

Tiempo	Episodios	Marcos	Contenido de la entrevista	Renglones
00:00:00	DSOC	Mujer	La primera pregunta con la que me	1
00:59:36	Datos		gustaría empezar es ¿qué consideras tú	2
	sociológicos		que es una persona vieja?	3
			¿Estadísticamente o como sea? ¿Qué es	4
			para ti un viejito? ¿Qué concepto tienes de	5
			ser viejo?	6
			Así de primera instancia me vienen dos	7
			imágenes de las personas viejas. Una es	8
			una persona de mucha edad, partiendo de	9
			que tengo 61 años. Pienso en una persona	10
			de 80 años o más. Ése sería un aspecto.	11
			Pero otro sería: una persona que, teniendo	12
			mucho menos que eso, se ha, se comporte	13
			de forma poco jovial, eh, pues no	14
			sé...aburrida, amargada, hipocondriaca. O	15
			sea personas de poca edad que actúan y se	16
			sienten viejos.	17
			Poco activas ¿puede ser?	18
			Poco activas, quejumbrosas. Con una	19
			actitud de anciano, siendo jóvenes.	20
			Y que no necesariamente se refleja en un	21
			aspecto físico. Puede ser alguien muy sano,	22
			por ejemplo.	23
			Sí, sano pero con actitud de viejo.	24
			Sí, achacoso...ok.	25
			Puedo agregar algo. O sea, porque también	26
			tiene que ver mi edad ¿no? Si esto me lo	27
			hubieras preguntado hace 30 años, yo	28
			hubiera dicho alguien de sesenta ¿no?	29
			Sí, ok.	30
			Porque va cambiando el concepto. Cuando	31
			eres niño y ves una señora de treinta, ya	32
			es una vieja, como dicen ahora los chavos,	33
			una "ruca". Pero bueno a partir de mi edad	34
			actual, para mí un viejito pues ya dije	35
			¿verdad?	36
			Sí, y eso en ese sentido es la siguiente	37
			pregunta: ¿qué cosas de ti todavía tienes	38
			que tenías hace 30 años y sigues	39
			conservando al día de hoy? ¿Qué cosa de ti	40
			sigue siendo joven?	41
			Creo que muchas cosas. Por ejemplo, sigo	42
			haciendo ejercicio, bien, no voy como	
			muchas señoras de mi edad al deportivo y	
			hacen como ya no pueden. O sea yo me	
			sigo esforzando a todo lo que doy.	
			O sea te exige físicamente.	

			Me exijo físicamente, me establezco metas. Metas que quiero lograr, ¿no? Sigo tratando de llegar más lejos en el ejercicio, como bien. Todavía puedo comer bien casi de todo. Sigo comiendo, sigo haciendo mis manualidades, sigo estudiando. Me encanta seguir aprendiendo. Para mí la vida no sirve si no aprendes cada día algo nuevo o muchas cosas nuevas. Me gusta seguirme superando, aprender cosas nuevas también como lo del vitral. El vitral para mí es un super reto, porque aunque parezca una “manualidad” o una actividad sí es algo muy complicado. Es un oficio. Sí, un oficio bastante difícil. Para mí es un gran reto. Y bueno ahorita ya voy como en intermedios pero me falta llegar a avanzados. Y bueno, siempre me ha gustado viajar, quiero seguir viajando. Hay gente de mi edad que dice “ay no, es que me voy a cansar” y para mí no hay cansancio todavía que me impida ir algún lugar. Me gusta subir cerros, quiero seguir escalando montañas. Digo, no soy alpinista pero me pongo retos como antes. Ése es el chiste. O sea, te voy a decir algo que no quiero que se oiga petulante pero yo me siento joven. Afortunadamente soy sana, con el ejercicio que hago sigo teniendo mucha agilidad, entonces mis retos son tanto intelectuales como físicos. Mantengo esto desde siempre. Sigo igual. Eso era mi pregunta, que si no has sentido un “declive” o alguna cosa así. Pues sí, de alguna manera ya no soy la misma pero a mí los años no me pesan y no me están limitando para nada. Y no he sentido declive. Bueno, el único declive es que si antes hacía 20 cosas ahora hago 15 ¿no? Porque ya estoy un poco más lenta y a raíz de que me jubilé ya quiero llevármela con calma sin tantas presiones, sin tanto estrés pero sí quiero seguir igual de activa como lo he sido siempre. Y entonces la diferencia sería, la jubilación. Cambiar de actividades aunque seguir haciendo cosas.	43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85
--	--	--	--	--

		Exactamente.	86
		Y ¿qué de la jubilación qué dejaste qué ya	87
		no haces ahora?	88
		Ah pues ya no me levanto presionada tan	89
		temprano porque me levantaba al cuarto	90
		para cinco para bañarme, arreglarme,	91
		desayunar antes de salir, porque yo no	92
		puedo salir nunca he podido y a la fecha	93
		salir sin desayunar y, e irme antes de todo	94
		el trafical porque odio las aglomeraciones.	95
		Prefería levantarme más temprano para	96
		poder salir tranquila, llegar a la escuela	97
		tranquila. Y aunque mis clases eran hasta	98
		las ocho, bueno a veces eran 7:50, 8:40 yo	99
		a las 6:30, 35 ya estaba en la escuela	100
		tranquila y ahí en el coche me ponía a leer,	101
		a trabajar, calificar o lo que necesitara.	102
		Entonces, eso implica dormirse temprano	103
		para levantarse temprano y bueno pues	104
		finalmente te arreglas porque tienes que	105
		salir a trabajar. Pue son me estresaba	106
		porque ya es tu ritmo ¿no? Es tu rutina	107
		Pero pues siempre salir a trabajar implica	108
		una tensión, un compromiso Y bueno, pues	109
		luego dar las clases. Que las personas dicen	110
		“ay los maestros, no hacen nada y tienen	111
		muchas vacaciones”. Bueno yo me	112
		considero, aba, es que no sé si aba o era.	113
		Considero. Me considero una persona	114
		responsable y cumplidora. Entonces yo iba	115
		a trabajar. Si mi clase era de 50 minutos,	116
		yo daba clase de 50 minutos nada de que	117
		llego después y me voy antes. Entonces	118
		eso, ese esfuerzo por explicar y todo pues	119
		hoy ya cambió ¿no?	120
		Ése ya no lo haces. Y en las tardes...	121
		Excepto con ustedes...	122
		Jaja, a explicarnos las cosas que no	123
		entendieron...¿Y en las tardes salías dela	124
		escuela y regresabas a hacerte de comer	125
		por ejemplo y luego ibas a calificar?	126
		Saliendo de la escuela iba a l mercado,	127
		hacía la comida, me ponía a trabajar en	128
		cosas de la escuela. Pero aparte de lo que	
		la escuela, como era profesora de tiempo	
		completo, tenía que desarrollar muchas	
		otras actividades para justificar el tiempo	
		completo.	

