

	Episodios	Marcos	Contenido de la entrevista	Renglones
00:00:00	DSOC	Hombre	<b>La primera pregunta que te comentaba es</b>	1
00:29:25	Datos sociológicos		<b>¿qué es ser viejo, qué idea de vejez tienes, en términos generales, qué es para ti ser viejito?</b>	2
				3
				4
			Pues mira yo creo que todas las edades tienen su parte bonita, tanto la niñez,	5
			juventud, la adultez y la vejez. Yo creo que	6
			la vejez es más tranquilidad, más, eh,	7
			pensar en cosas que durante tu vida no te	8
			da tiempo porque estás clavado en que si	9
			el dinero, que si los hijos, que si el	10
			ejercicio, la pareja, etc. Como que ya estás	11
			más para pensar qué somos de dónde	12
			venimos, todo este tipo de cosas.	13
			<b>Más reflexión.</b>	14
			Más reflexión, paz. Aunque, ahorita, pues	15
			ya la vejez va a partir de los 80 años yo	16
			creo. Porque ya la gente en primera vive	17
			mucho, y este, y todavía a esta edad se	18
			siente uno joven, yo me siento muy joven,	19
			con muchas fuerzas, con ganas de darle:	20
			yo no pienso en jubilaciones ni quién me	21
			va a cuidar, en la noche, después. Yo digo,	22
			si no hay quien me cuide, pues <i>tant pis</i> ,	23
			jaja, <i>tant pis</i> . Pues yo no me preocupo	24
			ahorita de esas cosas, la verdad.	25
			<b>Entonces digamos que un prospecto de</b>	26
			<b>aquí a diez años, ¿planeas continuar tu</b>	27
			<b>vida laboral?</b>	28
			Sí, quiero ya no tanto, como empleado.	29
			Bueno acá, la intención que yo tenía en	30
			esta empresa no era ser empleado,	31
			cuando me vine con ellos. Pero pues así se	32
			dieron las cosas y la culpa no es del indio	33
			sino del que lo hace compadre. Entonces,	34
			ahí, este, pero estoy programando ya un	35
			poquito...estoy haciendo cosas paralelas	36
			para ya en un determinado tiempo poder	37
			ya salirme, tener más tiempo, estar a mi	38
			aire, Y sí, chambearle hasta que ya no	39
			pueda. Pero ya cosas más propias,	40
			involucrar más a mis chavos, ¿no?	41
			Necesito dejarlos bien preparados, que	42
			empiecen a...porque, yo creo que de estas	
			nuevas generaciones, no sé, antes yo creo	
			que era más fácil para los padres soltar a	
			los chavos. Pero ahorita con toda esta	

		inseguridad todas estas cosas, como que los tiene uno en una burbuja.	43
		<b>Sí, supongo que es una especie de ¿cómo se diría? Instinto o reflejo de ver tanta cosa y decir “ay no” y no dejarlos tan al mundo.</b>	44
		Ándale.	45
		<b>Como a lo mejor lo hicieron tus padres, contigo.</b>	46
		Entonces sí siente uno la responsabilidad de que bueno estén preparados, se empiecen a enfrentar a cosas. Bueno, porque como tú sabes, la mamá ya murió, estoy yo solo con ellos. Entonces en el momento que yo falte, este, pues tienen que estar listos.	47
		<b>Seguros, preparados. Y, por ejemplo ¿cuál dirías que es la diferencia entre los 40 y los 50?</b>	48
		Pues mira, a los, es que en mi caso es diferente porque a los 40 yo estaba casado, tenía proyecto de familia. Y ahorita a los 50 pues ya estoy soltero, tengo pareja, como que cambió un poquito, pero la diferencia: a los 50 estás más aterrizado, yo creo que, sí mucho más maduro, llevas más, sabes muy bien pa dónde, si vas para uno lado para otro, sabes qué riesgos, mides más los riesgos, estás más con los pies en la tierra, no te avientas tanto. Vas más como que con paso más seguro, pero yo creo que vives mejor a partir de los 50 que a partir de los 40, yo creo que todo lo que te sucede, lo asimilas mejor, así como las cosas que disfrutas las disfrutas más, los problemas los analizas más, los problemas los resuelves más de manera más fácil yo creo.	49
		<b>Pues quizá porque ya tienes más elementos, ya sabes más cosas, ¿no?</b>	50
		Pues sí. Yo creo que sí. Y bueno es diferente también mucho: hay gente que madura muy rápido, gente que le cuesta mucho madurar en la vida. Entonces yo creo que sí he sido una persona muy inmadura en mi carácter, en mi forma de ser, muy impulsivo. Te digo, me fui y me	51
			52
			53
			54
			55
			56
			57
			58
			59
			60
			61
			62
			63
			64
			65
			66
			67
			68
			69
			70
			71
			72
			73
			74
			75
			76
			77
			78
			79
			80
			81
			82
			83
			84
			85

