



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA

Sistema de Universidad Abierta y Educación a Distancia

Manuscrito Recepcional

Programa de Profundización en Psicología Clínica

"Aproximación de la vivencia sexual de un grupo de mujeres oaxaqueñas de 30 a 40 años: conociendo cómo viven y expresan su sexualidad."

Tipo de Investigación empírica

Que para obtener el título de

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

P R E S E N T A

Norma Nallely Ramírez Morales.

DIRECTORA DE TESIS: Mtra. Rosa María Calvo Armendáriz.

VOCAL: Mtra. Aura Silva Aragón.

SECRETARIA: Mtra. Jessica Gómez Rodríguez.



Los Reyes Iztacala, Tlalnepantla, Estado de México, Junio 2022.



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

Índice

1	Introducción	4
2	Planteamiento del problema.....	17
2.1	Objetivo	18
2.2	Justificación	18
2.3	Pregunta de Investigación	20
3	Metodología	20
3.1	Participantes.....	22
3.2	Escenario.....	22
3.3	Técnica de recopilación de la información	22
3.4	Categorías de análisis	22
3.5	Consideraciones éticas	23
4	Análisis de Resultados	23
4.1	Genogramas familiares.....	25
4.2	Datos sociodemográficos.....	29
4.3	Familia de origen	29
4.4	Educación Sexual	30
4.5	Inicio de relaciones sexuales	35
4.6	Sexualidad en esta sociedad y Mitos.....	36
4.7	Conocimiento de su propio cuerpo	39
4.8	Vivencias y placer sexual	40
5	Conclusiones.....	46
6	Referencias	48
7	Anexos	51
7.1	Anexo 1. Carta de consentimiento informado	51
7.2	Anexo 2. Entrevista.....	52
7.3	Anexo 3. Transcripciones de entrevistas	54
7.3.1	Entrevista 1.....	54
7.3.2	Entrevista 2.....	63
7.3.3	Entrevista 3.....	68
7.3.4	Entrevista 4.....	78

7.3.5	Entrevista 5.....	87
7.4	Anexo 4. Consentimientos informados firmados.....	94
7.4.1	Participante 1.....	94
7.4.2	Participante 2.....	95
7.4.3	Participante 3.....	96
7.4.4	Participante 4.....	97
7.4.5	Participante 5.....	98

1 Introducción

Marco teórico

Hablar de sexualidad en la mujer en México sigue siendo un tema tabú y seguimos arrastrando ciertos conceptos acerca de determinadas actitudes y características sobre lo que corresponde a cada género o lo que es “correcto” según lo dicta la sociedad, a pesar de las transformaciones y los avances que hemos tenido en temas de igualdad de género. La realidad es que los seres humanos son seres sexuados y los componentes alrededor de ellos son el sexo, género, identidad sexual, identidad de género, orientación sexual, erotismo, apego emocional amor y reproducción.

La construcción de nuestra sexualidad depende de varios factores como pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, roles, relaciones, además de la interacción con la familia y la sociedad (González, 2016, p. 275). La sociedad mexicana encasilla a hombres y mujeres en roles específicos, en el cual las mujeres carecen de libertad en muchos ámbitos de su vida y la temática de la sexualidad femenina tiene muchos tabúes a su alrededor. Tabúes que han sido adoptados en la Sociedad Mexicana, en donde hombres y mujeres no tienen la misma libertad social y mucho menos sexual, ya que a lo hombres con experiencia sexual les da valor mientras a las mujeres esta misma experiencia las desvaloriza, es decir, a pesar de ser la misma conducta la respuesta en nuestra sociedad a cada género tiene una diferencia muy marcada.

La vida sexual de una mujer puede ser positiva o negativa, pero depende de varios factores para que sea de una forma u de la otra, como el conocimiento de su propio cuerpo y la sociedad en la que se desarrolló. Si la educación recibida ha sido libre de tabúes, la mujer podrá vivir su sexualidad de manera natural y plena (Quijada, 2010, p.4). La percepción de nuestra sexualidad está influenciada por las normas sociales y morales, las cuales a través de la historia nos han dictado que es correcto o incorrecto dentro del comportamiento sexual. El cuerpo femenino se enfrenta a las creencias sociales y ha sido una lucha constante entre la dominación masculina y la autodeterminación femenina (Gómez, 2010, p.40). Así fue como en el siglo XX la mujer logró el derecho legal a la salud sexual y reproductiva, a tener educación sexual, a buscar asesoría médica para planificar el número de hijos, a elegir el hombre con quien quiere tener relaciones íntimas, a pedirle a su pareja que use condón, todo lo anterior sigue siendo un conflicto para muchos hombres

y mujeres en nuestro país, sobre todo para aquellos que no han recibido una educación sexual (Gómez, 2010, p.40).

Actuar diferente a lo esperado del “rol femenino”, expresarse y comunicar deseos y gustos en la intimidad es inaceptable o mal visto, lo aceptable es que la mujer vea su sexualidad con fines reproductivos o de amor, pero hablar de sexualidad con todas las sensaciones y sentidos olfativo, gustativo y táctil sigue siendo un tabú para muchas mujeres (Gómez, 2010, p.41), porque las mujeres desde pequeñas son educadas para desconocer su propio cuerpo afectando su salud sexual, emocional y física, dejándole la tarea al hombre a explorar su cuerpo y enseñarles a sentir, quitándoles a ellas la responsabilidad de su propio placer sexual. Existen muchas mujeres que viven frustradas por no conocer ni haber experimentado un orgasmo a lo largo de su vida, muchas mujeres que no son capaces de reconocer las primeras señales de cambios en su cuerpo y llegan a tener cáncer de mama por el miedo de tocarse a sí mismas, ya que tiene la idea que autoexplorarse es incorrecto.

Las mujeres en México empiezan su vida sexual en la adolescencia entre los 15 y 19 años en el 55% de los casos. El 31% de las mujeres jóvenes están casadas o viven en pareja y el 17% de todos los nacimientos son de madres jóvenes, mientras que el 48% usan un método anticonceptivo según Díaz (2003) citado en Gómez (2016). Al ser un estudio enfocado a mujeres estos datos resultan relevantes, ya que de la edad en la que empezaron su vida sexual a su edad actual podemos observar si la experiencia es variable o diferente al momento de compartirnos sus vivencias.

Un factor que favorece o afecta la sexualidad femenina es el autoconcepto de su cuerpo, debido a la presión social por un estereotipo de cuerpo, donde el peso y la figura son los de mayor relevancia provocando inseguridades en muchas mujeres. Actualmente poco a poco se ha ido rompiendo los estereotipos acerca del modelo de cuerpo de la mujer, pero anteriormente la mayoría de las mujeres estaban convencidas de que tener un cuerpo moldeado según los estándares de belleza que la sociedad impuso les iba a brindar la felicidad inmediata y no tenían que preocuparse por nada más, sin embargo, este pensamiento podría llevar a las mujeres a sufrir trastornos como la anorexia y la bulimia, de acuerdo a los pocos estudios realizados en mujeres universitarias se encontró que la auto objetivación está relacionada positivamente y de forma significativa con la vergüenza corporal y síntomas de trastornos alimentarios, Frederickson, Roberts, Noll, Quinn y Twenge (1998, citado en Calado, 2004). Según Calado (2004), a partir de la teoría de objetivación se plantea una

explicación acerca la relación entre la imagen corporal y la expresión de la sexualidad, misma teoría considera que las mujeres occidentales están sometidas a una cultura de dominación masculina, donde se mira y se observa de diferente manera el cuerpo de un hombre y de una mujer, siendo más objetivado el cuerpo de la mujer, Frederikson y Roberts, (1997, citado en Calado, 2004).

El lugar de la mujer está adscrito a sus roles sociales: hija, hermana, estudiante, trabajadora, esposa, amante, madre, ciudadana. En medio de todos los roles femeninos aparecen las etiquetas de la feminidad: tierna, dulce, emocional, sumisa, inútil, dependiente, abnegada, insegura, seductora, vampiresa, ingenua, estúpida, histérica, fodonga, vive para los otros, a través de los otros, su éxito y prestigio depende del éxito de su marido y sus hijos (Gómez, 2010, p.42), a diferencia del rol del hombre que se asocia a la fortaleza física y espiritual, el buen desempeño, la excelencia, la rudeza corporal y gestual, la violencia, la agresividad y la homofobia, la eficacia, la competencia y el ejercicio del poder, la dirección y definición de reglas, la prepotencia, la valentía, la invulnerabilidad y la independencia (Aguilar, 2013, p.220-221).

Para romper con estas ideologías es necesario construir un nuevo modelo de qué significa ser mujer, ser un ser libre de pensamiento, conocerse física y emocionalmente, autoexplorarse para el conocimiento propio, aceptar su sexualidad, y que la sexualidad no solo es para un fin reproductivo, sino también son sensaciones en el cuerpo, que con una adecuada educación sexual se puede vivir de manera satisfactoria, sin culpas y con responsabilidad. La construcción de las feminidades y las masculinidades no son conceptos estáticos, son modelos que cambian, se transforman y se modifican con el tiempo, gracias a la adquisición de nuevos conocimientos para la adaptación a la era moderna (Hernández, 2016, p.114).

Todo lo anterior nos muestra algunos aspectos relevantes en la sexualidad femenina, mismos que desencadenan la forma de ver y disfrutar su sexualidad de las mujeres en este estudio, todo lo que han aprendido desde niñas, el inicio de su vida sexual, la cultura, la sociedad donde crecieron, su propia percepción de su cuerpo, y la manera en que expresan sus vivencias y como las comparten. Enseguida se explican algunos conceptos que deben conocer las mujeres principalmente y también los hombres. Conceptos desde los más básicos que deberían ser aprendidos como parte de la educación sexual de hombres y mujeres, antes de iniciar una vida sexual, mismos que les darían un panorama distinto, de conocimiento hacia su propio cuerpo, eliminar mitos y cuidado sexual.

Definición de sexualidad

La sexualidad en los seres humanos está presente desde su nacimiento hasta su muerte, y está relacionado con varios aspectos en la vida de cada persona como pensamientos, sentimientos, emociones, actitudes y comportamientos. Estos comportamientos tienen efecto en la autoestima, el amor propio, la percepción personal e íntima, los vínculos afectivos que vamos creando, la forma de expresar amor y placer, los cambios físicos, la atracción y deseo sexual, así como todo aquello que involucre nuestro cuerpo. La cultura en donde crecimos también es un elemento importante en la forma en que nos relacionamos con las personas (INMUJER, 2010, p.2).

Todos nacemos con un género, ya sea masculino o femenino, el género es una construcción social y cultural que se hace de hombres y mujeres con base en su sexo biológico y en la reproducción humana. Desde antes de nacer la sociedad crea expectativas acerca de lo que por ser hombre o mujer corresponde hacer o actuar, a esto se le conoce como rol de género. Los roles y estereotipos de género fueron creados dentro de nuestra sociedad, e indican cómo se debe comportar una persona de acuerdo al género que pertenece. Pero si una persona no se adapta a lo “establecido”, la sociedad lo ve de manera distinta, lo excluye, se asusta, lo critica, lo estigmatiza y ello puede verse reflejado en actos de violencia o discriminación (Heartland Alliance International, s/f, p.1).

Nuestra sociedad mexicana aún sigue dominada por el patriarcado, el cual es un sistema que justifica la dominación sobre la base de una supuesta inferioridad biológica de las mujeres. Tiene su origen histórico en la familia, cuya jefatura ejerce el padre y se proyecta a todo el orden social. Existen también un conjunto de instituciones de la sociedad política y civil que se articulan para mantener y reforzar el consenso expresado en un orden social, económico, cultural, religioso y político, que determinan que las mujeres como categoría social siempre estarán subordinadas a los hombres (Heartland Alliance International, s/f, p.8-9).

Educación sexual

Para la Organización Mundial de la Salud OMS (2010 citado en Cubas, 2020), la salud sexual es fundamental para la salud emocional y física y el bienestar de todas las personas, y para el desarrollo social y económico de los países. Asimismo, esta institución señala que la salud sexual abarca los derechos que todas las personas tienen para contar con el conocimiento y la oportunidad

de vivir una vida sexual segura. También como menciona la UNESCO (2013, citado en Cubas, 2020), la educación sexual forma parte de los derechos humanos, teniendo como objetivo la educación el promover el desarrollo integral de las personas.

La educación sexual ha tenido diferentes enfoques a través del tiempo, por ejemplo en los años 60s y 70s estaban preocupados por la prevención de embarazos no deseados; en los años 80s y 90s, fue sobre la prevención del Virus de inmunodeficiencia humana (VIH) y del abuso sexual. Para el año 2000 la educación sexual se enfocó en la prevención del sexismo, la homofobia y el acoso en línea. Actualmente además de todos los temas anteriores se agregaron el análisis de roles de género, así como las reflexiones sobre las desigualdades por género (Cubas, 2020, p. 11).

Como menciona Fallas, 2012, es necesario reconocer las diferentes teorías y modelos de sexualidad y de la educación sexual, las características de cada uno de ellos, sus consecuencias para la construcción de sexualidad con la abordaremos el proceso de enseñanza-aprendizaje. Los modelos de educación sexual que se han adoptado a lo largo de los años, se observan enseguida, comenzando por el modelo biográfico y profesional.

Modelo de riesgos: Conocido también como modelo médico o preventivo, surge como una medida preventiva después de la Segunda Guerra Mundial, ya que se presentaron diversas consecuencias por las prácticas sexuales de riesgo, entre ellos, embarazos, ITS, La educación sexual aparece como una necesidad social para evitar los riesgos que toda actividad sexual conlleva López, (2005, citado en Fallas. 2012).. Desde este enfoque, el interés está en evitar la enfermedad, detectarla y establecer estrategias para curarla; dejando en segundo plano la educación para el mejoramiento de la calidad de vida personal-social (bienestar sexual e interpersonal, respuesta sexual humana, entre otros). De acuerdo a este modelo, su finalidad es evitar los riesgos relacionados con la actividad sexual, evitar caos y gastos al sistema de salud, y prevenir el sufrimiento al paciente y a la familia. Asociando indirectamente, la sexualidad con la idea de peligro y proyecta una posición negativa de la sexualidad(Fallas. 2012, p. 58).

Modelo moral: Es un modelo conocido por estar guiado a una educación sexual para la abstinencia, educación del carácter, educación para el matrimonio, educación para el amor, entre otros relacionados. Surge como una medida casi obligada de los grupos conservadores al empezar

el movimiento de introducir la educación sexual en el sistema educativo. De acuerdo a estos grupos conservadores y en su mayoría religiosos, es entendida la educación sexual como un medio para prevenir riesgos y como una educación para el matrimonio y el amor. Desde su perspectiva solo existe una manera correcta de vivir la sexualidad: en pareja heterosexual-monogámica, como pareja para toda la vida, y únicamente para fines reproductivos, para formar una familia y dentro de sus parámetros de conductas permitidas.

Modelo revolucionario: También conocido como modelo emancipador y sociopolítico. Nació en la izquierda freudiana (representa una síntesis del pensamiento de Marx y Freud). Ampliamente apoyado y estimulado por asociaciones políticas y grupos revolucionarios como el movimiento juvenil SEX-POL (sexualidad y política de énfasis comunista), propuesto por Reich en los años treinta en Viena, parte de la premisa de que existe una relación clara entre represión sexual y represión social. “La razón de la represión sexual es la defensa de los intereses de la clase dominante: quien acepta la represión sexual se convierte en obediente y sumiso” López, (2005, como se cita en Fallas, 2012). Este modelo tiene como objetivo que todas las personas tengan una actividad sexual satisfactoria (orgásmica), tomado como un elemento importante para la salud, siendo indispensable para todas las personas, ya sea solteras o casadas.

Modelo biográfico y profesional: Es un modelo de origen sueco de los años 50, teniendo una postura democrática, diversa y abierta de la sexualidad y educación sexual con fundamento en el saber científico (Fallas, 2012 y López 2005b). En este modelo se reconoce el derecho a vivir la sexualidad, además de ser un elemento de bienestar, ayudando a las personas a actuar de manera libre y responsable para su bienestar personal-social, además de reconocer diversas biografías sexuales, así que cada persona tiene una forma distinta de expresar su sexualidad (Fallas, 2012, p. 63). Este último modelo es el que actualmente está siendo utilizado en el sector educativo.

La educación sexual debería abordar lo inclusivo y exclusivo acerca de los aspectos eróticos, coitales, de una manera natural como parte de la vida de los seres humanos, teniendo cuidado en no interferir con los valores familiares, respetando las creencias de cada individuo, y que los estudiantes sean capaces de generar respeto, amor y tolerancia, sin prejuicios para poder dar respuesta a cada una de las dudas que vayan surgiendo durante su aprendizaje. Una educación sexual completa dentro de las aulas debería darle a sus estudiantes las herramientas necesarias para evitar infecciones de

transmisión sexual, disfunciones sexuales, conflictos de pareja y embarazos no deseados, que aún se siguen presentando en la población adolescente (Cárdenas, 2008, p. 21).

Género y Sociedad

El género es una forma de diferenciar entre hombre y mujer, entendiendo que género no solo se refiere a la biología de los cuerpos humanos. El género no se adquiere a partir de lo que dicta la biología natural, es una construcción social y puede sufrir modificaciones, es decir, no es la anatomía lo que posiciona a los hombres y mujeres en ámbitos y jerarquías distintos, sino el simbolismo que la sociedad hacen de ella, Lamas (1999, como se cita en Quijada, 2010). Los seres humanos sentimos una fuerte necesidad de entender las particularidades que corresponden a cada sexo, como las diferencias sexuales, sociales y culturales. Género, es el grupo de características que la cultura le da, como actitudes, normas, valores y creencias, mismas que le dan identidad al comportamiento social de hombres y mujeres, así como la forma en que se relacionan entre ellos. Aclarando lo anterior, se entiende que el género no es sólo hombres y mujeres, es también la construcción social de cada uno de ellos así como su relación entre ellos (Quijada, 2010, p. 51-52).

La identidad sexual, es un elemento importante para entender socialmente a los seres humanos, su concepto comprende tres factores: identidad de género, papel de género y orientación sexual. La identidad de género es la parte psicológica de la sexualidad, es el sentir de ser hombre o ser mujer independientemente del género biológico, el cual se puede manifestar de manera externa, en algunos casos puede sentirse de ambos sexos, mientras que la orientación sexual es la atracción hacia un compañero sexual. Hombres y mujeres somos seres sociales y aprendemos a relacionarnos de acuerdo a la relación con nuestros padres, Monroy (1992, citado en Cárdenas, 2008).

A partir de la perspectiva de género, se observan las diferencias entre hombres y mujeres tanto fisiológicas como biológicas, identificadas como naturales y esenciales, asociando a los hombres con el rol de proveedor y al ámbito público, misma que identifica a la mujer en un rol de maternidad, reproductivo, en el ámbito del hogar y lo privado. Esta misma creencia es arrastrada al ámbito sexual, donde la mujer debe mantenerlo en lo privado y el hombre puede hacer pública su vida sexual, sin ninguna consecuencia ya que según la sociedad forma parte de su naturaleza. Al

factor género la diferencia se verá también asociada a etnia, cultura, clase y orientación sexual (Quijada, 2010, p.53).

Construcción sociocultural de la sexualidad femenina

Foucault (1976 como se citó en Horta, 2020) argumenta que es mediante el discurso represivo de instituciones socioculturales como la familia; y disciplinas científicas como la medicina, psiquiatría, psicología y sexología que se producen personas normales y anormales; siendo anormales las personas con gustos y prácticas sexuales que no conllevan un fin reproductivo (como lo son las prácticas de sexo anal, de sexo oral y/o las relaciones homoeróticas). Aquellas mujeres que viven abiertamente su sexualidad van en contra de las normas sociales establecidas, y en la mayoría de los casos son juzgadas por la sociedad.

Socialmente el cuerpo femenino ha sido una construcción histórica que incluye una serie de creencias de inferioridad hacia la mujer según López (2007, citado en Hurtado, 2015). La sexualidad de las mujeres es vivida en forma distinta en hombres y mujeres, a pesar de tener las mismas sensaciones como la atracción, el deseo, la excitación o el orgasmo, los permisos sociales para vivir y disfrutar de las sensaciones y el placer no son iguales, las mayoría de mujeres lo viven y lo sienten cómo la sociedad indica es permitido manifestarlo (Hurtado, 2015, p.117).

Para disfrutar y vivir una sexualidad plena es importante que la mujer asuma la responsabilidad de su propio placer y no entreguen esa responsabilidad a la persona con quien comparten sus vivencias sexuales, y tienen la libertad de compartirse con quien ellas deseen. Conocer su propio cuerpo es un elemento indispensable para reconocer el placer, observarse y autoexplorarse. Percibir cada sensación a través de la percepción, así como estimular sus genitales, reconocer qué tipos de estimulación son agradables, y no esperar a que sea el hombre el que experimente con su cuerpo a partir de sus experiencias, o por lo que han observado en películas pornográficas, que muchas veces están alejadas de la realidad. Las mujeres son las únicas responsables de su sexualidad y deciden cómo vivirla (Hurtado, 2015, p. 118).

Si las mujeres cambian su concepto de sexualidad, ambas partes (la masculina y femenina) saldrían ganando, pues al hombre se le quitaría una gran responsabilidad de ser el “dador del placer” que es una carga muy fuerte pues siempre tiene que estar dispuesto y mostrar una erección lo

suficientemente firme y además duradera. Cuando las mujeres conocen su cuerpo, podrán guiar al hombre hacia su propio placer y podrán disfrutar juntos, así como ellas podrán disfrutar solas también, (Hurtado, 2015, p.119).

La autora Lagarde menciona que en nuestro país las mujeres que no cumplen con el estereotipo de madres o esposas serán señaladas como mujeres putas o locas, aquellas que no son bien vistas por la sociedad y que “no se dan a respetar” Lagarde (1990, citado en Horta, 2020). Por este motivo, los padres y las madres controlan los cuerpos y la movilidad principalmente de sus hijas en comparación a la mayor movilidad que les otorgan a los hijos Ojeda et al (2019, citado en Horta, 2020). En la actualidad la situación ha cambiado por factores económicos, educativos, sociales y migratorios donde las mujeres, que por distintas razones (laborales, educativas, personales) abandonan su ciudad de origen y/o su casa familiar, y empiezan a vivir solas o con compañeras(os) de hogar. Las mujeres jóvenes de clase media con educación superior y provenientes de zonas urbanas, deciden postergar su unión conyugal y su vida reproductora para favorecer su vida profesional Cerón(2016, como se cita en Horta, 2020).

La definición social de los órganos sexuales son el resultado de una construcción que señala las diferencias que existen no solo físicamente entre hombre y mujer, sino simbólicamente, como menciona Marie Christine Pouchelle al descubrir la representación gráfica de un falo invertido en un libro de un cirujano de la edad media, que esta imagen representa al órgano sexual masculino como la medida de todo, dándole menor relevancia al órgano sexual femenino. En los esquemas antiguos la mujer y el hombre son vistos como superior e inferior, siendo solo variantes de la misma fisiología, por ello antes del renacimiento no existía un termino anatómico para describir el sexo de la mujer, representado únicamente como si estuviera compuesto por los mismos órganos que del hombre, pero con diferente organización (Bordieu, 2000, p.28-29).

El ejercicio de la sexualidad está construido en esta sociedad con doble moral, imponiendo limitaciones para sentir y ejercer placer, además de no sentirse libres y dueños de su propio cuerpo, especialmente en las mujeres donde permitirse tener una vida sexual libre y responsable no forma parte de su rol ni de las buenas costumbres que dictan las normas sociales. Según Hernández (2008, citado en Hernández, 2016) las mujeres se han resistido a cambiar determinados comportamientos que postergan su libertad sexual, con los siguientes discursos: “La mujer debe darse a respetar” y

“una mujer debe hacerse la difícil”, dejando a los hombres la responsabilidad de tomar la iniciativa y dejándose guiar por ellos en sus encuentros sexuales, sin tomar parte activa en este acto, por vergüenza o miedo a ser juzgadas.

Placer sexual y la mujer

Filósofos clásicos como Aristóteles o Epicuro dedicaron parte de su obra a hablar del placer. Se dice que el placer es la ausencia de sufrimiento o de dolor. Mientras las personas del movimiento BDSM (Acrónimo de Bondage, Dominación, Sumisión y Sadomasoquismo) opinan que el dolor puede ser una gran fuente de placer. La idea de placer cambia con la edad, y varía de una cultura a otra, va cambiando a lo largo de la historia y dependiendo de la experiencia personal y gustos de las personas. Para algunas el placer es estar bien con uno(a) mismo(a), para otras la sexualidad es la principal fuente de placer, y algunas otras personas dicen que el placer se obtiene a través del trabajo bien hecho o el éxito y para otras todas las anteriores (Olivella, 2012, p.4).

Como menciona Olivella (2012), un enfoque basado en el placer necesita reciprocidad, respeto y escucha activa. A partir de este enfoque las personas aprenden a conocer sus cuerpos, reconocer sus gustos y expresar a través de la comunicación oral sus ansiedades y deseos. La sexualidad placentera forma parte de los derechos sexuales tanto de hombres como de mujeres, reconociéndose como algo natural. Una autoestima adecuada mejora la comunicación de las parejas, y les permite a las mujeres demandar y expresar sus deseos, solicitar el uso de anticonceptivos y proponer prácticas sexuales placenteras para ellas, desmitificando que el acto sexual es únicamente reproductivo.

Muchas mujeres no relacionan su cuerpo al placer sexual, Cruz del Castillo et al. (2016, citado en Horta, 2020) porque no tuvieron acceso al conocimiento y exploración hacia su propio cuerpo. Las mujeres no se dan el permiso de explorar su vulva, de tocarse eróticamente, desconocen qué les gusta y qué no, e ignoran su mapa erótico. A ello le agregamos que la mayoría de mujeres se sienten sucias y juzgadas por los discursos sexuales rígidos que recibieron de su entorno familiar y social, Canal Once, (2016, citado en Horta, 2020) cuando la autoexploración (o masturbación) tiene fines placenteros, haciendo de la masturbación un concepto más vinculado hacia los hombres, como un proceso normal y natural asociado a su desarrollo.

