

Tiempo	Episodios	Marcos	Contenido de la entrevista	Renglones
00:00:00	DSOC	Mujer	Quisiera empezar esta plática con esta visión de la vejez, ¿qué concepto, qué significa ser viejo? Y en seguida que me respondieras qué aspectos del joven, de tú cuando eras joven, todavía conservas.	1
00:48:19	Datos sociológicos		Yo creo que te voy a dar una respuesta poco común.	2
			¡Okey!	3
			Porque creo que es algo un poco fuera del estándar. ¿Qué opino de la vejez? La edad son números, son nada más números, depende de cómo te la tomes. A mí, yo siento que me ha sucedido en lo personal que si no me veo en el espejo y me checo una arruguita, canita y eso, me veo poco en el espejo, siento que no paso el tiempo. No está pasando. Porque tengo desde hace mucho un boom de energía que no ha mermado. Porque me asocio con gente joven. Porque sigo teniendo los mismos gustos de hace años. Y tengo unas ganas bárbaras de hacer una bola de cosas que siento que no estaba haciendo. Como me dice mi esposo “¿Por qué te vas de campamento a la selva? P. eso se hace de los 12 a los 15 años. Tú lo estás haciendo ahorita”. Yo a mí nadie me dice si voy dos veces tres veces, si me quiero aven...me acabo de aventar del paracaídas. Y este, tengo energía, tengo ganas, siento que el cuerpo está muy bien. No siento cansancios ni agotamientos. Entonces cuando me siento y pienso “bueno, tengo 65” digo “ahhh”, “n’aaa”. Y la paso muy bien. Y, pero también me doy cuenta de que la edad ahí está ¿no? En algún momento el cuerpo va a cobrar. No sé si lo estoy presionando o naturalmente tengo tanta energía. Pero bueno tampoco tengo tanto tiempo como me la pensaba antes que dices “ay dentro de 30 años, 40 años”. En realidad tiene que ser más corto. Entonces más me acelero para hacer cosas, para atreverme, para arriesgarme. Son retos. Me gusta el peligro, no lo niego Me encanta el peligro, me causa una adrenalina padrísima. Entonces yo creo	4
				5
				6
				7
				8
				9
				10
				11
				12
				13
				14
				15
				16
				17
				18
				19
				20
				21
				22
				23
				24
				25
				26
				27
				28
				29
				30
				31
				32
				33
				34
				35
				36
				37
				38
				39
				40
				41
				42

		que no te puedo dar una respuesta típica.	43
		Yo me siento en una mesa con mis amigas	44
		y son achaques, yo ya no puedo, es que a	45
		mis años. Yo me les quedo viendo...	46
		¿De qué hablan?	47
		Como si fuera uno de los chamacos con los	48
		que toco en el cuarteto. Y yo por supuesto	49
		nunca voy a decir eso, porque, además	50
		porque no lo siento. Pero siento que estoy	51
		desnivelada en cuanto a ciertas cosas.	52
		Entonces te voy a dar respuestas que no	53
		son tan esperadas. ¿Cómo me veía yo hace	54
		mucho? Sí pues que iba a ser una viejita de	55
		65 y me llega la edad y digo “ahhh” no, no	56
		es cierto. Pero sí van a pasar los años y	57
		cuando sean 70, 80 algo tiene que	58
		reflejarse. Qué tanto, no sé. Pero sí veo mi	59
		reloj encogiéndose pero no me da la gana	60
		hacerle tanto caso.	61
		Jaja, qué padre.	62
		Mira yo tengo la teoría de que, mira, sí nos	63
		vamos a morir, a todos nos da miedo, pero	64
		a mí, no. Y el día que me suceda espero no	65
		darme cuenta. Vivir la vida como si no te	66
		fueras a morir. Tú: no. Y el día que te	67
		suceda, ni cuenta te das. Ni siquiera “ay,	68
		ahí viene el camión o me dio un infarto”	69
		O me fui a dormir	70
		O me estoy cayendo de un edificio. Lo que	71
		sea, no. Ahora, también está el elemento	72
		de que yo a los 47 tuve un parteaguas de	73
		que “ay señora está usted muy mal, trae	74
		un cáncer avanzado y tiene si acaso la	75
		mitad de chance de hacerla”. Eso también	76
		es muy importante. No sé si venga en otro	77
		juego de preguntas, pero eso me dio un	78
		impulso, no para abajo sino para arriba.	79
		Y en ese sentido, cambio de la dinámica y	80
		del ritmo de vida que llevabas...	81
		Sí, pasada la etapa del miedo, terror y leer	82
		los libros para que alguien te dijera no sé si	83
		la va a hacer. Cuando veo que estoy	84
		saliendo de eso, bueno, segundo chance.	85
		Sí, sí cambia uno mucho. Empecé a	
		aventarme, tomar los zeppelines,	
		planeadores... ¿Por qué no estoy haciendo	
		lo que quiero hacer? Pero luego empezó la	
		etapa de estoy conviviendo con alguien...O	

