



---

---

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO**  
**FACULTAD DE PSICOLOGÍA**  
**DIVISIÓN DE ESTUDIOS PROFESIONALES**

**FACTORES SOCIOEMOCIONALES EN  
TRABAJADORES MIGRANTES MEXICANOS EN  
CONDICIÓN DE NO RETORNO VOLUNTARIO DE  
EUA**

**TESIS**  
**QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE  
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

**PRESENTA**  
**AMÉRICA SANTOS OCHOA**

**DIRECTORA:** MTRA. MIRIAM CAMACHO  
VALLADARES

**REVISORA:** DRA. ERIKA ROSALÍA VILLAVICENCIO  
AYUB

**SINODALES:** MTRO. SOTERO MORENO CAMACHO  
MTRA. GUADALUPE CELIA MEDINA HERNÁNDEZ  
MTRA. PATRICIA PAZ DE BUEN RODRÍGUEZ



**CIUDAD UNIVERSITARIA, CD.MX.2021**



Universidad Nacional  
Autónoma de México



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

## Agradecimientos

A la Universidad Nacional Autónoma de México y a la Facultad de Psicología por acogerme en sus instalaciones, dotarme de conocimientos y permitirme conocer el amor en muchas de sus presentaciones.

A la Red Temática CONACYT Migraciones y Movilidades (**Migrare**), al Seminario Universitario de Estudios sobre Desplazamiento Interno, Migración, Exilio y Repatriación (**SUDIMER**) y a la Organización Civil *Ondhas-Migrantes*, por el apoyo, gestión y acompañamiento brindado en mi trabajo de campo en la frontera norte de México.

Con mucho amor le agradezco a mi madre por su comprensión y paciencia. Te agradezco July por brindarme todo el apoyo y entrega a mi crecimiento. Sin ti, este logro no sería posible.

Gracias a mi padre Isaías Santos por apoyarme a concluir mi viaje académico y ser uno de los motivadores para la presente investigación.

A mis hermanas: Eliuth, por mostrarme con su ejemplo la resiliencia y fortaleza necesaria para afrontar la vida; a Brianda por compartirme su sabiduría, el interés por el conocimiento y la importancia de la perseverancia; a Itzel por su apoyo en mis proyectos académicos y acompañamiento en los desvelos.

A mis sobrinos: las Tatos por enseñarme tanto a través de su curiosidad, inteligencia y amor, a Mati por alegrar mi vida en tan poco tiempo.

A Moonkey por estar conmigo desde el inicio de este y muchos otros proyectos, ayudarme a crecer y confiar en mí. Por dotarme de alas y después, con mucho amor, dejarme volar.

A mis amigos y compañeros de carrera por sus sugerencias, charlas informativas, fiestas y risas.

A mi directora de tesis Mtra Miriam Camacho Valladares por confiar en mí desde mis inicios en la licenciatura y por sus atentas respuestas llenas de soluciones.

A mis sinodales Mtra Patricia Paz, Mtra Guadalupe Celia Medina, Dra Erika Villavicencio y Mtro Sotero Moreno, porque a pesar de estar inmersos en tan lamentable pandemia, siempre recibí prontas respuestas e interés genuino.

Agradezco profundamente a Miguel y a Lupe, quienes no solo con su trato cálido y apertura me permitieron conocerlos, también me enseñaron lo que realmente significa hacer investigación académica desde un enfoque humano y respetuoso. Deseo que cada meta y sueño en su vida se haga realidad. Mi más grande admiración.

Agradezco y deseo que aquellas personas que lean la presente investigación, puedan resolver dudas y plantearse nuevas formas de acercamiento a la salud mental de la población migrante, ojalá sea una experiencia tan satisfactoria como lo fue para mí realizarla.

## Índice

Agradecimientos .....	1
Resumen.....	5
Introducción .....	6
CAPÍTULO 1. MARCO TEÓRICO.....	8
1.1 Factores Socioemocionales: Aproximación al Estudio de las Emociones .	8
1.1.2 Clasificación de las Emociones .....	14
1.1.3. Función de las Emociones.....	16
1.2. Migración: Retorno Voluntario y No Retorno .....	18
1.2.1 Enfoques Teóricos de la Migración.....	24
1.2.3. Comunidad Migrante Mexicana en EUA. ....	30
1.2.4. Estadísticas Actuales de la Migración.....	33
1.2.5. Emociones en el Retorno Voluntario y No retorno .....	38
CAPÍTULO 2. METODOLOGÍA .....	41
2.1 Planteamiento del Problema.....	41
2.2. Justificación .....	42
2.3 Pregunta de Investigación .....	45
2.4. Objetivo General.....	45
2.5 Objetivos Particulares.....	45
2.6 Método.....	45
2.7. Contexto de estudio.....	47
2.8 Aproximación a los participantes .....	47
2.9. Proceso de selección de los participantes .....	48
2.10. Descripción de los participantes .....	48
2.11. Recolección de la Información.....	49
CAPÍTULO 3. LA CONSTRUCCIÓN DE LA IDEA DE NO RETORNO.....	50

3.1 HISTORIA DE VIDA: MIGUEL.....	50
3.1.2 La Familia Castillo.....	50
3.1.3 Mi vida con Cecilia.....	58
3.1.4 El cruce.....	69
3.1.4 La vida en EUA.....	71
3.1.5. El retorno.....	76
3.2. HISTORIA DE VIDA: LUPE.....	79
3.2.1 El Inicio.....	79
3.2.2. Mi vida en Ciudad de México.....	82
3.2.3 Mi familia de México.....	83
3.2.4. Mi familia de EUA.....	91
3.2.5. Los cruces.....	94
3.2.6 Mi vida en EUA.....	97
3.2.7 El retorno.....	99
CAPITULO 4. ANÁLISIS DE LOS HALLAZGOS.....	102
4.1 Categorías de Análisis.....	102
4.2. MIGUEL.....	103
4.3. LUPE.....	117
CAPITULO 5. CONCLUSIONES.....	131
Referencias bibliográficas.....	134

## Resumen

Con el objetivo de conocer los factores socioemocionales con los cuales se construye la idea de no retorno en la migración, la presente investigación profundiza en las historias de vida de dos migrantes mexicanos en EUA que no tienen planeado regresar a México. A partir de entrevistas a profundidad se explora la vida de cada participante sobre experiencias anteriores y posteriores a su travesía migratoria. Se ahonda en la infancia; adolescencia y adultez, así como en las interacciones familiares; parentales y de pareja. Se explora con particular detenimiento los factores socioemocionales en cada una de las etapas de vida. Entre los resultados encontrados se puede observar que las causas socioemocionales son un elemento clave que lleva al migrante a tomar la decisión de no volver a su país de origen. Existe un doble discurso que, por un lado, refiere experiencias desagradables y emociones negativas relacionadas con su vida en México, y otro discurso dirigido a sus familias donde hablan de un posible retorno, pero que carece de sustento alguno en la realidad, pues las acciones que realizan aseguran su permanencia en EUA. Además, las experiencias favorables como la estabilidad económica o la consolidación de vínculos afectivos creados en EUA, fortalece su permanencia. Finalmente queda de manifiesto el surgimiento de un nuevo proyecto migratorio que plantea también la posibilidad de reconfigurar los vínculos socioemocionales con su familia en México, que se han debilitado por el distanciamiento físico y emocional.

*Palabras clave: Migración, No retorno, Factores Socioemocionales, Historia de Vida, Vínculos.*

## Introducción

La presente investigación es uno de los resultados de la primera etapa del proyecto “Salud Mental y Migración: Acompañamiento psicosocial para personas migrantes y sus familias en la frontera norte de México” etapa iniciada el 5 de junio de 2018 y concluida el 24 de julio del mismo año. Proyecto articulado por la Red Temática CONACYT Migraciones y Movilidades Migrare y la Organización Civil Ondhas-Migrantes A. C.

La migración y los desplazamientos humanos trastocan dinámicas; procesos; pautas de interacción y en general, el funcionamiento de las personas migrantes y sus familias. Durante muchos años ha existido un ferviente interés y preocupación por conocer los motivos que impulsan a las personas a migrar.

La academia, el estado, la sociedad civil y eclesiástica, han puesto particular atención en dar respuesta a las causas de la migración. Como resultado han encontrado que la pobreza, la violencia y el cambio climático, son algunas de las principales causas por las que se decide migrar y se han implementado diversas estrategias para mitigar dichos conflictos.

El fenómeno se complejiza al hablar de los migrantes que no regresan, pues nos enfrentamos a los limitados estudios que responden a los motivos del *no retorno voluntario*, fenómeno poco trabajado en la migración. Ya sea que se investiguen las razones de la migración o las razones del no retorno, se ha dejado de lado el componente socioemocional como una de las posibles causas.

Coloquialmente encontramos respuestas del por qué no regresan, enfocadas al olvido por parte del migrante, a su posible adaptación o las mejoras económicas. Sin embargo, en materia de psicología nos falta mucho por recorrer, pues es necesario visibilizar que existe un fuerte componente emocional en la decisión de migrar y en la decisión de no volver.

Teniendo en cuenta que el proceso migratorio y el no retorno implican una serie de componentes psicológicos y sociales, la presente investigación se enfoca en analizar los factores sociales y emocionales como ejes centrales en la idea de no retorno, a través de los testimonios sobre las condiciones socioemocionales pasadas y presentes de dos trabajadores migrantes mexicanos en EUA, que al momento de realizar esta investigación sostienen la idea de no regresar a México.

En el capítulo 1 se presentan las cuestiones teóricas que sustentan la investigación, a través de la descripción de conceptos básicos, antecedentes, datos relacionados a la migración, a los factores socioemocionales y a las emociones. En el capítulo 2 se muestra la metodología de la investigación, contiene el planteamiento del problema, la justificación, preguntas de investigación; de igual modo, el método y las técnicas utilizadas. En el capítulo 3 se exponen las historias de vida de cada uno de los participantes desde su infancia hasta la actualidad. En el capítulo 4 se muestra el análisis de los hallazgos y en el capítulo 5 se reporta la conclusión de los alcances y descubrimientos de la presente investigación.

# CAPÍTULO 1. MARCO TEÓRICO

*“Los mexicanos no cruzaron las fronteras,  
las fronteras cruzaron a los mexicanos”*

*(Chuchiak IV, 2018)*

## **1.1 Factores Socioemocionales: Aproximación al Estudio de las Emociones**

A lo largo de la historia, los estudios sobre los fenómenos psicológicos se han enriquecido por el constante ímpetu de la academia por conocerlos y entenderlos. Desde hace tiempo, se ha reconocido que los factores sociales están inmersos en dichos fenómenos, de hecho, en psicología hablamos de factores biopsicosociales que influyen en el desarrollo del individuo. Es indudable que, en las movilizaciones humanas y la migración todos los factores mencionados influyen y convergen constantemente.

La presente investigación se sustenta en los recientes estudios sobre migración y emociones en los que se hace uso de la terminología *factores socioemocionales*. Investigaciones como las de López (2009) o Piras (2016), nos introducen a las emociones en niños migrantes o en las emociones de los hijos e hijas que se quedan en el país de origen. A pesar de que en ambos estudios se hace mención de los factores socioemocionales, no existe una definición teórica. Sin embargo, a lo largo de sus investigaciones, se analizan las dispersiones geográficas, vivencias cotidianas, relaciones de cuidado y las emociones.

Por lo tanto, es pertinente aclarar que, al referirme a los factores socioemocionales en la migración hago alusión a aquellos elementos del entorno que repercuten de forma emocional en el individuo. Por ejemplo, la dinámica familiar, primer pilar de socialización, puede ocasionar diversas emociones como alegría, tristeza o enfado. Aunque pareciera una obviedad que dichos factores repercutirán en el individuo, la presente investigación hace un análisis profundo de cómo estos factores resonan, forman pautas de interacción e influyen en los estilos de vida.

Los factores socioemocionales han sido investigados profundamente desde los estilos de crianza y primeros momentos de vida del sujeto, autores como Cara (2016) y Rivero (2007) realizan investigaciones sobre los factores socioemocionales en la infancia y desde dinámicas gestálticas. Sin embargo y como se mencionó anteriormente, la presente investigación retoma los factores socioemocionales desde el enfoque del fenómeno migratorio. Por lo tanto, se hace hincapié en la pertinencia de profundizar hacia una construcción teórica sobre éste concepto en la migración.

Al aclarar los factores en los que se profundizará, es fundamental hablar de las emociones, pues se encuentran entre los sistemas más complejos de los seres humanos. Tan solo habría que recordar alguna discusión con la pareja, padres, hermanos o compañeros de trabajo, para preguntarnos, ¿es posible describir lo que estoy sintiendo?, ¿es una emoción la que me arrebató o es la mezcla de muchas?, ¿lo que estoy sintiendo lo he sentido anteriormente y con la misma intensidad? A través de la historia, múltiples disciplinas se han hecho éstas y muchas otras preguntas con el objetivo de entender aquello que sentimos ante eventos cotidianos de la vida. Esta curiosidad ha permitido el desarrollo de infinidad de investigaciones que han cimentado las bases de un estudio, por demás, diverso.

Conceptualizar el significado de emoción, ha tomado muchos años y no existe un consenso general, pues nos encontramos ante una diversidad de significados que han enriquecido la existencia de múltiples estudios, pero también, complejizado su análisis y entendimiento. Ante la pregunta ¿qué son las emociones? el Diccionario de la Real Academia (2001) responde que son la “alteración del ánimo intensa y pasajera, agradable o penosa, que va acompañada de cierta conmoción somática”. Hace aproximadamente 50 años atrás, pensar en una definición tan completa y aparentemente sencilla, parecería imposible.

Para que eso se lograra, fue necesario la aportación de descubrimientos por parte de múltiples disciplinas, como la fisiología; neurociencias; antropología; sociología y psicología, por mencionar algunas. En el caso de la última, sus investigaciones se remiten a una diversidad de definiciones.

Para Denzin (1984, citado en Bericat, 2012) describe la emoción como una experiencia corporal viva, veraz, situada y transitoria que impregna el flujo de conciencia de una persona, que es percibida en el interior de y recorriendo el cuerpo, y que, durante el trascurso de su vivencia, sume a la persona y a sus acompañantes en una realidad nueva y transformada – la realidad de un mundo constituido por la experiencia emocional. Por su parte Oatley (1992, citado en Chomíz, 2005) menciona que las emociones son “una experiencia afectiva en cierta medida agradable o desagradable, que supone una cualidad fenomenológica característica y que compromete tres sistemas de respuesta: cognitivo-subjetivo, conductual-expresivo y fisiológico-adaptativo”.

Para Tomasini, (2001) las emociones no son meras reacciones orgánicas, sino que presuponen grupos de creencias por parte de los sujetos. Es sobre la base de lo que los sujetos creen y de cómo evalúan, que brotan las emociones. La emoción puede brotar por cualquier evento u objeto que aparezca en el horizonte existencial del sujeto, no son estados cerebrales y más, en general, estados internos. De hecho, podemos afirmar que no hay ninguna conexión directa entre el sistema nervioso y las emociones o entre el cerebro y las emociones.

El psicólogo John Marshall Reeve, plantea la definición de emociones como fenómenos subjetivos, fisiológicos, funcionales y sociales. Las emociones son fenómenos multidimensionales (Reeve, 2010).

Indiscutiblemente, podríamos encontrar una amplia diversidad de definiciones si nos remitiéramos a los años o a los enfoques del estudio de las emociones. Es por ello que, con todo el propósito, he descrito algunas definiciones que parecerían, si bien no opuestas, en algunos puntos contradictorias. A continuación, expondré con más detalle una reseña en la historia del estudio de las emociones, para dar respuesta a ¿por qué es tan complicado definir las? y ¿por qué existen múltiples definiciones?

Si bien, existen numerosos filósofos pioneros en el estudio de las emociones como Descartes, Spinoza y Hume, iniciaré ésta breve reseña con el padre de la teoría de la selección natural y la evolución Charles Darwin. Su obra titulada la expresión de las

emociones en el hombre y en los animales (1872) es considerada, de acuerdo con Bernard Rimé, el punto de partida del estudio moderno de la emoción. (Rimé, 2005)

Recalco punto de partida moderno, porque las emociones se han dotado de significado desde los antiguos griegos. Pensadores como Platón, Sócrates y Aristóteles, realizaban desde entonces, algunos esbozos dispersos en sus trabajos. Sin embargo, la época en la que la psicología consideró a las emociones una fuente importante de estudio, fue de años más recientes a la Grecia Antigua.

La obra creada por Darwin es, en la actualidad, un importante legado en el campo de la psicología. No solo por el tema a investigar, sino por el método utilizado, la observación. A partir de numerosas observaciones, con amigos; niños; enfermos mentales e incluso animales, Darwin estableció la teoría evolucionista de la emoción. La cual plantea, que existiría un número limitado de emociones discretas que tendrían un origen en la evolución y que se presentarían, de manera uniforme en todas las culturas. Las manifestaciones faciales y posturales que caracterizan estas emociones son inmediatamente descritas bajo el ángulo de las funciones adaptativas que éstas cumplirían (Rimé, 2005).

Posteriormente, el enfoque fisiológico se añadiría a la investigación. ¿Qué es una emoción? Fue la pregunta que se realizó Williams James y que, en 1884, abordó en su artículo titulado con el mismo nombre. De acuerdo con Calhoun y Solomon (1996) James planteaba que la reacción fisiológica es central para la emoción y señala que, si le quitamos a nuestra experiencia de la emoción todas las características de los síntomas corporales, encontramos que solo nos queda un estado frío. Así entonces, James sugiere que no lloramos porque nos sentimos tristes, sino que nos sentimos tristes porque lloramos.

Múltiples son los autores que discrepan y se cuestionan si Freud constituyó una teoría de las emociones o no. Sin embargo, los trabajos realizados por Sigmund Freud, son considerados como un descubrimiento revolucionario a los aportes ya existentes en materia de las emociones. Freud define a las emociones como un complejo que incluye un sentimiento (afecto), un instinto que lo motiva y una idea que lo dirige hacia un objeto. A través del concepto inconsciente, Freud moldeó la manera

en la que se podrían estudiar los sucesos mentales (incluyendo las emociones) al mostrar que podían no encontrarse en la conciencia (Calhoun y Solomon, 1996).

Por parte de la corriente conductista, John Watson fue uno de los pioneros en investigar sobre las emociones, en (1924, citado en Plutchik, 1987) definió la emoción como “un patrón-reacción hereditario que implica cambios profundos en la totalidad del mecanismo corporal, pero de manera especial en sus sistemas visceral y glandular”. En palabras de Plutchik, para Watson la emoción era concebida más o menos del mismo modo que como se define una respuesta no condicionada, es decir, como un grupo de respuestas que ocurren con alguna constancia y regularidad a un estímulo dado (Plutchik, 1987).

La fisiología comenzaba a tomar partido en el estudio de las emociones y las investigaciones de Walter Cannon ganaban cada vez más fuerza. A través de observar las variaciones de los movimientos viscerales en función de las condiciones emocionales, Cannon dio origen a la teoría homeostática en 1915. (Rimé, 2005)

En ella, postulaba que la emoción era un proceso de alerta psicológica del organismo y que su liberación provocaría diversos cambios fisiológicos para soportar una gran actividad muscular como la fuga o el ataque. Es así como inicia la búsqueda por localizar la parte del sistema nervioso central que controla la activación de la emoción. Después de diversas ablaciones en diferentes zonas del sistema nervioso de animales y con ayuda de su colaborador Philippe Bard, Cannon puede cantar victoria en 1927, al encontrar que la sede de la emoción se localiza en regiones subcorticales (Rimé, 2005)

Posterior a los descubrimientos descritos por Cannon y los existentes en esa fecha, las investigaciones en relación a las emociones comenzaron a proliferar y múltiples estudiosos en la materia, desarrollaron teórica y empíricamente sus trabajos. Entre ellos, se encuentran los de Stanley Schachter, quien apoyaba la idea de Cannon al poner énfasis importante en los cambios fisiológicos como condición necesaria para crear el estado emocional. Sin embargo, para Stanley, éstos cambios no bastaban por sí solos y planteó que la emoción es la conjunción de dos factores, la activación

fisiológica y la atribución cognitiva, es decir, la evaluación de la situación por parte del individuo. Postulado que recibió el nombre de teoría cognitivo- fisiológica (Rimé, 2005)

Sin saberlo, Schachter abrió las puertas a una nueva corriente cognitiva que explicaba las emociones a través de la evaluación. Entre las pioneras de ésta corriente, se encuentra Magda Arnold (1960, citado en Rodríguez,1998) quien describe las emociones como la tendencia sentida hacia algo, valorado intuitivamente como bueno (benéfico), o el dejamiento de algo valorado intuitivamente como malo (dañino). Es importante destacar que, a través de éste postulado, múltiples investigaciones se realizarían, apoyando y sustentando ésta idea. Trabajos como los de Scherer (1984), Frijda (1986) y Lazarus (1991) se adhirieron al análisis de las emociones a través de la valoración, cada uno con aportes diversos en sus teorías.

A la par, se daba el surgimiento a las teorías esquemáticas. Las cuales plantean que, en cada episodio emocional, los diferentes componentes del episodio (circunstancias; acontecimientos; lugares; actores; entre otros) están representados conjuntamente en la memoria episódica. Constituyen pues un sistema o una estructura. De ahí que, si uno de los elementos de la estructura aparece de nuevo en una situación ulterior, el conjunto de estructuras tiende a reactivarse. Mediante el proceso esquemático es como mejor se explica el hecho de que los individuos tienden frecuentemente a reproducir antiguas respuestas afectivas en presencia de personas y de situaciones que aparecen como nuevas. (Rimé, 2005).

Hasta éste punto, he expuesto un breve repaso histórico del estudio de las emociones y su variedad de enfoques y teorías. Ya sea por explicaciones evolucionistas; conductuales; psicodinámicas; fisiológicas o cognitivas, el estudio de las emociones se ha nutrido a partir de los descubrimientos y aportes de cada uno de los precursores. Es a partir de los enfoques descritos, que se han desprendido progresivamente diversos estudios sobre las emociones y que, en la actualidad, continúan dotando de conocimiento.

### 1.1.2 Clasificación de las Emociones

A partir de la literatura ya expuesta, es posible dimensionar que las emociones son un tema que se compone por múltiples definiciones y enfoques. Por la tanto, hablar de una clasificación nos remitiría a la discusión de cuestionarnos desde qué corriente se realiza.

“Conocemos diversas clasificaciones respecto a las emociones, pero en todas siempre se pueden creer que falta alguna emoción” (Damasio, 2010). Es por ello que, la clasificación que a continuación expondré, es la que ha perdurado y es aceptada por diversos estudiosos en materia de las emociones. Las emociones primarias o básicas y las emociones secundarias. Posteriormente, brindaré un breve apartado al estudio de las emociones negativas y el impacto que pueden tener en nuestra toma de decisiones, salud física y mental.

Bericat, (2012) define a las emociones primarias o básicas como respuestas universales, fundamentalmente fisiológicas, evolutivamente relevantes y biológica y neurológicamente innatas. Por su parte (Rivera, 2015) describe que las emociones primarias o básicas son aquellas que se dan en todos los seres humanos. Serían el miedo, enfado, tristeza y alegría/felicidad, a las que pueden añadirse el asco y la sorpresa.

A través de las investigaciones, diversos autores han planteado una serie de emociones primarias, ésta serie se puede ver modificada dependiendo de los hallazgos y posturas propuestas. Sin embargo, el miedo, la ira, la tristeza, la alegría, la sorpresa y el asco son las emociones básicas para las que existe un mayor consenso (Piqueras, Ramos, Martínez y Oblitas, 2010)

Las emociones primarias, tienen un claro fin social y de salvaguardia personal, aunque su producción y manifestación puede alterarse en función del nivel de desarrollo cognitivo y cultural que tengan las poblaciones humanas (Rivera, 2015)

Por el contrario, las secundarias, que pueden resultar de una combinación de las primarias, están muy condicionadas social y culturalmente. La culpa, la vergüenza, el amor, el resentimiento, la decepción o la nostalgia serían emociones secundarias (Bericat, 2012)

De acuerdo con Rivera (2015) las emociones secundarias se construyen a lo largo del desarrollo ontogenético, y parecen estar más ligadas al desarrollo cognitivo-cultural que a los procesos evolutivos. Se activan de una manera relativamente lenta, no tienen una expresión facial reconocible, comparten patrones de reactividad autónoma con otras emociones y pueden estar asociadas con un amplio rango de estímulos, incluyendo conceptos abstractos. Una clasificación podría ser:

- Alegría (amor, placer, diversión, euforia, entusiasmo y gratificación)
- Asco (repugnancia, rechazo, antipatía, disgusto y desprecio)
- Enfado (cólera, rencor, odio, irritabilidad, rabia e impotencia)
- Miedo (angustia, desasosiego, incertidumbre, preocupación, horror y nerviosismo) Sorpresa (desconcierto, sobresalto, admiración y asombro)
- Tristeza (pena, soledad, pesimismo, compasión y decepción)

Diferente al autor Bericat, el autor Rivera (2015), propone que existen otra serie de emociones secundarias que no se derivan directamente de las emociones primarias, sino que son consecuencia de la socialización y del desarrollo de la autoconciencia, siendo muy susceptibles de variaciones socio-culturales. Serían las llamadas emociones autoconscientes o cognoscitivas superiores. Como ejemplo de ellas, la culpabilidad, el desconcierto, el orgullo, la envidia y los celos.

Recientemente, diversos autores han propuesto la existencia de emociones negativas que juegan un papel fundamental en la salud física, mental y en la toma de decisiones.

Valdez-Medina (2009, citado en Ceballos, Valdez y González 2014) menciona que frecuentemente las emociones negativas perturban de manera significativa la paz o

el equilibrio del individuo y presentan conductas inadecuadas, por ende, desórdenes en cuanto a la salud mental.

En relación al impacto de las emociones negativas en las habilidades y toma de decisiones, Robles (2008, visto en Ceballos et al, 2014) plantea que las emociones negativas menoscaban el desarrollo de estrategias adecuadas de resolución de problemas. En la misma línea de discusión, autores como San Juan, apoyan la idea de Robles, al mencionar que las emociones negativas forman parte de la personalidad y dependiendo de las experiencias que se tengan, se vuelven parte de la vida, determinando el tipo de respuestas que se manifestarán ante circunstancias diversas sin importar su intensidad, además de su capacidad de afrontarlas (San Juan, 2009; visto en Ceballos et al, 2014)

Las emociones negativas se refieren a las emociones que producen una experiencia emocional desagradable, como son el miedo-ansiedad, la ira, el asco y la tristeza-depresión (Piqueras et al, 2010)

Las emociones están presentes a lo largo de nuestras vidas y algunas de ellas, como las negativas, podrán dejarnos una huella si no logramos transitarlas. Tan solo es necesario imaginar que ante un proceso tan complejo como lo es la migración, las emociones que se viven, son intensas, profundas y algunas de larga duración.

### **1.1.3. Función de las Emociones**

Quizá una de las principales motivaciones que impulsan a investigar sobre un fenómeno o acontecimiento, es cuestionarnos los propósitos o fines del fenómeno. Lo mismo ha sucedido con el estudio de las emociones. ¿Cuál es la función de las emociones? en múltiples investigaciones, los autores se han cuestionado e intentando dar respuesta a ésta pregunta.

De acuerdo con Plutchik (1980, citado en Reeve, 1994) la conducta emocional tiene ocho propósitos distintos: protección, destrucción, reproducción, reintegración, afiliación, rechazo, exploración y orientación. Por su parte Izard (1989, citado en

Reeve, 1994) propone que la emoción tiene funciones sociales que funcionan como señales comunicativas específicas.

A través de los hallazgos encontrados de éstos y otros investigadores, Reeve (1994) propone tres funciones principales en las emociones.

- a) Funciones Adaptativas
- b) Funciones Sociales
- c) Funciones Motivacionales

a) Funciones adaptativas: Los seres humanos hemos creado para cada situación ambiental, una reacción emocional adaptativa. Por lo tanto, el significado funcional de la emoción sería la preparación corporal de las respuestas apropiadas a exigencias concretas.

b. Funciones sociales: Además de facilitar la adaptación del individuo a su entorno, las emociones también facilitan la adaptación del individuo a su entorno social.

De acuerdo con Chóliz (2005) las emociones como la felicidad, favorecen los vínculos sociales y relaciones interpersonales, mientras que la ira puede generar respuestas de evitación o de confrontación.

c. Funciones motivacionales: Para la perspectiva psicoevolutiva las emociones son determinantes motivacionales de la conducta (Reeve, 1994). La relación entre motivación y emoción no se limitan al hecho de que en toda conducta motivada se producen reacciones emocionales, sino que una emoción puede determinar la aparición de la propia conducta motivada, dirigirla hacia determinado objetivo y hacer que se ejecute con intensidad (Choliz, 2005)

Hasta este punto se ha expuesto el tema de las emociones a través de las definiciones, enfoques, clasificaciones y funciones de las mismas. Si bien, desde el inicio se mostraba que es un tema diverso, el objetivo de integrarlo como una parte fundamental de mi tesis, radica en la importancia que tienen las emociones en nuestra cotidianeidad y dimensionar la complejidad en el fenómeno migratorio. A continuación, se profundizará en los factores socioemocionales de la población

migrante y de la población no retornada, además de adentrarnos en las emociones del no retorno.

## **1.2. Migración: Retorno Voluntario y No Retorno**

La migración puede ser concebida como una solución desesperada para mejorar la calidad de vida, sin embargo, no siempre fue vista de esa forma. La migración nos acompaña desde hace millones de años y representaba la respuesta a la curiosidad humana.

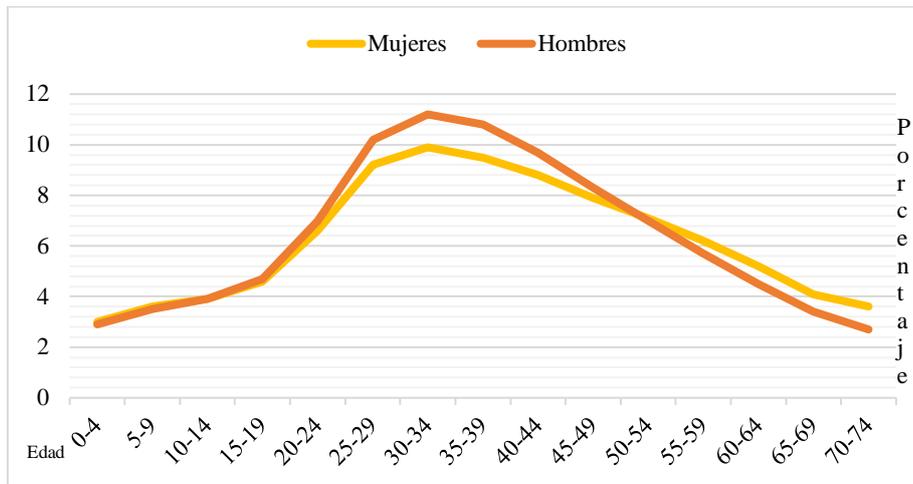
Para un fenómeno tan antiguo y tan cambiante, diversas organizaciones, instituciones o autores, han investigado y dotado de significado al fenómeno migratorio. La Organización Internacional para las Migraciones, define la migración como un “movimiento de población hacia el territorio de otro estado o dentro del mismo que abarca todo movimiento de personas sea cual fuere su tamaño, su composición o sus causas.” (OIM, 2006). Por su parte (Salgado, 2004) define la migración como “la movilización de personas de una unidad geográfica a otra, y es la migración internacional la que mayor distancia geográfica y cultural tiene”.

Al transcurrir los años, el número de población migrante ha ido en aumento. De acuerdo con el Departamento de Asuntos Económicos y Sociales de la Secretaría de las Naciones Unidas, DAES por sus siglas. Tan solo en 2017 los migrantes internacionales alcanzaron 258 millones en todo el mundo, es decir, 3.4 de cada 100 habitantes viven en un país diferente al que nacieron (DAES, 2015).

Por lo tanto, estamos ante un fenómeno que traspasa nacionalidades, edades y sexos. Igualmente, el Departamento de Asuntos Económicos y Sociales de la Secretaría de las Naciones Unidas, señala que, en relación a las mujeres migrantes, 124.8 millones se encuentran en esta situación, mostrando que el porcentaje de migrantes internacionales se constituye por un 48% de mujeres y 52% de hombres. (DAES, 2015)

Figura 1.

*Porcentaje de migrantes internacionales por edad y sexo*



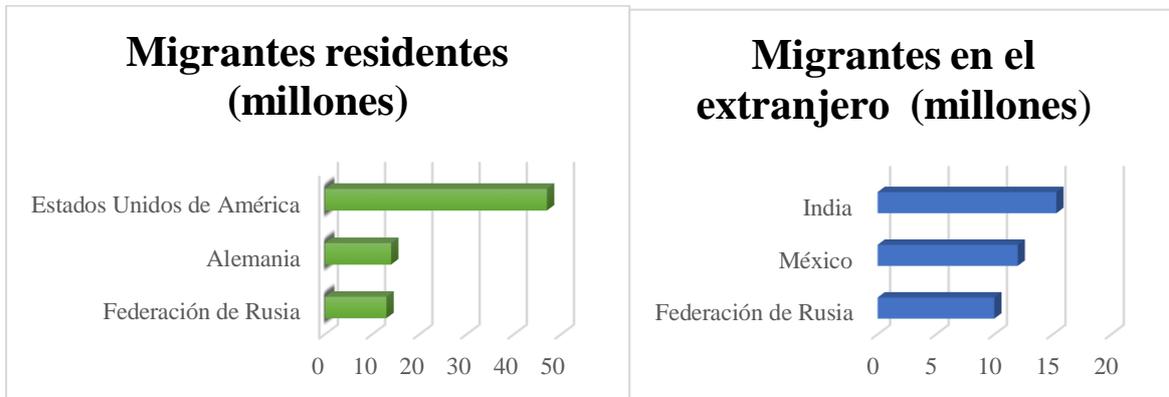
**Fuente.** Elaboración propia con base en datos del Departamento de Asuntos Económicos y Sociales de la Secretaría de las Naciones Unidas, (2015).

Asimismo, la División de Investigación sobre la Migración y el Centro de Análisis de Datos Mundiales sobre la Migración de la OIM, estiman que hay 36.1 millones de niños migrantes de los cuales, tan sólo, 4.4 millones de ellos son estudiantes internacionales (OIM, 2018)

Cabe destacar, que el desplazamiento de la población es hacia países que ofrezcan mayor seguridad; educación; empleo; alimentación y salud. Justo por ello, los dos principales países receptores de migrantes internacionales son Estados Unidos de América y Alemania. Mientras que los dos principales países de origen son India y México (DAES, 2015).

Figura 2.

*Los 3 principales países receptores (izquierda) y de origen (derecha) de migrantes internacionales en 2015 (millones)*



Fuente: Elaboración propia con base en datos del Departamento de Asuntos Económicos y Sociales de la Secretaría de las Naciones Unidas, (2015).

El factor económico como uno de los motivadores que impulsan a las personas a migrar, se ha estudiado por diversas perspectivas y es un gran parteaguas para profundizar en el tema. Para el ganador del premio nobel en economía en 2015 Angus Deaton, “la migración tiene una relación positiva sobre la reducción de la pobreza, debido a que los migrantes que logran desplazarse de los países pobres hacia los países ricos progresan en comparación con su situación previa” (Deaton, 2015).

Cabe destacar, que la mayoría de la migración en el mundo, es por motivos laborales. En 2013 las estimaciones de la Organización Internacional de las Migraciones, mencionaban que 150.3 millones de migrantes eran trabajadores, es decir el 70% del total mundial de migrantes. Este porcentaje se compone de 106.8 millones que se desempeñaban en el sector de servicios (67.1 millones labora específicamente de trabajadores domésticos), el resto en sectores de manufacturas y construcción (26.7 millones), y en el sector agrícola 16.7 millones. (OIM,2013)

## *Desplazamiento y migración forzada*

Las dificultades económicas no son el único detonante para migrar, mundialmente los conflictos armados y la violencia (ver definición de la ONU<sup>1</sup>), orillan a la población a huir de sus lugares de origen. Castles define la migración forzada como el “conjunto de categorías legales o políticas que implican a personas que han sido forzadas a escapar de sus hogares y buscar refugio en otra parte” (Castles, 2003). Un gran ejemplo, es el Triángulo Norte Centroamericano (TNCA) conformado por los países de Guatemala, El Salvador y Honduras, en el cual, se padece gravemente de la violencia.

