



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

ESCUELA NACIONAL DE ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA

INFORME DE SERVICIO SOCIAL RURAL
REALIZADO EN LA MATERNIDAD ATLACOMULCO,
ESTADO DE MÉXICO

QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE LICENCIADO EN
ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA

PRESENTA:

MICHEL VILLANUEVA MARTÍNEZ

No DE CUENTA: 314056074

DIRECTORA ACADÉMICA:

MAESTRA LETICIA HERNÁNDEZ RODRÍGUEZ

MARZO 2023



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	1
1. OBJETIVO GENERAL	2
1.1. Objetivos específicos	2
2. ESTUDIO DE LA COMUNIDAD	3
2.1. Generalidades	3
2.2. Aspectos históricos del Estado de México	3
2.3. Ubicación geográfica del Estado de México.....	6
2.3.1. Municipios que conforman el Estado de México:.....	6
2.3.2. Municipio donde se realizó el Servicio Social Rural: Atlacomulco	8
2.3.3. Antecedentes históricos del municipio de Atlacomulco	9
2.3.4. Delimitación y extensión territorial de Atlacomulco.....	11
2.3.5. Demografía	13
3. NATALIDAD EN LOS ÚLTIMOS 5 AÑOS DEL MUNICIPIO.....	17
3.1. Mortalidad infantil y escolar.....	17
3.2. Mortalidad General.....	18
3.3. Mortalidad y morbilidad materna.....	18
4. CONDICIONES AMBIENTALES DE LA COMUNIDAD	19
4.1. Saneamiento ambiental.....	19
4.2. Calidad del aire	19
4.3. Protección del medio ambiente	20
4.4. Abastecimiento de agua y medios de potabilización	20
4.5. Disposición de excretas y basura.....	21
4.6. Fauna nociva.....	21
4.7. Condiciones de limpieza en vías públicas.....	22
4.8. Condiciones generales de vivienda.....	22
4.9. Pavimentación.....	22
4.10. Alumbrado.....	23
4.11. Comunicación y transporte.....	23
4.12. Medios informativos.....	24
5. ORGANIZACIÓN DEL MUNICIPIO	25
5.1. Educación.....	25

5.2.	Salud.....	26
5.3.	Religión.....	27
5.3.1.	Festividades.....	28
5.4.	Población económicamente activa.....	29
6.	CULTURALIDAD.....	30
6.1.	Grupos étnicos.....	30
6.2.	Recreación.....	30
6.3.	Alimentación.....	31
6.4.	Vestido.....	31
6.5.	Actividades realizadas por la comunidad para el bienestar colectivo.....	31
7.	MEDICINA TRADICIONAL.....	33
7.1.	Herbolaria, temazcal.....	33
7.2.	Parteras tradicionales.....	34
7.3.	Parteras profesionales.....	37
8.	MIGRACIÓN.....	39
9.	DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERÍA DE LA COMUNIDAD.....	40
10.	INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA REALIZADAS EN LAS ÁREAS ASISTENCIAL, ADMINISTRATIVA, DOCENTE Y DE INVESTIGACIÓN.....	42
11.	BENEFICIOS PARA LA SOCIEDAD. IMPACTO DE LOS CUIDADOS ASISTENCIALES DEL PASANTE A LA COMUNIDAD.....	52
12.	FACILIDADES E INTERFERENCIAS DURANTE EL SERVICIO SOCIAL..	53
13.	CONCLUSIONES.....	54
14.	REFERENCIAS.....	56
15.	ANEXOS.....	62

INTRODUCCIÓN

La Maternidad Atlacomulco, ubicada en Atlacomulco de Fabela en el Estado de México, es una de las Unidades de Especialidades Médicas (UNEME) del Instituto de Salud del Estado de México (ISEM), forma parte de un Modelo de Enfermería Obstétrica y Perinatal que integra un equipo formado por licenciados y licenciadas en enfermería, cuyo objetivo es brindar atención a la mujer con un alto sentido humanístico durante todo el proceso reproductivo, en el que se incluye la participación de la pareja y la familia, con la finalidad de humanizar la atención integral del parto hospitalario, en el cual se desarrolla un modelo de atención intercultural.

El siguiente informe muestra las actividades realizadas durante el desarrollo del servicio social en la Maternidad Atlacomulco, Estado de México, primero se expone el objetivo general de dicho informe, se da un estudio de la comunidad donde se señalan aspectos históricos del Estado y el municipio donde se desarrolló el servicio social, características como delimitación y extensión territorial, demografía, natalidad y mortalidad en los últimos 5 años, condiciones ambientales de la comunidad, condiciones de vivienda, abastecimiento de agua, pavimentación y alumbrado, el etc.

También se muestra la organización del municipio en educación, salud, religión y sus festividades, se tienen en cuenta aspectos culturales de la región como los grupos étnicos, actividades de recreación, alimentación y vestido, medicina tradicional, partería profesional y tradicional. Todo esto con el objetivo de determinar los diagnósticos de enfermería identificados en la comunidad, esto a través de un resumen de las problemáticas de salud encontradas en la región de Atlacomulco derivado de la investigación sociodemográfica y cultural de municipio.

Posteriormente son evidenciadas de forma cuantitativa y cualitativa las intervenciones de enfermería realizadas en la Maternidad a través de tablas donde se expresan en cantidad las actividades realizadas y después se enlista cada uno de los cuidados aplicados.

En el siguiente punto se habla de los beneficios para la sociedad y los impactos de los cuidados asistenciales del pasante a la comunidad, mientras que en otro apartado se habla de las facilidades e interferencias que se tuvieron durante el desarrollo de la atención de salud a la población. Por último, se encuentran las conclusiones que se obtuvieron a lo largo del servicio social y que señalan si efectivamente se cumplieron los objetivos marcados.

1. OBJETIVO GENERAL

- Desarrollar un informe de servicio social rural que muestre las características socioculturales de la región de Atlacomulco en el Estado de México con el propósito de identificar las problemáticas de salud en la comunidad, así como las intervenciones de enfermería realizadas en el ámbito administrativo, asistencial, docente y de investigación a lo largo de un año de servicio social, para así evidenciarlas de forma cuantitativa y cualitativa.

1.1. Objetivos específicos

- Mostrar los beneficios y el impacto social obtenido por parte de la comunidad a partir de las intervenciones asistenciales de enfermería realizadas por el pasante.
- Mostrar las facilidades e interferencias que se presentaron para llevar a cabo estos cuidados de enfermería.

2. ESTUDIO DE LA COMUNIDAD

2.1. Generalidades

El Estado de México, una de las 32 entidades federativas en la República Mexicana, su capital en Toluca de Lerdo cuenta con 125 municipios, representa el 1.1% del territorio nacional, su población es de 16, 992,418 habitantes, el 13% del total de país.¹

2.2. Aspectos históricos del Estado de México

Las cinco épocas que se proponen a continuación muestran de manera breve y sumaria las transformaciones del Estado de México a través de la historia.

Época Prehispánica

Durante la época prehispánica se dieron diferentes transformaciones a través de la importancia del sacerdotismo y el militarismo, en los siguientes párrafos se explican estos cambios que se presentaron en la región del Estado de México en la época prehispánica.

A finales del siglo VIII cuando se inició el gobierno de Cuautitlán, estaba a punto de ser abandonada la ciudad de Teotihuacán, el militarismo cobró mayor importancia y algunas poblaciones establecieron su hegemonía mediante guerras de conquista. Para ese entonces la región del Estado de México quedó bajo la influencia de Tula.

La cultura Tolteca se convirtió en el modelo de las sociedades refinadas del centro de México debido a la influencia de la lengua náhuatl. Posteriormente Tula cayó ante la presión de los chichimecas que abandonaron su vida nómada, y después fundaron ciudades como Tenayuca, Texcoco, Azcapotzalco, Chalco y Amecameca, a su vez aprendieron las costumbres de los toltecas.

Las últimas tribus en llegar al Valle de México fueron los aztecas o mexicas, que fundaron México-Tenochtitlan en alianza con Texcoco y Tlacopan. A la llegada de los españoles, Tenochtitlan tenía sometidos a los matlatzincas de Calixtlahuaca, Teotenango y Malinalco, a los otomíes de Xaltocan, Jilotepec y Otompan, a los mazahuas de Jocotitlán y los acolhuas de Texcoco.

¹ Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Resumen del Estado de México. [Internet]. México. Cuéntame, INEGI. 2020. [Recuperado 8 de noviembre de 2022] Disponible en <https://cuentame.inegi.org.mx/monografias/informacion/mex/>

Hernán Cortés supo aprovechar el descontento de algunas de estos pueblos, se alió con sus caciques, hizo la guerra a los súbditos de Moctezuma Xocoyotzin, Cuitláhuac y Cuauhtémoc, y logró tomar la capital de los mexicas el 13 de agosto de 1521. Aunque con alguna resistencia, poco después cayeron en poder de los españoles todas las poblaciones existentes dentro de los que hoy es el Estado de México.

Época Novohispana

Hernán Cortes llamó a Nueva España al territorio sometido, se estableció su capital en México-Tenochtitlan, mientras que Carlos V, emperador de España, designó a funcionarios que gobernarían Nueva España llamados virreyes.

El territorio del actual Estado de México quedó comprendido dentro del llamado “Reino de México”, que en 1786 se convirtió en “Intendencia de México”. Los pueblos indígenas estaban organizados en repúblicas, con oficiales elegidos por los jefes de las familias bajo la vigilancia de curas párrocos.

Las actividades económicas primarias en la región perteneciente al Estado de México florecieron en gran medida durante esta época. Las haciendas azucareras, ganaderas y de beneficio de metales llegaron a tener altos niveles de productividad. La minería se desarrolló rápidamente en el sur, sobre todo en la comarca de Sultepec, Temascaltepec y Zacualpan; más adelante fue descubierta la rica veta de El Oro, en la región occidental de la entidad.

El proceso de relación intercultural entre españoles e indígenas quedó a cargo de los frailes misioneros que cumplieron un importante papel en el estudio de las lenguas indígenas y la conservación de la antigua cultura mesoamericana, así como la defensa de los derechos humanos de la población nativa. A consecuencia en la región del Estado de México se fundaron y edificaron algunos de sus más importantes edificios conventuales como son los de Acolman, Zinacantepec, Tepetzotlán, Malinalco y Tlalmanalco.

Época Formativa

La desigualdad en que vivía la mayor parte del pueblo motivó a que hombres como Miguel Hidalgo, Ignacio López Rayón, José María Morelos y Vicente Guerrero tomarán las armas para luchar contra el gobierno virreinal, la zona del suroeste del Estado de México se distinguió por su apoyo a la causa insurgente.

Una vez consumada la Independencia en 1821 y ya adoptado el sistema federal, se erigió el Estado de México en 1824. Debido a la falta de partidos políticos, la lucha por el poder fue librada por logias masónicas, entre yorkinos y escoceses. En el Estado de México, las principales figuras fueron el yorkino Lorenzo de Zavala y el escocés Melchor Muzquiz.

Sin embargo, se llevó a cabo una contienda ideológica entre quienes pretendían conservar sus antiguos privilegios (centralistas o conservadores) y quienes luchaban por impulsar los cambios requeridos por el progreso (federalistas o liberales). El Instituto Literario Del Estado de México fue centro de difusión de las ideas progresistas, que finalmente se impusieron. Fue en esta época cuando se dieron importantes luchas para establecer un orden constitucional que consagrara las garantías individuales.

Época Moderna

En el Estado de México, hubo mandatarios progresistas que impulsaron el surgimiento de instituciones educativas, hospitalarias y de beneficencia, como Mariano Riva Palacio, Juan Mirafuentes y José Zubieta. Pero fue el general José Vicente Villada, antiguo héroe de la resistencia contra el Imperio en Michoacán, quien trató de atenuar los efectos de la desigualdad social, al promover el mejoramiento de la clase obrera, la capacitación de niños huérfanos para la vida productiva y una de las primeras leyes sobre accidentes laborales, que sentaron las bases de la seguridad social en México.

Época Contemporánea

Porfirio Díaz pretendía reelegirse por séptima ocasión en 1910. Ante la falta de democracia que representaba la continuidad del dictador en el cargo, Francisco I. Madero lanzó su candidatura a la presidencia bajo el lema *Sufragio Efectivo, No Reelección*. En el Estado de México, el maderismo tuvo numerosos seguidores, pero el movimiento que se difundió con mayor fuerza fue el agrarismo.

Electo presidente, Madero fue asesinado en 1913, lo que provocó que las fuerzas revolucionarias se unieran a la lucha de Venustiano Carranza contra Victoriano Huerta, la revolución se dividió en dos bandos: los partidarios de Carranza y los que apoyaban al gobierno convencionista sostenido por Zapata y Francisco Villa. Zapatistas y carrancistas tomaron la ciudad de Toluca en forma alternativa, hasta

que estos últimos lograron imponer el orden y promulgar la Constitución Política de 1917 que actualmente rige al Estado de México.

El carácter pacifista de los habitantes del Estado de México se expresa en sus políticos, científicos, artistas y figuras populares, que en el siglo XX apoyaron la construcción de un México que se pretendía más justo y avanzado.

En el último medio siglo, la estabilidad política y el desarrollo tanto económico como poblacional han sido la constante en el Estado de México. Después de un estancamiento que se vivió a raíz de la crisis económica mundial de los años 30 y de la Segunda Guerra Mundial (1938-1945), no fue hasta el último tercio cuando la entidad inició su despegue hacia la plena urbanización e industrialización, bajo los gobiernos de Juan Fernández Albarrán, Carlos Hank González y Jorge Jiménez Cantú.²

2.3. Ubicación geográfica del Estado de México

El Estado de México se ubica en la meseta central del país, rodeando por el norte, el oriente y el poniente a la Ciudad de México, El Estado de México es la entidad con mayor número de fronteras a nivel subnacional colindando con: Ciudad de México, Morelos, Puebla, Tlaxcala, Hidalgo, Querétaro, Michoacán y Guerrero.³

2.3.1. Municipios que conforman el Estado de México:

Los municipios que lo conforman son: Acambay de Ruíz Castañeda, Acolman, Aculco, Almoloya de Alquisiras, Almoloya de Juárez, Almoloya del Río, Amanalco, Amatepec, Amecameca, Apaxco, Atenco, Atizapán, Atizapán de Zaragoza, Atlacomulco, Atlautla, Axapusco, Ayapango, Calimaya, Capulhuac, Coacalco de Berriozábal, Coatepec Harinas, Cocotitlán, Coyotepec, Cuautitlán, Chalco, Chapa de Mota, Chapultepec, Chiautla, Chicoloapan, Chiconcuac, Chimalhuacán, Donato Guerra, Ecatepec de Morelos, Ecatzingo, Huehuetoca, Hueypoxtla, Huixquilucan, Isidro Fabela, Ixtapaluca, Ixtapan de la Sal, Ixtapan del Oro, Ixtlahuaca, Xalatlaco,

² Gobierno del Estado de México. Historia del Estado de México {Internet}. Estado de México. Portal del ciudadano del Gobierno del Estado de México. 2018. {Recuperado: 8 de noviembre de 2022}. Disponible en: https://edomex.gob.mx/historia_edomex

³ Gobierno del Estado de México. Ubicación estratégica de Atlacomulco. {Internet}. México. Secretaría de Desarrollo Económico del Estado de México. 2020. {Recuperado el 8 de noviembre de 2022}. Disponible en: https://desarrolloeconomico.edomex.gob.mx/ubicacion_estragetica

Estado de México					
Municipios:					
001	Acambay de Ruiz Castañeda	043	Xaltlaico	085	Temascalcingo
002	Acoíman	044	Jaltenco	086	Temascaltepec
003	Aculco	045	Jilotepec	087	Temoyaya
004	Almoloya de Alquisiras	046	Jilotzingo	088	Tenancingo
005	Almoloya de Juárez	047	Jiquipilco	089	Tenango del Aire
006	Almoloya del Río	048	Jocotitlán	090	Tenango del Valle
007	Amanalco	049	Joquicingo	091	Teoloyucan
008	Amatepec	050	Juchitepec	092	Teotihuacán
009	Amecameca	051	Lerma	093	Tepetlaxotoc
010	Apaxco	052	Malinalco	094	Tepetitlpa
011	Atenco	053	Melchor Ocampo	095	Tepetzotlán
012	Atizapán	054	Metepec	096	Tequixquiac
013	Atizapán de Zaragoza	055	Mexicaltzingo	097	Texcallitlán
014	Atlacomulco	056	Morelos	098	Texcalyacac
015	Atlautla	057	Naucalpan de Juárez	099	Texcoco
016	Axapusco	058	Nezahualcóyotl	100	Texoyuca
017	Ayapango	059	Nexitlapan	101	Tiangulistentco
018	Calimaya	060	Nicolás Romero	102	Timilpan
019	Capulhuac	061	Nopaltepec	103	Tlamanalco
020	Coacalco de Berriozábal	062	Ocoyoacac	104	Tlalnepantla de Baz
021	Coatepec Harinas	063	Ocuitlan	105	Tlaltaya
022	Cocotitlán	064	El Oro	106	Toluca
023	Coyotepec	065	Otumba	107	Tonatico
024	Cuautitlán	066	Otzoloapan	108	Tultepec
025	Chalco	067	Otzolotepec	109	Tutilitán
026	Chapa de Mota	068	Ozumba	110	Valle de Bravo
027	Chapultepec	069	Papalotla	111	Villa de Allende
028	Chiautla	070	La Paz	112	Villa del Carbón
029	Chicoloapan	071	Polotitlán	113	Villa Guerrero
030	Chiconcuac	072	Rayón	114	Villa Victoria
031	Chimalhuacán	073	San Antonio la Isla	115	Xonacatlán
032	Donato Guerra	074	San Felipe del Progreso	116	Zacazonapan
033	Ecatepec de Morelos	075	San Martín de las Pirámides	117	Zacualpan
034	Ecatzingo	076	San Mateo Atenco	118	Zinacantepec
035	Huehuetoca	077	San Simón de Guerrero	119	Zumpahuacán
036	Hueyponitla	078	Santo Tomás	120	Zumpango
037	Huixquilucan	079	Soyaniquilpan de Juárez	121	Cuautitlán Izcalli
038	Isidro Fabela	080	Sultepec	122	Valle de Chalco Solidaridad
039	Ixtapaluca	081	Tecámac	123	Luvianos
040	Ixtapan de la Sal	082	Tejupilco	124	San José del Rincón
041	Ixtapan del Oro	083	Temamatla	125	Tonanitla
042	Ixtlahuaca	084	Temascalapa		

Fuente: INEGI. Marco Geoestadístico, diciembre de 2018.

