



Universidad Nacional Autónoma de México

Facultad de Estudios Superiores Iztacala

PERCEPCIÓN DE LA VIOLENCIA EN PAREJAS HOMOSEXUALES

T E S I S
QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA
P R E S E N T A (N)

Cinthya Guadalupe Arellano González
Pamela Lorena Gamboa Carrasco

Directora: Lic. Brenda Admin González Muñoz

Dictaminadores: Lic. María del Rosario Guzmán Rodríguez

Lic. Cristopher Tamayo Herrera

Vo. Bo.
21/Mayo/2021

Lic. en Psic. Brenda Admin
González Muñoz



Facultad de Estudios Superiores
IZTACALA

Los Reyes Iztacala, Edo de México, 2021



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

AGRADECIMIENTOS

Agradezco en primer lugar a mi mamá por ser madre y padre, amiga y confidente, por poner su esfuerzo y dedicación para darme todo lo que tengo, por su amor, confianza y complicidad, por impulsarme a trabajar por mis sueños y metas, por enseñarme que no existe un “no puedo”, gracias por tus desvelos, regaños y preocupaciones, por soportar mis días buenos y malos, por no dejarme caer, ni darme por vencida, no tengo con que pagarte todo lo que haces por mí, gracias por ser mi mejor ejemplo de superación, por enseñarme que debo luchar por lo que quiero, por apoyar cada una de mis decisiones, sé que este camino no ha sido sencillo, pero hoy podemos decir que cumplimos la primera meta de las muchas que nos faltan. Te amo mami.

A mis abuelos quienes son parte fundamental de mi formación porque también de ellos aprendí a luchar y perseguir mis sueños. Hoy ya no está aquella mujer que me enseñó a ser fuerte y valiente, quien día a día dio todo por verme sonreír, gracias por los consejos, regaños, apoyo y amor que siempre me diste, sé que estarías muy feliz de verme cumplir este sueño, me hubiera encantado que estuvieras aquí. A el hombre que todas las mañanas me llevaba a la escuela corriendo por que se nos hacía tarde, no hubo un solo día que no nos brindara su apoyo incondicional, gracias por poner todo tu esfuerzo, amor y tiempo, por ser mi guía, mi ejemplo de fortaleza y tenacidad, gracias por siempre estar presente.

Gracias por todo lo que hacen por mí, este trabajo también es por y para ustedes mamá Tere y papá abuelo, los amo muchísimo.

Alma, Alfredo y Mariana, gracias por apoyarme durante este proceso, por escuchar mis ideas y complementarlas, por impulsarme a cada día ser mejor, por estar en cada momento importante, por darme palabras de aliento, su apoyo y cariño

Agradezco a la Universidad Nacional Autónoma de México por darme la oportunidad de estudiar en sus aulas y por el orgullo de pertenecer a esta casa de estudios, así como a mis profesores que a lo largo de la carrera me inculcaron el amor y respeto a esta profesión.

A mis amigos Dulce, Luis, Héctor, Vanne y Lore por estar en cada momento de desesperación, por compartir momentos de fiesta, estudio, diversión y enojos, también son parte importante de este logro, gracias por siempre estar para mí y motivarme.

Pero en especial a Lore mi compañera en esta aventura llamada “Tesis”, gracias por la paciencia, el tiempo y dedicación que pusiste para la realización de este sueño, estoy segura que es el inicio de todos los éxitos que nos esperan.

A mis asesores, Brenda, María y Christopher, por compartir conmigo su conocimiento, por su paciencia, tiempo y experiencia, muchas gracias.

Por último, quiero agradecer a los participantes de este proyecto por su disposición y confianza sin su apoyo esta investigación no hubiera sido posible.

Cinthya Guadalupe Arellano González

A mis padres por esos momentos que con su apoyo y amor incondicional me han dado la fortaleza suficiente para lograr todas mis metas y así no darme por vencida ante cualquier circunstancia, porque sin duda gracias a ustedes me doy cuenta que si puedo. Gracias por darme la confianza y la oportunidad de poder estudiar una carrera y jamás negarme nada y así cumplir este sueño que no solo es mío, sino también de ustedes. Son mi impulso y ejemplo más grande de vida, gracias por todo el esfuerzo que han hecho por mí. Los admiro y amo. A ustedes les dedico este logro.

A Cinthya por ser una gran amiga y compañera de tesis, que con paciencia y esfuerzo recorrió conmigo este camino de escribir y que sin duda no fue fácil, pero lo logramos. Gracias por confiar en mí para realizar este trabajo, espero que sigamos acumulando éxitos y los celebremos juntas.

Y a mis profesores que a lo largo de mí recorrido por la carrera hicieron que me enamorara de la Psicología y que me apoyaron con mis temores, dudas e inquietudes, gracias por el conocimiento y la paciencia.

Gracias a mis asesores porque fueron de gran ayuda y una muy buena guía para que se pudiera realizar este trabajo.

Finalmente, gracias a todas esas personas que me acompañaron en este recorrido y que confiaron siempre en mí, que me ayudaron a llevar la carrera de la mejor manera y tener buenos recuerdos de esta.

Pamela Lorena Gamboa Carrasco

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	1
1. TEORIA DE LAS REPRESENTACIONES SOCIALES.....	4
1.1. Definición	4
1.2. Fundamentos	7
2. CONSTRUCCIÓN DE LA MASCULINIDAD.....	14
2.2. Masculinidad en la homosexualidad	16
2.3. Definición	19
2.4. Mitos y realidades sobre la homosexualidad.....	20
2.5. Derechos de la comunidad homosexual	23
3. VIOLENCIA	27
3.1. Definición	27
3.2. Agresión y violencia.....	28
3.3. Tipos de violencia.....	29
4. VIOLENCIA INTRAGÉNERO.....	33
4.1. Definición	33
4.2. Ciclo de la violencia en la pareja	36
4.3. Estadísticas	38
MÉTODO.....	41
RESULTADOS	45
DISCUSIÓN.....	68
CONCLUSIONES	77
REFERENCIAS.....	82
CONSENTIMIENTO INFORMADO.....	90
ANEXOS	91

RESUMEN

La presente investigación fue realizada con la finalidad de identificar la percepción de la violencia que ejercen los hombres homosexuales de la Ciudad de México en sus relaciones de pareja y de manera particular describir los tipos de violencia que ejercen los hombres homosexuales en sus relaciones. Participaron 2 parejas de hombres homosexuales, quienes respondieron a una entrevista estructurada sobre violencia en la pareja. El diseño fue descriptivo, fenomenológico, transversal. Los resultados obtenidos mostraron que las parejas no tienen clara la definición de violencia, además que dentro de sus relaciones la violencia que más se ejerce es la psicológica y que todas las conductas violentas son confundidas por bromas o juegos. También se encontró que no existen instituciones que den apoyo en casos de violencia entre parejas del mismo sexo. Por lo anterior, se concluye que en las parejas del mismo sexo si existe violencia y se observa que los participantes no logran identificar la violencia que viven y ejercen dentro de su relación, generando una normalización de esta y por lo tanto haciendo que se invisibilice la problemática.

INTRODUCCIÓN

A lo largo de los años el estudio de la violencia en la pareja ha generado un aumento de atención en la comunidad científica lo que ha permitido dar cuenta que regularmente la víctima es la mujer y el agresor es el hombre, puesto que las relaciones siguen normadas por tradiciones culturales que legitiman el uso de conductas violentas para resolver conflictos o mantener el poder, lo cual ha generado la creencia de que únicamente en las relaciones entre hombres y mujeres se presenta violencia, sin embargo, no hay que dejar de lado que existen otros tipos de relaciones como las que hay entre personas del mismo sexo, las cuales también viven violencia.

Por tanto se observa que dicha problemática se encuentra invisible en la sociedad, debido a que se siguen viendo los estereotipos de género en los cuales el hombre es fuerte, valiente y lleva el control, mientras que la mujer es vulnerable, y por ello es que parece poco creíble que exista violencia entre personas del mismo sexo específicamente hombres.

El presente estudio está compuesto por cuatro capítulos, el primero aborda la teoría de las Representaciones Sociales las cuales van a ayudar a dar una explicación de lo que es la violencia para cada miembro de la pareja.

En el capítulo dos se habla sobre masculinidad y como es que esta es construida a través de la cultura, posteriormente se aborda el tema de la homosexualidad, los mitos que existen entorno a esta y algunos derechos que han logrado obtener la comunidad LGBTQ+.

En el tercer capítulo se explica la diferencia entre violencia y agresión ya que es un término que tiende a confundirse, de igual manera se desarrollan los tipos de violencia que existen.

Finalmente en el cuarto capítulo se habla de la violencia entre parejas del mismo sexo o también llamada violencia intragenero, señalándose que las formas de manifestación de este tipo de violencia son las mismas que en la violencia de género pero con algunas características especiales, además se explica cómo es que dentro de las relaciones existe un ciclo de la violencia.

No se puede negar la existencia de la violencia entre parejas del mismo sexo a pesar de que esta no es reconocida, el mayor problema que presenta la sociedad y los medios de comunicación es que no hace eco de ella. En la actualidad no existen datos oficiales en México sobre la violencia entre parejas homosexuales. En su mayoría, las estadísticas se refieren a la violencia en general. De igual forma no existen servicios en materia política que amparen al hombre ante los abusos de sus parejas del mismo sexo como lo hay en el caso de parejas heterosexuales que protegen a la mujer como es el caso de la institución de INMujeres (Instituto Nacional de las Mujeres, MIDES) en donde se atienden casos de violencia de cualquier tipo ejercida por sus parejas.

Esto se debe a la falta de reconocimiento legal para las parejas del mismo sexo y la mala aplicación de la ley para manejar adecuadamente los casos de violencia que involucran a personas del mismo sexo, y la escasez de recursos disponibles para las víctimas que viven violencia en la pareja. Por esta razón se pretende ser un parteaguas para hacer visible la violencia entre parejas del mismo sexo.

Por tanto el objetivo de la presente investigación es identificar la percepción de la violencia que ejercen los hombres homosexuales de la Ciudad de México en sus relaciones de pareja y de manera particular describir los tipos de violencia que ejercen los hombres homosexuales en sus relaciones de pareja. Cuestionando ¿Cómo perciben los hombres homosexuales la violencia que sus parejas ejercen hacia ellos? con una población de dos parejas hombres que se encuentran en una relación con una edad de entre 20 y 30 años. Utilizando un diseño descriptivo, fenomenológico, transversal, con un muestreo no probabilístico en cadena. Para obtener la información se hará uso de una entrevista estructurada

1. TEORIA DE LAS REPRESENTACIONES SOCIALES

1.1. Definición

Moscovici en el año de 1979 estudió cómo las personas construyen y son construidas por la realidad social y a partir de sus elaboraciones propuso la teoría de las representaciones sociales (RS) cuyo objeto de estudio es el conocimiento del sentido común enfocado desde una doble vía: desde su producción en el plano social e intelectual y como forma de construcción social de la realidad (Banchs, 1988). En este sentido, la noción de realidad social y su proceso de construcción es un elemento clave para la comprensión de esta teoría.

Serge Moscovici señala que la representación social es:

Una modalidad particular de conocimiento cuya función es la elaboración de los comportamientos y la comunicación entre los individuos que posibilitan comprender la dinámica de las interacciones de la sociedad tomando en cuenta sistemas como los valores, códigos, percepciones, interpretaciones, actitudes, entre otros, que son importantes para comprender cómo el individuo se construye y es construido por la realidad en la que se desenvuelve, se trata de fenómenos producidos en forma colectiva y que ocurren en la intersección entre lo psicológico y lo social (Moscovici 1984).

El abordaje de las RS posibilita, por tanto, entender la dinámica de las interacciones sociales y aclarar los determinantes de las prácticas sociales, pues la representación, el discurso y la práctica se generan mutuamente (Abric, 1994). Por tanto el concepto de

representación social, en otras palabras, es una tentativa innovadora para articular las relaciones entre el individuo y la sociedad. El sujeto epistémico de Moscovici reproduce, construye y reconstruye el conocimiento del sentido común a partir del repertorio cognoscitivo, simbólico y cultural que la sociedad pone a su disposición (Moscovici, 2000).

Para Moscovici (1979), la representación social es un nivel superficial que forma parte del “corazón colectivo” que es la opinión pública las cuales puede denominarse “universos de opiniones”. Cada universo tiene tres dimensiones: la actitud, la información y el campo de representación. La primera, alude a la orientación global ya sea favorable o desfavorable que se tenga respecto a un objeto; la segunda, se refiere a la organización de los conocimientos que posee un grupo en relación con un objeto social, y la tercera concierne al modelo social, a la unidad jerarquizada de los elementos que componen la representación, es decir, al contenido concreto y limitado de las proposiciones que se refieren a un aspecto específico del objeto de representación.

Las RS surgen de todos los pensamientos sociales que se encuentran en una comunidad. El entorno social simbólico es comprendido por las personas, de manera que dentro de este se comunican y actúan de acuerdo a los estándares que la mayoría de las veces son impuestos por el mismo contexto. Como se mencionó, la cultura juega un papel importante. (Tajfel 1999 citado en Araya 2002) propone que: Las representaciones sociales responden a tres necesidades: a) clasificar y comprender acontecimientos complejos y dolorosos; b) justificar acciones planeadas o cometidas contra otros grupos; y c) para diferenciar un grupo respecto de los demás existentes, en momentos en que pareciera desvanecerse esa distinción. (p. 38).

De igual forma Weisz (2017) toma en cuenta el rol determinante que desempeña la cultura para que una RS cobre sentido en el contexto de las personas, sin embargo se debe notar que el sistema cultural sigue siendo meramente social. Por otra parte Chourio (2012) menciona que:

“las Representaciones Sociales son “filosofías” surgidas en el pensamiento social que tienen vida propia. Las personas, al nacer dentro de un entorno social simbólico, lo dan por supuesto de manera semejante como lo hacen con su entorno natural y físico” (p. 204).

Es importante mencionar que como su nombre lo dice la representación es un ideal que nos remite a “algo”, es por ellos que no existirá una representación social sin que nos lleve a un objeto a pesar de que esté sea imaginario, a dicho objeto se le da un significado ligado a un símbolo, estas representaciones se crean de acuerdo a la forma en la cual los individuos aprenden y se relacionan con los acontecimientos de la vida diaria, tomando en cuenta aspectos como el ambiente, personas que se encuentran en el entorno, información que circula ya sea verídica o no, es decir, busca responder preguntas que se generan gracias al conocimiento ingenuo y espontáneo.

Es por esta razón que con base en las definiciones revisadas se puede decir que las representaciones sociales surgen de todos los pensamientos que se encuentran en una sociedad. El entorno social simbólico es comprendido por las personas, de manera que dentro de este se comunican y actúan de acuerdo a los estándares que la mayoría de las veces son requeridos por el mismo contexto, mediante la incorporación de este pensamiento colectivo, constituido por normas, valores, creencias y mitos se constituyen reglas y leyes que deben ser acatadas por la sociedad. De esta manera se crean grupos en

los cuales estas ideologías son apoyadas o refutadas por los miembros que las conforman, con la finalidad de comprender y explicar la realidad.

1.2. Fundamentos

Van a ser tres las influencias básicas que van a constituir los fundamentos teóricos que representan el modelo de las representaciones sociales. El primero va a ser la Etnopsicología de Wundt (1926), la cual es el estudio de los fenómenos sociales, es decir, los procesos psíquicos que surgen en las colectividades. El segundo es el Interaccionismo simbólico de Mead (1982), su premisa elemental es entender a las personas como seres sociales que viven en interacción con el resto, y ver en los procesos de interacción el peso relevante en la configuración del significado para el individuo y su consecuente contribución a su personalidad. El tercero serán las Representaciones Colectivas de Durkheim (1895), que van a ser categorías abstractas que son producidas colectivamente y que forman el bagaje cultural de una sociedad. A partir de ellas se construyen las representaciones individuales, las cuales son la forma o expresión individualizada y adaptada de estas representaciones colectivas a las características de cada individuo.

Ahora bien, hablemos del primer antecedente teórico que es la Etnopsicología de Wundt (1926), dicho autor fue muy importante en el campo de la psicología ya que él creó el primer laboratorio en Leipzig en el cual inicio la psicología experimental, sin embargo, vio que sus preocupaciones realmente no estaban totalmente ubicadas en su proyecto de Psicología experimental, por ello fue que a la par iba construyendo modelos de explicación de otros fenómenos a los que no se respondía en su laboratorio. Desprende, por tanto, una metodología apropiada para los procesos cognoscitivos superiores del hombre: la interpretación de la experiencia colectiva, llamada Etnopsicología o Psicología de los

pueblos, la cual estudia las características psicológicas colectivas de los grupos y sociedades humanas.

Esteban y Ratner (2010), mencionan que Wundt consideraba que los procesos psicológicos complejos o superiores son productos colectivos no individuales, de modo que para acercarse a ellos es necesario un método de análisis histórico de los productos culturales.

La psicología de los pueblos es la que dará cuenta de cómo son los pueblos de hoy, cómo han devenido y cómo se han diferenciado. Es decir, se ocupa de la evolución espiritual del pueblo.

Wundt analiza la evolución espiritual de las colectividades humanas basándose en el análisis de sus productos permanentes. Se entiende por “productos permanentes”, por ejemplo el lenguaje o el rito, aspectos psicológicos no individuales, sino colectivos que deben estudiarse fuera del análisis de las conciencias individuales ya que las leyes del pensamiento no pueden hallarse ni por experimento ni por introspección, sino en el desarrollo del lenguaje (Esteban y Ratner, 2010).

Wundt (1926), desarrolló la psicología de los pueblos, la cual va a ser es una psicología descriptiva que utiliza el método histórico para abordar el estudio del lenguaje, el mito y las costumbres. El método de estudio de la psicología de los pueblos es el abordaje de los fenómenos de la vida en conjunto y el seguimiento de su evolución. Se preocupa por la evolución psicológica del lenguaje, valiéndose de la historia; investiga los motivos del surgimiento de los mitos y la religión.

Wundt notó que los fenómenos mentales colectivos como la lengua, la religión, los valores y mitos, no se podían estudiar desde la introspección, puesto que todos ellos eran

construidos culturalmente y por lo tanto estaban fuera del conocimiento consciente de los individuos que se los apropian y los transmiten.

Mora (2002), menciona que el lenguaje proporciona un medio para la operación de la actividad cognoscitiva superior; los mitos, surgidos de esa base dan forma a la capacidad humana para imaginar; y las costumbres, enmarcan la referencia dentro de la cual operan las opciones individuales de la voluntad, con el tiempo estos productos culturales van cambiando.

De este modo se deduce que gracias a las creencias metodológicas que tenía Wundt, pudo notar que se vio limitado al articular los niveles individuales y colectivos y, al tiempo que los separaba, también logró delimitar el campo de la psicología social de su propia psicología experimental de laboratorio (Rodríguez y Vásquez, 2005).

La idea de Wundt influyó dentro de la psicología, principalmente a una vertiente importante, la cual fue el interaccionismo simbólico de Mead que a continuación se desarrollara. George Herbert Mead es uno de los autores que da comienzo a la orientación del interaccionismo simbólico en las primeras décadas del siglo XX, su idea era que la persona nace a través de la interacción social mediante el lenguaje y en su forma de interacción simbólica.

Mead (1982), va a situar su análisis en el campo de la psicología social, no se puede entender la especificidad del comportamiento humano sin entender primero el papel central de la comunicación mediante símbolos, los que define como porciones determinadas de experiencia que indican, señalan o representan otras porciones de experiencia no directamente presentes o dadas en el momento y en la situación. Es decir, se va a inspirar

en la psicología social para poder explicar la conducta humana con base en los significados subjetivos que surgen en la convivencia.

La interacción social está mediada por símbolos con significado; los símbolos presentes en la interacción permiten al individuo recibir información sobre sí mismo a partir de los otros y, lo que es más importante, anticipar cómo reaccionan los demás ante su conducta, todo ello mediante un proceso de comprensión de los roles sociales o role-taking: sí el otro puede ser identificado como padre, profesor, amigo, comerciante, ..., las normas sociales sobre cómo debería comportarse cada uno de ellos permiten predecir con éxito de qué manera se van a comportar, además de favorecer en uno mismo la adquisición de los roles (Pons, 2010).

Podemos ver que el lenguaje, es la comunicación mediante símbolos con significado. Utilizando este proceso, el individuo es capaz de internalizar las actitudes de los demás hacia sí mismo. Por lo tanto el lenguaje va a ser la manera básica en la que las personas construyen una imagen de sí mismos. Esto ocurre mediante el proceso de interacción simbólica al comunicarnos con los demás.

Esto implica que, para poder comunicarse, la persona ha de conocer qué significan para los demás los símbolos que uno utiliza, de esta manera, para Mead es claro que el análisis de la interacción comienza y termina en sociedad. Aprendemos la comunicación simbólica a través de la vida en sociedad.

En cuanto a Durkheim (1895), él comenzó a establecer una diferencia entre las representaciones individuales y las representaciones colectivas, explicando que lo colectivo no podía ser reducido a lo individual. Es decir, que la conciencia colectiva trasciende a los

individuos como una fuerza coactiva y que puede ser visualizada en los mitos, la religión, las creencias y demás productos culturales colectivos.

Al respecto Barón (1983), señala que una sociedad mantiene su unidad debido a la existencia de una conciencia colectiva. La conciencia colectiva consiste en un saber normativo, común a los miembros de una sociedad e irreductible a la conciencia de los individuos, ya que constituye un hecho social.

Originalmente es Emile Durkheim (1895) quien se refiere al concepto de “representaciones colectivas”, que para él son como los conceptos, categorías abstractas que son producidas colectivamente y que forman el bagaje cultural de una sociedad. A partir de ellas se construyen las representaciones individuales y que van a ser la forma o expresión individualizada y adaptada de estas representaciones colectivas a las características de cada individuo.

Las representaciones colectivas, son concebidas como formas de conciencia que la sociedad impone a los individuos, son una reproducción de la idea social y por lo tanto van a pertenecer al patrimonio cultural de una sociedad ya que esta es la que va a proporcionar en forma de representaciones colectivas, los elementos que conforman nuestra realidad.

Es así que Moscovici retoma los planteamientos de Wundt que le permiten comprender cómo es que los procesos psíquicos (actuar y pensar) surgen de la sociedad, mientras que de Mead retoma la idea de que las personas crean significados compartidos a través de su interacción y, estos significados devienen de su realidad, por último de Durkheim tomó que las representaciones colectivas son formas de conocimiento o ideación construidas

socialmente. Con lo anterior Moscovici desarrolla su teoría de las representaciones sociales y da a conocer que el individuo construye su conocimiento desde el sentido común mediante la interacción social.

Emprender estudios acerca de la representación de un objeto social permite reconocer los modos y procesos de constitución del pensamiento social, por medio del cual las personas construyen y son construidas por la realidad social. Pero además, nos aproxima a la “visión de mundo” que las personas o grupos tienen, pues el conocimiento del sentido común es el que la gente utiliza para actuar o tomar posición ante los distintos objetos sociales (Araya, 2002).

Las representaciones sociales se caracterizan por ser elaboradas mediante el discurso y la comunicación que permite una distribución colectiva de los conocimientos, es importante su estudio debido a que van a ser un sistema de opiniones, conocimientos y creencias propias de una cultura, un tema en concreto o un fenómeno social, es claro que cada persona tiene una opinión diferente de algún tema en específico ya sea lo que es el amor, la violencia, la muerte, la religión, la familia, la pareja, entre otros, por lo tanto, gracias a las RS podemos tener una aproximación de la visión que tienen las personas del mundo e intentar entender por qué actúan y piensan de cierta forma.

De lo anterior se deriva la importancia de conocer, desentrañar y cuestionar el núcleo figurativo de una RS alrededor del cual se articulan creencias ideologizadas, pues ello constituye un paso significativo para la modificación de una representación y por ende de una práctica social. (Banchs, 1991).

A lo largo del capítulo podemos dar cuenta que las personas conocen la realidad que les rodea mediante explicaciones que extraen de los procesos de comunicación y del pensamiento social, las representaciones sociales sintetizan y por consiguiente hacen referencia a un tipo específico de conocimiento que juega un papel importante sobre cómo la gente piensa y organiza su vida cotidiana, es decir, el sentido común. Además entender los fundamentos que llevaron a Moscovici a desarrollar una teoría y desarrollar una nueva unidad de enfoque que integre lo individual y lo colectivo.

2. CONSTRUCCIÓN DE LA MASCULINIDAD

La construcción social del género es una temática que tiene un recorrido histórico y teórico extenso e importante. Los estudios feministas y de la mujer, son los únicos que han logrado describir y dar cuenta de las condiciones socioculturales patriarcales que dejan a la masculinidad como el modelo para la división social entre hombres y mujeres, y que a la vez genera una forma específica para la producción de desigualdades. (Schongut, 2012).

La masculinidad existe en tanto exista la feminidad ya sea que se piense como complemento u oposición, Pizarro (2006) la define como:

El conjunto de atributos, valores, comportamientos y conductas que son características del ser hombre en una sociedad determinada. Es importante tomar en cuenta que cada sociedad asigna lo masculino de acuerdo al contexto social en el que esté ubicado. Es decir, dependen de la cultura en la que se está inmerso, de las corrientes ideológicas ya sean políticas o religiosas, la educación, los grupos sociales de pertenencia (familia, amigos, clubes, trabajó, entre otros) y la influencia de los medios de comunicación. La subjetividad de cada hombre también influye en la forma en que se vive. (p.23)

La masculinidad es un proceso, un conjunto de prácticas que se extiende en un sistema sexo/género culturalmente específico para la regulación de las relaciones de poder y los roles sociales. Los estudios de la masculinidad muestran que la identidad masculina se construye según Botello (2006) a partir de no ser femenino, mostrar virilidad a través de la fertilidad, actividad sexual, fuerza física y conductas de riesgo, así como tener el poder a partir del control y la negación de necesidades emocionales.

Existen diversos tipos de masculinidades, Connell (1995 citado en Faur 2004) ha distinguido cuatro tipos de interacciones las cuales son las siguientes:

1. Masculinidad hegemónica: responde a la lógica corrientemente aceptada que tiende a reproducir la dinámica del patriarcado (la dominación de los hombres y la subordinación de las mujeres). La hegemonía supone una articulación entre el ideal cultural y el poder institucional. Su perdurabilidad es incierta, pues existen fuerzas que procuran deslegitimar y constituir una nueva hegemonía continuamente el concepto de masculinidad hegemónica se construye siempre en oposición a varias masculinidades subordinadas. La masculinidad hegemónica estaría representada por hombres blancos, de clase media, de mediana edad, alto nivel educativo, heterosexuales, exitosos en su trabajo, proveedores principales del hogar y prestigiosos

Demetriou (2001 citado en Schongut, 2012) identifica dos formas y funciones de la masculinidad hegemónica. La primera sería una hegemonía externa, que daría cuenta de la institucionalización de la dominación masculina sobre las mujeres. Paralelo a ésta, podríamos encontrar una segunda hegemonía masculina, denominada como una “hegemonía interna” que referiría a una especie de ascendencia social de un grupo de hombres sobre todos los otros hombres.

2. Masculinidad subordinada: entre grupos de hombres, también existen relaciones de dominación y subordinación. Así, los hombres gay suelen ser discriminados por sus congéneres a partir de una lógica homofóbica que los considera “femeninos” (lo que equivaldría a una categoría de hombre inferior). Esta lógica discriminatoria frecuentemente se plasma en procesos materiales, que restringen a las personas

homosexuales en el acceso a ciertos empleos o jerarquías en sus ocupaciones.

Aunque esta no es la única masculinidad subordinada es una de las más evidentes.

3. **Complicidad:** La mayoría de los hombres no responden al tipo ideal de la masculinidad hegemónica. No obstante, colaboran en su manutención ya que el sistema de dominación patriarcal les ofrece beneficios por ser hombres.
4. **Marginación:** las masculinidades marginadas coinciden con los grupos étnicos que se apropian del poder. La marginación en este caso, se refiere al tipo de relación entre masculinidades (por ejemplo, en las relaciones entre hombres blancos y hombres indígenas o afro-descendientes).

La sociedad se apropia de ideologías, gracias a la cultura en la cual se encuentran inmersos acatando así costumbres, tradiciones, creencias, mitos y valores. En México se vive una cultura en la cual el hombre ha tomado el poder, es decir, ejerce una masculinidad hegemónica que se transmite a través de las generaciones y que determina lo que es ser un hombre y cómo se comportan, sin embargo, en la actualidad existen diferentes tipos de masculinidades lo que genera un desequilibrio cultural, pues al ser el varón una figura de poder y fortaleza se niegan a aceptar que existen personas que demuestran sus emociones, que tienen preferencias sexuales diversas, que visten y se comportan de manera distinta a lo establecido ya que rompen completamente con los estereotipos y patrones de la masculinidad hegemónica generando así discriminación.

2.2. Masculinidad en la homosexualidad

Los estudiosos de la homosexualidad han buscado modelos alternativos para entender el desarrollo propio de la identidad homosexual. Castañeda (2011) menciona que una primera etapa en la construcción de la identidad homosexual ocurre en la adolescencia, la cual es

muy diferente en heterosexuales y homosexuales. Teóricamente, esta fase (que suele ir de los 12 a los 20 años) es una etapa de transición entre la infancia y la edad adulta. La adolescencia ayuda a establecer una identidad sexual y aprender a canalizar y controlar los impulsos sexuales.

En el caso de un joven heterosexual este desarrollo es promovido por la sociedad, la escuela, las actividades extracurriculares, la cultura y su familia. Para el joven homosexual el proceso es muy diferente. En primer lugar descubre que sus impulsos sexuales no son como lo de sus compañeros, descubre que no comparte el interés hacia el sexo opuesto. Cuando el adolescente comienza a descubrir este contraste suceden varias circunstancias que definirán su vida futura. Debido a los comentarios negativos que se realizan sobre los homosexuales muchos jóvenes deciden ocultar sus deseos y sentimientos, se alejan de su familia. Por lo tanto la adolescencia resulta una etapa difícil presentando en algunos casos aislamiento social.

En la homosexualidad masculina, el hombre homosexual deja de lado todos los comportamientos que en la sociedad lo definen como un “hombre” para dar paso a conductas que se consideran femeninas, con lo que viola las reglas que lo caracterizan. Así, un hombre homosexual estaría más cerca de las formas sociales y psíquicas de lo femenino, pero sin llegar a convertirse en mujer. De esta manera una persona homosexual, al tener preferencias sexuales y afectivas por otro hombre, dentro de la sociedad pierde la categoría de hombre masculino.

Por consiguiente las personas homosexuales manifiestan su orientación sexual mediante su manera de vestir, sus ademanes, la cercanía que establecen físicamente con otros hombres e incluso con la modulación y el tono de su voz, que es diferente a lo preestablecido; de ese

modo, y con toda esta comunicación no verbal, informa a la sociedad, que no son heterosexuales, a pesar de las repercusiones que esto les puede ocasionar en la sociedad (Díaz, 2004).

La construcción de la masculinidad en las personas homosexuales varía de acuerdo a la historia de vida, al apoyo de las familias, amigos, maestros, a la educación recibida, a la cultura y el contexto en el cual están inmersos. El modelo hegemónico del que se habla en el apartado anterior nos permite dar cuenta del papel que juega el hombre en la sociedad, sobretodo en nuestro país en donde es ejercido aún por la mayoría de los hombres, enfrentándose así a un camino en el cual su atracción hacia las personas del mismo sexo no es bien vista los lleva a un conflicto consigo mismos sobre todo en la adolescencia que es la época en donde la opinión de los demás individuos que conforman su círculo es importante y por miedo al rechazo algunos individuos deciden “entrar al closet” o por el contrario ejercer su sexualidad de manera libre.