De acuerdo con la Agencia de la ONU para los Refugiados (ACNUR) en el Triángulo Norte de Centroamérica, se sufre altos niveles de inseguridad proveniente de grupos delictivos organizados, incluyendo un aumento sin precedentes en los índices de homicidios; violencia sexual; desapariciones; reclutamiento forzado en las pandillas armadas y extorsión. Todo ello ha obligado a un número creciente de personas a huir de sus hogares y buscar protección internacional, principalmente en países fronterizos y vecinos (ACNUR, 2017).

Lamentablemente, México vive una situación muy similar. Estamos ante una fuerte crisis de inseguridad y los conflictos con el narcotráfico han aumentado. De acuerdo con (Gómez, 2015) “a partir del 2000, la situación de seguridad ha desmejorado debido al incremento del accionar del crimen organizado, agravada por la guerra que inició el gobierno de Felipe Calderón en 2006 para afrontar dicha situación”. La Comisión Mexicana de Defensa y Promoción de los Derechos Humanos (CMDPDH) estima que en el transcurso de 2006-2017 hubo 329, 917 personas desplazadas en México. La principal forma de violencia que origina los desplazamientos son los ataques armados en contra de la población (CMDPDH, 2017).

El número de migrantes que huyen de la violencia va en constante aumento, el Alto Comisionado de Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR) ha alertado

---

<sup>1</sup> Se recomienda leer las definiciones de conflicto armado internacional y no internacional en: [https://eacnur.org/blog/que-es-un-conflicto-armado-segun-el-derecho-internacional-humanitario-tc\\_alt45664n\\_o\\_pstn\\_o\\_pst/](https://eacnur.org/blog/que-es-un-conflicto-armado-segun-el-derecho-internacional-humanitario-tc_alt45664n_o_pstn_o_pst/)

sobre el creciente número de solicitudes de asilo. En sus estimaciones de finales de 2017, había aproximadamente 3.1 millones de solicitantes de asilo en el mundo, llegando a la tasa récord de 44,400 todos los días. (ACNUR, 2018)

### *Migración Ambiental*

Actualmente existe un énfasis particular en el estudio de los desplazamientos y las migraciones humanas derivadas de catástrofes ambientales por el cambio climático. El descubrimiento no es reciente, hace más de 20 años un grupo de investigadores advirtió sobre éste tema.

Desde 1990 el Grupo Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático (IPCC), advirtió que la migración humana podría ser una de las consecuencias más graves del cambio climático. El desplazamiento de millones de personas se debería a la erosión de la línea costera, de las inundaciones del litoral y los estragos de la agricultura. A partir de entonces, se han desarrollado múltiples informes que apoyan esta idea, es decir, la degradación medioambiental y, en particular, el cambio climático, representarán el principal factor de desplazamiento de poblaciones gestando una crisis (OIM, 2008)

En palabras de la Organización Internacional de las Migraciones, la migración ambiental se definiría como: “a causa del cambio climático algunos lugares del planeta se volverán inhóspitos, originando así desplazamientos de poblaciones en razón de la escasez cada vez mayor de suministros regulares de alimentos y agua, así como del aumento de la frecuencia y gravedad de inundaciones y tormentas” (OIM, 2008)

En el caso de México los pocos estudios que presentan evidencias de los efectos del cambio climático, argumentan que el país es especialmente vulnerable, ya que existen zonas que serán impactadas por sequías (Noroeste); por inundaciones (Sureste); por fenómenos meteorológicos extremos en ambos litorales; cuya intensidad podría incrementarse dependiendo de la estructura económica y social, especialmente de los estados que resulten más afectados (Ochoa & Ayvar, 2015)

De acuerdo con los mismos autores, el gobierno mexicano ha firmado diversos acuerdos e integrado diversos programas para combatir el cambio climático, entre ellos se cuenta con la Ley General del Cambio Climático (LGCC); la Ley General de Adaptación y Mitigación; la Ley General de Cambio Climático y Desarrollo Sustentable y el Programa Especial de Cambio Climático (PECC), entre otras. Sin embargo, las políticas para abordar la migración y el cambio climático siguen siendo principalmente “reactivas en lugar de preventivas” (Ochoa & Ayvar, 2015)

La advertencia sobre los desplazamientos humanos motivados por el cambio climático, tendría que ser una de las principales consideraciones en la agenda pública del gobierno, además de ser uno de los ejes principales que permitan el compromiso de todos los países, ya que, la situación nos atañe a todos.

Tal como presenta la literatura, el fenómeno migratorio se complejiza, al reflexionar que los factores que impulsan a migrar, son multifactoriales y nunca aislados. Por lo tanto, pensar en las motivaciones que impulsan a volver, problematiza aún más el fenómeno migratorio y nos orilla a cuestionarnos las razones del regreso. Justo por ello, existen dos conceptos que se relacionan íntimamente; retorno voluntario y no retorno.

### *Retorno Voluntario y No Retorno*

La migración de retorno es definida por la Organización Internacional para las Migraciones como el “acto o proceso de regresar, es el movimiento de personas que regresan a su país de origen o a su residencia habitual, generalmente después de haber pasado por lo menos un año en otro país” (OIM, 2006). Por su parte, el Anuario de Migración y Remesas (2018), define el retorno como una más de las facetas de la migración. Desde 2008 ha cobrado una relevancia creciente en México, probablemente por la crisis financiera mundial. A su vez, los eventos de retorno se pueden clasificar en dos grandes categorías: forzado y voluntario.

Cabe destacar que, en la presente investigación, se aborda el concepto de retorno voluntario, excluyendo el retorno forzado; la deportación; repatriación y afines. El retorno voluntario es definido como el “regreso independiente o asistido al país de

origen, de tránsito o a un tercer país basado en la libre voluntad de la persona que regresa” (OIM, 2006) Con mayores especificaciones, la presente investigación aborda el no retorno, entendido como el acto o proceso del no regreso voluntario por parte de la población migrante.

En relación a las estadísticas, el Anuario de Migración y Remesas (2018), estimaba que el mayor flujo de migrantes de retorno se registró en el periodo de la crisis económica de EUA entre 2007-2010. 636 mil migrantes regresaron al país entre 2004 y 2009, mientras que entre 2005 a 2010, 859.5 mil personas volvieron a México.

De acuerdo a la misma fuente, entre 2010 y 2015, las entidades con más migrantes de retorno fueron: Jalisco (44 566), Michoacán (36 373), Estado de México (33 560), Baja California (33 427) y Guanajuato (32 147). Cerca de la mitad de los retornados a nivel nacional llegó a localidades rurales (29.0%) o semi-rurales (16.7%), con limitadas opciones para obtener un trabajo formal, aunque la mayoría (61.8%) habita en una casa propia (Anuario de Migración y Remesas, 2018)

En general, los migrantes de retorno se insertan relativamente rápido en el mercado laboral mexicano. Entre 2015 y 2017, en los primeros tres meses 72.9% ya había encontrado un trabajo y en nueve meses 98.7% ya se había ocupado por lo menos una vez. La mayoría de los retornados corresponde a empleados subordinados y remunerados, insertándose en el sector agrícola (Anuario de Migración y Remesas, 2018)

### **1.2.1 Enfoques Teóricos de la Migración**

A lo largo del estudio de las migraciones y movilidades ha existido un ferviente entusiasmo por comprender y responder el inicio de la migración y su impacto, por lo que se han propuesto una amplia variedad de modelos teóricos. A continuación, describiré algunas teorías sobre el fenómeno migratorio comenzando con la teoría neoclásica de Ravestein (1899) y concluyendo con la teoría del capital social de Pierre Bourdieu y Loic Wacquant (1992)

De acuerdo con Faist, (2000) Las múltiples teorías existentes sobre la migración pueden dividirse en tres grupos principales: micro, medio y macro

- Las explicaciones a **nivel micro** se sustentan en el individualismo y se dirige al conocimiento, valores y expectativas de cada sujeto para mejorar sus medios de supervivencia, confort, estatus e identidad y estarán intrínsecamente ligadas a los procesos de selección y toma de decisiones. Desde esta perspectiva quedarse o migrar depende de cada cual y de su contexto particular.
- En cuanto al análisis de las teorías de **nivel medio**, se centrará en las redes sociales y familiares, así como en los arraigos a los elementos culturales, simbólicos y colectivos que impulsan a los flujos migratorios, a través de redes de apoyo solidarias/recíprocas ligadas por etnia, lengua, nacionalidad, religión entre otras.
- Por último, a **nivel macro**, los estudios concentran la atención en el análisis internacional de las estructuras de oportunidades a nivel económico, político y social, donde las diferencias de salario, cultura, violencia, educación y brechas tecnológicas determinan la dirección e intensidad de los procesos espaciales de movilidad humana.

Alrededor del siglo XX se desarrollaron las primeras teorizaciones, que destacan por la fuerte influencia de los modelos económicos. En ese entonces, la creación de “las leyes de la migración” por el geógrafo Ernest G. Ravenstein (1899), fue fundamental para fomentar la curiosidad en el estudio del fenómeno migratorio.

De acuerdo con Milcota (2005), Ravenstein consideraba que la principal causa de las migraciones son las desigualdades económicas entre los países de origen y los de destino.

Por su parte, el doctor en ciencias sociales Arango (2003), esclarece que la teoría de Ravenstein se establece de acuerdo a las siguientes relaciones

**Migración y distancia:** La tasa de migración entre dos lugares está inversamente relacionado con la distancia entre los mismos. Los migrantes que se desplazan

grandes distancias tienden a ir de preferencia a uno de los grandes centros que se encuentran ya desarrollados.

**Corriente y contracorriente:** Cada corriente importante de migración produce una contracorriente compensadora.

**La migración por etapas:** En inicio se producen corrientes migratorias en las que los habitantes de un país tienden a moverse, primero a las ciudades más cercanas y posteriormente en dirección a la ciudad que tiene mayor crecimiento.

**Las diferencias urbano – rurales en las propensiones a migrar:** Los pobladores de las ciudades tienden a migrar menos que los de las “zonas de campo”.

**Tecnología, comunicaciones y migración:** Las corrientes migratorias tienen una tendencia interna a aumentar con tiempo, como resultado del aumento en los medios de transporte y de un desarrollo de la manufactura y del comercio.

**Predominio del motivo económico:** Las políticas coercitivas los altos impuestos, el clima variable, el entorno social (en ocasiones desagradable), son elementos producen corrientes migratorias, sin embargo, el principal motivo en la mayoría de los hombres a mejorar es el aspecto material

### *Teoría Push- Pull*

Cabe destacar que entre las grandes aportaciones que brindó Ravestein, el marco analítico de «atracción-repulsión» o push-pull es de los más importantes por el gran impacto al brindar un modelo explicativo sobre la migración.

La teoría se basa en la relación existente de ciertos factores entre el lugar de origen y el de destino. Son estos factores los que empujan (push) a dejar el lugar de origen, a través de una comparación hecha por el sujeto donde éste se encuentra en condiciones más ventajosas en el lugar de destino, con respecto al del origen. Estas condiciones ventajosas son las que generan cierta (“atracción”) generando de esta manera este ciclo de expulsión y atracción. (Micolta,2005).

Dentro de los factores más importantes de expulsión se encuentra un crecimiento acelerado demográfico; bajos salarios y mala calidad de vida, a diferencia de los factores de atracción que son el acceso a la tierra, altos salarios, mejor calidad de vida, entre otros. (Fernández, 2012). De acuerdo con Arango, el individuo realiza un análisis coste- beneficio y opta por la situación más provechosa para él. (Arango, 1985)

Sin embargo, el mundo nos ha demostrado que es más complejo. Actualmente miles de personas viven en situaciones similares de precariedad y ello no nos asegura que migrarán. De hecho, algunos lo harán y otros buscarán otras vías de solución, aunque a través de un análisis costo- beneficio, el país destino puede brindarles una mejora. Es decir, las motivaciones para migrar no se basan exclusivamente en los cálculos costo-beneficio. Diversos autores, descubrieron esto hace algunos años y comenzaron a cuestionarse si los principios de las teorías neoclásicas funcionaban con exactitud.

¿Por qué razones una persona emigraría temporalmente para enviar dinero a casa como preparación para un eventual retorno? A partir de los principios neoclásicos, podríamos pensar que la meta es maximizar las utilidades, es decir, desear permanecer en los países con mejores salarios y mayores posibilidades de consumo. Sin embargo, son principalmente millones de dólares, los que son remitidos hacia México por inmigrantes que buscan mejorar la vida, en los lugares de origen que dejaron tiempo atrás. (Massey y Parrado, 1994; Lozano Ascencio, 1993, 1998).

Estas anomalías se presentan porque la maximización de por vida de los ingresos esperados es solamente una de las muchas motivaciones para la emigración internacional y no siempre es la más importante (Massey, Durand y Malone, 1993)

### *Teoría La Nueva Economía de la Migración*

Diversos cuestionamientos impulsaron a pensar en nuevas perspectivas y como resultado surgieron nuevas teorizaciones, un claro ejemplo es la " Nueva economía de la migración" (Stark y Bloom, 1985), diferente al modelo neoclásico esta teoría tiene

como principal fundamento que las decisiones de migrar, se toman en unidades más grandes que el individuo y estas unidades están interrelacionadas entre sí, las unidades pueden ser núcleos familiares o hasta comunidades enteras. Esta teoría permitió que las decisiones de migrar no recayeran exclusivamente en el individuo, por el contrario, pensar que las decisiones se toman para trabajar colectivamente y superar la crisis. (Massey, et.al 1993)

En palabras de Arango, la teoría se fundamenta en “cuanto más desigual sea la distribución de ingresos en una comunidad determinada, más se sentirá la privación relativa y mayores serán los incentivos para la migración”. (Arango, 2003).

La teoría de la Nueva Economía de la Migración, tiene una fuerte importancia debido a que nos permite repensar que las decisiones de migrar, incluyen otras unidades y muy particularmente a la familia.

#### *Teorías Estructurales de la Migración Internacional*

Posteriormente y a partir de los trabajos de Immanuel Wallerstein (1974) surgieron las teorías estructurales de la migración internacional, su fundamento es que la fuerza de las estructuras sociales y económicas recae en actores dentro de cualquier familia o comunidad en general. Es decir, la migración, puede explicarse a través de los cambios en la estructura de los mercados globales.

#### *Teoría de los Sistemas Mundiales*

Esta línea de razonamiento, da origen a la “teoría de los sistemas mundiales” de Wallerstein (1974) que de acuerdo con (Novelo, 2004) hace referencia a “la penetración del capitalismo global entrañando el reemplazo de prácticas tradicionales por prácticas capitalistas, y de procesos de producción tradicionales por procesos modernos, especialmente en la agricultura y en las manufacturas”. Por su parte (Salas, 2013) define la teoría como “la penetración del capitalismo global en las economías periféricas y semiperiféricas a través de introducir la modernización en los procesos productivos, ocasionando la sustitución y el desplazamiento de la fuerza de trabajo hacia las áreas centrales”.

### *Teoría de los Mercados Laborales Segmentados*

Entre las teorías más recientes, se encuentra la teoría de los mercados laborales segmentados de Michael Piore (1979), dicha teoría da razón de la migración a partir de la demanda de migrantes en la mano de obra no calificada, para la economía de las naciones desarrolladas. Ésta aproximación puede ser controversial a sus antecesoras porque plantea que la migración no es resultado de bajos salarios o desempleo alto (factores de expulsión) sino por factores de atracción, que están en las sociedades o países destino que reciben a los inmigrantes y que estos países tienen, a su vez, la necesidad de mano de obra barata. (Massey, et,al. 1993)

### *Teoría El Capital Social*

De acuerdo con Pierre Bourdieu y Loic Wacquant “el capital social es la suma de recursos, reales o virtuales, que acumula un individuo o un grupo porque posee una red duradera de relaciones más o menos institucionalizadas de relaciones y reconocimiento mutuo” (Bordieu y Wacquant, 1992). A partir de este concepto, se crea “la teoría del capital social” (1992) que consiste en dar importancia a las relaciones sociales de los migrantes como fuente importante de capital social, específicamente, para las personas que consideran la posibilidad de emigrar al exterior. Es decir, los lazos sociales posibilitan el movimiento migratorio porque brindan diversos beneficios como conseguir empleo, obtener préstamos, conseguir alojamiento, entre otras (Massey, et,al. 1993)

Es importante destacar que, aunque se han brindado una serie de enfoques teóricos, no existe la teoría predilecta que responda al comportamiento de los movimientos migratorios. Esto se debe a la complejidad de los múltiples factores que intervienen en la decisión de migrar, justo por ello, las teorías presentadas tienen suma importancia pues se comprometen a brindar respuestas a diversos cuestionamientos del fenómeno migratorio. Al paso de los años, cada una fue atribuyendo o descartando elementos de otras basándose en su contexto. Por lo tanto, la invitación es a la reflexión de cada una de ellas porque todas nos permiten ver desde diferentes enfoques, la misma realidad.

### **1.2.3. Comunidad Migrante Mexicana en EUA.**

A continuación, profundizaré en los factores sociales de la migración de México hacia Estados Unidos, siendo éste, el tema del que se versa mi estudio. Desde los antecedentes de un fenómeno migratorio que data de muchos años atrás, hasta las recientes estimaciones sociodemográficas.

Quizá una de las preguntas más recurrentes entorno al fenómeno migratorio en México es ¿en qué año la población mexicana, comenzó a migrar a territorio norteamericano? una aproximación a la respuesta, es recordar el conflicto militar de 1846-1848, en el que el Gral Antonio Santa Anta, reconoció la independencia de Texas al firmar los Tratados de Velasco.

Tal como lo menciona Ramos (2002) las primeras migraciones de mexicanos a EUA se remontan a la pérdida de territorio, fue así como los mexicanos que residían en California, Texas, Nuevo México, Arizona, Colorado Utah, Nevada y Wyoming estados perdidos bajo el Tratado de Guadalupe- Hidalgo, se convirtieron en ciudadanos norteamericanos una vez delimitados los límites fronterizos.

El interés y demanda por mano de obra y la noticia que en Estados Unidos se pagaba mejor, llevo años después, específicamente en los años de 1870 a 1877 con la llamada “fiebre de oro de California”, tal como menciona Ruiz (2002) la construcción del ferrocarril que tenía rutas en los estados de Michoacán, Guanajuato, Jalisco y Zacatecas, sirvieron para movilizar a los lugareños al norte del país y sur de la Unión Americana.

Estados Unidos tuvo una gran necesidad de mano de obra, derivada de la industrialización y del esfuerzo que requería la construcción y funcionamiento del ferrocarril, por lo que en 1880 esta necesidad atrajo mano de obra barata mexicana y asiática, quienes fueron el proveedor principal (Ramos, 2002). Lamentablemente por cuestiones principalmente raciales, EUA prohibió la entrada de asiáticos (chinos, japoneses y coreanos) a su territorio con “La ley de exclusión china” promulgada en

1882. Permitiendo que, ante su ausencia, los contratistas norteamericanos buscaran mexicanos que pudieran continuar con la labor. (Ruíz,2002)

Dentro de México, también existieron eventos históricos que permitieron las primeras oleadas de inmigrantes mexicanos a EUA. De acuerdo con Ramos (2002) la Revolución Mexicana (1910-1920) que coincidentemente cubre los años de la primera guerra mundial (1914-1918) sumó razones para que las personas de clase media y alta emigraran de México a EUA, por el temor al levantamiento armado. “De hecho, entre 1910 y 1920 se duplicó el número de mexicanos en Estados Unidos: de 221 915 a 486 418” (Servín,1999, visto en Ramos, 2002).

La participación de EUA en la guerra motivó la migración de muchos mexicanos y a su vez, acrecentó el temor de los estadounidenses al flujo y asentamiento de los inmigrantes. A partir de este temor, tal como menciona Ramos (2002) el congreso estadounidense promulgó en 1917 la Ley de Inmigración, restringiendo la entrada a mexicanos analfabetos y concediéndoles estancias de seis meses bajo contrato. Restricciones que provocaron fuertes protestas por parte de los trabajadores y fuertes debates en el congreso estadounidense.

El ambiente a partir de las restricciones se convirtió en hostil y violento y se acrecentó en los años de la Gran Depresión, iniciada a finales de 1929. Debido al desempleo, se acrecentó el odio y la represión contra los mexicanos motivando a la repatriación de cerca de 400 mil (Ramos, 2002)

Al concluir la etapa de repatriación de miles de mexicanos y la Gran Depresión, EUA tuvo de nuevo la necesidad de tener mano de obra, debido a su incorporación a la segunda guerra mundial en 1941. De acuerdo con Ramos (2002), el gobierno norteamericano, necesitaba mano de obra para recoger las cosechas (betabel, algodón, frutas y legumbres) y sus trabajadores norteamericanos, se encontraban en el frente de batalla o incorporados a la industria militar.

Debido a esto y tal como lo menciona Ruiz (2002) se negoció con el gobierno mexicano para permitir el ingreso de trabajadores mexicanos que realizaran tareas

agrícolas, dando origen al Programa Bracero que inició en julio de 1942, se renovó en 1948 y concluyó en 1964.

El programa bracero prometía al trabajador mexicano emplearse temporalmente en Estados Unidos con gastos de transporte, vivienda y comida pagados por el empleador norteamericano. Sin embargo, esos convenios no se cumplieron y se les descontaba a los trabajadores esos gastos de sus sueldos (Ramos, 2002)

A pesar de ello, el gobierno mexicano no se proclamó o les hizo frente a estas violaciones. De acuerdo con Ruiz (2002) una probable razón es que la migración representaba un alivio para la economía del gobierno mexicano, a través de las remesas y el empleo que brindaba a sus ciudadanos.

De acuerdo con Ramos (2002), el programa bracero continuó hasta que en 1954-1959, el número de indocumentados se acrecentó y Estados Unidos se vio amenazado. Con el apoyo del gobierno mexicano, se creó la campaña de deportación Operación Wetback, que consistió en expulsar a miles de indocumentados a México y obligar a los empleadores norteamericanos a contratar legalmente bajo términos más favorables. Sin embargo, no fue así y el maltrato y la discriminación contra los trabajadores mexicanos aumentaron, provocando múltiples quejas en México. En respuesta, el presidente Adolfo López Mateos y el gobierno estadounidense dieron por terminado el programa.

La migración hacia EUA no se detuvo después del programa bracero, por lo contrario, tal como lo menciona Ramos (2002), en la década de 1970 la inmigración continuó en números significativos. La unión norteamericana estaba en el inicio de un ciclo expansivo de capitalismo, que proveía numerosas oportunidades de trabajo y que no se limitaban a trabajos pesados en el campo o industrias.

Tal como lo mencioné, los acontecimientos históricos e internos en México, también permitieron el incremento significativo de flujos migratorios. Las crisis económicas en las que se encontraba México en esa época y que perduraron hasta la década de los 90's, fungieron como motivación para que los ciudadanos salieran de México con destino a EUA.

Otra razón a considerar es la aprobación de una nueva ley de inmigración en 1986, en la cual, se temía por el comienzo de deportaciones masivas, sin embargo, eso no ocurrió por dos cláusulas que contenía la ley, en la primera de ellas se aceptaba la regulación de situación migratoria a todos los que hubieran llegado antes de 1982 y la segunda porque los empleadores norteamericanos tenían temor de quedarse sin mano de obra, por lo que no fueron tan estrictos. Además, una de las enmiendas posteriores a la Ley de Inmigración, autorizó a los mexicanos regularizados, a llevar a sus familias, dos o tres personas por cada mexicano. (Ramos, 2002)

En conclusión, los antecedentes de la migración México- EUA datan de muchos años atrás y de múltiples factores que fueron decisivos para el crecimiento de los flujos migratorios. Los conflictos armados internos y externos convergieron para brindar esta posibilidad, además de la relación entre oferta y demanda del país vecino. La importancia de dedicar un apartado a los antecedentes de la migración con EUA nos permite conocer las formas en las que se fueron gestando las relaciones entre países y comprender que las razones por las que, en la actualidad, Estados Unidos es uno de los países con mayor número de mexicanos, no son tan sencillas porque hablamos de leyes y tratados, además de la propia necesidad de los individuos por acceder a mejores sectores.

#### **1.2.4. Estadísticas Actuales de la Migración**

La migración de mexicanos hacia Estados Unidos ha ido en crecimiento a través de los años y ha sido controversial desde sus inicios. A partir del gobierno de su actual presidente Donald Trump y de las medidas que ha tomado para dar respuesta a la migración, esas controversias se han intensificado. Sin embargo, eso no ha desmotivado a la población migrante que busca conseguir el sueño americano.

Las estadísticas lo tienen contemplado y en las estimaciones del Anuario de Migraciones y Remesas 2019 se contempla que, en 2017, habían 12.9 millones de migrantes mexicanos en el mundo y que el **98%** de ellos, residía en Estados Unidos de América.

El Instituto de Mexicanos en el Exterior ha estimado que no hay diferencias significativas entre el porcentaje de mujeres y hombres mexicanos que viven en EUA, ya que, 49% son mujeres y 51% son hombres (IME, 2017). Estas cifras varían ligeramente a las que se registran en el Anuario de Migraciones y Remesas 2019, al contemplar que en 2017 la población mexicana en Estados Unidos se constituía del 53.4% de hombres y el 46.6% de mujeres. La edad entre hombres y mujeres también es muy similar, se estima que en la población prevalecen mujeres de 43 años y hombres de 41.

Figura 3.

*Porcentaje de la población migrante mexicana en EUA, por sexo, 2017*

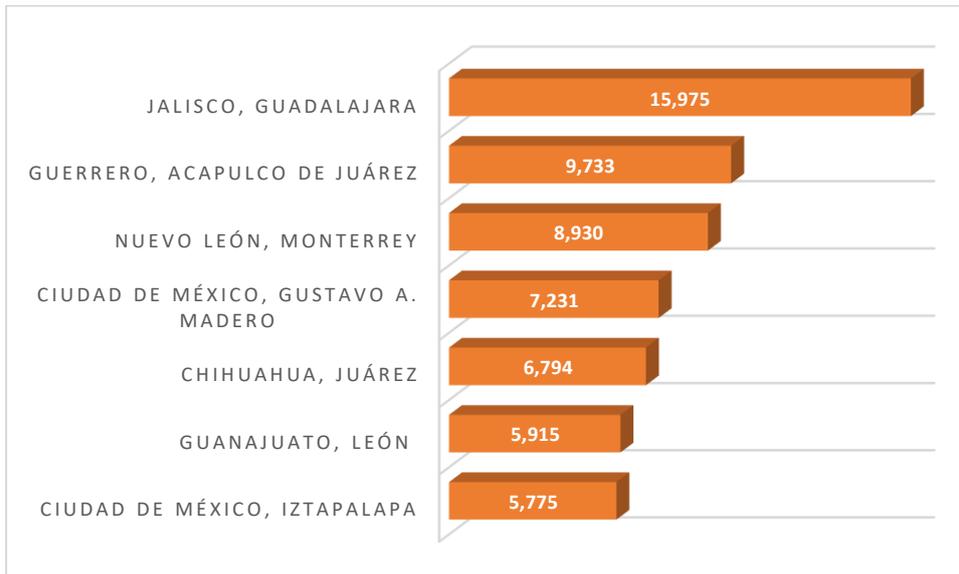


**Fuente:** Elaboración propia con base a los datos del Anuario de Migraciones y Remesas 2019

Guadalajara, Acapulco de Juárez y Monterrey son tres de los principales municipios de la República Mexicana de los que provienen mayor número de migrantes, es decir, en estos tres municipios se contempla que hay un alto porcentaje de migración con destino a Estados Unidos. (IME, 2017)

Figura 4.

*Los 7 principales municipios de la República Mexicana de los que provienen mayor número de migrantes*

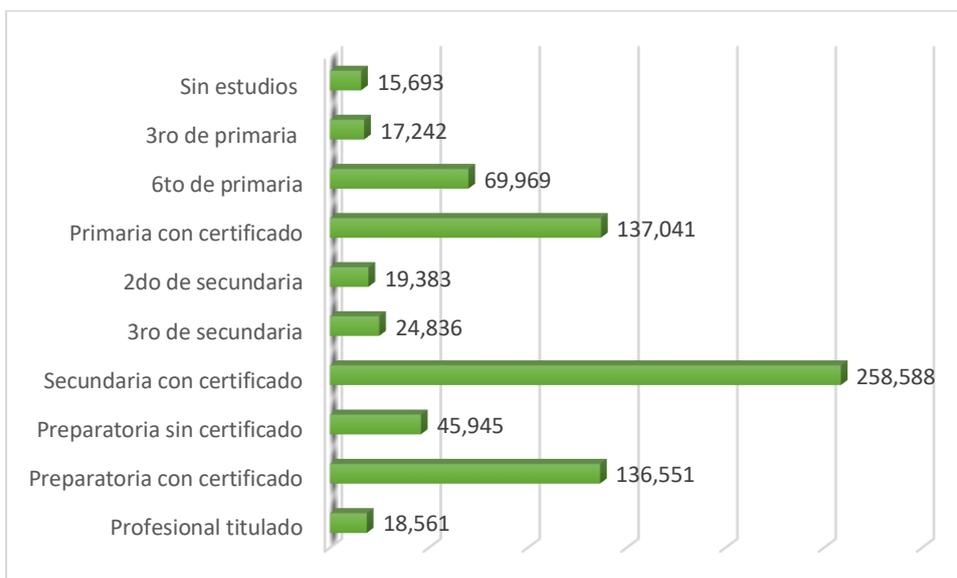


**Fuente:** Elaboración propia con base a datos del Instituto de los Mexicanos en el Exterior (2017)

Considerando que uno de los factores que impulsan la migración es una mejora laboral, el Instituto de Mexicanos en el Exterior, contempla que el nivel educativo prevaleciente en la población migrante mexicana es de secundaria con certificado, influyendo significativamente en las oportunidades laborales y los bajos salarios en el país destino (IME, 2017). De acuerdo con el Anuario de Migraciones y Remesas 2019, a pesar de que 7 de cada 10 mexicanos se encuentra en la población económicamente activa en EUA, predomina la actividad laboral de construcción, hostelería y esparcimiento.

Figura 5.

*Nivel educativo de la población mexicana migrante en EUA*



**Fuente:** Elaboración propia con base a datos del Instituto de los Mexicanos en el Exterior (2017)

En relación a los lugares donde residen los mexicanos en EUA, el Prontuario Sobre Migración Mexicana de Retorno (2016), estima que la población nacida en México residente en Estados Unidos se concentra, principalmente, en los estados del sur del país: California, con 36.7% del total; Texas, con 22.1% y, en menor medida, Arizona (4.5%); Illinois concentra 6.0%, mientras que en el norte del país las entidades con mayor concentración de población mexicana son Washington y Nueva York, con 2% cada uno.

En la historia de la migración mexicana, no es novedad que la manera en la que ingresan millones de migrantes a Estados Unidos es irregular, a pesar de un constante estudio de esta manera de ingreso, no existe una definición universalmente aceptada, sin embargo, de acuerdo con la Organización Internacional para las Migraciones para los países destino, la migración irregular significa que, “el migrante no tiene la autorización necesaria ni los documentos requeridos por las autoridades de inmigración para ingresar, residir o trabajar en un determinado país. (OIM, 2006)

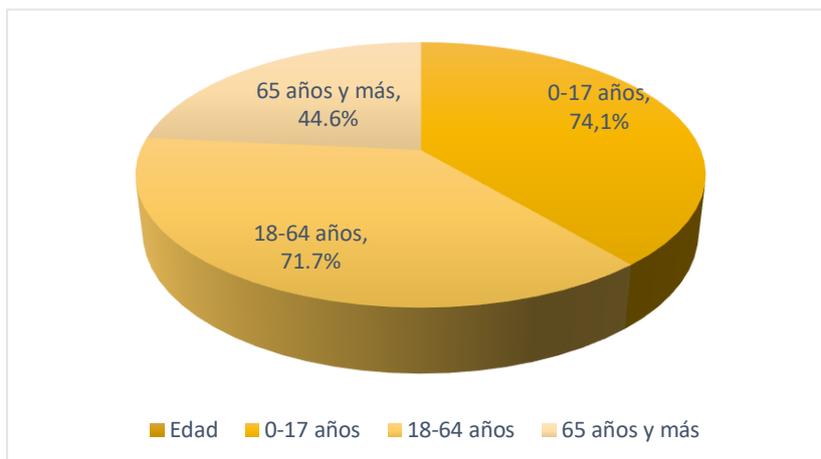
A pesar de la imponente restricción que tiene el país vecino contra los ciudadanos que desean vivir en su territorio de manera irregular, los conflictos y causas de millones de mujeres, hombres y niños que salen de su país de origen, son más fuertes

que los orillan a embarcarse a la complicada travesía de cruzar al otro, aunque en el intento puedan perder la vida.

Recientemente y de acuerdo a las estadísticas de Pew Research Center, se ha estimado que los migrantes mexicanos sin documentos en EE. UU, han disminuido drásticamente en los últimos años, al grado de ya no ser la mayoría de migrantes que viven de forma irregular. En 2017, había 10.5 millones de inmigrantes no autorizados en los Estados Unidos que incluían a los 4.9 millones de mexicanos. Sin embargo, una de las posibles respuestas a la disminución son las nuevas maneras de ingresar al país, por ejemplo, con documentos falsos o al permanecer en Estados Unidos excediendo el permiso de las visas u otros documentos. (PRS, 2019).

**Figura 6.**

*Porcentaje de migrantes mexicanos en Estados Unidos sin ciudadanía por grupo de edad, 2016.*



**Fuente:** Elaboración propia con base a los datos del Anuario de Migraciones y Remesas 2019

De acuerdo con el Anuario de Migraciones y Remesas 2018, en cuanto al estado civil, la mayoría de la población migrante mexicana está casado(a) con el cónyuge presente (54.3%), y poco más de una cuarta parte es soltero(a). En relación a los mexicanos de primera y segunda generación, es decir, aquellos que nacieron de uno o ambos padres mexicanos y que obtienen su ciudadanía por nacer en territorio norteamericano, el porcentaje es del 8% y constituyen a 25.3 millones de la población de EE.UU.

Se podría pensar que al ser ciudadano norteamericano se puede acceder con mayor facilidad a servicios de salud y educación oportuna y de mejor nivel, sin embargo, en las estimaciones del Prontuario sobre Migración Mexicana de Retorno (2016), se estima que para los mexicanos de segunda y tercera generación no es tan sencillo, en cuanto a la escolaridad, representan en un mayor volumen los niveles “High School con diploma”, “Algún grado de Middle School” y “Algún grado de Elementary School” Con relación a esta información, algunos estudios sugieren que, en términos generales, la población mexicana es uno de los grupos de inmigrantes con menor nivel educativo en la Unión Americana.

Hasta éste punto, se han brindado una serie de aproximaciones conceptuales; modelos teóricos; antecedentes de la migración y estimaciones estadísticas actuales, que intentan fungir más allá de datos y referencias. El objetivo es mostrar que, aunque la información puede ser muy general considerando la magnitud del fenómeno migratorio, es suficiente para dimensionar que el impacto de un fenómeno, político; social; económico y cultural, indudablemente implica y repercute en elementos psicológicos comunitarios e individuales. Justo, ese es el tema principal de lo que versa mi proyecto de investigación y que conforme se desarrollen los capítulos, iré profundizando a través de las historias de vida, narradas por sus propios actores.

