



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA

Sistema de Universidad Abierta y Educación a Distancia

Manuscrito Recepcional

Programa de Profundización en Clínica

Detonantes e Implicaciones de la Infidelidad desde el Punto
de Vista Neurofisiológico, Psicológico y Social.

Reporte de investigación Empírica

QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE:

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

P R E S E N T A:

GEORGINA ARRIAGA GARCÍA

Directora: Mtra. Xóchitl Teresa Gutiérrez Camacho.

Dictaminadores:

Vocal: Lic. Liliana Moreyra Jiménez.

Secretaria: Mtra. Liliana Patricia Reveles Quezada.



Los Reyes Iztacala Tlalnepantla, Estado de México, 20 de Febrero de 2021



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

RESUMEN

La infidelidad es un tema espinoso que afecta las relaciones de pareja en diferentes niveles, debido a que no tiene el mismo grado de afectación en todas las relaciones y eso se debe a circunstancias relacionadas con el entorno familiar, problemas de comportamiento o detonantes neurofisiológicos relacionados con la química que provoca el enamoramiento. El objetivo de la presente investigación, fue obtener datos relevantes y actualizados de la infidelidad, específicamente, si esta se presenta cuando ya no hay amor hacia la pareja oficial o se puede presentar por diversas circunstancias. Así como, poder hacer un comparativo de la infidelidad; ya que las relaciones de pareja han presentado cambios notorios en las últimas décadas. Por otra parte, se indagó sobre cuáles son algunas de las causas que detonan una infidelidad y las implicaciones tanto en la persona infiel como de la pareja engañada, y descubrir cómo se percibe una experiencia de infidelidad desde el punto de vista neurofisiológico, psicológico y social. Lo anterior se realizó en una muestra de 543 personas. El diseño de la investigación es descriptivo, la muestra estuvo conformada por 543 participantes de ambos sexos, que tuvieron una experiencia de infidelidad, los cuales fueron convocados a participar en la investigación mediante redes sociales, respondiendo en línea un cuestionario de Percepción de Infidelidad; con el cual se obtuvieron los datos para confirmar la hipótesis con el 84% de las respuestas a la pregunta de investigación donde se plantea que la infidelidad se presenta por diferentes factores y no solo por la falta de amor a la pareja engañada. Los participantes además pudieron expresar cómo fue su experiencia en cuanto a la infidelidad. Para concluir, se establece que los datos recabados pueden ser utilizados para futuras investigaciones, ya que por medio de las respuestas de los participantes se tuvo conocimiento de cuál es la tendencia de infidelidad en dicha muestra, cuál es la incidencia de los factores neurofisiológico, psicológico y social y cuál de dichos factores predomina en los detonantes y las implicaciones de la infidelidad.

PALABRAS CLAVE: Infidelidad, detonantes, implicaciones, parejas, factores, incidencias.

ABSTRACT

Infidelity is a thorny issue that affects couple relationships at different levels, because it does not have the same degree of affectation in all couple relationships and this is due to circumstances related to the family environment, behavioral problems or neurophysiological triggers related to the chemistry that causes infatuation. The objective of this research is to obtain relevant and updated data on infidelity, specifically, if this occurs when there is no longer love towards the official partner or if it can occur due to different circumstances. Also, to be able to make a comparative of infidelity, since couple relationships have presented notorious changes in the last decades. On the other hand, we inquired about some of the causes that trigger infidelity and the implications for both the unfaithful person and the deceived partner, and to discover how an experience of infidelity is perceived from the neurophysiological, psychological and social point of view. This was done in a sample of 543 people. The research design is descriptive, the sample consisted of 543 participants of both sexes, who had an experience of infidelity, who were invited to participate in the research through social networks, answering a questionnaire of Perception of Infidelity; with which data were obtained to confirm the hypothesis, with 84% of the answers to the research question where it is stated that infidelity occurs due to different factors and not only due to lack of love for the deceived partner. The participants were also able to express their opinion and experience regarding infidelity. In conclusion, it is established that the data collected can be used for future research, since through the responses of the participants it was possible to know what is the tendency of infidelity in this sample, what is the incidence of neurophysiological, psychological and social factors and which of these factors predominates in the triggers and implications of infidelity.

KEY WORDS: Infidelity, triggers, implications, couples, factors, incidences.

INTRODUCCIÓN

Las relaciones extradiádicas de pareja se pueden describir de varias formas, por ejemplo, infidelidad, aventura amorosa, enredo, relación u otros sinónimos de indicativo de actividad romántica secreta con un cómplice secundario mientras se encuentran involucrados en una relación exclusiva como el matrimonio o noviazgo. La infidelidad tiene diversas terminologías que conceptualizan una actividad secreta, que implica relacionarse sentimentalmente con otras personas, ya sea en persona o con ayuda de medios a distancia como el Internet.

La persona infiel es aquella que mantiene relaciones íntimas, sentimentales o sexuales con una persona distinta de aquella con la que forma una pareja oficial, la persona engañada es la pareja ya sea cónyuge, novio o novia del o la infiel, cabe señalar que, no en todos los casos la persona engañada desconoce la infidelidad de su pareja, incluso se convierte en cómplice. El o La amante es la persona con la que el infiel mantiene relaciones no oficiales extramaritales, clandestinas o ilícitas con él o la infiel, (Cañamares 2005).

Existen varias circunstancias en las que se puede presentar una infidelidad, por ejemplo:

- 1- Infidelidad directa: Cuando la persona ha planeado deliberadamente engañar a su pareja.
- 2- Infidelidad indirecta: Cuando no existe una intención inicial de ser infiel.
- 3- Online o virtual: Se busca el anonimato para relacionarse e intimidar con otra persona.
- 4- Física: Se puede presentar con alguien que se conoce en el trabajo, escuela o algún lugar de recreación como cafetería, bar, fiesta, etc.
- 5- Afectiva: Se establece un vínculo sentimental con la persona que puede llegar o no a relación sexual.
- 6- Sexual: La relación es solo sexual y no se involucran sentimientos afectivos.
- 7- Obligada: La infidelidad se presenta como un escape emocional cuando hay una relación tóxica con la pareja.

8- Adicción sexual: La persona infiel solo busca satisfacer alguna fantasía sexual o erótica que no tiene con la pareja.

9- De aprobación: Se presenta cuando la relación de pareja está en crisis o por terminar y se busca a alguien para sentirse acompañado(a) en ese proceso (Corbin J. 2020).

Aunque la mayoría de los estudios realizados sobre infidelidad coinciden en que el hombre es más infiel que las mujeres, las causas no son las mismas, también cabe mencionar que cuando se habla de infidelidad hacia la pareja, se incluye a cualquier persona independientemente de su sexo, preferencia sexual, o género, ya que la traición que implica la infidelidad hacia la pareja no es exclusiva de las personas que han firmado un contrato matrimonial, sino a cualquier persona a la que se haya elegido como pareja sentimental oficialmente, como se verá en párrafos posteriores.

No se puede saber a ciencia cierta si en general la infidelidad por parte de las mujeres ha aumentado en las últimas décadas o es debido a los medios de comunicación que ahora se tiene conocimiento de un porcentaje mayor de casos de infidelidad por parte de ellas, sin embargo tanto las mujeres como los hombres se ven afectados en mayor o menor medida a causa de la infidelidad de su pareja, independientemente del nivel social, económico o académico.

MARCO TEÓRICO

Los temas que se abordarán a continuación ejemplifican aspectos de la infidelidad, sus principales detonantes e implicaciones desde el punto de vista neurofisiológico, psicológico y social; estos aspectos están enfocados a conocer cuáles pueden ser los predictores de una infidelidad en la relación de pareja, los momentos de crisis en la relación, estadísticas actuales, y antecedentes históricos. Además, se abordarán investigaciones que se han realizado con respecto al tema de la infidelidad.

Predictores de infidelidad

Los predictores de una infidelidad pueden darse por diversas circunstancias, comenta Gottman, J. (2012) que la mayoría de las relaciones extramaritales no se

da por sexo sino por aspectos que se deberían dar dentro del matrimonio y que ya se han perdido como la amistad, apoyo emocional, respeto, atención o cariño.

Menciona J. Gottman que, según un estudio realizado por las doctoras Lyncie y Johan Kelly (2009), el 80% de las personas divorciadas sostienen que su matrimonio se vio afectado debido a que la pareja se fue distanciando poco a poco o por no sentir amor o aprecio. Solo del 20 al 27% afirmaron que fue a causa de una relación de infidelidad. Comenta también que la infidelidad no depende de ser hombre o mujer ya que debido a que las mujeres salen a trabajar el índice de infidelidad por parte de las mujeres se ha disparado.

La diferencia de sexo no es un factor determinante de infidelidad ya que la razón por la que se da es en igual porcentaje tanto de hombres como de mujeres el 70% en ambos casos indican que es por la falta de atención de su pareja, los mitos sobre las relaciones de pareja pueden influenciar a que una pareja desista de salvar su matrimonio, ya que plantean al matrimonio como un trabajo de valor decisión y resistencia (John G. 2012).

Momentos de crisis en la relación

Hay momentos que pueden ser señales de alerta de que una relación ya no anda bien, algunas de estas señales son los momentos de crisis en la relación. John G y Silver (2004), realizaron un estudio en un laboratorio donde se dedicaron a observar y estudiar parejas en lo que denominaron Love Lab, "Laboratorio del amor"; de esos estudios se estableció lo que John denominó los *Cuatro Jinetes del Apocalipsis*, intentando explicar cuáles son las señales de comportamientos disfuncionales que se presentan en parejas que nos informan de sus dificultades, las cuales pueden llegar a rupturas definitivas.

En dicho experimento se pudo observar que hay circunstancias que si se repiten constantemente puede llegar a ser motivo de una ruptura en la relación, estos jinetes son: las Críticas, Desprecio, Actitud Defensiva y Actitud Evasiva. El desprecio se visualiza en el sarcasmo, escepticismo, insultos y la ironía. En la actitud defensiva se da el contraataque, que es responder a la defensiva sin asumir

la responsabilidad, las críticas están dirigidas a comentarios de tipo destructivos. Y la actitud evasiva se caracteriza por la indiferencia y el alejamiento ignorando a la pareja.

Aconseja Gottman, J. (2012), que lograr que las parejas discutan sus diferencias de forma agradable puede aminorar el problema, sin embargo hasta las parejas aparentemente felices discuten por diversos problemas como por dinero, los hijos, la casa, el sexo y la familia etc. El secreto de los matrimonios felices que descubrió John G., en su investigación son 7 (siete) similitudes o 7 reglas de oro para mantener una relación de pareja: 1-Realizar un mapa del amor 2- Cultivar el cariño y la admiración; 3- acercarse al otro, 4- dejar que la pareja te influya, 5- resolver los problemas solubles, 6- Salir de la fase de estancamiento, 7- sentido de trascendencia.

Estadísticas actuales

Según un estudio realizado por el instituto de psiquiatría Juan Ramón de la Fuente, el 90% de los hombres y el 70% de las mujeres casados han sido infieles por lo menos una vez en su vida. Comenta Ramírez A., (2020) en la revista MILENIO, que las edades en las que se registra mayor índice de infidelidad es entre los 45 y 60 años, uno de los principales motivos por los que un hombre mayor busca una relación extramarital para reafirmar su virilidad, por otra parte las mujeres son infieles porque la pareja descuida la relación, en ambos casos buscan parejas más jóvenes para relacionarse.

Estudios recientes realizados en México muestran que los porcentajes de infidelidad han ido en aumento en los últimos años tanto en hombres como en mujeres, el aumento en las aplicaciones de citas ha hecho que la infidelidad se realice con mayor facilidad, la mayoría de los infieles coinciden en que con este tipo de aplicaciones es más discreta la infidelidad (Chávez K., 2020).

El sitio de citas por internet *Ashley Madison* realizó un estudio donde se demuestra que las relaciones por medio de la tecnología aumentaron en un 68%, lo que representa más de 15, 500 nuevos usuarios por día. Dicho estudio destaca

que en ese tipo de aplicaciones existe igual cantidad de hombres como de mujeres, lo que significa que son infieles en los mismos porcentajes. El estudio también reveló que la causa principal por lo que 64% de las mujeres es infiel, es porque se sienten sexualmente descuidadas por sus maridos (Chávez 2020).

En los matrimonios modernos, las mujeres se sienten con mayor libertad respecto a su sexualidad y buscan con la misma intensidad encuentros sexuales fuera del matrimonio, al igual que los hombres. Señala Paul Keable (2020) citado en Chávez 2020) que en algunos países la infidelidad por parte de la mujer se llega a dar en un porcentaje mayor que el de los hombres.

El sitio de citas en línea Gleeden_ES. (2020), comenta que; debido a la pandemia mundial del COVID-19, que actualmente está afectando a gran parte del mundo, el encierro ha provocado que los casos de infidelidad por medios electrónicos haya aumentado, esto es, que las personas están buscando parejas en páginas que se especializan en encontrar parejas en línea debido al anonimato de los medios electrónicos, el estar conectados a distancia, con un seudónimo, facilita tener algún tipo de relación con otra persona con la que se pueden compartir llamadas, mensajes, videos y momentos de intimidad.

Una encuesta realizada por el sitio en línea *Gleeden_ES*, reveló que alrededor de 75% de los usuarios en línea mantienen comunicación con sus amantes de forma virtual durante el periodo de contingencia. Gleeden registró que ha habido un incremento de hasta 160% en el uso de su página de citas, con más de 6 millones de usuarios y 50% más tiempo de conexión.

Uno de las implicaciones de la infidelidad durante la pandemia ha sido el divorcio, según el estudio realizado por Gleeden_ES, (2020); en China, que fue el primer país en salir de la pandemia se registró un fuerte incremento en demandas de divorcios. En éste mismo estudio se reporta que con la pandemia se han tenido crisis económicas, además han aumentado los índices de violencia, así como un aumento en los casos de infidelidad.

Antecedentes Históricos

Las relaciones de infidelidad en las parejas se remontan a las culturas agrícolas, con las sociedades patriarcales, quienes sostenían que el adulterio era un vicio femenino. La esposa adúltera podía ser ejecutada o mutilada, mientras que en el hombre la infidelidad se consideraba una transgresión sólo si seducía a la mujer de otro o a la hija casadera de una familia, castigándolo con la castración, la ejecución o pagando una multa. No obstante, en diferentes culturas, a los hombres les es permitido practicar la poligamia y a las mujeres no; en la sociedad azteca, a la nobleza se le permitía ser polígamo; en sociedades islámicas observamos que la poligamia no es prohibida y que incluso por ley los hombres pueden tener hasta cuatro esposas (García Méndez, Rivera Aragón, Díaz Loving, 2011, citados en Fisher 1992).

Históricamente desde la perspectiva evolutiva, la infidelidad es un componente en las tácticas de apareamiento, se podría inferir que la infidelidad funciona en la mayoría de los casos, como un mecanismo de compensación individual, ya que de acuerdo con la teoría evolutiva de Fisher (1992) el ser humano fue diseñado para permanecer con una sola pareja a la vez, pero durante periodos cortos de tiempo, 2 o 3 años (Romero, A., Cruz, C. y Días, R. 2008). La infidelidad ha sido tema de discusión entre investigadores y de mucha polémica a nivel social, porque existen diferentes juicios en la percepción de los distintos factores que competen las conductas de infidelidad (Cann, Mangnum y Well, 2001 citado en López 2020).

La infidelidad es una práctica que se ha desarrollado desde épocas antiguas y que ha ido evolucionando junto con las relaciones de pareja, sin embargo los sentimientos de frustración que ésta provocan siguen estando presentes; un claro ejemplo de esta frustración la podemos observar en una de las relaciones de infidelidad más conocidas desde la época antigua; la relación de Paris y Helena de Troya; comenta S. Zeki (2007) “es de sorprenderse como un conjunto limitado de áreas cerebrales pudo causar que la infidelidad de Helena provocaría que Menelao, enviara 1,000 barcos a batalla” (p. 2).

Sentirse unido a otra persona en el aspecto físico es una necesidad como el comer, dormir o respirar, ya que se siente comunicado, valorado, protegido y amado (Cañamares 2005). Tanto los humanos como los primates, se pueden ver afectados en conductas físicas si no se sienten amados, al grado de sentirse incompatibles con la vida. Se puede decir que: “se puede morir por falta de relación afectiva con los congéneres, o sea, por falta de amor” (p.45).

Las personas que no se sienten amados y queridos por alguien, buscan cualquier forma de satisfacer esa necesidad, con una nueva relación sin importar que sea con una persona soltera, viuda o casada; este tipo de personas infieles establecen relaciones muy poco duraderas, como ya se mencionó, las personas que tienen falta de afecto, sufrirán fácilmente depresión, y desearán vivir lo no vivido con personas del pasado y será infiel por el simple placer de disfrutar lo más que le sea posible (Cañamares 2005).

Los motivos que pueden llevar a una persona a ser infiel pueden ser por satisfacción sexual, emocional y personal, por tener una relación diferente a lo que se vive en una relación de larga duración, por experiencias diferentes de excitación o por combatir la soledad. La persona infiel se puede sentir escuchada, atractiva, valorada y deseada.

No hay nada como el sentirse enamorado, volver a ver, besar y abrazar a la persona amada, ese conjunto de sentimientos que hace sentir mariposas en el estómago, taquicardia y las manos sudorosas, acompañado de sonrisas nerviosas es la respuesta neurofisiológica de la felicidad asociada a emociones positivas (Calixto 2018).

Hace algunas décadas la infidelidad se veía como algo común entre los hombres y eran las mujeres las que tenían que lidiar con esa situación y muchas ocasiones quedarse calladas por miedo a perder la estabilidad del hogar y vergüenza al sentirse rechazada y por ende devaluada emocionalmente, así lo podemos constatar en el libro de Aarón T. Beck, (2011) *Con el amor no basta*, donde nos explica que, algunos matrimonios están dispuestos a aceptar la

infidelidad de sus parejas, en otros se tolera pese al dolor que produce, sin embargo en la mayoría de casos la infidelidad es considerada como el colmo de la deslealtad y además de ser inaceptable es causa de divorcio.

En cuanto a la influencia que puede tener una infidelidad en el estado emocional encontramos que, existen personas que viven una historia de infidelidad, movida no tanto por el placer sexual ni por ceguera romántica sino como forma de evitar caer en depresión, las mujeres padecen con más frecuencia de depresión, por lo que se ven empujadas a una aventura amorosa, ante la urgencia de mantener un equilibrio anímico. Tras el alivio del estado anímico el comportamiento infiel suele abandonarse. Los infieles a causa de la depresión rara vez son conscientes de la situación por la cual fueron infieles, aunque sí pueden darse cuenta de que sus vidas necesitaban un giro urgente (Cañamares 2005).

Por otra parte, encontramos que la infidelidad puede tener influencia en acontecimientos vividos desde la infancia y no se han podido superar, por ejemplo; menciona Cañamares (2005), que son principalmente los hombres quienes se sienten amenazados al recibir muchas gratificaciones por parte de su pareja, ya que temen ser demasiado dependientes de la persona amada. La razón de este temor es debido a que en la infancia fueron abandonados física o psicológicamente por sus seres queridos; estas personas necesitan tener una relación que aumente su autoestima, por lo que una relación extramarital puede darle esta sensación tranquilizadora.

La infidelidad sexual y la infidelidad emocional se diferencian en que la primera ocurre cuando un individuo tiene una involucración sexual fuera de su relación primaria o sea la pareja oficial, con o sin el consentimiento de ésta. La infidelidad emocional se da cuando una persona con pareja oficial, emplea su tiempo, atención, romanticismo y expresiones de afecto con una persona que no es su pareja primaria (Shackelford, LeBlanc, & Drass, 2000; DeSteno & Salovey 1996, como se citó en Gonzales et al, 2009).

En cuanto a los matrimonios abiertos comentan que: “las relaciones sexuales extramaritales pueden traer cambios positivos no esperados en sus vidas, debido a que desarrollan una relación marital más estrecha, con una comunicación asertiva y un mayor valor a la familia” (p.5), por otra parte la infidelidad puede tener consecuencias negativas como la desintegración familiar, afecta la autoestima y puede causar depresión clínica a quien es engañado, además de las enfermedades de trasmisión sexual que se pueden contraer.

La psicología evolutiva señala que los hombres por naturaleza tienden a buscar más variedad sexual que las mujeres, ya que de esta manera aseguran su reproducción genética. Por otro lado, desde el punto de vista social, el hombre tiene más libertades de salir y de entrar en un mundo mucho más variado de aventuras sexuales, ya que la cultura patriarcal que todavía prevalece en el mundo, le auspicia y mantiene ese sitio (Rathus, Nevid, & Fichner-Rathus, 2005 citados en González et al. 2009).

Como se ha mencionado anteriormente, la infidelidad no solo se trata de tener relaciones sexuales fuera del compromiso de pareja, sino que también implica emociones como el enamoramiento a nivel neurofisiológico entre otros factores. Se puede decir que el Enamoramiento es uno de los estados más poderosos y estimulantes, su estudio por parte de la neurobiología tiene poco tiempo dada su subjetividad.

Existen varios elementos involucrados en el enamoramiento, sin embargo, el enamoramiento se desencadena por la vista, como menciona S., Zeki (2007):

Cuando miramos el rostro de alguien de quien estamos profunda, apasionada y desesperadamente enamorados, un número limitado de áreas del cerebro están comprometidas, independientemente del género. Tres de estas áreas están en la corteza cerebral y otras están en estaciones subcorticales; todas constituyen partes de lo que se conoce como cerebro emocional. El amor romántico es una emoción compleja que incluye impulsos como el deseo

físico y la lujuria, aunque este último puede ser sin amor y por lo tanto, distinguible del sentimiento del amor romántico (párr. 3).

Lo anterior consiste en una regla biológica, que nos dice que: “se puede notar la diferencia entre el amor y la lujuria porque están involucradas diferentes áreas o células del cerebro” (párr. 2), las estructuras nerviosas relacionadas con el enamoramiento son muy distintivas, incluso al compartir estas áreas cerebrales con otros estados emocionales.

La euforia y la suspensión del juicio pueden llevar a estados que otros podrían interpretar como locura. Es esta locura la que han celebrado los poetas y artistas, Platón la considera en *Fedro*, como “un estado productivo y deseable porque esta especie de locura viene de Dios, mientras que el sentido sobrio es meramente humano” (párr. 7).

Sobre el tema de *la locura* que puede provocar un estado de enamoramiento, Nietzsche escribió; *Siempre hay algo de locura en el amor. Pero siempre hay alguna razón en la locura*. Por otra parte, cuando Blaise Pascal pronunció estas palabras: “*el corazón tiene sus razones de las que la razón no sabe nada*”, se considera que es literal, porque:

La razón está suspendida, debido a que los lóbulos frontales (al menos temporalmente) también están suspendidos. De hecho, podemos extraer una lección neurobiológica de esta suspensión selectiva del juicio. Porque si los enamorados suspenden el juicio sobre sus amantes, no necesariamente también suspenden el juicio sobre otras cosas. La suspensión del juicio es selectiva y aboga por un conjunto muy específico de conexiones y operaciones cerebrales cuando se trata del amor (S. Zeki 2007 párr. 8).

En Romero, A., Cruz, C. y Días, R. (2008) podemos encontrar que: “las relaciones extradiádicas se caracterizan porque en un principio se da el enamoramiento producido por una gran descarga de diversas sustancias químicas en estructuras específicas que existen en nuestro cerebro” (Berscheid, 1983, Fisher, 1992, Yela, 2002, como se citó en Romero et al. 2008, pág. 18, párr. 3) y que

provocan estados eufóricos cargados de *dopamina*, *norepinefrina* y *serotonina*, entre otras sustancias, o bien estados depresivos cuando no se tiene acceso al ser amado.

Una vez transcurrido el periodo necesario para mantener un contacto de tipo sexual con la pareja y procrear, la relación deja poco a poco de producir estas hormonas y empieza a reemplazarlas por opiáceos (endorfinas) que favorecen el surgimiento de sensaciones de seguridad y tranquilidad y crean vínculos de amistad (Liebowitz, 1983, como se citó en Romero, 2008 p. 18).

Se define también la monogamia serial; cuando la relación tiende a culminar, esto debido a que los hijos empiezan a caminar y se ha vuelto independiente, y no se ha procreado otro hijo, entonces tanto el hombre como la mujer están susceptibles a otro enamoramiento.

Cuando una persona ha perdido los beneficios del placer y la novedad hacia su pareja puede sentirse atraída hacia otras personas, es cuando se puede presentar la infidelidad, ya que, bajo estas circunstancias un gran número de personas opta por mantener las dos relaciones ya sea por los lazos emocionales que permanecen hacia su relación formal o porque los costos de la separación serían muy altos (Romero et al 2008).

Es importante mencionar que en los asuntos relacionados con la infidelidad también puede estar involucrada la violencia en las parejas, ya sea como detonante o la implicación de la infidelidad; en las relaciones íntimas se puede presentar diferentes tipos de violencia o abuso emocional, se menciona en (Navarro 2015, como se citó en Amaranto 2020) “existen tres tipos de violencia entre las parejas: el primero es donde se hace uso de amenazas consiguiendo el miedo y sumisión de la víctima, el segundo tipo básicamente la prohibición y control ya sea social, económica, académica y cultural entre otras, finalmente el tercer tipo es denigrar, menoscabar la imagen y competencia cognitiva y emocional de la pareja” (p. 17). El ministerio de la Mujer y desarrollo Social (MINDES), manifestó que los celos y la infidelidad son los principales motivos de agresión hacia la mujer.

La falta de fidelidad, es un evento delicado por los detonantes e implicaciones que se dan en la relación de pareja, y pueden ser la respuesta de muchos factores, entre ellos: características personales, la interacción, costumbres culturales, sociales, familiares y sexuales, entre otros, la infidelidad está relacionada con la moral, y la retrata cómo el trauma de la traición para la pareja, con la presencia de un villano (el autor del trauma) y la víctima, con la infidelidad siendo colocada como un síntoma que necesitaba curación (Zerbini, 2014, como se citó en Amaranto, 2020).

Cuando alguien de la pareja busca una relación con otra persona, se da desde lo platónico a lo sexual u ocasional, pero en definitiva es secreta, y la pareja oficial ignora todo lo que acontece, (Bonino, 1999, como se citó en Amaranto 2020) manifiesta que: “estos comportamientos no suponen intencionalidad, mala voluntad ni planificación deliberada, sino que son dispositivos mentales y corporales, incorporados y automatizados en el proceso de hacerse hombres” (p. 17), en estos casos, aun en la infidelidad virtual se denota la desconfianza hacia quien cometió la infidelidad dificultando la relación, por temor a que se repita la infidelidad, repercutiendo en la estabilidad emocional de los Implicados.

Como ya hemos visto, la violencia está presente directa o indirectamente en la infidelidad, ya sea como la causa o la consecuencia de la misma, en el caso de las mujeres que han sufrido violencia por parte de su pareja buscan una relación extradiádica para sentir consuelo y sentirse valoradas. Como lo podemos corroborar en Romero, Romero y Arellano (2017), las mujeres que sufren violencia familiar son vulnerables a ser infieles, ya que se ven sometidas a situaciones que alteran su estado emocional, y el rencor se convierte en parte de su vida, y porque muchas veces se ve obligada a elegir entre el amor y el trabajo.

Las mujeres agredidas están en una infidelidad permanente buscando cubrir un déficit Psicoafectivo. El objetivo de una relación extramarital de una mujer violentada no es sexual, ellas buscan amistad, apoyo, comprensión respeto, cariño, atención, que no encuentran en el matrimonio. En la actualidad la mujer tiene cierta libertad para buscar su felicidad, según la igualdad de género, tanto el hombre como

la mujer tienen la misma capacidad de ser felices, pero la sociedad creó el mito del matrimonio romántico, con exclusividad sexual y permanencia para siempre, (Romero, et al 2017).

Enfoque neurofisiológico

Calixto, E. (2019), nos comenta en relación a la infidelidad que, ésta se puede dar por diferentes circunstancias ya sea aisladas o en conjunto, como lo menciona en su artículo ¿Soy Infiel?: “la infidelidad es una actividad afectiva y amorosa externa a la pareja, donde se rompe el compromiso de exclusividad. La infidelidad se caracteriza por ser una actividad oculta, de engaño y mentiras” (párr.1).

Algunas teorías psicológicas explican la infidelidad como inmadurez, falta de principios morales, o de desadaptación social; sin embargo en el campo de las Neurociencias y la Medicina se propone que la infidelidad tiene bases Neurológicas, Hormonales y Genéticas, por lo que se menciona la importancia de que el proceso de infidelidad llega a ser distinto en hombres y mujeres. Calixto, (E. 2018).

Bases neuronales

El cerebro puede procesar de forma distinta la infidelidad dependiendo de la edad de una persona ya que no tiene la misma consecuencia ser infiel en la adolescencia que a los 30 años, puesto que las motivaciones son distintas. Para que haya una infidelidad se necesitan de dos aspectos básicos; la motivación y recompensa, esto se explica de la siguiente forma:

La corteza cerebral, en especial la que se encuentra en la región frontal, por arriba de nuestros ojos, es la región inteligente de los humanos; en ella radican los frenos y la madurez social e intelectual. Diversas estructuras y núcleos del cerebro que se encuentran por debajo de la corteza son los motivadores de nuestras actitudes y conductas. Las estructuras como el hipotálamo, que se conecta con la amígdala, el hipocampo y los ganglios basales son la base de los recuerdos y las emociones (Calixto 2018, párr. 2)

Las estructuras antes mencionadas también están relacionadas con el enojo y la ira, que son los mismos que se implican en el enamoramiento, el odio y los celos. El sistema límbico es el que se encarga de conservar la sensación de atracción por otra persona, la disminución de la corteza frontal y un incremento de la actividad límbica son los detonantes de infidelidad. La persona infiel reacciona de manera ilógica, incongruente e irracional, y deseoso de una nueva experiencia placentera:

El sistema límbico le gana a la corteza frontal. Es entonces cuando neurológicamente el individuo se encuentra a expensas del evento. Conseguirlo traerá en el futuro conductas de reforzamiento que motiven a seguir manteniendo la experiencia emotiva gratificante. De lo contrario, se desatará una experiencia adversa, de enojo y frustración que puede desembocar en ira y violencia. Individuos con inmadurez o daño de la corteza frontal tiene conductas carentes de remordimientos, son más emotivos e impulsivos (Párr.2).

La enloquecedora pasión del amor romántico se refleja en una suspensión del juicio o una relajación de los criterios de juicio, mediante los cuales evaluamos a otras personas; esto es una función de la corteza frontal.

Bases hormonales.

La *dopamina* es el neurotransmisor del proceso afectivo, inhibe a la corteza frontal y activa el sistema límbico, en el cerebro de la persona infiel ésta disminuye la inteligencia y aumenta la felicidad, reduce la lógica y la congruencia. También otras sustancias como la oxitocina que se asocia con la noradrenalina, estas incrementan la actividad adictiva, la forma en que interfieren estas sustancias es:

La noradrenalina, involucrada en el incremento de la actividad adictiva y la serotonina, sustentadora de los procesos afectivos. Los opioides y las endorfinas favorecen el efecto placentero. La testosterona, responsable del apetito sexual, al igual que otras hormonas, incrementan en el cuerpo del infiel: la vasopresina, que predispone a los celos; la anandamida, reduce los

procesos de atención; el óxido nítrico, incrementa la activación neuronal; las encefalinas y factores de crecimiento permiten formación de nuevos contactos neuronales. Este conjunto de sustancias químicas explican por qué el proceso es transitorio; es decir, en el cerebro infiel aparecen sustancias neuroquímicas sobre las cuales el control es imposible; son ellas las que dominan y condicionan. (Calixto 2019 párr. 4)

Sin embargo las sustancias antes mencionadas responsables del enamoramiento no son duraderas, esto quiere decir que si la conducta no se refuerza se pierde y el cerebro buscará nuevamente a otra persona para enamorarse. El proceso de ser infiel en su intensidad afectiva no dura más de tres años.

Bases Genéticas

En cuanto a la genética, Calixto (2018) nos explica que el incremento de la hormona vasopresina se asocia a una mayor probabilidad de ser celosos o infieles. La conexión de dichas neuronas es más abundante y rápida en las mujeres:

Los hallazgos recientes indican que las mujeres tienen en el cerebro más grande del área de emisión y entendimiento del lenguaje. El cerebro femenino tiene una mayor conexión entre ambos hemisferios: las fibras que conectan el cerebro derecho con el izquierdo es un 30% más grande; es decir, la mujer puede pensar con dos hemisferios en forma más exitosa y rápida comparada con el cerebro masculino (Párr. 5).

La infidelidad de una mujer es más inteligente que la de un hombre, esto debido a que cuando el hombre es infiel lo es predominantemente con un hemisferio cerebral, es más visual y procesa la información de manera más lenta y superficial, y en cerebro de la mujer es más rápido, eficiente e intenso para elegir una pareja. La infidelidad no se da por una sola causa, sino por varios factores, siendo el origen de estos distintos en cada persona, ya que:

Cada individuo tiene el sustrato fisiológico para memorizar, expresar y sentir, pero tiene una historia personal distinta, fundamentada en experiencias

únicas. Cada persona aprende de forma distinta el amor y lo manifiesta con base en sus experiencias.

La infidelidad es un proceso que no puede ser analizado superficialmente, debe entenderse como un fenómeno multifactorial, cuyo actor principal es *el cerebro*. Calixto (2017 Párr. 5)

La perpetuación de la especie está estrechamente vinculada con el amor o el enamoramiento, relacionado con una función neurofisiológica, el amor de pareja activa regiones específicas en el sistema de recompensas del cerebro, que están relacionadas con receptores de *oxitocina* y *dopamina*, ambas se encargan de desactivar regiones asociadas a emociones negativas, como el juicio social, de las intenciones o emociones de otras personas, (Zeki, S. 2007).

La neurofisiología del amor

En cuanto a la Neurofisiología del amor, las áreas que están involucradas son: la corteza, la ínsula medial, el cíngulo anterior y el hipocampo y, en la subcorteza, partes del cuerpo estriado y probablemente también el núcleo accumbens, que en conjunto constituyen las regiones centrales del sistema de recompensa Zeki, S. (2007).

La Neurofisiología está relacionada con la neuroquímica que provoca la pasión del amor, crea sentimientos de regocijo, euforia y de felicidad. Las áreas que se activan en respuesta a los sentimientos románticos son en gran medida coextensivas con aquellas regiones del cerebro que contienen altas concentraciones de neuromoduladores asociados con la recompensa, el deseo, la adicción y los estados eufóricos; como la dopamina, la oxitocina y la vasopresina. Explica Zeki S. (2007) que:

Estas mismas regiones se activan cuando se ingieren drogas opioides exógenas como la cocaína, que a su vez inducen estados de euforia. La liberación de dopamina lo pone a uno en un estado de "sentirse bien", y la dopamina parece estar íntimamente ligada no solo a la formación de

relaciones sino también al sexo, que en consecuencia llega a ser considerado como un ejercicio gratificante para sentirse bien.

La oxitocina y la vasopresina, parecen estar vinculados al apego; ambos son producidos por el hipotálamo, liberados y almacenados en la glándula pituitaria, para ser descargados a la sangre, especialmente durante el orgasmo en ambos sexos y durante el parto y la lactancia en las mujeres.

Desactivaciones corticales de la locura del amor

La enloquecedora pasión del amor romántico se refleja en una suspensión del juicio o una relajación de los criterios de juicio, mediante los cuales evaluamos a otras personas; esto es una función de la corteza frontal Zeki, S. (2007). Existe una base neuronal para decir que el amor es ciego; ya que en ocasiones nos sorprendemos por la elección de pareja que hace alguien, preguntándonos ¿qué le vio?, o si la persona estaba inconsciente cuando se enamoró de tal pareja. Comenta Zeki S. (2007) que: “de hecho así es, pues el amor es a menudo irracional porque los juicios racionales se suspenden o ya no se aplican con el mismo rigor.

En Platón, en *Fedro*, Sócrates comenta: “*el deseo irracional que nos lleva al goce de la belleza y vence al juicio que nos dirige hacia lo correcto, y que triunfa en conducirnos hacia la belleza física cuando es poderosamente fortalecido por los deseos relacionados con ella, toma su nombre de esta misma fuerza y se llama amor*”.

La euforia y la suspensión del juicio pueden llevar a estados que otros podrían interpretar como locura. Porque si los enamorados suspenden el juicio sobre sus amantes, no necesariamente también suspenden el juicio sobre otras cosas. La suspensión del juicio es selectiva y aboga por un conjunto muy específico de conexiones y operaciones cerebrales cuando se trata del amor Zeki, S. (2007).

Enfoque Psicológico

La infidelidad desde el punto de vista psicológico, se puede dar por diversas circunstancias que están relacionadas directamente con el individuo, la historia

personal, las características conductuales y emocionales, el nivel de autoestima, valores adquiridos o heredados, estado mental, la personalidad y los estilos de afrontamiento ante una situación de infidelidad.

