

ROQUE H. BUENFIL BLENGIO

EXPLORACION SANITARIA DEL
MUNICIPIO DE SAN FRANCISCO
ALTEPEXI, ESTADO DE PUEBLA



MEXICO, D. F.

1938



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA
FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS Y BIOLOGICAS
ESCUELA NACIONAL DE MEDICINA

INFORME GENERAL de la Explotación Sanitaria del Municipio de San Francisco Altepexi, Edo. de Puebla, realizado del 10 de septiembre de 1937 al 28 de febrero de 1938, bajo los auspicios de la Universidad Nacional y del Departamento de Salubridad Pública de México.

Prueba escrita que para el Exámen Profesional de la Carrera de Médico, Cirujano y Partero, presenta el Pasante de Medicina

ROQUE H. ¡BUENFIL BLENGIO

MEXICO
MCMXXXVIII

A MIS PADRES:

Sr. Lic. Roque Buenfil Martínez y
Sra. Gertrudis Blengio de Buenfil.

A quienes debo lo que soy,
con profundo cariño.

A MIS ABUELITAS

Concepción y Carmela,

A mis hermanos.

CONTENIDO

- I.—Generalidades.
- II.—Agua.
- III.—Avenamiento.
- IV.—Datos demográficos.
- V.—Enfermedades transmisibles.
- VI.—Leche.
- VII.—Habitación.
- VIII.—Escuelas.
- IX.—Asistencia Social Infantil.
- X.—Molestias Sanitarias.
- XI.—Higiene industrial.
- XII.—Comestibles y bebidas.
- XIII.—Higiene de la alimentación.
- XIV.—Higiene ejidal.
- IX.—Diversos.
- XVI.—Resumen.

GENERALIDADES :

HISTORIA.—No se tienen datos ciertos sobre la antigüedad del pueblo. Se sabe que los primeros habitantes emigraron de un pueblito llamado Coapa, del que salieron en número de 47 más o menos, entre hombres, mujeres y algunos niños.

Los habitantes del pueblo de Coapa a menudo tenían dificultades con habitantes de poblados cercanos tales como San Antonio Atexcatl y Acatlán, que originaban encuentros entre ellos en los cuales había siempre un saldo de algunos muertos por parte de ambos bandos; dichos encuentros eran originados por ciertos terrenos que se disputaban ambas partes. Esto dió por resultado que algunos habitantes del pueblo de Coapa, no pudiendo soportar ésas frecuentes reyertas, se decidiera a abandonar aquel lugar y saliera en busca de algún otro sitio alejado de allí, y en el cual pudieran encontrar tranquilidad. Así fué como aquellas 47 personas se separaron del pueblo y fueron a buscar nuevas tierras instalándose provisionalmente, poco tiempo después, en un lugar que hoy pertenece a Altepexi, y que se denomina Cerro de Crustitla; en éste lugar vivieron varios años, multiplicándose. Pero éste cerro era verdaderamente incómodo para la vida, pues además de su altura y de estar expuesto al aire, carecía de agua, la cual tenían que ir a buscar hasta un manantial que quedaba a un kilómetro de distancia. Aunque fuera preferible vivir al rededor del manantial, ellos no querían porque se trataba de gente muy tímida y miedosa, y pensaban que arriba estaban más protegidos. Posteriormente el Gobierno de aquel entonces intervino para que no siguieran viviendo en aquel lugar y les repartió tierras en un lugar más apropiado para la vida y con más medios de subsistencia; dichas tierras son las que actualmente pertenecen a San Francisco Altepexi, habiéndoseles proporcionado agua de un manantial conocido con el nombre de La Taza.

Los habitantes pertenecen a la raza indígena como los que existen en el pueblo de Coapa.

Ya en posesión de sus tierras y de sus aguas, empezaron a trabajar con cierta tranquilidad. Pero como ya no tenían vecinos con quienes pelear, empezaron a surgir dificultades entre ellos mismos por cuestión de la repartición del "alexole" (agua que se reparte para regar los sembradíos), dificultades que en varias ocasiones terminaron con encuentros en los cuales había un saldo de varios muertos. Para evitar éstas cosas se ideó la siguiente solución, se designó un día de la semana para que determinando grupo de individuos hiciera uso del agua, y en la misma forma los otros días, con lo cual se dió fin a los anteriores pleitos y empezó para el pueblo una era de trabajo tranquilo, lo cual significó un progreso. Se empezó por ponerle nombre, llamándole Altepexi, que significa "agua que se despeña del cerro", pues viene de las palabras aztecas Atl-agua, Tepexitl peñaseco, y la final C que quiere decir "de lugar" por lo tanto, debiera decirse Altepexic.

El pueblo fué creciendo, se trazaron las calles y las casas mejoraron un poco aunque siempre el material fué el mismo, es decir, de carrizo y zacate de hoja de caña, que es como en la actualidad todavía están hechas un buen número de las casas del pueblo. Por aquel entonces se decretó la división de todos los poblados y quedó Altepexi como Junta Auxiliar dependiendo del Municipio de Ajalpan, que fué la cabecera. Así pasó varios años sin dar muestras de progreso, debido a la ninguna cultura de los habitantes y a su poca iniciativa. El idioma que hablan es el mexicano. En la actualidad la mayor parte de la población entiende y puede hablar el español, pero entre ellos no lo practican y hablan mexicano, lo cual da por resultado que las personas que salen poco de su casa como son las mujeres y niñas, todavía haya bastantes que solo hablan el mexicano.

Se dice que por aquel entonces llegó al pueblo un cacique qua valiéndose del engaño, pidió a los habitantes un sureo de agua para llenar una presa que había mandado construir, y de la cual, según él, recibiría beneficio todo el pueblo. Más tarde les pidió ciertos terrenos para que pastara alguna cantidad de ganado de su propiedad; en ésta forma se apropió de más de dos mil hectáreas, y como pasara el tiempo y no cumpliera su pro-

mesa, los nativos le reclamaron, pero él los convenció dándoles cierta cantidad de dinero (un sombrero lleno de monedas de cobre), con lo cual se conformaron.

Algún tiempo después, habiéndose ya extendido el poblado, lo dividieron en tres barrios que fueron: de Altepxei, de Pantzingo y de Milapac (Milicpac es "gente que vive entre las milpas").

Por ése mismo tiempo se construyeron dos pequeños oficinas que fueron destinadas para la Presidencia Auxiliar una, y la otra, para el juzgado de Paz. Estas construcciones se hicieron con cal y piedra y el techado fué de bóveda.

