



Universidad Nacional Autónoma de México

Facultad de Estudios Superiores Iztacala

**Satisfacción sexual en varones homosexuales: análisis de
contenido de textos académicos**

T E S I S
QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA
P R E S E N T A (N)

José Alejandro Padilla Navarro

Director: Dr. **José Salvador Sapién López**

Dictaminadores: Dra. **Diana Isela Córdoba Basulto**

Lic. **Verónica Estela Flores Huerta**



Facultad de Estudios Superiores
IZTACALA

Los Reyes Iztacala, Tlanepantla, Estado de México,

2021



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

ÍNDICE

I. Resumen	3
II. Introducción	4
III. Resultados	12
<u>Título del artículo</u>	12
<u>Revistas de publicación</u>	16
<u>Países de procedencia e idioma escrito</u>	17
<u>Género de los autores de las investigaciones revisadas</u>	18
<u>Objetivo de los estudios</u>	19
<u>Instituciones de procedencia de los artículos</u>	22
<u>Temas que aparecen en el abordaje de la satisfacción sexual</u>	23
<u>El individuo de las investigaciones</u>	26
<u>Métodos de investigación</u>	27
<i>Estudios cuantitativos</i>	27
<i>Estudios cualitativos</i>	29
<u>¿Es un estudio que se centra exclusivamente en varones homosexuales o hay otras orientaciones sexuales?</u>	31
<u>Discursos de los participantes y los investigadores acerca de la satisfacción</u>	32
<i>Discurso de los participantes</i>	41
<i>Discurso de los autores sobre las experiencias de los participantes acerca de la SS</i>	49
<u>Conceptualización de la satisfacción sexual en las investigaciones</u>	54
<u>Tipos de investigación y estudio de las investigaciones académicas revisadas</u>	57
IV. Discusión	60
V. Conclusiones	121
VI. Referencias bibliográficas	128
VII. Bibliografía	132

Resumen

El presente trabajo consiste en una revisión de estudios académicos acerca de la satisfacción sexual en varones homosexuales. El objetivo es identificar distintos elementos de los estudios hechos acerca del tema (el enfoque teórico-metodológico, las poblaciones, los procedimientos de levantamiento y análisis de datos, los conceptos de mayor recurrencia, la contrastación entre lo dicho por los participantes y los investigadores y las problemáticas formuladas por distintos autores en sus artículos), por lo que se hizo una búsqueda de artículos en bases de datos, revistas electrónicas (mayormente en las que están enfocadas hacia la psicología), de instituciones educativas y privadas, de la última docena de años, revisando que incluyeran una muestra de hombres homosexuales en su investigación y los artículos fueron clasificados en 13 categorías para su explicación y analizando dicho contenido mediante la técnica de análisis de contenido, desde la perspectiva sociocultural de la psicología y la perspectiva de género. Entre los principales hallazgos se encuentran: 1) existe una estructura de dominación que se encuentra dentro del desarrollo de cada investigación y se presenta dentro del discurso de las y los investigadores y de los participantes, 2) existen factores socio-culturales y psicológicos que influyen sobre la sexualidad que otorgan una explicación de índole psicológica y social a la cuestión de la satisfacción sexual entre varones homosexuales. Se concluye que a) la salud integral y el bienestar incluyen a la salud sexual, por lo que es necesario que exista una mayor investigación, se mejoren continuamente los instrumentos de recogida de información y más y mejor educación sexual dentro de las aulas con el fin de que las personas puedan conocer mejor su sexualidad, b) es necesario que sigan realizándose investigaciones de tipo empírico, en relación más directa con las personas, pero también investigaciones de análisis de contenido de productos lingüísticos como los reportes de investigación como la presente, acerca del tema de satisfacción sexual que tomen como centro de investigación a las diversas sexualidades, c) se recomienda la inclusión de la perspectiva de género con el fin de hacer estudios que tengan en cuenta las experiencias que pudieran tener las personas derivadas de su identidad de género y de su orientación sexual teniendo en cuenta el contexto social donde se investiga y d) se propone la incorporación de conceptos provenientes de la sociología, con el fin de mejorar los instrumentos recolección de información para ambas metodologías.

Palabras clave: satisfacción sexual, varones homosexuales, estudio de análisis de contenido

INTRODUCCIÓN

En los años recientes se le ha dado mayor interés en la investigación científica a la participación social de la comunidad LGBT+ y en consecuencia una mejor atención a cada uno de los aspectos relacionados con su bienestar.

En la conceptualización del bienestar está implícita la salud, que de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), concepto revisado en 2022, es un estado completo de bienestar físico, mental y social, y no solamente se define por la ausencia de afecciones o enfermedades, sino también por el goce del grado máximo de salud que se pueda lograr, siendo un derecho fundamental de todo ser humano, que si bien, no incluye explícitamente al aspecto sexual, los factores antes mencionados tienen un impacto en cómo se vive la sexualidad y de acuerdo a cómo se viva ésta, también influye en la calidad de vida y bienestar de cualquier persona.

Sin embargo, la salud sexual y reproductiva, que constituye un elemento importante y suma a la salud integral, ha sido relegada por los prejuicios que existen en la sociedad, lo que es más notorio si uno se enfoca en el contexto latinoamericano.

En el contexto de Latinoamérica, si bien ha habido una mayor apertura hacia el los temas sexuales, todavía persisten tabúes, prejuicios, pensamientos controversiales acerca del tema, que se expresan en la alta tasa de embarazos adolescentes, la permanencia considerable de enfermedades de transmisión sexual (ETS) entre la población, la práctica de sexo de alto riesgo y una baja satisfacción sexual percibida, producto de una educación sexual restrictiva respecto a las personas de la comunidad LGBT+ y hacia las mujeres y, además, es un tema que comienza a ser investigado.

Se puede afirmar que el concepto de Satisfacción Sexual (SS) es un tema bastante reciente en la investigación sobre sexualidad (Calvillo, 2020), siendo aproximadamente de hace 30 años la primera referencia al concepto, con mayor énfasis en la SS de parejas y personas heterosexuales. Efectivamente, la investigación sobre SS en varones homosexuales, es escasa, lo que se acentúa en las demás poblaciones LGBT+.

En los párrafos siguientes se explicará el papel que desempeña la sociedad sobre los problemas de SS, siendo parte de la vida de la persona y en la que existen una serie de creencias y conceptos alrededor de la sexualidad. Estos últimos tienen implicaciones importantes para la psique del individuo.

Los conceptos como satisfacción con la relación, satisfacción emocional, orgasmo, placer, deseo sexual, fantasía, contextos para el sexo, entre otros, son aspectos que explican el fenómeno a investigar, es decir, que el conjunto de estos pueden influir en ella. Sin embargo, también explican cómo es que estar satisfecho en lo sexual tiene repercusión en la satisfacción de pareja y estar en consonancia con los deseos sexuales.

Es preciso mencionar que el concepto de SS se utiliza principalmente dentro de los círculos académicos y de investigación, siendo probable que los varones homosexuales no compartan, les sea desconocido o sus palabras tengan poca concordancia con la definición de "satisfacción sexual", tanto para ellos como para personas de otros grupos sociales. Sin embargo, los comportamientos, pensamientos y deseos de quien sea, influyen sobre su vida sexual, la cual es motivo de satisfacción (o al contrario) y su bienestar vivido como la persona que se es.

En el campo de las ciencias del comportamiento se ha enfocado de diversas maneras la SS, como es la obtención del placer por medio de los comportamientos sexuales como es el besar, el tener sexo oral, entre otros, importantes para conocer cuál es la forma preferida de obtener placer entre los hombres en general, y de hecho esos mismos factores están ligados a una mayor SS reportada (Frederick Gillespie, Lever, Berardi y Garcia, 2021).

La manera en que se investiga la SS depende del marco teórico del investigador quién con una serie de conceptos explicará lo que los resultados de su estudio indican, es decir, interpretará el discurso de los participantes y que relaciones significativas podría tener con ciertos aspectos sociales y personales relatados del ejercicio de la sexualidad del varón homosexual que reporta, y es importante tener en cuenta que la inclusión de ciertos temas depende del criterio del autor. Es necesario observar la tendencia que se sigue en la investigación, por medio del análisis narrativo de los textos académicos referentes al tema de SS, los cuales pueden dar un panorama de la visión de los investigadores al respecto.

Los estudios acerca de la SS y otros temas pueden ser realizados desde dos metodologías: la cuantitativa y la cualitativa.

Aquellos que son realizados desde la metodología cuantitativa recogen información en la forma de escalas tipo Likert donde se le pregunta a la gente sobre la frecuencia de las relaciones sexuales, la cantidad de comportamientos que las personas realizan para dar satisfacción a su pareja (sexo oral, anal, entre otros) caracterizando numéricamente los rasgos relacionados a la SS y realizando mediciones precisas para poder lograr un análisis objetivo acerca de lo respondido por los hombres homosexuales. Los métodos cuantitativos incluyen frases y

oraciones y se puede traducir en términos objetivos lo subjetivo. Mientras, los estudios que utilizan una metodología cualitativa emplean técnicas de recogida de información que van encaminadas a recuperar el discurso de los participantes por medio de entrevistas a profundidad, historias de vida y otros métodos de recolección de información. En comparación con los métodos cuantitativos, es posible ver la historia y el porqué de varias de sus conductas, pensamientos, sentimientos y su inserción en dicho contexto histórico y personal.

Se puede decir que existen dos formas de aproximarse a la definición de satisfacción sexual, la primera proviene de los testimonios de las personas quienes la experimentan y la segunda mediante lo que las investigaciones y las teorías acerca de la sexualidad descubren que existen alrededor del concepto y que describen las relaciones que existen entre diversas variables y acontecimientos.

Mientras que la teoría sobre SS señala aspectos que han sido observados e investigados, por otro lado, las personas comunes refieren que tiene aspectos cruciales como el llegar al orgasmo, la calidad de la relación de pareja, la comunicación en ésta y la frecuencia de las relaciones sexuales.

Desde la sociedad, el concepto de la satisfacción sexual se ha entendido en relación al orgasmo, explicando, para algunos, alcanzarlo es el predictor exclusivo de que una persona está satisfecha sexualmente hablando, dejando de lado aspectos como la comunicación que se tiene con la pareja y el nivel de intimidad; para otras personas es un aspecto más, y se puede decir que en muchas relaciones no se tiene como el punto de realización de una pareja, ya que se encuentran más satisfechos con otros aspectos como es el de la relación por sí misma.

Cuando nos enfocamos en los testimonios de los varones homosexuales, la satisfacción que reportan está más enfocada a la satisfacción individual y la satisfacción sexual en pareja. El primer caso consiste en la frecuencia y la duración de los encuentros sexuales, el rol sexual que desempeñan. El segundo caso, consiste en la calidad y comunicación en la relación, el ambiente pre relación que establecen, el número de actividades sexuales que realizan durante el acto sexual y no tanto con llegar al orgasmo o “terminar” de acuerdo a palabras coloquiales, tienden a centrarse más en la relación y de acuerdo a ella explican la SS.

También se ha observado que la SS reportada varía según los contextos socioculturales en los que están inscritas las personas.

El sistema normativo que influye sobre la SS de hombres y mujeres también lo hace sobre los hombres homosexuales (y más específicamente sobre el aspecto psicológico de la satisfacción), de acuerdo a los estudios acerca del tema.

Los guiones sexuales, desde el aspecto psicológico de la sexualidad, pueden considerarse como órdenes externas y que repercute en la expresión y ordena la actividad sexual de las personas, porque proviene de una ideología heteronormativa y patriarcal que privilegia la satisfacción heterosexual y tiende a favorecer más a los hombres.

Desde una mirada sociológica es la dominación masculina que estructura la diferenciación entre los géneros, la división del trabajo y el acto sexual, en cuanto a la última, es el hombre como persona en el acto (y en la sociedad que maneja), al posicionarse arriba de la mujer, determina el encuentro sexual en cuanto a la disposición del espacio, tiempo, duración y frecuencia de las relaciones sexuales.

En el caso de los varones, la estigmatización que se encuentra alrededor del concepto de la homosexualidad masculina ocasiona que se oculten estas prácticas sexuales, confinándolas a lo prohibido, y obligando al hombre gay (por presión social) a adoptar comportamientos heterosexuales, lo que puede generar en las personas sentimientos de soledad y de angustia y si llega a internalizarlas es altamente probable que interfieran con la sexualidad y con su satisfacción, por consiguiente, tener problemas de salud y en específico, de índole sexual

La estructura social, que es objetiva, en razón de los efectos visibles que ejercen en las personas y su efecto en la división sexual del trabajo, precipitan una forma de pensar, que, de acuerdo a Bourdieu (2000), se pueden denominar como estructuras subjetivas, y los utiliza para describir una estructura que sucede a nivel mental y toman como punto de partida la estratificación que existe en la sociedad y que las personas incorporan como parte de su personalidad, por considerarla natural; en este sentido, el hombre que se identifique con los mandatos sociales que existen en la cultura que vive replicara en su persona aquellas características que se creen masculinos.

El contexto sociocultural que existe en Estados Unidos, por ejemplo, es diferente del contexto mexicano, por lo que es necesario atender a las estructuras específicas de cada país para poder entender la cultura y la ideología que se puede ver reflejada en las explicaciones de los investigadores dado que es posible que una pequeña parte de subjetividad esté implicada en la análisis e interpretación de los hallazgos, además de que las limitaciones sociales que puedan existir acerca de la sexualidad pueden permear sobre la elección de los instrumentos de análisis y en la conceptualización misma de satisfacción sexual, por ejemplo, en una sociedad que

no es tan abierta a estos temas es posible que solo se centre la investigación en conocer los aspectos de una sexualidad saludable, pero que se omitan los estímulos que resulten satisfactorios y que lleven a considerar una vida sexual con la que las personas estén satisfechas.

Es necesario comprender la forma en que se ha venido investigando dentro del ámbito de la sexualidad, los resultados obtenidos y los análisis hechos para poder mejorar cada vez más el proceso de investigación y así tener un mejor panorama de la sexualidad en sus diversas presentaciones y orientaciones.

El objetivo de este trabajo es identificar el enfoque teórico-metodológico, las poblaciones, los procedimientos de levantamiento y análisis de datos, los conceptos de mayor recurrencia, los hallazgos más relevantes y las problemáticas formuladas por distintos autores en sus artículos sobre la satisfacción sexual de varones homosexuales

Desde una mirada sociocultural se analizaron artículos académicos que tienen como variable importante la SS y su implicación sobre una serie de variables propuestas por los investigadores, aquellos que tienen como variable central a otro concepto y que se analiza cómo es que la satisfacción sexual explica una parte de los hallazgos, articulando un análisis con base en la perspectiva de género para explicar parte de la opresión que proviene de la sociedad predominantemente masculina y heteronormativa sobre el varón homosexual.

Entender el tema de la SS desde la perspectiva de género es parte del proceso de reconceptualizar las diferentes dimensiones que tienen influencia sobre las personas, en este caso el varón homosexual, para poder dejar en manifiesto las

estructuras de dominación que se imponen, que actúan independientemente de su conocimiento.

Desde la psicología es posible dar una idea acerca de la naturaleza de la implicación de los factores sociales sobre la psique del individuo, además de poder ofrecer una intervención individualizada y a parejas que presentan problemas de índole sexual, dado que existen factores psicológicos asociados en los hombres y mujeres de diferente orientación, propios de una estructura mental que puede perjudicar o beneficiar a la vida sexual, por lo que es necesario que las investigaciones tengan en consideración estos aspectos para configurar un proceso terapéutico, cuyas bases se encuentran en lograr un mejor entendimiento de cómo actúan factores protectores y de riesgo sobre la SS, así como brindar un espacio para que pueda hablar libremente y que pueda generar un cambio sobre la salud sexual en general.

La revisión de artículos por medio del análisis narrativo permite tener una idea clara de la concepción, elección del marco de referencia y de la interpretación de los resultados de las investigaciones por los propios investigadores, así como de las construcciones sociales y psicológicas que la rodean, como interactúan en un contexto social-cultural determinado, como se performan por medio de las personas, los síntomas, los deseos y lo que se escapa de las investigaciones, que el lenguaje cotidiano y científico son imposibles de definir en su totalidad.

RESULTADOS

Para poder caracterizar de manera general la forma en la que ha sido investigada la satisfacción sexual, a continuación, se presentan 14 rubros que recogen aspectos esenciales de las investigaciones y entre ellas, la forma de conceptualizar la satisfacción sexual:

Nombre y año de la investigación, institución y país de procedencia del artículo, sexo de los autores, temas relacionados con la SS en la investigación, revista que lo publicó, objetivo de la investigación y si formó parte central de éste, población (sus características), metodología empleada, método cualitativo/cuantitativo utilizado, tipo de investigación y de estudio (transversal, longitudinal, mixto/ correlacional, explicativo, descriptivo, analítico, entre otros), procedimiento de obtención y organización de la información, recuperación de hallazgos sobre SS en palabras de los investigadores e investigadoras y el discurso contenido en la discusión, los discursos de los propios participantes, considera también la definición de la satisfacción sexual y si es un estudio centrado exclusivamente en varones homosexuales o si también se incluyen otras orientaciones sexuales

1. Título del artículo y año de publicación

Entre los títulos de los artículos la satisfacción sexual, esta aparece referenciada en menos de la mitad de los artículos revisados relacionados al tema en varones homosexuales (10 artículos); algunas investigaciones incluyeron el concepto como uno entre otros tipos de satisfactores (“sexual function and satisfaction...”, “sexual desire, communication, satisfaction and preferences...”).

La mitad de las investigaciones (50%) mencionan en el título el concepto de satisfacción sexual y algún tema relacionado a este (salud sexual, satisfacción emocional, satisfacción con el orgasmo).

En la tabla 1 se pueden observar los títulos que contienen el concepto de satisfacción sexual, aquellos en los que es uno de los aspectos abordados y estudios cualitativos que tratan de modo central, o no, el concepto; las relaciones a temas de la sexualidad se presentan con más frecuencia al tema de investigación.

Tabla 1. Título y año de publicación de los estudios cualitativos y cuantitativos sobre satisfacción sexual y de los cuantitativos sobre temas relacionados.

Estudios cuantitativos cuyo tema central es la satisfacción sexual	Estudios cuantitativos en los que la satisfacción sexual es uno de los aspectos abordados	Estudios cualitativos que tratan de modo central o no la satisfacción sexual
2. Revisión sistemática sobre la <u>satisfacción sexual</u> en parejas del mismo sexo (2018) 3. The impact of relational factors on <u>sexual satisfaction</u> among heterosexual and homosexual	1. Not All Orgasms Were Created Equal: Differences in Frequency and Satisfaction of Orgasm Experiences by Sexual Activity in Same-Sex	4. Motivaciones, significados y riesgos en los encuentros sexuales de hombres gays de La Ciudad Autónoma de Buenos Aires en el contexto del covid-19

<p>men (2015)</p> <p>5. <u>Correlates and Predictors of Sexual Satisfaction</u> for Older Adults in Same-Sex Relationships (2020)</p> <p>6. <u>Sexual function and satisfaction</u> among heterosexual and sexual minority U.S. adults: A cross-sectional survey (2017)</p> <p>9. <u>Sexual Practices and Satisfaction</u> among Gay and Heterosexual Men in Romantic Relationships: A Comparison Using Coarsened Exact Matching in a U.S. National Sample(2021)</p> <p>11. <u>Sexual Desire, Communication, Satisfaction, and Preferences of Men and Women in Same-Sex Versus Mixed-Sex Relationships</u> (2009)</p> <p>12. <u>Australian Gay Men's Satisfaction with Sexual Agreements: The Roles of Relationship Quality, Jealousy, and Monogamy Attitudes</u> (2013)</p> <p>14. <u>Perceived emotional and sexual satisfaction</u> across sexual relationship contexts: Gender and sexual orientation differences and similarities</p> <p>23. <u>The Relationship of Internalized Homonegativity to Sexual Health and Well-Being Among Men in 38 European Countries Who Have Sex With Men</u> (2015)</p> <p>19. <u>Sexual Satisfaction, Solitary, and Dyadic Sexual Desire in Men According to Sexual Orientation</u> (2018)</p> <p>20. <u>Homofobia internalizada y satisfacción sexual</u> en parejas homosexuales (2019)</p>	<p>versus Mixed-Sex Relationships (2017)</p> <p>10. <u>Experiencia sexual, estilos de apego y tipos de cuidados en las relaciones de pareja</u> (2011)</p> <p>15. <u>Experiencias sexuales y malestar asociado en personas jóvenes homosexuales</u> (2019)</p> <p>18. <u>Dysfunctional Sexual Beliefs: A Comparative Study of Heterosexual Men and Women, Gay Men, and Lesbian Women With and Without Sexual Problem</u> (2014)</p> <p>22. <u>La influencia de la homofobia internalizada en la calidad de vida relacionada con la salud y la satisfacción con la vida entre los hombres homosexuales y bisexuales en China.</u> (2019)</p> <p>24. <u>Actitudes y prácticas frente a la sexualidad de los homosexuales</u> (2015)</p>	<p>(2021)</p> <p>7. <u>Primera experiencia homoerótica en varones en la ciudad de México</u> (2011)</p> <p>8. <u>Análisis de los Factores Asociados a las Relaciones de Pareja Homosexual (Gays y Lesbianas) en la Ciudad de Bogotá</u> (2010)</p> <p>13. <u>Experiences of HIV-positive gay, bisexual and other men who have sex with men residing in relatively rural areas</u> (2015)</p> <p>16. <u>La masculinidad de otros: narraciones sobre el placer y relaciones de clase en hombres gay de la Ciudad de México.</u> (2014)</p> <p>17. <u>A thematic analysis of partnered lesbian, gay, and bisexual people's concepts of sexual satisfaction</u> (2019)</p> <p>21. <u>Identidad y vínculos erótico-afectivos serodiscordantes entre varones de la ciudad de México</u> (2014)</p>
---	---	--

En el estudio del concepto de la SS y sus relaciones, la primera columna identifica los artículos que utilizan una aproximación cuantitativa y la satisfacción sexual es el concepto principal, en la segunda columna se clasifican los artículos cuantitativos que investigan un concepto central en el que la SS es uno de los aspectos abordados y en la tercera columna se hallan los artículos que indagan sobre el tema desde los métodos cualitativos, en los que la satisfacción se trata de modo central o no, en dónde se recogen experiencias, opiniones, discursos personales acerca de su sexualidad.

Los conceptos utilizados para referirse al aspecto sexual de la SS: deseo, acuerdo sexual, funcionamiento sexual, tipo de actividad sexual, frecuencia de los encuentros, primera experiencia, experiencia de vida con VIH, preferencia de actividad sexual (ya sea anal u oral, u otras prácticas), salud sexual, representaciones y figuraciones, orientación sexual, satisfacción con el orgasmo, problemas sexuales, creencias sexuales disfuncionales, placer y experiencias y comunicación sexuales, bienestar y well being es un concepto del inglés que funciona como sinónimo de la satisfacción sexual; más de la mitad de las investigaciones (14, el 58.33%) relacionan el concepto de satisfacción sexual en un contexto de pareja, estable, sentimental también hacia aquellas de índole ocasional, de una sola noche, mostrando una mayor inclinación a estudiar el concepto de SS desde la pareja.

Las investigaciones manejan diversos temas relacionados a aspectos físicos, psicológicos, sociales, sexuales y de pareja cuando abordan el concepto referido. Siendo más la proliferación de los temas psicológicos, diádicos y sexuales.

2. Revistas de publicación

En la búsqueda de los artículos, a través de la navegación en los sitios electrónicos de revistas especializadas, se pudo notar que la mayoría de las revistas que publican estos artículos tienen estudios relacionados a la sexualidad e inclusive hay instituciones que hacen posible su desarrollo y lo incluyen en el título de su publicación: The Canadian Journal of Human Sexuality, Culture, Health & Sexuality, The Journal of Sex Research, esta última, que reúne la mayor cantidad de artículos utilizados en esta investigación, dedicadas al estudio de la sexualidad y que también, como la revista “Agora de Salud” se dedican también al estudio de la salud y de su relación con la salud sexual; durante la navegación en las revistas online se pudo observar que junto a la etiqueta de “sexualidad”, “sexual” o “sexuality”, cuando se menciona que tipo de investigación se trata (dado los conceptos claves y la estructura del escrito) también se menciona la palabra “psicología” o “psychology” es decir, que tanto los buscadores, como los mismos investigadores en sus escritos no desvinculan el tema con las emociones, la psicología y la sociedad y de los productos de esta al momento de realizar la investigación.

Las revistas encontradas son: The Journal of Sex Research, Revista Oficial de la Federación Iberoamericana de Asociaciones de Psicología (FIAP), Revista Ciencia y Cuidado, Sexual and Relationship Therapy, Revista Sexualidad, Salud y Sociedad, Journal of Homosexuality, Plos One, Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud, Suma Psicológica, Anales de Psicología, The Journal of Sex Research, Archives of Sexual Behavior, Culture, Health & Sexuality, The Canadian Journal of Human Sexuality, Ágora de Salud VI, Prisma Social: Revista de Ciencias Sociales, Psychology & Sexuality, The Journal of Sexual Medicine, Psicogente,

Culturales, American Journal of Men's Health y Journal of Gay & Lesbian Mental Health.

En su búsqueda y traducción de algunos artículos se recurrió a buscadores como Redalyc, ProQuest, ScienceDirect, así como en el sitio LIBRUNAM.

Las revistas en las que las investigaciones académicas fueron publicadas tienen un enfoque hacia temas psicológicos y de la sexualidad, temas de ciencias sociales, y también en revistas de medicina, y se resalta que ahora existen revistas especializadas en temas de género y de sexualidad.

3. Países de procedencia e idioma escrito de las investigaciones académicas

Siete textos (29.16%) provienen de países latinoamericanos, de esas investigaciones 5 (71.42%) son llevadas a cabo mediante la metodología cualitativa y 2 por metodología cuantitativa (28.57%).

Catorce (58.33%) están escritos y algunos traducidos a la escritura inglesa y provienen de Canadá, China, Estados Unidos, Inglaterra, Noruega, Países Bajos y Portugal, mientras que 12 (50%) son artículos escritos en un idioma extranjero en general.

Hablando de países de habla española son 9 (37.5%), 6 investigaciones (25% del total y 66.66% de los artículos en lengua española) provienen de un país en la región de latinoamérica y 3 (12.5%) provienen de España, con excepción clara de Brasil, cuya lengua oficial es el portugués.

Nueve investigaciones (37.5%) son los que provienen de un país en los que la lengua inglesa es considerada como idioma oficial

Cinco investigaciones (20.83%) se encuentran traducidas al inglés y provienen de China, Noruega, Países Bajos y Portugal.

