

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
FACULTAD DE MEDICINA

INFORME GENERAL
Sobre la Exploración Sanitaria de
la Comisaría de Tónichi,
Estado de Sonora

Prueba escrita que para su examen profesional
de Médico, Cirujano y Partero, presenta

BERNARDO A. CARTIN M.

MEXICO, D. F.

1938



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

A mi querido padre,
Sr. RAFAEL CARTIN
Ejemplo de laboriosidad,
que ha orientado mi vida.

A mi adorada madre,
Sra. ELODIA M. DE CARTIN
Toda abnegación y sacrificio,
con el amoroso respeto de su hijo.

*Al sabio y ejemplar maestro,
Dr. don SAMUEL RAMIREZ MORENO
Mi profunda gratitud y sincero aprecio*

*Al eminente maestro,
Dr. don GUILLERMO DAVILA
Mi grande estimación.*

A mis queridos hermanos,
RAFAEL A., DAISY, BETTINA,
HERNAN, CARLOS y EDUARDO
Con gran cariño.

A la gentil señorita
BRISEIDA BLANCO S.

A Tónichi
En especial a la familia MILLER

P r e l i m i n a r

EL doctor don Gustavo Baz, digno Director de la Escuela de Medicina, con una visión amplia y un gran espíritu de lucha, instituyó en esta Facultad el Servicio Social en el año de 1936.

Es de esta manera, como desde ese año, los Pasantes pudieron llevar a los pueblos más apartados del Centro, todo el caudal de conocimientos adquirido en los años pasados por las aulas de esta augusta Facultad. Ayudar, de ese modo, a las clases de la República que más lo necesitan. Laborar por el engrandecimiento del país, dando la mano a los desheredados que en las más apartadas regiones tanto tiempo han vivido aislados.

En septiembre de 1937, en la segunda falange me tocó salir, llevando los conocimientos adquiridos para ponerlos al servicio del pueblo; mas, sobre todo, un entusiasmo animado por un espíritu de sacrificio y perfectamente compenetrado de la misión encomendada.

Cada uno de nosotros, se esforzó por llevar a cada hogar la ayuda que en nuestras manos estuvo, dentro de nuestras humildes posibilidades.

Si hemos siquiera logrado, en el transecurso del desempeño de nuestra misión, llevar el consuelo a cada una de las gentes que lo necesitaron y a nosotros acudieron, a justo título nos enorgulleceremos.

Ojalá, al partir los Pasantes que en septiembre de 1938 deberán continuar desempeñando esta humanitaria tarea, que ennoblece y dignifica, sepan poner muy en alto el nombre de nuestra querida Escuela.

Que nunca se diga de propósitos de lucro en un hijo de la Facultad de Medicina.

No creer que los laureles van a recibirlos en moneda.

El máspreciado laurel que se pueda cosechar será la satisfacción, honrada y digna, del deber cumplido.

Que esa labor sea siempre impulsada por el noble deseo de ayudar; no sentirse orgullosos y déspotas por el lugar en que colocan al Médico; sino hacerse merecedor a él, cumpliendo con la tarea encomendada con la humilde perseverancia de él que sabe:

¡Cuán poco es lo que conocemos! ¡Cuánto nos falta para dar la ayuda eficaz en todos los casos! Pero, estando siempre dispuesto a luchar, y, sin cejar, avanzar hacia la luz.

Poco a poco, a través de los años, se verá el fruto de esta continuada faena y entonces quedarán grabados en letras de oro en el Libro de los Tiempos, los nombres de los que impulsan a este México Grande hacia el derrotero, que marcará el sendero que habrán de seguir muchos países.

BERNARDO A. CARTIN M.

INFORME GENERAL SOBRE LA EXPLORACION SANI- TARIA DE LA COMISARIA DE TONICHI, ESTADO DE SONORA

HISTORIA

EL pueblo de Tónichi es muy antiguo; se cree estaba habitado por indios ópatas, desde antes de la colonización de esa región por los españoles. Estos indios vivían en constantes reyertas con las tribus vecinas: pimas, seris, yaquis.

Atraídos por las noticias de los ricos yacimientos auríferos situados en la margen del río Yaqui, emigraron españoles del Fuerte de Alamos, especialmente, obligando a los ópatas a refugiarse en la sierra, unos; el resto, a asimilarse a sus costumbres.

SITUACION Y LIMITES

Tónichi está situado en las márgenes del río Yaqui, a los 28° 20' de Latitud norte y a los 10° 50' de Longitud oeste del Meridiano de México.

Aunque es bastante extenso en superficie, la región habitada apenas tiene una área superficial de unos 5,000 metros cuadrados, situada en una meseta limitada al norte, por la prolongación de ella; al este, por el Cerro de las Narices; al sur, el río Yaqui; al oeste, por una meseta que bordea el río.

Separada por el río está la Estación del Ferrocarril Sud-Pacífico de México, alrededor de la cual hay unas 55 casas; esto, perteneciente antes a San Antonio, ahora depende de Tónichi y se denomina en la región Punta de Fierro.

Como decía, ésta es la región habitada, ya que Tónichi tiene por límites: al norte, el Municipio de Soyopa; al este, La Dura y La Palma; al noroeste, San Antonio de la Huerta; al sur, Onavas.