Mitos acerca de la sexualidad femenina

La sexualidad se construye por factores biológicos, psicológicos y sociales. Uno de los aspectos más relevantes es el afecto. Los seres humanos no solo tienen apetitos sexuales instintivos, sino también necesidades y capacidades afectivas asociadas a la actividad sexual. El apego creado en la infancia con nuestras personas importantes, como padres y pareja, se manifiestan en las relaciones sexual-amorosas satisfaciendo necesidades profundas de seguridad emocional e intimidad. En nuestra sociedad las mujeres tienen algunos limitantes sociales, es por ellos que se sabe de muy pocas mujeres involucradas en actividades sexuales no asociadas con afectos. De acuerdo a la sociedad, lo idóneo es que los hombres y las mujeres pudieran disfrutar y ejercer su función erótica en estado de enamoramiento, sin embargo, en la actualidad y con los cambios sociales sabemos que no es malo, incorrecto ni degradante la actividad sexual puramente placentera, ya que forma parte de la biología humana (la Sexualidad femenina, p.29).

La sexualidad femenina está rodeada de mitos y limitantes hacia las acciones que se consideran como buenas o malas dentro de los estereotipos sociales. Los mitos se refieren a leyendas o historias que se transmiten de generación en generación, esto es lo que sucede con los mitos sexuales, siendo una creación de nuestra sociedad, han ido pasando de padres a hijos, formando parte de la educación general. La mayoría de mitos sexuales se enfocan en la mujer, siendo ellas las responsables de cualquier evento que se presente a consecuencia a tener relaciones sexuales, como por ejemplo, un embarazo. Muchas mujeres crecieron con el miedo de su propia sexualidad, debido a que sus madres les decían que era incorrecto sentir y solo era para fines reproductivos. La sexualidad no es exclusiva de los hombres y las mujeres tienen el mismo derecho de disfrutar su sexualidad libremente. La manera más eficaz de cambiar y eliminar todos los mitos alrededor de la sexualidad femenina es la información, así como una correcta educación sexual (Cárdenas Evelyn, 2008, p. 30-31).

Según Cardenas, 2008, algunos de los mitos más populares dentro de la sexualidad femenina son:

Mito de la menstruación: Las madres hablan de manera general con sus niñas acerca de la menstruación y les preocupa el hecho de que puedan embarazarse. Las asustan acerca de que los

varones solo quieren tener relaciones sexuales con ellas y desvalorizan su persona si comienzan su vida sexual. La menstruación es un proceso normal en todas las mujeres y a partir de este proceso la mujer se vuelve reproductiva.

Mito de la virginidad: Según la creencia popular la virginidad femenina es fácil de detectar, e imposible de determinar en los varones. De esta manera la sociedad autoriza a los varones la práctica sexual libre, mientras que para la mujer perder la virginidad debe causar vergüenza y culpa. La idea de que la mujer debe sangrar en su primera relación sexual no es real, debido a que lo relacionan con la ruptura del himen, membrana que se puede romper con cualquier ejercicio brusco. La virginidad esta asociada segun nuestra sociedad a la dignidad de la mujer, pero una mujer virgen como una mujer que ya experimento tener relaciones sexuales es igual de digna.

Mito sobre la masturbación: La masturbación forma parte de la autoexploración humana tanto de hombres como de mujeres, misma que nuestra sociedad ha tratado de evitar con historias que asusten a los niños y las niñas, como aquella frase de que les van a salir pelos en las manos. La masturbación femenina forma parte importante para que la mujer conozca su cuerpo y las sensaciones que le provocan determinadas caricias. Algunas investigaciones clínicas, encuestas sociológicas serias y la experiencia de profesionales de la salud, indican que la masturbación alivia placenteramente la tensión y la angustia, además de que las mujeres se apropian de su cuerpo y tienen contacto con su clítoris y vagina.

Mitos sobre el orgasmo: Este mito dice que la mujer no tiene interés por su satisfacción sexual, no dándole la importancia necesaria al orgasmo, centrándose solo en la penetración, pero por el contrario el orgasmo libera tensiones y emociones, llevándola a ser capaz de expresar sus sentimientos y pensamientos. Hay mujeres que no solo alcanzan un orgasmo si no más de dos o tres, llamadas multiorgasmicas, pero no solo únicamente sucede con la penetración sino con estimulación manual u oral.

Mito sobre el deseo: Se le adjudica la responsabilidad de iniciar el cortejo sexual al hombre, o es lo que espera esta sociedad. La idea de que la mujer siempre debe ser pasiva y el hombre activa durante la relación sexual, sin embargo con los cambios a través de los años, con la aparición de diversos anticonceptivos, también la mujer ha tomado la iniciativa, además de tener menos miedo a

lo que la sociedad piense de ella o la tachan de mujer fácil, tan solo por ser dueña de su sexualidad y sus encuentros sexuales.

Mitos sobre los anticonceptivos: La mujer moderna desea tener relaciones sexuales con la pareja que eligio de manera placentera, no necesariamente reproductiva, es por eso que al no tener un método anticonceptivo para ese momento puede inhibir el acto sexual. Los anticonceptivos dan la libertad de disfrutar de una sexualidad responsable mientras no exista el deseo de embarazo en la pareja. Cada mujer y hombre debe conocer los diferentes métodos anticonceptivos a los que tienen acceso y elegir el más adecuado. Los diferentes métodos anticonceptivos se dividen en tres grupos, de barrera, hormonales y naturales. Los de barrera son el condón femenino y masculino, el dispositivo intrauterino (DIU) y los óvulos. Los hormonales son las pastillas anticonceptivas, inyecciones, implantes o pastillas de emergencia. Los métodos naturales y menos seguros son el método del ritmo y coito interrumpido.

Conocimiento del cuerpo y vivencia sexual

Para hablar acerca del conocimiento del cuerpo es necesario reconocer los conceptos de cuerpo y corporalidad. El cuerpo se refiere a cualquier cosa con una extensión limitada, así como el cuerpo humano que tiene una extensión limitada la cual le da el valor de un cuerpo físico, con morfología y funciones. La forma externa del cuerpo es visible a la mirada, teniendo mayor impacto la silueta y el rostro de las personas, siendo las funciones biológicas y las terminaciones nerviosas quienes le dan la sensación a la persona de tener un cuerpo, con el que sienten y funcionan en la vida (Quijada, 2010, p.46).

Otro concepto asociado es la corporalidad, que se refiere a la construcción social del cuerpo. Tomando en cuenta dos factores: cada persona tiene una idea de su propio cuerpo y se expresa como imagen corporal, experiencia, significado y el cuerpo como símbolo sociocultural, es decir, el conocimiento de que su cuerpo pertenece a una sociedad y a su cultura en un momento determinado. La corporalidad es un cuerpo organizado: diferencia funciones, órganos y sistemas; nombra y jerarquiza. Por ello, hay zonas que no se tocan o que no se muestran. La corporalidad es el mapa de un cuerpo, el cual en algún momento o en ese preciso momento ha establecido conexiones

emocionales, interactuado con otros cuerpos, se ha sometido a sus estímulos y respondido a ellos, experimentando la intimidad o la violencia, así como otras vivencias (Quijada, 2010, p.46).

Las vivencias y experiencias sexuales son sucesos relevantes en la vida de hombres y mujeres, y el significado que cada uno de ellos le da a estos eventos depende de la construcción de las estructuras sociales de género que han ido aprendiendo desde la infancia-adolescencia, mismas estructuras que se forman en la sociedad, familia, religión, amigos, etc., formando su propia constitución como seres sexuales, Amuchástegui (1999, como se cita en Sosa, 2019). Según el estudio realizado por Sosa en el año 2019, se evidencia la existencia contradictoria de discursos de vivencias sexuales una doble moral sexual, en donde se reproduce la subordinación de las mujeres y la dominación de los hombres en este ámbito. Ejemplo de esta doble moral, se puede observar en el discurso de los participantes del estudio hecho por Sosa en 2019, en donde la virginidad femenina aunque ya no tiene el mismo peso en la mujer que hace algunos años, la apariencia de serlo o actuar como en los años 80's es deseable en los encuentros sexuales con las nuevas parejas, para tener una imagen de valor moral en la sociedad la doble moral que se menciona al inicio de este enunciado)(Sosa, 2019, p.79.80).

2 Planteamiento del problema

La sexualidad humana se ha estudiado desde la antigüedad, desde los rasgos físico-biológicos hasta los rasgos psicológicos que giran alrededor de este tema. La sexualidad femenina en específico, se ha estudiado poco a poco y con mucho temor de no causar polémica en la sociedad, ya que diversas culturas tienen ciertos mitos y tabúes que no les permiten hablar libremente de ello, sobre todo de la libertad sexual en la mujer y de decidir sobre su propio cuerpo, las sensaciones y el placer sexual.

Muchas mujeres han crecido y han sido educadas en sociedades en donde hablar de sexualidad está mal visto, ante ello las mujeres tienen dificultad para expresar todo aquello relacionado con su cuerpo y su sexualidad. El compartir sus vivencias y su experiencia sexual forma parte de una expresión humana que algunas lo tomaran como algo natural y algunas otras lo abordaron con pena o vergüenza, de acuerdo a la educación recibida, la información adquirida y el pensamiento de cada una de ellas. Cruz del Castillo et al. (2013 como se citó en Horta, 2020),

menciona que según el contexto mexicano en nuestra cultura el erotismo es visto diferente para hombres y mujeres, ya que en la actualidad aún es castigado que las mujeres ejerzan su sexualidad de manera abierta.

Por lo anterior descrito, esta investigación se dirige al acercamiento de las vivencias sexuales de un grupo de mujeres Oaxaqueñas de 30 a 40 años, cómo viven su sexualidad, si son libres y la viven de manera abierta, de acuerdo a su discurso tendremos la oportunidad de conocer desde sus propias palabras que sienten cómo se sienten y su libertad de expresión al hablar de este tema.

2.1 Objetivo

Aproximación de la vivencia sexual de un grupo de mujeres oaxaqueñas de 30 a 40 años: conocer cómo viven y expresan su sexualidad.

2.2 Justificación

El siguiente manuscrito se hace con la intención de analizar la sexualidad femenina desde la experiencia de mujeres oaxaqueñas de 30 a 40 años, quienes nos compartirán su vivencia sexual a lo largo de su vida. Es importante conocer a través de los discursos de nuestras participantes como han vivido su sexualidad en una sociedad con tantos mitos, y que factores han influido en su forma de ver el acto sexual, como la educación recibida en la escuela, en el hogar y lo que han aprendido a partir de la experiencia propia.

Existen diversos estudios enfocados en el tema de la sexualidad femenina:

Un ejemplo es el trabajo reciente de Horta, Karla (2020), “Esto está rico ¿Qué está sucediendo? Discursos femeninos sobre la sexualidad y el placer sexual: un estudio sociocultural con un grupo de mujeres de Ensenada”, que tuvo como objetivo la comprensión y el análisis de un grupo de mujeres heterosexuales de clase media han ido construyendo sus prácticas sexuales, sus discursos de sexualidad y placer sexual con la influencia que tienen sobre ellas su familia de nacimiento, en el cual se encontró que ninguna de las participantes recibió por parte de su familia una plática o acercamiento a la sexualidad desde la perspectiva del placer o a manera de discurso erótico, y en su gran mayoría el tema sexual ni siquiera fue mencionado en la familia, excepto temas generales como la menstruación, métodos anticonceptivos y enfermedades de transmisión sexual.

Otro ejemplo es el trabajo de Sosa, Itzel (2019), “Sexualidad y experiencias sexuales en mujeres y hombres de dos municipios de Morelos”, que tuvo como objetivo explorar el rol de diferentes desigualdades sociales sobre las experiencias sexuales y los significados de la sexualidad en la población de estudios, se realizaron una serie de entrevistas individuales semiestructuradas para indagar sobre las experiencias sexuales y sobre el carácter propio de la sexualidad en una muestra intencional de hombres y mujeres del estado de Morelos, misma que arrojó como resultados una compleja y contradictoria coexistencia de discursos transicionales con relación a la sexualidad y la doble moral sexual, encontrando diferentes formas de violencia sexual en la construcción del significado y experiencias sexuales en esta población.

Otro ejemplo, es el estudio realizado por Quijada, Denisse (2010), “Percepciones que las mujeres tienen de su cuerpo y vivencia sexual”, cuyo objetivo general fue comprender las percepciones del cuerpo y la sexualidad en mujeres de distintos niveles socioeconómicos y diferentes generaciones en Santiago, indagando en sus factores sociales, familiares, educativos, económicos, culturales y sociales, así como en su relación de su entorno familiar. Encontrando en este estudio que las mujeres participantes, desconocen su cuerpo, específicamente en la función y aspecto de sus genitales, muchas de ellas perciben sus genitales ajenos a su cuerpo, y no los miran y no se les ocurre tocarlos, viéndose afectadas en su mayoría por los estándares de belleza que dicta la sociedad y no se sienten conformes con su cuerpo.

Otro ejemplo, es el trabajo de Paredes y Pinto (2009), “Imagen corporal y satisfacción sexual”, en donde el objetivo fue observar la relación entre la imagen corporal y la expresión de la sexualidad en las mujeres, en el cual se encontró que si existe una relación entre la imagen corporal y la satisfacción sexual, y concluye que si una mujer se siente bien con su cuerpo, le gusta y disfruta de él, de esta manera sus relaciones sexuales las disfrutará al máximo y las vivirá placenteramente,

Un trabajo más, enfocado en la sexualidad femenina es el elaborado por Cárdenas, Evelyn (2008), “Mitos de la sexualidad femenina”, que tuvo como objetivo describir y analizar algunos mitos de la sexualidad relacionados con la sexualidad femenina, llegando a la conclusión de que muchas culturas tienen prohibido hablar libremente de sexualidad, tachándolo de algo malo, algo sucio, algo vergonzoso y todos tenemos los seres humanos tienen derecho a la información y a la educación sexual.

De acuerdo a las investigaciones anteriores podemos observar que se han ido ampliando las temáticas que abordan la sexualidad femenina y cada vez son más específicas, sin embargo falta escuchar a las mujeres desde su experiencia, sus discursos, sus vivencias y los elementos en torno de su vida sexual, la educación que tuvieron en la familia, en la escuela o en su entorno social, así como el conocimiento de su propio cuerpo, que piensan, que sienten y como lo expresan. Es por lo anterior que siento necesario el estudio acerca de las vivencias sexuales de un grupo de mujeres oaxaqueñas de 30 a 40 años, considerando que es importante escuchar a las mujeres que pertenecen a este estado lleno de tradiciones y costumbres y muy probablemente una cultura un poco conservadora aún, por lo tanto la siguiente investigación esperamos nos muestre a detalle las vivencias sexuales compartidas por 10 mujeres oaxaqueñas de 30 a 40 años y la libertad con que lo expresan.

2.3 Pregunta de Investigación

¿Las mujeres Oaxaqueñas de 30 a 40 años que experiencia sexual tienen, que tan libremente abordan este tema?

3 Metodología

Esta investigación se realizó bajo el método cualitativo, ya que el tipo de investigación no tiene datos medibles ni cuantificables, los resultados se presentaron con análisis de las transcripciones de entrevistas, con apoyo de fragmentos de entrevistas, se trata de abordar la sexualidad femenina por medio de las vivencias de las participantes, donde tienen la libertad de compartir como ha sido su experiencia en torno a su vida sexual. El método cualitativo se construye desde la interpretación de la realidad social, los valores, las costumbres y las ideologías a partir de un discurso subjetivo, ya que el investigador le otorga un sentido y un significado particular a la experiencia de otra persona (Robles, 2011, p.39).

Debido a la problemática actual, con la pandemia por COVID-19 y tomando las medidas sanitarias necesarias, el acercamiento con las participantes se hizo vía remota por medio de videollamadas en la plataforma zoom, asegurando la salud de todas evitando contagios. Para empezar se les envió una carta de consentimiento informado, la cual devolvieron por medio de la aplicación Whatsapp firmada, algunas firmaron y escanearon, otras firmaron desde la aplicación SIGNply estando de acuerdo con lo que en ella está redactado, posteriormente se tomaron los datos

personales y demográficos para iniciar el proceso de entrevistas con la finalidad de obtener el discurso de las vivencias sexuales de cada una de las mujeres participantes. Cada entrevista completa se llevó a cabo en una sesión de dos horas para cada una de las 5 participantes, se realizó en una sola sesión para no fragmentar su discurso y dejar que desarrollen su narración sin interrupciones. Es decir, se realizaron un total de 5 sesiones para toda la investigación, de dos horas cada una, en donde cada sesión tuvo una participante distinta, las cuales suman un total de 5 mujeres pertenecientes a la ciudad de Oaxaca entre 30 y 40 años de edad.

Las participantes tuvieron la oportunidad de expresarse libremente y compartir su experiencia sexual sobre las siguientes categorías de análisis: Familia de origen, Educación Sexual, Inicio de relaciones sexuales, Sexualidad en esta sociedad y Mitos, Conocimiento de su propio cuerpo, Vivencias y placer sexual.

Se logró la recopilación de historias e información para esta investigación por medio de entrevistas abiertas (entrevistas en profundidad), en donde iniciamos con preguntas personales, nivel de estudios, y posteriormente las participantes nos compartirán sus vivencias sexuales desde la perspectiva discursiva, desde donde ellas construyen su propia historia, es decir su realidad vivida. La entrevista en profundidad forma parte de las técnicas del método cualitativo, y se construye a partir de reiterados encuentros cara a cara del investigador y los participantes con el objetivo de adentrarse en su intimidad y comprender la individualidad de cada uno.

Para finalizar, se realizó un análisis del discurso para revisar los resultados de esta investigación. Los discursos no solo son ideas abstractas, son un cúmulo de relaciones con el funcionamiento de esta sociedad, que enriquecieron esta investigación y nos dieron las herramientas para lograr un acercamiento e interacción con las participantes, mismos discursos que nos mostraron con que facilidad o dificultad se expresan estas mujeres en este tema. (Garay, 2005, p.114). Analizar los discursos que forman parte de nuestra sociedad es un objetivo importante y en una clara tendencia de las Ciencias Sociales y Humanas y se ha considerado como una útil herramienta de análisis y muy utilizada (Santander, 2011).

3.1 Participantes

La población con la que se realizó la siguiente investigación fueron 5 mujeres oaxaqueñas en el rango de 30 a 40 años para la aproximación de sus vivencias sexuales, para conocer y observar cómo expresan su sexualidad.

3.2 Escenario

El escenario donde se llevará a cabo el estudio es la ciudad de Oaxaca de Juárez, Oaxaca.

3.3 Técnica de recopilación de la información

La técnica para recopilar la información fue la entrevista abierta a profundidad. La entrevista en profundidad se basa en el seguimiento de un guión de entrevista, en él se plasman todos las categorías que se desean abordar a lo largo de las sesiones,, por lo que los temas ya deben estar previamente preparados, para poder manejar los tiempos y que la participante no se distraiga o disperse con otros temas (Santander, 2011).

Como menciona Patton (1990, citado en Santander, 2011), la entrevista en profundidad al ser una técnica de la investigación cualitativa, no busca un resultado estadístico, así que no tiene un específico número de participantes, su objetivo es estudiar minuciosamente la información obtenida dentro de la conversación de las participantes.

La técnica fue elegida porque es la que se adecua a nuestra investigación, ya que se busca conocer las vivencias sexuales de las mujeres participantes a partir de las categorías anteriormente mencionadas.

3.4 Categorías de análisis

Las categorías que se analizaron en esta investigación, se eligieron de acuerdo a la información que necesitamos obtener de cada una de las participantes, el ser específicos en estos puntos nos ayudará al análisis de los resultados de manera clara y concisa.

Las siguientes son nuestras categorías de análisis:

1. Familia de origen
2. Educación Sexual

3. Inicio de relaciones sexuales
4. Sexualidad en esta sociedad y Mitos
5. Conocimiento de su propio cuerpo
6. Vivencias y placer sexual

3.5 Consideraciones éticas

Los datos e información recopilada durante la investigación fueron utilizados únicamente para fines académicos, y no se pueden revelar las identidades de las participantes, por eso los nombres fueron cambiados por nombres ficticios. Los videos que se grabaron fueron borrados al finalizar este estudio por seguridad de las participantes, y evitar que se propaguen o difundan por alguna circunstancia ajena a mi voluntad.

4 Análisis de Resultados

A continuación se presentan los resultados de la investigación en la cual participaron 5 mujeres que viven en la ciudad de Oaxaca que se encuentran entre los 30 y 40 años, quienes nos compartieron sus vivencias sexuales.

De acuerdo con las respuestas que dieron las 5 participantes a la entrevista realizada, se pudieron observar diversas formas de vivir y expresar su sexualidad a través de cada una de las categorías de análisis que corresponden a este estudio. Las participantes se mostraron con toda la disponibilidad de compartir sus vivencias y para asegurar su confidencialidad no se les solicitó su nombre y se les asignó uno ficticio, los cuales quedaron plasmados en las transcripciones de entrevistas (Anexo 2). Para el análisis de resultados se utilizó el término de participante 1, 2, 3, 4 y 5, para poder identificar los datos de cada una de las mujeres en este documento, quedando de la siguiente manera:

1. Participante 1: Guadalupe.
2. Participante 2: Andrea.
3. Participante 3: Claudia
4. Participante 4: Flor

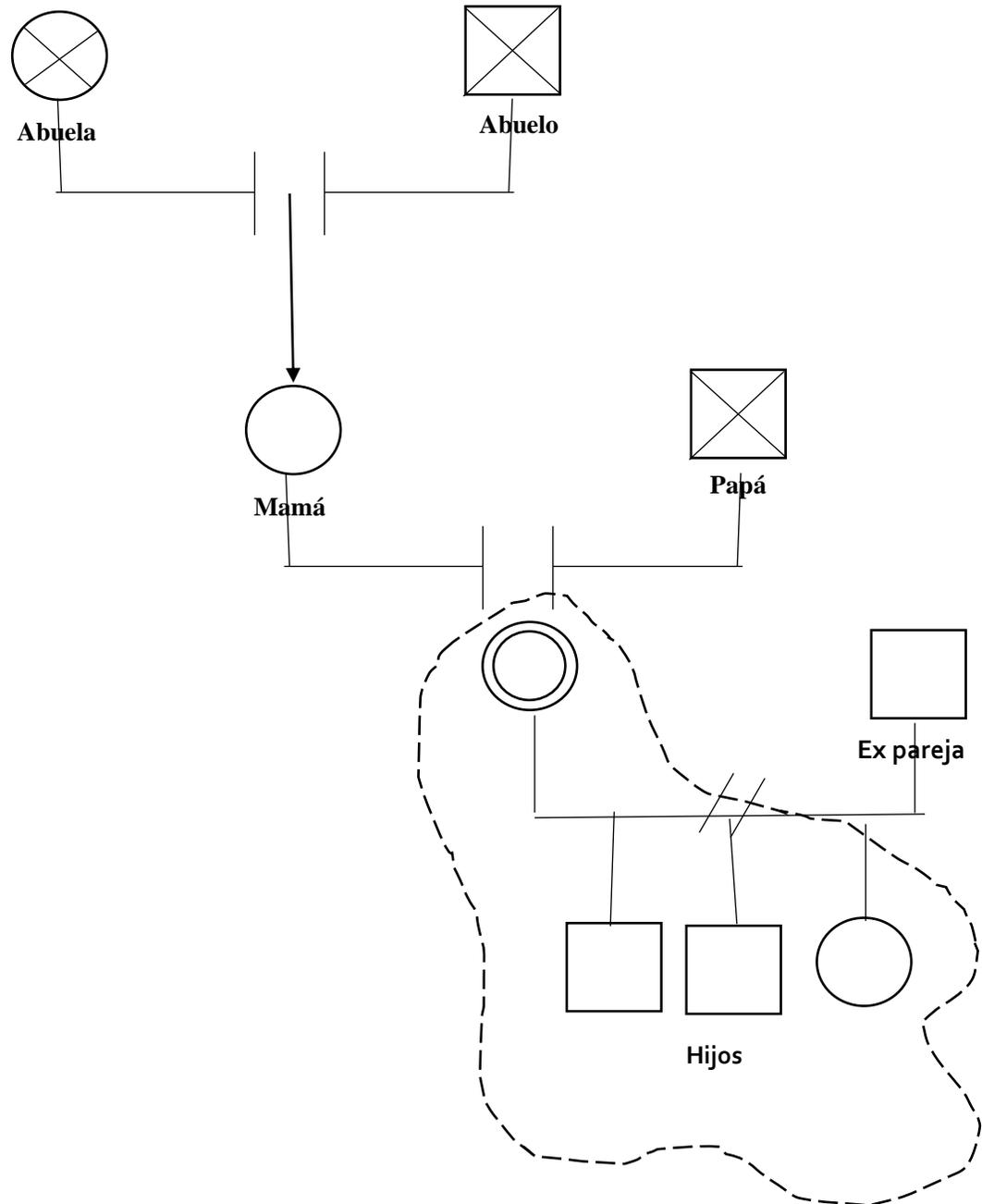
5. Participante 5: Rosa

Esta investigación se realizó con la participación de 5 mujeres entre los 30 y 40 años. Se tomaron pequeños fragmentos de la voz de las participantes para ir explicando y abordando las diferentes categorías durante la entrevista, mismas que se fueron colocando mencionando a cada una de ellas con número de participante.