### **1.2.5. Emociones en el Retorno Voluntario y No retorno**

Hasta ahora, existe poca información sintetizada sobre las emociones en la población migrante que retorna voluntariamente. Algunos trabajos que se acercan a esta perspectiva son los de Mestries. En 2013, el autor hablaba del retorno de los migrantes como un futuro incierto, sin embargo, su análisis realizado desde una óptica sociológica, no aborda las emociones. Para 2015, con el artículo titulado “La migración de retorno al campo veracruzano: ¿en suspenso de reemigrar?” Toca por primera vez el concepto psicosocioemocional, sin embargo, no fue un concepto prioritario a analizar.

Por su parte, el gobierno de la CDMX, ha creado algunas políticas públicas en pro al bienestar de la población migrante. Algunas de las acciones son la creación de

programas, entre ellos destacan: Programa Temporal de Retorno Voluntario, Programa de Repatriación, Reintegración Migrante y el Programa de Asistencia a Migrantes Retornados (PAMIR), por mencionar algunos.

Cabe destacar que dichos programas apoyan a las personas migrantes a tramitar documentos, conseguir apoyo económico y en ocasiones, encontrar y mantener un empleo. Sin embargo, la nula atención en materia de salud mental, es sumamente preocupante, considerando toda la carga psicosocioemocional que implica, realizar de nuevo, un proceso migratorio. Además de las repercusiones en la identidad y el estrés aculturativo, conceptos bastante explorados, en relación a lo que la población migrante se enfrenta al cambiar y establecerse en un país distinto.

Las líneas de investigación han abordado a mayor profundidad las emociones en la deportación, que, a diferencia del retorno, es el “acto del Estado en el ejercicio de su soberanía mediante el cual envía a un extranjero fuera de su territorio, a otro lugar, después de rechazar su admisión o de habersele terminado el permiso de permanecer en dicho Estado” (OIM, 2006) Hablamos entonces, de un regreso obligatorio que, sin duda, deja a la población migrante en completa vulnerabilidad. Trabajos como los de Sánchez (2018), Rivera (2018), Barros (2017), por mencionar algunos, nos acercan a la vulnerabilidad y a las múltiples problemáticas vividas por la población migrante deportada.

Sin duda, profundizar en una línea de investigación sobre las emociones de los migrantes que retornan voluntariamente, sería totalmente provechoso en materia de las emociones y del fenómeno migratorio.

En el caso de las emociones de la población migrante no retornada, se presenta una situación particular. Si bien, son limitados los estudios que trabajan con las emociones de los no retornados, y ello motivó la presente investigación, existen algunos trabajos que tocan las emociones de la población migrante en EUA, sin mencionar el concepto de no retornado. Ejemplos de ellos son los de Falicov (2007), Hirai (2014) y Crocker (2015)

La investigación de la autora Falicov (2007), nos adentra a la construcción y expansión de los significados de familia, comunidad y cultura. En especial, aborda una propuesta de terapia familiar para que con sus hallazgos los terapeutas familiares conozcan a las familias migrantes y algunas de sus mayores problemáticas. En cuanto a los reencuentros, que pueden ser, por un retorno voluntario, la autora encuentra la tristeza, ligada a la depresión de aquellos que se fueron y regresan y de los que se quedan, debido a que es el reencuentro con un extraño. Entre las grandes aportaciones de la investigación, son las posibles intervenciones que los terapeutas puede realizar al trabajar con la familia.

En el caso del autor Hirai (2014), a través de la narración de un joven originario de Nuevo León, se retrata la ambivalencia que sintió "Joe", al vivir en Texas y trasladarse voluntariamente a su país de origen en muchas ocasiones. Esa ambivalencia, surgida de haber transitado del odio a la nostalgia, nos muestran que el desplazamiento en la migración no sólo es físico, se trata también de un desplazamiento de idioma, cultura, costumbres y sin duda, de emociones.

Crocker, por su parte, nos habla de testimonios emocionales relacionados con la migración de México a Arizona. La autora hace un estudio bastante completo sobre las emociones antes, durante y después del proceso migratorio. Además de las emociones que podrían surgir al tener condición de indocumentado. Tomando un extracto de sus testimonios:

"Cuando le pregunté a Abelardo, cómo se sentía ser indocumentado en Arizona, comenzó a sollozar en silencio. "Se siente tan difícil". "Simplemente se siente tan mal". Los participantes informaron que su falta de estatus legal obstruía su capacidad de vivir "a gusto" y causaba expresiones emocionales que incluían miedo, tristeza, trauma, frustración, impotencia y soledad"

Éste extracto nos permite conocer algunas de las emociones sentidas por los migrantes que se encuentran en EUA en condición migratoria de indocumentados, algunas de las características de los participantes de ésta investigación.

## CAPÍTULO 2. METODOLOGÍA

*“El gran descubrimiento de Freud consiste, en esencia, en haber acertado que a veces la memoria, en apariencia sin razón, se bloquea, oculta en vez de recordar, se inhibe y “cancela”, en parte o completamente, lo vivido.” (Ferroaroti, 2011)*

### 2.1 Planteamiento del Problema

“El concepto de migración se encuentra teñido de pensamientos, imágenes y afectos (..) conlleva *repercusiones emocionales*, ya que involucra un cambio en la dinámica personal, socio-cultural e incluso ambiental” (Reyes y Santos, 2018)

El fenómeno migratorio trastoca de diversas formas y en distintas áreas la vida de la población migrante; al igual que lo hace en aquellas personas que se quedan y guardan un vínculo con el migrante.

El fenómeno se complejiza más al abordar otro concepto, el *retorno*<sup>2</sup>. De acuerdo con la Unidad de Política Migratoria (UPM por sus siglas) y el Consejo Nacional de Población (CONAPO) se estima que durante el periodo de 2005 a 2010, hubo en promedio 172 000 migraciones de *retorno voluntario*<sup>3</sup> de mexicanos residentes en Estados Unidos. De acuerdo con la misma fuente, entre 2010 y 2015, más de la mitad de la población migrante de retorno tenía entre 20 y 39 años de edad.

Durand en 2004 (visto en el Prontuario sobre Migración Mexicana de Retorno, 2017) menciona que el retorno tiende a ser más probable en los hombres a diferencia de las mujeres, quienes suelen establecerse en el país de acogida. Estos

---

<sup>2</sup> La migración de retorno, es definida por la Organización Internacional para las Migraciones como el “Movimiento de personas que regresan a su país de origen o a su residencia habitual, generalmente después de haber pasado por lo menos un año en otro país” OIM (2006)

<sup>3</sup> Los datos presentados son exclusivamente de retornados voluntarios sin obligación, que se definen como la decisión por voluntad propia de volver a su país de origen. Por el contrario, existe el *retorno voluntario obligado*, en el cual las personas no pueden permanecer en el país de destino por alguna circunstancia en su condición migratoria y, por lo tanto, eligen volver por su propia voluntad. Datos que no son considerados en la investigación. (OIM, 2006)

descubrimientos, sugieren al autor que las mujeres logran tener procesos de adaptación más viables y efectivos.

Trabajos como los de Salgado & Maldonado (1993); Goycochea & Ramírez (2002); Polanco & Jiménez (2006); Chávez (2012) y Salgado (2014), por mencionar algunos, reflexionan sobre las repercusiones de los que se quedan, sin embargo, son limitados los estudios que hablen sobre los que se van y no retornan y mucho menos desde una perspectiva psicoemocional.

Las investigaciones que más se aproximan a ésta perspectiva, son los trabajos de Falicov Celia (2007) quien propone un modelo en terapia familiar. Su trabajo es de gran relevancia por profundizar en los lazos familiares, desde la óptica del inmigrante que no retorna a su país de origen. Por su parte, Shinji Hirahi (2014) aborda la nostalgia que sienten los migrantes que, durante vacaciones, regresan a su lugar de origen.

En ese sentido es que ésta investigación se fue construyendo a través de mi interés por conocer ¿Cuáles son las causas emocionales y sociales por las que los hombres deciden quedarse en los EUA? Esta pregunta nos conduce inevitablemente a conocer el contexto social y emocional que las personas tenían antes de migrar, y si las asociaciones sobre el lugar de origen son un elemento más que influyen en la decisión de quedarse en los EUA.

## **2.2. Justificación**

El estudio de las migraciones y las movilidades ha sido tema de interés multidisciplinario por diversas perspectivas, por ejemplo, las sociológicas; políticas; económicas; demográficas; entre otras. Dichas perspectivas han permitido un gran avance en el estudio migratorio. Sin embargo, desde la psicología hay un largo camino que recorrer para nutrir la investigación relacionada con la migración humana. No sólo como un eje transversal sino como un eje central de investigación.

En lo que a mí respecta, desde hace tiempo me pregunté ¿por qué algunas personas que migran no regresan? Esta inquietud forma parte de mi propia historia familiar, creciendo con la ausencia de un padre migrante y perteneciendo a una familia marcada por la migración. Conforme transcurría mi crecimiento, la pregunta se transformaba al intentar entender el discurso de los migrantes.

Se menciona una añoranza y esperanza de volver al lugar de origen, pero a pesar de ello y en mi historia de vida, los años transcurrían y en los hechos no habían acciones que indicaran un probable retorno. Mi curiosidad fue aumentando y lo que había comenzado como una inquietud daba paso a más preguntas, ¿acaso la promesa de volver es un paliativo para aminorar el dolor de los que se quedan?, ¿es un paliativo para los que se van? O quizá es para ambos, aunque el migrante supiera en el fondo que no iba a volver.

A través de esas observaciones, mi inquietud por entender todo lo que estaba inmerso en esa decisión, se fue consolidando a través de mi trayectoria académica. Debido a mi formación, fui encontrando diversas aristas al tema que confirmaban que miles de migrantes no desean regresar a sus países de origen. Un ejemplo, los migrantes deportados se sienten profundamente vulnerables al salir de EUA, además de presentar un enojo latente. En los hechos, la vida de las personas deportadas continúa al regresar e indudablemente se insertan en la cotidianidad. A pesar de ello, es fundamental analizar si su vida continúa a partir de otra línea, la no deseada.

En mi primera visita a EUA, me encontré con un sentimiento de profunda añoranza representado con el mercado de la nostalgia<sup>4</sup>. Observar que en la población mexicana migrante prevalecen, sin importar el tiempo, sentimientos arraigados a su tierra, me hace cuestionarme si acaso la nostalgia tiene como función idealizar al pasado, y quizá, la elección de no volver implica mayores beneficios porque prevalece la idealización de los recuerdos.

---

<sup>4</sup> "Mercado de la Nostalgia". Este concepto es utilizado para designar los hábitos de consumo compartidos por quienes se aferran a sus raíces cuando están lejos de su país de origen y hacen todo lo posible por consumir los productos que conocieron en su infancia. Romero y Monteverde (2018)

Es de esta forma y a través de todas las interrogantes y posibles respuestas que me llevaron a profundizar desde un sentido académico, ¿cómo se construye la idea de no retorno y, por ende, entender a fondo por qué no regresan? Entender a fondo, implica un análisis desde lo personal, más allá de lo discursivo y lo racionalizado, implica entender desde la complejidad de las emociones de los que desean quedarse en EUA y no volver.

Es por ello que mi investigación, abordará desde un enfoque socioemocional, las motivaciones que impulsan a dos trabajadores migrantes a permanecer en EUA. Por lo tanto, será necesario conocer las condiciones socioemocionales anteriores y actuales para aproximarnos a la construcción de la idea de no retorno. Además, es necesario para ello, realizar una propuesta dentro de la historia de vida donde un eje de análisis central, sea lo emocional.

Conocer sobre la idea de no retorno, implica aceptar que los factores psicológicos existen, influyen y se relacionan en la población migrante antes, durante y posterior al proceso migratorio. Es decir, son atemporales y permanecerán en el individuo en diferentes niveles. En ello radica la importancia de conocerlos, comprenderlos y darles nombre.

Además, analizarlo desde el discurso de la historia de vida de los protagonistas, permite entender que el papel que tienen las emociones arraigadas a distintos eventos en la vida, pueden impactar en el sentir actual y, por ende, en las decisiones actuales y futuras.

A través de la presente investigación, se pretende reflexionar que la idea de no retorno es más compleja que las respuestas “no regresa porque se olvidó de nosotros”; “no regresa porque se hizo de más dinero”; “no regresa porque no nos quiere” y que el componente psicosocioemocional es crucial para el análisis y es necesario trabajarlo como eje central en la construcción de ésta idea.

### **2.3 Pregunta de Investigación**

¿Cuáles son las causas emocionales y sociales por las que los hombres deciden quedarse en EUA?

### **2.4. Objetivo General**

Conocer las causas y motivaciones socioemocionales con las cuales se construye la idea de no retorno

### **2.5 Objetivos Particulares**

Analizar las variables psicológicas, sociales y económicas que se presentaban antes de migrar e identificar el impacto que tienen en la actualidad.

Explorar las implicaciones emocionales al tener vínculos familiares en México y en EUA.

Conocer el impacto de las redes de apoyo en México-EUA y la influencia que tienen en la decisión de no volver.

### **2.6 Método**

Dado los objetivos planteados en mi investigación, hago uso de la metodología cualitativa. Los métodos cualitativos buscan conocer los hechos, procesos, estructuras y personas en su totalidad, acercándose al fenómeno y no a la generalización (Girardi, 2011). Por su parte (Robles, 2011) menciona que los métodos cualitativos se apoyan en la interpretación de la realidad social, los valores, las costumbres, las ideologías y cosmovisiones se construirán a partir de un discurso subjetivo, ya que el investigador asignará un sentido y un significado particular a la experiencia del otro.

Se hizo uso de la historia de vida como estrategia metodológica que, de acuerdo con Maritza Montero (citado en Rojas, 1976) son una técnica de carácter esencialmente cualitativo, es decir, que no reduce los datos a términos numéricos cuantificables, si bien las posibilidades de cuantificación no están reñidas con ella, ya que busca recuperar el desarrollo de lo cotidiano individual, inserto en lo histórico social y cultural. Es la reconstrucción de la dialéctica individuo-ambiente desde la perspectiva de la persona, con todas sus peculiaridades e interpretaciones que ella pueda asumir para el objeto y que en términos cuantitativos podrían ser consideradas como “distorsiones” o “subjetividad”, pues justamente lo que esta técnica rescata es la existencia real y objetiva de la subjetividad, que no por ser negada o proscrita deja de estar presente en todos los actos humanos. Y en este sentido, al reconocer lo subjetivo otorga un verdadero carácter objetivo a sus datos.

Ferrorati (2011) describe que la historia de vida es un texto. Es algo vivido: con un origen y un desarrollo, con progresiones y regresiones, con contornos sumamente precisos, con sus cifras y su significado que no basta con leerlo con la atención externa de quien lee sólo para informarse. Es necesario habitarlo.

Hago uso del análisis de discurso que de acuerdo con (González y Martell, 2013) es un método que analiza toda producción del lenguaje, particularmente el verbal (sin dejar de lado el audio-visual que posee también discursividad), con el fin de identificar componentes ideológico-políticos, retórico-afectivos, en todo acto de comunicación y de información. Al mismo tiempo relaciona dichos componentes en uno o varios regímenes discursivos, tanto en la continuidad y discontinuidad de la historia.

El objetivo de realizar la presente investigación a través del método previamente expuesto, es construir conocimiento a partir de la realidad vista desde la óptica de los participantes. Brindando especial énfasis en el contexto y en la comprensión de las vivencias, ya que, es a partir de la memoria de los protagonistas, que el conocimiento se llena de significados.

## **2.7. Contexto de estudio**

El condado de los Ángeles, es el más poblado del estado de California al contar con más de 10 millones de habitantes, el promedio de edad es de 35.8 años y alrededor del 70% de la población, se encuentra en edad laboral, entre 15 y 65 años (LAEDC, 2016)

En relación a la migración, el 96.8 por ciento de los que viven en Los Ángeles, son latinos, casi todos ellos mexicanos, de primera o segunda generación (hijos, nietos, abuelos). Los Ángeles es la principal ciudad de población mexicana y latina. Los latinos constituyen más de 46 por ciento de su población; la gran mayoría (71.1%) son mexicanos. Además, es la tercera ciudad del mundo en número de habitantes mexicanos, después del Distrito Federal y Guadalajara (Levine, 2005)

De acuerdo con U.S. Department of Labor (2001, visto en Levine, 2005) la categoría de obreros calificados, es la cuarta en importancia para los mexicanos, es donde se puede considerar que tienen cierta ventaja relativa, puesto que el porcentaje de mexicanos que se encuentran ocupados en este rubro es más alto que el de otros grupos. Ésta es la única categoría, además de la de gerentes y profesionistas, donde la mediana salarial, está por encima de la mediana general. En este tipo de empleos, muchos de ellos vinculados con la mecánica o la construcción, los trabajadores y artesanos mexicanos pueden aprovechar sus habilidades y experiencia sin la necesidad de estudios formales.

## **2.8 Aproximación a los participantes**

Es importante reiterar que la presente investigación, es uno de los productos del *Proyecto Salud Mental y Migración: Apoyo psicosocial para personas migrantes y sus familias en la frontera norte de México*, que presentó la organización civil ONDHAS-Salud Mental a la Red Temática Conacyt Migraciones y Movilidades Migrare. De tal forma, que la estrategia de aproximación a los participantes, fue con el apoyo de la organización.

La organización civil a través de informantes conocidos con anterioridad en México, contactaron a los participantes y posteriormente se les informó del propósito de la investigación. El primer contacto se realizó mediante una llamada telefónica y posteriormente, en los Ángeles, hubo una segunda presentación del proyecto y de los integrantes del mismo de manera presencial. Dicha presentación se llevó a cabo con cada uno de los participantes y ambos accedieron a participar sin ningún tipo de incentivo económico o por especie.

## **2.9. Proceso de selección de los participantes**

Para la investigación, se realizaron dos historias de vida. El proceso de selección de los participantes fue intencional y por conveniencia<sup>5</sup> con los siguientes criterios de inclusión: hombres mexicanos; mayores de 18 años de edad; sin planes de regresar a México permanentemente (en el panorama de lo inmediato), condición migratoria irregular, experiencia migratoria igual o mayor a los 20 años en Estados Unidos y con vínculos afectivos en el país de origen.

Cabe destacar que, en los criterios de inclusión, no se contempló que tuvieran hijos, estado civil antes y después a la migración, además del retorno voluntario en una o más ocasiones. Sin embargo, son datos que nutrieron a la presente investigación.

## **2.10. Descripción de los participantes**

Con el objetivo de mantener los datos bajo confidencialidad, se utiliza un seudónimo para cada participante.

Miguel: Hombre con edad aparentemente congruente a su edad cronológica. Complexión delgada y altura aproximada a 1.70 metros. Su comunicación y lenguaje concuerdan con su edad y desarrollo cognitivo, está orientado en las tres esferas;

---

<sup>5</sup> “Intencional: Permite seleccionar casos característicos de una población limitando la muestra sólo a estos casos. Se utiliza en escenarios en las que la población es muy variable y consiguientemente la muestra es muy pequeña” Otzen y Manterola (2017)

“Por conveniencia: Permite seleccionar aquellos casos accesibles que acepten ser incluidos. Esto, fundamentado en la conveniente accesibilidad y proximidad de los sujetos para el investigador” Otzen y Manterola (2017)

tiempo, espacio y persona. No se observan alteraciones perceptuales, motoras o conductuales asociadas a daño orgánico cerebral o disfunción del mismo.

Lupe: Hombre de 56 años, de complexión robusta y estatura aproximada a 1.70 metros. Está orientando en tiempo, espacio y persona. Su comunicación y lenguaje son congruentes con su edad y desarrollo cognitivo. No muestra alteraciones perceptuales, motoras o conductuales asociadas a daño orgánico cerebral o disfunción del mismo.

## **2.11. Recolección de la Información**

La información se obtuvo a través de 5 entrevistas a profundidad (Robles, 2011). A través de las cuales, se exploró la vida de cada participante sobre experiencias en la niñez, adolescencia y adultez; familia; trabajo; relaciones afectivas; sociales; de pareja; parentales; entre otras. Cabe destacar que se exploró con particular profundidad los estados emocionales antes, durante y después de cada experiencia.

Ambas entrevistas, se realizaron en la casa de cada participante. Verbalmente se pidió consentimiento para ser audiograbadas, se dio una breve explicación sobre la confidencialidad de la información obtenida y del consentimiento informado. También se verificó la privacidad de los espacios antes de iniciar la entrevista, sólo estaban presentes el participante y la entrevistadora. Las sesiones de entrevista tuvieron una duración entre 45 minutos y dos horas y media.

# CAPÍTULO 3. LA CONSTRUCCIÓN DE LA IDEA DE NO RETORNO

*La memoria es el único paraíso,  
del que no podrán expulsarnos  
(Jean Paul, 1810)*

## 3.1 HISTORIA DE VIDA: MIGUEL

Miguel vive en Los Ángeles California desde hace 20 años. Se dedica a la limpieza de casas de la clase media-alta de EUA, negocio propio que inició con el hijo de una mujer que lo cuidaba en su infancia y que migró a EUA años antes que él. Es un hombre de 66 años de complexión delgada y altura aproximada a 1.70 metros. Destaca por su sonrisa amplia y su carácter vivaz. Nació el 15 noviembre de 1952 en la Ciudad de México y es el menor de dos hermanos.

Miguel tiene una pareja con quien mantiene una relación desde hace seis años y aunque ha tomado la decisión de no volver a casarse o tener hijos, convive con los hijos de su pareja desde que la conoció.

Cabe destacar que Miguel no ve en el panorama de lo inmediato, regresar a México.

### 3.1.2 La Familia Castillo

*Éramos una familia, pero no éramos familia...*

Bueno, para empezar, yo no recuerdo mucho de mi infancia... Sé que no éramos pobres, pero tampoco ricos. Mi papá era contador en la primera fábrica de papel en México, lo que me encantaba porque nos llevaba a su trabajo y veíamos cómo se hacía el papel desde que es madera y hasta que se hace papel.

Por parte del trabajo de mi papá le daban la casa, que después pasó a ser suya. Está en el centro de Tlalpan, es un casonón de los de antes... Muy grande y elegante. Ahí viví muchos años y de hecho si regreso, pues ahí volvería a vivir.

Mis papás ya se murieron y se quedaron con la idea de que iba a regresar, hasta mi papá me decía – regrésate, ya sabes que ahí está tu cuarto-. Yo le decía que iba a regresar... pero no le decía cuándo (risas). La verdad es que me pone muy triste cuando pienso que ya no nos volvimos a ver. Cuando hablábamos por teléfono, no me gustaba quedarme mucho tiempo, es que comenzaban a preguntarme que cuándo volvía. Hubo un tiempo en que no les llamaba o lo hacía, pero decía que estaba trabajando, para que pensarán que estaba ocupado y no me preguntaran más.

A mí mamá la recuerdo como una mujer dedicada a sus hijos y muy leal a su esposo. Era analfabeta, no sabía escribir y sus cuentas las hacía quién sabe cómo, pero le salían. Ella nació en el pueblo de Santa Cecilia Tepetlapa en Xochimilco y mi papá es del Ajusco. Se conocieron porque sus familias migraron para tener mejor comunicación y servicios, que en sus pueblos no tenían.

Mi mamá comenzó a trabajar de sirvienta cuando comenzaron los problemas con mi papá, yo era chamaco no recuerdo bien la edad, pero era muy tranquilo y si me decían que me quedara sentado, me quedaba... aunque me dolieran las asentaderas (risas). Trabajaba de 9:00 a 14:00hrs, todos los días de la semana. Los problemas de mis papás siempre estuvieron, primero porque mi papá sufrió mucho de chico y al ser el mayor, le tocó mantener a la familia. Aunque lo que mi mamá le reclamaba, era que sus hermanas ya estaban grandes y ya hasta trabajaban, pero él les seguía dando dinero. Primero fue eso, pero pues yo digo que esos problemas se mantenían, ahí andaban. Lo que recuerdo con mucho dolor, tristeza y hasta decepción, fue que mi papá tenía una doble vida y mantenía otra familia.

La pérdida de mi papá era el baile, le gustaba mucho el baile y cuando llegaba el gasto pues mi papá ya se había gastaba todo o al menos eso fue lo que mi mamá me respondió cuando le pregunté por los motivos por los que se iba a trabajar. Y tenía parte de razón, cuando mi papá se iba al baile conoció a una prostituta y se enamoró de ella, la sacó de trabajar y la mantenía. Para desgracia de nosotros, el sueldo de

mi papá no alcanzaba para las dos familias y digo familias sólo considerándola a ella, porque nunca me enteré si tenía hermanitos (risas) y no creo que a esta altura lo sepa.

Era una mujer mayor que él, pero bastante mayor. Esa relación duró toda la vida, la de mi papá y la de ella porque recuerdo que cuando la señora ya era muy muy viejita, mi papá la llevó a un asilo por Cuernavaca y ahí la dejó... Nooo, pues a mí me partía el corazón verlo así, andaba bien triste cuando la dejó.

A mí cuando me quedó muy claro que mi papá tenía otra familia, fue en la secundaria. En esa fecha mi mamá se iba a trabajar, mis hermanos a la escuela y yo lo veía al regresar de la secundaria, le preparaba de comer, le preparaba el baño para que se metiera y le lavaba el carro. Después, solo se despedía y lo veía hasta el otro día, o sea no dormía en la casa y así fue durante todos los años que recuerdo. Pues mi papá se iba con la señora a dormir y a nosotros solo nos visitaba. Recuerdo que no lo tomé nada bien, un día lo seguí para ver a dónde se iba y pues que veo que entra a la casa de la señora ésta... Ya tenía mis sospechas, porque lo había escuchado de mis hermanos y así fue.

Hubieras visto la escenita que armé a mis 15 o 16 años, tenía mucho enojo y que le toco la puerta, salió mi papá y le empecé a gritar a todo lo que da y me fui a los reclamos, le dije como si fuera un niño que se regresara con nosotros y hasta en mi inocencia le dije, "si te regresas con nosotros, no pasa nada... no digo nada y yo me porto como si no te hubiera visto" pero me respondió - No me des a elegir porque mi decisión no te va a gustar-.

A partir de eso inicia lo que he llamado *mi lugar obscuro* y lo llamo así porque es la etapa de mi vida donde yo no sé muchas cosas, no recuerdo muchas cosas sobre la relación de mis padres, entre ellos y la que tenían conmigo o ahora que lo pienso, quizá soy yo el que no quiero recordar.

Conforme crecí, me di cuenta que soy bueno para los consejos y como ya todos sabían lo de mi papá, hasta me atrevía a cuestionar a mi mamá y le decía ¿por qué aguantas a mi papá? ¿por qué la forma de vivir así? y me respondía que no me iba

a buscar otro papá, yo le respondía que no se trataba de eso, que ella podía estar sola... Lo único que me respondía era que no me metiera en su vida y siguió con él.

Mi papá cuando envejeció y ya que la otra señora estaba en el asilo, se regresó a vivir con nosotros. Como quien dicen *uno siempre regresa al lugar de origen*, él se regresó y seguro *eso me pasará a mí*.

Tengo dos hermanos, mi hermana mayor Martha que ahorita tendría 72 años porque falleció de una complicación, tenía diabetes y mi hermano Ricardo de 69 años, los dos mayores que yo.

A mi hermana la recuerdo muy protectora, pues como era la mayor, le tocó cuidar y hasta su muerte se dedicó a cuidar. Primero a nosotros sus hermanos y al final a mis papás. A ella le toco llevarnos al doctor; darnos de comer; fijarse si habíamos hecho la tarea; hasta bañarnos y ahora sí, que le toco ser como la mamá. Con ella me llevaba mejor que con mi hermano, le tenía mucho aprecio y teníamos muchos planes, cuando se jubilara porque era maestra, me decía que tramitaría todo para venirse para acá y visitarme, hasta me decía – cuando vaya a visitarte me voy a encargar de que te regreses conmigo-. Es que quería que hiciéramos un negocio, yo le decía que me iba a regresar, pero sabía que no y poco a poco dejé de decirle eso y se lo cambié, le decía que mejor le enviaba dinero y que cuando estuviera ya en marcha el negocio, me regresaba, pero no fue así... le tocó cuidar a mis papás.

Su vida fue muy triste, primero se embarazó de un fulano que desapareció y nunca se hizo cargo del hijo ni de ella. Además, mi mamá la corrió cuando se enteró, yo hablé con ella para que la dejara regresar y así fue como mi hermana volvió a vivir con nosotros, es que no se imagina, las tradiciones y los pensamientos de antes estaban bien fuertes. Por eso a mí me daba mucho miedo cuando me divorcié, cuidado si hubiera un divorcio en la familia, eso era visto como un pecado... pienso que también por eso me costó divorciarme, pero luego pensé que ellos no iban a vivir mi vida.

Después mi hermana tuvo otro hijo de otro fulano que tampoco respondió y los crió con mis padres, o sea las relaciones de pareja no fueron los suyos o lo de ninguno, mejor dicho. Con sus hijos estuvo peor, el mayor de ellos falleció en un accidente

automovilístico y estuvo horrible... se murió quemado, casi no lo reconocen. A partir de eso, mi hermana parecía que se había muerto con él y por más que le decía que tenía otro hijo, que lo cuidara y demás, ella no se pudo reponer.

Se murió hace unos años, como tres o cuatro y si la pude ver antes de eso. Le hacía videollamadas y me creó que la miré y la desconocí, estaba muy mal, estaba acabada. Usaba lentes, estaba descuidada de su aspecto y su cuerpo, pues nada que decir... su muerte me afectó mucho, me dolió y me da tristeza ver cómo terminó. Será siempre la hermana que no podré olvidar.

Mi hermano es otra historia, a él lo describiría como muy enojón y desde chiquititos. Le decía que no éramos pobres porque teníamos TV y por eso se peleaba con mi hermana, ella quería ver las telenovelas y él quería ver las caricaturas, nada más por eso ya se estaban gritando y aventando. A mí me preguntaban que qué quería ver y la verdad ni siquiera me importaba, yo estaba asombrado porque tuviéramos eso (TV) y me daba igual lo que se viera, pero nada más por molestar a mi hermano, les decía que las telenovelas (risas) pues ganábamos y veíamos eso.

Conmigo era lo mismo, solo que nuestras pelás empezaban como de broma... Yo siempre fui muy burlón y cada que lo regañaban me burlaba, es que él era condenado, siempre muy rebelde y contestón. Entonces yo me reía y el medio me aventaba y yo se la regresaba, así hasta que en verdad nos soltábamos unos buenos golpes. Ya más grandes las peleas eran más fuertes y llegaban a más.

Podría decir que salí mal con mi hermano, fuimos socios en un negocio de elaboración y distribución de resortes. Pero me di cuenta que él me estaba trancendo y lo dejé. Iniciamos bien jóvenes, yo estaba todavía en la prepa, pero la dejé... no porque no me gustara, pero en ese entonces estaba muy fuerte lo de los porros, iba en la preparatoria 5 y me tocó ver muchas cosas terribles, los porros se mataban entre ellos...yo veía sus peleas y los navajazos que se daban.

En una ocasión, vi que se estaban peleando entre ellos y se tiraban piedras, pero en eso, uno sacó una pistola y mató a un compañero con el que yo tenía clases, él no estaba en eso, pero se podría decir que le tocó por estar pasando. Eso me dio mucho

miedo y ya iba con mucho cuidado a la escuela. Lo que me hizo no regresar más, fue que un día uno de esos tipos me jaló uno de mis libros y cuando se lo quise quitar, me dijo –te vendo éste libro en 30 pesos- o sea tus propias cosas te las querían vender (risas) y cada que le decías que no, le subía el precio.

A mí me puso muy mal porque yo veía cómo mi mamá se mataba para pagarme mis libros y pues total, se me hizo fácil safarle el libro y echarme a correr a la escuela porque creí que ahí no me haría nada, pero no fue así y en el salón en el que me escondí, me aventó las sillas y las mesas... pude escapar y me fui corriendo toda la calzada hasta que lo perdí. Después, yo pensé que, si dejaba de ir unos 2 o 3 días, se le iba a pasar. Para mi sorpresa cuando regresé a clases me lo encontré en el camión y al verlo me bajé corriendo. Decidí contárselo a mis papás y mi papá quería ir a hablar con el director, pero a mí me dio miedo... le dije que mejor no porque yo vi cómo mataron a mi compañero y a mi padre me lo iban a hacer papilla.

Quedamos mi papá y yo que lo mejor sería hacer un cambio en la escuela, pero en lo que hacia todos esos trámites, mi hermano estaba arrancando con su negocio y yo le ayudaba. El negocio comenzó desde lo más bajo, mi hermano y yo éramos aprendices en el negocio de mi tío, yo me puse trucha y aprendí y aunque mi hermano quería se le complicaba, el negocio fue creciendo al grado que mi papá dejó que mi hermano pusiera el suyo en su garaje. Después, como no pagaba impuestos le cayó hacienda y en minutos se llevaron todo, pero para mi hermano ahí no pararon las cosas y se fue a otro lugar, medio despoblado, pero le alcanzó para poner un cuarto con maderas y láminas y hasta allá íbamos a trabajar.

Después yo quise regresar a la escuela y empezaron anomalías que ¿por qué me salí? y muchas cosas de ese estilo, para entonces mi hermano le pidió a mi papá que le ayudara a poner su negocio bien y él aceptó, o sea mi papá terminaba pagando todo, pero así fue creciendo y me decidí, después de un tiempo, que dejaría la escuela y me dedicaría de lleno al negocio. Recuerdo que el quedarme a trabajar ahí, me hizo sentir seguro y tranquilo.

Al inicio como era un lugar despoblado, le dije que saldría a la calle porque ahí solo nos estábamos mirando. A veces no me querían aceptar las empresas porque me veía muy chamaco, pero así empezó a crecer hasta que ya de plano el problema era

la capacidad de producción porque nosotros hacíamos resortes a mano, nunca podríamos compararnos con las máquinas que estaban en su auge. Por fortuna, yo tenía un cliente que era español y me hice muy gran gran amigo, hasta cierta manera me veía como su hijo y nos contactó con una empresa que nos podía proveer de las máquinas, pero eran de España y me di cuenta que no me alcanzaba, además se tenía que pagar el flete de España para acá, él se ofreció a darme el dinero y así fue, nos los dio, nos comprometimos en pagarle y le pagamos. Recuerdo mucho esa máquina porque fue la primera que tuvimos y la que no sabía usar (risas) me quedaba hasta la madrugada queriendo entenderle y hasta que le entendí. Gracias a eso, sacábamos mucha producción.

Trabajo había y siempre había muchísimo, pero él tomaba papel como que era el dueño y no tenía que hacer las cosas pesadas, él no cargaba materiales; él no se quedaba hasta la madrugada; él iba a comer a su casa con su familia y si quería regresaba, sino, lo veía hasta el otro día.

Además, tenía muchos problemas de administrar y de hablar con los clientes o con sus empleados. Después de un tiempo se casó y yo pensaría que si me caso pues invito a mis empleados, como una atención, pero él no lo hizo y cuando le preguntaba me respondía - ¿cómo voy a invitar a esa bola de pendejos? Es mi boda, no es cualquier cosa- Todos hablaban mal de él, le decían pinche negrero, pinche explotador. Yo me llevaba bien con todos, siempre con límite, pero como si fuera uno de ellos. Hasta llegué a hablar con cada uno para que mejorara la relación entre todos.

Yo sabía lo que ellos sentían porque mi hermano me trataba así, sabía cómo se sentía ese enojo y ganas de reclamar, porque nosotros trabajamos hasta la madrugada mientras él se iba con su familia. Considero que ahí fue cuando aprendí a ser negociador, todos los fines de semana les decía que saldríamos temprano para irnos a comer juntos o comíamos en el trabajo juntos, para mí eso era alentarlos y sacar el trabajo...y fíjate que si funcionaba. A mi hermano eso le molestaba, me decía que, en lugar de estar trabajando estábamos tragando y yo le decía que la producción ya estaba y que mejor dejara de pelear y nos acompañara, pero uy, solo de vez en cuando iba a los convivios.

Así pasaron los años, hasta que me enteré que me estaba tranceando con el dinero del negocio y decidí venderle la parte que me correspondía. Todo sucedió un día que tenía que llevar al doctor a una de mis hijas...Pasó que los dos teníamos un salario, pero yo me sobre limite con los gastos y no tenía dinero ni para llevar a mi hija al doctor, entonces yo le pedí dinero y me dijo que no había y pues yo me molesté y le respondí que ¿cómo no iba a haber dinero? Pero él me decía que no tenía nada para darme y así quedó.

