



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE
MÉXICO
FACULTAD DE MEDICINA
DIVISIÓN DE ESTUDIOS DE POSGRADO**

**ASOCIACIÓN PARA EVITAR LA CEGUERA EN
MÉXICO I.A.P.**

**USOS Y COSTUMBRES EN MEDICINA TRADICIONAL EN
OFTALMOLOGÍA EN MÉXICO**

TESIS

QUE PARA OBTENER EL:
TÍTULO DE ESPECIALISTA

EN:
OFTALMOLOGÍA

PRESENTA:
MANUEL SERVANDO CABEZA CAPETILLO

TUTOR
JANS FROMOW-GUERRA

ASESORES PRINCIPALES
ALFREDO CISNEROS ROMERO
NALLELY RAMOS BETANCOURT

CIUDAD DE MÉXICO, AGOSTO 2021



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

Área de estudio. Es un estudio epidemiológico y de tratamiento.

1.1. Instituciones participantes. Asociación para Evitar la Ceguera en México.

2. Marco teórico

2.1. Síntesis del proyecto:

La medicina alternativa y complementaria es aquella que se utiliza para sustituir y/o como su nombre lo dice complementar el tratamiento estándar médico. En este estudio se pretende realizar una encuesta descriptiva para conocer la frecuencia, el patrón de uso, la intención, el tiempo y momento de uso, de las sustancias de la medicina tradicional utilizadas para el tratamiento y control de los síntomas relacionados con: conjuntivitis, catarata, glaucoma, retinopatía diabética y degeneración macular relacionada a la edad en la Asociación para Evitar la ceguera en México.

2.2. Antecedentes.

El uso indiscriminado de medicina tradicional en oftalmología es responsable de infecciones y ulceraciones corneales en países en vías de crecimiento. (Gupta et al., 2017). Los medicamentos de medicina alternativa y complementaria en oftalmología son sustancias derivadas de productos biológicos que se extraen y combinan varias plantas y se mezclan con medios acuosos.(Gupta et al., 2017). También pueden ser de producto animal o humano incluyendo leche, saliva u orina. (Gupta et al., 2017).

El desarrollo y exacerbación de infecciones corneales secundario a estas practicas a veces dañinas, frecuentemente resulta en un pobre pronóstico visual.(Gupta et al., 2017). Las principales causas de este mal pronóstico visual es la contaminación del medicamento y retraso en el inicio de una terapia adecuada. (Gupta et al., 2017). También se cree que algunos de estos productos pueden crear un ambiente favorable para la proliferación de

organismos patógenos. (Gupta et al., 2017). En paralelo, el contacto directo puede tener un efecto citotóxico y nocivo que resulte en una desepitelización y así permitir la entrada de bacterias a capas más profundas de la cornea. Además, se ha reportado evidencia que sugiere que la microbiota normal de la superficie ocular juega un papel inmunológico protector en la prevención de la proliferación de especies patógenas y, que las alteraciones en la homeostasis del microbioma se asocian a patologías oftálmicas. (Lu & Liu, 2016) Por lo anterior, el uso indiscriminado de medicina tradicional en oftalmología podría estar contribuyendo en el aumento de queratitis infecciosa en las zonas con esta costumbre.

Por otro lado existe literatura que habla del potencial efecto benéfico de algunas sustancias de medicina alternativa como la cúrcuma o azafrán.(Radomska-Leśniewska et al., 2019) Se describe que esta planta tiene efectos antioxidantes, anti-inflamatorios, antimutagénicos, antimicrobianos y anticancerígenos.(Radomska-Leśniewska et al., 2019) Efectos atribuibles a su impacto sobre la reducción del estrés oxidativo, angiogénesis y procesos inflamatorios para restaurar la homeostasis del cuerpo. (Radomska-Leśniewska et al., 2019). El análisis de una serie de estudios clínicos y preclínicos de investigación sugieren que la cúrcuma pudiera usarse como agente terapéutico en el tratamiento de glaucoma, catarata, degeneración macular relacionada a la edad, retinopatía diabética, neovascularización corneal, reepitelización de heridas corneales, ojo seco, conjuntivitis pterigión y uveítis anterior. (Radomska-Leśniewska et al., 2019).

Existe un recurso electrónico llamado LiverTox producido por el Instituto Nacional de Diabetes y Enfermedades Digestivas y de Riñón. Que se encuentra en el Centro Nacional para la información Biotecnológica, que es parte de la Biblioteca Nacional de Estados Unidos, rama de los Institutos Nacionales de Salud. El cual es una base de datos con información sobre el diagnóstico, causa, frecuencia, patrones clínicos y manejo de daño hepático atribuible a medicamentos prescritos y sin prescripción y además de suplementos herbales y dietéticos. (*LiverTox - NCBI Bookshelf*, n.d.). Esta base de datos tiene una sección completa especializada en suplementos herbales y dietéticos (SHD) que son usados por mucha gente, sana o con alguna enfermedad en específico. Los SHD son utilizados en con el objetivo de preservar la salud y promover un estilo de vida saludable por los usuarios, o en otros casos para substituir medicamentos prescritos con la percepción de que los SHD son seguros y efectivos. Se estima que más del 40% de la población de

Estados Unidos utiliza algún tipo de SHD. (*Herbal and Dietary Supplements - LiverTox - NCBI Bookshelf*, n.d.).

El potencial hepatotóxico de los SHD es bien conocido desde hace años, aunque no hay evidencia confiable sobre las estadísticas basadas en población. Los SHD se han implicado en aproximadamente el 10% de los casos de daño hepático y actualmente se estima un 16%. También se ha reportado que algunos productos no contienen la información adecuada en cuanto a su composición, calidad o mezcla de ingredientes. Existe evidencia de que inclusive algunos productos vienen contaminados con metales pesados, fármacos, productos microbianos y pesticidas por la falta de regulación en su elaboración. (*Herbal and Dietary Supplements - LiverTox - NCBI Bookshelf*, n.d.)

En el caso mexicano, el conocimiento del uso medicinal de plantas autóctonas de las diferentes regiones se transmite de generación a generación. No existe un registro sobre los SHD utilizados y por supuesto menos información hay sobre los que se utilizan para padecimientos oftalmológicos. Existe un trabajo por parte de la Universidad de Chapingo el cual consistió en una encuesta realizada a habitantes de una zona geográfica con alta prevalencia de medicina con base en plantas y conocimientos tradicionales de la zona en Veracruz, México. Entre los resultados obtenidos destacan que el conocimiento de las propiedades medicinales se transmitió de manera familiar en 87%, el 92% de los entrevistados utilizaban alguna planta medicinal en su vida diaria, los entrevistados reconocieron 101 plantas etnobotánicas pertenecientes a 51 familias distribuidas en 95 géneros que son usadas para 77 padecimientos diferentes. Se encontró que actualmente el uso de terapia mixta (contemporánea y convencional) es un método frecuentemente utilizado para ahorrar dinero y obtener mejores resultados, y reducir los efectos alopáticos de los medicamentos modernos. Se observó la mezcla de dos o más plantas; y esto se sabe que pueden contener un rango diferente de compuestos activos que pueden modificar su efecto, promoviendo o reduciendo el efecto terapéutico. Muchas de las plantas utilizadas por la gente de esa región son desconocidas y no han sido registradas y no se han investigado los efectos de estas especies exóticas. Los métodos de administración fueron orales 75% y tópico. (Reimers et al., 2019)

Existe literatura que habla sobre la prevalencia del uso de medicina alternativa y complementaria en algunas condiciones oftalmológicas en otras partes del mundo. En

México sólo existen pocos reportes de esta práctica, pero en otras condiciones médicas. A continuación, se enlistan cuatro estudios en los que nos basamos para estimar el tamaño de la muestra en el presente protocolo:

1.- En una encuesta comparativa transversal realizada en el servicio de oftalmología de la Universidad de Nigeria se encontró que, de 2542 participantes, 149 (5.9%) usó en algún momento sustancias de medicina tradicional en su enfermedad oftalmológica actual. (Eze et al., 2009).

2.- En el estudio CORE (Corneal Opacity Rural Epidemiological Study), realizado en 25 grupos rurales seleccionados aleatoriamente en el estado de Haryana en la India. Se entrevistaron 2055 participantes acerca del uso de productos de medicina tradicional o remedios caseros, de los cuales 529 (25.7%) recurrieron a esta práctica. (Gupta et al., 2017).

3.-En un estudio realizado en dos hospitales de distrito (Mulanje y Chikwawa) en Malawi, se entrevistaron a todos los pacientes con lesiones corneales durante trece meses consecutivos acerca del uso de medicina tradicional en oftalmología. Los resultados arrojaron que de 583 pacientes entrevistados con enfermedades corneales que se presentaron en el servicio de oftalmología, 197 (33.8%) reportaron el uso de sustancias de medicina tradicional para su afectación ocular actual. (Courtright et al., 1994).

4.- En un estudio transversal diseñado para evaluar el uso de medicina alternativa y complementaria en una región del noroeste de México mediante una entrevista de 20 minutos de duración basada en un cuestionario de 21 ítems. Se entrevistaron a 384 pacientes de los cuales 279 individuos (73%) mencionaron haber hecho uso de alguna categoría de medicina tradicional. (Robles-Zepeda et al., 2011)

Instrumento:

Existe un cuestionario que fue desarrollado por el Centro Nacional de Investigación en Medicina Alternativa y Complementaria (NAFKAM) por sus siglas en inglés, de la Universidad de Tromso, Noruega. Para el diseño y elaboración del cuestionario internacional de medicina alternativa y complementaria (I-CAM-Q) se reunieron investigadores y médicos. El proceso consistió en discutir, criticar y analizar en grupos de trabajo, cuestionarios ya existentes para poder desarrollar el nuevo. Posteriormente otro grupo de trabajo, completó, probó, y revisó el cuestionario. El cuestionario consta de cuatro

secciones concernientes con visitas a profesionales de la salud, tratamientos complementarios recibidos por médicos, uso de medicina a base de hierbas y suplementos alimenticios, y prácticas personales que promueven el bienestar. Se incluyeron secciones para especificar adiciones tanto por el paciente o el investigador. Las preguntas principales se diseñaron para obtener la frecuencia, uso, propósito y satisfacción del uso de terapias alternativas. La penúltima versión se sometió a pruebas preliminares con técnicas de "think-aloud" para identificar problemas relacionados con el significado y el formato. Este cuestionario validado permite la oportunidad de obtener datos comparables con estudios conducidos con diferentes poblaciones. Estos datos incrementarán el conocimiento epidemiológico del uso de medicina alternativa y complementaria, para realizar comparaciones basadas en evidencia a nivel internacional. (Quandt et al., 2009)

El Departamento de Medicina Familiar y Comunitaria del Hospital Italiano de Buenos Aires, se tomó la tarea de traducir al español y adaptar culturalmente el cuestionario internacional previamente citado (I-CAM-Q). Se utilizó el método de traducción hacia delante y de regreso. Se involucraron cuatro traductores profesionales. Se comisionó un comité para reconciliar las diferentes versiones. El proceso de adaptación cultural se realizó mediante la consulta de 17 expertos en medicina alternativa y complementaria usando el método DELPHI. El cuestionario que resultó de este trabajo se evaluó con 18 pacientes con diferentes estados de salud y diferente nivel educativo. Las entrevistas consistieron en tres partes: un cuestionario demográfico inicial, la aplicación del (I-CAM-Q), y finalmente una entrevista cognitiva, en la que se incluyó la revisión del cuestionario y la reexaminación de las preguntas que generaban dudas durante la entrevista. La comprensión del cuestionario también fue evaluada. Como último paso, de acuerdo a la información obtenida por los entrevistadores se redactó el cuestionario final. El cuestionario final fue aceptado por la mayoría de los pacientes durante las entrevistas. La flexibilidad del cuestionario permite a los profesionales y practicantes adaptaciones y adiciones. (Esteban et al., 2016)

Palabras Clave: traditional eye medicine, traditional medicine ophthalmology, ophthalmology tradicional medicine, ophthalmology alternative treatments, chapingo medicine.

