

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO**  
**FACULTAD DE MEDICINA**

**Informe General Sobre la  
Exploración Sanitaria  
de Jalpa Zac.**

**Prueba escrita que para su  
examen profesional de  
Médico Cirujano presenta  
JOSE CABRAL ROMAN.**

**MEXICO, MCMXXXIX**



Universidad Nacional  
Autónoma de México



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

José Cabral Román

Informe Sanitario

Sobre Jalpa, Zac.

TESIS

MEXICO, MCMXXXIX.

59101

*A mis queridos padres  
José Othón Cabral*

*y*

*Teresa R. de Cabral,  
con eterna gratitud a quienes debo  
lo que soy, como mínima recompensa a  
sus sacrificios y cariño.*

*A mi esposa  
Como agradecimiento de  
su abnegación y cariño.*

*A mis hermanos,  
Fraternalmente.*

59101

*A mis maestros  
Con profundo agradecimiento*

*Al Cuerpo Médico  
de la Cruz Roja.*

*A mis compañeros de guardia  
en el Hospital Juárez  
recuerdo de mi vida de estudiante*

## *Señores Jurados:*

El problema de elegir y desarrollar la tesis profesional ha sido y será siempre el punto más crítico por el que atravesará todo pasante para titularse médico.

La esperanza de presentar algo interesante y útil en el que dignen fijar su atención breves momentos personas exigentes; el valor intrínseco del trabajo que representa para el estudiante todo su esfuerzo y dedicación; el valor que puede tener para otras personas que consideran el estudio como el reflejo y epílogo de la carrera del presunto nos hace meditar profundamente sin obtener aún la satisfacción propia.

Actualmente; con la nueva orientación social de la Universidad, el problema de la tesis comprende otro aspecto, ya no es el trabajo hecho en los hospitales donde cuenta uno con todos los medios necesarios para resolver sus casos clínicos que van a ser puestos a la consideración de ustedes, ahora es el resumen de la labor desempeñada durante cinco meses de Servicio Social hecha en lugares desconocidos en medio de la insalubridad y miseria en que viven casi todos los pueblos apartados de las capitales y en donde los charlatanes amparados por los casiques políticos, ponen la primera barrera al desempeño de nuestras funciones.

Así pues, este trabajo plagado de errores y omisiones seguramente, pero lleno de optimismo porque pueda ser de alguna utilidad, lo ofrezco a la consideración de Ustedes; mi propósito es prestar un servicio a la colectividad mejorando o haciendo las sugerencias que creo convenientes para mejorar las condiciones de vida del pueblo de una región tan importante del Estado de Zacatecas.

Espero lo juzgaréis con benevolencia, pues este trabajo en donde he puesto mi voluntad y esfuerzo lleva la pretensión de tener la satisfacción del deber cumplido para obtener la realización de un ideal por mucho tiempo anhelado.

EL SUSTENTANTE.

## *Historia*

La palabra Jalpa nombre del pueblo y municipio, viene de la palabra azteca "Xalpam" que quiere decir población sobre arena. Fue fundada en el siglo XII por una tribu de indios llamados caxcanes que vinieron del norte; fue de las primeras poblaciones fundadas por dichos indígenas y constituía la cabeza de uno de sus cacicazgos.

En agosto de 1531 entró la primera expedición española por el rumbo de Nueva Galicia (hoy Jalisco), compuesta de 400 hombres al mando de don Pedro de Alvarado y Cristóbal de Oñate. Sabiendo lo ocurrido por el jefe de la tribu hizo reunir a sus soldados en el cerro del mixtón para combatir las fuerzas españolas.

Estos sitiaron el cerro y se entabló una lucha que duró dos meses teniendo que rendirse el general Tenamaxtle jefe de la tribu, por falta de víveres, desarrollándose el tifo y la viruela entre los guerreros e hizo insostenible la situación, este fue hecho prisionero y llevado a Zacatecas donde lo bautizaron con el nombre de Diego de Zacatecas.

A esta nueva provincia conquistada le llamaron los Españoles Santiago de Jalpa. Desde esta fecha Jalpa fue anexada a Juchipila donde radicaba el comendador de indios, siendo el primero nombrado por el virrey don Fernando Flores Alatorre.

A fines del siglo XVIII se construyó la parroquia y las primeras casas que con algunas modificaciones existen.

En 1810 estuvo en Jalpa el cura Hidalgo después de haber sufrido la derrota del Puente de Calderón por el realista Calleja,

habiendo permanecido algunos días conquistando adeptos para la causa insurgente.

Después de este hecho la región permanecía relativamente en calma hasta la época del imperio Maximiliano en que un fuerte contingente de hombres al mando de los generales Jesús Aréchiga y García de la Cadena salía para combatir a las fuerzas francesas.

Hasta el año de 1823 Jalpa perteneció a Juchipila y el 28 de Febrero de 1824 a Villanueva, confirmándose la anexión el 20 de diciembre de ese año en que Villanueva fué nombrada cabecera del partido quedando separada últimamente por la ley del municipio libre según reforma a la constitución de 1917.

### GEOGRAFIA.

El municipio de Jalpa se encuentra en la región meridional del estado de Zacatecas, linda al Norte con la municipalidad de Huanusco, al Sur con la de Apozol, al este con la de Nochistlán y al Oeste con la de Sánchez Román.

Tiene un perímetro de 234 kilómetros cuadrados y una población de 12,000 habitantes que ocupan dos pueblos, una hacienda y 100 ranchos. Sirve de límite con el Municipio de Sánchez Román la sierra de Morones y la Sierra de Tlalchichila que sirve de límite con Nochistlán, ambas cordilleras forman el cañón de Juchipila donde se encuentra enclavada la región.

El terreno es generalmente accidentado y sus principales alturas a dos mil metros sobre el nivel del mar son: el cerro de la Corona, el cerro del Moro y el del Mixtón.

En la sierra se encuentran árboles para maderas de construcción como el pino, el nogal, candelilla, fresno, oleaginosas como la higuera, y algunas plantas tintoreas y medicinales.

La principal fuente de ingresos para el Municipio la constituye el cacahuete la caña de azúcar, sandías, mangos y melones que encuentran en esta región las condiciones más favorables para su producción. En menor escala se produce maz, frijol y legumbres. La cría de ganado vacuno y porcino ocupan el segundo lugar como fuentes de producción.

La fauna es muy abundante en la región, ayuda en gran parte la subsistencia de los moradores, motivo por el cual ha disminuido grandemente.

Las condiciones económicas de los moradores, no están en relación con esas fuentes de producción debido a las malas condiciones de las carreteras distantes de lugares donde puedan sus productos encontrar buen mercado, teniendo por tanto que consumirse la mayor parte de la producción dentro de la región.

El pueblo está muy extendido longitudinalmente de Norte a Sur por seis calles dotadas de magníficos empedrados y bien construidas casas dan al visitante magnífica impresión. Dividiendo dichas calles se encuentra el Zócalo, extensa plaza que está siendo adaptada al estilo moderno constituye el centro comercial más importante, a su derredor se encuentran la Presidencia Municipal y las principales casas comerciales, la cera Norte del zócalo era utilizada como mercado de la ciudad.

Al Norte de la ciudad se encuentran los barrios de Sn. Antonio y Los García, al Sur el barrio de Sn. Nicolás y el Carmen, al poniente y retirado de la ciudad se encuentra el cementerio, el Oriente lo constituye la parte fértil de la ciudad compuesta de huertas de árboles frutales rodeadas por el río.

### **VIAS DE COMUNICACION.**

El pueblo de Jalpa cuenta con las siguientes vías de comunicación:

El Correo.—Se lleva la correspondencia en un servicio de camiones de pasajeros que sale a Aguascalientes cada tercer día y en la misma forma se recibe, durante el período de lluvias se suspende ese servicio de camiones y el transporte de la correspondencia se hace en mulas que hacen escalas en su trayecto hasta llegar a Aguascalientes. Hay un empleado encargado de repartir la correspondencia y esto se hace unas horas después de llegar el correo.

Telégrafos.—Cercano a Jalpa y hacia el Sur se encuentra la ciudad de Juchipila que dista 70 kilómetros donde existe oficina de telégrafos, cuando se necesita ocupar esta vía, se pone un enviado especial para que haga el depósito del mensaje, siendo por este motivo este servicio poco empleado aquí.

