



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA
Sistema de Universidad Abierta y Educación a Distancia

Manuscrito Recepcional
Programa de Profundización Clínica

Diferencia en los efectos Psicológicos provocados por pérdidas antes y
después del COVID 19

Tipo de Investigación Empírica

QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE:

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

P R E S E N T A:

Magaly Hernández Padilla

Director: Dra. Evelin Alejandra Galicia Gómez

Vocal: Dr. J. Jesús Becerra Ramírez

Secretario: Lic. Silvia del Carmen León Nava

Los Reyes Iztacala Tlalnepantla, Estado de México, junio del 2022





Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

RESUMEN

El objetivo de esta investigación está enfocada en dar a conocer como la salud mental en esta nueva normalidad genero un impacto psicológico en específico de las pérdidas humanas generadas por el virus de SARS COV-2 dado a conocer por la Organización Mundial de la Salud como COVID 19 y que afecto a nivel mundial, pero como saber si estas afectaron en mayor medida los procesos de duelo contra los fallecimientos antes de la contingencia por la pandemia, esta investigación está basada en conocer esta diferencia, y como afecto el confinamiento de manera significativa el proceso en el que se despiden a los seres queridos y la costumbre en México; ante este virus que no permitió realizar un ritual y que implico en las personas que se vieron afectadas de manera directa, daños en la vida diaria de las personas y dentro del estudio observar que implico esta diferencia, la investigación se realizó a 94 participantes de los cuales únicamente 63 cumplen con los criterios para analizar las respuestas en un cuestionario de 35 preguntas, esto se compaginara con lo teórico para poder establecer cuáles son las necesidades de la población en México y de qué manera la psicología puede aportar recursos o herramientas que ayuden a disminuir la estadística de estos casos donde no hay un apoyo especializado para acompañar a las personas en duelo, aunado a los daños económicos, sociales, familiares, personales que está dejando la pandemia y que hasta el día de hoy continúan a nivel mundial.

Palabras claves: COVID 19, SARS Cov-2, duelo, diferencia, pérdidas.

ABSTRACT

The objective of this research is focused on making known how mental health in this new normal generated a specific psychological impact of the human losses generated by the SARS COV-2 virus released by the World Health Organization as COVID 19 and that it affected worldwide, but how to know if these affected to a greater extent the mourning processes against deaths before the contingency due to the pandemic, this research is based on knowing this difference, and how the confinement significantly affected the process in which loved ones are said goodbye and the custom in Mexico; before this virus that did not allow to carry out a ritual and that implied in the people who were directly affected, damage in the daily life of the people and within the study to observe that this difference implied, the investigation was carried out on 94 participants of the which only 63 meet the criteria to analyze the responses in a 35-question questionnaire, this will be combined with the theoretical in order to establish what the needs of the population in Mexico are and how psychology can provide resources or tools that help reduce the statistics of these cases where there is no specialized support to accompany people in mourning, coupled with the economic, social, family, personal damage that the pandemic is leaving and that continue to this day worldwide.

Keywords: COVID 19, SARS Cov-2, grief, difference, losses

AGRADECIMIENTOS

Este trabajo fue realizado con el apoyo de mi Directora de Manuscrito Mtra. Evelin Alejandra Galicia Gómez a quien agradezco la dedicación, profesionalismo y apoyo brindado a lo largo de la investigación. Agradeciendo a las personas que realizaron el cuestionario y que gracias a su tiempo se realizó el análisis de los impactos psicológicos.

DEDICATORIA

A mi familia por la ayuda recibida durante toda esta etapa profesional, sin su ejemplo, dedicación y cariño no hubiera logrado llegar a la culminación de mi carrera, agradezco a mi papá por todo el esfuerzo y por la herencia más valiosa que es el amor, quien nunca escatimo y sacrificó gran parte de su vida para formarme y educarme, quien tuvo la ilusión de hacerme una mujer de provecho, nunca podré pagar todos sus desvelos y dedicación a su familia, este título también es tuyo.

INDICE

Resumen	2
Introducción	5
Marco Teórico	5
¿Qué es COVID 19?	5
¿Cómo se manifiesta en México?	9
Cifras en México por parte de INEGI del impacto generado	10
Etapas del duelo	11
Afectaciones que se detectaron en el estudio presentadas antes y durante la pandemia	14
Enfoque sociocultural de las tradiciones de la muerte en México	16
¿Qué es o que significa una pérdida?	16
Planteamiento del problema	17
Pérdidas durante la pandemia por COVID 19	17
Justificación de la temática	18
Pregunta de investigación	18
Propósitos derivados de la revisión de la literatura	19
Método	19
Participantes	19
Escenario	19

Técnica de recopilación de la información	20
Marco teórico – interpretativo	20
Categorías de análisis	21
Consideraciones éticas	21
Análisis de Resultados	21
Discusión	25
Conclusión	27
Referencias	28
Anexos	31

INTRODUCCIÓN

MARCO TEÓRICO

¿QUÉ ES COVID 19?

Díaz (2010) menciona que en el 2019 un brote de neumonía grave inició en China, la cual se expandió rápidamente, se dio a conocer como Síndrome respiratorio agudo severo o SARS por sus siglas en inglés Severe Acute Respiratory Syndrome.

Se trató de un agente viral, perteneciente al grupo de los coronavirus, llamado inicialmente coronavirus 19 o 2019 n-COV con el agente SARS.

Este brote se extendió a nivel mundial, propagándose de manera rápida, se declaró el 11 de marzo por la Organización Mundial de la Salud (OMS), declaró la pandemia por COVID-19, solicitando el apoyo para tomar las medidas y precauciones para el control de la emergencia sanitaria (Díaz, 2020).

El virus se propaga de manera muy fácil y es sumamente contagioso lo que ocasionó que la expansión del mismo fuera de manera mundial, por parte de la OMS se realizaron definiciones para realizar reportes del incremento de los casos por día, donde los casos sospechosos eran aquellos donde se presentaran síntomas de enfermedades respiratorias y contacto con alguna persona con COVID-19 previamente, aquellos probables eran casos donde se tenían los síntomas y no era concluyente las pruebas para la detección por SARS-CoV-2; los casos confirmados eran aquellos con pruebas positivas sin importar situación clínica (Díaz, 2020).

En 2020, Díaz refiere que existen casos con sintomatología y casos asintomáticos, lo que ocasiona que en estos casos sea indetectable si se tiene el virus y con ello la propagación incrementa, se aconsejó el confinamiento social y en casos confirmados un periodo de aislamiento por 14 días

tiempo en que incuba el virus y es altamente contagioso, aconsejando que la cuarentena se realizará de dos semanas mínimo para evitar, más propagación.

Los factores que afectaron en mayor medida que los casos por COVID-19 se complicaron fue por edad avanzada y padecer comorbilidades como son la diabetes, hipertensión, enfermedades cardiovasculares y cáncer según los estudios de Escudero (2020).

En los casos de COVID 19 existen aquellos que son con infecciones asintomáticas y en casos graves neumonías que requieren ventilación asistida y es frecuentemente fatal.

Los síntomas que son comunes de la enfermedad es fiebre, tos, disneas, escurrimiento nasal, fatiga, mialgias, cefaleas, en algunos casos manifestaciones gastrointestinales (náuseas, vómito, malestar estomacal y diarrea), alteraciones en los sentidos como el gusto y el olfato (Huang, 2020).

Huang (2020) hace referencia de los casos con gravedad como se mencionó, las complicaciones en casos graves son el síndrome de dificultad respiratoria del adulto, miocarditis, daño renal agudo, sobreinfecciones bacterianas. Choques sépticos, daños en múltiples órganos por alteraciones de la elevación de las aminotransferinas, troponinas, proteína C reactiva y procalcitonina.