2.2. Homosexualidad

Se hace necesario definir sexo y género porque frecuentemente estos conceptos son considerados sinónimos. Sin embargo, se trata de categorías diferentes porque las características anatómicas determinan el sexo al cual pertenece el individuo, mientras que género es una construcción social que define lo que significa ser de un sexo o del otro en la sociedad (Careaga, 1996).

La homosexualidad debe entenderse como una orientación sexual en la cual las personas se sienten atraídas afectiva y sexualmente por las personas de su mismo sexo. Los hombres que se sienten atraídos por otros hombres se les conoce como gays, a las mujeres que se

sienten atraídos por otra mujer se les llama lesbianas. La homosexualidad es un modo de vida controversial vetado por la sociedad que, en buena parte, la ve como una “aberración”, como una “enfermedad” sin embargo se debe tener presente que la homosexualidad no es una enfermedad y ninguna asociación médica, psiquiátrica o psicológica la considera como tal.

2.3. Definición

Existen diversas definiciones acerca del significado de la palabra homosexualidad, a continuación se mencionan algunas de estas:

Etimológicamente, homosexual significa “igual” (del latín homo) y “sexo” (del latín sexus) (Chomail, 2008). Encontrar una definición unívoca del concepto resulta mucho más complejo que buscar su etimología, puesto que la homosexualidad se da en personas con toda multiplicidad de sus características propias que se definen según las representaciones que se hace de ella en los distintos contextos sociales (Díaz, 2004).

Gagnon (1980), las personas homosexuales tienen la preferencia o mantienen relaciones sexuales con personas del mismo sexo. Mientras que para Guash (1991), el término de homosexualidad se refiere a las prácticas sexuales entre varones o entre mujeres, que tienen una importancia básica para construir la identidad cultural y social de la persona.

Álvarez-Gayou (1997), menciona que la palabra homosexualidad es una fuerte atracción preferencial hacia personas del mismo sexo, es la preferencia para relacionarse afectiva y/o eróticamente con personas del género propio.

Soriano (1999), menciona que las personas homosexuales no se pueden definir sólo en función de sus conductas sexuales, debido a que siempre constituyen una expresión de la

orientación sexual, ya que un gran porcentaje de personas llega a tener relaciones íntimas con personas del mismo sexo sin ser homosexuales, además define que la homosexualidad es la atracción sexual y emocional hacia personas del mismo sexo, y como tal, lleva implícito el deseo sexual, las fantasías eróticas, la vinculación emocional y las conductas sexuales con personas del mismo sexo.

Otros autores como Chomail (2008) y Álvarez (2011), refieren que las personas homosexuales sienten atracción, preferencia y/o actividad sexual con personas del mismo sexo durante la edad adulta.

Por último para Diamond (2003, citado en Caycho, 2010), las personas homosexuales implican la necesidad de buscar un determinado hombre o mujer para comprometerse en actividades sexuales; por lo tanto, considera que es homosexual, aquella persona (hombre o mujer) que prefiere satisfacer sus deseos sexuales mediante el contacto o fantasía con personas del mismo sexo.

Con todas las definiciones anteriormente mencionadas respecto al término de homosexualidad, se establece que no se puede definir únicamente por las conductas sexuales, sino que también se debe considerar que es el amor, deseo o atracción sexual hacia personas del mismo sexo. En el caso masculino se denomina gay mientras que en el caso de las mujeres lesbiana; además también se debe tomar en cuenta que la definición se va a dar dependiendo el contexto en el que se desarrolla el individuo.

2.4. Mitos y realidades sobre la homosexualidad

Actualmente existen distintos mitos acerca de las personas homosexuales que se han ido transmitiendo de generación en generación por la misma sociedad, pero que sabemos de

alguna manera van influyendo en la actitud que los sujetos tienen hacia las personas homosexuales. Los mitos más relevantes son los mencionados por Ocaña (1999, citado en Ibarra y González, 2009), son los siguientes:

- Es falso que los homosexuales tengan mayores trastornos psicológicos (desajustes emocionales) en comparación con los heterosexuales. Es decir, que una persona padezca de un trastorno no está en función de su orientación sexual.
- Otro mito frecuente es que los homosexuales en sus relaciones juegan roles heterosexuales: en una pareja de varones homosexuales, uno asumirá el rol dominante y el otro el rol pasivo, y que en una pareja de lesbianas, una llevará a cabo el papel masculino y la otra el femenino. Lo anterior es mentira ya que con respecto a las prácticas sexuales, la mayoría de los homosexuales participan en todas formas de conducta y no se restringen a sí mismos en uno u otro rol, es decir, los papeles se comparten.
- Por otro lado, se tiene la creencia de que las personas homosexuales ejercen única y exclusivamente ciertas profesiones (estilistas, modistos, chef, diseñador de interiores, entre otros.). Actualmente existen homosexuales que son médicos, abogados, psicólogos, políticos, atletas profesionales, maestros, choferes, etc., es decir, ningún grupo ocupacional es puramente heterosexual u homosexual.
- Otro mito frecuente es que todos los homosexuales tienen SIDA. Esto se debe a que en los países desarrollados, se identificó a los varones homosexuales como el grupo más importante de personas que tiene SIDA. Si bien es cierto que los homosexuales constituyen un grupo de alto riesgo, esto no significa que todas las personas con una orientación sexual diferentes se encuentren infectados con este virus. Además,

es importante destacar que la creciente diseminación de esta enfermedad ocurre con mayor velocidad entre los heterosexuales.

Heintz y Melendez (2006) y Bautista (2019) mencionan que existen más mitos como los siguientes:

- La violencia en la pareja no ocurre en las relaciones del mismo sexo, es un mito ya que así como ocurre en las parejas heterosexuales, la violencia también es un problema en las relaciones entre personas del mismo sexo.
- También un mito es que los hombres gay quieren volverse mujeres y las lesbianas quieren ser hombres, no es así pues la mayoría de las personas gay y lesbianas se sienten bien con su género.
- Otro mito muy frecuente es que la homosexualidad es algo que se puede curar, pero la homosexualidad no es una enfermedad porque es tan natural como la heterosexualidad. Finalmente, otro mito es que es algo antinatural, realmente no es así la naturaleza es diversa por lo tanto la orientación sexual lo será también.

Estos mitos relacionados a la diversidad de la orientación sexual derivan en prácticas discriminatorias que impiden a la comunidad LGBT acceder a sus derechos humanos básicos. Se puede observar que el grupo se encuentra expuesto a los abusos de una sociedad homófoba y discriminatoria, al no contar con legislaciones que penalicen y castiguen la discriminación.

2.5. Derechos de la comunidad homosexual

Respecto a los derechos de la comunidad homosexual realmente no existen muchos, sin embargo, podemos rescatar algunos artículos mencionados en la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos (2019).

El Artículo 1o. En los Estados Unidos Mexicanos, menciona que “queda prohibida toda discriminación motivada por el género, las condiciones de salud, las preferencias sexuales, el estado civil o cualquier otra que atente contra la dignidad humana y tenga por objeto anular o menoscabar los derechos y libertades de las personas”.

El Artículo 3° establece que toda persona tiene derecho a recibir educación. La educación que imparta el Estado será laica y ajena a cualquier doctrina religiosa; se basará en el progreso científico, luchará contra la ignorancia, las servidumbres, los fanatismos y los prejuicios. Contribuirá a la mejor convivencia humana, a fin de fortalecer el aprecio y respeto por la diversidad cultural, la dignidad de la persona, igualdad de derechos de todos, evitando los privilegios de razas, de religión, de grupos, de sexos o de individuos.

El Artículo 4° establece que toda persona tiene derecho a la protección de la salud. Esto es particularmente relevante en el caso de las poblaciones gay, otros hombres que tienen sexo con hombres, y mujeres trans, ya que han sido particularmente afectadas por la epidemia de VIH. Además de que las personas trans suelen requerir, desde modificaciones corporales, para que su cuerpo sea acorde a su identidad de género, o bien tratamientos hormonales, entre otros. En el caso de las mujeres lesbianas, tienen derecho, por ejemplo a atención de ginecología, libre de prejuicios, que no presuponga su heterosexualidad. Cabe señalar que la atención de la salud debe ser integral y de acuerdo a las necesidades específicas de cada población, y que la orientación sexual no heterosexual y la identidad de

género no cisgénero no deben ser consideradas patologías, ni deben hacerse esfuerzos para modificar la orientación sexual o la identidad de género de las personas.

Con los tres artículos mencionados anteriormente, podemos resumir que las personas que se encuentran dentro de la comunidad Homosexual tienen los mismos derechos que todas las demás, sin importar su orientación sexual, su identidad de género, su atuendo o sus características físicas diversas. También que sin importar su orientación sexual o género estas deben tener derecho a la educación. Además tienen derecho a la protección de la salud, a adquirir medicamentos para poder tratar enfermedades ya sean antirretrovirales, infecciones o métodos anticonceptivos. Por otra parte también tienen derechos sexuales y reproductivos al igual que el resto de la población.

Respecto al matrimonio igualitario el periódico Milenio (2016), menciona que La Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN) declaró en la Jurisprudencia 43/2015 que las leyes estatales que impiden el matrimonio entre personas del mismo sexo son inconstitucionales. Esta tesis jurisprudencial señala que es incorrecto decir que: el matrimonio tiene como finalidad la procreación, ya que en realidad cumple otras funciones sociales. Al definir al matrimonio como unión heterosexual, varias normas estatales discriminan a las personas por su orientación sexual, y por lo tanto trasgreden la igualdad de derechos que consagra la Constitución Federal Mexicana. Por lo tanto la definición del matrimonio cambió a “el matrimonio es la unión de dos personas” y es así como en 19 estados de la República Mexicana ya se puede realizar matrimonio igualitario por vía judicial en estados como: Oaxaca, Chihuahua, Guerrero, las 2 Baja Californias, Tabasco, Aguascalientes, Veracruz, Hidalgo, San Luis Potosí, Yucatán, Chiapas, Estado de México, Morelos, Guanajuato,

Nuevo León, Campeche, Michoacán, Querétaro, Jalisco, Colima Sinaloa, Nayarit, Tamaulipas y Puebla.

En este sentido las parejas homosexuales viven su sexualidad y convivencia protegidos por la ley siempre y cuando se encuentren bajo la institución del matrimonio. Podemos notar que a pesar de existir artículos y resoluciones de la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN) y esfuerzos para erradicar la discriminación, la comunidad homosexual continúa enfrentándose a prácticas homofóbicas, violaciones a sus derechos y crímenes de odio por su orientación o identidad, además de que realmente no hay muchos derechos que amparen a la comunidad homosexual, aun se sigue luchando para crear más derechos y lograr la aceptación de las personas homosexuales.

Por otra parte, al igual que el matrimonio igualitario, la adopción homoparental ya se lleva a cabo en México. En Enero del 2017 la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN), emitió la tesis jurisprudencial 08/2017 titulada “Derechos a la vida Familiar de las parejas del mismo sexo”. En la cual a partir de las consideraciones del Tribunal Europeo de Derechos Humanos sobre “la similitud entre parejas homosexuales y heterosexuales en cuanto a su capacidad para desarrollar una vida familiar”, la Corte “entiende que la vida familiar entre personas del mismo sexo no se limita únicamente a la vida en pareja, sino que puede extenderse a la procreación y a la crianza de niños y niñas según la decisión de los padres”.

Es así como la sala presidida por la ministra Norma Lucía Piña Hernández considera que “existen parejas del mismo sexo que hacen vida familiar con niños y niñas procreados o adoptados por alguno de ellos, o parejas que utilizan los medios derivados de los avances científicos para procrear”.

Son pocos los estados de la república mexicana que han modificado sus leyes o códigos civiles con el fin de respetar la adopción homoparental, entre esos estados se encuentra la Ciudad de México, Coahuila, Campeche, Colima, Morelos, Chihuahua, Chiapas, Nayarit y Aguascalientes.

A lo largo de este capítulo se pudo observar que el significado de ser hombre es dominado por el modelo hegemónico, el cual es la dominación de los hombres y la subordinación de las mujeres, es una construcción social resultante de la organización patriarcal y la división de roles de género, que está compuesta por un conjunto de valores, creencias y significados sobre el ser, deber ser y no ser varón. Una característica del significado de la masculinidad es que se rechaza la feminidad y la homosexualidad, se cree que los gay no son masculinos ya que no se comportan como lo marca la sociedad. Gracias a estas ideas patriarcales, se han desarrollado mitos acerca de dicha comunidad, que han generado que sean rechazados y discriminados por la humanidad, por estas circunstancias ha sido necesario crear derechos que protejan a la comunidad homosexual.

3. VIOLENCIA

3.1. Definición

Uno de los problemas principales del estudio de la violencia es la falta de una definición precisa que dé cuenta de la multiplicidad de formas en las que ésta se presenta o, señale sus características más importantes y comunes. Por tanto La Organización Mundial de la Salud (OMS 2002) sugiere la siguiente definición:

“La violencia es el uso intencional de la fuerza o el poder físico, de hecho o como amenaza, contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad, que cause o tenga muchas probabilidades de causar lesiones, muerte, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones.”.

Una vez que la OMS hace esta definición, se realiza una clasificación, dividiéndola en tres categorías según las características de aquellos que cometen actos de violencia, la primera de ellas es la violencia autoinfligida, que tiene que ver con el comportamiento suicida o lesiones que la misma persona se provoque; la segunda categoría es la violencia interpersonal, la cual involucra a la familia, ya sean menores, pareja, padres, hermanos o personas sin ningún tipo de parentesco con los cuales exista una relación o no; La tercera y última es la violencia colectiva que tiene que ver con todo lo social, económico y político.

Por tanto podemos decir que toda violencia es un daño recibido o cometido directa o indirectamente que los humanos causamos a otros humanos, a otros seres vivos e incluso a los seres inertes, sean naturales o artificiales, mediante el uso de nuestras habilidades sociales y recursos materiales de manera absolutamente consciente.

3.2. Agresión y violencia

Los seres humanos somos una especie animal agresiva por la cual el individuo o el grupo se protege de influencias negativas exteriores que puedan atentar contra su vida o su bienestar, así como también buscar la supervivencia. Los animales protegen a sus crías de posibles agresiones exteriores. Los felinos salvajes cazan vertebrados pequeños y grandes para comer. Los seres humanos presentan gradientes de agresividad, hay personas que actúan naturalmente de manera amigable, se muestran tranquilas y pacíficas, y sólo demuestran su agresividad en condiciones extremas; mientras que otras actúan de forma arrebatada y reaccionan ante estímulos que pasarían inadvertidos para muchos, con una carga de agresión exagerada. Entre estos dos extremos se puede encontrar toda una gama de respuestas con un contenido agresivo gracias al cual se perpetúa la especie.

La agresión intraespecífica, es decir, dentro de los miembros de la especie, es parte esencial en la organización conservadora de la vida de todos los seres. Y es en este punto, en el carácter instintivo de la agresión, donde radica su peligro. El conocimiento de que la tendencia agresiva es un verdadero instinto, destinado fundamentalmente a conservar la especie, nos hace comprender la magnitud del peligro, porque es precisamente lo espontáneo de ese instinto lo que lo hace tan temible (Cendhiu 2012).

La violencia es una cualidad específicamente humana, la diferencia decisiva entre la agresividad y la violencia radica en que la agresión es un instinto natural que el hombre lleva consigo desde su nacimiento y que comparte con todas las especies animales, mediante este se logra la adaptación al medio y por lo tanto, la sobrevivencia, mientras que la violencia no es un comportamiento natural del ser humano, sino que se trata de un producto cognitivo y sociocultural alimentado por valores e ideologías. La violencia es,

por tanto, una conducta aprendida y con una gran carga de premeditación e intencionalidad, la agresividad, en cambio, es inconsciente. La violencia es la transformación de la agresividad para hacer daño a otro ser humano.

3.3. Tipos de violencia

Otra dificultad en el estudio de la violencia tiene que ver con la necesidad de hablar de las violencias y no de la violencia en singular; de esta manera, se presentan definiciones particulares para cada forma de violencia a estudiar dividiéndose en cuatro: violencia psicológica, física, económica y sexual.

➤ **Violencia psicológica:** Tanto las parejas heterosexuales como las homosexuales ejercen en sus relaciones afectivas este tipo de violencia que en muchas ocasiones no es reconocida ya que no genera un daño visible como lo podría ser una lesión física y, por otro lado, por la tolerancia que existe socialmente ante estas formas de abuso, sobre todo las que se podrían denominar abuso psicológico leve, este tipo de violencia provoca una disminución de la autoestima, perjudica y perturba el pleno desarrollo personal y busca degradar o controlar acciones, comportamientos, creencias y decisiones, mediante amenaza, acoso, hostigamiento, restricción, humillación, deshonra, descrédito, manipulación o aislamiento.. Existen las siguientes formas de abuso psicológico según Ortega 2014:

- a) **Aislamiento social:** Mantener aislada socialmente a la víctima, hacer demandas poco razonables de atención por parte de la pareja, no dejarle ver amigos o familia, hacerle responsable y culpable por el tiempo que no pasan juntos, vigilarlo cuando no están juntos y mentiras relacionadas con personas cercanas a la víctima sobre otros para hacer que la víctima tenga problemas con ellos.

- b) Acoso verbal: Crítica constante, crear contextos en los que se le humilla en público, criticar su físico y apariencia o mentir para confundir a la víctima son algunos ejemplos del mismo.
- c) Abuso psicológico: intentar convencer a la víctima de que es el responsable del abuso, no dejarle dormir, amenazar con dejarlo, con dañar a sus hijos o a alguien cercano y manipular con mentiras.
- Violencia física: Es un acto deliberado o patrón de comportamientos que tienen como objetivo el daño físico de la otra persona. Ejemplo de esto son: bofetadas, patadas, lanzamiento de objetos, empujones, puñetazos, agarrar a la víctima, limitarle la salida, mordiscos, cuchilladas, quemaduras o disparos. Encerrar o abandonarle en algún lugar peligroso también entrarían dentro de este espectro. Dentro de este tipo de abuso se encuentra el control de la medicación, el no ayudar a la pareja cuando está enfermo o si la pareja tiene algún tipo de discapacidad impedirle el acceso a la atención médica.
 - Violencia sexual: Merrill y Wolfe (2000) indican la siguiente definición de abuso sexual “Comportamientos sexuales molestos que aparecen sin el consentimiento del otro miembro de la pareja. Incluyendo relaciones sexuales forzadas y agresión sexual” El abuso sexual implica tanto abuso psicológico como físico, algunos ejemplos de abuso sexual serían: enfadarse si la pareja no responde a la iniciación sexual, hacerle sentir que sus necesidades sexuales no son importantes, querer tener relaciones sexuales después de un abuso, hacer demostraciones sexuales en público que sabe molestan a la pareja, mantener actividades sexuales con la pareja que no le gustan, continuar con la relación sexual aun cuando sabe que está provocando dolor o continuar incluso cuando se le dice que pare. Dentro del abuso sexual se incluye

el intento por parte de uno de los miembros de la pareja de infectar al otro miembro con VIH o amenazar con decir que su pareja tiene VIH para que nadie se quiera acercar a él. Esta forma de abuso relacionado con VIH parece ser un componente muy importante dentro de las dinámicas de abuso en las parejas homosexuales.

- **Violencia económica:** También denominada abuso financiero, identificado tanto en parejas homosexuales como en heterosexuales. Respecto a este tipo de abuso existen dudas sobre las consecuencias que tiene en las parejas homosexuales, ya que éstas suelen ser independientes económicamente. Ejemplos de este tipo de abuso serían: forzar a la pareja a la dependencia económica, impedir a la pareja acceder a recursos económicos, destruir pertenencias de la pareja, impedirle asistir a la escuela, a estudios, al trabajo, impedirle acceder a cualquier recurso que le hiciera independiente económicamente o usar la superioridad económica como arma de control.

Debido a las nuevas tecnologías que existen es necesario considerar un nuevo tipo de violencia, esta es la digital la cual podría considerarse dentro de la violencia psicológica pero dada su prevalencia actual se menciona a parte. Incluiría el ciberacoso, el sexting, controlar el móvil y las redes sociales, instalar aplicaciones de localización, amenazar por email o redes sociales, entre otras (Anes, 2015).

De acuerdo a lo revisado en el capítulo es importante hacer mención de la falta de información que existe acerca de la violencia, refiriéndonos a ella como la imposición de poder que afecta la calidad de vida en términos psicológicos, biológicos y sociales. Se trata de un concepto complejo que admite diversos espectros por lo que su aplicación a la realidad depende de apreciaciones subjetivas, basadas en los valores, cultura, costumbre y

moral de cada uno de los individuos, ya que es un constructo que en muchas ocasiones es confundido con el término de agresión que pareciera ser un sinónimo, sin embargo, no es así y existe una gran diferencia entre ambos conceptos. Es por esta razón que es de suma importancia la actualización del concepto, la profundización en el tema y la difusión de este.

4. VIOLENCIA INTRAGÉNERO

4.1. Definición

La violencia intragénero es una realidad que existe pero se encuentra incivilizada, este tipo de violencia es la que se ejerce entre parejas, ex parejas del mismo sexo o parejas que pertenecen a la comunidad LGBTQ, como ya se sabe el fin del agresor o agresora es tener el control y dominación sobre la pareja y se muestra que con el tiempo la violencia va aumentando.

La violencia intragénero (V.I.) consiste en la conducta violenta que se produce entre personas del mismo sexo o cuando alguno de los miembros de una pareja es transexual, transgénero o intersexual; constituye un ejercicio de poder del miembro “normativo” de la pareja con el objetivo de dominar, controlar, coaccionar y/o aislar a la víctima (Otero, 2016).

Las formas de manifestación de la violencia son las mismas que en una relación heterosexual (física, psicológica, económica, sexual, ambiental), aunque la única característica diferente sería que se manifiesta entre parejas del mismo sexo. Siendo el objetivo de la violencia el control y la dominación del otro, un ejemplo de una forma de controlar es el chantaje de hacer pública su orientación sexual.

Es necesario aclarar que este tipo de violencia no se incluye dentro de la violencia de género, ya que no se basa en la discriminación estructural y patriarcal del sexo femenino, si no que se encuentra dentro de la violencia doméstica (Laurenzo, 2008 y Marqueda, 2006).

Muchas veces se cree que la violencia intragénero se encuentra dentro de la violencia de género, sin embargo, no es así, ya que la característica principal que las diferencia es que se

ejerce únicamente hacia la mujer y no necesariamente ésta debe estar dentro de una relación amorosa.

Lo anterior se puede comprobar haciendo mención de la definición de violencia de género, la cual va a ser la violencia específica contra las mujeres, utilizada como el instrumento para mantener la discriminación, la desigualdad y las relaciones de poder de los hombres sobre las mujeres. Comprende la violencia física, sexual, psicológica incluida las amenazas, la coacción, la privación arbitraria de la libertad, que ocurre en la vida pública o privada y cuyo principal factor de riesgo lo constituye el hecho de ser mujer (Fernández-Alonso, 2013).

Ahora bien, como ya se mencionaba la violencia intragénero se va a encontrar dentro de la violencia doméstica debido a que esta se presenta dentro de una pareja, por lo tanto, la violencia doméstica, va a ser un patrón de conductas abusivas ubicadas en el contexto de una relación íntima, por lo que también incluye a las citas románticas casuales que pueden manifestarse en forma de abuso emocional, físico y sexual, se suscitan con la finalidad de controlar, coartar y dominar a la otra persona (Toro-Alfonso y Rodríguez Madera, 2003).

Es así como entendemos que la V.I. se va a encontrar dentro de la violencia doméstica, debido a que esta es ejercida dentro de una relación de pareja y como ya se mencionó anteriormente la violencia intragénero va a ser la que se ejerce entre parejas del mismo sexo o en las que al menos alguno de los miembros sea transexual, transgénero o intersexual; teniendo como objetivo dominar y controlar a la pareja, presentándose la violencia ya sea de manera física, psicológica y sexual, sin embargo, distintos autores (Frankland y Brown, 2014; Ard y Makadon, 2011; Ortega, 2014 y Brown, 2008) mencionan que no solo se presentan este tipo de violencias; sino que existen otros tipos

como la violencia relacionada con el VIH, la violencia sobre la identidad sexual y el Outing.

- Violencia relacionada con el VIH, aquí podemos señalar las amenazas de contagio y de revelar el estado seropositivo de la pareja a sus familiares y amigos, impedirle tener acceso a la medicación o a tener prácticas sexuales seguras, es decir, manipular a la víctima a través de la enfermedad..
- Violencia sobre la identidad sexual, la orientación sexual puede ser utilizada como un método de control sobre la otra persona, el agresor utilizará a su favor todos los estereotipos que definen cómo son los homosexuales para abusar de su pareja, haciéndole creer que no se encuentra dentro de ellos y por lo tanto lo amenaza para limitar su participación dentro de la comunidad homosexual o desalentarlos a denunciar ya que si lo hace estaría dejando en vergüenza a la comunidad LGBTQ+.
- Outing, la pareja amenaza con revelar la orientación sexual de la víctima a sus jefes, amigos, familiares, lo que conlleva a un aislamiento social y al despido. El Outing se considera como una herramienta de abuso o una barrera para poder buscar ayuda, debido a que la víctima tiene miedo de revelar su orientación sexual por temor a la discriminación o estigma social y todo esto hace que se mantengan en las relaciones violentas.

Como vemos son medios de los que se valen los maltratadores para continuar ejerciendo su rol de dominación y control, la violencia intragénero tiene ciertas formas de abuso específico que solo se presentan en estas relaciones.

4.2. Ciclo de la violencia en la pareja

La violencia entre parejas del mismo sexo, al igual que en las heterosexuales, se produce a través de un proceso en el que se identifican diversas fases. Este proceso lo dio a conocer Leonor Walker en el año 1978 en sus estudios sobre violencia de género al cual denominó “ciclo de la violencia”, que explica la dinámica cíclica de la violencia en la pareja y la razón por la cual la víctima se queda atrapada en dicha relación violenta de pareja. Este proceso se estructura a través de tres fases que varían en el tiempo y su intensidad, incrementando su frecuencia y severidad, donde una vez finalizada la última, da comienzo de nuevo a la primera. Estas fases son: 1) tensión, 2) agresión y 3) luna de miel. McClennen, Summer y Vaughan (2002) explica cada una de ellas.

- 1) Tensión, marca el inicio del proceso del ciclo de la violencia. Aquí se produce un aumento de la tensión existente en la pareja. El agresor/a aumenta su control sobre la víctima y hace valer su estrategia a través de las amenazas. Mientras la víctima realiza esfuerzos para calmar a su pareja, niega los hechos, se aísla y experimenta una pérdida de control.

Las tensiones se construyen y se manifiestan de forma específica como determinadas conductas de agresión verbal o física de carácter leve y aislado, a partir de pequeños incidentes: sutiles menosprecios, insinuaciones, ira contenida, sarcasmo, largos silencios, demandas irracionales, etcétera.

Las acciones del agresor van dirigidas a un objetivo: desestabilizar a la víctima. En esta fase la víctima tiende a minimizar o negar el problema (“tenemos nuestros más y nuestros menos, como todo el mundo”), justificación de la conducta violenta del

agresor (“como es muy pasional, se deja llevar por el enfado...”), y hacer alusiones a aspectos positivos de su pareja (“él es mi único apoyo en la vida”).

- 2) Agresión, se produce el acto de violencia, el agresor/a una vez perpetuada la situación de superioridad y tras el proceso de acumulo de tensión, ejerce actos de violencia verbal graves, ataques físicos o sexuales de forma puntual o repetida, descargando así la tensión acumulada. La víctima se siente atrapada, justifica tales hechos, vive un proceso de autoculpación y se victimiza. En comparación con las otras fases, esta es la más corta pero también la que es vivida con mayor intensidad. Las consecuencias más importantes para la víctima se producen en este momento, tanto en el plano físico como en el psíquico, donde continúan instaurándose una serie de alteraciones psicológicas por la situación vivida.

En esta fase la víctima puede mantener elevadas expectativas de cambio en su pareja (“con el tiempo cambiará, hay que darle tiempo...”), y aparecen sentimientos de culpa (“me lo tengo merecido”, “la culpa es mía por haberle elegido a él”).

- 3) Luna de miel, el agresor/a tras haber cometido actos de violencia muestra arrepentimiento a la víctima. Busca hacerlo a través de disculpas constantes, atenciones, muestras de cariño, expresando vergüenza y culpa, prometiendo el cambio justificándose, abocando problemas personales, laborales, etcétera. Así mismo trata de justificar la agresión (llegando a culpar a su pareja de tales hechos) y manipular a la víctima. Este conjunto de actitudes y hechos provocan en la víctima una mezcla de sentimientos; se siente a la vez culpable y responsable de la violencia. El agresor trata de influir sobre familiares y amistades para que convengan a la víctima de que le perdone. Esta fase culmina con la reconciliación.

Decisión que la víctima toma al creer que las circunstancias fueran las causas de la violencia y no se repetirán.

Es preciso aclarar que cada vez que se reanuda este ciclo, el espacio entre cada fase se acorta más y por lo tanto se incrementa la severidad y dependencia de la víctima hacia el agresor/a, también se debe tomar en cuenta que dentro de esta violencia la víctima va a ir aislándose de su entorno, es decir, de su familia y sobre todo de sus amistades, por ello es que el agresor/a aprovecha esta situación para someter a la víctima y envolverla en una situación de poder y control.

4.3. Estadísticas

En Guanajuato, datos recientes revelan que el 10% de las demandas corresponden a víctimas hombres. Durante el año 2001 se registró un 6% de hombres víctimas de sus parejas, y de enero a agosto del 2002, hubo 23 denuncias por parte de ellos en el Estado de Aguascalientes. También en el D.F., de enero a septiembre del 2002, fueron atendidos por violencia doméstica de sus cónyuges 234 hombres, según cifras de las Unidades de Atención y Prevención de la Violencia Familiar (UAPVIF). En el 2004, el Instituto Nacional de las Mujeres confirmó que 73 hombres fueron atendidos por malos tratos sólo en el D.F. y en el 2005, en Veracruz se presentaron 56 denuncias de hombres por malos tratos físicos y psicológicos. En el mismo año, las personas atendidas por violencia familiar en las unidades de la Secretaría de Salud del Distrito Federal (SSDF) manifestaron que el 21.8% de las víctimas fueron hombres.

Como se observó actualmente en México no existen cifras oficiales sobre la violencia entre parejas del mismo sexo, la mayoría de las estadísticas se refieren a la violencia que hay

entre parejas heterosexuales. Además notamos que no existen instituciones o leyes que ayuden al hombre ante los abusos de sus parejas del mismo sexo, como lo hay en el caso de parejas heterosexuales.

Lo anterior se debe a que aún no hay del todo un reconocimiento legal de las parejas del mismo sexo y que existe una mala aplicación de la ley a la identidad y manejar adecuadamente los casos de violencia que involucran a personas del mismo sexo, además de la escasez de recursos disponibles para las víctimas que viven violencia en la pareja.

Distintos autores (Cantera, 2004; Chan y Reseacher, 2005; Otero, 2015a; Otero; Carrera; Lameiras y Rodríguez-Castro, 2015; Rodríguez-Madera y Toro-Alfonso, 2004; Rodríguez-Madera & Toro-Alfonso, 2005; Toro-Alfonso y Rodríguez-Madera, 2003), mencionan que la violencia que se presenta entre las parejas del mismo sexo no es tomada en cuenta debido a diferentes cuestiones: 1) su invisibilidad, producto de la homofobia, la discriminación y el sexismo en torno a las personas que disciernen del patrón heterosexual, 2) la negación del problema por parte de las personas lesbianas, gays, bisexuales y transexuales por temor a ataques homofóbicos, 3) la existencia de otros problemas con un mayor calado social como el VIH/SIDA, la igualdad o la homofobia, 4) la opresión política y religiosa, 5) el nivel de prejuicios, hostilidad y a la falta de interés que perciben ciertas víctimas por parte de los profesionales del ámbito socio-sanitario y judicial y 6) la existencia de mitos sobre las relaciones intragénero y este tipo de violencia.

