



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO**

---

---

**FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA**

**LICENCIATURA EN ENFERMERÍA**

**MEDICINA TRADICIONAL CHINA - MEXICANA  
Y  
SU INTEGRACIÓN A ENFERMERÍA**

**TESINA**

Para obtener el título de  
**LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

**PRESENTA**

Ulises Armando Ramírez Morales

**DIRECTOR DE TESINA**

Mtra. Virginia García de León



Los Reyes Iztacala, Tlalnepantla, Estado de México, 2021.



Universidad Nacional  
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

**Biblioteca Central**



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

*La mejor y más  
eficiente farmacia está  
dentro de tu propio  
sistema.*

*Robert C. Peale*

## **Agradecimientos**

**A mi familia:** *María de los Ángeles Morales Hernández*, por su apoyo incondicional en todos mis sueños y decisiones por estar ahí siempre para escucharme y darme un buen consejo por su esfuerzo y dedicación incansable, a *Virginia Hernández López*, por cuidar tan bien de mi, siempre preocupada por mi bienestar y por contribuir en forjar carácter y entereza para afrontar la vida, a *Javier Morales Avalos*, quien siempre sabe dar un buen consejo, por predicar con valores y con buenos ejemplos, a *Raúl Hernández Sánchez* por su apoyo y ser fuente inspiración y sinónimo de perseverancia y a *Vilma Hernández Morales*, quien me inspiró a emprender el camino de aquel que cuida y procura la vida. Por enseñarme que siempre habrá a quien ayudar.

**A mi novia:** *Estefany Rivera Barroso*, quien siempre ha creído en mí y en mis capacidades. Por apoyarme y mantenerme siempre cerca de la de la enfermería.

**A la Universidad Nacional Autónoma de México** por brindarme un espacio de libre pensamiento donde logré desarrollarme intelectualmente; lugar donde soñé, disfruté, lloré y reí.

**A mis profesores** que destacan en su labor docente, que comparten el conocimiento que iluminará el futuro de muchos. Y en especial a la *Mtra. Virginia García de León*, por la paciencia y apoyo en este proyecto. Por creer en mí y en mis ideas.

# Índice

<b>Introducción</b> .....	<b>1</b>
<b>Justificación</b> .....	<b>3</b>
<b>Planteamiento del Problema</b> .....	<b>5</b>
<b>Objetivos</b> .....	<b>9</b>
<b>Antecedentes</b> .....	<b>10</b>
<b>Marco teórico</b> .....	<b>12</b>
<b>Capítulo 1. Medicina tradicional</b> .....	<b>12</b>
1.1 Medicina tradicional mexicana.....	13
1.1.1 Historia .....	13
1.1.2 El Frio y el Calor en la Medicina Indígena .....	16
1.1.3 La salud espiritual.....	18
<b>1.2 Medicina tradicional china</b> .....	<b>19</b>
1.2.1 Conceptos de la Medicina Tradicional China .....	21
1.2.2 El Yin y Yang Aplicados en la Anatomía y Fisiología Humana.....	23
1.2.3 El Yin y Yang Aplicados en la patología .....	24
1.2.4 Teoría de los cinco elementos.....	25
1.2.5 Teoría de los órganos y vísceras 脏腑 (Zàngfǔ).....	28
1.2.6 La energía 气 (Qì).....	29
<b>Capítulo 2. Enfermería y medicina tradicional</b> .....	<b>31</b>
2.1 Historia.....	31
2.2 Hacia la profesionalización .....	34
2.3 Los métodos de la medicina tradicional para la enfermería .....	35
2.3.1 Medicina Tradicional Mexicana .....	35
2.3.2 Medicina tradicional china .....	50
<b>Capítulo 3. Integración de terapias alternativas a la práctica libre de la enfermería</b> .62	
3.1 La práctica independiente.....	62
3.2 Tratamientos preventivos, curativos y paliativos de las medicinas tradicionales .....	64
3.3 Propuestas de intervenciones de enfermería con el uso de medicina tradicional .....	67
3.4 La enfermera como agente de cambio cultural.....	91
3.5 Recomendaciones para aplicar o recomendar alguna de las terapéuticas de las medicinas tradicionales.....	93
<b>Conclusiones</b> .....	<b>94</b>
<b>Bibliografía</b> .....	<b>96</b>

## Introducción

La Enfermería profesión independiente que funciona de manera autónoma, es también el diagnóstico y tratamiento de las respuestas humanas ante problemas de salud reales o potenciales que se resuelven con intervenciones efectivas independientes que emergen del nuevo conocimiento encontrado, intervenciones que se aplican en el cuidado que se brinda a la persona en condición de vulnerabilidad ocasionada por falta de fuerza, conocimiento y voluntad, también este conocimiento fortifica el bagaje teórico que fundamenta el actuar profesional de la profesión.

La tesina que se presenta, proporciona información sobre terapias alternativas de origen chino y mexicano definiéndose como el conjunto de conocimientos y técnicas aplicados a la predicción, prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades humanas y, en su caso, a la rehabilitación, su terapéutica no emplea privativamente medicamentos, sino soluciones más amigables y sencillas, dado que en su concepción la salud es un derecho inherente al humano, características que posibilitan su integración al actuar profesional de enfermería.

Los profesionales de la enfermería en la gestión del cuidado integral de las personas deben apreciar que este es un tema de actualidad porque abre oportunidades para expandir el campo de acción, dado que fuera de las clínicas y hospitales los conceptos de la medicina tradicional, como la china y mexicana se implementan en el contexto familiar y sociocultural, abriendo con ello un nuevo abanico de posibilidades con nuevos enfoques.

El presente documento consta de tres capítulos: el primero aborda aspectos más relevantes de la medicina tradicional china y la medicina tradicional mexicana donde además de exponer aspectos relacionados a la salud física mental y al equilibrio espiritual, se planteó conceptos y teorías que fundamentan su vigencia, aplicación y utilidad.

El segundo capítulo trata de aspectos que fundamentan la evolución histórica de la

enfermería como profesión y de los métodos de la medicina tradicional china y mexicana.

El tercer capítulo se ocupó de las terapias alternativas susceptibles a ser integradas al ejercicio libre de enfermería; describiéndose a detalle el problema o necesidad, intervención y justificación de la intervención.

Finalmente se concluye que contar con información sobre terapias alternativas de origen chino y mexicano, orienta con claridad a identificar nuevos campos para el ejercicio profesional de la enfermería para cumplir con el compromiso de prevenir la enfermedad y conservar la salud de la persona.

## Justificación

El ejercicio libre de la enfermería requiere de nuevos horizontes, que nutran su ejercicio profesional, y en las terapias alternativas de origen chino y mexicano se visualiza un campo de acción que debe explorarse desde la enfermería, para brindar a la persona sana y enferma el cuidado que contribuya a prevenir la enfermedad y conservar su salud y en caso necesario integrarlo en las mejores condiciones posibles a su medio ambiente.

En definitiva, uno de los aspectos que más llama la atención de las terapias alternativas es que ofrece soluciones más amigables y sencillas haciendo ver que la salud es un derecho inherente al ser humano y al igual que la enfermería conserva el enfoque holístico con el que debe ser visualizado la persona y es precisamente este enfoque holístico lo que fundamenta la cosmovisión de las terapias alternativas, que pueden y deben ser integradas con decisión en el actuar profesional de la enfermería para ayudar a la persona que es tocada por alguna enfermedad a recuperar su salud y a limitar el daño o bien a conservar y mejorar su salud y su estado de bienestar

Desafortunadamente desde el campo de enfermería no se conoce de un trabajo que concentre las diferentes terapias alternativas susceptibles de ser integradas al ejercicio profesional enfermero.

Por tal motivo surge la necesidad de contar con un documento elaborado por enfermería para enfermería que ofrezca orientación clara que permita identificar nuevos campos de acción de la enfermería al amparo de las terapias alternativas de origen chino y mexicano.

Contar con un documento que explique a las enfermeras y enfermeros como resolver problemas de salud de forma segura bajo intervenciones alternativas a la medicina alópata como el temazcal, las moxas, la fitoterapia y la acupuntura, ofrecen al paciente la ventaja de ser tratado por un profesional de la salud dentro de su propio ambiente familiar y social conservando en todo momento su individualidad.



El ejercicio independiente de enfermería bajo esta premisa también impactará de forma sustantiva en la optimización de la infraestructura instalada de las unidades hospitalarias porque se podrá disminuir ingresos derivados de problemas respiratorios, y gastrointestinales entre otros.

## Planteamiento del Problema

El 23 de octubre de 2016, la Dra. Margaret Chan, directora de la Organización Mundial de la Salud presentó en pleno el documento *The contribution of traditional Chinese medicine to sustainable development: Keynote address at the International Conference on the Modernization of Traditional Chinese Medicine*, donde habla del desempeño de la medicina tradicional china como fuente de indicadores de salud en sus dos modalidades, la acupuntura, y remedios herbales.<sup>1</sup>

La creciente popularidad de la medicina tradicional china y el nuevo acercamiento de la población joven a las visiones de salud más naturales, tradicionales y orgánicas han traído una nueva perspectiva para la gestión de la salud, este nuevo punto de ver la salud abarca aspectos que por muchos años fueron dejados de lado en la medicina occidental.

Los profesionales de la enfermería en la gestión del cuidado integral de las personas deben apreciar que este es un tema de actualidad, dado que fuera de las clínicas y hospitales los conceptos de la medicina tradicional son implementados en el contexto familiar y sociocultural, abriendo con ello un nuevo abanico de posibilidades con nuevos enfoques.

La globalización, es la fusión y toma de pertenencia de actitudes, visiones, ideologías y hasta creencias que los pueblos comparten, sea por descubrimiento, imposición o adopción. Así, el fenómeno mundial de la internet ha permitido en este siglo XXI que la forma en la cual las personas adquieren conocimientos e información nutran o modifiquen su ideología.

Hay países como Irán, Cuba, Eritrea o China que han implementado estrategias para evitar la entrada de saberes médicos no científicos, estrategias como la restricción del uso de plataformas cibernéticas occidentales, y con ello conservan y fortalecen la práctica económica y cultural de autoconsumo, como China, donde

---

<sup>1</sup> The contribution of traditional Chinese medicine to sustainable development: Keynote address at the International Conference on the Modernization of Traditional Chinese Medicine, (citado el 19 de mayo de 2020 ), <https://www.who.int/dg/speeches/2016/chinese-medicine-sustainable/en/>

investigadores, viajeros y migrantes han dado luz al tratamiento de distintas enfermedades con prácticas originarias.

La medicina occidental desde sus orígenes se ha caracterizado por estudiar la salud y la enfermedad del hombre por partes y siempre en tendencia de hacerlo de una manera biológica y química, o sea de forma orgánica e inequívoca, dejando de lado aspectos esenciales que conforman al ser humano. Y englobando lo anterior en cuatro grandes esferas: biológica, psicológica, espiritual y social.

El desarrollo de la medicina científica ha sido tildado por sus circunstancias, sus avances o estancamientos que fueron algunas veces detenidos o impulsados por guerras, dogmas o casualidades. Hoy la medicina moderna es completamente axiomática, dado que no está sujeta a interpretación causal.

La medicina alópata ha traído un gran avance para la humanidad, mejorando la calidad de vida y prolongando la misma; su enfoque es completamente positivo y organicista. Desde la medicina alternativa existen otras miradas hacia la enfermedad su origen puede ser diverso, como después se dirá.

La medicina alópata tiene varios aspectos negativos como la innegable dependencia a los fármacos, la deshumanización de los tratamientos médicos, dar una mayor prioridad al aspecto curativo y no al preventivo, y ver al paciente como objeto de la voraz industria farmacéutica; pero probablemente el aspecto más negativo es que no ha logrado una interacción con la medicina alternativa, medicina que tiene como preceptos fundamentales dar prioridad a los aspectos físicos sociales y espirituales de las personas, toma en cuenta que el equilibrio con la naturaleza es de vital importancia para conservar la salud, considera que la enfermedad es el resultado del desequilibrio entre estos aspectos

La medicina tradicional ha sufrido muchos cambios a lo largo de su amplia historia, estos cambios han sido principalmente debidos a la influencia de la medicina occidental. La milenaria medicina tradicional china ha logrado una amplia difusión y alcance en los países de Asia oriental, domina en su principal zona de influencia, Japón, Vietnam, Tailandia y las Coreas como vínculo hacia el restablecimiento de

la salud, aunque estos países cuentan con tradiciones médicas propias.

No fue sino hasta mediados del siglo XX que la medicina tradicional china llegó a occidente como parte de la constante migración de chinos del sur especialmente de regiones como Guangzhou (Cantón). Pero no fue hasta el presente siglo que gracias a la creciente influencia política y económica del Gigante Asiático que la medicina tradicional china comenzó a tener una gran validez en todo el mundo. Ésta llegó a los países del poniente del globo como una alternativa a la medicina tradicional occidental, pero por desgracia ésta no se supo compenetrar adecuadamente con la medicina alópata, puesto que ambas visiones se ven como contrarias al tener enfoques diferentes del manejo de la salud.

La medicina tradicional mexicana deriva del sincretismo de las diferentes culturas que sujetó la corona española durante tres siglos. Hoy día, las principales culturas que prevalecen en el territorio nacional son la nahua, maya, mixteca, zapoteca y otomí. Estas son las culturas con mayor número de hablantes al sur del país y acceder a sus formas de gestionar la salud, requiere un trabajo antropológico.

La medicina hipocráticogalenica, la mesoamericana y la china, fundamentan su visión de la salud en el equilibrio o justo medio, cuando el cuerpo tiene falta de alguna sustancia sea física o no, ésta produce una descompensación que lleva al cuerpo a caer enfermo, a diferencia de la terapéutica actual, el modo de afrontar una enfermedad es desde el antídoto, no desde la precaución y la prevención, esto está muy relacionado con el *modus vivendi* al que el sistema económico imperante nos condiciona, donde la medicina moderna adopta una perspectiva de tecnificación y masificación exageradas, y proyecta la salud como un simple concepto que es rebasado por el concepto de enfermedad, concepto que abre nuevas vías de curación y de estudio en fracciones minúsculas de super especialización y que en muchas ocasiones se pierde la visión holística con la que debe ser estudiado para su comprensión el binomio salud- enfermedad.

El enfoque holístico de la persona es pieza clave para ayudar al ser humano a conservar la salud y a prevenir la enfermedad a través de alternativas terapéuticas de culturas originaras como la china y la mexicana como son la acupuntura, nutrición

fitoterapia, hidroterapia, ventosas y sangrías entre otras que la enfermera puede y debe integrar de manera decidida en su ejercicio profesional.

Sin embargo en México no se cuenta con suficiente personal de enfermería capacitado profesionalmente para integrar en su ejercicio profesional terapias alternativas que favorezcan el desarrollo independiente de su quehacer profesional y brinde a la persona sana o enferma nuevas alternativas para conservar la salud y prevenir la enfermedad o bien disminuir los males que le aquejan para brindar un estado de bienestar a la persona sujeto del cuidado enfermero.

En la Facultad de Estudios Superiores Iztacala dentro de la malla curricular de la Licenciatura en Enfermería se contempla como materia optativa del módulo I, la asignatura: terapias complementarias cuidado de salud, con equivalencia a 8 créditos, en ella se resalta como elementos principales a la fitoterapia, auriculoterapia y la nutrición, pero se dejan de lado las terapias complementarias de origen chino y mexicano, como: hidroterapia, helioterapia, fitoterapia, ventosas y sangrías, que han demostrado importantes beneficios para conservar la salud y prevenir la enfermedad, sin embargo, estas terapias complementarias, en su mayoría, se han aplicado en escenarios distintos al de la enfermería, y sus resultados han dejado mucho que desear porque su ejecución ha estado en manos de personas y profesionales que su formación carece de una base humanística, biológica y social cuya base identifica a la profesión de enfermería, es por ello que resulta necesario e interesante profundizar y difundir los fundamentos que ciñen los beneficios y la viabilidad de integrar en la práctica independiente de enfermería las terapias alternativas complementarias ya mencionadas, evaluar que las terapéuticas no occidentales cuentan con fundamentos que las identifican de manera particular de las terapéuticas occidentales, obliga a ser comprendidas por enfermería desde su esencia, para que posteriormente sean integradas de forma decidida a su quehacer profesional y contribuyan a conservar la salud y prevenir la enfermedad de la persona, sujeto del cuidado enfermero.

# Objetivos

## **General:**

Proporcionar información de terapias alternativas de origen chino y mexicano susceptible a ser integradas como intervención independiente al ejercicio de la enfermería para ayudar a la persona a conservar la salud y prevenir la enfermedad

## **Específicos:**

- ✓ Conocer aspectos relevantes de la medicina tradicional china y mexicana.
- ✓ Describir el uso terapéutico de la medicina tradicional china y mexicana
- ✓ Conocer dentro de la medicina tradicional china y mexicana las áreas de oportunidad para enfermería.

## Antecedentes

La estructura científica de enfermería requiere de nuevos horizontes que nutran su ejercicio profesional y las terapéuticas alternativas ofrecen el espacio idóneo para ser explorado por la enfermera, exploración que forjara conocimientos efectivos para brindar a la persona el cuidado enfermero capaz de prevenir la enfermedad y conservar la salud.

En definitiva, uno de los aspectos que más llama la atención de las terapias alternativas es que da soluciones amigables y sencillas, deja ver que la salud es un derecho inherente al ser humano

Sobre esta materia se han escrito en los últimos tres lustros muchos libros de difusión como *Remedios naturales, Ritos agrícolas y ceremonias curativas en Yucatán, Medicina Doméstica, Historia antigua de la medicina, Régimen jurídico para la protección de la medicina tradicional y otros usos de la biodiversidad*, todos publicados por editoriales mexicanas.

Desde la academia se pueden encontrar trabajos de tesis de bastante interés que emanan de diferentes disciplinas como la:

- ✓ Química que analiza la composición de ciertos activos y sus efectos.
- ✓ Psicología que reconoce el valor de la medicina psicosomática derivada de la medicina tradicional y los procesos corporales en los que intervienen.
- ✓ Medicina que valora la utilidad para el diagnóstico del cuestionario de síntomas y signos de la medicina tradicional china.
- ✓ Estudios del desarrollo y gestión intercultural, donde se plantean los límites legales del ejercicio de este tipo de medicina.
- ✓ Comunicación para ver como esta se difunde en los habitantes de una ciudad.
- ✓ Geografía para entender como el medio permea en ciertas poblaciones.

- ✓ Biología donde se evalúa la actividad antimicrobiana de algunos componentes de las plantas utilizadas en la medicina tradicional.

Sin embargo en el área de enfermería las aportaciones son muy escasas.



## Marco teórico

### Capítulo 1. Medicina tradicional

Las civilizaciones originarias fueron las antiguas comunidades de agricultores y alfareros que pudieron complejizar sus procesos de desarrollo en tanto maneras de organización económica, social, religiosa y política, enriqueciendo la tecnología, la domesticación de animales, la aplicación de la rueda y el trabajo del cobre. Las necesidades de colaboración, los llevaron a las vinculaciones permanentes, lo que derivó en las primeras estructuras de carácter estatal. Estas las podemos encontrar en Egipto, Mesopotamia, el Valle del río Indo, el río Amarillo, el Valle del Anáhuac y en el área andina.<sup>2</sup>

Se puede observar que las sociedades mesoamericanas comparten similitudes con los pueblos de Asia oriental, estas son la forma de organización social, la preferencia por lo colectivo sobre el individualismo y las perspectivas del equilibrio que hay entre el hombre y la naturaleza, tales como el concepto de la dualidad en todo lo que conforma el universo, o sea el equilibrio que debe de haber entre las partes del todo que forman el mundo y sobre todo en que el humano debe ser visto, analizado y estudiado como un ser compuesto de un cuerpo físico, mental, espiritual y social.

Ahora bien, podemos definir a la medicina tradicional como un sistema de creencias y conceptos destinados a tratar afecciones de salud, cuya procedencia es herencia de generaciones pasadas que pertenecen a los grupos originarios cuyos representantes son los médicos tradicionales, y sus recursos terapéuticos varían según la región y factores del ecosistema circundante. Y que en el caso de México el Estado excluye a éste del sistema oficial de salud.

La terapéutica de esta busca sanar siempre al enfermo en todas sus áreas; algo muy similar al modelo holístico en que la enfermería fundamenta su quehacer

---

<sup>2</sup> León-Portilla, *Aztecas-Mexicas*, Madrid, Algaba Ediciones, 2005, p. 225.

profesional.

Las áreas en la que la medicina tradicional / alternativa ha mostrado su efectividad como terapéutica es en el manejo del dolor, el manejo de las emociones, el equilibrio entre la salud y la enfermedad, el equilibrio entre el hombre y su medio a través de su alimentación, etc.

Es por lo que resulta de suma importancia que la enfermera conozca las fortalezas y debilidades de las terapéuticas alternativas y refuerce su implementación como intervención independiente en el ejercicio profesional.

## **1.1 Medicina tradicional mexicana**

La medicina tradicional mexicana es el conjunto de prácticas reconocidas, útiles y heredadas por nuestros predecesores que funcionan para tratar el malestar, no solo del cuerpo, éstas no sólo refieren al cuerpo físico sino a demás diversos aspectos humanos. Todo este gran bloque de saberes va acompañado de la cosmovisión del mundo, que se ha ido adecuando conforme a los tiempos y creencias de la sociedad.

La medicina prehispánica, raíz importante de la medicina tradicional mexicana, refiere sus fuentes de estudio a casos del área antropológica e investigación social, dado que su transmisión como saber deriva de los últimos cinco siglos de manera oral.

### **1.1.1 Historia**

Hablar sobre culturas prehispánicas resulta ser un tema verdaderamente extenso, pues estas culturas son todas aquellas que se encontraban a lo largo de todo el continente americano y enfrentaron de forma parecida, el asimilamiento de la cultura europea. Hay que hacer unas acotaciones antes de entrar a este tema. A diferencia de la medicina tradicional china, que posteriormente se abordará, toda la información que tenemos acerca de la historia terapéutica antigua fue prohibida en las colonias españolas, por ir hermanada con una cosmovisión teológica rigurosa.

Y a diferencia de las prácticas médicas europeas, estas no tuvieron un soporte institucional, como lo fue el Real Protomedicato, la Real Universidad de México o los nosocomios.

Los registros históricos de los primeros asentamientos humanos que desarrollaron civilización en el territorio ahora conocido como Mesoamérica<sup>3</sup> datan del año 2000 a. de n. e. en la zona del Golfo de México, más precisamente al sur de Veracruz y al oeste de Tabasco, los Olmecas también conocidos como cultura madre. Pilar para la cosmovisión de diferentes sociedades que posteriormente de desarrollarían en las regiones del altiplano central y el sur del territorio.