Los tratamientos que se han realizado en pacientes con COVID -19 no han sido específicos porque hasta el momento no se cuenta con uno, se han atacado los síntomas y estos han variado desde el inicio de la pandemia a la fecha, únicamente se han enfocado en atacarlo con aquellos medicamentos para enfermedades virales y el aislamiento durante la cuarentena, en caso de complicaciones o que se agrave se atendieron en hospitales, con tratamientos especializados para el cuidado de la oxigenación en casos críticos, con ventilaciones mecánicas con apoyo de las intubaciones (Maguiña, 2020).

¿CÓMO SE MANIFESTA EN MÉXICO?

A nivel mundial no existía una preparación de cómo manejarse ante una emergencia sanitaria, en México los primeros casos detectados durante el mes de febrero del 2020, confirmado en el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias en la Ciudad de México, el cual fue un caso proveniente de Italia y el primer fallecimiento fue el 18 de marzo, derivado de los casos presentados en el país, se realizó un confinamiento social donde las actividades diarias se vieron atacada provocando con ello crisis económicas en los diferentes niveles de vida de los individuos, el personal de salud no sabía cómo atacar el virus y los tratamientos que se dieron atacaban los síntomas, es importante mencionar que el Sistema de Salud fue el más atacado ante la pandemia donde se vivió escasez de espacio en hospitales para aquellos casos severos y que se complicaron una vez confirmado el positivo a COVID-19.

Se realizó por parte de la Secretaría de Salud un semáforo epidemiológico el cual indicaba las fases donde se encontraba el país, donde la mayoría de los casos detectados fueron la Ciudad de México, Baja California y Sinaloa. La población se vio afectada en los casos confirmados y las defunciones, también afectando a la persona de la salud, con mayores casos en los médicos, es importante mencionar que en México las pruebas realizadas eran insuficientes para la población y las solicitudes de aquellos casos sospechosos y el impacto que esto generó en la población.

En México las cifras superaron las necesidades de la población en hospitales, lo que generó que se crearan espacios para atender a los casos críticos, habiendo sobrecupo en aquellos hospitales exclusivos para atender casos confirmados por COVID 19.

En el aspecto económico se vio afectado a corto y a largo plazo, afectando a la población en varios aspectos y con esto se vino una crisis en varios aspectos, creando con ello que aun a la fecha muchas personas no logran recuperarse de las pérdidas tanto humanas como económicas, lo cual vino a cambiar la vida diaria.

CIFRAS EN MÉXICO POR PARTE DE INEGI DEL IMPACTO GENERADO.

A nivel mundial se generó un impacto a causa de la pandemia por COVID-19, en México se vio un cambio a nivel Nacional de manera económica y en las actividades de la vida diaria, esta alerta sanitaria generó una estadística de los casos positivos y aquellos casos que lamentablemente terminaron en defunciones, esta pandemia inició el 31 de marzo del 2020 y aun a la fecha no ha terminado generando con ello que se incrementen los casos tanto de hospitalizaciones como de muertes por este virus.

En México desde el inicio de la pandemia hasta el 31 de mayo se ha tenido un total de 5,780,000 Millones de casos positivos y 325,000 muertes derivados del virus por SARS-CoV 2, en específico en la Ciudad de México hubo un total de 42, 830 defunciones desde el inicio de la pandemia, datos proporcionados por the Center for Systems Science and Engineering (2022).

INEGI (2022) menciona en un comunicada en el presente año que las muertes por COVID 19 fueron la primera causa de muerte a nivel nacional con 145,159 de casos de enero a junio del 2021, de forma preliminar se manejó que fueron 579, 596 defunciones por varias situaciones, pero el incremento con el año anterior es de 110, 312 de muertes, mostrando un incremento significativo.

De acuerdo con el estimado realizado cada año se observa que durante la pandemia hubo un exceso de mortalidad derivado de las defunciones a causa del virus, el cual equivale al 47.7%, teniendo un

total de 532, 249 muertes por todas las causas, es importante mencionar que dentro de las primeras causas de muerte se encuentra en primer lugar el COVID-19, en segundo las enfermedades del corazón y finalmente la diabetes mellitus a nivel nacional (INEGI, 2022).

En específico del COVID 19 se puede observar que durante el 2020 a junio del 2021 según lo reportado por INEGI hubo un total de 196, 551 de muertes por la pandemia por SARS COV-2, donde 124, 176 eran hombres y 72, 378 mujeres, demostrando que el afecto más al sexo masculino como información preliminar (INEGI, 2022).

ETAPAS DEL DUELO

Según Miaja (2013) Parte importante del impacto psicológico en las pérdidas humanas de los seres queridos es el proceso de duelo, este parte de 5 fases basados en la propuesta de Kübler-Ross enfocado en redes semánticas que se dan de manera natural, en este sentido se creó una escala con el objetivo de medir estas fases y conocer en qué proceso se encuentra cada individuo y cómo esta afecta la salud mental y física, hay diferencias entre las pérdidas que se realizan de manera natural, aquellas donde se tiene una preparación previa de manera emocional en casos de enfermedades terminales, en la presente investigación las pérdidas están enfocadas más aquellas que son inminentes, así como en aquellos casos de accidentes o muertes momentáneas es decir aquellas que no se esperan en una naturalidad (por edad o vejez).

No se puede precisar en cada individuo el tiempo que durará el duelo, este tiene diferentes duraciones en cada una de sus etapas, lo importante dentro del mismo proceso es conocer cada una de las etapas para llevar a cabo cada una de ellas y con ello finalizarlo y que este no desencadene o se prolongue (Miaja, 2013).

La primera etapa es la negación a lo acontecido; la segunda etapa es la ira donde existen cambios emocionales en los individuos como enojo, rabia, coraje, resentimientos, hostilidad a las personas que cuentan con salud, incluso a las personas que estuvieron al cuidado de los seres queridos, desde los familiares, amistades, personal médico y a sus creencias religiosas, en algunos casos la culpabilidad de la pérdida, esto puede llevar a diferentes situaciones autodestructivas por lo cual es relevante el apoyo en el proceso de duelo, de lo cual hablaremos más a detalle; posterior llega la etapa de la negociación o el pacto donde se trabaja la confrontación de la culpa y de aquellos a los cuales se dirigió la ira, en esta etapa se comienza con un proceso de recuperación donde existe un compromiso que lo lleven a dejar conductas que lo destruyan, existen casos donde hay depresiones que los lleven a sentir vacíos emocionales en este sentido puede incluso verse afectado el continuar con los procesos tanto médicos como psicológicos, en un proceso adecuado la siguiente etapa es la aceptación donde se reconoce la pérdida, el dolor, la limitante que ocasiona, ya no hay culpabilidad individual o hacia los demás, para llegar a esta etapa es necesario tener un balance en los nuevos significados que se tienen sobre la vida y aquello que no se puede cambiar, lo cual crea un balance de la pérdida en la cual no hay una resignación sino se acepta lo que pasa en ese momento (Miaja, 2013).

Hay diferentes propuestas de las etapas de duelo y la diferencia entre cada una, incluso algunos autores no están de acuerdo en estas etapas, a lo largo de los estudios realizados para identificarlas se puede observar que no todos los individuos pasan por todas las etapas y que estas tienen como objetivo llegar a la aceptación de una manera adecuada sin afectar la salud mental, por lo cual estas etapas deben ser evaluadas para tener un acompañamiento al tener un cambio en la vida diaria de los individuos al ser pérdidas significativas (Miaja, 2013).

En las fases mencionadas anteriormente podemos especificar en cada una de ellos un mayor significado en cada una de ellas, en la primera etapa podemos definir que existe una negación donde las personas prefieren distanciarse y evitar tocar el tema de las pérdidas, este panorama puede observarse desde el poder comprender que esta pasando, creando una defensa ante algo para lo que no se está preparado emocionalmente con ello amortiguamos la experiencia vivida, donde se adapta el individuo y se protege ante sucesos que pueden ser amenazantes y dolorosos, esta etapa es donde se comienza el proceso de duelo (Miaja, 2013).