Carreteras.—El pueblo de Jalpa se comunica con Zacatecas por medio de una carretera que pasa por Huanusco, Tabasco, Villanueva y Zacatecas, hacia el Norte, y Jucgipila hacia el Sur, es poco transitable por sus malas condiciones y distancia. Con la capital de Aguascalientes se comunica por carretera no asfaltada y donde transitan toda clase de vehículos debido a la más corta distancia que a Zacatecas que es la Capital del Municipio, es por donde se hace todo el comercio de Jalpa, es la salida de todos sus productos y esto la hace más importante que la de Zacatecas.

Ferrocarriles.—A ciento noventa kilómetros se encuentra la capital de Zacatecas es donde se puede tomar el Ferrocarril central y a una distancia más corta se encuentra Aguascalientes a donde con más frecuencia se va para este servicio.

Topografía.—El Municipio de Jalpa está situado en el cañón de Juchipila que lo forman la sierra de Morones que principia en Villanueva y la sierra de Tlalchichila que termina en el Municipio de Juchipila. El pueblo se encuentra dividido simétricamente; por extensas calles y colocadas en terreno plano y muy poco que-

brado, hacia el poniente hay un ascenso del terreno que es la parte más alta de la ciudad y ocupada por habitaciones rústicas.

**Hidrografía.**—El Municipio de Jalpa es atravesado de Norte a Sur por un solo río que nace en la sierra de palomas estado de Zacatecas y cuyas aguas se unen a las del río Santiago Toluatlán, los manantiales o arroyos afluentes del río son muy escasos y de poca importancia y solo en la época de lluvias y los últimos meses del año llevan agua.

**Geología.**—No existe en el Municipio ningun estudio geológico sólo se sabe que hay multitud de vetas metalíferas que fueron explotadas durante la dominación española, estando abandonados en la actualidad con escepción de las minas “Leonera” y “Huerta” que han dado buenos rendimientos de plata plomo y cobre.

Se han encontrado algunos yacimientos de cuarzo, carbón de piedra, ágata, yeso, cristal de roca y alcaparrosa, así como multitud de huesos de fósiles. Hay terrenos calcareos y arcillosos cuyas tierras aprovechan para la industria de la loza.

**Clima.**—El clima de Jalpa es en extremo caluroso y solo durante los dos últimos meses del año y el primero descende un poco la temperatura. El período de lluvias comprende los meses de Julio, agosto y septiembre siendo muy abundantes.

**Número de Habitantes.**—El municipio de Jalpa, según el último censo llevado a cabo en la República cuenta con un total de 11,429 habitantes de los cuales 5654 son hombres y 5775 son mujeres, de los números antes citados corresponden al pueblo de Jalpa 2625 habitantes de los que 1190 son hombres y 1435 son mujeres, siendo la mayoría agricultores. El municipio se compone de un pueblo, dos haciendas y 99 ranchos.

**Alfabetismo.**—Existen muy pocas escuelas en el Municipio de Jalpa, y en la ciudad, habiendo escuelas, los padres descuidan

mucho de la educación de sus hijos por la llamada educación socialista que muchos padres prefieren a sus hijos analfabetas antes que mandarlos a la escuela.

**ALFABETISMO DE LA REGION:** Saben leer y escribir: 39.1 %.  
Saben sólo leer 3.7 %.  
No saben leer ni escribir: 57.83 %.

**Categoría.**—El pueblo de Jalpa es cabecera del Municipio del mismo nombre, tiene jurisdicción sobre dos haciendas un pueblo y 99 ranchos y depende del distrito judicial de Juchipila, primeramente perteneció su jurisdicción a Juchipila, en 1824 a Villanueva y últimamente quedó separada.

**Número de Ejidos.**—En el Municipio de Jalpa hay tres ejidos que son vigilados y administrados cada uno por un comisario y son: “Los Ramírez”, “El Ojo de Agua” y “Cofradía”.

**Organización Sanitaria.**—No existe ninguna organización sanitaria en el municipio de Jalpa y rara vez han visitado las brigadas sanitarias del estado, este lugar. Los servicios sanitarios más próximos son el centro de higiene de Juchipila y los Servicios cordinados del Estado de Zacatecas.

## Agua

Uno de los grandes inconvenientes tanto para la Salubridad como para la Agricultura es la falta de agua. En los ranchos de Sn. Bernardo, Chal chisco y Villita de Sn. José existen pequeñas presas que en ocasiones de lluvias muy abundantes, constituyen fuentes de aprovisionamiento para el ganado y son ocupadas en los terrenos de regadío para el cultivo de las legumbres.

Presa de "Achoquen" que es la mayor situada dentro del municipio de Jalpa, sus aguas son vertidas en terrenos del Municipio de Apozol.

Presa de "Jocoqui".—Situada en la barranca del mismo nombre, fue formada por un movimiento sísmico en 1935 y es una de las principales fuentes de irrigación.

Existe un manantial de agua termal sulfurosa en el rancho de Tepizuasco a 60 kilómetros del pueblo de Jalpa y es empleada por algunos con fines medicinales.

El agua de estas presas no alcanza a llegar a la población y para el riego de las huertas han hecho posos artesianos enteramente rudimentarios con lo que alcanzan un poco a sostener sus cultivos.

La existencia de agua en la ciudad es muy escasa y para el consumo de usos domésticos es llevada de los positos que existen a orillas del río, las personas de recursos económicos, compran el agua para tomar a un individuo que va al pueblo cada tercer día con cántaros de líquido que según él es de un manantial que existe en la sierra y para las personas que toman esta agua exis-

te la impresión de que es innegable para tomar, en algunas casas existen pozos artesianos hechos sin ningún cuidado higiénico y en algunas partes completamente rudimentarios, situados a nivel del suelo, sin brocal ni tapadera de ninguna especie, estando expuestos a que el agua escurra a ellos en tiempo de lluvias, acarriando toda clase de basuras y aun animales. Raro es el pozo que tiene brocal y que se encuentra colocado a mayor altura del suelo, y mas raro aun es que tapen los pozos, constituyendo esto un peligro para los niños que pueden caer en ellos. El agua de estos pozos no es potable y en algunos pozos es salada.

La mayor parte de los habitantes toma el agua de estos pozos y del río y algunos tienen la precaución de tomarla hervida.

Existe un pozo artesiano situado a 250 metros del zócalo, provisto de una pila en donde era vertida el agua substraída por medios enteramente rústicos para el servicio público, el año pasado fue donado por el Gobernador del Estado una bomba cuyo costo fué de \$2,000.00 y actualmente hay una fuente grande en una de las esquinas del zócalo que sirve como depósito para el agua que llega allí por tubería del pozo de referencia y en esta forma alivia un poco las necesidades más indispensables del servicio de agua.

En la época que estuve yo durante mi Servicio Social logré con la cooperación del Presidente Municipal un donativo del Gobernador del Estado para que ese pozo estuviera bien construido, pues el rendimiento de agua que da es considerable y se puede por medio de tubería distribuir agua a la mayoría de las casas, se gastó en obras materiales del pozo \$1000 y últimamente estábamos haciendo gestiones ante el Departamento de Salubridad Pública para que se proporcionara la tubería necesaria siquiera para el servicio de agua de las escuelas, si se logra conseguir tu-

bería indudablemente que será muy fácil hacer una campaña sanitaria efectiva dentro de la ciudad.

Análisis del Agua.—Nunca se ha practicado análisis del agua y en una ocasión mandé al Laboratorio del Servicio Social una muestra para su análisis y debido a las malas comunicaciones y al tiempo que hacen para llegar a esta no pude obtener ningún dato; en cuanto a su análisis macroscópico no hay nada digno de mención.

Cantidad.—La cantidad por habitante no es limitada por el Ayuntamiento y de la única fuente pública que hay sacan el agua hasta que se agota, aparte como decía antes muchas casas tienen sus pozos, por tal motivo no se puede calcular la cantidad por habitante.

Costo.—Respecto al costo por consumo de agua, los habitantes no pagan nada y solo las escasas personas que pagan al aguador a razón de cinco centavos por cántaro como la mayoría de los habitantes son personas que poco aspiran a vivir con las mayores comodidades posibles, se ha dificultado mucho la introducción de la tubería en las casas y prefieren mejor traerla del río o sacarla de sus pozos que hacer un desembolso en bien de ellos mismos.

## *Avenamiento*

A pesar de ser muchas las casas habitadas por familias acomodadas y de cierto nivel cultural, serán cuatro casas como máximo, que poseen excusados higiénicamente instalados. Otro grupo de casas de menos categoría, el 30% de las existentes en el pueblo usan excusados que no llenan las condiciones necesarias para considerarse como higiénicos, son fosos excavados en la tierra, de una profundidad que varía entre dos y cinco metros, algunos de ellos sólidamente construídos, pero la mayoría son fosos netamente rudimentarios.