		Cierto.	129
		Y entonces andaba siempre buscando algo	130
		que hacer extra y dentro de eso por	131
		ejemplo, iba a congresos, presentaba	132
		trabajos en congresos. Y bueno si iba al	133
		deportivo, porque eso implicaba una hora	134
		o dos y antes o después hacía los trabajos	135
		que tenía que hacer.	136
		Toda esa estructura como más rígida.	137
		Últimamente, de hace un año para acá,	138
		volví a la rigidez, porque pues ahora le	139
		ayudo a mi nieto a estudiar. Y lo que tuve	140
		que hacer fue que el deportivo de la tarde	141
		lo pasé a la mañana.	142
		Cuando él está en la escuela.	143
		Y voy lunes, miércoles y sábados al	144
		deportivo; martes y jueves al vitral y los	145
		viernes los uso para hacer otras cosas que	146
		tenga que hacer.	147
		Sí, de la casa o lo que sea.	148
		Pero ya más relajada.	149
		Sí ha cambiado de tu vida de antes a tu	150
		vida de jubilada.	151
		Y eso era el chiste ¿eh? Ése era mi	152
		objetivo. O sea no me iba a quedar en mi	153
		casa ahí perdiendo el tiempo. Pues a mí me	154
		gusta la actividad y tengo que seguir activa	155
		pero no haciendo ni lo mismo ni a ese	156
		ritmo.	157
		No das clases d ningún tipo y no te interesa	158
		regresar por lo pronto.	159
		No, y me encantaba dar clases. No está	160
		dentro de mis planes	161
		Qué rápido se adapta uno a lo que sigue.	162
		Ah, sí. Y además como me gusta hacer	163
		muchas cosas, si no tengo ganas de hacer	164
		una, me pongo a hacer otra y otra. Por	165
		ejemplo, me pongo a bordar, me pongo a	166
		leer o si mi niño no va por x y z a estudia r	167
		mi casa, pues hago cualquier actividad. Me	168
		sobra qué hacer, además siempre estoy	169
		buscando qué hacer. Aburrida, no.	170
		Y compartes con compañeras de los cursos	171
		¿con quiénes compartes?	
		Ah pues mira: tengo un grupo de, que	
		éramos de la secundaria. Vamos a	
		reuniones por lo cumpleaños de cada uno	
		de nosotros. Tengo un grupo de geógrafos,	

		Tengo las compañeras del vitral que nos	172
		vamos cada dos tres meses a comer pozole	173
		saliendo de la clase comemos pozole.	174
		Tengo mi grupo de amigos vecinos, amigas	175
		vecinas. Tengo amigas aisladas, dijéramos	176
		como tu mamá. Entonces pues, mi familia	177
		es muy pequeña pero de repente me voy	178
		con mis primos. Entonces no me falta	179
		actividad y a mis amigos de la secundaria	180
		les gusta salir de viaje. Entonces de	181
		repente nos vamos de viaje. La semana	182
		que entra me voy a ir a Ixtapa-Zihuatanejo	183
		con ellos.	184
		Mira qué padre.	185
		Ajá, entonces y si no yo a veces ando	186
		organizando ir con mi hijo o mi nieto,	187
		quien se pueda, a algún paseo cercano.	188
		Pero tengo mis grupitos.	189
		Sí entonces tienes una convivencia	190
		¿podríamos decir principalmente con	191
		gente de tu edad? Y gente más joven: tus	192
		hijos, tu nieto. Y cuando dabas clase,	193
		obviamente el contacto con los	194
		muchachos. ¿Y qué veías...de qué edades	195
		eran tus alumnos, de prepa no?	196
		15 años. Y de 17. 15 y 17.	197
		Y qué veías en esos jóvenes que dijeras les	198
		envidio esto, y viceversa ¿qué veías en	199
		estos chavos que están muy perdidos en	200
		esto?	201
		Quiero decirte que como yo trabajaba en	202
		la prepa 6 y todo mundo quiere entrar a la	203
		prepa 6, entonces había alumnos con un	204
		nivel impresionante. Impresionante.	205
		Muchos eran hijos de investigadores o de	206
		gente importante. Muchos. No faltaba por	207
		ahí gente humilde que venía de Guerrero,	208
		de Morelos hasta la prepa 6 porque tenía	209
		mucha fama, bueno tiene mucha fama.	210
		Entonces para mí dar clase a esa población	211
		estudiantil era un placer porque muchos	212
		de ellos, no digo que la mayoría, pero	213
		muchos de ellos estaban muy	214
		entusiasmados y participaban. Yo decía	
		algo y se quedaba un poco en el aire	
		porque se acabó la clase y llegaban	
		“maestra ya leí sobre eso” y aportaban, no:	
		tenía yo alumnos maravillosos. Yo la	

