



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA

Sistema de Universidad Abierta y Educación a Distancia

Manuscrito Recepcional

“Sintomatología de agorafobia asociada con situaciones de peligro e inseguridad en Jóvenes Celayenses”

Estudio Exploratorio

PARA OBTENER EL TÍTULO DE:

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

P R E S E N T A :

Yeimi Judit Sierra Aguilar

Director: Mtra. Roxana González Sotomayor

Dictaminador: Mtra. Abigail Yaveth Rivera Valerdi y

Mtra. María Guadalupe Muñoz Velázquez



Los Reyes Iztacala Tlalnepantla, Estado de México, 12 de junio de 2020



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

A mis padres y hermanos por todo el apoyo que siempre me han brindado también a Bolita por ser mi preciado ser de luz.

AGRADECIMIENTOS

A la Mtra. Roxana González Sotomayor por su guía, todo su apoyo y atenciones para terminar con éxito este manuscrito.

A los miembros del jurado: a la Mtra. Abigail Yaveth Rivera Valerdi y la Mtra. María Guadalupe Muñoz Velázquez por recibir mi trabajo y tomarse el tiempo de leerlo, así como por su retroalimentación.

A todos y cada uno de mis maestros que me guiaron en este camino, a través de los semestres y en pro de mi aprendizaje.

A mí preciada Universidad Nacional Autónoma de México y a la Facultad de Estudios Superiores de Iztacala.

A mis padres Evangelina Aguilar y Baltazar Sierra por quererme y cuidar de mí. Por creer en mí, por ser una motivación en mi vida, por formarme y guiarme en mi camino.

A mi papá, que me llevo corriendo pero llegamos justo a tiempo, al examen de admisión ese Noviembre de 2015, siendo de tan lejos pero llegamos a la sede en México.

A mis hermanos Israel y Leonel, por apoyarme y motivarme para salir adelante.

A mi pequeño cachorro “Bolita” que cambiamos muchas veces sus paseos diarios para que yo hiciera mis tareas y terminará mis estudios.

Índice

Introducción.....	7
Marco Teórico.....	7
Generalidades del Estado de Guanajuato.....	8
Ciudad Celaya.....	10
Vivencia de inseguridad en los jóvenes	12
Juventud entre 18 y 29 años de edad.....	16
Afectaciones psicológicas de la inseguridad	18
Justificación.....	23
Metodología.....	25
Instrumentos.....	27
Diseño	29
Población y Muestra	29
Resultados de la aplicación.....	30
Discusión y Conclusiones	498
Referencias.....	53
Anexos.....	60

Introducción

En el año 2019, en México se presentan los mayores casos de delitos cometidos en toda su historia desde su primer registro formal. Este problema torna inseguros y peligrosos lugares como calles, transporte público, parques, entre otros. El estado de Guanajuato no es la excepción y también se viven situaciones de violencia e inseguridad. La ciudad de Celaya, considerado como “la puerta de oro del bajío”, es muy cercana a la tercera refinería de petróleo más importante del país, por tanto, se incrementó en los últimos años la actividad denominada “huachicoleo”. El conflicto de dos grupos delictivos que pelean por la zona para comercializar petróleo ilícitamente ha ocasionado que se incrementen el número de delitos, violencia e inseguridad en los últimos años. De acuerdo a diversos estudios, las personas jóvenes son las que se sienten más vulnerables (de acuerdo a su propia percepción) de sufrir un ataque de violencia en espacios públicos; por ende es necesario determinar qué tan perjudicial es para los jóvenes estas situaciones ya que debido a ello pueden sufrir sintomatología de agorafobia.

Marco Teórico

En México, los delitos se dividen entre el fuero común y el federal. En el primer fuero se incluyen aquellos que afectan habitualmente a la población: robo, homicidio, violación, secuestro y fraude. En total, suman más de 90% de la actividad delincuencia. El resto corresponde al crimen organizado (Benítez, 2019).

De acuerdo a datos oficiales del año 2019, uno de los estados con mayor índice de violencia e inseguridad es el estado de Guanajuato, pues se han presentado diversas características para que se presente el alto grado de violencia. Guanajuato es el estado con el mayor crecimiento promedio, de su Producto Interno Bruto (PIB) debido a que concentra gran cantidad de fabricantes internacionales en su territorio (Benítez, 2019).

Así como el crimen común constituye la principal amenaza a la población, el narcotráfico es la principal amenaza al Estado. Ello se debe a una sencilla razón: “el crimen organizado le disputa al Estado espacios de poder y el ejercicio legítimo de la fuerza y está construyendo un poder paralelo basado en el terror, el asesinato y el control territorial” (Benítez, 2019).

Generalidades del Estado de Guanajuato

El estado de Guanajuato vive una escalada de violencia que ha hecho que la incidencia delictiva se dispare hasta mil por ciento en algunos rubros. De acuerdo con cifras oficiales, tan sólo en los primeros 25 días del año en el estado ocurrieron 154 homicidios dolosos, cifra que casi iguala a los 158 cometidos con arma de fuego en todo 2000 (Guardiola, 2018).

Según autoridades federales, el incremento de los asesinatos se ha originado por la disputa entre cárteles por la venta y trasiego de droga. El procurador Carlos Zamarripa también ha relacionado la violencia que se vive en la entidad con la operación de grupos criminales dedicados a ordeñar ductos de Petróleos Mexicanos (Guardiola, 2018).

Según autoridades federales, el incremento de las más recientes noticias de abril del 2020 menciona que el día 19 del mes fue el más sangriento “en México asesinaron a 105 personas, las entidades con más asesinatos son Estado de México, Chihuahua, Ciudad de México, Guanajuato y Oaxaca” (A.M., 2020).

Pero al mismo tiempo en 2019, Guanajuato suma otro récord: es la entidad donde se cometieron más asesinatos en el país. De acuerdo con el Secretario Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública (SESNSP), el año pasado se registraron 4.494 homicidios (Nájera, 2020).

Pero Guanajuato destaca por las acciones de los Huachicoleros: la nueva y violenta cara del crimen organizado en México que reta a Andrés Manuel López Obrador y su plan de seguridad. “En este estado es donde los especialistas atribuyen la violencia a peleas por el mercado de drogas en pequeñas dosis (narcomenudeo) y sobre todo por apoderarse del robo de combustible, conocido como "huachicoleo" (Nájera, 2020).

El caso de Guanajuato es una muestra de lo que sucede en el resto del país, que en 2019 registró el mayor número de homicidios de su historia reciente: 34.582, un aumento de 2,5% con respecto a 2018 (Nájera, 2020).

El gobierno de Guanajuato pide más respaldo de la Guardia Nacional. En respuesta, a esta solicitud, el gobierno federal asegura que existe poco apoyo de las autoridades de Guanajuato a las operaciones contra la violencia. En diciembre pasado, por ejemplo, el presidente Andrés Manuel López Obrador dijo que Sinhue Rodríguez es el jefe de gobierno estatal que menos asiste a las reuniones de seguridad que se realizan todos los días. Su presencia es fundamental ya que se trata de encuentros entre autoridades estatales y representantes del Ejército y la Marina para atender los problemas cotidianos de violencia (Nájera, 2020).

Más allá de la controversia política, lo cierto es que Guanajuato vive una inédita ola de violencia, impensable hace unos años asegura Jiménez Reynoso (Nájera, 2020).

Esto se puede decir a cereza debido a que se revisaron los archivos históricos y el estado no había registrado tales niveles de violencia desde la Guerra Cristera (1929-1932), que tuvo en la entidad uno de sus mayores campos de batalla "Era un lugar donde se respiraba tranquilidad, serenidad, paz y armonía en términos generales", recuerda el investigador Jiménez Reynoso. "Pero como un cáncer fulminante se expandieron los grupos de delincuencia organizada"(Nájera, 2020).

Como ya se había mencionado anteriormente, una de las principales causas de aumento de homicidios, robos, extorsiones y secuestro es la actividad del "Huachicoleo", ya que en el estado de Guanajuato existe una refinería en la ciudad de Salamanca, la segunda con más producción de las seis que hay en México. Las organizaciones especializadas en esta actividad y que se disputan territorio dentro del estado son el Cartel Jalisco Nueva Generación (CJNG) y la banda conocida como Cartel de Santa Rosa de Lima.

En diciembre pasado, cuando empezó el gobierno de López Obrador, se detectó una amplia red de robo de combustible que incluía una manguera de tres kilómetros conectada a los tanques de almacenamiento de la refinería. El responsable de este "huachicoleo" era el Cartel de Santa Rosa de Lima, llamado así porque sus fundadores son originarios de esta comunidad.

En enero de 2019, el gobierno federal aplicó una operación especial para combatir el robo de combustible, con soldados y marinos en la vigilancia de los ductos (Nájera, 2020). También

se detuvo a varios de los líderes de la banda de Santa Rosa. La estrategia profundizó la batalla que desde hacía un par de años sostenía el grupo contra el CJNG coinciden especialistas.

Pues de acuerdo a los testigos, la estrategia ocasiono que en 2019, los ataques entre ambos grupos provocaron masacres como la ocurrida en un bar de Salamanca en marzo de ese año, que causó la muerte a 15 personas. La violencia se mantuvo en los siguientes meses, inclusive con ataques a policías. El año pasado fueron asesinados 37 agentes en distintos lugares. El 13 de diciembre pasado, por ejemplo, un grupo armado del CJNG atacó el cuartel de la policía en la cabecera municipal de Villagrán. Tres elementos fueron asesinados. Dos semanas después en el municipio de Salvatierra aparecieron los restos de dos personas desmembradas. En ambos ataques el CJNG dejó carteles con amenazas contra "El Marro", el alias de José Antonio Yépez fundador de la banda de Santa Rosa de Lima. Cabe señalar que la cercanía entre ciudades favorece el crimen organizado pues la distancia entre de Celaya a Santa Rosa de Lima es de 14 km (15 minutos en auto aproximadamente), a Salamanca es de 46 .3 km (42 minutos en auto aproximadamente, y llegar a Villagrán toma 25 minutos con una distancia de 20.6 km.

La guerra entre estas organizaciones difícilmente terminará en corto plazo, dicen especialistas, pues hasta el momento en Guanajuato ninguna de las bandas ha logrado dominar a la otra y los esfuerzos del gobierno por detener a estos dos grupos todavía no ha rendido su frutos. (Nájera, 2020).

Ciudad Celaya

Todos estos hechos de violencia, repercuten y se llevan a cabo muy cercanos a la ciudad de Celaya, Guanajuato y dentro de la misma; Celaya no es la excepción en evitar que la violencia e inseguridad afecten a su población. En los últimos años se ha incrementado, pues es conocida como "La Puerta de Oro del Bajío", debido al gran auge de su desarrollo industrial, agrícola, ganadero y comercial.

La ciudad de Celaya, Guanajuato tiene una importante ubicación estratégica para el control de huachicoleo, tanto así que es llamado el triángulo de las bermudas, ya que los carteles

delictivos tienen conexión con los municipios de Villagrán y Salamanca en la guerra por el petróleo. “Desde hace año y medio la ciudad cajetera padece la dictadura económica del Cártel de Santa Rosa de Lima (CSRL), que ha establecido un impuesto de guerra a los celayenses, vía el secuestro, la extorsión y el cobro de derecho de piso”(Saucedo, 2020).

Pues sucedió un hecho inédito, a principios de febrero de 2020 “policías estatales y municipales tuvieron un enfrentamiento, en el que dos policías municipales fueron desarmados, detenidos, encarcelados y sujetos a proceso, por presuntamente colaborar con el crimen organizado” (Saucedo, 2020).

Ante estos hechos se suma la intervención del Marro “En dos operativos de comando simultáneos, José Luis Montes Santos, director administrativo de la Policía de Celaya y Juan Antonio Zumaya Arteaga, coordinador operativo fueron asesinados por células del CSRL” (Saucedo, 2020).

Además la Guerra de Cártels que se libra en Celaya había que sumar “las disputas entre las diferentes corporaciones de seguridad pública por el control de los efectivos, presupuestos, plazas, diseño e instrumentación de políticas en materia de seguridad” (Saucedo, 2020). Lo único malo es que en este juego de vencidas los más perjudicados siempre serán los ciudadanos.

Es por ello que la violencia en Celaya, Guanajuato se ha convertido en trending topic a nivel nacional en una de las plataformas más importantes online “Derivado de los bloqueos en varias carreteras de Celaya, usuarios en Twitter comenzaron a hacer notar la violencia” (a.m., 2020).

Los ciudadanos preocupados por el alto grado de violencia que se vive en la ciudad, lamentan los hechos desafortunados ocurridos recientemente, expresan su sentir reprochando la falta de acciones en favor de la ciudadanía, al presidente Andrés Manuel López Obrados, otros a la Alcadesa Elvira Paniagua y no olvidaron al Gobernador Diego Sinhue Rodríguez Vallejo” (a.m., 2020).

Debido a estas situaciones de peligro e inseguridad, las autoridades municipales informaron que los bloqueos se debían a operativos de detención pero el Secretario de Gobierno del Estado, desmintió la versión que circulaba en redes sobre la detención de un líder de un grupo criminal en Guanajuato; esto incita a que no haya fuentes confiables a cuales recurrir por parte de la ciudadanía y la población no tiene seguridad sobre la información que le proporcionan los diferentes medios de comunicación.

La ciudadanía espera que el gobernador del estado, Diego Sinhue Rodríguez Vallejo debe evitar los errores que cometió Miguel Márquez hace poco más de dos años. “Ni Miguel, ni Diego invitaron al Cártel Jalisco Nueva Generación (CJNG) y al Cártel de Santa Rosa de Lima (CSRL) para que se enfrascaran en una guerra interminable por el control en Celaya, pero sí colaboraron con la generación de un cuello de botella que impide poner un freno a la masacre: la designación de Elvira Paniagua como candidata del PAN a la presidencia municipal”. (Saucedo, 2020).

Pero los recientes ataques en varios puntos de la ciudad como en “Bar negros”, siguen dando de qué hablar a los internautas y también pone en duda la credibilidad de autoridades municipales “De acuerdo con los avances de la investigación, el ataque fue perpetrado con el solo fin de “calentar la plaza”. La intención solo era crear terror entre la población e inducir que más elementos de fuerzas estatales y federales hicieran presencia en la zona, con el fin de obstaculizar los movimientos del CSRL” (Saucedo, 2020).

Falta mucho para lograr que la ansiada paz llegue a los hogares de las familias celayenses. Para ello se debe poner fin a las disputas entre las distintas corporaciones de policía. Pero lo más importante es cambiar de táctica, llegó el momento de hacer ajustes de estrategia. Ni siquiera la contingencia sanitaria ha disminuido la violencia en la región. La estrategia del gobierno federal no ha funcionado, ni funcionará.

Vivencia de inseguridad en los jóvenes

De acuerdo con los resultados del vigésimo cuarto levantamiento de la Encuesta Nacional de Seguridad Pública Urbana (ENSU), realizada por el INEGI en la primera quincena de junio

de 2019, durante ese mes 73.9% de la población de 18 años y más consideró que vivir en su ciudad es inseguro. La percepción social sobre inseguridad en el estado de Guanajuato es del 77.3%

Por todos estos cambios y transiciones importantes por las que pasan las personas a esta edad, se han realizado varios estudios para conocer la percepción de la población en cuanto a fenómenos sociales. México ha estado inmerso en un largo periodo en el que no cesa la violencia e inseguridad en sus calles; es por ello que varios estudios y estadísticas nos arrojan lo siguiente: en cuanto a percepción de violencia e inseguridad por grupos de edad, las personas de 18 a 29 años de edad manifiestan sentirse más inseguros (60.8%), que la población de 30 a 50 años de edad (60%), y que los mayores de 50 años (55.7%). (Valdes, 2019).

“Cabe destacar que la percepción de inseguridad siguió siendo mayor en el caso de las mujeres con 78.7%, mientras que en hombres fue de 68.2 por ciento”. (INEGI, 2019)

Los jóvenes se sienten inseguros en las calles y sitios públicos, la encuesta también nos revela resultados de cambio de rutina por temor a ser víctima del delito, conflictos y conductas antisociales, percepción del desempeño de las policías preventiva municipal, estatal, federal, guardia nacional, ejército y marina como autoridades de seguridad pública, así como las personas víctima de actos de corrupción por autoridades de seguridad pública (INEGI, 2019).

Así mismo, el temor al delito puede hacer cambiar las rutinas o hábitos de la población, así como la percepción que se tiene sobre el desempeño de la policía, pues al investigar sobre la percepción de inseguridad en los jóvenes y el desarrollo de los trastornos psicológicos está relacionada con (la percepción de inseguridad en espacios físicos específicos, en junio de 2019, 82.1% de la población manifestó sentirse insegura en los cajeros automáticos localizados en la vía pública, 74.5% en el transporte público, 69% en el banco y 65% en las calles que habitualmente usa)(INEGI, 2019).

También, la encuesta estatal nos muestra la percepción de inseguridad en otros espacios como: mercado, carretera, parque o centro recreativo, centro comercial, automóvil, trabajo, casa, escuela (INEGI, 2019).

El desarrollo de trastornos también tiene relación con el haber presenciado sucesos impactantes o haber sido testigos de conductas delictivas o antisociales en el pasado. “Los resultados del vigésimo cuarto levantamiento de la ENSU revelan que, durante el segundo trimestre de 2019, el porcentaje de la población que mencionó haber visto o escuchado conductas delictivas o antisociales en los alrededores de su vivienda fue: consumo de alcohol en las calles (64.5%), robos o asaltos (63.2%), vandalismo en las viviendas o negocios (49%), venta o consumo de drogas (43.9%), disparos frecuentes con armas (42.1%) y bandas violentas o pandillerismo (33.1 por ciento), robo o venta ilegal de gasolina o diésel (huachicol) 6 por ciento”(INEGI, 2019).

Datos importantes que nos mencionan que ha ido en aumento la atestiguación del delito son: El 72.5% de las personas encuestadas por INEGI mencionó que estos conflictos se dieron con los vecinos, mientras que 34.4% manifestó haber tenido conflictos o enfrentamientos con desconocidos en la calle. Respecto al segundo trimestre de 2018, se presentó un aumento de 2.6 puntos porcentuales en cuanto a la atestiguación de disparos frecuentes; y una disminución de 3.1 puntos porcentuales en cuanto a vandalismo; de 2.8 en robos o asaltos; 2.4 en bandas violentas o pandillerismo; y 1.3 puntos porcentuales respecto a venta o consumo de drogas. Con relación al primer trimestre de 2019 se presentó un aumento de 2.1 puntos porcentuales en atestiguación de consumo de alcohol en las calles en los alrededores de su vivienda”. (INEGI, 2019).

Las personas declaran sentirse inseguras en sus casas... “Durante el primer semestre de 2019 se estima que 34.9% de los hogares en zonas urbanas tuvieron integrantes que fueron víctimas de al menos un delito de robo total o parcial de vehículo, robo en casa habitación, robo o asalto en calle o transporte público (incluye robo en banco o cajero automático), robo en forma distinta a las anteriores, o extorsión (INEGI, 2019).

Durante el primer semestre de 2019, “el 15.3% de los hogares de las ciudades de interés, al menos un integrante del hogar sufrió Robo o asalto en la calle o en el transporte público. Por otra parte, en 12.4% de los hogares al menos un integrante del hogar sufrió Extorsión y 12.1% de los hogares fue víctima de robo parcial de vehículo” (INEGI, 2019).

Los resultados de estas variables también nos revelan que “38.7% de la población de 18 años y más tuvo de manera directa, durante el segundo trimestre de 2019, algún conflicto o enfrentamiento con familiares, vecinos, compañeros de trabajo o escuela, establecimientos o con autoridades de gobierno” (INEGI, 2019)

El cambio de rutinas por temor al delito es un hecho que merece ser estudiado y evaluado por el bien de la salud mental y psicológica de las personas. “62.4% de la población de 18 años y más, residente en las ciudades objeto de estudio, manifestó que durante el segundo trimestre de 2019 modificó sus hábitos respecto a “llevar cosas de valor como joyas, dinero o tarjetas de crédito” por temor a sufrir algún delito; mientras que 55.7% reconoció haber cambiado hábitos respecto a “permitir que sus hijos menores salgan de su vivienda”; 51.7% cambió rutinas en cuanto a “caminar por los alrededores de su vivienda, pasadas las ocho de la noche” y 36% cambió rutinas relacionadas con “visitar parientes o amigos”. Con respecto al primer trimestre 2019 se tiene una disminución estadísticamente significativa de 4 puntos porcentuales respecto a cambio de hábitos como llevar cosas de valor, de 3.8 puntos porcentuales respecto a caminar por los alrededores de su vivienda, de 2.3 puntos porcentuales respecto a visitar parientes y de 2.5 puntos porcentuales respecto a permitir que menores salgan de su vivienda.”(INEGI, 2019).

Los ciudadanos no sienten el respaldo de las policías Preventiva Municipal, Estatal, Federal, Guardia Nacional, Ejército y Marina, para prevenir y combatir la delincuencia, la percepción del desempeño es la siguiente: “Entre los resultados de la ENSU, correspondientes a junio de 2019, destaca que los porcentajes de población de 18 años y más que identificó a las diversas corporaciones policiales y que percibió su desempeño como “muy o algo efectivo” en sus labores para prevenir y combatir la delincuencia fueron: Marina (86.5%), Ejército (83.2%), Policía Federal (65.3%), Policía Estatal (49.8%), y Policía Preventiva Municipal (41.4 por ciento). En cuanto a los resultados para la Guardia Nacional, 29.3% de la población de 18 años y más la identifica, de la cual 70.9% la considera “muy o algo efectiva” (INEGI, 2019).

La encuesta de seguridad nacional nos muestra un panorama de percepción de las personas mayores de edad en cuanto a la inseguridad vivida en diferentes ciudades del país, como se comenta previamente, el estudio nos resume lo siguiente:

Los resultados de esta encuesta señalan que los grupos más vulnerables a la inseguridad son mujeres, y jóvenes de 18 a 29 años de edad. Las mujeres se manifiestan 12% más inseguras (64.7%), que los hombres (52.7%).

Juventud entre 18 y 29 años de edad

La Juventud es la quinta etapa del desarrollo de humano y de la vida del ser humano y viene después de la adolescencia o pubertad y precede a la edad adulta.

Es por ello que los estudios sobre juventud han puesto un énfasis particular en el análisis de las experiencias que definen la condición juvenil y la manera cómo esta se relaciona con un orden social mayor, cambiante en el tiempo y en el espacio, así como también, variable entre distintos grupos sociales (Sepúlveda, 2013)

Diversos autores nos hablan de que esta etapa puede variar mucho de una persona a otra por diversos factores: hereditarios, clima local, estado de salud, alimentación, clase social y cultural, nivel de actividad física o intelectual, etcétera. Sin embargo, nos basaremos en rango de edad que nos refiere la Encuesta Nacional de Seguridad Urbana (Sepúlveda, 2013).

Los estudios de juventud coinciden en señalar, que refiere a un proceso a través del cual la edad es construida socialmente, institucionalizada y sometida a la legitimación cultural de acuerdo a un contexto histórico específico. La juventud es un concepto que remite a una construcción social que evidencia las condiciones histórico sociales en un tiempo determinado (Sepúlveda, 2013).

El Instituto Nacional de Estadística y Geografía, informo que en México existe una población joven de 300 millones 600 mil, 25.7 por ciento de la población total nacional, de la cual 50.9 por ciento son mujeres y 49.1 por ciento son hombres. Este grupo poblacional comprende desde los 15 a los 29 años de edad y se divide en 35.1 por ciento adolescentes de 15 a 19 años, 34.8 por ciento jóvenes de 20 a 24 años y 30.1 por ciento tienen de 25 a 29 años de edad (INEGI, 2018).

El número de habitantes en el estado de Guanajuato es de 5 millones, 853 mil, 667 habitantes, de los cuales 3 millones, 27 mil, 308 son mujeres y 2 millones, 826 mil, 369 son hombres. De la población total el 13 por ciento son hombres entre los 15 y 29 años, y 14.2 por ciento son mujeres de entre 15 y 29 años. Para el municipio de Celaya, la población total es de 494 mil habitantes, siendo 66476 personas jóvenes entre 18 y 29 años de edad (INEGI, 2018).

Dentro de las principales características psicológicas de la juventud son: se presenta un avance importante en el autoconocimiento y auto aceptación, es la mejor etapa para el aprendizaje, pues la razón y la capacidad de pensar han logrado frenar los excesos de la fantasía y ahora el joven es capaz de enfrentarse objetivamente a la realidad que le rodea. En esta parte de la vida está comprendida entre la infancia y la edad adulta. Podemos hablar de tres rasgos en su desarrollo: a) desarrollo orgánico, b) desarrollo social y c) desarrollo espiritual. El desarrollo orgánico del joven modifica formas y funciones del cuerpo el cual se va transformando paulatinamente en adulto (Desarrollo Humano, 2020).

Comienza su independencia del hogar y se familiariza con nuevas relaciones sociales, su identidad sexual comienza a tomar mayor fuerza, se conoce con claridad sobre lo que quiere y que inclinación es la que lo hace más feliz, consolida su personalidad. Las emociones se tornan un asunto serio. Tanto el cuerpo de la mujer como la del hombre, se encuentran en su tope máximo de fertilidad (Desarrollo Humano, 2020).

En cuanto a sus creencias se suelen formar revoluciones contra sistemas que vayan en contra de sus opiniones. En la juventud se forman los más fuertes y duraderos lazos de amistad, también se define un grupo social al cual pertenecer y posiblemente, en el que se pase la mayor parte de la vida. Tal vez uno de los ámbitos donde los jóvenes suelen resaltar con mayor eficacia a lo largo de la historia, son las artes y todo lo referente a las creaciones y movimientos culturales, de igual forma, el mundo de los deportes es marcado por jóvenes que, gracias a sus asombrosas habilidades, destrezas y fortalezas, consiguen ganar medallas y romper records año tras año (Desarrollo Humano, 2020).

Afectaciones psicológicas de la inseguridad

Las afectaciones psicológicas de la inseguridad se relacionan con las estadísticas presentadas por la Organización Mundial de la Salud: indican que el 17% de las personas en México presentan al menos un trastorno mental y una de cada cuatro personas lo padecerá como mínimo una vez en su vida (Sánchez, 2018).

Pues, dentro de los trastornos más comunes en el país se enumera la agorafobia con la prevalencia del 1% y la edad en la que se inician los síntomas es a los 21 o un poco antes. (Sánchez, 2018). Misma sintomatología se relaciona en gran medida con la situación de inseguridad y violencia vivida por su población en cada ciudad.

La violencia que sufre la población, la percepción de la inseguridad pública y el miedo al delito son de los problemas principales que se han abordado en estudios desde la sociología, la antropología, la criminología y sobre todo por la psicología en diferentes partes del mundo; puesto que estos problemas sociales encaminan a sufrir padecimientos psicológicos como la agorafobia.

Los efectos cotidianos de la violencia y de la criminalidad tienen dos sentidos: que la comunidad y sus miembros, asista poco a eventos concretos, o sea a través de la "sensación de inseguridad". Esta sensación de inseguridad desarrolla emociones concretas, siendo algunas de las más importantes el miedo, la angustia, la ansiedad y otras más que desencadenan trastornos de personalidad específicos (Robles, 2014).

Por otro lado, Ferraro en 1995, define el miedo al delito como: "una respuesta emocional de nerviosismo o ansiedad al delito o símbolos que la persona asocia con el delito".

Serrano y Vázquez en 2012, hacen una distinción entre ambos conceptos, al entender que el miedo al delito hace referencia al temor de la población a ser personalmente víctima de la delincuencia, mientras que la inseguridad ciudadana puede entenderse como miedo al crimen en general, como un problema social.

La importancia que tiene el hablar de miedo al delito como un elemento de estudio para medir la inseguridad ciudadana en relación con las emociones reside en las consecuencias reales, y severas que presenta el miedo en los niveles tanto individual como social del ser humano (Robles, 2014).

El miedo al delito obliga a los individuos a cambiar sus estilos de vida. Aquellas personas especialmente temerosas del delito deciden refugiarse en sus hogares, protegiéndose con candados, cadenas, barras de seguridad y alarmas. Además de generar en el individuo, promueve el desarrollo de estereotipos nocivos: rompimiento del sentido de comunidad, abandono de los espacios públicos como áreas seguras y de recreación, actitudes desfavorables sobre la impartición de justicia penal y la punibilidad del delito, los efectos psicológicos negativos a nivel individual y cambio de hábitos frente a la criminalidad (adoptar medidas de seguridad, evitar transitar por ciertas zonas, etcétera) y, en general, un deterioro de la calidad de la vida urbana (Robles, 2014).

Tanto la percepción de inseguridad como el miedo al delito son percepciones y emociones subjetivas de la ciudadanía, que no necesariamente se corresponden con los índices objetivos de seguridad y delito. Las diferencias que se han encontrado entre hombres y mujeres según el tipo de delito sufrido o percibido como de riesgo o de miedo son: para el caso de los delitos contra la persona (violación, homicidio, lesiones), las mujeres reportan mayores niveles de miedo, pero para el caso de delitos contra la propiedad (robo, extorsión, fraude), los hombres son los que reportan un mayor grado de miedo (Moore, Simón y Shepherd, 2007).

Se ha observado recientemente que estas percepciones no han cambiado mucho, se ha observado que las mujeres restringen más sus espacios geográficos y físicos como formas de protección y seguridad personal, y así minimizar la percepción de sus miedos a los espacios públicos. La percepción de los miedos de las mujeres en la calle está estrechamente asociada con las personas que ocupan y controlan los espacios públicos, es decir, los hombres. Por ello, su integridad implica evitar los delitos de tipo sexual y patrimonial principalmente (Robles, 2014).

El sentimiento de seguridad o inseguridad en las personas es algo más que la ausencia o presencia de la estadística de delitos o de los grupos delincuenciales existentes; tiene que ver

más con el resultado de la percepción y construcción social que hombres y mujeres hacemos de nuestro entorno. (Robles, 2014).

El miedo al crimen no es una reacción espontánea ni aleatoria. Es una sensación atribuible a factores tanto del entorno comunitario como a las experiencias personales con el delito.

Los indicadores que nos revelan del cambio de rutina y sensación de inseguridad de los jóvenes por lo que es necesario tener especial atención en detectar casos de desarrollo de trastornos o evitar que los jóvenes desarrollen pánico, fobias, ansiedad del tipo anticipatoria y agorafobia (Robles, 2014).

Ansiedad

Los trastornos de ansiedad son aquellos que comparten características de miedo y ansiedad excesivos, así como alteraciones conductuales asociadas. El miedo es una respuesta emocional a una amenaza inminente, real o imaginaria, mientras que la ansiedad es una respuesta anticipatoria a una amenaza futura (DSM-V, 2014)

“Los trastornos de ansiedad se diferencian del miedo o la ansiedad normal propios del desarrollo por ser excesivos o persistir más allá de los períodos de desarrollo apropiados. Suelen tener una duración de 6 meses o más. Los sujetos con trastornos de ansiedad suelen sobrestimar el peligro en las situaciones que temen o evitan, el análisis decisivo de si ese miedo o ansiedad es excesivo o desproporcionado lo realiza el clínico teniendo en cuenta factores de contexto cultural” (DSM – V, 2014)

Trastorno de Pánico.

Un ataque de pánico es la aparición súbita de miedo intenso o de malestar intenso que alcanza su máxima expresión en minutos y durante este, tiempo se producen cuatro (o más) de los síntomas siguientes (DSM – V, 2014):

1. Palpitaciones, golpeteo del corazón o aceleración de la frecuencia cardíaca.
2. Sudoración.

3. Temblor o sacudidas.
4. Sensación de dificultad para respirar o de asfixia.
5. Sensación de ahogo.
6. Dolor o molestias en el tórax.
7. Náuseas o malestar abdominal.
8. Sensación de mareo, inestabilidad, aturdimiento o desmayo.
9. Escalofríos o sensación de calor.
10. Parestesias (sensación de entumecimiento o de hormigueo).
11. Desrealización (sensación de irrealidad) o despersonalización (separarse de uno mismo).
12. Miedo a perder el control o de “volverse loco”.
13. Miedo a morir.

Dentro de los factores de riesgo y pronóstico que pueden ocasionar el trastorno de pánico están relacionados con el ambiente o entorno “La mayoría de las personas refiere factores de estrés identificables en los meses previos a su primer ataque de pánico y factores de estrés relacionados con el bienestar físico” (DSM –V, 2014), en este caso haber estado expuesto ante una situación de violencia, inseguridad o delito hacia su persona o como testigo de la misma situación.

Ansiedad anticipatoria

Este nuevo término de ansiedad generalizada tiene origen en denotar los síntomas de la persona que se pasa el día preocupada o con el temor, anticipando lo que le puede ocurrir en el resto del día o realizando diversas actividades que puedan exponerlas algún peligro. Básicamente son pensamientos sobre el futuro prediciendo un desenlace negativo. “Las personas con alta percepción de inseguridad, salir a la calle les puede parecer un infierno por anticipar la posibilidad de tener un ataque de ansiedad al estar fuera de casa” (Reyes, 2019).

