



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA
Sistema de Universidad Abierta y Educación a
Distancia

Manuscrito Recepcional
Programa de Profundización en Psicología Clínica

Nombre del trabajo

Aspectos emocionales sobre el uso del condón en hombres con VIH

Tipo de investigación

Cualitativa

QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE:

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

P R E S E N T A:

Nombre del alumno

García Barajas Cristina

Romero Avaroa Nataly

Director: DR. Ricardo Sánchez Medina

Vocal: DRA. Consuelo Rubi Rosales Piña



Los Reyes Iztacala Tlalnepantla, Estado de México, Junio del 2022



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

Agradecimientos

A mi familia por apoyarme incondicionalmente a lo largo de mis estudios, por ayudarme a encontrar mi vocación.

A mi novio por siempre escucharme, apoyarme incondicionalmente y motivarme a seguir en todo momento.

A mí mejor amiga por siempre estar incondicionalmente conmigo, por decirme las palabras necesarias en los momentos indicados.

Las personas van y vienen, pero todos nos enseñan algo, agradezco a las personas que siguieron conmigo y confiaron en lo lejos que llegaría.

Gracias a la vida, por este nuevo logro.

Agradezco la guía y el tiempo brindado por parte de nuestro director de manuscrito.

Esta Investigación fue realizada gracias al Programa de Apoyo a Proyectos de Investigación e Innovación Tecnológica (PAPIIT) de la UNAM IN301322. Agradecemos a la DGAPA-UNAM la beca recibida.

“La única forma de hacer un gran trabajo es amar lo que haces”

Steve Jobs

Cristina García Barajas

Gracias a Dios por darme salud, vida y fortaleza.

A mi hija Wendolin, mi cómplice en esta aventura, que me alentó cuando más dudaba e iluminó mi camino con sus palabras de aliento y apoyo incondicional. A mis amados Pedrito y Sayuri por su compañía y comprensión, porque siempre encontraban la forma de hacerme reír con alguna ocurrencia, por ser mi orgullo e inspiración cada día.

A mi esposo, por su espacio y tolerancia, porque cada palabra pronunciada fue combustible para impulsarme a continuar.

A mi familia que me acompañó en esta etapa de reconstrucción personal, por ayudar, motivar, por ser testigos de los esfuerzos y sacrificios, simplemente gracias por estar.

A las personas amadas mi hermano Carlos y mi padre que espero algún día volver a ver, porque siguen presentes en mi memoria y corazón.

A las mujeres que coincidieron conmigo en el tiempo y fueron ejemplos de vida, fortaleza, tenacidad y amor, cuñadas, amigas, hermanas, pero especialmente a mi madre quien me enseñó a confiar y encontrar esa fuerza interior para seguir.

A la red de apoyo formada por maestros, por su guía, por contagiarme su ánimo, por enseñarme con su ejemplo que siempre existen nuevos horizontes; a mis amigos y amigas en la carrera quienes fueron solidarios, confidentes y me alentaron en los momentos poco fáciles.

A todos los que con intención o sin ella influyeron en mí para no perder de vista mi meta.

Gracias a nuestro director de manuscrito por la oportunidad de trabajar en conjunto.

Esta Investigación fue realizada gracias al Programa de Apoyo a Proyectos de Investigación e Innovación Tecnológica (PAPIIT) de la UNAM IN301322. Agradecemos a la DGAPA-UNAM la beca recibida.

“Carpe diem, quam minimum credula postero” (Aprovecha el día, no te fies del mañana).

Horacio.

Nataly Romero Avaroa

“No busques el paraíso más allá de tu epidermis...

Nunca hallarás en el aire, lo que dentro tienes.

El infierno está en ti mismo porque tú te lo fabricas,

lo atizas y lo enardeces, cuanto más te mortificas.

El mundo fue diseñado con el arte más perfecto

para que tú lo disfrutes en razón de tu intelecto”.

“Poema Zapoteco”

Aspectos emocionales sobre el uso del condón en hombres con VIH

RESUMEN

El presente estudio analiza los aspectos que hay alrededor de la infección de VIH especialmente en lo que las emociones se refiere, cómo es que el estado **emocional de las personas** se relaciona con el autocuidado mediante el uso del condón, para este trabajo se utilizó una **enfoque cualitativo**, se realizaron entrevistas semiestructuradas a dos usuarios pertenecientes a la Clínica de Especialidades Condesa Iztapalapa, éstas entrevista fueron analizadas bajo la misma metodología tomando categorías de análisis fueron uso del condón, cuidados y VIH, y lenguaje y emociones, teniendo como resultado que las emociones negativas son las que más se viven desde el **momento del diagnóstico, pero ayudan a que los pacientes tomen conciencia de la importancia del uso del condón, y tengan las herramientas para usarlo en su próximo encuentro sexual.**

PALABRAS CLAVE

VIH, condón, responsabilidad, prevención, infección, emociones.

INTRODUCCIÓN

En la historia de la humanidad, han surgido infecciones por contacto sexual que han acabado con la vida de un gran número de personas, de modo que se volvió un caso prioritario de salud pública que se crearan estrategias de prevención para contrarrestar las estadísticas, basadas en estrategias de prevención que ocuparon un lugar importante dentro de las políticas médicas anti venéreas. Hoy en día es importante darles continuidad a estas estrategias, dado que la salud empieza por uno mismo (Castejón, 2004).

La infección del virus de inmunodeficiencia humana (VIH) es el causante de la enfermedad llamada Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA), cuyos primeros pacientes diagnosticados fue en 1981, en Estados Unidos; ésta enfermedad afecta el sistema inmunitario y debilita la defensa ante muchas enfermedades, éste virus pasa por un periodo de incubación prolongado que a la postre resulta en esta enfermedad, el principal motivo por el que las personas con este virus son señaladas es porque la vía de transmisión mayoritariamente es por vía sexual, sin embargo, existen otras vías no tan comunes, como son; a través de transfusiones sanguíneas con líquido infectado o por compartir jeringas y transmisión del virus de una madre infectada a su hijo durante el embarazo, el parto o la leche materna, además, el VIH ataca el sistema inmunitario y debilita la defensa contra muchas infecciones y determinados tipos de cáncer que las personas con un sistema inmunitario sano pueden combatir, si la persona portadora del virus no tiene los cuidados necesarios este virus se desarrolla a una fase más avanzada que es llamada SIDA, donde los síntomas y signos se agravan. (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2021).

De acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI, 2021), en México durante el periodo del 2010 a julio de 2021 han sido diagnosticados 150 051 nuevos casos de VIH, señalando que el 2018 es el año de mayor prevalencia con 17 429 casos, de estos casos de acuerdo con las cifras de la Secretaría de Salud en su informe histórico del día mundial del VIH del año 2021 la proporción de casos VIH en hombres, de los casos diagnosticados en 2021 es de 86.17 % , lo cual indica que hay mayor número de hombres con esta enfermedad.

Algunas de las manifestaciones clínicas del síndrome retroviral agudo ocurren en 70 a 90% de los pacientes entre la 2^o y 6^o semana después de la infección. Los síntomas son variables; el cuadro más característico es fiebre, diaforesis nocturna, fatiga, linfadenopatías, pérdida de peso, faringitis, exantema macular, artralgias, úlceras en mucosas y orales. En raras ocasiones

se presentan manifestaciones graves como neuropatías, meningitis, mielopatías y encefalopatía, por lo general estos síntomas duran entre 2-4 semanas.

Por otra parte, Davalos et al. (2019) mencionan que las consecuencias psicológicas son sentimiento de culpa, baja autoestima, depresión, la violación de derechos laborales, sanitarios, sociales, etc. También puede dar lugar a conductas de evitación que hace que las personas con VIH se autoexcluyan en diferentes ámbitos de la vida. Así mismo las afectaciones del VIH incluyen a las personas que viven en torno a los diagnosticados con esta enfermedad, como son, la pareja, hijos, padres, hermanos, amigos, etc. Además, los gastos económicos y sobrecarga a los servicios de salud a esta población son elevados debido a la demanda de pacientes diagnosticados con VIH.

De acuerdo con la OMS (2021) algunos comportamientos que aumentan el riesgo de que una persona contraiga el VIH son:

- Tener relaciones sexuales anales o vaginales sin preservativo;
- Padecer otra infección de transmisión sexual (ITS) como sífilis, herpes, clamidiasis, gonorrea o vaginosis bacteriana;
- Compartir agujas, jeringuillas, soluciones de droga u otro material infeccioso contaminado para consumir drogas inyectables;
- Recibir inyecciones, transfusiones sanguíneas o trasplantes de tejidos sin garantías de seguridad o ser objeto de procedimientos médicos que entrañen cortes o perforaciones con instrumental no esterilizado, y
- Pincharse accidentalmente con una aguja, lesión que afecta en particular al personal de salud.