Es importante resaltar que los archivos traducidos provienen de China, Noruega, Países Bajos y Portugal.

Nueve investigaciones (37.5%) provienen de naciones europeas (España, Portugal, Noruega, Reino Unido y Países Bajos, 10 (41.66%) estudios son provenientes de América del Norte, 5 (20.83%) de sudamérica y 1 (4.16%) de Asia. Cabe resaltar que un solo artículo fue realizado por dos países: Estados Unidos e Inglaterra, por lo que el artículo se considera, para su inclusión, tanto para Norteamérica y Europa.

4. Género de los autores de las investigaciones revisadas

Fueron 33 mujeres y 32 hombres los que conforman la cantidad total de investigadores.

Ocho investigaciones (33.33%) en las que hay más representatividad del género femenino y 16 investigaciones (66.66%) en las que hay más hombres dentro del equipo de investigación.

Tomando como punto de referencia el primer crédito que aparece en las investigaciones, el liderazgo de las mujeres es notable en esta muestra, con 11 de los 24 artículos (45.83%) en los que lidera la investigación en curso.

Los temas más investigados dentro de las investigaciones lideradas por o con mayor presencia de mujeres están: Satisfacción emocional, sexual y del orgasmo percibidos, concepto de satisfacción sexual, deseo sexual estudiado en solteros y en pareja, comunicación, actividades sexuales preferidas, frecuencia del orgasmo, correlatos y predictores de satisfacción sexual, estos temas anteriores en contextos de pareja heterosexual y homosexual, también hay temas de función sexual y

actitudes, además incluyen a mujeres en sus estudios comparativos e incluyen a otras personas con diferentes orientaciones sexuales.

Sin embargo, trece investigaciones incluyen a una mujer dentro del equipo de investigación (54.16%).

5. Objetivo de los estudios

Los objetivos que se muestran a continuación son muestras representativas de las clasificaciones propuestas a continuación, además no todas las investigaciones cuentan con un objetivo que contemple principalmente a la satisfacción sexual:

Objetivo de investigaciones que se centran en analizar el fenómeno de la satisfacción sexual por sí mismo o en relación a otras variables:

Nuestro objetivo fue proporcionar datos epidemiológicos sobre la función y satisfacción sexual reciente entre adultos heterosexuales, gays, lesbianas y bisexuales de habla inglesa de EE. UU (Flynn y cols., 2017, p. 2).

“El objetivo de este estudio es analizar las diferencias en el deseo sexual en hombres gay y heterosexuales solteros y en pareja (persona atractiva y la pareja) y explorar el rol predictivo de ambos aspectos solteros y en pareja (persona atractiva y pareja) del deseo sexual en la satisfacción sexual masculina” (Peixoto, 2018, p. 3).

El propósito de este estudio es explorar los significados que tienen de satisfacción sexual las personas LGB que estén actualmente en pareja para contribuir y aumentar la representación de la diversidad sexual en la investigación sobre satisfacción sexual (Pascoal, et.al., p. 10).

El objetivo de este estudio fue observar la influencia de la religiosidad y la homofobia interna en la satisfacción sexual de parejas casadas del mismo sexo (traducción mía) (Pompeu y Cerqueira, 2019, p. 1).

“El objetivo de este estudio es analizar el rol de las creencias sexuales en la disfunción sexual en una muestra de hombres y mujeres homosexuales y heterosexuales. Indirectamente, buscan comparar cómo los pensamientos afectan a la disfunción eréctil, siendo la parte cognitiva importante para explicar la satisfacción sexual” (Peixoto y Nobre, 2014, pp. 2-3).

El objetivo de este estudio fue investigar la satisfacción emocional y sexual derivados de siete contextos en los que se presentan las relaciones sexuales y anotar las diferencias y similitudes, con base en el género y en la orientación sexual (Mark, Garcia y Fisher, 2015, p. 120).

(...) El propósito de este estudio fue doble: (1) evaluar los niveles de satisfacción sexual, y (2) analizar predictores intrapersonales e interpersonales de satisfacción sexual para hombres heterosexuales y homosexuales (Carvalho y Alexandre, 2015, p. 3).

Objetivos de artículos que buscan explorar/investigar/descubrir aspectos relacionados, así como descubrir la interrelación de diversos factores que interactúan con la satisfacción sexual:

“(...) Busca examinar elementos de satisfacción y frecuencia del orgasmo, asociados con varias actividades sexuales” (Blair, et.al., 2018, p. 3).

“El objetivo de este estudio fue aumentar nuestra comprensión de cómo los actos sexuales diversos y específicos, el afecto físico y la comunicación sexual se incorporan a las vidas románticas y sexuales de los hombres homosexuales y heterosexuales”. (Frederick y cols., 2021, p. 1)

(...) Surge el interés de esta investigación por explorar y caracterizar algunos de los aspectos reportados en la literatura internacional sobre la vida de la pareja homosexual en el contexto colombiano. (Gallego y Barreiro, 2010, p. 72)

“El objetivo de este estudio es investigar cómo se asocian el concepto de Sternberg (1986) de variables de la calidad de la relación (pasión, intimidad, y compromiso), los celos,

y actitudes monógamas y como estas se conectan con la satisfacción con el acuerdo sexual, y si esas asociaciones varían de acuerdo a los diferentes tipos de acuerdos sexuales.” (Hosking, 2013, p. 825)

“Analizar si existen diferencias en las experiencias sexuales y el malestar asociado en función de la edad de la población joven que se identifica como homosexual” (Nebot, 2019, p. 219).

Objetivos que indagan sobre un concepto central, en el que la satisfacción sexual es una variable, entre otras:

“El objetivo de este estudio fue examinar la homonegatividad interna (HI) en relación con aspectos de bienestar y varias medidas de importancia clínica entre hombres que tienen sexo con hombres (HSH) en 38 países.” (p. 285) (traducción mía) (Berg, et.al., 2015)

“1) Analizar la relación existente entre los perfiles de apego y algunos aspectos del comportamiento sexual. (Gómez, y cols., 2011)

Existen objetivos que buscan comparar cómo los pensamientos afectan a la disfunción eréctil, siendo la parte cognitiva importante para explicar la SS, algunos intentan explicar qué factores afectan a la salud psicológica de la persona o que afectan a la pareja, los objetivos son formulados teniendo en cuenta la inclusión implícita o explícita de satisfacción sexual.

Solo un objetivo de artículo de los revisados está en el nivel de síntesis de la información, Calvillo hace una revisión de las variables que afectan o benefician a la satisfacción sexual:

“El propósito del presente trabajo es realizar la primera revisión sistemática de estudios interesados en variables asociadas a la satisfacción sexual” (...) (pp.). (Calvillo, 2018, pp. 116)

6. Instituciones de procedencia de los artículos

Las instituciones que posibilitaron la realización de las investigaciones se muestran a continuación:

The Society for the Scientific Study of Sexuality, Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento (CIMCYC), Universidad de Granada y Facultad de Ciencias Humanas y Sociales, Universidad de la Costa, Instituto Superior de Psicología Aplicada, Centro Latino-Americano em Sexualidade e Direitos Humanos (CLAM/IMS/UERJ), Medical College of Wisconsin, Centro de Estudios Avanzados en Niñez y Juventud Alianza Cinde - Universidad de Manizales, Fundación Universitaria Konrad Lorenz, Universidad del País Vasco /Euskal Herria Unibertsitatea, Psychology Discipline, College of Arts, Victoria University, School of Applied Health and Educational Psychology-Oklahoma State University, Universitat Jaume I de Castellón, Departamento de Educación y Comunicación, Universidad Autónoma Metropolitana: Unidad Xochimilco, CICPSI, Faculdade de Psicologia-Universidade de Lisboa, Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação-Universidade do Porto, Psychology Research Centre-University of Minho, Universidade Federal de Sergipe-São Cristóvão, Southwest University-Chongqing, Norwegian Knowledge Center for the Health Services.

La institución que aparece con más frecuencia, siendo tres veces que se identifica como la institución dedicada a la investigación es The Society for the Scientific Study of Sexuality, que en su página de internet se puede observar que es una organización que se dedica, como su nombre lo dice, al estudio científico de la sexualidad, que tiene miembros profesionales y publica la revista Journal of sex research, que es un espacio para la divulgación del conocimiento científico en la

sexualidad, siendo una organización privada.

La mayor parte de las investigaciones se realizaron en instituciones académicas como la Southwest University-Chongqing en China o la Universidad Autónoma Metropolitana-Xochimilco en México, es decir, que es en las universidades dónde se desarrolla el conocimiento, siendo más común esta investigación en centros académicos en los países latinoamericanos, mientras que en el caso de las instituciones privadas como The Society for the Scientific Study of Sexuality o Norwegian Knowledge Center for the Health Services, son menos los artículos que publican o llevan a cabo dentro de sus instalaciones.

7. Temas que aparecen en el abordaje de la satisfacción sexual

La satisfacción sexual puede ser analizada desde el concepto mismo (Pascoal y cols., 2019) o como en la mayoría de los artículos, ser analizado en relación con otros temas o de manera indirecta abordando otro tema.

Los temas asociados a la satisfacción sexual se pueden mencionar en diversos aspectos como el físico, psicológico-emocional y social.

Son distintos los temas que los investigadores relacionaron al concepto de satisfacción sexual como expresión de la sexualidad y las representaciones, figuraciones y deseos sexuales, homofobia interna, orientación sexual, orientación de género, identidad, vínculos afectivos, relaciones de pareja, estilo de apego, calidad de vida, calidad del apego, salud sexual, bienestar, satisfacción con la vida, con el orgasmo y satisfacción emocional, actitudes, problemas sexuales, creencias sexuales disfuncionales, placer, relaciones de poder, concepto personal de satisfacción sexual, experiencias: sexuales y de vida teniendo una enfermedad, malestar, comunicación, preferencias de actividad sexual, tipo de actividad sexual, satisfacción con el acuerdo

sexual, celos, monogamia, tipos de cuidado, factores asociados a la relación de pareja, funcionamiento sexual, primera experiencia sexual, frecuencia de la actividad sexual, motivaciones y significados para los encuentros sexuales casuales, predictores de satisfacción sexual, estudio en adultos mayores homosexuales, y la mayoría de los conceptos se pueden referir al estudio en parejas homosexuales, aspectos psicológicos y emocionales y salud sexual.

Dentro de las investigaciones se correlacionaron aspectos siendo esto algo común ya que espera analizar la variabilidad referente al tema principal, siendo la SS tanto la variable independiente y dependiente.

La mayor parte de las investigaciones se centran en analizar determinados factores que juegan un papel clave en la experiencia de la satisfacción sexual, seguidos de analizar qué componentes forman parte de la satisfacción sexual.

Los factores relacionales, que son aquellos que se relacionan con tener una relación, es un factor de importancia entre los investigadores y los temas más investigados son la satisfacción con la relación, la calidad de la misma, la calidad del sexo, la frecuencia y variedad de la actividad sexual.

Otros temas relacionados son la satisfacción emocional, los contextos en los que se llevan a cabo la actividad sexual (Mark, et.al., 2015) homofobia internalizada (Berg y cols., 2015; Pompeu y Cerqueira, 2019; Wen y Zheng, 2019) calidad de vida, que comprende la salud mental, física y emocional (Wen y Zheng, 2019) satisfacción con la vida, bienestar, identidad (Berg y cols., 2015; Torres, 2014) el papel de las relaciones interpersonales y factores asociados a los vínculos afectivos (Blair, Cappell y Pukall, 2018; Calvillo, Sánchez-Fuentes y Sierra, 2018; Carvalheira y Alexandre,

2015; Fleishman, Crane y Barthallow, 2020), orgasmo (Blair, Cappell y Pukall, 2018) y placer (Parrini y Flores, 2014), satisfacción con el acuerdo sexual (Hosking, 2013).

Para caracterizar lo que los autores trataron de estudiar cuando mencionaron que es el bienestar:

“(...) Relaciones positivas entre la satisfacción emocional y física con las relaciones sexuales y la felicidad general. Más de la mitad de los hombres en los países europeos informaron que el sexo era muy importante para ellos”. (Berg, Weatherburn, Ross y Schmidt, 2015, p. 296).

Es decir que para los investigadores, se puede estar satisfecho física y emocionalmente a través del sexo y que mencionen lo que es importante para ellos.

A su vez, también se exploran y analizan los factores asociados a la satisfacción sexual; explorar implica una primera aproximación al tema, es indagar en un tema, mientras que analizar es un nivel adelante dónde se busca la relación entre factores ya conocidos.

En los artículos con metodología cualitativa los temas asociados a la SS son: Identidad, relaciones interpersonales y vínculos afectivos, motivaciones y significados de los encuentros sexuales, búsqueda de factores, primera experiencia homoerótica, experiencias sexuales, relaciones de clase y de poder, concepto de satisfacción sexual, experiencias de hombres homosexuales con VIH, función sexual análisis del contexto; siendo los más comunes: los factores relacionados a aspectos de pareja, significados de la experiencia sexual, exploración de la experiencia sexual, deseo sexual, representaciones, figuraciones, experiencias sexuales.

En el tema de pareja, los factores más investigados que tienen relación con la SS son: la satisfacción con la relación, las prácticas sexuales, frecuencia y variedad

de las mismas, comunicación, estilos de apego, calidad de la relación, deseo sexual, satisfacción con los acuerdos sexuales, creencias sexuales, disfunción y problemas sexuales.

Las investigaciones en la que el concepto investigado es un factor entre otros, es entendido en relación con los temas como el orgasmo, frecuencia del orgasmo, tipos de cuidados, experiencias de satisfacción con el orgasmo, actividad sexual, calidad de vida, experiencias sexuales, estilos de apego, experiencias sexuales y malestar asociado, salud sexual, pensamientos sexuales disfuncionales, problemas sexuales, homofobia internalizada, la satisfacción con la vida, actitudes, placer, motivaciones.

8. El individuo de las investigaciones

La edad de los hombres homosexuales en estos estudios comienza con la edad de 16 años (Gallego, 2011), la mayoría tiene como promedio, a varones de 18 años, y de acuerdo al criterio de cada estudio, la selección de los participantes se va ampliando, la mayoría ampliando hasta los 65 (Gómez, Ortiz y Gómez, 2011, hasta los 65, y Fleishman y cols., 2020, incluye a personas que tienen 75 años) y sólo Hosking registra sujetos que tienen 83 años.

La mayoría de los estudios revisados incluyen en sus estudios a hombres que son cisgenero, pertenecen a la raza caucásica, que tienen entre 17-18 hasta los 35 años, tienen estudios universitarios, sin hijos, que viven en la ciudad o cerca de sitios urbanos.

En las investigaciones se puede notar un amplio abanico de personas que permite inferir que diversas generaciones aportan sus experiencias en relación a la

satisfacción sexual, lo que significa un análisis más amplio de los factores que generan y afectan a la SS y cómo estos cambian a lo largo de las generaciones.

Es de resaltar que los investigadores en ciertos estudios, reclutaban a los participantes por medio de listas de e-mail, que tenían los servidores de universidades, siendo un método más presente en investigaciones de otros países.

En el caso de las investigaciones en países latinoamericanos se recurrió al método de bola de nieve.

En este sentido 11 de 24 artículos (45.83%) tienen incluidos en el título satisfacción y es más bajo (37.5%) aquellos que mencionan el concepto de satisfacción sexual.

9. Métodos de investigación

Estudios cuantitativos

Son 16 artículos (66.66%) en total que utilizaron técnicas de recolección de datos consideradas parte de este enfoque de investigación y que utilizaron métodos de análisis de datos numéricos y que se le aplican pruebas de correlación, ANOVA, con base en los hallazgos estadísticos.

1. Fundamentos éticos de los estudios acerca del tema

Todos los estudios revisados (tanto cuantitativos y cualitativos) para esta investigación tienen un comité de ética que autoriza el estudio de los investigadores y que da una serie de recomendaciones éticas para la investigación en seres humanos.

En lo tocante a los estudios cuantitativos se les entregó a los participantes el consentimiento informado, con el cual se les indicaba que sus datos serán tratados confidencialmente y con fines académicos y, dado que algunas empresas también

realizan encuestas y/o cuestionarios, se les indico que no se les contactará para fines de venta.

El consentimiento fue entregado primero, una vez firmado, se daría paso a la recolección de información, en este se explicaba la confidencialidad y el manejo de la misma, además de dar a conocer los objetivos de la investigación para el participante.

2. Procedimientos empleados para levantamiento de información

Las encuestas, entrevistas estructuradas, escalas e inventarios fueron los instrumentos utilizados para la recolección del testimonio de los participantes; la mayoría de estos utilizaron la escala tipo Likert (desde muy en desacuerdo a muy de acuerdo) en la que se les asignó un valor numérico.

Los instrumentos en su mayoría, fueron aplicados por medio de Internet, en los cuales se les presentaba en sus pantallas, por lo que no había interacción con el aplicador.

En los artículos que utilizaron métodos cuantitativos dónde el aplicador estaba en frente del participante, se le entrenaba en la técnica de entrevista, además de enseñarle los objetivos y la idea general de la investigación, se acordaba una cita, con hora y lugar, con el participante al cual se le agradece su presencia, después se le entregó el consentimiento en papel y se le explicaba el propósito de los estudios.

En algunos estudios, se les daba información acerca de los resultados finales de la investigación.

3. Métodos empleados para el análisis de los datos en las investigaciones

Los estudios cuantitativos utilizan el paquete estadístico SPSS en la versión más reciente en el momento de publicación del artículo, este paquete es utilizado por las ciencias sociales para el manejo de la información recogida a través de los

instrumentos antes mencionados; además, también se utilizó la estadística paramétrica y no paramétrica.

Calvillo (2018) en su estudio utilizó el Quality Assessment Tool for Observational Cohort and Cross-Sectional Studies del National Heart, Lung y Blood Institute (2014), la mayoría también uso el Patient-Reported Outcomes Measurement Information System® Sexual Function and Satisfaction measure en su versión 2.0 (PROMIS SexFS v2). (Flynn, Lin y Weinfurt, 2017), Mplus 7.0. Descriptive statistics (Wen y Zheng, 2019).

La narrativa propuesta por los estudios cuantitativos es el establecimiento de resultados numéricos que expresan cantidad, grado de correlación, qué tipo de relación (positiva o negativa), que tienen los datos entre sí.

Los estudios desde esta metodología recogen el testimonio de los participantes mediante instrumentos, encuestas, escalas y reportes que tienen respuestas preestablecidas que influyen de manera en la selección de su respuesta, tratando de encontrar en qué categoría se pueden condensar sus experiencias, lo más cercano posible.

Estudios cualitativos

En total, se incluyen 8 artículos (33.33%) que utilizaron un método de recolección de información que recogiera las palabras, conceptos y definiciones, así como testimonios y experiencias de las personas y que emplea un método de análisis fundamentado en la inducción, para descubrir el significado personal del participante acerca de la problemática o situación a discutir.

1. Fundamentos éticos de los estudios acerca del tema

Los fundamentos éticos son los mismos para la investigación cualitativa, dónde un comité aprueba y emite recomendaciones para el trabajo de investigación dónde se pide la colaboración de persona.

En el procedimiento de las investigaciones cualitativas también se explica el consentimiento informado, siendo más probable su explicación cara a cara, dada la naturaleza del trato cercano durante la entrevista con los participantes.

2. Procedimientos empleados para levantamiento de información

Los procesos son un tanto similares a los utilizados en la investigación cuantitativa, dónde se mandó la invitación a participar en la investigación por medio de un correo electrónico, atrayendo participantes mediante anuncios online, en banners, también utilizando volantes físicos; también se empleó el método de la bola de nieve, pidiendo a los conocidos, colegas y estudiantes de los investigadores que distribuyeran la información en sus redes sociales y los investigadores publicando el link en grupos y blogs LGBT+ y/o que tocaban temas de la comunidad.

3. Métodos empleados para el análisis de los datos en las investigaciones

Las investigaciones de corte cualitativo tienden a utilizar métodos más analíticos de la información, profundizan en el análisis de los discursos de los participantes, realizando un proceso inductivo (de lo particular a lo general) para realizar conclusiones y siempre teniendo en cuenta la experiencia de quien relata.

Dentro del desarrollo tecnológico, también se encuentran programas que analizan el discurso de la persona, mediante categorías anteriormente establecidas y que dichos programas pueden analizar, centrándose en las relaciones de las palabras y el contenido de los párrafos, las investigaciones cualitativas utilizaron el paquete estadístico SPAD T (Gallego y Barreiro, 2010) NVivo software (Version 10) (Hubach,

et.al., 2015), NVivo9 software, la función QSR (2011) (Pascoal, Shaugnessy y Almeida, 2019), programa MS Word y codificadas en Atlas ti, 5.0. (Torres, 2014) y métodos como el análisis de los discursos sociales a través de un acercamiento inductivo a los datos para la construcción de categorías de análisis (Parrini y Flores, 2014).

10. ¿Es un estudio que se centra exclusivamente en varones homosexuales o hay otras orientaciones sexuales?

Dieciséis de los 24 artículos (70.83%) recurre a la comparación con población heterosexual y otras poblaciones que provienen de la diversidad sexual (mujeres lesbianas, bisexuales) por lo cual contempla también la inclusión de hombres y mujeres heterosexuales, que precisamente permite una extracción de características particulares de las experiencias de satisfacción sexual en varones homosexuales.

La mayoría de los artículos incluyeron a otras poblaciones de la diversidad sexual, siendo 10 (41.66%) de los artículos revisados para esta investigación, donde los hombres homosexuales fueron contemplados; y es de notar que algunos artículos también incluyeron a gente que mencionaron no identificarse con ningún género (género fluido, queer).

Ocho artículos (33.33%) exploran exclusivamente las vivencias y experiencias mediante métodos cualitativos de jóvenes y adultos homosexuales varones.

Solo un puñado de artículos (5, el 20.83%) incluye de manera exclusiva a hombres homosexuales en su muestra, lo que es interesante al respecto es que la mayoría de estas investigaciones que se centra en el varón homosexual son investigaciones cualitativas.

11. Discursos de los participantes y los investigadores acerca de la satisfacción

A continuación se presentan ejemplos representativos de resultados y el discurso de los participantes de investigaciones seleccionadas dado su representatividad para el estudio (ya que hay mucha información que seleccionar), que ponen de manifiesto las posibles discrepancias y concordancias entre, lo que los participantes mencionan en relación a su satisfacción sexual, y cómo los investigadores interpretan y dan una explicación con base en la concepción de la satisfacción sexual desde su marco teórico.

Tabla 3. Comparación de discursos recuperados de los participantes y la interpretación de estos por los investigadores

Ejemplo 1.