2.3.2. Municipio donde se realizó el Servicio Social Rural: Atlacomulco

Atlacomulco en el Estado de México, es uno de los 125 municipios que conforman la entidad. Su cabecera municipal es Atlacomulco de Fabela y es parte de la Región II Atlacomulco.

Atlacomulco se compone de los vocablos Atlacomulli “pozo”, y co “lugar”, que significa “Lugar donde hay pozos”. Colinda al norte, con Acambay y Temascalcingo; al noreste con San Andrés Timilpan; al este con San Bartolo Morelos y San Andrés Timilpan; al sur y oeste con Jocotitlán; al noroeste con Temascalcingo y El Oro.

La población de Atlacomulco dedicada a la artesanía elabora jarros, ollas, cazuelas de barro rojo, jarrones y alcancías de yeso, se tejen sombreros, sarapes de lana y diversos adornos navideños de paja de trigo. Así mismo se destaca por la alfarería, instrumentos musicales en miniatura y utensilios de cocina elaborados con hoja de lata. El grupo étnico predominante son los Mazahuas, una cultura llena de

tradiciones, medicina tradicional a base de herbolaria, grandes fiestas religiosas y gente muy trabajadora.⁵

2.3.3. Antecedentes históricos del municipio de Atlacomulco

Primeros Pobladores

Los primeros pobladores de estas tierras fueron los Mazahuas, antiguamente este grupo nombro a Atlacomulco “Ambaró” que significa "Piedra Colorada". Éstos son conquistados por los Nahuas que cambian el nombre por el de Atlacomulli que quiere decir "en los pozos". Por los vestigios (Petroglifos, malacates, etc.) encontrados dentro del perímetro del paraje de Las Fuentes (lugar donde se encuentran los pozos que hasta la fecha abastecen de agua a Atlacomulco) fue el lugar donde se asentó dicho grupo que se desprendió de la etnia otomí procedentes del norte de lo que hoy es la República Mexicana.

Época prehispánica

Durante la época prehispánica el pueblo chichimeca encabezado por Xólotl y luego por Nopaltzin, paso por la región mazahua. Posteriormente Tezozómoc da al señorío de Azcapotzalco el mando de Atlacomulco. Con la derrota del pueblo tenapeca de Azcapotzalco, el rey azteca Axayácatl da el nombre de Mazahuacan a un grupo de pueblos formados por personas mazahuas, el cual tenía como cabecera Xocotitlán, donde le tocaba rendir tributo a Atlacomulco.⁶

Época Colonial

Con la caída de la Gran Tenochtitlán en poder de Hernán Cortés, los españoles se adueñaron de la meseta del Anáhuac, extendiendo sus dominios por el occidente hacia las márgenes del río Lerma, donde se encontraban los Mazahuas. Durante la conquista los españoles imponen a los pobladores cambios que modifican la

⁵ Gobierno del Municipio de Atlacomulco. Plan de desarrollo Municipal 2019-2021. [Internet]. Estado de México. Gobierno del Municipio de Atlacomulco Portal. 2019. [Recuperado el 8 de noviembre de 2022]. Disponible en <https://atlaacomulco.gob.mx/documentos/Uippe/PDM.pdf>

⁶ Gobierno del Estado de México. Identidad Municipal. Breve compilación histórica sobre la fundación de los municipios del Estado de México. [Internet]. México. Instituto Electoral del Estado de México. 2018. [Recuperado el 24 de marzo de 2023]. Disponible en https://www.ieem.org.mx/DPC/docs/Identidad_Municipal.pdf

sociedad prehispánica, entre ellos un nuevo credo junto con la edificación de iglesias como la parroquia de Santa. María de Guadalupe en el siglo XVII.

Entre los primeros pueblos que recibieron mercedes de tierra se encuentran San Pedro del Rosal cuyas extensiones fueron cedidas por el Virrey Don Luís de Velazco en 1559. Según documentos existentes en el archivo municipal la Cédula Real de Felipe IV, enviado del Virrey López Díez de Armendáriz, el primero signó la fundación legal del pueblo de Santa. María Atacomulco el 8 de enero de 1639 y es con Don Rodrigo Trasloceros y Arlenguerque corregidor de la Jurisdicción de Ixtlahuaca a la que correspondía Atacomulco, quien toma posesión de la tierras el 10 de septiembre 1639.

Época Independiente, Reforma y Porfiriato

Durante la Independencia de México, el ejército insurgente atravesó por la parte noreste de Atacomulco camino a Toluca; y en prueba de ello en 1960 se colocaron lo que se llama "Estelas" en las comunidades de Cuendo y San Lorenzo Tlacotepec.

Entre las construcciones que son testimonio de esa época se encuentra el santuario el Señor del Huerto que fue edificado entre 1810 - 1811. Ya consumada la Independencia el 27 septiembre de 1821, dos años después se constituye jurídicamente el Estado de México el 2 marzo de 1824. Y así llegamos hasta el 4 de agosto de 1824 fecha de la primera Acta de Cabildo más antigua existente en el archivo histórico firmada por el presidente de la Corporación Don Agustín Peláez es la fecha que se eligió convencionalmente para designarla como el día en que se constituye legal o jurídicamente el Municipio de Atacomulco.

A lo largo del siglo XIX se construyen escuelas de primeras letras tanto en comunidades como en la cabecera municipal, se realizan varias obras públicas, por ejemplo; caminos de terracería, se instala el alumbrado público en los portales, etc.

La etapa porfirista al igual que en otros rincones del estado fue la época de esplendor para las haciendas tanto la de Toxi como la de El Salto y otras, mismas que aportaron sus tierras para el reparto agrario. El auge de las minas de El Oro se debió a la construcción de las vías del ferrocarril, éste pasa por el sur del municipio

y con la estación del ferrocarril más cercana que fue la de Flor de María dio lugar a que muchos hombres de diversos municipios se fueran a trabajar a dichas minas.

Época Contemporánea

La etapa revolucionaria se gestó en los últimos años del Porfiriato y así llegamos a 1910, con la derrota de Porfirio Díaz y el triunfo de Francisco I. Madero se inicia el 20 de noviembre de 1910 una de las etapas que se caracterizó por el reparto de tierras. En 1915 al municipio de Atlacomulco llega Lucio Blanco quien se instala en la cabecera con su tropa que iban rumbo al Bajío, se imprimen billetes que circularon por dos años.

A lo largo de este siglo se siguieron construyendo escuelas. Se cuenta desde hace 50 años con la Escuela Normal Atlacomulco y en 1983 se inician las gestiones para la edificación del Centro Universitario de Atlacomulco de la U.A.E.M. Existe una zona industrial desde 1980 en la cual están instaladas diversas empresas con diferentes giros. A últimas fechas ha crecido considerablemente el número de comercios, Santiago Acutzilapan es el ejemplo del auge comercial de los últimos años, lo mismo que San Lorenzo Tlacotepec y Manto del Río con sus invernaderos y venta de plantas.

Aproximadamente hace año y medio se cuenta con dos centros comerciales que se consideran centros distribuidores de la zona Norte del Estado. Existen dos centros culturales y dos museos y uno de nueva creación el museo "Histórico de Atlacomulco" que abrió sus puertas el 5 de febrero de 2009. Tiene como objetivo central dar a conocer los orígenes y la evolución del municipio a través del tiempo.⁷

2.3.4. Delimitación y extensión territorial de Atlacomulco

Atlacomulco cuenta con una extensión territorial de 257.89 Km², que representa el 1.19% con relación al total del territorio Estatal, se ubica en la zona noroeste del Estado de México. Limita al norte, con los municipios de Acambay y Temascalcingo;

⁷ Gobierno del Municipio de Atlacomulco. Historia de Atlacomulco. [Internet] México. Gobierno del Municipio de Atlacomulco Portal. 2021. [Recuperado 8 de noviembre de 2022]. Disponible en <https://atlamulco.gob.mx/index.php/municipio/historia>

al noreste, con el municipio de San Andrés Timilpan; al este, con los municipios de San Bartolo Morelos y San Andrés Timilpan; al sur y oeste, con el municipio de Jocotitlán; al noroeste, con los municipios de Temascalcingo y El Oro.

- **Altitud**

El municipio de Atlacomulco se encuentra a una altitud de 2,578 msnm.

- **Orografía**

La región de Atlacomulco forma parte de la Sierra Madre Occidental y Eje Volcánico transversal; pertenece a la subprovincia de Lagos y Volcanes de Anáhuac, por lo que se puede apreciar áreas bastante irregulares, contando con cerros, formaciones montañosas muy erectas, barrancas profundas y extensos valles.⁸

- **Hidrografía**

La cuenca del Río Lerma atraviesa a Atlacomulco en dirección sureste a noroeste; existen las corrientes de agua de Lerma, Zacoalpan, Atotonilco, El Salto, Los Corrales, La Huerta, Mavati, Tierras Blancas, Santiago, Pueblo Nuevo y Ojo de Agua del Rincón; se pueden encontrar dentro de la región 31 manantiales, 7 arroyos intermitentes y 3 presas, de las cuales la principal es denominada “La Trinidad Fabela”, las otras dos: “Tic-ti” y “Tejocote”.

El manantial de Las Fuentes abastece de agua a gran parte de la Cabecera Municipal. Los manantiales dan abasto a la vida doméstica y a la agricultura y crianza de animales en comunidades rurales como son San Antonio Enchisi, San Francisco Chalchihuapan y San Pedro del Rosal.

Las presas se utilizan para el abastecimiento de agua en tierras de cultivo de riego o temporal, así como un recurso potencial para el desarrollo de acuicultura.

- **Clima**

La temperatura máxima promedio es de 19. 9º C., en tanto que la mínima es de 7. 4º C., siendo la temperatura media anual de 13. 8º C. Se registra una precipitación media anual de 800 milímetros que va de junio a septiembre. El clima del municipio

⁸ Larque Saavedra, Bertha Sofía et al. Análisis de la mecanización agrícola de la región Atlacomulco, Estado de México. Rev. Mex. Cienc. Agríc [Internet]. 2012, vol.3,[citado 2023-03-25], pp.825-837. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-09342012000900027&lng=es&nrm=iso

es subhúmedo, subtipo CB(w2), siendo éste el más húmedo de los subhúmedos con lluvias en verano.

- **Flora**

La vegetación corresponde al bosque mixto y de coníferas, los árboles que más abundan son el cedro, encino, eucalipto, fresno, madroño, ocote, pino, roble y sauce llorón. Los árboles frutales que predominan son el durazno, membrillo, capulín, pera, tejocote, chabacano, higo, manzana, etc. También se cuenta con áreas de pastizales, chaparral, matorral de uso pecuario. Las hortalizas que destacan están compuestas por ejote, chilacayote, nopal, rábano, chayote, calabaza, zanahoria, papa, etc.

Las semillas más sembradas son maíz, avena, trigo, haba, chícharo y frijol. Todos son recursos aprovechados como parte de la economía municipal. Asimismo, se cultivan flores y plantas ornamentales como clavel, geranio, jacaranda, malvón, alcatraz y buganvilia, se producen mediante invernadero para comercialización local y regional.

- **Fauna**

Se cuenta con animales como el alicante, camaleón, escorpión, gorrión, zorzal, colibrí, lagartija, rana, culebra, ardilla, cacomiztle, conejo de campo, y víbora de cascabel; pato egipcio, pato doméstico, paloma, ganso; peces como la lobina y la carpa; se encuentran insectos como; abeja, alacrán, araña, azotador, catarina, cochinilla, cucaracha, grillo, hormiga, langosta y lombriz, así como ganado vacuno, porcino, ovino y aves de corral. Las especies casi extintas son la ardilla, cacomiztle, conejo, coyote, hurón, tlacuache, zorra y zorrillo.⁹

2.3.5. Demografía

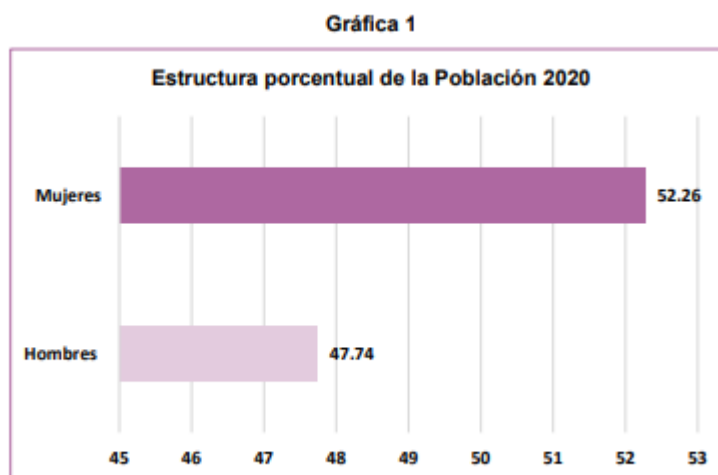
- **Datos demográficos del municipio**

De acuerdo con el Censo de Población y Vivienda 2020 del INEGI, el número de personas que habita el municipio es de 109,384, de los cuales 52.26% son mujeres

⁹ Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Compendio de información geográfica municipal 2010 Atlacomulco. [Internet]. México. INEGI. 2010. [Recuperado el 11 de noviembre de 2022] Disponible en https://www.inegi.org.mx/contenidos/app/mexicocifras/datos_geograficos/15/15014.pdf

y el 47.74% restante son hombres, por lo que existen 91 hombres por cada 100 mujeres.

La densidad de población en Atlacomulco es de 423.7 habitantes por kilómetro cuadrado.¹⁰



Fuente: IGECEM, con datos del censo de población y vivienda 2020 del INEGI.