Estos comportamientos pueden modificarse a partir de una información correcta sobre los riesgos y consecuencias; además de un entrenamiento en el uso correcto del condón impartido por un profesional y otras habilidades en el ámbito de la salud sexual mediante talleres. Por esta razón es importante poner énfasis en llevar a cabo estrategias de prevención que ayuden a disminuir las infecciones y hacer consciencia en la población sobre los riesgos que representa tener una vida sexual sin protección.

Como menciona Peláez (2016), el uso correcto del condón es el único método capaz de disminuir el riesgo de transmisión de infecciones de transmisión sexual (ITS) y el VIH. El método combinado al usar los anticonceptivos hormonales y el condón masculino protegen de una gestación no deseada y de las infecciones, por lo que es un método ideal de prevención.

Es importante identificar las emociones que experimentan las personas, porque con ello se puede contribuir a comprender los factores que están asociados a los riesgos en la relación sexual, así como el uso del condón, ya que como menciona Sánchez et al. (2020) “cada emoción viene acompañada de un impulso que motiva a la persona a tener un comportamiento”.

EMOCIONES Y VIH

Para Martínez et al. (2002):

Las emociones se pueden considerar como procesos multidimensionales episódicos por la presencia de algún estímulo o situación interna o externa, que ha sido evaluada y valorada como potencialmente capaz de producir un desequilibrio en el organismo, dan lugar a cambios o respuestas subjetivas, cognitivas, fisiológicas y motor expresivas; estos cambios están íntimamente relacionados con el mantenimiento del equilibrio, esto es: con la adaptación de un organismo a las condiciones específicas del medio ambiente en continuo cambio. (p.40)

Las emociones son mecanismos que ayudan a las personas a reaccionar ante acontecimientos inesperados de manera espontánea, de cierta forma las emociones dirigen las acciones en las situaciones que se viven día a día, nos ayudan a tomar decisiones y adaptarnos a la vida (Asociación Española contra el cáncer, s.f).

Según Bloch, S.(2012), menciona: “defino pues emoción como un complejo estado funcional de todo el organismo que implica a la vez una actividad fisiológica. Un comportamiento expresivo y una experiencia interna, sin proponer un orden secuencial de estos tres niveles”.

Existen diferentes autores que hablan de la clasificación de las emociones en este caso se retoma a la Lazarus (1991) que clasifica las emociones en:

- Emociones negativas: son el resultado de una evaluación desfavorable (incongruencia) respecto a los propios objetivos. Se refieren a diversas formas de amenaza, frustración o retraso de un objetivo o conflicto entre objetivos. Incluyen miedo, ira, ansiedad, tristeza, culpa, vergüenza, envidia, celos, asco, etc.
- Emociones positivas: son el resultado de una evaluación favorable (congruencia) respecto al logro de objetivos o acercarse a ellos. Incluyen alegría, estar orgulloso, amor, afecto, alivio, felicidad.
- Emociones ambiguas (borderline): su estatus es equívoco. Incluyen sorpresa, esperanza, compasión y emociones estéticas.

Una de las maneras de expresar las emociones es el lenguaje corporal, que puede definirse de acuerdo a Gonçalves (2009) a “Aquella disciplina que intenta comprender el lenguaje del cuerpo que está expresando emociones con sus gestos, que contiene toda una gramática expresiva, y que puede además contener toda una historia congelada en formas más o menos cristalizadas” (parr. 4), además de que añade que “La lectura corporal sería aquella herramienta diagnóstica que nos permite visualizar la anatomía emocional de un cuerpo, y el campo de fuerzas que lo diagraman, es decir, el lenguaje corporal encierra ideas conscientes e inconscientes que manifiestan información del estado emocional o intenciones de una persona, aquí se incluyen expresiones no verbales como expresión facial, postura, movimiento y tono de voz.”

De acuerdo a Ortego (2009) para distinguir las emociones de acuerdo a su tono de voz la propuso la siguiente tipología:

- Enfado se caracteriza por el uso de un tono medio alto y una velocidad de habla relativamente rápida.
- Alegría se caracteriza por un tono medio-alto y por una locución en aumento.
- Tristeza, se observa un tono más bajo y una velocidad de locución lenta.
- Miedo se caracteriza por ser la emoción que presenta un mayor tono, con variación en la curva del mismo y con una velocidad de locución rápida.

Retomando de esta las emociones positivas que producen placer y emociones negativas que produce displacer; el que una emoción sea negativa no hace referencia a que es mala, si no que hace experimentar a la personas una sensación de displacer, estas emociones de displacer

se presentan en algunas situaciones como pérdidas, metas bloqueadas, dificultades; como es el contagio por VIH las experiencias que vive una persona que se contagia por este virus se ve rodeada de muchos tabús y un cambio de estilo de vida por lo que las emociones que vive mayormente son negativas, que muchas veces se ve expresado al hablar con ellos y contar su historia en su expresión, movimientos y tono de voz.

Por otra parte, Radusky et al. (2018) llevaron a cabo una investigación relacionada con las emociones que presentaban personas diagnosticadas con el VIH, con el propósito de analizar las creencias, percepciones y sentidos asociados a este diagnóstico con el fin de comprender su origen. Los resultados organizados según el tipo de emoción experimentada por los participantes fueron: emociones de tipo depresivo, emociones de tipo ansioso, emociones con valor o carga moral y emociones positivas o placenteras. Los resultados obtenidos fueron que las emociones experimentadas por los sujetos participantes frente al diagnóstico positivo de VIH fueron predominantemente negativas o displacenteras (tristeza, desesperanza y soledad); por lo que el aporte diferencial consistió en identificar y describir las creencias, pensamientos y percepciones que se asocian a estas emociones o las disparan.

En el 2020 los autores Matute et al. publican una investigación realizada en Honduras con el objetivo general de identificar las emociones y adherencia al tratamiento que presentan los pacientes con el diagnóstico de VIH que asisten al Servicio de Atención Integral (SAI) en el Hospital Mario Catarino Rivas (HNMCR), fue un estudio cualitativo con alcance fenomenológico hermenéutico se realizó en Servicio de Atención integral (SAI). Los resultados fueron que los pacientes que expresaron alegría al tratamiento son aquellos que aceptan medicación de manera positiva. Los pacientes que presentaban aversión al tratamiento niegan medicación y tienden a culpar a terceros acerca de su situación. Miedo y tristeza fueron las emociones predominantes por los efectos secundarios de la medicación.

Por otra parte, las emociones son un factor que tiene que ver con la prevención o riesgo en las relaciones sexuales, pues dependiendo de los afectos negativos o positivos, la persona puede modificar sus comportamientos durante el acto sexual, lo que puede llevarla a adoptar conductas de prevención en lo que a salud sexual se refiere, particularmente al uso del condón (Miner et al., 2019).

USO DEL CONDÓN

El ser portador del VIH, conlleva cambios y cuidados necesarios para que la enfermedad no se desarrolle a una fase más grave, o infectar a más personas, por lo que a las personas portadoras del virus se les recomienda la práctica de sexo protegido.

El sexo protegido como plantea Díaz et al. (2012) se refiere al uso del condón o un algún método anticonceptivo de barrera, ya sea femenino o masculino al momento de la penetración; cuando se usan de forma adecuada, los preservativos resultan un medio probado y efectivo para prevenir la infección por el VIH entre mujeres y hombres.

Los autores Menkes et al. (2019) afirman en su estudio que el uso del condón está relacionado con el estado emocional de la pareja principalmente en cuanto al amor y confianza que se manifiestan. Por lo que los varones inician su vida sexual antes que las mujeres, además que las parejas sexuales predominantemente fueron menores que ellos contrariamente a las mujeres, quienes mencionaron que iniciaron sus primeras relaciones sexuales por amor, sin embargo, los hombres, reafirman su virilidad con la iniciación y mantenimiento sexual. Las mujeres al asociar la relación sexual con el amor dan por hecho que su pareja no representa un riesgo y por consiguiente, esto reduce la protección sexual, principalmente, el uso del condón.

A pesar de los avances durante muchos años de las personas que padecen esta enfermedad, siguen existiendo ciertas áreas sin ser muy estudiadas. Algunos aspectos importantes que contribuyen en el uso del condón que tiene que ver con la asociación del uso del preservativo con la desconfianza entre la pareja, falta de amor, comunicación e incomodidad, además de implicar una falta de habilidades para negociar los encuentros sexuales, dejándolo sólo a la ocasión o placer inmediato (Sosa et al., 2010).