Por aquel entonces se construyó una escuela que consistía en un cuarto de pequeñas dimensiones, con cajones o vigas por todo mobiliario, y al cual asistía un pequeño número de alumnos. Posteriormente se derrumbó esa construcción y se edificó una escuela de mayor amplitud, que consistió en dos salones de regulares dimensiones destinándose uno para los niños y el otro para las niñas, al mismo tiempo que se mejoró el mobiliario escolar.

Posteriormente, cuando el pueblo ya había crecido bastante y mejorado en todos los aspectos, el dueño de la Finca de San Francisco, fundó una fábrica de Hilados y Tejidos de regular importancia, la cual dió trabajo a regular número de personas y mejoró notablemente las condiciones económicas del pueblo.

En 1928 se iniciaron los trabajos para mejorar y ampliar el Palacio Municipal, quedando este edificio tres veces más grande que antaño. También en ese mismo año se hicieron gestiones ante el Gobierno para quedar como Municipio libre y ya no depender de Ajalpan, lo cual consiguieron.

Los datos anteriores me fueron proporcionados por las autoridades actuales del pueblo, y los que a continuación pongo los tomé de un libro histórico de la región.

C O S T U M B R E S

NACIMIENTO DE UN NIÑO.—Generalmente el niño se bautiza a los ocho días de nacido, y hay con ese motivo una ligera fiesta de un día, que consiste en bailes especiales que llaman zapateado, acompañado por una música de violín y bajo. Este gasto lo hacen los padrinos, pero a los padres les tocan los gas-

tos de la comida así como el tepache y aguardiente. Transcurridos seis meses, un año o dos, el padrino tiene la obligación de obsequiar al ahijado un saco, un pañuelo de colores chillantes y unos zapatos corrientes. Si no hace este obsequio y enferma el niño, es responsable de la enfermedad el padrino, el cual se apresura a cumplir con el obsequio llevando la música. Esta enfermedad se llama "motolinis" y es común a todos los pueblos del rumbo. Cualquiera que sea la enfermedad de la criatura, aunque tenga síntomas muy diversos, es llamada motolinis, o lo que es lo mismo, "antojo o deseo irresistible que es preciso que satisfaga el padrino". El padre del niño corresponde con aguardiente y tepache, y como es de suponerse, el niño sana inmediatamente.

CASAMIENTOS—Cuando algún joven quiere casarse, después de ciertas inteligencias con la muchacha que pretende, le manda a ésta una amiga que explore su voluntad, y si se manifiesta anuente al matrimonio, se llama al tetlale (embajador o comisionado oficial "El que pone juiciosamente las cosas o los negocios" es el significado de la palabra), quien llega a la casa de la novia precisamente de noche o de tres a cinco de la mañana, con una botella de aguardiente y cigarros, y precediendo al objeto de su cometido de una larga exposición en mexicano, en la que invoca a varios santos y a la virgen, manifiesta su misión a los padres de la novia y les entrega el obsequio. Estos los reciben, guardan el aguardiente y señalan día para resolver si acceden o no a la petición. Llega el día señalado, viene el tetlale con otra botella de aguardiente a saber la resolución, si es favorable comienzan a tomar de la botella que llevó el tetlale el primer día y guardan la segunda para los padrinos. Si no acceden los padres a la petición, lo manifiestan así y tienen que devolver la botella que tenían en depósito.

El tetlale pregunta al padre, después que oyó la favorable resolución, cuantos tenates necesita para los obsequios a los parientes y padrinos de la muchacha, y fijada la cantidad, y el día para recibirlos, que se llama día del tetlahuantis, se retira el tetlale y vuelve en la fecha señalada trayendo, con los parientes del novio, los quince, veinte o treinta tenates que se le exigieron y que contienen pan, chocolate, azúcar, plátanos y aguardiente, que entrega a los padres de la muchacha para sus pa-

rientes. Se fija el día para el matrimonio religioso que puede ser a los seis meses, al año o a los dos años, pero el novio queda desde luego en casa de sus futuros suegros, con un petate que le ha llevado su padre para que duerma; éstos le dicen en una larga relación las obligaciones que acaba de contraer entre otras la de traer leña, acarrear agua y barrer temprano. Con un disimulo que aconseja la costumbre, los suegros dejan que los novios comiencen a hacer vida marital desde el segundo día que llegó el muchacho.

Llega el día del casamiento. Los padrinos del matrimonio son los que proporcionan la ropa para ambos contrayentes, y para el efecto la alquilan a alguna persona que la tiene con ese objeto. El hombre se pone pantalones, zapatos y camisa, todo lo cual, como no le fué medido, le resulta o muy chico o muy grande, y un sombrero faldón; para la novia enagua blanca con listones, zapatos también alquilados, y una coronita de la cual penden listones de varios colores que le caen a los lados y detrás de la cabeza. En la madrugada del día de la ceremonia religiosa, da el novio a los concurrentes el desayuno que consiste en jícaras de chocolate, en rebanadas de pan de burro y tamales. Asisten a la iglesia y terminada la ceremonia, todos se dirigen a la casa del muchacho donde bailan y beben mientras llega la hora de la comida que consiste especialmente en "colexo", o sea un caldo de carne de chivo con bastantes coles y chiles gordíos, teñido con azafrán y abundantes tortillas y tepache. Después de la comida va la comitiva por la novia y continúa el baile y las libaciones hasta horas avanzadas de la noche. Al día siguiente los padres del muchacho les llevan a sus consuegros el nemactli, o sea el regalo de seis o siete guajolotes muertos, sin plumas y con sus flores de compaxúchiles en las patas, para los tíos y parientes de la muchacha. La novia obsequia el día del tetlahuantis ropa para sus suegros y paños de manos para los tíos.

DEFUNCIONES.—De los fallecimientos hay poco que decir; muere el individuo, lo tienden y le ponen un plato en el pecho con comida y otro al lado para depositar las monedas que llevan los visitantes.

Casi a todos los muertos los entierran sin cajón, pero al enterrarlos, le ponen al cadáver una moneda de poco valor, un canutito de carrizo con agua y unas memelitas para el camino.

Es indispensable la música en todo entierro de personas que no sean solteras.

MAYORDOMOS.—Otra costumbre consiste en la designación de mayordomos los cuales tienen el cargo de las cofradías y son responsables de las fiestas religiosas. El cargo dura dos años, habiendo una fiesta especial cuando se cambia al mayordomo, con el acostumbrado colexo, los tamales de frijol, y el imprescindible aguardiente y lapo. Como una de las obligaciones de éstos mayordomos figura la de invitar a todo el pueblo a comer y beber en su casa el día del santo que ellos patrocinan, celebrando la fiesta según sus costumbres. En caso de que algún mayordomo no cumpliera con sus obligaciones, es fuertemente castigado.