Discurso de los participantes dentro de estudios cuantitativos	Interpretación de los investigadores sobre el discurso de los participantes
<p><u>Berg, Weatherburn, Ross & Schmidt (2015):</u> <i>Los resultados de los cuatro análisis de regresión multivariable específicos de dominio (...) muestran que todas las variables con respecto a la salud mental y las cogniciones, la salud y los comportamientos sexuales y el uso de sustancias (dominios 2–4) permanecieron significativamente asociados con HI. Dos variables con respecto a</i></p>	<p><i>De acuerdo con nuestra hipótesis y trabajos previos (Franssens, 2010; Kuyper & Fokkema, 2011; Vu et al., 2012), la HI fue mayor en HSH identificados como no homosexuales en comparación con aquellos que se identificaron como homosexuales (u homosexuales). Es posible que la autoidentificación como gay indique un mayor grado de autoaceptación. También establecimos que ser más joven se asoció con puntajes más altos en la escala IH, lo cual está en línea con</i></p>

<p>las características sociodemográficas (dominio 1) no se relacionaron significativamente con la HI en el contexto de otras variables sociodemográficas; estos fueron el tamaño del asentamiento y la proporción de sus amigos varones que se sienten atraídos por los hombres. (págs. 292-293)</p> <p>(...) Por el contrario, IH fue menor entre los hombres que se identificaron como homosexuales ($\beta = -.14$) y aquellos hombres que informaron haber visitado un lugar social gay en los últimos seis meses ($\beta = -.14$). La mayoría de estos resultados, pero no todos, fueron consistentes con nuestras hipótesis. (págs. 294)</p> <p>Además, todas las medidas de salud mental y cogniciones permanecieron significativamente asociadas con HI. De acuerdo con nuestras hipótesis, la internalización homonegativa se asoció negativamente con encontrar fácil decir 'no' al sexo no deseado ($\beta = -.05$) y ser feliz con</p>	<p>investigaciones previas (Cox et al., 2010; Cox, Dewaele, van Houtte y Vincke, 2011). (p. 295)</p> <p>Continuando desde arriba, además de los sentimientos de autoestigma, el aislamiento social de las comunidades homosexuales puede contribuir a los sentimientos de soledad. (...) Aunque Kuyper y Fokkema (2011) identificaron otro factor de estrés minoritario, las experiencias homonegativas, como antecedente de la soledad entre personas mayores LGB. Los investigadores establecieron además que tener una extensa red social gay amortiguaba la soledad. También encontramos una relación negativa entre la HI y la felicidad con la vida sexual. (...) Los hallazgos de los investigadores (Dupras, 1994; Ross et al., 2008) de que una puntuación más baja de HI predecía una mayor satisfacción sexual y comodidad con el sexo. (p. 296)</p> <p>Además, vale la pena enfatizar la importancia de una vida sexual feliz por su valor para abogar por más y mejores servicios de educación sexual y promoción de la salud sexual. (...) La educación sobre salud sexual y las medidas promocionales relacionadas con la afirmación del mismo sexo (...) pueden desempeñar un papel en la reducción de las internalizaciones</p>
---	--

<p>la vida sexual ($\beta = -.11$). La HI fue más alta en los hombres que informaron que a veces se sentían solos ($\beta = .07$). Por último, los encuestados con mayor HI también tenían menos conocimientos sobre el VIH y las pruebas del VIH ($\beta = -0,04$). (p. 294).</p>	<p>homonegativas y, a su vez, mejorar la capacidad de los hombres. para rechazar el sexo no deseado. Nuestros hallazgos con respecto a este último vínculo (aunque débil) son de importancia para los profesionales de la salud mental (págs. 296-297)</p> <p>Sin embargo, es probable que nuestras técnicas de muestreo no hayan reclutado a los HSH más cerrados. En un estudio transversal similar, Huebner y colegas (2002) sospechan que los hombres subestiman sus sentimientos de autoestigma. (p. 298)</p>
---	--

Ejemplo 2

<p>Carvalhoira y Alexandre (2015):</p> <p><i>“Si bien la importancia atribuida a la satisfacción sexual puede diferir para hombres y mujeres, hay pocas diferencias de sexo en lo que predice la satisfacción sexual (ver, por ejemplo, Barrientos & Paez, 2006). Los guiones sexuales tradicionales (Simon & Gagnon, 1986) prescriben un mayor interés sexual, una mayor motivación sexual y una mayor necesidad de actividad sexual para los</i></p>	<p>Carvalhoira y Alexandre:</p> <p><i>“El hallazgo de que esta muestra de hombres homosexuales reportó una alta frecuencia de relaciones sexuales y un alto número de parejas sexuales sugiere que el arreglo de la relación y la exclusividad sexual pueden ser factores importantes para la satisfacción sexual, contrario a hallazgos anteriores (Hoff, et al., 2010; Parsons, et al., 2012). Sin embargo, tanto para los hombres heterosexuales como para los homosexuales, la intimidad fue el predictor más fuerte de la satisfacción sexual.”</i></p> <p><i>“Los resultados revelaron un nivel significativamente más alto de intimidad en las relaciones entre los hombres heterosexuales que entre los hombres</i></p>
--	---

<p><i>hombres que para las mujeres”. (p.)</i></p> <p><i>“Entre la muestra homosexual, en el paso uno, solo las dificultades sexuales surgieron como predictor significativo (F(3,140) D 13.24, p < .000). En el paso dos, solo la frecuencia de las relaciones sexuales fue un predictor significativo (F(5,138) D 14.05, p < .000), y en el paso tres, ambas variables relacionales, la intimidad de la relación y la duración de la relación, fueron predictores significativos (F(7,136) D 17.60, p < .000) (Tabla 3).” (pág. 5)</i></p>	<p><i>homosexuales. Estos últimos reportaron un número significativamente mayor de parejas sexuales y significativamente más dificultades sexuales que los hombres heterosexuales” (págs. 6).</i></p> <p><i>(...) “Estudios previos informaron que para los hombres homosexuales la satisfacción sexual no disminuye con la edad en contraste con los hombres heterosexuales”.</i></p> <p><i>“Por otro lado, los hombres homosexuales estaban menos satisfechos con su estado de ánimo después de la actividad sexual. Este hallazgo puede estar relacionado con factores psicosociales, como el estigma social o la homofobia internalizada. Cierta literatura sugiere que los estereotipos sociales y la discriminación colocan a los hombres homosexuales en una vulnerabilidad psicológica que puede tener un impacto negativo en el rendimiento y la satisfacción sexual”.</i></p>
---	---

Fig. 1,2. Ejemplos del discurso de los participantes comparados con el tratamiento que los autores le dan a esas palabras dentro de estudios cualitativos

<p>Discurso de los participantes dentro de estudios cualitativos</p>	<p>Interpretación de los investigadores sobre el discurso de los participantes</p>
<p><i>“Las definiciones a menudo incluían una progresión lineal narrativa que apuntaba a la existencia</i></p>	<p><i>“Complementariamente, el subtema Experiencia Sexual Subjetiva agregó códigos que enfatizaron el papel que las</i></p>

de diferentes procesos intra e interpersonales involucrados en la satisfacción sexual como en "Relaciones sexuales frecuentes con plena participación de la pareja; incluyendo aventura e innovación y terminando en orgasmo" (mujer bisexual, 33 años). Sin embargo, algunos participantes escribieron una sola palabra, una expresión o varios sinónimos como definición (p. ej., "llegar al orgasmo", mujer lesbiana, 32 años; "dar y recibir placer", hombre gay, 29 años; "compartir, apertura, intimidad, placer", hombre bisexual, 32 años). Este uso de palabras sueltas parecía estar relacionado con el orgasmo o el placer (dos códigos separados); Las respuestas de algunos participantes presentaron componentes de este código como un sinónimo directo de satisfacción sexual (p. ej., "satisfacción sexual es tener placer", mujer lesbiana, 32 años). Para dar cuenta de la riqueza en la mayoría de las respuestas, sobrecodificamos

dimensiones sexuales positivas tienen en las definiciones de satisfacción sexual. Estos incluían códigos para capturar cuando los participantes mencionaron explícitamente experimentar deseo sexual (ya sea sentir deseo o sentirse deseado), excitación, orgasmo y placer en sus definiciones". (p.15)

"Complementariamente, el subtema Experiencia Sexual Subjetiva agregó códigos que enfatizaron el papel que tienen las dimensiones sexuales positivas en las definiciones de satisfacción sexual. Estos incluían códigos para capturar cuando los participantes mencionaron explícitamente experimentar deseo sexual (ya sea sentir deseo o sentirse deseado), excitación, orgasmo y placer en sus definiciones". (pág. 15)

"El subtema Procesos Dyadic incluía códigos que se referían a procesos que surgieron y ocurrieron en el contexto de la relación actual. Los participantes incluyeron varios procesos diádicos diferentes en sus definiciones de satisfacción sexual. La reciprocidad como código se refiere cuando los participantes enfatizan la participación de ambos socios, compartiendo las experiencias y dando placer al otro;

El segundo subtema bajo factores interpersonales fue Emociones Hacia el Otro; incluía códigos que capturaban

<p>definiciones complejas, dándoles más de un código (p. ej., "pleno placer para ambos", hombre gay, 37 años, codificado tanto en placer como en reciprocidad). A continuación, describimos los subtemas y los códigos que agregan". (págs. 13-14)</p> <p>"Este tema principal incluía los subtemas <i>Experiencia Subjetiva</i> y <i>Experiencia Sexual Subjetiva</i>, ambos relacionados con las emociones, cogniciones y comportamientos individuales que eran evidentes en las definiciones de satisfacción sexual". (pág. 14)</p> <p>"El subtema <i>Experiencia Subjetiva</i> incluía la espiritualidad y la pérdida de control, los cuales se refieren a las sensaciones o experiencias de las personas que no son específicas de estímulos o actividades sexuales. Específicamente, la espiritualidad se refería a la experiencia de trascender las sensaciones corporales... Otros participantes señalaron específicamente un</p>	<p>cuando la satisfacción sexual se definía en el contexto de una experiencia emocional dirigida a la pareja. (pág. 16)</p> <p>Las respuestas también parecían implicar que tanto la seguridad y la comodidad propias como las de la pareja en su propia identidad sexual eran importantes para la satisfacción sexual. Esto incluyó experiencias de identidad sexual ancladas en la seguridad emocional personal, así como la seguridad emocional en el contexto de la relación. (pág. 18)</p> <p>(...) Encontramos diversidad en las definiciones de los participantes. Sin embargo, dentro de esta diversidad, nuestros hallazgos cualitativos sugieren que la satisfacción sexual es una experiencia multidimensional que incluye componentes interpersonales e intrapersonales, que representan sensaciones físicas (p. ej., orgasmo), sentimientos (p. ej., amor), cogniciones (p. ej., perder el control) y procesos diádicos (por ejemplo, conexión/intimidad). (...) también encontramos que la satisfacción sexual se definía en una terminología casi exclusivamente positiva. Además, nuestros resultados amplían la investigación sobre la satisfacción sexual al demostrar que las definiciones de las personas LGB enmarcan la satisfacción sexual dentro de los discursos dominantes sobre la sexualidad que ocurren en</p>
---	---

<p>sentimiento espiritual en sus definiciones o conectaron la satisfacción sexual con el sentimiento espiritual. Perder el control se refirió a la capacidad de dejarse llevar, como en la inclusión de “La sensación de ir con la corriente, dejarse llevar por la experiencia” (hombre gay, 40 años) en la definición de un participante. (pág. 14)</p> <p>(...) Por ejemplo, “Placer pleno para los dos” (hombre gay, 40 años). El código conexión destacó la experiencia de inmersión o conexión e intimidad con la otra persona como en “Es la concreción plena del placer, con alguien a quien amamos; para que hagamos una comunión total” (mujer lesbiana, 34 años) y “Realización personal y conjunta” (...) el erotismo se refería a descripciones sexuales comunes e inespecíficas de la satisfacción sexual tales como: “Sentir que estamos viviendo una vida erótica” (hombre gay, 37 años) y “Experimentar la sexualidad ideal; es decir, en la frecuencia</p>	<p>relaciones diádicas afectivamente exclusivas e involucran comodidad y apertura con la identidad sexual de uno (Diamond, 2015). (págs. 18-19)</p> <p>(...) Para la mayoría de las personas en relaciones amorosas diádicas (independientemente de la orientación sexual), la satisfacción sexual está enraizada en experiencias sexuales y no sexuales positivas que van más allá del individuo o la díada; La satisfacción sexual requiere experiencias personales positivas en contextos interpersonalmente gratificantes marcados por la reciprocidad física, cognitiva y emocional. (págs. 19-20)</p> <p>Además, la mayoría de los códigos de experiencia sexual subjetiva estaban vinculados al ciclo de respuesta sexual (deseo, orgasmo, excitación). Por lo tanto, estos hallazgos son consistentes con la investigación que sugiere que el funcionamiento sexual y la frecuencia de las actividades sexuales son componentes clave en la satisfacción sexual de las personas (p. ej., Pascoal et al., 2014). (...) Sin embargo, el subtema Experiencia Subjetiva y otros códigos de procesos diádicos apuntan a la importancia de las experiencias no físicas en la satisfacción sexual. Estos hallazgos son consistentes con teorías e investigaciones que aclaran el papel de los estados mentales positivos y las experiencias cognitivas en la</p>
--	---

de los encuentros eróticos y el tipo de encuentros eróticos” (mujer lesbiana, 29 años); y la fantasía se refería a la capacidad de compartir cogniciones sexuales positivas y eventualmente realizarlas en la relación”. (pág. 16)

Finalmente, algunos participantes se refirieron específicamente a la frecuencia de los encuentros sexuales en sus definiciones, enfocándose en una mayor frecuencia o un número mínimo de encuentros sexuales como se describe en “Recibir y dar placer en las relaciones sexuales; con una frecuencia alta” (hombre gay, 38 años) o “Es el tipo y la calidad del acto sexual y la frecuencia con que ocurre” (hombre gay, 51 años).

Algunas descripciones enfatizaron los sentimientos de atracción o amor o pasión hacia el otro como un camino para lograr la satisfacción sexual como en “Siente amor y atracción sexual y luego involúcrate con quien amas para finalmente alcanzar el

satisfacción sexual de las personas (Davison et al., 2009; Nobre & Pinto-Gouveia, 2008; Timm & Keiley, 2011). Juntos, estos hallazgos llaman la atención sobre la posibilidad de que la satisfacción sexual sea un proceso (en lugar de un resultado) que involucre aspectos de separación y conexión con experiencias corporales y procesos cognitivos positivos. (pág. 20)

Estos hallazgos también están en línea con la investigación cuantitativa que ha demostrado que las construcciones positivas relacionadas con las relaciones, como una mayor intimidad y calidad de la relación, coinciden con una mayor satisfacción sexual para hombres gay y mujeres lesbianas (...) Además, compartir fantasías y ser creativo con la pareja sugiere la comunicación sobre las fantasías y los deseos propios, así como la exploración de guiones sexuales novedosos y diferentes dentro de la relación. Los investigadores y los médicos han descubierto que la comunicación y los guiones flexibles mejoran las relaciones sexuales de las personas (Byers, 2011). Al enfatizar el papel que tienen las emociones positivas en la definición de satisfacción sexual, nuestros hallazgos parecen respaldar investigaciones previas desarrolladas por Ridley y sus colegas que demostraron que los sentimientos

<p><i>pleno placer mutuo” (hombre gay, 45 años) . (pág. 17)</i></p> <p><i>En el primer discurso, las definiciones de los participantes incluían tanto referencias explícitas a relaciones que reflejan la representación dominante de la experiencia heterosexual, que es ser monógamo (e.g., “El sentimiento de amor correspondido; monogamia” [hombre gay, 37 años]) (. . .) Así, para algunos participantes, las definiciones de satisfacción sexual estaban contenidas en una relación diádica – monogamia (e.g., “El sentimiento de que nos pertenecemos y de que nos completamos” [hombres bisexuales, 40 años]). Estas respuestas parecían implicar que para algunas personas, la satisfacción sexual puede no ocurrir si no se mantiene la monogamia. (pág. 17)</i></p>	<p><i>positivos están asociados con experiencias sexuales en relaciones cercanas de parejas heterosexuales, gays y lesbianas. (pág. 21)</i></p> <p><i>Nuestros resultados sugieren que algunas personas LGB incorporaron discursos sociales heteronormativos en sus conceptualizaciones de la satisfacción sexual. Por un lado, los participantes enfatizaron la conformidad con una relación diádica afectuosamente exclusiva, lo que sugiere que ajustarse a esta norma social es positivo y hacerlo conduce a la satisfacción sexual. Este hallazgo es consistente con la perspectiva de que las personas LGB internalizan los mismos guiones sexuales dominantes que las personas heterosexuales, a saber, escenarios culturales que enfatizan la monogamia (Simon & Gagnon, 2003) (p. 22)</i></p>
---	--

Fig 2. Cuadro comparativo del discurso recuperado del participante y la explicación hecha por el investigador acerca de este, de un estudio cualitativo

Tratamiento del discurso de los participantes dentro de estudios cuantitativos	Tratamiento del discurso de los participantes dentro de estudios cualitativos
<p>Le preguntamos: "¿Qué tan satisfecho está con su vida sexual ahora?" (1 = Muy Insatisfecho, 4 = Neutro, 7 = Muy Satisfecho). En un estudio separado (ver Frederick et al., 2017), las respuestas al ítem satisfacción con la vida sexual ahora estaban altamente correlacionadas ($r = .91$) con la Escala de Medida Global de Satisfacción Sexual (Lawrance & Byers, 1995).</p> <p>Los hombres heterosexuales y homosexuales no diferían en la satisfacción sexual general ($d = -0,07$) y una ligera mayoría estaba sexualmente satisfecha (56 % frente a 57 %). Los hombres heterosexuales reportaron una satisfacción en la relación ligeramente más baja ($d = -0.19$), pero porcentajes similares de hombres heterosexuales y homosexuales estuvieron algo o muy de acuerdo en que estaban satisfechos (86 % frente a 91 %).</p>	<p>¿Qué emociones te genera transgredir el APSO? Las respuestas suelen coincidir en una combinación de emociones, por un lado, tranquilidad y satisfacción, por el otro, incertidumbre por la posibilidad de la infección (...) Así lo expresó David:</p> <p>“Sentimientos encontrados, culpas, pero después satisfacción y tranquilidad porque he visto que después me he sentido tranquilo, pero al inicio si te genera eso un bajón”.</p>

Fig 3. Cuadro comparativo del tratamiento de las experiencias y discurso de los participantes en una investigación cuantitativa y otra cualitativa

11.1. Discurso de los participantes

El discurso de los participantes se puede recuperar de dos formas: ya sea por medio de los datos obtenidos por medio de cuestionarios, encuestas, índices e inventarios, condensado en las medidas de frecuencias, las conversiones para realizar correlaciones, parámetros, por lo que los datos obtenidos están en relación con las técnicas de recogida de información, correspondiente a la metodología cuantitativa. Y por otro lado están los métodos cualitativos como historia de vida, observación participante, en los que el discurso de los participantes se muestra completo en su narrativa con motivo de apoyar un argumento acerca de un tema en

específico y en las que es posible observar de mejor manera el cambio en algún aspecto de la experiencia del participante.

La base de datos que crea la metodología cuantitativa contiene la experiencia de los participantes y forma para llegar a formar parte cuando quien contesta el instrumento elige entre varias opciones y se apropia de dicha oración o ítem, y es lo que constituye el discurso de los participantes, por otra parte, la metodología cualitativa tiene su base de datos en el discurso mismo, solo que se agregan una serie de códigos y el investigador va explicando al lector lo que cada parte de la explicación del narrador significa, de acuerdo a un marco de referencia.

Los elementos encontrados en la narrativa personal son emociones y experiencias que expresan preocupación/satisfacción entre los hombres y que pueden categorizarse en estas 4 dimensiones encontradas:

1. Interpersonales (preocupación por el orgasmo de la pareja, intimidad, tiempo de relación, comunicación sexual, disfunciones sexuales)
2. Personales (búsqueda de la frecuencia de orgasmos personales, resiliencia ante los conflictos de la vida, disfunciones sexuales, masturbación como medio de satisfacción, dificultad para decir no al sexo que no se busca (Berg, et.al., 2015), el número de actos de variedad sexual, frecuencia del orgasmo de la pareja, y frecuencia del propio orgasmo, duración del último encuentro sexual (Frederick, et.al., 2021), la apertura y aceptación con su propia sexualidad, resiliencia.)
3. Sociales (el rol sexual influye la satisfacción percibida, por ejemplo: (informante 1: “yo me fijo que tenga hombría, principalmente, que sea varonil”) (Parrini y Flores, 2014)

4. Espirituales (Perder el control, así como el sentimiento de dejarse ir con la corriente y “dejarse ir con y dentro de la experiencia)

Conductas poco adaptativas y emociones que causan malestar

Los hombres que no se identifican como homosexuales mencionan malestar, problemas de salud en general y de salud sexual.

Estos participantes que también mantienen relaciones sexuales con otros hombres (HSH) mencionan que la serie de pensamientos que presentan les ocasiona un cierto malestar (que los investigadores relacionan a HI), reportan sentirse solitarios, presentan una dificultad para decir “no” al sexo que no desean y tenían menos conocimientos acerca del VIH y de pruebas del virus.

Para la muestra de Flynn, se observa que los hombres presentan una mayor prevalencia de xerostomía (resequedad en la boca) y mencionan experimentar menos placer con el orgasmo, y comparados con los hombres heterosexuales, reportan menos interés y mayor discomfort anal y oral.

La muestra de varones homosexuales de Nebot (2019) muestra un malestar que es registrado hacia considerar a alguien del sexo opuesto como atractiva o guapa, sin embargo, el tener relaciones sexuales con el sexo opuesto no suscita malestar.

Para la muestra de adultos mayores, es diferente, mencionan tener niveles bajos de HI, es decir, que se sienten cómodos consigo mismos y mencionan tener una buena relación con su pareja, y una buena resiliencia.

Las muestras de homofobia que puede tener la sociedad en relación con el hombre homosexual no producen un efecto para el participante, sin embargo, si ha

interiorizado el estigma y es religioso, menciona tener problemas con la pareja y con su propia satisfacción.

Los participantes de Wen y Zheng (2019) mencionan que su salud mental (entendida en su efecto sobre sus emociones, pensamientos) de acuerdo a los autores, varía de acuerdo a su percepción económica e influye sobre la satisfacción con la vida y la salud mental.

Lo que se percibe como homofobia interna varía de acuerdo a la orientación sexual, además que los participantes mencionan el impacto negativo en varios aspectos de vida como la funcionalidad física, vitalidad percibida, funcionamiento social, que influye sobre la calidad de vida de aquellos quienes se identifican con el rol sexual “pasivo”.

Buena relación con la pareja significa mejor percepción de la vida en general

En relación al aspecto sexual, dentro del contexto de la pareja, reportan tener una buena comunicación sexual con su pareja, en este sentido, la satisfacción sexual, tomando a la muestra como conjunto, reportan niveles medios.

Los hombres reportan tener una alta satisfacción sexual tanto para quienes están con pareja como para los que no, las expresiones de los participantes lo denotan: “mi pareja es un excelente amante”; para lo varones que no tienen pareja, la práctica del sexo seguro se realiza en un poco de la mitad de los participantes de esta población, cuando se comparan con los varones en pareja romántica, se reportan más experiencias sexuales a través del sexo seguro.

Se menciona que:

“No (hay sexo seguro), como el nivel de confianza es mutuo, yo sé que ella no me es infiel y yo tampoco lo soy” (Gallego y Barreiro, 2010) (p. 76).

Para los participantes de Gómez, et.al., (2011) el sexo es una parte importante y los hace sentir satisfechos en relación a su pareja, independiente del estilo de apego que presentan; en otra muestra de participantes (Frederick y cols., 2021) se menciona que variedad de actividades sexuales, una frecuencia de orgasmos de la pareja, la frecuencia de los propios orgasmos y la duración del último encuentro sexual.

Mencionan que la comunicación con su pareja también influye sobre su satisfacción, en el aspecto de comunicar sus necesidades sexuales y pedir tener sexo de manera segura.

Otros aspectos de la relación como bajos niveles percibidos de intimidad y el tiempo de la relación, así como deficientes relaciones sexuales y las dificultades al respecto les genera insatisfacción.

La actividad sexual por la cual los homosexuales experimentan una mayor satisfacción es la que se recibe del sexo oral (Blair, Cappell y Pukall, 2018), una muestra diferente de participantes mencionan que la frecuencia con la que alcanzan el orgasmo y la satisfacción derivada de, son indicadores personales de SS y satisfacción con la relación.

Los hombres homosexuales están ligeramente satisfechos sexualmente, en comparación con los varones heterosexuales, con base en los indicadores anteriores y lo que reportan que les satisface es la frecuencia de la satisfacción con el sexo y con la relación.

Entre los participantes del estudio de Holmberg y Blair, las actividades no orgásmicas, como las caricias, besos y contacto físico sin llegar al acto sexual influyen sobre la SS percibida por varones que pertenecen a parejas del mismo sexo.

El sexo casual es una opción de los hombres homosexuales para gozar su sexualidad

Para los participantes de Mark y cols., (2015) se ahonda sobre los contextos de las relaciones sexuales y el consenso de los encuestados apunta a una mayor satisfacción sexual proveniente de los contextos de sexo casual, mientras que los contextos en los que hay presencia de un lazo afectivo, es decir, en contextos de relaciones con compromiso, es en donde mayor puntúan, tanto en la satisfacción sexual como en la satisfacción emocional.

Dentro de la pareja, el tipo de acuerdo que mantienen sobre su relación también influye sobre su satisfacción, en todos los acuerdos que menciona el estudio de Hosking (2013), sin embargo, si la relación es donde una de las dos partes se sacrifica en actitudes monogamas, se reporta una mayor satisfacción sexual, además se menciona que tanto las actitudes monogámicas y la satisfacción con el sexo son fuertes estímulos para estar de acuerdo con el acuerdo que llego con su pareja, si es cerrado o abierto, pero ambas no son tan importantes si el acuerdo no es de provecho para ellos.

La sexualidad puede cambiar de significado para los hombres

“En el primer discurso, las definiciones de los participantes incluían ambas referencias explícitas a relaciones que reflejan la representación dominante de la experiencia heterosexual, que es ser monógamo (e.g., “El sentimiento de amor correspondido; monogamia” [hombre gay, 37 años])” (...) (p. 17)

Para definir los aspectos de la relación que los participantes consideran parte de la satisfacción, despliegan una narrativa que develan aspectos intra e inter personales acerca de la satisfacción sexual. Podían expresar su opinión mediante una sola palabra, “placer” o “intimidad”, al respecto de la palabra placer, fue utilizada con otras palabras para definir a la SS.

Para los hombres homosexuales que conforman la muestra de Parrini y Flores (2014) el placer resulta del atractivo físico, además de que la persona tenga ciertas características de personalidad, que lo distinguan de otros hombres, que sea el mismo, que no imite los estereotipos, porque eso no es motivo de satisfacción.

Por otra parte, Pascoal y cols., (2019) mencionan como “experiencias subjetivas”, algunos participantes refieren a la espiritualidad y a la pérdida de control, que son referidas a sensaciones corporales o experiencias no específicas relacionadas al estímulo sexual o a actividades sexuales, en lo referente a la espiritualidad, se hace mención de trascender las sensaciones corporales y algunos conectan la satisfacción sexual con sentirse espiritual y la experiencia de “perder el control”, es referida a la habilidad de dejarse ir:

“(...) Por ejemplo, en la inclusión de “La sensación de dejarse llevar por la corriente, dejarse llevar por la experiencia” (hombre gay, 40 años) en la definición de un participante. (Pascoal, et.al., 2019, p. 14)

Los participantes de Torres, al igual que los de Hubach, también comparten la característica de ser positivos al virus del VIH, sin embargo, estos participantes son de procedencia mexicana, lo cual contextualiza para conocer cómo se presenta el fenómeno en este país.

Mencionan que el aspecto sexual les es importante y para la comprensión del investigador, lo dividen en dos momentos, antes y después de ser seropositivos o de tener una experiencia de riesgo:

“[Decidí tener relaciones sexuales sin condón] las primeras veces porque tenía miedo de que me llegaran a decir que no si se los pedía. Me acuerdo que veía personas y

dije, "Pues mi cuerpo es del mundo, quien lo quiera disfrutar que lo disfrute y quien no, no". Y ya después fue como una cuestión de placer, de satisfacción."

Es tan importante que no se usaba condón porque "no se sentía nada", inclusive se menciona una falta de cuidado propio por complacer a otros, sin embargo, cambia cuando se conoce el estado de salud, los hábitos se transforman y se usa condón y se relaciona con una cuestión de placer o satisfacción.

Algunos participantes mencionan que no había futuro en su vida sexual y calificaban a su vida sexual anterior como promiscua o fugaz, después mencionan sentir emociones y que el sexo cambio gradualmente de estar centrado solo en la sensación a estar centrado en una relación, otros mencionan que no le tenía tanto cuidado a sentirse más en confianza con su propia piel y que inclusive había búsqueda de pareja en donde el sexo se presentará eventualmente.

El deseo y los pensamientos pueden funcionar como apoyo u obstáculo de la satisfacción percibida

Hay un mayor consenso en los varones homosexuales en que se experimentan mayores niveles de deseo sexual, deseo sexual en solitario, deseo hacia una persona atractiva, en comparación con los varones heterosexuales, todas las dimensiones anteriores del deseo sexual predicen satisfacción sexual en ciertos niveles, y por otro lado, el deseo sexual hacia una persona atractiva y deseo sexual en solitario se correlacionaron negativamente con la satisfacción sexual masculina (para varones homosexuales y heterosexuales cuando se compara con contextos de pareja sentimental/romántica).

En relación con los problemas disfunciones sexuales manifestaron tener pensamientos conservadores y creencias erróneas acerca de la SS de su pareja, además de creer que el sexo es un abuso del poder de los hombres.

Las creencias acerca de que el sexo es un abuso de poder de los hombres “activos” es una creencia que esta más prevalente entre hombres homosexuales pasivos que presentan disfunción sexual.

Además, los hombres homosexuales tienden a no presentar pensamientos de macho y de tener creencias acerca de la satisfacción en relación a su pareja, en comparación con los heterosexuales.

11.2. Discurso de los autores sobre las experiencias de los participantes acerca de la SS

Los discursos, interpretados por los autores en su propio análisis, pueden ser clasificados y esto es posible mediante el análisis de los párrafos de la discusión.

