

*Universidad Nacional Autónoma de
México. Facultad de Medicina.*

*Servicio Médico Social en
Cocotitlán, Edo. de México*



*Prueba escrita que para su examen
Profesional de Médico Cirujano
y Partero, presenta la Alumna*

Socorro Abrego Rico



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

A mis queridos papacitos:

**El Sr. Francisco Abrego Hernández y
la Sra. Catalina Rico de Abrego.**

**A cuya abnegación y sacrificios de-
bo el coronamiento de mis esfuer-
zos. A ellos con eterna gratitud.**

A mis hermanitos:

Javier, Francisco, Baltasar, y Roberto, Dalila, Raquel, Emma y Delia. Con mi más grande cariño.

A mi abuelita:

**Felipa Mascott Vda. de Rico.
Con todo mi cariño.**

A mis tíos:

**Isabel Rico Vda. de Ortíz.
Jesús Rico Mascott.
Con gratitud.**

Al Sr. Dr.

MIGUEL MORENO,

**Por su ayuda tan desinteresada y
de quien tanto aprendí durante
mi estancia en el Hospital Juárez.
Con agradecimiento.**

Al Sr. Dr.

**Francisco C. Gudiño,
Con gratitud y profundo respeto.**

A mis Maestros,

**Dr. Mario Torroella, Dr. Raúl
Fournier, Dr. Manuel Cañas, Dr.
Manuel Mateos Fournier, Dr. Da-
vid Fragoso, Dr. Leopoldo Flores
Cruz y Dr. Bernardo Mortera.
Con agradecimiento.**

INFORME GENERAL sobre la Exploración Sanitaria en el Municipio de Cocotitlán, Edo. de México. 1938-39.

DESCRIPCION GENERAL

LIMITES.—El Municipio de Cocotitlán perteneciente al Primer Distrito que es Chalco, se encuentra situado al Sureste de México.

El Municipio de Cocotitlán tiene bajo su dependencia un pequeño Pueblo llamado San Andrés.

Cocotitlán colinda al Norte con el Pueblo de Cuatzingo, al Sur con el Municipio de Temamatla, al Este con San Andrés y al Oeste con el Distrito de Chalco.

El Pueblo de San Andrés colinda al Norte con Huexoculco, al Sur con Tenango del Aire, al Este con Tlalmanalco y al Oeste con Cocotitlán.

HISTORIA

Al investigar la Etimología de la palabra Cocotitlán, obtuve que dicha palabra significa; Lugar de Muchos Ocotes.

Antiguamente supe que este Pueblo llevaba el nombre de San José de Jocotitlán que más tarde fué cambiado por el de Cocotitlán, no habiendo podido obtener la fecha en que fué cambiado el nombre.

La fecha de fundación no la pude obtener, lo que sí supe es que sus primeros habitantes fueron Mexicanos de Raza Pura.

El número de habitantes de este Pueblo según el Censo de 1930 es de Dos mil cincuenta y tres, no se ha vuelto a tomar otro Censo.

La extensión del Pueblo es de 9 kilómetros.

COMUNICACIONES

Las vías de Comunicación del Municipio son las siguientes: Tres son los caminos transitables: por automóviles tanto para tiempo seco como para el de lluvias y uno que solamente es transitable en tiempo seco.

El primero, forma parte de la Carretera de México-Cuautla y pasa a un kilómetro aproximadamente del Pueblo.

El segundo une Cocotitlán con Chalco.

El tercero une Cocotitlán con Temamatla, todos estos caminos son transitables en tiempo seco y de lluvias.

Existe otro que une Cocotitlán con San Andrés que es el Pueblo que tiene bajo su dependencia y que únicamente es transitable en tiempo seco y está a un kilómetro y medio San Andrés de Cocotitlán.

La mayor parte del tráfico se hace por camino de herradura y poco por coches.

La comunicación con el exterior del pueblo se hace por la Carretera México-Cuautla que ya mencioné.

La otra se hace con el Ferrocarril Interocéánico que parte de México a Ozumba y que pasa por la orilla del Pueblo.

El Ferrocarril pasa diariamente tres veces al día tanto de México para Ozumba como de esta para México.

Lo mismo se puede decir de el camino carrtero solamente que este tráfico se hace cada treinta minutos.