Las localidades con mayor población son Atlacomulco de Fabela y San Lorenzo Tlacotepec con 23,219 y 8,616 habitantes respectivamente.¹¹

- **Pirámide poblacional**

La pirámide de población no es más que una figura, donde se representan los datos estadísticos de la población clasificados por sexo y edad, que permite las comparaciones entre territorios en el tiempo para una fácil y rápida percepción de los fenómenos demográficos que afectan o no a esa población.¹²

En Atlacomulco la mitad de la población en el territorio tiene 26 años o menos. Para el año 2020 el grupo quinquenal más representativo es el de 10 a 14 años, el cual corresponde al 10 por ciento, por su parte, el grupo de menor participación continúa

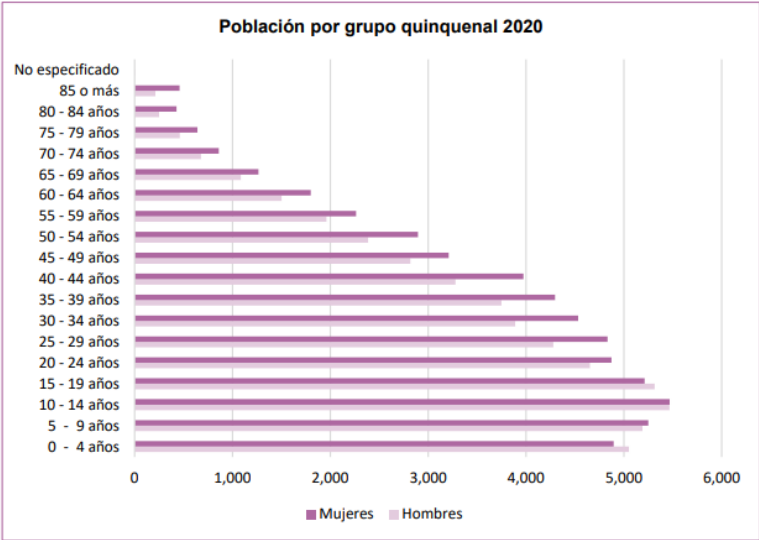
¹⁰ Instituto Nacional de Estadística y Geografía INEGI. Panorama Sociodemográfico de México 2020. [Internet]. México. INEGI. 2021. [Recuperado 11 de noviembre de 2022] Disponible en <https://www.inegi.org.mx/app/biblioteca/ficha.html?upc=702825197889>

¹¹ Gobierno del Municipio de Atlacomulco. Plan de desarrollo Municipal 2022-2024. Estado de México. [Internet] Gobierno del Municipio de Atlacomulco Portal. 2021. [Recuperado 11 de noviembre de 2022] Disponible en <https://atlacomulco.gob.mx/documentos/Uippe/PLAN%20DE%20DESARROLLO%20MUNICIPAL%202022-2024.pdf>

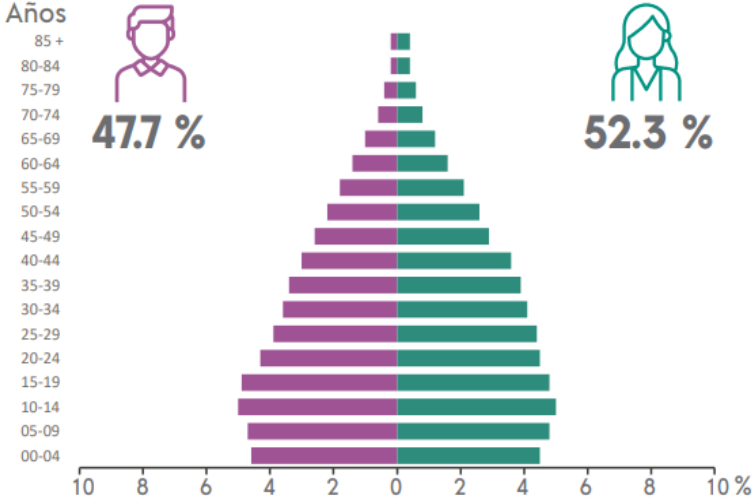
¹² Rodríguez Cabrera Aida, Álvarez Vázquez Luisa, Castañeda Abascal Ileana. La pirámide de población: Precisiones para su utilización. Rev. Cubana Salud Pública [Internet]. 2007 Dic [citado 2023 Mar 25]; 33(4). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662007000400008&lng=es.

siendo el grupo de personas de 85 años y más con un porcentaje del 0.61 % de la población total del municipio.

Cabe resaltar que, los grupos quinquenales de 60 años y más, considerados adultos mayores enfrentan un gran problema de marginación, la mayoría de ellos son excluidos, lo que impone desigualdad de oportunidades y se acrecienta más en situación de pobreza. Con referencia en el censo de población y vivienda en 2020 de INEGI en el municipio el 8.81 por ciento de la población está dentro de estos grupos, lo que representa 9.638 personas, de las cuales 43.4 % son hombres y el 56.6 son mujeres.^{8,9}



Fuente: IGCEM, Elaboración propia con datos de los censos de población y vivienda 2020 del INEGI.



Fuente. Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

En Atlacomulco, poco más de la tercera parte de la población habita en comunidades rurales, en lo que respecta en un periodo de 10 años, de 2010 al 2020 el crecimiento poblacional en dichas localidades ha sido mínimo. Gran parte de los habitantes se asientan en localidades urbanas, los cuales representan el 63.31 por ciento del total de la población, el 36.69 % restante se considera población rural.

- **Ocupación y economía**

Entre las actividades económicas del sector primario se encuentran la agricultura, ganadería, pesca y explotación forestal, dentro del sector secundario se encuentran la minería, generación, transmisión y distribución de energía eléctrica, agua y suministro de gas por ductos al consumidor final, construcción e industrias manufactureras en el sector terciario están el comercio, servicios, transporte, y comunicaciones.⁹

El sector de la industria manufacturera tiene el mayor impacto en la economía municipal, ya que cuenta con 579 unidades económicas correspondientes al 10.65 por ciento del total de Atlacomulco, concentra el 73.21% de la producción bruta municipal y el 57.98 del Valor Agregado Censal con el empleo del 37.24% de las personas ocupadas en el municipio.

La segunda actividad de mayor impacto en el municipio es el comercio al por menor, que concentra el 51.50 por ciento de las unidades económicas y emplea el 25.87 % de la población ocupada, por las características de este sector el valor agregado censal es del 14.80.^{13,14}

En el 2020 el PIB del municipio de Atlacomulco fue de 14,112,810,000 pesos, que corresponden al 0.92 por ciento del PIB estatal, el aporte del municipio a la entidad por sector fue del 1.65% del agropecuario, 1.07 a industria, 0.85 a servicios y el 0.92 por ciento a impuestos.

¹³ Secretaría de Economía, Gobierno federal. Atlacomulco. Economía, equidad, calidad de vida, educación, salud y seguridad pública. Data México. [Internet]. México. 2020. [Recuperado 11 de noviembre de 2022]. Disponible en

<https://datamexico.org/es/profile/geo/atlacomulco?redirect=true#:~:text=La%20poblaci%C3%B3n%20total%20de%20Atlacomulco,%25%20mujeres%20y%2047.7%25%20hombres>

¹⁴ Gobierno del Estado de México. Programa Regional II Atlacomulco 2017-2023. [Internet]. México. Transparencia fiscal del Gobierno del Estado de México. 2017. [Recuperado 25 de noviembre de 2022] Disponible en

<https://transparenciafiscal.edomex.gob.mx/sites/transparenciafiscal.edomex.gob.mx/files/files/pdf/marco-programatico-presupuestal/II-ATLACOMULCO.pdf>

La economía municipal está sustentada por las actividades de los servicios (con el 68%) y la industria con el 26, el sector agropecuario aporta el 2% del PIB municipal.^{15,16}

3. NATALIDAD EN LOS ÚLTIMOS 5 AÑOS DEL MUNICIPIO

El promedio de hijas (os) nacidas (os) vivas (os) es de 1.6 mientras que la tasa de natalidad es de 16.3 %. En 2017 se registraron 2,447 nacimientos, del total 1,264 fueron hombres y 1,264 mujeres, comparado con el 2020 se registraron un total de 1,827 nacimientos, 938 hombres y 889 mujeres, es evidente un declive en el número de nacimientos en los últimos cinco años.

3.1. Mortalidad infantil y escolar

El porcentaje de hijos fallecidos en 2020 en Atlacomulco es de 3.3 %. La tasa de mortalidad infantil señala el número de defunciones de niños menores de un año por cada mil niños nacidos vivos en un determinado año, en Atlacomulco la tasa de mortalidad infantil es del 16.1, se encuentra entre los municipios con las tasas más altas En 2020 se registraron 19 defunciones en menores de un año de los cuales 11 fueron hombres y 8 mujeres a la vez se registraron 12 defunciones de 1 a 18 años de los cuales 7 fueron hombres y 5 mujeres.

No existen registros en el municipio de las principales causas de muerte infantil en el municipio de Atlacomulco pero en el Estado de México las principales causas en 2020 son: ciertas afecciones originadas en el periodo perinatal (1,355 defunciones), dificultad respiratoria del recién nacido y otros trastornos respiratorios originados en el periodo perinatal (470 defunciones), malformaciones congénitas, deformidades y anomalías cromosómicas (551 defunciones), malformaciones congénitas del sistema circulatorio (361 defunciones), y accidentes con 133 defunciones.

¹⁵ Gobierno del Estado de México. Boletín de Estadísticas Vitales 2020 IGECM. [Internet]. México. Secretaría de finanzas, Instituto de Información e Investigación Geográfica, Estadística y Catastral del Estado de México. 2020. [Recuperado 25 de Noviembre de 2022] Disponible en https://igecem.edomex.gob.mx/sites/igecem.edomex.gob.mx/files/files/ArchivosPDF/Productos-Estadisticos/Indole-Demografica/BOLETIN-ESTADISTICAS-VITALES/Boletin_Estadisticas_Vitales_2021.pdf

¹⁶ Gobierno del Estado de México. Boletín de Estadísticas Vitales 2018 IGECM. [Internet]. México. Secretaría de finanzas, Instituto de Información e Investigación Geográfica, Estadística y Catastral del Estado de México. 2018. [Recuperado 25 de noviembre de 2022] Disponible en https://igecem.edomex.gob.mx/sites/igecem.edomex.gob.mx/files/files/ArchivosPDF/Productos-Estadisticos/Indole-Demografica/BOLETIN-ESTADISTICAS-VITALES/BOLETIN_EV_2018.pdf

3.2. Mortalidad General

Atacomulco es uno de los municipios en el Estado de México con mayor tasa de mortalidad, en 2020 registró una tasa de 10.4, se registraron, 1130 defunciones, de estas, 718 fueron hombres y 412 mujeres.

Es preciso señalar que no se cuenta con información de las morbilidades a nivel municipal, pero a nivel estatal las primeras cuatro causas de enfermedad para el 2020 son las siguientes: en primer lugar, se encuentran las Infecciones respiratorias agudas con 1,600,001 casos registrados, le sigue la Infección de vías urinarias con 301,407 registros, continúan las infecciones intestinales por otros organismos y las mal definidas con 281,414 cédulas y recientemente la enfermedad por COVID-19 con 102,211 contagios. Así mismo la hipertensión arterial, la diabetes mellitus y la obesidad ocupan el octavo, noveno y décimo lugar respectivamente.

En cuanto al manejo de la pandemia por SARS-Cov-2, desde su inicio hasta el 23 de febrero de 2022, se había presentado 2.541 casos confirmados y solo 216 defunciones en Atacomulco. Para el 27 de enero de 2022 habían fallecido 180 personas de los cuales el 27.22 por ciento padecía hipertensión, 26.67 diabetes mellitus tipo 2 y el 17.78 obesidad.¹⁷

3.3. Mortalidad y morbilidad materna.

Actualmente en México existe una razón de mortalidad materna calculada (RMM) de 23.6 defunciones por cada 100 mil nacimientos. Según el Informe Semanal de Notificación Inmediata de Muerte Materna en la semana epidemiológica 11 del año 2023 en México hasta ahora se han registrado 105 muertes maternas, el Estado de México ocupa el segundo lugar de Mortalidad Materna en el país con 9 defunciones.

Las principales causas de defunción son: Hemorragia Obstétrica (25.7%); Enfermedad hipertensiva, edema y proteinuria, en el embarazo parto y puerperio (20%); complicaciones en el embarazo, parto y puerperio (5.7%) y Aborto (4.8%).¹⁸

¹⁷ Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Principales causas de mortalidad por residencia habitual, grupos de edad y sexo del fallecido. Tabulados. [Internet]. México. INEGI. 2020. [Recuperado 25 de noviembre de 2022] Disponible en

<https://www.inegi.org.mx/sistemas/olap/registros/vitales/mortalidad/tabulados/ConsultaMortalidad.asp>

¹⁸ Dirección General de Epidemiología. Informe semanal de notificación inmediata de muerte materna: Semana epidemiológica 11 de 2023. [Internet]. México. 2022. Informes Semanales para la Vigilancia Epidemiológica de Muertes Maternas. [Recuperado 25 de noviembre de 2022] Disponible en https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/778862/MM_2022_SE46.pdf

En Atlacomulco en 2021 solo se registró una muerte materna en el grupo de edad de los 30 a los 34 años según datos de la INEGI, sin especificarse la causa.¹⁴

4. CONDICIONES AMBIENTALES DE LA COMUNIDAD

4.1. Saneamiento ambiental.

Se destaca que el 57.71% del uso del suelo en Atlacomulco es agrícola, por este carácter relevante, la protección de cultivos contra plagas de insectos y de hierba hacen necesario la aplicación de pesticidas y herbicidas durante el ciclo de siembra; este procedimiento deriva de la contaminación de la tierra por agroquímicos disminuyendo su capacidad productiva y la filtración de los químicos a los mantos acuíferos.

Por otra parte, las actividades comerciales y domésticas en el suelo urbano (8.71%) generan residuos orgánicos, desechos de las pequeñas y medianas industrias, talleres, basura comercial y tianguis, lo que representa gran parte de los residuos sólidos urbanos. En lo que refiere a la contaminación de cuerpos de agua son ocasionadas por descargas sanitarias sin regulación de viviendas; así como industriales y residuos de agroquímicos.

Para batir esta situación, de acuerdo con datos de la Comisión del Agua del Estado de México (CAEM) se cuenta con 3 plantas tratadoras de aguas residuales en operación administradas por el Ayuntamiento, dado cumplimiento a las normas NOM-003-SEMARNAT-1997; así mismo, se hace presente el mantenimiento a 27 pozos de visita para evitar el desbordamiento y desaprovechamiento en temporada de lluvias.⁹

4.2. Calidad del aire

Reconociendo la relevancia del tema a nivel global, el Gobierno del Estado de México implementó el Programa Pro Aire 2018-2030, herramienta que incluye a los 125 municipios para agrupar las acciones a corto, mediano y largo plazo que los órdenes de gobierno y la sociedad, deben realizar para mejorar el monitoreo ambiental y reducir las partículas contaminantes en el territorio mexiquense durante los siguientes doce años

Entre algunas de sus acciones se encuentran la reducción de emisiones en fuentes móviles, fijas, en fuentes de área y naturales, reducción de emisiones del sector doméstico comercial y de servicios, favorecer el urbanismo, la protección a la salud,

el fortalecimiento institucional a través del financiamiento y el desarrollo de la comunicación y educación ambiental.¹⁹

4.3. Protección del medio ambiente

El municipio de Atlacomulco presenta la oportunidad dada por sus áreas naturales, para contribuir a la sostenibilidad, para su desarrollo ecológico; en sus acciones destacan la restauración de sus vastas áreas verdes urbanas conformado por el sistema de parques y jardines, también se destacan los beneficios para la filtración del agua de lluvia, regulación de la temperatura, y reducción de la contaminación.

Otras acciones encaminadas para la protección del medio ambiente en la región de Atlacomulco son las campañas de reforestación a través de la entrega a la población de semillas y plantas, jornadas de educación y cultura ambiental, inspección y verificación en el manejo de residuos sólidos a comercios y la atención a denuncias ambientales presentadas por la ciudadanía²⁰

4.4. Abastecimiento de agua y medios de potabilización

Existe un 57.2 por ciento de disponibilidad de agua entubada, del cual se tiene un acceso a tinaco de 80.5 % de la población y el 18.3 cuenta con cisterna.

En el sector hídrico en Atlacomulco se cuentan con bombas dosificadoras (con hipoclorito de sodio) y dosificación de cloro gas, se brinda el servicio a 26,712 hogares, el equivalente al 96% del total de viviendas, a través de la extracción de 8 pozos, una galería filtrante, un manantial y 2 pozos de agua en bloque, direccionando el líquido a través de 14 estaciones de bombeo. En este municipio 38 localidades (11 urbanas y 27 rurales) cuentan con acceso del agua potable, sin embargo, todavía existen viviendas, locales comerciales o predios sin conexión a la red.