		verdad sí les envidiaba a muchos la madurez, la preparación. O sea, muchos de ellos tenían una preparación mucho mayor que la que yo tenía a esa edad. Y me gustaba aprender y todo. Por ejemplo, en lo idiomas, yo sabía le inglés de secundaria y ellos son bilingües	215 216 217 218 219 220
		Y están más rodeados de estos productos y series, hay más apertura.	221 222
		Eso sí. Yo les admiraba ser tan maduros, tan abiertos, tan cultos. Con mucha mayor preparación que yo en la secundaria. Niños digo, tú la habrás vivido en tu escuela que era privada y de otro nivel. O sea tú lo veías como cotidiano pero para mí: ver en una prepa pública ese nivel de alumnos pues sí era de sorprenderte.	223 224 225 226 227 228 229
		¿Y en qué los ves medio perdidos que no se hayan en cosas?	230 231
		Pues yo creo que los mejor preparados provenían de familias integradas en su mayoría y los que estaban más perdidos provenían de familias o que tenían algún problema en ese momento o inmaduros.	232 233 234 235 236
		No sé de alguna forma, un poco desubicados. Porque los niños que yo les preguntaba de alguna manera y salía el tema de que eran hijos de una familia integrada, éstos era geniales. Así como tú jeje. Pero muchos tenían problemas, incluso algunos se acercaron a decirme “es que mis papás se están divorciando”. Iban bien, empezaban bien y pum, se venían para abajo.	237 238 239 240 241 242 243 244 245
		Sí notabas una correlación entre alguna situación familiar que se tambaleaba y el desempeño en la clase.	246 247
		Se llegó a ver el desajuste emocional con el bajo rendimiento académico. Por un lado o bien la desatención de los papás porque había alumnos que sí de plano no entraban o se iban de pinta. No era tanto el momento familiar de que se separan o lo que sea sino el tipo de familia, familias de éstas en las que los dos papás trabajan y no les hacen caso. En muchos casos sí. De todos no sabía, pero sí llegué a percibir eso en algunos.	248 249 250 251 252 253 254 255 256 257

		Y en gente, avanzando un poco más en edades. En gente de treinta y algo, ¿qué ves en nuestra generación? ¿Qué crees tú que estamos haciendo bien? ¿en qué nos ves perdidos? Tú cuando tenías nuestra edad ¿cómo era tu circunstancia tu vida? ¿cómo podrías caracterizar la generación de nosotros?	258 259 260 261 262 263 264
		Ésa pregunta sí está más difícil. Bueno, empiezo por mí, en lo que voy organizando mis ideas. Bueno yo a esa edad ya tenía dos hijos. Yo los tuve a los 28 y 29 y entonces a los 30, 31 treinta y algo yo ya era mamá.	265 266 267 268 269
		Ya eras mamá y la mayoría de nosotros no los somos.	270 271
		Ajá, tú por ejemplo y A. que son los que conozco, todavía no tienen hijos. Y yo ya estaba como loca porque trabajaba además me separé de mi marido entonces sí estaban verdaderamente como loca. Pero yo trabajaba y me gustaba mi trabajo, cuidaba a los hijos y los llevaba a la escuela y todo eso.	272 273 274 275 276 277 278
		¿Y quién te ayudaba, tu mamá?	279
		Mi mamá un poco. Muy poco, los cuidaba cuando yo tenía que trabajar. Pero fuera de ahí no, porque ella no cocinaba no hacía nada. Nada más “aquí están mis hijos” y ella los estaba viendo, jugaba con ellos un rato y cuando yo llegaba se iban. No me ayudaba haciendo la comida, lavando traste y eso no. Yo me hacía bolas con todo pero sólo me los cuidaba que...que no se mataran jaja. Entonces en los treintas, en los años de la década de los treinta, yo trabajaba y cuidaba niños. Yo me sentía muy agobiada porque esa etapa fue muy difícil para mí por el trabajo y por los niños chiquitos y además la ruptura siempre es dura. Yo me sentía perdida en lo emocional pero me sentía muy tranquila, en un momento dado ya me sentí tranquila porque tenía mi trabajo y a los hijos.	280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296
		No era un tema de no tengo trabajo y qué voy a hacer con mis hijos. Una preocupación quizá económica.	297 298 299
		Bueno y además yo tenía mi casa.	300

		¡Mmm!	301
		Entonces yo no tenía que pagar renta.	302
		Ay qué bueno.	303
		Tenía coche, trabajaba y tenía a mis hijos	304
		así que dijéramos que de alguna manera	305
		estaba “completa”. En las necesidades	306
		básicas. Pero sí era muuucho ajeteo	307
		porque iba, venía, subía bajaba todo eso.	308
		O sea ¿te sentías, dirías que sentiste mejor	309
		en años posteriores, tu década de los 40,	310
		50?	311
		Ah claro. O sea porque también la	312
		madurez, la experiencia, la estabilidad te	313
		hacen sentir bien Y ya no quise nunca más	314
		tener pareja. No necesité pareja. Ni quería	315
		y yo me organicé mi vida sola con mis	316
		hijos. Además mi meta siempre fue: como	317
		el papá sí se volvió a casar, yo no quiero	318
		para mis hijos un padrastro. Eso yo dije no	319
		nunca jamás ni voy a meter un amante a	320
		mi casa, eso nunca. Para darles estabilidad	321
		a mis hijos. A lo mejor sí me hubiera	322
		gustado tener una emoción amorosa, una	323
		relación, algún affaire.	324
		Una aventura.	325
		Quizá me hubiera gustado vamos ¿no?	326
		Pero estaba tan ocupada y tan	327
		desinteresada realmente de tener una	328
		relación que me dediqué a trabajar y a mis	329
		hijos y estaba yo muy contenta. Hasta la	330
		fecha estoy muy contenta y una pareja no	331
		me llama la atención ni me interesa ni	332
		quiero. Bueno entonces ahorita pensando	333
		en los chicos de treinta años más o menos,	334
		pues pienso que ha habido un cambio	335
		positivo ¿no? Digo, G. es la excepción,	336
		porque A. se fue a estudiar, estudió ago	337
		que le gusta.	338
		Claro.	339
		Tú, bueno ya sabemos que eres una genio.	340
		Jaja.	341
		O sea yo veo que la mujer en especial se ha	342
		realizado profesionalmente, ya no es la	343
		mujer sumisa, encerrada de la que	
		hablábamos hace rato y a mí eso me da	
		mucho gusto. Mucho gusto.	
		Es una ganancia.	
		Una gran ganancia que la mujer sea	