Es claro que aún no existen estadísticas que hablen sobre la violencia intragénero, únicamente hay sobre violencia en parejas heterosexuales, es así como notamos que sigue siendo invisible, aún no se le ha dado la importancia debido a la discriminación, la religión, a que las personas homosexuales aún no se atreven a denunciar por temor a

represalias, la escasez de recursos para poder brindar apoyo ante la violencia, entre otras cuestiones; debemos tomar en cuenta que todos somos seres humanos y no hay diferencias entre nosotros, por lo tanto así como los heterosexuales sufren violencia en el noviazgo y se presenta el ciclo de la violencia, también los homosexuales lo viven.

MÉTODO

Diseño

Descriptivo, fenomenológico, transversal.

Se trata de una investigación con metodología cualitativa de acuerdo con Hernández-Sampieri (2014), se utiliza un diseño descriptivo debido a que busca especificar las características de los participantes, fenomenológico dado que busca el estudio de las experiencias de vida, respecto de un suceso, desde la perspectiva del sujeto, con un corte transversal puesto que se miden las características de los participantes en un solo momento

Muestra

Universo : Hombres homosexuales de la Ciudad de México.

Población: Hombres homosexuales con un rango de edad de 20 y 30 años que estén en una relación de pareja pertenecientes a la Ciudad de México.

Pareja número uno conformada por Juan de 23 años, estudiante de la carrera de psicología y Arturo de 26 años, estudiante de psicología quienes tienen una relación de noviazgo desde hace dos meses.

Pareja número dos conformada por Alejandro de 22 años, pasante en psicología y Fernando de 27 años, artista plástico, mantienen una relación de noviazgo desde hace un año ocho meses.

Muestreo

No probabilístico en cadena, se utilizó este muestreo debido a la dificultad que se tiene para encontrar participantes con las características que se requieren para el estudio, por lo tanto los sujetos nos llevarán al encuentro con otros participantes

Instrumento

Se llevó a cabo una entrevista semiestructurada con la cual el entrevistador tiene la libertad de introducir preguntas adicionales para precisar información. La entrevista estuvo conformada por 32 preguntas las cuales tuvieron como propósito identificar violencia física, psicológica, sexual, económica y digital.

Aparatos

Teléfono inteligente con capacidad para grabar audio.

Procedimiento

De acuerdo al Código ético del Psicólogo (2009) se realizó la solicitud de permiso formal ante las autoridades correspondientes de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala para llevar a cabo una entrevista semiestructurada, misma que fue dirigida por dos aplicadoras, se realizó una prueba piloto como parte del entrenamiento y para determinar si las instrucciones así como las preguntas de la entrevista eran claras. Posteriormente se dio paso a las entrevistas.

La pareja número uno fue contactada por medio de redes sociales, donde se publicó una invitación dirigida a parejas del mismo sexo para colaborar en una investigación que tiene como propósito conocer la percepción de la violencia en parejas homosexuales, los

participantes se contactaron mediante mensaje de texto para formar parte del estudio, se acordó un lugar privado para realizar la entrevista; la pareja número dos fue contactada gracias a la pareja número uno, quien proporciono los datos de los participantes, se les realizo la invitación vía telefónica donde se les explico brevemente el propósito de la investigación y se acordó un lugar privado, en ambas parejas los dos integrantes estuvieron de acuerdo en formar parte del estudio.

En primera instancia se les se les informó a los participantes sobre el propósito de la investigación y se les explico que se les realizaría una serie de preguntas para conocer la forma de interaccion de las parejas del mismo sexo, a continuación se les hizo entrega de un consentimiento informado en el cual se les explico que la entrevista seria audio grabada, que su identidad estaría protegida y que sus datos serian utilizados unicamente con fines academicos. Posteriormente se realizó la entrevista de manera individual, es decir, con cada miembro de la pareja y la duración de cada entrevista fue entre 40 minutos y 1 hora con 30 minutos. La duración de la entrevista varió en cada uno de los participantes de acuerdo a sus experiencias y disponibilidad para responder cada una de las preguntas. En la pareja número dos se realizaron dos preguntas adicionales con la finalidad de precisar información. Al término de la entrevista se agradeció su participación reiterando la confidencialidad de sus datos y la disponibilidad que tienen sobre ellos.

La entrevista estuvo dividida en 5 categorías, la primera de ellas aborda la definición y tipos de violencia que conocen, la segunda de ellas busca las razones por las cuales se presenta, en la categoría número tres se mencionan los tipos de violencia que los participantes ejercen o han vivido en su relación de pareja, en la cuarta se cuestiona cómo es que los participantes perciben su relación y por último sobre las instituciones que

prestan apoyo psicológico en casos de violencia. Los datos fueron analizados contrastando la literatura con cada una de las respuestas dadas por los participantes.

RESULTADOS

Para un mejor entendimiento de los datos se muestra una tabla donde se puede encontrar información sobre los participantes.

	Nombre	Edad	Ocupación	Tiempo de relación
PAREJA 1	Juan	23	Estudiante	2 meses
	Arturo	26	Estudiante	
PAREJA 2	Alejandro	22	Pasante en psicología	1 año 8 meses
	Fernando	27	Artista plástico	

Tabla1. Se muestran los nombres, edades, ocupación y tiempo de relación de las dos parejas participantes. Por confidencialidad los nombres fueron modificados.

En este apartado se hace una interpretación de los datos recabados mediante las entrevistas realizadas, se dividirá en categorías para un mejor entendimiento de los datos. En la primera categoría se hablará sobre la definición que tienen los participantes acerca de la violencia y los tipos que existen de esta, en el segundo apartado se abordarán las razones por las cuales se presentan, en la categoría número tres se mencionan los tipos de violencia que los participantes ejercen o han vivido en su relación de pareja, en la cuarta se abordara cómo es que los participantes perciben su relación y por último en la quinta sobre las instituciones que dan apoyo psicológico en casos de violencia.

1. Definición de violencia y los tipos que identifican de esta

Respecto a las definiciones dadas se observa que para los participantes solamente existen tres tipos de violencia la física, psicológica y sexual, también se debe considerar que cada una de estas definiciones es dada desde la perspectiva y vivencias de cada uno de los participantes.

Juan “Yo creo que es cuando haces daño tanto físico como psicológico a tu pareja, en físico sería como agarrones fuertes y psicológico cuando haces comentarios denigrantes hacia tu pareja”

Arturo “Cualquier tipo de agresión ya sea física o psicológica hacia tu persona”

Alejandro “La violencia es una agresión física, psicológica sexual, verbal, hacia una persona, un grupo o una sociedad”

Fernando “Tomar permiso de los espacios de otra persona y de las garantías individuales de otra persona sin su consentimiento, porque he sabido de gente que si da consentimiento de que le den una arañada, un moretón, entonces creo que es eso, servirte bajo los propios intereses unilaterales de otras personas”

2. Razones por las cuales se da violencia

En relación a la pregunta de ¿Por qué crees que se da la violencia?, se muestra que los participantes mencionan que en general la violencia se da porque alguien desea tener poder y control sobre ti, por una inconformidad, que dependerá también del lugar donde te hayas desarrollado y las creencias, valores y normas de cada cultura.

Juan “Tiene mucho que ver con que una persona quiere tener poder sobre la otra, quiere subyugarla a los deseos de él”

Arturo “No sé, no sabría explicarlo la verdad, siento que más que nada por, es que no se, siento que llega a pasar por falta de tolerancia más que nada”

Alejandro “Pues se da por muchos factores, se puede conformar desde una inconformidad individual en la cual tú observas algo de otras personas por lo cual a ti te incomoda y que no concuerda con tus ideales o tus perspectivas de vida o también puede ser por la cuestión cultural de que no es lo mismo tener una violencia en México que tener una violencia en otro país así mismo como dentro del mismo país que es México no es lo mismo tener violencia en Chiapas que tener violencia en Monterrey o tener violencia en la CDMX y así mismo vas de fuera hacia dentro o de adentro hacia afuera, entonces la violencia se presenta por las estructuras familiares que se tienen y por el desarrollo individual de cada uno de los individuos y así como la convivencia que tiene uno como familia, si lo hablamos desde la parte familiar, pero también la violencia abarca más puntos, va más allá de lo que las perspectivas de cada uno de nosotros tiene sobre ese concepto”

Fernando “Por falta de comunicación, los seres humanos somos mejores haciendo más grande un problema que resolviéndolo”

3. Tipos de violencia que se presentan en las relaciones

Se encontró dentro de los discursos de los participantes que la violencia que más se ejercía en las relaciones de pareja fue la psicológica, ya que tanto ellos como sus parejas llegaron a presentar actitudes sutiles como comentarios de celos, críticas hacia la pareja o hacia sus actividades y gustos e indiferencias que afectaron su estabilidad emocional.

En relación con los celos, la pareja uno mencionó que no tienen celos y que no se molestan si alguno de ellos habla con otros hombres, aunque Juan menciona que ambos se dicen bromas sobre celos pero que consideran que este tipo de comentarios sólo lo hacen jugando, a diferencia de la pareja dos, Fernando menciona que no es celoso, mientras que Alejandro comenta que a su pareja si le molesta que este vea hombres en la calle y que si tiene celos y desconfianza de que su novio hable y salga con otros hombres porque sabe que mantuvo relaciones íntimas con ellos.

Juan “No, no, de hecho me gusta hacer mucho bromas respecto de que por ejemplo creo que ha habido veces que le he hecho bromas de que pues espero que al menos haya valido la pena, en situaciones de que me ha dicho que puso a hablar o bueno que una persona le mando mensaje o por ejemplo personas que a veces lo llegan a ver en la calle le dije mejor tómale una foto para que al menos sepan lo que yo me estoy comiendo o sea cosas así, la verdad es que no siento que es algo muy malo que sinceramente no vale la pena estar poniéndose celoso si sabes que tu pareja está contigo por algo” “a veces unas bromitas que hace me hacen sentir mal, pero ya luego me dice -es broma- pero pues ya me sentí mal, por ejemplo, empieza así de si quieres... no una ya me acorde, que yo volteo a cualquier lado y hay un chavo y me dice -¿qué le ves? y yo le digo !Ay! no

inventes, no empieces ahorita no. Aunque hasta cierto punto ya comprendí que es de juego”

Arturo “No y mi pareja tampoco hasta eso” “No y a mí tampoco me molesta, de hecho esa es la parte a la que me refiera con llevar la relación un poquito diferente porque anteriormente si me había pasado que algunas personas les molestaba, pero no, él es muy diferente, con el no tengo ese tipo de problemas y así”

Alejandro “mmm..., si hasta cierto punto, él tiene muchos amigos hombres y eso para mí es una inseguridad, porque no es porque sean sus amigos, sino porque antes se los cogió y después fueron sus amigos ese es el problema, entonces ¿celos? celos si porque en la parte en la que una vez salió con un amigo que se cogía y yo así de ¡ahh! Y me dijo salí con él y nos echamos unas chelas y yo así de ¿aja y luego?, ósea yo voy a salir con el pintor que me cogía y le voy a decir nada más fueron unas chelas, es esa parte que a lo mejor es una inseguridad mía pero también esa parte en la que él también no tiene conciencia que hay alguien que está con él, entonces si es esa situación y él no es celoso quiero pensar yo que no, solo una vez en la cual él me dijo ¿a poco a ti te gustaría que estuviera viendo a los cabrones en la calle? Y yo le dije ay perdón, porque yo le decía mira ese está bien guapo, ese me vio, entonces le dije ay te estoy contando no es como que me lo vaya a tirar, esa vez ya lo harte y se enojó mucho y me dijo ¿Qué, entonces voy a estar esperando o escuchando a que me digas cuales

te gustan? creo que es la única vez en la que yo he sentido que son celos, no más”

Fernando “No, Alejandro sí y se siente bien divertido, mis parejas anteriores tenían esto también que eran celosos y yo nunca fui celoso y no entendía qué estaba pasando por que la gente es celosa y porque yo no y sigo sin entenderlo, a pesar de que sean mis amigos, específicamente me dice “parece que van a quedar para coger” eso lo dice muy poco, por eso siempre trato de platicarle cómo son mis relaciones con mis amigos, dice es que por eso yo no tengo amigos hombres, ¿Por qué? pues porque nada más quieren coger, ya sé para dónde va esto y a ver le digo yo a mis amistades las conocí porque antes cogí con ellos pero hay gente que cogí con ellos y nunca los volví a ver en la vida, hay gente con la que existe una relación más compleja, ¿Por qué no puedo estar con una persona así?, pero la inseguridad –parece que van quedar- de hecho es más fácil para mí ver a un amigo y después decirle vi a alguien que decirle que lo voy a ver porque entonces se siente una presión de vamos a hacer tal cosa y no vas a poder ir y es que es prioridad ¿no?, es eso que también tiene mucho que ver con otras relaciones”

En cuanto a comentarios o actitudes de indiferencia, Alejandro de la pareja dos es el único que menciona que su novio Fernando no le da el valor o importancia suficiente a las cosas que él hace y que esto genera que él se sienta mal consigo mismo.

Alejandro “Yo pienso que no le da la suficiente importancia a las cosas y que es como de a ya ni modo pues si no se dio pues ni modo y yo me quedo

así como de aja y entonces cómo le vamos a hacer, cómo lo vamos a resolver” “A veces pienso que no le da el valor suficiente a las cosas que yo hago y que yo de verdad que me esfuerzo mucho por hacer que las cosas funcionen y de verdad que yo le digo es que no nada más es para mí es para ambos y a lo mejor no es siempre sino más bien como detallitos en los cuales yo digo oye yo me estoy esforzando por hacer esto y al final tú lo mandas como a la chingada y entonces es como ni modo pues no se pudo o ni modo ya pasó, o sea como que esos pequeños detalles él no se fija a lo mejor en los detalles y eso es algo que no me parece justo, no correcto o bueno o malo sino más bien justo para ver que tanto estás dando tú y que tanto estoy dando yo” “es muy disperso entonces esa parte de dispersión yo digo a ver es que esto no es así y ya la chingada, entonces esa parte me pone triste a lo mejor sí y me hace sentir mal conmigo mismo porque entonces me digo que el que está haciendo las cosas mal soy yo y comienzo a culpabilizarme respecto a lo que yo hago y bueno digo o yo soy demasiado exigente o estoy pidiendo a lo mejor cosas que no debo de pedir pero entonces después vuelvo a recapitular las cuestiones y digo no o sea no funciona así debería de ser de esta manera y yo no tiendo a expresar esas cuestiones porque no me gusta sentirme vulnerabilizado por él”

Es importante mencionar que la pareja dos comentó no tener una buena comunicación, ya que han tenido varios malentendidos porque no hablan los problemas a tiempo, o asumen cosas del otro y eso hace que tengan discusiones.

Alejandro “yo pienso una cosa y él piensa otra cosa totalmente diferente y yo asumo cosas y él también las asume y entonces es cómo a ver o sea tú vas a asumir tus cosas y yo las mías pero entonces no coordinamos y eso no me gusta” “hace poquito tuvimos una discusión por esa parte en la cual la comunicación no se dio, yo me moleste mucho porque hay una fricción entre su amigo y yo entonces es esa parte en la que yo estoy en una postura, ya no me parecen muchas cosas y creo que a veces exagero por ser negativo ante ciertas situaciones en las que yo digo ya después ,no es que yo estoy exagerando solamente por una cosa que te pasó y entonces tu estas como haciendo un tormento en un vaso de agua y entonces tu no me puedes mencionar ciertas personas porque yo me enojo porque digo es que no te das cuenta, o sea cuestiones por las cuales hemos tenido problemas por terceras personas por las cuales yo diría no tendría por qué haber ese tipo de conflictos y se lo he dicho, entonces es algo que no me gusta esa parte de la comunicación”

Fernando “A ver que fue la semana pasada, mmm..., ya, quedamos de hacer algo y yo tengo otra cosa que hacer, volvemos, me sale otra cosa que hacer y él dice pero ya quedaste entonces lo que tienes que hacer es cumplir lo que prometiste y yo así de pero hay cosas que no podemos manipular y después me dice si, si lo entiendo pero otra vez es efusivo entonces lo que está pasando en ese momento le puede gobernar más que la razón, cualquier razón que yo le pueda dar, lo solucionamos hablando, la diferencia es que no parecemos aprender, porque volvemos a la falta de

comunicación, le digo no voy a poder espérame o no le digo simplemente estoy en otro lado y él está esperándome y me dice - deje de hacer cosas por ti- y le digo si pero puedes seguir haciéndolo en lo que yo llegaba o en lo que conseguía saldo, eso es lo que dice tú tienes que quedar, hay veces en las que sí le digo oye no voy a poder y él se queda así de mmm, pues si el hombre quedó entonces pa' que, lo siento muy adolescente eso”

Los participantes comentaron que los temas de discusión más frecuentes son por amistades, por no tener una buena comunicación, los gastos o ser impuntual y que la frecuencia de las discusiones es 1 o 2 veces por semana, pero hay que destacar que la pareja uno considera todos los actos de violencia como si fuera un juego o estuvieran bromeando.

Fernando, “Estamos hechos la mierda con la comunicación en ese aspecto, si la hay no la sabemos manejar sino la hay existe pelea y en eso no hemos podido llegar a un acuerdo” “No lo sé, tal vez cada semana”

Alejandro “Yo pienso que es porque él cree que yo no lo dejo hacer sus cosas y que él cree que yo lo tengo amarrado a mí, pero al final del día es que él no me da la confianza que yo necesito, porque yo no me siento 100% seguro de que lo que va a hacer es lo que va a hacer, porque por ejemplo hoy yo me enoje porque le digo me estás diciendo que estabas en tal lugar y ahorita no estás en ese lugar, entonces estás en casa de tus papás, qué haces en casa de tus papás y me dijo ahorita te cuento y le dije o sea pasó algo y me dijo ahorita te cuento y me tiene así de este hombre no me dice nada y eso es un tema de discusión en el cual no está acordando las cosas”
“No son tan frecuentes de hecho no es algo con lo cual yo tenga que tener

un conflicto con él, de hecho no tiene mucho que se han suscitado esas discusiones, a lo mejor no son discusiones son inconformidades y son destiempos, no es como tal una cuestión de una frecuencia en la que te pueda decir son 10 veces al mes, no más bien es por la situación que se presente, a lo mejor tres o cuatro veces se han suscitado esas cuestiones”

Juan “Son situaciones tan chiquitas que no les ponemos tanto auge, la verdad es que no puedo recordar, pero sería más que nada una vez porque no me quería parar y fue como -vamos a llegar tarde- y a él generalmente no le gusta llegar tarde, mmm... y un poquito por así decirlo la división de los gastos” “Mmm..., se podría decir que tal vez como dos veces por semana, minimizando como una vez cada semana, bueno no, una vez cada dos semanas, por que las de broma siempre, siempre están o sea son constantes, son de broma y pues ya lo arreglamos pero las que son por así decirlo que si tenemos estas discrepancias si son cada dos semanas”

Arturo “Siento que a veces alguno que otro mal entendido con respecto a amistades y ese tipo de cosas, por ejemplo hace un rato fuimos a una fiesta de una de sus amigas pero la muchacha ya andaba medio pasadilla de copas entonces cuando la empujaron al pastel se molestó y prácticamente nos corrió a todos, pues a mí se me hizo fácil el fin de semana siguiente contarle a una de mis amigas y le dije así pues fue una experiencia muy exagerada se puso muy intensa y se molestó por ese tipo de cosas” ““No tanto, hasta eso no tanto como... igual si te pongo en una escala del 1 al 10 un dos y un tres si acaso”

Respecto a si se han sentido agredidos por su pareja, se observa la presencia de violencia psicológica acompañada de violencia física. Juan integrante de la pareja número uno dijo que en su relación anterior llegó a presentarse daño físico y que con su pareja actual solo “juega” a darse cachetadas y golpes, se puede observar que para él la violencia física está normalizada y por lo tanto no son una agresión ese tipo de comportamientos, en cuanto a Arturo comentó que no se ha sentido agredido físicamente por su pareja. Por otra parte, la pareja número dos comentó que si se han sentido agredidos por reclamos y por la manera en que se dicen las cosas, incluso Alejandro sabe que la conducta de Fernando es violenta.

Juan “No, hasta la fecha no, con otras parejas si y llegó a presentarse daño físico, se podría decir, pero con él la verdad es que no, me respeta, obviamente que hay juegos y así donde si nos hemos dado cachetadas o golpes, pero más que nada es de juego en el que si me pegas te la regreso, me la regresas, te la regreso, pero cuando por así decirlo, hemos tenido las diferencias, o estas discrepancias no hay ni violencia verbal ni física”

Arturo “No”

Alejandro “yo sentirme agredido mmm... como tal a lo mejor si en esas situaciones en las cuales me dice las cosas muy feo como muy directas y entonces yo me quedo así de ¡ay entonces fui yo! o como que te hace sentir culpa, entonces yo dije ay cómo crees por qué me dices eso a veces si le digo ¿por qué me dices eso tan feo, o sea no es para que me respondas de esa manera hay maneras no nada más tienes la A tienes la B, la C y la Z formas, o sea aprende a moderar eso a confrontar esa parte porque a lo mejor él no se da cuenta que lo que está ejerciendo es violencia”

Fernando “Si, bueno no, lo que he sentido más de él son reclamos pero no mal fundamentados, cuando no está mal fundamentado si entra la razón, entonces ya no soy efusivo en esa parte y ya es cuando buscamos la conciliación”

De acuerdo a las discusiones que la pareja número dos mantiene dentro de su relación se pudo observar la presencia de autolesiones por parte de Fernando cuando estas son muy fuertes. En el discurso de Alejandro se puede observar que la situación le genera miedo e inseguridad, sin embargo, intenta guardar la calma y tranquilizar a su pareja para que no siga lastimándose y así evitar que también lo lastime físicamente, el temor que se genera también forma parte de la violencia psicológica siendo este un acto en el que ambos integrantes se sienten intimidados y vulnerables.

Alejandro “ explotó, él en ese momento tenía un cinturón y se empezó a golpear él y dije yo, esté en algún momento me va a dar un madrazo a mí, dije me va a dar un golpe a mí, entonces en ese momento me sentí agredido, pero entonces yo dije a ver tranquilízate por favor respira y deje mis miedos a un lado para poder controlar sus miedos y contenerlo y le dije a ver qué pasó, qué sientes, te lastimaste, estas bien y me dijo no, no te quiero hacer daño y le dije no no me vas a hacer daño tranquilo no pasa nada vamos para afuera respira, o sea yo deje de lado todo lo que ya estaba sintiendo por atenderlo, fue una situación en la cual yo me sentí agredido y dije madres imagínate la de malas y si me da un golpe y a lo mejor no intencional pero sí por la fuerza que estaba utilizando”

Respecto a las discusiones que se presentan en la pareja número dos, Alejandro comentó que Fernando en varias ocasiones refiere temor a que la situación se salga de control y lleguen a los golpes así que opta por autolesionarse y después pide disculpas, además Alejandro justifica que su pareja sea violento porque sus anteriores relaciones han sido violentas, por otra parte, Fernando comenta que cuando tienen algún conflicto ambos se piden disculpas después de lo sucedido y asume lo que él hizo mal.

Alejandro “Me ofreció disculpas y me dijo que él no se comportaba así y que lo disculpara, porque él tenía miedo que en algún momento... me dice que a él le da miedo que en algún momento podemos llegar a golpearnos y le digo no va a pasar, tú crees que yo voy a permitir eso le digo primera vez que lo hagas te mando a la chingada y primera vez que yo lo haga igual me vas a mandar a la chingada, entonces yo no creo que suceda y si sucede pues ni modo pasó, entonces adiós, bye y me dice que tiene miedo de que las cosas aumenten y le dije que debe concentrarse en que puede manejar sus emociones y ver cómo es que se va a tranquilizar, a parte yo sé que él no viene de relaciones sanas y yo sé que eso influye bastante y si, si me pidió disculpas”

Fernando “Si, si entiende, si asume la responsabilidad de lo que pudo haber sido un acto súbito, después tratamos de arreglarlo, si asume la responsabilidad, hasta eso sí” “Si, muchas veces, yo soy el que provoca más que se enoje, que él provocarme a mí” “no es como en el punto en el que ambos hicimos mal algo y también hicimos bien algo, siempre acabamos en eso, yo tengo una forma de pensar sobre esto y tú tienes una forma de

pensar sobre esto, y si hice mal en esta parte, asumo cosas, no me comunico bien, no considero tus tiempos y tus necesidades a pesar de que ya me las has dicho muchas veces, esa es la parte que te falta entender hasta dónde son mis capacidades, mis formas de llevar las circunstancias, a lo mejor tu planificaste una cosa y yo planifique otra cosa, eso siempre está bien, lo que no está bien es que nunca decimos que estamos haciendo, que no sabemos que estamos planeando, algo más directo de disculparme seria voy a buscar formas de no repetir esto”

Con respecto a las relaciones sexuales que mantienen las parejas se puede observar que en ambos casos los implicados se han sentido incómodos o forzados a mantener relaciones sexuales. En la pareja uno Juan dice haberse sentido sin apetito sexual en varias ocasiones pero sabe que debe ceder aunque se encuentre cansado o sin ánimos ya que su pareja lo complace en otros aspectos, mientras que Arturo niega haberse sentido incómodo u obligado ante los encuentros, mencionando únicamente “no, nunca”

Juan “si, si porque, bueno no obligado como tal, en eso si he cedido mucho, yo no soy tan sexual, pero si hay veces en las que no todas pero sí en las que yo tenía flojera o no quería y más que nada porque él quería pues si cedi”

En la pareja número dos Fernando refiere que antes de tener una relación sentimental formal con Alejandro esta se basaba únicamente en encuentros sexuales ocasionales, relata que en una ocasión mientras se encontraban de viaje su pareja quería tener relaciones sexuales varias veces al día, situación que le generaba incomodidad, sin embargo, no lo comentaba con su pareja y decidía tomarlo como un juego. En el relato que da el participante se puede observar que se normalizo el hecho de tener una relación sexual solo

por ser una pareja informal en la cual el acuerdo consiste únicamente en tener relaciones sexuales.

Fernando “ una vez antes de ser novios fuimos a Tepoztlán y él quería hacerlo todos los días, en la mañana y en la noche, estuvimos dos o tres días allá, entonces llegábamos al hotel y a hacerlo, despertábamos y a hacerlo, eso estuvo bien extraño, no se lo dije porque al final terminaba yo jugando, era más como un juego, más que como sexo, entonces solamente era como un ya estamos aquí, ya que sea lo que dios quiera, es que ya ves diferente a la gente cuando eres pareja, amigo o cuando eres amigovio y en ese momento lo veía muy diferente, decía no pues aquí estamos para darle uso al cuerpo, para lo que fue hecho, entonces si era una especie de pasar el tiempo, de pasar el rato, si bien no tenías muchas cosas que hacer en un cuarto de hotel con un nuevo amigo, un nuevo conocido”

Con relación a complacencias Alejandro refiere haber asistido a lugares donde se dan encuentros sexuales únicamente por darle gusto a su pareja y por la inseguridad que siente que su pareja le sea infiel, por lo que podemos encasillar este acto como violencia sexual.

Alejandro “Yo jamás había ido a un lugar donde había encuentros sexuales, tal como a los que yo fui con él, porque yo jamás los había visto, no creí que existieran ese tipo de lugares... pero dentro de esa parte yo pensaba yo no quiero pero lo estoy complaciendo para que no me salga con que yo no hago cosas que a él le gustan o más bien para que no las vaya a buscar a otro lado”

Ahora bien, con respecto a la violencia digital, ambas parejas mencionaron que tienen acceso al celular de sus novios, Juan de la pareja uno comentó sentirse incómodo cuando su pareja ve de reojo lo que hace en el celular, sin embargo, refirió que cuando esto pasa él hace comentarios de broma sin darse cuenta que está ejerciendo violencia psicológica, ya que Arturo si se siente mal por esos comentarios. En la pareja dos, Fernando comentó que su novio quiere tener el control de sus redes sociales y le prohíbe hablar con otros hombres, mientras que Alejandro aceptó que una vez reviso el celular de Fernando y que vio cosas que no le agradaron.

Juan “hay algo que siento que el si hace no tanto porque sea inseguro sino nada más por el chisme porque, por ejemplo, a veces yo estoy con el teléfono y el nomas me está viendo de reojo, pero que sepa que alguna vez me lo haya revisado no, yo no hago eso de que pues este viendo que hace mientras esté escribiendo o así porque pues la verdad sus conversaciones son sus conversaciones no? Ay! Yo creo que esta es otra cosa que... (Ay! que buena platica) debería sacarle tema que hasta cierto punto sí me incomoda, porque una vez le dije así de ¿que se te perdió? en mi teléfono y como mi ex pareja sigue o sea sigo en contacto con él por el hecho de que me tiene que pagar unas cosas y tiene que pagarle una cosas a mi mamá creo que estaba hablando con él pero no en ese momento sino estaba hablando con un amigo pero estaba el chat de mi ex por ahí en whats app y de broma de broma le dije ¿qué se te perdió? Obviamente yo lo tomo como una broma e igual se lo dije a él de broma, él en ese momento si lo sintió como que tal vez yo le estaba como que o sea yo no quería que se enterara

que yo estaba hablando con mi ex, pero le dije mira la verdad es que no o sea la cosa está así él me tiene que pagar tales cosas quiero que me pague y tiene que pagarle a mi mamá, tal vez cuando te lo dije te sentiste mal una disculpa pero no es nada malo para que tengas que desconfiar de mí y ya se arregló la situación”

Fernando “Si, una vez me pidió que dejara abierto mi Instagram en su teléfono, él dijo que para que subiera fotos de mi a Instagram pero yo me quede así de mmm..., yo no te pediría que dejes abiertas tus redes en mi teléfono de ninguna forma, no lo acepto, quieres que suba algo a mi Instagram mándame por mensaje en Instagram y yo subo la pinche foto y de ahí no insistió después, tan fácil como eso toma una alternativa que nos puede quedar mejor a los dos” “obviamente por sus celos no puedo hablar con gente de internet, específicamente hombres, específicamente gay’s, si le he dicho mira me está hablando tal y le enseñó toda la conversación pero siempre está detrás de las circunstancias como chequeando que está pasando”

Alejandro “Como tal no, bueno él no me revisa mi celular, entonces yo en alguna ocasión si lo llegue a revisar porque me causaba mucha inseguridad y decía a ver que trae, entonces como tal mensajes si leí uno que otro y si me saque de onda de muchas cosas y dije bueno allá él y su conciencia y si él quiere seguir de esa manera pues que lo haga, pero al final del día como ya se lo dije las verdades siempre salen a la luz no te preocupes, esa vez que lo revise dije no para que me meto cosas en la cabeza y dije sale bye”

Finalmente, en relación con la violencia económica esta fue la que menos se ejerce en las parejas, ya que solo Juan de la pareja uno, mencionó que ambos hacen comentarios de broma sobre la división de gastos. Los demás participantes no mencionaron nada al respecto.