VIAS DE COMUNICACION

La vía de comunicación más importante la constituye el ramal del Ferrocarril que apartándose de la vía principal del Sud-Pacífico de México, hace el recorrido de Corral a Tónichi, los miércoles y de Tónichi a Corral los viernes.

Recientemente, se inauguró el servicio en camiones de Correo y Pasajeros, entre Torres, sobre la vía del Ferrocarril, y Tónichi, una vez por semana.

Existen carreteras transitables para coches para Soyopa, San Antonio, Sahuaripa y Hermosillo.



Plaza Central de Tónichi

Hay camino de herradura para esas mismas poblaciones y muchas otras cercanas: La Palma, Encinal, Onavas, Yécora, Bámori, Mesa de Galindo, Tacupeto, La Guitarra, Arivechi, etc.

El río Yaquí, a pesar de ser navegable en casi todo su curso, no es usado como vía de comunicación; únicamente, para pasar de Punta de Fierro a Tónichi se hace en lanchas o pangos movidos por remos o pértigas.

No existe servicio de telégrafos.

Las vías telefónicas existen: con La Dura, que no presta buenos

servicios; pertenece al Ferrocarril; con San Antonio de la Huerta y con Soyopa, que se encuentran en buenas condiciones; son propiedad particular.

A pesar de ser Soyopa el asiento de la Presidencia Municipal, desde el punto de vista comercial, es mucho más importante Tónichi; la presencia del Ferrocarril hace obligatoriamente que sea el lugar de paso para la entrada o salida de pasajeros y de toda clase de mercancías de toda esta vasta y rica región.

GEOLOGIA

Toda esta región es eminentemente minera, lo que origina que la mayor parte de la población, se dedique a extraer el oro, la plata, antimonio, molibdeno, cobre.

CLIMA

El clima es extremoso; en el verano, llegan a registrarse temperaturas hasta de 45 grados; en enero, la temperatura desciende hasta 1 grado bajo cero.

Temperaturas registradas durante mi permanencia en la región:

Septiembre:	Máxima: 41 ;	Mínima: 20 ;	Media: 29 33.
Octubre:	Máxima: 41 ;	Mínima: 15 ;	Media: 28 18.
Noviembre:	Máxima: 36 ;	Mínima: 7 ;	Media: 22 05.
Diciembre:	Máxima: 32 ;	Mínima: 3 ;	Media: 18 35.
Enero:	Máxima: 28 ;	Mínima: -1 ;	Media: 12 48.

La época lluviosa corresponde a los meses de agosto y septiembre, especialmente, no siendo muy abundantes.

En los meses de diciembre y enero, se presentan días lluviosos, lo que se denomina en la región, **Equipatas**; en los meses citados, próximo pasados, no se presentaron sino en muy escasa cantidad.

HABITANTES

El número de habitantes no es fijo; fluctúa alrededor de 800; de los cuales, unos 300 son hombres; el resto, mujeres y niños.

El tipo racial que predomina es el mestizo, producto de la mezcla de español con pima, ópata, seris.

El porcentaje de analfabetos es, más o menos, de un 30%.

Tónichi, dentro del régimen político del Estado de Sonora, es una Comisaria, dependiente del Municipio de Soyopa, que depende, a su vez, del Distrito de Ures. Sin embargo, como ya lo había citado, desde el punto de vista comercial y por la presencia del Ferrocarril, es más importante que Soyopa.

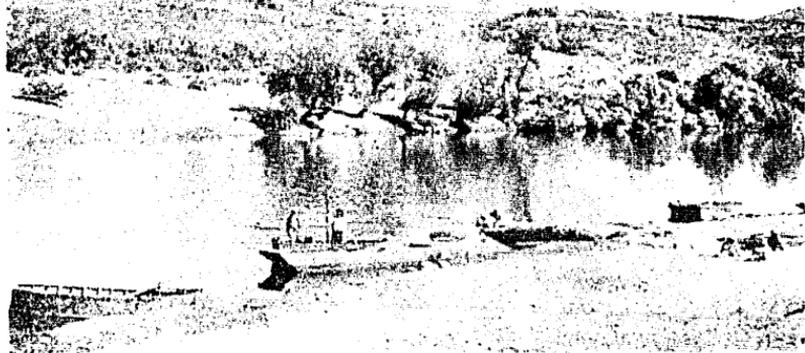
No hay ejidos.

La organización sanitaria más cercana se encuentra en Sahuari-
pa, deficientemente atendida; el médico más cercano se encuentra
en la misma población.

A g u a

La fuente de aprovisionamiento más importante, la constituye el río Yaqui.

Con el fin de trasladarla del río a sus casas, utilizan burros: llevando al lomo un doble saco de lona, que se denomina en la región **Botas**, con abertura en su parte superior y media; tapados en su



El río Yaqui

extremo póstero-inferior por un tapón en forma de cuerno, con su extremidad en punta hacia atrás; los que a esto se dedican, generalmente niños, se dirigen al río montados en el burro y sirviendo las **botas** de montura; ya en el río, niño y burro se introducen dentro del agua y, ahí parados, el niño vierte el agua sirviéndose de una cubeta.