En 2013, Miaja se refiere que es importante recordar que en esta etapa muchos individuos la inician tiempo después de las pérdidas y que los procesos incluso no inician de manera momentánea, la mayoría de las personas no buscan el apoyo adecuado para estos procesos, incluso en algunos estudios se menciona que esta etapa puede indicar que no hay un buen inicio del proceso terapéutico.

La segunda etapa es la ira está más dirigida en la personal siendo la principal etapa donde el individuo se culpa a sí mismo y a los demás por la situación en la que se encuentra, se pueden presentar ansiedad, depresión, agresividad, donde están emociones negativas que afectan a la salud y que hacen al usuario vulnerable, tal cual lo menciona Miaja (2013).

La siguiente etapa nos habla de la negociación o pacto en el cual se llega al punto de llegar acuerdos personales, familiares, religiosos y con amistades para llegar a metas u objetivos, esto con la finalidad de llegar a una recuperación en todos los aspectos, lo primordial es comenzar con este sentido de vida y de continuar, en este sentido se plantean metas, deseos, objetivos que se quieren alcanzar desde otra perspectiva, para obtener motivos, fuerzas y una dirección hacia donde se van a dirigir, enfocándose en lo positivo, con ello se comienza a tener el control de los síntomas que se lleguen a presentar y evitar las recaídas emocionales (Miaja, 2013).

En el proceso de duelo la depresión comienza aquellos pensamientos negativos, tristeza, resignaciones, afrontamientos emocionales, continua el dolor desde un punto donde no hay sufrimiento es decir la aceptación de la situación que no se puede cambiar, los autores Isla, Mocho, Guasch y Torras lo mencionan más como una adaptación derivada que estos procesos de pérdidas son constantes, comienza un proceso de equilibrio donde puede haber inestabilidad (Miaja, 2013).

AFECTACIONES QUE SE DETECTARON EN EL ESTUDIO PRESENTADAS ANTES Y DURANTE LA PANDEMIA

Es de suma importancia que durante el proceso de duelo con sus diferentes etapas se retomen terapias familiares, esto derivado que las pérdidas de los seres queridos no afectan a un individuo únicamente, por lo cual una de las sugerencias es dar a conocer que existen más opciones de terapia, así como el poco conocimiento de las personas con especialistas de la salud mental y quienes podrán encaminar el proceso de duelo de una manera adecuada y prevenir aquellos casos donde puedan existir depresiones severas e incluso detectar aquellos casos que requieran ser canalizados para salvaguardar su integridad.

La tanatología en este proceso es fundamental como la línea de especialidad que maneja enfocada en los duelos y con ello las personas se puedan sentir acompañadas por un profesional con quien puedan expresar todas sus emociones, garantizando con ello, que la asesoría y las sesiones se llevan en un proceso adecuado, por eso se sugeriría que dentro de las propuestas del trabajo es dar a conocer esta especialización entre las personas que lo requieran y aquellas que desconocen, de esta manera al crear un canal de comunicación se creará una red no sólo se garantizará que el impacto psicológico por las pérdidas tenga un seguimiento ante las personas que perdieron uno o varios seres queridos y que en estos momentos no saben con quién dirigirse al sentir que este proceso de

pérdida en la tradicional y dentro de una supuesta normalidad no se llevó a cabo, considerando que el proceso pudo ser fracturado en todo el aspecto de emociones.

Es normal que el dolor que sienten las personas en proceso de duelo afecte al entorno donde se encuentre y que a su vez se requiera apoyo emocional de aquellos que forman parte importante de los individuos, los cuales marcaran o diferencia que podrá aportar a un mejor proceso de duelo o en su defecto perjudicar.

Existe un agotamiento físico y mental no solo por las mismas pérdidas sino por la pandemia y los cambios ocasionado donde la normalidad se vio afectada, durante el confinamiento social se presentaron frustraciones, miedos, enojos, estos factores ocasionan que las pérdidas sean mayormente marcadas en lo emocional, agregando la manera y las condiciones que se presentan en la enfermedad de las personas y que esta pandemia donde no hubo un control y por desconocimiento atacó a miles de personas, creando entre la misma sociedad estrés, pánico y no saber cómo manejar la situación, teniendo como consecuencia que estas pérdidas afectan de tal manera que familias completas tuvieran pérdidas y con esto solo se pretende dimensionar como a nivel mundial se está viendo afectado el ámbito de salud mental.

Se puede catalogar que durante la pandemia las pérdidas de los familiares se manejan con una irregularidad en los aspectos físicos y mentales, en este aspecto se puede mencionar la sintomatología.

ENFOQUE SOCIOCULTURAL DE LAS TRADICIONES DE LA MUERTE EN MÉXICO

Esta investigación se realizó con la población en general, donde se observa cómo se trabaja sobre las pérdidas humanas antes y después de la pandemia por COVID 19 y como el manejo de los duelos

es totalmente distintos, a causa del confinamiento las dimensiones en las que afectó en lo emocional están creciendo por estas pérdidas en las que no hay un proceso de despedida a las que un país como México está acostumbrado, como las tradiciones socioculturales de los velorios, ceremonias religiosas, rituales y al cual la eliminación de estas generaron duelos complicados aunado a otras situaciones dentro de la familia como lo económico, social y de salud.

¿QUÉ ES O QUE SIGNIFICA UNA PÉRDIDA?

Cuando hablamos de pérdidas podemos ver diferencias en la asimilación entre hombres y mujeres aunado a las tradiciones y la sociedad de su entorno, en mayor medida los hombres son reprimidos emocionalmente, las mujeres tienen más libertad de expresión y esto beneficia a que busquen apoyo.

Es importante referir que en el caso de niños y niñas el conocimiento de una pérdida es de menor comprensión teniendo con ello que el grado de comunicación sea más limitado, caso contrario a un grupo de personas de la tercera edad donde la comprensión ante estos sucesos puede tomarse con mayor control.

Hablamos de duelo cuando se tiene una pérdida de uno o más familiares, para adentrarnos en el tema es importante definir qué es o que significa, si viene este proceso es normal y no puede eliminarse o evitarlo, es importante porque se asimila, entiende, supera y reconstruye lo sucedido.

Siempre habrá una diferencia en la asimilación de las pérdidas en las sociedades, cada una tiene una religión, ritos, normas y formas distintas de expresarse ante estas situaciones y este es un proceso que sirve para una recuperación.

Existen diferentes factores para afrontar las pérdidas de una forma adecuada o dentro de una normalidad teniendo en cuenta la personalidad de la persona que la vive, la relación afectiva con la persona fallecida, las circunstancias de la pérdida y la red de apoyo que está a su alrededor.

Psicológicamente hay varios factores que son más frecuentes ante la pérdida de un ser querido, por mencionar los más comunes: tristeza, sentido de culpa, recuerdos de lo ocurrido con el fallecido, miedo, enojo, problemas de sueño y apetito, problemas de memoria y concentración mental, poca motivación, dificultad para regresar a las actividades diarias, aislamiento, mezcla de emociones y sentimientos, frustración, impotencia, descuido personal, manifestaciones en la salud.

Actualmente las pérdidas y el cómo enfrentarlas tienen un significado, pero hay puntos que siguen marcando los duelos ante estas situaciones con pandemia o sin ella tales como: el dolor es totalmente normal y este tiene un impacto en nuestro entorno, es crucial contar con apoyo emocional, existe un agotamiento físico y mental por la situación vivida, frustración, enfado, culpa, son emociones que se presentan con pandemia o sin ella ante una pérdida.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

PÉRDIDAS DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19

Durante esta pandemia por COVID 19 varias personas han perdido la vida y con ello las tradiciones que como país llevamos a cabo ante una pérdida se están viendo afectadas por los contagios, teniendo un cambio radical en las dimensiones sociales y la cual es justificable para la salvaguarda de las personas, teniendo con ello que el duelo ya no parte de una normalidad y puede tornarse complicado.