Antiguamente había servicio telefónico interior y uniéndolo además con diferentes municipios y México, pero en la actualidad no existe.

El Servicio Telegráfico no existe y cuando se tiene necesidad de éste, se hace hasta Chalco.

OROGRAFIA

En términos generales podemos decir que son dos las regiones que caracterizan al Municipio de Cocotitlán:

Una región montañosa en la parte Norte del Municipio y al Este; de suelo regularmente fértil, porque lo que se dá en abundancia es Maíz, Haba y Frijol en pequeña cantidad.

La otra región es poco llana y algo árida, porque solamente abonando las tierras se obtiene Maíz, Calabaza y Haba, porque

el suelo es completamente arenoso y esta región se extiende al SUR, Este y Oeste.

GEOLOGICA

Geológicamente podemos decir que el subsuelo es rocoso.

CLIMA

La temperatura puede decirse que es completamente variable, predominando clima frío ya que las temperaturas que pude observar en los seis meses de mi estancia fueron de siete y diez grados a la intemperie.

NUMERO DE HABITANTES

El número de habitantes según el censo de 1930 es de dos mil cincuenta y tres.

Saben leer y escribir.....	1840
Sólo saben leer.....	183
No saben leer ni escribir.....	30
Totales.	2053

AGUA

El agua se obtiene de los pozos que existen en casi todas las casas.

Algunos pozos están regularmente construídos y tienen agua potable de muy buena calidad.

Existen casas muy pobres que no lo tienen y entonces la obtienen de pozos públicos que existen en diversos lugares del pueblo; pero estos no están protegidos contra las contaminaciones.

La construcción es bastante buena.

El transporte del agua se hace generalmente a lomo de burro, haciéndose en botes de alcohol o en pequeños barriles que van perfectamente tapados.

Las condiciones de aseo para sacar dicho líquido son malas, porque como tienen una profundidad de 40 a 50 metros emplean para sacarla reatas muy grandes que son arrastradas por el suelo, mientras el cubo entra a la profundidad, contaminándose ésta con la tierra y deshecho de animales que existen en el suelo.

Esta agua es depositada en pilas bastante grandes de donde se toma para el uso, estando ésta completamente descubierta y expuesta a contaminaciones.

Otras veces es depositada en tinajas o barriles que se lavan de vez en cuando, adquiriendo un sabor desagradable.

No existen filtros.

El agua de lluvias es empleada para lavar o para el uso de los animales y es almacenada en tinas y barriles de grandes dimensiones.

No pude practicar el análisis del agua por no existir un laboratorio que pudiera practicar el análisis desde el punto de vista bacteriológico.

Pero hecho macroscópicamente el agua de los pozos es el siguiente:

Aspecto.—Cristalino.

Color.—Claro.

Sabor.—Insípido.

No presenta sedimento.

AVENAMIENTO

En el programa que nos fué dado para desarrollar, existe un capítulo que comprende el estudio del avenamiento; nos vemos en la necesidad de omitirlo en nuestro informe, porque en ninguno de los Pueblos que visitamos existe el drenaje.

Los excusados son completamente reducidos en porcentaje pues haciendo un cálculo porque no hice estadística, puede decirse que de unas cien casas, cinco o siete tendrán excusados, o cuando menos un lugar con más o menos comodidades destinado para el uso.

Generalmente los que existen son de tipo antiguo: de pozo pues se encuentra cubierto con una tarima, o bien con una bóveda de madera, adobe o bien un cajón con un agujero apropiado, es el que llena las condiciones.

Referente a la construcción interior puede decirse que casi todos son excavaciones de más o menos profundidad, sin protección alguna para evitar las filtraciones y contaminaciones del agua del pozo, que en algunas ocasiones aunque raras se encuentra cercano.

Además puede decirse que para la mayoría de los habitantes, la orilla del pueblo y todo el corral o campo libre es excusado, siendo frecuentemente la defecación en la vía pública.

BASURAS

Puede decirse que en el Pueblo cada vecino se encarga de tirar la basura de la casa; escogiendo cada cual el lugar más conveniente a su paracer para el efecto, casi detrás de cada casa existe un basurero en pequeño. O bien el corral de casa o las inmediaciones constituye un basurero en pequeño y estercolero, porque todos los habitantes tienen animales y como algunos carecen de pesebres o establos; el corral o el patio hacen las veces de estos, sitio además donde se encuentran grandes cráderos de moscas.