4.1 Genogramas familiares

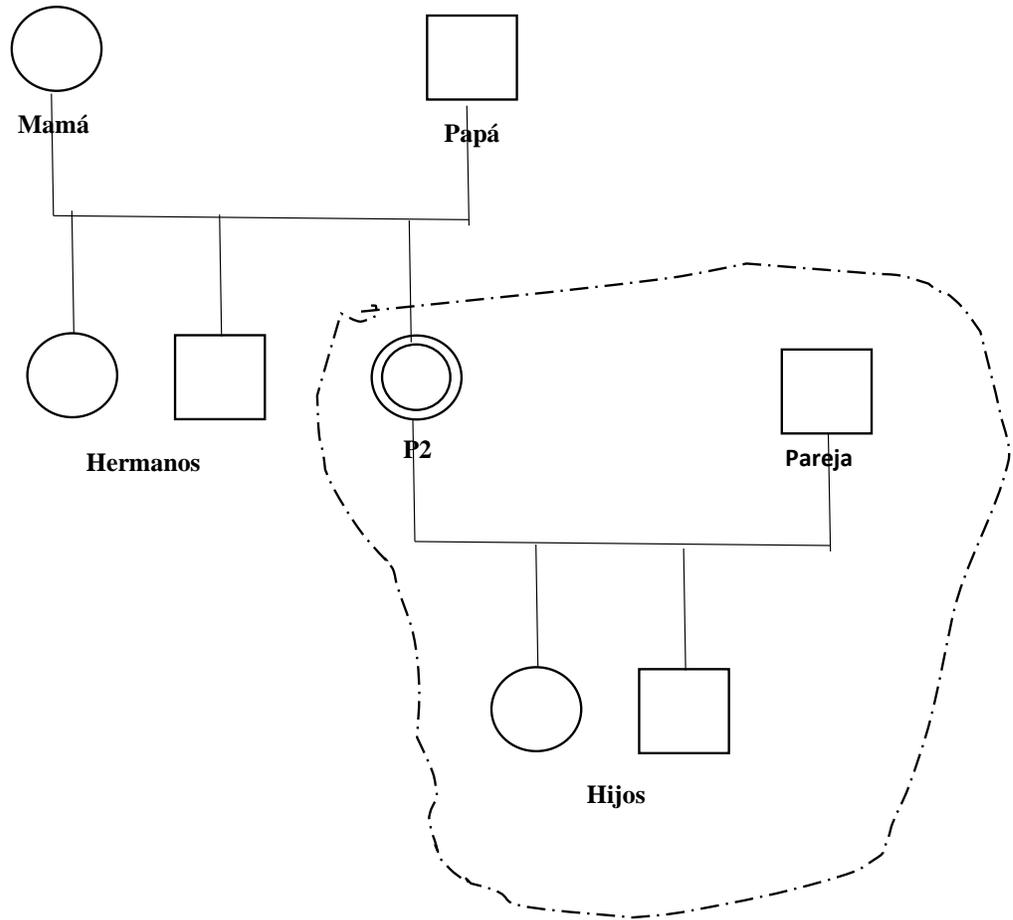
Participante 1.

Figura 1.



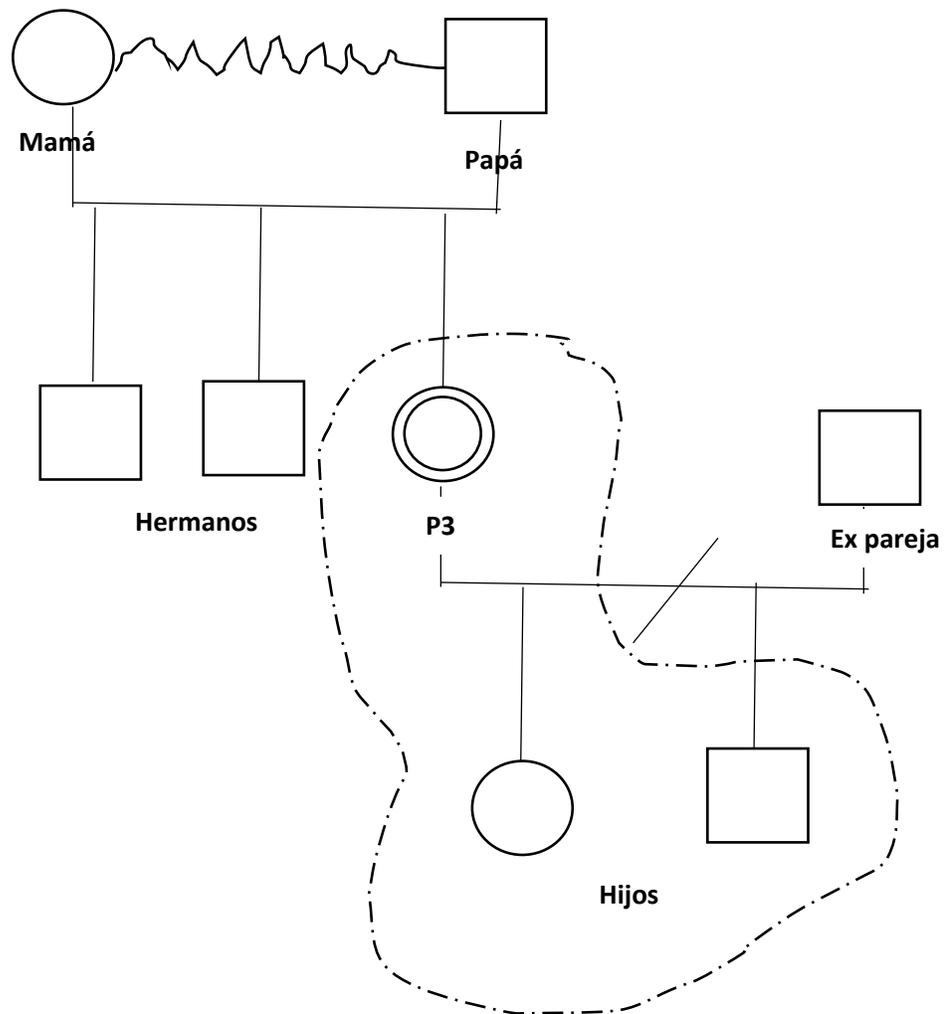
Participante 2.

Figura 2.



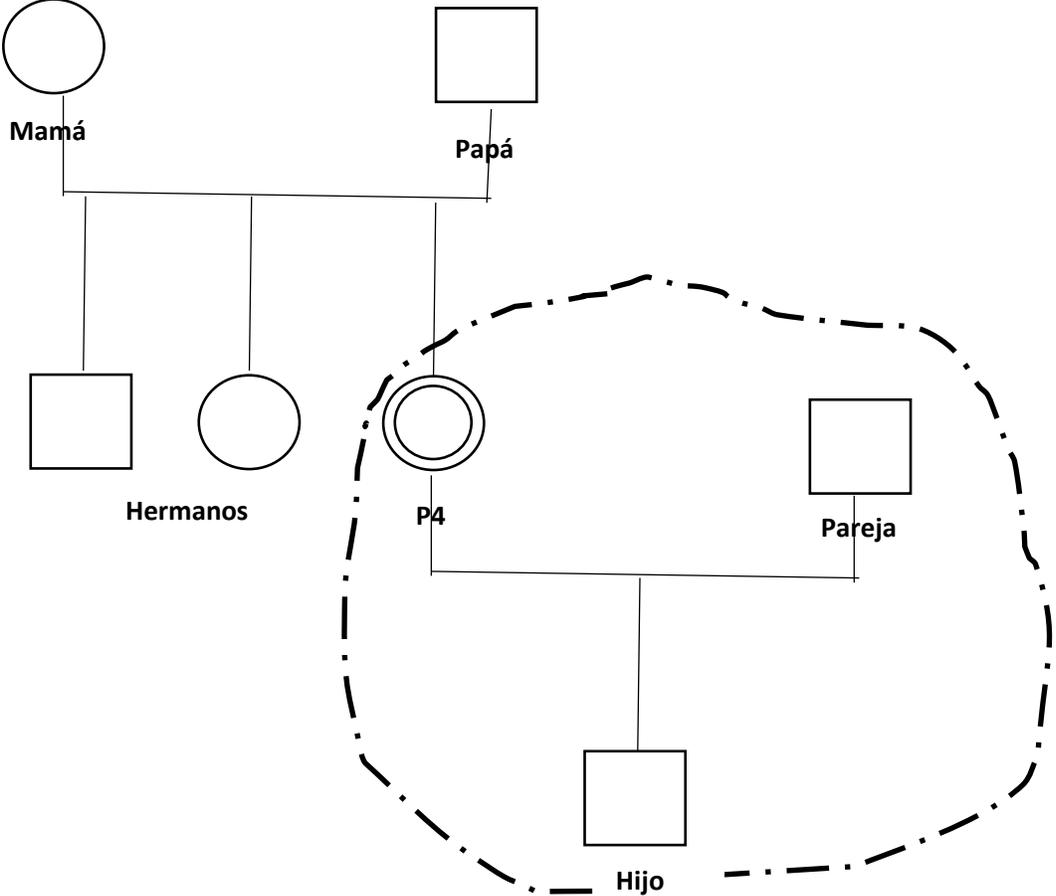
Participante 3.

Figura 3.



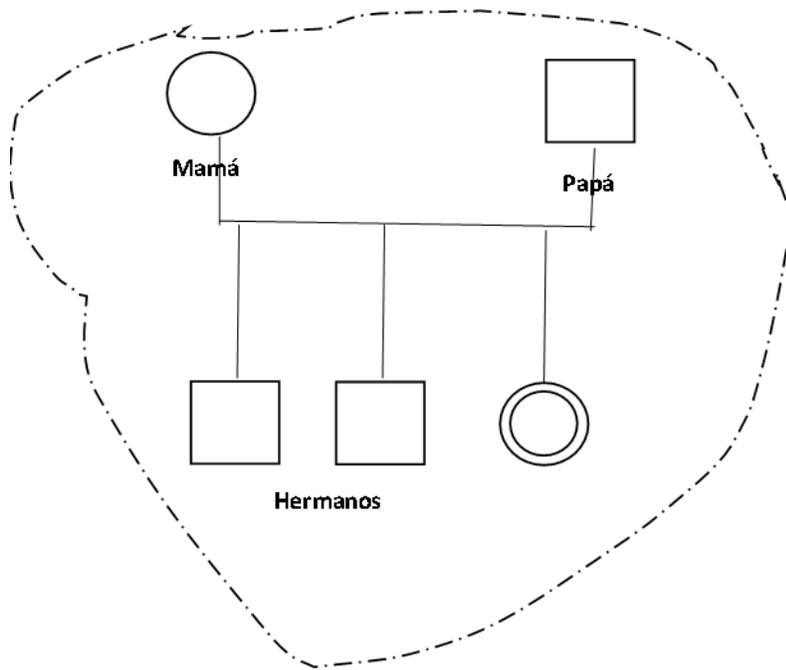
Participante 4.

Figura 4.



Participante 5.

Figura 5.



4.2 Datos sociodemográficos

La participante 1 tiene 40 años, la participante 2 tiene 36 años, la participante 3 tiene 33 años, la participante 4 tiene 36 años y la participante 5 tiene 30 años, todas son mujeres que se identifican como heterosexuales, pertenecientes a la ciudad de Oaxaca. De las 5 mujeres, 3 son solteras y dos están casadas. Su nivel de estudios es diferente, 2 con carrera técnica, 1 con bachillerato, 1 con licenciatura y 1 es pasante de maestría.

4.3 Familia de origen

El tipo de familia con la que crecieron influyó en su aprendizaje y la forma de ver su sexualidad, solo 1 de ellas pertenece a una familia monoparental (en este caso, creció con su mamá), las otras 4 crecieron en familias nucleares (papá, mamá y hermanos (as)).

Las familias tradicionales en la ciudad de Oaxaca son nucleares, o al menos hace algunos años era lo más común, además de que a la mujer se le daba mayor valor al tener a un hombre a su lado aun sin importar la relación de pareja que llevaran, como mujeres se sentían obligadas a permanecer al lado del hombre que eligieron o en muchos casos les eligieron hasta que alguno de los dos muriera, porque de lo contrario no eran mujeres con valores y bien educadas.

La participante 1 fue la única que creció en familia monoparental, las participantes 2,3,4 y 5 provienen de una familia nuclear.

Las familias monoparentales son aquellas conformadas por alguno de los padres y sus hijos, ya sea mamá o papá, siendo mayores los casos de madres con sus hijos, debido a la desigualdad de género en la que vivimos dentro de la sociedad sobre todo en México, en donde a los padres varones se les libera de la responsabilidad de hacerse cargo de sus hijos al cien por ciento, normalizando que se alejen de ellos física, emocional, psicológica y económicamente sin ser juzgados, a diferencia de las madres a quienes se les atribuye la responsabilidad total de cuidar de los hijos y en cuyo caso no cubran todas las necesidades de los niños o decidieron otorgarle la custodia al padre, serán juzgadas y se le dará el título de "mala madre". En el caso de la participante 1, su familia era constituida por su madre y hermanas, mientras su abuela y bisabuela eran un apoyo para su madre, mujeres conservadoras quienes tenían limitantes para hablar sobre educación sexual.

4.4 Educación Sexual

La educación sexual recibida en las escuelas fue información básica enfocada a la biología humana y funciones. En cuanto a la educación recibida en casa, fue un tema que se abordó de manera general y sin detalles, en su mayoría estas mujeres crecieron escuchando, mitos, costumbres y limitaciones acerca de su sexualidad. Las ideas conservadoras en las familias mexicanas, en el caso de nuestro estudio en las familias oaxaqueñas, mantuvieron desinformadas a las mujeres participantes de esta investigación, en su mayoría solo tenían la idea de cuidar su virginidad pero nunca les informaron de que manera cuidarse de enfermedades y embarazos no deseados, el trabajo de estos padres se basó en sembrar el miedo en sus hijas para evitar cualquier tipo de acercamiento con otra persona y que no tuvieran relaciones sexuales, mientras las hacían sentir culpables si llegaban a tener relaciones sexuales antes del matrimonio.

En cuanto a la información recibida en las escuelas todas las participantes coinciden en que les enseñaron el cuerpo, sus funciones y algunos cambios que iban a tener en sus cuerpos con la llegada de la adolescencia, métodos anticonceptivos y solo una mencionó que en la universidad ahondaron en temas más profundos acerca de la sexualidad y la masturbación. Ejemplificamos el caso de la participante 1 y la participante 4 en donde se observa una respuesta muy parecida, además agregamos el fragmento de la participante 5 como referencia de ser la única que recibió mayor información en la Universidad.

Participante 1. “Pues en la primaria casi nada, lo básico y las actividades fisiológicas del hombre y la mujer y nada más. En la secundaria ahí sí nos hablaron un poquito del tema de la sexualidad y de la reproducción humana, de nuestros periodos, que teníamos que tener cuidado, que teníamos que llevar un como calendario y de los métodos anticonceptivos, pero no tan a fondo, si no como más superfluo”.

Participante 4. “Pues realmente fue muy poco únicamente nos enseñaron, nos mostraron las partes del cuerpo humano, genitales... Estas algunas zonas que iban a desarrollarse conforme fuéramos creciendo, pero nada más no hubo algún tema más íntimo o profundo que nos pudieran enseñar”

Participante 5. “Pues cuando fue parte de nivel secundaria que es cuando se ve ese tema, fue como embarazo adolescente y acerca de los preservativos y así se fue hasta la prepa. Ya en universidad ya se tocaban temas más amplios como la masturbación, las fantasías eróticas y todos esos temas ya más a profundidad, pero los que fueron los niveles básicos fue embarazo adolescente, la prevención, y los métodos anticonceptivos”.

La educación sexual con enfoque de género debería comenzar a formar parte de la educación general, para que los derechos de todas sean respetados, y se tenga mayor conocimiento sobre la diversidad sexual, además que una educación sexual bien aplicada generaría cambios en la perspectiva y mirada de la sociedad para aceptar que la sociedad tiene que evolucionar a la par de las personas que forman parte de ella.

Dentro de la familia y el hogar en la mayoría de los casos la educación sexual fue limitada a temas muy específicos como la menstruación y cambios físicos en la adolescencia, las madres o

padres se limitaban a hablar de estos temas con sus hijas o simplemente no lo hicieron como podemos observar en los siguientes fragmentos, y no era tan fácil para ellas comunicarse con los miembros de su familia y exponerles sus dudas. Ejemplificamos el caso de la participante 1 por provenir de una familia monoparental y la participante 2 de familia nuclear como el resto de las mujeres participantes del estudio para observar si el tipo de familia influyó en la educación sexual recibida en casa, agregamos el caso de la participante 4 porque se observa que es la única que veía como figura de confianza al padre, algo poco común entre estas mujeres, como ella lo explica su papás él tenía la capacidad tenía una educación con mayor información que la madre y por coincidencia fue la persona que se encontraba presente en su primera menstruación tanto de ella como de su hermana, y como primer evento importante en su vida sexual, al ser un recuerdo agradable se logró un mayor acercamiento entre padre e hija.

Participante 1. “En la casa como te comentaba yo viví, con mi mamá, mi abuela y mi bisabuela, y la verdad eran muy conservadoras y casi era un tema del que no se hablaba. O sea, no hablaban de ese tema”. Persona con quien platicó de temas sexuales: “Normalmente era con mis primas o con las amigas de la secundaria. El tema principal es ¿ya te bajo?, ¿Cómo lo hiciste? No porque ni para eso, pues...era como muy algo...muy sin detalles, sin ahondar en el tema. Era como un tabú cómo lo manejan. Un tema del que no se habla, pues. Nos hablaban muy poquito”

Participante 2. “Algo delicado, que debía yo cuidar mucho mi cuerpo, no tanto por enfermedades o embarazos si no por el que dirán, por las costumbres de la familia”. Acerca de con quien platicaba de temas sexuales: “Pues con nadie. No era muy...en ese aspecto muy reservado, eran los tiempos de antes con mi mamá y no con nadie, incluso a lo mejor con las amigas, nada más porque con nadie más, no nos daban esa confianza, preguntar ni decir nada acerca de ese tema”

Participante 4. “: En mi casa realmente también fue muy poca la educación que se me dio, este, mis papás nunca hablaron o nunca trataron el tema de sexualidad, la verdad únicamente igual nos comentaron los cambios físicos que íbamos a tener, en el desarrollo nunca hubo algún tema más a fondo sobre qué pasaba con nuestro cuerpo, si tocábamos, si hacíamos nunca hubo esa comunicación con ellos ¿no? únicamente nos decían que iban pasar los ciclos, las etapas, eh, en el caso mío por ejemplo; cuando cumpliera una cierta edad pues que iba a presentar la menstruación, eh, que iba tener crecimiento, este, de algunas partes del cuerpo y nada más, no hubo otro tema más

a fondo que platicara yo con ellos”. Acerca de con quien platicaba de estos temas menciona: “Pues platiqué yo con ambos, afortunadamente tuve, este, la confianza con los dos tuve un poco más de confianza con mi papá, pero pues te digo no fueron temas muy que se abordarán muy amplios ¿no? simplemente fue como lo más básico, inclusive, este, cuando tuve yo mi primera menstruación mi papá fue el primero que lo supo, porque estaba ahí en ese momento, cuando fue lo de mi hermana por igual porque estaba en ese momento él y mi mamá no, entonces con él desarrollamos un poco más de confianza en ese sentido ¿no? se platicó con ambos en su momento pero este, no tuvimos como más esa comunicación con mamá ¿no? porque también ella su desarrollo y su crecimiento, su información que ella tenía no era muy amplia no tuvo papás que también platicaran de ella sobre de eso por lo consiguiente ella no pudo desarrollar también esa confianza, esa comunicación con nosotros.

Acerca del conocimiento sobre métodos anticonceptivos todas las participantes indican conocer la mayoría de ellos en la actualidad, algunos para evitar embarazos y solo el condón masculino y femenino para evitar enfermedades de transmisión sexual. Tienen una idea general acerca de los métodos anticonceptivos, no manejan el tema a profundidad sólo características básicas como se puede observar en los fragmentos de la participante 1 y la participante 5.

El desconocimiento de los anticonceptivos tiene como consecuencias embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual, la importancia de hablar acerca de métodos en la escuela y en el hogar brinda una serie de herramientas para vivir una sexualidad sana y segura. Las mujeres de 30 a 40 años pueden tener repercusiones en su salud si no viven su sexualidad de manera responsable y aun siendo responsables tienen riesgo de contraer enfermedades de transmisión sexual si su pareja llega a tener relaciones sexuales sin protección con otras mujeres u hombres, siendo la más común el virus del papiloma humano causante de cancer cervico uterino. A nivel global el virus del papiloma humano, se considera la infección de transmisión sexual más común, tanto en hombres como mujeres. Las infecciones genitales por VPH se contagian por relaciones sexuales con penetración sin protección o por contacto físico cercano de piel a piel en una zona infectada, por lo cual es importante el conocimiento de los métodos anticonceptivos y sus usos (Acosta-Escalante, 2022). La mayoría de las participantes no explican qué método anticonceptivo utilizan en la actualidad, excepto la participante 4 que menciona que su pareja tiene la vasectomía.

Participante 1. “Antes no, Pues ahora ya en la actualidad, pues todos ¿no?, la vasectomía, tipos de condones masculino o femenino, las pastillas, que el parche, el aparatito ese que le ponen a una en el brazo, no recuerdo ahorita nombre este, pero pues ya ahorita demasiado”.

Participante 5. “Pues creo que ahorita ya tengo un poco más de conocimiento, está el más común el condón masculino, el condón femenino, que son los métodos de barrera, está el DIU, las pastillas anticonceptivas, el diafragma si no mal recuerdo, los parches anticonceptivos, lo que está ahorita la vasectomía para el hombre, está el de la mujer que te ligas las trompas para ya no tener hijos que son métodos más permanentes”

El orgasmo fue explicado por cada una de las participantes de diferente manera pero no todas saben que es, pero dicen haber tenido uno o varios a lo largo de su vida sexual, sin embargo solo la participante 5 describe un orgasmo desde su concepto el resto solo describe desde su experiencia lo que sienten al experimentar un orgasmo, y la participante 2 solo se limita a decir que si ha tenido orgasmos. A continuación podemos observar el fragmento de todas ellas con su explicación del orgasmo, en esta categoría se decidió colocar el fragmento de cada una para observar su percepción del tema.

Participante 1. “Pues mira y. Yo creo que bueno, el orgasmo en sí es como la cúspide de una relación coital como tal y la he tenido, pues yo creo que después de mi divorcio esté con la pareja con la que estuve. Ahí sí fui ahí, fue cuando entendí muchas cosas de las que yo no tenía conocimiento”.

Participante 2. “Si, si muchos, pero es algo que no puedo explicar, pero sí he experimentado varios, mucho”

Participante 3. “Mmm...si se que es un orgasmo, bueno anteriormente en mis primeras relaciones pues no experimentaba yo eso, después si empecé a sentir los orgasmos pero no sabia que era y ya después investigue o más bien encontré información de lo que es el orgasmo y sí, sí lo he sentido-. ¿Cómo lo describiría? Pues se siente una sensación de cómo, mucha alegría inmensa como que te sientes así super feliz, nunca he probado las drogas, pero me imagino, no vayan a pensar mal de mí, pero supongo así se ha de sentir como ese éxtasis de que wow se siente muy chido, es como

una energía que te recorre todo el cuerpo así de vibras y se siente muy chido, muy padre y este si lo sentido en varias ocasiones, no siempre pero si lo he sentido”

Participante 4. “: Si, si los conozco... ¿cómo los describiría? pues como la sensación más agradable que puede tener una mujer ¿no? como la...la esa parte de explosión que siente tu cuerpo. Este, si he pasado por varios, si he tenido varios mmm... pues que más te puedo decir, yo siento que es como la plenitud física de una mujer en la etapa, este, en esta etapa de vivencias sexuales o íntimas ¿no? yo siento que cuando llegas a un orgasmo es porque realmente conoces tu cuerpo al cien por ciento y sabes que eso es lo que te va hacer este ammm... sabes que es lo que va hacer que sientas esa pequeña vibra esa pequeña sensación o grande sensación más bien no pequeña no, sino esa gran sensación que se siente cuando estás en él o cuando lo tienes”

Participante 5. “Sí sé que es un orgasmo, es una sensación placentera que se da cuando haces el acto sexual, son como contracciones pequeñas que te da cuando llegas a un clímax. Si los he tenido y son muy placenteros la verdad”.

4.5 Inicio de relaciones sexuales

El inicio de las relaciones sexuales en las mujeres de este estudio esta entre los 16 y 18 años, las 5 participantes mencionaron que no fue una experiencia muy placentera, y no recuerdan muchos detalles, ninguna de ellas disfruto esa primera vez y se observa no estaban totalmente seguras de tener relaciones sexuales, la desinformación acerca de su cuerpo y la poca información recibida en las escuelas y en el hogar es responsable que ella vivieran esa primera experiencia con miedos, dudas y en muchas ellas la culpa de que sus padres se decepcionaran de ellas por no esperarse al matrimonio como en su mayoría fueron educadas. Además de la desinformación tanto del hombre como de la mujer, se agrega la educación machista en las familias en donde no les enseñan a los hombres empatía por el cuerpo de la mujer, solo buscan la satisfacción inmediata con la penetración, llegan a lastimar a la mujer en esa primera experiencia y generan mayor angustia y anulan el placer de ellas. En nuestra sociedad a los hombres se les da reconocimiento por el número de mujeres con las que tiene relaciones sexuales, a diferencia de las mujeres que no deben tener muchas parejas sexuales o se ven desvalorizadas. El miedo que sintió la participante 2 se ve plasmado en su discurso al igual que la participante 5, la participante 3 no supo ni cómo reaccionar ante la situación que se le presentó con el novio de esa época:

Participante 2. “Fue con mi esposo...(se ríe) Fue una pesadilla, no saber nada, que nadie te diga nada, este...llegar a ciegas y con miedo, solo miedo, aunque sí estaba enamorada de él, pues era un miedo que del mismo miedo no pude disfrutarlo. La primera vez fue horrible, fue de mucho miedo, me invadió el pánico y por el mismo miedo no pude sentir nada más que dolor y si fue muy feo, si fue una mala experiencia, la desinformación y todo fue muy feo para mí, algo traumático”

Participante 5. “Si, con un novio...Miedo y tenía mucha vergüenza y no, no tuve ningún orgasmo, eso fue todo como describirlo”

Participante 3. “Si, bueno mi primera relación fue con un muchacho que era mi novio y pues realmente no recuerdo mucho como fue, pero sí recuerdo que era mi novio en ese entonces, y estábamos en su casa y pues no había nadie, siempre nos besábamos y cosas así, pero de repente como que él avanza más, empezó a tocarme y cosas así, pues realmente yo no supe qué hacer en ese momento, pero pues pasó. Fue, creo que fue bonito, tampoco fue feo, pero tampoco fue lo mejor, pero yo me imagino que, sí fue bonito y pues así fue, no tengo muchos recuerdos de hecho”

4.6 Sexualidad en esta sociedad y Mitos

La sociedad oaxaqueña aún se rige en usos y costumbres, y las mujeres son bombardeadas desde niñas con mitos e ideas que las limitan no solo a nivel sexual, también en su desarrollo intelectual y profesional. La virginidad en la mujer es uno de los más recurrentes en las mujeres entrevistadas para el estudio, se les dijo que tenían que llegar vírgenes al matrimonio y centraron la valía de la mujer en la virginidad. Además que esta sociedad aún descalifica a las mujeres con libertad sexual y sin embargo a los hombres se las celebra. Las participantes comentan de qué manera la sociedad que las rodea juzga a las mujeres sobre todo aquellas que por alguna razón son separadas o abandonadas por la pareja, haciéndolas responsables de no conservar esa relación, ya que se valora más el sacrificio de soportar lo que sea para tener a un hombre a su lado que la capacidad de valorarse y quererse a sí misma antes que a cualquier otra persona. Muchas de las participantes viven cuidándose de las personas que las rodean, de su forma de actuar, de hablar, que decir y qué no decir, en especial lo relacionado a temas sexuales, porque aunque la mayor parte de ellas se sienten con la libertad de vivir su sexualidad y que las ideas inculcadas en su hogar no coinciden con lo que piensan en la actualidad, reconocen que en esta sociedad “no es prudente hablar de manera abierta acerca de la sexualidad femenina y entre menos conozca la sociedad de sus

vivencias sexuales es mejor, así como lo mencionan cada una de ellas en su discurso, del cual ejemplificamos a la participante 3 y participante 5:

Participante 3. “Híjole, bueno, aquí donde vivo, principalmente yo creo desde de mi casa, está mal visto que o siempre me han visto mal, no me han dicho como tal pero si siento así sus miradas de que porque tengo parejas, o porque tengo muchos bueno no muchos novios pero como que no, como que salgo muchas veces o mis vecinos si alguien viene a dejarme es como de “mira ya la vino a dejar otra persona”, y van lo mencionan aquí en mi casa. Entonces si siento que está mal visto como decir la mujer no puede salir con muchas persona porque ya te están viendo mal o te están juzgando de que andas con muchos o era muy alocada o cosas así, a comparación de los hombres que dicen, “miren, ya trae otra y ja ja ja “órale, si es todo un galán”, o “todo un Don Juan”, no se y es muy diferente...