DANZANTES.—Cada año son nombrados unos individuos, llamados Teepoyotes, dos por cada barrio, los cuales tienen por encargo organizar las fiestas del pueblo, que son el día cuatro de octubre y duran de menos ocho días. Estos teepoyotes designan a los danzantes, que son en número de ocho, habiendo entre ellos uno que es el Monarca, el cual va acompañado de dos princesas y dos negros. Cada uno de los ocho días de la fiesta le toca a un danzante dar de comer en su casa a los demás. La música que los acompaña está compuesta de dos violines, un arpa, y un bajo.

POSICION GEOGRAFICA.—Límites, area superficial, división interior de la localidad, vías de comunicación.

El pueblo de San Francisco Altepexi, tiene aproximadamente una area superficial de veinte kilómetros cuadrados. Se encuentra situado hacia el Sureste del Estado de Puebla, y colinda con los siguientes pueblos: Al norte con Nativitas y Santa Cruz; al sur con San José Miahuatlán; al éste con Pantzingo. Ajalpan y San Sebastián Zinacatepec y al oeste con San Gabriel Chilac y la Hacienda de San Andrés. Se encuentra dividido en tres barrios que son: Barrio de Altepexi, Barrio de Pantzingo, que así se llama por colindar con ése pueblo, y Barrio de Milapac.

Cuenta el pueblo con varias vías de comunicación: El Ferrocarril Interoceánico que hace el servicio de México a Oaxaca pasa y para en la estación de Altepexi. Todos los días hay un tren

de pasajeros de ida y otro de vuelta. También hay un tren de pasajeros nocturno, pero solo tres días a la semana.

Existe, además, el camino carretero. El más importante es el que partiendo de Tehuacán, toca los siguientes puntos: San Diego, San Marcos, San Pablo, Santa Cruz, San Francisco Altepexi, San Juan Ajalpan, San Sebastián Zinacatepec, Ingenio de Calípan y Pueblo de Coscatlán. Hay un servicio regular de camiones de pasajeros y guayines, de los cuales en número de cinco salen diariamente de Tehuacán a Coscatlán, y otro número igual de camiones hace el servicio a la inversa, repartidos en la mañana y en la tarde. De éstos camiones hay uno que llega más allá de Coscatlán, hasta un pueblo llamado Teotitlán del Camino. Este camino carretero no siempre está en condiciones de ser transitable, pues es bastante accidentado y en algunos tramos es bastante arenoso, lo cual hace que en ciertas épocas del año sea sumamente difícil pasarlo.

También existe otro camino carretero que es el que une el pueblo de Altepexi con el de San Gabriel Chilac. Está en las mismas condiciones que el anterior y no hay un servicio de camiones de pasajeros que sea regular, sino que los vehículos que pasan por él son generalmente camiones de carga, coches particulares o bicicletas. Las bicicletas son el medio de transporte más usado en estos lugares. El caballo casi está desterrado. Entre la gente más pobre el medio de transporte son sus burros.

HIDROGRAFIA.—Existe, desde tiempos remotos, una serie de manantiales naturales que están colocados casi en una línea recta que fuese de Sur a Norte y que han sido aprovechados para el abastecimiento de agua por pueblos y haciendas. De ellos el que queda más hacia el sur es el denominado la "Ciénega", que produce más de cincuenta surcos de agua, casi todos los cuales son aprovechados por el Ingenio de Calípan. Está colocado entre los pueblos de Zinacatepec, Miahuatlán y la Hacienda de Nopala. Más adelante se encuentra el manantial llamado Atzompa, cuyas aguas tienen fama, en el rumbo, de ser medicinales, no solo tomándolas, sino también bañándose en ellas. Atzompa surte de agua a Miahuatlán, a Zinacatepec, y también a la Hacienda de Venta Negra. Da nacimiento como a cincuenta surcos de agua.

Caminando más hacia el Norte, nos encontramos con el

manantial llamado La Taza, el más abundante de todos los citados, pues da nacimiento a más de cien surcos de agua. Las aguas de éste manantial las aprovechan: el pueblo de San Gabriel Chilac, el de Altepexi, el de Pantzingo, la Hacienda de Buena Vista y la fábrica de San Juan N. Xaltepec. Cercano a este manantial está otro denominado Acolzahuatl, que riega terrenos de San José y Tlascoxalco.

Recientemente, y sobre la misma línea trazada de los anteriores manantiales, han sido abiertas, por cooperativas de los mismos ejidatarios de Altepexi, dos captaciones más de agua. Las dos están situadas en terrenos de Venta Negra. La primera se llama San Rafael, y dá nacimiento como a ocho surcos de agua; la segunda recibe el nombre de San Miguel, y solo dá nacimiento a cuatro y medio surcos. Ambas sirven para regar los planes de los ejidatarios de ése rumbo de Venta Negra. Como quiera que es poca el agua que dan éstas captaciones, se ha construído una pequeña presa, también por los ejidatarios, la cual se llena y entonces se saca de allí el agua para el regadío.

Según datos que me fueron proporcionados, y solo con el objeto de dar una idea aproximada, cada surco de agua corresponde a dos y medio litros por segundo.

Finalmente está el manantial de San Lorenzo que ya está situado en Tehuacán.

GEOLOGIA.—El suelo de ésta región está constituído por materiales que corresponden a los diversos períodos conocidos. De todas maneras siempre predomina el período cuaternario o psicosoico. Las rocas son esencialmente ígneas, sedimentarias y metamórficas. El período secundario también está ampliamente representado, abundando el terreno cretáceo en sus tres pisos, sobre todo el inferior y algo el medio (calizas compactas, estratificadas, con nódulos de pedernal cuya distribución es variada). La caliza tiene magnesita y es abundante en fósiles apriisionados entre su masa. También se presentan pizarras arcillosas.

CLIMA.—El clima de San Francisco Altepexi es cálido seco, llegando en verano a tener una máxima de treinta y ocho a cuarenta grados, y en invierno, en contados días, una mínima de quince grados. Debido a mi corta estancia no me fué posible conseguir la temperatura media mensual.

Periodo de lluvias. Corresponde a los meses de Abril, Mayo, Junio y Julio, y son generalmente bastante escasas. Teniendo las lluvias una importancia capital, no solo desde el punto de vista de la fertilidad de la tierra y las cosechas, sino también desde el sanitario, se comprenderá que en éste sentido, es bastante pobre la región.

Número de habitantes. El último censo practicado, es el del quince de Mayo de 1930, que arrojó un total de 2,534 habitantes, de los cuales corresponden al sexo masculino 1,231 y al femenino 1,303. La población infantil es aproximadamente de un 20% del total del mencionado censo. La totalidad de la población pertenece a la raza indígena. Existen anotados actualmente 540 ejidatarios, y al rededor de 300 obreros trabajan en la fábrica de Hilados y Tejidos.

