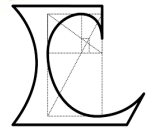




Universidad Nacional Autónoma de México  
Facultad de Arquitectura  
Taller Carlos Leduc Montaña



## Morfología de la ciudad y su relación con la Salud.

Shinjuku (Tokyo) y Cuauhtémoc (CDMX).  
1995-2019

都市形態学そして

彼らは健康との関係を持っています。

新宿 (東京) とクアフテモック (CDMX)

1995-2019 \*

Tesis teórica para obtener el grado de arquitecta.

Presenta:

Areli Gómez Ortega

Asesores:

Mtra. Guillermina Rosas López

Dr. Rafael Monroy Ortiz

Dr. Raúl Salas Espindola

Ciudad Universitaria, CDMX, Julio 2021.

\* Traducción de Bing Translator.

Marco. Agradecimiento por la imagen a Ali Zolfagharian



Universidad Nacional  
Autónoma de México



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

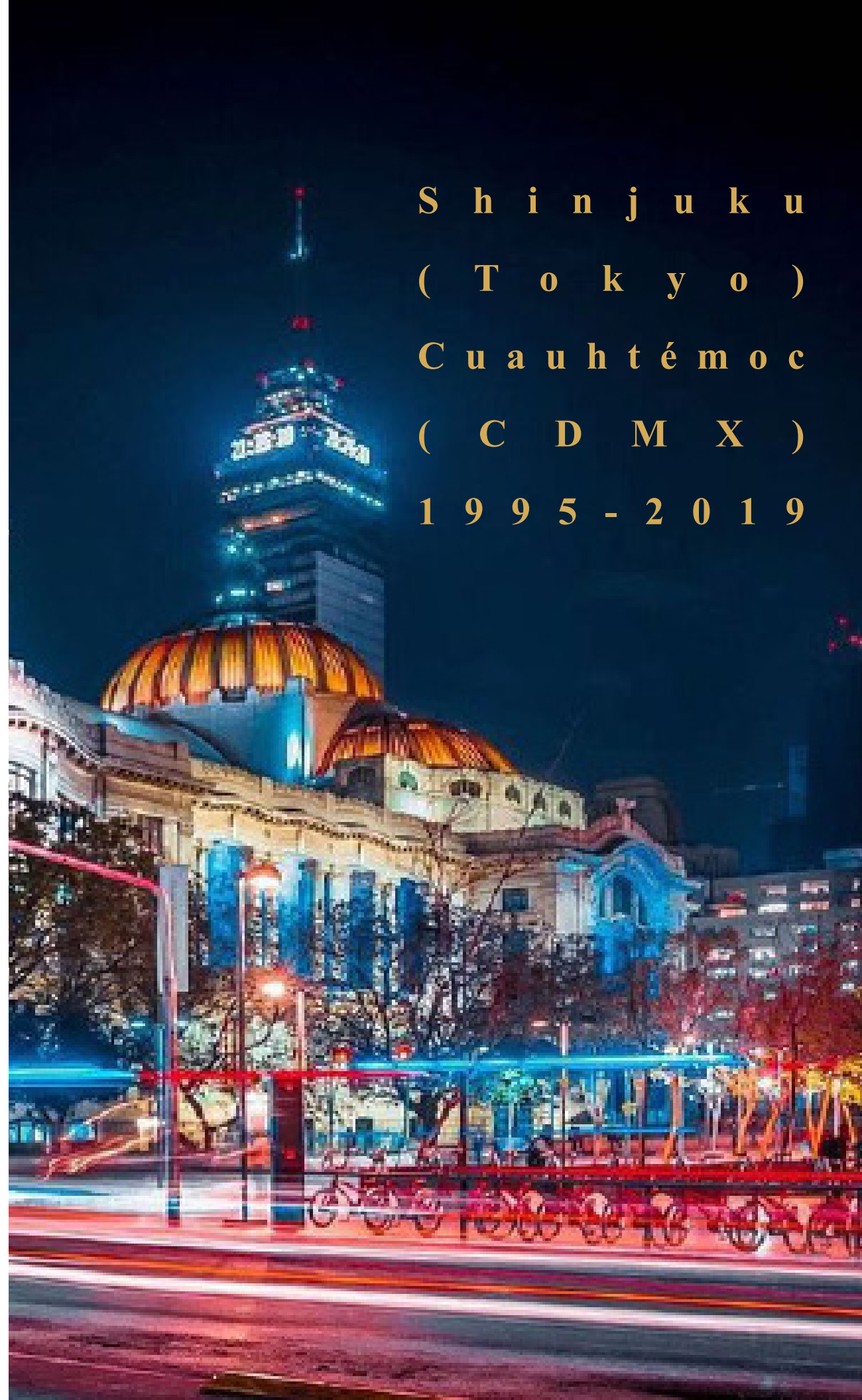
Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

Morfolo  
gía de la  
ciudad

y su

Relación con la Salud.



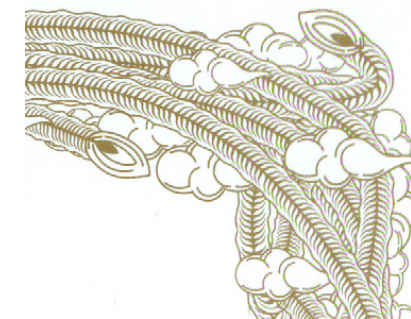
S h i n j u k u  
( T o k y o )  
C u a u h t é m o c  
( C D M X )  
1 9 9 5 - 2 0 1 9

# 健康形態

新宿 (東京)  
とクアフテモック  
( C D M X )  
1 9 9 5 - 2 0 1 9



Areli Gómez



Declaratoria de Autoría.

Yo Gómez Ortega Areli como autora de la presente tesis declaro conocer el Código de Ética de la Universidad Nacional Autónoma de México, plasmado en la Legislación Universitaria. Con base en las definiciones de integridad y honestidad ahí especificadas, aseguro mediante mi firma al calce que el presente trabajo es original y enteramente de mi autoría. Todas las citas de, o referencias a, las obras de otros autores aparecen debida y adecuadamente señaladas, así como acreditadas mediante los recursos editoriales convencionales.

  
Gómez Ortega Areli





Pintura 1. Vilorio, I. (2014). “Treinta y seis vistas del monte Fiju” Hokusai.



## 両親、 エニツクス と7 家族へ

Ilustración 1. PngTree. (s.f).Campanilla. Extraída de PngTree.

Dedicado con todo mi amor y respeto a **Mis padres.**

Quienes me enseñaron que soñar es solo el principio.

Quienes se han sacrificado para apoyar mi sueño, trabajando incansablemente día a día. Gracias a sus desvelos. Por siempre apoyarme, brindarme palabras de aliento. Por enseñarme que el esfuerzo y la dedicación son la base del éxito. Gracias por su fe y confianza en mí.

### A mi hermana

Mi compañera en la vida, mi confidente, quién siempre está ahí para escucharme, la persona que no tiene miedo de decirme cuando estoy equivocada, siempre con honestidad.

### Agradecimientos

Agradecimientos a **Narumi Angulo Tenorio**, por su apoyo en la traducción de la información correspondiente a Shinjuku.

Agradecimiento a **Las 7 familias del Leduc** quienes siempre han tenido tiempo para apoyarme en cada decisión, en cada locura, sirviéndome no solo como apoyo académico sino como apoyo emocional.

A mis asesores **Guillermina, Rafael y Raúl** por la oportunidad de desarrollar este tema de tesis, por su inagotable paciencia ,que formo parte fundamental del desenvolvimiento de esta investigación, por su orientación adecuada y oportuna, que ha hecho una de mis metas realidad.

A la **UNAM**, que me ha brindado un sin fin de oportunidades.

A la **Facultad de Arquitectura** que me ha permitido aprender en ella, conocer a excelentes personas y ser mi segunddo hogar.

# Índice



R.	Resumen.....	11	4	Capítulo IV. Morfología de la Ciudad.....	90
				4.1 Shinjuku .....	93
				4.2 Cuauhtémoc .....	100
				4.3 Ambiente .....	104
Intr.	Morfología de la Salud.....	15	5	Capítulo V. La Salud en la Ciudad.....	111
				5.1 Estrés.....	112
M.	Una Visión de Desarrollo, Ciudad y Salud. ....	31		5.2 La Salud en Japón .....	115
				5.2.1 Morbilidad en Shinjuku.....	116
1	Capítulo I. Japón y México.....	44		5.2.2 Mortalidad en Shinjuku .....	122
				5.3 La salud en México.....	127
2	Capítulo II. Desarrollo: La Búsqueda del Futuro.....	61		5.3.1 Morbilidad Cuauhtémoc.....	128
				5.3.2 Mortalidad Cuauhtémoc.....	135
3	Capítulo III. Desarrollo Económico.....	75	C.	Conclusiones .....	145
	3.1 Japón .....	76			
	3.2 México .....	83	R.	Referencias.....	152
			A.	Anexos .....	165



## Resumen

El crecimiento económico se ha convertido en el principal motor del desarrollo propiciando el aumento de las ciudades que en la actualidad son la imagen del desarrollo de su sociedad, sin embargo en este ideal económico la ciudad se convierte en una mercancía que se vende en el enaltecimiento de la política, se pierden las áreas verdes y el ambiente se ve afectado. El diseño urbano de la ciudad, junto con el modelo laboral de largas horas de trabajo, ha desencadenado problemas de salud en la población que cada vez son más graves. En esta tesis se analizan Shinjuku (Tokio) y la alcaldía Cuauhtémoc (CDMX) desde el estudio de la morfología urbana, así como de su relación con el crecimiento económico y la evolución en el esquema patológico.

経済成長は、今や社会の発展のイメージである都市の台頭につながる発展の主な原動力となっていますが、この経済的理想では、都市は政治の台頭で販売される商品となり、緑地が失われ、環境に影響を与えます。都市の都市設計は、労働時間の長い労働モデルと共に、人口のますます深刻な健康問題を引き起こしています。本研究では、都市形態学の研究から新宿(東京)とクアウテモク市長(CDMX)、そして病理的な考え方における経済成長と進化との関係について論じていきます。\*

Economic growth has become the main driver of development leading to the rise of cities that are now the image of the development of their society, however in this economic ideal the city becomes a commodity that is sold in the rise of politics, green areas are lost and the environment is affected. The city's urban design, along with the long working model of working hours, has triggered increasingly serious health problems in the population. This thesis discusses Shinjuku (Tokyo) and mayoralty Cuauhtémoc (CDMX) from the study of urban morphology, as well as its relationship to economic growth and evolution in the pathological scheme.

\* Resumen traducido al japonés.



Fotografía 2. urbanacdmx .(2019). Palacio de Bellas Artes. Intagram.

## Resumen

## 概要

*“El crecimiento es un mito que se encuentra en el propio interior de la ideología del consumo”*

*Latouche (2006)*

成<sup>\*</sup>長は神話  
あなたが見つけた  
イデオロギーその  
ものの内側  
消費

\* Traducción al japonés de la cita de Latouche.



## Morfología de la Salud

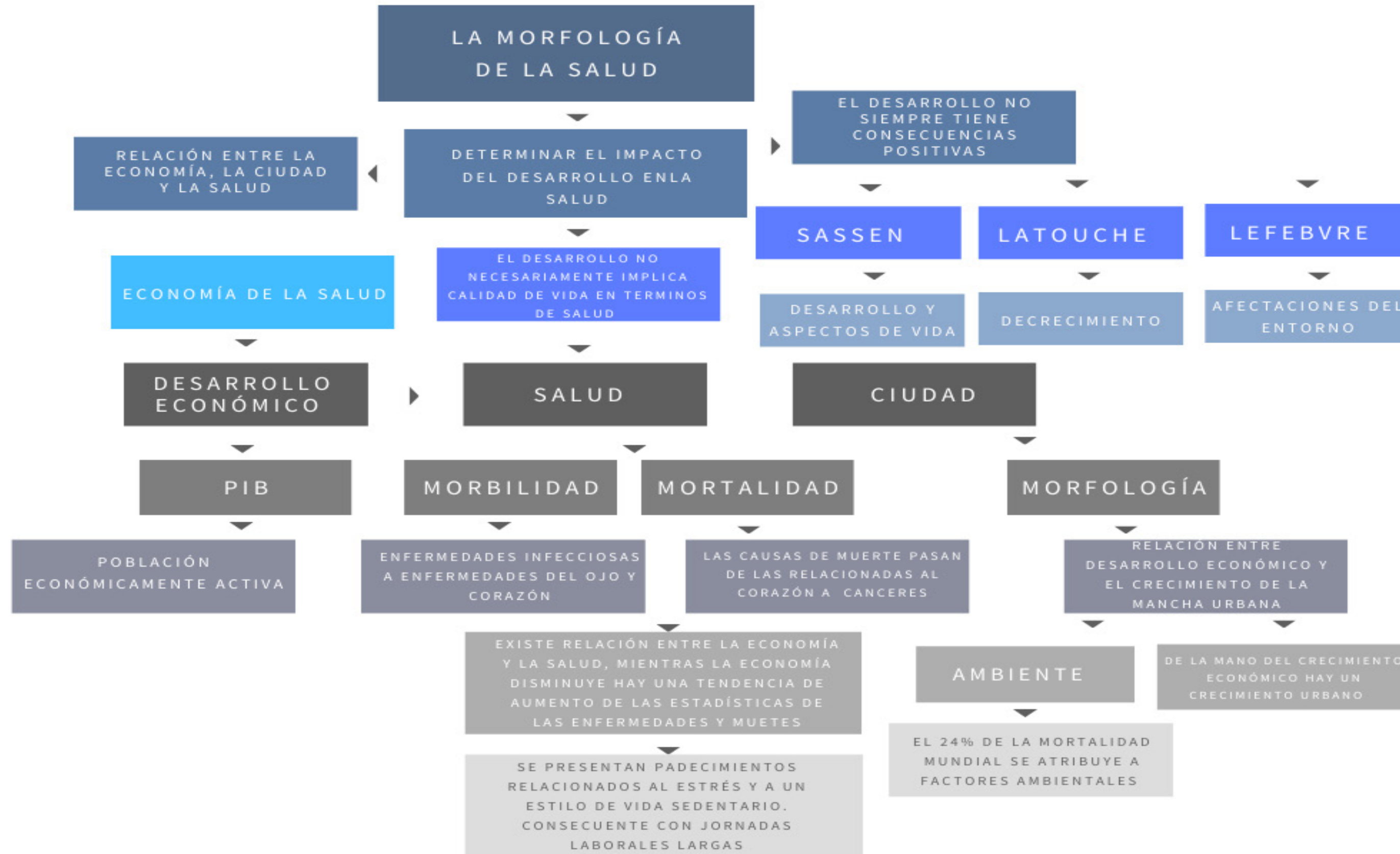
A partir de la segunda mitad del siglo XX, comenzando en occidente, el mundo se enfrentó a un cambio en la ideología socioeconómica: la globalización moderna. Este acontecimiento significó una transformación tecnológica, económica, política y social. Afectó la vida diaria de la población mundial y, por ende, tuvo repercusiones en la estructura de la ciudad. Así pues, en la búsqueda de la modernidad, se comenzó a dejar de lado la vida rural, lo que generó la concentración de la población en las grandes urbes.

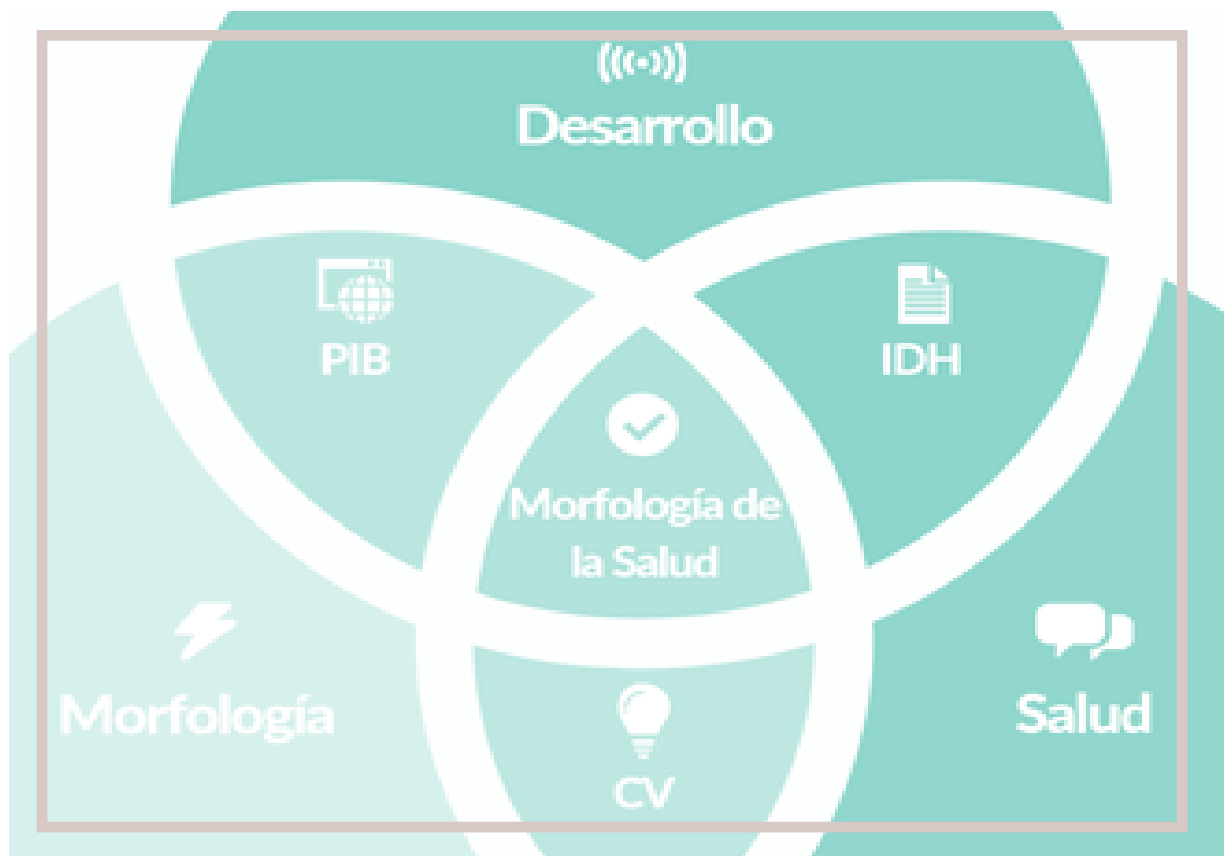
En el imaginario de lo que es y representa el desarrollo se encuentra la idea de que traerá consigo una mejor calidad de vida y se considera el crecimiento de las ciudades como un reflejo del progreso de una sociedad; sin embargo, esto no resulta del todo cierto, pues en la búsqueda de la prosperidad económica, aspectos de la vida cotidiana tales como el bienestar, el cumplimiento de las necesidades de servicios y la calidad del entorno, fueron hechos a un lado. Aunque el desarrollo trajo consigo grandes mejoras, también representó la aparición de nuevos problemas. (Esquema 1)

Así, las ciudades dejaron de ser habitadas para convertirse en un objeto con el que se puede comerciar, algo con lo que los políticos pueden hacer campaña y que responde a las personas con poder. Esto ocasionó la enajenación de la población con la producción de la ciudad, por lo que las personas viven en un constante vaivén sin detenerse a cuestionar la ciudad y reclamarla como suya. Para Lefebvre (2011) el espacio no puede ser concebido como algo individual, sino como resultado de las circunstancias sociales. De manera que esto se convierte en un ciclo donde la sociedad se adapta al entorno y el entorno responde a la sociedad.

El crecimiento económico repercutió en la ciudad que comenzó a expandirse y que, en su acelerado desarrollo, no fue capaz de prever las consecuencias: se generó la creciente pérdida de los espacios de recreación, las áreas verdes disminuyen cada vez más y son reemplazadas con edificios y la ciudad se ha convertido en un factor estresante que deriva en problemas de salud. Aunado a esto, las extensas jornadas laborales han derivado en una mala alimentación que,

### Estructura de la Tesis





junto con el sedentarismo consecuente de estar largas horas en una oficina y el hecho de que la ciudad no está hecha para caminar, son factores que tienen como consecuencia problemas cardiovasculares, demostrando cómo el desarrollo, la morfología de la ciudad y la salud están relacionados. (Esquema 2)

El esquema epidemiológico se ha transformando a lo largo de los años y enfermedades cada vez más graves son ahora las principales causas de muerte. Mientras que en 1960 las personas morían de enfermedades transmisibles como parásitos e infecciones, para 1980 la principal

causa de muerte eran las enfermedades cardiovasculares; en el 2000, el cáncer se convirtió en la primera causa de defunción.

Las personas de provincia se mudan a la ciudad en busca de mejores condiciones de vida, pero, si el desarrollo continúa de la misma manera, pronto la ciudad se convertirá en un sinónimo de enfermedad.

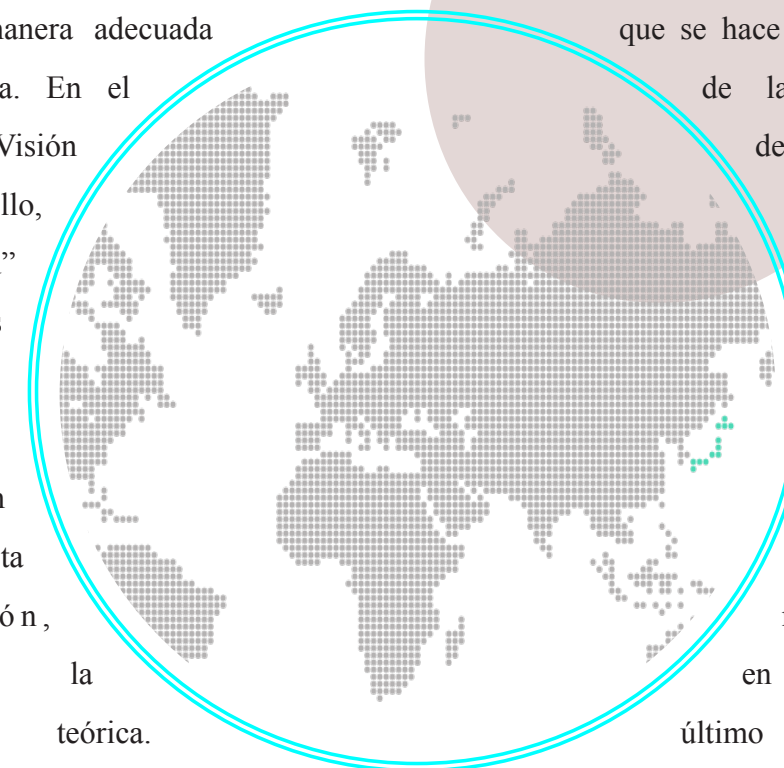
Este trabajo se centra en los distritos comerciales de Shinjuku, Tokio (Mapa 1) y Cuauhtémoc, Ciudad de México. (Mapa 2)

Para su aplicación en los casos de estudio, se realizó el análisis con base en la relación entre la economía (PIB),

el crecimiento de la mancha urbana, las principales causas de enfermedades y de muerte, dentro del periodo de 1995 a 2019.

Así, la presente tesis se organiza de la siguiente manera: el marco referencial aborda los principales temas relacionados con este trabajo que servirán para entender de manera adecuada la problemática. En el apartado “Una Visión de Desarrollo, Ciudad y Salud” se abordan los principales conceptos que se desarrollan en esta investigación, así como la perspectiva teórica.

El capítulo I explica la situación actual de los casos de estudio para entender su historia, lo que representan para su país y su contexto global. En el apartado II se habla acerca de lo que es y representa el desarrollo, además de introducir la visión crítica de esta tesis; la sección III aborda de manera específica la economía de los casos de estudio desde el



PIB; en el apartado IV se hace un análisis de la morfología y el capítulo V aborda los datos estadísticos de la salud de los casos de estudio y se hace el análisis de la influencia que la economía tuvo en el cambio de los esquemas patológicos. El último apartado está dedicado a las conclusiones, en las que se hace la reflexión final de las consecuencias del desarrollo en la salud. Cada vez existen más ciudades que se expanden día a día, tanto en morfología como en demografía. Esto último se debe no solo a la migración, sino al cambio en el sistema de salud, que permitió un mayor acceso a la población, aunado al aumento del conocimiento médico que permitieron contrarrestar enfermedades como la gripa, viruela, sarampión, entre otras, permitiendo la disminución de la muerte infantil todo de la mano a una creciente inversión del PIB a este sector.

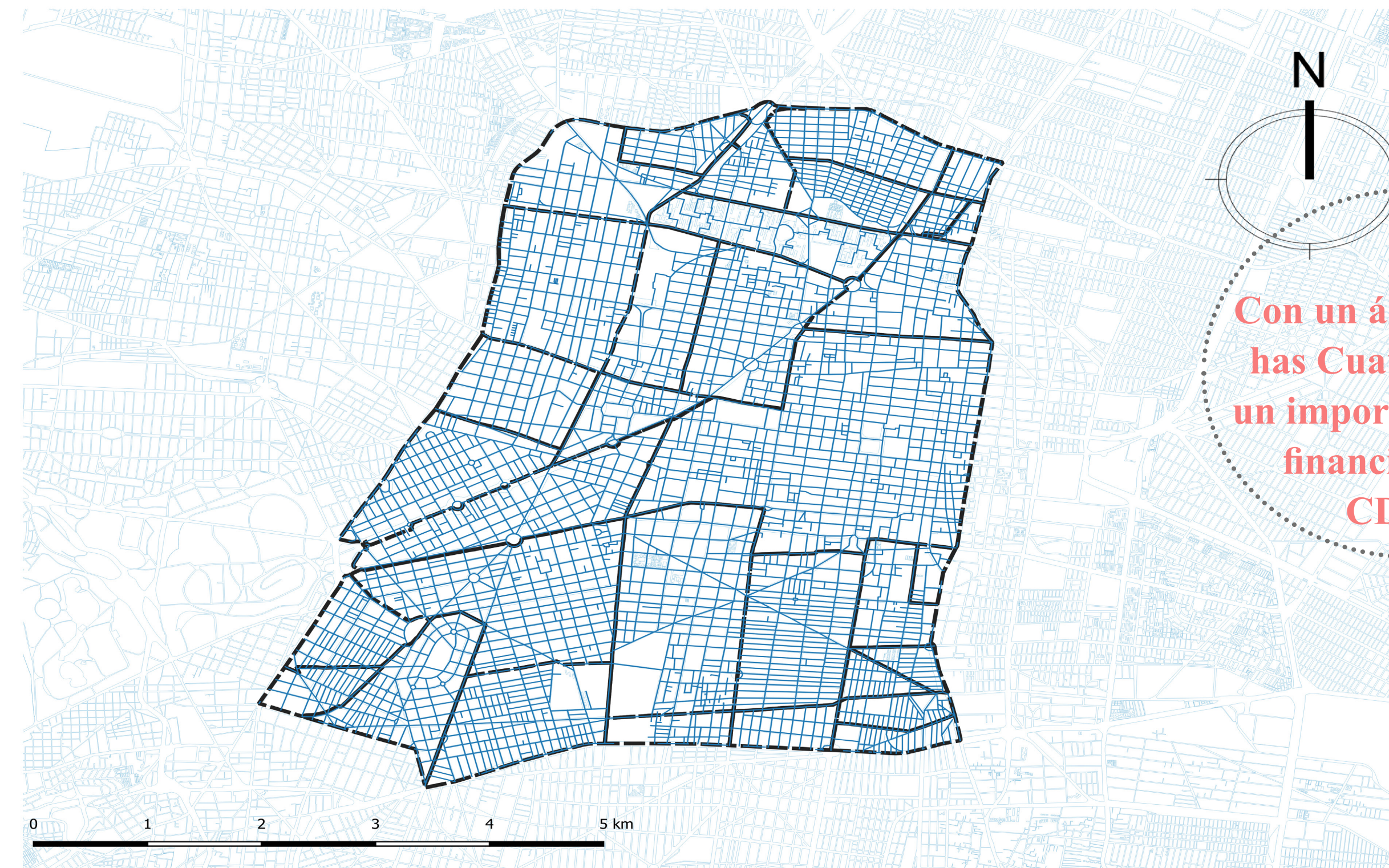
Ilustración 3. Mundo. México-Japón. Elaboración propia.

Esquema 2. *Indicadores en la Morfología de la Salud.* Elaboración propia.  
 IDH: Índice de desarrollo humano  
 CV: Calidad de Vida  
 PIB: Producto Interno Bruto



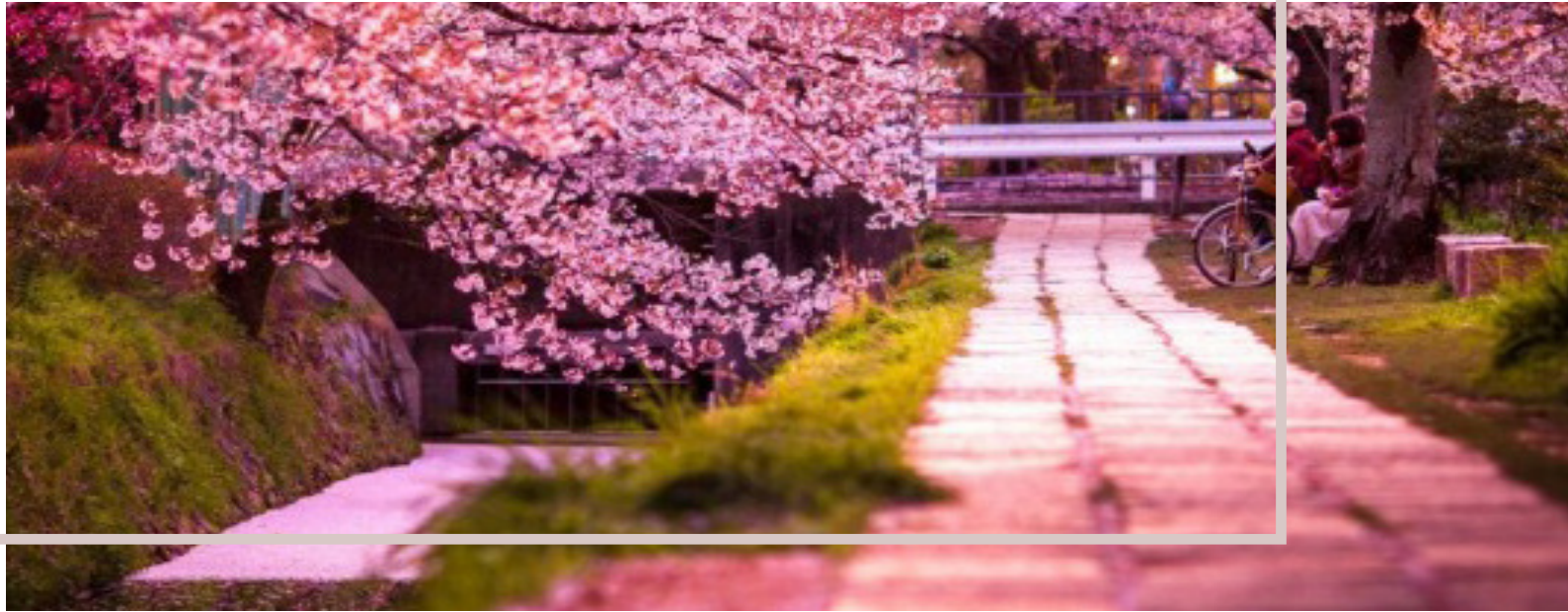
Con un Área de 18.23 km<sup>2</sup> Shinjuku es el distrito comercial de Tokyo.

Mapa 1. Shinjuku City oficial page. (2017). *Mapa de la de limitación política de Shinjuku*. Extraído del Master Plan de Shinjuku.



Con un área de 3,244 has Cuauhtémoc es un importante centro financiero de la CDMX.

Mapa 2. Alcaldía Cuauhtémoc, Elaboración propia.



La importancia de esta tesis reside en la crítica de la producción urbana, desmitificar el ideal de progreso señalando las consecuencias que no solo tocan el ámbito social, sino que han ido trascendiendo hasta llegar a impactar negativamente en la salud de toda una población. Consecuencias que son mayormente ignoradas; pero ¿qué hay de las repercusiones en la salud? Las afectaciones en la salud no discriminan edad, sexo o nivel socioeconómico.

Lo peor que puede hacer la sociedad es simplemente aceptar las cosas tal y como están y no cuestionar el desarrollo. El Reporte Brundtland \* hace un llamado de atención al modelo de desarrollo actual dejando en claro que no es sustentable, pues en un modelo donde

\* El informe Brundtland fue presentado en 1987 por la doctora Gro Harlem Brundtland para la ONU.

todo se trata simplemente de avanzar hacia adelante resulta imposible no darse cuenta de que no se tienen los recursos necesarios para mantener este sistema. No podemos simplemente aceptar el modelo dominante donde el consumo se convierte en la base del bienestar y se da por sentado que el desarrollo traerá consigo una mejor calidad de vida.

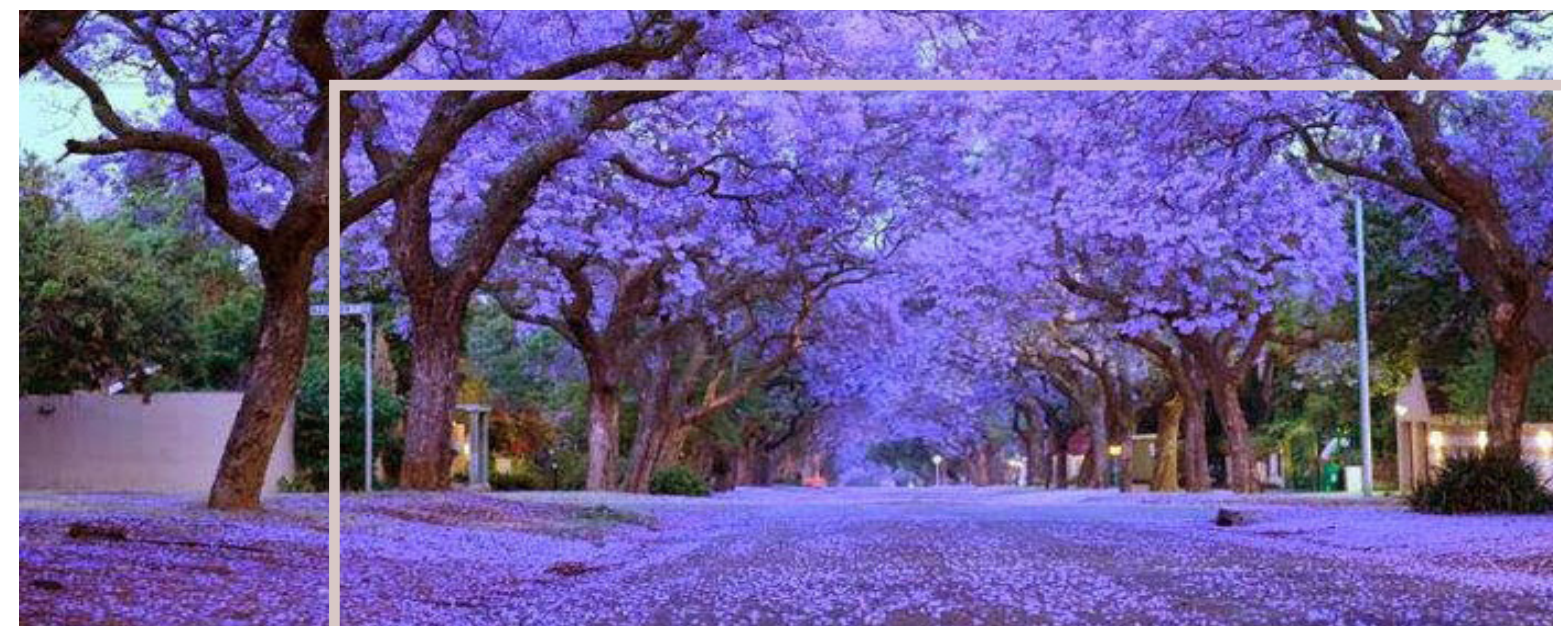
Existe una relación entre el entorno y la salud. En la actualidad la calidad de vida puede ser vista en términos adquisitivos y de accesibilidad a los servicios. Eso sin duda forma parte de la idea que existe de calidad de vida, es decir, se concibe la idea de que a mayor acceso al servicio de salud existe un mejor índice de salud, pero no se trata únicamente del poder adquisitivo. De acuerdo a la ONU Japón, una de las grandes potencias mundiales, ellos

mismos la clasifican su felicidad como no completamente satisfactoria mientras que México considerado un país en desarrollo es uno de los países más felices del mundo.

En el caso de México las diferentes estrategias empeladas han causado un aumento de 17 años en el promedio de la esperanza de vida. Aunque el porcentaje es menor al promedio de la OCDE este resulta mayor al existente en Japón. Es importante tomar en cuenta la construcción social del espacio para poder generar un plan de desarrollo sustentable que considere la repercusión del desarrollo en la calidad de vida y de este modo asegurar el bienestar de los habitantes. Generar una ciudad que en verdad cumpla con el ideal no sólo de manera superficial.

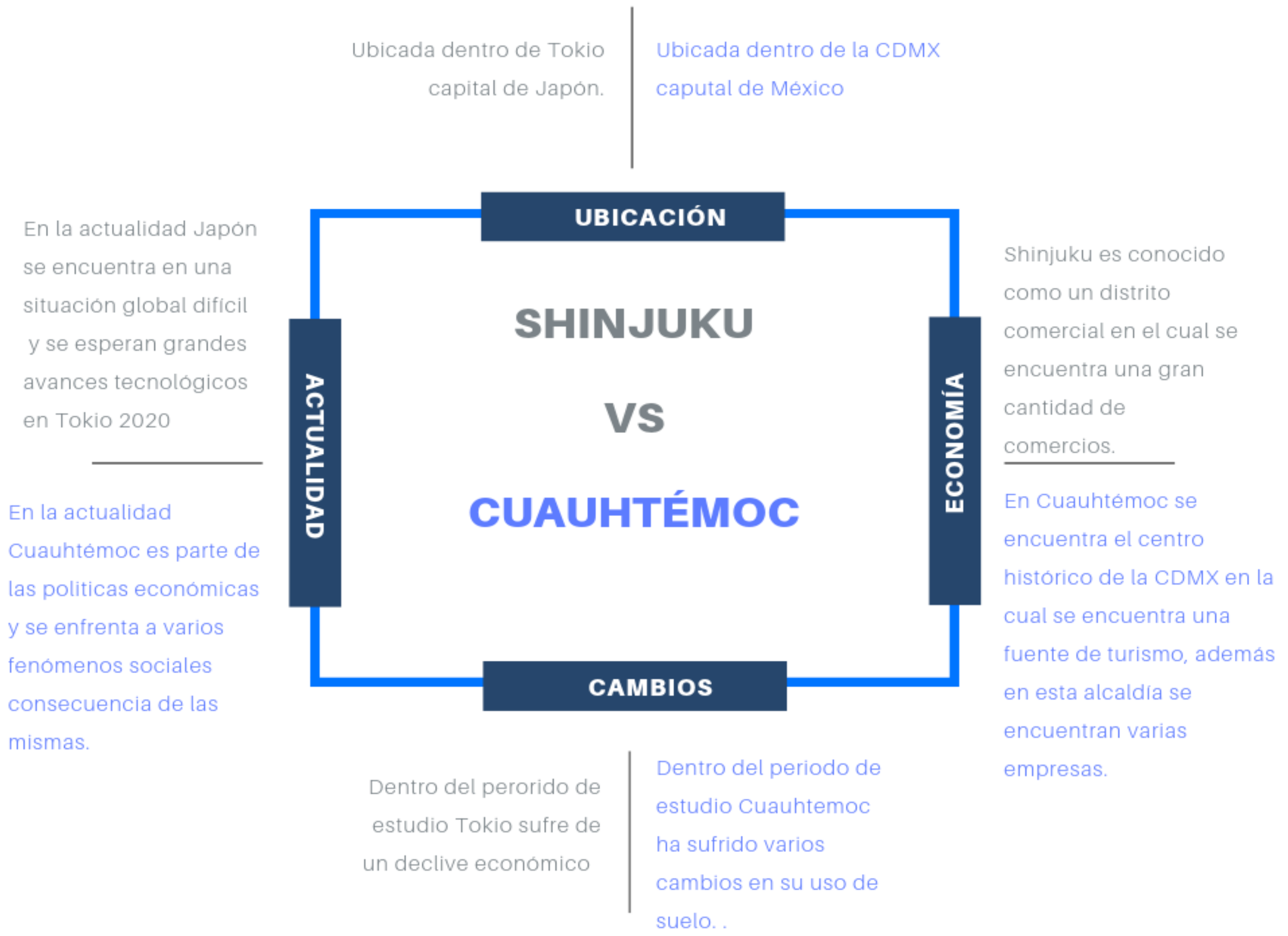
Esta tesis toma dos culturas y sociedades completamente distintas, sin embargo los casos de estudio comparten la similitud de estar dentro de la capital del país correspondiente, ser conocidas como distritos comerciales con un hito comercial dentro de ellas en el caso de Shinjuku es la estación de metro Shinjuku mientras que en el caso de Cuauhtémoc se encuentra el centro histórico de la ciudad de México, dentro del cual se encuentra la catedral de la ciudad de México, el palacio de Bellas Artes entre otros hitos arquitectónicos.

En ambos casos, las zonas de estudio se ven sujetas a cambios arquitectónicos, económicos y sociales durante el periodo de estudio. En la actualidad, Tokio se prepara para los juegos olímpicos, lo que implica



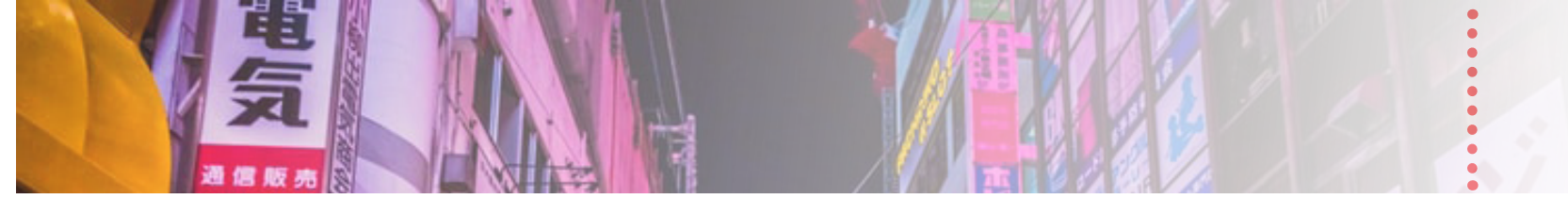
Fotografía 4. Jacarandas para caminar bajo ellas en el mundo. (Viaja Bonito, 2014)

Fotografía 3. Flor de Sakura: Conociendo su leyenda. (Franconetti, S., 2009)



Esquema de contraposición

Esquema 3. Contraposición de Shinjuku y Cuauhtémoc. Elaboración propia.



una reestructuración de diversos ámbitos, tales como el transporte y en lo tecnológico. Por su parte, la delegación Cuauhtémoc sufre los cambios de un proceso económico que se enfoca en la centralización de las empresas. Ya que es en esta alcaldía donde se encuentran varios de los principales centros financieros del país, representado actualmente por la zona entorno a la avenida Reforma, lugar donde se encuentran los edificios empresariales. (Esquema 3)

El objetivo general es determinar las consecuencias del desarrollo en la morfología de la ciudad y su impacto negativo en la salud. Particularmente, el desarrollo en la economía representó un cambio en el sistema de salud de cada país: en el caso de México, significó un mayor acceso a los servicios de salud y con ello a la disminución de la mortalidad infantil. Para Japón, representó un aumento en la expectativa de vida, pero también, la presión de la responsabilidad social sobre el futuro de su nación tuvo como consecuencia el aumento de suicidios y la muerte por *Karoshi* (exceso de trabajo). Parte del objetivo se centra en un análisis fundamentado en la sociología urbana; es decir, el cómo se genera

\* Palabra japonesa que refiere a la muerte por exceso de trabajo. Se trata de un fenómeno social que se ha manifestado en el ambiente laboral desde hace varias décadas en Japón.

el espacio urbano. Así, se analiza la sociedad considerándola como parte importante de la estructura de la ciudad. (a Esquema 4)

La ciudad no es sólo el resultado de los factores sociales sino políticos, por eso no se puede dejar de lado el estudio del impacto de la morfología de la ciudad en la salud, que puede representar un factor estresante en la vida cotidiana de los habitantes de las ciudades.

“La ciudad no es sólo el resultado de los factores sociales sino políticos por eso no se puede dejar de lado el estudio del impacto de la morfología de la ciudad en la salud, que puede representar un factor estresante en la vida cotidiana de los habitantes de las ciudades.”

Objetivos particulares.

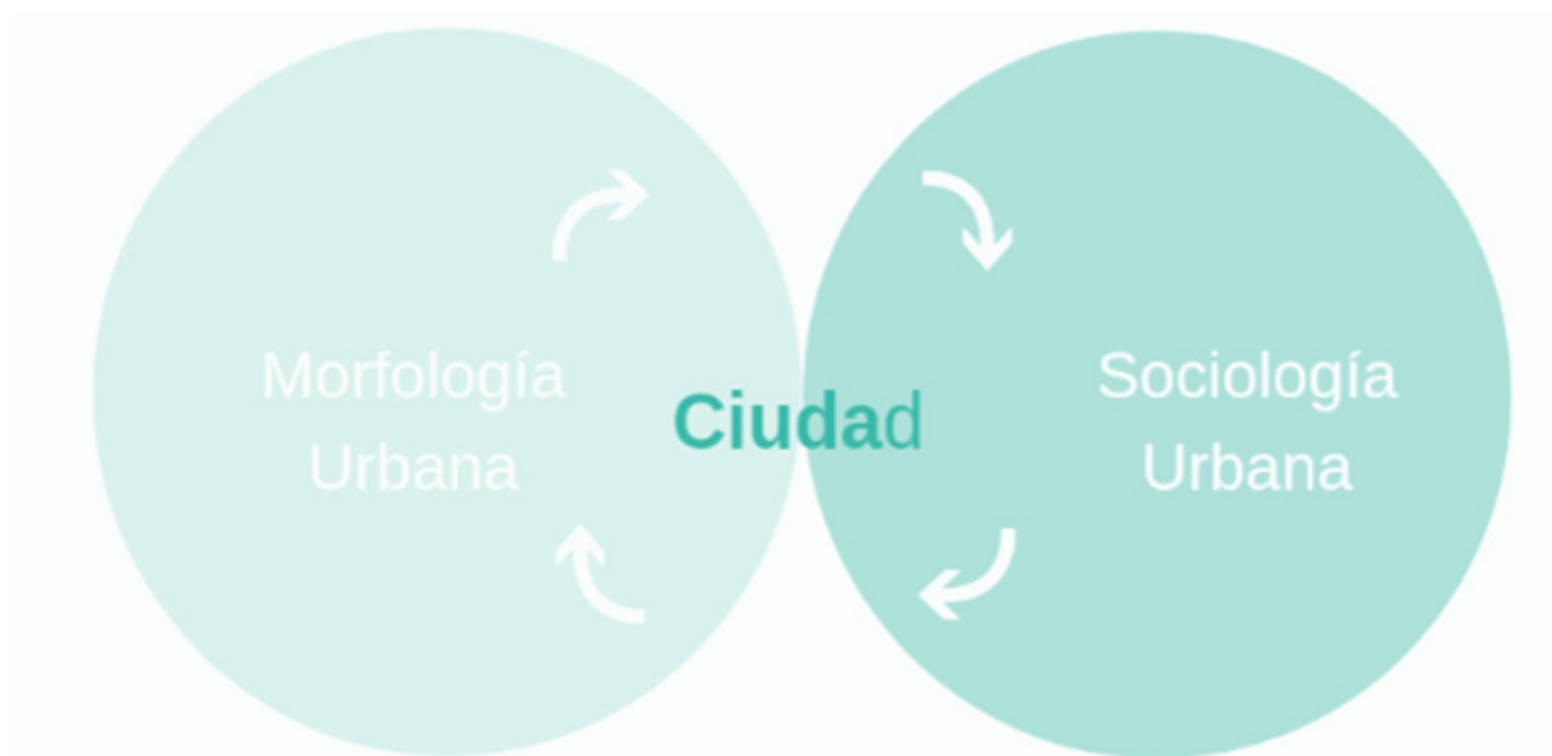
1. Determinar si una ciudad desarrollada implica bienestar.
2. Analizar la estructura de la ciudad y su relación con la calidad de vida.
3. Identificar la relación entre el desarrollo y la calidad de vida.



Fotografía 5. . Shinjuku. (Melgoza, Jezael, s.f.)

El proceso de desarrollo de una ciudad puede ser analizado desde diferentes puntos de vista. Sassen (1999) lo aborda desde la economía y describe a la ciudad como un proceso económico más que como un proceso social, además de que hace un análisis de la ciudad global, cuya crítica es que este modelo da como resultado cierto nivel de marginación. Por su parte, Koolhaas (1994) explica cómo el fenómeno global ocasiona que la vivienda sea solucionada en segundo plano: deja de ser un punto de interés para el desarrollo donde “una solución consume el cielo y la otra el suelo”.

La ciudad es sin duda, consecuencia de los factores socio políticos que vive la sociedad; sin embargo, aunque las ciudades se proclamen como desarrolladas, la realidad es que no cumplen al 100% su objetivo, el cumplimiento de las necesidades de quienes la habitan. Latouche (2016) menciona “el imaginario dominante”, en el que se asume que el desarrollo implica una necesaria satisfacción de las necesidades; sin embargo, cuando analizamos las cifras, vemos que con el aumento del PIB existe en consecuencia una disminución en la calidad de vida. La sociedad se ha acostumbrado a la idea de que a un mayor



Esquema 4. Morfología y Sociología urbana. Elaboración propia.

nivel adquisitivo más feliz se es, de cierta manera cegada en el imaginario dominante que pocas veces se atreve a cuestionar.

La única manera de mejorar la condición de vida es siempre cuestionar lo que sucede a nuestro alrededor; al no reflexionar acerca de lo que ocurre en nuestro entorno se puede caer en una sociedad como la que describe George Orwell en su libro 1984, donde el gobierno tiene el control absoluto de todo lo que la sociedad piensa y, a pesar de que en la realidad cada día era peor al anterior, el gobierno conseguía hacerle creer a la sociedad que estaban

percibe de ella: el color, la forma de caminar o transitar, la constante dinámica social. Estas afectaciones son cosas de la vida cotidiana que pocas veces alguien se detiene a pensar en las consecuencias que este estilo de vida tiene sobre ellos.

Los seres vivos se ven influenciados por su entorno y el ser humano no es la excepción, de ahí la importancia de asegurarnos de que la ciudad representa el bienestar de la población y que sea adecuada a sus necesidades y no sólo una respuesta a las políticas económicas que no ven más allá de los intereses de los mejor posicionados.

mejor que antes. Y es que, en una sociedad donde nadie podía pensar libremente, pocas personas se atrevían a cuestionar su realidad, de modo que al final casi la totalidad de la población creía que realmente la sociedad avanzaba hacia una mejora, aun cuando eso no era verdad. Como dice el dicho: “no hay peor ciego que el que no quiere ver”. En este sentido, la crítica se convierte en el arma de la sociedad para poder exigir; si no se analiza lo que ocurre al final del día la sociedad será incapaz de pensar libremente.