Este tipo de ansiedad se muestra la sufrir ataques patológicos de pánico ante la perspectiva de acontecimientos futuros. “Estos acontecimientos, que no se han producido y de los que no

hay motivos razonables para deducir que lo harán, son de carácter catastrófico y muy negativo” (Reyes, 2019).

El miedo infundado extremo puede producirse como consecuencia de un trauma anterior. De ahí se relaciona con la agorafobia. La diferencia entre ambas radica en que mientras la agorafobia nos describe el miedo excesivo a estar en lugares públicos como la calle, parques, transporte público, que conlleva a episodios de pánico y ansiedad, una vez ocurridos estos y tener un antecedente de que han sucedido al menos una ocasión la ansiedad anticipatoria nos dice que suceden episodios de ansiedad por miedo que nos suceda agorafobia por estar en contacto con espacios públicos, y entonces se evitar transitarlos (Asociación Americana de Psiquiatría, 2014).

Con la anticipación, aparece el miedo ante una inexistente amenaza que se ve con las peores expectativas. Aparecen pensamientos catastróficos («no podré hacerlo bien», «no hay solución», «quedaré en ridículo», «todo irá mal», «pasará lo peor», etc.) que inician un torrente de señales de pánico. El cuerpo reacciona con síntomas físicos como los siguientes: (Reyes, 2019): taquicardia y palpitaciones, mareos, náuseas, dolor de estómago, vómitos, diarrea, temblores e inestabilidad, sudoración, tensión muscular, tartamudeo e incapacidad de concentración, dolor de cabeza.

Posteriormente, es posible que la persona desarrolle miedo al miedo. Es decir, es posible que sienta ansiedad anticipatoria ante la perspectiva de que se repita un ataque de ansiedad.

Agorafobia.

Miedo o ansiedad intensa acerca de dos (o más) de las cinco situaciones siguientes (Asociación Americana de Psiquiatría, 2014):

1. Uso del transporte público (p. ej., automóviles, autobuses, trenes, barcos, aviones).
2. Estar en espacios abiertos (p. ej., zonas de estacionamiento, mercados, puentes).
3. Estar en sitios cerrados (p. ej., tiendas, teatros, cines).
4. Hacer cola o estar en medio de una multitud.

5. Estar fuera de casa solo.

El individuo teme o evita estas situaciones debido a la idea de que escapar podría ser difícil o podría no disponer de ayuda si aparecen síntomas tipo pánico u otros síntomas incapacitantes o embarazosos: Las situaciones agorafóbicas casi siempre provocan miedo o ansiedad, el miedo o la ansiedad es desproporcionado al peligro real que plantean las situaciones agorafóbicas y al contexto sociocultural, el miedo, la ansiedad o la evitación es continuo, y dura típicamente seis o más meses, el miedo, la ansiedad o la evitación causan malestar clínicamente significativo o deterioro social, laboral u otras áreas importantes del funcionamiento (Asociación Americana de Psiquiatría, 2014).

Se debe determinar primero que el individuo lleva a cabo “una evitación activa lo que significa que el individuo se comporta de una manera intencionada para prevenir o minimizar el contacto con las situaciones de agorafobia. La naturaleza de la evitación puede ser comportamental (p. ej., cambiar las rutinas diarias, la elección de un trabajo cercano para evitar el uso del transporte público, encargar las compras a domicilio para evitar entrar en las tiendas y los supermercados) o cognitiva (p. ej., usar la distracción para superar las situaciones de agorafobia). La evitación puede llegar a ser tan grave que la persona se quede completamente confinada en casa. A menudo, la persona se encuentra en mejores condiciones para hacer frente a la situación temida si va acompañada de alguien, como un socio, un amigo un profesional de la salud” (Asociación Americana de Psiquiatría, 2014).

Cuanto este trastorno es muy severo, puede motivar que los individuos se queden totalmente confinados en casa, que no puedan salir de su hogar y que dependan de los demás para los servicios o la asistencia e incluso para las necesidades básicas.

Justificación

En el año 2019, México alcanzó una cifra record de 34 mil 582 asesinatos, la más alta desde que se inició un registro oficial en 1997. En 2018, los asesinatos ya habían alcanzado un total de 33 mil 743 homicidios. La suma de 2019 equivale a un promedio de casi 95 asesinatos por día, en un país azotado por una incesante ola de violencia que se exacerbó en 2006, cuando se militarizó la guerra contra las drogas (El universal, 2019).

El estado de Guanajuato encabeza la lista con el primer lugar en donde se cometieron 3540 asesinatos intencionales durante el 2019, siendo este uno de los polos más importantes de México que concentra a grandes fabricantes mundiales de automóviles, aviones y manufacturas pesadas (El universal, 2019).

Recientemente, la ciudad de Celaya, ha sido catalogada como el epicentro de la violencia, en el estado más violento del país, que en estos dos años ha sido Guanajuato, es una zona donde la violencia no da tregua a la población ni a la policía. En el corredor industrial, pero particularmente Celaya, es donde los asesinatos y los tiroteos dejan pocos días sin sangre (Espinosa, 2020).

El periódico AM contó 421 personas asesinadas violentamente en 28 de los 31 días de enero; 60 de esos homicidios se cometieron en Celaya, 65 en Irapuato, 56 en León y 55 en Salamanca, todas ciudades del corredor industrial (Espinosa, 2020).

Ante esta violencia siempre atribuida a los cárteles, recrudescida y ante la incursión de policías federales, marinos y militares, predomina el miedo. A raíz de ello, también aumento el número de robos y la venta de droga al menudeo, dando un salto de 58 mil 585 a 70 mil 062 casos. A principio de año 2020 se dio a conocer que la menos hay 61 mil personas reportadas como desaparecidas. Aunque no es claro que porcentaje de homicidios está relacionado con la violencia de los carteles de drogas, el hecho de que esos grupos delictivos se han expandido a la extorsión y los secuestros lo vuelve la principal fuente de violencia en México (El universal, 2019).

De acuerdo a la Encuesta Nacional de Seguridad Pública Urbana, el 73.9% de la población de 18 años considera vivir en su ciudad es inseguro. La percepción social sobre inseguridad de los jóvenes en el estado de Guanajuato, en junio del 2019 era de 77.3% (INEGI, 2019).

La población joven entre 18 y 29 años es la más vulnerable ante situaciones de peligro e inseguridad debido a que apenas tratan de comprender la vida y su significado, después de haber pasado por la adolescencia, una etapa de constantes cambios. Están expuestos a homicidios, robos, consumo de sustancias nocivas, ser agredidos físicamente innecesariamente a causa de la inseguridad como recibir golpes por otras personas o por

armas de fuego, entre otras casusas y según las estadísticas “la violencia se ha incrementado fuertemente en el país desde 2008”(Valdés, 2019).

Esta percepción social sobre inseguridad, según los psicólogos clínicos y sociales, afecta no solo la salud física, sino también mental de los jóvenes; provocando que se desarrolle en ellos ansiedad, del tipo anticipatoria y agorafobia (OMS, 2018). El primer trastorno se da por imaginar las posibles situaciones desafortunadas que podrían ocurrir en un futuro y ante cierta situación aún no vivida y agorafobia, es un trastorno de la ansiedad que suele aparecer después de uno o más ataques de pánico. Los síntomas incluyen el miedo y la necesidad de evitar los lugares y las situaciones que pueden causar sensación de pánico, encierro, impotencia o vergüenza. En este caso evitar lugares que representen un peligro hacia la persona, en los que probablemente ya se ha experimentado situaciones de inseguridad, peligro o violencia como son la calle, parques, transportes públicos entre otros (OMS, 2018).

Preguntas de investigación

¿El nivel de peligro e inseguridad en la ciudad de Celaya, Gto, se asocia con la presencia de síntomas de agorafobia en jóvenes de entre 18 y 29 años?

¿Cuáles son las principales situaciones de peligro e inseguridad que se relacionan con síntomas de agorafobia, en jóvenes Celayenses de entre 18 y 29 años de edad?

¿Cuáles son las principales conductas relacionadas con síntomas de agorafobia en jóvenes Celayenses de entre 18 y 29 años?

Metodología

Objetivo General:

Analizar si las situaciones de peligro e inseguridad vividas, se relacionan con la presencia de síntomas de agorafobia en los jóvenes celayenses de entre 18 y 29 años.

Objetivos específicos:

- 1.- Identificar las situaciones de peligro e inseguridad que se relacionan con síntomas de agorafobia, en jóvenes Celayenses de entre 18 y 29 años de edad.
- 2.- Describir las conductas relacionadas con la agorafobia en jóvenes Celayenses de entre 18y 29 años.

Variables dependientes e independientes

Variable Independiente: Inseguridad, Peligro.

Variables Dependientes: Ansiedad, miedo, síntomas de agorafobia.

Hipótesis:

Hipótesis Alternativa: La inseguridad y peligro que se vive en la ciudad de Celaya, Guanajuato se asocia con la sintomatología de agorafobia en jóvenes entre 18 y 19 años.

Hipótesis Nula: La inseguridad y peligro que se vive en la ciudad de Celaya, Guanajuato no se asocia con la sintomatología de agorafobia en jóvenes entre 18 y 19 años.

Diseño de la investigación

La investigación cuantitativa ofrece la posibilidad de generalizar los resultados más ampliamente, otorga control sobre los fenómenos, así como un punto de vista basado en conteos y magnitudes. También, brinda una gran posibilidad de repetición y se centra en puntos específicos de tales fenómenos, además de que facilita la comparación entre estudios similares. Además, las hipótesis se establecen antes de recolectar y analizar los datos. La recolección de los datos se fundamenta en la medición y el análisis, en procedimientos estadísticos. En una investigación cuantitativa se pretende generalizar los resultados

encontrados en un grupo (muestra) a una colectividad mayor (población). La meta principal de los estudios cuantitativos es la formulación y la demostración de teorías. El enfoque cuantitativo utiliza la lógica o razonamiento deductivo (Hernández, Fernández, y Baptista 2014).

La investigación que se realizó fue cuantitativa exploratoria, se aplicó una muestra de 100 celayenses, de entre 18 y 29 años, se les encuestó por medio del muestreo no probabilístico por cuotas, pues la facilidad de conveniencia no tiene reglas fijas. De los datos obtenidos, aparte de que se contabilizaron para determinar si les afectó la inseguridad y peligros vividos actualmente, se determinó a través de las percepciones obtenidas y si tienen relación de sufrir agorafobia tanto en el presente, como a corto plazo. Con la medición numérica pudimos comprobar nuestra hipótesis en la cual mencionamos que el grado de inseguridad y peligro con el que se vive en la ciudad.

Instrumentos

Para la recolección de datos sobre la percepción y situación de los jóvenes Celayenses entre 18 y 29 años frente a la inseguridad y peligro que se vive en la ciudad se aplicó una hoja de datos generales, donde se preguntó también, vivencias relacionadas con la inseguridad.

Se aplicó el Inventario de Agorafobia (Neira, 2015), que se encuentra en la parte de anexos. Con la siguiente introducción: el presente cuestionario de salud mental y psicológica tiene como finalidad conocer si presentas síntomas relacionados con la agorafobia, podrás responderla si tienes entre 18 y 29 años de edad, hombre o mujer, residentes de la ciudad de Celaya, Guanajuato. La agorafobia es uno de los trastornos de ansiedad y está descrito en el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM -V)

La información obtenida de este inventario es anónima y confidencial, los datos de los usuarios serán protegidos; es por ello que NO les solicitamos nombre, dirección o teléfono.. Así mismo en la parte final del cuestionario agradecemos la participación y apoyo, señalando que la información que se proporciona solo es para fines estadísticos y para un trabajo académico.

Procedimiento

El tipo de estudio fue Exploratorio, Descriptivo (Investigan problemas poco estudiados, indagan desde una perspectiva innovadora, ayudan a identificar conceptos promisorios, preparan el terreno para nuevos estudios)

Cabe señalar que se puede utilizar cualquier medio para la recolección de datos: puede ser por medio de encuestas online por medio del formulario de google o en físico. De acuerdo a la contingencia sanitaria actual se optó por utilizar medios de comunicación virtuales.

No hubo sesgo por que la situación de peligro o inseguridad en Celaya no ha disminuido por la contingencia sanitaria. Aunque el coronavirus es un tema de preocupación social, en Celaya, impera la alerta por la violencia que se vive. Así mismo en las instrucciones se les señalará que las respuestas a considerarse serán basadas solo en cuestión de inseguridad y no tomar en cuenta la situación de crisis sanitaria.

Aunque continúa la contingencia sanitaria, durante los tres primeros días del mes, se reportaron públicamente al menos 8 ejecuciones y hallazgos de cuerpos sin vida en el municipio de Celaya, Guanajuato (Gómez, 2020).

- 1.- Se tuvo el instrumento listo y aprobado. Es decir, el cuestionario que se les aplicó a las y los jóvenes de Celaya, Guanajuato de 18 a 29 años de edad.
- 3.- Se determinó la muestra, es decir, el número de encuesta a aplicar para los y las jóvenes de la ciudad de Celaya, Guanajuato.
- 4.- Se realizó un formulario en google forms para enviar el enlace por medio de plataformas virtuales, como redes sociales o correo electrónicos.
- 5.- Se solicitó a los y las jóvenes de Celaya, Guanajuato que lo respondieran.
- 6.- Dado que el cuestionario se aplicó por medio de google forms, fue más viable y no fue sujeto a revisión, ya que se pusieron candados para que el entrevistado lo responda correctamente sin que faltarán preguntas o éstas estuvieran incompletas.
- 6.- Una vez terminada su aplicación se llevó a cabo el análisis de datos, de manera cuantitativa.

7.- De determinó la validez de las hipótesis, se dio respuesta a la pregunta de investigación.

Diseño

El diseño para llevar a cabo esta investigación fue No experimental, debido a que se centra en: analizar cuál es el nivel o modalidad de una o diversas variables en un momento dado, evaluar una situación, comunidad, evento, fenómeno o contexto en un punto del tiempo, determinar o ubicar cuál es la relación entre un conjunto de variables en un momento (Dzul, 2010).

El diseño es trasversal, los diseños de investigación transaccional o transversal recolectan datos en un solo momento, en un tiempo único. Su propósito es describir variables y analizar su incidencia e interrelación en un momento dado (Hernández, Fernández, y Baptista 2014).

Población y Muestra

Hombre o mujer en edad de entre 18 y 29 años y que vivan en Celaya, Guanajuato. El esquema de muestreo es No probabilístico, por cuotas: las personas a entrevistar se seleccionaron por facilidad de conveniencia y no por reglas fijas.

No importa la colonia que se radique, siempre y cuando, se quiera opinar sobre la violencia e inseguridad en el municipio. Pues de acuerdo a los acontecimientos actuales, ningún punto de la ciudad es más seguro que otro y las posibilidades de sufrir un ataque o agresión de este tipo son realmente altos.

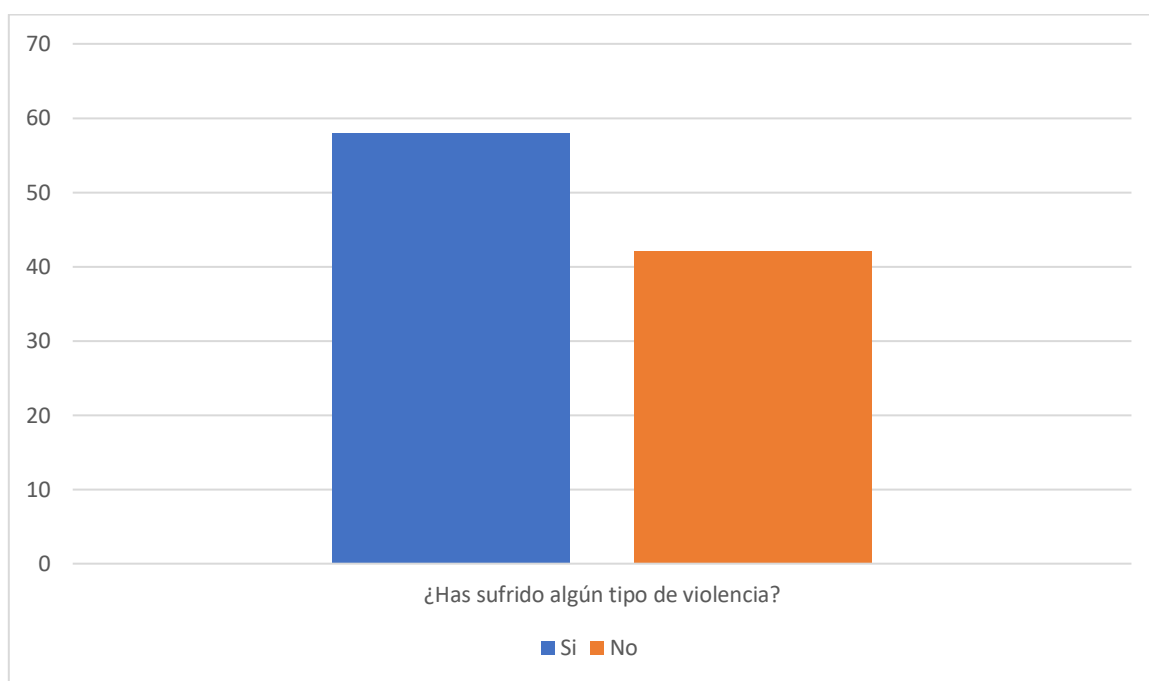
Un punto importante es que se usaron medios online para recolectar la información; por medio de redes sociales y correo electrónico.

Determinación de la Muestra:

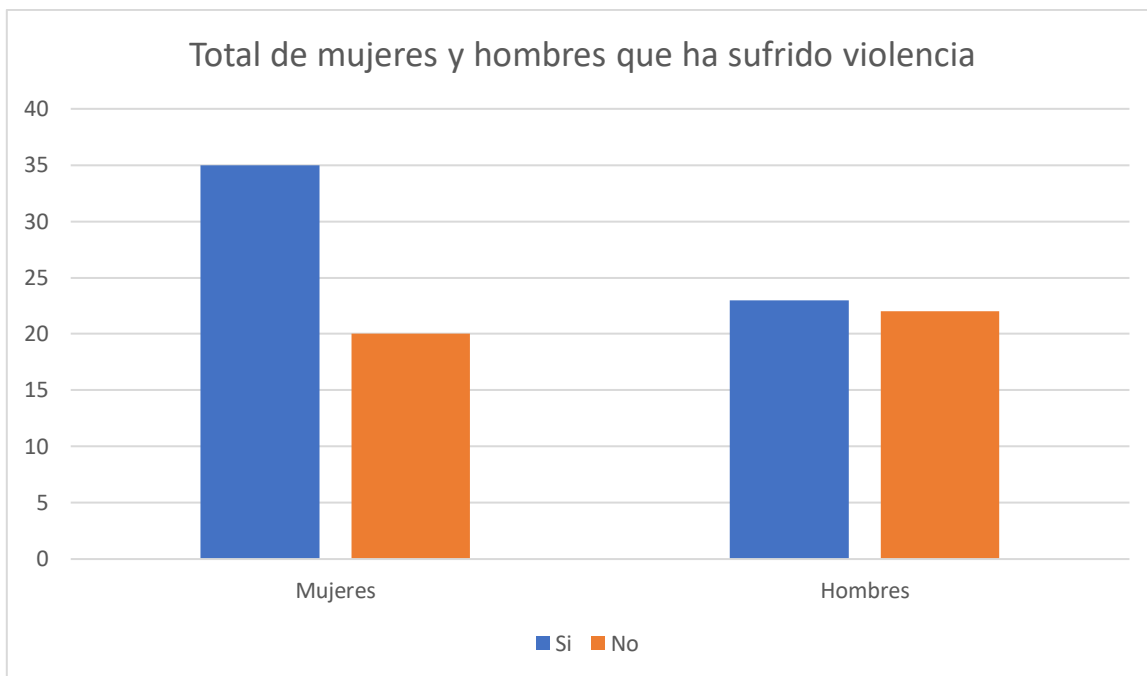
Al ser un estudio exploratorio con resultados preliminares, se llevó a cabo muestreo por cuota, seleccionando a aquellos que hayan vivido violencia social con una cantidad de no más de 100 personas.

Resultados de la aplicación

Se realizó la aplicación de 100 cuestionarios de agorafobia a Jóvenes Celayenses de entre 18 y 29 años edad. De los cuales se obtuvieron los siguientes resultados: de acuerdo a sexo 45 eran hombres y 55 mujeres; la mayor cantidad de los encuestados oscilaba entre los 25 y 29 años; el 58% ha sufrido algún tipo de violencia y el 42% no la ha sufrido.

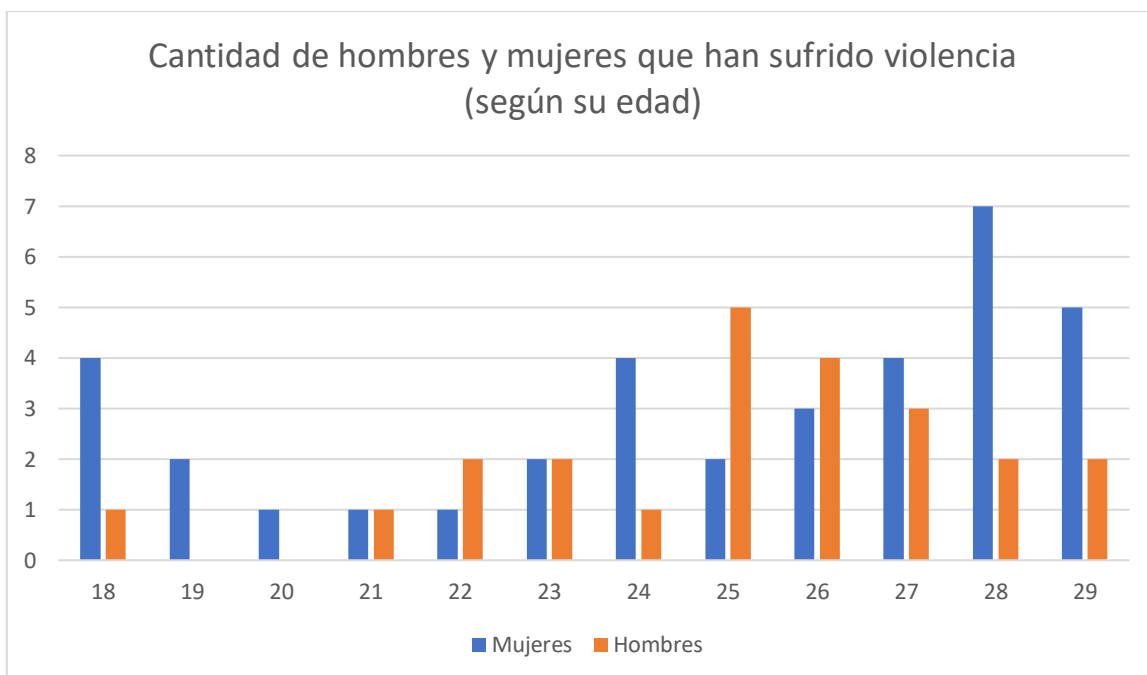


Gráfica 1 ¿Has sufrido algún tipo de violencia?



Gráfica 2 Total de mujeres y hombres que han sufrido violencia

Contabilizando los datos obtenidos, del total de jóvenes que ha sufrido violencia 35 son mujeres y 23 son hombres, los porcentajes son mayores en mujeres con el 64%, en cambio para el caso de los hombres el porcentaje es el 51%.

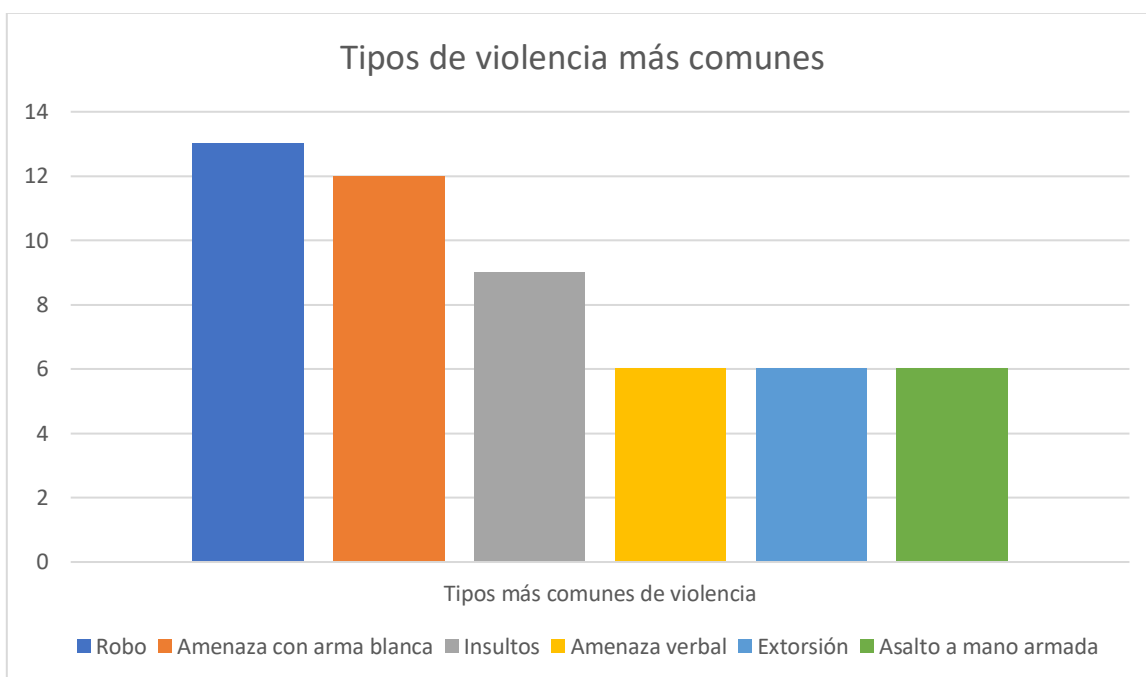


Gráfica 3 Cantidad de hombres y mujeres que han sufrido violencia (según su edad)

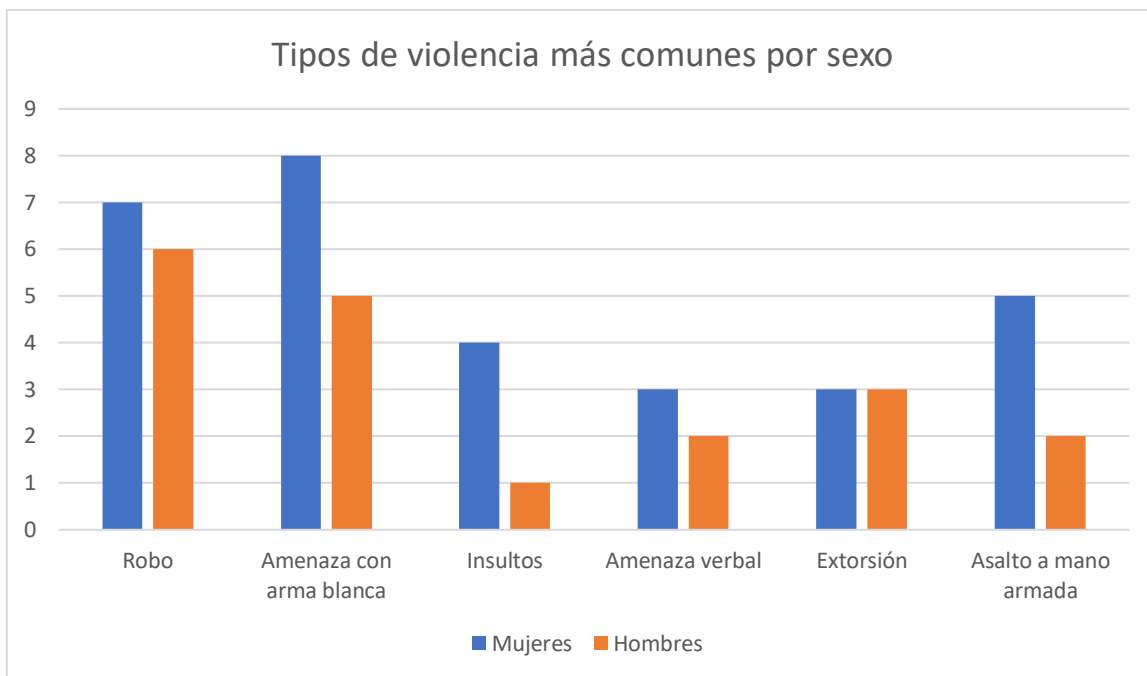
Con respecto a las edades, estas fueron divididas en dos rangos principales para su mejor comprensión y análisis, el 1er rango (de los 18 a los 23 años) y 2do rango (de los 24 a los 29 años); con lo que podemos determinar que en el caso de las mujeres la media fue 24.7 (se redondea a 25 años), la mediana fue de 26 años y la moda de 28 años, para los hombres la media fue 25.08 (se redondea a 25 años), la mediana de 25 años y la moda de 25 años.

En el 1er rango de edad hubo 11 casos de violencia (31%) para las mujeres y 6 casos de violencia (26%) para los hombres. En el 2do rango de edad hubo 24 casos de violencia (69%) para las mujeres y 17 casos violencia (74%) para los hombres.

De las 58 personas que si han sufrido algún tipo de violencia, a continuación se mencionan los porcentajes de los tipos más comunes.

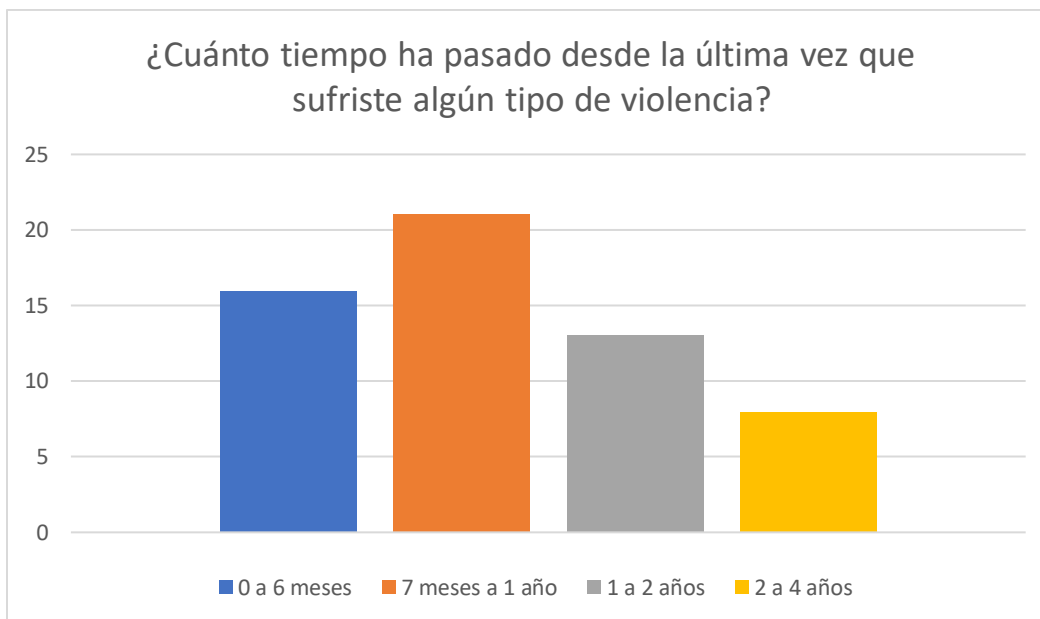


Gráfica 4 Tipos de violencia más comunes

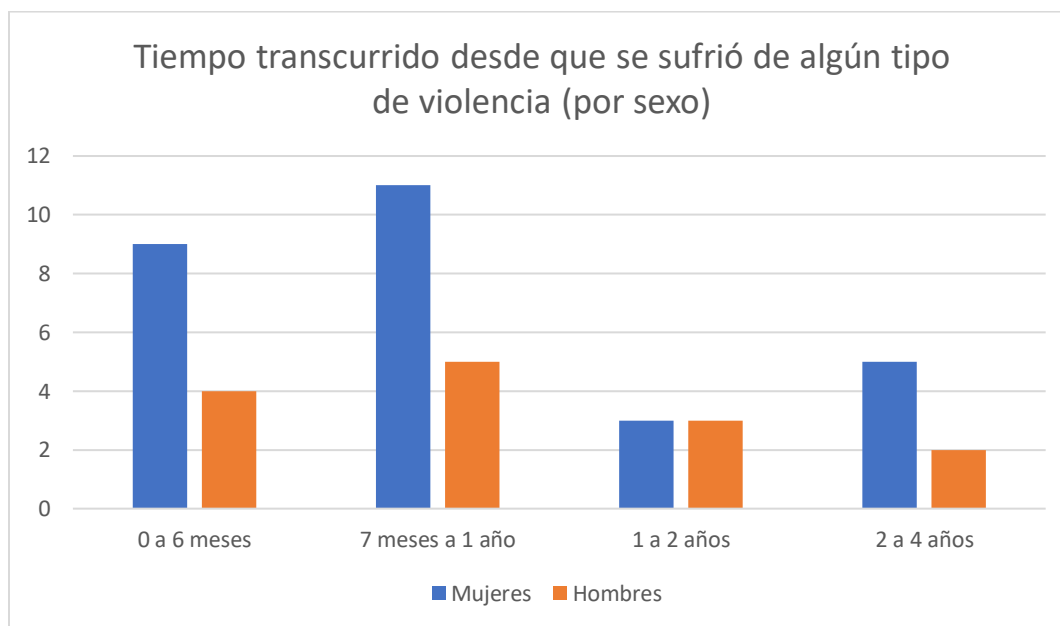


Gráfica 5 Tipos de violencia más comunes por sexo

Los tipos más comunes de violencia registrados fueron: robos con el 13%, amenaza con arma blanca con el 12%, insultos con el 9%, extorsión, intento de secuestro y asalto a mano armada con el 6%. Al dividirlos por sexo podemos notar que el total de jóvenes que han sufrido violencia del tipo “amenaza con arma blanca” es mayor al tipo “robo”, le sigue asalto el tipo “asalto a mano armada”. La moda de datos por sexo fue de frecuencia de 6 para hombres en el tipo de violencia “robo” y con un frecuencia de 8 para mujeres en el tipo de violencia “amenaza con arma blanca”.



