

UNIVERSIDAD - NACIONAL - DE - MEXICO
FACULTAD DE MEDICINA



La Exploración Sanitaria de Azueta.



MEDICINA

Trabajo escrito que presenta para
su Examen final, el alumno
ELISEO BURGUETE CORDOVA.



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

UNIVERSIDAD - NACIONAL - DE - MEXICO
FACULTAD DE MEDICINA

La Exploración Sanitaria de Azqueta.



MEDICINA

Trabajo escrito que presenta para
su Examen final, el alumno
ELISEO BURGUETE CORDOVA

MCMXXXVIII

58872

A la memoria de mi padre:
Sr. D. Eliseo Burguete Liebano.

A la memoria de mi tío Sr.
Dr. D. Manuel Burguete Liebano

58872

A mi Madre

**Señora Doña Berta Córdoba Viuda de Burguete,
con profundo agradecimiento y veneración por
todos los sacrificios que hizo por darme esta carrera.**

A mis Hermanos:

**Señor Ingeniero Jorge Ortega Chábez,
Señora Bertha Burguete de Ortega y
a Bertha Graciela.**

A mis Hermanos:

**Alberto,
Golly,
Manuel,
Carlos**

A mi tía

Señora Estela Ruiz Viuda de Burguete

y a mi primo

Señor Guillermo Burguete R.

A mis tíos:

Señor Don Esteban Figueroa

Señora Jesús Burguete de Figueroa

A la Señorita
María Teresa Velasco.

A mi compañero y amigo,

Sr. Dr. D. Isauco Camacho Calbo

A mi Escuela

**Al Consultorio Central de la
Universidad Nacional de México.**

Señores Jurados:

Al presentar a vuestra muy Honorable consideración este trabajo, lo hago con la creencia firme y sincera de haber cumplido con los requisitos que nos pide la Facultad al enviarnos al Servicio Social.

Está plagado de errores, de repeticiones, éstas son obligadas por el esqueleto que nos fué entregado al partir; quizá tenga conceptos duros a personas o a funcionarios: son sin ninguna mala intención y sin el menor deseo de ofender.

Pido vuestra benvolencia. No lleva bibliografía, ya que es fruto de lo que vi, de lo que viví, de lo que pude palpar; en mis seis meses de Servicio Social en Azueta



Informe General sobre la exploración Sanitaria de Azueta, Municipio de Tesechoacán, Distrito de Cosamaloapam de Carpio; del Estado de Veracruz, efectuada del quince de octubre de mil novecientos treinta y siete al quince de Febrero de de mil novecientos treinta y ocho.



Introducción

LA historia de Azueta se remonta al último cuarto del siglo pasado, en que fué fundada la Hacienda Pérez, y cuyo propietario y fundador, Don Corcino Pérez, dedicábase al cultivo del algodón, del maíz caña de azúcar y ganadería. Posteriormente cambia su nombre por el de Paso del Cura, y en el año de 1930, desaparece Paso del Cura, por Azueta, nombre que conserva hasta hoy, para glorificar a José Manuel Azueta, un héroe de la Intervención Americana, quien, aunque faltándole ambas piernas y parapetado detrás de una barricada, de cemento, peleó hasta morir, durante el bombardeo al Puerto de Veracruz, su ciudad natal, por los americanos en 1914

La vida en Azueta siempre ha sido agrícola, al principio, aún en vida del fundador, Don Corcino Pérez, eran la agricultura y la ganadería, unidas, la principal, sino única, fuentes de riqueza del lugar. Posteriormente, más o menos desde el año de 1920, comienza a cultivarse el oro verde, el plátano, cultivo que hasta la fecha es fuente de riqueza de ejidatarios y agricultores.

El Municipio de Azueta comprende una extensión territorial valuada en 10 630 hectáreas, según censta en las Oficinas de la Presidencia Municipal.

Se encuentra situada en la parte Sur Oeste del Estado de Veracruz, siendo sus límites: por el Norte, el Municipio de Loma Bonita, perteneciente al Distrito de Tuxtepec, del Estado de Oaxaca; por el Sur, el Municipio de Playa Vicente, del Estado de Veracruz; por el Este, el Municipio de Rodríguez Clara, del mismo Estado de Vera—

cruz; y por el Oeste, el Municipio de Tuxtapeo, del Estado de Oaxaca.

Se encuentra a doscientos cinco kilómetros de Veracruz, sobre la división de los Ferrocarriles Nacionales de México, denominada Veracruz al Istmo; y a ciento veinticinco kilómetros de Jesús Carranza (antes Santa Lucrecia); siendo ésta la vía de comunicación más importante con que cuenta, a más de los Servicios de Correo y Telégrafos Nacionales.

Existe además un camino transitable por automóviles únicamente durante la época de secas, hacia Playa Vicente, y en la temporada de lluvias, dicha comunicación se interrumpe, haciéndose entonces el tráfico, por vía fluvial, por intermedio del río Tesochoacán.

Es en general un lugar boscoso, dentro de los límites de las zonas o selvas tropicales de la región; sin llegar a ser un lugar montañoso en esencia.

Azueta está situada en la margen izquierda del río Tesochoacán, río que baja desde la Sierra Madre Oriental, para ya en su desembocadura, ir a verter sus aguas en el Golfo de México, en unión del río Papaloapam.

La clasificación del terreno entra dentro de los terrenos netamente arcillosos,

El clima es caliente, en general muy variable, oscilando la temperatura según la estación, y así como vemos subir el termómetro hasta treinta y ocho y en algunas ocasiones cuarenta grados centígrados, en Verano; en Invierno se ve descender hasta dieciocho y en ocasiones menos todavía; siendo la temperatura media de unos veinticinco a treinta grados.

El período de lluvias es sumamente abundante, dando principio en los meses de Mayo y prolongándose hasta el mes de Octubre; y en Otoño e Invierno, quedan lo que llaman "los nortes", que son una lluvia constante, fría, que dura varios días, en ocasiones hasta quince, siendo generalmente tres o cuatro, que prolongan la temporada hasta el mes de Febrero, en que se retiran casi por completo, cediendo entonces su lugar a los bochornosos calores del Estío.

El número de habitantes de Azueta es de 4.500 que con sus alrededores llega a 10 000; siendo en un 50% mujeres, y distribuyéndose en partes proporcionales según las diferentes edades.

Los grupos raciales son; en un 90%, campesinos y en general

trabajadores de nuestra clase proletaria; el 10% restante, está formado por individuos de la clase que podríamos llamar acomodada o burguesa, y entre éstos, se encuentran unos cien individuos extranjeros, (españoles, siriolibaneses, alemanes, americanos, etc.). Entre el 10% de los individuos que yo llamo acomodados, se encuentran comerciantes y profesionistas diversos.

El porcentaje de analfabetas es verdaderamente desconsolador pues se cuentan según me dijeron en la Presidencia Municipal, un número de individuos que alcanza la excesiva suma del ochenta o más por ciento, que no saben leer ni escribir.

El Municipio de Azueta está clasificado entre el Municipio Libre, con el carácter de Villa y así se denomina: VILLA AZUETA.

En el Municipio a que me estoy refiriendo existen doce Ejidos con dotación definitiva, que se denominan: El Maguey, La Peña, Las Cadenas, La Gloria, San Antonio, Carazao, El Café y anexas, Marcial, Santa María, San Gerónimo Bravo, El Carrizal y San Luis; con un número total de 606 familias y una extensión territorial de 3,925 hectáreas 80 areas. No están incluidos en esta cifra los ejidos que están todavía en formación, los cuales son en número de diez, cuyos expedientes no están resueltos aún; ni los Ejidatarios que viven en Azueta, éstos últimos son en número de 700, de los cuales solamente, 80 se dedican a la agricultura y los demás son unos comerciantes otros albañiles, carpinteros, cargadores, etc.