La ciudad afecta a sus habitantes en algo tan simple como lo que el ser humano

En base al objetivo de esta tesis la pregunta de investigación es:

*¿Cuáles son las consecuencias del desarrollo económico en la morfología de la ciudad y su vez en la salud?*

## Hipotesis

Con la tendencia actual del desarrollo — y si no se toman en cuenta los factores ambientales y las consecuencias en el bienestar— la salud de la población de las ciudades podría dirigirse a un deterioro, de manera que aquellos que se mudaron a las urbes en busca de una mejor calidad de vida comenzarán a enfermarse por el mismo entorno. Aunado al modo de vida, se propiciaría una evolución en el esquema epidemiológico que presentan los habitantes, suscitando el padecimiento de enfermedades cada vez más graves. Es importante tomar en cuenta la construcción social del espacio para poder generar un plan de desarrollo

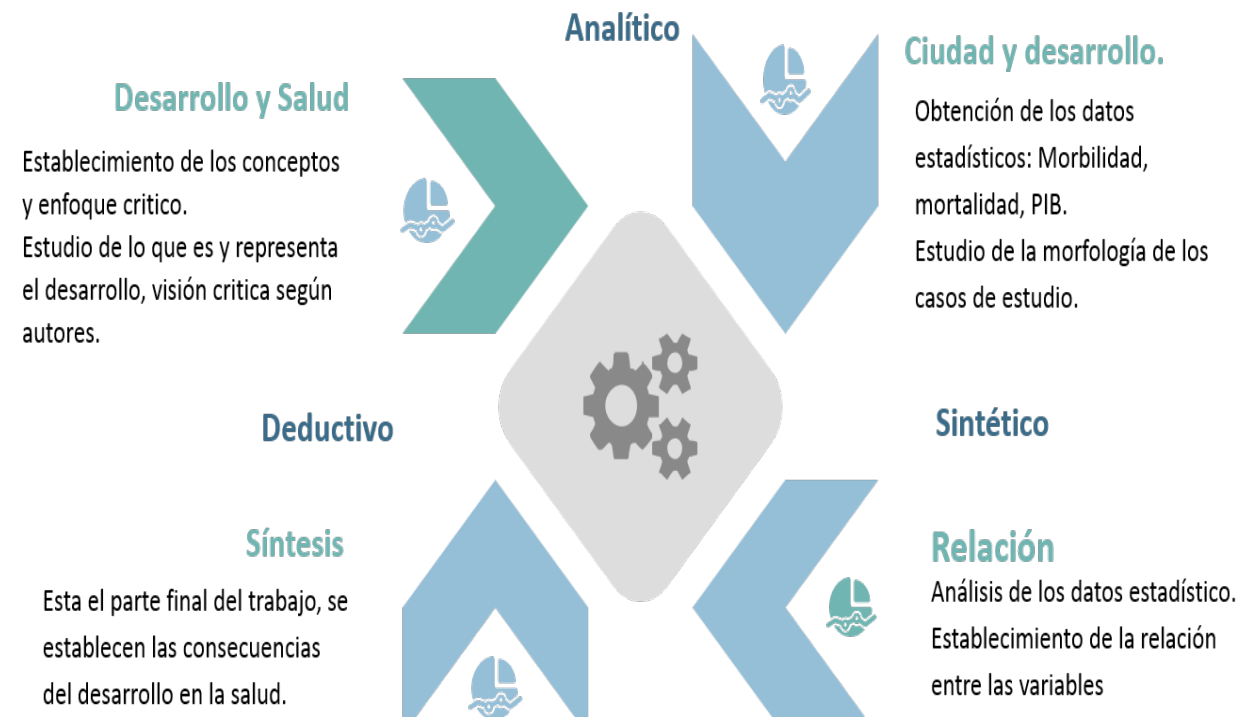
sustentable que considere la repercusión del desarrollo en la calidad de vida y de este modo asegurar el bienestar de los habitantes. Generar una ciudad que en verdad cumpla con el objetivo no sólo de manera superficial. Las consecuencias negativas del desarrollo se hacen presentes incluso entre sociedades diferentes, no discrimina clases sociales, por lo que el desarrollo económico no garantiza una mejor calidad de vida, como lo veremos en la investigación de esta tesis. El incremento en el PIB significó también un aumento de las enfermedades: en el caso de Japón, la aparición del karoshi (muerte por exceso de trabajo) y el alza en los índices de suicidio.

## Metodología

Es importante tomar en cuenta la construcción social del espacio para poder generar un plan de desarrollo sustentable que considere la repercusión de este en la calidad de vida para asegurar el bienestar de los habitantes. Generar una ciudad que en verdad cumpla con el objetivo no sólo de manera superficial.

Con base en la estructura de la problemática, la metodología es del tipo Analítico-Sintético-Deductivo y se establece de la siguiente manera (Esquema 5)

1. Establecimiento de lo que es y representa el desarrollo. El primer paso a dar en este documento es establecer lo que es el desarrollo y entender las variables que influyen en él,



Esquema 5. Estructura metodológica. Elaboración propia.

así como sus características. En esta etapa se establece la visión crítica de esta investigación, la cual se aborda con la explicación de la ideología de Latouche, Sassen y Lefebvre.

Debido a que esta tesis representa en sí misma una crítica al impacto del desarrollo en la calidad de vida, sólo se evalúan dos variables de la misma: ambiente y salud (morbilidad y mortalidad). En esta parte se hace una aproximación a los conceptos de calidad de vida e índice de desarrollo humano para comprender lo que estas representan y la importancia de su estudio. Una vez establecidos los conceptos, se podrá identificar si existen o no en los casos de estudio.

2. Plantear la relación entre desarrollo-ciudad y ciudad-salud. En este apartado se aborda el estudio del impacto del desarrollo en el crecimiento de la ciudad y su influencia en la morfología de la misma en términos de la mancha urbana y su crecimiento en relación al indicador económico. Como parte del estudio de la ciudad se analizó el ambiente que existe en los casos de estudio en términos de la existencia de áreas verdes para hacer un estudio integral de las variables físicas y sociales de la ciudad.

3. Afrontar la relación entre desarrollo económico y salud. Para esta parte del proceso la aproximación se hace desde la sociología urbana, estudiando el impacto del desarrollo económico en el esquema de morbilidad y mortalidad de los casos de estudio.

Se plantea el estudio de las estadísticas tanto de morbilidad como de mortalidad; en el caso de México (Cuauhtémoc), consiste en la revisión de los datos de morbilidad y mortalidad tomados de la base del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). En el caso de la morbilidad, el INEGI nos presenta las estadísticas de 2004-2017, en las que cada enfermedad está agrupada con base en la clasificación CIE (Clasificación Estadística Internacional de Enfermedades), de manera que las enfermedades del corazón están agrupadas en la categoría de “Enfermedades del aparato circulatorio” y los diferentes tipos de cáncer están agrupados en “Tumores” o “Neoplasias”, por lo que fue necesaria la comparación de cada grupo y a su vez de cada una de las enfermedades que están dentro del grupo. Para hacer más sencilla la revisión de estos datos, en una primera instancia se hizo una comparación por grupos. Una vez determinados los

predominantes, se realizó una comparación de cada una de las enfermedades que forman parte de ese grupo para determinar de manera específica la enfermedad predominante.

La mortalidad se basa en la clasificación CIE y los datos estadísticos de mortalidad que nos proporciona INEGI van a partir de 1990 a 2017. Para los datos de 1990 a 1997 se aplica el sistema de clasificación CIE-9, mientras que para los de 1998 a 2017 se aplica el CIE-10. El cambio en la clasificación CIE es un reflejo de la evolución epidemiológica, pues existen algunas enfermedades actuales que no pueden ser clasificadas bajo el sistema CIE-9.

La clasificación CIE se hace por grupos de enfermedades —de la misma manera que la morbilidad— por lo que se requirió de la metodología anteriormente descrita para su análisis. Una vez comparada toda la información estadística, se crearon tablas de relación entre la economía y el crecimiento de las enfermedades y gráficas de relación para determinar el porcentaje de la población que con estos padecimientos.

Para el caso de Japón (Shinjuku), las estadísticas son manejadas por la Oficina de Estadísticas (STAT); no obstante, para la obtención de la información detallada de morbilidad y mortalidad de Japón se recurrió a la base estadística del Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar de Japón (厚生労働省|Kosei-rōdō-shō). Esta última, a diferencia del INEGI, presenta de manera desglosada la información y la distribuye en Tablas de Vida (life tables) representadas en porcentajes, las cuales están agrupadas por años y van a partir de 1999. Algunas cuentan con tablas en Excel y otras sólo están disponibles en PDF, por lo que fue necesaria la transcripción manual de los datos para posteriormente hacer una tabla general.

Debido a que la información abarca la población nacional, fue necesario realizar los cálculos pertinentes para determinar el porcentaje de la población de Shinjuku que muere por las afecciones principales. Al igual que en el caso de Cuauhtémoc, se generó una gráfica de relación con el crecimiento económico y del porcentaje de la población que sufre a causa de ello.

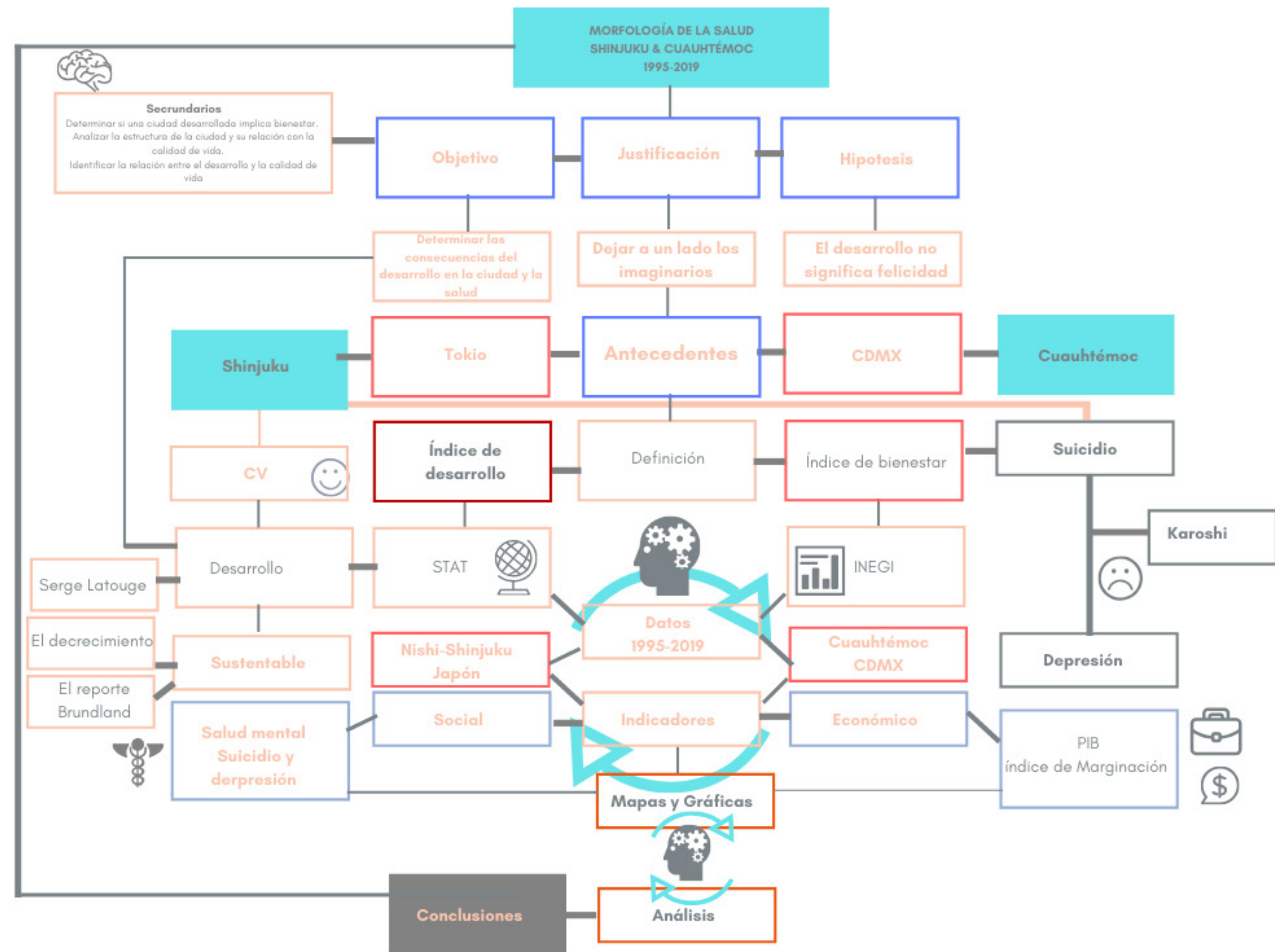
Las estadísticas vitales contemplan la probabilidad de que una enfermedad sea la causa de muerte después de haber eliminado una primera enfermedad, como resultado, la expectativa de vida se extiende. Esta extensión, a la que llaman “los años potenciales de vida perdidos”, puede ser considerada como la vida perdida por esa causa de muerte, y permite estimar el efecto de esa causa a la esperanza de vida, según el ministerio de salud, trabajo y bienestar, de modo que se consideraron estos datos como parte de las estadísticas de morbilidad, pues representaron una extensión en las estadísticas de vida y no una causa de muerte inmediata. Al igual que en los casos anteriores, cuando se obtuvo la información, se generaron las gráficas correspondientes.

4. Conclusiones. En esta última sección se determina si la hipótesis es o no verdadera; es el análisis final de todas las variables, sus determinantes y consecuencias, y consiste en una etapa deductiva inferida por los resultados de las variables y su relación con la economía. (Esquema 6)

Fotografía 6. Shopping in Shibuya. (Melgoza, Jezael, s.f.)







Metodología

## Una Visión de Desarrollo, Ciudad y Salud.

### El Crecimiento y la Calidad de Vida.

“El crecimiento es un mito que se encuentra en el propio interior de la ideología del consumo”

Latouche, S. (2006, pp. 4)

En *La apuesta por el decrecimiento* (2006), Latouche habla del desarrollo como algo no deseable que trae como consecuencia una gran cantidad de injusticias y desigualdades. Sin embargo, este apartado se enfoca en cómo el desarrollo crea un bienestar ilusorio.

El bien tener y el bienestar son comúnmente confundidos o usados como sinónimos, pero cuando se cuantifica notamos que el bienestar disminuye conforme el bien tener aumenta, lo que nos lleva a concluir que entre más se posee, menos bienestar se tiene; es un reflejo de los errores del modelo dominante actual.

“Existe un sitio que tiene todas las riquezas, pero cuando vas a usarlos desaparecen, y otro sitio donde hay pocas cosas, pero se comparten sensata y organizadamente. Pregunta: ¿Cuál es el cielo y cuál es el infierno?”

Latouche, S. (2006, pp. 9)

Entonces, es legítimo preguntar ¿Qué tan conveniente es el desarrollo? Cuando este sacrifica el bienestar, entonces se convierte en algo cuestionable y, como lo afirma Latouche (2006), en algo no deseable —o al menos no en las condiciones actuales—. (Ilustración 4)



Ilustración 4. Nube de palabras Elaboración propia.

開発都市、健康のビジネス。

## Economía y Ciudad.

“Cada fase de la historia económica plantea la cuestión de las condiciones particulares que la han hecho posible”

Sassen (1999. pp. 105)

Como consecuencia de la creciente economía mundial, la ciudad de México se enfrenta a una situación que, si bien no es particular de ella, es característica de los países que siguen el modelo de la globalización, y es que con ella la ciudad también sufrió cambios.

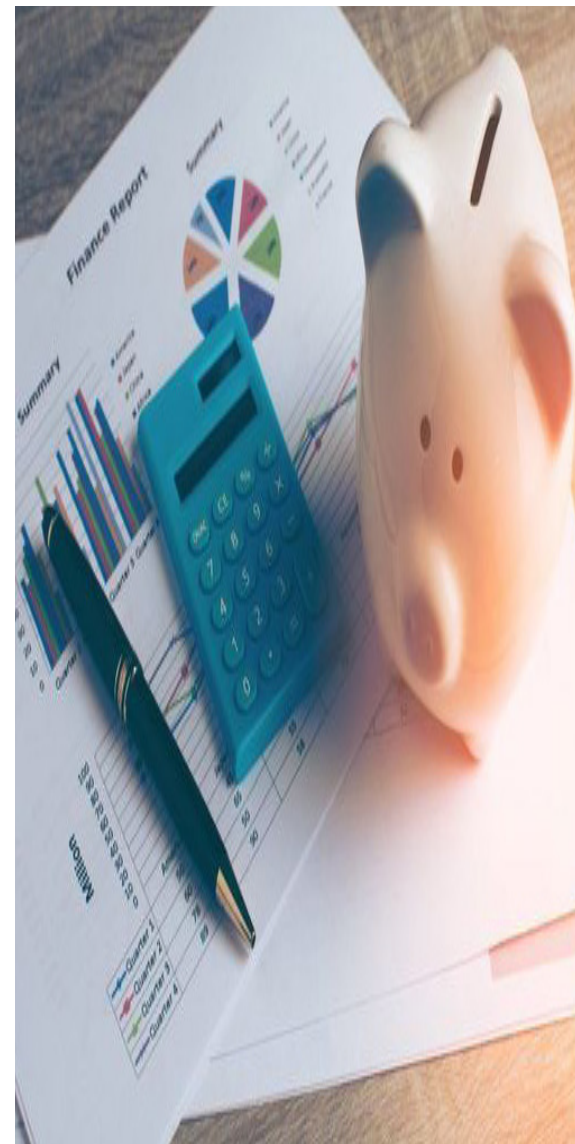
Sassen (1999) hace referencia al proceso de la constitución de la ciudad más como un proceso económico que como un proceso social, pues lo que la sociedad necesita es hecho a un lado para tener una mayor adquisición económica, la ciudad comienza a moverse y hacerse conforme a los intereses económicos.



Ilustración 5. Nube de palabras de elaboración propia.

La alcaldía Cuauhtémoc fue instituida desde un principio para fungir como un centro financiero, siguiendo la idea de una ciudad modelo que pretendía resolver las necesidades de sus habitantes. Actualmente, es un centro financiero donde grandes empresas se han instituido; sin embargo, el precio del desarrollo se ve reflejado en el bajo nivel de bienestar de la población, la escasez de servicios, deficiencia en el transporte, entre otras cosas.

(Ilustración 5)



## Economía de la Salud.

El cambio económico significó una mejora en el servicio de la salud mundial, ya que, a raíz de este se generó un cambio en la expectativa de vida y ocurrió un cambio demográfico con una población creciente de las personas de la tercera edad. Este fenómeno de la salud y su relación con la economía ha sido tema de investigación para varios autores, uno de ellos es el que lleva por título “La economía de la salud: ¿debe ser de interés para el campo sanitario?”, del investigador Collazo, en el que hace un análisis acerca de la importancia de la economía y su relación con la salud, el cual se enfoca en la inversión que hace el gobierno en salud y su correspondencia con el PIB. Este estudio puede verse desde varias perspectivas, con



Ilustración 6. Informática 1. (s.f) Introducción y conceptos principales. bbvaopenmind.com.

Ilustración 7. Economía de la salud . KevinMD (2019). kevinmd.com

Ilustración 8. Gutiérrez, E, U. (2019) Economía de la salud. cegresados.udlap.mx

Ilustración 9. Cómo llevar la contabilidad de tu empresa sin sobresaltos. (2017) leechilelee.cl.

enfoques desde la economía —que por lo general es vista como una cuestión frívola de números—o desde el aspecto social de la salud.

La economía tradicional se enfoca en la inversión y sus resultados, pero los números no siempre expresan de manera exacta la realidad de los factores de estudio. Así, en la evolución de la economía se reconoce el factor humano en los resultados de una inversión: en el caso de la salud no se trata sólo de los edificios que se construyen destinados a este servicio o la cantidad de medicamentos que se compran, sino de la calidad en la prestación del mismo y la repercusión en el bienestar.

La economía de la salud es entonces un concepto que reconoce cómo el crecimiento económico tiene un impacto directo en la salud e incide en las políticas relacionadas al bienestar, que se ejemplifica con algo tan simple como la cantidad de PBI que se destina al sector salud. Como ya se ha mencionado, el desarrollo óptimo incluye el crecimiento de todos los ámbitos, no sólo del económico. Se debe pensar en el desarrollo de la mano del crecimiento en el bienestar, que en este caso se ve reflejado en la cobertura de los servicios de salud brindados a la población.

Otro de los aspectos que es tomado en cuenta es la política, pues la mayoría de las campañas usa el concepto calidad de vida y con ello se presenta la iniciativa pública. En términos de desarrollo y salud se habla del PIB nacional asignado al mantenimiento del sector salud y es entonces cuando nos preguntamos

“¿Quién se beneficia del gasto público?”.

Dentro de la política, el estado funge un papel importante como el administrador y distribuidor mayoritario, pero administrar este sistema tan complejo se reduce en fallas del sistema:

- Problemas de incentivos, en los que la ausencia de competencias y la posibilidad de quiebra adormecen a las organizaciones;
- El énfasis en la “legalidad”, por lo que se atiende más a los problemas formales y aparece la preocupación por la eficiencia;
- Las posibles derivaciones de poder convertir en público el interés particular;
- Patologías burocráticas que pueden sobrevivir largamente al no confrontar sus costos en un mercado competitivo ni ser convenientemente evaluados y sometidos a los correspondientes estímulos correctores.

“Tanto el mercado como el estado presentan fallos en la atención sanitaria. Ni la existencia de fallos de mercado basta para justificar la intervención estatal ni los fallos del estado son suficientes para legitimar el *laissez faire*”.\*

(Gimeno, s. f. p. 88)

La cantidad de dinero que es necesario destinar a la salud se ve influenciada también por las transformaciones en la población. En décadas recientes, la población de México y Japón ha variado: hubo un crecimiento de la población adulta, lo que implica el cambio en cómo se presta el servicio de salud, ya que una población adulta requiere de una atención constante (se estima que requiere el triple de atención que el de una persona joven sana).

Se evalúa entonces el cómo responde el sistema de salud a las nuevas necesidades, la erradicación de enfermedades como la viruela o la aparición de nuevas, tales como la fiebre Lassa\*\*.

\* *Laissez faire*: Expresión francesa que significa “dejen hacer, dejen pasar”, en la economía hace la proposición de que el funcionamiento de la economía debe dejarse al libre juego de la oferta y la demanda, evitando la intervención del estado o cualquier autoridad

\*\* La fiebre de Lassa es una enfermedad vírica hemorrágica aguda de 1 a 4 semanas de duración que ocurre en África Occidental. Se transmite al

Las nuevas enfermedades requieren de una inversión en la investigación de dicho padecimiento, entre lo que se encuentra la identificación de los síntomas, la generación de una vacuna y de nuevas medidas de salubridad. El cambio en la epidemiología también representa un cambio en el esquema de salud y en la estructuración del sistema de salud, que requiere de una inversión monetaria. Parte de las expectativas de la economía en la salud es la predicción de comportamientos anti saludables como el consumo del alcohol y el tabaco.

“La evaluación económica consiste en valorar una acción concreta en términos del monto de inversiones que precisa y su rentabilidad económica y social”

(Collazo. H. M, 2002, párrafo 22).

La economía de la salud reconoce que los resultados no pueden considerarse únicamente en cifras o números carentes del factor social, por lo que genera resultados basándose en este para acercarse a la realidad actual. Entre las características que toma en cuenta están:

.....  
ser humano por contacto con alimentos o utensilios domésticos contaminados con orina o heces de roedores. También puede haber transmisión en el laboratorio y de persona a persona, sobre todo en hospitales que carecen de medidas adecuadas de prevención y control de infecciones.

- Libre acceso para todos;
- Financiación con impuestos a través de los impuestos generales del estado;
- Control gubernamental;
- Pagos directos de los usuarios;
- Coexistencia de las ofertas privadas;

El gasto sanitario representa actualmente una de las partidas fundamentales de los presupuestos públicos y se ha incrementado a lo largo de las últimas décadas, lo que propicia la posibilidad de una mayor inversión sanitaria, pero también, un fuerte deseo basado en la adquisición como sinónimo de felicidad y la conducta consumista que deriva de esto compromete la salud y han aparecido nuevas enfermedades como principal causa de muerte. Como menciona Gimeno:

¿Garantiza ese gasto una mejor calidad de vida?  
Gimeno (s, f. pp.7)

Más allá de los resultados que produce el dinero dentro de un marco político nacional, de la infraestructura y tecnología empleados, está el punto de vista social. Asociado a la salud, se encuentra el nivel socioeconómico: la pobreza está ligada a una mala calidad en la salud.

La capacidad adquisitiva de una persona puede determinar su acceso a la salud, a pesar de las políticas públicas que pretenden brindar este derecho humano, la cantidad de dinero que se destina a ella no siempre es suficiente para brindar el servicio a la población total. Como casi todo en la cosmovisión actual, la salud ha

adquirido el carácter de un producto, de algo con lo que se puede comerciar, pero esta visión sólo responde a la creencia de que quienes poseen más bienes tienen el derecho a gastar su dinero en lo que deseen dejando de lado a la población que no puede costearse la salud, algo primordial en la vida.

La relevancia de este apartado es hacer una introducción a la relación de la economía con la salud, lo que adquiere importancia para esta tesis cuando no sólo se analiza la relación de la economía con la salud, sino con el urbanismo.

El desarrollo influye en la visión de la ciudad, la relación entre la cantidad de personas que existen en la ciudad, sus características y la planeación urbana de la infraestructura hospitalaria para la cobertura de las necesidades patológicas de la población. En esta tesis no se hace el análisis específico de distribución de hospitales, pero si uno de la relación entre el crecimiento morfológico, la economía y la salud.

“Los servicios médicos son diferentes de la ropa, de las películas, de los automóviles, y de casi todas las demás mercancías. De la misma manera que el voto no debe

estar sujeto al mercado (la gente no puede legalmente al menos, comprar y vender sus votos), el derecho a vivir (el acceso a los servicios médicos) no debe ser controlado por el mercado. “

(Gimeno, s. f., p. 295)

Comúnmente se dice “salud, dinero y amor”, pero si nos detenemos a analizar un poco nos daremos cuenta de que el amor es algo inmaterial y el dinero, la representación de la capacidad adquisitiva. No obstante, si no se tiene una buena salud, no se puede disfrutar de ninguna de las otras. Lamentablemente, en la actualidad el dinero forma parte importante de la concepción de felicidad y se le ha dado prioridad, incluso a costa de la salud.

Aun sabiendo que el exceso de trabajo genera estrés y que deriva en problemas patológicos —muchas veces crónicos— que pueden terminar incluso en la muerte, en algunos casos la ambición ha llevado a ignorar estas repercusiones.

El desarrollo tiene muchas consecuencias y deja la pregunta al aire: ¿En verdad vale la pena sacrificar la salud por la ilusión de una felicidad basada en la adquisición?



Fotografía 7. Farmacovigilancia en Colombia. (En Colombia, 2020)

“Una sociedad incapaz de permitir a la mayoría de sus miembros ganarse la vida mediante un trabajo honesto y que condena, para sobrevivir a actuar contra su conciencia haciéndose cómplices de la banalidad del mal está profundamente en crisis”.

(Latouche, 2006, p.51).

## Ambiente y Salud

Para el estudio de la relación entre el ambiente y la ciudad existe una disciplina llamada Psicología Ambiental. En general, los sociólogos y planificadores urbanos están de acuerdo con que la ciudad no sólo influye en el comportamiento social, sino que también refleja los valores y las actitudes de sus habitantes. Hace más de 100 años, el sociólogo alemán George Simmel publicó su ensayo “La metrópolis y la vida mental” (1995), el cual indagaba el impacto de la vida en la ciudad, la psicología de las personas y las relaciones sociales sin tomar en cuenta las influencias físicas del ambiente. Para Lefebvre (1974), el urbanismo funcional lecorbusiano era tanto una ideología de clase como una estrategia de organización espacial. (Ilustración 10)



Ilustración 10. Nube de palabras de elaboración propia.

El desarrollo ha conllevado una desastrosa degradación del medio ambiente y de la calidad de vida. El hombre como un ser viviente se ve influenciado por su entorno, cada pequeño elemento exterior le afecta ya sea física o psicológicamente a los habitantes. El ser humano siempre tuvo una relación con la naturaleza, y no es de extrañar que sienta tranquilidad al estar cerca de ella. La naturaleza ayuda a tener bienestar, estar en relación con ella permite disminuir los niveles de estrés y permite tener una mejor salud mental. (Ilustración 11)



Ilustración 11. Nube de palabras de elaboración propia.

## Políticas en el Desarrollo

Junto al desarrollo se presentan las políticas específicas que se aplican en los casos de estudio. El plan de desarrollo de Japón está previsto para el año 2035, en el que el país del sol naciente se plantea un cambio dando paso a la sociedad 5.0 que busca un avance en todo sentido. Esta política se presentó antes del cambio de emperador, mostrando precisión con la que cuenta la cultura japonesa. Y se centra en la lucha contra el problema demográfico actual de Japón.

El plan de Japón contempla como punto de partida los juegos olímpicos de 2020, donde esperan demostrar el avance tecnológico y con ello el *Soft Power* \*.

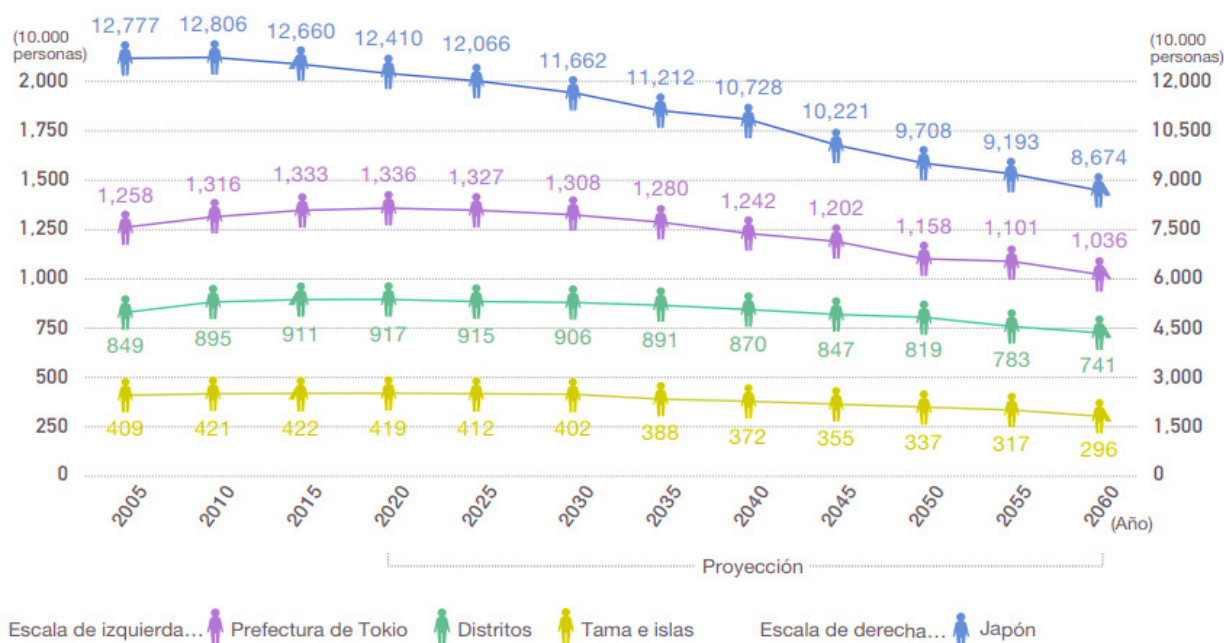
El plan de desarrollo nacional de Japón toma en cuenta la salud de la siguiente manera: “La salud preventiva. Donde plantean lograrla a través de la calidad del sueño. Según se describe, es necesario que sean las camas las que provean de información vital como presión sanguínea, frecuencia cardíaca, temperatura, entre otros registros que puedan ser proyectados en gráficos y figuras comparables.”

\* Soft Power: Poder blando, habla de un poder que no es meramente militar sino intelectual y tecnológico siendo otra forma en que los países demuestran su poder e influencia.

El Libro Blanco de Tokio. CITY VIEW TOKYO aborda los desafíos a los que se enfrenta la ciudad para su próximo crecimiento, estos desafíos van desde lo económico en el desarrollo urbano; la red de transporte y tránsito, así como los desafíos energéticos que esto representa. Dentro de este plan de desarrollo Shinjuku se encuentra entre las zonas prioritarias para una regeneración urbana, que buscan la tranquilidad de la comunidad, así como la creación de áreas urbanas recreativas.

Por otro lado, al considerar el envejecimiento de la población, se plantea que la población de Tokio disminuirá después del pico en 2020 y entrará en plena fase de sociedad envejecida con menos niños, jamás vista en ninguna ciudad del mundo. Por ello, es necesario avanzar en el desarrollo urbano para que la ciudad sea habitable para todos, desde niños hasta adultos mayores. Aunque no existe como tal una política que hable acerca de la relación de la economía de la salud y la ciudad, las que presentan en su plan de desarrollo urbano hacen un análisis de la población actual y se enfoca en asegurar que la ciudad sea un espacio cómodo para los habitantes. ( Gráfica 1)

Crecimiento poblacional (por prefectura de Tokio, distritos, Tama e islas)



Gráfica 1. *Envejecimiento poblacional de Japón*. Tomada de El Libro Blanco de Tokio (p. 1), Gobierno de Tokio, 2017, página oficial.

De manera específica, Shinjuku tiene su propio plan de desarrollo urbano que, al igual que el Plan de Desarrollo de Tokio, abarca temas tanto económicos como de desarrollo urbano, la red peatonal y ferroviaria, así como el uso

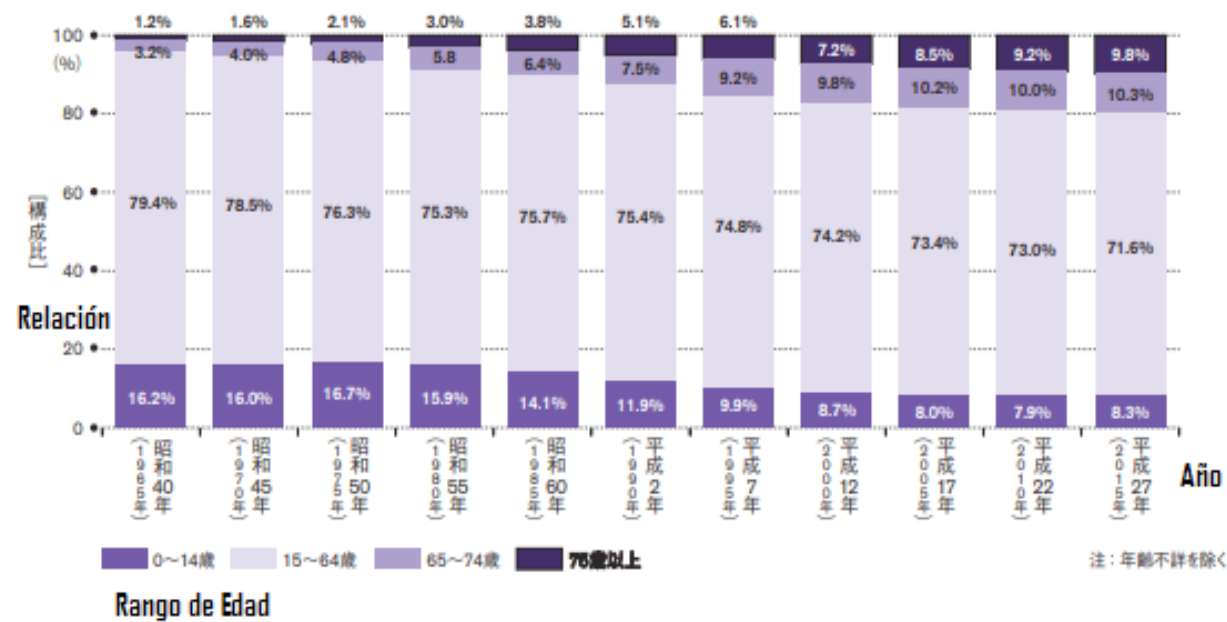
energético de la ciudad. De manera particular se toman en cuenta las problemáticas sociales a tratar, considerando la población actual y su proyección a futuro, la problemática ambiental y las zonas de riesgo. (Gráfica 2)

### Plan Nacional de Desarrollo en México

Está conformado por tres ejes generales que permiten agrupar las problemáticas específicas cuya atención será prioritaria en los próximos seis años:

- Justicia y el Estado de derecho,
- Bienestar y
- Desarrollo económico.

年齢別人口の推移 | 出典: 国勢調査



Gráfica 2. *Cambios en la población por edad*. Tomada del Master Plan de Shinjuku (p.15), Gobierno de Shinjuku, 2018, página oficial.

Así mismo, se divide en tres ejes transversales que se refieren a los problemas públicos comunes, cuya atención será prioritaria en todas las políticas públicas de la administración actual:

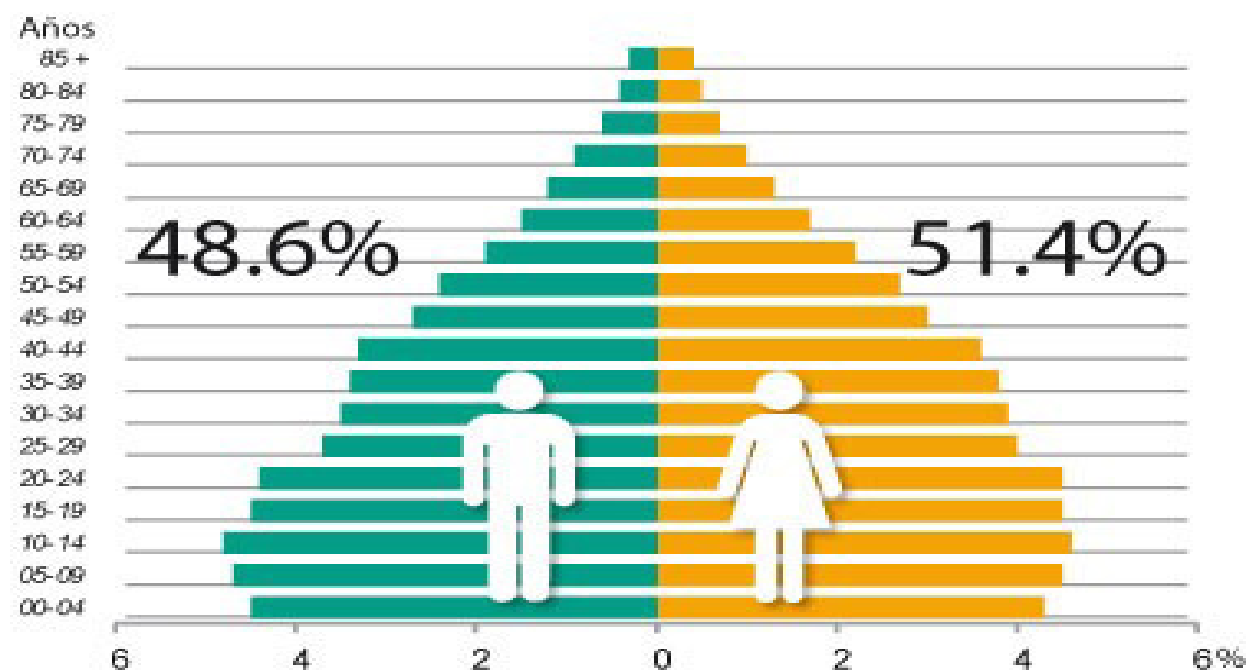
- Igualdad de género, no discriminación e inclusión
- Combate a la corrupción y mejora de la gestión pública y
- Territorio y desarrollo sostenible.

A nivel de ciudad, dentro de las políticas de desarrollo se encuentra la Ley de desarrollo urbano de la CDMX, que presenta la planeación del desarrollo urbano, con base en proyecciones del crecimiento poblacional de la ciudad de México. Entre sus principios generales, se encuentra hacer prevalecer la función del desarrollo sustentable de la propiedad del suelo, alentar la participación y concertación con los sectores público, social y privado en acciones de reordenamiento urbano, entre otros puntos.

Aunque esta ley contempla la participación ciudadana como uno de los

elementos de la generación urbana y se habla acerca de que la ciudad debe contemplar a la población, no habla acerca del bienestar de la sociedad y no contempla la salud. Además aunque no contempla a la población, hace mención del cambio demográfico y el reciente crecimiento en la población adulta. (Gráfica 3)

Una de las diferencias entre los planes de Japón y México, es que el primero corresponde a una nueva era —“Reiwa”— y contempla 16 años a futuro (hasta el 2035), mientras que el plan mexicano se enfoca únicamente en los 6 años de gobierno del actual presidente.

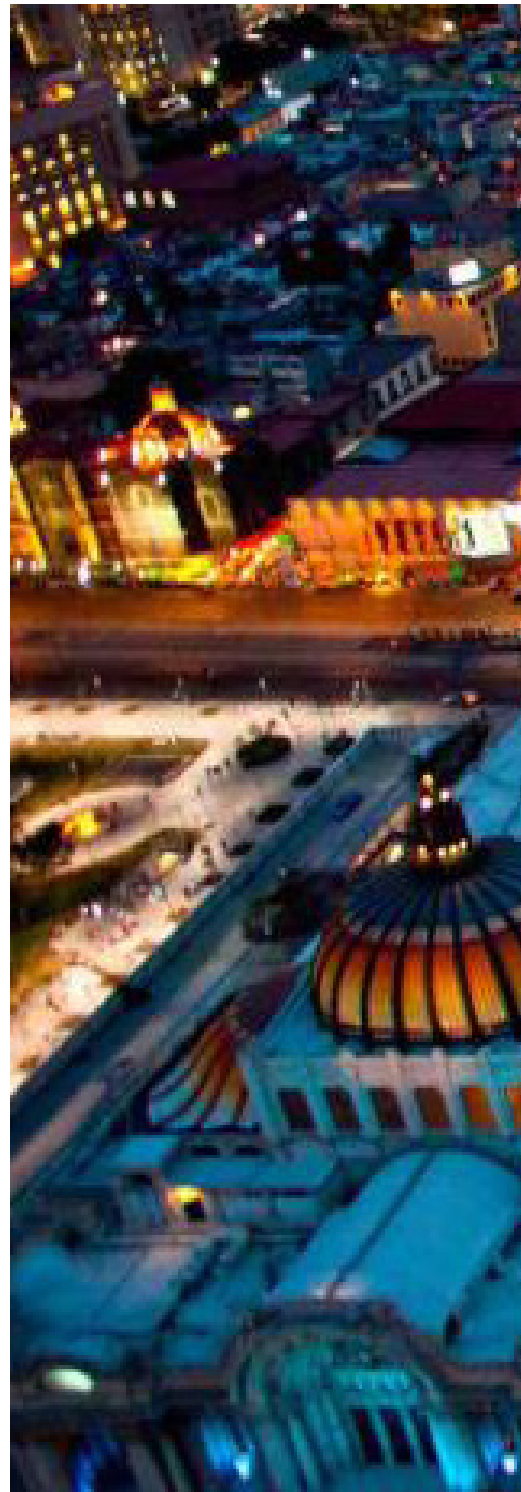


Gráfica 3. Gráfica de población. Tomado de INEGI, 2015.



第一章 日本とメキシコ  
Capítulo I. Japón y México

## Capítulo I. Japón y México



Fotografía 8. CDMX, lista para recibir a turistas en fin de semana largo. (El Horizonte, 2017).

Ubicadas en los extremos opuestos del mundo, no es de extrañar que ambas culturas sean tan diferentes, cada una con sus propias tradiciones, sistema económico, político, educativo y de salud. Es difícil pensar que existe manera de relacionar dos países tan distintos. Para entender la razón por la que se tomaron estas naciones como casos de estudio, este capítulo aborda los antecedentes históricos de Tokio-Shinjuku y CDMX-Cuauhtémoc para comprender que las llevó a convertirse en lo que son actualmente.

La ciudad en su complejidad es un reflejo de quienes la habitan; puede ser entendida como el resultado de varios factores sociales, culturales y políticos, por lo que la ciudad se convierte en el resultado de su historia. Entender una ciudad y lo que es en su actualidad depende de comprender su historia.

“Cada fase de la historia económica plantea la cuestión de las condiciones particulares que la han hecho posible”

(Sassen, 1999, p.105).

**Tokyo** perteneciente a la región de Kanto, hoy en día representa la esencia de Japón y es el centro financiero del país del sol naciente. Cada vez que se habla de la modernidad japonesa es imposible no mirar hacia esta ciudad; su importancia fue resultado del gobierno del emperador Tokugawa y no tuvo un mayor impacto urbano sino hasta el milagro económico japonés, lo que permitió el desarrollo de la ciudad tal y como la conocemos ahora.

En 1603, la fortaleza de Edo\* y su antigua aldea fue conquistada por Iyeasu Tokugawa, quien unificó Japón y acabó con las diferentes dinastías feudales. En 1868, el emperador se mudó a la fortaleza de Edo y cambió el nombre de la ciudad por el de Tokio, que significa “Capital del Este”, con lo que se convertiría en la capital de Japón.

Desde la era de Tokugawa, Tokio formó parte importante de la economía del país. Tokugawa ordenó a los altos estratos sociales que se mudaran a Edo y con ello los ingresos de estos importantes samuráis se concentraron en ella. Sin embargo, no fue hasta 1889 que se estableció la Ciudad de Tokio; en 1923 Japón sufrió pérdidas debido al terremoto de Kanto\*\*. Aunque existía un plan de reconstrucción, este se detuvo por su alto costo económico, por lo que no sería hasta después de la segunda guerra mundial que Tokio se desarrollaría.

\* Antiguo nombre de Tokyo

\*\* El Gran terremoto de Kanto, azotó el 1° de septiembre de 1923. El sismo tuvo una magnitud de 7,8 en la escala sismológica de Richter



Fotografía 9. Japón. *10 Things Not To Do In Japan*. Cultura Colectiva.(s.f).



## Shinjuku

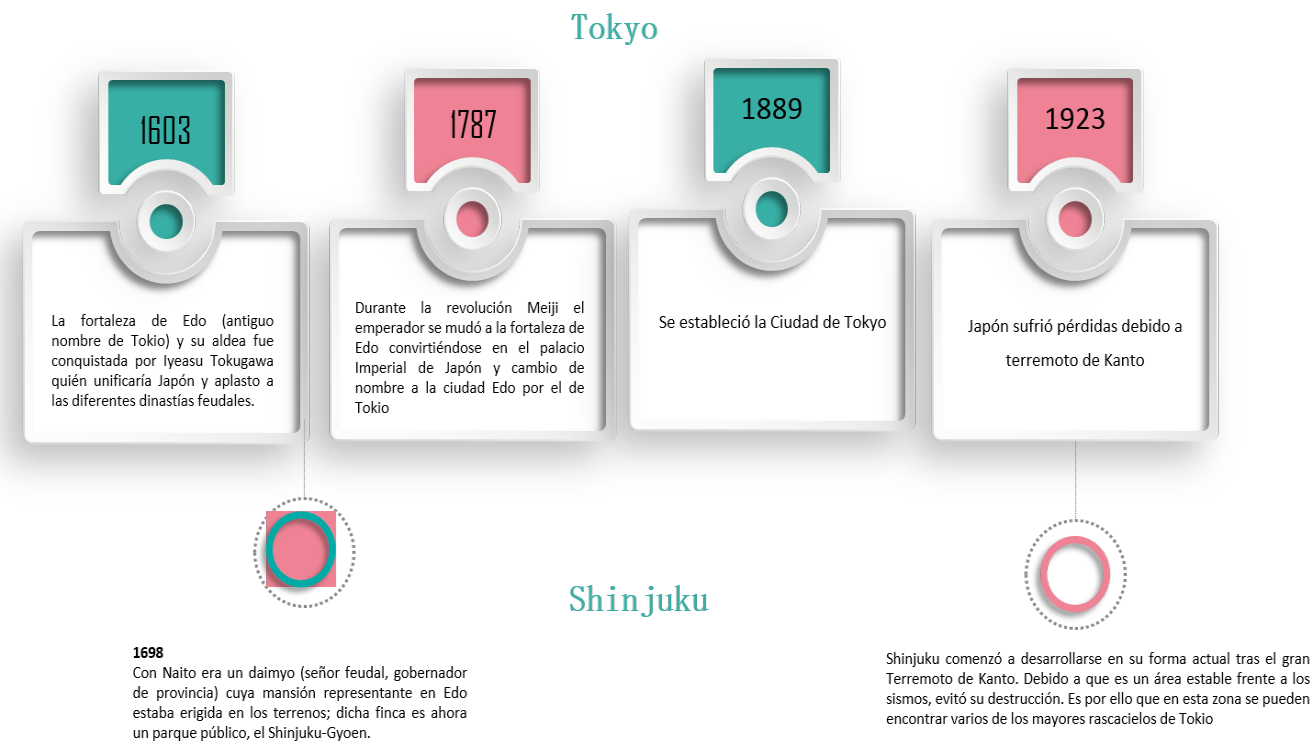
Es uno de los 23 barrios especiales de Tokio y es conocido como su distrito comercial; en la actualidad representa uno de los principales puntos económicos y posee un estatus similar al de una ciudad.

En 1698 con Naito un *daimyo*\* cuya mansión representante en Edo estaba erigida en los terrenos; dicha finca es ahora un parque público, el Shinjuku-Gyoen. Shinjuku comenzó a desarrollarse en su forma actual tras el gran Terremoto de Kanto (1923).

\* Señor feudal, gobernador de provincia.

Debido a que es un área estable frente a los sismos, evitó su destrucción. Es por ello que en esta zona se pueden encontrar varios de los mayores rascacielos de Tokio.

Su conformación actual fue establecida el 15 de marzo de 1947, con la unión de los barrios de Yotsuya, Ushigome y Yodobashi. En 1991, el Gobierno Metropolitano de Tokio se movió desde el distrito de Marunouchi en Chiyoda, al edificio actual en Shinjuku, dándole aún más importancia a esta área. (Esquema 7)



Esquema 7. Línea de Tiempo. Elaboración propia.

## La Ciudad de México.

Durante el establecimiento del Virreinato la Ciudad de México (Fotografía 10) fue nombrada como capital durante el establecimiento del Virreinato y funcionó a partir de entonces como centro político, financiero y administrativo de los territorios del Imperio español. Las calles quedaron atrapadas en el pasado y en sus muros está escrita la lucha de una sociedad por incorporar las innovaciones científicas y tecnológicas.

En 1522 se trazó la distribución urbana de la nueva ciudad confinada por Cortés, la cual fue rebautizada el 4 de julio de 1548 por la Cédula Real como la “Muy Noble Insigne y Leal Ciudad de México”. Para el siglo XVI se hace notoria la influencia de la arquitectura europea, caracterizada por grandes construcciones que albergaron a la primera Universidad en América, la primera imprenta, el Arzobispado, la Casa de Moneda, la Academia de Artes y el Palacio de Minería, sólo por mencionar algunos. A estas construcciones le siguieron innumerables edificios civiles, mansiones soberbias, templos y capillas. Pronto este nuevo espacio recibió el nombre de la “Ciudad de los Palacios” y fue habitada por 135 mil personas.



Fotografía 10. Palacio de Bellas Artes. (roberttz, 2019)



## Alcaldía Cuauhtémoc

Al iniciarse el siglo XIX, la ciudad contaba con 397 calles y callejones, 12 puentes y 78 plazas y plazuelas. El 18 de noviembre de 1824, el Congreso decidió crear un distrito federal, entidad que albergaría los poderes federales. Para el 20 de febrero de 1837 el territorio del Distrito Federal se conformó con la Ciudad de México y otros 4 municipios: Tacuba, Tacubaya, Azcapotzalco y Mixcoac.