Estas fosas están cubiertas por una caja de madera que tiene en su parte superior un agujero circular como de cuarenta centímetros de diámetro; este agujero en algunas casas va provisto de su respectiva tapadera y cuando la caja se conserva en buenas condiciones presta efectivamente buenos servicios, en algunas partes todo está hecho a la intemperie, se descompone la madera y constantemente se están escapando los gases.

Estos fosos no tienen ningún drenaje o desagüe, las inmundicias depositadas allí permanecen indefinidamente en ellos pues no se practica el vaciado periódico de ellos, y como no acostumbran echar de ves en cuando alguna substancia desodorante o depuradora, los malos olores se desprenden constantemente, con la circunstancia de que estos excusados casi nunca están lo suficientemente alejados de las habitaciones, esparciéndose muchas veces los olores no solo en la casa si no también en las calles.

En algunas casas también dentro de esta categoría no usan los excusados con fosa y se concretan a poner la misma caja de madera de los anteriores a un metro de altura sobre el nivel del piso, por la parte posterior al excusado para que los puercos sean los encargados de limpiar aquello.

En las casas que existen estos excusados casi siempre tienen un olor desagradable y en las piezas principalmente comedor y cocina están constantemente llenas de moscas y mosquitos.

Como dije anteriormente las inmundicias permanecen indefinidamente en los fosos, y las que se van depurando y filtrando por las paredes y el fondo de la tierra, van siendo renovadas por otras.

En varias ocasiones insistí con las autoridades la conveniencia de las fosas sépticas o simplemente excusados de fosa fija con existencia de drenaje por rudimentario que fuera, se citó a los habitantes para que yo les hablara sobre el particular y conseguí que en algunas casas que estaban siendo reformadas aceptaran la necesidad de implantar ese sistema pero es problema muy difícil de resolver puesto que la escasez de agua destruye todo proyecto por realizable que sea, por tal motivo el pueblo de Jalpa se encuentra en pésimas condiciones higiénicas y sanitarias en cuanto se refiere a avenamiento, pues no resuelto el problema del agua toda campaña a este respecto creo será inútil.

## *Basuras*

En todo el pueblo de Jalpa las basuras de cada casa son depositadas en recipientes (botes o cajones) sin tapadera, y una vez llenos estos los llevan a tirar a un rincón del corral o patio más o menos apartado de las habitaciones. En la mayoría de las casas humildes, las basuras son tiradas indiferentemente en la calle o lugares cercanos a sus casas. Algunas veces estas basuras cuando ya se han recolectado de muchos días son quemadas. Otras veces la basura es diseminada en las tierras de labor juntamente con el estiércol para que sirva de abono. Existen basureros públicos cercanos al río en donde la gente acostumbra tirar sus basuras. Estos basureros duran poco, pues en la temporada de lluvias son arrastrados por las crecientes del río y cuando esto no sucede, constantemente están siendo utilizadas para el abono.

Como gran parte de las casas están dotadas de huertas para diferentes cultivos, es en estos lugares donde quedan las basuras, los malos olores, y las moscas en gran abundancia, están en íntima relación con los habitantes, si a esto se añade que la mayoría de los posos están sin brocales y destapados, el agua está siempre contaminada, máxime que en tiempo de lluvias el agua se estanca y escurre después a los posos de donde sacan el agua para su subsistencia. También sobre este punto insistí sobre manera con las autoridades del pueblo y aunque como decía antes hay lugares para tirar la basura, la poca cooperación de las autoridades a este respecto hace que los habitantes rechasen todos aquellos medios que con el fin de higienisar la región sean

intentados ya que para ellos constituye una necesidad casi imperiosa el renovar constantemente sus tierras con estos abonos y las gentes siguen viviendo junto a sus propios basureros, fomentando los criaderos de moscas y expuestos a los resultados de tomar el agua contaminada.

## *Datos Demográficos*

Según el último censo llevado a cabo en la República, el Municipio de Jalpa tiene 11,429 habitantes de los cuales 5654 son hombres y 5775 mujeres, correspondiendo al pueblo de Jalpa, cabecera del Municipio 2625 de los que 1190 son hombres y 1435 mujeres. Naturalmente que estos datos han variado mucho, pues este censo fué llevado a cabo en 1930 y ya en los últimos años a habido un aumento considerable de la población.

En todo el Municipio hay tres ejidos, de los cuales están: Uno en el rancho "Los Ramírez", situado al Suroeste de Jalpa, otro en "Ojo de Agua" y el Tercero en la Hacienda de Confradía. El primero comprende 22 ejidatarios y una parcela de ocho hectáreas de labor para cada ejidatario. Los otros dos ejidos se componen de 28 ejidatarios y una parcela con ocho hectáreas de labor para cada ejidatario.

Cada ejido está vigilado por una directiva compuesta de un presidente, un secretario, y un tesorero que reside respectivamente en sus localidades. Las tierras de los ejidos son de lo mejor, en cuanto a tierras de labor, muy fértiles y producen en abundancia caña de azúcar y cereales.

El coeficiente de mortalidad general no se puede precisar de una manera ni siquiera aproximada porque no todas las defunciones se registran en los libros de la oficina respectiva por la apatía de los familiares del difunto o por inhumaciones clandestinas.

Como en el registro civil del Municipio no se exige el certificado de defunción para las inhumaciones, y no hay una persona

lo suficientemente capacitada para diagnosticar científica o aproximadamente la causa de la defunción, me fue imposible obtener el coeficiente de mortalidad para cada enfermedad. Aunque durante mi permanencia en el municipio traté de convencer a las autoridades de la importancia de los certificados de defunción, y ofrecí gratuitamente mis servicios, como persona legalmente autorizada para extenderlo, no se exigió mas que unos cuantos certificados habiéndose registrado muchos fallecimientos.

Los datos estadísticos que se llevan en el Municipio son casi nulos, pues no son debidamente controlados, y los pocos que se obtienen, son los indispensables pedidos por las Autoridades del Estado, y en el ayuntamiento del pueblo no se preocupan por conservar una copia de estos documentos. Es muy dudosa la veracidad de los datos acentados. No se comprueba la edad de los fallecidos la causa del fallecimiento es siempre ignorada, y se han dado casos de muertes violentas criminales, que no se han conocido porque las autoridades se contentan con acentar en el libro de registro, con una buena fe admirable, los datos que le proporcionan los familiares del difunto.

La manera de mejorar los datos demográficos, es con una verdadera campaña educativa que haga comprender a los habitantes, comenzando por la autoridades, las ventajas de llevar una buena estadística, y las sanciones a que se exponen si no lo hacen. Lo ideal sería que hubiera un médico municipal titulado, encargado de extender los certificados de defunción, sin cuyo requisito no se permitiera la inhumación.

## *Enfermedades Transmisibles*

Las enfermedades transmisibles dominantes en el pueblo son principalmente las del aparato digestivo y el paludismo, entre las enfermedades del aparato digestivo ocupa el primer lugar, la disentería amibiana y siguiéndole muy de cerca las enfermedades del grupo tifo-paratifo-coli que aparecen en gran escala en la temporada de lluvias y que en algunos años han tomado el carácter de verdaderas epidemias siendo las víctimas niños comprendidos dentro de la primera infancia, siendo consideradas endémicas durante todo el año, resultado del estado tan deplorable en que viven los habitantes de la población.

Las causas de la mortalidad son, a mi entender, la falta de higiene y de persona competente para ejercer la medicina, pues hay la grandísima ventaja de que la cultura médica de las gentes no es escasa como en otras partes, pues aunque existe un "médico" que dice ser de la Escuela Libre, sus conocimientos son nulos y en épocas que los padecimientos gastrointestinales de los niños se presentan con mayor intensidad, las cifras de mortalidad por tales causas es abrumadora.

Notificación de Enfermedades transmisibles y Visitas Sanitarias. Como en todo el Municipio no hay médico titulado y sólo en la ciudad de Jalpa la persona que ejerce como médico no tiene ni la autorización local para ejercer la medicina, la notificación de enfermedades transmisibles no es llevada a cabo, no obstante que en el vecino Municipio de Juchipila hay una delegación sanitaria, nunca se manda ninguna visita ni inspección sanitaria.

## ENFERMEDADES VENEREAS.

Las enfermedades venereas están muy extendidas en el lugar, y aunque el número de enfermos que atendí es muy bajo, no quiere decir esto que no los haya, sino que se abandonan a sí mismos, unos curándose con remedios ceseros y los más sin hacer caso de su enfermedad y contagiando a sus familiares.