		sea yo estoy tratado de sobrevivir y estoy	86
		conviviendo con alguien que está tratando	87
		de auto-destruirse. Ahí sí vino un corte	88
		también, en la separación de mi esposo. Y	89
		que me dio, además de la tristeza, pero sí	90
		me dio un segundo impulso.	91
		Pues sí, quizá una reafirmación de “yo no	92
		voy a hacer esto, voy a jalar para arriba”.	93
		Sí, entonces, si mi expectativa de vida era	94
		pasar con mi esposo el resto de mi vida	95
		pero tú estás luchando por salir y ves que	96
		él no, entonces llega un momento que	97
		tienes que dar el cambio. Y es durísimo.	98
		Para mí fue más duro que sobrevivir un	99
		cáncer. La separación de alguien que yo	100
		veía que no estaba respondiendo como yo	101
		quisiera.	102
		Claro.	103
		Pasa la tristeza y entonces viene un “¡ay	104
		primera vez en mi vida que soy libre!”.	105
		Entonces, cincuenta y tantos años siempre	106
		dependí de mis papás, del esposo,	107
		siempre. Y de repente, puedo ser lo que se	108
		me dé la gana hacer lo que me dé la gana.	109
		Claro, y con un hijo adulto también.	110
		Hijo mega-apoyador. Con mi hijo me llevo	111
		de una manera muy especial. Sabemos qué	112
		estamos pensando, una comunicación que	113
		con nadie. Y que me ha apoyado siempre	114
		en todo. Entonces, viene esta etapa en la	115
		que bueno ya tengo cincuenta y tantos, no	116
		me interesa conseguirme otro galán pero	117
		qué padre es salir y no tener que decirle a	118
		nadie y si tengo tres pesos a ver en qué los	119
		gasto, los cuido o no. Esa libertad, fue	120
		sensacional, y me aferro y no la pierdo.	121
		¿Podemos decir que te siente más libre en	122
		esta etapa más reciente que cuando	123
		tenías, por ejemplo, treinta años?	124
		Inmensamente. Una libertad...excepcional.	125
		De movimiento, de pensamiento, de	126
		decisión. Que yo no tenía si hubiera	127
		seguido casada. O casada con todos los	128
		problemas que llevaba estar casada con	
		alguien que no estaba coordinando	
		conmigo. Pero entonces es un segundo	
		chance que da nueva energía y que yo no	
		encuentro en muchas amigas que están	

		<p>atenidas al esposo, a su vida...Algo que me di cuenta es que yo podía irme y nadie me iba a preguntar en dónde estaba. Siempre todo mundo sabía dónde estaba y qué estaba haciendo. Aunque no haga uno nada, es delicioso tener esa libertad. Entonces, pasó tiempo. Mi esposo y yo nos dimos cuenta de que nos seguíamos queriendo pero nunca regresamos a vivir juntos, yo lo evité. Y sigo teniendo ahorita a los 65 años esta energía, yo creo que también por la libertad que me ha otorgado y la seguridad que tengo de que mi esposo me va a seguir queriendo, incluso a mis condiciones.</p> <p>Pues sí.</p> <p>Esa seguridad es única. Y bueno, “no quieres vivir conmigo, está bien, nos vemos los fines de semana, me acompañas a la fiesta, viajamos juntos, seguimos siendo esposos, yo tengo responsabilidades con tu y tú sobre mí”. Pero en vidas separadas. Yo creo que es un chance que poca gente tiene y probablemente sea una fuente de energía. Ahora también es importante que uno se conserva en el peso que uno está acostumbrado, ciertas cosas. Para que el aspecto físico tampoco cambie, porque si el aspecto físico cambia, uno empieza a actuar como se ve, ¿no?</p> <p>Pues sí porque si dices “ya tengo aquí...”</p> <p>Sí, o ya no voy a correr de aquí a acá porque tengo tantos años...perdón si sí puedes correr ¡hazlo!</p> <p>Claro.</p> <p>No pierdes tu agilidad no pierdes movimiento. No perder movimiento es muy importante.</p> <p>Y en este siguiente tema que es el que viene: sobre ejercicio y cosas así, ¿qué tipo de actividades haces tú para conservar esa salud o aspecto?</p> <p>Soy muy irregular, muy indisciplinada pero me encanta caminar. Entonces cuando me entran mis booms de irme a caminar, empiezo a caminar por todos lados.</p> <p>Kilómetros.</p>	<p>129</p> <p>130</p> <p>131</p> <p>132</p> <p>133</p> <p>134</p> <p>135</p> <p>136</p> <p>137</p> <p>138</p> <p>139</p> <p>140</p> <p>141</p> <p>142</p> <p>143</p> <p>144</p> <p>145</p> <p>146</p> <p>147</p> <p>148</p> <p>149</p> <p>150</p> <p>151</p> <p>152</p> <p>153</p> <p>154</p> <p>155</p> <p>156</p> <p>157</p> <p>158</p> <p>159</p> <p>160</p> <p>161</p> <p>162</p> <p>163</p> <p>164</p> <p>165</p> <p>166</p> <p>167</p> <p>168</p> <p>169</p> <p>170</p> <p>171</p>
--	--	---	--

		He hecho dos veces el camino de Santiago.	172
		No completo pero sí he obtenido mi certificado. Y yo creo que lo mantiene a uno muy activo la música. El hecho de estar en una orquesta, un cuarteto con gente joven, con gente muy activa. Creo que leer a primera vista es lo que te recomiendan para que no te dé Alzheimer. Entonces la música no tiene edad. Puedes tener muchísimos años y seguir tocando maravillosamente bien, no tienes por qué decaer.	173 174 175 176 177 178 179 180 181 182
		Exacto, no es como el atleta que de pronto se puede acabar más rápido.	183
		Conexión, cerebro, manos, agilidad. Si ya está en el cerebro, ya lo vas a poder reproducir. Entonces eso también mantiene muy muy vivo porque, sentarte a ensayar cuarteto es uff, irte a otro planeta. Es ah... otra cosa.	184 185 186 187 188 189
		También exige energía. El cuerpo también se ejercita en ese sentido.	190
		Entonces es otro activador.	191
		Y alimentación, ¿te pones a cuidar lo que estás comiendo, no mucho? ¿Le crees a toda esa publicidad o cómo está eso?	192 193 194
		No, más bien...un poquito, combinado. No soy tan obsesiva. Pero sí cuido lo que como, dándome de vez en cuando algún escape. Como hace rato que vi una caja de, cómo se llaman, chi, cheerios de colores.	195 196 197 198 199
		Jaja venga de ahí.	200
		Pero en general sí, mi alimentación...yo me cocino y me cuido mucho.	201
		Tú te cocinas.	202
		Yo me cocino, me gusta mucho cocinar, tú sabes, cuando a uno le gusta cocinar.	203 204
		No bueno, te pones a inventar y todo.	205
		Sí, sí y no hay de comer algo que no te gustó porque ya sabes cómo preparar. Creo que tiene que ver también eso, las porciones, las cuido.	206 207 208 209
		Sí.	210
		Como sí me importa, la figura más bien por la agilidad.	211
		Claro, lo que decías: que te permita moverte. Más que por la vanidad...	212
		Sí...bueno...creo que un poquito la vanidad,	213 214