Pocentaje de analfabetos. Se puede decir que un 92% son analfabetos; el 8% restante, sabe leer y escribir de una manera incorrecta y solo tiene rudimentarios conocimientos de aritmética.

Categoría del lugar. Se puede decir que Altepexi es un pueblo con categoría de Municipio libre.

Número de ejidos. Actualmente existen dos ejidos perfectamente organizados y uno que está a punto de terminarse. El más importante en la extensión es el que está situado en terrenos de la Hacienda de Venta Negra, que tiene una extensión de 1,017 hectáreas y 40 areas. El otro está ubicado en la hacienda de San Francisco y tiene una extensión de 602 hectáreas y 19 areas. Los principales productos que siembran éstos ejidatarios, son, maíz, trigo y jitomate. El otro ejido, que está a punto de terminarse, está en terrenos de Santa Cruz, y tiene una extensión de 172 hectáreas; éstos últimos parece que son terrenos un poco cerriles que solo sirven para la cría de ganado.

Organización Sanitaria. Craece en lo absoluto de organización Sanitaria. En un pueblo cercano llamado Ajalpan hay una enfermera que depende de los Servicios Coordinados del Estado de Puebla, pero la Organización Sanitaria más cercana es la que corresponde a Tehuacán, es decir a 32 kilómetros de distancia.

A G U A

Fuentes de aprovisionamiento. El agua que se consume en el pueblo de Altepxi viene de un manantial que dista como cuatro kilómetros y que se llama La Taza. Está ubicado en terrenos de la Hacienda de San Andrés, y dá más de cien surcos de agua, la cual no es exclusivamente para Altepxi, pues provee además al pueblo de Chilac, al Ingenio de Buena Vista y a la Fábrica de Xaltepec.

El manantial tiene nacimiento debajo de unas rocas, siguiendo después en un corto tramo por un acueducto natural hasta llegar a un depósito circular como de diez metros de diámetro y de poca profundidad, que es el que da nombre al manantial. De ésta Taza ya sale el agua dividida en dos partes mediante un tabique intermedio a manera de espolón, y después, por medio de unos canales naturales, que en ésta región se denominan "apantles", llega el agua hasta el pueblo, en donde se entuba en una pequeña tubería para que sea distribuída en algunas fuentes públicas. Según se vé por la explicación anterior, no existe ninguna protección contra las múltiples contaminaciones que pueda sufrir el agua. El manantial está situado en un paraje de alguna belleza natural, por lo cual en tiempo de calor hay personas que lo escogen para irse a bañar. No es raro encontrar animales bebiendo agua, y seguramente que en el largo trayecto que recorre en los apantles, además de otras muchas contaminaciones, habrá la de los excrementos de las bestias de carga, chivos.

De lo anterior se desprende cuan expuestas están las personas que toman dicha agua sin la precaución de hervirla previamente, a todas las enfermedades llamadas de origen hídrico como son por ejemplo: tifoidea y para-tifoideas, disenterías, cólera asiático, algunas diarreas infantiles y los parásitos intestinales. Ahora bién, a pesar de que se les diga que deben hervir

el agua que toman, ningún vecino de Altepexi se toma la molestia de hacerlo, debido al pequeño gasto de combustible, al trabajo que cueste hacerlo y a la ninguna cultura que tienen, lo cual hace que no crean que de esa manera se benefician grandemente. Por lo tanto, el problema habrá de resolverse en otra forma.

ANALISIS DEL AGUA.—El agua que se consume es una agua gruesa, de sabor alcalino y que deja en los trastos un depósito blanquecino como de cal.

ANALISIS QUIMICO

a)	Caracteres generales.	
	Color	0
	Olor	Moho
	Sólidos en suspensión	Tiene
b)	Determinaciones en miligramos por litro.	
	Nitrógeno amoniacal en N	0.015
	Nitrógeno protéico en N	0.020
	Nitrógeno de los nitritos en N	0.040
	Nitrógeno de los nitratos en N	0.600
	Oxígeno consumido en medio ácido	3.9
	Alcalinidad total en Ca Co ₃	362.
	Ph	7.5
	Cloruros en Cl	152.0

A pesar de que el análisis físico-químico del agua sea muy importante, no es suficiente para determinar el grado de potabilidad en ella, puesto que dicho grado se determina por el número de agentes patógenos que contenga, y éso sólo se demuestra con el análisis bacteriológico. Se ha visto que existe una relación entre el número de gérmenes patógenos en el agua, y el número de colibacilos de la misma, siendo éste siempre superior, por lo cual, para la determinación de la potabilidad de una agua, se toman en cuenta únicamente los colibacilos. Ahora bien, una agua que contenga 50 o menos colibacilos por litro, es casi seguro que no contenga gérmenes patógenos, por lo cual se puede declarar potable. En cambio, cien o más colibacilos por litro deberán hacer rechazar dicha agua como peligrosa de contaminación, o como seguramente contaminada.

ANALISIS BACTERIOLOGICO—(Practicado a dos muestras de agua).

Colonias por c. c. de agua.—Incontables en gelosa y licuada la gelatina en ambas muestras.

Gérmenes grupo Coli por litro.—Cien o mas en las dos muestras estudiadas.

Por el resultado del anterior análisis bacteriológico se comprende que el agua estudiada pertenece a la categoría de las impropias para el consumo por tener más de cien colibacilos por litro y por tener gérmenes que licúan la gelatina.



A VEN A M I E N T O

En este sentido el pueblo de San Francisco Altepexi está en un completo atraso. No existe un solo excusado en todo el pueblo, y la gente deposita sus evacuaciones en los solares que están anexos a las casas, simplemente en la superficie de la tierra.

Es natural que un sistema tan primitivo se siga en el campo, pero cuando se ha formado un conglomerado de más de 2,500 habitantes, dicho procedimiento trae consigo una serie de inconvenientes sanitarios que revelan la apatía y poca cultura de sus habitantes. Los excrementos depositados en el suelo son criaderos de moscas que posteriormente con sus patas van a contaminar los alimentos, eso sin contar con el contacto directo a las manos o pies de las personas y a las patas de los abundantísimos perros y otros animales domésticos que viven en la misma habitación. También es más que probable que se haga una contaminación de las capas hídricas más superficiales.

Contando el pueblo con servicio de agua entubada, me parece que no sería difícil hacer un sistema de drenaje, pero si tal cosa no se pudiera, urge que se tomen medidas enérgicas para la pronta instalación de retretes sanitarios en cada casa habitación.