Después, un trabajador del negocio me preguntó si teníamos cuenta en Banamex y yo le dije que no, que teníamos en Bancomer. Pues resulta que el trabajador me contó que mi hermano lo había llevado a Banamex y que se habían tardado mucho tiempo. En cuanto me contó, le pregunté a mi hermano por esa cuenta y me respondió que sí, pero que era una cuenta que manejaba del dinero del cuñado Yo dude muchísimo porque para qué el cuñado te diría que manejes su dinero, pero decidí confiar y no seguí con eso.

Cosillas así pasaban con el dinero y para ese entonces ya estaba lleno de problemas con Cecilia y un amigo de ese trabajo me decía que nos fuéramos a Estados Unidos. Entonces yo quise tantear y le dije a mi hermano que le vendía mi parte del negocio, pues hasta le brillaron los ojos y dijo que sí inmediatamente... ahí comprobé lo que no quería ver, entonces ya le pregunté que, ¿con qué dinero pagaría mi parte si me había dicho que no tenía? él solo me respondió que sí hablaba en serio, él lo conseguía. Al final me decidí y se la vendí. Me dio tanto coraje, me sentía mal. Era decepción, tristeza y mucho enojo.

Después mi hermano me buscó para que trabajara para él, ya no como socio, pero si trabajar para él y me pagaba bien. Todo ese dinero se me fue a la casa que estaba construyendo y a pasear con mis hijas. Cuando me di cuenta que mi hermano me pagaba todo lo que le pedía, le volví a preguntar y le dije - ¿Cómo me puedes pagar ahorita todo lo que te pido, si antes decías que el negocio estaba mal y no había dinero? - y me dijo que según había pedido un préstamo, muchas cosas así para intentar justificarse, pero uno sabe cuándo le mienten y me sentí bien mal, muy desilusionado. Estaba claro, me estaba mintiendo y me estaba robando, entonces renuncié y seguí con el taxi que me había comprado cuando le vendí mi parte, pero

después un amigo con el que trabajé ahí con mi hermano, me decía que nos fuéramos a EUA, yo le decía que no porque tenía todo bien en México, pero él me decía que si a poco siempre iba a trabajar en el taxi.

No me quedé con el negocio porque va a sonar feo, pero yo conozco a mi hermano y la verdad es un inútil. Mi papá siempre me decía – Ve a tu hermano, tú sabes que él es un poco difícil, pero yo sé que eres de buen corazón y lo vas a ayudar siempre- Y así fue, duramos de socios 23-24 años, pero eso acabó.

Ahora sin problemas digo que salí mal con mi hermano, a pesar de eso lo quiero, así como nos inculcó mi papá, pues al final somos familia. Hace como dos años empezó a hablarme, yo no le llamaba porque no tenía su número, ni a la fecha lo tengo (silencio). Me llamó para decirme que andaba en las últimas y me pidió dinero, luego de esa llamada, lo hacía cada 8 días y siempre para lo mismo, le envié muchas veces, hasta que me cansé...porque no era préstamo, era dar. Así es él, envidioso y ambicioso, pero nunca le reclamé, solo me negaba a hablar con él.

No me pagó y la verdad no le voy a cobrar (silencio) dejó de llamarme por un tiempo y a los 4 meses me llamó de nuevo, pero esa vez me pidió perdón porque solo me llamaba para pedirme dinero. En fin, me sigue pidiendo, pero ya no tanto ni con tanta frecuencia.

Pienso que somos los últimos, sólo quedamos él y yo, pero él se ha amargado la vida.

### **3.1.3 Mi vida con Cecilia**

*Mi plan no era casarme, no a esa edad...Yo tenía 27 años y ella 18, pero parecía que ella sabía más que yo.*

Un día me dijo que estaba embarazada, pero yo tenía otros planes...en ese entonces yo salía con otra persona y ya hasta me iba a ir a vivir con ella. Con *todo el dolor de mi corazón* le dije, “desgraciadamente cometí un error y ahora tengo que cumplir, lamento lo que hice contigo porque sí te quiero mucho y no quiero arruinarte

la vida". No me dijo nada de lo que esperaba, al contrario, estaba muy calmada, pero sus papás si se ofendieron. Me presenté a su casa y me dijeron que solo me burlé de ellos, que mejor hubiera hablado con la verdad y pues sí me hicieron sentir de lo más peor. Al menos, me presenté a dar la cara y pedir una disculpa.

El problema fue que la mamá de mis hijas me decía que no podía tener hijos, pues no me cuide y resultó que sí, ahí está mi primera hija. Ella me decía que no era necesario que nos casáramos, que ni siquiera lo quería y que sólo le diera el apellido a la niña, pero yo soy de las ideas de mis papás y mi mama decía - yo no quiero que andes regando a tus hijos, ahora cumplés o cumplés-. Y pues, ahora que lo pienso, yo digo que son ideas muy malas, porque te hacen cometer un error tras otro... Cada que recuerdo eso, me da mucha tristeza, pienso que pude haberme hecho responsable de la niña o niño, pero no casarme con ella, no era la persona que quería. Al final, renuncié a la que sí y me casé con la madre de mis hijas.

La relación a la que renuncié inició desde hace muchos años, yo era un chamaco y los papás de ella invitaron a los míos a ser sus padrinos, pero mis papás decían que no porque ya estaban muy viejos y entonces nos mandaron a mi hermana y a mí... pero pues padrinos de quién, si mis ahijadas eran de mi edad. Después dejé de verla por mucho tiempo y luego nos volvimos a encontrar y de ahí empezamos a salir juntos hasta ese punto en el que me tuve que separar.

La mamá de mis hijas es tremenda, no, no, muy difícil. La verdad y aquí entre nos, de la que me libré al venirme aquí, porque la señora es muy complicada. De novios me hizo dos o tres tangos que hasta me hicieron pensar que yo era el malo.

Antes de casarnos, vivimos con su mamá y con su hermano. Una vez, le dije que ya no quería nada con ella y que se quedará ahí en la casa de su mamá, pero a mí me costó mucho decirle eso porque siempre que me contaba cosas de su vida eran cosas terribles. Me decía que sufría abuso sexual, porque el departamento era de una recámara y que cuando llegaban los amigos de su hermano, intentaban abusar de ella. Luego me contaba que el papá también quiso abusar de ella, yo conocí al papá nada más una vez de lejos, pero muy de lejos. Me decía que nunca pasó nada porque se defendía y la verdad, ella siempre ha sido buena para los trancazos (risas) pero si

era una situación muy difícil porque yo me sentía muy mal cada que me contaba y a la vez estaba muy cansado.

Entonces, ese día si le dije que se acababa y que me hace un tango, hizo como que se desmayó, luego la mamá me reclamó que por mi culpa le pasaban esas cosas y siempre me echaba la culpa de lo que le pasaba a su hija. Yo sentía que se estaba haciendo tonta y cuando despertó le dije que yo sabía que estaba fingiendo, ella lo admitió y me dijo que no quería que me fuera, me dijo que regresáramos, que lo intentáramos y pues lo intentamos otra vez...yo buscaba otras personas, la verdad que yo era medio loco porque no tenía una, tenía varias. Estaba seguro que ninguna de ellas eran algo serio.

De la primera chica que te conté, la seguí buscando, yo si la quería y quería seguir hablando con ella. Pero se acabó en cuanto me casé, solo me casé por el civil, desde el inició le dije “me caso por el civil y nada más por el civil, sino funciona pues ya”.

Después, como no funcionaban las cosas en casa de su mamá, una de sus tías nos prestó un departamento por plateros. El departamento estaba bien, tenía las cosas indispensables para una pareja y para mi primera hija. Al irnos a vivir solos las cosas mejoraron, pero era muy celosa, no podía hablarme la vecina porque para ella, ya estaba saliendo con la vecina. Una vez me presentó a una vecina, que era la esposa del carnicero, hasta al carnicero me presentó. Y yo no sé cómo pasan las cosas, pero un día de repente me dice, - no quiero que le vuelvas a hablar a esa vieja porque me vino a reclamar que su esposo me echa muchas flores y me habla mucho- y entonces le respondí “pero si el pleito fue tuyo, no mío. Además, yo solo me detengo a saludar”. Con decirte que de lo serio que era, hasta decían que era agente de la judicial (risas).

Un día íbamos en la calle caminando y la vecina me saludó, pues yo le respondí y en la calle me echó pleito que porque la saludé, en ese momento le respondí que yo la saludaría porque no había sido mi pleito, pues ¿qué te crees?, que la mamá de mis hijas se regresa en ese momento a la casa de la vecina y le empezó a decir de groserías, la vecina también le respondió y al ver eso que voy por ella y la meto a la

casa, le dije “¿qué tienes, por qué esa actitud? no te entiendo”, pero ella solo gritaba que ya no tenía que saludarla.

Una vez me llamaron por teléfono porque estaba “mal”, me regresé a ver qué pasó y estaba mi suegra con ella. Pues me contó que se peleó con la vecina, que se encontraron y la vecina aventó a mi hija, pues su mamá le reclamó que por qué la aventaba y la discusión fue más fuerte hasta que le pegó con su rodilla y le tiró los dientes... O sea, si era buena para los trancazos (risas).

Ese mismo día, pero más tarde, la vecina fue a nuestra casa y pidió hablar solo conmigo, me explico cómo pasaron las cosas y hasta me amenazó, me dijo que las cosas no se iban a quedar así y le respondí que no, que eso se iba a hinchar (risas) No, pues le dije que no me gustaban los chismes de vecindad, que fuera al dentista y me dijera cuánto iba a costar y lo pagaba, pero no quiso, me dijo que las cosas no se iban a quedar así y se fue.

Pasó el tiempo y la mamá de mis hijas se confió, yo le decía que se esperara y que no saliera a la calle. Pero un día llegaron unos oficiales a decirle que tenía que firmar unos papeles o algo así, lo que recuerdo es que nunca le dijeron que estaba demandada por la vecina y luego, luego la pasaron al femenil de Xochimilco y ahí me tiene, haciendo malabares buscando abogado y sacándola. Estaba en los separos y no dejaban que la visitara. Mi hija me preguntaba por su mamá y pues nada, al final la saqué, pero qué cosas pasé.

Después se embarazó de mi otra hija. Yo opino que nunca fueron planeadas, parece uno animalito, nunca planea su vida. Yo la llevaba al doctor para que se controlara, pues resulta que tomaba pastillas y se le pasó tomárselas, yo le dije que cómo era posible, que ya teníamos una que no había sido planeada y ahora otra igual. Entonces le dije, mira ya viene otro bebé, pues qué te parece si ya hacemos las cosas bien y nos casamos por la iglesia. Yo mismo se lo dije y ella aceptó, estaba muy feliz. Estando embarazada, a los tres meses nos casamos. Después ya no se controló con pastillas sino con dispositivo, se movió el dispositivo y otra vez embarazada, pues yo ya no quería hijos, pero pues qué me quedaba.

Me di cuenta que ya éramos muchos y que el departamento nos quedaba muy chico. Entonces en mis tiempos libres me iba de político... en ese entonces estaba Salinas de Gortari y eso ayudaba a que anduviera en el chisme, pero no porque fuera fan del capitán, sino porque en la asociación en la que estaba nos decían que por apoyarlo nos iban a dar algo y yo siempre estaba ahí a la hora que fuera, a veces nos decían que teníamos que estar desde las 5AM y ahí estaba, eso me traía muchos problemas con la señora, me gritaba y me decía que me iba con no sé quién, pero no era verdad, lo hacía para tener algo mejor y así fue... me dieron un terreno y una escritura firmada por el presidente Salinas de Gortari.

Aunque siendo sinceros, eso no estuvo muy en orden... recuerdo que en esa colonia los terrenos ya tenían dueños, pero nadie se iba a vivir. Entonces, ya sabe que en México se planean las cosas, pero salen otras y las mismas autoridades de la delegación de Tlalpan ayudaba a la gente que necesitaba los terrenos y te decía -si tú nos ayudas con tal candidatura yo te voy a dar un terreno, porque la gente que los tiene no los necesita- Y los mismos vecinos que ya estaban en sus terrenos, nos ayudaban a que nos los dieran, porque llenado la colonia pues la delegación ya les iba a dar luz, agua y esos servicios.

Y pues yo andaba ahí, aunque me daba miedo porque si estaba dura la cosa, tuve dos altercados con dos de Guerrero, la cosa estaba dura pero siempre hablé para que no hubiera altercados, nunca me ha gustado eso y les decía que se tranquilizaran, pues eso no nos iba a dar buena fama. Al final nosotros ganamos, pero cuando llegué si tuve que meterle mucho porque mandé a hacer una cosa bien hecha, no es una casa hecha así nomás. Para empezar, mandé a alguien para que cortara toda la hierba, después, pagué al ingeniero para que me hiciera planos.

Bueno...yendo para atrás, le dije a la mamá de mis hijas, que nos fuéramos a vivir a la casa que estaba en obra negra, ya sólo me faltaban las ventanas, el piso de adentro yo lo hice como pude y la verdad es que en esa casa si me llevé varias friegas, hasta cisterna hice y una buena porque le cabe una pipa de agua.

Los gastos de los acabados son más caros pero lo bueno es que el departamento que estábamos rentando nos lo vendieron y ese lo vendí, con eso tuve para ir pagando la casa.

La mamá de mis hijas siempre me reclamaba que me gastaba el dinero. Entonces, sucede que le digo que es verdad que vendí el departamento pero que también viera que la casa ya estaba casi lista.... Pero no funcionó hablar con ella, las cosas se pusieron peor porque ella no se fijaba si los fines de semana yo comía o no, si me iba temprano por hacerle de albañil y sábado y domingo le hacía de macuarro. Ella de repente me decía que necesitaba que la acompañara al mercado y lo hacía, puros problemas, pero la casa iba avanzando.

Llegó un punto en que me cansé de sus reclamos, le dije que ella organizara el dinero y fue cuando se dio cuenta que el dinero se acababa y un día llegó y me dijo - oye ya no tengo dinero- y le respondí -ves y te enojas porque dices que no sabes dónde me gasto el dinero- y sí ahí se dio cuenta, pero ni con eso las cosas pararon ahí. Llegó un punto en el que el dinero ya no alcanzó y tuve que vender mi carro, hablé con ella y le dije que nos íbamos apretar el cinturón y que no íbamos a salir por un tiempo, pero que pasando lo de la casa, nos iríamos de vacaciones.

Cosa que no le gustó, como que se aburrió y siempre me adjudicaba una relación con una vecina que me prestó su credencial para comprar agua, la encontró y además encontró mis cosas de soltero, mis cartas, fotos y esas cosas. Pues ese día se me armó y quería quemarlas, yo me enojé y le dije que ¿por qué se metía con mis cosas?, que eran mías y tenía que respetar. -Son mis cosas personales y aunque estemos casados son privadas, discúlpame que te lo diga, pero somos dos, no uno- le dije, pero se puso peor y decidí tirarlas.

También cuando estábamos ya en la casa, ella me dijo que trabajaría, yo le pagué una carrera de secretaria, le decía que era para que se superara, para que el día que decidiera dejar de solo estar guisando y quisiera trabajar, pues ahí tendría algo. Yo si quería que hiciera cosas, cuando éramos novios le conseguí trabajo con unos contadores y siempre la iba a recoger a su trabajo, pero un día que fui, le estaba llamando por un teléfono fijo que estaba en la calle y cuando me contestó estaba llorando, le pregunté que, ¿qué había pasado?, me contó que el tipo éste quería abusar de ella. O sea, todo el tiempo era eso con ella y al subir, el tipo éste sale corriendo, lo veo y era un señor grande, moreno, muy feo, feo y en eso ella sale

llorando, le dije que qué había pasado y que cómo la había dejado hablar por teléfono, ella me respondió que no la había dejado, que ella lo había amenazado con un abre cartas. Y pues a partir de eso le dije que no regresara más y no regresó.

Después, le conseguí otro trabajo con un amigo, poco tiempo después mi amigo me buscó para decirme que no servía como secretaria, yo molesto le pregunté que por qué y me dijo que una vez la mandó a cobrarle a unos clientes y en lugar de tomar el pesero, ella tomó un taxi y cuando regresó le pidió a mi amigo que le pagara el dinero de los taxis que tomo (risas) Mi amigo dijo que no convenía porque era más dinero lo que gasta que lo que fue a cobrar. A pesar de eso, dejó que se quedará otro rato y le enseñó cómo hacer facturas, entre otras cositas así.

Yo hablé con ella y me decía que lo hacía porque no le gustaba andar en la calle y que si le habían dicho que estaría en la oficina no tenían por qué mandarla a otro lado. Ella buscaba un trabajo como de contentillo, no duró más de un año y fue cuando nos casamos.

Retomando algo más cercano, cuando mi hija menor tenía tres años, fue cuando comenzaron las discusiones más fuertes. Todo inició cuando se puso a trabajar en el sitio de taxis en Tlalpan, según ella le gustaba mucho. Ella trabaja en repartir las salidas de los taxis, o sea le llamaban para pedir un taxi y ella decía -fulano de tal, vas a tal lado- ella despachaba los taxis. Entonces yo vi un cambio y para esto nos regresamos a vivir a la casa de mis papás, porque a la casa le tenía que hacer arreglos y no podíamos estar ahí.

En ese tiempo yo vi dos que tres cositas que no me agradaban del cuidado de mis hijas y le dije que no me gustaba que las descuidara. Nosotros dejábamos a las niñas con mis papás y ella se iba por la tarde a trabajar y regresaba ya en la noche. Lo que me molestaba era el descuido hacia mis hijas y el dinero, se supone que entró a trabajar para aportar a los gastos de la casa, pero no me daba nada. Decía que lo que ganaba no le alcanzaba para dar algo, entonces le dije que se saliera porque la razón de que trabajara era para beneficio de la familia, no para que le hiciera falta algo a mis hijas y que ella no estuviera.

Tuvimos problemas fuertes y comencé a sospechar algo que era cierto, ella andaba con uno de los señores de los taxis. Un día me presenté a la base de taxis a preguntar por él, era un grupo como de cuatro personas y uno de ellos me dijo que no estaba la persona a la que buscaba y que seguro estaba en los taxis estacionados... pues me acerqué a los taxis a ver si había alguien y no había nadie, entonces regreso al grupito, pero ya solo había tres y les dije que no, que en los taxis no había nadie y uno de ellos me responde que la persona a la que buscaba si estaba en el grupo pero que se había ido cuando me vio. Entonces fui a la caseta por esa mujer y le dije - vámonos en este momento que no permitiré que me sigas viendo la cara de tonto, deja todo arreglado, pero dile al encargado de una vez que no vas a volver- ella se puso a gritarme que no, que no sabía por qué me ponía así y le dije -claro que lo sabes-, y pues si la verdad todo enojado la agarre del brazo y la jaloneé y ya cruzando la calle se cayó y casi la rebana un auto, pues me empezó a decir que la quería matar pero no, eso fue un accidente. Ganas no me faltaban, pero no fue intencional.

Ya en la casa discutimos y le pregunté - ¿qué es lo que pretendes de mí? No veo dinero, pierdo más de lo que tú me das... pierdo a la mujer con la que se supone me casé- Ella me respondió que todo había fracasado, porque ya no salíamos y que salía con mis viejas. Pues yo le dije que cómo si tenía que mantener a mi familia, mantener la casa y cómo iba a mantener a otra mujer, ella dijo que hiciera lo que quisiera porque estaba con un hombre más hombre que yo, que si sabía serlo. Pues ahí no me aguante y si le metí dos que tres golpes, pero al momento me detuve y me pregunté - ¿qué estoy haciendo? - nunca le había pegado y pues mejor le dije que ya estuvo. Ella dijo que nunca me perdonaría eso y le respondí que no necesitaba que me perdonara nada, porque me estaba haciendo más daño con sus acciones que yo con mis golpes.

A partir de ahí mi vida cambió, nunca más la volví a tocar y afortunadamente o desafortunadamente, yo no tengo marcha pa' tras. Fue muy difícil para mí aceptar esa situación porque ella empezó a hacer la vida que ella quiso. A veces llegaba, otras no y yo no le decía nada. Vivíamos juntos por mis hijas, pero ya no teníamos una vida de matrimonio y cada quien vivía en lo suyo.

Yo siento que no era la primera vez que me engañaba, desde que estábamos bien, yo creo que ya lo hacía. Recuerdo que cuando vivimos en el departamento que nos prestó su tía, ella conocía a una familia de vecinos y un día me fui a trabajar, pero regresé temprano y por las cortinas que eran muy transparentes vi que dentro de la casa ella estaba corriendo con el vecino y pues que me meto y les pregunto todo enojado que qué estaba pasando, me respondieron que según estaban jugando y yo les pregunté que a qué y el vecino solo me dijo que no pensara mal porque se conocían desde pequeños y no sé qué más...yo le dije que podría ser lo que quisiera pero que ella estaba casada y debía respetar. Ahí yo pensé... “pues que siga la vida” porque el muchacho ya no regresó más. Además, en las discusiones su mejor arma era el ataque. Le preguntaba y me gritaba, simplemente no se podía hablar.

Al paso del tiempo las cosas empeoraban, estuvimos en esa dinámica como unos 3 o 4 años y era bien desgastante. A veces se me revuelven cosas de lo que pasó antes y después... recuerdo que se llevaba a mis hijas y mi suegra salía a contarme, a mí me preocupaba porque no andaba con las mismas personas y también *me dolía porque me dolía*, al fin y al cabo, seguía viviendo conmigo.

Sucede que comenzamos a vivir una vida de infierno, mi suegra vivía con nosotros. Recuerdo que las cosas pasaron muy rápido. Al principio mi suegra me trataba como malo, después ella se dio cuenta que nunca fui malo, le daba para su medicina, la llevaba al doctor y pues dio un cambio de 180 grados, incluso me decía que qué bueno fue que me separara de ella.

A los 3 o 4 años que pasaron me pregunté, ¿qué estoy haciendo?, ¿estoy yendo a algún lado? Y comencé a hacer cambios, cambié a mis hijas a una escuela más cercana a mi trabajo para que pudieran pasar por ellas rápido. Y comenzaron más problemas, yo pienso que quería vengarse a través de mis hijas, una vez mi hija fue a decirme que su mamá le había dicho que, si yo quería hijas que tenía que encargarme de ellas, así que yo las tenía que peinar y llevarlas a la escuela. O sea... ¿a una niña decirle eso? y pues sí, me molestaba bastante. Un día hablé con mis papás y les pedí irme a vivir con ellos, dijeron que sí que ahí estaba mi cuarto y así fue, compré camas para mis hijas y me las llevé. A su mamá solo le avisé que ya no

íbamos a vivir ahí, pero yo ya tenía todo listo. Ya me había llevado su ropa y solo fui a informarle que ya no estaríamos más ahí.

Todo lo hice a escondidas porque una vez se me ocurrió que irnos sería una buena idea y preparé todo cuando ella estaba despierta y no, no fue buena idea porque hasta le causamos un trauma a mi hija, hubieras visto... ya nos íbamos y recuerdo muy bien que mis dos hijas mayores ya estaban en el carro, pero a la menor sí me la jaló y la comenzamos a forcejear. Era un gritadero, a mi hija la empujamos y yo tiré a la señora porque no la dejaba, nos tuvimos que quedar porque no iba a dejar a la más chiquita ahí con ella.

Después nos divorciamos, yo lo metí y gané la custodia de mis hijas. Hasta el juez veía cómo se ponía, fueron dos o tres veces que, en el proceso se ponía a gritar y el juez le decía que si no se calmaba la iba a sacar. Además, ella no tenía tiempo y yo sí. Después del trabajo pasaba por mis hijas y mi mamá y mi hermana me hacían el paro de cuidarlas. Si ellas necesitaban algo, yo se los conseguía y siendo sinceros, yo estuve después de todo, en toda la disposición de regresar con ella...

Pensé en regresar con ella porque me venían ideas como que yo no era un santo y estaba dispuesto a perdonar todo lo que había hecho, pero si se comprometía. También pensaba que quizá la infidelidad se debía a que ya no éramos los mismos, aquella sensación de aventura o fogosidad, no estaba como antes y también se debía a que ya eran muchos años los que habíamos pasado juntos... quizá eso me decía, ¿verdad?, aunque la realidad es que la relación ya la tomaba como costumbre o resignación. Hasta llegué a pensar que aquello que había pasado debía tomarlo como hombre y aceptar que ahí me había tocado estar.

Fíjate que yo pienso que puede que no te gusten muchas cosas de la otra persona, pero no es imposible ir las arreglando. Eso pensaba con ella, además, nos ayudaría a sacar a nuestras hijas adelante porque para bien o para mal, la vida de nosotros ya la habíamos vivido... la de ellas faltaba.

Tanto esfuerzo tenía en que se resolvieran las cosas, que compré un taxi cuando no funcionó lo de mi hermano y en ese tiempo intenté que las cosas funcionaran, pero ella me dijo muy sincera que no iba a cambiar, aunque regresara con ella.

Todavía estando divorciados, padecí muchísimo con esa señora... Hasta que me fui, se acabaron todos los problemas con ella. Ya separados seguía saliendo con sus amiguitos y no me metía porque ya no éramos nada, el problema es que metía a mis hijas. En una ocasión que si me prendí fue que la mamá de mis hijas salía con un microbusero y el chalán salía con una de mis hijas, no, pues ahí sí me molesté y cuando lo vi le dije que no se volviera a acercarse a ella, porque mi hija estaba estudiando y no quería que se distrajera.

Cuando mi hija se enteró de que hablé con el muchacho me dejó de hablar como por un mes, pero después habló conmigo y me pidió que si se podía ir a vivir con nosotros, porque ella en ese entonces vivía con la mamá. Claro que acepté, yo creo que mi hija después de un tiempo, vio cómo era la mamá realmente y se dio cuenta que no era algo bueno para ella.

Con quien padecí mucho, fue con mi hija la menor... cuando tenía 6 o 7 años sufrió mucho, no quería ir a la escuela y lloraba mucho, me decía que ojalá se hubiera muerto que ¿para qué vivía con la vida que le estábamos dando? Y que ojalá me hubiera muerto yo también. Pues me hacía llorar y por eso decidí que sería bueno irnos de paseo los fines de semana. Me iba con ellas a lugares cercanos como el mercado de la bola porque les gustaba el tepache o a pueblitos cuando nos alcanzaba el dinero, la verdad era una cosa bonita la convivencia con mis hijas.

Hasta que después, busqué estar con alguien y conocí a una persona, tenía tres hijos y comencé a tener una relación. Ella tenía un esposo, pero no vivía con ellos, solo le daba el gasto para los hijos y ya no estaban juntos. Fíjate que su familia me aceptaba bien, su hermana tenía un restaurante en el lago de Tequesquitengo, ahí me llevaba a mis hijas y nos divertíamos todos. Todo parecía que estaba en marcha, tanto así, que decidí llevarla a vivir conmigo a la casa de Tlalpan porque la madre de mis hijas ya se había ido de ahí. Era una aventura llevarlos a la escuela, mi carro parecía autobús escolar, pasaba a dejar a sus hijos y luego a las mías. Pero todo eso

acabó rápido, no sé cuál de mis hijas le dijo a su mamá que estábamos viviendo ahí y que se regresa, creo que estaba en Cuernavaca. En cuanto me enteré que venía de regreso la señora, rápido le dije a mi entonces pareja que se regresara a su casa. Sí se regresó, pero cambió la relación, no le gustó mucho y yo digo que desconfió de mí.

Esa relación se acabó al poco tiempo, porque desconfió de mí, pero la verdad yo le dije que se fuera para su casa porque conozco a Cecilia y sabía que regresaba a echar pleito. Con decirle que Cecilia sigue viviendo ahorita en mi casa de Tlalpan, la verdad es que nunca la saqué, ¿pues cómo? Ella no tenía nada, iba a estar rodando por todos lados y al fin de cuentas era la madre de mis hijas, imagínate el dolor que a ellas les iba a dar verla así. Además, cuando pasó el divorcio ¿dónde iban a tener que ir mis hijas para visitarla si no tiene nada? Le digo que después del divorcio las cosas estaban muy mal, yo no podía vivir en México.

Pero a la fecha medio solucioné eso, mandé una carta a poder a mi papá y me enviaron las escrituras. Las tengo aquí a la mano y están a mi nombre, solo mío. No lo hice para sacarla o meterme en otro pleito con ella, lo hice porque una de mis hijas me quería comprar la casa, yo le dije que la casa era suya y no tenía nada que vender, pero cuando se lo comentó a su mamá, lo tomó muy mal y para nada quiso. Al final mi hija se fue a otro lado, no se pudo quedar ahí.

Mi vida con Cecilia fue fea, ahora que estamos hablando, pienso que se pudieron hacer muchas cosas de otra forma, pero ¿qué le vamos a hacer?, sin eso qué le estaría contando ahorita (risas)

### **3.1.4 El cruce**

Cuando trabajaba con mi hermano, algunos chicos se habían ido a EUA y yo veía que mandaban mucho dinero, a mí me surgió la duda de si en verdad ganaban todo eso. Además, yo tenía conocidos que ya vivían en EUA. Una de ellas era mi nana, que me cuidó cuando yo era niño. De hecho, es con quien vivo ahora y también estaba su hijo, Julio.

Cuando decidí venirme para EUA, tenía poquito que había terminado con la relación que te conté, la mamá de mis hijas me había vuelto a buscar, bueno ni vuelto a buscar porque nunca se acabó la relación, hasta que me vine para acá. Seguíamos discutiendo, había encontrado otra razón para pelear conmigo y era mi nueva relación. Regresó a vivir a mi casa de Tlalpan y hasta la fecha eh, nunca la saqué y yo tuve que regresarme con mis papás. También tenía poquito que había dejado de trabajar con mi hermano, recuerdo que estaba bien triste porque imagínate, tantos años trabajando con él y sacando ese negocio adelante, para que terminara en eso.

Con el dinero que me dio de mi finiquito, compré un taxi y en eso trabajaba, un amigo que tuve del trabajo de mi hermano, me decía que si a poco iba a trabajar toda mi vida en eso... cada que me preguntaba pues si me hacía pensar. No digo que éste mal, pero de taxistas andan los que no estudian y yo había estudiado. Además, se cruzó con que él iba a cruzar de mojado y yo desde el inicio dije que, si me iba, me iba con papeles. Con decirle que ya los tenía, el pasaporte y documentos que acreditaban que no iba a quedarme en su país, que es lo que quieren. Pues total que un sobrino me convence que según tenía un conocido que te daba la visa en 10 días, pero nomás me hicieron güey, no me dieron nada y nada más se llevaron mi dinero.

Mi amigo ya estaba que se iba y no tuve tiempo de volver a conseguir los documentos, vendí el taxi y les dejé ese dinero a mis hijas como colchoncito en lo que llegaba y les mandaba más, también las dejé encargadas con mis papás y me crucé de ilegal.

Mi amigo ya tenía contactado al pollero, primero nos fuimos en avión a Tijuana, ahí nos escondieron como dos días en unos cuartos con un baño, no tenían camas ni muebles. Imagínese que era un cuarto así nomás con el baño y ahí nos tenían con otras 21 personas más. Después de esos días, pagamos un boleto de autobús para que nos llevara a la línea, pero no cruzamos por ahí, caminamos todo el día y la noche, hasta pensé que ya habíamos cruzado (risas) pero no, apenas habíamos llegado al hongo. Ahí nos tuvieron durmiendo una noche entre los mantorrales, recuerdo bien que al otro día vi el amanecer.

Ese día llegaron dos coyotes para decirnos que cruzaríamos pero que lo haríamos por debajo de la valla, era un hoyo que habían hecho ellos o algo así. Total, la instrucción era correr, pasar por el hoyo y saliendo del túnel teníamos que correr a escondernos. Eso empezamos a hacer, pero de repente nos gritan que ya nos había visto la migra y que nos regresáramos... ni lo pensé, yo me aventé a cruzar rápido y lo logré. Solo agarraron como a 3 personas.

Después corrimos hasta llegar a una carretera donde nos esperaba una camioneta, ahí los que conducían nos dieron papas y nos vendían las sodas. Llegamos a San Diego a una casa grande, pero sin muebles, ahí una señora nos preparó huevo y le juro que, desde ese entonces, no he comido mejor huevo (risas). Luego nos nombraban y nos separaban dependiendo del lugar al que íbamos y en una caja de tráiler nos acercaban a los lugares a donde nos íbamos a quedar. Mi amigo y yo nos fuimos a los Ángeles, ahí mi nana Ana y su hijo Julio nos pasaron a recoger y nos quedamos con ellos. Bueno, yo aún vivo con Ana, su hijo después de un tiempo se regresó a México y a mí amigo ya casi no lo veo, comenzó a drogarse, tomar y aunque me dolió, le tuve que decir que se tenía que ir porque no pagaba la renta y aquí las rentas no son nada baratas.

### **3.1.4 La vida en EUA**

*“De ser jodido en México a ser jodido en EUA... pues mejor en EUA”*

Cuando llegué tenía unas esperanzas muy altas, pensé que al llegar directo iba a buscar trabajo y a eso me iba a dedicar, pero ¡oh sorpresa!, las cosas aquí no son tan sencillas para uno.

Primero porque no hablaba el idioma, no conocía la ciudad y no sabía hacer muchas cosas, pues siempre me dediqué al negocio con mi hermano y a conducir el taxi. Me sentía muy mal al inicio, yo creo que nos pasa a todos, pero me agarré de la iglesia y ahí salió una oportunidad de trabajar en el car wash. Ese trabajo se lo dejé a mi amigo porque tiene 5 hijos y no les había dejado nada de dinero, yo les había dejado al menos un colchoncito con lo que vendí del taxi.

Total, me puse a buscar trabajo, recuerdo que el primer lugar al que entré fue una pizzería y me aceptaron sin papeles, tenía que lavar la cocina, pero primero me querían pagar 3 dólares que, porque según entraba de aprendiz y la hora mínimo estaba en 4.50, pero acepté. Al salir de ahí me encontré a otro indocumentado que me preguntó que cómo estaba el jale y le conté, pues me dijo que no, que no aceptara porque aunque fuéramos indocumentados, nos tenían que pagar como marcaba la ley y pues no regresé.

Así estuve un rato, hasta que el hijo de Ana me invitó a trabajar con él. Tenía un negocio de lavar casas y el negocio estaba bien, tenían un permiso de la ciudad y hasta el teléfono estaba anunciado, llegaba mucha gente. Pero el negocio comenzó a fallar porque era muy religioso y la iglesia es muy estricta con los horarios, tienes que ir a ciertas horas y él dejaba su trabajo para irse a la iglesia. Además, lo separaron de su entonces pareja porque ella estaba casada en el Salvador y eso la iglesia no lo permitía, entonces se quedó solo y contrato a una chica que vivía por aquí, a mí me pedía de vez en cuando que fuera a ayudarlo, así fue como comencé a meterme y no sé qué tan bueno sea, pero soy muy meticulouso y limpio muy muy bien, lo aprendí de ver a mi mamá lavando casas y pues eso les gustó a los patrones y me pedían.

Lo que no me gustaba de trabajar con él, es que no me pagaba bien y luego me enteré que no me pagaba bien porque estaba ahorrando para regresarse a México. Después de un tiempo me dijo que me dejaba el negocio pero que me encargaba a su mamá por un año en lo que se estabilizaba por allá...ahorita ya van 15 años de que me la encargó, yo creo que ya no regresó por ella (risas) Lo que sé de él, es que se metió a la iglesia de lleno y se hizo pastor. Por lo mientras, me dejó el negocio.