Gráfica 6 ¿Cuánto tiempo ha pasado desde la última vez que sufriste algún tipo de violencia?



Gráfica 7 Tiempo transcurrido desde que se sufrió de algún tipo de violencia (por sexo)

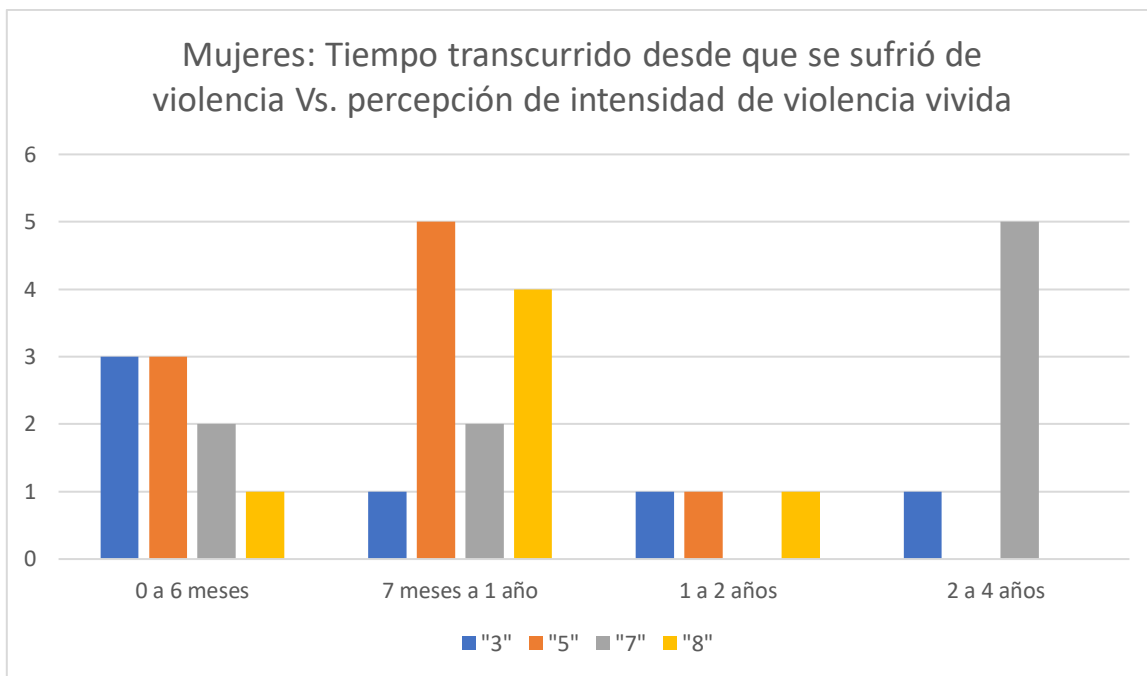
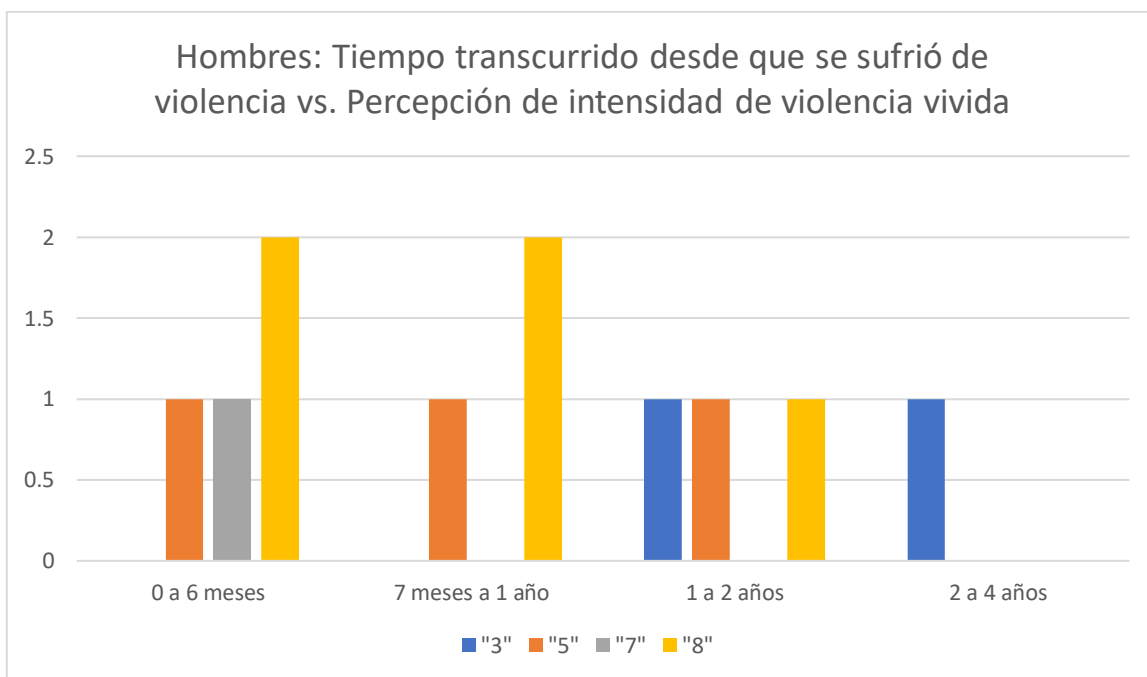


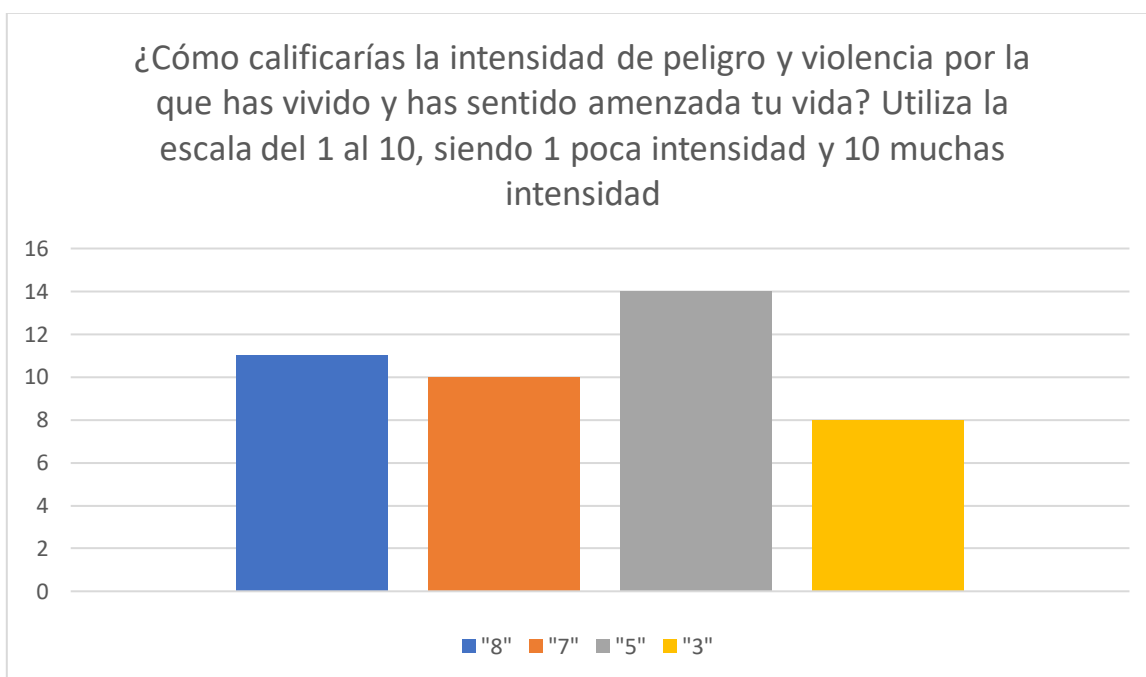
Gráfico 8 Mujeres: Tiempo transcurrido desde que se sufrió de violencia vs. Percepción de intensidad de violencia vivida



Gráfica 9 Hombres: Tiempo transcurrido desde que se sufrió de violencia vs. Percepción de intensidad de violencia vivida

El tiempo transcurrido desde que la persona encuestada sufrió de violencia oscilo entre los 0 meses a los 4 años; siendo el periodo de 7 meses a 1 año con el promedio más alto de 21%, de 0 a 6 meses obtuvo el 16% y de 1 a 2 años con el 13%. También si los resultados los dividimos por sexo el mayor porcentaje de personas (hombres y mujeres) que han sufrido violencia se sitúa en el periodo de tiempo de entre 7 meses a 1 año.

Si comparamos el tiempo transcurrido desde que se sufrió violencia contra la percepción de la intensidad de la violencia vivida; sabiendo que el periodo de tiempo más con mayor porcentaje de casos de violencia es de 7 meses a 1 año, en el caso de las mujeres y hombres, las percepción de intensidad fue de una calificación de “5” y “8”.



Gráfica 10 ¿Cómo calificarías la intensidad de peligro y violencia por la que has vivido y has sentido amenazada tu vida? Utiliza una escala del 1 al 10, siendo 1 poca intensidad y 10 mucha intensidad.

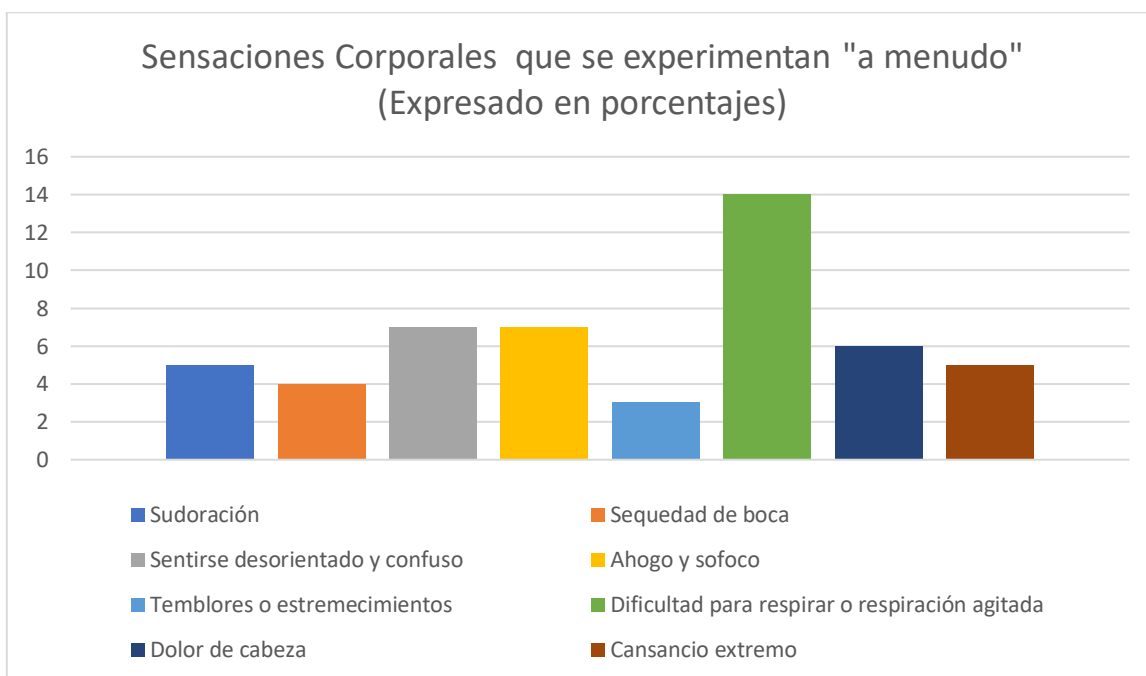
Analizando los datos en conjunto, y utilizando una escala del 1 al 10 para calificar la intensidad de peligro e inseguridad con la que fue expuesto el o la joven y con la que fue amenazada su vida, siendo la evaluación con valor “5” con mayor porcentaje de calificación

de 14%, seguido “8” con el 11% y “7” con el 10%, es decir tiende a la sensación alta de inseguridad; a lo que concluimos que los resultados parciales y generales coinciden.

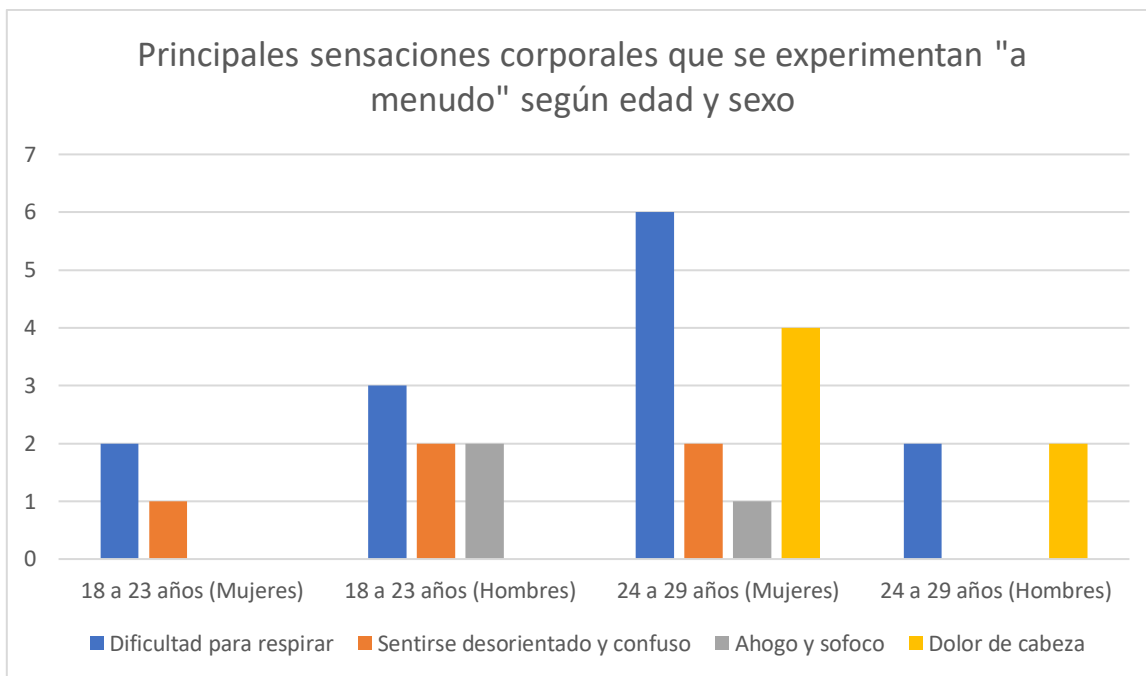
De las preguntas de la encuesta pudimos conocer los síntomas de agorafobia de acuerdo a las sensaciones que se experimentan a menudo y el miedo de que se experimenten las misma, así como, los principales pensamientos que tiene el o la joven cuando está nervioso o asustado.

Es importante señalar que de las y los jóvenes encuestados que señalaron NO haber sufrido de violencia y peligro, mencionaron no haber presentado ningún síntoma relacionado con la agorafobia; por lo cual es una a marcada diferencia con aquellas personas que SI sufrieron violencia y peligro en lugares públicos.

De las personas que SI sufrieron violencia y peligro se pueden identificar las siguientes sensaciones corporales sufridas:

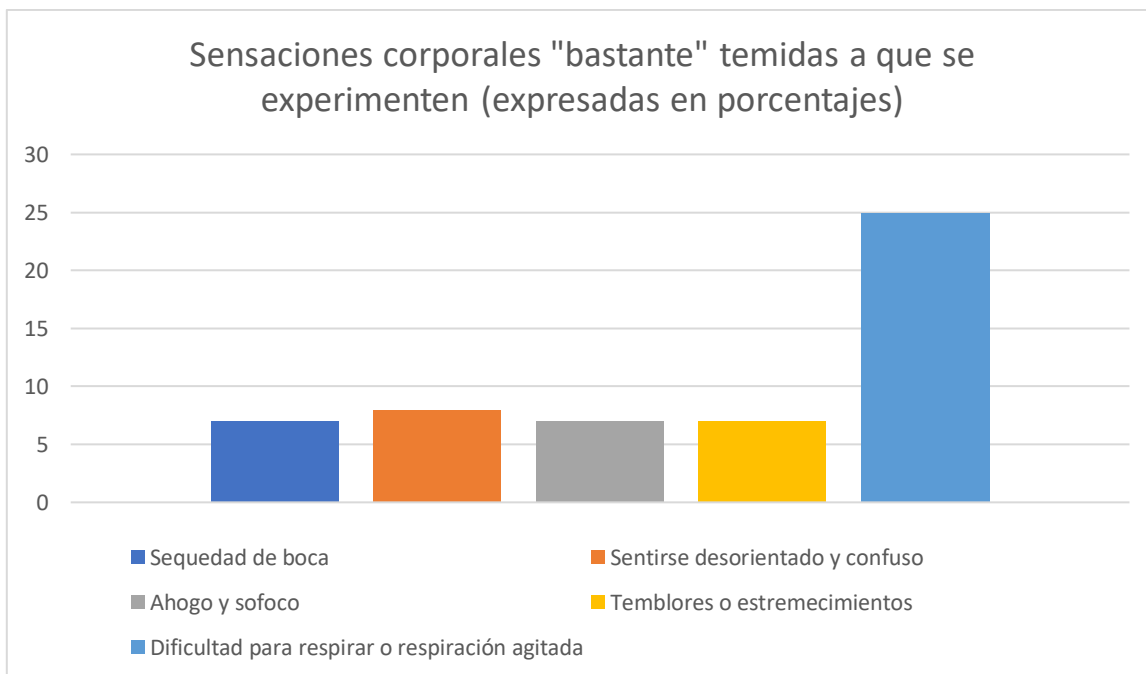


Gráfica 11 Sensaciones Corporales que se experimentan “a menudo”

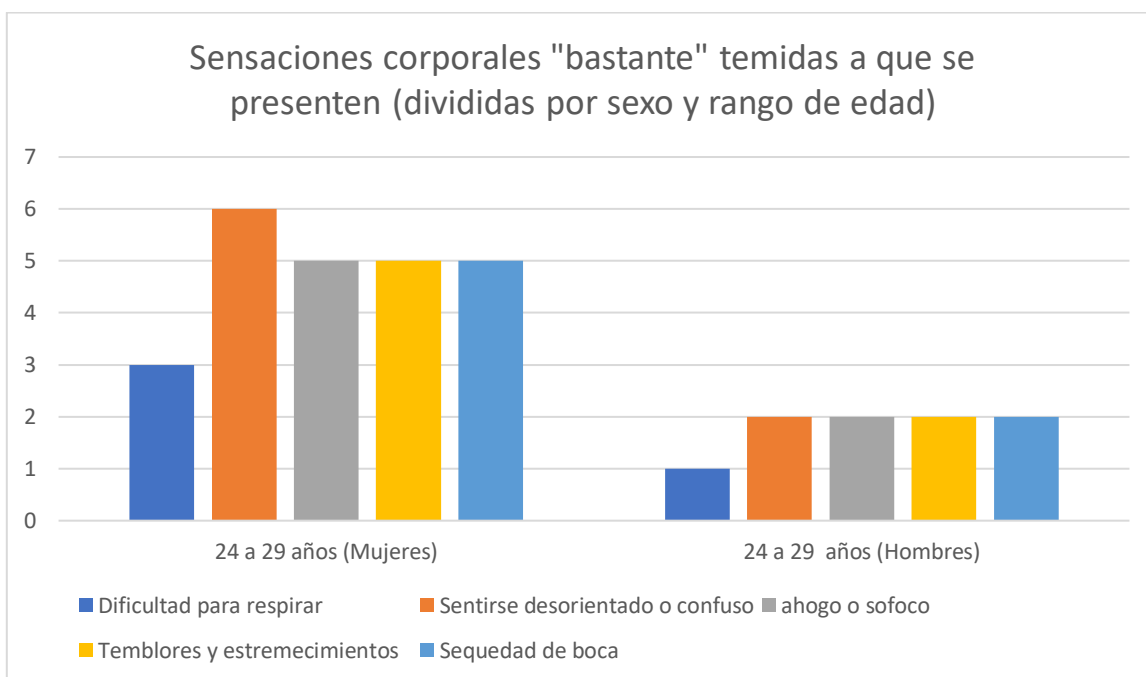


Gráfica 12 Principales sensaciones corporales que se experimentan “a menudo” según edad y sexo.

Al estar expuesto a situaciones de peligro e inseguridad las jóvenes y los jóvenes, mencionaron sobre las sensaciones corporales que experimenta “a menudo”: El 5% de los encuestados indicó que experimenta sudoración; sequedad de boca, el 4%; Sentirse desorientado y confuso el 7%. El 7% ha experimentado ahogo y sofoco. Temblores o estremecimientos, el 3%. Dificultad para respirar o respiración agitada, el 14%. Dolor de cabeza el 6% y cansancio extremo, el 5%. Al dividir los resultados por edad y sexo tenemos que 13 mujeres experimentan las sensaciones corporales antes mencionadas, lo que representa el 81% del total en edades de 24 a 29 años. Con respecto a los hombres, 7 de ellos experimentan las sensaciones corporales antes mencionadas, representando el 67% en edades de 18 a 23 años. La moda fue de la sensación “dificultad para respirar tanto para hombres como para mujeres”.



Gráfica 13 Sensaciones corporales “bastante” temidas a que se experimenten.

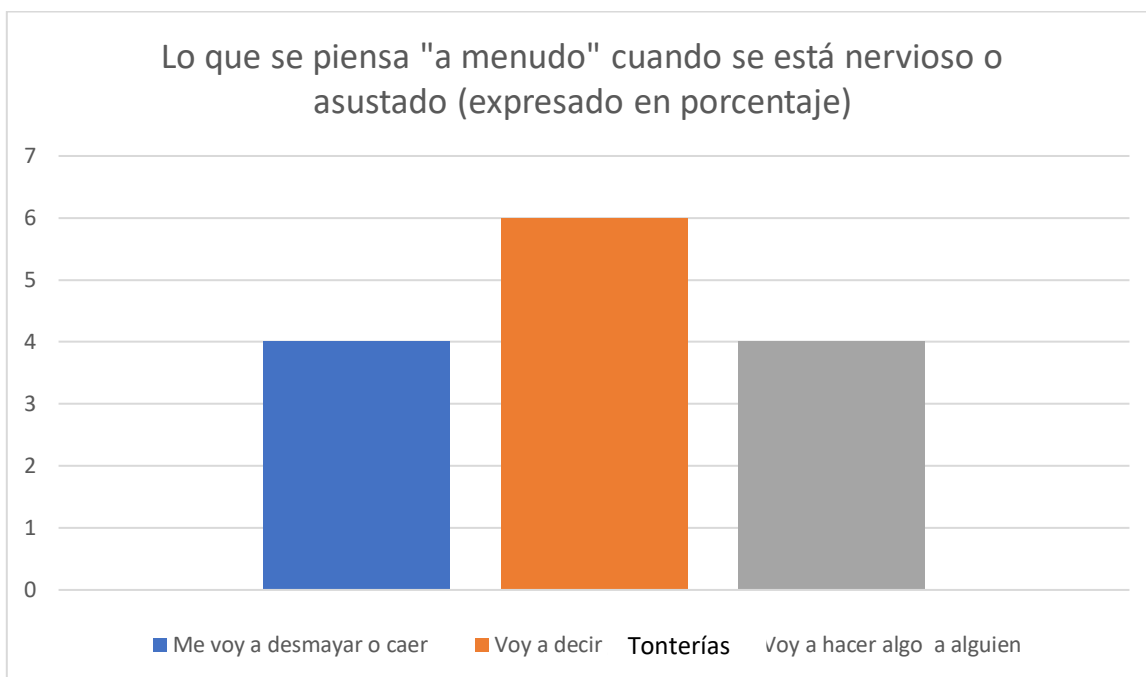


Gráfica 14 Sensaciones corporales “bastante” temidas a que se presenten (dividas por sexo y rango de edad)

Así mismo, las sensaciones corporales “bastante” temidas, que se experimenten son: sequedad de boca, el 7%; sentirse desorientado y confuso, el 8%; el 7% indicó que ha temido

al ahogo y sofoco. Respecto a temblores o estremecimientos, el 7% y dificultad para respirar o respiración agitada, el 25%. La moda fue “sentirse desorientado y confuso” para ambos sexos.

También las y los jóvenes entrevistados enlistaron las sensaciones corporales que le crean mayores dificultades en su vida cotidiana, siendo las más mencionadas: dolor de cabeza, sudoración, sentirse desorientado y confuso, mareos, cansancio extremo, escalofríos, sequedad de boca. Siendo estos últimos los únicos que no coinciden con los porcentajes antes mencionados.



Gráfica 15 Lo que piensan los jóvenes “a menudo” cuando están nerviosos o asustados

Lo que piensan “a menudo” los y las jóvenes cuando están nerviosos o asustados, es: “Me voy a desmayar o caer”, con el 4%; “Voy a decir tonterías”, con el 6%. El 4% pensó en hacer daño a alguien. Y únicamente El 3% pensó “casi siempre”, referente a perder el control. De acuerdo a los resultados, la totalidad de datos mencionados en esta gráfico solo se refieren a las mujeres de entre 24 y 29 años. Los demás rangos de edad, y/o los hombres no opinaron nada al respecto.

Los tres principales factores que contribuyen a aumentar la ansiedad que se experimenta en los lugares, o medios de transporte públicos fueron: La hora del día, cantidad de gente presente y pensar en problemas; siendo el más importante la hora del día.

Hay tres factores principales que contribuyen a disminuir la ansiedad que se experimenta en sitios público, los cuales son: la compañía, trasladarse en coche y proximidad a un lugar seguro. Como primer lugar de ellos es el trasladarse en coche.

Comparaciones con Ji Cuadrada

Las hipótesis que se sometieron a prueba fueron las siguientes:

1) H0 "Los principales síntomas de agorafobia en jóvenes Celayenses son independientes del sexo"

H1 "Los principales síntomas de agorafobia en jóvenes Celayenses dependen del sexo"

Para ello se utilizaron las siguientes tablas de frecuencias observadas y esperadas:

Frecuencias Observadas

(1)	Principales Síntomas de agorafobia en jóvenes entre 18 y 29 años				
Sexo	Dificultad para respirar	Sentirse desorientado y confuso	Ahogo y sofoco	Dolor de cabeza	Total
Hombres	8	3	1	4	16
Mujeres	5	2	2	2	11
Total	13	5	3	6	27

Frecuencias Esperadas

Sexo	Dificultad para respirar	Sentirse desorientado y confuso	Ahogo y sofoco	Dolor de cabeza	Total
Hombres	7.7	2.9	1.7	3.5	16
Mujeres	5.2	2	1.2	2.4	11
Total	13	5	3	6	27

Valor χ^2 (Ji Cuadrada) = 2.9

Utilizando un nivel de significancia alfa 0.05 y al determinar los grados de significancia

$G1 = (2-1) \times (4-1) = 1 \times 3 = 3$ (Revisando tabla = 7.81)

2.9 se encuentra a la izquierda de 7.81 en la gráfica por tanto se acepta la hipótesis nula "Los principales síntomas de agorafobia en jóvenes Celayenses son independientes del sexo"

1.1) H_0 "La cantidad de personas con síntomas de agorafobia en jóvenes Celayenses son independientes del sexo"

H_1 "La cantidad de personas con síntomas de agorafobia en jóvenes Celayenses dependen del sexo"

Para ello se utilizaron las siguientes tablas de frecuencias observadas y esperadas:

Frecuencias Observadas

(*1.1)	Cantidad de síntomas presentados por sexo		Total
	Mujeres	Hombres	
Si	40	20	58
No	18	22	42
Total	58	42	100

Frecuencias Esperadas

(1.1)	Cantidad de síntomas presentados por sexo		
	Mujeres	Hombres	Total
Si	33.6	24.3	58
No	24.3	17.6	42
Total	58	42	100

Valor X^2 (Ji Cuadrada) = 4.6

Utilizando un nivel de significancia alfa 0.05 y al determinar los grados de significancia

$G1 = (2-1) \times (2-1) = 1 \times 1 = 1$ (Revisando tabla = 3.84)

4.6 se encuentra a la derecha de 3.84 en la gráfica por tanto se acepta la hipótesis alterna
"La cantidad de personas con síntomas de agorafobia en jóvenes Celayenses dependen del sexo"

2) H_0 "La edad es independiente del sexo de las personas que sufren violencia"

H_1 "La edad depende del sexo de las personas que sufren violencia"

Para ello se utilizaron las siguientes tablas de frecuencias observadas y esperadas:

Frecuencias Observadas

(1)	Edades												
Sufren de violencia	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	Total
Hombres (23)	1			1	2	2	1	5	4	3	2	2	23
Mujeres (35)	4	2	1	1	1	2	4	2	3	3	7	5	35
Total (58)	5	2	1	2	3	3	5	7	7	6	9	7	58

Frecuencias Esperadas

(1)	Edades												
Sufren de violencia	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	Total
Hombres (23)	1.9	0.7	0.3	0.7	1.1	1.1	1.9	2.7	2.7	2.3	3.5	2.7	23
Mujeres (35)	3	1.2	0.6	1.2	1.8	1.8	3	4.2	4.2	3.6	5.4	4.2	35
Total (58)	5	2	1	2	3	3	5	7	7	6	9	7	58

Valor X^2 (Ji Cuadrada) = 12.2

Utilizando un nivel de significancia alfa 0.05 y al determinar los grados de significancia

$$G1 = (2-1) \times (12-1) = 1 \times 11 = 11 \text{ (Revisando tabla = 19.68)}$$

12.2 se encuentra a la izquierda de 19.68 en la gráfica por tanto se acepta la hipótesis nula
 “La edad es independiente del sexo, de las personas que sufren violencia”

3) H0 "Los tipos de violencia sufridos son independientes del sexo"

H1 "Lo tipos de violencia sufridos dependen del sexo"

Para ello se utilizaron las siguientes tablas de frecuencias observadas y esperadas:

Frecuencias Observadas

(2)	Tipos de violencia						
Sufren violencia	Robo	Amenaza con arma blanca	Insultos	Amenaza verbal	Extorsión	Asalto a mano armada	Total
Hombres	6	5	1	2	3	2	19
Mujeres	7	8	4	4	3	5	31
Total	13	13	5	6	6	7	50

Frecuencias Esperadas

(2)	Tipos de violencia						
Sufren violencia	Robo	Amenaza con arma blanca	Insultos	Amenaza verbal	Extorsión	Asalto a mano armada	Total
Hombres	4.9	4.9	1.9	2.2	2.2	2.6	19
Mujeres	8	8	3.1	3.7	3.7	4.3	31
Total	13	13	5	6	6	7	50

$$\text{Valor } X^2 \text{ (Ji Cuadrada)} = 4.31$$

Utilizando un nivel de significancia alfa 0.05 y al determinar los grados de significancia

$$G1 = (2-1) \times (6-1) = 1 \times 5 = 5 \text{ (Revisando tabla = 11.07)}$$

4.31 se encuentra a la izquierda de 11.07 en la gráfica por tanto se acepta la hipótesis nula
 “Los tipos de violencia sufridos son independientes del sexo”

4) H0 "El tiempo que transcurrió desde que se sufrió violencia es independiente del sexo"

H1 " El tiempo que transcurrió desde que se sufrió violencia depende del sexo"

Para ello se utilizaron las siguientes tablas de frecuencias observadas y esperadas:

Frecuencias Observadas

(³)	Tiempo transcurrido				
Sufrieron de violencia	0 a 6 meses	7 meses a 1 año	1 a 2 años	2 a 4 años	Total
Mujeres	9	11	3	6	29
Hombres	4	5	3	2	14
Total	13	16	6	8	43

Frecuencias Esperadas

(³)	Tiempo transcurrido				
Sufrieron de violencia	0 a 6 meses	7 meses a 1 año	1 a 2 años	2 a 4 años	Total
Mujeres	8.7	10.7	4	5.3	29
Hombres	3.6	4.4	1.6	2.2	14
Total	13	16	6	8	43

Valor X^2 (Ji Cuadrada) = 1.4

Utilizando un nivel de significancia alfa 0.05 y al determinar los grados de significancia

$G1 = (2-1) \times (4-1) = 1 \times 3 = 3$ (Revisando tabla = 7.81)

1.4 se encuentra a la izquierda de 7.81 en la gráfica por tanto se acepta la hipótesis nula "El tiempo que transcurrió desde que se sufrió violencia es independiente del sexo.