Teniendo en cuenta a Palacios et al. (2019) a pesar de que el condón sigue siendo un recurso esencial dentro de los programas de prevención en materia de salud sexual, su uso varía considerablemente en la población. Se ha reportado que el uso del condón en América latina durante la última relación sexual, varía de 50% a 80% entre jóvenes de 15 a 24 años. Resulta interesante analizar cuál es la percepción del uso del condón para las personas y así comprender los elementos que determinan su uso.

Desafortunadamente según el Instituto Nacional de Salud Pública (2012) en México se ha afirmado que, de los adultos con vida sexual activa, 66.3% de las mujeres y 51% de los hombres reportan no haber utilizado ningún método anticonceptivo durante su primera

relación sexual; siendo esto una situación que representa un factor de riesgo que se puede prevenir ya que las infecciones de transmisión sexual se encuentran dentro de las primeras cinco causas por las cuales los adultos buscan atención médica a nivel mundial.

El uso correcto de condón masculino dependiendo la fuente conlleva de 6 a 9 pasos, este proceso puede comenzar desde adquirir el condón hasta desechar de forma correcta el mismo, ha estos pasos hay que sumarle la plática previa con la pareja para el uso del condón, todo este proceso envuelve diversas emociones comenzando desde la pena al momento de hablar sobre el uso del condón hasta adquirir el mismo, esta emoción se nota por el comportamiento y el cuerpo te pone en evidencia físicamente, las señales están en la cara: sonrojarse o que se oscurezca la piel de las mejillas, las orejas o todo el rostro, la pena puede desencadenar más emociones (Alegría, 2017).

López et al. (2001) mencionan que los hombres tienen la creencia de que el condón disminuye el placer sexual cuando se usa; al hablar con estas personas puede existir un debate lo cual va llevar emociones como miedo, enojo, etc. Tomando esto y la información anterior se denota que el hablar sobre el uso del condón con la pareja hasta adquirirlos envuelve diversas emociones, que pueden causar una barrera para el uso del condón, de esta forma sea más fácil contagiarse de alguna ITS.

Negociar sobre el uso del condón con la pareja sin ninguna ITS está envuelto de experimentar diversas emociones, el realizar este proceso, pero teniendo VIH puede verse acompañado de más emociones al revelar el estado serológico. La educación sexual integral es una base importante en el ejercicio de una sexualidad sana, responsable y libre de riesgos en poblaciones jóvenes (Organización Mundial de Salud (OMS),1993).

En años recientes se han utilizado diversas aproximaciones para facilitar la adquisición de conocimientos sobre sexualidad en adolescentes y se ha identificado, que para poder reducir las conductas sexuales de riesgo, es necesario proporcionar información clara y objetiva sobre sexualidad, así como formar a los adolescentes en habilidades que les permitan resistir las presiones que los llevan a ser sexualmente activos sin protección (Kirby, 2002; Organización Panamericana de la Salud [OPS], 2001).

Con base en lo anterior, el propósito del presente trabajo es conocer las emociones asociadas a las experiencias de usar o no condón en hombres con VIH.

MÉTODO

Se utilizó un enfoque cualitativo utilizando un marco interpretativo fenomenológico, de acuerdo con Hernández et al. (2014), se utiliza “cuando se está en busca de entender las experiencias de personas sobre un fenómeno o múltiples perspectivas de éste” (pp.493) ; qué es lo que se prendió en este estudio conocer los aspectos emocionales en el uso de condón en hombres con VIH.

Específicamente un marco interpretativo fenomenológico empírico que como menciona Hernández et al (2014) se enfoca menos en la interpretación del investigador y más en describir las experiencias de los participantes.

Participantes

Para este estudio los participantes fueron elegidos bajo los siguientes criterios de inclusión: Tener entre 18 y 30 años de edad, que fueran hombres y que la infección por VIH haya sido por vía sexual. El participante 1 es hombre con 29 años de edad, soltero, se infectó de VIH por tener relaciones sexuales sin protección, no se identifica con ninguna orientación sexual, lo diagnosticaron hace un año. El participante 2, también es hombre con 30 años de edad, orientación sexual homosexual, lo diagnosticaron, hace 6 años y se infectó por ejercer su sexualidad sin protección de un condón.

Ambos participantes accedieron a ser entrevistados, estuvieron de acuerdo en que el audio de la entrevista fuera grabado para fines de investigación y bajo la confidencialidad correspondiente; actualmente reciben atención médica en la Clínica Especializada Condesa Iztapalapa ubicada en la ciudad de México, donde periódicamente, además de realizarse un chequeo, se les brinda apoyo psicológico y se les dota de condones.

Estrategia de recolección de datos

Las entrevistas que se realizaron fueron de tipo semiestructurada, se llevaron a cabo con la autorización de la Clínica Especializada Condesa Iztapalapa y en colaboración con el proyecto PAPIIT: Efectividad de una intervención de sesión única basada en internet para promover el uso del condón en hombres con VIH. Con clave de proyecto IN301322, y como responsable el Dr. Ricardo Sánchez Medina. Para la realización de las entrevistas, se permitió ingresar a las instalaciones, proporcionando un espacio específico para llevarlas a cabo.

Categorías de análisis

Las categorías de análisis fueron uso del condón, cuidados y VIH, y lenguaje y emociones, se eligieron estas tres categorías a partir de los temas que los participantes mencionaron en sus respuestas, de estos temas emergen otros.

La primera categoría de uso de condón, engloba todos los temas mencionados en las respuestas de los participantes que se relacionan con este tema como uso de condón en pareja, es decir la comunicación existente entre ellos para llegar a un acuerdo, la confianza para comenzar esta plática del uso o no uso del condón en las relaciones sexuales y por último la responsabilidad sexual que se tiene tanto propia como con la pareja y los demás.

La segunda categoría es cuidados y VIH, es decir, los cuidados que antes del diagnóstico de VIH y los cuidados posteriores al diagnóstico, aquí se toma en cuenta desde el momento del contagio, el diagnóstico, el cambio de estilo de vida, el autocuidado, cuidado de los demás y el proceso de reflexión que se llevó para tener un cuidado propio y hacia los demás.

La tercera categoría es lenguaje y emociones, el principal medio de expresión de las emociones es el lenguaje oral y corporal, que hace referencia a el tono de voz que varía de normal, bajo y alto, voz temblorosa, expresión natural, apenado, tristeza, enojo, semblante enojado, asombro y arrepentimiento.

Procedimiento

Las entrevistas se llevaron a cabo en días laborales de la clínica en horario matutino donde se interceptó a los participantes en el área de espera, invitándolos a participar e indicándoles los criterios de inclusión, así mismo se les hizo hincapié en que los datos recabados serían utilizados únicamente con fines académicos y científicos, lo cual se encontraba escrito en el consentimiento informado que ellos accedieron a firmar. Por lo que, los audios de las entrevistas pudieron ser grabados. El tiempo estimado de cada entrevista fue de 30 minutos.

ANÁLISIS DE DATOS

Las dos entrevistas semiestructuradas fueron transcritas a un procesador de texto y el análisis se realizó en el análisis de contenido, se analizan los discursos y temas específicos, así como en la búsqueda de sus posibles significados (Hernández et al, 2014), para realizar este tipo de análisis los pasos a seguir fueron:

- 1) Declaraciones significativas que se extraen de cada descripción.
- 2) Agrupación de significados más importantes por temas.
- 3) Integración de los resultados

RESULTADOS

Tabla 1.FRECUENCIA DE LAS CATEGORIAS DE ANALISIS		
	Entrevista 1	Entrevista 2
Uso del condón		
Uso del condón con la pareja		1
Importancia de tener confianza con la pareja sexual	2	2
Responsabilidad como pareja	2	4
Cuidados y VIH		
Autocuidado	4	4
Cuidar a las demás personas		2
Momento del contagio	1	1
Practica de prostitución	1	
Etica de cuidado	1	
Diagnostico	1	1
Estilo de vida		2
Conciencia		2
Lenguaje y emociones		
Tono de voz normal	1	2
Tono de voz alto		2
Tono de voz bajo		1
Voz temblorosa	1	1
Expresión natural	1	1
Apenado	1	1
Tristeza	2	2
Enojo	1	1
Semblante sonrojado	1	
Asombro	1	
Arrepentimiento	1	1

La tabla 1. Fue obtenida de acuerdo a las categorías de análisis realizado para el presente trabajo.