Este y los demás pueblos que habitaron el actual territorio nacional se caracterizaron por el cultivo de maíz, la calabaza, el frijol y el chile y en crianza de animales como el guajolote, el techichi (ancestro del actual perro chihuahua) y el perro sin pelo xoloitzcuintle. Un rasgo muy distintivo de los pueblos prehispánicos de México fue la vida religiosa cuyo orden económico y político decantaba en un sistema teocrático, la religión no permeaba privativamente a nivel macro, sino también a nivel micro, como la preparación de los alimentos o el aseo personal, en la gestión salud y en la economía. Al igual que los castellanos, al momento del encuentro de los dos mundos, los mesoamericanos tenían un sistema de pensamiento formado entorno a los mitos de sus religiones, llenos de pensamientos mágicos y adventistas.

La religión de los pueblos indígenas era politeísta con un panteón muy extenso de deidades, como dice Alfonso Caso en *El pueblo del sol*,<sup>4</sup> sin embargo hay que tener en cuenta tres fuerzas principales: Omoteotl – Omecihuatl, Huitzilopochtli y Tloque Nahuaque, que se ampliaran más adelante. La vida en el Altiplano Central estaba regida por el calpulli, unidad básica de organización social, que regulaba el proceder de toda la comunidad y éste llevaba un equilibrio entre la vida diaria y la vida espiritual, a través de las veintenas y las fiestas que igual que la vida cotidiana

---

<sup>3</sup> Mesoamérica es un término arqueológico creado en 1977 por Paul Kirchhoff que funcionó para estudiar las culturas precolombinas por región geográfica.

<sup>4</sup>Caso, Alfonso, *El Pueblo del Sol*, México, Fondo de Cultura Económica, 139 p.

europea al momento de la conquista, estaba alineada a los calendarios litúrgicos.

Los calendarios se entrelazan para establecer el correcto equilibrio entre la vida religiosa y la vida diaria. Adentrándome más en la antigua tradición de los pueblos que hasta la fecha subsisten, incluso en las grandes ciudades como la Ciudad de México, puedo comprobar que las sociedades antiguas, como los nahuas estaban constante en búsqueda del equilibrio y el control de la vida, como reflejo de su estructura religiosa antigua.

El rumbo de sus acciones y creencias corrían íntimamente relacionados al ritmo de la vida natural bajo la constante de la dualidad. Explicado desde el origen del dios creador de todo, el dios que se creó a sí mismo se llama Ometeotl el “Dios dos” o “Dios dual”, que a su vez se divide en dos Ometecuhtli y Omecihuatl que representan lo masculino y femenino, respectivamente. La explicación del mundo se confrontaba por la oposición día y noche, cielo y tierra, salud y enfermedad, pero probablemente la dualidad más importante para ellos era la que hay entre la vida y la muerte.

La enfermedad llega y se provoca también, vivir con respeto y equilibrio a las creencias, igual que en el paradigma cristiano de la época, no era siempre respetado por completo. Hasta el día de hoy, ciertos hábitos para mantener la salud y sobre todo las actitudes que generaran conocimientos médicos, han sobrevivido y llegado a nuestras casas gracias a la transmisión por nuestros mayores, estos conocimientos abarcaban aspectos tales como herbolaria, masajes, rituales de sanación física y espiritual etc. Los hábitos para mantener la salud y las prácticas médicas están estrechamente compaginados con los calendarios Tonalpohualli y Xihpohualli, de esta manera la población celebraba las veintenas con rituales y hábitos de vida, como lo indican los códices Borbónico y Borgia, mucho de estas actitudes, como la regulación de la ingesta alcohólica, los ayunos y los remedios preventivos, como masajes, inhalaciones e infusiones y baños.

De acuerdo a la cosmovisión de los pueblos del valle de Anáhuac, la enfermedad tenía diversas causas, podía llegar a ser orgánica o espiritual, y esta podía considerarse buena o mala. Incluso hoy día los pueblos indígenas hacen distinción

entre enfermedad buena y mal, distinguiéndola de una, la que es enviada y otra la que es causada. Nada tiene que ver con su benignidad.<sup>5</sup> Sus características estaban íntimamente relacionadas al desequilibrio, también se consideraba el nahualismo y el mal de ojo, así como el porvenir de acuerdo al destino que encontraba el sujeto, de acuerdo al día de su alumbramiento.

### 1.1.2 El Frio y el Calor en la Medicina Indígena

La esencia pura de los conceptos e ideas de los indígenas de cientos de años atrás antes de la invasión española han llegado a nosotros gracias a los estudios antropológicos y etnohistóricos. Resultado de un inevitable sincretismo cultural, la gran mayoría de las cosas que se saben ahora de los conocimientos médicos de los pueblos mesoamericanos tienen en menor o mayor medida tintes de las ideas y conceptos occidentales, como lo demuestran los estudios sobre el frio y el calor realizados en el Valle de México, Veracruz, Chiapas, Yucatán, Oaxaca, Quintana Roo y algunas regiones de Michoacán y asentados en *On Mexican folk medicine*,<sup>6</sup> *Tepoztlán. Un pueblo de México*<sup>7</sup> y *Relationships between Spanish and Spanish-American folk medicine*,<sup>8</sup>

Uno de los principales conceptos que utiliza la medicina tradicional mexicana para el diagnóstico y tratamiento de enfermedades es el contraste de dos figuras “El frio y el calor”. Es importante resaltar que la idea del frio y el calor no hace referencia a un sentido estricto de la percepción de la temperatura, mas bien es una forma de denominar a dos elementos que en esencia son contrarios. La base del concepto es que las plantas y elementos que se encuentran en la naturaleza poseen una naturaleza fría o caliente y los seres vivos, humanos o animales tienen en ellos

---

<sup>5</sup> López-Austin, *Textos de Medicina Indígena*, México, UNAM:IIH, 1993, (Serie de Cultura Nahuatl, Monografías 19), pag. 33.

<sup>6</sup> John M. Ingham, "On Mexican folk medicine", *American Anthropologist, Journal of the American Anthropological Association*, v. 72, n. 1, February, 1970, p. 76-87, p. 78. *Apud* López-Austin, *ibidem* pag. 18.

<sup>7</sup> Osear Lewis, *Tepoztlán. Un pueblo de México*, México, Editorial Joaquín Mortiz, S. A., 1968, 224 p., íls., p. 61. *Apud* López-Austin, *ibidem* pag. 18.

<sup>8</sup> George M. Foster, "Relationships between Spanish and Spanish-American folk medicine", *Journal of American Folklore*, v. 66, n. 261, July - September, 1953, p. 201-217, p. 205. Isabel Kelly, Héctor García Manzanedo y Catalina Gárate de García, Santiago Tuxtla, Veracruz. Cultura y salud, edición mimeográfica, abril de 1956, v-160 p., p. 83. *Apud* López-Austin, *ibidem* p 18.

presentes ambos elementos, dentro de sí. El desequilibrio, aumento o la disminución, de alguno de los dos elementos puede conducir a una enfermedad o incluso la muerte.

Respecto al concepto del Frio y Calor existen variedad ideas y premisas relacionadas, que pudieran resultar contradictorias entre sí o difíciles de entender si se comparan entre diferentes regiones de México Debido a las características propias del territorio mexicano y de la constante pérdida de identidad y tradiciones de los pueblos indígenas del territorio mexicano. El primer antecedente escrito del principio del Frio y el Calor en la medicina mexicana se encuentra registrado en las crónicas de 1577 del famoso viajero Francisco Hernández de Toledo, un médico y botánico español que realizó un viaje de tres años a lo largo de la Nueva España en busca de recopilación e investigación de plantas medicinales utilizadas por los indígenas, menciona en sus obras que los indios utilizaba las plantas de origen caliente para combatir los dolores, pero por desgracia al no mostrar interés en las ideas de los indígenas nunca logró definir bien lo que realmente implicaba el concepto de la naturaleza caliente o fría de las hierbas. Este es el primer ejemplo de cómo este concepto no se logró entender y asimilado por los autores occidentales.

La forma actual de entender el concepto del Frio y el Calor plantea que el calor y el frio son cualidades intrínsecas a todos los elementos del universo, habiendo sustancias en las cuales un elemento ya sea frio o calor está más o menos presente. Esta polaridad, que probablemente sea un reflejo de las bases de las creencias de la dualidad como la del dios Ometéotl, es el fundamento de cómo funciona el universo, cada polo tiene un sentido positivo y negativo en un equilibrio y que al sumarse entre sí se convierte en una totalidad neutra y perfecta.

Se sustenta que la salud es resultado del equilibrio alimenticio y espiritual, por ejemplo, en una dieta equilibrada al consumir alimentos fríos y calientes dentro del cuerpo se neutralizan entre sí y logran el equilibrio tan buscado. Así mismo cierto tipo de sentimientos o comportamientos se asocian ya sea al frio o al calor, entonces es muy importante ser equilibrado con el pensamiento y los sentimientos para tener

una buena salud espiritual. Esto último es realmente único pues mientras en otras cosmovisiones a lo largo del mundo se incita a reprimir o suprimir algunos pensamientos o sentimientos, sin embargo, en la medicina mexicana se entiende que en la naturaleza humana hay todo tipo de sentimientos y pensamientos, pero lo importante es saber cómo controlarlos apoyándonos de otros de nosotros mismos.

De acuerdo a esta teoría las enfermedades se pueden clasificar de acuerdo a la etiología que tengan ya sea de origen frío o caliente, y se van a tratar con alimentos, hierbas o sustancias que neutralicen el elemento que este en desequilibrio. En esencia suena sencilla la premisa, pero hay un gran inconveniente, que dependiendo de la región del o incluso del pueblo donde se vaya a tratar un padecimiento hay variantes de las cosas que se pueden considerar frías o calientes esto se principalmente en lo relacionado al aspecto espiritual. Pues en el manejo de las enfermedades físicas en general hay estándares de usos de plantas para tratamientos específicos.

### **1.1.3 La salud espiritual**

En la medicina tradicional mexicana también se contempla el aspecto espiritual del ser humano, pues se percibe al hombre como un ser compuesto una parte física, una parte social y una parte espiritual. En definitiva, esta última es la que genera más controversia en la sociedad mexicana donde imperan los valores morales y religiosos occidentales establecidos por las religiones judeocristianas. La cosmovisión del alma nahua está dividida en tres: Tonalli, que se encuentra en la coronilla de la cabeza, el hijiyotl, que se encuentra en el hígado y el yolotl, que se encuentra en el corazón. El destino después de la muerte correspondía por la naturaleza del mismo descenso, no por la conducta tomada en vida. Los niños recién nacidos y lactantes, los guerreros, las mujeres muertas en parto, los asesinados, los ahogados, todos iban a diferentes partes del Mictlan, el lugar del descanso.

El hombre moderno se encuentra en constante desequilibrio espiritual, pues ha abandonado formas de vida tradicionales para globalizar su ritmo de vida, lo que le

hace alejarse de la naturaleza, ocuparse de aspectos artificiales y preocuparse por asuntos poco trascendentes, prefiere, por su ritmo de vida, comidas rápidas y alimentos procesados y la tecnología le ha olvidado su lado espiritual.

La acción de la medicina tradicional mexicana como estrategia de prevención, tratamiento y curación propone, en primera instancia que el hombre se reconozca como un ser más del cosmos y la naturaleza que no es superior ni inferior a otro ser viviente, que él al igual que los árboles y los animales merecen el mismo respeto y valor porque todos son hermanos hechos de la misma materia y por el mismo creador. Igual postula que los humanos en esencia son capaces de lograr su equilibrio espiritual por sí mismos, pero la gran mayoría de las veces los humanos no saben cómo hacerlo o peor aún ni siquiera es conscientes de sus capacidades, por ello necesitan en algún momento de su vida la ayuda para poder tener un despertar espiritual, y poder comenzar su curación. Para mantener su equilibrio espiritual el hombre necesita mantener toda su vida diversos hábitos y rituales que lo van a mantener siempre en equilibrio con en su salud espiritual y física.

Así, para el preciso desarrollo de esta tesina es necesario confrontar dos visiones del tema, que le darán contenido a este trabajo.

## **1.2 Medicina tradicional china**

La cultura china continúa manteniendo hasta nuestros días una increíble capacidad de asombrarnos. Desde los primeros asentamientos en las fértiles orillas de los ríos Huáng Hé (黄河) y Cháng Jiāng (长江), existen registros desde hace más diez mil años cuando florecieron las primeras tribus agrícolas en esta región, que se dedicaban principalmente al cultivo de arroz y mijo, domesticando cerdos y perros. Gradualmente estas tribus fueron desarrollando una cultura y cosmovisión propia, pero no fue hasta el 221 a. de n. e. se estableció el primer imperio, en la Edad del Hierro con la unificación de China por Qin Shi Huang (秦始皇).

La cultura china a lo largo de toda su historia, se vio enriquecida por otras culturas



a su alrededor, principalmente de corrientes religiosas y de pensamiento provenientes de la India y del Tíbet que al combinarse con la propia cosmovisión del pueblo chino generó una manera muy particular de ver el mundo. Al no surgir religiones de salvación como lo son la judeocristiana, la visión china se basaba en el equilibrio del estado físico y mental con el ambiente esto en búsqueda de una trascendencia espiritual incluso estando en vida, pues para el pensamiento chino lo máspreciado es la vida, pues en vida se puede disfrutar y ser feliz. Al contrario que occidente donde la trascendencia de la vida era conquistada a fuerza de penitencia y sufrimiento.

El concepto de equilibrio estuvo tan intrínseco de la sociedad y cultura china que se vio reflejado en su forma de percibir la salud y la enfermedad, sustentado que la enfermedad es el resultado del desequilibrio en estado, físico, emocional o espiritual del ser humano con su entorno social y su ecosistema. Pues desde el punto de vista de la cultura china las personas no son seres independientes, sino al contrario son parte de un todo; por ejemplo, una persona es parte de una familia, de una sociedad, de una nación, de un planeta, de un universo, etc. Bajo esta idea la salud se logra con el equilibrio entre la persona y el universo con todas las vertientes que este tenga, sociales, biológicas o espirituales.

El tratado más antiguo sobre medicina china del cual se tenga registro fue el Huángdì Nèijīng (黄帝内经), escrito por el emperador Huángdì (黄帝) entre el siglo V y III a. de n. e. en esta obra se plantean los aspectos filosóficos, religiosos y sociales de la época, además de ahondar en conocimientos acerca del manejo de ciertas enfermedades y el control de la salud, en este documento se pueden encontrar los primeros datos sobre acupuntura, herbolaria china y la moxibustión.<sup>9</sup>

No fue sino hasta finales del siglo XIX que occidente tuvo contacto con la medicina china debido al diplomático francés George Soulié de Mourant, el cual desde niño aprendió la lengua china, gracias a un monje jesuita. Mourant en su estancia en

---

<sup>9</sup> Práctica de la medicina tradicional china que consta de hacer transferir calor de la combustión de hojas secas a través de canales energéticos del cuerpo o puntos acupunturales.

China como cónsul se percató que durante una epidemia de cólera en Beijing se utilizó como tratamiento la acupuntura, esto le resultó fascinante y gracias al dominio del idioma chino viajó por distintas regiones en China en búsqueda de quien le hablara y le enseñara sobre ese conocimiento hasta entonces desconocido para occidente. Tras su regreso a Europa el doctor Paul Ferreyrolles, le convenció de que se enfocara en la traducción de textos chinos sobre el manejo de la acupuntura. Tanto él, Mourant como el doctor Ferreyrolles se dedicaron a la promoción y difusión de las medicinas alternativas en Francia y otros países europeos.

Pero no fue sino hasta finales del siglo XX que con la gran migración de chinos a países occidentales que la medicina tradicional china empezó a tener más resonancia entre la sociedad occidental. Actualmente muchas universidades e instituciones de salud imparten cursos y diplomados en medicina tradicional china o acupuntura. En México algunas de las universidades que disponen de cursos o especializaciones en estas áreas son el Instituto Politécnico Nacional y la Universidad Autónoma de Chapingo.

### **1.2.1 Conceptos de la Medicina Tradicional China**

#### **Yīn y Yáng, 阴阳**

De acuerdo con la visión de la cultura china para mantener la salud física y mental es necesario que exista un equilibrio biológico, tanto dentro del individuo como con su entorno. Y la ruptura de este equilibrio genera enfermedad. Este equilibrio es conocido como Yin y Yang, 阴阳. Este concepto engloba a la dualidad de las dos energías que rigen el universo la energía positiva y negativa. Es de vital importancia aclarar que los términos de positivo y negativo del Yin y Yang no se refieren a los conceptos morales de lo bueno y lo malo o de lo dañino y lo beneficioso. Este concepto simplemente busca plasmar la existencia de dos energías diferentes, así como sería las diferencias de las cargas de los átomos tanto positivas como negativas.

Para la cosmovisión de la medicina tradicional china absolutamente todo es energía,

desde el mismo universo hasta los seres y elementos que existen dentro de él. Esta energía por sus características propias no se puede mantener estática siempre se encuentra en constante movimiento y transformación. El perpetuo movimiento y transformación de las dos energías Yin y Yang es lo que mantiene el equilibrio del universo y a su vez genera todo lo que hay dentro del universo.

El Yin y el Yang aunque contrarios en esencia son inseparables uno existe porque el otro existe, generando un flujo eterno el cual está presente dentro de todas las partes que forman a los seres y las cosas del universo. Por ello nada en esencia es totalmente Yin ni totalmente Yang.

La idea del Yin y el Yang sirve para intentar comprender la esencia de las cosas y así poder generar y abstraer conceptos para después poder utilizarlos en la resolución y entendimiento de todo tipo de cuestiones. Por ejemplo, no es posible entender el concepto de salud si no existe la enfermedad y viceversa. Para que el hombre pueda apreciar su bienestar debe de conocer el dolor, pues si sólo conociese el bienestar y el goce, resultaría imposible que siquiera supiera y entendiera la mera existencia de estos dos últimos, sería como tener una existencia vacía sin variables. Se postula que el Yin y Yang se manifiesta en los ciclos del universo, el día, la noche, el sueño, la vigilia, la salud, la enfermedad, la vida, la muerte, etc. Así mismo para su mejor entendimiento a las energías Yin y Yang se le asocian diferentes atributos. Por ejemplo, Yin representa la quietud, lo frío, la tendencia a contener, lo femenino y la acumulación de fuerza. Por su parte el Yang representa el movimiento, el calor, la emoción, lo masculino y la exterioridad.<sup>10</sup>

---

<sup>10</sup> Véase Xie Zhufan, *Practical Traditional Chinese Medicine*, Foreign Languages Press, 2000, 593p.

Un símbolo que encierra y representa en su totalidad el concepto del Yin y el Yang es el *Tao* 道 (dào). Este famoso símbolo es un círculo que representa la unidad y a su vez está compuesto de dos fuerzas opuestas indivisibles que fluyen eternamente una hacia la otra. En el *Tao* se plasma como un círculo dividido en dos partes, una de color negro y la otra de color blanco, pero la línea que divide ambos lados del *Tao* no es recta, es en forma de S, esto es para representar el movimiento de ambos elementos. Y en las partes más gruesas de ambos lados que conforman el *Tao* se encuentran dos círculos pequeños de los colores opuestos al color predomine de la zona, es decir en la parte más oscura del *Tao* se encuentra un pequeño círculo de color blanco y en la parte más blanca se encuentra un pequeño círculo de color negro. Esto representa que no hay nada totalmente Yin ni totalmente Yang. (Fig. 1)

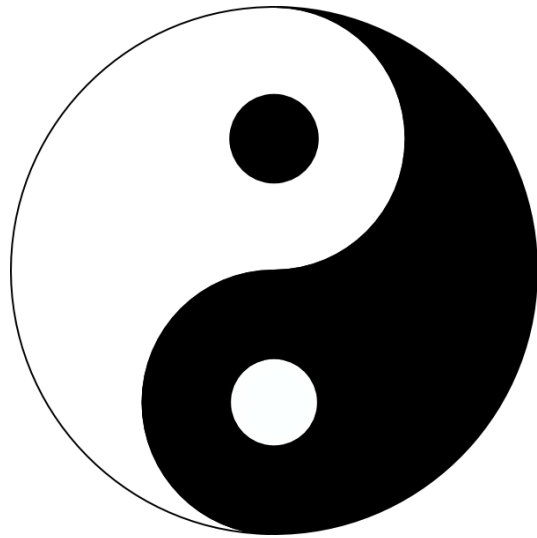


Fig. 1 El Tao 道 (dào)

### 1.2.2 El Yin y Yang Aplicados en la Anatomía y Fisiología Humana

La teoría del Ying y Yang aborda en apariencia de manera muy general la anatomía y fisiología humana, pero estas bases que en apariencia son simples sirven como sustento a las profundas y vastas regiones del cuerpo que se estudian y utilizan en disciplinas tales como la acupuntura. Para Pargas Torres la mejor manera de entender la anatomía y fisiología humana dentro de la perspectiva del concepto del Yin y Yang es que; la región frontal del cuerpo es de carácter Yin y la región dorsal con carácter Yang. La región por encima del diafragma es Yang y por debajo es Yin. El lado izquierdo es Yang y Yin el derecho. Yang es toda la superficie corporal y el interior es Yin. Los órganos sólidos como el hígado, corazón, bazo, pulmones y riñones tienen carácter Yin; en tanto, que las vísceras huecas: vesícula biliar, intestino delgado, estómago, intestino grueso y vejiga, tienen carácter Yang.

La medicina tradicional considera que las sustancias o materias nutritivas pertenecen al Yin y las funciones del organismo al Yang. En estas funciones el organismo requiere de cierta cantidad de energía y para ello una cantidad de materias nutritivas Yin. Estas deben ser transformadas en energía vital Yang, indispensable al cuerpo, pero en esta función se consume cierta cantidad de energía vital Yang. A esto se le llama “Ley del metabolismo intermediario entre el Yin y el Yang”.

### **1.2.3 El Yin y Yang Aplicados en la patología**

La forma en la cual se entiende la enfermedad se piensa que cuando los dos elementos, Yin y Yang, están en desequilibrio, surgen padecimientos de todo tipo. Con esta premisa la medicina china clasifica a las enfermedades en dos grandes rubros; enfermedades por exceso de Yin o Yang y enfermedades por deficiencia de Yin o Yang. Por ejemplo, si el Yang aumenta traerá como resultado una deficiencia de Yin y viceversa.

La salud de la persona depende de este delicado equilibrio entre los dos elementos. Este equilibrio se da por medio de diversos factores, como la alimentación, el ejercicio, la vida espiritual entre otras tantas cosas más. Pero al haber un mal equilibrio en los factores ya mencionados, surge la enfermedad. Y si el desequilibrio se prolonga traerá como resultado la muerte. Pues la muerte por enfermedad es vista como el punto de quiebre como respuesta a un desequilibrio extremo de los elementos Yin y Yang.