En algunos casos puede incluso tornarse traumático con daños a nivel corporal, cuestionamiento y suposiciones de la situación vivida,

Justificación de la temática

Ante una pandemia mundial donde existen pérdidas humanas, económicas, materiales y la modalidad de vida cambia, la salud mental se ha visto afectada, la idea principal de esta investigación es conocer ante estas pérdidas cuales son los impactos generados contra aquellas pérdidas fuera de una pandemia, teniendo con ello que las tradiciones mexicanas nos hablan de toda una costumbre y la cual se vio afectada con el confinamiento social agregando situaciones que afectaron en mayor medida la parte emocional de los individuos.

Pregunta de investigación

¿De qué manera nos afectaron las pérdidas durante la pandemia por SARS COV- 2 (COVID 19)?

en gran medida una de las preguntas principales de esta investigación es conocer estos impactos que afectaron en lo emocional, conocer las pérdidas vividas antes del confinamiento para generar un análisis de un antes y después, las consecuencias, secuelas e incluso como se está manejando una nueva normalidad después de tener estas vivencias, como regresar a la sociedad con estas afectaciones y cómo llevar a cabo estos procesos de pérdidas enfocados a que cada individuo lo vive de manera distinta y que los duelos no son en igual de condiciones, ante esta pandemia tenemos factores que muy al contrario de manejarlo de una manera personal, se manejaron los mismos protocolos en los Servicios Médicos y en las funerarias creando con ello que las afectaciones de las personas ante sus seres queridos aportaron mayores cambios emocionales y un manejo no controlado de las mismas.

Propósitos derivados de la revisión de la literatura.

Conocer cuáles son los factores entre un análisis que determine las afectaciones de las pérdidas previas al confinamiento y cuáles son los cambios emocionales que sufrieron los individuos al perder a sus seres queridos durante la pandemia.

Realizar un enfoque entre los dos factores enfocados a las pérdidas humanas y los vínculos creados con la persona generando con ello un apego afectivo, se desea conocer cuál es el impacto antes y después de la pandemia.

MÉTODO

Participantes

Enfocado a cualquier persona que haya perdido a seres queridos antes y durante la pandemia por COVID 19, en un rango de edad de 18 a 60 años. Se presentaron 94 cuestionarios donde 76 fueron mujeres y 17 fueron hombres, teniendo un caso que prefiero no contestar.

Escenario

Se manejó de manera virtual realizando un cuestionario con las herramientas digitales, enfocado a llegar a un público más amplio y que pudieran contestar con confianza, seguridad y a sus ritmos sin presiones, se enfocó entre grupos donde se conocían casos de pérdidas humanas y se ingresó a grupos cuyo objetivo es el apoyo en los duelos o en el apoyo moral antes estas.

Técnica de recopilación de la información

Se realizó cuestionario por Google forms, el cual fue enviado a través de grupos de WhatsApp de estudiantes de SUAyED, familiares y amigos, se mandó a grupos sociales, grupos de apoyo ante pérdidas por COVID 19.

Este formulario se envió para todo el público con el objetivo de llegar a más personas con distintos rangos de edad, género, cualquier nivel de estudios, basado únicamente al objetivo principal que es las pérdidas antes, durante y después de la pandemia por SARS COV-2.

Marco teórico - interpretativo

La investigación se basa en el impacto psicológico que generó la pandemia por las pérdidas por COVID 19 y como se están llevando a cabo los procesos de duelo contra las pérdidas que se llevaron a cabo antes de la pandemia, ambas se manejan de maneras distintas y ante el confinamiento social y todas las afectaciones generadas por la contingencia tanto en lo económico, social, familiar y de salud, la principal ideal es dar a conocer cómo este impacto afecta a las personas y que la mayoría de los casos no reciben apoyo y el proceso que llevan de duelo está en proceso o no se ha llevado a cabo, ante estas nuevas condiciones y la nueva normalidad es importante conocer que este impacto es a nivel mundial y que la muestra llevada a cabo da a conocer que es necesario tomar medidas para apoyar los casos que requieran terapia de tanatología, a medida que avanza la pandemia se consideró que en materia de la salud mental hubo un incremento en los casos de ansiedad y depresión, por lo cual el trabajo de los psicólogos incremento y en algunos casos las personas no acuden a terapia, por lo cual se debe considerar tener alternativas que apoyen a las personas que viven un duelo.

Categorías de análisis

Está enfocado en un análisis cuantitativo retomando el cuestionario elaborado que consta de 35 preguntas, estas están enfocadas en conocer los aspectos psicológicos provocados en la pandemia, las pérdidas durante y después del confinamiento y cómo este género una diferencia en las pérdidas que se dieron antes de la pandemia donde como mexicanos tenemos una tradición que nos permite despedir a los seres queridos y empezar un proceso de duelo.

Consideraciones éticas

En primera instancia el análisis no debe tener intervención emocional por lo cual se manejó de manera anónima, se hizo saber en todo momento que los datos serán confidenciales, solo de uso académico, cada respuesta arrojará información que aporte a una investigación de los impactos ocasionados y de esta manera se asegura que cada una no tenga que estar enfocada a datos personales.

ANÁLISIS DE RESULTADOS

Se realizó un cuestionario realizado a hombres y mujeres entre 18 a 60 años, el cual tuvo una respuesta de 94 usuarios, con un total de 38 preguntas, el estudio está diseñado para que cualquiera puede contestar, el único requisito es haber tenido pérdidas antes, durante y después del confinamiento por COVID 19, con el propósito de conocer la diferencia en los impactos psicológicos.

La escolaridad de los participantes es desde la secundaria hasta doctorado, lo que permite visualizar que las respuestas también están reflejadas en el nivel de estudios y que las pérdidas no solo están en cierto número de edad o escolaridad, lo cual nos indica que las pérdidas están enfocadas a las mismas y no a los datos generales de los participantes.

Realizando el análisis del enfoque principal de la investigación se detecta que de los 94 participantes, en la pregunta referente a pérdidas por COVID 19, 8 de ellos no encajan con los criterios solicitados, únicamente han perdido familiares o amigos antes de la pandemia y no durante o después del confinamiento, 7 contestaron que no y una persona optó por no responder y en la pregunta de pérdidas antes de la pandemia 76 personas si han perdido familiares, amigos o conocidos y 18 personas no, 7 personas en el criterio de antes de la pandemia colocaron como motivo del fallecimiento por COVID, por lo cual son parte del margen de error, basados estos datos únicamente 63 personas cumplen con el criterio de pérdidas antes y después de la pandemia y con ello se establecerá un análisis basado realmente en la diferencia de los impactos psicológicos.

Del total de las 63 personas, 6 personas indican que sus pérdidas antes de la pandemia fueron repentinas y 57 por causas naturales, enfermedades degenerativas, enfermedades terminales con base a las respuestas obtenidas se visualiza que solo 6 personas no llevaron un proceso de duelo y hasta la fecha les afecta, los otros 57 participantes llevaron su proceso llegando a la aceptación con el acompañamiento de los familiares, amigos, apoyo psicológico o realizando actividades para recordar a sus seres queridos, esto aportó a que las pérdidas se llevaran con un proceso adecuado.

54 de los participantes hospitalizaron a sus familiares y 9 no hospitalizaron a sus seres queridos, esto no crea una diferencia en cómo vivieron el fallecimiento, ya que de los 63 participantes únicamente 1 persona la vivió de manera tranquila como un proceso natural de la vida, lo que indica que el impacto psicológico si se vio afectado en los individuos, en las respuestas obtenidas los participantes mencionan de manera general que durante la pandemia que fue difícil, doloroso y que no pudieron despedirse, las muertes fueron de manera repentina, no se llevó una tradición a la que se acostumbra en México, hubo miedo por los contagios.

