



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

FACULTAD DE MEDICINA
DIVISIÓN DE ESTUDIOS DE POSGRADO
INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR No. 20

PERCEPCIÓN DE MOTIVOS Y CONSECUENCIAS DE LA INFIDELIDAD DE
PAREJA EN MÉDICOS RESIDENTES DE LA UMF 20.

TESIS

PARA OBTENER EL TÍTULO DE ESPECIALISTA EN MEDICINA FAMILIAR

PRESENTA

DRA. TAHIDMA MUÑOZ RIVERO

DIRECTORA DE TESIS

DRA. VEGA MENDOZA SANTA

ASESOR CLINICO

DR. MARIO ALBERTO HUERTA MANZANO



CIUDAD DE MÉXICO 2021



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

**PERCEPCIÓN DE MOTIVOS Y CONSECUENCIAS DE LA INFIDELIDAD DE
PAREJA EN MÉDICOS RESIDENTES DE LA UMF 20.**

DIRECTORA DE TESIS



**DRA. SANTA VEGA MENDOZA
MÉDICO ESPECIALISTA EN MEDICINA FAMILIAR
MAESTRA EN CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN
PROFESORA TITULAR DEL CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN MEDICINA
FAMILIAR, UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR No. 20**

ASESOR CLÍNICO

**DR. MARIO ALBERTO HUERTA MANZANO
MÉDICO ESPECIALISTA EN MEDICINA FAMILIAR, UNIDAD DE
MEDICINA FAMILIAR No. 20**

PERCEPCIÓN DE MOTIVOS Y CONSECUENCIAS DE
LA INFIDELIDAD DE PAREJA EN MÉDICOS RESIDENTES DE LA UMF 20.

VoBo



DRA. DANAÉ PÉREZ LÓPEZ
MÉDICO ESPECIALISTA EN MEDICINA FAMILIAR
PROFESORA ADJUNTA DEL CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN MEDICINA
FAMILIAR, UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR No. 20



VoBo

DR. GILBERTO CRUZ ARTEAGA
MÉDICO ESPECIALISTA EN MEDICINA FAMILIAR
MAESTRO EN EPIDEMIOLOGÍA CLÍNICA
COORDINADOR CLÍNICO DE EDUCACIÓN E INVESTIGACIÓN EN SALUD,
UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR No. 20

DEDICATORIA

Esta tesis la dedico a mi familia,
de la cual me siento orgullosa y honrada, gracias a su apoyo incondicional en todo momento he podido lograr mi superación personal y ser una mejor persona cada día.

AGRADECIMIENTOS

A la Dra. Santa por su gran apoyo y motivación para poder concluir esta tesis, por sus aportes, su paciencia y confianza en mí.

AL Dr. Mario Alberto Manzano por su motivación y entrega para sus estudiantes.

A los Médicos Residentes por su apoyo incondicional en la realización de este trabajo.

Al IMSS y a la UNAM por permitir completar mi formación de manera integral.

A mi familia por estar a mi lado siempre, aun cuando los días sean grises.

**PERCEPCIÓN DE MOTIVOS Y CONSECUENCIAS DE LA INFIDELIDAD DE
PAREJA EN MÉDICOS RESIDENTES DE LA UMF 20.**

Registro ante el comité: R-2021-3404-017.

ÍNDICE

RESUMEN.....	8
INTRODUCCIÓN.....	10
MARCO TEÓRICO.....	12
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	31
OBJETIVOS.....	33
SUJETOS, MATERIAL Y MÉTODOS.....	34
RESULTADOS.....	42
DISCUSIÓN.....	53
CONCLUSIONES.....	56
LIMITACIONES.....	62
RECOMENDACIONES.....	63
BIBLIOGRAFÍA.....	64
ANEXOS.....	69

RESUMEN

PERCEPCIÓN DE MOTIVOS Y CONSECUENCIAS DE LA INFIDELIDAD DE PAREJA EN MÉDICOS RESIDENTES DE LA UMF 20.

MUÑOZ-RIVERO TAHIDMA¹; VEGA-MENDOZA SANTA²; HUERTA-MANZANO MARIO ALBERTO³.

- 1.- Residente de Medicina Familiar, UMF 20 IMSS.
- 2.- Médico Familiar, Maestra en Ciencias de la Educación, UMF 20 IMSS.
- 3.- Médico Familiar, UMF 20 IMSS.

En nuestra sociedad, existe la necesidad de vivir en pareja y esto se mide a través del vínculo existente, Cuando existe una ruptura, ausencia o falta de confianza o fe en esa exclusividad puede surgir la infidelidad. **OBJETIVO:** Determinar la percepción de motivos y consecuencias de la infidelidad de pareja en médicos residentes de la UMF 20. **METODOLOGÍA:** Estudio descriptivo, en residentes del curso de Especialización en Medicina Familiar que cumplieron los criterios de inclusión, previo consentimiento informado, se aplicó una encuesta que midió las motivaciones y consecuencias percibidas de la Infidelidad en el ámbito médico. Se realizó estadística descriptiva. **RESULTADOS:** Se evaluaron 48 médicos residentes, con 68.8% mujeres y 31.1% hombres; el 54.2% edad de 30-39 años, edad promedio 29.5±2.2; el 41.7% de segundo año; 39.6% solteros/as sin pareja y preferencia heterosexual 81.3%. El 52.1% con tiempo de duración de la relación de 1-5 años, el 41.7% etapa del ciclo de la pareja de Reafirmación como pareja y paternidad (3-8 años) y 54.2% pertenecen a familias nucleares. El 47.9% con Infidelidad percibida, 68.8% percibió la transgresión a la relación como causa y el 60.4% el motivo de Insatisfacción en la relación primaria. 16.7% percibió consecuencias positivas y el 93.8% consecuencias negativas. 60.4% percibe el deseo de infidelidad emocional como conducta infiel principal. **CONCLUSIONES:** La infidelidad tiene un alto impacto biopsicosocial, afectando gravemente la relación de pareja. El principal motivo descrito sería la Insatisfacción en la relación primaria y las consecuencias percibidas con mayor frecuencia son las negativas, generando un deterioro de la relación primaria, que incluso puede llevar a la disolución del lazo o vínculo existente.

PALABRAS CLAVE: Infidelidad, relación de pareja, residentes, medicina familiar.

ABSTRACT

PERCEPTION OF MOTIVES AND CONSEQUENCES OF PARTNER INFIDELITY IN RESIDENT PHYSICIANS AT UMF 20.

MUÑOZ-RIVERO TAHIDMA¹; VEGA-MENDOZA SANTA²; HUERTA-MANZANO MARIO ALBERTO³.

1.- Family Medicine Resident, UMF 20 IMSS.

2.- Family Physician, Master in Educational Sciences, UMF 20 IMSS.

3.- Family Physician, UMF 20 IMSS.

In our society, there is a need to live as a couple and this is measured through the existing bond. When there is a rupture, absence or lack of trust or faith in this exclusivity, infidelity may arise. **OBJECTIVE:** To determine the perception of motives and consequences of partner infidelity in resident physicians of UMF 20. **METHODOLOGY:** Descriptive study, in residents of the Family Medicine Specialization course who met the inclusion criteria, prior informed consent, a survey was applied that measured the perceived motivations and consequences of Infidelity in the medical setting. Descriptive statistics were performed. **RESULTS:** 48 resident physicians were evaluated, with 68.8% women and 31.1% men; 54.2% aged 30-39 years, mean age 29.5 ± 2.2 ; 41.7% second year; 39.6% single without partner and heterosexual preference 81.3%. 52.1% with relationship duration of 1-5 years, 41.7% couple cycle stage of Reaffirmation as a couple and parenthood (3-8 years) and 54.2% belong to nuclear families. 47.9% with perceived Infidelity, 68.8% perceived relationship transgression as a cause and 60.4% the reason for Dissatisfaction in the primary relationship. 16.7% perceived positive consequences and 93.8% perceived negative consequences. 60.4% perceived the desire for emotional infidelity as primary unfaithful behavior. **CONCLUSIONS:** Infidelity has a high biopsychosocial impact, seriously affecting the couple relationship. The main reason described would be dissatisfaction in the primary relationship and the most frequently perceived consequences are negative, generating a deterioration of the primary relationship, which can even lead to the dissolution of the existing bond or link.

KEY WORDS: Infidelity, couple relationship, residents, family medicine.

INTRODUCCIÓN

La infidelidad es un fenómeno universal, siendo la principal causa de divorcio en México y a nivel mundial; se estima como promedio que al menos cerca del 50% de las personas se han visto involucradas en una relación extramarital o fuera de la pareja a lo largo de su vida ¹. A pesar de parecer un fenómeno cotidiano, las relaciones sexuales desarrolladas con otra persona diferente a la pareja conllevan a un impacto biopsicosocial, ocasionando una crisis importante en la relación de pareja y en la familia en general. Estas consecuencias afectan tanto a los infieles como a los que son víctimas de la misma, generando alteraciones tanto psicológicas, sociales como somáticas en cada individuo, pudiéndose producir en los individuos baja autoestima, que origina menosprecio y aislamiento social con pérdida de amigos y familiares; rechazo a las relaciones sexuales falta de confianza en sí mismo y en los demás, generando un estrés importante que puede ocasionar problemas académicos, falta de concentración, el cual se traduce en bajo rendimiento escolar o laboral; el estrés puede generar tensión muscular, pérdida de un adecuado hábito alimentario. Provoca sentimiento de culpa y frustraciones, tanto en el individuo infiel como en el afectado por considerarse en algunos casos merecedor de tal evento por no sentirse suficiente; todo lo anterior puede conducir a sentirse enojado, desanimado, triste, que incluso puede llevar al individuo a entrar en estados depresivos, o situaciones que pueden originar acciones que atenten contra su propia vida o la de la pareja y el tercero en discordia ². También cabe señalar que por otro lado la Infidelidad puede colaborar a sostener o a mejorar una relación deteriorada e incluso puede facilitar la revaloración de la pareja y la reconstrucción del lazo en algunos casos ¹. Teniendo en cuenta que las motivaciones y consecuencias de estas prácticas son diversas y que generalmente estas últimas no son favorables en la mayoría de los casos, he decidido realizar este estudio, pues permitirá identificarlas en los Médicos Residentes, así como evaluar aspectos que no se habían investigado previamente y que podrían ser predictores de conductas infieles; de esta forma una vez establecidas nos permitirá tener las herramientas necesarias para

implementar acciones encaminadas a disminuir el daño colateral, como por ejemplo brindar apoyo psicológico de primer contacto, derivar de ser necesario a terapia de pareja para prevención del divorcio, brindar acompañamiento profesional en caso de ser necesario, indicar tratamiento farmacológico en casos que lo ameriten por alteraciones psicosomáticas, entre otras y esto permitirá al instituto tener Médicos Residentes con mejor rendimiento laboral.

MARCO TEÓRICO

Las relaciones de pareja son vínculos afectivos que se dan entre los seres humanos, que implican la elección de una pareja, para la satisfacción sexual y posteriormente para la reproducción o crianza de los hijos, este tipo de relación involucra la selección de la pareja, el cortejo, el coito y la relación parental ³.

La Infidelidad se define como la ruptura de un contrato, acuerdo o pacto implícito o explícito, en donde ambos miembros de la pareja acuerdan frecuentemente mantener un vínculo de exclusividad sexual y afectivo, en el cual uno de los dos miembros de la pareja, tiene algún tipo de relación con una tercera persona, y se da entre miembros casados o no y que cohabiten o no. Al quebrantarse o no cumplirse ese contrato entre ambos miembros de la pareja, se afecta o se daña habitualmente la relación. La infidelidad pudiera iniciarse al compartir con otra persona emociones, preocupaciones, sentimientos y aspectos de la intimidad que solo le correspondería conocer a nuestra pareja ^{1,4,5}.

Etimología de las palabras infidelidad y fidelidad: ambas derivan del vocablo latín infidelitas, el prefijo "in" también se deriva del latín y es una privación o negación, y ambas palabras derivan de la palabra Fe, la cual deriva del vocablo latino Fīdes, que significa: fe, confianza, crédito, buena fe, palabra dada ^{5,6}. Se registra su utilización hacia el año 1140, también surge la palabra fiel como derivada de aquella. La palabra fidelidad se registra por primera vez en el año 1490. La palabra infiel e infidelidad aparecieron un poco antes, en 1438. La palabra fidelidad incluye principalmente el tema de la confianza, la fe y la palabra empeñada, por lo tanto, hace referencia a la infidelidad cuando existe una ruptura, ausencia o falta de confianza o fe ⁶.

La palabra infiel se utilizó inicialmente en Castellano, para referirse a aquella persona que no profesara la fe católica, apostólica y romana, siendo perseguido todo aquel que tuviera una creencia religiosa diferente a la enseñada por la Iglesia

Católica; extendiéndose posteriormente el uso de la palabra al uso actual para referirse a la infidelidad en las relaciones de pareja, asociándola además de a la fe y a la confianza ^{5,6}.

Causas o motivaciones de la infidelidad en términos generales

La infidelidad es multicausal; múltiples son las justificaciones que las personas exponen para tener relaciones Infieles, estas las podemos dividir en cinco categorías: sexual, satisfacción emocional, contexto social, actitudes-normas y venganza-hostilidad ⁵.

Existen múltiples factores que influyen en la aparición de prácticas Infieles de manera general dentro de los cuales tenemos:

1. Estrecha relación con el patrón cultural, el cual está regido por quien lleva el poder económico en las relaciones de pareja, casi siempre desde antaño ha estado estipulado que sea el hombre el proveedor del hogar, cuestión esta que ofrece superioridad y desigualdad en el ambiente familiar, por lo que ha permitido que incluso hasta en la misma familia sea bien visto o permitido la infidelidad del hombre ².
2. El machismo existente no solo proveniente del hombre sino desde la misma madre de familia que aprendió a que en el hogar el hombre es quien manda y puede hacer lo que mejor le parezca ².
3. El conflicto sea cual sea la causa que lo origina en una relación de pareja, suele ser un predictor de la Infidelidad y además una consecuencia de esta; en una relación de pareja donde exista mayor conflicto, habrá mayor probabilidad de que uno de los miembros pueda involucrarse en una Infidelidad ⁵.
4. El componente genético desde donde somos seres polígamos por naturaleza ².
5. El tipo o no de religión que se profesa, la cual en algunos casos limita una sexualidad responsable y conlleva a la monotonía y sumisión de uno de los cónyuges o miembros de la pareja ^{2,7}.