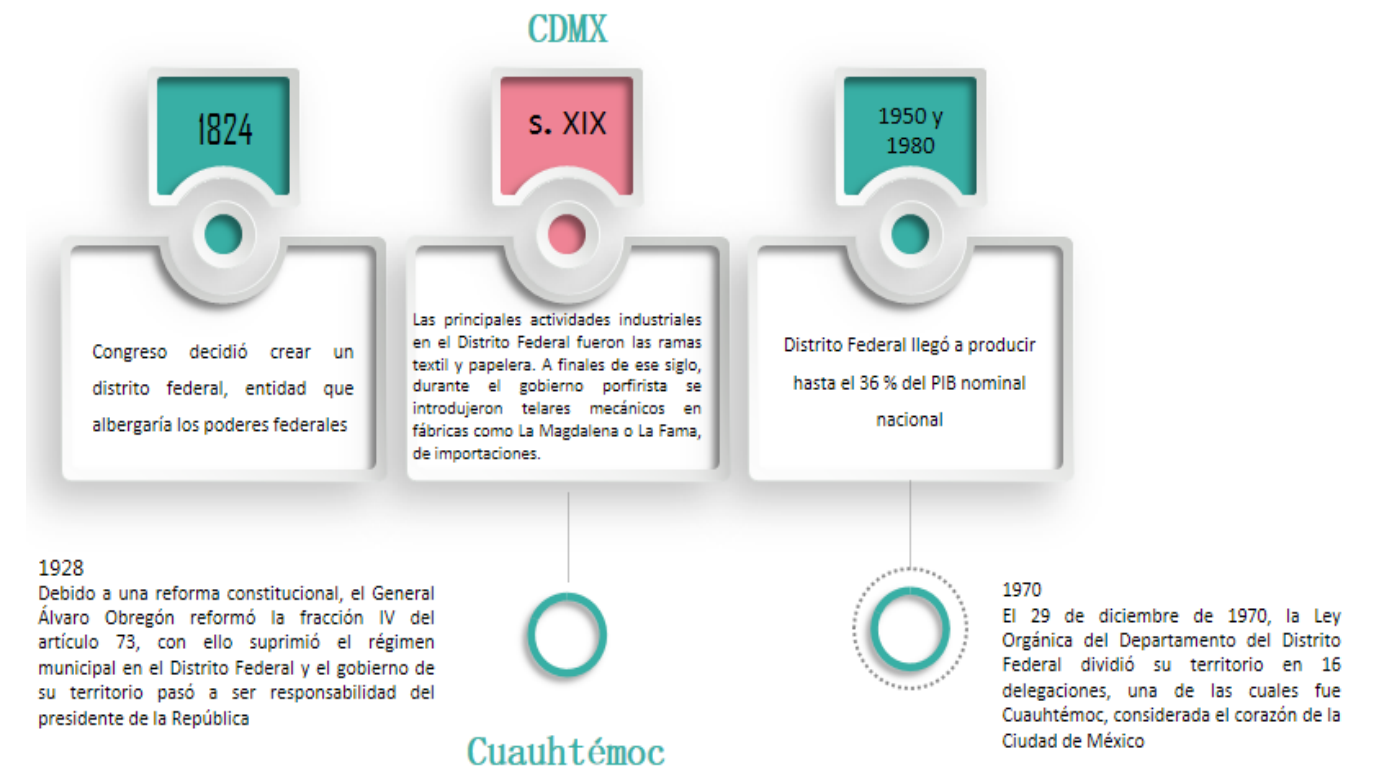
El 29 de diciembre de 1970, la Ley Orgánica del Departamento del Distrito Federal dividió su territorio en 16 delegaciones entre la que se encuentra Cuauhtémoc, considerada el corazón de la ciudad. Actualmente, las delegaciones han cambiado su denominación a alcaldía.

Dentro de la ciudad de México, la alcaldía Cuauhtémoc es un fiel reflejo de la historia de la Ciudad, el perímetro que hoy ocupa es considerado como la cuna histórica del país en la que subsiste el antiguo espíritu del *Calpulli*, sede de la Gran Tenochtitlán, de semblante lacustre con asombrosos templos y palacios, pirámides y mercados, canales y calzadas, jardines y barrios.

Este altepetliyolo, que significa el corazón de la Ciudad, vio nacer un mosaico humano de grupos originalmente consanguíneos, que al transcurrir el tiempo conservaron nexos de

afinidad espiritual y de convivencia social. Ese bello ejemplo de solidaridad de barrio y vecinal subsiste en las 34 colonias que conforman la alcaldía Cuauhtémoc como un ejemplo de calidad humana de quienes habitan en ella.

En el espacio urbano que ocupa el Centro Histórico aún quedan vestigios de los ancestros que ocuparon la gran Teocalli conquistada por los españoles, quienes construyeron sus edificaciones virreinales sobre los escombros de la ciudad vencida, que sirvieron de base para construir el Palacio Nacional, la Catedral Metropolitana y el Antiguo Ayuntamiento, hoy considerados como patrimonios de la humanidad. ( Esquema 8 )



Esquema 8. Línea del Tiempo. Elaboración propia.

Fotografía 11. Palacio de Bellas Artes. (roberttz, 2019)



Fotografía 12. Mega Tokyo. (YULILY, 2018).



Fotografía 13. Palacio de Bellas Artes. (mexicoesfotografia,2019).

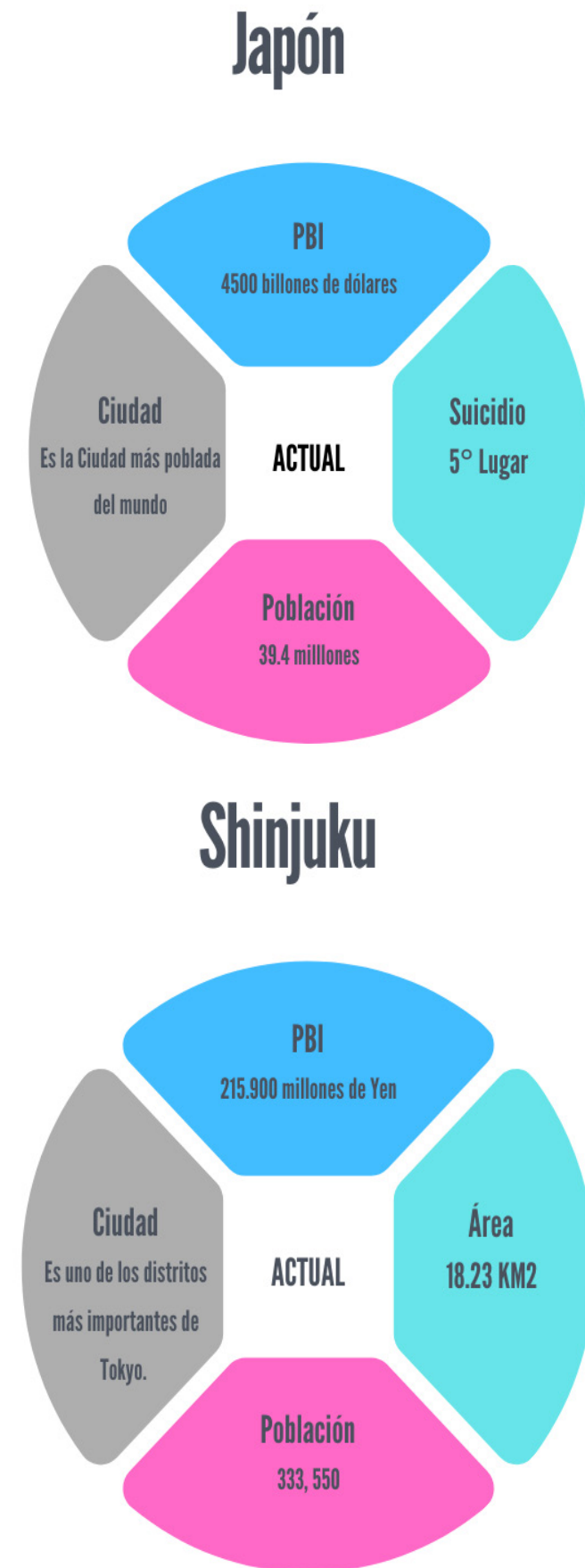


Fotografía 14. kta3060. (2018). トーキョーサンセット.

## Contexto Actual

Tokio, capital de Japón, cuenta actualmente con una población de 39.4 millones de habitantes, lo que la convierte en la ciudad más poblada del mundo. Es líder mundial en desarrollo tecnológico en los sectores automovilísticos, electrónico, de semiconductores, robótico, ingeniería sísmica, óptica, química, metalúrgica y espacial. Tokio es un gran centro internacional en el mundo que concentra las finanzas, oficinas, centrales de diversas compañías, bancos y aseguradoras, por lo que es un punto de conexión de compañías de transporte, publicaciones y difusión en Japón. Todo esto hace de Tokio el principal centro financiero de Asia. (Fotografía 14)

Con una población de 333 mil 550 personas, Shinjuku es el distrito financiero más importante de Tokio con 215.900 millones y en cómo cifra inicial del desarrollo de este distrito. Posee un área de 18.23 kilómetros cuadrados y, se caracteriza por ser un punto turístico y comercial. Además, en este distrito se encuentra ubicada la estación de tren Shinjuku, la más transitada del mundo. Shinjuku siempre está en constante actividad, así que por las noches es posible observar un paisaje de luces de neón. (Esquema 9)



Esquema 9. Comparativos. Elaboración propia.

La **Ciudad de México** (CDMX) cuenta con 22.2 millones de habitantes, por lo que es la décima ciudad más habitada del mundo, con un PIB de 568,455.0 millones de dólares en el 2017 y es uno de centros financieros más importantes del mundo.

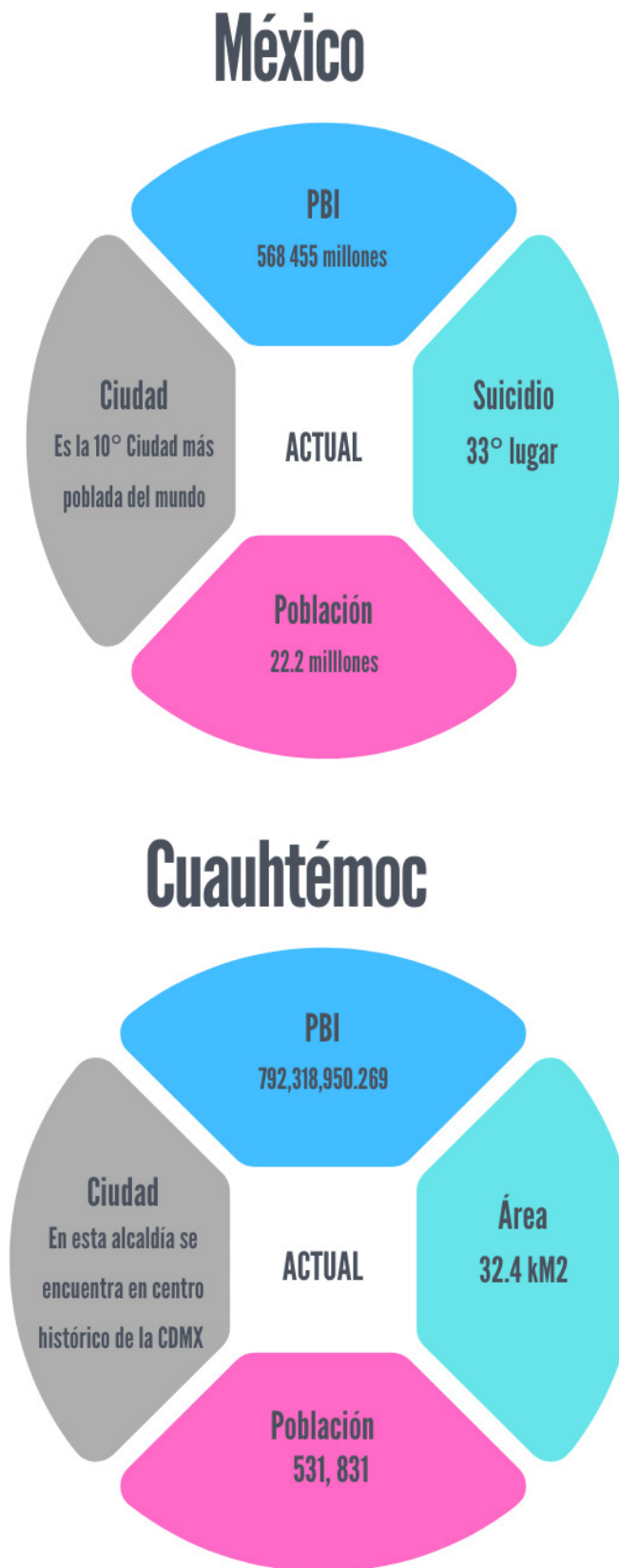
Esta gran urbe se ha convertido en una metrópoli multicultural, donde podemos encontrar grupos de diferentes tamaños provenientes de múltiples países. Un ejemplo de ellos son el barrio Coreano y el Barrio Chino e incluso una pequeña población japonesa que, a diferencia de la coreana y la china, se encuentra en su mayoría segregada sin contar con un barrio propio, manteniéndose cerca de su embajada y la asociación “México- Japonesa”. Es como tener varias ciudades en una sola, teniendo oportunidad de interactuar con ellas. (Fotografía 15)

En **Cuauhtémoc** se encuentra ubicado el centro histórico de la ciudad de México, por lo cual el turismo es una de sus fuentes de ingresos. Genera 792 millones 318 mil 950 pesos, cuenta con un área de 32.4 km<sup>2</sup>. y con una población de 531 mil 831 personas. Esta alcaldía resulta emblemática en el inicio del desarrollo de la ciudad de México, ya que es en esta donde se encuentran las colonias originarias de la ciudad y es parte fundamental en el cómo se desarrolló la CDMX. ( Esquema 10)



Fotografía 15. Torre Latinoamericana. (cdmxparatodos, 2019).

エスタディオ



Esquema 10. Comparativos. Elaboración propia.

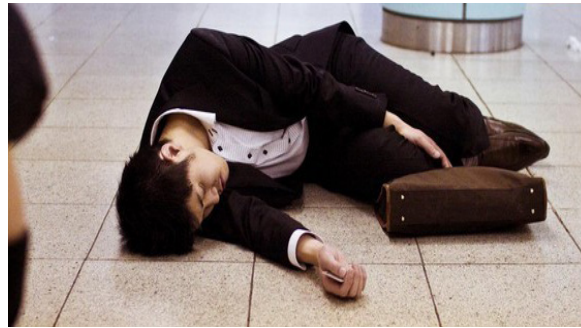
メキシコ

## Similitudes entre México y Japón

Después de la segunda guerra mundial Japón se encontraba en una etapa de reconstrucción; para 1955 se empezó a hablar del “milagro japonés” que hacía referencia a su extraordinaria recuperación económica. El ámbito laboral jugó un papel importante en este suceso bajo una fuerte convicción nacionalista, los japoneses comenzaron a trabajar incansablemente y se propiciaron nuevas condiciones de trabajo.

Las jornadas laborales se hicieron más largas y esto no sólo ocurrió en Japón. Según la BBC, en su artículo Los países del mundo en los que se trabaja más horas (2018, bbc.com), de acuerdo a la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE), México es el país con la jornada laboral más larga, con un promedio de 2 mil 225 horas por año, mientras que Japón se encuentra en el 22° lugar con mil 713 horas por año.

Si bien Japón no forma parte de los primeros lugares en las estadísticas, resulta alarmante su problema con la “muerte por exceso de trabajo”, algo que no sólo está expresado por las estadísticas sino también por el hecho de que en el idioma japonés existe una palabra para este tipo de fallecimiento: “karoshi”. (Fotografía 16)



Fotografía 16. Karoshi. (Kaoru, M. 2016)

En términos más simples, la palabra “Karoshi” se refiere a los empleados que mueren a causa de dolencias relacionadas con el estrés o que se quitan la vida debido a la presión social del trabajo. Más allá de los números, existe la sombría realidad de que el país no cuenta con una legislación que estipule un límite máximo de horas semanales, por lo que no hay ningún límite para las horas extras. Aunque en México existe la Ley Federal de Trabajo, esta no siempre es respetada pues los empleadores siempre encuentran la manera de pasarla por alto. Ligado a esto último se encuentran las necesidades de los trabajadores, quienes se ven obligados a extender su horario laboral a costa de sus derechos laborales.

Los trabajadores mexicanos, además de tener unas jornadas laborales más largas, también están sujetos a uno de los regímenes vacacionales más mezquinos del mundo. Sus vacaciones mínimas pagadas legalmente son de menos de 10 días; esto mismo ocurre en Japón.

La jornada laboral es la más larga del mundo, pero es en la dinámica japonesa donde se presentan consecuencias más notables o quizá la diferencia se deba al reconocimiento que se le da a las consecuencias del exceso del trabajo, dentro de la cultura mexicana puede parecer algo exagerado o algo de broma decir que el estrés puede matar a una persona. Mientras los mexicanos trabajan para vivir, es decir, se ven en la necesidad de trabajar; los japoneses viven para trabajar, es decir, su economía les ofrece estabilidad aun sin excesivas horas de trabajo es la ideología japonesa la que los lleva a dedicar su vida al trabajo. (Fotografía 17)



Fotografía 17. Muchas empresas estadounidenses buscan mano de obra barata en México. México. (BBC, 2016)

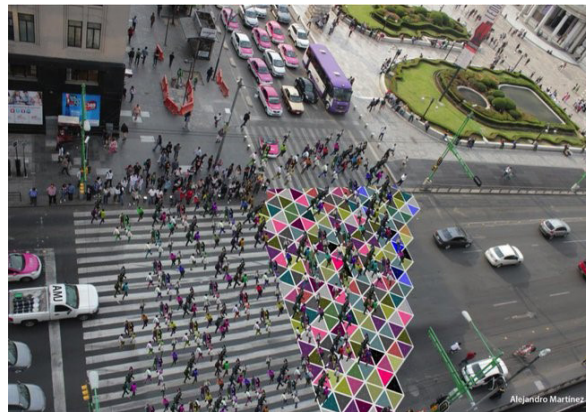
Además del aspecto laboral, está la morfología de ambas ciudades pues —aunque con grandes diferencias— en ambas existe, dentro de esta morfología, algo que resulta interesante: la dinámica social que surge en ellas. En las calles de la urbe se delimitan los cruces que permiten atravesar la ciudad. En Japón existe un cruce particular que llama la atención no sólo por la cantidad de personas que la utilizan sino por la forma que tiene: el famoso cruce de Shibuya no sólo va en sentido horizontal y vertical; también puede transitarse de manera diagonal. Aunque existen más de trescientos cruces de este tipo en Japón, el de Shibuya es el más famoso por la cantidad de personas que lo transitan, permitiendo una movilidad exitosa. (Fotografía 18)



Fotografía 18. El cruce de Shibuya, (Gotokyo, 2019).

Es común que una ciudad sea diseñada sin pensar en la dinámica del peatón. En la Ciudad de México no es raro encontrar cruces difíciles de transitar. En algunas ocasiones es necesario cruzar en forma de “L” para poder llegar a la esquina opuesta, cuestión que genera una mayor cantidad de tiempo llevando al peatón a ignorar las líneas de cruce y arriesgar su seguridad en un intento de evitar la letanía.

Recientemente se ha comenzado a implementar un nuevo tipo de cruce. El primer punto de la ciudad en ser modificado fue la intersección que conecta el eje central “Lázaro Cárdenas”, la avenida Juárez y la calle peatonal de Madero; este punto de la ciudad une la Alameda Central con el Centro Histórico. Dicho aspecto hace de este cruce uno de los más importantes de la Ciudad y probablemente el más transitado. Este fue el primer caso de adaptación de la ciudad a la dinámica del peatón. Quizá son sólo simples líneas; no obstante, lo importante de este caso reside en el entendimiento de cómo el sujeto usa el espacio. (Fotografía 19)



Fotografía 19. Espacio vital, (Milenio 2018). Milenio.

El primer cruce diagonal, en el sentido estricto, de la Ciudad de México se encuentra ubicado en la intersección de Av. Pino Suárez y la calle Venustiano Carranza. Es el primero de una planeación de treinta y cuatro cruces más a intervenir con el motivo de brindar seguridad al peatón, establecer una mejor movilidad y respetar los derechos ciudadanos.

Este tipo de cruces responden, en ambos casos, a una zona económica. Está presente un importante punto de comercio; sin embargo, más allá de la economía que los rodea destaca la cantidad de personas que los usan a diario. Estos cruces responden a la movilidad de una gran cantidad de personas, algo que funciona en Japón y que se encuentra a la expectativa en la CDMX. (Fotografía 20)



Fotografía 20. Cruce de la Av. Pino Suárez y la calle Venustiano Carranza. (Martínez. J.A., 2018)

En conclusión, las ciudades de Tokio y México representan en sí mismas a su país. Es sencillo entender que, aunque ambas son grandes ciudades, cada una de ellas posee particularidades que las hacen únicas; no obstante, sin importar las diferencias ambas fueron influenciadas por el régimen económico imperante y sufrieron grandes transformaciones. (Fotografía 21)



Fotografía 21. Fotografía propia. (2019) Cruce de Av. Pino Suárez y la calle Venustiano Carranza

Tanto en Tokio como en la CDMX existe un área que se convierte en un centro financiero de vital importancia para el desarrollo económico de la ciudad; de igual manera

existe una gran cantidad de población flotante así como una creciente baja en la población y vivienda de la zona.

Shinjuku es, en comparación con la alcaldía Cuauhtémoc, de reciente desarrollo. Mientras que la alcaldía Cuauhtémoc forma parte de las primeras colonias de la Ciudad de México y su desarrollo responde a varias etapas históricas, el rápido desarrollo del distrito de Shinjuku es más a consecuencia de los factores económicos y políticos por los que pasaba Japón después de la segunda guerra mundial, un desarrollo acelerado de una sociedad que buscaba salir adelante después de las pérdidas de la guerra. Si bien es diferente el tiempo en el que se desarrollaron ambos casos de estudio, ambos presentan las consecuencias del desarrollo.

Con un crecimiento acelerado Shinjuku es la primera en mostrar las consecuencias del desarrollo, con una población que tiene una tendencia hacia la vejez generando el abandono de la vivienda, al punto de que incluso algunas de ellas son prácticamente regaladas para su uso, situación que se presenta en todo Japón; de manera más reciente Cuauhtémoc comienza a mostrar este mismo fenómeno con una creciente población de la tercera edad. La tendencia económica en las que se ven inmersas estas

áreas las han llevado a tener un cambio en el uso de suelo, donde comienza a predominar el uso de suelo comercial.

Al seguir el mismo modelo ambas han tenido el mismo tipo de repercusiones, que en este trabajo se enfoca en el cambio del esquema epidemiológico como una consecuencia del desarrollo, por su puesto que el cómo reaccionan a ellas es particular de cada caso.

Ambos presentan una condición de desarrollo diferente sin embargo ninguna de las 2 queda exenta de las consecuencias; el cambio en el modelo laboral, un cambio social y el ucambio en el urbanismo.

Con un crecimiento acelerado, Shinjuku es la primera en mostrar las consecuencias del desarrollo con una creciente población de tercera edad. Lo anterior generó un abandono de vivienda, a tal punto que algunas de ellas fueron prácticamente regaladas para su uso; esta situación se presentó en todo Japón. De manera más reciente, Cuauhtémoc comenzó a mostrar este mismo fenómeno, con una creciente población de la tercera edad. La tendencia económica en las que se ven inmersas estas áreas las han llevado a tener un cambio en el uso de suelo, donde comenzó a predominar el uso de suelo comercial.

Al seguir el mismo modelo, ambas han tenido el mismo tipo de repercusiones. Este trabajo se enfoca en el cambio del esquema epidemiológico como una consecuencia del desarrollo, aunque por supuesto que el cómo reaccionan a ellas particular en cada caso.

Ambos casos presentan una condición de desarrollo diferente; sin embargo, ninguna de las dos queda exenta de las consecuencias: un cambio en el modelo laboral, social y urbano.



Fotografía 22. ¿Europa? ¿Australia? No! ESTO ES MÉXICO (Maravilloso!).(Romero, L. , 2014) videismo.net.



Ilustración 13. Estrategia de producto: concepto, tipos y claves para su desarrollo. (Gestión estratégica, 2019). [escuelamanagement.eu](http://escuelamanagement.eu).



## Capítulo II. Desarrollo: La Búsqueda del Futuro

En la actualidad los discursos políticos realizan propuestas para convertir a su país, municipio, distrito o región en un ejemplo de desarrollo. En uno u otro ámbito siempre se busca el desarrollo pero pocas veces se habla acerca de los sacrificios que deben hacerse para lograr esto o de las consecuencias que no siempre son positivas.

### 2.1 ¿Qué es el Desarrollo?

El desarrollo es parte fundamental del nuevo régimen que impera a nivel mundial; sin embargo, lo que es y significa no siempre es claro y es que este concepto se aplica a cada una de las ramas de la ciencia, convirtiéndolo en un término sumamente amplio; por ello, es importante entenderlo para poder abordar la problemática de esta tesis.

El concepto de desarrollo tiene muchas connotaciones; resulta difícil encontrar una definición única. En un inicio su comprensión implica cierta noción de progreso que sostiene que la humanidad ha avanzado en comparación con el pasado a través de constantes avances desde un punto inicial. Con el paso de los años, el concepto ha evolucionado implicando también otras características, tales como civilización, evolución, riqueza y crecimiento.

“Por muy maravillosas que sea la nueva economía sacrificamos ante su altar partes significativas de nuestras vidas, trozos enteros de nuestras vidas, trozos enteros de nuestras vida familiar, de nuestras amistades, de nuestra vida colectiva, de nosotros mismos, y esas pérdidas van a la parte de nuestros beneficios”.

(Reich, R. como se citó en Latouche, S., 2006, p.4)

## 第2章。開発：未来の探求

“¿Cuál es la razón de que algunas colectividades sociales, instituciones económicas y naciones avancen y prosperen? Este asunto ha fascinado y absorbido la atención a escritores, compañías y gobiernos durante todo el tiempo en el que ha habido unidades sociales, económicas y políticas. En campos tan diversos como la antropología, la historia, la sociología, la economía y la ciencia política se han hecho persistentes esfuerzos para comprender las fuerzas que explican los interrogantes planteados por el progreso de algunas entidades y la decadencia de otras”.

(Porter, M, 1991, como se citó en Valcárcel, M., 2006, p. 2)

El desarrollo adquiere significado de acuerdo con la disciplina en la que sea empleada, existiendo términos compuestos tales como Desarrollo económico y Desarrollo humano (IDH).

El concepto de desarrollo aplicado a la ciudad significa más que sólo el crecimiento físico de la ciudad traducido en la mancha urbana, se convierte en un término

multidimensional. El simple hecho de hablar de desarrollo en la ciudad representa un sinfín de campos que se enfocan en el crecimiento.

En el caso de la salud, el desarrollo representa un cambio en el esquema epidemiológico. Implica específicamente los cambios importantes de la salud; no obstante, no involucra únicamente los cambios en morbilidad y mortalidad; también significa el crecimiento de las instituciones médicas, convirtiéndose en parte fundamental del esquema de ciudad. En dicho esquema debe asegurarse el acceso a los servicios de salud. Las edificaciones relacionadas son denominadas equipamiento; los edificios deben tener consideraciones especiales: la forma en cómo se diseñan y construyen debe estar siempre a la vanguardia, siendo entonces un indicador de desarrollo.

En la economía, el desarrollo se basa fundamentalmente en el poder adquisitivo. Existen varios factores que influyen en él, tales como la población económicamente activa, producción bruta total, tipos de actividad económica entre otras; sin embargo, el Producto interno bruto (PIB) es el indicador más usado para medir el crecimiento económico.



Fotografía 23. La importancia del crecimiento económico. (Dreamstime, 2019). publimetro.com.mx.

En esta tesis el aspecto a entender en un inicio es el Desarrollo económico. El aspecto económico es el elemento común mientras que el estudio de la calidad de vida forma parte del estudio social de la estructura urbana.

El concepto de **desarrollo económico** es un reflejo del crecimiento adquisitivo; implica en sí mismo un sólo universo que tiene su propio significado y connotación. Aunque existen muchas formas de ver el desarrollo, este representa uno de los puntos más importantes a considerar cuando se habla

de crecimiento, de tal manera que la economía de un país es un sinónimo de progreso o al menos de la capacidad para crecer.

En el desarrollo, el PIB destinado a los diversos sectores influye en el crecimiento del sector al que se destina. Resulta otra manera de medir el desarrollo de otros sectores, por lo que cuando se habla de desarrollo en la salud este puede ser medido por el PIB que se destina al sector salud.

“Desarrollo no es únicamente acumulación de capital, mayor productividad del trabajo y progreso tecnológico, sino también generación de una estructura productiva en la cual las partes (individuos e instituciones) que la constituyen interactúen y se fortalezcan en sus capacidades y habilidades de formación y capacitación.”

Baró, S. (1996) Citado por  
Fernández, L. & Manjares, N.  
(2014, párrafo 22)

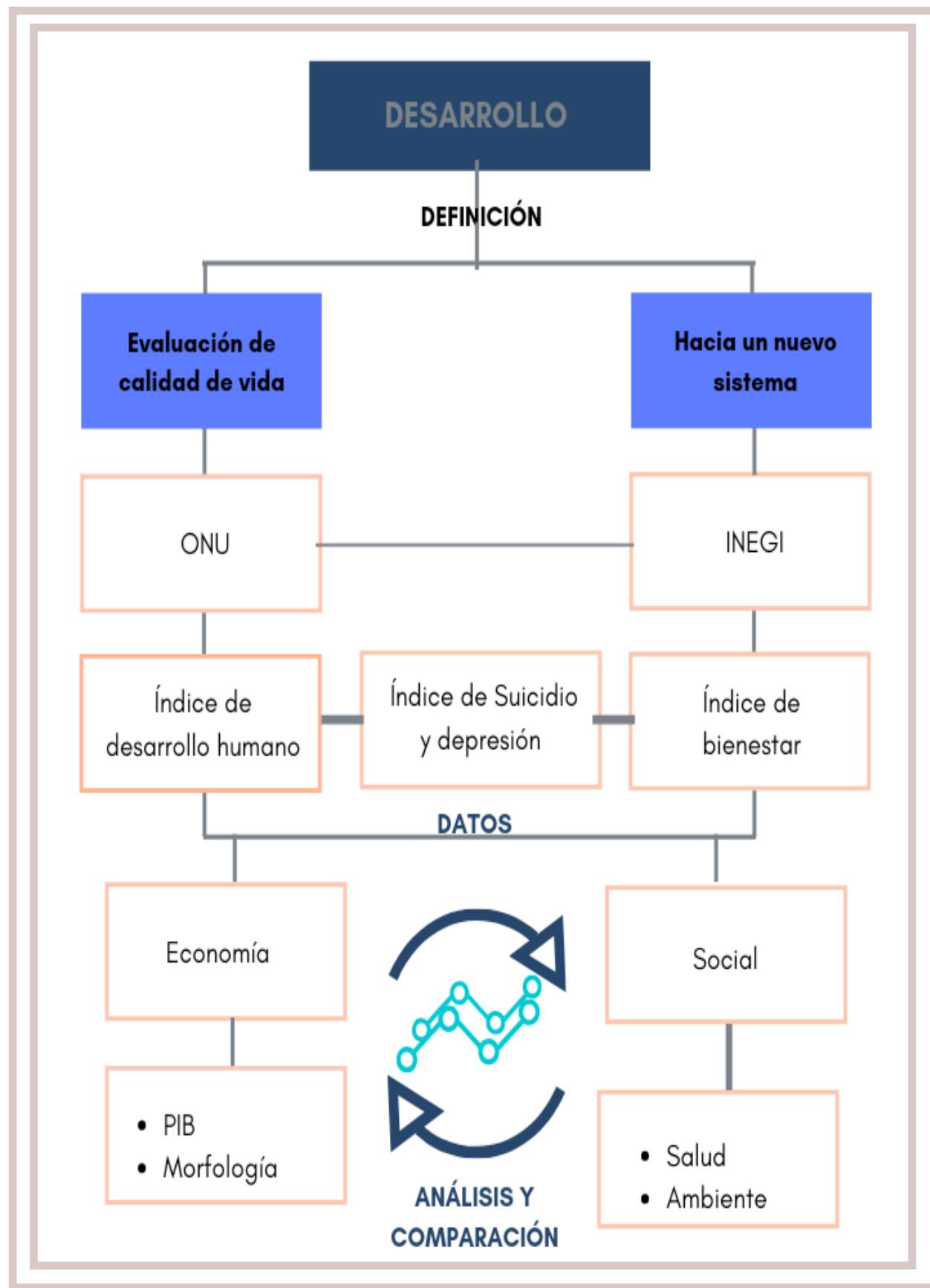
#### **PIB (Producto Interno Bruto).**

El PIB es uno de los indicadores más utilizados para el análisis económico y cómo referente en la comparación de diversos factores. Las referencias consideradas frecuentemente para calcular las cifras oficiales del PIB son el nacional y por entidad federativa; sin embargo, hay otros más específicos como el municipal o el local.

El PIB consiste en el valor total de bienes y servicios producidos en el territorio de un país en un periodo determinado, libre de duplicaciones. Se puede obtener mediante la diferencia entre el valor bruto de producción, los bienes y servicios consumidos durante el propio proceso productivo a precios

comprador (consumo intermedio). Esta variable se puede obtener también en términos netos al deducirle al PIB el valor agregado y el consumo de capital fijo de los bienes de capital utilizados en la producción.

En términos simples, puede considerarse al desarrollo como un constante avance hacia adelante en un ciclo infinito. Existen muchas formas de abordar el desarrollo, incluso el desarrollo humano y el crecimiento personal. Es difícil pensar que entre tantas particularidades del ser humano sea posible convertirlo todo en números, por lo que se han determinado diferentes formas de evaluar el desarrollo humano. (Esquema 11)



Esquema 11. Desarrollo. Elaboración propia.

## 2.2 Calidad de Vida

La calidad de vida se ha convertido en una de las maneras de medir el progreso. Se ha convertido en parte del anuncio político que consiste en la promesa de crecer; la calidad de vida también significa una relación entre varios aspectos de la vida cotidiana. (Esquema 12)

En esta tesis este estudio se realizó de manera objetiva por ello tomo los estándares ya determinados que en sí mismos que representan un estudio estadístico.

“La Posesión de los recursos necesarios de las necesidades y deseos individuales, la participación en las actividades que permitan el desarrollo de personal y la comparación satisfactoria con los demás.”

(Moreno, B. & Ximénez, C., 1996).

**Evolución de los índices compuestos de desarrollo humano**



Fuente: Oficina del Informe sobre Desarrollo Humano.

**Cuadros de indicadores de desarrollo humano**



Fuente: Oficina del Informe sobre Desarrollo Humano.

Esquema 12. Índices e indicadores de desarrollo humano (ONU, 2018).

La calidad de vida contempla varios aspectos; entre ellos se encuentra la percepción propia de la felicidad y el ambiente. Cada país tiene su propia manera de analizar la calidad de vida de sus habitantes; sin embargo, aunque el nombre cambia, no difieren mucho de los utilizados por la ONU, OCDE y el Banco Mundial aun cuando estos últimos cuentan con una mayor cantidad de variables más específicas. Si bien tienen aspectos

en común, debe considerarse el poder adquisitivo particular de sus habitantes, la relación que existe con el ambiente, la salud, la educación, la propia percepción de la felicidad, el empleo entre otros indicadores.

La calidad de vida forma parte de los objetivos del desarrollo. En la sociedad significa la resolución de las necesidades y existen diferentes maneras de calificar o determinar su nivel existente.

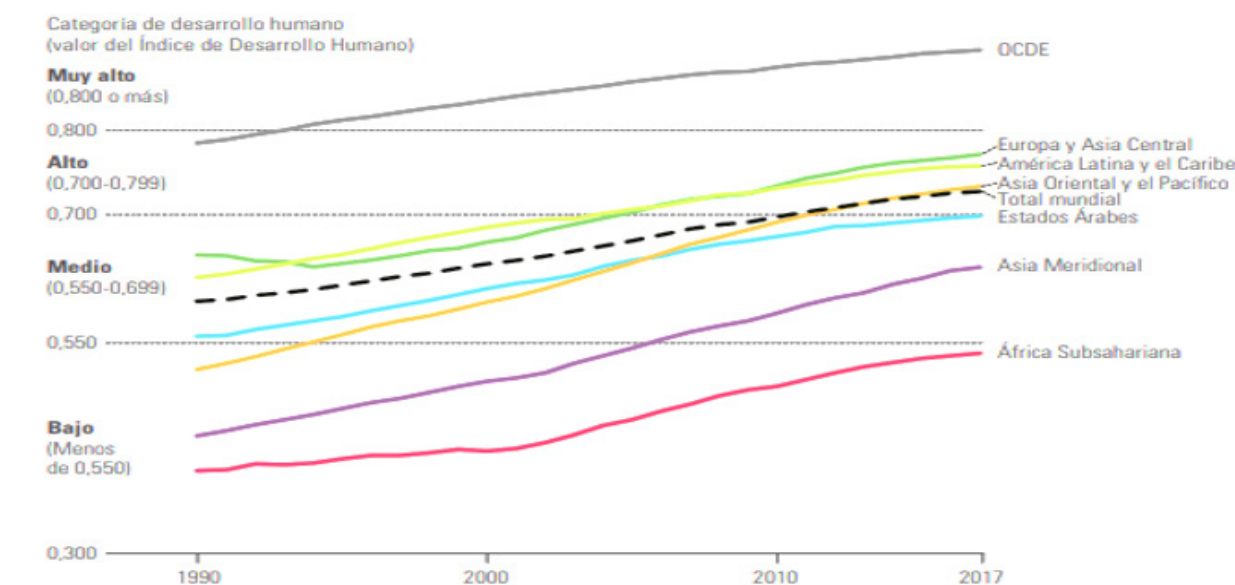
## Índice De Desarrollo Humano (IDH)

La ONU califica el desarrollo humano con el Índice de Desarrollo humano, “El desarrollo humano tiene que ver con las libertades humanas. Consiste en desarrollar las capacidades humanas, no sólo de unos pocos, ni siquiera de la mayoría, sino de todas las personas” (ONU, 2018).

El IDH es un índice compuesto que se centra en tres dimensiones básicas del desarrollo humano: la capacidad de tener una larga y saludable vida, que se mide por la

esperanza de vida al nacer; la capacidad de adquirir conocimientos, que se mide por los años promedio de escolaridad; y la capacidad de lograr un nivel de vida digno, que se mide por el ingreso nacional bruto per cápita. Además, el índice presenta derivaciones que hacen de este estudio, o al menos pretende hacer de él, uno más completo. (Gráfica 4.)

Valores del Índice de Desarrollo Humano, por agrupaciones de países (1990-2017)



Gráfica 4. Valores del Índice de Desarrollo Humano, por agrupaciones de países (1990-2017). IDH obtenido de Índices e indicadores de desarrollo humano, (ONU, 2018).

## Índice de Bienestar

La Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) cuenta con un sistema para calificar el bienestar, el Index Better Life. Resulta interesante comparar las gráficas pues en ellas puede apreciarse que a pesar de que México cuenta con un menor índice económico (Gráfica 5), tiene un mejor índice de salud. Esto determina la idea de que el desarrollo económico no implica necesariamente una mejor calidad de la salud. (Gráfica 6)

福祉指数\*

\* Índice de Bienestar.

México tiene su propia manera de calificar la calidad de vida, cuestión que puede apreciarse cuando en García, J 2011, presenta un índice nacional para México. Aunque este índice es construido utilizando la percepción de bienestar de los ciudadanos, se destaca la importancia de combinar indicadores objetivos y subjetivos del bienestar de los ciudadanos.

Cada una de las definiciones se adapta al tipo de uso que se les da, tanto la ONU como el INEGI consideran la economía y la salud como parte de los aspectos a evaluar. La economía entonces forma parte de los elementos subjetivos del estudio de la calidad de vida mientras que la salud forma parte de los aspectos cualitativos.

## 2.3 Mirada crítica al desarrollo

Cada persona percibe y entiende el mundo a su propia manera. Esta tesis se apoya en autores que hacen una crítica al desarrollo y al modelo actual de ciudad.

Serge Latouche considera que en la sociedad consumista se entiende al desarrollo como una marcha hacia adelante; sin embargo, no existen los recursos suficientes para un crecimiento constante, lo que convierte al desarrollo capitalista en un sistema no sustentable.

Lo anterior se convierte en la principal razón por la que Latouche (2008) propone el decrecimiento. Naturalmente, existen contraposiciones como las personas

開  
発  
に  
関  
す  
る  
批  
判  
的  
な  
見  
方\*

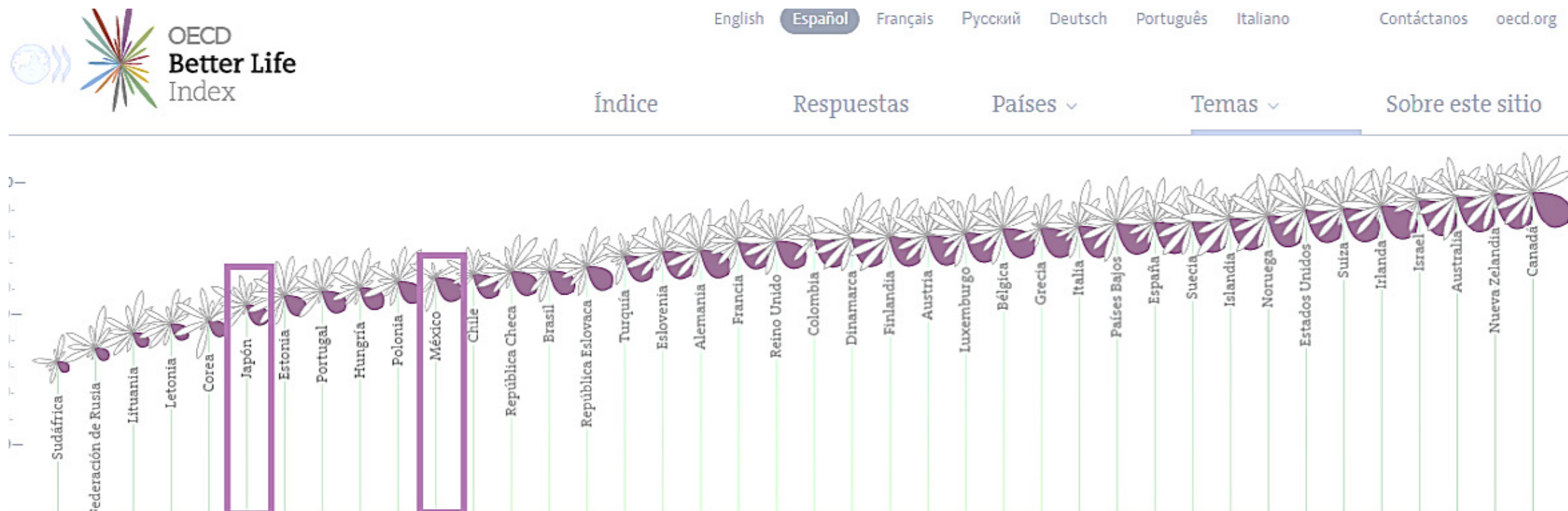
\* Mirada Crítica al desarrollo

arraigadas a la ideología de constante crecimiento; sin embargo, Latouche defiende su punto de vista al decir que su propuesta no se trata de detener el crecimiento sino de generar un desarrollo sustentable que no termine con los recursos y que no tenga como consecuencia final la caída del sistema por falta de recursos.

Además, Latouche habla acerca del crecimiento como algo que beneficia al rico, resaltando la falta de igualdad en el modelo actual. Lo concibe como un modelo que beneficia al rico y deja a su suerte a las personas sin recursos económicos.



Gráfica 5. Index Better Life- Económico. Obtenido de la página oficial de la OCDE. 2019.



Gráfica 6. Index Better Life- Salud. Obtenido de la página oficial de la OCDE.

Ingreso familiar disponible neto ajustado Japón 5.4%, México 0.5%

El índice de Salud de Japón es 5.3% mientras que el de México es de 6.3%.

Latouche toma en cuenta el ambiente como parte de su análisis. El desarrollo también tuvo como consecuencia un aumento en la contaminación; de acuerdo al Banco mundial, la congestión automovilística reduce en 5pt el PIB; tal es el caso de Senegal. Por otra parte, está el componente económico. Como lo menciona Latouche (2006), normalmente el crecimiento del PIB se traduce en la disminución del bienestar. En Francia el costo del estrés laboral es del 3% del PIB; el esquema laboral es una de las principales causas que generan estrés en las personas. Si sólo se analiza este aspecto, en términos de

productividad el exceso de trabajo resulta en la disminución de la eficiencia y por ende se ve reflejado en el capital de las empresas.

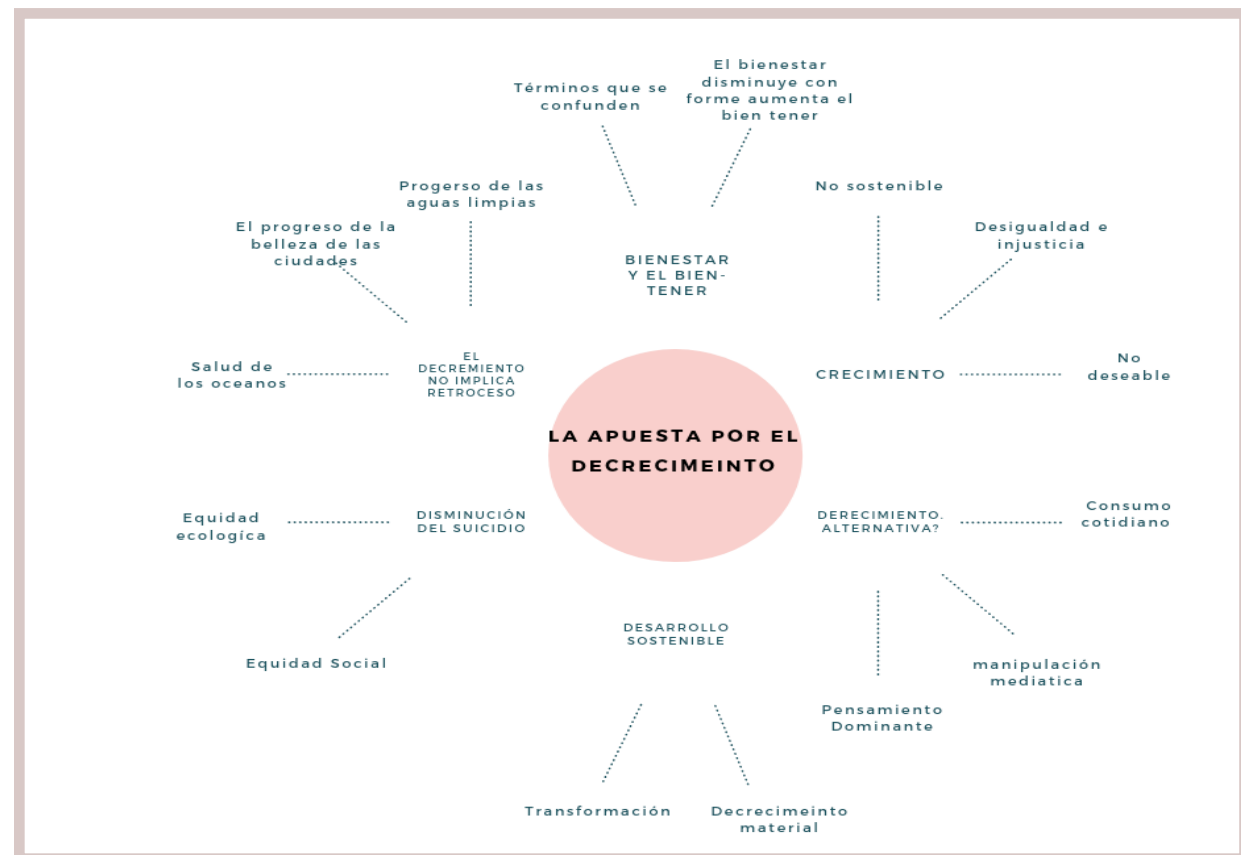
La idea principal de su libro “La apuesta por el decrecimiento” reside en que el mismo se convierte en una ilusión consumista por lo que Latouche invita a salir del imaginario dominante, cuestionar la funcionalidad del modelo actual y las consecuencias que resultan de ello. (Esquema 13)

Sassen (1999) aborda el desarrollo en la ciudad partiendo desde el aspecto capitalista. Una de las grandes bases de la globalización es la actividad financiera, es decir, la

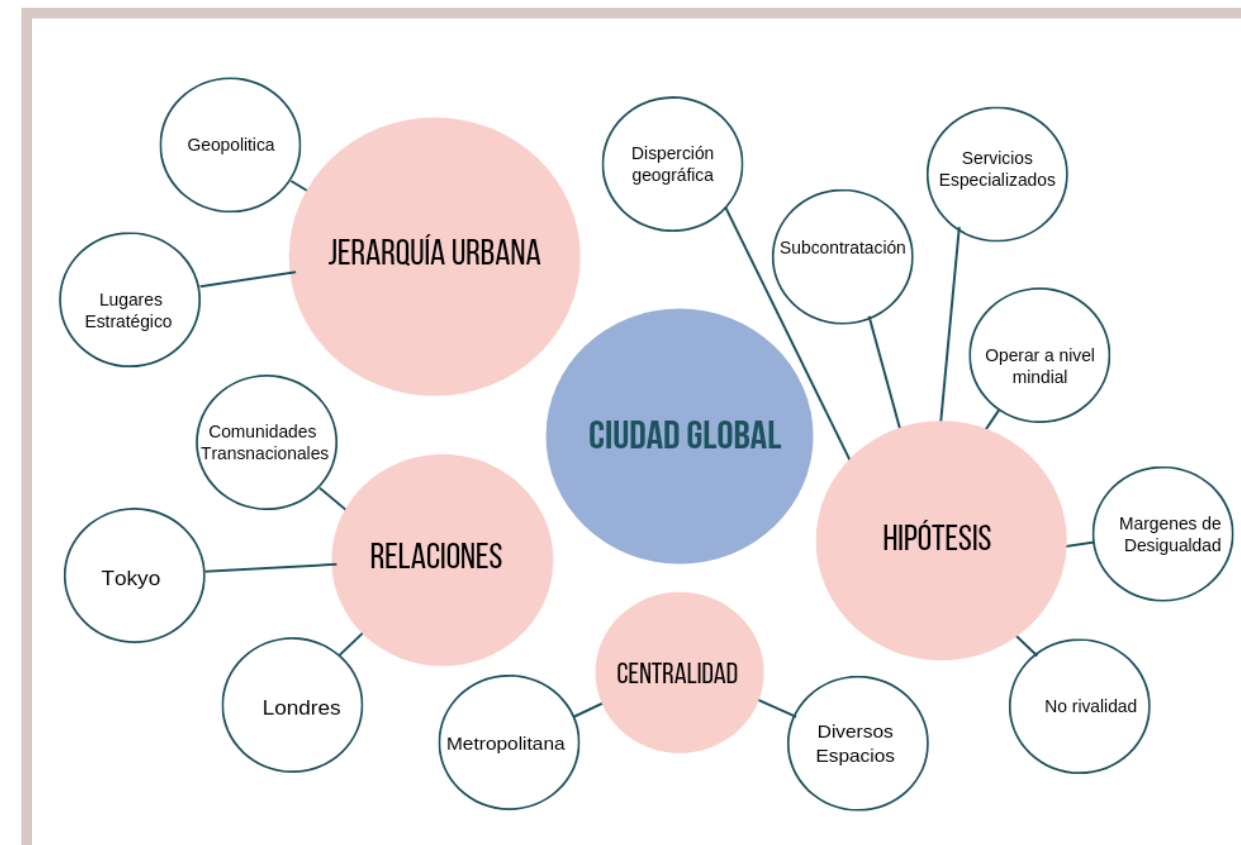
dinámica del comercio informal y cómo influye en las actividades sociales. Es en los puntos de ese tipo de comercio donde puede conocerse todo lo que pasa en la ciudad. Los sucesos que se pueden apreciar casi siempre van de la mano con un lugar de trabajo en constante movimiento y sus trabajadores comúnmente llamados “Godínez”.

Un aspecto importante en la ciudad global es la centralidad, punto que es notorio en la Ciudad de México. A nivel nacional, muchas personas de los estados de la República emigran a la capital para poder tener acceso a los beneficios de la centralidad.

De esta manera, la Ciudad se representa como un centro financiero y de trabajo que cumple con ciertos requisitos de comodidad y comunicación con el resto del mundo. La centralidad, como dice Sassen (1999) en su libro, obliga a las ciudades a convertirse en foros culturales. Es cierto que el aspecto de la ciudad se encuentra marcado por sus diversos museos y galerías. Es entonces que como conclusión, el libro describe a la Ciudad Global más como una estrategia económica que como un proceso social reflejo de un pensamiento que se enfoca en el dinero más que en las repercusiones sociales. (Esquema 14)



Esquema 13. Apuesta por el decrecimiento. Elaboración propia.



Esquema 14. Ciudad Global. Elaboración propia.