La infidelidad puede provocar a la pareja engañada daños emocionales como, depresión, ansiedad, tristeza, rabia, frustración impotencia, síntomas parecidos a los de un duelo, fracturando el bienestar psicológico, Amaranto, U. (2020). La infidelidad es considerada un problema social que va en contra de los ideales y de las normas sociales, como menciona Cañamares, E. (2005), la infidelidad atenta la calidad de vida de las personas que se ven involucradas en dicha situación, así como la integridad y salud mental de los involucrados

Comenta Cañamares (2005) que, la mayor parte de los psicólogos coinciden en que una gran cantidad de las personas no están conscientes de la información que registra su cerebro, por otra parte es fácil observar cuántas veces las personas no son conscientes de lo que hacen porque no quieren serlo, o sea cuando no se ve la realidad porque no se quiere ver.

Aarón Beck (1999), menciona en su libro de *Con el Amor no Basta*, las consecuencias emocionales de la persona engañada; ésta se siente traicionada, ofendida, devastada, con dudas acerca de sus propios atractivos o méritos y deficiencias, teniendo pensamientos derrotistas, de fracaso e inutilidad, heridos en su orgullo y con el sentimiento de pérdida; además, se daña la imagen, la autoestima y la confianza de la persona engañada dejando daños como la depresión.

Cañamares (2005) en su libro de *¿Porque es infiel?* Describe diversas situaciones que se relacionan con la infidelidad y conflictos psicológicos, por ejemplo cuando desde la infancia temprana no se separa la relación afectiva con los hijos, éstos pueden ser adultos con problemas para relacionarse sentimentalmente, en el caso de las madres que consienten demasiado a los hijos varones anteponiendo su cariño al del esposo, o por la falta de éste, el hijo vivirá en un conflicto emocional, y al ser mayor, buscará la figura materna de protección que

le daba la madre, será un hombre que tendrá relaciones sentimentales con varias mujeres y no podrá estar con una sola.

En el caso del papá, que tuvo una buena relación de afecto con la hija inclusive de mayor atención que con la mamá, la hija correrá el riesgo de no poder desapegarse del cariño paterno y convertirá la relación con la madre como de rival del cariño del padre. Según cañamares estas mujeres viven en conflicto y buscarán interponerse en las relaciones de pareja como lo hacía con su padre.

Por otra parte, se menciona que, los antecedentes más comunes de un infiel, hablando psicológicamente, son historias de familia disfuncionales, de sobreprotección, la falta de valores o la inconsistencia de los padres para reforzar conductas positivas, además la inestabilidad emocional predisponen la conducta infiel, una persona infiel puede estar copiando la conducta infiel de un padre, Calixto, E. (2018). Además menciona que: existen tres factores que predisponen a la infidelidad: 1) la monotonía en la relación, 2) una vida sexual deficiente y 3) la desensibilización de las experiencias afectivas, es decir, pérdida inconsciente de la motivación amorosa” (pág. 3).

El dolor emocional de una infidelidad, provoca conductas internas como la depresión, que requerirá de ayuda médica y psicológica, se habla de deseos de morir, sentirse por los suelos; corroborado por los expertos quienes mencionan la afectación emocional acompañado de la depresión, tristeza, ansiedad, rabia, frustración, impotencia, similar a las características del duelo ante lo experimentado; la literatura corrobora que se produce la fractura el bienestar psicológico.

La infidelidad afecta la autoestima, establece un diálogo interno que lleva a sentirse culpable del evento atribuyéndose la responsabilidad, además de cuestionarse ¿qué tan bien o que tan mal fue como pareja?, esta posición afecta aun hasta el autoconcepto, la persona recuerda las comparaciones como; estas gorda, estas vieja, que feo pelo, o los insultos cuando la pareja infiel acentúa los defectos personales, además del rechazo que sufrió antes de descubrir la infidelidad, todo lo mencionado por las participantes es parte de la violencia

psicológica; el especialista describe que este maltrato nace del miedo porque el infiel no sabe cómo enfrentar la situación, Amaranto, (2020).

La infidelidad sexual y la infidelidad emocional se diferencian en que la primera ocurre cuando un individuo tiene una involucración sexual fuera de su relación primaria o sea la pareja oficial, con o sin el consentimiento de ésta. La infidelidad emocional se da cuando una persona con pareja oficial, emplea su tiempo, atención, romanticismo y expresiones de afecto con una persona que no es su pareja primaria (Shackelford, LeBlanc, y Drass, 2000; DeSteno & Salovey, 1996 como se citaron en Gonzales et al 2009).

Enfoque social

A nivel Social la infidelidad depende de factores muy variados como: el lugar de residencia de la persona infiel, la cultura a la que pertenece, la religión que profesa, los hábitos heredados o por imitación, además de las condiciones emocionales, de valores, neurofisiológicas o económicas, que puedan estar presentes al momento de la infidelidad. En la teoría ecológica del desarrollo humano de Bronfenbrenner (1977), se analiza el estudio científico de la relación que existe entre una persona; su entorno y su desarrollo que puede ser afectado por otros entornos y contextos.

Desde la época antigua la infidelidad ha sido un tema que se ha tratado de comprender, abordado desde 4 puntos de interés, según Cañamares, (2005), se ha abordado desde la literatura, por el lado legal, la moral, y desde la psicología, en el que ha predominado el enfoque terapéutico, donde se analizan las consecuencias de la infidelidad en las personas engañadas, en el ánimo y la autoestima y la manera de reparar la estabilidad emocional.

Desde la infancia se deben establecer roles de los padres hacia los hijos e hijas con el fin de que en la adolescencia y sobre todo en la edad adulta se puedan desarrollar emocionalmente con sus parejas. Cañamares, (2005) comenta que en la infancia se debe establecer que las relaciones afectivas de parejas son exclusivas de los padres y que los hijos no deben intervenir en la relación, ya que se puede dar

un mensaje equivocado que puede influir en que los hijos o hijas, al ser adultos, tengan problemas para relacionarse emocionalmente con una sola pareja.

La sociedad contemporánea tiene una orientación encaminada al individualismo, donde se busca la satisfacción casi inmediata de las necesidades. Comenta Espinoza et al. (2014), que actualmente se tiene una visión del aquí y ahora donde resaltan las relaciones con un escaso nivel de compromiso y fragilidad en los vínculos humanos.

Las reglas explícitas e implícitas impuestas por la cultura y la sociedad, de exclusividad dentro del matrimonio cada vez se quebrantan con mayor frecuencia específicamente a causa de la Infidelidad. La infidelidad es considerada un problema social porque en sí misma va en contra de los ideales y las normas sociales; asimismo, atenta contra la calidad de vida de las personas que se ven inmersas en esta situación, ya sea en una o en todas las partes, así como la integridad y la salud mental de los involucrados.

La infidelidad se ha estudiado desde el ámbito religioso, donde se indica que entre más importante es la religión para la persona será menos infiel, por otra parte, se menciona que, la búsqueda de sensaciones es la necesidad de tener experiencias nuevas, variadas, complejas e intensas; es el deseo de arriesgarse tanto a nivel físico, social, legal y financiero con el fin de obtenerlas, (Zuckerman, 2007, como se citaron en González et al. 2009).

Como menciona Bronfenbrenner en su teoría ecológica, sobre la relación de una persona con su entorno, podemos comprender que, socialmente la infidelidad se percibe de manera distinta dependiendo del país, la cultura, la religión y la época en que ésta se presenta, así se menciona en Espinoza et al (2014), existen culturas donde el hombre puede tener relación de pareja con más de una mujer, sin que esto implique algún tipo de sanción, también existen religiones donde es normal que un hombre se case con varias mujeres, sin embargo no es igual para las mujeres ya que independientemente de la época, o condición social, ésta siempre ha sido

juzgada más rigurosamente en cuanto a tener más de una pareja sentimental o sexual; aún por las mismas mujeres.

Lo anterior se puede justificar desde la Teoría Ecológica de Bronfenbrenner (1977), donde nos plantea su visión del desarrollo humano, destacando la importancia de los ambientes donde se desarrolla un individuo y la influencia en su comportamiento dependiendo de sus características físicas y sociales, y con sus aspectos idiosincráticos, el sujeto percibe su entorno y se comporta a la par dentro de él"; el *Modelo Ecológico de Bronfenbrenner*, es una de las aportaciones más importantes dentro de la psicología social, este posee cuatro sistemas y dos subsistemas, que se pueden relacionar con el tema de la infidelidad.

A grandes rasgos el modelo Ecológico influye a nivel personal en el sistema de *Ontosistema*, este abarca elementos biológicos, el estado de salud, factores genéticos, así como a elementos psicológicos, de autoconcepto, afectos y habilidades personales. A nivel familiar; de amigos, profesores, compañeros, vecinos etc., está el *Microsistema*. En el *Mesosistema* se encuentra la relación de dos o más microsistemas y en estos se incluye la familia, relaciones afectivas, padres de familia y los lugares donde la persona se desenvuelve. En cuanto al *Exosistema*, éste se refiere al lugar donde habita geográficamente, los medios de comunicación, etc. En el *Mácrsistema* están las creencias, valores culturales, estilos de vida social y por último el *Cronosistema*, dicho sistema establece que un individuo actúa influenciado por lo establecido de acuerdo a la época o tiempo en el que se desarrolla.

Desde el punto de vista social se pueden relacionar los sistemas de la Teoría Ecológica de Bronfenbrenner de la siguiente forma:

Ontosistema.- Hace referencia a las características propias de cada individuo. Lo anterior lo podemos comparar con lo dicho por Calixto E. (2018) sobre la conducta de infidelidad; una persona puede llegar a ser infiel por cambios o alteraciones neurofisiológicas, como la involucración de sustancias como la

dopamina o la oxitocina, que influyen en que una persona pueda enamorarse de alguien independientemente de si tiene o no una pareja.

Microsistema.- A nivel individual las persona se pueden ver influenciadas por la convivencia familiar, la historia personal, los patrones heredados de conducta, por ejemplo, cuando se ha vivido algún tipo de violencia familiar la forma de actuar de la persona tendrá tendencia a ser agresiva; si la relación de los padres ha sido conflictiva los hijos tendrían dificultades para desarrollarse en una relación de pareja y cuando por cuestiones culturales o de costumbres se ha tenido varias parejas esto también puede influir a que una persona tenga más de una pareja, Cañamares (2005)

Mesosistema.- En este sistema la infidelidad puede estar presente por diversas circunstancias, además de la educación y los valores familiares, la interacción con otras personas ya sea compañeros de escuela, compañeros de trabajo, profesores, jefes o empleados; la infidelidad se puede presentar por la convivencia social, el tipo de trabajo o el tiempo que se puede estar en convivencia, por ejemplo, la convivencia por largos periodos de tiempo con una persona puede influir a que éstas lleven su relación de trabajo, de amistad o académica a tener una relación más estrecha sentimentalmente, también se puede dar en viajes de trabajo como se menciona en Romero, Romero y Arellano (2017).

Exosistema.- En éste nivel la persona se ve influenciado a ser infiel por medios ajenos a su control, esto quiere decir que se ve influenciado por los medios de comunicación como el internet así se menciona en Fichman (2017), en la televisión, las canciones, donde se bombardea a las personas con historias de infidelidad, por ejemplo existen infinidad de películas, novelas, canciones donde el tema principal es tener más de una pareja; sobre todo en la actualidad, los artistas ya hablan con mayor libertad éste tipo de temas que antes se tocaban con más cuidado en los medios de comunicación.

Mácosistema.- La infidelidad en éste sistema está más influenciada por la cultura, la religión, o la zona geográfica donde se desenvuelve una persona, por

ejemplo, existen culturas donde la infidelidad está prohibida y condenada por la religión así como legalmente tanto para hombres como para las mujeres, en otras culturas ésta prohibición es solo para las mujeres, y son condenadas inclusive hasta la muerte si se les descubre siendo infieles. También la zona geográfica tiene influencia en cuanto a la cantidad de personas infieles tanto en hombres como en mujeres, como es el caso de países como Dinamarca o Italia, que se consideran los países con mayor número de infieles en el mundo según un estudio realizado por “The Richest” en 2020.

Cronosistema.- Éste sistema establece que un individuo actúa influenciado por lo establecido de acuerdo a la época o tiempo en el que se desarrolla, esto lo podemos asimilar con lo dicho por Amaranto (2020), que en épocas anteriores incluso desde la época antigua era común que los hombres tuvieran varias mujeres con la intención de tener hijos con cada una y multiplicar la población, en la actualidad tener más de una pareja oficial al mismo tiempo es infidelidad y es considerada una traición a la promesa de fidelidad establecida por la sociedad. Como se menciona en Espinoza (2014) Se considera adulterio o bigamia cuando la relación es legal lo que en la mayoría de países y culturas está penado legalmente.

ANTECEDENTES:

Investigaciones sobre infidelidad

Se han realizado infinidad de estudios relacionados con la infidelidad, en esta sección se mencionan los resultados de algunas de las investigaciones que sirven de referencia para ver como se ha percibido la infidelidad en diversos aspectos, por ejemplo:

- El daño invisible de la infidelidad a nivel emocional y psicológico.
- La violencia dentro del grupo familiar, que afecta a la mujer en varios contextos, sobre todo en lo emocional, llevándola a la infidelidad.
- Los motivos asociados a la personalidad y la infidelidad emocional.

- La Percepción Social de la infidelidad y su relación con la teoría de Estilos de Amor en la pareja.
- Las relaciones familiares contemporáneas, haciendo referencia en si existe diferencia entre hombres y mujeres en cuanto a IQ y los comportamientos emocionales afectivos.
- Los factores Asociados con la infidelidad sexual y emocional.
- El género, la convivencia, religión y el papel que juega el Internet al facilitar las condiciones para que se dé una infidelidad.

En el estudio realizado por Amaranto (2020), se analiza el daño invisible de la infidelidad a nivel emocional y psicológico, el diseño de la investigación comprende la perspectiva de las personas sobre la infidelidad y las experiencias según las circunstancias y el ambiente. El estudio se realizó en Nuevo Chimbote, con una muestra de 9 mujeres, con un nivel económico medio alto, medio bajo, las edades oscilan entre los 25 a 60 años, la ocupación de las participantes es independiente y/o dependiente, técnicos y/o profesionales, sin distinción de credo o raza, estado civil, e independientemente del tiempo de relación; en relación al tiempo del evento de infidelidad se consideró un año.

El tema que se aborda en el estudio es sobre la violencia, definida por la OMS, (Organización Mundial de la Salud), como: “la fuerza, control o poder que ejerce una persona contra sí misma, otra u otras personas, o grupos siendo relevante las repercusiones que trae consigo, entre la que mencionan: perjuicios psicológicos, trastornos de neurodesarrollo, lesiones o la muerte” (Amaranto 2020, p.1). La violencia interpersonal está referida a aquella que ocurre dentro del mismo círculo familiar, entre parejas, amigos, circunscribiendo la violencia infantil y juvenil.

En los casos donde la madre y el padre trabajan, está aumentando la ausencia de la pareja en el hogar, tal situación se considera que está relacionada con un alto porcentaje de infidelidad; en Perú. *El diario la República*, menciona que estadísticamente, el 60% de los hombres son infieles versus al 40% de las mujeres”. En España con la intención de conocer el comportamiento en cuanto a preferencias

sexuales de los usuarios de Internet, señalan las mismas proporciones indicando que los hombres son infieles 50% y mujeres en 44%. Amaranto (2020)

Un estudio dirigido por el Journal of Couple and Relationship Therapy, indica que “en el caso de las mujeres casadas, entre un 45 y un 55% son infieles” (Vela 2019 como se citó en Amaranto, U. 2020), y agrega que en presencia de infidelidad los seres humanos se hieren física y psicológicamente los unos a los otros; esto indicaría que la violencia no es solo en el momento que se produce, por el contrario, los daños quedan si es que no se logra componer (Martínez, 2016 como se citó en Amaranto, 2020).

Amaranto (2020), sitúa contenidos que están relacionados entre sí, presentándose en el siguiente orden: violencia, consecuencia de la violencia, micro violencia, infidelidad, tipos de infidelidad, consecuencias de la infidelidad, teoría sistémica relacional o comunicacional, finalmente las normas peruanas en relación al tema a tratar.

Como resultado del estudio de Amaranto (2020), destaca que: “la infidelidad es consecuencia de un proceso que se inicia con coqueteos, miradas, llamadas, entre las personas involucradas, antes de ser descubierta, la persona infiel evidencia cambios comportamentales que son percibidos por la pareja, sin embargo no lo confrontan” (p. 19).

Las entrevistadas confirman que asuman actitudes de distanciamiento en la relación, así como provocaciones de peleas constante, como excusas a sus actitudes, manifiestan ser criticadas por lo que hacen o dicen, se burlan de su físico, les hacen comparaciones en su forma de vestir, por su desempeño, burlas y comparaciones de su nivel académico y eficiencia; todo esto se presenta antes de que la infidelidad sea descubierta, posteriormente cuando la infidelidad ya se descubre, el impacto de esta noticia quiebra la garantía del cuidado que esperaban por parte de la pareja.

Las entrevistadas manifestaron que al iniciar la relación jamás se cruza la idea de que podrían experimentar una infidelidad, no la esperan, pero cuando llega

el evento infiel se sienten desprotegidas y traicionadas por la persona que se supone la protegía, destruyendo los sueños, planes, percibiendo un futuro incierto.

En un estudio realizado por Romero y Romero (2017) citado en Amaranto (2020), manifestaron a través de sus resultados que en la violencia dentro del grupo familiar, la mujer se afecta en varios contextos, sobre todo en lo emocional, llevándola a la infidelidad, debido a la fractura de los acuerdos que se producen como consecuencia de la violencia.

En el estudio realizado para conocer los factores causales de la infidelidad femenina se establece que:

En este estudio se determina el tipo de violencia en la que se desarrolla la pareja, existe una prevalencia de agresión psicológica; el 62% de los sujetos supera la puntuación indicadora de violencia psicológica grave. En el caso de la violencia física, el porcentaje es 46%. La violencia psicológica no es denunciada, y con el tiempo se vuelve una forma de vivir, llegando incluso al crimen pasional, que se comete bajo los efectos de una gran tensión emocional, inhibición de la conciencia, capacidad intelectual disminuida, con prevalencia instintiva, fuerza y voluntad propia. Todos estos síntomas actúan desprendidos de la red de interacciones humanas, es un acto repentino e imprevisible, donde los afectados en un alto porcentaje son los hijos de la relación (Romero et al 2017, p. 6).

Como se mencionó anteriormente el estudio realizado por Romero et al. (2017), el propósito del estudio es identificar los factores causales de la infidelidad, específicamente en la mujer agredida, analizando la influencia de las necesidades de tipo material, social, político, religioso y psicológico. Fundamentar el proceso de adaptación de la mujer a un sistema familiar de violencia, y describir el contexto de mayor riesgo para la infidelidad en la mujer.

Los resultados obtenidos del estudio arrojaron que, un 43% de las mujeres del refirió haber tenido un amigo confidente que compartía eventos sociales y circunstancias emocionales. En las relaciones sexuales de pareja, se halló un 20%

de insatisfacción sexual y 6% no tenía placer psicosexual. Mantenían relaciones sexuales por obligación, por buscar una estabilidad económica o social, por no perder el hogar, para que no se vaya el marido. El 85% de las mujeres infieles mantenía relaciones sexuales con diferentes personas. El 38% reconoció que eran incompatibles en la actividad sexual con su pareja formal. El 73% entendía que tener relaciones sexuales con otra persona no afectaba su relación formal y sus sentimientos.

Por otra parte, el 30% mantuvo una relación con sus compañeros de trabajo durante los viajes organizados o eventos institucionales. El 35% tuvo un romance estando en una relación de compromiso afectivo. Un 49% buscaría otro hombre que le diera afecto si su pareja no le daba la atención necesaria o la abandonaba. De las mujeres entrevistadas, 39% fue infiel a su pareja emocional o íntimamente. En las experiencias vividas de las mujeres violentadas, se encontró sintomatología psicopatológica asociada a la falta de resiliencia, como depresión y ansiedad.

En una investigación realizada por Romero, Romero y Arellano (2017), se buscó predecir la infidelidad de hombres y mujeres a partir de un conjunto de características biológicas psicológicas y socioculturales. Mediante la realización de análisis de regresión, con variables que pueden predecir la infidelidad sexual, los motivos asociados a la personalidad, y la infidelidad emocional, entre otros factores.

En dicha investigación podemos encontrar que, se han realizado múltiples estudios que muestran que existe una tendencia de los seres humanos a tener varias parejas sexuales a lo largo de su vida, sin embargo, en la actualidad tener varias parejas está prohibido o castigado por la sociedad; no obstante la infidelidad se sigue presentando y es una de las causas más frecuentes de divorcio. Las reglas explícitas e implícitas impuestas por la cultura y la sociedad, de exclusividad dentro del matrimonio cada vez se quebrantan con mayor frecuencia específicamente a causa de la Infidelidad, Romero, Romero y Arellano (2017),

En la investigación realizada por Espinoza et al. (2014), se busca estudiar el fenómeno de la Percepción Social de la infidelidad y su relación con la teoría de

Estilos de Amor en la pareja, Lee (1973). Las relaciones de amor, como afirma Carter (2011, p. 17), “son el compromiso, lazo, intimidad, pasión y comportamiento sexual, incluso celos o sufrimiento por una separación abrupta”. No obstante, desde una perspectiva biológica, puede referirse también a lazos sociales que no están asociados o limitados exclusivamente a los seres humanos”.

Espinoza (2014), realizó su estudio con una muestra de 150 jóvenes residentes de la ciudad de León Guanajuato, con la misma cantidad de hombres y de mujeres: El único criterio de exclusión utilizado fue la edad, pues se trabajó con un rango de edad que osciló entre los 15 y los 35 años. Respecto al estatus de pareja actual, 54% de la población contaba con pareja. La media respecto al tiempo de relación más larga fue de 18.92 meses. El 84.6% de los sujetos dijo ser heterosexual, 6.7% bisexual y 8.7% homosexual. La media del número de parejas que se habían tenido fue de 4.92.

Los resultados muestran relaciones estadísticamente significativas entre algunos estilos de amor y la percepción social de infidelidad. Además, se encontró que cada sexo tiene una distinta percepción social de la infidelidad. Tales resultados se pueden explicar a través de los patrones culturales y los roles de género. Espinoza (2014).

La investigación de González, Martínez y Martínez (2009) se enfocó en conocer las actitudes y conductas de un grupo de puertorriqueños, con respecto a la infidelidad de pareja; realizaron una Escala de Factores Asociados con la infidelidad sexual y emocional (EFPAISE) y la Escala de búsqueda de sensaciones forma V (EBS-V), a una muestra de estudiantes universitarios, con el fin de conocer las variables entre la infidelidad y el género, religión, nivel de estudios, y nivel de búsqueda de sensaciones intensas, entre otros.

En el estudio se planteó la hipótesis de que los hombres son más infieles que las mujeres, en segundo lugar se planteó que entre mayor sea el tiempo en la relación se es más infiel, en tercer lugar, que, en mayor medida que las personas asisten a cultos religiosos es menor el índice de infidelidad, en cuarto lugar se

estableció que entre mayor sea el nivel académico será mayor la incidencia de infidelidad.

La investigación se realizó con una muestra de 200 participantes, estudiantes universitarios, a nivel bachillerato, maestría y doctorado en Puerto Rico:

La muestra constó de 52 varones y 148 féminas. El 28 % reportaron ser solteros/as, 53 % casados/as, 6% divorciados/as, 0.5 % viudos/as y el 12.5 % reportaron estar en una relación de convivencia. El rango de edades fluctuó entre los 22 y 47 años. El nivel de escolaridad obtenido de las personas participantes se mostró como sigue: 8.5 % cuarto año de escuela superior, 9.5 % grado asociado, 55.0 % bachillerato, 25.0 % maestría y 2.0 % doctorado. El 70.5% de la muestra poseía un empleo, 5.0 % refirió tener negocio propio y el 24.5 % estaba desempleado/a” (Gonzales et al 2009, p.68).

Los resultados reflejan que el género, tiempo de duración de la pareja, asistencia a servicios religiosos y nivel de búsqueda de sensaciones intensas tuvieron un impacto en la incidencia de la infidelidad. Asimismo, un gran número de participantes no sólo refirieron haber llevado a cabo conductas de infidelidad, sino que la gran mayoría de éstos o éstas mostraron actitudes positivas, o al menos neutrales, hacia la infidelidad de pareja. Estos datos reflejan que posiblemente las conductas de infidelidad son más comunes de lo que se plantea y que para mucha gente no parece tener un impacto negativo en su entorno interpersonal, Gonzales, Martínez y Martínez (2009).

López (2020), realizó una investigación con el fin de conocer la percepción que se tiene ante los diferentes comportamientos de infidelidad, visto bajo la lupa de libertad de pensamiento y reconociendo que existe un pluralismo ideológico. Considerando también que la presente investigación añade nuevo conocimiento a la línea institucional Neurociencia Cognitiva y Salud Mental, en concreto a la sub-línea relaciones interpersonales y familiares contemporáneas

La investigación realizada por López (2020) determinó que sí existe diferencia entre hombres y mujeres en las cuatro dimensiones del cuestionario IQ, las cuales son: Comportamientos Sexuales explícitos, Comportamiento Emocionales/afectivos, Comportamiento Tecnológicos y Comportamientos Solitarios. Además, se examinó la relación entre las dimensiones del IQ y las variables sociodemográficas como, sexo, edad, religión y frecuencia religiosa. Se realizó bajo el diseño no experimental de tipo ex post facto, con una muestra total de 344 participantes (50% varones y 50% mujeres) con edades entre los 18 y 45 años.

Los resultados indicaron que una mayoría de los participantes consideran los comportamientos sexuales en medios, como conductas de infidelidad. Asimismo, hubo diferencias estadísticamente significativas entre hombres y mujeres en las dimensiones de comportamientos emocionales y tecnológicos, siendo las mujeres las que consideraban estos comportamientos como conductas de infidelidad en mayor medida que los varones; la edad no se relaciona de manera estadísticamente significativa con las dimensiones del cuestionario. Sin embargo, sí hubo relación entre la frecuencia religiosa y las dimensiones del IQ. Las personas que asistían frecuentemente a actos religiosos consideraban en mayor medida comportamientos emocionales y sexuales en solitario como conductas de infidelidad López (2020)

En el artículo de Fichman (2017) se hace un análisis sobre el estado actual de la predicción de la infidelidad y proporciona las bases para avanzar en el conocimiento del tema de la infidelidad, ofreciendo recomendaciones específicas para futuras investigaciones.

Fichman (2017), nos habla también de la prevalencia, la diversidad en cuanto a la terminología, y el impacto de la infidelidad en numerosos indicadores de bienestar. Además se realiza una discusión sobre los factores individuales y contextuales que han recibido atención sistemática al intentar predecir la infidelidad.

Los aspectos que más destacan en esta investigación son los datos demográficos, el género, la convivencia, religión y el papel que juega el Internet al

facilitar las condiciones para que se dé una infidelidad. En la presente investigación también se pueden encontrar ocho recomendaciones con información para avanzar en la investigación para la comprensión de la infidelidad sexual.

Se destaca que, aunque la mayoría de los estadounidenses desapruaban la infidelidad, donde la consideran como inmoral e imperdonable, se estima que alrededor de 2-4% de los esposos se involucran en una relación sexual fuera del matrimonio. Comenta Fichman (2017), que la infidelidad se da con mayor frecuencia en la época de verano, posiblemente se deba a que las personas viajan y se puede involucrar en otras relaciones sin ser detectados.

En la prevalencia de vida del matrimonio se estima que 20-25% de las parejas serán infieles. Una encuesta Nacional mostró que entre 1991 y 2006 han aumentado las tasas de infidelidad, en todos los grupos y todas las edades, con un aumento dramático en hombres de entre 65 y 90 años, esto se atribuye a la introducción de tratamientos para la disfunción eréctil.

Las recomendaciones que ofrece Fichman (2017) para la realización de estudios posteriores son:

- 1- La infidelidad debe ser evaluada por un comportamiento específico, y aclarar si dicho comportamiento está sancionado en la relación principal.
- 2- Los datos de una infidelidad deben recopilarse de forma anónima, cuando sea posible.
- 3- Los predictores de infidelidad siempre deben ser examinados en un contexto multivariado.
- 4- Una variable merece atención únicamente cuando, a) agrega información más allá de la proporcionada por la insatisfacción de la relación al predecir la infidelidad o, b) actúa como una variable moderadora en la predicción de infidelidad.
- 5- Debido a que la infidelidad es un fenómeno complejo, los investigadores no deben limitar la investigación al estudio de predictores de manera única, y deben examinar de forma rutinaria cómo funcionan en conjunto.

- 6- Deberá darse mayor prioridad a la investigación que incluye un componente temporal.
- 7- Los hallazgos sobre la infidelidad deben ser vistos como provisionales y solo se considerará científicamente válido una vez que se haya replicado la investigación con las respectivas muestras y reconocimiento legal de la investigación.
- 8- Los investigadores deberán ampliar su enfoque desde la infidelidad sexual, en las relaciones heterosexuales, hasta incluir las relaciones de gays y lesbianas.

Para concluir, Fichman (2017), nos comenta que hace 15 años Atkins y sus colegas señalaron que “la infidelidad es un fenómeno común en los matrimonios, pero no es bien comprendido” (párr. 5). Desde entonces se ha avanzado en la comprensión de la infidelidad tanto en relaciones maritales y no maritales, pero los problemas metodológicos graves continúan plagando este campo de investigación.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

¿Por qué se da la infidelidad?, ¿El motivo principal es la falta de amor en la pareja? Como menciona Amaranto, U. (2020), la infidelidad comienza con un coqueteo, miradas, llamadas entre los infieles, la persona infiel presenta cambios en su comportamiento, que son percibidos por su pareja; el infiel comienza a distanciarse de la pareja y provoca peleas constantes, busca excusas para su comportamiento y critican la apariencia de la pareja haciendo comparaciones con su forma de vestir o su desempeño académico.

La infidelidad puede destruir matrimonios ya que mucho depende de la percepción que se tenga, por ejemplo, para la persona engañada la infidelidad es un ataque directo a la relación o una burla al compromiso matrimonial, mientras que para la persona que fue infiel, puede ser disfrutar de la variedad vivida antes del matrimonio. Si una pareja sobrevive a una situación de infidelidad, las heridas pueden estar presentes de forma indefinida; inclusive la persona ofendida puede

hacer alusiones a lo ocurrido después de haber pasado décadas de haber sido engañado o engañada.

Comenta Beck (1999), que el acto de ser infiel además de las implicaciones morales, perfora la estructura de una relación, daña la imagen y la confianza del compañero, y puede ser destructiva aun cuando la relación tiene por lo demás una base sólida; con mayor razón en una relación inestable la infidelidad sería el fin de esa relación.

Pese a que una infidelidad puede ser un acto trivial, tiene un efecto traumático en la pareja ofendida, esto se debe al significado simbólico de la aventura. En los asuntos relacionados con la infidelidad suele darse el *Todo o Nada*, por lo que el cónyuge es infiel o no es infiel, sin intermedios y con una aventura basta para considerarse infiel; al igual que una persona que robó una vez es considerada como ladrón o una persona que es sorprendida mintiendo una vez se le tacha de mentiroso para siempre, Beck (1999).

La persona engañada se siente traicionada, ofendida y devastada; como si toda la estructura de su vida hubiera sido destrozada en forma irreparable. Independientemente de la desestabilización que representa la infidelidad, surgen dudas por parte del engañado, acerca de sus propios atractivos, méritos y deficiencias, tienen pensamientos derrotistas como, de fracaso, de ser innecesarios, heridos en su orgullo y con un sentimiento de haber perdido algo preciado.

El cónyuge traicionado percibe la situación como una amenaza al matrimonio mayor de lo que en realidad es, sin embargo el riesgo es real sobre todo si el infiel pasa de una relación nocturna sin importancia a algo más formal y duradero. En cualquiera de las situaciones la persona engañada reacciona como si fuera una amenaza mayor a la estabilidad de la pareja, Beck (1999).

López, A. (2020) define a la infidelidad en tres categorías, 1, la infidelidad que implica tener relaciones sexuales, 2- tener relaciones con otras personas solo por placer o diversión, donde se pueden tener fantasías sexuales y 3- la traición

emocional, donde existe un vínculo emotivo-conductual, con apego emocional, romance e intercambio de detalles.

Por otra parte, las relaciones actuales tienen una orientación encaminada al individualismo y el hedonismo donde la mayor importancia radica en la satisfacción casi inmediata de las necesidades, donde se resaltan las relaciones con un escaso nivel de compromiso, Cañamares (2005) refiere que, “en la actualidad las relaciones de parejas y los matrimonios se disuelven con mayor frecuencia debido al quebrantamiento de reglas implícitas y explícitas de exclusividad que la sociedad impone a las parejas, o sea la Infidelidad” (p.45) .

Aaron T. Beck (1990) explica que algunos matrimonios están dispuestos a aceptar la infidelidad de su pareja, en otros matrimonios la infidelidad es discretamente tolerada pese al dolor que esta produce, sin embargo en la mayoría de los matrimonios la infidelidad se considera el colmo de la deslealtad, que conduce a la disolución del matrimonio. Cuando el matrimonio sobrevive a una infidelidad las heridas pueden persistir de forma indefinida.

En cuanto a detonantes emocionales, causales de la infidelidad, se puede ver como situaciones de convivencia con los progenitores en edades tempranas puede traer consecuencias graves en la edad adulta si no se controlan o resuelven a tiempo, por ejemplo; una mala información registrada en el cerebro de un niño puede provocar que de adulto no sea consciente de lo que hace, porque inconscientemente no quiere serlo. Comenta Cañamares (2005) que, muchos psicólogos coinciden en que la mayoría de las personas no están conscientes de la información que registra su cerebro, por otra parte es fácil observar cuántas veces las personas no son conscientes de lo que hacen porque no quieren serlo, o sea cuando no se ve la realidad porque no se quiere ver.

El valor de la fidelidad ha sido de suma importancia para hombres y mujeres: la violación de este pacto de exclusividad sexual y emocional puede provocar distintos conflictos, y en algunas situaciones la solución a los mismos se puede concebir como la separación. Sin embargo, es necesario tener en consideración

que el valor que se le concede a la infidelidad depende de la percepción social que se tenga de la misma, pues un evento puede ser interpretado como una transgresión por ciertas personas, mientras que para otras no implica el rompimiento de las reglas pactadas (Espinoza et al 2014).

De lo dicho en el párrafo anterior, se destaca que la percepción social actúa como la conciencia que un individuo tiene de los acontecimientos en su entorno, y tiene la capacidad de inferir las motivaciones, las actitudes o valores a partir del comportamiento social del o los individuos (American Psychological Association, 2010).

JUSTIFICACIÓN

La infidelidad ha sido tema de discusión entre investigadores y de mucha polémica a nivel social, porque existen diferentes juicios en la percepción de los distintos factores que competen las conductas de infidelidad. Además, se encuentran las normas culturales que son componentes importantes para el entendimiento de las respuestas que hombres y mujeres tienen ante la infidelidad Cann, Mangnum y Well, (2001) citado en López (2020). Sin embargo, no solamente es fundamental examinar las diferentes conductas consideradas por las personas como infidelidad, sino también, es pertinente referirse a los riesgos psicológicos y físicos que conllevan las creencias irracionales sobre la infidelidad.

Se puede considerar que la infidelidad es una forma de violencia, este dolor originado por la decepción provocada y la fractura de la propia imagen merma la identidad y cordura, por otro lado, es una profunda sensación de ruptura interior, fundamentalmente a la desilusión por la pérdida de alguna de las creencias que configuraban la vida, estos daños pueden llegar a incapacitar aspectos psicológicos, la tristeza difícil de soportar aparece como sentimiento abrumador, impresión de fracaso y culpabilidad, y la idea de desesperanza con respecto al futuro. Un acto de infidelidad posee extremidades invisibles, que fractura el bienestar psicológico de los involucrados a mediano y largo plazo, Amaranto (2020).

La infidelidad es una conducta que afecta tanto a hombres como mujeres, independientemente del nivel económico, de estudios, raza o religión. En esta investigación realizada a una muestra de 543 personas, se pueden observar algunos de los principales detonantes que motivan a una persona a serle infiel a su pareja, así como las implicaciones psicológicas, neurofisiológicas y sociales, relacionadas con la infidelidad.

Para identificar cuáles son algunas de las implicaciones que vive una persona después de una infidelidad, en los aspectos antes mencionados; se realizó un cuestionario donde se plantean una serie de preguntas con el objetivo de conocer cuáles son los detonantes y las implicaciones percibidas por los participantes después de una infidelidad, a fin de tener conocimiento directo de las personas implicadas y poder usar este conocimiento en futuras investigaciones ya que históricamente se han presentado casos con consecuencias lamentables al ser infieles o víctimas de infidelidad.