- 5) H_0 "El tiempo transcurrido desde que sucedió el tipo de violencia es independiente a la intensidad percibida vivida por las y los jóvenes"
- H_1 "El tiempo transcurrido desde que sucedió el tipo de violencia depende de la intensidad percibida vivida por las y los jóvenes"

Para ello se utilizaron las siguientes tablas de frecuencias observadas y esperadas:

Frecuencias Observadas

('4) con la que las mujeres perciben la experiencia vivida de violencia	Tiempo transcurrido desde que sucedió el tipo de violencia				Total
	0 a 6 meses	7 meses a 1 año	1 a 2 años	2 a 4 años	
"3"	3	1	2	2	8
"5"	4	7	2	0	13
"7"	3	2	0	5	10
"8"	3	6	2	0	11
Total	13	16	6	7	42

Frecuencias Esperadas

('4) con la que las mujeres perciben la experiencia vivida de violencia	Tiempo transcurrido desde que sucedió el tipo de violencia				Total
	0 a 6 meses	7 meses a 1 año	1 a 2 años	2 a 4 años	
"3"	3	1	2	2	8
"5"	4	7	2	0	13
"7"	3	2	0	5	10
"8"	3	6	2	0	11
Total	13	16	6	7	42

Valor X^2 (Ji Cuadrada) = 20.75

Utilizando un nivel de significancia alfa 0.05 y al determinar los grados de significancia

$G1 = (4-1) \times (4-1) = 3 \times 3 = 9$ (Revisando tabla = 16.92)

20.75 se encuentra a la derecha de 16.92 en la gráfica por tanto se acepta la hipótesis alterna "El tiempo transcurrido desde que sucedió el tipo de violencia depende de la intensidad percibida vivida por las y los jóvenes"

6) H0 "El rango de edad es independiente a los principales síntomas sufridos "a menudo" por las y los jóvenes"

H1 "El rango de edad depende de los principales síntomas sufridos "a menudo" por las y los jóvenes"

Para ello se utilizaron las siguientes tablas de frecuencias observadas y esperadas:

Frecuencias Observadas

(5)	Rango de edad		
Principales síntomas	18 - 23	24 - 29	Total
para respirar	5	8	13
Sentirse desorientad	3	2	5
Ahogo y sofoc	2	1	3
Dolor de cab	1	6	7
Total	11	17	28

Frecuencias Esperadas

(5)	Rango de edad		
Principales síntomas	18 - 23	24 - 29	Total
Dificultad para respirar	5.1	7.8	13
Sentirse desorientad	1.9	3	5
Ahogo y sofoc	1.1	1.8	3
Dolor de cab	2.7	4.2	7
Total	11	17	28

Valor X^2 (Ji Cuadrada) = 3.8

Utilizando un nivel de significancia alfa 0.05 y al determinar los grados de significancia

$$G1 = (4-1) \times (2-1) = 3 \times 1 = 3 \text{ (Revisando tabla = 7.81)}$$

3.8 se encuentra a la izquierda de 7.81 en la gráfica por tanto se acepta la hipótesis nula H_0 "El rango de edad es independiente a los principales síntomas sufridos "a menudo" por las y los jóvenes"

De acuerdo a esta revisión de resultados, se pudo comprobar que el nivel de peligro e inseguridad en la Ciudad de Celaya, Gto; se asocia con la presencia de síntomas de agorafobia en los y la jóvenes de 18 y 29 años; ya que de las 100 encuestas aplicadas, es importante señalar que el 58% de los encuestados ha sufrido algún tipo de violencia; de los cuales del total de mujeres encuestadas, 35 de ellas si han sufrido algún tipo de violencia, lo que representa el 64% y en el caso del total de hombres encuestados, 23 de ellos si han sufrido algún tipo de violencia, representando el 51%, lo que significa que para ambos sigue representando una mayoría considerable, los casos de peligro e inseguridad vividos en la ciudad de Celaya, Guanajuato.

Al dividir las edades en dos rangos (de 18 a 23 años y de 24 a 29 años), se pudo determinar que la mayoría de jóvenes que han sufrido violencia se encuentran en el segundo rango, tanto para hombres como para mujeres; siendo altos los porcentajes de 69% para mujeres y 74% para hombres. Por tanto también se puede determinar que el promedio de edad en el que se sufre violencia es de 25 años tanto para hombres como para mujeres; la posición central de los datos obtenido también fue de 25 años para hombres pero de 26 años para mujeres y la edad en la que se registraron la mayor cantidad de casos por sexo fue de 28 años para las mujeres y 25 años para los hombres. Con lo que podemos determinar que el rango de edad en el que los jóvenes corren más riesgos de sufrir violencia, inseguridad o ser agredidos en espacios públicos de la ciudad es de 25 a 28 años para ambos casos. También se pudo deducir que la cantidad de personas que presentan síntomas de agorafobia dependen del sexo, es decir, se comprobó que las mujeres son más vulnerables a presentar síntomas de agorafobia que los hombres.

Para calificar la percepción de violencia con la que fue expuesto el o la joven, se utilizó una escala del 1 al 10, siendo el valor "5" y "8" las evaluaciones con mayor porcentaje, tanto en resultados parciales por sexo como en resultados generales, ambos valores coinciden.

Al comparar los porcentajes y frecuencias de las gráficas 8 y 9, podemos deducir que entre menos tiempo haya transcurrido desde el día en que se sufrió de violencia más alta es la intensidad (calificación) percibida sobre la violencia vivida y como se sintió amenaza la vida de los jóvenes ante la violencia y seguridad. La cantidad de percepciones de calificaciones de “5” y “8”, es mayor para la mujeres que para los hombres, definiéndolas como las más vulnerables con la presencia de síntomas presentados. Por tanto al comparar los datos mencionados anteriormente utilizando la fórmula de Ji cuadrada se comprueba que “El tiempo transcurrido desde que sucedió el tipo de violencia depende de la intensidad percibida vivida tanto por la mujeres” y “El tiempo transcurrido desde que sucedió el tipo de violencia depende de la intensidad percibida vivida tanto por los hombres”, el comportamiento de ambos es igual en relación al tiempo.

Discusión y Conclusiones

A través de la realización de este estudio preliminar se pudo determinar las situaciones de peligro e inseguridad más comunes por la que están expuestos los y las jóvenes Celayenses día a día en la ciudad de Celaya, las de mayor porcentaje fueron: robos, amenazas con arma blanca, insultos, amenaza verbal, extorsiones y asalto a mano armada. La comparar la totalidad de datos resulta que el porcentaje más alto de tipos de violencia de robos (13%) seguido de amenaza con arma blanca (12%), pero al dividirlos por sexo podemos notar que el total de jóvenes que han sufrido violencia del tipo “amenaza con arma blanca” es mayor al tipo “robo”. Lo que indica que los hombres son más propensos a sufrir violencia del tipo “Robo” y las mujeres del tipo “amenaza con arma blanca”.

Las y los jóvenes que no manifestaron no haber sufrido violencia y peligro mencionaron no haber presentado ningún síntoma relacionado con la agorafobia, por tanto es una marcada diferencia con aquellas personas que SI sufrieron violencia y peligro en lugares públicos.

De las personas que SI sufrieron violencia y peligro se pueden identificar las siguientes sensaciones corporales sufridas:

La sintomatología de agorafobia fue registrada en la encuesta aplicada a los jóvenes mencionando primeramente, las principales sensaciones corporales que se experimentan “a menudo”, también era importante saber si algunas sensaciones eran “bastante” temidas de que se presentarán, una vez se presentaban por primera vez en los jóvenes pues esto nos daría pie a relacionar la presencia de síntomas en los jóvenes que afectan la vida cotidiana de los mismos. Así como conocer cuáles eran sus principales pensamientos cuando se está nervioso o asustado.

Por tanto, se pudo determinar que se presentan “a menudo” las siguientes sensaciones corporales: dificultad para respirar, sentirse desorientado y confuso, ahogo y sofoco y dolor de cabeza. Siendo el principal síntoma la dificultad para respirar, así mismo, al dividir los resultados por edad y sexo (gráfica 12), tenemos que la mayor cantidad de mujeres que experimentan estas sensaciones corporales antes mencionadas, es entre 24 a 29 años. Con respecto a los hombres, la mayor cantidad que experimenta estas sensaciones corporales esta entre 18 a 23 años. Pero en general las mujeres son más vulnerables a presentar los síntomas, sensaciones y pensamientos relacionados con la agorafobia que los hombres.

Con ello las sensaciones corporales “bastante” temidas a que se experimenten varias veces más coinciden con las 3 primeras mencionadas (dificultad para respirar, sentirse desorientado y confuso y ahogo y sofoco), menos con dolor de cabeza, pero también temen a los temblores y estremecimientos y sequedad de boca. La mayor cantidad casos de hombres y mujeres entre 24 y 29 años temen a “sentirse desorientados y confuso”, puesto que, ninguno de los síntomas mencionados bastantes temidos solamente preocupan a los y las jóvenes en este rango de edad; ya que no hay ningún caso registrado que represente un problema con las y los jóvenes de entre 18 y 23 años. También podemos determinar basados en las gráfica 14 que la mayor cantidad de personas que temen a estos síntomas son en su mayoría mujeres con el 73%.

Solamente para el caso de las mujeres de entre 24 y 29 años, piensan “a menudo”: “Me voy a desmayar o caer”, “Voy a decir tonterías”, o pensó en “hacer daño a alguien”. Los demás rangos de edad, y/o los hombres no opinaron nada al respecto, casi nunca o nunca tienen pensamientos relacionados con los mencionados en la encuesta aplicada.

Con ello podemos comprobar la hipótesis de nuestra investigación afirmando que la inseguridad y peligro que se vive en la ciudad de Celaya, Guanajuato se asocia con la sintomatología de agorafobia entre 18 y 19 años.

Por otra parte, la Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud mental como: «Un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades». Por tanto, el concepto de salud engloba: la salud física, pero también a la salud emocional y psicológica (Reyes, 2018).

Así, el bienestar psicológico engloba a un conjunto de sensaciones que hacen referencia a cómo juzgamos nuestra vida a nivel global. La psicóloga Carol Ryff se ha dedicado a estudiar qué factores o dimensiones tienen una contribución significativa en nuestra calidad de vida, de los cuales se pueden mencionar los siguientes: edad, sexo, estatus, medio social o entorno, entre otros. Dentro de la dimensión del “dominio del entorno”, se debe tener la habilidad para manejarse en un entorno difícil, teniendo la capacidad para adaptarse a las circunstancias adversas. Si tienes una alta percepción de dominio sobre lo que te rodea, te sentirás capaz de influir en el entorno y de manejar situaciones complicadas. (Reyes, 2018); es por ello que la sintomatología de agorafobia presentada por las y los jóvenes Celayenses impacta en su bienestar emocional y psicológico.

Además los resultados con mayor porcentaje, tanto de percepción como de situaciones vividas de peligro e inseguridad, son para las mujeres, los que nos llevan a compararlos con los datos actuales que se tienen sobre análisis de género en México, y a revisar a detalle las investigaciones de las principales construcciones socioculturales que han generado diversas inequidades. (Zamudio, Ayala, Arana, 2014).

Las inequidades y desigualdades de género en el contexto mexicano son un problema que no se concentra en un solo factor, está presentes en prácticamente en casi todas las actividades humanas, sociales, culturales, religiosas, políticas, personales, etcétera, que impliquen relaciones entre hombres y mujeres. (Zamudio, Ayala, Arana, 2014).

Las estadísticas fueron tomadas de las ya existentes en México y son a escala nacional, las cuales muestran una radiografía de las situaciones diferenciadas de mujeres y hombres. Los resultados señalan que en cinco factores (violencia, familias y hogares, participación política,

trabajo y mujeres rurales e indígenas) existen mayores inequidades y condiciones a corregir para las mujeres. (Zamudio, Ayala, Arana, 2014).

Violencia

La violencia representa una de las formas más extremas de desigualdad de género y una de las principales barreras para el desarrollo personal y social; principalmente contra las mujeres, se ha caracterizado como un factor grave de salud pública. Puede encontrarse en todas las clases sociales, edades y niveles educativos, por lo que puede afectarlas indistintamente de su condición económica, étnica, educativa o social. (Zamudio, Ayala, Arana, 2014).

El índice de violencia obtenido demuestra que las mujeres son, en gran medida, las principales víctimas; está conformado por las variables delincuentes de violencia intrafamiliar y lesiones por violencia, en donde las mujeres presentan los mayores rezagos. (Zamudio, Ayala, Arana, 2014).

Referencias

AEM. (2009). Asesoría Económica y Marketing. Calculadora de muestras. Recuperado de: http://www.corporacionaem.com/tools/calc_muestras.php. 23 de abril de 2020.

A.M. (2020). El domingo 19 de abril fue el más sangriento del 2020 en México. Recuperado de: <https://www.am.com.mx/noticias/El-domingo-19-de-abril-fue-el-mas-sangriento-del-2020-en-Mexico-20200420-0048.html>. 21 de abril de 2020.

A.M. (2020). Violencia en Celaya se vuelve trending topic. Recuperado de: <https://www.am.com.mx/noticias/Violencia-en-Celaya-se-vuelve-trending-topic-20200310-0053.html>. 21 de abril de 2020.

American Psychiatric Association. (2013). Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM-5): editorial médica Panamericana.

Arista, L. (2019). AMLO enlista 10 puntos para enfrentar la inseguridad. Expasión Política. Recuperado de: <https://politica.expansion.mx/presidencia/2019/12/18/amlo-enlista-10-puntos-para-enfrentar-la-inseguridad>. 08 de mayo de 2020.

Artiles, L., Ortero, J. y Barrios, I. (2008). Metodología de la Investigación para ciencias de la salud. La Habana: Editorial ciencias médicas. Pp. 341.

Asociación Americana de Psiquiatría. (2014). Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. DSM V. 5ta ed. México: Editorial medica panamericana. Pp. 947.

Badia, A. (2019). Test de agorafobia. Recuperado de: <https://www.psicologia-online.com/test-de-agorafobia-4486.html>. 23 de abril de 2020.

Bados, A. (2005). Agorafobia y Pánico. Facultad de Psicología, Universidad de Barcelona. Recuperado de: <http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/358/1/115.pdf>. 08 de mayo de 2020.

Benítez, R. (2019). La crisis de inseguridad en México. Recuperado de: <https://nuso.org/articulo/la-crisis-de-seguridad-en-mexico/>. 24 de febrero de 2020.

Bonifacio, P., (2004). Cuestionario de pánico y agorafobia (CPA): Característica de los ataques de pánico no clínicos. Recuperado de: <http://revistas.uned.es/index.php/RPPC/article/viewFile/3974/3828>. 23 de abril de 2020.

Cárdenas, J. (2013). Cómo formular una pregunta de investigación. Pregunta de investigación, cómo hacerla. Recuperado de: <http://networkianos.com/formular-una-pregunta-de-investigacion/>. 24 de febrero de 2020.

Cultura. gob. (2010). Celaya. Recuperado de: https://www.cultura.gob.mx/turismocultural/destino_mes/guanajuato/celaya.html. 23 de febrero de 2020.

Desarrollo Humano. (2020). Etapa de la Juventud. Recuperado de: <https://eldesarrollocognitivo.com/desarrollo-humano/etapa-de-la-juventud/>. 24 de febrero de 2020.

Díez , C., Rangil, T., & Planell, S. (2002). Agorafobia. Medicina clínica, 119(2), 60-65.

Dzul, M. (2010). Diseño no experimental. Aplicación básica de los métodos científicos. Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. Recuperado de: https://www.uaeh.edu.mx/docencia/VI_Presentaciones/licenciatura_en_mercadotecnia/fundamentos_de_metodologia_investigacion/PRES38.pdf. 23 de abril de 2020.

El universal. (2019). La radiografía de la violencia en México...2019, el año más sangriento. El universal. Recuperado de: <https://www.eluniversal.com.mx/estados/radiografia-de-la-violencia-en-mexico-record-de-asesinatos-en-2019>. 08 de mayo de 2020.

Etapas desarrollo humano. (2020). La juventud, quinta etapa del desarrollo de la vida humana. Recuperado de: <https://www.etapasdesarrollohumano.com/etapas/juventud/>. 20 de febrero de 2020.

Espinosa, V. (2020). Viaje al epicentro de la violencia: Celaya. Recuperado de: <https://www.proceso.com.mx/616508/viaje-al-epicentro-de-la-violencia-celaya>. 26 de mayo de 2020.

Fernández, M. (2017). El narcotráfico en México, historia de un fracaso político. El orden Mundial. Recuperado de: <https://elordenmundial.com/narcotrafico-mexico-historia-fracaso-politico/>. 23 de febrero de 2020.

Fernández, R. (n.f). Evaluación psicológica. Conceptos, métodos y casos de estudio. México: Pirámide. 2da ed. PP.- 490.

Guardiola, A. (2018). Violencia acude a Guanajuato, crímenes de enero, igual a los de todo 2000. Excélsior. Recuperado de: <https://www.excelsior.com.mx/nacional/2018/01/27/1216355>. 08 de mayo de 2020.

Gómez, L. (2020). Celayenses más preocupados por la violencia, que por el coronavirus. Celaya News. Recuperado de: <https://celayanews.com/celaya/celayenses-mas-preocupados-por-la-violencia-que-por-el-coronavirus/>. 08 de Mayo de 2020.

INEGI. (2019). Encuesta Nacional de Seguridad Pública Urbana. Recuperado de: https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2019/ensu/ensu2019_07.pdf. 23 de febrero de 2020.

INEGI (2018). Número de habitantes de Guanajuato. Recuperado de: <http://cuentame.inegi.org.mx/monografias/informacion/gto/poblacion/>. 08 de mayo de 2020.

Najar, A. (2020). Violencia en México: por qué Guanajuato, el estado más próspero del país registró más asesinatos en el último año. Recuperado de: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-america-latina-51200888>. 20 de febrero de 2020.

Neira, G. (2015). Inventario de Agorafobia. Recuperado de: <https://es.slideshare.net/1233444/inventario-de-agorafobia>. 08 de mayo de 2020.

Normas APA. (2020). Marco teórico: ¿Qué es y cómo elaborarlo? Recuperado de: <https://normasapa.net/marco-teorico/>. 24 de febrero de 2020.

Normas APA. (2020). El marco metodológico de la tesis ¿cómo elaborarlo? Recuperado de: <http://normasapa.net/marco-metodologico-tesis/>. 24 de febrero de 2020.

Franklin, J. (2002). *The Science of Conjecture: Evidence and Probability before Pascal*. Baltimore: Johns Hopkins Univ Press.

Given, L. M. (2008). *The SAGE Encyclopedia of Qualitative Research Methods*. Los Angeles: SAGE Publications.

Hacking, I. (1990). *The Taming of Chance*. Cambridge: Cambridge University Press.

INEGI. (2015). División municipal, información por entidad. Recuperado de: http://cuentame.inegi.org.mx/monografias/informacion/gto/territorio/div_municipal.aspx?te_ma=me&e=11. 23 de abril de 2020.

Lakshmikantham, V., Kannan, D. (2002). *Handbook of stochastic analysis and applications*. Nueva York: M. Dekker.

La silla rota. (2019). VIDEO / Mensaje de la alcaldesa de Celaya a la población: “Debemos estar unidos”. La silla rota, Guanajuato. Recuperado de: <https://guanajuato.lasillarota.com/estados/video-mensaje-de-la-alcaldesa-de-celaya-a-la-poblacion-debemos-estar-unidos-celaya-alcaldesa/322841>. 08 de mayo de 2020.

Mesly, O. (2015). *Creating Models in Psychological Research*. Nueva York: Springer Psychology.

Michell, J. (1986). Measurement scales and statistics: a clash of paradigms. *Psychological Bulletin*. 100 (3): 398 - 407.

Moore, S y Shepherd, J. (2007). "The Elements and Prevalence of Fear", citado por Vilalta, Carlos. op. cit., p. 12. Recuperado de:

http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-21472014000200006.

08 de mayo de 2020.

Nuestro México. COM (n.f). Celaya. Información y datos sobre el municipio de Celaya.

Recuperado de: <http://www.nuestro-mexico.com/Guanajuato/Celaya/>. 23 de abril de 2020.

Vallejo, E. (2019). Ansiedad Anticipatoria. ¿Miedo al miedo?. Información y recursos sobre

Psicología. Recuperado de: <https://psicopedia.org/8276/ansiedad-anticipatoria/>. 28 de febrero de 2020.

Valdés, P. (2019). Mujeres y jóvenes más vulnerables a la inseguridad. Parámetro.

Recuperado de: <http://www.parametro.com.mx/2019/06/mujeres-y-jovenes-mas-vulnerables-a-la-inseguridad/>. 20 de febrero de 2020.

Rynn, M, Brawman, O. (2004). "Generalized anxiety disorder: acute and chronic treatment".

CNS Spectrums. **9**(10). Pp. 716–23.

Psicología y Mente. (2020). Ansiedad anticipatoria: causas, síntomas y terapia. Recuperado

de: <https://psicologiymente.com/clinica/ansiedad-anticipatoria>. 28 de febrero de 2020.

Reyes, A. (2019). ¿Cómo nos condiciona la ansiedad anticipatoria?. La mente maravillosa.

Recuperado de: <https://lamenteesmaravillosa.com/nos-condiciona-la-ansiedad-anticipatoria/>. 24 de febrero 2020.

Reyes, A. (2018). Las seis dimensiones del bienestar psicológico. Recuperado de:

<https://lamenteesmaravillosa.com/las-6-dimensiones-del-bienestar-psicologico/>. 30 de mayo de 2020.

Robles, A. (2014). Miedo en las calles: principal emoción de la inseguridad pública delictiva.

Un estudio criminológico y de género. Rev. IUS vol.8 (34) México: Puebla. Recuperado de:

[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-21472014000200006)

[21472014000200006](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-21472014000200006) 08 de mayo de 2020.

Andreas, P. y Nadelmann E. (2006). Policing the Globe: Criminalization and Crime Control in International Relations. Nueva York: Oxford University Press. p. 7.

Olivia Ruiz, O. (2006). «Migration and Borders. Present and Future Challenges» en Latin American Perspectives. 33 (2). pp. 46-55.

Ramos, M. (2019). Guanajuato será el estado más seguro: Diego Sinhue. Recuperado de: <https://www.milenio.com/politica/guanajuato-sera-el-estado-mas-seguro-diego-sinhue>. 08 de mayo de 2020.

Robles, A. (2014). Miedo en las calles: principal emoción de la inseguridad pública delictiva. Un estudio criminológico y de género. Recuperado de: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-21472014000200006. 08 de mayo de 2020.

Sandín, B., Chorot, P., Valiente, R. M., Sánchez, C., & Germán, S. (2004). Cuestionario de Pánico y Agorafobia (CPA): Características de los ataques de pánico no clínicos. Revista de Psicopatología y Psicología Clínica, 9(2), 139-161.

Saucedo, D. (2020). Celaya bajo fuego: pelean cárteles pero también jefes policiacos. Recuperado de: <https://poplab.mx/article/Celayabajofuegopeleancartelesperotambienjefespoliciaicos>. 21 de abril de 2020.

Sánchez, M. (2018). Salud Mental en México. Oficina de Información Científica y Tecnológica para el Congreso de la Unión. Recuperado de:

https://www.foroconsultivo.org.mx/INCYTU/documentos/Completa/INCYTU_18-007.pdf.

08 de mayo de 2020.

Sepúlveda, L. (2013). Juventud como Transición: Elementos Conceptuales y Perspectivas de Investigación en el Tiempo Actual. Recuperado de:

https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-22362013000200002. 08

de mayo de 2020.

Serrano, A y Vázquez, C. (2007). "Tendencias a la criminalidad y percepción social de inseguridad ciudadana en España y la Unión Europea", citado por Vozmediano, Laura et al. "Problemas de medición del miedo al delito. Algunas respuestas teóricas y técnicas", Revista Electrónica de Ciencia Penal y Criminología. [En línea]. Núm. 10, abril de 2008, p. 2 [Citado: 19. Junio. 2012]. Disponible en: <http://criminet.ugr.es>.

Stravridis, A. (2007). «We're All in this Together» en Americas Quarterly. 1 (2). pp. 42-43.

Vázquez, G. (2017). Seguridad en México: 10 años después. Plumaje. Animal político. Recuperado de: <https://www.animalpolitico.com/blog- invitado/seguridad-mexico-10-anos-despues/>. 08 de mayo de 2020.

Vergara, C. (2018). En México habitan más de 30 millones de jóvenes: INEGI. Recuperado de: <https://www.afmedios.com/blog/2018/08/11/en-mexico-habitan-mas-de-30-millones-de-jovenes-inegi/>. 08 de mayo de 2020.

World Bank. (2012). La Violencia Juvenil en México. Reporte de la situación, el marco legal, y los programas gubernamentales. Recuperado de:

<http://siteresources.worldbank.org/EXTSOCIALDEVELOPMENT/Resources/244362->

1164107274725/3182370-1164110717447/MX-Country-Assessment.pdf. 20 de febrero de 2020.

Zamudio, F., Ayala, M. y Arana, R. (2014). Mujeres y Hombres. Desigualdades de género en el contexto mexicano. Vol (22) (44). México. Recuperado de: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-45572014000200010. 09 de julio de 2020.

Anexos

Inventario de Agorafobia.

Identificación Fecha 1/4

Señale con qué frecuencia evita los lugares, medios de transporte o situaciones que se le indican a continuación debido al nivel de malestar que le producen. Utilice la escala siguiente:

- | | |
|----------------|------------------|
| 0 = Nunca | 3 = A menudo |
| 1 = Casi nunca | 4 = Casi siempre |
| 2 = A veces | 5 = Siempre |

Marque la puntuación correspondiente para cada situación o lugar en ambas condiciones: sólo y acompañado. No escriba nada si la situación planteada no se corresponde con su caso.

LUGARES	SOLO	ACOMPAÑADO
1. Grandes almacenes	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
2. Bares y restaurantes	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
3. Cines	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
4. Ascensores	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
5. Aparcamientos subterráneos	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
6. Iglesias	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
7. Campos de fútbol o plazas de toros	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
8. Lugares altos	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
9. Playas	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
10. Espacios abiertos (monte, calles anchas)	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
11. Hospitales	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
MEDIOS DE TRANSPORTE	SOLO	ACOMPAÑADO
1. Autobuses	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
2. Trenes	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
3. Aviones	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
4. Coches	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
SITUACIONES	SOLO	ACOMPAÑADO
1. Salir a pasear	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
2. Alejarse de casa	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
3. Ir de vacaciones y viajar	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
4. Cruzar puentes y túneles	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
5. Acudir al médico	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
6. Ir a hacer una gestión en una ventanilla	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
7. Ir a visitar a unos amigos o familiares	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
8. Ir a buscar los niños al colegio	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
9. Acudir a una reunión de vecinos	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
10. Asistir a una manifestación legal	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
11. Ir al trabajo diariamente	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
12. Hacer una cola	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
13. Asistir a fiestas o reuniones	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
14. Discutir en casa ante los demás	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
15. Que la gente me mire	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
16. Hacer la compra en el mercado o super-mercado	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
17. Estar en la peluquería	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
18. Comer o beber con otras personas	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
19. Otras (especifique las):	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5

B) Ahora, por favor, vuelva a leer la lista de estos síntomas y subraye los 5 lugares, medios de transporte y/o situaciones —entre todos los propuestos— que le crean mayor nivel de ansiedad y le dificultan más para su vida cotidiana.

Identificación Fecha 2/4

Señale la frecuencia con que experimenta y el grado de temor que le producen las sensaciones corporales que se indican a continuación y que pueden ocurrir cuando usted está nervioso o ante una situación temida. Utilice las escalas siguientes y no deje, por favor, ningún elemento sin contestar.

Escala de frecuencia

- 0 = Nunca
1 = Casi nunca
2 = A veces
3 = A menudo
4 = Casi siempre
5 = Siempre

Escala de grado de temor

- 0 = Nada
1 = Casi nada
2 = Poco
3 = Bastante
4 = Mucho
5 = Muchísimo

SENSACIONES CORPORALES	FRECUENCIA	GRADO DE TEMOR
1. Taquicardia	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
2. Opresión torácica	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
3. Pérdida de sensibilidad en brazos y piernas	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
4. Pérdida de sensibilidad en cualquier parte del cuerpo	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
5. Escalofríos u oleadas de calor	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
6. Mareos o vértigos	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
7. Visión nublada o borrosa	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
8. Náuseas y/o vómitos	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
9. Tener un nudo en el estómago	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
10. Flojera en las piernas	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
11. Sudoración	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
12. Sequedad de boca	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
13. Sentirse desorientado y confuso	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
14. Sensación de ahogo y sofoco	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
15. Desmayos	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
16. Temblores o estremecimientos	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
17. Diarreas	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
18. Dificultad para respirar o respiración agitada	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
19. Dolor de cabeza	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
20. Cansancio extremo	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
21. Otras (específicas):	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5

B) Ahora, por favor, vuelva a leer la lista de síntomas y subraye las 3 sensaciones corporales que le crean más dificultades en su vida cotidiana.

Identificación Fecha 3/4

Señale con qué frecuencia se le pasan por la cabeza cuando está usted nervioso o asustado las ideas que figuran a continuación. Utilice la escala siguiente:

0 = Nunca
1 = Casi nunca
2 = A veces
3 = A menudo
4 = Casi siempre
5 = Siempre

1. Me voy a marear	0 1 2 3 4 5
2. Me voy a desmayar y a caer	0 1 2 3 4 5
3. A lo mejor tengo un tumor cerebral	0 1 2 3 4 5
4. Me va a dar un infarto	0 1 2 3 4 5
5. Me voy a morir	0 1 2 3 4 5
6. Voy a decir tonterías	0 1 2 3 4 5
7. Voy a volverme loco	0 1 2 3 4 5
8. Voy a perder el control	0 1 2 3 4 5
9. Voy a hacer daño a alguien	0 1 2 3 4 5
10. Voy a gritar	0 1 2 3 4 5
11. Voy a quedarme enfermo para toda la vida	0 1 2 3 4 5
12. Me voy a quedar paralizado por el miedo y no podré hacer nada	0 1 2 3 4 5
13. Voy a ser incapaz de volver a casa (o a un sitio seguro) por mi mismo	0 1 2 3 4 5
14. Otras (especificuelas):.....	0 1 2 3 4 5

A) Ahora, por favor, vuelva a leer la lista y subraye los 3 pensamientos que le crean mayor nivel de ansiedad y le dificultan más para su vida cotidiana

B. VARIABILIDAD DE LAS RESPUESTAS

1. a) Señale con una X los factores concretos que contribuyan a aumentar la ansiedad que experimenta en los lugares, medios de transporte o situaciones que ha indicado anteriormente:

- La hora del día: Diga en su caso cuál:
 La cantidad de gente presente
 El calor y/o los ambientes cargados
 Las discusiones familiares
 El estrés laboral
 El pensar sobre sus problemas
 Otros (especificuelos):

b) Ahora, por favor, vuelva a leer la lista y subraye el factor que contribuye a aumentarle más la ansiedad.

Identificación Fecha 4/4

2. a) Señale con una X los factores concretos que contribuyen a reducir la ansiedad que experimenta en los lugares, medios de transporte o situaciones que ha indicado anteriormente:

- La compañía de su pareja
- La presencia de su perro
- Llevar consigo algún objeto. Especifique cuál:.....
- El pensar en otra cosa y estar distraído
- La compañía de un(a) amigo(a)
- La hora del día. Diga, en su caso, cuál:.....
- Beber alcohol
- Comer algo
- La ausencia de gente
- Tomar pastillas. Diga, en su caso, cuáles:.....
- La proximidad de un "lugar seguro" (casa, puerta de salida,....) Especifique cuál:
- En el caso de trasladarse, hacerlo en coche
- Otros (especifíquelos):

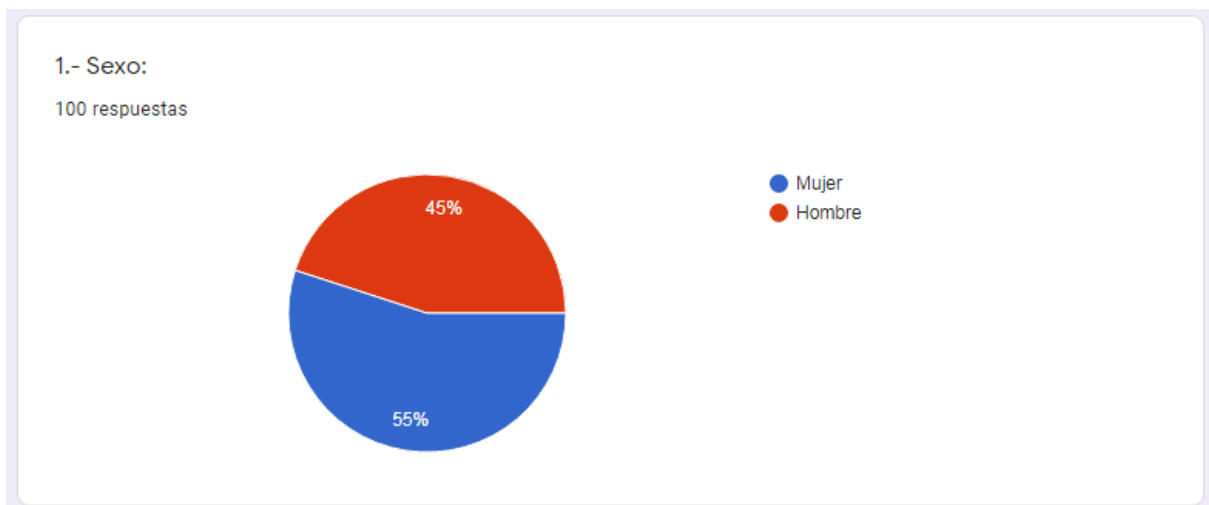
b) Ahora, por favor, vuelva a leer la lista y subraye el factor que contribuye a reducirle más la ansiedad.

