

| Marcos conceptuales | Detonadores Grupo 5 |
|--|---|
| Nombrar la vejez | <p>¿Qué características de tu juventud aún conservas y cuáles ya no?</p> <p>¿Qué características tiene una persona vieja?</p> |
| Situación actual y retrospectiva laboral | <p>¿Qué trabajos tuviste? ¿Cuáles te gustaron más? ¿Hubo algún momento de tu carrera en que te hayas sentido “realizado”, “en tu mejor momento”?</p> <p>¿Cómo ves a tus colegas más jóvenes, de treinta, cuarenta? ¿Qué dificultades están atravesando que tú ya superaste?</p> |
| Estrategias de auto-conservación y optimización humana | <p>¿Qué haces para cuidar tu salud?</p> <p>¿Por qué vas a gym / corres...? ¿Es un tema estético, de salud? ¿Cuál es tu motivación?</p> <p>¿Para qué sirve al final esto de ponerse cremas anti-arrugas?</p> |
| Situación actual | <p>EN CASO DE SER PADRES</p> <p>¿Cómo has conciliado tu rol de papá / mamá con el resto de las cosas que ya estaban en tu vida?</p> <p>¿Cuándo es el momento ideal para tener hijos?</p> <p>¿Cómo es tu relación con tus hijos y nietos?</p> |
| Proyección a futuro | <p>¿Qué es más fácil hacer a tu edad que a los 20 o los 30?</p> <p>¿Sientes que has tenido logros importantes en alguna faceta de tu vida?</p> <p>¿Qué otros objetivos y logros añadirías a los que ya tienes?</p> <p>¿Qué proyecto de vida tienes? ¿Qué sigue a partir de hoy? ¿Cómo te ha ido en la jubilación?</p> |