En Azueta existe una dependencia de los Servicios Sanitarios Coordinados del Estado, es la Unidad Sanitaria Rural.

A G U A

Las fuentes de aprovisionamiento de aguas en Azueta, lo forman los pozos, en algunos lugares, pozos abiertos, en otros cerrados; de los cuales, es obtenida para los usos domésticos, ya sea por una bomba accionada a mano, o bien por medio de un recipiente pendiente de una cuerda.

Los pozos a que me vengo refiriendo, están provistos unos, de brocales de ladrillos, otros tienen una protección de madera, y los hay que carecen absolutamente de protección contra cosas que puedan caer del exterior. Con esto nos damos una ligera cuenta de la falta completa de protección de las fuentes de aprovisionamiento de aguas,

contra contaminaciones exteriores; y no digo nada de las posibles contaminaciones interiores, es decir, de las filtraciones, que indudablemente las hay, pues la sola existencia de lagunas, charcos en las calles, pozos negros y fosas sépticas, nos hace pensar en ellas y concluir: no existe una protección contra las contaminaciones del agua de uso.

Hasta la fecha no ha sido hecho un análisis del agua; yo hice el examen macroscópico del agua y anoté los caracteres siguientes: inodora, incolora, insípida y con ligero sedimento.

La cantidad de agua por habitante, es imposible calcularla, dado que en la mayoría de las casas existe un pozo, el cual proporciona la cantidad suficiente para todos los usos; y en las casas que carecen de él, se surten ya sea de los pozos públicos que existen en algunas calles o bien de los pozos de las casas vecinas, causa por la cual no existe un control con respecto a la cantidad de agua por habitante.

Como se comprende en el anterior párrafo, el costo del agua en Azueta, es nulo, pues no se requiere gasto alguno para adquirir el agua; basta en algunas casas, hacer accionar la bomba para obtener la cantidad de agua que se deseó; y en las otras, no requiere más que extraerla con un recipiente atado a una cuerda, y se tiene la cantidad suficiente.

A V E N A M I E N T O

Con respecto a este punto, podemos hacer la división siguiente: en el centro de la población y en las afueras.

En el centro: se puede decir que sí hay excusados, éstos son de dos clases, los modernos de porcelana, llamados también excusados ingleses y los más comunmente empleados, formados en esencia por una tabla con agujeros en número de uno o más, para el uso respectivo.

Los primeros llenan las condiciones sanitarias, se les encuentra en un proporción de un 40% de las casas, o tal vez en menor cantidad; están alimentados por agua, la cual es vertida en fosas sépticas que llenan las condiciones adecuadas.

Los segundos a mi modo de ver, no llenan las condiciones sanitarias, pues constan de un pozo más o menos profundo, unos cinco metros por lo general, el cual está cubierto con una caja que cierra la entrada del mismo, y en la parte superior tiene, como ya antes dije,

cios suficientemente amplios para el uso a que se les destina; cuando no están en servicio, se les cubre con un pedazo de tabla o en ocasiones con nada, y quedan ampliamente abiertos; excuso decir que dichos fosos son un verdadero criadero de animales, tales como cucarachas, etc.

En las afueras, en lo que podríamos llamar los suburbios, se nota con pena, la falta completa de los excusados, habiendo en las calles deyecciones de personas, de las cuales se encargan de eliminar los zopilotes o los cerdos.

La eliminación de las inmundicias en el lugar de que vengo tratando, no existe en lo absoluto.

En el centro las inmundicias van a dar a un pozo que tiene una profundidad que varía entre cuatro y cinco metros, tapado y del cual se desprende un tubo de metal para la salida de los gases. ¿Puede ser ésto eficaz? En manera alguna, pues como vimos anteriormente, el aprovisionamiento de agua se hace por medio de pozos, y es innegable que se forman filtraciones que las contamina, todo esto nos hace dar la conclusión siguiente: no existen condiciones sanitarias para la eliminación de las inmundicias.

Si comparamos los métodos de drenajes que deben existir en un lugar saneado, con las del que vengo estudiando, que carece por completo, las condiciones sanitarias son muy precarias.

Los métodos de eliminación de inmundicias son malos, pésimos, no me puedo explicar como y por qué no se ha declarado una epidemia que haya devastado, asolado materialmente la región.

BASURAS

La recolección de las basuras y desperdicios, en el interior de las casas, se hace por medio de cajones destinados al efecto, y una vez llenos, son arrojados, en algunos lugares, en plena calle; en otros; y sobre todo en los cercanos al río, directamente a la corriente. Es de lamentar, que no haya en esta materia, ni tan siquiera un humilde carrretón que recolectara las basuras para tirarlas en un lugar lejano a la población.

La destrucción de las basuras se hace por medio del fuego, naturalmente de los materiales aquellos que son inflamables, pues los no combustibles, se quedan en las calles. Muchas veces se ve a una señora

ra o un chiquillo, que tiran la basura y la queman en plena vía pública.

En las afueras de la población en donde todas las casas, o si no todas, la mayor parte al menos, existen corrales que sirven para ganados. a ellos no se puede entrar durante unos días después de la lluvia, porque se ha formado una cantidad enorme de lodo, que es continuamente removido por los mismos animales que penetran al recinto. En el centro de la población, dichos corrales no existen.

En relación con la salubridad, puedo decir, que la no existencia de métodos adecuados de destrucción de basuras, es en el lugar que estudio; muy defectuoso, pues son verdaderos nidos de moscas, pero sobre todo de mosquitos, y en muchas partes se ven lagunetas, charcos, etc., éstas indudablemente que forman filtraciones hacia las capas inferiores del subsuelo, las cuales contaminan las aguas, razón por la cual se explica la existencia de un porcentaje verdaderamente enorme de parasitosis intestinales, no sólo en los niños, sino también en los adultos.

Datos Demográficos. Censo.

Los habitantes del Municipio, son, como he dicho antes, 4,500; y con los alrededores 10.000.

Existen 606 familias de Ejidatarios, las cuales constan de: El Jefe de Familia, La Esposa y los hijos, que son por promedio, cuatro.

La parcela de que están dotados los Ejidatarios consta de seis hectáreas de terreno, de los clasificados de temporal, siendo labrables las seis de que está constituida.

En Azueta acaecieron durante el año de 1937: 384 defunciones, lo que hace un promedio de 84,4 por mil, que es la mortalidad general.

Con respecto al coeficiente de mortalidad por fiebres tifoideas, viruela, difteria, tuberculosis, paludismo, disenterías, diarreas y enteritis; diré que no se llevan estadísticas, y con respecto a mortalidad de diversas enfermedades, solamente pude obtener datos aproximados, que expongo: por tuberculosis pulmonar, el 15%; por paludismo y enteritis en general, el 50%; accidentes tales como homicidios, ahogados, etc. el 25%; y padecimientos diversos, el 10%.

Debo decir también que en el Municipio de que vengo tratando, no existen los siguientes padecimientos: la tifoidea, la viruela, la difteria. No quiere esto decir que nunca haya un caso de estos padeci-

mientos; aunque se ven casos de tifoidea, son muy raros; y extremadamente rara, la viruela, y más todavía, la difteria.

Como se puede ver en la anterior descripción, no se han llevado estadísticas, pues todos los datos que pude recoger, son aproximados, excepción hecha del número de defunciones que es exacto; criticar una estadística que no ha sido formada, no cabe en lo posible, pues no se concibe que se critique a una cosa que no existe. Ahora bien, surge el problema, mejorarlas, más bien debe decirse, formarlas y después, cuando se vea que ya existen, entonces tratar de mejorarlas, y hacerlas lo más exactamente apegadas a los hechos. Sugiero se ruegue a las autoridades que dediquen algo de su tiempo a la formación de dichas estadísticas, y que ellas procedan a ejecutar dicho ordenamiento.