Juan “Eso no lo hemos discutido más bien suelen ser bromas pero a veces uno paga todo o a veces el otro paga todo y llegamos a decir así de -yo si te tengo que estar pagando todo- y el otro es -no, pues si te molesta ahorita te pago tus 500 pesos- o cosas así, no es tanto una discusión pero decimos comentarios que pueden parecer ofensivos pero la verdad al final de cuentas no”

4. Percepción de la relación

Es necesario señalar que cada uno de los participantes mencionó la percepción que tienen de la relación y el nivel de satisfacción de esta, ambas parejas concuerdan en que sus relaciones anteriores eran violentas por lo tanto en su relación actual se sienten satisfechos. Juan de la pareja uno comentó que espera mucho de la relación y que le gusta mucho el nivel de madurez de su novio, mientras que Arturo mencionó que hay mucha confianza y que ambos se respetan. Ahora bien, de la pareja dos Alejandro dijo que la percepción de la relación ha ido cambiando y que es compleja ya que se ven implicadas varias cosas como sus trabajos, familia, gustos, etc, además que se siente satisfecho porque provee en diferentes cosas y que le ha ayudado a cambiar varias ideas que él tenía, Fernando mencionó que es perfecta y que no es más ni menos.

Juan “Hasta ahorita es diferente a las anteriores, yo muy personalmente creo que es referido a que él es mayor que yo, entonces generalmente yo me había metido con chicos menores que yo, entonces, pues se nota la diferencia en cuanto a la madurez y cómo resolvemos las problemáticas que llegan a surgir y las diferencias que hay en nuestra relación, se puede decir que hasta el momento va bien y es muy diferente a las otras” “Actualmente, me siento no puedo decir que súper feliz porque solo son dos meses, por el momento me siento bien, todo va bien, siento que y hasta a él se lo he dicho que tengo muchas esperanzas en esta relación y espero mucho de él por lo mismo que me demuestra cierta madurez cuando hemos tenido estas diferencias o conflictos me demuestra que los trata de una manera diferente a como los tratan mis anteriores parejas, entonces se podría decir que por el momento, me gusta, me agrada, me siento bien, me siento yo mismo, o sea que no tengo que ocultar o no tengo que estar agarrando mis palabras con pincita, si no puedo decirle las cosas como las pienso y como las siento”

Arturo “Bastante padre la verdad, muy muy bien, ha sido una relación muy diferente a las que había llevado anteriormente, siento que hay mucha confianza, mucha libertad de hacer otras cosas que la verdad a algunas otras personas podría incomodarles, sabemos respetarnos sin necesidad de estarnos presionado a todo rato” “Suponiendo una escala del 1 al 10, un 10”

Alejandro “Es que va cambiando o sea la percepción de lo que ahorita yo tengo como pareja es totalmente distinta a lo que yo tenía como antes de

poder estar con él, bueno cuando yo no lo conocí no fue en un ámbito de una cita sino en un ámbito sexual entonces al principio solo fue eso, posteriormente cuando yo ya lo empecé a conocer y él me empezó a conocer solo éramos amigos, entonces la relación era ajena a lo que yo creería que lo que ahorita es, además de que nunca se formalizó así como de que tu ¿quieres ser mi novio? o de ¿yo quiero ser tu novio? o sea como tal no hubo esa pregunta, sino más bien las cosas se fueron dando y fueron surgiendo y se fueron suscitando poco a poco con las experiencias que fuimos adquiriendo... entonces mi relación de pareja ahorita en estos momentos podría decir que es compleja, porque tenemos muchas cosas que tenemos que hacer juntos y que poco a poco nos hemos ido mezclando de manera personal, como su vida laboral, mi vida laboral, su familia, mi familia, entonces va más allá de lo que yo podría decir lo que es un novio, ahora ya es un oye hay que hacer esto y hay que tener este plan y entonces hay que juntar dinero para hacer esto y entonces también hacer este plan porque que crees me habló fulanito para poderme encargar un cuadro cómo le vamos a hacer, cómo nos vamos a organizar no pues si quieres vete tú o voy yo, cuánto juntamos, cuánto tenemos en la tarjeta, o sea son como cosas más complejas que van más allá de lo que yo podría creer ahorita que es una relación; también es complicado porque se empiezan a romper muchos constructos, muchos paradigmas que yo tenía sobre lo que es una relación, porque él no es lo que yo esperaba o lo que tu podrías esperar de una relación como las anteriores que has tenido, es poco distinto a mis expectativas que tenía en un momento estando con él a ahorita actualmente

que se han amagado cosas cada vez y se vuelve más complejo, entonces el día de mañana que nos queramos dejar ya no va a poder pasar de así nada más, así tu por tu casa y yo por la mía y porque son más allá de una situación” “Pues me siento satisfecho, porque he construido muchas cosas por él, su temple de él es como mira es que piensa esto por esto por esto y por esto, o sea como que te da más argumentos pero son muy directos, entonces no es como que te hable y te diga haber mi vida siéntate, sino que te lo dice tal cual directo y pues si duele, entonces eso hace que me sienta satisfecho después, porque entendí que tal vez las cosas no eran como yo creía que eran, entonces eso me hizo que yo cambiara la forma de pensar en ese momento, también que me gusta estar con él y salir con él y me gusta planear cosas, aparte las atenciones creo que eso es también algo muy importante la atención para conmigo y entonces provee de muchas cosas, provee de manera emocional, me ha aprendido a comprender y entender para poder ofrecer lo que yo pido y que también yo he aprendido a ofrecerle lo que él me está pidiendo”

Fernando “Se me hace completa en un aspecto de esta no es la pizza que pedí, tu pides una de peperoni y te traen una hawaiana, te la comes, dices pues ya está aquí y tengo mucha hambre pero no en un aspecto tan frío por eso dije que era perfecta, porque está bien, no es más ni es menos, si tú vas a ir al concierto de tu artista favorito, sabes que esperar, no va a lanzar billetes o cheques de 5000 pesos cada semana del resto de tu vida, por eso

no es más ni menos, así lo veo” “Comparándolo con relaciones anteriores, esta es más satisfactoria, mucho más satisfactoria, sí, mucho”

En relación a si identifican violencia en su noviazgo, se encontró que la pareja uno no la percibe como violenta, ya que mencionan en todo momento que solo son bromas y juegos, mientras que en la pareja dos el único que percibe violencia es Alejandro y Fernando dice que únicamente es falta de comunicación.

Juan “No, como ya les decía yo lo hago de broma y yo sé que mi novio también lo dice jugando”

Arturo “No, porque yo sé qué hacemos bromas y estamos jugando”.

Alejandro “Violencia, pues como tal si, y no puedo decir o generalizar que en toda la relación ha sido así porque en realidad no, no es algo a lo que yo le de peso y diga la relación es violenta y la relación se basa en violencia porque no es así pero pienso que en la mayoría de las parejas sino es que en todas se ha vivido una situación de violencia, ya sea heterosexual, homosexual o hasta transexual se ha dado una relación de violencia porque no hemos sido educados de manera correcta para poder atender estas situaciones, porque aún no comprendemos que la violencia va más allá de un golpe”

Fernando menciona que “No, solo es falta de comunicación, seguimos en el ajuste, nos seguimos ajustando, nunca terminas de conocer a una persona y en el proceso sigue creciendo y amoldando y siguen entendiendo cosas”

5. Instituciones que den apoyo psicológico ante situaciones de violencia en la pareja.

En último lugar es necesario mencionar que únicamente dos de los cuatro participantes creen tener la idea de que existen instituciones que los guíen en casos de violencia, sin embargo no están seguros de que se brinde el apoyo, comentaron que la institución a la podrían acudir es la Clínica Especializa Condesa. De igual forma mencionaron que la sociedad no habla acerca de la violencia que viven las parejas intragénero debido a la desinformación y los estereotipos por la cultura heteronormativa.

DISCUSIÓN

La presente investigación, nos da la certeza que desde un marco teórico, no contamos con un concepto adecuado que nos indique que es la violencia, debido a esto es que los participantes refieren conocer únicamente la violencia física y psicológica.

Es importante destacar, que la Representación Social de la Violencia, se encuentra constituida principalmente por estos dos tipos de violencia, que coexisten en la relación.

Tomando en cuenta esta razón, resulta necesario establecer un significado que nos permita llegar a un mejor entendimiento de lo que realmente es la violencia, misma que podemos conceptualizar como:

“El comportamiento premeditado que se presenta de manera física, psicológica, sexual, económica y/o a través de las redes sociales, que afecta la libertad, dignidad, seguridad, intimidad e integridad moral, emocional o física de una o varias personas, o en pareja, y que tiene como finalidad ejercer el poder o control de una persona dentro del núcleo familiar, escuela o lugar de trabajo.”

Por otra parte, en cuanto a las causas que dan origen a que se manifieste la violencia, los participantes hicieron mención a algunas de ellas, como la búsqueda de poder y control de una persona sobre otra; la inconformidad; falta de tolerancia y comunicación, lo cual dependerá del lugar donde vivieron, a creencias, valores y normas.

Vale la pena destacar, que la violencia, es una Representación Social por razón de que guarda una relación con lo social y cultural, pues son conductas aprendidas a lo largo de la vida en el entorno familiar, escolar, trabajo o a través con los medios de comunicación.

Al respecto, Moscovici (1963), indica que las representaciones sociales son elaboraciones colectivas que tienen como propósito ser una guía en el comportamiento y permitir la comunicación. Las representaciones sociales son creadas a partir de experiencias las cuales permiten construir sistemas de referencia o categorías para clasificar las circunstancias, interpretar lo que sucede e incluso darle un sentido.

Resulta importante destacar, que los participantes de ésta investigación, no perciben conductas violentas por parte de sus parejas, sino por el contrario, las perciben como juegos, bromas e incluso actos de amor; esto quiere decir, que confunden la intimidación, golpes o malas palabras con muestras de afecto; motivo por el cual, es viable inferir que se trata de una representación social, no solo por el entorno en el que vivieron, sino también porque la sociedad, la cultura y los medios de comunicación, exponen patrones de comportamiento, ideas y normas que obligan a las personas a seguir.

Es necesario destacar, que en nuestro país, la sociedad considera la violencia en las parejas como una situación normal e inclusive puede estar justificada, enunciando con ello, que los malos tratos forman parte de la relación y que el amor es así.

Tal como lo menciona Monroy y Abelino (2013) algunas personas siguen manteniendo la creencia del amor verdadero y todo esto deviene de todos los mensajes que se han creado alrededor de este, los cuales, los medios de comunicación son quienes se encargan de transmitir, ideas como: el amor lo puede todo, el amor es para siempre, siempre hay alguien destinado a ti, si hay amor todo se perdona, existe una media naranja; entre otras, si no te cela no te quiere, símbolos que siguen presentes y están siendo difundidos a través de cuentos, canciones y películas que vinculan el sufrimiento con el amor, por tanto, se puede traer como resultado que no identifiquen la violencia que se está ejerciendo dentro de sus

relaciones de noviazgo, ya que al intentar mantener el “amor” dejan de lado sus propias necesidades, poniendo como prioridad las de la pareja.

Ahora bien, en cuanto a las causas o factores desencadenantes de conflictos, los participantes de este estudio señalaron diversos componentes individuales, entre los cuales destacaron los celos, al ser calificado de forma inaceptable por la sociedad da pie a problemas que motivan la violencia.

No podemos dejar de mencionar, que cuando conceptualizamos a los celos, los entendemos como los sentimientos o emociones que surgen con un afán exagerado de poseer a alguien en forma exclusiva, cuya base es la infidelidad (real o imaginada) de la persona a la que se ama (Casullo, 2005).

Lo referido anteriormente, resulta coincidente con la exposición de los miembros de este estudio, al afirmar que sienten inseguridad al saber que su pareja puede ver, hablar o salir con otras personas.

Además de los celos, otro de los factores que influyen para la existencia de la violencia, es la falta de comunicación; sobre éste aspecto, Goodboy & Myers, (2010) mencionan que una buena comunicación en la pareja es un fuerte indicador de la calidad, mantenimiento y satisfacción de la relación, pero por el contrario si no existe una adecuada comunicación se presentan conductas de mantenimiento negativo que pueden ser la evitación, infidelidad y manipulación.

Cabe destacar, que la falta de comunicación, se presentó con la pareja dos del presente estudio, al generar conflictos tal y como lo menciona la literatura, denotando, que cuando no existe una adecuada comunicación, confianza, ni respeto, las personas optan por

silenciar sus emociones y sentimientos con el fin de evitar una pelea, sin considerar que cuando no se expresa su sentir, va forjando insatisfacción y problemas en la relación.

Sobresale también en la pareja número dos, que uno de ellos recurrió a la manipulación, infringiéndose lesiones y realizando advertencias como el de tener miedo de que cada que ocurra un desacuerdo, estos sean más violentos; observándose, que tales conductas tienen la finalidad de asumir un control de la situación y con ello la discusión termine.

Supuesto, que se confirma con lo que dice Tello (2015) que la manipulación se utiliza como instrumento para lograr el control de una situación o de la relación, la manipulación en las relaciones de pareja se refiere a un amplio rango de tácticas psicológicas que una persona ejerce sobre otra con el fin de controlar su libertad, su conducta, sus sentimientos y sus pensamientos llegando así a desestabilizar a la persona con el objetivo de que esté al servicio de sus propias necesidades a través del control de su propio comportamiento, emociones o decisiones.

Por otra parte sabemos que la violencia opera en forma cíclica, Leonore Walker en 1979 (citado en Secretaría de Educación Pública 2018) menciona que existen tres fases en que se produce y reproduce la violencia en la pareja: la primera es la “acumulación de tensión”, la segunda conocida como “estallido de violencia”, en esta fase se pierde toda posibilidad de comunicación con el agresor y en la que descarga sus tensiones; la tercera y última fase conocida como “luna de miel”.

Lo cual concierne con los resultados obtenidos, al observar que la pareja uno integrada por Arturo y Juan, solo manifiesta la primera fase del ciclo de la violencia que es la “acumulación de tensión”, al exhibir violencia psicológica, presentándose en varias

ocasiones comentarios descalificativos que lastiman al otro; sin embargo, pasó desapercibido para ellos, pues como lo menciona la literatura es una fase difícil de identificar.

En cuanto a la pareja número dos integrada por Fernando y Alejandro se presentó el ciclo de violencia. Así en la primera fase “acumulación de tensión” encontramos acciones que hicieron referencia a la falta de valor o importancia suficiente a las cosas que compartían; asimismo exteriorizaron casos de celos y desconfianza cuando salen con amigos, y al ver a otros hombres en la calle; inclusive se presentaron conflictos por falta de comunicación, llevándolos a malentendidos que se salieron de control; por consiguiente entraron a la segunda fase, “estallido de violencia”, en donde uno de los integrantes se autolesiona cuando las discusiones son muy fuertes, generando en su pareja miedo e inseguridad; posterior a las autolesiones se presentan disculpas, alcanzando de esta forma la tercera fase del ciclo de violencia “luna de miel”.

Resulta importante identificar y describir los tipos de violencia que pueden presentarse en parejas homosexuales, esto, porque en las parejas estudiadas, la violencia psicológica fue la predominante, seguida de la violencia sexual; en cambio la menos recurrente fue la violencia digital y la violencia económica.

De las investigaciones realizadas a nivel nacional sobre los tipos de violencia, se pudo considerar que la violencia psicológica, fue la que prevalecía tanto en parejas heterosexuales como homosexuales; así como ser también mayormente invisible en una sociedad que legitima la violencia como método de resolución de conflictos y como forma de relacionarse (Vizcarra y Poo, 2011; Saldivia, 2011; Villalón, 2015, Saldivia, Fundez, Sotomayor y Cea, 2017).

Por lo que respecta a la violencia intragénero, existe un gran desconocimiento sobre este asunto, incluso esta calificación no está reconocida por ningún organismo social en el contexto mexicano, de modo que para algún efecto legal, se cataloga como “violencia doméstica”.

Es de vital importancia, apuntalar en la creación de una ley que regule la violencia intragénero, así como las medidas para su visibilización a través de las cuáles se pueda obtener ayuda y promover la denuncia, de igual forma la creación de recursos específicos para su promoción y sensibilización dentro del colectivo LGBTQ+, pues al conocerse esta problemática, se crearía conciencia para la prevención de este tipo de violencia.

La Procuraduría General de Justicia de la Ciudad de México (PGJ), ahora Fiscalía General de Justicia de la Ciudad de México, anunció en el año 2018 la creación de una agencia especializada para la atención de la comunidad Lésbico, Gay, Bisexual, Transgénero, Travesti, Transexual e Intersexual (LGBTTTI), con la finalidad de garantizar el acceso a una justicia incluyente, igualitaria, eficaz y eficiente que evite cualquier tipo de discriminación por orientación sexual, identidad de género, expresión de género o características sexuales, siguiendo los principios de respeto, libertad, igualdad, así como la protección de sus derechos. Sin embargo, ésta aún es deficiente, puesto que los protege de la comunidad externa, más no de su propia comunidad, aún la sociedad no está preparada jurídicamente para actuar ante casos de esta índole, además de no tener la difusión necesaria en medios.

A la fecha no existen datos oficiales en México sobre la violencia entre parejas homosexuales. En su mayoría, las estadísticas se refieren a la violencia en general y a la violencia contra las mujeres, sin detallar si éstas ocurren entre mujeres o entre hombres por

su preferencia sexual. Es por esta razón que resulta indispensable la creación de una definición que permita comprender lo que es la violencia entre parejas del mismo sexo también llamada violencia intragénero. Para fines propios de la investigación se plantea la siguiente definición:

“La violencia entre parejas del mismo sexo o intragénero se refiere a la conducta en la que uno o ambos miembros ya sea transexual, transgénero, travesti o intersexual dentro de una relación afectivo sexual construye un ejercicio de poder con el cual, domina, controla e intimida, ya sea de manera psicológica, física, sexual, económica o digital afectando de manera significativa la autonomía y seguridad del otro”

En el presente trabajo de investigación, se encontró un factor de vulnerabilidad, consistente en la idea de que “no existe aquello, de lo que no se habla”; por esta razón, la violencia intragénero se invisibiliza encontrándose aquí otra de las grandes dificultades de la violencia entre parejas del mismo sexo y provocando que las víctimas no puedan reconocer que viven violencia, haciéndola pasar por juegos, bromas, o actos de amor dentro de la relación como lo indica uno de las parejas colaboradoras.

No obstante, a pesar de que se logre la identificación de la agresión, son ausentes instituciones a los cuales puedan acudir a pedir ayuda, evidenciándose el desamparo de las víctimas ante la situación en la que se encuentran.

En relación a los participantes, estos refieren no conocer instituciones especializadas que presten la atención para casos de violencia intragénero puesto que esta se encuentra normalizada y al ser así no se habla al respecto dentro de su comunidad.

De la investigación realizada, no se encontraron denuncias, ni casos que documenten que este tipo de violencia es una realidad. La falta de una institución especializada en este tipo de cuestiones, se debe a la falta de acusaciones, puesto que los principales motivos por los cuales un hombre no realiza una imputación es en la mayoría de los casos, el sentirse avergonzado, carecer de credibilidad ante las autoridades, la negación de ser víctimas debido a la idealización de la pareja y, en otros más, temor a reconocer públicamente su identidad sexual.

Lo anterior, se puede explicar con lo dicho por Edwards (2013) quien menciona que las secuelas de la violencia de pareja del mismo sexo son significativamente diferentes a las producidas por la violencia en parejas heterosexuales, la invisibilización de la violencia en estas parejas da lugar a que esta problemática persista y por tanto no se denuncie, teniendo así menor probabilidad de obtener apoyo social y de organización en sistemas judiciales o servicios de salud mental de la comunidad.

De forma análoga, la cultura patriarcal interpreta de una forma muy simple a los hombres gays; son hombres a los que les falta masculinidad. Si alguien se siente atraído por lo masculino entonces es femenino; sino en cuerpo, en alguna parte de su mente (Connell, 2003).

Los hombres homosexuales ejemplifican rasgos, conductas, y formas de relación que no concuerdan a los roles tradicionales ajustados a la sociedad heterosexual en la que vivimos (Castañeda, 2007).

Por todo ello, se asume una perspectiva errónea de que las víctimas de la violencia intragénero, son aquellas que han desarrollado un “rol femenino” en la relación, mientras que el agresor es el que ha desarrollado un “rol masculino”.

Tal apreciación, no está relacionado con los típicos roles sexuales o con la fuerza física, sino en la desigualdad de poder entre dos personas. Si bien, no toda la violencia es física, sí inicia con la dominación psicológica y la anulación de la reacción de la víctima; esta ideología surge de la misma sociedad en la que nos encontramos, en donde la masculinidad es hegemónica, con la correspondiente subordinación de las mujeres, forjando estereotipos de género y el desarrollo de mitos que por una parte minimizan la gravedad del abuso y por otra crea un aumento en el estigma y la invisibilidad.

A lo largo de la investigación se observó que los estereotipos asignados por la sociedad-juegan un papel importante en el desarrollo de la relación de pareja, sobretodo en la que rodea a las parejas del mismo sexo, específicamente hombres. A los hombres se les educa para ser proveedores, fuertes, inexpresivos y rechazar todo lo femenino, por tanto, se da una reconstrucción de la masculinidad a partir del descubrimiento de su sexualidad ya que en la sociedad un hombre homosexual debe cumplir con ciertas características como tener gestos, ademanes y actitudes que se consideran propios de las mujeres y demostrar abiertamente sus sentimientos, este proceso conlleva el miedo a ser juzgados y rechazados, por lo que muchos hombres prefieren mantener sus relaciones en secreto o no mencionar que viven violencia.

CONCLUSIONES

Dentro de la investigación es posible observar la importancia de estudiar la teoría de las representaciones sociales, puesto que permitió reconocer el modo y proceso de la constitución del pensamiento social, por medio del cual las personas construyen y son construidas por la realidad en la que están inmersos, pues define la forma de pensar y organizar la vida de los individuos, es decir, todo se fundamenta en el conocimiento del sentido común, se interpretan las experiencias propias y de los demás, que finalmente serán una forma de percibir, razonar y actuar de una persona.

Las representaciones sociales pueden transmitir tanto mensajes positivos como negativos que subsistirán a lo largo del tiempo; esto nos ayuda a acercarnos a la visión del mundo que tanto personas como grupos tienen sobre el tema de violencia entre parejas del mismo sexo.

Es evidente que la violencia es difícil de detectar, dado que los individuos se encuentran inmersos en patrones culturales y roles sociales que obstaculizan el reconocimiento de conductas violentas dentro del noviazgo, es posible observar que se presentan regularmente comportamientos sutiles como celos, chantajes, comentarios, bromas y cierto tipo de juegos con golpes, que pasan desapercibidos por las parejas, lo que ha hecho más complicado la identificación de patrones de violencia dentro de la relación, puesto que consideran que es normal o parte del noviazgo.

A pesar del avance tecnológico e ideológico que se ha presentado a lo largo de los años es evidente que siguen prejuicios arraigados, los cuales convierten el tema en tabú, razón por la que no se habla, no se estudia y no se entiende, es por estos motivos que el uso de la violencia se vuelve justificable para resolver conflictos, asimismo no se identifican los

patrones de violencia y la atención se centra únicamente en las consecuencias y no en sus causas.

Cabe destacar que la violencia en el noviazgo no incluye únicamente a parejas heterosexuales, sino también parejas homosexuales (gays o lesbianas), así como en donde un integrante es transgénero o travesti, con esto se demuestra que la violencia es un fenómeno social universal que repercute en la salud de todas las personas, independientemente de su género y orientación sexual.

En el presente estudio se expone la invisibilización de la violencia en parejas del mismo sexo, creando un conflicto debido a la carencia de instituciones que brinden apoyo a las víctimas, dejándolas desprotegidas y generando que las personas que viven violencia no tengan conocimiento de a dónde acudir para pedir ayuda, esta situación se da debido a que en la sociedad siguen existiendo estereotipos de género, en los que generalmente el hombre es el agresor y la víctima la mujer, hablamos de un modelo heteronormativo el cual conlleva a un miedo, causante de que la víctima asuma que no le van a creer, se van burlar o no será tomada en cuenta y se mantiene en la relación sin pedir ayuda. Por ello es importante exponer que la violencia intragénero existe y se reproduce a través de estereotipos de género que la cultura establece.

Por lo anterior es conveniente crear recursos que permitan el desarrollo de profesionales que estén capacitados para poder enfrentar esta problemática, de esta forma dar pauta a la creación de instituciones que brinden el apoyo a víctimas que sufren violencia, así como crear medidas que ayuden a visibilizar la violencia intragénero. Si bien, es un reto el hacer evidente la existencia de la violencia en este tipo de parejas, es importante comenzar con desmantelar los prejuicios que existen sobre el colectivo LGBTQ+, de igual forma

disminuir la homofobia, para así mejorar el desarrollo de la salud mental de todas las personas.

Se demuestra que hay dos aspectos que limitan el progreso y visibilización de la violencia en parejas del mismo sexo, que son el rechazo y la indiferencia, por ello es necesario que se haga conciencia sobre esta problemática.

Es importante tomar en consideración que dentro de la investigación no se mostraron otros tipos de violencia que podríamos encontrar en las parejas del mismo sexo como son la salida del closet forzosa (outing), la violencia relacionada con el VIH y la violencia sobre la identidad sexual, sin embargo, no se descarta la posibilidad de que estén presentes dentro de otras parejas homosexuales.

La comunidad LGBTQ+ se ha distinguido por su lucha para hacer valer el reconocimiento de sus derechos humanos y ha logrado un avance significativo que les ha permitido la modificación del código civil en 17 estados de la República Mexicana que aprueban el matrimonio igualitario, 9 estados aprueban la adopción homoparental y se ha logrado el reconocimiento de personas transgénero, la lucha para que tanto la sociedad y las leyes se modifiquen y sean tomados en cuenta sigue, sin embargo, hay aún mucha desinformación y prejuicios que no permiten el desarrollo de estas.

Es posible afirmar que el presente estudio constituye una gran contribución para futuras investigaciones sobre el tema de violencia intragénero, dado que deja ver la importancia de considerar la participación e inclusión de personas homosexuales en estudios y deja claro que es necesaria la creación de instrumentos que midan la violencia intragénero de varias parejas que forman parte de la comunidad LGBTQ+.

Con lo mencionado anteriormente es posible confirmar que el objetivo de la investigación se cumplió ya que fue posible identificar y describir la percepción de la violencia que viven y ejercen dos parejas de hombres homosexuales de la Ciudad de México.

Entre las limitaciones de la presente investigación está la dificultad para generalizar los resultados obtenidos, dado que el tamaño de la muestra es pequeño y por lo tanto no es representativo. Otra dificultad es que la entrevista presenta preguntas que únicamente van dirigidas a la violencia dentro de la relación de pareja y se considera necesario el incluir preguntas referidas a su orientación sexual así como a la forma en la viven su masculinidad y crianza.

Debido a que actualmente el estudio de este fenómeno es un campo poco estudiado se sugiere que en futuras investigaciones acerca de la violencia en parejas homosexuales se tomen en cuenta aspectos como el nivel socioeconómico de los participantes, así como el nivel escolar y la edad, tomándose una muestra representativa que permita la generalización de los resultados obtenidos. De igual forma generar una apertura que permita la comparación entre parejas gays y lesbianas que permita ver si existe alguna diferencia y considerar la inclusión de perspectiva de género con el fin de analizar el papel de los roles y estereotipos en la violencia en el noviazgo.

Por otra parte es pertinente indagar acerca de la forma en la que se viven las relaciones de pareja en personas transgénero o travestis, si es que existe violencia, que tipo de violencia se ejerce y sus causas para así tener más herramientas que permitan dar una mejor atención e información a la comunidad y a la sociedad en general, acerca de un problema latente pero invisible.

Además de la creación de instituciones que presten una atención integral a la comunidad LGBTQ+, es decir, reciban atención médica, psicológica, así como en materia jurídica que les permita tener un asesoramiento en el ámbito legal y protección de sus derechos humanos, del mismo modo implementar talleres para dar a conocer lo que es la violencia intragénero tanto a los miembros de la comunidad como a sus familias, ya que es importante que conozcan los tipos de violencia que existen y sus consecuencias, finalmente hacer campañas para promover y sensibilizar al colectivo para prevenir la violencia en parejas homosexuales y así empezar a promover que las víctimas realicen la denuncia ayudando así a la tipificación de la violencia intragénero en nuestras leyes.

Por último es de suma importancia la creación de un programa que ayude a la formación de profesionales de la salud o del sector público para que puedan sensibilizarse y adquieran habilidades que logren dar una buena atención a personas de la comunidad LGBTQ+ que viven violencia.

REFERENCIAS

- Abric, Jean- Claude (1994). Metodología de recolección de las representaciones sociales. En *Pratiques sociales et Représentations*. Traducción al español por José Dacosta y Fátima Flores (2001). *Prácticas Sociales y Representaciones Sociales*. Ediciones Coyoacán: México.
- Álvarez- Gayou, J. (1997). Conocimientos científicos actuales sobre homosexualidad y mitos frecuentes. En: *Homosexualidad, derrumbe de mitos y falacias*. Universidad Autónoma de Puebla. Ducere, Puebla, México.
- Álvarez, J. (2011). “Sexoterapia integral”. México: Manual Moderno.
- Anes, A. (2015). Detección de violencia en parejas del mismo sexo (2a edición) (Curso online). Ministerio de sanidad, servicios sociales e igualdad y FELGTB. Recuperado a partir de http://www.felgtb.com/escuelaOnline/cursos/Curso_Violencia_Intragenero_FELGTB.pdf
- Araya, S. (2002). Las representaciones sociales: Ejes teóricos para su discusión. Recuperado de: <http://unpan1.un.org/intradoc/groups/public/documents/ICAP/UNPAN027076.pdf>
- Ard, L., y Makadon, J. (2011). Addressing intimate partner violence in lesbian, gay, bisexual, and transgender patients. *Journal of general internal medicine*, 26(8), 930–933.

Banchs, M. (1988). Cognición social y representación social. *Revista de Psicología de El Salvador*, VII, (30) 361-371.

Banchs, M. (1994). Desconstruyendo una desconstrucción: Lectura de Ian Parker (1989) a la luz de los criterios de Parker y Shotter (1990). *Papers on Social Representation. Threads of discussion, Electronic Version*, 3, (1). Peer Reviewed Online Journal. 1-20. www.swp.uni-linz.ac.at/content/psr/psrindex.htm

Bautista, C. (2019). Mitos que aún existen sobre la homosexualidad. Recuperado de: <https://www.soyhomosensual.com/lgbt/mitos-que-aun-existen-sobre-la-homosexualidad/>

Botello, L. (2006). Construcción social de la masculinidad. Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva. Recuperado de https://www.dgespe.sep.gob.mx/public/genero/PDF/LECTURAS/S_01_16_Construcci%C3%B3n%20social%20de%20la%20masculinidad.pdf

Brown, C. (2008). Gender-role implications on same-sex intimate partner abuse. *Journal of Family Violence*, 23(6), 457–462.

Cantera, L. (2004). Más allá del género. Nuevos enfoques de “nuevas” dimensiones y direcciones de la violencia en pareja. (Tesis de doctorado). Universitat Autònoma de Barcelona, Barcelona.

Careaga, G. (1996). *Las Relaciones entre los Géneros en la Salud Reproductiva*. Comité Promotor por una Maternidad sin Riesgos en México. México DF.