	SOLO	ACOMPAÑADO
Puntuación Escala Global:	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Puntuación Subescala Respuestas Motoras:	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Puntuación Subescala Respuestas Psicofisiológicas:	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Puntuación Subescala Respuestas Cognitivas:		<input type="text"/>

Liga de concentrado de encuesta de google forms

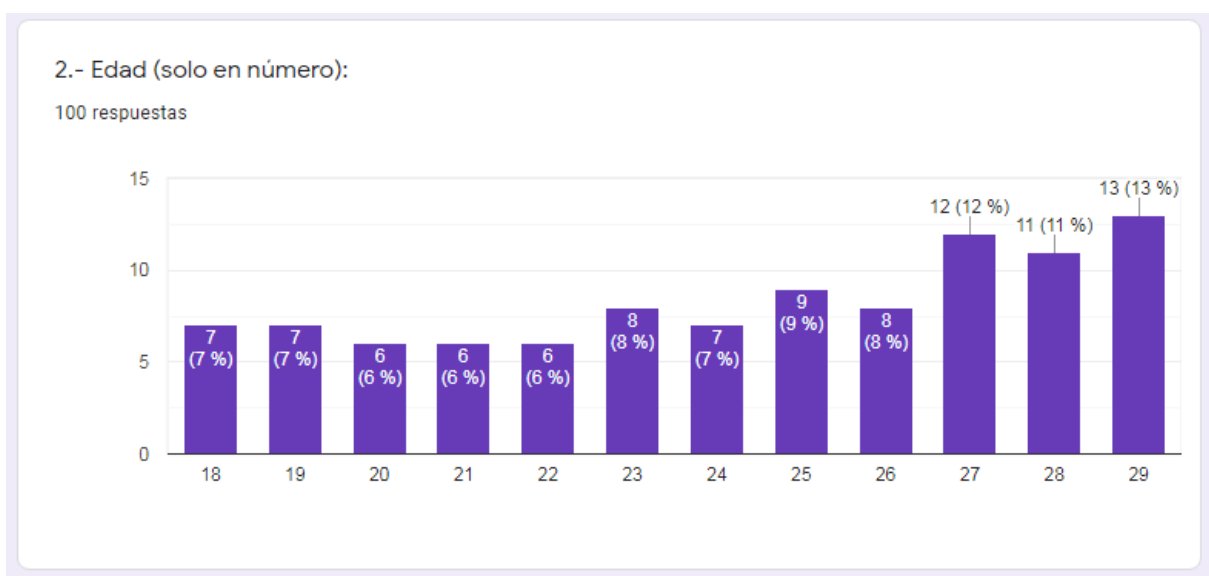
<https://docs.google.com/forms/d/17Ai5PPOASC028hVs9jt-Utb257LGHdRdIvFoFXMWYL0/edit#responses>

Gráficas

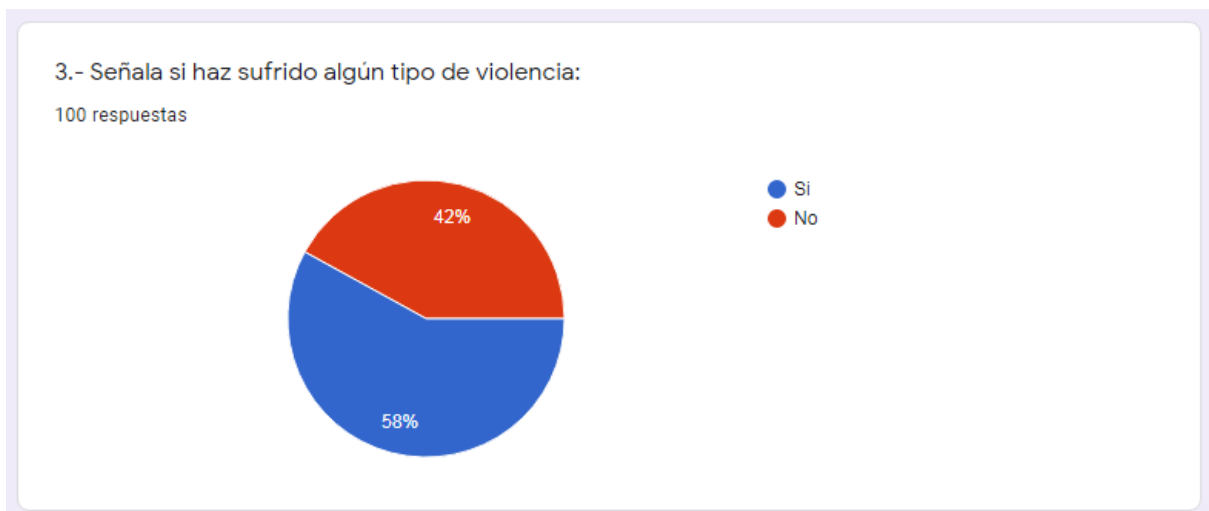


¿

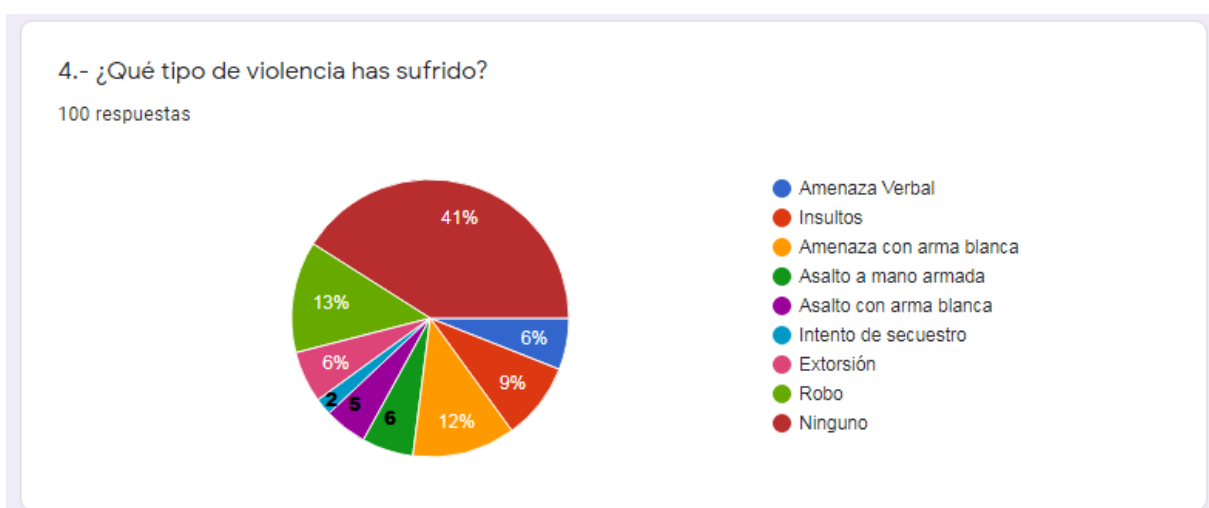
Gráfica 1 Sexo



Gráfica 2 Edad



Gráfica 3 ¿Haz sufrido algún tipo de violencia?



Gráfica 4 ¿Qué tipo de violencia has sufrido?

Otro (especifique)

4 respuestas

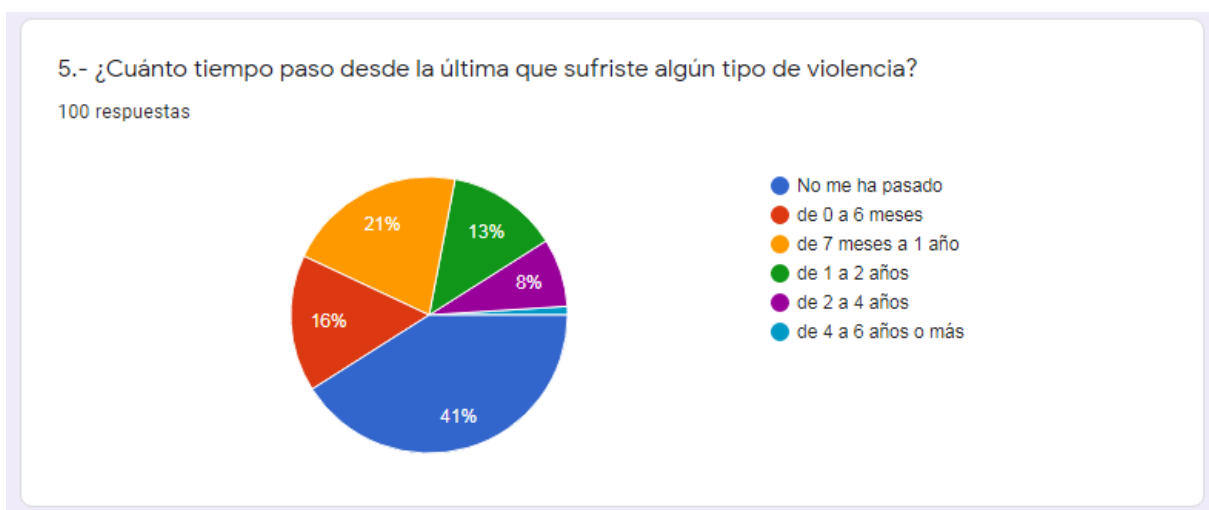
Insultos

Robo

Insultos, intento de asaltos

Amenaza verbal, robo.

Anexo 4 A Otros tipos de violencia



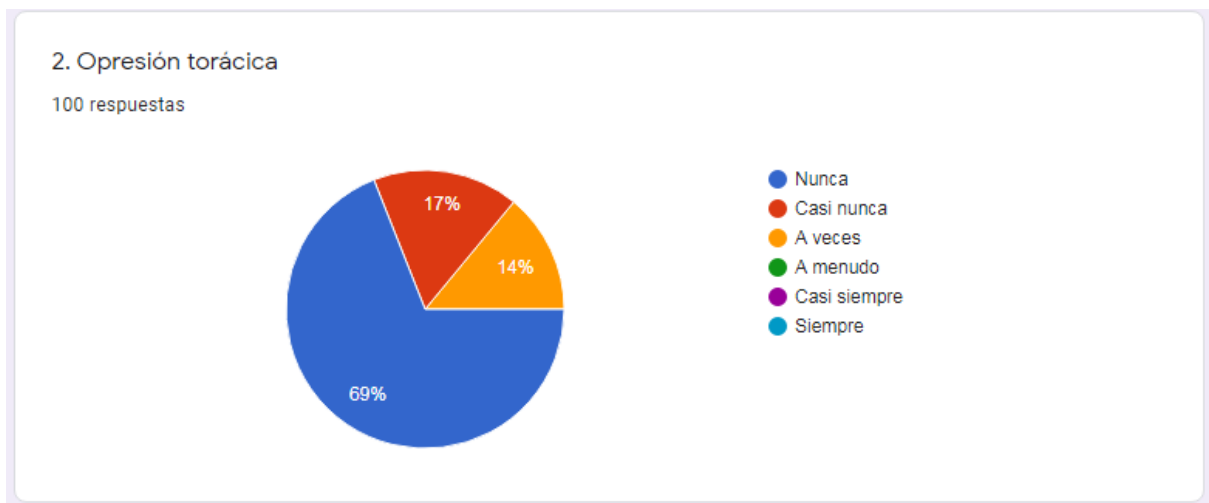
Gráfica 5 ¿Cuánto tiempo paso desde la última que sufriste algún tipo de violencia?



Gráfica 6 ¿Cómo calificarías la intensidad de peligro y violencia por la que has vivido y has sentido amenazada tu vida?



Gráfica 7 Frecuencia de experimentar taquicardia



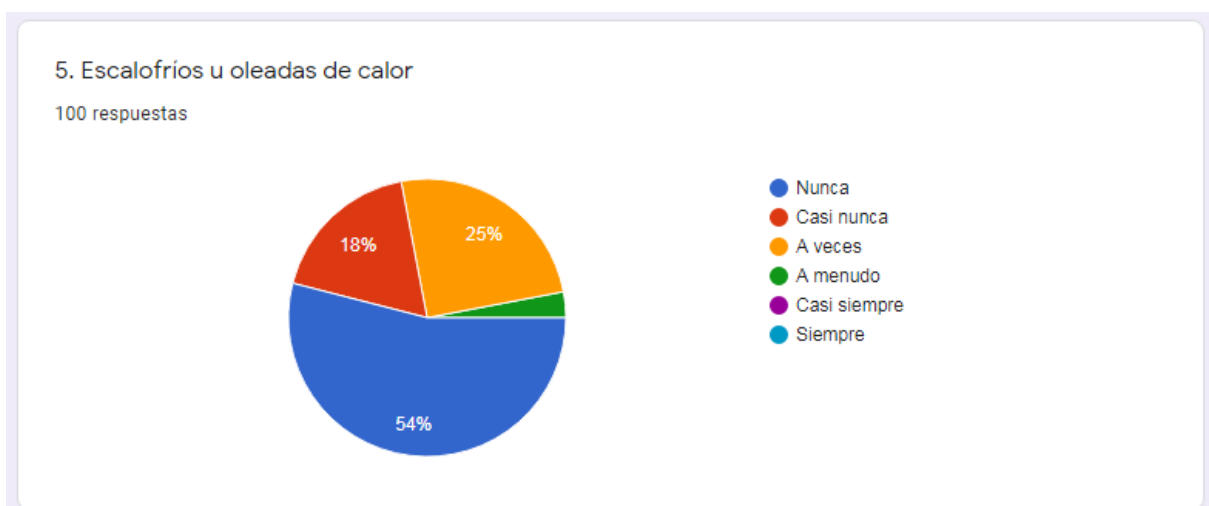
Gráfica 8 Frecuencia de opresión torácica



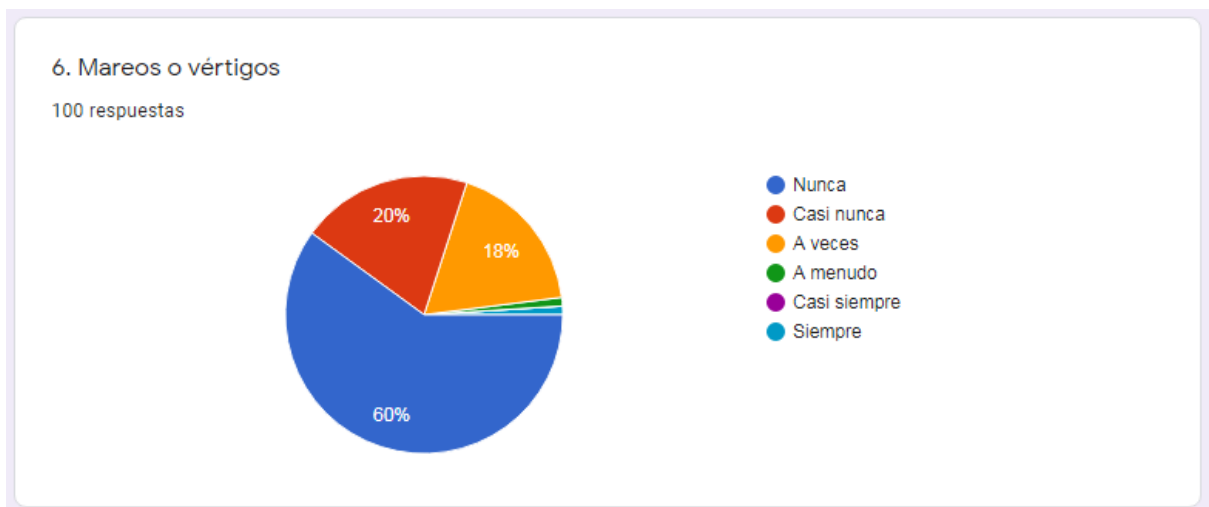
Gráfica 9 Frecuencia de pérdida de sensibilidad de brazos y piernas



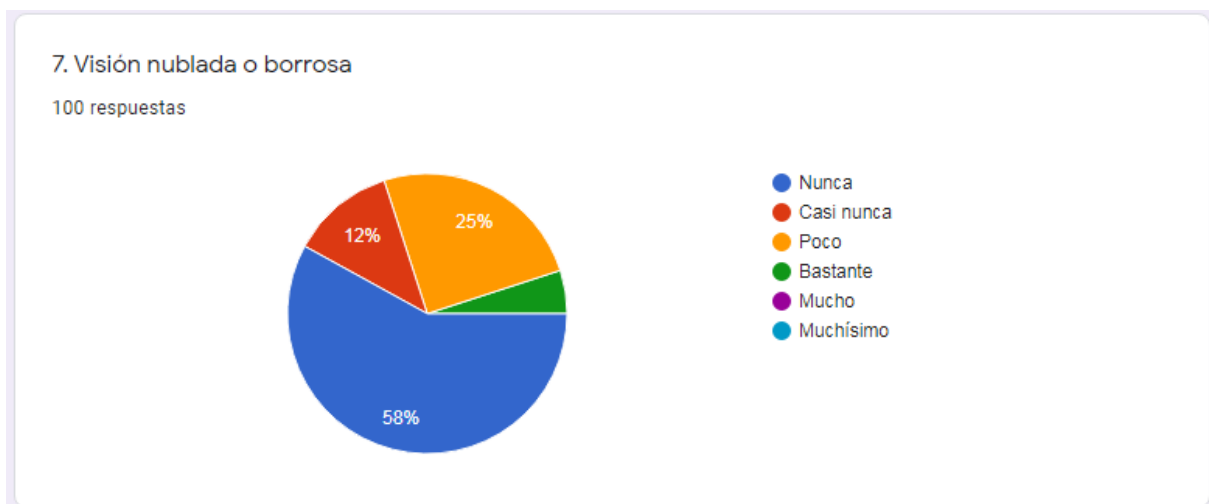
Gráfica 10 Frecuencia de pérdida de sensibilidad en cualquier parte del cuerpo



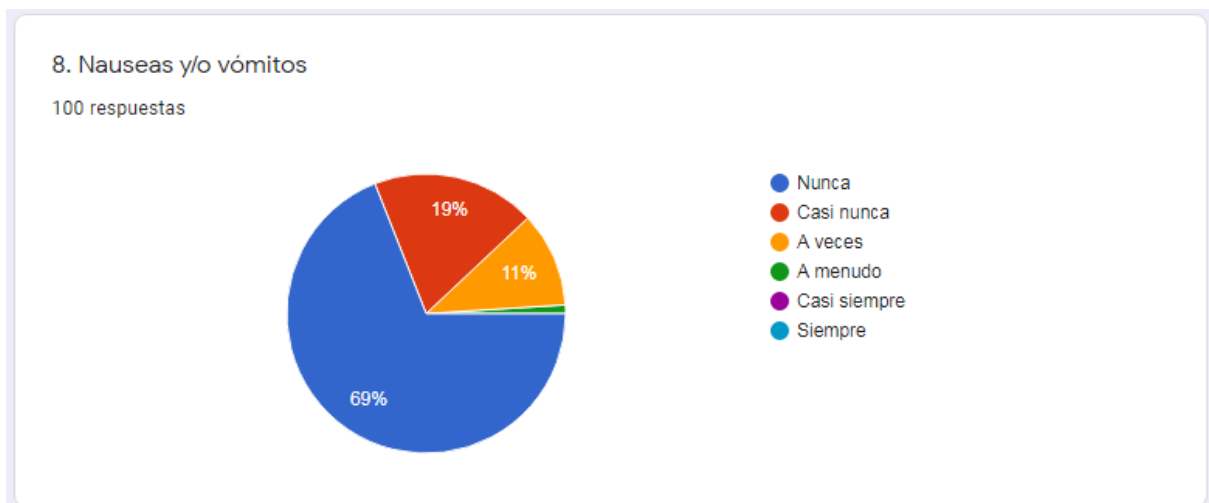
Gráfica 11 Frecuencia de escalofríos u oleadas de calor



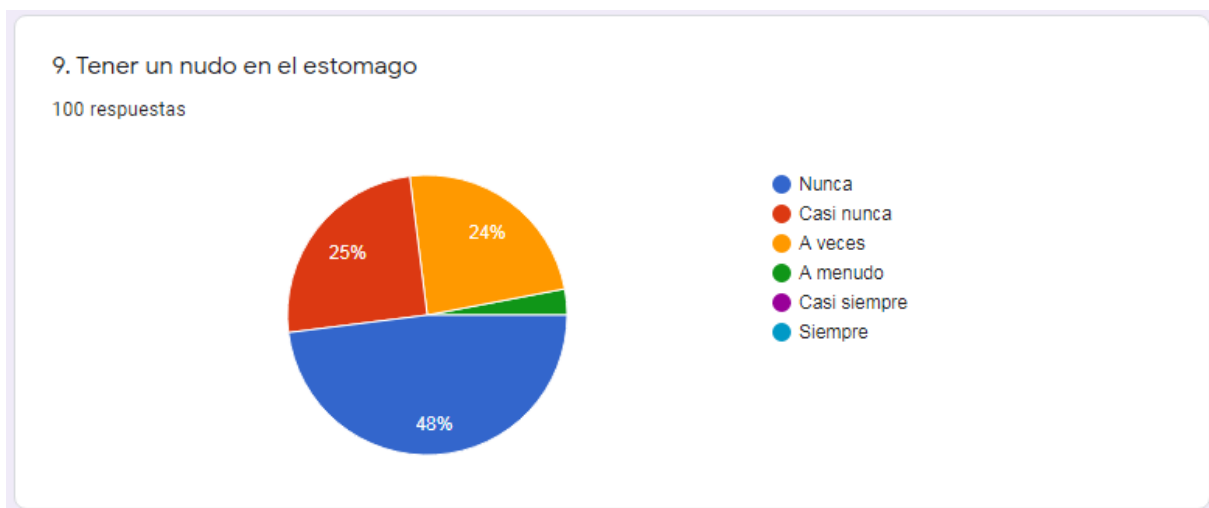
Gráfica 12 Frecuencia de mareos o vértigos



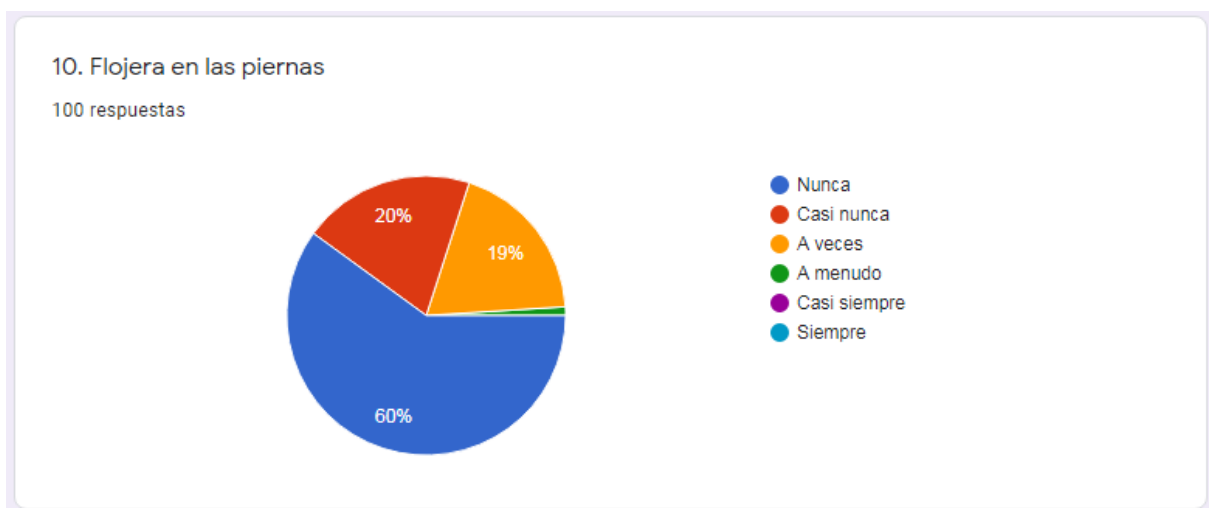
Gráfica 13 Frecuencia de visión nublada o borrosa



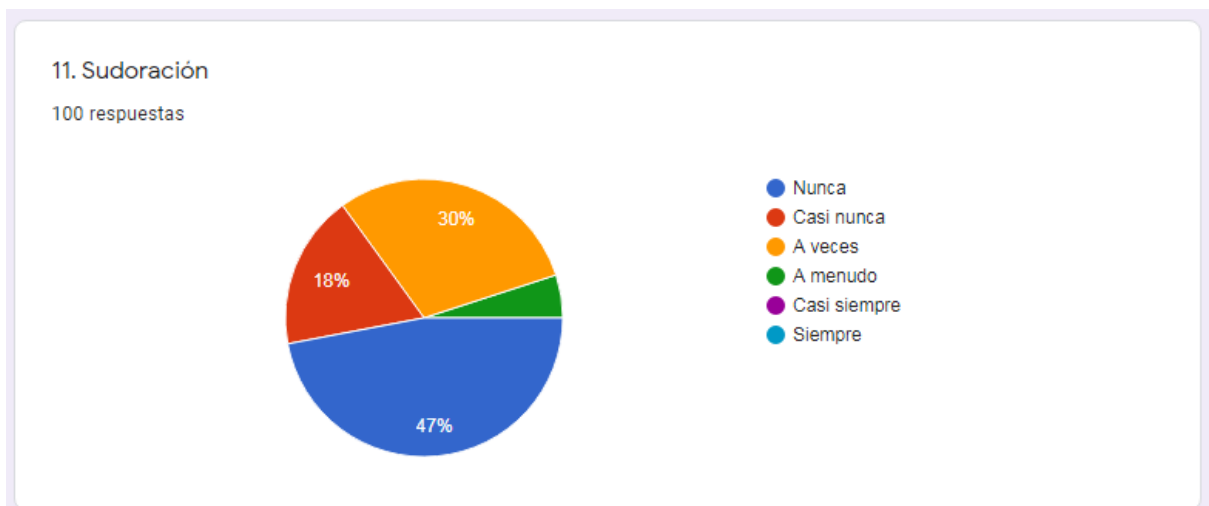
Gráfica 14 Frecuencia de náuseas o vómito



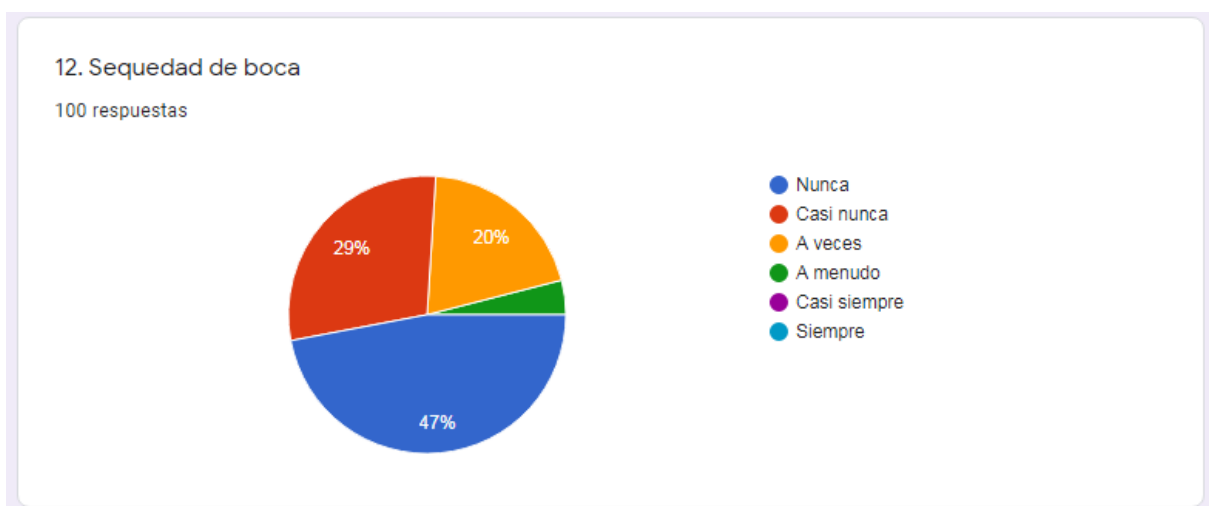
Gráfica 15 Frecuencia de tener un nudo en el estómago



Gráfica 16 Frecuencia de flojera en las piernas



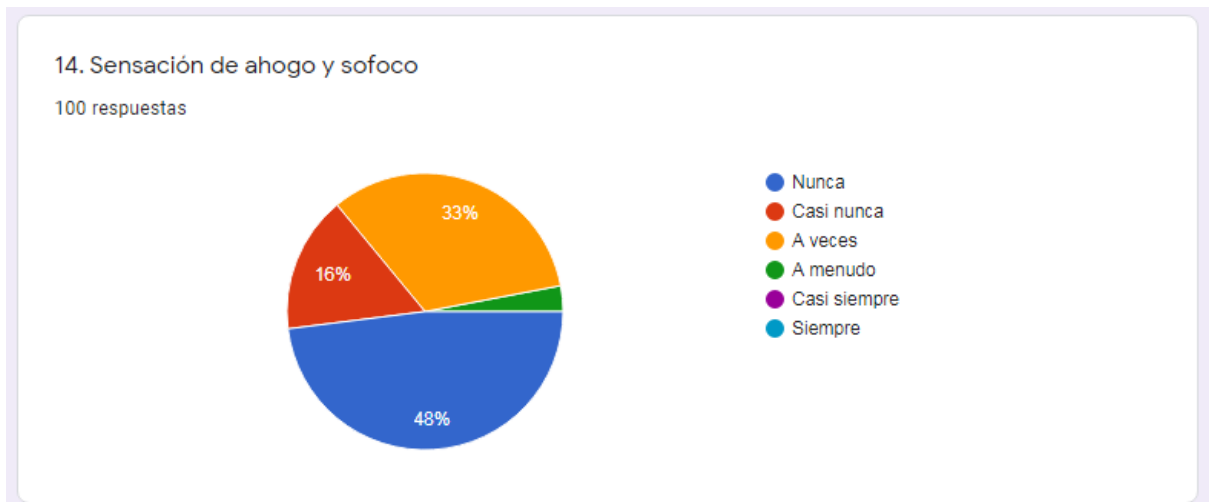
Gráfica 17 Frecuencia de sudoración



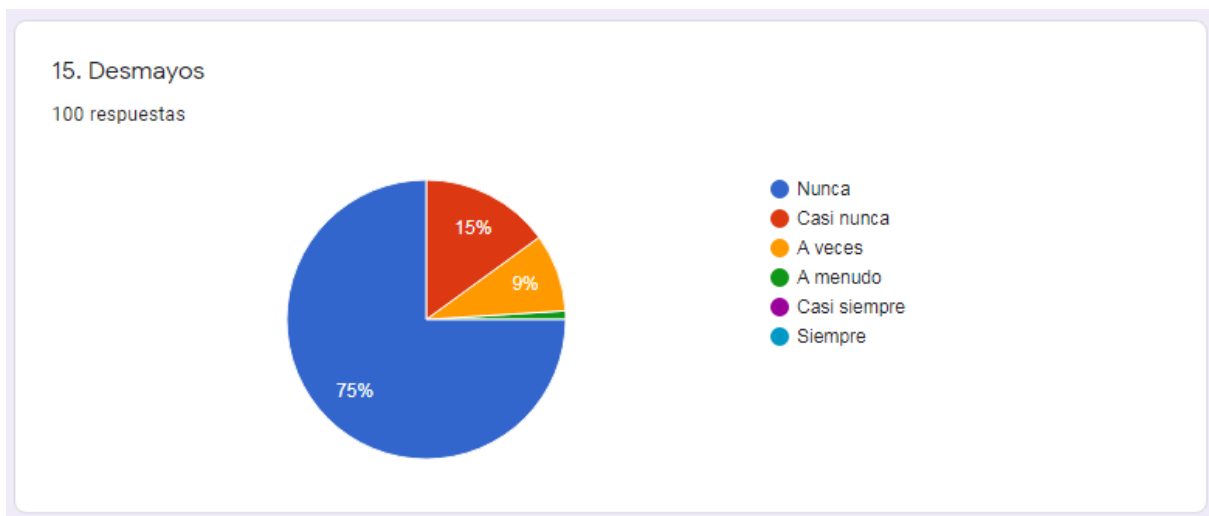
Gráfica 18 Frecuencia de sequedad de boca