Existen ejemplos de personas que han tenido secuelas desafortunadas después de experimentar una infidelidad por parte de su pareja, principalmente psicológicas o físicas al hacerse daño o hacerle daño a la pareja infiel. Es muy relativo como se vive una experiencia de infidelidad, ya que depende de las circunstancias, la educación, las costumbres familiares o de sociedad y la madurez emocional como se puede superar o padecer una infidelidad.

Es importante saber que hablando de aspectos neurofisiológicos, la infidelidad puede ser detonada por la atracción o enamoramiento que surge entre dos personas debido a la activación de sustancias como la dopamina o la oxitocina, sin que esto implique que se haya dejado de amar a la pareja formal. La infidelidad en el aspecto psicológico, se puede presentar por traumas emocionales vividos en etapas anteriores de la vida y en el aspecto social muchas veces tiene que ver con las costumbres de la familia la religión o la cultura, como se ha explicado anteriormente sin que esto implique la falta de amor a la pareja; como comenta

Calixto E. (2019), el 90% de las personas tendrán una experiencia de infidelidad en su vida ya sea por haber sido infiel o les hayan sido infieles.

El propósito principal de esta investigación fue conocer si la infidelidad es un acto que se presenta por diferentes factores y no solo por la falta de amor a la pareja), con la intención de saber si la infidelidad se puede detonar por factores de diversa índole, independientemente del género, raza, cultura, religión o n nivel socioeconómico.

Además de conocer cuál es la opinión de las y los participantes respecto a su experiencia ante una infidelidad y cómo perciben desde los tres factores mencionados; si la infidelidad se presenta cuando el amor se termina como consecuencia de la falta de amor a la química que produce que las personas se sientan enamoradas como la Dopamina o la Oxitocina; en el aspecto social, podemos observar si el detonante es por costumbres heredadas o aprendidas del ambiente donde se desarrolló el participante y en el aspecto psicológico si la infidelidad se puede detonar por provenir de una familia disfuncional o violenta o si es una conducta que se da por problemas emocionales o conductuales.

Para confirmar la hipótesis planteada se realizó una encuesta mediante el *Cuestionario de Percepción de Infidelidad*, dicho cuestionario se elaboró como parte del objetivo de la investigación, donde se pudo observar cuál es la prevalencia de infidelidad de los 543 encuestados y cuáles han sido algunos de los detonantes e implicaciones de su experiencia en cuanto a la infidelidad, de igual forma, se dio a conocer qué porcentaje de las personas encuestadas han vivido una experiencia de infidelidad, ya sea por ser infieles o les hayan sido infieles.

PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN

1. ¿La infidelidad se puede presentar por diversas causas y no solo por la falta de amor a la pareja?
2. ¿Cuál es la incidencia del factor neurofisiológico del enamoramiento en una infidelidad?

3. ¿Cuál es la incidencia del factor psicológico en la infidelidad?
4. ¿Cuál es la incidencia del factor social en la infidelidad?
5. ¿Cuál de los factores predomina en los detonantes de la infidelidad?
6. ¿Cuál es el factor que predomina en las implicaciones de una infidelidad?

HIPÓTESIS

Hipótesis Valida.

La infidelidad es un acto que se presenta por diferentes factores y no solo por la falta de amor a la pareja.

Hipótesis Nula.

La infidelidad es un acto que se da porque se acabó el amor hacia la pareja engañada, y no por otros de factores.

OBJETIVOS

Objetivo general

- Comprobar si la infidelidad es una conducta que se presenta por diversas circunstancias y no solo por la falta de amor a la pareja.

Objetivos específicos

- Comprobar que la infidelidad no necesariamente está relacionada con la falta de amor a la pareja.
- Conocer los detonantes neurofisiológicos psicológicos y sociales que pueden influir en una infidelidad.
- Comprobar que existen otros factores psicológicos y sociales que están relacionados con la infidelidad.

VARIABLES

Variable Dependiente

La infidelidad

Definición conceptual

- La infidelidad es una traición a la lealtad, defraudación o deslealtad, más que concepciones religiosas o legales se basa en los principios de la relación humana, es la traición, al lazo de exclusividad sexual en la pareja. Shapiro (1999)

Definición operacional

- Es cuando alguna de las partes de una pareja establecida formalmente, busca una relación con otra persona, se da desde lo platónico a lo sexual, concurriendo ocasional o frecuentemente, pero en definitiva es secreta, y la pareja ignora todo lo que acontece, Bonino (1999)

Variable independiente

Causas neurofisiológicas, psicológicas y sociales por las que se presenta la infidelidad

Definición conceptual

Neurofisiológicas

- En cuanto a la Neurofisiología del amor, las áreas que están involucradas son: la corteza, la ínsula medial, el cíngulo anterior y el hipocampo y, en la subcorteza, partes del cuerpo estriado y probablemente también el núcleo accumbens, que en conjunto constituyen las regiones centrales del sistema de recompensa. S. Seki (2007 párr.2).

Psicológicas

- Las causas psicológicas que predisponen a la infidelidad son, historias de familia disfuncionales, de sobreprotección, la falta de valores o la inconsistencia de los padres para reforzar conductas positivas, además la inestabilidad emocional.

Sociales

- La infidelidad depende de la percepción social que se tenga de la misma, pues un evento puede ser interpretado como una transgresión por ciertas personas, mientras que para otras no implica el rompimiento de las reglas pactadas. Espinoza et al. (2014)

Definición operacional

Neurofisiológicas

- En el amor de pareja se activan regiones específicas en el sistema de recompensas del cerebro, que están relacionadas con receptores de oxitocina y dopamina (Calixto, E, 2018).

Psicológicas

- La infidelidad emocional se da cuando una persona con pareja oficial, emplea su tiempo, atención, romanticismo y expresiones de afecto con una persona que no es su pareja primaria (Shackelford, LeBlanc, & Drass, 2000; DeSteno & Salovey, 1996, como se citó en Gonzales, Martínez y Martínez 2009).

Sociales

- La percepción social de la infidelidad, actúa como la conciencia que un individuo tiene de los acontecimientos en su entorno, y tiene la capacidad de inferir las motivaciones, las actitudes o valores a partir del comportamiento social del o los individuos (American Psychological Association, 2010, p. 370).

MÉTODO

La forma en que se aplicó la investigación fue mediante la aplicación del Cuestionario de Percepción de Infidelidad; con preguntas enfocadas a conocer si consideran que la infidelidad se presenta cuando el amor a la pareja se ha

terminado, cuántas han vivido una experiencia de infidelidad y cuál es su percepción de esta, entre otras, además; se dio a conocer qué porcentaje de los participantes han sido infieles, o les han sido infieles y cuáles fueron los detonantes e implicaciones de la infidelidad más frecuentes en dicha muestra.

La información para la investigación se recabó mediante el Cuestionario de Percepción de Infidelidad, que se aplicó de manera anónima, a 543 participantes entre 18 y 60 años de edad, de ambos sexos, a través de Internet, por medio de un formulario de Google Forms. La encuesta contó con un total de 49 preguntas cerradas, de respuesta dicotómica, SÍ y NO, además de una pregunta abierta de opinión libre que están enfocadas a conocer de los encuestados el porcentaje de los que han sido o les han sido infieles, ¿qué piensan respecto a la infidelidad?, ¿cuál es la tendencia en cuanto a la percepción de los motivos de la infidelidad? y ¿cómo han reaccionado ante una infidelidad?, principalmente conocer si la infidelidad se presenta solo cuando el amor a la pareja se termina, entre otras preguntas.

Procedimiento.

Para la obtención de los datos de la investigación, se utilizó el Cuestionario de Percepción de Infidelidad, que se respondió de manera anónima, por medio de un formulario realizado en Google Forms, en línea, vía Internet. Se hizo una convocatoria en las redes sociales a través de grupos de Facebook y WhatsApp, con la finalidad de que los participantes pudieran expresar su experiencia ante la infidelidad.

La información obtenida de la encuesta se analizó con el fin de corroborar que la hipótesis planteada en la investigación, fue confirmada (La infidelidad es un acto que se presenta por diferentes factores y no solo por la falta de amor a la pareja), las preguntas realizadas en la encuesta ayudaron a tener una idea de porque las personas entrevistadas son infieles y saber si factores psicológicos, sociales y neurofisiológicos influyeron en la infidelidad o esta se presentó cuando se acabó el amor a la pareja.

Selección de la Muestra

La muestra se eligió de manera anónima y de forma voluntaria para responder el cuestionario de Percepción de Infidelidad, vía internet. Se buscó que fueran personas mayores de 18 hasta 60 años de edad, de ambos sexos, y que tuvieran o hubieran tenido una pareja oficial, ya sea en una relación de matrimonio, unión libre o noviazgo, además fueron personas que experimentaron una situación de infidelidad ya sea por la persona que respondió el cuestionario o que su pareja sentimental le haya sido infiel.

Participantes

Los participantes fueron 543 personas de ambos sexos, entre 18 y 60 años de edad, que contaban con una pareja sentimental oficial y que tuvieron una experiencia de infidelidad ya sea por haber sido o les hayan sido infieles. Se buscaron por medio de internet, a través de redes sociales como Facebook y WhatsApp principalmente.

Escenario

Se compartió en línea el Cuestionario de Percepción de Infidelidad, a través de Redes sociales, como Facebook, WhatsApp y correo electrónico; mediante un formulario realizado en Google Forms; el cual, pudieron responder a través de dispositivos electrónicos con acceso a internet como, celulares, tabletas, laptops o computadora de escritorio; teniendo la confianza de responder con toda sinceridad al ser totalmente anónimo.

Tipo de diseño de investigación

El tipo de investigación utilizada es empírica, no experimental, de tipo transversal, descriptiva; con la cual se realizó un reporte de investigación empírica, con metodología cualitativa. La muestra fue no probabilística por conveniencia con una población de 543 participantes, 428 mujeres y 115 hombres; con el fin de reunir información confiable y anónima que sirvió para comprobar la hipótesis planteada.

Instrumento

El instrumento que se utilizó para la investigación es el *Cuestionario de Percepción de Infidelidad*, elaborado con el objetivo de obtener la información para la investigación; enfocado a conocer cuáles son los posibles detonantes por los que se presenta una infidelidad, y cuáles pueden ser las posibles implicaciones que se presentan en las 543 personas que respondieron el cuestionario, que ha vivido una experiencia de infidelidad, en dicho cuestionario se abarcan factores neurofisiológicos psicológicos y sociales, buscando responder principalmente las preguntas de la investigación.

Dicho cuestionario cuenta con 55 ítems, 49 preguntas de respuesta cerrada (Sí y No) y una pregunta abierta donde los participantes pudieron expresar su opinión sobre la infidelidad, y 5 preguntas de datos generales sociodemográficos como: sexo, edad, tipo de relación sentimental, tiempo de relación sentimental y país.

Materiales

Cuestionario sobre la Percepción de la Infidelidad, realizado en un formulario de Google Forms, redes sociales, e internet, base de datos en SPSS

ANÁLISIS DE RESULTADOS

Para obtener los resultados de la investigación se utilizó el Cuestionario de Percepción de infidelidad, dicho cuestionario fue respondido por un total de 543 personas, 428 mujeres y 115 hombres de 18 a 60 años de edad, que tuvieron una experiencia de infidelidad (tabla 1). Los datos se analizaron con el sistema SPSS (Statistical Package for Social Science), mediante análisis estadísticos descriptivos y distribución de frecuencias, donde se analizaron las medidas de tendencia central y medidas de dispersión como: media, mediana, moda, desviación y varianza, también, se elaboraron diagramas de barras para representar las frecuencias de los resultados del cuestionario y diagramas circular para observar los porcentajes de cada una de las respuestas, además se realizaron tablas de contenido con cantidades, porcentajes y comparaciones de los resultados.

Para obtener la confiabilidad del cuestionario se calculó con el Alfa de Cronbach (α), analizando en total de las variables. Para obtener la validez de la hipótesis se utilizó la prueba t- de Student, donde se analizó si se aceptaba o rechazaba la hipótesis planteada.

Análisis sociodemográficos

En las siguientes tabla se observa la cantidad de participantes que respondieron el Cuestionario de Percepción de Infidelidad, dando un total de 543, de estos 428 fueron mujeres con el 78.8% y 115 hombres con el 21.2%. Las edades de los participantes que tuvieron una experiencia de infidelidad estando en una relación de pareja ya sea en noviazgo unión libre o matrimonio, oscilaron entre los 18 y 60 años; quedando de la siguiente forma:

Mujeres casadas: 149, en unión libre 132 y noviazgo 147, dando un total de 428.

Hombres casados: 42, unión libre 27 y noviazgo 46, dando un total de 115 (tabla 1).

Tabla 1.

Tabla cruzada Sexo*Edad*Tipo de relación sentimental

Recuento

Tipo de relación sentimental			Edad					Total
			18 a 25	26 a 30	31 a 40	41 a 50	51 a 60	
Matrimonio	Sexo	Mujer			21	104	24	149
		Hombre			12	18	12	42
		Total			33	122	36	191
Unión libre	Sexo	Mujer	44	84	4			132
		Hombre	15	10	2			27
		Total	59	94	6			159
Noviazgo	Sexo	Mujer			147			147
		Hombre			46			46
		Total			193			193
Total	Sexo	Mujer	44	84	172	104	24	428
		Hombre	15	10	60	18	12	115
		Total	59	94	232	122	36	543

Según el tiempo y tipo de relación sentimental.

A continuación se observan los resultados obtenidos del tipo de relación sentimental en correspondencia al tiempo de la relación de pareja, con la que se tuvo una experiencia de infidelidad, como se puede observar en la tabla 2 y gráfica 1, en la relación de matrimonio hubo 191 participantes, 123 que llevaban un tiempo aproximado 2 a 5 años de relación, 57 con 1 a 10 años y 1 con más de 10 años. En la relación de unión libre destaca que el 29% del total de los resultados fueron personas que tenían más de 10 años de relación, y solo uno (1) de 2 a 5 años. En las relaciones de noviazgo, 114 personas que representan al 20.99% del total de los participantes tenían una relación menor a dos (2) años, 49 personas en una relación de 5 a 10 años y 30 participantes tenían una relación de noviazgo mayor de 10 años cuando tuvieron la experiencia de infidelidad.

Gráfica 1

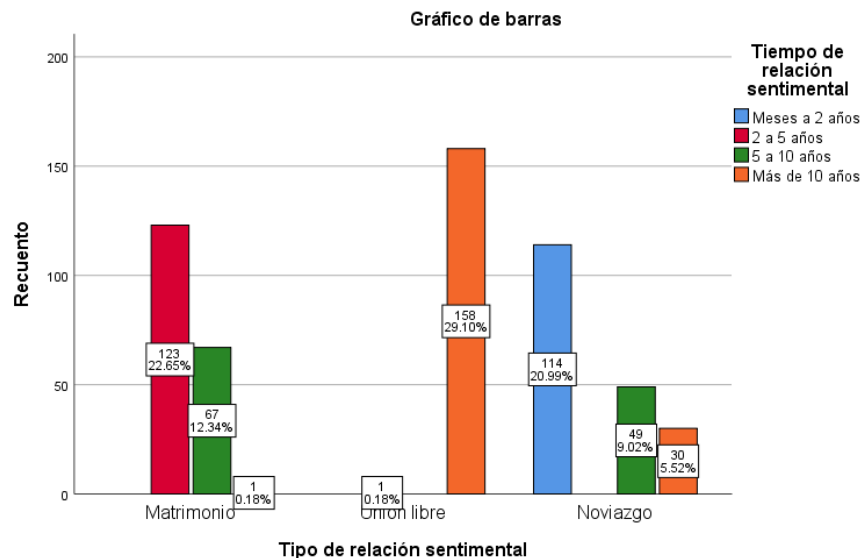


Tabla 2.

Tabla cruzada Tipo de relación sentimental*Tiempo de relación sentimental

Recuento	Tiempo de relación sentimental				Total
	Meses a 2 años	2 a 5 años	5 a 10 años	Más de 10 años	
	0	1	0	0	1
	0	0	0	158	158
	114	0	49	30	193

Tipo de relación sentimental	Matrimonio	0	123	67	1	191
	Unión libre	0	1	0	158	159
	Noviazgo	114	0	49	30	193
Total		114	124	116	189	543

En cuanto a la edad, sexo, tipo de relación sentimental y tiempo de relación sentimental que ya se analizaron en líneas anteriores, se pueden observar en la tabla 3, las *medidas de tendencia central, y de dispersión*; estas indican la tendencia en los resultados, por ejemplo: la media representa al promedio de las respuestas dadas, o sea la suma del total dividido entre la cantidad de participantes, la mediana es la cantidad que se representa ordenando las respuestas de menor a mayor y localizando la que se encuentra en el centro de todas las respuestas dadas; la moda es el número con mayor respuestas dadas; la varianza es la cantidad del promedio en el que varían las respuestas, por ejemplo, a mayor cantidad de respuestas iguales la varianza será menor, y la desviación estándar es la raíz cuadrada positiva de la varianza, quedando de la siguiente manera:

Sexo: Con el máximo de 2, donde uno (1) representa al sexo femenino y 2 al masculino tenemos que la media fue de 1.25, la mediana de 1.00, y con moda en 1, la desviación estándar en el punto .409 en un rango de 1, con una varianza de 167, confirmando la mayor participación de las mujeres.

Edad: Con un máximo de 5 que representa las opciones de respuesta en la edad de los participantes, la media se encontró en el punto 2.97, la mediana en el 3.00 y con la moda en el 3, con la desviación en 1.48, la varianza de 1.099 en un rango de 4, lo que nos indica es que de las 5 opciones de respuesta donde 1= 18 a 25, 2= 26 a 30, 3= 31 a 40, 4= 41 a 50 y 5= 51 a 60. La tendencia de los resultados nos muestra que la mayor cantidad de participantes se encontraban entre 31 a 40 años de edad.

Tipo de relación sentimental: Con un máximo de 3 que representa al tipo de relación sentimental donde 1= matrimonio, 2=unión libre, y 3 = noviazgo, tenemos que la media se encuentra en el punto 2, la mediana en el 2, la moda en el 3, a

desviación en el .842, con una varianza en ,708 en un rango de 2. Los resultados señalan que la mayor cantidad de participantes se encontraban en una relación de unión libre.

Tiempo de relación sentimental: con un máximo de 4 que representa el tiempo de relación sentimental, donde 1= de meses a 2 años, 2= de 2 a 5 años, 3= de 5 a 10 años y 4= Mas de 10 años. La media fue de 2.70, la mediana de 3, la moda en 4, la desviación en 1.153, la varianza en 1.329 y el rango de 3. Por lo que se puede concluir que la tendencia es de más de 10 años de relación y el promedio del tiempo de relación de los participantes es de 5 a 10 años.

Tabla 3.

Estadísticos sociodemográficos					
		Sexo	Edad	Tipo de relación sentimental	Tiempo de relación sentimental
N	Válido	543	543	543	543
	Perdidos	1	1	1	1
Media		1.21	2.97	2.00	2.70
Mediana		1.00	3.00	2.00	3.00
Moda		1	3	3	4
Desv. Desviación		.409	1.048	.842	1.153
Varianza		.167	1.099	.708	1.329
Rango		1	4	2	3
Mínimo		1	1	1	1
Máximo		2	5	3	4

El tipo de relación sentimental relacionado con la pregunta:

¿La infidelidad se presenta solo cuando el amor a la pareja se termina?; de investigación que sirvió de base para comprobar las hipótesis quedó de la siguiente forma:

De un total de 543 personas que respondieron el cuestionario de percepción de infidelidad, 365 mujeres contestaron que No, y 72 respondieron que sí, de los hombres 103 respondieron que No, y 12 que sí, (tabla 4)

Tabla 4.

Tabla cruzada Sexo*Tipo de relación sentimental*¿La infidelidad se presenta solo cuando el amor a la pareja se termina?

Recuento

			Tipo de relación sentimental			Total
			Matrimonio	Unión libre	Noviazgo	
¿La infidelidad se presenta solo cuando el amor a la pareja se termina?						
No	Sexo	Mujer	124	107	125	356
		Hombre	39	23	41	103
	Total		163	130	166	459
Sí	Sexo	Mujer	25	25	22	72
		Hombre	3	4	5	12
	Total		28	29	27	84
Total	Sexo	Mujer	149	132	147	428
		Hombre	42	27	46	115
	Total		191	159	193	543

Las personas que fueron infieles son:

Tabla 5.

- De las 428 mujeres que respondieron a la pregunta *¿Has sido infiel a tu pareja alguna vez?*; 267 Sí fueron infieles: 86 en una relación de matrimonio, 84 vivían en unión libre y 97 en una relación de noviazgo.
- De los 115 hombres que respondieron la pregunta; 71 Sí fueron infieles: 23 casados, 19 en unión libre y 29 en noviazgo. (Tabla 5)

Tabla cruzada Tipo de relación sentimental*Sexo*¿Has sido infiel a tu pareja alguna vez?

Recuento

			Sexo		Total
			Mujer	Hombre	
¿Has sido infiel a tu pareja alguna vez?					
No	Tipo de relación sentimental	Matrimonio	61	19	80
		Unión libre	48	8	56
		Noviazgo	50	17	67
	Total		159	44	203
Sí		Matrimonio	86	23	109

	Tipo de relación sentimental	Unión libre	84	19	103
		Noviazgo	97	29	126
	Total		267	71	338
Total	Tipo de relación sentimental	Matrimonio	147	42	189
		Unión libre	132	27	159
		Noviazgo	147	46	193
	Total		426	115	541

Las personas a las que les fueron infieles son:

Mujeres: 361 respuestas afirmativas: 121 eran mujeres casadas, 113 vivían en unión libre y 127 en una relación de noviazgo.

Hombres; 85 respuestas afirmativas: 24 eran casados, 23 vivían en unión libre y 38 una relación de noviazgo (tabla 6)

Tabla 6

Tabla cruzada Tipo de relación sentimental*Sexo*¿Te han sido infiel?

Recuento

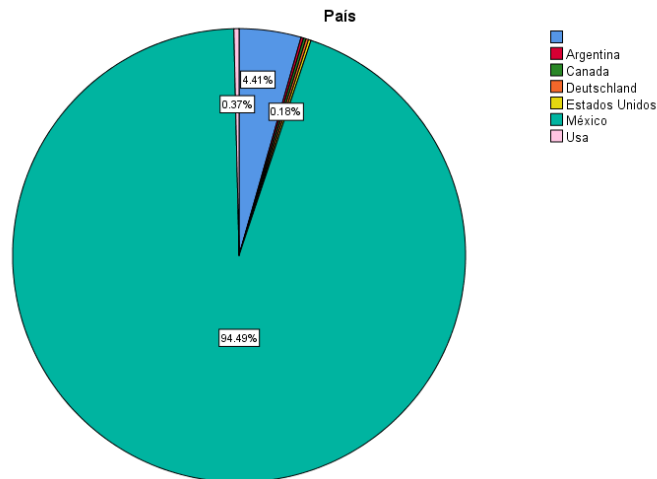
				Sexo		
¿Te han sido infiel?				Mujer	Hombre	Total
No	Tipo de relación sentimental	Matrimonio		12	10	22
		Unión libre		6	3	9
		Noviazgo		10	5	15
	Total		28	18	46	
Sí	Tipo de relación sentimental	Matrimonio		121	24	145
		Unión libre		113	23	136
		Noviazgo		127	38	165
	Total		361	85	446	
Total	Tipo de relación sentimental	Matrimonio		133	34	167
		Unión libre		119	26	145
		Noviazgo		137	43	180
	Total		389	103	492	

La nacionalidad de los encuestados:

De un total de 543, fueron 514, el 94.49 % Mexicanos, 1 de Argentina, 1 de Canadá, 3 de estados unidos y uno de origen desconocido y 23 nulos (Tabla 7)

Tabla 7

País	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	24	4.4	4.4	4.4
Argentina	1	.2	.2	4.6
Canadá	1	.2	.2	4.8
Deutschland	1	.2	.2	5.0
Estados Unidos	1	.2	.2	5.1
México	514	94.5	94.5	99.6
Usa	2	.4	.4	100.0
Total	544	100.0	100.0	



Gráfica de origen de los participantes

ANÁLISIS DE PREGUNTAS

A continuación se hace un análisis de las 49 preguntas del cuestionario de acuerdo al orden de aparición, con relación a los detonantes e implicaciones desde el punto de vista neurofisiológico, psicológico y social, además se muestran las medidas de tendencia central y dispersión de cada una de las preguntas en grupos según sea,

detonantes, implicaciones y separados de acuerdo al aspecto neurofisiológico, psicológico y social, finalizando con un análisis de los 262 comentarios sobre la opinión de Infidelidad que aportaron las personas encuestadas:

¿Dirías qué?

¿La infidelidad se presenta solo cuando el amor a la pareja se termina?

En la siguiente tabla podemos observar que 543 participantes respondieron a esta pregunta; 459 con No y 84 con Sí, lo que representa un 84.5% de las respuestas, esto se puede considerar como una notable mayoría de los que opinan que la infidelidad se puede presentar por circunstancias que no son exclusivas a la falta de amor a la pareja engañada (tabla 8).

Tabla 8.

¿La infidelidad se presenta solo cuando el amor a la pareja se termina?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	459	84.4	84.5	84.5
	Sí	84	15.4	15.5	100.0
	Total	543	99.8	100.0	
Perdidos	Sistema	1	.2		
Total		544	100.0		

En caso de haber sido infiel, ¿Se enteró tu pareja de la infidelidad?

En la tabla, los resultados nos indican que el 50.9% No se enteraron las parejas de los que cometieron una infidelidad, y el 49.1% Sí se enteró. Como podemos observar la diferencia en los porcentajes no es muy significativa ya que de las 542 respuestas 276 respondió con No y 266 con Sí (tabla 9).

Tabla 9.

En caso de haber sido infiel: ¿Se enteró tu pareja de la infidelidad?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	276	50.7	50.9	50.9
	Sí	266	48.9	49.1	100.0
	Total	542	99.6	100.0	
Perdidos	Sistema	2	.4		
Total		544	100.0		

¿Has sido infiel a tu pareja alguna vez?

Los participantes que respondieron a esta pregunta fueron 541, de estos en 62.5% dijo que Sí, y el 37.5% que No, esto representa en cantidad a 338 respuestas afirmativas y 203 negativas (tabla 10).

Tabla 10.

¿Has sido infiel a tu pareja alguna vez?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	203	37.3	37.5	37.5
	Sí	338	62.1	62.5	100.0
	Total	541	99.4	100.0	
Perdidos	Sistema	3	.6		
Total		544	100.0		

¿Se es infiel porque se da la ocasión?

Podemos confirmar con las respuestas que la opinión de los encuestados es en su mayoría opinó que No se es infiel porque se da la ocasión con el 61.7% a diferencia de los que opinaron que Sí con un 38.3%. Esto representa la cantidad de 519 respuestas, 320 Negativas y 199 afirmativas (tabla 11).

Tabla 11.

¿Se es infiel porque se da la ocasión?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	320	58.8	61.7	61.7
	Sí	199	36.6	38.3	100.0
	Total	519	95.4	100.0	
Perdidos	Sistema	25	4.6		
Total		544	100.0		

¿Volverías a ser infiel si se presentara la ocasión?

El 72% de las personas que contestaron a esta pregunta respondieron que No volverían a ser infieles después de una infidelidad, y el 27.3% que Sí, esto equivale a que 317 personas expresaron que no volverían a ser infieles a sus parejas después de haberlo sido (tabla 12).

Tabla 12.

¿Volverías a ser infiel si se presentara la ocasión?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	317	58.3	72.7	72.7
	Sí	119	21.9	27.3	100.0
	Total	436	80.1	100.0	
Perdidos	Sistema	108	19.9		
Total		544	100.0		

MEDIDAS DE TENDENCIA CENTRAL

¿POR QUÉ CONSIDERAS QUE FUISTE INFIEL?

Detonantes neurofisiológicos

En la tabla, se muestran los resultados de las medidas de tendencia central de las preguntas del cuestionario correspondiente a las respuestas de los participantes en cuanto a la percepción de los detonantes de la infidelidad:

¿La infidelidad se presenta solo cuando el amor a la pareja se termina?

Con un máximo de 2 que representa las opciones de Sí y No de los participantes, la media se encontró en el punto 1,15, la mediana en el 1.00 y con la moda en el 1, con la desviación en .362, la varianza de .131 en un rango de 1, lo que nos indica es que de las 2 opciones de respuesta donde No= 1 y Sí= 2. La tendencia se encuentra en el 1 indicando que la mayoría de las respuestas fueron No, esto indica que en promedio la mayoría de los participantes respondieron que la infidelidad no se presenta por falta de amor.

¿Has sido infiel a tu pareja alguna vez?

Con un máximo de 2 que representa las opciones de Sí y No de los participantes, la media se encontró en el punto 1.62, la mediana en el 2.00 y con la moda en el 2, con la desviación en .485, la varianza de .235 en un rango de 1, lo que nos indica es que de las 2 opciones de respuesta donde No= 1 y Sí= 2. La tendencia de los resultados nos muestra que la mayor cantidad de participantes opinaron que Sí han sido infieles a sus parejas.

En caso de haber sido infiel: ¿Se enteró tu pareja de la infidelidad?

Con un máximo de 2 que representa las opciones de Sí y No de los participantes, la media se encontró en el punto 1.49, la mediana en el 1.00 y con la moda en el 1, con la desviación en .500, la varianza de .250 en un rango de 1, lo que nos indica es que de las 2 opciones de respuesta donde No= 1 y Sí= 2. La tendencia de los resultados nos muestra que la mayor cantidad de participantes opinaron que No se enteraron sus parejas sentimentales de la infidelidad.

¿Se es infiel porque se da la ocasión?

Con un máximo de 2 que representa las opciones de Sí y No de los participantes, la media se encontró en el punto 1.38, la mediana en el 1.00 y con la moda en el 1, con la desviación en .487, la varianza de .237 en un rango de 1, lo que nos indica es que de las opciones de respuesta donde No= 1 y Sí= 2. La tendencia de los

resultados nos muestra que la mayor cantidad de participantes opinaron que No se es infiel porque se da la ocasión.

¿Volverías a ser infiel si se presentara la ocasión?

Con un máximo de 2 que representa las opciones de Sí y No de los participantes, la media se encontró en el punto 1.27, la mediana en el 1.00 y con la moda en el 1, con la desviación en .446, la varianza de .149 en un rango de 1, lo que nos indica es que de las 2 opciones de respuesta donde No= 1 y Sí= 2. La tendencia de los resultados nos muestra que la mayor cantidad de participantes opinaron que No volverían a ser infieles si se presentara la ocasión.

Tabla 13

		Estadísticos detonantes				
		¿La infidelidad se presenta solo cuando el amor a la pareja se termina?	¿Has sido infiel a tu pareja alguna vez?	En caso de haber sido infiel: ¿Se enteró tu pareja de la infidelidad?	¿Se es infiel porque se da la ocasión?	¿Volverías a ser infiel si se presentara la ocasión?
N	Válido	543	541	542	519	436
	Perdidos	1	3	2	25	108
Media		1.15	1.62	1.49	1.38	1.27
Mediana		1.00	2.00	1.00	1.00	1.00
Moda		1	2	1	1	1
Desv. Desviación		.362	.485	.500	.487	.446
Varianza		.131	.235	.250	.237	.199
Rango		1	1	1	1	1
Mínimo		1	1	1	1	1
Máximo		2	2	2	2	2

¿POR QUÉ CONSIDERAS QUE FUISTE INFIEL?

Detonantes desde el punto de vista neurofisiológico

Las siguientes preguntas corresponden a los posibles detonantes por los que una infidelidad se puede presentar, se muestran las tablas con la cantidad total de

respuestas y los porcentajes de las personas que respondieron afirmativa o negativamente a los cuestionamientos sobre por qué consideran que fueron infieles a su pareja.

Porque te enamoraste de otra persona y ya no sentías amor hacia tu pareja.

370 persona respondieron a este cuestionamiento, 288 expresaron que la razón por la que fueron infieles no fue porque dejaron de amar a su pareja oficial. Lo que representa a un 77.8% los que contestaron No y 22.2% los que respondieron que Sí fue la razón por lo que habían sido infieles (tabla 14).

Tabla 14.

Porque te enamoraste de otra persona y ya no sentías amor hacia tu pareja

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	288	52.9	77.8	77.8
	Sí	82	15.1	22.2	100.0
	Total	370	68.0	100.0	
Perdidos	Sistema	174	32.0		
Total		544	100.0		

Porque te enamoraste de otra persona, aunque seguías amando a tu pareja.

237 de los 367 encuestados que respondieron esta pregunta, comentaron que la razón por la que habían sido infieles no fue porque se habían enamorado de otra persona aun amando a su pareja oficial, esto representa a 64.6% con No y 35.4% con sí (tabla 15).

Tabla 15.

Porque te enamoraste de otra persona aunque seguías amando a tu pareja.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	237	43.6	64.6	64.6
	Sí	130	23.9	35.4	100.0
	Total	367	67.5	100.0	
Perdidos	Sistema	177	32.5		
Total		544	100.0		

Porque sentías que tu pareja ya no te amaba.

Fueron 371 participantes los que respondieron a este cuestionamiento, 216 que representa el 58.2% expresaron que la razón por la que habían sido infieles No fue por sentir que su pareja había dejado de amarlos (tabla 16).

Tabla 16.

Porque sentías que tu pareja ya no te amaba

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	216	39.7	58.2	58.2
	Sí	155	28.5	41.8	100.0
	Total	371	68.2	100.0	
Perdidos	Sistema	173	31.8		
Total		544	100.0		

Porque te sentías más feliz con otra persona que con tu pareja.

En este cuestionamiento las respuestas fueron muy cerrada ya que solo fue una diferencia de 10 personas en cuanto a cada afirmación, con un 51.3% los participantes opinaron que la razón de su infidelidad No fue por sentirse más felices con la otra persona que con su pareja oficial. Contra un 48.7% que expresaron Sí sentirse más feliz con otra persona que no era su pareja oficial (tabla 17).

Tabla 17.

Porque te sentías más feliz con otra persona que con tu pareja

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	191	35.1	51.3	51.3
	Sí	181	33.3	48.7	100.0
	Total	372	68.4	100.0	
Perdidos	Sistema	172	31.6		
Total		544	100.0		

Porque te hizo sentir emociones que ya se habían perdido con tu pareja

Fue una diferencia muy significativa los que respondieron que la razón por la que habían sido infieles era porque sentían emociones que ya se habían perdido con su pareja, de 373 que respondieron a esta pregunta 278 respondieron que Sí, y 95 que No, lo que representa un 74.5% con Sí y un 25.5% que No (tabla 18).

Tabla 18.

Porque te hizo sentir emociones que ya se habían perdido con tu pareja

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	95	17.5	25.5	25.5
	Sí	278	51.1	74.5	100.0
	Total	373	68.6	100.0	
Perdidos	Sistema	171	31.4		
Total		544	100.0		

Porque sentías que necesitabas estar con esa persona para ser feliz.

70% de los encuestados que respondieron a este cuestionamiento manifestaron que no sentían que necesitaban estar con otra persona para ser felices, esto representa a 260 de las 369 personas que respondieron a este cuestionamiento (tabla 19).

Tabla 19.

Porque sentías que necesitabas estar con esa persona para ser feliz

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	260	47.8	70.5	70.5
	Sí	109	20.0	29.5	100.0
	Total	369	67.8	100.0	
Perdidos	Sistema	175	32.2		
Total		544	100.0		

Porque sentías mariposas en el estómago (coloquialmente dicho).

Como podemos observar en la siguiente tabla, 371 personas respondieron a esta pregunta, el 56.1% dijo Sí haber sentido mariposas en el estómago por otra persona que no era su pareja oficial por lo que consideran que fueron infieles, el 43.9% respondió que no sintieron mariposas en el estómago al ser infieles (tabla 20).

Tabla 20

Porque sentías mariposas en el estómago (coloquialmente dicho)

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	163	30.0	43.9	43.9
	Sí	208	38.2	56.1	100.0
	Total	371	68.2	100.0	
Perdidos	Sistema	173	31.8		
Total		544	100.0		

Porque pensaste que era el amor de tu vida.

Resalta en este cuestionamiento que las personas que expresaron haber sido infieles, el 84.6% no lo hizo por pensar que era el amor de su vida la persona con quien fue infiel a su pareja oficial. De los 370 que respondieron a esta pregunta, 313 contestaron que No (tabla 21).

Tabla 21.**Porque pensaste que era el amor de tu vida**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	313	57.5	84.6	84.6
	SÍ	57	10.5	15.4	100.0
	Total	370	68.0	100.0	
Perdidos	Sistema	174	32.0		
Total		544	100.0		

Porque sentías una emoción que no habías experimentado

212 personas de 372 respondieron afirmativamente indicando que la infidelidad le hizo sentir emociones que no había experimentado. Siendo el 57% de los participantes los que dijeron Sí y 43% No (tabla 22).