6. La edad de cada individuo que permite tener un menor o mayor grado de compromiso ante la selección y permanencia con la pareja; permitiendo en algunos casos idealizar a la pareja aun cuando la elección no haya sido la adecuada ^{2,7}.
7. Los avances tecnológicos que permiten tener una mayor fuente de información, así como diferentes medios para interactuar como celulares, acceso a internet que permiten o favorecen una mayor diversidad y una nueva forma de relaciones de pareja ^{2,7}.
8. El aburrimiento, la falta de estímulos de la pareja y la rutina ^{6,7}.
9. La vanidad y el orgullo de verse atractivos son motivaciones importantes en personas con rasgos narcisistas, que necesitan seducir constantemente a los otros. Algunas personas miden su autoestima con relación a la cantidad de encuentros o conquistas que han logrado ⁶.
10. Creencias que sostienen, posibilitan o justifican conductas infieles tales como ⁶:
 - Por una sola vez.
 - Igual no tiene por qué enterarse.
 - Yo no voy a quedar como un idiota.
 - No me voy a perder esta oportunidad
 - Todo el mundo lo hace.
 - No existe la palabra fidelidad en mi vocabulario.
 - Todos los hombres somos así.
 - Mientras no exista un vínculo afectivo todo está bien.
 - Solo es sexo y nada más.
 - Mi pareja también lo haría.
 - Le estoy pagando con la misma moneda.
 - Lo sé manejar.
 - Mi pareja no me satisface, no cumple mis expectativas.
 - Con mi pareja jamás podría hacer eso ⁶.
11. La experiencia de la infidelidad dentro de la familia primaria (padre de familia) tiene un impacto en el comportamiento posterior en el hijo ⁸.

12. Personas que no fueron educados sobre la base de valores morales tienden a ser más infieles que las que recibieron otro tipo de educación en valores ^{6,7,8}.
13. Problemas de comunicación, comprensión y entendimiento mutuo ⁷.
14. Soledad experimentada en una relación de pareja ⁷.
15. Falta de satisfacción sexual ⁷.
16. Búsqueda de aventuras, de lo novedoso ⁷.
17. Falta de amor ⁷.
18. Presiones sociales ⁶.
19. Expectativas muy altas sobre la relación de pareja ⁶.
20. Situaciones de estrés y traumáticas: parejas que se encuentran bajo grandes presiones o situaciones de estrés pueden sentirse aliviado con otra persona que no sea la pareja ⁶.
21. Infidelidad en relación previa ⁹.

Para hablar de la infidelidad, es importante partir del acuerdo de exclusividad, que cada pareja hizo en forma particular. Se describen dos tipos de clasificaciones una breve y otra ampliada.

Clasificación breve ⁶:

- Infidelidad accidental: Con este término hacen referencia a aquella infidelidad que no es esperada ni buscada.
- Infidelidad pura: Se da en aquellas personas que engañan frecuentemente a su pareja.
- Aventura romántica: Se refiere a las infidelidades ocasionales que se llevan a cabo simplemente como un escape de la realidad y la monotonía.
- Arreglos especiales: Son aquellos acuerdos en donde se permite por ejemplo una relación de pareja abierta o se dan separaciones temporales y en esos momentos existe una infidelidad ⁶.

Clasificación ampliada:

En todos los casos siguientes presuponemos que la persona en cuestión, está comprometida en algún tipo de relación, en donde existe un vínculo afectivo de cierta exclusividad.

1. En cuanto a las relaciones sexuales:
 - Infidelidades sin relación sexual o emocional: Se refiere a aquellas relaciones en donde existen juegos de seducción, besos, abrazos, declaraciones, se incluyen sentimientos, pero no existe intimidad sexual ⁶.
 - Infidelidades con relación sexual: Se refiere a aquellas en donde existió o existen relaciones sexuales ^{6,10}.
2. En cuanto al grado, tiempo e involucramiento afectivo de la infidelidad:
 - Infidelidad de pensamiento, fantasías de infidelidad o pseudoinfidelidad: Fantasías, ideas o pensamientos que se tienen con un tercero. Algunos autores no la consideran una verdadera infidelidad.
 - Devaneos amorosos o juegos de seducción: Son aquellas relaciones que se mantienen entre dos personas en donde simplemente existe una seducción constante, sin llegar a concretar nada, más allá del juego de las insinuaciones y las miradas cómplices.
 - Infidelidades platónicas: Se aplica a las relaciones fantaseadas en las cuales ciertas personas piensan constantemente en alguien en particular, ocupando gran parte de su día fantaseando con su amante imaginario, sin que exista una relación de amantes en la realidad.
 - Infidelidades de una vez: Son aquellas relaciones que se limitan a un único encuentro, acá se incluye el sexo pagado, los encuentros de una noche, etc.
 - Infidelidades esporádicas: Son aquellas relaciones que se dan en forma ocasional, con frecuencia baja y sin una involucración afectiva importante.

- Infidelidades fijas: Son las relaciones que se mantienen con una misma persona en forma sostenida, pero espaciadas en el tiempo, en general se dan encuentros en donde el principal motivo es sexual.
 - Infidelidades plenas o puras: Son aquellas relaciones que se mantienen en forma sostenida en el tiempo y en la que se comparten salidas, afecto, sexo y existe entre los amantes un vínculo relativamente estable.
 - Infidelidades compulsivas: Son aquellas en donde la persona constantemente engaña a su pareja, habitualmente no deja pasar una oportunidad de ser infiel. En casos graves pueden tener dificultades en controlar el impulso sexual y pueden caer en situaciones de promiscuidad sexual.
 - Doble vida: Son aquellas relaciones en donde la persona involucrada forma dos familias paralelas, existen vínculos afectivos, sólidos y estables con ambas. En algunos casos 2 familias con hijos; en general alguna de las partes está enterada y en casos más excepcionales puede que solo esté al tanto de la situación el infiel.
3. En cuanto al riesgo.
- Infidelidades de grado 1: Son las infidelidades que se llevan a cabo con personas ajenas al círculo de la pareja, en general con exnovios o antiguas relaciones, compañeros de trabajo, del club o personas que se conocen mediante una salida casual, internet, etc.
 - Infidelidades de grado 2: Son aquellas infidelidades que las personas tienen con profesionales que se dedican al sexo, acá incluimos quienes pagan por sexo o utilizan este tipo de servicios.
 - Infidelidades de grado 3: Son los engaños que se realizan con personas cercanas a la pareja, pueden ser familiares o amigos íntimos ⁶.

Es importante abordar la Infidelidad en los diferentes tipos de relaciones de pareja, para ello se debe diferenciar los tipos de pareja teniendo en cuenta las

condiciones de exclusividad tanto sexual como afectiva, tipos de contratos, tiempo de duración de la relación, apego y profundidad del vínculo.

Tipos de pareja ^{6,11}:

1. Tranza o historia: Término popular. Relaciones donde no existe un compromiso importante, dos personas compartieron algún encuentro amoroso, donde pudieron haber tenido o no una relación sexual. No existen sentimientos importantes entre ellos, ni existe compromiso social. No existe compromiso de fidelidad.
2. Amigovios: Suelen ser relaciones abiertas, sin compromiso social claro establecido; con mayor continuidad en el tiempo. No existe exclusividad, ni compromiso de fidelidad. Sentimientos pueden ser fuertes o no.
3. Novios: Hay continuidad en el tiempo. Los sentimientos son fuertes y claros, con compromiso social. Existe un acuerdo de exclusividad y un compromiso de fidelidad.
4. Pareja abierta: Hay continuidad en el tiempo. Los sentimientos son fuertes, existe un marcado vínculo afectivo, con compromiso social, pero no existe acuerdo de exclusividad, ni compromiso de fidelidad.
5. Amantes: La relación no es pública, pues en general uno de los miembros o ambos están comprometidos en otra relación de tipo afectiva. Hay compromiso afectivo y relativa continuidad en el tiempo, compromiso social limitado.
6. Matrimonio: Suele haber un contrato legal y/o religioso que los une. Hay relación donde existe un gran vínculo afectivo. Existe un compromiso social, ambos viven juntos, hay un contrato de exclusividad y de fidelidad. También se incluyen dentro de este tipo las parejas que viven juntos (Unión Libre) aunque no tengan un documento legal o religioso, pero tienen un vínculo importante, viven juntos con contrato de fidelidad y exclusividad ^{6,11}.

En el matrimonio existe un compromiso de exclusividad y fidelidad; por lo que es muy importante para las personas que tienen la intención de mantener una

relación romántica exclusiva a largo plazo, considerar la compatibilidad de la pareja antes de iniciar una relación de este tipo, pues descubrir una infidelidad afecta de forma marcada la relación de pareja, pero por el tipo de relación, existen más cosas en juego, por lo que en muchas ocasiones, se piensa más antes de tomar decisiones precipitadas. Muchas personas, toleran, aunque en el fondo no sea de su agrado infidelidades sobre todo personas mayores y algunos jóvenes, porque dan prioridad en la relación a otros aspectos más importantes para ellos que la exclusividad sexual; como por ejemplo: querer mantener a la familia unida, seguir viviendo con los hijos, y que estos no se vean afectados por una ruptura de ambos padres, mantener el nivel socioeconómico, laboral, el temor a estar solos, a lo que piensen los demás, temor a aceptar un fracaso y a iniciar o a rehacer una nueva vida afectiva ^{6,12}.

LA INFIDELIDAD Y GÉNERO.

Infidelidad en el varón.

El grupo etario más proclive a las infidelidades entre los varones es el que va de los 30 a los 50 años.

Generalmente la infidelidad se asocia más con el género masculino que con el femenino. Los hombres históricamente, en todas las culturas y en todos los tiempos fueron más infieles que las mujeres. Pese a que cada vez es más común la infidelidad femenina. La mayoría de las investigaciones señalan que en las sociedades occidentales urbanas la relación entre la infidelidad en el hombre y la mujer es de 3 a 1 ó 2 a 1, en algunas se equiparan aún más, y en sociedades de países del tercer mundo o comunidades rurales, estos valores o porcentajes se van ampliando cada vez más, llegando a situaciones extremas en países fuertemente religiosos en donde la infidelidad femenina tiene valores muy bajos o es casi inexistente ^{6,13}.

Con estos parámetros podemos evaluar el valor social de la infidelidad en el hombre, donde de forma histórica, se plantea que el varón es infiel por naturaleza

y desde el punto de vista antropológico sólo le interesa esparcir sus genes y de esta forma perpetuar sus características, por eso se vio coaccionado por sus instintos a tener sexo con la mayor cantidad de hembras posibles para perpetuar la especie. Siendo más aceptado por la sociedad en general la infidelidad del varón y hasta se promueve como de forma normal, incluso es común que hijos de familias donde el padre ha sido infiel, tenga con mayor frecuencia conductas infieles y muestren un nivel más elevado de intenciones de relaciones fuera de la pareja, por lo que en estos casos la infidelidad en una relación previa también sería un importante factor de riesgo de infidelidad en las próximas relaciones. El sexo se ha divorciado hace mucho de la procreación, en algunas personas y más en los hombres ^{6,8,9}.

La infidelidad en el varón se entiende como el acto o relación sexual con una persona ajena a la pareja o matrimonio estable ⁶. En general la respuesta sexual, la excitación y la preparación de los genitales para el acto sexual se dan con más rapidez en los varones que en las mujeres; razón por lo cual este se encuentra preparado para las relaciones en un período corto de tiempo, lo que permite entender los diferentes tiempos que tanto el hombre como la mujer necesitan para llegar al clímax. Esto no garantiza ni la calidad ni la cantidad de relaciones sexuales, pero es importante conocerlo pues un varón puede tener sexo exprés, no solo porque existe una facilitación social, sino porque biológicamente está más preparado para ese tipo de relaciones que la mujer, incluso esto justifica el por qué actualmente ha habido un auge de infidelidad en adultos mayores principalmente del sexo masculino, los cuales refieren se involucran en este tipo de relación extramarital debido principalmente a insatisfacción por parte de sus relaciones primarias y / o sus parejas románticas, por lo tanto se sentían motivados para satisfacer estas necesidades en otros lugares. ^{6,14}.

El varón tiene una facilitación social para las infidelidades y los engaños que las mujeres no tienen. La imagen del varón infiel suele ser mejor tolerada y valorada por la sociedad, a diferencia de la mujer infiel que con frecuencia es mal vista o

condenada. Desde los tiempos inmemoriales hasta la fecha, existen prostíbulos en donde los varones van en busca de placeres sexuales, siendo menos la cantidad de lugares para que las mujeres acudan en busca de placer, además de que históricamente ha sido el hombre el mayor consumidor de este tipo de servicios. La mujer todavía tiene ciertas restricciones, aun cuando ha habido una mayor libertad, ella debe disfrutar de su sexualidad dentro de una pareja estable o de un matrimonio ^{6,15}.

La infidelidad se vive de manera diferente en ambos géneros, por ejemplo para una mujer el amor y el sexo suelen estar estrechamente relacionados, en cambio para la mayoría de los varones no es necesariamente así. La mujer raramente engañará a su marido sólo por calentura o excitación, en cambio es un motivo válido y frecuente para muchos hombres ^{6,15}.

Uno de los motivos principales de la infidelidad en el varón, es simplemente porque quiere tener sexo, pueden salir a la calle y tener sexo ocasional por una noche y ellos mismos se lo permiten sin tanta culpa; difícilmente la mujer engaña a su marido solo porque quiere sexo. La mujer es condenada desde el punto de vista social por esto, se ve mal ante la sociedad, y ella suele manejarlo con mucha culpa y suele cuestionarse de forma interna si llega a permitirse un acto de infidelidad ⁶.

Dentro de los motivos que llevan a los varones a ser infieles tenemos entre los más frecuentes ⁶:

7. El simple deseo o necesidad de tener sexo.
8. No dejar pasar la oportunidad de disfrutar sexualmente.
9. La búsqueda de aventuras.
10. La necesidad de ratificarse como machos.
11. Elevar la autoestima y sentirse aprobados por sus conquistas ⁶.

Los varones pueden tener solo sexo ocasional una vez con una persona, ya sea varón o mujer y no pensar nunca más en esa persona, sin que este tipo de

conducta les afecte y no suele traer cuestionamientos morales de ninguna índole, en cambio en las mujeres esto no suele suceder, y si pasa, es frecuente que aparezcan sentimientos de culpa, vergüenza o variados cuestionamientos por el hecho. El tener una doble vida y la Bigamia (personas que estando legalmente casadas contraen matrimonio nuevamente sin haber disuelto el vínculo o compromiso anterior) son fenómenos típicamente masculinos que casi no se presenta en las mujeres ^{6,16}.

Existen algunos personajes emblemáticos desde el punto de vista social que caracterizan la infidelidad tanto el hombre como en la mujer, como son en los varones el Don Juan y el Casanova que no tienen contraparte femenina, y en la mujer aunque se puede hablar de Doña Flor, ésta no tienen la popularidad ni el peso social de los personajes masculinos. Cuando una mujer engaña a un hombre, no resulta fácil para este perdonarla, ni aceptar su infidelidad, debido a la gran presión social, a la que es sometido, pues puede ser juzgado por no cumplir con sus funciones y no satisfacer de forma adecuada a su mujer. Generalmente no se espera que la mujer sea la que engaña al varón por lo que la infidelidad de la esposa es frecuentemente vivida como una humillación para el varón, por eso el gran temor que suele tener a que dicha infidelidad se haga de dominio público ⁶.