...al menos en mi caso, estoy como media dividida. ¿Qué tanto me importe la opinión de la sociedad?...La disfruto a mi gusto, cuando yo quiero, o también si hay oportunidad. Es que son preguntas un poco extrañas, bueno no extrañas, pero estoy pensando la respuesta, si la vivo, si la disfruto bien, pero es como un secreto a veces tal vez, no es como que llegue y diga “ay, hoy si me la pase muy rico” y cosas así, entonces si la disfruto, pero mejor me reservo mis comentarios, no puedo comentar nada acerca de esas situaciones...

...De alguna manera, tienen un concepto de la mujer de decir, “pobrecita de ti que estás soltera”, “no tienes una pareja y pobrecita de ti”, y mira a ver si ya te buscas a alguien, son muchas ideas muy antiguas, pero también no entiendo la parte de cómo han sido educados mis padres.

...Bueno, me inculcaron que me tengo que dar a respetar desde joven, desde que era yo adolescente, primero era esto de no vayas a salir con tu domingo siete y realmente no está claro ese concepto de qué significa el domingo 7, eres una adolescente y en ese entonces no tenias tanta imaginación como para saber qué es o saber qué me estaban diciendo que no quede embarazada por las relaciones sexuales...Pues creo que fue, después de ya reflexionarlo es que realmente así fueron educados ellos, al menos lo que es la familia, mis tías, mi mama prácticamente pues si ya tuvimos hijos pues acá me tengo que quedar porque la típica frase de es la cruz que me toco cargar, entonces

yo ni se me ocurra separarme, ni se me ocurra dejarlo porque no eso está mal, además ya nos casamos, eso ya no se puede disolver por más toxico sea lo que pase...

....Pues disfruto mucho mi sexualidad, pero sí es complicado hablar del tema o que yo diga estoy conociendo o que yo les platicara a mis papás, que estoy conociendo a un muchacho y que etcétera etcétera, no sé, hablar abiertamente de que tuve relaciones o cosas así, siento que todavía no da, o al menos en mi familia nunca va a haber esa apertura, y yo creo que la sociedad aún no da esa pauta como para decir, “oye mamá conocí a un muchacho y en la primera cita tuvimos relaciones y si me la pase bien o no, o de plano no me la pase bien” y como tener esa confianza o esa parte de abrir la mentalidad”.

Participante 5. “¿Cómo ve la sociedad en donde vivo la sexualidad de las mujeres? Creo ahorita están un poco más abiertos, pero siento cuesta mucho trabajo en esta parte en que la mujer puede tener relaciones sexuales placenteras con cualquier hombre, pero aun se le sigue como juzgando esa parte, están como abiertos a como “ah sí”, pero en este mito, este tabú muy arraigado de que pues de que la mujer no puede tener tanta intimidad con otros hombres porque es mujer... y a los hombres es como que se les premia, como se les venera de que tengan relaciones sexuales con muchas mujeres, que ellos tengan mas experiencia como este factor de que son los chingones o son grandes porque pueden y a la mujer es como que se le castiga, como que no puede ser porque tu eres mujer...

...(vivencia en libertad de su sexualidad) Pues, creo que, con mucho recelo, con mucha prevención porque que se pueden tocar temas se pueden tocar los temas, pero hasta cierto punto sabes a quien se los vas a contar porque pueden malinterpretarse...

...me educaron esta parte de que la mujer tiene un valor respecto a su virginidad, que ella vale por eso y hay que cuidarla, y que no hay que andar teniendo intimidad con cualquiera y cuidarse en todos esos aspectos. Actualmente pues creo que me he deconstruido, me he informado, he trabajado en eso y creo ya a estas alturas del partido, creo que eso no es lo más valioso de la mujer porque hay muchos aspectos que en la mujer tienen más valor, académicamente, económicamente ante la sociedad, no creo que por el hecho de que sea virgen o no sea virgen o tenga intimidad con varias personas se le reste ese va

4.7 Conocimiento de su propio cuerpo

Acerca del conocimiento de su cuerpo todas las mujeres entrevistadas mencionaron haberse autoexplorado para conocerse, y aunque todas se mostraron apenadas al hablar del tema conforme fueron avanzando en sus historias tuvieron la confianza suficiente para explicar el porqué y qué piensan acerca de la masturbación y su propio cuerpo. A todas les gusta su cuerpo, aunque cada una encuentra detalles en ellas que no les gustan tanto, en general dicen gustarse lo suficiente, sin embargo en la forma de expresarlo se nota que no aceptan sus cuerpos totalmente, y esto sucede por los estereotipos a los que se han expuesto durante toda su vida, y el no cubrir las características físicas que la sociedad exige. En esta sociedad machista la sociedad clasifica a las mujeres como feas, regulares y bonitas, de acuerdo al número de características físicas cumplidas sobre el estereotipo de género, para esta categoría tomamos de ejemplo a la participante 1 y 5, para explicar el conocimiento de sus cuerpos:

Participante 1. Menciona acerca del gusto por su cuerpo...”Que me gusta, pues me gusta mi cuerpo, me gusta mi cuerpo, este que me disgusta. No sé, a lo mejor los olores, soy muy de que todo huelo rico, de que esté muy cuidado, mucho de tu piel, de cuidarte en todos los aspectos, ¿no? Si vas a tener este, pues una pareja, pues cuidarte porque realmente no sabes con quien ha estado esa pareja y pues con quien estuvo antes y puede tener alguna enfermedad. No sé, entonces, antes de llegar a algo, pues un poco más serio, pues el uso de anticonceptivos, preservativos y todo lo que esté a la mano no para qué para que tú te sientas bien primero, y la otra persona, pues también”

Acerca de la masturbación...”Sí, sí, como te lo comentaba después de la relación que tuve con el papá de mis hijos. Pues ahora ya, pues hay muchas formas de autoconocimiento. Hay muchas plataformas, como información, no nada más con tus médicos, sino en todas las redes sociales, ya es como muy abierto, la información en cómo la puedes tú obtener y sobre todo uno mismo. No sentirse uno culpable de que de qué, pues te estás auto explorando, cómo quieres que la otra persona sepa que sientes y tú ni siquiera sabes que sientes, Cómo quieres que te conozca, si tú no te conoces. Entonces yo creo que es bastante importante. Y este, y sí, sí lo he hecho precisamente para eso, para tener una mejor comunicación...

Menciona haber llegado al orgasmo mediante la masturbación...”Te lo digo yo creo que es bueno, es muy bueno, porque tú sabes que lo que sientes. O sea, si tú no sabes lo que sientes no vas

a poder, creo yo, tener una buena relación con otra persona. Decirle, saber decirle hasta donde sí hasta dónde no, que, si te gusta y que no, porque es válido. Y pues más que nada, eso, tener una buena comunicación”

Participante 5. Acerca del gusto por su cuerpo dice...”Creo que es un cuerpo a mi punto de vista, pues aceptable, es normal, como cualquier cuerpo con defectos que tal vez no me guste que la pancita, que ya se me ve una estría, pero pues es un cuerpo normal es un cuerpo funcional y saludable” y acerca de la masturbación menciona que si lo ha hecho y ha llegado al orgasmo así, pero le da risa de nervios y agrega lo que opina acerca de la masturbación, ”Si que lo debemos de practicar, yo digo que si es bueno porque es parte de que te puedas conocer a ti misma, antes de que una persona te conozca en la intimidad y ya sepas cómo guiarlo de qué te gusta, cómo te gusta y además creo que es una experiencia que cada persona debe de vivir”.

Solo la participante 3, comenta que no siente que la masturbación sea necesaria o al menos no en su caso, y que ella conoce las sensaciones de su cuerpo a partir de las parejas con las que ha tenido relaciones sexuales y es así que ella se ha ido descubriendo.

4.8 Vivencias y placer sexual

Todas las participantes conocen que es el placer sexual, no saben que es un orgasmo y si lo han experimentado en varias etapas y momentos de su vida. Compartieron las vivencias sexuales que ellas consideraron más relevantes a lo largo de su vida, y todas se expresaron con mayor confianza en este punto. En esta categoría se agregaron las experiencias que nos compartieron las 5 participantes para observar cómo se desenvuelven expresando sus vivencias sexuales y qué piensan acerca de la comunicación y de qué forma debe darse una relación sexual desde su punto de vista particular.

Participante 1. Sobre la forma de darse una relación sexual...”Independientemente de que sea una pareja ocasional, una pareja, ahora sí, como dice en tu casa o en la mía, no, o una pareja estable ya para para vivir o convivir en el mismo hogar o en el mismo techo, si debes ser la base de todo, la salud física, la salud mental y la comunicación, sobre todo la comunicación, que sí que no y hasta donde...”

...Vivencias sexuales...” Bueno, en relación con las dos parejas que he tenido. Mi esposo, pues fuimos ambos los dos los primero de los dos, entonces dentro de nuestra inexperiencia, fue como algo muy lineal, no había de parte de él como apertura a hablar de otra cosa. Ahora es muy común de que, “Ay, es que los niños no nos dejan hacer nada en la casa y pues nos vamos a un motel”, yo comentárselo a él era ..literal la respuesta que yo recibía era “tú no eres una puta”, así, perdón por la palabra pero así me lo decía, “ese es un lugar para ese tipo de mujeres y tú eres mi esposa y la madre de mis hijos, así es que ni lo pienses”. Y yo me quede así de...sopas ¿no?, quiere decir entonces que si yo se lo pido soy una mala mujer. Y con mi segunda pareja, fue totalmente diferente, el de alguna forma para no incomodar nos íbamos a la calle, y pues ya estando solos en un lugar apartado de la casa, pues con la total libertad de hacer lo que se nos antojara, y él era muy preguntón ¿no?, de decir, “¿Te gusta esto? ¿Te gusta el otro? ¿Y si hacemos esto?, muy propositivo, o compraba cosas o llegaba con cosas y pues ya le decía, ¿y eso para que es? ¿y cómo se usa?, entonces con él aprendí muchas cosas de las que yo no sabía y jamás se me había ocurrido. Entonces, prácticamente con él viví una sexualidad más activa, más responsable, con más conocimiento, con menos limitantes, más placentera.

Como se observa en el caso anterior acerca de la participante 1, ella es acusada de mala mujer por querer ir a un motel. La sociedad mexicana asevera que existen dos tipos de mujeres, la puta que solo es para la diversión de los hombres y solo la utilizan para un rato, como si las mujeres fueran cosas y no personas, siendo la otra clasificación la de mujer buena o mujer santa aquella a la que los hombres ven como madres y esposas, es decir para algo serio, dándoles nuevamente valor a las mujeres por tener o no tener experiencias sexuales, siendo los hombres quienes deciden que mujer va en qué clasificación de acuerdo a su perspectiva machista. La falta de igualdad entre hombres y mujeres, y el tipo de educación recibida hace que las mujeres sigan estos roles y en muchos casos se sientan incapaces de decidir sobre su propio cuerpo.

Participante 2. Sobre la forma de darse una relación sexual, la comunicación en pareja y vivencias sexuales...” Pues fijate que en eso no he podido llegar a un acuerdo con él, porque también él creció como te digo en este pueblo y con esas ideas, pues es muy...o sea no se abre a nuevas experiencias sexuales, nada más de lo típico, no sale de lo mismo y eso pues no he podido pues llegar a un acuerdo con el respecto a eso, siempre es lo mismo y nada más. A mí sí me gustaría vivir

otras experiencias, pero pues no, no se deja. Me gustaría experimentar otras posiciones, decirle que me gusta, pero acá hay un detalle de que muchas veces es muy precoz y menos todavía, no me aguanta el ritmo a mí, pues. Se lo he dicho, pero, sabes qué es lo que le pasa, que el orgullo no lo deja, él cree que aceptar lo hace menos hombre, no me aguanta y ese es el detalle y los problemas a veces. Nunca he experimentado si soy yo o es él, o quien es, pero pues hasta ahorita me he quedado con eso. Es por orgullo masculino.

La pasividad femenina como símbolo de ser una mujer con valores aceptables por la sociedad ha sido causante de muchas mujeres insatisfechas sexualmente, en donde solo el hombre tiene el poder de decidir qué se hace y no se hace con la pareja, y cuando una mujer opina o sugiere un cambio en la actividad sexual de la pareja es callada o ignorada.

Participante 3. Sobre la forma de darse una relación sexual...”Yo creo que depende de cada persona, yo en mi caso sí necesito tener un vínculo, pero mas que nada como de atracción , como qué tiene que haber algo que me guste de la otra persona, pero que no sea nada mas el puro sexo, no sé en esa parte si me ha costado un poco de trabajo porque pues es que podría ser como decir “ conocí a una persona, ok si ya me acorde” “qué barbaridad”, es que hay preguntas que, bueno como esto va a quedar de manera confidencial pues realmente si me estoy abriendo en esta parte, yo creo que sí puede existir las relaciones sexuales en personas que aunque no tengan ningún vínculo, o sea que sean prácticamente desconocidos, que se conozcan una noche y tengan algo que ver, que se vayan y tengan relaciones, creo que sí, no está mal, yo creo y es que lo digo porque en alguna ocasión me pasó y yo iba a decir que no pero si con esta persona realmente fue bajo los influjos del alcohol, pero actualmente yo sí necesito más un vínculo de decir, me gustas, me atraes, quiero estar con esta persona, y al menos en mi caso así ha sido actualmente...

...Entonces, lo importante es vivir la sexualidad de manera responsable.

...Vivencias sexuales...”Bueno, hace poco, bueno no tan reciente, con una persona, disfruté mucho esta parte de tener relaciones con ella, perdón con él, es él, es hombre eh. Es que ya había una cierta conexión, no fue de decir, ¡ah te conozco! y vámonos a tal lugar y tengamos relaciones. Esta parte del jugueteo, de hablarnos, de decirnos, de que ya habíamos hablado algo referente a que queríamos tener relaciones, entonces se dio la relación, estuvimos juntos, realmente me sentí muy

cómoda, muy feliz, si todo muy natural, y lo disfrutamos mucho los dos, no tuve que decirle en donde tenía que ir porque pues es como si yo ya conociera a esta persona o esta persona ya me conociera a mí, que supiera cómo, dónde pues dio justo en el clavo y si disfruté mucho, y si tuve orgasmos y me sentí muy cómoda”.

En el fragmento anterior se observa cierta incomodidad al mencionar un dato que relacionado a la homosexualidad, aclarando que es heterosexual. Se asume socialmente que a las niñas le gustan los niños y a los niños les gustan las niñas, rechazando la diversidad sexual por los patrones de conducta a los que han sido sometidas las mujeres, creando miedos rechazos e incomodidad cuando sus preferencias están fuera de lo considerado como aceptable. Las mujeres consideran ser heterosexuales y en su mayoría no se cuestionan el no serlo, a menos que sientan una atracción hacia otra mujer que les haga replantearse sus preferencias.

Participante 4. Tipo de relación y comunicación de pareja...”Pues... hijole puede llegar a resultar un poco complicado la pregunta porque cuando tienes una pareja estable como te comentaba en otra pregunta te inculcan el que solo debe ser con esa persona por muchas situaciones, compromiso, respeto y todo pero pues hay veces que también recae uno en costumbre y a veces ya no sabemos cómo que se nos terminan esas ideas y tenemos que buscar alguna otra idea nueva y a veces surgen por parte de otra persona esa idea nueva ,este, entonces pues si de inicio tiene que ser con tu pareja pero pues a veces las alternativas también son un poco, este, como se llaman comprometedoras o tentadoras “.

...Vivencias sexuales...”Una experiencia... pues mira eh...te voy a comentar un poco sobre esta parte con el novio que yo tuve hace muchos años con el que fue que perdí la virginidad que te comentaba que fue en su casa posterior a esa situación seguimos o mantuvimos todavía relaciones por mucho tiempo, la relación se terminó cada quien se fue, eh, continuó con su vida hace poco volvimos a encontrarnos y pues, eh, se llegó al mutuo acuerdo de mantener otra vez una relación sexual, solamente sexual, no hubo una relación, este... más íntima y a comparación de hace muchos años a la actualidad pues sí fue completamente diferente ¿no? y a lo mejor esperábamos algo porque nos quedamos con la idea de cuando éramos más jóvenes a la idea de ahora y en base a las

experiencias que durante todo este tiempo hemos tenido ambos con nuestras parejas o con otras parejas pues ya el encuentro que se dio fue completamente diferente ya no tuvimos como ese miedo de en un inicio ...sin quererlo sin buscarlo pues pudimos mantener una relación más abierta, más eh, pues más linda, más agradable, un poco más intensa, se dio de una mejor manera que hace muchos años “.

Participante 5. Tipo de relación y comunicación de pareja...”Pues esta parte de que como ahora estamos abiertos sexualmente a que no se tenga una relación estable, aunque si hay mutuos acuerdos pues esta padrísimo el que puedan tener relaciones sexuales siempre y cuando haya acuerdos establecidos y que las personas estén física, emocional y psicológicamente saludables porque si no son nada pueden engancharse y transformar eso en una experiencia pues no muy placentera, entonces pueden ser como cualquier tipo de persona que este dispuesta a tener acuerdos muy maduros y bien establecidos, puede ser abierto, puede ser una pareja estable”.

...Vivencias sexuales...”Tengo una que me causo mucha risa, intenté una posición y nos caímos, entonces fue como muy chistosa y a la vez se me hizo muy bonito porque nos dimos otro momento diferente, fue como intentando cambiar de posición nos caímos. No pasó nada pero fue una experiencia muy agradable. Fue más de comunicación y de confianza, de ver si estábamos bien, si te paso algo y después nos reímos, pues fue padre”.

Hablando de las preferencias sexuales y fantasías nos comparten lo siguiente, observamos lo que nos compartieron la participante 3 y 4.

Participante 3. “Mis gustos y preferencias sexuales, bueno, yo siempre he preferido en el ámbito del acto sexual, siempre me ha gustado más como estar en la parte de arriba porque lo disfruto o siento que llegó más, bueno, no siempre, que trabajo yo el orgasmo, me gusta estar arriba, pero he disfrutado estar abajo o en otra posición, y también he llegado al orgasmo. Las fantasías si me gustan realmente, realmente me gustan mucho, recuerdo que hace varios años, tuve una pareja con la que yo disfrutaba mucho esta parte de las cuestiones sexuales y las fantasías, realmente éramos muy sexuales y disfrutábamos muchas esas partes, en específico la relación sexual y tanto yo como él, siempre teníamos como siempre cada que nos veíamos había algo nuevo, no nada más era el tener las relaciones, siempre había algo nuevo, en una ocasión, esta parte de las fantasías, siempre en una

ocasión fuimos a un lugar y él me vendó los ojos a mí y me amarro las manos, y compró, ya llevaba unas paletas de hielo, entonces la saco y así con mucha delicadeza, pero como yo tenía atadas las manos no podía hacer más que retorcerme de frío pero mas que el frío era la excitación y fue muy rica esa experiencia, rica en las dos formas porque también estaba rica la paleta, y en otras ocasiones fueron muchas fantasías, muchas, muchas fantasías, y pues yo creo que a través de las relaciones que va uno teniendo en la vida va adquiriendo esta parte de la experiencia sexual, es decir, “pues me acuerdo cuando estuve con fulano” o no precisamente de acordarse, aparte de que como ya estuviste con más personas ya tienes un poquito de nociones de que puedes hacer o que le puede gustar a la otra persona, como que vas adquiriendo estas habilidades”.

Participante 4. “Así es pues, en algún momento si llegue a pensar en tener como fantasía a una tercera persona, nunca, bueno a una tercera persona con mi pareja ¿no? hacer un trío como se dice coloquialmente, este, pero pues bueno eh volvemos al tema, la forma tan conservadora en la que se mantienen unas familias todavía o algunas creencias religiosas pues no te permiten como realizar este tipo de actividades entonces, eh, si hay veces que también a mi pareja le llegan este tipo de situaciones pero lo detiene también mucho la parte religiosa entonces sí hemos tenido algún...Creo que la fantasía más grande en ese sentido, más grave que se podría decir es eso formar un trío con alguna otra persona pero pues tampoco lo hemos realizado. Nos quedamos en la idea y te digo justo porque pues como que de repente entra la parte religiosa, la parte de la religión y que solo debes de tener con tu pareja y con tu pareja y digo pues al final pues he cierto ¿no? ya lo demás que surge pues es, son como se llaman pensamientos o necesidades extras que no que si no las tienes no te vas a morir y si las tienes ya las viviste”.

Las mujeres en este estudio explican la forma de explorar nuevas ideas y adquirir nuevos conocimientos acerca de la sexualidad, todas ellas han obtenido información a través de videos, las plataformas y las redes sociales que han tenido apertura en abordar este tipo de temas en la actualidad, sobre todo porque la sociedad va cambiando y han servido de apoyo para las participantes y muchas otras mujeres, aunque se tiene el inconveniente de no provenir de fuentes confiables y en algunos casos desinformar más que informar.

Respecto a experiencias sexuales desagradables específicas como el acoso sexual, no todas lo han sufrido y violaciones ninguna. El acoso sexual era normalizado en otra épocas, escondido

detrás de un falso halago, haciendo sentir a las mujeres obligadas a aceptarlo y soportarlo, la mayoría de mujeres ha sido víctima de acoso en menor y mayor grado. En la actualidad aún se sigue luchando por la erradicación del acoso, pero esto forma parte de un cambio en la educación desde una mirada de género. En México 77% de las mujeres han sido víctimas de acoso sexual en algún momento de su vida. Entre las mujeres que han sido víctimas de acoso, 62% de los delitos ocurrieron en la calle, 51% en el transporte público, 44% en el trabajo y 26% en la escuela. Entre las principales situaciones de acoso, el 80% de las mujeres las han molestado o hecho sentir incómodas en el transporte público, 75% han recibido comentarios ofensivos sobre su cuerpo y 71% sufrido tocamientos sin su consentimiento (Kenkoll, 2022). Las enfermedades de transmisión sexual solo la participante tres tuvo en algún momento aunque no menciona cual ni detalles del tema, y en cuanto abortos ninguna de ellas ha tenido ninguno.

Al finalizar las entrevistas se les preguntó cómo se habían sentido hablando acerca de temas sexuales, y aunque mencionaron sentirse cómodas haciéndolo en los relatos de algunas de ellas se observa vergüenza en algunos puntos pero se expresaron de manera fluida y libre.

5 Conclusiones

Nuestra sociedad mexicana maneja una doble moral sexual por tradición marcando una diferencia en el género, mientras que los varones pueden y se ven obligados a ejercer su sexualidad con muchas mujeres para construir su supuesta masculinidad, mientras las mujeres deben tener cuidado con quién, de preferencia un novio, siendo serias y recatadas en esa área, y observando como incorrecto si tienen muchas experiencias sexuales. La presión social sobre las mujeres es interiorizada durante su educación, sobre todo la educación en el hogar. (Rojas y Castrejón, 2011, p.78). En las historias compartidas por las 5 mujeres que participaron en este estudio, se nota lo anteriormente descrito. Comentan que la sociedad Oaxaqueña juzga los actos de libertad sexual en una mujer y premia la libertad sexual en el hombre.

Estas mujeres en general consideran que viven su sexualidad de manera libre, sin embargo se nota en su forma de expresión que tienen la necesidad de ocultar su vida sexual ante la sociedad y en muchos casos ante su propia pareja, quien no debe enterarse cuanta experiencia sexual tuvieron antes de ser parte de su vida, por lo tanto falta mucho para lograr esa libertad. La libertad sexual es

un proceso de deconstrucción durante su vida adulta, porque la forma de educación familiar acerca de su sexualidad fue en general acerca del cuidado de su cuerpo, en especial acerca del cuidado de su virginidad, ya que las familias oaxaqueñas dignifican a la mujer en matrimonio y esperan que sea el objetivo principal para la plenitud de la vida de una mujer. Las mujeres de esta investigación abordaron con cuidado y vergüenza los temas donde se hable de su cuerpo y su sexualidad por el miedo a ser juzgadas como una mujer sin valor o de poco valor, porque es lo que aprendieron.