Se comprende perfectamente es contaminada el agua: por el niño y el asno, la cubeta, las botas..

Algunas personas también la transportan en botes de lata.

En tiempo de lluvias es también aprovechada esta fuente de aprovisionamiento.

Existe un arroyo que conduce suficiente agua para abastecer a los habitantes, pero no es usada más que para el aseo de la ropa, por poseer un sabor desagradable.

Llevadas a las casas, es en éstas depositada en tambos; que están a la intemperie y que constituyen no sólo otro medio de contaminación del agua, sino también, criaderos de mosquitos.

El agua de bebida es depositada después en recipientes de barro



Toma de agua

(ollas) que están colocadas en un tripié de madera invertido, generalmente en el comedor de las casas.

Para tomarla, lo hacen por medio de un vaso de lata con asa, de tal manera que cada vez que éste se introduce en el agua, constituye otro medio de contaminación.

Todas estas maniobras, sin protección contra contaminaciones, hacen que el agua que se tome sea impura.

Por lo regular, durante casi todo el año, el agua se presenta de un color café claro, aclarándose, hasta hacerse casi transparente en el mes de diciembre.

ANALISIS DEL AGUA

Examen practicado en el mes de septiembre de 1937; agua del río Yaqui:

Aspecto: Turbio.

Color: Café claro.

Sabor: Terroso.

Sedimento: 10 c. c. dieron de sedimento 0.0025.

Examen practicado en el mes de diciembre; agua del río Yaqui:

Aspecto: Transparente.

Color: Incolora.

Sabor: Insípida.

Sedimento: 1000 c. c. dieron de sedimento 0.02.

Examen practicado en el mes de enero de 1938; agua del arroyo:

Aspecto: Transparente.

Color: Incolora.

Sabor: Recuerda la presencia de sales minerales.

Sedimento: 1000 c. c. dieron de sedimento 0.06.

La cantidad de agua por habitante es ilimitada.

Sin embargo, a pesar de tener a la disposición toda el agua del río, del arroyo y las lluvias, no se puede decir que el costo del agua sea bajo, ya que por cada botada, alrededor de unos 20 litros, pagan al niño que la transporta: \$ 0.10.

El baño casi no se acostumbra, a pesar de la facilidad con que podrían hacerlo, sino allá de vez en cuando, en la época de más calor; naturalmente, hay sus excepciones entre unas 10 familias, de más o menos cultura, en donde tienen baño acondicionado.

En todo el pueblo no he contado más de dos filtros.

No se acostumbra hervir el agua de bebida.

A v e n a m i e n t o

En todo el pueblo no existe más de tres excusados, en más o menos aceptables condiciones higiénicas; corresponden al tipo de retretes sanitarios; consisten en un cajón de madera con una perforación, colocado sobre una excavación de unos dos metros de profundidad y encerrado en una pieza de unos dos metros por lado. No está provisto de ninguna ventilación.

Están acostumbrados a orinar y defecar en cualquier parte. No existe ningún sistema de drenaje.

BASURAS

La mayoría de las casas tienen su basurero; en el corral o lugar inmediato a la casa; ahí son depositadas todas las basuras, no sufriendo ningún tratamiento

En este corral, que al mismo tiempo es estercolero y basurero, vive, a veces, ganado vacuno, caballo y porcino.

Constituye criadero de moscas, además de lugar productor de malos olores.

Datos demográficos

CENSO

El número de habitantes, según último censo, efectuado a principios del año de 1937, era de 700.

Sin embargo, la población no es fija. Se ha observado un incremento de ella, que ha subido a unos 800, durante el transcurso del año próximo pasado, poblándose hacia la región denominada La Mesita, situada hacia la parte este, colindando con el arroyo.

De estos 800 habitantes, 300 son hombres; el resto, mujeres y niños.

No existen ejidatarios.

Enfermedades Transmisibles

La enfermedad más importante, dada su frecuencia, es el Paludismo. Le siguen la Tuberculosis pulmonar, las parasitosis e infecciones intestinales, dermatosis.

El Paludismo domina sobre los demás padecimientos, de una manera notable.

Se encuentran todas las formas de Paludismo imaginables: desde el simple cuadro de la terciana benigna, de fácil diagnóstico, hasta las manifestaciones más o menos aparatosas o solapadas con que reaccionan los diversos aparatos y sistemas de la Economía, y que hacen su diagnóstico difícil.

De tal manera que como conclusión práctica: "Hay que tener siempre en la mente el Paludismo antes de cualquiera otro padecimiento, enfrente de un enfermo de manifestaciones raras que dificulten su diagnóstico".

Un cuadro que a diario se presenta es el siguiente:

Síndrome febril, de tipo continuo o intermitente matutino o vespertino, precedido o no de calosfrío y seguido de sudoración que acompaña al cuadro de una dispepsia hipersténica con dolor epigástrico irradiado a la región esplénica, vómitos incorregibles y constipación. A la exploración se aprecia el tinte pajizo de la anemia, esplenomegalia. Como comprobación ineludible la acción favorable e inmediata del tratamiento quinínico.

Tuve también oportunidad de tratar casos de Urticarias de origen palúdico: influenciadas directamente por la quinina; pero con más rápidos resultados con quinina y extracto de bazo.