Yo no podía solo, así que seguí con la chica que él contrato que vivía por aquí. Ella tenía una pareja, nunca se casaron, pero vivían juntos. Tenía un niño de unos 4 o 5 años, su pareja no era el papá biológico, pero los dos trabajaban y lo mantenían como si fuera de los dos. Ella trabajó conmigo muchos años y como yo sí tenía tiempo para jalar con el negocio, fuimos prosperando y crecimos muchísimo. La cosa se complicó un poco porque la muchacha me buscaba para algo más, ya se imaginará, pero su pareja era mi amigo y sí le dije que no, que él era mi amigo y que se me hacía muy

difícil hacerle eso. Pero como trabajábamos mucho tiempo, pasábamos cada vez más tiempo juntos y también con su hijo. Así fue como me enteré que estaba enferma de la tiroides, la llevaba al médico y hasta iba a los festivales o juntas de padres en la escuela de su hijo.

El marido no tenía tiempo por el trabajo, entonces ni enterado estaba de las citas con el médico y mucho menos de las cosas que tenía que hacer el niño. Así estuvimos un buen tiempo, hasta que un día la vi muy mal, muy cansada en el trabajo, entonces le dije que descansara y yo terminaba de limpiar la casa, luego la desperté y fuimos a comer, ya en la noche la llevé a su casa. Todo parecía tranquilo, pero al otro día el esposo me llamó para contarme que la muchacha cuando la pasé a dejar, se acostó en el sillón y él escuchó que hizo un ruido raro, entonces cuando volteó a verla, su cuello estaba todo desganzado. Cuando llamó al 911 se la llevaron al hospital y la intentaron reanimar, pero ya no regresó.

Yo me sentí bien triste, fue muy feo. Imagínate que fueron 10 años trabajando con ella... *yo sentía que era parte de mí*. Su hijo tenía 14 años, así que yo le dije al esposo que teníamos que cuidar del niño, porque se lo debíamos. Así que nosotros lo agarramos y lo sacamos adelante. Tuvimos que hacer un trámite para quedarnos como tutores, él me decía que era un trámite muy complicado, pero yo lo animé a que lo intentáramos. A ella, la regresamos con su familia del Salvador y pagamos el entierro. Fíjate que aquí puede haber gente muy tierna y buena, porque todos los clientes dieron dinero para eso.

Hubo dinero que quedó y se lo di al niño, porque todo eso era para él. Yo lo vi crecer, ¿cómo no me iba a hacer cargo de él?, ahorita él me dice pa', como de papá, ¿verdad? (sonrisa). Él está en el ejército, en cosas muy secretas o eso me dice, la verdad que nunca he perdido contacto con él. A los 18 años me dijo que se quería meter a eso del ejército, yo intenté convencerlo para que estudiara, pero aquí es muy caro estudiar. Hasta le llegué a decir que buscáramos becas, pero no quiso. Estoy feliz, porque ahora él ésta trabajando y estudiando, a veces cuando le dan permisos, nos vemos y vamos a comer por aquí a lugares muy bonitos.

EUA es muy bonito, la vida es muy diferente aquí. Pero no creas que no hay asesinatos como en México, porque sí los hay, sólo que en zonas muy específicas y donde estoy, aún no llegan ... Allá en cualquier lado te toca, es normal, hasta es natural.

Como aquí todavía está tranquilo, puedo aprovechar para salir con una chica. He estado con ella desde hace 6 años y para mí es como mi hija, pero no lo es (risas). Podría serlo porque está muy joven para mí, tiene 33 años...pero la verdad yo me la paso muy bien con ella y creo que ella conmigo. Es una señora, tiene dos niños a los que veo y cuido, ella conoce a mis hijas, hemos ido a comer todos cuando mis hijas han venido a visitarme y pasamos un rato agradable. Ahorita estamos un poco distanciados por el trabajo.

Verás que cuando pasamos tiempo juntos yo me siento muy cómodo, o sea como tranquilo, ando feliz y alegre todo el día, pero eso sí, yo ya no me animo a hacer familia, casarme o tener otros hijos. Me quedaron muchas malas experiencias y uno se acostumbra a sentirse bien solo.

La chica con la que salgo me pide que me case con ella y aproveche para que me den los papeles. Es que ella tiene nacionalidad, pero yo le digo que no. Además, debe ser un infierno, imagínate que tenga que cuidar un viejito, como mi papá cuidó a la señora con la que salía o que yo tenga que ver cosas que no quiero, como que ella esté saliendo con otros hombres... no, no, ya vi eso con Cecilia y por muchos años. Aunque ella me dice que no será así porque me quiere y fíjate que ya hemos estado muchos años juntos, pero no, sólo de recordar lo que pasó con mi papá me da mucha tristeza y luego lo de Cecilia, recuerdo y te juro que me duele el estómago del enojo, todos esos años soportando y viendo cosas tan feas. Yo ya vi mucho en mi vida.

Estuve solo un buen tiempo, al principio me la pasaba enviado dinero, porque es lo primordial y gracias a Dios, mis tres hijas están bien con lo que les he enviado y aún envío. A veces pienso en todo lo que me he perdido por estar aquí, bodas de mis hijas, graduaciones, nacimiento de mis nietos. Mis hijas son parte de mí y aunque estoy aquí, siempre intenté estar pendiente de ellas. No pensé en traérmelas

porque aquí uno tiene que trabajar más, cuando tienes o traes a tu familia. También me queda claro que no estoy aquí por nada, todas sacaron sus carreras. Ahora es importante que la mujer se defienda por sus propios méritos.

A todas les di un estudio, pero no todas ejercen y eso sí, ya no es mi culpa. Margarita, es la más amolada porque quiere, ella tiene su carrera de odontología en la UNAM. Cuando platico con ella, me dice que no la ejerce porque no le gusta. Yo digo que es el esposo, pero no me meto porque no he tenido mucho trato, yo sólo les pregunto ¿eres feliz? Y si me dicen que sí, eso es todo, todo ha valido la pena.

Lo que no me gusta es que Margarita vive con los papás de su esposo, yo digo que eso está mal, uno no puede esperar que los papás le duren para siempre, debe cortar el cordón umbilical. Hasta les he propuesto que se vayan a vivir a la casa de Tlalpan y saquen a Cecilia, pero me dice que ella nunca pagó los servicios y se deben muchas cosas, yo le digo que le mando para que los regularice, pero me responde que eso es ahorita pero que ¿de qué van a vivir después?, ¡uy no!, eso sí me da mucha risa (risas)

Le digo a mi hija, pues ¿qué más quiere tu esposo? Que además de darles mi casa ¿les envíe para que vivan?, pues que no frieguen. Hasta le he hablado de los suegros y le he dicho que para mí la relación que tiene con tus suegros no sirve, porque según la suegra le ayuda, pero se lo cobra a lo cochino. Fíjate que una vez le mandé dinero para comprar un taxi, porque sería socia de su suegra, yo le dije que no porque eso de socios (risas) con mi hermano tuve, ella me insistió que porque sí funcionaría.

Total, se compró el taxi y lo pusieron a trabajar, el problema es que se lo dieron a un tío de parte del esposo, pero a veces llegaba con el dinero y otras no, el punto es que no funcionó y vendieron el taxi, a mí hija no le dieron la parte de lo que invirtió. Yo solo le digo que si le gusta ese ambiente pues adelante, pero que está amolada porque quiere, yo le mando dinero para que salgan adelante y la animo para que se rodee de gente positiva.

La verdad es que yo aquí soy un soporte económico para mi familia y principalmente Margarita. Ella prefiere depender de su esposo y no ejercer su carrera.

Mis otras hijas me dicen que le corte la ayuda, pero yo siento feo porque me llama para decirme que no tiene para pagar cuentas o para la renta, además no es solo ella, también están mis nietos. A veces se pelea con el marido, ahorita no están viviendo juntos yo pago la renta de donde está mi hija y los niños, también pienso en ellos y me preocupa porque ya están grandes, a los 15 o 16 años, uno como padre ya no tiene mucho tiempo para educarlos.

No te miento, a veces si me molesto porque yo aquí le hago de todo para enviarle cada mes dinero, porque es mi hija y ella por sus hijos ¿por qué no limpia casas como yo lo hago aquí? Y no te creas, eso puede acabar pronto, tengo 66 y ya siento el peso de los años. Antes hasta dos casas limpiaba al día, ahora con mucho trabajo termino una. Quizá también sea porque me empeño en hacer las cosas bien.

No me gusta para nada mi trabajo, pero me da felicidad cuando valoran lo que hago, me hace sentir útil y por eso no lo descuido. He llegado a hacer cosas que no tengo que hacer, como lavar vidrios de las ventanas o cositas así y me pagan más.

Yo veo que pasa el tiempo y que estoy viejo, pronto no podré trabajar y necesitaré un médico que aquí no tengo, está prohibido para los indocumentados enfermarse. Aquí somos un número, así te llaman para atenderte, para pagar y para hacer cualquier cosa. Eso me ha hecho pensar que tengo que regresar...

### **3.1.5. El retorno**

*No regresaré a México por deseo, sino por un lazo que todos tenemos y no se rompe... regresaré a morir.*

De ser jodido en México a ser jodido en EUA, prefiero ser jodido en EUA. Si uno se aplica en éste país, puede salir adelante, puede darse el nivel de vida que quiere y aunque soy indocumentado, me han dado facilidades. En México, con un salario mínimo no se hace nada. Además, tengo miedo de regresar y tengo miedo de quedarme (risas).

Tengo cierto interés en regresar en México, pero también tengo miedo, es que aquí salen muchas noticias de que las cosas por allá están muy feas. Les he preguntado a mis hijas, ¿qué tanto de eso es verdad? y ellas me dicen que siempre ha estado así, que no entienden por qué me espanto... Pero ¿cómo no?, me dicen que allá no puedes usar un reloj bonito como aquí, porque te lo ven y te lo quitan. Por eso aquí me siento más aliviado, no me gusta quedarme con las ganas y si veo algo que me agrade, lo compro. En México no podría tener una tv como la que aquí tengo.

Además, yo sigo siendo un soporte para mis hijas, me da pena no poder ayudar más a Margarita y sé que tengo la opción de regresar, pero imagínate que llegue a ser un estorbo. Lo que tengo aquí no es mío, no es mi casa y eso lo sé, pero si tú pagas, puedes creerte que sí lo es y allá ¿a dónde voy a llegar?, ¿con mis hijas? Ellas ya están grandes, todas están casadas y con hijos ¿cómo les iré a dar molestias? Yo sé lo que es que viva ahí el papá o la mamá en el matrimonio que uno tiene y es muy desgastante.

Bueno, eso es algo que yo le cuento, pero tampoco crea que es así. Yo sé que mis hijas no me van abandonar y creo que lo que cosechas, siembras y mis hijas me lo han demostrado, hasta me han ofrecido recámaras en sus casas, sus esposos saben que no soy una carga y que soy trabajador...pero me espanta regresar, estar solo y no tener un futuro hecho.

Quedarse también me da miedo... aquí también se escuchan cosas terribles de cómo nos regresan y cómo nos agarran. A mí nunca me han hecho nada, pero es porque yo aquí no existo. No he ido a pedir consultas gratis, licencia de manejo o cualquier cosita así, no quiero que el gobierno sepa de mí. Aunque digo que me da miedo regresar a México, estoy seguro que allá me adaptaría sin problemas. Es mi ciudad, donde nací y por como soy, seguro encuentro algo allá en lo que podría dedicarme y pasarla bien.

Aquí, aunque pasan los años, como que no lo logro. Para empezar porque no hablo inglés y es muy necesario, lo he intentado, he ido hasta cursos de inglés y ahora me sale mocho, pero ya medio lo hablo... Pero la gente de aquí es muy fría, ni te mira o si te ven todo mexicano, hasta te ignoran o te tratan mal. Además, eso de compartir

con tantas personas la casa no me gusta. Digamos que me va bien, porque hay lugares que son una habitación y lo comparten hasta 6 y pues aquí, podría decir que yo tengo mi propia habitación, aunque esté acomodada en la sala, imagínate llegar y que estés todo solito...creo que es más feo.

A veces pienso que me preocupo de más, cuando tengo un problema, según yo no sé qué hacer y le doy mil vueltas, pero la realidad es que yo ya tomé la decisión y como quien dice, ya hasta la estoy poniendo en marcha y después me doy cuenta. Por ejemplo, tengo la esperanza de volver a México y en mi mente digo - "cuando tenga dinero"- pero me creerá que no he ahorrado ni un peso para eso, mejor me compré una computadora (risas)... bueno, es que también es importante. Pero pareciera que hago todo para no regresar en un buen tiempo, como si en realidad no quisiera regresar.

Lo que más extraño de allá, es la comida (risas) y la libertad, aquí estoy como encarcelado. Soy libre y no, porque puedo ir a las vegas, pero como no tengo buen idioma... no me siento bien, me hace sentir como que no estoy bien ubicado. También extraño la forma de moverse, antes yo no recuerdo tanta violencia, yo creo que por eso me asusta ver tantas noticias, vivía mejor, más tranquilo y me divertía más. No cambiaría ninguna ciudad por la Ciudad de México.

Si regreso no sé ni qué me gustaría hacer, además, por mi edad no podría hacer muchas cosas. Sé que me gusta el trato con las personas, quizá de taxista, me iba bien y platicaba mucho con los pasajeros. Eso no lo vi cuando trabaja de eso allá, pero no me arrepiento... gané mucho dinero, pero tampoco lo recomiendo. Un primo me decía que se quería venir, pero yo platico con él y le digo que no, que allá tiene su familia y que no pierda lo que yo perdí, la convivencia con familia; preciosos momentos; compartir momentos importantes y nada te da la satisfacción de estar en tu propio país. Aquí uno hace lo que puede y cada quince días me voy con unos amigos a cenar a lugares lindos, platicamos de nuestros trabajos y familia... pues uno sigue viviendo.

Cuando regrese a México, buscaré trabajo, veré lo de mis propiedades porque también está pendiente la casa de mis papás y porque no me gustaría irme con mis hijas, me gustaría rescatar lo que tengo, aunque estoy consciente que es volver a ver

a Cecilia... compartiré muchos momentos con mi familia y como aquí, seguiré viviendo, pero ya más tranquilo. En lo que no tomo una decisión, todo es incierto...

### **3.2. HISTORIA DE VIDA: LUPE**

Lupe es un hombre de 56 años, de complexión robusta y estatura aproximadamente a 1.60 mts. Actualmente vive con su pareja, dos de sus hijas y una mascota. Desde su llegada a EUA se ha dedicado a la elaboración de ropa en una empresa de textiles y vive en el condado de los Ángeles, CA.

Nació el 4 de julio de 1963 en San Mateo Calputlilán, un pequeño poblado del estado de Puebla en la República Mexicana. La migración ha estado presente en su vida desde los 14 años cuando se movilizó de Puebla a la Ciudad de México, posteriormente, volvió a migrar de México a EUA. Es el 6to hermano de una familia compuesta por 4 mujeres y 5 hombres.

Cabe destacar que, en el panorama de lo inmediato, Lupe no tiene planeado regresar a México.

#### **3.2.1 El Inicio**

*No sé cómo empezar...pues vamos por el inicio.*

Mis papás se conocieron en el pueblito donde nací, es muy pequeño, apenas unas cuadras. Mi padre era agricultor y sembraba maíz, mi madre se dedicaba a cuidar de nosotros. Éramos muchos, ahorita ya han fallecido varios y nos quedamos cada vez menos. La verdad que no conviví con muchos, en cuanto me fui de Puebla al D.F, perdí un poco de comunicación con mis hermanos y hermanas que se quedaron allá. La recuperé un poco cuando me vine a EUA, pero ya sabe, se comunican con uno por el dinero.

No recuerdo mucho de mi vida en Puebla, estuve unos 13 o 14 años allá. Estudié la primaria y migré al D.F para conseguir trabajo, me fui solo, pero ya me estaban

esperando dos de mis hermanas y dos hermanos. Mis dos hermanas al poco tiempo se regresaron a Puebla, se casaron o hicieron sus vidas allá y mis dos hermanos y yo, nos quedamos ahí. Uno de ellos ya falleció y el otro tiene un negocio al que le va muy bien, es una ferretería y la abrió casi al mismo tiempo que yo me vine para acá.

Mi infancia era el campo y el trabajo, despertar temprano para ayudarle a mi papá a sembrar, luego regresaba y me iba a la escuela, después de la escuela, otra vez a trabajar y así todos los días. Y cuidadito no se hiciera así porque mi papá era un hombre que nos golpeaba por todo, tomaba las varas que usaba en el campo y nos pegaba a todos por igual. Mi madre no podía hacer nada, pues éramos tantos que ella ya tenía mucho trabajo con cada uno de nosotros y cada que intentaba defendernos, la golpiza era para ella. Por eso mejor nos quedábamos calmados y dejábamos que pasara, además del miedo de que nos fuera peor, mejor nos quedábamos ahí quietos.

A mi madre la recuerdo como una mujer muy fuerte, estaba al pendiente de nosotros en lo que podía, les enseñaba a mis hermanas a hacer tortillas y la comida y a nosotros los hombres nos preparaba todo para que cuando llegáramos de la escuela nos fuéramos corriendo a ayudar a mi papá.

Mi papá fue un hombre muy trabajador, trabajaba todos los días de la semana, se levantaba muy temprano y nunca faltaba a la siembra y a las cosas que tenía que hacer. Dejaba de trabajar hasta tarde y la mayoría de las veces, se iba con sus amigos o se iba solo a tomar pulque, creo que sólo así se relajaba de todo lo que trabajaba, pero eso sí, era muy poco paciente con nosotros y a la primera recibimos sus golpes.

De los golpes que más recuerdo, eran por la escuela, siempre fui muy tonto y burro, era malo de los malos y reprobaba todo el tiempo. Con decirle que acabé la primaria poquito antes de irme de Puebla, como a los 14 años y era porque no pasaba y no pasaba. Se me complicaba mucho que las cosas se me quedaran grabadas, también yo creo que se debía a que ya llegaba muy cansado de ir a trabajar con mi papá por la mañana y para hacer la tarea pues peor, porque en qué momento la iba a hacer. No voy a decir que no me gustaba la escuela, porque si me gustaba, si me hubieran

puesto a elegir en ése entonces, seguro elijo la escuela. Pero no era de elegir, eran las dos y en la escuela no me iba nada bien.

Como eso de la escuela no era lo mío, me puse a trabajar desde chiquito en un almacén, me pedían que cargara o llevara cosas de un lugar a otro, lo que se podía hacer a mi edad y me daban dinero, eso me ponía bien feliz porque lo usaba para comprarme un dulce, una torta o a veces se lo daba a mi mamá, cuando mis hermanos no me lo quitaban. Es que hubiera visto, de chiquito me daban unos buenos golpes mis hermanos. En especial Luis y Pablo, Luis es mi hermano que le digo que se murió y Pablo el de la ferretería. Los dos me pegaban o cuando me hacía pipí en las noches pues porque era chamaco, me despertaban a manguerazos y me ponían a lavar las sábanas en la madrugada o a la hora que fuera. Eso ya fue disminuyendo cuando crecimos y nos fuimos al DF, pero cuando lo recuerdo, fíjese que si me enoja como que me da mucha impotencia porque era un niño y ellos me trataban muy mal, también pienso que éramos chamacos y como sea, mi mamá me decía que la familia es familia y esa siempre va primero.

A mí siempre me ha gustado el fútbol, en Puebla jugaba cada que podía con mis hermanos o con los niños que estaban en la cuadra, a veces nos veíamos todos en unas canchas cerca de la iglesia o en la plaza para jugar un rato. Ahí mientras jugábamos conocí a una chica, fue mi novia, pero no por mucho tiempo, es que no le caía bien a mi mamá (risas) y pues terminamos.

Después me fui a la Ciudad de México por trabajo y ahí me quedé más tiempo. En el pueblo los rumores eran fuertes de que había trabajo fuera de ahí, a mí me emocionaban porque como no era bueno en la escuela, podía trabajar y hacer otra cosa. También había mucho argüende con el trabajo en EUA. De hecho, mi hermano mayor Leonardo, que es con quien vivo, se ganó los papeles así. En el campo estaban contratando personas y les daban papeles, él se aventuró con un grupo del pueblo a conseguir trabajo así y se lo ganó. Fue el primero en irse a EUA y el único que tiene papeles en regla.

Yo solo me animé a irme de Puebla porque mis hermanos Luis y Pablo ya estaban allá con otras dos de mis hermanas. Mis papás tomaron bien la noticia, pues

imagínese que ya íbamos a trabajar y aparte ya serian menos allá para mis papás. A mi mamá no le tomo de mucho agrado que se fueran mis hermanas y al poco tiempo se regresaron.

### **3.2.2. Mi vida en Ciudad de México**

*Pues la Ciudad de México da miedo, para quien no la conoce...*

Cuando me fui de Puebla, lo hice sólo y quedé de acuerdo con mis hermanos que alguien pasaría por mí, llegué entre semana y lo recuerdo porque todos trabajan. Mi hermana Elena pidió permiso en su trabajo, pero llegó muy tarde, cuando me bajé del camión no la vi y me espanté, pensé que me habían bajado en otro lado o que no la vería. No sabía qué hacer o quién acercarme, no conocía su número telefónico, ni la dirección... no sabía nada.

Por suerte, me quede ahí en un rincón llorando hasta que llegó mi hermana, me llevó a la casa y fue la burla de todos por un buen rato. Vivíamos por Tacubaya en una vecindad, mis hermanas se dedicaban a hacer limpieza en las casas y nosotros éramos ayudantes en una fábrica que hacia puertas que se abrían con control remoto, cuando entonces, eso era la novedad en las puertas. Después yo me salí de ese trabajo porque no me gustaba mucho estar todo el tiempo con mis hermanos y conseguí empleo instalando alarmas en las casas, ahí estuve otro rato, pero ya para darme cualquier trabajo me pedían secundaria y con trabajo tenía la primaria. Esa es la razón por la que me quedaba en el trabajo instalando las alarmas, ahí ya me habían contratado y aunque me pedían el certificado, no me corrían.

Pero pasó el tiempo y ya no quería trabajar ahí. Nunca me corrieron, al contrario, yo era el que dejaba los trabajos porque me aburrían y quería hacer otras cosas. Como a los 17 años entre a trabajar de jefe de compras y almacén en una empresa. Para ese entonces mis hermanas ya se habían regresado a Puebla porque a mi mamá no le gustaba mucho que estuvieran en el D. F. Tampoco se opusieron mucho, siempre le hacíamos caso a mi mamá y se regresaron. Entonces ya solo quedábamos mis dos hermanos y yo, todos íbamos a Puebla cada ocho días o cada que

pudiéramos a visitar a mi mamá y a la familia, yo intentaba estar muy pendiente de ellos.

Los primeros años fueron de puro trabajo, todo el tiempo me la pasaba trabajando y buscando cómo enviarles dinero a mis papás, a veces se los daba hasta que nos veíamos y otras se los enviaba. En esos años una de mis hermanas se embarazó de un hombre que no le respondió, fue le escándalo en la familia y más para mi mamá, pero hasta eso después de la regañiza y yo creo los golpes, la apoyo y ahorita mi hermana y su hijo viven en la casa que era de mis padres.

Yo seguí jugando fútbol y a veces salía a correr con mis hermanos, corríamos ahí por las calles y regresábamos a desayunar. Con el tiempo mis hermanos comenzaron a hacer sus vidas, ellos conocieron a unas chicas del pueblo y se las trajeron al DF con ellos, al poco tiempo se casaron y vivimos todos en la vecindad, pero ya cada quien en su cuartito.

En ese tiempo nos veíamos menos. Yo me sentía tranquilo, porque ganaba dinero y podía ayudar a mi mamá y aunque me hubiera gustado apoyarla más, no se pudo y tampoco vivió mucho tiempo. Cuando nació mi tercera hija, ella se murió de diabetes, fue lo peor y un gran golpe para mí, estuve triste mucho tiempo y yo creo que todos, en el pueblo era muy querida. Mi papá también falleció, pero cuando estaba en EUA y a él sí lo pude ver en alguna de las ocasiones que regresé. Estoy tranquilo porque lo que les di lo que pude.

En mi trabajo como jefe de compras, tenía que ir a varias empresas para vender o comprarles cosas y me iba bien, de ahí les daba dinero y también de ahí conocí a María José, mi esposa en México.

### **3.2.3 Mi familia de México**

*La relación con María José era muy linda porque es trabajadora; responsable; dócil; limpia y tiene un carácter muy fuerte, pero seré lo que seré... jamás hablaré mal de ella.*

A María José la conocí en una de las empresas con las que trabajaba, era secretaria de esa empresa y así fue como la vi y empezamos a hablar. Estuvimos de novios como dos años y luego nos casamos, ella me ayudó a terminar la secundaria, me hacía las tareas porque se me hacían muy difíciles y no las terminaba.

En los dos años de novios, estuvimos bien, la relación era muy tranquila. La llevaba a Puebla con mi familia, aunque al inicio me preocupaba que a mi mamá no le cayera bien, pero no fue así, mi mamá la quiso y a ella le gustaba estar con mi familia o al menos eso decía porque después ya no quería y se enojaba cuando íbamos, eso me enojaba mucho y nos peleábamos fuerte... es mi familia y cómo no iba a querer ir, esas son groserías.

Ella también me llevaba de vez en cuando con su familia, su madre aún vive y es una mujer fuerte, tiene como 80 años y es muy ahorradora. Una vez hasta me prestó dinero y eso que yo ya estaba en EUA. A su padre lo recuerdo poco, murió poco tiempo después de que nos casamos. El recuerdo que tengo más claro de él, es que en una ocasión estaba esperando un bus y él llegó a asustarme, me lo trajeron de broma por un buen tiempo porque hasta pálido me puse, yo no le dije nada porque se podía molestar, aunque la verdad no me gustó nada la broma, me hizo sentir enojado y como si fuera la burla.

Su familia es del Distrito Federal, pero viven bastante lejos, creo que viven por Indios Verdes, lo recuerdo porque cuando íbamos teníamos que pasar por unos cerros altos, altos. De esa época pues la recuerdo bien, estuvimos con altas y bajas, quizá todo pasó muy rápido y no lo pensé. Quedó embarazada y yo le propuse que nos casáramos lo antes posible para que no se notara, le dije que mejor no les dijera a sus papás, es que imagínate la bronca en la que me iba a meter. Tiene varios hermanos y su papá todavía vivía, me iban a reclamar o yo qué sé, mejor no les dijimos.

La verdad yo no recibí bien la noticia, no me sentía preparado para tener una hija. Pero pues no nos quedaba de otra, le dije a mi mamá y me regañó, me sentí culpable de dejarla porque mi mamá me decía que me tenía que hacer responsable, hasta eso

mi mamá la quería y se preocupaba por ella o por sus nietos y ve como ella no quería ir a visitarla, en fin, yo ya no quise discutir con mi madre y mejor nos casamos, además pues nos iba bien.

Todo pasó muy rápido, las esposas de mis hermanos me ayudaron a los preparativos y en un mes nos casamos por la iglesia. Sus papás al final sí sospecharon porque todo fue muy rápido, le preguntaban a cada rato si era porque estaba embarazada, pero nosotros se los negamos siempre.

Después, nació Esther que es mi primera hija, hicimos como que el embarazo se había dado muy rápido después de casarnos, aunque ya qué podrían decirnos si ya estábamos casados. El embarazo estuvo tranquilo, pues sí, estuvo bien. Cuando nació mi hija las cosas cambiaron en la relación porque mejoró y porque al inicio sí tenía dudas y no quería ser padre, pero cuando llegó todo era muy feliz, estuvimos bien por varios años.

En ese entonces rentábamos un departamento por Mixcoac y estábamos tranquilos, el dinero si fue una preocupación de siempre, pero iba saliendo poco a poco, en ése entonces, Julia trabajó un buen tiempo y a Esther la cuidó su abuelita materna, pero eso acabó cuando la niña lloraba cada que iba a verla su mamá y mejor la trajo de vuelta con nosotros.

Me gustaba mucho ir a Puebla y visitar a mi familia, a mi hija también le encantaba, pero a quien ya no le gustaba tanto era a María José y comenzaron los problemas, ella decía que nunca íbamos con su mamá y que nos la pasábamos en Puebla, pero solo íbamos los fines de semana. No sé por qué le molestaba tanto, si al final sí íbamos, pero ella ya estaba molesta todo el camino y de regreso lo mismo, el enojo se le pasaba hasta varios días después.

Después otra vez quedó embarazada, en esa época pues estábamos bien, la relación fue buena, no estuve muy de acuerdo con otra hija, pero tampoco me opuse porque siempre pensé que dos hijas estaba bien, fue el embarazo en el que más estuvo cuidada y pendiente de la bebé. Continuó trabajando hasta que ya le dieron la incapacidad y cuidó a la niña un rato. A mis dos hijas las quiero mucho, ¿cómo no?

Con la más grande pues si conviví más, hasta que ya estaba grandecita, pues con ella puedo hablar a la fecha y saber cómo están sus hijos.

Estuve con ella hasta que ya iba a las fiestas y yo pasaba por ella, recuerdo que de chiquita su mamá le iba a pegar porque no era buena en la escuela y pues le dije que no, que así menos aprendería y mejor me puse a explicarle yo. Ya más grandecita, unos vecinos la molestaban, le hacían ruidos cuando pasaba y ella me contaba, pero pues mi solución era que no les hiciera caso para evitarnos problemas, pero cuando le conté a mi hermano, él si fue y les dijo que la dejaran en paz. En sí, la relación estaba bien, es que no sé qué decirle...quizá se imagine que algo tuvo que fallar para que yo tuviera otra relación aquí, pero pues no, al inicio nos queríamos y era una relación buena.

Quizá después de que nacieron mis dos hijas empezaron los problemas que más recuerdo, en primera pues otra vez quedó embarazada y yo ya no quería más hijos, definitivamente ya no y le dije que lo abortara. Una de mis hermanas le dio algo para que no lo tuviera y funcionó. Ella al inicio no estaba de acuerdo, pero después aceptó. Ya que pasó estuvo molesta conmigo, como si yo la hubiera obligado, pero no fue así. Quizá si me puse pesado porque en serio no quería más hijas, a las otras dos ni las habíamos contemplado y yo pensaba que tener dos hijas estaba bien, así podíamos pagar todo y estar cómodos. Una vez me contó que su mamá la regañó por tomar esa decisión y decía que los hijos nos los manda Dios, pues si me sentí muy mal pero ya estaba hecho.

En ese tiempo nos fuimos a vivir con mi hermano el de la ferretería y su familia. Estuvimos un rato, pero después compré un terreno cerca de la casa de mis hermanos porque todos vivíamos muy cerca unos de otros y nos pusimos a arreglarlo. Bueno, los albañiles, aunque de vez en cuando María José y yo íbamos a limpiar o dar retoques. Para ese tiempo ya jugaba menos fútbol y corría menos, entonces me daba tiempo de ir a trabajar y los fines de semana trabajar en la casa. Ahí le metimos mucho dinero, la hice desde el primer tabique y aún no estaba lista cuando nos fuimos a vivir para allá.

A mí me gustaba la convivencia familiar de estar ahí con mi hermano, comer y luego platicar. En ése entonces hacíamos muchas fiestas y todos la pasábamos bien, pero a María José no le gustaba mucho y se hacían problemas con los niños. Pues eran tres hijos de mi hermano y las dos mías, un día hubo un pleito, ya ni recuerdo por qué fue, pero María José un fin de semana me dice que ya se quería ir a la casa y así fue, llegamos a la casa y no tenía piso ni ventanas, pero así nos fuimos.

En ése tiempo quedó embarazada otra vez y yo no podía creerlo, pero se enteró del embarazo cuando ya tenía como 5 meses, llevaba a mi hija menor a la escuela y se cayó, la llevaron al doctor y el doctor la regañó porque no sabía que estaba embarazada. Pues ya tuvimos a la niña, porque ya a los 5 meses pues no quedaba de otra o podría ser muy peligroso. Todas mis hijas son mujeres y con la últimas dos ya estuve poquito tiempo, me fui cuando una tenía 3 años y la otra 1 año. Porque apenas pasados como un año y cacho, otro embarazo, en ese tiempo ya estábamos bien endeudados, debíamos la hipoteca y yo me había salido de trabajar y había comprado una micro, en eso estuve un rato de chofer de micro, pero no sacaba nada.

En el último embarazo si le propuse que abortara y otra vez estaba tomado algo, pero ya no quiso, pues se sentía mal del otro y también le dolía la cabeza y decía que sentía que se iba a morir. Al final se aferró a tenerla, pues me enojé porque parecía que no me escuchaba o no veía lo endeudados que estábamos.

Es que, para eso yo cambié de trabajo a una empresa en la que me había ayudado a entrar el hermano de Julia, o sea mi cuñado, ahí yo me desarrollé y me tuvieron mucha confianza porque hacía bien mi trabajo. Hasta mi jefe me ayudó para sacar un departamento, me ayudó con lo de infonavit y saqué uno, ahí por Iztapalapa. Entonces teníamos la casa y el departamento, pero el departamento también tenía costos, aunque no lo sentí mucho en ese momento, de hecho, creo que me iba bastante bien, tenía un carro del año y tenía un trabajo estable. Eso no me duró mucho, porque comenzaron los chismes, bueno la gente comenzó a enterarse de cosas. Primero, que conocí a alguien ahí en el trabajo, a Pamela.... Era secretaria de la empresa y pues ¿qué te digo? Hubo química, no voy a decir que los problemas fueron por culpa de María José, simplemente, pasó.

Al poco tiempo se enteró el hermano de María José, le contó a su mamá y su mamá, pues claro, le contó a su hija... ahí comenzaron los buenos problemas. Todo el tiempo discutíamos, es que con María José no se puede hablar, grita y llora o llora mientras grita y yo no quería pelear, entonces no le respondía o cuando le respondía y le decía que era mentira, se ponía peor porque decía que su hermano nos había visto, cuando no era cierto y es que en el trabajo nunca pasó nada.

Con ella comencé a salir tiempo después, pocos meses antes de irme a EUA. Para eso, ya me habían dado el departamento y pues se lo di, bueno, dejaba que ella viviera ahí. Eso me causó más problemas porque había dicho que estaba en renta y de dónde iba a sacar ese dinero, pues no lo conseguía. Pamela nunca me pedía dinero, eso sí. Lo que le llegué a dar fue porque quise, ella es muy trabajadora y tenía su dinero, pero con cuatro hijas y dos de ellas unas bebés, pues con la pena, pero tuve que irme.

Además, se juntó que el trabajo estable se acabó, comenzaron chismes de que me robaba dinero de las empresas a las que iba a ver, mi jefe se enteró y les creyó más. Era un grupo de hombres y algunas mujeres que me querían hacer mal y lo lograron porque mi jefe ya no confió en mí, yo nunca les dije nada para no crear más chismes y ya no recuerdo si me fui o me sacaron.

Así fue como tomé la decisión de irme, la verdad que no lo pensé tanto, lo que quería era salir de esas deudas y de problemas con María José, ya al final, para no salir más mal, me vine para acá y luego le pregunté a Pamela ¿te vienes? y así fue. Bueno... fueron muchas cosas, viendo la situación de la casa, o sea la economía o a lo mejor esa mi salida, decirte que fue por la economía por lo que me fui, pero recuerdo que no tenía trabajo, debíamos la hipoteca, el auto del año lo vendí para comprarme una micro y lo de la micro no me dejaba suficiente el dinero.

A María José no le gustó para nada que me fuera, pero ya había tomado la decisión, ella quizá piense que todo lo hice para estar con Pamela, pero no, ella me alcanzó hasta un año después. De hecho, mis hermanos del Distrito Federal, se enteraron y Pablo no quería que me fuera, me ofreció trabajo porque en ése entonces estaba iniciando lo de su ferretería, pero él también pensaba que me iba con Pamela y me decía que qué estaba haciendo, que si no pensaba en mis hijas y no era así. No

me iba con ella, entonces no acepté ese negocio, tampoco le tenía mucha fe y también pensé en que de niños era muy maltratador, imagínate de jefe. Pero creerá que me equivoqué, ahora mi hermano gana millones por esa ferretería. Al final, sí me fui y me despedí con la promesa de que volvería, claro, en cuanto las deudas se pagaran y sacara adelante a mis hijas. Pero de eso ya se volvieron 21 años (risas).