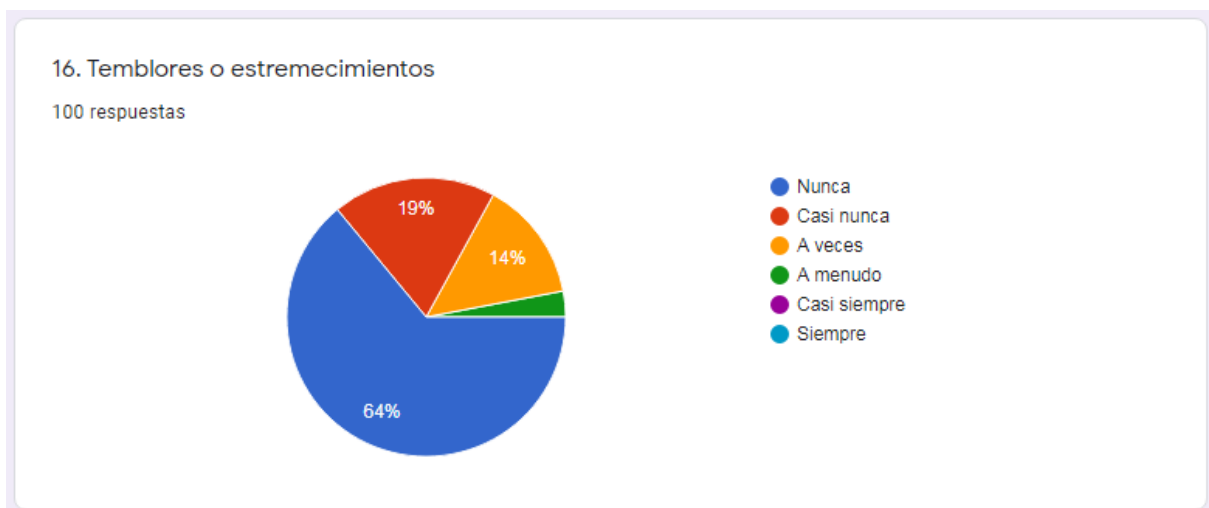
Gráfica 19 Frecuencia de sentirse desorientado o confuso



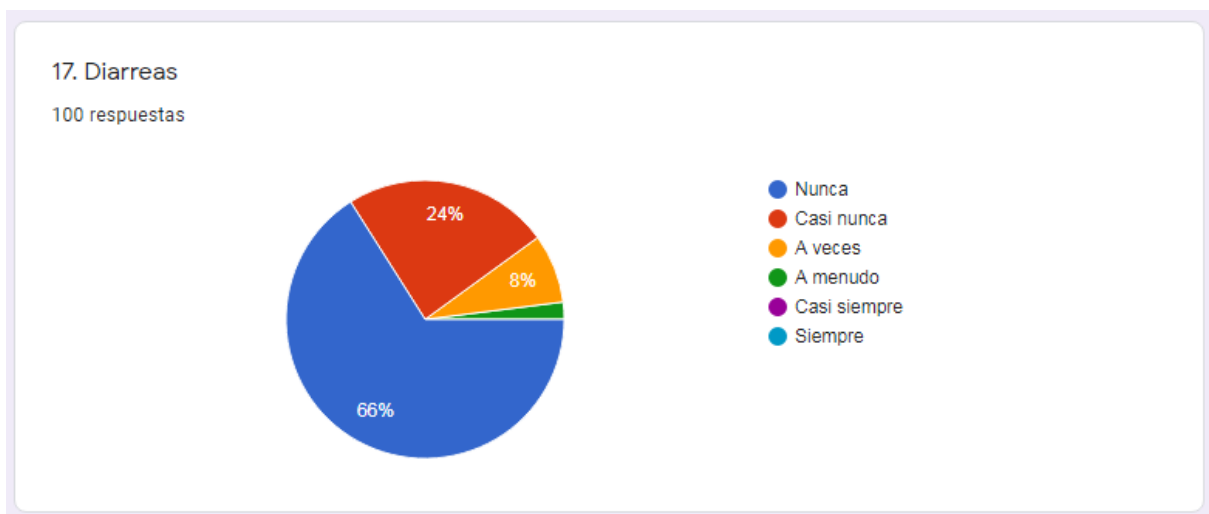
Gráfica 20 Frecuencia de sensación de ahogo y sofoco



Gráfica 21 Frecuencia de desamayos



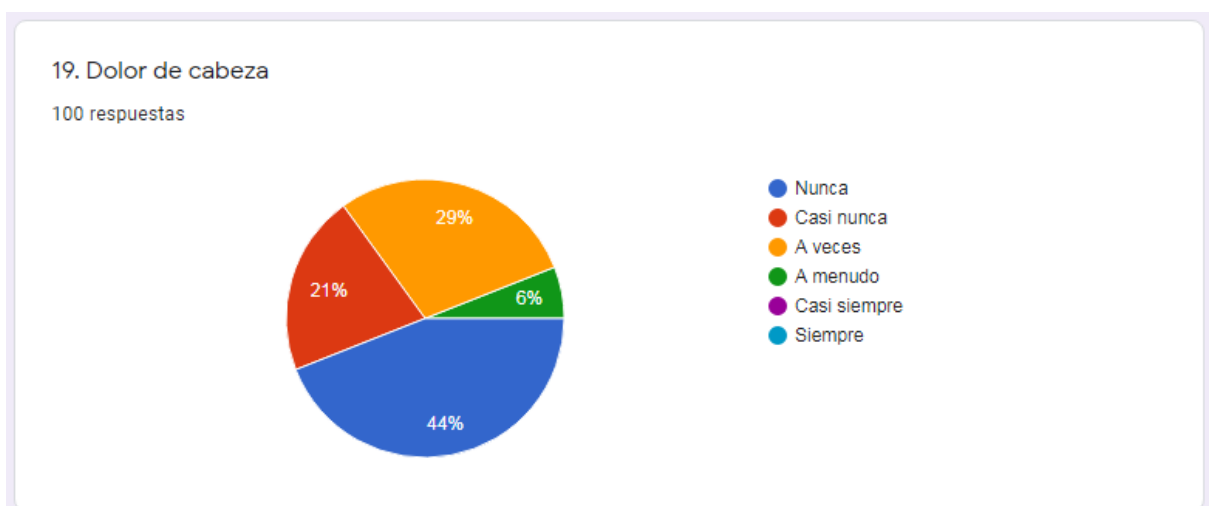
Gráfica 22 Frecuencia de temblores o estremecimientos



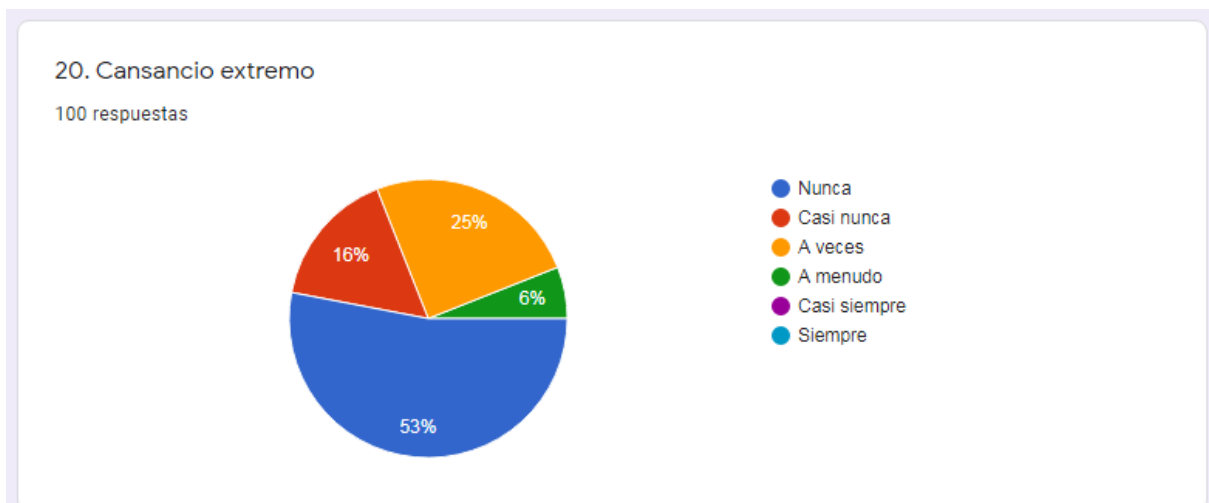
Gráfica 23 Frecuencia de diarreas



Gráfica 24 Frecuencia de dificultad para respirar o respiración agitada



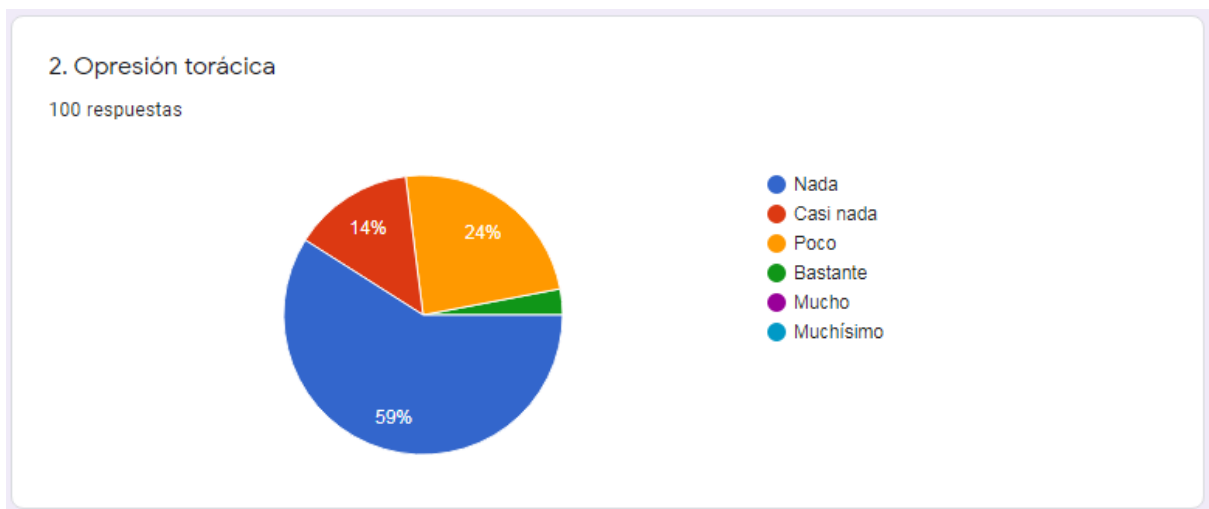
Gráfica 25 Frecuencia de dolor de cabeza



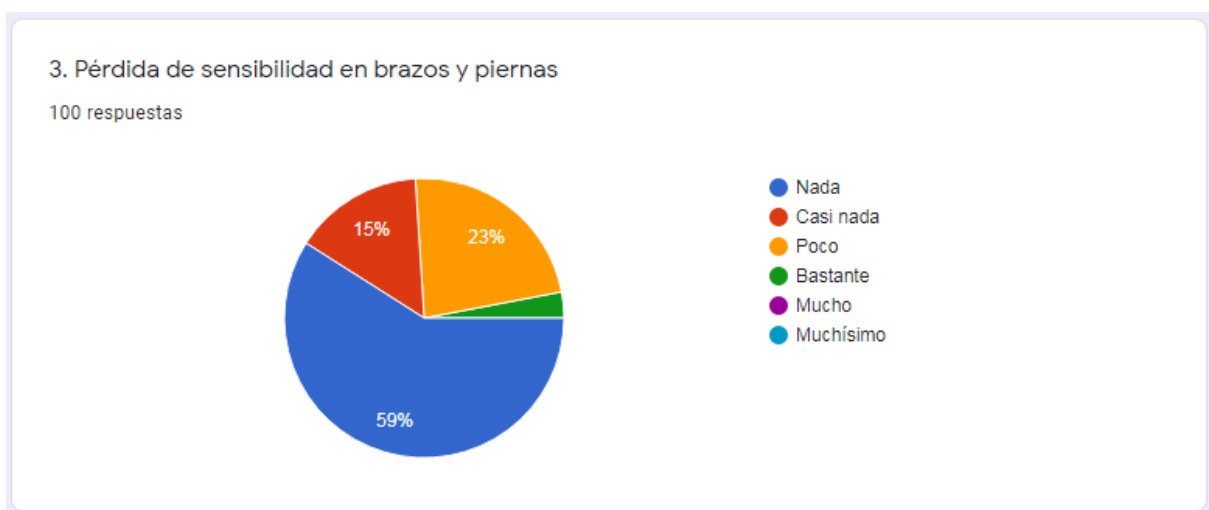
Gráfica 26 Frecuencia de cansancio extremo



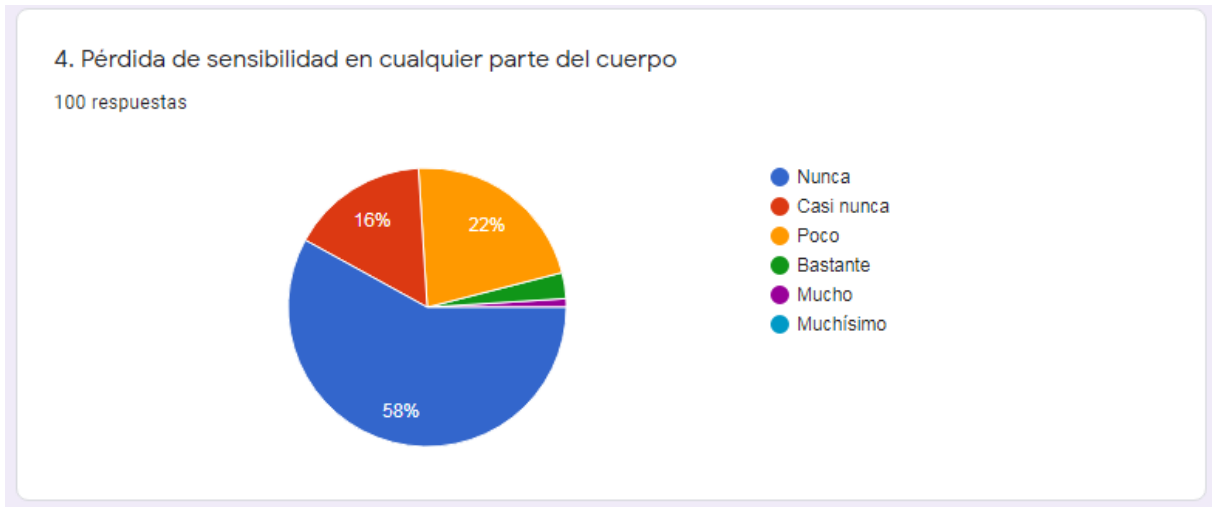
Gráfica 27 Grado de temor que le produce taquicardia



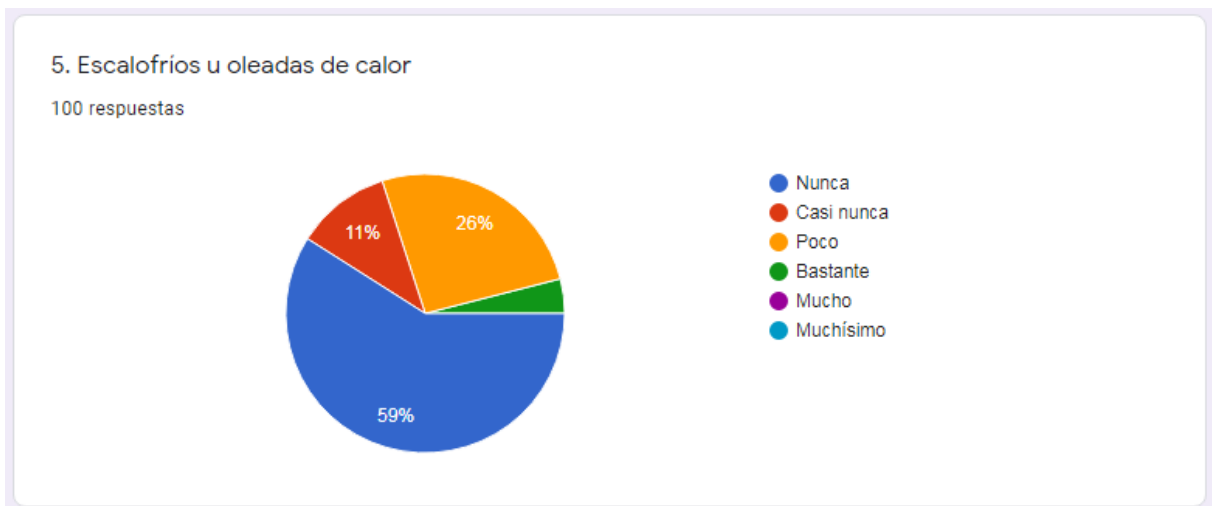
Gráfica 28 Grado de temor que le produce opresión torácica



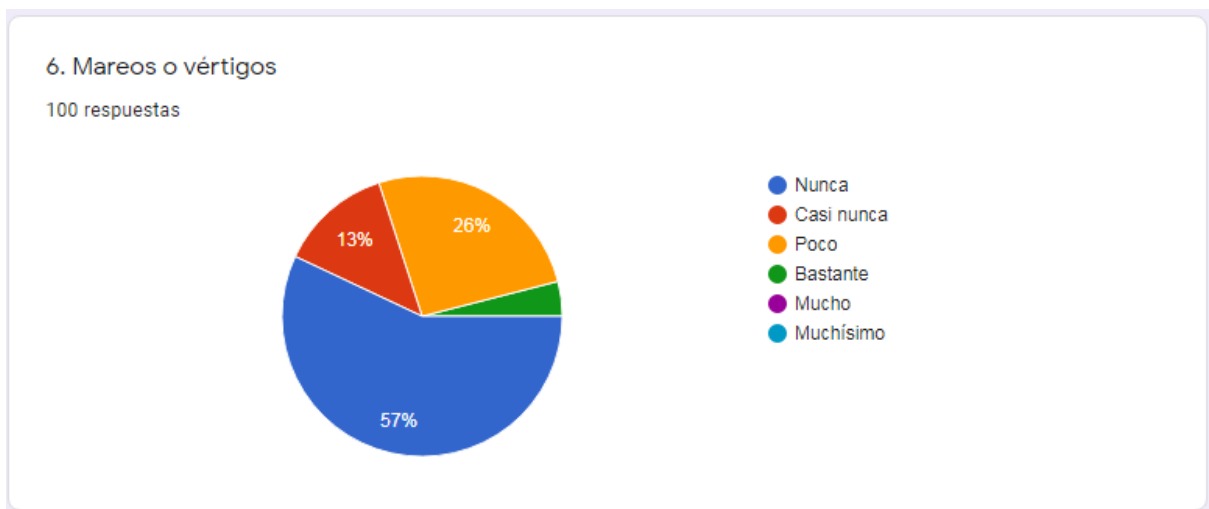
Gráfica 29 Grado de temor que le produce pérdida de sensibilidad en brazos y piernas



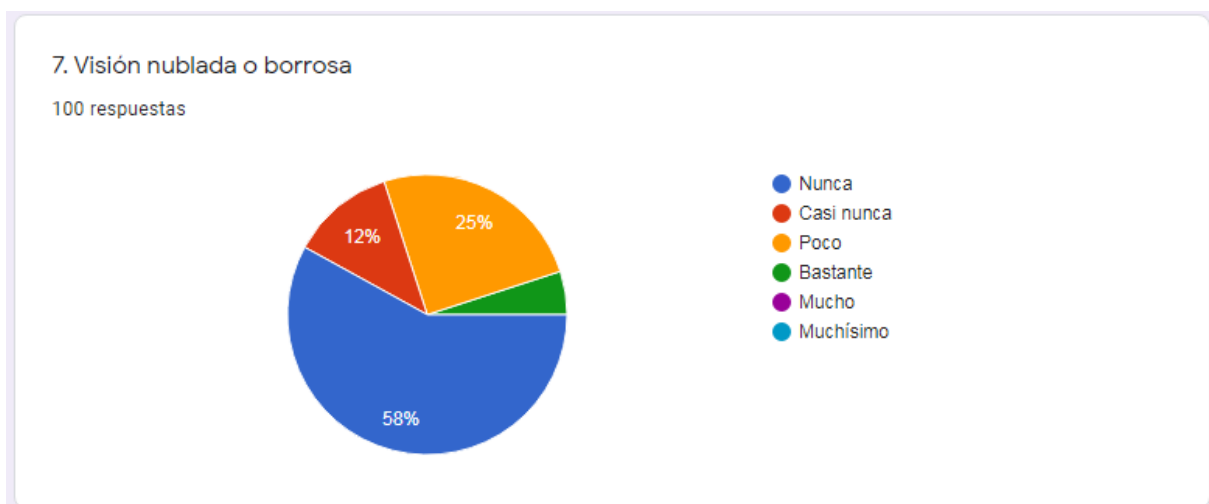
Gráfica 30 Grado de temor que le produce pérdida de sensibilidad en cualquier parte del cuerpo



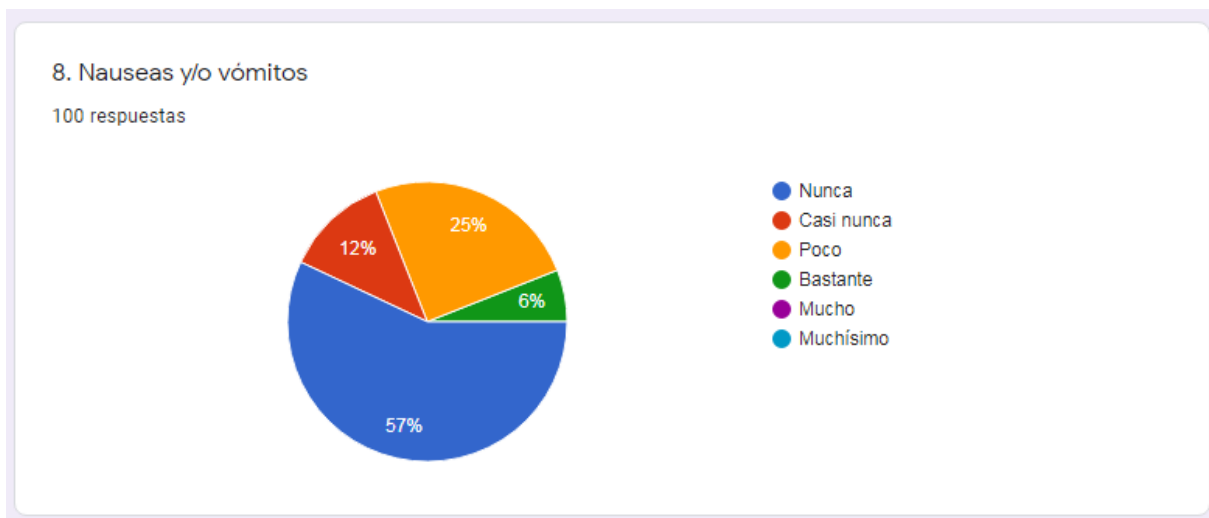
Gráfica 31 Grado de temor que le produce escalofríos u oleadas de calor



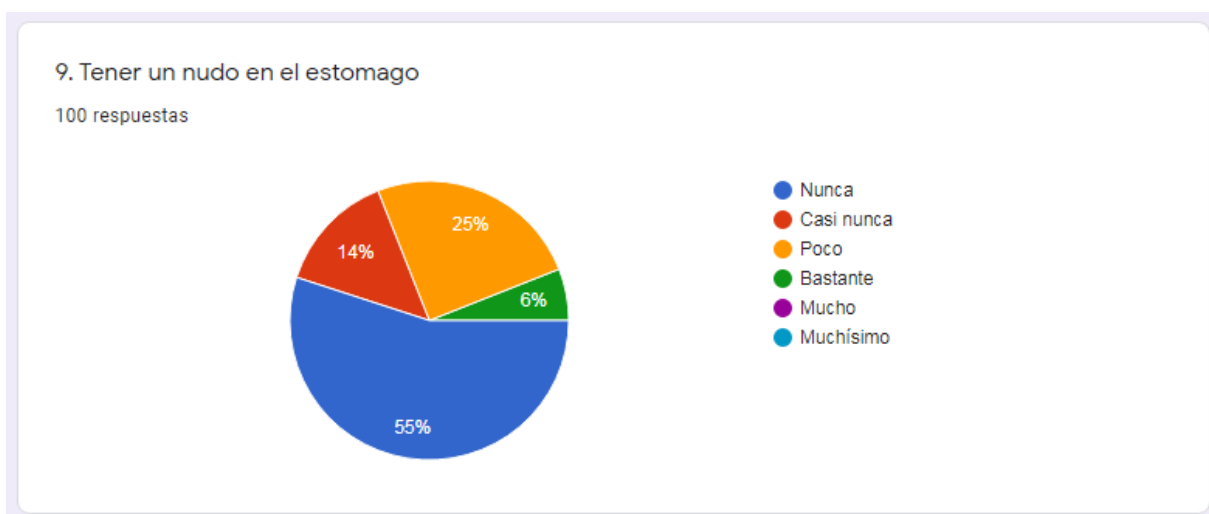
Gráfica 32 Grado de temor que le produce mareos o vértigos



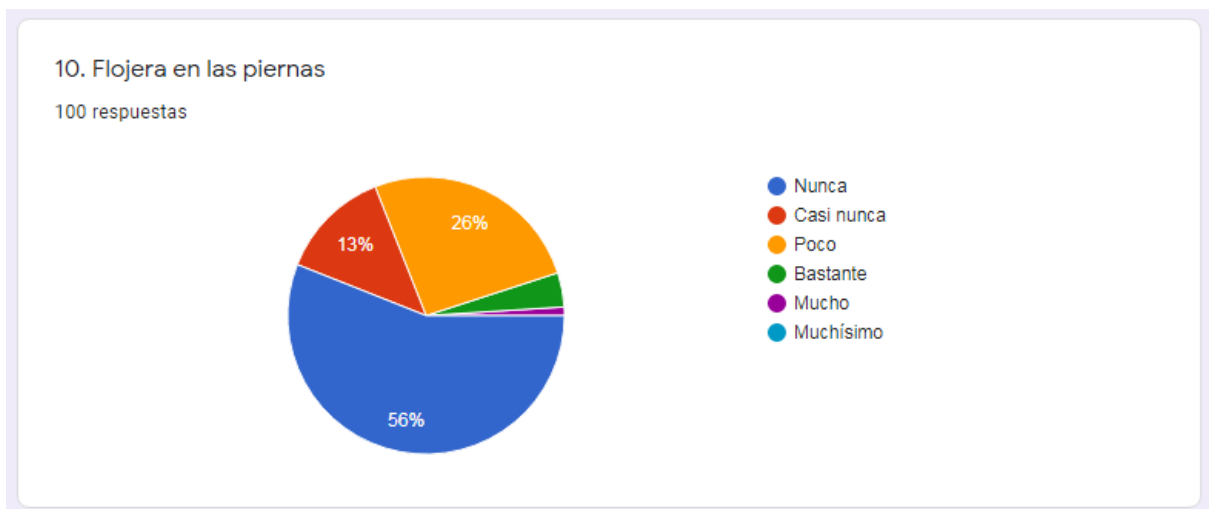
Gráfica 33 Grado de temor que le produce visión nublada o borrosa



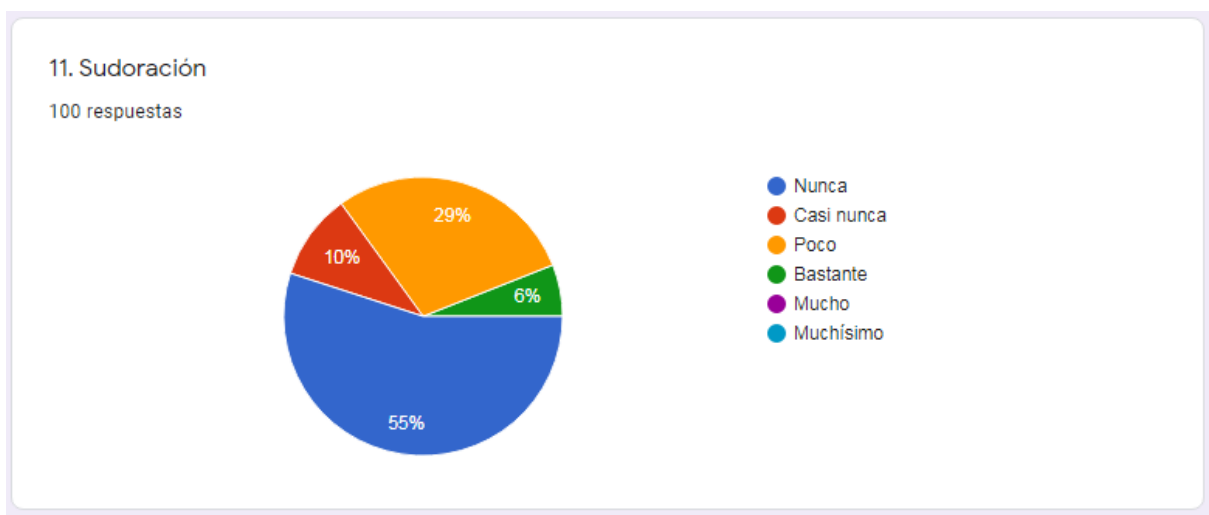
Gráfica 34 Grado de temor que le produce náuseas y/o vómitos



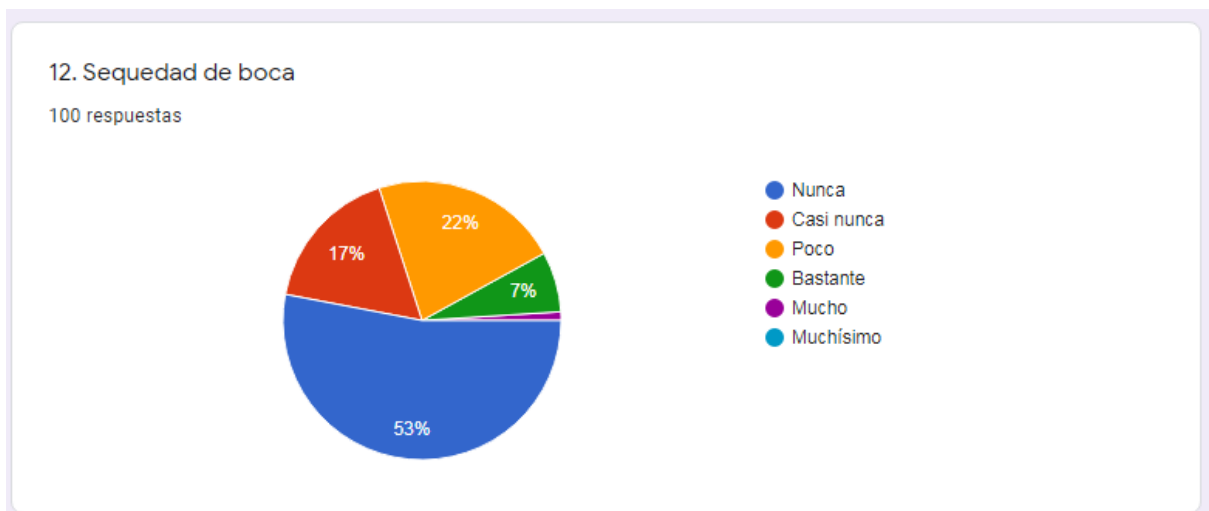
Gráfica 35 Grado de temor que le produce nudo en el estómago



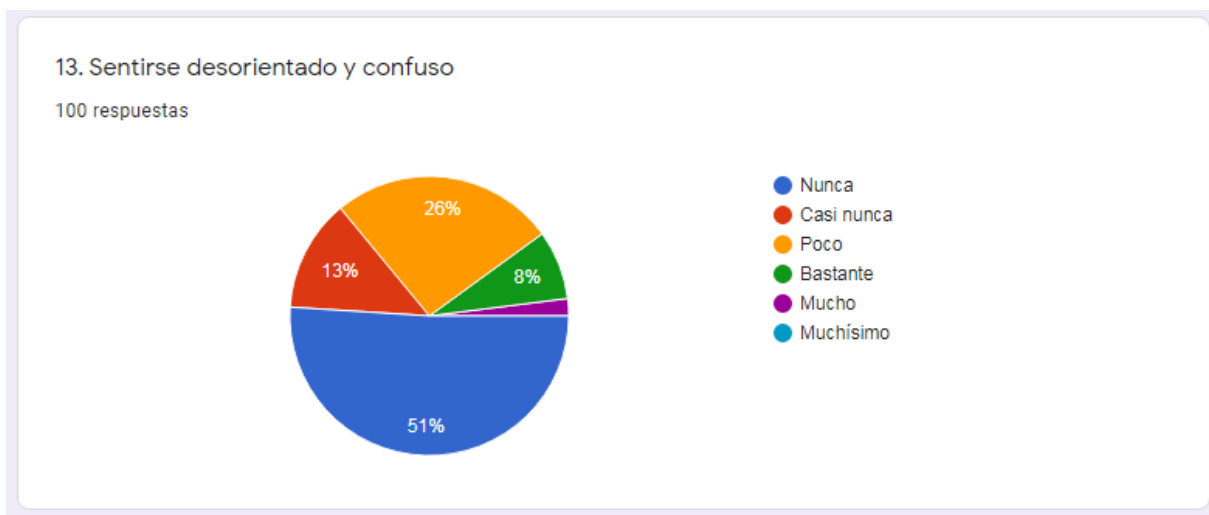
Gráfica 36 Grado de temor que le produce flojera en las piernas