Sífilis.—La sífilis existe en todos sus períodos, encontrándose algunos casos de P.G.P. y enfermedades nerviosas y mentales, que aunque nunca se han tratado ni menos hecho una reacción de Wasserman son seguramente de origen luético. Abundan los niños con caracteres heredo-sifilíticos.

Blenorragia.—Le han dado el nombre de mal de orina y el porcentaje de enfermos es muy elevado. Nadie se preocupa por esta enfermedad ignorando sus consecuencias y no son pocos los exámenes prenupciales en donde encontré el cónyugue con este padecimiento y a pesar de todas las indicaciones que se les hacían al respecto, no veían sino como una necesidad de parte mía.

Prostitución.—La prostitución no existe oficialmente en el Municipio pero hay algunas mujeres que sin ningún control sanitario se dedican clandestinamente a la prostitución. Durante mi permanencia en esa y con ayuda de las autoridades del lugar, logré aislar a quince prostitutas a quienes les pasaba visita médica semanariamente, con esta medida se puede decir que se tenía controlada la prostitución pues así se fueron disminuyendo las enfermedades venereas en gran parte y muy pronto los mismos habitantes se fueron dando cuenta de lo benéfico de esta campaña. . .

## ENFERMEDADES MAS FRECUENTES.

Disentería.—Los síndromes disentéricos son muy frecuentes en el pueblo y fuera de él, ataca tanto a los adultos como a los

niños y parece que en la época de lluvias aparece el mayor número de casos, siendo muchos de ellos de carácter agudo, en diez exámenes microscópicos que mandé hacer de personas de la clase acomodada, siete se encontraron con amiba disentérica y tres con quistes de amibas, en otros casos por sus caracteres clínicos y el tratamiento satisfactorio con los medicamentos específicos me obligaron a creer en la disentería amibiana, pero también se dan casos de disentería bacilar.

La disentería amibiana es endémica en la región y como para los habitantes es ya muy conocida, prefieren hacerse remedios caseros y una vez el cuadro diarréico se instalan las colitis muy pronunciadas, no siendo raros los absesos hepáticos, que dado el número de portadores de quistes y de disentéricos viejos, son relativamente muy poco frecuentes.

Las enfermedades tifo-paratíficas aunque también muy frecuentes, son mas benignas que las anteriores y muchas veces se hace muy difícil el diagnóstico por la dificultad de servirse del laboratorio, pero por la etiología de estos padecimientos y la relación que existe con el medio en que viven los habitantes la mayoría de las veces se identifican. No es de extrañar la abundancia de las parasitosis intestinales debido a las malas condiciones higiénicas y a la falta de drenaje, ya que, como he dicho se riegan los campos con aguas contaminadas.

Paludismo.—El paludismo existe en toda la región y durante todo el año, acentuándose más durante la época de lluvias. En los enfermos que tuve oportunidad de observar y que fueron en gran número presentaban formas benignas, cediendo fácilmente a la quinina, no registrándose ninguna defunción en esta forma.

Son atacados principalmente las personas cuyas condiciones de vida, son precarias, en la parte oriente de la ciudad que como dije antes, están situadas las huertas, existen unos baños de

regadera extrayendo el agua de un pozo por medio de una bomba, la salida del agua de los baños queda estancada y es utilizada para el riego, en este lugar tuve oportunidad de observar los mosquitos del género anópheles, notando que algunos casos de paludismo los había encontrado en lavanderas que iban a lavar a ese lugar, yo mismo fuí atacado por el paludismo con un tipo de fiebre terciana y cuyos accesos desaparecieron con la quinina, por todo esto comprobé haber encontrado un criadero. De acuerdo con el presidente Municipal fueron vaciados dichos depósitos de agua, no permitiendo después el estancamiento del agua.

Existen otros lugares en el trayecto del río donde se encharca el agua y dura bastante tiempo siendo muy frecuentados por la gente que se va a bañar, esto explica en parte que durante las lluvias se presenten más casos por que existen mayor número de lugares de agua estancada.

En lugares leanos a la población, según datos recogidos, parece que sí existen formas de paludismo pernicioso pero yo no tuve oportunidad de observar ningún caso. Una de las causas de que existan muchos casos de paludismo crónico se debe al mal empleo de la quinina, pues toda la gente con la menor alza de la temperatura se administra quinina y como en la mayoría de los casos de paludismo no se dosifica correctamente, existen gran número de enfermos parasitados que constituyen un peligro para los sanos.

Asma.—Esta enfermedad no está tan extendida como las anteriores, se presenta en diferentes edades, tanto en los chicos como en adultos y viejos, hay más enfermos del sexo masculino que femenino y lo mismo se presenta en los trabajadores del campo, que los de la ciudad, para estos enfermos no existe ninguna relación con las diferentes épocas del año, y se presenta en todas las épocas. Algunos enfermos con el cambio de lugar

dicen que se mejoran, en siete enfermos de los que ví, la etiología era de carácter hereditario, pero en los demás me llamó la atención de que en las épocas de las cosechas se acentuaba mas la enfermedad, tratando de investigar el origen aunque fuera probable de esta enfermedad, me di cuenta de que probablemente el cacahuate era un factor sino determinante si predisponente puesto que al recoger su cultivo despiden un polvo que irrita mucho las mucosas además casi todos los habitantes de la región cultivan el cacahuate de preferencia y en estas gentes es donde mayor número de asmáticos pude observar.

#### Supersticiones respecto a las Enfermedades.

sobre las enfermedades transmisibles no hay supersticiones pues algunas de ellas son desconocidas, pero en cambio existe el mal de ojo en las mismas condiciones que en otros lugares; si una persona acaricia o alaba a una criatura y, despues de esta se enferma, le hicieron "mal de ojo", y no se aliviara hasta que la persona que se lo hizo se lo quite.

#### Nombres Regionales de las Enfermedades.

Las enfermedades del lugar son, según los habitantes, las siguientes: "frío en el estómago" (vómitos). "Calor en el estómago" (infección intestinal). "Oguio" (disnea). "Sequio" (ca lentura). "Mal de Orina (Blenorragia). "Sangre delgada" (sífilis).

## *Leche*

En el pueblo de Jalpa el ganado vacuno es muy abundante y existen muchas casas donde tienen vacas, para la venta de la leche y sus usos personales, no existen establos nisiquiera rudimentarios, los animales en general están en buenas condiciones de salud, los pastos son muy buenos y abundantes, durante la época de las lluvias es el tiempo que mayor número de vacas hay en la ciudad, pues en otros meses del año debido a la escases del agua, su manutención es difícil y la mayor parte de la leche se trae de los ranchos más cercanos de la ciudad.

Viven los animales durante el día en el campo y en la noche son encerrados en los corrales de las casas. No hay ningún sistema de drenaje, y las inmundicias de los animales permanecen indefinidamente en esos corrales que nunca son aseados usándose el estiércol para el abono de las tierras.

Los ordeñadores son los mismos dueños del ganado personas en lo absoluto faltos de higiene y que por lo mismo no toman ningún cuidado con la ordeña efectuando esta con las manos sucias, sin practicar un lavado previo de las ubres y humedeciéndolas con la misma leche que ha caído en la cubeta donde la recojen.

Los depósitos destinados a recoger la leche de la ordeña no son cubetas especiales destinadas únicamente para ese objeto. Son cubetas ordinarias sin tapadera, de lámina, y frecuentemente son las mismas que sirven para otros usos domésticos.

La leche obtenida en estas condiciones no es sometida a ningún proceso de esterilización, no se conoce la pasteurización ni la certificación y nisiquiera se toma el cuidado de hervirla.

El sistema de ventas es también muy defectuoso, los compradores se presentan a la casa donde venden la leche con un jarro o cubeta para llevarla y el vendedor ya de antemano tiene un jarro equivalente a la cantidad de un cuartillo y este lo mete al depósito de la leche dejandolo después en el mismo lugar que casi siempre son partes donde hay muchas moscas, el mismo depósito sirve para medir todas las veces, no teniendo cuidado ni de secarlo para volverlo a usar.

El valor del litro de leche es entre doce y diez y seis centavos y ya por el precio de esta cuanto por que hay muchas casas en donde por lomeno s hay una vaca, el consumo de leche es casi general en los habitantes.

## *Habitación*

Las condiciones sanitarias de las habitaciones se puede decir que son malas salvo cuatro o cinco casas pertenecientes a las familias más acomodadas en donde las condiciones sanitarias sí son satisfactorias. Las demás casas de todo el municipio se pueden considerar como antihigiénicas, en todos sentidos, luz, ventilación, capacidad, material empleado en la construcción etc. a los cuales viene a sumarse la aglomeración y las pésimas condiciones de avenamiento que ya han sido expresadas.