Se puede observar en su discurso una relación con una causa que desencadena el fenómeno investigado y que explica los resultados obtenidos desde su punto de vista.

El tipo de discursos que los investigadores realizan al respecto de lo que mencionan los participantes se puede clasificar en forma de una relación, ya que, como se trata de investigaciones académicas que enfocan el fenómeno desde una perspectiva positivista y científica, en la cual hay una causa (o causas) y una consecuencia, por lo que es posible hablar de explicaciones lineales en estas investigaciones, aunque también hay artículos de corte cualitativo que utilizan un método inductivo a través del cual los participantes mismos describen el fenómeno a detalle en sus palabras y los investigadores inducen su análisis sobre lo relatado.

Se descubrieron cinco tipos de conceptos a través de los cuales, los autores consideran que relacionan y explican la satisfacción sexual:

1. Conceptos psicológicos-emocionales
2. Conceptos referidos a factores fisiológicos
3. Conceptos referidos a factores sociales
4. Conceptos referidos a factores relacionales
5. Conceptos en los que confluyen la mayoría de los aspectos antes mencionados.

En la mayoría de las interpretaciones que los autores usan para describir la satisfacción sexual, se encuentra una mayor referencia de los elementos psicológicos-emocionales en la explicación de los resultados obtenidos. Siendo los aspectos cognitivos como el autoestigma, la homofobia internalizada, religiosidad, los pensamientos de macho, las creencias disfuncionales, el fenómeno “male-in-the-head”, presentes en el conjunto de hombres homosexuales de estas investigaciones.

Es importante mencionar que la religiosidad como tal, entra en el conjunto de factores psicológicos, dado que, distinguiendo entre religión y religiosidad, donde la primera es el conjunto de ideas y creencias religiosas, de comportamiento, morales y la segunda es la incorporación, despliegue y ejecución de esas ideas en el pensamiento, comportamiento y moral de la persona en particular.

El factor social está representado por referencias a la masculinidad estereotipada (aspecto psicológico en relación con el concepto de masculinidad hegemónica), guiones sexuales, los géneros, la identidad de género, la orientación sexual, roles sexuales, la cultura, la percepción de la homosexualidad dentro de la sociedad, el nivel de apertura a la experiencia de la sexualidad en la sociedad, el

acceso a servicios de salud, las políticas alrededor de la diversidad sexual, acceso a educación sexual, el nivel de homofobia dentro de la sociedad.

Es posible que algunos conceptos, tomando como ejemplo el de guiones sexuales, se pueda dar una incorporación de los aspectos sociales y psicológicos, por lo que es necesario incluirlos en una categoría, propuesta como conceptos integrativos, estos son: la reafirmación de la heterosexualidad, dudas acerca de la sexualidad, etiquetas sexuales.

Indicando una influencia del tipo social, Blair y cols., (2018) relacionan sus resultados al tema de los guiones sexuales, ya que consideran que las diferencias pueden deberse a las ideas que hay acerca de la sexualidad y que impide una satisfacción con el orgasmo y por ende SS, ya que descubrieron que la satisfacción por medio de la actividad sexual no está relacionada con el orgasmo, salvo en el contexto de la pareja; su discusión se centra más en la SS de parejas lésbicas.

Los artículos que apuntan a explicaciones relacionadas a factores psicológico-emocionales se pueden ejemplificar gracias al estudio teórico de Calvillo y cols., (2018) donde recopila y analiza los factores asociados a la satisfacción sexual, apuntando a que los aspectos de salud mental tienen un peso importante dado que afecta a la salud sexual y psicológica, además menciona una mayor publicación de artículos que dan preferencia a factores personales e interpersonales.

Para Carvalheira y Alexandre (2015) y Berg y cols., (2015) el estigma social y la homofobia internalizada pueden entrar dentro los factores psicosociales y estos pueden explicar los resultados que encontraron, uno de ellos es que los varones homosexuales reportan un menor nivel de intimidad que los varones heterosexuales y que por lo tanto tienen una mayor probabilidad de tener problemas sexuales y un

mayor número de compañeros sexuales. (Berg y cols., 2015)

El cómo afecta la HI sobre las demás áreas de la vida de la persona se puede observar en los sentimientos de soledad, el propio aislamiento de la comunidad LGBT, el auto estigma y la internalización de la homofobia y esta afecta en la SS en la medida que impide que se esté cómodo en las relaciones sexuales y experimente una menor satisfacción sexual percibida; una parte de la explicación acerca de la incidencia de la homofobia interna recae en las emociones de la persona, quien puede sentirse excluido y con sentimientos de rechazo.

Para Mark y cols., (2015) existe una correlación entre la SS y la satisfacción emocional, es decir, que están correlacionados y se pueden medir con base en los contextos sexuales y Flynn y cols., (2017) apuntan a que existen motivos emocionales detrás de las disfunciones sexuales.

Retomando la acción sexual percibida como menos satisfactoria, que es por medio del sexo casual, se mencionan motivos que tienen explicación por medio de factores relacionales, como lo es la falta de comunicación de pareja, bajos niveles de intimidad, inexistencia de un ambiente previo al acto sexual, problemas en la preja, baja capacidad de resolverlos en pareja.

Para Gallego y Barreiro (2011) el tema de la SS se correlaciona con el tema del enamoramiento y su expresión afectiva y expresiva hacia la pareja, donde, a una mayor intimidad se relaciona con una mejor satisfacción con la pareja (por lo tanto existen mayores niveles en este sentido) por la oportunidad de comunicar las necesidades y compartir experiencias con el ser amado.

Si bien, la relación de pareja maneja variables propias que involucran a ambas partes, la parte individual de la persona, en este caso, el deseo sigue presente y para

los hombres actúa de una manera particular.

En la investigación acerca del estilo de apego, Gómez y cols., (2011) se descubre una relación en el que la satisfacción en el aspecto sexual media los efectos entre unas y otras variables.

El deseo para los hombres se presenta independiente de la situación con su pareja, ya que como se apegan los varones (evitativo, ansiosamente o seguro) a sus parejas está en relación al deseo sexual y su posterior expresión en la actividad sexual.

Gallego menciona aspectos culturales de México que permean la búsqueda de parejas sexuales (en cierto sentido, orientados por el deseo) para la primera experiencia sexual (inclusive menciona a la cultura del mediterraneo, de la cual la mexicana es descendiente) por parte de hombres homosexuales y explica las razones culturales detrás de la elección de ciertos hombres sobre otros.

Estos aspectos culturales, tienen concreción en el concepto de género, que explica la parte social de la explicación de la satisfacción sexual para los hombres homosexuales.

Para Holmberg y Blair, los resultados apuntan a ello, dado que las mujeres experimentan una mayor SS en general, no sólo debidas a la construcción social que hay para cada uno, sino que puede ser debido a que la SS de los hombres homosexuales puede ser debida a la disposición a experimentar el lado fememino de su sexualidad, haciendo énfasis en las relaciones, cariño y sensualidad, por lo que puede ser que los instrumentos tradicionales no prestan atención a estos aspectos y mencionan que este puede ser un factor que explica sus resultados.

El cariño, la sensualidad, junto con el apego, el tipo de cuidado y la expresión de afectividad son variables de pareja que se encuentran también permeados por factores sociales y psicológicos como el fenómeno descrito por Mark y cols.

Los investigadores han identificado que existen áreas que en conjunto causan confusión, malestar a los hombres homosexuales que no pueden ser comprendidas totalmente sin la explicación social, psicológica-emocional y relacional.

12. Conceptualización de la satisfacción sexual en las investigaciones

La satisfacción sexual tiende mayormente a ser investigada como concepto dentro de las investigaciones escritas en lengua extranjera y en países y poblaciones de varones homosexuales extranjeras, en el buscador *Proquest* registra alrededor de 140,000 entradas cuando se tipean las palabras “gay men sexual satisfaction”.

La tendencia indica que la mayoría de los artículos sobre la satisfacción sexual consideran la inclusión de aspectos psicológicos y emocionales tales como deseo sexual, experiencias (sexuales), psique, creencias, estados emocionales, referencias a aspectos psicológicos, a lo mental, placer, estados emocionales, mencionando que es una capacidad para disfrutar la vida y un factor relevante asociado a la satisfacción sexual es la homofobia interna (HI), de los cuales la satisfacción sexual es un aspecto que sirve como variable dependiente (es decir, que varía en función de los efectos de la HI) e inclusive la consideran como una condición intrínseca de la masculinidad, que precisamente lleva a buscar actividad sexual.

Es preciso mencionar que la mayoría de los estudios toman prestada la definición de otros autores y algunos formulan su propio concepto de SS.

Once (45.83% de 24) investigaciones se centran exclusivamente en aspectos psicológicos de las personas de las personas, y se ve reflejado en su

conceptualización de SS y también se puede decir que la mayoría incluyeron técnicas de recolección de información para evaluar un proceso psicológico, sin embargo, no se concentraron en este aspecto debido a que no era su objetivo, aún así, se remarca el énfasis que se le da al factor personal en las investigaciones sobre SS.

Son pocas las investigaciones, sin embargo existe el interés por descubrir los aspectos sociales que influyen sobre la decisión y motivaciones de los varones homosexuales, por lo que se puede decir que en la investigación sobre satisfacción sexual, se analiza desde tres aspectos:

- Personal (comprende lo físico particular, lo psicológico y lo emocional)
- Interpersonal
- Social (Motivaciones, contextos)

Y es preciso aclarar que puede haber intersecciones entre ellas.

Los hombres homosexuales mencionan al aspecto físico de la satisfacción sexual la última fase del ciclo de la respuesta sexual, la pasión física, la excitación corporal, frecuencia de los encuentros sexuales

También se hace referencia a las variables que se encuentran en el contexto de la pareja y se menciona que la satisfacción sexual está en relación con la calidad de la relación de pareja, el estilo y calidad de apego, comunicación, pasión, el tiempo con la pareja, estabilidad, intimidad, distribución de las labores del hogar, negociación, satisfacción con la pareja, frecuencia de deseo hacia la pareja y frecuencia de encuentros sexuales, interacción corporal, placer mutuo.

En el aspecto exclusivamente sexual, se estudia al concepto de la SS como un factor de la salud sexual, un derecho sexual, en relación a problemas sexuales como la disfunción, salud reproductiva, satisfacción con el orgasmo, interacción corporal,

frecuencia de conseguir orgasmos, excitación corporal y pasión física.

La satisfacción sexual es una variable que es componente importante de la relación de pareja y del cual se desprende la “satisfacción con la relación” que reúne varios aspectos como la actividad sexual, la calidad de la relación, entre otros.

Dentro de la satisfacción con la pareja confluyen aspectos sociales, relacionales, físicos, entre otros, en el que también se considera la satisfacción sexual.

Algunos estudios no la incluyen como variable independiente o de relevancia y no es definida, sin embargo, se reconoce su papel como variable mediadora, es decir, que modula los efectos entre variables y se ha observado que en todas las investigaciones dónde funge este papel, la relación tiende a ser positiva, es decir, que, por ejemplo, en la investigación de Gómez y cols., (2011) el sexo modula el efecto de los estilos de apego y la satisfacción con la relación y con la calidad de la relación.

En la investigación de Esparza y Núñez se puede interpretar a la satisfacción sexual (en el aspecto físico) como la variable que regula entre la presión de sentirse encerrado en medio de la cuarentena obligatoria y los sentimientos de libertad.

La confluencia de diferentes aspectos, como por ejemplo, los mencionados en los rubros de arriba, puede expresarse en conceptos como etiquetas sexuales, guiones sexuales, calidad sexual, satisfacción con la relación bienestar, en los que confluyen aspectos físicos, psicológico-emocionales, sociales y relacionales.

A manera de resumen, la satisfacción sexual es un concepto que es entendido en relación a otros, inclusive matizado (Mark, Garcia y Fisher, 2015) es decir que se entiende introduciendo y aplicando otros conceptos para su explicación, se ofrecen

cinco categorías desde los cuales se comprende la SS y para ejemplificar se enumeran los temas propios de cada categoría:

1. Relacionales: satisfacción con la pareja, apego, cuidados a la pareja, comunicación, intimidad, pasión, satisfacción con el acuerdo, entre otros.
2. Psicológico-Emocionales: Satisfacción emocional, apoyo emocional por pares, por la pareja, deseo sexual, representaciones, figuraciones, pensamientos disfuncionales, comunicación, entre otros.
3. Físico: Experiencias físicas, frecuencia y duración de las relaciones sexuales, estando soltero y en pareja, entre otros.
4. Sociales: Guiones sexuales, contextos de encuentros sexuales, aspectos sociodemográficos como el área dónde se vive (rural, urbana y las intersecciones entre ellas)
5. No especificadas: Consonancia rítmica

Todos los factores mencionados pueden aparecer dentro de las definiciones otorgadas y utilizadas por los autores, también existe la posibilidad de que solo aparezcan conceptos referidos a un solo factor.

13. Tipos de investigación y estudio de las investigaciones académicas revisadas

Trece investigaciones efectúan estudios descriptivos, es decir que investigan un fenómeno y tratan de describirlo.

De acuerdo a Vázquez-Hidalgo (s.f) sirven para analizar cómo es y cómo se manifiesta un fenómeno y sus componentes. Permiten detallar el fenómeno estudiado básicamente a través de la medición de uno o más de sus atributos. El conocimiento

será de mayor profundidad que el exploratorio, el propósito de este es la delimitación de los hechos que conforman el problema de investigación, de acuerdo a Vázquez:

1. *Establecer las características demográficas de las unidades investigadas (número de población, distribución por edades, nivel de educación, etc.).*
2. *Identificar formas de conducta, actitudes de las personas que se encuentran en el universo de investigación (comportamientos sociales, preferencias, etc.)*
3. *Establecer comportamientos concretos.*
4. *Descubrir y comprobar la posible asociación de las variables de investigación. (pp. 1-2)*

Doce investigaciones efectúan un estudio correlacional, es decir investigan el grado de correlación entre 2 o más variables, en la que figura una variable independiente, la cual a medida que esta varíe, afecta a las variables dependientes, que como su nombre lo dice, tiende a variar de acuerdo a como se comporte la variable independiente.

De acuerdo a Vázquez-Hidalgo, el investigador pretende visualizar cómo se relacionan o vinculan diversos fenómenos entre sí, o sí por el contrario no existe relación entre ellos. Lo principal de estos estudios es saber cómo se puede comportar una variable, siendo crucial en estos estudios observar y conocer cómo se comporta una variable conociendo el comportamiento de otra variable.

Nueve investigaciones realizan estudios de tipo exploratorio, este tipo de estudio se centra en la investigación a profundidad de un fenómeno y efectuando explicación de un fenómeno, en los cuales las hipótesis pueden formularse o no.

El primer nivel de conocimiento científico sobre un problema de investigación se logra a través de estudios de tipo exploratorio; tienen por objetivo, la formulación

de un problema para posibilitar una investigación más precisa o el desarrollo de una hipótesis. Permite al investigador formular hipótesis de primero y segundo grados.

Una investigación efectúa un estudio de tipo explicativo, este tipo de estudio trata de encontrar las razones o causas que ocasionan ciertos fenómenos. Su objetivo último es explicar por qué ocurre un fenómeno y en qué condiciones se da éste. (Vázquez-Hidalgo, s.f.)

Un solo artículo realiza un estudio de tipo teórico, Calvillo y cols., (2018) este tipo de estudios son excelentes herramientas que aportan información relevante sobre un problema en cuestión (Checa-Moreno y Quevedo-Blasco, 2017).

Doce investigaciones efectúan estudios mixtos, es decir, que puedan realizar un estudio de tipo exploratorio-descriptivo o correlacional-descriptivo, por el estilo, 4 investigaciones son estudios de tipo correlacional-descriptivo y 4 son estudios de tipo exploratorio-descriptivo, siendo más común la investigación que describe y que de acuerdo al nivel de investigación, se trata de un estudio que busca identificar aspectos que no se había investigado antes o al menos no este tipo de población.

Veintitrés estudios (95.83%) son estudios transversales, es decir, que estudian a la población elegida en un momento específico, y un solo estudio (4.16%) investigación es un estudio analítico, que es la revisión teórica realizada por Calvillo.

DISCUSIÓN

La homosexualidad forma parte de la diversidad sexual humana, diversos estudios de la década de los 70 y 80, realizados en el marco de la incipiente lucha por los derechos sexuales por grupos homosexuales en Estados Unidos, han ido demostrando que no se trata de una desviación o perversión y que constituye parte de la expresión sexual humana; a lo largo de esta investigación se encontraron aspectos sociales, físicos y psicológico-emocionales que la hacen única y especial en varios sentidos y que por lo tanto, necesita ser revisada en sus términos.

Es posible observar características que hacen distintas a las diversas orientaciones sexuales, entre géneros y entre personas en general; la sociedad forma parte en esta distinción por medio de una serie de normas, creencias, tradiciones y prácticas sociales, que forman parte de lo que la sociedad ha creado y se le denomina cultura.

Las personas están inmersas dentro de su propia cultura, cuyo núcleo conlleva un sistema de significaciones y representaciones que construyen la idiosincrasia que cada persona aprende a lo largo de su desarrollo en la sociedad, a través del proceso de socialización, la integración de las personas dentro de la misma va acompañada de una serie de pautas conductuales y de pensamiento que influyen sobre la persona a nivel psicológico.

Las enseñanzas culturales son aprendidas por medio del relato, en la que se introducen personajes, las que, lejos de ser historias simples o dónde hay un héroe y un villano, es por medio de estas que se condensan una serie de ideales, discursos (valores), interpretaciones que hacen que cada narración haga una escenificación imaginaria de estas disposiciones sociales y les otorgue un sentido y una dirección.

Existen una serie de creencias, valores e ideas morales y religiosas que persisten en una misma región, estado o países, con su propia manera de concebir la emoción, y que por lo tanto se puede decir que son comunes y que llegan a constituirse dentro de una nación.

Estas conforman lo que se denomina esquemas de pensamiento, que son de carácter de aplicación universal (no quiere decir que aplique para todos en todo el mundo, sino que en una región, se conciben como de carácter obligatorio para todos) registran como diferencias de naturaleza, inscritas en la objetividad, unas características distintivas (en materia corporal, por ejemplo) que contribuyen a hacer existir (es decir, la forma de organizar la vida social en, por ejemplo, el contexto social de México), al mismo tiempo que las “naturalizan” inscribiéndolas en un sistema de diferencias, todas ellas igualmente naturales, por lo menos en apariencia. (Bourdieu, 2000)

Estos esquemas se crean en relación con lo que la gente percibe que se manifiesta con mayor regularidad y que por lo tanto se esperan que se repita, se crea una sensación de continuidad que establece que esta exhibición continua es normal y por lo tanto, natural y cualquier aspecto de la realidad que se desvíe de lo esperado es anti-natural y se le excluye del pensamiento.

Sin embargo todo aquello que en apariencia contradice la naturaleza, no entra en contradicción con ella, sino en relación con lo que se conoce de la naturaleza, una mayor investigación en el campo de la homosexualidad garantiza un mayor conocimiento, que genera sensibilidad y mejora el tratamiento a los problemas que la comunidad de hombres homosexuales puedan llegar a experimentar en referencia a la salud sexual y a su satisfacción en este ámbito.

En la presente investigación se utilizó una serie de artículos académicos que investigaban el concepto de la satisfacción sexual en varones homosexuales y se puede decir que la visión de los autores tiende a variar de acuerdo al contexto de realización de su estudio y por el bagaje cultural que permea en la selección, realización y análisis de la información recabada; los investigadores nos encontramos inmersos en sociedad y como tal participamos de la cultura, de los rituales que existen en ella y que, puede llegar a influir en la forma de interpretación de los sucesos que pasan a nuestro alrededor, por lo que el imperativo es permanecer lo más neutral posible, comprender a fondo el testimonio de las personas y así participar de manera objetiva en el análisis de los resultados.

Temas y objetivos de las investigaciones sobre satisfacción sexual

Los temas que se encuentran más estudiados en relación con la satisfacción sexual son temas que abarcan el aspecto psicológico del concepto como lo son las creencias, las experiencias, emociones, sensaciones, entre otras.

Además, la mayor cantidad de autores incluye temas relacionados al contexto de pareja y las investigaciones mismas indican que existe una correlación significativa entre la satisfacción con la relación y la SS entre varones homosexuales.

Si bien los temas acerca de la sexualidad (satisfacción, orgasmo, placer, actividades sexuales, contextos de relaciones sexuales) son todavía tabúes, es posible ver el incremento de las investigaciones en este ámbito en los últimos años y cuando se le añade la categoría de homosexualidad o diversidad sexual, en este ámbito también se ha incrementado, y la visibilidad hacia la comunidad LGBT+ ha tenido una parte en la explicación de este incremento, además del cambio generacional y de un cambio en la percepción general.

Además, la apertura hacia la investigación de factores de pareja entre homosexuales y la inclusión de parejas de hombres y mujeres homosexuales supone un cambio que genera optimismo en poder conocer aspectos, factores y variables que pueden interactuar de forma diferente en las relaciones homosexuales, además de descubrir factores exclusivamente asociados a estas parejas y que puede impactar en el reconocimiento de las parejas de la diversidad sexual por parte de la sociedad.

La mayor investigación en varones homosexuales y la población de la diversidad sexual, en temas como la satisfacción sexual, paulatinamente conlleva una apertura a investigar en otros temas en estas poblaciones, ya que se permite tener un punto de referencia y motivar el interés por aportar más información.

Diferencias entre estudios cuantitativos y cualitativos

Es posible observar la presencia de la categoría de la satisfacción sexual dentro de los estudios cuantitativos, en la cual los participantes mencionan aspectos que les satisfacen, causan placer o les parecen agradables, por medio de una serie de instrumentos (cuestionarios, índices, escalas, entre otros métodos de recolección de información).

Sin embargo, la cuestión a contestar es sí las categorías preestablecidas pueden capturar la esencia de los discursos de los participantes.

Los autores proponen una serie de conceptos preestablecidos que consideran que están en concordancia con la satisfacción sexual, ante las cuales los participantes pueden responder y los autores categorizan, y que pueden ser revisados en el apartado “Hallazgos de las investigaciones y análisis discursivo de los participantes” en la sección de resultados.

El dato por sí solo no indica mucho, sin embargo, es la propia explicación del autor quien interpreta esas relaciones.

Los estudios cuantitativos enfatizan los aspectos numéricos y son explicados en términos de probabilidad, otorgando un estatus más objetivo a la redacción, sin mostrar inclinación a una postura ideológica (sólo se refiere a la que está contenida en la introducción) creando una narrativa neutra.

El discurso personal es contenido dentro de resultados estadísticos, y explicados con base en el marco de referencia del autor y por ende, puede ser transformada en una investigación que se adscribe en ciertos puntos a la narrativa dominante.

Si bien, la objetividad es lo que se espera al realizar cualquier investigación, poner al alcance de los participantes una serie de respuestas puede limitar el análisis a profundidad el discurso de la persona (los datos al ser convertidos a números sufren un cambio, ya no expresan inclinación individual, ahora expresan una tendencia colectiva) debido a que los varones en cierto sentido tienen que adecuar sus experiencias a una serie de respuestas ya estandarizadas.

Se explica que ciertos factores se correlacionan mejor con una vida sexual satisfactoria o la existencia de problemas se debe a una disfunción en un aspecto, sin embargo, el análisis se centra solo en esas relaciones, sin dar un contexto en el que ocurre el fenómeno, es decir, no se tiene en contemplación de la persona detrás del relato, como hombre, en una sociedad, con tales valores e ideas acerca de la masculinidad y de la homosexualidad, así como sus experiencias como parte de una minoría.

La puesta en categorías nos habla acerca de cómo se ha concebido la sexualidad durante mucho tiempo, no da un discurso acerca de la expresión sexual, más solo lo que la ciencia psicológica dice, teniendo como base el discurso incompleto de las personas mismas (en la mayoría de los casos), de lo que les brinda placer, de lo que es satisfactorio y de lo que no con base en sus experiencias, por lo que podría considerarse que por medio de los instrumentos no se pone en cuestión el trasfondo del problema, que en varias ocasiones es la sociedad.

Por otro lado, las ventajas de un estudio cuantitativo, es que, tomadas en relación al tiempo de realización del estudio, nos da ejes acerca del conocimiento de la satisfacción en un momento dado, pero los estudios cuantitativos no pueden capturar del todo los aspectos de SS, ya que lo único que se puede tener seguro es la cualidad cambiante de la sexualidad en todos sus ámbitos (deseo, conductas sexuales, por citar algunos).

¿Es un despropósito la investigación acerca de la satisfacción sexual desde el punto de vista cuantitativo? ¿Los hallazgos de esta metodología son inutilizables o son relevantes?

Si bien los investigadores (as) contemplan el contexto social en el marco teórico con el cual se pretende analizar los datos, en el momento de los resultados es posible observar una suerte de descontextualización de los mismos, ¿por qué sucede? Es por el mismo principio de positividad, dado que se prefieren datos objetivos, el contexto sale sobrando. Sin embargo los mismos científicos (as) señalan en su discusión que lo que se obtuvo podría tener una explicación desde el lado social.

Es decir, no se puede quitar el contexto del todo, se necesita del mismo para poder entender lo que fue obtenido en la investigación para su posterior explicación, dado que posiblemente niveles bajos de SS en una escala, no signifiquen un problema en un país que tiene otras formas de satisfacerse.

La respuesta depende de la situación, dado que los hallazgos contenidos en los estudios cuantitativos son valiosos en su carácter de mostrar relaciones entre una variable y la satisfacción sexual y demostrar el nivel (alto o bajo grado de correlación) y el tipo de asociación y datos concretos de frecuencia.

En los estudios desde esta metodología, estos datos son referidos a un estándar de medición de una variable de interés de los investigadores, que si bien nos ofrecen la ventaja de obtener datos más objetivos, el estándar puede tener un alto o bajo nivel de semejanza dentro de las experiencias para las personas dentro investigación, lo cual puede quitar cierta información del discurso del hablante en su respuesta y no permite profundizar en sus experiencias y descubrir aspectos sin investigar.

Al no ser un fenómeno bien investigado entre población de hombres homosexuales es necesario que se profundice en los significados atribuidos a la satisfacción sexual, tal como en el artículo de Pascoal y cols., (2019) así como en el significado del fenómeno en relación a las diversas variables investigadas (satisfacción emocional, deseo, actividad sexual, discursos sociales, guiones sexuales, entre otros) desde el punto de vista del participante de su contexto.