De los únicos excusados que yo tenga noticia, son de los instalados cerca del pueblo en la Fábrica de San Juan N. Xaltepec. Tres de ellos, que son destinados al servicio de los obreros, tienen la siguiente disposición: son pequeños cuartos, con una puerta con ventilación en la parte superior, el asiento es una tabla horizontal con un agujero circular que está colocada sobre un canal en el que pasa bastante agua constantemente, de manera que los excrementos son inmediatamente eliminados. De éstos, dos están colocados en una plazoleta anexa a la fábrica, y en la cual hay casas para los empleados de la misma, y el otro está colocado dentro del recinto de la fábrica. También en algunas

casas de los empleados, lo mismo que en la casa principal, están instalados excusados ingleses con drenaje.

En todos los pueblos de alrededor en los cuales me pude dar cuenta, están en el mismo grado de atraso que Altepexi en este sentido; sólo en Ajalpan se ve que cierto número de casas tienen instalados excusados que consisten en una fosa profunda situada debajo de un pequeño cuarto con una tabla horizontal con uno o dos agujeros circulares.

BASURAS.—Cada persona tira la basura donde mejor le parece. Desde luego los solares a que me refería sirven de basurero a la respectiva casa, no existiendo ningún vehículo destinado a transportarlas posteriormente fuera del poblado. De toda la basura que se tira en los solares, únicamente se elimina la que se comen los cerdos, zopilotes o perros. Se aprovecha como abono solamente la que sirve para el efecto, es decir, los excrementos del ganado y los burros. Es de mencionarse que los vientos de febrero y marzo hacen una mezcla de las basuras de todos los solares y la esparcen por todo el pueblo. En relación con la salubridad, es natural que las moscas sean una verdadera plaga en éste lugar, teniendo como tienen, tan magníficos criaderos. Creo innecesario hacer una crítica de método, puesto que la sola relación es suficiente crítica.



DATOS DEMOGRAFICOS

CENSO.—El número de habitantes de la región, según el último censo que corresponde al 15 de mayo de 1930, es de 2,534 habitantes, de los cuales correspondieron 1,231 al sexo masculino, y 1,303 al femenino.

El número de ejidatarios, según datos que me fueron proporcionados en el Comisariado Ejidal, asciende actualmente a 540, siendo el número medio de familiares de éstos, al rededor de 4. A cada ejidatario corresponden 4 hectáreas de terreno, de las cuales dos son de tierras laborables, y las otros son de tierras llamadas cerriles, y que se aprovechan para la cría del ganado.

Mueren en ésta población aproximadamente 65 personas anualmente, de manera que teniendo en cuenta el número de habitantes, tiene un coeficiente de mortalidad general de 26.

Los coeficientes de mortalidad por las distintas enfermedades no es posible hacerlos, puesto que no habiendo una persona entendida en medicina en el pueblo, cuando las personas se mueren, no se exige certificado de defunción, y por lo tanto son asentados en el libro del Registro de las Defunciones, las causas mas variadas y absurdas. Cualquier estadística, que se hiciera sobre éstas bases, resultaría tiempo perdido. El único medio de corregir lo anterior y poder después hacer un trabajo estadístico correcto, sería designar un médico en el lugar y permanentemente y exigir que para enterrar una persona, fuera requisito indispensable el certificado de dicho médico.

ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

Las enfermedades dominantes en la población, ateniéndome a lo que pude ver, son las llamadas de origen hídrico. En orden de importancia según el número de casos vistos, ocupa el primer lugar la disentería, después siguen las infecciones gastro-intestinales, fiebres tifoidea y paratifoideas y también las helmintiasis de las cuales atendí dos casos. Las causas de mortalidad mas importantes son: en los niños, diarrea y enteritis, y en las personas adultas la fiebre tifoidea y el tifo, muriendo también bastantes personas entre el sexo femenino a causa de fiebre puerperal. Lo anterior se debe, no solo a las pésimas costumbres que siguen, sino también a las supersticiones que tienen con respecto a la terapéutica, en la cual recurren a los más grandes absurdos. Como quiera que en el pueblo no hay una persona de planta dedicada a trabajos de salubridad, si no que solo de vez en cuando pasa una enfermera visitadora dependiente de los Servicios Coordinados del Estado, no hay quien haga la notificación de las enfermedades transmisibles, y cuando se presenta alguna epidemia, las autoridades del pueblo son las que toman algunas medidas, desde luego insuficientes, como por ejemplo, enterrar inmediatamente después de fallecida a la persona atacada, y procurar su aislamiento dentro de su habitación.

En lo que se refiere a enfermedades veréreas, poco fué lo que ví, y si a éso me sujetara, diría que es en realidad poco lo que hay aquí en ése sentido; pero tengo la impresión de que la blenorragia está bastante extendida, porque siempre se encontró entre los antecedentes de los enfermos consultados, y lo que pasa es que la gente no le dá la importancia que debiera, dejando que el mal siga su curso. Si lo anterior sucede tratándose de hombres, tratándose del sexo femenino es mucho más marcado, puesto que hay que agregar el falso pudor de ellas y los escrúpulos

del esposo, además de la crasa ignorancia de ambos. De sífilis solo atendí dos casos en que se trataba de sífilis secundaria, pero también debe haber más.

En San Francisco Altepexi no existe la prostitución comercial.

Otra enfermedad de la cual ví un regular número de casos es la tuberculosis pulmonar, sobre todo entre los obreros de la fábrica de Hilados y Tejidos. Esta enfermedad creo que se presenta no solo debido al aire conteniendo muchas partículas de algodón, que se respira dentro de la fábrica, sino también a la pésima alimentación que la mayor parte acostumbran, la cual no puede llenar las necesidades del individuo, y al alcoholismo exagerado que tan difundido está en el pueblo, lo cual hace que dichos individuos sean fácil presa para la enfermedad.

De paludismo solo atendí dos casos en mi estancia en éste lugar, y en los dos casos comprobé que la enfermedad la habían contraído en otro lugar y no en el pueblo.

Las supersticiones, como antes dije, están muy extendidas, achacándoles siempre la causa de la enfermedad a cosas muy variadas; el aire, los espantos, insultos, embrujos, etc., y recurriendo a brujos que por medio de prestidigitación extraen del individuo sapos, culebras, lagartijas, etc., que son la causa de la enfermedad. Estos brujos son gente tan inculta, que no saben cuidarse ni a sí mismos, habiéndose dado el caso de que uno de ellos, y con el objeto de curarlo, le chupó la sangre a un tifoso, habiendo muerto ambos de dicha enfermedad.

L E C H E

La leche que se consume en San Francisco Altepexi proviene de un pequeño establo situado en un pueblo cercano llamado Santa Cruz.