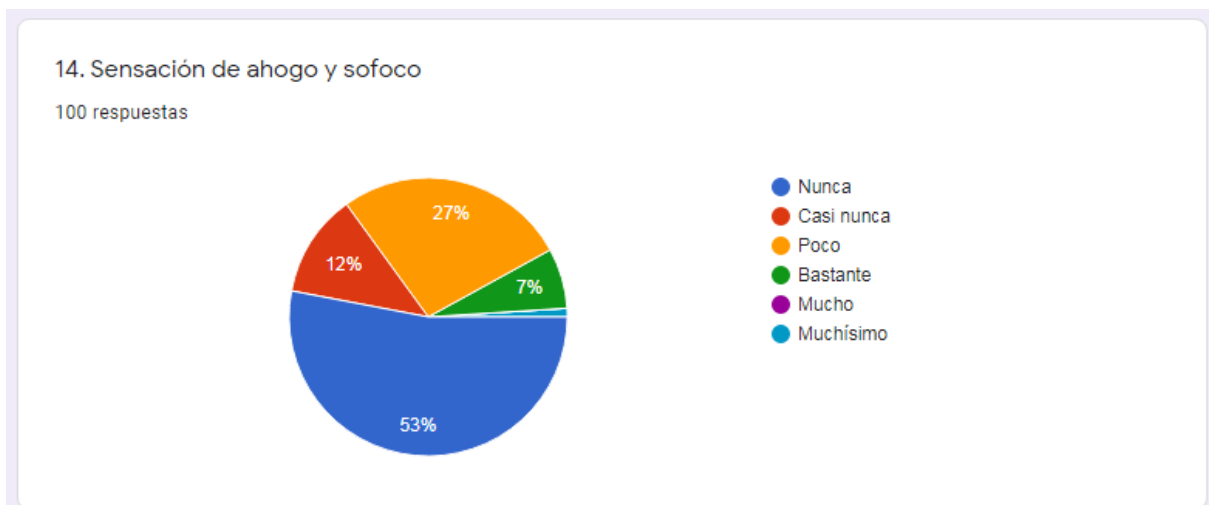
Gráfica 37 Grado de temor que le produce sudoración



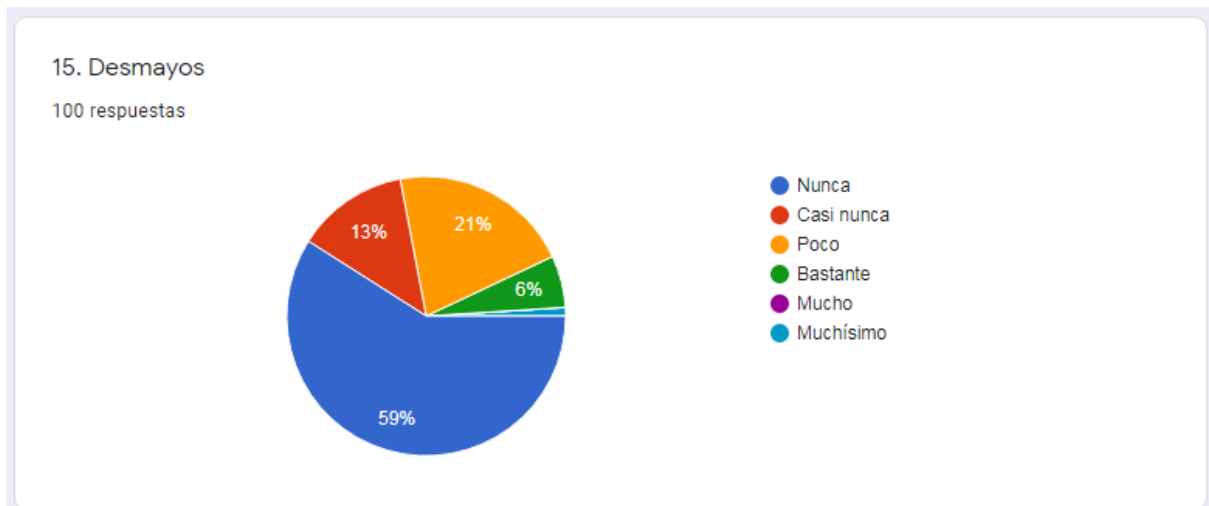
Gráfica 38 Grado de temor que le produce sequedad de boca



Gráfica 39 Grado de temor que le produce sentirse desorientado y confuso



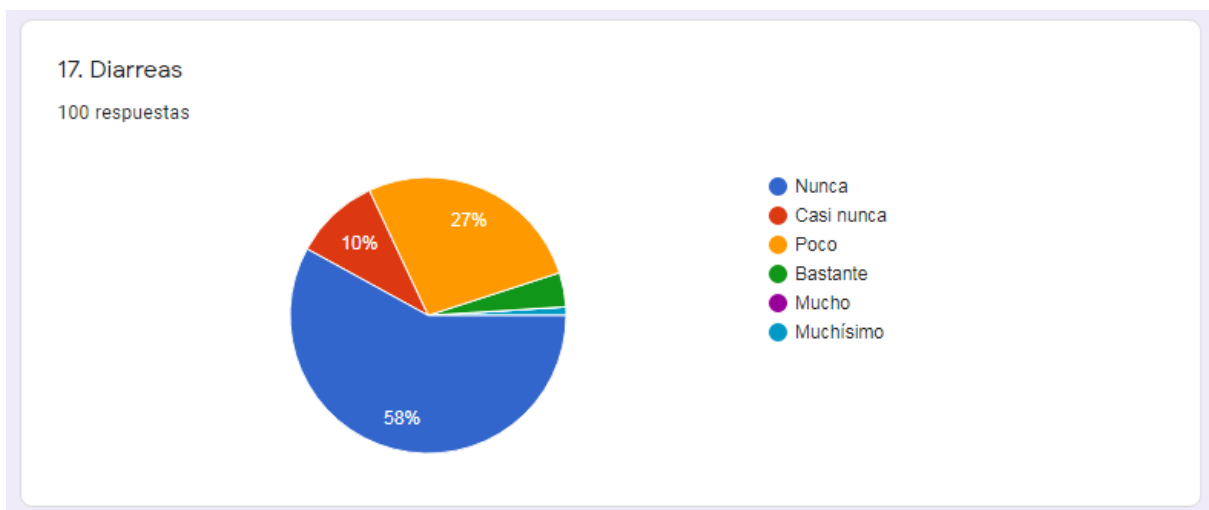
Gráfica 40 Grado de temor que le produce sensación de ahogo y sofoco



Gráfica 41 Grado de temor que le produce los desmayos



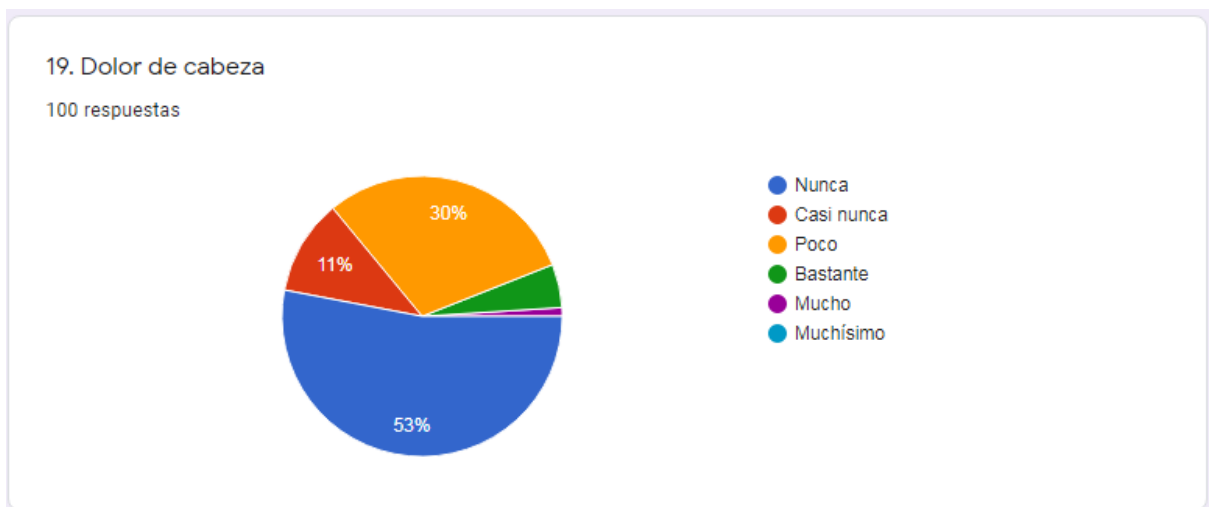
Gráfica 42 Grado de temor que le produce los temblores o estremecimientos



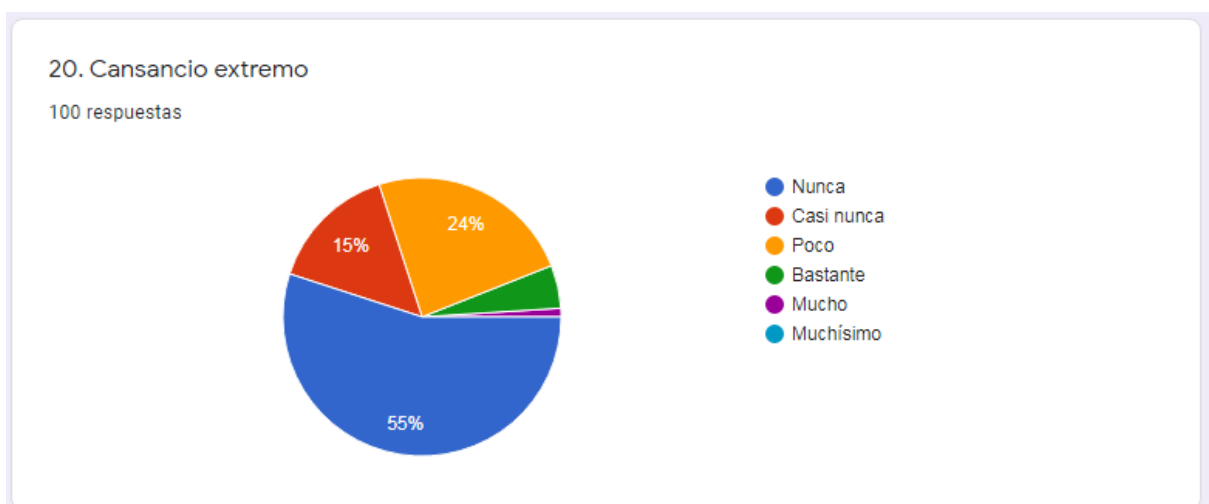
Gráfica 43 Grado de temor que le produce las diarreas



Gráfica 44 Grado de temor que le produce dificultad para respirar o respiración agitada



Gráfica 45 Grado de temor que le produce el dolor de cabeza



Gráfica 46 Grado de temor que le produce el cansancio extremo

1. Menciona las 3 sensaciones corporales que le crean más dificultades en su vida cotidiana.

100 respuestas

- Ninguno
- Ninguna
- Dificultad al respirar; visión nublada y cansancio extremo
- Dolor de cabeza, sudoración, sentirse desorientado y confuso
- Sudoración, sequedad de boca, sentirse desorientado y confuso
- Dolor de cabeza, sudoración
- Dolor de cabeza, cansancio extremo, sentirse desorientado y confuso
- Sentirse desorientado y confuso, sudoración
- Dolor de cabeza, sentirse desorientado y confuso, mareos

Anexo 47 Menciona 3 sensaciones corporales que más dificulten su vida cotidiana.

1. Menciona las 3 sensaciones corporales que le crean más dificultades en su vida cotidiana.

100 respuestas

- Sentirse desorientado y confuso, dolor de cabeza, sudoración
- Sentirse desorientado y confuso
- Mareos, temblores y dolor de cabeza
- Sentirse desorientado y confuso, nudo en el estomago, dolor de cabeza
- Sentirse desorientado y confuso, mareos, cansancio extremo
- Dolor de cabeza, sudoración
- Sentirse desorientado y confuso, sudoración, sequedad se boca
- Dolor de cabeza, sudoración, sequedad de boca
- Dolor de cabeza, cansancio extremo, sudoración

Anexo 48 Menciona 3 sensaciones corporales que más dificulten su vida cotidiana.

1. Menciona las 3 sensaciones corporales que le crean más dificultades en su vida cotidiana.

100 respuestas

- Escalofríos, sudoración, boca seca
- Sentirse desorientado y confuso, escalofríos y mareos
- Sudoración, dolor de cabeza, sequedad de boca
- Cansancio extremo, dolor de cabeza, sensación de ahogo y sofoco
- Escalofríos, dolor de cabeza, mareos
- Mareos, dolor de cabeza, cansancio extreo
- Mareos, visión nublada, sudoración
- Dolor de cabeza, sequedad de boca, sudoración
- Temblores o estremecimientos, sudoración y escalofríos

Anexo 49 Menciona 3 sensaciones corporales que más dificulten su vida cotidiana.

1. Menciona las 3 sensaciones corporales que le crean más dificultades en su vida cotidiana.

100 respuestas

Sudoración, sequedad de boca

Temblores, diarreas y dolor de cabeza

Dolor de cabeza, cansancio, sequedad de boca

Desmayos, sequedad de boca, sudoración

dolor de cabeza, cansancio extremo, sudoración

sudoración, mareos, sequedad de boca

Sentirse desorientado y confuso, cansancio extremo, dolor de cabeza

dificultad para respirar, sudoración, temblores

Sentirse desorientado y confuso, dolor de cabeza, sudoración

Anexo 50 Menciona 3 sensaciones corporales que más dificulten su vida cotidiana.

1. Menciona las 3 sensaciones corporales que le crean más dificultades en su vida cotidiana.

100 respuestas

Sentirse desorientado y confuso, sequedad de boca, sudoración

Sentirse desorientado y confuso,

No aplica

desmayos, diarreas, dolor de cabeza

Tener un nudo en el estomago, sentirse desorientado y confuso,

Sentirse desorientado y confuso, dolor de cabeza, escalofríos

Sentirme desorientado y confuso, temblores, mareos

Sudoración, boca seca, dolor de cabeza

Sentirse desorientado y confuso, dolor de cabeza, cansancio extremo

Anexo 51 Menciona 3 sensaciones corporales que más dificulten su vida cotidiana.

1. Menciona las 3 sensaciones corporales que le crean más dificultades en su vida cotidiana.

100 respuestas

- Temblores, mareos, escalofríos
- Sudoración y sequedad de boca
- Sudoración, dolor de cabeza
- Sensación de ahogo y sofoco, dificultad para respirar y sudoración
- Dolor de cabeza, sequedad de boca y sudoración
- sudoración, sequedad de boca, sentirse desorientado y confuso
- Dolor de cabeza, sudoración, escalofríos
- Temblores, dolor de cabeza, capacidad para respirar
- Respiración agitada, mareos, sentirse desorientado y confuso

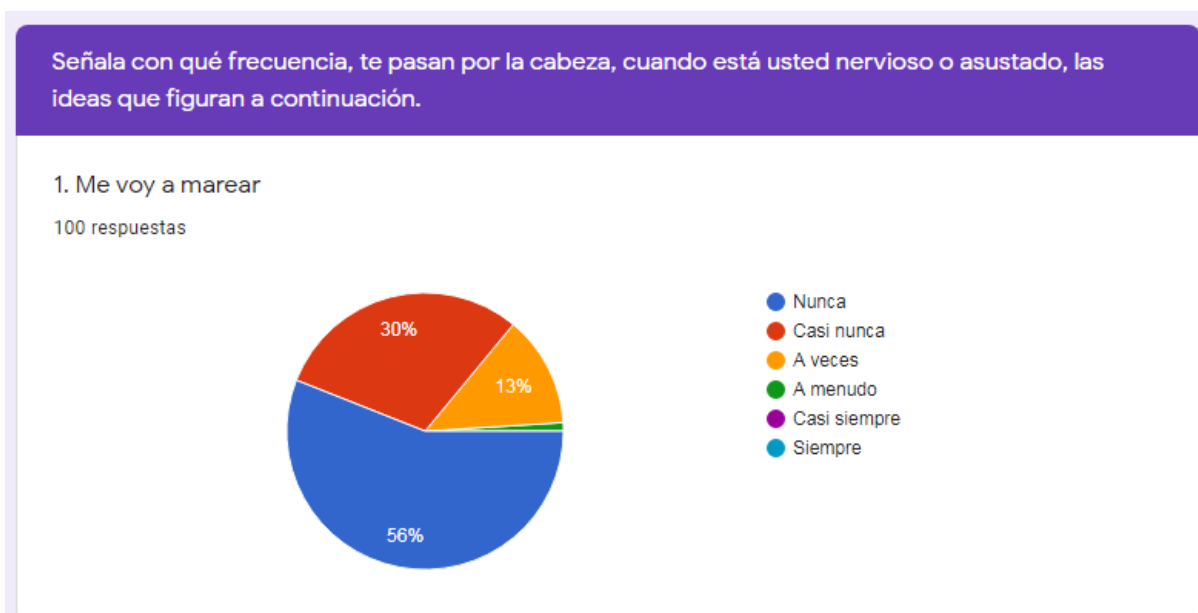
Anexo 52 Menciona 3 sensaciones corporales que más dificulten su vida cotidiana.

1. Menciona las 3 sensaciones corporales que le crean más dificultades en su vida cotidiana.

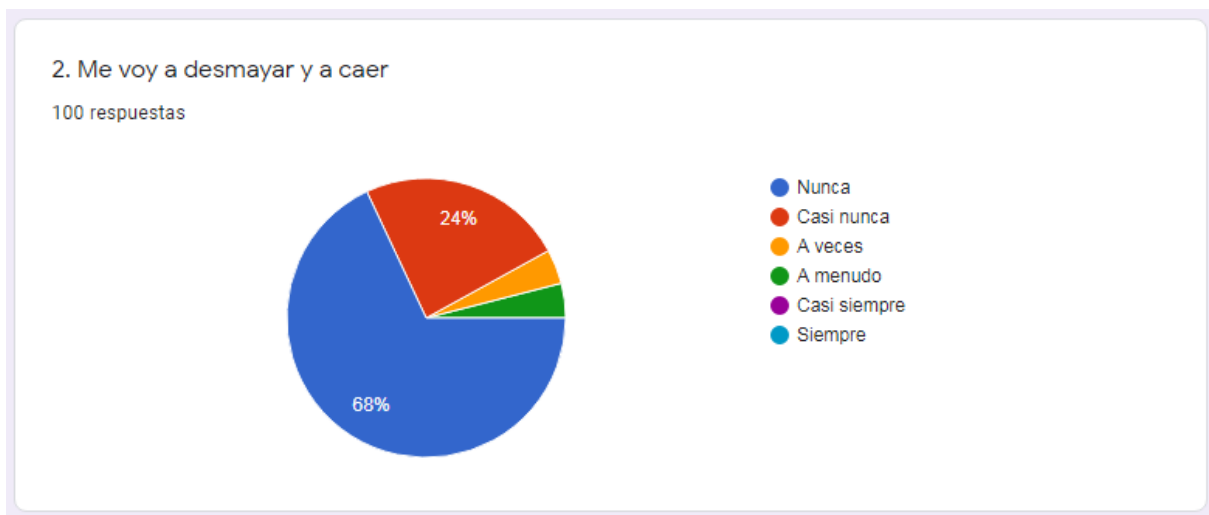
100 respuestas

- Dolor de cabeza, sudoración, escalofríos
- Temblores, dolor de cabeza, capacidad para respirar
- Respiración agitada, mareos, sentirse desorientado y confuso
- Sensación de ahogo y sofoco, cansancio extremo y dolor de cabeza
- Dolor de cabeza, escalofríos, temblores
- Dolor de cabeza, sudoración y sequedad de boca
- Sudoración, sentirse desorientado y confuso
- Cansancio extremo, sentirse desorientado y confuso, suforación
- Dolor de cabeza, sudoración y cansancio extremo

Anexo 53 Menciona 3 sensaciones corporales que más dificulten su vida cotidiana.



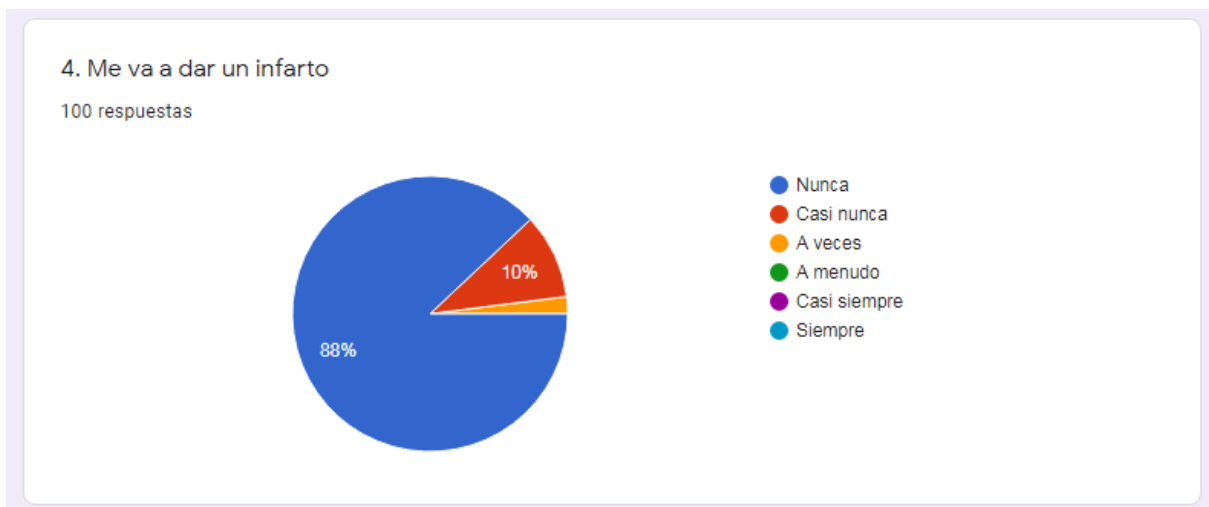
Gráfica 54 Frecuencia en que se piensa en “me voy a marear”, cuando se está nervioso o asustado



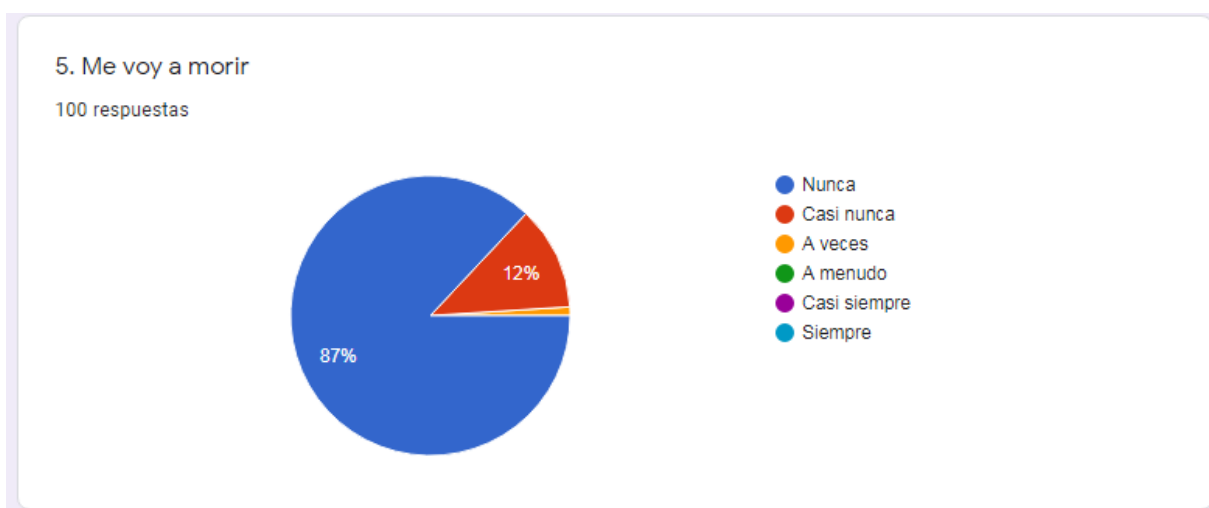
Gráfica 55 Frecuencia en que se piensa en “me voy a desmayar o a caer”, cuando se está nervioso o asustado



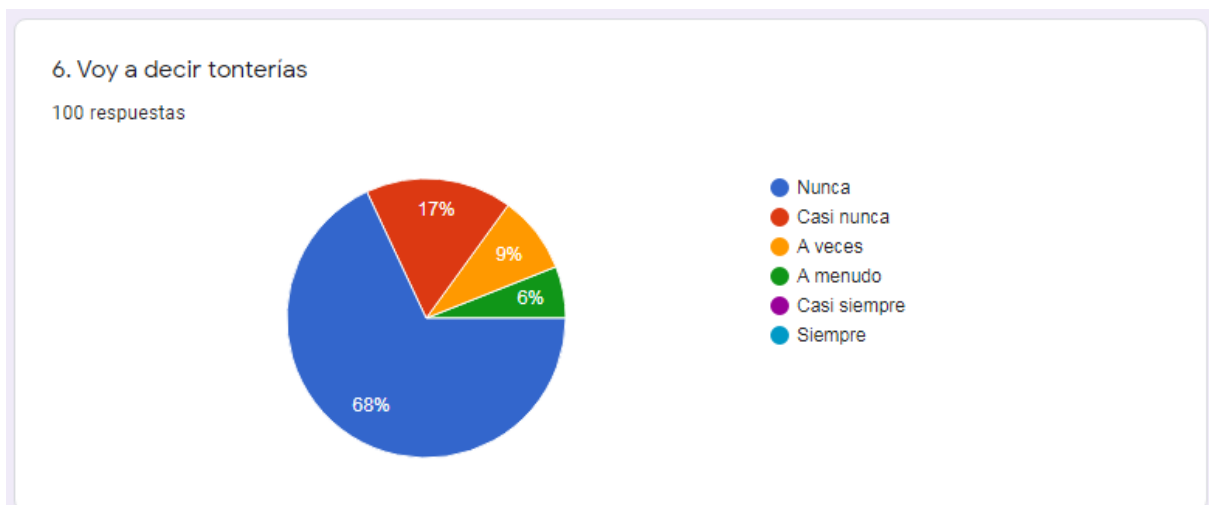
Gráfica 56 Frecuencia en que se piensa en “a lo mejor tengo un tumor cerebral”, cuando se está nervioso o asustado



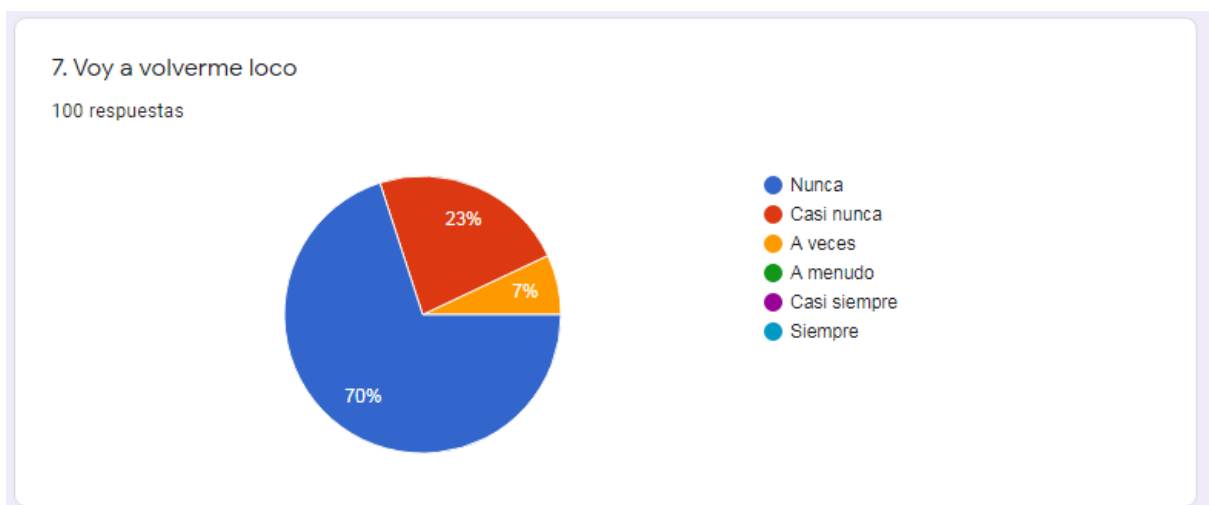
Gráfica 57 Frecuencia en que se piensa en “me va a dar un infarto”, cuando se está nervioso o asustado



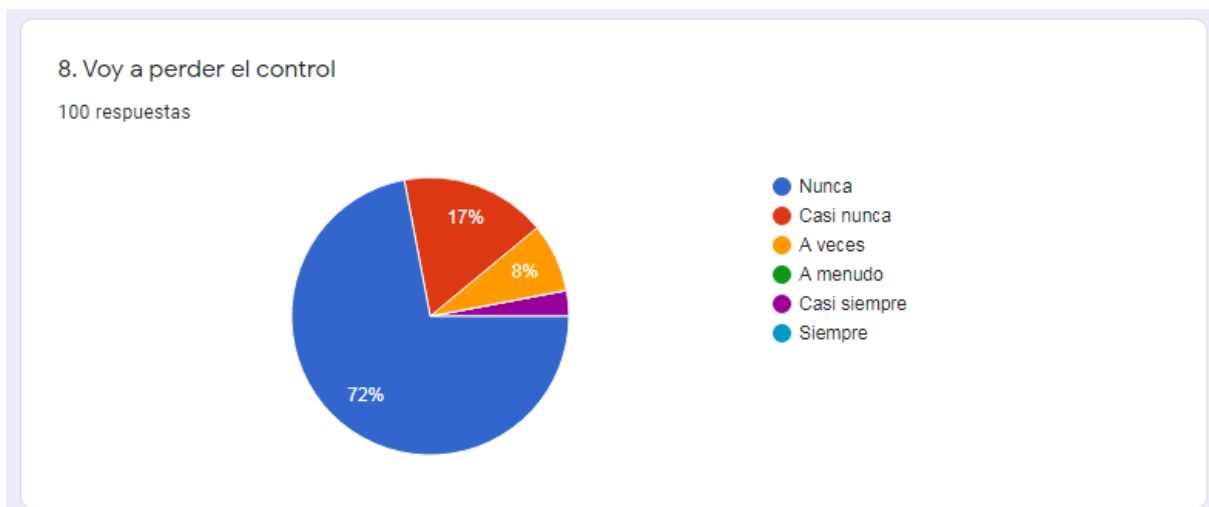
Gráfica 58 Frecuencia en que se piensa en “me voy a morir”, cuando se está nervioso o asustado



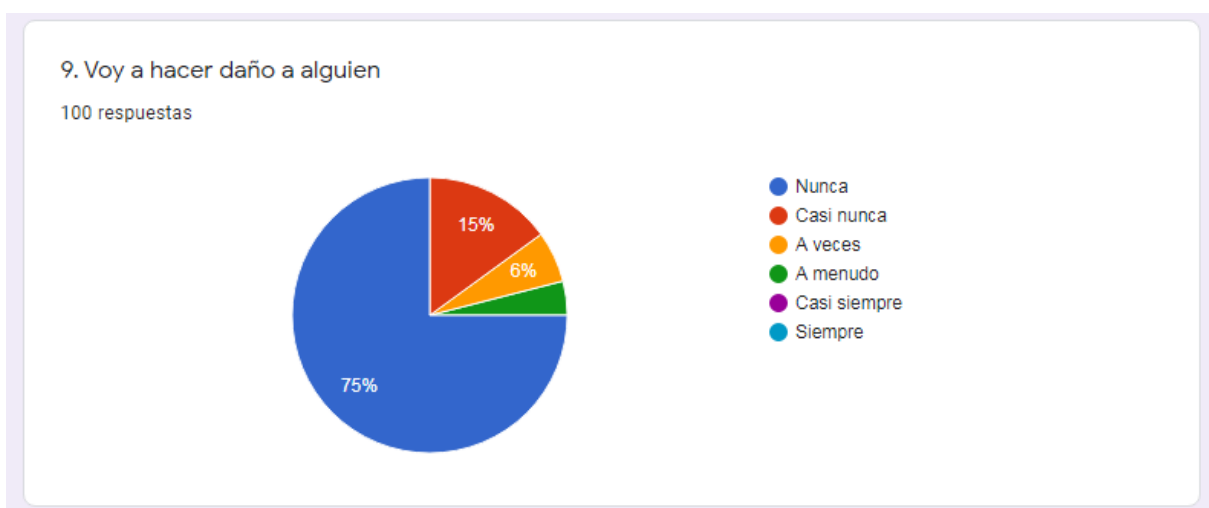
Gráfica 59 Frecuencia en que se piensa en “voy a decir tonterías”, cuando se está nervioso o asustado



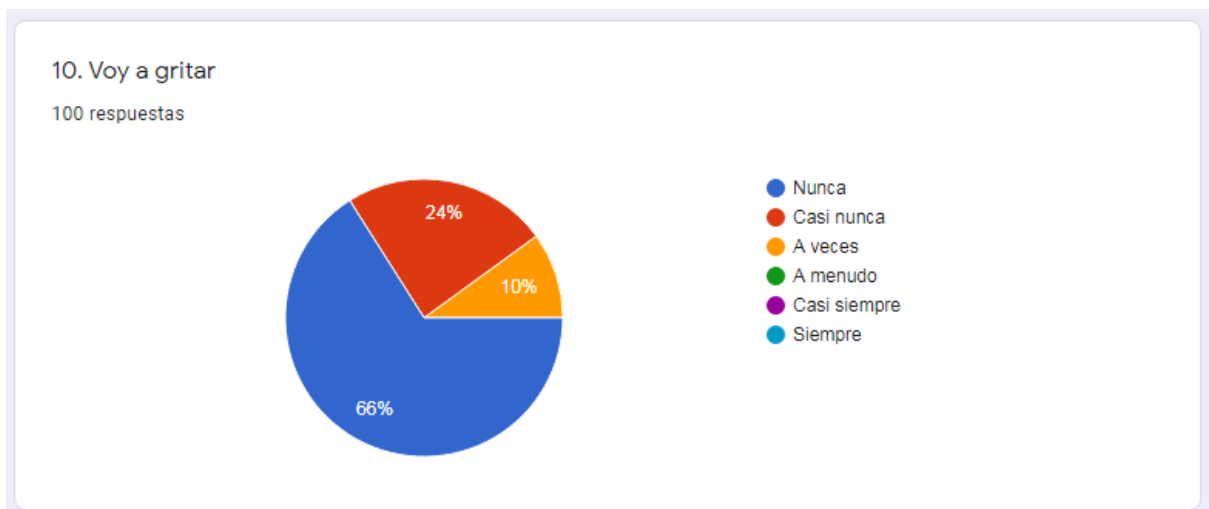
Gráfica 60 Frecuencia en que se piensa en “voy a volverme loco”, cuando se está nervioso o asustado



Gráfica 61 Frecuencia en que se piensa en “voy a perder el control”, cuando se está nervioso o asustado



Gráfica 62 Frecuencia en que se piensa en “voy a hacer daño a alguien”, cuando se está nervioso o asustado



Gráfica 63 Frecuencia en que se piensa en “voy a gritar”, cuando se está nervioso o asustado



Gráfica 64 Frecuencia en que se piensa en “voy a quedarme enfermo para toda la vida”, cuando se está nervioso o asustado



Gráfica 65 Frecuencia en que se piensa en “voy a quedar paralizado por el miedo y no podré hacer nada”, cuando se está nervioso o asustado



Gráfica 66 Frecuencia en que se piensa en “voy a ser incapaz de volver a casa (a un sitio seguro) por mí mismo”, cuando se está nervioso o asustado

1. Mencione los 3 pensamientos que le crean mayor nivel de ansiedad y le dificultan su vida cotidiana.

100 respuestas

Ninguno

Me voy a marear, voy a perder el control y me voy a quedar paralizado por el miedo

Ninguna

No aplica

Voy a quedar paralizado, me voy a marear

Gritar, paralizado e incapaz de volver a casa

Quedarme paralizado e incapaz de escapar

Voy a marearme y quedar paralizada

Me voy a marear, desmayar e incapaz de volver a casa

Anexo 67 Menciona 3 pensamientos que le crean ansiedad y le dificultan su vida cotidiana

1. Mencione los 3 pensamientos que le crean mayor nivel de ansiedad y le dificultan su vida cotidiana.

100 respuestas

voy a decir tonterías, voy a gritar, voy a hacer daño a alguien

voy a gritar y decir tonterías

Voy a a gritar, me voy a quedar paralizado, me voy a marear

Me voy a quedar paralizado, a lo mejor no vuelvo a casa, voy a gritar

Voy a quedarme paralizado, voy a ser incapaz de volver a casa, voy gritar

Voy a decir tonterías, dañar a alguien, gritar

Me voy a marear, voy a gritar, me voy a desmayar

Voy a quedar paralizado por el miedo

Voy a gritar o quedarme paralizada

Anexo 68 Menciona 3 pensamientos que le crean ansiedad y le dificultan su vida cotidiana.