		pero la agilidad es cuando no... no te estorbas tú mismo [jaja].	215
		Jaja, totalmente. Y una última cuestión en cuanto a esto: hablando de vanidad, eh, estos tratamientos, cremas, pintarse el cabello, todo eso ¿qué tanto de eso has caído ahí?	216
		Bieeen poquito, siempre he sido cara lavada. Este, y si me paso 5 minutos frente al espejo ya me fui. El pelo despeinado va bien. No me pinto el pelo, me lo lavo diario. Me importa más que la ropa me quede bien, y si estoy más delgada y coqueta. Sí soy coqueta. Pero en arreglo así, las horas, salón de belleza...	217
		La uña...	218
		...ah, yo hasta hace unos años era <i>Ponds-Hinds-Nivea</i> hasta que la dermatóloga me dijo a ver a ver, va a comprar esto...y yo “¿Por qué voy a gastar en esto?!”. Y ya lo gasto pero lo hago lo más sencillo posible, No es mi... no es un tema para mí.	219
		Hay cada historia que se dejan las horas y los miles de peso.	220
		Y los tintes. La única vez que dije “quiero un cambio”, compré un kit. Por supuesto: lo dejé más tiempo. El pelo: naranja. Naranja barrendero. Llegué con mi hermana ¡qué hice qué hice! Me lo tuvieron que arreglar y dije: punto final, ahí se acaba.	221
		Debut y despedida. Ay no...Bueno y, avanzando un poco, acerca de cómo ves a los jóvenes. Dices que además tienes este contacto con ellos. ¿Qué edades tienen ellos?	222
		22, 33, 40 con los que toco más constantemente.	223
		¿Qué ves en ellos como jóvenes? ¿Qué inquietudes ves en ellos? Qué cosas dices “le tengo envidia porque hace esto”. So ejemplo...	224
		Como todos...obviamente sí. A mí me ha tocado casi siempre tocar con hombres. La mayoría de ellos son hombres. Primero, que traen la hormona a flor de piel y eso me divierte mucho que andan ahí persiguiendo...	225
			226
			227
			228
			229
			230
			231
			232
			233
			234
			235
			236
			237
			238
			239
			240
			241
			242
			243
			244
			245
			246
			247
			248
			249
			250
			251
			252
			253
			254
			255
			256
			257

		A las muchachas.	258
		...y no, no alcanzan nada. Que ¿qué	259
		buscan? Una figura estable. Porque me	260
		buscan mucho. Entonces eso me divierte,	261
		qué voy a decir, qué voy a opinar. A nivel	262
		de ellos resulta muy divertido. Pero ¿qué	263
		veo a nivel de ellos? Eso: bastante soledad	264
		a la larga porque están como	265
		desbalagados. Buscan estabilidad y no la	266
		encuentran. Pero lo que sí es que sí sé que	267
		están enamorados de la música. De eso se	268
		detienen.	269
		A lo mejor como un referente o un faro	270
		que los guía en el relajo que traen.	271
		Exacto. ¿Por qué se relacionan tanto	272
		conmigo? Porque tienen eso también	273
		conmigo. No me ven de edad, de nada, me	274
		van a tratar como si fuera otro de ellos	275
		porque la música es un común	276
		denominador.	277
		Se borra todo lo demás, ¿no?	278
		Sí. Entonces son muchachos que tienen	279
		este apego, este amor de sentarnos a	280
		tocar, que los mantiene porque andan	281
		medios volando todo el tiempo.	282
		¿Y te platican de eso: ay en el trabajo, o	283
		con mi pareja, mis papás?	284
		Sí, sí. Sí, están bastante desubicados. Pero	285
		se anclan con la música. Se anclan con	286
		alguien que tenga experiencia en la	287
		música. Y que no va a actuar como si fuera	288
		mayor que ellos.	289
		No, como de “a veeer muchachos”.	290
		Al revés.	291
		Adoctrinarlos.	292
		Al revés, aquí empezamos a brincar cuando	293
		estamos tocando y yo soy la primera. Pero	294
		los veo como...desubicados. Y procuran	295
		anclarse a alguien que tenga más	296
		conocimiento. Y a qué van a llegar con la	297
		música, es una incertidumbre. Depende de	298
		qué tan buenos sean y pueden estudiar	299
		como locos y no ser tan buenos. O no	300
		tener tanta necesidad de estudiar y ser	
		muy buenos. Están todavía en la	
		incertidumbre. Pero en cuando a sus vidas,	
		yo no veo todavía que quieran	
		establecerse, casarse, todo eso que	