El machismo tradicional de los varones que siempre ha dictado la sociedad, asociado al orgullo masculino, hacen que resulte muy difícil para los varones superar una infidelidad, independientemente del amor que tengan por su pareja, los hombres heterosexuales son más tolerantes que las mujeres a la infidelidad del mismo sexo de sus parejas, siendo más propensos que ellas a preferir en caso que sus parejas los engañaran que fuera con una persona del mismo sexo que del sexo opuesto y fueron más tolerantes si esta relación extradiádica es de corta duración. Si un hombre perdona a su esposa o pareja infiel tampoco es bien visto o tan aceptado socialmente, pues se ve como un signo de debilidad o de tolerancia extrema. Ocurre lo contrario en los casos en donde el varón ha sido

infiel, en estos casos si muestra un arrepentimiento sincero, se espera que la mujer lo perdone ^{6,17}.

Socialmente se cree que los varones pueden tener relaciones casuales y amantes sin que esto afecte de forma seria la relación de pareja. Por dicha razón una gran cantidad de hombres que refieren estar felices con su pareja, no rechazarían nunca una oferta de sexo con otra persona por la que se sintieran atraídos, y esto se ve demostrado, según encuestas realizadas en las que aproximadamente la mitad de los varones que fueron infieles pensaban que tenían un matrimonio sin problemas. Teniendo la mayoría de ellos un criterio moral diferente para juzgarse a sí mismo del que utilizan para juzgar a sus parejas ^{6,15}.

El varón cuando descubre una infidelidad, en vez de reclamarle a su pareja, con la cual tenía un vínculo o pacto de exclusividad, es común que agrede a él tercero. Esta agresión, es un intento de recuperarse o defenderse, es una forma muy masculina de limpiar su imagen, de recuperar el honor y la dignidad después del ultraje ⁵. Para ellos les es más difícil perdonar una infidelidad sexual de su pareja y son más propensos a terminar con la relación en este caso ^{5,18}.

En tanto, hombres como mujeres que se sienten atraídos por personas del mismo sexo presentan una mayor tolerancia a la infidelidad ¹⁷.

La Infidelidad en la mujer.

Generalmente se cree que la mujer es más fiel que el hombre, siendo los niveles de engaños e infidelidades descritos, menores en las mujeres. Aunque ha habido un auge, sobre todo en sociedades urbanas occidentales donde se nota que los porcentajes se tienden a igualar, sobre todo desde que la mujer comenzó a avanzar socialmente en cuanto al reconocimiento de sus derechos, y a su libertad e igualdad social ^{6,16}.

La mujer desde tiempos remotos, se ha dedicado al cuidado de la casa y de su familia en general, hijos, esposo; y el hombre ha sido siempre el encargado de

llevar el sustento a la casa, ganado mediante el trabajo. Aunque ha habido cambios actualmente encaminados hacia la igualdad de derechos de la mujer, todavía la presión social hace que las mujeres no puedan vivir la sexualidad con la libertad que lo vive un hombre, esta solo puede disfrutar de su sexualidad en el centro de una pareja monógama, siendo mal visto la infidelidad ⁶.

Las mujeres no cuentan con la facilidad que tiene un hombre para tener sexo rápido o con personas desconocidas, ellas no suelen tener este tipo de aventuras con frecuencia; y en el caso de que estas ocurran tienden a ocultarlo muy bien por el temor a ser señaladas o enjuiciadas por sus conductas inadecuadas con mayor severidad, además no cuentan con centros donde se ejerce la prostitución, saunas, entre otros como los centros que están destinados para los varones; esto también se debe a que no existe una amplia demanda por parte de las mujeres; igual ocurre con la pornografía, que aunque ha aumentado en mayor número la demanda entre ellas, son los varones los principales clientes ^{6,18}.

Según la literatura, se describe que las mujeres son tan infieles como los hombres, solo que son menos conocidas porque ellas hacen menos alarde que ellos, por temor o pudor a ser juzgadas. Los varones en cambio, generalmente alardean sobre sus conquistas y las comentan mostrándolas con orgullo como si fueran trofeos ^{6,18}.

El principal pretexto para las mujeres infieles suele ser el amor y en menor medida el sexo. Una mujer busca en una relación extramarital además de amor, comprensión, apoyo, soporte, cariño y raramente una aventura pasajera. Habitualmente la infidelidad femenina es consecuencia de una larga relación de pareja no satisfactoria, en cambio en los varones ocurre a la inversa. Cuando la mujer ha sido infiel si esta se enamora de otro hombre es probable que quiera terminar con su cónyuge; en cambio los hombres incluso enamorados de otra persona, tienden a continuar con ambas relaciones y son más renuentes a terminar con su matrimonio o relación de pareja ⁶. A ellas en mayor medida que

los hombres, les resulta más difícil perdonar la infidelidad emocional de su pareja, siendo más propensas a terminar con la relación en estos casos ^{5,10,18}.

Las mujeres que mantienen esquemas de pensamiento conservador y tradicional tienden a soportar la infidelidad de su pareja, mientras dichos engaños se mantengan dentro de ciertos límites. Este tipo de mujeres es muy dependiente del hombre, no se preocupaba por su autoestima y como socialmente su opinión no es importante y no se tiene en cuenta, muchas veces tolera innumerables engaños e infidelidades de su pareja ^{6,19}.

Actualmente las mujeres son más independientes, libres y buscan una relación más igualitaria, si bien hay algunas que todavía aceptan ese tipo de condiciones, ya no están tan dispuestas a convivir con los engaños e infidelidades de su marido ^{6,19}.

Es importante señalar que en la actualidad tanto mujeres como hombres, se ven más afectados cuando se produce una infidelidad de tipo emocional pues lo perciben como una señal muy fuerte de ruptura de la relación de pareja y las consecuencias pueden conllevar a desvalorizar la relación que tienen y a sí mismos ^{5,20}.

El miembro de la relación que descubre la relación de infidelidad, experimenta en gran medida pérdida de confianza y de pertenencia hacia su pareja, así como un importante sufrimiento emocional, caracterizado por sentimientos de tristeza, abandono, estados depresivos, culpa, enojo, sensación de miedo, que puede originar celos reactivos, los cuales pueden afectar gravemente la relación, llegando incluso a favorecer el abandono, la ruptura de la relación de pareja y el divorcio en caso de que previamente exista el matrimonio ^{5,20}.

En la relación de pareja existen diferentes puntos que promueven por un lado relaciones adecuadas, basadas en el respeto y amor o por el contrario relaciones tóxicas o dañinas. En el lado sombrío de la pareja se encuentran los celos e

infidelidad, variables que en la mayor parte de las ocasiones generan consecuencias negativas en la pareja, lo anterior sucede independiente de la orientación o preferencia sexual, pero cabe resaltar que los celos son un fenómeno psicosocial, que surgen como una respuesta adaptativa del individuo ante la amenaza de perder algo considerado como propio, y en este caso se refiere como algo propio a la pareja o a la relación en sí. Según un estudio realizado en la población mexicana de diferentes normas y culturas se hace referencia que en general los hombres homosexuales suelen expresar con mayor naturalidad y apertura los celos, en sus relaciones de pareja; presentan pensamientos recurrentes sobre la posibilidad de engaño del otro miembro de la pareja, acompañado de sentimientos de inseguridad, duda, desconfianza, temor ante la posibilidad de perder a la pareja. En los hombres heterosexuales se muestra una fluctuación entre la seguridad y la inseguridad de que su pareja no transgreda el precepto de exclusividad, y cuando esto sucede, los hombres heterosexuales pueden vincularse emocional y sexualmente con mayor facilidad con otra persona, lo cual le permite sentirse seguro y confiado en su relación ²¹.

En el caso de las mujeres homosexuales, cuando estas se sienten traicionadas suelen tener un incremento en el deseo de infidelidad de tipo sexual, esto puede deberse a que las mujeres ven como una amenaza que su pareja se involucre de forma afectiva con otra persona; pero cuando la relación de pareja está basada en la confianza, la posibilidad de que las mujeres sean infieles sexualmente es menor ²¹.

En las mujeres heterosexuales, al no sentirse el centro de atención de su pareja debido a la incertidumbre de la posibilidad que exista otra persona, por la inseguridad que tiene en su relación de pareja, suelen presentar deseo de infidelidad de tipo sexual, recurriendo a esta cuando lo consideran realmente necesario o en el caso de venganza, viendo la infidelidad como un acto de desconfianza, falta de amor, tristeza, deslealtad que las lleva a ser infieles, en la actualidad ha aumentado el índice de infidelidad en la mujer sobre todo en las

sociedades urbanas; esto en estrecha relación, con los cambios en el estilo de vida y los roles que actualmente desempeñan, pues se desarrollan en nuevos ámbitos que anteriormente eran exclusivos para los hombres: como por ejemplo la superación académica y el trabajo, entre otras ²¹.

Infidelidad en la era contemporánea.

La pareja conyugal contemporánea del siglo XXI, supone la unión entre amor y deseo. Sostener el deseo en una relación marital, plantea situaciones paradójicas: ¿Cómo mantener el deseo, cuando este es conocido y normado, si el deseo se nutre de lo nuevo, lo enigmático y lo prohibido?, ¿Cómo mantener la sexualidad cuando esta ya está prescrita?, es difícil desear lo que ya se tiene, lo que es cotidiano, quizás encontrarse en esta situación para muchos sin salida los motive a mantener relaciones fuera de la pareja, pues en ellas existe deseo de conexión emocional, de atención, de sentirse especial e importante del cambio por lo nuevo y diferente, de libertad, de aumento en la intensidad sexual, existe el deseo de recuperar partes perdidas de sí mismo, de su propia esencia, de vitalidad ²².

Por esto en esta época contemporánea el amor se ve amenazado, pues se trata de evitar cualquier experiencia auténtica y profunda del amor; viéndose como sometimiento o esclavitud el hecho de mantener relaciones de pareja duraderas y monógamas; por lo que el respeto, el erotismo, y la seguridad de una relación marital única se encuentra en peligro actualmente. Teniendo en cuenta que en la vida contemporánea lo más importante es buscar el placer y el bienestar a toda costa en cualquier ámbito, promulgando el derecho a ser felices bajo la consigna de todo se vale, se ha visto un aumento paulatino de las infidelidades y los divorcios, los cuales incluso ocurren en ocasiones no porque se sea infeliz sino porque se podría ser aún más feliz ^{22,23}.

Lo anterior favorecido por el acceso a internet, teniendo en cuenta que entre el 20 y el 33% de los usuarios de Internet se conectan con fines sexuales y el 65% de las personas que buscan sexo en línea tuvieron relaciones sexuales con su pareja de Internet.

Las grandes ofertas de posibilidades, el anonimato, la ausencia de compromiso alguno, la facilidad de no tener que desplazarse a otro lugar han convertido al internet en un facilitador de las aventuras sexuales; permitiendo que la calidad de la relación de pareja, si es inadecuada favorezca la sensación de soledad del individuo y esto genere un aumento de la infidelidad en línea, lo que genera un aumento de las aventuras extra-matrimoniales, donde las fantasías sexuales están permitidas y cada quien puede ser la persona que desearía ser, existiendo propuestas de cibersexo, chats destinados “solo para infieles”, sitios que ofrecen cubrir con coartadas, sexting, chats, videos porno, participación en secreto en aplicaciones de citas y un sinnúmero de recursos diferentes a través del ciberespacio, que también pasan a ser evidencias que permiten descubrir la infidelidad, ^{19,22,23}.

Consecuencias generales más comunes de la infidelidad:

1. En todo proceso de infidelidad existe la ruptura de vínculos y acuerdos previos, y se crea a su vez por parte de al menos uno de los integrantes de la relación una desilusión permanente. ^{13,24}
2. Se forma un triángulo perverso, en el que aun cuando el tercero desaparezca, para el que fue víctima de la infidelidad le será imposible de olvidar por largo período de tiempo como si fuera un fantasma necesitando terapia en varios casos ^{13,24}.
3. Aparecen conflictos que originan una barrera invisible entre los miembros de la pareja, que frenan la conversación, el diálogo, la negociación y los acuerdos pactados previamente ^{13,24}.
4. Tiene implicaciones mentales y morales para los miembros de la pareja, más para el miembros que fue víctima de la Infidelidad, así como para los hijos ⁸.
5. Divorcio o disolución de la pareja ^{2,13}.
6. Estrés, alteraciones somáticas ².
7. Baja autoestima ².
8. Frustración ^{2,13}.

9. Sentimiento de culpa ².
10. Depresión ².
11. Revaloración de la pareja ².

Según el reporte del INEGI del año 2018, dentro de las principales causas de divorcio están el consentimiento mutuo (como causa más común), abandono del hogar, la violencia intrafamiliar, el adulterio o la infidelidad. Ser infiel es una de las causas menores actualmente, sin embargo hace dos años esta fue una de las justificaciones para los 277 casos que se dieron ²⁵.

La confianza de las personas es la que más sale perjudicada después de descubrir una infidelidad, la persona engañada tendrá problemas para volver a creer o a confiar nuevamente cuando se incumplieron con los criterios de exclusividad establecidos por ambos en la relación de pareja ⁴. Para evitarlo, la mejor manera de prevenir la infidelidad es a través de una adecuada comunicación y de luchar diariamente contra la costumbre y la rutina, por lo que es fundamental para una buena relación conyugal y de pareja que cada miembro conozca los gustos, la personalidad y deseos del otro, demostrar que son importantes el uno para el otro y expresar el amor y el respeto a diario. Es necesario un arduo esfuerzo y entera dedicación de energías y de tiempo hacia la pareja ².

Para el estudio de la Infidelidad, existen varios instrumentos validados que permiten valorar, teniendo en cuenta diferentes aspectos o determinantes la infidelidad en la pareja, como por ejemplo:

- La Escala de Evaluación Cognitiva de Infidelidad, diseñada y validada por Valentina Veloza Tello, María Alejandra Pedraza, Fernando Riveros Munévar; la cual es un instrumento que permite evaluar con criterios de autenticidad y confiabilidad el fenómeno de la infidelidad, evaluando la percepción de los individuos frente a las cuatro medidas de la

infidelidad: sexual, emocional, cognitiva y virtual, a través de los motivos y consecuencias ²⁶.