De acuerdo con las entrevistas, se puede observar en la Tabla 1, en la primera categoría de uso del condón los participantes resaltan la responsabilidad sexual, porque las respuestas a la pregunta ¿Qué significa para ti, que una pareja sexual te diga que usen condón en relaciones sexuales? fueron:

Entrevistado 1: *Que es una persona responsable.*

Entrevistado 2: *Me parece muy buena iniciativa, o una buena responsabilidad que tenemos en ese momento.*

Se puede observar que el que la pareja tenga la iniciativa es importante, porque tiene una responsabilidad sexual, que de acuerdo con lo descrito en las entrevistas son aquellas obligaciones y decisiones que están relacionadas con la pareja sexual, procurando el cuidado integral de la pareja sexual y propio, que estas son categorías específicas como se muestra en la Tabla 1. Además de tomar en cuenta que para llegar a un acuerdo sobre el uso o no uso del condón, plantean que es necesaria la confianza que se le tiene a la pareja, que es una categoría específica que se observa en la Tabla 1.

En la pregunta: *Podrías platicarnos acerca de tu última relación sexual, acerca del uso del condón, es decir, lo usaste, no lo usaste, qué experiencia te dejó.*

Entrevistado 1: *En la última relación si utilicé condón y pues no hubo tanta diferencia porque ya estaba con esa responsabilidad de estar con una persona, es responsabilidad de los dos, tanto del que recibe como del que acepta, porque no estamos como que en una obligación, dentro de lo que es de mi parte, porque ya viví, sé cómo es todo esto, todo este proceso está en mi parte ética por decirlo de alguna forma, de tratar de cuidar a las otras personas, ya es cuestión de las otras personas también si deciden cuidarse o no.*

Entrevistador: *¿Qué experiencia te dejó?*

Entrevistado 1 : *Pues si me sentí satisfecho porque obviamente al tener relaciones sexuales siempre se libera dopamina, serotonina, sientes padre, al momento que te estas protegiendo disfrutar de una sexualidad siendo consciente de manera responsable.*

Entrevistado 2: *Fue hace un mes con una persona que tenía conocimiento y si nos protegíamos, ambas personas.*

Entrevistador: *¿Qué experiencia te dejó?*

Entrevistado 2: *Es bueno cuidarse porque te ayuda a que no te contagies de otras enfermedades, tanto nosotros podemos contagiar a la persona, como ella nos puede contagiar a nosotros y podemos contraer otras enfermedades de transmisión sexual.*

En la respuesta de ambos entrevistados se ve refleja unas de las categorías específicas que es la responsabilidad sexual y la confianza en pareja, el poder llegar al acuerdo de usar condón durante un encuentro sexual, y tener la conciencia de cuidado propio de la persona y la pareja sexual, aquí también observamos que entran categorías específicas de la siguiente categoría, como es el auto cuidado, la ética de cuidado, cuidar a las demás personas y el proceso que tuvieron que vivir para tomar conciencia y la importancia del uso del condón.

En la segunda categoría de la Tabla 1, el aspecto que más repite es el autocuidado en varias preguntas que mencionaron, pero una donde se describe mejor son las respuestas a la pregunta *¿Estas creencias han cambiado después de haber recibido tu diagnóstico de infección por VIH?*, las respuestas fueron:

Entrevistado 1: *-Sí, bastante. Después de mi diagnóstico empezamos a encontrar otras infecciones que tenía y a través de irlas conociendo más, a través de ir empapándome de cómo se transmitieron y el proceso de estabilizar el cuerpo... Por ejemplo, ayer tuve una anoscopia y en la pantalla empezaron a ver todo eso y yo estuve preguntando al doctor... y eso por qué?... porque uno mismo no puede ver su cuerpo internamente y al momento que me enseñaron eso, sí fue como un flashazo y digo, si nosotros conociéramos más a fondo sobre algo que en su momento es como una calentura porque decimos, órale, vamos a coger! pero si tenemos más conocimiento, nos empapamos más de información, te das cuenta de que no es malo que disfrutes del sexo, pero sé consciente de cuáles son las ventajas de cuidarte o hacerlo responsablemente y eso si me sorprendió, dije, si lo hubiera conocido antes desde mi pueblo, y pues parte de mi infancia no tuve educación sexual, porque si lo hubiera tenido mi presente hubiera sido diferente, no culpo a las circunstancias porque finalmente ahorita ya estoy viendo a la vida de una forma más diferente, muchísimo mejor-.*

Entrevistado 2: *-No han cambiado, pero cuando yo me entero comienzo a hacer más conciencia y a valorar mi vida, y a las personas porque tengo que cuidar mucho más a las personas para no poderlas infectar-.*

Podemos darnos cuenta que los entrevistados después de su diagnóstico, reflexionaron sobre su autocuidado, teniendo como referencia la definición de la OMS (1983) que refiere a una actitud activa y responsable con respecto a la calidad de vida; vinculando este término a la prevención en la salud.

A la pregunta *¿Crees que es más difícil o fácil usar condón dependiendo la pareja del encuentro (ocasional o estable)?* las respuestas fueron:

Entrevistado 1: *Podría ser un poco complicado sí, porque en lo personal era de que la persona te gustaba tanto y si no tenías relaciones sexuales como la otra persona quiere pues prefieres no usarlo. La persona ocasional es más fácil que uses condón porque es una certeza de que es una persona que no tocas, que no conoces, no sabes cómo es su sexualidad, y si es una persona ocasional contigo es muy probable que lo haga con otra persona ocasional y piensas más en cuidarte.*

Entrevistado 2: *No, sea ocasional o permanente como dices tú ya el condón va estar de por vida, ya de por vida como te dije al inicio me cuido yo y a la otra persona.*

Se puede denotar respuestas un poco opuestas pero que nos ayudan con categorías específicas, por un lado, la suspensión del uso del condón si la pareja es estable y se tiene la confianza como pareja, en el caso del entrevistado 2 podemos notar la importancia del autocuidado y el cuidado de las demás personas.

Por última categoría, se tomó en cuenta el lenguaje y las emociones, que fueron cambiantes durante las entrevistas se observó una serie de rasgos emocionales negativos como tono de voz bajo o voz temblorosa sobre todo al responder algunas preguntas como fue: *¿Podrías platicarnos acerca de una experiencia que hayas tenido, en donde no hayas usado condón?*, las respuestas fueron:

Entrevistado 1: *-En esa parte, anteriormente entré a una parte de mi vida económicamente inestable y recurrí a prostituirme, y en ciertas ocasiones sí me tocó estar con ciertas personas que si yo quería tener un ingreso adicional que no estaba estipulado, pues no usar condón era una de las reglas, y en esa etapa si se me hacía fácil de acceder para tener ese extra adicional de ingresos-*.

Entrevistado 2: *- Fue en un antro literal y fue cuando yo contraí la enfermedad porque ya al final de tener relaciones fue cuando el chico me dijo: - Bienvenido al mundo del VIH, y ósea si me saco de onda y así como de ¿Qué?, yo ya tenía ese temor y a los pocos meses sentí síntomas porque si tuve síntomas y ya me fui a hacer la prueba y resultó que tenía que tenía VIH-*.

En ambos participantes se observaron posturas que denotaban tristeza o pena, caracterizada por una relajación del cuerpo que tendía a dejarse llevar por la gravedad, cuerpo caído, la mirada dirigida hacia abajo como perdida con los ojos cerrados sin fijación, con poco movimiento corporal basándonos en la descripción de Bloch (2012) que es una emoción se tomó como categorías específicas, coincidiendo principalmente en la tristeza, ante las situaciones que han vivido desde que contrajeron el VIH.

De acuerdo con Cabrelles Sagredo (2008, párr 2) “La emoción afecta a los movimientos musculares del aparato respiratorio y la laringe y ello modifica el tono de voz del sujeto. Así, observamos que, cuando hablamos, las palabras no las emitimos desnudas, sino que van acompañadas de nuestras emociones. De acuerdo con esto, podemos establecer características prototípicas de algunas emociones básicas en relación con la entonación”, por lo tanto en el

desarrollo de la entrevista se distinguieron distintas entonaciones en la voz lo que permitió diferenciar las emociones que acompañaban a cada una de las respuestas.

En la pregunta de: *¿De qué manera influye revelar el estado serológico a la pareja sobre el uso del condón?*

Entrevistado 1 : *Pues es complicado porque, por los tabúes porque por la falta de información, a pesar de toda la tecnología y toda la información que tenemos al alcance sigue habiendo personas que no conocen más allá de lo que han escuchado y automáticamente cuando le hablan de alguien con VIH, lo relacionan con muerte, cómo algo de no te me acerques, inclusive, de que si las tocan , dicen , no me vayas a contagiar, suena muy raro decirlo pero sí hay personas que siguen viviendo con ese miedo y falta de información, por eso es muy complicado.*

Entrevistado 2: *Me imagino que ambas personas debemos hacer conciencia a usarlo, porque como te digo las enfermedades están a toda punta.*

En el caso de la respuesta del primer entrevistado se puede distinguir la tristeza al escuchar su tono de voz grave cuando expresa que a pesar de que existen múltiples medios de información muchas personas siguen teniendo tabúes sobre las personas portadoras de este virus, en ambos casos existe un cambio de estilo de vida para poder cuidar su salud lo que no es fácil y en el proceso se presenta miedo por lo que vendrá, pero se observa resiliencia por parte de las personas portadoras del virus.