Esta investigación se realizó con perspectiva de género, con el afán de adquirir y compartir mayor conocimiento acerca del comportamiento en las mujeres oaxaqueñas de 30 a 40 años, su sentir acerca de su sexualidad y su contraste con la sociedad en donde crecieron y viven. Las mujeres en la actualidad aun no viven con libertad, notamos en los relatos de las mujeres participantes: risas de nervios, omisión de detalles, desconocimiento de su cuerpo y de los procesos que ocurren en su propio cuerpo, vergüenza por decir lo que les gusta, miedo a lo que la sociedad piense o diga de ellas, falta de comunicación con la pareja, lucha interna contra su propio sistema de creencias y dificultad en general para expresarse.

De acuerdo al análisis de los experiencias sexuales compartidas por las participantes se observa la falta de libertad de expresión sexual a pesar de que ellas consideran ser libres, habría que reconocer a que se le llama libertad y que tan real es en esta sociedad, es una lucha constante por los derechos igualitarios de la mujer que va obteniendo pequeños logros en algunas mujeres, pero que debería extenderse a todas. Es notable la diferencia entre la vida sexual masculina y la femenina, siendo un logro para los hombres tener experiencia sexual y un sentimiento de culpa para las mujeres tener el mismo o mayor nivel de experiencial sexual.

Las limitaciones encontradas durante la realización de esta investigación fueron la dificultad para hablar a profundidad de temas sexuales y la falta de información con la que contaban estas mujeres. Para líneas futuras es importante organizar talleres informativos acerca de la sexualidad femenina y la importancia de una educación con perspectiva de género para la deconstrucción de la libertad sexual en las mujeres, mostrar la importancia de la aceptación y conocimiento de su propio cuerpo. La libertad sexual y la libertad de las mujeres en general no es algo que se vaya adquirir de un momento a otro, es una lucha constante que empezó hace muchos años y que continuará mientras

el machismo forme parte de esta sociedad, ha habido avances significativos pero aun falta mucho camino por recorrer.

6 Referencias

Acosta et. al (2022). Prevalencia del virus del papiloma humano de alto riesgo en pacientes sanas con condilomatosis vulvar. Recuperado de: <http://hospital.uas.edu.mx/revmeduas/articulos/v12/n1/papiloma.pdf>

Aguilar, Y. et al (2013). *Los roles de género de los hombres y las mujeres en México Contemporáneo*. Enseñanza e Investigación en Psicología 18 (2), 207-224. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/292/29228336001.pdf>

Calado, M., & Lameiras, M., & Rodríguez, Y. (2004). *Influencia de la imagen corporal y la autoestima en la experiencia sexual de estudiantes universitarias sin trastornos alimentarios*. International Journal of Clinical and Health Psychology, 4(2),357-370. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=33740208>

Cárdenas, E. (2008). Mitos de la sexualidad femenina. Facultad de estudios Superiores Iztacala. UNAM. Tesis y cosechado. Recuperado de: https://repositorio.unam.mx/contenidos/mitos-de-la-sexualidad-femenina-138075?c=mqGXpq&d=false&q=:*:*&i=3&v=1&t=search_0&as=0

Cubas, A. (2020). Educación sexual: Diseño de una investigación para explorar las actitudes de padres, madres y tutores/as legales de adolescentes en Cantabria. Universidad De Cantabria Facultad De Educación Máster Universitario En Investigación E Innovación En Contextos Educativos. Recuperado de: <https://repositorio.unican.es/xmlui/bitstream/handle/10902/19533/CUBASBARRUETOANACECILIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Fallas, M. & Artavia, C. & Gamboa, A. (2012). Educación sexual: Orientadores y orientadoras desde el modelo biográfico y profesional. Recuperado de: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4780998.pdf>

Garay, Ana, & Iñiguez, Lupicinio, & Martínez, Luz Ma (2005). *La perspectiva discursiva en psicología social*. Subjetividad y Procesos Cognitivos, (7),105-130. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=339630246006>

Gómez Loperena, Susana (2010). *Identidad Femenina: El cuerpo y la sexualidad de la mujer*. CienciaUAT, 4(3),38-43. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=441942919003>

González Escobar, Sergio & González-Arratia López-Fuentes, Norma Ivonne, & Valdez Medina, José Luis (2016). *Significado psicológico de sexo, sexualidad, hombre y mujer en estudiantes universitarios*. Enseñanza e Investigación en Psicología, 21(3),274-281. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/292/29248182007.pdf>

Heatland Alliance International (s/f). Conceptos básicos de la perspectiva de género. Recuperado de: <http://www.juntalocal.cdmx.gob.mx/wp-content/uploads/2021/01/conceptos.pdf>

Hernández, A. & González, J. (2016). *Los roles y estereotipos de género en los comportamientos sexuales en jóvenes de Coahuila, México: Aproximación desde la teoría fundamentada*. Revista Científica Multidisciplinaria de Prospectiva, 23 (2), 112-120. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=10446094003>

Horta, K. (2020). Esto está rico ¿Qué está sucediendo?Discursos femeninos sobre la sexualidad y el placer sexual: un estudio sociocultural con un grupo de mujeres de Ensenada. Tesis. Recuperado de: <https://www.colef.mx/posgrado/tesis/20181458/>

Hurtado, M. (2015). La sexualidad femenina. Facultad de Estudios Superiores Iztacala, UNAM. Recuperado de: <https://alternativas.me/attachments/article/95/9%20-%20La%20sexualidad%20femenina.pdf>

Inmujer (2010). Estrategias para responder a las necesidades en salud reproductiva, madres en gestación y jóvenes madres. Recuperado de: http://cedoc.inmujeres.gob.mx/fodeimm/Guadalupe_NL_salud_reproductiva_2010.pdf

Kenkoll (2022). Violencia de género y acoso sexual en México 2022. Recuperado de: https://www.enkoll.com/wp-content/uploads/2022/03/Violencia-de-Ge%CC%81nero-y-Acoso-Sexual-en-Me%CC%81xico-2022-01032022_2.pdf

Olivella, María (2012). Mujeres, placer sexual y empoderamiento: reflexiones desde el trabajo de campo. XIV Seminario de autoformación de la Red-CAPS. Recuperado de: https://www.caps.cat/images/stories/XIV_Seminario_Red-caps_2012_Ana_Porroche.pdf

Paredes, J. & Pinto, B. (2009). Imagen corporal y satisfacción sexual. Universidad Católica Boliviana "San Pablo. *Ajayu* 7 (1). Recuperado de: [v7n1a2.pdf](#)

Pérez, Lucía & Oropeza, R. & López, J. & De la Roca, J. (2018). Estudio de caso: genograma familiar, diagnóstico para la intervención sistémico familiar en la enfermedad crónica, 1 (39), 9–21. Recuperado de: <https://alternativas.me/attachments/article/165/1%20-%20estudio%20de%20caso%20-%20genograma%20familiar.pdf>

Quijada, D. & Arteaga, C. (2010). Percepciones que las mujeres tienen de su cuerpo y vivencia sexual. Tesis para optar el Título de Socióloga. Recuperado de: http://repositorio.uchile.cl/tesis/uchile/2010/cs-quijada_d/pdfAmont/cs-quijada_d.pdf

Robles, Bernardo (2011). La entrevista en profundidad: una técnica útil dentro del campo antropológico. *Cuicuilco*, 18(52), 39-49. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=35124304004>

Santander, Pedro. (2011). Por qué y cómo hacer Análisis de Discurso. *Cinta de Moebius*, (41), 207-224. Recuperado de: <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-554X2011000200006>

Sosa, A. (2019). *Sexualidad y experiencias sexuales en mujeres y hombres de dos municipios de Morelos*. *Cuicuilco Revista de Ciencias Antropológicas*. 1(76), 62-83. Recuperado de: <http://www.scielo.org.mx/pdf/crca/v26n76/0185-1659-cuicui-26-76-61.pdf>

7 Anexos

7.1 Anexo 1. Carta de consentimiento informado

Usted ha sido invitada a participar en un proyecto de investigación para la realización de su Manuscrito recepcional (para obtener el título) que se llevará a cabo por la alumna Norma Nallely Ramírez Morales, estudiante del SUAYED Iztacala bajo la supervisión de su tutora de Manuscrito recepcional la tutora Rosa Maria Calvo Armendáriz que pertenecen a la carrera de Psicología. El motivo de esta carta es informarle acerca de los objetivos de esta actividad antes que usted otorgue su permiso y disposición para participar.

El propósito de esta investigación es la aproximación de la vivencia sexual de un grupo de mujeres oaxaqueñas de 30 a 40 años, conocer cómo viven y expresan su sexualidad, en la cual usted fue elegida intencionalmente, a través de una entrevista.

La duración total del estudio es de una sesión de dos horas por videollamada zoom, la cual será grabada para la transcripción de la información obtenida, misma que será borrada al finalizar este estudio para su seguridad.

Es importante que usted sepa que el anonimato está garantizado. La alumna mantendrá total confidencialidad con respecto a cualquier información obtenida en esta práctica, además los nombres de las participantes no aparecerán en ningún documento ni en las bases de datos que utilizaremos. Los datos obtenidos serán utilizados únicamente para fines académicos de la estudiante de Psicología que realizará la investigación.

Queremos destacar que la participación es totalmente voluntaria por lo que puede dejar de participar en cualquier momento, sin que tenga que dar explicación.

Si tiene alguna pregunta antes o después de la práctica puede consultarla con la estudiante a cargo de este estudio, si así lo requiere.

Estoy enterado/a y doy mi consentimiento.

Firma de participante.

7.2 Anexo 2. Entrevista

DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS

1. Nombre (Dato modificado por confidencialidad)
2. Edad
3. Lugar donde radica
4. Estado Civil
5. Nivel de Estudios
6. Tipo de familia con la que creció (familias nucleares o extendidas, biparentales o monoparentales, con lazos o sin lazos consanguíneos, etc.)

FAMILIA DE ORIGEN

7. ¿Creció con su padre, su madre, ambos padres u otro familiar?

EDUCACIÓN SEXUAL

8. ¿En la escuela que le enseñaron acerca de la sexualidad?
9. ¿En su casa que le enseñaron acerca de la sexualidad?
10. ¿En su casa con quien platicaba de temas sexuales?
11. ¿Qué conocimiento tiene acerca de los métodos anticonceptivos?
12. ¿Qué es un orgasmo (descripción) y si ha tenido alguno o muchos durante sus experiencias sexuales?

INICIO DE RELACIONES SEXUALES

13. ¿A qué edad tuvo su primera relación sexual?

14. ¿Puede contarme con quien tuvo su primera relación sexual? (Novio, amigo, conocido, etc.)

15. ¿Cómo fue su experiencia en esa primera vez, sentimientos, vivencia física, orgasmos?

SEXUALIDAD, SOCIEDAD Y MITOS

16. ¿Cómo ve la sociedad en donde vive la sexualidad en las mujeres y que diferencia hace con la sexualidad masculina?

17. ¿Qué tan libremente puede vivir su sexualidad frente a la gente de su círculo social?

18. ¿Qué pensamientos o ideas le inculcaron acerca de la sexualidad en la mujer, limitaciones o libertades y que piensa acerca de estas ideas?

CONOCIMIENTO DE SU PROPIO CUERPO

19. ¿Se ha masturbado para conocer su propio cuerpo, y zonas erógenas? (sensaciones, zonas sensibles, etc).

20. ¿Qué opinión tiene de su propio cuerpo? ¿Qué le gusta o le disgusta?

21. ¿Ha llegado al orgasmo mediante la masturbación?

22. ¿Qué opina acerca de la masturbación?

VIVENCIAS Y PLACER SEXUAL

23. ¿Qué idea tiene acerca de la sexualidad y la pareja? ¿Qué tipo de relación debe tener para tener relaciones sexuales? (pareja estable, pareja temporal, sin pareja estable).

24. ¿Me puede contar algunas de sus experiencias sexuales, le gustó lo que sentía, le comunicó a su pareja lo que quería que hicieran, donde tocarla, ha tenido orgasmos, etc?

25. ¿Cuáles son sus gustos y preferencias sexuales? (Fantasías sexuales, gustos sexuales propios y de la pareja, que interés tiene acerca de su sexualidad, qué habilidades ha adquirido para el acto sexual)

26. ¿Explora nuevas ideas o formas de relación sexual y cómo se siente acerca de ello? (nuevos lugares, nuevas posturas, relaciones sexuales no genitales, lee acerca del tema, ve videos educativos o pornográficos, etc.

¿Cuál es tu orientación sexual?

La siguiente pregunta me gustaría enfatizar que puedes responderla o no, y puedes comentar hasta donde te sientas cómoda. Has vivido algún tipo de agresión sexual como abuso sexual, acoso sexual o alguna violación, ¿Qué es lo que deseas compartir al respecto?

¿Has padecido alguna ETS enfermedad de transmisión sexual o ITS infección de transmisión sexual y/l algun aborto natural o provocado?

7.3 Anexo 3. Transcripciones de entrevistas

7.3.1 Entrevista 1.

Norma: Hola, bueno, como ya me había presentado mi nombre es Norma Nallely Ramírez Morales y usted ha sido invitada a participar en el proyecto de investigación para la realización de mi manuscrito recepcional, pertenezco a la carrera de Psicología del SUAYED Fes Iztacala. Primero le mandé una carta de consentimiento.

Guadalupe: Sí.

Norma: Para avisarte el propósito de la investigación que es la aproximación de la vivencia sexual de un grupo de mujeres de 30 a 40 años en el cual entras en el rango, conocer cómo viven y expresan su sexualidad. La duración total de esta entrevista, porque es una entrevista la que voy a hacer, será de una sesión de 2 horas aproximadamente. Puede ser más o puede ser menos la cual ya se avisó que será grabada por medio de zoom. El anonimato estará garantizado, ya que todo será utilizado únicamente para fines académicos y finalizando este estudio, el video será borrado de mi computadora. ¿Tiene alguna duda, alguna pregunta?

Guadalupe: No, ninguna.

Norma: Entonces ya me firmaste de enterado. ¿Entonces ya puedo empezar con la entrevista?

Guadalupe: Sí.

Norma: Vamos a empezar con los datos sociodemográficos. El nombre no te lo pido por confidencialidad. Empezamos a partir de la edad. ¿Cuántos años tienes?

Guadalupe: 40 años

Norma: ¿Dónde Vives?

Guadalupe: En Pueblo Nuevo, Oaxaca.

Norma: Estado civil.

Guadalupe: Soltera

Norma: ¿Cuál es tu orientación sexual?

Guadalupe: Heterosexual

Norma: ¿Nivel de estudios?

Guadalupe: Carrera técnica.

Norma: ¿Cuál es tu tipo de familia con la que creciste? Pueden ser familias extendidas y biparentales o monoparentales. Monoparentales solamente de mamá o solamente de papá.

Guadalupe: Pues yo creo que monoparental, con mi mamá.

Norma: Ah OK, primera pregunta, es de la familia de origen, ¿Creció con su padre, su madre, ambos padres o algún otro familiar?

Guadalupe: Con mi madre, mi abuela y mi bisabuela.

Norma: Vamos a ver un poquito acerca de la educación sexual que recibió. ¿En la escuela que le enseñaron acerca de la sexualidad?

Guadalupe: Pues en la primaria casi nada, lo básico y las actividades fisiológicas del hombre y la mujer y nada más. En la secundaria ahí sí nos hablaron un poquito del tema de la sexualidad y de la reproducción humana, de nuestros periodos, que teníamos que tener cuidado, que teníamos que llevar un como calendario y de los métodos anticonceptivos, pero no tan a fondo, si no como más superfluo.

Norma: ¿Y en tu casa que te enseñaron acerca de la sexualidad? No te explico algo, tu mamá o tu familiar con quien vivías.

Guadalupe: En la casa como te comentaba yo viví, con mi mamá, mi abuela y mi bisabuela, y la verdad eran muy conservadoras y casi era un tema del que no se hablaba. O sea, no hablaban de ese tema.

Norma: La siguiente pregunta es, con quien platicaba de temas sexuales.

Guadalupe: Normalmente era con mis primas o con las amigas de la secundaria. El tema principal es ¿ya te bajo?, ¿Cómo le hiciste? No porque ni para eso, pues...era como muy algo...muy sin detalles, sin ahondar en el tema. Era como un tabú cómo lo manejan. Un tema del que no se habla, pues. Nos hablaban muy poquito.

Norma: ¿Qué conocimiento tienes acerca de los métodos anticonceptivos?

Guadalupe: Antes no, Pues ahora ya en la actualidad, pues todos ¿no?, la vasectomía, tipos de condones masculino o femenino, las pastillas, que el parche, el aparatito ese que le ponen a una en el brazo, no recuerdo ahorita nombre este, pero pues ya ahorita demasiado.

Norma: ¿Sobre educación sexual? conoces que es un orgasmo? ¿Cómo lo describirías? ¿Y en alguna vez has tenido muchos o algunos en las experiencias sexuales?

Guadalupe: Pues mira y. Yo creo que bueno, el orgasmo en sí es como la cúspide de una relación coital como tal y he tenido, pues yo creo que después de mi divorcio esté con la pareja con la que estuve. Ahí sí fui ahí, fue cuando yo entendí muchas cosas de las que yo no tenía conocimiento.

Norma: Fue hasta la siguiente pareja, entonces.

Guadalupe: Sí, sí, hace como unos 10 años.

Norma: Acerca de tu inicio de las relaciones sexuales, ¿a qué edad tuviste tu primera relación sexual?

Guadalupe: A los 18

Norma: ¿Puede contarme con quien tuvo su primera relación sexual?

Guadalupe: Si, en ese momento con el que fue mi novio y fue mi esposo.

Norma: Como fue su experiencia sexual en esa primera vez, sentimientos, vivencia física como orgasmos.

Guadalupe: Bueno, pues al ser la primera relación sexual. Pues honestamente, ni me acuerdo. Se oye muy feo, pero pues es la verdad y no contábamos ni él ni yo, yo creo con la experiencia ni con el conocimiento de uno mismo. Y pues, además de que estábamos en un convivio, estábamos medios alcohólicos. Entonces, realmente un orgasmo como tal, recordarlo, no. Y digo, no suena muy bien, ¿no? Pero las comparaciones en cómo viví mi sexualidad con él, a como la vivo después, de poder yo auto conocerme y tener más información, pues es totalmente diferente, pero totalmente diferente.

Norma: ¿En algún momento has sufrido acoso sexual o algo parecido?

Guadalupe: Si, desde el bachillerato con algunos profesores y en mis primeros trabajos.

Norma: Vamos a hablar acerca de la sexualidad, la sociedad y los mitos. ¿Cómo crees que ve la sociedad en dónde Vives la sexualidad de las mujeres? ¿Qué diferencia hace con la sexualidad masculina, por ejemplo?

Guadalupe: Ese es un buen tema, aquí en nuestra sociedad, donde yo vivo, el hombre tiene la libertad de hacer lo que quiera, esté bien o mal. Pero las mujeres, no. Las mujeres son señaladas: si se divorcian, si se separan, si tienen otra pareja, si no se casan y la virginidad como tal en la mujer, es como un peso de plusvalía, o sea, es un es como decir si vale esta mujer y si no la tiene, no vale y en cambio en los hombres no. Entonces sí es muy muy marcado.

Norma: La siguiente pregunta es, ¿qué tan libremente puede vivir su sexualidad frente a la gente de su círculo social? O que tan libre puedes ser de que se sepa que vives una sexualidad libre o con otra persona.

Guadalupe: Bueno, a comparación de hace 10 años, que fue cuando me divorcié. Ahora es totalmente diferente. Cuando me divorcié, casi casi me satanizaban, que porque, que tienes que luchar y demás. Y pues ahora no, la verdad es que, no me preguntan, no tengo porque decirles con quien ando y no ando, si voy, si no voy, si subo, si bajo, si hago o no hago y no hay quien me cuestione por eso, pero creo que sí tiene que ver mucho en lo que ha avanzado en esa apertura, a saber más de nuestra sexualidad y perderle tanto miedo a que al que dirán, de que te tachen de loca o que no es lo correcto. Entonces de 10 años atrás, a la fecha totalmente diferente.

Norma: ¿Qué pensamientos o ideas inculcaron acerca de la sexualidad en la mujer? ¿Que limitaciones te dijeron que debías tener? ¿Qué libertades podías tener y qué piensas tú acerca de estas ideas que te inculcaron?

Guadalupe: Yo creo, consideró qué pues como me educaron fue muy lamentable, ¿no? Y a mí me educaron a que tú eres la mujer de la casa, tienes que cuidarte, tener relaciones hasta que te cases y si te de casualidad tuvieras relaciones antes de que te casaras, pues te tienes que casar porque entonces ya quedas así como marcada, como manchada y pues tienes que como que darle honra a tu familia, pues casándote, la mujer en la casa, si la mujer tiene que trabajar, pues tiene que cargar con los dos trabajos, el de la casa y el de tu trabajo fuera de casa y prácticamente que al marido le tenía una que hacer todo, y pues ahora es totalmente diferente y yo creo que con tanta apertura en el tema, ahora ya es totalmente diferente. Lo digo como mamá de una mujer. Creo que debemos de darle armas a nuestros hijos y dejarnos de esas ideas, pues, de esas costumbres, malas costumbres. Que en lugar de darle más valor a la doble moralidad que tenemos como sociedad, le restamos el valor del de lo que realmente vale la pena, que es la libertad y la decisión de la mujer.

Norma: Sobre el conocimiento de tu cuerpo. Ya conoces. ahorita me comentabas tu cuerpo entonces, las siguientes preguntas son acerca de eso. ¿Te has masturbado para conocer tu propio cuerpo, tus zonas erógenas? ¿Es decir, cuáles son tus sensaciones, las zonas sensibles? ¿Qué partes de tu cuerpo tiene sensaciones de placer y cuáles no?

Norma: Sí, sí, como te lo comentaba después de la relación que tuve con el papá de mis hijos. Pues ahora ya, pues hay muchas formas de autoconocimiento. Hay muchas plataformas, como información, no nada más con tus médicos, sino en todas las redes sociales, ya es como muy abierto, la información en cómo la puedes tú obtener y sobre todo uno mismo. No sentirse uno culpable de que de que, pues te estés auto explorando, cómo quieres que la otra persona sepa que sientes y tú ni siquiera sabes que sientes, Cómo quieres que te conozca, si tú no te conoces. Entonces yo creo que es bastante importante. Y este, y sí, sí lo he hecho precisamente para eso, para tener una mejor comunicación.

Norma: ¿Qué opinión tienes acerca de tu propio cuerpo, que te gusta que te disgusta?

Guadalupe: Que me gusta, pues me gusta mi cuerpo, me gusta mi cuerpo, este que me disgusta. No sé, a lo mejor los olores, soy muy de que todo huela rico, de que esté muy cuidado, mucho de tu piel, de cuidarte en todos los aspectos, ¿no? Si vas a tener este, pues una pareja, pues cuidarte porque realmente no sabes con quien ha estado esa pareja y pues con quien estuvo antes y puede tener alguna enfermedad. No sé, entonces, antes de llegar a algo, pues un poco más serio, pues el uso de anticonceptivos, preservativos y todo lo que esté a la mano no para que para que tú te sientas bien primero, y la otra persona, pues también.

Norma: ¿Has llegado al orgasmo mediante la masturbación?

Guadalupe: Sí.

Norma: ¿Y qué opina sobre la masturbación? Ya me la contestaste en la primera pregunta.

Guadalupe: Te lo digo yo creo que es bueno, es muy bueno, porque tú sabes que lo que sientes. O sea, si tú no sabes lo que sientes no vas a poder creo yo, tener una buena relación con otra persona. Decirle, saber decirle hasta donde sí hasta dónde no, que, si te gusta y que no, porque es válido. Y pues más que nada, eso, tener una buena comunicación.

Norma: Vamos a hablar acerca de tus vivencias y sobre el placer sexual, ¿qué idea tienes acerca de la sexualidad en la pareja?

Guadalupe: ¿Qué ideas?

Norma: Si, la sexualidad en pareja ¿O como comunicarías tu sexualidad con tu pareja? ¿Por ejemplo, es esta la pregunta es completa, perdón, qué idea tienes acerca de la sexualidad de la pareja? ¿Es decir, que tipo de relación crees que deben de tener una pareja para tener relaciones sexuales? Tiene que ser pareja estable, puede ser pareja temporal. Puede ser este sin ser pareja estable y con compromiso, sin compromiso. A eso me refería.

Guadalupe: Bueno, yo creo que ahorita en nuestros tiempos ya esté el compromiso, ya no está implícito, al tener una relación sexual con alguna persona. Pero sí creo que debe de haber y. Pues como sus puntos no debe de haber a lo mejor no como un reglamento. Pero sí reglas de convivencia, por así decirlo, y. Porque, por ejemplo, tú te puedes estar viendo con una persona sin tener una relación formal, lo que dicen que es este... amigos con derecho y demás, pero si esa otra persona tiene relaciones sexuales con alguna otra persona, pues entonces te expone a ti también a alguna enfermedad. Entonces yo creo que eso debe de ser como la base en toda, toda todo tipo de relación, el cuidado de la salud, primero que nada. Después bueno, la salud mental, que eso es importante, ser responsable afectivamente, saber qué es lo que estás buscando y qué puedes esperar de las otras personas, porque no todos tienen el mismo tipo de responsabilidad. Entonces, independientemente de que sea una pareja ocasional, una pareja, ahora sí, como dice en tu casa o en la mía, no, o una pareja estable ya para para vivir o convivir en el mismo hogar o en el mismo techo, si debes ser la base de todo, la salud física, la salud mental y la comunicación, sobre todo la comunicación, que sí que no y hasta donde.

Norma: ¿Me puede contar alguna de sus experiencias sexuales? ¿Le gusto lo que sentía, se lo comunicó a su pareja, que querían que hicieran?