Se cuentan con 3 Plantas Tratadoras de Aguas Residuales que dan cobertura a los servicios para los procesos de descontaminación y retorno de aguas en el territorio.

¹⁹ Gobierno del Estado de México. Programa de Gestión para Mejorar de la calidad del Aire en el Estado de México, Pro Aire 2018-2030. [Internet]. México. Secretaría del medio ambiente. 2018. [Recuperado 30 de noviembre de 2022] Disponible en <https://proaire.edomex.gob.mx/sites/proaire.edomex.gob.mx/files/files/mis%20pdf/ProAire%202018-2030.pdf>

²⁰ Sistema de Coordinación Hacendaria del Estado de México con sus municipios. Manual para la planeación, Programación, y presupuestación Municipal del Ejercicio Anual 2017. [Internet]. México. Gobierno del Municipio de Atlacomulco. 2017. [Recuperado el 25 de marzo de 2023] Disponible en: <https://atlacomulco.gob.mx/documentos/Uippe/ECOLOGIA.pdf>

4.5. Disposición de excretas y basura.

El 94.1 por ciento de los Atlacomulquenses tiene acceso al drenaje y 94.9 al servicio sanitario, el 5.9% restante equivalente a 1,646 viviendas que no tiene acceso a los servicios de drenaje. Existen 1,110 obras de conexiones de drenaje, 187.19 kilómetros de red sanitaria, el volumen de aguas negras es de 4, 499,427.27 metros cúbicos y 3, 364,543 metros cuadrados de aguas tratadas.

Para la recolección de residuos sólidos se tienen 12 camiones recolectores y seis camionetas adaptadas, se cuenta con un relleno sanitario y un biodigestor. Al año se generan más de 21,800 toneladas de basura. El servicio de limpia es de manera manual por parte del personal de la Dirección de Servicios Públicos.⁹

4.6. Fauna nociva

De 2021 a 2022 se registró en Atlacomulco un caso de Dengue grave, esta enfermedad es transmitida por un vector que es el mosquito *Aedes aegypti*, debido a la localización geográfica del municipio, es denominada una zona de paso que conecta a los estados de Michoacán, Querétaro y Ciudad de México lo cual puede traer la transmisión de manera más fácil del vector.²¹

Es común la intoxicación por animales ponzoñosos en la región debido a sus características geográficas y climáticas, así como sus condiciones demográficas y socioeconómicas, entre las especies más comunes se encuentran *Lactrodectus mactans* (viuda negra), *Loxosceles* (violinista o parda) y *Crótalus* (serpiente de cascabel), en 2021 el Estado de México registró una tasa de intoxicación por ponzoña de animales de 2.2 por cada 100 mil habitantes, es de las entidades con la tasa más baja.^{22, 23}

²¹ Secretaría de Salud. Panorama epidemiológico de Dengue -Semana Epidemiológica 18 de 2022-. [Internet]. México. Dirección de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades Transmisibles. 2022. [Recuperado el 30 de noviembre de 2022] Disponible en

https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/724860/Pano_dengue_18_2022.pdf

²² Gobierno del estado de México. Vectores, Enfermedades transmisibles. [Internet]. México. Portal del Gobierno del Estado de México. 2018. [Recuperado 30 de noviembre de 2022] Disponible en <https://salud.edomex.gob.mx/sem/vectores>

²³ Secretaría de Salud. Panorama epidemiológico de las enfermedades no transmisibles en México, cierre 2021. [Internet]. México. Dirección General de Epidemiología. 2021. [Recuperado el 26 de marzo de 2023]. Disponible en: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/745354/PanoEpi_ENT_Cierre2021.pdf

4.7. Condiciones de limpieza en vías públicas.

La relevancia de la gestión de los residuos generados en Atlacomulco radica en evitar la repercusión en la salud pública y representando a la presente administración un estimado de 50% de su presupuesto, se incluyen modelos como la economía circular o el enfoque en las 4 R's (reducir, reutilizar, reciclar y recuperar), con la finalidad de brindar un servicio de recolección de basura sustentable, el gobierno también intenta implementar brigadas de limpieza manual de las vialidades y espacios públicos, diseñar una campaña de concientización ambiental para la separación de los residuos orgánicos e inorgánicos.⁹

4.8. Condiciones generales de vivienda.

Según el Censo de Población y Vivienda INEGI de 2020 en Atlacomulco la mayoría de las viviendas particulares habitadas cuenta con cuatro y tres cuartos 25.6 por ciento y 25.3, respectivamente. Existen alrededor de 27, 878 viviendas particulares habitadas, en promedio hay 3.9 ocupantes por vivienda, el promedio de ocupantes por cuarto es de 1.1 y las viviendas con piso de tierra corresponden al 22 por ciento.

Cabe mencionar que de la totalidad de viviendas el 96.08% dispone con agua potable, 99.6 con electrificación, 94.07, con drenaje; el 83.87% de las viviendas cuentan con techo de loza, 6.87 con muros de material diferente al concreto y 6.15 sin piso firme. En relación con el uso de las tecnologías de la información y comunicación en las viviendas particulares del municipio el 90.77% cuenta con televisor y el 83.26 con teléfonos celulares.⁸

4.9. Pavimentación

La estructura vial se encuentra definida a partir de seis importantes rutas de comunicación, de carácter regional e interestatal como son: la autopista Toluca-Atlacomulco, Atlacomulco-Morelia, la carretera a San Felipe del Progreso y la pista a el Oro, el acceso federal número 15 a Acambay, la línea libre a Toluca y la autopista a Villa del Carbón.

En cuanto a las rutas primarias municipales se encuentran la de San José Toxi, la vía que comunica los poblados de San Pedro del Rosal, San Francisco Chalchihuapan y San Antonio Enchisi y la carretera San Lorenzo Tlacotepec.

Las vialidades secundarias tienen una buena pavimentación, las avenidas más importantes del municipio son Isidro Fabela, Fermín J. Villaloz, Alcántara, José María Morelos y Alfredo del Mazo y el Circuito vía Dr. Jiménez Cantú; aunque

todavía existen comunidades aledañas que cuentan con caminos de terracería que en general se encuentran en buen estado, pero aun es necesaria la urbanización.

La inversión en pavimentación y obra pública ha sido un pilar en el gobierno actual de Atlacomulco en agosto de 2022 se entregaron dos calles en San Antonio Enchisi y una en San José del Tunal, estas obras benefician a cientos de personas en las comunidades.²⁴

4.10. Alumbrado.

El 99 por ciento de los habitantes del municipio dispone de energía eléctrica. El suministro de electricidad en Atlacomulco se brinda a través de una subestación eléctrica, propiedad de la Comisión Federal de Electricidad, con una capacidad de 60 MVA y 5,079 luminarias, así mismo una subestación eléctrica con un servicio de 24 Kva/lote para la zona industrial. Se han sustituido 3,409 focos tipo LED y ahorradores junto con sus implementos de lámparas.

Se cuenta con más de 4,000 lámparas de aditivos metálicos y 830 de vapor de sodio, los cuales contienen focos de descargas que requieren tiempo para su encendido y máxima iluminación. Existen en total 8,706 lámparas de alumbrado público en el municipio.⁹

4.11. Comunicación y transporte.

El 29.9% de la población cuenta con una computadora, el 21.9 con línea telefónica fija, 83.3 con teléfono celular, 38.7 con internet y 26.3 por ciento con televisión de paga.¹⁰

Para la prestación del servicio del servicio de transporte en el municipio se cuenta con una terminal de autobuses, en la que existe cobertura a nivel municipal y otras ciudades del país, tiene una capacidad para 40 andenes, para el ascenso, descenso y estancia. El transporte público más utilizado por los habitantes del centro de la población, para trasladarse de una localidad o Municipio son los taxis colectivos y los autobuses foráneos.¹³

²⁴ Gobierno del estado de México. Vectores, Enfermedades transmisibles. {Internet}. México. Portal del Gobierno del Estado de México. 2018. {Recuperado 30 de noviembre de 2022} Disponible en <https://salud.edomex.gob.mx/isem/vectores>

4.12. Medios informativos.

En la cabecera municipal existen cuatro expendios de publicaciones diarias, semanarias, quincenales y mensuales, donde se venden periódicos de la prensa nacional y estatal, así como revistas.

Se tiene una administración de servicio de mensajería de correos y una sucursal que tiene servicio a nivel nacional e internacional de cartas y giros postales, transporte de valores y bultos postales, también existe una oficina de telégrafos en la cabecera municipal, con una red telegráfica que mantiene informados a los municipios circunvecinos.

La radio es más escuchada en las comunidades que en la cabecera, 89.9 por ciento de las viviendas posee un aparato receptor, en el municipio se encuentra instalada una repetidora de Radio Mexiquense y una estación de Radio comercial, ambos operan en la frecuencia de Amplitud modulada.

El uso de las redes sociales para mantenerse informado está a la orden del día con el uso de páginas de Facebook como la Revista D'interés que publica las noticias más relevantes del municipio.^{12, 13}

5. ORGANIZACIÓN DEL MUNICIPIO

5.1. Educación

- **Escuelas por nivel de educación**

En el municipio se cuentan con 188 planteles, el 83.51 por ciento de los planteles pertenece a la educación básica. En 2020, los principales grados académicos fueron secundaria (26.6 mil personas o 32.4 por ciento del total), primaria (19.4 mil personas o 26.7 % del total) y preparatoria o bachillerato general (16.4 mil personas o 22.5 por ciento del total).⁹

Las principales carreras profesionales ejercidas por hombres en Atlacomulco son Administración y negocios (452), Ciencias sociales y derecho (722), tecnologías de la información y la comunicación (270). De manera similar, las áreas de estudio que concentraron más mujeres matriculadas en licenciaturas fueron Ciencias sociales y derecho (722), Administración y negocios (710) y Ciencias de la salud (194).¹⁰

Infraestructura en educación		
Tipología	No. de planteles	No. de aulas
Educación inicial	14	13
Jardín de niños	52	220
Escuela Primaria	59	405
Telesecundaria	6	37
Secundaria Federal	25	160
Secundaria Técnica	1	3
Preparatoria General	16	47
Centro de Bachillerato Tecnológico	6	46
Licenciatura	9	165

Fuente. Plan de desarrollo municipal Atlacomulco 2022-2024

- **Deserción escolar**

Según estadísticas de la Universidad Autónoma del Estado de México entre el periodo de 2019-2020 se presentó un 14.8% de abandono escolar en Atlacomulco dentro de la educación media superior y superior.²⁵

Mientras que datos del INEGI señalan que en el Estado de México la tasa de abandono escolar en el periodo 2021 a 2022 es de 1,4 para el nivel educativo primaria, 2,1 para secundaria, 7.8 para la educación media superior y 9.2 para la superior, el Estado de México es una de las entidades del país con mayor deserción escolar.²⁶

5.2. Salud

El 63.2 por ciento de la población cuenta con alguna derechohabiencia, el cual 53.27% corresponde al género femenino y el 46.73 restante al masculino, de los cuales el 23 por ciento pertenecen al IMSS, 56.9 a INSABI, 0.4 IMSS bienestar, 0.2 Pemex, defensa o marina 0.5 instituciones privadas, 3.9% en otras instituciones. Dentro del municipio 40,152 personas no cuentan con alguna derechohabiencia que representa el 36.75 por ciento del total de la población.¹⁰

- **Inmobiliario.**

En la zona rural existen 26 consultorios médicos que es el 16.1 por ciento y en el área urbana existen 135 consultorios (83.9%), esto incluyendo el sector público y privado. En el estrato rural y urbano existen un total de 274 camas sensibles para hospitalización.

Dentro de la cabecera municipal de Atlacomulco se cuenta con 29 unidades médicas, de las cuales una sola es unidad de hospitalización por parte del Instituto de Salud del Estado de México, esto es el Hospital General de Atlacomulco y cuenta con 100 camas en total de las diferentes áreas. El resto de las unidades son de consulta externa, uno es Centro Avanzado de Atención Primaria a la Salud (CAAPS), dos más son clínicas de especialidades (atención estomatológica y

²⁵ Universidad Autónoma del Estado de México. Abandono escolar y egresados de estudios profesionales. [Internet]. México. Tableros de variables e indicadores. 2021. [Recuperado el 25 de marzo de 2023] Disponible en: <https://spdi2.uaemex.mx/tableros/public/index.php/tablero/36>

²⁶ Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Tasa de abandono escolar por entidad federativa, según nivel educativo. [Internet]. México. Programas de información. 2022. [Recuperado el 26 de marzo de 2022] Disponible en: <https://www.inegi.org.mx/app/tabulados/interactivos/?pxq=9171df60-8e9e-4417-932e-9b80593216ee>

maternidad), 13 unidades más son consideradas rurales de un núcleo básico, otras dos son rurales de 2 núcleo, las restantes son consideradas urbanas de 2 y 5 núcleos básicos, también se encuentra 1 unidad de especialidades médicas - UNEMES-.^{9, 10}

También existe una unidad del Sistema Integral para el Desarrollo de la Familia (DIF), dos unidades médicas rurales por parte de IMSS Bienestar en Santo Domingo y San Ignacio, una Unidad de Medicina Familiar IMSS 235, un Hospital General de zona del IMSS número 252, una Unidad de Medicina Familiar del ISSTE, por parte del Instituto de Seguridad Social del Estado de México y Municipios está el Hospital Regional Atlacomulco ISEMyM.²⁷

- **Recursos humanos.**

Con relación a los recursos humanos, de acuerdo con datos publicados por el IGCEM en el 2020 se cuentan con 465 médicos y 509 enfermeras para brindar atención al total de la población, lo que correspondía a 235 habitantes por médico, y 214 habitantes por enfermera.²⁸

- **Recursos Materiales**

En el Estado de México las unidades médicas tienen un abasto de 64 por ciento de medicinas y material médico. La compra y distribución de medicamentos e insumos está a cargo del Instituto de Salud para el Bienestar (INSABI), de las 895 claves que requieren los hospitales del Estado de México, solo hay 564, otras 331 están pendientes de entrega, de las cuales 314 son de material para curación.²⁹

5.3. Religión

Es evidente que en el municipio de Atlacomulco en su mayoría de la población es católica, debido a las edificaciones religiosas del virreinato que hay en la región y a las festividades que se realiza año con año.

²⁷ Dirección General de Información en Salud. Recursos e Salud: cierres anuales de establecimientos en salud. [Internet]. México. Secretaria de Salud. 2022. [Citado el 10 de marzo de 2022]. Disponible en: http://www.dgis.salud.gob.mx/descargas/datosabiertos/recursosSalud/CLUES_2021.csv?V=1.1

²⁸ Gobierno del Estado de México. Estadística Básica Municipal del Estado de México: 2021. [Internet]. IGCEM. 2021[Recuperado el 26 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://igecem.edomex.gob.mx/acerca-de/eventos-convocatorias/estadistica-basica-municipal>

²⁹ Villavicencio G. Enfrentan hospitales del EDOMEX desabasto de medicamentos y materiales. [Internet]. México. ADNoticias. 2022. [Recuperado 7 de diciembre de 2022]. Disponible en <https://adnoticias.mx/enfrentan-hospitales-del-edomex-desabasto-de-medicamentos-y-materiales/>

5.3.1. Festividades

Atlacomulco cuenta con un patrimonio cultural inmaterial de acuerdo con sus festividades

- Día de la Fraternidad Atlacomulquense, el 5 de febrero.
- Día del señor del Huerto, el tercer domingo de septiembre.
- Fiesta patronal de la parroquia ubicada en la Cabecera municipal, 12 de diciembre.
- Carnaval municipal del mes de marzo.
- Festival Cultural Ambaró -este último con representatividad de identidad para el municipio-.

Fiesta del Señor del Huerto

El Señor del Huerto es una bella e imponente imagen de arte sacro venerada en Atlacomulco desde hace más de 200 años aproximadamente. El santuario levantado en su honor fue construido entre 1810 y 1811.

Los preparativos de la fiesta del señor del Huerto comienzan dos meses antes, cuando las mayordomías de la Coronita y el Trono salen a las casas y negocios del municipio a recolectar la limosna para sufragar los gastos propios de la festividad, a cambio, los mayordomos obsequian actividades a realizar durante agosto y septiembre.