A pesar de ser tan frecuente el Paludismo, no conocen el mecanismo de contagio, sino muy raras personas. Algunas lo achacan a que comieron sandía o guamúchiles y denominan calentura con frío al acceso palúdico. También es frecuente oír que lo achaquen a que permanecieron mucho tiempo dentro del agua (lavando ropa,

las mujeres o gambuseando, los hombres); en realidad, en esto no están muy errados, ya que conocemos la influencia que como causa determinante puede tener un enfriamiento en el despertar de un Paludismo latente.

La tuberculosis pulmonar es también relativamente frecuente.

Uno de los mecanismos al cual poder incriminar esta frecuencia, es, a mi ver, el siguiente:

Dado que para extraer el oro usan un procedimiento rudimentario, **venteando** la tierra recogida en máquinas especiales al objeto, construidas por ellos mismos, están aspirando constantemente gran cantidad de polvos, lo que hace que se originen Neumoconiosis; si a esto agregamos la extraordinaria frecuencia de las anemias palúdicas y las pésimas condiciones de vida y alimentación a la que se encuentran sometidos, comprenderemos como el Bacilo de Koch encontrará un terreno muy apropiado para atacar.

Estos tuberculosos crónicos no se tratan; y a pesar de acusar molestias no hacen caso de ellas hasta que el padecimiento se encuentra en una fase avanzada. Es cuando se trasladan a Hermosillo o Ciudad Obregón, a tratarse.

Existen casos de infecciones y parasitosis intestinales; sin embargo, dadas las condiciones en que se toma el agua y las de los expendios de carnes, detalladas en sus respectivos capítulos, fueron pocos durante los cinco meses de mi permanencia en la población. Según noticias de boca de los mismos habitantes, son bastante frecuentes las tifoideas, paratifoideas y amibiasis intestinales, durante los meses de verano.

No hay notificación de enfermedades transmisibles.

Las epidemias son frecuentes, propagándose rápidamente a causa de los pocos cuidados, aún elementales de higiene, necesarios en estos casos y a los cuales no prestan atención.

Epidemias de Gripe en los meses de diciembre y enero.

Durante mi estancia en la población se presentó una epidemia de sarampión y algunos casos de Parotiditis epidémica.

Durante la epidemia de sarampión se presentaron complicaciones, especialmente Bronconeumonía, por las faltas de cuidado, a pesar de todas las recomendaciones.

La suciedad general en que se tenía a los niños, la falta de abrigo adecuado, el descuido en el tratamiento, originaba esta temible complicación, que en los casos de Bronquitis capilar (catarro sofocante) era fatal.

En época de la epidemia fué bastante frecuente el siguiente cuadro:

“Un niño acostado en el suelo, en un petate; con sus ojos completamente cerrados y cubiertos por secreción que toma ya aspecto purulento; sus naricitas y boca sin limpiar; la cara, manos y cuerpo en donde se confunden la tierra y los restos de la erupción sarampionosa; si se presenta complicación, en estos casos, se trata:

a) El despertar del Paludismo por la infección sarampionosa; cosa muy frecuente y que hace dar un pronóstico benigno, ya que el cuadro cede inmediatamente bajo la acción del tratamiento quinínico.

b) Bronconeumonías post-sarampión, que, como decía, en la forma de Bronquitis capilar, era necesariamente fatal”.

Como es fácil comprender, esto únicamente se presentó entre la clase humilde, ya que en los casos de gente más o menos acomodada y que vive en condiciones mejores de higiene, no hubo ninguna complicación.

Se presentó un caso de angina diftérica; el caso cedió perfectamente al aplicar el suero anti-diftérico; además, la profilaxis: aislamiento, inyección por vía subcutánea de 1,000 Unidades del mismo suero a una hermanita que estuvo expuesta al contagio.

Pude comprobar por enfermos llegados de allí, casos de sarna en La Palma y Guaicora.

Las visitas sanitarias son muy poco frecuentes, circunscribiéndose, casi exclusivamente a la vacunación anti-variolosa.

Durante mi permanencia, obtuve los siguientes coeficientes:

Coficiente de mortinatalidad.	10.00 %
Coficiente de morbilidad por el sarampión.	16.25 %
Coficiente de mortalidad por el sarampión.	3.20 %
Coficiente de letalidad por el sarampión.	6.15 %

Enfermedades Venéreas

Las enfermedades venéreas son extremadamente frecuentes, siendo las más de las veces abandonadas a su evolución espontánea, dejando al tiempo que resuelva su suerte o tratándose con medicamentos de acción nula. En caso de blenorragia, purgas repetidas, cocimientos de diversas plantas, reputadas en la región como infalibles (pipichau) o aceite de palo (especie de trementina); de tal mane-

ra, lo único que logran es transformarla en crónica. Conocen la Copiba.

Es perfectamente conocido el origen venéreo de estos padecimientos.

No se presentó ningún caso de enfermedad de Nicolás y Favre.

Los enfermos que tienen algunas posibilidades se trasladan a Ciudad Obregón o Hermosillo; pero son una minoría.