Guadalupe: Bueno, en relación con las dos parejas que he tenido. Mi esposo, pues fuimos ambos los dos los primero de los dos, entonces dentro de nuestra inexperiencia, fue como algo muy lineal, no había de parte de él como apertura a hablar de otra cosa. Ahora es muy común de que, “Ay es que los niños no nos dejan hacer nada en la casa y pues nos vamos a un motel”, yo comentárselo a él era ..literal la respuesta que yo recibía era “tú no eres una puta”, así, perdón por la palabra pero así me lo decía, “ese es un lugar para ese tipo de mujeres y tú eres mi esposa y la madre de mis hijos, así es que ni lo pienses”. Y yo me quede así de...sopas ¿no?, quiere decir entonces que si yo se lo pido soy una mala mujer. Y con mi segunda pareja, fue totalmente diferente,

el de alguna forma para no incomodar nos íbamos a la calle, y pues ya estando solos en un lugar apartado de la casa, pues con la total libertad de hacer lo que se nos antojara, y él era muy preguntón ¿no?, de decir, “¿Te gusta esto? ¿Te gusta el otro? ¿Y si hacemos esto?, muy propositivo, o compraba cosas o llegaba con cosas y pues ya le decía, ¿y eso para que es? ¿y como se usa?, entonces con el aprendí muchas cosas de las que yo no sabía y jamás se me había ocurrido. Entonces, prácticamente con el viví una sexualidad mas activa, mas responsable, con mas conocimiento, con menos limitantes, más placentera.

Norma: ¿Cuáles son tus gustos y preferencias sexuales? ¿Es decir, fantasías sexuales, gustos sexuales propios, de tu pareja? ¿Qué ideas tienes acerca de sexualidad y has adquirido más habilidades para el acto sexual?

Guadalupe: Yo creo que sí, antes se hablaba mucho del Kama Sutra, y era algo como muy tabú, muy de algo oculto y realmente ya ahora te digo con tanta información que hay, pues, incluso vestirse con disfraces, no se ahora hay tantos geles y cosas con aromas y sabores, y hay tanto de donde, como valerte de hacerte una mejor experiencia, entonces, a mí eso si me gusta, jugar con esas cosas, también he leído mucho de todas esas prácticas, del sadomasoquismo, del bondage, de cosas así, pero creo que uno tiene que ser consciente de que cosas puede y que cosas no puede uno hacer de acuerdo a su complejión, entonces es más que nada eso. Yo creo que sí, si estuviera yo un poquito más delgada, haría yo diabluras más específicas, pero yo creo que ahorita con eso estamos bien.

Norma: ¿Exploras nuevas ideas de relación sexual y como te sientes con apertura a nuevas ideas, nuevos lugares, nuevas posturas, otro tipo de relaciones sexuales no precisamente genitales, puede ser oral, etc. ¿has leído acerca del tema? ¿ves videos educativos? ¿videos pornográficos? ¿O cómo te informas?

Guadalupe: Pues mira, yo creo que he visto de todo, yo no estoy muy a favor de estar viendo pornografía, al final de cuentas son videos montados, casi casi coreografías hechas, fuera de lo normal, porque ponen a mujeres demasiado exuberantes dentro de un parámetro físico establecido, hombres igual, muy musculosos, y pues seamos honestos no todos tenemos esos cuerpos, ni esas magnitudes de paquete, ni mucho menos. Entonces creo que de alguna forma uno tiene que saber

también hasta donde sí y hasta donde no. A lo mejor para fantasear, puede que sirva pero creo debe uno explorar en lo que a uno lo hace sentir más cómodo, más seguro y pues información hay muchas plataformas, hay muchas formas ahorita, por ejemplo, no has tocado el tema pero ahora es muy común ver muchas tiendas y ver mucha publicidad de juguetes sexuales, entonces yo creo que también ahora el panorama de esos juguetes es demasiado amplio como para que tu puedas escoger con el que tú te sientas más cómodo de usar y no nada más tú sino también tu pareja, pues al final de cuentas es de dos si lo vas a usar con él, si lo vas a usar sola pues muchísimo más debes tener mucho cuidado en no lastimarte, más o menos que hacer, por ejemplo, te decía yo hace rato que antes pues que cosa te iba a decir hablar de la auto exploración, y ahora es totalmente diferente, no necesitas de un hombre como para saber hasta dónde si hasta donde no, que sientes, como sientes, que te gusta o que no te gusta, entonces yo creo que esas herramientas son buenas ¿no? Y pues ahorita como te digo ya no hay tanto tabú y tanto el satanizar, el que uno quiera explorar, entonces hay más libertad para ello.

Norma: Bueno, ya vamos a dar por finalizada la entrevista. Mi última pregunta es: ¿cómo te sentiste abordando estos temas, cómoda, incomoda, fue fácil para ti expresarlo?

Guadalupe: Si esta pregunta hubiese sido hace 10 años, no hubiera podido contestar la mayoría de las preguntas que me hiciste, yo creo que si tiene mucho que ver, la educación que nos dan en la casa, la seguridad que nos den como mujeres de explorarnos, de decir las cosas como son, que por ejemplo la menstruación, no es algo que se deba esconder, es algo natural y que si en el dado caso se ve interrumpido por un coito, bueno viene un embarazo y no es nada malo, pero si ahora yo creo que abordar el tema es mucho más fácil, por la apertura que hay porque ya no te señalan, ya no es como, “ah estás haciendo algo malo”, “ah vas a andar de loca”, entonces tiene mucho que ver con eso, que ahora la información es totalmente diferente, la apertura en la información y en todos los medio lo ves, en todos los medios lo hablan. Me siento muy cómoda en hablarlo, en poder hablarlo, y pues esto también me sirve a mí ¿no?, también me sirve mucho porque veo cuanto camino he recorrido y cuanto he avanzado en mí misma y es bueno, es bonito saber que uno va poco a poco, quitándose esas costumbres o malas costumbres y deconstruyendo, para tener una mejor vida ¿no?

Norma: Bueno, pues eso sería toda mi entrevista, te agradezco tu tiempo, como te comenté este video solo lo voy a ocupar para terminar de hacer la investigación, transcribo las cosas que me contestaste y al finalizar la tesis y el examen va a ser borrado por cualquier mal uso que se le pueda dar, para tu seguridad también.

Guadalupe: Si, claro.

Norma: Muchísimas gracias, que tengas bonita noche.

7.3.2 Entrevista 2.

Norma: Hola, buenas tardes, mi nombre es Norma Nallely Ramirez Morales, estudiante de psicología y esta entrevista es para mí manuscrito de tesis que es sobre vivencia sexuales de mujeres oaxaqueñas. Ya te pasé el consentimiento informado y vamos a empezar con la entrevista. Todo lo que se grabe el día de hoy va a quedar solamente o va a ser usado para este estudio, en cuanto se termine el estudio pues va a ser borrado. ¿Está bien?

Andrea: Perfecto, sí.

Norma: Ya voy a empezar con preguntas básicas, con los datos sociodemográficos. El nombre no es necesario, por confidencialidad. ¿Cuántos años tienes?

Andrea: 36

Norma: ¿Actualmente en que ciudad vives?

Andrea: Oaxaca

Norma: ¿Cuál es tu estado civil?

Andrea: Casada

Norma: ¿Cuál es tu orientación sexual?

Andrea: Heterosexual

Norma: ¿Cuál es tu nivel de estudios?

Andrea: Carrera técnica

Norma: ¿Tipo de familia con la que creciste? ¿Familia nuclear (mamá, papa y hermanos) o monoparental que sería mamá o papa o creció con algún otro familiar?

Andrea: Nuclear.

Norma: Entonces creciste con ambos padres.

Andrea: Sí, exacto.

Norma: Vamos a empezar con las preguntas acerca de educación sexual. ¿En la escuela que te enseñaron acerca de la sexualidad?

Andrea: Pues desde la primaria muy poco, solamente los órganos sexuales, hombre/mujer y nada más. Reproducción, algo muy así muy básico nada más. Secundaria, pues igual, y en el bachillerato, pues, ya ahí no dan educación sexual, nada más con lo que te dicen los padres.

Norma: En este caso, ¿qué te enseñaron en tu casa acerca de la sexualidad?

Andrea: Algo delicado, que debía yo cuidar mucho mi cuerpo, no tanto por enfermedades o embarazos si no por el que dirán, por las costumbres de la familia.

Norma: ¿En tu casa con quien platicabas de temas sexuales?

Andrea: Pues con nadie. No era muy...en ese aspecto muy reservado, eran los tiempos de antes con mi mamá y no con nadie, incluso a lo mejor con las amigas, nada más porque con nadie más, no nos daban esa confianza, preguntar ni decir nada acerca de ese tema.

Norma: En la actualidad, ¿Sabes que es un orgasmo? ¿cómo lo describirías y has tenido alguno?

Andrea: Si, si muchos, pero es algo que no puedo explicar, pero sí he experimentado varios, muchos.

Norma: Acerca del inicio de las relaciones sexuales, ¿a que edad iniciaste tu vida sexual?

Andrea: 18

Norma: ¿Me puedes contar con quién?

Andrea: Con mi actual esposo.

Norma: ¿Cómo fue la experiencia esa primera vez, sentimientos, que sentías, enamorada, sensaciones físicas?

Andrea: (se ríe) Fue una pesadilla, no saber nada, que nadie te diga nada, este...llegar a ciegas y con miedo, solo miedo, aunque si estaba enamorada de él, pues era un miedo que del mismo miedo no pude disfrutarlo. La primera vez fue horrible, fue de mucho miedo, me invadió el pánico y por el mismo miedo no pude sentir nada más que dolor y si fue muy feo, si fue una mala experiencia, la desinformación y todo fue muy feo para mí, algo traumático.

Norma: ¿En algún momento has sufrido acoso sexual o algo parecido?

Andrea: No eh, hasta el momento no.

Norma: Ahora vamos a hablar de la sexualidad, sociedad y mitos. ¿Cómo ve la sociedad en donde vives la sexualidad en las mujeres y que diferencia se hace entre la sexualidad femenina y la masculina?

Andrea: No pues si depende también del lugar donde vivas no es en todos lados, por ejemplo acá donde vivo todavía es un pueblo, sigue siendo un pueblo y toda la gente se conoce, y una mujer no es libre de digamos, de practicar su sexualidad como le parezca, sino que es este señalada o es criticada y si es soltera y ejerce su sexualidad libremente es juzgada, aquí en este lugar, no digo que en todos lados pero acá si, así como lo veo un hombre no, porque un hombre es libre de ir con quien quiera y de tener las mujeres que quiera porque es hombre, así nació y es su naturaleza, pero una mujer aquí es muy señalada, desgraciadamente acá donde vivo, he visto claro en lugares en el centro mas libres y eso que estamos cerca del centro, he visto otros lugares donde la mujer es libre de ejercer su sexualidad como mejor le parezca, pero acá, aquí aun a pesar de que ya estamos en otro siglo sigue siendo lo mismo en este pueblo, lamentablemente. Bueno casi en Oaxaca, porque he visto que vienen personas, en los eventos vienen personas de otro estado, por ejemplo, Guadalajara,

del norte digamos, ahí son libres, o sea todo lo ven normal que se estén besando mujer con mujer, hombre con hombre o que incluso hasta tríos pero para ellos ya es normal pues, pues sin embargo acá no puedes vivir así de libre, por eso te digo que depende del lugar en que vivimos no es tanto del tiempo en el que vivamos.

Norma: ¿Qué pensamientos te inculcaron de la sexualidad en la mujer?

Andrea: Si, que (uhh), uno se tiene que casar virgen si no una no valía nada, que ningún hombre la iba a querer, que debe ser tu cuerpo de una sola persona y nada mas y bueno mitos. Yo crecí con esa educación, pues si nos afecta la verdad si nos afecta bastante, bueno a mi me afecto bastante, no se vive antes la sexualidad, para conocer bien a la pareja y si afecta bastante, pero así crecí, así me educaron y ni modos.

Norma: Voy a preguntarte acerca del conocimiento de tu propio cuerpo, ¿has autoexplorado tu cuerpo? ¿Te has masturbado, ahora conoces tu cuerpo, que es lo que te gusta, que es lo que no te gusta? Ya lo puedes platicar un poquito más.

Andrea: Si, ahorita si, bueno a pesar de lo que me enseñaron, yo pues conozco mi cuerpo y siento que soy libre de ejercer mi sexualidad, vivirla como yo quiera, claro que no lo voy a andar diciendo o divulgando, ahorita yo no tengo esos pensamientos. Que me inculcaran algo que en su momento yo obedecí pero ahora ya no, soy mas libre, a mi ya no me da vergüenza hablar de eso, ni con mis hijos ni con nadie, y si me exploro mi cuerpo, se las necesidades que tengo, ya no me siento así como juzgada ni señalada ni nada y si en caso lo hagan ya no me importa, la verdad soy de las que no les interesa lo que diga la gente.

Norma: ¿Qué opinión tienes de tu cuerpo? ¿Qué te gusta de tu cuerpo? ¿O algo que te disguste?

Andrea: Pues ahorita me disgusta que, si subí un poco de peso, ya no me siento a gusto porque como he venido creciendo y he tenido un cuerpo delgadito, pero ahorita si no me gusta, por el tiempo no he podido hacer ejercicio, no me siento a gusto así con este peso que tengo, es lo único, ya todo lo demás sí, me quiero como soy.

Norma; Acerca de tus vivencias y placer sexuales. ¿Qué ideas tienes acerca de la sexualidad y la pareja? ¿Qué tipo de pareja crees que deben de tener relaciones sexuales? ¿Puedes tener comunicación con tu pareja acerca de lo que te gusta, se ponen de acuerdo sobre lo que pueden hacer?

Andrea: Pues fíjate que en eso no he podido llegar a un acuerdo con él, porque también el creció como te digo en este pueblo y con esas ideas, pues es muy...o sea no se abre a nuevas experiencias sexuales, nada más de lo típico, no sale de lo mismo y eso pues no he podido pues llegar a un acuerdo con el respecto a eso, siempre es lo mismo y nada más. A mi si me gustaría vivir otras experiencias, pero pues no, no se deja. Me gustaría experimentar otras posiciones, decirle que me gusta, pero acá hay un detalle de que muchas veces es muy precoz y menos todavía, no me aguanta el ritmo a mí, pues. Se lo he dicho, pero, sabes que es lo que le pasa, que el orgullo no lo deja, el cree que aceptar lo hace menos hombre, no me aguanta y ese es el detalle y los problemas a veces. Nunca he experimentado si soy yo o es él, o quien es, pero pues hasta ahorita me he quedado con eso. Es por orgullo masculino.

Norma: Con tu respuesta adelantaste varias de mis preguntas que te iba a hacer. Como 4 de mi pregunta. Voy con la siguiente pregunta. ¿En algún momento has tenido alguna enfermedad de transmisión sexual, conoces las enfermedades de transmisión sexual?

Andrea: Pues sí, lo normal, una infección, pero grave no. No, ninguna.

Norma: ¿Conoces otras formas de relación sexual? ¿Ves videos, lees acerca del tema para conocer un poco más, o en algún video que te expliquen?

Andrea: Yo creo que son videos, porque experiencias de otro no, más que nada videos.

Norma: Mi última pregunta es, ¿cómo te sentiste hablando del tema?

Andrea: No me da tanta pena, al menos de mi parte el balconear a la otra persona es lo que no quería yo, pero bueno.

Norma: No te preocupes, es de manera confidencial y después se borra, y no se pone el nombre real de la persona entrevistada.

Andrea: Ah bueno. Yo espero que te haya servido de algo, yo no tengo muchas vivencias en este aspecto, solo lo normal. Con gusto.

Norma: Muchas gracias por tu tiempo y doy por terminada la grabación.

7.3.3 Entrevista 3.

Norma: Hola, buenas noches, mi nombre es Norma Nallely Ramirez Morales y como pudiste leer en la carta de consentimiento informados, estoy trabajado en un estudio sobre vivencias sexuales en mujeres oaxaqueñas de 30 a 40 años, ya me firmaste tu carta de consentimiento y el día de hoy voy a hacerte una entrevista para tomar todos los datos que necesito. Vamos a empezar, te comento rápido, todo lo que quede grabado el día de hoy lo voy a borrar en cuanto termine la investigación, para que te sientas segura. El primer dato que te iba a pedir era tu nombre, pero por confidencialidad, ese dato se queda así, ahora si empezamos...

Claudia: Si, perfecto.

Norma: ¿Cuántos años tienes?

Claudia: 33 años

Norma: ¿Actualmente donde vives?

Claudia: Vivo en la ciudad de Oaxaca, Oaxaca centro.

Norma: Ok. ¿Cuál es tu estado civil?

Claudia: Soltera

Norma: ¿Cuál es tu orientación sexual?

Claudia: Amm, pues a los hombres.

Norma: Heterosexual, ok.

Claudio: Eso, heterosexual sí.

Norma: ¿Cuál es tu nivel de estudios?

Claudia: Pues, el ultimo que termine fue el bachillerato.

Norma: ¿En que tipo de familia creciste? ¿Familia nuclear, extendida, biparental, monoparental?

Claudia: Familia nuclear.

Norma: Entonces creciste con tu padre, tu madre y tus hermanos.

Claudia: Si, mis hermanos.

Norma: Ok. Vamos a empezar con el tema sobre educación sexual. Mi primera pregunta es: ¿En la escuela que te enseñaron acerca de la sexualidad? ¿ O que temas te explicaron acerca de la sexualidad?

Claudia: Bueno, de lo que yo recuerdo, en la primaria pues te enseñaban que los órganos sexuales, tanto de la mujer como del hombre. En la secundaria te enseñaban mas que nada los tipos de métodos anticonceptivos, y cosas muy generales acerca de la sexualidad, no ahondábamos mucho en ese tema, es lo que yo recuerdo de lo que me enseñaron en la escuela.

Norma: ¿En tu casa que te enseñaron acerca de la sexualidad?

Claudia: En mi casa...realmente no se hablaba mucho del tema, nada más era como cuídate y cosas muy así muy a la ligera, nunca se abordo el tema en sí.

Norma; ¿En tu casa con quien platicabas de temas sexuales? ¿Había alguna persona en tu casa con quien platicaras de estos temas?

Claudia: No, nunca se platicó o al menos yo nunca externe mis dudas así con mis padres o que mis hermanos hablaran así, ni con mi mama pues, entonces eran como temas que no se platicaban, no es tanto que se enojaran pero era algo que no se hablaba y lo único que recuerdo que me decía mi padre era como mujer, por ejemplo, nada más me decía, cuídate y cuídate y date a respetar y cosas así, pero nunca fue así como, que significa eso ¿no?. Entonces, o no vayas a salir con tu domingo siete, siempre me decía, entonces nunca se abordo como tal ese tema, de decir o que

yo tuviera alguna duda, o que yo les preguntara, nunca les pregunte pero se abordaba así de manera muy vaga, con ese tipo de palabras.

Norma: ¿Qué conocimientos tienes acerca de los métodos anticonceptivos?

Claudia: Bueno, los métodos anticonceptivos, conozco el condón, el universal, el más conocido, las pastillas. Inyecciones, los parches, el DIU, el condón femenino, pues esos métodos.

Norma: LA siguiente pregunta es... ¿tú sabes que es un orgasmo? ¿Cómo lo describirías? ¿Has tenido alguno o muchos durante tus experiencias?

Claudia: Mmm...sí se que es un orgasmo, bueno anteriormente en mis primeras relaciones pues no experimentaba yo eso, después si empecé a sentir los orgasmos pero no sabia que era y ya después investigue o más bien encontré información de lo que es el orgasmo y si, si lo he sentido-. ¿Cómo lo describiría? Pues se siente una sensación de cómo, mucha alegría inmensa como que te sientes así super feliz, nunca he probado las drogas, pero me imagino, no vayan a pensar mal de mí, pero supongo así se ha de sentir como ese éxtasis de que wow se siente muy chido, es como una energía que te recorre todo el cuerpo así de vibras y se siente muy chido, muy padre y este si lo sentido en varias ocasiones, no siempre pero si lo he sentido.

Norma: Ahora vamos a hablar acerca del inicio de las relaciones sexuales. ¿A que edad tuviste tu primera relación sexual?

Claudia: A los 17.

Norma: Ok. ¿Puede contarme con quién?

Claudia: Si, bueno mi primera relación fue con un muchacho que era mi novio y pues realmente no recuerdo mucho como fue, pero si recuerdo que era mi novio en ese entonces, y estábamos en su casa y pues no había nadie, siempre nos besábamos y cosas así, pero de repente como que el avanzo más, empezó a tocarme y cosas así, pues realmente yo no supe que hacer en ese momento, pero pues paso. Fue, creo que fue bonito, tampoco fue feo, pero tampoco fue lo mejor, pero yo me imagino que, si fue bonito y pues así fue, no tengo muchos recuerdos de hecho.

Norma: Mi siguiente pregunta era ¿Cómo fue tu experiencia esa primera vez?, pero ya me contestaste.

Claudia: Si, no tengo muchos recuerdos ya, creo que son cosas que no recuerdo mucho, pues así nada más, recuerdo que fue en su cuarto, porque su mamá trabajaba, pero como tal en el acto no recuerdo, lo que si recuerdo no usamos anticonceptivos, eso si lo recuerdo, pero bueno eso es lo único que recuerdo.

Norma: Vamos a hablar ahora sobre sexualidad, sociedad y los mitos de la misma. ¿En dónde vives cómo ve la sociedad la sexualidad en las mujeres y que diferencia hace con la sexualidad masculina?

Claudia: Híjole, bueno, aquí donde vivo, principalmente yo creo desde de mi casa, esta mal visto que o siempre me han visto mal, no me han dicho como tal pero si siento así sus miradas de que porque tengo parejas, o porque tengo muchos bueno no muchos novios pero como que no, como que salgo muchas veces o mis vecinos si alguien viene a dejarme es como de “mira ya la vino a dejar otra persona”, y van lo mencionan aquí en mi casa. Entonces si siento que esta mal visto como decir la mujer no puede salir con muchas persona porque ya te están viendo mal o te están juzgando de que andas con muchos o era muy loca o cosas así, a comparación de los hombres que dicen, “miren, ya trae otra y ja ja ja” órale, si es todo un galán”, o “todo un don juan” no se y es muy diferente que tienen de los hombres que pasan con varias mujeres porque también es bien sabido que, hay vecinos que son solteros o que igual, no se cual sea su estado civil pero si pasan con varias, pero si es bien diferente lo que se opina de los hombres que de las mujeres, porque de ellas dicen: “mira, nada más, que bárbara y ya va con otro, santo cristo” y acá es así donde yo vivo, si llegas a altas horas de la noche con un hombre es peor porque...”mira nada más”, “esa mujer no se da a respetar” porque siempre hay una vecina que esta al pendiente y yo creo que no tiene mucho que hacer en su casa pero siempre esta al pendiente, de quienes pasan de quienes no pasan aunque sea de noche, entonces tanto ella como otros vecinos, como mí misma familia acá en mi casa si es como mal visto que si llegas tarde ya andas de loca y si mis hermanos llegan tarde que bueno que ya llego, nada mas se preocupan de que no les fuera a pasar algo pero no hay ese concepto de decir si la mujer llega tarde es loca y si el hombre llega tarde pues que bueno y ya nada más, entonces ese concepto es el que yo creo que se tiene aquí.

Norma: ¿Qué tan libremente puede vivir su sexualidad una mujer frente a la gente de su círculo social?

Claudia: Pues depende, al menos en mi caso, estoy como media dividida. ¿Qué tanto me importe la opinión de la sociedad? Porque de alguna manera es como le decía la opinión del medio donde estoy, donde vivo si es un poquito de que critican a las mujeres. Pero ¿Cómo disfruto yo mi sexualidad? La disfruto a mi gusto, cuando yo quiero, o también si hay oportunidad. Es que son preguntas un poco extrañas, bueno no extrañas, pero estoy pensando la respuesta, si la vivo, si la disfruto bien, pero es como un secreto a veces tal vez, no es como que llegue y diga “ay, hoy si me la pase muy rico” y cosas así, entonces si la disfruto, pero mejor me reservo mis comentarios, no puedo comentar nada acerca de esas situaciones, o de decir voy a traer un muchacho a mi casa, porque definitivamente eso no, no es posible. En comparación con los hombres, si traes una muchacha y mañana otra muchacha está bien, no hay problema, es como está bien porque así son los hombres, ese es su concepto de decir que los hombres así son y las mujeres no. De alguna manera, tienen un concepto de la mujer de decir, “pobrecita de ti que estas soltera”, “no tienes una pareja y pobrecita de ti”, y mira a ver si ya te buscas a alguien, son muchas ideas muy antiguas, pero también no entiendo la parte de como han sido educados mis padres.

Norma: ¿Qué pensamientos e ideas te inculcaron acerca de la sexualidad? ¿y tu que piensas acerca de esas ideas actualmente?

Claudia: Bueno, me inculcaron que me tengo que dar a respetar desde joven, desde que era yo adolescente, primero era esto de no vayas a salir con tu domingo siete y realmente no esta claro ese concepto de que significa el domingo 7, eres una adolescente y en ese entonces no tenias tanta imaginación como para saber que es o saber que me estaban diciendo que no quede embarazada por las relaciones sexuales, yo estaba así de ¿y que es el domingo 7? ¿es una rifa? ¿es una lotería? no se. Las otras ideas eran de siempre te tienes que dar a respetar, no dejes que nadie te toque y cuando después, pues viví en pareja un tiempo pues me decían tienes que vivir con el y tienes que estar con el y este tienes que atenderlo, son otros factores, pero en el hecho de la sexualidad era ya tuviste relaciones sexuales con una persona ahora aguántate y ahora tienes que estar con él, entonces, era siempre me cuestione esa parte de decir, bueno no creo que sean tan malo tener relaciones y no creo que a fuerza tenga que estar con una persona nada mas por esa razón. Después, ¿Qué pienso yo

acerca de lo que me decían? Pues creo que fue, después de ya reflexionarlo es que realmente así fueron educados ellos, al menos lo que es la familia, mis tías, mi mamá prácticamente pues si ya tuvimos hijos pues acá me tengo que quedar porque la típica frase de es la cruz que me toca cargar, entonces yo ni se me ocurra separarme, ni se me ocurra dejarlo porque no eso está mal, además ya nos casamos, eso ya no se puede disolver por más tóxico sea lo que pase. Si son ideas ya muy antiguas, pero entiendo el porque me lo decían y hasta ahorita, ya más grande, pero nunca fui con esas ideas, tal vez si pero como que quería adoptar ese rol pero nunca me sentí cómoda con ese tipo de roles, de decir yo acá tengo que estar, o por tener relaciones sexuales tengo que estar con esa persona sin importar la situación. Si me veían feo mis padres en una ocasión porque me separe, este que vas a hacer, es que tu no aguantas, entonces, son varias ideas que yo nunca congenie en esa parte y si teníamos ciertos roces y es por eso que había molestias en esa parte, es que casi me decían “Porque no eres una niña normal” entonces pues así sigo hasta ahorita. Pues disfruto mucho mi sexualidad, pero si es complicado hablar del tema o que yo diga estoy conociendo o que yo les platicara a mis papas, que estoy conociendo a un muchacho y que etcétera etcétera, no sé, hablar abiertamente de que tuve relaciones o cosas así, siento que todavía no da, o al menos en mi familia nunca va a haber esa apertura, y yo creo que la sociedad aun no da esa pauta como para decir, “oye mamá conocí a un muchacho y en la primera cita tuvimos relaciones y si me la pase bien o no, o de plano no me la pase bien” y como tener esa confianza o esa parte de abrir la mentalidad.