Bueno, pero en todo ese tiempo sí he vuelto. Regresé dos veces, la primera porque mi hija Paty que es la segunda, cumplía sus 15 años y le hice una fiesta. La segunda porque mi hija mayor, Esther, se casó y ¿cómo no iba a estar para esos eventos que son tan importantes para ellas? Las dos veces que fui, las dos me regresé... en ese tiempo Pamela ya estaba viviendo conmigo y mis hijas ya habían nacido.

Las veces que fui a México, sí me sentía raro, porque ya se había corrido el chisme que vivía con alguien más y tenía una hija. Entonces, cada que hablaba con María José por teléfono me reclamaba, no me preguntaba o me hablaba tranquila, por supuesto que se entiende, pero la verdad es que nunca le dije lo que estaba pasando. Me faltó valor y, al contrario, yo le decía que no y que no era cierto, hasta le gritaba que dejara de creer en esos chismes.

La primera vez que salí de México, hablaba con María José y mis hijas casi diario, era muy difícil que no habláramos, pero cada vez que lo hacíamos, ellas lloraban y lloraban porque no estaba ahí. Imagínate, ¿cómo les iba a decir que no regresaba? La soledad allá es muy canija, no te voy a mentir, yo fui el primero que le habló a Pamela, porque todo había terminado en México, pero le escribí y ella muy emocionada me dijo que me alcanzaba. Eso fue al año de estar aquí. Ella tiene a su mamá y toda su vida allá, pero no, ella quería estar conmigo y se animó a hacerlo, la agarraron dos veces y la regresaron a México, pero lo intentó una tercera vez y ahí sí me alcanzó.

Pero con María José me faltó mucho valor, yo seguí con la relación. Pero pues más o menos porque ya que había llegado Pamela, me pedía que solucionara eso con María José, que me separara y demás. Pamela siempre supo de mi esposa, hasta su familia lo sabía, pero todos siempre fueron muy amables conmigo, tiene puros

hermanos y con todos me llevo bien, de hecho, dos viven muy cerca de aquí y es con quienes hacemos fiestas.

María José se enteró hace poco de Pamela, bueno, ya lo sabía porque los chismes eran cada vez más fuertes, hubo un tiempo en que Pamela la molestaba y le llamaba para que nos escuchara o ponía en la bocina a mi hija, ahí si me enojaba con ella porque molestaba a María José y ella me reclamaba cuando hablábamos. Aun así, nunca se lo aseguré. Recientemente mi hija más chica vino a EUA y nos vimos, entonces le conté, hasta les presenté a sus hermanas y a Pamela.

Ella le dijo a su mamá, pero no he hablado bien con María José, una vez me llamó gritando, hasta me dijo que ojalá me muriera. Pues no, ¿qué es eso? En lugar de hablar bien, no me dejó ni hablar y me colgó. Con quien mantengo contacto es con mi hija mayor y la menor, a veces hablamos para saber cómo están todos, les sigo enviando dinero de vez en cuando, pero solo a ellas dos. Con mis otras dos hijas no tengo ningún contacto.

A María José le deseo que le vaya muy bien, pues ya lo que pasó, pasó y en verdad esperarí que consiga un hombre, que la quiera y la valore. La verdad yo pienso que sale con alguien, porque cuando le he marcado nunca está. Pues está bien, que haga su vida, porque es lo que necesita. Yo no le hablé de Pamela por cobarde, esa es la verdad.

A mis hijas nunca les he fallado, su padre ahí a estado, les di su educación. Todas son licenciadas y trabajan en algo de su carrera. Eso es importante porque ya se pueden mantener y no dependen de ningún fulano, si ellas quieren mantenerlos, pues adelante. Pero yo les di eso, claro, ellas también respondieron. En eso me llevé mucho dinero, quizá no siempre les mandaba lo mismo, pero todas terminaron sus carreras.

### 3.2.4. Mi familia de EUA

*Pamela me cuida, me atiende, hacemos química, roses y problemas en cualquier matrimonio.*

A Pamela la conocí desde México, trabajamos juntos o bueno, en la misma empresa. No sé cómo explicarlo, pero desde el inicio hicimos química, o sea es algo que no sé cómo explicarlo. Es trabajadora y no con eso digo que María José no lo haya sido o lo sea, porque claro que también lo fue, pero no sé. Pamela me ha ayudado muchísimo, ella ha dado de su dinero para que lo envíe a México.

Si mis hijas de allá me pedían algo, ella me decía que lo que les enviaba era poco y me daba de su dinero para que pudiera ser más. Hay épocas en las que he tenido que mandar mucho dinero, porque no solo son mis hijas y María José, luego sale la hermana, el sobrino o el primo que nunca te habla, para pedirte dinero y pues uno está aquí para ayudar a la familia, entonces, se ayuda. No hay de otra. Y en esas épocas que he tenido que trabajar más, ella también lo hace y se las arregla para ver a las niñas y preparar todo. Jala conmigo en todas.

Desde que nos conocimos, hicimos esa química, es como le digo “nadie te puso una pistola a ti o a mí, los dos decidimos estar juntos” y así es hasta la fecha. Cuando nos conocimos, pues intentamos que no pasara nada, pero con la convivencia y demás, terminamos juntos. Cuando estaba en el trabajo y tenía el departamento, le dije que se fuera a vivir para allá para que nos pudiéramos ver, después, cuando me vine para acá y ella siguió viviendo en el departamento, pero cuando se animó a venirse conmigo, ella se encargó de rentarlo a unas personas que ni conocía y que me causaron un gran problema porque no pagaban renta y tampoco querían salirse.

De eso se encargó María José, yo mandé y mandé dinero para que le pagara a un abogado y los sacaran, después de varios intentos y varios abogados que nada más me robaron, los pudieron sacar y ahora la renta de ese departamento se la queda María José. O sea, desprotegida no está, tiene la casa y el dinero de esa renta.

Ya cuando llegó Pamela, pues comenzamos a ver casas porque ni modo que siguiera viviendo aquí con mi hermano, porque vivimos un buen de paisanos. Aquí uno tiene que compartir la casa para que la renta no sea tan cara. En ese tiempo sus hermanos ya estaban aquí y uno de ellos nos prestó ésta casa, después de un tiempo, ya que nacieron mis dos hijas pues le dije a Pamela que le pagáramos algo, como una renta o algo así, pero su hermano se negó y hasta dejó claro que la casa era para nosotros, bueno, para su hermana. Y así es como vivimos ahora aquí.

La verdad es que es mucha ayuda, aquí ningún migrante como nosotros puede decir que tiene una casa y tres carros porque aquí cada quien tiene su auto, menos Karla, (mi hija menor) porque aún no está en edad. Si ves, la casa tiene piscina y los pisos son de madera, tenemos un jardín principal, es chiquito, pero en la entrada principal tenemos pastito, algo que no podríamos ni soñar en México.

Pamela en cuanto llegó, también se puso a trabajar, es muy trabajadora. Pero a los meses quedó embarazada y tuvimos a Michelle, estaba emocionado, pero también preocupado por los gastos. Pamela como sabía que eso iba a traer muchos gastos, se puso a vender cositas, primero vendía cositas de oro porque era un trabajo que podía hacer estando embarazada, luego vendió perfumes y ahora sigue con eso y unas cremas.

Por fortuna Michelle iba a nacer aquí, entonces iba a tener las dos nacionalidades, eso me hizo sentir tranquilo, porque ella no tendría que estar con miedo como sus papás. Mi hermano y los suyos nos ayudaron a pagar y fue muy querida, todos aquí la venían a ver y hacíamos fiestas. Bueno, hace unos años cumplió 16 y todos dieron un aporte para su fiesta, la llevaron a la playa para su sesión fotográfica y fueron muchos de sus amigos al salón de fiestas.

Mi otra hija nació, dos años después, estaba un poco apretado porque en México mis hijas menores les llevaban pocos años e intentaba darles a las dos. Entonces en esa fecha, Pamela y yo nos pusimos a rentar mesas y sillas de fiestas, también unos brincolines. Eso fue una gran idea, de hecho, seguimos con eso. Pensamos que era un buen plan que nos daría dinero porque las fiestas nunca se acaban y es un material que se queda guardado y listo, no se pudre o tiene fecha de caducidad.

También nos ayudaron mucho los hermanos de Pamela, por ellos fue que nada les faltó, Pamela se apoya mucho de ellos y ante cualquier emergencia va y ellos vienen con nosotros. Mi hija menor se llama Karla, ella quiere estudiar psicología como tú o también piensa en makeup, aunque no creo, aquí las escuelas son muy caras y mejor Michelle está estudiando algo como técnico, haya dirían carrera técnica, ¿no? Michelle viaja mucho, ella va y viene de México a EUA, yo le digo que está bien, que se vaya a pasear y se cuide nada más, porque alguna tontería que haga nos vienen a buscar a nosotros y nos regresan.

Cuando vino mi hija menor de México, sentí un alivio, porque a mí me gustaría que esto se viera con madurez. Aquí las familias entienden que a veces las relaciones no funcionan y entre hermanos se hablan. Me gustaría que cuando mis hijas en México quisieran venir, solo me avisaran dos o tres días antes para preparar una comida, les hacemos su agenda y que se vayan con sus hermanas al mall. No sé si eso vaya a pasar, pero también quería que Pamela ya dejara de insistir. Es que ella me dice que hable con mi esposa en México, para que ya termine esa relación, su familia también me ha insistido que resuelvan ese tema y me siento mal porque Pamela me ha ayudado mucho, estuvo conmigo en las buenas y en las malas y no hacer eso, me hace sentir mal.

Además, ella jala conmigo en todo, el dinero que me ayuda a mandar como te decía, los gastos de todos, su familia me apoya y juntos vamos a ver a mi hermano Leonardo que ahorita está enfermo, vamos todas las tardes y antes de que entre a trabajar, ella ya sabe que se apura y nos vamos, también con su familia que luego viene y todo eso, pues ella siempre está dispuesta a acompañarme en todo y pues sí, eso me hace muy feliz.

Tengo claro que ya no quiero vivir en la obscuridad, cuando tú tienes muy claro el motivo de tu felicidad pues es muy claro, transparente, pero cuando hay algo obscuro, te tienes que esconder y eso es lo que pasó conmigo y ya no lo quiero más.

### 3.2.5. Los cruces

#### *Pagamos problemas*

Se me estaban cerrando todas mis salidas de ganar dinero, iba a ganar, pero no era suficiente. Entonces, mi hermano Leonardo que estaba allá desde hace varios años, me contactó y me propuso que cruzara, me dijo que allá podría ganar más dinero y salir rápido del problema si me ponía a trabajar duro. Entonces lo pensé, pero no mucho porque esas decisiones se toman rápido y con la necesidad pues acepté, él me ayudó en todo, para cruzar, cuando llegué, en mi trabajo y hasta la fecha lo sigue haciendo.

De México mis hermanos me llevaron al aeropuerto, me despedí de mis hijas y de María José, ella no lo tomó nada bien, pero la decisión ya estaba tomada. Imagínate que me lo propone mi hermano, yo lo pienso una semana y a la otra ya me estaba moviendo para vender el micro y todo lo que tenía para irme. A mi familia se los dije hasta la última semana que ya me iba a mover a hacer todo, no les pregunté porque sabía que no iban a querer. Mi papá y María José lo tomaron mal, me decían que hiciéramos otra cosa, después María José quería que nos fuéramos todos, también con las niñas, pero cómo lo iba hacer... es muy peligroso para uno, ahora imagínate con todas.

Del aeropuerto tomé un avión a Tijuana y ahí vi a mi hermano Leonardo, fue por mí y de ahí nos fuimos a una cafetería. Ya que estábamos tomando una soda y comiendo pizza, me explicó cómo iba a ser todo el bussine. Él contactó a un coyote y el coyote le pidió que me llevara a la barda y de ahí que él se regresara a EUA para que hubiera alguien que me recibiera cuando llegara al otro lado.

Entonces vi poco a mi hermano y me dijo que ya todo estaba pagado, después cuando trabajé, se lo pagué, pero en ese momento me ayudó un buen. Recuerdo que ya era noche cuando salimos de la cafetería y tomamos un taxi que nos llevara a la barda. Yo no sabía ni donde andaba, pero recuerdo que yo veía el desierto y muchas luces.

Mi hermano me dejó y yo tenía muchísimo miedo, no sabía ni dónde andaba, a mí me preocupaba que nos fueran a matar porque apenas y éramos 3 fulanos, nadie nos escucharía y ahí quedaríamos. Pero no, el coyote nos estaba esperando y rápido nos dio las instrucciones, recuerdo que nos dijo así: *“Esto se hará en segundos, pongo la escalera y suben, la pasan del otro lado y bajan, van a correr hasta llegar a los tráilers”* porque era una zona como de fábricas, luego nos dijo que nos teníamos que esconder detrás de unos trailers y que ahí nos estarían esperando. Pero ahí no acababa, la instrucción era: *“le van a pegar a las llantas, como si estuvieras revisándolas, van a decir sus nombres y saldrán con él”*

Gracias a Dios fui el único que pasé, a los otros dos los agarró la migra y no sé ni qué pasó, yo solo corrí y seguí la orden que me habían dicho. Cuando me di cuenta ya estaba del otro lado, es como si no hubiera pensado en nada, solo en correr. Eso sí, me costó muchísimo, a penas habíamos cenado y yo sentía que no podía correr ni cruzar, eran tres bardas las que teníamos que brincar y así sin aliento lo tuve que hacer. Ya que llegué a las llantas, pasaron por mí como lo habían dicho y fuimos a un restaurante de comida mexicana, ahí tuvimos que comer, aunque yo sentía que ya no podía comer más. Tuve que hacerlo porque me decían que tenía que estar muy tranquilo o la migra que estaba por ahí me iba a llevar. Lo que me decía el chico con el que comía, era que, ahí andaba la migra checando a los que se veían sospechosos.

Yo comí como pude y luego con el que estaba comiendo, me dijo que me saliera y tomara rumbo a mano izquierda, que ahí me alcanzaría otro en bicicleta. Entonces me salí y caminé, al poco rato me alcanzó otro hombre en bicicleta, me dijo que nos detuviéramos para que me subiera a la bicicleta y platicara con él como si nada, así nos fuimos hasta que llegamos a un punto donde me recogió una camioneta y me llevó a la casa de mi hermano. Ahí me recibió mi hermano y me quería dar de comer (risas) noo, yo qué iba a querer comer. Mi hermano les avisó a los de México que ya había cruzado, hablé al otro día con María José para decir que todo estaba bien.

### *Segundo cruce*

La segunda vez, me cruzó un gabacho, un güero. En su camioneta tenía un cajón, me pidió que me acostara y encima me puso la alfombra de su camioneta y tuve que aguantar eso por muchas horas. Pasé por la línea de Tijuana, mis únicos pensamientos eran que ahí me iba a quedar, imagínate que tienes que aguantar con el poquito oxígeno que entra por la alfombra. Pasando la línea fue sencillo, porque se detuvieron y me dejaron sentarme en la parte de atrás, siempre viendo para enfrente. Después me pasaron a dejar a la casa de mi hermano y ahí me quedé. Se podría decir que fue más tranquilo, pero no lo creo. La primera vez que cruce, lo que peor que me podía pasar, era que me agarrara la migra y me regresaran, pero en la camioneta mi primer pensamiento y miedo, era que me iba a morir ahí y que nadie se daría cuenta hasta que cruzáramos.

Al coyote lo contactó un amigo del trabajo, es que ahí todos nos conocemos y nos ayudamos. Les pides que te apoyen con el trabajo porque te regresas un tiempo a ver a tu familia y te ayudan, claro, eso les dará más dinero a ellos, pero con que haya alguien que te cubra en el trabajo, es más fácil que te den permiso y no te corran. Irte es de nuevo quedarte con mucha preocupación, porque puede que regreses y ya no tengas trabajo. Como yo tengo bastante tiempo ahí, son más amables. Además, a mí me recomendó mi hermano Leonardo y por eso me tienen más confianza.

### *Tercer Cruce*

La última vez, crucé por el desierto. Pasé un día sin comer y sin tomar agua, no sé bien por dónde pasamos, solo recuerdo el desierto y el calor. En México tomé un avión que me llevara a Tijuana y de ahí me fui a la línea donde vi a otro coyote, ese nos subió a una camioneta y avanzó por el desierto, nos llevó a un lugar donde no había nada, pero nada, nada. Íbamos como 5 personas, todos hombres. Pues, yo recuerdo que sentí mucho miedo, miedo a cruzar en el desierto, a que me picara un animal y que el coyote nos dejara ahí, a ellos no les importa si no tienes nada para comer o tomar, no esperan a nadie y solo les importa caminar hasta un punto donde estén seguros y si te dejan o no a ellos no les importa.

Es horrible porque ahí en pleno desierto no puedes rendirte, rendirte significa morirte. Imagínate que yo me hubiera cansado tanto que deseara acercarme a la migra para entregarme, pues ahí no se puede, no hay calles o freeways, ahí es morirte o seguir caminando. Yo caminé y caminé todo lo que pude, hasta que llegamos al otro lado, ahí pasaron por nosotros en otra camioneta, era una de esas como escoltas, como estaba tan grande, pudimos sentarnos o acostarnos, ellos no nos decían nada y nos dieron sodas y unos snacks. Algunos se quedaron dormidos, otros como yo ni lo intentamos, es que ahí pasa de todo, te pueden matar, te llevan a otro lado y te venden, de todo te puede pasar. Yo me quedé despierto hasta que llegamos a una casa y de ahí nos repartieron, me llevaron a la casa a la casa de mi hermano, comí, me bañé y ya en la tarde, fue por mí Pamela y nos fuimos a la casa con las niñas.

La verdad, si es muy difícil regresar, porque no sabes si regresaras o si te van a matar, es como volver al inicio... solo que peor porque aquí ya tienes tu vida hecha. Ahorita ya no regreso a México, ya no cuento con la flexibilidad de movimientos (risas) y lo más importante, ya sabemos cuánto son 10,000 dólares en pesos mexicanos, ¿te imaginas lo que haces con eso?

La primera vez que crucé, me cobraron 3000 dólares, ahora ya cobran 12,000 y el más barato está en 8,000. Además, los delincuentes y criminales ya son más, cada vez son más las historias de que desaparecen a los nuestros, imagínate que me voy y le confié mi dinero a un cabrón que me mata y mi familia no sabe ni dónde quedé. Ya lo he pensado y yo solo regreso cuando tenga documentos o un papel de permiso para volver.

### **3.2.6 Mi vida en EUA**

*No estoy arrepentido de nada, porque soy feliz...*

En cuanto llegué a EUA, me puse a trabajar, pues para eso me vine. Por eso me molesta cuando me cuentan que alguno se vino para acá y termina de delincuente o drogadicto, uno da un paso para acá para darle algo mejor a su familia, eso es el *sueño americano*, sino, para qué dejas a tu familia.

Yo estoy 100% seguro que muchas cosas no se hubieran hecho sino me hubiera venido para EUA. Se pagó el problema de la hipoteca, el departamento, le pagué a todas mis hijas una educación y aún las apoyo.

Aquí uno vive bien si trabajas mucho, yo trabajo 6 días a la semana con un día de descanso y puedo darme ciertos lujos, aunque la vida no se trata de darse lujos, uno tiene que ir ahorrando dinero, sembrando un patrimonio porque si no todo lo que ganas lo desechas y Dios no quiera y más adelante ¿de dónde agarras dinero? He visto gente que se sale a pedir limosnas o pedir a las iglesias.

También hay mucha gente que al año abre los ojos y se olvida de su familia, pero hay otros que regresan, juntan el dinero y se regresan... eso es bueno porque aquí no puedes tener nada si no tienes dinero y documentos.

A mí me ha ayudado mucho mi hermano Leonardo, me sacó carro, el médico, me ayuda a comprar esto o el otro... cositas así que pueden ser insignificantes para algunos, pero en las que nadie nos ve. Si yo me enfermera aquí, no puedo acceder a nada. Lo mejor que nos puede pasar es que no seamos conocidos por nadie, porque no nos quieren aquí, para ellos somos su problema.

Yo me he enfermado aquí de gripitas y esas cosas, pero nunca se lo comento a mi familia de México porque pues ¿para qué? Todos están muy lejos y solo los voy a preocupar, no pueden hacer nada. Por ejemplo, ahorita estoy mal de las articulaciones, tengo artritis y me dan dolores muy fuertes, también por el peso. Pero eso es algo que no saben muchos de mis familiares en México.

Una vez tuve un accidente automovilístico, iba para mi casa después del trabajo y no sé cómo fue que perdí el control y el auto se volteó, iba en un freeway y la velocidad más baja en la que vas por aquí es de 120 o más. Por fortuna solo fui yo, no iba con nadie o le pegué a alguien. Recuerdo poco, no me dolía nada, pero escuchaba a un policía que me decía "*Sir, ¿are you ok?*" O sea que si estaba bien, ¿verdad? Pero de ahí ya nada, no sé cómo se sacaron. Estuve un rato en el hospital, que es carísimo, ahora imagínate un accidente.

Todo lo pagó mi hermano Leonardo en ese momento, con ayuda de un sobrino que también está por acá y algunos de los paisanos con los que trabajo también me ayudaron. A partir de ese accidente uso lentes, porque mi vista se dañó con los vidrios del parabrisas. Todo ese tiempo que no trabajé, lo trabajó Pam. Ella se hacía cargo de las niñas, del dinero y hasta de mí, por eso le digo que hacemos química.

Me dejaron recuperarme y en el trabajo me dejaron regresar, por eso sé que no es como lo cuentan. Yo he estado en el mismo trabajo todo éste tiempo, he pedido trabajo en otros lados como una o dos veces, pero en todas me pedían papeles, muchos de nosotros no nos acercamos por esa razón, a algunos hasta los han regresado. Pero le decía que tampoco es como lo cuentan, porque en el accidente hubieran visto mis papeles y me hubieran regresado con Pamela e hijas, pero no es así, si tú no te metes con nadie, la policía no se mete con contigo, si haces algo indebido checan tu récord y si no tienes delitos no se meten contigo pero, por ejemplo, si a mí me hubieran encontrado en mi récord alguna cosa de manejar en estado de ebriedad o con alta velocidad, me hubieran metido unas horas a la cárcel y luego me sacan de su país. También hay estados que la migra o el ICE, están muy fuertes, pero aquí no es el caso, depende de cada estado o los acuerdos a los que llegue el gobierno.

Con todo eso, yo digo que mi vida aquí, ha estado bien, me ha ido muy bien. He tenido altas y bajas pero la vida es así o ¿no? Para eso uno viene a vivir, no todo puede ser hermosos o terrible, debemos tomar lo bueno y rechazar lo malo. Por eso de las decisiones que yo tomé, no culpo a nadie. No estoy arrepentido de nada, porque soy feliz. Tal vez piense, ay cómo dice eso, pero es la verdad.

### **3.2.7 El retorno**

*Yo ya no regreso, al menos no ahora y menos sin papeles*

Lo que yo hice no fue bonito pero hecho, hecho está y ese error mío me ha hecho madurar y me ayudó mucho. Ahora sé que ya no quiero ocultar nada y me da gusto que haya venido mi hija para que habláramos de eso, con mis otras hijas no he

hablado o al menos las que están en México. Mis hijas de aquí ya lo saben, pero también se enteraron hace poquito porque la esposa de un sobrino les contó. Ellas estaban muy tristes porque la esposa de mi sobrino les dijo que yo había abandonado a unas hijas en México, pero yo les expliqué que jamás las abandoné, al contrario, he estado con ellas...aunque con mucha distancia. Yo creo que, por eso, ellas están muy animadas en conocer a sus otras hermanas, pero no sé si sea lo mismo para el otro lado. Yo espero que cuando regrese, pueda hablar con mis hijas en México y reciban bien a sus hermanas.

Ellas si pueden ir y venir de aquí sin problema, entonces puede ser que un día las visiten y puede ser que hasta sea antes de que yo vaya.... Porque eso sí, yo ya no vuelvo o ya no vuelvo sin papeles. Estoy moviendo eso, apenas me estoy informando de los trámites que debo hacer para que me den la residencia. Cuando tienes hijos que nacieron aquí de cierta edad y tienes varios años aquí, además de tu récord libre, es más fácil que te la den. Michelle ya tiene la edad, quizá espere otro año para juntar los papeles que me piden, pero voy a ver cómo le hago para regresar.

Cuando regrese quiero visitar a mis hijas, saber cómo están y también visitar a mi familia de Puebla, hace mucho que no sé de ellos, aunque apuesto que me van a pedir dinero (risas) uno ya sabe a lo que va. También sería bueno que les presentara a mis hijas porque no todos las conocen, bueno, me he mantenido tan distante de mis hermanos que no saben muchas cosas de mi vida. Ya que Pamela se quedará aquí sola, le puedo traer comida y que las niñas visiten a su familia de allá, pero de parte de Pamela, así le puedo traer fotos.

Pamela no puede tener la residencia porque a ella la agarraron dos veces cuando intento brincar, entonces, la migra ya la tiene registrada. Si se aparece a solicitar lo que sea, no solo se lo niegan, también la pueden regresar. Mejor no hay que arriesgarnos, yo puedo ir de vez en cuando y volver. Mi vida está aquí.

A mí me gusta México, pero todo lo tengo aquí. Lo que más extraño es la comida (risas) y la libertad de salir. Pero imagínate, mis hijas van a la escuela, les va bien y cada una está pensando en poner un negocio propio, así son, como su mamá. Su mamá está aquí, tenemos a Susy que es la perra y una casa que no está nada mal.

Allá no tengo nada, ahora que María José sabe la verdad, verla sería un problema. De nuevo los gritos y los pleitos por algo que construimos los dos, si bien me va, estaría de arrimado en la casa de mis hermanos, de mis hijas lo dudo y terminaría estorbando al poco tiempo. En Puebla tampoco tengo nada, mi vida de allá es nada, comparado con lo que he construido aquí.

## CAPITULO 4. ANÁLISIS DE LOS HALLAZGOS

Después de haber presentado las historias de vida de cada participante, realizaré un análisis que busca recapitular los factores socioemocionales y eventos centrales que han interactuado al paso del tiempo y que, en la actualidad, influyen en la idea de no retorno.

Indudablemente, a través de cada una de las narraciones, se puede observar que la idea de no retorno, se va construyendo por diversas esferas en la vida de las personas migrantes. Es por ello, que a continuación, enlistaré las categorías que consideré fuente de análisis. Cabe destacar que, en las categorías se contemplan tres etapas de vida: Infancia, adolescencia y adultez. Además del énfasis en los factores socioemocionales, ejes centrales para la construcción de la idea de no retorno.

### 4.1 Categorías de Análisis

*Familia:* Grupo de personas unidas por una historia social e individual atravesada por lazos afectivos y comunicativos; no necesariamente unidas por vínculos consanguíneos (Gallego, 2011)

*Pareja:* Interacciones esporádicas, ocasionales o habituales entre dos individuos, que ocurren a partir de una atracción eróticosexual de tipo hetero, homo o bisexual en las que se comparten o no otros intereses, pueden implicar o no, cohabitación, compromisos económicos y un proyecto de familia (Garzón, Barrios & Oviedo, 2017)

*Relación Paterno-Filial:* Vínculo directo e inmediato que une a padres e hijos, derivado de la filiación y que lleva aparejado un conjunto de deberes y obligaciones de los progenitores por el mero hecho de serlo respecto de todos los hijos, sean matrimoniales o extramatrimoniales. (Diccionario del español jurídico, 2019). Cabe destacar que también se analizara el tipo de cuidado y afecto.

*Estatus socioeconómico:* Medida total que combina la parte económica y sociológica de la preparación laboral de una persona y de la posición económica y social, individual o familiar en relación a otras personas (Vera & Vera, 2013)

*Personal/Individual:* Se analizará en esta categoría las habilidades, dificultades, proyectos a futuro, hábitos, actividades de recreación y la manera de responder ante situaciones de la vida de los participantes.

## **4.2. MIGUEL**

### **Familia**

La familia es un área fundamental en la vida de cada uno de los participantes, con cada miembro que la compone, Miguel y Lupe narran eventos centrales que han marcado su vida en la Ciudad de México y en Estados Unidos.

Miguel, describe a su madre como una “mujer dedicada a sus hijos y *muy leal* a su esposo” quizá el énfasis a la lealtad, represente una parte importante y fundamental en Miguel, porque esa lealtad no fue recíproca en relación con el padre, recordando que mantuvo otra relación por muchos años. La relación de sus padres le ocasionaba diversas dudas a Miguel y narra que en diversas ocasiones le cuestionaba a su madre el por qué soportaba una relación así. Pregunta que se realizó en diversas ocasiones sobre su propia relación con Cecilia “¿qué estoy haciendo? ¿estoy yendo a algún lado?” fueron las preguntas que Miguel se cuestionó cuando su relación de pareja empeoraba y declinaba hasta llegar a los golpes.

La manera en la que se desarrolla la relación entre sus padres y las respuestas que da su madre, son fundamentales para entender algunas decisiones tomadas en la vida de Miguel. Inicialmente porque a través de las creencias y los valores de su madre, ella no concebía la opción del divorcio o la idea de “dejar regados a los hijos”. Creencias que fueron inculcadas en Miguel y que impulsaron o frustraron sus decisiones. Ejemplo de ello, es la relación que mantuvo con Cecilia, que, aunque él expresa que desde el inicio sabía que no quería estar con ella, se casó porque su madre le dijo que ahora cumplía o cumplía. Miguel reflexiona que esas creencias lo

hicieron cometer un error tras otro y a través del tiempo, se da cuenta que tenía otras opciones y ahora lo que siente al recordarlo es *tristeza*. En relación al divorcio, Miguel también menciona que quizá una de las razones por las cuales demoró en tomar la decisión, fue que, para sus familiares el divorcio representa un pecado.

Probablemente la idea de estar cerca de los hijos, aunque la relación con la pareja no sea idónea, también se la haya inculcado su padre, quien por las tardes estaba en la casa donde vivían sus hijos y esposa y por las noches se iba a la casa de su otra pareja.

A través de la relación parental, podemos observar que en la casa de Miguel también prevalecían conductas machistas muy aceptadas en esa época. Mientras la madre de Miguel se encontraba trabajando, él se dedicaba a cuidar de su padre, le preparaba de comer, lavaba el auto y prepara las condiciones para que su padre se bañara. Situaciones que Miguel no pone en duda o siquiera cuestiona el motivo por el cual tenía que hacer esas labores. Tan interiorizado está el comportamiento, que se reproduce con sus parejas y en ocasiones con sus hijas.

En cuanto a las emociones con su padre, Miguel narra *tristeza y decepción*, además de *enojo* por la relación que su padre mantenía con otra mujer. La escena que narra Miguel sobre el día que lo siguió y confirmó que vivía con otra persona, es un evento sumamente importante para la vida de Miguel, ya que, representó una gran herida el escuchar que su padre prefería la vida con esa pareja que a él y a su familia. Tal es el impacto de esa vivencia, que Miguel pasa a lo que llama "*lugar obscuro*" en el que no recuerda nada sobre la relación con sus padres. Muy acertada es su reflexión de que quizá, sea por decisión propia que no quiere recordar.

Es interesante que Miguel haga una comparación de su padre con él, al hablar del lugar de origen. A pesar de las desilusiones que sintió por parte de su padre, Miguel piensa que existe cierta semejanza en la decisión de su padre al regresar a su casa cuando su otra relación terminó y la decisión que quizá él tome al regresar a la CDMX. Probablemente sea coincidencia, pero también es interesante destacar que Miguel trabaja actualmente limpiando casas igual que su madre y mantiene una relación con

una mujer menor que él. Son situaciones relevantes porque le son familiares, las vivió en la infancia y los recuerdos repercuten en la forma de interactuar en la actualidad.

Entorno a la relación afectiva, Miguel no describe a unos padres afectuosos, son nulos los eventos en los que se menciona algún tipo de expresión afectiva. Sin embargo, ya que se encuentra en EUA, Miguel relata que sus padres deseaban que regresara. Su padre le comenta que la habitación en su casa sigue para él, es decir, hay un espacio habilitado para su regreso. Comentarios que incomodaban a Miguel por su deseo de no volver.

Retomando a las muestras de afecto por parte de sus padres, se debe considerar que existen factores en aquella época que podrían responder a las razones por las que Miguel no menciona eventos en los que se mostrara el amor paterno filial. Entre ellos, es la educación que se brindaba en la época, no se tenían los hallazgos que existen en la actualidad sobre la importancia del afecto y cariño en el desarrollo infantil. Otro factor, puede ser la carga de trabajo, su madre limpiaba casas diariamente, se dedicaba del cuidado de los hijos y de su propio hogar. Su padre trabajaba y compartía poco tiempo con ellos.

Entorno a la relación con su hermana, Miguel recuerda que su vida fue de cuidadora, de pequeños su hermana tuvo que responsabilizarse (muy probablemente sin desearlo) de actividades que corresponden a los padres. Se dedicó al cuidado de sus hermanos, tanto en actividades académicas como en asegurarse que sus necesidades básicas fueran cubiertas. Después y hasta su muerte, al cuidado de sus padres, mostrando que en su familia prevalecía el machismo, ya que es la mujer, la encargada del cuidado y es inexistente la preocupación activa sobre sus malestares.

Ejemplo de ello es el embarazo, el cual fue muy mal recibido por parte de su madre, quien la corre y es Miguel el que aboga para que su hermana regrese. No fue así cuando Cecilia queda embarazada, la madre de Miguel le exige que responda, pero no recibe una respuesta de la misma magnitud, en comparación con la que recibió su hermana.

Cabe destacar que las muestras de afecto y complicidad se observan más en la relación con su hermana, desde pequeños Miguel se aliaba para ver lo mismo que ella en la televisión, es necesario señalar, que en particular ésta alianza se crea por los conflictos que Miguel tiene con su hermano. Sin embargo, también se muestra en el relato de Miguel, otras situaciones en las que se observa el afecto. Ya sea cuando Miguel aboga para que ella regrese a la casa de sus padres, cuando la aconseja por la muerte de su hijo, cuando su hermana lo contempla en sus planes al jubilarse y crear un negocio juntos o cuando su hermana le comenta a Miguel que irá por él a EUA, se muestra una relación más afectuosa que con el resto de la familia. Es también de las pocas personas con las que mantiene comunicación vía video llamada y concluye su relato mencionando que *“su muerte me afectó mucho, me dolió y me da tristeza ver cómo terminó. Será siempre la hermana que no podré olvidar”*.

Por el contrario, no se podría decir lo mismo con el vínculo que mantiene con su hermano. Si bien, a través de los años la relación ha mejorado, no fue así en sus inicios y Miguel lo tiene claro. Los conflictos que podrían haber sido propios de una relación de hermanos, se mantuvieron e intensificaron al paso de los años. Sobre todo, al ser socios y posteriormente trabajar para él en el negocio que iniciaron juntos. Después de leer su relato podría imperar la pregunta del ¿por qué Miguel soportó ciertos maltratos por parte de su hermano? el hecho de que su hermano le ocultara dinero y años después, Miguel le enviara dinero cada que se lo pedía. Quizá la respuesta sea la importancia en lo que le decía su padre. *“Ve a tu hermano, tú sabes que él es un poco difícil, pero yo sé que eres de buen corazón y lo vas a ayudar siempre”*. Miguel relata todo el proceso de discusiones y engaños bastante afligido, entre las emociones que prevalecen al hablar de su hermano son; enojo, tristeza y decepción. Cuando Miguel habla del cariño que siente por su hermano, menciona que es así como se lo inculcó su padre. Muestra un cariño por deber, no señala características o vivencias de los motivos por los que lo quiere. Lo quiere porque así le dijeron que debe ser la familia.

De nuevo observamos que aquellas creencias con las que creció Miguel, marcaron su vida desde que vivía en la Ciudad de México y repercuten en la actualidad, aunque ya se encuentra muy lejos.