Por lo tanto, los participantes con VIH vivieron experiencias en el uso del condón que les provocaron ciertas emociones negativas, que siguen reviviendo cuando recuerdan una experiencia poco favorable y de acuerdo a ellas se probabiliza el uso o no del condón en relaciones sexuales futuras, además de que después de su diagnóstico adquirieron herramientas para su autocuidado y el de su pareja, para asegurar el uso del condón en relaciones futuras.

DISCUSIÓN

Una persona con VIH como menciona la OMS (2021) el VIH ataca el sistema inmunitario y debilita la defensa contra muchas infecciones, las personas tras su diagnóstico temen complicar más su estado de salud ya que son más susceptibles a contraer alguna enfermedad más fácil, lo que los hace tomar conciencia acerca de su cuidado propio y de las demás personas que lo rodean, un cambio de estilo de vida para poder cuidar su salud.

Para un futuro estudio se puede estudiar la tendencia de expresar más sus emociones por lenguaje corporal en los hombres, a partir de las observaciones en las entrevistas arrojaron, por lo que en futuras investigaciones se debe tomar en cuenta este punto .

Los hallazgos en este estudio pueden sentar las bases para diseñar talleres o programas que fomenten el uso del condón y así reducir la infección por VIH, tomando en cuenta que el estado emocional de las personas influye en la percepción sobre el uso del condón en cuanto a los beneficios de autocuidado, por lo que, esta idea acercará a las personas hacia una cultura de prevención y ejercicio de una sexualidad responsable, principalmente, en hombres jóvenes, antes de iniciar su vida sexual, quienes son más vulnerables debido al escaso conocimiento de cómo se propaga ésta enfermedad y así poder vincular el conocimiento con las percepciones emocionales sobre los riesgos y tomar decisiones más informadas en el acto sexual, tomando en cuenta que la edad de inicio de la actividad sexual ocurre a edades cada vez más tempranas (Chavez et al., 2012).

Sin embargo, se considera que, para enriquecer más la información encontrada a partir de la experiencia de dos hombres, es necesario realizar otro estudio donde la muestra sea más extensa para profundizar en el factor emocional que encierran las conductas de protección sexual en hombres con VIH. No obstante, este estudio contribuye a tener una línea futura o raíz de la cual partir hacia una investigación que vincule la información sexual con las percepciones y emociones relacionándolas con conductas de prevención minimizando los tabúes en torno al sexo.

Por otra parte, sería muy interesante saber si estos descubrimientos se aplican de igual forma con participantes mujeres con VIH o de lo contrario, cuáles serían las diferencias, un ejemplo sobres este tema es la investigación realizada por Instituto Kinsey en el 2008 concluyó que “los "condones masculinos" no son necesariamente anticonceptivos "controlados por hombres" y protección contra enfermedades de transmisión sexual, pero sí que el uso del

condón involucra tanto a las parejas sexuales como a las mujeres que juegan un papel activo en la toma de decisiones”, aquí podemos observar que a pesar de que el condón lo usan los hombres , las mujeres tienen injerencia en el uso o no uso.

La transmisión de VIH, principalmente es por vía sexual, aunque no es la única vía, por un lado, la persona infectada si no tiene los cuidados necesarios, puede entrar en un estado más grave, por otro lado, la infección no sólo afecta la salud, con los resultados encontrados se observa que también afecta las emociones en las personas, presentan más emociones negativas como son, enojo, tristeza, miedo, etc., lo cual conlleva a que se tomen decisiones sobre el uso del condón o no con la pareja. Cada emoción humana ya sea positiva o negativa según el contexto da por resultado un estímulo para una acción, lo importante es poder identificar qué tipo de emoción es, ya que con esto podemos saber si estamos enfrentando una barrera para el uso del condón o por el contrario estamos dando pie a evitar más contagios de alguna ITS.

REFERENCIAS

- Acevedo-O, G. E. (2018). Implementación de programas permanentes de prevención para la disminución de estadísticas de casos nuevos de VIH desde la educación secundaria. *Revista De La Universidad Autónoma Del Carmen*, 106(1).X
<http://www.repositorio.unacar.mx/jspui/bitstream/1030620191/477/1/implementaci%C3%B3n%20de%20programas.pdf>
- Alegría, H. M. (2017). *Una emoción que puede limitarte*. Ciencia UNAM.
<https://ciencia.unam.mx/leer/623/-siento-pena->.
- Bloch, S. (2012). *El alba de las emociones*. (10ª ed). Santiago, Chile: Uqbar.
- Castejón, B. R. (2004). Las enfermedades venéreas y la regulación de la sexualidad en la España contemporánea. *Asclepio*, 56(2).223-242.
<https://doi.org/10.3989/asclepio.2004.v56.i2.45>
- Cabrelles Sagredo, M.S. (2008). “La Influencia de las Emociones en el Sonido de la Voz”. Biblioteca Virtual Miguel de Cervantes. <http://www.cervantesvirtual.com/obra-visor/la-influencia-de-las-emociones-en-el-sonido-de-la-voz/html/>.
- Chávez, M., Petzelova, J., & Zapata, J. (2012). Actitudes respecto a la sexualidad en estudiantes universitarios. *Psicología y Salud*, 22(1), 89-98.
- Chóliz, M. M., Fernández, A. G. E., Martínez, S. F., & Palmero, C. P. (2002). *Psicología de la motivación y la emoción*. Mcgraw-Hill.
- Dávalos, R. E., Fernández, P. J., & Pérez, C. F. (2019). Percepciones del VIH/sida en la ciudad de México. *Desarrollo e innovación CLIDi*. 6 (1).XX
<https://repositorio.lasalle.mx/bitstream/handle/lasalle/2108/percepci%C3%B3n%20del%20vihsida%20en%20la%20ciudad%20de%20m%C3%A9xico.pdf?sequence=1&isallowed=y>
- Delgado, A. R. K. (2008). *Uso del condón desde una perspectiva femenina*.
<https://helloclue.com/es/articulos/placer/uso-del-condon-desde-una-perspectiva-femenina>

- Díaz, M. M., & Castillo, A. I. (2012). Alternativas de prevención en las infecciones de transmisión sexual. *Revista cubana de enfermería*, 28(4), 453-454. http://Scielo.Sld.Cu/Scielo.Php?Script=Sci_Arttext&Pid=S0864-03192012000400001&Lng=Es&Tlng=Es.
- Gredig, D., Le Breton, M., Granados, V. I., & Solís, L.V. (2020). Predictores del uso del condón en hombres que tienen relaciones sexuales con hombres en Costa Rica: comprobación del modelo de información, motivación y habilidades conductuales. *Revista Iberoamericana de Ciencias de la Salud*, 9(17), 25 - 54. <https://doi.org/10.23913/Rics.V9i17.83>
- Hernández, S. R., Fernández, C. C., & Baptista, L. P. (2014). *Metodología De La Investigación*. México. Mc Graw Hill.
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2021, 29 de Noviembre). *Estadísticas a propósito del día mundial de la lucha contra el VIH/SIDA* [Comunicado de prensa]. https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2021/eap_luchavssida_21.pdf
- Lazarus, R. S. (1991). Avances en una teoría cognitiva-motivacional-relacional de la emoción. *Asociación Americana Psicología*, 46 (8), 819-834. <https://psycnet.apa.org/buy/1991-32296-001>
- López, N., Vera, L. Orozco, I. (2001). Diferencias en los conocimientos, actitudes y comportamientos sexuales relacionados con el SIDA, entre hombres y mujeres jóvenes de Bucaramanga. *Colombia médica*, 1(32), 32-40. <https://www.redalyc.org/pdf/283/28332107.pdf>.
- Menkes, B. C., Jesús-R, D., & Sosa, S. I. A. (2019). Jóvenes en México: ¿Existen diferencias entre hombres y mujeres en su inicio sexual y uso del condón? *Papeles De Población*, 25(100), 183-215 . <https://doi.org/10.22185/24487147.2019.100.17>
- Miner, M. H., Dickenson, J., & Coleman, E. (2019). Effects of Emotions on Sexual Behavior in Men with and without Hypersexuality. *Sexual addiction & compulsivity*, 26 (1-2), 24-41. <https://doi.org/10.1080/10720162.2018.1564408>