		<p>nosotros en nuestra generación hacíamos, ya no lo hacen.</p> <p>Sí, y esa era mi siguiente pregunta: si compararas, bueno dices que son hombres...Si compararas a tus coetáneos, tus hermanos o amigos cuando tenían 30 años quizá las ambiciones son muy diferentes a lo que quisieran hacer...</p> <p>Sí, son muy diferentes...por supuesto.</p> <p>Nosotros, toda nuestra generación, la que no estaban casada a los 25 ya estaba quedada.</p> <p>Sí ya...</p> <p>Por Dios, yo me casé a los 29. Y ya me veían raro. Yo decía "es que yo no me quería casar pero luego se presentó aquí..."</p> <p>El señor.</p> <p>Sí, yo tenía más planes de viajar...Ahora es eso. Igual una anticipación a lo que estoy viviendo.</p> <p>Quizá es un movimiento pendular...</p> <p>En la población femenina. Era la que estaba desesperada por tener un marido, para que la mantuviera, le diera nombre todo eso. Y ya no existe tal. Cada vez más la edad para casarse avanza pero además, las mujeres...Yo siento a los hombres más con ganas de establecerse que las mujeres.</p> <p>Entonces ¿qué te puedo decir? El ejemplo: los compañeros aquí. Andan por todos lados, con una con otra. Pero "¿casarme? No". Tienen que tener trabajo para mantener y todo eso establecido...no. "Yo me voy a dedicar a lo que me gusta, me dé o no me dé".</p> <p>Claro y en ese "me dé o no me dé" a lo mejor deciden, no me voy a comprometer a tener una familia o algo porque si no ¿qué hago?</p> <p>Ajá, no puedo hacer lo que me gusta.</p> <p>Entonces sí se están rompiendo muchos patrones.</p> <p>Pues yo misma en este recorrido que he hecho. Cuando me tocó entrevistar el grupo de mi edad, de 30 a 40. Pasó esto de "ah la presión". Quienes tienen hijos y pareja, es mucha la presión. De pronto siento que en esta época nos estamos</p>	<p>301</p> <p>302</p> <p>303</p> <p>304</p> <p>305</p> <p>306</p> <p>307</p> <p>308</p> <p>309</p> <p>310</p> <p>311</p> <p>312</p> <p>313</p> <p>314</p> <p>315</p> <p>316</p> <p>317</p> <p>318</p> <p>319</p> <p>320</p> <p>321</p> <p>322</p> <p>323</p> <p>324</p> <p>325</p> <p>326</p> <p>327</p> <p>328</p> <p>329</p> <p>330</p> <p>331</p> <p>332</p> <p>333</p> <p>334</p> <p>335</p> <p>336</p> <p>337</p> <p>338</p> <p>339</p> <p>340</p> <p>341</p> <p>342</p> <p>343</p>
--	--	--	--

			sintiendo más presionados y menos libres	344
			que los grupos posteriores que he	345
			investigado.	346
			Para nosotros era más normal, para	347
			ustedes es más presionante.	348
			Sí.	349
			Era lo que se esperaba. Y ahora como no es	350
			“¡aaahhh, tengo un hijo!”. Y antes era lo	351
			más normal.	352
			Y esa crisis, que incluso yo misma a veces	353
			siento “es que si tengo un hijo ya no voy a	354
			poder o sí voy a poder hacer...”. Es como	355
			el miedo de aventarse a ese proyecto de	356
			vida y sientes que el otro se te va a ir, o	357
			cómo le haces para malabarear todo y así	358
			ando.	359
			Exacto. Pero lo que sí te puedo asegurar en	360
			mi experiencia es que tener un hijo es lo	361
			más extraordinariamente maravilloso.	362
			Sobre todo si no lo piensas mucho. Si te	363
			estás preocupando...Pero es exactamente	364
			el punto en que te das cuenta de que eres	365
			mortal. Cuando tienes un hijo. Dices ¿por	366
			qué? O sea, todo mi pensamiento así tan	367
			cuadrado. Yo pensé que nunca me iba a	368
			morir y nunca me iba a pasar eso y de	369
			repente de la nada, de repente aparece un	370
			ser. Quiere decir que de repente yo puedo	371
			desaparecer. Entonces hay y no hay. Yo de	372
			repente ya no voy a estar. Es la primera vez	373
			que me di cuenta que era mortal. Y luego	374
			el apego fue creciendo. No fue así que me	375
			diera al bebé y ay lo quería, no, fue	376
			creciendo. ¿Qué es esto? Le abría la boca y	377
			“¡ay tiene lengua!”. Pues qué esperabas.	378
			Entonces es un... dejas de ser tú, vives para	379
			esa persona. Claro, a la larga, ya vuelves a	380
			encontrar tu identidad pero por años es	381
			una concentración y dices qué maravilla.	382
			Pero no todo mundo piensa así.	383
			El chiste es que de pronto ocurra, quizá	384
			más naturalmente.	385
			Sí. Son planearlo tanto. Yo creo que lo	386
			planean mucho. Antes era más natural.	
			Sí, yo creo que, y me incluyo en ese grupo	
			de personas que tienen 30 y pico de años	
			y ese tipo de decisiones las vas a	
			aplazando. Y me ha tocado tener amigos o	