- Escala de actitud hacia la exclusividad marital (ATMES, por sus siglas en inglés: Attitude Toward Marital Exclusivity Scale; creada por Weis y Fenton, Consta de siete ítems directos con cinco categorías ordenadas de respuesta que se puntúan, de 1 = “total rechazo” a 5 = “total aceptación”. Su rango potencial varía de 7 a 35. Mayor puntuación refleja una actitud de mayor aceptación de la infidelidad a la pareja ²⁷.
- Escala de valoración de la relación (RAS, por sus siglas en inglés: Relationship Asssesment Scale; elaborada por Hendrick, validada y se recomienda el uso de dicha escala en parejas casadas y que viven juntas, pues permiten hacer una valoración de la relación de pareja ²⁸.
- Escala de búsqueda de sensaciones sexuales (SSSS, por sus siglas en inglés: Sexual Sensation Seeking Scale; creada por el psicólogo Seth C. Kalichman y David Rompa., validada y que consta de nueve ítems directos con cuatro categorías ordenadas de respuesta, de 1 = “nada” a 4 = “muchísimo”. La puntuación total se obtiene al sumar los nueve ítems y dividir por nueve, por lo que su rango potencial varía en un continuo de 1 a 4. Mayor puntuación refleja mayor tendencia a la búsqueda de excitación, experiencias y novedades sexuales ²⁹.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Existe poca información verídica y oficial acerca de la infidelidad en el ámbito Médico- Hospitalario, debido a que se han realizado pocas investigaciones al respecto, tanto en estudiantes de medicina, Residentes Médicos, y Médicos Adscritos; motivo por el cual he decidido hacer mi estudio en Médicos Residentes. Teniendo en cuenta los datos reportados por Lacayo Rodríguez, ME; Lanzas Juárez LV, en su Tesis para optar por el título de Licenciadas en Psicología sobre causas y motivaciones de la infidelidad en una muestra de 100 estudiantes de la Facultad de Medicina UNAN-León en Nicaragua publicado en 2015, se evidencia una elevada tasa de incidencia de Infidelidad siendo las causas más comunes el machismo, la inmadurez y el miedo al compromiso, además de la existencia de consecuencias relevantes en estudiantes que han sufrido de infidelidad siendo la tristeza con 79%, seguido de estrés 73% y los que han sido responsable de Infidelidad han presentado sentimientos de un 75% y tristeza 26%, viéndose afectadas áreas académicas, sociales y familiares ².

Cabe resaltar que las consecuencias de la Infidelidad no son solamente las descritas previamente, donde se evidencia el compromiso tanto en áreas académicas, sociales y familiares, sino que esta produce cambios drásticos tanto en el causante de la misma como en la víctima, siendo este último el más afectado generalmente, desde el punto de vista psicológico y social se ve más comprometido, quedándose con una afectación que incluso a futuro puede impedirle formar una nueva pareja y volver a confiar en los demás, cuestionándose él por qué, que le faltó, qué hizo mal o qué dejó de hacer para que literalmente lo/la cambiaran por otro/a. La infidelidad además puede contribuir en muchos casos no solo a la disolución o al divorcio de la pareja sino también al divorcio de los hijos o al maltrato de los mismos, pues en muchas ocasiones, la tristeza y frustración generada puede contribuir a la desatención de los menores y a tomar represalias que involucren a los hijos, más si estos son menores de edad, esto aunado a bajo rendimiento laboral, aislamiento, sentimientos de enojo, desagrado entre otros. En menor cuantía puede tener consecuencias favorables,

pues puede contribuir a reconsiderar la relación de pareja, a replantearse las actitudes y el comportamiento previo en aras de reconstruir una relación de la manera más adecuada y factible para el bien de ambos y de la familia en general. Por lo anterior nos hacemos la siguiente **pregunta de investigación**:

¿Cuál es la percepción de motivos y consecuencias de la infidelidad de pareja en médicos residentes de la UMF 20?

OBJETIVOS

Objetivo principal:

Determinar la percepción de los motivos y consecuencias de la infidelidad de pareja en Médicos Residentes de la UMF 20.

Objetivos específicos:

- Conocer el perfil sociodemográfico de los Médicos Residentes de la UMF 20. (Edad, Sexo, Grado académico, Estado civil, preferencia sexual).
- Identificar el tiempo de duración de las parejas de los Médicos Residentes de la UMF 20.
- Identificar las características de la pareja del Médico Residente de la UMF 20 (Etapa del ciclo de pareja, tipología familiar).
- Calcular la frecuencia de infidelidad de pareja
- Identificar las causas percibidas de infidelidad de mayor frecuencia por Médicos Residentes de la UMF 20.
- Identificar los motivos de la Infidelidad de pareja en Médicos Residentes de la UMF 20.
- Identificar la percepción de las consecuencias de la Infidelidad de pareja en Médicos Residentes de la UMF 20.
- Identificar la conducta infiel en Médicos Residentes de la UMF 20.
- Describir la conducta infiel de acuerdo con los aspectos sociodemográficos, duración de la pareja, ciclo vital de la pareja, tipología familiar.

SUJETOS, MATERIAL Y MÉTODOS

PROPÓSITO DEL ESTUDIO: Determinar la percepción de los motivos y consecuencias de la infidelidad de pareja en Médicos Residentes de la UMF 20.

POBLACIÓN Y LUGAR DE ESTUDIO:

Se realizó un estudio a los médicos residentes en formación del curso de especialización en Medicina Familiar que se encuentren adscritos a la sede de la Unidad de Medicina Familiar No. 20 durante el mes de noviembre del 2020.

1. Se consideró MÉDICO RESIDENTE al médico inscrito al curso de especialización en Medicina Familiar.

El estudio se llevó a cabo en la Unidad de Medicina Familiar No. 20, Sede de Residencia Médica con departamento de Coordinación de Educación en Salud durante el período 2019-2021; del Instituto Mexicano del Seguro Social, unidad categorizada como atención de primer nivel, el cual cuenta con múltiples módulos de atención, donde encontramos la consulta externa de Medicina Familiar, la cual, tiene un horario de atención de 08:00 a 20:00 horas. Dicha unidad se encuentra en Calzada Vallejo No. 675, en la Colonia Magdalena de las Salinas, con un Código Postal 07760, en la delegación Gustavo A. Madero, en la Ciudad de México, antes conocida como Distrito Federal.

CARACTERÍSTICAS DEL GRUPO DEL ESTUDIO:

Hombres y mujeres Médicos Residentes en formación del curso de especialización en Medicina Familiar, adscritos a la sede de la Unidad de Medicina Familiar No. 20

DISEÑO:

Descriptivo, transversal, prospectivo

CRITERIOS DE INCLUSIÓN:

- Médicos residentes de la UMF 20.
- Médicos residentes de ambos sexos
- Que aceptaron participar por medio de un consentimiento informado en la investigación.
- Independientemente de la preferencia sexual que presentara.

CRITERIOS DE EXCLUSIÓN:

- Personal que no sea Médico Residente.
- Médicos residentes con relaciones abiertas
- Médicos residentes que al momento del estudio se encontraban ausentes por vacaciones, aislamiento, suspensión de actividades por convenio, faltar o incapacidad.

CRITERIOS DE ELIMINACIÓN:

- Médico Residente que no llenara el cuestionario de manera adecuada.
- Médico residente que contestará la encuesta y posteriormente decidiera retirarse del estudio.

TAMAÑO DE LA MUESTRA:

Todos los médicos residentes que desearon participar durante el periodo de estudio y que cumplieron los criterios de inclusión.

TIPO DE MUESTREO

Por conveniencia; todos los médicos que decidieron participar durante el periodo de estudio y que cumplieron los criterios de inclusión.

VARIABLES DE ESTUDIO:

- sociodemográficas (Edad, Sexo, Grado académico, Estado civil, preferencia sexual).
- Duración de la pareja, etapa del ciclo de pareja, tipología familiar.
- Infidelidad, causa percibida, motivos y consecuencias, conducta infiel

Variables	Definición Conceptual	Definición Operacional	Tipo de Variable	Escala de Medición	Unidad de Medición
Edad	Tiempo transcurrido en años desde el nacimiento hasta el momento actual	Se definirá mediante los datos recabados sobre los años cumplidos al momento del estudio.	Cuantitativa	Intervalo	1. De 24 a 29 años. 2. De 30 a 39 años. 3. Mayores de 40 años.
Sexo	Constitución orgánica que distingue macho y hembra	Se definirá de acuerdo con la constitución orgánica de nacimiento del individuo que lo distingue de hombre o mujer y se registrará en la hoja de recolección de datos	Cualitativa	Nominal Dicotómica	1. Hombre 2. Mujer
Estado civil	Condición de una persona según el registro civil en función de si tiene o no pareja y su situación legal respecto a esto.	Resultado obtenido por cuestionario para la recolección de datos.	Cualitativa	Nominal Politémica	1. Soltero/a sin pareja 2. Soltero/a con pareja. 3. Unión libre 4. Casado/a 5. Divorciado/a 6. Viudo/a
Grado académico	Categoría emitida por una institución educativa, después de terminar exitosamente algún programa	Se obtendrá a través de pregunta al residente el grado académico que cursa al momento de la	Cualitativa	ordinal	1. Primero 2. Segundo 3. Tercero

	de estudio.	encuesta.			
Preferencia sexual	Tipo de elección que define la vida sexual de una persona, al establecer un sexo como objeto de deseo sexual. (tipo de Atracción erótica hacia una persona)	Se obtendrá a través de pregunta en la encuesta su preferencia sexual	Cualitativa	Nominal Politómica	<ol style="list-style-type: none"> 1. Heterosexual 2. Homosexual 3. Bisexual 4. Asexual 5. Transexual 6. Pansexual
Tiempo de relación	Tiempo transcurrido de duración desde la relación de pareja, desde el inicio de la relación hasta el momento actual.	Se obtendrá a través de pregunta en la encuesta	Cuantitativa	Intervalo	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menor de 1 año 2. De 1 año a 5 años 3. Mayor de 5 años
Tipología Familiar	Estudio o clasificación de la familia en diferentes tipos, teniendo en cuenta aspectos sociodemográficos ³¹ .	Resultado obtenido a través de cuestionario para la recolección de datos.	Cualitativa	Nominal Politómica	<ol style="list-style-type: none"> 1. Nuclear 2. Seminuclear 3. Nuclear Extensa 4. Nuclear Extensa Compuesta
Ciclo de la pareja	Secuencia de etapas por las que atraviesa la pareja en su desarrollo. Se tiene en cuenta años de unión de la pareja ³⁰ .	Se obtendrá a través de pregunta en la encuesta	Cualitativa	Nominal Politómica	<ol style="list-style-type: none"> 1. Selección (variable) 2. Transición y adaptación temprana (1-3años) 3. Reafirmación como pareja y paternidad (3-8 años) 4. Diferenciación y realización. (8- 15 años) 5. Estabilización (15 -30 años) 6. Enfrentamiento con vejez, soledad y muerte (más de 30 años)³⁰
Infidelidad	Falta de fidelidad o de lealtad hacia otra persona. Solución, puerta de salida, a un conflicto rigidizado del sistema que atenta al desarrollo natural de los miembros o del sistema en sí	Resultado obtenido por cuestionario para recolección de datos	Cualitativa	Nominal Dicotómica	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sí hubo Infidelidad 2. No hubo Infidelidad
Motivos de infidelidad	Causa o razón que impulsa y dirige el comportamiento de un individuo	Se definirá por medio del Inventario Multidimensional de Infidelidad (IMIN), por	Cualitativa	Nominal politómica	<ol style="list-style-type: none"> 1. Insatisfacción en la relación primaria 2. Sexualidad 3.- Inestabilidad emocional y social 4. Ideología y normas

		medio de la subescala de motivos de Infidelidad.			5. Impulsividad 6. Apatía 7. Agresión
Consecuencias de infidelidad	Acto o suceso que se sigue o resulta de otro	Resultado obtenido a través de cuestionario para la recolección de datos.	Cualitativa	Nominal Dicotómica	1. Consecuencias negativas de la Infidelidad 2. Consecuencias positivas de la Infidelidad
Causa percibida	Motivo al que se debe que ocurra una cosa determinada	Resultado obtenido a través de cuestionario para la recolección de datos.	Cualitativa	Nominal Politómica	1. Tránsgrésión de la relación 2. Sentimiento de pérdida 3. Insatisfacción 4. Pasión 5. Inseguridad 6. Amor hacia otro/a
Conducta Infiel	Modo de comportarse de una persona en general o en una situación	Resultado obtenido a través de cuestionario para la recolección de datos.	Cualitativa	Nominal Politómica	1. Infidelidad sexual 2. Deseo de Infidelidad emocional 3. Deseo de Infidelidad sexual 4. Infidelidad emocional

32

DESCRIPCIÓN GENERAL DEL ESTUDIO

El estudio se realizó en la unidad de medicina familiar N°20, del IMSS, localizada en calzada Vallejo 675 col. Magdalena de las salinas. Ciudad de México. Una vez obtenida la autorización del proyecto por parte del SIRELCIS, Se inició el proceso de autorización por parte del Jefe de Enseñanza de la UMF 20, para solicitar la aplicación de la encuesta a cada uno de los Médicos Residentes de cada grado; terminado este proceso, se agendó las fechas para aplicar el consentimiento informado y las encuestas a cada uno.

Se les pidió a los participantes en el estudio, que previo consentimiento informado, respondieran a cada subescala de la manera más clara y veraz posible, indicándole que el formulario forma parte de una investigación, que tiene como objetivo conocer cómo son las relaciones de pareja, así como determinar motivaciones y consecuencias de la Infidelidad; se les explicó que las respuestas serán anónimas y no serán catalogadas como buenas o malas, ni correctas o incorrectas, con el fin de garantizar la total confidencialidad de los participantes. Una vez terminada la aplicación del instrumento, se procedió a analizar las variables de estudio, para la obtención de resultados. Los cuales una vez obtenidos permitieron determinar la percepción de los motivos y consecuencias de la Infidelidad, así como evaluar patrones o conductas que favorezcan la aparición de la conducta Infiel

Instrumento:

El instrumento que se utilizó, fue el ***Inventario Multidimensional de Infidelidad (IMIN)***, en su versión corta o simplificada; el cual fue diseñado por Romero, Flores y Díaz Loving (2007), capaz de medir diferentes dimensiones de la Infidelidad. El Inventario está constituido por 4 subescalas tipo likert: La Subescala de Conducta Infiel, La subescala de Motivos de Infidelidad, La Subescala de Concepto de Infidelidad y La Subescala de Consecuencias de Infidelidad. Todas ellas válidas y confiables para la población mexicana. Lográndose integrar en un solo instrumento dimensiones medidas anteriormente de una forma cualitativa, con dimensiones evaluadas de forma cuantitativa. Se tomaron los indicadores más frecuentemente utilizados por categorías, se dispusieron en afirmaciones con

forma de respuesta tipo Likert de 5 puntos. La Subescala de conducta infiel cuenta con 50 afirmaciones, que van de nunca a siempre, todos los reactivos se califican de 1 (nunca) a 5 (siempre); Obteniéndose la sumatoria por factor (se suman los reactivos o ítems de cada factor) para después sacar el promedio de cada factor y esto dio como resultado la calificación de la persona. Siendo los factores de esta subescala los siguientes: Infidelidad Sexual, Deseo de Infidelidad Emocional, Deseo de Infidelidad Sexual, Infidelidad Emocional La Subescala de motivos de infidelidad cuenta con 82 reactivos, que van de totalmente en desacuerdo a totalmente de acuerdo. Todos los reactivos se calificaron de 1 (totalmente en desacuerdo) a 5 (totalmente de acuerdo). Se obtuvo la sumatoria por factor (se sumaron los reactivos o ítems de cada factor) para después sacar el promedio de cada factor y esa fue el resultado o la calificación de la persona. A mayor calificación mayor importancia tiene esa medida para motivar infidelidad; los factores de esta Subescala son: Insatisfacción en la relación primaria, Sexualidad, Inestabilidad emocional y social, Ideología y normas, Impulsividad, Apatía, Agresión, La Subescala de concepto o creencias de la infidelidad: Está constituida por 48 reactivos, que van de muchísimo a nada Todos los reactivos se calificaron de 1 (Nada) a 5 (Muchísimo). Fue necesario observar la codificación y recodificar para que el valor más alto (5) fuera el que se encontró más cerca de la palabra "Muchísimo" y el más bajo (1) sería el que debe encontrar más cercano a la palabra "Nada". Se realizó la sumatoria por factor (se sumaron los reactivos o ítems de cada factor) para después realizar el promedio de cada factor, siendo el resultado final o la calificación de la persona en esta subescala; a mayor calificación esto significó que la persona considera más la infidelidad como ese factor; y por último la Subescala de consecuencias de la infidelidad: Formada por 18 reactivos, que van de Totalmente en desacuerdo a totalmente de acuerdo. Estos reactivos se calificaron de 1 (totalmente en desacuerdo) a 5 (totalmente de acuerdo). Se obtuvo la sumatoria por factor (se sumaron los reactivos o ítems de cada factor) para después sacar el promedio de cada factor y esta fue la calificación o el resultado de la persona, teniendo en

cuenta que a mayor calificación o puntaje, mayores fueron las consecuencias negativas o positivas que le son atribuidas a la infidelidad.