La imagen del señor del Huerto es trasladada desde la parroquia a la catedral en un trono tradicional confeccionado con palomitas de maíz, se realiza el cambio de vestimenta de la figura y aseo de su cuerpo, días posteriores con bombos y platillos en las vísperas de la fiesta , con celebraciones eucarísticas durante todo el día y llegada la noche, las campanas de las iglesias a todo sonar, la quema de castillos y cohetes que iluminan con miles de luces la Catedral, la Parroquia de Santa María de Guadalupe, el atrio, el jardín del Quiosco, la plaza cívica, congregando a miles de feligreses.^{30,31}

³⁰ Revista d'interés. Festividad del señor del Huerto en Atlacomulco. [Internet]. México. Revista d'interés. 2022. [Recuperado 08 de diciembre de 2022] Disponible en <https://revistadinteres.com/festividad-del-senor-del-huerto-en-atlacomulco-mex/>

³¹ Revista d'interés. Legendario El Señor del Huerto en el Tiempo. [Internet]. México. Revista d'interés. 2022. [Recuperado el 8 de diciembre de 2022] Disponible en <https://revistadinteres.com/legendario-el-senor-del-huerto-en-el-tiempo/>

5.4. Población económicamente activa.

El porcentaje de población económicamente activa es de 66.3 que corresponde a 53,007 habitantes. El porcentaje de desempleo es de 1.47 a nivel municipal.

Respecto a los ingresos de la población económicamente activa ocupada, el 48.77 por ciento de la población gana más de dos salarios mínimos, el 30.45 gana de uno a dos salarios mínimos, la población empleada hasta con un salario mínimo es de 12 por ciento.^{9,10}

6. CULTURALIDAD

6.1. Grupos étnicos.

De la población total el 12.8 por ciento habla alguna lengua indígena, solo el 1.84 de los hablantes de lengua indígena no habla español. Las lenguas indígenas más frecuentes son Mazahua con el 96% y Otomí con el 2.6, el 0.55 por ciento de la población se considera afromexicana, negra o afrodescendiente. Las personas que más hablan alguna lengua indígena se encuentran dentro del grupo poblacional de 30 a 59 años, son 6,690 atacomulquenses y representan el 52.79% de las personas que conservan el patrimonio lingüístico del municipio.³²

El grupo étnico predominante en la región de Atacomulco son los Mazahuas. La palabra Mazahua proviene de Mazáhuatl, el jefe de las cinco tribus de la migración chichimeca. Otros autores consideran que Mazahua es una palabra nahua que significa (gente de venado).³³

Según datos del Instituto Nacional de los Pueblos indígenas en Atacomulco hay alrededor de 31,703 habitantes de origen Mazahua.³⁴

6.2. Recreación.

La cabecera municipal de Atacomulco cuenta con la casa de Cultura “Licenciado Isidro Fabela”, cuyas actividades dependen del Instituto Mexiquense de Cultura. Sus instalaciones están formadas por un museo que contiene objetos personales de Isidro Fabela, una sala de usos múltiples, una hemeroteca y una biblioteca con más de siete mil libros; en el jardín posterior se encuentran los bustos atacomulquenses distinguidos.

³² Ramírez, Irma. Mazahuas del Estado de México. [Internet]. México. Proyecto de Perfiles Indígenas de México. 2008. [Recuperado 8 de diciembre de 2022] Disponible en <https://www.aacademica.org/salomon.nahmad.sitton/55.pdf>

³³ Gobierno del Estado de México. Pueblos indígenas en el Estado de México. [Internet]. México. Portal del Gobierno del Estado de México. 2022. [Recuperado 8 de diciembre de 2022] Disponible en https://edomex.gob.mx/indigenas_edomex

³⁴ Instituto Nacional de los Pueblos Indígenas. Mazahuas-Estadísticas. Atlas de los pueblos Indígenas. [Internet]. México. INPI. 2020. [Recuperado 8 de diciembre de 2022] Disponible en <http://atlas.inpi.gob.mx/mazahuas-estadisticas/>

La zona central del municipio cuenta con un centro cultural, en el cual se ubica la biblioteca “Doctor Ernesto González”, así como un auditorio municipal y un jardín que lleva el nombre de “Juan Monroy Pérez”.⁹

6.3. Alimentación.

La dieta tradicional de la región contempla especialmente productos derivados de la producción familiar y regional, dentro de estos se encuentran. la tortilla, frijol, chile, calabazas, además de otras legumbres, así como arroz, pastas, huevos, quesos, cereales, lácteos, en ocasiones carne de pescado, borrego, cerdo y aves de corral.

Diversas circunstancias han determinado que, en los últimos años, la dieta de los indígenas mazahuas se altere con las obvias consecuencias de variación de la conducta de las familias, las tiendas de servicio han invadido el municipio y con ello los productos de conveniencia que son de fácil acceso, pero de bajo valor nutrimental.²⁵

6.4. Vestido

El vestido de la mujer mazahua constituye una preservación cultural, está compuesto de falda de manta blanca que remata con bordados de motivos zoomórficos o florales. Sobre esa falda, usa otra de satín, de colores fuertes, como el amarillo, rosa mexicano, morado o lila mientras que la vestimenta en los hombres ha cambiado con el paso del tiempo, ahora ellos utilizan jeans o pantalones de algodón y camisas del mismo material, botas y sombreros.²⁶

6.5. Actividades realizadas por la comunidad para el bienestar colectivo

Desde hace quince años el movimiento Antorchista llegó al municipio de Atlacomulco, para llevar progreso a las comunidades alejadas de la cabecera municipal, la entrega de fertilizante fue uno de los programas al que tuvieron acceso los campesinos de la demarcación.

Con el paso de los años, activistas y simpatizantes gestionaron ante las diferentes dependencias de gobierno, obras sociales para las comunidades entre las que destacan, bardas perimetrales en escuelas, vialidades y electrificaciones, así como apoyos a la vivienda que se destinan a los hogares más humildes de la zona.

También se ha dotado de transporte a las comunidades alejadas de la cabecera municipal, actualmente se cuenta con base de taxis en comunidades como San Bartolo de los Lanzados, Las Arenas, San Juan de los Jarros, Manto del Río, La

Mesa de Chosto, localidades ubicadas en la periferia del municipio y hasta donde el transporte público se niega a llegar.²⁵

7. MEDICINA TRADICIONAL

7.1. Herbolaria, temazcal.

El pueblo mazahua otorga un valor medicinal y espiritual a las plantas que existen en diferentes regiones, ya sean resultado de las actividades de hombres y mujeres en la naturaleza o ambientes no modificados, como bosques y pastizal, el aprovechamiento de los diferentes medios les ha permitido curar diversos tipos de padecimientos.

Existe una diversidad de plantas y hierbas dentro de la región de Atlacomulco, las cuales son bien aprovechadas por los pobladores, sobre todo por la comunidad Mazahua, para la curación de distintos males.

El tepozán -*buddleja cordata Kunth*- se usa para la diabetes y espanto, y entre las hierbas más comunes estopa la árnica -*Heterotheca innuloides Cass.* - útil para heridas y postparto, la Manzanilla -*Matricaria recutitia L.*- que normalmente se utiliza para infecciones en los ojos y para vías respiratorias. La ruda -*Ruta chalepensis L.* - se usa para tratar dolores estomacales, espanto y aire.

Las hojas de ajeno -*Artemisia absinthium L.*- se frotan en las manos y hasta que salga jugo se toma, es bueno para el dolor de estómago, el epazote de perro -*Dysphania graveolens*- también para curar el dolor estomacal y diarrea, además del susto y el espanto, cuando alguien se espanta tiene la boca seca o amarga porque le ocurrió un evento fuerte que le generó adrenalina se le da a tomar té de hierbas amargas cuando no se tiene hierba en el momento, se le da a comer un pedazo de pan, el tratamiento es similar para el empacho.

La hierba de burro que permite aliviar malestares como diarrea y estérico que es un dolor de estómago originado cuando se riega un líquido alrededor del ombligo, se puede producir cuando se carga algo pesado, para curar se recoge el estérico, sobando fuertemente de afuera hacia el ombligo posteriormente se hace una bola de hierbas para después fijarla. Hay que guardar reposo además de evitar levantar objetos pesados.

Los árboles de tejocote -*Crataegus pubescens*- es utilizado para el dolor de cabeza. Tepozán (*Buddleja cordata Kunth*) útil para la inflamación estomacal, las heridas y el baño postparto, el capulín (*Prunus serotina subsp capuli*) que se usa para

controlar el vómito, además de arbustos como la jara (*Senecio salignus*) utilizada para heridas y estérico, escobilla (*Baccharis conferta Kunth*) para dolores de muela y el milto (*Salvia microphylla Kunth*) es usado para el dolor estomacal y empacho. Esto muestra la variedad de plantas que existen en la comunidad y que debido al conocimiento local son empleadas como medicina.³⁵

En mazahua el temazcal podría ser una metáfora, ya que no existe la palabra como tal, se puede mencionar que temazcal en mazahua sería la casa del agua fuego, *ngurrenpa*, (ngu de ngumu casa, nre de nreje agua, npa de caliente). Es una metáfora debido a que *ngurrenpa* sería algo así como la casa del agua fuego, el tlachinoli náhuatl. En mazahua, el tlachinoli náhuatl es nrenpa, debido a que nrenpa es el medio día, el medio día que separa la mitad del día agua y la otra mitad del día fuego, la primera parte fresca y la segunda parte caliente, la mañana y la tarde, a xoru y xomu.

Por lo tanto, en mazahua, el medio día es nuestro gran temazcal, el mundo funciona como nuestro gran temazcal, ya que es el punto de equilibrio del agua y el fuego. El agua fuego que nos purifica. Por lo tanto, el temazcal es una representación del mundo y del universo en un espacio delimitado, donde el hoyo donde se colocan las piedras es el ombligo del mundo y del universo. El centro del mundo, como energía, de donde emana y los cuerpos alcanzan el equilibrio por medio de la vida, los cantos y las flores.³⁶

7.2. Parteras tradicionales.

La partera es designada en lengua mazahua con la expresión y *'jara yori* traducida al español generalmente como como 'matrona'. Se distinguen tres tipos de *y'iará yori* 'acomoda niños', 'sobadora', 'acomoda niños de pies', 'especialista en caída de testículos', 'limpia de quebraduras' y 'hierbera'. La forma más común de aprendizaje es de carácter doméstico, tiene lugar en el seno del hogar a través de mecanismos de transmisión oral por parte de la abuela, madre o suegra y sólo se hace efectiva cuando se considera que la aprendiz mazahua tiene la madurez suficiente como para afrontar los retos de ser una *y'iará yori*.

³⁵Reyes-Carcaño, M. et al. El paisaje biocultural de la herbolaria mazahua. {Internet}. Cuadernos Geográficos. 2021, 60-3-, pág. 277-296. {Recuperado 11 de diciembre de 2022} Disponible en <https://revistaseug.ugr.es/index.php/cuadgeo/article/view/18372/21340>

³⁶ Instituto Nacional de Antropología e Historia. Temaztiani Guía del Temazcal. {Internet}. México. Seminarios del INAH. 2018. {Recuperado 11 de diciembre de 2022} Disponible en <https://deas.inah.gob.mx/pag/seminarios.php?id=MTA=>

Las causas de demanda de atención por las que son solicitados los servicios de las parteras mazahuas no se limitan al embarazo, el parto y el posparto, sino que también incluye el tratamiento de diversos síndromes de filiación cultural: maldad, mal de ojo, mal de aire o aire sexual transmitido por otra persona- y de enfermedades del aparato digestivo -como la diarrea y el vómito-. Es frecuente la demanda para el 'acomodar el niño', la atención del parto -ayurin en mazahua- y, en menor medida, el tratamiento de la fiebre y la realización de limpieas.

Entre los terapeutas tradicionales del grupo mazahua, la partera ocupa un lugar de vital importancia por ser el especialista encargado de atender a la mujer no sólo en el momento del parto, sino también durante todo el proceso de desarrollo de su embarazo.

La partera generalmente detecta un embarazo teniendo presente una serie de manifestaciones de la mujer: ausencia de la regla, "tiene dolor en la cintura, mucho asco y la mirada caída". Los ascos, cuando constituyen un fenómeno frecuente, y pueden afectar seriamente la salud de la gestante, la partera recomienda tomar un té de altamisa o epazote de perro; el medicamento puede también prepararse con hierbabuena.³⁷

En varias comunidades mazahuas, la partera, luego de haber confirmado el embarazo y para prevenir un parto prematuro, practica a la paciente un baño con artemisa y cebolla en alcohol para "poner a tiempo al niño"; el "baño" se realiza untando el preparado (que se elabora remojando cebolla y artemisa en alcohol durante una semana) en todo el vientre de la mujer, en cantidad suficiente "para que se ponga a tiempo el niño", es decir, para que no se adelante y evitar así que nazca prematuramente; luego procede a acomodarlo.

Las terapeutas afirman que, cuando está cercano el momento del parto, si el niño está atravesado "ya no se puede arreglar, ya no hay lugar, hay que dejarlo y unos vienen bien y otros no, hay que esperar", esto porque el niño ya es demasiado grande para poder ser "volteado". Luego de cada masaje, la partera faja a la mujer en la región de la cintura y le aconseja evitar realizar esfuerzos excesivos para no perjudicar su salud y la del niño. Si durante la sobada detecta que el vientre de la

³⁷ Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana. La Medicina Tradicional de los Pueblos Indígenas de México. Mazahuas, Partos. {Internet}. México. Universidad Nacional Autónoma de México.2009. {Recuperado 11 de diciembre de 2022} Disponible en <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/mtpim/termino.php?v=m&l=2&t=mazahua&da=parto&orden=4>

gestante "está flojo" (que presenta coágulos), "con la pura sobada los saca", para así evitar posibles complicaciones.

Durante el parto, la terapeuta advierte que el nacimiento se aproxima por la frecuencia e intensidad de los dolores de la parturienta. Diversas son las prácticas aplicadas para apresurar está el proceso; algunas simplemente "sacuden el estómago" de la gestante, y evitan proporcionarle medicamento alguno "porque se mueren", mientras que otras consideran que se les debe dar una infusión de zoapatle; con esto tomado se alivian más rápido; el té se prepara hirviendo las hojas del zoapatle en medio litro de agua y agregando canela, manzanilla y albahaca, en este orden.³⁸

La mujer mazahua da a luz en posición hincada mientras que la partera recibe el niño por la cabeza; enseguida amarra el cordón a unos dos centímetros para cortar con tijeras a una distancia que puede variar entre los cuatro o los diez centímetros. Después, espera a que salga la placenta, lo cual muchas veces tarda en suceder; en estos casos, se procede a sacudir a la mujer por los costados para lograr que la placenta se despegue. Una vez que ha salido se entierra en un lugar lejos de la casa, de manera que no pueda ser encontrada por animales como cachorros y gallinas, quienes podrían contaminar con ella las aguas, causando cólera, vómito o incluso diarrea, enfermedades muy temidas por los mazahuas.

Inmediatamente después de haber alumbrado, a la mujer "se le faja el vientre, se le aprieta todo el cuerpo para exprimirla y finalmente se baña al niño recién nacido", a quien luego se debe dar pecho; como los senos de la mamá están tapados, se deben exprimir ya que, de lo contrario, se hinchan y "sus chichis se ponen duras".

Cuando la mujer no tiene leche, se le administra un "atolito de maíz" hasta que "la leche comienza a bajar". La puérpera puede comer sólo un atole con bolillo después de dos o tres horas de concluido el parto.

Ocurre a veces que durante las primeras horas después de expulsada la placenta, la paciente tiene "torcijones de sangre", es decir, entuertos; la partera procede entonces a exprimirle el vientre "para que salga la molestia", esto es, los coágulos que son la causa del dolor. En algunas regiones mazahuas la partera acostumbra a administrar a la mujer un té de orégano con pericón y epazote, en dosis de una taza

³⁸López Miranda K. El *ethos* de la cultura mazahua. interpretación colectiva de los procesos de gestación, alumbramiento y puerperio. {Internet}. México Revista de Ciencias y humanidades. 2020. 6-12- pág. 135-136. {Recuperado 11 de diciembre de 2022} Disponible en <https://www.revistacienciasyhumanidades.com/index.php/home/article/download/143/145>

antes del desayuno y otra antes de acostarse, para ayudarle a eliminar los restos de sangre del útero.