El establo consiste en un pequeño corral en cuya parte posterior están las vacas en número de quince aproximadamente. Las condiciones higiénicas del local dejan mucho que desear, pues además de no estar bien acondicionado, casi siempre se encuentra desaseado, lo cual origina que los animales estén descansando sobre sus propios excrementos. El aspecto físico del ganado es aceptable. El individuo encargado de practicar la ordeña, además de ser desaseado en lo particular, no practica absolutamente ninguna medida higiénica antes de la ordeña. No se acostumbra limpiar las ubres de las vacas y el aseo de los útiles que se emplean también es insuficiente.

Una vez practicada la ordeña, la leche es envasada en botes de hoja de lata de 25 litros, los cuales se cierran con candado para evitar que la leche sea adulterada durante su trayecto. El transporte no se hace con hielo a pesar de que el clima lo requeriría más que en otros lados. La leche, cuando llega al público, está adulterada, como se comprobó con el lactodensímetro.

En el pueblo de Altepexi un individuo hace el pedido de toda la leche, y después él la revende a las escasas personas que la acostumbran. Para darse una idea de lo poco que se consume la leche en éste lugar, basta decir que la persona que comercia con la leche pide solamente 100 litros diarios, que es lo que se consume, y eso, principalmente entre los empleados de la fábrica. Por lo tanto, hacer un cálculo de la cantidad aproximada que se consume por habitantes resultaría ridículo, 40 centímetros cúbicos por persona.

HABITACION

Existen dos tipos principales de habitaciones en el pueblo: casas de adobe que constan de una a dos piezas, de regular amplitud, revocadas o no por dentro, con piso de ladrillos grandes o sin piso, y con techo inclinado de tejas que se acomodan sobre vigas atravesadas; y casas construidas con carrizo, hojas de caña y tejas, que también tienen la tierra solamente por piso, y carecen por completo de alguna ventana, teniendo solamente una pequeña puerta. Como se comprende, las condiciones sanitarias de éstas habitaciones son muy malas, pero peor en las segundas, las cuales están mal iluminadas y no protegidas contra el viento y el frío. Carecen de suficiente iluminación, están expuestas a los cambios de temperatura, no pueden ser bien aseadas debido a su suelo, como ya antes dije, carecen de excusado y una sola pieza sirve para cocinar, para comedor y para recámara, y en muchas partes, como troje para guardar el maíz. En cada casa de éstas vive casi siempre una numerosa familia y toda clase de animales domésticos como perros, chivos (que son muy abundantes), cerdos, gallinas, etc. Se comprende la gran cantidad de parásitos como pulgas y piojos que habrá en éstas casas, lo mismo que una cantidad fabulosa de moscas y unos mosquitos pequeños, pero no por eso menos molestos.

Como la casi totalidad de los habitantes de Altepeixi son obreros o campesinos, las casas anteriormente descritas corresponden a las usadas por ellos. No existen casas de departamentos o de vecindad, ni mucho menos hoteles o posadas.

ESCUELAS

Cuenta el pueblo con dos escuelas. Una está situada en el centro mismo de la población, frente a la plaza central y consta de dos salones pequeños; uno para los niños y el otro para las niñas; entre ambos no existe ninguna comunicación, sino que cada uno tiene su puerta a la calle. Además de la puerta cuentan con una amplia ventana. El piso es de ladrillo y están bien ventilados e iluminados, pero en tiempo de viento no están protegidos contra el polvo que en gran cantidad entra. Carecen de un lugar especial para el recreo de los niños, los cuales salen a la calle a jugar a la hora destinada. Tampoco están dotados de excusados o de una fuente o llave de agua para los educandos. El personal docente consta de un director y profesor, y de dos profesores ayudantes. Asisten a ésta escuela entre niños y niñas, al rededor de 200 alumnos.

El equipo escolar es bastante pobre y consta exclusivamente de lo más indispensable. Esta escuela depende del Estado de Puebla.

La otra escuela está situada en un pequeño salón en la plazoleta de la fábrica, y sus condiciones higiénicas son muy parecidas a las de la anterior, con las salvedades de que en ésta el piso es de cemento y los alumnos pueden hacer uso de los excusados instalados en dicha plazoleta lo mismo que de una fuente de agua. Está a cargo de un profesor y una ayudante y depende de la Secretaría de Educación Pública. Asisten a ella al rededor de 50 alumnos. Es de anotarse que tanto en ésta escuela como en la otra, y por constar sólo de un salón, la enseñanza de los diversos grados se imparte en un sólo local, dividiéndose sólo en pequeños grupos, y a todos éstos grupos tiene que atender un sólo profesor al mismo tiempo.

La inspección médica de los alumnos no se hace con regula-

ridad, puesto que no hay siempre una persona que la haga, y solo se verifica cuando alguna brigada sanitaria pasa por el lugar.

Las enfermedades por las cuales se excluye a los niños de las escuelas son en primer lugar las transmisibles como viruela, sarampión, escarlatina, etc., y algunas enfermedades cutáneas (sarna) lo mismo que por gripa cuando es fuerte.

La educación higiénica de los profesores, lo mismo que su estado de salud, es correcta, y solo se vé dificultada su labor por la falta de recursos y el medio ambiente en el cual no cuentan en lo absoluto con la cooperación de los padres de familia, por lo cual la educación higiénica de muchos de éstos deja mucho que desear, y por lo tanto, también la de sus hijos. Los alumnos se presentan desaseados a las clases y el profesor no puede ni siquiera obligarles a que se aséen allí mismo puesto que no hay agua en la escuela.

Como dato interesante y que dá idea del poco aprecio que se hace a la enseñanza, es el de que siendo la población escolar de 800 niños aproximadamente, solo de 200 a 250 son los que asisten a la escuela.



ASISTENCIA SOCIAL INFANTIL

La asistencia de los partos la hace generalmente cualquier nanita (a todas las señoras se le llama así en el pueblo), que es gente de raza indígena que se dedica a éso porque quiere y puede, sin embargo de carecer de la más elemental instrucción. No saben leér, de manera que no hay facilidad de darles algunos ligeros conocimientos sobre la protección de la madre embarazada, el parto, el recién nacido y el puerperio. Mientras mas experiencia créen tener, más peligrosas son, puesto que éstas ya se atreven a meter la mano cuando el niño se tarda en nacer, y como no tienen ni siquiera los más elementales rudimentos de higiéne, siempre provocan la infección puerperal que posteriormente no saben atender.

Se puede decir que los niños que nacen y sobreviven, lo hacen por un milagro de resistencia, y a pesar de todos los atentados que contra su vida realizan la comadrona primero, y después los vecinos y los padres mismos de la criatura.