Para obtener la calificación de cada factor se sumaron los reactivos contenidos en cada uno de ellos y a mayor calificación obtenida en un factor indicó que el individuo tiene más de esa característica ^{1,33}.

ANÁLISIS ESTADÍSTICO

Se utilizó estadística descriptiva con medidas de tendencia central (media y mediana) y dispersión (desviación estándar) para variables cuantitativas, así como, frecuencias y porcentajes para variables cualitativas.

RESULTADOS

Se evaluaron 48 médicos residentes de medicina familiar, con análisis de 68.8% mujeres y 31,1% hombres; el 54,2% con edad de 30 a 39 años con una edad promedio 29.5, \pm 2.2 DE; el 41.7% residentes de segundo año; el 39.6% eran soltero/a sin pareja y con preferencia heterosexual el 81.3%. Véase Tabla 1.

Tabla 1. Perfil sociodemográfico de los médicos residentes UMF20

Perfil sociodemográfico	N=48	%
Sexo		
Mujer	33	68.8
Hombre	15	31.3
Edad		
24 a 29 años	22	45.8
30 a 39 años	26	54.2
Grado académico		
Residente de primer año	18	37.5
Residente de segundo año	20	41.7
Residente de tercer año	10	20.8
Estado Civil		
Soltero/a sin pareja	19	39.6
Soltero/a con pareja	15	31.3
Unión libre	6	12.5
Casado/a	7	14.6
Divorciado/a	1	2.1
Preferencia sexual		
Heterosexual	39	81.3
Homosexual	2	4.2
Bisexual	6	12.5
Pansexual	1	2.1

El 52.1% con tiempo de duración de la relación de 1 a 5 años, el 41.7% en la etapa del ciclo de la pareja de Reafirmación como pareja y paternidad (3-8 años) y el 54.2% pertenecen a familias nucleares. Véase Tabla 2.

Tabla 2. Tiempo de duración de la pareja y características familiares

Variable		N=48	%
Tiempo de duración de la pareja			
Menor de 1 año		6	12.5
De 1 año a 5 años		25	52.1
Mayor de 5 años		17	35.4
Características familiares:	Ciclo de la pareja		
	Selección (variable)	6	12.5
	Transición y adaptación temprana (1-3 años)	12	25.0
	Reafirmación como pareja y paternidad (3-8 años)	20	41.7
	Diferenciación y realización.(8- 15 años)	10	20.8
	Tipología familiar		
	Nuclear	26	54.2
	Seminuclear	4	8.3
	Nuclear Extensa	12	25.0
	Nuclear Extensa Compuesta	6	12.5

El 47.9% de Infidelidad percibida, el 68.8% percibió la transgresión a la relación como causa y el 60.4% el motivo de Insatisfacción en la relación primaria. El 16.7% percibió consecuencias positivas y el 93.8 consecuencias negativas. El 60.4% percibe el deseo de infidelidad emocional como conducta infiel principal. Véase Tabla 3 y 4.

Tabla 3. Infidelidad, causas, motivos y consecuencias percibidos en los residentes.

Variable		N	%
Infidelidad percibida			
Si		23	47.9
No		25	52.1
Causas*	Trasgresión a la relación	33	68.8
	Sentimiento de pérdida	12	25.0
	Insatisfacción	16	33.3
	Pasión	20	41.7
	Inseguridad	9	18.8
	Amor hacia otro(a)	11	22.9
Motivos*	Insatisfacción en la relación primaria	29	60.4
	Sexualidad	16	33.3
	Inestabilidad emocional y social	17	35.4
	Ideologías y Normas	13	27.1
	Impulsividad	15	31.3
	Apatía	18	37.5
	Agresión	19	39.6
Consecuencias*	Consecuencias Positivas de la Infidelidad	8	16.7
	Consecuencias Negativas de la Infidelidad	45	93.8

*Solo se mencionan los positivos.

Tabla 4. Conducta infiel en Médicos Residentes de la UMF 20.

Conducta Infiel	N	%
Infidelidad sexual	16	33.3
Deseo de infidelidad emocional	29	60.4
Deseo de infidelidad sexual	15	31.3
Infidelidad emocional	17	35.4

*Solo se mencionan los positivos.

Los aspectos sociodemográficos de conducta de Infidelidad sexual fueron 68.8 % mujeres; 56.3% de 30 a 39 años; 62.5% de primer año de residencia; 37.5% soltero/a sin pareja; 68.8% heterosexuales, Los que no tiene conducta infiel por Infidelidad sexual fueron: 68.8% mujeres; 53.1% de 30 a 39 años; 50.0% de segundo año de residencia; 40.6% soltero/a sin pareja; y el 87.5% heterosexual. (Tabla 5). Los aspectos familiares de dicha conducta fueron: 50.0% con tiempo de duración de relación mayor de 5 años, el 37.5% en ciclo de la pareja Reafirmación

como pareja y paternidad (3-8 años); el 50.0% en familias nucleares y los que no tiene este tipo de conducta infiel fueron el 62.5% de 1 a 5 años de duración; el 43.8% en etapa de Reafirmación como pareja y paternidad (3-8 años); el 56.3% en familias nucleares. (Tabla 6).

Tabla 5. Conducta de Infidelidad sexual con aspectos sociodemográficos.

Aspectos sociodemográficos	Infidelidad sexual	
	Si N (%)	No N (%)
Sexo		
Mujer	11 (68.8)	22(68.8)
Hombre	5 (31.3)	10(31.3)
Edad		
24-29 años	7(43.8)	15(46.9)
30 a 39 años	9(56.3)	17(53.1)
Grado académico		
Residente de primer año	10(62.5)	8(25.0)
Residente de segundo año	4(25.0)	16(50.0)
Residente de tercer año	2(12.5)	8(25.0)
Estado Civil		
Soltero/a sin pareja	6(37.5)	13(40.6)
Soltero/a con pareja	3(18.8)	12(37.5)
Unión libre	5(31.3)	1(3.1)
Casado/a	2(12.5)	5(15.6)
Divorciado/a	0(0.0)	1(3.1)
Preferencia sexual		
Heterosexual	11(68.8)	28(87.5)
Homosexual	1(6.3)	1(3.1)
Bisexual	4(25.0)	2(6.3)
Pansexual	0(0.0)	1(3.1)

Tabla 6. Infidelidad sexual y aspectos familiares

Aspectos Familiares	Infidelidad sexual	
	Si N (%)	No N (%)
Tiempo de duración de la pareja		
Menor de 1 año	3(18.8)	3(9.4)
De 1 año a 5 años	5(31.3)	20(62.5)
Mayor de 5 años	8(50.0)	9(28.1)
Ciclo de la pareja		
Selección de la pareja (variable)	3(18.8)	3(9.4)
Transición y adaptación temprana (1-3años)	2(12.5)	10(31.3)
Reafirmación como pareja y paternidad (3-8 años)	6(37.5)	14(43.8)
Diferenciación y realización.(8- 15 años)	5(31.3)	5(15.6)
Tipología familiar		
Nuclear	8(50.0)	18(56.3)
Seminuclear	0(0.0)	4(12.5)
Nuclear Extensa	6(37.5)	6(18.8)
Nuclear Extensa Compuesta	2(12.5)	4(12.5)

Los aspectos sociodemográficos de conducta de Deseo de Infidelidad emocional fueron 79.3% mujeres; 58.6 % de 24 a 29 años; 41.4% de primer año de residencia y 41.4 % de segundo; 41.4% soltero/a sin pareja, así como 41.4% soltero/a con pareja; 93.1% heterosexuales, Los que no tiene conducta infiel por Deseo de Infidelidad emocional fueron: 52.6% mujeres; 73.7% de 30 a 39 años; 42.1% de segundo año de residencia; 36.8% soltero/a sin pareja; y el 63.2% heterosexual. Los aspectos familiares de dicha conducta fueron: 69.0% con tiempo de duración de relación de 1 a 5 años, el 44.8% en ciclo de la pareja Reafirmación como pareja y paternidad (3-8 años); el 51.7% en familias nucleares y los que no tiene este tipo de conducta infiel fueron el 68.4% mayor de 5 años de duración; el 47.4% en etapa de Diferenciación y realización.(8- 15 años); el 57.9% en familias nucleares. Tabla 7 y 8.

Tabla 7. Conducta de Deseo de infidelidad emocional con aspectos sociodemográficos.

Aspectos sociodemográficos	Deseo de infidelidad emocional	
	Si N (%)	No N (%)
Sexo		
Mujer	23 (79.3)	10(52.6)
Hombre	6 (20.7)	9(47.4)
Edad		
24-29 años	17(58.6)	5(26.3)
30 a 39 años	12(41.4)	14(73.7)
Grado académico		
Residente de primer año	12(41.4)	6(31.6)
Residente de segundo año	12(41.4)	8(42.1)
Residente de tercer año	5(17.2)	5(26.3)
Estado Civil		
Soltero/a sin pareja	12(41.4)	7(36.8)
Soltero/a con pareja	12(41.4)	3(15.8)
Unión libre	3(10.3)	3(15.8)
Casado/a	1(3.4)	6(31,6)
Divorciado/a	1(3.4)	0(0.0)
Preferencia sexual		
Heterosexual	27(93.1)	12(63.2)
Homosexual	0(0.0)	2(10.5)
Bisexual	2(6.9)	4(21.1)
Pansexual	0(0.0)	1(5.3)

Tabla 8. Conducta de Deseo de infidelidad emocional y aspectos familiares.

Aspectos Familiares	Deseo de infidelidad emocional	
	Si N (%)	No N (%)
Tiempo de duración de la pareja		
Menor de 1 año	5(17.2)	1(5.3)
De 1 año a 5 años	20(69.0)	5(26.3)
Mayor de 5 años	4(13.8)	13(68.4)
Ciclo de la pareja		
Selección (variable)	5(17.2)	1(5.3)
Transición y adaptación temprana (1-3años)	10(34.5)	2(10.5)
Reafirmación como pareja y paternidad (3-8 años)	13(44.8)	7(36.8)
Diferenciación y realización.(8- 15 años)	1(3.4)	9(47.4)
Tipología familiar		
Nuclear	15(51.7)	11(57.9)
Seminuclear	3(10.3)	1(5.3)
Nuclear Extensa	6(20.7)	6(31.6)
Nuclear Extensa Compuesta	5(17.2)	1(5.3)

Los aspectos sociodemográficos de conducta de Deseo de Infidelidad sexual fueron 66.7% mujeres; 60 % de 24 a 29 años; 46.7% de primer año de residencia; 53.3% soltero/a con pareja; 73.3% heterosexuales, Los que no tiene conducta infiel por Deseo de Infidelidad sexual fueron: 69.7% mujeres; 60.6% de 30 a 39 años; 42.4% de segundo año de residencia; 48.5% soltero/a sin pareja; y el 84.8% heterosexual. Véase Tabla 9. Los aspectos familiares de dicha conducta fueron: 46.7% con tiempo de duración de relación de 1 a 5 años, el 53.3% en ciclo de la pareja Reafirmación como pareja y paternidad (3-8 años); el 53.3% en familias nucleares y los que no tiene este tipo de conducta infiel fueron el 54.5 % de 1 a 5 años de duración; el 36.4% en etapa de Reafirmación como pareja y paternidad (3-8 años); el 54.5% en familias nucleares, véase Tabla 10.

Tabla 9. Conducta de Deseo de infidelidad sexual con aspectos sociodemográficos.

Aspectos sociodemográficos	Deseo de infidelidad sexual	
	Si N (%)	No N (%)
Sexo		
Mujer	10 (66.7)	23(69.7)
Hombre	5 (33.3)	10(30.3)
Edad		
24-29 años	9(60.0)	13(39.4)
30 a 39 años	6(40.0)	20(60.6)
Grado académico		
Residente de primer año	7(46.7)	11(33.3)
Residente de segundo año	6(40.0)	14(42.4)
Residente de tercer año	2(13.3)	8(24.2)
Estado Civil		
Soltero/a sin pareja	3(20.0)	16(48.5)
Soltero/a con pareja	8(53.3)	7(21.2)
Unión libre	2(13.3)	4(12.1)
Casado/a	2(13.3)	5(15.2)
Divorciado/a	0(0.0)	1(3.0)
Preferencia sexual		
Heterosexual	11(73.3)	28(84.8)
Homosexual	1(6.7)	1(3.0)
Bisexual	2(13.3)	4(12.1)
Pansexual	1(6.7)	0(0.0)

Tabla 10. Conducta de Deseo de infidelidad sexual y aspectos familiares.

Aspectos Familiares	Deseo de infidelidad sexual	
	Si N (%)	No N (%)
Tiempo de duración de la pareja		
Menor de 1 año	3(20.0)	3(9.1)
De 1 año a 5 años	7(46.7)	18(54.5)
Mayor de 5 años	5(33.3)	12(36.4)
Ciclo de la pareja		
Selección de pareja (variable)	3(20.0)	3(9.1)
Transición y adaptación temprana (1-3años)	2(13.3)	10(30.3)
Reafirmación como pareja y paternidad (3-8 años)	8(53.3)	12(36.4)
Diferenciación y realización.(8- 15 años)	2(13.3)	8(24.2)
Tipología familiar		
Nuclear	8(53.3)	18(54.5)
Seminuclear	0(0.0)	4(12.1)
Nuclear Extensa	5(33.3)	7(21.2)
Nuclear Extensa Compuesta	2(13.3)	4(12.1)

Los aspectos sociodemográficos de conducta de Infidelidad emocional fueron 82.4% mujeres; 52.9 % de 30 a 39 años; 41.2% de primer año de residencia; 41.2% soltero/a sin pareja; 88.2% heterosexuales, Los que no tiene conducta infiel por Deseo de Infidelidad emocional fueron: 61.3% mujeres; 54.8% de 30 a 39 años; 45.2% de segundo año de residencia; 38.7% soltero/a sin pareja; y el 77.4% heterosexual. Véase Tabla 11. Los aspectos familiares de dicha conducta fueron: 58.8% con tiempo de duración de relación mayor de 5 años, el 35.3% en ciclo de la pareja Reafirmación como pareja y paternidad (3-8 años); el 58.8% en familias nucleares y los que no tiene este tipo de conducta infiel fueron el 64.5 % de 1 a 5 años de duración; el 45.2% en etapa de Reafirmación como pareja y paternidad (3-8 años); el 51.6% en familias nucleares, véase Tabla 12.