			conocidas que están en el otro extremo	387
			de tengo 40 y no ha pegado y se empiezan	388
			a estresar y se vuelve una cosa muy	389
			trágica si no pasa.	390
			A mí algo muy curioso que me sucedió fue	391
			que estaba embarazada y yo quería entrar	392
			a una orquesta sinfónica y dije ahorita no	393
			puedo. Además, cargando la panza y todo.	394
			Entonces ya que nazca entro. ¡Pérate! No	395
			Cuando está dentro de ti se alimenta solo,	396
			se cambia de pañales solo.	397
			Lo traes por todos lados.	398
			No importa. No, en cuanto ya está fuera de	399
			ti, es cuando empieza la verdadera	400
			chamba. Yo pensaba que entonces, ya	401
			después de embarazada, iba a entrar a la	402
			sinfónica pero ¡no! Entonces...para todo	403
			hay vida y pasas esa etapa, te las vas	404
			arreglando y vas organizando tu vida y	405
			luego se van despegando de ti y te vas	406
			dando cuenta de que bueno...	407
			Mi papá me dice “y si vieras qué rápido se	408
			va”. Dura muy poco el tiempo del apego.	409
			¡Ah sí claro! Yo le hubiera puesto un	410
			tabique a mi hijo para que no creciera. Yo	411
			lo quería así chiquito. Creció y creció y	412
			creció.	413
			Y ¿pensabas en tener más? O uno era lo	414
			ideal para ti.	415
			No, queríamos dos. El segundo, bueno no,	416
			no se lograba y cinco años después cuando	417
			se logró lo perdí a varios meses avanzado.	418
			El cuerpo dio para uno. El que dio fue fácil	419
			rápido, pero el segundo ya estaba	420
			costando y luego quedé medio mala. Se	421
			cerró a fábrica	422
			Sí, uno propone y el cuerpo dispone.	423
			Sí, exacto. Pero sí, yo cuando crecí todas	424
			mis amigas tenían 7 8 hermanos. Mi mamá	425
			que nada más tuvo cuatro. La pregunta era	426
			“¿nada más cuatro? ¿y cuántos se le	427
			murieron?” era la siguiente pregunta.	428
			Ajá, sí, era más típico.	429
			Era uno tras otro, siete, ocho era el	
			promedio. Cuatro era poco. Ahorita cuatro	
			es una inmensidad.	
			Sí cuatro es ¡qué les pasa! Sí, la	
			generación de nuestros papás	

			precisamente. Mis amigos “sí mi tío Fulano y mi tía Perengana” y tienen muchos tíos y yo “qué raro”. En el caso de mis papás es también atípico porque mi mamá tiene dos hermanos y en el caso de mi papá eran cuatro y, efectivamente, quedaron dos. Y ahora la gente de mi edad los que están teniendo es uno, dos.	430 431 432 433 434 435 436
			Dos, los que tienen tres, qué imprudencia. Tenía compañeras que eran doce.	437 438
			Mi abuela eran diecisiete.	439
			¡jaja! Sí, una eran diecisiete hombres y la última por fin ¡oh!	440 441
			Ya le paran. Y este y bueno, ahora tienes un hijo de treinta y pico de años. ¿Qué ve s para él en los años que vienen? Obviamente es algo que a ti te gustaría pero sucederá otra cosa.	442 443 444 445
			Yo una época lo vi muy preocupado por no tener pareja fija, todo eso. Sus papás, nosotros estábamos en gran pleito. Tuvo muchos conflictos. Entró a ayuda psicológica y lo empecé a ver más tranquilo, bastante más tranquilo. Qué piensa él, no pregunto mucho porque no quiero ser la mamá metiche. Quiero se la mamá divertida.	446 447 448 449 450 451 452 453
			Ándale.	454
			No, nada, ni regaño ni nada. Incluso cuando se salió de mi casa y se fue a vivir con su papá un rato dije “¡yupi!”, que se preocupen allá, llega no llega. Pero además él también muy preocupado por mí.	455 456 457 458 459
			Sí, seguramente.	460
			Siempre he dicho que he tenido tres papás en mi vida: mi papá, mi esposo y D. “¡Madre por qué haces esto, madre por qué lo otro, ya no patines en...!”.	461 462 463
			Yo también de pronto digo “¿en qué momento se da la vuelta la rueda que uno está ‘oye mamá ¿qué te pa, qué pasó, dónde estás?’”.	464 465 466 467
			Ah pero uno actúa su papel, no es gratis. Si a mí mi hijo me regaña es porque yo estoy actuando como niña. Lo sé perfectamente bien y como que te empieza a gustar. Bueno, ¿qué veo para él? Ya más tranquilo. Sales con bastantes personas, no presenta	468 469 470 471 472

		ninguna. ¿Qué busca? Yo creo que inteligencia, eso me atreví a preguntarle el otro día. En general no pregunto. No pregunto. Lo que él decida. Y ése es otro factor. Todas mis amigas: “¡los nietos! ¡los nietos, los nietos!”.	473 474 475 476 477
		¡Ay sí!	478
		El whatsapp está lleno de bebés, ya por Dios. Y yo, sí ok ha de ser...bueno. Exigen mucho, se van mucho sobre eso de los abuelos y los nietos. Yo no siento eso. Estoy tranquila al respecto porque tengo vida propia, tengo actividades. Así para no presionar a mi hijo de “¿qué pasó con esto? ¿te vas a casaaaar? ¿tienes novia?”.	479 480 481 482 483 484 485
		“¡Porque los nieeetos!”	486
		Para nada. Yo no sé si su papá lo haga, por eso a veces lo batea. Yo procuro no hacerlo. Es mi hijo y lo que él decida y lo que él quiera. Sé que es super persona y él va...lo que necesite lo apoyaré pero no estoy presionando ni nada porque sí sé que a mi edad “ya los nieeetos” y todo eso. Yo estoy atrasada o no sé, o no quiero aceptar. No sé, no avanzo en eso, no he llegado a eso.	487 488 489 490 491 492 493 494 495
		Y también tiene que ver la circunstancia de que lo ves que va y viene y no tiene la pareja. Que luego salga un nieto, tal vez. Yo con mis papás, desde que nos casamos las hijas. No quieren presionar pero de pronto se les sale. Están emocionados de la posibilidad pero también es gente que va viene, si ocurre qué bueno y si no no. Son vidas muy completas.	496 497 498 499 500 501 502 503
		Es básicamente que hay que tener vida propia para no caer en patrones que luego se frustran.	504 505 506
		O tóxicos.	507
		Independencia en todo lo que se pueda.	508
		De aquí...Ya lo esbozaste un poco, pero escuchar un poco más. ¿Qué planes tienes de aquí a diez años?	509 510
		De aquí a diez años...viajar desesperadamente. Seguir haciendo mucha música. Bueno cuando a mí me dijeron que tenía cáncer yo enojada dije van a ver cómo les voy a aguantar 40 años.	511 512 513 514 515