Tabla 22.**Porque sentías una emoción que no habías experimentado**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	160	29.4	43.0	43.0
	SÍ	212	39.0	57.0	100.0
	Total	372	68.4	100.0	
Perdidos	Sistema	172	31.6		
Total		544	100.0		

MEDIDAS DE TENDENCIA CENTRAL

La siguiente tabla muestra las medidas de tendencia central de y de dispersión de los resultados de los detonantes neurofisiológicos de la percepción de infidelidad en las respuestas de los participantes; estos se especifican según el orden de aparición en el cuestionario: (tabla 23)

¿POR QUÉ CONSIDERAS QUE FUISTE INFIEL?

Detonantes desde el punto de vista neurofisiológico

Porque te enamoraste de otra persona y ya no sentías amor hacia tu pareja:

Con el máximo de 2, donde 1 representa a No y 2 a Sí, en las respuestas según la percepción de los entrevistados, tenemos que la media fue de 1.22, la mediana de 1.00, y con moda en 1, la desviación estándar en el punto .416 en con una varianza de .173 y un rango en el 1, como se puede observar en los resultados la mayor cantidad de participantes mencionaron que enamorarse de otra persona No es una causa de infidelidad aunque es una tendencia moderada.

Porque te enamoraste de otra persona aunque seguías amando a tu pareja:

Con un máximo de 2 que representa las opciones de Sí y No de los participantes, la media se encontró en el punto 1,35, la mediana en el 1.00 y con la moda en el 1, con la desviación en .479, la varianza de .229 en un rango de 1, lo que nos indica es que de las 2 opciones de respuesta donde No= 1 y Sí= 2. La tendencia de los resultados nos muestra que la mayor cantidad de participantes contestaron que No, esto indica que enamorarse de otra persona aun amando a su pareja No es una causa con mayoría en los detonantes de infidelidad.

Porque sentías que tu pareja ya no te amaba:

Con un máximo de 2 que representa la cantidad de respuestas entre un Sí y un No, La media fue de 1.42, la mediana de 1.00, la moda en 1, la desviación en .494, la varianza en .244 y el rango de 1. Por lo que se puede concluir que la mayoría de las respuestas se encuentran en la respuesta Sí, esto quiere decir que la tendencia de los encuestados es que Sí sentían que su pareja ya no los amaba.

Porque te sentías más feliz con otra persona que con tu pareja:

Con el máximo de 2, donde 1 representa a No y 2 es Sí, tenemos que la media fue de 1.49, la moda de 1.00, la mediana de 1, la desviación estándar en el punto .500, con una varianza de .250, en un rango de 1 confirmando que la mayoría de los

encuestados respondieron que Sí se sentían más felices con otra persona que con su pareja cuando fueron infieles.

Porque te hizo sentir emociones que ya se habían perdido con tu pareja:

Con un máximo de 2 que representa las opciones de Sí y No de los participantes, la media se encontró en el punto 1,75, la mediana en el 2.00 y con la moda en el 2, con la desviación en .436, la varianza de .190 en un rango de 1, lo que nos indica es que de las 2 opciones de respuesta donde No= 1 y Sí= 2. La tendencia de los resultados nos muestra que la mayor cantidad de participantes opinaron que Sí sentían emociones que ya se habían perdido con su pareja formal.

Porque sentías que necesitabas estar con esa persona para ser feliz:

Con un máximo de 2 que representa las opciones de Sí y No de los participantes, la media se encontró en el punto 1,30, la mediana en el 1.00 y con la moda en el 1, con la desviación en .457, la varianza de .209 en un rango de 1, lo que nos indica es que de las 2 opciones de respuesta donde No= 1 y Sí= 2. La tendencia de los resultados nos muestra que la mayor cantidad de participantes contestaron que Sí, sentían que necesitaban estar con esa persona para ser felices.

Porque sentías mariposas en el estómago (coloquialmente dicho):

Con un máximo de 2 que representa la cantidad de respuestas entre un Sí y un No, La media fue de 1.56, la mediana de 2.00, la moda en 2, la desviación en .494, la varianza en .247 y el rango de 1. Por lo que se puede concluir que el promedio de las respuestas se encuentran en la respuesta Si, esto quiere decir que la tendencia de los encuestados a esta pregunta es que sentían mariposas en el estómago cuando se dio la infidelidad.

Porque pensaste que era el amor de tu vida:

Con el máximo de 2, donde el 1 representa a sí y 2 a no tenemos que la media fue de 1.15, la mediana de 1.00, y con moda en 1, la desviación estándar en el punto .361, con una varianza de 167, y un rango de 1, que muestran la tendencia de las

respuestas es de Sí, sin embargo la diferencia es muy poca ya que la desviación se encuentra en el .131, que indica que es baja la tendencia.

Porque sentías una emoción que no habías experimentado:

Con un máximo de 2 que representa las opciones de Sí y No de los participantes, la media se encontró en el punto 1.57, la mediana en el 2.00 y con la moda en el 2, con la desviación en .496, la varianza de .246 en un rango de 1, lo que nos indica es que de las 2 opciones de respuesta donde No= 1 y Sí= 2. La tendencia de los resultados nos muestra que la mayor cantidad de participantes opinaron que Sí sintieron una emoción que no habían experimentado.

Tabla 23.

Estadísticos detonantes neurofisiológicos										
	Porque te enamora ste de otra persona y ya no sentías amor hacia tu pareja	Porque te enamoras te de otra persona aunque seguías amando a tu pareja	Porque sentías que tu pareja no amaba	Porque te sentías más feliz con otra persona ya que con tu pareja	Porque te hizo sentir emocionaste que ya se habían perdido con tu pareja	Porque sentías que necesitabas estar con esa persona para ser feliz	Porque sentías mariposas en el estómago (coloquialmente dicho)	Porque pensaste que era el amor de tu vida	Porque sentías una emoción que no habías experimentado	
N	Válido 370	367	371	372	373	369	371	370	372	
	Perdidos 174	177	173	172	171	175	173	174	172	
Media	1.22	1.35	1.42	1.49	1.75	1.30	1.56	1.15	1.57	
Mediana	1.00	1.00	1.00	1.00	2.00	1.00	2.00	1.00	2.00	
Moda	1	1	1	1	2	1	2	1	2	
Desv.	.416	.479	.494	.500	.436	.457	.497	.361	.496	
Varianza	.173	.229	.244	.250	.190	.209	.247	.131	.246	
Rango	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Mínimo	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Máximo	2	2	2	2	2	2	2	2	2	

¿POR QUÉ CONSIDERAS QUE FUISTE INFIEL?

Detonantes desde el punto de vista psicológico

En la siguiente sección podemos encontrar las respuestas de los participantes en cuanto a su percepción de los detonantes de la infidelidad desde el punto de vista psicológico:

¿Por venganza de una infidelidad?

Querer vengarse de una infidelidad no fue una razón mayor por la que los encuestados fueran infieles a su pareja, como podemos observar, el 66.6% de los encuestados respondieron que No fue una de las causas de la infidelidad (tabla 24).

Tabla 24.

¿Por venganza de una infidelidad?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	245	45.0	66.6	66.6
	Sí	123	22.6	33.4	100.0
	Total	368	67.6	100.0	
Perdidos	Sistema	176	32.4		
Total		544	100.0		

¿Por necesidad de sentirte valorado, o aumentar tú autoestima?

Una mayoría significativa del 59.1% expresó que sí habían sido infieles por sentirse valorados o aumentar su autoestima, esto representa a 220 de 372 de los encuestados que respondieron esta pregunta (tabla 25).

Tabla 25.

¿Por necesidad de sentirte valorado, o aumentar tú autoestima?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	152	27.9	40.9	40.9
	Sí	220	40.4	59.1	100.0

	Total	372	68.4	100.0	
Perdidos	Sistema	172	31.6		
Total		544	100.0		

Porque sufrías maltrato por parte de tu pareja

El 71% de las personas que respondieron a este cuestionamiento expresaron que la razón por la que se presentó la infidelidad no tuvo que ver con maltrato de parte de su pareja, sin embargo el 28.4% expresó, que Sí, por lo que podemos concluir que también la violencia puede ser un detonante de la infidelidad (tabla 26).

Tabla 26.

¿Porque sufrías maltrato por parte de tu pareja?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	267	49.1	71.6	71.6
	SÍ	106	19.5	28.4	100.0
	Total	373	68.6	100.0	
Perdidos	Sistema	171	31.4		
Total		544	100.0		

Por distracción o nuevas experiencias

De 543 personas que respondieron a esta pregunta, 174 expresaron que la razón de su infidelidad no era por distracción o nuevas experiencias, pero una cantidad significativa de 174 dijo Sí haberlo hecho. Esto representa en porcentaje al 53.1% con No y al 46.9% con Sí (tabla 27).

Tabla 27.

¿Por distracción o nuevas experiencias?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	174	32.0	46.9	46.9
	SÍ	197	36.2	53.1	100.0

	Total	371	68.2	100.0	
Perdidos	Sistema	173	31.8		
Total		544	100.0		

Porque te hace sentir bien tener más de una relación sentimental

Un porcentaje mayor de las personas que contestaron al cuestionamiento expresaron que No fueron infieles porque les hiciera sentir bien tener más de una relación sentimental, de 370 participantes, 291 respondieron que No y 79 que Sí, lo que representa el 78.6 y 21,4% (tabla 28).

Tabla 28.

Porque te hace sentir bien tener más de una relación sentimental

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	291	53.5	78.6	78.6
	SÍ	79	14.5	21.4	100.0
	Total	370	68.0	100.0	
Perdidos	Sistema	174	32.0		
Total		544	100.0		

¿Por hacer enojar a tu pareja?

Como podemos observar en la siguiente tabla, hacer enojar a la pareja no fue una de las razones principales para ser infieles ya que de 368 que respondieron solo 42 mencionaron que Sí y la mayoría con 326 respuestas mencionaron no haber sido infieles por hacer enojar a su pareja (tabla 29).

Tabla 29.

¿Por hacer enojar a tu pareja?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	326	59.9	88.6	88.6
	SÍ	42	7.7	11.4	100.0

	Total	368	67.6	100.0	
Perdidos	Sistema	176	32.4		
Total		544	100.0		

¿Por demostrar popularidad?

Demostrar popularidad tampoco fue uno de los motivos principales por los que los encuestados engañaron a su pareja ya que únicamente 20 personas de 371 que respondieron ésta pregunta afirmaron ser infieles por demostrar popularidad. Lo que equivale a 5.4% los que dijeron que Sí, y 94.6% que No (tabla 30).

Tabla 30.

		¿Por demostrar popularidad?			
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	351	64.5	94.6	94.6
	SÍ	20	3.7	5.4	100.0
	Total	371	68.2	100.0	
Perdidos	Sistema	173	31.8		
Total		544	100.0		

MEDIDAS DE TENDENCIA CENTRAL

La siguiente tabla muestra las medidas de tendencia central de y de dispersión de los resultados de los detonantes psicológicos de la percepción de infidelidad de las respuestas de los participantes; se especifican según el orden de aparición en el cuestionario (tabla 31.):

¿POR QUÉ CONSIDERAS QUE FUISTE INFIEL?

Detonantes desde el punto de vista psicológico

¿Por venganza de una infidelidad?

Con un máximo de 2 que representa la cantidad de respuestas entre un Sí y un No, La media fue de 1.33, la mediana de 1.00, la moda en 1, la desviación en .472, la varianza en .223 y el rango de 1. Por lo que se puede concluir que la mayoría de las respuestas se encuentran en la respuesta 1 esto indica que la mayoría No fue infiel por venganza a una infidelidad.

¿Por necesidad de sentirte valorado, o aumentar tú autoestima?

Con un máximo de 2 que representa la cantidad de respuestas entre un Sí y un No, La media fue de 1.59, la mediana de 2.00, la moda en 2, la desviación en .492, la varianza en .242 y el rango de 1. Por lo que se puede concluir que la mayoría de las respuestas se encuentran en la respuesta Sí, esto quiere decir que la tendencia de los encuestados es que Sí tuvieron la necesidad de sentirse valorados o aumentar su autoestima.

¿Porque sufrías maltrato por parte de tu pareja?

Con un máximo de 2 que representa la cantidad de respuestas entre un Sí y un No, La media fue de 1.28, la mediana de 1.00, la moda en 1, la desviación en .452, la varianza en .204 y el rango de 1. Por lo que se puede concluir que la mayoría de las respuestas se encuentran en la respuesta No, esto quiere decir que la tendencia de los encuestados es que No sufrían maltrato por parte de su pareja.

¿Por distracción o nuevas experiencia?

Con un máximo de 2 que representa la cantidad de respuestas entre un Sí y un No, La media fue de 1.53, la mediana de 2.00, la moda en 2, la desviación en .500, la varianza en .250 y el rango de 1. Por lo que se puede concluir que la mayoría de las respuestas se encuentran en la respuesta Sí, esto quiere decir que la tendencia de los encuestados es que Sí fueron infieles por distracción o nuevas experiencias.

Porque te hace sentir bien tener más de una relación sentimental

Con un máximo de 2 que representa la cantidad de respuestas entre un Sí y un No, La media fue de 1.21, la mediana de 1.00, la moda en 1, la desviación en .410, la varianza en .168 y el rango de 1. Por lo que se puede concluir que la mayoría de las

respuestas se encuentran en la respuesta No, esto quiere decir que la tendencia de los encuestados es que No fueron infieles por que se sentían bien al tener más de una relación sentimental.

¿Por hacer enojar a tu pareja?

Con un máximo de 2 que representa la cantidad de respuestas entre un Sí y un No, La media fue de 1.11, la mediana de 1.00, la moda en 1, la desviación en .318, la varianza en .101 y el rango de 1. Por lo que se puede concluir que la mayoría de las respuestas se encuentran en la respuesta No, esto quiere decir que la tendencia de los encuestados es que No fueron infieles por hacer enojar a su pareja.

¿Por demostrar popularidad?

Con un máximo de 2 que representa la cantidad de respuestas entre un Sí y un No, La media fue de 1.05, la mediana de 1.00, la moda en 1, la desviación en .226, la varianza en .051 y el rango de 1. Por lo que se puede concluir que la mayoría de las respuestas se encuentran en la respuesta No, esto quiere decir que la tendencia de los encuestados es que No fueron infieles por demostrar popularidad.

Tabla 31

		Estadísticos detonantes psicológicos						
		¿Por necesidad de sentirte valorado, o aumentado?	¿Porque sufrías maltrato por parte de tu pareja?	¿Por distracción o nuevas experiencias?	Porque te hace sentir bien tener más de una relación sentimental	¿Por hacer enojar a tu pareja?	¿Por demostrar popularidad?	
N	Válido	368	372	373	371	370	368	371
	Perdidos	176	172	171	173	174	176	173
	Media	1.33	1.59	1.28	1.53	1.21	1.11	1.05
	Mediana	1.00	2.00	1.00	2.00	1.00	1.00	1.00
	Moda	1	2	1	2	1	1	1

Desv.	.472	.492	.452	.500	.410	.318	.226
Desviación							
Varianza	.223	.242	.204	.250	.168	.101	.051
Rango	1	1	1	1	1	1	1
Mínimo	1	1	1	1	1	1	1
Máximo	2	2	2	2	2	2	2

¿POR QUÉ CONSIDERAS QUE FUISTE INFIEL?

Detonantes desde el punto de vista social

En la siguiente sección podemos encontrar las respuestas de los participantes en cuanto a su percepción de los detonantes de la infidelidad desde el punto de vista social:

Porque es normal en tu entorno social (religión, cultura).

Como podemos ver en los resultados el entorno social religión o cultura no tuvieron mucha influencia en las personas para ser infieles ya que únicamente el 7.8% contestó afirmativamente a este cuestionamiento (tabla 32).

Tabla 32.

Porque es normal en tu entorno social (religión, cultura)

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	343	63.1	92.2	92.2
	Sí	29	5.3	7.8	100.0
	Total	372	68.4	100.0	
Perdidos	Sistema	172	31.6		
Total		544	100.0		

Por la influencia de alguien de tu familia directa que es o fue infiel

La influencia de familiares directos que fueron infieles No tuvo gran relevancia en los participantes que mencionaron haber sido infieles ya que el 93.3% respondió con No y solo el 6.7% que Sí, (tabla 33).

Tabla 33.**Por la influencia de alguien de tu familia directa que es o fue infiel**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	348	64.0	93.3	93.3
	Sí	25	4.6	6.7	100.0
	Total	373	68.6	100.0	
Perdidos	Sistema	171	31.4		
Total		544	100.0		

Porque tus amigos o conocidos fueron infieles

La influencia de amigos o conocidos que fueron infieles no fue un factor que influyera en la decisión de los participantes al ser infieles, como se puede observar en la siguiente tabla, únicamente 4.8% de los participantes se vieron influenciados por algún amigo o conocido que también fue infiel (tabla 34).

Tabla 34.**Porque tus amigos o conocidos fueron infieles**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	346	63.6	93.0	93.0
	Sí	26	4.8	7.0	100.0
	Total	372	68.4	100.0	
Perdidos	Sistema	172	31.6		
Total		544	100.0		

Por obtener algún beneficio económico o material

Obtener un beneficio materia o económico no influyó en los encuestados para ser infieles, sin embargo 32 personas contestaron que Sí lo habían hecho, aunque no es una cifra significativa hablando en porcentaje, 8.6% Sí, tuvo algún beneficio a la hora de res infiel (tabla 35).

Tabla 35.

Por obtener algún beneficio económico o material

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	339	62.3	91.4	91.4
	Sí	32	5.9	8.6	100.0
	Total	371	68.2	100.0	
Perdidos	Sistema	173	31.8		
Total		544	100.0		

MEDIDAS DE TENDENCIA CENTRAL

La siguiente tabla muestra las medidas de tendencia central de y de dispersión de los resultados de los detonantes psicológicos de la percepción de infidelidad de las respuestas de los participantes; se especifican según el orden de aparición en el cuestionario (tabla 36):

¿POR QUÉ CONSIDERAS QUE FUISTE INFIEL?

Detonantes desde el punto de vista social

Porque es normal en tu entorno social (religión, cultura)

Con un máximo de 2 que representa las opciones de Sí y No de los participantes, la media se encontró en el punto 1.08, la mediana en el 1.00 y con la moda en el 1, con la desviación en .2.68, la varianza de .072 en un rango de 1, lo que nos indica es que de las 2 opciones de respuesta donde No= 1 y Sí= 2. La tendencia de los resultados nos muestra que la mayor cantidad de participantes opinaron que No fueron infieles por ser una costumbre normal en su entorno social o cultura.

Por la influencia de alguien de tu familia directa que es o fue infiel

Con un máximo de 2 que representa las opciones de Sí y No de los participantes, la media se encontró en el punto 1.07, la mediana en el 1.00 y con la moda en el 1,

con la desviación en .250, la varianza de .063 en un rango de 1, lo que nos indica es que de las 2 opciones de respuesta donde No= 1 y Sí= 2. La tendencia de los resultados nos muestra que la mayor cantidad de participantes opinaron que No se dio la infidelidad porque fuera influencia de algún familiar directo.

Porque tus amigos o conocidos fueron infieles

Con un máximo de 2 que representa las opciones de Sí y No de los participantes, la media se encontró en el punto 1.07, la mediana en el 1.00 y con la moda en el 1, con la desviación en .255, la varianza de .065 en un rango de 1, lo que nos indica es que de las 2 opciones de respuesta donde No= 1 y Sí= 2. La tendencia de los resultados nos muestra que la mayor cantidad de participantes opinaron que No fueron infieles porque sus amigos o conocidos hayan sido infieles.

Por obtener algún beneficio económico o material

Con un máximo de 2 que representa las opciones de Sí y No de los participantes, la media se encontró en el punto 1.09, la mediana en el 1.00 y con la moda en el 1, con la desviación en .281, la varianza de .279 en un rango de 1, lo que nos indica es que de las 2 opciones de respuesta donde No= 1 y Sí= 2. La tendencia de los resultados nos muestra que la mayor cantidad de participantes opinaron que No se dio la infidelidad por obtener algún beneficio económico o material.

Tabla 36.

		Estadísticos detonantes sociales			
		Porque es normal en tu entorno social (religión, cultura)	Por la influencia de alguien de tu familia directa que es o fue infiel	Porque tus amigos o conocidos fueron infieles	Por obtener algún beneficio económico o material
N	Válido	372	373	372	371
	Perdidos	172	171	172	173
Media		1.08	1.07	1.07	1.09
Mediana		1.00	1.00	1.00	1.00
Moda		1	1	1	1
Desv. Desviación		.268	.250	.255	.281

Varianza	.072	.063	.065	.079
Rango	1	1	1	1
Mínimo	1	1	1	1
Máximo	2	2	2	2

¿CÓMO TE SENTISTE AL ENTERARTE DE LA INFIDELIDAD?

Implicaciones

Las siguientes tablas nos muestran las cantidades y porcentajes de las respuestas que expresaron los participantes que habían experimentado una infidelidad por parte de su pareja, así como algunas de las implicaciones o afectaciones en el aspecto Neurofisiológico Psicológico y Social.

¿Te han sido infiel?

En esta pregunta un porcentaje que podemos considerar muy alto con el 90.7% de los participantes, contestaron Sí haber vivido una experiencia de infidelidad por parte de su pareja, de las 543 personas entrevistadas, 446 contestaron que Sí les habían sido infiel y 46 personas, que corresponde al 9.3% respondieron que no habían experimentado una infidelidad por parte de su pareja (tabla 37).

Tabla 37.

¿Te han sido infiel?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	46	8.5	9.3	9.3
	SÍ	446	82.0	90.7	100.0
	Total	492	90.4	100.0	
Perdidos	Sistema	52	9.6		
Total		544	100.0		

¿Has perdonado alguna infidelidad?

De las personas encuestadas que afirmaron haber experimentado una infidelidad, la mayoría respondió que Sí habían perdonado a la pareja infiel, ya que de las 479

que contestaron 360 con el 75.2% dijo que Sí y solo el 24.8% respondió que No habían perdonado a su pareja (tabla 38).

Tabla 38.

¿Has perdonado alguna infidelidad?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	119	21.9	24.8	24.8
	SÍ	360	66.2	75.2	100.0
	Total	479	88.1	100.0	
Perdidos	Sistema	65	11.9		
Total		544	100.0		

¿CÓMO TE SENTISTE AL ENTERARTE DE LA INFIDELIDAD?

Implicaciones neurofisiológicas

¿Sentiste que tu pareja ya no te amaba y por eso fue infiel?

Las personas que sintieron que les habían sido infieles porque ya no las amaban fueron 307 de 472, que respondieron a este cuestionamiento, esto es el 57%. El otro 35% contestaron que no sentían que la falta de amor de su pareja era el motivo por el que les habían sido infieles (tabla 39).

Tabla 39.

¿Sentiste que tu pareja ya no te amaba y por eso fue infiel?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	165	30.3	35.0	35.0
	SÍ	307	56.4	65.0	100.0
	Total	472	86.8	100.0	
Perdidos	Sistema	72	13.2		
Total		544	100.0		

¿Pensaste que tu pareja te amaba pero que también se enamoró alguien más?

189 participantes de 470 respondieron que Sí, en porcentajes representa al 40% y 281 participantes 59.8% dijeron que No pensaron en que su pareja amaba a ambas personas al serles infiel (tabla 40).

Tabla 40.

¿Pensaste que tu pareja te amaba pero que también se enamoró alguien más?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	281	51.7	59.8	59.8
	SÍ	189	34.7	40.2	100.0
	Total	470	86.4	100.0	
Perdidos	Sistema	74	13.6		
Total		544	100.0		

¿Dejaste de amar a tu pareja después de la infidelidad?

De los participantes que tuvieron una experiencia de infidelidad, 267 expresaron que Sí dejaron de amar a su pareja después de presentarse esta y 204 siguieron amando a su pareja después de la infidelidad. Se puede decir que no fue mucha la diferencia entre los que dejaron de amar y los que siguieron amando a su pareja después de vivir una experiencia de infidelidad, el porcentaje es 57.7% que Sí y 43.3% los que expresaron que No (tabla 41).

Tabla 41.

¿Dejaste de amar a tu pareja después de la infidelidad?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	267	49.1	56.7	56.7
	SÍ	204	37.5	43.3	100.0
	Total	471	86.6	100.0	

Perdidos	Sistema	73	13.4		
Total		544	100.0		

¿Te separaste de tu pareja porque le perdiste la confianza?

El porcentaje de las repuestas estuvo muy cerrado, sin embargo fueron más los que No se separaron de su pareja después de una infidelidad con el 51.8% a diferencia del 48.2% que sí lo hicieron, en cantidad 244 opinaron que Ni y 227 que sí, (tabla 42).

Tabla 42.

¿Te separaste de tu pareja cuando te fue infiel porque le perdiste la confianza?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	244	44.9	51.8	51.8
	SÍ	227	41.7	48.2	100.0
	Total	471	86.6	100.0	
Perdidos	Sistema	73	13.4		
Total		544	100.0		

¿Perdonaste a tu pareja porque la amabas?

Es un porcentaje mayor el que respondió de manera afirmativa a este cuestionamiento, lo que indica es que 63.2% Sí perdono a su pareja después de la infidelidad y el 36.8% No. Esto quiere decir que, de 470 personas 297 Sí perdonaron y 173 No (tabla 43).

Tabla 43.

¿Perdonaste a tu pareja porque la amabas?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	173	31.8	36.8	36.8
	SÍ	297	54.6	63.2	100.0

	Total	470	86.4	100.0	
Perdidos	Sistema	74	13.6		
Total		544	100.0		

¿Perdiste la ilusión de volverte a enamorar?

Según la respuestas de los encuestados a ésta pregunta, 57% de las personas negaron haber perdido la ilusión de volverse a enamorar estas fueron 268, y 202 el 43% respondió sí haber perdido la ilusión después de experimentar una infidelidad (tabla 44).

Tabla 44.

¿Perdiste la ilusión de volverte a enamorar?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	268	49.3	57.0	57.0
	Sí	202	37.1	43.0	100.0
	Total	470	86.4	100.0	
Perdidos	Sistema	74	13.6		
Total		544	100.0		

¿En caso de haber perdonado una infidelidad, piensas que en cualquier momento te será infiel nuevamente?

Un porcentaje alto de los participantes que respondieron a este cuestionamiento contestaron que pensaban que en cualquier momento le será infiel nuevamente su pareja. De las 446 que respondieron 349 mencionaron que Sí y 97 que No, lo que representa un 78.3% con sí y un 21.7% con No (tabla 45).

Tabla 45.

¿En caso de haber perdonado una infidelidad, piensas que en cualquier momento te será infiel nuevamente?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	97	17.8	21.7	21.7
	Sí	349	64.2	78.3	100.0
	Total	446	82.0	100.0	
Perdidos	Sistema	98	18.0		
Total		544	100.0		

¿Quedaste sin ganas de tener otra relación amorosa después de una separación por infidelidad?

En un porcentaje mayor aunque por poca diferencia las personas respondieron que No perdieron la intención de tener nuevamente una pareja después de una infidelidad, el porcentaje fue de 63.2% las que respondieron que No, y el 36.8% que Sí perdieron las ganas de tener otra relación sentimental (tabla 46).

Tabla 46.

¿Quedaste sin ganas de tener otra relación amorosa después de una separación por infidelidad?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	294	54.0	63.2	63.2
	Sí	171	31.4	36.8	100.0
	Total	465	85.5	100.0	
Perdidos	Sistema	79	14.5		
Total		544	100.0		

MEDIDAS DE TENDENCIA CENTRAL

La siguiente tabla muestra las medidas de tendencia central y de dispersión de los resultados de las implicaciones que conlleva una infidelidad desde el punto de vista neurofisiológico, de las respuestas que aportaron los participantes; se especifican según el orden de aparición en el cuestionario (tabla 47):

¿CÓMO TE SENTISTE AL ENTERARTE DE LA INFIDELIDAD?

Implicaciones desde el punto de vista neurofisiológico

¿Te han sido infiel?

Con un máximo de 2 que representa las opciones de Sí y No de los participantes, la media se encontró en el punto 1.91, la mediana en el 2.00 y con la moda en el 2, con la desviación en .291, la varianza de .085 en un rango de 1, lo que nos indica es que de las 2 opciones de respuesta donde No= 1 y Sí= 2. La tendencia de los resultados nos muestra que la mayor cantidad de participantes opinaron que Sí les habían sido infieles.

¿Has perdonado alguna infidelidad?

Con un máximo de 2 que representa las opciones de Sí y No de los participantes, la media se encontró en el punto 1.75, la mediana en el 2.00 y con la moda en el 2, con la desviación en .433, la varianza de .187 en un rango de 1, lo que nos indica es que de las 2 opciones de respuesta donde No= 1 y Sí= 2. La tendencia de los resultados nos muestra que la mayor cantidad de participantes opinaron que Sí han perdonado una infidelidad.

¿Sentiste que tu pareja ya no te amaba y por eso fue infiel?

Con un máximo de 2 que representa las opciones de Sí y No de los participantes, la media se encontró en el punto 1.65, la mediana en el 2.00 y con la moda en el 2, con la desviación en .477, la varianza de .228 en un rango de 1, lo que nos indica es que de las 2 opciones de respuesta donde No= 1 y Sí= 2. La tendencia de los resultados nos muestra que la mayor cantidad de participantes opinaron que Sí sintieron que su pareja ya no los amaba cuando les fueron infieles.

¿Pensaste que tu pareja te amaba pero que también se enamoró alguien más?

Con un máximo de 2 que representa las opciones de Sí y No de los participantes, la media se encontró en el punto 1.40, la mediana en el 1.00 y con la moda en el 1, con la desviación en .491, la varianza de .241 en un rango de 1, lo que nos indica

es que de las 2 opciones de respuesta donde No= 1 y Sí= 2. La tendencia de los resultados nos muestra que la mayor cantidad de participantes opinaron que No pensaron que su pareja los seguía amando pero que también se enamoró de alguien más.

¿Dejaste de amar a tu pareja después de la infidelidad?

Con un máximo de 2 que representa las opciones de Sí y No de los participantes, la media se encontró en el punto 1.43, la mediana en el 1.00 y con la moda en el 1, con la desviación en .496, la varianza de .246 en un rango de 1, lo que nos indica es que de las 2 opciones de respuesta donde No= 1 y Sí= 2. La tendencia de los resultados nos muestra que la mayor cantidad de participantes opinaron que No dejaron de amar a su pareja después de la infidelidad.

¿Te separaste de tu pareja cuando te fue infiel porque le perdiste la confianza?

Con un máximo de 2 que representa las opciones de Sí y No de los participantes, la media se encontró en el punto 1.48, la mediana en el 1.00 y con la moda en el 1, con la desviación en .500, la varianza de .250 en un rango de 1, lo que nos indica es que de las 2 opciones de respuesta donde No= 1 y Sí= 2. La tendencia de los resultados nos muestra que la mayor cantidad de participantes opinaron que No se separaron de su pareja después de la infidelidad por haberle perdido la confianza.

¿Perdonaste a tu pareja porque la amabas?

Con un máximo de 2 que representa las opciones de Sí y No de los participantes, la media se encontró en el punto 1.63, la mediana en el 2.00 y con la moda en el 2, con la desviación en .483, la varianza de .233 en un rango de 1, lo que nos indica es que de las 2 opciones de respuesta donde No= 1 y Sí= 2. La tendencia de los resultados nos muestra que la mayor cantidad de participantes opinaron que Sí perdonaron a su pareja por amor después de una infidelidad.

¿Perdiste la ilusión de volverte a enamorar?

Con un máximo de 2 que representa las opciones de Sí y No de los participantes, la media se encontró en el punto 1.43, la mediana en el 1.00 y con la moda en el 1, con la desviación en .496, la varianza de .246 en un rango de 1, lo que nos indica es que de las 2 opciones de respuesta donde No= 1 y Sí= 2. La tendencia de los resultados nos muestra que la mayor cantidad de participantes opinaron que Sí perdieron la ilusión de volverse a enamorar.

¿En caso de haber perdonado una infidelidad, piensas que en cualquier momento te será infiel nuevamente?

Con un máximo de 2 que representa las opciones de Sí y No de los participantes, la media se encontró en el punto 1.78, la mediana en el 2.00 y con la moda en el 2, con la desviación en .413, la varianza de .171 en un rango de 1, lo que nos indica es que de las 2 opciones de respuesta donde No= 1 y Sí= 2. La tendencia de los resultados nos muestra que la mayor cantidad de participantes opinaron que Sí piensan que les volverán a ser infiel nuevamente.

¿Quedaste sin ganas de tener otra relación amorosa después de una separación por infidelidad?

Con un máximo de 2 que representa las opciones de Sí y No de los participantes, la media se encontró en el punto 1.37, la mediana en el 1.00 y con la moda en el 1, con la desviación en .483, la varianza de .233 en un rango de 1, lo que nos indica es que de las 2 opciones de respuesta donde No= 1 y Sí= 2. La tendencia de los resultados nos muestra que la mayor cantidad de participantes opinaron que No quedaron sin ganas de tener otra relación amorosa después de una separación por infidelidad.

Tabla 47.

Estadísticos implicaciones neurofisiológico

		¿Te han sido infiel?	¿Has perdonado alguna infidelidad?	¿Sentiste que tu pareja ya no te amaba y por eso fue infiel?	¿Pensas que tu pareja te amaba pero que también se enamoró de alguien más?	¿Dejaste de amar a tu pareja después de la infidelidad?	¿Te separaste de tu pareja cuando te fue infiel porque le perdiste la confianza?	¿Perdiste la ilusión de pareja porque volviste a enamorarte?	¿En caso de haber perdonado una infidelidad, ¿piensas que en cualquier momento te será infiel nuevamente?	¿Quedaste sin ganas de tener otra relación amorosa después de una separación por infidelidad?	
N	Válido	492	479	472	470	471	471	470	470	446	465
	Perdidos	52	65	72	74	73	73	74	74	98	79
	Media	1.91	1.75	1.65	1.40	1.43	1.48	1.63	1.43	1.78	1.37
	Mediana	2.00	2.00	2.00	1.00	1.00	1.00	2.00	1.00	2.00	1.00
	Moda	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1
	Desv. Desviación	.291	.433	.477	.491	.496	.500	.483	.496	.413	.483
	Varianza	.085	.187	.228	.241	.246	.250	.233	.246	.171	.233
	Rango	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Mínimo	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Máximo	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

¿CÓMO TE SENTISTE AL ENTERARTE DE LA INFIDELIDAD?

Implicaciones psicológicas

Las siguientes tablas nos muestran las cantidades y porcentajes de las respuestas que expresaron los participantes que habían experimentado una infidelidad por parte de su pareja, así como algunas de las implicaciones o afectaciones en el aspecto psicológico.

¿Quisiste vengarte de tu pareja haciéndole algún daño físico?

El 79.8% de las respuesta indican que No quisieron vengarse de su pareja haciéndole algún daño físico, aunque es una mayoría significativa cabe mencionar que de las 470 personas que respondieron a esta pregunta 95 Sí quisieron hacerle algún daño físico a su pareja después de la infidelidad (tabla 48).

Tabla 48.

¿Quisiste vengarte de tu pareja haciéndole algún daño físico?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	375	68.9	79.8	79.8
	SÍ	95	17.5	20.2	100.0
	Total	470	86.4	100.0	
Perdidos	Sistema	74	13.6		
Total		544	100.0		

¿Pensaste que era tu culpa y eso te desanimó (deprimió)?

Es notable la cantidad de personas que pensó que eran culpables de la infidelidad de su pareja, lo que las hizo sentirse desanimadas o deprimidas. Aunque no fue la mayoría, el porcentaje refleja que el 47.3% de las personas se sintieron así; ya que de las 469 que respondieron a este cuestionamiento, 247 dijeron que No y 222 que sí (tabla 49).

Tabla 49.

¿Pensaste que era tu culpa y eso te desanimó (deprimió)?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	247	45.4	52.7	52.7
	SÍ	222	40.8	47.3	100.0
	Total	469	86.2	100.0	
Perdidos	Sistema	75	13.8		
Total		544	100.0		

¿Sientes que valías menos después de la infidelidad (bajó tu autoestima)?

El 65.1% de los encuestados que respondieron a este cuestionamiento, sintieron que valían menos o bajó su autoestima después de una infidelidad, ya que de los 470 que respondieron, 306 se vieron afectados de esa forma y 164 contestaron de manera negativa, o sea el 34.9% (tabla 50).

Tabla 50.

¿Sientes que valías menos después de la infidelidad (bajó tu autoestima)?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	164	30.1	34.9	34.9
	SÍ	306	56.3	65.1	100.0
	Total	470	86.4	100.0	
Perdidos	Sistema	74	13.6		
Total		544	100.0		

¿Pensaste en ser infiel por venganza?