La hierba de *to*, en la zona mazahua, el *zoapatle*, en zona otomí-tepehua, y la *cihuapatl*, región nahua, es nombrada también por la hierba de la mujer. En las cantidades exactas logra inducir en la mujer las contracciones necesarias para que el bebé nazca, pero con el uso no medido de dicha hierba puede provocarse el aborto.

En la cosmovisión mazahua, la hora del parto se convierte en una especie de 'reunión focalizada que vincula -no solo a la comunidad-, sino a diversos hechos sociales, culturales, psicológicos y físicos que la configuran, en el parto se entremezclan una serie de significados.^{31, 32}

7.3. Parteras profesionales.

En nuestro sistema de salud, llevar la atención del parto sin complicaciones a los hospitales, con la tutela de los médicos, tuvo resultados contraproducentes, como la saturación de los servicios, la práctica excesiva de cesáreas, el creciente cuestionamientos por el maltrato de las parturientas, y la falta de adherencia de los prestadores de servicios a los estándares de calidad técnica de la atención.

A consecuencia, es lanzada la Estrategia Integral para Acelerar la Reducción de la Mortalidad Materna en México, en un replanteamiento de las recomendaciones de la OMS y con el respaldo de *Family Care International* -que señala la importancia de la partería profesional como una opción para mejorar la atención obstétrica-. En ese momento es reconocida la relevancia del papel de la primera escuela de partería profesional -Casa, A.C y del CIMIGEN, iniciativas de apoyo a diversas prácticas para la atención de parto.

La creación del modelo 'Maternidad Atlacomulco' es resultado de la labor de gestión de la maestra Beatriz García López, coordinadora de ISEM y su equipo de colaboradores. Se formaron 58 Enfermeras Especialistas Perinatales de 2007 a 2011 en la sede del CIMIGEN donde desarrollaron sus competencias en un modelo de atención materna con un enfoque Intercultural.

Una vez que este grupo se incorporó a su lugar de adscripción para ejercer lo aprendido, se logró dar a conocer la Enfermería Perinatal con la puesta en marcha del modelo de atención perinatal integral de la 'Maternidad Atlacomulco', con el propósito de brindar atención perinatal y en salud reproductiva en todas las etapas

del embarazo, el parto y el puerperio, así como para la salud y el bienestar del recién nacido donde se atiende a población calificada como de bajo riesgo.³⁹

Actualmente el Objetivo de Desarrollo Sostenible 3 -Salud y bienestar- busca garantizar el acceso universal a los servicios de salud sexual y reproductiva de calidad, seguros y asequibles para que en 2030 se busque reducir la tasa mundial de mortalidad materna (RMM) a menos de 70 por cada 100.000 nacidos vivos. Para el 2030, México se ha comprometido a lograr una RMM de 15 y se ha estimado que en 2024 se reduzca a 3.^{40, 41}

Así, responde a los ejes planteados por el Plan Nacional de Desarrollo 2019-2024 y el Programa Sectorial de Salud 2020-2024, que en el objetivo número 5 “Atención a la salud y bienestar” destaca aquellas estrategias dirigidas a garantizar la atención integral a las mujeres, desde el embarazo, pasando por el parto y el periodo neonatal.⁴²

En el Instituto Salud del Estado de México existe un Modelo Obstétrico de Enfermería “Mujeres atendiendo mujeres”, donde se busca fortalecer la salud materna perinatal de bajo riesgo dentro del programa de salud por 18 Subsistemas de Atención a la Salud Sexual y Reproductiva, otorgando atención especializada por las Enfermeras Especialistas Perinatales y Licenciadas en Enfermería y Obstetricia aplicando competencias del rol ampliado de enfermería (partería profesional) con la mínima intervención posible a las usuarias desde la preconcepción hasta el egreso del niño y de la niña de 2 años de edad, fomentando el autocuidado y respetando sus valores, creencias e interculturalidad considerando a la pareja, familia y comunidad.⁴³

³⁹ Freyermuth G. et. al. Los caminos para parir en el siglo XXI. Experiencias de investigación, vinculación, formación, y comunicación. [Internet]. Ciudad de México. Centro de Investigaciones y Estudios superiores en Antropología Social. 2018. [Recuperado 11 de diciembre de 2022]. Disponible en https://omm.org.mx/wp-content/uploads/2020/09/Los-caminos-para-parir-en-Me%CC%81xico_Formacio%CC%81n_29nov_web.pdf

⁴⁰ Gobierno de México. Objetivo 3. Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades. [Internet]. México. Secretaría de Salud. 2022. [Citado el 10 de marzo de 2023]. Disponible en <https://www.gob.mx/agenda2030/articulos/objetivo-3-garantizar-una-vida-sana-y-promover-el-bienestar-para-todos-en-todas-las-edades>

⁴¹ Secretaría de Salud. Programa de acción específico en Salud Sexual y Reproductiva 2020-2024. [Internet]. México. Centro Nacional de equidad de género y salud reproductiva. 2020. [Citado el 10 de marzo de 2023]. Disponible en https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/644374/PAE_SSR_24_5_21.pdf

⁴² Secretaría de Salud. Entornos habilitantes para una experiencia positiva durante la atención integral de la salud materna y perinatal. [Internet]. México Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva. 2022. [Citado el 10 de marzo de 2023]. Disponible en https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/757963/LINEAMIENTO_SALA_LPR_7-9-2022.pdf

⁴³ Secretaría de Salud. Modelo Obstétrico de Enfermería en el instituto de salud del Estado de México -Mujeres atendiendo mujeres-. [Internet]. México. Instituto de Salud del Estado de México. 2019. [Citado el 10 de marzo de 2023]. Disponible en https://ddsisem.edomex.gob.mx/bvirtual/descargar_archivo.php?ruta=E:/repositorio_archivos/bvirtual/m_organizacion/791.pdf

Esta maternidad se estableció con el objetivo de ofrecer cuidados durante el parto de acuerdo con los usos y costumbres de las comunidades indígenas, cuyas tradiciones se fundamentan en los cuidados culturales, ya que cada persona tiene su forma especial de concebir el proceso de vida y las formas de expulsar a su producto en posiciones diferentes, ya sea vertical-hincadas, en cuclillas o sentadas con la espalda apoyada.⁴⁴

En 2021 en la Maternidad Atlacomulco se realizaron más de 8 mil 200 consultas de primera vez y subsecuentes, 2 mil 800 consultas de puerperio, 378 sesiones de psicoprofilaxis, mil 188 partos, 2 mil 100 detecciones de tamiz neonatal y 2 mil referencias triage obstétrico, actualmente dentro de esta unidad, laboran 39 enfermeras, de las cuales, 13 cursaron especialidad en la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia de la Universidad Nacional Autónoma de México.⁴⁵

8. MIGRACIÓN

La mayor cantidad de migrantes que ingresó a Atlacomulco en los últimos 5 años provino de Estados Unidos -175 personas-, España -3 personas- y Australia -3 personas-. Las principales causas de migración a Atlacomulco en los últimos años fueron legales -73 personas- familiares -53 personas-, y laborales -49 personas-¹⁰

En el municipio, las principales causas que motivaron la migración en el 2020 son reunirse con la familia 46.26 %, les sigue el cambio u oferta de trabajo con el 16.88, la búsqueda de un mejor trabajo con el 12.83 y el matrimonio o unión libre con el 12.05 por ciento. Cabe resaltar que solo el 3.97 % de la población de 5 años o más representaba una condición de migración, de estos 53.3 por ciento son mujeres y 46.7 son hombres.^{9, 10}

⁴⁴ Gómez Torres D, Téllez Rojas G, Santos Dinis Pareira P. M, Maris Pérez A. Percepción social de usuarias atendidas exclusivamente por enfermeras en la etapa perinatal. *Enfermería Actual en Costa Rica* [Internet]. 2018; (35):116-127. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=44857598009>

⁴⁵ Gobierno del Estado de México. Aplica ISEM exitoso modelo de atención al embarazo en clínica materna en Atlacomulco. [Internet]. México. Servicios a Medios. 2020. [Citado el 10 de marzo de 2023]. Disponible en <https://www.gem.gob.mx/medios/w2detalle.aspx?folio=11896>

9. DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERÍA DE LA COMUNIDAD

Después de describir las características sociodemográficas del municipio de Atlacomulco se encontraron las siguientes problemáticas de salud en la comunidad:

1. La tasa de mortalidad infantil en menores de un año es elevada en comparación con otros municipios del Estado de México, las principales causas de mortalidad son las afecciones originadas en el periodo perinatal y la dificultad respiratoria del recién nacido.
2. La cultura de autocuidado se puede ver afectada debido a la situación de educación de la población en Atlacomulco; el 5.1 % de la población no tiene escolaridad, mientras que el 50.1 cuenta con escolaridad básica. Un ejemplo claro es la falta de asistencia de parte de las embarazadas a las consultas de control prenatal, desconocimiento de los servicios ofrecidos por parte de las unidades de salud y situaciones en las cuales las gestantes llegan en trabajo de parto, pero cuentan con un control prenatal deficiente o inclusive sin ninguna revisión médica o ultrasonido.
3. El acceso a los servicios de salud y la calidad en la atención puede verse limitado debido a que 40,152 personas no cuentan con alguna derechohabiencia que representa el 36.75 por ciento del total de la población, además de que el desabasto de insumos en las unidades de salud es evidente, de las 895 claves que requieren los hospitales del Estado de México, solo hay 564, otras 331 están pendientes de entrega, de las cuales 314 son de material para curación.
4. Las comunidades indígenas también se ven afectadas para acceder a los servicios de salud, en Atlacomulco, poco más de la tercera parte de la población habita en comunidades rurales, que están alejadas del centro de la región donde se encuentran la mayoría de las unidades de salud; los costos en transporte son limitantes ya que esta parte de la población es de bajos recursos.
5. De la población total el 12.8 por ciento habla alguna lengua indígena, solo el 1.84 de los hablantes de lengua indígena no habla español, es necesario que la atención a la salud sea de una manera incluyente, que se cuenten con señalamientos y personal de salud que pueda tener la suficiente comunicación con este sector de la población.

6. En lo que refiere a la contaminación de cuerpos de agua, estas son ocasionadas por descargas sanitarias sin regulación de viviendas; así como industriales y residuos de agroquímicos que llegan a las presas que surten de agua potable a la población.

7. El 5.9% de la región de Atlacomulco equivalente a 1,646 viviendas no tiene acceso a los servicios de drenaje, el uso de letrinas puede traer consecuencias de salud a las comunidades del municipio.

Se enlistan los siguientes diagnósticos de enfermería encontrados en la comunidad Atlacomulquense:

- Salud deficiente de la comunidad r/c recursos insuficientes m/p falta de acceso a recursos de salud.
- Disposición para mejorar el afrontamiento de la comunidad m/p expresa deseo de mejorar la accesibilidad a programas de salud de la comunidad.
- Afrontamiento ineficaz de la salud comunitaria r/c desconocimiento de las actividades realizadas por el centro comunitario y familiar m/p manifestado por baja asistencia a controles regulares.

10.INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA REALIZADAS EN LAS ÁREAS ASISTENCIAL, ADMINISTRATIVA, DOCENTE Y DE INVESTIGACIÓN

En esta sección se muestran las actividades realizadas a lo largo de un año de servicio social en la Maternidad Atlacomulco, Estado de México, se utilizan tablas para describir las intervenciones de enfermería de manera cuantitativa y se hace un listado de las actividades realizadas para describir lo realizado de una forma cualitativa.

- **Intervenciones administrativas:**

La captura de productividad en la plataforma SINBA -Sistema de Información Básica en Materia de Salud- se realizó día con día, en el rubro de consulta externa abarca consultas de urgencia, consultas de control prenatal, atención y vigilancia de trabajo de parto, consulta durante el puerperio, y cuidados inmediatos del recién nacido.

Captura de productividad en SINBA	
Tipo de captura	Total
Consulta externa	136
Detecciones	74
Planificación familiar	3

Las tarjetas de control del embarazo permiten llevar un registro del cuidado de las usuarias a lo largo de las consultas de prenatales y una observación epidemiológica a nivel nacional.

Las pacientes de primera vez en el servicio de control prenatal inician con una tarjeta de control del embarazo, posteriormente se continúa con el llenado del documento de acuerdo con el seguimiento perinatal mes con mes. Otra de las intervenciones realizadas es el cálculo de stock de material por servicio.

Llenado de tarjetas de control	
Tipo de tarjeta	Total
Embarazo	44
Puerperio	31
Lactancia	54
Planificación familiar	6

- **Actividades asistenciales:**

Control Prenatal

En servicio de control prenatal se realiza el seguimiento de las mujeres embarazadas para la identificación de factores de riesgo y la referencia oportuna a un segundo nivel de atención. La importancia de este servicio radica en que un seguimiento prenatal de calidad disminuye las complicaciones del binomio durante el trabajo de parto, parto y puerperio.

Actividad	Total
Consulta prenatal	42

Durante la consulta prenatal se realizaron las siguientes intervenciones:

- Toma de signos vitales y somatometría.
- Exploración física obstétrica.
- Identificación de factores de riesgo.
- Detección rápida de VIH, Sífilis y Hepatitis C.
- Toma de tira reactiva de orina.
- Diagnóstico y tratamiento de los diferentes padecimientos durante el embarazo de bajo riesgo.
- Educación perinatal:
 - Orientación sobre datos de alarma en el embarazo.
 - Asesoría acerca del plan de seguridad.
 - Información de la línea materna.
 - Asesoría sobre Lactancia materna.
 - Enseñanza para Medidas higiénico-dietéticas.

- Promoción a la prevención de enfermedades de transmisión sexual en el embarazo.
 - Promoción a la importancia de una maternidad y embarazo saludable.
 - Promoción para la Anticoncepción Post Evento Obstétrico.
 - Orientación sobre los cuidados y datos de alarma en el recién nacido.
- Envío a aplicación de inmunizaciones durante el embarazo.
 - Envío a módulo de psicología para identificación de violencia de género.
 - Gestión para el acceso a estudios de laboratorio y ultrasonidos de forma gratuita en sus comunidades.
 - Identificación de violencia de género por medio de herramientas brindadas por el servicio de psicología.
 - Referencia a segundo nivel de atención en caso de identificación de riesgo
 - Apertura de expediente e historia clínica en pacientes de primera vez.
 - Llenado de papelería de expediente.
 - Nota de consulta prenatal por enfermería.

Consultorio de Lactancia materna y psicoprofilaxis:

En el servicio de lactancia materna se proporciona una asesoría integral a las mujeres puérperas, esto con el objetivo de que se afiance la lactancia entre la madre y el recién nacido.

El servicio de psicoprofilaxis busca educar a las embarazadas para facilitar el proceso del nacimiento, perder el miedo a un trabajo de parto y prepararse para la llegada del recién nacido incluyendo a la pareja.

Actividad	Total
Consultas de lactancia materna	75

Durante la consulta de lactancia materna se realizaron las siguientes intervenciones:

- Toma de signos vitales y somatometría.
- Exploración física enfocada en la lactancia y al recién nacido.
- Identificación de factores de riesgo.
- Diagnóstico y tratamiento de los diferentes padecimientos durante la lactancia.
- Asesoría de lactancia materna.
- Datos de alarma durante el puerperio y la lactancia.
- Datos de alarma y cuidados en el recién nacido.
- Referencia a segundo nivel de atención en caso de riesgo.
- Llenado de papelería de expediente.
- Nota de consulta de lactancia por enfermería.

Usuarías que se les brindó psicoprofilaxis perinatal
25

En las sesiones de psicoprofilaxis se realizaron las siguientes intervenciones y se abordaron los siguientes temas:

- Toma de signos vitales.
- Plan de seguridad obstétrica.
- Etapas clínicas del trabajo de parto.
- Esferodinamia.
- Estimulación fetal intrauterina.
- Técnicas no farmacológicas para el manejo del dolor.
- Ejercicios de pujo.
- Parto vertical.
- Cuidados durante el puerperio, recién nacido y lactancia materna.

Triaje Obstétrico y Sala de Trabajo de Parto:

La consulta de urgencia es brindada en el servicio de triaje obstétrico donde la mujer embarazada es valorada en caso de algún dato de alarma o el inicio de trabajo de parto, se clasifica el estado de gravedad de las pacientes de acuerdo con el

triage obstétrico para que en caso de emergencia sea activado de manera oportuna el código mater.