2.3. Justificación.

Dados los antecedentes de que algunas sustancias de medicina tradicional utilizadas para tratar enfermedades oculares pueden ser dañinas para la evolución de algunas enfermedades, es necesario conocer qué productos son los que usa nuestra población en México. Por otro lado, el conocer de manera objetiva los productos usados, podríamos crear una base de datos y estudiar si en efecto tienen algún beneficio para la salud visual.

Es frecuente que los pacientes no reporten el uso de estrategias de medicina tradicional, teniendo en cuenta que pueden tener algún efecto negativo; por lo tanto, es importante reportar esta práctica descrita frecuentemente en otras áreas de la medicina, y así poder documentar su efecto benéfico o nocivo en la evolución de los pacientes.

2.4. Planteamiento del problema: ¿Cuáles son las sustancias de la medicina tradicional utilizadas por los pacientes de la Asociación para Evitar la ceguera en México como tratamiento alternativo para las enfermedades más comunes en oftalmología?

2.5. Objetivos e hipótesis

2.5.1. Objetivos.

2.5.1.1. Objetivos Generales.

Conocer la frecuencia, el patrón de uso, la intención, el tiempo y momento de uso, de las sustancias de la medicina tradicional utilizadas para el tratamiento y control de los síntomas relacionados con: conjuntivitis, catarata, glaucoma, retinopatía diabética y degeneración macular relacionada a la edad en la Asociación para Evitar la ceguera en México.

2.5.1.2. Objetivos Específicos.

- Conocer la frecuencia del uso de las sustancias de medicina tradicional utilizada por los pacientes. De acuerdo a su edad, sexo, escolaridad, hábito tabáquico, patrón de alimentación, actividad profesional y religión

- Determinar la asociación de las sustancias de medicina tradicional con el tipo de región en la que vive: urbana vs rural.
 - Determinar la asociación del uso de sustancias de medicina tradicional del paciente con el antecedente familiar del uso de estas sustancias.
 - Determinar la asociación del uso de sustancias de medicina tradicional con los antecedentes personales patológicos de los pacientes.
 - Determinar la asociación de las sustancias de medicina tradicional con los niveles de agudeza visual y capacidad visual de los pacientes, en particular en el contexto de enfermedades con curso crónico.
 - Determinar la asociación de las sustancias de medicina tradicional con la naturaleza aguda o crónica de cada una de las enfermedades.
-
- Determinar la asociación de las sustancias de medicina tradicional con las siguientes enfermedades:

Conocer el patrón de uso, intención, tiempo y momento de uso de los productos de medicina tradicional que utilizan los pacientes de la Asociación para Evitar la ceguera en México como tratamiento alternativo para conjuntivitis:

- Asociar el uso de sustancias de medicina tradicional con los síntomas o signos más comunes:
 - Enrojecimiento, irritación, aumento de volumen palpebral, secreción, prurito, sensación de cuerpo extraño, sensación de sequedad, fotofobia.

Conocer el patrón de uso, intención, tiempo y momento de uso de los productos de medicina tradicional que utilizan los pacientes de la Asociación para Evitar la ceguera en México como tratamiento alternativo para catarata.

- Asociar el uso de sustancias de medicina tradicional con los síntomas o signos más comunes:
 - Visión baja progresiva, visión borrosa, dificultad para ver de noche, sensibilidad a la luz y resplandor, necesidad de luz más brillante para realizar actividades, visión de halos alrededor de las luces, cambios frecuentes en la prescripción de anteojos o lentes de contacto, pérdida de la capacidad de distinguir colores o el color amarillo, visión doble en un solo ojo.

Conocer el patrón de uso, intención, tiempo y momento de uso de los productos de

medicina tradicional que utilizan los pacientes de la Asociación para Evitar la ceguera en México como tratamiento alternativo para glaucoma. Además, analizar el tiempo de diagnóstico de la enfermedad y el tiempo de tratamiento médico.

- Asociar el uso de sustancias de medicina tradicional con los síntomas o signos más comunes:
 - Puntos ciegos irregulares en la visión periférica o central, visión en tunel, baja visual

Conocer el patrón de uso, intención, tiempo y momento de uso de los productos de medicina tradicional que utilizan los pacientes de la Asociación para Evitar la ceguera en México como tratamiento alternativo para retinopatía diabética. Además, analizar el tiempo de diagnóstico de la enfermedad y el tiempo de tratamiento médico.

- Asociar el uso de sustancias de medicina tradicional con los síntomas o signos más comunes:
 - Miodesopsias, visión borrosa, áreas blancas o oscuras en el campo visual, visión nocturna deficiente, atenuación de colores, baja visual.

Conocer el patrón de uso, intención, tiempo y momento de uso de los productos de medicina tradicional que utilizan los pacientes de la Asociación para Evitar la ceguera en México como tratamiento alternativo para degeneración macular relacionada con la edad. Además, analizar el tiempo de diagnóstico de la enfermedad y el tiempo de tratamiento médico.

- Asociar el uso de sustancias de medicina tradicional con los síntomas o signos más comunes:
 - Distorsiones visuales, reducción de la visión central, necesidad de luz más brillante al leer, dificultad para ver de noche, disminución en la intensidad o el brillo de los colores, dificultad para reconocer rostros, empeoramiento rápido de la calidad de la visión.

2.5.2. Hipótesis.

2.5.2.1. Hipótesis general

La población que acude a la Asociación para Evitar la Ceguera en México con los padecimientos más comunes en oftalmología utiliza una amplia variedad de productos de medicina tradicional en un 25%.

2.5.2.2. Hipótesis específicas.

- El uso de sustancias de medicina tradicional tiene una estrecha relación con la edad, sexo, escolaridad, hábito tabáquico, patrón de alimentación, actividad profesional y religión.
- El patrón de uso de sustancias de medicina tradicional se encuentra relacionado con el tipo de región en la que viven los pacientes: urbano vs rural.
- El uso de sustancias de medicina tradicional tiene una estrecha relación con el antecedente familiar del uso de estas sustancias.
- El uso de sustancias de medicina tradicional tiene estrecha relación con los antecedentes personales patológicos de los pacientes.
- El uso de sustancias de medicina tradicional tiene una correlación positiva a medida que se afecta la cantidad y calidad de la capacidad visual.
- El uso de sustancias de medicina tradicional es más prevalente en enfermedades de curso crónico
- La población que acude a la Asociación para Evitar la Ceguera en México con síntomas o signos de conjuntivitis utiliza una amplia variedad de productos de medicina tradicional.
- La población que acude a la Asociación para Evitar la Ceguera en México con diagnóstico de catarata utiliza una amplia variedad de productos de medicina tradicional para tratar sus diferentes síntomas y signos clínicos.
- La población que acude a la Asociación para Evitar la Ceguera en México con diagnóstico de glaucoma utiliza una amplia variedad de productos de medicina tradicional para tratar sus diferentes síntomas y signos clínicos.
- La población que acude a la Asociación para Evitar la Ceguera en México con diagnóstico de retinopatía diabética utiliza una amplia variedad de productos de medicina tradicional para tratar sus diferentes síntomas y signos clínicos.

- La población que acude a la Asociación para Evitar la Ceguera en México con diagnóstico de degeneración macular relacionada a la edad utiliza una amplia variedad de productos de medicina tradicional para tratar sus diferentes síntomas y signos clínicos.

3. Diseño del estudio.

Estudio prospectivo, transversal, observacional, descriptivo: encuesta descriptiva

4. Metodología

4.1. Lugar:

Asociación para Evitar la Ceguera en México

4.2. Población.

Pacientes que acuden a la Asociación para Evitar la Ceguera en México con un rango de edad de 18 a 90 años.

4.2.1. Unidad de observación: el paciente.

4.2.2. Universo. Todos los pacientes de entre 18 y 90 años de la Asociación para Evitar la Ceguera en México que cumplieron con los criterios de inclusión.

4.2.3. Método de muestreo.

Reclutamiento consecutivo

4.3. Criterios de inclusión:

- Edad de 18 a 90 años
- Idioma nativo español
- Antecedente y/o diagnóstico actual de al menos uno de los siguientes padecimientos:
 - Conjuntivitis y/o blefaritis, definido como:
 1. Pacientes con diagnóstico de conjuntivitis o blefaritis (anterior o posterior) aguda o crónica, infecciosa o alérgica.
 2. Que presenten uno o más de los siguientes síntomas o signos: ardor, lagrimeo, prurito, hiperemia conjuntival, secreción hialina o purulenta, edema palpebral, eritema palpebral, orzuelo o chalazión.
 - Catarata, definido como:
 1. Paciente con diagnóstico de catarata.
 2. Percepción de opacidad o baja visual atribuible a opacidad del cristalino.
 - Glaucoma, definido como:
 1. Pacientes con diagnóstico de glaucoma primario de ángulo abierto diagnosticado con estudios funcionales y estructurales que no hayan sido intervenidos quirúrgicamente por glaucoma.
 - Retinopatía Diabética y/o edema macular diabético, definido como:
 1. Pacientes con diagnóstico de retinopatía diabética de cualquier grado.
 - A. No RD
 - DM sin lesiones en fundoscopia
 - B. RDNP
 - Leve: Microaneurismas con hemorragias retinianas leves, exudados duros, exudados blandos
 - Moderada: Lesiones más avanzadas que en la leve, pero menos de la regla del 4:2:1
 - Grave: un criterio de la regla 4:2:1:

- Microanuerismas/hemorragias severas en 4 cuadrantes
- Arrosamiento venoso en al menos 2 cuadrantes
- AMIR moderado o extenso en al menos 1 cuadrante

C. RDP

- Sin características de alto riesgo
 - Neovascularización en cualquier extensión sin HV/HP
 - Neovascularización papilar de extensión < a un cuarto de área papilar
 - Con características de alto riesgo
 - Neovascularización papilar de extensión a un cuarto del área papilar
 - HP/HV con neovascularización papilar de cualquier extensión o con neovascularización extrapapilar a media área papilar
 - Avanzada o Retinopatía Diabética Proliferativa Grave:
 - Hemorragias vítreas muy extensas
 - Desprendimiento de retina traccional macular
 - Glaucoma neovascular
 - Ptisis bulbi
2. Pacientes con edema macular diabético diagnosticado clínicamente o por OCTm.
- Degeneración Macular Relacionada a la Edad (arriba de 50 años), definido como:
 1. Categoría 2: Temprana: Fondo de ojo con múltiples drusas pequeñas (menores de 62 micras) y una o más intermedias

(menores de 124 micras) y que curse con o sin anomalías del epitelio pigmentario de la retina en área macular.