Norma: Ahora vamos a hablar del conocimiento de tu cuerpo, ¿Alguna vez te has masturbado para conocer tu propio cuerpo? ¿Conoces tus zonas erógenas, sensaciones, cuales son tus partes sensibles, etc.?

Claudia: Bueno, si y no. O sea si conozco algunas partes pero no es tanto como que yo me haya autoexplorado si no, o sea si me he tocado y así pero no es algo que sea frecuente, simplemente no es que lo vea mal pero simplemente no me es necesario, creo que no lo siento como algo que yo tenga que hacer, no está mal realmente, yo digo que es algo bueno como para descubrirte cuales son las cosas que más te gustan y si, si tengo como... si reconozco algunos puntos donde digo, “ah no si, acá siento más placer o aquí es la zona donde es de mayor placer, incluso si pero no me he autoexplorado así como tal, de decir me voy a tocar con el afán de cuales son mis puntos, creo que los he descubierto más en el plano de las relaciones, de estar teniendo relaciones y cuando en algún

momento hay algún movimiento, alguna posición, algo entonces digo: “ah caray, ahí es donde hace clic”, me parece interesante esto de autoexplorarse, yo creo que podría ser bueno que también se informara o se diera esta plática de sexualidad pero pues bueno ya son otros temas, si nada más.

Norma: ¿Qué opinión tienes acerca de tu cuerpo? ¿Algo que te guste, algo que te disguste?

Claudia: Bueno, actualmente si me gusta mi cuerpo, estoy satisfecha pero si hay unas partes que no me gustan, no me gustan mucho mis manos, no precisamente las manos si no mis uñas, la razón es porque tiendo a ser como muy ansiosa y pues no me gustan mis uñas porque están muy cortas y mis pies siento que son muy flacos o sea si me gustan porque si uso sandalias y no es como que me impida usar algo o que yo los esconda pero si son como las partes que menos me gustan, o sea si me gustan pero son las que menos me gustan y de ahí en fuera si me gusta todo mi cuerpo, de repente yo creo, no se si sea normal pero de repente si siento como este parte de decir ahora si me voy a poner a hacer ejercicio porque estoy muy, a veces siento que estoy muy flaca, a veces siento que estoy muy gorda pero en general si me gusto pero no es algo que me conflictuó tanto pues, pero si de repente soy de hoy si me pongo a hacer ejercicio pero no lo hago y así pero así, pero si me gusta mi cuerpo nada mas son unos detallitos, esos que no me gustan tanto pero si me gusto.

Norma: Acá tenía otras preguntas, pero...ya me las contestaste todas. La de ¿Has llegado al orgasmo mediante la masturbación? pero como me comentas no lo has hecho con ese afán. Y ¿Qué opinas acerca de la masturbación, pero igual ya me la contestaste?

Claudia: Tal vez no sé, realmente no es que me dé pena pero realmente no es algo como que diga lo necesito o no sé cómo, no se mucho del proceso de los hombres pero siento que los hombres ellos si son mas de que si se masturban más seguido o no sé, o de que si ven a una muchacha pues no sé, se la puedan imaginar y se masturban, pero yo en ese caso no he hecho caso de voy a ver un muchacho guapo mientras me masturbo. Creo que de las veces que he hecho eso, pues lo he hecho con el afán de decir ah ya, yo sufro mucho de estrés, entonces en una ocasión me dijeron eso, sin el afán de sentirme ofendida o algo así y si lo intente y si me ayudo, entonces fue más como terapéutico o de relajación, pero nunca ha sido con ese afán y no digo que este mal, si es eso.

Norma: Voy a empezar con el tema de las vivencias y el placer sexual. ¿Qué idea tienes acerca de la sexualidad y la pareja? ¿Qué tipo de relación crees que deben tener dos personas para tener relaciones sexuales?

Claudia: Yo creo que depende de cada persona, yo en mi caso si necesito tener un vínculo, pero mas que nada como de atracción , como que tiene que haber algo que me guste de la otra persona, pero que no sea nada mas el puro sexo, no sé en esa parte si me ha costado un poco de trabajo porque pues es que podría ser como decir “ conocí a una persona, ok si ya me acorde” “qué barbaridad”, es que hay preguntas que, bueno como esto va a quedar de manera confidencial pues realmente si me estoy abriendo en esta parte, yo creo que si puede existir las relaciones sexuales en personas que aunque no tengan ningún vínculo, o sea que sean prácticamente desconocidos, que se conozcan una noche y tengan algo que ver, que se vayan y tengan relaciones, creo que sí, no está mal, yo creo y es que lo digo porque en alguna ocasión me paso y yo iba a decir que no pero si con esta persona realmente fue bajo los influjos del alcohol, pero actualmente yo si necesito más un vínculo de decir, me gustas, me atraes, quiero estar con esta persona, y al menos en mi caso así ha sido actualmente, pero no pienso que esté mal l que tengan relaciones aunque no sean pareja, aunque no sean novios, aunque no vivan juntos, creo que esta bien, no es como algo que tenga que pasar o que primero tengan que hacerse novios y después tienen que dejar pasar tiempo para que se conozcan o como antes decían, “tienes que llegar virgen al matrimonio”, o tienes que casarte para después poder tener relaciones porque si no tu ya no eres una mujer decente. Yo creo que al menos en mi caso, mi punto de vista, esas ideas ya pasaron, ya no están vigentes, al menos en mí, yo creo que si esta bien que las personas, las mujeres que tengan relaciones, aunque no conozcan a la persona siempre y cuando tengan los cuidados necesarios de cualquier enfermedad de transmisión o algún embarazo. Entonces, lo importante es vivir la sexualidad de manera responsable.

Norma: ¿Me puedes contar alguna experiencia sexual que hayas tenido, que te haya gustado, cualquier experiencia que me quieras compartir?

Claudia: ¿Cuál será buena? Bueno, hace poco, bueno no tan reciente, con una persona, disfrute mucho esta parte de tener relaciones con ella, perdón con él, es el, es hombre eh. Es que ya había una cierta conexión, no fue de decir a te conozco y vámonos a tal lugar y tengamos relaciones. Esta parte del jugueteo, de hablarnos, de decirnos, de que ya habíamos hablado algo referente a que

queríamos tener relaciones, entonces se dio la relación, estuvimos juntos, realmente me sentí muy cómoda, muy feliz, si todo muy natural, y lo disfrutamos mucho los dos, no tuve que decirle en donde tenia que ir porque pues es como si yo ya conociera a esta persona o esta persona ya me conociera a mí, que supiera como donde pues dio justo en el clavo y si disfrute mucho, y si tuve orgasmos y me sentí muy cómoda.

Norma: ¿Cuáles son tus gustos y preferencias sexuales?

Claudia: Mis gustos y preferencias sexuales, bueno, yo siempre he preferido en el ámbito del acto sexual, siempre me ha gustado mas como estar en la parte de arriba porque lo disfruto o siento que llego más, bueno, no siempre, que trabajo yo el orgasmo, me gusta estar arriba, pero he disfrutado estar abajo o en otra posición, y también he llegado al orgasmo. Las fantasías si me gustan realmente, realmente me gustan mucho, recuerdo que hace varios años, tuve una pareja con la que yo disfrutaba mucho esta parte de las cuestiones sexuales y las fantasías, realmente éramos muy sexuales y disfrutábamos muchos esas partes, en específico la relación sexual y tanto yo como el, siempre teníamos como siempre cada que nos veíamos había algo nuevo, no nada mas era el tener las relaciones, siempre había algo nuevo, en una ocasión, esta parte de las fantasías, siempre en una ocasión fuimos a un lugar y el me vengo los ojos a mi y me amarro las manos, y compro, ya llevaba unas paletas de hielo, entonces la saco y así con mucha delicadeza, pero como yo tenia atadas las manos no podía hacer mas que retorcerme de frio pero mas que el frio era la excitación y fue muy rica esa experiencia, rica en las dos formas porque también estaba rica la paleta, y en otras ocasiones fueron muchas fantasías, muchas, muchas fantasías, y pues yo creo que a través de las relaciones que va uno teniendo en la vida va adquiriendo esta parte de la experiencia sexual, es decir, “pues me acuerdo cuando estuve con fulano” o no precisamente de acordarse, aparte de que como ya estuviste con mas personas ya tienes un poquito de nociones de que puedes hacer o que le puede gustar a la otra persona, como que vas adquiriendo estas habilidades. Por ejemplo a mi antes me daba mucho, no podía yo esta parte del sexo oral, yo no podía, porque me daba como asquito y ay no qué horror, y ya con el transcurso de las relaciones pues, se quita uno el asco y ya en el momento ya estás en el momento, tienes, estas excitada, quieres disfrutar más , quieres hacer disfrutar a la persona, entonces yo creo que he adquirido algunas experiencias, no es que diga soy una maestra ahí en el arte de la sensualidad pero pues quien sabe nunca me he comparado así como, oye tú qué sabes o algo así,

porque casi no es que se hable, o al menos así yo casi no he hablado tan explícitamente de que oye fíjate que me hizo esto o yo le hice el otro o cosas así, entonces. Siento que la experiencia que he adquirido pues conforme a las relaciones que he tenido y pues para disfrutar mejor.

Norma: ¿En algún momento has tenido alguna enfermedad de transmisión sexual o alguna infección? ¿O alguna vez has tenido algún aborto?

Claudia: Si he tenido infecciones y una enfermedad de transmisión sexual también tuve y ya, pero si de alguna manera por cierta parte yo siento que las infecciones son mas tratables o sea menos escandalosas podría decirse, la enfermedad de transmisión sexual si me espantó, y pues afortunadamente hay tratamiento y ya se cumplió el tratamiento y ya de alguna manera ya estoy bien, el problema es que la mayoría de las veces siempre la mujer es la que siempre tiende a tener más infecciones o a contagiarse tal vez más rápido de alguna enfermedad, pero también los hombres pero siento que son mas como los portadores, y en algunas enfermedades de transmisión a veces no sanes como fue, si realmente fue la cuestión sexual o alguna otra situación de...por ejemplo las infecciones vaginales dan de manera mas frecuente, a veces pueden ser por relaciones sexuales, a veces puede ser por la ropa que traes muy ajustada o cosas así, con las infecciones si me ha pasado pero pues siempre cuando he tenido esas molestias pues si he acudido al medico y ya con los medicamentos que te recete pues ya pasa esa parte pero no pasa de cuidarte un poco más pero pues no sé, a veces nos llegan a pasar esas infecciones.

Norma: Esta pregunta tú decides si la contestas o no, y hasta donde contestas. ¿Has sufrido algún tipo de acoso sexual, abuso sexual o alguna violación?

Claudia: No he tenido ningún tipo de violencia sexual o tal vez acoso en el afán de la pareja que esta insistiendo en tener relaciones cuando pues no estoy como de humor o hemos tenido peleas o cosas así y quererlo arreglar de esta forma para mi no es agradable, esa es la parte en que si he sufrido, pero en cuestión ya de forzarme o de obligarme o de maltratarme o violentarme para esta parte de las relaciones sexuales pues no, no me ha sucedido, ni ninguna violación, no he tenido ninguna, pues lo mas que he tenido es esta parte de que se enojan, que te digan yo también necesito y pues si pero yo no quiero, para mi es un no, pero hay veces que no entienden las parejas, pues si es difícil esa parte porque hasta me siento, hasta a veces o en la mayoría de los casos me hacen sentir

mal, es que yo no estoy cumpliendo o ya entramos en esta cuestión de las infidelidades porque el hecho de no estar con tu pareja de manera sexual cuando el quiere o que te este insistiendo pues te puede llegar a hacer pensar que por ti cometió alguna infidelidad pero realmente no es así pero pues cuesta ver esa realidad o darse cuenta de esas cosas, de alguna manera es un poco doloroso y triste pero afortunadamente en la parte de violaciones o agresiones sexuales no, o tal vez pueda contar como agresión sexual el acoso pero en si como tal que me hayan pegado o que me hayan obligado a tener relaciones sexuales no, no me ha pasado.

Norma: Como última pregunta, ¿cómo te sentiste hablando del tema?

Claudia: Pues un poco nerviosa y de repente con un poco de pena, es que son cosas de las que casi no hablo, y algunas preguntas si me costó contestar, pero al final ya un poco mas tranquila y con más confianza.

Norma: Te agradezco mucho tu tiempo y el video se borrará como te explique, solo voy a transcribir y el video nunca va a salir, solo yo lo vere, para que te sientas segura, ni tu nombre y durante el video tampoco te lo pregunte. Me despido, buenas noches.

Claudia: Gracias a ti, hasta luego.

7.3.4 Entrevista 4.

Norma: Hola buenas noches mi nombre es Norma Nallely Ramírez Morales.

La siguiente entrevista es sobre un estudio sobre la sexualidad femenina y como la expresamos. En este caso ayer te mande una carta de consentimiento donde te informo que la información que me des será únicamente para mi manuscrito y finalizando yo mi trabajo la grabación será borrada de mi computadora por cualquier cosa que se me pueda perder o pueda pasar con ella. Entonces igual tu nombre tampoco va a aparecer. ¿entonces puedo empezar ya con la entrevista?

Flor: Adelante

Norma: Ok. Empezamos con... ¿cuántos años tienes?

Flor: 36

Norma: Actualmente ¿en qué ciudad vives?

Flor: En la ciudad de Oaxaca de Juárez

Norma: ah ok ¿Cuál tu estado civil?

Flor: Casada

Norma: ¿Cuál es tu orientación sexual? heterosexual, bisexual

Flor: Heterosexual

Norma: ¿Nivel de estudios?

Flor: Licenciatura

Norma: ¿En qué tipo de familia es donde creciste; una familia nuclear, una familia biparental, ¿homoparental?

Flor: Ehhh... En una familia con todos

Norma: Familia nuclear, entonces. Sobre tu familia de origen... ¿creciste con que familiares; ¿papá, mamá...?

Flor: Con mi papá, mi mamá y mis hermanos

Norma: Vamos a hablar un poco acerca de tu educación sexual ¿en la escuela que te enseñaron acerca de la sexualidad?

Flor: Pues realmente fue muy poco únicamente nos enseñaron, nos mostraron las partes del cuerpo humano, genitales... Estas algunas zonas que iban a desarrollarse conforme fuéramos creciendo, pero nada mas no hubo algún tema más íntimo o profundo que nos pudieran enseñar.

Norma: En tu casa ¿qué te enseñaron acerca de la sexualidad?

Flor: En mi casa realmente también fue muy poca la educación que se me dio, este, mis papas nunca hablaron o nunca trataron el tema de sexualidad, la verdad únicamente igual nos comentaron los cambios físicos que íbamos a tener, en el desarrollo nunca hubo algún tema más a fondo

sobre que pasaba con nuestro cuerpo, si tocábamos, si hacíamos nunca hubo esa comunicación con ellos ¿no? únicamente nos decían que iban pasar los ciclos, las etapas, eh, en el caso mío por ejemplo; cuando cumpliera una cierta edad pues que iba a presentar la menstruación, eh, que iba tener crecimiento, este, de algunas partes del cuerpo y nada más, no hubo otro tema más a fondo que platicara yo con ellos.

Norma; ¿En tu casa con quién platicabas de esos temas sexuales o lo mínimo que te han enseñado?

Flor: Pues platique yo con ambos, afortunadamente tuve, este, la confianza con los dos tuve un poco más de confianza con mi papá, pero pues te digo no fueron temas muy que se abordarán muy amplios ¿no? simplemente fue como lo más básico, inclusive, este, cuando tuve yo mi primera menstruación mi papá fue el primero que lo supo, porque estaba ahí en ese momento, cuando fue lo de mi hermana por igual porque estaba en ese momento él y mi mamá no, entonces con él desarrollamos un poco más de confianza en ese sentido ¿no? sea platicado con ambos en su momento pero este, no tuvimos como más esa comunicación con mamá ¿no? porque también ella su desarrollo y su crecimiento, su información que ella tenía no era muy amplia no tuvo papas que también platicaran de ella sobre de eso por lo consiguiente ella no pudo desarrollar también esa confianza, esa comunicación con nosotros.

Norma: OK ¿Qué conocimiento tienes tú acerca de los métodos anticonceptivos? O ¿cuáles conoces?

Flor: Pues, creo que lo que yo conozco es lo básico ¿no? lo básico que nos muestran los médicos, este, sobre las protecciones que no son al 100% ninguna, salvo las permanentes, como la ligadura de trompas o la vasectomía en el caso de los hombres, eh, los otros métodos preservativos, pastillas y demás también los conozco los he probado, pero a la fecha en mi caso no práctico ninguno de ellos o no cuento con ninguno de ellos. Yo de manera personal, mi pareja es el que sí tiene la vasectomía ya realizada.

Norma: ¿Conoces que es un orgasmo y como lo describirías? ¿has tenido alguno?

Flor: Si, si los conozco... ¿cómo los describiría? pues como la sensación más agradable que puede tener una mujer ¿no? como la, la esa parte de explosión que siente tu cuerpo. Este, si eh pasado por varios, si eh tenido varios mmm... pues que más te puedo decir, yo siento que es como la plenitud física de una mujer en la etapa, este, en esta etapa de vivencias sexuales o intimas ¿no? yo siento que cuando llegas a un orgasmo es porque realmente conoces tu cuerpo al cien por ciento y sabes que eso es lo que te va hacer este ammm... sabes que es lo que va hacer que sientas esa pequeña vibra esa pequeña sensación o grande sensación más bien no pequeña no, sino esa gran sensación que se siente cuando estas en él o cuando lo tienes

Norma: Ahora vamos a hablar acerca del inicio de las relaciones sexuales ¿A qué edad tuviste tu primera relación que sexual

Flor: A los 17 años

Norma: ¿Recuerdas con quién y cómo fue?

Flor: Mm si, fue con un exnovio la pareja de ese año, este, fue con el novio que estaba yo en ese año, fue en su casa ¿no? fue algo pues espontaneo, no planeado, bueno no planeado por mí, a lo mejor por él sí, este, pero pues al final platicamos, me enseñó me dijo que me iba enseñar unas cosas en su casa que pasara a tomar agua se dieron las cosas el beso, las caricias y pues bueno terminamos, este, teniendo relaciones y así sin más, sin cuidarnos, sin contemplarlo, sin planearlo, digo no fue malo, no fue agresivo no nada pero pues no tuvo tampoco como ese toque romántico que muchas veces se espera ¿no? cuando es tu primera vez, o sea, no fue malo digo fue bueno o aprendí con él aprendí a sentir muchas cosas pero pues no fue así como en lugar privado en un ambiente más tranquilo... no fue esa parte de tensión o de adrenalina que se dio por estar en su casa.

Norma: Acerca de la sexualidad la sociedad y los mitos vamos a empezar algunas preguntas ¿Cómo crees que ve la sociedad en donde vives la sexualidad en las mujeres y qué diferencias hay con la sexualidad de los hombres?

Flor: Pues...yo creo que todavía se siguen manejando ciertos tabús estereotipos, eh en todavía seguimos satanizando un poco cuando la mujer tiene una libertad mayor de una mayor actividad sexual, todavía a la mujer se le sigue viendo por lo menos en el ámbito o en el entorno

donde yo estoy todavía se sigue viendo mal que una mujer tenga una sexualidad libre, consensuada, libre, este, a diferencia del hombre ¿no? Una mujer que tiene varias parejas pues es mal vista a un hombre que tiene varias parejas por lo menos, eeh, con las personas que están a mi alrededor, en donde yo vivo, en donde yo trabajo, todavía se sigue manejando esa situación ¿no? la mujer siempre será mal vista cuando, eh, tienes alguna pareja y pláticas con alguien más de una manera tranquila o agradable piensan que ya estas coqueteando y personas que te ven pues piensan que ya estas teniendo o manteniendo una relación con esa otra persona, entonces a un se sigue viendo muy mal que una mujer pueda expresar libremente o tener conversación libremente otra persona de su sexo opuesto y este, a diferencia de un hombre ¿no?

Norma: ¿Qué tan libremente crees que puede vivir la sexualidad una mujer frente a la gente, en su círculo social?

Flor: Mmm no, no creo que pueda todavía como mmm... como disfrutarla libremente, por lo mismo que comente hace rato, todavía se nos quedan viendo feo cuando conocen por ejemplo que tenemos pareja y platicamos con alguien más de manera más agradable o no tan conservadora pues ya nos tachan de que estamos coqueteando de que queremos con la persona o de que queremos tener algo más allá de una plática y se mal ve o nos mal miran, este, a diferencia de un hombre ¿no? entonces yo creo que todavía no toda la gente se adapta a esa libertad de poder convivir o de poder tener una o más parejas siempre y cuando estés tú también en una situación de libertad sentimental.

Norma: ¿qué pensamientos o ideas te inculcaron a cerca de la sexualidad en la mujer que limitaciones o libertades tenía y tú que piensas ahora de esas ideas que te inculcaron?

Flor: Pues eh... como comente anteriormente no tuve yo como unas platicas profundas o intimas con mis padres todo lo que ahora conozco ha sido en base a la experiencia de las demás personas con las que eh platicado con las que eh estado, este, lo primero que te inculcan pues es que te debes, eh, cuando escoges a una pareja te debes a esa pareja solamente puedes estar con esa pareja, no puedes estar con nadie más, digo aparte de la forma sexual el respeto que se le debe dar es una de las cosas principales que solamente debes estar con una pareja, eh, el que tenías que tener relaciones una vez que te hayas casado, no antes, este, pues que solo debes tener relaciones por una vía no por todas las que ahora se conocen y este, pues nada más te digo, porque en el caso por

ejemplo el mío que no tuve mucha plática con ellos pues nunca me platicaron sobre algún anticonceptivo o algo que tuviera que hacer si es que iba tener relaciones antes, entonces ehh, te digo te dan como las básicas que te dan todos los padres que solamente una pareja que te mantengas virgen y demás ¿no? a diferencia de ahora que pues cuando conoces cuando comienzas tu actividad sexual pues conoces muchas formas, muchos pensamientos, muchas actividades que pueden realizarse y pues te comienzas a conocer tú mismo y comienzas a ver qué es lo que te gusta y que lo que no te gusta.

Norma: Mmm. Vamos a hablar sobre el conocimiento sobre tu propio cuerpo ¿En alguna ocasión o algunas ocasiones te has masturbado para conocer tu propio cuerpo? ¿No sé tus zonas erógenas, sensaciones, zonas sensibles etc.?

Flor: Si, si lo eh hecho y lo hice desde más chica también

Norma: ah ok... ¿Qué opinión tienes acerca de tu propio cuerpo? ¿qué te gusta? ¿qué te disgusta?

Flor: Pues digo, no voy a mentir diciendo que me gusto completamente, porque no es así, si hay partes de mi cuerpo que no me gustan, este, hay partes que también que si me gustan mucho, me gustan de alguna manera exhibirlas pero también, este, pues como te puedo decir, una exhibición discreta, también no muy llamativa, pero si me gusta, o sea me gusta tenerlas me gusta saber que son agradables a la vista de los demás, este, y te digo hay partes también que no me gustan hay partes como mi abdomen que después de los embarazos quedo muy marcado, eh por los cambios también de peso pues ha quedado mal digo todo eso a lo mejor tiene solución con una buena práctica de ejercicio pero a la fecha tampoco lo práctico entonces si hay algunas partes que si me gustan mucho y hay algunas partes que la verdad pues no me gustan, sé que tengo solución o tengo remedio pero tampoco lo aplico

Norma: Ah ok... acerca de la primera pregunta que te hacia si te has masturbado ¿has llegado al orgasmo mediante la masturbación?

Flor: Si

Norma: ¿Qué opinas acerca de esto? ¿qué es bueno? ¿qué es malo? ¿Qué está bien?

Flor: Pues mira, es muy bueno cuando comienzas, cuando te empiezas a conocer, cuando sabes, nunca vas a sentir lo mismo tu mano o lo que tú te pongas lo que tú te hagas a que te lo haga otra persona, nunca va ser la misma sensación pero pues te aprendes a conocer porque te adentras en un mundo propio en donde, eh, cuando tu estas en esa sensación, cuando te adentras, cuando te concentras comienzas a sentir cosas diferentes a como estas normalmente no es lo mismo que tu pases, eh, tu mano cuando te estas cambiando cuando roces algunas de tus zonas sensibles a cuando ya estas tu sola en tu privacidad, en tu intimidad y tienes esa sensación de querer sentir algo más, algo diferente entonces no es lo mismo que introduzcas tu algo a tu cuerpo así nada más por meterlo porque no sientes nada tienes que tener tu mente despejada y ese deseo esa necesidad de hacerlo para que tú puedas tener esa reacción que tu cuerpo reaccione a lo que tú quieres sentir.

Norma: Vamos a hablar un poco más acerca de las vivencias y el placer sexual ¿qué idea tienes acerca de la sexualidad de la pareja? ¿qué tipo de pareja crees que se deba tener en una relación sexual; ¿una pareja estable, una pareja temporal o sin pareja estable?