		preparada, independiente, profesional.	344
		Que se desempeñe en labores que antes	345
		no. Muy dignas, ¿no? Y siento que ahorita	346
		todavía estamos en esa transición en la	347
		que el hombre no acaba de resignarse a	348
		ver mujeres exitosas ¿no? Pero yo escucho	349
		a Leonardo Curzio y todo eso y voy viendo	350
		cómo cada vez hay más mujeres que	351
		ahorita son como cuarentonas, que no	352
		caben en el rango de edad que me	353
		preguntas. Pero esas mujeres tuvieron	354
		treinta.	355
		Será la siguiente pregunta.	356
		O sea ellas ya pasaron por esta etapa en la	357
		que tú estás y siento que ellas les constó	358
		más trabajo abrir brecha para ustedes.	359
		Tienes razón, no lo había pensado así: las	360
		que están 10 años adelante...no es que sea	361
		más fácil o difícil pero es más normal. Y las	362
		de veinte ya ni se diga.	363
		Pero ve por ejemplo de "Primer plano", ¿sí	364
		ver "Primer plano"?	365
		Sí, cómo no, María Amparo.	366
		Sí, María Amparo es de mi edad y ve hay 5	367
		hombres y 1 mujer, qué maravillosa, que	368
		inteligente preparada y todo.	369
		Pero efectivamente, de su generación es	370
		una y los otros cinco señores.	371
		Los otros cuatro, los otros cinco se pueden	372
		ir turnando ¿no? Son cinco y una. A los	373
		otros, los otros se alternan pero ella, a ella	374
		nadie la sustituye.	375
		Y ya cuando no está, como ayer, pues ya	376
		son los cuatro señores, ya.	377
		Ajá. Entonces ve: la proporción de mujeres	378
		dependiendo de la década, a mayor edad,	379
		menor cantidad de mujeres.	380
		Sí, que estén en esos mismos puestos que	381
		los señores.	382
		Exactamente. Entonces las sesentonas,	383
		¿qué sería menos del 20 por ciento, sería el	384
		15 por ciento no? Bueno. Para las	385
		cincuentonas pues ya como que más:	386
		Denisse Merkel, se me hace que es de por	
		ahí o la otra señora Carmen Aristegui. Pero	
		ya por allá andan.	
		La otra ¿cómo se llama? Pérez Cañedo.	
		No ella sí es sesentona.	

		Sí, lo que pasa es que se ve más joven.	387
		Se restira mucho.	388
		Jaja.	389
		Sí ella es como 65, 66 yo creo.	390
		Yo le calculaba menos ya ves.	391
		No. Entonces, hay pocas mujeres. A mayor edad, menos mujeres en esos mismos actividades.	392
		Ese mismo impacto o influencia que vienen en la vida intelectual.	393
		Sí. Sí así nos vamos cincuenta, cuarenta y en tu edad pues hay muchísimas chavitas que ya como tu amiga ¿no?	394
		Puesto acá directivo, como A. que tienen su empresa.	395
		Tú analiza, en el senado, en la cámara de diputados. Bueno, ahorita lo hicieron casi ley ¿no?	396
		Sí. 50 y 50...que yo ya no sé si estoy muy de acuerdo también con eso...	397
		No...pero en una mesa donde está Peña Nieto y su gabinete sólo está la Ruiz Massieu. Entonces, sigue habiendo pocas mujeres pero ya hay más, ya cada vez hay más.	398
		Bueno y en el aula delos alumnos ya, hasta hay más.	399
		Ah no, predominan, en la docencia.	400
		Siempre han predominado las mujeres. Así es que bueno. ¿Cómo veo? Perdidos, a tu edad, ¿sabes qué? Perdidos, muchos hombres. Sabes qué he visto: una inversión de papeles. La mujer trabajando profesionalmente y luchando y pudiendo hacerlo y los hombres con el bebé y la pañalera, que entra más tarde o de momento no tiene trabajo...	401
		Pues sí...	402
		Pero o sea no, generalmente no se ve a un hombre grande con un bebé se ve a los jóvenes con un bebé. Entonces eso es un cambio...no es que estén perdidos, se han invertido los papeles.	403
		Sí, más bien está reconfigurando cosas: espacios sociales y familiares porque todo eso es un acuerdo adentro de la casa, cada casa tiene su acuerdo.	404
		Entonces como que, los casi veinteañeros	405