Los cuidados que se deben prodigar a la ligadura del cordón es otra de las cosas que se hacen en pésimas condiciones: ligan con cualquier cordón sucio, cortan con lo primero que tienen a la mano y sin desinfectarlo, y por último, lo envuelven con cualquier trapo. No es de extrañarse, pués, que un número relativamente elevado de niños tengan su infección del cordón, y algunos de ellos mueran a consecuencia de ella.

La alimentación de éstas gentes es verdaderamente miserable e insuficiente: maíz (tortillas), frijoles, chile y de vez en cuando, carne de chivo. La cena consiste en una taza de te o café aguado y un par de tortillas, lo mismo que el desayuno. La leche no la acostumbran en lo absoluto como ya antes dije. Los huevos tampoco, aunque tengan gallinas en su casa, pues prefieren venderlos. Estas personas podrían alimentarse mejor,

pues en la generalidad de los casos no carecen de elementos, pero prefieren enterrar su dinero o emborrachárselo, que mejorar su alimentación. Lo anterior concierne también a las mujeres, estén o no embarazadas o en la lactancia.

Mientras el niño es de pecho, el índice de nutrición es bueno, porque casi todas las madres tienen abundante leche a pesar de su alimentación deficiente, siempre que no sobrevenga algún trastorno de la nutrición del pequeño debido a los desarreglos de la alimentación, pues la madre le dá al niño el pecho, cada vez que llora, etc., es decir, a cada rato, sin dejar tiempo a que se haga la digestión de la anterior comida; y de nada sirve decirles que deben darles solamente cada tres horas, porque no hacen caso. De allí que un alto porcentaje de lactantes muera de diarrea y enteritis.

La puérpera en Altepeixi se levanta muy pronto, a los cuatro o cinco días, a veces antes, y se dedica otra vez, poco a poco, a sus quehaceres domésticos habituales. Como dato que llama la atención, en las mujeres de la sierra, se da el caso de que tengan su parto en pleno camino, recojan al chico y continúen caminando.

Cuando el niño deja el pecho, pasa a comer exactamente lo mismo que la demás gente; tortillas, frijoles y chile (no se le vuelve a dar leche). Si hasta entonces su índice de nutrición era bueno, se vé que empieza poco a poco a descender hasta hacerse como el de la población en general, es decir, inferior al normal.



MOLESTIAS SANITARIAS

No contando la población con un servicio de recolección de basuras ni de desperdicios humanos, para llevarlos a un lugar apartado destinado para ello, son muchísimos los lugares en que se producen malos olores. La gente toma generalmente como tiraderos de basura, los lotes vacíos más cercanos, lo mismo que para depositar sus excrementos, lo cual hace que sean múltiples los criaderos de moscas y mosquitos y de toda una variada gama de insectos, nocivos unos, otros simplemente molestos. El desaseo personal y la falta absoluta de higiene en las casas hacen que pulgas y piojos se enseñoreen de dichos lugares. Las ratas solo abundan en las casas en que tienen almacenado maíz. En los anales del pueblo está registrado que en tiempos pasados hubo una epidemia de tifo en la cual se llegaron a morir hasta ocho personas diariamente, lo cual, si se toma en cuenta el número de habitantes (2.500), da una idea de la magnitud que tuvo.



HIGIENE INDUSTRIAL

En las afueras del pueblo de San Francisco Altepexi hay una fábrica de Hilados y Tejidos, que es la única industria con que cuenta el pueblo, y que es verdaderamente importante para la población, puesto que dá trabajo a 300 obreros aproximadamente. Se llama San Juan N. Xaltepec y cuenta con un local bastante amplio en el que está instalada la maquinaria necesaria. Las condiciones de luz y ventilación son bastante aceptables, puesto que cuenta con amplias ventanas rectangulares situadas en la parte inferior de la pared, provistas de tela de alambre y fijas; con unas ventanas circulares, de menores dimensiones que las anteriores y situadas a mayor altura, también provistas de tela de alambre, pero éstas giratorias para permitir que sean abiertas; y en la azotea un número regular de tragaluces, unos movibles, fijos los otros, que completan la iluminación y ventilación del local. A pesar de lo anterior, y debido a la misma magnitud de la industria, el aire en el interior del local se siente impregnado de pequeñísimas partículas de polvo de algodón, lo cual creo que no hay manera de evitar; ésto es más marcado en ciertos lugares, sobre todo en el que está instalada la maquinaria llamada "batiente", en la que se empieza a hacer la separación del algodón para aprovechar la fibra y limpiarlo de polvo. También es de anotarse que en el lugar destinado a la tintorería se nota que el aire está húmedo y caliente. El aseo del local se hace con bastante frecuencia (cuatro veces al día), recogándose, sin embargo, regulares cantidades de polvo de algodón en cada ocasión en que se hace.

Hasta la fecha en que ésto escribo, está implantado en la fábrica el horario de 48 horas de trabajo semanales, con el descanso dominical que es tan importante cuando es bien aprovechado. Los obreros están sindicalizados y pertenecen a la F R O C.

Haciendo un calculo aproximado de un salario semanal de \$20.00 por obrero, se vé que se distribuyen por el pueblo al rededor de \$6,000.00 cada semana, lo cual da vida al pueblo, el cual debiera ser mucho más progresista.

Ya al hablar de avenamiento expliqué en que condiciones están instalados los excusados de la fábrica para uso de los obreros, es inútil repetir que están en condiciones bastante aceptables.

La fábrica cuenta con el servicio de un facultativo que tiene el compromiso de ir una vez por semana, y atender a todo obrero que así lo solicite, corriendo por cuenta de la compañía las medicinas en caso de enfermedades profesionales u otra cualquiera, siempre que no se trate de enfermedades venéreas, pues entonces se considera que es culpa directa del trabajador, y entonces él es el que paga las medicinas.



COMESTIBLES Y BEBIDAS

En el pueblo de San Francisco Altepexi no existe mercado, ni hoteles, ni restaurants, ni carnicerías, y solo se señalan dos días a la semana, los miércoles y domingos, como días de plaza. la cual consiste en unos cuantos puestos que se colocan en uno de los lados del parque central, con algunos productos comestibles y pequeños artículos, todo lo cual, más que venderse, se cambia por otros productos. En ésta plaza no se encuentran legumbres y casi tampoco hay fruta. De carne sólo un poco de barbacoa y algunos chorizos.



HIGIENE DE LA ALIMENTACION

La calidad de las tierras de cultivo se puede decir que es regular, más bien tirando a mala, y si los métodos de cultivo también están atrasados, se comprende que el producto sea de mala calidad, y sobre todo, de escaso rendimiento. Sólo modernizando los métodos de cultivo y abonando la tierra se podría conseguir que ésta rindiera más y de mejor calidad.