El área familiar como un área de análisis para entender la idea de no retorno, es fundamental. Inicialmente porque de su familia nuclear, aquellas personas con las que mantenía comunicación y quienes insistían en que volviera, no están más, es decir, sus padres y hermana ya fallecieron. Además, el regreso consistiría en revivir el conflicto con su hermano, un conflicto *no resuelto*. Esto podría remitirlo no solo a las discusiones, también a las emociones sentidas, que sin duda en su mayoría son negativas. Cabe destacar, que Miguel comenta que si regresa a México viviría en casa de sus padres, además de que lo están esperando para repartir los bienes, a través de la descripción que Miguel hace sobre su hermano, “envidioso y ambicioso”, el proceso de repartir los bienes podría implicar un nuevo conflicto.

## **Pareja**

La relación que Miguel tuvo con Cecilia es narrada desde su inicio como problemática y no deseada. Miguel recuerda que desde ése entonces sabía que no quería estar con ella y que existía otra relación, una donde había planes de vivir juntos y que, al decir de Miguel, era la persona que quería, pero a la que tuvo que renunciar.

Sin duda la relación que Miguel mantuvo con Cecilia podría analizarse y entenderse desde múltiples puntos. Sin embargo, uno de los hallazgos más significativos, es la probable posición que Miguel tiene ante los conflictos. Ésta relación de pareja se ve marcada por problemáticas de diversas índoles, desde los embarazos no planeados, las dificultades económicas o las infidelidades, la posición de Miguel es evitar la inminente confrontación y explicación de cada uno de los problemas, como si eso pudiese significar un escape a su malestar.

Por lo tanto, es de relevancia mencionar algunos eventos que destacan por la evasión a los conflictos, ya sea, en la relación con Cecilia o en algunos otros eventos de la vida de Miguel. Ejemplo de ello es la baja de la preparatoria 5 por la violencia que se vivía. Miguel decide no asistir a clases por la violencia de la que fue víctima por parte de los porros. Sin duda la respuesta de miedo e huida es totalmente comprensible, sin embargo, el apoyo que recibe por parte de su padre, quien lo incentiva a acompañarlo para hablar con las propias autoridades no es vista como

una solución, por el contrario, Miguel teme por la integridad de su padre y decide salir de la escuela por un tiempo.

Posteriormente las infidelidades con su pareja, no solo por parte de Cecilia, también las de Miguel, no son comentadas como algún malestar o síntoma de que algo no estuviera bien en la relación. Es hasta que las infidelidades por parte de su entonces pareja son más visibles, que Miguel toma la decisión, primero de continuar con ella, pero al interferir también en la relación con sus hijas, Miguel decide enfrentarla en su trabajo esperando encontrar también a su amante. Antes de hablar sobre las infidelidades y, sobre todo, los malestares en la relación bastante notorios, Miguel opta por continuar hasta que el desgaste es a tal magnitud que la discusión escala a los golpes y se termina la relación, aunque continúan viviendo juntos (tal como su padre lo hizo en su infancia).

La escena en la que se relata que Cecilia encuentra cartas de las relaciones pasadas de Miguel y que desea quemarlas, también es bastante ilustrativa. Si bien, Miguel discute sobre la importancia que tiene la individualidad en la pareja, finalmente decide tirarlas. Las escenas en las que impera la voluntad de Cecilia, continúan a pesar de haber concluido el trámite del divorcio. Miguel decide terminar la convivencia que tenía con otra mujer, por temor a lo que Cecilia pudiera hacer. Sin duda esta decisión dificulta la confianza que su pareja tenía por él, al grado de terminar la relación.

*“La mamá de mis hijas es tremenda, no, no, muy difícil. La verdad y aquí entre nos, de la que me libré al venirme aquí, porque la señora es muy complicada”* Es la descripción que realiza Miguel sobre su entonces pareja. La importancia de señalarlo es que nos permite visualizar que entre los múltiples motivos que impulsaron a Miguel a salir de la CDMX, la relación de pareja juega un papel fundamental. Podríamos deducir que la decisión de migrar, significó en ese entonces, un escape de aquella relación que Miguel relata como problemática, no deseada, de la que intentaba terminar desde que comenzó, pero de la que tampoco sostenía una decisión para evitar el conflicto.

En cuanto a las parejas en EUA, Miguel narra la relación con una mujer que trabajaba con él, si bien, no la describe como relación de pareja, si es recordada con mucho cariño. Pasaban bastante tiempo juntos y se acompañaron en eventos significativos, ya sea por las citas al médico o en el crecimiento y desarrollo del hijo de ella. Miguel habla de su muerte con profunda tristeza y concluye el relato con “Yo me sentí bien triste, fue muy feo. Imagínate que fueron 10 años trabajando con ella... *yo sentía que era parte de mí*”.

Actualmente, Miguel sostiene una relación con una mujer menor que él con la que ha estado por 6 años. Miguel comenta que no volvería a casarse o tener hijos, pero no se niega a la convivencia con los hijos de su pareja. En el tema del matrimonio la pareja de Miguel le ha propuesto que se casen para que Miguel pueda obtener su nacionalidad, a lo que él se niega.

Los motivos por los cuales se niega, son de suma relevancia porque evocan los recuerdos de su vida en México, ya sea con su padre o los que vivió con Cecilia. Las emociones que conoce y que considera puede volver a sentir, pueden ser factores para frustrar el deseo de estar con la pareja y de vivir en EUA. Tal como lo mencionan las teorías sobre las emociones negativas, el haber sentido estas emociones, repercutirá fuertemente en la toma de decisiones de eventos que se asemejen.

La relevancia de conocer las relaciones de pareja, radica en el impacto que tuvieron y que tienen actualmente en la decisión de no retorno. En el caso de Miguel, nos encontramos con problemas no resueltos en México que lo acompañan hasta la fecha. Comenzando con Cecilia, existe un deseo por parte de Miguel de no tener comunicación o algún vínculo que los pudiera unir, más allá del de tener hijas juntos.

De hecho, Miguel no menciona ningún tipo de comunicación con la madre de sus hijas después de migrar a EUA, además, permite que Cecilia continúe viviendo en su casa a pesar de tener las escrituras solo a su nombre, es más, Miguel piensa primero en la casa de sus padres como opción para vivir si regresara a México que en su propia casa. Sin embargo, el vínculo aún existe y quizá ese temor a la confrontación es lo que aporta en la decisión de no volver.

Añadiendo que la relación que mantiene en la actualidad destaca por la contrariedad de lo que fue la de Cecilia, ya se comentó que la teoría de las emociones negativas puede ser una de las explicaciones entorno a la toma de decisiones y en este caso, pensar en las emociones positivas que le genera la actual pareja de Miguel, también se podría pensar que funcionan como motivadoras para permanecer en EUA.

### **Vínculo paterno- filial**

En relación con el vínculo paterno filial, ambos participantes tienen hijas y son un área de gran importancia e interés por las particularidades en cada caso. En relación con Miguel, tiene tres hijas viviendo en la CDMX, en su relato no brinda mucha información sobre la infancia de cada una de ellas, probablemente porque las dificultades en su matrimonio tenían gran relevancia y, de hecho, cuando Miguel comienza a hablar de sus hijas es a partir de la separación con Cecilia. Cabe destacar que menciona en el caso de las tres, que ninguna fue planeada, cada una de ellas se debió a un descuido en el plan de anticoncepción.

Posterior a la ruptura con Cecilia, surgen algunas escenas significativas, en las que sus hijas toman relevancia y se debe a que están presentes en las discusiones. Miguel menciona que considera que Cecilia buscaba vengarse de él a través de sus hijas. Ejemplos de ello es cuando Miguel toma la decisión de irse de la casa y llevarse a las niñas, pero Cecilia le arrebató a la más pequeña, ambos forcejean hasta que la tiran y por la gravedad de la pelea, Miguel decide no irse. Es a partir de la ruptura con Cecilia que Miguel comienza con cambios significativos en la relación con sus hijas, las cambia de escuela para poder pasar por ellas, su hermana y su madre se dedican a cuidarlas y a raíz del divorcio, ambos pelean por la custodia de las niñas y Miguel es quien la gana.

Miguel narra que estaba dispuesto a seguir con Cecilia por el bienestar de sus hijas, pero ella no estuvo de acuerdo, al parecer Miguel quería apostar por el bienestar de su familia, en especial, el de sus hijas, probablemente por lo que vio y aprendió en su infancia.

Entre las escenas en las que Miguel destaca por involucrarse en la vida de sus hijas es en la que encuentra a su hija mayor con el ayudante del novio de su madre y la tristeza que su hija menor presentó cuando tenía 6 años, en ambas situaciones se puede observar un padre preocupado y comprometido en hacer algo. En el caso de su hija mayor le reclamó al chico con el que salía, aunque eso originó que su hija le dejara de hablar y en el caso de su hija menor, comenzó a pasar más tiempo con ellas. Aclaro que al mencionar que se observa un padre preocupado no concluyo que fueron las mejores decisiones o que no podía hacer algo más, a lo que voy con esas palabras, es que Miguel dentro de sus posibilidades, intentó estar presente para sus hijas y narra la convivencia con ellas en CDMX como “*la verdad era una cosa bonita*”.

Miguel no habla de la infancia de su segunda hija, sin embargo, relata más sobre ella en su vida adulta y lo que actualmente hacen para seguir en contacto. Con cada una de ellas sigue la comunicación, de hecho, ha mencionado que lo han visitado y han pasado tiempo junto con su pareja. Pero su segunda hija destaca por los conflictos que mantiene con su esposo y de los que Miguel ha intentado apoyar, sobretodo económicamente.

La importancia de destacar este apoyo, es primero conocer que Miguel a pesar de la distancia y de los años ha trabajado por mantener una relación con sus hijas, y segundo, Miguel representa un soporte económico, en especial para Margarita, ya que Miguel comenta que actualmente se dedica a pagarle la renta.

La educación también es relevante para Miguel, le complace saber que, a cada una de sus hijas, les apoyo para que tuvieran alguna licenciatura. De acuerdo con la narración parece que los logros que tienen sus hijas, fungen también como un logro para él, es decir, que su partida tuvo ganancias y que valió la pena.

El vínculo paterno no termina con sus hijas biológicas, Miguel quizá por coincidencia o quizá por la gran resonancia que tuvieron las palabras de su madre, cuando le decía que los hijos no se dejan regados, que todas sus parejas han sido con mujeres que tienen hijos. Ya sea en la CDMX que narra con mucha felicidad que su auto parecía un autobús escolar porque se dedicaba a llevar a la escuela a los hijos de su pareja y a los propios o cuando comenzó a vivir en EUA y se dedicó del

cuidado y desarrollo del hijo de la mujer con la que trabajaba o ya sea en la actualidad, al convivir con los hijos de su pareja desde que inició la relación.

Retomando el cuidado que tuvo por el hijo de la mujer con la que trabajaba, Miguel narra que asistía a la escuela a las juntas de padres y a la muerte de su madre, fue idea propia el quedarse como tutor del niño. De hecho, Miguel menciona *“Yo lo vi crecer, ¿cómo no me iba a hacer cargo de él?, ahorita él me dice pa’, como de papá, ¿verdad?”* Podemos observar que Miguel acogió al niño como propio y cuidó de él hasta que decidió irse al ejército. Miguel estuvo en la disposición de buscar becas para él, pero también aceptó su decisión al no querer seguir estudiando. En la actualidad, Miguel sigue viéndolo y pasando tiempo con él. Entiendo que aún existe un lazo físico, probablemente sea una más de las razones por las que Miguel continúa en EUA. *“Estoy feliz, porque ahora él ésta trabajando y estudiando, a veces cuando le dan permisos, nos vemos y vamos a comer por aquí a lugares muy bonitos”.*

### **Estatus socioeconómico**

Tal como Miguel lo menciona, los recuerdos sobre su infancia son escasos. Sin embargo, el primero de ellos, es sobre su situación económica. Podemos deducir que Miguel vivía en condiciones favorables inicialmente porque él así lo percibe *“sé que no éramos ricos, pero tampoco pobres”* además, considerando que el trabajo en el que se desempeñaba su padre en la primera fábrica de papel era de contador, razón por cual, pudo acceder a una casa grande y elegante (tal como lo describe), en una zona con mayor acceso de servicios, como lo es Tlalpan Centro, en comparación a zonas en el oriente o norte de la Ciudad de México.

Miguel también pudo acceder a un grado académico superior, al entrar a la preparatoria 5 de la UNAM y a pesar de que decidió no continuar estudiando, lo posiciona en un estrato de la sociedad con mayores privilegios. Cabe destacar que el negocio que pone su hermano con ayuda del padre, refuerza la idea de que la economía en su casa era suficiente, al grado de poder poner un negocio propio, ya sea el que se implementó primero en su casa y posteriormente en otra zona.

El negocio del que Miguel era socio con su hermano se sostuvo al grado de poner en marcha maquinaria, puesto que el trabajo era tanto que no se daban abasto. Lo que nos permite deducir el grado en el que el negocio creció, posteriormente, Miguel habla ya de trabajadores, es decir, dejaron de ser solo su hermano y él. A tal magnitud creció el negocio, que su hermano comenzó a guardar dinero a escondidas de Miguel y cuando Miguel renunció, la cantidad de dinero que tuvo por vender su parte, le alcanzó para comprar un terreno y después un taxi.

Miguel muestra cierta preocupación por problemas económicos, desde su infancia cuando recuerda que su padre les daba dinero a sus hermanas y que mantenía a otra familia. En la adultez, la preocupación se muestra cuando comenzaba el proceso de la construcción de su casa. Aunque Miguel procedía de una familia acomodada, no estuvo libre de problemas económicos, aunque éstos surgían por otras vías y se solucionaban, ya sea porque su madre comenzó a trabajar o porque Miguel trabajó en la construcción de su casa sin pagarle a nadie.

A través de la narración podemos deducir que la economía no juega un papel decisivo en la toma de decisión de migrar, de hecho, Miguel trabajaba como conductor en un taxi propio y no menciona problemas económicos. En realidad, lo que lo motiva a dejar ése trabajo son las creencias de que los taxistas son los que no estudian y él sí estudió. Por el contrario, relata con mayor precisión que en la fecha en la que migró se habían retomado las discusiones con Cecilia y había terminado la relación con la mujer con la que estaba saliendo.

En palabras del propio Miguel *“Cuando decidí venirme para EUA, tenía poquito que había terminado con la relación que te conté, la mamá de mis hijas me había vuelto a buscar, bueno ni vuelto a buscar porque nunca se acabó la relación, hasta que me vine para acá. Seguíamos discutiendo, había encontrado otra razón para pelear conmigo y era mi nueva relación”*

Miguel muestra una condición favorable, también en su condición migratoria inicial, es decir, Miguel tenía planeado desplazarse a EUA con documentos, tenía pasaporte y los suficientes registros que le acreditaban que regresaría a México. Sin embargo,

es estafado y cruza en condición irregular. Condición que no estaba en sus planes iniciales.

Por lo tanto, el área económica como motivadora en la decisión de migrar, no tuvo un impacto tan fuerte como lo tuvo el área emocional, sin embargo, la economía con la que ahora cuenta, sí influye en la decisión de no volver.

Miguel relata que al llegar a EUA tenía esperanzas muy altas de trabajar, sin embargo, se encontró con los principales problemas para la población migrante; ser indocumentado, no hablar el idioma y no saber hacer las actividades laborales que se solicitan. Es entonces cuando Miguel comienza a observar las diferencias salariales y la manera en la que el trabajo del indocumentado se denigra.

Así es como Miguel comienza a trabajar en la limpieza de cocinas y posteriormente en la limpieza de casas, cabe destacar que el último trabajo es estable y ha permanecido en él por 20 años. A pesar de mencionar que no le gusta, Miguel de nuevo a quedado como dueño de un negocio y sabe que el dinero es suficiente para poder comprar una computadora, enviar dinero a sus familiares y seguir con su vida cotidiana. Continuamente destaca que la vida en EUA puede ser muy linda y que el dinero que gana en EUA, no se compara con el que ganaría si estuviera en México. Para Miguel esta comparación es de suma relevancia, ya que su economía es bastante favorable al grado de “comprarse lo que le agrada” ya sea una TV, un reloj o una computadora.

Miguel muestra una claridad importante en cuanto a la vida en EUA, sabe que la casa, los autos y todo aquello que obtenga, no es suyo, pero si paga la renta por eso, puede parecer que lo es. A diferencia de México, que, aunque se renten casas y autos no hay comparación con las rentas en EUA. En México suelen ser bastantes costosas a diferencia de los salarios. Para Miguel el vivir en EUA no sólo le brinda ganancias emocionales al probablemente evitarse diversos conflictos, también le brinda ganancias económicas reflejadas en su propio estilo de vida y en el sostén que representa para su hermano y su hija. *“La verdad es que yo aquí soy un soporte económico para mi familia y principalmente Margarita.*

## **Individual/Personal**

Hablar de un área individual, nos remite sin duda alguna a conocer las capacidades, el nivel de reflexión, las habilidades, los miedos, alegrías y por supuesto, también las incapacidades de cada uno de los participantes, con el objetivo de entender la manera en la que cada uno ha hecho una vida en México y otra en EUA. La manera en la que se han involucrado en cada una de ellas nos acercará al entendimiento del por qué eligieron una, pero manteniendo un vínculo con la otra.

Miguel destaca por un nivel de reflexión acerca de su vida, bastante elevado. En diversos momentos, hace un análisis, propio de un proceso terapéutico. Conforme narra los eventos más significativos en su vida, Miguel hace acotaciones sobre aquello que ha ido descubriendo a través de la conversación y/o a través de sus propias reflexiones.

Destaco que el nivel de reflexión no es lo mismo que enfrentar o hacerse cargo de aquello que se descubrió, por ejemplo, Miguel puede nombrar la asociación entre regresar y encontrarse a Cecilia, o la asociación de cuidar de su hermano porque recuerda que su padre le decía que cuidara de él. Sin embargo, esa capacidad de reflexión no es suficiente para que Miguel enfrente ambas situaciones y no las padezca como hasta ahora.

Miguel también destaca por una gran capacidad resolutive, ya sea cuando dejó la preparatoria, pero decidió trabajar con su hermano, salir a vender porque en un inicio nadie se acercaba al negocio, también fue negociador con los trabajadores cuando el trabajo se volvía pesado por exigencias de su hermano, es decir, existen diversas escenas en donde se muestra la capacidad de Miguel de convencer y resolver. No sólo en México, también en EUA, por ejemplo, al conseguir un empleo y mantenerlo a través del tiempo, la gente lo busca por su buen desempeño y aunque Miguel no se siente satisfecho por la forma en la que habla inglés, ha buscado los medios para hacerse entender. Miguel es consciente de éstas capacidades, pues que menciona que, si regresa a México seguro encuentra un trabajo por “como es”.

A pesar de que Miguel tiene claro que su condición de indocumentado le impide realizar muchas cosas y describe sentirse encarcelado, también muestra un grado de adaptación bastante avanzado. Le gusta EUA y describe que es lindo, que si se aplican pueden salir adelante, aunque no lo recomienda al ponerlo en una balanza de los eventos que considera se ha perdido en la vida de sus hijas. Sin embargo y literalmente, Miguel menciona que no se arrepiente. También menciona el miedo como una de las emociones que siente al encontrarse en EUA, a partir de lo que escucha que le hacen a la población migrante indocumentada, el no hablar el idioma con fluidez y sin duda, el estar envejeciendo en un lugar en donde lo criminalizan y donde no puede acceder a un servicio de salud.

Considerando todos estos temores, no son comparables con los que tiene sobre México, no solo entorno a una problemática social como lo es la delincuencia, se trata también de algo emocional. Miguel sabe que en México sería relativamente sencillo encontrar un empleo, sin embargo, le atormenta la incertidumbre de volver y no saber qué encontrará. Por ejemplo, en torno a la vivienda, a pesar de tener dos propiedades (la casa de Tlalpan y la casa de sus padres) piensa en la posibilidad de vivir con sus hijas, pero es una opción poco deseada, ya que considera puede sentirse como un estorbo.

En los hechos, Miguel no ha planeado el retorno, no ha ahorrado dinero o ha organizado su vida para el regreso. Por el contrario, Miguel demuestra que su situación migratoria de indocumentado, no es un fuerte obstáculo para continuar con su vida. Es más, Miguel con su alta capacidad de reflexión sabe que la decisión está tomada antes de nombrarla, justo porque la está actuando. Y lo que actúa es una vida en EUA, con un fuerte vínculo en México. Por ahora, Miguel sale con sus amigos a cenar, conoce lugares, continúa con su pareja y su trabajo. Por ahora Miguel no piensa volver y en sus palabras *“No regresaré a México por deseo, sino por un lazo que todos tenemos y no se rompe... regresaré a morir”*

### 4.3. LUPE

#### Familia

En relación a la familia de origen, existen pocos recuerdos entorno a la relación paterno –filial. Sin embargo, eso también podría indicar el tipo de vínculo que mantenían en la familia. Lupe describe a su madre como una mujer fuerte que estaba pendiente de sus hijos. Sin embargo, también es recordada como una mujer imposibilitada en ayudarlos cuando su padre los golpeaba, muy probablemente por el machismo que impera en las familias mexicanas y que en aquella época era aceptado y poco cuestionado. De hecho, Lupe describe que su madre le preparaba las cosas necesarias para que él y sus hermanos fueran a ayudar a su padre en el campo, mientras ella les ensañaba a sus hijas a hacer la comida.

Cabe destacar que en diversas ocasiones Lupe menciona que no se oponían a lo que su madre les decía, por ejemplo, el primer noviazgo no fue aceptado por su madre y concluyó, sus hermanas se regresaron de la CDMX pues su madre no veía adecuado que ellas estuvieran en otra ciudad, a pesar de estar trabajando y no hubo objeción, además que Lupe se hace responsable de primer embarazo con su entonces pareja María José porque su madre lo reprende. Es decir, su madre tomaba un papel importante en su toma de decisiones.

A su padre lo describe como muy trabajador y en los recuerdos predomina la violencia con la que los trataba, en diversas ocasiones Lupe justifica el actuar de su padre, por ejemplo, el probable alcoholismo de su padre lo narra como “Dejaba de trabajar hasta tarde y la mayoría de las veces, se iba con sus amigos o se iba solo a tomar pulque, creo que así se relajaba de todo lo que trabajaba” y en relación con los golpes, Lupe narra que es por la poca paciencia del padre que los golpeaba. Como fue descrito en el caso anterior con Miguel, el machismo está tan impregnado en las conductas, que es poco cuestionado y siempre se tiene una justificación de los actos. Además, debemos considerar que para Lupe la familia es un pilar importante, por lo tanto, le puede causar ambivalencia describir a sus padres negativamente cuando también tienen características positivas.

Podemos observar que en ambos padres existe una fuerte carencia de muestras de afecto, reflexión que Lupe hace al paso del tiempo sobre su propia vida y en el deseo de ejercer una paternidad distinta, no solo al mostrar afecto, también en relación a los golpes que evita a toda costa. Por ejemplo, la escena en la que María José iba a golpear a su hija Esther por la tarea y él intercede para que no lo haga, mencionando que, con golpes menos iba a aprender.

La infancia de Lupe, tal como fue descrita, fue el campo y el trabajo, justo por esta razón la escuela pasa a último término provocando que el aprendizaje le fuera muy costoso. Posiblemente el constante fracaso en obtener buenas calificaciones y la desaprobación de sus padres, en especial la de su padre que lo golpeaba constantemente por sus bajas calificaciones, frustraron el deseo de Lupe por continuar estudiando y lo orillaron a describirse como burro y tonto. Éstos recuerdos son de suma importancia debido a que, a raíz de ellos, Lupe mantiene un vínculo distinto con sus hijas, en especial, las que viven con él en EUA.

Lupe destaca con orgullo los logros académicos de sus hijas, probablemente porque reconozca el esfuerzo que ello implica, remitiéndolo a su infancia y los fracasos constantes en su vida académica. De hecho, es constante que mencione que sus hijas que se encuentran en México tienen una licenciatura y que todas ejercen en aquello que estudiaron.

En relación con sus hermanos, existe poca información que puede deberse a la muerte de algunos de ellos y al distanciamiento que tuvo, inicialmente, con sus hermanos de Puebla al migrar por primera vez a la CDMX y posteriormente, con sus hermanos que vivían en la CDMX al migrar por segunda vez, en éste caso a EUA. Sin embargo, Luis y Pablo son dos de sus hermanos con los que el vínculo se mantuvo, con ellos migró a la CDMX y vivió por un tiempo.

En la infancia, Lupe narra que la relación era constantemente violenta por parte de sus dos hermanos, recibía golpes y por las madrugadas lo levantaban a manguerazos si se orinaba o lo hacían lavar sus sábanas. Lupe recuerda estos eventos con enojo e impotencia, emociones que nunca fueron expresadas, pero sí reprimidas

posiblemente por las creencias que su madre le inculcó sobre la familia “También pienso que éramos chamacos y como sea, mi mamá me decía que la familia es familia y esa siempre va primero” Sin embargo, éstas emociones continuaron en la memoria y en ocasiones lo hicieron tomar decisiones, por ejemplo, el rechazar el trabajo que su hermano Pablo le ofrecía en la ferretería.

La relación con sus hermanos continuó durante su estancia en la CDMX, a pesar del distanciamiento que tuvieron al comenzar a formar cada uno su propia familia, el vínculo se retoma en las diversas fiestas que organizaban y en las que su pareja María José no estaba totalmente de acuerdo. De hecho, se puede observar que Lupe tenía un fuerte deseo por continuar cerca de sus hermanos, al comprar un terreno vecino y vivir por un tiempo en la casa de su hermano Pablo. Así fue hasta que Lupe decidió migrar a EUA ocasionando una separación más fuerte, aunque en ocasiones ha recibido la visita de su hermano Pablo y es con quien más mantiene contacto vía telefónica.

Durante su estancia en la Ciudad de México, Lupe frecuenta continuamente a su familia, parece ser, por un mayor interés por su madre. Así continúan los años y Lupe les da dinero a partir de lo que va ganando, situación que lo hace sentir tranquilo, pues considera que dio todo lo que pudo. Recuerda con tristeza la muerte de su madre, diferente a la muerte de su padre de la que no menciona ninguna emoción o sentimiento. Probablemente por la complicada infancia que tuvo con él.

Durante su estancia en EUA, el apoyo que ha recibido por parte de su hermano Leonardo es destacado y Lupe considera que fue un pilar importante, a pesar de no mencionar emociones relacionadas a él, constantemente refiere estar agradecido.

No se menciona el nombre de parientes cercanos o lejanos, sin embargo, sí se menciona que Lupe ha apoyado a muchos parientes económicamente, pareciera que el participante considera el apoyo económico casi obligatorio por el hecho de estar en EUA y por ser su familia quien se lo pide, tal como le inculcó su madre, “la familia es primero” y es un mandato que Lupe a continuado a pesar de la distancia. Podemos observar que, aunque Lupe pudiera aprovechar el distanciamiento físico y emocional

para no enviar más dinero, la reproducción de creencias por parte de su madre y familia, imperan en las decisiones actuales.

## **Pareja**

Las parejas en el caso de Lupe, tienen particularidades bastantes notorias. Considerando los vínculos existentes en México y en EUA, comenzaré el análisis de atrás hacia adelante.

Lupe tuvo un noviazgo en Puebla, al parecer en su adolescencia, si bien no habla mucho de ella, podemos deducir que, desde ese entonces la opinión de su madre sobre sus relaciones interpersonales era de suma importancia, a tal grado de terminar con ella porque a su madre no le agradaba su pareja.

Posteriormente, Lupe conoció a María José, la relación avanzó rápidamente y se casaron después de 2 años de noviazgo. En el transcurso de esos dos años Lupe no narra eventos significativos, de hecho, es casi imposible deducir si la relación en verdad estaba tan bien y tranquila como es descrita por el participante. Sin duda resalta, el aplanamiento emocional que se puede observar en el relato, Lupe tan solo se detiene a hablar de esos dos años como “teníamos altas y bajas”.

Es importante destacar que Lupe se preocupa por la aprobación de su madre entorno a su relación, a pesar de la distancia y el tiempo transcurrido es notable que la familia de origen sigue siendo un pilar importante para su toma de decisiones. Otra de las escenas significativas entorno a la familia, son las visitas a Puebla.

Dichas visitas, que eran cada fin de semana, eran representativas para Lupe y parece que se siente acompañado cuando María José accede a asistir con él, sin embargo, al transcurrir el tiempo la familia que estaba creando con ella comenzó a crecer y su pareja ya no accede a acompañarlo, probablemente porque deseaba convivir con esa nueva familia que estaba conformando juntos. Algo que Lupe no estaba dispuesto a hacer y fue fuente de discusiones. De hecho, en la actualidad Lupe continúa considerando como desaires el poco deseo de María José por acompañarlo a Puebla.

Posteriormente, llega el primer embarazo, evento detonante para muchas decisiones tomadas y que repercuten en el futuro del participante. Inicialmente porque el embarazo no fue planeado y Lupe está consciente de no haberlo deseado. Sin embargo, es el temor por el conflicto que puede generarse con la familia de su pareja, en especial los hombres y el que se pueda originar con su madre, que Lupe accede al matrimonio, unión que es tomada con premura por el temor que el embarazo comience a notarse. Parece que el miedo que Lupe sintió, fue la principal causa del matrimonio.

Lupe describe el desarrollo del embarazo tranquilo y sin ningún problema, no ahonda más sobre el tema y es hasta el nacimiento de Esther, que Lupe narra un cambio en la relación, pues describe que mejoró en cuanto nació su hija y que sus temores o creencias de incapacidad se atenuaron y se encontraba bastante feliz. En esa época los problemas económicos no resaltaban, pero sí son contemplados, aunque se solucionaban y las discusiones por las visitas a Puebla se agravaban, probablemente porque a su hija Esther también le gustaba ir y María José era la única que desistía de la idea.

Al paso del tiempo, María José espera su segundo embarazo, Lupe describe que tampoco fue planeado, sin embargo, no está en contra de tenerlo pues parece estar en sus planes. A pesar que Lupe insiste en repetidas ocasiones en afirmar que la relación con María José, estaba bien y era tranquila, existen acontecimientos en la vida de pareja que comenzaron a declinar la relación. Uno de ellos fue el tercer embarazo que no se concluyó, pues Lupe no estuvo de acuerdo e insistió en la opción del aborto. Una decisión llevada a cabo en un ambiente bastante peligroso, pues fue a través del consumo de algún líquido, evento que marcó la relación pues María José se sintió bastante culpable y Lupe muestra indiferencia en el sentir de María José, además de una nula aceptación de su responsabilidad en la toma de esa decisión.

Posteriormente los problemas relacionados al tiempo que pasaban con los familiares de Lupe, se intensificaron, dando paso a que volvieran a vivir solos con sus hijas. Decisión que fue impulsada por María José y que Lupe parece no estar muy conforme, pues menciona que disfrutaba la convivencia con su hermano.

La relación no se equilibró y los problemas económicos se mezclaron con los familiares, pues María José esperaba su quinto embarazo, del cual, se enteraron pasados los 5 meses. Al parecer por el peligro que representaba el aborto, tuvieron a la tercera hija, de la cual Lupe solo expresa que no deseaba. En relación a su cuarta hija, Lupe menciona que de nuevo intentó que María José abortara, pero en ese embarazo su pareja se negó por los malestares y por la culpa que la acechaba del último aborto. Situación que lo molestó pues no le hizo caso y Lupe considera, no dimensionó la economía en la que estaban viviendo.

A través de lo narrado, podemos deducir que quizá, es la oposición que María José muestra en algunas decisiones de Lupe, que lo impulsa a migrar a EUA, pues son eventos que contraponen en diversas ocasiones con la relación de Pamela, con quien parece sentirse más comprendido. La decisión de migrar entorno a la pareja y en específico con María José, nos hace dar cuenta, del pensamiento machista que impera en la relación y en la vida de Lupe, la poca atención a las demandas de su pareja, entorno a lo familiar y a la relación, también se muestra un hombre con poca responsabilidad en cuanto a la procreación de hijas, pues considera que el aborto es la solución sin pensar en las repercusiones emocionales y físicas de María José. Pensamientos que muy probablemente se deben a la dinámica familiar de origen.

Exclusivamente en una ocasión, Lupe expresa abiertamente que María José discutía con él, al grado de no poder hablar con ella, pareciera que describe ciertas crisis en las que la pareja no podía hablar por el llanto y los gritos, situaciones que ocurren en cuanto se entera por su madre, que su hermano había visto a Lupe salir con otra mujer.

Es entonces cuando se ve el declive emocional más fuerte, en cuanto es descubierta su relación con Pamela se originan fuertes discusiones con María José y también un declive económico, pues Lupe se va del trabajo o probablemente lo corren por rumores de robo, que él niega rotundamente pero que tampoco confronta.

Lupe reflexiona al paso del tiempo que entre las situaciones que lo impulsaron a migrar fue la situación económica y los problemas con María José, textualmente dice

“para no queda más mal”, es decir, Lupe huye de un conflicto con su pareja con la esperanza que disminuya o al menos se mantenga en la misma gravedad. También reflexiona que quizá ahora responde que la economía fue el principal motivo para migrar y poder así librarse de la pregunta o la reflexión, a pesar de ello, queda claro que una de las razones por las que migró, fue la evitación del conflicto con María José originado por el descubrimiento de la relación con Pamela y todas las repercusiones que eso traería en lo familiar.

Posteriormente y ya instalado en EUA, Lupe describe que llamaba constantemente a María José, pero las llamadas se tornaban tristes y el llanto perduraba en todas, esa podría ser una de las razones por las que promete volver, mentira que sostiene al paso de los años. Es importante destacarlo, porque Lupe es consciente y tiene la capacidad de admitir que fue la falta de valor y la cobardía lo que hizo que no hablara con María José. El drama de la infidelidad, ha persiguió a su pareja durante los 20 años que ha estado Lupe en EUA, pues hasta la fecha él no lo ha admitido y le rehúye a la conversación y confrontación de la verdad. Los rumores de la posible relación de Lupe en EUA, los conocía María José e influyeron en su actitud en las dos ocasiones que retorno.

Es a través de la manera en la que se ha desarrollado la relación con María José, que observamos a un hombre temeroso de hacer frente a las decisiones tomadas en el pasado que repercuten en la actualidad, además, a pesar de las constantes insistencias de Pamela para que Lupe comience el trámite de divorcio, Lupe no ha tomado cartas en el asunto, dejando que la relación continúe en conflictos, para no enfrentarse a lo inminente.

En cuanto a la relación con Pamela, Lupe menciona que hubo química y descarta problemáticas con María José como motivo de la infidelidad. Por el contrario, Pamela sabía del matrimonio desde que se conocieron y eso no fue motivo para desalentar el inicio de su relación, es más, Lupe la describe como un matrimonio. Al parecer, entre las cosas que a Lupe le atraen de Pamela, es el apoyo que muestra por su familia de México, en diversas ocasiones el participante narra que su pareja lo ha apoyado a enviar dinero cuando sus hijas en México le han pedido. Además de describir que lo cuida y lo atiende.

Sin duda la disposición que Pamela muestra al trabajo es muy atractiva para Lupe, pero cabe destacar que, al expresarse de ella resalta que Pamela lo acompaña en lo que pareciera ser, la mayoría de sus decisiones. Por ejemplo, para Lupe la familia de origen es un pilar importante y les envía dinero cuando se lo piden sin importar lo lejanos o cercanos que sean y Pamela da de su dinero para que Lupe lo pueda enviar.

Ahora que su hermano Leonardo está enfermo, Lupe relata que Pamela “ya sabe” que lo visitarán y accede, además de hacerse cargo de las hijas y del mantenimiento del hogar. Parece que cuando Lupe menciona que Pamela “jala en todo y lo acompaña en todo” nos brinda una de las muchas respuestas del por qué no continuó con María José, como habíamos mencionado, Lupe en la actualidad reprocha algunas confrontaciones con su ex pareja por no hacer lo que él quería, en especial, visitar a su familia en Puebla.