Las construcciones son en su mayoría de gruesas paredes de adobe, techos de viga de madera cubiertas de barro; en las casas acomodadas existen pisos de cemento y en las otras pisos de tierra más o menos aplanado.

Podemos catalogar todas las casas del pueblo dentro de tres tipos:

Tipo No. 1.—En este tipo quedan comprendidas las casas de las personas acomodadas del lugar que son bien pocas y se podría llamar casas de lujo; constan de varias habitaciones amplias, generalmente muy grandes y construídas con grandes muros de adobe y piedra, con techos de madera y cemento, los pisos son de cemento y se puede decir que cada cuarto tiene suficiente luz y ventilación pues poseen pisos y ventanas con encristalados. En estas casas si están bien ditribuidas las habitaciones, teniendo además su cuarto de baño provisto de regadera con su depósito para el agua que es llevada del río en botes o sacada del pozo de la casa cuando esta tiene, hay también inodoro de fosa séptica.

En estas casas los corrales están independientes de las habitaciones con puerta de entrada diferente a la de la casa.

Tipo No. 2. Ocupada por personas de la clase media que comprende comerciantes y pequeños propietarios; estas cosas constan de dos otras habitaciones grandes, de muros de adobe encalados, con techos más o menos iguales a los anteriores, el piso es de ladrillo y la habitación consta de una puerta de entrada y en muchas una o dos ventanas sin rejas ni vidrios, la distribución de las piezas en esas casas es pésima, utilizando la misma puerta de la casa para la entrada y salida de los animales al corral, en muchas de esas casas usan como inodoro el mismo corral y en otras existen excusados completamente rudimentarios, este tipo de habitaciones es el que domina en el Municipio.

Tipo No. 3.—De este tipo de casas realmente hay pocas dentro de la población, son habitaciones completamente rudimentarias compuestas de bardas de adobe cubiertas con techos de zacate puestos en declive para que escurra el agua, sin ninguna ventana y el piso de tierra más o menos aplanada. En estos cuartos oscuros viven en bochornosa promiscuidad sus dueños y los animales domésticos. A todo esto hay que agregar el humo de la cocinas improvisadas con unos cuantos adoves o piedras alimentadas con leña que llena de humo la habitación; en estas casas es donde se encuentran con mucha facilidad los alacranes que abundan en la ciudad.

No existen casas especialmente para obreros y campesinos, y en el tipo 3 es donde vive la mayor parte de los campesinos.

No hay propiamente casas de vecindad, en el lado poniente de la ciudad, el llamado barrio nuevo, existen lotes grandes de numerosas habitaciones tipo 3 que son rentadas a los campesinos que vienen a la ciudad, u ocupadas por familias numerosas y en donde todos los servicios son los mismos para todos, la aglomeración es algo muy frecuente sobre todo en estos lotes compuestos de muchos jacales.

En el Municipio existen en la ciudad de Jalpa Hoteles y mesones. Hay dos hoteles con cinco o seis cuartos cada uno, los cuartos son amplios y bien construídos con bastante luz, con una cama en cada cuarto, la ropa y el equipo de cada cuarto se puede decir que reúnen las condiciones higiénicas necesarias para el lugar y son ocupados por viajeros o personas de cierto nivel cultural. El comedor es una pieza muy amplia donde se sirven comidas durante los domingos a campesinos que vienen al pueblo, allí mismo son llevados braceros para preparar grandes cantidades de alimentos no teniendo ninguna precaución higiénica para el servicio, en estos hoteles el excusado era completamente rudimentario, como los propietarios de estas casas son personas de recursos económicos logré ante las autoridades del lugar exigiera excusados que llenaran en la medida de lo posible condiciones higiénicas y sanitarias, y actualmente están provistos de excusados con fosas, mucho trabajo costó impedir el sistema de comidas pero actualmente ya no existen aglomeraciones rodeadas de los depósitos de la comida para satisfacer su necesidad, el agua se toma hervida y los alimentos hechos en lugares higiénicos.

Hay varios mesones en la ciudad en las peores condiciones higiénicas, están compuestos de cuartos oscuros sin ninguna ventilación y en donde se tiran al suelo a dormir los campesinos que allí se alojan.

En una de las visitas que hice a estos lugares, me di cuenta que en algunos cuartos que sirven para el alojamiento de los campesinos, tenían puercos y otros animales domésticos y aun así rentaban allí para hospedaje. Por conducto de la Presidencia Municipal les exigí siquiera el aseo diario de dichos lugares prohibiéndoles la estancia de los animales en los cuartos, desgraciadamente estas medidas no surtieron el efecto que yo hubiera querido pues los propietarios como hospedados gente ignorante descuidan todos estos requisitos.

## *Escuelas*

Hay en el Municipio de Jalpa tres escuelas; de estas, una mixta ubicada en la ciudad de Jalpa y separada en dos locales y sostenida por el Gobierno del Estado; las otras dos son federales y están ubicadas una en el rancho "La Villita" y otra en "Cofradía".

La escuela que existe en la ciudad está situada en el centro de ella, con edificio propio, bien construido y que es donde están los niños, se compone de cuatro salones de los cuales dos están en buenas condiciones de construcción y dos en malas, las condiciones sanitarias son buenas pues son demasiado amplios para el cupo de los niños, hay dos patios uno de 145 kilómetros cuadrados y otro de 158 para recreo que están en malas condiciones.

Moviliario.—Son mesas rectangulares en madera de pino, en número reducido y regular estado, no hay asientos.

En el otro establecimiento aunque más reducido por la menor cantidad en niñas, presta buenas condiciones para la educación de las niñas. Los excusados de ambos locales aunque hechos con fosa séptica están en las peores condiciones higiénicas debido a la falta de agua y de servidumbre para este objeto, ya poco son utilizados.

Personal.—Hay un director y ocho ayudantes para ambas escuelas. El número de alumnos inscritos en el año de 1939 fué de 223, dejaron de asistir 38 y hubo una asistencia media de 175 alumnos. Las inscripciones están abiertas durante todo el año, y por esta razón los profesores trabajan, más, pues no pueden se-

guir su programa uniformemente con grupos, debido a que constantemente hay alumnos nuevos y otros que dejan de asistir. La inscripción al principio del año es muy numerosa y sufre en el tiempo de las siembras un descenso considerable.

Los alumnos que terminaron el año fueron 185. La educación socialista que se imparte es muy relativa, dado que el pueblo es extremadamente religioso, y cuando se impartía esta enseñanza con carácter obligatorio disminuyó mucho la asistencia de los niños, en los dos últimos años ha aumentado la población escolar, otro de los factores que influyó mucho fue la división de la escuela, pues muchos padres se abstendían de mandar sus hijos a la escuela por el prejuicio de que reunión de ambos sexos era inconveniente.

Nunca se ha sujetado a los escolares a la inspección médica, y no se excluye a ningún niño por falta de persona capaz de decir quien no debe asistir a las escuelas en beneficio colectivo. La educación higiénica de los niños es relativamente buena, pues ya que si sus ropas de los escolares no llenan todas las condiciones higiénicas necesarias si cuando menos se obliga que vayan limpios de su cuerpo.

#### EDUCACION HIGIENICA DE LOS MAESTROS:

La educación higiénica de los maestros satisfactoria, pues aun cuando solo el director es persona titulada, los demás profesores están dotados de cierto nivel cultural que poseen lo más indispensable en cuanto a educación higiénica se refiere. En cuanto al estado de salud de los maestros no me es posible decir nada, porque nunca solicitaron mis servicios profesionales, pero aparentemente se puede decir que son sanos.

**Escuela Primaria de la Ciudad de Jalpa**

CONCEPTOS	NIÑOS	NIÑAS	TOTAL
Alumnos inscritos	136	87	223
Dejaron de asistir	30	8	38
Asistencia media	100	75	175
Terminaron el año	125	60	185
Alumnos de 1er. año	83	70	153
Alumnos de 2o. año	30	12	42
Alumnos de 3er. año	14	4	18
Alumnos de 4o. año	6		6
Alumnos de 6o. año	3	1	4

## *Asistencia Social Infantil*

En el pueblo de Jalpa como en casi todos los pequeños pueblos de la república, las mujeres embarazadas al llegar al término de la preñez son atendidas por las comadronas del pueblo, pues no existe una persona legalmente autorizada y con suficientes conocimientos para atenderlas.