La medicina tradicional china analiza la patología en diferentes ramas de desequilibrios, con la naturaleza, internos o de los órganos, sociales y espirituales. En ocasiones pueden ser problemas independientes o estar ligados entre ellos. Por ejemplo, se podría abordar al alcoholismo como un desequilibrio social, que traerá como consecuencia desequilibrios internos en el funcionamiento de diversos órganos; y así mismo en el problema social y físico del alcoholismo repercutirá en el estado psicoespiritual de quien lo padece.

La manera de cómo se clasifican las patologías depende en caso de que el Yin sea mayor que el Yang, la enfermedad se considera de Yang, ésta ocurre por frío Yin; o por calor o exceso de energía Yang, la enfermedad se considera de Yin.

Así mismo se cree que los extremos generan su elemento opuesto; es decir el Yang extremo engendra el Yin y el Yin extremo engendra Yang.

Estas teorías surgieron a través de la observación y posterior investigaron de los médicos chinos. Por ejemplo: un paciente con fiebre percibe como respuesta humana la sensación de frío, de igual manera una persona que se expone a un cambio abrupto de temperaturas pasando de caliente a frío puede enfermarse de gripe la cual tiene como síntoma fiebre y a su vez la fiebre puede provocar sudaciones frías; lo anterior teniendo siempre en cuenta que el elemento Yang se asocia al calor y el elemento Yin al frío.

#### **1.2.4 Teoría de los cinco elementos**

Hasta cierto punto la ley del *Tao* 道 (dào) puede resultar un tanto abstracta y cuesta un poco poderla aplicar en la vida diaria si no se tiene un cierto nivel de entendimiento de la ley misma. Para poder llevar la ley de los elementos Yin y Yang a un campo más tangible, la medicina china se apoya en otra antigua ley, la cual es conocida como la Ley de los Cinco Elementos.

Los antiguos médico chinos llegaron a la conclusión que todo el mundo material está formado por 5 elementos básicos, la madera, el fuego, la tierra, el metal y el agua. Es muy importante aclarar que al decir que el mundo físico (entre ello está nuestro cuerpo) está formado por estos cinco elemento, no se refiere que en esencia estricta todo está hecho de estas sustancia.<sup>11</sup> La idea de es más bien referente a que se adjudican las características de cada uno de los cinco elementos en la composición de las cosas tangibles, es realmente una idea abstracta de las

---

<sup>11</sup> *Fundamentos de acupuntura y moxibustión de China, recopilado por el Instituto de Medicina Tradicional China de Beijing, Instituto de Medicina Tradicional China de Shanghai, Instituto de Medicina Tradicional China de Nanjing y el Instituto de Investigación de Acupuntura y Moxibustión de la Academia de Medicina Tradicional China; Edición Lenguas Extranjeras de Beijing, 1984, 162p.*

caracterizas de los elementos aplicados a las características intrínsecas de los materiales que rodean y componen al hombre.

En antigüedad al no existir el método científico, además de este ser una idea totalmente occidental, la medicina china se apoya de esta teoría para poder explicar y categorizar las características propias de los tejidos y órganos que forman el cuerpo humano. De la misma forma esta teoría se aplica para explicar los fenómenos naturales que acontecen dentro del cuerpo. Con esta ley se pueden abordar todo tipo de cuestiones tanto físicas, emocionales y espirituales.

La ley de los cinco elementos plantea que existe una relación de Inter generación e Inter inhibición entre los cinco elementos que coexisten de manera equilibrada en el mundo físico; esta relación de Inter generación e Inter inhibición hace que los cinco elementos estén en un estado en constante cambio y movimiento.

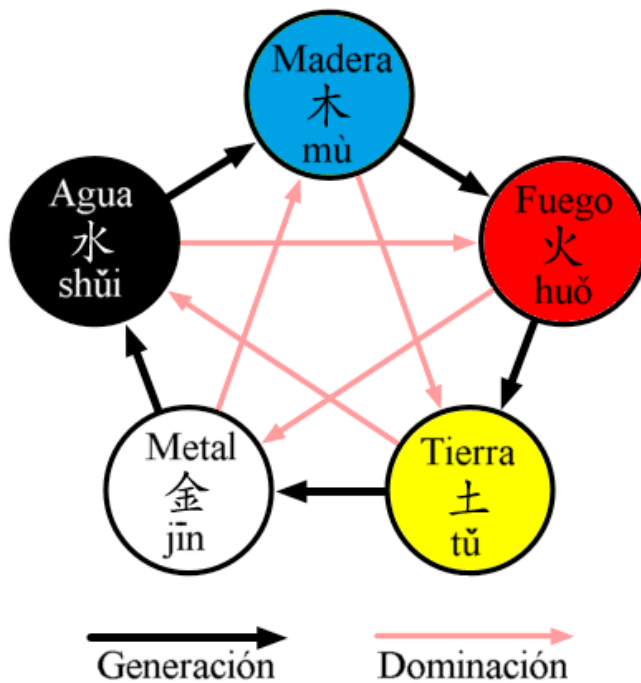
El segundo aspecto muy importante que da sustento a la ley de los cinco elementos es la relación de Inter dominancia y contra dominancia que existe entre los elementos; es decir que hay elementos que son dominantes sobre otros, pero a su vez también estos pueden ser dominados por otros más.

La aplicación de los principios de interpenetración e Inter inhibición y de Inter dominancia y contra dominancia, constituye la guía de la práctica médica para el diagnóstico y el tratamiento de la enfermedad.

La relación de Inter generación e Inter inhibición se explica de manera sencilla con el ciclo de 生 (shēng) que consiste en el crecimiento en orden de la generación de los elementos. Por ejemplo: el elemento tierra se considerada como el precursor del metal, pero a su vez el elemento metal es el precursor del agua, por lo tanto; así como el agua es precursor de la madera y la madera del fuego. También podría ser visto de la siguiente manera: El agua hidrata la madera, la madera nutre el fuego, el fuego forma cenizas dando lugar a tierra, la tierra forma la base del metal, el metal contiene el agua.

En cuanto al principio de Inter dominancia y contra dominancia se explica con el ciclo de 克 (kè). Planteando que cada elemento puede ser a su vez dominante y

dominado, implicando un control e inhibición mutuos. Por ejemplo: el agua apaga el fuego, el fuego funde el metal, el metal corta la madera, la madera retiene la tierra, la tierra contiene el agua. Es importante destacar que, las potencialidades del individuo residen en el agua, se expanden en la madera, se manifiestan en el fuego, se concretan en la tierra y culminan en el metal. (Fig. 2)



A través del ciclo de 生 (shēng) y el ciclo de 克 (kè) se concluye que existe un equilibrio entre la intergeneracional e Inter dominancia que genera el normal crecimiento y desarrollo de las cosas del mundo físico en el cual los cinco elementos están interrelacionados en armonía entre sí, manteniendo la vida. Si uno se resiente, lo siente el todo y la armonía se rompe.

Fig. 2 Ciclo de 生 (shēng) y Ciclo de 克 (kè)

Elemento	Órgano	Visera	Órgano de los sentidos	Tejidos	Sabor	Colores	Emoción	Energía patógena	Estación
Madera	Hígado	Vesícula Biliar	Ojos	Tendón	Ácido	Verde	Ira	Viento	Primavera
Fuego	Corazón	Intestino delgado	Lengua	Arteria	Amargo	Rojo	Alergia	Calor de verano	Verano
Tierra	Bazo	Estómago	Boca	Músculos	Dulce	Amarillo	Preocupación	Humedad	5ta Estación
Metal	Pulmones	Intestino grueso	Nariz	Piel	Picante	Blanco	Tristeza	Sequedad	Otoño
Agua	Riñones	Vejiga	Oreja	Hueso	Salado	Negro	Miedo	Frio	Invierno

Fig. 3 Tabla de los cinco elementos y sus relaciones con los componentes del mundo físico



Para poder abordar las patologías desde la perspectiva de la teoría de los 5 elementos se emplea el concepto de “**exceso de dominancia**”, el cual plantea que cuando un elemento precursor puede dominar a su elemento hijo cuando este se encuentra débil o deficiente; esto a la vez también es llamado interdominancia normal, esto podría pasar cuando por ejemplo el elemento madera domina sobre el elemento tierra. A la vez también existe el concepto de **contra dominancia** que es cuando un elemento no afín domina sobre su contraparte, por ejemplo un exceso de madera contra domina al metal o exceso de agua contra domina al fuego.

### **1.2.5 Teoría de los órganos y vísceras 脏腑 (Zàngfǔ)**

Para el estudio del funcionamiento de los órganos internos y la relación que hay entre ellos se desarrolló la teoría de Teoría de los órganos y vísceras 脏腑 (Zàngfǔ).

Estos órganos se encuentran divididos en dos grupos: Órganos Zang: llamados órganos sólidos, producen y almacenan sustancias nutritivas, la energía 气(Qì), sangre 血(Xuè), líquidos corporales 津液(Jīnyè) y energía vital 精(Jīng). Ejemplo: hígado, corazón, bazo, pulmón, riñón, pericardio.

Órganos Fu: llamadas vísceras huecas, cuya función es la de recibir y digerir los alimentos, absorber y distribuir las materias nutritivas, y formar y excretar los desechos. La diferencia entre estos órganos es relativa, ya que existe una estrecha relación de coordinación en las actividades fisiológicas entre los órganos y vísceras 脏腑 (Zàngfǔ), los 5 sentidos, los tejidos y demás aspectos reflejados en la tabla.

<b>Elemento</b>	<b>Órgano</b>	<b>Vísceras</b>
Madera	Hígado	Vesícula biliar
Fuego	Corazón	Intestino delgado
Tierra	Pericardio	Y sanjiao
Metal	Bazo	Estómago
agua	Pulmón	Intestino grueso
	Riñón	Vejiga

Fig. 4 Relación de los órganos y vísceras 脏腑 (Zàngfǔ) con los cinco elementos.

### 1.2.6 La energía 气 (Qì)

Hasta este punto sólo se ha hablado sobre la energía universal que es parte de todos los elementos presentes en el universo. Pero dentro de la medicina tradicional china se dice que el cuerpo humano posee su propia energía, esta no es independiente del Ying y el Yang, simplemente es exclusiva del ser humano. A esta energía se llama 气 (Qì). La energía 气 (Qì) fluye a través de diversos meridianos que se encuentran a lo largo de todo el cuerpo los cuales están interconectados con todos los órganos del cuerpo haciendo relaciones entre los diferentes puntos que se encuentran en los meridianos por donde fluye el 气 (Qì). Bajo este concepto se sustentan prácticas de medicina china como la acupuntura y la digitoterapia, moxibustión y masaje Tuina.

El estudio del 气 (Qì) puede resultar un poco más claro a los ojos occidentales, pues este tipo de energía tiene diferentes clasificaciones y cada una de ellas tienen una relación con procesos fisiológicos. Se considera que esta energía vital se produce y circula por el cuerpo las 24 horas del día y es de dos tipos 气 (Qì) ancestral y 气 (Qì) adquirido.

El 气 (Qì) ancestral o de herencia es toda aquella información genética

legada por nuestros ancestros, la cual nos predispone a cierto tipo de enfermedades o nos brinda mayores defensas a ciertas enfermedades. La idea del 气 (Qi) ancestral es una alegoría biológica a la idea central del taoísmo, corriente de pensamiento muy arraigada en china, la cual nos dice que existe una relación directa entre los ancestros y los individuos del presente y así mismo es responsabilidad de los individuos del presente legar cada vez mejores cosas a la descendencia del futuro, esto se puede ver en trabajar duro para dejar bienes materiales a los hijos, aprender nuevas cosas para dejar nuevos conocimientos a los hijos y sobre todo cuidar el cuerpo para heredar salud a los hijos.

El 气 (Qi) adquirido o personal se obtiene por medio del alimento cósmico el cual está presente en el aire y en la tierra. El 气 (Qi) se divide en tres. Primeramente está el 气 (Qi) puro se adquiere de la aire más concretamente del oxígeno, el cual es indispensable para procesos metabólicos como la creación del ATP. También existe el 气 (Qi) nutritivo que se adquiere de la tierra específicamente de los alimentos, los cuales nos proporcionan los nutrimentos necesarios para cumplir todos los procesos fisiológicos del cuerpo. Y Finalmente está el 气 (Qi) de defensa, que también se obtiene de los alimentos, este tipo de 气 (Qi) es el resultado en tres el balance de los alientos que se consumen. Pues al haber desequilibrios nutricionales el resultado natural es la presencia de una enfermedad.

## Capítulo 2. Enfermería y medicina tradicional

### 2.1 Historia

En términos sencillos el enfermero es la persona destinada a atender a las personas de manera holística y la enfermería es la casa donde se albergan los saberes del cuidado. Esto para el ciudadano sencillo puede ser satisfactorio, pero valdrá mencionar la definición de esta ciencia por las distintas autoridades en el tema:<sup>12</sup>

- Ida Jean Orlando: consideró la enfermería como profesión independiente que funciona de manera autónoma, la función de enfermera profesional la describe como la averiguación y la atención de las necesidades de ayuda inmediata al paciente.
- Virginia Henderson: planteó que la enfermería era ayudar al individuo enfermo o sano a realizar aquellas actividades que contribuyeran a la salud y la recuperación, o a una muerte en paz y que estas actividades las podría llevar a cabo el individuo sin ayuda si tuviese la fuerza, la voluntad y los conocimientos necesarios.
- Myra Levine: la enfermería es una interacción humana cuyo objetivo es promover la integridad de todas las personas enfermas o sanas.
- Dorothy Johnson: es una fuerza reguladora externa que actúa para conservar la organización e integración de la conducta del paciente a un nivel óptimo en aquellas ocasiones en que la conducta constituye una amenaza para la salud física, social o existe una enfermedad.
- Martha Rogers: la enfermería es una ciencia con un conjunto organizado de conocimientos abstractos a la que se ha llegado por la investigación científica y el análisis lógico, es un arte en el uso imaginativo y creativo del conjunto de conocimientos al servicio del ser humano.

---

<sup>12</sup> 1. Aguado Malagón, Adriana, “Modelos y teorías de enfermería en la visión de Florence Nightingale y otros”, Morelia, 2020, (Tesis de licenciatura en Enfermería y Obstetricia, Escuela de Enfermería de Nuestra Señora de la Salud), p 22-24.

- Dorothea Orem: es una preocupación especial por las necesidades del individuo, por las actividades del autocuidado, su prestación y tratamiento de forma continuada para mantener la vida y la salud; recuperarse de enfermedades o lesiones y enfrentarse a sus efectos.
- Imogene King: proceso de acción, reacción e interacción por el cual el cliente y profesional de enfermería comparten información sobre sus percepciones en la situación de enfermería; incluye actividades de promoción de salud, mantenimiento, restablecimiento de la salud, el cuidado del enfermo, el lesionado y el moribundo.
- Betty Neuman: se ocupa de mantener estable el sistema del cliente mediante la precisión en la valoración de los efectos y los posibles efectos de los factores de estrés ambiental y ayudar a los ajustes necesarios para un nivel óptimo de bienestar.
- Sister Callista Roy: un sistema de conocimientos teóricos que prescribe un análisis y acciones relacionadas con la atención de la persona enferma o potencialmente enferma; es necesaria cuando el estrés no habitual o el debilitamiento del mecanismo de afrontamiento hacen que los intentos normales de la persona para el afrontamiento sean ineficaces.
- Abdellah: es tanto un arte como una ciencia que moldea las actitudes, la capacidad intelectual y las habilidades técnicas de cada enfermera en un deseo de ayudar a la gente enferma o no, haciendo frente a sus necesidades sanitarias

La primera vez que aparece la palabra enfermería registrada en el diccionario, fue en el de Nebrija, del año de 1495, donde la define como lugar de enfermos.<sup>13</sup> Pero no fue hasta el siglo XIX que esta palabra, comenzaría a emplearse en su abstracto como referente a la ciencia y el arte del cuidado. Esta profesión tiene un carácter preminentemente científico al implicar en su estudio y ejercicio principios aplicados de distintas materias, como física, medicina, biología y química, según criterio a cada situación; y arte porque, aunados a los saberes requeridos, al ejercer ésta se

---

<sup>13</sup> Cf. Nuevo Tesoro Lexicográfico de la Lengua Española: <http://buscon.rae.es/ntlle/SrvltGUILoginNtllle>

requiere una intuición creativa para integrar lo cognitivo a la necesidad de atención del paciente. Su objeto de estudio se centra en la persona humana, tanto en su estructura bio-psico-socio espiritual como en su realidad histórica.<sup>14</sup>

La palabra enfermería deriva del latín *infirmus*, el que padece la enfermedad o el no fuerte. La enfermería es tan antigua como la humanidad y aunque hasta hace poco se reconoce como gremio, siempre fue el campo para cuidar a los enfermos y heridos. Se cree que la figura de la enfermera apareció en la Edad Media siendo la mujer la que la representaba, puesto que ayudaba a traer a los niños al mundo o los cuidaba alimentándolos como nodrizas, siempre procurando el cuidado de los enfermos y heridos, en occidente esta labor se vinculaba a las órdenes religiosas de monjas.

A la par de esto, existen otros referentes, en el siglo XIV los hermanos alexia nos fueron una corporación masculina que se ocupó de dar cuidados a los enfermo de peste negra.

Hacia 1550 la orden de los camilos se convirtió en una orden hospitalaria dedicada a los enfermos, y que se considera la precursora de la Cruz Roja.<sup>15</sup> Pero fue la Compañía de las hijas de la caridad, fundada por el sacerdote Vicente de Paul en 1633, la que permitió la entrada de manera regular a la mujer al servicio de la salud.

La demanda de personal de cuidado fue cada vez más en aumento en la edad moderna, específicamente por las guerras. Y fue en la Guerra de Crimea de 1853 que por sus esfuerzos de saneamiento que hicieron disminuir la mortandad durante los tres años que duro esa guerra, que Florance Nightingale colocó al arte del cuidado a las puertas de la ciencia formal. Ya que, al regresar a casa, fundó una escuela en Londres de enfermería, la cuál es la primera marca de profesionalización

---

<sup>14</sup> Lugo, Elena, *La enfermería, ciencia y arte del cuidado*. 22 de agosto del 2008. Comision de Bioética Padre José Kentenich, consultdo en 1 agosto de 2020 en <http://www.familia.org.ar/ponencias/la-enfermeria-ciencia-y-arte-del-cuidado>

<sup>15</sup> Junto con San Juan de Dios, San Camilo de Lellis fue declarado en Roma por el Papa León XIII protector de todos los enfermos y hospitales del mundo católico y patrono universal de los enfermos, de los hospitales y del personal hospitalicio.

de una disciplina. En 1861 que se comenzó a utilizar el uniforme que hoy reconocemos ampliamente en el mundo.

## **2.2 Hacia la profesionalización**

Así en 1861 comienza la profesionalización de la enfermería por los primeros pasos de sus 6 estamentos: La enseñanza formal del arte y la creación de literatura, para luego darle cabida a la organización y jerarquización de autoridades en la materia, la expedición de grados, la investigación y el reconocimiento social. Todos los cuales van de la mano en su proceso evolutivo.

Fue la redacción de la propia Nightingale, *Notes on Nursing*, informe sobre la sanidad la administración y la eficacia hospitalaria en el ejército británico de 1858, donde se sientan las bases de administración, técnica, y ética de la profesión.

Dentro de la formalización de ésta, la investigación ha sido parte de su evolución, ya que se integra de manera sustancial al manual de procedimientos regulados desde la academia y el Estado.

Muestra de ello son las aportaciones que desde la academia mexicana se pueden incorporar al estudio y enriquecimiento de la profesión con trabajos universitarios con temas como: las herramientas de enseñanza aprendizaje, el desarrollo de una metodología de investigación clínica, los estudios comparativos en el rendimiento del personal de salud bajo distintas condiciones, los factores que influyen en el registro erróneo de la tensión arterial durante las pruebas de esfuerzo en la medicina del deporte, la permeabilidad de los accesos vasculares en el neonato, comparando el uso de heparina en bolo versus infusión continua, las intervenciones de enfermería especializada en pacientes con quemaduras de segundo grado, el Síndrome de Burnout en las enfermeras del servicio de hospitalización, las valoraciones del neurodesarrollo en el neonato y lactante, cómo influye la participación de enfermería en la prevención de accidentes en menores de 9 años con base a la investigación de factores de riesgos en el hogar, la epidemiología de las cesáreas o los factores de riesgo asociados a la preclamsia y el daño perinatal que puede causar, hasta la investigación fenomenológica de la enfermería. De este

modo existen mil y un temas de interés y actualidad para la investigación del profesional de la enfermería.

Es importante remarcar la importancia de la multidisciplinariedad e interdisciplinariedad en la investigación, las cuales son el carácter esencial para analizar, comprender y explicar problemáticas que marchan desde lo social hasta lo intelectual.

## **2.3 Los métodos de la medicina tradicional para la enfermería**

Dicho lo anterior la enfermería debe voltear hacia las distintas ramas de la medicina que le ofrecen las herramientas para cumplir a satisfacción su misión primordial. Dentro de la terapéutica de las civilizaciones originarias, existen distintos modos de tratar los padecimientos que afectan del mismo modo al género humano. Estas tienen diferentes procedencias, pero han demostrado por generaciones su efectividad. Aquí las más importantes:

### **2.3.1 Medicina Tradicional Mexicana**

#### **2.3.1.1 *Temazcal***

##### **— Descripción**

El temazcal o temazcalli “casa - templo de vapor” fue un método de medicina tradicional mesoamericano que pervive hasta nuestros días, en el enfoque actual del temazcal se busca sanar de manera integral las cuatro esferas o cuatro cuerpos (físico, mental, emocional y espiritual) teoría antigua y común entre las civilizaciones culturas que mantienen medicina tradicional como forma de curación. De manera tradicional se buscaba trabajar las cuatro esferas en una sesión de temazcal, pero actualmente en muchas de las terapias de temazcal están enfocadas en el trabajo de una de las cuatro esferas específicamente, sólo en circunstancias especiales se aborda el manejo de las cuatro esferas.

El temazcal es una estructura cerrada que puede estar formada de diversos materiales, algunas muy antiguas en la Cuenca de México por doce troncos de



madera, que representan cada una de los ciclos lunares presentes en un año, a su vez la estructura está cubierta por petates que se colocan de tal manera que no permiten que se fuga el vapor. Aunque ahora es más común encontrar temazcales hechos de materiales más rígidos como adobe o el concreto. La estructura del temazcal debe de tener una forma abovedada similar a un iglú y debe de estar al ras del suelo, dentro de éste exactamente al centro se ubica un hueco en la tierra donde se colocan piedras calientes.