Existen diferentes visiones de desarrollo así como métodos de análisis del mismo; este puede verse influenciado por la percepción de la persona que lo estudia. Existen estudios a nivel mundial como el IDH y también a nivel nacional como es el caso de México con el Índice de bienestar. Aunque cada uno de los métodos de análisis son parecidos, existen pequeñas variaciones en cómo se toma cada uno de los elementos de análisis. (Ilustración 15)

Es un hecho que en el ideal de la sociedad el desarrollo implique calidad de vida, crecimiento hacia una mejor vida y un mejor sueldo; este último es uno de los más importantes.

No obstante, la economía no es el único aspecto a tomar en cuenta al momento de evaluar la calidad de vida. Es un hecho que en la actualidad influye de manera significativa en otros aspectos de la vida; tener un mejor trabajo implica un mejor sueldo, mayor acceso a la salud, una mejor vida.

Ilustración 14. Estrategia de producto: concepto, tipos y claves para su desarrollo. (Gestión estratégica, 2019) [escuelamangement.eu](http://escuelamangement.eu).



Fotografía 24 . Moneda del bicentenario de la independencia de México. (Fortuna , 2012) .

第 3 章 経 済 発 展  
Capítulo III. Desarrollo económico

## Capítulo III. Desarrollo Económico

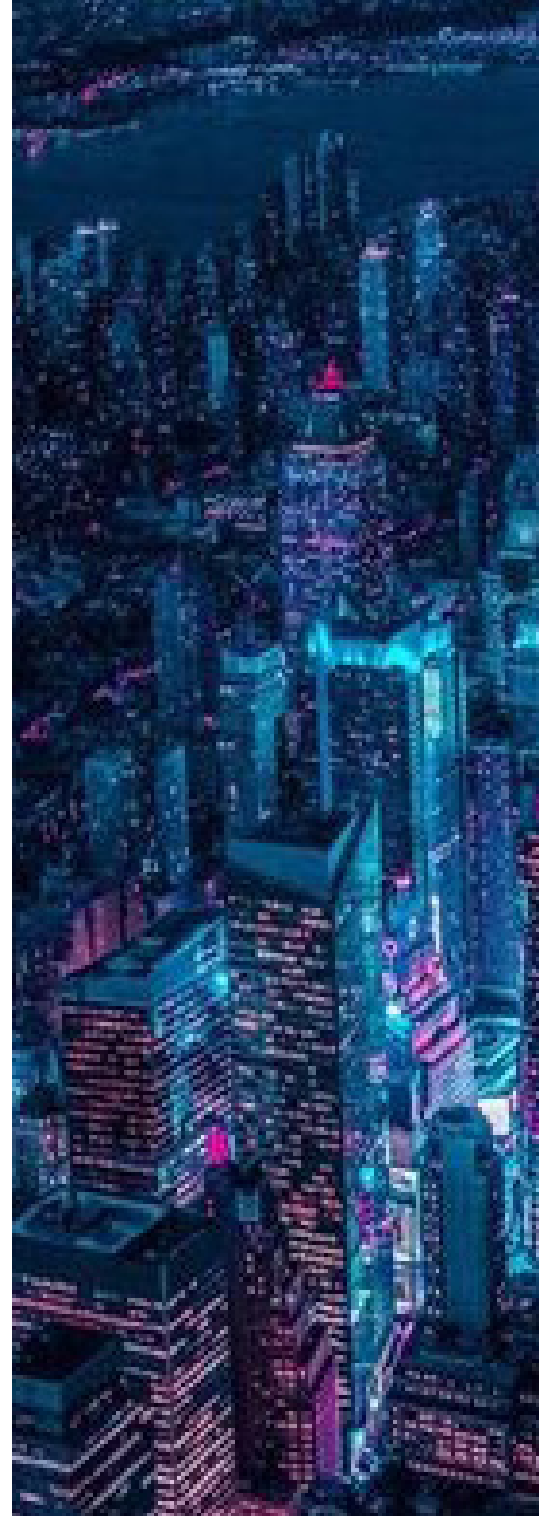
El dinero es aquello que nos permite adquirir bienes materiales o servicios, la homologación de una forma de intercambio. El valor del dinero no se centra en el papel o metal en sí mismo, sino en la certificación y aval de la entidad emisora. El dinero juega en la actualidad un papel importante generando una dependencia en la sociedad. La felicidad es medida por la cantidad de cosas que se tienen o se pueden adquirir: el nuevo modelo de celular o auto; siempre el más reciente de cada producto. En el caso de la medicina se trata del mejor médico que se pueda pagar o el hospital con más fama.

El poder adquisitivo se convierte en el principal objetivo de las empresas y aquellos que ofrecen un servicio, tal es el afán de obtener ganancias que se guían por lo que alguna vez afirmó Maquiavelo (1532): “El fin justifica los medios”. Se ofrece la felicidad por medio de la adquisición de un producto como suele hacerlo la empresa Coca-Cola que vende la felicidad en una botella. En el afán de poder adquirir más, la población arriesga su salud y hace caso omiso a las consecuencias en su bienestar.

De manera nacional, el capital significa la capacidad de invertir en el desarrollo del país bajo la bandera del bienestar general. A nivel nacional, el poder económico se mide frecuentemente en la cantidad de PIB que se produce a nivel nacional; de la misma manera, dentro de los otros ámbitos se mide la cantidad del PIB que se destina a su sector. Este capítulo aborda el desarrollo en términos del PIB nacional y la PEA\* aunado a los acontecimientos que influyeron en el movimiento del PIB.

\* Población económicamente activa.

Fotografía 25. Fotografías aéreas de paisajes urbanos bañadas en un resplandor de neón.. (Fractal EA, 2017) fractalestudioarquitectura.



### 3.1 Japón

Después de la segunda guerra mundial, como una de las condiciones de rendición, Japón fue desmilitarizado \* Esta depuración se extendió al terreno económico llegando a los hombres de negocios, particularmente a los vinculados con los consorcios denominados *zaibatsu* \*\*, cuya estructura monopólica había respaldado las acciones bélicas, lo que llevó a la desaparición de varias empresas. Con el inicio de la post guerra, Estados Unidos creyó posible reforzar a Japón para servir en la guerra fría, de manera que se pensó en Japón como el futuro taller industrial de oriente; por este motivo se dio marcha atrás a la disolución de los zaibatsu para promover una rápida recuperación económica del país.

La sociedad se sentía humillada pero Japón se levantaría de nuevo con la llegada del primer ministro Hatoyama Ichiro, quien en 1955 anunció un primer programa económico sexenal. Se empezó a hablar del “milagro japonés” para referirse a la extraordinaria

\* Se eliminó a la marina y ejército con sus respectivos ministerios, siguió el desmantelamiento de las bases navales, arsenales e industrias bélicas.

\*\* En Japón, el término zaibatsu que literalmente significa “camarilla financiera”, define a un gran grupo de empresas que están presentes en casi todos los sectores económicos.

Fotografía 26. Nakamura. (2018). [Special Edition] 30 Things to Do in Shinjuku, Tokyo from the Classics to Hidden Gems!.wow-j.com.







recuperación económica del país. La economía y organización sufrió grandes cambios que tuvieron como consecuencia hábitos de consumo que a su vez se convirtieron en una obsesión por acumular bienes materiales.

Se introdujeron alimentos de origen extranjero como lácteos y carnes. En este periodo, la industria electrodoméstica de Japón se volvió célebre, expandiéndose por el mundo. La venta de televisores se multiplicó; las revistas semanales se popularizaron, algunas de ellas con tirajes de hasta 12 millones. La era del consumo había llegado y fue un catalizador de la economía.

El milagro económico japonés se tradujo en tasas de crecimiento con un promedio anual de 8.5% entre 1955-1960 y de 10% entre 1960-1965. Durante los años 1966-1970, se alcanzó una tasa del 12%. Después de la post guerra, con los cambios en las políticas, se produjo la reforma agraria que permitió un aumento en los ingresos de los campesinos; por otra parte se produjeron nuevas condiciones en el sector industrial dando lugar a un crecimiento en los salarios. De la misma manera se registró una revolución tecnológica y se produjo un cambio en el consumo. De la mano del crecimiento económico interno se dio una expansión del comercio exterior.

Parte de las políticas de rendición obligaron a Japón a tener concesiones especiales con los países occidentales sin una reciprocidad. Es de reconocer que México fue el primer país que sembró un precedente diplomático esencial al reconocer a Japón en términos de total igualdad. Este precedente sería el inicio de la amistad actual entre México y Japón. Anecdóticamente, un signo de esta amistad serían las jacarandas que hoy en día cubren con su esplendor a México.

El acontecimiento más destacado de esa época fueron los juegos olímpicos de Tokio en 1964, donde sería notorio el trabajo de Tange Kenzo; en esta ocasión, Japón haría notorio su éxito económico. Esto conllevó también a un crecimiento urbano aunque al mismo tiempo se presentaron problemáticas relacionadas con la nueva densidad en las urbes. El mayor problema se vio reflejado en la contaminación del agua y aire; estos problemas dejaron en claro la otra cara del milagro económico: el deterioro ambiental y de la calidad de vida. Para 1985-1989 se generó lo que se llamó la “burbuja económica” en la cual se propició un aumento en el valor del Yen\* y en las acciones en el mercado; sin embargo, al final de este periodo el “estallido” de la “burbuja económica” significaría un periodo de recesión.

\* Unidad monetaria de Japón

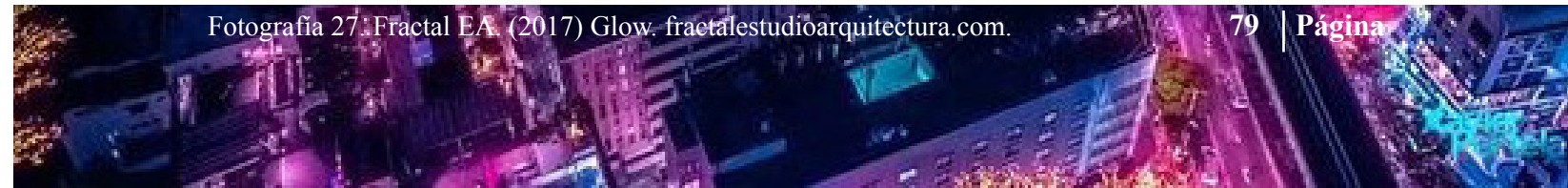
En 1995, después de varios altibajos y un escándalo político acerca de un enriquecimiento ilícito por parte del ministro Takeshima, por fin había una mejoría en la economía; sin embargo, Japón también sufrió un golpe duro con el terremoto de Kobe de 7° en la escala Richter; las pérdidas económicas fueron de 3,000 millones de yenes equivalentes al 2.5 % del PIB del país. Este suceso mostró errores en la ingeniería y construcción de puentes, edificios, vías férreas y túneles. Parte de las consecuencias fue el aumento en la muerte por exceso de trabajo (**karoshi**). Se llevaban a cabo suicidios colectivos derivados del rechazo social y consumo de drogas.

Por consiguiente, se dio el envejecimiento demográfico reduciendo de manera alarmante la mano de obra. Para 1997, la combinación de una serie de factores propició una desmejora en la economía., entre ellas la situación de la región de Asia Pacífico que se vio sacudida por variaciones en el mercado, la tasa decrecimiento del PIB que cayó de 5% a 1.6% y las instituciones financieras que endurecieron sus políticas de préstamos; los salarios también disminuyeron, lo cual afectó todavía más al consumo. Japón ya no era ese motor económico que se conocía hace una década. En 1998 la economía japonesa

sufrió un crecimiento negativo. En ese mismo año el gobierno creó un fondo de 60 billones de yenes con la intención de ayudar a la recuperación económica del país. Para 1999, dentro del presupuesto fiscal se incluyó un fuerte incremento en el gasto público y se tomaron acciones para reducir los impuestos como en el caso de los impuestos para adquirir una vivienda; en febrero de ese mismo año se instituyó una tasa de interés del 0% para inversiones a corto plazo con el fin de relajar un poco la situación económica.

Con el comienzo del nuevo siglo, en el año 2000 se comenzaron a notar mejoras en la economía. Se incrementaron los precios en las acciones y aumentó el ingreso en algunas de las industrias; no obstante, en 2001 se presentó una nueva recesión y para 2002 se entró en una etapa de lenta pero estable recuperación que continuó hasta mediados de la década. En 2009, de nuevo el país del sol naciente se vio en otra situación complicada con bajos niveles de consumo interno; la crisis generó desempleo y con ello inseguridad así como la pérdida de valores tradicionales. A pesar de las dificultades, a inicios del siglo XXI la economía de Japón seguía siendo una de las más importantes del mundo.

Fotografía 27: Fractal EA. (2017) Glow. fractalestudioarquitectura.com.



Con el segundo gobierno de Shinzo Abe\*, elegido en 2012, se implementaron una serie de políticas conocidas como “Abenomía” que se basan en tres principios:

- Política monetaria audaz, que consiste en acabar con la mentalidad a la deflación \*\*
- Política fiscal flexible, donde el gobierno toma la iniciativa para generar demanda por medio de una asignación de capital para la implementación de medidas económicas.
- Estrategia de crecimiento para el sector privado creando una sociedad que permita una implicación dinámica de las empresas.

En la actualidad, Japón se prepara para los Juegos Olímpicos de 2020. Con ello pretende mostrar la recuperación del país y su avance tecnológico. Dentro de este progreso se encuentra el uso de la red 5G en telefonía celular, el reconocimiento facial y las traducciones en tiempo real. Se une la cultura y la industria para el reforzamiento de la identidad japonesa. (Gráfica 7)

La estructura del empleo japonés jugó un importante papel en el crecimiento económico. La estructura del trabajo japonés se sostiene

sobre 3 pilares: el empleo vitalicio, salarios basados en la antigüedad y el sindicalismo por empresa. Más tarde, se añadió un cuarto pilar: el sentido de comunidad empresarial. Dentro de este sistema, por regla general se contratan empleados inmediatamente después de graduarse de la secundaria sin tener conocimientos específicos para el trabajo, aunque es importante que sean personas esencialmente capaces. Adoptaron rápidamente la producción a gran escala después de la segunda guerra mundial.

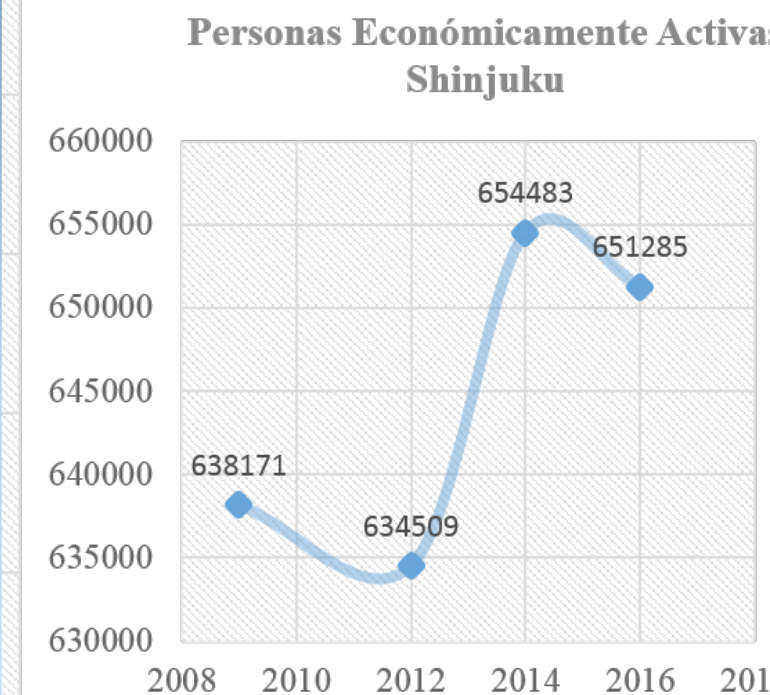
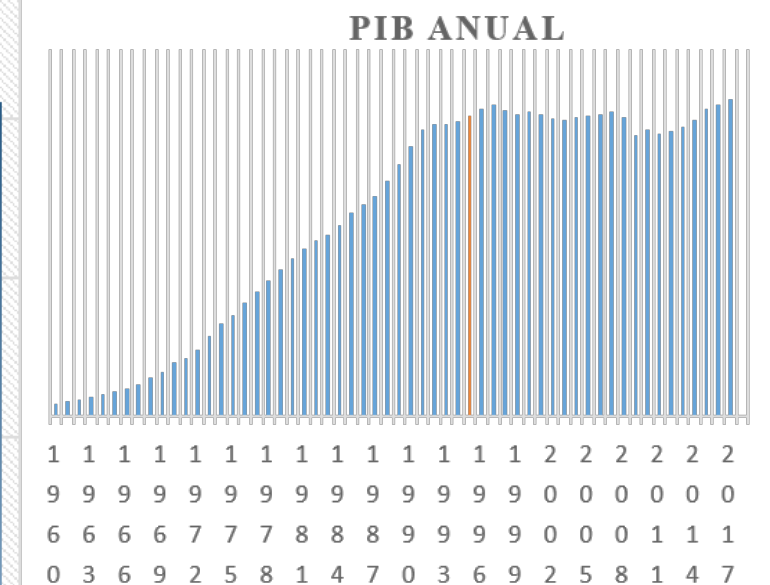
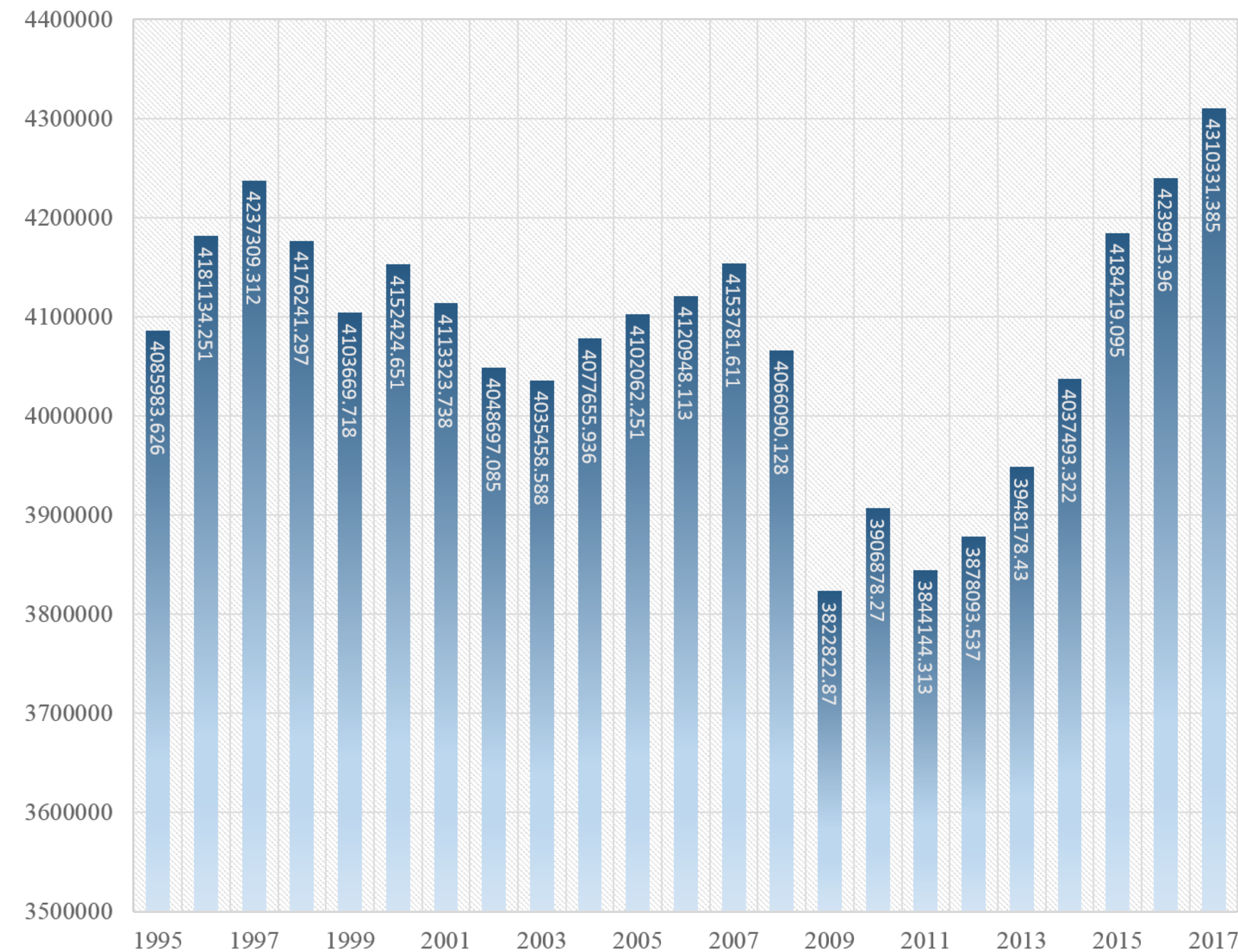
La tasa de desempleo que había sido sólo del 2% en 1990 aumentó al 3% en 2016. El empleo en el sector primario se vio reducido siguiendo el modelo imperante actual, pasando a ser del 32.7% de la población económicamente activa en 1990 a 3.2% para el 2016. Mientras que el empleo en el sector terciario pasó del 38.2% al 69.4%, la gran mayoría de la población económicamente activa de Japón está compuesta por hombres asalariados.

Dentro del distrito de Shinjuku se desarrollan una gran cantidad de actividades económicas, dentro en esta zona se encuentran ubicadas 5 empresas ferroviarias.

\* Político japonés, presidente del Partido Liberal Democrático (PLD)1 y primer ministro de Japón desde diciembre de 2012.

\*\* Situación de exceso de oferta que puede provocar una disminución generalizada de los precios o una recesión económica

## PIB Japón | GDP 日本



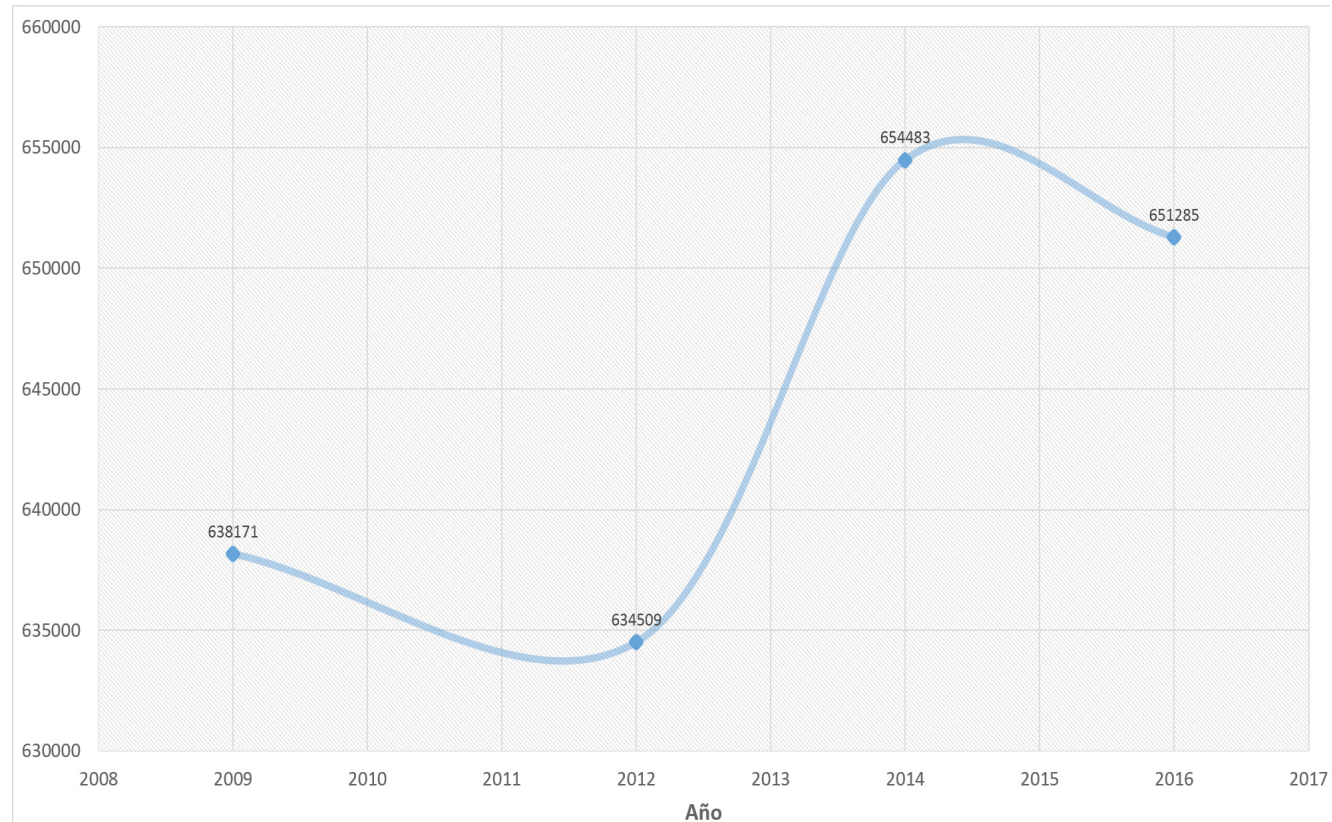
Gráfica 7. PBI nacional de Japón. Elaboración,. Datos del Banco Mundial. PEA datos del STAT

La estación de Shinjuku es la más famosa de Japón por ser la más transitada del mundo con aproximadamente 3.5 millones de viajeros diarios, es similar a la población de la ciudad de Yokohama \*.

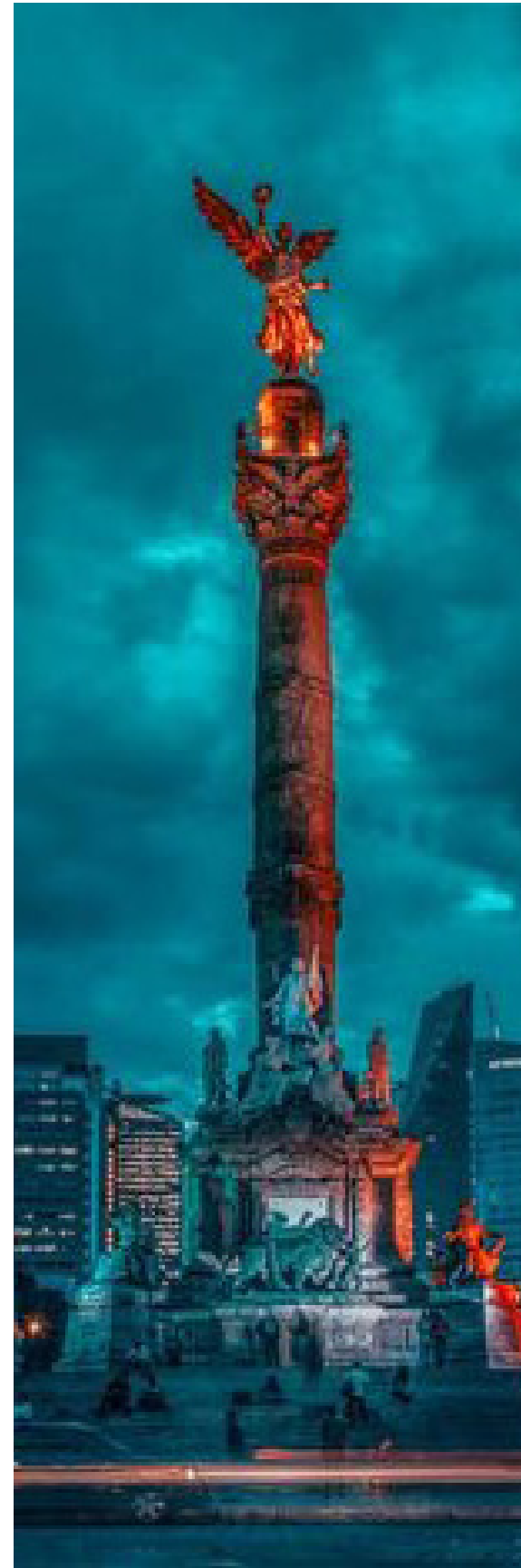
La población económicamente activa reacciona al PIB. Durante el periodo de 2009-2012 el PIB mostró altibajos; la falta de estabilidad económica derivó en una baja en el empleo; apartir del 2012 se mostró un crecimiento en el PIB y con ello en la PEA. (Gráfica 8)

\* Yokohama, es una ciudad japonesa ubicada en la región de Kanto, isla de Honsho. Es la capital de la prefectura de Kanagawa y la segunda ciudad más habitada del país por detrás de Tokio, con una población que supera los 3,7 millones de personas.

Parte de las preocupaciones económicas del país son las consecuencias que puede tener el envejecimiento de la población. En 2016, aproximadamente el 27.3 % tenía más de 65 años, cifra que se espera que para el 2060 aumente a 39.9%. Dentro de esta preocupación se plantea una modificación en las políticas para evitar la desigualdad generacional. Como ya se abordó en el apartado “Economía de la Salud”, el factor social influye en el comportamiento económico y a su vez la sociedad responde a los cambios económicos. En el caso de la población, la situación nacional incide en las empresas y estas se ven obligadas a cambiar las políticas de trabajo para responder de forma adecuada a la economía nacional y al desarrollo.



Gráfica 8. Población Económicamente Activa. Elaboración propia Datos obtenidos de STAT.

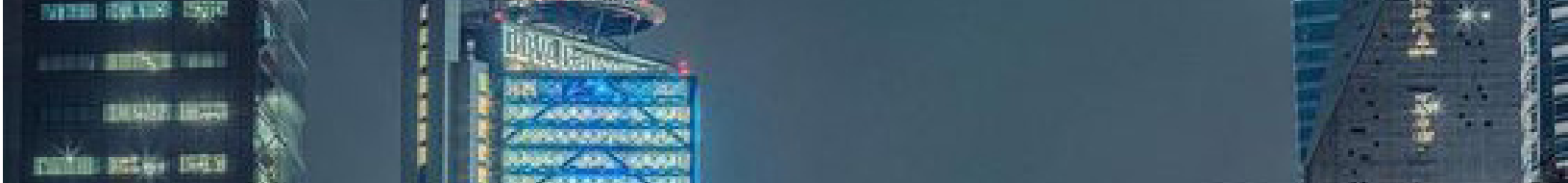


Fotografía 28. Ángel de la Independencia. (roberttz,2019)

## 3.2 México

La segunda guerra mundial representó un importante parteaguas en la historia global. Afectó la configuración de cada país: Estados Unidos se consolidó como potencia mundial y México también sufrió cambios a partir de este suceso pues se sentaron las bases para un largo periodo de crecimiento y la idea de un país agrario quedó relegada. Es así que la industrialización del país se volvió la prioridad del gobierno; se creía que la industrialización de México dependía de la multiplicación de fábricas, técnicos y obreros bajo la convicción de que esto multiplicaría los índices de trabajo, lo que posibilitaría ganancias y mejores salarios para los empresarios, sumando a ello una mayor cantidad de impuestos para la hacienda pública

El gobierno apoyó la industrialización con otras medidas. Una de ellas fue el control de la inconformidad obrera que se dio por medio de sindicatos y líderes oficialistas; En 1949 se regularon los precios de los alimentos mediante el Comité Regulador del Mercado de la subsistencia y más tarde la Compañía Nacional de Subsistencias Populares (Conasupo).



Las actividades agrarias se subordinaron a la industrialización. Aunada al desarrollo de la urbe, se comenzó una producción con el fin de sostener a la población urbana que crecía rápidamente. El crecimiento económico significó el crecimiento de la población, sobre todo entre 1930 y 1970; conforme avanzó el siglo XX, el crecimiento demográfico aumentó de una tasa de 1.72 % en 1930 a 3.28% en 1960 en tan sólo 22 años, cuando en el siglo anterior se requerían de 40 años para duplicar la población.

Se generaron mejoras en los servicios de salud, agua potable, alcantarillado, campañas de vacunación y surgió la penicilina. Estos factores influyeron en el crecimiento de la población, provocando una extensión de la expectativa de vida. Lo anterior representó el segundo suceso demográfico más importante de México. Después de 1940 se propició una movilización de la población del área rural a la ciudad, donde se ofrecían mejores salarios y servicios públicos. Las personas solían mudarse en busca de una mejor calidad de vida; este suceso ocurrió en todo el mundo: el ámbito agrario se dejaba atrás.

En el marco de lo que se llamó la “época de oro del capitalismo”, México gozó de prosperidad entre 1940-1960

; la tasa del crecimiento del PIB superó el 6%. En el “milagro económico” mexicano, un aspecto importante del crecimiento fue el hecho de que se realizó con recursos internos, es decir, sin pedir préstamos al extranjero. En 1925 se instauró la Dirección de pensiones que transformó el servicio del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales para los trabajadores del Estado (ISSSTE).

En 1946 se instauró la secretaría de recursos hidráulicos cuya función consistía en reforzar la centralidad de la administración del agua. En 1948 se creó el impuesto de mercantiles con el fin de establecer un solo impuesto federal en todo el país. En la consolidación que presentaba el país destacaba más el peso del gobierno federal y la figura del presidente.

En los estados se vivió un fenómeno consecuente: los municipios se hicieron más pobres, algo que en el futuro tendría repercusiones.

Durante el gobierno de Adolfo López Mateos (1958-1964), la clase gobernante estaba orgullosa de sus logros. La producción de petróleo se había triplicado desde 1938 y la generación de energía era siete veces mayor que en 1930.

Obras como Ciudad Universitaria (1952) o el enorme fraccionamiento de Ciudad Satélite junto al entonces Distrito Federal fueron parte de los cambios urbanos relacionados a la economía.

Junto a la apertura de grandes tiendas departamentales se propició el aumento de los automóviles que tuvieron un incremento de diecinueve veces en comparación con la existente en 1930; de igual forma se multiplicaron los usuarios de teléfonos casi 10 veces. No sólo se trataba de un cambio económico sino de un cambio en la dinámica social.

Sin embargo, entre toda la alegría de la época existían sectores inconformes. El crecimiento económico beneficiaba sólo a una parte de la población, específicamente a aquellos que vivían en las ciudades. Este suceso llevó a la desigualdad que se volvió parte de la realidad nacional. Se calcula que entre 1950 y 1963 sólo el 10% de la población gozaba de la riqueza. En 1959 la deuda pública era apenas de 649 millones de dólares, este incremento se debió en gran medida a la inversión en infraestructura, energía y comunicaciones. A partir de 1958-1970 la economía creció en altas tasas con estabilidad de precios a baja inflación lo

que significó un desarrollo estabilizado, presentándose un aumento en los salarios.

A pocos días del comienzo de los juegos olímpicos de 1968, se llevó a cabo un movimiento estudiantil que se convirtió en un acontecimiento clave dentro de los desajustes políticos que sufrió México. Tuvo como desenlace la matanza del 2 de octubre, donde se mostró una distancia entre una sociedad cada vez más urbana-diversa y su régimen político. El gobierno se vio incapaz de manejar la complejidad de una sociedad urbana.

Se inició el fin de la época de oro de la posguerra y comenzó una crisis generalizada. La producción disminuyó, la situación del mercado mundial afectó al nacional además de otros factores que llevaron a que en 1960 los precios aumentaran menos de 5% al año. En la década de 1970 superaron el 20%, fue el inicio de una devaluación llevando al peso a perder 760 veces su valor entre agosto de 1976 y noviembre de 2000 (12.50 a 9500 pesos por dólar si contamos los tres ceros que se eliminaron en 1993); se recurrió entonces al Fondo Monetario Internacional para préstamos, lo que tuvo como consecuencia una disminución del gasto público.

Una mejora se avistó en 1978 con el descubrimiento de un yacimiento petrolero



en la Sonda de Campeche. Se incrementó la inversión de Pemex elevando su capacidad productiva; las cifras pasaron de 94,000 barriles al día a 1.5 millones en 1982 y rápidamente la aportación petrolera se elevó hasta llegar a cubrir la tercera parte de los egresos de la federación. El auge del gasto público de la década de 1970 se tradujo en una tasa de incremento de 7% anual sostenido de los salarios reales. En marzo de 1974 se instauró el Consejo Nacional de Población (CONAPO), con el propósito de aplicar medidas de control poblacional la tasa de crecimiento disminuyó de manera notable de 3.6 a 2.6% entre 1970-1990.

En 1986 el gobierno apuntaba a hacer a un lado el modelo de sustitución de importaciones e impulsar en su lugar la apertura comercial y las exportaciones, dirigiéndose hacia el fortalecimiento de la integración económica con Estados Unidos; el TLC que se aprobó y entró en vigor en 1994. Todo parecía ir de maravilla pero hubo una serie de sorpresas: fue en este año cuando apareció el EZLN\* en Chiapas., quienes rechazaban el sistema político neoliberal mexicano que ocasionaba la marginación de los grupos indígenas. Poco antes de navidad

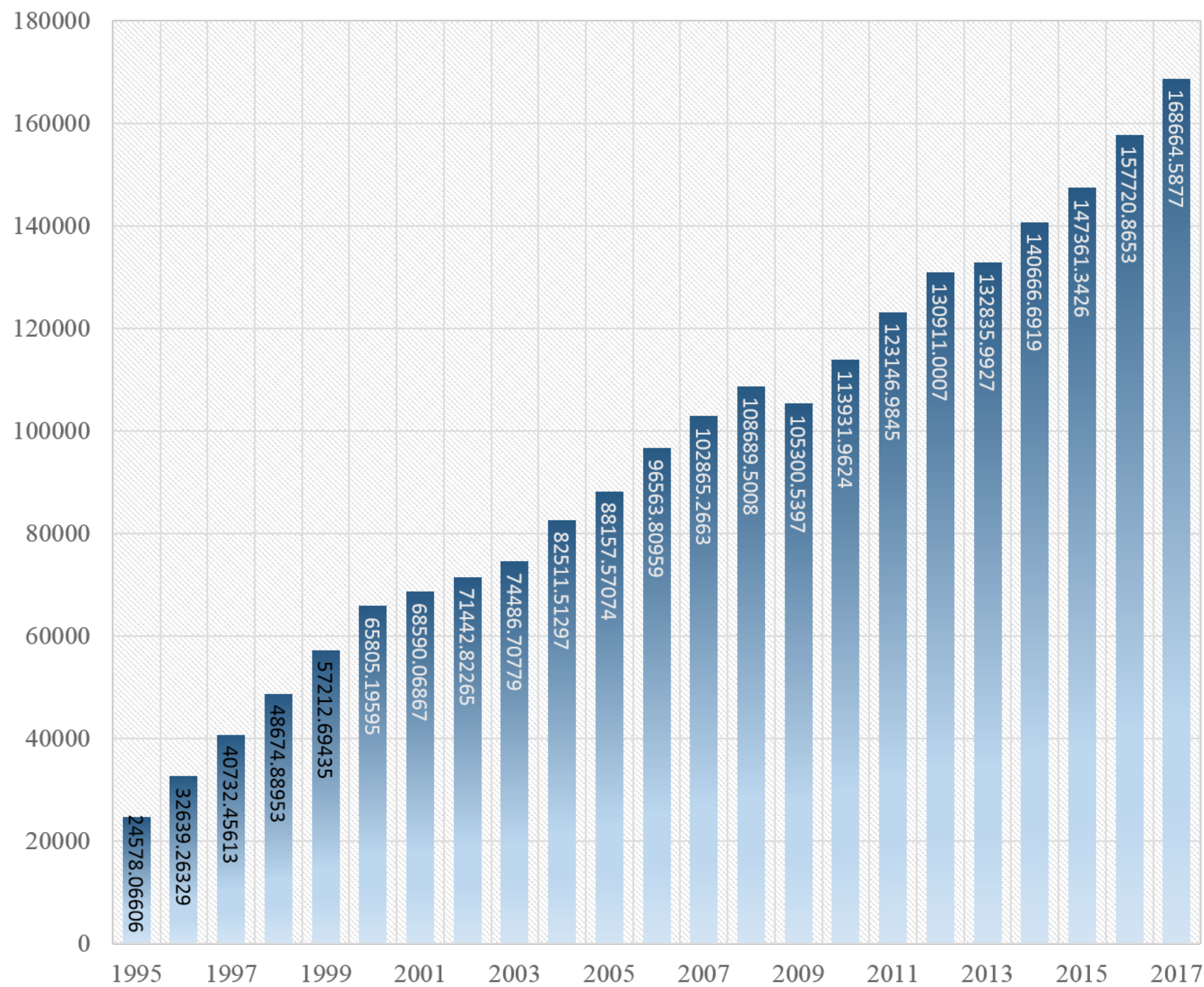
\* EZLN: Ejército Zapatista de Liberación Nacional.

hubo una súbita devaluación del peso de casi 100% que sacudió a la economía. Aumentó el desempleo, los salarios se rezagaron aún más y las tasas de interés se dispararon.

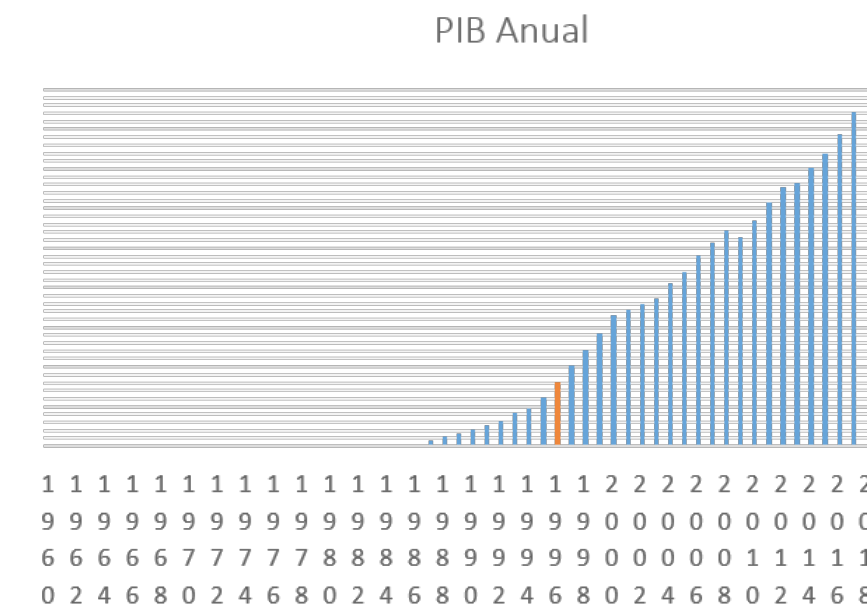
Para 1995 la economía decreció un 6% y la clase media vivió su peor época. Esto se sumó a las repercusiones existentes en 1980. Estas dificultades económicas desencadenaron un aumento de la migración hacia Estados Unidos, siendo una fuente inimaginable de divisas. Para finales del siglo XX tres cuartas partes de la población vivía en las ciudades y el resto de la población se dispersaba en pequeñas localidades rurales. Entre 2000 y 2014 la economía creció a una tasa anual de 2.1% lejos del ritmo mostrado durante “El milagro económico” cuando esta tasa fue mayor al 5% anual. A principios de 2015 la economía se veía favorable con 199,000 millones de dólares recordando que después de la crisis de 1994-1995 esta era casi inexistente con 709 millones. (Gráfica 9)

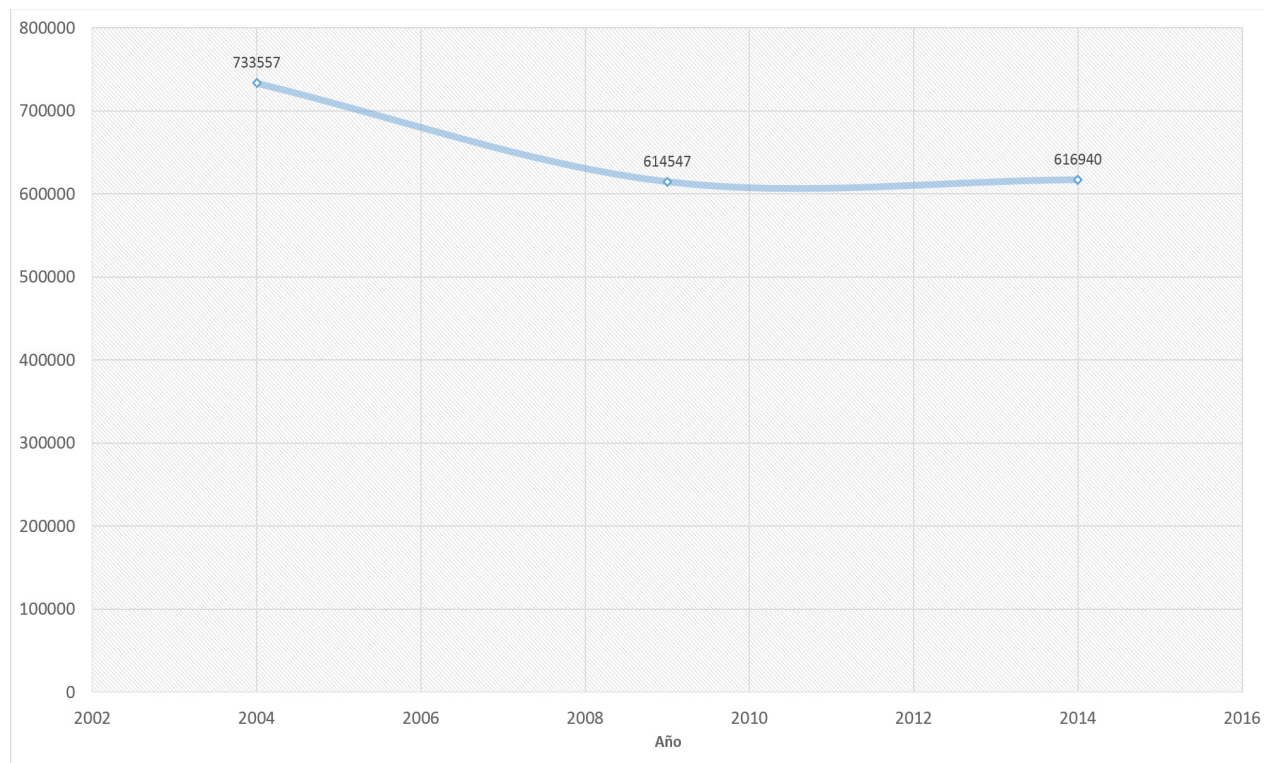
En 2004 México mostraba una recuperación de la recesión económica de 1994-1995, por lo que la población económicamente activa dentro de la alcaldía Cuauhtémoc se mantenía estable; sin embargo, las leves caídas económicas del país en 2001 y 2009 se reflejarían en la PEA.

## PIB México | GDPメキシコ



Gráfica 9. PIB. Elaboración propia. Datos de PBI Banco Mundial, PEA- INEGI.





Gráfica 10. PEA. Elaboración propia. Datos de INEGI

Durante este periodo la moneda se devaluaría lentamente. Otro factor que influyó en la disminución de la PEA fue la disminución de la población en la alcaldía, además de que la población residente comenzó a sufrir de envejecimiento. (Gráfica 10)

Notablemente la actividad dentro de la alcaldía tiene una historia económica y siempre se ha mostrado como fuente de entrada de capital para la ciudad, aportando el 4.6% del PIB neto además en esta alcaldía se concentra el 36% de la infraestructura y en ella se encuentra el 40% de la estructura cultural de la ciudad. En ella se produce una innumerable cantidad de

actividades económicas principalmente en la temporada escolar, días festivos y fines de semana; además dentro de la alcaldía se encuentran importantes puntos de turismo.

La actividad económica más importante en la alcaldía es la comercial con 31,177 unidades económicas censadas las cuales representan el 52% del total de la misma, seguido por los servicios con un 39%; por último se encuentran las manufacturas con una proporción del 9%.

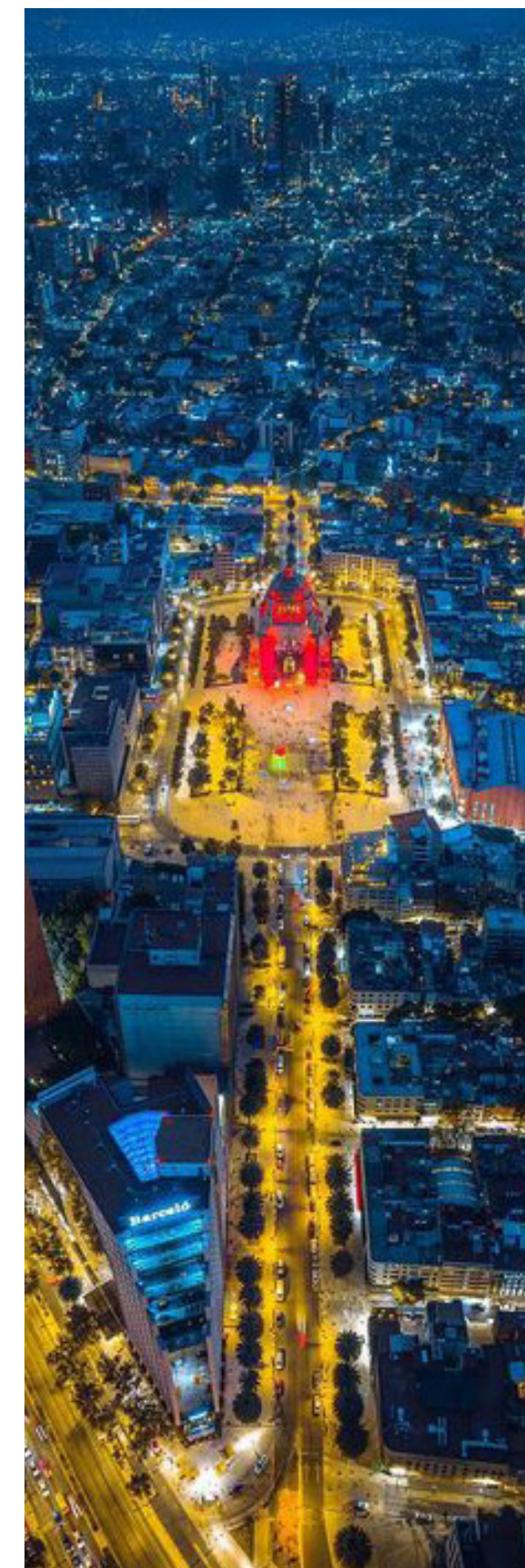
La economía incentiva la creación y el desarrollo de varios ámbitos que benefician al ser humano. El valor sustentado del dinero nos permite darle un valor justo a las cosas, los

beneficios y servicios. A su vez, la economía se ve afectada por la sociedad y sus cambios. En el caso de Japón, el crecimiento económico incide en la producción de artículos formando una cultura de consumo, se propiciaron los avances tecnológicos que permitieron tener una mejora en el campo de la salud; el trabajo de la población sostuvo y mantuvo al país ayudando a su recuperación. Es posible decir que sin el arduo trabajo de los japoneses, la recuperación del país tan “milagrosa” no habría sido posible. Le habría tomado más tiempo al país y quizá no presentaría sus asombrosos avances en tecnología. Después de la segunda guerra mundial, Japón se decidió a salir adelante sin la necesidad de una fuerza armada; comenzaron a incentivar el desarrollo tecnológico y con ello un desarrollo social, el uso de la disciplina y un fuerte apego a su nación. Lo anterior permitió que Japón se convirtiera en lo que es al día de hoy.

México por su parte, durante su periodo de desarrollo económico, presentó un cambio en la visión del país dándole más importancia a las ciudades. Se incentivó el desarrollo de la infraestructura, productos y servicios para abastecer a la población urbana; el desarrollo económico significó también un cambio en la población en las costumbres y tipo de consumo; la industria representó el mayor interés de la población y se convirtió en fuente de trabajo, lo que causó una migración de las áreas rurales a la ciudad llevando a una marginación a nivel nacional, por lo que ya no sólo se trataba de una marginación dentro de la ciudad.

Dentro del ideal de modelo económico actual, la ciudad se presenta como uno de los mayores signos de desarrollo, por lo que para decir al mundo “soy desarrollado” los gobiernos prestan especial atención a las ciudades.

Fotografía 30. Monumento a la Revolución (Miguel\_kurz, 2019).