Los (as) investigadores (as) contemplan el contexto en el que se encuentra la investigación en la introducción de sus escritos, pero no se encuentra incorporado en el proceso investigativo y dentro de los instrumentos elegidos.

Las diversas investigaciones aquí citadas, son realizadas desde un punto de vista específico que cada observador elige para acercarse a la SS, todas las teorías tienen una forma diferente de observar esta situación.

Acercarse al suceso *a priori* a investigar, posibilita una mejor perspectiva en cuanto a los métodos que sean más sensibles a los instrumentos cualitativos y cuantitativos empleados.

La elección, en un inicio, del marco, constituye una forma determinada de pensar para quien investiga (y esto se observa con más recurrencia dentro de investigaciones cuantitativas), y las implicaciones de esto no van dirigidas hacia la evitación de un marco *a priori* de la ejecución del estudio, se dirigen hacia el mismo (a) investigador (a), para que la selección de instrumentos vaya encaminado para recoger el tipo de información requerida para el asunto, en este caso, dado que es un tema no tan investigado en la población homosexual, y que se requiere su crecimiento, es posible ampliar el panorama por medio de la inclusión de una entrevista o un cuestionario de preguntas abiertas, además se plantea la reformulación de varios instrumentos para que sean reformulados a la luz de la teoría crítica y se pueda recuperar experiencias con el menor nivel de influencia de la sociedad cis-heteronormativa y que se adapte a las experiencias de una cultura en particular y esten en constante actualización constantemente.

La tendencia en la investigación actualmente es la comprensión de los sucesos teniendo en cuenta el contexto (hoy día se intenta estructurar estudios interdisciplinarios, es decir, la intersección de varios campos de estudio) ya que se encontró que este es indisoluble de donde sucede el evento.

Investigaciones de países y lenguajes extranjeros en comparación con investigaciones latinoamericanas.

Pueden existir diferencias que saltan a la vista y que pueden ser clasificadas, encontrándose diferencias en los títulos, en el tipo de investigación, la conceptualización de la SS y el nivel de inclusión de los relatos de los propios participantes.

Los países latinoamericanos, tienden a realizar mayormente investigación cualitativa, las razones pueden ser variadas.

En el aspecto de la investigación cuantitativa, como ya se había mencionado, la predominancia de este tipo de estudios en países extranjeros es debido a que existe la predilección por la ciencia positiva, ya que se prefieren datos duros que ayudan a crear políticas más definidas, en el caso que de países de este lado del planeta puede ser debido a que la cultura de latinoamérica tiende a expresar emociones y se aliente a que las personas compartan sus experiencias, sus relatos y expliquen sus emociones con mayor profundidad.

Esto no quiere decir que estas investigaciones no tengan ninguna utilidad, al contrario, como ya se había explicado, nos pueden dar datos objetivos, acerca de la forma de satisfacerse sexualmente en un tiempo determinado y, además, sirven para explicar los mecanismos detrás de los factores, permitiendo un análisis más amplio y objetivo y que puede ser una línea de investigación a seguir para generar información sin diferencias de género.

Las mujeres como investigadoras de los factores y variables de pareja y aspectos del deseo y la comunicación

Si bien, no son el único tema en el que se centran las mujeres, la investigación de satisfacción sexual en relación con los factores de pareja son más investigados entre las muestras de personas que se identificaban con el género femenino entre los artículos revisados para esta investigación

Es importante resaltar que pocas investigaciones son lideradas por mujeres en los artículos académicos seleccionados, si bien, esto puede deberse a la selección con base en el tema, mientras se realizaba la selección de investigaciones, se pudo notar que son más los hombres quienes lideran la labor de investigación en este aspecto.

Esto puede deberse en parte a que la sexualidad es un tema que socialmente no es asunto de mujeres, dado que ellas son pensadas, desde la dominación masculina, y en el discurso patriarcal como seres asexuados, que solo están al servicio de la satisfacción sexual del hombre o para la reproducción y su satisfacción en este sentido es dejado de lado por motivos morales y relacionados al pudor.

Una posible explicación también reside en que los hombres, son los únicos que pueden hablar del placer y satisfacción, por el hecho de que los hombres, que son superiores, pueden otorgar un mejor conocimiento que sus contrapartes femeninas.

En relación a los temas abordados por las investigadoras, la selección podría estar influenciada (inconscientemente) y se recurre a Bourdieu para su explicación, en el sentido de que las mujeres eran quienes tradicionalmente se ocupaban de lo privado, se ocupaban de crear relaciones (porque anteriormente se les concebía como capital social) entre una familia y otra; además, a las mujeres se les preparaba para establecer una relación con su pareja, en oposición a los hombres, que no se les

educaba para eso, sino para su satisfacción en el sexo con la mujer y para relacionarse con otros hombres.

El discurso de las investigadoras y los investigadores

“Si Fanon escribe que «un negro no es un hombre», ¿quién escribe cuando Fanon escribe?”

(Butler, 2006, p. 30)

La anterior cita describe, en esencia, el alcance pretendido por esta investigación, ya que no se trata solo del análisis de las investigaciones académicas sobre el concepto de satisfacción sexual, sino que es un análisis del discurso de los investigadores sobre los relatos de los participantes sobre la SS.

En la investigación se supone un diálogo entre quienes aportan la información y quienes analizan dicha información, donde el saber establece una distinción entre los dos actores.

La posición del saber que detentan investigadores e investigadoras, a manera de la dicotomía que plantea Bourdieu (2000) y Butler (2006) analiza, por ejemplo los conceptos antónimos como alto/bajo, arriba/abajo, seco/húmedo, de ahí, los autores mencionan, provienen las diferencias sociales que posibilita la diferencia entre el saber/no saber, conocimiento/ignorancia, masculino/femenino, en razón de la privación del conocimiento a las mujeres, por parte de los hombres.

Es decir, que desde la óptica de la dominación masculina, los investigadores e investigadoras se posicionan por encima de los participantes, como los hombres en la relación sexual y suponen un conocimiento sobre esas experiencias, de las cuales las personas saben más, ya que ellos mismos las vivieron.

Es necesario que quien realiza labores de investigación se percate de estas estructuras internas, de esta manera es posible asegurar que la investigación sea

más objetiva, libre de intenciones y se inscriba dentro del conocimiento imparcial que la ciencia busca.

En este sentido, sin el relato del otro, en este caso el participante, la investigación quedaría incompleta; quien ofrece su experiencia permite que se genere un saber sobre lo que se está estudiando y ofrecer un contexto amplio para esas palabras es una opción que pone mayor énfasis en el fenómeno y tiene mayor nivel de apego a lo expresado por el participante.

El discurso de los participantes

Se observan diferencias en cuanto a la forma en que son elaboradas las explicaciones que hacen los autores de las palabras de los participantes y lo que relatan de sus experiencias en sí.

Los métodos de recolección de información pueden recuperar la experiencia del participante de dos formas, la primera es por medio de métodos cuantitativos, en los cuales se puede escoger de múltiples opciones en los cuales puede existir poca semejanza a la experiencia real o, por otro lado, el participante se apropie de su experiencia al escoger dicha opción; también se encuentran los métodos cualitativos que su estrategia reside en preguntar directamente a los participantes y a partir de ahí sacar generalidades (mediante el uso método inductivo).

Como se explicó en los resultados, el discurso de ambos difiere en que existen relaciones entre conceptos abstractos que los investigadores realizan y por otro lado, el relato de los participantes, se encuentra repleto de palabras referentes a emociones, sensaciones, pensamientos, cogniciones expresados en un lenguaje no tan elaborado como el de los científicos.

Se plantea un problema epistemológico dado que la forma en que los participantes experimentan la SS puede que no sea completamente alcanzable por el investigador ya que tanto el participante no puede relatar su experiencia por las limitaciones del lenguaje y la memoria, y el investigador por los métodos de recolección de la información y por el marco de referencia con el que llega a analizar.

Ambos métodos, cualitativos y cuantitativos tienen limitaciones con respecto al objeto de análisis, por una parte los métodos de los que se vale el aspecto cuantitativo es el llenado de cuestionarios, autoinformes, escalas, que constriñen la experiencia a unas pocas palabras, por otro lado, los métodos cualitativos observan a profundidad un fenómeno por medio de historias de vida, observaciones etnográficas, en las que el participante relata su experiencia como él o ella lo requiera, se da por sentado que así ocurre lo que menciona, sin embargo, es posible que la memoria recuerde aspectos de manera incompleta o con detalles que no estaban al momento de ser experimentados.

En este diálogo entre ambos, el investigador y el participante, en el que se da un acto de confianza, que es confiar en la experiencia de quien presta su tiempo para contar un acontecimiento de interés científico, pueden llegar a existir discordancias y malos entendidos al momento de realizar los análisis de la base de datos o el discurso transcrito, por lo que es posible salvaguardar esta parte teniendo en cuenta las partes faltantes de lo que menciona, es entender el contexto de quien relata o de quien se toma a la tarea de marcar con una "X" lo que considera que es su experiencia, además, conocer cómo se da el hecho requiere de saber las problemáticas derivadas del género al que se pertenezca, dado que se han descubiertas diferencias debidas a este factor.

Conceptualización de Satisfacción Sexual

La

s investigaciones que se han desarrollado a lo largo de los años, la han descrito como un concepto en el cual convergen aspectos de la relación (Fleishman, et.al., 2020; Holmberg y Blair, 2009; Blair, Cappell y Pukall, 2018), psicológicos como deseo, fantasías, creencias sexuales disfuncionales, aceptación de la homosexualidad, macho beliefs, la homofobia interna (Peixoto, 2018; Parrini y Flores, 2014; ;Mark, et.al., 2015), aspectos emocionales como cariño, pasión, comunicación emocional, frustración, ansiedad, estrés, depresión, sentimientos de soledad, aislamiento; sociales como el género, las relaciones sociales, el estigma, prejuicios, estereotipos, entre otros, y como menciona Calvillo (2018), a parte de los anteriores, también convergen factores socioculturales

El concepto de SS, desde el ámbito de la investigación, se puede describir como multidimensional, ya que la investigación al respecto permite inferir que en su definición se encuentran incluidos aspectos descritos arriba y conceptos que integran uno o más aspectos enunciados anteriormente, que en su conjunto explican el fenómeno, pero sin alguno de ellos no se podría comprender; todas aquellas dimensiones aparecen para explicar en qué grado se hallan implicadas ciertas variables.

Las definiciones ofrecen una visión acerca de cómo se construye la SS personal, y se puede incluir el término construir ya que las mismas investigaciones demuestran que a nivel individual y diádica las experiencias cambian en: a) el momento de que la persona va creciendo, b) cuando está en un contexto de pareja, c) por las experiencias, d) por enfermedad y e) varias razones más.

La interacción entre variables es puesta de manifiesto en la formulación de la definición de SS de los autores o que incluyen dentro de sus textos académicos.

Entre algunos investigadores, es posible que se ofrezca una mirada negativa de la sexualidad y esto se puede manifestar en la forma en la que se refieren al tema sexual dentro de sus estudios (y que como se ha visto la dominación masculina explica un aspecto de la situación) y de esta manera, realizan de manera inconsciente un juicio, al respecto Pascoal y cols., (2019) mencionan que las investigaciones acerca de la SS están definidas por su interés en encontrar aspectos que la perjudican y de esta forma se ponen al descubierto estructuras mentales que pueden tener características consideradas discriminatorias.

Solo un artículo desarrolla la idea acerca de la satisfacción sexual dentro de su discusión en términos negativos, es la investigación de Vélez y cols., (2015) dado que dentro del artículo se menciona que tener un alto número de parejas sexuales es considerado como promiscuidad, lo cual puede suceder por la falta de conocimiento del riesgo de las prácticas sexuales, de la práctica sexual como un gusto siendo válido (¿bajo qué términos se considera una conducta sexual como promiscua?), con las debidas precauciones, sin embargo, solo se emite un juicio y no se buscan las causas detrás de la búsqueda de parejas y posibles razones psicológicas, emocionales y el contexto en el que se desarrollan las mismas. Y esto puede ser entendido por el contexto social de Latinoamérica, en el que la información al respecto de las diversas sexualidades todavía no se encuentra desarrollada y el contexto cultural permeado con relativa importancia por la religión pueden ser factores que desincentivan la investigación o que se inmiscuyen ciertos aspectos en la narrativa y análisis de los investigadores.

Situación que podría no ser tan frecuente en contextos anglosajones o europeos, en los que la visión cultural de la homosexualidad tiende a ser más positiva o en aquellos países en los que la religión, cualquiera que sea, no está tan enraizada en las costumbres y en la cultura del país.

Por otro lado, para los participantes, como para los investigadores, la satisfacción sexual está sujeta a diversas variables, mientras que para los que investigan la satisfacción sexual está determinada en parte por su marco teórico, y estas son analizadas con base en la teoría seleccionada, para las personas, es un cúmulo de experiencias, entre los que se encuentra el aspecto sexual, pero que no determina la totalidad de la experiencia.

La persona se desenvuelve en la sociedad y mediante la interacción se va enriqueciendo el concepto personal de SS, al hablar de satisfacción en este ámbito, un eje fundamental que tener en cuenta es la vida de la persona, dado que las definiciones no ahondan completamente en lo que es SS.

Para empezar a tener un panorama más completo de la SS, se tiene que tener en cuenta que es un concepto que va cambiando a nivel ontológico y mientras la sociedad progresa a lo largo de las décadas.

A pesar de la puntualización anterior, la SS aún no se concibe en relación al tiempo, considerándose atemporal, para ejemplificar este punto, en las palabras de los participantes con VIH encontramos que la pasión es más importante que la cantidad de encuentros sexuales, esto con una pareja, sin embargo, en relación a la experiencia singular, esta se encuentra restringida dada la situación de enfermedad que presentan y que, describen que experimentaron esta sensación en el pasado como pasional en cada uno de sus variados encuentros sexuales.

En el discurso de los participantes de Hubach, se observa una maduración a nivel psicológico, en donde la “imagen” se “amplía” y la obtención de la SS se transforma de ser algo pasional, concentrado en el acto sexual, a ser una forma de conectarse con alguien y lo mismo sucede entre la muestra de participantes en Fleishman, et.al (2021) quienes ya como adultos mayores, sus encuentros sexuales se definen mejor por lo que sucede dentro del contexto de la pareja, que por el acto sexual.

Esto determina que la satisfacción sexual se transforma con base en la historia personal de las personas, por la influencia de los diversos ámbitos, además de que los aspectos de pareja la influyen, lo que indica una cualidad de *plasticidad* cuando interactúa con el medio y dada esa interacción, se experimenta con mayor medida, determinando de esta forma niveles percibibles de SS.

Tomando como ejemplo la pasión, como una variable estudiada en relación a la SS, los participantes mencionan diferentes niveles en la satisfacción en relación a esta y que puede ser compartida con la pareja sexual y genera una sensación de bienestar; mientras que los participantes vivencian y reportan, los investigadores pueden tener un panorama más completo y ofrecen interrelaciones entre conceptos.

La construcción de categorías previamente ideadas por una serie de autores cuyo objetivo sea conocer la experiencia de SS en un contexto determinado podría resultar ser negativo, al comprimirlas y resultar no ser suficiente para recolectar las experiencias que un participante pueda reportar, y que incluye muchos aspectos que son vividos en el momento; invitar al participante a adecuar su respuesta en una de las categorías previamente establecidas puede conllevar la pérdida de información adicional relevante acerca del fenómeno de la satisfacción sexual ya que, en vez de

detallar cómo se presenta el fenómeno de la SS en una muestra de varones homosexuales, solamente se llega a un consenso de a qué grado se encuentran en tal o cuál factor propuesto por el investigador.

Estudios recientes han revelado que existen diversas formas de vivir la propia sexualidad que las personas viven cada día, y que puede escapar a los instrumentos de recogida de información, dado que la investigación tiende a centrarse sobre ciertos aspectos y no abarcan todo el espectro de la experiencia posible.

Los científicos relacionan las sensaciones y pensamientos que los participantes perciben en categorías previamente construidas y se van clasificando mientras realizan su investigación, tomando como ejemplo la sensación de bienestar reportada, se puede hacer mención explícita o se va desvelando conforme esta progresa y al platicar más de su experiencia, se puede observar que en ella pueden confluir aspectos psicológicos o aspectos físicos, ya sea solo uno de ellos o ambos, pero son interpretados con base en el marco teórico de los investigadores, por ejemplo, el bienestar percibido puede ser explicado con base en una teoría puramente psicológica en la que convergen aspectos psicológicos y emocionales o bien relacionarlos a una construcción social que la persona ha aprendido o una que solo se centra en los aspectos conductuales; cada investigador analiza los resultados con base en el marco de referencia que utiliza, por lo que es preciso hacer la aclaración que la conceptualización depende de los objetivos y que no son totalmente incompletos, sino que explican una parte del fenómeno.

Dado que la SS está compuesta de muchas variables es complejo realizar una definición de lo que es satisfactorio, y se complejiza aún más, si se intenta trazar lo que a cada género les es satisfactorio.

Características esenciales y dimensiones psicológicas para entender la satisfacción sexual

Con base en las investigaciones analizadas y la literatura revisada, se puede decir que los 4 ejes fundamentales de la satisfacción sexual cualquier persona son:

1. Se va construyendo conforme el desarrollo personal, no es innata
2. Las experiencias sexuales y de la vida influyen sobre la percepción de satisfacción
3. Las relaciones sexuales, de pareja y sociales con otras personas moldea lo que en un momento es satisfactorio y,
4. Al ir experimentando va adquiriendo nuevas experiencias conforme va creciendo y acorde al contexto social.

Y se encontró que para los hombres homosexuales:

- Las experiencias se encuentran permeadas dada su orientación sexual, dentro de una sociedad machista, heteronormativa y cisnormativa.

Las dimensiones sociales juegan un papel importante en la explicación completa de la satisfacción de los varones homosexuales, que pueden complementar las explicaciones psicológicas que favorecen o afectan a la sexualidad.

Para conceptualizar las potenciales influencias y cambios sobre la experiencia sobre la SS, se puede observar tomando como referencia el modelo ecológico de Bronfenbrenner, propuesto en algunas investigaciones para analizar el aspecto de los diferentes componentes que influyen sobre la sexualidad, y su posterior satisfacción o insatisfacción, modelo al que se propone la incorporación de la dimensión del tiempo.

1. El aspecto psicológico-emocional

2. Los factores relacionales (pareja)
3. Las instituciones
- 4. El uso del tiempo y espacio sociocultural**
5. Los discursos

Si bien, la medición del mismo es una construcción social, el trabajo y la vida se organiza con base en un sistema de minutos, horas, días y semanas, cada persona construye su forma de organizar su día y su vida en general, cuya base es el calendario de trabajo y religioso de las estructuras objetivas que provienen de la dominación masculina.

Los dos primeros puntos se refieren a las estructuras subjetivas, que determinan una forma de pensar, organizan la estructura de la sociedad, la jerarquía y organizan el tiempo a nivel social y personal, con el fin de perpetuar estas propias estructuras subjetivas y objetivas, para lo cual también se dispone de los espacios.

Se trata de un uso espacio-tiempo sociocultural y se expresa de manera diferente en diversas culturas alrededor del mundo, pero que la gran mayoría de ellas presentan una predominancia hacia el aspecto masculino y por el cual, los hombres homosexuales pueden ser llevados a utilizar un tiempo corto en sus relaciones sexuales (centrado solo en el orgasmo, centrado en la eyaculación), un espacio privado (la casa de uno de los individuos o un bosque, baños públicos), y conforme a lo que se considera masculino de acuerdo a la sociedad en la que habita, además presenta la característica tendencia de ser una experiencia carente de emociones.

En el aspecto psicológico-emocional (dimensiones 1 y 2) del modelo propuesto se expresan los mandatos de los discursos sociales que determinan las formas de usar el tiempo de las personas y esto se puede observar y analizar en el discurso de

los participantes; en mayor medida se pueden considerar como factores directos sobre la SS, porque tiene implicaciones que solo conciernen a esa persona.

Cuando se analiza la dimensión del tiempo sobre factores relacionales, hace referencia a las relaciones sociales que puede tener la persona, desde familiares y amistades hasta la relación sentimental con otra persona; para ejemplificar, en el siglo anterior, en relación al tiempo dedicado a la pareja sentimental prácticamente se reducía si la mujer que era sospechada como con “mancha”, lo que suponía un deshonor a la familia y se obligaba a casarse a quienes cometieron la falta, por lo que el tiempo de relación, se acortaba.

A su vez, las relaciones están determinadas por los discursos sociales (por ejemplo, en el pasado no se podría haber tenido una relación con una persona determinada por su estatus económico), y por las instituciones (una persona que viva en una zona de alta percepción económica entra en contacto con personas con un tipo de pensamiento, que si vive en una zona popular o de bajos ingresos económicos y puede que una institución académica permite la expresión romántica homosexual y otras que lo prohíben).

Una institución puede ofrecer ayuda a mujeres que quieran abortar si el consenso de las personas indica que existe un discurso que lo apruebe, pero no puede disponer de espacios y tiempos si el discurso al respecto no lo permite.

Los discursos permean todas las áreas mencionadas. Una determinada forma de pensar puede influir sobre cómo se conciben las relaciones, que influye sobre las instituciones y se determina cuál es el uso del tiempo y se manifiesta sobre la psique del sujeto (las nuevas generaciones contemplan que el tiempo dedicado a la universidad no depende de los tiempos que estipulan las instituciones académicas,

sino de los tiempos personales, dado que se visibiliza que el tipo de alumno que no tiene presiones laborales y que puede asistir siempre a clases es universal, sin embargo, se deja de lado a quienes tienen un trabajo o que por cuestiones familiares no pueda dedicar el tiempo necesario para aprender, las redes sociales abogan por normalizar el no estigmatizar a quien no encaje con las características del alumno ideal, lo que ayuda en una menor percepción de estrés y ansiedad percibido por cumplir determinados tiempos sociales).

Y a su vez, la psique de las personas puede suscitar cambios que repercuten a nivel colectivo en los discursos y en las instituciones, por medio de los cambios generacionales y los movimientos sociales.

La articulación histórica de la dominación de la sexualidad y su influencia sobre la percepción de la sexualidad

La dominación masculina, entendida como una, entre varios tipos de dominación (Rubin, 1986) sirve para conceptualizar y observar los efectos diferenciales que tiene sobre cada uno de los individuos, con base en la diferenciación del sexo biológico, en la que los hombres (refiriéndonos a quienes se identifican con el género masculino), en apariencia son más privilegiados que las mujeres (quienes se identifican con el género femenino) y que tiene correlación con la posición que los hombres tienen al tener sexo con las mujeres, de la cual se estructura la división sexual en particular y la sociedad en general.

Establece unas determinadas actividades para hombres y mujeres, siendo las labores que realizan estas últimas las que tienen menor mérito ya que son posicionadas como debajo de las que hacen sus contrapartes masculinos.

La construcción social que se hace alrededor de la homosexualidad tiene como base el intercambio de mujeres, que al no producir relaciones sociales y la reproducción de capital (embarzar a una mujer) son percibidos como hombres inútiles y dejados de lado, perjudicando el desarrollo social de la persona, que a su vez influye sobre el desarrollo individual y en especial, en su identidad sexual.

Lo que no es posible definir en estas páginas, dado que no es el fin de este trabajo es si la homosexualidad gana ese estigma a raíz de su renuncia del tráfico de mujeres o si fue por que el entendimiento de los hombres heterosexuales fue que los varones al tener el mismo objeto sexual que las mujeres quería tener la misma posición social que ellas, pero, lo que si se puede evidenciar que es que la diversidad sexual se presenta como un obstaculo a los fines primitivos de la sociedad que era la procreación y el tener mano de trabajo.

La división sexual puede observarse mediante sus efectos que actúan sobre hombres y mujeres, como la división del trabajo producto de la diferenciación con base en el sexo, presentándose como “natural” en cómo se estructura la sociedad.

El determinado rol que pueden ejercer en esta sociedad se calcula con base en su posibilidad de intercambio, dado que es el único uso percibido que se puede hacer de ellas (ese es su papel “natural”), que permiten que sucedan intercambios de orden simbólico, para producir alianzas sociales, simbólicas y para la SS masculina.

La traspolación que tienen las mujeres en la sociedad hacia los varones homosexuales se realiza mediante las estructuras subjetivas (a nivel cognitivo), esto con el fin de entender la presencia de un deseo que va en contra de lo establecido por la “naturaleza”.

Y de este modo, todo lo que va establecido contra las distinciones fundamentales es percibido como extraño y excluido tanto de forma social, como simbólica (por ejemplo, la poca producción de investigaciones y productos artísticos que aborden el tema de la homosexualidad) como la exclusión de los homosexuales del espacio público, obligando la expresión artística de estos a espacios privados, así como su negación a nivel psicológico de la persona.

La discriminación que se ejerce contra la diversidad tiene un impacto en las emociones y en la estructura subjetiva de la persona, cuando una persona es obligada a no expresar sus verdaderos sentimientos, o se demeritan, se generan sentimientos de rechazo, soledad y se experimenta en la mayoría de los casos tristeza e ira, y si esto se repite constantemente puede generar la internalización de esas ideas negativas, que empeoran la situación a nivel psicológico y a nivel emocional.

El papel del discurso social sobre la construcción social y personal de la orientación sexual homosexual

Factores de la SS confluyen y actúan sobre diversos ámbitos de la vida del individuo e interactúan de diversa forma, por ejemplo, los factores listados arriba, pueden influir en mayor o menor medida sobre la SS y el bienestar personal, según el desarrollo de la vida del ser individual.

Tomando en cuenta el contexto, no sólo es una serie de factores identificados que interactúan para la creación de la subjetividad, estos a su vez se encuentran influidos por una dimensión más grande, la de los discursos, que a su vez, repercute sobre las instituciones sociales y religiosas.

Se puede observar una serie de efectos que tienen los discursos sobre la vida de los seres, sin duda, la mayor parte de los investigadores relacionan los resultados observados a aspectos sociales no analizados.

Los aspectos psicológicos son los que presentan un mayor interés, estos construyen una determinada forma de pensar y que es necesario deconstruir para que la persona pueda experimentar de mejor manera su sexualidad.

Cuando los investigadores incluyen en sus muestras a mujeres (que es la mayoría de los estudios revisados, para más especificidad revisar apartado “¿es un estudio que se centra exclusivamente en varones homosexuales o hay otras orientaciones sexuales?”), no es un obstáculo para los propósitos de analizar la satisfacción sexual masculina, al contrario, enriquece al poner de relieve un punto de comparación, lo que es satisfactorio para hombres y mujeres.