La cantidad de personas que pensaron en ser infieles por venganza de una infidelidad fueron 219 de 469, aunque en porcentaje total no es mayoría sí representa una cantidad significativa del 46.7%. Las personas que contestaron en no haber pensado en ser infiel por venganza fue del 53.3% (tabla 51).

Tabla 51.

¿Pensaste en ser infiel por venganza?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	250	46.0	53.3	53.3
	SÍ	219	40.3	46.7	100.0
	Total	469	86.2	100.0	
Perdidos	Sistema	75	13.8		

Total	544	100.0		
-------	-----	-------	--	--

¿Tu reacción fue de ira o coraje?

Después de haber experimentado una infidelidad por parte de su pareja sentimental, el 70.1% expresó haber sentido ira o coraje hacia su pareja. Lo que se puede considerar como un alto porcentaje ya que de los 468 que respondieron a esta pregunta solo 140 expresaron que No habían sentido ira o coraje y 328 sí (tabla 52).

Tabla 52.

¿Tu reacción fue de ira o coraje?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	140	25.7	29.9	29.9
	SÍ	328	60.3	70.1	100.0
	Total	468	86.0	100.0	
Perdidos	Sistema	76	14.0		
Total		544	100.0		

¿Tu reacción fue de decepción o tristeza?

414 de 468 participantes expresaron sentirse tristes o decepcionados después de una infidelidad. Lo que se puede considerar un porcentaje alto con el 88.5%, a diferencia del 11.5% que no les afectó de esa forma la infidelidad de su pareja sentimental (tabla 53).

Tabla 53.

¿Tu reacción fue de decepción o tristeza?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	54	9.9	11.5	11.5
	SÍ	414	76.1	88.5	100.0
	Total	468	86.0	100.0	
Perdidos	Sistema	76	14.0		

Total	544	100.0		
-------	-----	-------	--	--

¿Tu reacción fue de miedo, incertidumbre?

El 53% de los participantes que respondieron a este cuestionamiento expresaron No haber sentido miedo o incertidumbre ante la infidelidad de su pareja, de los 465 que respondieron 248 dijeron que sí y 217 que no (tabla 54).

Tabla 54.

¿Tu reacción fue de miedo o incertidumbre?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	248	45.6	53.3	53.3
	SÍ	217	39.9	46.7	100.0
	Total	465	85.5	100.0	
Perdidos	Sistema	79	14.5		
Total		544	100.0		

¿Tu reacción fue de indiferencia y continuaste tu vida normal?

Después de haber vivido una infidelidad 385 de los 467 participantes dijeron no haber reaccionado de manera indiferente, ni continuaron con su vida de manera normal, solo el 17% con 82 participantes expresaron que su reacción fue de indiferencia y que siguieron con su vida normal (tabla 55).

Tabla 55.

¿Tu reacción fue de indiferencia y continuaste tu vida normal?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	385	70.8	82.4	82.4
	SÍ	82	15.1	17.6	100.0
	Total	467	85.8	100.0	
Perdidos	Sistema	77	14.2		
Total		544	100.0		

MEDIDAS DE TENDENCIA CENTRAL

La siguiente tabla muestra las medidas de tendencia central de y de dispersión de los resultados de las implicaciones que conlleva una infidelidad desde el punto de vista psicológico, de las respuestas de los participantes; se especifican según el orden de aparición en el cuestionario (tabla 56):

¿CÓMO TE SENTISTE AL ENTERARTE DE LA INFIDELIDAD?

Implicaciones desde el punto de vista psicológico

¿Quisiste vengarte de tu pareja haciéndole algún daño físico?

Con un máximo de 2 que representa las opciones de Sí y No de los participantes, la media se encontró en el punto 1.20, la mediana en el 1.00 y con la moda en el 1, con la desviación en .402, la varianza de .162 en un rango de 1, lo que nos indica es que de las 2 opciones de respuesta donde No= 1 y Sí= 2. La tendencia de los resultados nos muestra que la mayor cantidad de participantes opinaron que No quisieron vengarse de su pareja haciéndole algún daño físico.

¿Pensaste que era tu culpa y eso te desanimó (deprimió)?

Con un máximo de 2 que representa las opciones de Sí y No de los participantes, la media se encontró en el punto 1.47, la mediana en el 1.00 y con la moda en el 1, con la desviación en .500, la varianza de .250 en un rango de 1, lo que nos indica es que de las 2 opciones de respuesta donde No= 1 y Sí= 2. La tendencia de los resultados nos muestra que la mayor cantidad de participantes opinaron que No pensaron que fuera su culpa por lo que no se desanimaron.

¿Sientes que valías menos después de la infidelidad (bajó tu autoestima)?

Con un máximo de 2 que representa las opciones de Sí y No de los participantes, la media se encontró en el punto 1.65, la mediana en el 2.00 y con la moda en el 2, con la desviación en .477, la varianza de .228 en un rango de 1, lo que nos indica

es que de las 2 opciones de respuesta donde No= 1 y Sí= 2. La tendencia de los resultados nos muestra que la mayor cantidad de participantes opinaron que Sí sintieron que valían menos después de que les fueron infieles.

¿Pensaste en ser infiel por venganza?

Con un máximo de 2 que representa las opciones de Sí y No de los participantes, la media se encontró en el punto 1.47, la mediana en el 1.00 y con la moda en el 1, con la desviación en .499, la varianza de .249 en un rango de 1, lo que nos indica es que de las 2 opciones de respuesta donde No= 1 y Sí= 2. La tendencia de los resultados nos muestra que la mayor cantidad de participantes opinaron que No pensaron en ser infiel por venganza.

¿Tu reacción fue de ira o coraje?

Con un máximo de 2 que representa las opciones de Sí y No de los participantes, la media se encontró en el punto 1.70, la mediana en el 2.00 y con la moda en el 2, con la desviación en .458, la varianza de .210 en un rango de 1, lo que nos indica es que de las 2 opciones de respuesta donde No= 1 y Sí= 2. La tendencia de los resultados nos muestra que la mayor cantidad de participantes opinaron que Sí reaccionaron con ira o coraje después de la infidelidad.

¿Tu reacción fue de decepción o tristeza?

Con un máximo de 2 que representa las opciones de Sí y No de los participantes, la media se encontró en el punto 1.88, la mediana en el 2.00 y con la moda en el 2, con la desviación en .320, la varianza de .102 en un rango de 1, lo que nos indica es que de las 2 opciones de respuesta donde No= 1 y Sí= 2. La tendencia de los resultados nos muestra que la mayor cantidad de participantes opinaron que Sí reaccionaron con tristeza o decepción después de la infidelidad.

¿Tu reacción fue de miedo o incertidumbre?

Con un máximo de 2 que representa las opciones de Sí y No de los participantes, la media se encontró en el punto 1.47, la mediana en el 1.00 y con la moda en el 1, con la desviación en .499, la varianza de .249 en un rango de 1, lo que nos indica

es que de las 2 opciones de respuesta donde No= 1 y Sí= 2. La tendencia de los resultados nos muestra que la mayor cantidad de participantes opinaron que No reaccionaron con miedo o incertidumbre.

¿Tu reacción fue de indiferencia y continuaste tu vida normal?

Con un máximo de 2 que representa las opciones de Sí y No de los participantes, la media se encontró en el punto 1.18, la mediana en el 1.00 y con la moda en el 1, con la desviación en .381, la varianza de .145 en un rango de 1, lo que nos indica es que de las 2 opciones de respuesta donde No= 1 y Sí= 2. La tendencia de los resultados nos muestra que la mayor cantidad de participantes opinaron que No reaccionaron con indiferencia ante la infidelidad.

Tabla 56.

		Estadísticos implicaciones psicológicas							
		¿Quisiste vengarte de tu pareja haciéndole algún daño físico?	¿Pensaste que era tu culpa y te desanimó (deprimió)?	¿Sientes que valías menos después de la infidelidad (bajó tu autoestima)?	¿Pensaste en ser infiel por venganza?	¿Tu reacción fue de ira o coraje?	¿Tu reacción fue de decepción o tristeza?	¿Tu reacción fue de miedo o incertidumbre?	¿Tu reacción fue de indiferencia y continuaste tu vida normal?
N	Válidos	470	469	470	469	468	468	465	467
	Perdidos	74	75	74	75	76	76	79	77
Media		1.20	1.47	1.65	1.47	1.70	1.88	1.47	1.18
Mediana		1.00	1.00	2.00	1.00	2.00	2.00	1.00	1.00
Moda		1	1	2	1	2	2	1	1
Desv. Desviación		.402	.500	.477	.499	.458	.320	.499	.381
Varianza		.162	.250	.228	.249	.210	.102	.249	.145
Rango		1	1	1	1	1	1	1	1
Mínimo		1	1	1	1	1	1	1	1
Máximo		2	2	2	2	2	2	2	2

¿CÓMO TE SENTISTE AL ENTERARTE DE LA INFIDELIDAD?

Implicaciones desde el punto de vista Social

Las siguientes tablas nos muestran las cantidades y porcentajes de las respuestas que expresaron los participantes que habían experimentado una infidelidad por parte de su pareja, así como algunas de las implicaciones o afectaciones en el aspecto social.

¿Lo viste como algo normal porque así se acostumbra en tu cultura o religión?

El 94% de los participantes que respondieron a este cuestionamiento expresaron No haber visto la infidelidad de su pareja como algo normal porque así se acostumbra en su religión o cultura, por otra parte hubo una cantidad del 6%, aunque menor no insignificante, de 28 personas que vieron la infidelidad de su pareja como algo normal porque así se acostumbraba en su cultura o religión (tabla 57).

Tabla 57.

¿Lo viste como algo normal porque así se acostumbra en tu cultura o religión?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	440	80.9	94.0	94.0
	Sí	28	5.1	6.0	100.0
	Total	468	86.0	100.0	
Perdidos	Sistema	76	14.0		
Total		544	100.0		

¿Ignoraste la infidelidad de tu pareja por mantener la relación?

Entre otras opciones el ignorar una infidelidad por mantener la relación no fue la razón principal de los participantes, pues el 73% respondió que No y el 26.5% que sí ignoraron la infidelidad de su pareja por mantener la relación (tabla 58).

Tabla 58.

¿Ignoraste la infidelidad de tu pareja por mantener la relación?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	344	63.2	73.5	73.5
	SÍ	124	22.8	26.5	100.0
	Total	468	86.0	100.0	
Perdidos	Sistema	76	14.0		
Total		544	100.0		

¿Te callaste porque era algo conveniente para ti y tu pareja (beneficio económico, ascenso etc.)?

La mayoría de las respuestas con el 86.7% fueron que No habían callado una infidelidad porque significara un beneficio económico o un ascenso, sin embargo una cantidad considerable del 13.3%, con 62 personas mencionaron que si callaron la infidelidad porque era algo conveniente para ambos (tabla 59).

Tabla 59.

¿Te callaste porque era algo conveniente para ti y tu pareja (beneficio económico, ascenso etc.)?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	404	74.3	86.7	86.7
	SÍ	62	11.4	13.3	100.0
	Total	466	85.7	100.0	
Perdidos	Sistema	78	14.3		
Total		544	100.0		

¿Ignoraste la infidelidad para que no se enteraran los demás, por vergüenza?

El 81% de las respuestas fueron negativas en cuanto a que los participantes ignoraron la infidelidad por vergüenza, esto representa 379 de los 468 participantes, por otro lado el 19% si ignoró la infidelidad por vergüenza (tabla 60).

Tabla 60.

¿Ignoraste la infidelidad para que no se enteraran los demás por vergüenza?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	379	69.7	81.0	81.0
	SÍ	89	16.4	19.0	100.0
	Total	468	86.0	100.0	
Perdidos	Sistema	76	14.0		
Total		544	100.0		

¿Terminaste la relación después de una infidelidad por presión de terceros, o la opinión de los demás?

Los participantes que afirmaron haber terminado la relación de pareja por la opinión de terceros fue realmente baja en comparación de los que comentaron que no había sido ese el motivo por lo que terminaron una relación después de una infidelidad; de 467 participantes 428 el 91.6% que No y únicamente 39, el 8.4% Sí terminaron con la relación por presión de otras personas (tabla 61).

Tabla 61.

¿Terminaste la relación después de una infidelidad por presión de terceros, o la opinión de los demás?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	428	78.7	91.6	91.6
	SÍ	39	7.2	8.4	100.0
	Total	467	85.8	100.0	

Perdidos	Sistema	77	14.2		
Total		544	100.0		

En caso de que te hayan sido infiel: ¿buscaste algún tipo de apoyo emocional, ya sea psicológico, espiritual, familiar o de amigos?

465 personas respondieron a este cuestionamiento, 268 respondieron que Sí buscaron apoyo emocional ya sea de amigos, familiares, o psicológico y 197 contestó que No, esto representa en porcentaje al 57.6% con Sí y el 42.4% de las respuestas con No. Esto quiere decir que la mayoría de las personas buscaron a alguien que los apoyara emocionalmente después de haber experimentado una infidelidad (tabla 62).

Tabla 62.

En caso de que te hayan sido infiel: ¿buscaste algún tipo de apoyo emocional, ya sea psicológico, espiritual, familiar o de amigos?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	197	36.2	42.4	42.4
	SÍ	268	49.3	57.6	100.0
	Total	465	85.5	100.0	
Perdidos	Sistema	79	14.5		
Total		544	100.0		

MEDIDAS DE TENDENCIA CENTRAL

La siguiente tabla muestra las medidas de tendencia central de los resultados de las implicaciones que conlleva una infidelidad desde el punto de vista social, de las respuestas de los participantes; se especifican según el orden de aparición en el cuestionario (tabla 63):

¿CÓMO TE SENTISTE AL ENTERARTE DE LA INFIDELIDAD?

Implicaciones desde el punto de vista Social

¿Lo viste como algo normal porque así se acostumbra en tu cultura o religión?

Con un máximo de 2 que representa las opciones de Sí y No de los participantes, la media se encontró en el punto 1.06, la mediana en el 1.00 y con la moda en el 1, con la desviación en .237, la varianza de .056 en un rango de 1, lo que nos indica es que de las 2 opciones de respuesta donde No= 1 y Sí= 2. La tendencia de los resultados nos muestra que la mayor cantidad de participantes opinaron que No vieron la infidelidad como algo normal porque así se acostumbra en su entorno social o cultural.

¿Ignoraste la infidelidad de tu pareja por mantener la relación?

Con un máximo de 2 que representa las opciones de Sí y No de los participantes, la media se encontró en el punto 1.26, la mediana en el 1.00 y con la moda en el 1, con la desviación en .442, la varianza de .195 en un rango de 1, lo que nos indica es que de las 2 opciones de respuesta donde No= 1 y Sí= 2. La tendencia de los resultados nos muestra que la mayor cantidad de participantes opinaron que No ignoraron la infidelidad de su pareja por mantener la relación.

¿Te callaste porque era algo conveniente para ti y tu pareja (beneficio económico, ascenso etc.)?

Con un máximo de 2 que representa las opciones de Sí y No de los participantes, la media se encontró en el punto 1.13, la mediana en el 1.00 y con la moda en el 1, con la desviación en .340, la varianza de .116 en un rango de 1, lo que nos indica es que de las 2 opciones de respuesta donde No= 1 y Sí= 2. La tendencia de los resultados nos muestra que la mayor cantidad de participantes opinaron que No calló la infidelidad de su pareja por que fuera algo conveniente para la pareja.

¿Ignoraste la infidelidad para que no se enteraran los demás por vergüenza?

Con un máximo de 2 que representa las opciones de Sí y No de los participantes, la media se encontró en el punto 1.19, la mediana en el 1.00 y con la moda en el 1,

con la desviación en .393, la varianza de .154 en un rango de 1, lo que nos indica es que de las 2 opciones de respuesta donde No= 1 y Sí= 2. La tendencia de los resultados nos muestra que la mayor cantidad de participantes opinaron que No ignoraron la infidelidad por infidelidad por vergüenza para que no se enteraran otras personas.

¿Terminaste la relación después de una infidelidad por presión de terceros, o la opinión de los demás?

Con un máximo de 2 que representa las opciones de Sí y No de los participantes, la media se encontró en el punto 1.08, la mediana en el 1.00 y con la moda en el 1, con la desviación en .277, la varianza de .077 en un rango de 1, lo que nos indica es que de las 2 opciones de respuesta donde No= 1 y Sí= 2. La tendencia de los resultados nos muestra que la mayor cantidad de participantes opinaron que No terminaron la relación después de la infidelidad por presión de terceros.

En caso de que te hayan sido infiel: ¿buscaste algún tipo de apoyo emocional, ya sea psicológico, espiritual, familiar o de amigos?

Con un máximo de 2 que representa las opciones de Sí y No de los participantes, la media se encontró en el punto 1.58, la mediana en el 2.00 y con la moda en el 2, con la desviación en .495, la varianza de .245 en un rango de 1, lo que nos indica es que de las 2 opciones de respuesta donde No= 1 y Sí= 2. La tendencia de los resultados nos muestra que la mayor cantidad de participantes opinaron que Sí buscaron algún tipo de apoyo emocional de tipo espiritual, psicológico familiar o de amigos.

Tabla 63.

Estadísticos implicaciones sociales

		¿Lo viste como algo normal porque así se acostumbra en tu cultura o religión?	¿Ignoraste la infidelidad de tu pareja por mantener la relación?	¿Te callaste porque era algo conveniente para ti y tu pareja (beneficio económico, ascenso etc.)?	¿Ignoraste la infidelidad para que no se enteraran los demás por vergüenza?	¿Terminaste la relación después de una infidelidad por presión de terceros, o la opinión de los demás?	En caso de que te hayan sido infiel: ¿buscaste algún tipo de apoyo emocional, ya sea psicológico, espiritual, familiar o de amigos?
N	Válido	468	468	466	468	467	465
	Perdidos	76	76	78	76	77	79
Media		1.06	1.26	1.13	1.19	1.08	1.58
Mediana		1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	2.00
Moda		1	1	1	1	1	2
Desv. Desviación		.237	.442	.340	.393	.277	.495
Varianza		.056	.195	.116	.154	.077	.245
Rango		1	1	1	1	1	1
Mínimo		1	1	1	1	1	1
Máximo		2	2	2	2	2	2

Fiabilidad

Para obtener la fiabilidad del cuestionario de percepción de Infidelidad se examinó mediante el análisis de consistencia de Alfa de Cronbach (α), donde se pudo corroborar la confiabilidad de las preguntas realizadas a los encuestados, los resultados de dicha comprobación arrojaron los siguiente, el alfa de Cronbach se encontró localizado en el punto .888, de una escala del cero (0) mínimo y al uno (1) máximo con medidas que van como se muestra a continuación, Tomando el indicador de .888, se puede considerar valida la fiabilidad del cuestionario. Como se muestra en la tabla y en los anexos donde se incluyen el total de las variables del cuestionario (tabla 64)

$\alpha = 0$ muy baja 0.2 baja 0.4 moderada 0.6 buena 0.9 alta

Tabla 64.

Estadísticas de fiabilidad		
	Alfa de Cronbach basada en elementos estandarizados	N de elementos
Alfa de Cronbach	.888	49

HIPÓTESIS

Se realizó la prueba de las Hipótesis donde se establece que:

Hipótesis Nula (H_0)= La infidelidad es un acto que se da porque se acabó el amor hacia la pareja engañada, y no por otro tipo de factores.

Hipótesis Válida (H_1)= La infidelidad es un acto que se presenta por diferentes factores y no solo por la falta de amor a la pareja.

En la tabla 65, se muestra la cantidad de participantes que contestaron a la pregunta ¿La infidelidad se presenta solo cuando el amor a la pareja se termina? Como podemos observar el total de los participantes es de 543, la media de las respuestas se ubicó en 1.15 de un máximo de 2 posible (1=sí y 2= no), la desviación estándar se encontró en el 0.362, el p-valor es de .763 y el intervalo de confianza es de -.03 y +.04, por lo que podemos afirmar *que $p > 0.05$ quedando en .763* por lo que se acepta la hipótesis válida que refiere que: *La infidelidad es un acto que se presenta por diferentes factores y no solo por la falta de amor a la pareja.* En la tabla 81 se muestran los resultados de la comparación de la hipótesis donde Se rechaza la hipótesis nula tabla, ya que el p-valor es menor que 0.05 quedando en $p < .000$. (Tabla 65 y 66)

Tabla 65.

Estadísticas para una muestra

	N	Media	Desv. Desviación	Desv. Error promedio
¿La infidelidad se presenta solo cuando el amor a la pareja se termina?	543	1.15	.362	.016

Prueba para una muestra

Valor de prueba = 1.15

	t	gl	Sig. (bilateral)	Diferencia de medias	95% de intervalo de confianza de la diferencia	
					Inferior	Superior
¿La infidelidad se presenta solo cuando el amor a la pareja se termina?	.302	542	.763	.005	-.03	.04

Tabla 66.

Estadísticas para una muestra

	N	Media	Desv. Desviación	Desv. Error promedio
¿La infidelidad se presenta solo cuando el amor a la pareja se termina?	543	1.15	.362	.016

Prueba para una muestra

Valor de prueba = 0

	t	gl	Sig. (bilateral)	Diferencia de medias	95% de intervalo de confianza de la diferencia	
					Inferior	Superior
¿La infidelidad se presenta solo cuando el amor a la pareja se termina?	74.340	542	.000	1.155	1.12	1.19

RESULTADOS DE LA PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

Respondiendo a las preguntas de investigación, se establecen los siguientes resultados, de acuerdo a las respuestas de los participantes se puede interpretar que el resultado en cuanto a las preguntas de investigación es el siguiente:

1. ¿LA INFIDELIDAD SE PUEDE PRESENTAR POR DIVERSAS CAUSAS Y NO SOLO POR LA FALTA DE AMOR A LA PAREJA?

Las respuestas al cuestionamiento *¿Por qué consideras que fuiste infiel?*, plantean que la infidelidad no solo se presenta por la falta de amor a la pareja sino por diversas circunstancias que pueden ser en el aspecto Neurofisiológico Psicológico y Social por lo que se establece que la afirmación es cierta, un ejemplo de esto se puede confirmar con la pregunta:

Consideras que fuiste infiel ¿Por qué te enamoraste de otra persona y ya no sentías amor hacia tu pareja?

370 personas respondieron a éste cuestionamiento (tabla 57), de las cuales el 77.84% respondió que NO, por lo tanto se puede confirmar con las respuestas a esta pregunta, que la falta de amor a la pareja no es la principal causa por la que se presenta una infidelidad (Gráfica 3).

Gráfica 3

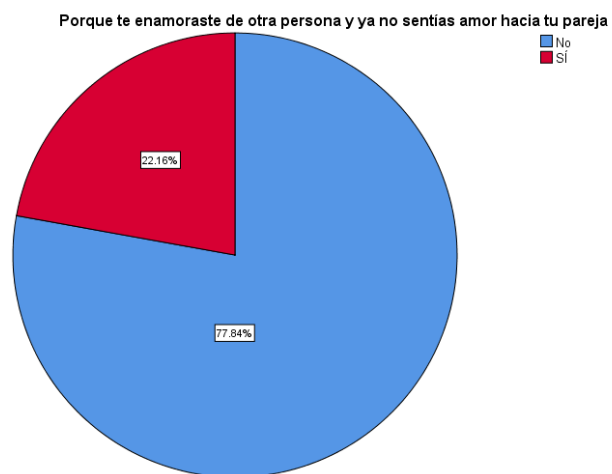


Tabla 64.

Porque te enamoraste de otra persona y ya no sentías amor hacia tu pareja

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	288	52.9	77.8	77.8
	SÍ	82	15.1	22.2	100.0
	Total	370	68.0	100.0	
Perdidos	Sistema	174	32.0		
Total		544	100.0		

2. ¿CUÁL ES LA INCIDENCIA DEL FACTOR NEUROFISIOLÓGICO DEL ENAMORAMIENTO EN UNA INFIDELIDAD?

Para comprobar la incidencia del factor Neurofisiológico se analizaron 8 preguntas en cuanto a los posibles detonantes de una infidelidad y 4 preguntas sobre las implicaciones de la infidelidad. Las preguntas realizadas y su análisis son las siguientes:

¿Por qué consideras que fuiste Infiel?

- *¿Te enamoraste de otra persona y ya no sentías amor hacia tu pareja?*
En relación al género, respondieron 289 mujeres y 81 hombres. La cantidad de mujeres que dijo que No se había enamorado de otra persona y ya no sentía amor hacia su pareja fue de 234, y las que contestaron que sí 55, en cuanto a los hombres el 54 respondió que no y 27 respondió que sí. Lo que nos indica que en mayor cantidad respondieron, que no habían dejado de amar a su pareja cuando la engañaron (tabla 65).

Tabla 65.

Tabla cruzada Sexo*Porque te enamoraste de otra persona y ya no sentías amor hacia tu pareja

Recuento

		Porque te enamoraste de otra persona y ya no sentías amor hacia tu pareja		Total
		No	Sí	
Sexo	Mujer	234	55	289
	Hombre	54	27	81
Total		288	82	370

- ***¿Te enamoraste de otra persona aunque seguías amando a tu pareja?***

367 personas que respondieron esta pregunta, siendo el 67.5% del total de los 543 encuestados, de los cuales 237 respondieron que No y 130 que Sí, por lo que se puede concluir que el 64.5% contestó que sí seguían amando a su pareja cuando fueron infieles (tabla 66).

Tabla 66.

Porque te enamoraste de otra persona aunque seguías amando a tu pareja

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	237	43.6	64.6	64.6
	Sí	130	23.9	35.4	100.0
	Total	367	67.5	100.0	
Perdidos	Sistema	177	32.5		
Total		544	100.0		

- ***¿Sentías que tu pareja ya no te amaba?***

La mayoría de los participantes 216 de 371 que contestaron esta pregunta expresaron que No era la razón por la que habían sido infieles, sino por otros motivos, lo que indica que el 58.22% contestaron que No y el 41.78% respondieron que Sí sentían que su pareja los había dejado de amar (tabla 67)

Tabla 67.

Porque sentías que tu pareja ya no te amaba

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	216	39.7	58.2	58.2
	Sí	155	28.5	41.8	100.0
	Total	371	68.2	100.0	
Perdidos	Sistema	173	31.8		
Total		544	100.0		

- ***¿Te sentías más feliz con otra persona que con tu pareja?***

Los resultados de ésta afirmación estuvieron casi en el mismo porcentaje, con Sí, el 48.66% y el 51.34% respondieron que No, lo que nos muestra que, el sentirse más feliz con la otra persona si puede ser un detonante para ser infiel pero no de gran relevancia (gráfica 4).

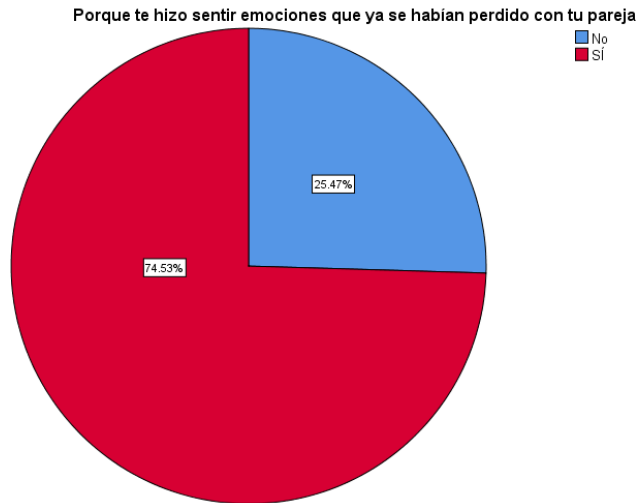
Gráfica 4.



- ***¿Te hizo sentir emociones que ya se habían perdido con tu pareja?***

Un porcentaje Alto de los encuestados el 74.53%, afirmaron ser infieles porque sentían emociones que ya se habían perdido con la pareja (gráfica 5)

Gráfica 5.



- ***¿Necesitabas estar con esa persona para ser feliz?***

Los encuestados afirmaron como se mencionó en preguntas anteriores que el ser infiel les provocaba felicidad, sin embargo, no es una necesidad que los orille a ser infieles, como se puede corroborar con los datos obtenidos (gráfica 6)

Gráfica 6.



- ***¿Sentías mariposas en el estómago?***

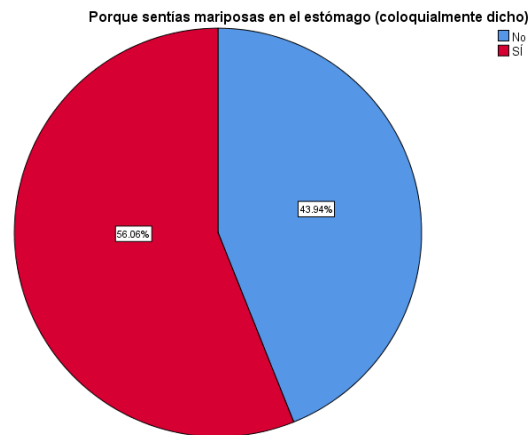
Sentir Mariposas en el estómago es una frase que se utiliza para decir que se está enamorado de alguien, en esta pregunta solo el 5.66% de los hombres dijo No sentir mariposas en el estómago al ser infiel. Las mujeres tuvieron un porcentaje más alto al decir que en la infidelidad no sentían mariposas en el estómago, sin embargo la diferencia fue mínima, Sí con 148 afirmaciones y No con 142 (tabla 68 y gráfica 7).

Tabla 68.

Tabla cruzada Porque sentías mariposas en el estómago (coloquialmente dicho)*Sexo

Recuento		Sexo		Total
		Mujer	Hombre	
Porque sentías mariposas en el estómago (coloquialmente dicho)	No	142	21	163
	Sí	148	60	208
Total		290	81	371

Gráfica 7



- **¿Pensaste que era el amor de tu vida?**

Un alto porcentaje de los encuestados 84.59% opinó que en la relación de infidelidad no se pensó en la otra pareja como el amor de su vida. De los que respondieron esa pregunta 289 eran mujeres de las cuales 249 contestaron que No y 40 que sí. El total de hombres que

respondieron fueron 81, de estos, 40 dijeron que No y solo 17 dijeron que sí pensaron que era el amor de su vida.

- **¿Cómo te sentiste al enterarte de la infidelidad?**

¿Sentiste que tu pareja ya no te amaba y por eso te fue infiel?

472 personas de las 543 respondieron a ésta pregunta, donde se destaca que 307 personas Si, pensaron que la infidelidad se debió a que su pareja las había dejado de amar (tabla 69)

Tabla 69.

¿Sentiste que tu pareja ya no te amaba y por eso fue infiel?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	165	30.3	35.0	35.0
	Sí	307	56.4	65.0	100.0
	Total	472	86.8	100.0	
Perdidos	Sistema	72	13.2		
Total		544	100.0		

- **¿Dejaste de amar a tu pareja después de la infidelidad?**

La información que sobresale en este cuestionamiento es la diferencia en cuanto la cantidad de los hombres y mujeres que dejaron de amar a su pareja después de una infidelidad, ya que de los hombres 63 de 98, o sea el 64.28%, dijeron que No habían dejado de amar a su pareja después de una infidelidad, y de las mujeres 204 de 373 o sea el 54.69% hizo la misma afirmación (gráfica 8).

Gráfica 8.



- ***¿Te separaste de tu pareja cuando te fue infiel porque le perdiste la confianza?***

Las respuestas de esta pregunta estuvieron muy cerradas ya que de las 471 respuestas, 227 afirmaron que Sí dejaron a su pareja y 244 afirmaron que No. 48.20% y 51.80% por lo que no se tiene una tendencia clara de si la infidelidad implica necesariamente las separación (tabla 70 y grafica 9)

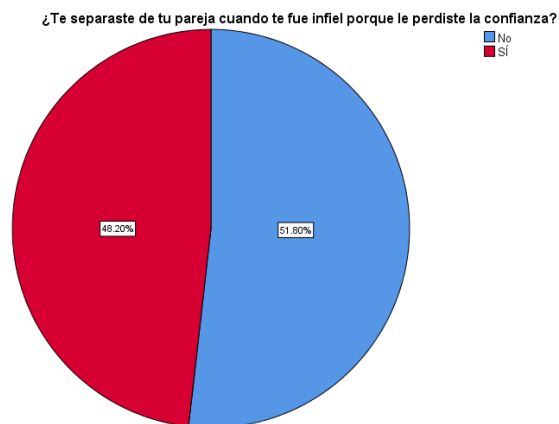


Tabla 70

¿Te separaste de tu pareja cuando te fue infiel porque le perdiste la confianza?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	244	44.9	51.8	51.8
	Sí	227	41.7	48.2	100.0
	Total	471	86.6	100.0	
Perdidos	Sistema	73	13.4		
Total		544	100.0		

- **¿Perdonaste a tu pareja porque la amabas?**

Perdonar una infidelidad no implica necesariamente no separarse de la pareja infiel como lo podemos corroborar con las respuestas de la presente pregunta, donde 297 de 470 personas afirmaron que Sí perdonaron a su pareja porque la amaban (tabla 71).

Tabla 71.

¿Perdonaste a tu pareja porque la amabas?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	173	31.8	36.8	36.8
	Sí	297	54.6	63.2	100.0
	Total	470	86.4	100.0	
Perdidos	Sistema	74	13.6		
Total		544	100.0		

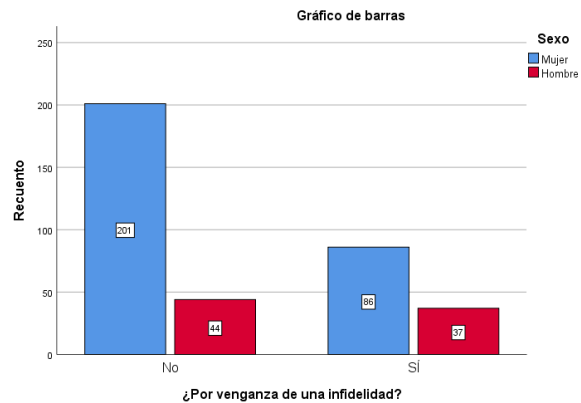
3. ¿CUÁL ES LA INCIDENCIA DEL FACTOR PSICOLÓGICO EN LA INFIDELIDAD?

En el factor Psicológico se establece cuál fue el sentir de las personas ante una infidelidad con respecto a sus emociones, creencias y conductas, por ejemplo, podemos destacar que en la pregunta:

- **¿Fuiste infiel por venganza a una infidelidad?**

La gran mayoría de las mujeres encuestadas 201 de 287, el 70%, opinó que No sería infiel por venganza de una infidelidad, en cuanto a los hombres, 44 de 81 el 54.32%, No lo harían y el 45.68% sí se vengaría de una infidelidad (gráfica 10).

Gráfica 10.



- **¿Fuiste infiel para aumentar tu autoestima?**

En las respuestas a este cuestionamiento, el 59.14% dijo que Sí había sido infiel por aumentar su autoestima, este porcentaje se considera alto ya que refleja que más de la mitad 220 de 370 de las personas que respondieron sintieron la necesidad de sentirse valorados con otra persona que no era su pareja formal (tabla 72).

Tabla 72.

Tabla cruzada ¿Por necesidad de sentirte valorado, o aumentar tú autoestima?*¿Has sido infiel a tu pareja alguna vez?

Recuento		¿Has sido infiel a tu pareja alguna vez?		Total
		No	Sí	
¿Por necesidad de sentirte valorado, o aumentar tú autoestima?	No	63	89	152
	Sí	35	185	220
Total		98	274	372

- **¿Sufrías maltrato por parte de tu pareja?**

En este cuestionamiento la gran mayoría de las respuestas fueron negativas, de los 543 encuestados 373 respondieron a esta pregunta, 267 dijeron que No habían recibido maltrato por parte de su pareja. Cabe señalar que el porcentaje más alto de los que sí habían sido infieles por maltrato de su pareja fueron los hombres con un 33.33% a diferencia de las mujeres con un 26.59% del total de respuestas afirmativas para cada sexo (tabla 73).

Tabla 73.

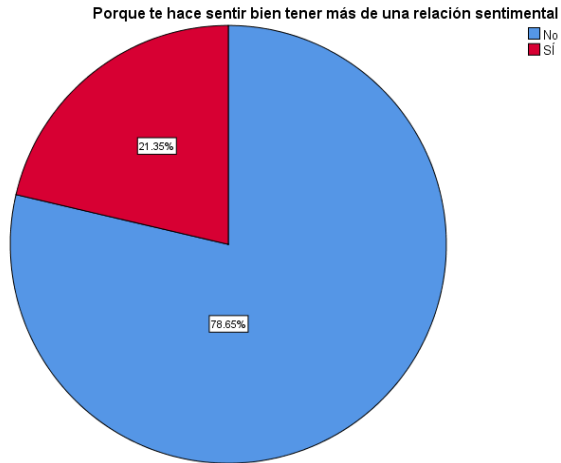
Tabla cruzada ¿Porque sufrías maltrato por parte de tu pareja?*Sexo

Recuento		Sexo		
		Mujer	Hombre	Total
¿Porque sufrías maltrato por parte de tu pareja?	No	213	54	267
	Sí	79	27	106
Total		292	81	373

- **¿Por qué te hace sentir bien tener más de una relación sentimental?**

Las respuestas a esta pregunta se destacan porque solo una minoría dijo ser infiel porque le gustaba andar con dos personas a la vez, de las 370 respuestas obtenidas 291 dijeron que No, y solo 79 que Sí, el porcentaje fue de 21.35 y 78.65% (gráfica 12).