Las pérdidas que se han tenido previo a la pandemia en todos los casos son familiares directos y durante la pandemia se observa que las pérdidas son familiares, amigos, conocidos, vecinos, compañeros de trabajo, si hay una diferencia entre las pérdidas, se observa que aquellas que fueron durante la pandemia se vieron afectadas en casi todos los participantes, esto nos habla del impacto psicológico que ocasionaron las pérdidas en la pandemia y que son varios factores que crean este impacto, no solamente el fallecimiento como tal, dentro de este análisis sí es relevante esta diferencia que es el principal objetivo de esta investigación.

Dentro de las etapas de duelo encontramos que la primera es la negación y que esta incluye la culpabilidad, en este rubro se identifica que 20 de los participantes no tuvieron culpa, 12 tal vez la llegaron a sentir, 31 participantes si sintieron culpa, esto es un factor que nos indica que se inició en su momento con la primera etapa y que en la siguiente pregunta referente al estado de ánimo en el que actualmente se encuentran los usuarios 10 de ellos están en un momento de aceptación y tranquilidad, 53 de ellos se sienten deprimidos, tristes, en negación, esto nos indica que los individuos no tienen un tiempo para cada etapa del duelo y estos son variados dependiendo de las situaciones vividas.

3 de los participantes indican que no les afectó físicamente y consideran que la pérdida en la pandemia es igual a las que se vivieron antes, no tuvieron afectaciones en su entorno, teniendo un proceso de aceptación donde el proceso no lo llevan con apoyo de algún especialista únicamente con las vivencias de experiencias pasadas, no se afectó su sueño o género insomnio, si reflexionamos sobre las 63 encuestas únicamente el 4.77% de los usuarios llegaron a la aceptación y no vieron este duelo diferente, sin embargo el 95.23% de los participantes se encuentran aún en proceso de duelo y con sintomatología que los afecta físicamente.

Con esto podemos destacar los siguientes datos 3 participantes que están en proceso de duelo y mencionan que tal vez durante la contingencia fue más difícil llevar estas pérdidas mencionan que llevan apoyo psicológico y que consideran que no se ven afectados en otros ámbitos, sin embargo tienen pensamientos de culpa, enojo, temor, escuchar hablar de sus seres queridos les afecta y que el no haber tenido un lugar donde sepultar o salir con normalidad genera que sea más difícil llevar a cabo esta aceptación.

De las 63 encuestas, el 41 de los participantes sienten o han sentido culpa, lo que indica que continúan en proceso de duelo en la mayoría de los casos sienten miedo y tristeza, 46 de los participantes consideran que la pérdida les afectó físicamente, esto nos demuestra que este impacto generado no solo es psicológico.

Durante la contingencia 21 participantes vivieron el duelo de manera distinta durante la pandemia considerando que es más difícil, 15 personas consideran que no hay diferencia y 3 participantes consideran que tal vez es más difícil, 2 personas no contestaron la pregunta, la diferencia entre las contestaciones indican que en mayor medida se vivió entre los participantes las pérdidas durante el confinamiento fue más difícil.

47 personas se han visto afectado en su vida laboral, social, profesional y familiar, de un total de 63 encuestas, más del 50% de los casos, dejando claro el impacto que generaron las pérdidas actualmente, 53 de los participantes tienen pensamientos agobiantes y de temor al pensar en sus seres queridos, 6 no lo consideran así y 4 tal vez lo piensan así.

26 personas reciben apoyo para llevar a cabo el proceso de duelo y 37 participantes no acuden a terapia, el apoyo que mencionan es Psicológico, espiritual o a través de grupos de apoyo, antes de la pandemia el apoyo que solicitaron fue menor al de la pandemia, en las respuestas del porque en

la pandemia consideran es más difícil se pudo observar que el no despedirse, no poder llevar a cabo un proceso tradicionalista y las culpas por la situación en la que se fue son las principales causas que se consideran de los pensamientos que lo afligen, en el apoyo que requieren es terapia, apoyo psicológico para aceptar lo sucedido.

Derivado de lo anterior y al análisis de las respuestas se observa que si hay un impacto generado de las pérdidas antes y después de la pandemia y como se manejan los procesos de duelos y que la mayoría de las personas que contestaron consideran que requieren apoyo psicológico o seguir con el que llevan y que las causas son también un relevante en cómo se vive actualmente una pérdida.

DISCUSIÓN

El tema presentado tiene como objetivo conocer los efectos psicológicos generados ante las pérdidas antes, durante y después de la pandemia, a lo largo de la investigación se visualiza que existen cambios significativos en cómo se manejó la muerte de los seres queridos, estamos en una nueva normalidad de la cual difícilmente podemos retomar las actividades cotidianas e incluso la vida desde el momento de la pandemia tiene una nueva visión de cómo ver la vida y las consecuencias de ciertas acciones y decisiones que tomamos como seres humanos.

Encontrando estas particularidades en el análisis de la encuesta realizada se puede crear un Taller que esté enfocado en la Tanatología para apoyar este proceso de duelo de una manera distinta con el objetivo de poder confrontar la parte emocional que no deja continuar con un proceso adecuado de duelo y que este no se desvíe, teniendo como consecuencia depresiones o ansiedades en cada persona, lo ideal es que se sientan acompañados, que sientan esa seguridad de sentirse apoyados y

que a su vez se puedan canalizar aquellos casos que requieren un apoyo individual, generando una red de apoyo desde distintas parte de la República Mexicana de manera presencial o virtual, esto se realizaría con los compañeros de SUAyED con título y con la especialidad adecuada, lo anterior por que muchas de las personas no se acercan a pedir el apoyo psicológico por falta de recursos o por desconocimiento de la ubicación de los psicólogos con esto les daríamos las herramientas para poder trabajar este proceso y generar con ello que haya un control en la salud mental en el manejo del duelo.

Dentro de las limitantes que se encontraron fue encontrar personas que realmente tuvieran la apertura de poder contestar la encuesta derivado a la situación que implica, muchas personas no cubrían el único requisito implicando buscar otras opciones o alternativas para poder encontrar mayor número de contestaciones, esto generó que se redujera el total de las respuestas que se podrían encontrar, lo ideal es poder contar con un mayor número de participantes para tener un análisis más completo.

En estas fases de duelo y durante su proceso, se puede promover la creación de redes semánticas con los usuarios con la finalidad de conocer de manera directa el significado de cada una de ellas y cómo lo perciben desde una realidad, esto quiere decir que al conocer las palabras que para ellos representan estas asociaciones se puede tener mayor conocimiento de los enfoques de manera particular y el cual es diferente por las vivencias de las pérdidas a las que se enfrenta, esto ayudará a conocer desde la misma cultura y en la individualidad que es lo que necesita cada uno y cómo trabajar sus etapas de duelo, con las conductas del ser humano.

CONCLUSIÓN

La pandemia por COVID 19 generó varias consecuencias en diferentes ámbitos dejando a los seres humanos vulnerables ante una amenaza mundial catastrófica, afectando en diferentes contextos (económicos, sociales, salud, emocionales y psicosociales).

Los cambios en la vida diaria de las personas han sido radicales, no se tenía conocimiento de cómo enfrentar una emergencia sanitaria a nivel mundial, elaborando un plan de contingencia durante la pandemia, generando protocolos de los cuales es relevante conocer cuáles son las amenazas desde una perspectiva conductual y los daños psicológicos ante la actual pandemia, en específico aquellos casos donde hay alguna pérdida de algún ser querido.

Uno de los factores que son relevantes es el miedo que presentan las personas ante situaciones que no pueden controlar, en el presente caso el impacto fue de manera colectiva, esto lleva a un pánico y está presente en situaciones de peligro o riesgo.