La ración media es la misma en las diferentes épocas del año, y los alimentos básicos que se consumen en la región son, como ya antes dije, el maíz, el frijol y el chile; en segundo lugar el trigo y la carne principalmente de chivo y accesoriamente de gallina o cerdo. La leche casi no se consume, los vegetales los conocen sólo de nombre y los huevos tampoco los comen.

CONSUMO DE ALCOHOL.—En ésta región se consume alcohol en grandes cantidades. No es aventurado decir que un 90% de la población adulta lo acostumbra, sin excluir al sexo femenino, aunque siempre predomine el vicio en los hombres. En éste pueblo se dan casos verdaderamente lamentables, como el ver que hay niños que desde los doce años, se gasten en alcohol los centavos que ganan en el día. Entre la gente que tiene un poco más de dinero se consume principalmente la cerveza (por cartones), y entre la gente más pobre el aguardiente. También se consumen en cantidades importantes el tequila y el mezcal y una bebida especial llamada lapo que preparan fermentando la caña y que es bastante tóxica. El pulque no es muy común que se acostumbre porque no se produce en la región.

La forma tan grande en que está extendido el vicio del alcoholismo, es el principal motivo, a mi modo de ver, del atraso tan grande de éste pueblo. Por la parte económica hace que el mismo día de la raya, a los obreros se les vaya más de la mitad

de su salario en una borrachera. Sobre la salud de las personas ya sabemos la influencia tan nefasta que ejerce, lo mismo que sobre la mentalidad y la herencia. También debe asentarse que un 10% de la mortalidad anual se debe a reyertas provocadas todas ellas por el alcohol.

No hay una sola persona que se pueda decir que se dedique a la avicultura como negocio; simplemente cada persona que puede tiene en su casa o solar unas cuantas gallinas. Lo mismo podemos decir acerca de las hortalizas, pues las muy contadas personas que se dedican a ésto de una manera accesoria y no como principal medio de vida, casi se dedican a la siembra de jitomate y chile.



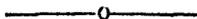
HIGIENE EJIDAL

La vida social y económica de los ejidatarios es la misma que he descrito anteriormente para la generalidad de los habitantes de la región. Ya expliqué cuanto corresponde de parcela a cada ejidatario. Muchos de los ejidatarios son al mismo tiempo obreros de la fábrica de Hilados y Tejidos. Su grado de ilustración general y educación médica, como ya dije, es verdaderamente atrasado. Están organizados en cooperativas y trabajan más o menos de acuerdo. En cooperativas médicas no están agrupados todavía, y creo que sería necesario primero darles alguna instrucción para poder realizar una cosa así.

D I V E R S O S

No hay en el pueblo una sola persona que ejerza la medicina legalmente autorizada para ello. Por lo tanto, es obvio decir que no hay Hospital, Cruz Roja, etc., ni nada por el estilo, siendo los más cercanos los de Tehuacán.

Existe un número bastante crecido de personas que ejercen la medicina (si es que así puede llamársele) fraudulentamente, sin autorización legal ni de ningún estilo para ello, pudiéndoseles dividir en un sin fin de especialidades: aficionados, comadronas, yerberos, compone-huesos, brujos, etc.



RESUMEN

Resumiendo, y por lo que se vé en el anterior relato, en todos los puntos tratados se nota el abandono, la apatía, la ignorancia y el atraso, no sólo desde el punto de vista sanitario, sino desde otros muchos puntos de vista. El agua, según el análisis bacteriológico, se declara impropia para el consumo. El avenamiento no existe. Las basuras se quedan regadas por todo el pueblo. Las enfermedades transmisibles no hay manera de combatirlas, ni se hace la profilaxis de ella. La leche casi no se consume y para su ordeña, conservación y transporte no se tiene cuidado de observar las prácticas higiénicas más elementales. Las habitaciones son poco cómodas y absolutamente faltas de higiene. Las escuelas son muy escasas y estan en malas condiciones. En lo que se refiere a Asistencia Social Infantil, tanto las comadronas como las madres están en un grado de ignorancia tal, que no es de extrañarse el elevado número de personas que mueren a causa de ello. Las molestias sanitarias son múltiples. Los comestibles y bebidas son rudimentarios, pobres y poco higiénica su venta. El alcoholismo es un vicio extendido enormemente entre los habitantes.

A reserva de atender uno por uno todos los puntos principales, el problema de Altepexi, de una manera general, es un problema de educación. La actual generación creo que no hay manera de cambiarla ya, porque está minada por los vicios y no ama el trabajo ni tiene ambiciones de progreso; la mayor parte de la población está como aletargada. Hay que atender a los que vienen y para eso sería necesario fundar escuelas en número suficiente para que ningún niño se quedará sin instrucción, y hacer ésta obligatoria so pena de castigo para los padres que se rehusaran a mandar a sus hijos al colegio. Mejorar las condiciones de las escuelas abriendo amplio campo al deporte para ha-

cer que la juventud se interese en otros aspectos y no caiga en el vicio del alcoholismo.

El alcoholismo, tal y como está extendido, no veo manera de combatirlo eficazmente. La propaganda no sirve, además de que la mayoría no sabe leer; un aumento de los impuestos que paga el alcohol solo conseguiría bajar la calidad (ya de suyo bastante mala) y por lo tanto, aumentar la toxicidad de lo que el individuo consume. El cierre de las tiendas en que se expende alcohol es impracticable, pues es la principal fuente de ingresos del Municipio. Si se observan las costumbres, que siguen probablemente desde antes de la fundación del pueblo, se comprueba que todas sus fiestas; religiosas, casamientos, nacimientos, etc., conducen siempre al mismo fin, que es el de embriagarse hombres y mujeres con aguardiente y lapa durante dos o tres días, y a veces más. Por lo tanto, repito, solamente empezando el trabajo con la nueva semilla, y desarrollando un amplio programa de instrucción que los haga salir de su marasmo y tener ambiciones de prosperar, lo mismo que un gran impulso a los deportes, que los aleje del alcoholismo, sería a mi modo de ver, lo que se podría hacer en éste lugar.

Por lo pronto, se podría mejorar bastante el pueblo, desde el punto de vista sanitario, atendiendo a los siguientes principales problemas. Mejorar la potabilidad del agua por medio de una cañería desde el manantial hasta el pueblo. Crear un servicio de drenaje o ayudar a la instalación de retretes sanitarios. Poner un vehículo destinado a la recolección de basuras y el alejamiento de ellas fuera de la población. Crear una avanzada sanitaria que tendría un amplio campo de acción. Todo lo anterior son cosas que se deben hacer de común acuerdo entre las autoridades del pueblo y las autoridades del Estado y las Federales.