El grado de ilustración de las comadronas del pueblo y de las distintas localidades del Municipio es nulo, y están colocadas en peores condiciones que las rinconeras de ciudad, pues estas mujeres por el hecho de haber tenido varios hijos y haber presenciado algunos partos, se creen autorizadas para ejercer la obstetricia y el número de defunciones en los partos y en el puerperio es crecido aun en el caso de partos enteramente normales, pues la falta de asepsia y los brebajes ministrados a la parturienta ocasionan gran número de víctimas.

La mujer embarazada que siente llegar el momento del parto es obligada a caminar o hacer ejercicios violentos con el objeto de obligar al producto a salir correctamente, cuando la comadrona cree que está ya la mujer en trabajo de parto, tienen la costumbre de aplicar una inyección de pituitrina porque si dura mucho en trabajo cambia el producto de posición. Cuando después de esto el parto no se verifica ejercen sobre el vientre de la parturienta repetidas presiones y se permiten hacer tactos vaginales sin ningún cuidado de asepsia; si a esto se añade la falta de aseo a la parturienta no es de extrañarse la presencia de infección puerperal que la denominan "mal" "puerperal".

Si el parto se resolvió favorablemente, le practican a la mujer lavados de agua con yodo durante dos días, le colocan un lienso únicamente lavado y la dejan dos o tres días acostada, e inmediatamente después de estos días vuelve la mujer a sus labores ordinarias; si el producto presenta dificultades para el parto y tras una serie de hechos para extraerlo, no pueden, aconsejan llamar al médico (individuo que ejerce la profesión ilegalmente) quien procura por todos los medios posibles extraer el producto con funestas consecuencias para la madre.

Respecto a los cuidados del niño son casi nulos, pues los ojos del recién nacido no reciben nunca un desinfectante por débil que sea, el cordón umbilical es ligado con cordones o cintas no esterilizadas y algunas veces lo bañan luego y muchas otras hasta los ocho días de nacidos; la caída del cordón no es esperada espontáneamente sino que se le unta cebo u otras sustancias ocasionando a veces hemorragias umbilicales con la muerte del niño.

Al puerperio no le prestan ninguna atención, pues como ya he dicho la mayoría de las mujeres abandonan el lecho al día siguiente de verificarse el parto y no hacen ningún aseo vulvar, sino cuando los loquios son extraordinariamente fétidos.

Tuve la oportunidad de reunir en mi domicilio a dos señoras que se dedican en el pueblo a ejercer la obstetricia y aceptaron de muy buena voluntad que les hablara periódicamente, aunque fuera de lo más elemental de la obstetricia, para seguridad de la salud de la madre y el producto. Las reuní dos veces y aunque me di cuenta de que mis pláticas las tomaban con interés, no volvieron, esto se debió a que uno de los charlatanes que ejercía allí como médico, hizo circular entre la gente la noticia de que yo era un estudiante que se me había mandado hacer experiencias con los pobres, por este hecho fueron tan pocos los partos que tuve que atender.

Respecto a la recopilación de datos sobre la morbilidad infantil y mortalidad de las madres al dar a luz, me fue imposible obtener cifras siquiera aproximadas, pues como las autoridades no exigen certificados de defunción, en los libros respectivos las defunciones están inscritas por causas que señalan las personas que rodean al enfermo, pero sí es elevada tanto la mortalidad de los niños como de las madres.

La alimentación de los niños de pecho es muy desordenada. Se le da el pecho al niño cada vez que este lo quiera o la madre crea que tenga hambre, originando con esto frecuentes dispepsias a los lactantes. El destete no tiene ninguna reglamentación, este es ya tardío o prontamente y se desteta a los niños con frijoles tortillas etc, hay muchos niños que muy poco son alimentados al seno y empiesan a nutrirse con leche de vaca para crearse más fuertes, por tal motivo los padecimientos gastrointestinales aumentan en el destete. La alimenación de los niños de unos seis años es muy pobre en vitaminas, no tiene ninguna reglamentación y acostumbran la fruta sin precaverse de la contaminación de las aguas.

La mujer embarazada no es objeto de cuidados especiales ni al principio ni al fin del embarazo y continúa en sus labores hasta momentos antes del parto. Durante la preñez la alimentación de mujer sigue siendo siempre la misma a base de maíz, frijol, leche, carne y una verdura que abunda durante los primeros meses del año y que los nativos le llaman "temachaca".

## *Molestias Sanitarias*

En todos los corrales de las casas se despiden malos olores, pues las deyecciones son depositadas a la intemperie y la basura es amontonada en un rincón; algunas veces la quema de esta basura produce malos olores en algún rumbo de la ciudad.

Escepto la plaza que está en reconstrucción y presenta mal aspecto por los escombros y montones de tierra que han juntado, el resto de la población es limpio, sus calles bien empedradas las conservan los habitantes con la mayor limpieza posible.

En la parte oriente de la ciudad se encuentran los basureros muy próximos a la ciudad y en la época que no es de lluvias suele haber malos olores, así como por el abono de las tierras que están en ese lugar.

Criaderos de moscas son todos los corrales, basureros inodoros del Municipio, extendiéndose esta molesta plaga de insectos por todas las habitaciones, incluso el comedor y la cocina. Al hablar del paludismo hice mención de los criaderos de mosquitos.

No se encuentran lotes vacíos, debido al aumento de la población en los últimos años, las casas son muy solicitadas y se notan nuevas construcciones en algunas partes donde existían estos lotes.

Hay que hacer mención sobre la cantidad tan grande de parásitos que existen dentro de las habitaciones, en primer lugar se encuentran las cucarachas que han ido inútiles los recursos para acabar con ellas, en el mismo caso están "los grillos", los alacranes existen también en gran cantidad sobre todo en las

épocas más calurosas siendo muchas las defunciones que se han presentado sobre todo en los niños por picadura de este animal, la campaña contra esta plaga es muy difícil por la impisibilidad de localizar los niños, hay unas arañas llamadas "capulinas" cuyo piquete causa la muerte de los niños y aun hasta de personas mayores, pero con la ventaja de que sus nidos casi siempre se localizan con facilidad y pueden ser destruídos.

## *Comestibles y Bebidas*

**Mercado:** En el pueblo de Jalpa no hay mercado, sobre uno de los lados de la plaza existen puestos movibles en un lugar fijo para que los habitantes se provean de los productos necesarios para su alimentación o usos domésticos. En las tiendas de abarrotes se venden al público toda clase de productos desde el maíz, los domingos las ventas son muy buenas y se utilizan las aceras de las cuadras para el comercio en pequeño.

Existen cinco carnicerías en la ciudad para el aprovisionamiento de la carne, estas cierran durante dos o tres días a la semana, pues el consumo de carne a pesar de ser bastante, se matan pocos animales y la carne dura pocos días, se consigue carne de res, de puerco y de carnero, siendo la de puerco una de las más solicitadas.

Sugerí al Presidente Municipal la conveniencia de establecer un mercado y quitar los puestos que le daban mal aspecto a la plaza y no se podía conservar con limpieza, a lo cual accedí y actualmente se está estudiando ya la manera de establecer el mercado entre los principales propietarios de la ciudad, la idea ha sido cogida con entusiasmo y muy pronto tendrá la ciudad un mercado que satisfaga las necesidades al respecto de este pueblo.

### **Rastros y carnicerías.**

En Jalpa existe un corral grande dotado de dos pilas grandes que pocas veces tienen agua y es utilizado como rastro de la ciudad. La matanza de las reses se verifica aquí pero sin que la carne sea vigilada por ninguna persona competente para certificar la salud de ella; la carne duraba en las carnicerías hasta

tres días siendo constantemente presa de las moscas, siendo la venta por lotanto completamente antihigiénica, la carne se encuentra colgada de grandes ganchos, los mostradores de lámina de zinc y no se tiene cuidado de efectuar su limpieza con la frecuencia debida, quedando residuos de carne y sangre adheridos a ella.

Actualmente y con apoyo de las autoridades logré que en tres carnicerías se pusieran pisos de cemento, los mostradores se hicieron de piedra estilo granito y la carne dura como máximo dos días en la carnicería siendo protegida de las moscas con tela de alambre.

También insistí ante las autoridades que se prohibiera la matanza de cerdos en las casas y la venta de la carne en las mismas, pues en algunas casas matan sus puercos y sacan la carne a venderla en la orilla de la banqueta, habiendo en esto un poco de descuido de parte de las autoridades pues no se ha logrado que maten sus cerdos en el rastro, alegando los propietarios la falta de agua y se sigue vendiendo esta carne en la misma forma.