- OMS. (noviembre, 2021). *VIH/Sida. Organización Mundial De La Salud.*
<https://www.who.int/Es/News-Room/Fact-Sheets/Detail/Hiv-Aids>
- Ortega, N. A., Durán, K., Arrieta, M. G., Rivera, A. M. & García, R. (2013). Habilidades emocionales en hombres y mujeres estudiantes de ciencias de la salud. *European Scientific Journal*, 9(29), 2175-2178 . <https://cutt.ly/xEIowoI>.
- Ortego Resa, C. (2009). *Detección de Emociones en Voz Espontánea (Trabajo Fin de Grado).* Madrid: Universidad Autónoma de Madrid.
- Palacios, R. A., Torres, L. M., Galarza, T. D., & Cruz, Vl. A. (2019). Sexo y prevención: representaciones sociales del condón en adultos mexicanos. *Horizonte sanitario*, 18(3), 295-305. <https://doi.org/10.19136/hs.a18n3.2939>
- Peláez, M. J. (2016). El uso de métodos anticonceptivos en la adolescencia. *Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología*, 42(1),xx. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2016000100011&lng=es&tlng=es.
- Radusky, P. D. & Mikulic. I, M, (2018). Impacto emocional del diagnóstico de VIH en personas residentes en Buenos Aires. *Anuario de Investigaciones*. 25 (X). Recuperado de <https://www.re8dalyc.org/journal/3691/369162253013/369162253013.pdf>
- Ramos, R. Y., Cabrera, P. A., & González, A. B. (2016). Estados emocionales negativos y variables clínicas en personas con virus de inmunodeficiencia humana/SIDA. *MediSur*, 14(6), 9-15. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s1727-897x2016000600008&lng=es&tlng=es.
- Rosello, R. (10 de febrero de 2019). La ciencia de descifrar el lenguaje corporal. El país. <https://www.elpais.com.uy/domingo/ciencia-descifrar-lenguaje-corporal.html>
- Sánchez, M. R., Bárcena, G. S. X., Enríquez, N. D. J., & Muñoz, M. S. I. (2020). Emociones asociadas a la primera relación sexual en gays y lesbianas. *Revista De Investigación En Psicología*, 23(1), 89- 10. <https://doi.org/10.15381/rinvp.v23i1.18095>

Secretaría de Salud. (2021). Informe Histórico “Día Mundial VIH 2021”.
<https://www.gob.mx/salud/documentos/informe-historico-dia-mundial-vih-2021>

Pérez de la Barrera, Citlalli, & Pick, Susan (2006). Conducta Sexual Protegida en Adolescentes Mexicanos. *Revista Interamericana de Psicología/Interamerican Journal of Psychology*, 40 (3),333-340.[fecha de Consulta 7 de Junio de 2022]. ISSN: 0034-9690. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=28440307>

Villalvir, M. I., Murillo, C. R., Paredes, L. C., & Matute, F. A. (2021). Emociones y adherencia al tratamiento en pacientes con virus de inmunodeficiencia. *Revista Científica De La Escuela Universitaria De Las Ciencias De La Salud*, 7(2), 8 -17.
<https://doi.org/10.5377/rceucs.v7i2.12609>

APÉNDICE A

FORMATO DE ENTREVISTA

EXPERIENCIAS DE USO DE CONDÓN

Entrevista semi-estructurada

1. Razones para usar condón en relaciones sexuales

¿Cuáles crees que son las razones por el que las personas usan condón en sus relaciones sexuales?

¿Cuáles crees que son las razones por el que las personas no usan condón en sus relaciones sexuales?

¿Cómo crees que influye la pareja en el uso o no condón?

¿Quiénes crees que deberían de usar condón en relaciones sexuales?

¿Qué ventajas y desventajas ves sobre el uso del condón en relaciones sexuales?

Esto que nos has comentado se ha modificado desde que iniciaste tu vida sexual.

¿Qué se ha modificado y a qué crees que se deba esto?

De lo que nos acabas de comentar cómo es que llegas a ello (experiencias, investigación, doctor, amigos, pláticas)?

2. Situaciones en la que ha usado condón en relaciones sexuales

Podrías platicarnos acerca de tu última relación sexual, acerca del uso del condón, es decir, lo usaste, no lo usaste, qué experiencia te dejó.

Qué te motivo a usarlo o no usarlo

En caso de que no haya usado condón en su última relación sexual. Podrías platicarnos acerca de otra experiencia que hayas tenido, en donde si hayas usado condón.

Podrías platicarnos acerca de una experiencia que hayas tenido, en donde no hayas usado condón.

¿En qué momentos consideras que es más fácil usar condón en relaciones sexuales?

¿En qué momentos consideras que es más difícil usar condón en relaciones sexuales?

Creas que se más difícil o fácil usar condón dependiendo la pareja del encuentro (ocasional o estable)

En tu primera relación sexual usaste condón, qué te motivó a hacerlo

3. Creencias relacionadas hacia el uso del condón en relaciones sexuales

Para ti, ¿qué significa usar condón en relaciones sexuales?

El sexo (hombre o mujer o no binario), o la orientación sexual (heterosexual, bisexual u homosexual) ¿crees que la percepción que se tenga sobre el uso del condón en relaciones sexuales sea diferente?, Si es así en qué crees que cambie, si no es así, por qué crees que no es diferente.

¿Qué significa para ti, que una pareja sexual te diga que usen condón en relaciones sexuales?

¿Qué significa para ti, pedirle a tu pareja que usen condón en relaciones sexuales?

¿Estas creencias ha cambiado después de haber recibido tu diagnóstico de infección por VIH?

¿De qué manera influye revelar el estado serológico a la pareja sobre el uso del condón?

4. Motivos para protegerse en sus relaciones sexuales

Antes del diagnóstico de VIH, ¿cuáles eran tus motivos para usar o no usar condón?

Después del diagnóstico de VIH, ¿cuáles son tus motivos para usar o no usar condón?

Respecto a tu vida sexual, ¿cómo te proteges en tus relaciones sexuales?, si responde que no, entonces formular ¿qué te ha llevado a tomar esa decisión? ¿qué tendría que pasar para que usarás condón en tu próxima relación sexual?

¿De qué manera han o no han influido los otros (padres, pareja, amigos, entre otros) para que tu uses o no uses condón?

¿cómo te han apoyado (padres, pareja, amigos, entre otros) en las prácticas sexuales seguras?

¿Cómo te gustaría que te apoyaran (padres, pareja, amigos, instituciones, entre otros)?

¿Qué habilidades, recursos, herramientas tienes que te aseguren que en tu siguiente relación sexual utilizarás condón?

¿Qué recomendación le darías a una persona que no quiere usar condón en sus relaciones sexuales?

De la conversación que acabamos de tener, hay algo que te gustaría agregar y que no te hayamos preguntado.

APENDICE B EXPERIENCIAS DE USO DE CONDÓN

Entrevista semi-estructurada (**Entrevista 1**)

Buenos días, soy estudiante de la FES Iztacala y te agradezco mucho que me permitas ésta entrevista.

- ¿cuáles crees que son las razones por el que las personas usan condón en sus relaciones sexuales?

Yo creo que una de ellas es por la formación qué razón por la información por prevenir alguna enfermedad o como algunos casos para evitar embarazar a las personas.

- ¿cuáles crees que son las razones por el que las personas no usan condón en sus relaciones sexuales?

Por la falta de información.

- ¿Cómo crees que influye la pareja en el uso o no del condón?

Es un factor fundamental la pareja para utilizar el condón porque la pareja es como un cómplice, si una persona decide usar condón, pero la otra lo rechaza pues esa es una parte que influye, pero si la persona no dice nada, la relación continúa.

- ¿quiénes crees que deberían de usar condón en relaciones sexuales?

Pues por creo que es el hombre porque él tiene el aparato y lo puede utilizar, pero también la mujer en la parte de incitar al hombre a que use el condón, bueno eso es en el caso de una pareja heterosexual.

- ¿qué ventajas y desventajas ves sobre el uso del condón en relaciones sexuales? Pues desventajas actualmente creo que ninguna, ventajas muchísimas, una de ellas es evitar algún tipo de transmisión sexual.

Esto que nos has comentado se ha modificado desde que iniciaste tu vida sexual.

Creo que al inicio no, posteriormente cuando fui empapándome de conocimientos y de información sí.

- ¿De qué forma? Después fui conociendo todo lo que incluye protegerse, lo que se puede propagar en las relaciones sexuales porque anteriormente solamente conocía que, tal vez si era muy en boga lo del VIH pero conocí todas las ramificaciones de enfermedades que se pueden dar a través del sexo.

- ¿Qué se ha modificado y a qué crees que se deba esto?

El conocimiento de todas las enfermedades que hay además del VIH, a través del sexo.