- Castañeda, M. (2011). La experiencia homosexual. México. D.F. Paidós.
- Casullo, M.(2005). Los celos en las relaciones románticas: Yo te amo, yo tampoco. Encrucijadas. (32). Universidad de Buenos Aires.
- Caycho, G. (2010). Actitudes hacia la homosexualidad masculina y femenina en adolescentes y jóvenes limeños. Revista de Psicología, 12 (1).
- Chan, E. y Reseacher, S. (2005). Domestic violence in gay and lesbian relationships: An overview. Australian Domestic and Family Violence Clearinghouse.
- Chomail, M. (2008). Algunas consideraciones para el debate actual acerca de la homosexualidad. Chile: Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Chourio, N. (2012). Teoría de las representaciones sociales: discusión epistemológica y metodológica. Recuperado de:
http://servicio.bc.uc.edu.ve/multidisciplinarias/estudios_culturales/num10/art23.pdf
- Connell, Raewyn W. (1995), Masculinidades, México, PUEG, 2003 edición en español.
- Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos (2019).
- Díaz, M. (2004). Homosexualidad y género. Cuicuilco, 11 (31).
- Durkheim, E. (1895). Las reglas de método sociológico. México: Fondo de cultura Económica.
- Edwards, K. y Sylaska, K. (2013). La perpetración de la violencia de pareja íntima entre los jóvenes universitarios LGBTQ: el papel del estrés minoritario. Revista de adolescencia juvenil. Nueva York: Springer Science.

El matrimonio igualitario en México (16 de julio del 2016). El Milenio. Recuperado de:

<https://www.milenio.com/opinion/varios-autores/escuela-libre-de-derecho-de-puebla/el-matrimonio-igualitario-en-mexico-1>

Esteban, M. y Ratner, C. (2010). Historia, conceptos funcionales y perspectivas contemporáneas en psicología cultural. *Revista de historia de la psicología*, 31(2).

Faur, E. (2004). *Masculinidades y Desarrollo Social. Las relaciones de género desde la perspectiva de los hombres*. UNICEF. Colombia.

Fernández- Alonso, C. (2013). *Violencia Doméstica*. Grupo de Salud Mental del papps de la semifyc, Madrid: :Ministerio de Sanidad y Consumo.

Fiscalía General de Justicia de la Ciudad de Mexico. Recuperado de

<https://www.fgjcdmx.gob.mx/>

Frankland, A., y Brown, J. (2014). Coercive control in same-sex intimate partner violence. *Journal of family violence*, 29(1), 15–22.

Gagnon, J. (1980). Identidad y papeles genéricos. En: *Homosexualidad y cultura*. I Pax-México.

Goodboy, A. K., & Myers, S. A. (2010). Relational Quality Indicators and Love Styles as Predictors of Negative Relational Maintenance Behaviors in Romantic Relationships. *Communication Reports*, 23(2), 65-78.

Guash, O. (1991). *Ciencias normales*. En: *La sociedad rosa*, Anagrama. Barcelona, España.

Heintz, A. y Melendez, R. (2006). Violencia de pareja íntima y riesgo de VIH / ETS entre individuos lesbianas, gays, bisexuales y transgénero. 21 (2).

- Ibarra, Z. y González, C. (2009). Significado psicológico del concepto de Homosexualidad en estudiantes de distintos niveles académicos y económicos. Tesis para obtener el grado de Licenciatura. Universidad Nacional Autónoma de México
- Jodelet, D. (1998) La representación social: fenómenos, concepto y teoría. En: Moscovici S. Psicología Social. Tomo II. Barcelona: Paidós. P.481–494.
- Martín-Barón, I. (1983). Acción e ideología. San Salvador: Universidad Centroamericana.
- McClennen, J.; Summers, A. y Vaughan, C. (2002). Ga'y, Men's Violence in relationships: Dynamics, help-seeking behaviours, and corralates. Journal of Gay & Lesbian Social Service: Issues in practice, policy & research, 14.
- Mead G.H.(1982). Espíritu, persona y sociedad. Paidós, Barcelona.
- Merrill, G. y Wolfe, V. (2000). Hombres homosexuales maltratados: una exploración del abuso, la búsqueda de ayuda y por qué se quedan. Diario de la homosexualidad, 39(2), 1-30.
- Monroy, C. y Abelino, L. (2013). Violencia en el noviazgo, principales formas de violencia en parejas de jóvenes universitarios de la FES Iztacala. Tesis para obtener el título de licenciada en psicología. UNAM.
- Mora, M. (2002). La teoría de las representaciones sociales Serge Moscovici. Athenea digital, 2.
- Moscovici, S. (1963) Attitudes and Opinions. Annual Review of Psychology.14: 231-260.
- Moscovici, S. (1979). El psicoanálisis, su imagen y su público. Buenos Aires, Argentina: Huemul S.A.

- Moscovici, S. (1984). El campo de la psicología social. En Moscovici S. La psicología social I. Barcelona, España: Paidós
- Moscovici, S. (2000). Social representations. Explorations in Social Psychology. Polity Press, Cambridge.
- Organización Mundial de la Salud. (2002). Informe mundial sobre la violencia y la salud. Ginebra.
- Ortega, A. (2014). Agresión en parejas homosexuales en España y Argentina: Prevalencias y heterosexismo. Tesis Doctoral. Universidad Complutense de Madrid. Recuperado a partir de <http://eprints.sim.ucm.es/28389/1/T35737.pdf>.
- Otero, L. (2015). Percepción de la violencia intragénero en profesionales del ámbito social de la provincia española de Ourense. Intervención. Revista del Departamento de Trabajo Social de la Universidad Alberto Hurtado, 4(1).
- Otero, L. (2016). El arraigo de las violencias: La violencia intragénero. CDMX, México: Grañen Porrúa Grupo Editorial.
- Otero, L.; Carrera, M.; Lameiras, M., y Rodríguez-Castro, Y. (2015). Violence in transsexual, transgender and intersex couples: a systematic review. Saúde e Sociedade, 24(3).
- Pizarro, H. (2005). Porque soy hombre... Una visión a la nueva masculinidad. Recuperado de: http://ovsyg.ujed.mx/docs/biblioteca-virtual/Porque_soy_hombre.pdf
- Pons, X. (2010). La aportación a la psicología social del interaccionismo simbólico: una revisión histórica. EduPsykhé, 9 (1).

Rodríguez, C. y Vásquez, M. (2005). El concepto de equidad de género en un grupo de docentes de educación básica desde la teoría de las representaciones sociales. Tesis para obtener el título de Licenciada en Psicología. Universidad Nacional Autónoma de México

Rodríguez-Madera, S. y Toro-Alfonso, J. (2004). Como en tu casa: el legado de la violencia intergeneracional en las relaciones de pareja en un grupo de hombres gay puertorriqueños. En L. Oblitas (ed.) Manual de psicología de la salud. México D.F.: Thompson Iberoamerica.

Rodríguez-Madera, S. y Toro-Alfonso, J. (2005). Al margen del género: La violencia doméstica en parejas del mismo sexo. San Juan, P. R.: Ediciones Huracán.

Saldivia, C. (2011). Representaciones sociales de la violencia en el pololeo, un estudio preliminar en estudiantes universitarios. Educación y humanidades, 1, 2, pp. 83-99. Temuco: Universidad de La Frontera.

Saldivia, C.; Faúndez, B.; Sotomayor, S. y Cea, F. (2017). Violencia íntima en parejas jóvenes del mismo sexo en Chile. Última década, 46, 184-212

Schongut, N. (2012). La construcción social de la masculinidad: poder, hegemonía y violencia. Psicología, Conocimiento y Sociedad, 2 (2), 27-65

Secretaría de Educación Pública (2018). Ciclo de la violencia. Recuperado de <https://www.gob.mx/sep/documentos/circulo-de-la-violencia-179564>

Soriano, S. (1999). Origen y causa de la homosexualidad. Comisión Nacional de Derechos Humanos del Estado de México (CODHEM). Salamanca, 1.

Tello, J. (2015). Obtenido de Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de parejas. Scielo. http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0254-92472015000200007&lng=es&nrm=iso>.

Toro-Alfonso, J. y Rodríguez-Madera, S. (2003). Violencia doméstica en parejas de hombres gay puertorriqueños: prevalencia, violencia intergeneracional, conductas adictivas y destrezas de manejo de conflictos. *Perspectivas psicológicas*, 3(4).

Universidad Veracruzana Cendhiu. (2012). Violencia... ¿Una pregunta sin respuesta? Recuperado de <https://www.uv.mx/cendhiu/files/2012/09/violencia.pdf>.

Villalón, L. (2015). La violencia en parejas homosexuales: aspectos sociales y jurídicos de la violencia en relaciones entre mujeres. Trabajo final del Máster en Criminología, Política Criminal y Sociología jurídico-penal. Barcelona: Universidad de Barcelona.

Vizcarra, B. y Poo, A. (2011). Violencia de pareja en estudiantes universitarios del sur de Chile. *Universitas Psychologica*, 10,1, pp. 899-908. Editorial Pontificia Universidad Javeriana.

Weisz, C. (2017). La representación social como categoría teórica y estrategia metodológica. *Revista CES Psicología*, 10(1), 99-108.

Wundt, W. (1926). Elementos de psicología de los pueblos. Bosquejo de una historia de la evolución psicológica de la humanidad. Madrid: Daniel Jorro. (pp.1-10).

CONSENTIMIENTO INFORMADO



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA



A quien corresponda:

Por medio de la presente se informa que esta investigación será realizada por estudiantes de la carrera de psicología pertenecientes a la FES Iztacala, UNAM, con el propósito de conocer la forma en la que interactúan las parejas del mismo sexo. Dicho estudio consiste en una entrevista de 32 preguntas, las cuales serán audio grabadas, esto no supone un riesgo para usted y puede abandonar el estudio en cualquier momento, los datos recabados son suyos por lo que puede solicitarlos cuando lo desee. La información recabada será utilizada únicamente con fines académicos por lo que sus datos serán protegidos así como su identidad.

Se agradece su atención y participación.

Firma de enterado

Datos de contacto

cinthya.ag23@gmail.com

loregc96@gmail.com

ANEXOS

Entrevista pareja 1

JUAN

DEFINICIÓN DE VIOLENCIA, TIPOS QUE IDENTIFICAN DE ESTA Y RAZONES POR LAS QUE SE DA

Explica para ti que es la violencia

“Yo creo que es cuando haces daño tanto físico como psicológico a tu pareja, en físico sería como agarrones fuertes y psicológico cuando haces comentarios denigrantes hacia tu pareja”

¿Cuántos tipos de violencia crees que existan?

“Seguramente hay más de los que mencione pero ahorita se me vienen a la mente, lo que es físico, psicológico, y ya”

¿Por qué crees que se da la violencia?

PERCEPCIÓN DE LA RELACIÓN

Describirme tu relación de pareja

“Hasta ahorita es diferente a las anteriores, yo muy personalmente creo que es referido a que él es mayor que yo, entonces generalmente yo me había metido con chicos menores que yo, entonces, pues se nota la diferencia en cuanto a la madurez y cómo resolvemos las

problemáticas que llegan a surgir y las diferencias que hay en nuestra relación, se puede decir que hasta el momento va bien y es muy diferente a las otras”

¿Hace cuánto tiempo conoces a tu pareja?

“Tres meses, mmmm... , tres meses y medio”

¿Cuánto tiempo de relación llevas con tu pareja?

“Dos meses”

Hace un momento hablabas de las problemáticas que presentan, ¿a qué tipo de problemáticas te refieres?

“A él no le gusta dormir tanto y a mí me encanta dormir mucho y él me dice -ya levántate- y yo estoy en la cama así de espérate o por ejemplo, diferencias en cuanto a los horarios, en cuanto a qué situaciones le pueden molestar y cuáles no, igual hay una en la que yo quede un poquito afectado por mis anteriores relaciones, entonces al principio si le puse muchos topes, lo único que si me dijo es que le molesta que siga diciendo comentarios de hasta cuándo vamos a durar o si es que cortamos, lo hablamos y pues hasta cierto punto se llega a un acuerdo o me hace notar su sentir y ahí es cuando sé que tengo que no cambiarlo pero si limitarlo o de plano dejar de hacer, son como esas cositas”

¿Cuál es su grado de satisfacción con la relación actual?

“Actualmente me siento... no puedo decir que súper feliz porque solo son dos meses, sería volarme mucho, por el momento me siento bien, todo va bien siento que y hasta a él se lo he dicho que tengo muchas esperanzas en esta relación y espero mucho de él, por lo mismo

que me demuestra cierta madurez cuando hemos tenido estas diferencias o conflictos me demuestra que los trata de una manera diferente a como los tratan mis anteriores parejas, entonces se podría decir que por el momento, me gusta, me agrada, me siento bien, me siento yo mismo, o sea que no tengo que ocultar o no tengo que estar agarrando mis palabras con pincita, sino puedo decirle las cosas como las pienso y como las siento”

¿Qué te pone feliz de tu relación y qué te pone triste?

“Bueno primero que me pone triste por el hecho de que son menos, triste hasta cierto punto porque son cosas que le suelen molestar a él que tengo muy en claro que en algún momento vamos a terminar y la verdad me pone muy triste el hecho de que no sé cuándo, espero no sea pronto, pero me pone triste eso, porque como ya les comente anteriormente le he dicho que tengo muchas esperanzas en la relación y tengo expectativas muy altas, el saber que puede acabar en algún momento pues si me pone un poco tristezon, y las cosas que me ponen feliz es que sepa cómo tratar las situaciones, o sea, que trate las situaciones muy diferente, me hace feliz el que me acepte como soy, que a pesar de ya he tenido tropiezos en la relación pues no me los echa en cara como paso con mi anterior relación”

¿Qué te gusta de él y que no te gusta?

“Es un periodo de tiempo muy corto para decir que algo me molesta de él, pero si nos ponemos a buscar un poquito podría ser que a veces unas bromitas que hace me hacen sentir mal, pero ya luego me dice -es broma- pero pues ya me sentí mal, eso no que no me guste pero a veces digo tal vez tenemos el sentido del humor muy diferente, si nos reímos de cosas similares pero tal vez en eso es como un poquito diferente, y que me gusta de él, que es muy maduro, que podemos sobrellevar las diferencias, que está muy dispuesto al

diálogo y que hasta cierto punto puso mucho de su parte para comenzar esta relación y que hasta cierto punto intenta darlo todo, o bueno, no, si, intenta dar todo”

¿Me podrías dar un ejemplo sobre las bromas que hace?

“Por ejemplo, mmmm... , es que a ver si puedo recordar, que por así decirlo hago comentarios respecto a otras personas o algo así y sé que él se puede enojar, hago comentarios de uno de sus amigos del deportivo donde vamos a jugar, por ejemplo, empieza así de si quieres... no una ya me acorde, que yo volteo a cualquier lado y hay un chavo y me dice -¿qué le ves? y yo le digo !Ay! no inventes, no empieces ahorita no. Aunque hasta cierto punto ya comprendí que es de juego, antes creía que era en serio pues yo sentía que yo había hecho algo mal y en serio se había molestado, ya llevo comprendiendo que es más que nada un poquito de molestar me de broma de como yo llevaba mis relaciones anteriores”

¿Cómo te sientes cuando estás con él y cuando no estás con él?

“Me siento muy tranquilo, o sea, siendo muy metafórico, siento una paz interior por el hecho de que como ya les había mencionado, no me tengo que estar cuidándome de que digo, que hago o que le comparto, es muy fácil ser yo mismo, muy fácil decir lo que pienso con él, entonces, me hace sentir que soy yo sin por así decirlo ninguna capita. Cuando no estoy con él me siento igual bien porque sé que él está haciendo sus cosas y sé que yo igual estoy haciendo mis cosas, a pesar de que hablamos por WhatsApp, yo sé que si se tiene que ir a trabajar se va a trabajar, si yo tengo que estudiar igual y ya si los fines de semana nos podemos ver, si yo tengo mucha tarea le digo - el sábado no pero el domingo te veo porque

tenemos partido- me agrada saber que tengo una relación tan madura como ya tenía tiempo pidiéndola”

¿Alguna vez intentaron terminar la relación por alguna situación?

“No, eso sí me sucedió mucho con mi ex que llegamos a terminar como tres veces pero más que nada fue por él y esas tres veces regresamos creo que fue ya en la cuarta donde ya me canse y fue como de bueno, con mi actual pareja nunca ha pasado tal vez por el poco tiempo que llevamos pero no tampoco, yo sí la verdad es que no les voy a mentir he tenido ese pensamiento recurrente de que tal vez no lo esté haciendo bien o tal vez me estoy como que... o sea por mi anterior relación como que si se ve muy reflejada en mis acciones actuales, o sea en mi conducta actual más que nada con él y las veces que sino mal recuerdo la verdad es que no recuerdo cual pero ha habido algunas situaciones que lo he hecho sentir mal pues si me pongo a preguntarme no inventes o sea si estás listo para una relación otra vez, porque paso muy poquito tiempo en lo que entre que termine con mi ex y empecé con él, fue septiembre, octubre, noviembre, diciembre, creo que nada más fueron cuatro o tres meses, entonces yo la verdad estaba predispuesto con esta idea de que no pues que tal vez si todavía no estoy listo, tal vez es muy pronto, shalalashalala... Un de las cosas que creo que ya como tal le hicieran sentir un poquito mal, pero hasta cierto punto lo hemos hablado y así y yo intento limitar ese tipo de comentarios”

¿Cómo se comporta contigo a solas y cuando están acompañados?

“Cuando está con mis papás obviamente en frente de ellos se comporta un poquito más respetuoso no porque no nos podemos poner a decirnos perro o a pegarnos enfrente de mis papás, porque se van a sacar de onda, pero por ejemplo, con amigos y esto es una de las

cosas que más me agrado de nuestra relación, fue que se comenzó a llevarse muy bien con mis amigos de volibol porque él también juega, pero más que nada creo que lo presente en no me acuerdo si fue cuando lo lleve a una fiesta o primero cuando empezó a venir a jugar y se empezó a llevar muy bien con mis amigos cosa que en mi anterior relación no, como que siento que con mi ex pareja me decía que como que a mis amigos no les caía bien y la verdad es que si me daba mucha hueva, la verdad es que si les caes bien o no son mis amigos tú tienes a los tuyos, yo les caiga bien o no ni modo voy a intentar como que llevarme con ellos, pero cada quien sus amigos y si en algún momento llegamos a coincidir en las fiestas yo me voy a intentar llevarme bien con tus amigos así como yo espero que te lleves bien con mis amigos a pesar de las ideas que tienes por el que hecho de que pues se podría decir que son vínculos que yo tengo y están inclusive muy por encima de ti. Pero con mi pareja actual es muy diferente, él este... se empezó a llevar bastante bien con mis amigos, fue súper padre, porque empecé a notar, o sea no es por comparar pero a veces creo que es muy imposible para las personas comparar en ciertas situaciones la verdad es que si lo compare y la verdad es que si es muy diferente la relación que llevo mi ex con mis amigos tanto con los de la prepa y los de la universidad y como es que mi novio se lleva con mis amigos tanto de prepa como de la universidad”

¿Cuál es la opinión que tienen tus amigos y familia sobre tu pareja?

“Mi mamá creo que hasta el momento no me ha dicho nada, o sea la verdad es que creo ya tiene muy entendido que pues con quien yo me meta es con quien yo, bueno que con quien yo este o con quien yo decida estar la verdad es que pues si yo la cago y él la caga pues hasta cierto punto pues ya va a ser muy mi vida, obviamente ella siempre ha estado para apoyarme tanto emocionalmente como económica como para lo que sea, pero ella sabe

muy bien que no se puede estar involucrando mucho en quién escojo yo o a quién tengo yo de pareja ,ella más que nada lo que me ha dicho es que lo único que no quiero es que me lastimen de ahí en fuera tú sabes cómo vas a escoger a tu pareja, con quien estas y así. En cuanto a mis amigos de volibol y es más que obvio que les cae muy bien porque lo he llevado a fiestas, nos vemos los domingos en el lugar donde jugamos y cotorreamos muy chido, incluso un amigo ya me dijo que le caía súper bien y con mis amigos de prepa como no convivio tanto con ellos por el hecho de que hubo una situación de que la cumpleañera nos corrió de su casa por embarrarle pastel, pero lo poco que han convivido con él ellos se llevan bastante bien, no me han dicho por el momento que opinan porque ahorita no he hablado tanto con ellos pero hasta cierto punto yo siento que les cayó muy bien”

¿Podrías decirnos si actualmente vives o no violencia en tu relación?

“No, como ya les decía yo lo hago de broma y yo sé que mi novio también lo dice jugando”

VIOLENCIA PSICOLÓGICA

¿Cuáles son los temas de discusión más frecuentes?

“Son situaciones tan chiquitas que no les ponemos tanto auge, la verdad es que no puedo recordar, pero sería más que nada una vez porque no me quería parar y fue como -vamos a llegar tarde- y a él generalmente no le gusta llegar tarde, mmm... y un poquito por así decirlo la división de los gastos, no es que vivamos juntos pero cuando vamos y compramos cosas es de dime si te molesta y ponemos mitad y mitad, aunque creo que eso no tanto porque lo hemos hablado y les digo que yo creo por el tiempo son cosas chiquitas, la verdad no le hemos puesto tanto énfasis y no han sido un momento muy significativo

para que se me quede bien grabado” ¿En cuanto a los gastos a que te refieres? “ A que por ejemplo, eso no lo hemos discutido más bien suelen ser bromas pero a veces uno paga todo o a veces el otro paga todo y llegamos a decir así de -yo si te tengo que estar pagando todo- y el otro es -no, pues si te molesta ahorita te pago tus 500 pesos- o cosas así, ¿no? es tanto una discusión, pero decimos comentarios que pueden parecer ofensivos pero la verdad a final de cuentas no, a ninguno le molesta pagar algo porque al final puede que él no tenga para pagar y yo lo tenga que poner o yo no tenga y sé que él lo va a poner”

¿Tu pareja o tú se enoja muy fácilmente, cuales son las razones?

“No y yo se lo he comentado mucho, es muy difícil que yo me moleste y todavía muchísimo mas que me enoje, cuando tenemos diferencias y es en serio de - ¿te vas a poner así?, o sea, es muy rápido que lo queremos arreglar y de hecho es complicado que nos enojemos por qué nos reímos de la situación, o sea, es muy gracioso, porque nos empezamos a reír y es cuando nos damos cuenta que no nos gusta estar enojados el uno con el otro, entonces, yo creo que no, porque si hay cosas que a mí me pudieron hacer enojar, por ejemplo, cambiamos de playeras deportivas y esa playera la olvido aquí en el cubículo de voleibol, y yo pienso o siento, que cualquiera se la pudo haber armado de a pedo como - !no mames!, te vuelvo a dar algo mío o cambiar algo mío y que se te olvide- y le dije nada más que en cualquier momento a mí me podía pasar que se olvide o pierda algo que me dio y espero que reaccione de la misma forma en la que yo reaccione, simplemente ten más cuidado la próxima vez, pero no generalmente preferimos hablar antes de enojarnos, hasta cierto punto, he llegado a un punto en mi vida en el que me da flojera discutir por cosas muy banales y es mejor decirlo y ver que se resuelve y ya lo platicamos más que como estarnos enojando”

¿Te consideras una persona celosa?

“No, no, de hecho me gusta hacer mucho bromas respecto de que por ejemplo, creo que ha habido veces que le he hecho bromas de que pues espero que al menos haya valido la pena en situaciones de que me ha dicho que se puso a hablar o bueno que una persona le mando mensaje o por ejemplo, personas que a veces lo llegan a ver en la calle le dije mejor tómale una foto para que al menos sepan lo que yo me estoy comiendo o sea cosas así, la verdad es que no siento que es algo muy malo que sinceramente no vale la pena estar poniéndose celoso si sabes que tu pareja está contigo por algo” **¿Y tu pareja es celosa?** *“No, o sea es igual que yo generalmente él suele hacer este tipo de bromas de que por ejemplo, hubo una situación de que una vez lo deje con un amigo ellos se vinieron para acá porque también tocaba volibol, yo me fui a imprimir unas cosas y no me acuerdo si le pregunte a mi amigo o le pregunte a mi novio que ¿dónde estaban? Y me dijo estamos cogiendo y le dije ¡no mamen! espérenme no empiecen sin mi o cosas así, o sea la verdad es que no, él es igual, él hace ese tipo de bromas que pues la verdad es que lo único que resulta es me hace saber que no estoy con una persona celosa y la verdad es que yo no me considero una persona celosa”*

¿Se molesta si hablas con otras personas especialmente con otros hombres?

“No la verdad es que no, o sea por ejemplo, la otra vez me comentó que le volvió a hablar su ex cuando apenas estábamos saliendo y la verdad es que yo hasta le dije bueno es que la verdad por qué no te despides de él por qué no lo saludas, porque también su ex comenzó a ir al deportivo donde vamos nosotros y ya pues obviamente lo barro y así, pero respecto a su relación él con su ex le digo que por qué no lo saludas, por qué no te despides de él o

por qué no hablan, porque si te marcó fue por algo entonces también necesita algo y si necesita apoyo en algo pues tu eres el único que se lo puede dar...Inclusive eso paso con mi anterior relación que pues su ex había sido súper tóxico y seguían hablando generalmente le decía que necesito a alguien con hablar porque tenía como diferentes problemillas mentales y pues yo le decía mira es que la verdad si te dice que necesita apoyo y la verdad es que yo sé lo que se siente no tener a nadie, si en algún momento él necesita que salgan a algún lado para hablar de sus situaciones o de sus problemas la verdad es que yo no tengo ningún problema con que vayas, la verdad es que lo mejor es que vayas y lo apoyes si es que no tienen algún otro tipo de sustento emocional se podría decir y yo no tengo problema y es lo mismo con mi actual pareja, yo no, o sea no me molesta que hable con otra gente ni nada por el estilo, la verdad es que estoy seguro, o sea me hace sentir bastante seguro de que con el que quiere estar es conmigo, así como yo espero haberlo hecho sentir igual, entonces es como que muy tonto limitarle la comunicación con otros”

¿Suelen prohibirse cosas?

“No, la verdad es que no, o sea por ejemplo si él quiere ir a hacer algo pues que vaya a hacerlo, o sea si quiere que lo acompañe y puedo pues voy, si él tiene que hacer y no puedo pues que vaya y ya luego nos vemos. Respecto a cosas como en la relación, pues la verdad es que o bueno de su forma de ser o cosas así, la verdad es que yo me he basado mucho en un lema de que yo no voy a venir a cambiar lo poco o mucho que llevamos de relación a algo que tú ya vienes por así decirlo casi arraigado desde chiquito, lo sé es tu forma de ser como de pensar, o sea yo no te vengo a cambiarte a ti, ya que esa no es la cuestión una relación no es para venir y cambiar, si no es más bien como lo que dicen coloquialmente

hablando pues mejorar se podría decir o apoyarte en lo que pueda, entonces no, o sea no he buscado prohibirle cosas, o sea nunca he buscado limitarle cosas porque pues la verdad que yo no vengo a eso y si en algún momento pues llegó a hacerlo que no creo, espero que me lo comente y si no tiene pensado pues aceptarlo que es lo que no debería hacerlo pues hasta aquí”

¿Te pone apodos o utiliza diminutivos que te molestan o inferiorizan?

“Mmm... No, creo que todos los apodos... creo que yo le he puesto más apodos que él a mí, pero hasta el momento yo sé que no le ha molestado alguno que yo le he dicho y hasta el momento él no me ha dicho algo que no le guste que le digan en cuanto a apodos, o sea si nos llegamos a decir perro o cosas así, pero es más que nada de broma”

¿Has hecho algo solo por complacerlo?, ¿Qué?

“Levantarme temprano, hubo una vez que su amiga nos dijo que llegaríamos temprano, bueno le dijo a él que llegara temprano para verla jugar y me dijo que teníamos que estar allá a las 8 am y ese deportivo queda como a media hora de mi casa, entonces teníamos que levantarnos como a las 7am para salirnos como 7:30 am, la verdad en ese momento no quería, pero la verdad por el hecho de que es su amiga y yo sé que es importante para él pues yo no soy nadie hasta cierto punto para impedirle ir a algún lado y me gustaría acompañarlo, pues le dije bueno vamos, y otra situación, mmmm... , no creo que no, o bueno el hecho de gastar un poco más de lo que tenía previsto porque no llevaba tanto dinero más que nada, por así decirlo yo sé que tengo que pagar otras cosas pero luego pienso bueno el dinero se recupera la proxima semana y ya como que queda un poquito en eso” **¿Y él alguna vez ha hecho algo para complacerte?** *“uy nunca se lo he preguntado,*

buena pregunta, mmm... , uy creo que esa si no sabría responderte porque si en algún momento lo ha hecho no me lo ha comentado

VIOLENCIA FÍSICA

¿Alguna vez te has sentido agredido por él?

“No, hasta la fecha no, con otras parejas si y llegó a presentarse daño físico, se podría decir, pero con él la verdad es que no, me respeta, obviamente que hay juegos y así donde si nos hemos dado cachetadas o golpes, pero más que nada es de juego en el que si me pegas te la regreso, me la regresas, te la regreso, pero cuando por así decirlo, hemos tenido las diferencias o estas discrepancias no hay ni violencia verbal, ni física”

¿Qué tan frecuentes son las discusiones?

“mmm..., se podría decir que tal vez como dos veces por semana, minimizando como una vez cada semana, bueno no, una vez cada dos semanas, por que las de broma siempre, siempre están, o sea son constantes, son de broma y pues ya lo arreglamos, pero las que son por así decirlo que si tenemos estas discrepancias si son cada dos semanas”

VIOLENCIA SEXUAL

¿Te has sentido obligado o incómodo en algún encuentro o actividad sexual con tu pareja?

“Que buen punto, mmm... , si, si porque, bueno no obligado como tal, en eso si he cedido mucho, yo no soy tan sexual, yo no soy como de vamos a coger cada que nos veamos o vamos a coger una vez a la semana o algo así pero por ejemplo yo si le he dicho y se lo he

remarcado mucho, me gustaría que en algún momento que cuando me quede a llegar yo en tu casa o tú en mi casa, porque es constante, me des una noche más romántica, en el sentido de que simplemente veamos peliculitas o simplemente veamos videos, nos durmamos y ya, pero hay situaciones en las que si he cedido, no les voy a decir que no me ha gustado pero si es de no quiero, más que nada uno por la flojera, porque estoy cansado, pero hasta cierto punto igual como él nada más trabaja generalmente duerme bastante más que yo, porque sus horarios son de 15:00 a 20:00 ó 15:00 a 21:00, a lo mucho 15:00 a 22:00 pm, se duerme pónganle ustedes a la 1:00 am y al siguiente se para a las 10:00 a desayunar, luego otra vez se duerme y se levanta a la 13:00, cuando mis horarios por así decirlo a mis clases entro a las 7:00, 8:00, 9:00 am, los días que me toca entrenar voleibol pues me quedo, salgo a las 18:00 de voleibol y llego a mi casa como a las 20:00 por lo mismo de irme a cambiar, a las 21:00 termino de comer, luego por así decirlo a las 22:00 termino de hacer todo, luego me dan las 23:00 y a esa hora voy empezando mi tarea, si me ando durmiendo como a la 1:00 ó 2:00 o a veces hasta las 3:00, entonces, pues yo si me levanto a las 5:50 y eso diferencia mucho los horarios y si le he dicho pues también ponte a pensar, pero yo creo que él tiene mucha energía, mucho libido como le dicen, entonces si hay veces que no es que no quiera, pero no tengo ganas en específico, obviamente hay veces en las que sí he comenzado yo de caliente pero han sido más él y me ha tenido que calentar para que yo pues ya, pero si hay veces en las que no todas, pero sí en las que yo tenía flojera o no quería y más que nada porque él quería pues si cedi ” **¿Esto lo has hablado con él?** “El problema está aquí en que él me ha dicho muchas veces si no quieres tú dime y yo paro, pero pues es que lo gracioso es que cuando ya lo está haciendo pues ya me está gustando, pero estoy entre que me está gustando y me sigue dando flojera, estoy somnoliento y así, pero creo que esto no se he llegado a comentar yo creo que más que

nada por el hecho de no hacerlo sentir mal y hasta cierto punto me predispongo a su respuesta que es -yo te he dicho que cuando no quieras estas en toda tu libertad de decírmelo- porque hay situaciones en las que no vamos a puntualizar ni nada, pero si me ha dicho si te sientes mal, si te sientes incómodo, si te lastimo o algo así dímelo y paro, yo no tengo ningún problema con parar, pero yo creo que más que nada por el hecho de tal vez esta sea una idea muy errónea, una preconcepción muy errónea el hecho de que pues lo quiero y cedo, digo bueno así como tal vez él en algún momento él tenga que ceder en situaciones yo puedo ceder en esto y no me cuesta tanto, pues lo voy a hacer, pero sí creo que nunca le he dicho -oye hay veces en las que me da mucha flojera pero aun así lo hago-

”

VIOLENCIA DIGITAL

¿Se revisan el celular?