## Capítulo IV. Morfología de la Ciudad

La definición de ciudad, de la misma manera que el concepto de desarrollo, puede tener varias definiciones variando de acuerdo al autor y a la visión de lo que deber ser la ciudad. En las últimas décadas lo que representa la ciudad ha cambiado, algunas definiciones hablan de la cantidad de población que deber tener para ser considerada ciudad; otro aspecto de la definición de ciudad aborda las características morfológicas, es decir, la dimensión de la mancha urbana y el aspecto que debe tener; por otra parte están las actividades que se desarrollan dentro de la ciudad, con el predominio de actividades no agrícolas.

Si bien no existe una sola definición en la actualidad, el término Ciudad está ligado al desarrollo y a la modernidad. La ciudad, en un contexto global, ha obligado a la migración de la población rural (Sassen, 1999) a mudarse a las urbes en busca de los beneficios de esta.

De acuerdo al Banco Mundial, en la actualidad más del 50% de la población vive en zonas urbanas y se estima un aumento del 1.5 veces. El crecimiento de las ciudades y el aumento en la migración de los entornos rurales a los urbanos implica un estudio en el

cómo se desarrolla la ciudad; esto representa un reto para los urbanistas que deben prever en la planificación urbana el constante crecimiento de la población de la ciudad. Para 2045 se estima que habrá una población de 6000 millones de personas habitando las ciudades, además de una creciente demanda en la vivienda y en los servicios.

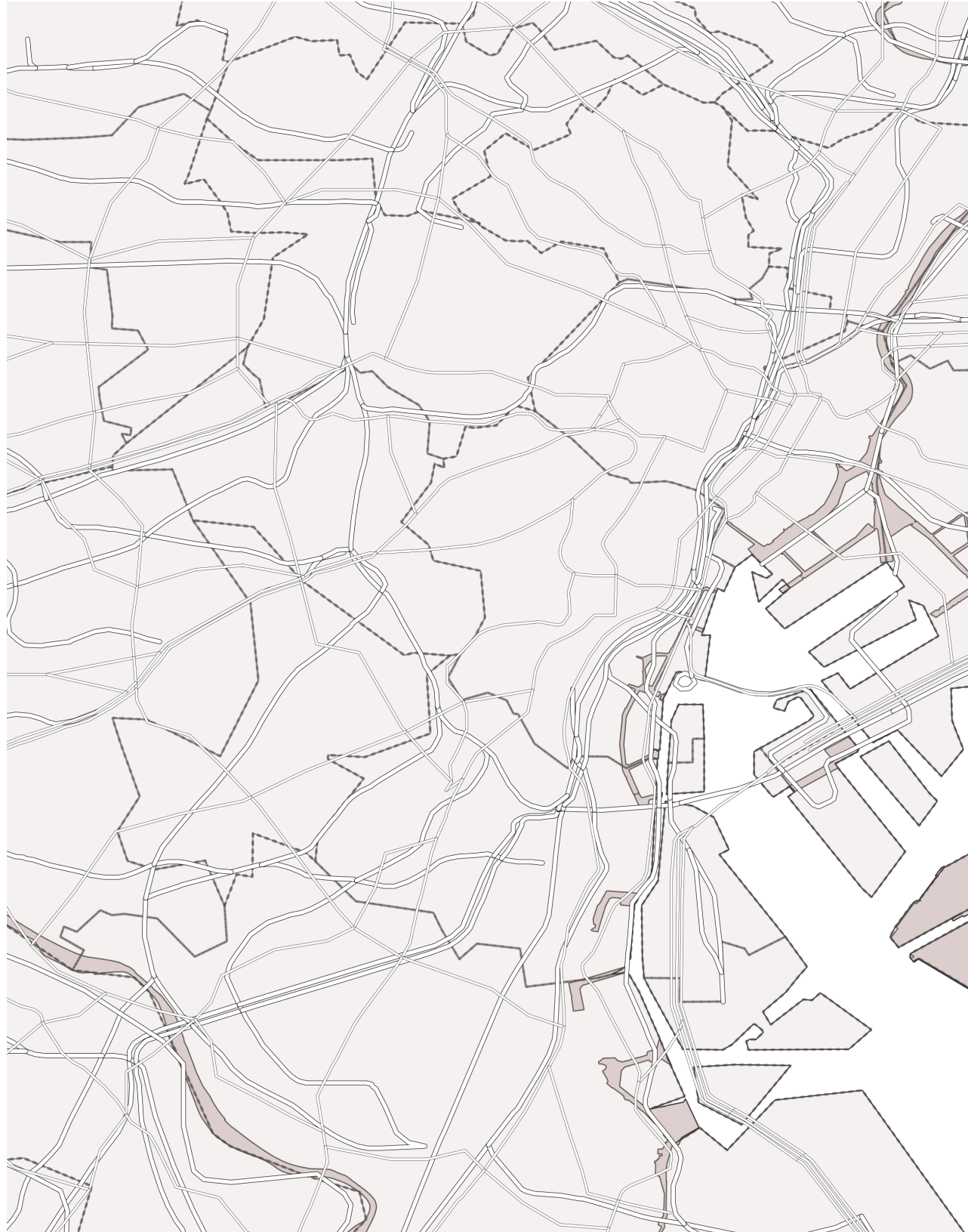
Las ciudades implican un desarrollo de sistemas de abastecimientos que cumplan con la tarea de abastecer a la población total, la creación de sistemas de transporte que permita a su población trasladarse de su vivienda a su trabajo; además, en la previsión de la ciudad también se deben considerar los riesgos ambientales que la ciudad en sí misma significa.

En la actualidad se ha despertado el interés en la relación que existe entre la forma urbana y las enfermedades actuales como el aumento en la obesidad, el envejecimiento, entre otros padecimientos. En un estudio exploratorio sobre salud y forma urbana de la ONU, “Se hace notoria una tendencia a que las personas que viven en áreas urbanas de baja densidad caminan menos, pesan más y tienen una mayor prevalencia de hipertensión que

## 第 4 章 都市の形態 Capítulo IV. Morfología de la ciudad



Ilustración 14. Partículas De Edificación De La Ciudad Pixelada. (PngTree, 2019).



Mapa 3. Traza urbana de Tokio. Elaboración propia.

aquellos que viven en zonas más compactas, por el contrario, las ciudades compactas se asocian con niveles más bajos de obesidad, diabetes, presión arterial alta, enfermedades cardíacas y asma” (ONU, 2019, p.1). De acuerdo a ella, los problemas en la salud crecen debido a que las ciudades lo hacen también; sin embargo, en la constitución de su crecimiento una ciudad compacta permite a los cuidamos caminar y con ese simple hecho disminuye la posibilidad de tener diabetes.

Esto reafirma lo que Lefebvre plantea: la ciudad no puede ser vista como algo meramente físico pues existe una relación entre el cómo se hace y vive la ciudad. En una relación simbiótica, entre la forma de la ciudad y la salud de sus habitantes, la sociedad afecta el desarrollo de la ciudad y la sociedad se ve afectada por su entorno en este caso la ciudad.

## 4.1 Shinjuku

La ciudad de Tokio es la primera imagen que se tiene cuando se menciona a Japón, además, es una de las ciudades más habitadas del mundo, siempre en constante cambio. Durante la Segunda Guerra Mundial, la capital nipona\* sufrió las consecuencias de la guerra y la población disminuyó prácticamente a la

\* Relativo a Japón, país del este de Asia, o a sus habitantes.



Fotografía 31. Torre Tokyo. 藤上田 (s.f).



mitad, a este fenómeno se le conoce como el “milagro económico” japonés (1955-1960), ya que permitió una reestructuración de la ciudad. Esta reestructuración consistió en la reducción de los barrios (de 35 a 23 barrios), se construyó la línea de metro Marunouchi y en 1961 con la línea Hibiya, también, en 1958 se construyó la Torre de Tokio (Fotografía 31) , para 1964 se inauguró la primera línea de Shinkansen\* (Tokaido Shinkansen), coincidiendo con la celebración de los Juegos Olímpicos de Tokio 1964.

Al ubicarse dentro del territorio de Tokio, Shinjuku sufrió cambios. Durante la Segunda Guerra Mundial la mayor parte de los barrios que constituían este distrito desaparecieron; con la recuperación de la ciudad el distrito de Shinjuku volvió a tener su densidad, en la actualidad es el centro de los rascacielos.

Las calles de Shinjuku son “la viva imagen” de la modernidad que se tiene en mente de la ciudad de Tokio. (Fotografía 32)

La modernización de la capital se dividió en tres etapas. La primera etapa consistió en el crecimiento urbano y esta etapa se desarrolló a partir de mediados del Edo —en 1790—, en la actualidad en esta zona se encuentran concentradas las viviendas. La segunda etapa



Fotografía 32. Omoide Yokocho: Shinjuku, Tokio, Japan / Japón. (Miguel Michán, 2010) flickr.com.



Fotografía 33. Tokyo Metropolitan Government No.1 Building (© Tokyo Convention & Visitors Bureau, 2019. reddit.com)

corresponde a finales de la era Meiji —en 1926—, durante este periodo se concentraron las industrias relacionadas con la impresión y la encuadernación alrededor de IchiyaKagachō. En 1945 principios de la era Showa para esta última etapa Shinjuku estaba constituida casi en su totalidad. En 1991 el edificio de gobierno se trasladó a Shinjuku esto fomentó el desarrollo de oficinas comerciales. El 15 de marzo de 1947, los antiguos barrios Yotsuya, Ushigome y Asahibashi se integraron en el barrio de Shinjuku.

El terremoto de Kobe en 1995 afectó al país y representó una reestructuración de la ciudad, Shinjuku se situaba en un terreno firme por lo que se comenzaron a construir edificios de gran altura. En la zona oeste, llamada Nishi-Shinjuku, se encuentran los rascacielos más altos de Tokio, 40 rascacielos en total, 33 de los cuales se encuentran en la zona de salida oeste de la estación de Shinjuku; *Metropolitan Government Building* (Fotografía 33) y el Hotel Park Hyatt Tokyo. Un límite de altura absoluta (Distrito de altitud) que establece el límite máximo de altura para los edificios de

\* El tren bala de Japón

Tabla 1

Uso De Suelo 1991 y 2011 土地利用 1991年と2011年

Uso de suelo	Año	
	1991	2011
Oficinas	1.200	3.577
Comercial	989	1.277
Residencial	90	99
Equipamiento	773	804
Otros*	832	1.357

Notas: (Unidad 1,000 m2)

\*(fábricas, vivienda, bodegas e instalaciones logísticas, deportivas, de recreación y de servicios públicos)

Datos obtenidos de Master Plan de Shinjuku

Elaborada por la autora.

la zona se introdujo el 31 de marzo de 2006. Con el desarrollo de Shinjuku moderno se desarrollaron calles comerciales, campos avanzados, establecimientos industriales y corporativos en una variedad de industrias e instituciones educativas así como muchas universidades y escuelas especializadas. También instituciones médicas como hospitales y hospitales centrales. (Tabla 1).

La población de Shinjuku-ku\* es de 338,488 al 1° de enero de 2017; 20,4% mayor en comparación con hace 20 años (1997), mientras que es 10,1% mayor con respecto a hace 10

\* -ku: el sufijo Ku hace referencia a barrio, Shinjuku-ku, el barrio de Shinjuku.

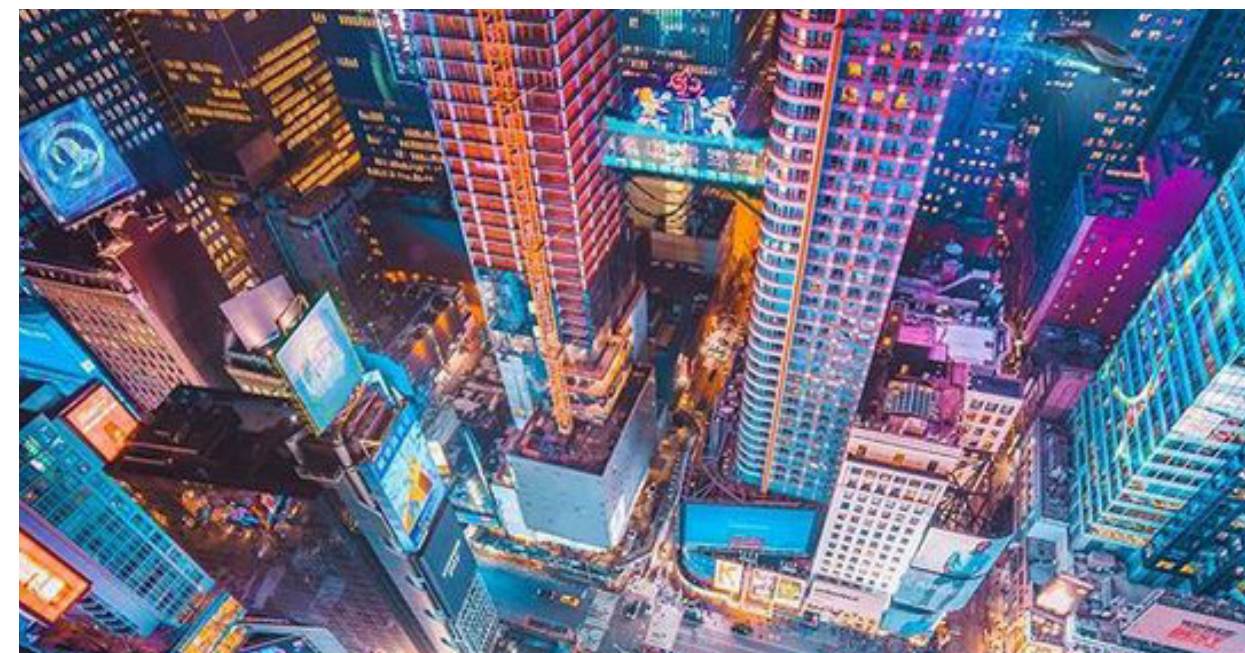
años (2007). La proporción de la población en edad de trabajar (es decir, de 15 a 64 años) está disminuyendo a medida que avanza el número de niños y la edad de envejecimiento.

De acuerdo a las estadísticas proporcionadas por el gobierno de Tokio en el análisis para la proyección urbana, Master plan El número total de casas en el barrio fue disminuyendo hasta 1993, pero el posterior regreso al centro de la ciudad y la concentración en el área de Tokio aumentó rápidamente, aproximadamente un 61% en los últimos 20 años (234.960 unidades en 2013). El número de casas vacías está aumentando gradualmente, a partir de 2013, hay 28.560

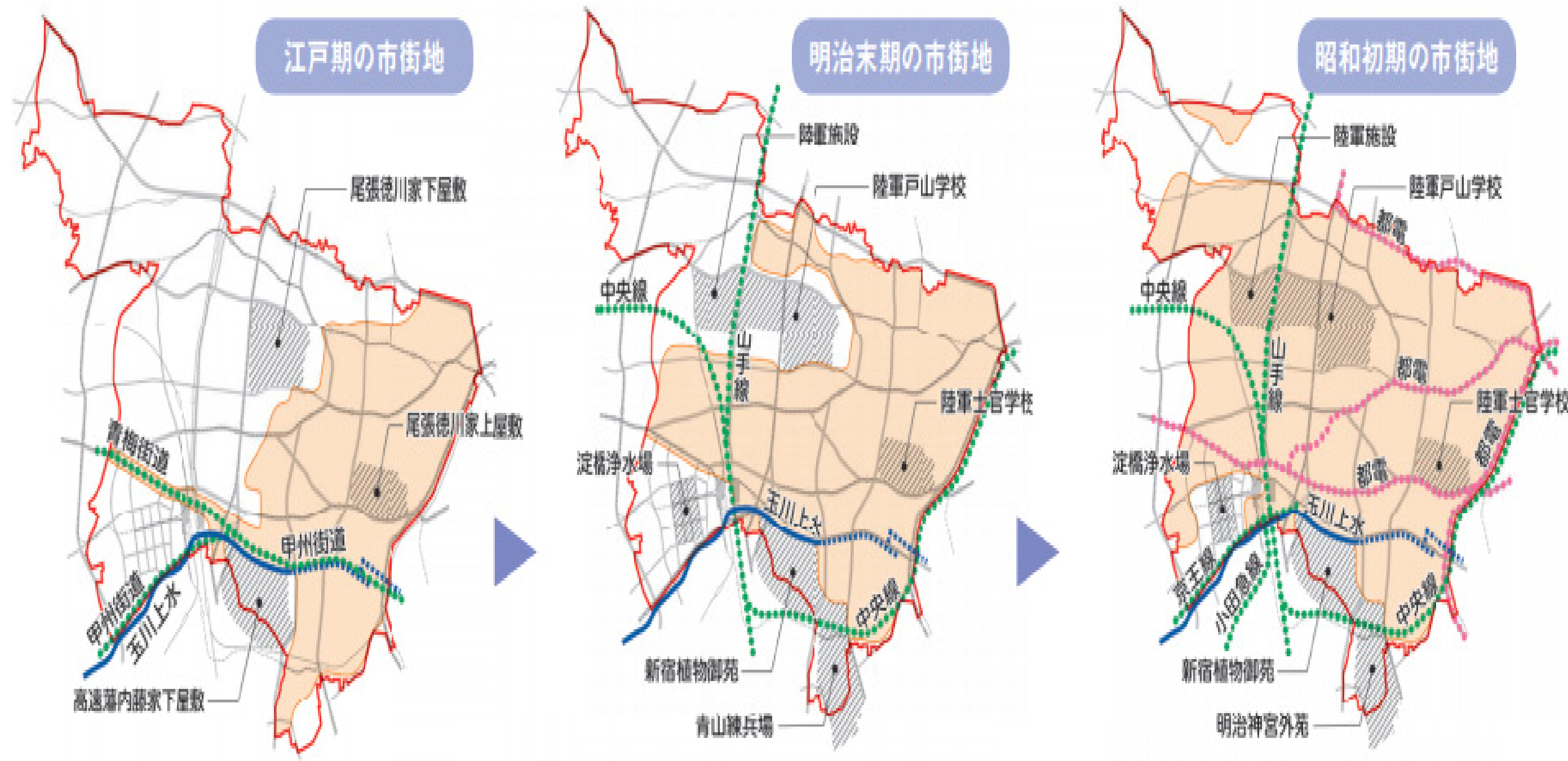
casas (Otras casas en el Estudio de Estadísticas de Vivienda y Tierras) tiene 4.890 unidades, que son 600 unidades en comparación con 2003 representando un aumento del 14%). Sin embargo, en comparación con 2008 en el medio, 1.870 unidades (aproximadamente 28%) disminuyeron.

El tipo de vivienda es abrumadoramente grande en el número de viviendas conjuntas, representando alrededor del 86% (sobre una base de vivienda) a partir de 2013, vivir en una casa comunal. Entre la vivienda conjunta, el centro y el rascacielos de los condominios ha progresado, y el número de casas del 6to piso o superior está aumentando rápidamente, aumentó aproximadamente un 48% en 10 años, mientras que la vivienda conjunta aumenta la vivienda está en declive.

En Shinjuku-ku, existen áreas con muchas casas unifamiliares, como Ochiai, áreas donde se mezclan casas con edificios de negocios, tiendas y varias áreas residenciales, como las áreas donde se están construyendo condominios de gran altura a través de la reurbanización. Además, si bien hay zonas residenciales de baja altura con buenos ambientes de vida y zonas residenciales de altura media-alta, la prevención de desastres, como en las zonas densamente pobladas de casas de madera, existen áreas específicas donde existen una mayor dificultad para la resolución de los problemas urbanos, y hay muchas construcciones de condominios de una habitación debido al alto nivel de conveniencia de transporte y la formación de un buen ambiente de vida. (Mapa 4)

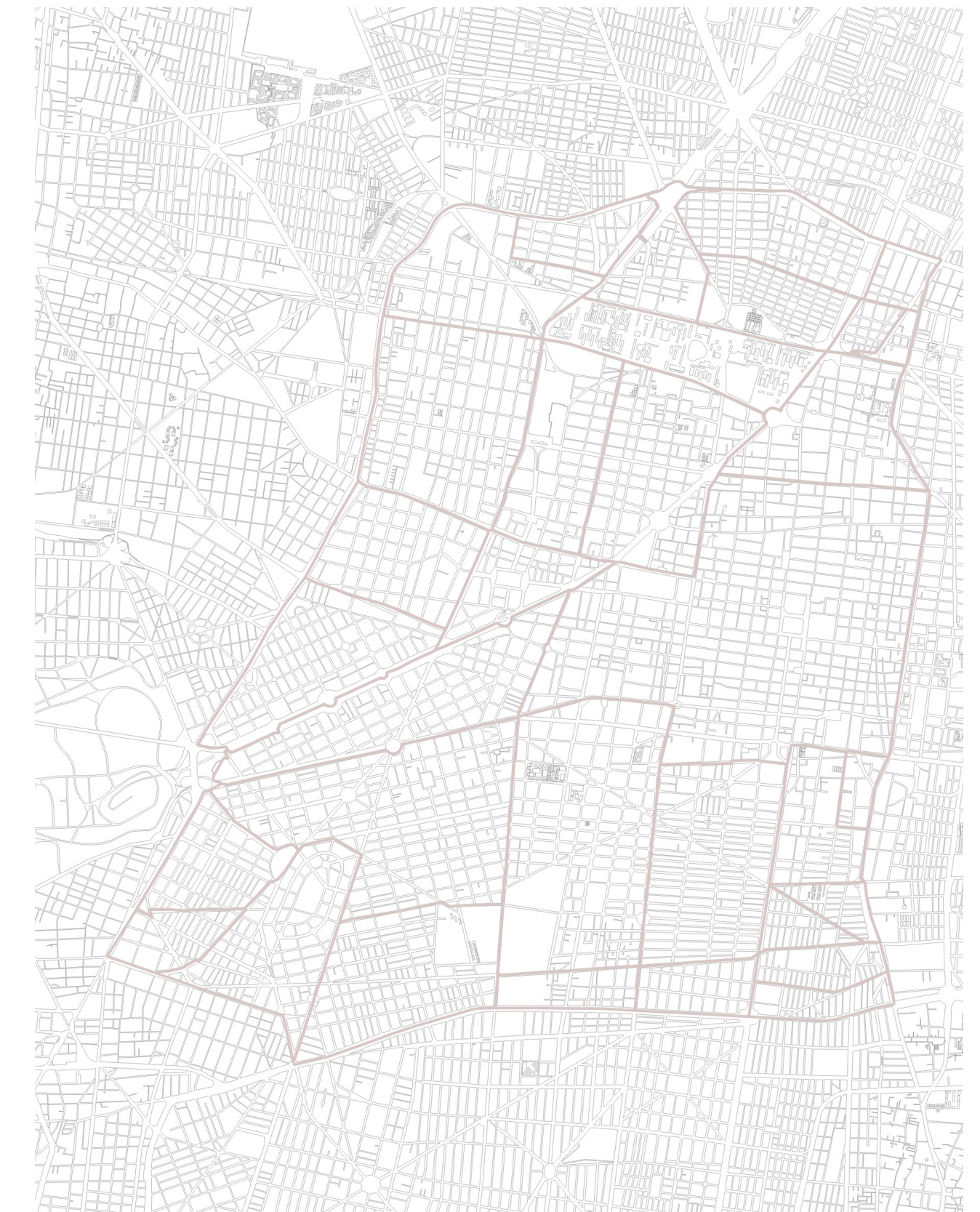


Fotografía 34. Hong Kong (hiadamroberts,2018).



Mapa 4. Evolución urbana de Shinjuku. Extraído de Master Plan de Shinjuku, (2013).

## Acetato



Mapa 5.CDMX. Elaboración propia.

## 4.2 Cuauhtémoc

La economía de México entre 1940-1960 propició el crecimiento de la Ciudad de México. La política del país se enfocó en el desarrollo de las ciudades, infraestructura y servicios necesarios para el abastecimiento de la población. La economía de la que disfrutaba el país permitió un acelerado crecimiento de la ciudad en respuesta a una aparente mejora en la calidad de vida; la población rural optó por migrar a las ciudades, y esto a su vez propició una mayor demanda de los servicios; la ciudad de México comenzó a expandirse.

La alcaldía de Cuauhtémoc es —en esencia— el origen de la Ciudad de México, pues las primeras colonias de la ciudad se situaron mayormente dentro de esta alcaldía, las calles correspondientes al llamado Centro Histórico y poseen en su mayoría una traza ortogonal, sin embargo, con una creciente población fue imposible controlar el desarrollo urbano.

La primera etapa de crecimiento urbano en este trabajo de investigación muestra la mancha urbana de 1910. Como base del desarrollo que con el que contaba la ciudad para ese momento, la mancha urbana no había crecido mucho más allá de la traza original de la ciudad; para 1929 (Fotografía 35) ya se mostraba un desarrollo económico considerable de la alcaldía, el

crecimiento urbano comenzó a superar los límites de la alcaldía, la Ciudad de México creció 6 veces en los siguientes 40 años. Así pues la infraestructura de agua potable, drenaje y el metro contribuyeron a crecimiento de la urbe y en 1950 se constituyó la alcaldía tal y como se conoce al día de hoy prácticamente en su totalidad.

En un periodo de 20 años se mostró un crecimiento acelerado, en 1955 (Fotografía 36) la población que habitaba en las ciudades constituía el 45% del total nacional, con la migración rural-urbana, una década después la población en la urbe se elevó al 58%, causando el abandono de las zonas rurales, es así que en 1965 la población que habitaba las zonas rurales paso del 54% al 42%.

En 1956 en la esquina que forman las calles de Francisco I. Madero y Eje central dentro de la alcaldía de Cuauhtémoc se comenzó la construcción de la Torre Latino, este edificio marcaría el precedente de los edificios de gran altura dentro de la alcaldía Cuauhtémoc, la torre abrió la posibilidad a la construcción de los grandes edificios dentro de una zona altamente afectada por los sismos, su cimentación fungió como ejemplo para las construcciones posteriores no solo en la zona sino en el mundo. Una nueva estructuración de la imagen urbana de la ciudad de México y de la misma Cuauhtémoc.

Las actividades agrarias se subordinaron a la industrialización aunada al crecimiento de la urbe. Obras como Ciudad Universitaria (1952) o el enorme fraccionamiento de Ciudad Satélite, junto al crecimiento del entonces Distrito Federal fueron parte de los cambios urbanos relacionados a una creciente economía; además de la apertura de grandes tiendas departamentales, se incrementó la adquisición de automóviles; todo esto representó no sólo un cambio económico sino un cambio en la dinámica social.

De 1990 al 2000, las colonias presentaron un incremento de viviendas. Sin embargo, el aumento de viviendas no necesariamente significó un aumento en la población, pues la población dentro de la alcaldía ha ido en decrecimiento. En los últimos 10 años se ha perdido la quinta parte de la población, la alcaldía Cuauhtémoc siempre ha sido un punto económico significativo, las empresas ya existentes comenzaron a construir grandes edificios, este fue el inicio de un crecimiento vertical, en la alcaldía se produjo un cambio en el uso de suelo que tiende al uso de suelo comercial.

El crecimiento económico fue el factor que permitió el desarrollo de los casos de estudio, el “milagro económico” permitió la expansión y transformación de cada país correspondiente, ya que la mancha urbana se expandió a partir de ello. En las décadas más recientes el crecimiento se dio de una nueva manera, de manera vertical, el inicio de los rascacielos, además de un fenómeno en ambos casos de estudio: la vivienda.

En el caso de Shinjuku este fenómeno ha pasado de la vivienda particular a la edificación de condominios de gran altura. Esto ha representado un problema de

Fotografía 35. Torre latinoamericana (jcarreonp Android, 1958). i.pinimg.com.





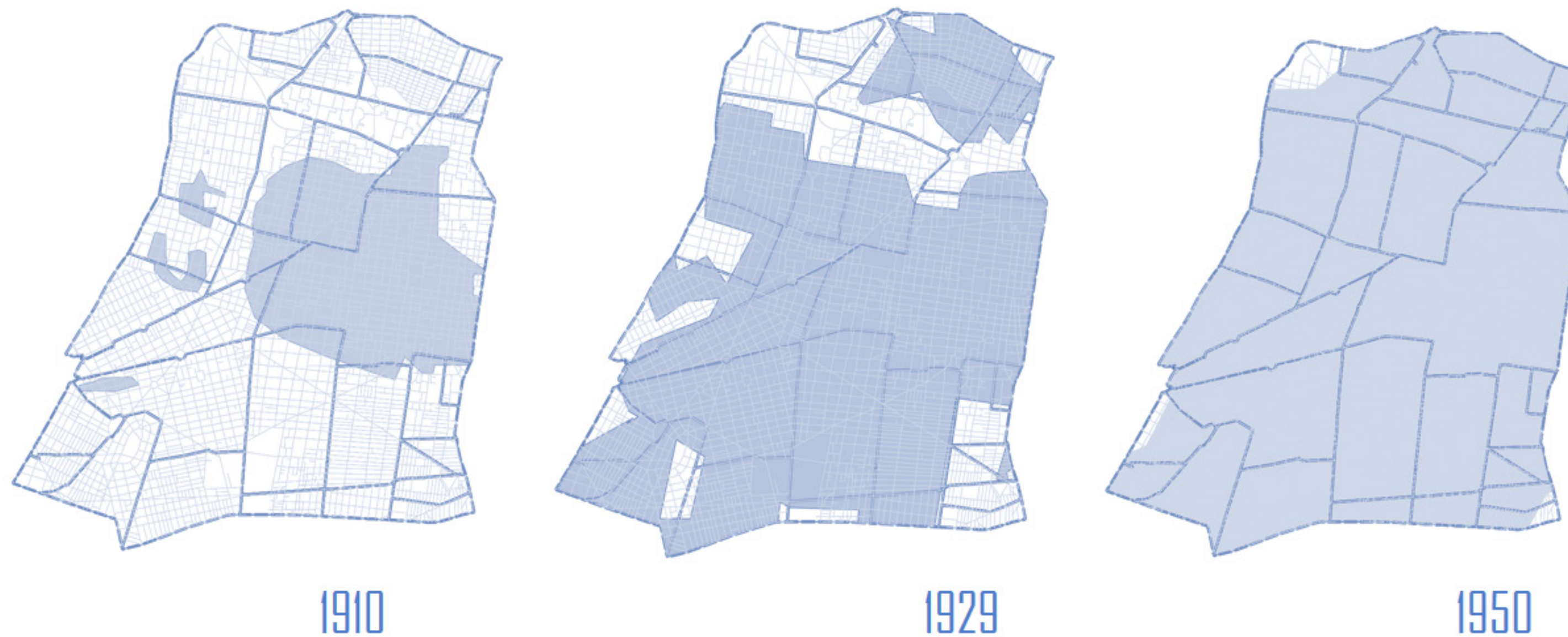
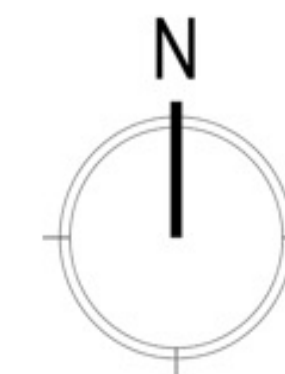
Fotografía 36. Toma aérea de la ciudad de México 1929 (Metrópoli- Colección Villasana –Torres, 1929). El universal

abandono de viviendas particulares que el gobierno ha decidido resolver mediante programas que prácticamente regalan dichos inmuebles, pues resulta más rentable el uso y mantenimiento que la demolición. Parte de las causas del abandono de la vivienda es el cambio en la demografía, el aumento de la población adulta aunado al declive de la tasa de natalidad. Por otra parte, en el caso de la alcaldía Cuauhtémoc, existe este mismo problema, debido también por la inclinación inmobiliaria al uso comercial.

Como lo plantea Sassen (1999), el tipo de división generado por la visión global dentro de la ciudad ha desencadenado un fenómeno migratorio dentro de la alcaldía, y esto a su vez, ha permitido el desarrollo únicamente de áreas comerciales, los habitantes se ven desplazados por un interés económico. Asimismo, otro fenómeno que ha

impactado en la alcaldía es el envejecimiento de la población. Siendo así que los fenómenos sociales afectan a la arquitectura y a la urbe.

Al incrementarse la masa urbana se presentaron problemas nunca antes vistos, tales como el hacinamiento, tráfico excesivo, congestión y accidentes, sin embargo, el mayor problema fue la contaminación del agua y del aire. La industria se convirtió en el principal factor contaminante, junto a esto el valor de un edificio se determinó por su ubicación, extensión y el esplendor mostrado, llevando a la explotación de los recursos naturales, se comenzó a estimar el valor potencial de la tierra como un generador de dinero y las áreas verdes comenzaron a desaparecer de las ciudades, un espacio que no genera dinero no tiene valor, el espacio público fue hecho a un lado por no representar un valor comercial del cual se puede obtener beneficio. (Mapa 6)



Mapa 6. Elaboración propia.

## 4.3 Ambiente

“Sólo después de que el último árbol sea cortado, sólo después de que el último río sea envenenado, sólo después de que el último pez haya sido atrapado, entonces, nos daremos cuenta que no nos podemos comer el dinero”

Proverbio de los indios Cree

De la mano del desarrollo viene la pérdida de la ruralidad y las grandes ciudades se expanden, consecuentemente es legítimo preguntarnos ¿Es correcta la forma en cómo se hace la ciudad?, cuando sólo se ve el valor del suelo, únicamente se ve el valor comercial de los edificios que se construyen (Sassen, 1999, p.109). En ese contexto el espacio público pierde interés para los propietarios de la tierra, parte de las críticas a la modernización de la ciudad son las consecuencias que tiene en el ambiente.

La forma en cómo se produce la ciudad dio un giro y, aunque es un fenómeno que ya sucedía, el cambio en el modelo socio económico también tuvo como consecuencia el reemplazo de las áreas verdes por grandes edificios. Los terrenos comenzaron a valorarse por su aportación comercial, causando la desaparición y descuido de las áreas recreativas y los parques.

“Las imágenes ambientales son el resultado de un proceso bilateral entre el observador y su medio ambiente. El medio ambiente sugiere distinciones y relaciones y el observador con gran adaptabilidad y a la luz de sus propios objetivos, escoge organiza y dota de significado lo que ve.”

(Lynch 1959, p. 1)

“La ecología pone en duda el imaginario capitalista que domina el planeta”

(Castoriadis, C. citado por Latouche, 2006)

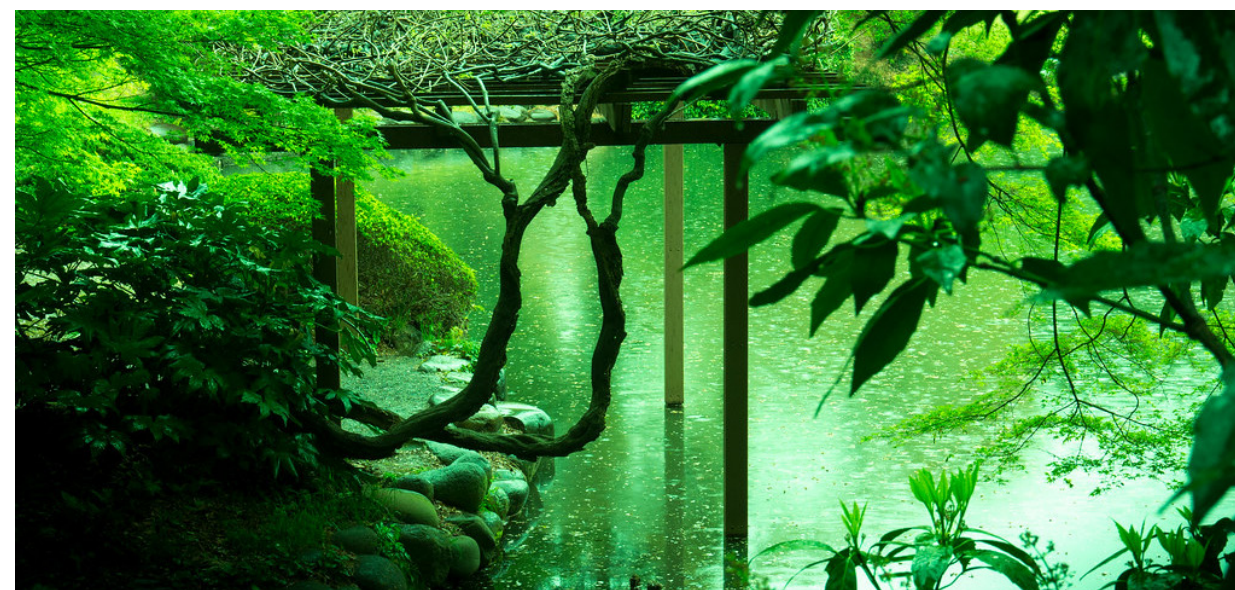
Como un principio básico de la naturaleza, existe una relación entre los seres vivos y su entorno y el ser humano no está exento de esta relación. Aunque la biología es parte de las clases impartidas por el sistema educativo y se enseña acerca de los seres vivos y el tipo de ambiente en el que viven, pocas veces concientizamos esta relación con el ser humano, es quizá el único ser viviente que no tiene una conciencia real de cómo su entorno le afecta.

El informe Brundtland (1987) se enfrentó a la postura del desarrollo económico actual frente a la sostenibilidad, criticando al desarrollo capitalista y sus consecuencias no sostenibles. La importancia del medio ambiente a menudo es subestimada y aunado a ello se pierden cada vez más los espacios públicos y áreas de recreación, que, además, desde la visión de las inmobiliarias estos espacios representan una pérdida del potencial económico.

Ahora bien, el área verde en Shinjuku representa un 17,5% a partir del año fiscal 2015 y se presenta una disminución del área verde, del 0.5 % del 2007-2016. Las zonas mixtas residenciales en la parte noreste del barrio Shinjuku y las zonas con instalaciones comerciales y de negocios acumuladas se centraron en el lado este

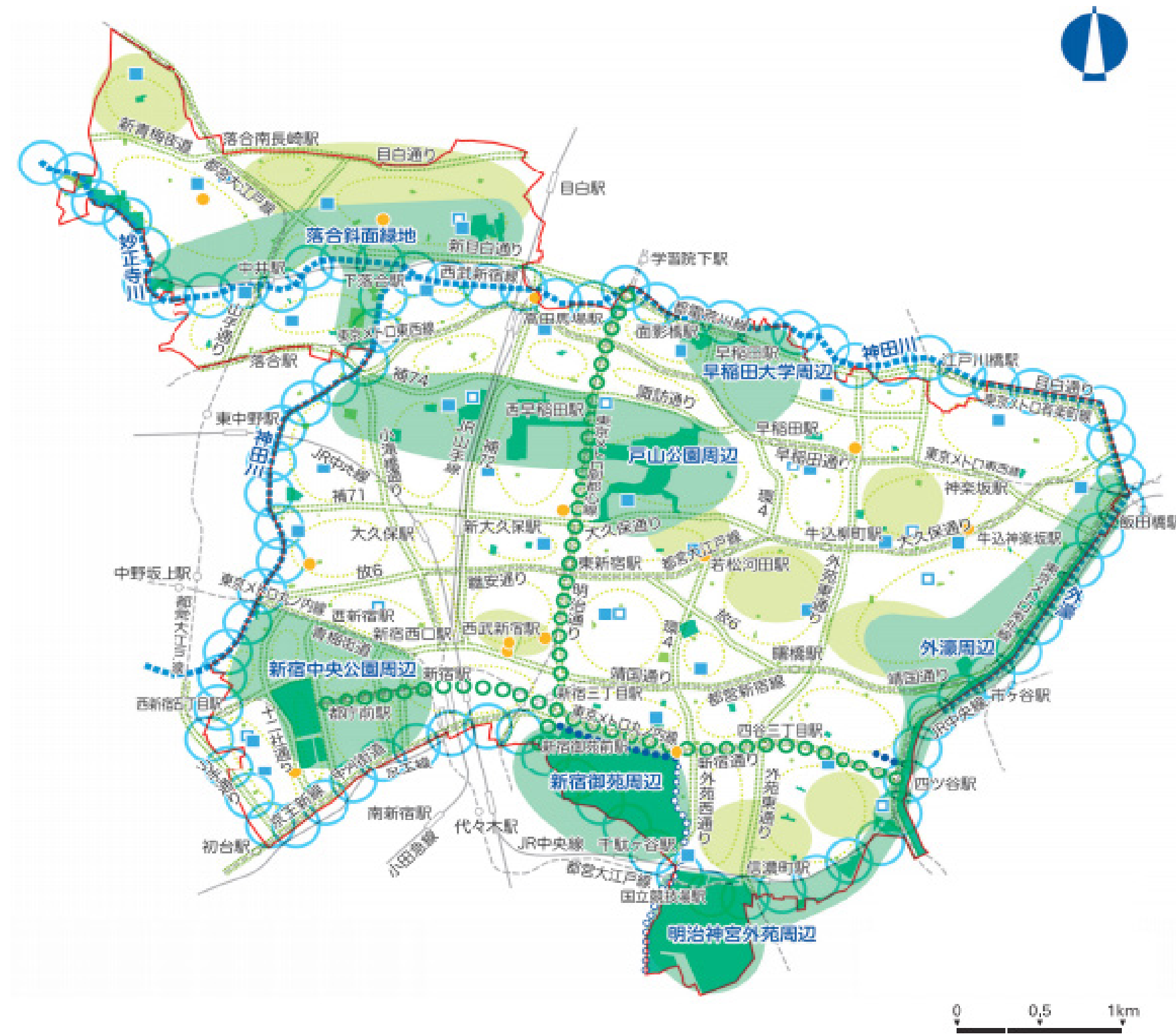
de la estación de Shinjuku. En comparación con 2008, el número de áreas residenciales, parques y áreas de juegos infantiles está aumentando y la cobertura verde es baja.

El área de parques en Shinjuku es de 117,6 ha en abril de 2016. En comparación con 2007 disminuyó en 0,5, y se ha debido a la abolición temporal de los parques metropolitanos y al desarrollo de instalaciones a gran escala. Además, la relación de área del parque (área del parque / área De Shinjuku-ku) es del 6,45%, si nos fijamos en el desglose, Shinjuku Gyoen (Fotografía 37) y Meiji Jingu Gaien. Los parques nacionales a gran escala y los parques metropolitanos representan alrededor del 70% del área de parques. Por otro lado, la superficie del parque por residente es de 3,51 m<sup>2</sup>, 0,32m<sup>2</sup> por persona; en comparación con 2007 está disminuyendo.(Mapa 7).



Fotografía 37. Tokio Gyoen, Japón. El jardín de las palabras (Blog livedoor,2013). Blog.

## Shinjuku áreas verdes | 新宿エリアベルデス



17.5 % de área verde

Mapa 7. Shinjuku distribución de áreas verdes. Extraído del Master Plan de Shinjuku.

El plan de desarrollo de Shinjuku plantea para el futuro, la creación de espacios urbanos con bellos paisajes, un espacio urbano para sentir el aire y poder contemplar el paisaje además se contempla la preservación de los recursos históricos y culturales que se han acumulado hasta ahora, la utilización del paisaje basado en el mirador de la luz, conservación de la orilla del río Kanda, shinjuku gyoen y los alrededores. Alrededor del 80% de los barrios del barrio tienen como objetivo mantener y armonizar el uso de alto nivel de la tierra y el medio ambiente, así como formar un buen paisaje. (Master Plan de Shinjuku, 2017, pp. 60-63).

La vegetación urbana de la alcaldía Cuauhtémoc está compuesta básicamente por un sistema de áreas verdes, que incluyen: parques y jardines públicos, camellones,

aproximadamente y representan el 2.90% de la delegación que corresponde a 1.81 m<sup>2</sup>/hab. Sus áreas verdes se enfrentan a un lento proceso de deterioro, destrucción y manejo inadecuado (Programa delegacional de Desarrollo Urbano, 2008, p. 35).

La delegación cuenta con 109.26 ha, de espacios abiertos conformados por plazas, parques y jardines; destacan por su importancia: La Alameda Central (Fotografía 38), la Plaza de la Constitución, el Parque México, la Plaza Río de Janeiro, la Plaza de Santo Domingo y la Plaza de las Tres Culturas, entre otras. Los espacios abiertos están conformados por: 61 plazas con una superficie de 45.33 ha y 13 jardines con 50.40 ha, además de 5 parques con 13.53 ha (Mapa 8).



Fotografía 38. CDMX. Alameda central (M. Von D. (s.f.)).

## Cauhtémoc áreas verdes

## クアウテモック新宿エリアベルデス



Mapa 8. Áreas verdes en la alcaldía Cauhtémoc. Elaboración propia.

Con una conciencia creciente acerca de la importancia del medio ambiente, se han formulado propuestas para la conservación de las áreas verdes, tales propuestas se presentan en ambos casos de estudio, sin embargo el “Plan de Desarrollo Urbano de Cauhtémoc” no deja muy claras sus propuestas para el mantenimiento de dichas áreas; no obstante en tanto en Shinjuku como en Cauhtémoc a pesar de estas políticas se sigue dando la perdida de las áreas verdes. Es de vital importancia el mantenimiento de estas, ya que tienen una estrecha relación con la calidad de vida de los habitantes y su salud.

“Se calcula que el 24% de la carga de morbilidad mundial, entendida como la proporción de personas que enferman en un sitio y tiempo determinado, y el 23% de todos los fallecimientos pueden atribuirse a factores medio ambientales. Por ello la mejora del medio ambiente se presenta como uno de los mayores retos de la sociedad actual en aras de conseguir una mayor calidad de vida para todos los habitantes del planeta.”

(Bizkaiko Foru Aldundia Diputación Foral de Bizkaia, 2019, p. 1).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que, si el medio ambiente fuera más saludable, cada año se podrían evitar hasta 13 millones de defunciones. Del informe se desprende, tras el análisis de más de 100 categorías de enfermedades y traumatismos, que la gran mayoría de muertes vinculadas al medio ambiente se deben a enfermedades cardiovasculares, como los accidentes cerebrales y la cardiopatía isquémica. (Tabla 2)

Tabla 2

Principales Causas De Muerte

Accidentes cerebrovasculares	2.5 millones de muertes anuales
Cardiopatía isquémica	2.3 millones de muertes anuales
Traumatismos involuntarios*	1.7 millones de muertes anuales
Cánceres	1.7 millones de muertes anuales
Neumopatías crónicas	1.4 millones de muertes anuales
Enfermedades diarreicas	846.000 muertes anuales
Infecciones respiratorias	567.000 muertes anuales
Afecciones neonatales	270.000 muertes anuales
Paludismo	259.000 muertes anuales
Traumatismos intencionados*2	246.000 muertes anuales

Notas: Datos obtenidos de la OMS  
\*Por ejemplo, muertes por accidentes de tránsito  
\*2 Por ejemplo, suicidios

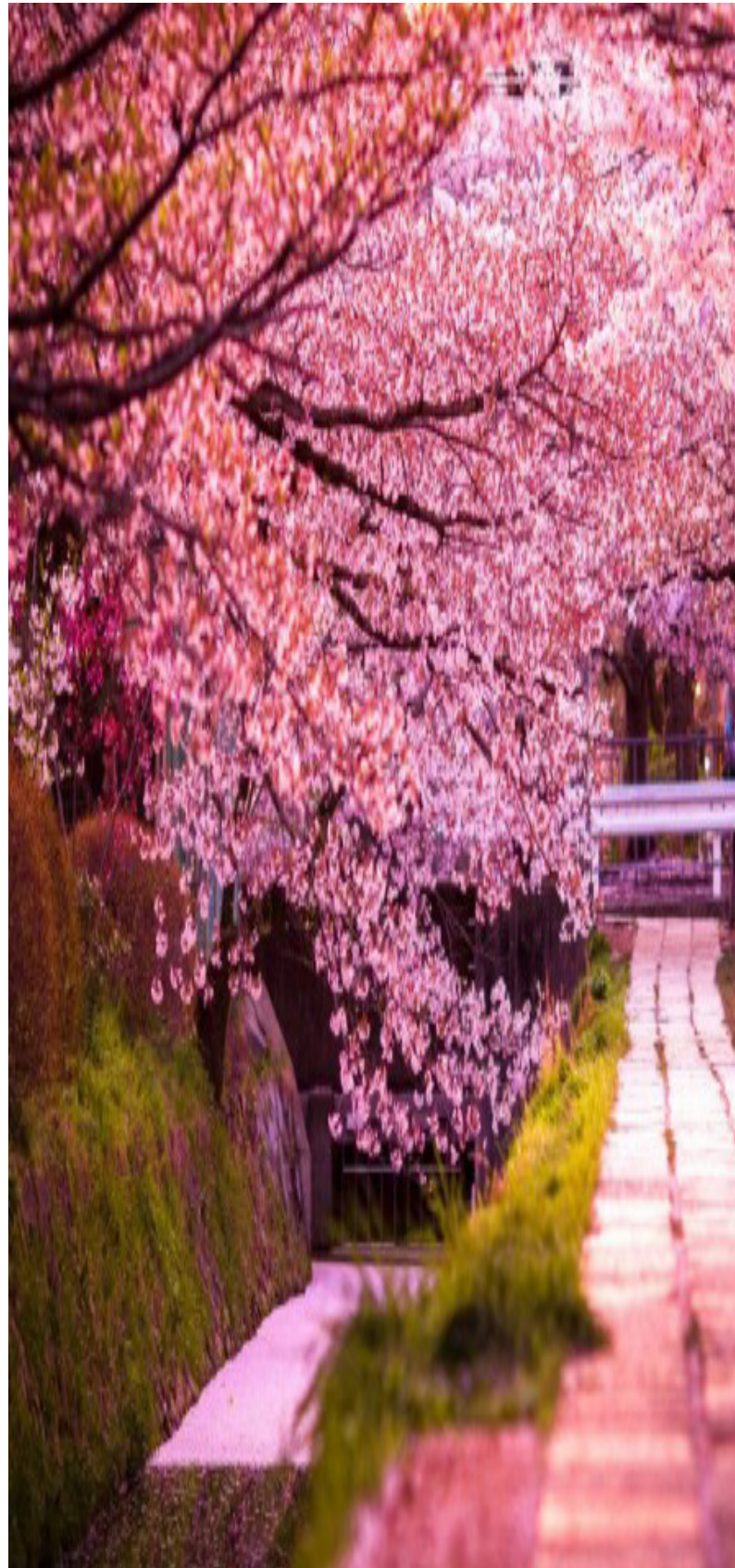
Elaboración propia.



La magnificación del valor de cambio en vez del valor de uso fue una de las razones por las que las áreas verdes simplemente comenzaron a desaparecer, rodearse únicamente de edificios puede afectar mentalmente a los individuos ocasionando estrés —además del ya causado por otros factores— por ello la tranquilidad que nos brinda la naturaleza nos da un respiro de la vida ajetreada capitalista. Es increíble pensar en que un sólo espacio puede afectar el bienestar de una personas, pero el ser humano es una *máquina* tan compleja que se ve afectada por el más mínimo estímulo exterior.

Al convertirse en un producto con un interés comercial dejando de ser una construcción social, la sociedad pierde el vínculo con la ciudad y con ello pierde el interés en el espacio que lo rodea, aun cuando esto puede afectar su salud. El habitar entonces fue subsumido \* por el habitad, es decir se pierde el derecho social sobre la ciudad, la ciudad deja de responder a su usuario convirtiéndolo en un elemento más de sí misma y no en el principal actor de la ciudad. Pues los ciudadanos no deberían ser quienes se adaptan a la ciudad sino que la ciudad debe cumplir con las necesidades de su sociedad.

\* Incluir algo como componente en una síntesis o clasificación más extensa.



Fotografía 39. Flor de Sakura: conociendo su leyenda (Franconetti, s, 2009) amigastronomicas.com.



Fotografía 40. Doctor. Imagen (KevinMD.com (s.f) kevinmd.com.v

## Capítulo V. La Salud en la ciudad

La OMS (1946) define a la “salud” como “un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”. La salud es parte fundamental del bienestar, el hecho de no tener ningún padecimiento influye también en la calidad de vida, sin embargo, en las últimas décadas mantener un buen estado de salud se ha convertido en algo cada vez más

### 5.1 Estrés.

El estrés es una respuesta a los estímulos y en una ciudad en constante movimiento es inevitable que exista un exceso de estímulos que tiene como consecuencia la ansiedad. En primera instancia este aumenta la actividad de un individuo, y esto a la vez aumenta la productividad (atención, memoria, activación física), sin embargo, el exceso siempre conlleva un problema, pues el cuerpo no está hecho para un constante exceso de estímulos. Aunque el estrés parece algo inofensivo lo cierto es que este resulta ser un importante factor en la salud que se ve reflejado en el bienestar de los habitantes.

difícil. La constitución de la ciudad es una de las razones de ello pues es un factor que afecta a la salud mental siendo parte de la lista de las razones de aquellos que sufren estrés, y a su vez, el estrés puede derivar en otras enfermedades. Son varios los factores que influyen en la salud y pocas veces se piensa en la ciudad como un factor al que se le puedan atribuir los padecimientos de su población.