Tabla 11. Conducta de Infidelidad emocional con aspectos sociodemográficos.

Aspectos sociodemográficos	Infidelidad emocional	
	Si N (%)	No N (%)
Sexo		
Mujer	14 (82.4)	19(61.3)
Hombre	3 (17.6)	12(38.7)
Edad		
24-29 años	8(47.1)	14(45.2)
30 a 39 años	9(52.9)	17(54.8)
Grado académico		
Residente de primer año	7(41.2)	11(35.5)
Residente de segundo año	6(35.3)	14(45.2)
Residente de tercer año	4(23.5)	6(19.4)
Estado Civil		
Soltero/a sin pareja	7(41.2)	12(38.7)
Soltero/a con pareja	4(23.5)	11(35.5)
Unión libre	1(5.9)	5(16.1)
Casado/a	5(29.4)	2(6.5)
Divorciado/a	0(0.0)	1(3.2)
Preferencia sexual		
Heterosexual	15(88.2)	24(77.4)
Homosexual	1(5.9)	1(3.2)
Bisexual	1(5.9)	5(16.1)
Pansexual	0(0.0)	1(3.2)

Tabla 12. Conducta de Infidelidad emocional y aspectos familiares.

Aspectos Familiares	Infidelidad emocional	
	Si N (%)	No N (%)
Tiempo de duración de la pareja		
Menor de 1 año	2(11.8)	4(12.9)
De 1 año a 5 años	5(29.4)	20(64.5)
Mayor de 5 años	10(58.8)	7(22.6)
Ciclo de la pareja		
Selección (variable)	2(11.8)	4(12.9)
Transición y adaptación temprana (1-3años)	4(23.5)	8(25.8)
Reafirmación como pareja y paternidad (3-8 años)	6(35.3)	14(45.2)
Diferenciación y realización.(8- 15 años)	5(29.4)	5(16.1)
Tipología familiar		
Nuclear	10(58.8)	16(51.6)
Seminuclear	1(5.9)	3(9.7)
Nuclear Extensa	3(17.6)	9(29.0)
Nuclear Extensa Compuesta	3(17.6)	3(9.7)

DISCUSIÓN

Debido a la alta prevalencia de la infidelidad, el análisis de esta, así como de sus motivaciones, causas y consecuencias ha sido un punto importante de estudio durante las relaciones de pareja, teniendo en cuenta, que con este tipo de conducta se trasgrede el nexo o vínculo existente en la relación inicial o primaria, esto originado por problemas o conflictos personales o de la vida en pareja, que afecta la calidad de la relación en la mayoría de los casos ⁵. Por esto es de vital importancia ahondar en las causas y motivaciones que impulsan a hombres y mujeres a llegar a la infidelidad, evaluando si ésta tiene una base biológica o un carácter psicosociocultural, con la finalidad de poder entender de mejor forma el origen de este proceder que cada vez con mayor frecuencia se presenta en ambos sexos.

Teniendo en cuenta la percepción de motivos y consecuencias en la infidelidad de pareja, se constató que el principal motivo descrito por los residentes tanto hombres como mujeres para infidelidad de pareja sería la Insatisfacción en la relación primaria, seguido en orden de frecuencia por agresión, apatía, inestabilidad emocional y social, sexualidad, impulsividad, ideología y normas.

En relación a las consecuencias percibidas de la Infidelidad por los residentes, los resultados demuestran que son las consecuencias negativas las más frecuentes en la relación de pareja tras un acto de Infidelidad; debido a que la infidelidad deteriora, devalúa a la relación de pareja, así como desgasta la relación primaria, provocando celos y desconfianza hacia la pareja una vez descubierta que incluso puede llevar a la disolución del lazo de la relación primaria.

Romero y Col ³⁴, en su estudio de Cultural de Infidelidad Sexual y Emocional en Hombres y Mujeres, refiere que los motivos asociados a infidelidad que con mayor frecuencia se observan en los hombres, son impulsividad, inestabilidad, ideología, sexualidad, agresión y las motivaciones que con mayor frecuencia se observan en las mujeres son impulsividad, inestabilidad emocional, ideología,

venganza y búsqueda de placer sexual; a diferencia de nuestro estudio donde se encontró que los motivos que con mayor frecuencia se observaban son en primer lugar la Insatisfacción en la relación primaria debida a problemas o alteraciones de la comunicación, atención e interés dentro de la relación primaria, seguidas en orden de frecuencia por Sexualidad, Inestabilidad emocional y social, Ideologías y Normas, Impulsividad, Apatía, Agresión, siendo los motivos más frecuentes en mujeres son Insatisfacción en la relación primaria, apatía, agresión, sexualidad, e inestabilidad emocional y social, y las que se observan con mayor frecuencia en hombres en orden de frecuencia la Insatisfacción en la relación primaria, seguido de agresión, apatía y sexualidad

Siendo en general más evidentes en nuestro estudio en mujeres, porque el mayor porcentaje de encuestados son mujeres, por lo que la prevalencia en general de las motivaciones es más frecuente en ellas.

Según **Easton, J.A y Col**³⁵, los motivos para la infidelidad entre hombres y mujeres están en estrecha relación con el enfoque sexual, donde los hombres tienden a dar un valor o puntuación mayor en lo relacionado a motivos de tipo sexual, que desde el punto de vista evolutivo se vería relacionado con la idea de mientras más compañeras sexuales más posibilidades y oportunidades reproductivas; en cambio en el caso de las mujeres, estas tienden a dar un puntaje más alto a las razones de tipo emocional, donde encontrar otro compañero se relaciona más bien a circunstancias de estabilidad emocional y de seguridad tanto para beneficio propio como de su descendencia. Y a diferencia de nuestro estudio donde las motivaciones encontradas con mayor frecuencia en hombres son la Insatisfacción en la relación primaria, seguido de agresión, apatía y sexualidad; en las mujeres Insatisfacción en la relación primaria, apatía, agresión, sexualidad, e inestabilidad emocional y social.

Lacayo y Col², en su estudio sobre Causas y consecuencias de la infidelidad en los estudiantes de la facultad de ciencias médicas. UNAN– León, periodo lectivo 2007; consideran que las principales consecuencias de la infidelidad, fueron

negativas, ocasionando tristeza, estrés persistente, sobre todo en los que sufrieron de este tipo de conducta en cambio en los que fueron responsables de infidelidad experimentaron sentimientos de culpa y tristeza, que afectaron diferentes áreas de la vida en los diferentes ámbitos: Sociales, Académicos y Familiares, perdiendo amigos, teniendo bajo rendimiento académico, situación que se presentó de manera similar en nuestro estudio donde la frecuencia mayor de las consecuencias percibidas fueron las negativas, siendo perjudiciales para la pareja, generando desconfianza y celos en la relación primaria, y devaluando a la pareja. Solo en nuestro estudio se observó un pequeño porcentaje el cual percibió consecuencias positivas de la conducta infiel, donde este tipo de conducta no siempre era perjudicial; viendo a la infidelidad como una ayuda para salvar la relación primaria, ayuda a revalorar la relación.

Según Mosquera y Col³⁶, en su trabajo de grado: La infidelidad: diferencias de género y estrategias de afrontamiento, refiere que para que la infidelidad tiene consecuencias o aspectos positivos para algunas personas que realizan este tipo de conductas, que aún, cuando reconocen que la conducta infiel es inapropiada, muchos y muchas, existen cambios provechosos a raíz de esa infidelidad en su relación primaria, como son mayor intimidad, mayor asertividad, y priorización de la familia; También se describen muchas consecuencias nefastas entre las que tenemos: divorcio, actos de violencia tanto de tipo físico como psicológico pues afecta la estabilidad psicológica de la persona, feminicidio. Datos similares se encontraron en nuestro estudio, donde se observó un pequeño porcentaje de residentes que describen consecuencias positivas entre las cuales el hecho de tener otra pareja además de ayudar a revalorar y a salvar la relación, ayudan a soportar los problemas del matrimonio; y el mayor porcentaje estuvo determinado por la percepción de consecuencias negativas que estropean y devalúan la relación primaria.

CONCLUSIONES

Con base a los resultados obtenido previamente, se concluye que, en relación al grupo etario, del total de 48 residentes entrevistados, 33 era mujeres para un 68.8% y 15 hombres para un 31.3%, siendo mayor número de entrevistados del sexo femenino; siendo el mayor rango de edad presentado entre los 30 -49 años, con mayor número los residentes de segundo año. En relación con el estado civil de los residentes encuestados, el mayor porcentaje eran soltero/a sin pareja, seguido en orden de frecuencia de soltero/a con pareja.

Teniendo en cuenta los datos de la preferencia sexual de los encuestados, la heterosexual fue la más frecuente entre los residentes, seguida por la preferencia bisexual y homosexual.

En relación con el tiempo de duración de la pareja, se estableció un rango en el cual el tiempo de relación más frecuente fue de 1 a 5 años, seguido de tiempo de duración de la relación mayor a 5 años.

Según la tipología familiar de los residentes, la tipología familiar más común entre los residentes la familia nuclear, seguida en orden de frecuencia por familia nuclear extensa y nuclear extensa compuesta; teniendo en cuenta el ciclo vital de la pareja, se encontró que se encuentran con mayor frecuencia en la etapa de reafirmación como pareja y paternidad, seguido de la etapa de transición y adaptación temprana, pues son familias jóvenes.

Teniendo en cuenta la frecuencia de infidelidad percibida por los residentes solo 23 del total respondieron que sí, para un 47.9% y 25 respondieron que no, para un 52.1% del total; siendo mayor el porcentaje de los que no consideran que el hacer la residencia predisponga a la Infidelidad. Del total que consideran que es un factor favorecedor, justifican que esto se debe a diferentes factores que ocasionan el deterioro de la relación primaria, entre los que se destacan: el poco tiempo que pasa con la familia por las actividades y obligaciones de la residencia, esto aunado

al mayor tiempo de convivencia con otras personas, al aumento de las relaciones interpersonales con los compañeros de trabajo, a la interrelación constante con muchas personas nuevas, que pudieran ser sexualmente atractivas, a la soledad y presión laboral sobre todo en las guardias médicas; a las extensas jornadas laborales, al compromiso del estado emocional por la carga laboral y a los eventos o sucesos relacionado en la propia profesión.

Una vez establecidos los parámetros relacionados con las variables sociodemográficas y con las características de la pareja, concluyo que en relación a las causas, motivos, consecuencias y conducta de la infidelidad; las causas más comunes, evaluadas en la encuesta, el mayor porcentaje de los residentes seleccionaron la transgresión a la relación como la causa principal o fundamental que predispone a la infidelidad de pareja, debido a la falta al lazo o vínculo exclusivo establecido previamente en la relación primaria, seguida en orden de frecuencia por pasión gusto, fantasía y novedad; insatisfacción en la cual esta se ve secundaria a la falta de seguridad y congruencia por parte de las personas que la ponen en práctica; sentimiento de pérdida en el cual este resulta de sentimientos negativos individuales; amor hacia otro/a debido al encuentro con el amor, la ternura, el cariño y el entendimiento en otra persona, perdidos previamente dentro de la relación primaria.

En relación a los motivos percibidos de Infidelidad, el primer motivo descrito es el de Insatisfacción en la relación primaria, motivo que atribuye la infidelidad a problemas de comunicación, atención e interés existentes dentro de la relación primaria, seguido por el motivo de agresión en el cual se supone que la infidelidad se deba a sentimientos de venganza, desagrado, coraje hacia la pareja primaria; la apatía como motivo donde la infidelidad oculta el desamor y la indiferencia o el abandono en la relación primaria, seguido el motivo de inestabilidad emocional y social, adjudicando la infidelidad a alteraciones o problemas personales, generalmente a problemas de tipo personal; el motivo de sexualidad donde la infidelidad se debe meramente al deseo o aspecto sexual, el motivo de impulsividad, donde la infidelidad es ocasionada como consecuencia de los

impulsos o equivocaciones del propio individuo, incapaz de tener control sobre los mismos; por último el motivo de ideología y normas donde la infidelidad se ve relacionada con la estructura de valores y las ideas o formas de pensar de cada persona, resultante de la educación y el medio en el que esta se desenvuelve.

Teniendo en cuenta las consecuencias percibidas por los residentes derivadas de la infidelidad, los resultados arrojan que son las consecuencias negativas las que con mayor frecuencia se presentan, esto se debe a que se devalúa y afecta la relación primaria, llevando a un deterioro de la misma, así como la aparición de conductas violentas, basadas en la desconfianza, en los celos una vez que la infidelidad es descubierta, así como la ruptura del vínculo o lazo ocasionando divorcios en la mayoría de los casos. También se determinaron por una minoría de los residentes consecuencias positivas percibidas por los residentes, dentro de las cuales se encuentra que la infidelidad no siempre es perjudicial en la relación de pareja, pues puede ayudar a salvar una relación, a soportar los problemas del matrimonio, así como revalorar a la pareja, propiciando por tanto el acercamiento y resolución del problema existente dentro de la unión de pareja. Cabe señalar que para algunos residentes la Infidelidad propiamente tiene consecuencias tanto negativas como positivas a la misma vez.

Relacionado a la conducta infiel percibida por los residentes, los resultados denotan que la conducta infiel más frecuente se ve relacionada con el deseo de infidelidad emocional, la cual está en relación con el deseo de un vínculo o lazo romántico con otra persona además de la pareja primaria, sin que necesariamente estas se llevaran a cabo, seguida en orden de frecuencia por la conducta de infidelidad emocional, la cual está en relación con las conductas que señalan el mantenimiento de un vínculo emocional romántico con otra persona además de la establecida con la relación primaria; seguida de la conducta de infidelidad sexual donde se mantiene un vínculo sexual con otra persona además de con la pareja primaria y por último deseo de infidelidad sexual donde existe el deseo de un

vínculo sexual con otra persona además del vínculo existente con la pareja primaria, sin que necesariamente estas se lleven a cabo.