2. Categoría 3: Intermedia: Presencia de drusas intermedias y al menos una grande (mayor a 125 micras) o la presencia de atrofia geográfica que no afecta el centro de la fovea

3. Categoría 4: Avanzada:

- No neovascular: Atrofia geográfica del epitelio pigmentario de la retina que afecta el centro de la fovea.
- Neovascular: Presencia de neovascluarización macular donde se puede encontrar: exudados lipídicos, proliferación subretinal, desprendimientos hemorrágicos y/o serosos o cicatrices disciformes.

4.4. Criterios de exclusión generales

- Dificultad para comunicarse
- Problemas de audición
- Problemas del habla
- Demencia
- Estado cognoscitivo deficiente
- Cualquier síndrome que impida la comunicación eficiente
- Paciente que presente más de una patología oftalmológica. Es decir, una o más patologías concomitantes.

4.5. Variables en estudio.

Nombre de la variable	Independiente o Dependiente	Tipo de variable	Unidad de medición	Instrumento de Medición	Momento medición
Edad	Independiente	Dimensional	Años	Encuesta	Único

Sexo	Independiente	Nominal, dicotómica	Femenino/M asculino	Encuesta	Único
Estado civil	Independiente	Nominal, dicotómica	Soltero/Casa do	Encuesta	Único
Religión	Dependiente	Nominal	Católico/Mor món/Cristian o/Judío/Otro	Encuesta	Único
Educación	Dependiente	Nominal	Técnico/Prim aria/Secunda ria/Preparat oria/Profesio nal/Posgrad o	Encuesta	Único
Ocupación	Dependiente	Nominal	Trabajo en casa/ trabajo de agricultura/ trabajo no de agricultura/ trabajo bajo techo/ no trabajo	Encuesta	Único
Patología presente	Dependiente	Nominal	Conjuntivitis /Catarata/Gl aucoma/Reti nopatía Diabética/D MRE	Encuesta	Único

Baja visual	Dependiente	Nominal, dicotómica	Sí/No	Encuesta	Único
Curso de la enfermedad	Dependiente	Nominal, dicotómica	Crónico (más de 6 semanas) / Agudo (menos de 6 semanas)	Encuesta	Único
Uso de medicina alternativa o complementaria	Dependiente	Nominal/ dicotómica	Sí/No	Encuesta	Único
Quién recomendó el tratamiento	Dependiente	Nominal	Familiar/Amigo/Conocido /Profesional de la Salud/Médico/Practicante de medicina alternativa	Encuesta	Único
CONJUNTIVITIS					
Baja Visual	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/No	Encuesta	Único
Tratamiento previo	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/no	Encuesta	Único

Más de 2 semanas de evolución	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/no	Encuesta	Único
Comezón	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/no	Encuesta	Único
Ojo Rojo	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/no	Encuesta	Único
Aumento de volumen palpebral	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/no	Encuesta	Único
Sensación de cuerpo extraño	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/no	Encuesta	Único
Sensación de ojo seco	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/no	Encuesta	Único
Ardor	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/no	Encuesta	Único
Lagrimeo	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/no	Encuesta	Único

Secreción transparente	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/no	Encuesta	Único
Amanece con el ojo pegado	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/no	Encuesta	Único
CATARATA					
Baja visual progresiva	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/no	Encuesta	Único
Visión borrosa	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/no	Encuesta	Único
Dificultad para ver de noche	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/no	Encuesta	Único
Sensibilidad a la luz y resplandor	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/no	Encuesta	Único
Necesidad de luz más brillante para realizar actividades	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/no	Encuesta	Único

Visión de halos alrededor de las luces	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/no	Encuesta	Único
Cambios frecuentes en la prescripción de anteojos o lentes de contacto	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/no	Encuesta	Único
Pérdida de la capacidad de distinguir colores o el color amarillo	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/no	Encuesta	Único
Visión doble en un solo ojo	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/no	Encuesta	Único
GLAUCOMA					
Baja visual	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/No	Encuesta	Único
Puntos ciegos irregulares en visión periférica o central	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/No	Encuesta	Único
Visión en tunel	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/No	Encuesta	Único

Uso de tres o más medicamentos tópicos para su tratamiento	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/No	Encuesta	Único
Progresión de la enfermedad a pesar de tratamiento tópico	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/No	Encuesta	Único
Irritación o intolerancia al tratamiento tópico para glaucoma	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/No	Encuesta	Único
El costo del tratamiento excede su capacidad económica	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/No	Encuesta	Único
RETINOPATÍA DIABÉTICA Y/O EDEMA MACULAR DIABÉTICO	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/No	Encuesta	Único
Baja visual	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/No	Encuesta	Único
Visión Borrosa	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/No	Encuesta	Único
Miodesopsias (arañas o moscas en la visión)	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/No	Encuesta	Único

Áreas blancas u oscuras en el campo visual	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/No	Encuesta	Único
Visión nocturna deficiente	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/No	Encuesta	Único
Atenuación de los colores	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/No	Encuesta	Único
Distorsión de la visión	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/No	Encuesta	Único
DEGENERACIÓN MACULAR RELACIONADA CON LA EDAD (SECA Y HUMEDA)	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/No	Encuesta	Único
Baja visual	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/No	Encuesta	Único
Distorsión de la visión	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/No	Encuesta	Único
Reducción de la visión central	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/No	Encuesta	Único

Necesidad de luz más brillante al leer	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/No	Encuesta	Único
Dificultad para ver de noche	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/No	Encuesta	Único
Disminución en la intensidad o el brillo de los colores	Independiente	Nominal, dicotómica	Sí/No	Encuesta	Único
Empeoramiento rápido de la calidad de la visión	Dependiente	Nominal, dicotómica	Sí/No	Encuesta	Único
Encuentra mejoría en su visión con tratamiento	Dependiente	Nominal, dicotómica	Sí/No	Encuesta	Único
Empeoramiento en su visión a pesar de tratamiento	Dependiente	Nominal, dicotómica	Sí/No	Encuesta	Único

4.5.1. Instrumento de Medición. - Encuesta I-CAM

**Cuestionario Internacional sobre Medicinas Alternativas y Complementarias (I-CAM-Q) –
Versión para la Argentina**

A. Consultas a profesionales o expertos. Los problemas de salud pueden ser tratados por diferentes profesionales. Quisiera hacerle algunas preguntas sobre esto.

[PROFESIONAL o EXPERTO]	a. En los últimos 12 meses, consultó a un _____?	b. Cuántas veces consultó a un _____ en los últimos 3 meses?	c.Cuál fue el motivo <i>principal</i> por el que usted consultó a un _____ por <i>última</i> vez, fue por.....?	d. Cuán beneficioso le resultó ver a un _____? Diría que ...?
1. Médico	<input type="checkbox"/> 1. Si (Preguntar A1b) <input type="checkbox"/> 2. No (Pasar a A2) <input type="checkbox"/> 8. No sabe (Pasar a A2) <input type="checkbox"/> 9. No contesta (Pasar a A2)	<input type="checkbox"/> 00. Ninguna <input type="checkbox"/> ____ veces <input type="checkbox"/> 77. No corresponde <input type="checkbox"/> 88. No sabe <input type="checkbox"/> 99. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Un problema de salud agudo, es decir, uno que duró menos de un mes? <input type="checkbox"/> 2. Un problema de salud crónico, es decir, uno que duró más de un mes, ya sea para tratar el problema en sí o sus síntomas? <input type="checkbox"/> 3. Para mejorar su bienestar <input type="checkbox"/> 4. Otra, por favor especificar: _____ <input type="checkbox"/> 7. No responde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Muy beneficioso <input type="checkbox"/> 2. Algo beneficioso <input type="checkbox"/> 3. Para nada beneficioso <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta
2. Quiropráctico	<input type="checkbox"/> 1. Si (Preguntar A2b) <input type="checkbox"/> 2. No (Pasar a A3) <input type="checkbox"/> 8. No sabe (Pasar a A3) <input type="checkbox"/> 9. No contesta (Pasar a A3)	<input type="checkbox"/> 00. Ninguna <input type="checkbox"/> ____ veces <input type="checkbox"/> 77. No corresponde <input type="checkbox"/> 88. No sabe <input type="checkbox"/> 99. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Un problema de salud agudo, es decir, uno que duró menos de un mes? <input type="checkbox"/> 2. Un problema de salud crónico, es decir, uno que duró más de un mes, ya sea para tratar el problema en sí o sus síntomas? <input type="checkbox"/> 3. Para mejorar su bienestar <input type="checkbox"/> 4. Otra, por favor especificar: _____ <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Muy beneficioso <input type="checkbox"/> 2. Algo beneficioso <input type="checkbox"/> 3. Para nada beneficioso <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta
3. Homeópata	<input type="checkbox"/> 1. Si (Preguntar A3b) <input type="checkbox"/> 2. No (Pasar a A4) <input type="checkbox"/> 8. No sabe (Pasar a A4) <input type="checkbox"/> 9. No contesta (Pasar a A4)	<input type="checkbox"/> 00. Ninguna <input type="checkbox"/> ____ veces <input type="checkbox"/> 77. No corresponde <input type="checkbox"/> 88. No sabe <input type="checkbox"/> 99. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Un problema de salud agudo, es decir, uno que duró menos de un mes? <input type="checkbox"/> 2. Un problema de salud crónico, es decir, uno que duró más de un mes, ya sea para tratar el problema en sí o sus síntomas? <input type="checkbox"/> 3. Para mejorar su bienestar <input type="checkbox"/> 4. Otra, por favor especificar: _____ <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Muy beneficioso <input type="checkbox"/> 2. Algo beneficioso <input type="checkbox"/> 3. Para nada beneficioso <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta

[PROFESIONAL O EXPERTO]	a. En los últimos 12 meses, consultó a un _____?	b. Cuántas veces consultó a un _____ en los últimos 3 meses?	c. Cuál fue el motivo <i>principal</i> por el que usted consultó a un _____ por <i>última</i> vez, fue por.....?	d. Cuán beneficioso le resultó ver a un _____? Diría que . . .?
4. Acupunturista	<input type="checkbox"/> 1. Si (Preguntar A4b) <input type="checkbox"/> 2. No (Pasar a A5) <input type="checkbox"/> 8. No sabe (Pasar a A5) <input type="checkbox"/> 9. No contesta (Pasar a A5)	<input type="checkbox"/> 00. Ninguna <input type="checkbox"/> ____ veces <input type="checkbox"/> 77. No corresponde <input type="checkbox"/> 88. No sabe <input type="checkbox"/> 99. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Un problema de salud agudo, es decir, uno que duró menos de un mes? <input type="checkbox"/> 2. Un problema de salud crónico, es decir, uno que duró más de un mes, ya sea para tratar el problema en sí o sus síntomas? <input type="checkbox"/> 3. Para mejorar su bienestar <input type="checkbox"/> 4. Otra, por favor especificar: _____ <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Muy beneficioso <input type="checkbox"/> 2. Algo beneficioso <input type="checkbox"/> 3. Para nada beneficioso <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta
5. Fitoterapeuta o Herbolista (Un experto o profesional que receta yuyos, infusiones, tinturas y/o plantas medicinales incluyendo tratamientos con flores)	<input type="checkbox"/> 1. Si (Preguntar A5b) <input type="checkbox"/> 2. No (Pasar a A6) <input type="checkbox"/> 8. No sabe (Pasar a A6) <input type="checkbox"/> 9. No contesta (Pasar a A6)	<input type="checkbox"/> 00. Ninguna <input type="checkbox"/> ____ veces <input type="checkbox"/> 77. No corresponde <input type="checkbox"/> 88. No sabe <input type="checkbox"/> 99. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Un problema de salud agudo, es decir, uno que duró menos de un mes? <input type="checkbox"/> 2. Un problema de salud crónico, es decir, uno que duró más de un mes, ya sea para tratar el problema en sí o sus síntomas? <input type="checkbox"/> 3. Para mejorar su bienestar <input type="checkbox"/> 4. Otra, por favor especificar: _____ <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Muy beneficioso <input type="checkbox"/> 2. Algo beneficioso <input type="checkbox"/> 3. Para nada beneficioso <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta
6. Sanador espiritual	<input type="checkbox"/> 1. Si (Preguntar A6b) <input type="checkbox"/> 2. No (Pasar a A7) <input type="checkbox"/> 8. No sabe (Pasar a A7) <input type="checkbox"/> 9. No contesta (Pasar a A7)	<input type="checkbox"/> 00. Ninguna <input type="checkbox"/> ____ veces <input type="checkbox"/> 77. No corresponde <input type="checkbox"/> 88. No sabe <input type="checkbox"/> 99. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Un problema de salud agudo, es decir, uno que duró menos de un mes? <input type="checkbox"/> 2. Un problema de salud crónico, es decir, uno que duró más de un mes, ya sea para tratar el problema en sí o sus síntomas? <input type="checkbox"/> 3. Para mejorar su bienestar <input type="checkbox"/> 4. Otra, por favor especificar: _____ <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Muy beneficioso <input type="checkbox"/> 2. Algo beneficioso <input type="checkbox"/> 3. Para nada beneficioso <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta

[PROFESIONAL o EXPERTO]	a. En los últimos 12 meses, consultó a un _____?	b. Cuántas veces consultó a un _____ en los últimos 3 meses?	c. Cuál fue el motivo <i>principal</i> por el que usted consultó a un _____ por <i>última</i> vez, fue por.....?	d. Cuán beneficioso le resultó ver a un _____? Diría que . . .?
7. Ha visitado a algún otro profesional o experto en los últimos 12 meses? Qué tipo de profesional ha visitado? _____	<input type="checkbox"/> 1. Si (Preguntar A7b) <input type="checkbox"/> 2. No (Pasar a Sección B) <input type="checkbox"/> 8. No sabe (Pasar a Sección B) <input type="checkbox"/> 9. No contesta (Pasar a Sección B)	<input type="checkbox"/> 00. Ninguna <input type="checkbox"/> ____ veces <input type="checkbox"/> 77. No corresponde <input type="checkbox"/> 88. No sabe <input type="checkbox"/> 99. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Un problema de salud agudo, es decir, uno que duró menos de un mes? <input type="checkbox"/> 2. Un problema de salud crónico, es decir, uno que duró más de un mes, ya sea para tratar el problema en sí o sus síntomas? <input type="checkbox"/> 3. Para mejorar su bienestar <input type="checkbox"/> 4. Otra, por favor especificar: _____ <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Muy beneficioso <input type="checkbox"/> 2. Algo beneficioso <input type="checkbox"/> 3. Para nada beneficioso <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta

B. Tratamientos realizados por Médicos. Quisiera preguntarle sobre tratamientos que haya recibido de parte de un médico en los últimos 12 meses.
[SI EL ENTREVISTADO NO HA VISITADO A UN MÉDICO EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES, PASAR A LA SECCIÓN C]

[TRATAMIENTO]	a. En los últimos 12 meses, ha recibido _____ de parte de un médico?	b. Cuántas veces recibió _____ de parte de un médico en los últimos 3 meses?	c. Cuál fue el motivo <i>principal</i> por el que recibió _____ de parte de un médico por <i>última vez</i> ? Fue?	d. Cuán beneficioso le resultó haber recibido _____ de parte de un médico? Diría que.....?
1. Manipulación articular y/o masajes	<input type="checkbox"/> 1. Si (Preguntar B1b) <input type="checkbox"/> 2. No (Pasar a B2) <input type="checkbox"/> 8. No sabe (Pasar a B2) <input type="checkbox"/> 9. No contesta (Pasar a B2)	<input type="checkbox"/> 00. Ninguna _____ veces <input type="checkbox"/> 77. No corresponde <input type="checkbox"/> 88. No sabe <input type="checkbox"/> 99. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Un problema de salud agudo, es decir, uno que duró menos de un mes? <input type="checkbox"/> 2. Un problema de salud crónico, es decir, uno que duró más de un mes, ya sea para tratar el problema en sí o sus síntomas? <input type="checkbox"/> 3. Para mejorar su bienestar <input type="checkbox"/> 4. Otra, por favor especificar: <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Muy beneficioso <input type="checkbox"/> 2. Algo beneficioso <input type="checkbox"/> 3. Para nada beneficioso <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta
2. Homeopatía	<input type="checkbox"/> 1. Si (Preguntar B2b) <input type="checkbox"/> 2. No (Pasar a B3) <input type="checkbox"/> 8. No sabe (Pasar a B3) <input type="checkbox"/> 9. No contesta (Pasar a B3)	<input type="checkbox"/> 00. Ninguna _____ veces <input type="checkbox"/> 77. No corresponde <input type="checkbox"/> 88. No sabe <input type="checkbox"/> 99. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Un problema de salud agudo, es decir, uno que duró menos de un mes? <input type="checkbox"/> 2. Un problema de salud crónico, es decir, uno que duró más de un mes, ya sea para tratar el problema en sí o sus síntomas? <input type="checkbox"/> 3. Para mejorar su bienestar <input type="checkbox"/> 4. Otra, por favor especificar: <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Muy beneficioso <input type="checkbox"/> 2. Algo beneficioso <input type="checkbox"/> 3. Para nada beneficioso <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta
3. Acupuntura	<input type="checkbox"/> 1. Si (Preguntar B3b) <input type="checkbox"/> 2. No (Pasar a B4) <input type="checkbox"/> 8. No sabe (Pasar a B4) <input type="checkbox"/> 9. No contesta (Pasar a B4)	<input type="checkbox"/> 00. Ninguna _____ veces <input type="checkbox"/> 77. No corresponde <input type="checkbox"/> 88. No sabe <input type="checkbox"/> 99. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Un problema de salud agudo, es decir, uno que duró menos de un mes? <input type="checkbox"/> 2. Un problema de salud crónico, es decir, uno que duró más de un mes, ya sea para tratar el problema en sí o sus síntomas? <input type="checkbox"/> 3. Para mejorar su bienestar <input type="checkbox"/> 4. Otra, por favor especificar: <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Muy beneficioso <input type="checkbox"/> 2. Algo beneficioso <input type="checkbox"/> 3. Para nada beneficioso <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta

4

[TRATAMIENTO]	a. En los últimos 12 meses, ha recibido _____ de parte de un médico?	b. Cuántas veces recibió _____ de parte de un médico en los últimos 3 meses?	c. Cuál fue el motivo <i>principal</i> por el que recibió _____ de parte de un médico por <i>última vez</i> ? Fue?	d. Cuán beneficioso le resultó haber recibido _____ de parte de un médico? Diría que.....?
4. Hierbas, Yuyos, Infusiones o Tinturas	<input type="checkbox"/> 1. Si (Preguntar B4b) <input type="checkbox"/> 2. No (Pasar a B5) <input type="checkbox"/> 8. No sabe (Pasar a B5) <input type="checkbox"/> 9. No contesta (Pasar a B5)	<input type="checkbox"/> 00. Ninguna _____ veces <input type="checkbox"/> 77. No corresponde <input type="checkbox"/> 88. No sabe <input type="checkbox"/> 99. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Un problema de salud agudo, es decir, uno que duró menos de un mes? <input type="checkbox"/> 2. Un problema de salud crónico, es decir, uno que duró más de un mes, ya sea para tratar el problema en sí o sus síntomas? <input type="checkbox"/> 3. Para mejorar su bienestar <input type="checkbox"/> 4. Otra, por favor especificar: <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Muy beneficioso <input type="checkbox"/> 2. Algo beneficioso <input type="checkbox"/> 3. Para nada beneficioso <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta
5. Sanación espiritual	<input type="checkbox"/> 1. Si (Preguntar B5b) <input type="checkbox"/> 2. No (Pasar a B6) <input type="checkbox"/> 8. No sabe (Pasar a B6) <input type="checkbox"/> 9. No contesta (Pasar a B6)	<input type="checkbox"/> 00. Ninguna _____ veces <input type="checkbox"/> 77. No corresponde <input type="checkbox"/> 88. No sabe <input type="checkbox"/> 99. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Un problema de salud agudo, es decir, uno que duró menos de un mes? <input type="checkbox"/> 2. Un problema de salud crónico, es decir, uno que duró más de un mes, ya sea para tratar el problema en sí o sus síntomas? <input type="checkbox"/> 3. Para mejorar su bienestar <input type="checkbox"/> 4. Otra, por favor especificar: <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Muy beneficioso <input type="checkbox"/> 2. Algo beneficioso <input type="checkbox"/> 3. Para nada beneficioso <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta
6. Ha recibido algún otro tipo de tratamiento de parte de un médico en los últimos 12 meses? Qué tipo de tratamiento ha recibido?	<input type="checkbox"/> 1. Si (Preguntar B6b) <input type="checkbox"/> 2. No (Pasar a Sección C) <input type="checkbox"/> 8. No sabe (Pasar a Sección C) <input type="checkbox"/> 9. No contesta (Pasar a Sección C)	<input type="checkbox"/> 00. Ninguna _____ veces <input type="checkbox"/> 77. No corresponde <input type="checkbox"/> 88. No sabe <input type="checkbox"/> 99. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Un problema de salud agudo, es decir, uno que duró menos de un mes? <input type="checkbox"/> 2. Un problema de salud crónico, es decir, uno que duró más de un mes, ya sea para tratar el problema en sí o sus síntomas? <input type="checkbox"/> 3. Para mejorar su bienestar <input type="checkbox"/> 4. Otra, por favor especificar: <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Muy beneficioso <input type="checkbox"/> 2. Algo beneficioso <input type="checkbox"/> 3. Para nada beneficioso <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta

5

C. Uso de medicamentos a base de hierbas y suplementos dietarios. Además de los medicamentos que prescriben los médicos, algunas personas utilizan una gran variedad de otros productos para su salud, como por ejemplo, medicamentos a base de hierbas (yuyos) y suplementos dietéticos, que pueden ser comprimidos, cápsulas o líquidos (tés, tinturas, jarabes, etc.)

C1. HIERBAS (YUYOS)	a. En los últimos 12 meses que hierbas ha utilizado? [Si ninguna, pasar a C2]	b. Utiliza actualmente _____?	c.Cuál fue la principal razón por la que utilizó _____ por última vez? Fue por . . .?	d. Cuán beneficioso le resultó _____? Diría que . . . ?
Hierba 1. _____	<input type="checkbox"/> 1. Si (Preguntar C1.1b) <input type="checkbox"/> 2. No (Pasar a C1.2) <input type="checkbox"/> 8. No sabe (Pasar a C1.2) <input type="checkbox"/> 9. No contesta (Pasar a C1.2)	<input type="checkbox"/> 00. Ninguna _____ veces <input type="checkbox"/> 77. No corresponde <input type="checkbox"/> 88. No sabe <input type="checkbox"/> 99. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Un problema de salud agudo, es decir, uno que duró menos de un mes? <input type="checkbox"/> 2. Un problema de salud crónico, es decir, uno que duró más de un mes, ya sea para tratar el problema en sí o sus síntomas? <input type="checkbox"/> 3. Para mejorar su bienestar <input type="checkbox"/> 4. Otra, por favor especificar: <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Muy beneficioso <input type="checkbox"/> 2. Algo beneficioso <input type="checkbox"/> 3. Para nada beneficioso <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta
Hierba 2. _____	<input type="checkbox"/> 1. Si (Preguntar C1.2b) <input type="checkbox"/> 2. No (Pasar a C2) <input type="checkbox"/> 8. No sabe (Pasar a C2) <input type="checkbox"/> 9. No contesta (Pasar a C2)	<input type="checkbox"/> 00. Ninguna _____ veces <input type="checkbox"/> 77. No corresponde <input type="checkbox"/> 88. No sabe <input type="checkbox"/> 99. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Un problema de salud agudo, es decir, uno que duró menos de un mes? <input type="checkbox"/> 2. Un problema de salud crónico, es decir, uno que duró más de un mes, ya sea para tratar el problema en sí o sus síntomas? <input type="checkbox"/> 3. Para mejorar su bienestar <input type="checkbox"/> 4. Otra, por favor especificar: <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Muy beneficioso <input type="checkbox"/> 2. Algo beneficioso <input type="checkbox"/> 3. Para nada beneficioso <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta

C2. VITAMINAS / MINERALES	a. En los últimos 12 meses, qué vitaminas o minerales ha utilizado? [Si ninguna, pasar a C3]	b. Utiliza actualmente _____?	c.Cuál fue la principal razón por la que utilizó _____ por última vez? Fue por . . .?	d. Cuán beneficioso le resultó _____? Diría que . . . ?
Vitamina/mineral 1. _____	<input type="checkbox"/> 1. Si (Preguntar C2.1b) <input type="checkbox"/> 2. No (Pasar a C2.2) <input type="checkbox"/> 8. No sabe (Pasar a C2.2) <input type="checkbox"/> 9. No contesta (Pasar a C2.2)	<input type="checkbox"/> 00. Ninguna _____ veces <input type="checkbox"/> 77. No corresponde <input type="checkbox"/> 88. No sabe <input type="checkbox"/> 99. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Un problema de salud agudo, es decir, uno que duró menos de un mes? <input type="checkbox"/> 2. Un problema de salud crónico, es decir, uno que duró más de un mes, ya sea para tratar el problema en sí o sus síntomas? <input type="checkbox"/> 3. Para mejorar su bienestar <input type="checkbox"/> 4. Otra, por favor especificar: <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Muy beneficioso <input type="checkbox"/> 2. Algo beneficioso <input type="checkbox"/> 3. Para nada beneficioso <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta
Vitamina/mineral 2. _____	<input type="checkbox"/> 1. Si (Preguntar C2.2b) <input type="checkbox"/> 2. No (Pasar a C3) <input type="checkbox"/> 8. No sabe (Pasar a C3) <input type="checkbox"/> 9. No contesta (Pasar a C3)	<input type="checkbox"/> 00. Ninguna _____ veces <input type="checkbox"/> 77. No corresponde <input type="checkbox"/> 88. No sabe <input type="checkbox"/> 99. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Un problema de salud agudo, es decir, uno que duró menos de un mes? <input type="checkbox"/> 2. Un problema de salud crónico, es decir, uno que duró más de un mes, ya sea para tratar el problema en sí o sus síntomas? <input type="checkbox"/> 3. Para mejorar su bienestar <input type="checkbox"/> 4. Otra, por favor especificar: <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Muy beneficioso <input type="checkbox"/> 2. Algo beneficioso <input type="checkbox"/> 3. Para nada beneficioso <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta

C3. REMEDIOS HOMEOPÁTICOS	a. En los últimos 12 meses, que remedios homeopáticos a utilizado? [Si ninguno, finalice la entrevista]	b. Utiliza actualmente _____ ?	c. Cuál fue la principal razón por la que utilizó _____ por última vez? Fue por ...?	d. Cuán beneficioso le resultó _____ ? Diría que ... ?
Remedio homeopático 1. _____	<input type="checkbox"/> 1. Si (Preguntar C3.1b) <input type="checkbox"/> 2. No (Pasar a sección D) <input type="checkbox"/> 8. NO SABE (PASAR A C3.2) <input type="checkbox"/> 9. NO CONTESTA (PASAR A C3.2)	<input type="checkbox"/> 00. Ninguna _____ veces <input type="checkbox"/> 77. No corresponde <input type="checkbox"/> 88. No sabe <input type="checkbox"/> 99. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Un problema de salud agudo, es decir, uno que duró menos de un mes? <input type="checkbox"/> 2. Un problema de salud crónico, es decir, uno que duró más de un mes, ya sea para tratar el problema en sí o sus síntomas? <input type="checkbox"/> 3. Para mejorar su bienestar <input type="checkbox"/> 4. Otra, por favor especificar: <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Muy beneficioso <input type="checkbox"/> 2. Algo beneficioso <input type="checkbox"/> 3. Para nada beneficioso <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta
Remedio homeopático 2. _____	<input type="checkbox"/> 1. Si (PREGUNTAR D3.2b) <input type="checkbox"/> 2. No (Pasar a sección D) <input type="checkbox"/> 8. NO SABE (Pasar a sección D) <input type="checkbox"/> 9. NO CONTESTA (Pasar a sección D)	<input type="checkbox"/> 00. Ninguna _____ veces <input type="checkbox"/> 77. No corresponde <input type="checkbox"/> 88. No sabe <input type="checkbox"/> 99. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Un problema de salud agudo, es decir, uno que duró menos de un mes? <input type="checkbox"/> 2. Un problema de salud crónico, es decir, uno que duró más de un mes, ya sea para tratar el problema en sí o sus síntomas? <input type="checkbox"/> 3. Para mejorar su bienestar <input type="checkbox"/> 4. Otra, por favor especificar: <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Muy beneficioso <input type="checkbox"/> 2. Algo beneficioso <input type="checkbox"/> 3. Para nada beneficioso <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta

D. Prácticas personales que promueven el bienestar. Además de los medicamentos que prescriben los médicos, algunas personas suelen utilizar diferentes tipos de prácticas personales para mejorar su salud.