			Pero esos 40 años ya se me están encogiendo. Me quedan 22 de los que prometí. Tengo que planear esos 22. Sí seguir viajando. Ahora, aceptar que la gente alrededor mío no va resistir lo que yo estoy queriendo resistir. Tengo que hacerme a la mente de que, por ejemplo, mi esposo no se cuida físicamente. Es muy difícil. Pero trabajo con eso poquito a poco porque yo creo que voy a sobrevivir, quiero sobrevivir, espero sobrevivir. Entonces hacerme a la idea de que va a haber cambios drásticos y de que voy a tener suficiente independencia y vida propia como para sobrevivir.	516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528
			Sobrevivir las pérdidas que puedan sobrevenir ¿no?	529 530
			Exacto. Que son las obvias porque la vida da vueltas y yo ahorita cruzo la calle y me atropellan. Pero las que sí se ve medio obvio tratar de resistirlo por que qué, es parte de que pasaron tantos años. De hacerse grande, de hacerse, si quieres llamarlo viejo. De que aunque a edad sea un número, de todos modos cuenta, de todos modos le da uno las vueltas al sol igual. El desgaste ahí está. Lo sientas o no lo sientas, lo quieras ver o no lo quieras ver. Yo ni lo quiero ver no lo siento pero ahí está. Y con respecto a la gente que me rodea.	531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543
			Sí, naturalmente lo lógico es que van a empezar a ocurrir pues estas pérdidas ¿no?	544 545
			Por supuesto, que yo creo que significa la vejez, significa que se te van yendo los que están contigo.	546 547 548
			Pues sí, los amigos, los hermanos...	549
			Exactamente. Los papás es más natural pero los que están paralelos a ti. Entonces prepararse para eso porque sí, el tiempo pasó. El desgaste se siente, unos más unos menos. Ese es mi temor para lo que disque uno se prepara pero nunca estás listo.	550 551 552 553 554 555
			Por más que te preparas, llegado el momento, pues hay muchas cosas y como decimos: la vida es tan impredecible que pues quién sabe.	556 557 558

			Pero lo tienes que estar empezando a considerar a cierta edad.	559
				560
			Y, bueno regresando un poco a estos jóvenes con los que tienes contacto. En el plano laboral, ¿qué diferencias también notas de los trabajos que había en la época en que estuvieron en edad de trabajar?	561
				562
				563
				564
				565
			No pues era de nueve a cinco, traje, corbata. Ya no están cayendo en esos patrones, sobre todo este grupo. Que puede ser muy característico. Para mi generación y mi rango socioeconómico todo era conseguir un trabajo que te diera un sueldo y entonces ahorrar para tu casa y tu perro y tu gato.	566
				567
				568
				569
				570
				571
				572
			Y tus niños.	573
			Sí y yo no lo estoy viendo ahora. Pero también es que son fuera de rango los músicos.	574
				575
				576
			Probablemente sí.	577
			Sí, están fuera de rango.	578
			¿Y tú en algún momento llegaste a tener un trabajo de ir a una empresa y ..?	579
				580
			¡Horrible! Lo odié cada segundo de mi vida jaja. “¡Vas a estudiar comercio!”. ¿Comercio, bueno. Me la pasé divertidísima y cuando se acabó la escuela lo lamenté mucho. Me acuerdo ya en casa de mis padres que dice mi papá “¡bueno ahora a trabajar!”. Y se me ocurrió preguntar “¿y de qué?”. Después de haber hecho tres años de comercio, creo que varias veces, muchas veces oí la palabra “secretaria”...nunca me cayó el veinte. Le dije a mi papá “¿de qué voy a trabajar?”. “¿¡Cómo que de qué!?”. Y me metí a unos laboratorios cuatro años de sufrimiento viendo el reloj y decidí que quería ser otra cosa y ya fui maestra de inglés. Porque ya hablaba inglés, no sé hacer nada pero hablaba inglés. Me la pasé bien la gocé unos años, pero luego dije no: el chelo. Pero empezar, re-empezar el chelo a los 27, ah, se me dio. O sea, me apoyo en que me dieron talento, pues por supuesto que he desaprovechado bastante jeje pero me ha dado suficiente como para defenderme	581
				582
				583
				584
				585
				586
				587
				588
				589
				590
				591
				592
				593
				594
				595
				596
				597
				598
				599
				600
				601