El apoyo que Lupe comenta de parte de la familia de Pamela, también podría ser un detonante, pues les han brindado una casa que el participante es consciente no tendría en México, además de reproducir con ellos, el mismo patrón que tenía con su familia en CDMX, cuando sus dos hermanos y su familia, se reunían a hacer fiestas, que María José no aprobaba en su totalidad a diferencia de Pamela. Parece ser que Pamela le permite actuar diversas conductas machistas y su imposición en diversas situaciones como lo son las familiares, eso probablemente ha permitido que perduren y que como menciona Lupe, se acompañen y se sienta feliz.

### **Vínculo paterno-filial**

En relación con el vínculo que Lupe tiene con sus hijas, destaca que al menos de las que viven en México, ninguna de ellas fue planeada ni deseada, de hecho, los últimos dos embarazos Lupe pensó que lo mejor sería interrumpirlos y el tercer embarazo sí fue un aborto. Se puede observar también por la narración del participante que las primeras dos hijas, Esther y Paty, son las más recordadas y atendidas en la infancia. De hecho, Lupe relata dos eventos con su hija Esther y la manera en la que los resolvió, además de acudir a su boda y en el caso de Paty asiste a su fiesta de quince años.

Tal como lo relata Lupe, de sus otras dos hijas, no tiene basto conocimiento y no es de sorprenderse, pues cuando él migra, ellas tenían 3 y 1 año respectivamente. No existe alguna anécdota o situación en la que Lupe haga remembranza. Sin embargo, en la actualidad, es decisión de su hija menor ir a EUA y visitarlo, al parecer la respuesta de su hija entorno a la vida de Lupe, lo hacen sentir comprendido y es con quien mantiene comunicación, además de su hija mayor, a ambas les envía dinero. Por lo tanto, Lupe sigue significando un apoyo económico para ellas.

Cabe destacar, que el dinero que Lupe les envió a sus hijas para su educación, es un tema relevante, ya se ha mencionado que una de las probables razones, sea que la educación lo hace remitir a los recuerdos y emociones sentidas en su infancia y en su propia educación. Pareciera que el dinero, también funge como una justificación del porqué no regresó, probablemente, también le permita disminuir el malestar, de no haber estado presente. De hecho, en sus narraciones, menciona que él ha estado por el hecho de enviar dinero. Como si ese envío le asegurara un lugar en la familia de México.

En contraste, se encuentran sus hijas de EUA, Lupe no menciona si fueron planeadas y pareciera que cuando dice que Pamela se embaraza, no lo fueron. Sin embargo, destaca que ellas fueron deseadas, Lupe narra que se sentía emocionado y también preocupado por la economía, considerando que enviaba dinero a sus hijas de México.

La primera de sus hijas, es recibida con alta estima, no solo por parte de sus padres, también por la familia de Pamela que, al parecer, los han apoyado bastante. Es importante destacar que Lupe le permite a su hija viajar a México y a EUA, eso sería un contraste con diversas conductas machistas que prevalecen en él. De hecho, comenta que allá son más liberales y que desearía que su familia de México se relacionara con la de EUA, pues parece ser muy normal ese tipo de relaciones en el país vecino. Pareciera que Lupe se encuentra escindido en la dinámica estadounidense en la que impera un pensamiento más liberador que en la familia tradicional mexicana.

En relación a su segunda hija, también es esperada y deseada, de hecho, se muestra una gran diferencia al tener conocimiento de lo que desea estudiar, en contraste con sus hijas de México, que a pesar de mencionar que todas trabajan en lo que estudiaron, Lupe no comenta la licenciatura que escogieron. Lamentablemente por las propias condiciones de Estados Unidos, Lupe tiene claro que lo más probable es que Karla estudie alguna carrera técnica como Michelle, pues las escuelas son muy costosas. Esto podría darle mayor peso al grado de licenciatura que estudiaron sus hijas en México, probablemente es una más de las razones por las que Lupe destaca esos logros.

### **Estatus socioeconómico**

Al remitirnos al área económica, cabe destacar que Lupe nació en una familia con diversas precariedades, al grado de tener que trabajar en el campo desde pequeño y migrar en búsqueda de oportunidades laborales, desplazamientos visto por primera vez en sus hermanos y hermanas. De hecho, uno de ellos, trabajando en el campo logró conseguir permisos para vivir en EUA, su hermano Leonardo lo apoyó en su decisión de migrar, le ayudó a instalarse y ayudó a conseguir trabajo. Lupe menciona que en el pueblo de donde proviene, la dinámica de la migración fue bastante vista, pues los rumores de que había trabajos fuera de San Mateo comenzaron a tener fuerza y hubo constantes desplazamientos.

Desde infante Lupe se dedicó a trabajar, no sólo en el campo, también en un almacén haciendo lo que el describe como lo que puede hacer un niño a esa edad, el dinero que recibía lo usaba para comprarse comida o dárselo a su madre, en caso que sus hermanos no se lo quitaran, mostrando desde esa edad los abusos que recibía por parte de sus hermanos.

Al migrar a la CDMX su vida no cambió tanto, respecto a continuar trabajando, pero sí cambió en los tipos de trabajos, pues dejó a un lado el campo y se dedicó a trabajar en otros oficios. Lupe narra que desde ése entonces, el dinero que ganaba servía para apoyar a su madre, situación que destaca porque al migrar a EUA la situación continúa siendo la misma. Cabe destacar que los problemas económicos en la ciudad de México, no destacan en la narración de Lupe. De hecho, se menciona una casa

propia, un departamento, trabajo estable y un auto del año, esas épocas parecen ser las idóneas en todo el tiempo que Lupe vivió en la CDMX.

Ésa época no perduro, pues tras el despido de su trabajo por diversos rumores de robo, los gastos que conllevaba la relación con Pamela y los recién nacimientos de dos de sus hijas, Lupe tuvo que vender su auto y comenzar a trabajar de conductor en un microbús. Los problemas económicos se entrelazan con los de pareja, pues para ese entonces María José sabía de la relación que sostenía con Pamela y desataba en diversas discusiones. Es entonces que Lupe toma la decisión de migrar apoyado económicamente por su hermano Leonardo.

Durante su travesía migrante y el primer año en EUA, su hermano Leonardo figura como una fuente de apoyo económico fundamental. Inicialmente es quien le presta dinero para el cruce y le ayuda a instalarse, además de apoyarlo en conseguir empleo. Lupe destaca que él se ha fijado en cosas que muchos no pensarían que los migrantes necesitan y por su propia condición de indocumentado no puede adquirir, pero su hermano lo apoya.

Cabe destacar que Lupe realiza muchas actividades económicas. Desde que Pamela migró, destaca una actividad laboral abundante, pues se han dedicado a crear pequeños negocios como la renta de inflables o venta de cosméticos. A través de esas actividades y del apoyo que han recibido por parte de los hermanos de Pamela, Lupe sabe que a diferencia de muchos migrantes indocumentados, su condición es privilegiada y consciente de su posición económica al tener una casa propia, autos y un empleo, se ha dedicado a enviar remesas a sus familiares de México.

Actualmente Lupe goza de una condición económica favorable que le ha permitido regresar a México en dos ocasiones, sin embargo, es puntual al mencionar que no volverá a México en esas condiciones, ya sea por el peligro que representa y por el gasto económico que implica cruzar sin documentos. En relación a lo económico, Lupe ha cumplido el sueño americano de muchos migrantes y se ha adaptado en un país ajeno del de origen y sin duda destaca por la discrepancia de su economía inicial, en el campo y la precariedad.

Desde esa mirada podría entenderse los motivos por los que no vuelve, también es necesario contemplar que los motivos nunca son aislados y Lupe representa un pilar económico para diferentes familiares en México, sin olvidar, que Lupe hace constantes comparaciones con lo que tiene en EUA y lo que tendría si regresa a México y para él, no hay comparación. Sin duda la familia que ha construido en el país vecino, es su principal motivación, pues como él lo menciona... Su vida está en Estados Unidos.

### **Individual/Personal**

Al hablar del área individual o personal, no cabe duda que hablamos de patrones, creencias, conductas y todo aquello que conforme la personalidad y carácter del individuo. Es por ello que, al hacer un análisis de Lupe, observamos la infancia de una persona activa y dinámica. Su emprendimiento lo llevó a buscar empleos para poder comprar comida o dárselo a su madre, lamentablemente no pudo desarrollarse en el área académica, sin embargo, no fue obstáculo para hacer otra cosa de su vida.

Podemos observar que, en su juventud en la Ciudad de México, intentó hacer actividades deportivas, ya sea al jugar fútbol o salir a correr con sus hermanos. Actualmente no lo hace por su continuo trabajo, situación que ha repercutido en su salud, pues padece obesidad y problemas con las articulaciones.

En el transcurso de su vida también ha destacado por la evitación al conflicto y emocionalmente el miedo es una respuesta predominante a diversos acontecimientos en su vida. Sin embargo, no se debe generalizar, pues a través de su narración podemos observar que desde pequeño es enfrentado a situaciones riesgosas, como migrar sólo por primera vez, además de los abusos recibidos por sus familiares.

Si bien, en el campo de la psicología, no existe un único factor que dé respuestas a las conductas o comportamientos de las personas, si podemos aventurarnos a postular que la infancia de Lupe, marcada por golpes y abusos por parte de su familia, impacto en su autoconfianza y la capacidad de defenderse.

Haciendo hincapié en esa acotación, podemos pasar a describir algunos otros eventos en los que Lupe rehúye a la aclaración, señalamiento o confrontación de situaciones problemáticas.

Desde su infancia podemos notar un evidente acercamiento a su madre y acatamiento a lo que le decía, es más notorio en su adolescencia y respecto a las parejas, suele mostrarse más. Por ejemplo, en su primera relación, Lupe menciona que su madre no estaba de acuerdo y por ello concluyó con la relación y en el matrimonio que tuvo con María José puede ser verse más claro. Al esperar su primera hija, Lupe hizo todo lo posible para evitar los conflictos que pudieran surgir con su madre y con la familia de María José, en especial, con los hombres. Otro evento es la broma que el padre de su entonces pareja le hace una mañana mientras esperaba el autobús, la broma lo asustó mucho y no fue de su agrado, de hecho, menciona sentirse enojado. Sin embargo, no comenta nada de ello.

Las continuas discusiones por la relación que tenía con Pamela, aún en la CDMX y después de migrar, son negadas constantemente. Lupe describe que fue cobarde al no hacerlo, sin embargo, en la actualidad permanece su silencio y parece que su hija menor fungió como justificación para no hablar con María José, pues para él, aunque no de su propia voz ella ya lo sabe.

En lo laboral, también evita la aclaración de los supuestos robos que varios compañeros mencionaban que había hecho, Lupe considera que así se evitaba de problemas, una razón más para postular que su evitación a los problemas no solo fueron en el área familiar o de pareja, también en lo laboral.

En relación con sus hijas, Lupe rehúye a los hombres que molestaban a su hija mayor, al grado de aconsejarle que no les hiciera caso, es hasta que su hermano los confronta que los hombres se detienen. Ya sea con las hijas que procreó con Pamela o con María José, en los dos casos Lupe oculta a su otra familia, hasta que su hija menor lo visita en EUA que se anima a presentarlas.

Como podemos observar, el área personal es fundamental para el análisis del no retorno, pues puede darnos un breve panorama de la manera en la que el individuo ha percibido su contexto y sus probables motivaciones a no volver. En el caso de Lupe, su narración en la CDMX, se ve teñida de emociones negativas, ya sea el miedo; enojo o tristeza, cada una han impactado fuertemente en su vida. Al parecer por lo relato, en EUA, ha encontrado un distanciamiento de las problemáticas y las emociones que conllevan, pues como se ha analizado, en ninguna de las áreas se han resuelto las problemáticas que surgieron desde antes de migrar.

## CAPITULO 5. CONCLUSIONES

El presente trabajo ha procurado profundizar desde la psicología, no sólo en un tema ampliamente estudiado por disciplinas como la sociología; la demografía; la economía o la ciencia política; por mencionar algunas disciplinas. También ha buscado tener una aproximación desde un enfoque inverso a los estudios tradicionales de los mexicanos que han migrado hacia los Estados Unidos, al no centrarnos en los factores asociados a la salida, sino a las causas y motivaciones socioemocionales de aquellos mexicanos que deciden no regresar a México.

Lo anterior pone a la luz el cuestionamiento, usualmente no manifiesto, del proyecto migratorio original y el surgimiento de un nuevo proyecto de vida que no excluye el vínculo con el lugar de origen, pero que sí le retira su lugar central. Se puede observar que la persona migrante tiende a representarse en dos líneas de tiempo simultáneas, una en la cual es el migrante mexicano que dejó su lugar de origen para mejorar la calidad de vida de su familia y otro, donde es un sujeto integrado en el destino con un proyecto de vida en los EUA.

Este trabajo retrata dos situaciones centrales respecto a la decisión de no retornar; la primera donde la decisión de no regresar a México está manifiesta en el discurso y en la acción. Aquí el sujeto ha logrado integrar la idea de no regresar a México junto con las acciones en el destino que están enfocadas en permanecer, como puede ser generar compromisos afectivos o materiales. La segunda situación sería aquella donde el discurso todavía contempla la posibilidad de regresar en algún momento, pero sin sustento alguno con las acciones que están enfocadas en la permanencia.

Resulta pertinente considerar que las dos situaciones retratadas no han sido estáticas sino han mostrado dinamismo en el tiempo de acuerdo a las experiencias en el destino y los cambios en el lugar de origen. La experiencia de la persona migrante en el destino va consolidándose gradualmente como favorable tanto en lo emocional como lo material, mientras que en el origen se configuran cambios con tendencia al distanciamiento socio-afectivo que reduce la participación de la persona migrante, es por ello que hablamos de la construcción socioemocional del no retorno.

El análisis a través de las categorías: *familia; pareja; relación paterno-filial*, permite adentrarnos en el contexto *socioafectivo* del individuo donde a través de su narración, resaltan aquellos eventos particularmente sentidos y reflexionados en el tiempo posterior a la integración en los Estados Unidos.

La categoría *estatus socioeconómico* nos arroja, igualmente desde la perspectiva del individuo, las características del entorno donde se observa un hecho que refuerza la importancia central que tiene lo emocional al momento de tomar la decisión de partir y también de no regresar: que pueden existir condiciones socioeconómicamente favorables para no migrar y sin embargo domina la percepción contraria.

Finalmente, mediante la categoría *personal/individual* encontramos que existen varios componentes positivos en la personalidad de la persona migrante, y que su respuesta es tendiente a enfrentar de manera optimista las adversidades de su vida. No tienden a la confrontación frontal sino a buscar caminos alternos, aunque esto implique una modificación del proyecto personal. Hay también una tendencia hacia pensar en el futuro de forma optimista, al igual que el presente.

Con base en lo anterior podemos afirmar que existe un discurso construido a partir de las experiencias socioemocionales en donde predomina una argumentación positiva frente al presente y futuro, donde destacan emociones positivas como tranquilidad, alegría, no arrepentimiento, satisfacción, que contrastan con las emociones negativas como tristeza, enojo, vergüenza, culpa, entre otras, relacionadas al pasado. Este hilo argumentativo está encaminado a consolidar la idea de no retorno y en el hecho tangible de permanecer en los Estados Unidos con un nuevo proyecto de vida.

A lo largo del tiempo hemos desarrollado un discurso asociado a las causas socioeconómicas que favorecen la migración de las personas, y que sin duda son un factor predominante, pero al adentrarnos en la experiencia del individuo, podemos encontrar que hay elementos emocionales que resultan determinantes para definir no sólo la salida del lugar de origen sino también establecer la permanencia en el lugar de destino. Será la configuración de los factores sociales, la experiencia del individuo

y las emociones asociadas a ellos, lo que finalmente lleve al individuo a tomar acciones encaminadas a salir y quedarse.

En la *salida* hay efectivamente un componente de inestabilidad económica, que es el punto de partida, igualmente hay redes en el destino que proporcionan una posibilidad para restaurar esa estabilidad económica, pero sobre todo hay una chispa que enciende la mezcla, y es una afectación emocional que se ha ido desarrollando a lo largo de la vida del individuo, favorecida sin duda por su propia personalidad y contexto en el cuál creció. Migrar le resulta entonces una vía de escape de ese fuego que le daña, que le hace consumirse día con día en los cuadros depresivos y de ansiedad, de profunda tristeza y desgano. La migración, a pesar de los riesgos físicos y emocionales que implica, en su calidad de indocumentado, activa en el migrante mecanismo de sobrevivencia que irónicamente lo revitalizan. La dinámica en el *destino* y la justificación de su salida lo llevan a activarse día a día en la búsqueda de cumplir con el objetivo del proyecto migratorio que está centrado en revertir la inestabilidad económica, y al hacerlo, lo lleva igualmente a revertir la condición emocional previa, si las condiciones son las adecuadas, es decir, si genera nuevos vínculos afectivos en el destino, logra mantener cierta estabilidad económica, refuerza su autoestima, logra una incursión favorable, siente reconocimiento, entre otros.

Responder a la pregunta sobre las causas socioemocionales que lleva al migrante a no regresar, o, dicho de otra forma, a quedarse, inevitablemente, nos ha llevado a profundizar sobre el desarrollo de su vida en sus distintas etapas en el origen y en el desenvolvimiento en el destino. Hemos visto que un desarrollo favorable en los Estados Unidos tanto material como emocionalmente consolida la idea de no regresar a México, favorecido por la experiencia recordada como desfavorable y emocionalmente desgastada. Sin embargo, pese al reacomodo emocional favorable del migrante y del debilitamiento de los vínculos con el origen, prevalece un vínculo idealizado que nutre al migrante y le da sentido de pertenencia e identidad. Aunque el proyecto migratorio ha cambiado, el surgimiento de un proyecto nuevo plantea también la posibilidad de reconfigurar dentro de él, nuevas formas de establecer vínculos socioemocionales con el origen.

## Referencias bibliográficas

Agencia de la ONU para los Refugiados (2017). *Situación del triángulo norte de Centroamérica*. Recuperado de <https://www.acnur.org/fileadmin/Documentos/BDL/2017/11040.pdf>

Agencia de la ONU para los Refugiados (2018). *¿Qué es un conflicto armado según el Derecho Internacional Humanitario?* Recuperado de [https://eacnur.org/blog/que-es-un-conflicto-armado-segun-el-derecho-internacional-humanitario-tc\\_alt45664n\\_o\\_pstn\\_o\\_pst/](https://eacnur.org/blog/que-es-un-conflicto-armado-segun-el-derecho-internacional-humanitario-tc_alt45664n_o_pstn_o_pst/)

Arango, J. (1985) Las leyes de las migraciones de E.G. Ravenstein, cien años después. *Revista Española de Investigaciones Sociológicas*, 32, 7–26.

Arango, J. (2003). La explicación teórica de las migraciones: Luz y Sombra. *Migración y desarrollo*. 1, 1-30.

Barragán E., Ahmad R & Morales M. (2014). Psicología de las emociones positivas: Generalidades y beneficios. *Enseñanza e Investigación en Psicología*. 19(1), 103-118.

Barros, N. (2017). Los efectos del DACA en la carrera profesional y las emociones de jóvenes migrantes. *Estudios Fronterizos*. 18 (37), 131-148.

Bericat. A. (2012). Emociones. *Sociopedia. isa*. 1 (1) 1-13.

Bourdieu, P & Wacquant, L. (1992). *An Invitation to reflexive sociology*. Chicago: The University of Chicago Press.

Calhoun, C & Solomon, R. (1996) *¿Qué es una emoción?*. México. Fondo de Cultura Económica.

Cara, G. (2016). Modificación de prácticas de crianza: Su efecto sobre la nutrición infantil y factores socioemocionales maternos. (Tesis de licenciatura). Facultad de Estudios Superiores Iztacala. Estado de México.

Castles, S. (2003). La política internacional de la migración forzada. *Migración y desarrollo*, (1), 1-28.

Ceballos, J., Valdez, M & González, A. (2014). La presencia de emociones negativas no resueltas y su asociación con la comisión de un delito, en hombres sentenciados. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*. 17 (2), 441-453. Recuperado de <http://www.revistas.unam.mx/index.php/rep/rep/article/view/46995/42308>

Chávez, S. (2012). Los efectos psicológicos de la migración parental sobre la autoestima de los adolescentes en zonas de alta tradición migratoria. *Revista en Ciencias Sociales y Humanidades Apoyadas por Tecnologías*, 1(2), 71-126.

Chóliz, M. (2005). Psicología de la emoción: El proceso emocional. *Revista Psicología Básica*. 1-34.

Chuchiak IV, F. [IIJUNAM], (2018, Noviembre). Migración y Migrantes: México-Estados Unidos, IIJ-UNAM. [Archivo de vídeo] Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=b6J-NknR6v0>

Consejo Nacional de Población (2018). *Mexicanos en Estados Unidos: Datos, gráficos y mapas (cifras 2017-2018)*. Recuperado de <https://www.gob.mx/conapo/articulos/mexicanos-en-estados-unidos-datos-graficos-y-mapas-cifras-2017-y-2018>

Consejo Nacional de Población & Fundación BBVA Bancomer (2018). *Anuario de migraciones y remesas. México. 2018*. Recuperado de [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/386658/Anuario Migracion y Remesas 2018.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/386658/Anuario_Migracion_y_Remesas_2018.pdf)

Consejo Nacional de Población & Fundación BBVA Bancomer (2019). *Anuario de migraciones y remesas. México. 2019*. Recuperado de [https://www.bbva.com/wp-content/uploads/2019/09/Anuario Migracion y Remesas 2019.pdf](https://www.bbva.com/wp-content/uploads/2019/09/Anuario_Migracion_y_Remesas_2019.pdf)

Comisión Mexicana de Defensa y Promoción de los Derechos Humanos (2017). *Desplazamiento interno y forzado en México*. Recuperado de <http://cmdpdh.org/temas/desplazamiento-interno-forzado-cifras-2017/>

Crocker, R. (2015). Emotional testimonies: An ethnographic study of emotional suffering related to migration from Mexico to Arizona. *Frontiers in public health*. 3 (177) doi: [10.3389/fpubh.2015.00177](https://doi.org/10.3389/fpubh.2015.00177)

Damasio, A. (2010). *Y el cerebro creó al hombre*. Barcelona. Destino.

Darwin, C. (1872). *La expresión de las emociones en los animales y en el hombre*. Madrid: Alianza.

Deaton, A. (2015). *El gran escape: Salud, riqueza y los orígenes de la desigualdad* (1ª edición en español ed.). Ciudad de México, México: Fondo de Cultura Económica.

Departamento de Asuntos Económicos y Sociales de las Naciones Unidas (2015). *International Migration Report 2015, Highlights*. Recuperado de [https://www.un.org/en/development/desa/population/migration/publications/migration-report/docs/MigrationReport2015\\_Highlights.pdf](https://www.un.org/en/development/desa/population/migration/publications/migration-report/docs/MigrationReport2015_Highlights.pdf)

Diccionario del Español Jurídico (2019). *Relación paternofilia*. Recuperado de <https://dej.rae.es/lema/relaci%C3%B3n-paternofilia>

Faist, T. (2000) Transnationalization in international migration: implications for the study of citizenship and culture. *Ethnic and Racial Studies*. 23 (2), 189-222

Falicov, J. (2007). El trabajo con inmigrantes transnacionales: Expandiendo los significados de Familia, Comunidad y Cultura. *Asociación Vasco Navarra de Terapia Familiar, Mediación Familiar e Intervención Sistémica*. 46, 157 – 171. Recuperado de <https://www.avntf-evntf.com/wp-content/uploads/2016/06/El-trabajo-con-inmigrantes-transnacionales.-C.-Falicov.pdf>

Ferrorati, F. (2011). Las historias de vida como método. *Revista Acta Sociológica*, 53, 95-119.

Frijda, N. (1986). *The emotions*. London: Editions de la Maison des Sciences de L'Homme

Gallego, H. (2011). Recuperación crítica de los conceptos de familia, dinámica familiar y sus características. *Revista Virtual Universidad Católica del Norte*, (35), 326-345. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/1942/194224362017.pdf>

Garzón, G., Barrios, A & Oviedo, C. (2017) Violencia en las relaciones erótico afectivas entre adolescentes. *Tesis psicológica: Revista de la facultad de psicología*. 12 (2), 100-115. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6633220>

Girardi, C. (2011). *Investigación cualitativa: Estrategias en psicología y educación*. México: Universidad Intercontinental.

Gómez, J. (2015). De la migración económica a la migración forzada por el incremento de la violencia en El Salvador y México. *Estudios Políticos*, 47, 199–220. DOI: 10.17533/udea.espo.n47a12

González, D. C, & Martell, G. L. (2013). El análisis del discurso desde la perspectiva foucauldiana: método y generación del conocimiento. *Revista Ra Ximhai*, 9 (1), 153-172. Recuperado de <http://redalyc.org/pdf/461/46126366013.pdf>

Goycochea, A., & Ramírez, F. (2002). Se fue, ¿a volver? Imaginarios, familia y redes sociales en la migración ecuatoriana a España (1997-2000). *Iconos. Revista de Ciencias Sociales*, (14), 24-29.

Hirahi, S. (2014) La nostalgia. Emociones y significados en la migración transnacional. *Nueva antropología*, 27 (81). Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/159/15936205005.pdf>

Instituto de los Mexicanos en el Exterior (2017). *Población Mexicana en el Mundo*. Recuperado de [http://ime.gob.mx/estadisticas/mundo/estadistica\\_poblacion\\_pruebas.html](http://ime.gob.mx/estadisticas/mundo/estadistica_poblacion_pruebas.html)

LAEDC Institute for Applied Economics. (2016). *Los Angeles: People, industry and jobs 2015-2020*. Recuperado de [https://laedc.org/wp-content/uploads/2016/05/People-Industry-and-Jobs\\_20160515.pdf](https://laedc.org/wp-content/uploads/2016/05/People-Industry-and-Jobs_20160515.pdf)

Lazarus, R. (1991). Progress on a cognitive-motivational-relational theory of emotion. *American Psychologist*, 46(8), 819–834.

Levine, E. (2005). El proceso de incorporación de inmigrantes mexicanos a la vida y el trabajo en Los Ángeles, California. *Migraciones Internacionales*, 3 (2), 108-136.

Lewis, K., & Burds, S. (2014). Un Retrato de California 2014-2015. *Measure Of America*. Recuperado de [http://ssrc-static.s3.amazonaws.com/wp-content/uploads/2015/02/APOC2\\_Spanish\\_2.9.15.pdf](http://ssrc-static.s3.amazonaws.com/wp-content/uploads/2015/02/APOC2_Spanish_2.9.15.pdf)

López, C. (2009). El costo emocional de la separación en niños migrantes: Un estudio de caso de migración familiar entre Tlaxcala y California. *Agricultura, sociedad y desarrollo*, 6 (1), 81-103.

Lozano, A. (1993). *Bringing it Back Home. Remittances to México from Migrant Workers in the United States*. San Diego, California: Center for US-Mexican Studies.

Lozano, A. (1998). Las remesas de los migrantes mexicanos en Estados Unidos: Estimaciones para 1995. *Impacts of migration*. 1189-1214

Massey, D., Durand, J & Malone, N. (1993). Especificaciones del sistema migratorio entre México-Estados Unidos, 1965-1989. *Migración y Desarrollo*. 13 (4), 61-83.

Massey, D & Parrado, E., (1994). Migradollars: The remittances and saving of Mexican migrants to the USA. *Population Research and Policy Review*. 13 (1), 3-30.

Melamed, F., (2016). Las teorías de las emociones y su relación con la cognición: Un análisis desde la filosofía de la mente. *Cuadernos de la Facultad de Humanidades y Ciencias Sociales*. (49),13-3.

Mestries, F. (2013). Los migrantes de retorno ante un futuro incierto. *Sociológica*. 28 (78), 171-212.

Mestries, F. (2015). La migración de retorno al campo veracruzano: ¿En suspenso de reemigrar? *Sociológica*, 30(84),39-74.

Micota, L. (2005). Teorías y conceptos asociados al estudio de las migraciones internacionales. *Revista Trabajo Social*. 7, 59-67.

Novelo, F. (2004). Situación actual y perspectivas de la migración México-Estados Unidos. *Observatorio de la Economía Latinoamericana*. 28, 16-27.

Ochoa, L., & Ayvar, C. (2015) Migración y cambio climático en México. *Revista CIMEXUS*, 10 (1). 35-51. Recuperado de <https://cimexus.umich.mx/index.php/cim1/article/view/204/167>

Organización Internacional para las Migraciones (2006). *Glosario sobre migración*. Recuperado de [https://publications.iom.int/system/files/pdf/iml\\_7\\_sp.pdf](https://publications.iom.int/system/files/pdf/iml_7_sp.pdf)

Organización Internacional para las Migraciones (2008). *Migración y cambio climático*. Recuperado de [https://publications.iom.int/system/files/pdf/mrs-31\\_sp.pdf](https://publications.iom.int/system/files/pdf/mrs-31_sp.pdf)

Organización Internacional para las Migraciones (2013). *Informe sobre las migraciones en el mundo*. Recuperado de [https://publications.iom.int/system/files/pdf/wmr2013\\_sp.pdf](https://publications.iom.int/system/files/pdf/wmr2013_sp.pdf)

Organización Internacional para las Migraciones (2018). *Global Migration Indicators*. Recuperado de [https://publications.iom.int/system/files/pdf/global\\_migration\\_indicators\\_2018.pdf](https://publications.iom.int/system/files/pdf/global_migration_indicators_2018.pdf)

Orozco, V. (2013). Migración y estrés aculturativo: Una perspectiva teórica sobre aspectos psicológicos y sociales presentes en los migrantes latinos en Estados Unidos. *Norteamérica*. 8 (1), 7-44. [https://doi.org/10.1016/S1870-3550\(13\)71765-8](https://doi.org/10.1016/S1870-3550(13)71765-8)

Otzen, T., & Manterola C. (2017) Técnicas de muestreo sobre una población a estudio. *International Journal of Morphology*. 35(1), 227-232. Recuperado de <https://scielo.conicyt.cl/pdf/ijmorphol/v35n1/art37.pdf>

Passel, J., Cohn, D. (2019). Mexicans decline to less than half the U.S unauthorized immigrant population for the first time. *Pew Research Center*. Recuperado de <https://www.pewresearch.org/fact-tank/2019/06/12/us-unauthorized-immigrant-population-201>

Pew Research Center. (2019). *Facts on Hispanics of Mexican origin in the United States*. Recuperado de <https://www.pewresearch.org/hispanic/fact-sheet/u-s-hispanics-facts-on-mexican-origin-latinos/>

Piqueras, R., Ramos, L., Martínez, G & Oblitas, G. (2010). Emociones negativas y salud. *Avances en psicología latinoamericana*. 18 (1), 33-57. Recuperado de <http://www.unife.edu.pe/publicaciones/revistas/psicologia/2010/joseantonioiqueras.pdf>

Piras, G. (2016). Emociones y migración: Las vivencias emocionales de las hijas y los hijos que se quedan en origen. *Psicoperspectivas*. 15 (3), 67-77. Recuperado de <http://dx.doi.org/10.5027/psicoperspectivas-Vol15-Issue3-fulltext-783>

Plutchik, R. (1987). *Las emociones*. México: Diana

Polanco H, G., & Jiménez C, N. (2006). Familias mexicanas migrantes: Mujeres que esperan... *Psicología Iberoamericana*, 14 (2), 53-56.

Ramos, A. (2002). Situación Socioeconómica y Política de los Indocumentados Mexicanos en Estados Unidos (1980-1990). (Tesis de Licenciatura). Universidad Nacional Autónoma de México. CDMX.

Ravenstein, E. (1899). The Laws of Migration. *Journal of the Royal Statistical Society*. 48 (2), 167-235.

Real Academia Española. (2001) *Diccionario de lengua Española, Vigésima 2ª edición*. España: Espasa Calpe.

Reeve, J. (1994). *Motivación y emoción*. México: Mc Graw Hill.

Reeve, J. (2010). *Motivación y emoción*, 2ª edición. México: Mc Graw Hill

Reyes, R & Santos, O. (2018). Salud Mental de los Migrantes Venezolanos en México. En: C. Blouin, *Después de la Llegada: Realidades de la Migración Venezolana*, 1ed. Perú: THEMIS.

Rimé, B. (2012). *La compartición social de las emociones*. España. Desclee de Brouwer.

Rivera, A. (2015). Arqueología de las emociones. *Vínculos de Historia*. 4, 41-60. Recuperado de <http://www.sagepub.net/isa/resources/pdf/Emociones.pdf>

Rivera, S. (2018). Migración de retorno y experiencias de reinserción. *Revista Interdisciplinaria de Movilidades Humanas*. 41, 55-76.

Rivero, V. (2007). Conocerme para comprenderme y reconocerlo (a). Uso de factores psicosociales y socioemocionales en una elección de pareja: Dinámicas gestálticas. (Tesis de licenciatura). Facultad de Psicología. CDMX.

Robles, B. (2011). La entrevista en profundidad: una técnica útil dentro del campo antropológico. *Cuicuilco*, 18 (52), 39-49.

Rojas, S. (1976). *Guía para realizar investigaciones sociales*. México: Plaza y Valdés Editores.

Romero, V., & Monteverde, V. (2018). El consumo por nostalgia, un negocio creciente en Estados Unidos. *BIOLEX Revista Jurídica del Departamento de Derecho UNISON URC*, (10), 45-68. Recuperado de [https://biolex.unison.mx/index.php/biolex\\_unison\\_mx/article/view/18](https://biolex.unison.mx/index.php/biolex_unison_mx/article/view/18)

Ruíz, G. (2002). *Migración y Frontera Norte*. México, Editorial. Autor.

Salas, L. (2013). Migración y feminización de la población rural 2000-2005. El caso de Atitanac y la Encarnación, Villanueva. Zac. (Tesis de doctorado). Universidad Autónoma de Zacatecas. Zacatecas.

Salgado, N. (2004) *Motivaciones de la Migración de Mexicanos hacia Estados Unidos*. México: Instituto de Investigaciones Jurídicas de la UNAM.

Salgado, N. (2014). Las que se van al norte y las que se quedan: El estrés y la depresión en las mujeres migrantes y en las no migrantes. *Anales del Instituto Mexicano de Psiquiatría*, Reseña de la VI Reunión de Investigación, 2, 153-159.

Salgado, S., & Maldonado, M. (1993). Funcionamiento psicosocial en esposas de emigrantes mexicanos a los Estados Unidos. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 25 (2), 167-180.

Sánchez, Z. A. (2018). Un cautiverio que nunca acaba: Un acercamiento a las emociones de los deportados en el México actual (Tesis de maestría). El Colegio de la Frontera Norte, Tijuana, B.C. México.

Scherer, K. (1984). Emotion as a multicomponent process: A model and some cross-cultural data. *Review of Personality & Social Psychology*, 5, 37-63.

Stark, O & Bloom, D. (1985). The New Economics of Labor Migration. *American Economic Review*. 75 (2), 173-178.

Tomasini, B. (2001). Algunas aclaraciones en torno al concepto de emoción. *Acta Comportamental*, 9, 31-48.

Unidad de Política Migratoria (2016). Prontuario Sobre Migración Mexicana de Retorno, 2016. Recuperado de [http://politicamigratoria.gob.mx/work/models/PoliticaaMigratoriaa/CEIM/Investigacion/Prontuario1\\_ret.pdf](http://politicamigratoria.gob.mx/work/models/PoliticaaMigratoriaa/CEIM/Investigacion/Prontuario1_ret.pdf)

Unidad de Política Migratoria (2017). Prontuario Sobre Migración Mexicana de Retorno, 2017. Recuperado de [http://politicamigratoria.gob.mx/work/models/PoliticaMigratoria/CEM/Investigacion/Prontuario\\_ret.pdf](http://politicamigratoria.gob.mx/work/models/PoliticaMigratoria/CEM/Investigacion/Prontuario_ret.pdf)

Vera, R [Óscar]., Vera, R [Franklin]. (2013). Evaluación del nivel socioeconómico: Presentación de una escala adaptada en una población de Lambayeque. *Revista cuerpo médico HNAAA*. 6 (1), 41-45.

Wallerstein, I. (1974). Dependence in an Interdependent World: The Limited Possibilities of Transformation Within the Capitalist World Economy. *African Studies Review*. 17 (1), 1-26.