[PRÁCTICAS PERSONALES]	a. En los últimos 12 meses, ha utilizado _____ como práctica personal?	b. Cuántas veces en los últimos 3 meses ha utilizado _____ como práctica personal?	c. Cuál fue la razón principal por la que utilizó _____ ? Fue....?	d. Cuán beneficioso le resultó _____ ? Diría que ... ?
1. Meditación	<input type="checkbox"/> 1. Si (Preguntar D1b) <input type="checkbox"/> 2. No (Pasar a D2) <input type="checkbox"/> 8. No sabe (Pasar a D2) <input type="checkbox"/> 9. No contesta (Pasar a D2)	<input type="checkbox"/> 00. Ninguna _____ veces <input type="checkbox"/> 77. No corresponde <input type="checkbox"/> 88. No sabe <input type="checkbox"/> 99. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Un problema de salud agudo, es decir, uno que duró menos de un mes? <input type="checkbox"/> 2. Un problema de salud crónico, es decir, uno que duró más de un mes, ya sea para tratar el problema en sí o sus síntomas? <input type="checkbox"/> 3. Para mejorar su bienestar <input type="checkbox"/> 4. Otra, por favor especificar: <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Muy beneficioso <input type="checkbox"/> 2. Algo beneficioso <input type="checkbox"/> 3. Para nada beneficioso <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta
2. Yoga	<input type="checkbox"/> 1. Si (Preguntar D2b) <input type="checkbox"/> 2. No (Pasar a D3) <input type="checkbox"/> 8. No sabe (Pasar a D3) <input type="checkbox"/> 9. No contesta (Pasar a D3)	<input type="checkbox"/> 00. Ninguna _____ veces <input type="checkbox"/> 77. No corresponde <input type="checkbox"/> 88. No sabe <input type="checkbox"/> 99. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Un problema de salud agudo, es decir, uno que duró menos de un mes? <input type="checkbox"/> 2. Un problema de salud crónico, es decir, uno que duró más de un mes, ya sea para tratar el problema en sí o sus síntomas? <input type="checkbox"/> 3. Para mejorar su bienestar <input type="checkbox"/> 4. Otra, por favor especificar: <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Muy beneficioso <input type="checkbox"/> 2. Algo beneficioso <input type="checkbox"/> 3. Para nada beneficioso <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta
3. Qi Gong (Chi Kung)	<input type="checkbox"/> 1. Si (Preguntar D3b) <input type="checkbox"/> 2. No (Pasar a D4) <input type="checkbox"/> 8. No sabe (Pasar a D4) <input type="checkbox"/> 9. No contesta (Pasar a D4)	<input type="checkbox"/> 00. Ninguna _____ veces <input type="checkbox"/> 77. No corresponde <input type="checkbox"/> 88. No sabe <input type="checkbox"/> 99. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Un problema de salud agudo, es decir, uno que duró menos de un mes? <input type="checkbox"/> 2. Un problema de salud crónico, es decir, uno que duró más de un mes, ya sea para tratar el problema en sí o sus síntomas? <input type="checkbox"/> 3. Para mejorar su bienestar <input type="checkbox"/> 4. Otra, por favor especificar: <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Muy beneficioso <input type="checkbox"/> 2. Algo beneficioso <input type="checkbox"/> 3. Para nada beneficioso <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta

[PRÁCTICAS PERSONALES]	a. En los últimos 12 meses, ha utilizado _____ como práctica personal?	b. Cuántas veces en los últimos 3 meses ha utilizado como práctica personal?	c. Cuál fue la razón <i>principal</i> por la que utilizó _____? Fue....?	d. Cuán beneficioso le resultó _____? Diría que...?
4. <u>Tai Ji Quan (Tai Chi Chuan)</u>	<input type="checkbox"/> 1. Si (Preguntar D4b) <input type="checkbox"/> 2. No (Pasar a D5) <input type="checkbox"/> 8. No sabe (Pasar a D5) <input type="checkbox"/> 9. No contesta (Pasar a D5)	<input type="checkbox"/> 00. Ninguna _____ veces <input type="checkbox"/> 77. No corresponde <input type="checkbox"/> 88. No sabe <input type="checkbox"/> 99. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Un problema de salud agudo, es decir, uno que duró menos de un mes? <input type="checkbox"/> 2. Un problema de salud crónico, es decir, uno que duró más de un mes, ya sea para tratar el problema en sí o sus síntomas? <input type="checkbox"/> 3. Para mejorar su bienestar <input type="checkbox"/> 4. Otra, por favor especificar: <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Muy beneficioso <input type="checkbox"/> 2. Algo beneficioso <input type="checkbox"/> 3. Para nada beneficioso <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta
5. Técnicas de relajación	<input type="checkbox"/> 1. Si (Preguntar D5b) <input type="checkbox"/> 2. No (Pasar a D6) <input type="checkbox"/> 8. No sabe (Pasar a D6) <input type="checkbox"/> 9. No contesta (Pasar a D6)	<input type="checkbox"/> 00. Ninguna _____ veces <input type="checkbox"/> 77. No corresponde <input type="checkbox"/> 88. No sabe <input type="checkbox"/> 99. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Un problema de salud agudo, es decir, uno que duró menos de un mes? <input type="checkbox"/> 2. Un problema de salud crónico, es decir, uno que duró más de un mes, ya sea para tratar el problema en sí o sus síntomas? <input type="checkbox"/> 3. Para mejorar su bienestar <input type="checkbox"/> 4. Otra, por favor especificar: <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Muy beneficioso <input type="checkbox"/> 2. Algo beneficioso <input type="checkbox"/> 3. Para nada beneficioso <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta
6. Visualización	<input type="checkbox"/> 1. Si (Preguntar D6b) <input type="checkbox"/> 2. No (Pasar a D7) <input type="checkbox"/> 8. No sabe (Pasar a D7) <input type="checkbox"/> 9. No contesta (Pasar a D7)	<input type="checkbox"/> 00. Ninguna _____ veces <input type="checkbox"/> 77. No corresponde <input type="checkbox"/> 88. No sabe <input type="checkbox"/> 99. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Un problema de salud agudo, es decir, uno que duró menos de un mes? <input type="checkbox"/> 2. Un problema de salud crónico, es decir, uno que duró más de un mes, ya sea para tratar el problema en sí o sus síntomas? <input type="checkbox"/> 3. Para mejorar su bienestar <input type="checkbox"/> 4. Otra, por favor especificar: <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Muy beneficioso <input type="checkbox"/> 2. Algo beneficioso <input type="checkbox"/> 3. Para nada beneficioso <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta

10

[PRÁCTICAS PERSONALES]	a. En los últimos 12 meses, ha utilizado _____ como práctica personal?	b. Cuántas veces en los últimos 3 meses ha utilizado como práctica personal?	c. Cuál fue la razón <i>principal</i> por la que utilizó _____? Fue....?	d. Cuán beneficioso le resultó _____? Diría que...?
7. Participar de una ceremonia de sanación tradicional	<input type="checkbox"/> 1. Si (Preguntar D7b) <input type="checkbox"/> 2. No (Pasar a D8) <input type="checkbox"/> 8. No sabe (Pasar a D8) <input type="checkbox"/> 9. No contesta (Pasar a D8)	<input type="checkbox"/> 00. Ninguna _____ veces <input type="checkbox"/> 77. No corresponde <input type="checkbox"/> 88. No sabe <input type="checkbox"/> 99. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Un problema de salud agudo, es decir, uno que duró menos de un mes? <input type="checkbox"/> 2. Un problema de salud crónico, es decir, uno que duró más de un mes, ya sea para tratar el problema en sí o sus síntomas? <input type="checkbox"/> 3. Para mejorar su bienestar <input type="checkbox"/> 4. Otra, por favor especificar: <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Muy beneficioso <input type="checkbox"/> 2. Algo beneficioso <input type="checkbox"/> 3. Para nada beneficioso <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta
8. Rezar por su salud	<input type="checkbox"/> 1. Si (Preguntar D8b) <input type="checkbox"/> 2. No (Pasar a D9) <input type="checkbox"/> 8. No sabe (Pasar a D9) <input type="checkbox"/> 9. No contesta (Pasar a D9)	<input type="checkbox"/> 00. Ninguna _____ veces <input type="checkbox"/> 77. No corresponde <input type="checkbox"/> 88. No sabe <input type="checkbox"/> 99. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Un problema de salud agudo, es decir, uno que duró menos de un mes? <input type="checkbox"/> 2. Un problema de salud crónico, es decir, uno que duró más de un mes, ya sea para tratar el problema en sí o sus síntomas? <input type="checkbox"/> 3. Para mejorar su bienestar <input type="checkbox"/> 4. Otra, por favor especificar: <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Muy beneficioso <input type="checkbox"/> 2. Algo beneficioso <input type="checkbox"/> 3. Para nada beneficioso <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta
10. Utilizó alguna otra práctica personal (sin contar medicamentos a base de hierbas o suplementos dietéticos) en los últimos 12 meses? Qué tipo de práctica personal utilizó? _____	<input type="checkbox"/> 1. Si (Preguntar D10b) <input type="checkbox"/> 2. No (FINAL) <input type="checkbox"/> 8. No sabe (FINAL) <input type="checkbox"/> 9. No contesta (FINAL)	<input type="checkbox"/> 00. Ninguna _____ veces <input type="checkbox"/> 77. No corresponde <input type="checkbox"/> 88. No sabe <input type="checkbox"/> 99. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Un problema de salud agudo, es decir, uno que duró menos de un mes? <input type="checkbox"/> 2. Un problema de salud crónico, es decir, uno que duró más de un mes, ya sea para tratar el problema en sí o sus síntomas? <input type="checkbox"/> 3. Para mejorar su bienestar <input type="checkbox"/> 4. Otra, por favor especificar: <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta	<input type="checkbox"/> 1. Muy beneficioso <input type="checkbox"/> 2. Algo beneficioso <input type="checkbox"/> 3. Para nada beneficioso <input type="checkbox"/> 7. No corresponde <input type="checkbox"/> 8. No sabe <input type="checkbox"/> 9. No contesta

11

4.5.2. Momento de la medición. - Durante la consulta del paciente

4.6. Tamaño de la muestra.

Existe literatura que habla sobre la prevalencia del uso de medicina alternativa y complementaria en algunas condiciones oftalmológicas en otras partes del mundo. En México sólo existen pocos reportes de esta práctica, pero en otras condiciones médicas. A continuación, se enlistan cuatro estudios en los que nos basamos para estimar el tamaño de la muestra en el presente protocolo:

1.- En una encuesta comparativa transversal realizada en el servicio de oftalmología de la Universidad de Nigeria se encontró que, de 2542 participantes, 149 (5.9%) usó en algún momento sustancias de medicina tradicional en su enfermedad oftalmológica actual. (Eze et al., 2009).

2.- En el estudio CORE (Corneal Opacity Rural Epidemiological Study), realizado en 25 grupos rurales seleccionados aleatoriamente en el estado de Haryana en la India. Se entrevistaron 2055 participantes acerca del uso de productos de medicina tradicional o remedios caseros, de los cuales 529 (25.7%) recurrieron a esta práctica. (Gupta et al., 2017).

3.- En un estudio realizado en dos hospitales de distrito (Mulanje y Chikwawa) en Malawi, se entrevistaron a todos los pacientes con lesiones corneales durante trece meses consecutivos acerca del uso de medicina tradicional en oftalmología. Los resultados arrojaron que de 583 pacientes entrevistados con enfermedades corneales que se presentaron en el servicio de oftalmología, 197 (33.8%) reportaron el uso de sustancias de medicina tradicional para su afectación ocular actual. (Courtright et al., 1994).

4.- En un estudio transversal diseñado para evaluar el uso de medicina alternativa y complementaria en una región del noroeste de México mediante una entrevista de 20 minutos de duración basada en un cuestionario de 21 ítems. Se entrevistaron a 384 pacientes de los cuales 279 individuos (73%) mencionaron haber hecho uso de alguna categoría de medicina tradicional. (Robles-Zepeda et al., 2011)

Se utiliza una forma para estimación de proporciones:

$$n = \frac{Z_a^2 \times p \times q}{d^2}$$

P= 0.25, tomado como la media de las frecuencias encontradas en estudios similares en otras poblaciones.