Enfermedades Transmisibles.

Las enfermedades dominantes en la región, en orden de frecuencia, son: las helmintiasis, el paludismo, la tuberculosis, las enfermedades del aparato respiratorio de las llamadas de estación, gripa, etc.

Se puede decir que la tuberculosis es la única controlada, por las Autoridades Sanitarias.

Las causas de mortalidad en orden de importancia, son: heridas por armas diversas, punzo-cortantes y sobre todo armas de fuego, la tuberculosis, el paludismo y diversas.

Se hacen notificaciones de enfermedades transmisibles, por los médicos de la localidad, pero desgraciadamente, existen, como veremos después, muchos curanderos, los cuales no hacen ninguna notificación, por lo cual el control es muy difícil, pues muchos casos de enfermedades transmisibles, pasan completamente desapercibidos de la Unidad Sanitaria.

Las visitas Sanitarias se llevan a efecto por el personal de la Unidad Sanitaria Rural, dependiente de los Servicios Coordinados, y se efectúan cuando uno de los médicos dá aviso de un caso de tuberculosis pulmonar. Es efectuada dicha visita por el Doctor Jefe de la Oficina, en compañía del Oficial Sanitario y de la enfermera; procuran aislar al enfermo, investigan los contactos, y cuando les es

notificada la defunción, hacen regar formol en la casa e incineran los objetos del uso del enfermo.

El paludismo es abundante. tuve oportunidad de ver en una de las dos farmacias de la localidad, como es intenso el consumo de sales de quinina, y de éstas, es el sulfato empleado a larga mano, en sus diversas formas: píldoras, cápsulas, etc., lo que puede dar idea de la existencia de la malaria en la región.

Ahora bien, en una conversación que tuve con uno de los médicos de la localidad, me dijo en palabras textuales: "La atebrina ha blanqueado de paludismo esta región". La atebrina es otro medicamento antipalúdico que se consume en gran cantidad, y solamente encontrado como oponente, la coloración amarilla que produce por lo cual los enfermos se resisten a ingerirla, teniendo los médicos que valerse de subterfugios, tales como prescribirla de manera que el enfermo no se dé cuenta del medicamento que se le suministra.

Al paludismo se le llama en la región con diversos nombres, tales como «los fríos», «las calenturas», «el chagiilte».

A la tuberculosis se le llama «la tisis», y otras personas dicen simplemente «la tíf», pero la generalidad dice únicamente: «enfermedad del pulmón», «catarro constipado a los pulmones», «constipao!», «tos meca», «tos chichimeca»; existe un temor, fundado si se quiere, hacia dicha enfermedad, y cuando ven que al hacer una exploración médica cualesquiera se ausculta la cara posterior del tórax, preguntan: ¿No estoy tísico, doctor?

Es verdaderamente enorme el número de enfermos de **Blenorragia** que se ven en Azueta, siendo de éstas la forma crónica la más frecuentemente encontrada, y también es verdaderamente desconsolador el número de enfermos que abandonan su tratamiento y se curan a su manera, utilizando preparaciones que ven anunciadas, yerbas, etc.

Los médicos de la localidad, todos, dan aviso a la Unidad Sanitaria, pero en este número no están incluidos aquellos casos que no ocurren a un médico titulado y son objeto de verdaderas estafas por individuos sin conciencia que dan una medicina a precios verdaderamente fabulosos; citaré un ejemplo: llega a mi consulta un individuo con uretritis blenorragica crónica y me pregunta si podía tomar una medicina, Cadym, la cuál le había sido recetada y vendida por un sirio-libanés, y cobraba a ocho pesos la pieza; informado dicho individuo en una farmacia, se entera de que la pieza en cuestión vale únicamente

tres pesos: ésto da una idea de como siguen su tratamiento estos enfermos en la región.

La sífilis se encuentra con bastante frecuencia, o para ser más exacto, con mucha frecuencia, pero las formas que más se ven, son las formas antiguas, pues en la etapa del chancro, no se ven, porque casi nunca ocurren a un médico, conformándose con aplicaciones locales de materias antisépticas o bien preparaciones hechas por los curanderos; y abandonando todo tratamiento post-chancro, una vez cicatrizado éste.

La prostitución es un problema en Azueta, sin ninguna reglamentación; existe una casa que se puede llamar Zona de Tolerancia, a la que en ocasiones ocurren empleados de la Unidad Sanitaria Rural, a practicar la visita reglamentaria en las meretrices que se encuentran alojadas en dicho lugar.

LECHE.

Establos propiamente hablando no existen, son mejor llamadas, ordeñas, de las cuales existen cuatro en la población, y unas diez en los alrededores.

Con respecto a las condiciones de las mismas, son desde todos conceptos, malas; los animales se alimentan en los campos, no existen abrevaderos adecuados, sino que los dichos animales van al río Tesehoacán a calmar su sed; no se tiene con ellos más cuidado que el que no se pierdan, pues ni de casualidad esas vacas son bañadas o limpiadas, ni tan siquiera un cuidado higiénico elemental se tiene con ellas.

El aspecto físico del ganado es en general raquítico, sin saberse si son portadores de enfermedades, puesto que no han sido revisados por veterinario alguno.

Con respecto a limpieza y hábitos de las personas que manejan la leche y sus derivados, diré que se puede resumir en una palabra: ninguna. El ordeñador, que es designado con el nombre «Vaquero», se levanta a la hora adecuada para la ordeña, y sin ninguna limpieza ejecuta la maniobra, terminada ésta, se lava las manos y se dedica a otras ocupaciones muy ajenas a la leche.

Con respecto a la limpieza de los útiles que se emplean, puedo

decir, que son lavados con agua y jabón diariamente, y puestos a secar al sol.

Los cuidados que se dan a la leche para su conservación y transporte son: de las cubetas que se usan en la ordeña, se vierte en una coladera y de acá a los recipientes que salen a reparto a domicilio. Estos recipientes tienen un cierre hermético, siguiendo el sistema que se usa para el acarreo de la leche en la Capital, y de allí es tomada para su venta; pues un expendio, una lechería, no existe.

El sistema de venta es, como digo en el párrafo anterior, por reparto a domicilio, ejecutado en la mayoría de los casos, por jóvenes de 10 a 20 años, y del mismo recipiente se vende, tomando como base de medida el litro.

La cantidad de leche que se consume por habitante es materialmente imposible de determinar, pues la mayoría de los habitantes no consumen leche, debido a su elevado precio, cuarenta o más centavos por litro; interrogué a este respecto al entonces encargado de la Unidad Sanitaria, y me contestó que no sabía, pero que se podía calcular en medio litro por habitante, dato que creo muy problemático, por las condiciones del ganado y de las ordeñas.

HABITACION

Las condiciones sanitarias de las habitaciones en Azueta, son malas, y malas porque son todas formadas en su mayor parte por una sola pieza a la que se han hecho divisiones por medio de cancelas, para diferenciar las distintas habitaciones, como recámaras, etc.; en el interior pude anotar un pasillo que al mismo tiempo sirve de bodega, de comedor; en el que se encuentran jugando los hijos de los moradores.

El tipo de construcción es de términos generales, igual, la mayoría de las casas, construídas con materiales vegetales, empleándose mucho la madera de pino blanco pintada a colores.

Los techos son en su mayoría de palma con declive para el escurrimiento de las aguas de lluvias, que son sumamente abundantes; otras casas son de techos de láminas de metal y otras de tejas de barro.