Las calles son barridas solamente cada ocho días y se deja la basura amontonada en cualquier sitio de ésta y después con los vientos que son predominantes son arrastrados dichos montones de basura o bien son quemados.

ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

ENFERMEDADES DOMINANTES.—Entre las enfermedades predominantes podemos anotar en primer lugar la Tuberculosis Pulmonar en todas sus formas, presentándose en ambos sexos, predominando sobre el sexo masculino.

Probablemente sea debido a un exceso de trabajo y a una alimentación deficiente y a las malas condiciones de higiene de la habitación.

La Disentería Amibiana alcanza un gran desarrollo y gravedad sobre todo en los meses de febrero en que comienza la epidemia.

La gravedad que presenta dicho padecimiento se debe al abandono de las gentes que van con el Médico cuando ésta a alcanzado gran desarrollo, haciéndose rebelde al tratamiento.

Tuve conocimiento de un gran Absceso Hepático que abrió espontáneamente y cuyo enfermo murió a los tres o cuatro días.

Además durante los meses de invierno, la Grippe, los Catarros Nasales, Laringitis, Bronquitis, Bronconeumonías y Neu-

monías son frecuentísimas debido a que la mayor parte de las casas no prestan el abrigo necesario para la crudeza del invierno.

Entre los niños es de llamar la atención los padecimientos Gastro intestinales, que probablemente sean de origen infeccioso o bien a una alimentación defectuosa.

Debo mencionar la Sarna que se trata diariamente tanto en grandes como en chicos y que debido al abandono, suciedad y rascado toma caracteres atípicos haciéndose rebelde al tratamiento.

Lo mismo puedo decir del Impétigo que se presenta en grandes y chicos. Tuve la oportunidad de haber tratado tres enfermos que tenían completamente cubierto el cuerpo y cuyo tratamiento fué completamente rebelde.

Durante mi estancia en el pueblo traté seis enfermos de Sarampión cuya epidemia comenzó en el mes de Enero.

Pero hay casos en que los habitantes no dan aviso a las autoridades para que se tomen las medidas necesarias, por el contrario acuden a los curanderos de los que existen varios en el pueblo y que únicamente se ocupan de dar yerbajes y limpiadas causando una enorme mortalidad.

De tal manera que al ir a consultar los libros de registro Civil con el objeto de averiguar qué enfermedad ha originado mayor mortalidad se encuentra uno con diagnósticos erróneos, casi todos producidos por Diarrea y Pulmonía.

ENFERMEDADES VENEREAS

Debo decir que fueron pocos los casos de estos padecimientos predominando en el sexo femenino. Respecto a Blenorragia sólo tuve seis casos y con grandes esfuerzos pude tratar porque rehusan cualquier tratamiento Médico.

PROSTITUCION

Después de haber mencionado los datos anteriores puede decirse que el problema de la prostitución no existe.

Digo que no existe porque no hay libros de Registro ni casas de tolerancia.

Nombres Regionales de las Enfermedades

Calor en el Estómago.....	Diarrea que se presenta en los niños.
Mortificación	Fiebre Puerperal.
Encontrar aire.....	Grippe.
Enfermedades del Aparato Respiratorio....	Catarros Nasales.
Empacho.	Nombre que se dá a cualquier afección del tubo digestivo.
Mala Enfermedad	Cualquier Padecimiento Crónico.
Pulmonía.	Bronquitis aguda, Crónica, Bronconeumonía y Neumonía.
Tuberculosis.	Viejo Tosedor.
Mal de Orín	Tenesmo vesical.
Garrapatas.	Otitis supuradas u Otagias.
Alfresía.	Bronquitis en los niños de pecho.
Inflamación Intestinal	Diarreas que se presentan en los adultos y adolescentes.
Aire en los ojos.....	Conjuntivitis.
Erupción.	Dermatosis.
Hervor de Sangre.....	Urticaria.
Derrame de Bilis	Insuficiencia Hepática.
Brujería.	Cualquier padecimiento Nervioso.
Matriz caída	Cáncer Uterino.
Podrido.	Blenorragia.

LECHE

Puede decirse que las causas que más contribuyen a la difusión de las enfermedades es la falta de cuidados y aseo en los productos alimenticios.