“No, de hecho una vez le dije ¡ay! porque creo que tenemos la huella digital del otro en el teléfono, pero no, no lo hacemos, o sea generalmente hay algo que siento que el si hace no tanto porque sea inseguro sino nada más por el chisme porque por ejemplo, a veces yo estoy con el teléfono y el nomas me está viendo de reojo, pero que sepa que alguna vez me lo haya revisado no, yo no hago eso de que pues este viendo que hace mientras esté escribiendo o así porque pues la verdad sus conversaciones son sus conversaciones ¿no? ¡Ay! Yo creo que esta es otra cosa que... (¡Ay! que buena platica) debería sacarle tema, que hasta cierto punto sí me incomoda, porque una vez le dije así de ¿que se te perdió? en mi teléfono y como mi ex pareja sigue o sea sigo en contacto con él por el hecho de que me tiene que pagar unas cosas y tiene que pagarle una cosas a mi mamá creo que estaba

hablando con él, pero no en ese momento sino estaba hablando con un amigo, pero estaba el chat de mi ex por ahí en whats app y de broma de broma le dije ¿qué se te perdió?

Porque creo que igual a mi mamá cuando se asoma por la ventana ya saben señoras ¿no?, le digo ¿qué se te cayó, qué se te perdió o qué onda, por qué estas de chismosa?

Obviamente yo lo tomo como una broma e igual se lo dije a él de broma, él en ese momento si lo sintió como que tal vez yo le estaba como que, o sea yo no quería que se enterara que yo estaba hablando con mi ex, pero le dije mira la verdad es que no, o sea la cosa está así él me tiene que pagar tales cosas quiero que me pague y tiene que pagarme a mi mamá, la verdad es que esas cosas yo se las digo a todo el mundo hasta a mi mamá que tal vez estaría un poquito incorrecto porque es como faltarle el respeto pero se lo digo porque así me llevo con mi mamá, tal vez cuando te lo dije te sentiste mal una disculpa pero no es nada malo para que tengas que desconfiar de mí y ya se arregló la situación”

INSTITUCIONES QUE DEN APOYO PSICOLÓGICO ANTE SITUACIONES DE VIOLENCIA EN LA PAREJA.

¿Alguna vez has buscado ayuda con algún profesional digamos de tus anteriores relaciones?

“Si justo con mi ex que creo que si se van a empezar a dar cuenta que fue la relación más tóxica, él me dijo que fuéramos el psicólogo y dije a pues terapia en pareja, tampoco es que me voy a poner a denigrar la profesión y le dije si si vamos y nos dijeron que fuéramos tal día y así pero nunca volvimos, una vez yo le recordé y me dijo no pues es que no me has dicho nada así como que pues bueno, como que se quedó muy aparte esa idea. Pero más que nada les reitero que yo no es que este denigrado la situación pero yo más que nada me

di cuenta que tal vez lo necesitaba un poquito porque pues que la interacción era entre él y yo y decir que solamente él tenía el problema pues era como deslindarme de cualquier situación, pero la verdad es que yo siempre creí que... a veces hable con la mejor amiga de él, también me dijo que ella sentía que el del problema era él no era tanto yo por lo mismo de su anterior relación que si le hizo muchas cosas feas y a pesar de que yo tenía esta idea o sabía que yo no era tanto el del problema la verdad es que yo dije si vamos a buscar ayuda y ver que sale”

¿Qué factores contribuyeron para que te animaras a buscar ayuda?

“En que justamente lo que les comentaba que terminamos varias veces, peleábamos muy constantemente y como que todo empezó más a los tres meses cuando la verdad yo comencé a conocer a un chico que le gustaba mi ex ex antes del que les comente y el chico que conocí me habla mucho de él y como que sentí que comenzó a sobrecargarme otra vez de ese ex cuando yo ya lo había dejado, entonces hubo una situación muy fea en la que yo le mande un audio a mi pareja de ese entonces y se me salió el nombre de mi ex y desde ahí empezaron los problemas, comenzó a desconfiar de mí, entonces siempre había estos bajones más que nada de él aunque yo le juraba que no pasaba nada, incluso una vez yo estaba comiendo le mande un audio y entonces cuando me estaba cortando que fue en una plaza, me dijo quiero que escuches este audio porque se escucha muy raro y me dijo la verdad es que no quiero pensar cosas feas pero parece que se la estas chupando a alguien y si me quede así de crees que sería muy tonto en enviarte un audio mientras se la estoy chupando a alguien, o sea es como ¡ay! no, la verdad yo sentía que nada más me la hacía de a pedo para ya terminarme y yo seguía ahí de tonto, así de no ya vamos a hablar entonces si eran más frecuentes con mi ex”

¿Sabes de alguna institución o lugar que ofrezca ayuda ante situaciones de violencia entre parejas del mismo sexo?

“Solamente sé que en la Condesa creo, no me acuerdo si es más ayuda sexual, pero la verdad es que de ahí no la verdad no sé, eso sí me ha faltado investigar un poquito”

¿Crees que la sociedad sepa que existe la violencia entre parejas del mismo sexo?

(si/no, por qué) *“Para gente que se informa sí, yo creo que hasta cierto punto existe esa línea muy delgada la desinformación y el hecho de que pues leas y creo que ahí surge la problemática ante cualquier situación social, que es el hecho de que no te informas y crees cualquier cosas, crees lo que la doñita te viene a vender o esos remedios mágicos y uno le cree a menos de que uno se informe, yo creo que la gente que sabe y ha leído sobre la situación sabe que si existe, hay personas que se hacen de la vista gorda y hacen como si no pasara nada o hay personas también que creen que porque somos personas del mismo sexo no tenemos diferencias que puede haber en una persona o pareja heterosexual”*

¿Piensas que se habla más sobre la violencia entre parejas heterosexuales que de las homosexuales? (si/no, por qué)

“Mmm...esa situación está muy complicada por el hecho de que también ahorita se habla más acerca de la violencia hacia las mujeres, mientras no haya este tipo de cambio que se busca todo se normaliza y eso es lo malo con la sociedad mexicana, o sea todo se normaliza, hasta que nadie busca y hace un cambio es cuando se comienza hablar de ello, que se hable en específico de esa violencia hasta ahorita creo que no, por el hecho de que somos una comunidad muy reducida a comparación de lo que pueden ser las demás comunidades como las personas heterosexuales, pero si siento que es muy nula lo que se

habla de este tipo de violencia más que nada creo que todo está enfocado más o está el auge en esto de lo feminista”

ARTURO

DEFINICIÓN DE VIOLENCIA, TIPOS QUE IDENTIFICAN DE ESTA Y RAZONES POR LAS QUE SE DA

Explica para ti que es la violencia

“Cualquier tipo de agresión ya sea física o psicológica hacia tu persona”

Da un ejemplo

“No sé, permitir que alguien más te haga o daño o tú mismo hacerle daño a alguien más, sería eso”

¿Cuántos tipos de violencia crees que existan?

“Tres o cuatro, la emocional, psicológica y física”

¿Por qué crees que se da la violencia?

“No sé, no sabría explicarlo la verdad, siento que mas que nada por, es que no sé, siento que llega a pasar por falta de tolerancia más que nada”

PERECEPCIÓN DE LA RELACIÓN

Describirme tu relación de pareja

“Bastante padre la verdad, muy muy bien, ha sido una relación muy diferente a las que había llevado anteriormente, siento que hay mucha confianza, mucha libertad de hacer otras cosas que la verdad a algunas otras personas podría incomodarles, sabemos respetarnos sin necesidad de estarnos presionado a todo rato

¿Hace cuánto tiempo conoces a tu pareja?

“Nos conocemos hace 4 meses”

¿Cuánto tiempo de relación llevas con tu pareja?

“Hace 2 meses”

¿Cuál es su grado de satisfacción con la relación actual?

“Suponiendo una escala del 1 al 10, un 10”

¿Qué te pone feliz de tu relación y qué te pone triste?

“Todo me pone feliz, si la verdad todo, todo lo que comparto con él me hace muy muy feliz desde una salida al cine por ejemplo, venir aquí nada más pasar el rato con él, entonces todo en general, todo. Me pone triste yo creo cuando no tenemos tiempo para vernos más que nada”

¿Qué te gusta de él y qué no te gusta?

“Me gusta su forma de ser, me gusta mucho su sonrisa, me gusta mucho el cómo me trata. Lo que no me gusta es que es muy impuntual, no me gusta que es muy impuntual”

¿Cómo te sientes cuando estás con él y cuando no estas con él?

“Cuando estoy con él me siento muy cómodo, muy a gusto, muy contento, muy feliz.

Cuando no estoy con él pues...me siento normal, digo obviamente si lo extraño y todo pero me siento normal, no siento una dependencia tanto por él”

¿Alguna vez intentaron terminar la relación por alguna situación?

“No”

¿Cómo se comporta contigo a solas y cuando están acompañados?

“De las misma formas, estemos solos o estemos con alguien más me trata de la misma manera, no modifica nada”

¿Cuál es la opinión que tienen tus amigos y familia sobre tu pareja?

“Le caen muy bien, por ejemplo, en mi casa ya lo conocen, lo conoce mi mamá, mi hermana, mis tíos, entonces pues les cae bien a pesar de que casi no hemos convivido como tal con nuestra familia cada uno, pero pues nos han recibido bien tanto su familia como mi familia. Y a mis amigos también les cae bien, mis amigas por ejemplo, más cercanas pues ya lo conocen y se llevan muy bien con él y yo con sus amigos también”

¿Podrías decirnos si actualmente vives o no violencia en tu relación?

“No, porque yo sé qué hacemos bromas y estamos jugando”

VIOLENCIA PSICOLOGICA

¿Cuáles son los temas de discusión más frecuentes?

“Siento que a veces alguno que otro mal entendido con respecto a amistades y ese tipo de cosas, por ejemplo, hace un rato fuimos a una fiesta de una de sus amigas pero la muchacha ya andaba medio pasadilla de copas, entonces cuando la empujaron al pastel se molestó y prácticamente nos corrió a todos, pues a mí se me hizo fácil el fin de semana siguiente contarle a una de mis amigas y le dije así pues fue una experiencia muy exagerada se puso muy intensa y se molestó por ese tipo de cosas”

¿Tu pareja o tú se enoja muy fácilmente, cuales son las razones?

*“No, hasta eso no, alguna de las razones por las que podemos llegar a molestarnos por ejemplo, son por algún tipo de bromas que llegamos a hacernos o a mi cuando llego a reclamarle un poquito de su impuntualidad” **Cuando te refieres a bromas que se hacen, podrías dar algún ejemplo de ellas** “Ah si, por ejemplo, a veces es que a veces nos llevamos muy pesado entonces como que a veces no nos aguantamos los dos, nos ponemos a jugar pesado a empujarnos y todo ese tipo de cosas y a veces si ya como que no nos aguantamos”*

¿Te consideras una persona celosa? ¿Y tu pareja?

“No y mi pareja tampoco hasta eso”

¿Se molesta si hablas con otras personas especialmente con otros hombres?

“No y a mí tampoco me molesta, de hecho esa es la parte a la que me refiera con llevar la relación un poquito diferente, porque anteriormente si me había pasado que algunas personas les molestaba, pero no, él es muy diferente con él no tengo ese tipo de problemas y así”

¿Suelen prohibirse cosas?

“Él a mí no, hasta eso no y yo tampoco a él, si respetamos nuestra privacidad”

¿Tú y tu pareja tienen algún apodo? ¿Te molesta alguno?

“No, solo pues nos decimos amor o me dice prieto y no me molesta ninguno”

¿Has hecho algo solo por complacerlo, qué?

“Mmm...creo que no”

¿Le has pedido algo que no le gusta?

“No”

VIOLENCIA FÍSICA

¿Alguna vez te has sentido agredido por él?

“No”

¿Qué tan frecuentes son las discusiones?

“No tanto, hasta eso no tanto como... igual si te pongo en una escala del 1 al 10 un dos y un tres si acaso”

VIOLENCIA SEXUAL

¿Te has sentido obligado o incómodo en algún encuentro o actividad sexual con tu pareja?

“No, nunca”

VIOLENCIA DIGITAL

¿Tu pareja te revisa el teléfono, Facebook, WhatsApp, etc...?

“No a pesar de que... pues él tiene la contraseña del mío y yo del suyo no tenemos como que necesidad de, a menos de que sea así de oye puedes contestarle a tal persona por mí y así ese tipo de cositas si las llegamos a hacer, pero ya revisarnos no, incluso cuando estamos juntos casi no pasamos tiempo en el teléfono, nos la pasamos mas conviviendo por ejemplo los dos hacemos deporte justamente jugando y ese tipo de cosas”

INSTITUCIONES QUE DEN APOYO PSICOLÓGICO ANTE SITUACIONES DE VIOLENCIA EN LA PAREJA.

¿Alguna vez has buscado ayuda con algún profesional con tu actual pareja o de tus anteriores relaciones digamos?

“No”

¿Sabes de alguna institución o lugar que ofrezca ayuda ante situaciones de violencia entre parejas del mismo sexo?

“No”

**¿Crees que la sociedad sepa que existe la violencia entre parejas del mismo sexo?
(si/no, por qué)**

“No, siento que se las hace más común justamente que se de violencia en una pareja heterosexual que también en una pareja homosexual y todo esto se da por falta de información, siento que es esa parte”

¿Piensas que se habla más sobre la violencia entre parejas heterosexuales que de las homosexuales? (si/no, por qué)

“No, tampoco siento que le den mucha importancia al tema justamente digo yo se que ya no todas las personas son iguales pero si somos realistas hay personas que todavía les pesa o no lo aceptan como tal y entonces siento que por eso no le dan la importancia que deberían darle”

PAREJA 2

ALEJANDRO

DEFINICIÓN DE VIOLENCIA, TIPOS QUE IDENTIFICAN DE ESTA Y

RAZONES POR LAS QUE SE DA

Explica para ti que es la violencia

“La violencia es una agresión física, psicológica sexual, verbal, hacia una persona, un grupo o una sociedad. Por ejemplo un tipo de violencia podría ser el decirte algo que te transgreda, por ejemplo si es una persona que tiene un peso...es gordita y yo le digo estas gorda, estas fea etc. ese es un tipo de violencia, sin embargo abarca muchos ámbitos”

¿Cuántos tipos de violencia crees que existan?

“Pues sería la violencia implica de manera física, de manera psicológica, violencia laboral, intrafamiliar, violencia hacia tu pareja, hacia un amigo violencia hacia una persona que atiende un restaurante puede ser violencia a cualquier persona a la cual tu estás transgrediendo”

¿Por qué crees que se da la violencia?

“Pues se da por muchos factores, se puede conformar desde una inconformidad individual en la cual tú observas algo de otras personas por lo cual a ti te incomoda y que no concuerda con tus ideales o tus perspectivas de vida o también puede ser por la cuestión cultural de que no es lo mismo tener una violencia en México que tener una violencia en otro país así mismo como dentro del mismo país que es México no es lo mismo tener violencia en Chiapas que tener violencia en Monterrey o tener violencia en la CDMX y así mismo vas de fuera hacia dentro o de adentro hacia afuera, entonces no es lo mismo tener un tipo de violencia en esta colonia a la colonia vecina, ni tampoco entre dos casas, entonces la violencia se presenta por las estructuras familiares que se tienen y por el desarrollo individual de cada uno de los individuos y así como la convivencia que tiene uno como familia, si lo hablamos desde la parte familiar, pero también la violencia abarca más puntos, porque el simple hecho de tu salir a la calle y decir por ejemplo tu eres homosexual o eres gay y tener más peyorativos hacia un cierto factor o un cierto sector de cierta comunidad también es violencia, entonces la violencia la podemos presentar hasta en el momento en que podemos cruzar una calle y tú no te fijas y te dicen eres un pendejo tú no sabes hacer las cosas no te fijaste o por ejemplo una mujer manejando no, la violencia también se presenta ahí en el momento en que por el simple hecho de tu género te están violentando porque asumen o creen que por ser mujer tienes menos capacidades o

habilidades que los hombres entonces ahí también podría ser la violencia. Entonces es una correlación que se tiene entre cada una de las personas para poder interpretar qué es violencia, también sería otra vez recalculando esa parte de ¿qué es para ti violencia y preguntarnos a nosotros mismos ¿qué es para ti violencia? Porque para mí puede ser violencia que me veas de cierta manera pero para ti es algo muy normal porque siempre has observado así a la gente, entonces si lo vemos desde la manera de un comportamiento tendrías que determinar ciertos items para poder decir a este comportamiento es violencia, este otro igual y así poder enfrascar un poco más el concepto porque es un constructo al final, no es como tal un concepto de una palabra sencilla como decir ¿qué es un vaso? a un vaso es un recipiente en el cual tu pones un líquido, entonces violencia es un constructo social también va más allá de solamente decir violencia es que me vean feo o que me peguen, sino que va más allá de lo que las perspectivas de cada uno de nosotros tiene sobre ese concepto”

PERCEPCIÓN DE LA RELACIÓN

Describirme tu relación de pareja

“Mmm... como la describo al principio pensaba que...es que va cambiando o sea la percepción de lo que ahorita yo tengo como pareja es totalmente distinta a lo que yo tenía como antes de poder estar con él, porque yo recuerdo que él me decía, bueno cuando yo no lo conocí no fue en un ámbito de una cita sino en un ámbito sexual entonces al principio solo fue eso, posteriormente cuando yo ya lo empecé a conocer y él me empezó a conocer solo éramos amigos entonces la relación era ajena a lo que yo creería que lo que ahorita es, además de que nunca se formalizó así como de que tu ¿quieres ser mi novio? o de ¿yo

quiero ser tu novio? o sea como tal no hubo esa pregunta sino más bien las cosas se fueron dando y fueron surgiendo y se fueron suscitando poco a poco con las experiencias que fuimos adquiriendo... entonces mi relación de pareja ahorita en estos momentos podría decir que es compleja, porque tenemos muchas cosas que tenemos que hacer juntos y que poco a poco nos hemos ido mezclando de manera personal como su vida laboral mi vida laboral su familia mi familia, entonces va más allá de lo que yo podría decir lo que es un novio, tal vez un novio es alguien que va a mi casa por mí a las 8 de la noche todos los Martes y me saca al parque, sino más bien ahora ya es un oye hay que hacer esto y hay que tener este plan y entonces hay que juntar dinero para hacer esto y entonces también hacer este plan porque que crees me habló fulanito para poderme encargar un cuadro cómo le vamos a hacer, cómo nos vamos a organizar no pues si quieres vete tú o voy yo, cuánto juntamos cuánto tenemos en la tarjeta o sea son como cosas más complejas que van más allá de lo que yo podría creer ahorita que es una relación; también es complicado porque se empiezan a romper muchos constructos muchos paradigmas que yo tenía sobre lo que es una relación porque él no es lo que yo esperaba o lo que tu podrías esperar de una relación como las anteriores que has tenido, porque su trabajo no es como el de todas las personas sus procesos no son iguales es volver a aprender sobre una nueva relación con una persona total ajena a mi mundo con quien a lo mejor yo en algún momento llegue a conocer a un pintor etc. pero no fue lo mismo, entonces esto también de volver a conocer personas que se están relacionando con él y que yo me empiezo a relacionar con esas personas que ahora son de su mundo también implica en la relación de es lo que para mí es una pareja, es poco distinto a mis expectativas que tenía en un momento estando con él a ahorita actualmente que se han amagado cosas cada vez y se vuelve más complejo, entonces el día de mañana que nos queramos dejar ya no va a poder pasar de así nada más

así tu por tu casa y yo por la mía y porque son más allá de una situación oye como le vamos a hacer con esto oye y cómo le vamos a hacer con lo otro oye pero es que le debemos a tal persona u oye es que tenemos este compromiso etc.”

¿Hace cuánto tiempo conoces a tu pareja?

“Lo conocí en Diciembre del 2017”

¿Cuánto tiempo de relación llevas con tu pareja?

“Él nunca me pidió que fuera su novio, de hecho le preguntaron, fuimos a una fiesta y entonces le preguntaron y ¿es tu pareja? él dijo si si es mi pareja y entonces yo en mi cabeza fue así de pero si tu no querías nada, o sea porque él desde que yo lo conocí me dijo no yo no quiero nada yo puros amigos, sexo, lo que tú quieras pero nada de relaciones, pero porque el venia saliendo de otra relación anterior en la cual había vivido y había tenido experiencias que obviamente se entiende que te haces a la idea de que tiene que vivir su proceso de separación, entonces prácticamente como un año con nueve meses.”

¿Cuál es su grado de satisfacción con la relación?

“Pues me siento satisfecho, porque he construido muchas cosas por él, porque hay cosas que yo en mi cabeza no tenía en mente, muchas cosas que yo decía no es que esto no por qué así, entonces yo soy muy aferrado de no es que esto así no es, entonces creo que su temple de él es como mira es que piensa esto por esto por esto y por esto, o sea como que te da más argumentos pero son muy directos entonces no es como que te hable y te diga haber mi vida siéntate, sino que te lo dice tal cual directo y pues si duele, entonces eso

hace que me sienta satisfecho después, porque entendí que tal vez las cosas no eran como yo creía que eran, entonces eso me hizo que yo cambiara la forma de pensar en ese momento, también que me gusta estar con él y salir con él y me gusta planear cosas, aparte las atenciones creo que eso es también algo muy importante la atención para conmigo que yo tal vez no requiera tanta atención como él cree que yo necesito, pero a lo mejor en el momento en el que estoy soy a lo mejor muy demandante, entonces cuando no está necesito esa atención para conmigo y entonces provee de muchas cosas, provee de manera emocional, a lo mejor le cuesta un poquito de trabajo porque él es más hermético es muy introvertido se podría decir como coloquialmente, entonces su apertura a ciertos estímulos míos son más invasivos para él que para mí porque para mí no es invasivo que me estén toqueteando sino que para él es más incómodo y lo ha aprendido (o eso pienso yo) a entender y me ha aprendido a comprender y entender para poder ofrecer lo que yo pido y que también yo he aprendido a ofrecerle lo que él me está pidiendo”

¿Qué te pone feliz de tu relación y qué te pone triste?

“Me hace feliz pasar tiempo con él creo que es tiempo-calidad, porque si me la he pasado muy bien con él muchos días, semanas, vacaciones completas y hemos estado completamente bien, o sea no hay como tal cuestiones en las cuales yo diga a aquí me siento infeliz, más bien son a lo mejor por las situaciones en las que nos encontramos, porque si por ejemplo nosotros estamos en un lugar o a lo mejor en donde el antes rentaba con su amigo, entonces a lo mejor yo no me sentía muy cómodo porque no estaban las cosas que yo quería tener para poder hacer lo que yo quería hacer a lo mejor decía es que yo quiero cocinar y entonces no puedo cocinar porque no hay cocina o no me puedo bañar porque no hay regadera, entonces como que son cuestiones en las cuales yo podría decir

específicamente que no me hacen feliz, pero de lo contrario la mayor parte de las cosas que me hacen feliz es estar tiempo con él de calidad, porque el punto es estar con esa persona para poder construirte y poder estar juntos y poder compartir tiempo y no estarnos agarrado del chongo a cada rato, entonces si es importante recalcar que me hace feliz estar con él o sea las cosas que hacemos es porque las queremos hacer juntos y porque eso es lo que nos está satisfaciendo a ambos. Voy a pensar que lo que no me hace feliz es que a veces pienso que no le da el valor suficiente a las cosas que yo hago y que yo de verdad que me esfuerzo mucho por hacer que las cosas funcionen y de verdad que yo le digo es que no nada más es para mí es para ambos y a lo mejor no es siempre sino más bien como detallitos en los cuales yo digo oye yo me estoy esforzando por hacer esto y al final tú lo mandas como a la chingada y entonces es como ni modo pues no se pudo o ni modo ya pasó, o sea como que esos pequeños detalles él no se fija a lo mejor en los detalles y eso es algo que no me parece justo, no correcto o bueno o malo sino más bien justo para ver que tanto estás dando tú y que tanto estoy dando yo, porque el punto de esto es que los dos den lo mismo o den lo máximo de esa parte, más bien den lo máximo de cada uno pero que en realidad se note, entonces como a veces esa parte igual vuelvo a la parte de que es muy disperso entonces esa parte de dispersión yo digo a ver es que esto no es así y ya la chingada, entonces esa parte me pone triste a lo mejor sí y me hace sentir mal conmigo mismo porque entonces me digo que el que está haciendo las cosas mal soy yo y comienzo a culpabilizarme respecto a lo que yo hago y bueno digo o yo soy demasiado exigente o estoy pidiendo a lo mejor cosas que no debo de pedir pero entonces después vuelvo a recapitular las cuestiones y digo no o sea no funciona así debería de ser de esta manera y yo no tiendo a expresar esas cuestiones porque no me gusta sentirme vulnerabilizado por él, porque hasta cierto punto siento que él me ve como alguien que ha

hecho muchas cosas entonces yo siento que si me ve vulnerable ante una situación siento que va a ser como y ahora a este qué le pasó, pocas veces le he llorado y si me hago el fuerte y digo yo yo puedo pero al final si me pega y eso me pone triste esa parte de la atención. Otra cosa que no me pone triste, si no me enoja es que a veces le dé más importancia a otras personas creyendo que es lo correcto a sabiendas de que si yo tengo algún plan él me diga no porque voy a hacer esta cosa, o sea como que esa parte aún falta esa parte de inclusión como que esa pieza que hace falta que embone todavía en esa parte de la relación él aún no se compra esa idea, o sea si dice si estamos en pareja estamos bien y estamos felices, pero creo que aún no le queda clara esa parte de responsabilidad de lo que es también pareja para mí, a lo mejor podría ser que no le he preguntado así de oye qué es para ti pareja y a lo mejor si lo hemos platicado es por eso que hemos estado tanto tiempo juntos y por eso es que ha funcionado, pero cosas que me ponen triste a lo mejor podría ser esa situación de que él está en un canal y yo en otro y él cree en una cosa yo en otra y regresamos a la falta de comunicación.”

¿Qué te gusta de él y qué no te gusta?

“Que me gusta de él...es que es una historia, haz de cuenta que él mmm... ha cambiado, antes me gustaba de manera física me gustaban sus chinos y me gusta este su barba y decías ¡wow que padre!, pero al final eso se vuelve intrascendente se vuelve monótono y al final no te da más, solamente el mismo efecto de ha tiene los chinos y la barba, sino que poco a poco te va gustando la forma de pensar de la persona, te van gustando ciertas formas en cómo actúa, por ejemplo, yo a veces soy de ay cómo le vamos a hacer y entonces ya valió madres y mi se me vuela la cabeza de ideas y él es más concreto me sabe responder más fácilmente sabe resolverlas y es algo que siempre me queda de él que me

gusta mucho, que me dice hay que resolverlo y ya no solo lo aplico con el sino también para otros ámbitos de mi vida que me ha funcionado y decir hay que resolverlo y eso me ha ayudado a también destacar en otros ámbitos y eso es algo que también le agradezco que me gusta y que digo esta padre. Me gusta también el sentido de la responsabilidad que tiene que para conmigo y con las demás personas que están a su alrededor, su responsabilidad en el trabajo y que eso también es algo importante que él tiene que hacer porque para él es algo importante, o sea recuerdo una vez que me dijo este no te metas con mi trabajo ni con mi pintura porque si no te mando a la chingada así tal cual me lo dijo, entonces yo me quede así de que hay cositas que si dice así sin filtro y entonces yo que quedo así de ay! ¿Será así? y ya después digo no es tal real como decía que era ehhe mintió medio mintió entonces si... ya no acabe esa idea se me fue el concepto. Me gusta que me apoye que esté ahí al pie del cañón eso es importante, porque una persona que te apoya demasiado así como muy incondicional creo que si es algo que me gusta demasiado de él, que si aporta demasiado a mi vida, que si es como esa maquinita que les estás echando cada rato monedas y que estas así alimentándole y echándole porque si no esto al final se vuelve aburrido y vale madres y se acaba, o sea si yo digo no todo va a ser como siempre ha sido y también me gusta esa parte de la experimentación con él de poder decir a pues ahora vamos a ir acá o así de conocí un lugar al que podríamos ir, yo soy el que más estructura las cosas y él se deja llevar por el plan que yo ya tengo, pero a veces los papeles se invierten porque así como el me ayuda a resolver algunas cosas yo también lo ayudó a resolver ciertas cosas. Lo que no me gusta es que hay dispersión por las cosas de haber ponte abusado haber están pasando estas cosas y entonces yo ya estoy pensando en lo futuro o sea como que siempre estoy pensando el qué podría pasar o qué pudiera hacer sobre ciertas situaciones, porque le digo es que hay que prevenirlo y entonces imagínate

son riesgos por equis situación y él es como que no lo ve a veces sino hasta que está la situación presente como que no le carbura luego esa parte de procesar esas situaciones, por ejemplo algo que no me gusta es que yo pienso una cosa y él piensa otra cosa totalmente diferente y yo asumo cosas y él también las asume y entonces es cómo a ver o sea tú vas a asumir tus cosas y yo las mías pero entonces no coordinamos y eso no me gusta y estoy seguro que él también se los dijo y entonces es algo que no coordina y es como a ver te voy a ver a las 6:00 y es que sabes que es lo que no me gusta que él dice es que las cosas a veces cambian y yo le digo no hay cosas que no pueden cambiar, o sea hay cosas que ya quedaste, o sea es como si yo ahorita dijera ya no, ya me dio hueva y me dieron ganas de rascarme la panza y sé que a lo mejor no es por una razón tonta sino por cosas más allá dé, pero creo que es la parte en la que yo a veces yo pienso que no le da la suficiente importancia a las cosas y que es como de a ya ni modo pues si no se dio pues ni modo y yo me quedo así como de aja y entonces cómo le vamos a hacer, cómo lo vamos a resolver, porque se supone que es tu lema, entonces dame una solución no me dejes aquí como menso esperando a ver qué pasa, hace poquito tuvimos una discusión por esa parte en la cual la comunicación no se dio yo me moleste mucho porque hay una fricción entre su amigo y yo entonces es esa parte en la que yo estoy en una postura ya no me parecen muchas cosas y creo que a veces exagero por ser negativo ante ciertas situaciones en las que yo digo ya después ,no es que yo estoy exagerando solamente por una cosa que te pasó y entonces tu estas como haciendo un tormento en un vaso de agua y entonces tu no me puedes mencionar ciertas personas porque yo me enojo porque digo es que no te das cuenta, o sea cuestiones por las cuales hemos tenido problemas por terceras personas por las cuales yo diría no tendría por qué haber ese tipo de conflictos y se lo he dicho, entonces es algo que no me gusta esa parte de la comunicación que hace fructuen muchas cosas que

ya tienes avanzadas que dices y ahora cómo le voy a hacer si ya me regresaste tres pasos y ahora volver a empezar y volver a acordar, la relación es una cuestión de acuerdos y si no consensas esa parte al final vale, si quieres estar bien estable con la persona hay que estar en constante aprendizaje y aparte también estar en constante monitoreo del uno y del otro porque es como si te dejas y te desatendo de esta parte de comunicación pues yo ya no entiendo qué pasa contigo y así tu conmigo entonces la relación se fructua y todos se empiezan a ir por caminos distintos, entonces si la comunicación no me gusta”

¿Cómo te sientes cuando estás con él y cuando no estas con él?