### **COCINAS HOTELES Y RESTORANES.**

Las cocinas del pueblo son rústicas, la mayoría son improvisadas pues solo en las casas de personas acomodadas hay una habitación especial adaptada para ese objeto, con un bracero de ladrillo y en algunas con chimenea para dar salida al humo.

En las casas de segunda categoría son improvisadas y muchas de ellas están dentro del mismo comedor o en el patio, estando por este motivo más expuestas a las moscas y animales domésticos.

Respecto a los hoteles y restaurantes ya había hecho mención, respecto al menú que se ofrece en ellos es bien sencillo y consiste en lo siguiente: una sopa, un huevo, carne con chile y frijoles, a pesar de que existen las verduras se utilizan muy po-

co. No se ejerce vigilancia de ninguna especie en las casas de comestibles y bebidas, nunca se ha efectuado análisis a la leche y agua, la salud de las personas dedicadas al comercio tampoco es vigilada. En una de las visitas que practiqué a un carnicería tuve que suspender al carnicero por haberle encontrado lesiones cutáneas en las manos.

## *Higiene de la Alimentación*

Las tierras de labor del Municipio necesitan mucha agua de riego para sus cultivos, y siendo la escasez de esta muy extendida, no se pueden decir que sean de primera categoría; en época de lluvias y cuando estas son muy abundantes las tierras son muy fértiles, sobresaliendo en su producción el cacahuete y la caña de azúcar. Las frutas como el melón y la sandía son las de esta región muy apreciadas por la calidad de ellas; la pitilla encuentra en esta región condiciones óptimas para su desarrollo, constituyendo para los nativos de esta una de las frutas más estimadas. Las verduras que también se producen en la región no son muy abundantes y su calidad no está a la altura de las frutas debido a la mayor exigencia de agua que las anteriores.

La posibilidad de mejorar los cultivos es problema de muy difícil resolución puesto que la irrigación en esta región es casi nula. En el municipio se levanta una vez al año la cosecha de maíz y frijol que cuando las lluvias son abundantes se dan en abundancia y son los alimentos básicos del lugar, la sandía se levanta dos veces al año y constituye una de las principales fuentes de ingresos del pueblo.

Los alimentos básicos que se consumen en la región son: maíz, frijol, leche carne, y algunas verduras. La ración media alimenticia varía en el lugar según los habitantes y según la época del año, pero como término medio se puede decir que la ración media en un adulto de la clase acomodada consta de lo siguiente: en la mañana, café con leche o chocolate leche y varias

piezas de pan, al medio día una sopa, huevos, carnes, algunas veces verduras, frijoles y fruta o dulce, en la noche más o menos la misma comida de en la mañana, la clase media toma en la mañana: huevos, frijoles, leche y tortillas, al medio día, sopa, chile con carne y frijoles, en la noche café con leche frijoles y tortillas, los campesinos generalmente hacen dos comidas al día a base de frijoles, huevos chile y tortillas; el costo de los alimentos puede decirse en general que es barato y no hay necesidad de importar ninguno de ellos.

El alcoholismo no está muy extendido en el pueblo como en otros muchos lugares, se toma principalmente tequila y cerveza.

Las enfermedades por carencia son excepcionales dada las gran abundancia y poco costo de los alimentos.

### **APICULTURA.**

En algunos lugares del Municipio se dedican a la apicultura, el número de enjambres no es muy grande y sólo constituye una pequeña industria para el lugar utilizándose la cera y la miel que es vendida en Aguascalientes.

### **AVICULTURA.**

En casi todas las casas del pueblo tienen cria de gallinas de pelca y la mayoría de los huevos los aprovechan con el objeto de tener gallos de pelea, por estar las peleas de gallos muy arraigadas en la región, existen también criaderos de gallinas que son también una fuente de ingresos para los moradores.

## *Higiene Ejidal*

Los ejidatarios del Municipio llevan la misma vida de los demás campesinos del lugar; en las mañanas se dedican a sus labores campestres desde las primeras horas del día; toman sus alimentos antihigiénicamente transportados hasta el lugar de su trabajo por algún familiar y regresan al atardecer a encerrar sus animales y a descansar. Los domingos y días festivos vienen al pueblo para hacer sus compras; al igual que todos los habitantes de esta clase, los ejidatarios son muy pobres y su indumentaria es igual a la de los campesinos del Municipio.

La educación general de los ejidatarios debido a que son individuos que han ido a trabajar a los Estados Unidos del Norte se puede decir que no es tan atrasada, pues aunque no existen escuelas en ninguno de los ejidos, hay muchos que saben leer y escribir.

Respecto a la cultura médica de los ejidatarios se puede decir también, que no es tan atrasada, pues a pesar de no haber llegado nunca a ellos brigadas sanitarias, o misiones culturales médicas, ocurren con frecuencia a la ciudad para obtener servicios médicos, por tal motivo creo que haya facilidad para agruparlos en cooperativas médicas solo que lo distante de un ejido a otro si constituiría un problema para tal objeto. No existen datos sobre mortalidad y morbilidad de los ejidatarios debido a que en los libros respectivos no está especificada la mortalidad y morbilidad exclusiva de los ejidatarios.

## *Diversos*

Los empleados que producen, expenden o transportan comestibles y bebidas no son sometidos a exámenes médicos o de otra naturaleza; el único requisito es la tarjeta de salud expedida por el Departamento de Salubridad en Zacatecas, pero como en el Municipio no hay agentes de Salubridad, ni persona alguna para hacer la vigilancia en este sentido nadie tiene esa tarjeta salvo unos cuantos de muchos años atrás.

### **Organizaciones.**

No hay en el Municipio organizaciones sanitarias de ninguna especie, existió en años anteriores una casa con seis piezas destinada según cuentan para hospital, actualmente existe dicha casa sin que se pueda utilizar para tal objeto puesto que es propiedad particular y está inhabilitada.

### **Exámenes.**

Nunca se ha practicado en el Municipio ningún examen bacteriológico ni químico porque a nadie se le había ocurrido siquiera para saber si el agua que toman es potable o no.

El laboratorio no ha prestado al Municipio ningún servicio debido a la dificultad de transporte de los productos ya que no habiendo médico en el lugar las personas que ejercen la medicina no saben apreciar y no conocen los servicios del laboratorio.

### **Exámenes Médicos.**

Personas autorizadas para ejercer la medicina.

El Municipio de Jalpa nunca ha tenido médico legalmente autorizado para ejercer y durante el tiempo que duró mi servicio social era yo el único autorizado para ejercer.

Personas que ejercen la medicina sin autorización.

En el Municipio hay numerosos curanderos que eercen la Medicina por medio de brebajes aprovechando las plantas medicinales existentes en el lugar, ocurren a esta clase de curanderos gente cuya situación económica y nivel cultural son enteramente precarias.

## *Higiene Industrial*

Las industrias aunque en pequeño están muy extendidas en la región, entre ellas se cuenta el curtimiento de pieles, zapaterías talavarterías; las herrerías se han hecho de fama por su elaboración de cuchillos y de ozes que son muy estimados en distintas partes del país.

Los indígenas nativos cooperan con su fabricación de petates distinguiéndose algunos de ellos en la manufactura de canastas o sestos de otate cuyos trabajos en esta materia han sido exhibidos en algunas ciudades del país.

En casi todas las casas se dedican las mujeres a la manufactura de deshilados que envían a los Estados Unidos en donde adquieren estas cosas magníficos precios por la calidad y perfección con que están hechos.

La higiene en estas industrias es muy deficiente, las herrerías son cuartos pequeños con una puerta de entrada y sin ninguna ventilación, las zapaterías y talavarterías aunque con más operarios están en las mismas condiciones higiénicas que las anteriores. Las curtidurías y la industria del otate se hacen en corrales extensos a la intemperie y sin ninguna protección para la salud de los trabajadores.

Los operarios de estas industrias son generalmente los dueños de las mismas y respecto a las horas de trabajo no tienen ninguna reglamentación, debido a que éstas personas son de muy poca cultura social, no tienen ninguna protección para su salud y los exámenes médicos, salvo el caso de solicitar los servicios médicos por enfermedad personal son examinados.

## *Resumén*

### CONDICIONES ENCONTRADAS.

Las condiciones higiénicas y sanitarias del pueblo de Jalpa, como las de la gran mayoría de los pueblos de nuestra República, son muy malas, debido a varios factores.