Alfa de 0.05

Beta de 0.20 con una tolerancia del 10%.

N total final de 72 pacientes por patología.

4.7. Método

Se invitaron a los pacientes que cumplían con los criterios de inclusión y se procuró obtener pacientes que abarquen todo el espectro de gravedad de cada una de las enfermedades para evitar sesgos de selección.

Servicios en donde se reclutaron a los pacientes:

Conjuntivitis/blefaritis: consulta de primera y segunda vez

Catarata: consulta de primera y segunda vez

Glaucoma: servicio de glaucoma

Retinopatía diabética: servicio de retina

Degeneración macular: servicio de retina

A partir de que un paciente fue considerado candidato y ha ingresado al estudio, solamente se evaluó en una ocasión. En esta visita se le explicó detalladamente el estudio de investigación, cual es el propósito, cuales son los procedimientos, beneficios, riesgos potenciales, así como las garantías que tiene de confidencialidad y de participación totalmente voluntaria, haciendo énfasis en que su negativa en

participar, así como en continuar o no en el estudio una vez que haya ingresado a él, no afectará la relación médico-paciente-institución.

Todo paciente que aceptó entrar al estudio firmó un Consentimiento Informado. Una vez firmado el Consentimiento Informado se procedió a la realización de las pruebas diagnósticas, que incluyen:

1. Se le realizó una breve historia clínica, dentro de lo cual se le preguntará su fecha de nacimiento, edad, ocupación, escolaridad, enfermedades que padece, medicamentos que toma, tiempo de diagnóstico de su enfermedad oftalmológica.
2. A continuación, se le aplicaron dos cuestionarios para evaluar si el paciente utiliza medicina alternativa o complementaria para alguna enfermedad sistémica u oftalmológica. El cuestionario se contestó en un dispositivo electrónico con ayuda de uno de los investigadores del estudio. La duración aproximada para contestar el cuestionario completo es de, aproximadamente, 60 a 90 minutos por lo que podrá realizarlo en la sala de espera.
3. Una vez que se haya completado el cuestionario, se le informaron sus resultados al paciente. Todos los pacientes fueron canalizados con su médico tratante y no se dieron citas subsecuentes para fines de estudio.

Se creó una base de datos en Excel con cada una de las variables de las encuestas. Se exportaron los datos para ser analizados en el programa estadístico SPSS versión 25 para su análisis. Se realizaron medidas de estadística descriptiva para cada una de las variables y la asociación entre diferentes síntomas, patologías y el uso de los distintos tratamientos de la medicina alternativa.

4.8. Aspectos éticos: El desarrollo de este protocolo se apegó a los Principios Éticos para las Investigaciones Médicas en Seres Humanos, adoptada por la Declaración de Helsinki. Debido a que el estudio prospectivo, se realizó con la autorización de los pacientes mediante el consentimiento informado. Se cumplieron los aspectos éticos de privacidad y confidencialidad en el manejo de la información de los pacientes; la información obtenida se utilizará exclusivamente para fines académicos y de investigación

5. Resultados

Características generales de la población:

Se reclutaron consecutivamente 304 pacientes, de los cuales 60.5% (n=184) correspondieron al sexo femenino. La media de edad en la población fue de 64.1 años (DE 14.9, 18-97).

El estado civil de la mayor parte de los pacientes encuestados es casado (Figura 1). La religión más frecuente encontrada en la población estudiada fue católica (Figura 2). En cuanto a la escolaridad, la mitad de los pacientes tenía hasta el grado de secundaria o menor y la otra mitad tienen preparatoria o un nivel más alto de escolaridad (Figura 3).

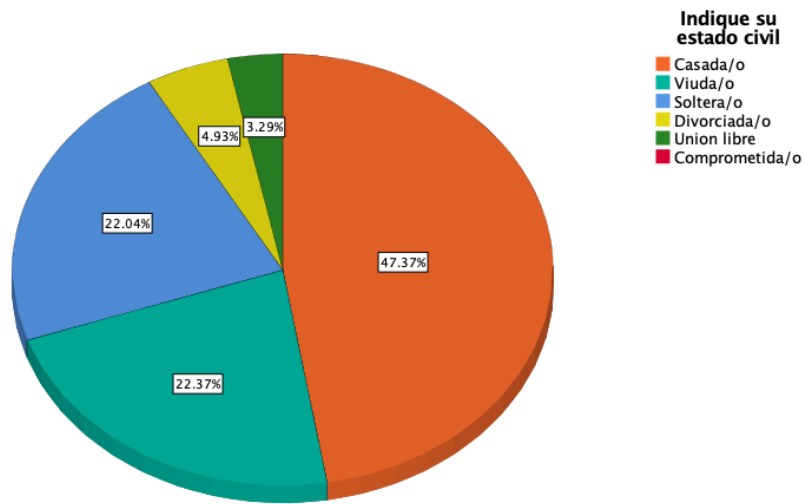


Figura 1

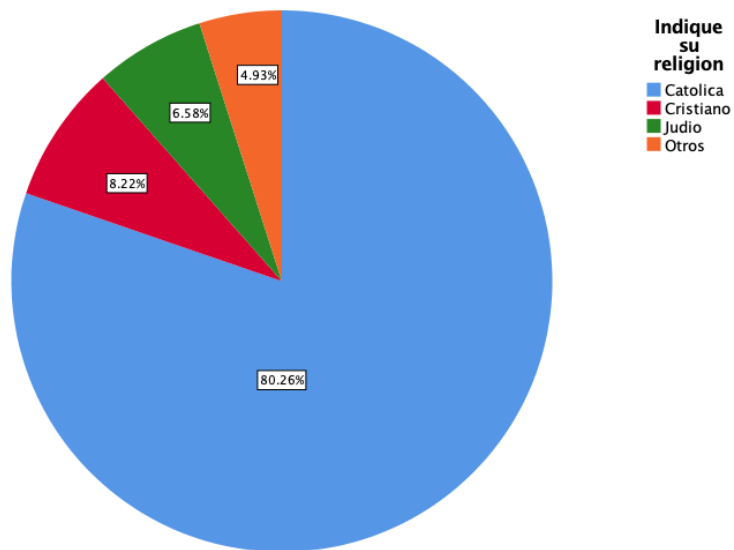


Figura 2

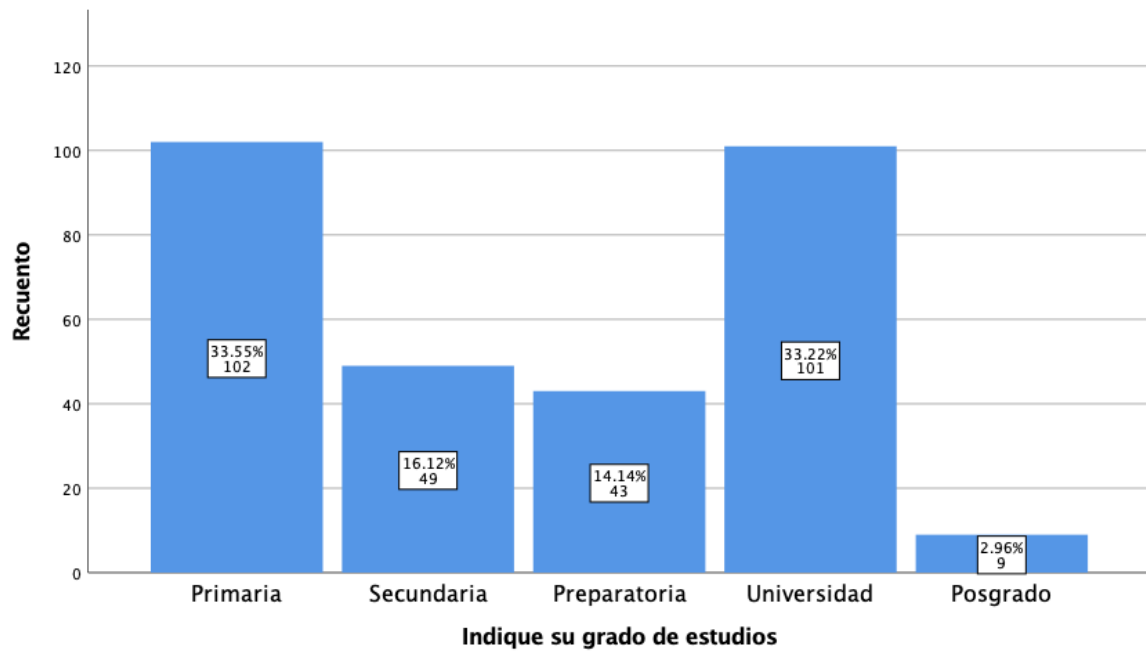


Figura 3

La prevalencia de uso de medicina alternativa o complementaria en la población estudiada fue del 14.8% (n=45) para las 5 enfermedades oftalmológicas estudiadas. En la (Figura 4) podemos observar la distribución según cada una de las patologías.