		quedé 8 años en Europa sin regresar para nada. Regresé y es como si me hubiera ido a Alemania, otra vez empezar.	86
			87
		<b>¿Y cuántos años tenías cuando te fuiste?</b>	88
		19, regresé a los 28.	89
		<b>Entonces tu década de los 20, la pasaste en Europa.</b>	90
		La viví en Europa.	91
		<b>¿Y estudiabas, trabajabas, hacías todo?</b>	92
		De todo. Eh, en Francia, en París me costó más trabajo trabajar. Trabajé, trabajé de mesero, trabajé en una agencia de viajes.	93
		Tocaba la guitarra yo. Porque yo quería ser músico. Entonces lo que hacía en el metro, yo ponía mi estuche y tocaba y me echaban mis veintes. Y ganaba una buena lana. Pero no tenía broncas porque vivía con mi abuela; como mi mamá es francesa, pues la familia era: mis abuelos italianos, toda mi familia es italiana. Pero, antes de la segunda guerra, mis abuelos, se fueron a vivir a Francia porque Mussolini y el fascismo y todo esto.	94
		Entonces ahí nació mi mamá, mi tía, y ya crecieron en Francia. Entonces, pues, ¿por qué te estaba diciendo esto? Jaja.	95
		<b>Por la situación de que vivías con tu abuela.</b>	96
		Sí, vivía yo con mi abuela. Y era más fácil porque la nacionalidad francesa no tenía yo broncas de trabajar ni [inaudible]. Me fui a Italia un rato, me fui a Inglaterra. Y trabajaba, estudiaba, y hacía de todo.	97
		<b>Estabas de dependiente en una tienda o en un café.</b>	98
		No, bueno, de mesero. Te digo en una agencia de viajes estaba yo como ayudante. Ahí en París. Luego me fui a Inglaterra y empecé a trabajar en un hotel de lujo. El <i>Mayfair</i> hotel, entonces me hicieron mesero, luego jefe de rango, luego capitán, luego me fui a trabajar a una discoteca. Porque me regresé de Londres, me fui a París otra vez. Fue muy duro otra vez encontrar trabajo. Pero estuve otra vez en París y tuve la bronca de que yo, cuando tomé la nacionalidad francesa, había una como regla de que tú, siendo	99
			100
			101
			102
			103
			104
			105
			106
			107
			108
			109
			110
			111
			112
			113
			114
			115
			116
			117
			118
			119
			120
			121
			122
			123
			124
			125
			126
			127
			128