Los pisos son en su mayoría de madera, encontrándose un poco levantadas del piso, para evitar la humedad del suelo. Existen

pisos de cemento, pero son la minoría y se ven únicamente en el centro de la población, en lo que podríamos llamar, haciendo una burda comparación, el primer cuadro.

El tipo de habitación, tal como la describo, es el que podría—mos llamar, habitaciones de los climas tropicales: paredes de madera; techos de palma, tejas o láminas, pisos de madera, cemento o tierra apisonada. Existen sin embargo, construcciones de ladrillos, pero son en pequeño número, las cuales son de propiedad de las personas acomodadas del lugar, y algunas son de azotea, con buenos servicios sanitarios, hasta donde es posible.

Tomando en cuenta el carácter general de los habitantes, netamente agrícola las habitaciones de los campesinos, son todavía de menores condiciones de higiene: están construidas sus paredes, de maderos verticales y sin labrar, con la parte inferior introducida en la tierra, y atados unos a otros entre sí, por intermedio de otros maderos horizontales; obvio es decir que entre uno y otro maderos verticales, quedan espacios, en algunas ocasiones, hasta cinco o seis centímetros de diámetro. Los pisos en este tipo de habitaciones son casi todos, por no decir todos, de tierra apisonada; los techos son de palma. Constan de una sola pieza, a la cual se le han hecho divisiones con cancelas, en algunas de papel, otras de madera, y en ellas viven los campesinos con toda la familia, teniendo además animales, tales como perros, gatos, aves.

No existen casas de departamentos o de vecindad.

De todo lo anteriormente dicho se puede colegir lo que aglomeración concierne, pues las habitaciones o mas bien dicho, las casas de los habitantes, están ocupadas por toda la familia, la cual consta de: el padre, la madre, los hijos y en la mayoría de los casos, éstos son numerosos. Duermen en catres de lona, habiendo en cada subdivisión de la pieza que forma la casa entera, dos, y en algunas, y de esto hay mucho, son varios los catres que se pueden ver en una pieza; por tanto, se puede concluir, que las condiciones de habitabilidad son pésimas, no tanto por lo que respecta a ventilación, sino por el hecho de que las gentes viven todas aglomeradas, en promiscuidad, y no sólo de personas, sino también de animales.

Existen en la localidad de referencia tres lugares que allí se les denomina hoteles. Uno de ellos, está construido de ladrillos; sus cuartos son limpios, su propietario tiene cuidado de cambiar ropa

diario, las camas son confortables, provistas de mosquitero, y en cada habitación se tiene servicio de lavado; cuenta con instalaciones sanitarias modernas, baños de regadera; se puede calificar de que reúne las condiciones sanitarias.

El segundo, local consta de dos pisos, en el inferior, está el restaurant, y en el superior las habitaciones, la casa es de madera, usa en su mayoría catres de lona en vez de camas, están provistas de mosquitero, y sus servicios sanitarios, si es cierto que son modernos de porcelana, pero en cambio la limpieza deja mucho que desear. Por vía de ejemplo, pude notar la siguiente observación personal: un agente viajero me preguntaba cual era la causa de que cada vez que le tocaba una determinada habitación, amanecía con dolor de cabeza; y pude darme cuenta que esa determinada habitación era la que da precisamente sobre la cocina, de lo cual lanzo la hipótesis: que dicho individuo estuvo respirando durante toda la noche gases de anhídrido carbónico.

El tercero, propiedad de un siriolibanés; su edificio es de ladrillos, pero creo que dá un servicio tan malo, al grado de que pasa mucho tiempo sin viajeros.

Esto dará una ligera idea de las condiciones sanitarias de los hoteles de Azueta.

ESCUELAS

Existen tres escuelas mixtas, de las cuales, solamente una de ellas, puede llamarse así, por llenar las condiciones sanitarias; tiene su edificio construido especialmente para lo que está destinado, sus aulas están bien ventiladas; haciéndose esto, por medio de grandes ventanales que dan paso a la luz y aire necesarios. Tiene adjunto un campo bastante grande para el recreo de los educandos.

Con respecto a instalaciones sanitarias y alejamiento de desechos humanos, se sigue el mismo sistema que se conoce en el lugar, es decir, un pozo negro al que van a verterse las aguas provenientes de los excusados respectivos.

El abasto de agua se hace también por medio de un pozo, del cual se extraé por medio de bombas.

Las otras dos escuelas, ni con mucho se pueden comparar con la anterior, se trata solamente de un local al cual se le han hecho divi

siones para separar las aulas, y ambas tienen el inconveniente de sus techos, que son de metal en una, de tejas en la otra, lo que hace que en las horas calurosas aquel local se convierta materialmente en una hoguera. Carecen ambas de luz suficiente y de locales destinados para recreo, pues los escolares se recrean en la calle. Sus instalaciones sanitarias, son como la anterior, lo mismo que el abasto de agua.

En las tres escuelas a que me estoy refiriendo, se ven mesa-bancos para dos o más niños, dichos mesa-bancos constan de asiento con respaldo, al que está adaptado el pupitre posterior, de tal manera que un niño se sirve de la mesa que está adaptada al respaldo de la silla que le queda inmediatamente adelante. Dadas las condiciones del lugar, se puede decir, que llenan las condiciones de una escuela, sin ser por ello, una escuela modelo.

No se hacen visitas médicas a los niños escolares, cosa que es de lamentarse; se ven muchos que son portadores de enfermedades y están asistiendo a sus clases, con grave peligro de contagiar a sus compañeros.

Debido a que no se efectúan visitas a las escuelas, no se exceptúa a los niños contagiosos; salvo el caso de enfermedades tales, que por sí mismas, tenga el niño que guardar reposo, cosa que es completamente ajena al carácter de exclusión por enfermedades transmisibles de la edad escolar.

A los maestros, cuando van a principiar los cursos, se les exige, para entregarles el puesto que han de desempeñar, un certificado médico, sancionado por la Unidad Sanitaria, de buena salud. Con respecto al estado de salud de los mismos, no se puede pedir más, todos están aparentemente sanos.

La educación higiénica de los maestros se efectúa por medio de cursos o conferencias, las cuales son sustentadas por el Médico encargado de la Unidad Sanitaria Rural.

La educación higiénica a los escolares, es lo que se puede enseñar en un curso de primaria, adecuado al carácter y a la clase social a que pertenecen los mismos.

En cuanto a la higiene personal de los dichos escolares, puedo decir, que como en todo lugar caliente, las gentes, y con ellos los escolares, son más apegados al baño diario; creo yo que no es tanto por el hábito de limpieza, sino para mitigar el calor, lo cual tiene la ventaja de hacerse un hábito higiénico, que redundará en beneficio de los mismos.

Asistencia Social Infantil

Existen en la región siete comadronas, las cuales acaparan, si se permite la dicción, toda la obstetricia. Estas personas pertenecen a la clase social de la generalidad de los habitantes, personas incultas que no poseen las reglas más elementales de la asepsia; no se encuentran controladas y las causas por las que no se producen verdaderas epidemias puerperales, son causas que no se saben.

Las antes dichas comadronas se limitan a la atención del parto, y cuando este se complica, por ejemplo: una posición transversa, llaman a un médico titulado, cosa que sucede pocas veces para fortuna de la región. Hay otras que tratan de hacer la versión, y solamente cuando esta maniobra les fracasa, llaman al médico.

En cuanto a facilidades de darles una educación elemental para la proyección de la madre embarazada, atención del parto y del recién nacido, diré que esto es llevado a efecto en algunas ocasiones por el Médico encargado de la Unidad Sanitaria, quien ha citado a las mismas para explicarles lo que debe hacerse en estos casos.