Al hablar de la vulnerabilidad de los seres humanos ante situaciones traumáticas, el reconocimiento de los daños causados, nos enfrentamos a un grupo de individuos que pueden tener mayores dificultades para reconstruir sus vidas después de una pandemia como esta.

Las pérdidas a las que se enfrenta la población y los efectos que tiene serán diferenciados entre mujeres y hombres, dificultando conocer de manera precisa cuales son los efectos que se tienen en una pandemia, otro grupo son los menores que ante estas situaciones se muestran indiferentes y conocer cómo esta experiencia puede afectarlos o en su defecto lo tienen bajo control.

REFERENCIAS

Balluerka N. (2020). Las consecuencias psicológicas de la COVID-19 y el confinamiento. Informe de investigación.

COVID-19 Data Repository by the Center for Systems Science and Engineering (CSSE) at Johns Hopkins University (2022), recuperado de <https://github.com/CSSEGISandData/COVID-19>

Del Río C, Melani, PN. COVID-19 New insights of a rapidly changing epidemic. J Am Med Assoc 2020;323:1339-40.

Díaz F. (2020). SARS-CoV-2/COVID 19: el virus, la enfermedad y la pandemia. Volumen 24, Número 3. <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/05/1096519/covid-19.pdf>

Escudero X. (2020). La pandemia de Coronavirus SARS COV-2 (COVID 19): Situación actual e implicaciones para México. Vol. 90. Arch. Cardiol. Méx. http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-99402020000500007

Gobierno de México (2020). Recomendaciones para familiares en duelo durante la pandemia de COVID 19. https://coronavirus.gob.mx/wp-content/uploads/2020/06/SaludMental_FamiliaresEnDuelo.pdf

Herrera V. (2020). Cuidado de la Salud Mental de la Población Afectada, Familias y Comunidad, en el Contexto del COVID-19. Guía Técnica. Ministerio de Salud. Perú.

Huang C., (2020) . Clinical features of patients infected with 2019 novel coronavirus in Wuhan, China. Lancet 2020;395:497-506.

INEGI (2022). Estadística de defunciones registradas de enero a junio de 2021 (preliminar). <https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2022/dr/dr2021.pdf>

Instituto Nacional de Salud. Coronavirus (COVID - 2019) en Colombia. Bogotá, D.C.: Instituto Nacional de Salud; 2020. Acceso 30 de marzo de 2020. Disponible en <https://www.ins.gov.co/Noticias/paginas/coronavirus.aspx>

Larrotta R. (2020). Pérdida, duelo y salud mental en tiempos de pandemia. *Revista de la Universidad Industrial de Santander*.

Maguiña C. (2020). El nuevo Coronavirus y la pandemia del COVID 19. http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X2020000200125

Miaja M. (2013). El significado Psicológico de las cinco fases del duelo propuestas por Kübler-Ross mediante las redes semánticas naturales. *Psicooncología* Vol. 10, Núm 1.

Ministerio de Salud (2020). Minsa aprueba documento técnico que establece el uso de determinados fármacos en tratamiento de personas afectadas por Covid-19. <https://www.dirislimanorte.gob.pe/minsa-aprueba-documento-tecnico-que-establece-el-uso-de-determinados-farmacos-en-tratamiento-de-personas-afectadas-por-covid-19/>

Osiris R. (2020). Manual Operativo del curso para acompañamiento del duelo en situaciones especiales durante la pandemia de la COVID-19 en México.

Reforma (2020). Panorama al día: COVID 19. Ciudad de México: Seguridad en América.
<https://www.seguridadenamerica.com.mx/noticias/articulos/24470/panorama-al-diacovid-19>

Serrano, E. (2020). Manual de Trabajo con emociones COVID-19. CRIM. UNAM

Unidad de Salud Mental, Abuso de sustancias y rehabilitación (THS/MH) Tecnología y Prestación de Servicios de Salud (THS) , Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS). (2009). Protección de la Salud Mental en situaciones de Epidemias.
<https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2009/Pandemia%20de%20influenza%20y%20Salud%20mental%20Esp.pdf>

Wu F. (2020). A new coronavirus associated with human respiratory disease in China. Nature 2020;579:265-9.

ANEXOS

Formulario google enviado a través de redes sociales

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfZS1hS_F81dfLsTHWkKTWrQ_jyZyt25BSoVh_eNNKadUYJTJA/viewform?usp=sf_link

The image shows two screenshots of a Google Forms survey. The top screenshot displays the title and introductory text of the survey. The bottom screenshot shows the first question, which asks for the respondent's sex and age range.

Investigación para Manuscrito de Titulación: Impacto psicológico ante las pérdidas antes y después del COVID-19

El objetivo de este cuestionario es obtener información sobre el impacto psicológico ante las pérdidas antes de la pandemia contra aquellas ocasionadas por COVID-19, obteniendo información sobre el duelo, los pensamientos y emociones que han generado las pérdidas durante el confinamiento social, obteniendo con ello una comparación del daño ocasionado.

Es importante contestar con sinceridad, el cuestionario está enfocado en aquellas personas que han perdido algún ser querido antes y después de la pandemia, las respuestas brindadas serán anónimas y únicamente se utilizarán para fines educativos, no se solicitarán datos personales.

Tiempo estimado en el cuestionario: 20-25 minutos



Agradeciendo el tiempo y apoyo para realizar el presente formulario.

Sexo *

- Masculino
- Femenino
- Prefiero no contestar

Rango de edad *







- 18 a 29 años
- 30 a 39 años
- 40 a 49 años
- 50 a 59 años
- 60 años o más



Investigación para Manuscrito de Titulación: Impacto psicológico ante las  

Preguntas Respuestas **94** Configuración

Estudios *

1. No tengo ninguno
2. Primaria
3. Secundaria
4. Medio Superior
5. Carrera Técnica
6. Universitario
7. Maestría
8. Doctorado

Investigación para Manuscrito de Titulación: Impacto psicológico ante las  

Preguntas Respuestas **94** Configuración

1. En el transcurso de tu vida y ubicándote ANTES de la pandemia ¿has perdido algún familiar? *

Si







No

2. ¿Qué parentesco tenían? *

Texto de respuesta larga

3. Motivo del fallecimiento

Texto de respuesta larga

Investigación para Manuscrito de Titulación: Impacto psicológico ante las

Preguntas Respuestas 94 Configuración

4. ¿Cómo viviste el duelo por la pérdida?

Texto de respuesta larga

5. DURANTE La Pandemia por COVID 19 ¿Has perdido algún familiar o amigo?

Sí

No

6. ¿Cuál era su parentesco?

Texto de respuesta larga

Añadir pregunta

Investigación para Manuscrito de Titulación: Impacto psicológico ante las

Preguntas Respuestas 94 Configuración

7. ¿Cuál fue la causa del fallecimiento?

Texto de respuesta larga

8. ¿Estuvo hospitalizado(a)?

Sí

No

9. ¿Cómo viviste durante la contingencia su fallecimiento?

Texto de respuesta larga

Investigación para Manuscrito de Titulación: Impacto psicológico ante las

Preguntas Respuestas 94 Configuración

10. ¿Has sentido culpa o sientes que pudiste hacer algo más? *

Sí

No

Tal vez

11. ¿Cuál es tu estado de ánimo o raíz de tu pérdida? *

Texto de respuesta larga

12. ¿Consideras que te afectó físicamente?

Sí

No

Tal vez

Investigación para Manuscrito de Titulación: Impacto psicológico ante las

Preguntas Respuestas Configuración

13. ¿Consideras que durante la contingencia fue más difícil vivir tu duelo?

Sí

No

Tal vez

14. ¿Por qué lo consideras así?

Texto de respuesta larga

15. ¿Cuáles son tus pensamientos al recordar a tu ser querido?