Asimismo, el cambio en la dinámica laboral consecuencia de los cambios económicos también ha tenido como consecuencia un aumento en el estrés como un factor desencadenante de otras enfermedades. Parte de las enfermedades físicas atribuidas al estrés son:

- **Cardiopatías**
- **Trastornos digestivos**
- **Aumento de la tensión arterial y dolor de cabeza.**
- **Trastornos musculoesqueléticos (como lumbalgias y trastornos de los miembros superiores)**

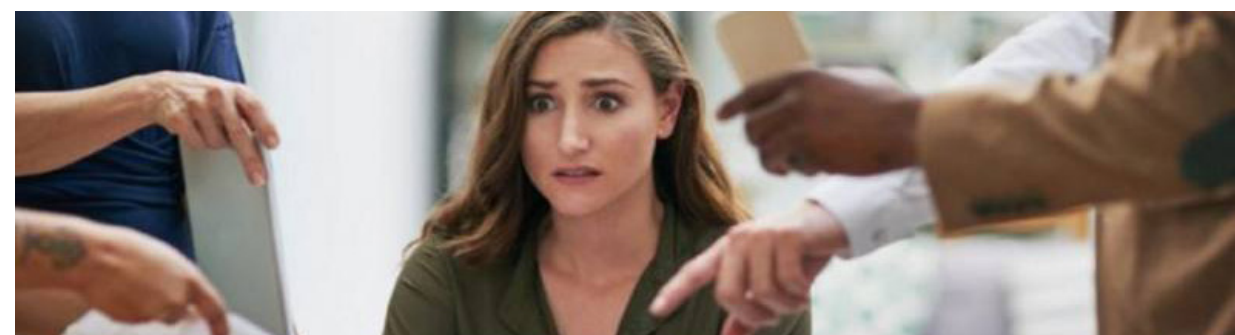
Ahora bien, el estrés representa un riesgo psicosocial que es consecuencia de muchos factores. El Karoshi es un fenómeno japonés relacionado al estrés, con extensas jornadas laborales, de las cuales los trabajadores japoneses no se quejan pues su trabajo es en función de una “superación nacional”. Las consecuencias de este régimen laboral se expresaron en el Karoshi, este fenómeno tardó un tiempo en ser reconocido y en el ideal colectivo era un tema de broma decir que había muerto de estrés. Acompañado del Karoshi apareció el *karoshisatsu* (suicidio por estrés), la presión social conllevó a estadísticas que por cuestiones culturales no era tomada en cuenta.

En México no existe en la conciencia social una idea fija de las determinaciones de lo que representa el estrés en la salud de los trabajadores. Aunque se reconoce que afecta a la salud, pocas veces se le relaciona con las principales causas de muerte. De acuerdo al IMSS el 75% de la población sufre fatiga por estrés y es potencialmente contagioso;

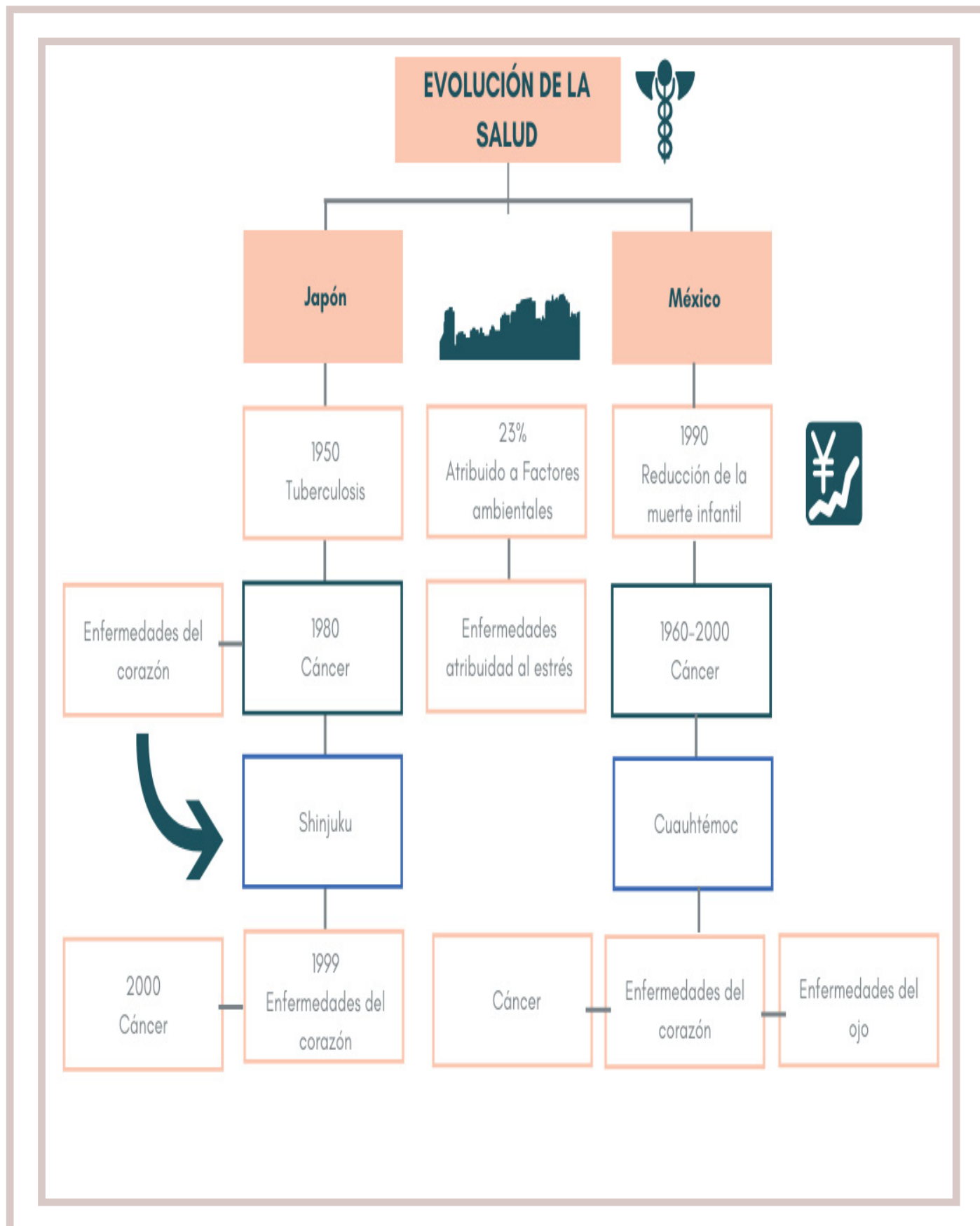
ver a otras personas o estar cerca de ellas puede propiciar que aumenten los niveles de estrés de una tercera persona. (Fotografía 41)

De la mano con el crecimiento económico y de la ciudad se lleva a cabo, de manera evidente, un cambio en la salud de los habitantes de la urbe, ya que el crecimiento económico también influyó en el funcionamiento de los sistemas de salud, lo que aumentó la expectativa de vida. La salud no es sólo la falta de malestares físicos sino también contempla la salud mental, en otras palabras la salud no se trata solo de los padecimientos tales como resfriado común, tos o algún tipo de dolor físico solo por nombrar algunos padecimientos. También se trata del bienestar mental, las enfermedades mentales pueden ir desde un trastorno del sueño, trastornos ansiedad, estrés, del estado de ánimo entre otras. “Un alma sana, reside en un cuerpo sano y una mente sana”\* Okubo, A. (2003), la salud es entonces el resultado de estar sano tanto física como mentalmente. (Esquema15)

\* El precedente de esta frase es del siglo I a.c. “Mente sana en cuerpo sano” Décimo, J.



Fotografía 41. Estrés laboral (Getty images,2019). 24ecuador.com.



Esquema 15. Elaboración propia.

## 5.2 La salud en Japón

El esquema de salud se transforma conforme lo hacen las características de la sociedad, en Japón la tuberculosis era la principal causa de muerte en los años 50 del siglo pasado, con 146,4 muertes por cada 100,000 personas esta cifra se ha reducido en la actualidad a menos de 2 muertes por 100.000 personas. La economía de 1960-1970 el “milagro japonés” permitió una mejora en el servicio de salud y por ende la disminución de las enfermedades bacterianas, entre ellas, la tuberculosis. Las enfermedades cerebrovasculares fueron la principal causa de defunción en el periodo de 1960–1970, disminuyeron en la segunda mitad de los años 70 y después de pasar por la disminución de las enfermedades bacterianas, las patologías evolucionaron rápidamente hasta llegar al cáncer; justo durante la época del “milagro económico”.

Resulta interesante el hecho de que a pesar de disfrutar de una gran economía en este momento —1960-1970— existía como principal causa de muerte el cáncer, pues todos los factores del crecimiento influenciaron el cambio hacia una enfermedad más grave. Desde la década de los 80, la principal causa de muerte ha sido el cáncer, que ha mostrado



Fotografía 42. Angeles Farias. (s.f). Tokyo. Pinterest

un incremento constante cada año. Con un declive en la economía japonesa y ya con un esquema de laboral extenso, la principal causa de muerte era más grave. Sondeos realizados por el Ministerio de salud, trabajo y bienestar en 2016 revelaron que el cáncer fue la causa de muerte con el 28,5% de todas las muertes, seguida por las enfermedades coronarias con un 15,1%, las enfermedades cerebrovasculares con un 10,3% y la neumonía con un 9,1%. Los gastos médicos nacionales representaron 42,3 billones de yenes en el año fiscal 2015, el gasto per cápita se cifró en 333.300 yenes y la proporción de ingresos nacionales fue del 10,91%.

Un fenómeno importante dentro de la salud es el reconocimiento del Karoshi, este fenómeno se asocia a la falta de sueño, a la alimentación de manera inapropiada

### 5.2.1 Morbilidad en Shinjuku

Las estadísticas vitales contemplan la probabilidad de que una enfermedad sea la causa de muerte, suponiendo que una determinada causa de muerte sea eliminada, una persona que debería haber muerto de una enfermedad terminaría por morir por otra causa después, como resultado, la expectativa de vida se extiende. Esta extensión a la que se le llama “años potenciales de vida perdidos”,

y a no descansar entre las horas de trabajo; todos estos factores pueden contribuir a el riesgo de enfermedades del corazón, desórdenes inmunológicos, diabetes y hasta al cáncer además de asociarse al estrés ocasionado por las largas jornadas de trabajo.

De manera consecuentelases enfermedades del corazón ocupan uno de los primeros lugares dentro de las causas de muerte actualmente en Japón. Asimismo, la morbilidad en el esquema patológico ha cambiado, dentro del esquema japonés las principales causas de muerte se encontraban las enfermedades del corazón y las cerebrovasculares; a partir del 2000 y hasta la actualidad la senilidad es una de las principales causas de muerte y representa un problema social para Japón.

puede ser considerada como la vida perdida por esa causa de muerte y permite estimar las afectaciones a la esperanza de vida\* de modo que se consideraron estos datos como parte de las estadísticas de morbilidad ya que representaron una extensión en las estadísticas de vida y no una causa de muerte inmediata.

\* Ministry health, labour and welfare. (ministerio de salud, trabajo y bienestar)

En 1999 el principal padecimiento eran las enfermedades del corazón seguido de las enfermedades cerebrovasculares, neumonía y accidentes, en el 2000 a pesar de una mejora económica se presentó un aumento en las estadísticas, en 2001 con un decrecimiento en la economía las estadísticas de las neoplasias aumentaron y las estadísticas del resto disminuyeron, en 2002 la economía continuó a la baja, las neoplasias, enfermedades del corazón y neumonías aumentaron, hacia el 2003 la economía mejoró y con ello las estadísticas disminuyeron con excepción de las enfermedades del corazón que aumentaron en 1 punto.

En el 2004, la mejora económica continuó, para ese año las estadísticas aumentaron. En 2005 hubo una disminución económica y un aumento en todas las estadísticas de morbilidad. En 2006 y 2007 continuó la baja en el PIB y con ello un aumento en las estadísticas de las causas de muerte; para 2008 hubo una disminución en todas la estadísticas, aún con un crecimiento económico. De 2009 a 2010 aumentaron las estadísticas de morbilidad. En 2011 todas las estadísticas de causas de muerte disminuyeron con excepción de la estadística de accidentes que aumentó, pasando de 6,265 a 8,810, esta es una diferencia de

29% con relación al año anterior. En 2012 todas las estadísticas disminuyeron. Entre 2013 y 2015 la economía bajó y las estadísticas aumentaron, y finalmente, para 2016 y 2017 las estadísticas disminuyeron.

En relación con 1999 las estadísticas de neoplasias aumentaron en un 26%, enfermedades del corazón 21%, enfermedades cerebrovasculares disminuyeron en 43%, la neumonía disminuyó en 13% y los accidentes aumentaron un 1%. (Gráficas 11 y 12). Las gráficas 13 y 14 son una relación del porcentaje de la población que presentó alguna de las principales enfermedades, estas gráficas están dadas en función de la población existente en el año correspondiente. Las estadísticas de neoplasias malignas y enfermedades del corazón aumentaron en relación con las estadísticas existentes en 1999, mientras que las enfermedades cerebrovasculares, neumonía y accidentes disminuyeron. Esto es el marco general de la morbilidad de Shinjuku de 1999 a 2017, cifras que proporciona el ministerio de salud, trabajo y bienestar de Japón, las enfermedades más agresivas a la salud van en aumento.

En conclusión, el aumento y declive de la economía afectan a la salud, mientras que el aumento incluye un aumento de horas laborales, el declive representa desempleo,

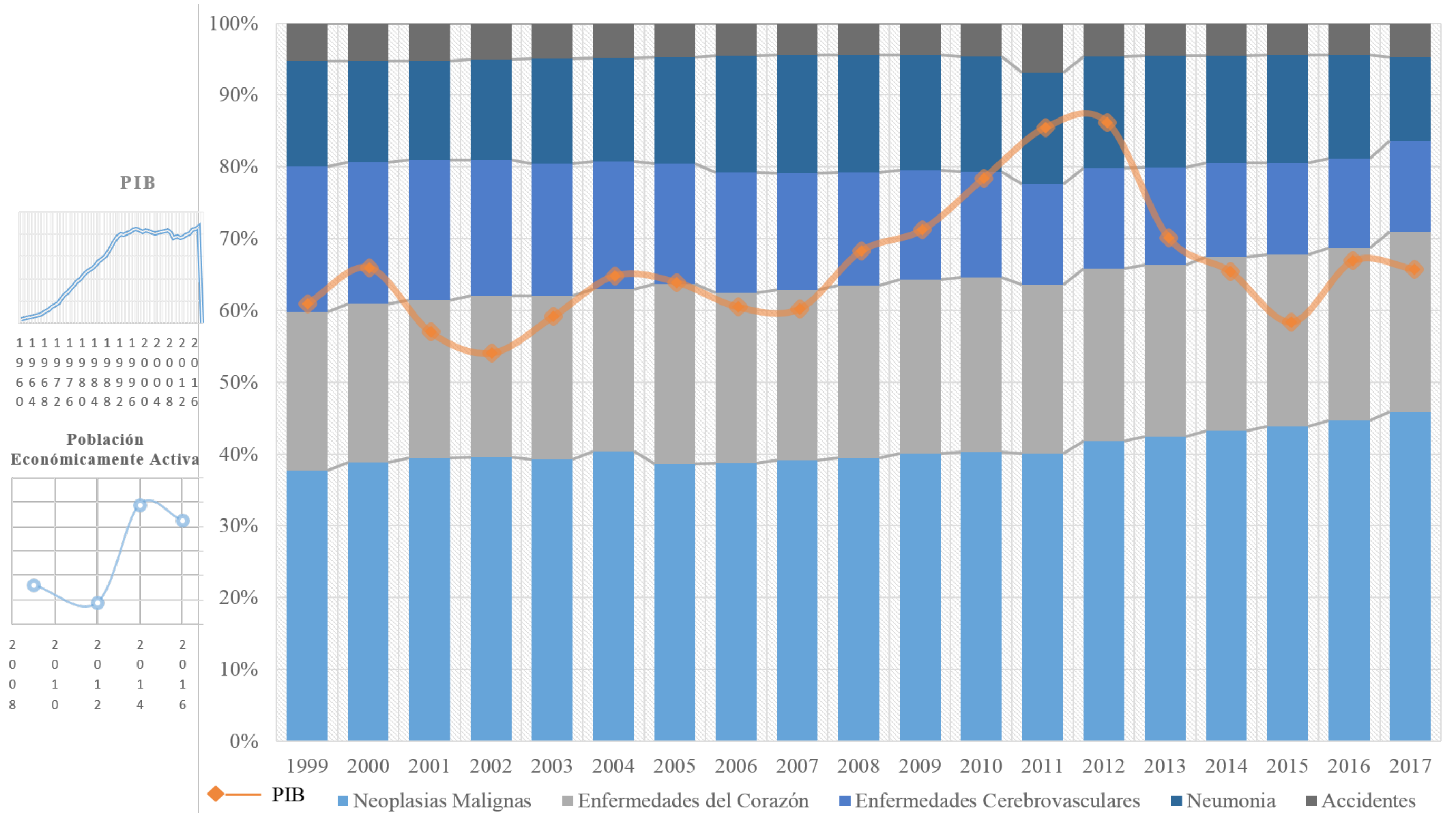
la salud de las personas depende de cómo se desarrolla la economía. Una baja constante en la economía deriva en desempleo y las personas desempleadas no cuentan con el capital para cuidar de su salud, por otra parte el aumento en la economía también afecta a la salud.

No obstante, tal como lo plantea la economía de la salud, existen otros factores que afectan los resultados o cifras, por ejemplo 2001 con un decrecimiento en la economía, las estadísticas de las neoplasias aumentaron y las estadísticas del resto disminuyeron. Lo común sería pensar que las estadísticas de todas las enfermedades disminuirían, sin embargo, sólo lo hicieron las neoplasias, lo que indica que existe otro factor que afecta la salud durante este periodo y se requiere de un estudio a fondo de las circunstancia sociales para entender el comportamiento de la gráfica. En 2004 hay un aumento en el PIB pero dentro del esquema patológico se presentó un aumento en las cifras, de la misma manera que en caso anterior de manera frecuente se pensaría en que de la mano de una mejora económica se presentaría la disminución de las cifras de las enfermedades, aunque la economía no es el único factor que influye en la salud se ve completamente ligado a ella, sin embargo no se puede tener un constante aumento y baja de la economía, pues en ambos casos representa un aumento de las cifras.



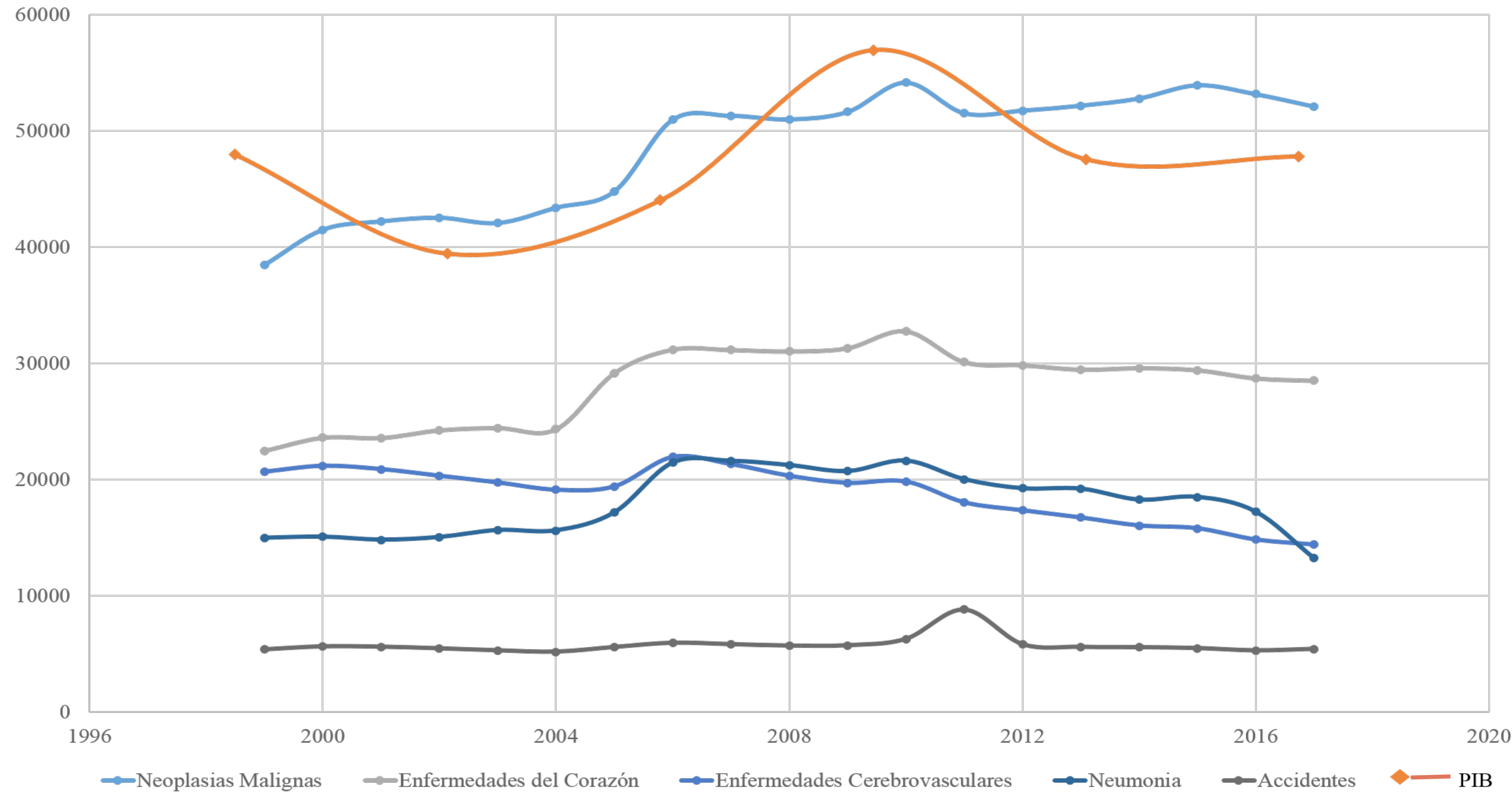
Forografía 43. Best City Breaks in the World (JustGoPlaces, 2020).

## Morbilidad en Shinjuku | 新宿の罹患率



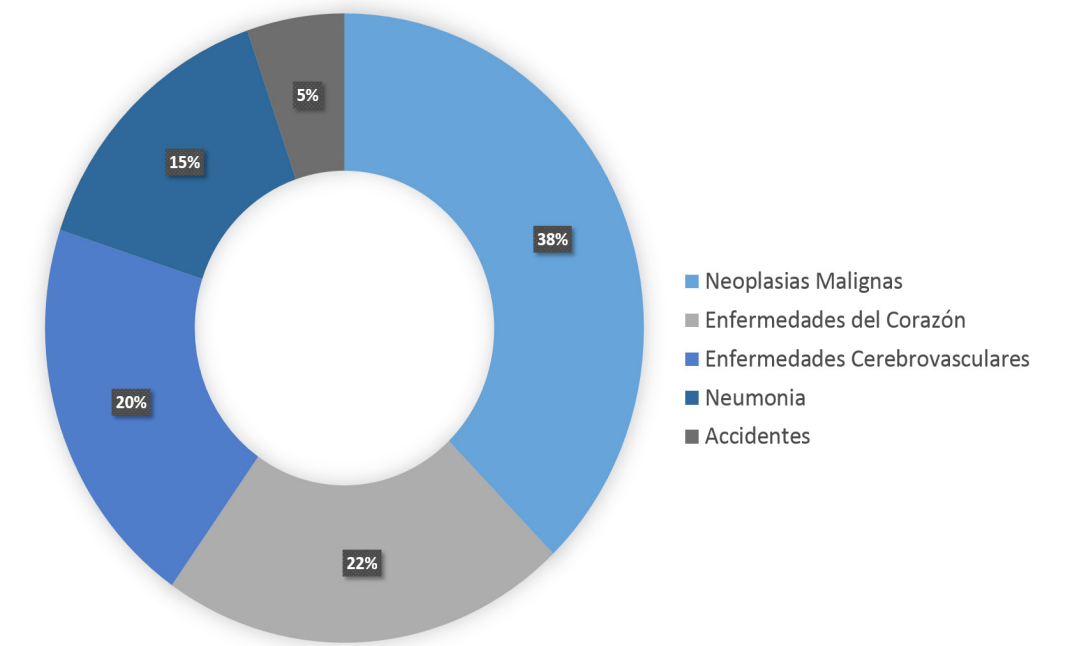
Gráfica 11. Elaboración propia. Fuente: Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar.

## Morbilidad en Shinjuku | 新宿の罹患率



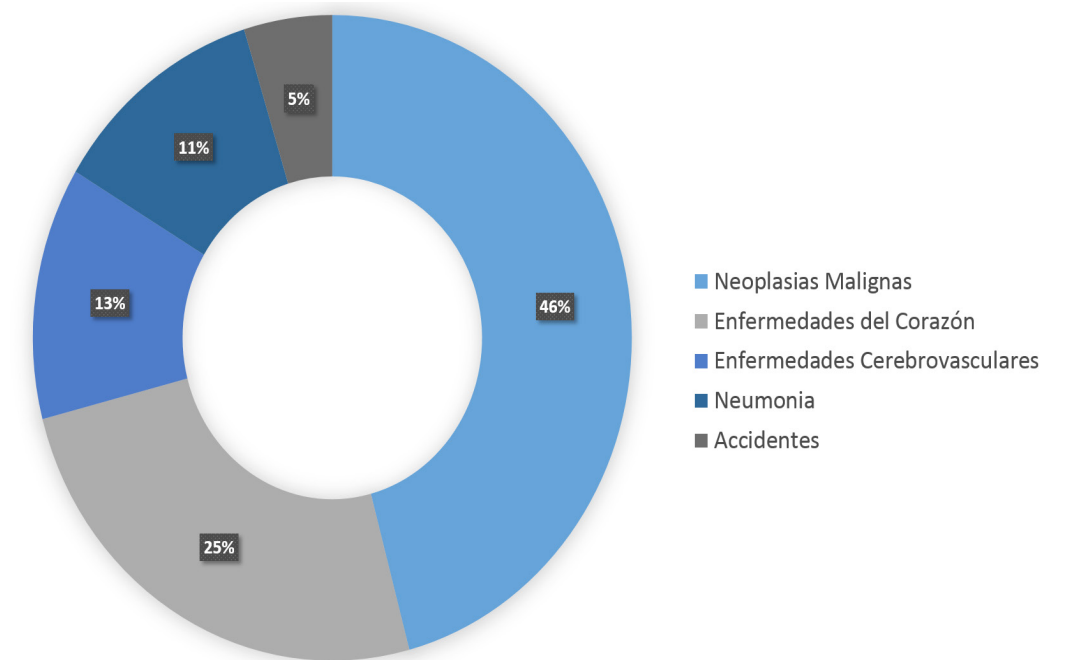
Gráfica 12. Elaboración propia. Fuente: Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar.

## Principales enfermedades en relación a la población de 1999 - 1999年の主な人口疾患



Gráfica 13, elaborada por la autora con datos del ministerio de salud, trabajo y bienestar.

## Principales enfermedades en relación a la población de 2017 - 2017年の主な人口疾患



Gráfica 14. Elaboración propia. Fuente: Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar.

### 5.2.2 Mortalidad en Shinjuku

La situación nacional también afectó la situación específica de Shinjuku, dentro de las estadísticas de mortalidad, aunque las particularidades de la población ocasionan un cambio en el esquema patológico específico de Shinjuku. En 1999 la principal causa de muerte en Shinjuku eran las Neoplasias Malignas (cáncer), seguido de las enfermedades del corazón, neumonía y enfermedades cerebrovasculares.

En el 2000 apareció como una de las principales causas de muerte la senilidad, esta es la primera señal dentro de las estadísticas de mortalidad de la magnitud del envejecimiento poblacional, el resto de las causas de muerte aumentaron en sus estadísticas, para 2001 y 2002 el PBI decreció, mientras que en 2001 las cifras de morbilidad aumentaron, en 2002 disminuyeron.

Entre 2003 y 2004 el PIB aumentó, en tanto que en 2003 las neoplasias y enfermedades del corazón aumentaron y el resto disminuyeron, para 2004 sólo las neoplasias aumentaron mientras que las estadísticas de las demás se redujeron. De 2005 a 2007 hubo un decrecimiento económico; y las estadísticas de mortalidad de 2005 y 2004 se incrementaron mientras

que en 2007 disminuyeron. De 2008 a 2012 la economía creció y las cifras de mortalidad descendieron, las cifras de 2011 se mantienen con relación a las de 2010, en 2012 las estadísticas volvieron a disminuir. Para los años 2013, 2014 y 2015 la economía presentó una baja, cifras de senilidad aumentaron, las neoplasias se mantuvieron mientras que el resto decrecieron. En 2016 la economía se devaluó y las cifras de neoplasias, enfermedades del corazón y senilidad ascendieron. El resto disminuyó para 2017, la senilidad creció mientras que el resto de las causas de muerte disminuyeron. (Gráficas 15 y 16)

Las gráficas 17 y 18 son una relación del porcentaje de la población que murió por alguna de las principales causas de muerte, estas gráficas están dadas en función de la población existente en el año correspondiente.

La mayoría de las causas de muerte responden a los cambios económicos ya sea presentando un aumento o un declive en las cifras, sin embargo, sin importar la economía la senilidad presentó un aumento a partir del 2006, desde ese año las cifras de senilidad solamente aumentaron, en un modelo que no presente cambios en las variables la senilidad aumentará cada año hasta llegar a ser la principal causa de muerte, por su parte las neoplasias en términos de porcentaje

pasaron de 27% en 1999 a 30% en 2017.

Las neoplasias malignas, enfermedades del corazón, neumonía y las enfermedades cerebrovasculares son consecuentes con las principales enfermedades, existe una relación directa entre la morbilidad y mortalidad, las causas de muerte que más responden a los cambios económicos son las neoplasias y enfermedades de corazón a pesar de ser enfermedades que requieren de un lapso de desarrollo mayor al de una gripe, por lo que se puede padecer la enfermedad por varios años antes de que esta derive en muerte, no obstante, es probable que en estos casos la economía no sólo forme parte de las causas para el padecimiento de estas enfermedades sino también parte del detonante final que lleva a la muerte.

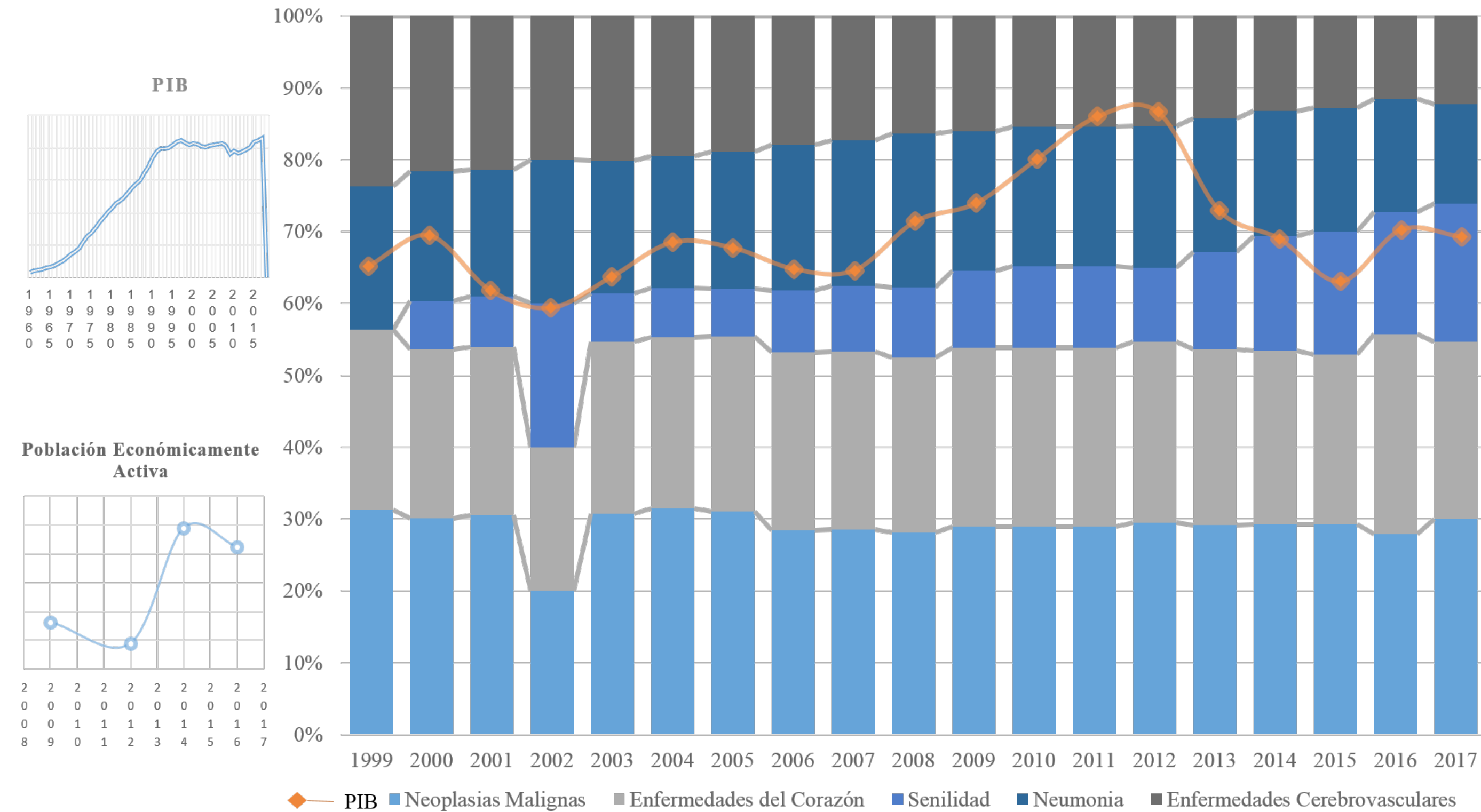
La senilidad por su parte puede verse desde dos puntos de vista: por un lado, puede entenderse como parte de las recompensas del aumento de la expectativa de vida que se propició con el desarrollo económico, esto sería un reflejo de un excelente sistema de salud que permite a las personas llegar a la edad adulta. Por otro lado, representa un problema, pues la población se ha envejecido y esto asociado a la disminución de la natalidad puede tener como consecuencia una disminución de la población total; además

de que disminuye la mano de obra, y afecta a la economía del país. Otra consecuencia a esto es que la población trabajadora deberá trabajar más para poder sostener al país y evitar una recesión económica. Además de ser representado un cambio en el esquema del servicio de salud, la población adulta requiere de tres veces la atención de un joven saludable, lo que implica una mayor inversión. En esta parte entran no sólo la combinación de las variables relacionadas a la salud, sino de las variables sociales, en la sociedad capitalista se toma como prioridad la carrera laboral, en vez de tener familia.



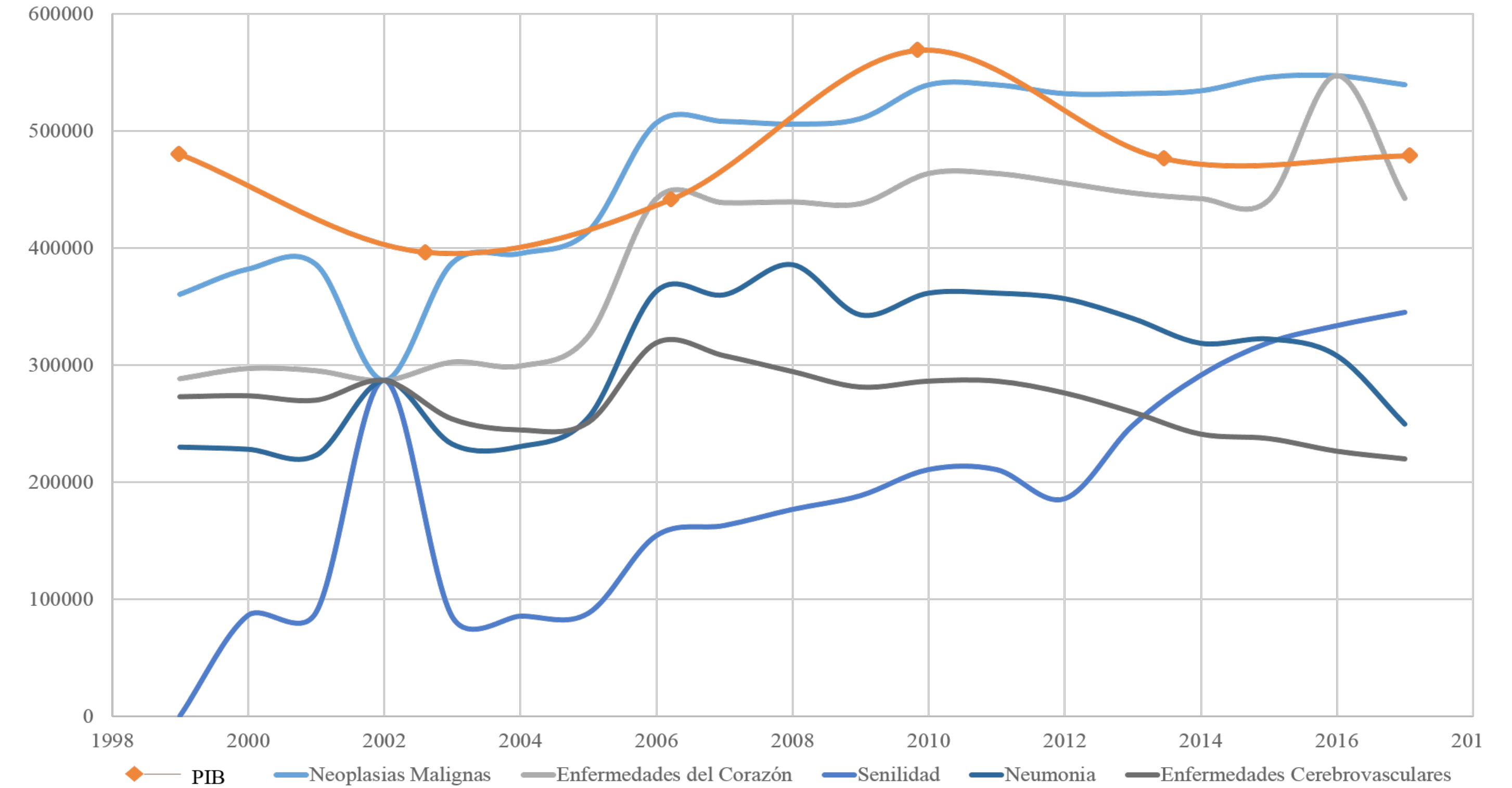
Fotografía 44. Gráfica 11 Kagurazaka (acchi\_kocchi, 2017).

## Mortalidad en Shinjuku 新宿の死



Gráfica 15. Elaboración propia. Fuente: Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar.

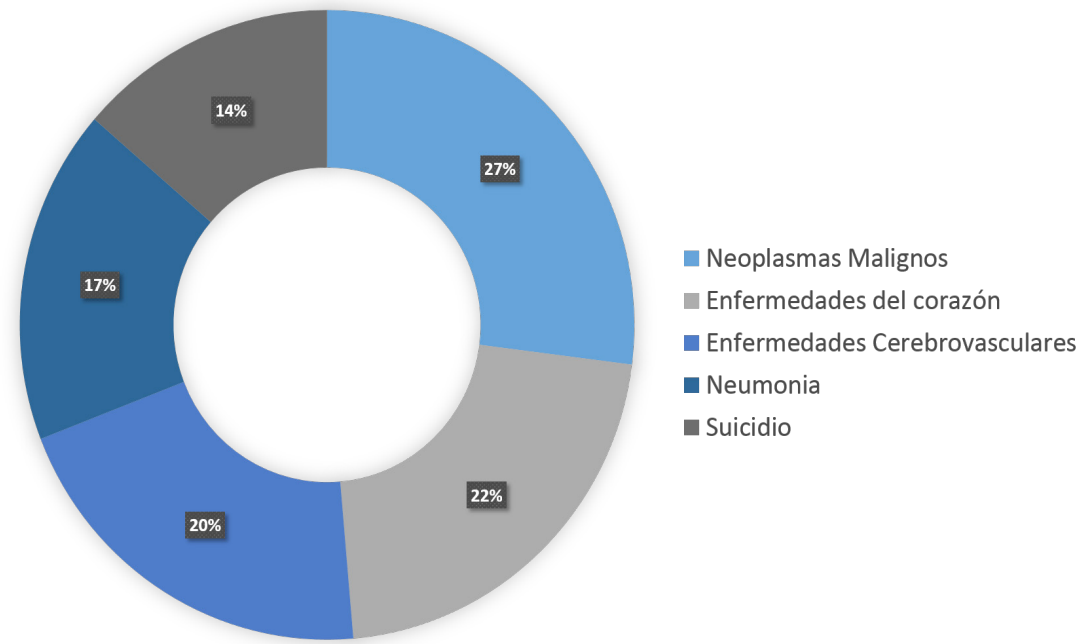
## Mortalidad en Shinjuku 新宿の死



Gráfica 16. Elaboración propia. Fuente: Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar.

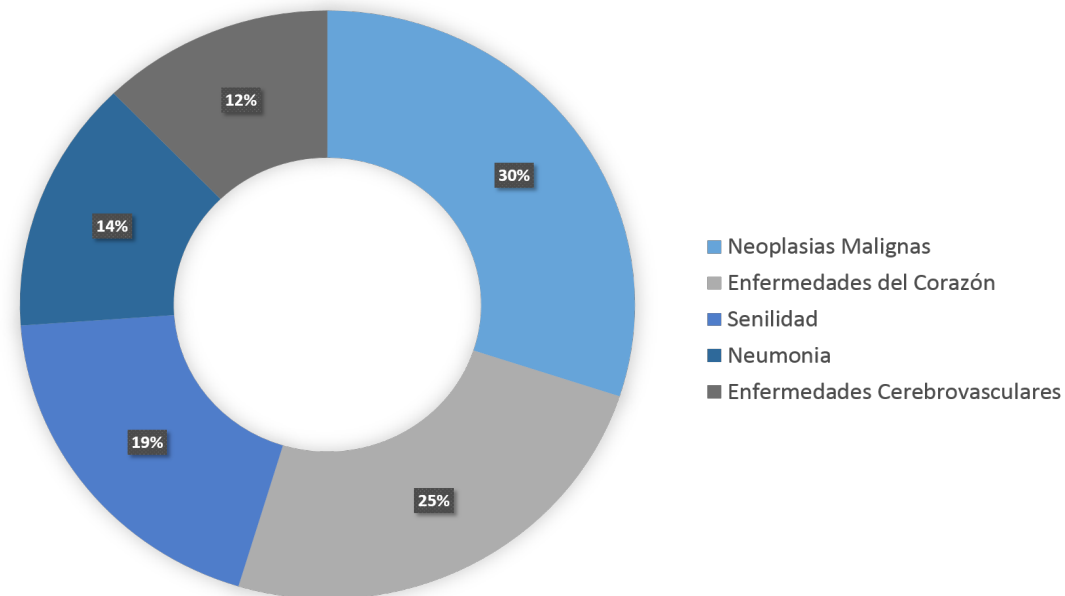


Principales causas de muerte en relación a la población 1999 人口に対する主な死因



Gráfica 17. Elaboración propia. Fuente: Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar.

Causas de Muerte en Shinjuku en relación a la población 2017 人口に関連した新宿における死因



Gráfica 18. Elaboración propia. Fuente: Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar.

5.3 La salud en México

A principios de los años 30 del siglo pasado, las personas morían principalmente a causa de enfermedades transmisibles como parásitos e infecciones en el aparato digestivo o respiratorio. Estos padecimientos se controlaron y en algunos casos se erradicaron gracias al incremento en el número de hospitales, los avances médicos, así como las campañas de vacunación y educación para prevenir enfermedades. En 1960 la mortalidad infantil se había reducido de manera drástica de 27 a 12 por cada mil habitantes, ya no era común la muerte infantil. Los asegurados del IMSS sumaban 4 millones y el ISSTE daba cobertura a otros 500,000. Entre 1960 y el 2000. El número de muertes por enfermedades transmisibles disminuyó, pero aumentaron las ocasionadas por el cáncer, los accidentes y las derivadas de la violencia.

A principios de 2005 las principales causas de muerte fueron enfermedades del corazón, tumores malignos y diabetes mellitus. Al 2015 las enfermedades del corazón, diabetes mellitus y tumores malignos, siguen siendo las principales causas de muerte.



Fotografía 45. Creo en las soluciones reales, no en la inspiración ( Benjamín Romano,2019) ArchDaily.

### 5.3.1 Morbilidad Cuauhtémoc.

La morbilidad ha sido la misma en la alcaldía desde 2004, mientras que a nivel nacional predominan las enfermedades del corazón en la alcaldía se muestra que las enfermedades que predominan son las relacionadas al ojo y sus anexos, seguida de las enfermedades del sistema digestivo, enfermedades del sistema genitourinario, afectaciones del embarazo y parto y traumatismos, envenenamientos y algunas otras de causas externas.

Estas afecciones resultan consecuentes con el estilo de vida que las personas llevan, las enfermedades de la vista se ven relacionadas al constante uso de pantallas, además de un factor contaminante que afecta la vista, por otra parte, es un reflejo del envejecimiento de la población en esta alcaldía. Los horarios de trabajo que llevan a las personas a optar por dietas de alimentos de conveniencia con bajo nivel nutricional.

De 2004 a 2017 hubo en México un crecimiento económico —con excepción de 2009 donde se presenta una baja en el PBI—. En 2004 la enfermedad predominante eran las relacionadas al ojo y sus anexos seguidas de las relacionadas al sistema

digestivo, al sistema genitourinario, las relacionadas al embarazo, parto y puerperio por último las relacionadas los traumatismos, envenenamientos y otras causas externas.

Para 2008 las estadísticas de causas externas se acrecentaron, mientras que el resto disminuyeron. En 2009 aumentaron las cifras relacionadas al parto, durante este año la economía bajó y se presentó un aumento dramático en los padecimientos relacionados al ojo y sus anexos, este es el aumento más dramático en el periodo que va de 2004 a 2017.

En 2012 aumentaron las estadísticas con relación al año anterior, las enfermedades del sistema digestivo, genitourinario, las relacionadas al parto y causas externas, sin embargo disminuyeron las relacionadas al ojo, en 2013 aumentaron las cifras del ojo y sus anexos y las del parto las demás disminuyeron.

En 2017 el 36% de la población sufrió de enfermedades del ojo y sus anexos, el 21% de enfermedades del sistema digestivo, 13% de enfermedades del sistema genitourinario, 16% de afectaciones del embarazo y parto y el 14% de traumatismos, envenenamientos y algunas otras de causas externas (Gráficas 19, 20, 21 y 22).

A pesar del crecimiento económico las estadísticas son particulares, pues aumentan y disminuyen año con año, las estadísticas presentan una característica particular en todos los años y al menos una de ellas aumenta mientras las demás disminuyen; por otra parte, un cambio en la economía que al menos en términos de la gráfica no representa un gran declive económico. En el año consiguiente se presenta una recuperación, las estadísticas de las enfermedades relacionadas al ojo y sus anexos aumentaron 10 veces con relación al año anterior.

Desglosando las clasificaciones CIE (Clasificación estadística de Internacional de enfermedades) las enfermedades predominantes de manera específica son: cataratas, otros trastornos del cristalino, desprendimiento, desgarro de la retina, otras enfermedades del ojo y sus anexos, colelitiasis\*, colecistitis\*\*, , otras complicaciones del embarazo y del parto. Las enfermedades específicas responden a sus categorías, un ejemplo muy notorio es el caso del año 2009, ya que las enfermedades relacionadas al ojo aumentaron en gran medida mientras que las la colelitiasis y colecistitis tiene cifras muy bajas.

\* La colelitiasis es la presencia de uno o varios cálculos (litiasis vesicular) en la vesícula biliar.

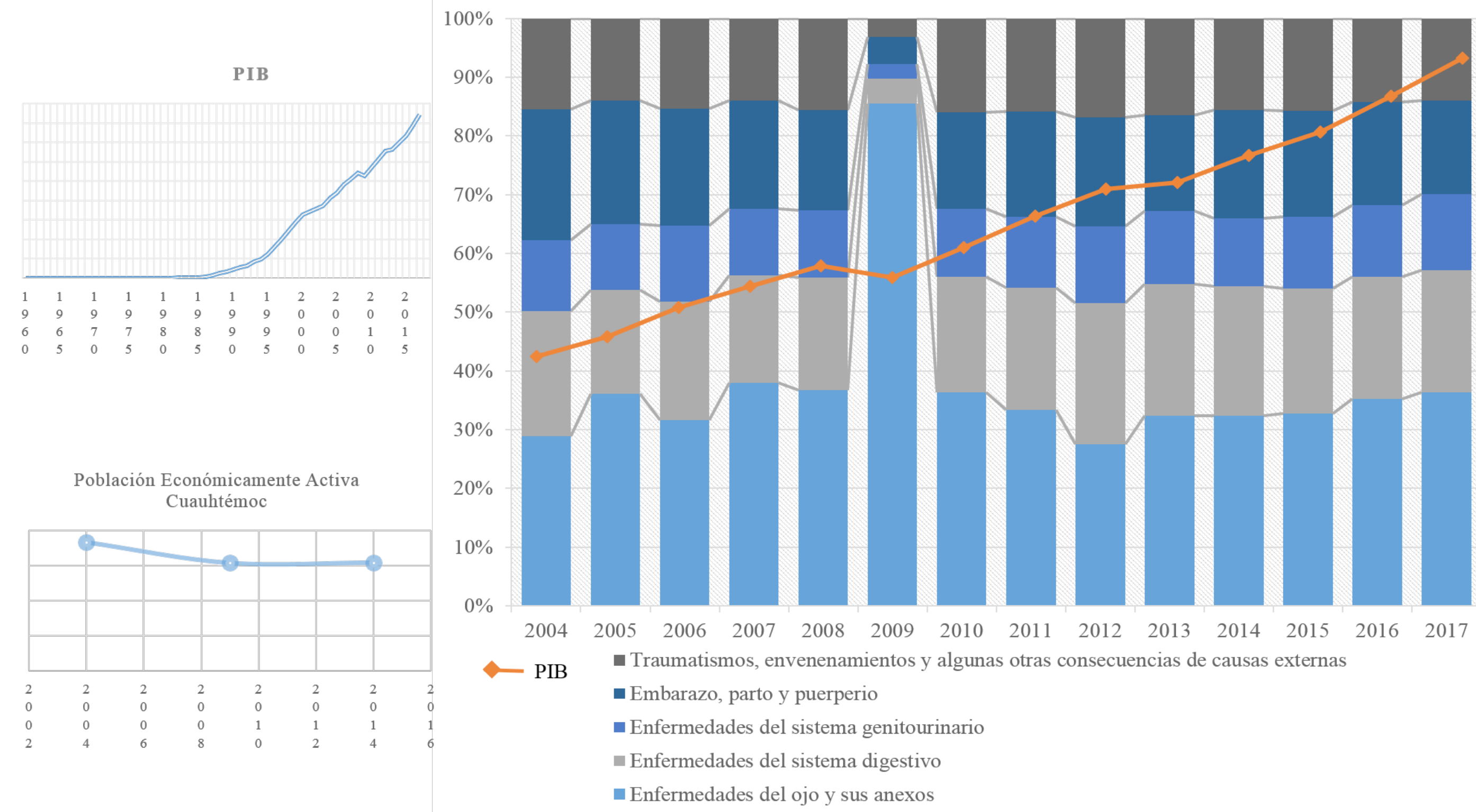
\*\* Inflamación aguda o crónica de la vesícula biliar, que generalmente se produce por la presencia de cálculos.