			y no vivir pegada a un pedazo de madera y no hacer lo por...sí lo hice por dinero pero, fui profesional, pero ahora lo hago por gusto. Pero sin mucho esfuerzo. Pero entonces me convertí en chelista y dije “ah” esto es lo mío. En cualquier momento lo puedo retomar profesionalmente sin ningún problema. O sea que después de los experimentos de los laboratorios y las clases, ya, no volviste a alguno de estos asuntos. Dije esto es lo mío. Claro: me caso y es muy buen proveedor mi esposo y eso me dio posibilidad... ...eso ayuda... ...para hacerlo sí profesionalmente pero cuando ya me cayeron gordos los músicos profesionales, los sindicatos y los pleitos, decir lo quiero hacer amateur pero a mejor nivel todavía. He tenido esa fortuna. Sí, digamos no tuviste la presión de “tengo que trabajar para mantener a mi hijo”. Entonces lo puedo hacer por gusto. Entonces lo desarrollé a un nivel muy alto porque no he tenido la necesidad y he sido muy afortunada. Me casé con una persona que ha sido muy buen proveedor. Pues sí, porque de haber sido otra historia pues a contestar el teléfono y dar la clase y lo que sirva. Y vámonos, sí. Sí, entonces de una manera más relajada. Entonces mi vida en el aspecto económico hace tiempo que está resuelta, soy privilegiada. Y para acercarnos al final, justamente ese es el siguiente set de preguntas ¿Tú tienes previsto algún tipo de plan de pensión o de algún tipo de inversión que digas esto me permite mantenerme? Sí, en mi separación se dividieron los bienes. Yo me quedé con una casa muy buena que vendí. Ya tengo mi departamento. Y si soy cuidadosa puedo vivir holgadamente. En tu cálculo ya, ya dices Ya la hice, me sé apretar cuando es necesario, me sé desbalagar. Y en cuanto a	602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644
--	--	--	---	---

			pensión yo soy la beneficiaria de la pensión	645
			de mi esposo si él no estuviera. Esa parte	646
			ya la tengo fácil.	647
			O sea que unas rentas o lo que haya por	648
			ahí y una pensión.	649
			Exactamente. Entonces, ése es otro	650
			privilegio: poder no haber trabajado,	651
			teniendo la presión de trabajar por tantos	652
			años, que me imagino mucho gente	653
			ahorita de mi edad están bien	654
			preocupados porque no les va a alcanzar o	655
			porque no lograron una pensión o voy a	656
			tener que trabajar hasta los ochenta.	657
			O entonces hay que pagar, ya sabes que	658
			hay que dar una prima ahí para que ahora	659
			sí te suba la pensión.	660
			Sí, es un punto de vista de alguien que ha	661
			sido muy afortunada en muchos aspectos.	662
			Sí, sí, sí. Qué bueno, es el top.	663
			Sí, claro. Yo tan tranquila aquí. Tengo	664
			apoyo por acá y allá, tengo esto guardado,	665
			ya soy propietaria de esto. Puedo hacer no	666
			hacer.	667
			Y sin problema.	668
			Y aun así, cuando me separé, me pasé	669
			bastante tiempo, ante la incertidumbre,	670
			buscando nuevos...medios de generar	671
			ingresos. Dije no quiero prostituir el chelo	672
			porque sé muy bien que puedo ganar	673
			dinero con él. Entonces me puse a cocinar,	674
			me puse a vender, me puse a probar una	675
			bola de cosas que fui probando para, para	676
			activar la mente, no estar pensando en que	677
			estaba separada.	678
			Claro de terapia.	679
			Y para darme chance de probar hasta	680
			dónde puedo hacer cosas que generen	681
			ingresos.	682
			Sí, sí como diciendo “si todo se me cae,	683
			mañana vendo esto o me pongo a hacer	684
			cosas”.	685
			Sí, o cómo me voy a financiar este viaje	686
			caro. Pues traigo productos y entre mis	687
			amigas los vendo.	
			Ah de acuerdo.	
			Cocinada y no, la reina de las mermeladas	
			y los fruitcakes era yo.	
			Navidad, llévele, llévele.	

			De a poquito, de a poquito pero ir probando diferentes cosas para mantenerme distraída y para sentirme con esa capacidad. Ya se resolvió por el lado de que yo me quedé con la casa que ya me da descanso pero por muchos años estaban yo dándole la vuelta.	688 689 690 691 692 693
			Sobre todo, porque asumo y entiendo que esa noción de “ay a ver qué hace mi hijo por mí pues ya tampoco es el plan.	694 695 696
			No, ése es un punto muy importante. Yo he visto como la gente mayor depende de que los hijos le hagan no le hagan, los saquen, uff he visto muchos caso. Yo este departamento que escogí no tiene casi escalones, el elevador llega aquí mismo, no porque no pueda caminar: yo brinco. Pero, previendo todas esas cositas. Yo quiero ser lo más más independiente que pueda.	697 698 699 700 701 702 703 704
			Sí, hasta donde ser pueda.	705
			Vivo sola, me encanta vivir sola porque no es soledad, yo tengo mucha vida social. Me encanta llegar y decir esto es mío, qué rico. Yo pongo mi títere aquí y se queda viendo para allá, nadie toca nada, no quiero que nadie me toque nada y así. Me hago cada vez más a la idea de la independencia para no ser la carga para nadie.	706 707 708 709 710 711 712
			Por supuesto.	713
			Espero lograrlo, independiente económico, de movilidad, todo eso, por eso el departamento es lo más fácil, lo más cómodo y si llegara a depender, pues yo tener los medios para pagarlo.	714 715 716 717 718
			A lo mejor el plan sería que viniera alguna enfermera o una cosa así.	719
			O irme a una residencia. Mi mamá está en una de esas residencias y se le hace todo. Y no desgastar a nadie. He visto amigas que se están desgastando. Y no dejarme chantajear para hacerlo yo por nadie.	720 721 722 723 724
			Por supuesto.	725
			Mi hijo es lo suficientemente inteligente, razonable para decirme “madre si yo veo que estás cuidando a tu mamá, yo voy a ser el primero en prohibírtelo. Que se pague, que alguien la cuide pero no vas a estar tú cuidándola, así como no quiero	726 727 728 729 730