En los casos de sífilis adquirida, se preocupan cuando les aparece el accidente primario, siendo, cuando sus posibilidades lo permiten, el tiempo en que se tratan; una vez desaparecido el chanero, abandonan el tratamiento. Es por esta razón que no es raro encontrar casos de individuos que únicamente se han aplicado "una serie" de Neo-salvarsán; naturalmente, con manifestaciones clínicas aparentes de su padecimiento (de carácter secundario o terciario); no sólo en sí mismos, sino también en sus familiares: abortos, partos prematuros, distocias en la señora; diferentes manifestaciones en sus descendientes.

Prostitución

Las mujeres dedicadas a esto, no están en Tónichi más que de paso; vienen generalmente de Sahuaripa o van para allá; dejando a su paso recuerdos que serán de fatales consecuencias.

Mujeres que no están sometidas a ninguna inspección médica y que no conocen ni las reglas más elementales de higiene; no se preocupan de sus padecimientos venéreos, lo que origina que dejen a su paso infinidad de enfermos contagiados por ellas. A este respecto, tuve oportunidad de conocer el caso de una mujer que en un solo día que permaneció en Tónichi dejó tres individuos afectados de Bleonorragia y tres, de chanero duro.

Nombres regionales de enfermedades

Alferecía: Convulsiones en los niños.

Calentura con frío: Acceso palúdico.

Cascado: Tuberculoso.

Causita: Herida o rasguño que se infecta.

Clamoreito: Estertor.

Congoja: Sensación de opresión y asfixia.

Correncia: Diarrea:

La chanza: Parotiditis epidémica.

Dolor ventoso: Adolorimiento torácico.

Empacho: Indigestión; en estos casos usan como prueba diagnóstica, dar una gota de mercurio (azogue) por vía oral; si la elimina es que no está **empachado**.

Frío o frialdad en la suciedad: Evacuaciones mucosas.

Gorda: Embarazada.

Gusto: Sarna.

El latido: Este es muy popular; generalmente aerofagia.

Lepra: Dermatitis pústulo-costrosa. Generalmente impétigo.

Maduración: Colección purulenta.

Mal de orín: Anuria.

Mal de ojo: Padecimientos oculares, especialmente conjuntivitis y blefaritis, bastante frecuentes en el invierno.

Mollera caída: En los lactantes; se acostumbra tratarla haciéndoles presión en la bóveda palatina con los dedos, operación que es ejecutada por alguna curandera.

Pasmo (**le cayó pasmo**): Inflamación consecutiva a la infección de una herida, designando con esto desde una pequeña inflamación hasta una erisipela.

La purga: Loquios; en caso de infección puerperal: **se le infectó la purga**.

Rasquera: Sarna.

Resfrío: Urticaria.

Sarpullido: Dermatitis pruriginosa.

Sofocado o sofoco del estómago: Meteorismo abdominal.

Taranta: Mareo, vértigo.

Tiricia: Tristes, ensimismados; frecuente en los niños anemiados por el Paludismo.

Varado: Impotencia funcional.

Entre los tratamientos curiosos debo mencionar:

Designan con el nombre de **ayudita** al lavado intestinal; entendiendo por lavado vaginal, cuando se les dice: Un lavado.

Usan el azarcón en el tratamiento del **empacho**.

Una vilma: Mezcla preparada a base de aceite, gasolina, alcohol, trementina y hormigas machacadas, que se emplea como revulsivo local.

Como tratamiento curioso de la tiricia: les ponen camisita de color rojo, cintas rojas en forma de pulsera en las muñecas o un collar de cuentas de coral; considerando de muy mal pronóstico el que éstas se destiñan.

Para el tratamiento del latido acostumbran sujetarse un cordel a la altura del epigastrio, apretado fuertemente; esta misma práctica es acostumbrada por las embarazadas, como preventiva del mismo latido.

También un sobador profesional que mete la mano en una olla y comprime fuertemente la región epigástrica de la enferma hasta sacarle todo el aire metido.

Entre las plantas más usadas con fines medicinales, citaré:

Aceite de palo: (especie de trementina). Por vía oral en el tratamiento de la Blenorragia. Es conocida la copaiba.

Copalquín: La corteza en infusión es usada en el tratamiento del Paludismo y como preventivo de la Gripe.

Chicura: Se le asignan propiedades ocitósicas, así como sedante uterino. Se usa bajo forma de infusión de hojas, por vía oral.

Gordolobo: Para la tos.

Junete: Se usa la secreción lactescente que en abundancia proporciona la corteza, las hojas y la raíz. Purgante drástico, que se administra a la dosis de una gota. No tuve oportunidad de comprobar estas propiedades.

Pipichauí: Es usada la infusión de raíces, per os, en el tratamiento de la Blenorragia.

Torote prieto: Expectorante en Bronquitis.

Leche

La leche es extraordinariamente escasa, aún para los niños. No hay establos. El ganado vacuno anda suelto, o más raramente, se le tiene en los corrales de las casas.

Las condiciones en que se hace la ordeña son de relativo aseo.

Las personas de más o menos posibilidades acostumbran tener, especialmente para lactancia, una vaca o una cabra en su casa, que únicamente les basta para cubrir sus necesidades.

Durante el mes de enero escaseó tanto la leche, que solamente las personas que se encontraban en las condiciones últimas citadas, estuvieron en posibilidades de proporcionarla a sus niños.