La recopilación de datos sobre mortalidad infantil, es sumamente difícil; por la causa ya expuesta anteriormente, que no se llevan estadísticas; pero como dato aproximado, puedo decir que es un 40% de la mortalidad general, según me dijeron en la Presidencia Municipal.

En cuanto a la morbilidad infantil, es muy grande, calculándose que existen más niños enfermos que adultos.

La mortalidad de las madres al dar a luz por falta de atención médica, se puede decir que es nula; como digo anteriormente, es imposible conocer las causas por las que no hayan aparecido verdaderas epidemias puerperales.

La alimentación predominante de la mujer embarazada, es la de toda persona, pues no hacen ninguna dieta o régimen especial, la alimentación consiste en todo lo que se puede encontrar en el mercado, como carnes diversas, frutas, verduras, tortillas, etc.

En cuanto a los niños de uno a seis años, se conducen como adultos, desde la época del destete, son alimentados con té, leche, papas, frijoles, tortillas, café negro, etc., sin régimen alguno; con lo que la generalidad de los niños adquieren como primera providencia la parasitosis intestinal, siendo la uncinariasis, la más frecuente; y siendo

además desnutridos, sin llegar a la atrepsia, de donde podríamos decir, en una palabra: hipotrépsicos.

El régimen de alimentación de los niños de pecho, es sin ningún horario, yo tuve oportunidad de ver muchos niños con desarreglos intestinales que cedieron con el establecimiento de horario de alimentación.

A todas las madres que me traían a sus hijos de pecho, hice sistemáticamente esta pregunta: ¿«Cada cuanto tiempo da usted el pecho a su hijo?» y sistemáticamente también, of esta respuesta: «Cada ratito». «cada vez que llora». «cada vez que me acuerdo».

Con lo anterior se puede uno dar cuenta de las condiciones de mal sistema de alimentación a los niños y los peligros que entraña dicho régimen.

Tomando en consideración que Azueta es una región netamente agrícola y que no existe más ocupación para la mujer que los oficios propios de su hogar, no se puede decir mas que cuando una mujer va a dar a luz, se comporta como toda señora; viene el parto, y a los cinco a ocho días después, a veces antes, ella está dedicada a sus labores habituales, atendiendo además al recién nacido y separándose de él para los quehaceres de casa.

Molestias Sanitarias

Los lugares donde se producen malos olores son, desgraciadamente abundantes; basta caminar un poco a las margenes del río Tesochocán, para darse cuenta de esto. Cosa inaudita, en una de las calles principales, al lado del embarcadero del plátano, en tiempo de lluvias, es materialmente imposible caminar por el lodo que allí se forma, y además se siente un mal olor, olor insoportable a materia orgánica en descomposición.

Sobre el asunto de lotes vacíos y tiraderos de basura, hablé en una ocasión con el Oficial Sanitario, que en esos días estaba encargado de la Oficina por ausencia del Médico Jefe de la misma, y en palabras textuales me dijo: «Están todos los lotes saneados y prohibido tirar basuras en los mismos».

Yo a mi vez quiero hacer algunas consideraciones: existen innumerables lotes vacíos, lotes que sirven en algunos lugares de excusados, se ven las deyecciones, tanto humanas, como de diversos

animales; se nota que los vecinos aprovechan dichos lotes para tirar las basuras a pesar de que en algunos se ve un aviso que a la letra dice: «Por orden de la autoridad, se prohíbe tirar basuras en este lugar».

Como la estación de lluvias es muy abundante en la región de que vengo tratando, y como ya he dicho en otra ocasión, en las calles se forman charcos; es materialmente abundante la cantidad de mosquitos que hay en la temporada de lluvias, disminuyendo un poco durante el invierno.

Además de esto, hacia el poniente de la Estación del Ferrocarril, existe una basta laguna cubierta en su totalidad de plantas acuáticas; la cual desagua por una corriente artificial paralela al terraplén formado para la vía férrea, es indudable que dicha laguna es más que nada un criadero de mosquitos y un nido de larvas; ojalá las autoridades se preocuparan de desecarla, para evitar ese criadero.

Con respecto a ratas, pulgas o piojos, diré en pocas palabras lo siguiente: existen ratas, de la especie llamada rata de casa, en proporciones abundantes, se les ve en algunos lugares correr de un lugar a otro, con las molestias consiguientes.

Pulgas, existen, sobre todo la pulga de perro, y no es de negar la existencia de otras.

Piojos, pude notar solamente la especie llamada piojo del hombre o pediculus capitis, y con gusto se nota la falta del llamado piojo blanco o pediculus vestimenti. Traté de investigar sobre la existencia del tifo exantemático en la región y se puede decir que no existe, aunque se han dado casos de tifo, pero excepcionalmente raros, y en personas que han llegado de otros lugares.

Establos propiamente hablando no existen, sino que son solamente ordeñas, como he dicho en el capítulo referente a leche; dichas ordeñas, las forman un corral en donde es encerrado el ganado durante la noche; en dichos lugares se va acumulando el estiércol, el cual es solamente eliminado por las corrientes de aguas que se forman durante la temporada de lluvias.

Propiamente hablando, no hay una zahurda o cosa parecida, no quiere decir esto que no existen cerdos, nó, los hay, pero dichos animales por ser en pequeño número, se les ve libres, sin ningún cuidado, sin seguir una regla para su producción.

Comestibles y Bebidas

Existe un lugar al cual se le da el nombre de mercado; es un local en donde se hacen las ventas, sin observar las más elementales reglas de la higiene.

A los lados de la entrada principal se encuentran comercios de abarrotes, y en el interior las carnicerías, venta de legumbres y diversos vegetales, y abundando moscas y toda clase de plagas de los mercados.

No se puede hablar de rastros, pues no existe uno medianamente acondicionado, son matanzas; en ocasiones los comerciantes en carnes matan en sus propias casas habitación, y llevan la carne a los expendios en asnos o caballos, cubiertas con petates que están negros por la suciedad propia y la sangre coagulada, lo cual además de dar un pésimo aspecto es un grave peligro para la Salubridad. Ya a la fecha la Unidad Sanitaria giró oficio a la Presidencia Municipal sobre este punto, haciendo alusión al artículo respectivo del Código Sanitario.

Las ventas de carnes se hacen exponiendo la mercancía a todas las contaminaciones; no se cuenta con una humilde vitrina y menos aún con un refrigerador, sino que se encuentra a la vista del público sobre mesas; en las cuales se notan materialmente nubes de moscas, y ni tan sólo se toman el trabajo de cubrirla para evitar dichos insectos y preservarla del polvo.

Con respecto a cocinas diré que en la mayoría son las que quedan combustibles vegetales, tal como el carbón y la leña, están construidas de ladrillos, con parrillas de metal.

Exámenes de leche y agua, no se han efectuado nunca.

Higiene de la Alimentación

De la calidad de las tierras no puedo decir nada, porque todas las verduras y hortalizas en general, que se consumen en la región son importadas de lugares como Tierra Blanca, Orizaba, Jalapa y no pude saber nada a este respecto y no conociendo las condiciones, no es posible darse una idea de como mejorarlas.

La ración media en Azueta, se puede decir que no tiene varia-

ciones durante las diferentes épocas del año, y consta en general de sopas, frijoles, carnes diversas, tortillas o pan, café con leche en algunas personas; café negro; té, atoles, según las posibilidades de los mismos; y si hay variaciones, están supeditadas al capricho de los comerciantes que importan frutas y otros alimentos de la estación.

Se producen en la región: camote, plátano (ramo a que se dedica la gran mayoría de los agricultores de la misma); piña (en grandes cantidades para exportarla, aunque no como cultivo principal); maíz, frijol, arroz, chile; estos en pequeña escala, los cuales se consumen casi en la totalidad.