Las gráficas 23 y 24 son una relación del porcentaje de la población que sufrió alguna de las principales enfermedades, estas gráficas están dadas en función de la población existente en el año correspondiente.

Las estadísticas de morbilidad de México siempre están en constante cambio, la influencia más evidente de la economía en el esquema de salud se ve reflejado en el año 2009, donde se presenta un cambio estadístico dramático en las enfermedades del ojo y sus anexos. Tal cambio representa una fuerte influencia social ajena a la economía, las estadísticas están entonces influenciadas por otros factores de manera más evidente que en el caso de Japón. Para poder entender las estadísticas y sus constantes cambios es necesario un estudio de todas las características sociopolíticas que sufre la población de la alcaldía Cuauhtémoc; para comprender la razón de las cifras entonces sería necesario recurrir a un análisis completo desde la economía de la salud.

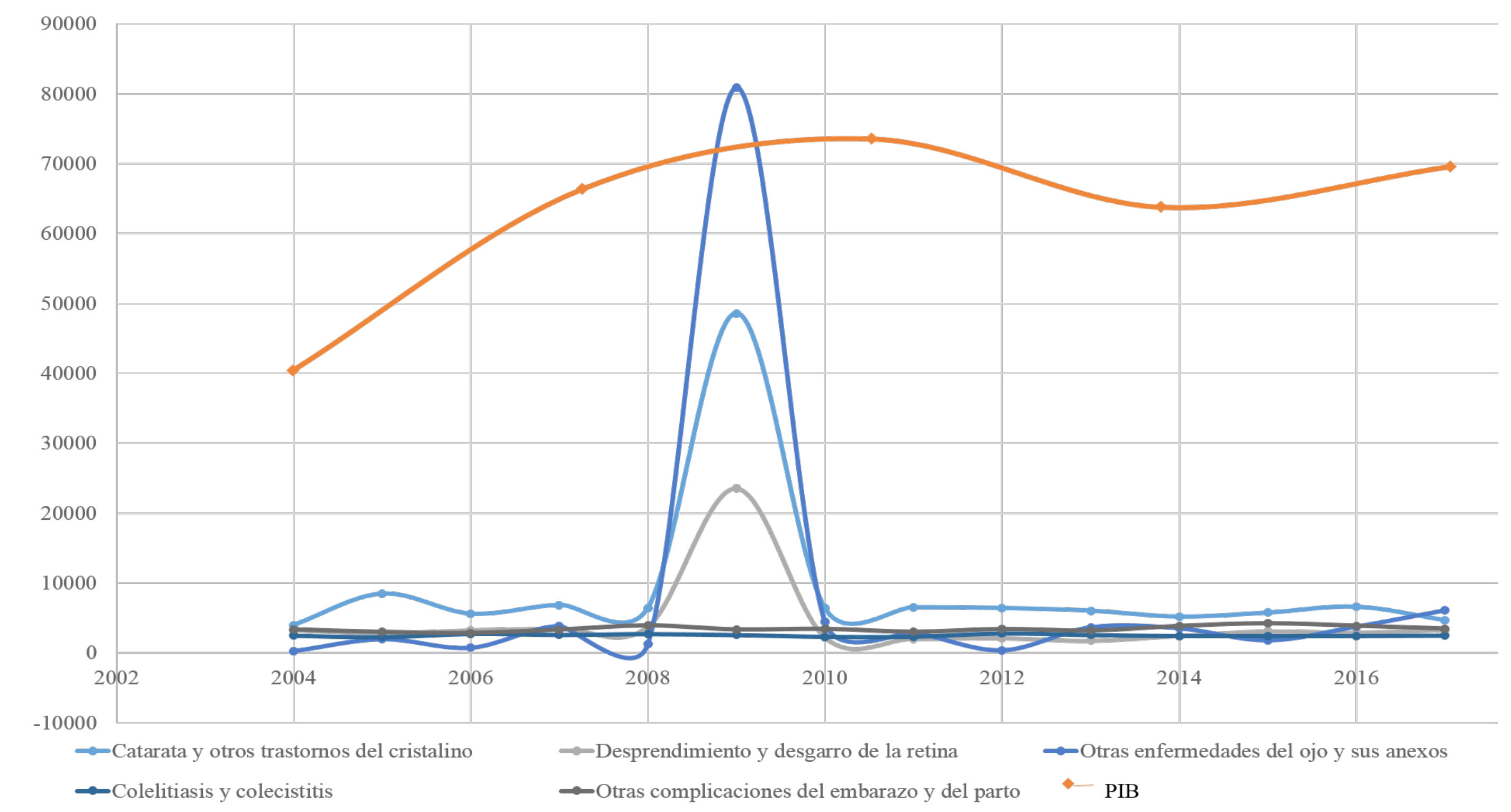
Tanto en Shinjuku como en Cuauhtémoc se presentan las neoplasias malignas como principal causa de muerte, sin importar el nivel de desarrollo. Las enfermedades pueden desarrollarse aun en un sistema de salud como el de Japón.

Principales enfermedades CIE | 主なICD疾患



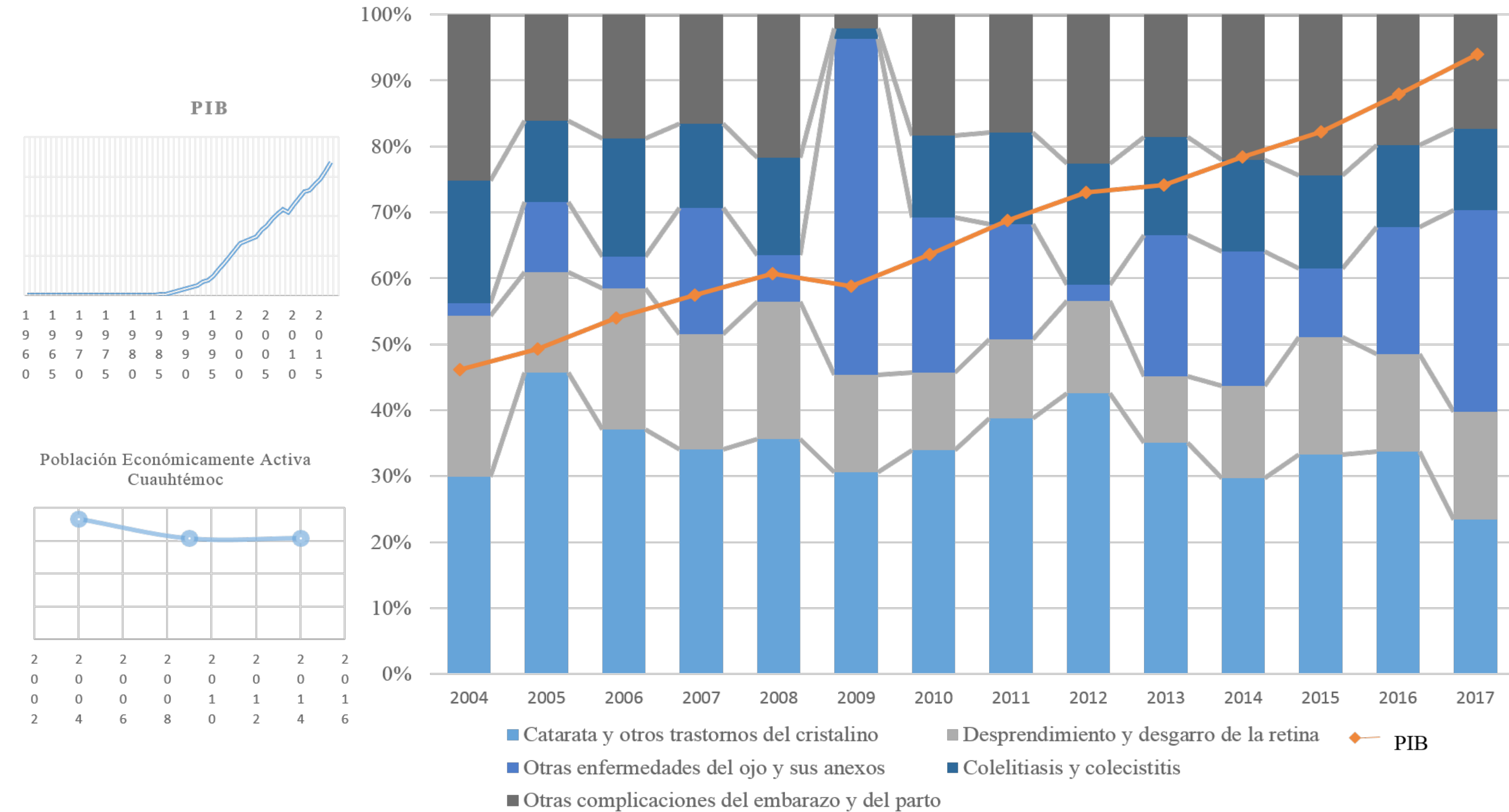
Gráfica 19. Elaboración propia. Fuente:INEGI

Principales enfermedades CIE | 主なICD疾患



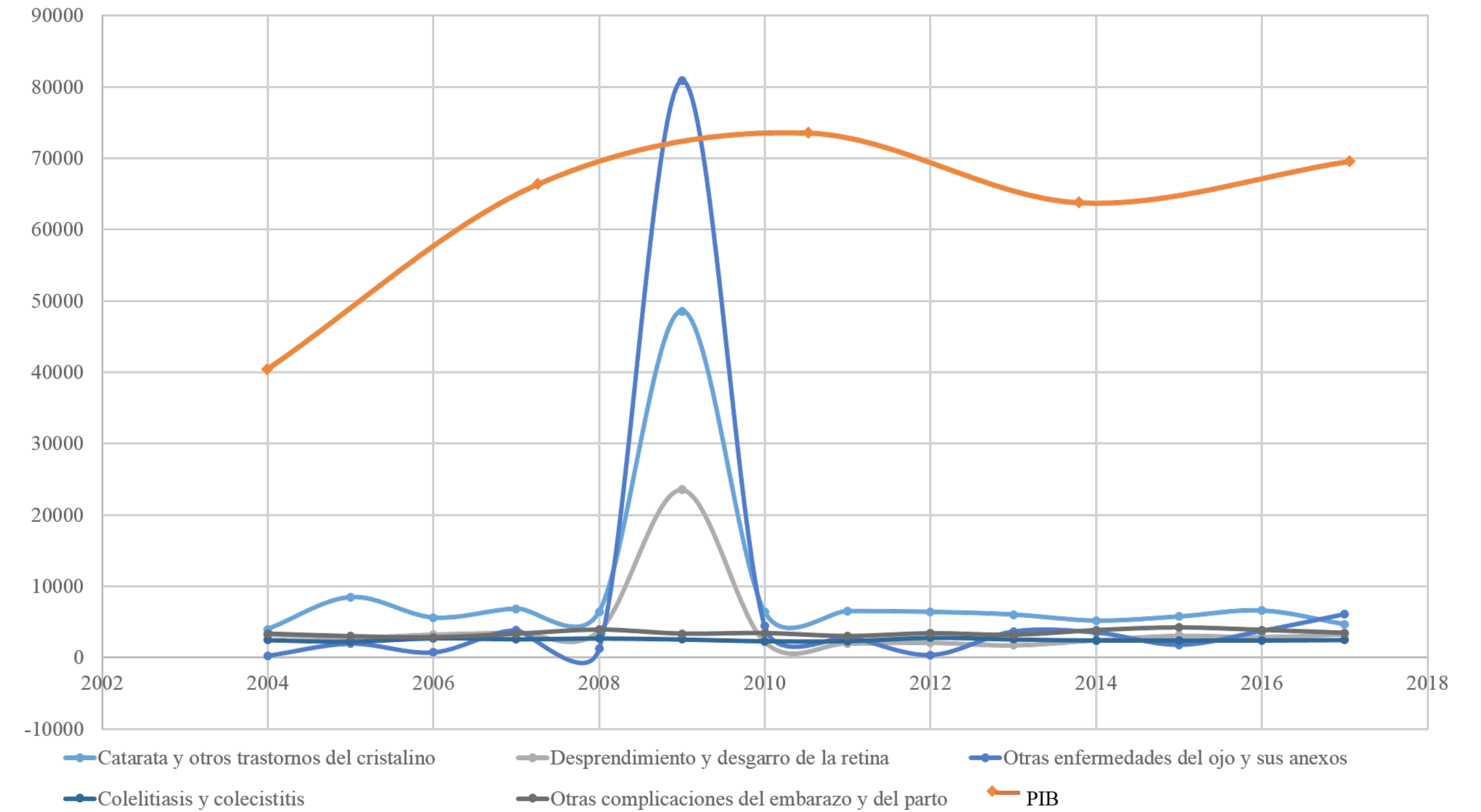
Gráfica 20. Elaboración propia. Fuente:INEGI

## Morbilidad en Cuauhtémoc | クアウテモックの罹患率



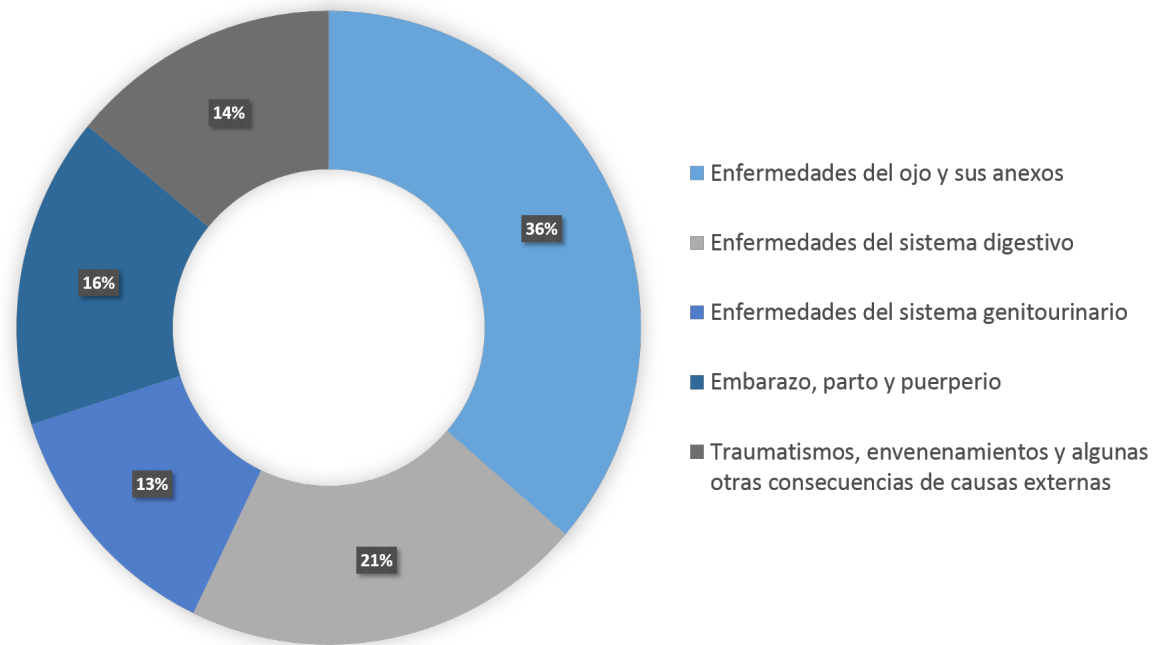
Gráfica 21. Elaboración propia. Fuente:INEGI

## Morbilidad en Cuauhtémoc | クアウテモックの罹患率



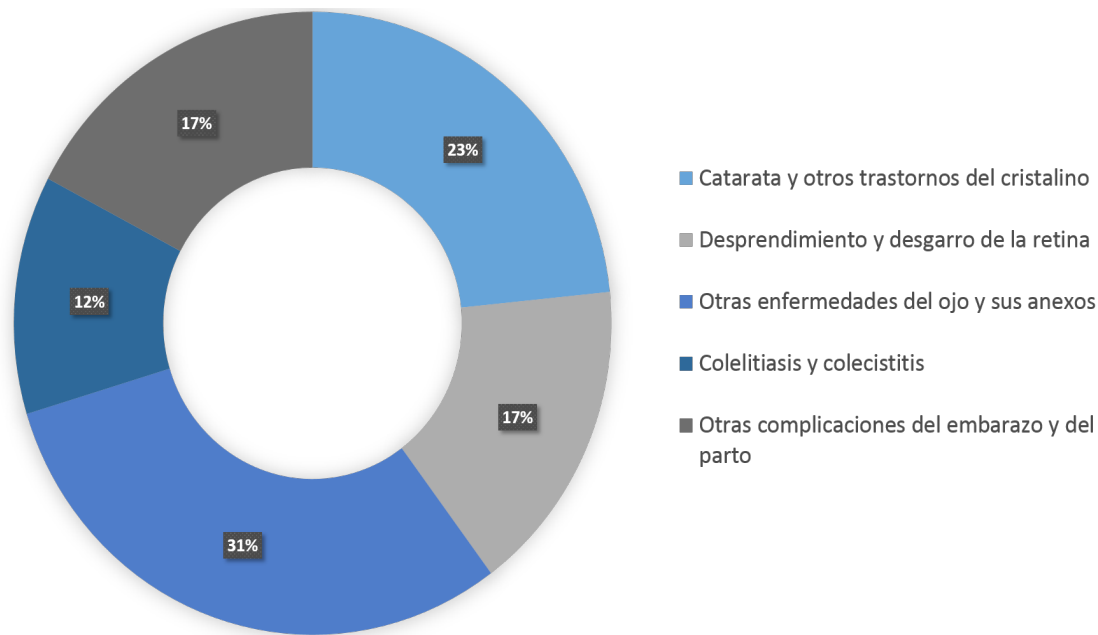
Gráfica 22. Elaboración propia. Fuente:INEGI

Principales enfermedades CIE 主な疾患



Gráfica 23. Morbilidad con CIE. Elaboración propia. Fuente:INEGI

Principales enfermedades relacionadas al ojo y sus anexos 2017 目とその付属書に関連する主な病気 2017



Gráfica 24. Elaboración propia. Fuente:INEGI

5.3.2 Mortalidad Cuauhtémoc.

El INEGI clasifica las estadísticas de mortalidad de acuerdo al CIE, el CIE-9 se utiliza para clasificar los datos de 1990-1997, para los datos de 1998-2017 se utiliza el CIE-10. La clasificación se hace por medio de una agrupación de enfermedades, dentro de las enfermedades del aparato circulatorio se encuentran las enfermedades de isquémicas del corazón, esta enfermedad está relacionada a las arterias y tiene relación con el colesterol.

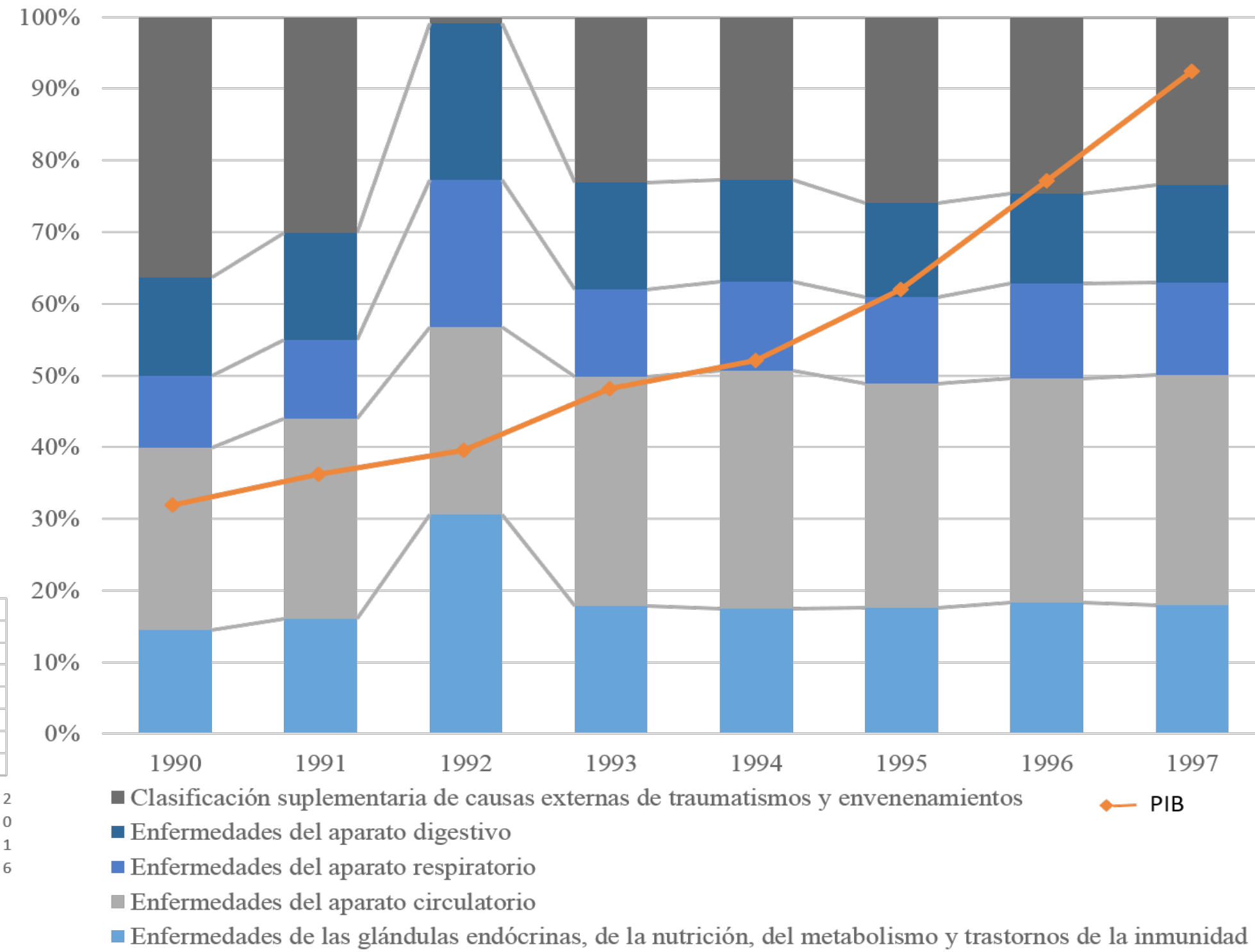
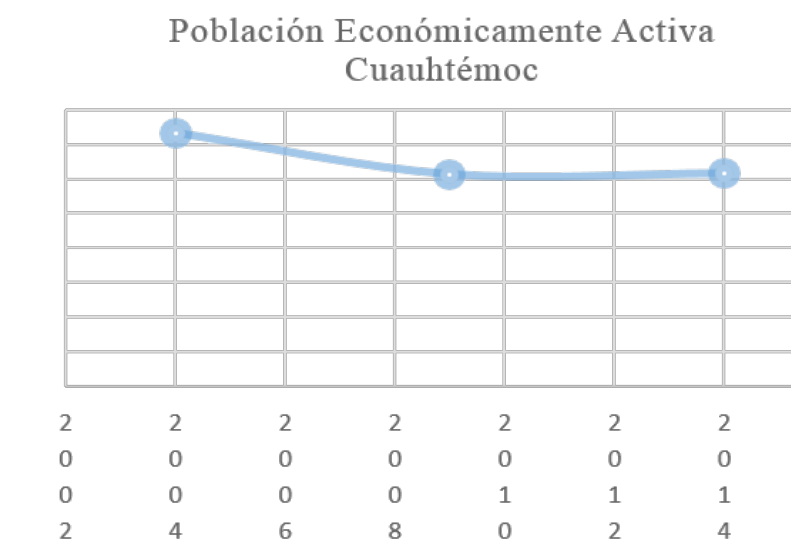
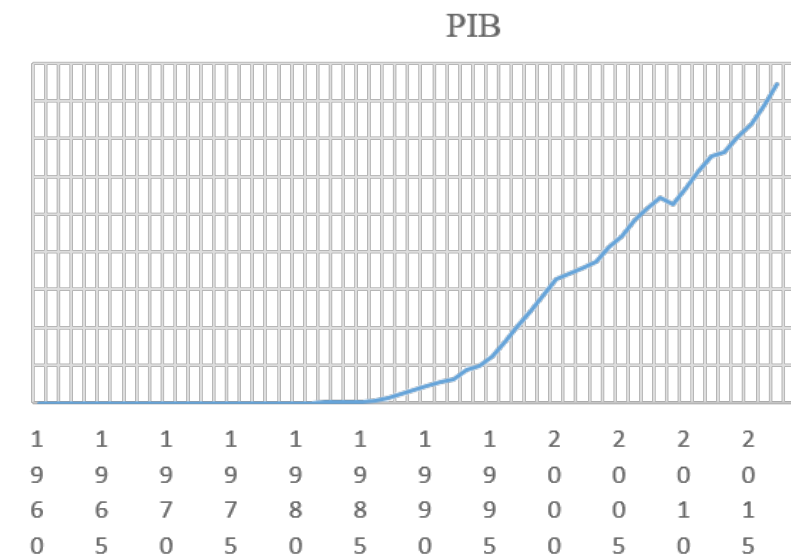
Analizando las enfermedades correspondientes a cada clasificación, en 1995 el 29% de la población de la alcaldía sufría de enfermedades del aparato digestivo mientras que en el 2017 el 36% de la población murió a causa de diabetes mellitus. En el periodo de 1990-1997 la economía de México se encuentra en un constante crecimiento, en 1990 la principal causa de muerte fueron las enfermedades de las glándulas endocrinas seguido de las del aparato circulatorio, el aparato respiratorio, aparato digestivo y causas externas de traumatismo. En el año 2002 las estadísticas presentan una disminución importante, la principal causa de muerte, las enfermedades de las glándulas endocrinas, disminuyeron en un 76% más de la mitad de la cifra, en el caso de las causas

externas de traumatismo sólo se registraron 2 casos, las estadísticas se estabilizan a partir de este último año. (Gráficas 25 y 26)

Las gráficas 27 y 28 son una relación del porcentaje de la población que murió por alguna de las principales causas de muerte, estas gráficas están dadas en función de la población existente en el año correspondiente. Desglosado la clasificación CIE-9 las principales causas de muerte de manera específica durante 1995 eran las enfermedades isquémicas del corazón con un 29% de la población, seguido de otras enfermedades de las glándulas endocrinas con 24%, las enfermedades del aparato digestivo con 20%, cerebrovasculares con 16% y neumonía e influenza con 11%.

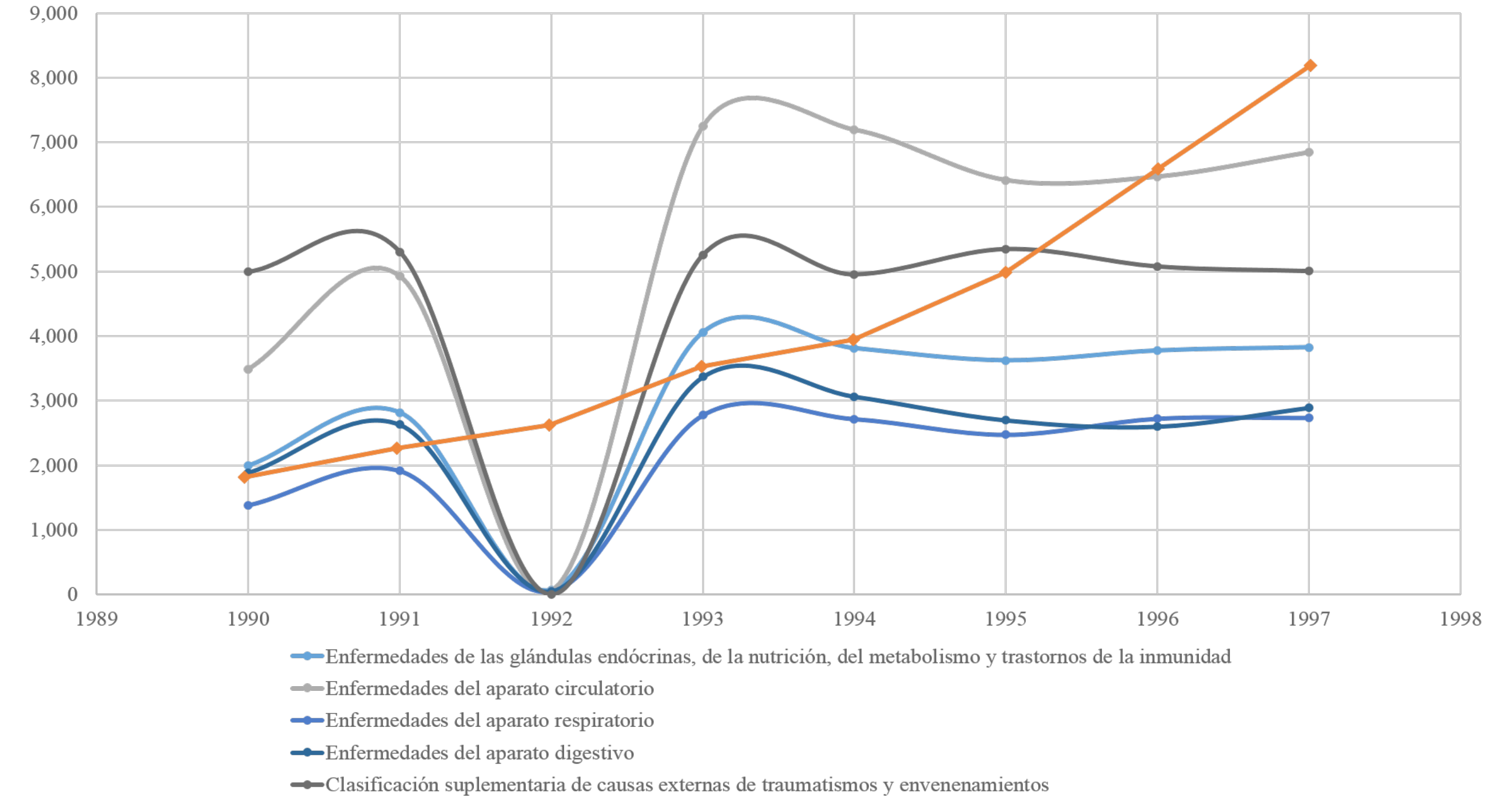
De la misma manera que en el caso de la morbilidad a pesar de un crecimiento económico las estadísticas cambian año con año sin una aparente respuesta a la situación económica. Existen otras variables que influyen en la salud, en el caso de México parece que las circunstancias sociales afectan de manera significativa el bienestar.

Principales causas de muerte 1990-1997 | 主な死因



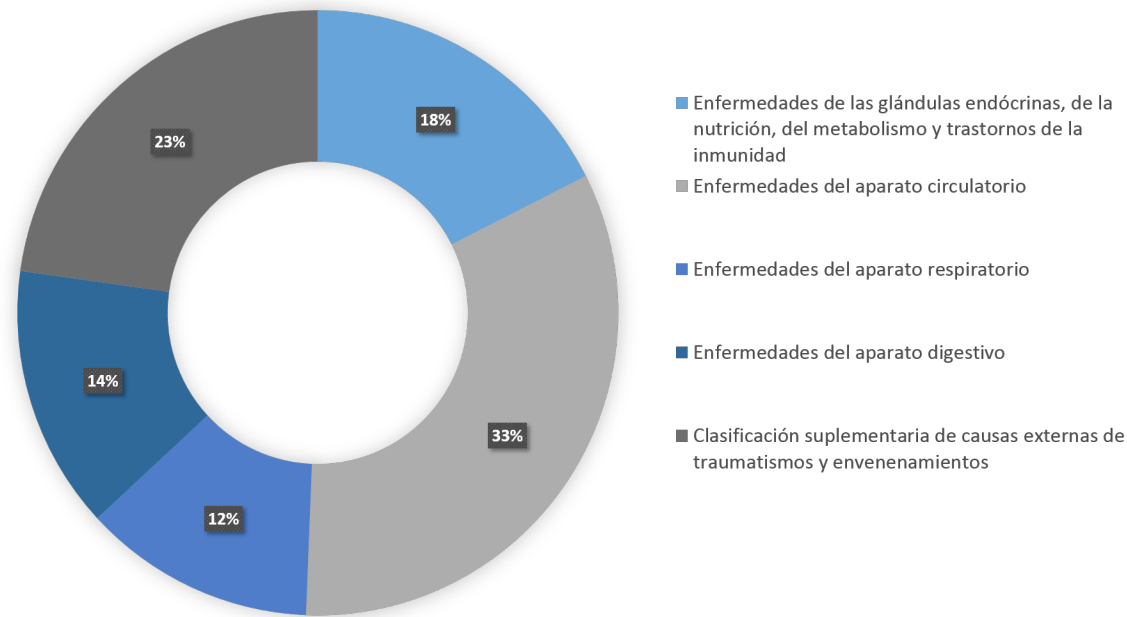
Gráfica 25. Elaboración propia. Fuente:INEGI

Principales causas de muerte 1990-1997 | 主な死因



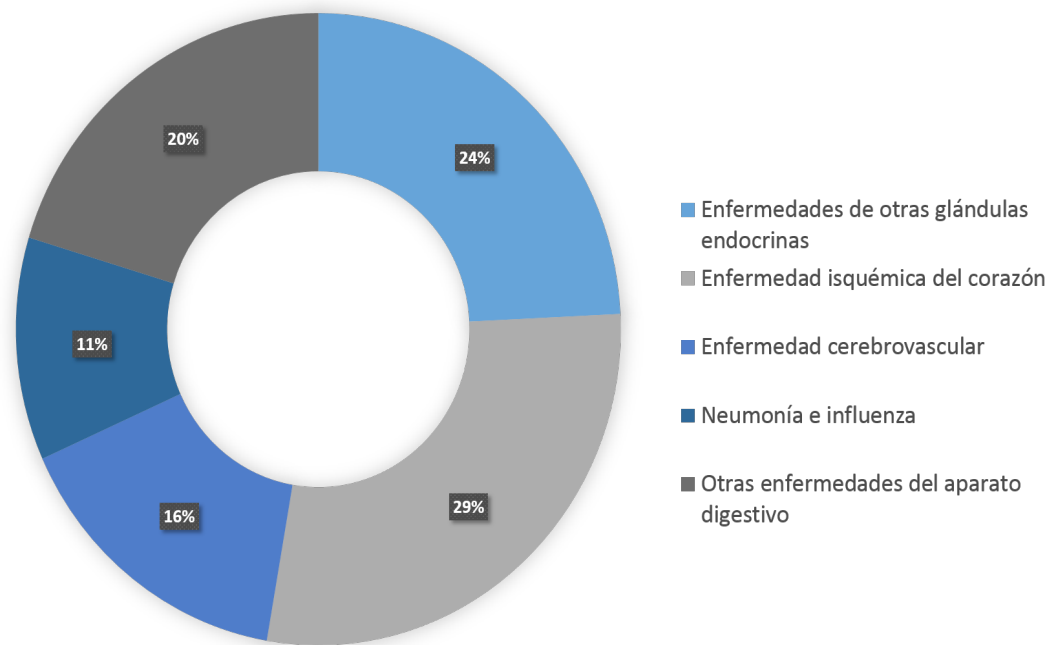
Gráfica 26. Elaboración propia. Fuente:INEGI

Mortalidad CIE-9 1995 死亡率 CIE-9 1995年



Gráfica 27. Elaboración propia. Fuente:INEGI

Principales causas de muerte 1995 主な死因 1995



Gráfica 28. Elaboración propia. Fuente:INEGI

A partir de 1998 se aplica el sistema de clasificación CIE-10, en este año la principal causa de muerte son los tumores (neoplasias) seguido de causas externas de morbilidad y mortalidad, enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas, enfermedades del sistema digestivo y enfermedades del aparato respiratorio.

De 1995 a 1998 la principal causa de muerte pasaron de ser enfermedades isquémicas del corazón a cáncer (neoplasias), en tan sólo tres años la patología se convirtió en una más mortal. Durante 1996 y 1997 se disfrutó de un crecimiento económico mientras que hubo un declive en 1998, a diferencia de las estadísticas de morbilidad el rango de 1998-2017 permitió apreciar mejor los cambios en la economía como variables que aumentan y disminuyen, para 1999 las estadísticas se redujeron excepto la de tumores que aumentaron.

En 2003 aumentaron las estadísticas de las enfermedades endocrinas y, paralelamente, las cifras de las demás principales causas de muerte disminuyeron. Para 2007 todas las estadísticas de las principales causas de muerte aumentaron. En 2008, de acuerdo al censo, aumentaron las causas de muerte externas de morbilidad y mortalidad —las del sistema respiratorio y del aparato digestivo— mientras

disminuyeron las endocrinas y tumores. En 2014 las enfermedades endocrinas y del sistema respiratorio aumentaron y los tumores, del sistema digestivo y causas externas disminuyeron., En 2016 las estadísticas de las causas de muerte incrementaron junto a la disminución de la economía. Finalmente, para 2017 tanto las estadísticas de mortalidad como el PIB aumentaron. (Gráficas 29 y 30)

Las gráficas 31 y 32 son una relación del porcentaje de la población que murió por alguna de las principales causas de muerte, Estas gráficas están dadas en función de la población existente en el año correspondiente. En 2017 la principal causa de muerte fueron los tumores el 25% de la población de la alcaldía murió de esta enfermedad, lo que representa un aumento del 23% con relación a 1998, al evaluar cada una de las causas de muerte de manera específica resulta que la principal causa de muerte dentro de la alcaldía fueron eventos de intención no determinada donde el 23% de la población murió a causa de ellos, seguido de tumores, influenza, agresiones y enfermedades crónicas de las vías respiratorias.

La morbilidad y mortalidad presentan diferenciaciones tales como las enfermedades del ojo (y anexos) y enfermedades del embarazo que no se presentan como causa de muerte, por otra parte, las enfermedades del sistema

digestivo, genitourinario y traumatismos si aparecen como causa de muerte, los padecimientos relacionados al sistema digestivo y genitourinario representan una derivación de enfermedades crónicas como las enfermedades isquémicas del corazón.

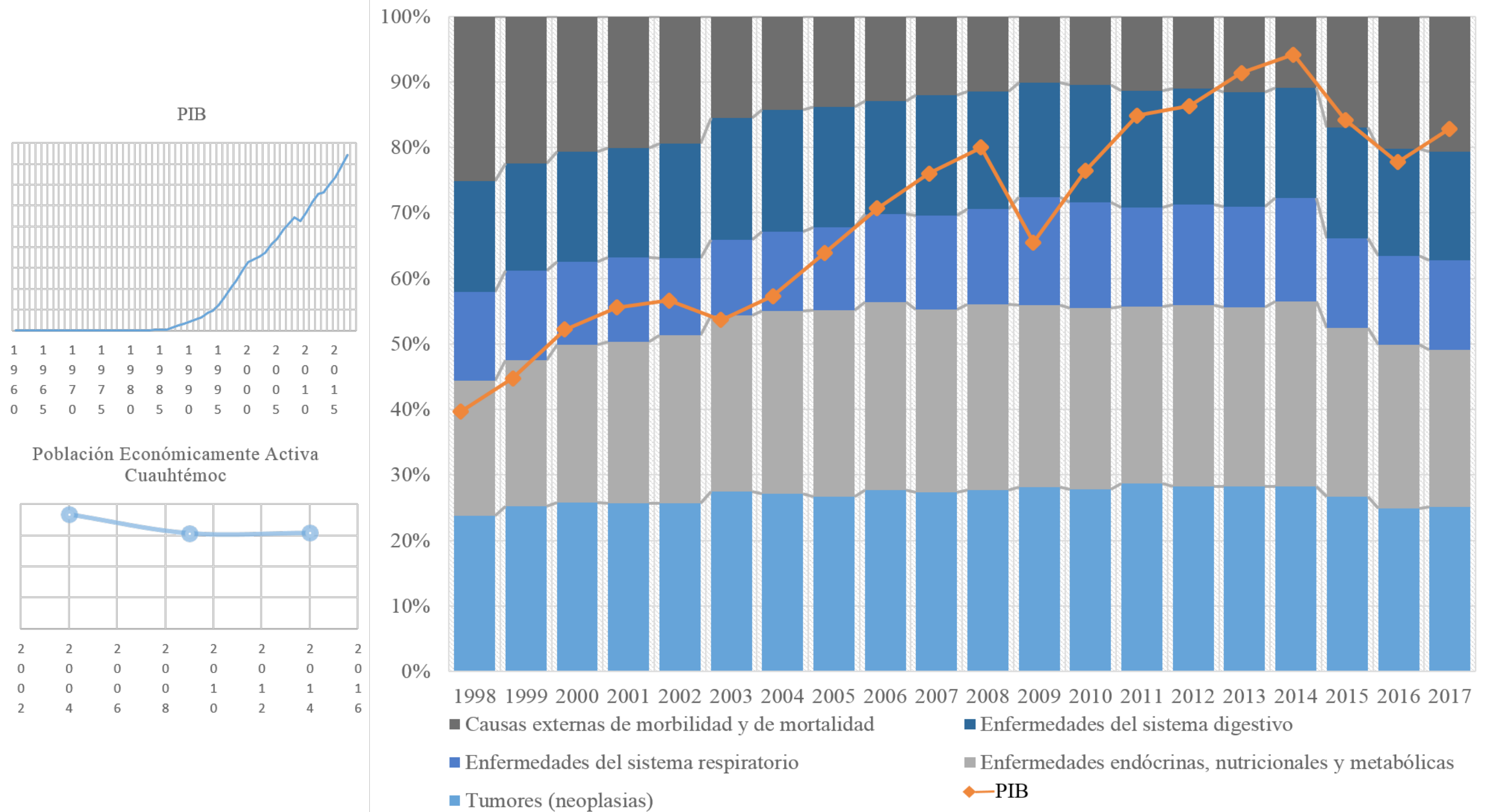
En el caso de la alcaldía Cuauhtémoc la población se ve afectada por los pequeños cambios en ella, de manera que un aumento o disminución en la economía afectan la salud de la población. El aumento en la economía disminuye las estadísticas de mortalidad y una disminución deriva en un aumento en las estadísticas de las patologías, además la población de la alcaldía resiente un cambio que continua por más de un año, ya sea un aumento o caída de la economía por más de un periodo de 2 años deriva en un aumento en las estadísticas de mortalidad, de la misma manera que las estadísticas de morbilidad cada año cambian, la causa principal de muerte se mantiene en todos los años pero puede sufrir de aumentos o disminución año con año, mientras en un año las estadísticas de uno o dos e, incluso, tres causas de muerte aumentan y el resto disminuye.

En conclusión, tanto en Shinjuku como en Cuauhtémoc se presentan como principales causas de muerte las neoplasias malignas, las enfermedades del corazón y las enfermedades respiratorias, en el caso de Japón las enfermedades tienen una relación directa con las causas de muerte, en el caso de Cuauhtémoc esto no parece ser así, ya que la principal enfermedad de la que sufren las personas dentro de la alcaldía son las relacionadas al ojo y sus anexos, esta afección puede explicarse debido al envejecimiento que Cuauhtémoc sufre. Otra situación de interés es el hecho del padecimiento de enfermedades relacionadas al embarazo, parto y puerperio, a pesar de la disminución del índice de natalidad.



Fotografía 46. Genötigt Werden.(s,f). CDMX.

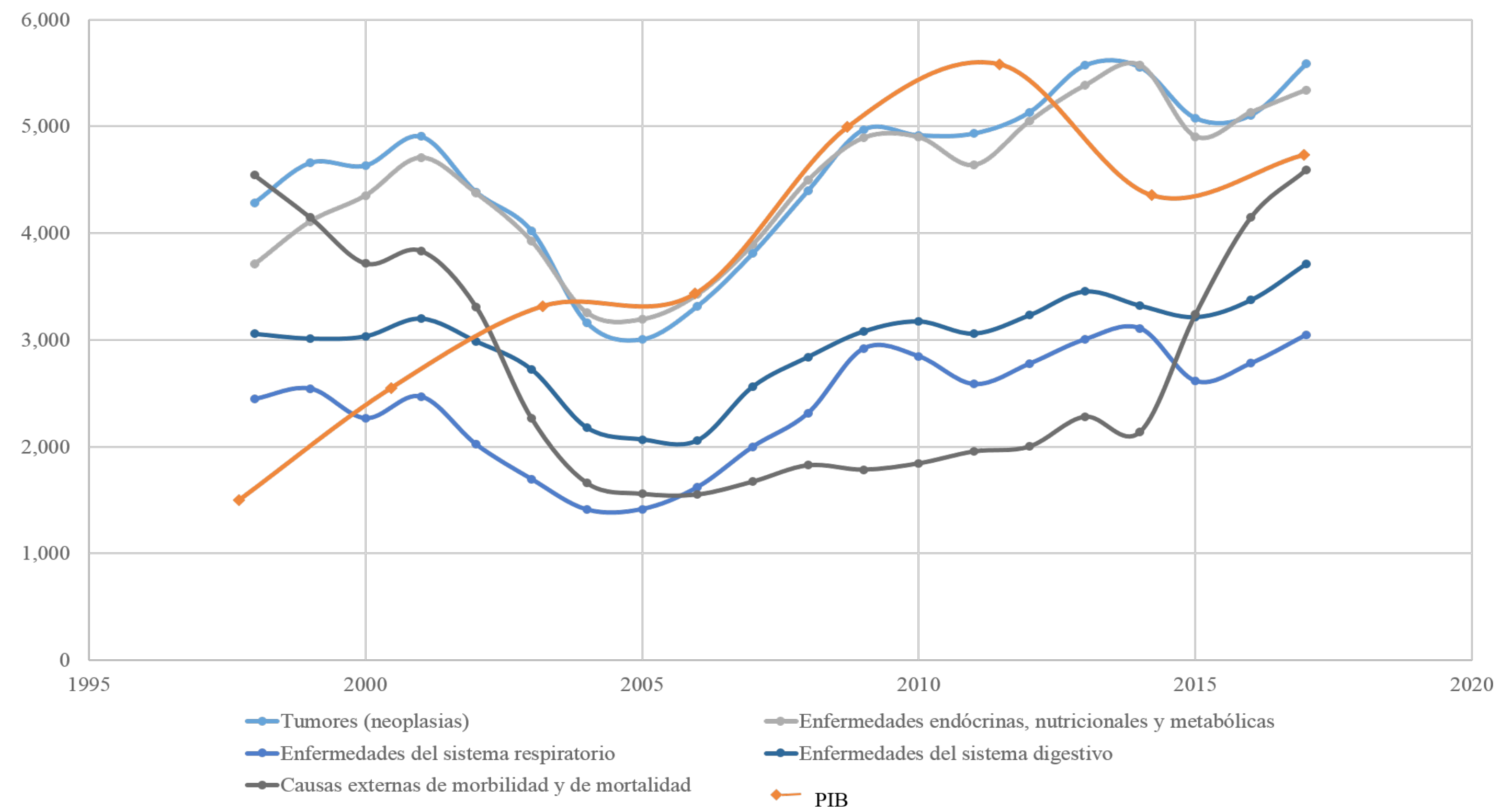
## Principales causas de muerte 1998-2017 | 主な死因



Grafica 29. Mortalidad 1998-2017. Elaboración propia. Fuente:INEGI.

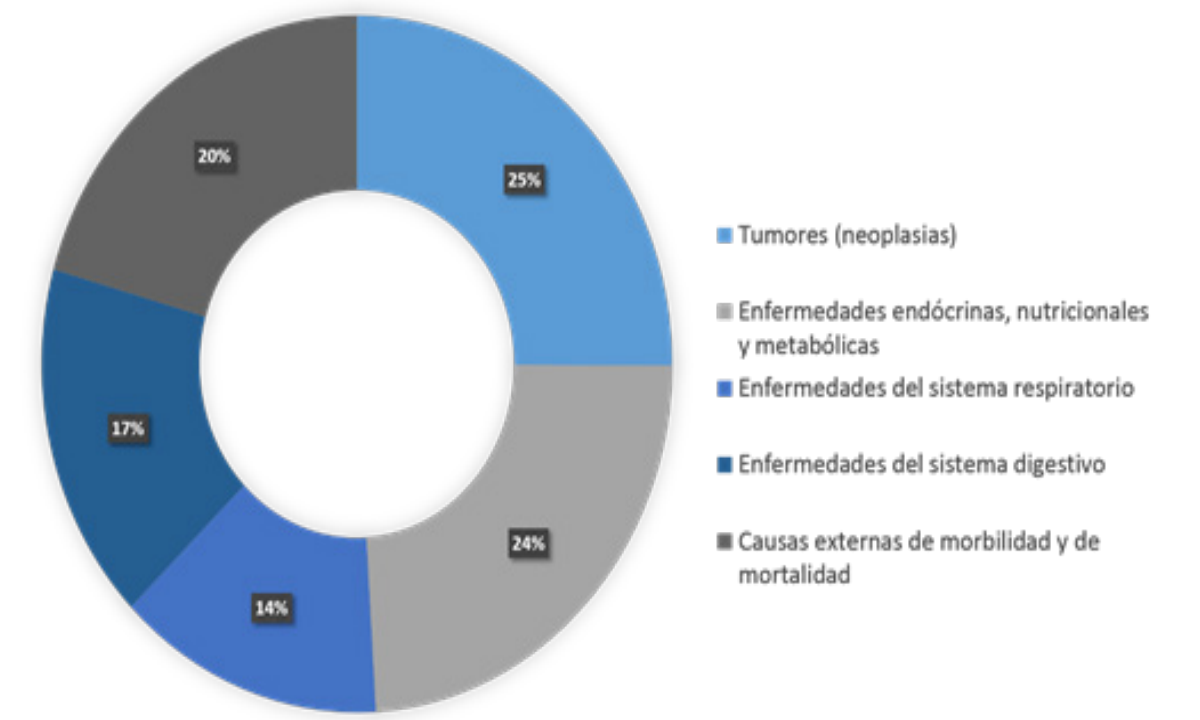


Principales causas de muerte 1998-2017 主な死因



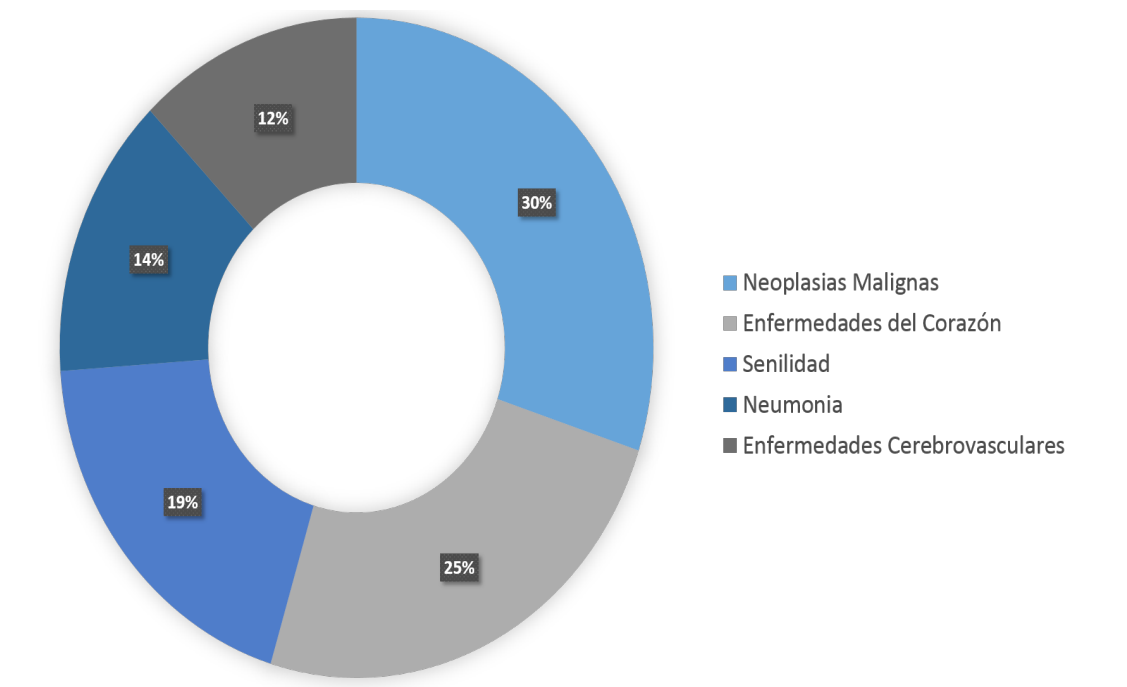
Grafica 30. Mortalidad 1998-2017. Elaboración propia. Fuente:INEGI.