Según la relación existente entre la conducta infiel con los aspectos sociodemográficos, el tiempo de duración de pareja, ciclo de pareja y tipología familiar, los resultados obtenidos fueron los siguientes:

Analizando la conducta de infidelidad sexual de los 16 que la seleccionaron, hubo mayor frecuencia en mujeres que en hombres, siendo el rango etario más frecuente entre 30 a 39 años; teniendo en cuenta la relación con el grado académico la mayor frecuencia fue en residentes de primer año, seguido por los residentes de segundo año. Según la relación con el estado civil la mayor frecuencia fue en solteros/a sin pareja, seguidos por unión libre y solteros/a con pareja. Teniendo en cuenta la preferencia sexual la mayor frecuencia fue seleccionada por heterosexuales, seguida de bisexuales. Esta conducta es más frecuente que se presente en el tiempo de duración de la pareja mayor a 5 años, seguidos del tiempo de duración de la relación de 1 a 5 años. Teniendo en cuenta la relación entre esta conducta y el ciclo de pareja se ve mayormente reflejada en la etapa de Reafirmación como pareja y paternidad, seguido en orden de frecuencia por la etapa de Diferenciación y realización, luego etapa de Selección de la pareja. En relación a la tipología familiar es más frecuente en familias Nucleares, seguido por familias Nuclear Extensa y por último en familias Nuclear Extensa Compuesta.

Respecto a la conducta de deseo de Infidelidad emocional, los resultados demuestran que del total que la seleccionaron, fue más frecuente en mujeres que en hombres, más frecuente en el grupo etario de 24 a 29 años. Fue con mayor frecuencia seleccionada por residentes de primer y segundo año. Teniendo en cuenta la relación de esta conducta y el estado civil en orden de frecuencia fue más frecuente en solteros/a sin pareja y con pareja, seguida de unión libre; con preferencia sexual más frecuente heterosexual y bisexual. Es más frecuente este

tipo de conducta en los residentes que tienen un período de duración de la pareja de 1 a 5 años, seguido en menores de 1 año de duración de la pareja. En relación al ciclo de la pareja los resultados arrojan que esta conducta es más frecuente en la etapa de Reafirmación como pareja y paternidad, seguido en orden de frecuencia por la etapa de Transición y adaptación temprana y la etapa de Selección de la pareja. Relacionado con la tipología familiar este tipo de conducta se ve con mayor frecuencia según los resultados obtenidos en familias nucleares, seguidos en orden de frecuencia en la familia Nuclear Extensa y en familias Nuclear Extensa Compuesta.

Relacionado con la conducta de Deseo de infidelidad sexual, del total de seleccionados, fue más frecuente en mujeres, el grupo etario en el que más predominó fue en el de 24 a 29 años, más frecuente seleccionada por residentes de primer año; en relación a esta conducta con el estado civil, con mayor frecuencia se vio reflejada en residentes solteros/a, con pareja, seguido de solteros/a sin pareja. En relación a la preferencia sexual la mayoría fueron heterosexuales, seguida de preferencia bisexual. Esta conducta se observa con mayor frecuencia en residentes que tienen un tiempo de duración de la pareja entre 1 a 5 años de duración de la relación. En relación al ciclo vital de la pareja esta conducta se ve más frecuente en la etapa de Reafirmación como pareja y paternidad, seguido por la etapa de Selección de la pareja. Teniendo en cuenta la frecuencia de esta conducta en la tipología familiar, es más frecuente en las familias Nucleares, seguido en orden de frecuencia en familias Nuclear extensa y por último en familias Nuclear extensa compuesta.

Correspondiente a la conducta de Infidelidad emocional, del total de seleccionados, el mayor porcentaje fueron mujeres, viéndose con mayor frecuencia en el grupo etario de 30 a 39 años. Más frecuente en residentes de primer año; teniendo en cuenta la relación con el estado civil fue más frecuente en solteros/a sin pareja, seguida en orden de frecuencia por casados y solteros/a con pareja. En relación a la preferencia sexual, fue más frecuente en heterosexuales,

seguido de la preferencia homosexual y bisexual. Esta conducta es más frecuente en los residentes con un tiempo de duración de la pareja mayor a 5 años. Con respecto al ciclo de pareja es más frecuentes este tipo de conducta en la etapa de Reafirmación como pareja y paternidad, seguido en orden de frecuencia por de la etapa de Diferenciación y realización y la etapa de Transición y adaptación temprana. Este tipo de conducta se ve relacionada con la tipología familiar siendo más frecuente en residentes con familias nucleares, seguido en orden de frecuencia en residentes que se encuentran en familias Nuclear Extensa y Nuclear Extensa Compuesta.

LIMITACIONES

Es un tema en el que no existe una apertura en el ámbito sociocultural ni médico, que pudiera limitar la apertura y comunicación real de estos temas por parte del personal encuestado.

La mayor parte de la población encuestada fueron mujeres y esto pudo haber limitado el reconocimiento adecuado de motivos, causas, conductas y consecuencias por sexo.

RECOMENDACIONES

Por parte del instituto, sería importante brindar áreas o ambientes favorables de trabajo, que favorezcan una relación interpersonal sana.

Realizar más investigaciones de este tipo en personal médico, debido a la frecuencia con que aparece en este ámbito, y al impacto que tiene la Infidelidad en las relaciones de pareja y en las familias en sentido general.

Dar seguimiento apropiado y brindar apoyo especializado en caso necesario, en el personal que fue víctima de este tipo de conductas como el que las puso en práctica para lograr un afrontamiento adecuado del proceso y por lo tanto las complicaciones laborales y sociales que estas conductas generan tengan el menor impacto posible.

BIBLIOGRAFÍA

- 1.- Romero A, Rivera S, Díaz R, Desarrollo del Inventario Multidimensional de Infidelidad, Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación e Avaliação Psicológica. 2007; 1(23):121-147.
- 2.- Lacayo Rodríguez, ME; Lanzas Juárez LV. Causas y consecuencias de la infidelidad en los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas UNAN-LEÓN, período lectivo 2007. [Tesis para optar por el título de licenciadas en psicología].Nicaragua:2008.
- 3.- Pérez CJ, Rubio E, Díaz R. Antología de la Sexualidad Humana II. México: Miguel Ángel Porrúa; 2007.
- 4.- Rivera S, Díaz R, Méndez F, García M, Romero A, Tonatiuh G. Inventario Multidimensional de Infidelidad (IMIN). En: Romero Palencia A, Rivera Aragón S, Díaz-Loving R. 8 Escalas: El lado negativo de las relaciones de pareja. Ciudad de México: Manual Moderno; 2017. P: 55- 80.
- 5.- Rivera S, Díaz R, Tonatiuh G, montero N. El conflicto como predictor de la infidelidad. Acta de Investigación Psicológica. 2011; 1 (2): 298 – 315.
- 6.- Martin J. Fidelidad e Infidelidad en Las relaciones de pareja. 2004. 9-35.
- 7.- Hackathorn J, Ashdown BK. The Webs We Weave: Predicting Infidelity Motivations and Extradyadic Relationship Satisfaction. J Sex Res. 2020; (6):1-13.
- 8.- Havlicek J, Husarova B, Rezacova V, Klapilova K. Correlates of extra-dyadic sex in Czech heterosexual couples: does sexual behavior of parents matter? Arch Sex Behav. 2011 Dec; 40(6):1153-63.
- 9.- Knopp K, Scott S, Ritchie L, Rhoades GK, Markman HJ, Stanley SM. Once a Cheater, Always a Cheater? Serial Infidelity Across Subsequent Relationships. Arch Sex Behav. 2017 Nov; 46(8):2301-2311.

- 10.- Canto JM, Alvaro JL, Pereira C, Garrido A, Torres AR, Pereira ME. Jealousy, Gender, and Culture of Honor: A Study in Portugal and Brazil. *J Psychol.* 2017; 151(6):580-596.
- 11.- Hangen F, Crasta D, Rogge RD. Delineating the Boundaries Between Nonmonogamy and Infidelity: Bringing Consent Back Into Definitions of Consensual Nonmonogamy With Latent Profile Analysis. *J Sex Res.* 2020; 57(4):438-457.
- 12.- Haseli A, Shariati M, Nazari AM, Keramat A, Emamian MH. Infidelity and Its Associated Factors: A Systematic Review. *J Sex Med.* 2019; 16(8):1155-1169.
- 13.- Labrecque LT, Whisman MA. Extramarital Sex and Marital Dissolution: Does Identity of the Extramarital Partner Matter? *Fam Process.* 2020; 59(3):1308-1318.
- 14.- Norona JC, Olmstead SB, Welsh DP. Betrayals in Emerging Adulthood: A Developmental Perspective of Infidelity. *J Sex Res.* 2018; 55(1):84-98.
- 15.- Williams K, Knudson-Martin C. Do therapists address gender and power in infidelity? A feminist analysis of the treatment literature. *J Marital Fam Ther.* 2013; 39(3):271-84.
- 16.- Martins A, Pereira M, Andrade R, Dattilio FM, Narciso I, Canavarro MC. Infidelity in Dating Relationships: Gender-Specific Correlates of Face-to-Face and Online Extradyadic Involvement. *Arch Sex Behav.* 2016; 45(1):193-205.
- 17.- Wang Y, Apostolou M. Male Tolerance to Same-Sex Infidelity: A Cross-Cultural Investigation. *Evol Psychol.* 2019; 17(2):147.
- 18.- Kato T. Testing the sexual imagination hypothesis for gender differences in response to infidelity. *BMC Res Notes.* 2014; 29 (7):860.

- 19.- Fincham FD, May RW. Infidelity in romantic relationships. *Curr Opin Psychol.* 2017; 13:70-74.
- 20.- Frederick DA, Fales MR. Upset Over Sexual versus Emotional Infidelity Among Gay, Lesbian, Bisexual, and Heterosexual Adults. *Arch Sex Behav.* 2016; 45(1):175-91.
- 21.- Calderón Y, Flores M.M, Rivera S. Celos e infidelidad en personas heterosexuales y homosexuales: Estudio intracultural. *Acta de Investigación Psicológica - Registros de Investigación Psicológica.* 2018; 8 (1).
- 22.- Ponce de León, R.C. Infidelidad en la era contemporánea. *Revista do NESME.* 2017; 14 (1):1-8.
- 23.- Isanejad O, Bagheri A. Marital Quality, Loneliness, and Internet Infidelity. *Cyberpsychol Behav Soc Netw.* 2018; 21(9):542-548.
- 24.- Garciandía Imaz, JA; Samper Alum, J. Las infidelidades: aprendiendo desde dentro de las conversaciones terapéuticas. *Revista Colombiana de Psiquiatría.* 2012; 41(3): 496-520.
- 25.- INEGI, Comunicado de Prensa NÚM. 539/19, Resultados de la Estadística de Divorcios 2018 [Internet]. México: INEGI; actualizado 31 de Octubre 2019, consultado 22 de abril 2020. Disponible en: <https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2019/EstSociodemo/EstadisticasDivorcios2019.pdf>.
- 26.- Veloza V, Pedraza M.A, Riveros F. Desarrollo y validación de la Escala de Evaluación Cognitiva de la Infidelidad (ECI) para muestras colombianas. *Psicogente.* 2020; 23 (44).

27.- Moral De la Rubia J. Validación de una escala para medir actitud hacia la infidelidad en personas mexicanas casadas de Monterrey. Rev. Costarric Psic. 2020; 39 (1).

28.- *Moral de la Rubia J.* Validación del Modelo Unidimensional de la Escala de Valoración de la Relación en Personas Casadas y en Unión Libre de Monterrey, México. Rev. Internacional de Psicología.2005; 14 (2).

29.- Teva I, Paz M. Adaptación castellana y propiedades psicométricas de la escala de búsqueda de sensaciones sexuales en adolescentes españoles. Revista mexicana de psicología. 2008; 25 (1): 129-137.

30.- Barragán, M. (1976). Interacción entre desarrollo individual y desarrollo infantil. Asociación Mexicana de Psiquiatría Infantil. Monografía 1,174-202 en Sánchez Aragón, Rozzana y Díaz-Loving, Rolando. (2010:39-40). Evaluación del Ciclo de Acercamiento – Alejamiento. Antología psicosocial de la pareja. México. Miguel Ángel Porrúa.

31.- Compendio de Medicina Familiar, curso de especialización en Medicina Familiar para Médicos Generales del IMSS-UNAM. Sede UMF.25 Tuxtla Gutiérrez, Chiapas. Subsede: HGZ.2 Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, México.

32.- Carballo M, Guelmes E. L. Algunas consideraciones acerca de las variables en las investigaciones que se desarrollan en educación. Revista Universidad y Sociedad [seriada en línea]. 2016; 8 (1): 140-150. Recuperado de <http://rus.ucf.edu.cu/>

33.- Romero A, Rivera S, Díaz Loving R. Manual de aplicación y calificación de las cuatro escalas que componen el Inventario Multidimensional de Infidelidad. Nov 2007.

34.- Romero A; Cruz del Castillo C; Díaz Loving R. Propuesta de un Modelo Bio-Psico-Socio-Cultural de Infidelidad Sexual y Emocional en Hombres y Mujeres. Psicología Iberoamericana. México, 2008 jul- dic;16(2): 14-21.

- 35.- Easton, J. A., Goetz, C.D., & Buss, D. M., (2015). Human mate choice, evolution of. In: James D. Wright (editor-in-chief), International Encyclopedia of the Social & Behavioral Sciences, 340-347, 2nd ed, Vol 11. Oxford: Elsevier
- 36.- Mosquera A, Olmos Y, Prieto L. La infidelidad: diferencias de género y estrategias de afrontamiento. [Trabajo de grado Bogotá] nov 2020.

ANEXOS (Anexo 1)



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
DIRECCIÓN DE PRESTACIONES MÉDICAS



Dictamen de Aprobado

Comité Local de Investigación en Salud 3404
U MED FAMILIAR NUM 20

Registro COFEPRIS 18 C2 09 000 002
Registro CONBIOÉTICA CONBIOÉTICA 09 CEI 013 2019002

FECHA Jueves, 22 de abril de 2021

Mtra. Santa Vega Mendoza

PRESENTE

Tengo el agrado de notificarle, que el protocolo de investigación con título **PERCEPCIÓN DE MOTIVOS Y CONSECUENCIAS DE LA INFIDELIDAD DE PAREJA EN MÉDICOS RESIDENTES DE LA UMF 20.** que sometió a consideración para evaluación de este Comité, de acuerdo con las recomendaciones de sus integrantes y de los revisores, cumple con la calidad metodológica y los requerimientos de ética y de investigación, por lo que el dictamen es **APROBADO**:

Número de Registro Institucional
R-2021-3404-017

De acuerdo a la normativa vigente, deberá presentar en junio de cada año un informe de seguimiento técnico acerca del desarrollo del protocolo a su cargo. Este dictamen tiene vigencia de un año, por lo que en caso de ser necesario, requerirá solicitar la reaprobación del Comité de Ética en Investigación, al término de la vigencia del mismo.

ATENTAMENTE

Mtro. Miguel Alfredo García Muñoz
Presidente del Comité Local de Investigación en Salud No. 3404

Impreso

IMSS
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
UNIDAD DE EDUCACIÓN, INVESTIGACIÓN
Y POLÍTICAS DE SALUD
COORDINACIÓN DE INVESTIGACIÓN EN SALUD

CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO
(ANEXO 2)

CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPACIÓN EN

PERCEPCIÓN DE MOTIVOS Y CONSECUENCIAS DE LA INFIDELIDAD DE PAREJA EN MÉDICOS RESIDENTES DE LA UMF 20. INVESTIGACIÓN

Nombre del estudio: Percepción de motivos y consecuencias de la infidelidad de pareja en Médicos Residentes de la UMF 20.