		casi treintones son los que andan ahorita	430
		en ese cambio familiar de que pues como	431
		tú entras a las 7, yo llevo al niño a la	432
		guardería.	433
		Y más de participación en las tareas ¿no?	434
		Ah, eso se me hace maravilloso.	435
		A ver, yo me voy temprano y tú lo vistes,	436
		armas todo, le das de comer y lo llevas.	437
		Eso se me hace muy favorable. Un cambio	438
		favorable, porque para mí el hombre sí	439
		tiene que participar, en todo. Nada de que	440
		la mujer sea la que haga todo.	441
		Y encima si hay que ir a trabajar, o sea	442
		¿cómo? ¿trabajo y hago lo de la casa? O	443
		sea no. Pareo ¿no?	444
		Sí, y es que ve, estamos marcando cosas	445
		positivas: que el hombre participe más en	446
		la casa, como la mujer que trabaja.	447
		Entonces, hay cambios importantes en	448
		estas personas de los treinta años. Los	449
		hombres ya no están tan cerrados de	450
		cierto nivel intelectual y económico.	451
		Porque por ejemplo, yo creo que la gente	452
		humilde sigue siendo muy macha y así	453
		pero en el nivel de la clase media, media	454
		alta o más alta, yo creo que eso está	455
		superado. El hombre acepta con más	456
		facilidad que la mujer trabaje, se desarrolle	457
		participe.	458
		A cambio de que, si estás trabajando diez	459
		horas, entonces entre los dos debemos	460
		llegar a limpiar. O pagarle a alguien para	461
		que lo haga pero no se espera de ti que lo	462
		hagas.	463
		Entonces son cambios favorables.	464
		Perdidos, pues sí algunos hombres. Yo veo	465
		que más perdidos algunos hombres que	466
		mujeres.	467
		En este recorrido de tu vida, la pregunta en	468
		dos formas: hace diez años ¿qué estabas	469
		haciendo y qué proyectas para ti para diez	470
		años?	471
		Bueno hace 10 años estaba trabajando	472
		luchando por ascender en categoría en mi	
		trabajo. Siempre me he fijado metas y en	
		aquella época estaba luchando por	
		conseguirla: llegar a la máxima categoría	
		como profesora en mi carrera académica,	

		por eso es una carrera. Yo estaba	473
		corriendo para alcanzar mi máxima	474
		categoría, estudiando, superándome	475
		porque cada día quería ser mejor para dar	476
		mejores clases y mis alumnos, modestia	477
		aparte, yo creo que me lo agradecían, pero	478
		muchos sí. Todo lo que veía a mi alrededor	479
		era motivo de un tema nuevo o más	480
		aplicado para mis clases. Hace diez años	481
		estaba progresando, luchando por	482
		progresar. Empezando a ser abuela.	483
		Sí, eso estaba calculando, estaba L.	484
		chiquito. Eso debió ser un cambiao.	485
		Sí, me hicieron abuela muy joven.	486
		¿Cuántos años tenías 50 o qué?	487
		Pues este año cumplo 62 y él 14. Tenía 58	488
		años...no 48. Cuarenta y ocho.	489
		O sea, no tenías ni cincuenta cuando	490
		fuiste abuela. Eres abuela joven.	491
		Muy joven, soy prematura. Pero como le	492
		digo a él mismo: es que me has hecho tan	493
		feliz, que no me importa. A mí no me	494
		importa que me diga que soy abuela o sea	495
		a mucha honra.	496
		Creo que parte de las ventajas es que lo	497
		vas a tener muchos años y él a ti. Eso está	498
		padrísimo.	499
		O sea que hace 10 años yo ya era abuela,	500
		una feliz abuela. Te digo me desempeñaba	501
		como profesora y siempre luchando por	502
		saber más para dar mejor mis clases, más	503
		ricas. Y bueno en diez años	504
		En diez años qué va a pasar.	505
		Bueno, primero le pido al universo y a la	506
		vida, estar viva. Espero, no quiero morir	507
		grande pero tampoco me quiero morir tan	508
		pronto. En 10 años, a los 70 ponle, 72,	509
		pues quiero seguir viva, espero seguir viva	510
		y espero seguir haciendo lo mismo que	511
		hago o cosas nuevas.	512
		¿Calculas que tu salud, tu estado físico va a	513
		ser muy parecido?	514
		Bueno mira, el físico no. Voy a estar más	515
		arrugadita, más canas. Pues más	
		deteriorada como es lógico por la edad.	
		Mmm, me he estado preparando para	
		aceptar la edad. O sea me veo en el espejo,	
		veo mis arruguitas, los cambios propios de	

		la edad me estoy preparando y me digo:	516
		“quiero ser una viejita bonita”. No me	517
		quiero ver joven, ojo con eso. No me	518
		quiero ver joven, quiero verme una viejita	519
		bonita. Eso es ahora mi objetivo. No me	520
		atormenta ¿eh? Ni estoy todo el día con	521
		eso. Acepto que está uno envejeciendo no	522
		me pesa. De repente chin, ya se ve. L. me	523
		dice “Tita se te está colgando aquí”.	524
		Ahhh. La línea de la cara.	525
		Las canitas y pues todo lo que va	526
		cambiando por la edad.	527
		Pero eso es sólo si te vieras en el espejo...	528
		Pues sí.	529
		¿O cómo te siente? ¿Igual?	530
		Me siento igual. La verdad no me siento, es	531
		que no puedo creer que tenga esta edad,	532
		no lo puedo creer. Me siento bien, y	533
		afortunadamente estoy sana y no tengo	534
		ninguna enfermedad.	535
		Que sea de cuidado...	536
		No, ninguna enfermedad. Sí de repente me	537
		ha dado que colitis nerviosa, se cura, pero	538
		así enfermedades crónicas todavía no.	539
		Bueno, en diez años, me imagino que me	540
		pueda enfermar de algo o ser más sensible	541
		de alguna parte del cuerpo. O sea yo	542
		entiendo que el cuerpo va en deterioro.	543
		Por la edad, no, obviamente. Yo creo que	544
		me veo más o menos igual, más viejita.	545
		Pero mi meta es...no soy una persona,	546
		nunca he sido una persona así wow	547
		despampanante, ni que me arreglo...para ir	548
		a trabajar sí me arreglaba más bonito. Pero	549
		ve ahorita que me voy al taller y ando de	550
		jeans.	551
		Ay pues sí.	552
		O sea yo quiero esta cómoda pero	553
		presentable ¿no? Que no digan “hijo, qué	554
		vieja tan fodonga”, perdonando la	555
		expresión, qué facha. O tampoco me	556
		quiero ver como esas señoras rucas con	557
		minifalda.	558
		Toda arreglada de bisturí, botox.	
		No y todas pintadas, peinadas, con el	
		escote. Que ni tengo qué enseñar. Así	
		como estoy, así me gusta. Así me gusto	
		para ser clara. Digo, no me tocó ser bonita,	