Habitación

Las casas son construidas de adobes en sus paredes, piso de tierra, techos de ramas.

Pero debo considerar dos tipos de habitación:

a) El tipo de habitación de la gente pobre, que por otra parte, es el dominante:

Son casas que constan de una sola pieza; sus ocupantes duermen



Tipo de habitación

en el suelo, en petates; algunas de éstas, constando de una sola pieza de unos tres metros por lado, dan cabida hasta a diez personas. La cocina se halla alejada del sitio destinado a dormir, a veces al aire libre.

b) Las casas de la gente de más o menos posibilidades económicas; son casas grandes, cómodas, bien ventiladas y con muchas puertas; pero carecen de toda protección contra la picadura de los mosquitos vectores del Paludismo; sólo hay dos casas protegidas con

alambrado; asimismo, no se usan los mosquiteros. En tiempo de más calor duermen a la intemperie, en catres de lona.

No existiendo luz eléctrica, el alumbrado se hace con lámparas de petróleo y de carburo (**cachimbas**).

No existen casas de departamentos o vecindad.

Hay tres Hoteles, los cuales se encuentran en las condiciones señaladas para las habitaciones del segundo tipo.

Creo pertinente señalar las condiciones de las habitaciones destinadas a los empleados del Ferrocarril Sud-Pacífico, en la vecina población de La Dura:

Estos obreros viven con sus familiares en casas construídas en carros desechados por el Ferrocarril, divididos por tabiques. Las casas quedan constituídas por uno o dos cuartos de unos tres y medio metros por lado, en donde se alojan de cuatro a diez personas; la cocina se encuentra en el mismo cuarto en donde duermen. Tampoco existe ninguna protección en contra de la picadura de los mosquitos vectores del Paludismo.

Escuelas

Existen dos escuelas, las cuales se encuentran en pésimas condiciones por lo que a Higiene se refiere.

Una, está en el pueblo propiamente dicho; es del tipo Elemental; está construída de adobe en sus paredes, techo de vigas, piso de tierra; consta de dos piezas; una, de cinco metros de largo por cuatro de ancho y cuatro de alto, provista de una puerta y una ventana; otra, de siete metros de largo por cuatro de ancho y cuatro de alto, con dos puertas. Puertas y ventana dan a la calle.

En ambas piezas la iluminación es insuficiente; los niños están expuestos a los cambios de temperatura.

No existe instalación sanitaria.

El abastecimiento de agua se verifica en las condiciones citadas en el capítulo correspondiente, para el agua de bebida.

El lugar de recreo está constituido por la calle inmediata.

El equipo escolar consta de 34 mesabancos, unipersonales; pero usados para que los ocupen dos alumnos; dos pizarrones; tres mapas; algunos libros.

El número de alumnos, es de 89, con una asistencia media del 75%.

La otra escuela, situada en "Punta de Fierro", consta de una sola pieza de paredes de adobe, piso de tierra, techo de vigas. Es del tipo rudimentario. Casi se puede afirmar que no tiene útiles escolares; este año no comenzó a funcionar sino hasta el mes de enero, por carencia de maestro, siendo que el curso debería haber principiado en el mes de septiembre.

Los maestros se encuentran en buenas condiciones higiénicas.

La educación higiénica de los escolares deja mucho que desear.

Asistencia Social Infantil

La comadrona del pueblo es incompetente, y, además, de ser ignorante de la Obstetricia, es inculta; a pesar de haberla invitado varias veces a pasar a mi Consultorio, con el fin de ilustrarla en los conocimientos más elementales en cuanto a la atención de partos se refiere, nunca lo hizo.

Las condiciones en que atiende los partos no pueden ser peores, ya que ignora los datos más elementales de limpieza.

Algunas mujeres, de escasísimos recursos económicos, son atendidas por alguna familiar, pues ni siquiera podrían cubrir los servicios de esta comadrona.

Con el concurso de la pseudo-partera, o sin él, el parto se verifica en la siguiente forma: la posición en que se coloca a la parturienta es en cuclillas; teniendo, a la altura del epigastrio, un cordón fuertemente apretado, con el fin de prevenir el latido; le practican masajes en los muslos y en la región glútea; algunas veces la encargada de atender el parto, introduce ambas manos en forma de canal, en la vagina, para ayudar (?) a la progresión del feto.

A pesar de estas circunstancias, no son tan frecuentes las infecciones puerperales, como podría suponerse.

Alimentación infantil:

La alimentación de los niños de pecho se verifica en forma incorrecta: durante la lactancia, se le da a los niños el pecho, cada vez que lloran; ya al mes o dos meses de edad les dan probaditas de frijoles, carnes secas, café, sopas; la alimentación materna se prolonga hasta más allá de los dos años, en algunos casos o, por el contrario, se les suspende de manera repentina, a los seis o siete meses y aun antes, en vista de que la señora ha comenzado a presentar los síntomas de un nuevo embarazo y dicen que su leche le hará daño al niño.

Algunas señoras, con un poco de cultura al respecto, adquirida frecuentemente en revistas, toman a veces las cosas tan a pecho que se dejan influenciar por cualesquiera clase de literatura sobre alimentación, sin poder juzgar que es útil y qué es nocivo.