Patrocinador externo (si aplica): No aplica

Lugar y fecha: Unidad de Medicina Familiar No. 20. Calz. Vallejo No. 675, Colonia Magdalena de las Salinas, CP. 07760, Gustavo A. Madero, Ciudad de México. A _____ DE _____ DEL 2020.

Número de registro: Pendiente

Justificación y objetivo del estudio: La infidelidad es un fenómeno universal, siendo la principal causa de divorcio en México y a nivel mundial; se estima como promedio que al menos cerca del 50% de las personas se han visto involucradas en una relación extramarital o fuera de la pareja a lo largo de su vida- Por el impacto biopsicosocial de la infidelidad en las relaciones de pareja y en la familia considero importante realizar este estudio y abordaje del tema en médicos residentes. Siendo el objetivo del estudio el determinar la percepción de los motivos y consecuencias de la Infidelidad de pareja en Médicos Residentes de la UMF 20.

Procedimientos: Al participar en este estudio no se le realizará ningún procedimiento que ponga en riesgo su integridad y que le ocasione daño alguno, el estudio se basará en contestar un cuestionario de aspectos generales y percepciones que se tienen sobre la infidelidad.

Posibles riesgos y molestias: No se expondrá a ningún tipo de riesgo o molestias, pero al contestar las preguntas si te sientes incomodo percibes alguna emoción puedes referirlo.

Posibles beneficios que recibirá al participar en el estudio: Conocerá las posibles motivaciones y conductas de riesgo que podrían favorecer la aparición de Infidelidad, y por consiguiente esto podría ser beneficioso; para evitar que por sus consecuencias se vea afectado tanto su estado físico, emocional y se genere también un bajo rendimiento académico y laboral para el Instituto.

Información sobre resultados y alternativas de tratamiento: Se publicaran y se informaran de forma anónima los datos que deriven del cuestionario solo con fines investigativos y en caso que desee sus resultados se le otorgará un folio y previa cita se le hará entrega de los mismo. Los resultados obtenidos darán la oportunidad de establecer estrategias al instituto para poder ofrecer acompañamiento y ayuda a sus trabajadores en caso que así lo requieran.

Participación o retiro: Su participación es voluntaria y puede retirarse en el momento que usted lo desee.

Privacidad y confidencialidad: Sus datos e información recabada se mantendrán resguardados de manera confidencial, respetando su total privacidad; esto apegado a los códigos éticos de investigación en humanos como lo marca la Ley general de Salud.

En caso de colección de material biológico (si aplica):

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

No autoriza que se tome la muestra.

Si autorizo que se tome la muestra solo para este estudio.

Si autorizo que se tome la muestra para este estudio y estudios futuros.

Disponibilidad de tratamiento médico en derechohabientes (si aplica):

Beneficios al término del estudio: _____

En caso de dudas o aclaraciones relacionadas con el estudio podrá dirigirse a:

Investigador Responsable: DRA. SANTA VEGA MENDOZA. Médico Familiar. Matricula: 11660511. Unidad de Medicina Familiar No. 20 del IMSS. Calzada Vallejo 675 Col. Magdalena de las Salinas. Ciudad de México. Tel: 55874422 Ext.15368 y 15320. Correo electrónico: santa.vega@imss.gob.mx

Colaboradores: DR. MARIO ALBERTO HUERTA MANZANO. Médico Familiar. Matricula: 98352533. Unidad de Medicina Familiar No. 20 del Instituto Mexicano del Seguro Social. Calzada Vallejo 675 Col. Magdalena de las Salinas. Ciudad de México. Tel: 55874422 Ext.15368 y 15320. Correo electrónico: mariomanzanito89@gmail.com
DRA. TAHIDMA MUÑOZ RIVERO. Residente de Primer Año en la Especialidad de Medicina Familiar. Unidad de Medicina Familiar No. 20 del Instituto Mexicano del Seguro Social. Celular: 5520249625. Correo electrónico: timamunozrivero@gmail.com

En caso de dudas o aclaraciones sobre sus derechos como participante podrá dirigirse a: Comisión de Ética de Investigación de la CNIC del IMSS: Avenida Cuauhtémoc 330 4° piso Bloque "B" de la Unidad de Congresos, Colonia Doctores. Ciudad de México, CP. 06720. Teléfono (55) 56 27 69 00 extensión 21230, Correo electrónico: comision.etica@imss.gob.mx

Nombre y firma del sujeto

Nombre y firma de quien obtiene el consentimiento

Testigo 1

Testigo 2

Nombre, dirección, relación y firma

Nombre, dirección, relación y firma

Clave: 2810-009-013



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR NO. 20
COORDINACIÓN DE EDUCACIÓN E INVESTIGACIÓN EN SALUD

(ANEXO 3)

**ENCUESTA DIRIGIDA A MÉDICOS RESIDENTES DE LA ESPECIALIDAD EN
MEDICINA FAMILIAR DE LA UMF 20, SOBRE LA PERCEPCIÓN DE LOS
MOTIVOS Y CONSECUENCIAS DE LA INFIDELIDAD DE PAREJA**

El presente cuestionario, tiene la finalidad de recabar información que nos ayude en el estudio de la Infidelidad, específicamente en las causas y consecuencias de la misma que hacen que tenga un gran impacto biopsicosocial tanto para la relación de pareja como para la sociedad.

FOLIO: _____

Fecha: ___/___/___ Hora: _____

Datos generales:

1.- Edad: ____

Sexo: Hombre: ____ Mujer: ____.

2.- Grado Académico: R1: ____ R2: ____ R3: ____.

3.- Estado civil: Soltero/a sin pareja: ____, Soltero/a con pareja: ____, Unión Libre: ____, Casado/a: ____, Divorciado/a: ____, Viudo/a: ____

4.- Preferencia sexual: _____.

5.- Tiempo de duración de la relación de pareja: ____ Años, ____ Meses, ____Días.

6.- ¿Diga el número de integrantes de su familia con los que convive desde los últimos 3 meses?:_____.

7.- ¿Especifique quiénes (mama, papa, hermano (s), tíos, primos, amigos, vivo solo (a) etc)?_____

A continuación, observará 5 afirmaciones que presentan conductas que se pudieron haber presentado durante su relación de pareja. Marque la frecuencia con que se presentan cada una de ellas. Seleccione una sola respuesta por pregunta y no olvide contestarlas todas.

Durante mi relación actual:	NUNCA 1	RARA VEZ 2	ALGUNAS VECES 3	FRECUENTEMENTE 4	SIEMPRE 5
He coqueteado con otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4	5
Me he involucrado sentimental y sexualmente con otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4	5
Me he relacionado afectivamente con otra(s) personas además de mi pareja.	1	2	3	4	5
Me he relacionado sentimentalmente con otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4	5
He amado a otra(s) personas además de mi pareja.	1	2	3	4	5
Me he enamorado de otra(s) personas además de mi pareja.	1	2	3	4	5
He pensado en relacionarme con otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4	5
He pensado en otra(s) personas además de mi pareja.	1	2	3	4	5
Me he interesado en otra(s) personas además de mi pareja.	1	2	3	4	5
He tenido relaciones sexuales con otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4	5

He tenido contacto sexual con otra(s) personas además de mi pareja.	1	2	3	4	5
He tenido varias parejas a la vez.	1	2	3	4	5
He deseado a otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4	5
He deseado besar a otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4	5
He deseado tener relaciones sexuales con otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4	5
He deseado tener contacto sexual con otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4	5
He deseado tener relaciones extramaritales.	1	2	3	4	5
He deseado cumplir mis fantasías sexuales con otras personas además de mi pareja.	1	2	3	4	5
Me he sentido atraído por otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4	5
He deseado sexualmente a otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4	5
He tenido momentos pasionales con otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4	5
He deseado tener momentos pasionales con otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4	5
He traicionado a mi pareja con otra(s) personas.	1	2	3	4	5
He engañado a mi pareja con otra(s) persona(s).	1	2	3	4	5
He tenido sexo con otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4	5
He deseado tener sexo con otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4	5

En las siguientes oraciones , se observará 5 afirmaciones que presentan motivos que puedan llevarte a realizar las conductas previas en tu relación de pareja. Señale el grado de acuerdo o desacuerdo que tenga con cada una de ellas. Recuerde seleccionar una sola respuesta por pregunta y no olvide contestarlas todas.

Yo sería infiel por:	Totalmente en desacuerdo(1)	En desacuerdo(2)	Ni de acuerdo ni en desacuerdo(3)	De acuerdo (4)	Totalmente de acuerdo(5)
Falta de amor en mi relación de pareja	1	2	3	4	5
Falta de cariño en mi relación de pareja	1	2	3	4	5
Falta de comunicación con mi pareja.	1	2	3	4	5
Venganza	1	2	3	4	5
Falta de atención por parte de mi pareja	1	2	3	4	5
Descuido en mi relación de pareja	1	2	3	4	5
Falta de comprensión por parte de mi pareja	1	2	3	4	5
Falta de interés en mi relación de pareja	1	2	3	4	5
Porque así es mi carácter	1	2	3	4	5
Baja autoestima	1	2	3	4	5
Deshonestidad	1	2	3	4	5
Inestabilidad	1	2	3	4	5
Porque así es mi forma de pensar	1	2	3	4	5
Porque así me educaron	1	2	3	4	5
Inmadurez	1	2	3	4	5
Buscar nuevas experiencias	1	2	3	4	5
Buscar nuevas aventuras	1	2	3	4	5
Buscar placer	1	2	3	4	5
Diversión	1	2	3	4	5
Enojo	1	2	3	4	5
Coraje	1	2	3	4	5
Traición	1	2	3	4	5
Influencia de alcohol	1	2	3	4	5
Porque cometo errores	1	2	3	4	5
Irresponsabilidad	1	2	3	4	5
Mi falta de carácter	1	2	3	4	5
Falta de autocontrol	1	2	3	4	5
Impulsividad	1	2	3	4	5
Falta de atracción con mi pareja	1	2	3	4	5
Falta de amor a mí mismo(a)	1	2	3	4	5
Odio hacia mi pareja	1	2	3	4	5
Cobardía	1	2	3	4	5
Falta de pasión en mi relación de pareja	1	2	3	4	5
Egoísmo	1	2	3	4	5

Infelicidad	1	2	3	4	5
Frustración	1	2	3	4	5
Buscar variedad sexual	1	2	3	4	5
Cumplir mis fantasías	1	2	3	4	5
Maltrato de mi pareja	1	2	3	4	5
Porque así es mi estructura de valores	1	2	3	4	5
Problemas económicos	1	2	3	4	5
Amor hacia otra persona que no sea mi pareja	1	2	3	4	5
Distancia física entre mi pareja y yo	1	2	3	4	5
Curiosidad	1	2	3	4	5
Un distanciamiento con mi pareja	1	2	3	4	5
Deslealtad	1	2	3	4	5

En los siguientes enunciados también identificarás 5 afirmaciones que presentan como podría afectar a su relación estas conductas o pensamientos previos. Señale el grado de acuerdo o desacuerdo que tenga con cada una de ellas. Recuerde seleccionar una sola respuesta por pregunta y no olvide contestarlas todas.

	Totalmente en desacuerdo(1)	En desacuerdo(2)	Ni de acuerdo ni en desacuerdo(3)	De acuerdo(4)	Totalmente de acuerdo(5)
Una infidelidad puede ayudar a salvar una relación	1	2	3	4	5
La infidelidad ayuda a revalorar a la pareja	1	2	3	4	5
Tener otra pareja ayuda a soportar los problemas del matrimonio	1	2	3	4	5
La infidelidad descubierta provoca celos hacia la pareja	1	2	3	4	5
La infidelidad destruye las relaciones de pareja	1	2	3	4	5
Tener otra pareja desgasta de la relación primaria	1	2	3	4	5
La infidelidad devalúa a la pareja	1	2	3	4	5
La infidelidad estropea a las parejas	1	2	3	4	5
La infidelidad siempre es perjudicial para las parejas	1	2	3	4	5
Las cadenas de la relación de pareja son tan pesadas que a veces se necesitan tres para cargarlas	1	2	3	4	5
La infidelidad ayuda a mantener a las parejas	1	2	3	4	5
La infidelidad no siempre es perjudicial para las parejas	1	2	3	4	5
La infidelidad descubierta genera desconfianza hacia la pareja	1	2	3	4	5

En el siguiente recuadro se te presentaran 5opciones de respuesta que presentan pensamientos, sentimientos y conductas que podrá utilizar para describir la infidelidad. Deberá marcar el grado en que cada una de ellas defina la infidelidad para usted, siendo muchísimo el valor más alto y nada el más bajo, como puede observar hay 5 casillas entre las palabras muchísimo y nada, usted deberá marcar una de ellas, siendo esta la casilla que considere correcta. Seleccione una sola respuesta por pregunta y no olvide contestarlas todas.

Para mí, Infidelidad es:

1	Amor hacia una nueva pareja	Muchísimo	Mucho	Más o menos	Poco	Nada
2	Cariño hacia una nueva pareja	Muchísimo				Nada
3	Comprensión	Muchísimo				Nada
4	Comunicación	Muchísimo				Nada
5	Curiosidad	Muchísimo				Nada
6	Deseo hacia una nueva pareja	Muchísimo				Nada
7	Gusto	Muchísimo				Nada
8	Pasión hacia alguien más además de la pareja	Muchísimo				Nada
9	Sexo con otra persona además de la pareja	Muchísimo	Mucho	Más o menos	Poco	Nada
10	Baja autoestima	Muchísimo				Nada
11	Celos	Muchísimo				Nada
12	Cobardía	Muchísimo				Nada
13	Confusión	Muchísimo				Nada
14	Desconfianza	Muchísimo				Nada
15	Deshonestidad	Muchísimo				Nada
16	Desinterés	Muchísimo				Nada
17	Falsedad	Muchísimo				Nada
18	Falla de compromiso	Muchísimo				Nada
19	Falla de comunicación	Muchísimo				Nada
20	Falta de respeto	Muchísimo				Nada
21	Ignorancia	Muchísimo				Nada

22	Incomprensión	Muchísimo				Nada
23	Incomunicación	Muchísimo				Nada
24	Incongruencia	Muchísimo				Nada
25	Indiferencia	Muchísimo				Nada
26	Inestabilidad	Muchísimo				Nada
27	Inseguridad	Muchísimo				Nada
28	Machismo	Muchísimo				Nada
29	Venganza	Muchísimo				Nada
30	Soledad	Muchísimo				Nada
31	Traición	Muchísimo				Nada
32	Miedo	Muchísimo				Nada
33	Tristeza	Muchísimo				Nada
34	Vacío	Muchísimo				Nada

13.- ¿Considera usted que el hacer la Residencia Médica podría ser un factor favorecedor de la infidelidad en los residentes? Sí: ____; No: ____

Si su respuesta es sí, diga brevemente por qué lo considera de esa manera.