Texto de respuesta larga

Investigación para Manuscrito de Titulación: Impacto psicológico ante las

Preguntas Respuestas Configuración

16. ¿Ha afectado en tu vida social, laboral, profesional, familiar la pérdida de tu ser querido?

Sí

No

Tal vez

17. ¿Por qué lo consideras así?

Texto de respuesta larga

18. Si experimentaste una pérdida antes de la pandemia ¿Esto afectó tu vida social, laboral, profesional, o familiar?

Sí

No

Tal vez

Investigación para Manuscrito de Titulación: Impacto psicológico ante las

Preguntas Respuestas Configuración

19. ¿Por qué lo consideras así?

Texto de respuesta larga

20. ¿Consideras que el duelo que se vive por una pérdida durante la pandemia es más complicado ante otras pérdidas?

Texto de respuesta larga

21. ¿Los recuerdos de tu pérdida DURANTE la pandemia, te generan sentimientos agobiantes, enojo o temor?

Sí

No

Tal vez

Investigación para Manuscrito de Titulación: Impacto psicológico ante las

Preguntas Respuestas 04 Configuración

22. ¿Los recuerdos de tu pérdida ANTES de la pandemia, te generaron sentimientos agobiantes, enojo o temor?

Sí

No

Tal vez

23. ¿Evitas ver lugares o cosas materiales que te recuerden a tu ser querido? ¿Por qué?

Texto de respuesta larga

24. ¿Has buscado apoyo de algún tipo para llevar el duelo de tu pérdida DURANTE la pandemia?

sí

No

Investigación para Manuscrito de Titulación: Impacto psicológico ante las

Preguntas Respuestas 04 Configuración

25. ¿Qué tipo de ayuda?

Texto de respuesta larga

26. ¿Buscaste apoyo de algún tipo para llevar el duelo de tu pérdida ANTES de la pandemia?

Sí

No

Tal vez

27. Si buscaste apoyo ¿qué tipo de apoyo fue?

Texto de respuesta corta

Investigación para Manuscrito de Titulación: Impacto psicológico ante las

Preguntas Respuestas 04 Configuración

28. Escuchar o hablar de tu ser querido ¿Te afecta?

Sí

No

29. ¿Qué es lo más difícil de vivir tu duelo en esta nueva normalidad?

Texto de respuesta larga

30. ¿Qué consideras que requieres para sobrellevar tu pérdida?

Texto de respuesta larga

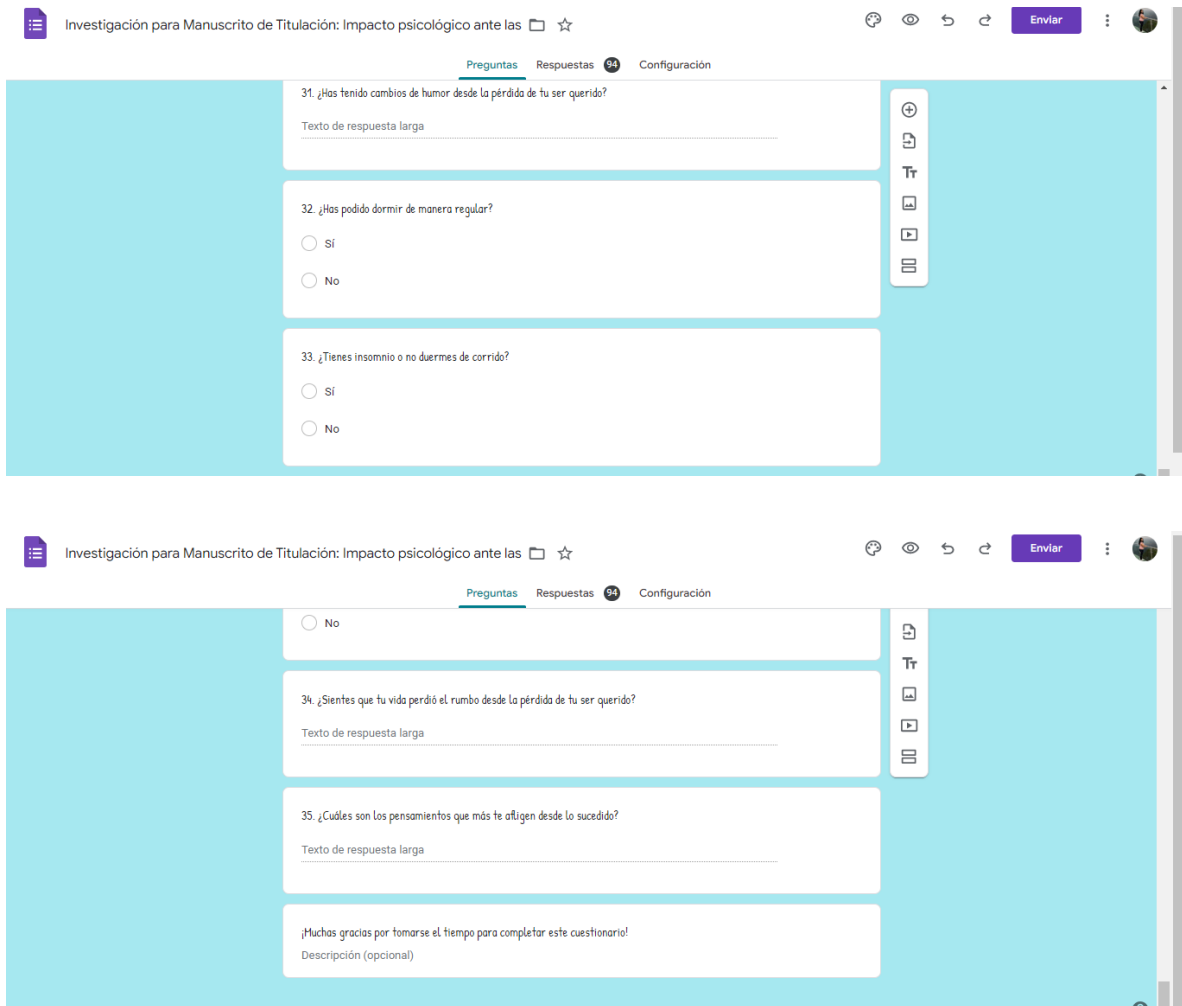


Fig. 1 Cuestionario de investigación enviado a través de redes sociales.



Fig. 2 94 cuestionarios realizados durante la investigación donde se muestra el rango de edad y el sexo de los participantes, lo cual se maneja de manera anonima.

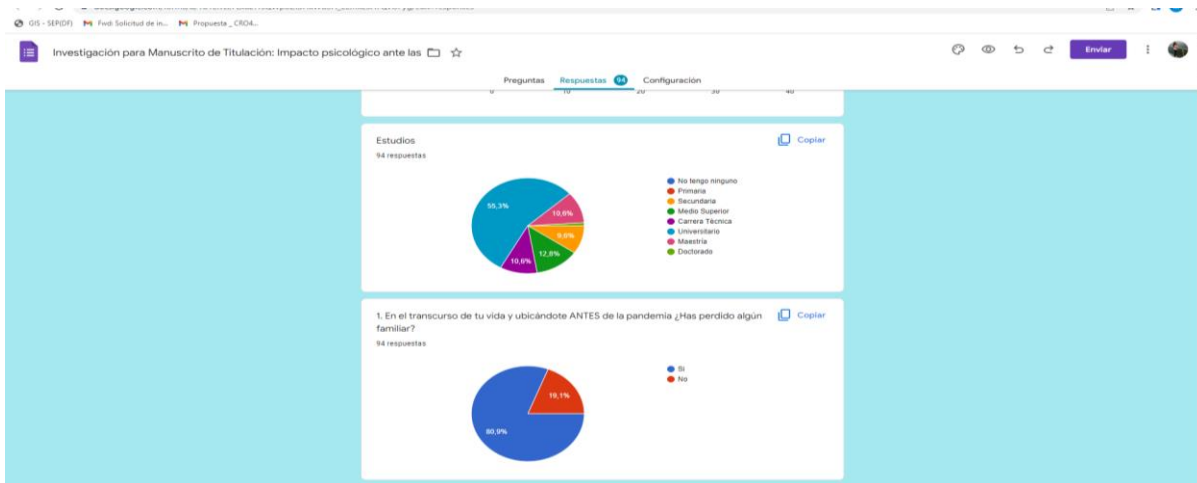


Fig. 3 Gráficas que representan los estudios de los participantes y el principal objetivo del cuestionario las pérdidas antes de la pandemia, donde se realiza el margen de error.