Mortalidad CIE-10 CIE-10 死亡率



Gráfica 31. Mortalidad. Elaboración propia. Fuente:INEGI.

Principales causas de muerte 2017 主な死因 2017



Gráfica 32. Mortalidad 2017. Elaboración propia. Fuente:INEGI.

Mientras que Shinjuku responde la mayor parte de las veces a los estímulos económicos, la alcaldía Cuauhtémoc responde en una primera instancia al estímulo, pero una constante en el ello deriva en el declive de la salud, Cuauhtémoc parece responder en gran medida a los estímulos sociales.

A pesar de las diferencias, se presentan como principales las mismas causas de muerte, se muestra una evolución del esquema patológico consecuente con el desarrollo económico, el desarrollo económico de Japón es acelerado e incluso puede parecer un milagro la velocidad por con la que evoluciona, de la misma manera las patologías evolucionaron de manera rápida, el milagro económico japonés permitió la disminución de las enfermedades bacterianas pero justo durante ese mismo periodo también propició la aparición del cáncer como principal causa de muerte.



Fotografía 47. Avenida Álvaro Obregón (La Roma, México D.F.) (María F. Carballo, 2016)



Fotografía 48. Yoshiro ishii. (s.f). Shinjuku. Tumblr.

En cambio, la economía de México se desarrolla de manera paulatina y las enfermedades también, la aparición del cáncer como principal causa de muerte fue entre 1960 y el 2000. Un lapso de 40 años para el desarrollo de una enfermedad como el cáncer, mientras que en el caso de Japón (1955-1970) esta se desarrolló en un lapso de 15 años, casi una tercera parte del tiempo.

Aún con las diferencias entre cada caso de estudio, en ambos casos se presentó una evolución de las patologías, que pasaron de enfermedades bacterianas a enfermedades del corazón hasta llegar al cáncer, en ambos casos se presenta el envejecimiento de la población —que en el caso de Cuauhtémoc aún no representa un problema, por lo menos no dentro de las políticas— podemos ver a Japón como un referente de la evolución de las enfermedades y de tomas de medidas preventivas para evitar afectaciones graves a la salud. Si el desarrollo continúa en su forma actual la población también sufrirá de enfermedades cada vez más graves.

## Conclusiones

La constitución de la ciudad en la actualidad responde a un valor comercial, en el afán de conseguir una remuneración, pero esto hace a un lado el propósito inicial de la ciudad: el bienestar de la población. Cuando se presentó la idea de desarrollo se esperaba que la ciudad brindara una mejor calidad de vida a sus habitantes, así como el acceso total a los servicios de agua, drenaje y electricidad; con la instauración del alumbrado público se esperaba que este disminuyera la delincuencia, pero eso no sucedió. Lo mismo sucede con el desarrollo de la urbe, aun cuando se esperaba una mejoría en la vida cotidiana nadie fue capaz de prever los problemas que la ciudad traería consigo y las consecuencias que existirían en la sociedad.

Existen muchos factores que intervienen en el desarrollo de la ciudad y, aunque suelen tomarse de forma separada para su análisis, está claro que cada uno de los elementos se relacionan entre sí. En una primera instancia no relacionamos a la economía con la salud y es que generalmente se consideran como factores diferentes y a veces excluyentes, en la forma en cómo se califica la calidad de vida. La economía y la salud se ven fuertemente relacionados, en esta tesis se ha logrado

comprobar la existencia de dicha relación.

Para poder crear el modelo de ciudad que satisface las necesidades de los habitantes es importante tomar en cuenta no sólo la estructura de la ciudad sino la estructura de la sociedad. Los planes de desarrollo deben tomar en cuenta las repercusiones que tiene en la salud, el cómo se constituye la ciudad, pues de alguna manera también forma parte importante en el desarrollo de las actividades sociales.

La aparición de nuevas enfermedades —pasar de enfermedades contagiosas del tipo bacteriano a enfermedades del corazón y más recientemente a cánceres— sólo demuestra que el estilo de vida actual, para el cual el ser humano no estaba preparado causa problemas en la salud que se han ido agravando.

La aparición del H1N1 demostró la realidad de la evolución de las enfermedades en la actualidad, si el desarrollo continúa su rumbo actual es posible que el esquema de morbilidad comience a reflejar enfermedades más graves o incluso la inclusión de nuevas enfermedades, además de obligar al reconocimiento de la importancia de las enfermedades relacionadas a la salud mental.

No se necesita ser un país desarrollado

para sufrir las consecuencias del desarrollo pues a pesar de las diferencias existentes en la economía de los casos de estudio en ambos casos como parte de las enfermedades predominantes están el cáncer y aquellas relacionadas al corazón —enfermedades relacionadas al estrés, mala alimentación y el sedentarismo a los que hoy en día se ve sujeto el hombre trabajador—. Las consecuencias en el exceso de trabajo afectan a la salud, propician enfermedades crónicas que no derivan en una muerte inmediata, sino es una muerte paulatina y lenta. No importa la cultura, las consecuencias del desarrollo son las mismas, afectan la salud.

El objetivo general de esta tesis se planteó para determinar las consecuencias del desarrollo en la ciudad y la salud y se demostró que con el crecimiento la ciudad se ha convertido en un objeto comercial, sujeto de los intereses económicos y políticos, se hace a un lado el espacio público y las áreas verdes, se sacrifica el ambiente y la calidad de vida en pro del desarrollo.

El crecimiento económico propicia el crecimiento de la ciudad y en el desarrollo la ciudad pocas veces se toma en cuenta la repercusión social que la configuración de la misma puede tener en la salud de sus habitantes. Año con año las áreas verdes

desaparecen, la relación del ser humano con su entorno se pierde, se genera una enajenación del ciudadano y su entorno. La ciudad ya no responde a la sociedad y la sociedad se des-identifica con ella, incluso cuando se ve afectado por la misma. La falta de calidad en el ambiente, la falta de un espacio que pueda liberar al ser humano del estrés de la vida cotidiana, son factores que influyen en la salud, la ciudad es más que sólo el lugar donde vivimos, más que sólo la construcción material en un espacio, aunado al factor ambiental y laboral derivan en su relación en una afectación directa en la salud.

Los objetivos particulares que esta tesis planteo fueron los siguientes:

#### Determinar si una ciudad desarrollada implica bienestar.

De acuerdo a las afectaciones de la ciudad y de la definición de bienestar, a saber: “Constructo multidimensional que comprende elementos emocionales como cognitivos y que, por tanto, abarca diversos contextos en los cuales se desempeña una persona” (Strainero, 2012) el desarrollo no significa necesariamente bienestar; cuando no se puede garantizar la salud, automáticamente deja de existir la calidad de vida.

#### Analizar la estructura de la ciudad y su relación con la calidad de vida.

La ciudad se ha convertido en fuente de enfermedad, fuente de estrés, fuente de un estilo de vida que no puede mantenerse por mucho tiempo, pues las personas que migran a la ciudad en vez de aspirar a una mejor calidad de vida, terminan por verse afectadas por las enfermedades de una vida urbana, enfermedades que cada vez son peores.

La única manera de evitar esto es hacer una ciudad consciente de su relación con la población y su salud, consciente de que representa un factor físico psicológico que afecta la salud. Hacer una ciudad para la salud, pensar en la “morfología de la salud”.

#### Identificar la relación entre el desarrollo y la calidad de vida.

El desarrollo permite el crecimiento de diversos aspectos, en el desarrollo humano se implica la calidad de vida, pero las consecuencias del desarrollo no siempre resultan ser positivas, aunque significó la mejoría en el servicio de salud también representó la aparición de enfermedades más graves.

En la medida de los objetivos de esta tesis se logró abordar cada uno de ellos dentro de los objetivos particulares 2 y 3 es posible hacer un estudio más profundo y completo que por sí mismos pueden representar el desarrollo de un tema sin embargo para el propósito principal de esta tesis se abordaron de acuerdo al alcance que se deseaba alcanzar.

Fotografía 49.  
Palacio de Bellas Artes (cdmx oficial, 2019)



Un desarrollo que no contempla los recursos y a la sociedad no puede pensarse de forma positiva, en una sociedad donde se es capaz de reconocer que el bienestar no es consecuencia del poder adquisitivo, es difícil ver el sacrificio de las relaciones sociales que se hace para poder formar parte de la cultura del consumo, negando la naturaleza social del hombre, sacrificando la salud en pos de la adquisición.

La propuesta de Latouche de decrecimiento resulta, por lo menos de manera personal, algo no tan descabellado, frecuentemente se le teme a esta propuesta —quizá a la palabra “decrecimiento”— sin embargo, Latouche ha expresado que su propuesta no se trata de una disminución del desarrollo sino de un desarrollo consciente, un desarrollo sustentable que no termine con los recursos, como lo que sucede en la Ciudad de México. Algo que ya comienza a notarse en el agotamiento del agua potable, el en caso de la ciudad de México, está sufre siempre de falta de agua para el abastecimiento de la población total de la misma, una de las alcaldías que sufre constantemente la falta de agua es la alcaldía de Iztapalapa, resulta curioso pensar que una ciudad construida sobre el agua sufra de la falta de la misma. Sin embargo, esto es sólo el reflejo de las consecuencias del desarrollo.

No se puede consentir un crecimiento con un significado únicamente económico, se debe hacer a ciudad para vivir, para el bienestar de la población que en verdad represente los valores iniciales de la misma.

“En una época de engaño universal, decir la verdad es un acto revolucionario”

Orwell (1949)

La crítica se convierte en la forma de ver la verdad, cuestionar lo que sucede a nuestro alrededor, ver más allá de lo que dice el gobierno o las instituciones, entender que la realidad es algo más de lo que las personas en el poder dicen, la ciudad ya no es bienestar, el desarrollo no sólo tiene consecuencias positivas, la felicidad no está en un objeto. Como se dice popularmente “el dinero no compra la felicidad”. Decirse “desarrollado” no debe contemplar sólo la cantidad de dinero tiene un país, de cuán grandes o modernas sean sus ciudades, sino también de un crecimiento social. Crecer sólo por crecer, sin ver las consecuencias, compararse con otros y presumir de su desarrollo aun cuando implica el sacrificio de la calidad de vida es un error que debemos contemplar para la planificación de las urbes.

“Ver lo que está delante de nuestros ojos requiere de un esfuerzo constante”

Orwell (1949)



Campanilla. Extraídos de PngTree.

Todo es tan difícil como crees que es

すべてがあなたが思っているのと同じくらい難しい\*

\* Traducción al japonés

## Glosario

**Bienestar:** “Constructo multidimensional que comprende elementos emocionales como cognitivos y que, por tanto, abarca diversos contextos en los cuales se desempeña una persona”.

A, Strainero, C., Silvina, C., Torrecilla, N. & Gómez, E. (2012). Bienestar psicológico, estilos de personalidad y objetivos de vida en estudiantes universitarios1. *Pensamiento Psicológico*, 10, 7-21. Marzo 27, 2019, De Scielo Base de datos.

**Calidad de Vida:** “La Posesión de los recursos necesarios de las necesidades y deseos individuales, la participación en las actividades que permitan el desarrollo de personal y la comparación satisfactoria con los demás.

Moreno, B & Ximénez, C. (1996). Evaluación de calidad de vida. 26 de febrero de 2019, de Universidad Autónoma de Madrid Sitio web: <http://uam.es/gruposinv/esalud/Articulos/Personalidad/evaluacion-de-calidaddevida.pdf>

**Decrecimiento:** “El decrecimiento es una gestión individual y colectiva basada en la reducción del consumo total de materias primas, energías y espacios naturales”

ATOM. (2019). Decrecimiento.4 de agosto de 2019, de Definición de decrecimiento Sitio web: <http://www.decrecimiento.info/2014/11/definicion-de-decrecimiento.html>

**Desarrollo económico:** “Desarrollo no es únicamente acumulación de capital, mayor productividad del trabajo y progreso tecnológico, sino también generación de una estructura productiva en la cual las partes (individuos e instituciones) que la constituyen interactúen y se fortalezcan en sus capacidades y habilidades de formación y capacitación.”

Baró, S. (1996) Citado por Fernández, L. & Manjares, Nelly. (2014)

**Índice de bienestar:** Calidad de vida como medida de bienestar y, para ello, se presenta un índice nacional de calidad de vida para México. Aunque este índice es construido utilizando la percepción de bienestar de los ciudadanos, se destaca la importancia de combinar indicadores objetivos y subjetivos del bienestar de los ciudadanos.

García, V.J. (2011). Hacia un nuevo sistema de indicadores de vida. *Revista Internacional de estadística y Geografía*, 2, 78-95.

**Índice de desarrollo humano:** El desarrollo humano tiene que ver con las libertades humanas. Consiste en desarrollar las capacidades humanas, no solo de unos pocos, ni siquiera de la mayoría, sino de todas las personas.

UNU. (2018). Human Development. 1 de marzo de 2019, de ONU Sitio web: [http://hdr.undp.org/sites/default/files/2018\\_summary\\_human\\_development\\_statistical\\_update\\_sp.pdf](http://hdr.undp.org/sites/default/files/2018_summary_human_development_statistical_update_sp.pdf)

**Morfología:** “Es la conformación que adquiere determinado modelo, traducida en una apariencia real y concreta. Ningún tipo se identifica con una forma, si bien todas las formas arquitectónicas son remitibles a algún tipo. Cuando hablamos de morfología nos referimos a la forma independiente de su contenido.”

Vera, B.A. (s.f). Apuntes rápidos de Alfredo Vera Botí para un estudio sobre modelos, tipos y tipología. 3 de agosto de 2019, de Sitio web: [http://composicion.aq.upm.es/Master/Modulo%20B/Maure/3.1.\\_Modelos,%20tipos%20y%20tipologia.pdf](http://composicion.aq.upm.es/Master/Modulo%20B/Maure/3.1._Modelos,%20tipos%20y%20tipologia.pdf)

**PIB:** Es el valor total de los bienes y servicios producidos en el territorio de un país en un periodo determinado, libre de duplicaciones. Se puede obtener mediante la diferencia entre el valor bruto de producción y los bienes y servicios consumidos durante el propio proceso productivo, a precios comprador (consumo intermedio). Esta variable se puede obtener también en términos netos al deducirle al PIB el valor agregado y el consumo de capital fijo de los bienes de capital utilizados en la producción.

Banco de México. (2019). Glosario de Términos. 17 de mayo de 2019, de Banco de México Sitio web: <http://www.anterior.banxico.org.mx/divulgacion/glosario/glosario.html>

**Salud:** “La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.”

Organización Mundial de la Salud. (1946). ¿Cómo define la OMS la salud? 17 de mayo del 2019, de OMS Sitio web: <https://www.who.int/es/about/who-we-are/frequently-asked-questions>

## Referencias

### Introducción

- A, Strainero, C., Silvina, C., Torrecilla, N. & Gómez, E. (2012). *Bienestar psicológico, estilos de personalidad y objetivos de vida en estudiantes universitarios*. Marzo 27 de 2019. *Pensamiento Psicológico*, 10, (Pp. 7-21). Recuperado de Scielo Base de datos.
- Harlem, B.G. (1987). *Informe Brundtland*. 31 de julio de 2019, de ONU (Pp. 15) Recuperado de: [https://www.rumbosostenible.com/wp-content/uploads/2014/06/informe\\_brundtland.pdf](https://www.rumbosostenible.com/wp-content/uploads/2014/06/informe_brundtland.pdf)
- Koolhas, R. (1994). *La Ciudad Genérica*. Recuperado de: <file:///C:/Users/DELL/Downloads/La%20Ciudad%20genérica.pdf>
- Latouche, S. (2006). La apuesta por el decrecimiento: ¿Cómo salir del imaginario dominante? 7 de Marzo de 2019. (Pp. 263). Icaria .Barcelona. Recuperado de: <https://books.google.com.mx/>
- Maya, E. (2014). *Métodos y técnicas de investigación*. Universidad Nacional Autónoma de México.
- Microsoft. (2019). Traductor. 3 de marzo de 2019, de Microsoft Recuperado de: <https://www.bing.com/translator>
- Organización para la Cooperación y el Desarrollo. (2019). Index Better Life. <http://www.oecdbetterlifeindex.org/es/topics/health/>
- Sassen, S. (1999). La ciudad Global: Una introducción al concepto y su historia. Brown Journal.
- Shinjuku City. (2017). Master plan. Shinjuku City. <http://honyaku.j-server.com/LUCSHINJUK/ns/tl.cgi/http%3a//www.city.shinjuku.lg.jp/kusei/index13.html?SLANG=ja&TLANG=en&XMODE=0&XPARAM=q,&XCHARSET=UTF-8&XPORG=,&XJSID=0>
- Una visión de desarrollo, ciudad y salud.**
- Collazo, H., Cárdenas, R., González, L., Miyar, A., Gálvez, G. y Cosme, C. (2002). La economía de la salud: ¿debe ser de interés para el campo sanitario? <https://www.scielosp.org/article/rpsp/2002.v12n5/359-365/>
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). (2019). *Plan Nacional de México 2013-2018. ONU*. <https://observatorioplanificacion.cepal.org/es/planes/plan-nacional-de-desarrollo-2013-2018-de-mexico>

- Gobierno de la República . (2019). *Plan Nacional de Desarrollo 2019-2024*. Gobierno de la República . <https://www.gob.mx/shcp/prensa/comunicado-no-021-plan-nacional-de-desarrollo-2019-2024>
- Latouche, S. (2006). La apuesta por el decrecimiento: ¿Cómo salir del imaginario dominante? Icaria.
- Lefebvre, H. (2011). Henri Lefebvre y la revolución de la vida cotidiana, la ciudad y el Estado. *Urban*, 2, 1-15)..
- Lefebvre, H. (1974). *La producción del espacio. Capitán Swing*. <https://istoriamundial.files.wordpress.com/2016/06/henri-lefebvre-la-produccion-del-espacio.pdf>
- inponica. (2017). *Tokio, una crónica de 400 años*. Ninponica. [https://web-japan.org/niponica/index\\_es\\_22.html](https://web-japan.org/niponica/index_es_22.html)
- Programa Asia Pacífico. (2018). *El libro blanco que guía el desarrollo a futuro de la ciencia y la tecnología en Japón. Programa Asia Pacífico*. <https://www.bcn.cl/observatorio/asiapacifico/noticias/libro-blanco-ciencia-tecnologia-japon>
- Sassen, S. (1999). La ciudad Global: Una introducción al concepto y su historia. Brown Journal.
- Shinjuku City. (2017). The machizukuri long-range plan for the city of shinjuku 新宿区まちづくり長期計画 master plan. <http://www.city.shinjuku.lg.jp/content/000235391.pdf>
- Capítulo I. Japón y México- 日本とメキシコ**
- Aboites, A. , Escalante, G. , García, G., Garcíadiago, M. , Jáuregui, L., Speckman, J., y Vázquez, Z. (2019). *Nueva Historia Mínima de México*. El colegio de México.
- BBC Redacción. (2018). *Los países del mundo en los que se trabaja más horas (y los dos primeros son de América Latina)*. BBC. <https://www.bbc.com/mundo/institucional-43872427>
- Embajada del Japón en México. (2014). Embajada de Japón en México. 18 de febrero de 2019, de Embajada del Japón en México. Recuperado de: [https://www.mx.emb-japan.go.jp/itprtop\\_es/index.html](https://www.mx.emb-japan.go.jp/itprtop_es/index.html)
- Embajada del Japón en México. (2014). Embajada de Japón en México. [https://www.mx.emb-japan.go.jp/itprtop\\_es/index.html](https://www.mx.emb-japan.go.jp/itprtop_es/index.html)
- Enciclopedia de los municipios y delegaciones de México. (2019). Distrito Federal. Distrito Federal. [siglo.inafed.gob.mx](http://siglo.inafed.gob.mx)

- Fernández, S. y Manjares, F. (2014). *Algunas consideraciones sobre el crecimiento y desarrollo económico, desde la perspectiva de sostenibilidad*. <http://www.eumed.net/rev/oidles/16/crecimiento-economico.html>
- Leonetti, J. (2019). *Cruce peatonal en diagonal ¿Es seguro?Control de Tránsito*. <https://www.jotaleonetti.com.ar/index.php/cruce-peatonal-en-diagonal/>
- Martínez, L., Lozoya, A., Tanaka, M & Kerber, P. (2017). *Historia mínima de Japón*. El colegio de México.
- Ninponica. (2017). *Tokio, una crónica de 400 años*. Ninponica. [https://web-japan.org/niponica/index\\_es\\_22.html](https://web-japan.org/niponica/index_es_22.html)
- Oficial Web Shinjuku. (2009). *History of Shinjuku*. <https://web.archive.org/web/20041113235613/http://www.city.shinjuku.tokyo.jp/foreign/english/E-10.pdf>
- Sassen, S. (1999). La ciudad Global: Una introducción al concepto y su historia. Brown Journal.

## Capítulo II. Desarrollo: ¿Respuesta al futuro?

- A, Strainero, C., Silvina, C., Torrecilla. N. & Gómez, E. (2012). Bienestar psicológico, estilos de personalidad y objetivos de vida en estudiantes universitarios1. *Pensamiento Psicológico*, 10, (Pp. 7-21). , 2019, De Scielo Base de datos.
- Ardila, R. (2003). Calidad de vida: una definición integradora. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 35 (2), 161-164.
- ATOM. (2019). Decrecimiento.4 de agosto de 2019, Definición de decrecimiento. Recuperado de: <http://www.decrecimiento.info/2014/11/definicion-de-decrecimiento.html>
- Collazo, H. , Cárdenas, R. , González, L. , Miyar, A. , Gálvez, G. y Cosme, C. (2002). *La economía de la salud: ¿debe ser de interés para el campo sanitario?*. Recuperado de: <https://www.scielosp.org/article/rpsp/2002.v12n5/359-365/>
- Fernández, S. y Manjares, F. (2014). *Algunas consideraciones sobre el crecimiento y desarrollo económico, desde la perspectiva de sostenibilidad*. <http://www.eumed.net/rev/oidles/16/crecimiento-economico.html>
- García, V. (2011). Hacia un nuevo sistema de indicadores de vida. *Revista Internacional de estadística y Geografía*, 2, 78-95

- Koolhas, R. (1994). La Ciudad Genérica. Recuperado de: <file:///C:/Users/DELL/Downloads/La%20Ciudad%20genérica.pdf>
- Latouche, S. (2006). La apuesta por el decrecimiento: ¿cómo salir del imaginario dominante? Icaria.
- Moreno, B y Ximénez, C. (1996). Evaluación de calidad de vida. Universidad Autónoma de Madrid. <http://uam.es/gruposinv/esalud/Articulos/Personalidad/evaluacion-de-calidaddevida.pdf>
- ONU. (2019, 4 de agosto). *Salud, bienestar y forma urbana*. ONU. <http://www.onuhabitat.org.mx/index.php/salud-bienestar-y-forma-urbana-story>
- Organización para la Cooperación y el Desarrollo. (2019). *Index Better Life*. <http://www.oecdbetterlifeindex.org/es/topics/health/>
- Sassen, S. (1999). *La ciudad Global: Una introducción al concepto y su historia*. Brown Journal.
- Valcárcel, M. (2006). *Génesis y evolución del concepto y enfoques sobre el desarrollo*. Pontificia Universidad Católica del Perú. <https://www.uv.mx/mie/files/2012/10/SESSION-6-Marcel-Valcarcel-Desarrollo-Sesion6.pdf>
- Vera, B. (s.f). *Apuntes rápidos de Alfredo Vera Botí para un estudio sobre modelos, tipos y tipología*. [http://composicion.aq.upm.es/Master/Modulo%20B/Maure/3.1.\\_Modelos,%20tipos%20y%20tipologia.pdf](http://composicion.aq.upm.es/Master/Modulo%20B/Maure/3.1._Modelos,%20tipos%20y%20tipologia.pdf)

## Economía de la salud

- Baly, G., Rodríguez, J. y Toledo, M. (2019). La economía de la salud, la eficiencia y el costo de oportunidad. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, Volumen 17, P. 1.
- Collazo, H. , Cárdenas, R. , González, L. , Miyar, A. , Gálvez, G. y Cosme, C. (2002). *La economía de la salud: ¿debe ser de interés para el campo sanitario?*. Recuperado de: <https://www.scielosp.org/article/rpsp/2002.v12n5/359-365/>
- Fuchs, R.V. (2001). El futuro de la economía de la salud. 24 de octubre de 2019, *Lecturas de Economía* (Pp. 30). Recuperado de: <http://aprendeonline.udea.edu.co/revistas/index.php/lecturasdeeconomia/article/view/4884>

Gimeno, A. , Rubio, S. y Tamayo, P. (2005). Economía de la salud: Fundamentos. Edigrafos. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=299648>

González, L. y Murillo, F. (2000). *¿Qué pinta la econometría en economía de la salud?* Asociación Economía de la Salud. <http://www.aes.es/Publicaciones/p39.pdf>

(INEGI). (2019). Salud. <https://www.inegi.org.mx/temas/saludsat/>

Latouche, S. (2006). La apuesta por el decrecimiento: ¿Cómo salir del imaginario dominante? Icaria.

OMS. (2017). Fiebre de Lassa. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/lassa-fever>

Ortún, R. , Pinto, P. y Puig, J . (26 de octubre de 2019). La economía de la salud y su aplicación a la evaluación. *Atención sanitaria*, 27, 62-64.

### Capítulo III. Desarrollo Económico

Banco de México. (2019, 17 de mayo). *Glosario de términos*. Banco de México. <http://www.anterior.banxico.org.mx/divulgacion/glosario/glosario.html> Banco Mundial. (2019). Base de Datos Abiertos. 19 de abril de 2019, Banco Mundial. Recuperado de: <https://datos.bancomundial.org>

Banco Mundial. (2019, 19 de abril). *Base de Datos Abiertos*. Banco Mundial. <https://datos.bancomundial.org>

Shinjuku City. (2017). *Masterplan*. Shinjuku City. <http://honyaku.j-server.com/LUCSHINJUK/ns/tl.cgi/http%3a//www.city.shinjuku.lg.jp/kusei/index13.html?SLANG=ja&TLANG=en&XMODE=0&XPARAM=q,&XCHARSET=UTF-8&XPORG=&XJSID=0>

Web Japan. (2019, 26 de Octubre ). Empleo. Japan fact sheet, 1.

### Capítulo IV. Morfología de la Ciudad

Bizkaiko Foru Aldundia Diputación Foral de Bizkaia. (2019, 30 de julio). *Medio ambiente, salud y calidad de vida*. Bizkaiko Foru Aldundia Diputación Foral Briceño Á, M., & Gil S, B. (2005). Ciudad, imagen y percepción. *Revista Geográfica Venezolana*, 46 (1), 11-33.

Bureau of urban development Tokyo Metropolitan Government. (2016). *Greater concentration*. Bureau of urban development Tokyo Metropolitan Government. [http://www.toshiseibi.metrgo.tokyo.jp/topics/h28/pdf/topi002/topi002\\_es\\_28.pdf](http://www.toshiseibi.metrgo.tokyo.jp/topics/h28/pdf/topi002/topi002_es_28.pdf)

Capel, H. (1975) . *La definición de lo urbano*. *Estudios Geográficos*, 138 (139), 265-301 . <http://www.ub.edu/geocrit/defin.htm> Embajada del Japón en México. (2017). Japón y las olimpiadas. 24 de octubre de 2019, de Embajada del Japón en México. Recuperado de: [https://web-japan.org/factsheet/es/pdf/es18\\_olympics.pdf](https://web-japan.org/factsheet/es/pdf/es18_olympics.pdf)

Fernández, R.C & Roch, P.F. (2011). *La quiebra de la ciudad global y sus efectos en la morfología urbana*. Madrid, bajo la lógica inmobiliaria de la acumulación-desposesión. *Urban*, NS03, 45-63, Recuperado de: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3887423>

Gobierno de la Ciudad de México. (2008). Programa de desarrollo urbano de Cuauhtémoc. 29 de octubre de 2019, SEDUVI. Recuperado de: [http://www.data.seduvi.cdmx.gob.mx/portal/docs/programas/PDDU\\_Gacetas/2015/PDDU-CUAUHTÉMOC.pdf](http://www.data.seduvi.cdmx.gob.mx/portal/docs/programas/PDDU_Gacetas/2015/PDDU-CUAUHTÉMOC.pdf)

Gobierno de la República . (2019). *Plan Nacional de Desarrollo 2019-2024*. Gobierno de la República . <https://www.gob.mx/shcp/prensa/comunicado-no-021-plan-nacional-de-desarrollo-2019-2024>

Latouche, S. (2006). *La apuesta por el decrecimiento: ¿Cómo salir del imaginario dominante?* Icaria.

Lefebvre, H. (2011). *Henri Lefebvre y la revolución de la vida cotidiana, la ciudad y el Estado*. *Urban*, 2, 1-15).

Lefebvre, H. (1974). *La producción del espacio*. *Capitán Swing*. <https://istoriamundial.files.wordpress.com/2016/06/henri-lefebvre-la-produccion-del-espacio.pdf>

Lynch, K. (1959). *La imagen de la ciudad*. Infinito. <http://blogs.unlp.edu.ar/planificacionktd/files/2014/04/La-Imagen-de-la-Ciudad-Kevin-Lynch.pdf>

Mancilla, P. & Jirón, P. (2014). Las consecuencias del urbanismo fragmentador en la vida cotidiana de habitantes de la ciudad de Santiago de Chile, *EURE (Santiago)*, 40(121), 5-28. [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0250-71612014000300001&script=sci\\_arttext&tlng=en](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0250-71612014000300001&script=sci_arttext&tlng=en)



Morales, M.J. (2015). ¿Qué son los espacios urbanos ? Una definición del campo de estudio, breve historia, algunos aspectos clave y perspectivas. OMS. (2019). Departamento de Salud Pública, Medio Ambiente y Determinantes Sociales de la Salud.30 de julio de 2019. OMS. Recuperado de: [https://www.who.int/phe/about\\_us/es/](https://www.who.int/phe/about_us/es/)

ONU. (2019, 4 de agosto). *Salud, bienestar y forma urbana*. ONU. <http://www.onuhabitat.org.mx/index.php/salud-bienestar-y-forma-urbana-story>

Shinjuku City.(2017). *Master plan*. Shinjuku City. <http://honyaku.j-server.com/LUCSHINJUK/ns/tl.cgi/http%3a//www.city.shinjuku.lg.jp/kusei/index13.html?SLANG=ja&TLANG=en&XMODE=0&XPARAM=q,&XCHARSET=UTF-8&XPORG=,&XJSID=0>

Torre Latinoamericana. (2018). Historia. 28 de octubre de 2019.Torre Latinoamericana. Recuperado de: <http://torrelatinoamericana.com.mx/historia/>

Vera, B. (s.f). *Apuntes rápidos de Alfredo Vera Botí para un estudio sobre modelos, tipos y tipología*. [http://composicion.aq.upm.es/Master/Modulo%20B/Maure/3.1.\\_Modelos,%20tipos%20y%20tipologia.pdf](http://composicion.aq.upm.es/Master/Modulo%20B/Maure/3.1._Modelos,%20tipos%20y%20tipologia.pdf)

## Capítulo V. La salud en la ciudad

Gorvett, Z. (2016). *Qué es el “karoshi”, la muerte por exceso de trabajo que en Japón es un problema de salud pública*. BBC. <https://www.bbc.com/mundo/vert-cap-37391172>

IMSS. (s.f). *Estrés Laboral*. IMSS. <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/estres-laboral>

INEGI. (2019, 27 de agosto). *Morbilidad*. INEGI . [//www.inegi.org.mx/sistemas/olap/consulta/general\\_ver4/MDXQueryDatos.asp?#Regreso&c=11144](http://www.inegi.org.mx/sistemas/olap/consulta/general_ver4/MDXQueryDatos.asp?#Regreso&c=11144)

INEGI. (2019). Mortalidad. 27 de agosto de 2019, INEGI. Recuperado de: [https://www.inegi.org.mx/sistemas/olap/consulta/general\\_ver4/MDXQueryDatos.asp?#Regreso&c=11144](https://www.inegi.org.mx/sistemas/olap/consulta/general_ver4/MDXQueryDatos.asp?#Regreso&c=11144)

INEGI. (2019, 27 de agosto). *Mortalidad*. INEGI. [https://www.inegi.org.mx/sistemas/olap/consulta/general\\_ver4/MDXQueryDatos.asp?#Regreso&c=11144](https://www.inegi.org.mx/sistemas/olap/consulta/general_ver4/MDXQueryDatos.asp?#Regreso&c=11144)

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. (2011). *Manual de codificación. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad*. [https://www.mscbs.gob.es/estadEstudios/estadisticas/docs/Manual\\_de\\_codificacion.pdf](https://www.mscbs.gob.es/estadEstudios/estadisticas/docs/Manual_de_codificacion.pdf)

Ministry health, labour and welfare. (2019, 1 de septiembre). *Life Tables*. Ministry health, labour and welfare. <https://www.mhlw.go.jp/english/database/db-hw/vs02.html>

OMS. (2004). La organización del trabajo y del estrés.29 de agosto de 2019, OMS. Recuperado de: [https://www.who.int/occupational\\_health/publications/pwh3sp.pdf?ua=1](https://www.who.int/occupational_health/publications/pwh3sp.pdf?ua=1)

Organización Mundial de la Salud. (1946). *¿Cómo define la OMS la salud?*. OMS. <https://www.who.int/es/about/who-we-are/frequently-asked-questions>

Rueda, S. (1998). *Habitabilidad y Calidad de Vida*. Ciudades para un futuro más sostenible. <http://habitat.aq.upm.es/select-sost/ac3.html>

Shinjuku City.(2017). *Master plan*. Shinjuku City. <http://honyaku.j-server.com/LUCSHINJUK/ns/tl.cgi/http%3a//www.city.shinjuku.lg.jp/kusei/index13.html?SLANG=ja&TLANG=en&XMODE=0&XPARAM=q,&XCHARSET=UTF-8&XPORG=,&XJSID=0>

Web Japan. (2019,26 de Octubre ). Empleo. Japan fact sheet, 1.

## Tabla de Ilustraciones

Marco. Agradecimiento por la imagen a Ali Zolfagharian.....	3
Viloria. I. (2014). “Treinta y seis vistas del monte Fiju” Hokusai. Pintura 1. ....	6
PngTree. (s.f).Campanilla. Ilustración 1. Extraída de PngTree. ....	7
Ilustración 3. Mundo. <i>México-Japón</i> . Elaboración propia. ....	17
Ilustración 4. Nube de palabras Elaboración propia.....	31
Ilustración 5. Informática 1. (s.f) Introducción y conceptos principales.....	32
Nube de palabras de elaboración propia.Ilustración 6.....	32
Ilustración 6. Economía de la salud . KevinMD (2019). kevinmd.com.....	33
Ilustración 7. Gutiérrez, E, U. (2019) Economía de la salud. cegresados.udlap.mx.....	33
Ilustración 8. Cómo llevar la contabilidad de tu empresa sin sobresaltos. ....	33
Ilustración 9. Nube de palabras de elaboración propia. ....	38
Ilustración 10.Nube de palabras de elaboración propia. ....	38
Ilustración 11. SMASH. (2018). <i>La primavera es rosa en Japón pero en México es morada</i> . ....	43
Ilustración 12. Estrategia de producto: concepto, tipos y claves para su desarrollo.....	61
Ilustración 13. Estrategia de producto: concepto, tipos y claves para su desarrollo. ....	74
Ilustración 14. Partículas De Edificación De La Ciudad Pixelada. (PngTree, 2019). ....	90

## Mapas

Mapa 1. Shinjuku City oficial page. (2017). <i>Mapa de la de limitación política de Shinjuku.</i> Extraído del Master	
Plan de Shinjuku.....	18
Mapa 2. Alcaldía Cuauhtémoc, Elaboración propia.....	19
Mapa 3. Traza urbana de Tokio. Elaboración propia.....	92
Mapa 4. Evolución urbana de Shinjuku. Extraído de Master Plan de Shinjuku, (2013). ....	98
Mapa 5.CDMX. Elaboración propia.....	99
Mapa 6. Elaboración propia.....	103
Mapa 7. Shinjuku distribución de áreas verdes. Extraído del Master Plan de Shinjuku. ....	106
Mapa 8. Áreas verdes en la alcaldía Cuauhtémoc. Elaboración propia.....	108

## Esquemas

Esquema 1. <i>Esquema General.</i> Elaboración propia.....	14
Esquema 2. <i>Indicadores en la Morfología de la Salud.</i> Elaboración propia.....	16
Esquema 3. Contraposición de Shinjuku y Cuauhtémoc. Elaboración propia.....	22
Esquema 4. Morfología y Sociología urbana. Elaboración propia.....	24
Esquema 5.Estructura metodológica. Elaboración propia.....	27
Esquema 6 Metodología. Elaboración propia.....	30
Esquema 7. Línea de Tiempo. Elaboración propia.....	46
Esquema 8. Línea del Tiempo. Elaboración propia.....	49
Esquema 9. Comparativos. Elaboración propia.....	53
Esquema 10. Comparativos. Elaboración propia.....	55
Esquema 11. Desarrollo. Elaboración propia.....	66
Esquema 12. Índices e indicadores de desarrollo humano (ONU, 2018).....	67
Esquema 13. Apuesta por el decrecimiento. Elaboración propia.....	72
Esquema 14. Ciudad Global. Elaboración propia.....	73
Esquema 15. Elaboración propia.....	114

## Tablas

Elaborada por la otra.....	96
Elaboración propia.....	109

## Fotografías

Fotografía 1. Jezael Melgoza. (s.f).Shibuya. Instagram.....	8
Fotografía 2. urbanacdmx .(2019). Palacio de Bellas Artes. Intagram.....	10
Fotografía 3. Flor de Sakura: Conociendo su leyenda. (Franconetti, S., 2009).....	20
Fotografía 4. Jacarandas para caminar bajo ellas en el mundo. (Viaja Bonito, 2014).....	21
Fotografía 5. . Shinjuku. (Melgoza, Jezael, s.f.).....	23
Fotografía 6. Shopping in Shibuya. (Melgoza, Jezael, s.f.) .....	28
Fotografía 7. Farmacovigilancia en Colombia. (Encolombia, 2020) .....	36
Fotografía 8. <i>CDMX, lista para recibir a turistas en fin de semana largo.</i> (El Horizonte, 2017). .....	44
Fotografía 9. Japón. <i>10 Things Not To Do In Japan.</i> Cultura Colectiva.(s.f). .....	45
Fotografía 10. Palacio de Bellas Artes. (roberttz, 2019).....	47
Fotografía 11. Palacio de Bellas Artes. (roberttz, 2019).....	48
Fotografía 12. Mega Tokyo. (YULILY, 2018). .....	50
Fotografía 13. Palacio de Bellas Artes. (mexicoesfotografia,2019. ....	51
Fotografía 14. kta3060. (2018). トーキョーサンセット. ....	52
Fotografía 15. Torre Latinoamericana. (cdmxparatodos, 2019). ....	54
Fotografía 16. Karoshi. (Kaoru, M. 2016).....	56
Fotografía 17. Muchas empresas estadounidenses buscan mano de obra barata en México. México. (BBC, 2016).....	57
Fotografía 18. El cruce de Shibuya, (Gotokyo, 2019). ....	57
Fotografía 19. Espacio vital, (Milenio 2018).Milenio. ....	58
Fotografía 20. Cruce de la Av. Pino Suárez y la calle Venustiano Carranza. (Martínez. J.A., 2018) .....	59

Fotografía 21. Forografía propia. (2019) Cruce de Av. Pino Suárez y la calle Venustiano Carranza.....	59
Fotografía 22. ¿Europa? ¿Australia? No! ESTO ES MÉXICO (Maravilloso!). (Romero, L. , 2014) videismo.net.....	60
Fotografía 23. La importancia del crecimiento económico. (Dreamstime, 2019). publimetro.com.mx.....	64
Fotografía 24 . Moneda del bicentenario de la independencia de México. (Fortuna , 2012) .	75
Fotografía 25. Fotografías aéreas de paisajes urbanos bañadas en un resplandor de neón. (Fractal EA, 2017) fractalestudioarquitectura.....	76
Nakamura. (2018). [Special Edition] 30 Things to Do in Shinjuku, Tokyo	
Fotografía 26. from the Classics to Hidden Gems!.wow-j.com.....	77
Fotografía 27. Fractal EA. (2017) Glow. fractalestudioarquitectura.com.....	79
Fotografía 28. Ángel de la Independencia. (roberttz,2019).....	83
Fotografía 29. CDMX: La ciudad siempre en movimiento hasta en la madrugada (horchatapop,2019).....	85
Fotografía 30.Monumento a la Revolución (Miguel_kurz , 2019). .....	89
Fotografía 31. Torre Tokyo. 藤 上田 (s.f). .....	93
Fotografía 32.Omoide Yokocho: Shinjuku, Tokio, Japan / Japón. (Miguel Michán,2010) flickr.com.....	94
Fotografía 33. Tokyo Metropolitan Government No.1 Building (© Tokyo Convention & Visitors Bureau, 2019. reddit.com .....	95
Fotografía 34. Hong Kong (hiadamroberts,2018).....	97
Fotografía 35. Torre latinoamericana (jcarreonn Android, 1958). i.pinimg.com.....	101
Fotografía 36. Toma aérea de la ciudad de México 1929 (Metrópoli- Colección Villasana –Torres, 1929). El universal .....	102
Fotografía 37. Tokio Gyoen, Japón. El jardín de las palabras (Blog livedoor,2013). Blog	105
. Fotografía 38. CDMX. Alameda central (M. Von D. (s.f). .....	107
Fotografía 39. Flor de Sakura: conociendo su leyenda (Franconetti, s, 2009) amigastronomicas.com.....	110

Fotografía 40. Doctor. Imagen (KevinMD.com (s.f) kevinmd.com.v.....	111
Fotografía 41. Estrés laboral (Getty images,2019). 24ecuador.com.....	113
Fotografía 42. Angeles Farias. (s.f). Tokyo. Pinterest .....	115
Forografía 43. Best City Breaks in the World (JustGoPlaces, 2020). .....	118
Fotografía 44. Gráfica 11 Kagurazaka (acchi_kocchi ,2017). .....	123
Fotografía 45. Creo en las soluciones reales, no en la inspiración ( Benjamín Romano,2019) ArchDaily.....	127
Fotografía 46. Genötigt Werden.(s,f). CDMX.....	140
Fotografía 47. Avenida Álvaro Obregón (La Roma, México D.F.) (María F. Carballo, 2016).....	144
Fotografía 48. Yoshiro ishii. (s.f). Shinjuku. Tumblr.....	144
Fotografía 48. Palacio de Bellas Artes (cdmx_oficial,2019) .....	147
Campanilla. Extraídos de PngTree. ....	149

## Gráficas

Gráfica 1. <i>Envejecimiento poblacional de Japón.</i> Tomada de El Libro Blanco de Tokio (p. 1), Gobierno de Tokio, 2017, página oficial.....	40
Gráfica 2. <i>Cambios en la población por edad .</i> Tomada del Master Plan de Shinjuku (p.15), Gobierno de Shinjuku, 2018, página oficial. ....	41
Gráfica 3. <i>Gráfica de población.</i> Tomado de INEGI, 2015. ....	42
Gráfica 4. Valores del Índice de Desarrollo Humano, por agrupaciones de países (1990-2017). IDH obtenido de Índices e indicadores de desarrollo humano, (ONU, 2018).	69
Gráfica 5. Index Better Life- Económico. Obtenido de la página oficial de la OCDE. 2019. ....	71
Gráfica 6. Index Better Life- Salud. Obtenido de la página oficial de la OCDE. ....	71
Gráfica 7. PBI nacional de Japón. Elaboración,. Datos del Banco Mundial. PEA datos del STAT .....	81
Gráfica 8. Población Económicamente Activa. Elaboración propia Datos obtenidos de STAT.....	82
Gráfica 9. PIB. Elaboración propia. Datos de PBI Banco Mundial, PEA- INEGI.....	87

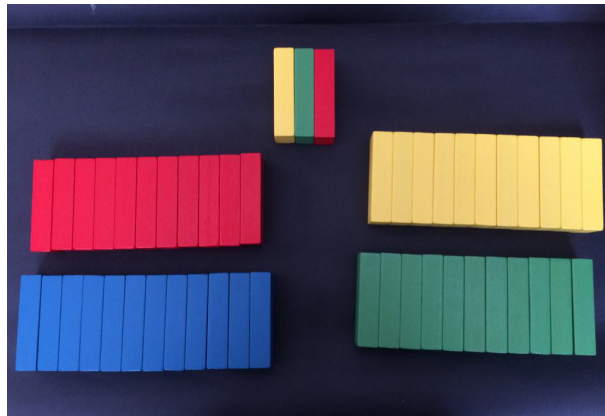
Gráfica 10. PEA. Elaboración propia. Datos de INEGI.....	88
Gráfica 11. Elaboración propia. Fuente: Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar.....	119
Gráfica 12. Elaboración propia. Fuente: Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar. ....	120
Gráfica 13, elaborada por la autora con datos del ministerio de salud, trabajo y bienestar.	121
Gráfica 14. Elaboración propia. Fuente: Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar.....	121
Gráfica 15. Elaboración propia. Fuente: Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar.....	124
Gráfica 16. Elaboración propia. Fuente: Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar.....	125
Gráfica 17. Elaboración propia. Fuente: Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar.....	126
Gráfica 18. Elaboración propia. Fuente: Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar.....	126
Gráfica 19. Elaboración propia. Fuente:INEGI.....	130
Gráfica 20. Elaboración propia. Fuente:INEGI.....	131
Gráfica 21. Elaboración propia. Fuente:INEGI.....	132
Gráfica 22. Elaboración propia. Fuente:INEGI.....	133
Gráfica 23. Morbilidad con CIE. Elaboración propia. Fuente:INEGI.....	134
Gráfica 24. Elaboración propia. Fuente:INEGI.....	134
Gráfica 25. Elaboración propia. Fuente:INEGI.....	136
Gráfica 26. Elaboración propia. Fuente:INEGI.....	137
Gráfica 27. Elaboración propia. Fuente:INEGI.....	138
Gráfica 28. Elaboración propia. Fuente:INEGI.....	138
Grafica 29. Mortalidad 1998-2017. Elaboración propia. Fuente:INEGI.....	141
Grafica 30. Mortalidad 1998-2017. Elaboración propia. Fuente:INEGI.....	142
Gráfica 31. Mortalidad. Elaboración propia. Fuente:INEGI.....	143
Gráfica 32. Mortalidad 2017. Elaboración propia. Fuente:INEGI.....	143

## 参 照

## Anexos

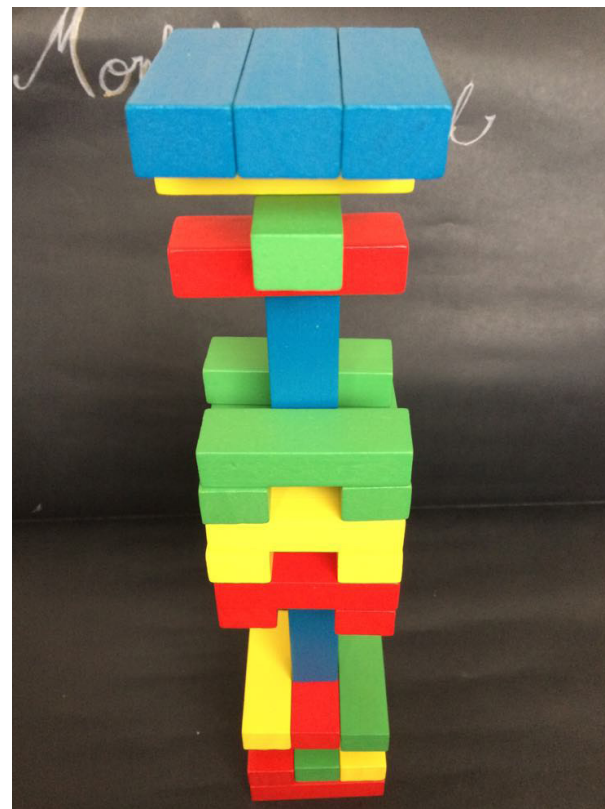
- City Shinjuku. (2017). Master Plan Shinjuku. Agosto 12, 2019, de City Shinjuku Sitio web: <http://www.city.shinjuku.lg.jp/content/000235391.pdf>
- George Orwell. (1949). 1984. México: Debols!llo.
- Gobierno de la Ciudad de México. (2019). Estrés laboral. Mayo 20, 2019, de Gobierno de la Ciudad de México Sitio web: <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/estres-laboral>
- Gobierno de la Ciudad de México. (2008). Programa delegacional de Desarrollo Urbano. Septiembre 7, 2019, de SEDUVI Sitio web: <http://www.data.seduvi.cdmx.gob.mx/portal/index.php/programas-de-desarrollo/programas-delegacionales>
- Grupo de Economía Ambiental (GEA), & Correa Restrepo, F. (2004). Crecimiento económico y medio ambiente: una revisión analítica de la hipótesis de la curva ambiental de kuznets. *Semestre económico*, 7 (14), 73-104.
- INEGI. (2019). Serie histórica censal e intercensal. Agosto 29, 2019, de INEGI Sitio web: <https://www.inegi.org.mx/programas/ccpv/cpvsh/default.html#Tabulados>
- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. (2011). Manual de codificación. Septiembre 17, 2019, de Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad Sitio web: [https://www.mscbs.gob.es/estadEstudios/estadisticas/docs/Manual\\_de\\_codificacion.pdf](https://www.mscbs.gob.es/estadEstudios/estadisticas/docs/Manual_de_codificacion.pdf)
- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. (2016). Manual de codificación CIE-10. Septiembre 17, 2019, de Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad Sitio web: [https://www.mscbs.gob.es/estadEstudios/estadisticas/normalizacion/CIE10/UT\\_MANUAL\\_DIAG\\_2016\\_prov1.pdf](https://www.mscbs.gob.es/estadEstudios/estadisticas/normalizacion/CIE10/UT_MANUAL_DIAG_2016_prov1.pdf)
- Monteferrante,P. (2006, Jul-Sep). ¿Vivir para trabajar o trabajar para vivir?. *Debates IESA*, 11, 50-54. Marzo 8,20019, De Academic Search Complete Base de datos.
- Statistics Dashboard. (2019). Live births/Deaths. Agosto 12, 2019, de Statistics Dashboard Sitio web: <https://dashboard.e-stat.go.jp/en/>

## Jenga



Este ejercicio consistió en la representación de la estructura de la tesis, siendo un ejercicio de manera didáctica con la intención de clarificar como se estructura una tesis.

Como parte del proceso creativo se decidió el uso de un Jenga de colores y se le asignó un tema a cada color.



Este ejercicio consistió en la representación de la estructura de la tesis, siendo un ejercicio de manera didáctica con la intención de clarificar como se estructura una tesis.

Como parte del proceso creativo se decidió el uso de un Jenga de colores y se le asignó un tema a cada color.

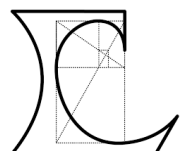


El color azul representa el desarrollo, el amarillo ciudad, verde ambiente y rojo salud. Para la base de la torre se planteó que todo inicia desde el concepto que soporta el desarrollo siendo los antecedentes y marco teórico.

Una vez establecida una base concisa se planteó el desarrollo como las columnas de la tesis, siendo el desarrollo lo que guía la tesis,

Entorno al desarrollo se soportan los temas de ciudad, ambiente y salud, la estructura de la tesis. Si se retira el desarrollo la columna se cae, de la misma manera si un elemento de la tesis es retirado no se puede expresar la investigación de la manera correcta. Se representa la relación que existe entre los factores y como cada uno influye en el otro..

附  
属  
書



Morfología de la ciudad  
y  
su relación con la Salud.

Universidad Nacional Autónoma de México  
Facultad de Arquitectura  
Taller Carlos Leduc Montaña



# 健康形態

新宿 (東京)  
とクアフテモック  
( C D M X )  
1 9 9 5 - 2 0 1 9