Otra actividad realizada en el servicio de triage obstétrico es el ingreso a la Sala de Trabajo de Parto (SDTP), se hace cuando la embarazada cumpla con las características de un trabajo de parto. En la SDTP se lleva a cabo la vigilancia del trabajo de parto con el modelo de parto respetado e intercultural que identifica a la maternidad.

Actividades	Total
Consulta de urgencia	35
Activación de código mater	3
Traslado de paciente a segundo nivel de atención	1

Se realizan las siguientes intervenciones:

- Toma de signos vitales y somatometría.
- Exploración física obstétrica
- Aplicación de triage obstétrico.
- Detección rápida de VIH, Sífilis y Hepatitis C.
- Toma de tira reactiva de orina y toma de muestras sanguíneas.
- Educación perinatal.
- Identificación de factores de riesgo.
- Diagnóstico y tratamiento de enfermedades propias del embarazo de bajo riesgo de acuerdo con Guías de Práctica clínica.
- Gestión para el acceso a estudios de laboratorio y ultrasonidos de forma gratuita en sus comunidades.
- Ingreso a sala de trabajo de parto.
- Referencia a segundo nivel de atención en caso de riesgo.
- Ingreso a sala de trabajo de parto.
- Nota de consulta de urgencia por enfermería.

Durante la activación del código mater se realizaron las siguientes intervenciones:

- Toma de signos vitales.
- Exploración física obstétrica.
- Estabilización de la mujer embarazada de acuerdo con la nemotecnia 10-14-14-16:
 - Oxigenoterapia.
 - Vigilancia del estado de conciencia.
 - Vigilancia de la frecuencia cardiaca fetal.
 - Aplicación de medicamentos.
 - Toma de muestras sanguíneas.
 - Aplicación de vendajes.
 - Instalación de catéter venoso periférico.
 - Terapia de infusión.
 - Instalación de sonda vesical
 - Toma de tira reactiva de orina.
- Papelería de activación de código mater
- Registros del evento de código mater y activación de equipo ERIO.
- Gestión de traslado seguro a segundo nivel de atención.

Actividad	Total
Vigilancia de trabajo de parto	27

Durante la vigilancia del trabajo de parto se realizaron las siguientes intervenciones

- Toma de signos vitales.
- Exploración física obstétrica.
- Vigilancia de la dinámica uterina y la frecuencia cardiaca fetal.
- Identificación de factores de riesgo.
- Detección rápida de VIH, Sífilis y Hepatitis C.
- Toma de tira reactiva de orina y toma de muestras sanguíneas.
- Educación perinatal.
- Métodos no farmacológicos del dolor.
- Favorecer la deambulación y el cambio de postura.
- Apertura de expediente e historia clínica en pacientes de primera vez.
- Llenado de papelería de expediente.

- Referencia a segundo nivel de atención en caso de riesgo.
- Nota de consulta de vigilancia de trabajo de parto por enfermería.

Salas de Nacimiento

En este servicio se llevan a cabo los cuidados para el momento del nacimiento del neonato y las intervenciones para prevenir las posibles complicaciones durante el parto.

Actividades	Total
Atención de parto	22
Circulante en parto	5

Durante la atención de parto se realizaron las siguientes intervenciones:

- Toma de signos vitales.
- Exploración física obstétrica.
- Vigilancia de la dinámica uterina y la frecuencia cardiaca fetal.
- Nota de atención de parto por enfermería.
- Toma de tira reactiva de orina y toma de muestras sanguíneas.
- Educación perinatal.
- Orientación a familiar o pareja para acompañamiento durante trabajo de parto.
- Métodos no farmacológicos del dolor.
- Favorecer la elección de postura para parir.
- Orientación sobre los ejercicios de pujo.
- Apertura de expediente e historia clínica en pacientes de primera vez.
- Llenado de papelería de expediente.
- Identificación de factores de riesgo.
- Gestión para la facilidad de un traslado seguro a segundo nivel de atención en caso de identificar riesgo.

Se realizaron las siguientes intervenciones cuando se es circulante en un parto:

- Preparación de Sala de nacimiento para atención de parto.
- Toma de signos vitales y frecuencia cardiaca fetal.
- Administración y ministración de medicamentos.

- Ministración de uterotónicos para el Manejo Activo del Tercer periodo de Trabajo de Parto.
- Proporcionar de material de curación necesario al personal que atiende el parto.
- Registros y anotaciones al momento del parto.
- Llenado de papelería y expediente clínico.

Total	Actividades
Reanimación neonatal	5

Durante la Reanimación Neonatal se realizaron las siguientes intervenciones:

- Apego inmediato y pinzamiento tardío de cordón umbilical.
- Apego a la lactancia materna durante la primera hora de vida extrauterina.
- Toma de signos vitales.
- Exploración física del recién nacido.
- Aplicación de medicamentos e inmunizaciones.
- Papelería de expediente para recién nacido.
- Gestión para el traslado seguro y oportuno a segundo nivel de atención en identificación de riesgo.

Habitación Conjunta

En este servicio se llevan a cabo los primeros cuidados después del parto, se mantienen juntos madre y recién nacido para mejorar el vínculo y la lactancia materna. Se colocan métodos de planificación familiar después del parto que no interfieran con la lactancia materna como parte de la Anticoncepción Post Evento Obstétrico.

Actividades	Total
Consulta de puerperio	34

Durante la consulta de puerperio se realizaron las siguientes intervenciones:

- Toma de signos vitales.
- Exploración física.
- Identificación de factores de riesgo.
- Diagnóstico y tratamiento de las diferentes afecciones durante el puerperio de bajo riesgo.
- Plan de seguridad.
- Datos de alarma en el puerperio y en el recién nacido.
- Cuidados en el puerperio y del recién nacido.
- Envío a aplicación de inmunizaciones del recién nacido, toma de tamiz neonatal.
- Asesoría sobre lactancia materna.
- Llenado de papelería de expediente.
- Referencia a segundo nivel de atención en caso de riesgo.
- Nota de consulta de puerperio por enfermería.

Actividades	Total
Colocación de método de planificación familiar	6

Durante la colocación de método de planificación familiar se realizaron las siguientes intervenciones:

- Toma de signos vitales.
- Exploración física.
- Asesoría sobre métodos de planificación familiar.
- Preparación y colocación de métodos de planificación familiar.
- Plan de seguridad en el puerperio.
- Datos de alarma en el puerperio y en el recién nacido.
- Cuidados en el puerperio y del recién nacido.
- Envío a aplicación de inmunizaciones del recién nacido, toma de tamiz neonatal.
- Asesoría sobre lactancia materna.
- Llenado de papelería de expediente.
- Nota de colocación de método de planificación familiar por enfermería.

- **Intervenciones de docencia:**

Temas de educación para salud impartidos al público usuario	8
Temas impartidos a personal de salud	2

Cada mes se impartieron temas de educación para la salud a mujeres embarazadas y familiares que las acompañaban, estos temas están relacionados con días elusivos a la salud, se expusieron los siguientes temas:

- Día mundial contra la poliomielitis.
- Día mundial de la salud mental.
- Día mundial del Alzheimer.
- Paternidad responsable.
- Día mundial de la prevención de la lepra.
- Día mundial de la prevención de cáncer de cuello uterino.
- Día mundial del paludismo.
- Día internacional de la acción de la salud por la mujer.

Se expusieron dos temas a personal como parte de la capacitación continua para la calidad del cuidado de enfermería, estos temas son los siguientes:

- Prolapso de cordón umbilical: revisando su definición y manejo.
- Guía de Práctica Clínica: Prevención, abordaje y manejo de bacteriuria asintomática e infección de vías urinarias durante el embarazo.

- **Intervenciones de investigación:**

Se realizó la búsqueda de las Guías de Práctica Clínica más actualizadas para brindar cuidados de calidad además de que se investigó acerca del funcionamiento de servicios de la unidad a través de la biblioteca virtual del ISEM.

11. BENEFICIOS PARA LA SOCIEDAD. IMPACTO DE LOS CUIDADOS ASISTENCIALES DEL PASANTE A LA COMUNIDAD

El cuidado integral brindado en la etapa reproductiva de las mujeres de Atlacomulco mejora distintos aspectos de vida en la población en general, mediante las intervenciones de control prenatal y la detección de factores de riesgo, los cuales ayuda a la prevención de posibles complicaciones en la mujer embarazada.

Estas intervenciones permiten actuar a tiempo y dar referencia a un segundo nivel de manera rápida y segura, disminuyendo así costos en la atención a la salud, la morbilidad y mortalidad materna, fetal y neonatal.

En cuanto a la atención del trabajo de parto y parto, se destaca el Modelo de un Parto Respetado aplicado en la Maternidad Atlacomulco el cual tiene la intención de prevenir complicaciones para el binomio, generada desde situaciones como el estrés materno derivadas del trabajo de parto que pueden ocasionar en el feto bradicardia o taquicardia, causando así distocia en el nacimiento.

Es así como la intervención que realiza el personal de la licenciatura en enfermería en la preparación de la mujer embarazada para el trabajo de parto y parto a través de la psicoprofilaxis obstétrica disminuye el miedo y el estrés sobre todo en las mujeres primíparas, de igual forma, el acompañamiento por parte de la pareja, familiar o propiamente de la partera, da un apoyo emocional que también disminuye el estrés y hace más fluido el trabajo de parto.

Otra intervención es la aplicación de medidas no farmacológicas para el manejo del dolor y la libre elección de la posición para parir, que contribuye a evitar complicaciones durante el trabajo de parto y parto, al mismo tiempo que disminuye la morbimortalidad del binomio madre e hijo.

Por otro lado, la promoción a la salud durante el puerperio ayuda a detección temprana de factores de riesgo, disminuye la mortalidad materna por hemorragia postparto, sepsis puerperal, las infecciones de vías urinarias, y aquellas afecciones relacionadas con la lactancia materna como mastitis, congestión mamaria, grietas en pezones. En este tema el adecuado asesoramiento contribuye a la disminución de la morbilidad y mortalidad en los recién nacidos, muy en particular las incidencias de un estado nutricional deficiente en los niños menores de un año

12. FACILIDADES E INTERFERENCIAS DURANTE EL SERVICIO SOCIAL

Uno de los obstáculos presenciados durante el servicio social en la unidad es la falta de insumos y la falta de acceso a estudios de laboratorio y gabinete de manera gratuita, a pesar de que la atención es facilitada por el Estado, se pedía contribución de las embarazadas a través de material usado en su trabajo de parto y parto; durante la atención los estudios de laboratorio y gabinete era cubiertos por las familias ; la falta de recursos económicos de parte de la comunidad limita un control prenatal y atención en general de calidad.

La gestión para el traslado de la mujer embarazada que tiene algún factor de riesgo y debe ser llevada a un segundo nivel es un proceso tardado, Atlacomulco solo tiene 4 ambulancias para cubrir la demanda de emergencias en el municipio, a consecuencia el servicio tarda en arribar a la Maternidad, para la gestión es necesario la presencia de 4 elementos, dirección, trabajo social, ambulancia y enfermera perinatal, en los casos del turno vespertino y nocturno, la presencia de dirección y trabajo social se ve complicada debido a que solo se encuentran en el turno matutino, esto todavía retrasa más el traslado y puede llevar a la complicación de la gestante.

En cuanto la atención de las afecciones perinatales en el recién nacido como la dificultad para respirar al momento de nacer las enfermeras perinatales de la maternidad Atlacomulco están totalmente capacitadas para el manejo de una Reanimación Neonatal avanzada, pero la falta de material para llevar a cabo este procedimiento es insuficiente y limita la atención adecuada para los recién nacidos.

La falta de personal, la carga de trabajo junto con la cantidad de papelería necesaria para llevar a cabo el llenado del expediente clínico de las usuarias fue un impedimento para llevar a cabo cuidados de enfermería de calidad; se tiene un tiempo de 40 minutos para una consulta de control prenatal, tiempo que es insuficiente, además del tiempo que toma el llenado de papelería, brindar la orientación a la mujer embarazada se reduce a 15 minutos.

En la Maternidad Atlacomulco se tiene un modelo de cuidado de “mujer a mujer”, esto quiere decir que todo el personal adscrito a la unidad son mujeres, fue la mayoría de las gestantes que accedieron a los cuidados de un enfermero hombre

pasante de servicio social, solo 3 usuarias no permitieron que yo realizara intervenciones tales como exploración física o vigilancia de trabajo de parto.

13. CONCLUSIONES

El modelo de atención de la Maternidad Atlacomulco es importante a nivel estatal y nacional ya que contribuye a la disminución de la mortalidad materna, que, en el Estado de México, ya que por muchos años ha sido uno de los estados de la república mexicana con el mayor número de muertes maternas del país.

La atención intercultural para la mujer embarazada y de parto respetado es una de las grandes cualidades de la Maternidad, representa una brecha de oportunidad para la introducción de las parteras profesionales en la atención de las gestantes de bajo riesgo en un primer y segundo nivel de atención, con el fin de desinstitucionalizar la atención de parto y verlo como un proceso fisiológico de la vida reproductiva de la mujer incluyendo a la pareja y familia respetando los usos y costumbres de las comunidades.

Realizar el servicio social en la Maternidad Atlacomulco ha sido una experiencia gratificante dentro de mi vida profesional y personal, en este informe se refleja las habilidades desarrolladas a lo largo de un año de servicio social, que son herramientas que vuelven sólida mi formación profesional.

El hecho de que el cuidado integral de las mujeres a lo largo de toda su etapa reproductiva sea dado solamente por personal de enfermería te enseña a ser independiente con las decisiones sobre el manejo de las pacientes, siempre el debido sustento científico actualizado, lo que permite un aprendizaje marcado y desarrolla de una manera fugaz las habilidades requeridas.

Durante mi estancia en la Maternidad lleve el seguimiento de las mujeres embarazadas desde la consulta prenatal, para más adelante aplicar una consulta de urgencia para su ingreso a la unidad por trabajo de parto, después emplear el modelo de atención de parto respetado, formando protagonista a la madre, haciendo caso de las posturas y música que quería optar en ese momento para el manejo del dolor.

En la atención de parto se dejaba que la mujer eligiera la posición más adecuada para ella y para el nacimiento de su hijo, la atención del parto vertical fue un gran aprendizaje debido a que en las instituciones de salud solo se opta por la posición

ginecológica. Más adelante vemos a una mujer puérpera con un recién nacido sano con una lactancia materna exitosa.

La importancia de la formación de personal de partería profesional es potenciar la calidad de atención a la mujer embarazada, el puerperio y el recién nacido.