Gráfica 12.



- **¿Por hacer enojar a tu pareja?**

Las respuestas nos muestran que ser infiel por hacer enojar a la pareja no es uno de los motivos principales ya que únicamente 42 de las 368 que respondieron mencionaron que Sí tuvieron la intención de hacer enojar a la pareja al serle infiel. (Tabla74)

Tabla 74.

¿Por hacer enojar a tu pareja?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	326	59.9	88.6	88.6
	SÍ	42	7.7	11.4	100.0
	Total	368	67.6	100.0	
Perdidos	Sistema	176	32.4		
Total		544	100.0		

- **¿Por demostrar popularidad?**

Pese a que no fue un motivo relevante para ser infiel, cabe señalar que de las 543 que respondieron al cuestionario, 371 contestaron a este cuestionamiento y solo 20 indicaron que sí habían sido infieles por demostrar popularidad, o sea por demostrar que tenía más de dos parejas sentimentales (tabla 75)

Tabla 75.

¿Por demostrar popularidad?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	351	64.5	94.6	94.6
	Sí	20	3.7	5.4	100.0
	Total	371	68.2	100.0	
Perdidos	Sistema	173	31.8		
Total		544	100.0		

Las incidencias en cuanto al planteamiento Psicológico en las implicaciones de la infidelidad señalan la forma en que los participantes se sintieron al experimentar una infidelidad por parte de su pareja sentimental, siendo las respuestas más relevantes las siguientes:

- **¿Quisiste vengarte de tu pareja haciéndole algún daño físico?**

En este planteamiento encontramos que la respuesta principal es No, con un %. De las 543 personas que respondieron el cuestionario 470 respondieron a ésta pregunta, 375 mencionaron que No y 95 que Sí quisieron hacerle daño físico a su pareja al enterarse de la infidelidad (tabla 69 y gráfica 13).

Gráfica 13.

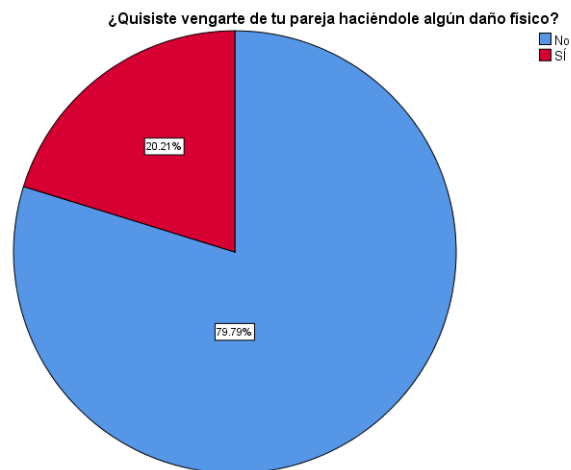


Tabla 76.

¿Quisiste vengarte de tu pareja haciéndole algún daño físico?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	375	68.9	79.8	79.8
	Sí	95	17.5	20.2	100.0
	Total	470	86.4	100.0	
Perdidos	Sistema	74	13.6		
Total		544	100.0		

- **¿Tu reacción fue de decepción o tristeza?**

Las respuestas a esta pregunta nos señalan que una mayoría significativa señaló haberse sentido triste y decepcionado de su pareja al enterarse de la infidelidad, de los 543 participantes, 468 respondieron esta pregunta, 414 o sea el 88.46%, contestaron que la reacción fue de tristeza y decepción ante una infidelidad (tabla 77 y gráfica 14)

Gráfica 14.

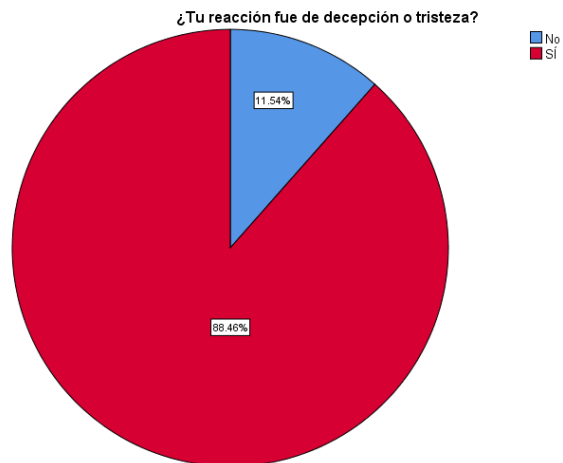


Tabla 77.

¿Tu reacción fue de decepción o tristeza?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	54	9.9	11.5	11.5

	Sí	414	76.1	88.5	100.0
	Total	468	86.0	100.0	
Perdidos	Sistema	76	14.0		
Total		544	100.0		

4. ¿CUÁL ES LA INCIDENCIA DEL FACTOR SOCIAL EN LA INFIDELIDAD?

Cabe señalar que de los tres factores manejados en el cuestionario (Neurofisiológico, Psicológico y Social) el factor Social no influye de manera significativa en las personas encuestadas, ya que solo un pequeño porcentaje contestó afirmativamente a las preguntas planteadas.

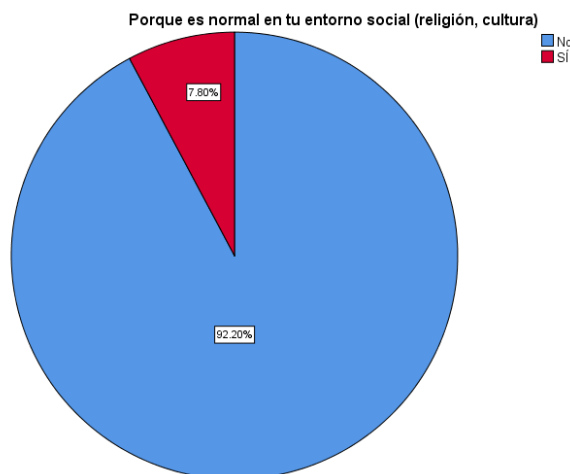
Los factores sociales que destacan en cuanto a los detonantes de una infidelidad encontramos que los más relevantes son los siguientes:

¿Por qué consideras que fuiste infiel?

- **¿Porque es algo normal en tu entorno social (religión, cultura)?**

Las respuestas de esta pregunta se destacan porque solo el 7.80% contestaron que veían la infidelidad como algo normal en su entorno social, y el 92,20% respondieron que No a este cuestionamiento (gráfica 15).

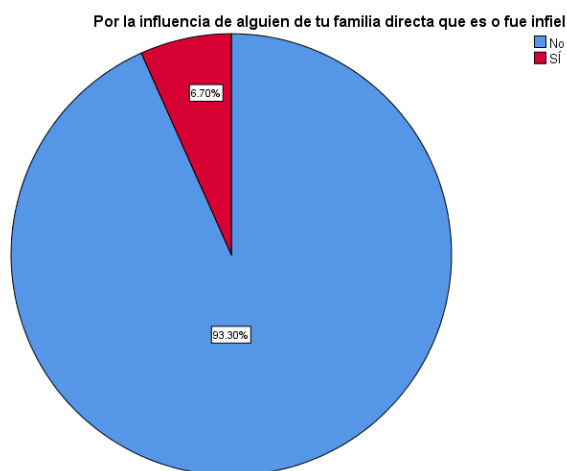
Gráfica 15.



- **¿Por la influencia de alguien de tu familia directa que es o fue infiel?**

Al igual que la respuesta anterior solo un pequeño porcentaje 6.70% respondió que Sí había sido infiel por la influencia de un familiar directo que era o había sido infiel (gráfica 16).

Gráfica 16.



- **¿Por obtener algún beneficio económico?**

La mayoría de las respuestas a esta pregunta fueron negativas, sin embargo cabe destacar que de las 371 personas que respondieron, 32 afirmaron haber sido infieles por obtener algún beneficio económico o material (tabla 78)

Tabla 78.

Por obtener algún beneficio económico o material

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	339	62.3	91.4	91.4
	Sí	32	5.9	8.6	100.0
	Total	371	68.2	100.0	
Perdidos	Sistema	173	31.8		
Total		544	100.0		

En cuanto a las implicaciones sociales se puede señalar que, al igual que los detonantes no tienen una influencia relevante en las personas encuestadas, en cuanto a infidelidad se refiere ya que una notoria mayoría afirmó no haber tenido influencia en su experiencia personal, por ejemplo:

¿Cómo te sentiste al enterarte de la infidelidad?

- **¿Lo viste como algo normal porque así se acostumbra en tu cultura o religión?**

Las respuestas a este cuestionamiento fueron en su mayoría negativas ya que solo 28 personas de las 468 que respondieron a esta pregunta consideraron que le habían sido infieles porque así se acostumbra en su cultura o religión (tabla 79)

Tabla 79.

¿Lo viste como algo normal porque así se acostumbra en tu cultura o religión?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	440	80.9	94.0	94.0
	Sí	28	5.1	6.0	100.0
	Total	468	86.0	100.0	
Perdidos	Sistema	76	14.0		
Total		544	100.0		

- **¿Ignoraste la infidelidad de tu pareja por mantener la relación?**

De las personas encuestadas 468 respondieron a esta pregunta, 124 afirmaron haber ignorado una infidelidad por mantener la relación con su pareja, sin embargo la mayoría con 344 respuestas contesto que No había ignorado la infidelidad de su pareja, esto es, el 26.50% Si ignoraron la infidelidad y el 73.50% No (tabla 80).

Tabla 80.

¿Ignoraste la infidelidad de tu pareja por mantener la relación?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	344	63.2	73.5	73.5
	Sí	124	22.8	26.5	100.0
	Total	468	86.0	100.0	
Perdidos	Sistema	76	14.0		
Total		544	100.0		

- **¿Te callaste porque era algo conveniente para ti y tu pareja (beneficio económico, ascenso, etc.)?**

El 86.7%, 404 participantes mencionaron que este motivo no se identificaba con su experiencia y el 13.3%, 62 personas señalaron que habían callado ante la infidelidad de su parte porque era conveniente al obtener algún tipo de beneficio (Tabla 81)

Tabla 81.

¿Te callaste porque era algo conveniente para ti y tu pareja (beneficio económico, ascenso etc.)?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	404	74.3	86.7	86.7
	Sí	62	11.4	13.3	100.0
	Total	466	85.7	100.0	
Perdidos	Sistema	78	14.3		
Total		544	100.0		

5. ¿CUÁL ES EL FACTOR QUE PREDOMINA EN LOS DETONANTES DE UNA INFIDELIDAD?

Según las respuestas recabadas en el Cuestionario de percepción de infidelidad, el factor que predomina en es el Neurofisiológico, por ejemplo en

la pregunta *¿Te hizo sentir emociones que ya se habían perdido con tu pareja?*, el 74.5% de los participante que habían sido infieles contestaron que Sí sintieron emociones que ya se habían perdido con su pareja oficial (tabla 82).

Tabla 82.

Porque te hizo sentir emociones que ya se habían perdido con tu pareja

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	95	17.5	25.5	25.5
	Sí	278	51.1	74.5	100.0
	Total	373	68.6	100.0	
Perdidos	Sistema	171	31.4		
Total		544	100.0		

Por otra parte el 56.6% de las personas de un total de 371, *afirmaron haber sentido mariposas en el estómago (coloquialmente dicho)*, con otra persona que no era su pareja oficial. El porcentaje en cuanto a sexo es, de un total de 208 que respondieron afirmativamente el 57% fueron mujeres y el 43% hombres. El total de las mujeres que respondieron esa pregunta fue de 290 y 81hombres, por lo que en porcentajes el 51% de las mujeres afirmó haber sentido mariposas en el estómago y el 74% del total de los hombres. Por lo que se puede concluir que fueron en un porcentaje mayor los hombres los que sintieron mariposas en el estómago con otra persona que no era su pareja oficial (tabla 83)

Tabla 83.

Tabla cruzada Porque sentías mariposas en el estómago (coloquialmente dicho)*Sexo

Recuento	Sexo		Total
	Mujer	Hombre	

Porque sentías mariposas en el estómago (coloquialmente dicho)	No	142	21	163
	Sí	148	60	208
Total		290	81	371

Es importante mencionar que en aspecto Psicológico el 59.14% afirmaron que fueron infieles porque sentían necesidad de sentirse valorados o aumentar su autoestima. El total de respuesta al cuestionamiento *¿Consideras que fuiste infiel por necesidad de sentirte valorado o aumentar tu autoestima?*, de 372, respondieron afirmativamente 220, de estos 160 eran mujeres y 60 hombres. El porcentaje nos indica que 160 de 291 mujeres contestaron que Sí y 60 de 81 hombres contestaron Sí, hablando en porcentajes en cuanto a sexo sería el 55% del total de las mujeres que respondieron y el 74% de los hombres (tabla 84)

Tabla 84.

Tabla cruzada ¿Por necesidad de sentirte valorado, o aumentar tú autoestima?*Sexo

Recuento		Sexo		Total
		Mujer	Hombre	
¿Por necesidad de sentirte valorado, o aumentar tú autoestima?	No	131	21	152
	Sí	160	60	220
Total		291	81	372

6. ¿CUÁL ES EL FACTOR QUE PREDOMINA EN LAS IMPLICACIONES DE UNA INFIDELIDAD?

En las implicaciones de la infidelidad abordadas en el Cuestionario de Percepción de Infidelidad, predomina el factor Neurofisiológico, en cuestionamientos como: *¿Dejaste de amar a tu pareja después de la infidelidad?*, el 56.69% de los encuestados respondió que No, esto quiere

decir que 267 personas de 471 que contestaron, siguieron amando a su pareja después de la infidelidad (tabla 85).

Tabla 85.

¿Dejaste de amar a tu pareja después de la infidelidad?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	267	49.1	56.7	56.7
	Sí	204	37.5	43.3	100.0
	Total	471	86.6	100.0	
Perdidos	Sistema	73	13.4		
Total		544	100.0		

Por otra parte, en factores Psicológicos predomina que el 67% de las personas se sintieron devaluadas o bajó su autoestima después de una infidelidad. De las 543 personas que respondieron al cuestionamiento *¿Sentiste que valías menos después de la infidelidad (bajó tu autoestima)?*, 470 contestaron a esta pregunta, 306 respondieron que Sí, 257 eran mujeres y 49 hombres. El porcentaje, en cuanto a sexo es 257 de 373 mujeres o sea el 67% afirmaron que Sí, y 49 de 97 hombres o sea el 50.51%, por lo que se puede afirmar que en una pequeña mayoría fueron las mujeres las que sintieron que valían menos o bajó su autoestima después de una infidelidad (tabla 86).

Tabla 86.

¿Sientes que valías menos después de la infidelidad (bajó tu autoestima)?

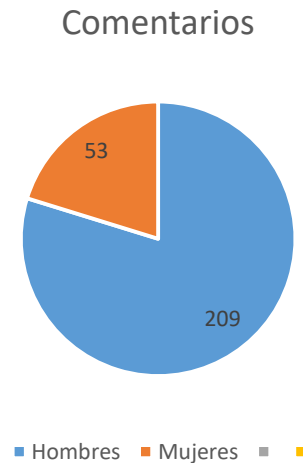
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	164	30.1	34.9	34.9
	Sí	306	56.3	65.1	100.0
	Total	470	86.4	100.0	

Perdidos Sistema	74	13.6		
Total	544	100.0		

COMENTARIOS DE LOS PARTICIPANTES

En cuanto al Análisis de las respuestas que aportaron los participantes sobre la Infidelidad, es importante mencionar que de los 543 participantes hubo un total de 262 comentarios, estos se encuentran al final del análisis (tabla 87 y grafica 17).

Gráfica 17.



¿Qué opinas de la Infidelidad?

En total se recibieron 262 comentarios, 209 eran de mujeres y 53 de hombres.

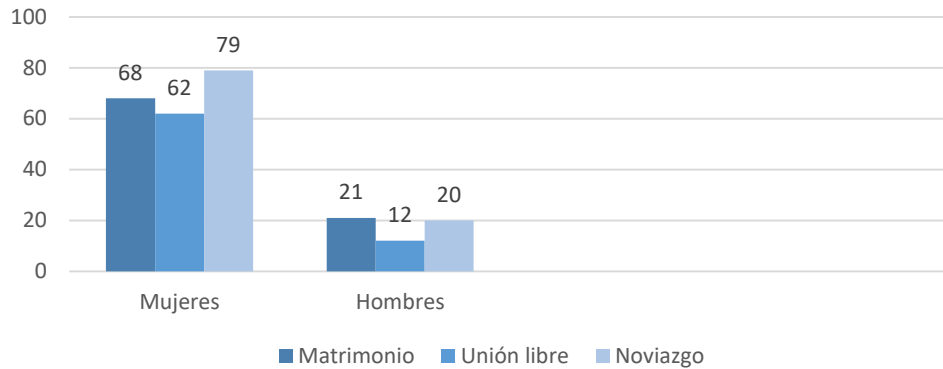
68 por mujeres casadas y 21 por hombres casados.

62 por mujeres que vivían en unión libre y 12 por hombres que vivían en unión libre.

79 mujeres en relación de noviazgo y 20 hombres en relación de noviazgo (Gráfica 18).

Gráfica 18.

COMENTARIOS

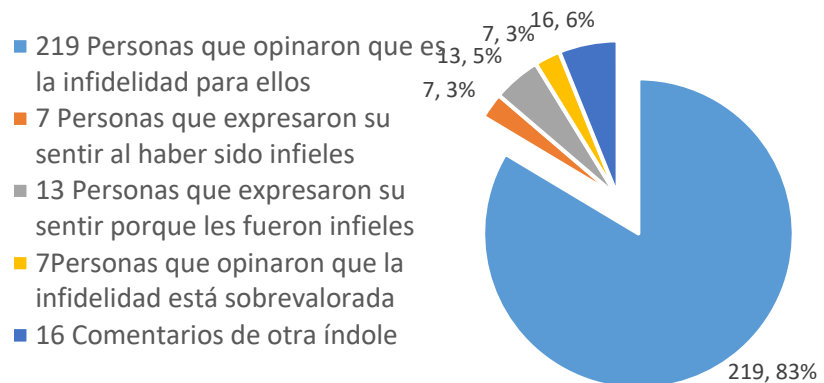


A continuación se describen la cantidad de personas que expresaron su opinión según su experiencia o percepción de la infidelidad.

- 219 Personas que opinaron qué es la infidelidad para ellos.
- 7 Personas que expresaron su sentir al haber sido infieles.
- 13 Personas que expresaron su sentir porque les fueron infieles.
- 7 Personas que opinaron que la infidelidad está sobrevalorada.
- 16 comentarios de otra índole (gráfica 19)

Gráfica 19.

Comentarios



De los 219 comentarios de opinión sobre la infidelidad se destacan los que se refieren a la infidelidad como:

- Una traición a la pareja, al compromiso adquirido y hacia la misma persona. La falta de valores e inseguridad. La traición a un compromiso adquirido. Una relación oculta. Deslealtad. Falta de amor propio y autoestima. Desear estar con una persona diferente. Buscar en alguien más lo que ya no se ve en la pareja.

De los 7 comentarios que hacen referencia a las personas que expresaron su sentir al haber sido infieles se destaca lo siguiente:

- La infidelidad se dio por la distancia.
- Puede darse porque tu pareja no te complace sexualmente
- Fui infiel por pura emoción.
- En una fiesta de trabajo me besé con mi amigo y confidente.
- No me siento orgulloso, creo que todo tiene consecuencias etc.

De las 13 personas que expresaron su sentir porque les fueron infieles destaca lo siguiente:

- Sentí decepción, me sentí defraudada, que se partía el corazón,
- Causa inseguridades y la desconfianza en otras personas.
- Me molestó mucho ser la última en enterarme.
- Perdoné a mi pareja por cariño pero aún hay secuelas de la infidelidad
- Fue destructivo, me hizo fracasar en muchas cosas.
- Me hizo sentir menos confiada, pero la sesión de pareja ayudó mucho.
- Es un acto cobarde que las personas hacen por no estar bien emocionalmente etc.

De las 7 personas que opinaron que la infidelidad está sobrevalorada destaca lo siguiente:

- Es una cuestión social, el ser humano es infiel por naturaleza.

- Si se hiciera de mutuo acuerdo no existiría la infidelidad.
- Considero practicar infidelidad solo por conseguir sexo.
- No considero necesario incluir emociones en la infidelidad.
- Puedo estar sexualmente con otra, pero el amor a mi pareja es leal.
- Creo que la cuestión de fidelidad está muy sobrevalorada etc.

De los 16 comentarios de otra índole destácalo siguiente:

- Los que no entendieron alguna pregunta
- Los que no se identificaron por su preferencia sexual
- Los que hicieron comentarios positivos al cuestionario
- Los que no hicieron comentarios y así lo expresaron.

A continuación se presentan algunos de los comentarios que expresaron los participantes sobre lo que opinan de la infidelidad:

- La infidelidad es buscar en otra persona lo que ya perdiste en tu relación actual.
- Solo por conseguir sexo, no es necesario incluir emociones
- la infidelidad es romper ese convenio, pero si se trata de algo abierto la infidelidad no existe, la confianza es lo importante la lealtad.
- Creo que es una cuestión social, el ser humano es infiel por naturaleza y es vital para el cuerpo y las emociones el estar con alguien más en algún momento, pero esto no tiene nada que ver con el amor.
- Después de un compromiso verbal o escrito, de establecer reglas entre la pareja, la infidelidad es la falta a estos acuerdos.
- El recurso de la gente insegura, inmadura y tonta. Que lo hacen porque creen que es algo fácil y no valoran la relación que tienen, a veces pierden todo por una calentura.
- Entrar en una relación alterna, tanto física como emocional, siendo esta secreta y desconocida para tu pareja formal, es decir, la relación

oficial, se ciñe a la monogamia y una de las dos partes rompe ese contrato implícito.

- Es cuando interactúas con otra persona que no es tu pareja, con intereses e intenciones más allá de una amistad, así sean físicas o no.
- Es cuando rompes las reglas y el vínculo de tu relación formal al intimar con otra persona ya sea por cuestiones personales, sociales o de placer.
- Es la búsqueda o el aprovechamiento de alguna oportunidad de satisfacer o llenar algún hueco afectivo o sexual cuando no existen convicciones ni valores. Cuando no se tiene la capacidad de ser empático.
- Es la falta de amor propio, de autoestima y de comunicación para poder seguir adelante con tu relación y poder continuar teniendo gran respeto y amor entre ambos.
- Es la traición a la confianza mutua en la pareja, a mi percepción no existe nada que fundamente o detone la infidelidad. Ambas partes deben acordar desde el inicio que ante todo el respeto debe estar siempre y que si alguno de los dos es atraído por otra persona le hable con la confianza y respeto establecido.
- Es una decisión tomada, a veces sin conciencia del daño que puede causar, por una de las personas que forman la pareja; puede tener diversas causas, sociales o individuales.
- El hombre es infiel por Naturaleza, no conozco alguien que lo sea... Lo importante es aceptarlo y ser realista.... Al final vamos de paso y qué más da... Viva el poli amor.

(El resto de los comentarios se encuentran en los anexos, (tabla 87)

También se presentan algunos de los comentarios que expresaron además de su opinión, su experiencia vivida con personas que les fueron o a las que les fueron infieles; como las siguientes:

- Cuando me enteré de la infidelidad me sentí decepcionada, defraudada, se partió mi corazón y me fui de esa casa donde me sentí tan infeliz.
- En mi caso fue buscar apoyo, atención y subir autoestima, para la mayoría de las mujeres es más sentimental para la mayoría de los hombres es sexual y por cultura machista.
- Es una respuesta de inseguridad, inmadurez y falta de confianza en sí mismo, queriendo buscar que alguien llene un vacío psicológico existente. Perdoné la infidelidad de mi pareja por un cariño existente, pero solo con terapia psicológica logramos llegar a algo y a recuperar de a poco la relación, aún hay secuelas y no sé si eso cambiará.
- La infidelidad en mi caso se causó por la distancia, yo me fui a vivir a otro país mucho tiempo y era de esperarse, sin embargo, cuando regresé al vernos nuevamente nos dimos cuenta que en verdad nos amábamos, fue más grande nuestro amor. También se puede dar por que tu pareja no te complace sexualmente como tú quieres en la cama.
- Cuestión de educación, para mí fue destructivo me hizo fracasar en muchas cosas fue lo peor, me amargo, me desilusionó en absoluto, tuve muchas opciones o propuestas para serlo yo, pero no pude ni va conmigo por respeto a mí a mis hijos, pero es destructivo, durante años me acabó, deje mis proyectos me descuide, fue fatal. Ahora ya no lo tomo igual, incluso cambié mucho.
- Desde adolescente estuve en una relación heterosexual, sin embargo yo era bisexual. Nunca me di la oportunidad de experimentar completamente mi sexualidad. Más grande y aun en una relación heterosexual, surgió el interés por experimentar mi parte homosexual. Casi ninguna de tus preguntas representa mi vida.
- En mi caso fui infiel por pura emoción, es decir, la chica siempre me había atraído, incluso antes de comenzar mi relación "oficial".
- Es la búsqueda de algo, ese algo que no se sabe, posiblemente: libertad, levantar el ego, sentirse chavo nuevamente, etc. Las

personas infieles están pasando por un momento de aburrimiento, baja autoestima, problemas de pareja, problemas existenciales de la edad. Pero algo que la detona demasiado es el estilo de vida: que le metes a tus ojos y a tus oídos pornografía, música que hablen de sexo, películas donde hay infidelidades, sobre exposición a cuerpos semi o desnudos, ya sea en comerciales, folletos, revistas, etc. Por otro lado, el alejamiento del lado espiritual apoya esta conducta, cuando dejamos de ser empáticos con la pareja y que no nos importa que le podemos dejar una herida tal vez para siempre. El alejarse de la espiritualidad te aleja del sentido de lo emocional y te hundes en lo superficial.

- Fui infiel a los 26 años en una fiesta del trabajo, terminé besándome con mi amigo y confidente, él se enamoró y aferró hasta chantajearme. Posteriormente, disculpe las infidelidades de mi exesposo y expareja, perdí la confianza en ellos.
- Creo que la cuestión de fidelidad está muy sobrevalorada, actualmente en mi relación tenemos la pauta para conocer otras personas pero teniendo en claro que hay un afecto (amor) especial hacia mi pareja.
- En las relaciones homosexuales como la mía es más que usual que se de infidelidad y se complique tener una relación estable, en mi caso después de 15 años, lo perdoné pero no lo dejé por la presión social de ser la pareja ideal.
- Es el acto por el cual se traiciona el acuerdo sexo-afectivo establecido de manera implícita o explícita en una relación formal. Mi anterior pareja traicionó dicho acuerdo. En mi actual relación fui yo quien lo hizo, sin embargo para mí fue un escape al maltrato psicológico que recibí durante tanto tiempo.
- Es la actitud de engaño que se tiene hacia la pareja, ya sea física, sentimental o sexual. Pienso que se da por la carencia de unión, valor y amor tanto por la pareja como de uno mismo. Estuve en una relación

llena de infidelidades y actúe infielmente por coraje y tristeza, la terminé y después de años volví a enamorarme. Ahora estoy en una relación que valoro y no me dan ganas de ser infiel otra vez.

- La ayuda psicológica fue lo mejor, sobre todo porque ya asistía a terapia individual y de pareja. Van 5 meses después de enterarme que fue infidelidad cibernética y no "consciente". Aún tengo ansiedad al pensar en ello. Tengo esperanza en mí, para crecer en autoestima y amarme y cuidarme más.

* *El total de los comentarios se encuentran en el anexo (tabla 86).*

DISCUSIÓN

Hablar de un tema tan polémico como la infidelidad siempre tendrá opiniones encontradas ya que, lo que para algunas personas es disfrutar del placer de tener relaciones extra diádicas, para otros es la traición al compromiso adquirido con la pareja, y que puede provocar daños emocionales a la persona engañada (Cañamares 2005).

Como se ha podido observar en los resultados de la investigación, la infidelidad es una situación que se puede presentar por diferentes circunstancias, como: enamorarse de otra persona, sentir atracción física, buscar llenar algún vacío emocional, o ser infiel solo porque se da la ocasión o por costumbres adquiridas.

Cabe señalar que los resultados obtenidos con la presente investigación solo hacen referencia a la población estudiada y no se pueden generalizar fuera de la muestra señalada, sin embargo se puede afirmar que la cantidad de la muestra y el porcentaje obtenido en cuanto al planteamiento de las preguntas es confiable para validar la investigación y la hipótesis, para lo cual se realizaron la prueba de fiabilidad de Alfa de Cronbach y la prueba "t" de Student.

Retomando los resultados de la investigación podemos afirmar que la hipótesis planteada que indica que: *La infidelidad es un acto que se presenta por diferentes factores y no solo por la falta de amor a la pareja*, es válida y se descarta

la hipótesis nula que plantea que *La infidelidad es un acto que se da porque se acabó el amor hacia la pareja engañada, y no por otro tipo de factores.*

Se pudo corroborar con la pregunta del Cuestionario de Percepción de Infidelidad en cuanto al planteamiento de: *¿la infidelidad se presenta solo cuando el amor a la pareja se termina?*, donde nos indica que el 84.5% de las respuestas fueron negativas y solo el 15.5% de los participantes afirmó que Sí, esto quiere decir que de las 543 personas encuestadas 459 respondieron que No y 84 que Sí, a la pregunta que sirvió de base para comprobar la hipótesis válida, por lo que se descarta la hipótesis nula. Con un resultado de la prueba “t” de Student; de los 543 participantes, la media de las respuestas se ubicó en 1.15 de un máximo de 2 posible (1=sí y 2= no), la desviación estándar se encontró en el 0.362, el p-valor es de .763 y el intervalo de confianza es de -.03 y +.04, por lo que podemos afirmar que $p>0.05$ quedando en .763 por lo que se acepta la hipótesis válida que refiere que: *La infidelidad es un acto que se presenta por diferentes factores y no solo por la falta de amor a la pareja.* En la tabla 81 se muestran los resultados de la comparación de la hipótesis donde Se rechaza la hipótesis nula tabla, ya que el p-valor es menor que 0.05 quedando en $p<0.05$, quedando en $p=.000$ (Tabla 65 y 66).

Por otra parte, al realizar una comparación de los resultados obtenidos se pudo comprobar que la Infidelidad está relacionada con factores que pueden ser de aspecto neurofisiológicos, psicológicos y social, sin embargo destaca en el aspecto neurofisiológico que el 84.6% de los participantes que fueron infieles no pensaron que la persona con la que engañaron a su pareja fuera en amor de su vida y tampoco habían dejado de amar a su pareja cuando se presentó la infidelidad con un porcentaje del 77.8 % de los participantes.

En cuanto al aspecto psicológico la pregunta con mayor interacción fue la que hace referencia a ser infiel por necesidad de sentirse valorado o aumentar su autoestima con un 59.1% de los participantes. Por otra parte en los detonantes psicológicos como; ser infiel para demostrar popularidad o hacer enojar a la pareja

tuvieron una gran mayoría de respuestas negativas con el 95,6 % y el 88.6% respectivamente.

En cuanto a los detonantes en el aspecto social, tuvieron en su gran mayoría respuestas negativas que indican que ese factor tiene poca influencia en los detonantes de la infidelidad, por ejemplo; tener ejemplo de la familia directa para ser infiel obtuvo un 93.3% de respuestas negativas (No), también la pregunta que hace referencia a que los amigos puedan influenciar para ser infieles, en total el 93% de las personas que respondieron mencionó que No.

Es una cantidad sobresaliente el de las personas que les fueron infieles ya que del total de los participantes el 90.4% así lo expresó. En cuanto a las implicaciones de la infidelidad en el aspecto neurofisiológico sobresalen afirmaciones como el pensar que después de haber perdonado una infidelidad les serían nuevamente infieles con un porcentaje del 78.2%, o al mencionar que perdonaron la infidelidad de su pareja porque la amaban con un 63.3%.

En las respuestas de las implicaciones en el aspecto psicológico, se destaca la pregunta que hace referencia a que sintieron que valían menos después de la infidelidad con un 65.1% y en la pregunta sobre si su reacción fue de decepción y tristeza con un 88.5%, que refleja como la infidelidad los afectó en el aspecto emocional.

En el factor social las implicaciones no tuvieron gran relevancia en afectación por una infidelidad ya que los porcentajes en las preguntas fueron negativos en general, por ejemplo, la implicación con menor porcentaje afirmativo fue en la pregunta que hace referencia a si se terminó con la relación por presión de terceros o la opinión de los demás con solo un 8.4% de respuesta afirmativas.

Comparando las afirmaciones anteriores con los comentarios que expresaron algunos de los encuestados y con lo dicho por algunos autores encontramos los siguientes ejemplos:

- *“Cuando me enteré de la infidelidad me sentí decepcionada, defraudada, se partió mi corazón y me fui de esa casa donde me sentí tan infeliz”:*

Aarón Beck (1999), menciona en su libro de *Con el Amor no Basta*, las consecuencias emocionales de la persona engañada; ésta se siente traicionada, ofendida, devastada, con dudas acerca de sus propios atractivos o méritos y deficiencias, teniendo pensamientos derrotistas, de fracaso e inutilidad, heridos en su orgullo y con el sentimiento de pérdida; además se daña la imagen, la autoestima y la confianza de la persona engañada dejando daños como la depresión.

- *“Es una respuesta de inseguridad, inmadurez y falta de confianza en sí mismo, queriendo buscar que alguien llene un vacío psicológico existente. Perdoné la infidelidad de mi pareja por un cariño existente, pero solo con terapia psicológica logramos llegar a algo y a recuperar de a poco la relación, aún hay secuelas y no sé si eso cambiará”:*

Si una pareja sobrevive a una situación de infidelidad, las heridas pueden estar presentes de forma indefinida; inclusive la persona ofendida puede hacer alusiones a lo ocurrido después de haber pasado décadas de haber sido engañado o engañada, Beck (1999).

- *“Es la búsqueda de algo, ese algo que no se sabe, posiblemente: libertad, levantar el ego, sentirse chavo nuevamente, etc. Las personas infieles están pasando por un momento de aburrimiento, baja autoestima, problemas de pareja, problemas existenciales de la edad. Pero algo que la detona demasiado es el estilo de vida: que le metes a tus ojos y a tus oídos pornografía, música que hablen de sexo, películas donde hay infidelidades, sobre exposición a cuerpos semidesnudos o desnudos, ya sea en comerciales, folletos, revistas, etc. Por otro lado, el alejamiento del lado espiritual apoya esta conducta, cuando dejamos de ser empáticos con la pareja y que no nos importa que le podemos dejar una herida tal vez para siempre. El alejarse de la espiritualidad te aleja del sentido de lo emocional y te hundes en lo superficial”:*

López, A. (2020) define a la infidelidad en tres categorías, 1, la infidelidad que implica tener relaciones sexuales, 2- tener relaciones con otras personas solo por placer o diversión, donde se pueden tener fantasías sexuales y 3- la traición emocional, donde existe un vínculo emotivo-conductual, con apego emocional, romance e intercambio de detalles.

- *“Creo que la cuestión de fidelidad está muy sobrevalorada, actualmente en mi relación tenemos la pauta para conocer otras personas pero teniendo en claro que hay un afecto (amor) especial hacia mi pareja”:*

Aarón T. Beck (1990) explica que algunos matrimonios están dispuestos a aceptar la infidelidad de su pareja, en otros matrimonios la infidelidad es discretamente tolerada pese al dolor que esta produce, sin embargo en la mayoría de los matrimonios la infidelidad se considera el colmo de la deslealtad.

- *“La infidelidad es una decisión, como el amor también es una decisión .La falta de límites desde pequeños, de no saber perder, hace que de grandes busques mil pretextos para tu capricho. El sí es sí, y el no es no. Pero en nuestra educación' con tal de que no nos molesten los hijos, cedemos al chantaje, reponemos inmediatamente lo perdido con tal de que no llore, no enseñamos las consecuencias de nuestros actos”:*

Comenta Cañamares (2005) que, muchos psicólogos coinciden en que la mayoría de las personas no están conscientes de la información que registra su cerebro, por otra parte es fácil observar cuántas veces las personas no son conscientes de lo que hacen porque no quieren serlo, o sea cuando no se ve la realidad porque no se quiere ver.