		yo...” Que él me esté cuidando a mí.	731
		Claro y es el, la ruptura de un esquema	732
		que, al menos en México, pues notamos	733
		que pesa y es muy aplastante sobre la	734
		vida de las personas.	735
		La mayoría de México son Titas, Titas como	736
		la de agua para chocolate. Asignadas...	737
		Titas y Titos.	738
		Sí, Titas, Titos, de arriba para abajo. No, yo	739
		creo que la gente debe de ser lo más	740
		independiente posible no ser carga para	741
		nadie. Porque además se vuelve uno	742
		mucho más agradable.	743
		También ¿no? Que sea por el gusto de ir a	744
		verte y no “chin, ya me pidió”.	745
		Exactamente.	746
		Porque entonces qué tan genuino es que	747
		ya llegó mi hijo a verme. Sí.	748
		Ser independiente y enseñar a ser	749
		independiente.	750
		Pues es que en este recorrido que he	751
		hecho en esta investigación, lo que	752
		descubro es que el gran éxito de una vida	753
		es ése: ser independiente.	754
		Sí, pero no todo mundo tiene esa idea.	755
		Ocuparse de sí mismo es para mí el mayor	756
		de los éxitos. Si tus papás te enseñaron	757
		eso pues ya eres un exitoso.	758
		Y las generaciones de ustedes. En la mía	759
		todavía veo muy acentuado eso de que mi	760
		hijo venga por mí...este.	761
		Sí, es ven por mí, arréglame, escíbeme un	762
		mail.	763
		Estoy solita, no me has llamado. Y cuando	764
		llamas “¡ay, qué milagro!”. Es un punto	765
		muy importante en esta etapa de la vida.	766
		Sí, yo creo que si algo vas a proyectar de	767
		aquí al resto de la vida es ese...	768
		Los 18 que me prometí.	769
		Ándale, de los 18 al menos: esa	770
		autonomía.	771
		...que le puedo aumentar jaja.	772
		Sí, eso es importante. Y finalmente la	773
		última pregunta sería de tus padres ¿qué	
		ejemplo te gustaría emular? ¿Qué cosas	
		no vas a querer repetir en cuanto a cómo	
		concluyeron su vida? Qué tiempo le	
		dedicaron a hijos, trabajo dedicaron a sus	

		proyectos.	774
		Mis papás siempre fueron entre ellos dos.	775
		Siento que nos tuvieron, nos educaron	776
		muy bien. Exigieron, eso lo agradezco pero	777
		ellos se dedicaban a ellos entre ellos. Yo	778
		me acuerdo mi papá decía algo muy cierto:	779
		“No agotes a tus hijos”. No los agotes. Si	780
		quieren venir, que vengan porque se les	781
		ocurrió.	782
		Exactamente.	783
		Entonces tienes que ser atractivo como	784
		para no andar diciendo “no me has	785
		hablado”.	786
		Incluso para los nietos.	787
		Sí.	788
		Aplica para los nietos.	789
		Una enseñanza que me quedó muy clara es	790
		no los agotes. Porque tiene uno a agota a	791
		la gente exigiendo. ¿Qué más? Eso, ser	792
		independiente. ¿Quieres carro? Trabaja y	793
		te lo consigues. Y a la larga te ayudaban	794
		con el último pago, cosas así.	795
		Ándale sí.	796
		Ahorra. Ahorra tales porciones, revé. Era	797
		muy previsores. Muy previsor mi papá. Mi	798
		mamá muy dedicada mi papá.	799
		Y sus últimos años o días estuvieron este	800
		sentido, bien acompañados, atendidos.	801
		Mi papá tuvo una muerte bastante horrible	802
		porque ni era terminal y estaban cada vez	803
		peor. Y los doctores no lo dejaban morir y	804
		estuvo en un estado por meses y meses. Y	805
		mi mamá, muy aprehensiva. Y yo	806
		atendiendo a los dos. Brincando a ver qué.	807
		Un poco error mío, pero no podía hacer	808
		menos. Muy angustiante. Mi papá no	809
		quería terminar así pero los doctores no lo	810
		permitieron. Ahorita está el documento de	811
		la voluntad anticipada, que antes no	812
		estaba pero fue muy doloroso. Hasta el	813
		final sí, le permitieron una doctora	814
		paliativista que le atenuó eso y lo ayudó a	815
		bien morir. Pero fueron meses y meses de	816
		una agonía espantosa que él no quería.	
		Entonces sí eso también le deja a uno	
		muchas, muchas dudas. Yo no quiero	
		acabar así.	
		Lo que decías al principio. Yo voy por la	

			vida y no me quiero dar cuenta. Ojalá que nos pase a todos eso.	817
			Sí, pero no, puede uno tener finales terribles. Entonces, de joven no te das cuenta, pero se va acercando la edad en que dices “¿híjole y yo cómo me voy a morir?”, “chispas, ¿cómo me va a tocar a mí?”. Uy qué horror, no quieres ni pensar pero sí se va acercando, el reloj se va acercando. Yo sí, igual que mucha gente, quisiera algo rápido y sin darme cuenta, porque ya vi el sufrimiento con mi papá. Sí, se va a cercando. El reloj, bueno no hay que hacerle mucho caso pero...	818
			Sí o te da recordatorios pero se te olvida.	819
			Depende de cómo trabaje tu mente, si te quieres estar acordando o no. Hay gente que está duro y dale con eso y hay gente que preferimos fingir.	820
				821
				822
				823
				824
				825
				826
				827
				828
				829
				830
				831
				832
				833

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--