El costo de la vida es bastante alto, alto digo, refiriéndome a que las cosas son de precios elevados, dado el carácter agrícola de la región, ya que todos los productos son exportados y entonces se tiene necesidad de importar los materiales de primera necesidad, lo cual eleva su precio; como dato aproximado diré que una familia que consta de cinco personas, necesita cuando menos unos cuatro pesos diarios de gastos para su manutención, lo cual a mi modo de ver es bastante alto.

El consumo de alcohol es muy grande, no pasa una quincena sin que lleguen por el Ferrocarril, uno o dos carros cargados con diversos productos, tales como cerveza, etc. Ahora bien, esto no quiere decir que todo lo consuma, sino que allí están los comercios más fuertes que surten de ese material a diversos lugares, tales como Playa Vicente.

Se consumen igualmente gran cantidad de bebidas alcohólicas de las llamadas fuertes, tales como tequila, mezcal etc.

En Azueta no existe producción de bebidas alcohólicas, todas son importadas.

A no ser por las hipotrésias en los niños y que son sumamente frecuentes, no existirían enfermedades por carencia.

Los hombres en la región de que vengo tratando, tienen una estatura media de un metro sesenta centímetros a un metro setenta y cinco, con un peso medio de sesenta a ochenta kilogramos.

La mujer es mas bien de baja estatura, un metro sesenta por lo general con un peso cuarenta a cincuenta kilogramos.

La apicultura sí existe, aunque en pequeña escala.

La avicultura propiamente dicha, no existe como explotación;

en la mayoría de las casas, las señoras poseen algunas aves de corral, las cuales son utilizadas para el consumo doméstico.

El cultivo de la Hortaliza no existe, no porque el suelo no sea propicio, sino por que todos los agricultores se dedican a siembras más productivas como son el plátano, la piña, el algodón, el maíz y los diversos productos ya enumerados con anterioridad.

Higiene Ejidal

La investigación de la vida social y económica de los Ejidatarios de la región, es bastante difícil, pero lo que pude observar, es: viven los Ejidatarios en las llamadas congregaciones, las cuales se encuentran gobernadas por un comisario Ejidal, el que se encarga de todos los asuntos de régimen interior o administrativo; económica—mente dependen del Banco Nacional de Crédito Ejidal S. A., donde son refaccionados para sus trabajos; los asuntos jurídicos resueltos directamente por el Presidente Municipal de Azueta o bien por el Juzgado Penal si el caso lo amerita.

Desde el punto de vista económico, la vida de los Ejidatarios de la región, puede decirse que no es penosa, pues por la calidad de las tierras, cultivos, etc., las cosechas son abundantes, lo cual les deja suficiente cantidad de dinero para sus necesidades.

La mayoría de los Ejidatarios son analfabetas, no obstante también la mayoría envía a sus hijos a la Escuela Rural más próxima, donde reciben la educación e instrucción necesarias.

Desde el punto de vista de la educación médica, diré que es sumamente deficiente, ya que ocurren, cuando están enfermos, ellos o sus familiares, primero a las comadres, luego a los curanderos, los cuales administran un tratamiento; por último, recurren al médico titulado, quien encuentra su labor entorpecida por la presencia y los consejos de todas las personas que con anterioridad han visto al enfermo.

No quiere esto decir, que todos los casos sean iguales, pues de ser sincero, diré que existen, también, lo que podríamos llamar honrosas excepciones, quienes desde la fase prodrómica de un padecimiento, y haciendo caso omiso de lo que les dicen, ocurren al médico para su debido y adecuado tratamiento.

Es relativamente fácil agrupar a los ejidatarios en cooperativas

médicas, y esto está tratando de hacer el Banco Nacional de Crédito Ejidal, para establecer un dispensario para Ejidatarios.

No así en la cabecera del Municipio, en donde sí existen agrupaciones que dependen de los diversos sindicatos, los cuáles se encargan, por medio de comisiones designadas al efecto, de suministrar Médico y medicinas y todo lo necesario para el tratamiento de sus propios enfermos.

La mortalidad de los ejidatarios es considerable, desgraciadamente no puedo dar un número exacto por no contar con datos precisos, pues el control de defunciones es muy deficiente.

La morbilidad, y sobre todo por enfermedades tales como el paludismo y la tuberculosis, es también grande, menos quizá que en la cabecera del Municipio lo que me explico por estas dos hipótesis; una, que los enfermos van a tratarse a la cabecera y son registrados como casos del lugar, lo cual aumenta mucho el porcentaje de ésta; la segunda, que no son registrados muchos casos.

DIVERSOS

En Azueta, se hacen exámenes médicos a empleados que producen, transportan o expenden comestibles o bebidas, efectuados los mismos por el médico encargado de la Unidad Sanitaria Rural, el cual entrega a los interesados una tarjeta con la fotografía; sus datos generales, y las anotaciones correspondientes.

Los únicos exámenes de laboratorio que hace el personal de la Unidad Sanitaria, son los coprológicos, y hasta eso, únicamente microscópicos, buscando huevecillos de parásitos y quistes de amibas.

Los exámenes químicos, así como también las reacciones serológicas, (Wasserman, Kant, Miiller, etc.), son enviados al laboratorio de los Servicios Sanitarios Coordinados en la Capital del Estado, Jalapa Enriquez.

Existen dos Médicos titulados, con título de la Universidad Nacional y registro en el Departamento de Salubridad Pública; uno de ellos, es el Médico encargado de la Unidad Sanitaria; el otro es Médico particular.

Hay también otra persona, que se anuncia como médico de la Universidad de Tlaxcala, y es el Médico Municipal y propietario de una de las dos farmacias de la localidad.

Es enorme el número de personas que ejercen la medicina en Azueta, sin autorización, son los curanderos. Algunos de dichos curanderos y que se hacen llamar Doctores, y tienen la osadía de pedir y recibir revistas de literatura y medicamentos, en francés; idioma que no conocen, y llegan dirigidos así: Sr. Dr. X.....; otros tienen la ignorancia de llegar de una manera presuntuosa a una farmacia y pedir: una ampolleta de Neosalvarsán de quince centímetros cúbicos y una ampolleta de agua de cinco centigramos.

Como en todo lugar de provincia, no dejan de existir los llamados hueseros, es decir, individuos que curan o pretenden hacerlo, por medio de masajes y esto es sumamente frecuente.

Existe todavía una última categoría de estos mismos individuos, son ocupados única y exclusivamente en el tratamiento de las mordeduras de serpientes, que son muy abundantes, y son denominados así: «los viboreros».

No cuento entre estas personas a las llamadas parteras, de que he hablado con anterioridad.

Todas estas personas a que me estoy refiriendo, han desempeñado diversas ocupaciones, tales como agricultores, comerciantes, etc.

Resumen y Conclusiones

Como se ve por la anterior descripción, Azueta se encuentra en condiciones sanitarias malas; si analizamos parte por parte las condiciones sanitarias, podemos decir lo siguiente:

En un lugar que en su vida ha pasado por varios estadios para buscar el sustento; primero la agricultura y la ganadería, las que, unidas, daban el pan a los habitantes; posteriormente y por causas que no me fué dable conocer, cambia su vida, abandonando completamente la ganadería, para dedicarse de lleno a la agricultura, y de ésta, es el cultivo de plátano, el que hasta la fecha sirve de sustento a los moradores de la región, con todos sus nexos; pues al utilizar en el transporte de las grandes cantidades de producto que se cosecha en la misma, la que emplea a los hombres dedicados a otro ramo, tales como marineros, cargadores, estibadores, etc., hace que con una administración ordenada y bien llevada, sea aquello un verdadero emporio de riqueza; y que debía estar mejor, pues si se toma en cuenta

el dinero que por la misma circula, las condiciones sanitarias en que se encuentra, vemos que son malas.