Por lo que se refiere a la leche podemos decir en primer lugar que no existen establos.

En las casas donde hay vacas, éstas viven en los corrales o a un lado de la habitación.

Salen a pastear al campo en la mañana y por la tarde regresan para ser ordeñadas.

La ordeña se verifica sin limpieza alguna, tanto de los utensilios como de parte de los ordeñadores.

Para la conservación de la leche no se toman ningunas precauciones de Higiene lo mismo se puede decir al venderla por lo que los peligros de contaminación aumentan.

Además podemos decir que la leche es muy escasa, a veces es insuficiente para los niños y los enfermos.

De lo enunciado anteriormente se deduce que por las condiciones Higiénicas de la ordeña, transporte y conservación de ésta, puede decirse que constituye uno de los medios de propagación de las enfermedades, sobretodo en los niños, los que constantemente presentan las clásicas Diarreas por la ingestión de la leche de vaca y son mucho muy frecuentes.

HABITACION

En el estudio de las habitaciones podemos decir que todas están construídas de adobe con techo de madera, tabique o bien de zacate.

Los pisos son de tierra apisonada, la que diariamente se riega para mantenerla húmeda para que el piso no se destruya y no se levante polvo.

El tipo clásico de la habitación está contruído de una sola pieza más o menos grande y con una sola puerta, las ventanas puede decirse que no existen, por lo que la ventilación e iluminación es mala.

La cocina generalmente está situada fuera de la pieza y está hecha de tres piedras de dimensiones regulares y colocadas en forma de triángulo entre las que se hace arder la leña o zacate, según el caso.

Fuera de estas aglomeraciones humanas hogareñas no existen las vecindades, pero sí la promiscuidad con los animales sobre todo con los perros, de aquí la facilidad de contagio de toda una familia; podemos citar como ejemplo la Sarna que es frecuentísima en los perros.

ASISTENCIA SOCIAL INFANTIL

En cada pueblo es de rigor la presencia de la comadrona que se hace llamar Partera.

En el Municipio de Cocotitlán existen cuatro aproximadamente.

Los conocimientos elementales de acepsia y anticepsia son completamente ignorados por dichas mujeres y los procedimientos empleados para asistir los Partos son muy variados y a cual más infame de todos.

Es de costumbre colocar a las parturientas en cuclillas, incadas, parada o en posición genupectoral y en estas condiciones la llamada partera les ayuda como mejor puede o cree conveniente.

Cuando existe distocia, cualquiera que ella sea la diagnostican: (por falta de encontrar los dolores). No se explica uno por qué arte llegan a formar su diagnóstico de Parto Distósico.

En fin cuando se tiene este diagnóstico es de costumbre colgar a la enferma: ya sea de las muñecas o de las corvas y de esta manera les dan fuertes sacudidas y masajes en las piernas, muslos, regiones glúteas dándoles además infusiones de yerbajos que no pude investigar cuales fueron.

Después de mencionar los procedimientos empleados es inútil decir algunas palabras sobre la acepsia con que las maniobras del Parto son conducidas.

Varias ocasiones fui llamada para atender un Parto y tuve oportunidad de ver trabajar a una de éstas comadronas. (Partera).

Una de estas mujeres acuesta a su enferma en un petate sin sábana alguna y hace que adopten posiciones muy variadas tales como: la Obstétrica Genupectoral, Cuclillas, de Pié o bien Incadas y ella se coloca como mejor se acomoda y sus dos manos entran y salen repetidas veces de la vagina.

Cuando el parto se verifica de noche, para resistir la velada fuman algún cibarrillo o toma algunos sorbos de café o algún vaso de pulque.

Lo admirable de los casos es que a pesar de todo lo que se hace para matar a las parturientas con tales procedimientos las Infecciones Puerperales son muy poco frecuentes.

Solamente tuve oportunidad de ver un caso de Fiebre Puerperal en los seis meses de mi servicio.

Después del Parto, sigue la dieta que dura uno o dos días y a partir de esta fecha la enferma come de todo y empieza a hacer sus labores de casa.

La alimentación del recién nacido se hace de la manera más incorrecta: pues la madre dá el pecho al niño cada vez que llora, costumbre completamente tan arraigada aquí como en cualquier parte de nuestra República.