1. Mencione los 3 pensamientos que le crean mayor nivel de ansiedad y le dificultan su vida cotidiana.

100 respuestas

Voy a gritar y quedar paralizado

Voy a gritar

Me voy a marear, quedar paralizada e incapaz de volver a casa

Ninguno aplica

No lo pienso

Me voy a marear, voy a gritar

No me pasa

Me voy a marear, gritar y quedar paralizada

Me voy a marear, voy a gritar, voy a quedarme paralizado

Anexo 69 Menciona 3 pensamientos que le crean ansiedad y le dificultan su vida cotidiana.

1. Mencione los 3 pensamientos que le crean mayor nivel de ansiedad y le dificultan su vida cotidiana.

100 respuestas

Quedarme paralizado e incapaz de volver a casa

Voy a marearme y quedar paralizada

Quedarme paralizado en incapaz de escapar

Me voy a marear, voy a quedar paralizado en incapaz de volver a casa

Voy a quedarme paralizado, marearme y gritar

Gritar, paralizado e incapaz de volver a casa

Me voy a marear, quedar paralizado y gritar

Me voy a marear, voy a gritar, quedarme paralizado

Me voy a quedar paralizado, voy a gritar, me voy a marear

Anexo 70 Menciona 3 pensamientos que le crean ansiedad y le dificultan su vida cotidiana.

1. Mencione los 3 pensamientos que le crean mayor nivel de ansiedad y le dificultan su vida cotidiana.

100 respuestas

Voy a decir tonterías, perder el control, voy a quedar paralizado

Voy a quedarme paralizado, voy a decir tonterías, voy a gritar

Tal vez el quedarme paralizado e incapaz de moverme

Voy a quedarme paralizado, voy a gritar

Me voy a quedar paralizado, voy a gritar

Gritar, quedarme paralizado e incapaz de volver a casa

Voy a gritar, quedar paralizado e incapaz de volver a casa

Me voy a marear, desmayar e incapaz de volver a casa

Me voy a marear, quedar paralizado e incapaz de volver a casa

Anexo 71 Menciona 3 pensamientos que le crean ansiedad y le dificultan su vida cotidiana.

1. Mencione los 3 pensamientos que le crean mayor nivel de ansiedad y le dificultan su vida cotidiana.

100 respuestas

Quedarme enfermo para toda la vida y paralizado por el miedo

Voy a gritar, marear y desmayar

Quedarme enfermo, paralizado e incapaz de volver a casa

Voy a perder el control, quedar enfermo y paralizado

voy a quedar paralizado, incapaz de volver a casa

voy a gritar, quedar paralizado, decir tonterías

voy a marearme, desmayar y caer, quedar paralizado

Me voy a marear, ser incapaz de volver a casa, paralizado

Gritar, quedar enfermo o paralizado

Anexo 72 Menciona 3 pensamientos que le crean ansiedad y le dificultan su vida cotidiana.

1. Mencione los 3 pensamientos que le crean mayor nivel de ansiedad y le dificultan su vida cotidiana.

100 respuestas

Quedarme enfermo, paralizado e incapaz de volver a casa

Voy a perder el control, quedar enfermo y paralizado

voy a quedar paralizado, incapaz de volver a casa

voy a gritar, quedar paralizado, decir tonterías

voy a marearme, desmayar y caer, quedar paralizado

Me voy a marear, ser incapaz de volver a casa, paralizado

Gritar, quedar enfermo o paralizado

Voy a marearme, desmayar o caer

Me voy a marear, desmayar y a caer

Anexo 73 Menciona 3 pensamientos que le crean ansiedad y le dificultan su vida cotidiana.

1. De los factores mencionados, selecciona los 3 que más contribuyan a aumentar la ansiedad que experimentas en los lugares, medios de transporte o situaciones que has indicado anteriormente.

100 respuestas

No aplica

Ninguno

Hora del día y cantidad de gente

La cantidad de gente presente, el ambiente y el estrés laboral

Hora del día, cantidad de personas

Hora del día, cantidad de gente

La hora del día, cantidad de gente, estrés laboral

Las discusiones familiares, el estrés laboral, el pensar sobre sus problemas

el calor, la cantidad de la gente, estrés laboral

Anexo 74 Selecciona 3 factores que contribuyan a aumentar la ansiedad que se experimenta en lugares públicos.

1. De los factores mencionados, selecciona los 3 que más contribuyan a aumentar la ansiedad que experimentas en los lugares, medios de transporte o situaciones que has indicado anteriormente.

100 respuestas

la hora del día, cantidad de gente, discusiones familiares

la cantidad de gente, pensar sobre sus problemas, calor

ninguno

Hora del día, estrés laboral, cantidad de gente

La cantidad de gente y hora del día

La hora del día, cantidad de personas

Pensar en los problemas, hora del día, cantidad de gente presente.

Pensar en problemas, cantidad de gente, hora del día

La cantidad de gente y hora del día

Anexo 75 Selecciona 3 factores que contribuyan a aumentar la ansiedad que se experimenta en lugares públicos.

1. De los factores mencionados, selecciona los 3 que más contribuyan a aumentar la ansiedad que experimentas en los lugares, medios de transporte o situaciones que has indicado anteriormente.

100 respuestas

La hora del día y la cantidad de personas

Hora del día y cantidad de gente

Estrés laboral, hora del día y cantidad de personas

Hora del día, cantidad de gente

Hora del día, cantidad de personas

Hora del día y cantidad de personas

Hora del día, cantidad de gente, estrés laboral

Hora del día, cantidad de gente, estrés laboral

No

Anexo 76 Selecciona 3 factores que contribuyan a aumentar la ansiedad que se experimenta en lugares públicos.

1. De los factores mencionados, selecciona los 3 que más contribuyan a aumentar la ansiedad que experimentas en los lugares, medios de transporte o situaciones que has indicado anteriormente.

100 respuestas

La hora del día, cantidad de gente

El ambiente cargado, cantidad de personas y hora del día

Pensar en problemas, la hora del día, cantidad de gente

1. Hora del día 2. Cantidad de personas

La cantidad de gente presente y la hora del día

1. La hora del día 2. Cantidad de gente presente

1. Hora del día. 2. Cantidad de personas

1. Hora del día 2. Cantidad de gente

1. Hora del día 2. Cantidad de gente presente

Anexo 77 Selecciona 3 factores que contribuyan a aumentar la ansiedad que se experimenta en lugares públicos.

1. De los factores mencionados, selecciona los 3 que más contribuyan a aumentar la ansiedad que experimentas en los lugares, medios de transporte o situaciones que has indicado anteriormente.

100 respuestas

A screenshot of a survey results list. The list contains 10 entries, each representing a response to the question. The entries are displayed in a light gray background with a vertical scrollbar on the right side. The responses are:

- 1. La hora del día. 2. Cantidad de gente presente
- Hora del día, cantidad de gente presente, estrés laboral
- Pensar en problemas, calor y hora del día
- Hora del día, cantidad de gente presente
- La discusiones familiares, el estrés laboral y el pensar sobre sus problemas.
- Hora del día, cantidad de gente presente
- Discusiones familiares, hora del día, ambientes cargados
- Hora del día, pensar en problemas, estrés laboral
- Hora del día, pensar en problemas, cantidad de gente presente

Anexo 78 Selecciona 3 factores que contribuyan a aumentar la ansiedad que se experimenta en lugares públicos.

1. De los factores mencionados, selecciona los 3 que más contribuyan a aumentar la ansiedad que experimentas en los lugares, medios de transporte o situaciones que has indicado anteriormente.

100 respuestas

Hora del día, cantidad de personas, calor

Hora del día, cantidad de gente y pensar en problemas

La hora del día y cantidad de gente

Ambiente cargado, cantidad de gente, hora del día

La hora del día, pensar en problemas, estrés laboral

No aplica

Hora del día, discusiones familiares, cantidad de gente

1. Hora del día 2. Cantidad de gente presente

la hora del día, la cantidad de gente, el calor

Anexo 79 Selecciona 3 factores que contribuyan a aumentar la ansiedad que se experimenta en lugares públicos.

1. De los factores mencionados, selecciona los 3 que más contribuyan a aumentar la ansiedad que experimentas en los lugares, medios de transporte o situaciones que has indicado anteriormente.

100 respuestas

1. Hora del día 2. Cantidad de gente presente

la hora del día, la cantidad de gente, el calor

la hora del día, estres laboral, cantidad de gente

hora del día, cantidad de gente

La hora del día y cantidad de gente

Calor, estres, hora del día

La hora del día y cantidad de gente

Calor, estrés y hora del día

Hora del día, cantidad de gente y estrés laboral

Anexo 80 Selecciona 3 factores que contribuyan a aumentar la ansiedad que se experimenta en lugares públicos.

3. De los 3 factores mencionados anteriormente, enúmeralos por orden de importancia, siendo el 1 el más importante y el 3 el menos importante.

100 respuestas

No aplica

Ninguno

1. Hora del día 2. Cantidad de gente

La cantidad de gente presente , estrés laboral y el ambiente

1. Hora del día 2. Cantidad de personas

1. Hora del día 2. Cantidad de gente

1. Hora del día 2. Cantidad de personas

1. Cantidad de gente presente 2. Hora del día

1. Cantidad de gente 2. Hora del día

Anexo 81 Enumera los factores mencionados anteriormente de acuerdo al orden de importancia.

3. De los 3 factores mencionados anteriormente, enúmeralos por orden de importancia, siendo el 1 el más importante y el 3 el menos importante.

100 respuestas

1. La hora del día 2. Cantidad de gente 3. Estrés laboral

1. El pensar sobre sus problemas, 2.- El estrés laboral 3.-Las discusiones familiares

1. estrés laboral 2. calor 3. cantidad de gente

1. hora del día 2. cantidad de gente 3. discusiones familiares

1. calor 2. cantidad de gente 3. pensar sobre sus problemas

ninguno

1. Hora del día 2. Cantidad de gente 3. Estrés laboral

1. La hora del día 2. Cantidad de personas

1. Hora del día. 2. Cantidad de gente presente 3.pensar en los problemas.

Anexo 82 Enumera los factores mencionados anteriormente de acuerdo al orden de importancia.

3. De los 3 factores mencionados anteriormente, enúmeralos por orden de importancia, siendo el 1 el más importante y el 3 el menos importante.

100 respuestas

1.cantidad de gente 2. Hora del día. 3. Pensar en problemas

1 Cantidad de gente 2 hora del día

1. Cantidad de personas 2. Hora del día

1. Cantidad de gente 2. Hora del día

1. Hora del día. 2. Cantidad de personas 3. Estrés laboral

1. Cantidad de gente 2. Hora del día. 3. Estres laboral

1. Hora del día. 2. Cantidad de gente 3. Estrés laboral

No aplica ami

1. Ambiente cargado 2. Cantidad de personas 3. Hora del día

Anexo 83 Enumera los factores mencionados anteriormente de acuerdo al orden de importancia.

3. De los 3 factores mencionados anteriormente, enúmeralos por orden de importancia, siendo el 1 el más importante y el 3 el menos importante.

100 respuestas

1. Hora del día 2. Cantidad de personss

1. Pensar en problemas 2. La hora del día 3. Cantidad de gente

1. La hora 2. Cantidad de gente

1.hora del día 2. Cantidad de gente presente

1.hora del día 2. Cantidad de gente

1. Hora del día 2. Cantidad de gente presente

1. Hora del día 2. Cantidad de gente presente 3. Estrés laboral

1. Pensar en problemas 2. Calor 3. Hora del día

1. Hora del día 2. Cantidad de gente presente

Anexo 84 Enumera los factores mencionados anteriormente de acuerdo al orden de importancia.

3. De los 3 factores mencionados anteriormente, enúmeralos por orden de importancia, siendo el 1 el más importante y el 3 el menos importante.

100 respuestas

1. Pensar sobre mis problemas. 2. Discusiones familiares. 3. Estrés laboral.

1. Hora del día 2 cantidad de gente presente

1. Ambientes cargados 2. Hora del día 3. Discusiones familiares

1. Hora del día. 2. Pensar en problemas 3. Estrés laboral

1. Cantidad de gente presente, 2hora del día 3 pensar en problemas

1. Cantidad de personas 2. Calor 3. Hora del día

1. Hora del día 2. Cantidad se gente 3. Pensar en problemas

1. Hora del día 2. Cantidad se gente

1. Cantidad de gente 2. Ambiente cargado 3. Hora del día

Anexo 85 Enumera los factores mencionados anteriormente de acuerdo al orden de importancia.

3. De los 3 factores mencionados anteriormente, enúmeralos por orden de importancia, siendo el 1 el más importante y el 3 el menos importante.

100 respuestas

1. Hora del día 2. Pensar en problemas 3. Estres laboral

No apliva

1. Cantidad de gente 2 discusiones familiares 3 hora del dia

1la hora del dia, 2la cantidad de gente, 3 el calor

1 hora del dia 2. estres laboral 3. cantidad de gente

1. hora del dia 2. cantidad de gente

1 cantidad de gente 2 hora del dia

1. Hora del dia 2. Calor 3. Estres

1. Calor 2. Estrés 3. Hora del dia

Anexo 86 Enumera los factores mencionados anteriormente de acuerdo al orden de importancia.

3. De los 3 factores mencionados anteriormente, enúmeralos por orden de importancia, siendo el 1 el más importante y el 3 el menos importante.

100 respuestas

No aplica

1. Cantidad de gente 2 discusiones familiares 3 hora del día

1la hora del día, 2la cantidad de gente, 3 el calor

1 hora del día 2. estres laboral 3. cantidad de gente

1. hora del día 2. cantidad de gente

1 cantidad de gente 2 hora del día

1. Hora del día 2. Calor 3. Estres

1. Calor 2. Estrés 3. Hora del día

1. Cantidad de gente 2. Hora del día 3. Estrés laboral

Anexo 87 Enumera los factores mencionados anteriormente de acuerdo al orden de importancia.

4. Menciona algún otro factor que contribuyan a aumentar la ansiedad que experimentas en los lugares, medios de transporte o situaciones que has indicado anteriormente, que no este en la lista (en caso de presentarse)

17 respuestas

La cantidad de luz

el tipo de personas con las que suelo toparme

no me preocupa tanto la situación

Como se ve las personas de acuerdo a sus intenciones

Ir por lugares muy solos

Ir por lugares no concurridos

Caminar por lugares inseguros

Ir por lugares peligrosos

Cuando siento que me están siguiendo

Anexo 88 Menciona algún otro factor que contribuya a aumentar la ansiedad que experimentas en lugares públicos.

4. Menciona algún otro factor que contribuyan a aumentar la ansiedad que experimentas en los lugares, medios de transporte o situaciones que has indicado anteriormente, que no este en la lista (en caso de presentarse)

17 respuestas

- Caminar por lugares inseguros
- Ir por lugares peligrosos
- Cuando siento que me están siguiendo
- Caminar sola
- Llevar muchas cosas cargando
- Gente sospechosa en lugares solitarios
- Ir solo por la calle
- Transitar por zonas consideradas como inseguras o peligrosas
- 1. Hora del día 2. Cantidad de gente

Anexo 89 Menciona algún otro factor que contribuya a aumentar la ansiedad que experimentas en lugares públicos.

1. De la lista de factores concretos, menciona los 3 que contribuyen a reducir la ansiedad que se experimenta en los lugares, medios de transporte y situaciones que ha indicado anteriormente.

100 respuestas

No aplica

Ninguno

No aplica

La compañía de mi pareja, la compañía de una amiga y la hora del día

La hora del día, la proximidad de un lugar seguro, la compañía de un amigo o amiga

El pensar en otra cosa y estar distraído, la hora del día, la proximidad en un lugar seguro

la hora del día, proximidad a lugar seguro, la compañía de un amigo

compañía de su pareja, hora el día, compañía de una amiga

hora del día, trasladarse en coche, compañías

Anexo 90 Menciona 3 factores que contribuyen a reducir la ansiedad que se experimenta en lugares públicos.

1. De la lista de factores concretos, menciona los 3 que contribuyen a reducir la ansiedad que se experimenta en los lugares, medios de transporte y situaciones que ha indicado anteriormente.

100 respuestas

compañía de un amigo y mi pareja

Compañía, llevar consigo algún objeto y distraerm

Llevar un objeto, compañía, lugar seguro

1. Pensar en otra cosa 2. La hora del día. 3. La compañía de alguien

Pensar en otra cosa, llevar un objeto y la compañía de alguien

Trasladarme en coche, proximidad a un lugar seguro, compañía de amigo o amiga

Trasladarse en coche, compañía y llevar consigo un objeto

Trasladarse en coche, compañía de alguien, proximidad a un lugar seguro

Compañía de alguien, proximidad a un lugar seguro y trasladarse en coche

Anexo 91 Menciona 3 factores que contribuyen a reducir la ansiedad que se experiemnta en lugares públicos.

1. De la lista de factores concretos, menciona los 3 que contribuyen a reducir la ansiedad que se experimenta en los lugares, medios de transporte y situaciones que ha indicado anteriormente.

100 respuestas

Trasladarse en coche, compañía de amiga y compañía de pareja

La hora del día, ausencia de gente

La compañía de alguien, hora del día, llevar objeto conmigo

Compañía, hora del día, ausencia de la gente

Trasladarse en auto, el horario, pensar en otra cosa

Compañía de pareja, compañía de amigos, trasladarse en auto

No

1. Hora del día 2. Compañía de un amigo

Cargar algún objeto, trasladarse en coche y hora del día

Anexo 92 Menciona 3 factores que contribuyen a reducir la ansiedad que se experimenta en lugares públicos.

1. De la lista de factores concretos, menciona los 3 que contribuyen a reducir la ansiedad que se experimenta en los lugares, medios de transporte y situaciones que ha indicado anteriormente.

100 respuestas

1. Hora del día. 2. Compañía 3. Llevar un objeto

1. Compañía de amigos 2. Trasladarse en coche 3 hora del día

Compañía, trasladarme en carro, llevar algún objeto

Proximidad a un lugar seguro, trasladarse en auto, hora del día

Compañía, lugar seguro, trasladarse en auto

Compañía, hora del día, trasladarse en coche

Compañía, trasladarse en coche, llevar algun objeto

Compañía y proximidad a un lugar seguro

1. Trasladarse en auto

Anexo 93 Menciona 3 factores que contribuyen a reducir la ansiedad que se experimenta en lugares públicos.

1. De la lista de factores concretos, menciona los 3 que contribuyen a reducir la ansiedad que se experimenta en los lugares, medios de transporte y situaciones que ha indicado anteriormente.

100 respuestas

1. Compañía 2. Hora del día

Lugar seguro, presencia de mi perro, compañía

Compañía, pensar en otra cosa, comer algo

Ausencia de la gente, proximidad a lugar seguro y hora del día

Compañía, proximidad a lugar seguro, llevar consigo un objeto

La compañía de un amigo o amiga, la proximidad de un "lugar seguro", trasladarse en coche

Compañía de amigos, lugar seguro, ir en coche

Pensar en otra cosa, beber alcohol, comer algo

Compañía, presencia de mi perro, proximidad a lugar seguro

Anexo 94 Menciona 3 factores que contribuyen a reducir la ansiedad que se experimenta en lugares públicos.

1. De la lista de factores concretos, menciona los 3 que contribuyen a reducir la ansiedad que se experimenta en los lugares, medios de transporte y situaciones que ha indicado anteriormente.

100 respuestas

La hora del día, tomar pastillas, compañía

No

Hora del día, trasladarse en coche, compañía

Compañía, lugar seguro, trasladarse en coche

Comer algo, proximidad a un lugar seguro, trasladarse en coche

Llevar consigo algún objeto, hora del día, compañía

Compañía, pensar en otra cosa, trasladarse en coche

.no aplica

Proximidad a un lugar seguro, compañía, trasladarse en coche

Anexo 95 Menciona 3 factores que contribuyen a reducir la ansiedad que se experimenta en lugares públicos.

1. De la lista de factores concretos, menciona los 3 que contribuyen a reducir la ansiedad que se experimenta en los lugares, medios de transporte y situaciones que ha indicado anteriormente.

100 respuestas

Ausencia de gente, proximidad a un lugar seguro, trasladarse en coche

1. Compañía 2. proximidad a un lugar seguro 3 trasladarse en auto

Compañía de un amigo, hora del día, beber alcohol

1. Hora del día 2. Pensar en otra cosa 3. Traslادarse en auto

la compañía de la pareja, hora del día, beber alcohol

comer algo, la hora del día, pensar en otra cosa

1. hora del día 2. proximidad a un lugar seguro 3. trasladarse en coche

Compañía, proximidad a un lugar seguro, hora del día

Trasladarse en coche, compañía, pensar en otra cosa

Anexo 96 Menciona 3 factores que contribuyen a reducir la ansiedad que se experimenta en lugares públicos.

1. De la lista de factores concretos, menciona los 3 que contribuyen a reducir la ansiedad que se experimenta en los lugares, medios de transporte y situaciones que ha indicado anteriormente.

100 respuestas

1. hora del día 2. proximidad a un lugar seguro 3. trasladarse en coche

Compañía, proximidad a un lugar seguro, hora del día

Trasladarse en coche, compañía, pensar en otra cosa

Pensar en otra cosa, compañía, trasladarse en coche

Hora del día, trasladarse en coche, proximidad a un lugar seguro

1. Compañía de un amigo 2. Hora del día 3. Traslادarse en coche

Compañía, proximidad a un lugar seguro, trasladarse en coche

Compañía de un amigo, hora del día, pensar en otra cosa

Pensar en otra cosa, compañía de un amigo, proximidad a un lugar seguro

Anexo 97 Menciona 3 factores que contribuyen a reducir la ansiedad que se experimenta en lugares públicos.

3. De los 3 factores mencionados anteriormente, enúmeralos por orden de importancia, siendo el 1 el más importante y el 3 el menos importante.

100 respuestas

No aplica

Ninguno

La hora del día, la compañía de mi pareja, la compañía de una amiga

1. La proximidad a un lugar seguro 2. la hora del día 3. la compañía de un amigo o amiga

1.-La proximidad de un "lugar seguro", 2.- el pensar en otra cosa y estar distraído, la hora del día

1. proximidad a un lugar seguro 2. compañía de un amigo 3. hora del día

1. compañía de su pareja. 2. hora del día 3. compañía de una amiga.

1. trasladarse en coche 2. compañía 3. hora del día

1. pareja 2. amigos

Anexo 98 Enumera los factores mencionados anteriormente según el orden de importancia.

3. De los 3 factores mencionados anteriormente, enúmeralos por orden de importancia, siendo el 1 el más importante y el 3 el menos importante.

100 respuestas

1. Distraerme 2..compañía 3. Llevar un objeto

1.lugar seguro 2. Compañía 3. Llevar objeto

1. Pensar en otra cosa 2. Hora del día. 3. La compañía de alguien

1. Compañía de alguien 2. Llevar objeto 3. Compañía de alguien

1. Traslادarme en coche 2. Proximidad a un lugar seguro 3. Compañía de amigo a amiga

1. Traslادarse en coche 2. Compañía 3. Llevar consigo un objeto

1. Traslادarse en coche 2. Proximidad a un lugar seguro 3. Compañía de alguien

1. Traslادarse en coche 2. Compañía de alguien, proximidad aun lugar seguro

1. Compañía de pareja 2. Compañía de amiga 3. Traslادarse en coche

Anexo 99 Enumera los factores mencionados anteriormente según el orden de importancia.

3. De los 3 factores mencionados anteriormente, enúmeralos por orden de importancia, siendo el 1 el más importante y el 3 el menos importante.

100 respuestas

1. Ausencia de la gente 2. Hora del día

1. Compañía 2. Hora del día 3. Llevar objeto

1. Compañía 2. Hora del día 3. Ausencia de la gente

1. Trasladarse en auto 2. Pensar en otra cosa 3. El horario

1. Trasladarse en auto, 2. Compañía de pareja 3. Compañía de amigos

1. Hora del día 2. Compañía de un amigo

No aplica a mi

1. Cargar algún objeto 2. Trasladarse en coche 3. Hora del día.

1. Hora del día 2. Compañía 3. Llevar un objeto

Anexo 100 Enumera los factores mencionados anteriormente según el orden de importancia.

3. De los 3 factores mencionados anteriormente, enúmeralos por orden de importancia, siendo el 1 el más importante y el 3 el menos importante.

100 respuestas

1. Hora del día 2. Traslادarse en coche 3. Compañía de amigos

1. Traslادarme en carro 2. Ir en compañía 3. Llevar un objeto

1. Hora del día 2. Traslادarse en auto 3. Proximidad a un lugar seguro

1. Traslادarse en auto 2. Lugar seguro 3. Compañía

1. Traslادarse en coche 2. Hora del día 3. Compañía

1. Traslادarse en coche 2. Llevar algun objeto 3. Traslادarse en coche

1. Proximidad a un lugar seguro 2. Compañía

1. Traslادarse en auto

1. Compañía 2. Hora del día

Anexo 101 Enumera los factores mencionados anteriormente según el orden de importancia.

3. De los 3 factores mencionados anteriormente, enúmeralos por orden de importancia, siendo el 1 el más importante y el 3 el menos importante.

100 respuestas

1. Lugar seguro 2. Presencia de mi perro 3. Compañía

1. Pensar en otra cosa 2. Comer algo 3. Compañía

1. Ausencia de gente 2. Hora del día 3. Proximidad a lugar seguro

1. Proximidad 2. Compañía 3. Llevar consigo un objeto

Trasladarse en coche, la proximidad de un lugar seguro, la compañía de un amigo o amiga

1. Ir en coche 2. compañía 3. lugar seguro

1. Pensar en otro cosa 2. Comer algo 3. Beber alcohol

1. Proximidad a lugar seguro 2. Compañía 3. Presencia de mi perro

1. Compañía 2. Hora del día 3. Tomar pastillas

Anexo 102 Enumera los factores mencionados anteriormente según el orden de importancia.

3. De los 3 factores mencionados anteriormente, enúmeralos por orden de importancia, siendo el 1 el más importante y el 3 el menos importante.

100 respuestas

1. Trasladarse en coche 2. Compañía 3. Hora del día

1. Compañía 2. Lugar seguro 3. Trasladarse en coche

1. Proximidad a un lugar seguro 2. Trasladarse en coche 3. comer algo

1. Llevar consigo algún objeto 2. Hora del día 3. Compañía

1. Trasladarse en coche 2. Compañía 3. Pensar en otra cosa

1. Compañía 2. Trasladarse en coche 3. Proximidad a un lugar seguro

1. trasladarse en coche 2. Proximidad a un lugar seguro 3. ausencia de gente

1. Compañía 2. Proximidad a un lugar seguro 3. Trasladarse en auto

1. Hora del día 2. Compañía de un amigo 3. Beber alcohol

Anexo 103 Enumera los factores mencionados anteriormente según el orden de importancia.

3. De los 3 factores mencionados anteriormente, enúmeralos por orden de importancia, siendo el 1 el más importante y el 3 el menos importante.

100 respuestas

- 1. Trasladas en auto 2. Hora del dia 3. Pensar en otra cosa
- 1. hora del dia 2. compañía de la pareja 3. beber alcohol
- 1, hora del dia 2. pensar en otra cosa 3. comer algo
- 1. hora del día 2. proximidad a un lugar seguro 3. trasladarse en coche
- 1. Hora del dia 2. Proximidad a un lugar seguro 3. Compañía
- 1. Compañía 2. Pensar en otra cosa 3. Trasladas en coche
- 1. Compañía 2. Pensar en otra cosa 3 trasladarse en coche
- 1. Proximidad a un lugar seguro 2. Hora del dia 3. Trasladas en coche
- 1. Hora del dia 2. Compañía 3. Trasladas en coche

Anexo 104 Enumera los factores mencionados anteriormente según el orden de importancia.

3. De los 3 factores mencionados anteriormente, enúmeralos por orden de importancia, siendo el 1 el más importante y el 3 el menos importante.

100 respuestas

1. hora del día 2. proximidad a un lugar seguro 3. trasladarse en coche

1. Hora del día 2. Proximidad a un lugar seguro 3. Compañía

1. Compañía 2. Pensar en otra cosa 3. Traslادarse en coche

1. Compañía 2. Pensar en otra cosa 3 trasladarse en coche

1. Proximidad a un lugar seguro 2. Hora del día 3. Traslادarse en coche

1. Hora del día 2. Compañía 3. Traslادarse en coche

1. Proximidad a un lugar seguro 2.compañía 3. Traslادarse en coche

1. Compañía 2. Hora del día 3.pensar en otra cosa

1. Proximidad a un lugar seguro 2. Pensar en otra cosa 3. Compañía de un amigo

Anexo 105 Enumera los factores mencionados anteriormente según el orden de importancia.

4. Menciona algún otro factor que contribuyan que contribuyen a reducir la ansiedad que se experimenta en los lugares, medios de transporte y situaciones que ha indicado anteriormente, que no este en la lista (en caso de presentarse)

5 respuestas

estar con gente de confianza

No ir por colonias inseguras

Compañía de mi mamá o hermano

2. No transitar en la noche

No llevar objetos de valor

Anexo 106 Menciona otro factor que contribuya a reducir la ansiedad.