Como previamente se explicó dentro de la cosmovisión de los pueblos originarios de México todos los aspectos concernientes a la persona giran entorno al concepto de la dualidad. La terapia del temazcal es un ritual en busca del equilibrio o sanación de las cuatro esferas que conforman al ser humano y que simbólicamente evoca al elemento femenino. Este ritual está lleno de simbolismos alegóricos a la figura materna, la estructura del temazcal busca representar el útero de la mujer gestante. La parte interna del temazcal durante el ritual esta en completa oscuridad, con un ambiente cálido y húmedo, dado por las piedras calientes y los vapores emanados de estas, esto busca a un símil las condiciones en las que se encuentra un feto dentro del vientre materno. El propósito original de este ritual es que el individuo que lo realiza logre tener la muerte del ego y de sus males físicos, para que con ello dentro del temazcal vuelva tener un nuevo desarrollo como un mejor ser humano y finalmente renacer del vientre de la madre tierra, de ahí la importancia de que el temazcal este colocado directamente sobre la tierra.

### — Historia y simbolismo

Dentro de la tradición de los pueblos del Valle de Anáhuac, en el ritual del temazcal se busca hacer una evocación y una posterior conexión con cuatro semillas cósmicas ubicadas en los cuatro puntos cardinales del universo pero que la vez se conectan con el interior de los seres humanos.<sup>16</sup> Una característica fundamental de cada una de estas semillas es que están representadas por una deidad del panteón

---

<sup>16</sup> López Austin, Alfredo, *Cuerpo humano e ideología. Las concepciones de los antiguos nahuas*, t.1, México, UNAM: Instituto de Investigaciones Antropológicas, 2004, p. 183, (citado el 23 de noviembre de 2020), [https://www.academia.edu/27840014/CUERPO\\_HUMANO\\_E\\_IDEOLOGIA\\_o\\_t\\_OIOIOGI\\_A](https://www.academia.edu/27840014/CUERPO_HUMANO_E_IDEOLOGIA_o_t_OIOIOGI_A).

mexica y que se asocia con los principales fenómenos astronómicos solares.<sup>17</sup>

Al norte (Mictlampa) se encuentra la semilla de Tezcatlipoca, relacionado con el primer paso del sol por el cenit antes del solsticio de verano, a quien en el ritual del temazcal se le asocia con la memoria y la intuición, con la evocación de Tezcatlipoca se busca profundizar e indagar en las memorias del individuo que realiza el ritual en pos de que por medio de la intuición, innata de todo ser humano; se encuentre, se comprenda y finalmente se resuelva algún desequilibrio en las esferas que conforman a la persona.

En la latitud sur (Huitztlampa), donde el cielo es más claro, está la semilla cósmica de Hutzilopochtli, quien en este ritual es vinculado con la fuerza de voluntad, la cual la se debe encontrar dentro de la persona para después con ella se puedan librar y enfrentar las adversidades que pueden provocar el desequilibrio de entre las cuatro esferas o mundos que comprenden al humano.

En la parte occidental (Cihuatlampa) está Quetzalcóatl con la semilla de la inteligencia, una habilidad indispensable para conducirse y tener la capacidad y sensibilidad de encontrar y adquirir conocimiento de todo, tipo al tiempo que se es hábil para discernir entre el aprendizaje que resulta útil para la existencia del individuo y el aprendizaje que no es necesario para el progreso.

En el lado oriental (Tlahuiztlampa), de donde aparece la luz al alba, habita Xipe Totéc, que es quien posee la acción creativa, esta evocación esta encaminada al despertar de la capacidad de crear y recrearse a si mismo, habilidad que todo ser humano posee. Y siempre en busca de mejorar y crecer en cada una de sus cuatro esferas. Un adicional que se espera en el manejo de esta semilla es que quien la trabaja logre ser capaz de desarrollar y compartir conocimiento con otras personas.

En algunos casos especiales también se evocan a dos semillas cósmicas secundarias, las cuales a diferencia de las cuatro principales son de carácter

---

<sup>17</sup> Dehouve, Danièle, El imaginario de los números entre los antiguos mexicanos, México, Centro de Investigaciones y Estudios Superiores en Antropología, Social : Centro de Estudios Mexicanos y Centroamericanos, 2014, 398 p, (citado en 23 de noviembre de 2020), <http://www.danieledehouve.com/images/articles/dehouve%20Imaginario%20numeros.pdf> p.116

femenino. Una de estas semillas es la que pertenece a Tlazotéotl, cuyo nombre significa “deidad de la inmundicia”, esta deidad femenina vinculada con el sexo la lujuria y los desordenes morales, al poseer la dualidad de toda deidad mexicana; traía inmundicia, depravación, dolor y enfermedad; pero a la vez también posee la facultad de llevarse con ella estos aspectos negativos de la vida de las personas. Al igual se busca desarrollar la capacidad de transmutación todo lo negativo en la persona en aspectos positivos y de bien, en conjunto con la conciencia del valor del autocuidado.

La última deidad poseedora de una semilla cósmica es Coatlicue, Tonantzin Tlalli como se le llama en los rituales modernos, en esta semilla recae la fecundidad y la capacidad de crear.

El propósito de la evocación de estas semillas cósmicas es lograr una conexión entre ellas y el individuo, y que por medio de este vínculo se logre cultivar y hacer florecer el contenido de estas semillas dentro de la persona trayendo con ello la adquisición de todas las virtudes intrínsecas en sendas semillas. Todo esto pasa dentro del temazcal, que como se mencionó es un lugar que representa el vientre de la madre tierra, en el que la persona está desechando aspectos negativos que aquejan a una o varias de las partes que lo conforman y al tiempo también aprendiendo de sí mismo, para así aprender y desarrollar capacidades y habilidades que le van a ayudar en la mejora de su ser, esto gracias a las entidades que evocó y trabajó dentro del temazcal. Al momento de finalizar el ritual la persona sale renacida del temazcal hacia el mundo exterior frío y seco, con nuevas perspectivas, habilidades y actitudes que le permitirán vivir en armonía con el entorno, los demás y consigo mismo. Logrando una conducta más armónica que siempre está encaminada al progreso y que nos busca volver al origen.

Otro aspecto relevante a destacar en el ritual del temazcal es el uso y el simbolismo de los cuatro elementos, se considera que cada uno de estos está vinculado con cada una de las cuatro esferas del hombre. La tierra que es donde yace el temazcal y las piedras calentadas al rojo vivo que se introducen en él, representan el lado físico de la persona considerando todos y cada uno de sus aspectos biológicos. El agua

es quien encarna la esfera de lo emocional, la vertiente del aspecto psicológico del ser humano. El agua esta presente durante el ritual en las infusiones de hierbas medicinales que se vierten sobre las rocas calientes. El aire es representado en la forma del vapor que se genera al verter el agua sobre las piedras calientes, en el vapor se manifiesta la esfera de lo mental, aquí es donde se busca el manejo de lo social, el intelecto y la convivencia con la otredad. Finalmente, el fuego que es con el que se lleva al rojo vivo a las piedras es la representación del lado espiritual el cual permite al humano la unión de las cuatro esferas y que al estar estas unidas se logra un equilibrio que evita la enfermedad, que fortalece el intelecto, que mejora las habilidades de convivencia, que genera conciencia de la posición del ser humano dentro de la naturaleza y que finalmente logra la libertad del ser.

### — **Funcionamiento**

El ritual del temazcal consiste previamente en calentar las piedras que serán llevadas al rojo vivo para después ser introducidas dentro del temazcal, normalmente a estas piedras se les llama “abuelas” y cada uno de los participantes en el ritual le agregan una o varias intenciones a las piedras, esto siempre en función de lo que se busca lograr o sanar dentro del temazcal. Mientras las piedras alcanzan el rojo vivo al estar en contacto directo con el fuego; el Temaztiani, la persona quien dirige y guía el temazcal, se encarga de purificar los objetos que utilizará durante el ritual, estos objetos son variados, van desde flautas (tlapitzalli), sonajas (ayacachtli) y tambores (huehuetl). Para purificar estos se les sahúma con humo de copal. Ya que las piedras se encuentran calientes las personas empiezan a entrar dentro del temazcal, siempre en el en intervalos de un hombre y una mujer, esto en símbolo de la dualidad de lo masculino y lo femenino. En la tradición mexicana se prefería hacerlo con un máximo de 20 personas, pues era la cuanta mínima en su sistema de enumeración. Cuando las personas ya están dentro del temazcal todas se reúnen en torno al orificio en la tierra donde se colocarán las piedras calientes. Antes de introducir las piedras el temaztiani inicia el ritual saludando y agradeciendo a las deidades que intervendrán durante el ritual, posterior a ello se empiezan a introducir las primeras rocas calientes al centro del temazcal y se procede a verter las

infusiones de plantas medicinales previamente preparadas. Durante el ritual el temaztiani con ayuda de cantos y música busca hacer que las personas entren en trance y así lograr la conexión con las entidades cósmicas. A lo largo del ritual se van introduciendo mas piedras para mantener el ambiente caliente y húmedo, este ritual tiene un tiempo variable en función de lo que se busque trabajar o curar, entre un par de horas hasta una noche entera. Al finalizar el rito los integrantes deben de salir a gatas del temazcal en símbolo del contacto directo con la madre tierra, y ya estando fuera se les baña con agua fría o tibia como alegoría al momento del nacimiento en el cual se sufre un choque entre la temperatura de dentro del vientre de la madre y el frio del mundo exterior.

En el ritual del temazcal se utilizan diversas hierbas medicinales, todas ellas con propiedades medicinales, las cuales son puestas en infusión para después ser vertida sobre las piedras calientes y así generar el vapor de agua dentro de éste. La gran mayoría de estas plantas crecen de manera silvestre en el territorio del Valle de México, el conocimiento de las propiedades y el uso medicinal de estas hierbas ha sido transmitido de manera oral desde la época prehispánica a la actualidad. Algunas de las hierbas que se utilizan en el temazcal son:

- **Pericón**, *Tagetes Lucida cav*, es una hierba erecta de 30 cm a 1m de altura, muy ramificada y que huele a anís. Las hojas son de un mismo ancho tanto en la parte axial, como en la distal, con los bordes dentados y de color verde oscuro, de olor y sabor a anís. Tiene las flores dispuestas en cabezuelas agrupadas en racimos, están en las partes terminales de la planta y son de color amarillo.<sup>18</sup> El pericón, *Yauhtli* en náhuatl, se extiende desde el noreste de México hasta la región norte de Honduras. La medicina tradicional mexicana menciona el uso de la infusión y la decocción de las hojas y las flores para aliviar el reumatismo y el asma, curar la diarrea, la disentería amebiana, las giardiasis, las ascaridiasis y otras infecciones causadas por helmintos. Las propiedades curativas del pericón se asocian a la “presencia

---

<sup>18</sup> Biblioteca de la Medicina Tradicional Mexicana, México, UNAM, 2009 (citado el 23 de noviembre de 2020), <https://web.archive.org/web/20130831091739/http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/monografia.php?l=3&t=Peric%C3%B3n&id=8002>.

de compuestos fenólicos como taninos, leucoantocianinas, flavonoides (quercetagina, patuletina), ácidos fenólicos, cumarinas (herniarina, dimetilalil, trimetoxicumarina), entre otros. Dichos compuestos han demostrado actividad antioxidante, hepatoprotectora, antiinflamatoria, antitumoral, antiviral, previenen la enfermedad cardíaca coronaria y poseen propiedades analgésicas, entre otras”.<sup>19</sup> Pero sin duda su principal propiedad es analgésica, teniendo principal acción sobre el músculo liso, esta actividad analgésica está asociada probablemente a la presencia de compuestos fenólicos, pues muchos de estos compuestos pueden modular la síntesis de prostaglandinas y actuar como inhibidores enzimáticos.<sup>20</sup>

- **Santa María**, *Tanacetum parthenium*, es una planta perene que puede llegar a un metro de altura, con un tallo recto de cual salen hojas oblongo-ovadas ambos de color verde vivo en la cara anterior y de tonalidad opaca en la parte posterior, con un marcado aroma similar al ajeno. En la parte distal de la planta en los meses de verano brotan flores con forma de cazuela de aproximadamente dos centímetros de diámetro, el disco central de la flor es de color amarillo brillante que al tacto tiene una sensación esponjosa y los pétalos de la flor son simétricos de color blanco. La Santa María es una planta originaria de Norteamérica, pero en la actualidad se encuentra presencia de la misma en toda América y en Europa. De manera tradicional se ha utilizado en manejo de la fiebre, dolores de cabeza por migraña, artritis reumatoide, dolores de estómago, dolores de muelas, picaduras de insectos, problemas con la menstruación y el trabajo durante el parto. También se ha utilizado contra la psoriasis, alergias, asma, otitis y conjuntivitis. Las propiedades medicinales de la *Tanacetum parthenium* se debe a la presencia de una serie de flavonoides lipofílicos presentes en las

---

<sup>19</sup> García Simón, Gastón, et al., *Evaluación farmacognóstica, fitoquímica y biológica de un extracto hidroalcohólico de Tagetes lucida Cavanilles*, en Revista Cubana de Plantas medicinales, Vol. 23, no. 2, 2018, (citado el 23 de noviembre de 2020). <http://www.revplantasmedicinales.sld.cu/index.php/pla/article/view/669/308#:~:text=Introducci%C3%B3n%3A%20Tagetes%20lucida%20Cavanilles%2C%20conocida,antibacteriana%2C%20as%C3%AD%20como%20efecto%20antioxidante.>

<sup>20</sup> *Ibidem*.

hojas y con mayor abundancia en las flores. Estos flavonoides lipofílicos tienen acción directa sobre la síntesis de prostaglandinas y por ende afectan interrumpiendo el proceso inflamatorio, causando una acción similar a la de los AINE (antiinflamatorios no esteroideos).<sup>21</sup>

- **Canela**, “Las canelas corresponden a las cortezas de diversas especies pertenecientes al género *Cinnamomum*, que comprende más de 250 especies de árboles y arbustos, de la familia de las *Lauraceae*, conocidos como caneleros. Se trata de árboles perennes con hojas opuestas, coriáceas y ovaladas. Cuando las hojas son jóvenes son de color rojizo adquiriendo color verde oscuro al madurar. Las flores son pequeñas, de color amarillo pálido. Los frutos son drupas ovoides con una semilla”.<sup>22</sup> La canela es una especia originaria de Asia oriental, pero que en la actualidad su cultivo está extendido en países con climas de características tropicales tanto en América como en África. Aunque en la madera de la canela no era una especia que se encontrara en México durante la época prehispánica, gracias al sincretismo propio de México se ha incluido su uso en el ritual del temazcal. Sus principales efectos están relacionados de manera directa con la presencia de cinamaldehído y eugenol en la corteza de la canela, teniendo principal actividad como antibacteriano y fungicida, pues actúa sobre la síntesis del ergosterol en la membrana celular de los hongos y sobre la síntesis de peptidoglicanos en la pared celular de las bacterias. Así mismo se atribuye a la canela efectos de mejorar la circulación sanguínea, pues el cinamaldehído posee efectos vasodilatadores e hipotensivos.
- **Muicle**, *Justicia spicigera*, Es una planta que crece en forma de arbusto alcanzando una altura de 5 metros de alto aproximadamente, con tallos cuadrangulares de los cuales brotan hojas ovaladas de un color verde oscuro. Las inflorescencias del muicle están en forma de panículos

---

<sup>21</sup> HUAYANAY PALOMINO, Franco Junior, “Actividad antioxidante y antiinflamatoria del extracto hidroalcohólico de las flores de *Tanacetum parthenium* L. Sch. Bip. ‘santa maría’”, Ayacucho, 2015, (Tesis de licenciatura en Química Farmacéutica, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional De San Cristóbal De Huamanga).

<sup>22</sup> Carretero Accame, Maria Emilia, *Actividad terapéutica de la corteza de canela*, Panorama actual del medicamento, vol. 33, no. 325, 2009, p. 733.

espigados y cuyas flores son de color amarillo y rojo. La distribución de esta planta va desde el noreste de México hasta Costa Rica. Tradicionalmente se ha utilizado en el manejo de enfermedades gastrointestinales como la disentería, patologías del sistema respiratorio, trastornos de la piel como la sarna y problemas puerperales. El mucle o *Moyotli* en náhuatl, a diferencia de las otras plantas ya mencionadas, como infusión no solamente es derramada sobre las piedras calientes para buscar formar el vapor dentro del temazcal, también puede ser ingerido para la purificación interna del cuerpo.

- **Pajaritos, Niños santos, *Psilocybe mexicana***, son hongos cuyo fruto o seta alcanza un tamaño de 13 a 15 centímetros aproximadamente, con un tallo hueco, muy delgado de 5 milímetros de grosor de tonalidad es de color marrón rojizo. El sombrero tiene una forma cónica de 1 a 2 centímetros de diámetro, es de color beige y se torna de color azula cuando es lesionado. Es endémico de la región de Mesoamérica y se puede llegar a encontrar su presencia hasta el norte de Guatemala, solamente crece entre los meses de julio y septiembre en condiciones de abundante humedad. En el año 1958 el científico suizo Albert Hoffman logro aislar e identificar psilocibina y psilocina, dos sustancias con efectos psicoactivos y psicotrópicos directos sobre el sistema nervioso central, pues estos alcaloides tienen impacto directo en la producción de serotonina e hidroxitriptamina, lo cual produce un efecto alucinógeno, modificando el estado de conciencia, generando cambios en la percepción de colores, sabores y sonidos. Así mismo también produce un efecto de mayor introspección y empatía. El *Psilocybe mexicana* o teonanacatl que en náhuatl significa literalmente carne de los dioses, esta documentado en diversos códices y documentos de carácter antropológico e histórico, como *Plantas de los dioses. Orígenes del uso de Alucinógenos* de Evans y Hofmann, *Mazatecos, niños santos y güeros en Huautla de Jiménez, Oaxaca* de Citlalli Rodríguez Venegas y *El conocimiento silencioso* y *Las enseñanzas de Don Juan de Carlos Castaneda*. A lo largo de su historia estos hongos fueron utilizados contextos, religiosos,



ritualísticos, médicos y chamánicos. Es de vital importancia aclarar que el uso de teonanacatl actualmente no está estandarizado en el ritual del temazcal, puesto que en el consumo de estos mismos esta sancionado por la ley mexicana. Solamente en las personas que realizan el ritual de manera mas ortodoxa son quienes en algunas ocasiones muy puntuales, recurren al uso de los hongos para lograr un mejor estado de trance durante el ritual.

Realmente las únicas contraindicaciones que se pueden considerar para realizar el ritual del temazcal es en personas que padezcan de claustrofobia o nictofobia (miedo irracional a la noche o a la oscuridad), pues como ya se mencionó es necesario permanecer dentro del temazcal en un ambiente cerrado y oscuro por un tiempo prolongado. Al igual esta contraindicado en pacientes con problemas cardiovasculares serios pues dentro del temazcal debido al aumento de la temperatura hay una mayor vasodilatación, además debido a la abundante sudoración que se experimenta dentro del temazcal puede presentarse deshidratación y por ende alteraciones en la volemia.

### **2.3.1.2 Herbolaria Mexicana**

La herbolaria son los conocimientos relativos a las propiedades de las plantas beneficiosas y curativas para el hombre, la Organización Mundial de la Salud la reconoce como recurso eficaz en la práctica terapéutica. 80% de la población mundial utiliza la herbolaria para satisfacer o complementar sus necesidades de salud.<sup>23</sup>

La medicina y la gestión de la salud es una manifestación cultural de cada pueblo, pues cada cultura ha desarrollado sus propias maneras de abordar la salud, la enfermedad y sobre todo su propia medicina. Por ello dependiendo de donde provenga una persona se podrá saber de qué se enferma y sobretodo cómo es que se cura. Desde que el hombre es hombre, este ha tenido una relación directa con

---

<sup>23</sup> Véase Larousse Cocina, La herbolaria mexicana, un détox efectivo, (citado el 3 de octubre de 2020), <https://laroussecocina.mx/nota/la-herbolaria-mexicana-un-detox-efectivo-3/>

las plantas, no sólo por ser los seres más abundantes sobre la faz de la tierra, sino también porque le proporcionan alimento y medicina. México al ser un país biodiverso, contando con múltiples ecosistemas todos tan diferentes entre sí, en su territorio cuenta con una vasta variedad de plantas con propiedades medicinales y curativas.

Todos y cada uno de los pueblos originarios del territorio mexicano por cientos de años desarrollaron un conocimiento muy profundo en el uso de las hierbas, para el manejo de diversas enfermedades y dolencias propias de su población. Tras la invasión española, a diferencia de otros saberes y aspectos culturales, los españoles tuvieron especial interés en documentar y preservar los conocimientos de los indígenas acerca de los saberes en el uso de las plantas con fines medicinales; pues entre los múltiples intereses de la corona española sobre sus colonias, estaba explotar todos los recursos naturales, entre ellos las plantas medicinales de la región. Este apoyo por parte de los invasores españoles al uso de las hierbas con fines estrictamente medicinales, permitió que durante toda la época colonial y los años subsecuentes del México independiente entre la gran mayoría de la población el uso de la herbolaria fuera aceptado formando parte de la cultura popular, siendo común que en las casas las madres y las abuelas tuvieran conocimientos medianamente amplios del uso de diversas hierbas para el manejo de enfermedades comunes.

Pero lamentablemente con la entrada del siglo XX, México sufre de una nueva conquista, la conquista intelectual, en la cual la medicina occidental moderna, sustentada en el método científico, aplasta el saber cultural milenario del uso de las hierbas como medicinas. Esta medicina importada de Europa y de los Estados Unidos, no da cabida al uso de hierbas como terapia para el manejo de la enfermedad, esto impulsado por el nuevo mercado que las ambiciosas compañías farmacéuticas buscaban dominar. Por ello es que durante la primera mitad del siglo XX el uso de las hierbas como medicina se volvió un sinónimo de ignorancia, marginación social y superchería. Sobreponiendo a los medicamentos vendidos en una farmacia sobre los conocimientos ancestrales de las madres y abuelas.

No fue hasta finales de los años sesenta y principios de los setentas, que gracias a los inicios de la globalización, el mundo de la medicina alopática se enfrentó al choque con la manera de gestionar la salud en países no occidentales como India y China, al ver que en estos países la herbolaria está totalmente integrada en la sociedad y que no competía con la medicina alopática. Las naciones de todo el mundo se replantaron la postura de en cuanto al uso de las hierbas medicinales, surgiendo por primera vez iniciativas para el estudio y la regulación de la medicina tradicional.