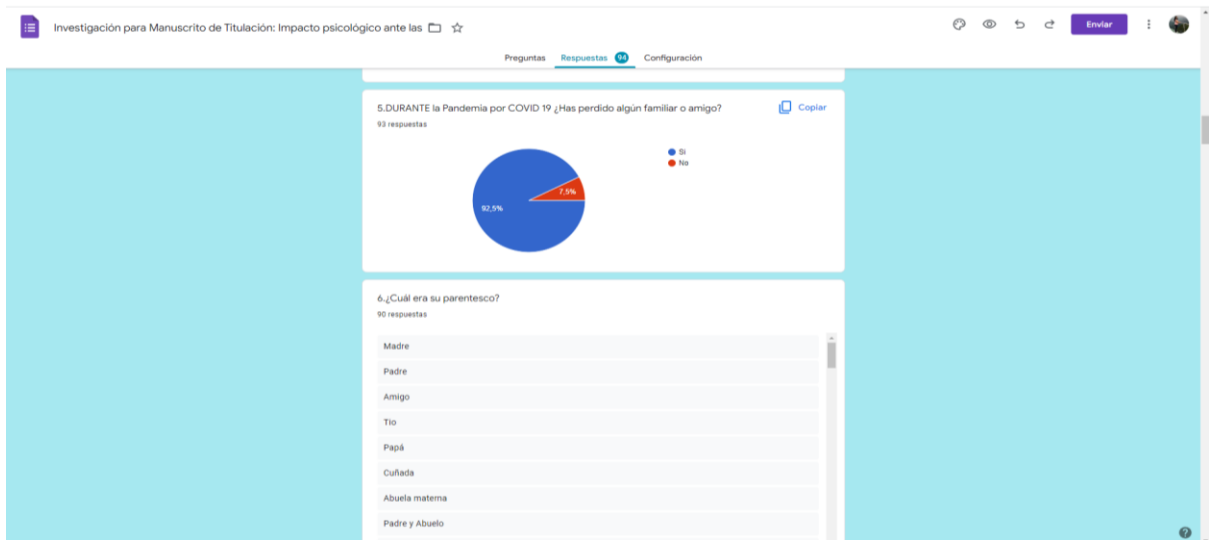


Fig. 4 Gráfica donde se enfoca en conocer cuántos participantes cumplen con el criterio de las pérdidas durante la pandemia para realizar el análisis pertinente.

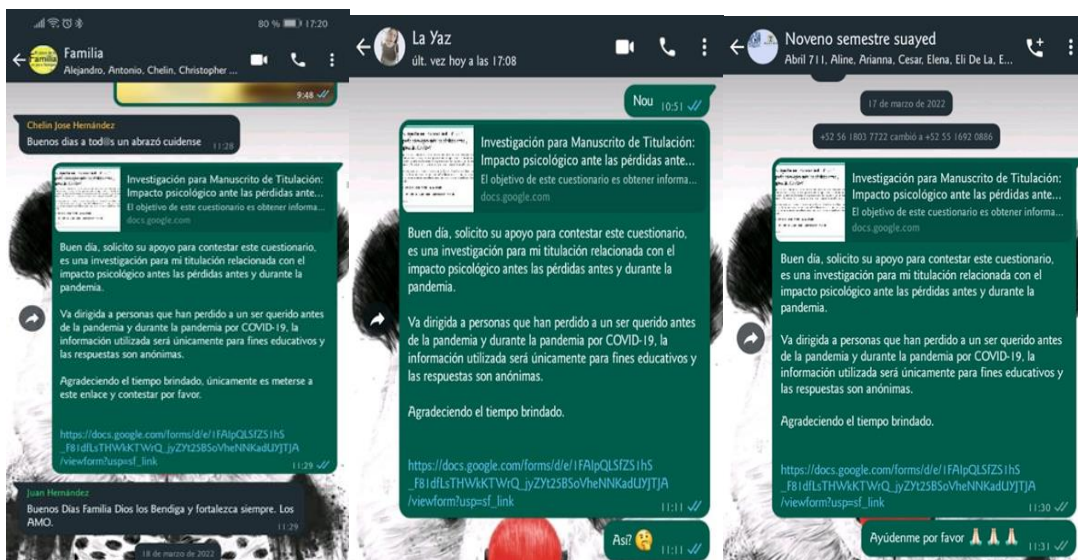




Fig. 5 Se mandó cuestionario a través de grupos de WhatsApp y de manera individual se anexan imágenes como evidencia del envío.

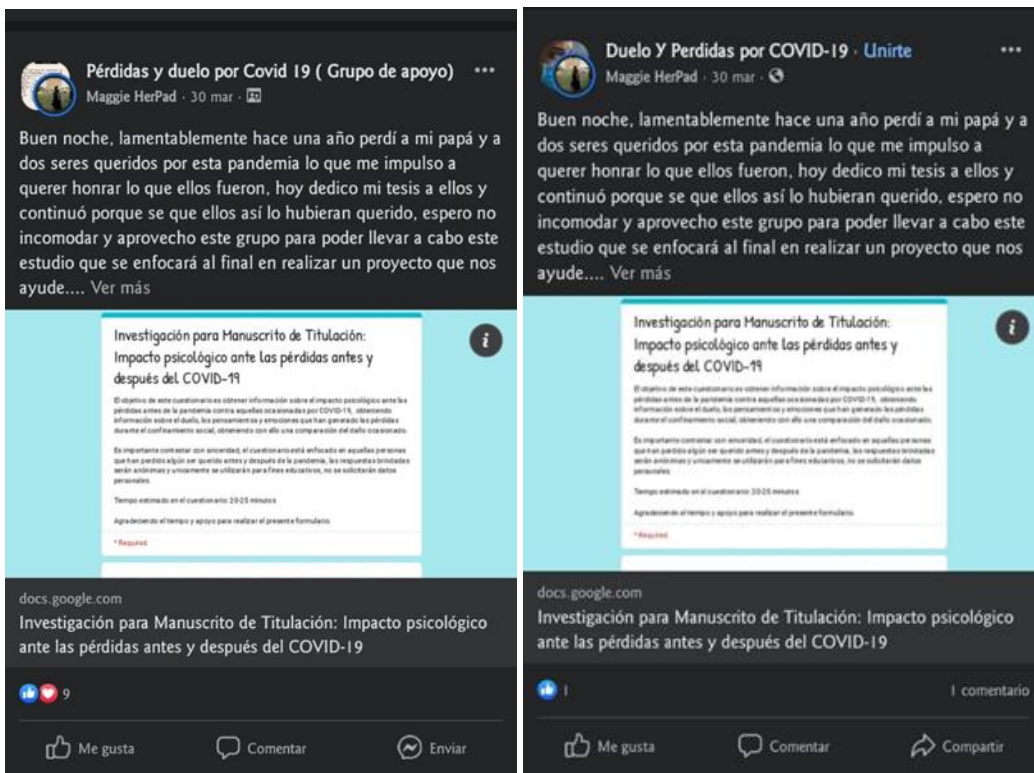


Fig. 6 Se colocó en grupos de apoyo sobre las pérdidas por COVID 19 y en proceso de duelo para llegar a más participantes con los criterios solicitados.