“Me siento cómodo, me siento a gusto, me siento pleno es algo que esté a veces están las dos partes me siento a gusto, estoy feliz y me gusta hacer las cosas que hago con él porque es lo que me mantiene ahí, pero también está la parte en cómo me siento cuando yo estoy enojado por alguna situación externa a mí y con él, entonces me irrito demasiado, cómo me siento a veces cuando estoy con él, me siento así de dame mi espacio quítate yo quiero hacer mis cosas, solo a veces como que me siento impedido así como ay a ver yo tengo estas cosas que hacer y como estoy acostumbrado a hacer las cosas solo entonces como que a veces me pasan cosas de afuera externas de mis otros contextos para con él lo reflejo mucho, o sea es como ese desfugue de energía cuando tienes para con otra persona como cuando el esposo llega del trabajo y le grita a la esposa, entonces como que es esa parte y trato siempre de templarme y de regular esa parte, o sea no llego yo a esos extremos en los cuales yo me enoje y explote, jamás me ha visto muy enojado o muy molesto por algo, yo creo que yo lo he visto más a él molesto por algo que él a mí, ahora la parte bonita de esta situación es que me gusta, me siento agradable, me siento satisfecho, me siento más realizado, con él me siento complementado porque es a veces es esa pieza que hace falta

que embone en ti y tu en él y entonces hace que sea mágico si lo quieres ver de esa manera fantasiosa, porque a veces él no se da cuenta pero las personas nos ven y dicen ay que padre es que él ha cambiado un buen y eso me hace a mi sentirme bien, porque digo entonces si también hago cosas, a veces yo creería ay no yo no le aportó nada y yo equis un cero a la izquierda y él me ha aportado muchas cosas, entonces cuando las personas observan su cambio dicen no pues es que mira antes ni hablaba tanto y ahora ya se desenvuelve más, pues sí porque al final es con quien te empiezas a relacionar, me siento complementado. Cuando no estoy con él depende, porque hay situaciones en las que yo dijera me gustaría que estuviera y no está, entonces yo tengo que hacerme a la idea del yo justificarme porque no está ya sea porque se fue a trabajar o se fue a tal lugar, pero a veces yo me siento muy bien cuando no está, porque también cada uno de nosotros necesitamos ese espacio, si yo no tuviera ese espacio y él no tuviera ese espacio para conmigo pues ya nos hubiéramos agarrado del chongo a cada rato, porque se necesita esa parte, es algo esencial, porque si tú como individuo pierdes esa individualidad que le puedes ofrecer al otro y no le puedo ofrecer nada más si solamente estoy con él, yo voy y hago mis cosas salgo aquí, allá y lo hago solo, porque a veces había ocasiones en que los dos teníamos compromisos y decíamos pues vete tú a uno y yo me voy a otro y me siento bien, aunque si depende de la situación porque hay cosas que si necesitamos hacer juntos y a veces en las cuales él necesita hacer sus cosas y yo necesito hacer mis cosas, entonces si depende mucho de la situación en la que nos encontremos”

¿Alguna vez intentaron terminar la relación por alguna situación?

“No, como tal no hemos tenido esa discusión de terminar porque recuerdo una ocasión en la que él me comentó que si es para terminar es para no regresa, entonces me quedo muy

clara esa parte y cuando tenga que pasar va a pasar y ya le voy a llorar mis nueve días y ya, entonces como tal una cuestión de terminar la relación pues no, no se ha presentado”

¿Cómo se comportaba contigo a solas y cuando están acompañados?

“Es muy diferente cuando no estamos con otras personas, hace comportamientos totalmente infantiles a lo mejor y para mí son muy divertidos porque es como ay se está divirtiendo y esta padre, es curioso porque son caras que él no muestra ante la sociedad y dices ay eso está padre porque es mostrarte una parte íntima de esa persona, es esa fragilidad que le muestras al otro y que no a cualquiera le enseñas, a lo mejor tú le das la confianza para que lo pueda hacer entonces creo que son esas partes en las que se sensibiliza o hace como que el cariñito y a lo mejor yo también le hago soy más brusco como pelear, luchitas y así. Con otras personas depende de las personas porque por ejemplo trato siempre de incluirlo y que no se sienta como aislado porque es algo que a él le cuesta trabajo integrarse a un grupo, a lo mejor a mí no me cuesta trabajo porque yo voy a llegar a decir ¡ay hola! ¿cómo estás? entonces no quiero que lo que yo haga opaque lo que yo pueda hacer entonces ya trato de calmarme y decir pues órale vas tú, depende mucho porque con las personas con las cuales ya tiene confianza es una persona que ya expresa lo que tiene que expresar pero cuando son nuevas personas como que le cuesta un poquito de trabajo embonar o encajar porque él es muy directo entonces te puede decir se te ve el tirante o el pezón y la gente se queda vulnerabilizada por lo que él comenta pero entonces a lo mejor es algo que le ha impedido integrarse, entonces como es con las personas depende de si son nuevas o ya conocidas y también que historia tiene con esas personas por ejemplo si es alguien con quien ha peleado o si es alguien que no le gusta como es pues trata de alejarse o mantenerse al margen con esa situación”

¿Cuál es la opinión que tienen tus amigos y familia sobre tu pareja?

“Lo quieren mucho yo creo que lo quieren más que a mí, lo quieren mucho y les cae muy bien a las personas con las que salimos o llegamos a salir y luego me dicen ya cásense y yo como no, ni le gusta el matrimonio porque también hay otra historia con respecto al matrimonio por esas historias acerca del matrimonio que cree que a él le van a pasar pero con respecto a los amigos les cae bien y se lleva bien con ellos, mi familia igual lo quiere mucho, le aprecian”

¿Consideras tu relación de pareja violenta?

“Violencia, pues como tal sí, es como les comentaba el sentirte vulnerabilizado a lo mejor no siempre pero el punto no es cuantas veces te ha pasado sino si alguna vez te ha ocurrido y pue si porque vuelvo a la primera pregunta ¿para mí que es violencia? Pues transgredir de una forma ya sea física, sexual o psicológicamente a una persona entonces me he sentido violentado en algunas ocasiones y no puedo decir o generalizar que en toda la relación ha sido así porque en realidad no, no es algo a lo que yo le de peso y diga la relación es violenta y la relación se basa en violencia porque no es así pero pienso que en la mayoría de las parejas sino es que en todas se ha vivido una situación de violencia, ya sea heterosexual, homosexual o hasta transexual se ha dado una relación de violencia porque no hemos sido educados de manera correcta para poder atender estas situaciones, porque aún no comprendemos que la violencia va más allá de un golpe”

VIOLENCIA PSICOLOGICA

¿Cuáles son los temas de discusión más frecuentes?

“Yo pienso que es porque él cree que yo no lo dejo hacer sus cosas y que él cree que yo lo tengo amarrado a mí, pero al final del día es que él no me da la confianza que yo necesito, porque yo no me siento 100% seguro de que lo que va a hacer es lo que va a hacer, porque por ejemplo hoy yo me enoje porque le digo me estás diciendo que estabas en tal lugar y ahorita no estás en ese lugar, entonces estás en casa de tus papás, qué haces en casa de tus papás y me dijo ahorita te cuento y le dije o sea pasó algo y me dijo ahorita te cuento y me tiene así de este hombre no me dice nada y eso es un tema de discusión en el cual no está acordando las cosas, por ejemplo una vez yo lo hice regresarse de la casa donde estaba a una plaza, porque yo me enoje, pero porque hay justificación es lo que él no observó, esa vez me dijo voy a ir Teoloyucan y le dije ok si, nadie te amarra, nadie te tiene sujetado a mis faldas para decir no no vas, no, eres muy libre como yo lo soy, pero el punto de esto es que llegamos a un acuerdo, esa vez le dije te vas a ir yo voy a ir a hacer tal cosa y te veo en tal plaza a tal hora y me dijo si y entonces llegué hice mis cosas y le marque por teléfono una vez y no me contestó, así le llame como 10 veces y ninguna contestó y me dijo que él iba y venía y que no tardaba y dije ok y ya cuando le llamo al otro amigo le dije oye esta mi novio ahí y me dijo sí aquí está y le dije por qué chingados no me contestaste y si me moleste mucho, porque le dije que lo estaba esperando como pendejo mejor me hubiera dicho voy tarde no llegó y entonces yo hubiera hecho mis cosas y nada más me estás deteniendo aquí y no puedo hacer mis cosas y le dije no las cosas no funcionan así, me dijo es que está lloviendo y le dije si por eso, yo también por más pendejo me estoy mojando porque te estoy esperando y tu allá bien cómodo en la casa de este cabrón echando el chisme y yo sin poder hacer mis cosas, también ponte en mi lugar y me dijo ahorita voy, o sea es un tema de discusión, vuelvo a la mismo en el que él no le está dando la importancia a ciertas cosas que debería de darle y entonces dice ay es que estoy aquí con él amigo si

pero tienes un compromiso, igual hace dos semanas yo le marque por teléfono y me dijo es que mañana te veo y le digo si va y entonces yo estaba en el gimnasio y me marca y me dice oye no voy a regresar y le dije por qué y lo que más me molesta es que jueguen con mi tiempo eso no me parece y el problema aquí es que me dice es que mi amigo se quemó la pata y lo acompañe al hospital y estaba bien lejos y le dije bueno entonces si tu sabias que ibas a ir con el amigo por qué chingados a mí no me dijiste que ibas a ir con el pinche amigo y le dije no me parece y estoy molesto nos vemos mañana y le dije si vas a llegar mañana o no? le dije a qué hora para poder saber, ay como a las dos y le dije ok te veo mañana en tal lado y ese es un tema de discusión también que yo le dije le dio más pinche importancia al amigo que a mí, o sea yo estoy más pendejo no haciendo mis cosas por esperarlo a él, porque lo espere a comer y no llegó todavía me vine al gimnasio y dije bueno a lo mejor en lo que voy y vengo son 2 hrs, dije voy vengo y a lo mejor ya estás aquí y sales con tus cosas que no nos vamos a ver porque dices que está lloviendo ese es el punto prevé tus cosas para que cumplas lo que estás prometiendo, a parte hoy tenemos un compromiso con tu amigo que es su fiesta y me dijo ay apoco era hoy y le dije si es hoy y si vas a quedar en algo entonces queda bien, porque si no no andes diciendo que si vas a ir a un lugar cuando en realidad no vas a ir y toda esa parte yo si digo que no debe ser de esa manera y al otro día llega y me dice es que nos echamos el maratón de no sé qué y yo todo encabronado porque dije entonces no te quedaste porque el amigo se quemó la pata te quedaste porque entonces querías quedarte le digo ves y me dice es que fue el cumpleaños de tal y le dije ves, pendejo no soy y no me chupo el dedo, no es la primer relación que tengo y no es la primera vez que me mienten y le dije así las cosas no funcionan y otra vez si vas a acordar algo cúmplelo, porque yo nunca te fallo, yo no fallo y si fallo porque de verdad algo muy extraordinario me paso, para que yo te pueda decir es que no puedo pero

siempre trato de cumplirles a la personas, porque al final es su tiempo y no me gusta jugar con el tiempo de las personas y a mí me gusta que respeten mi tiempo también.”

¿Tu pareja o tú se enoja muy fácilmente, cuales son las razones?

“Yo me enojo porque sé que siempre la gente es pendeja, porque la verdad para mí hay cosas que no me parecen, o sea ahorita actualmente ya estoy muy cansado de muchas cosas que no me parecen y a lo mejor no explotó con él, entre los dos le echamos tierra y criticamos y entonces yo me molesto más rápidamente por cuestiones más espontáneas, yo me enojo muy rápido, de verdad que yo me enojo por cuestiones más pequeñas a lo mejor cuestiones más detalladas y a lo mejor él se enoja porque le estuviste echando piedritas al saco, entonces estuviste echándole y echándole, porque ya ha habido dos ocasiones en las que me ha explotado él a mí y yo así de pero yo no te estaba haciendo nada, o sea son cuestiones que a lo mejor ya él no aguantó más y entonces él lo que tiene es de que avienta todo y yo así de que pinche culpa tengo yo, si al final yo no fui el de la culpa a lo mejor si estaba yo ahí inmiscuido pero no fue como que yo le dijera a esto y lo otro o que yo le grite, o sea no tiendo yo a hacer eso, si tiendo a si me enojo pero me lo quedo he intento tranquilizarme y decir haber es que no por esto y por esto y te doy mi razones entonces ya sobre la marcha ya ver qué onda, pero a veces siento que esa parte es esa cuestión en la cual él no me resuelve, o sea como que yo espero que él me diga mira vamos a hacerle así y así como con cuestiones no técnicas a lo mejor me podría decir ahorita te arreglo la mesa es rápido yo estoy menso y no sé cómo arreglarte la mesa, yo a lo mejor voy a saber cómo controlarte a los clientes en lo que tu arreglas la mesa, es esa parte de ser complemento, pero también esa parte en la que a mí me está afectando algo que él no está viendo que a mí me afecta y la cuestión aquí es que el cree que es algo irrelevante esa es la

cuestión que yo observo y a veces sus contestaciones son yo creí que era algo normal, como si para mi fuera algo que no me afectara y si le digo o sea una cosa es que para ti sea normal y otra cosa es que a mí no me afecte, es algo que tienes que ser empático para con los demás y no nada más conmigo sino para con las personas con las que te estás rodeando, si tú dices ha se te ve el botón y tú no sabes si al final esa persona se va a sentir mal porque tú le dijiste que se le veía el botón, o sea cosas muy sencillas pero que al final son significativas para otra persona, entonces si es esa parte en la cual él a lo mejor necesitaría tener más empatía para con las situaciones en las que nos involucramos más de dos personas y no es con todos eh sino con una persona en específico, o sea a lo mejor la historia que yo tuve con esa persona no fue la correcta o no fue la indicada para poder iniciar una buena relación entonces obviamente le das pie a lo negativo y te vas por esa línea, entonces al final ya ni él sabe que me está pasando a mí que por la cabeza, yo estoy así enojado, entonces es porque yo digo es que no lo resolvió es que no lo hizo bien y tiendo a decir que está mal y eso hace él se enoje y yo igual”

¿Te consideras una persona celosa? ¿Y tu pareja?

“mmm..., si hasta cierto punto, obviamente los celos no son algo que podamos medir yo puedo decirte si soy muy celoso o soy muy poco celoso, no como tal porque más bien es con las personas con las que está, porque a mí no me causan celos de hecho para mí es muy padre y es una experimentación el que yo vea que está agarrando a alguien y yo diga ¡ay que padre, lo está agarrando y me está agarrando a mí! Pero situaciones en las cuales son celos más con cuestiones sentimentales, ósea como, no me parece porque tu solamente te estás dejando llevar por esta persona y entonces no creo que sea correcto, a veces me dice voy con tal persona y no es con todas, perdón es que este amigo de verdad ya no me

pasa por la cabeza, me dice voy con él y solo digo sí, que te vaya chido, la verdad ya no le digo nada porque al final tampoco tengo derecho creo yo de prohibirle algo y al final si él como una vez me dijeron él decide entre el amigo y tú y decide al amigo que mal por él porque al final decidió perder muchas cosas nada más por un amigo que al final del día no es eterno, yo tampoco soy eterno ni para toda la vida eso lo sé, pero creo que también hay que aprender a poner en la balanza quien si conviene y quien no, entonces esa parte de los amigos y a lo mejor con esta personita en específico con quien yo si me siento así como mmm..., él no es de muchos amigos pero la verdad que yo decía en lo personal no tengo amigos como tal gays, tengo muchos amigos heterosexuales, muchas amigas yo no tengo amigos hombres, a lo mucho un amigo hombre y eso es demasiado y él tiene muchos amigos hombres y eso para mí es una inseguridad porque no es porque sean sus amigos sino porque antes se los cogió y después fueron sus amigos ese es el problema, hubo una ocasión en la que tuvo un amigo y tuvo ondas con él y en ese tiempo yo también estaba saliendo con él, no éramos nada pero al final del día él andaba aquí y allá, es respetable al final no tenía ningún compromiso conmigo pero para cuando después me conoce este chavito se la hizo de emoción y yo me quede así de entonces qué onda contigo paso, pero luego me decía es que este chavo como que para salir y así y yo le decía ¿perdón? lo pasado pasado, osea si ya tuviste tus ondas para que lo vas a volver a ver si no es para tener tus ondas de nuevo ¿para que lo vas a volver a ver?, yo si voy a ver a alguien con quien solo tuve sexo con esa persona como para que chingados lo voy a volver a ver para platicar con él, no, no vas a ir a eso y lo sabemos, vas a ir a lo que vas a ir punto y se acabó, ósea no más son esas cuestiones vuelvo de nuevo a lo mismo el no proporciona esa seguridad para con la relación que yo podría pensar o esperar que a su edad, a su madurez tendría que proporcionar yo no me busque a alguien nada más porque me de

dinero o por su cara bonita, busque a alguien maduro por eso no busco a alguien menor que yo, por eso estoy buscando a alguien más grande y siempre tiendo a hacerlo, porque busco esa estabilidad, esa madurez emocional para con las relaciones, entonces ¿celos? celos si porque en la parte en la que una vez salió con un amigo que se cogía y yo así de ¡ahh! Y me dijo salí con él y nos echamos unas chelas y yo así de ¿aja y luego?, ósea yo voy a salir con el pintor que me cogía y le voy a decir nada más fueron unas chelas, es esa parte que a lo mejor es una inseguridad mía pero también esa parte en la que él también no tiene conciencia que hay alguien que está con él, entonces si es esa situación y él no es celoso quiero pensar yo que no, solo una vez en la cual él me dijo ¿a poco a ti te gustaría que estuviera viendo a los cabrones en la calle? Y yo le dije ay perdón, porque yo le decía mira ese está bien guapo, ese me vio, entonces le dije ay te estoy contando no es como que me lo vaya a tirar, esa vez ya lo harte y se enojó mucho y me dijo ¿Qué, entonces voy a estar esperando o escuchando a que me digas cuales te gustan? creo que es la única vez en la que yo he sentido que son celos, no más”

¿Se molesta si hablas con otras personas especialmente con otros hombres?

“No”

¿Suelen prohibirse cosas?

“Pues como tal la palabra prohibir no está, más bien es la parte en la que oye esto no por esto, por esto y por esto, osea te doy mis razones del porqué no pero no estoy diciendo tal cual tangentemente no, no, prohibidísimo ir con tal persona, al final yo te estoy dando mis razones si las quieres tomar en cuenta pues tómalas si no las quieres tomar en cuenta esto afecta a la relación o no afecta depende de cómo lo sepas manejar”

¿Te pone apodos o utiliza diminutivos que te molestan o inferiorizan?

“Si, hay uno que es mumuso , lo pusimos porque eran unos peluches que compramos de unos perritos uno café y uno gris y por eso les pusimos mumusos porque son de la tienda de miniso pero no sabíamos cómo se decía miniso y por eso les pusimos mumuso y se llaman así por eso, como tal no le digo ay oye mumuso no, siempre le digo Fernando o a veces a amor pero hasta ahí, a mí no me molestan los apodos que me dice porque como tal no me los dice, entonces no me molestan y lo que yo le digo tampoco me ha comentado que le molesten”

¿Has hecho algo solo por complacerlo, qué?

“Mmm... si en ciertos momentos, por ejemplo yo jamás había ido a un lugar donde había encuentros sexuales, tal como a los que yo fui con él, porque yo jamás los había visto, no creí que existieran ese tipo de lugares, o sea si había ido a lugares como las cabinas o a un antro gay, pero no como tal a un lugar donde tú te encueras y tu entras así en calzones y literal que se dé con el que se dé y yo jamás lo había hecho, porque soy bien miedoso y digo si me pegan una enfermedad, a lo mejor es un poco prejuicioso de mi parte pero igual es salud sexual y yo decía no no como crees y en una ocasión el salió con uno de sus amigos a esa parte y yo me moleste porque eso ya implica una cuestión sexual, entonces él no lo está acordando conmigo, en ningún momento y le digo entonces a ver yo me voy a ir de cabrón a coger con todos y vemos que te parece, verdad que no y me dijo pues si no sé que, le dije vamos, pero dentro de esa parte yo pensaba yo no quiero pero lo estoy complaciendo para que no me salga con que yo no hago cosas que a él le gustan o más bien para que no las vaya a buscar a otro lado, esa sería la cuestión en la que yo lo

complazco, pero que al final no me molesta, porque igual no me gusta ir a ver a cabrones que se están cogiendo pero a él sí, entonces lo complazco, porque al final es una inseguridad mía y si va él solo qué va a pasar y si voy yo con él pues ya estoy yo, porque yo no sé qué pase si va solo y hasta llegué a preguntarle y me dijo que solo te tocaban pero igual hasta donde te dejas tocar tú, cuando no estoy yo y qué respeto me estás dando a mí, complacerlo en otras partes no porque al final son acuerdos, son cosas que hemos platicado y no van más allá, a lo mejor él a de pensar que me complace más a mi porque es lo que yo quiero, pero al final lo hace, lo está aprendiendo, esa es la situación más fuerte en la que se podría decir que yo lo estoy complaciendo.”

¿Le has pedido algo que no le gusta?

“Si, si le eh pedido cosas y si me dice ay no, él no tiene esa apertura, él dice que no y si él tiene esa negativa para mí y si digo pinche culero, o sea yo si en buena onda voy y me arriesgo para contigo y que tú no te arriesgues para conmigo en otras cosas no está chido, pero no es todo, a lo mejor es más en la parte emocional en la cual él se estimula demasiado rápido entonces yo no lo puedo estar agarrando a cada rato porque es como los peluches se ensucian y si yo lo agarro a cada rato se empieza a irritar y él me complace a mi aguantándome, a lo mejor también podría ser en la parte en la que yo tengo mucha energía y yo puedo estar de una lado a otro y él ya no me aguanta tanto, a pesar de que esta joven se cansa rápido, los dos nos aguantamos porque no le damos tanta importancia a lo que yo sí hago por él y lo que él no hace por mí, creo que al final hay otras cosas que nos hacen seguir en la relación”

VIOLENCIA FÍSICA

¿Alguna vez te has sentido agredido por él?

“Solamente ha habido dos situaciones en las cuales yo estaba platicando con él de verdad en buena onda yo estaba bien relax y yo así de no es que mira, voy a contextualizar, su amigo también pinta entonces resulta que él estuvo yendo a Tepotzotlán para poder hacer un cuadro en el cual necesitaban mucha ayuda, entonces él tiene una maestro que lo mandó a llamar para que él les echara la mano porque era un tiempo de entrega muy corto, entonces yo tenía que estar yendo porque teníamos cosas él y yo en común, entonces teníamos cosas que resolver entre él y yo, o sea mi pareja y yo, entonces íbamos a comer y shalala, no fue mucho tiempo porque a veces yo no iba porque decía no maches son un buen y hasta él decía si son muchos y a lo mejor yo lo tomaba como muy grosero de su parte y decía a me está mandando a la chingada nada más por cabrón y entonces a lo mejor son mis inseguridades que pueden resaltar sobre esta parte y ya pasó el tiempo, entonces una ocasión el amigo yo llegue y me dice ah yo no esté... lo salude como todos los heterosexuales se saludan, o sea yo choco puño con palmada con puño y entonces él me dijo ay este no me saludes así y yo le dije que pues pero que tiene o sea yo saludo así a todos y eso se lo hago con todos mis amigos y me dijo pero tú no eres mi amigo, entonces ay no eso fue la cosa que a mí me molestó, porque a mí eso fue una falta de respeto para conmigo o sea para mí con mi persona, o sea cómo vas a llegar con alguien a decirle algo así tan feo y a lo mejor él responde así pero también hay que tener un poquito mas de filtro con respecto a las respuestas que tienes inmediatas y entonces yo digo ay no pinche wey mal educado y entonces yo dije ya sale bye y entonces mi novio no lo vio él observó y dijo ah es normal, o sea para él fue normal pero para mí no y fue algo que para mí fue muy molesto, entonces yo estaba así todo enojado todo el día y entonces ya después se juntó

otro proyecto que él y yo teníamos en el cual teníamos que vender unos postres yo tenía un puesto y ellos tenían otro de pinta caritas, entonces para mi estar a 20 metros del amigo y que para mí ya de plano había caído de mi gracia, ya fue así de ese wey me cae gordo y entonces me vale madres no lo quiero en mi vida, no quiero que sean amigos y desde ahí empezó ese conflicto entre él y yo ese roce, en esa ocasión fue una de mis amigas ella fue conmigo a ayudarme y entonces mejor yo me quede con ella y entonces el amigo es como muy de yo te ayudo a ti porque eres tu mi amigo pero no me ayuda a mí porque soy yo, entonces son como que esos comportamientos que yo observo demasiado y que yo como le dije a mi novio yo no soy pendejo y no me chupo el dedo le digo y yo sé que no le caigo bien, porque a lo mejor yo soy muy expresivo, hago muchos ademanes, porque yo soy muy diferente que tú, porque tu heteronormatividad es diferente a la mía, le digo yo he roto muchas cosas que ahorita yo no estoy dispuesto a regresar nada más porque a un cabrón no le parece, entonces esas cuestiones yo las comencé a hablar con mi novio y me decía si voy a hablar con él, cuestión que se hizo bien pendejo y entonces no hizo nada y entonces yo fue así de es que no las cosas no funcionan, porque yo le dije si alguien te hiciera algo yo si daba cara por ti porque es algo que no es correcto así como para contigo si tu hicieras algo a alguien también te reclamará a ti porque es lo justo es lo correcto es lo que se debe de hacer no porque yo sea tu novio y me debes un altar, no si no por respeto a la persona debes de darle esa educación, ese respeto, eso fue en noviembre del año pasado me dijo ah sí que estuviste como a 30 metros de mi amigo y le dije si pues la verdad mira... y me dijo cómo te sentiste, él abrió el tema yo no lo quería tocar y él lo abrió y le dije ok quieres hacer esto lo hacemos pero yo no sé qué vaya a pasar ,yo tranquilo, yo sereno pero al final él fue el que explotó, él en ese momento tenía un cinturón y se empezó a golpear él y dije yo esté en algún momento me va a dar un madrazo a mí, dije me va a dar un golpe a

mí, entonces en ese momento me sentí agredido, pero entonces yo dije a ver tranquilízate por favor respira y deja mis miedos a un lado para poder controlar sus miedos y contenerlo y le dije a ver qué pasó, qué sientes, te lastimaste, estas bien y me dijo no no te quiero hacer daño y le dije no no me vas a hacer daño tranquilo no pasa nada vamos para afuera respira, o sea yo deje de lado todo lo que ya estaba sintiendo por atenderlo, fue una situación en la cual yo me sentí agredido y dije madres imagínate la de malas y si me da un golpe y a lo mejor no intencional pero sí por la fuerza que estaba utilizando que era muy fuerte a como yo acostumbro a verlo, entonces si fue así de cómo crees, fue la situación en la que yo me sentí agredido, si fue una cuestión física en la que yo me sentí agredido si lo podríamos tomar a lo mejor desde la postura psicológica, yo sentirme agredido mmm... como tal a lo mejor si en esas situaciones en las cuales me dice las cosas muy feo como muy directas y entonces yo me quedo así de ay entonces fui yo o como que te hace sentir culpa, entonces yo dije ay cómo crees por qué me dices eso a veces si le digo por qué me dices eso tan feo, o sea no es para que me respondas de esa manera hay maneras no nada más tienes la A tienes la B, la C y la Z formas, o sea aprende a moderar eso a confrontar esa parte porque a lo mejor él no se da cuenta que lo que está ejerciendo es violencia, a lo mejor vuelvo a la misma pregunta el principio para él qué es violencia y para mí qué es violencia, o sea para él violencia puede ser que yo lo esté agarrando de cierta forma el brazo y sea hostigoso para él y para mí violencia sería que me diga que soy un pendejo, entonces son cuestiones que también son relevantes para la relación”

¿Qué pasó después de esas situaciones? *“Después de esa situación la verdad si me sentí muy molesto con su amigo y no con mi novio, pero después si me sentí molesto con los dos, porque no es forma de que yo haya sido tratado, al final yo no les hice nada, o sea ese es el punto que yo por la forma en que yo sea significa que tú me puedes tratar como quieras o que tú me puedas*

violentar de esa manera, respecto a la cuestión de su amigo de hecho llegaba yo y era súper serio, así como que cortaba toda comunicación con el exterior, en ese momento que era su maestra mi novio y yo, solo porque estaba yo, y yo le decía a mí novio es que se chinga, porque yo aquí soy el novio y él el amigo y tu sabrás a quien le das más peso, o sea ya no queda en mi queda en tu responsabilidad como pareja, entonces después de esa situación en la cual él se puso un poco violento (mucho) me dijo es que tú, ahora va la de él, el reclamo me dijo es que tu este a veces no te puedo, o sea me empezó a sacar cosas que yo dije a chinga por qué no me dijiste desde antes o sea pudiendo haber evitado este problema pudiste haberlo hecho desde antes, tu preferiste evitar cinco peleas o cinco acuerdos o cinco discusiones a esta explosión, o sea preferiste esto, preferiste ocultarlas y decir no pasa nada, cuando en realidad si estaba pasando y entonces yo le dije no es que las cosas no funcionan así y dice es que tu nada más, es que a ti te digo algo y te vuelas la cabeza y la verdad a mí me dices una cosa y entonces yo empiezo a pensar y así decir no es que es esto y eso es lo que él me dice no es que así no son las cosas y le dije bueno entonces cuál es la solución y me dijo es que otra vez te tengo que decir las cosas una semana después para que no se sienta tan fresca la situación y le dije que no porque es peor si al final tu no me confrontas, cuando yo voy a aprender a que las cosas no son como creo yo le dije yo creo que ahorita tú te debes de calmar, esa vez él estuvo como... yo estaba bien, pero él se sintió también culpable, o sea al final del día fue una culpa para él, porque creyó que eso no es la forma correcta y entonces le dije que cual era la forma correcta y dijo pues hablándolas, porque o sea al final tú crees que por protegerme a mí para que yo no piense cosas vas a guardártelas tú, entonces el problema no es mío el problema es tuyo, entonces aquí quien debe resolverlo eres tú, no yo, y quien debe confrontarme a mí eres tú, no yo, porque yo te confronto y sabes que lo hago y aquí el

punto es que tu no lo estás haciendo y entonces pasó, pasaron tres días y no lo vi, se fue con un amigo, lo vi un día y medio estábamos bien, después lo deje de ver uno o dos o tres días más, lo vi y ya como si nada, pero al final es esa parte en la cual él también se sintió culpable por hacer ese comportamiento. Otra situación en la que él también se molestó mucho no recuerdo bien, pero también se puso así de ay no es que no sé qué y empezó a hacer lo mismo de pegarse y le dije sabes que tranquilízate y cálmate nadie te está haciendo nada las cosas son así qué le hacemos y al final no le reclamo al amigo, o sea y al final el problema ahí sigue, porque yo me sigo sintiendo incómodo” **¿Te ofreció disculpas después de eso?** “Me ofreció disculpas y me dijo que él no se comportaba así y que lo disculpara, porque él tenía miedo que en algún momento... ah otra cosa también es que él tiene un reflejo, yo le dije es que tú te enganchas tú no te enganches con los problemas de los demás tú quédate con lo que tengas que quedarte, porque él tiene dos maestros que son esposos entonces ellos tienden a pelearse mucho muy muy seguido, o sea ella viene de Vallarta, entonces viene aquí lo ve dos semanas y se regresa así es su relación, pero esas semanas están bien dos o cuatro días y al quinto tómalas se agarran de la greña y el problema es que mi novio a presenciado muchas de esas situaciones, entonces como que a él le da miedo o cree que porque yo tengo una discusión con él cree que podemos llegar a esos extremos y le digo que ese tipo de relaciones son porque han tenido una historia de conflictos muy amplia, o sea tu solamente estas tomando en cuenta esa referencia actual pero no estas tomando en cuenta todos los años que ellos llevan, y si le digo que no tenga miedo de esa parte, no va a pasar y me dice que a él le da miedo que en algún momento podemos llegar a golpearnos y le digo no va a pasar, tú crees que yo voy a permitir eso le digo primera vez que lo hagas te mando a la chingada y primera vez que yo lo haga igual me vas a mandar a la chingada, entonces yo no creo que suceda y si sucede

pues ni modo pasó entonces adiós bye y me dice que tiene miedo de que las cosas aumenten y le dije que debe concentrarse en que puede manejar sus emociones y ver cómo es que se va a tranquilizar, a parte yo sé que él no viene de relaciones sanas y yo sé que eso influye bastante y si, si me pidió disculpas”

¿Qué tan frecuentes son los conflictos?