Pasados los dos meses, el niño participa de los alimentos de la madre por probaditas y algunas veces les dan a probar pulque.

Cuando el niño ha alcanzado tres años hace su alimentación igual a la de sus padres.

ESCUELAS

Existen dos edificios construídos expresamente para la escuela.

Los que presentan la misma construcción de la habitación dominante solamente que aquí cada salón tiene una ventana y una puerta, por lo que las condiciones de ventilación e iluminación son poco aceptables.

El aseo de la escuela se hace periódicamente y lo hacen los mismos alumnos, los que acarrearán el agua del pozo cercano.

No se dispone de un patio para recreo.

No se hace ninguna inspección Médica a los niños. Sin embargo la vacunación contra la viruela, se hace cada año, con grandes dificultades porque los padres de familia reusan y en estos casos, los maestros son los que exigen el certificado de vacuna y es como se logra que dichos alumnos se vacunen, de lo contrario se les impide la entrada a la escuela.

Algunas veces no existe en el equipo escolar el mobiliario adecuado y entonces los alumnos se sientan en el suelo.

MOLESTIAS SANITARIAS

Los lugares en que se producen los malos olores son frecuentes y están representados por los corrales que son a la vez, estercoleros, basureros, caballerizas o establos.

Los excusados ocasionales son muy frecuentes, debido a que las gentes están acostumbradas a orinar y defecar en cualquier lugar.

La limpieza del Municipio se hace por los mismos vecinos y cada semana.

La Plaza es barrida por los presos y cada ocho días.

La cárcel presenta pésimas condiciones de higiene.

HIGIENE INDUSTRIAL

Puedo decir que ninguna de las Industrias se explota en el Municipio.

La única que se practica es la fabricación del pulque, porque existen grandes sembrados de magueyes.

COMESTIBLES Y BEBIDAS.

HIGIENE DE LA ALIMENTACION

Después de haber expuesto las condiciones higiénicas de vida, al referirnos a los comestibles y bebidas podemos decir algo más.

El Municipio no tiene un Rastro ni un matadero, existiendo sólo los de las casas particulares y las condiciones higiénicas que presentan son lamentables.

En el interior de las casas, en el corral; en medio del estiércol y de las demás inmundicias del suelo, queda convertido el matadero provisional y la casa en carnicería provisional.

Existe un pequeño mercado en el que se venden algunas legumbres.

Las tiendas que existen presentan una pésima limpieza, puede decirse que es aquí donde existen verdaderos criaderos de moscas y además todos los productos alimenticios adquieren un sabor a petróleo debido a que éste se expende en todas las tiendas y se encuentra en pequeños tanques descubiertos por lo que los productos alimenticios adquieren este sabor.

Las personas que se dedican a la venta de comestibles se les hace un exámen médico en Chalco, cada año.

Los alimentos que más se consumen son:

Carne, Leche aunque escasa, tortillas de maíz, haba, chile, y carne seca.

Las verduras se consumen en pequeña cantidad y son traídas de Chalco, pues ya expuse que el subsuelo es rocoso y por lo tanto no es cultivable.

La bebida de enorme consumo es el Pulque, supuesto que lo que más abunda son los magueyes.

La bebida alcohólica de gran consumo es el Mezcal y la Cerveza que son traídas de Chalco o México.

La avicultura se practica en pequeño.

SERVICIO SOCIAL

Al llegar al Pueblo y enterada de las pésimas condiciones en que se encontraban algunos enfermos comencé mi labor tropezando con la grandísima dificultad de que dichos enfermos preferían ser atendidos por el curandero o brujo que aceptar alguna atención Médica.

Al principio organicé ciclos de conferencias según los programas que nos fueron dados antes de partir, cuyos resultados fueron poco favorables, más tarde fueron satisfactorios.

Los ciclos de conferencias versaban sobre asuntos de Higiene sobre profilaxis de enfermedades transmisibles y sobre todo hacerles ver la gran ventaja que tenían al consultar al Médico y no al curandero o brujo a que están acostumbrados.

La semana de Higiene se organizó con un ciclo de conferencias en la que se dieron algunos premios al niño sano, viéndose muy concurridas y de muy buenos resultados por interés del regalo a que eran acredores los niños concursantes.

Socorro Abrego Rico.