		no me voy a arreglar ahorita la nariz, las	559
		pompas o el busto, a estas alturas no . Yo	560
		quiero estar sana, estar fuerte, te digo, por	561
		el ejercicio, con eso me ayudo Seguir	562
		leyendo, seguir pensando, aprendiendo.	563
		Como he sido, así quiero seguir siendo, ni	564
		más ni menos Y físicamente, que es lo que	565
		más se nota, bueno, que no me vaya a dar	566
		Parkinson o Alzheimer, ojalá...porque eso	567
		no sabemos	568
		Ojalá.	569
		Espero que no me den esas enfermedades	570
		feas, por lo menos de aquí a los 70 años.	571
		Mi papá murió a los 70 y yo soy muy	572
		parecida a mi papá en muchas cosas, o sea,	573
		mi fenotipo es de mi papá.	574
		Saliste a tu papá.	575
		Entonces yo pienso que probablemente, él	576
		falleció de cáncer, me pueda dar cáncer. Él	577
		nunca se enteró del cáncer.	578
		Hasta que ya el síntoma.	579
		Y te mueres. A los dos meses se murió.	580
		Entonces, yo no sé de qué me voy a morir,	581
		si me va a dar cáncer o no. Ni sufro por	582
		eso, o sea, yo disfruto la vida. Me cuido,	583
		hago lo que me gusta, no me importa lo	584
		que diga la gente en el sentido de “¿oye	585
		fumas”, “No”, “¿Tomas?”, “No”, “Ay pues	586
		qué aburrida”. Pues qué bueno.	587
		Pues tú abúrrete, ¿no?	588
		Así que ése es mi plan a 10 años.	589
		¿Y tienes previsto algún plan del retiro la	590
		pensión? ¿has armado una estrategia que	591
		te permita, en el caso económico, estar	592
		tranquila?	593
		Sí. He sido administrada ¿no? Entonces,	594
		me dieron de mi retiro una buena cantidad	595
		y yo tenía una buena cantidad. Bueno, una	596
		cantidad que se vio mejorada porque	597
		falleció mi mamá y nos dejó dinero.	598
		Sí.	599
		En el banco tengo una cantidad razonable	600
		y tengo mi pensión.	601
		Ya está.	
		Tengo mi casa. Tengo dos departamentos.	
		No me importa si traigo un BMW...el	
		último que me compré es más económico	
		en costo y en mantenimiento. Entonces, ya	

		me estoy simplificando la vida. Pago quien me ayude para no estarme matando.	602
		Jaja.	603
		O sea, yo también hago cosas porque me gusta tener mi casa limpia, bonita.	604
		Sí, pero que no sea la obligación, todo el día pegada al trapo. Mejor te pones a leer algo.	605
		Claro. Entonces, trataré de tener siempre quien me ayude...o sea yo hacer algo pero no dedicarme a limpiar la casa ¿no?	606
		Pues sí.	607
		Entonces para eso tengo mi dinero para pagarle a alguien. Tengo, creo tengo asegurada la parte económica hasta que me muera, sabrá Dios cuándo. Y luego me decían por ahí “oye, consíguete un seguro de gastos médicos”. No, es gastar mucho y yo tengo ISSSTE. “Ay pero el ISSSTE es muy malo”. Mira, si me voy a morir, me puedo morir hasta de una caída.	608
		Ay sí no necesito ir al Hospital Ángeles.	609
		Exacto, que te saca todo el dinero.	610
		E igual te mueres.	611
		E igual te mueres.	612
		Y llegado el momento de que si necesitaras una enfermera, ¿te gustaría tener gente en tu casa que te ayude o irte a una casa de retiro?	613
		A mí me gustaría irme a una casa de retiro. Mira, mi vecina, del lado de cuando entras a la casa, a la derecha. Tiene 94 años, 11 meses, casi 95 y vive sola, diario va al Mallorca. Tú la ves llegar y dices “ah qué viejita, tiene 80 años”. Tiene 95. Casi. El 21 de mayo cumple 95 años.	614
		No manches, está loquísimo eso.	615
		Es mi ídola.	616
		La mía también, ya.	617
		Es mi ejemplo.	618
		Sí, está solita, no necesita la enfermera y el no sé qué.	619
		Yo espero poder estar en mi casa, sola, a gusto. Como dicen “es que te vas a tener que mudar acá abajo para no andar subiendo escaleras”. No inventes. Si sigo igual, voy a seguir subiendo y bajando escaleras. Yo espero poder llegar a la edad	620
			621
			622
			623
			624
			625
			626
			627
			628
			629
			630
			631
			632
			633
			634
			635
			636
			637
			638
			639
			640
			641
			642
			643
			644