Flor: Pues... hójole puede llegar a resultar un poco complicado la pregunta porque cuando tienes una pareja estable como te comentaba en otra pregunta te inculcan el que solo debe ser con esa persona por muchas situaciones, compromiso, respeto y todo pero pues hay veces que también recae uno en costumbre y a veces ya no sabemos cómo que se nos terminan esas ideas y tenemos que buscar alguna otra idea nueva y a veces surgen por parte de otra persona esa idea nueva ,este, entonces pues si de inicio tiene que ser con tu pareja pero pues a veces las alternativas también son un poco, este, como se llaman comprometedoras o tentadoras ¿no?

Norma: ah ok, y este ¿en caso de las personas solteras crees que deben tener una pareja estable o no es necesario?

Flor: Yo creo que cuando eres soltero cuando no tienes un compromiso tienes la libertad de hacer con tu cuerpo lo que tú quieras ¿no? puedes tener una, dos, diez parejas y al final la que está sintiendo, la que está recibiendo todas esas sensaciones pues eres tú, o sea la persona vaya, no tienes un compromiso con alguien más, tu mente, tu cuerpo, no está cerrado a alguien más no le debes respeto a alguien más que a ti mismo, entonces si tú te sientes bien con una o con diez parejas esa ya es tu decisión que yo desde mi punto de vista para mí una persona que es soltera que no tiene

ningún compromiso de pareja de nada puede hacer con su vida, con su sexualidad lo que él quiera, puede descubrir lo que él quiera lo que necesite él o ella , puede descubrir lo que quiera, lo que necesite ¿no? con una o con diez parejas tienes que conocer también el cuerpo de las demás personas para que no te quedes con una idea de una sola cosa.

Norma: ¿Podrías contar alguna de tus experiencias sexuales? ¿Qué te gusto en ese momento le comunicaste a tu pareja que querías que hiciera, alguna sin nombres?

Flor: Jaja ammmm.. alguna experiencia, pero experiencia del pasado, experiencia actual

Norma: Puede ser presente, pasado... una experiencia la que quieras

Flor: Una experiencia... pues mira eh...te voy a comentar un poco sobre esta parte con el novio que yo tuve hace muchos años con el que fue que perdí la virginidad que te comentaba que fue en su casa posterior a esa situación seguimos o mantuvimos todavía relaciones por mucho tiempo, la relación se terminó cada quien se fue, eh, continuo con su vida hace poco volvimos a encontrarnos y pues, eh, se llegó al mutuo acuerdo de mantener otra vez una relación sexual, solamente sexual, no hubo una relación, este, más íntima y a comparación de hace muchos años a la actualidad pues si fue completamente diferente ¿no? y a lo mejor esperábamos algo porque nos quedamos con la idea de cuando éramos más jóvenes a la idea de ahora y en base a las experiencias que durante todo este tiempo hemos tenido ambos con nuestras parejas o con otras parejas pues ya el encuentro que se dio fue completamente diferente ya no tuvimos como ese miedo de en un inicio este de porque lo hacías a lo mejor a loco sin protección pues podías embarazarte o algo, o podían vernos los familiares de él o los míos porque éramos, bueno en mi caso yo era menor de edad y él no, entonces ahorita ya como que ya fue todo más tranquilo pudimos disfrutar un poco más pues todo pudimos disfrutar el cuerpo de ambos, este, más tranquilo de mejor manera pudimos hacer otras cosas que no conocíamos el uno con el otro de la actualidad a la relación pasada con forma ha pasado, conforme ha pasado el tiempo pues nos dimos cuenta que se ha cambiado mucho en ese sentido y que la experiencia que hemos llevado con otras personas pues pudimos venirla desarrollar acá sin querer o sin buscarlo pues pudimos mantener una relación más abierta, más eh, pues más linda, más agradable, un poco más intensa, se dio de una mejor manera que hace muchos años

Norma: ok. ¿tienes algún gusto o preferencia sexual, fantasía sexual, gustos propios con tu pareja tienen interés en la sexualidad? Bueno ya me comentaste has adquirido otras habilidades conforme los años han pasado igual.

Flor: Así es pues, en algún momento si llegue a pensar en tener como fantasía a una tercera persona, nunca, bueno a una tercera persona con mi pareja ¿no? hacer un trio como se dice coloquialmente, este, pero pues bueno eh volvemos al tema, la forma tan conservadora en la que se mantienen unas familias todavía o algunas creencias religiosas pues no te permiten como realizar este tipo de actividades entonces, eh, si hay veces que también a mi pareja le llegan este tipo de situaciones pero lo detiene también mucho la parte religiosa entonces sí hemos tenido algún...Creo que la fantasía más grande en ese sentido, más grave que se podría decir es eso formar un trio con alguna otra persona pero pues tampoco lo hemos realizado. Nos quedamos en la idea y te digo justo porque pues como que de repente entra la parte religiosa, la parte de la religión y que solo debes de tener con tu pareja y con tu pareja y digo pues al final pues he cierto ¿no? ya lo demás que surge pues es, son como se llaman pensamientos o necesidades extras que no que si no las tienes no te vas a morir y si las tienes ya las viviste ¿no?

Norma: ok ... ¿Ustedes exploran nuevas ideas, nuevas formas de relación sexual y como te sientes con ello a lo mejor nuevos lugares, nuevas posturas, relaciones sexuales no genitales?

Flor: No, yo me siento y siempre estoy abierta a todas las situaciones ¿no? hay veces que pues se presta la situación para hacer cosas diferentes, para comprar cosas diferentes, este, a lo mejor se oye un poco como se llama fantasioso, trillado pero yo no conocía un lubricante, no me había puesto nunca jamás en la vida un lubricante hasta que en una de esas justo igual porque estábamos cayendo en la monotonía decidí comprarlo y comenzamos a utilizarlo y comenzamos a realizar otras cosas y cambio, o sea, una cosa tan pequeña, una cosa tan sencilla hizo que cambiaran muchas cosas entonces siempre te das cuenta que siempre tienes que estar abierta a muchos cambios ¿no? tienes que estar abierto a todo lo que se pueda para aprender y si la otra persona se presta pues igual.

Norma: ¿Has padecido alguna enfermedad de transmisión sexual o infección?

Flor: No, alguna enfermedad de transmisión sexual; no

Norma: Y la siguiente pregunta la puede responder o no según como te sientas cómoda ¿has vivido algún tipo de agresión sexual como; acoso sexual, alguna violación, ¿lo que quieras compartir? Si es si, sino tú me dices

Flor: Este acoso si, si he tenido acoso por muchas personas en la parte laboral en los diferentes trabajos donde eh estado, este, alguna violación; no, afortunadamente no he pasado por nada de eso, pero pues igual ¿no? Te digo acoso en lugar de trabajo si, y abuso también o que alguna relación se haya dado por medio de un abuso; no.

Norma: ah ok... son todas mis preguntas agradezco tu tiempo, como te comenté esto después de que yo lo utilice lo borro al final lo único que voy haces es transcribir lo que me comentaste y ya pues tu nombre queda oculto porque al final tampoco quedo grabado.

Flor: Sí, claro que si

Norma: Bueno queda terminada mi grabación

Flor: Claro que si licenciada

7.3.5 Entrevista 5.

Norma: Hola, buenas noches.

Rosa: Hola, buenas noches.

Norma: Mi nombre es Norma Nallely Ramírez Morales, y la invitación que te hice es para hacerte una entrevista que va a servir para mi manuscrito para obtener el título de Licenciatura en Psicología, este manuscrito se trata de las vivencias sexuales de un grupo de mujeres oaxaqueñas entre 30 y 40 años.

Rosa: Ok

Norma: El día de hoy tendremos una sesión por videollamada de aproximadamente dos horas de duración y después de que terminemos de grabar, ya que esta siendo grabada la videollamada la borraría cuando termine de transcribir el video. ¿Puedo empezar?

Rosa: Si, ya.

Norma: El primer dato es el nombre, pero no te lo voy a pedir por confidencialidad, ese dato yo lo voy a modificar. Empezamos con tu edad, ¿cuántos años tienes?

Rosa: 30 años.

Norma: Actualmente, ¿cuál es el lugar en donde radicas?

Rosa: Oaxaca de Juárez.

Norma: ¿Cuál es tu estado civil?

Rosa: Soltera

Norma: ¿Cuál es tu nivel de estudios?

Rosa: Tengo una pasantía en maestría.

Norma: ¿Cuál es el tipo de familia con la que creciste? ¿Familia nuclear, extendida, biparental, monoparental?

Rosa: Pues familia nuclear, papás y hermanos.

Norma: Bueno, vamos a empezar con los temas que te mencione al inicio, te voy a preguntar acerca de tu educación sexual.

Rosa: Si.

Norma: ¿En la escuela que te enseñaron acerca de la sexualidad?

Rosa: Pues cuando fue parte de nivel secundaria que es cuando se ve ese tema, fue como embarazo adolescente y acerca de los preservativos y así se fue hasta la prepa. Ya en universidad ya se tocaban temas más amplios como la masturbación, las fantasías eróticas y todos esos temas ya más a profundidad, pero los que fueron los niveles básicos fue embarazo adolescente, la prevención, y los métodos anticonceptivos.

Norma: ¿En tu casa que te enseñaron acerca de la sexualidad?

Rosa: Pues tocaban el tema del desarrollo de mi cuerpo, de lo que me iba a pasar en la adolescencia y los métodos, pero brevemente lo de prevención de embarazo.

Norma: Ok, ¿en tu casa con quien platicabas de estos temas?

Rosa: Pues brevemente con mi mamá, cuando había alguna duda, pero era como muy pasajero muy ligero, no se tocaba como a profundidad, era como tengo esta duda.

Norma: ¿Qué conocimientos tienes acerca de los métodos anticonceptivos y cuáles conoces?

Rosa: Pues creo que ahorita ya tengo un poco más de conocimiento, está el más común el condón masculino, el condón femenino, que son los métodos de barrera, está el DIU, las pastillas anticonceptivas, el diafragma si no mal recuerdo, los parches anticonceptivos, lo que está ahorita la vasectomía para el hombre, está el de la mujer que te ligas las trompas para ya no tener hijos que son métodos mas permanentes.

Norma: ¿Cuál es tu orientación sexual?

Rosa: Me gustan los hombres, heterosexual.

Norma: ¿Sabes que es un orgasmo y como lo describirías? ¿Has tenido alguno en tus experiencias sexuales?

Rosa: Si se que es un orgasmo, es una sensación placentera que se da cuando haces el acto sexual, son como contracciones pequeñas que te da cuando llegas a un clímax. Si los he tenido y son muy placenteros la verdad,

Norma: Ahora vamos a hablara acerca del inicio de tus relaciones sexuales. ¿A que edad tuviste tu primera relación sexual?

Rosa: A los 16 años.

Norma: ¿Recuerdas con quien tuviste esa primera relación sexual?

Rosa: Si, con un novio.

Norma: ¿Recuerdas como fue tu experiencia en esa ocasión? ¿Qué sentimientos tenías, vivencia física, tuviste orgasmos, que es lo que puedes recordar?

Rosa: Miedo y tenía mucha vergüenza y no, no tuve ningún orgasmo, eso fue todo como describirlo.

Norma: Vamos a hablar acerca de la sexualidad, la sociedad y sus mitos. ¿Tu como crees que ve la sociedad en donde vives la sexualidad en las mujeres y que diferencia se hace con la sexualidad masculina?

Rosa: ¿Como ve la sociedad en donde vivo la sexualidad de las mujeres? Creo ahorita están un poco más abiertos, pero siento cuesta mucho trabajo en esta parte en que la mujer puede tener relaciones sexuales placenteras con cualquier hombre, pero aun se le sigue como juzgando esa parte, están como abiertos a como “ah sí”, pero en este mito, este tabú muy arraigado de que pues de que la mujer no puede tener tanta intimidad con otros hombres porque es mujer.

Norma: ¿Y a los hombres como los ven?

Rosa: Es como que se les premia, como se les venera de que tengan relaciones sexuales con muchas mujeres, que ellos tengan mas experiencia como este factor de que son los chingones o son grandes porque pueden y a la mujer es como que se le castiga, como que no puede ser porque tu eres mujer.

Norma: Ok. ¿Tu que tan libremente crees que pueden vivir su sexualidad las mujeres frente a la gente de su círculo social?

Rosa: Pues, creo que, con mucho recelo, con mucha prevención porque que se pueden tocar temas se pueden tocar los temas, pero hasta cierto punto sabes a quien se los vas a contar porque puedan como malinterpretarse.

Norma: ¿Qué pensamientos o ideas te inculcaron acerca de la sexualidad en la mujer en tu casa, algunas limitaciones, que libertades tenias y que piensas ahora de esas ideas?

Rosa: Pues creo que me educaron esta parte de que la mujer tiene un valor respecto a su virginidad, que ella vale por eso y hay que cuidarla, y que no hay que andar teniendo intimidad con

cualquiera y el cuidarse en todos esos aspectos. Actualmente pues creo que me he deconstruido, me he informado, he trabajado en eso y creo ya a estas alturas del partido, creo que eso no es lo más valioso de la mujer porque hay muchos aspectos que en la mujer tienen más valor, académicamente, económicamente ante la sociedad, no creo que por el hecho de que sea virgen o no sea virgen o tenga intimidad con varias personas se le reste ese valor.

Norma: Vamos a hablar acerca del conocimiento de tu cuerpo. ¿En alguna ocasión o en algunas ocasiones te has masturbado para conocer tu propio cuerpo, conoces tus zonas erógenas, sensaciones, partes sensibles?

Rosa: Si. (se ríe).

Norma: ¿Qué opinión tienes acerca de tu propio cuerpo? ¿Qué te gusta, que te disgusta?

Rosa: Creo que es un cuerpo a mi punto de vista, pues aceptable, es normal, como cualquier cuerpo con defectos que tal vez no me guste que la pancita, que ya se me ve una estría, pero pues es un cuerpo normal es un cuerpo funcional y saludable.

Norma: Ok. Hablando sobre la misma pregunta. ¿Has llegado al orgasmo mediante la masturbación?

Rosa: Si.

Norma: ¿Qué opinas acerca de la masturbación?

Rosa: Si que lo debemos de practicar, yo digo que si es bueno porque es parte de que te puedas conocer a ti misma, antes de que una persona te conozca en la intimidad y ya sepas como guiarlo de que te gusta, como te gusta y además creo que es una experiencia que cada persona debe de vivir.

Norma: Vamos a hablar ahora si acerca de las vivencias y el placer sexual. ¿Qué idea tienes acerca de la sexualidad y la pareja? ¿Qué tipo de relación crees que deben de tener las personas para tener relaciones sexuales, tiene que ser pareja estable, temporal o pueden no ser pareja estable?

Rosa: Pues esta parte de que como ahora estamos abiertos sexualmente a que no se tenga una relación estable, aunque si hay mutuos acuerdos pues esta padrísimo el que puedan tener relaciones sexuales siempre y cuando haya acuerdos establecidos y que las personas estén física, emocional y psicológicamente saludables porque si no son nada pueden engancharse y transformar eso en una experiencia pues no muy placentera, entonces pueden ser como cualquier tipo de persona que este dispuesta a tener acuerdos muy maduros y bien establecidos, puede ser abierto, puede ser una pareja estable.

Norma: ¿Me puedes contar alguna de tus experiencias sexuales, la que tu me quieras compartir, o recuerdes, que te gusto, que sentías, le comunicaste eso a tu pareja, que querías que hicieran o lo guiaste a donde tenía que tocarte?

Rosa: Tengo una que me causo mucha risa, intente una posición y nos caímos, entonces fue como muy chistosa y a la vez se me hizo muy bonito porque nos dimos otro momento diferente, fue como intentando cambiar de posición nos caimos. No paso nada pero fue una experiencia muy agradable. Fue mas de comunicación y de confianza, de ver si estábamos bien, si te paso algo y después nos reímos, pues fue padre.

Norma: ¿Cuáles son tus gustos y preferencias sexuales, gustos sexuales fantasías sexuales o alguno de la pareja? ¿tienes interés acerca de tu sexualidad y has adquirido algunas habilidades para el acto sexual?

Rosa: Uy, creo que esta parte queremos como experimentar como con los amarres y taparnos los ojos, no sé, como intentar en otros lugares de la casa. ¿Qué más me habías dicho?

Norma: ¿tienes interés acerca de tu sexualidad y que habilidades has adquirido?

Rosa: Uno se sorprende de las posiciones que puede lograr, la flexibilidad que puede uno adquirir, es un buen ejercicio de cardio.

Norma: La siguiente pregunta la puedes responder o no, hasta donde te sientas cómoda. ¿Has vivido en algún momento algún tipo de agresión sexual?

Rosa: Si no tengo problema y sí. Han sido en dos etapas de mi vida, una donde era más niña y otra fue en una última relación que tuve que hubo violencia física, psicológica y manipulación para obtener lo que eran las relaciones sexuales pero si seria muy en general eso.

Norma: ¿En algún momento has padecido de alguna enfermedad de transmisión sexual o infección?

Rosa: No.

Norma: Ya como última pregunta seria, ¿Cómo te sentiste abordando estos temas? ¿Cómoda, te dio vergüenza, no se tu dime, como te sientes?

Rosa: Pues cómoda, en confianza, un poco nerviosa, pero si estoy tranquila.

Norma: Pues esto sería todo. Muchísimas gracias por tu tiempo. Como te comenté terminando la transcripción del video, el video lo borro de mi computadora, para tu seguridad.

Rosa: Esta bien.

Norma: Muchísimas gracias y hasta luego.

Rosa: De nada, bonita noche. Bye.

7.4 Anexo 4. Consentimientos informados firmados

7.4.1

Participante 1.

Carta de consentimiento informado

Usted ha sido invitada a participar en un proyecto de investigación para la realización de su Manuscrito recepcional (para obtener el título) que se llevará a cabo por la alumna Norma Nallely Ramírez Morales, estudiante del SUAYED Iztacala bajo la supervisión de su tutora de Manuscrito recepcional la tutora Rosa Maria Calvo Armendáriz que pertenecen a la carrera de Psicología. El motivo de esta carta es informarle acerca de los objetivos de esta actividad antes que usted otorgue su permiso y disposición para participar.

El propósito de esta investigación es la aproximación de la vivencia sexual de un grupo de mujeres oaxaqueñas de 30 a 40 años, conocer cómo viven y expresan su sexualidad, en la cual usted fue elegida intencionalmente, a través de una entrevista.

La duración total del estudio es de una sesión de dos horas por videollamada zoom, la cual será grabada para la transcripción de la información obtenida, misma que será borrada al finalizar este estudio para su seguridad.

Es importante que usted sepa que el anonimato está garantizado. La alumna mantendrá total confidencialidad con respecto a cualquier información obtenida en esta práctica, además los nombres de las participantes no aparecerán en ningún documento ni en las bases de datos que utilizaremos. Los datos obtenidos serán utilizados únicamente para fines académicos de la estudiante de Psicología que realizará la investigación.

Queremos destacar que la participación es totalmente voluntaria por lo que puede dejar de participar en cualquier momento, sin que tenga que dar explicación.

Si tiene alguna pregunta antes o después de la práctica puede consultarla con la estudiante a cargo de este estudio, si así lo requiere.

Estoy enterado/a y doy mi consentimiento



Nombre y firma de participante.

7.4.2 Participante 2.

Carta de consentimiento informado

Usted ha sido invitada a participar en un proyecto de investigación para la realización de su Manuscrito recepcional (para obtener el título) que se llevará a cabo por la alumna Norma Nallely Ramírez Morales, estudiante del SUAYED Iztacala bajo la supervisión de su tutora de Manuscrito recepcional la tutora Rosa Maria Calvo Armendáriz que pertenecen a la carrera de Psicología. El motivo de esta carta es informarle acerca de los objetivos de esta actividad antes que usted otorgue su permiso y disposición para participar.

El propósito de esta investigación es la aproximación de la vivencia sexual de un grupo de mujeres oaxaqueñas de 30 a 40 años, conocer cómo viven y expresan su sexualidad, en la cual usted fue elegida intencionalmente, a través de una entrevista.

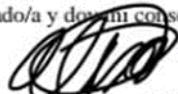
La duración total del estudio es de una sesión de dos horas por videollamada zoom, la cual será grabada para la transcripción de la información obtenida, misma que será borrada al finalizar este estudio para su seguridad.

Es importante que usted sepa que el anonimato está garantizado. La alumna mantendrá total confidencialidad con respecto a cualquier información obtenida en esta práctica, además los nombres de las participantes no aparecerán en ningún documento ni en las bases de datos que utilizaremos. Los datos obtenidos serán utilizados únicamente para fines académicos de la estudiante de Psicología que realizará la investigación.

Queremos destacar que la participación es totalmente voluntaria por lo que puede dejar de participar en cualquier momento, sin que tenga que dar explicación.

Si tiene alguna pregunta antes o después de la práctica puede consultarla con la estudiante a cargo de este estudio, si así lo requiere.

Estoy enterado/a y doy mi consentimiento


Nombre y firma de participante.



7.4.3 Participante 3.

Carta de consentimiento informado

Usted ha sido invitada a participar en un proyecto de investigación para la realización de su Manuscrito recepcional (para obtener el título) que se llevará a cabo por la alumna Norma Nallely Ramírez Morales, estudiante del SUAYED Iztacala bajo la supervisión de su tutora de Manuscrito recepcional la tutora Rosa Maria Calvo Armendáriz que pertenecen a la carrera de Psicología. El motivo de esta carta es informarle acerca de los objetivos de esta actividad antes que usted otorgue su permiso y disposición para participar.

El propósito de esta investigación es la aproximación de la vivencia sexual de un grupo de mujeres oaxaqueñas de 30 a 40 años, conocer cómo viven y expresan su sexualidad, en la cual usted fue elegida intencionalmente, a través de una entrevista.

La duración total del estudio es de una sesión de dos horas por videollamada zoom, la cual será grabada para la transcripción de la información obtenida, misma que será borrada al finalizar este estudio para su seguridad.

Es importante que usted sepa que el anonimato está garantizado. La alumna mantendrá total confidencialidad con respecto a cualquier información obtenida en esta práctica, además los nombres de las participantes no aparecerán en ningún documento ni en las bases de datos que utilizaremos. Los datos obtenidos serán utilizados únicamente para fines académicos de la estudiante de Psicología que realizará la investigación.

Queremos destacar que la participación es totalmente voluntaria por lo que puede dejar de participar en cualquier momento, sin que tenga que dar explicación.

Si tiene alguna pregunta antes o después de la práctica puede consultarla con la estudiante a cargo de este estudio, si así lo requiere.

Estoy enterado/a y doy mi consentimiento

nombre y firma de participante.

7.4.4 Participante 4.

Carta de consentimiento informado

Usted ha sido invitada a participar en un proyecto de investigación para la realización de su Manuscrito recepcional (para obtener el título) que se llevará a cabo por la alumna Norma Nallely Ramírez Morales, estudiante del SUAYED Iztacala bajo la supervisión de su tutora de Manuscrito recepcional la tutora Rosa Maria Calvo Armendáriz que pertenecen a la carrera de Psicología. El motivo de esta carta es informarle acerca de los objetivos de esta actividad antes que usted otorgue su permiso y disposición para participar.

El propósito de esta investigación es la aproximación de la vivencia sexual de un grupo de mujeres oaxaqueñas de 30 a 40 años, conocer cómo viven y expresan su sexualidad, en la cual usted fue elegida intencionalmente, a través de una entrevista.

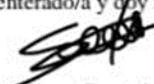
La duración total del estudio es de una sesión de dos horas por videollamada zoom, la cual será grabada para la transcripción de la información obtenida, misma que será borrada al finalizar este estudio para su seguridad.

Es importante que usted sepa que el anonimato está garantizado. La alumna mantendrá total confidencialidad con respecto a cualquier información obtenida en esta práctica, además los nombres de las participantes no aparecerán en ningún documento ni en las bases de datos que utilizaremos. Los datos obtenidos serán utilizados únicamente para fines académicos de la estudiante de Psicología que realizará la investigación.

Queremos destacar que la participación es totalmente voluntaria por lo que puede dejar de participar en cualquier momento, sin que tenga que dar explicación.

Si tiene alguna pregunta antes o después de la práctica puede consultarla con la estudiante a cargo de este estudio, si así lo requiere.

Estoy enterado/a y doy mi consentimiento


Nombre y firma de participante.

7.4.5 Participante 5.

Carta de consentimiento informado

Usted ha sido invitada a participar en un proyecto de investigación para la realización de su Manuscrito recepcional (para obtener el título) que se llevará a cabo por la alumna Norma Nallely Ramírez Morales, estudiante del SUAYED Iztacala bajo la supervisión de su tutora de Manuscrito recepcional la tutora Rosa María Calvo Armendáriz que pertenecen a la carrera de Psicología. El motivo de esta carta es informarle acerca de los objetivos de esta actividad antes que usted otorgue su permiso y disposición para participar.

El propósito de esta investigación es la aproximación de la vivencia sexual de un grupo de mujeres oaxaqueñas de 30 a 40 años, conocer cómo viven y expresan su sexualidad, en la cual usted fue elegida intencionalmente, a través de una entrevista.

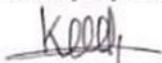
La duración total del estudio es de una sesión de dos horas por videollamada zoom, la cual será grabada para la transcripción de la información obtenida, misma que será borrada al finalizar este estudio para su seguridad.

Es importante que usted sepa que el anonimato está garantizado. La alumna mantendrá total confidencialidad con respecto a cualquier información obtenida en esta práctica, además los nombres de las participantes no aparecerán en ningún documento ni en las bases de datos que utilizaremos. Los datos obtenidos serán utilizados únicamente para fines académicos de la estudiante de Psicología que realizará la investigación.

Queremos destacar que la participación es totalmente voluntaria por lo que puede dejar de participar en cualquier momento, sin que tenga que dar explicación.

Si tiene alguna pregunta antes o después de la práctica puede consultarla con la estudiante a cargo de este estudio, si así lo requiere.

Estoy enterado/a y doy mi consentimiento


Nombre y firma de participante