México a pesar de contar con una vasta cultura en cuanto el uso de plantas medicinales y ser parte del conocimiento popular de muchos mexicanos, no se ha consolidado de la mejor manera la herbolaria dentro de su sociedad. Un claro ejemplo es que en la gran mayoría de las universidades del país en las carreras de enfermería, medicina, odontología, etc. no se imparten materias enfocadas en su totalidad a lo concerniente a la herbolaria mexicana. Si es que en muchos casos se pretende y se ve como un ideal llevar profesionales de la salud a comunidades rurales o indígenas, resultaría de vital importancia formar a los profesionales de la salud en el conocimiento de los recursos médicos no alópatas a los que se puede tener alcance. Son pocas instituciones serias dentro del país que dan formación a profesionales sobre la herbolaria y la fitoterapia o que trabajen en la investigación netamente enfocada al uso de las hierbas como métodos curativos; ejemplo de ello son el Instituto del Seguro Social, la Universidad Autónoma de Chapingo, la Universidad Virtual del Estado de Michoacán y el Instituto Politécnico Nacional.

En la herbolaria mexicana, se estudian y preservan los usos de plantas, hongos y flores benéficos para la salud, en el ecosistema nacional así como también se estudian las dosis recomendadas y tóxicas en las cerca de 4 500 plantas medicinales registradas, se toman en cuenta las tradiciones de cultivo, formas de preparación y consumo, lo cual constituye el estilo de vida de algunas comunidades en el país nacida de la interpretación que tienen los pueblos originarios sobre la salud y la enfermedad, incluyendo ritos, ensalmes, limpiezas y masajes terapéuticos.

Las principales propiedades terapéuticas que busca la población mexicana son:

- La **analgésica**, para el manejo de dolencias comunes.
- La **anticancerígena**, principalmente para el manejo de los síntomas y efectos secundarios de los tratamientos propios de esta patología.
- La **antiinflamatoria**, que inhibe o reduce la inflamación en diversas zonas del cuerpo causada por lesiones o asociadas a sintomatologías propias de alguna enfermedad.
- La **digestiva**, en busca del manejo de signos y síntomas de enfermedades del tracto gastrointestinal.
- La **diurética**, que estimula la eliminación de líquidos acumulados, muy común el manejo de edema de miembros pélvicos y rostro.
- La **emenagoga**, que facilita y regulariza la menstruación, así como estimula la circulación sanguínea de los miembros pélvicos.
- La **hipnótica**, que estimula el sueño, el descanso de calidad y la reducción del estrés.
- La **hipoglucemiante**, que busca disminuir los niveles de glucosa en la sangre, un problema muy habitual entre muchos mexicanos, al ser la diabetes una de las principales patologías que aquejan a una gran parte de la población.
- La **inmunoestimulante**, que estimula las al sistema inmunológico del cuerpo, muy buscada por pacientes que cursan por patologías como el lupus, la leucemia, el VIH y otros más.
- La **miorrelajante**, que actúa como relajante muscular, esta se ha vuelto muy popular en los últimos años entre las personas que practican fisicoculturismo.
- La **nervoprotectora**, que busca proteger las el sistema nervioso tanto central como periférico.
- La **termogénica**, que aumenta la temperatura corporal, que recuerda uno de los principios de la medicina tradicional mexicana: los desequilibrios del frío y el calor.
- La **tónica**, que proporciona energía y salud a todo el cuerpo, muy común entre los adultos maduros que buscan tener un mejor desempeño en el

ámbito laboral y doméstico. Y finalmente

- la **tónica sexual**, que está encaminada a mejorar la vida sexual de las personas, enfocándose en problemas de libido o de desempeño sexual.

A pesar de que una parte la población mexicana aún recurre a la herbolaria y a la fitoterapia, este campo se enfrenta a nuevos desafíos entre ellos está la pérdida de las generaciones anteriores, que conservan aún este patrimonio-saber este fenómeno se presenta aún más en las grandes urbes, donde la gran mayoría de las familias ya han perdido en su totalidad las raíces del campo y de la vida más natural. Así mismo otro gran problema es la manera en la que se distribuyen y comercializan las hierbas medicinales; es común que en los tianguis y mercados populares se encuentre al menos un puesto de hierbas, donde además en algunos casos se ofrecen objetos de índole esotérica. En algunas situaciones el dependiente del puesto puede llegar a tener conocimiento acerca del uso de las plantas que ahí se venden, pero esto no siempre se puede garantizar, en muchos casos solamente son comerciantes que solo tienen el interés de vender la mercancía. Así mismo en los tianguis y mercados no se garantiza el adecuado almacenamiento y transporte de las hierbas, pudiendo esto resultar en la pérdida de la calidad del producto, o en el peor de los casos en la mala identificación de la planta por falta de experticia del vendedor.

Otro gran reto a vencer por parte de esta rama de las medicinas alternativas, es desmitificar diversas ideas que se tienen en torno al tema. Primordialmente es menester difundir la idea que las hierbas medicinales no son en su totalidad inocuas, por el mero hecho de ser de origen natural, si una planta no se consume de manera adecuada podría resultar toxica o hasta mortal para la persona. Esto conlleva a la mención del punto más controversial de la herbolaria; la posología. Los más grandes detractores del uso las hierbas como método curativo, siempre argumentan que la herbolaria falla en la posología, pues muy cierto es que en el saber popular no están estandarizados los diferentes gramajes para la elaboración de las infusiones, las cataplasmas, o los untados. Pues en la gran mayoría de los casos de utilizan medidas bastante imprecisas, como la medida de lo que cabe en un puño o lo que

cabe en la palma de la mano, lo cual es totalmente impreciso pues todas las personas tienen anatomías diversas. Y esto va sumado a que en cada región de México se le conoce con diferentes nombres a una misma planta o que un mismo nombre puede ser compartido por varias plantas totalmente distintas.

Con miras a todo lo anteriormente mencionado, podría parecer que la herbolaria y la fitoterapia seguirá relegada a un contexto marginal de la sociedad moderna y siempre envueltas en un aura de superstición y charlatanería. Pero no tiene por qué ser así es menester que los profesionales de la salud tengan una formación académica formal en esta área, pues el uso de las plantas como recurso médico para mejorar la salud y bienestar del paciente, pues no sólo trae beneficios al paciente, sino que también proporciona nuevos campos para ejercer de manera libre la profesión especialmente a profesionales como enfermeros, nutriólogos, fisioterapeutas, psicólogos etc.

La mejor manera de abordar estas problemáticas es el apoyo en las instituciones que ya imparten conocimiento y especialización en el tema; ejemplo de ello es la universidad Autónoma de México, el herbario del Instituto Mexicano del Seguro Social, o la Universidad Autónoma de Chapingo. Estas instituciones partiendo de la etnobotánica recaban información sobre el uso ancestral de las plantas directamente de los pueblos indígenas o de las zonas rurales que es donde aún se conserva de mejor manera esos conocimientos ancestrales. Partiendo del aspecto etnobotánico después se puede clasificar la taxonomía vegetal a la que pertenece la planta y ya en laboratorio se pueden identificar y aislar los componentes químicos que resultan beneficiosos para el hombre, se analiza la interacción que pueda llegar a tener sobre algún proceso fisiológico del cuerpo humano o sobre algún agente patógeno, con todo ello resulta más fácil poder adecuar de mejor manera parámetros de posología en el uso de la planta.

## 2.3.2 Medicina tradicional china

### 2.3.2.1 Acupuntura

La acupuntura es una técnica curativa usada por lo menos desde hace 2,500 años en la medicina tradicional china. Consiste en el uso de agujas muy delgadas que estimulan puntos específicos del cuerpo. Estos se encuentran en caminos energéticos llamados meridianos. “La Academia de Medicina Tradicional China refiere la existencia de un libro de la dinastía Han (206 a. C.-200 d. C), el Shu ō Wén Ji ě Zì (说文解字) o Diccionario analítico de caracteres, que explica el método Bian, que significa utilizar piedras para tratar enfermedades”,<sup>24</sup> luego se perfeccionaron y se hicieron de hueso, bambú y más tarde de bronce.

Como se dijo en el apartado 1.2 Medicina tradicional china, fue el diplomático Mourant quien traduce por primera vez un tratado de acupuntura y le da difusión a esta medicina en occidente.

El cuerpo humano es un sistema de flujos de energía y cuando estos están en equilibrio, se dice que se está en salud, dentro de la práctica de esta terapéutica la patología a tratar no se define por el nombre de una enfermedad o síntomas aislados, sino por desequilibrios, para esto se revisa la lengua y el pulso en tres posiciones en cada muñeca y a tres profundidades en cada posición. Los tratamientos de acupuntura se diseñan para mejorar el flujo y equilibrio de energía a lo largo de los meridianos.

Los meridianos o canales son los caminos por los que transita el 气 (Qi) o la energía vital. Se considera que este sistema se divide en dos grupos: regulares (12 canales) y extraordinarios (8 canales). Los canales regulares son los más populares y con los que más se trabaja. Los meridianos llevan por nombre el de un órgano (salvo el triple recalentador y el pericardio) y están subdivididos en 脏 (Zàng) órganos sólidos

---

<sup>24</sup>Ortiz, María y Saz, Pablo, Acupuntura. Usos terapéuticos en Farmacia profesional, vol. 20, no. 8, Barcelona, septiembre 2006, p. 68.

o vísceras y 腑 ( Fǔ )órganos huecos. Los órganos zàng se relacionan con el yin y los fǔ con el yang. Por último, en la mano hay tres canales yang y tres yin, y en el pie hay tres canales yang y tres yin.

Meridiano	Yin-Yang	Miembro
1. Pulmón	Yin	Mano – Termina
2. Intestino Grueso	Yang	Mano – Comienza
3. Estomago	Yang	Pie – Termina
4. Bazo	Yin	Pie – Comienza
5. Corazón	Yin	Mano – Termina
6. Intestino Delgado	Yang	Mano – Comienza
7. Vejiga	Yang	Pie – Termina
8. Riñón	Yin	Pie – Comienza
9. Pericardio	Yin	Mano – Termina
10. Triple recalentador	Yang	Mano – Comienza
11. Vesícula Biliar	Yang	Pie – Termina
12. Hígado	Yin	Pie – Comienza

Fig. 5 Los doce meridianos regulares por los que circula la energía.

“Algunos canales representan la función completa fisiológica de un sistema. Por ejemplo, la medicina tradicional china considera que el canal del pulmón gobierna toda la función respiratoria y todos los órganos relacionados con esta función. Según los clásicos, la energía circula por los canales en el mismo orden en que éstos aparecen relacionados: se comienza siempre por el meridiano del pulmón, que tiene su origen en el tórax y fluye hacia la extremidad de la mano, allí se conecta con el meridiano de intestino grueso y regresa por el miembro superior, cuello y cara; de allí se conecta con el meridiano del estómago en la cara, el cual desciende hacia el pie para conectar con el meridiano de bazo que asciende del pie hacia el tórax”.<sup>25</sup>

---

<sup>25</sup> *Ibidem* p. 71.



## — Diagnóstico de la enfermedad

En México su práctica es cada vez más reconocida para el manejo integral de pacientes con cáncer, diabetes, hipertensión, sobrepeso y obesidad, dislipidemia, alergias, gastritis, depresión, cefaleas, lumbalgia, cervicalgia y gonartrosis, etc., este tratamiento ayuda en la analgesia y en los procesos inflamatorios y a diferencia de la medicina científica estos se utilizan de manera preventiva para mantener el equilibrio del cuerpo. Es una terapéutica para todas las edades, teniendo precauciones en los tratamientos en niños y mujeres embarazadas.

Un diagnóstico completo debe consistir en interrogatorio (anamnesis) donde se indaga sobre los aspectos físicos, psíquicos, espirituales y sociales de la personas, en busca de ubicar desequilibrio. En cuanto a la inspección física se observa la actitud postrada, la excitación de yin o yang en el cuerpo, la coloración e hidratación de la lengua, el color de la esclerótica, iris y pupilas de los ojos. También se realiza una palpación del abdomen poniendo especial atención en las regiones abdominales del hipocondrio derecho e izquierdo, así mismo en el epigastrio e hipogastrio tomando en cuenta los trayectos de los meridianos correspondientes a esas regiones. Se toman los pulsos radiales y cubitales, se observa el llenado capilar en los dedos medios y pulgares de las 4 extremidades. En la auscultación se escucha la voz y se cuantifica la respiración para conocer el estado de energía 气 (Qì) del paciente; pues según la medicina tradicional china el Qì se origina en los pulmones, y así determinar sus niveles de yin y yang.<sup>26</sup> Los pulsos chinos ayudan a diagnosticar el estado de los meridianos: se toman con tres dedos: índice, medio y anular, apoyando el dedo medio sobre la apófisis estiloides del radio, utilizando la mano derecha del médico chino para tomar los pulsos del miembro superior derecho del paciente. Se debe distinguir un plano superficial para captar los meridianos yang y uno profundo para los yin.

Después de realizar la minuciosa exploración física, el médico chino es capaz de determinar la etiología del mal que aqueja al paciente y dar un diagnóstico, al igual

---

<sup>26</sup> Pialoux, Jacques, *Guía de Acupuntura y Moxibustión*, Erde, Fundación Cornelius Celsus, 2010, p. 167-181.

podría determinar algún potencial desequilibrio que podría desencadenar la enfermedad. Los diagnósticos comprenden desequilibrios de Yin o Yang vinculados a un órgano del sistema 脏腑 ( Zàngfǔ ).

## — Tratamiento

Hoy día las agujas que se utilizan son de acero inoxidable, estériles y desechables, con diferentes tamaños de largo y de ancho, esto en función de la profundidad de la punción y el grado de estimulación que se requiera para el tratamiento. Previo a iniciar la terapia se pide al paciente que descubra las áreas del cuerpo donde se realizarán las punciones. Se dispone al paciente ya sea sentado, en posición supina o prono, se realiza asepsia sobre la piel que vaya a ser puncionada. Y se procede a realizar las punciones de en los puntos de los meridianos que previamente ha determinado el acupunturista.

Existen diferentes técnicas para la inserción de las agujas, esto dependerá del punto a tratar, la profundidad de éste o la región anatómica del cuerpo donde se vaya a colocar la aguja. En general la gran mayoría de las punciones se realizan en un ángulo de 90°, en la zona de la caja torácica las punciones siempre se hacen en un ángulo de 45° para evitar provocar un neumotórax al perforar la pleura del paciente. También en algunos puntos que se encuentran el tejido subcutáneo se accede en un ángulo de 25°. Al momento de colocar la aguja se realiza un pequeño giro para lograr estimular el punto acupuntural. En la gran mayoría de los casos los pacientes sienten una ligera sensación, similar al paso de una corriente eléctrica, esto es indicativo para el aplicador de las agujas que han dado de manera correcta en el punto determinado.

El promedio de tiempo que se dejan las agujas en el cuerpo de la persona puede oscilar entre 5 y 30 minutos, de acuerdo al tratamiento que necesite el paciente. Durante la sesión de acupuntura también se puede complementar con terapia de moxibustión si es que el paciente lo requiere.

Las acciones principales que se producen al aplicar la acupuntura son: analgésica, sedante, homeostática, inmunodefensiva, y de recuperación. Estimula la liberación de endorfinas y encefalinas, que producen una acción inhibitoria del dolor y la liberación local de serotonina y otros neurotransmisores que participan en el mecanismo de acción de los analgésicos, como el GABA, y la glicina.

Se recomienda para el tratamiento de

- **Enfermedades respiratorias:** sinusitis aguda, rinitis aguda, resfriado común, amigdalitis aguda, bronquitis aguda, asma bronquial (sobre todo en niños y en casos no complicados), etc.
- **Enfermedades gastrointestinales:** espasmos del esófago y el cardias, gastritis aguda y crónica, hiperacidez gástrica, úlcera duodenal crónica (analgesia), úlcera duodenal aguda (sin complicaciones), colitis aguda y crónica, disentería aguda, diarrea, íleo paralítico etc.
- **Enfermedades oftálmicas:** conjuntivitis aguda, retinitis central, miopía (en niños), cataratas (sin complicaciones), etc.
- **Enfermedades bucales:** odontalgias, dolor postextracción dentaria, gingivitis, etc.
- **Enfermedades neurológicas y osteomioarticulares:** cefalea, migraña, neuralgia del trigémino, parálisis facial (estadio inicial), neuropatías periféricas, secuelas de poliomielitis, enfermedad de Menière, vejiga neurogénica, enuresis nocturna, neuralgia intercostal, síndrome cervicobraquial, paresias, hombro congelado, codo de tenista, ciática, sacrolumbalgia, osteoartritis, etc.<sup>27</sup>

El tratamiento de esta terapéutica se ajusta al manejo de la enfermedad, de la configuración del diagnóstico, de las posibilidades económicas y calendáricas del paciente. Los estudios por imagen han mostrado que la estimulación por acupuntura activa estructuras de inhibición descendente del dolor, demostrando que la

---

<sup>27</sup> Ortiz, María y Saz, Pablo, *Op. Cit.* p. 72.

acupuntura asume una vía central en el control de éste. Igualmente, la acupuntura actúa sobre el sistema límbico y la integración talámica.

Las bases bioquímicas y mecanismos de respuesta de la analgesia acupuntural a nivel segmentario medular, diencefálico, talámico y cortical se encuentran referidos en distintos artículos médicos de actualidad donde explican con tomografías, valoraciones y esquemas, el respaldo experimental de esta. Artículos como: *Acupuntura, electroacupuntura, moxibustión y técnicas relacionadas en el tratamiento del dolor*<sup>28</sup> y *Fundamentos actuales de la terapia acupuntural*.<sup>29</sup>

Ya por último, la acupuntura no se libra de riesgos asociados a la mala praxis. Tales como; perforación de vísceras huecas, hematomas, neumotórax, hemorragias y lesión de nervios. También se ha hallado su relación con la cantidad de leucocitos, la fertilidad y la anestesia en cirugías menores.<sup>30</sup> Por ello es de vital importancia que la terapéutica sea realizada por profesionales del área de la salud con una formación especializada en esta área. Valga anotar que la práctica de la acupuntura en México está regulada por la Norma Oficial Mexicana NOM-017-SSA3-2012, donde se anotan los términos de la regulación de servicios de salud para la práctica de la acupuntura humana y otros métodos relacionados.<sup>31</sup>

---

<sup>28</sup> Cobos Romana, R., *Acupuntura, electroacupuntura, moxibustión y técnicas relacionadas en el tratamiento del dolor*, en *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 2013; 20(5), p. 263-277.

<sup>29</sup> Collazo, E., *Fundamentos actuales de la terapia acupuntural*, *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 2012; 19(6), p. 325-331

<sup>30</sup> Wong Kiew Kit, *El gran libro de la medicina china*, Barcelona, Urbano, 2003, p.190-92.

<sup>31</sup> *Norma Oficial Mexicana NOM-017-SSA3-2012*, México, Diario Oficial de la Federación, 18/09/2012.

### 2.3.2.2 Moxas

La moxibustión o moxas es la terapia que “consiste en quemar hojas de moxa o de alguna otra sustancia medicinal en forma de conos o varillas sobre los puntos de energía seleccionados”.<sup>32</sup> Tradicionalmente se utiliza *Artemisia sinensis* (una planta similar al ajenjo), que ya estando seca se pulverizan y se forman pequeños conos. Para los médicos chinos mas puristas aseguran que la única variedad de *Artemisia sinensis* que resulta efectiva para el tratamiento médico es la 蒿属 ( hāo shǔ) que exclusivamente crece en la región noreste de China concretamente en la provincia de 河北 (héběi). Aunque en realidad esta planta crece alrededor de todo el mundo.

Se considera que la moxibustión es la combinación de termoterapia y aromaterapia. Los puros de moxa se queman sobre la piel en los meridianos y puntos acupunturales, se provoca su combustión para estimularlos y por medio del calor ayudar al organismo a equilibrar su energía, esto repercute directamente en las funciones fisiológicas y órganos internos ya que esta planta al quemarse libera flavonoides, triterpenos y derivados de la cumarina, que se absorbe por los poros de la piel, previamente abiertos con el calor de la moxa, así mismo estas sustancias son inhaladas por el paciente.

En china es una práctica aún más común que la acupuntura pues se considera que es una terapéutica efectiva para la longevidad porque reestablece el vigor corpóreo ya que reactiva el sistema circulatorio y fortalece el sistema inmunológico.

#### — Historia

Esta terapia es más antigua que la acupuntura, los médicos tradicionales chinos argumentan que su origen está en la sensación de dolor o malestar y la intuición primera de colocar las manos sobre la zona para que el calor conceda una sensación de alivio. En esta primitiva acción nace la base del calor como tratamiento terapéutico.

---

<sup>32</sup> Wong Kiew Kit, *Op. Cit.*, p. 196.

La cultura oriental descubrió, desarrolló y perfeccionó los usos del calor, del fuego y de las manos a través de los meridianos y la teoría del Yin y Yang. Esta técnica se desarrolló en el norte de China, casi hacia las altitudes más polares, donde el viento frío y la humedad fría de la nieve provocaban dolencias, y malestar muscular. Siendo en un principio una terapia a la cual tenía acceso los sectores más pobres de la población. Muchos de los campesinos y personas con trabajos que implican un gran esfuerzo físico, recurrían a esta terapéutica calorífica para mejorar la circulación, amortiguar y aflojar las tensiones de los músculos.

### — Aplicaciones

Calentar los puntos de acupuntura a nivel profundo es tratamiento y remedio para enfermedades frías o de estancamiento de energía como resfriado, problemas respiratorios, digestivos, dolores menstruales, fríos corpóreos (abdominales), fríos articulares (problemas reumáticos como artrosis, artritis, lumbalgias, artralgias, cervicalgias), debilidad del cuerpo, pérdida de energía o ánimo.

El éxito de su tratamiento radica en la experticia del practicante y el diagnóstico puntual. La moxibustión puede alcanzar diferentes efectos a nivel cutáneo y ejercer diferentes resultados según la capa afectada, por ejemplo “la moxibustión a temperatura de 47°-48° C afecta a receptores polimodales de fibras Aδ y C, que permiten dispersar el calor y bajar la fiebre. Este efecto no se presenta a 40° C. A nivel central aparece que se activa la región preóptica del hipotálamo anterior. Parece ser que el efecto de la aplicación de la moxibustión reside en la radiación emitida de forma selectiva por la combustión de la artemisa”.<sup>33</sup>

Es una terapéutica benéfica porque también es útil para prevenir enfermedades ya que promueve la circulación de 气 (Qi) y sangre 血 (xuè), tonifica el yang, calienta los meridianos o canales energéticos, elimina el frío y calienta la sangre, calma el dolor. Con el aumento del flujo sanguíneo, ayuda a la eliminación de metabolitos, fortalece al sistema inmunológico aumentando la capacidad de generación de

---

<sup>33</sup>Cobos Romana, *Op. Cit.* p. 267.

anticuerpos. Así mismo tonifica el 胃气 (wèi Qì), que de acuerdo a la medicina tradicional china estimula la producción de glóbulos rojos, blancos y mejora la calidad de la hemoglobina, y puede tonificar ciertas funciones fisiológicas.