Como se ve en la descripción anterior, el abastecimiento de agua, carece de protección contra las contaminaciones; y debe procurarse el uso de purificadores, tales como filtrado, ebullición; evitar el usar para bebida el agua de los pozos, utilizando si se quiere el agua de lluvias. Esto se conseguiría con una bien llevada propaganda educadora.

El saneamiento de Azueta, plantea muchos problemas que hay que resolver; el primero y más formidable, es en donde verter las aguas negras. Muy fácil sería vertirlas en el río Tesochacán, lo cual ahorraría mucho dinero, por su cercanía, por el declive que existe en el terreno de ubicación, pero se tropieza con un obstáculo, el Artículo número 259 del Código Sanitario, que a la letra dice:

«Queda prohibido que en los ríos, lagos, lagunas o en cualquiera otra fuente cuyas aguas utilice alguna población, descarguen albañales y toda clase de productos cuyas obras no estén depuradas convenientemente, a juicio del Departamento».

«El mismo Departamento podrá determinar excepciones a las prohibiciones contenidas en este artículo, siempre que no se cause con ellas, perjuicio alguno a la salubridad».

«Un reglamento especial fijará los medios que deban emplearse para purificar las aguas negras que se destinen a usos agrícolas».

Como se vé, si se hace uso de las excepciones, también se pasa sobre la disposición del Código, pues a las márgenes del río y a algunos kilómetros abajo se encuentra otro poblado, Curazao, con lo que no es posible hacer una excepción para el saneamiento de Azueta, por lo que es mejor desistir de verter las aguas negras allí.

Me tomo la libertad de proponer un método, el cual tiene algunas ventajas, y también desventajas, pero que es posible llevar a cabo para el mejoramiento de dicha población. Es el uso de Fosas Sépticas, estas podrían ser construidas calculando una fosa para cada doscientos o trescientos habitantes; esto daría un costo tal, que solicitando la ayuda del Departamento de Salubridad, es posible hacerlo, pues sería relativamente bajo. Se tropezaría con ciertas dificultades, tales como que algunos propietarios de casas no podrían hacer las erogaciones correspondientes, pero se subsana esto procurando que cada individuo pusiera de su parte una cuota, ya sea monetaria o bien ho-

ras de trabajo semanales, y creo que al cabo de un tiempo más o menos largo, quedarían terminados dichos trabajos y Azueta estaría a la altura que le corresponde,

Con respecto al alejamiento de basuras, como he dicho ya en mi descripción anterior, son arrojadas a los lotes eriazos en unos lugares a la calle en otros; es un problema fácil de subsanar; pero para hacerlo es necesario que tomen parte tanto las Autoridades Municipales, como los Servicios Coordinados, haciendo una labor de convencimiento, una labor de educación, hacia los habitantes del lugar, que no tienen sus basuras en los lugares eriazos y menos todavía en las calles; que esas basuras sean recolectadas y tiradas a un lugar destinado al efecto, donde puedan ser incineradas. El Departamento de Salubridad puede y debe influir sobre las Autoridades del Municipio para la adquisición de carros adecuados y destinados únicamente a las basuras; no digo carros automóviles, pues en ciertos lugares no podrían pasar en tiempo de lluvias, sino carros de tracción animal, y que dediquen a unos individuos encargados de tirar las basuras en un lugar distante, el cual sería escogido para este uso exclusivamente.

El problema de las enfermedades transmisibles es muy grande; es aquí donde el Departamento de Salubridad debe tomar cartas en el asunto haciendo una labor de Educación médica, ésta debe hacerse por medio de propaganda, de convencimiento; procurando que los habitantes lleven a efecto las medidas higiénicas por convicción, más que por obligación:

Debe tomarse especial interés en evitar que individuos sin escrúpulos exploten los dolores humanos, tales son los curanderos, hue seros, etc., y esto también incumbe al Departamento el hacer la labor de educación; procurar que los enfermos ocurran a un médico antes de recurrir a los remedios y medicinas caseras.

Un hospital llenaría las funciones a las mil maravillas, ya que hay mucha gente menesterosa la cual necesita intervenciones quirúrgicas y en ocasiones tiene que recurrir a la caridad pública; para poder tratarse; puedo citar ejemplos: tuve oportunidad de ver dos casos: uno, se trataba de una señora acomodada, con anexitis; por prescripción mía se fué la enferma a Veracruz a internarse a un sanatorio en donde fué operada y por ende; curada de su padecimiento. El otro, una persona de ningunos recursos económicos, con insuficiencia cardíaca por doble lesión mitral; por indicación mía y por intermedio

de la Unidad Sanitaria se rogó a la Presidencia Municipal que fuera enviado este enfermo a un Hospital, en la antes dicha oficina le fué entregada una contancia de que era persona de pocos recursos y se pedía a los que eso leyeran, que le dieran su óbolo, aquel enfermo falleció a consecuencia de los progresos de su mal. Con estos dos ejemplos, se puede uno dar cuenta de la falta que hace un hospital, si no de la altura de los debidamente montados, sí cuando menos un lugar donde puedan ser atendidos pacientes gratuitamente, y en los que en un caso dado, pueda ser bien llevada una intervención quirúrgica.

Un dispensario para enfermedades venereas es indispensable, se comprende que existen personas que necesitan tratamientos largos, como son los antisifilíticos, con medicamentos costosos y que los enfermos no quieren y en la mayoría de los casos no pueden sostener.

La prostitución es algo que debe ser vigilada más estrechamente, en los meses de cosecha de plátano, en los que el dinero corre a raudales, es cuando se establecen prostíbulos, los cuales no son más que lugares de orgías donde las dichas enfermedades hacen su acto de presencia.

Una campaña que debe ser emprendida y seguida continuamente en la región, es la antipalúdica; esta campaña tiene algunas dificultades; un inconveniente muy grande es la abundancia de lluvias, la que en manera alguna puede evitarse; pero sí puede evitarse el que se formen lagunas, pantanos, charcos, etc.; como dije en mi descripción existe casi en el centro de la población una basta laguna; ésta puede ser drenada, formándole varias salidas hacia el río, puede con un gasto relativamente reducido impedirse que los barrancos vayan a verter sus aguas a ella, y eso se consigue mediante obras de drenaje, y debe desde todos puntos de vista, cegarse la laguna en cuestión, yo creo que durante una temporada de secas, puede muy bien conseguirse el efecto deseado, siempre que se tenga voluntad de hacerse. Debe vigilarse igualmente el desarrollo de larvas en el interior mismo de la población, en los recipientes de agua, en los pozos, tinacos, etc.

La leche debe ser también objeto de una vigilancia estrecha, debe controlarse la cantidad de leche que se consume; debe ser pesada y analizada, aquí sí creo debe obligarse a hacer el trabajo de la ordeña con todas las reglas exigidas por la higiene; obligando a los expendedores a obrar como el Código y los reglamentos respectivos

lo mandan. Debe igualmente vigilarse a las vacas, ésto se consigue con visitas hechas por personas conocedoras, ya que en la región no hay veterinario.

Existe también un problema que debe ser resuelto, es el de la habitación; mi manera de pensar a este respecto, es que debe procurarse por que se construyan las casas con materiales que no sean vegetales, o si se acepta, que no sean sin labrar, los cuales dejan como ya he dicho con anterioridad, huecos muy grandes. Debe igualmente tratar de evitarse que las casas consten de una sola pieza, es decir, formar en el ánimo de los moradores el hábito de dormir en habitaciones separadas, y una cosa muy importante es que se eduque a los mismos, de manera de evitar el vivir en compañía de los distintos animales domésticos

Debe estudiarse la manera de crear casas adecuadas para peones, y esto se consigue tratando que las empresas las construyan, como se hace en otras partes del país; si en otros lugares se lleva a efecto, no veo la causa para que en Azueta nó.