Molestias Sanitarias

Los lugares en que se producen malos olores están constituidos: Por los excusados mal construidos, sin ventilación y mal cubiertos. Los corrales, ya descritos en el capítulo correspondiente y que son al mismo tiempo, estercoleros, basureros y no pocas veces, lugar donde vive ganado vacuno, porcino y caballar. Los excusados ocasionales, ya que como citaba anteriormente, las personas están acostumbradas a orinar y defecar en cualquier parte. Tiraderos de basura en las afueras del poblado.

La limpieza de las calles es efectuada por los mismos vecinos, haciéndolo con muy poca frecuencia.

Los principales criaderos de moscas están constituidos por estos mismos lugares citados anteriormente como productores de malos olores:

Los criaderos de mosquitos existen hasta en las mismas casas, ya que los "tambos" en que se deposita el agua, se encuentran a la intemperie; además, existen también depósitos de agua estancada muy cercanos a la población, en los cuales abundan los mosquitos del género Anopheles.

No hay ratas, ni pulgas, ni piojos.

Como ya en anterior oportunidad lo había citado, no existen establos.

Higiene Industrial

La industria a la cual están dedicados la mayor parte de los habitantes o, por mejor decir, casi todos, es la minería.

Las condiciones de vida y alimentación son verdaderamente lamentables. No existiendo Compañías que se dediquen a explotar esta industria, lo hacen por su cuenta, generalmente asociándose unos cuantos: los procedimientos que usan son verdaderamente primitivos.

La mayor parte del tiempo tienen que trabajar a la intemperie, bajo un sol abrasador. Otras veces, a muchos metros de profundidad, con pésima ventilación, mala iluminación, expuestos a la continua absorción de polvos y, en no raros casos, dentro del agua por mucho tiempo, expuestos a los enfriamientos.

Ya en el capítulo dedicado a las enfermedades más frecuentes, he tenido oportunidad de señalar la frecuencia de la Tuberculosis pulmonar, a la cual he achacado la etiología ahí mismo señalada.

No hay examen médico a los obreros.

La educación de éstos, en cuanto se refiere a higiene, puede afirmarse que es nula.

Higiene de la Alimentación

Por ser la calidad de las tierras perfectamente inapropiada para la agricultura, origina que se dediquen a élla poquísimas personas, y en pequeñísima escala. Especialmente, cultivan: trigo, cebada, maíz. La alimentación se hace a base de carnes secas, frijoles, tortillas de trigo y café.

La leche es extraordinariamente escasa, llegando a faltar casi por completo en cierta época del año. El pan es también muy escaso. Los vegetales casi están excluidos de la alimentación, así como las frutas. Los huevos no entran en la ración alimenticia sino muy raramente.

En el río Yaquí, existe pescado, el cual no es aprovechado.

La alimentación es de costo bajo, si su consumo se limita a lo que la región produce; pero se haría necesario importar artículos de primera necesidad, si se desea dar una alimentación suficiente; aunque, por otra parte, sería posible la producción de leche y el cultivo de vegetales, si en ello pusieran un poco de empeño; esto, sin embargo, no lo hacen, en especial por apatía, ya que les resulta mucho más fácil y productivo el dedicarse al gambuseo.

Existen muchas personas en el pueblo, cuyas posibilidades económicas les permitirían una alimentación suficiente y nutritiva; pero se privan de élla, tanto por incultura, como por avaricia.

No hay avicultura, ni apicultura.

ALCOHOL:

El alcohol en la región es muy escaso, en virtud de la restricción existente en el estado de Sonora.

En otro tiempo tuvo mucho auge la industria vinatera.

Las principales bebidas alcohólicas consumidas en la región, son: el Bacanora, bebida preparada por destilación de una especie de maguey, en la cercana población del mismo nombre; es muy semejante al mezcal y al tequila y contiene de 20 a 23% de alcohol.

Son también consumidos otros licores, importados del país y extranjeros, en mínima cantidad. No se consume pulque ni sotol.

Comestibles y Bebidas

No existe mercado, ni rastro, ni carnicería.

Cuando menos, una vez cada semana, existe carne fresca en la población, ya que alguno de los vecinos mata una res (vaca, cerdo), que alcanza para abastecer lo principal de los habitantes. No existiendo rastro, esto lo hacen en su casa, por lo general en la entrada del corral. De esta manera, ahí será el expendio de carne y deriva-



Modo y sitio de matanza

dos por unos dos o tres días, ya que cuando la carne no logra venderse en el mismo día se hace cecina por el procedimiento del salado y asoleado; por otra parte; es en esta forma como se consume más corrientemente.

Por lo que se refiere a exámenes de laboratorio de la leche y del agua, nunca se han practicado.

D i v e r s o s

La región, mientras no se presenta médico, se encuentra en manos de curanderos.

Establecidos hay en Tónichi, una; en la cercana población de La Dura, dos; éstos y otros, de regiones vecinas, muy frecuentemente hacen jiras por todos los pueblos, que les dejan pingües ganancias, ya que hacen cobros verdaderamente fabulosos. Son personas incompetentes, incultas, carentes de moral, que por completo desconocen la Medicina y la Higiene.