“No son tan frecuentes de hecho no es algo con lo cual yo tenga que tener un conflicto con él, de hecho no tiene mucho que se han suscitado esas discusiones, a lo mejor no son discusiones son inconformidades y son destiempos, entonces una frecuencia así que yo diga cada tres veces por semana tenemos esta discusión, no, pero cuando ya hay terceras personas en este caso una persona que ya no es alguien con quien yo pueda tener una relación de amistad para mí si se vuelve un poco complicado, entonces es ahí el momento en el que se me vuelva la cabeza y digo no y ya empezó a reclamar o enojarme por esa parte, no es como tal una cuestión de una frecuencia en la que te pueda decir son 10 veces al mes, no más bien es por la situación que se presente, a lo mejor tres o cuatro veces se han suscitado esas cuestiones”

VIOLENCIA SEXUAL

¿Te has sentido obligado o incómodo en algún encuentro o actividad sexual con tu pareja?

“No”

VIOLENCIA DIGITAL

¿Tu pareja te revisa el teléfono, facebook, whats, etc...?

“Como tal no, bueno él no me revisa mi celular, entonces yo en alguna ocasión si lo llegue a revisar porque me causaba mucha inseguridad y decía a ver que trae entonces como tal mensajes si leí uno que otro y si me saque de onda de muchas cosas y dije bueno allá él y su conciencia y si él quiere seguir de esa manera pues que lo haga pero al final del día como ya se lo dije las verdades siempre salen a la luz no te preocupes, esa vez que lo revise dije no para que me meto cosas en la cabeza y dije sale bye, para que no hay necesidad y se lo dije las verdades van a salir de una u otra manera me voy a enterar y sí dicho y hecho una u otra cosa ha salido a la luz y le he dicho ya ves al final las cosas salen y yo no tengo porque mentir y al final también no es algo que él me oculte como tal, con el celular no es como de tiene clave y no te la sabes, ósea como tal esa individualidad con el teléfono como tal no, yo a veces veo el teléfono cargando y digo que chido el a lo mejor igual ve el mío y debe pensar lo mismo pero hasta ahí”

¿Les has contado a alguien sobre los conflictos con tu pareja? (si/no, por qué y a quienes les ha contado) (Si contesta sí) ¿Qué dicen al respecto?

“Pues al final solo es la cuestión de escucha y si tratan de orientarme pero al final qué orientación podrían darme si son igual de chavos que yo entonces hablar con personas más grandes a lo mejor no tanto, solo con mi mamá que es con quien más tengo confianza y le cuento y me dice mira ve las cosas, cosas de mamá al final tratan de que tu estés bien entonces es como háblalo con él, platicalo, coméntalo, no nada más es hacer arrebatos y todo a la chingada o salirte por la tangente, es confrontar y hacer las cosas, con otras personas con amigos o amigas, más bien amigas es como amigo pues mira si háblalo con él osea si me convencen me incitan a hablarlo me dicen que porque son cuestiones que no se pueden quedar como calladas solo por lo que yo siento y pienso, que no me quede

callado, a lo mejor él ni sabe lo que te está pasando y tu aquí creyendo que si sabe entonces si no lo expresas no vas a poder efectuar cosas”

INSTITUCIONES QUE DEN APOYO PSICOLÓGICO ANTE SITUACIONES DE VIOLENCIA EN LA PAREJA.

¿Has buscado ayuda con algún profesional? (si es así) ¿dónde y con quién?

“No, en parejas anteriores si, una vez haz de cuenta que tuve una cuestión con un ex novio que me dejó así de la nada entonces me dijo vamos a comer y a salir, me llevo a un lago y me dijo ya no quiero andar contigo entonces me quede como pero si estábamos bien y le dije quiero saber porque y nunca me quiso decir y hasta la fecha me he quedado con la incógnita porque nunca supe por qué entonces esa vez esa situación me afectó demasiado y me quede como entonces soy yo el que tiene la culpa y esa vez si busque atención en CAOPE en la Fes Iztacala, acudí a varias sesiones y hasta que ya me sentí mucho mejor de hecho fueron como tres o cuatro sesiones de una hora y cachito, solamente es la única cuestión en la que he buscado ayuda psicológica”

¿Qué factores contribuyeron para que te animaras a buscar ayuda?

“Pues me sentía mal y es algo que anímicamente debes atender”

¿Crees que la sociedad sepa que existe la violencia entre parejas del mismo sexo?

(si/no, por qué)

Pues como tal pienso que de cajón tiene prejuicios sobre las relaciones de parejas entre el mismo sexo, desde ahí empezamos, creen que las relaciones son un hombre y una mujer cuando en realidad son dos hombre o dos mujeres entonces desde ahí empieza la cuestión

del prejuicio y la parte de la violencia porque creen que el hombre que lleva un rol más pasivo es el que se deja someter o el que se deja sobajar por el hombre que lleva un rol más activo y eso solo es en una cuestión más sexual pero también en una cuestión visual, quien se ve más hombre o quién se ve más mujer y es una cuestión en la que se empiezan a hacer prejuicios y dices ah entonces le debe pegar o él es el que manda, desde decir él es el que manda está ejerciendo violencia sobre el otro, creo que es esa parte”

¿Piensas que se habla más sobre la violencia entre parejas heterosexuales que de las homosexuales? (si/no, por qué)

“No como tal porque si a mí me cuesta un poco de trabajo poderlo hablar pues alguien que carece de información pues también le cuesta el doble o el triple para poder hablar sobre esa parte, además nuestras prácticas de crianza son heteronormativas entonces nosotros no podemos todavía generar un nueva cultura homosexual porque tu salida del closet es a las 15 o 20, es como si volvieras a nacer y entonces generar una nueva cultura y nuevos valores, nuevas estructuras y nuevas formas de comportarte con tu pareja porque a ti te educan de cierta forma, el deber ser del hombre y el deber ser de la mujer entonces cada uno lleva un rol cuando en realidad no debería ser así cada uno debería elegir el rol que lo haga feliz, el problema aquí es que no se conoce aún esa parte, no se está profundizando en el tema a pesar de que estamos en el siglo XXI, a pesar de que hay mucha liberación, a pesar de que hay una marcha anual, a pesar de toda esa parte aun así dentro de la comunidad se siguen asumiendo los roles que heteronormativamente se les educaron, entonces eso es un conflicto en el que ¿cómo le hacemos’ ¿ cómo reeducamos una educación, una cultura que no está bien educada? Desde ahí estamos mal, desde ahí comienza el prejuicio y desde ahí comienza toda la parte de las relaciones homosexuales,

es como unos papás, no tienen un libreto que les dice que hacer, lo mismo en una relación así como en esta relación como en posteriores como en anteriores va a ser completamente diferente, porque el contexto y la historia de esa persona va a ser completamente distinta”

¿Sabes de alguna institución o lugar que ofrezca ayuda ante situaciones de violencia entre parejas del mismo sexo? ¿Cuál?

“No estoy muy seguro pero creo que la clínica condesa atiende cuestiones psicológicas porque también atiende la parte del VIH entonces cómo atiende esa parte casi estoy 100% seguro que tiene atención psicológica, entonces es clínica condesa y también hay otra clínica que está en zona rosa por reforma que también realiza pruebas de VIH pero también atiende cuestiones psicológicas porque tienen al personas para atenderte”

FERNANDO

DEFINICIÓN DE VIOLENCIA, TIPOS QUE IDENTIFICAN DE ESTA Y RAZONES POR LAS QUE SE DA

Explica para ti que es la violencia

“Tomar permiso de los espacios de otra persona y de las garantías individuales de otra persona sin su consentimiento, porque he sabido de gente que si da consentimiento de que le den una arañada, un moretón, entonces creo que es eso servirte bajo los propios intereses unilaterales de otras personas”

Da un ejemplo

“Sacarle dinero a alguien de su cartera sin que se de cuenta”

¿Cuántos tipos de violencia crees que existan?

“Tantos como neuronas en la cabeza, depende mucho de cómo la persona interprete ciertas violencias o comportamientos, yo podría estar comiendo de una forma y podría estar ofendiendo gravemente a la persona de la mesa de alado, no sé, yo creo que te voy a ir diciendo y se me van a ir ocurriendo más, la más común es la doméstica, la de pareja, la intrafamiliar, el bullying, la gente que sale a la calle a desfogar sus inseguridades con desconocidos en la calle o en internet, desde las más sublimes hasta las más fuertes ¿no?. Los sujetos que van en la calle como locos en sus carros y resulta que al final son los locos que sacan una pistola y te dicen –manejas bien culero- y te amenazan con la pistola y se van, me han llegado varias teorías de locos de ese tipo, son las historias que más me han tocado de cerca no de las que me cuentan”

¿Por qué crees que se da la violencia?

“Por falta de comunicación, los seres humanos somos mejores haciendo más grande un problema que resolviendolo”

PERCEPCIÓN DE LA RELACIÓN

Describirme tu relación de pareja

“Se me hace completa en un aspecto de esta no es la pizza que pedí, tu pides una de peperoni y te traen una hawaiana, te la comes, dices pues ya está aquí y tengo mucha hambre pero no en un aspecto tan frío por eso dije que era perfecta, porque está bien, no es más ni es menos, si tú vas a ir al concierto de tu artista favorito, sabes que esperar, no

va a lanzar billetes o cheques de 5000 pesos cada semana del resto de tu vida, por eso no es más ni menos, así lo veo”

¿Hace cuánto tiempo conoces a tu pareja?

“A Alejandro lo conozco hace dos años 3 meses”

¿Cuánto tiempo de relación llevas con tu pareja?

“Un año 8 meses”

¿Cuál es su grado de satisfacción con la relación actual?

“Comparándolo con relaciones anteriores, esta es más satisfactoria, mucho más satisfactoria, sí, mucho”

¿Qué te pone feliz de tu relación?

“Que estamos construyendo algo, en las otras relaciones tratas de construir pero siempre hubo un pero, Alejandro te, es lo que le dije al principio así lo primero que le dije para mí una relación madura no solo se trata de salir y mandarse cosas bonitas, yo lo conocí a los 25 yo tengo otras necesidades, a lo mejor construí algo poco o mucho en otras relaciones pero yo no tengo la necesidad de una relación adolescente”

¿Qué te pone triste?

“Triste, que Alejandro pueda esperar que dure mucho, esa fantasía a la que siempre nos apegamos en alguna circunstancia, más allá de planificar, porque planificar es algo más tangible, más físico, más panificable, la fantasía no, la fantasía es la exaltación, tengo

miedo de que como él está en otra época de su vida, él esté esperando otras cosas de la relación, porque tiene 22 años, porque sigue un poco en medio del ojo del huracán. A lo mejor él ha tenido más relaciones y es muy maduro en muchas cosas por eso también me encanta pero hay otras cositas en las que no entonces yo le digo por ejemplo, yo no tengo la necesidad de tener un una casa, de tener un perro, tener plantitas y vivir con alguien yo no quiero, él si quiere un espacio para los dos, yo no lo necesito y no lo quiero. Voy a la ciudad me la pase toda la semana allá, salí de un taller y me fui a otro, ayer regrese pero estuve con mis papás en una fiesta, entonces mi vida y mis tiempos son muy distintos a las necesidades de él que son unas más coloquiales, tradicionales de trabajo-casa, porque su trabajo es fijo, el mío no, salen trabajos de una semana a otra, el miércoles me regreso a la condesa, mis tiempos, mis formas, mis trabajos, mi gente, mis maestros, mi oficio no es uno tan estable, tan de horarios, yo termino a las 00:00 de pintar y me levanto a las 9:00 a seguir pintando, entonces es de la cama al caballete, de la cama al caballete, son necesidades con parámetros muy muy separados por ese punto

¿Qué te gusta de él y que no te gusta (molesta)?

“Me gusta que tiene una capacidad muy grande de aprender, él es muy sistemático entonces al ser muy sistemático si se adapta, ósea puede llevar este algo, que es la organización a diferentes formas, está organizándome ventas de cuadros, me ayudó a organizar mi exposición de septiembre, organizó su curso de verano, él puede llevarlo a diferentes áreas y yo le voy complementando, él hizo el escrito de que iba a hacer en su curso de verano pero que iba a utilizar para hacer eso, esa es la parte donde yo entro, porque yo tengo otra forma de trabajar, una organización en la que él es un administrativo y yo soy más de la parte de ejecutar, así se pudo dar el curso de verano, falte dos días,

hasta cuatro yo creo porque yo quería seguir pintando y él me decía – tienes que estar aquí- a pesar de que yo le decía- compras esto, pones esto- pero él si necesitaba mucho que yo estuviera hasta para hacer la comida, porque dimos comida, hasta para organizar las comiditas también, dice –tengo que tratar a los papás- sí, ya entendí, tu situación para con los papás es esta y la situación para con el equipo de uso técnico yo”, es un complemento por eso se nos es fácil construir eso. Lo que no me gusta es que es muy inseguro, para empezar ya venía inseguro de sus relaciones pasadas, para terminar yo le fui muy específico que no le podía dar una seguridad, me refiero a que yo no creo que la relación tengamos que extenderla al grado de acabar muy mal el uno con el otro sino que llevarla hasta todo lo que nos pueda dar bien para no terminar mal el uno con el otro y hasta ahí dejarla por la paz, le dije que yo no me voy a llenar de ilusiones porque las ilusiones no nos sirven, vivir de esperanza no nos sirve para nada, tal vez planificar, sabernos entender cómo dos seres humanos mortales, tal vez enfermizos con detalles, con defectos, esa es la palabra, y no como una relación ficticia del tipo adolescente del tipo que muchos se les acaba la magia y siguen con otro hasta que se les acaba la magia y otra vez, se les acaba y otra vez, es un ciclo continuo en donde no llegas a ningún lado, pero el punto no es terminar formando la familia feliz, el punto no es llegar a un punto en la relación tal cual te enseñaron tal cual viste sino tal cual tus necesidades dan, tal cual tus parámetros y tus gustos te lleven sobre esa relación y no precisamente lo que debe ser, entonces eso es lo que no me agrada tanto porque todavía no llega a entenderme tan bien que no tenemos que clavarnos, yo hablo de esa inseguridad, que otra sería, por ejemplo volvemos a mis tiempos con mis maestros, lo voy a ver hoy domingo, lunes y martes y lo vuelvo a ver hasta el siguiente domingo, entonces imagínate que estemos rentando los dos juntos, no es por el hecho de que no lo voy a ver es por el hecho de que no me sirve a mí, a mi actualmente

tener una casa, esta especie de hogar idealizado homosexual, con un gato, pizza y Netflix, esas mamadas, no, estoy en otras ondas, para empezar mi vida no va por lo clásico y no es por que trate de llevar la contraria, una contraria hipster vacía, banal, simplemente así soy eso es lo que hago”

¿Cómo te sientes cuando estás con él y cuando no estás con él?

“Bien, descaso, me alivio, no estoy pintando, está muy bien pintar pero el alivio con Alejandro es otro, no quiero decir que una cosa sea más que otra pero cambias de escenario, y cuando no está estoy normal, muy bien”

¿Alguna vez intentaron terminar la relación por alguna situación?

“No”

¿Cómo se comportaba contigo a solas y cuando están acompañados?

“Se duerme, hay que estarlo moviendo, mangoneando porque si no se duerme, necesita estímulos de hecho si vemos una película se duerme entonces tiene que estar parado o sentado sino se duerme, así como niño del siglo XX, cuando estamos acompañados es diferente, se comporta más como el estereotípico de la señora que llega con las amigas a echar chisme y cuando está conmigo no es así, no me trata como comadre”

¿Cuál es la opinión que tienen tus amigos y familia sobre tu pareja?

“Muchos no lo conocen obviamente, -me cae chido el Alejandro-, mmm..., - sí, se ve buena gente, fue agradable-, una amiga le dice a eso respuestas instantáneas, ese tipo de cosas

me han dicho, mi familia no dice nada solo -¿Cómo está tu amigo? Y ya” ¿En tu familia no lo conocen como tu pareja? “Si pero los papás de estas generaciones les dicen amigo”

¿Podrías decirnos si actualmente vives o no violencia en tu relación?

“No, solo es falta de comunicación, seguimos en el ajuste, nos seguimos ajustando, nunca terminas de conocer a una persona y en el proceso sigue creciendo y amoldando y siguen entendiendo cosas”

VIOLENCIA PSICOLOGICA

¿Cuáles son los temas de discusión más frecuentes?

“A ver que fue la semana pasada, mmm..., ya, quedamos de hacer algo y yo tengo otra cosa que hacer, volvemos, me sale otra cosa que hacer y él dice pero ya quedaste entonces lo que tienes que hacer es cumplir lo que prometiste y yo así de pero hay cosas que no podemos manipular y después me dice si, si lo entiendo pero otra vez es efusivo entonces lo que está pasando en ese momento le puede gobernar más que la razón, cualquier razón que yo le pueda dar, lo solucionamos hablando, la diferencia es que no parecemos aprender, porque volvemos a la falta de comunicación, le digo no voy a poder espérame o no le digo simplemente estoy en otro lado y él está esperándome y me dice - deje de hacer cosas por ti- y le digo si pero puedes seguir haciéndolo en lo que yo llegaba o en lo que conseguía saldo, eso es lo que dice tú tienes que quedar, hay veces en las que sí le digo oye no voy a poder y él se queda así de mmm, pues si el hombre quedó entonces pa' que, lo siento muy adolescente eso, en ese aspecto en el otro es que los dos estamos hechos la mierda con la comunicación en ese aspecto, si la hay no la sabemos manejar sino la hay

existe pelea y en eso no hemos podido llegar a un acuerdo. Justamente hace rato yo me quede con la idea de que las íbamos a ver a las 12:00 y yo estaba en una fiesta anoche con mis papás entonces me despierto a las 9:00, me despierto a las 10:00 porque ya estoy alerta, y me llegaron sus mensajes de que nos veíamos al rato y yo le puse –ya en perinorte- porque creía que era en perinorte, pero lo que yo quería dar a entender no era que yo ya estaba en perinorte sino que ya lo veía ahí y me llama y dice no, es que tú ya estás en perinorte y voy a dejar de hacer cosas y yo me quede de ¿por qué vas a dejar de hacer cosas? y me dijo por que la cita es hasta las dos y ya paso , entonces llegué y estaba tranquilo viendo su teléfono en su cama, pelea instantánea a domicilio incluso y le dije nadie me dijo que iba a ser a las 2:00, Alejandro nunca me contestó voy para perinorte o ya estas en perinorte vente para la casa está cerca, nunca me contesto solo me dijo deje de hacer cosas porque ya estabas allá y volvemos a que asumimos, asumimos, asumimos, a mí ya nada más me da risa porque estaba con mis papás casi hasta Zumpango y ya venía así de –estos pinches humanos- riéndome por cómo me iba a querer sacar pelea pero no yo creo que también lo pensó no es idiota, si piensa las cosas el cabrón entonces ya no me dijo nada, solo hablamos de cómo nos había ido en la semana, hasta parece que nos gusta, sabemos mejor hacerlo grande que arreglarlo y decir – si estoy pendejo, merezco las consecuencias-”

¿Tu pareja o tú se enoja muy fácilmente, cuales son las razones?

“Yo no, yo asumo que no, Alejandro dice que sí, que lo trató cuando estoy enojado como si él fuera la fuente de mi enojo cuando no es así, eso me pasaba en mis relación anterior pero yo estaba en la posición de Alejandro, es raro, pero ahora lo entiendo todo, simplemente estás en tu onda, yo le pido estoy en mi onda, hablamos cuando se me pase es

que el absorbe, si yo llego feliz él se pone a bailar, si yo llego serio él me habla un poco y se pone a ver su teléfono, si yo llego encabronado él se comienza a enojar y así uno sube un escalón y el otro sube otro escalón y terminamos en un punto en el que ya no nos hablamos, después nos calmamos y ya nos hablamos y no pasa a más pero él tiene una mecha muy corta y es muy efusivo, entonces siempre del enojo hablamos y le digo es que lo tenemos que hacer es esperar a que se nos pase y lo que él hace es actuar impulsivamente entonces no me deja explicarle, no podemos hablar y es subir y subir escalones a la locura”

¿Te consideras una persona celosa? ¿Y tu pareja?

“No, Alejandro sí y se siente bien divertido porque justo estaba hablando eso con uno de mis maestros él es celoso y lo asume, él dice yo quiero una persona celosa, tiene 56 o 58 años y dice yo a esta edad quiero alguien celoso, alguien que me quiera, que me jale y está bien si la otra persona lo acepta, se encontró a alguien de ese tipo y se celaban los dos y para ambos eso estaba bien, mis parejas anteriores tenían esto también que eran celosos y yo nunca fui celoso y no entendía qué estaba pasando por que la gente es celosa y porque yo no y sigo sin entenderlo. Muchos de los conflictos se basan mucho en eso, en esas inseguridades pero yo no soy así para nada y no porque, eso sí me podría llegar a incomodar porque no sé qué procede yo con una persona celosa se acaba la relación pero no hay otra cosa, es como si quisieras entrar al buffet de comida china o como la típica frase hay muchos peces en el mar, pero el pinche buffet de comida china todo es jícama con brócoli y alguna salsa agridulce eso me tiene confundido”

¿Se molesta si hablas con otras personas especialmente con otros hombres?

“Si, a pesar de que sean mis amigos, específicamente me dice “parece que van a quedar para coger” eso lo dice muy poco, por eso siempre trato de platicarle cómo son mis relaciones con mis amigos, dice es que por eso yo no tengo amigos hombres, ¿Por qué? pues porque nada más quieren coger, ya sé para dónde va esto y a ver le digo yo a mis amistades las conocí porque antes cogí con ellos pero hay gente que cogí con ellos y nunca los volví a ver en la vida, hay gente con la que existe una relación más compleja, ¿Por qué no puedo estar con una persona así?, pero la inseguridad –parece que van quedar- de hecho es más fácil para mí ver a un amigo y después decirle vi a alguien que decirle que lo voy a ver porque entonces se siente una presión de vamos a hacer tal cosa y no vas a poder ir y es que es prioridad ¿no?, es eso que también tiene mucho que ver con otras relaciones, antes de él tuve dos novios, empecé a los 23 y no estaba en el ambiente yo no conocía nada en el ambiente y yo vivía en Tepotzotlán y creía que era el único, así el único a 40 km a la redonda el único gay que no había nadie más, entonces se siente cierta segregación, cierta soledad y en mis otras relaciones comienzo a entrar a este rollo, comienzo a ver que tienen un patrón, no sé por qué tan marcado de competencia con tus amistades y familiares, Alejandro compite, de hecho estoy comenzando a perder amistades por acercarlo a esas relaciones, no entiendo por qué no entiendo que pasa no sé si soy yo el que influye para que se acabe esto pero eran relaciones de años y muy buenas y al final se acabaron no sé si tenga que ver él, no sé si tenga que ver mi temporada de vida, mis tiempo, mi aguante, mi resistencia a la gente o si influya él , porque en relaciones anteriores me jalaban , vente para acá vente conmigo, estate aquí conmigo y me he ido a vivir con ellos y ya estoy cansado de vivir con otra persona, me dice es que no compares otras relaciones conmigo, si pero no se trata de compararte, se trata de que si ya bailaste 4 horas te quieres ir a

sentar, si ya bailaste y te cansaste te quieres ir a sentar después, no se trata de que este nuevo baile va a ser igual de feo que los anteriores”

¿Sueles prohibirle cosas?

“No, yo no le prohíbo, y él que me prohibiría, obviamente por sus celos no puedo hablar con gente de internet, específicamente hombres, específicamente gay’s, si le he dicho mira me está hablando tal y le enseñó toda la conversación pero siempre está detrás de las circunstancia como checando que está pasando”

¿Te pone apodos o utiliza diminutivos que te molestan o inferiorizan?

“Me llama amor y yo le llamo por su nombre, una vez le dije gato feo pero no pasó de ahí”

¿Has hecho algo solo por complacerlo? ¿Qué?

“Si muchas veces, en el tiempo que me pide”

¿Les has pedido algo que no le gusta?

“Pues es como una paradoja porque le pido no hacer algo, él dice vamos a tal lado y yo digo no, no hay que ir hay otra cosa que hacer, le digo esta es una prioridad ahora sí que primero lo que deja y luego lo que apendeja, aquí es donde se bifurca, podríamos estar allá pero esto nos puede beneficiar a los dos, y él sí va con la intención de vamos a lo que apendeja y le digo no hay que entrar en razón esto es más importante para los dos”

VIOLENCIA FÍSICA

¿Alguna vez te has sentido agredido por él?

“Si, bueno no, lo que he sentido más de él son reclamos pero no mal fundamentados, cuando no está mal fundamentado si entra la razón entonces ya no soy efusivo en esa parte y ya es cuando buscamos la conciliación”

¿Qué tan frecuentes son los conflictos?

“No lo sé, tal vez cada semana pero son del tipo ajustes de conciencia, ajustes de ser consciente de la conciencia del otro, la otra vez me dice es que te quería decir que te extraño pero dije mejor no porque a ti no te gusta, entonces le respondí cuando te dije que no me gusta, yo lo que te dije es que no se me hace una cosa sana estar diciéndole a la gente que las extrañas y él dice - pero ¿por qué? si es una cosa bien bonita-, pues porque es romantizar un apego, - pero ¿por qué?- porque con presión jalas a una persona a decirle te necesito aquí , en vez de decirle te tengo todo el tiempo en la cabeza o la otra vez estaba pensando en ti y me encantan como hacemos tal cosa juntos le dices necesito que estés aquí, ven debes estar aquí, no se me hace justo hacer eso con la gente, pero esa es mi forma de ver esa parte de la extrañada, tú puedes decir lo que quieras, yo nunca te dije que no, yo te dije que de mí no vas a recibir un te extraño, de mi vas a recibir cosas, comentarios que tal vez nunca te imaginaste recibir pero porque yo tengo otra forma de ver las cosas y para mí no es nada bonito, no me parece, para mi esas muestras de cariño, de afecto, de te estoy sintiendo desde acá desde lejos las manejo de otra forma”

VIOLENCIA SEXUAL

¿Te has sentido obligado o incómodo en algún encuentro o actividad sexual con tu pareja?

“Si, baja, extrañamente ya no se siente tanto, si se quita, se va aplacando, yo lo conocí y solamente teníamos relaciones sexuales antes de ser novios y tal vez salíamos de viaje a algún lado pero todavía no éramos novios y él tiene la punzada y está bien extraño a veces porque es una complacencia de la más condescendiente, una vez antes de ser novios fuimos a Tepoztlán y él quería hacerlo todos los días, en la mañana y en la noche, estuvimos dos o tres días allá, entonces llegábamos al hotel y a hacerlo, despertábamos y a hacerlo, eso estuvo bien extraño, no se lo dije porque al final terminaba yo jugando, era más como un juego más que como sexo, entonces solamente era como no es un ya estamos aquí ya que sea lo que dios quiera, es que ya ves diferente a la gente cuando eres pareja, amigo o cuando eres amigovio y en ese momento lo veía muy diferente, decía no pues aquí estamos para darle uso al cuerpo para lo que fue hecho entonces si era una especie de pasar el tiempo, de pasar el rato, si bien no tenías muchas cosas que hacer en un cuarto de hotel con un nuevo amigo, un nuevo conocido”

VIOLENCIA DIGITAL

¿Tu pareja te revisa el teléfono, Facebook, WhatsApp, etc...?

“Si, una vez me pidió que dejara abierto mi Instagram en su teléfono, él dijo que para que subiera fotos de mi a Instagram pero yo me quede así de mmm..., yo no te pediría que dejes abiertas tus redes en mi teléfono de ninguna forma, no lo acepto, quieres que suba algo a mi Instagram mándame por mensaje en Instagram y yo subo la pinche foto y de ahí no

insistió después, tan fácil como eso toma una alternativa que nos puede quedar mejor a los dos”

¿Tu pareja te ofrece disculpas después de los conflictos?

“Si, si entiende, si asume la responsabilidad de lo que pudo haber sido un acto súbito, después tratamos de arreglarlo, si asume la responsabilidad, hasta eso sí” ¿y tú le pides disculpas? “Si, muchas veces, yo soy el que provoca más que se enoje, que el provocarme a mí” ¿Qué le dices cuando te disculpas? “no es como en el punto en el que ambos hicimos mal algo y también hicimos bien algo, siempre acabamos en eso, yo tengo una forma de pensar sobre esto y tú tienes una forma de pensar sobre esto, y si hice mal en esta parte, asumo cosas, no me comunico bien, no considero tus tiempos y tus necesidades a pesar de que ya me las has dicho muchas veces, esa es la parte que te falta entender hasta dónde son mis capacidades, mis formas de llevar las circunstancias, a lo mejor tu planificaste una cosa y yo planifique otra cosa, eso siempre está bien lo que no está bien es que nunca decimos que estamos haciendo, que no sabemos que estamos planeando, algo más directo de disculparme sería voy a buscar formas de no repetir esto”

¿Le has contado a alguien sobre los conflictos con tu pareja? ¿Qué dicen al respecto?

“Sí, siempre les cuento a amigos muy cercanos y solo me dicen –pues yo creo que tú y Alejandro lo tienen que hablar- y ya, es el general y es lo más sano”

INSTITUCIONES QUE DEN APOYO PSICOLÓGICO ANTE SITUACIONES DE VIOLENCIA EN LA PAREJA.

¿Has buscado ayuda con algún profesional? (si es así) ¿dónde y con quién?

“No”

¿Crees que la sociedad sepa que existe la violencia entre parejas del mismo sexo?

(si/no, por qué)

“A mí se me hace que creen que todo es muy bonito, abrazable, acolchonado y floreado, creo que lo ven de esa forma, no creo que si les pasa por la cabeza” creo que les interese

¿Por qué es crees que no les interese? “Por el estereotipo de que siempre están felices y siempre están de fiesta”

¿Piensas que se habla más sobre la violencia entre parejas heterosexuales que de las homosexuales? (si/no, por qué)

“No pienso, no lo pienso, nunca lo he escuchado, nunca me han dicho algo parecido gente que sea ajena a esto, homosexuales obviamente si me lo han dicho, pero otra clase de personas no, nunca he platicado de esta forma” ¿Entonces pensarías que se habla más de la violencia en parejas heterosexuales? “Si, es lo que conocen, no conocen mucho”

¿Sabes de alguna institución o lugar que ofrezca ayuda ante situaciones de violencia entre parejas del mismo sexo? ¿Cuál?

“No”