Digo antes que solamente existe una escuela que llena las condiciones sanitarias adecuadas y en cambio las otras no, esto tiene una solución y es buscar locales adecuados, lo cual no creo difícil, pues existen construcciones que pueden ser solicitadas en arrendamiento a sus propietarios y creo posible un arreglo, con lo cual se contaría ya con tres escuelas, las que llenarían las condiciones requeridas.

Debe procederse a hacer visitas médicas a los niños de las escuelas, y que sean eliminados todos aquellos que sean portadores de enfermedades contagiosas, tales como tiñas, sarna, etc.

Debe igualmente procederse a establecer conferencias que serán sustentadas por personas capacitadas, con temas sobre higiene en general, higiene escolar, etc., para profesores; ya en diversas ocasiones, el médico encargado de la unidad Sanitaria, ha sustentado dichas conferencias.

En el ramo de Asistencia Social Infantil, debe controlarse a todas las comadronas del lugar y tratar en lo posible de impedir el ejercicio de la profesión de estas improvisadas parteras, ya que creo están completamente impreparadas para tal cosa, y si esto no es posible, darseles una educación suficiente que las capacite para dicho ejercicio.

Aquí debe también hacerse una propaganda intensa de educa-

ción médica, de manera de que cuando se presente un parto, en vez de ir a buscar a una partera, ocurran al médico titulado; pero esto solamente se consigue con una propaganda intensa y continuada durante largo tiempo, y creo que de esta manera puede alcanzarse el que desaparezca el charlatanismo, que como vemos, es muy grande en la región de referencia.

Debe hacerse igualmente una propaganda intensa respecto de las reglas de alimentación infantil, tratando de hacer desaparecer las ideas aquellas, de dar el pecho al niño cada vez que llora, cada vez que la madre tiene deseos de hacerlo; para evitar gran número de padecimientos del aparato digestivo de los niños.

Con respecto a las molestias sanitarias, debe procederse con mano de hierro contra aquellas personas que haciendo caso omiso de los avisos que prohíben el arrojar basuras en los lotes vacíos, lo hacen; y debe obligarse a los propietarios de casas a tener debidamente arreglados los tramos de calle que les corresponde, para evitar el lodo, los baches, los que hacen que el día que llueve, sea la calle materialmente intransitable.

Debe igualmente tratar de evitarse en la medida de lo posible que haya estercoleros en el interior de la población, prohibiendo a los propietarios de ganado vacuno el establecer corrales en el interior de de la misma.

Un mercado es un problema enorme, únicamente subsanable con la construcción de un edificio adecuado; como esto tiene en contra su alto costo, debe subsanarse y tratar de hacerse el mercado; ya sea por medio de cooperativa de locatarios o bien el Estado, o en una palabra: como se pueda, pero el mercado debe ser construido.

Dado el caso de que no pueda efectuarse la construcción de un mercado adecuado, debe procederse a que el local que se usa como tal, esté acondicionado para eso, haciendo que los locatarios actuales, guarden los artículos que expenden, en aparadores exentos de contaminaciones, como vitrinas, y principalmente extremar dicho cuidado con las carnicerías, a quienes debe obligarse a adquirir refrigeradores para las carnes, preservándolas así del polvo y las moscas y en general de toda clase de contaminaciones.

Debe procurarse desde todos puntos de vista que el acarreo de las carnes no se haga sobre animales y cubierta solamente con petates; la compra de un carro cerrado no es cosa del otro mundo, como

vulgarmente se dice, y esto lo especifica claramente el Código Sanitario que dice, que el traslado de carnes de los rastros a los expendios será hecho en carros cerrados y forrados de láminas metálicas que puedan asearse fácilmente, y como en el lugar de referencia no hay carros adecuados, contraviene las disposiciones del mismo.

Debe igualmente procurarse la construcción de un local adecuado para efectuar la matanza, es decir, un rastro, y prohibirse bajo penas severas el que se efectúe en otra parte que no sea este lugar.

En mi descripción anterior digo que la mayor parte de los vegetales que se consumen en Azueta son importados de diversos lugares como Tierra Blanca, Orizaba, Jalapa, creo que esto podría evitarse fomentando el cultivo de la hortaliza, pues si no se cultivan allí, no es porque no sea propicio el suelo, sino porque nadie se ocupa de ello, ya que existe otro cultivo más productivo, el plátano; yo creo que puede y debe fomentarse el que se cultive la hortaliza, lo que tendría la enorme ventaja de disminuir su costo, y se haría mucho bien a la población en general.

No puedo dejar desapercibido el problema de la campaña antialcohólica y quiero poner mi grano de arena al respecto; como en casos anteriores, la campaña antialcohólica no es campaña de prohibición, no es campaña que deba efectuarse por medio de la fuerza; es campaña de convencimiento, es campaña de enseñanza, es campaña de propaganda intensa, para librar a muchos desgraciados de las garras del vicio.

La higiene Ejidal debe fomentarse, debe enseñarse, esto se consigue por medio de propaganda intensa, en las mismas congregaciones: enseñar, enseñar y enseñar debe ser la divisa para la higiene Ejidal.

En mi relato no incluyo a los ejidatarios que viven en Azueta, los cuales se acercaron en un una ocasión al Banco Nacional de Crédito Ejidal S. A., a solicitar una ayuda pecuniaria, la que fué negada; por ésta causa: de los setecientos ejidatarios, solamente treinta se dedicaban al cultivo de la tierra, y en cambio los restantes; unos eran cargadores, otros comerciantes, y así sucesivamente; razón muy justa, pues una institución como la ya citada que trabaja únicamente para ejidatarios, y está fundada para beneficiar a los mismos, no debe por ningún concepto distraer sus dineros en otro ramo que no sea ese.

Es el mismo Banco Nacional de Crédito Ejidal, el que va a es-

tablecer los Servicios Médicos Rurales, dependientes de él, esto será un páso más que encamina al progreso de nuestra clase desvalida del campo.

Para terminar quiero hacer incapié en un asunto que incumbe a los médicos netamente, relativo a los exámenes de laboratorio que se efectuan en la región de que me he venido ocupando: se efectuan en el lugar por el personal de la Unidad Sanitaria, exámenes coprológicos buscando huevecillos de parásitos intestinales, yo creo que muy bien puede el personal de referencia extender un poco sus atribuciones y hacer también exámenes microscópicos, tales como búsqueda de hematozorio de Laveran, exámenes microscópicos de exudados uretral y vaginal, y si fuera posible que se efectuaran reacciones serológicas, sería una gran ayuda para todos los médicos de la región, porque así no se encontrarían en el caso de enviar hasta lugares como Jalapa, la sangre de sus pacientes para un estudio seriológico, lo cual tiene el inconveniente de que por las grandes distancias, el tiempo que dilatan los productos en el viaje, la hemolisis que sufren y que falsea los resultados, la espera y demás, con grave perjuicio de los pacientes y también del criterio de los mismos médicos, quienes se ven en la necesidad de recurrir a estos medios para ratificar o rectificar un diagnóstico y después instituir un tratamiento adecuado.

x X x

Comprendo que en todo lo que digo en este último capítulo, hay mucho de idealismo; pero hay circunstancias que deben tomarse en cuenta. Es Azueta, si se quiere, una región privilegiada; la existencia de las grandes plantaciones de plátano, hacen circular enormes cantidades de dinero en ese emporio de riqueza, y en mi humilde opinión, tiene el derecho de estar a la altura de lugares más adelantados.

Que sirva este trabajo como un grano de arena que pongo para el mejoramiento sanitario de VILLA AZUETA.