		hijo de francés, nacido en el extranjero, no podías salir de tu país más de tres meses antes de cumplir los 21 años porque si no, estabas obligado a hacer le servicio militar en Francia. Aunque ya había hecho el servicio militar acá. Pues yo me salí, no tomé a nacionalidad francesa. Estuve, del o 19 a los 21, como extranjero. Entonces salía cada tres meses y salía, y hasta que cumplí los 21 años, saqué mi nacionalidad y me metí al <i>chomage</i> .	129 130 131 132 133 134 135 136 137 138
		<b>Ajá, jaja.</b>	139
		Entonces, cuando yo me regresé la segunda vez de Francia a Inglaterra, me agarraron en el aeropuerto. Me dijeron, no espérate aquí. Ya ves que metes tu esta y te ven el foco rojo. Y me dicen “hay algo raro con tu documento”. Vinieron los policías y me dijeron “a ver, acompáñenos”. Yo estaba así, nervioso. Me llevaron, me sentaron en una sala con muchos policías y computadoras. Me quedé como media hora y yo decía, voy a perder mi vuelo ¿no? Y me dijeron “no pues fíjate que estás detenido por insumiso”. Yo no sabía ni siquiera que quería decir “insumiso”. ¿Pues qué es eso? “No has hecho tu servicio militar, no sé qué”. Dije “oye, espérate, pero yo ya lo hice en México”. Me dijeron “bueno como eso es un problema militar, ahorita vienen los gendarmes por ti”.	140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157
		<b>¡Ay no!</b>	158
		No casi me da un infarto.	159
		<b>¡Qué miedo!</b>	160
		Vinieron, me llevaron al cuartel militar del aeropuerto, me metieron ahí con un coronel, y yo decía “yo soy, aquí está m cartilla, mi servicio militar...”. “Déjame ver qué puedo hacer, pero aquí yo tengo dos órdenes de arresto”. Decía: “Pero si hubieran dado una orden de arresto, no puede ser, a ver, no te firmé en algún lado ni nada”. Total, estuve seis horas. Entraban otros generales, y les decía de mi caso, decían “bueno el servicio militar en la legión extranjera se pasa rápido. Si eres insumiso...”. No bueno, hasta que le habla	161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171

		a la magistrada de París y le dice “oiga, tengo un caso acá, tengo su orden de arresto por este señor, servicio militar”. Y le dice “mira, tengo todo un salón lleno de archivos de muchachos que no han hecho el servicio miliar. Devuélvele sus cosas, que se vaya”. Dice “ah caray”. Después de seis horas de estar ahí.	172 173 174 175 176 177 178
		<b>Y el sustazo.</b>	179
		Y le dice “bueno pero pues yo qué hago, tengo las órdenes de arresto, no lo puedo dejar ir así nada más”. En un libro una bitácora. Dice “tú vas a llenarle con tu mano, que tú vas a en el momento que la patria te requiera, vas a venir a cumplir con tus deberes militares”. Sí.	180 181 182 183 184 185
		<b>Bueno, sí, ya órale.</b>	186
		Y ya me dejaron ir.	187
		<b>Ay no...</b>	188
		Y este bueno de ahí ya no podía regresar a París tan fácil. Estuve en Inglaterra. Cuando estuve en España ya me tenía que ir en avión.	189 190 191 192
		<b>Y decidiste volver a México porque...</b>	193
		Sí se me hacía más difícil allá. La competencia es mucho más dura. Este, no puedes poner un negocio nomás por que sí. La familia allá es una familia bastante sencilla, ni tiene sus relaciones ni nada de esto. Es mucho más difícil agarrar financiamientos y cosas así. Y México es un país de muchas oportunidades.	194 195 196 197 198 199 200
		<b>Claro.</b>	201
		Y acá con, este, con poco puedes hacer mucho.	202
		<b>Volviste y encontraste trabajo...</b>	203
		Volví y empecé a buscar trabajo en la hotelería. Y ya de ahí empecé en el Sheraton. Fui a tocar puertas, entré en el Sheraton, en el Sheraton entré como director de eventos; empecé ahí como director de eventos, estuve ahí como cuatro años; me mandaron a Cancún; estuve ahí 12 meses, 11 meses y algo, casi un años, con alimentos y bebidas. Y este, y ya decidí no, la hotelería en México no es lo mismo que en Cancún. Acá te mandan meseros que son plomeros, albañiles, que	204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214