Se indica para reforzar la energía 胃 (wèi), de protección externa, deficiencia de Yin o Yang, insuficiencia de 气 (Qì), calentar los meridianos y eliminar el frío, estasis de sangre 血 (xuè) por frío, tratar calor por insuficiencia (falso calor), mejorar el síndrome 痛痹 (tòng bì) doloroso obstructivo, dispersar el viento por ataque patógeno externo y en enfermedades crónicas o de difícil tratamiento con etiología de carácter Yin.<sup>34</sup>

En términos científicos “El método de la moxibustión permite activar los receptores térmicos de la piel, y de esta forma provocar estímulos que compiten con los sistemas de modulación del dolor a nivel de asta posterior medular, y controlar procesos de dolor, sobre todo osteoarticular”<sup>35</sup>

## — Método

Se coloca al paciente ya sea sentado, en posición supina o prono, se enciende la moxa y se le aplica calor en los puntos energéticos indicados por el médico tradicional, puede ser un calor suave o fuerte; dependiendo del grado de deficiencia de yang. Hoy día se ha dejado de lado un poco las moxas para ser remplazadas con puros o cigarros hechos con las hojas de 蒿属 (hāo shǔ). Estos comprimidos de artemisia que pueden ser divididos en fragmentos para aplicarse localmente sobre agujas o el cigarro de polvo de planta, como guía conductora que funciona sobre el camino de los meridianos. Este procedimiento es indoloro y tiene una duración de 20 a 50 minutos, la frecuencia de aplicación depende de la patología y el diagnóstico.

---

<sup>34</sup> Véase Moxibustión: ¿Qué es? ¿Para qué sirve? Sus beneficios más importantes y puntos para moxar. Guía 101, (citado el 3 de octubre de 2020), <https://www.proyctomtc.com/moxibustion-101/>

<sup>35</sup> Cobos Romana, *Ibidem*.

Las recomendaciones que hace Jacques Pialoux en su *Guía de Acupuntura y Moxibustión* son las siguientes:

- La acupuntura, con la utilización de las agujas deberá ser aplicada particularmente en las enfermedades “calientes”.
- La moxibustión con las moxas deberá ser aplicada en las enfermedades “frías”.
- Sin embargo, en ciertos casos, acupuntura y moxibustión podrán ser empleadas, particularmente en los reumatismos causados por la humedad.
- Se deberá practicar en un lugar tranquilo y armonioso, vigilando siempre el bienestar del paciente.
- En la medida de lo posible, se debe practicar la acupuntura o la moxibustión en una posición acostada.

Como reglas generales:

- Se debe tratar antes en primer lugar las energías generales y luego las energías particulares. Por ejemplo, tratar la energía 气 (Qi) y la sangre 血 (xuè) en cantidad y en calidad, antes de cualquier otro tratamiento.
- Tratar lo agudo antes de lo crónico.
- Tratar lo reciente antes de lo antiguo.
- Tratar la superficie antes de la profundidad: los meridianos antes que los órganos.
- Tonificar primero donde hay insuficiencia antes de dispersar donde hay plenitud.
- Recordar que la energía sigue el pensamiento.

Y específicamente sobre Moxibustión:

- Utilizar únicamente barras o conos de artemisa pura, nunca cigarrillos o bastones de incienso.



- Cuidar que la ceniza no caiga sobre la piel del paciente, para evitar hasta las más leves quemaduras.
- Vigilar que después de cada utilización, la barra de artemisa quede apagada.
- Ventilar la habitación donde se practica la moxibustión, con el fin de evitar las cefaleas o las hemorragias nasales, por choques térmicos.
- Jamás quemar la piel retirando el cono de moxa.<sup>36</sup>

Esta se puede aplicar en combinación con otras terapéuticas como acupuntura, fitoterapia o masaje chino Tuina. Sirve para prevenir y tratar enfermedades mediante la aplicación de calor. Ello es posible gracias a que favorece la circulación de la sangre y energía, ayuda a eliminar el frío y la humedad internos, y activa las funciones orgánicas. Las enfermedades más recurrentes que se tratan bajo este método son: las digestivas, los resfriados o gripes, problemas ginecológicos y dolores menstruales, diarrea o estreñimiento, problemas en obstetricia, lesiones deportivas, cansancio o fatiga, falta de concentración o memoria, dolores articulares, artritis, disfunción sexual, sofocos durante la menopausia, problemas sanguíneos o mala circulación, problemas metabólicos o del sistema inmunológico, entre otras enfermedades. Esta técnica fue declarada en 2010 Patrimonio cultural e inmaterial de la humanidad por la UNESCO.

R. Cobos Romana, maestra de Acupuntura Médica de la Universidad Pablo de Olavide de Sevilla y médico en la Clínica del Dolor del Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla, aduce en desde su perspectiva profesional que la aplicación de las acupuntura y técnicas de medicina tradicional china deben ser aplicadas por un médico experto en acupuntura. Y si bien otros profesionales de la salud pueden incurrir en el tratamiento, es importante que reciban formación específica en los procedimientos. Sobre las enfermeras menciona que debe “proporcionar al paciente tanto autocuidados de algunas de las técnicas (por ejemplo, los implantes auriculares), como colaborar con la aplicación de algunas técnicas, como inserción de agujas, colocación de electrodos en la electroacupuntura, como la moxibustión

---

<sup>36</sup> Pialoux, Jacques, *Op. Cit.* p. 183 y 184.

o ventosas”.<sup>37</sup> Termina urgiendo a “definir las competencias y la cualificación del médico que practica acupuntura, así como aquellas delegaciones de funciones en el marco de un proceso asistencial como es el de la acupuntura”.<sup>38</sup> Y aplaude la creación del *Visado de Capacitación de la Organización Médica Colegial*, para la capacitación de los médicos acupuntores y la existencia del *Documento sobre Ética y Deontología de la práctica de la acupuntura*, por el que la Comisión Nacional considera a esta técnica un acto médico.

---

<sup>37</sup> Cobos Romana, *Op. Cit.* p. 275.

<sup>38</sup> *Ibidem.*

## **Capítulo 3. Integración de terapias alternativas a la práctica libre de la enfermería**

Antes de su formalización moderna la labor de enfermera se desarrollaba y no representaba socialmente un trabajo de gran consideración, llegando a mirarse intrascendente el alimentar o cuidar al enfermo, sin un adiestramiento previo, siendo una actividad orientada sólo por la inclinación de los altos valores espirituales y religiosos.

Pasado el tiempo y tras los precedentes marcados por Florence Nightingale, la demanda de atención profesional motivo a la enfermería a incursionar en actividades propias de su trabajo intelectual. Nace así la necesidad de sustentar la práctica en la reflexión en torno a la razón, el conocimiento, la lógica de la ciencia y la tecnología y en la ética del cuidado humanitario. Y fue así como en México a inicios de este siglo nace una guía de comportamiento ético, que representa los ideales ejercicio como pautas.

### **3.1 La práctica independiente**

Si bien la práctica independiente prevé a quien se adentra en ella distintos retos y oportunidades. Este desafío es la suma de todas las habilidades adquiridas, la pericia, los conocimientos científicos, teóricos y técnicos administrados con un enfoque de servicio al cliente. La práctica independiente es el ejercicio profesional de los servicios de enfermería fuera de un hospital a particulares, amigos, parientes, vecinos y terceros. Y está a la altura del servicio médico, farmacéutico, rehabilitatorio, paliativo y de cuidados particulares. Es importante validarlo y hacerlo reconocer porque:

- Establece el precedente en la comunidad de que las labores de enfermería poseen un valor económico como cualquier otra profesión y oficio.
- Fomenta la aplicación de las intervenciones independientes de enfermería.

- Incentiva el desarrollo económico del país, poniendo al personal de enfermería como un pilar en el rubro de la salud.
- Promovemos la importancia de la práctica privada en la comunidad.
- El cobro por un trabajo de enfermería posibilita el pago de un seguro de responsabilidad civil profesional para el enfermero.
- Se evita la promoción de que los servicios de enfermería como sinónimo de gratuidad.
- Se aprecia y reconoce más el trabajo del gremio.
- Se pone a la altura de competencia con otros que prestan servicios de salud, y reconocerán las aseguradoras la práctica privada en enfermería.
- Se promueve con la práctica privada el aumento de ingreso económico y los beneficios en las instituciones hospitalarias que necesitan servicios profesionales de enfermería.
- Se visibiliza y dignifica el trabajo profesional del enfermero.

En la práctica independiente, el enfermero puede desarrollarse en múltiples áreas, en el área geriátrica como cuidador, en una escuela como docente, en la industria como capacitador, ofertando cuidados especializados y desde luego ofertar sus servicios de excelencia en el ámbito de las medicinas alternativas. Puesto que posee los conocimientos y pericia para, el manejo del paciente en diferentes estados de salud, suministrar medicamentos, prescripción<sup>39</sup>, vigilancia del estado de salud y asesoramiento del autocuidado de la persona.

---

<sup>39</sup> A partir del 7 de marzo de 2017 se amplía la Ley general de Salud para indicar por acuerdo los medicamentos que el licenciado en enfermería puede prescribir para analgesia, cardiología, dermatología, endocrinología y metabolismo, enfermedades infecciosas y parasitarias, inmunoalérgicas, de gastroenterología, gineco-obstetricia, hematología, para intoxicaciones, nefrología y urología, neumología, neurología, nutriología, oftalmología, otorrinolaringología, planeación familiar. Reumatología y traumatología, y soluciones electrolíticas y sustitutos de plasma.

### **3.2 Tratamientos preventivos, curativos y paliativos de las medicinas tradicionales**

Se debe tener mucho cuidado al hablar de medicina tradicional, puesto que hay varias consideraciones a tener en cuenta cuando se habla de este tema desde la academia.

La medicina tradicional es el patrimonio cultural inmaterial que muestra la gran diversidad como alternativa de salud. Su descontextualización es peligrosa porque resta valor y respeto a la cultura que respalda dicho conocimiento.

Como se mencionó desde el inicio se entenderá por medicina alópata, científica, occidental u oficial al conjunto de conocimientos y técnicas aplicados a la predicción, prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades humanas y, en su caso, a la rehabilitación, cuya terapéutica emplea medicamentos que producen efectos contrarios a los que caracterizan la enfermedad y puede causar secuelas.

Y se entenderá por medicina complementaria o tradicional al conjunto de conocimientos y técnicas aplicados a la predicción, prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades humanas y, en su caso, a la rehabilitación. Su Terapéutica no emplea privativamente medicamentos, sino soluciones más amigables y sencillas, dado que en su concepción la salud es un derecho innato al humano y deber ser.

Y existen varios factores que provocan un acercamiento a las medicinas alternativas como la carencia de medicamento o su precio excesivo así como también los diagnósticos derrotistas.

El sistema de salud público mexicano, como lo pueden comprobar las numerosas denuncias de trabajadores de la salud en la reciente contingencia sanitaria, está en crisis y es insuficiente, así la medicina tradicional resurge como alternativa ante la demanda de atención médica de primer nivel para las personas que carecen de seguridad social o que buscan un tratamiento alternativo.

La medicina científica determina cuales recursos de la medicina tradicional son válidos, descontextualizando muchas prácticas tradicionales o restándoles importancia. Los médicos investigadores, representantes de la medicina oficial reconocen el uso de la herbolaria, por sus propiedades fitoquímicas que inciden en el organismo, pero de ninguna manera aceptarán que el agente que cura es la entidad anímica que reside en ella. La misma a la que los recolectores, curanderos, hierberos y hueseros rezan, cantan, piden permiso para ayudar a sanar.

Es necesario precisar que muchas personas en México antes de acudir por atención médica formal, acuden a una primera instancia, que es la familia, donde residen los conocimientos empíricos y efectivos heredados por la tradición oral y que cada vez han sido más desplazados, por ejemplo para el dolor de cabeza, se recurría a los chiqueadores, de ruda y alcohol y ahora uno acude a la automedicación con el ácido acetil salicílico.

Esta tesina propone reincorporar en el uso práctico de la enfermería los modelos médicos básicos que nuestra sociedad nos heredó, tales como el tamazcal y la herbolaria. Al igual que alternativas brindadas por la medicina tradicional china. La incorporación de estos saberes no contraviene la formación, técnica o efectividad de los conocimientos adquiridos en la facultad, por el contrario, los complementan. Puesto que proveen de alternativas terapéuticas al personal de enfermería, con ello teniendo a mano una mayor cantidad de herramientas para aumenta la calidad en los cuidados del paciente.

Los tratamientos que aquí se postulan son alimentados desde la tradición y redirigidos a su sociedad, con comprobada solución y reconocidos por la Organización Mundial de la Salud y la Secretaría de Salud.<sup>40</sup>

---

<sup>40</sup> En la República Mexicana existen diferentes programas sociales y talleres que promueven la difusión y practica de estos tratamientos hechos desde distintas dependencias como la Secretaría de Salud, IMSS, ISSTE, Secretarias de Cultura, la Comisión Nacional para el Desarrollo de los pueblos Indígenas y el Instituto Nacional de Lenguas Indígenas.

Los médicos alópatas, así como enfermeros, nutriólogos entre otros miembros del área de la salud tienen cierta apertura a terapias alternativas como acupuntura, fitoterapia, etc. no obstante, la academia y los ámbitos institucionales no ocultan su reticencia a aceptar la medicina tradicional como complemento, pues desconfían del juicio de los hierberos y curanderos; pues como ya se mencionó en el apartado de la herbolaria, aspectos como la posología o los estándares de calidad en el manejo y distribución de las hierbas, son el talón de Aquiles de este rubro. Pero a pesar de ello, hoy día hay una tendencia a por estudiar, retomar y evidenciar la efectividad del modelo médico tradicional, como elemento preventivo en enfermedades crónico degenerativas como la diabetes e hipertensión.

“Las plantas medicinales por regla general forman las bases de muchos compuestos químicos. La OMS reconoce más de 119 sustancias químicas pertenecientes a 60 familias, en los últimos 5 años se ha reconocido el uso de las plantas, por lo que se establece un programa de investigación médica tradicional”.<sup>41</sup>

Por otro lado, siempre y cuando la implementación de terapéuticas alternativas no se contraponga a las técnicas establecidas en los manuales de procedimientos de enfermería y bajo los siguientes sustentos éticos del código de enfermeras y enfermeros de México <sup>42</sup>la enfermera puede contemplarlas como intervenciones independientes de su actuar profesional:

7° Fomentar una cultura de autocuidado de la salud, con un enfoque anticipatorio y de prevención del daño, y propiciar un entorno seguro que prevenga riesgos y proteja a la persona.

---

<sup>41</sup> Feridia Pargas Torres, *Enfermería en la medicina tradicional y natural*, La Habana, Editorial Ciencias Médicas, 2005, p. 101.

<sup>42</sup> Comisión Interinstitucional de Enfermería (SSA, IMSS, ISSTE), *Código de ética para las enfermeras y enfermeros en México*, México, Secretaría de Salud: Subsecretaría de Innovación y Calidad, 2001, 36 p., (citado en 23 de noviembre de 2020), [http://www.cpe.salud.gob.mx/site3/publicaciones/docs/codigo\\_etica.pdf](http://www.cpe.salud.gob.mx/site3/publicaciones/docs/codigo_etica.pdf)

8° Otorgar a la persona cuidados libres de riesgos, manteniendo un nivel de salud física, mental y social que no comprometa su capacidad.

24° Contribuir al desarrollo de su profesión a través de diferentes estrategias, incluyendo la investigación de su disciplina.

28° Buscar el equilibrio entre el desarrollo humano y la conservación de los recursos naturales y el medio ambiente, atendiendo a los derechos de las generaciones futuras.

### **3.3 Propuestas de intervenciones de enfermería con el uso de medicina tradicional**

A continuación se muestran algunas intervenciones que podría realizar el profesional de enfermería, acciones que implica el uso de terapias propias de la medicina tradicional china y mexicana, para procurar por el estado óptimo de salud de la persona. Las terapéuticas que se describen, pueden estar sustentadas ya sea en evidencia científica, en la tradición del pueblo mexicano o en la cosmovisión propia de sendas medicinas.

Es indispensable remarcar que la etiología, diagnóstico y tratamiento de una enfermedad o condición de salud en las medicinas tradicionales tanto china como mexicana, se sustenta en diferentes parámetros e ideas que en comparación con los conceptos de la medicina alópata puede discrepar en gran medida. Por ello podría resultar imposible de aceptar el método de diagnóstico y tratamiento dado en la medicina tradicional por un profesional de la salud que sólo se guía bajo los estándares de la medicina alopática.



Problemas Respiratorios		
Problema o Necesidad	Intervención	Justificación
<b>Tos asociada a asma, bronquitis y neumonía.</b>	Recomendar infusión de flores y hojas de Bunganvilla.	La Bunganvilla, <i>Bougainvillea glabra Choisy</i> . Ha sido utilizada principalmente en la zona centro sur del país en el manejo de la tos. El conocimiento del uso de las hojas y flores de esta planta es tradición oral a lo largo de varias generaciones. La flor de <i>Bougainvillea Glabra Choisy</i> posee principios activos como saponinas, triterpenos, esteroides, compuestos fenólicos, flavonoides, y alcaloides. <sup>43</sup> Estos compuestos tienen principalmente una acción mucolítica, lo cual facilita la expectoración. Aunado a la presencia de compuestos esteroides, teniendo interacción sobre el proceso inflamatorio.
<b>Asma bronquial</b>	Recomendar terapia de acupuntura	El asma es una patología que bajo la perspectiva de la medicina tradicional china puede tener diversos orígenes. “El asma de origen externo es causada por viento frío o calor, que provocan disfunción del descenso del Qi de pulmón. Mientras que el asma de origen interno se debe a una insuficiencia del Yang del riñón o a una deficiencia de la energía del pulmón.

<sup>43</sup> Pereira-Guanuche Freddy A., y otros, La flor Bunganvilla y su evaluación farmacognostica y preclínica como expectorante, Pol. Con. (Edición núm. 9) Vol. 2, No 7, Julio 2017, p 245.

		<p>También se conocen el asma de origen cardíaco, hepático y esplénico”.<sup>44</sup></p> <p>Debido a los efectos adversos de las terapias farmacológicas para el manejo del asma, diversos profesionales del área de la salud han utilizado la acupuntura en el manejo de esta patología, teniendo resultados exitosos como se muestra en el artículo “Efectividad de la acupuntura en el tratamiento del asma bronquial”, publicado en la Revista Cubana de Enfermería, en el cual se plasma que en un estudio realizado en 56 pacientes, el 87.5 % de ellos mostraron mejorías con respecto a la patología que poseían.<sup>45</sup></p>
<p><b>Gripe (sintomatología)</b></p>	<p>Recomendar terapia con Moxibustión</p>	<p>De acuerdo a los principios de la medicina tradicional china, la gripe tiene origen en un desequilibrio causado por la entrada de frío al cuerpo, por lo que se puede considerar como una enfermedad de deficiencia de yang. En la terapia de moxibustión se estimulan los puntos 4 de intestino grueso y 7 de pulmón, para así poder aumentar el Qi de pulmón y generar la subida del yang. Además de que el principio básico de la moxibustión es introducir calor al cuerpo por medio de la moxa.</p>

<sup>44</sup> Paz Rodríguez y otros, Efectividad de la acupuntura en la crisis aguda de asma bronquial, en Revista de Ciencias Médicas vol.18 no.5 Pinar del Río sep.-oct. 2014, (citado el 15 diciembre de 2020), [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-31942014000500009](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942014000500009)

<sup>45</sup> Bango Domínguez, Alter Boris y García Mirabal, Mario, Efectividad de la acupuntura en el tratamiento del asma bronquial en Revista Cubana Enfermería v.15 n.2 Ciudad de la Habana Mayo.-ago. 1999 (citado el 15 diciembre de 2020), [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03191999000200011](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03191999000200011)

<p><b>Infecciones de vías respiratorias altas.</b></p>	<p>Recomendar el uso de una infusión de gordolobo.</p>	<p>El uso de la infusión de gordolobo, <i>Verbascum thapsus</i>, es muy popular entre la población mexicana y alrededor del mundo, pues es una planta común en el todo el hemisferio norte del planeta con múltiples propiedades medicinales. Tradicionalmente en México se ha utilizado en infusión para el manejo de enfermedades del tracto respiratorio. Aunque en otras partes del mundo, como en Europa occidental, se utiliza para el tratamiento de enfermedades del tracto gastrointestinal.</p> <p>El <i>Verbascum thapsus</i>, posee una gran cantidad de compuestos químicos que le da sus cualidades medicinales, entre los que destacan, componentes fenólicos como heterósidos de flavonas (luteolina, apigenina, crisoeriol), flavonoles (quercetina, kaempferol, tamarixetina, rutina) y flavanonas (eriodictiol); ácidos fenólicos (vainillico, p-cumárico, ferúlico). Estos compuestos presentes en la planta tienen acción sobre la actividad mucociliar, lo que deriva en una acción expectorante y mucolítica.</p> <p>Por otra parte, ensayos in vitro han demostrado la eficacia de la infusión y del extracto acuoso frente a diferentes patógenos. Se han verificado experimentalmente sus propiedades</p>
--	--	---

		<p>antibacterianas, tanto sobre bacterias Gram+ como Gram-, y su eficacia como antiviral sobre influenza A y B y Herpes simplex Tipo 1. Estudios recientes han demostrado también la actividad antiprotozoaria de un extracto alcohólico de flores de <i>V. thapsus</i> frente a <i>Trichomonas vaginalis</i>, posiblemente a través de un mecanismo de inducción de la apoptosis.<sup>46</sup></p>
<p><b>Descongestión de las vías aéreas.</b></p>	<p>Recomendar acudir a sesiones de Temazcal.</p>	<p>De acuerdo a los fundamentos de la medicina tradicional mexicana, la gran mayoría de las enfermedades respiratorias son causadas por frío, entonces no habría mejor manera de corregir este desequilibrio que con un ritual de temazcal, que como ya se mostró, consiste en introducirse en un espacio caliente y húmedo, lo cual hará que salga el frío del cuerpo y aumente el calor dentro de este. Sumado a que el vapor que se genera dentro del temazcal funciona como agente nebulizador, para mejorar su efecto se podría utilizar hojas o aceite esencial de eucalipto, que gracias a la presencia del <i>eucaliptol</i>, se logra la mejor ventilación de la vías aéreas, gracias a sus efectos mucolíticos, antiinflamatorios y bactericidas.</p>

<sup>46</sup> Carretero Accame, María Emilia y Hernández-Agero, Teresa Ortega, Plantas medicinales antitusivas (2): gordolobo y llantén menor, en Panorama actual del medicamento, Vol. 41, Nº. 407, 2017.