- ¿De lo que nos acabas de comentar cómo es que llegas a ello (experiencias, investigación, doctor, amigos, pláticas)? Al principio sí creo que fue más como

experiencia porque llegan ciertos puntos donde empiezan a suceder ciertos cambios o cosas en tu cuerpo anormales y es cuando empiezas a cuestionarte de qué es lo que sucede y a través de eso pues ya de información de algunos medios de comunicación como puede ser el internet en este caso, posteriormente a partir de mi diagnóstico pues y por los médicos es como fui empapándome de toda esta información se modificó un poco mi paradigma o panorama sobre la sexualidad.

- Podrías platicarnos acerca de tu última relación sexual, acerca del uso del condón, es decir, lo usaste, no lo usaste, qué experiencia te dejó. En la última relación si utilicé condón y pues no hubo tanta diferencia porque ya estaba con esa responsabilidad de estar con una persona, es responsabilidad de los dos, tanto del que recibe como del que acepta, porque no estamos como que en una obligación, dentro de lo que es de mi parte, porque ya viví , sé cómo es todo esto, todo este proceso está en mi parte ética por decirlo de alguna forma, de tratar de cuidar a las otras personas, ya es cuestión de las otras personas también si deciden cuidarse o no.
- ¿Y cómo fue tu experiencia? Pues si me sentí satisfecho porque obviamente al tener relaciones sexuales siempre se libera dopamina, serotonina, sientes padre, al momento que te estas protegiendo disfrutar de una sexualidad siendo consciente de manera responsable.
- ¿Entonces podrías decir que lo que te haya motivado es tu autocuidado por decirlo así? Si, definitivamente sí.
- ¿Qué te motivo a usarlo o no usarlo? Mi autocuidado

En caso de que no haya usado condón en su última relación sexual. Podrías platicarnos acerca de otra experiencia que hayas tenido, en donde si hayas usado condón.

- Podrías platicarnos acerca de una experiencia que hayas tenido, en donde no hayas usado condón. En esa parte, anteriormente entré a una parte de mi vida económicamente inestable y recurrí prostituirme, y en ciertas ocasiones sí me tocó estar con ciertas personas que si yo quería tener un ingreso adicional que no estaba estipulado pues no usar condón era una de las reglas, y en esa etapa si se me hacía fácil de acceder para tener ese extra adicional de ingresos.
- ¿En qué momentos consideras que es más fácil usar condón en relaciones sexuales? Siempre.
- ¿En qué momentos consideras que es más difícil usar condón en relaciones sexuales? Es que yo creo que no es tan complicado, simplemente es la lucha contigo mismo porque ya cuándo, cómo hombre en este instinto carnal de que en el momento del acto cuando ya estás muy excitado y si alguna de las personas no tienen condón, estas en esa lucha de que quiero culminar el sexo o la pasión , es una lucha contigo mismo de terminar con esa persona y luego más si me gusta.
- Crees que es más difícil o fácil usar condón dependiendo la pareja del encuentro (ocasional o estable).

Podría ser un poco complicado sí, porque en lo personal era de que la persona te gustaba tanto y si no tenías relaciones sexuales como la otra persona quiere pues prefieres no usarlo. La persona ocasional es más fácil que uses condón porque es una certeza de que es una persona que no tocas, que no conoces, no sabes cómo es su sexualidad, y si es una persona ocasional contigo es muy probable que lo haga con otra persona ocasional y piensas más en cuidarte.

- En tu primera relación sexual usaste condón, qué te motivó a hacerlo.
Sí. La otra persona me motivó, fue mi primera pareja sexual y yo como gay pues no sabía mucho de eso y la otra persona fue consciente de eso y utilizamos condón.
- Para ti, ¿qué significa usar condón en relaciones sexuales? Pues es disfrutar la vida responsablemente, porque el sexo no es malo, siempre y cuando sea responsable.
- El sexo (hombre o mujer o no binario), o la orientación sexual (heterosexual, bisexual u homosexual) ¿crees qué la percepción que se tenga sobre el uso del condón en relaciones sexuales sea diferente?, Si es así en qué crees que cambie, si no es así, por qué crees que no es diferente. Sí, porque, aquí me voy un poquito a la psique de las personas, porque la forma de pensar de una mujer como de un hombre son diferentes y más en la hora del sexo, tengo en tendido que las mujeres piensan en relaciones a la larga que algo pasajero y en los hombres es algo diferente, puede ser algo más carnal, puede ser inclusive algo más pasajero, bajo ese paradigma sí creo que hay un pensamiento diferente.
- ¿Qué significa para ti, que una pareja sexual te diga que usen condón en relaciones sexuales?
Que es una persona responsable.
- ¿Qué significa para ti, pedirle a tu pareja que usen condón en relaciones sexuales?
Que soy ser responsable porque de mi parte es como cuidar a mi pareja porque al cuidarme a mí, cuido mi pareja, porque tal vez yo si conozco mi camino sexual o el momento sexual en el que estoy viviendo y por eso me cuido y cuido a la otra persona y de igual forma la otra persona o mi pareja, pues tengo una concepción de su vida sexual pero realmente no sabemos qué puede haber en un trasfondo, por eso es una protección tanto mía como de mi pareja.
- ¿Estas creencias han cambiado después de haber recibido tu diagnóstico de infección por VIH? Si, bastante. Después de mi diagnóstico empezamos a encontrar otras infecciones que tenía y a través de irlas conociendo más, a través de ir empapándome de cómo se transmitieron y el proceso de estabilizar el cuerpo... por ejemplo ayer tuve una endoscopia y en la pantalla empezaron a ver todo eso y yo estuve preguntando al doctor... ¿y eso por qué?... porque uno mismo no puede ver su cuerpo internamente y al momento que me enseñaron eso si fue como un flashazo y digo, si nosotros conociéramos más a fondo sobre algo que en su momento es como una calentura porque decimos, órale, vamos a coger, pero si tenemos más conocimiento, nos empapamos más de información, te das cuenta de que no es malo que disfrutes del sexo pero sé consciente de cuáles son las ventajas de cuidarte o hacerlo responsablemente y eso si me sorprendió, dije, si lo hubiera conocido antes desde mi pueblo, y pues parte de mi infancia no tuve educación sexual, porque si lo hubiera tenido mi presente hubiera sido diferente, no culpo a las circunstancias porque

finalmente ahorita ya estoy viendo a la vida de una forma más diferente, muchísimo mejor.

- ¿Crees que disfrutas más tu sexualidad ahora que tienes esta información? Yo creo que sí, porque ese es el punto de ser más consciente.
- ¿De qué manera influye revelar el estado serológico a la pareja sobre el uso del condón? Pues es complicado porque , por los tabúes porque por la falta de información , a pesar de toda la tecnología y toda la información que tenemos al alcance sigue habiendo personas que no conocen más allá de lo que han escuchado y automáticamente cuando le hablan de alguien con VIH, lo relacionan con muerte, cómo algo de no te me acerques, inclusive, de que si las tocan , dicen , no me vayas a contagiar, suena muy raro decirlo pero sí hay personas que siguen viviendo con ese miedo y falta de información, por eso es muy complicado.
- Antes del diagnóstico de VIH, ¿cuáles eran tus motivos para usar o no usar condón? Pues más que nada era eso de evitar contagiarme de VIH.
- Después del diagnóstico de VIH, ¿cuáles son tus motivos para usar o no usar condón? Cuidarme más.
- Respecto a tu vida sexual, ¿cómo te proteges en tus relaciones sexuales?, si responde qué no, entonces formular ¿qué te ha llevado a tomar esa decisión? ¿qué tendría que pasar para que usarás condón en tu próxima relación sexual? Ya viendo de otra forma el sexo, porque anteriormente era de los que tenían sexo por aquí, sexo por allá, no ser tan consciente, todo era libertinaje y disfrutaba según yo el sexo de esa forma, y a partir del diagnóstico si es como ver todas las ramificaciones de las transmisiones y ser consciente de cuidarnos, y a pesar de que mi carga viral sea alta, eso no me puede proteger de contraer alguna enfermedad. Por eso uso el condón porque ya no estamos para esos trotes de no cuidarnos.
- ¿De qué manera han o no han influido los otros (padres, pareja, amigos, entre otros) para que tu uses o no uses condón? Eso es un poquito complicado responder porque soy una persona introvertida, no soy muy social, no tengo mucho contacto con las personas, trato de alejarme del mundo, bueno esto también tiene que ver con otras cosas, heridas de mi infancia y que ya estoy tratando, pero por lo mismo no tengo muchos contactos, por ejemplo, con los padres, como soy hijo de madres soltera, pues como mi madre era de pueblo la información es mínima. En cuestión de amigos, son muy pocos, igual están en su rollo, tal vez ahorita por el proceso que estoy pasando, yo me acerco a ellos para darles las herramientas de mi experiencia incitarlos a cuidarse, me avisen si salen con otra persona o decirles, si ocupas condones pídemme porque yo cada vez que voy al doctor me dan y yo te los doy, así evito que les pase algún mal.
- ¿Cómo te han apoyado (padres, pareja, amigos, entre otros) en las prácticas sexuales seguras?