		que me toque pero así.	645
		Así, en pleno uso de las facultades.	646
		En dado caso, ¿sabes qué? Pensándolo	647
		fríamente no me gustaría meter a nadie a	648
		que me cuide. Porque luego se roban	649
		cosas. Por eso he llegado a pensar que si	650
		en un momento dado ya no puedo.	651
		Que necesitas realmente que te atienda	652
		alguien.	653
		Sí. Entonces Mejor me gustaría irme a una	654
		casa de retiro, como la que tú platicabas,	655
		donde hay actividades, gente.	656
		Sí, que no estás frente a la tele todo el día.	657
		Eso sí me choca. Pero no de día, quedarme	658
		ahí a vivir. Que me cuiden, me laven la	659
		ropa. Una casa de retiro, tan tan.	660
		Mudarme a una casa de retiro. Eso sí lo he	661
		pensado en serio. ¿Por qué? Porque tengo	662
		dos varones: no me van a cuidar. Y las	663
		nueras, ni Dios lo quiera. No quiero dar	664
		problemas. Las nueras, ya sabes, la	665
		relación nuera-suegra nunca ha sido fácil.	666
		Es difícil.	667
		Así que no espero que me cuide ninguna	668
		nuera. Ni quiero. Y para evitar eso vas a un	669
		lugar a que te cuiden, y convives con otras	670
		personas de tu edad.	671
		No y no desgastas a los hijos ni a los nietos	672
		ni a nadie.	673
		Y si pueden ir cada ocho días o cada quince	674
		días, pues que vayan. Pues que vayan. Y si	675
		no se puede, pues ni modo. Sí ahorita que	676
		estoy sola no espero que me vayan a ver.	677
		Digo, A. no vive cerca como para ir a	678
		verme. Y G. pues tiene sus cosas.	679
		Pues sí.	680
		Entonces sí yo he pensado seriamente,	681
		como se está incrementando el número de	682
		ancianos, se están abriendo muchas casas	683
		de retiro una por aquí otra por allá. Y antes	684
		la de Coyoacán, carísima, la de la Del Valle,	685
		carísima. E imagino que allá por San Ángel,	686
		carísima. Y como empieza a haber más.	687
		Empiezan a surgir más.	
		Y como va a haber tanta oferta, el precio	
		va a bajar.	
		Yo le decía a compañeros: en mi opinión es	
		uno de los negocios del futuro-presente	

		<p>porque efectivamente, la demografía va para allá. De lo que va a empezar a haber mucho es “ese negocio”. A lo mejor ya no va a haber tanto kínder y va a haber más casas de retiro porque ahí vamos a acabar todos.</p> <p>Sí, sí. Sí yo lo he pensado seriamente, porque además yo no tengo familia. Ya no tengo mamá, papá, obviamente; no tengo hermanos, mis primos son mayores que yo y ya están viejitos. ¿Quién me va a cuidar? Yo no voy a estar esperando quien venga a cuidarme. Mejor me voy a una casa que sé que se dedica a eso y me la pase más contenta y sin dar lata. Tengo mi pensión digo yo espero. Mi mamá se fue a los 80 años a Australia. Quizá yo no tenga tanta vida como ella, no sé, pero... pues sí espero seguir viajando hasta que se pueda. Y cuando ya llegue el momento que sienta que ya no puedo, pues me voy a la casa. Y bueno en paralelo, ya para ir cerrando. En paralelo de tu carrera profesional y todo, el papel de mamá, ¿qué te ha dejado, cómo fuiste conciliando ser mamá y trabajar? ¿Ahora que son adultos, cómo es la relación... y con el nieto? Ahora que tengo el nieto, me doy cuenta de lo que decía todo el mundo: que es muy bonito tener un nieto porque lo tienes de visita y lo quieres y lo apapachas y luego ya se va con su mamá para que lo eduque y lo cuide y tú nada más lo ves un ratito. Pues lo chistoso es que ahora me ha tocado ser la mamá de mi nieto. Y me da mucho gusto y me siento bien, como estoy sana y fuerte todavía, no me pesa ¿no? Entonces me da mucho gusto colaborar con él y lo disfruto mucho. En cambio a mis hijos, creo que no los disfruté tanto porque estaba yo muy acelerada. Además eran hombres, ¿no? Yo creo que para una mamá, las hijas, y para un papá, los hijos.</p> <p>Supongo que es lo natural, ¿no?</p> <p>Sí, yo también eso supongo. Sin embargo yo estuve sola con mis hijos y mira yo los llevaba a los scouts. Los llevaba que al karate, a la natación, no teníamos una</p>	<p>688</p> <p>689</p> <p>690</p> <p>691</p> <p>692</p> <p>693</p> <p>694</p> <p>695</p> <p>696</p> <p>697</p> <p>698</p> <p>699</p> <p>700</p> <p>701</p> <p>702</p> <p>703</p> <p>704</p> <p>705</p> <p>706</p> <p>707</p> <p>708</p> <p>709</p> <p>710</p> <p>711</p> <p>712</p> <p>713</p> <p>714</p> <p>715</p> <p>716</p> <p>717</p> <p>718</p> <p>719</p> <p>720</p> <p>721</p> <p>722</p> <p>723</p> <p>724</p> <p>725</p> <p>726</p> <p>727</p> <p>728</p> <p>729</p> <p>730</p>
--	--	--	--