Manejo del Dolor y Procesos Infecciosos		
Problema o necesidad	Intervención	Justificación
<b>Dolor ( Agudo, Crónico)</b>	Recomendar terapia de acupuntura	De manera tradicional en los países de Asia oriental se ha utilizado la acupuntura para el manejo y control del dolor, en occidente es uno de los más grandes atractivos de esta terapia. Tanto en oriente como en los países occidentales se han realizado diversas investigaciones en cuanto a los efectos analgésicos de la acupuntura postulado diferentes teorías. Planteado que “la acupuntura induce una serie de cambios a lo largo de las vías ascendentes del dolor y del sistema de inhibición descendente, por este mecanismo una de las áreas más afectadas es la activación interneuronal en la médula espinal, la activación de estas neuronas previene la conducción de mecanismos de intensificación del dolor a la corteza. Además, la acupuntura activa el núcleo magno del rafe y estimula al hipotálamo atenuando la percepción dolorosa” <sup>47</sup>

<sup>47</sup>Mok YP. Acupuncture-assisted anesthesia. Med Acupunct Online J 2000;12(1):123-31, *Apud* Cabana Salazar, José Antonio y Ruiz Reyes, Roberto, Analgesia por acupuntura, Revista Cubana de Medicina Militar, v.33 n.1 Ciudad de la Habana ene.-mar. 2004, , (citado el 15 diciembre de 2020), [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0138-65572004000100007&script=sci\\_arttext&tlng=en](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0138-65572004000100007&script=sci_arttext&tlng=en)

“La *teoría de la integración talámica*. Expresa que ante un estímulo doloroso se producen descargas nociceptivas en el núcleo parafascicular del tálamo, que son enviadas al núcleo centromediano y de aquí continúa la información a través de otras fibras nerviosas hasta la corteza cerebral. Al estimular los puntos de acupuntura el núcleo centromediano del tálamo bajo los efectos de las endorfinas envía estímulos inhibitorios al núcleo parafascicular, cerrándose así la transmisión del dolor”.<sup>48</sup>

Así mismo también el doctor Wu postula que la acupuntura produce efectos sobre las neuronas corticales que participan en la modulación descendente de la actividad neuronal del núcleo parafascicular del tálamo, y sugiere que el núcleo caudado asociado con el área sensoriomotora genera inhibición descendente de la respuesta nociceptiva de las neuronas del núcleo parafascicular.<sup>49</sup>

---

<sup>48</sup> Mulet Pérez A, Acosta Martínez B. Digitopuntura. Holguín: Ed Holguín; 1994. p.20-3, *Apud* Cabana Salazar, José Antonio y Ruiz Reyes, Roberto, *Op., Cit.*

<sup>49</sup> Wu GJ, Chen ZQ. Opioid &mgr; receptors in caudate nucleus contribute to electroacupuncture and Sm I (cortical sensoriomotor area I) generating inhibition on nociceptive responses of PF neurons. Shen Li Xue Bao 1999;51(1):49-54, *Apud* Cabana Salazar, José Antonio y Ruiz Reyes, Roberto, *Op., Cit.*

<p><b>Dolor (Asociado a procesos quirúrgicos)</b></p>	<p>Recomendar acudir a sesiones de Temazcal.</p>	<p>Dentro de la cosmovisión de los pueblos originarios de México muchos de los dolores son traídos por dos agentes etiológicos el viento y el agua, ambos de carácter frío. Bajo esta perspectiva en el momento que la piel es herida se le da paso a alguno de estos agentes al cuerpo.</p> <p>Analizando el ambiente de un quirófano, es un espacio frío en el cual la temperatura debe de estar en 22°C +-2 y una Humedad relativa de 50% +-10, con una constante circulación del aire. Por ello, es que al momento de que la persona es sometida a un procedimiento quirúrgico a su cuerpo entra todo el aire frío del quirófano haciendo que el organismo almacene frío.</p> <p>En el temazcal se busca que con el calor que se genera dentro del temazcal el cuerpo pierda frío y se cargue de calor logrando un equilibrio.</p> <p>Es menester aclarar que el uso de esta terapia se realice después de que se hayan retirado los puntos de sutura y que no se corra el riesgo de generar un proceso infeccioso.</p>
---	--	---

<p><b>Inflamación (Asociada a contusiones y procesos infecciosos)</b></p>	<p>Recomendar uso de alguna planta medicinal con propiedades analgésicas.</p>	<p>En México de manera tradicional por muchos años se ha recurrido al uso de hierbas para el manejo del dolor, incluso a veces sin saber la etiología del dolor. Hay un vasto número de plantas que se utilizan para estos fines. Como lo son:</p> <p><b>Arnica mexicana</b>, <i>Heterotheca inuloides</i> Cass, se usa generalmente el extracto en ungüentos o cataplasma. Siempre aplicándose de manera tópica. Los efectos analgésicos se deben a la presencia de múltiples aceites esenciales como; cariofileno, esteroides, flavonoides, glicósidos, poliacetilenos, quercetina, sesquiterpenos, triterpenos, etc. Los cuales tienen efectos sobre las citoquinas involucradas en el proceso inflamatorio. <i>Heterotheca inuloides</i>, tradicionalmente se utiliza para aliviar el dolor y la inflamación asociados a traumatismos y contusiones.</p> <p><b>Pericón</b>, <i>Tagetes Lucida</i>, planta que tradicionalmente se ha utilizado para controlar infecciones del tracto respiratorio y del sistema gástrico intestinal. Que gracias a sus abundantes compuestos fenólicos,</p>
---	---	---



		<p>presentes en las hojas y flores, posee actividad antibacteriana y antiparasitaria además de poseer efectos relajantes sobre el musculo liso de órganos tales como los intestinos, faringe y esófago.<sup>50</sup></p>
<p><b>Infección del tracto gastrointestinal y respiratorio.</b></p>	<p>Recomendar el uso de una infusión de Muicle.</p>	<p>El Muicle, <i>Justicia spicigera</i>, arbusto propio de regiones tropicales, que alcanza una altura promedio de un metro y medio, muy ramificado, teniendo en las extremidades de las ramas inflorescencias conicas de las cuales brotan flores pequeñas de color rojo o naranja, con dorma tubular alargada.</p> <p>El Muicle o Muitle, se utilizaba en la época prehispánica para curar la disentería, y casi cualquier enfermedad gastrointestinal. Hasta la actualidad el Muicle posee gran difusión y popularidad en las hierberías de todo México, esto gracias a su efectividad en el control de diversas infecciones. En las hojas y flores de Muicle hay múltiples compuestos químicos de los que destacan fenoles, quinonas,</p>

<sup>50</sup> Biblioteca de la Medicina Tradicional Mexicana, México, UNAM, 2009 (citado el 23 de noviembre de 2020), <https://web.archive.org/web/20130831091739/http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/monografia.php?l=3&t=Peric%C3%B3n&id=8002>.

		<p>taninos, cumarinas, flavonas, alcaloides, aldehídos, saponinas, sulfóxidos y alcanos. Los cuales se han comprobado que poseen actividad antimicrobiana, en agentes tales como; Giardia duodenalis, Fasciola hepática, Escherichia coli, Pseudomona aeruginosa, Staphylococcus aureus, Salmonella typhimurium, Shigella flexneri, entre otras.<sup>51</sup></p> <p>Aunque el Muicle tradicionalmente se usa para curar procesos infecciosos gastrointestinales, también es efectivo en infecciones respiratorias. Y de forma tópica en infecciones vaginales y de la piel.</p>
<b>Parasitosis</b>	Recomendar el uso de una infusión de Epazote.	<b>El Epazote</b> , <i>Dysphania ambrosioides</i> , es una hierba que forma parte de los condimentos de la comida tradicional mexicana, pero que a su vez ha sido utilizada como desparasitante desde la época prehispánica. En las hojas, el tallo y la raíz de <i>Dysphania ambrosioides</i> , se encuentran grandes ascaridol, compuesto que tiene actividad directa sobre los helmintos, provocando un efecto narcótico y

<sup>51</sup> Guzmán-Gutiérrez, Silvia Laura y otros, Actividad antibacteriana y antifúngica de Justicia Spicigera, Revista latinoamericana de química. vol.40 no.2 Naucalpan de Juárez ago. 2012, (citado el 15 diciembre de 2020), [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0370-59432012000200003](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0370-59432012000200003)

paralizante sobre los paracitos, haciendo que se desprendan de las paredes intestinales y deteniendo su ciclo reproductivo.<sup>52</sup>

Nota: La dosificación de la infusión de epazote con fines de desparasitación debe ser dada y supervisada por un conocedor del tema, pues las dosis altas resultan tóxicas. Está totalmente contraindicado en mujeres embarazadas o que estén lactando y en menores de tres años.

---

<sup>52</sup> Gómez Castellanos, José Rubén, *Epazote (Chenopodium ambrosioides). Revisión a sus características morfológicas, actividad farmacológica, y biogénesis de su principal principio activo, ascaridol*, en Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas, Universidad de Santiago de Chile, Santiago, vol. 7, núm. 1, 2008, pp. 3-9

Manejo de la salud de la mujer		
Problema o necesidad	Intervención	Justificación
Evitar Cesárea (Corregir presentación podálica del feto)	Recomendar terapia con Moxibustión	<p>La presentación podálica del feto tiene una baja incidencia, presentándose entre el 3 y 4% de las mujeres gestantes, pero esta condición es sinónimo de cesárea, procedimiento quirúrgico riesgoso para la vida de la madre. Y el parto por canal vaginal de un feto en presentación podálica, representa un gran riesgo de sufrimiento fetal.</p> <p>En los países de Asia oriental por cientos de años han recurrido al uso de la moxibustión para corregir este problema. La OMS acepta la efectividad moxibustión en la corrección de la presentación podálica, respaldándose en estudios realizados en China de manera controlada.<sup>53</sup></p> <p>La medicina tradicional china propone diversas teorías para sustentar la efectividad del uso de las moxas en esta condición:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La moxibustión estimula la producción de estrógenos</li> </ul>

<sup>53</sup> Acupuncture: Review and analysis of reports on controlled clinical trials WHO Geneva, 2002. *Apud* López Córdoba, Mónica y Ruiz Díaz, Ana, *La moxibustión para versión cefálica en la presentación podálica*, en Enfermería Docente, Malaga, 2011, septiembre- diciembre, no. 95: 26-30 (citado el 15 de diciembre de 2020), <http://www.index-f.com/edocente/95/95-026.php>

		<p>placentarios y prostaglandinas, promoviendo la contracción uterina y la actividad fetal.<sup>54</sup></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La moxibustión provoca un incremento en la producción de la hormona cortisol de la placenta, llevando a incrementar los movimientos fetales y la contractilidad uterina.<sup>55</sup></li> <li>• La moxibustión estimula las glándulas adrenales fetales a través de la respuesta de la vida adrenocortical por el torrente sanguíneo materno, provocando que el feto incremente sus movimientos.<sup>56</sup></li> </ul> <p>Nota: Esta terapia está indicada realizarse entre la semana 28 y 37. Reduciendo su rango de efectividad entre mayor sean las semanas de gestación. No se recomienda bajo ningún motivo antes de la semana 28. Y se debe de mantener la vigilancia del ginecólogo durante el tratamiento de moxibustión.</p>
<b>Manejo del Puerperio</b>	Recomendar acudir a	Durante cientos de años los pueblos originarios del valle de México llevaban a las

<sup>54</sup> Cooperative Research Group of Moxibustion Version of Jiangxi Province. Further studies on the clinical effects and mechanism of version by moxibustion. The Second National Symposium on Acupuncture Moxibustion, and Acupuncture Anesthesia. Abstracts .Beijing.1984:150, *Apud* López Córdoba, Mónica y Ruiz Díaz, *Op., Cit.*

<sup>55</sup> Maciocia G. Obstetrics and gynecology in Chinese medicine. 1998, *Apud* López Córdoba, Mónica y Ruiz Díaz, *Op., Cit.*

<sup>56</sup> *Ibidem.*

sesiones de Temazcal. de puérperas a sesiones de temazcal como parte indispensable de los cuidados para la mujer en los días posteriores al parto. La razón principal es porque durante el parto, este al darse ya sea en la época prehispánica sobre un petate o en la actualidad en un quirófano, al cuerpo de la mujer entra una gran cantidad de frío, además de perderse mucho calor con la expulsión de la placenta. Trayendo con ello desequilibrio por falta de calor.

En este aspecto, como ya se comentó, el temazcal proporciona un ambiente caliente dado por las piedras al rojo vivo y por el vapor de agua que se emana de ellas. Este calor logra sacar el frío del cuerpo de la mujer y con ello traer equilibrio físico.

Si se analiza desde un punto de vista más fisiológico, el calor genera vasodilatación, aumentando la circulación sanguínea favoreciendo la desinflamación del útero. Con este aumento del riego sanguíneo a todos los tejidos, pueden llegar más nutrientes como proteínas y lípidos a las glándulas mamarias y así favorecer la producción de leche.

Sumado a lo anterior, muchas de las mujeres temaztiani complementan la sesión

		<p>de temazcal con masajes en los pechos de la puérpera para estimular la circulación de la leche en los conductos de las glándulas mamarias y corregir problemas tales como los pezones invertidos. Estos masajes también se realizan sobre el vientre para que recupere pronto su tamaño y también masajean los miembros inferiores para estimular la circulación sanguínea y así evitar el edema.</p> <p>Ya por último también en el ritual de temazcal con enfoque en las mujeres que recién son madres, se centra en la conexión de la mujer con la madre tierra, pues ahora ellas son dadoras de vida. En el ritual se busca que la mujer adquiera la fuerza y entereza espiritual para cuidar, alimentar y proteger a su hijo, así como de igual manera lo hace la madre tierra con todos los seres de su creación.</p>
<p><b>Conciliación y equilibrio con la dualidad femenina</b></p> <p><b>*Problemas asociados a la fecundidad.</b></p>	<p>Recomendar acudir a sesiones de Temazcal.</p>	<p>De acuerdo la cosmovisión de los pueblos originarios de la región del valle de Anáhuac, los problemas asociados a la fertilidad femenina yacen en un desequilibrio o una controversia con el lado femenino de la mujer. Recordando que en toda persona hay una dualidad, femenina y masculina. Siendo en la mujer la dualidad femenina quien dota a la mujer de la capacidad de generar vida.</p>

Siendo el temazcal un ritual que en esencia evoca lo simbólico e intrínseco a la femineidad, es por excelencia la terapéutica espiritual recomendada para buscar la conciliación y equilibrio con la dualidad femenina.

Como se mencionó, dentro del ritual del temazcal se cultivan y se hacen florecer cuatro semillas cósmicas, dos de las cuales evocan a dos deidades femeninas del panteón mexica. Esto se logra gracias a que la persona entra en trance, guiada siempre por el temaztiani con la ayuda de cantos, rezos, música y en algunos casos entrando en estados alterados de conciencia.

En la primera parte del ritual del temazcal con este enfoque específico, se trabaja con la semilla correspondiente a Tlazotéotl, quien es la encargada de llevarse con ella los problemas de índole físico, psíquico y espiritual que tiene la mujer. Para que esto se logre la mujer debe de librar una lucha consigo misma, en pos de conocerse bien, saber qué le aqueja y cuál es la causa de esto.

En segunda etapa del ritual, la mujer ya está lista para confrontarse con Coatlicue, en quien recae la fecundidad y la capacidad de



crear, dotando a la mujer de estas facultades. Pero como buena madre que también es consuela a la mujer que no es capaz de engendrar vida, dándole sabiduría para entender y reencausar su condición, para ver que si su vientre no puede dar vida, sus manos y espíritu pueden crear vida de otras maneras, como con el cuidado y cultivo de la tierra y el pensamiento.

<b>Manejo de la salud espiritual</b>		
<b>Problema o necesidad</b>	<b>Intervención</b>	<b>Justificación</b>
<b>Necesidad de autoconocimiento</b>	Recomendar acudir a sesiones de Temazcal.	Como ya se comentó previamente, uno de los aspectos importantes del ritual del temazcal es el manejo de la espera espiritual de la persona. Dentro del temazcal con la ayuda de los cantos rituales, el uso de las plantas medicinales y el propio ambiente que se genera dentro del lugar, se busca que la persona entre en un estado de trance en él se logre cultivar y hacer florecer el contenido de las semillas cósmicas, trayendo con ello la adquisición de todas las virtudes intrínsecas en las semillas. En este proceso se busca que suceda un fenómeno conocido como la muerte del ego, el cual consiste en romper la autopercepción que nos dan identidad desde la perspectiva psicológica y social. Al lograrse la muerte del ego de manera exitosa, la persona puede sentirse conectada con todos los aspectos que la conforman pues ya no tiene las barreras que lo separan entre las distintas esferas; algunas personas refieren sentirse “uno con el

		<p>universo". En este estado la persona puede mirarse a sí misma y desde ahí desechar los aspectos que no le son necesarios para su existencia y al igual puede apreciar y valorar sus virtudes.</p> <p>De esta manera se logra el ya mencionado, renacimiento; propósito primordial del ritual de temazcal.</p> <p>Nota: Es importante aclarar que lo anteriormente expuesto es una expresión de la cosmovisión de los pueblos originarios, de los temaztinitis y de la experiencia anecdótica de las personas que han realizado el ritual del temazcal con fines de auto conocimiento.</p>
<p><b>Proceso de duelo o pérdida.</b></p>	<p>Sugerir acudir a un ritual con el uso de teonanacatl.</p>	<p>El <i>Psilocybe mexicana</i>; conocido como Teonanacatl que en lengua náhuatl significa carne de los dioses, es un hongo que contiene psilocibina y psilocina, dos sustancias con efectos psicoactivos y psicotrópicos directos sobre el sistema nervioso central, pues estos alcaloides tienen impacto directo en la producción de serotonina e hidroxitriptamina, lo cual produce un efecto alucinógeno modificando el estado de conciencia.</p>

Desde la época prehispánica los pueblos originarios del país han utilizado estos hongos en diversos rituales. Pero sin duda uno de los registros más conocidos y contemporáneos es el uso que les daba la curandera y chaman María Sabina Magdalena García. Esta mujer indígena mazateca, fue una sabia curandera, conocedora y experta en el uso de las plantas de su región con fines medicinales. Pero no fue hasta la década de los sesentas se hizo mundialmente famosa, gracias al conocimiento y aplicación de técnicas curativas a través del uso de los hongos Teonanacatl.

La sabia curandera ofrecía los hongos a sus pacientes y ambos los consumían con el propósito de conectar con los dioses, así que por medio de rezos, cantos y las visiones producidas por los efectos de la psilocibina, María Sabina lograba junto con sus pacientes entrar en un estado alterado de conciencia, en el cual lograba encontrar la enfermedad de sus pacientes y así poder tratarla.<sup>57</sup>

---

<sup>57</sup> Passim Estrada, Álvaro, *Vida de María Sabina. La sabia de los hongos*, México, Siglo XXI, 129p.

		<p>En la actualidad en diversas regiones del centro y sur del país se siguen realizando rituales similares a los que hacia la famosa curandera mazateca. En general en el ritual se busca que en el estado alterado de conciencia se de la muerte del ego, logrando con ello un estado desvinculante durante el trance, con ello al desvincularse a lo que propicio la pérdida, la persona puede mirarla desde una perspectiva más neutral y así evaluar cuales son los puntos más afectados que causan más dolor a raíz de ésta y que posiblemente no permitan que el proceso de duelo evoluciones de manera óptima.</p> <p>Nota: Es menester mencionar, que el cultivo y uso del <i>Psilocybe mexicana</i>; sin importar cuál sea el propósito, está sancionado por las leyes mexicanas. Por ello, el uso responsable del hongo, es responsabilidad de la persona que lo sugiere como quien lo utiliza.</p>
<p><b>Sensación de falta de enfoque en la vida.</b></p>	<p>Sugerir acudir a un ritual con el uso de semillas de Ololiuqui y hojas de Sinicuichi.</p>	<p>El Ololiuqui, <i>Turbina corymbosa</i>, es una planta extremadamente común en el centro y sur de México, pero también es común en todos los países de Sudamérica. Las semillas</p>

de Ololiuqui contienen amida de ácido lisérgico, hidroxietilamida de ácido lisérgico y ergonovina. Estos alcaloides son muy similares en su estructura química con la dietilamida de ácido lisérgico, potente guanacina que tiene efectos psicotrópicos y psicoactivos.

El Sinicuichi, *Heimia salicifolia*, es una planta silvestre en que se extiende desde el sur de Estados Unidos, hasta el norte de Argentina y Chile. En las hojas y flores se encuentran múltiples compuestos químicos, entre los más destacables está la criogenina y la fenilalanina.

El uso de estas dos plantas por parte de los pueblos originarios del valle de México, es ancestral, y el principal uso que se le ha dado es de carácter ritualístico, un inicio histórico del uso de estas dos plantas se puede encontrar en la estatua del dios mexica Xochipilli. En la estatua se observan diferentes plantas que los mexicas consideraban sagradas y de poder, están la flor de tabaco, el hongo teonanacatl, las flores y zarcillos de ololiuqui y flores de Sinicuichi. A Xochipilli se le veía como

la deidad de las flores, el arte, la danza, la belleza y los estados alterados de conciencia.<sup>58</sup>

En la actualidad algunos curanderos tradicionales, que dicen seguir la tradición mexicana, utilizan las semillas de ololiuqui en conjunto a las flores de sinicuichi con sus pacientes para hacerlos entrar en estados alterados de conciencia. En este punto pueden diagnosticar enfermedades del espíritu; entre los concedores de esta práctica se dice que la mezcla de estas plantas se utiliza para “encontrar personas perdidas”.