No soy muy social. Mi madre tiene poca información,

- ¿Cómo te gustaría que te apoyaran (padres, pareja, amigos, instituciones, entre otros)? Yo soy quien los apoya a ellos hablando desde mi experiencia.
- ¿Qué habilidades, recursos, herramientas tienes que te aseguren que en tu siguiente relación sexual utilizarás condón? Ya tengo la información y consciencia de los beneficios de cuidarse.
- ¿Qué recomendación le darías a una persona que no quiere usar condón en sus relaciones sexuales? Que se cuide porque esto es algo muy feo.
- De la conversación que acabamos de tener, hay algo que te gustaría agregar y que no te hayamos preguntado.

Pues que si escuchan esto o donde lo vayan a poner, que...ve mis ojos (a punto de llorar) pues que de acuerdo a mi experiencia, que se cuiden , es algo redundante pero así son de redundante las enfermedades. Que para el VIH hay tantos tratamientos, la ayuda psicológica es muy importante porque todo está en la mente, en cómo mires las cosas.

EXPERIENCIAS DE USO DE CONDÓN

Entrevista semi-estructurada (Entrevista 2)

- ¿Cuáles crees que son las razones por el que las personas usan condón en sus relaciones sexuales?

Pues yo creo que es para que no se afecten de varias enfermedades de transmisión sexual

- ¿Cuáles crees que son las razones por el que las personas no usan condón en sus relaciones sexuales?

Irresponsabilidad hacia las personas y hacia tu mismo cuerpo

- ¿Cómo crees que influye la pareja en el uso o no condón?

Me imagino que cuando ya es una relación estable, tienes la confianza hacia tu pareja.
¿Y si no es estable? Pues no

- ¿Quiénes crees que deberían de usar condón en relaciones sexuales?

Todas las personas

- ¿Qué ventajas y desventajas ves sobre el uso del condón en relaciones sexuales?

Ventajas te ayudan a evitar enfermedades de transmisión sexual, un embarazo no deseado, cualquier infección de transmisión sexual.

Desventajas: te puedes enfermar, así también para que te cuides también tú.

- Esto que nos has comentado se ha modificado desde que iniciaste tu vida sexual.

Si

- ¿Qué se ha modificado y a qué crees que se deba esto?

Mi vida ya la veo más responsable por que ya llego a tener actividad sexual, ahora si tiene que ser con protección para cuidar a las demás personas y a la persona que está conmigo.

- De lo que nos acabas de comentar ¿cómo es que llegas a ello (experiencias, investigación, doctor, amigos, pláticas)?

Tuve mucha terapia psicológica cuando inicié y eso me ayudo bastante a reflexionar sobre mi persona, hacia ver el mundo de afuera que no solo soy yo, si no que tengo que cuidar a las demás personas.

- Podrías platicarnos acerca de tu última relación sexual, acerca del uso del condón, es decir, lo usaste, no lo usaste, qué experiencia te dejó.

Fue hace un mes con una persona que estaba con conocimiento y si nos protegimos, ambas personas.

¿Qué experiencia te dejó?

Es bueno cuidarse porque te ayuda a que no te contagies de otras enfermedades, tanto nosotros podemos contagiar a la persona, como ella nos puede contagiar a nosotros y podemos contraer otras enfermedades de transmisión sexual.

- ¿Qué te motivo a usarlo o no usarlo?

Protegerme a mí y a la persona con la que estoy.

- En caso de que no haya usado condón en su última relación sexual. Podrías platicarnos acerca de otra experiencia que hayas tenido, en donde si hayas usado condón.
- Podrías platicarnos acerca de una experiencia que hayas tenido, en donde no hayas usado condón.

Fue en un antro literal y fue cuando yo contraí la enfermedad porque ya al final de tener relaciones fue cuando el chico me dijo bienvenido al mundo del VIH, y ósea si me saco de onda y así como de ¿Qué?, yo ya tenía ese temor y a los pocos meses sentí síntomas porque si tuve síntomas y este ya me fui a hacer la prueba y resulto que tenía que tenía VIH.

- ¿En qué momentos consideras que es más fácil usar condón en relaciones sexuales?

En todo momento

- ¿En qué momentos consideras que es más difícil usar condón en relaciones sexuales?

Ahorita lo que yo voy viendo en la vida, ósea Siempre usar condón, ya no va ser difícil porque ya no me vuelve a pasar.

- Crees que es más difícil o fácil usar condón dependiendo la pareja del encuentro (ocasional o estable).

No, sea ocasional o permanente como dices tú ya el condón va estar de por vida, ya de por vida como te dije al inicio me cuido yo y a la otra persona.

- En tu primera relación sexual usaste condón, qué te motivo a hacerlo

Si use condón, entre comillas el miedo a cualquier infección.

- Para ti, ¿qué significa usar condón en relaciones sexuales?

Para mí es cuidar mi vida, protegerme a mí y cuidar mi vida, valorarme un poquito más.

- El sexo (hombre o mujer o no binario), o la orientación sexual (heterosexual, bisexual u homosexual) ¿crees que la percepción que se tenga sobre el uso del condón en relaciones sexuales sea diferente?, Si es así en qué crees que cambie, si no es así, por qué crees que no es diferente.

No, cambia nada, tanto como las mujeres como los hombres debemos cuidarnos, en nuestro caso una enfermedad de transmisión sexual en los hombres y entre las mujeres un embarazo no deseado y también el contagio de enfermedades de transmisión sexual.

- ¿Qué significa para ti, que una pareja sexual te diga que usen condón en relaciones sexuales?

Me parece muy buena iniciativa, o una buena responsabilidad que tenemos en ese momento.

- ¿Qué significa para ti, pedirle a tu pareja que usen condón en relaciones sexuales?

Pues ya es algo normal por que como te digo ya tenemos la responsabilidad ambos de usar condón.

- ¿Estas creencias han cambiado después de haber recibido tu diagnóstico de infección por VIH?

No han cambiado, pero cuando yo me entero comienzo a hacer más conciencia y a valorar mi vida, y a las personas porque tengo que cuidarlo mucho más a las personas para no poderlas infectar

- ¿De qué manera influye revelar el estado serológico a la pareja sobre el uso del condón?

Me imagino que ambas personas debemos hacer conciencia a usarlo, por que como te digo las enfermedades están a toda punta.

- Antes del diagnóstico de VIH, ¿cuáles eran tus motivos para usar o no usar condón?

Tenía el miedo de contraer esta enfermedad, y cuando ya la tuve fue como muy fuerte y todo fue por un error mío.

- Después del diagnóstico de VIH, ¿cuáles son tus motivos para usar o no usar condón?

Cuidarme a mí y a mi persona.

- Respecto a tu vida sexual, ¿cómo te proteges en tus relaciones sexuales?, si responde que no, entonces formular ¿qué te ha llevado a tomar esa decisión? ¿qué tendría que pasar para que usarás condón en tu próxima relación sexual?

Usando condón

- ¿De qué manera han o no han influidos los otros (padres, pareja, amigos, entre otros) para que tu uses o no uses condón?

Con mis amigos no doy información intimidación o de nada, pero simplemente ósea platicar en casa con mis tíos porque no tengo papas y ya platicar con ellos.

- ¿Cómo te han apoyado (padres, pareja, amigos, entre otros) en las prácticas sexuales seguras?

Pues mi familia me apoya totalmente, desde que sucedió esto se han abierto mucho más y hemos tenido mucha comunicación acerca de usar condón, platicamos en familia, ósea es como un ejemplo para que no vuelva a pasarle a otro de ahí de mi casa ¿Qué te tomen como ejemplo te afecta? No porque con mi familia somos muy liberales en ese sentido, mi familia si me apoya y me acepta tal cual.

- ¿Cómo te gustaría que te apoyaran (padres, pareja, amigos, instituciones, entre otros)?

Simplemente que me respeten

- ¿Qué habilidades, recursos, herramientas tienes que te aseguren que en tu siguiente relación sexual utilizarás condón?

Pues llevo siempre mis condones en la mano.

- ¿Qué recomendación le darías a una persona que no quiere usar condón en sus relaciones sexuales?

Que use condón que sea responsable con su persona y se quiera a así mismo, porque con una enfermedad de transmisión sexual sea cual sea es muy difícil.

- De la conversación que acabamos de tener, hay algo que te gustaría agregar y que no te hayamos preguntado.

No

¿Algún comentario?

Nada más te digo que si se llega escuchar esto pues que a todas las personas que se cuiden, cuiden a su persona y que se valoren un poquito más, siempre que tengan relaciones sexuales usen condón