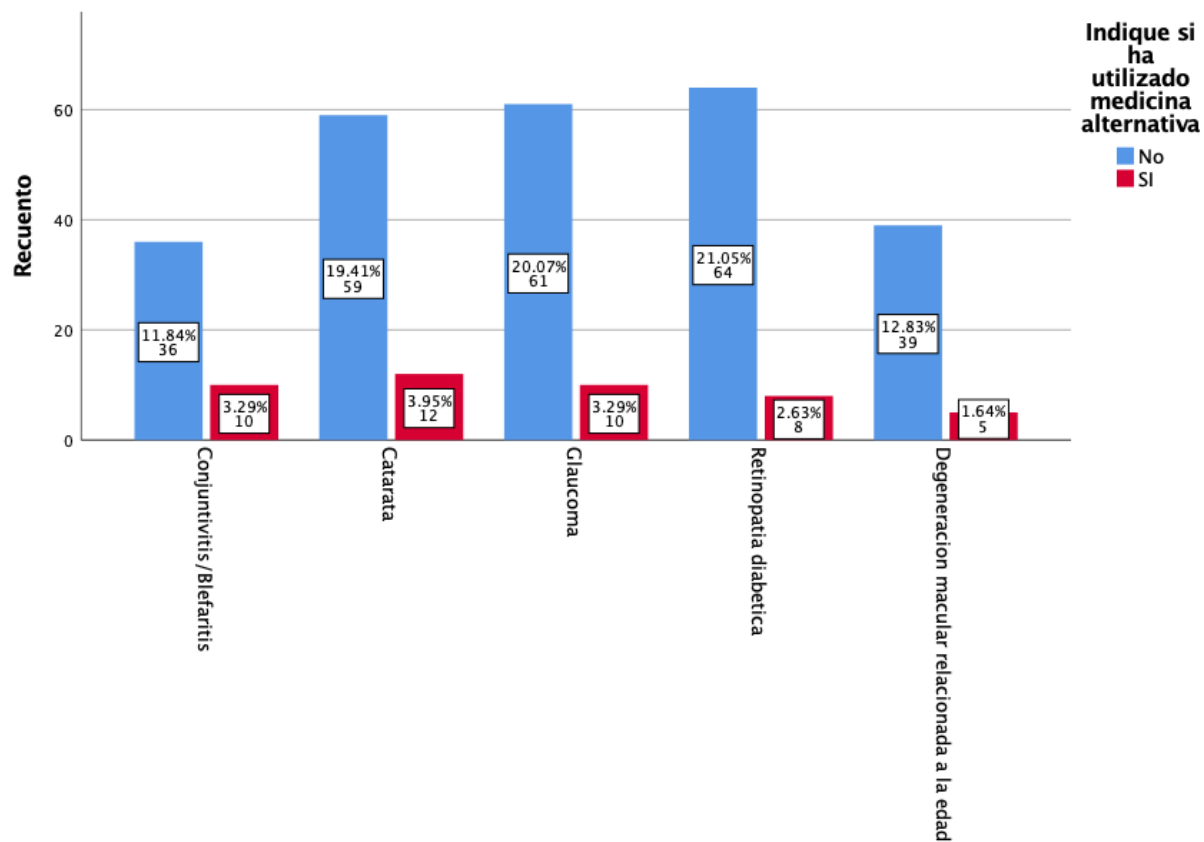


Figura 4

En cuanto a la ocupación, de los que trabajan la mayoría lo hace en casa o bajo techo 35.9%, 22% (n=109, n=67), respectivamente. Sólo un tercio de los encuestados es desempleado y una pequeña proporción hace trabajo al aire libre o de campo. Figura 5.

	Frecuencia	Porcentaje
Trabajo de casa	109	35.9
Trabajo de agricultura	10	3.3
Trabajo distinto a la agricultura	14	4.6
Trabajo bajo techo	67	22.0
No trabajo	104	34.2
Total	304	100.0

Figura 5

La mayoría de los pacientes que acudieron a consulta y se entrevistaron presentaban un curso crónico de su enfermedad (más de 6 semanas de evolución), representando el 82.6% (n=251).

De los pacientes que utilizaban medicina alternativa o complementaria, poco más de un tercio de ellos lo hacían por iniciativa propia, 35%.

A continuación, se exponen la prevalencia de los diferentes signos y síntomas por patología estudiada en porcentaje.

Conjuntivitis	
Baja visual	76%
Tratamiento previo	33.3%
Más de 2 semanas de evolución	95.2%
Prurito	81%
Ojo rojo	66.7%
Aumento de volumen palpebral	61.9%
Sensación de cuerpo extraño	85.7%
Sensación de ojo seco	71.4%
Ardor	76.2%
Lagrimeo	38%
Secreción	52%
Párpados pegados al despertar	57.1%

Catarata	
Baja visual	94.4%
Visión borrosa	93%
Dificultad para ver de noche	73.2%
Sensibilidad a la luz y resplandor	71.8%
Necesidad de luz brillante para	50.7%

realizar actividades	
Visión de halos alrededor de las luces	25.4%
Cambios de refracción frecuentes	53%
Dificultad para distinguir colores	22.5%
Diplopía monocular	52.1%

Glaucoma	
Baja visual	74.6%
Puntos ciegos en visión periférica o central	40.8%
Visión en tunel	16.9%
Uso de tres o más medicamentos tópicos para su tratamiento	46.5%
Progresión de la enfermedad a pesar de tratamiento tópico	23.9%
Irritación o intolerancia al tratamiento tópico	45.1%
Costo de tratamiento excesivo para capacidad económica del paciente	66.2%

Retinopatía diabética y/o edema macular diabético con distorsión de la visión	
Baja visual	93.1%
Visión borrosa	86.1%
Miodesopsias	68.1%
Áreas blancas u oscuras en el campo visual	55.6%
Visión nocturna deficiente	63.9%
Atenuación de los colores	31.9%
Metamorfopsias	52.8%

Degeneración macular relacionada a la edad	
Baja visual	86.4%
Miodesopsias	50%
Reducción de la visión central	72.7%
Necesidad de luz más brillante para leer	63.6%
Dificultad para ver de noche	38.6%
Disminución en la intensidad o brillo de los colores	38.6%
Empeoramiento rápido de la calidad de la visión	34.1%
Buena respuesta a tratamiento	50%
Empeoramiento en su visión a pesar de tratamiento	20.5%

Los pacientes entrevistados refirieron haber acudido con diferentes especialistas en los últimos 12 meses previos a su visita. En la siguiente tabla se expone la distribución en porcentaje.

Visita en los últimos 12 meses a un especialista	
Médico	58.6%
Homeópata	8.2%
Acupunturista	7.6%
Fitoterapeuta o herbalista	3.9%
Sanador espiritual	1%
Otro	3.3%

Los pacientes entrevistados refirieron haber utilizado medicina alternativa o complementaria en los últimos 12 meses con la siguiente distribución:

Medicina alternativa o complementaria utilizada	
Homeopatía	5.9%
Acupuntura	5.3%
Hierbas, yuyos, infusiones o tinturas	22.4%
Actos de sanación espiritual	1.2%
Vitaminas o minerales	54.6%
Meditación como práctica personal	14.5%
Yoga	4.6%
Qi Gong (Chi Kung)	1%
Tai ji Quan	1.6%
Rezar por su salud como práctica personal	81.8%
Otro	12.8%

Discusión:

En base a los resultados, la prevalencia reportada de uso de medicina alternativa o complementaria en todo su espectro, desde homeopatía, hiervas, prácticas físicas o de meditación es muy alta. Lo anterior no concuerda con la prevalencia reportada al preguntarle directamente al paciente sobre el uso de medicina alternativa o complementaria como tratamiento para su padecimiento oftalmológico 14.8% (n=24 de

304 pacientes entrevistados). Sin embargo, al hacer preguntas directas sobre distintas prácticas los pacientes empiezan a ahondar y explayarse en sus respuestas dando como resultado prevalencias tan altas como es el caso de los pacientes que rezan por su enfermedad 81.8% (n=247). Es probable que exista también un sesgo de memoria y que el paciente no considere alguna de las prácticas por las cuales se preguntaron como una práctica de medicina alternativa o complementaria para su padecimiento oftalmológico.

También podemos observar que la mayoría de los pacientes que acuden al hospital lo hacen por padecimientos crónicos, además de que muchos ya son multitratados. Para evitar un sesgo de selección se reclutaron pacientes con todo el espectro de cada una de las enfermedades.

Además, es importante tener siempre en cuenta la opinión del paciente sobre su tratamiento. Preguntar si siente que le está beneficiando y si es accesible para él. En este estudio se reportó que la mitad de los pacientes con glaucoma utilizan más de 3 medicamentos (45.5%). Y más de la mitad consideran que el costo de su tratamiento es inasequible para sus bolsillos 66.2%.

Conclusiones:

Este estudio es de vital importancia porque expone precedentes para concientizar a los médicos oftalmólogos en hacer una anamnesis más extendida y orientada al tratamiento de sus pacientes. En paralelo, nos ayuda a conocer toda la esfera de alternativas que se utilizan en medicina alternativa y complementaria para medicina en general y para oftalmología en particular.

6. Referencias Bibliográficas

- Courtright, P., Lewallen, S., Kanjaloti, S., & Divala, D. J. (1994). Traditional eye medicine use among patients with corneal disease in rural Malawi. *British Journal of Ophthalmology*, 78(11), 810–812. <https://doi.org/10.1136/bjo.78.11.810>
- Esteban, S., Vázquez Peña, F., & Terrasa, S. (2016). Translation and cross-cultural adaptation of a standardized international questionnaire on use of alternative and complementary medicine (I-CAM - Q) for Argentina. *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 16(1). <https://doi.org/10.1186/s12906-016-1074-4>
- Eze, B. I., Chuka-Okosa, C. M., & Uche, J. N. (2009). Traditional eye medicine use by newly presenting ophthalmic patients to a teaching hospital in south-eastern Nigeria: Socio-demographic and clinical correlates. *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 9(October 2016), 40. <https://doi.org/10.1186/1472-6882-9-40>
- Gupta, N., Vashist, P., Tandon, R., Gupta, S. K., Kalaivani, M., & Dwivedi, S. N. (2017). Use of traditional eye medicine and self-medication in rural India: A population-based study. *PLoS ONE*, 12(8). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0183461>
- Herbal and Dietary Supplements - LiverTox - NCBI Bookshelf*. (n.d.). Retrieved May 27, 2020, from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK548441/>
- LiverTox - NCBI Bookshelf*. (n.d.). Retrieved May 27, 2020, from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK547852/>
- Lu, L. J., & Liu, J. (2016). Human microbiota and ophthalmic disease. In *Yale Journal of Biology and Medicine* (Vol. 89, Issue 3, pp. 325–330). Yale Journal of Biology and Medicine Inc.
- Quandt, S. A., Verhoef, M. J., Arcury, T. A., Lewith, G. T., Steinsbekk, A., Kristoffersen, A. E., Wahner-Roedler, D. L., & Fønnebo, V. (2009). Development of an international questionnaire to measure use of complementary and alternative medicine (I-CAM-Q). *Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 15(4), 331–339. <https://doi.org/10.1089/acm.2008.0521>
- Radomska-Leśniewska, D. M., Osiecka-Iwan, A., Hyc, A., Gózdź, A., Dąbrowska, A. M., & Skopiński, P. (2019). Therapeutic potential of curcumin in eye diseases. *Central European Journal of Immunology*, 44(2), 181–189. <https://doi.org/10.5114/ceji.2019.87070>
- Reimers, E. A. L., Fernández C., E., Reimers, D. J. L., Chaloupkova, P., Del Valle, J. M. Z., Milella, L., & Russo, D. (2019). An ethnobotanical survey of medicinal plants used in Papantla, Veracruz, Mexico. *Plants*, 8(8). <https://doi.org/10.3390/plants8080246>
- Robles-Zepeda, R. E., Valenzuela-Antelo, O., Garibay-Escobar, A., Velázquez-Contreras, C., Navarro-Navarro, M., Contreras, L. R., Corral, O. L., & Lozano-Taylor, J. (2011). Use of complementary and alternative medicine in a region of Northwest Mexico. *Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 17(9), 787–788. <https://doi.org/10.1089/acm.2011.0234>