14. REFERENCIAS

1. Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Resumen del Estado de México. [Internet]. México. Cuéntame, INEGI. 2020. [Recuperado 8 de noviembre de 2022] Disponible en <https://cuentame.inegi.org.mx/monografias/informacion/mex/>
2. Gobierno del Estado de México. Historia del Estado de México [Internet]. Estado de México. Portal del ciudadano del Gobierno del Estado de México. 2018. [Recuperado: 8 de noviembre de 2022]. Disponible en. https://edomex.gob.mx/historia_edomex
3. Gobierno del Estado de México. Ubicación estratégica de Atlacomulco. [Internet]. México. Secretaría de Desarrollo Económico del Estado de México. 2020. [Recuperado el 8 de noviembre de 2022]. Disponible en https://desarrolloeconomico.edomex.gob.mx/ubicacion_estragetica
4. Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Mapa del Estado de México. División Municipal Cuéntame, INEGI. [Internet]. México. Instituto Nacional de Estadística y Geografía. 2021. [Recuperado: 8 de noviembre de 2022] Disponible en https://cuentame.inegi.org.mx/mapas/pdf/entidades/div_municipal/mexicompios.pdf
5. Gobierno del Municipio de Atlacomulco. Plan de desarrollo Municipal 2019-2021. Estado de México. Gobierno del Municipio de Atlacomulco Portal. 2019. [Recuperado 8 de noviembre de 2022] Disponible en <https://atlacomulco.gob.mx/documentos/Uippe/PDM.pdf>
6. Gobierno del Estado de México. Identidad Municipal. Breve compilación histórica sobre la fundación de los municipios del Estado de México. [Internet]. México. Instituto Electoral del Estado de México. 2018. [Recuperado el 24 de marzo de 2023]. Disponible en https://www.ieem.org.mx/DPC/docs/Identidad_Municipal.pdf
7. Gobierno del Municipio de Atlacomulco. Historia de Atlacomulco. [Internet] México. Gobierno del Municipio de Atlacomulco Portal. 2021. [Recuperado 8 de noviembre de 2022]. Disponible en <https://atlacomulco.gob.mx/index.php/municipio/historia>
8. Larque Saavedra, Bertha Sofía et al. Análisis de la mecanización agrícola de la región Atlacomulco, Estado de México. Rev. Mex. Cienc. Agríc [Internet]. 2012, vol.3, [citado 2023-03-25], pp.825-837. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-09342012000900027&lng=es&nrm=iso
9. Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Compendio de información geográfica municipal 2010 Atlacomulco. [Internet]. México. INEGI. 2010. [Recuperado el 11 de noviembre de 2022] Disponible en

- https://www.inegi.org.mx/contenidos/app/mexicocifras/datos_geograficos/15/15014.pdf
10. Instituto Nacional de Estadística y Geografía INEGI. Panorama Sociodemográfico de México 2020. [Internet]. México. INEGI. 2021. [Recuperado 11 de noviembre de 2022] Disponible en <https://www.inegi.org.mx/app/biblioteca/ficha.html?upc=702825197889>
 11. Gobierno del Municipio de Atlacomulco. Plan de desarrollo Municipal 2022-2024. Estado de México. Gobierno del Municipio de Atlacomulco Portal. 2021. [Recuperado 11 de noviembre de 2022] Disponible en <https://atlaacomulco.gob.mx/documentos/Uippe/PLAN%20DE%20DESARROLLO%20MUNICIPAL%202022-2024.pdf>
 12. Rodríguez Cabrera Aida, Álvarez Vázquez Luisa, Castañeda Abascal Ileana. La pirámide de población: Precisiones para su utilización. Rev. Cubana Salud Pública [Internet]. 2007 Dic [citado 2023 Mar 25] ; 33(4). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662007000400008&lng=es.
 13. Secretaría de Economía, Gobierno federal. Atlacomulco. Economía, equidad, calidad de vida, educación, salud y seguridad pública. Data México. {Internet}. México. 2020. [Recuperado 11 de noviembre de 2022]. Disponible en <https://datamexico.org/es/profile/geo/atlaacomulco?redirect=true#:~:text=La%20poblaci%C3%B3n%20total%20de%20Atlacomulco,%25%20mujeres%20y%2047.7%25%20hombres>.
 14. Gobierno del Estado de México. Programa Regional II Atlacomulco 2017-2023. [Internet]. México. Transparencia fiscal del Gobierno del Estado de México. 2017. [Recuperado 25 de noviembre de 2022] Disponible en <https://transparenciafiscal.edomex.gob.mx/sites/transparenciafiscal.edomex.gob.mx/files/files/pdf/marco-programatico-presupuestal/II-ATLACOMULCO.pdf>
 15. Gobierno del Estado de México. Boletín de Estadísticas Vitales 2020 IGCEM. [Internet]. México. Secretaría de finanzas, Instituto de Información e Investigación Geográfica, Estadística y Catastral del Estado de México. 2020. [Recuperado 25 de Noviembre de 2022] Disponible en https://igecem.edomex.gob.mx/sites/igecem.edomex.gob.mx/files/files/ArchivosPDF/Productos-Estadisticos/Indole-Demografica/BOLETIN-ESTADISTICAS-VITALES/Boletin_Estadisticas_Vitales_2021.pdf
 16. Gobierno del Estado de México. Boletín de Estadísticas Vitales 2018 IGCEM. [Internet]. México. Secretaría de finanzas, Instituto de Información e Investigación Geográfica, Estadística y Catastral del Estado de México. 2018. [Recuperado 25 de noviembre de 2022] Disponible en <https://igecem.edomex.gob.mx/sites/igecem.edomex.gob.mx/files/files/Archi>

[vosPDF/Productos-Estadisticos/Indole-Demografica/BOLETIN-ESTADISTICAS-VITALES/BOLETIN_EV_2018.pdf](https://www.inegi.org.mx/sistemas/olap/registros/vitales/mortalidad/tabulado/s/ConsultaMortalidad.asp)

17. Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Principales causas de mortalidad por residencia habitual, grupos de edad y sexo del fallecido. Tabulados. [Internet]. México. INEGI. 2020. [Recuperado 25 de noviembre de 2022] Disponible en <https://www.inegi.org.mx/sistemas/olap/registros/vitales/mortalidad/tabulado/s/ConsultaMortalidad.asp>
18. Dirección General de Epidemiología. Informe semanal de notificación inmediata de muerte materna: Semana epidemiológica 11 de 2023. [Internet]. México. 2022. Informes Semanales para la Vigilancia Epidemiológica de Muertes Maternas. [Recuperado 25 de noviembre de 2022] Disponible en https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/778862/MM_2022_SE46.pdf
19. Gobierno del Estado de México. Programa de Gestión para Mejorar de la calidad del Aire en el Estado de México, Pro Aire 2018-2030. {Internet}. México. Secretaría del medio ambiente. 2018. {Recuperado 30 de noviembre de 2022} Disponible en <https://proaire.edomex.gob.mx/sites/proaire.edomex.gob.mx/files/files/mis%20pdf/ProAire%202018-2030.pdf>
20. Sistema de Coordinación Hacendaria del Estado de México con sus municipios. Manual para la planeación, Programación, y presupuestación Municipal del Ejercicio Anual 2017. [Internet]. México. Gobierno del Municipio de Atlacomulco. 2017. [Recuperado el 25 de marzo de 2023] Disponible en: <https://atlacomulco.gob.mx/documentos/Uippe/ECOLOGIA.pdf>
21. Secretaría de Salud. Panorama epidemiológico de Dengue -Semana Epidemiológica 18 de 2022-. [Internet]. México. Dirección de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades Transmisibles. 2022. [Recuperado el 30 de noviembre de 2022] Disponible en https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/724860/Pano_dengue_18_2022.pdf
22. Gobierno del Estado de México. Vectores: Enfermedades transmisibles. [Internet]. México. Portal del Gobierno del Estado de México. 2018. [Recuperado 30 de noviembre de 2022] Disponible en <https://salud.edomex.gob.mx/isem/vectores>
23. Secretaría de Salud. Panorama epidemiológico de las enfermedades no transmisibles en México, cierre 2021. [Internet]. México. Dirección General de Epidemiología. 2021. [Recuperado el 26 de marzo de 2023]. Disponible en: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/745354/PanoEpi_ENT_Cierre2021.pdf

24. Luna Trejo Jacqueline. Análisis epidemiológico del accidente por animales venenosos en el Estado de México del 2004 al 2016. [Internet]. México. Universidad Autónoma del Estado de México. 2018. [Recuperado el 30 de noviembre de 2022] Disponible en <https://core.ac.uk/download/pdf/161853098.pdf>
25. Universidad Autónoma del Estado de México. Abandono escolar y egresados de estudios profesionales. [Internet]. México. Tableros de variables e indicadores. 2021. [Recuperado el 25 de marzo de 2023] Disponible en: <https://spdi2.uaemex.mx/tableros/public/index.php/tablero/36>
26. Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Tasa de abandono escolar por entidad federativa, según nivel educativo. [Internet]. México. Programas de información. 2022. [Recuperado el 26 de marzo de 2022] Disponible en: <https://www.inegi.org.mx/app/tabulados/interactivos/?pxq=9171df60-8e9e-4417-932e-9b80593216ee>
27. Dirección General de Información en Salud. Recursos e Salud: cierres anuales de establecimientos en salud. [Internet]. México. Secretaria de Salud. 2022. [Citado el 10 de marzo de 2022]. Disponible en: http://www.dgis.salud.gob.mx/descargas/datosabiertos/recursosSalud/CLUES_2021.csv?V=1.1
28. Gobierno del Estado de México. Estadística Básica Municipal del Estado de México: 2021. [Internet]. IGCEM. 2021 [Recuperado el 26 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://igcem.edomex.gob.mx/acerca-de/eventos-convocatorias/estadistica-basica-municipal>
29. Villavicencio G. Enfrentan hospitales del EDOMEX desabasto de medicamentos y materiales. [Internet]. México. ADNoticias. 2022. [Recuperado 7 de diciembre de 2022]. Disponible en <https://adnoticias.mx/enfrentan-hospitales-del-edomex-desabasto-de-medicamentos-y-materiales/>
30. Revista d'interés. Festividad del señor del Huerto en Atlacomulco. [Internet]. México. Revista d'interés. 2022. [Recuperado 08 de diciembre de 2022] Disponible en <https://revistadinteres.com/festividad-del-senor-del-huerto-en-atlacomulco-mex/>
31. Revista d'interés. Legendario El Señor del Huerto en el Tiempo. [Internet]. México. Revista d'interés. 2022. [Recuperado el 8 de diciembre de 2022] Disponible en <https://revistadinteres.com/legendario-el-senor-del-huerto-en-el-tiempo/>
32. Ramírez, Irma. Mazahuas del Estado de México. [Internet]. México. Proyecto de Perfiles Indígenas de México. 2008. [Recuperado 8 de diciembre de 2022] Disponible en <https://www.aacademica.org/salomon.nahmad.sitton/55.pdf>
33. Gobierno del Estado de México. Pueblos indígenas en el Estado de México. [Internet]. México. Portal del Gobierno del Estado de México. 2022.

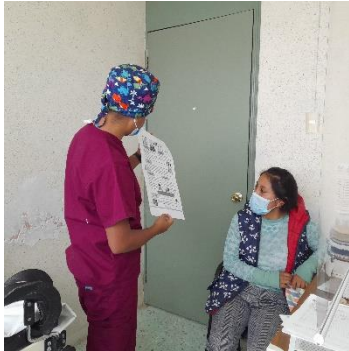
- [Recuperado 8 de diciembre de 2022]. Disponible en https://edomex.gob.mx/indigenas_edomex
34. Instituto Nacional de los Pueblos Indígenas. Mazahuas-Estadísticas. Atlas de los pueblos Indígenas. [Internet]. México. INPI. 2020. [Recuperado 8 de diciembre de 2022]. Disponible en <http://atlas.inpi.gob.mx/mazahuas-estadisticas/>
 35. Reyes-Carcaño, M. et al. El paisaje biocultural de la herbolaria mazahua. [Internet]. Cuadernos Geográficos. 2021, 60-3-, pág. 277-296. [Recuperado 11 de diciembre de 2022]. Disponible en: <https://revistaseug.ugr.es/index.php/cuadgeo/article/view/18372/21340>
 36. Instituto Nacional de Antropología e Historia. Temaztiani Guía del Temazcal. [Internet]. México. Seminarios del INAH. 2018. [Recuperado 11 de diciembre de 2022] Disponible: en <https://deas.inah.gob.mx/pag/seminarios.php?id=MTA=>
 37. Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana. La Medicina Tradicional de los Pueblos Indígenas de México, Mazahuas. [Internet]. México. Universidad Nacional Autónoma de México. 2009. [Recuperado 11 de diciembre de 2022]. Disponible en: <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/mtpim/termino.php?v=r&=2&t=mazahua>
 38. López Miranda K. El *ethos* de la cultura mazahua. interpretación colectiva de los procesos de gestación, alumbramiento y puerperio. [Internet]. México Revista de Ciencias y humanidades. 2020. 6-12- pág. 135-136. [Recuperado 11 de diciembre de 2022] Disponible en: <https://www.revistacienciasyhumanidades.com/index.php/home/article/download/143/145>
 39. Freyermuth G. et. al. Los caminos para parir en el siglo XXI. Experiencias de investigación, vinculación, formación, y comunicación. [Internet]. Ciudad de México. Centro de Investigaciones y Estudios superiores en Antropología Social. 2018. [Recuperado 11 de diciembre de 2022] Disponible en: https://omm.org.mx/wp-content/uploads/2020/09/Los-caminos-para-parir-en-Me%CC%81xico_Formacio%CC%81n_29nov_web.pdf
 40. Gobierno de México. Objetivo 3. Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades. [Internet]. México. Secretaria de Salud. 2022. [Citado el 10 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://www.gob.mx/agenda2030/articulos/objetivo-3-garantizar-una-vida-sana-y-promover-el-bienestar-para-todos-en-todas-las-edades>
 41. Secretara de Salud. Programa de acción específico en Salud Sexual y Reproductiva 2020-2024. [Internet]. México. Centro Nacional de equidad de género y salud reproductiva. 2020. [Citado el 10 de marzo de 2023]. Disponible en:

https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/644374/PAE_SSR_24_5_21.pdf

42. Secretaría de Salud. Entornos habilitantes para una experiencia positiva durante la atención integral de la salud materna y perinatal. [Internet]. México Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva. 2022. [Citado el 10 de marzo de 2023]. Disponible en: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/757963/LINEAMIENTO_SALA_LPR_7-9-2022.pdf
43. Secretaría de Salud. Modelo Obstétrico de Enfermería en el instituto de salud del Estado de México -Mujeres atendiendo mujeres-. [Internet]. México. Instituto de Salud del Estado de México. 2019. [Citado el 10 de marzo de 2023]. Disponible: en https://ddsisem.edomex.gob.mx/bvirtual/descargar_archivo.php?ruta=E:/repositorio_archivos/bvirtual/m_organizacion/791.pdf
44. Gómez Torres D, Téllez Rojas G, Santos Dinis Pareira P. M, Maris Peres A. Percepción social de usuarias atendidas exclusivamente por enfermeras en la etapa perinatal. Enfermería Actual en Costa Rica [Internet]. 2018; (35):116-127. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=44857598009>
45. Gobierno del Estado de México. Aplica ISEM exitoso modelo de atención al embarazo en clínica materna en Atlacomulco. [Internet]. México. Servicios a Medios. 2020. [Citado el 10 de marzo de 2023]. Disponible en <https://www.gem.gob.mx/medios/w2detalle.aspx?folio=11896>

15. ANEXOS

Control prenatal



Sala de Trabajo de Parto



Lactancia materna y psicoprofilaxis



Sala de Nacimiento



Habitación conjunta



Infografías para educación para la salud

DIA MUNDIAL CONTRA LA LEPRA 31 DE ENERO



ES UNA ENFERMEDAD CRÓNICA
CAUSADA POR UNA BACTERIA
MYCOBACTERIUM LEPRAE

- AFECTA PRINCIPALMENTE:**
- LA PIEL.
 - LOS NERVIOS PERIFÉRICOS.
 - LA MUCOSA DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS SUPERIORES.
 - LOS OJOS.



ES CURABLE:
CON UN TRATAMIENTO
MULTIMEDICAMENTOSO

Combatir la Lepra, acabar con el Estigma y advocar por el Bienestar Mental es el tema de 2021 del Día Mundial contra la Lepra [Internet]. Sao Paulo, Brasil: OPS; 2021 [Consultado: Enero 30 de 2022] Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/22-1-2021-combatir-lepra-acabar-con-estigma-advocar-por-bienestar-mental-es-tema-2021-dia>

DÍA MUNDIAL DE LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE CUELLO UTERINO

26 DE MARZO

Concepto: Es una enfermedad por la que se forman células malignas (cáncer) en el cuello uterino.

FACTORES DE RIESGO

- Relaciones sexuales a temprana edad.
- Relaciones sexuales sin protección.
- Multiparidad.
- Tabaquismo.
- Infección por VPH.
- Múltiples compañeros sexuales.
- Virus de Inmunodeficiencia humana.
- Uso prolongado de anticoncepción hormonal oral.

INCIDENCIA

A nivel mundial, el cáncer de cuello uterino es el cuarto cáncer más frecuente en la mujer. Más del 95% se debe a los virus de los papilomas humanos (VPH) 16 y 18.

PREVENCIÓN



Prevención, detección, diagnóstico y tratamiento de lesiones precursoras del cáncer de cuello uterino en primer y segundo nivel de atención. Guía de evidencias y Recomendaciones. Guía de práctica clínica. México, CENETEC. 2018 [23/03/2022].
Cáncer cervicouterino [Internet]. Organización mundial de la salud; 2020 [23/03/2022] Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/facts-sheets/detail/cervical-cancer>
Prevención del cáncer de cuello uterino [Internet]. Estados Unidos, Instituto Nacional del Cáncer; 2021 [23/03/2022] Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/tipos/cuello-uterino/paciente/prevencion-cuello-uterino-pdq>