La situación de la ciudad colocada a grande distancia de las capitales, el pésimo estado de las vías de comunicación, el clima demasiado cálido la falta de agua y las condiciones económicas y culturales de la población, hacen que este lugar se encuentre en las condiciones antes dichas. La indolencia de los habitantes para efectuar cualquier clase de obras encaminadas al saneamiento de la región, y a la defensa de las numerosas enfermedades que los minan y debilitan, es consecuencia natural o al menos explicable, de las condiciones naturales en que se encuentra la ciudad de Jalpa.

Analizando detenidamente la situación se encuentran defectos tanto en el pueblo como en sus habitantes, tenemos desde luego el crecido número de gente que no sabe leer ni escribir, no habiendo ningún interés por este asunto. La poca agua que existe no tiene ninguna protección contra contaminaciones, ni se toman medidas precautorias para purificar el agua cuya potabilidad es muy dudosa; el sistema de distribución de agua que ya había explicado antes es defectuoso, y no existe alcantarillado ni drenaje alguno por rudimentario que sea; los desechos orgánicos no sufren una correcta depuración biológica; por su presencia en grandes cantidades y por su filtración, contaminan el agua que es lo que ofrece mayor peligro.

Los excusados situados en las cercanías de las piezas y en pésimas condiciones higinénicas y sanitarias constituyen otro factor no solo de molestias, sino de producción de enfermedades por medio de las moscas y mosquitos. Las materias fecales se acumulan en grandes cantidades cuando no son ingeridas por los puercos; estos animales se encuentran por eso expuestos a contraer enfermedades parasitarias, con el consiguiente peligro para el hombre, que más tarde come su carne.

Si bien es cierto que los basureros existen retirados de la ciudad, esta basura es recogida para abonar las huertas que se encuentran cercanas a las casas y constituyen extensos criaderos de moscas que sumados a los de los corrales y excusados constituyen un azote para los habitantes.

La falta de datos dermatográficos en lo que se refiere a la mortalidad y morbilidad, impide saber las causas de defunción, pues como no se exige certificado, permanecen ignoradas y sólo se sabe por los diceres de la gente de la enfermedad que murió. La permanencia de los cadáveres en las casas, más del tiempo debido, es una causa importante de enfermedades y puede ser origen de epidemia, mayormente sino se sabe la causa del fallecimiento.

La forma de la ordeña nos da idea de la facilidad de transmisión de la fiebre tifoidea, usando agua contaminada para enjuagar los recipientes; presencia de moscas y mosquitos en los corrales y la falta de precaución de que el ganado esté sano.

Las habitaciones sobre todo de segunda y tercera categoría son también muy antihigiénicas, debido a la falta de agua para el aseo, ausencia de instalaciones sanitarias y dado el calor muy fuerte que hace, se tiene necesidad de dejar abiertas las puertas por donde tienen entrada librement los mosquitos.

En las escuelas nos encontramos en primer lugar con que solo el director de una de ellas es profesor titulado el moviliario

de la escuela es antiguo e inapropiado; sabemos que el ideal moderno es el asiento individual, adecuado a la estructura del niño y de un pupitre que tenga las características siguientes: distancia nula, es decir, que la vertical que pasa por la parte posterior del pupitre se confunda con la que pasa por la extremidad anterior del asiento construido en tal forma que el alumno se vea precisado a mantenerse con el cuerpo recto cuando esté sentado. En las escuelas, las bancas y los asientos son todos de un solo tamaño para todos los alumnos; hay una distancia exagerada entre el pupitre y el asiento lo cual ocasiona frecuentemente posturas viciosas en el alumno, y como consecuencia de ello la escoliosis.

Los focos epidémicos no son suprimidos en los escolares, pues no se excluye ninguno, y no se efectúa la inspección médica, la educación higiénica que reciben los alumnos es por todos conceptos deficiente.

No hay ilustración obstétrica ni de ninguna especie en las comadronas y como desconocen por completo la sepsia, a ellas se les puede imputar gran parte de la mortalidad que se observa en las parturientas y recién nacidos.

La inspección sanitaria de carnes no se lleva a cabo y frecuentemente se venden animales, muertos cuya carne consumida después originando esto la transmisión al hombre de algunos padecimientos de estos animales, o la intoxicación consecutiva a la indigestión de carnes descompuestas o insanas. La carne se expone expuesta a toda clase de contaminaciones.

La falta de exámenes médicos a los comerciantes de comestibles y bebidas constituyen otro medio de transmisión de enfermedades. Las personas que ejercen la medicina sin autorización, y los charlatanes que acuden al lugar y no son perseguidos, son otro peligro para la salud de los habitantes.

## MEDIDAS PROPUESTAS PAR CORREGIR ESTAS DEFICIENCIAS.

El tratar de mejorar las condiciones higiénicas y sanitarias de Jalapa resulta un problema muy serio pues influyen factores que son imposibles de modificarse; las autoridades sanitarias no hacen caso de mandar visitador sanitario que se encargara siquiera de hacer propaganda entre los habitantes de los cuidados más indispensables para proteger su salud.

Toda la labor que debiera uno desempeñar durante el servicio social resulta casi siempre deficiente, pues tropieza uno con un sinúmero de dificultades a cada momento y así tenemos la apatía de las autoridades, la campaña de los charlatanes y la im-preparación de la gente.

El agua tan escasa en la región impide hacer cualquier tentativa para mejorar las condiciones sanitarias más indispensables sin embargo con la facilidad que existe ahora para sacar agua suficiente aunque sen para los servicios domésticos se podría hacer algo dotando a la ciudad de tuberías par ael servicio de agua pues ya anteriormente sitaba un poso hecho por iniciativa mía y con ayuda del Gobernador del Estado.

El problema de la correcta distribución del agua, así como la construcción de locales y tapaderas a los posos no es fácil de resolver; a falta de esto habría necesidad de inculcar a los habitantes la costumbre de hervir el agua o filtrarla correctamente, pero esto no lo haría la mayor parte de la población.

Una vez que se consiguiera dotar a la Ciudad de tubería se podría obligar cuando menos en la mayoría de las casas la instalación de retretes sanitarios, regar y barrer diariamente el frente de sus predios y crear un basurero en un lugar alejado de la población en donde se pudiera quemar esta basura.

Existe en este lugar un rastro y solo por falta de agua no pude yo evitar que no se hiciera la matanza de los puercos en las afueras de las casas. El problema del mercado, ya habia referido antes que durante mi estancia en esa, habia logrado obtener el acuerdo de los principales comerciantes y las autoridades para instalarlo y ya se estaban dando los primeros pasos para hacerlo, algunos otros problemas de menor importancia y que anteriormente habia hecho mención, también logré solucionarlos.

Habiendo un médico titulado legalmente, poniendose de acuerdo con las autoridades si se podrían resolver los problemas relacionados con el saneamiento de la ciudad aunque fueran los más indispensables, pues afortunadamente es un pueblo en donde la situación económica para los habitantes no es precaria y muchos años llega a ser bonancible, así mismo se podría llevar una estadística correcta de los datos demográficos, podría haber vigilancia efectiva sobre comestibles y bebidas, se establecería un servicio medicoescolar y se daría educación médica para los habitantes en el momento de sus enfermedades.

Desgraciadamente de hace tres años a la fecha, según opinión de la mayoría de los habitantes, existe un individuo carente de toda ética profesional y quien se hace pasar como medico de la Escuela libre, que impide que haya un médico en el lugar, yo mismo durante mis cinco meses que estuve en ese lugar fui constantemente molestado y víctima de varios atracos por parte de él aunque no pude impedir que siga ejerciendo la medicina, pues constantemente se acomoda en los bandos de la política militante para obtener apoyo a su ilegalidad, y como ejerce la profesión como negocio únicamente en casos desesperados se le va a ver a él, siendo todos sus honorarios fantásticos, naturalmente como no presta ninguna ayuda al pueblo ni a sus habitantes,

constituye constantemente un estorbo para todo lo que pueda ser en beneficio sanitario de los habitantes, por esta razón mi servicio social en Jalpa no tuvo la importancia que debiera haber tenido.

José Cabral R.

# INDICE

	Págs.
Descripción General del Municipio.....	9
Agua .....	15
Avenamiento.....	19
Basuras.....	21
Datos Demográficos.....	23
Enfermedades transmisibles.....	25
Leche .....	31
Habitación.....	33
Escuelas .....	37
Asistencia Social Infantil....	41
Molestias Sanitarias .....	45
Comestibles y bebidas.....	47
Higiene de la Alimentación .....	51
Higiene Ejidal .....	53
Diversos.....	55
Higiene Industrial .....	57
Resumen .....	59