- *“Creo que es una cuestión social, el ser humano es infiel por naturaleza y es vital para el cuerpo y las emociones el estar con alguien más en algún momento, pero esto no tiene nada que ver con el amor, estoy hablando de una necesidad del cuerpo nada más, pero si esto se hiciera de mutuo*

acuerdo no habría infidelidad sólo que el ser humano no está aún preparado para aceptar algo así”:

Es necesario tener en consideración que el valor que se le concede a la infidelidad depende de la percepción social que se tenga de la misma, pues un evento puede ser interpretado como una transgresión por ciertas personas, mientras que para otras no implica el rompimiento de las reglas pactadas. Espinoza et al. (2014)

Como se pudo corroborar en los resultados de la investigación, la infidelidad se puede presentar por causas muy variables y no únicamente por falta de amor a la pareja engañada. Se comentó anteriormente que, existen factores tanto emocionales, psicológicos y sociales que pueden estar involucrados en una infidelidad y eso depende del estilo de vida, del entorno social y de las costumbres adquiridas por parte de la persona infiel.

En cuanto a los detonantes Neurofisiológicos podemos comparar los resultados de la investigación con lo planteado por S. Seki (2020), quien comenta que el enamoramiento es uno de los estados más poderosos y estimulantes, y se desencadena principalmente por la vista; en el planteamiento sobre la pregunta *¿Se es infiel porque se da la ocasión?* el 61.7% dijo que No, lo que confirma que más de la mitad de los encuestados opinaron que, no se es infiel solo porque se da la ocasión, sino que depende de factores que están relacionados con aspectos neurofisiológicos, psicológicos y sociales. Lo que indica que para ser infiel tienen que estar involucrados sentimientos emociones que son producidas por sustancia que segrega el cerebro, como la *Dopamina* y la *Oxitocina*. Costumbres adquiridas y problemas relacionados con la conducta, también se relaciona con aspectos sociales que dependen del lugar de residencia y las costumbres heredadas y adquiridas.

Un detonante de infidelidad en el aspecto psicológico es por la necesidad de cubrir un aspecto emocional que puede estar presente por algún acontecimiento ocurrido en la infancia, donde no necesariamente se involucran sentimientos.

Calixto E. (2018) menciona que, los antecedentes más comunes de un infiel, hablando psicológicamente, son historias de familia disfuncionales, de sobreprotección, la falta de valores o la inconsistencia de los padres para reforzar conductas positivas, además, la inestabilidad emocional también predisponen la conducta infiel.

En el aspecto social se menciona que la infidelidad se puede detonar por aspectos como el lugar de residencia de la persona infiel, la cultura a la que pertenece, o la religión que profesa. Históricamente la mujer ha adoptado un papel de sumisión, en la actualidad la mujer tiene cierta libertad para buscar su felicidad. Según la igualdad de género, tanto el hombre como la mujer tienen la misma capacidad de ser infieles, pero la sociedad creó el mito del matrimonio romántico, con exclusividad sexual y permanencia para siempre (Espinoza., et al 2004).

La afirmación anterior donde se plantea que la mujer actual tiene la misma capacidad de ser infiel que el hombre, la podemos constatar con la pregunta *¿Has sido infiel a tu pareja alguna vez?*, en la que respondieron 541 de los 543 participantes, dando como resultado que 338 personas o sea el 62.5% respondió que Sí, de estas fueron 267 de 426 mujeres y 71 de 115 hombres, lo que en porcentaje representa que el 62.67% de las mujeres han sido infieles y el 61.73% de los hombres han sido infieles; lo que indica que en porcentaje casi la misma cantidad de hombres y mujeres de los encuestados han sido infieles (tabla 3).

CONCLUSIÓN

El objetivo principal de investigar sobre los detonantes e implicaciones de la infidelidad es porque esta puede causar daños emocionales a la persona engañada, provocando que se sienta devaluado, o que baje su autoestima, y en casos más graves, que la persona engañada cometa actos que pueden llegar hasta la agresión física del o la infiel, inclusive, de la persona misma; siendo que la infidelidad es un acto que se percibe de maneras distintas según sea la educación de la persona, los aspectos de conducta adquiridos o en ocasiones las costumbres de su entorno social.

Por mencionar algunos ejemplos; se han dado casos de personas que han pasado por experiencias de infidelidad que recurren al chantaje sentimental con tal de que su pareja no se aparte de su lado y tratan de mantener una relación que ya no funciona; o en el caso contrario como se puede corroborar en los comentarios de los participantes, existen otros ejemplos donde el o la infiel no pretende dañar a la pareja y no ven con claridad las consecuencias emocionales psicológicas o sociales que conlleva una infidelidad.

En conclusión, se puede considerar que los resultados obtenidos mostraron que la hipótesis planteada se confirma con un 84.5% de las respuestas (comprobada con la prueba “t” de Student), mediante la pregunta: *¿La infidelidad se presenta solo cuando el amor a la pareja se termina?*, ya que en total 459 de 543 personas encuestadas opinaron que la infidelidad no se presenta solo cuando el amor a la pareja se termina (Tabla 6), por lo tanto se establece que *La infidelidad es un acto que se presenta por diferentes factores y no solo por la falta de amor a la pareja.*

Por otra parte, la idea principal de la investigación es conocer si la mayoría de ocasiones la infidelidad no tiene nada que ver con el comportamiento o la ideología de la persona engañada, sino que la decisión de ser infiel es solo de la persona que es infiel, al no afrontar la situación antes de que se presente la traición.

Los datos recabados en la presente investigación nos muestran que existen factores como el neurofisiológicos, psicológicos y sociales que están involucrados en la infidelidad, estos datos puede servir de referencia para que las personas que han experimentado o están padeciendo una infidelidad, puedan comprender que no tiene que ser así, ya que ellos o ellas no son necesariamente las o los culpables de que su pareja haya tomado la decisión de ser infiel, y que al tener el conocimiento de cuáles pueden ser los detonantes de una infidelidad, puedan decidir libremente si desean continuar con la relación o separarse definitivamente de su pareja.

Con lo anterior, no se pretende que se minimicen los daños que la infidelidad puede ocasionar, pero sí que se tenga el conocimiento de que en algún momento o

etapa en la relación de pareja puede ocurrir una infidelidad, ya que según Calixto, E., (2019), el 90 % de las personas en algún momento de la vida tendrán una experiencia de infidelidad ya sea por ser infieles o porque su pareja sentimental le será infiel.

Lo que se puede destacar de esta investigación es la honestidad y confiabilidad de las aportaciones debido al anonimato que representan las redes sociales, que dan la confianza a los participantes de escribir sobre lo que han vivido, o cual ha sido su experiencia sin preocuparse por ser juzgados o señalados.

La presente investigación revela también, cómo es la percepción de la infidelidad, los detonantes y las implicaciones, que tienen mayor influencia en los 543 entrevistados, al realizar una comparación de las respuestas expresadas en las preguntas del cuestionario, pero sobretodo en los comentarios que expresaron su experiencia y percepción de la infidelidad.

Gracias a los resultados obtenidos se pueden descubrir cifras actuales que pueden ser referencia para terapias de pareja o educación sexual, al tener conocimiento de cuáles pueden ser los detonantes con mayor incidencia de la infidelidad.

Por otra parte saber cómo vive una experiencia de infidelidad la persona engañada puede contribuir a que este conocimiento aminore una experiencia de este tipo, por ejemplo, al conocer que las causas que detonan una infidelidad pueden ser por diversos aspectos y no solo por la falta de amor a la pareja, las personas que han sido engañadas pueden entender que no son en gran medida las responsables de la infidelidad de su pareja, y así disminuir las implicaciones que provocan, como; la baja de autoestima o sentirse devaluados; pensar que su pareja les fue infiel por falta de amor o perder la ilusión de tener otra pareja sentimental.

Además, al conocer los principales detonantes y las implicaciones de la infidelidad se pueden evitar o disminuir las afectaciones; como en el caso de los factores neurofisiológicos, donde la infidelidad se presenta principalmente porque la persona se enamora de alguien más, esta situación (enamoramamiento), se detona

por aspectos químicos cerebrales donde sustancias como la dopamina o la oxitocina hacen que la persona sienta el impulso de querer estar con quien le ocasionó sentir ese enamoramiento, situación que le puede suceder a cualquier persona independientemente de su situación sentimental, incluso, se puede sentir amor por más de una persona al mismo tiempo. De acuerdo con Calixto E., (2019), *La Neurofisiología está relacionada con la neuroquímica que provoca la pasión del amor, crea sentimientos de regocijo, euforia y de felicidad. Las áreas que se activan en respuesta a los sentimientos románticos son en gran medida coextensivas con aquellas regiones del cerebro que contienen altas concentraciones de neuromoduladores asociados con la recompensa, el deseo, la adicción y los estados eufóricos; como la dopamina, la oxitocina.*

En cuanto a los factores Psicológicos involucrados en la infidelidad destacan el daño emocional que le puede provocar a la persona engañada, por ejemplo, ansiedad, depresión o baja autoestima. Al entender que la infidelidad se puede detonar por aspectos conductuales aprendidos o heredados las personas que han sido engañadas podrán reducir los daños emocionales que implican una infidelidad; en la opinión de Amaranto (2020) *la infidelidad puede provocar a la pareja engañada daños emocionales como, depresión, ansiedad, tristeza, rabia, frustración impotencia, síntomas parecidos a los de un duelo, fracturando el bienestar psicológico*".

Finalmente, en el aspecto Social, la infidelidad puede estar detonada ya sea por aspectos culturales o religiosos, además de la convivencia social con compañeros de trabajo, escuela o sitios de esparcimiento, donde la infidelidad puede tener un significado diferente tanto para los hombres como para las mujeres dependiendo de sus costumbres. Donde depende del lugar donde se vive, las costumbres adquiridas, la época, y la relación con el ambiente.

Al conocer que es lo que puede detonar una infidelidad en el aspecto social y conociendo las implicaciones, las personas tendrían mayor libertad de saber cuándo pueden estar en riesgo de ser engañadas o de ser infieles y así tener la opción de evitarlo, disminuyendo el daño que puede provocar la infidelidad; como lo

expresa Espinoza et al (2014), *existen culturas donde el hombre puede tener relación de pareja con más de una mujer, sin que esto implique algún tipo de sanción, también existen religiones donde es normal que un hombre se case con varias mujeres, sin embargo no es igual para las mujeres ya que independientemente de la época, o condición social, éstas siempre han sido juzgadas más rigurosamente en cuanto a tener más de una pareja sentimental o sexual; aún por las mismas mujeres.*

Por lo anterior, se puede concluir que los resultados obtenidos en esta investigación son de gran utilidad para saber cómo se vive y se percibe la infidelidad en ambos lados de la pareja, ya sea la persona infiel o la engañada y así tener este conocimiento como herramienta para saber cuándo se está en riesgo de poner en peligro la relación de pareja a causa de una infidelidad.

LÍNEAS FUTURAS DE INVESTIGACIÓN

Las respuestas obtenidas en la investigación, sobre todo en los comentarios de los participantes, pueden dar pie a futuras investigaciones, por ejemplo, investigar los detonantes e implicaciones de la infidelidad en parejas homosexuales, las tendencias de infidelidad y el tipo de relación en que se puede presentar en dicha comunidad; con el objetivo de conocer si la infidelidad se presenta con mayor frecuencia en relaciones de pareja homosexuales y si los detonantes e implicaciones son iguales o se diferencian significativamente a los de las parejas heterosexuales.

Por otra parte sería conveniente, que en trabajos posteriores se diera la opción a los participantes de poder recibir apoyo psicológico si lo requieren con el fin de dar continuidad a la investigación y comprobar en qué medida les ayudó la terapia psicológica; o canalizarlos con alguna institución que les pueda ofrecer terapia de pareja o individual de manera accesible e inmediata, ya que la infidelidad es una situación intempestiva, que además de dañar la relación puede dejar secuelas emocionales en la persona engañada; como se pudo corroborar en los comentarios de algunos de los participantes, donde llegaron a mencionar que, “*aun*

habiendo asistido a terapia psicológica, la infidelidad dañó la relación de pareja y ha sido difícil resarcir el daño". Los alcances de la presente investigación pueden ser un precedente para futuras investigaciones ya que los comentarios de los participantes aportaron información valiosa por ser experiencias vividas.

Finalmente, sería de gran utilidad que se hablara del tema de la infidelidad con mayor apertura, inclusive en las clases de educación sexual, en las pláticas prematrimoniales y en el núcleo familiar, ya que al hacerlo se estaría más consciente de que es un acontecimiento que puede ocurrir en cualquier pareja y que se puede evitar o disminuir la incidencia mediante una buena educación y comunicación entre las personas implicadas, entendiéndose que, la Infidelidad No solo se presenta cuando el amor a la pareja se termina, sino que, se puede presentar por diferentes circunstancias ya sea Neurofisiológicas, Psicológicas o Sociales; con el propósito de atenuar los estragos y secuelas que una infidelidad puede provocar.

LIMITACIONES

En las limitaciones encontradas en la presente investigación se puede considerar que los resultados obtenidos no se pueden generalizar a otras poblaciones, tampoco se puede generalizar en el sentido de comparar las respuestas de hombres y mujeres debido a que una mayoría significativa fueron mujeres.

REFERENCIAS

Amaranto, U. (2020). *La infidelidad: acto de violencia*. (Tesis para obtener el grado de Doctor en Psicología). Recuperada de http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/44495/Chu_A_UM-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Beck., A. (2011) *Con el Amor No basta: Cómo superar malentendidos, resolver conflictos y enfrentarse a los problemas de pareja*. Barcelona, Buenos Aires México. Paidós, Espasa Libros S. L.U. Recuperado de <https://drive.google.com/file/d/1kdWiUMtyQBHPQQv9cO4GbE4jQLg7Oq2i/view?ts=5f754c15>

- Bronfenbener U. (1979) Teoría Ecológica del desarrollo humano, <https://es.slideshare.net/monicasandovalsaenz/urie-bronfenbrenner-14642488>
- Calixto, E., (2019). ¿Soy infiel? Bioquímica Humana, HYPATIA, *Revista de divulgación Científico Tecnológica del Gobierno del Estado de Morelos*. Recuperado de: <https://revistahypatia.org/bioquimica-humana.html>
- Calixto, E. (2018) *Amor y desamor en el cerebro*. Recuperado de: https://www.academia.edu/38538555/Amor_y_desamor_en_el_cerebro_copia_1
- Cañamares, E. (2005). *¿Por qué le es infiel?* Barcelona: Amat S.L. Recuperado de https://drive.google.com/file/d/1REq3_hLwfhtaeANKSDSle6oqxHFqInPE/view?usp=sharing
- Chávez K. (2020), Crece la infidelidad digital. Diario 24 horas, diario Sin Límites. Recuperado de: <https://www.24-horas.mx/2020/03/04/crece-la-infidelidad-digital/>
- Corbin, J., (2020) Los 9 Tipos de infidelidad y sus características. *Revista electrónica Psicología y mente*, recuperado de: <https://psicologiymente.com/pareja/tipos-de-infidelidad>
- Espinoza, A., Correa, F. y García L. (2014) Percepción social de la infidelidad y estilos de amor en la pareja. *Enseñanza e investigación en psicología*, 19 (1), 135-147. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/292/29232614008.pdf>
- Fichman, F., (2017). Infidelity in Romantic relationships. ScienceDirect (13) 70-74. Recovered from <http://www.fincham.info/papers/2017-infidelity.pdf>

- García, M., Rivera, S., Díaz R. (2011). La Cultura, el poder y los patrones de interacción vinculados a la infidelidad Interamericana, *Journal of Psychology*, (45-3), 429-438. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/284/28425426012.pdf>
- González, J., Martínez, A. y Martínez, D. (2011) Factores psicológicos asociados a la infidelidad sexual y/o emocional y su relación a la búsqueda de sensaciones en parejas puertorriqueñas. *Revista puertorriqueña de psicología*. 20(1), 59-81recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/2332/233216361004.pdf>
- Gottman, J. (2012). Siete reglas de oro para vivir en pareja. video de YouTube. Recuperado de:<https://www.youtube.com/watch?v=1WtwcSf0XvY>
- Gottman, J. y Silver (2004) 4 jinetes del apocalipsis que tiranizan tu relación de pareja.<https://ayudatepsicologia.com/conoce-los-4-jinetes-del-apocalipsis-que-tiranizan-tu-relacion-de-pareja/>
- Infobae (2020), Cuarentena de Infieles: 68% de los mexicanos extrañan a sus amantes. *Revista en línea Infobae*. Recuperado de: <https://www.infobae.com/america/mexico/2020/05/22/cuarentena-de-infieles-68-de-los-mexicanos-extranan-a-sus-amantes/>
- López, A., (2020) *Actitudes y reacciones afectivas ante la infidelidad*. Facultad de Ciencias Humanas y Sociales, programa de psicología. Universidad de la costa 1970. Recuperado de <http://repositorio.cuc.edu.co/bitstream/handle/11323/6419/Actitudes%20y%20reacciones%20afectivas%20ante%20la%20infidelidad.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Moral, J. (2020) Validación de una escala para medir la actitud hacia la infidelidad en personas mexicanas casadas en Monterrey. *Revista Costarricense de Psicología*. 39 (1), 107-132. Recuperado de <https://www.scielo.sa.cr/pdf/rcp/v39n1/1659-2913-rcp-39-01-107.pdf>

Quiroga O (2011) las 6 etapas más difíciles de la pareja. video de MEXFAM en YouTube, recuperado de las 6 etapas decisivas de las parejas <https://www.youtube.com/watch?v=kPV8U7712VU>

Ramírez A., (2015) 90% de hombres y 70% de las mujeres casados son infieles. Revista electrónica MILENIO. Recuperado de: <https://www.milenio.com/estados/90-hombres-70-mujeres-casados-infieles>

Ramírez, J., Rivera, S., y Salcedo, p. (2018) Relación entre empatía e infidelidad. *Aportaciones actuales a la psicología social*. 4 (1) 1535-1550 Recuperado de <http://www.investigacionyposgrado.uadec.mx/site/wp-content/uploads/2020/04/Confiableidad-y-validez-de-criterio-una-escala-de-desesperanza-para-adultos-mayores-mexicanos.pdf#page=55>

Romero, A., Rivera, S. y Díaz R. (2007) Desarrollo del inventario multidimensional de infidelidad. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación*. 1 (23), 121-147 <https://www.redalyc.org/pdf/4596/459645446008.pdf>

Romero, H., Romero, L. y Arellano, J. (2017) *La infidelidad femenina como producto de la violencia intrafamiliar*. An. Fac. Med. 78 (2). 161-165 Recuperado de <http://www.scielo.org.pe/pdf/afm/v78n2/a08v78n2.pdf>

Romero, A., Cruz, C. y Días, R. (2008). Propuesta de un modelo Bio-Psico-Socio-Cultural de infidelidad sexual y emocional en hombres y mujeres. *Revista Psicología Iberoamericana*. 16 (2) 14-21. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/1339/133920328003.pdf>

S. Zeki (2007), La neurobiología del amor, revista FEBS Letters.581 (14), p2575-2579. Recuperado de: <https://febs.onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1016/j.febslet.2007.03.094>

ANEXOS

Tablas

Tabla 87

Tabla cruzada Comentarios:*Sexo*Tipo de relación sentimental

Recuento

Tipo de relación sentimental		Sexo		Total
		Mujer	Hombre	
Matri	Comen	68	21	89
moni	tarios:			
o	Buscar cosas que tienes con la pareja (atención, amor, sexo, emociones, etc.)	1	0	1
	Buscar en otra lo que ya perdiste en tu relación actual.	0	1	1
	Buscar en otra persona, (fuera de tu relación) la atención, el cariño o la satisfacción sexual, que de tu pareja no recibes o ya no quieres o si deseas más pero no se tu pareja.	1	0	1
	Considero practicar infidelidad; solo por conseguir sexo, no es necesario incluir emociones, ya que para amar tienes una pareja estable	1	0	1
	Considero que es parte de la inseguridad que impera en la persona que es infiel. Depende también de la situación y educación que haya recibido en la infancia y adolescencia, también considero que interviene la influencia del entorno social y depende del sujeto si lleva a cabo una infidelidad, independiente de los problemas o no que pudiera tener con su pareja actual.	1	0	1
	Creo que es subjetivo cuando hay un pacto entre ambos de ser monógamos la infidelidad es romper ese convenio, pero si se trata de algo abierto la infidelidad no existe, la confianza es lo importante la lealtad	1	0	1
	Creo que es una cuestión social, el ser humano es infiel por naturaleza y es vital para el cuerpo y las emociones el estar con alguien más en algún momento, pero esto no tiene nada que ver con el amor, estoy hablando de una necesidad del cuerpo nada más, pero si esto se hiciera de mutuo acuerdo no habría infidelidad sólo que el ser humano no está aún preparado para aceptar algo así	1	0	1

Cuando existe infidelidad en una relación es porque simplemente se pierde el respeto y el amor hacia la pareja.	1	0	1
Cuando me enteré de la infidelidad me sentí decepcionada, defraudada, se partió mi corazón y me fui de esa casa donde me sentí tan infeliz.	1	0	1
Cuando se tiene una relación física o sentimental con otra persona mientras estás en una relación.	1	0	1
Cuando tienes una relación estable y tú o la otra persona empiezan a salir o ver a más personas con intereses románticos y/o sexuales	1	0	1
Cuando traicionan tu confianza con otra persona, ya sea conocida o desconocida, te causa inseguridades y en mi caso personal, lo intente pero no puedo confiar en otro hombre.	1	0	1
Después de un compromiso verbal o escrito, de establecer reglas entre la pareja, la infidelidad es la falta a estos acuerdos	1	0	1
Desviar la mirada, el gusto, sentir, palpar por otra hombre diferente a mi pareja	1	0	1
El momento en que permites que otra persona rebase los límites del respeto, permitiendo que hagan contigo, algo que no te gustaría que hicieran con tu pareja.	1	0	1
El recurso de la gente insegura, inmadura y tonta. Que lo hacen porque creen que es algo fácil y no. Valoran la relación que tienen, a veces pierden todo por una calentura.	0	1	1
En mi caso fue buscar apoyo, atención y subir autoestima para la mayoría de las mujeres es más sentimental para la mayoría de los hombres es sexual y por cultura machista.	1	0	1
Entrar en una relación alterna, tanto física como emocional, siendo esta secreta y desconocida para tu pareja formal, es decir, la relación oficial, se ciñe a la monogamia y una de las dos partes rompe ese contrato implícito	1	0	1
Es cuando estás con otra persona no solo en la intimidad sino cuando piensas, coqueteaba o lo buscas deliberadamente.	1	0	1
Es cuando interactúas con otra persona que no es tu pareja, con intereses e intenciones más allá de una amistad, así sean físicas o no	1	0	1

Es cuando la pareja se relaciona afectiva o sexualmente con otras personas (plan ligue), mientras mantiene una relación con. Una persona y está ignora la situación, es decir es engañada.	1	0	1
Es cuando rompes las reglas y el vínculo de tu relación formal al intimar con otra persona ya sea por cuestiones personales, sociales o de placer.	0	1	1
Es cuando tienes un acuerdo con la pareja de exclusividad que implica respeto y si ya no quieres estar (casada), lo hablas y se llega a acuerdos. En mi caso fui la última en enterarme. También el detalle que amigas y amigos en común no me dijeron nada de lo que sucedía me molesto mucho.	1	0	1
Es cuando una persona mantiene una relación estable y la engaña con otro persona ya sea física o virtualmente	1	0	1
Es el mantener una relación afectuosa con una persona distinta a la pareja actual.	1	0	1
Es involucrarse emocionalmente, físicamente y sexual con otra persona que no es tu pareja	1	0	1
Es la búsqueda o el aprovechamiento de alguna oportunidad de satisfacer o llenar algún hueco afectivo o sexual cuando no existen convicciones ni valores. Cuando no se tiene la capacidad de ser empático.	0	1	1
Es la decisión consciente de engañar y/o ocultarle a la pareja el involucramiento emocional; más allá de la amistad, sexual, etc., con otra persona.	1	0	1
Es la deslealtad a las propias convicciones de la persona infiel, falta de honestidad y de respeto.	1	0	1
Es la falta de amor propio , de autoestima y de comunicación para poder seguir adelante con tu relación y poder continuar teniendo gran respeto y amor entre ambos	1	0	1
Es la falta de compromiso que se tiene para con uno mismo y para con la pareja.	1	0	1
Es la falta de honestidad hacia la pareja, la traducción a un pacto implícito de lealtad.	1	0	1
Es la fractura de lealtad a esa persona importante, se rompe un vínculo muy grande entre las personas que es la confianza.	0	1	1

Es la traición a la confianza mutua en la pareja, a mi percepción no existe nada que fundamente o detone la infidelidad. Ambas partes deben acordar desde el inicio que ante todo el respeto debe estar siempre y que si alguno de los dos es atraído por otra persona de hablé con la confianza y respeto establecido.	0	1	1
Es lo más ruin que puede hacer una persona cuando tiene un compromiso con alguien	1	0	1
Es muy complejo, para algunas personas hasta dar Like a otras personas en las redes sociales ya creen que es infidelidad, o que estén con otras personas siempre y cuando me ame está bien. Para mí es jugar con los sentimientos de la otra persona.	1	0	1
Es pasar por alto los acuerdos de pareja	0	1	1
Es pensar, desear, estar con una persona diferente a tu pareja. Anhelar a otra persona. Buscar en otro lo que ya no ves en tu pareja.	1	0	1
Es perder las expectativas que yo tenía de esa persona, y verlo en realidad, tal y cómo es	1	0	1
Es que sean deshonestos, mentirosos y no valoren tu amor	1	0	1
Es solo una distracción pasajera que quiebra la confianza de pareja pero no es imperdonable	2	0	2
Es tener contacto físico o emocional con intenciones románticas y/o eróticas con alguien diferente a tu pareja.	1	0	1
Es tener una relación ya sea sexual o sentimental con otra persona que no es tu pareja formal.	1	0	1
Es traición y falta de seguridad en sí mismo	1	0	1
Es un atentado a la relación de pareja, una traición profunda y sumamente hiriente	1	0	1
Es un comportamiento deshonesto hacia la pareja que en ocasiones se toma como salida fácil para no enfrentar los problemas con la pareja	1	0	1
Es una decisión que una persona toma y puede reconocer o estar consciente de hacerlo o no	1	0	1
Es una decisión tomada, a veces sin conciencia del daño que puede causar, por una de las personas que forman la pareja; puede tener diversas causas, sociales o individuales.	1	0	1
Es una falta de respeto hacia la pareja como a uno mismo, es la falta de compromiso	1	0	1

Es una forma de expresar inmadurez y poco amor propio.	1	0	1
Es una respuesta de inseguridad, inmadurez y falta de confianza en sí mismo, queriendo buscar que alguien llene un vacío psicológico existente. Perdoné la infidelidad de mi pareja por un cariño existente, pero solo con terapia psicológica logramos llegar a algo y a recuperar de a poco la relación, aún hay secuelas y no sé si eso cambiará.	1	0	1
Es una situación que puede derivarse en gran parte de la falta de comunicación en las parejas, así como falta de confianza y seguridad hacia la otra persona.	1	0	1
Es una traición a la confianza que se le da a tu pareja.	1	0	1
Es ya no buscar con tu pareja actual, pero estar ligada a ella por alguna razón, sea familiar, social o simplemente el "qué dirán" considero a la gente infiel indecisa y de baja autoestima al no estar segura de que es lo que quieren o necesitan.	0	1	1
Estar con otra persona. Hablar de sexo o amor con otra persona que no sea tu pareja, besos, frases de amor, coqueteo, besos, caricias con alguien más	1	0	1
Estar emocional o sexualmente involucrado con otra persona aun cuando tengo pareja	1	0	1
Excelente cuestionario.	1	0	1
Excelente ejercicio que estás haciendo. Te deseo mucho éxito en tu proceso de titulación. Lo particular aun cuando tengo la carrera suspendida, este tipo de temas desde la perspectiva social me llaman mucho la atención. Enhorabuena.	0	1	1
Falta de valor para tomar decisiones	1	0	1
Faltar al compromiso de "exclusividad" sexual con la persona que se vive, puedo estar sexualmente con otras personas, pero mi amor hacia mi esposo es leal, mantenemos una relación abierta, dónde sabemos que ninguno es "dueño" del otro.	1	0	1
Infidelidad, a mi criterio, es establecer una relación sentimental con otra persona que no sea tu pareja actual, haciéndolo a escondidas con la intención de que esta no se entere.	1	0	1
Inseguridad, conducta aprendida, escape, falta de honestidad, mentira.	1	0	1

Involucrarte emocional y físicamente con otra persona mientras mantienes una relación.	1	0	1
La acción de engañar, no respetar, no saber hablar claro con las personas, no dar lugar a cada persona en nuestra vida.	1	0	1
La acción en si misma deteriora a la persona antes que a la relación, nunca debiéramos ver la infidelidad como algo normal	0	1	1
La búsqueda de lo que no ofrece la pareja, una subida de adrenalina y/o peligro	0	1	1
La fidelidad se da por cuestiones de lealtad, y cuando no hay lealtad, se da la infidelidad.	0	1	1
La infidelidad en mi caso se causó por la distancia, yo me fui a vivir a otro país mucho tiempo y era de esperarse, más sin embargo cuando regrese al vernos nuevamente nos dimos cuenta que en verdad nos amábamos, fue más grande nuestro amor, también se puede dar por que tu pareja no te complace sexualmente como tú quieres en la cama.	0	1	1
La infidelidad es cuando olvidas el compromiso que le juraste a tu pareja y das por hecho el fin de la relación en lo sentimental, sexual, económico y social y a veces por conveniencia sigues viviendo con ella.	1	0	1
La infidelidad es traicionar sentimentalmente a la pareja.	0	1	1
La infidelidad es un acto cobarde q	1	0	1
La infidelidad es una decisión personal que conlleva diversos factores para concretarse o no.	1	0	1
La Infidelidad se da cuando la persona con la que estás ya no es suficiente para tus expectativas o necesidades. Lo triste es que no terminen esa relación y busquen tener dos o más a la vez.	1	0	1
La infidelidad, no solo se da por no sentir algo por tu pareja, existen factores diversos, por ejemplo, buscar sentirse bien y escuchado, por salir de la monotonía, por la atracción física de las personas, por venganza.	1	0	1
La peor traición al amor, persona, familia y confianza de una persona.	1	0	1
La traición a cualquier persona que confía en ti.	1	0	1
La traición hacia la pareja sentimental, que va desde lo emocional hasta lo sexual.	0	1	1

Mantener una relación amorosa con otra persona que no es tu pareja	1	0	1
Me parece que la infidelidad es una situación multifactorial	1	0	1
Mentir y ocultar una relación ocasional o perdurable sin el consentimiento de la pareja	0	1	1
Muy buen cuestionario	1	0	1
Ningún comentario	1	0	1
Ninguno	2	0	2
No	0	1	1
No hay razón que justifique una infidelidad, sino quieres estar con alguien te vas y ya pero no implica que tengas que lastimarlo. Algún día será solo una experiencia, pero en ese momento perder tu familia porque alguien vive insatisfecho y del que dirán, no es justo. Más si cambiaste tu mundo (mudarte a su ciudad, dejar familia) según para mejorar y qué más da si pasas hasta hambre. Lo valioso es estar con alguien para quien eres importante, no para quien prefiera vivir del like amistades y de algo que obviamente solo es efímero	1	0	1
No tener el valor de decir que no te gusta de la pareja	1	0	1
No	0	1	1
Pienso que la infidelidad se da por inmadurez entre ambos talvez por que no vivieron las etapas del enamoramiento como se debe y se conocieron mejor.	1	0	1
Que la persona en la que confías te falle sentimentalmente y sexualmente	1	0	1
Quebrantar el acuerdo que se tenga establecido respecto a la manera de relacionarse con otras personas.	0	1	1
Relacionarte emocional o sexualmente con una persona que no es tu pareja.	1	0	1
Se da por diversos factores y no siempre es tan malo como lo dice la sociedad	1	0	1
Siempre habrá muchos factores que incluyan en estas acciones pero sin duda el dolor que se causa es lo que nunca es diferente	1	0	1
Sin comentarios	1	0	1
Sostener relaciones sexuales con alguien que no es tu pareja o involucrarse emocionalmente con alguien más	1	0	1

	Tener contacto con otra persona, contarle cosas personales, salir a tener relaciones salidas a comer salidas a un bar besarse Aun sabiendo que tienes pareja.	1	0	1
	Tener un Contacto carnal con otra persona con un sentimiento de promedio.	0	1	1
	Traicionar a tu pareja ya sea física, sexual o emocionalmente	1	0	1
	Una elección que hace alguno de los miembros de la pareja al no sentirse completo en la relación	1	0	1
	Una traición a la confianza	0	1	1
	Total	149	42	191
Unión libre	Comentarios:	62	12	74
	-	0	1	1
	Acto sexual y emocional con otra persona que no es tu pareja.	1	0	1
	Amar sentir corresponder a otra persona que no es tu pareja directa	1	0	1
	Aún no tengo una definición exacta	1	0	1
	Buenísimas preguntas	1	0	1
	Cómo una sopa instantánea	1	0	1
	Cualquier acto físico, verbal de cualquier tipo que invada la intimidad de la pareja con un tercero	1	0	1
	Cuando engañas a tu pareja de forma física con otra persona	0	1	1
	Cuando estando con una pareja en una relación formal existe otra relación con otra persona.	1	0	1
	Cuando existe un convenio de relación monógama y alguna de las dos personas se involucra física o emocionalmente con otra persona a escondidas o en secreto.	1	0	1
	Cuando tu pareja rompe el acuerdo mutuo de ser fiel a su amor y en esta se pierde la confianza y sentido de la relación.	1	0	1
	Cuando una persona te miente y engaña para estar con alguien más.	1	0	1

Cuestión de educación para mí fue destructivo me hizo fracasar en muchas cosas fue lo peor me amargo me desilusionó en absoluto tuve muchas opciones o propuestas para serlo yo pero no pude ni va conmigo por respeto a mí a mis hijos pero es destructiva durante años me acabo deje mis proyectos me descuide fue fatal ahora ya no lo tomo igual incluso cambio mucho.	1	0	1
Dejar de ser fiel al sentimiento que une a las parejas. Finalmente es una decisión a la cual nadie obliga, si existe un amor real y verdadero, en ningún momento se presentaría la infidelidad, simplemente no hay nada ni nadie que nos haga fallar en la relación de pareja.	1	0	1
Del proceso que viví en lo que afectó la infidelidad fue en la confianza como pareja y sí me hizo sentir menos confiada como mujer pero la decisión de asistir a terapia de pareja ayudó mucho para sanar. Con voluntad de ambos resolvimos la crisis.	1	0	1
Desde adolescente estuve en una relación heterosexual, sin embargo yo era bisexual. Nunca me di la oportunidad de experimentar completamente mi sexualidad. Más grande y aun en una relación heterosexual, surgió el interés por experimentar mi parte homosexual. Casi ninguna de tus preguntas representa mi vida.	0	1	1
Después de una infidelidad la ayuda psicológica es fundamental ya que logras entender y asimilar el proceso de separación y el porqué de las emociones que sentimos.	1	0	1
El hilo de las preguntas es Confuso. Tal vez especificar si los supuestos son con una pareja actual o con una relación pasada	1	0	1
En la pregunta donde menciona "Perdonaste a tu pareja" asume inmediatamente que eso equivale a regresar a esa relación, cuando en hecho es posible perdonarse mutuamente sin estar ya relacionados afectivamente	1	0	1
En mi caso fui infiel por pura emoción, es decir, la chica siempre me ha había atraído, incluso antes de comenzar mi relación "oficial".	0	1	1
Engañar a tu pareja y no contarle	1	0	1
Engañar, abusar, abusar de la confianza de la otra persona. Física. Virtual y online al interactuar con alguien más.	0	1	1

Es buscar en alguien más lo que ya no se tiene con la pareja	1	0	1
Es dañar a la pareja al tener otra relación sentimental y sexual con una tercera persona	1	0	1
Es fallar a una promesa	1	0	1
Es faltar a los juramentos de fidelidad, amor y sinceridad a la persona que amas por andar con un desconocido	1	0	1
Es la búsqueda de algo, ese algo que no se sabe, posiblemente: libertad, levantar el ego, sentirse chavo nuevamente, etc. Las personas infieles están pasando por un momento de aburrimiento, baja autoestima, problemas de pareja, problemas existenciales de la edad. Pero algo que la detona demasiado es el estilo de vida: que le metes a tus ojos y a tus oídos: pornografía, música que hablen de sexo, películas donde hay infidelidades, sobre exposición a cuerpos semi o desnudos ya sea comerciales, folletos, revistas, etc. Por otro lado, el alejamiento del lado espiritual apoya esta conducta, cuando dejamos de ser empáticos con la pareja y que no nos importa que le podemos dejar una herida tal vez para siempre. El alejarse de la espiritualidad te alejas del sentido de lo emocional y te hundes en lo superficial	0	1	1
Es la falta de lealtad hacia un compromiso con tu pareja, puedes dejar de amar y querer estar con alguien más lo correcto es no traicionar la infidelidad es traicionarte y traicionar a alguien que confía en ti.	1	0	1
Es la falta de respeto a la pareja y acuerdos establecidos al inicio de una relación monógama.	0	1	1
Es la incapacidad de reconocer y hablar de los sentimientos entre la pareja, por lo que se busca una vía de escape que permita subsanar las deficiencias emocionales que se presentan.	1	0	1
Es la pérdida del amor Asia tu pareja los detalles los presentes todo lo tuyo se lo entregamos a alguien más.	0	1	1
Es la respuesta a la desatención de una relación y la no aceptación de un inevitable cambio en la pareja	1	0	1