		relación un tanto amistosa no, de platicar,	731
		como yo veo que tú platicas con tu mamá.	732
		En primera porque creo que como eran	733
		hombres, no se daba. Segundo: yo andaba	734
		muy ocupada. No los disfruté tanto. Es lo	735
		que le digo a L.: cada día lo veo más alto,	736
		ya me pasó.	737
		Sí, ya le notaste un detallito nuevo.	738
		Ya me pasó 12, 15 centímetros. Pero voy	739
		viendo como le crece le pie y las piernas. Y	740
		que si ya me rebasó. Y que ya te toca corte	741
		de pelo.	742
		Sí, más atenta.	743
		Estoy atenta a él, a cómo crece, cómo	744
		cambia. Y eso, sí lo vi en mis hijos pero no	745
		lo disfruté tanto. Por el ritmo de vida que	746
		llevábamos.	747
		Tú misma estabas en tus cosas, no dejaste	748
		aprender, de estudiar, que era importante	749
		también.	750
		De alguna manera, mi actividad profesional	751
		me distrajo de las atenciones que les pude	752
		haber dado a mis hijos. Nunca los	753
		descuidé, sí compartí con ellos pero no	754
		como quizás hubiera podido si no	755
		trabajara. Bueno, pues actualmente,	756
		bueno de unos años para acá ya son	757
		adultos. Me llevo más o menos bien con	758
		ellos, por ejemplo, con A. me llevo mejor	759
		que antes. G. casi siempre ha sido más	760
		apapachador, ha estado más cerca, me	761
		apapacha pero G. es más dependiente.	762
		Últimamente estoy más peleándome con	763
		G. porque sigue queriendo ser eso, no no	764
		es el síndrome. No está ahí, es muy	765
		dependiente. Ya no vive conmigo porque	766
		se pudo ir, él no quiere vivir conmigo y qué	767
		bueno pero no se ha independizado al	768
		100%.	769
		Una persona autónoma,	770
		Entonces últimamente, yo antes ganaba	771
		bien ¿no? Ahora no porque mi pensión es	772
		más reducida.	773
		Sí, la jubilación ya no es el sueldo.	
		Entonces él ahora, pues como que quiere	
		seguir dependiendo de mí y yo ya no	
		quiero y entonces nos peleamos. Pero	
		bueno, los quiero mucho, son lo mejor que	

		tengo en la vida: mis tres chavos.	774
		Sí, los tres muchachos.	775
		Mis tres hijos jeje. Son lo mejor que tengo	776
		en la vida y me siento feliz por eso. Yo hice	777
		lo mejor que pude. En A. se ven resultados	778
		como yo lo esperaba ¿no? Que se prepare,	779
		que termine, que se independice.	780
		Se compró su casita, bien.	781
		Bueno, pero él ya no me preocupa, vamos.	782
		Va solo, ahí va.	783
		En cambio G., pues ya quiero que llegue a	784
		ese punto. No se deja, no se deja, lucha. Lo	785
		bueno es la nueva novia...bueno la esposa	786
		era...cómo te la puedo definir...es que tú lo	787
		dijiste hace rato.	788
		¡Ah! El barco...con los tentáculos...¡el	789
		kraken!	790
		Sí, sí, el kraken. Ella era el kraken. No por	791
		sacarle dinero. Porque no lo quería, y lo	792
		humillaba, lo trataba de hundir. Entonces	793
		le bajó la autoestima. Lo echó a perder. Lo	794
		dañó mucho. Ahora, no era una gran	795
		mujer. Pero es una [...].	796
		Bueno y no se ayudaron con que fueron	797
		papás tan jóvenes. No acaban de empezar	798
		a trabajar cuando ya tienes una	799
		responsabilidad importante. Te complica la	800
		vida.	801
		Sí. Y aparte de eso, loca, celosa. Como	802
		pulpo queriendo hundir más a mi hijo. Le	803
		dejó una autoestima por los suelos. Qué	804
		relación tan enfermiza y tan fea. Pero	805
		bueno, mira. En la vida todo pasa, eso se	806
		acabó. También se estaba llevando entre	807
		las patas a mi nieto. Pero afortunadamente	808
		ya va saliendo. La novia que tiene ahorita	809
		es ootra mujer, muy diferente que lo está	810
		ayudando.	811
		Claro a remontar.	812
		Pero ve, han estado yendo a un psicólogo	813
		los dos. Les ha hecho mucho bien. Y entre	814
		la novia, el psicólogo y yo, ahí los vamos	815
		sacando. Los vamos sacando. Pero ya me	816
		pesa. Ahora sí que ya me pesa.	
		Sí, porque dices, ya eres un hombre de tal	
		edad, ya es como pa que ya...	
		Vuela por ti mismo. Del niño no me pesa	
		porque si el papá no puede consigo mismo,	

			pues menos con el hijo. Entonces para eso estoy yo.	817
			No y es una relación diferente. Este es mi hijo, este es mi nieto.	818
			Ahorita la relación con G. no es muy buena porque no despegas, ¿no? Pero yo espero que ya le falte menos. Y como la novia lo impulsa, todo lo contrario de la esposa. Yo espero que ya pronto, se ve como la pista...	819
			Sí un cambio.	820
			Un día de estos que despegue. Pero pues bueno. Yo pienso que en esta vida hay de todo. A tu mamá le tocó tener dos hijas.	821
			Admiro a la familia, el ejemplo del papá, el ejemplo de la mamá, dos hijas exitosas.	822
			¿Qué más se puede pedir en la vida? Yo también tuve una familia bonita, estable.	823
			Mi papá nos impulsó y pues salimos adelante. Pero no todas las familias son iguales y en mi caso mi familia no fue completa. G. fue el que más resintió eso. A.	824
			también. Sabes que lo refleja porque no quiere tener hijos. Dice "yo tengo muchos traumas"...	825
			Como para pasárselos a los hijos.	826
			Pero un día puede...	827
			Quien sabe, puede cambiar de opinión.	828
			Bueno.	829
			Yo creo que también ocurre con la pareja con la que te encuentras. Porque sí, para mí sí cambia. Yo pensaba mmm igual y no voy a tener. Pero con I. dije con éste sí.	830
			Creo que tiene que ver con la persona. Si fuera otro tipo de hombre o más desapegado y vamos a viajar. Pero veo que es hombre de familia, creo que va a ser buen papá. Entonces va a depender de una siguiente persona con la que esté.	831
			Así que así me llevo con ellos. De chavillos, poco, bien, Yo te digo, hice todo lo mejor que pude con ellos. ¿Ya respondí?	832
			Sí, muy bien y creo que no nos queda otra. Muy bien todo, cubiertos los puntos.	833
				834
				835
				836
				837
				838
				839
				900
				901
				902
				903
				904
				905
				906
				907
				908
				909
				910
				911
				912
				913
				914
				915
				916
				917

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--