Según noticias obtenidas de boca de algunas personas, estos curanderos de La Dura usan en ciertas ocasiones, agua teñida con anilinas para aparecer como diferentes medicamentos. Esto es tal vez de menores consecuencias que el usar otros medicamentos de indudable acción, pero de los cuales no conocen su posología, indicaciones y contraindicaciones, pero se ve en el hecho la completa falta de moral y el único deseo de lucrar.

En casos de emergencia los enfermos se ven obligados a trasladarse a Sahuaripa, Ciudad Obregón o Hermosillo, si sus condiciones económicas lo permiten. No hay hospitales ni boticas.

Resumen

Haciendo, muy someramente, un resumen y una crítica de las condiciones encontradas, tenemos:

El agua que se toma es impura; constituyen medios de contaminación, todas las circunstancias de su transporte, el sistema de depositarla en las casas, la manera de tomarla, haciendo uso del vaso común. Su costo no es bajo: \$ 0.10 por unos 20 litros.

No existe ningún sistema de drenaje.

En el corral de las casas son depositadas las basuras, no sufriendo ningún tratamiento. Constituyen verdaderos criaderos de moscas.

Las enfermedades más importantes, dada su frecuencia, son: el Paludismo, la Tuberculosis pulmonar; las Parasitosis intestinales; Infecciones intestinales en el verano, especialmente: Dermatitis.

Existen muchos casos de Tuberculosis pulmonar desconocidos, a la mayor parte de las cuales achaco el mecanismo de producción descrito.

La suciedad general de los niños, la falta de abrigo adecuado, el descuido en el tratamiento son los responsables directos de que las enfermedades infecciosas tengan temibles y aún mortales complicaciones.

Las enfermedades venéreas son extremadamente frecuentes, siendo las más de las veces abandonadas a su evolución espontánea o usan tratamientos que no tienen otro resultado que transformarlas en crónicas. Cuando sus posibilidades se lo permiten, se trasladan al lugar en donde haya médico, dejando, por lo general, los tratamientos incompletos.

Las mujeres dedicadas a la prostitución están de paso, dejando infinidad de contagiados.

Considero dos tipos de habitación: el de la gente pobre y el de la gente de más o menos posibilidades económicas. En el primero

hay aglomeración; en ninguno de los dos hay protección contra la picadura del mosquito Anopheles.

Las dos escuelas existentes, dejan mucho que desear, en cuanto a Higiene se refiere: ambos edificios son inapropiados al objeto: la iluminación es insuficiente; están los alumnos expuestos a las corrientes de aire; la temperatura a la cual están sometidos es baja en invierno; el equipo escolar es insuficiente. Los niños no están sometidos a ninguna inspección médica. Su educación higiénica deja mucho que desear.

La única comadrona del pueblo es incompetente.

La alimentación de los niños es incorrecta.

Las principales molestias sanitarias están constituidas por los lugares productores de malos olores, citados: los criaderos de moscas y mosquitos.

Las condiciones en que trabajan los gambusinos y los mineros son deficientes; usan procedimientos rudimentarios y sin ninguna protección, que los exponen a la continua absorción de polvos, a los enfriamientos y bajo pésimas ventilación e iluminación.

No existe rastro, ni carnicería. Cuando algunos de los vecinos mata una res, con el objeto de expender su carne, lo verifica en pésimas condiciones de higiene.

La tierra es inapropiada para la agricultura, lo que hace que muy pocas personas se dediquen a ella.

La ración media alimenticia, en todo el año, está constituida por: carnes secas, frijoles, café y tortillas de trigo.

El alcohol es escaso.

La región se encuentra en manos de curanderos, incultos y faltos de moral, que desconocen tanto la Medicina como la Higiene.

Reglamentación

Es perfectamente comprensible la imposibilidad de que de un momento a otro, pudiese ponerse remedio a todas y cada una de las deficiencias señaladas.

La propuesta de mejoras que podría formularse, dentro de las posibilidades económicas, son mínimas; pero si se llevasen a cabo constituirían un paso en firme que se habría dado en favor de estos pueblos que tan alejados están del Centro, tanto desde el punto de vista geográfico, como político, económico y cultural.

PROPOSICION UNICA:

ESTABLECIMIENTO DE UN CENTRO DE HIGIENE, constituido, cuando menos, por un médico y una enfermera.

Este Centro de Higiene abarcaría, dentro de su radio de acción: Soyoga, San Antonio, La Guitarra, La Palma, Encinal, Onavas, Yécora, Bámori, Guaicora, La Dura, Mesa de Galindo, Tacupeto, Arivechi, Tónichi y demás Comisarias y Celadurias cercanas, vasta zona en donde no existe médico.

Creo, este Centro es de urgente necesidad y Tónichi, el lugar indicado para su establecimiento, ya que es el lugar de confluencia de toda esa región y, debe su importancia a la presencia del ramal del Ferrocarril Sud-Pacífico; éste, por otra parte, debería ayudar con una subvención mensual, de tal manera que los obreros pertenecientes a esa Compañía, fuesen también beneficiados con la labor desarrollada por esta Organización Sanitaria y a la cual tienen derecho, de acuerdo con la Ley de Trabajo.