Es la violación o ruptura del acuerdo según el tipo de relación afectiva que se construye.	1	0	1
Es decir si la relación de pareja se construyó con base en la exclusividad afectiva y sexual cuando una de las partes tiene otra pareja afectiva y/o sexual.			
Es lo opuesto a fidelidad	1	0	1
Es lo peor que puedes recibir cuando amas a alguien, es una traición, falta de compromiso, confianza y de amor; pero es algo que empieza y se debe disfrutar al máximo porque termina cuando su fin ya está concluido, NADA ES PARA SIEMPRE.	1	0	1
Es mentir a los demás y mentirte a ti mismo en algo que no tendrá buenas bases, dañando la vida de otras personas.	1	0	1
Es mentirte a ti mismo de algo que ya termino pero insistes en mantener	1	0	1
Es multifactorial, muestra una crisis o problema previo de la pareja y a nivel individual.	1	0	1
Es no amarse unos mismo	1	0	1
Es romper con la confianza que tienes con tu pareja con lo que hayas establecido desde el principio	1	0	1
Es romper la confianza entre la pareja y es una falta de valor y respeto a uno mismo.	1	0	1
Es ser deshonesto contigo y tu pareja teniendo a alguien más a tu lado	1	0	1
Es tener/mantener una relación por cualquier medio de comunicación o personal con otra persona donde hay intercambio de mensajes sexuales, coqueteos, nudes, y que se puede llegar al contacto sexual	1	0	1
Es un acto cobarde que las personas hacen al no estar bien emocionalmente y dañan. Perdoné la primera, a la segunda me separé. No debí permitir desde la primera.	0	1	1
Es una elección, no se debe a falta de amor, ni de atención, son valores que se deben respetar desde que eliges a la persona con la que vas a formar un hogar, porque no solo haces daño a la pareja también a la familia entera.	1	0	1
Es una falta de respeto hacia la pareja que no tiene justificación alguna.	1	0	1
Es una falta de respeto y honestidad hacia la pareja	1	0	1

Es una situación que ocurre cuando tú te encuentras confuso respecto a si quieres o no seguir en una relación	1	0	1
Es una traición a la confianza	1	0	1
Es una traición a la pareja, es ser deshonesto	1	0	1
Falta de amor propio	0	1	1
Falta de compromiso, querer llenar vacíos emocionales y no estás contento con lo que se tiene.	0	1	1
Falta de honestidad y lealtad	1	0	1
Falta de honestidad y lealtad	1	0	1
Falta grave a la confianza de pareja.	1	0	1
Fui infiel de 26 años, en una fiesta del trabajo, termine besándome con mi amigo y confidente, se enamoró y aferró hasta chantajearme. Posteriormente disculpe las infidelidades de mi exesposo y expareja, perdí confianza en ellos. Para mí infidelidad resulta de insatisfacción y se continúa por la incapacidad de poner orden nuestra vida.	1	0	1
La infidelidad a veces no tiene que ver con la relación de pareja, es algo personal	1	0	1
La infidelidad de la pareja te destroza emocionalmente y a la autoestima, pensando que no fuiste suficiente para aquella persona, como resultado coraje e ira, dependiendo del apoyo buscado y la forma de afrontar las dificultades es como la persona sobrelleva de la depresión y se hace resiliente a partir de ese golpe. Lamentablemente hay otro porcentaje de hombres y mujeres que se deprimen, amargan su vida, y no encuentran el camino o una salida, porque se comete el error de poner la felicidad en las acciones o una persona cuando no es así, primero debemos aprender a amarnos desde nuestros defectos hasta nuestras virtudes y posteriormente estrechar un vínculo afectivo con el otro de forma sana y tranquila.	1	0	1
La infidelidad es la muestra de hipocresía más grande. Y es que se es hipócrita al serle infiel a la persona que supuestamente amas. Se pierde la confianza y definitivamente no se puede amar a 2 personas a la vez, con el mismo nivel de amor. Feliz año.	1	0	1

La infidelidad es un proceso de inmadurez en una relación, cuando eres maduro mentalmente, encuentras todo en tu pareja no te ves en esa necesidad de buscar a alguien más. De ser el caso que ya no hay nada en una relación, es mejor terminar las cosas bien para comenzar otra relación, ya que así no terminará nadie lastimado.	1	0	1
La infidelidad no siempre es porque se deja de amar a la pareja a veces es por el simple hecho de no tener límites ni empatía con tu pareja, el respeto que está se merece en tu vida depende del amor propio que sientas por ti mismo.	1	0	1
La infidelidad que viví hizo que me encontraré a mí misma, comprendí muchas cosas, que me ayudaron a seguir, no fue fácil pero si fue rápido el proceso	1	0	1
La infidelidad, para mí, es por, falta de atención, y amor, a la pareja, si no hay eso! Se aburren! En el sexo hay que fantasear, hasta donde se pueda, con confianza!	0	1	1
La peor ofensa a la pareja.	1	0	1
La relación que existe entre dos personas que no están en unión social aceptada, principalmente sexual debió a diversos detonantes en la persona que la lleva a cabo.	1	0	1
La terminación del amor	1	0	1
Mi ex pareja me fue infiel 4 veces	1	0	1
Ocultar que tienes sentimientos hacia otra persona de tipo sexual o afectivo mientras se tiene una relación estable, obviamente involucrando acciones como sexo, textos u otras cosas que podrían afectar la relación	1	0	1
Para mí, la infidelidad es una carencia de amor propio	0	1	1
Pienso que mantener una relación sin infidelidad, requiere de esfuerzo, amor, confianza y sobre todo comunicación. Cuando alguien es infiel, quizá la pareja debería analizar si ambos quieren continuar el mismo camino.	1	0	1
Pues desde coquetear sentimentalmente con otra persona hasta algo físico.	1	0	1
Quebrantar la confianza de tu pareja lastimando sus sentimientos y confianza	1	0	1
Relación afectiva con otra persona distinta a la pareja.	0	1	1
Ser leal a ti mismo y a tu pareja de acuerdo con los acuerdos establecidos entre ambos. No salir con amigas a solas, ni afectiva ni sexual ni de ningún tipo	1	0	1
También se queda con la pareja por los hijos	1	0	1

	Tener corazón y cuerpo para varias personas.	1	0	1
	Tener una relación sentimental o sexual, de forma extramarital, sin consenso y mintiendo a la pareja.	1	0	1
	Tener varias parejas sexuales o sentimentales, aunque piensas que alguna asume exclusividad.	1	0	1
	Traicionar a la persona que eres con acciones y posturas que dañan a tu pareja y a la confianza que existe entre los dos.	0	1	1
	Traicionar la confianza de tu pareja, puede ser desde enviar y/o recibir fotos, tener conversaciones sugerentes, hasta llegar a la relación sexual	1	0	1
	Traicionar, mentir, ser desleal hacia la persona que piensas que amas .	1	0	1
	Una irresponsabilidad de no asumir sus emociones no tener el valor de decir esto ya no lo quiero y concluir .En lo personal considero que fui infiel por que seguía casada pero separada a diferencia de él aún cohabitaba conmigo.	1	0	1
	Una relación de mi pareja con alguien más, sea emocional o sexual o ambas, cuando tenía una relación monógama	1	0	1
	Una traición y mucha decepción, se va toda la confianza	1	0	1
	Valdría la pena incluir preguntas relacionadas con la sexualidad, y para mi ser infiel es algo físico y carnal, y ser desleal tiene que ver con los sentimientos.	1	0	1
	Total	132	27	159
Novi azgo	Comen tarios:	79	20	99
	Al entrar a una relación de pareja exclusiva está implícito el respeto que habrá, la comunicación también juega un papel importante que debe ser básico y sincero. El romper alguno de estos respeto y/o confianza lo considero como infidelidad.	0	1	1
	Alguien que engaña a su pareja con otra persona, fuera de una relación sentimental	1	0	1
	Buscar a otra persona para lo que sea teniendo pareja	1	0	1
	Buscar afecto y empatía en otras personas. Siento que se da cuando no se recibe lo que uno espera de la pareja actual y cuando la pareja no tiene comunicación directa de las necesidades y sentimientos propios como individuo y como pareja.	1	0	1

Búsqueda de nuevas emociones, es decisión personal y satisfacción personal. Se es infiel por qué se quiere, no por hacer daño.	1	0	1
Compartir sentimientos y/o sexo con una persona que no es tu pareja (oficial, formal o reconocida) ante la sociedad.	1	0	1
Considero que es un tema que se decide en cada pareja. En lo personal para mí el sexo con otra persona no significa que no ames a tu pareja actual, pero se debe tener un acuerdo de ambas partes cuando se quiere llevar una relación de este tipo. Sí tú y tu pareja saben lo que quieren, la intimidad con otros no interfiere en ello.	1	0	1
Considero que cuando una persona ama adquiere un compromiso implícito y la lealtad debe permanecer estática independiente a cualquier circunstancia compleja en la relación, en caso de que el amor junto con su compromiso se acabe es mejor terminar sanamente la relación	1	0	1
Considero que se debe indicar que tipo de infidelidad, ya que no entendí si se refería a tener otra relación o si se había tenido sexo en una o dos ocasiones, pero sin ningún tipo de sentimiento.	1	0	1
Creo que la cuestión de fidelidad está muy sobrevalorada, actualmente en mi relación tenemos la pauta para conocer otras personas pero teniendo en claro que hay un afecto (amor) especial hacia mi pareja	0	1	1
Creo que la infidelidad está presente todo el tiempo en una relación, simplemente la vemos más drástica de lo que es.	0	2	2
Creo que la infidelidad no se da por oportunidad o por qué te enamores de la otra persona, sino es un proceso de planeación y decisión.	1	0	1
Cuando tú pareja busca en alguien más lo que él cree que no puede encontrar contigo para satisfacer esa necesidad/deseo.	1	0	1
Cuando tú pareja rompe la confianza del vínculo amor, respeto y sexualidad que debería únicamente tener contigo.	1	0	1
Cuando una persona teniendo una pareja estable se involucra con otra y hay contacto físico y sexual	1	0	1
Cuando ya no te sientes a gusto con tu pareja.	1	0	1

Deslealtad hacia la persona que te dio la confianza, porque no tenía amor por ella como para evitarle ese dolor y los traumas que le iba a generar, debió terminar la relación antes de lastimar ocultando su traición, pero le fue más fácil ser egoísta y solo pensar en él.	1	0	1
El acto de no considerar el respeto y lealtad hacia la pareja	1	0	1
El engaño intencionado de tu pareja con respecto a tu relación ya sea en pláticas con coqueteo o llegando al acto sexual con otras personas	1	0	1
El hombre es infiel por Naturaleza, no conozco alguien que lo sea... Lo importante es aceptarlo y ser realista.... Al final vamos de paso y qué más da... Viva el poli amor 🐱	0	1	1
El que tu pareja empiece a dar atención romántica o afecto romántico a otra persona	1	0	1
En las relaciones homosexuales como la mía es más que usual se de infidelidad y se complique tener una relación estable, en mi caso después de 15 años, lo perdoné pero no lo dejé por la presión social de ser la pareja ideal.	0	1	1
Enamorarte, desear o tener alguna relación íntima y sexual con alguien que no es tu pareja, también hacer cosas que pueden lastimar al otro y dañar su seguridad y autoestima.	1	0	1
Es buscar en alguien más lo que tu pareja no te da	0	1	1
Es como tener dos vidas: en una los demás pueden saber y observar lo q si está permitido y en la otra tienes que ocultarlo ante los demás... es una disyuntiva	1	0	1
Es cuando en tu corazón entra alguien más, inevitablemente te dejas llevar por lo que sientes y ya "no razones"; pero es tarde, sobre todo por el daño que haces a terceros, al estar comprometida en pareja, y eres cobarde para no asumir las consecuencias de tomar la decisión de separarte y hacer las cosas bien con quién realmente amas.	1	0	1
Es cuando invalidas los acuerdos que tienes con tu pareja	0	1	1
Es cuando pierdes interés en tu pareja y buscas nuevas experiencias con otra persona	1	0	1

Es cuando un acuerdo con la pareja con la que estás se rompe por ambos o uno de ellos. Se es infiel con uno mismo, más allá de la otra persona, si ambos quedan en ser pareja con exclusividad, cumplir ese acuerdo es ser fiel, si deciden la poligamia y quedaron con ese acuerdo, están siendo fieles. Ninguna pareja puede ser lo suficientemente cerrada ni abierta, todo es con base a los acuerdos que hablen, si no, mejor no tener relación sentimental.	1	0	1
Es el acto de engañar, mentir u ocultar acciones que no involucran a la pareja sentimental. Faltando al compromiso de mutuo acuerdo que se estableció al comienzo de la relación.	1	0	1
Es el acto por el cual se traiciona el acuerdo sexo-afectivo establecido de manera implícita o explícita en una relación formal. Mi anterior pareja traicionó dicho acuerdo. En mi actual relación fui yo quien lo hizo, sin embargo para mí fue un escape al maltrato psicológico que recibí durante tanto tiempo.	1	0	1
Es el arte del engaño donde la persona dice amar a quien crees que ama pero ama solo al amor más nunca a la persona	0	1	1
Es el engaño hacia la pareja de forma afectiva hacia otra, esto sin el consentimiento por ambas partes	0	1	1
Es engañar a tu pareja con alguien más	1	0	1
Es falta de respeto por mí y hacia mi pareja, en el aspecto emocional, mental y social.	1	0	1
Es la actitud de engaño que se tiene hacia la pareja, ya sea física, sentimental o sexual. Pienso que se da por la carencia de unión, valor y amor tanto por la pareja como de uno mismo. Estuve en una relación llena de infidelidades y actúe infielmente por coraje y tristeza, la terminé y después de años volví a enamorarme. Ahora estoy en una relación que valoro y no me dan ganas de ser infiel otra vez.	1	0	1
Es la conducta de falta de lealtad a tu pareja como consecuencia de falta de comunicación para expresar lo que hace falta en la relación y que se produce cuando alguien más te la brinda, que puede culminar o no en una relación sexual.	0	1	1

Es la falta de compromiso y de respeto hacia una persona que dices querer	0	1	1
Es la negación de ser quien soy	0	1	1
Es la relación física o afectiva con otra persona distinta a tu pareja sin haber roto el compromiso previo	1	0	1
Es la traición por parte de tu pareja, en distintos aspectos no solo sexuales.	1	0	1
Es ocupar el lugar de la persona que quieres por otra, sea física o mentalmente.	1	0	1
Es perder el respeto por uno mismo, tal vez, sea de manera consciente o inconsciente pero no deja de ser una falta de amor y respeto a la pareja y así mismo.	1	0	1
Es tener intimidad (sobre todo sexual) y un vínculo emocional basado en atracción sexual, que termina en un acto sexual que puede implicar o no el coito, cuando una pareja ha acordado la monogamia.	1	0	1
Es tener relaciones sexo afectivas con una persona distinta a tu pareja.	1	0	1
Es tener una relación alterna a la oficial	1	0	1
Es traicionar a alguien que quieres y amas en pocas palabras le das la apuñalada por la espalda	0	1	1
Es un acto de deseo pero a la vez de culpabilidad.	0	1	1
Es un autoengaño.	1	0	1
Es un estado conductiva emocional que una persona tiene de insatisfacción sobre lo que tiene y requiere mayor adrenalina par sentirse satisfecho/a	1	0	1
Es un poco confuso porque en mi caso no fui infiel y aun así no había manera de saltarse la sección.	1	0	1
Es una decisión, como el amor también es una decisión .la falta de límites desde pequeños, de no saber perder, hace que de grandes busques mil pretextos para tu capricho. El si es si y el no es no. Pero en nuestra educación' con tal de que no nos molesten los hijos, cedemos al chantaje, reponemos inmediatamente lo perdido con tal de que no llore, no enseñamos las consecuencias de nuestros actos	1	0	1
Es una falta de honestidad hacia la pareja pero sobre todo a uno mismo	1	0	1
Es una falta de respeto al compromiso que se estableció con la pareja	0	1	1

Es una traición al compromiso , no a las personas , más bien a sus propios ideales	1	0	1
Es una traición. Se traicionan el respeto, la confianza, el amor y la comunicación y los acuerdos fruto de ello. La infidelidad comienza cuando ocultas cosas a tu pareja, y cuando sabiendo que lo que haces está mal y causará daño, continuas haciéndolo por tu voluntad. No es un error, es una decisión que se toma.	1	0	1
Estar con una pareja y tener una relación amorosa con otra	1	0	1
Falta de cumplimiento de un compromiso acordado hacia una persona.	1	0	1
Falta de respeto a ti y a otra persona	1	0	1
Faltar al respeto a una relación de confianza y amor	1	0	1
Incumplimiento de acuerdos con la pareja, se hace más grave cuando la persona sabe el impacto que puede tener en la relación y aun así lo hace. Respecto al cuestionario sería interesante meter la variable de la orientación sexual, es posible que el comportamiento infiel tenga diferencias entre parejas heterosexuales y homosexuales. Gracias!	0	1	1
Infidelidad es la traición a los acuerdos de exclusividad afectiva y sexual, sean tácitos o acordados previamente. Cada pareja define estos límites.	1	0	1
Interacción física, emocional y sentimental de índole romántica y/o sexual, con persona distinta a tú pareja.	1	0	1
La ayuda psicológica fue lo mejor, sobre todo porque ya asistía a terapia individual y de pareja. Van 5 meses después de enterarme que fue infidelidad cibernética y no "consiente" Aún tengo ansiedad al pensar en ello. Tengo esperanza en mí, para crecer en autoestima y amarme y cuidarme más.	1	0	1
La infidelidad a mi juicio es un acto cobarde, al no aceptar una realidad de pareja que podría o no solucionarse, pero debe saberse buscando respuestas, hablando y no con falsas puertas que solo hacen sentir bien de forma temporal, que no omite el amor (en mi caso) a mi pareja. No me siento orgulloso de haberlo hecho. Considero y creo que todo tiene consecuencias, confesando o no la infidelidad.	0	1	1
La infidelidad es dejar de respetar las promesas y los compromisos previamente establecidos en una relación por decisión y conveniencia de ambas partes	1	0	1

La infidelidad es el acto más cobarde relacionado con la incapacidad de expresar los sentimientos y pensamientos a la persona que se supone que te importa	1	0	1
La infidelidad es la ruptura de la confianza y el amor entre dos personas, es el engaño y desequilibrio emocional de la pareja.	0	1	1
La infidelidad es una traición a la pareja, a tus hijos, a tus valores y a ti misma.	1	0	1
La infidelidad no debe verse como algo normal, es destructivo y me arrepiento de haber vivido esa experiencia sin pedir ayuda en el momento	1	0	1
La infidelidad no es un concepto universal, para mí es una experiencia que tiene consecuencias, éstas pueden ser positivas o negativas , considero que , ese concepto ha ido evolucionado junto conmigo y ha tomado un significado diferente. Hoy en día un acto de infidelidad para mí no es motivo suficiente para terminar una relación.	1	0	1
La infidelidad para mí es dejar de estar comprometido con la pareja, seguir al lado por costumbre o lastima, dejar de hablar y sentir con verdad y todo se convierte en un juego de mentiras y falsas ilusiones no solo del infiel sino de ambos.	0	1	1
La infidelidad puede darse de diferentes formas, es algo muy subjetivo en cada pareja. No se es infiel teniendo sexo con alguien más. Sino haciendo con alguien más aquello que nos une a la pareja.	1	0	1
La infidelidad se da ya que la pareja ya sea el hombre o la mujer deja de sentir algo por su pareja, ya sea atracción física o emocional, sexual, y comienza a tener otras experiencias con terceros aun teniendo pareja.	1	0	1
La traición entera a la confianza, encubrir con mentiras el cambio de intereses y fijarlos en otra persona que no es tu pareja; es una acción vil de una persona inmadura que teme una estabilidad.	1	0	1
La traición sentimental hacia la pareja	0	1	1
Lo manera indirecta de dar a saber que ya no existe el amor	0	1	1
Mentirme y reprimirme	0	1	1
No respetar la relación en la que te encuentras	1	0	1

Para mí es un escape a la rutina de pareja, la cual llena algunas carencias que se han ido perdiendo con paso de los años en la relación.	1	0	1
Pérdida de confianza, falta de comunicación, en mi caso mi ex estaba enamorado de su ex aun cuando empezó una relación conmigo	1	0	1
Pienso que en la entrevista se aborda muy poco temas como - estaba confundido, - estaba enamorado de otra persona,- no sabía qué hacer para no dañar a mi pareja	0	1	1
Romper acuerdos que se hacen dentro de una pareja	1	0	1
Tener contacto físico con otra persona sin conocimiento de tu pareja	0	1	1
Tener intimidad con otra persona.	1	0	1
Tener una relación con alguna otra persona sexual o no	0	1	1
Traicionar el amor y confianza que se tiene en pareja.	1	0	1
Traicionar, olvidar, hacer menos a la persona que dices que amas	1	0	1
Tuve 2 relaciones y en la primera me engañaron y me dejaron muy dañada y asimismo en mi segunda relación yo fui la infiel pero fue por salir de un ambiente tóxico ya que vivía con mi suegra y me hacía la vida imposible y mi pareja no quería salirse de ahí y lo engañe como una manera de venganza y de sentirme libre	1	0	1
Una falta de respeto a ti mismo y a la pareja	1	0	1
Una traición por elección propia	1	0	1
Violar la confianza	1	0	1
Vivir una infidelidad es horrible. Destruye la autoestima. 😊	1	0	1
Total	147	46	193

Tabla 88

Estadísticas de total de elemento

Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Correlación múltiple al cuadrado	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
--	---	--	----------------------------------	---

¿La infidelidad se presenta solo cuando el amor a la pareja se termina?	67.04	62.857	.062	.	.883
¿Has sido infiel a tu pareja alguna vez?	66.44	60.998	.325	.	.879
En caso de haber sido infiel: ¿Se enteró tu pareja de la infidelidad?	66.81	60.265	.374	.	.878
¿Se es infiel porque se da la ocasión?	66.89	60.367	.384	.	.878
¿Volverías a ser infiel si se presentara la ocasión?	67.07	60.324	.556	.	.876
Porque te enamoraste de otra persona y ya no sentías amor hacia tu pareja	66.99	59.170	.644	.	.874
Porque te enamoraste de otra persona aunque seguías amando a tu pareja	66.83	57.380	.785	.	.871
Porque sentías que tu pareja ya no te amaba	66.78	57.255	.782	.	.871
Porque te sentías más feliz con otra persona que con tu pareja	66.73	57.383	.754	.	.871
Porque te hizo sentir emociones que ya se habían perdido con tu pareja	66.44	59.663	.525	.	.876
Porque sentías que necesitabas estar con esa persona para ser feliz	66.90	57.821	.765	.	.872
Porque sentías mariposas en el estómago (coloquialmente dicho)	66.64	57.748	.708	.	.872
Porque pensaste que era el amor de tu vida	67.07	60.324	.556	.	.876
Porque sentías una emoción que no habías experimentado	66.63	57.838	.698	.	.872
¿Por venganza de una infidelidad?	66.86	57.454	.791	.	.871
¿Por necesidad de sentirte valorado, o aumentar tú autoestima?	66.61	57.950	.686	.	.873
¿Porque sufrías maltrato por parte de tu pareja?	66.92	58.124	.734	.	.872
¿Por distracción o nuevas experiencias?	66.67	57.370	.755	.	.871
Porque te hace sentir bien tener más de una relación sentimental	67.00	59.347	.629	.	.875
¿Por hacer enojar a tu pareja?	67.09	60.624	.542	.	.877
¿Por demostrar popularidad?	67.15	61.994	.408	.	.879
Porque es normal en tu entorno social (religión, cultura)	67.14	61.447	.489	.	.878
Por la influencia de alguien de tu familia directa que es o fue infiel	67.14	61.647	.463	.	.878
Porque tus amigos o conocidos fueron infieles	67.14	61.647	.463	.	.878
Por obtener algún beneficio económico o material	67.13	61.355	.486	.	.878
¿Te han sido infiel?	66.24	62.593	.230	.	.880
¿Has perdonado alguna infidelidad?	66.39	61.842	.216	.	.881
¿Sentiste que tu pareja ya no te amaba y por eso fue infiel?	66.56	62.890	.029	.	.884
¿Pensaste que tu pareja te amaba pero que también se enamoró alguien más?	66.78	62.194	.116	.	.883
¿Dejaste de amar a tu pareja después de la infidelidad?	66.75	62.702	.050	.	.884
¿Te separaste de tu pareja cuando te fue infiel porque le perdiste la confianza?	66.71	63.787	-.087	.	.886
¿Perdonaste a tu pareja porque la amabas?	66.53	61.831	.174	.	.882
¿Perdiste la ilusión de volverte a enamorar?	66.78	62.713	.049	.	.884

¿En caso de haber perdonado una infidelidad, piensas que en cualquier momento te será infiel nuevamente?	66.42	61.725	.219	.	.881
¿Quedaste sin ganas de tener otra relación amorosa después de una separación por infidelidad?	66.86	62.629	.065	.	.884
¿Quisiste vengarte de tu pareja haciéndole algún daño físico?	67.01	62.151	.170	.	.881
¿Pensaste que era tu culpa y eso te desanimó (deprimió)?	66.73	61.477	.206	.	.881
¿Sientes que valías menos después de la infidelidad (bajó tu autoestima)?	66.54	61.860	.169	.	.882
¿Pensaste en ser infiel por venganza?	66.68	61.865	.156	.	.882
¿Tu reacción fue de ira o coraje?	66.49	62.496	.089	.	.883
¿Tu reacción fue de decepción o tristeza?	66.29	62.584	.143	.	.881
¿Tu reacción fue de miedo o incertidumbre?	66.71	61.910	.150	.	.882
¿Tu reacción fue de indiferencia y continuaste tu vida normal?	67.03	62.645	.095	.	.882
¿Lo viste como algo normal porque así se acostumbra en tu cultura o religión?	67.15	62.957	.097	.	.881
¿Ignoraste la infidelidad de tu pareja por mantener la relación?	66.94	61.498	.239	.	.880
¿Te callaste porque era algo conveniente para ti y tu pareja (beneficio económico, ascenso etc.)?	67.04	62.526	.117	.	.882
¿Ignoraste la infidelidad para que no se enteraran los demás por vergüenza?	67.00	62.643	.086	.	.882
¿Terminaste la relación después de una infidelidad por presión de terceros, o la opinión de los demás?	67.11	63.237	.005	.	.883
En caso de que te hayan sido infiel: ¿buscaste algún tipo de apoyo emocional, ya sea psicológico, espiritual, familiar o de amigos?	66.65	62.706	.049	.	.884

Apéndices

Consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO
Te invito a responder este cuestionario si:

- * Tienes más de 18 y menos de 60 años de edad.
- * Tienes o has tenido una pareja sentimental oficial, ya sea de matrimonio, unión libre o noviazgo.
- * Tienes o has tenido alguna experiencia de infidelidad ya sea con tu pareja actual o del pasado.

Investigadora:
Georgina Arriaga García.

El propósito de la presente investigación es conocer de primera mano cuáles son algunas de las causas que detonan una infidelidad y las implicaciones tanto en la persona infiel como de la pareja engañada. Además, poder recabar información sobre la situación actual de la infidelidad y cómo se percibe desde el punto de vista neurofisiológico, psicológico y social. Lo anterior con el fin de obtener datos relevantes y actualizados de la infidelidad, específicamente, si ésta se presenta cuando ya no hay amor hacia la pareja oficial o se puede presentar por diversas circunstancias. Así como, poder hacer un comparativo de la infidelidad; ya que las relaciones de pareja han presentado cambios notorios en las últimas décadas.

Por otra parte, la información que surja de esta investigación podrá ser utilizada como referente para conocer las estadísticas actuales de infidelidad en las relaciones sentimentales, cuál es su sentir, cómo percibieron y cómo perturbó su vida una situación de ésta índole. El propósito es poder contribuir al conocimiento de éste tema en el ámbito científico y psicológico. Además, poder mejorar las consultas psicoterapéuticas con personas que estén o hayan atravesado por una situación de infidelidad.

* La información que brindes en éste cuestionario será tratada de manera confidencial y anónima. No se pedirá ni podrá revelar tu identidad bajo ninguna circunstancia.

Tus repuestas son voluntarias
Puede plantear tus dudas si así lo deseas en el correo: ginaagh68@gmail.com

Tabla 2

Cuestionario sobre percepción de infidelidad.

CUESTIONARIO SOBRE PERCEPCION DE LA INFIDELIDAD

Link de cuestionario realizado en Google forms.
<https://forms.gle/95ri85pY1H5rzac68>

Datos Sociodemográficos					
SEXO	MUJER		HOMBRE		
EDAD	18 a 25	26 a 30	31 a 40	41 a 50	51 a 60
TIPO DE RELACIÓN SENTIMENTAL	Matrimonio		Unión Libre		Noviazgo
TIEMPO DE RELACIÓN SENTIMENTAL	De meses a 2 años	De 2 a 5 años	De 5 a 10 años	Más de 10 años	
PAÍS	México		Otro: especifique		
INSTRUCCIONES	<p>- A continuación se presentan una serie de enunciados con opción de respuesta cerrada (sí o no), marca la respuesta que consideres correcta de acuerdo a tu experiencia.</p> <p>* Puedes omitir las preguntas que no se identifican con tu experiencia según sea el caso Si no has sido infiel omite la sección 4 Si no te han sido infiel omite la sección 5</p> <p>* Al final del cuestionario encontrarás una sección donde puedes dejar tu opinión respecto a la infidelidad. Nota: * EL término "Pareja" se refiere a la persona con la que se tiene una relación sentimental de forma oficial y conocida, ya sea esposo(a), cónyuge o novio(a).</p>				
CARACTERÍSTICAS DE LA INFIDELIDAD	<p>La infidelidad comienza con un coqueteo, miradas, llamadas entre los infieles, la persona infiel presenta cambios en su comportamiento, que son percibidos por su pareja. Existen varias características en que se pueden presentar en una infidelidad, por ejemplo:</p> <p>1- Infidelidad directa: Cuando la persona ha planeado deliberadamente engañar a su pareja. 2- Infidelidad indirecta: Cuando no existe una intención inicial de ser infiel.</p>				

	<p>3- Online o virtual: Se busca el anonimato para relacionarse e intimidar con otra persona.</p> <p>4- Física: Se puede presentar con alguien que se conoce en el trabajo, escuela o algún lugar de recreación como cafetería, bar, fiesta, etc.</p> <p>5- Afectiva: Se establece un vínculo sentimental con la persona que puede llegar o no a relación sexual.</p> <p>6- Sexual: La relación es solo sexual y no se involucran sentimientos afectivos.</p> <p>7- Obligada: La infidelidad se presenta como un escape emocional cuando hay una relación tóxica con la pareja.</p> <p>8- Adicción sexual: La persona infiel solo busca satisfacer alguna fantasía sexual o erótica que no tiene con la pareja.</p> <p>9- De aprobación: Se presenta cuando la relación de pareja está en crisis o por terminar y se busca a alguien para sentirse acompañado(a) en ese proceso.</p> <p>(Corbin J. 2020)</p>
--	--

DETONANTES

Dirías que:		Sí	No
1	¿La infidelidad se presenta solo cuando el amor a la pareja se termina?		
2	¿Has sido infiel a tu pareja alguna vez?		
3	En caso de haber sido infiel: ¿Se enteró tu pareja de la infidelidad?		
4	¿Se es infiel porque se da la ocasión?		
5	¿Volverías a ser infiel si se presentara la ocasión?		

¿POR QUÉ CONSIDERAS QUE FUISTE INFIEL?

Omite ésta sección si no has sido infiel

<p>¿POR QUÉ CONSIDERAS QUE FUISTE INFIEL?</p> <p>Neurofisiológico: en los siguientes enunciados responde Sí o No, según sea tu experiencia</p>	6	Porque te enamoraste de otra persona y ya no sentías amor hacia tu pareja		
	7	Porque te enamoraste de otra persona, aunque seguías amando a tu pareja		
	8	Porque sentías que tu pareja ya no te amaba		
	9	Porque te sentías más feliz con otra persona que con tu pareja.		
	10	Porque te hizo sentir emociones que ya se habían perdido con tu pareja		
	11	Porque sentías que necesitabas estar con esa persona para ser feliz		
	12	Porque sentías mariposas en el estómago (coloquialmente dicho)		
	13	Porque pensaste que era el amor de tu vida		
	14	Porque sentías una emoción que no habías experimentado		
	15	Por venganza de una infidelidad		

<p>¿POR QUÉ CONSIDERAS QUE FUISTE INFIEL?</p> <p>Psicológico: en los siguientes enunciados responde Sí o No, según sea tu experiencia</p>	16	¿Por necesidad de sentirte valorado, o aumentar tú autoestima?		
	17	Porque sufrías maltrato por parte de tu pareja		
	18	Por distracción o nuevas experiencia		
	19	Porque te hace sentir bien tener más de una relación sentimental		
	20	¿Por hacer enojar a tu pareja?		
	21	¿Por demostrar popularidad?		
<p>¿POR QUÉ CONSIDERAS QUE FUISTE INFIEL?</p> <p>Social: en los siguientes enunciados responde Sí o No, según sea tu experiencia</p>	22	Porque es normal en tu entorno social (religión, cultura)		
	23	Por la influencia de alguien de tu familia directa que es o fue infiel		
	24	Porque tus amigos o conocidos fueron infieles		
	25	Por obtener algún beneficio económico o material		
<p>¿CÓMO TE SENTISTE AL ENTERARTE DE QUE TE FUERON INFIEL? Omite esta sección sino te han sido infiel</p>				
Dirías que:			SÍ	NO
26	¿Te han sido infiel?			

	27	¿Has perdonado alguna infidelidad?		
IMPLICACIONES				
<p>¿CÓMO TE SENTISTE AL ENTERARTE DE LA INFIDELIDAD?</p> <p>Neurofisiológico: en los siguientes enunciados responde Sí o No, según sea tu experiencia</p>	28	¿Sentiste que tu pareja ya no te amaba y por eso fue infiel?		
	29	¿Pensaste que tu pareja te amaba pero que también se enamoró alguien más?		
	30	¿Dejaste de amar a tu pareja después de la infidelidad?		
	31	¿Te separaste de tu pareja porque le perdiste la confianza?		
	32	¿Perdonaste a tu pareja porque la amabas?		
	33	¿Perdiste la ilusión de volverte a enamorar?		
	34	¿En caso de haber perdonado una infidelidad, piensas que en cualquier momento te será infiel nuevamente?		
	35	¿Quedaste sin ganas de tener otra relación amorosa después de una separación por infidelidad?		

<p>¿CÓMO SENTISTE AL ENTERARTE DE LA INFIDELIDAD?</p> <p>Psicológico: en los siguientes enunciados responde Sí o No, según sea tu experiencia</p>	36	¿Quisiste vengarte de tu pareja haciéndole algún daño físico?		
	37	¿Pensaste que era tu culpa y eso te desanimó (deprimió)?		
	38	¿Sientes que valías menos después de la infidelidad (bajó tu autoestima)?		
	39	¿Pensaste en ser infiel por venganza?		
	40	¿Tu reacción fue de ira o coraje?		
	41	¿Tu reacción fue de decepción o tristeza?		
	42	¿Tu reacción fue de miedo, incertidumbre?		
	43	¿Tu reacción fue de indiferencia y continuaste tu vida normal?		
<p>¿CÓMO SENTISTE AL ENTERARTE DE LA INFIDELIDAD?</p>	44	¿Lo viste como algo normal porque así se acostumbra en tu cultura o religión?		
	45	¿Ignoraste la infidelidad de tu pareja por mantener la relación?		

Social: en los siguientes enunciados responde Sí o No, según sea tu experiencia				
	46	¿Te callaste porque era algo conveniente para ti y tu pareja (beneficio económico, ascenso etc.)?		
	47	¿Ignoraste la infidelidad para que no se enteraran los demás, por vergüenza?		
	48	¿Terminaste la relación después de una infidelidad por presión de terceros, o la opinión de los demás?		
	49	En caso de que te hayan sido infiel: ¿buscaste algún tipo de apoyo emocional, ya sea psicológico, espiritual, familiar o de amigos?		
¿PARA TI, QUÉ ES LA INFIDELIDAD? Si así lo deseas, agrega un comentario Máximo 50 palabras.				