Bajo la cosmovisión de los pueblos originarios del valle de México, una persona está “perdida” cuando; dice sentirse deprimida, sin ánimos de progresar, que no ve sentido a su existencia y que no logra ver la dicha y la potencialidad que da el hecho de tener vida. Esto es el resultado de un desequilibrio en las cuatro esferas

---

<sup>58</sup> Fernández, Justino, Una Aproximación a Xochipilli en Estudios de cultura Náhuatl, México, UNAM:IIH, 1959, p.31-47, (citado el 15 de diciembre de 2020), [https://d1wqtxts1xze7.cloudfront.net/36727157/una\\_aproximacion\\_a\\_Xochipilli.pdf?1424614703=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DUna\\_aproximacion\\_a\\_Xochipilli.pdf&Expires=1608174304&Signature=G Mp3a~B18I3QEzjgNhUojEe1K7pdkV-aEz5P8p0Geb0uscPKCODoLuA39uGfxsdEWIU3tzB1bQ13Tk1U-cV09~rFa~s70ooFITPOKu6mAeVYjaOtGzpdDKgBbejhaG7YHvJpj~budiwJDncUjiT3iBcxxKFW6cvdrl3bFZreExTr4Q7kBCTwiolw-DjbpA-nlzYogrG2dnQ1fTFIZPFc60LiqUC1ChGf4cqltJ8bjp6FSKi~~SRjajhbaMRbUP8a4jwGy8nLd8a4w9IZ0NdeOmVAwUScy3-jhz-2NoJy9hOy4xk-TNTRriA7yA3i8OvTVd4eAK9KBurky18024fZw\\_&Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA](https://d1wqtxts1xze7.cloudfront.net/36727157/una_aproximacion_a_Xochipilli.pdf?1424614703=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DUna_aproximacion_a_Xochipilli.pdf&Expires=1608174304&Signature=G Mp3a~B18I3QEzjgNhUojEe1K7pdkV-aEz5P8p0Geb0uscPKCODoLuA39uGfxsdEWIU3tzB1bQ13Tk1U-cV09~rFa~s70ooFITPOKu6mAeVYjaOtGzpdDKgBbejhaG7YHvJpj~budiwJDncUjiT3iBcxxKFW6cvdrl3bFZreExTr4Q7kBCTwiolw-DjbpA-nlzYogrG2dnQ1fTFIZPFc60LiqUC1ChGf4cqltJ8bjp6FSKi~~SRjajhbaMRbUP8a4jwGy8nLd8a4w9IZ0NdeOmVAwUScy3-jhz-2NoJy9hOy4xk-TNTRriA7yA3i8OvTVd4eAK9KBurky18024fZw_&Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA)

pero que repercute en mayor medida a la esfera de la espiritualidad.

Nota: El Sinicuichi como la Ololiuqui son plantas cuyo cultivo es legal en México, ambas se pueden encontrar con mucha facilidad en los montes, jardines y parques del país. Pero se recomienda el uso ritual de estas plantas bajo la supervisión y cuidados de una persona conocedora del tema.

### **3.4 La enfermera como agente de cambio cultural**

Finalmente, la situación actual de ciertas plantas u hongos que contienen sustancias psicotrópicas y psicoactivas es particularmente difícil. La psilocibina ubicada en el hongo *Psilocybe mexicana* (teonanacatl), también conocido como pajarito, el LSA (amida de ácido lisérgico), hallada en la enredadera *Turbina corymbosa*, mejor conocida como ololiuhqui en el centro del Altiplano Central Mexicano, o el alcaloide de lactona bifenílquinolizidina, encontrado en el arbusto americano *Heimia salicifolia*, mejor conocido como sinicuichi o sinicuil son ejemplo de ello.

Si bien son sustancias que se encuentran en la naturaleza, el consumo, destilación y portación están penalizados por la ley. Pero forman parte importante de la medicina tradicional de los pueblos indígenas mexicanos. Son plantas que además de ser útiles como medicinas, también forman parte de rituales que dan identidad y patrimonio cultural a los pueblos. La posición eurocentrista de las autoridades mexicanas, por largos años, ha tildado como “drogas” a estas plantas, generando una persecución a quienes las cuidan y cultivan, como a quienes las utilizan. Generando un estigma de menosprecio y desaprobación a los curanderos



tradicionales, que utilizan estas plantas y sus sustancias con fines, médicos, ritualísticos, espirituales y de identidad cultural.

El uso de las plantas psicoactivas mexicanas con fines ritualísticos o de sanación espiritual; más no recreativos, no tendría por qué estar penado por la ley mexicana. Pues el uso de plantas psicoactivas con fines identitarios y ritualísticos está legislado en otros países latinoamericanos, tales como Perú, Brasil, Uruguay, Argentina y Chile. Ejemplo de ello es la ayahuasca; la cual es una decocción de dos plantas la Ayahuasca y la Chacrana, también pudiendo emplear la Chagropanga. Esta bebida tradicional indígena se emplea en la medicina tradicional indígena en el hemisferio sur del continente.

En México ya existe una situación similar con el peyote, el cual se considera una especie protegida desde el 2010, si bien su uso es prohibido, se exenta para los pueblos indígenas, huichol (wixárika), coras y rarámuris (tarahumaras) que la consideran como medicina, tranquilizador/potenciador y de uso ritual.

En este caso la enfermera como agente político y cultural, con formación científica y académica. Y con apoyo en otros profesionales tales como antropólogos, etnobotánicos, químicos y biólogos, podría investigar el uso y aplicación de estas polémicas plantas, con miras a visualizar y difundir estos conocimientos y así modificar la imagen negativa que se encuentra generalizada en muchos sectores de la población. Y de esta manera en un futuro despenalizar el uso de estos conocimientos legados por los pueblos originarios de México, así como se logró con la Ayahuasca en América del Sur.

### 3.5 Recomendaciones para aplicar o recomendar alguna de las terapéuticas de las medicinas tradicionales

A la enfermera que decida implementar y emplear las terapéuticas aquí expuestas de manera particular, se le recomienda considerar el siguiente aspecto legal:

- Un consultorio es todo “establecimiento público, social o privado, independiente o ligado a un servicio hospitalario, que tenga como fin prestar atención médica a pacientes ambulatorios”.<sup>59</sup>
- Las tarifas de los servicios prestados estarán acordadas con la Secretaría de Comercio y Fomento Industrial en función “del grado de complejidad y poder de resolución de los mismos”.<sup>60</sup>
- Al ejercer de manera independiente “en forma independiente, deberán poner a la vista del público su título profesional, certificados, diplomas y en general, los documentos correspondientes, que lo acrediten como tal”.<sup>61</sup>
- Sólo podrá emplear “está debidamente autorizado por las autoridades educativas competentes”.<sup>62</sup>
- Le corresponde atender “en forma directa las reclamaciones que se formulen por irregularidades en la prestación de los servicios, ya sea las originadas por el personal del establecimiento o por profesionales, técnicos o auxiliares independientes, que en él presten sus servicios, sin perjuicio de la responsabilidad profesional en que se incurra”.<sup>63</sup>
- Respetar la vida, los derechos humanos y por consiguiente el derecho de la persona a decidir tratamientos y cuidados una vez informado.<sup>64</sup>
- Puede recomendar las terapias alternativas ampliamente a raíz de “buscar el equilibrio entre el desarrollo humano y la conservación de

---

<sup>59</sup> *Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Prestación de Servicios de Atención Médica*, Artículo 56.

<sup>60</sup> *Ibidem*, Artículo 41.

<sup>61</sup> *Ibidem*, Artículo 23.

<sup>62</sup> *Ibidem*, Artículo 22.

<sup>63</sup> *Ibidem*, Artículo 19 secc. III.

<sup>64</sup> Comisión Interinstitucional de Enfermería (SSA, IMSS, ISSTE), *Código de ética para las enfermeras y enfermeros en México*, México, Secretaría de Salud: Subsecretaría de Innovación y Calidad, 2001, Artículo 2.

los recursos naturales y el medio ambiente, atendiendo a los derechos de las generaciones futuras”.<sup>65</sup>

- Debe buscar siempre “el compromiso responsable de actualizar y aplicar los conocimientos científicos, técnicos y humanísticos de acuerdo a su competencia profesional”.<sup>66</sup>
- Para la aplicación de las terapéuticas como moxas y acupuntura se debe contar con el registro sanitario expedido por la Secretaría de Salud.<sup>67</sup>
- Ésta no “deberá ofrecer ni publicitar la acupuntura humana y métodos relacionados, como un tratamiento infalible o como indicación ilimitada para todos los problemas de salud”.<sup>68</sup>

## Conclusiones

Para finalizar se concluye que el profesional de enfermería al profundizar en el conocimiento sobre las terapias alternativas como el temazcal y las herbolarias mexicanas, al igual que con la moxibustión y acupuntura china, proporciona más alternativas y herramientas para mejorar y mantener el estado de salud de los pacientes en todas sus esferas; física, psíquica, social y espiritual. Además de brindar nuevas y versátiles alternativas para el ejercicio libre de la profesión.

Estudios médicos, antropológicos etnográficos, históricos, lingüísticos, botánicos y etnobotánicos buscan información práctica y poco difundida para promover nuevas alternativas de salud, así como su origen, efectividad, sus variantes, sus aplicaciones, su química y sus connotaciones, por lo tanto, podemos concluir que:

---

<sup>65</sup> *Ibidem*, Artículo 28.

<sup>66</sup> Decálogo de conducta emanado del *Código de ética para las enfermeras y enfermeros en México*, Punto 8.

<sup>67</sup> *Norma Oficial Mexicana NOM-017-SSA3-2012*, México, Diario Oficial de la Federación, 18/09/2012 apartado 7.3.

<sup>68</sup> *Ibidem*, apartado 8.3

- Las medicinas traicionales no contravienen, sino complementan terapéuticas y técnicas paliativas recomendadas. Pues brinda múltiples alternativas para alcanzar un equilibrio en el continuo de salud de los pacientes.
- Los practicantes de medicina tradicional disminuyen, sin embargo, el interés va en incremento y su formalización desde la academia abre la puerta a ser investigada más profundamente. Proporcionan a los profesionales de la salud más herramientas que potencializan su capacidad de acción sobre el manejo y gestión de la salud de sus pacientes.
- La aplicación de medicina alternativa en pacientes permite al enfermero dar continuidad al tratamiento del enfermo. El acompañamiento y características propias del tratamiento con medicina tradicional resultan en mayor tiempo de atención y profundización en el estado de salud del paciente, lo cual da pauta a mejor en la calidad de los cuidados de enfermería.
- El uso de la medicina tradicional permite al profesional de enfermería tener más habilidades y conocimientos, que podrían ser aplicados en la práctica independiente de la profesión. Dándole mayor autonomía y reconocimiento a la labor y conocimientos de los profesionales de enfermería.

## Bibliografía

1. Aguado Malagón, Adriana, "Modelos y teorías de enfermería en la visión de Florence Nightingale y otros", Morelia, 2020, (Tesis de licenciatura en Enfermería y Obstetricia, Escuela de Enfermería de Nuestra Señora de la Salud).
2. Bango Domínguez, Alter Boris y García Mirabal, Mario, *Efectividad de la acupuntura en el tratamiento del asma bronquial* en Revista Cubana Enfermería v.15 n.2 Ciudad de la Habana Mayo.-ago. 1999 (citado el 15 diciembre de 2020), [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03191999000200011](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03191999000200011)
3. Biblioteca de la Medicina Tradicional Mexicana, México, UNAM, 2009 (citado el 23 de noviembre de 2020), <https://web.archive.org/web/20130831091739/http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/monografia.php?l=3&t=Peric%C3%B3n&id=8002>
4. Caballero Munguía, Ma. Graciela y Castillo Gutiérrez Roberto, *Formación cívica y ética 1*, México, Santillana, 2003, 192 p.
5. Cabana Salazar, José Antonio y Ruiz Reyes, Roberto, *Analgesia por acupuntura*, *Revista Cubana de Medicina Militar*, v.33 n.1 Ciudad de la Habana ene.-mar. 2004,, (citado el 15 diciembre de 2020), [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0138-65572004000100007&script=sci\\_arttext&tlnq=en](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0138-65572004000100007&script=sci_arttext&tlnq=en)
6. Cámara de Diputados, *Código Penal Federal*, publicado en el Diario Oficial de la Federación el 22 de junio de 2017.
7. Carretero Accame, María Emilia, *Actividad terapéutica de la corteza de canela*, en *Panorama actual del medicamento*, vol. 33, no. 325, 2009, p. 733.
8. Carretero Accame, María Emilia y Hernández-Agero, Teresa Ortega, *Plantas medicinales antitusivas (2): gordolobo y llantén menor*, en *Panorama actual del medicamento*, Vol. 41, N°. 407, 2017.

9. Cobos Romana, R., *Acupuntura, electroacupuntura, moxibustión y técnicas relacionadas en el tratamiento del dolor*, en Revista de la Sociedad Española del Dolor, 2013; 20(5), p. 263-277.
10. Comisión Interinstitucional de Enfermería (SSA, IMSS, ISSTE), Código de ética para las enfermeras y enfermeros en México ISBN-970-721-023-0 [www.ssa.gob.mx](http://www.ssa.gob.mx), México, D.F. diciembre, 2001.
11. Collazo, E., *Fundamentos actuales de la terapia acupuntural*, Revista de la Sociedad Española del Dolor, 2012; 19(6), p. 325-331.
12. *Crónica de la Medicina*, 3a. ed., México, Intesr sistemas Editores, 2003, 656 p.
13. Dehouve, Danièle, *El imaginario de los números entre los antiguos mexicanos*, México, Centro de Investigaciones y Estudios Superiores en Antropología, Social: Centro de Estudios Mexicanos y Centroamericanos, 2014, 398 p., (citado el 23 de noviembre de 2020), <http://www.danieledehouve.com/images/articles/dehouve%20Imaginario%20numeros.pdf>
14. Estrada Álvaro, Vida de María Sabina. La sabia de los hongos, México, Siglo XXI, 129p
15. Evans Schultes, Richard, Albert Hofmann, *Plantas de los dioses*, México, FCE, 1982, 192 p.
16. Farmer N. Richard, John D. Long y George J Stolnitz, *Población mundial: Perspectivas para el futuro*, México, Diana, 1974, 323 p.
17. Fernández, Justino, Una Aproximación a Xochipilli en Estudios de cultura Náhuatl, México, UNAM:IIH, 1959, p.31-47, (citado el 15 de diciembre de 2020), [https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/36727157/una\\_aproximacion\\_a\\_Xochipilli.pdf?1424614703=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DUna\\_aproximacion\\_a\\_Xochipilli.pdf&Expires=1608174304&Signature=GMp3a~BI8l3QEzjpgNhUojEe1K7pdkV-aEz5P8p0Geb0uscPKCODoLuA39uGfxsdEWIU3tzB1bQ13Tk1U-cV09~rFa~s70ooFITPOKu6mAeVYjaOtGzpdDKgBbejhaG7YHvJpj~budiwJ](https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/36727157/una_aproximacion_a_Xochipilli.pdf?1424614703=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DUna_aproximacion_a_Xochipilli.pdf&Expires=1608174304&Signature=GMp3a~BI8l3QEzjpgNhUojEe1K7pdkV-aEz5P8p0Geb0uscPKCODoLuA39uGfxsdEWIU3tzB1bQ13Tk1U-cV09~rFa~s70ooFITPOKu6mAeVYjaOtGzpdDKgBbejhaG7YHvJpj~budiwJ)

DncUjiT3iBcxxKFW6cvdrl3bFZreExTr4Q7kBCTwiolw-DjbpA-nlzYogrG2dnQ1fTFIZPFc60LiqUC1ChGf4cqltJ8bjp6FSKi~~SRjajhbaMRbUP8a4jwGy8nLd8a4w9lZ0NdeOmVAwUScy3-jhz-2NoJy9hOy4xk-TNTRriA7yA3i8OvTVd4eAK9KBurkY18024fZw &Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA

18. Feridia Pargas Torres, *Enfermería en la medicina tradicional y natural*, La Habana, Editorial Ciencias Médicas, 2005, 168p.
19. *Fundamentos de acupuntura y moxibustión de China, recopilado por el Instituto de Medicina Tradicional China de Beijing*, Instituto de Medicina Tradicional China de Shanghai, Instituto de Medicina Tradicional China de Nanjing y el Instituto de Investigación de Acupuntura y Moxibustión de la Academia de Medicina Tradicional China; Edición Lenguas Extranjeras de Beijing, 1984, 162 p.
20. García Simón, Gastón, et al., Evaluación farmacognóstica, fitoquímica y biológica de un extracto hidroalcohólico de *Tagetes lucida* Cavanilles, en *Revista Cubana de Plantas medicinales*, Vol. 23, no. 2, 2018, (citado el 23 de noviembre de 2020).  
<http://www.revplantasmedicinales.sld.cu/index.php/pla/article/view/669/308#:~:text=Introducci%C3%B3n%3A%20Tagetes%20lucida%20Cavanilles%2C%20conocida,antibacteriana%2C%20as%3AD%20como%20efecto%20antioxidante>
21. Gómez Castellanos, José Rubén, *Epazote (Chenopodium ambrosioides). Revisión a sus características morfológicas, actividad farmacológica, y biogénesis de su principal principio activo, ascaridol*, en *Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas*, Universidad de Santiago de Chile, Santiago, vol. 7, núm. 1, 2008, pp. 3-9
22. Guía 101, *Moxibustión: ¿Qué es? ¿Para qué sirve? Sus beneficios más importantes y puntos para moxar*. Guía 101, (citado el 3 de octubre de 2020), <https://www.proyectomtc.com/moxibustion-101/>
23. Guzmán-Gutiérrez, Silvia Laura y otros, *Actividad antibacteriana y antifúngica de Justicia Spicigera*, *Revista latinoamericana de química*. vol.40 no.2

- Naucalpan de Juárez ago. 2012, (citado el 15 diciembre de 2020), [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0370-59432012000200003](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0370-59432012000200003)
24. Huayanay Palomino, Franco Junior, "Actividad antioxidante y antiinflamatoria del extracto hidroalcohólico de las flores de *Tanacetum parthenium* L. Sch. Bip. 'santa maría'", Ayacucho, 2015, (Tesis de licenciatura en Química Farmacéutica, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional De San Cristóbal De Huamanga).
25. Larousse Cocina, La herbolaria mexicana, un detox efectivo, (citado el 3 de octubre de 2020), <https://laroussecocina.mx/nota/la-herbolaria-mexicana-un-detox-efectivo-3/>
26. León-Portilla, *Aztecas-Mexicas*, Madrid, Algaba Ediciones, 2005, p. 239.
27. Lewis, Oscar, *Tepoztlán. Un pueblo de México*, México, Editorial Joaquín Mortiz, S. A., 1968, 224 p., íls., 302 p.
28. Caso, Alfonso, *El Pueblo del Sol*, México, Fondo de Cultura Económica, 139p.
29. López Austin, Alfredo, *Cuerpo humano e ideología. Las concepciones de los antiguos nahuas*, t.1, México, UNAM: Instituto de Investigaciones Antropológicas, 2004, p. 183, (citado en 23 de noviembre de 2020), [https://www.academia.edu/27840014/CUERPO\\_HUMANO\\_E\\_IDEOLOGIA\\_o\\_t\\_OIOIOGI\\_A](https://www.academia.edu/27840014/CUERPO_HUMANO_E_IDEOLOGIA_o_t_OIOIOGI_A)
30. López-Austin, *Textos de Medicina Indígena*, México, UNAM:IIH, 1993, (Serie de Cultura Nahuatl, Monografías 19), pag. 33.
31. López Córdoba, Mónica y Ruiz Díaz, Ana, *La moxibustión para versión cefálica en la presentación podálica*, en *Enfermería Docente*, Malaga, 2011, septiembre- diciembre, no. 95: 26-30 (citado el 15 de diciembre de 2020), <http://www.index-f.com/edocente/95/95-026.php>
32. Lugo, Elena, *La enfermería, ciencia y arte del cuidado*. 22 de agosto del 2008. Comisión de Bioética Padre José Kentenich, (citado el 1 agosto de 2020), <http://www.familia.org.ar/ponencias/la-enfermeria-ciencia-y-arte-del-cuidado>



33. Martí, Samuel, *Simbolismo de los colores, deidades, números y rumbos, Estudios de cultura Náhuatl, no. 2, México, UNAM: Instituto de Investigaciones Históricas, 1960, p. 93-127, (citado el 23 de noviembre de 2020),*  
<http://www.historicas.unam.mx/publicaciones/revistas/nahuatl/pdf/ecn02/019.pdf>
34. Norma Oficial Mexicana NOM-017-SSA3-2012, *Regulación de servicios de salud para la práctica de la acupuntura humana y métodos relacionados, México, Diario Oficial de la Federación, 18/09/2012.*
35. Nuevo Tesoro Lexicográfico de la Lengua Española:  
<http://buscon.rae.es/ntlle/SrvltGUILoginNtllle>
36. Organización Mundial de la Salud, *The contribution of traditional Chinese medicine to sustainable development: Keynote address at the International Conference on the Modernization of Traditional Chinese Medicine, (citado el 19 de mayo de 2020),* <https://www.who.int/dg/speeches/2016/chinese-medicine-sustainable/en>
37. Organización Panamericana de la Salud. Área de Fortalecimiento de Sistemas de Salud. Unidad de Recursos Humanos para la Salud, “Regulación de la Enfermería en América Latina”. Washington, D. C.: OPS, 2011. (OPS. Serie Recursos Humanos para la Salud No. 56), p. 158.
38. Ortiz, María y Saz, Pablo, Acupuntura. Usos terapéuticos en Farmacia profesional, vol. 20, no. 8, Barcelona, septiembre 2006, p. 68-72.
39. Paz Rodríguez y otros, *Efectividad de la acupuntura en la crisis aguda de asma bronquial, en Revista de Ciencias Médicas vol.18 no.5 Pinar del Río sep.-oct. 2014, (citado el 15 diciembre de 2020), en* [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-31942014000500009](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942014000500009)
40. Pereira-Guanuche Freddy A., y otros, *La flor Bunganvilla y su evaluación farmacognóstica y preclínica como expectorante, Polo del Conocimiento (Edición núm. 9) Vol. 2, No 7, Julio 2017, p. 418-429.*

41. Pialoux, Jacques, *Guía de Acupuntura y Moxibustión*, Erde, Fundación Cornelius Celsus, 2010, 226 p.
42. Pisa Farmacéutica, aspectos legales en la práctica de enfermería, (citado el 23 de noviembre de 2020), [https://www.pisa.com.mx/publicidad/portal/enfermeria/manual/1\\_6.htm#:~:text=La%20responsabilidad%20legal%20se%20B1ala%20qui%20A9n,y%20deber%20A1%20pagar%20por%20%20A9I](https://www.pisa.com.mx/publicidad/portal/enfermeria/manual/1_6.htm#:~:text=La%20responsabilidad%20legal%20se%20B1ala%20qui%20A9n,y%20deber%20A1%20pagar%20por%20%20A9I)
43. Pritchard, Sarah, Tuina. Manual de Terapia de Masaje Chino, Londres, Churchill Livingstone Elsevier, 2010, 200 p.
44. Wong Kiew Kit, *El gran libro de la medicina china*, Barcelona, Urbano, 2003, 329 p.
45. Xie Zhufan, *Practical Traditional Chinese Medicine*, Foreign Languages Press, 2000, 593 p.