Sobre la construcción social acerca de la homosexualidad existen una serie de ideas que estigmatizan y rechazan a la homosexualidad, esto se debe a que en el pasado se debían atener al mandato social de la procreación y de intercambiar mujeres, con el fin de desincentivar estas conductas y reforzar la idea de heterosexualidad como la única y verdadera forma de vivir la sexualidad.

Por otro lado, la construcción personal se puede ver influenciada por la familia nuclear y lejana, por la estructura de la sociedad y los discursos que existen acerca de la homosexualidad en una determinada época, por ejemplo, un joven homosexual en la Ciudad de México en el año 2022 tiene más oportunidades de ser aceptado en su familia nuclear, en comparación con un joven que ha nacido en el año de 1989; la aceptación o rechazo de la homosexualidad puede repercutir en el desarrollo personal

del individuo (por la homofobia interna) en el que el aspecto sexual es un factor, entre otros, importante para elevar los niveles de SS y de bienestar.

La implicación de la cultura es crucial sobre la satisfacción sexual

La cultura por medio de las tradiciones, relatos orales, eventos rituales nos acerca a la forma de pensar que se comparte en la comunidad, logra crear un sentido de identidad en la persona (cada 16 de septiembre en México al conmemorarse la independencia se afirma la identidad como perteneciente al país) y así cómo congrega, también puede posibilitar el alejamiento a aquellos que no se adecuan o se alinean con el ideal masculino y femenino que existe culturalmente.

En la sociedad existe una serie de ideas que están contenidas dentro de la cultura y que contienen los ideales de lo que es una persona, siendo el sexo biológico al nacer, el primer aspecto a través del cual se ejerce el control, y que a partir de este se configura el género de la persona y con base en ello, se espera una forma estereotipada de comportamiento y en el que sus relaciones con otros están matizadas por el género; es el sistema patriarcal que por medio de una serie de estructuras (físicas, sociales y psicológicas) crea discursos (médicos, psicológicos, académicos) que van enfocados hacia privilegiar una forma de vivir, que es considerada la correcta, dado que es tenida por normal.

Lo anterior es definido como guiones sexuales y que en términos simples, es un instructivo que la sociedad tiene para los diferentes géneros y que dispone de varios mecanismos sociales para hacer cumplir el mandato, como la exclusión social, el bullying, entre otros y cuyo fin es su interiorización.

La sociedad patriarcal toma posesión sobre el cuerpo de las mujeres y dictamina sobre el cuerpo masculino, impone una serie de restricciones que considera

alrededor de la sexualidad, asimismo, también puede influenciar en los deseos, fantasías y conductas sexuales de las personas e imponen los que son considerados correctos para ambos géneros, en el caso de las mujeres es sobre el uso de su sexualidad, para los hombres son las emociones; reduciendo a la persona a una herramienta para la construcción de la sociedad.

Las relaciones sexuales son determinadas por la cultura, que es esencialmente masculina y estructural y jerárquicamente patriarcal

La SS de varones homosexuales pone de manifiesto (inadvertidamente) un intrincado sistema cultural que privilegia a la heterosexualidad, por motivos como la reproducción social y del capital, siendo la única forma de sexualidad permitida a las personas y que por medio de instituciones, dispositivos y discursos deslegitima el deseo que salga de la norma e influyen los lazos que se pueden establecer entre las personas.

La cultura de la mayor parte de las civilizaciones del mundo tiene como origen el tráfico de mujeres, que es definida mediante la explicación de relaciones de la existencia de un poder irreductible a reglas y que controlan a la sexualidad como medio de (re)producción social, precipitando una visión de la homosexualidad como disruptora del orden social (¿con que tipos de vínculos se desea la reproducción?) y al presentarse como obstáculo al establecimiento de vínculos, es prohibida.

Y se ponen en curso mecanismos tanto institucionales y sociales por medio de los discursos médicos (por ejemplo en los 60 y 70's) y académicos, de la exclusión social, el bullying, la marginación, la falta de derechos entre otros, para deslegitimar a la homosexualidad y a las demás orientaciones e identidades, principalmente a

traves de las instituciones religiosas y se puede reconocer sus efectos en las dependencias del estado como las instancias de salud y de procuración de justicia.

Todo lo anterior genera un producto secundario de esos discursos y los estereotipos que es la homofobia interna, y que para los hombres homosexuales los confronta en relación a su condición biológica y su rol que deben desempeñar como hombres, pero a su vez, ellos nunca dejarán de tener deseo sexual en relación a otro varón, lo que provocará que recurran a otros métodos más peligrosos para vivir su sexualidad como es el fisting, el sexo sin condon ó al chemsex, por mencionar algunos y como parte de las dificultades en el ambito sexual, compartir con sus congeneres heterosexuales la disfunción erectil, eyaculación precoz, así como otros problemas para llegar al orgasmo, además de otros problemas como lo es la baja autoestima, depresión.

La forma de pensar dentro de los términos del patriarcado se implanta en las mentes y es difícil de deshacer y aunque los varones gais no formen parte de, la crianza por parte de los padres heterosexuales (que es la mayoría en casi todo el mundo) va en este sentido y existen fragmentos de experiencias que pueden imprimir su huella en la estructura cerebral; como no se es permitido las relaciones homosexuales, tienen que ser rápidas, eyacular lo más pronto posible para no ser visto o detectado por la sociedad machista, por lo que la SS puede verse afectada por la corta duración, la imposibilidad de decir no ante ciertas prácticas, la falta de romance, entre otros factores y estos pueden variar de acuerdo a cada cultura, presentándose de manera diferente y aprobando ciertas prácticas y prohibiendo otras.

Se precipita una determinada forma de pensar y esta se refuerza por la repetición, los hombres son inculcados a seguir un determinado comportamiento y

con el castigo y la recompensa se motiva a seguir tal conducta o reprimir otra, siendo el mayor riesgo, la exclusión social; a lo largo de los siguientes párrafos se detalla la relación que tienen estas estructuras con diversas áreas de la vida del varón homosexual y se desarrolla una propuesta de teoría de como influye sobre la SS.

Sin embargo, es posible que las personas de una sociedad cambien conductas sexuales en un momento determinado y estos cambios permean a todos en general.

El papel de la emociones sobre la satisfacción sexual

La sexualidad está permeada por factores sociales, psicológicos y emocionales y si existe una disfunción en ella, todo en su conjunto se puede ver afectado.

Las emociones y la sexualidad se encuentran positivamente relacionadas en un contexto dónde hay mayor intimidad y compromiso (Mark, y cols., 2015; Hosking, 2013; Hubach, et.al., 2015), en que el hombre experimenta una mayor satisfacción tanto a nivel sexual como emocional y por otro lado, en contextos dónde existe menos apoyo por parte de la pareja y de su comunidad estos niveles se verán disminuidos.

Esto supone una asociación a nivel psicológico entre la satisfacción física y emocional con las relaciones sexuales.

Dado que las relaciones de la mayoría de los países se basa en la cultura del tráfico de mujeres, los hombres no pueden mostrar emociones (por la naturaleza subordinada de la relación misma), por lo que la falta de ellas, puede explicar la falta de satisfacción, en el ámbito sexual especialmente.

Cuando se examina la satisfacción que se puede obtener de la experiencia sexual y no sexual con la pareja, los resultados indican una mejor satisfacción sexual entre varones homosexuales en pareja.

¿A qué puede deberse esto? una parte se explica por los componentes de la relación de pareja, como la pasión, compromiso y la intimidad, recuperados por Hosking (2013), en especial la intimidad y el compromiso, que estas dos últimas predicen mayores niveles de satisfacción sexual sin importar que tipo de acuerdo sexual (cerrado, monógamo o abierto) se acuerde en la pareja, pero ¿qué significa la intimidad dentro del contexto de pareja? ¿Qué significa el compromiso?

En el trabajo de Hosking (2013) se puede observar una tendencia que favorece a los varones que mantienen una relación que conserva la intimidad y el compromiso, esta tendencia puede ir en consonancia con los resultados que indican una mayor satisfacción emocional y sexual en contextos de pareja (Mark y cols., 2015), siendo el componente emocional lo que constituye la intimidad, ya que no es posible compartir sentimientos o emociones con una pareja ocasional, porque para ese contexto se espera no compartir nada personal.

El otro componente, el compromiso, suscita preguntar, ¿qué es primero? ¿el compromiso o la intimidad? en este sentido, las emociones que se generan dentro de la pareja ayudan a establecer un ambiente íntimo que genera confianza y se permite compartir sentimientos, lo que puede generar el compromiso con la otra persona de mantener el vínculo, que a su vez, ese compromiso, a nivel psicológico implica la apertura de compartir aspectos de la vida; lo que puede llegar a deducirse, es que tanto la intimidad y compromiso se retroalimentan y pueden sentar las bases de la relación estable y determinan en algunos puntos, una pareja sexualmente satisfecha.

Sin embargo, dentro de varias culturas, para los hombres está universalmente prohibido el demostrar emociones, anulando y restringiendo la emocionalidad al ámbito femenino, asimismo, las instituciones que existen en la sociedad exigen una

cierta expresión de género diferenciada, que refuerzan esas nociones y que además, condicionan la existencia de lazos sociales, que si no cumplen con sus reglas, a las personas les es negado su pertenencia a la sociedad y su identidad.

Es un asunto ampliamente investigado y documentado, cómo las conductas sexuales varían en función del sistema de ideas de lo que se considera moral en la misma cultura, en un determinado grupo social y/o por la adscripción a una religión.

La apertura que mencionan Pompeu y Cerqueira, hace referencia a la que se gesta dentro de la persona, es decir, la aceptación y posteriormente compartir la propia homosexualidad, que demuestra como es que la presencia de ideas negativas (ideas enraizadas en aspectos personales de la persona y que se manifiestan a nivel emocional), acerca de la sexualidad de la misma persona influyen sobre su experiencia dentro de la pareja, en la intromisión sobre la intimidad y que las emociones personales, pueden influenciar sobre la SS con la pareja, repercutiendo invariablemente sobre la estabilidad de la misma.

Sin embargo, la sola asociación conductual y las emociones no basta para explicar el porqué las personas asisten tan fervientemente a las ceremonias y celebran festividades, para poder dar una idea del porque, el componente emocional de la culpa, universalmente utilizada por la tradición judeo-cristiana y junto con el conductual explican parte del motivo detrás de estos sucesos.

La satisfacción sexual está relacionada con las emociones, sin embargo, no hay tiempo para las emociones

El tiempo, tan abstracto como podría ser, es delimitado por las estructuras objetivas (incrustado por los tiempos dictados por la religión y el calendario de trabajo, que curiosamente son similares) y subjetivas (como supeditado a las estructuras

objetivas, “yo guardo los días de semana santa, por qué soy católico”, “duermo pocas horas porque la universidad consume mi tiempo”), todas las aseveraciones con respecto al uso horario son resultado de la estructuración social del tiempo, que marca días y celebraciones, cuyo origen es el pensamiento masculino, por lo que, es posible inferir una influencia masculina y heteronormativa.

Es heteronormativo, en la medida que los hombres homosexuales reportan que cuando existe penetración anal, la actividad sexual acaba cuando uno de los dos (comunmente el activo) eyacula, analogía con la penetración vaginal, tradicionalmente de la sexualidad heterosexual, demuestra que los esquemas a los que se refiere Bourdieu, son replicados por la orientación homosexual, que indica una alta posibilidad que apunta a que sean las diferencias con base en el sexo las que estructuran el pensamiento y precipiten la satisfacción sexual percibida.

Este esquema presupone dos usos del tiempo, uno en el que se trabaja de manera extenuante (y que demuestra de aquellos una gran potencia) y uno femenino que se usa para recoger los frutos de este, la cosecha, que es sacar de la tierra, húmeda, y que no requiere mucha fuerza.

Los tiempos femeninos se ocupan de aquellos que son de la casa, del ámbito privado y que como analogía, son tiempos de desfogue (trabajo/descanso), y la actividad sexual, vista como lo opuesto a trabajar (de ahí que la mujer sea responsable de cuidar a su hombre en este sentido), ya que el hombre calma su fuerza y vigor con el sexo, solo se le invierte poco tiempo, tomándose el tiempo sexual en relación al momento en el que el hombre llega al clímax, cuando ocurre la eyaculación, ahí termina; la satisfacción es dejada de lado porque no produce capital de ningún tipo percibible.

El uso del tiempo se ajusta sobre las necesidades de producción simbólica e implica que la relación sexual este limitada a la reproducción del capital simbólico y social (cada segundo cuenta), por lo que el tiempo determina la importancia relativa al sexo.

Si bien, la eyaculación es ciertamente un medio de satisfacción por medio del orgasmo consiguiente, la investigación reciente demuestra que no es el único medio de lograr placer (es más, en algunos casos no se encuentra satisfacción masculina por orgasmo) sino que existen medios alternativos para lograr satisfacción.

La relación de pareja es un medio que permite que la experiencias satisfactorias por vía sexual se puedan vivir, ya que es un espacio fuera de las normas sociales, que está determinado por reglas propias de la pareja, se reinventa el tiempo, tanto el masculino y el femenino, que inclusive, en la intimidad sexual (y en general) este se transforma y se experimenta subjetivamente como cuentan los participantes de Pascoal y cols., (2019) en los que se mencionan experiencias espirituales, haciendo referencias a trascender sensaciones del cuerpo.

Las emociones juegan un papel importante en el acto sexual y su implicación total hace que se convierta en una experiencia muy satisfactoria, por el contrario, la existencia de emociones que generan sensaciones negativas durante el acto determinan una experiencia poco satisfactoria.

Las emociones como la culpa (que las religiones inculcan muy bien) impide el acceso a la SS y que ocasionan una serie de problemas físicos, psicológicos y emocionales que se gestan desde una edad temprana y se manifiestan de modo gradual y estas problemáticas van dificultando o en algunas ocasiones hacen imposible una experiencia sexual satisfactoria.

Los hombres homosexuales y su participación en las estructuras jerárquicas

La familia como institución social reproduce las estructuras subjetivas a través de la crianza de los hijos y la reproducción de las estructuras objetivas como medio reproductor de capital humano que contribuye al mantenimiento de dichas instituciones y estructuras que permiten la opresión.

La característica de la homosexualidad como disruptora del orden social establece una oportunidad a los individuos identificados bajo esta orientación de distanciamiento de estructuras heteronormativas y masculinas y permite que se expresen las diferentes formas de cultivar el amor libre, aunque todavía hay zonas en las que la homosexualidad no es aceptable.

La implicación del deseo sexual que un hombre tiene de un hombre es considerado problemático por el hecho de que no se puede inscribir dentro del orden natural de las cosas, así conceptuado por la sociedad envuelta en sistemas tradicionales (heteronormativos y cisnormativos) de las relaciones de parentesco.

El deseo en este sentido sería cuestionado ¿de verdad eres homosexual? ¿no estarás confundido? son preguntas que se plantean en relación al deseo, porque no se entiende, se excluye por ser inasible para quien pregunta y se impone una categoría en pos de seguir un orden establecido; la relación homosexual en sus deseos, fantasías, representaciones, no produce, por lo que es excluida del orden simbólico y social.

Esto no implica que se dé una explicación puramente psicológica de la raíz de los problemas acerca de la SS homosexual y la diversidad sexual, sería un

despropósito, dado que ese no es el objetivo de este escrito y se quedaría corta por la ausencia de explicación acerca de los aspectos sociales.

La SS de los hombres homosexuales no se encuentra garantizada dado que no se puede poseer a un hombre, es el tabú de la homosexualidad, que hace impensable que se de una relación entre dos hombres, a nivel simbólico no existe y los intentos de satisfacerse sólo en lo puro sexual resulta insatisfactorio (Mark y cols., 2015) ya que en este sentido, existe una parte que va más allá de lo físico, el deseo, que no es totalmente alcanzable, en este caso, sería compartir la existencia con alguien del mismo sexo/género.

Los hombres son dominados en el mismo sistema que ellos, en apariencia parecen dominar, y como se es el dominador se puede satisfacer sexualmente sólo en ese aspecto, se considera el mayor placer, entre más relaciones obtenga un hombre es más satisfactorio, de acuerdo a una visión heteronormativa.

En algunas relaciones homosexuales se pone de manifiesto esta relación de dominación, en la que hombres desean a un hombre con características masculinas se impongan sobre ellos (es imposible que un hombre femenino suscite este tipo de deseo), y esto implica la existencia de estructuras de dominación entre la diversidad sexual, ya que se perciben en ciertas partes, como universales.

Aquello que parece deseable a nivel sexual dentro del discurso social no parecen satisfacer entre los hombres homosexuales, aquello que dice que es satisfactorio parece ante lo otro no nombrado, ante la sexualidad socializada los participantes manifiestan que son menos satisfactorios otros aspectos reportados.

No solamente los guiones sexuales permean el actuar de las personas en la sociedad como vigilantes omnipresentes y omnipotentes, los guiones pueden estar

sujetos a los cambios en las conductas sexuales que pueden suceder en una región debido a los movimientos y revoluciones sociales, como lo es el caso del “hookup culture” o cultura del sexo casual que se ha convertido en un guión dominante (Mark y cols., 2015) presente en estudiantes universitarios debido a la opresión de una sociedad y que busca nuevas formas de experimentar con su sexualidad.

La importancia de la homofobia interna y los pensamientos de macho (Macho beliefs) y el fenómeno “male in the head”, fenómenos internalizados que influyen en la experiencia de la satisfacción sexual

Un factor negativo exclusivo de la comunidad LGBT+, en general y que afecta a la población de hombres homosexuales, es la homofobia interna, en el que confluyen aspectos sociales e ideológicos que ocasionan una serie de reacciones en la persona, expresados en síntomas físicos y psico-emocionales.

La internalización de las ideas negativas acerca de la sexualidad, que pueden ser los estereotipos y prejuicios por parte de la persona homosexual, desencadena una serie de síntomas que afectan a la salud integral, entre ellas, a la salud sexual.

La homofobia interna es un factor originalmente social, que se convierte en psicológico cuando la persona asume ideas negativas acerca de su identidad. (Hubach, et.al., 2015; Gallego y Barreiro, 2010)

Si se menciona que la sexualidad puede ser experimentada y es afectada por factores biopsicosociales, debe entenderse como la construcción social de un impulso biológico y que puede explicarse con base en mecanismos relacionados con la dominación masculina.

De acuerdo con Bourdieu, menciona que la dominación masculina pone de manifiesto mecanismos profundos que apoyan el acuerdo entre las estructuras

cognitivas y de las estructuras sociales, con ello, la experiencia dóxica del mundo social, es decir, existe consonancia de las estructuras cognitivas en relación con el uso de la sexualidad (el hombre tiene que ser rudo y dominar sobre la mujer, porque el hombre es más fuerte y más alto que ella) con las estructuras del mundo social (que privilegian la heterosexualidad) y que repercute sobre las experiencias que se puedan vivir como hombre o mujer.

La homofobia interna en la población de hombres homosexuales tiene características propias y recaen precisamente en su condición biológica que tienen como hombres, esto es, siendo biológicamente varones, tienen el deber de tener descendencia, otro ejemplo, es el de ser protector, así como también el de disponer de varias mujeres, por lo que, tener un vínculo emocional con una mujer (no es lo esperado) no es alentado por la masculinidad hegemónica.

Las estructuras subjetivas que surgieron desde los principios de la humanidad y que se centraban en la fuerza y el poder del hombre, provocan la dominación y uno de esos aspectos es el considerar a los géneros en términos dicotómicos, siendo la mujer definida como la antítesis del hombre (alto/bajo, arriba/abajo) estas dicotomías se tienen por naturales y no como un constructo social y asimilados como tal por los por los mecanismos diferenciales construidos socialmente y por la repetición constante que constituye la costumbre.

Así como existe la homofobia interna, el fenómeno descrito como “macho in the head” (Mark, Garcia y Fisher, 2015) y que también se podría considerar como su relacionado “macho beliefs” (Peixoto y Nobre, 2014) (“macho beliefs” se aplican para hablar de las creencias machistas de los hombres heterosexuales y homosexuales, “male in the head” se utiliza para referirse a las creencias que tienen hombres

identificados como pasivos y especialmente, las mujeres, acerca de su papel en relación con los hombres) estos conceptos hacen referencia a aspectos que son tenidos como naturales y que se encuentran incluidos en la dimensión psicológica.

Dentro de esta problemática, los hombres homosexuales son un grupo susceptible de interiorizar dichos mandatos sociales para poder sobrellevar las exigencias que tienen de su medio y así pertenecer al grupo social.

La internalización de la homofobia y los pensamientos de macho son constructos que demuestran el alcance que tiene una ideología sobre los cuerpos, que al identificarse con dicho sistema ideológico, lo llegan a encarnar, como explica Bourdieu (2000) al mencionar que se puede observar el efecto de la dominación sobre el cuerpo de las personas, como ejemplo, los sentimientos vinculados a las diferentes partes (para las mujeres las piernas abiertas es vulgar, o ser muy alta es tomado como burla). E introduce el concepto de hexis corporal, que es una relación con la conformación física del cuerpo y de moverlo y de vestirlo, el porte, el cuidado y se lo entiende como expresión del ser profundo (mujer u hombre), de acuerdo con el postulado de la correspondencia entre lo "físico" y lo "moral" (Bourdieu, 2000).

Estos mandatos ejercen una influencia social más profunda ejercida sobre la sexualidad de una persona y determinan el poder relativo entre los géneros (Campell, 1995), determinando pensamientos y comportamientos sexuales, que no permiten que ambos experimenten más allá de sus creencias.

Esta estructura puede precipitar para el surgimiento de ideas negativas acerca de la sexualidad y para el varón homosexual, los problemas reportados para alcanzar la satisfacción sexual.

Los guiones sexuales dictan la forma de vivir la sexualidad de acorde al género de la persona y conlleva una serie de pensamientos y que permite y alienta la satisfacción masculina mediante la obtención de placer en contextos de sexo casual.

En los hombres heterosexuales y homosexuales activos, la actividad sexual se circunscribe solo en el acto de penetrar y se cierra sobre eso mismo (actividad tal vez influida por ideas machistas de solo procrear y no disfrutar, por la posible ausencia de una conexión más allá de lo físico).

Sin embargo, los mismos hombres reportan que los encuentros casuales resultan ser menos satisfactorios y suelen pactar estos encuentros sólo para satisfacer el aspecto físico (Mark y cols., 2015; Esparza y Núñez, 2020; Fleishman y Cols., 2020; Frederick, et.al., 2021) y que cuando no se da se recurre a medios cada vez más riesgosos.

Estas creencias se presentan recurrentemente entre los hombres homosexuales que estaban solteros, Nobre (2014) menciona que los pensamientos de “macho” también se presentan en su muestra de hombres homosexuales, que al igual que los heterosexuales, piensan que la satisfacción de la pareja se debe a la erección del pene y a su longitud (a la manera de pensamiento de la mayoría de los participantes de Parrini y Flores) que ocasionan problemas como la disfunción sexual y tienden a catastrofizar las consecuencias de no satisfacer a la pareja.

La interiorización de los mandatos sociales establece una influencia sobre los deseos, fantasías y pensamientos e interfieren en mayor o menor medida en la experiencia de la actividad sexual.

En el ámbito social, quien performa el género femenino en el acto sexual tiende a ser más estigmatizado por la sociedad, por lo que la persona es más probable a sentirse mal con su deseo, su identidad y expresión de género.

¿Porque se suscita que el deseo y la posición (activo o pasivo) determinan el estatus y el grado de satisfacción sexual entre los hombres homosexuales?

Si la relación sexual aparece como una relación social de dominación es porque se constituye a través del principio de división fundamental entre lo masculino, activo, y lo femenino, pasivo, y ese principio crea, organiza, expresa y dirige el deseo.

El deseo masculino se presenta como deseo de posesión, como dominación erótica, y el deseo femenino como deseo de la dominación masculina, como subordinación erotizada, o incluso, en su límite, reconocimiento erotizado de la dominación (Bourdieu, 2000). En un caso en el que, como en las relaciones homosexuales, la reciprocidad es posible, los vínculos entre la sexualidad y el poder se desvelan de manera especialmente clara y tanto las posiciones como los papeles asumidos en las relaciones sexuales (Bourdieu, 2000, pp. 19)

Estos roles sexuales, activo y pasivo, emulaciones a nivel sexual de los géneros, tienen relación con el posición social, dadas las estructuras sociales en donde quién asume la posición de pasivo es degradado, y el activo, que asume un deseo activo, masculino, le otorga una posición social más alta, inclusive dentro de la comunidad homosexual.

El hombre heterosexual y el hombre homosexual activo pueden satisfacerse, la mujer o el hombre homosexual pasivo no, y deben soportar porque así es para la mujer y el varón al asumir el rol, según el pensamiento común, por lo que el hombre homosexual pasivo no puede ser digno de respeto por tomar preferir la subordinación

y el homosexual activo se beneficia por desplegar comportamientos típicamente masculinos, sin embargo, sigue estigmatizado por renunciar al tráfico de mujeres.

Los macho beliefs, expresión directa del pensamiento dominante masculino, son los que causan una mayor disfunción, problemas sexuales e insatisfacción para los hombres en general y para los varones homosexuales en particular, al determinar la forma de manejarse dentro de la sociedad y dentro de la intimidad sexual, demostrando el gran poder que existe alrededor del poder masculino dominante; para que se integre como parte de la identidad, se tiene que hacer que la persona se identifique con dicho mandato (un hombre no hace y se siente bien con hacer tal acción) y se precisan correctivos y como menciona Butler (2006) a fuerza de repetición para que se aprenda de forma efectiva y deje una huella indeleble en la psique de la persona.

En este sentido, los pensamientos que existen alrededor de la masculinidad son defendidos porque son vistos como naturales, y se tiene que defender esa naturaleza contra las prácticas que pretendan dañar.

De ahí una parte de la explicación del malestar percibido por los homosexuales en general y entre los homosexuales que prefieren el rol sexual pasivo en particular.

Orgasmo, placer, otras etiquetas con la que se puede entender una parte del fenómeno de la satisfacción sexual

Unido a temas como la satisfacción emocional, el placer, el orgasmo, aspectos relacionales y las ideas que existen en la sociedad, la SS es un concepto que tiene muchas aristas, es decir es multidimensional, que va transformándose y adquiere características singulares, de acuerdo con una serie de dimensiones, en las que las personas participan y que ejercen una influencia directa o indirecta.

Los aspectos o dimensiones a que la investigación en SS le han sido adjudicadas son el físico, social, ideológico, psicológico y emocional; en cuanto a su carácter relacional: se encuentra matizado de acuerdo a la situación sentimental: soltero, casado o cohabitando, en una relación dónde ambos viven en su casa y todas las combinaciones posibles.

El placer es especialmente influido por los aspectos sociales como la ideología y los discursos sociales, y por el otro lado, el aspecto personal que incluye los deseos, los pensamientos, las representaciones, las prácticas sexuales y la experiencia.

El sexo desde el campo de la imaginación y del deseo, se transformó en una confluencia de aspectos en el cual satisfacer deseos personales con base en ciertas características de la pareja, ya sea ocasional (en el caso de los varones homosexuales, la masculinidad, expresada en vello corporal, tono de voz grave, musculatura, entre otros), en pareja (la calidad de la relación, la duración y frecuencia de los encuentros sexuales, el cariño expresado, la comunicación, la intimidad) o en solitario (masturbación, juguetes sexuales), necesidades que se pueden satisfacer en lo físico, dadas las palabras que existen en español e inglés (*'come'* y *venirse*) relacionados al cuerpo, al miembro viril, que puede eyacular si el otro es alguien masculino, en el caso de las parejas se da un fenómeno interesante que expresa la unión de ambos, que trasciende lo físico (de acuerdo a lo dicho por los participantes la investigación de Pascoal y cols., 2019).

En los seres humanos no existe solo un desfogue al final, con la eyaculación, como los animales, sino que puede haber representaciones, fantasías, de por medio, en las que las personas toman parte (ya que existe una serie de representaciones acerca de lo que es atractivo para el colectivo de hombres homosexuales, y que a su

vez se refuerzan, dado que la mayoría busca a hombres varoniles y obtiene placer a raíz de las características particulares de la pareja y aquellas que los propios participante atribuyen a varones masculinizados) y a partir de ahí, llegar a la satisfacción de un deseo (o parcialmente), dado que buscan a un hombre, aunque no sea totalmente satisfactorio.

Los discursos de los participantes parecen ubicar al placer más en un contexto de características de la pareja y de la situación sexual que son consideradas como placenteras, cuando los participantes de Parrini y Flores mencionan partes del cuerpo de un hombre y cualidades personales que les parecen atractivos, no se refieren a una persona que pueda ser real, sino que nombran aquello que por medio de las posibilidades del lenguaje y la experiencia personal esperan encontrar y que vas más en consonancia con el placer, sin embargo, este concepto es rebasado por situaciones y deseos que van más allá del placer.

Entendiéndose al placer en esta investigación como atado solamente al momento, ya que tomando como referencia a los participantes de Parrini y Flores y Mark y cols., (2015) buscan a un tipo particular solo en el momento en que buscan tener relaciones sexuales y reportan tener satisfacción en lo sexual, sin embargo, los niveles percibidos al ser comparados con los niveles reportados de SS por hombres homosexuales en pareja se muestran superiores al contexto de sexo casual con persona atractiva (si se entiende “atractiva” los características masculinas antes mencionadas)

Lo que los participantes definen como “más allá” es experimentado parcialmente en la satisfacción por medio del acto sexual, sin embargo el orgasmo y el placer derivado de lo físico que experimentan los participantes de Parrini y Flores

(2014) e inclusive los que son encuestados por Mark y cols., (2015) solamente pueden referirse a una parte, que es el placer y dan cuenta de ello, pero no pueden hablar acerca de la totalidad que puede ser la satisfacción sexual en todos los niveles, ya que en ningún momento del estudio los participantes indican que esto signifique algo más que características que brindan placer, que pueda ser tomado como parámetros que los haga sentirse satisfechos.

Las características de la pareja sexual no son tomadas como parámetro en las investigaciones analizadas, si es masculino o si tiene el pene largo, se toman como referencia para la SS otros aspectos como la satisfacción con la relación o la duración del encuentro sexual.

Si bien, los participantes de Parrini y Flores mencionan en sus discursos de SS personal, bajo el concepto de “persona atractiva” de Mark y cols., (2015) tomando como referencia lo que es atractivo para los hombres homosexuales, se puede observar que mencionan en sus explicaciones que ese tipo de hombre es nada más para pasar el rato y, complementando, la muestra de hombres de Mark, menciona que, sea por cualquier motivo no alcanzado a formular, no es totalmente satisfactorio el encuentro, tal vez los participantes de Parrini y Flores, si pudieran haber compartido más, podrían haber dicho algo semejante.

La definición de SS puede abarcar varios aspectos como el social, psicológico, emocional, diádico y el sexual (no presentes en el discurso de las personas); para llegar a la experiencia de satisfacción, puede recurrirse al orgasmo, sin embargo, puede eyacular y aún así no sentirse satisfecho y en cuanto a la sensación física, esta puede ser placentera o no serlo o, también con la práctica de lo que Blair y cols.,

(2018) denominan como actividades no sexuales como las caricias y el cariño, por citar unos ejemplos.

Al revisar la definición de satisfacción se puede observar que existe una referencia a aspectos emocionales, por medio de la inclusión de la palabra “sentimiento”.

Que también está ligado a una razón, y como tal, desde el discurso psicológico, como sentimiento perdura en el tiempo, más que la emoción, pero, no se hace referencia a que es exactamente lo que se refiere con “razón”, que puede ser una razón personal, y en consecuencia, esta puede ser naturaleza desconocida.

Como ya se había mencionado, la satisfacción sexual se relaciona con conceptos como salud sexual, salud, bienestar siendo este último el que se relaciona a la SS dentro de la definición; al ser unida conceptualmente con bienestar, es posible que se le otorgue una comprensión (una razón) más profunda de su implicación en la totalidad de lo que es la satisfacción; si bien puede ser interpretada como fisiológica-psicológica en su totalidad, dentro de ella se incluyen aspectos que hacen referencia a los discursos de los participantes de Pascoal y cols., (2019) cuando mencionan que existe una sensación de plenitud (con su pareja, cabe mencionar) en el momento de definir la satisfacción sexual, que al igual que la palabra “plenitud” pueden congregar factores físicos, psicológicos-emocionales, diádicos, entre otros.

Se podría considerar como parte del clímax de la SS al placer experimentado en el acto sexual por medio del orgasmo, esto es, placer puramente físico, los estudios que existen consideran a estos, orgasmo y placer, como partes importantes de la actividad sexual, sin embargo, en los contextos carentes de un lazo o de compromiso emocional, en los que se pretende alcanzar el orgasmo y el placer, tanto hombres gay

y mujeres homosexuales y heterosexuales reportan como carentes de satisfacción emocional y sexual y que en aquellos dónde hay un compromiso o se espera que dure la relación, se reportan más satisfactorios por las personas.

El placer entre varones homosexuales está condicionada a cómo se vive el mismo cuerpo y como luce

Si bien lo que se trata de explicar es la satisfacción, los elementos que configuran una experiencia sexual placentera pueden confundirse con aquellos elementos que estructuran una SS, dado que ambos términos son utilizados indistintamente entre la población, siendo común la desorientación entre satisfacción y placer, dada la falta de educación sexual y de una sensibilización hacia lo que la persona siente.

Las sensaciones que pueden ser placenteras al mezclarse con lo que es satisfactorio, a la larga puede configurar una vida sexual insatisfactoria.

En el aspecto social, se puede decir, que los atributos que significan (dependiendo de la persona) una experiencia sexual más satisfactoria en el contexto del sexo casual encontrándose aspectos físicos como si el otro hombre es musculoso, flaco, gordo, las experiencias transcritas por Parrini y Flores (2014) mencionan que es a través de la vista, de cómo luce el otro, para poder ser poseído si reúne características masculinas o si es desposeído por ser femenino, parece ser que la manera cómo se conceptúa al otro constituye una oportunidad de conocimiento o de rechazo.

La división entre los sexos parece estar “en el orden de las cosas” como se dice a veces para referirse a lo que es normal y natural, y partir de las diferencias naturales se espera que los hombres sean fuertes, altos y expresen cierta agresividad

(Butler, 2006) y por medio de la presión social y la publicidad se refuerce esa imagen, hasta tal punto que se perciba como algo normal en un hombre.

Se “desea” que un hombre sea masculino, porque eso se espera socialmente de ellos, “porque así es su naturaleza” y entre más cualidades reúna es más deseable, porque está sujeto a una serie de creencias sobre el cuerpo masculino, que a manera de lista, entre más cualidades se cumplan, se determina su valor sobre otros hombres y su poder, lo que señala, a nivel analítico, que es más una atracción por el poder masculino percibido y esto también habla acerca de un deseo de dominación de la otra persona.

Desde la mirada de Butler (2006) si se trata de alguien semejante, si es universitario, si es bien parecido; en el caso de la satisfacción sexual en conductas sexuales individuales, se puede decir que los hombres homosexuales experimentan más satisfacción en este contexto que las mujeres (Mark, et.al., 2015; Fleishman, et.al, 2020), lo que podría indicar, que los varones parecen otorgar un mayor valor a la actividad sexual que las mujeres por motivos biológicos o sociales.

Existen aspectos que pueden ser placenteros, sin embargo, no constituyen lo que a una persona le pueda en verdad satisfacer sexualmente, como se dijo, lo que es placentero se remite solo a lo físico, lo que es satisfactorio depende del conocimiento personal.

¿Qué factores son considerados como importantes por los mismos participantes?

En lo referente a como la relación de factores influye en la satisfacción sexual, se puede observar que para los participantes de Blair y cols., (2015) y Carvalheira y Alexandre (2015), mencionan aspectos físicos como la edad o la frecuencia de

actividades sexuales no afecta la experiencia de satisfacción sexual, sino factores relacionales como la confianza de realizar actividades sexuales diferentes con la pareja y si existe intimidad con la pareja, aquellos factores que van más allá de lo físico y que lo afectan, en la manera de que, de acuerdo a Flynn y cols., (2017) mencionan que cuando existen dificultades sexuales, esta puede ser ocasionada por factores sociales.

Las relaciones de los aspectos no pueden ser analizados por separado, inclusive en los estudios cuantitativos, se investiga la SS en relación a aspectos tanto individuales e interpersonales, que pueden ser explicadas por aspectos psicológicos/emocionales, dado que es un concepto que las incluye en su definición en la discusión y en las limitaciones del estudio se menciona cómo estos resultados se pueden interpretar y se añaden aspectos sociales y psicológicos.

Al respecto, Sánchez-Bravo, Meléndez, Martínez y Gómez (2005) mencionan que abordar la sexualidad es hablar de un concepto que va más allá de la respuesta sexual humana, y en este sentido, también existen fantasías y deseos, y cuando se habla de disfunciones sexuales, se pueden definir como una serie de síndromes en los que los procesos eróticos de la respuesta sexual resultan no deseables para el individuo o grupo social y que persisten y son recurrentes; es decir, que cuando se presenta una disfunción de tipo sexual es debido a un desbalance en la relación de pareja, en el aspecto psicológico-emocional de la persona o en el físico, en una de estas o en su conjunto, que cuando el problema se manifiesta lo hace en la mayoría de los encuentros sexuales de la persona.

Cuando los participantes mencionan que existen dificultades sexuales y que no hay una conformidad con el orgasmo en relación a la actividad sexual realizada,

es posible que se derive de las estructuras subjetivas que tienen y que determinan una forma de pensar (por ejemplo, en una sociedad totalmente ajena a la vida sexual y que la considera tabú, el varón cree que la satisfacción deriva de la sola penetración, para él, como para su pareja, por lo que cuando él llega a eyacular (fin por excelencia) termina la actividad sexual, aunque él o la otra están insatisfechos o inclusive el mismo) y de las que no son totalmente conscientes.

Kaplan (citado en Sánchez-Bravo, et.al., 2005) define como trastornos psicossomáticos que impiden al individuo realizar el coito o gozar de él, y los divide en tres síndromes para el varón: trastorno de la erección, eyaculación retardada y eyaculación precoz. En las diversas investigaciones se puede observar que los varones no se satisfacen en los contextos de sexo casual, esto puede ser debido al carácter temporal de la relación, donde, el tiempo de ambos dicta la duración y la frecuencia de los mismos, pero que regularmente es un contexto en el que no se comparte un lazo con la otra persona, y solo se limita a eyacular, situación que difiere en relaciones de pareja.

Es decir, que los hombres no se satisfacen en el contexto de sexo casual por las características que rodean a la homosexualidad, como la exclusión del espacio (y por ende, del imaginario personal) lo que indirectamente causa que los tiempos dedicados a la relación romántica y sexual sean cortos y limitados solo a eyacular y que directamente ocasiona los síndromes descritos por Kaplan.

Ya se había dicho anteriormente que el tiempo estaba en relación con los esquemas objetivos que provienen de la dominación masculina y como la intimidad sexual (masturbación, romanticismo, sexo) no sirve al capital simbólico y social, es

desechada, y entonces es pensada en términos de producir ya sea dinero, relaciones sociales y/o seres humanos.

Cuando dos personas comparten un momento íntimo, como las relaciones sexuales, el tiempo pasa de ser social y estructurado, al ser el momento que solo dos personas comparten, con sus propios significados y ritmos, y que se podría decir que es un tiempo femenino, porque es dedicado a otra persona, que parece no producir capital alguno.

Lo que a los participantes les parece satisfactorio escapa de los guiones sexuales que existen en la sociedad, así como de los instrumentos, ya que el lenguaje de la sociedad heteronormativa (y machista) no alcanza para explicar la sensación del participante.

Sin embargo, se descubrió que existen dos aspectos que los hombres homosexuales que indican son sexualmente satisfactorios: el contexto de pareja y la intimidad física con uno mismo.

La masturbación se presenta más en hombres, que en mujeres, y se indican como satisfactorias en lo sexual (Mark y cols., 2015), la eyaculación mediante la masturbación por sí sola ofrece posibilidades de bajar el estrés y la ansiedad y aumentar la serotonina, sin embargo, cuando son comparadas con contextos en los que existe responsabilidad o compromiso afectivo, esta experiencia se puede sentir más satisfactoria y esto se corrobora con los efectos reportados entre aquellos varones que tienen pareja, ya que, ahora no sólo se trata de eyacular, sino que es un momento con profundas significaciones personales, que rebasan las estructuras de dominación.

Por un lado, desde lo físico, tomando como referencia al orgasmo, puede existir placer, desde los factores de índole psicológica, relacionados a la pareja, que se relacionan positivamente con la satisfacción, son la confianza, el tipo y calidad del apego (Gómez-Zapiain, Ortiz y Gómez-Lope, 2011), la comunicación, el deseo; esto indica que es un constructo que está lejos de su función y las representaciones, fantasías y deseos, varían de acuerdo a la cultura y/o al grupo social de referencia y cambian de acuerdo a la época.

¿Quién desea? ¿Quién siente?

“Así, cuando hablamos de mi sexualidad o de mi género, tal como lo hacemos (y tal como debemos hacerlo) queremos decir algo complicado. Ni mi sexualidad ni mi género son precisamente una posesión, sino que ambos deben ser entendidos como maneras de ser desposeído, maneras de ser para otro o, de hecho, en virtud de otro” (Butler, 2006).

El conjunto de experiencias relacionadas al género masculino es, decir, lo que significa ser hombre según la cultura, delimita el concepto propio de la satisfacción sexual en hombres homosexuales y lo que diferencia las experiencias de ellos de otros tipos de sexualidades; el ser para otro, implica una serie de representaciones que existen acerca del cuerpo masculino, un hombre homosexual no es solo para sí mismo (como cualquier persona heterosexual no es solo para sí), es para otros, para el goce de otros, para él mismo gozar, que esta en relación al aspecto de la persona, por lo que, se puede inferir, que si en un contexto en el que se aprecia más la hombría, aquel que no es masculino, puede ser rechazado, lo cual acarrea y manifiesta problemas en la salud física, psicológica-emocional y sexual.

Si bien existen oportunidades de abrirse a nuevas experiencias y cambiar las estructuras mentales, el mandato de la social sigue presente con una relativa fuerza y siguen existiendo personas homosexuales que reproducen los guiones sexuales, lo que puede traer tanto satisfacciones o insatisfacciones.

La cultura determina la forma de ser en relación con el otro. Los deseos son una manifestación de dichos mandatos para ser para otros; algunos pueden optar por ser masculinos, es decir, velludos, musculosos, rudos, otros en cambio consideran que un varón que tiene rasgos más femeninos es atractivo.

Los deseos que puede tener una persona son normativos por la cultura; se espera que una persona sea de tal manera para poder ser referida como un objeto de deseo, quien no lo cumple es dejada fuera y con ello se obliga, de cierta manera, a performar ese deseo y desde el aspecto cognitivo, son fuente de satisfacción, pero también influyen negativamente, ya que si performa el deseo de otra persona tiene valía en esa misma medida, convirtiéndose en objeto de deseo a expensas de alguien que puede o no apreciarlo.

Cuando un hombre homosexual, masculino, no puede satisfacer a su pareja, este cree que ha faltado al deseo sexual de su pareja (dada su identificación con el mandato masculino), en relación a su desempeño sexual, apareciendo sentimientos de inferioridad que impiden que pueda obtener SS.

Es el placer por medio de las características físicas y de personalidad que determina el grado de satisfacción sexual y si es percibida como tal.

En la medida en que se cumplan ciertos aspectos físicos de la pareja (que algunos atributos y cualidades tienen relación y cumplen con aspectos sociales como los mencionados en Parrini y Flores, en relación a la forma de organización del placer

homosexual), aspectos psicológicos de la situación y propios que no interfieren con la relación sexual, es como se percibe satisfacción sexual, durante y después del acto.

Los contenidos que transporta la sexualidad son de naturaleza masculina, falocéntricos, de sumisión, destructivos, propios de la heteronormatividad o la masculinidad hegemónica, que influyen sobre la misma sexualidad y sobre lo que puede ser considerado como deseable y que puede tener poca o alta relación con lo que la persona desea en realidad.

El deseo homosexual (como el heterosexual) es siempre deseo de reconocimiento de la otra persona, de ser deseado, que puede entrar en conflicto con la propia identidad personal, que depende de factores como la autoestima, las estrategias de afrontamiento, que determinan si la persona decide performar ese deseo para quien se desea o no hacerlo (que también estos parecen interactuar con el género (porque es más probable que los hombres presenten más autoestima que las mujeres) , con base en lo expuesto por las ideas de la dominación masculina) y del contexto en la que esta inmersa la persona y el contexto mismo de la relación.

La cuestión de quién desea se puede hallar en el aspecto psicológico en las estructuras subjetivas que organizan el pensamiento, que a manera automática despliegan una serie de conductas que van encaminados al cumplimiento de las reglas sociales y que la persona puede ser consciente o inconsciente de ellas.

Las inclinaciones, aprendidas desde la infancia, son pasadas por alto por el largo de la gente, se pueden observar en conductas, actitudes, pensamientos, sensaciones que tienen origen en la dominación y que no se cuestionan porque son tenidas como naturales, como por ejemplo, que un hombre golpee a una mujer esté

justificado, porque es su esposa y tiene derecho a corregirla, en consonancia con la idea de la inferioridad biológica de la mujer.

La masculinidad nunca está asegurada y siempre se encuentra en entredicho (te reto ¿o qué? ¿eres niña?), es esta inseguridad con la que los hombres desean, fantasean y que determina la satisfacción personal, se puede decir que la estructura habla por una parte importante de los hombres tanto heterosexuales y homosexuales, que otorga derechos y privilegios, quien desea es alguien que no quiere perder sus privilegios, quien no quiere perder el falo. Esto implicaría una desestructuración que podría poner en peligro la identidad personal del individuo.

Se puede afirmar que, actualmente, los hombres encuentran placer, no satisfacción.

Los hombres homosexuales y el amor romántico

La población de la diversidad sexual y los varones homosexuales en particular, por estar fuera de la sociedad (al estar fuera de la norma, crearon espacios en los cuales ser libres y explorar su sexualidad) la posibilidad de experimentar y permitir nuevas formas de amor.

Los triángulos poliamorosos, relaciones abiertas, tríos, inclusive el sexo casual, son parte de las conductas sexuales, que la comunidad de la diversidad sexual, en su mayoría, experimentan y viven en la actualidad.

Se puede mencionar al sexo casual como parte importante del repertorio de la mayoría de las personas en las ciudades actuales, pero, quienes lo pusieron en práctica primero fueron las personas de la comunidad LGBT+ precisamente por su apertura a nuevas experiencias y el alejamiento de las normas morales.

Se ha dicho en este trabajo que la investigación ha descubierto que los hombres homosexuales encuentran satisfactorios sexualmente los contextos románticos, pero también los casuales, sin embargo, estos resultan menos satisfactorios que en el primer contexto.

El apego que tienen los hombres homosexuales hacia sus parejas puede estar influenciado por la apertura a expresar el lado femenino de sí mismos y por la expresión abierta de sus emociones dado el espacio alterno que crearon como colectivo, en comparación con sus contrapartes heterosexuales, porque, como se está afuera, es posible ver los efectos que tiene el sistema dominante sobre las demás personas y se puede abrir los espacios para la experimentación e inclusión de características consideradas femeninas y que se ha observado que influyen sobre la satisfacción sexual percibida.

Por otro lado, el estigma que rodea a la homosexualidad en particular posibilita que el estilo de apego se presente como ansioso, si la persona vive en un contexto familiar en el que no se le acepta por su orientación sexual, buscará un ambiente con una persona que lo trate de forma similar.

Aún así, los estudios revelan que los hombres homosexuales experimentan mayor SS estando en un contexto de pareja, que por sí mismos o en sexo casual.

El autoerotismo y los encuentros sexuales casuales son predictores de satisfacción sexual entre los hombres homosexuales en las muestras de estas investigaciones

La investigación de Esparza y Nuñez, sobre encuentros sexuales entre hombres homosexuales argentinos, se encuentra inscrita dentro de la situación de emergencia sanitaria por la pandemia de Covid-19, sin embargo no demerita el

hallazgo de los investigadores, en el supuesto de una situación que rebasa al informante, sino que precisamente por esa situación se revelan de manera fidedigna los mecanismos de la conducta que la persona realiza en su día a día y en especial, como maneja su propia sexualidad, revelando su proceso personal de manejo de las emociones y de las sensaciones físicas.

Las aportaciones de esta investigación se ven reafirmadas por los hallazgos y la narrativa de Carvalheira y Alexandre, quienes mencionan que la satisfacción sexual en los varones homosexuales, está sujeta a un mayor número de encuentros sexuales y a un mayor número de parejas.

El mayor número de parejas se podría interpretar, en el contexto de las parejas casuales y de una sola noche, como una conducta autoerótica dado el carácter del encuentro, caracterizada por la falta de compromiso afectivo, en el que la persona solo busca complacerse a sí misma, dado que no se pueden compartir emociones y corresponder en ese sentido, a su vez, puede estar correlacionado con la necesidad de contacto físico, que es el aspecto por el cual los hombres (heterosexuales y homosexual por igual) se ven más satisfechos.

Y sin embargo los varones homosexuales en estas mismas muestras demuestran que el aspecto emocional puede ser olvidado, pero no dejado de lado.

Es probable que los hombres busquen encuentros sexuales con mayor frecuencia que las mujeres a manera de satisfacer el aspecto emocional, sin embargo, no existe evidencia empírica que avale esta afirmación.

Tal vez lo que no es satisfactorio de las relaciones sexuales casuales recae sobre su naturaleza rápida y relativamente anónima, el nombre no importa, solo el placer momentáneo, sin embargo, la primicia del elemento social, sobre el personal,

en la búsqueda de parejas, supone un desconocimiento del deseo de ellos mismos y se sobrepone el ideal de la sociedad; estas ponen de manifiesto el deseo sexual dominante, que para las cuales se escapa el lazo efectivo que es experimentado como más satisfactorio por los hombres en relaciones sentimentales y sexuales con otros hombres, en dónde se pueden crear otros tipos de actividades que generan satisfacción, que complementan y que sobrepasan el encuentro sexual casual. Y la intimidad es un factor fundamental en la explicación.

La intimidad es un factor positivo que ayuda a una mayor experiencia de satisfacción sexual, sin embargo, los varones homosexuales tienen problemas para intimar

Tradicionalmente se tiene la afirmación que los varones obtienen satisfacción de sus necesidades sexuales con solo tener sexo y eso es ratificado por medio de la investigación empírica, por otro lado, las investigaciones también ratifican que hay mayores niveles de SS entre varones en los que existe un lazo afectivo, resultados en los que la satisfacción emocional juega un papel importante.

Lo que tradicionalmente es considerado parte de la intimidad es compartir experiencias con la pareja, vivencias y establecer una comunicación basada en la confianza y que pueda ser el conducto para platicar acerca de sentimientos, deseos y necesidades en un ambiente de respeto por las ideas del otro.

En muchas de las relaciones de pareja, puede que la comunicación no está establecida y de ahí pueden surgir situaciones problemáticas y que podrían causar el rompimiento de la misma, una parte de la explicación de esta situación, desde una mirada social, se debe a un mayor énfasis en el placer masculino y que los guiones

sexuales que hombres y mujeres performan ocasionan problemas de comunicación en el momento de establecer un clima de confianza.

¿A qué se debe que cuando se compara entre hombres homosexuales en pareja y sin pareja los niveles de satisfacción tienden a favorecer a los primeros? ¿qué es lo que parece faltar en el sexo casual? Puede atribuirse a la posibilidad de comunicar abiertamente los sentimientos y emociones con la pareja, así como a la deconstrucción de los guiones sexuales tradicionales.

Es en la interacción con el otro que surgen deseos, fantasías, necesidades que pueden ser compartidas, es el reconocimiento con el otro y por el otro que sucede el reconocimiento de la misma persona y es esto lo que se quiere evitar en el desarrollo de la masculinidad.

La espiritualidad y otros aspectos que son olvidados por la investigación

Basta con leer en forma breve el discurso de los participantes acerca de la espiritualidad experimentada, para dar cuenta del carácter inaprehensible de la sexualidad y cuando Butler propone una definición de lo humano, libre de influencias del discurso masculino, para desligarlo del concepto de humano desde la visión androcéntrica, se pone de manifiesto la escisión de lo inasible por el lenguaje:

Darse cuenta de que se es (un sujeto) fundamentalmente ininteligible (que incluso las leyes de la cultura y del lenguaje te estimen como una imposibilidad) es darse cuenta de que todavía no se ha logrado el acceso a lo humano, sorprenderse a uno mismo hablando solo y siempre como si fuera humano, pero con la sensación de que no se es humano; darse cuenta de que el lenguaje de uno está vacío, que no te llega ningún reconocimiento porque las normas por las cuales se concede el reconocimiento no están a tu favor (p. 53).

Judith Butler menciona que el lenguaje está vacío, hace referencia a que una palabra puede referir a otro significado dentro de una misma cultura, el significado no define a la palabra, sino que el mismo está supeditado a lo que en sociedad patriarcal se puede conceptualizar alrededor de un significado.

Cuando menciona que existe una sensación, se entrevé una relación a nivel psicológico de una sensación física con el pensamiento, esta estructura el pensamiento de las personas y entendida en esos términos, puede también influir sobre la satisfacción sexual.

Los deseos, aparecen como el punto medio de articulación entre la aceptación de la experiencia sexual y su posterior satisfacción, se satisface con base en los deseos, en las ideas que se hagan acerca de la pareja sexual y se observa más en el encuentro sexual casual entre varones.

En cuanto a las fantasías y deseos, es posible contemplarlos en la investigación, sin embargo, ¿qué tanto del deseo del participante se puede manifestar en una encuesta, cuestionario o escala? ¿Están contemplados todos los deseos que alguien pueda tener? ¿Qué tanto se puede abrir la experiencia personal dentro de las investigaciones? ¿Cuanto es posible saber de ellos?

El lenguaje de las personas, el lenguaje de la sociedad no presta para definir las sensaciones que van más allá de lo físico, de las sensaciones corporales, que, desde lo cuantitativo no puede apresar en su totalidad, ni en la categoría, por ejemplo, “no especifica” o “no sabe”, no se puede constreñir el deseo de las personas a elegir ciertas situaciones y personas, este siempre encontrará formas de expresarse; cuando el deseo no puede expresarse del todo y dada su cualidad de evolucionar, solo se capturan ciertos aspectos, pero no en su totalidad.

Dentro de las investigaciones se puede nombrar a este aspecto por medio de otras formas de reconocimiento personales (sensaciones físicas placenteras, conexión con la pareja) sin embargo, tratar de definir la SS con un solo aspecto o con varias definiciones en concordancia con la heteronormatividad, supone un despropósito por su cualidad de transformarse, dado que siempre hay algo que se escapa, incluso para los mismos participantes, por lo que, con base en las propuestas anteriores, habrá que tomar los estudios anteriores con ciertas consideraciones, tanto estudios cuantitativos como cualitativos.

En la medida en que están atravesados por los constructos masculinos y lo que se recoja en instrumentos y por medios cualitativos solo será el espejo de los malestares devenidos por el pensamiento masculino.

Entender el fenómeno de la SS desde el sistema de ideas de la heteronormatividad es constreñir la experiencia de los varones homosexuales y las demás orientaciones, por lo que se hace necesario deconstruir el pensamiento individual como investigador y cuestionar las estructuras objetivas que impiden conocer aspectos que al conocerlos podremos saber más de cómo se satisfacen las personas.

Lo que es inconcebible para el sistema dominante se tratara de concebir una y otra vez, a través de medios narrativos como el lenguaje y la escritura, pero algo permanece en el exterior de la narrativa, un momento de resistencia que señala la persistencia de la cualidad del ser inconcebible, un elemento (psicológico, espiritual) fuera de los límites de la dominación.

“Los que se consideran indescifrables, irreconocibles o imposibles hablan, no obstante, en términos de lo «humano» abriendo así el término a una historia que no se halla totalmente restringida por los diferenciales de poder existentes.” (Butler, 2006, p. 30)

Sin embargo, si se supone que dentro de las posibilidades que da el lenguaje de ser, está el camino de encontrar aquello que por acción de la represión social se ha negado, los productos del lenguaje que dan los participantes también son formas de deshacer (en el más puro sentido que Butler lo postula), al cuestionarse las prácticas propias y al cambiar las inclinaciones individuales, se podrá conseguir hacer el deseo propio.

La psicología tiene una oportunidad como discurso alternativo de cambiar las relaciones sociales individuales, las inclinaciones y las emociones que predisponen hacia los deseos y fantasías provenientes de la dominación masculina.

En la relación entre psicólogo e individuo se puede transformar la propia visión de este último, que lo coloca fuera, permite revisar las relaciones a las que ha estado sujeto y le provocaron insatisfacción a todos los niveles, incluido el sexual y resignificar todo aquello que le ha provocado malestar a nivel sexual y que le impide alcanzar el sentirse satisfecho sexualmente hablando.

CONCLUSIONES

Si bien, la investigación sobre la satisfacción sexual se podría considerar como una manera de instituir un saber sobre las corporalidades, lo que se pretende en esta investigación es retomar lo mejor posible el discurso personal y elaborar una explicación de la cual los entrevistados podrían ser parcialmente conscientes (o no ser conscientes del todo) fundamentada en una teoría crítica, que reconoce las estructuras dominantes y ofrece una visión acerca de la construcción del saber acerca de la SS de los varones homosexuales desde los propios investigadores y también considerando a los participantes.

La investigación en cualquier aspecto de la vida de los hombres homosexuales en particular y en personas pertenecientes a la comunidad LGBT+ es esencial para contribuir al incremento de la calidad de vida entre las minorías sexuales.

La calidad de vida, que contempla la salud integral (específicamente la definición empleada por la OMS) tiene varias aristas que la integran, observando que si existe una deficiencia en un aspecto, la salud en su totalidad decae; en las últimas décadas de investigación se ha llegado a la conclusión de que factores como la salud psicológica y emocional conforman parte integral de la salud de la persona y de las naciones y también se ha considerado la inclusión de la salud sexual como parte de la definición de salud integral, este lado forma parte de todas las personas, yendo más allá de aspectos importantes de la sexualidad como el embarazo y el uso del condón.

Es posible inferir que los tabúes que existen en la sociedad permean sobre la sexualidad de las personas y se ha estudiado la inferencia de los estereotipos sobre la satisfacción con la vida sexual e inclusive sobre la epidemiología del virus del VIH,

por lo cual es crucial comprender el funcionamiento del género en contextos globales, no sólo para ver qué problemas se le plantean al término “género”, sino también para comprender al género (Butler, 2006, p. 24).

Comprenderlo es tener conocimiento sobre un dispositivo de control social, es cuestionar las relaciones que se mantienen desde la óptica de la dominancia masculina, que, visto desde los conceptos de Bourdieu (2000) y Butler (2006) es una forma reduccionista de relacionarse con los demás.

De esta manera, las relaciones sociales con base en el género precipitan la forma de desear sexualmente a alguien, la forma de tratar sexualmente, conforman las inclinaciones que menciona Bourdieu, expresiones de las ideas masculinas dominantes porque el desear a alguien implica en ciertos sentidos, una consonancia con la sociedad y que puede satisfacer o no del todo a los varones de esta muestra.

El hacer consciente estas inclinaciones no alcanza para de-construirlas, sino también porque sostienen una forma de ser, una identidad, que como tal, se puede resistir por la percepción de peligro que supone a su forma de vida, es la creencia absoluta en estas ideas (además de su componente emocional), que garantizan la replicación de dichas estructuras concebidas por el autor.

Es la identificación con dichos mandatos sociales lo que establece la performatividad de las personas, además de la necesidad de convivencia social, desestructurar estas estructuras objetivas implica realizar un trabajo psicológico y emocional a nivel personal para desmontar la masculinidad hegemónica que se ha incrustado en la subjetividad y que ocasiona una serie de problemas de salud en todos sentidos.

Además, se recomienda seguir el trabajo con la sensibilización hacia la población por medio de la presentación de historias de gente con la que pueden identificarse, es esencial personificar el mensaje para que impacte de mejor manera en el ámbito emocional.

El trabajo de investigación desde la psicología que retoma conceptos de la sociología puede ampliar la fotografía y permite incluir aspectos que escapan a la intervención psicológica, pero que están presentes en la terapia, es la persona quién encarna los ideales de la sociedad y que como paciente en terapia psicológica presenta un síntoma que conflictúa en alguna parte de la vida de la persona.

Conceptos como homofobia interna y creencias de macho se pueden identificar como evidencia clara de cómo el discurso social influencia sobre los cuerpos y la psique de los hombres gays, por lo que una mayor investigación desde el ámbito sociocultural así como su interés en un mayor número de tema, además de la articulación de conceptos de la sociología, dentro del estudio psicológico puede ayudar a conocer de mejor manera el panorama de los problemas psicológicos de las personas y contribuir a enriquecer el proceso de investigación, repercutiendo en una mejora de los instrumentos cuantitativos de recolección de información y una mejor interpretación de los discursos personales, un mejor proceso de realización de entrevistas, seleccionando mejores preguntas y siendo sensibles a una interpretación sociológica de un hecho psicológico, que tendrá futuras repercusiones en una estructuración y atención adecuada en terapia a los problemas de las personas.

Es indudable la naturaleza social del ser humano, la mayoría de los animales del mundo animal comienzan a caminar y conseguir su medio de alimento desde los primeros meses de vida, para el ser humano, sin embargo, desde el momento en que

nace es dependiente de otras personas, y que al interactuar con sus semejantes descubrirá su personalidad; para vivir en un relativo orden se llega a un consenso acerca de lo que es permitido y lo que no en las relaciones personales y sociales, este consenso puede vertirse en una serie de reglas y normas que regulan el comportamiento de las personas en ciertos contextos sociales.

Las normas sociales en un primer momento fueron creadas por un grupo de hombres, porque son quienes están en la sociedad, y las mujeres al estar afuera no podían participar, siendo reglas que privilegian esencialmente a los hombres, es preciso analizarlas en su relación con los problemas que presentan las personas en sociedad.

Así como las personas pueden aprender a hablar, pueden hacer suyos los contenidos del lenguaje, se pueden aprender formas de cómo entender y a disciplinar el cuerpo, de acuerdo a lo que se espera de cada género y al entender que hay aspectos que pueden ser somatizados, es posible trazar los esquemas que dominan en una época determinada y, al tener como punto de análisis a la persona, la ontogenia da pautas de reconocimiento del mandato sobre una persona en particular.

La satisfacción sexual es un concepto abstracto que depende de diversas variables que la influyen, analizarla también implica hacer un análisis de cómo una cultura conceptúa a la sexualidad, que tabúes persisten, que está prohibido y permitido a hombres y mujeres y con base en las prohibiciones y permisos se puede medir el nivel de satisfacción de las personas que viven en dicha cultura; esto no es un análisis sin importancia, conocer implica saber cual es la raíz de dichos problemas y en el caso de los varones homosexuales, si bien conocer que la sociedad puede ocasionar muchas frustraciones, podría no representar a primera vista un cambio

sustancial, puede quitar un peso importante al saber que no es su responsabilidad los problemas que tiene en la sociedad derivados de su orientación sexual y constituye uno de los primeros pasos en la aceptación de su sexualidad.

Realizar un análisis de textos académicos es un ejercicio que permite descubrir la forma en la que se han estado efectuando las investigaciones, como se ha ido analizado la problemática y el alcance de las mismas, repercutiendo en el desarrollo de la investigación científica en este aspecto.

Analizar los métodos de investigación desvela una serie de estructuras de las cuales no teníamos conciencia y cuestionarlos implica expandir el conocimiento para tener una información que se adapte a las necesidades de las personas, en vez de perpetuar una forma de investigación que legitima a un sistema parcial.

Desmontar la estructura de dominación masculina desde la terapia psicológica implica conocer la raíz de los problemas psicológicos en todos los aspectos, desde conductuales hasta los de índole social, hacer consciente de ellos a los participantes y a los propios investigadores y desmontar las estructuras subjetivas, y desde la investigación en psicología, diseñar nuevos instrumentos de recogida de información basados en las experiencias de los participantes, actualizar aquellos instrumentos que hayan dado muestra de captar la experiencia lo mejor posible, sensibilizar en perspectiva de género y teoría crítica, que repercuta nuevas líneas de investigación, en formas de vida dignas de vivirse, en vivir una vida plena que los demás aspiran tener, transformar las propias relaciones con las demás personas, esto a nivel personal.

A nivel de investigación psicológica, la articulación de una teoría crítica que permita la aproximación a los temas sociológicos desde la psicología y la

reformulación de los instrumentos de recogida de información permite cambiar esos aspectos que parecen ser de otra área científica totalmente dispar en apariencia y que sin embargo, en esta investigación se pudo poner de manifiesto (al menos una parte) las implicaciones sociales sobre la psique, las emociones, en la satisfacción de los varones homosexuales.

El análisis desde lo social permite incorporar elementos que podrían considerarse obvios y sin importancia, pero que pueden influenciar sobre la psique de las personas, permitiendo poner en perspectiva, relaciones entre personas, estructuras, discursos que escapan a la psicología en cuanto a sus métodos de investigación y por cuestiones de limitaciones objeto de estudio, y que la psicología social puede recuperar.

Esto permite a los varones homosexuales poder acceder completamente a, no solamente la satisfacción sexual, en específico y una salud sexual en general, sino que satisfechos estos aspectos, se traduce en una salud integral; se observó a lo largo de las investigaciones que los varones homosexuales y heterosexuales no se satisfacen, aunque en apariencia, las estructuras parecen favorecerlos a ellos, pero que, por la exclusión de la sociedad les posibilitó a ellos y a las demás personas de distintas orientaciones sexuales cultivar distintas formas de obtener satisfacción del acto sexual y de nuevas formas de vivir en pareja que en algunas investigaciones se demuestra que las personas de diferente orientación sexual a la heterosexual están más satisfechas sexualmente; pero la exclusión social no significa una exclusión científica, quienes hacemos investigación tenemos que ser conscientes de la importancia de entender los factores que afectan a los demás, que se presentan como diferentes en apariencia, pero que en esencia comparten muchas de las carencias,

de los deseos, a los que están sujetos tanto académicos, como personas que no están versadas en temas científicos.

Se tiene una responsabilidad con las personas, que depositan un voto de confianza a la ciencia y que en tiempos de pandemia se demostró que el pensamiento anticientífico está presente en la población posiblemente por investigar la realidad desde una estructura represiva y que poco puede tener consonancia con sus verdaderas necesidades, del distanciamiento académico de las necesidades colectivas, de métodos de recolección de información que pueden tener poca, media o nula afinidad con el discurso de los participantes; la incorporación de una perspectiva de género fue necesaria para poder entender las verdaderas necesidades de las mujeres, y fue hasta que una perspectiva femenina desveló lo que no se quería observar.

O bien, por la falta de comunicación efectiva acerca de cómo es que el fenómeno psicológico sucede, o sea, una carencia en la explicación en términos que la gente pueda entender.

La investigación tiene que ahondar en todos los temas desde diferentes perspectivas para poder conocer las implicaciones que tienen determinados factores, psicológicos, físicos y sociales sobre determinados aspectos de la vida de las personas, los investigadores tienen que preguntarse siempre el porqué de las cosas y el porqué de cada uno de sus pasos dentro del estudio, cuestionarse es el deber de todo académico que se dedique a la investigación, el realizar este cuestionamiento asegura seguir el espíritu de la ciencia, creer algo como natural no permite que se pueda expandir nuestro conocimiento, desarrollar las potencialidades del ser humano para una mejor vida y mejor satisfacción sexual.

Referencias bibliográficas

- Berg, R., Weatherburn, P., Ross, M. & Schmidt, A (2015). The Relationship of Internalized Homonegativity to Sexual Health and Well-Being Among Men in 38 European Countries Who Have Sex With Men. *Journal of Gay & Lesbian Mental Health*, 19(3) pp. 285–302.
- Blair, K., Cappell, J., Pukall, C (2018). Not All Orgasms Were Created Equal Differences in Frequency and Satisfaction of Orgasm Experiences by Sexual Activity in Same Sex versus Mixed Sex Relationships. *The Journal of Sex Research*, 00(00), pp. 1–15.
- Calvillo, C., Sánchez-Fuentes, M. y Sierra, J. (2018). Revisión sistemática sobre la satisfacción sexual en parejas del mismo sexo. *Revista iberoamericana de psicología y salud*, 9(2). pp. 115-136.
- Carvalho, A. & Alexandre, P. (2015). The impact of relational factors on sexual satisfaction among heterosexual and homosexual men. *Sexual and Relationship Therapy*, 30. pp.1-11
- Esparza, M. y Nuñez, G (2020). Motivaciones, significados y riesgos en los encuentros sexuales en hombres gays en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en el contexto del covid-19. *Sexualidad, Salud y Sociedad* (30). pp. 1-21.
- Fleishman, J., Crane, B., Barthelow, P. (2019). Correlates and Predictors of Sexual Satisfaction for Older Adults in Same-Sex Relationships. *Journal of Homosexuality*, 67(14). pp. 1974-1998.
- Flynn, K., Lin, L. y Weinfurt, K. (2017). Sexual function and satisfaction among heterosexual and sexual minority U.S. adults: A cross-sectional survey. *PLoS ONE* 12(4). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0174981>

- Frederick, D., Gillespie, B., Lever, J., Berardi, V. y Garcia, J. (2021). Sexual practices and satisfaction among gay and heterosexual men in romantic relationships: A comparison using coarsened exact matching in a U.S. national sample. *The Journal of Sex Research* 58(5). pp. 545-559.
- Gallego, G. (2011). Primera Experiencia homoerótica en varones en la ciudad de México. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 2(9), pp. 913 - 928.
- Gallego, O. y Barreiro, E. (2010). Análisis de los Factores Asociados a las Relaciones de Pareja Homosexual (Gays y Lesbianas) en la Ciudad de Bogotá. *Suma Psicológica*, 17(1). pp. 69-81.
- Gómez, J., Ortiz, M. y Gómez, J. (2011). Experiencia sexual, estilos de apego y tipos de cuidados en las relaciones de pareja. *Anales de Psicología*, 27(2). pp.447-456.
- Holmberg, D. y Blair, K. (2009) Sexual desire, communication, satisfaction and preferences of men and women in same sex vs mixed sex relationships. *Journal of Sex Research*, 46(1). pp.57-66.
- Hosking, W. (2013) Australian Gay Mens Satisfaction with Sexual Agreements: The Roles of Relationship Quality, Jealousy, and Monogamy Attitudes. *Archives of Sexual Behaviours*. 43(4). pp.823-832.
- Hubach, R., Dodge, B., Schick, V., Ramos, W., Herbenick, D., Li, M., Cola, T. and Reece, M. (2015). Experiences of HIV positive gay, bisexual and other men who have sex with men residing in relatively rural areas. *Culture, Health & Sexuality*, 17(7). pp. 795-809.

- Mark, K., Garcia, J., y Fisher, H. (2015). Perceived emotional and sexual satisfaction across sexual relationship contexts Gender and sexual orientation differences and similarities. *The Canadian Journal of Human Sexuality*, 24(2). pp. 120-130.
- Nebot-Garcia, J., Morell-Mengual, V., Ruiz-Palomino, E. y Giménez-García, C. (2019). Experiencias sexuales y malestar asociado en personas jóvenes homosexuales. *Àgora de Salut VI*, 6(23). pp. 217-224.
- Parrini, R. y Flores, E. (2014). La masculinidad de otros: narraciones sobre el placer y relaciones de clase en hombres gay de la Ciudad de México. *Prisma Social, Revista de Ciencias Sociales* 13. pp. 288-341.
- Pascoal, P., Shaugnessy, K. & Almeida, J. (2019). A thematic analysis of partnered lesbian, gay, and bisexual people's concepts of sexual satisfaction. *Psychology & Sexuality*, 10(2), pp. 101-118.
- Peixoto, M. (2018). Sexual Satisfaction, Solitary, and Dyadic Sexual Desire in Men According to Sexual Orientation. *Journal of Homosexuality*, 66(6). pp.769-779.
DOI: [10.1080/00918369.2018.1484231](https://doi.org/10.1080/00918369.2018.1484231)
- Peixoto, M. y Nobre, P. (2014) Dysfunctional Sexual Beliefs A Comparative Study of Heterosexual Men and Women, Gay Men, and Lesbian Women With or Without Sexual Problems. *The Journal of Sexual Medicine*, 11(11). pp. 2690-2700.
- Pompeu, A. y Cerqueira, E. (2019). Homofobia internalizada y satisfacción sexual en parejas homosexuales. *Psicogente* 22(41). pp. 1-18.
<https://doi.org/10.17081/psico.22.41.3307>
- Torres, C. (2014). Identidad y vínculos erótico-afectivos serodiscordantes entre varones de la ciudad de México. *Culturales*, 2(1). pp. 125-159.

Vélez, P., Rojas, Y. y Mogollón, A. (2015). Actitudes y prácticas frente a la sexualidad de los homosexuales. *Revista Ciencia y Cuidado*, 12(1) pp. 40-52.

Wen, G., & Zheng, L. (2019). La influencia de la homofobia internalizada en la calidad de vida relacionada con la salud y la satisfacción con la vida entre los hombres homosexuales y bisexuales en China. *American Journal of Men's Health*, 13(4).
<https://doi.org/10.1177/1557988319864775>

Bibliografía

Ardila, R. (2003). Calidad de vida: una definición integradora. *Revista Latinoamericana de Psicología*, vol. 35(2), 2003. pp. 161-164.

Barahona, M. (2013) El papel de la investigación teórica en la construcción del conocimiento: Una reflexión desde la Universidad Estatal a Distancia (UNED). *Rev. Rupturas* 3(1), pp 2-16.

Bardin, L. (1996). Análisis de contenido (2da ed.). Akal.

Barrientos, J., Vega, A., Gutiérrez, K., Zaffirri, I. y Ramírez, P. (2016). Identidad sexual en jóvenes gay del norte de Chile. *Sexualidad, Salud y Sociedad*, 23. pp.118-139.

Boivin, R. (2014). Se podrían evitar muchas muertas. Discriminación, estigma y violencia contra minorías sexuales en México. *Sexualidad, Salud y Sociedad*, 16. pp. 86-120.

Bourdieu, P. (2000). La dominación masculina. Ed. Anagrama, S.A.

Butler, J. (2006). *Deshacer el género*. (2da ed.). Ediciones Paidós.

Carrasco, E., Polo, G., Quintero, I., Fernández, L., Turrión, L., Guerrero, M., Quílez, M. García , R. (2015). *Voluntariado en salud mental*. Fundación Juan Ciudad.

Cazés, D. (2000). Nociones y definiciones básicas de la perspectiva de género. En: *La perspectiva de género. Guía para diseñar, poner en marcha, dar seguimiento y evaluar proyectos de investigación y acciones públicas y civiles*. CONAPO y Consejo Nacional de la Mujer. pp. 75-116

Ceballos-Fernández, M. (2014). Análisis de Identidad homosexual y contexto familiar heteroparental: implicaciones educativas para la subversión social.

Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud, 12(2), pp. 643-658.

Fallas, H. y Valverde, O. (2000). Sexualidad y salud sexual y reproductiva en la adolescencia. Programa de Atención Integral a la Adolescencia (PAIA). San José, Costa Rica.

Gómez, F. y Barrientos, J. (2012). Efectos del prejuicio sexual en la salud mental de gays y lesbianas, en la ciudad de Antofagasta, Chile. *Sexualidad, Salud y Sociedad*, (10). pp. 100-123.

Izquierdo, A. (2013). Salud sexual y reproductiva. *Revista Cubana de Enfermería*, 29(1): 1-2.

Klüber, T. (2014). Atlas.ti as a tool for analysis of qualitative research according phenomenological approach ETD: *Educação Temática Digital*, 16(1) [Kluber. ATLAS.ti COMO INSTRUMENTO DE ANALISE EM PESQUISA QUALITATIVA DE ABORDAGEM FENOMENOLOGICA](#)

Lozano, I. (2017). Efectos de la homofobia internalizada en la salud mental y sexual de hombres gay de la Ciudad de México. *Género y Salud en Cifras*, 14 (3) Pp. 32-45.

Luttges, C., Torres, S. Molina, T, y Ahumada, S. (2019) Satisfacción sexual en mujeres adultas y adolescentes chilenas usuarias de dos centros de salud universitarios. *Revista chilena de obstetricia y ginecología*, 84(4). pp. 287 – 296.

Martinez, L. y Rodas, S. (2011). Relación entre estilos de amor y satisfacción sexual en hombres de 22 y 47 años. *Eureka*, 8(2). pp. 267-277.

Morales, O. (2003) Fundamentos de la Investigación Documental y la Monografía. En Manual para la elaboración y presentación de la monografía (Norelkys Espinoza y Ángel Rincón, Editores). Mérida, Venezuela: Grupo Multidisciplinario de Investigación en Odontología, Facultad de Odontología, Universidad de Los Andes. pp.20.

Organización Mundial de la Salud (2021). Organización Mundial de la Salud: Constitución. Ginebra, Suiza. Recuperado de: <https://www.who.int/es/about/governance/constitution>

Ortiz-Hernández, L. y Garcia, M. (2005) Efectos de la violencia y la discriminación en la salud mental de bisexuales, lesbianas y homosexuales de la Ciudad de México. *Cadernos de Saúde Pública*, 21(3). pp. 913-925.

Ortiz-Hernández, L. y Valencia R. (2015). Disparidades en salud mental asociadas a la orientación sexual en adolescentes mexicanos. *Cadernos de Saúde Pública*, 31(2). pp. 417-430.

Ramírez, L. y Gallur, S. (2017). La perspectiva socio-cultural como modelo teórico de análisis de la reprobación académica en Educación Superior. *Revista científico Pedagógica Atenas*, 2 (38). pp. 1-17.

Ramos, M. (2006). La salud sexual y reproductiva desde la perspectiva de género. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica*, 23(3). pp. 201-220.

Rodríguez, L. y Lara, M. (2020). Internalización del estigma en pacientes seropositivos heterosexuales, homosexuales y bisexuales de Nuevo León. *Revista Internacional de Trabajo Social y Bienestar*, 1(9). pp. (71-82).

- Riccetti, A. y Chiecher, A. (2014). Motivación y perspectiva sociocultural: acerca de una investigación de diseño en un contexto deportivo. *Lecturas: Educación Física y Deportes (Buenos Aires)*, 190(3).
- Rubin, G. (1986). El tráfico de mujeres: notas sobre la “economía política” del sexo. *Revista Nueva Antropología*, 8(30). pp. 95-145.
- Salgado, A. (2007). Investigación cualitativa: diseños, evaluación del rigor metodológico y retos. *LIBERABIT*, 13. pp. 71-78.
- Tinto, J. (2013). El análisis de contenido como herramienta de utilidad para la realización de una investigación descriptiva. Un ejemplo de aplicación práctica utilizado para conocer las investigaciones realizadas sobre la imagen de marca de España y el efecto país de origen. *Provincia*, 29. pp. 135-173.
- Trejo, F. Y Díaz, R. (2017). Elaboración de una definición integral del placer sexual. *Psicología Iberoamericana*, 25(2). pp. 8-16.
- Watson, R., Fish, J., Poteat, V. & Rathus, T. (2019). Sexual and Gender Minority Youth Alcohol Use: Within-Group Differences in Associations with Internalized Stigma and Victimization. *J Youth Adolesc*, 48(12): 2403–2417