		no tienen ni idea. Allá sí necesitas escuela, allá no. Y los sindicatos y todo. Y aparte son unas friegas...Yo tenía en el Sheraton 11 salones de banquetes. Yo, me daban una habitación en el hotel desde a partir del 15 de octubre, hasta el 15 de diciembre. Yo vivía ahí. Y unos de mil personas, comidas, cenas, eventos. Era mucho friega y pues los salarios tampoco eran buenos, no tenías mucha proyección. Entonces dije ya, me voy a salir y voy a ver qué...Entonces volteé a ver qué otras cosas hacía, y me encontré un amigo de la escuela que tenía otro amigo, que tenían un negocio de bronceadores que le hacía la competencia a Hawaiian Tropic. Y entonces uno de los socios era A. el famoso éste. Me decía "yo ya voy a dejar el negocio éste porque me voy a ir a trabaja con mi papá". Tenemos una empresa, no sé qué, y le dije ah qué padre, "¿por qué no te vienes conmigo?". Y ahí empecé con él. Y me metí en este sector. Que este sector me encantó porque es mu interesante, me empecé a meter en la parte operativa, las propuestas, los concursos y ahí duré 10 años. Y empecé de cero en esa empresa también porque su papá tenía la empresa hacía mucho tiempo pero hacía cosas muy chiquitas y entonces llegué y montamos una naviera y llegué acá y también empezamos de cero. Acá desde el acta constitutiva, desde el objeto social de la empresa se los di para que empezaran, hace 17 años.	215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246
		<b>Y entonces ahí sí sentiste un o viste más claramente un crecimiento para ti.</b> Sobre todo, económico. Mi foco era económico.	247 248 249 250
		<b>En ese sentido puedes decir que sí fuiste llegando a esos objetivos.</b> Sí, siempre quise ser empresario no empelado. Yo creo que, no sé, ahorita sí los chavos estoy tratando de que se enfocuen a la parte empresarial. Porque normalmente y antiguamente, siempre te decía tú tienes que estudiar mucho y esto	251 252 253 254 255 256 257

		para que consigas un buen empleo.	258
		Siempre enfocado a un buen empleo. Y, y	259
		la idea es estudiar para hacer tu propio,	260
		para ver qué aportas en el mundo, ¿no?	261
		Para ver qué puedes, aparte de la parte	262
		económica, pues qué puedes dejar en este	263
		mundo. Siempre quise, pero bueno, acá	264
		me falló, hijo...Y sigo en eso.	265
		<b>Pero dices que sigues con la energía para</b>	266
		<b>retomar los demás proyectos.</b>	267
		Ah sí. Me tengo que cuidar más. ¿Sabes	268
		qué? He estado fumando mucho. Pero	269
		también por las presiones.	270
		<b>Los nervios.</b>	271
		El estado de ánimo que te da. Y luego, con	272
		lo que pasó. Sí se me cayó el mundo,	273
		completamente. Mis chavos adolescentes,	274
		uno de 13 y el otro de 15. En la	275
		secundaria. Uno salía de secundaria para	276
		entrar a prepa y el otro entraba a	277
		secundaria. Entonces ahí, más. Y luego	278
		fueron muchos seguidos. Mi mamá, luego	279
		a los seis meses mi mujer y luego al año mi	280
		hermana. Luego dices ¿para dónde	281
		volteo?, está cañón esto.	282
		<b>Para dónde...</b>	283
		Y ahí es cuando te das cuenta de: yo me	284
		dedicaba a la chamba a estar con mis	285
		chavos después y las vacaciones y todo.	286
		Pero las cosas de la casa las llevaba mi	287
		mujer, Y no sabía ni dónde estaban las	288
		calificaciones ni, entonces me formé un	289
		grupo, bueno, las mamás del chico	290
		formaron un grupo en el chat y entonces	291
		yo ya era parte del grupo de las mamás y	292
		me enteraba de todos los chismes y de si	293
		iba a haber examen o había que	294
		llevar...Todo ahí muy bien, y ahí empecé	295
		yo a ordenarme pero esto nos costó	296
		mucho trabajo.	297
		<b>Sí, supongo que fue un momento de</b>	298
		<b>ajuste muy fuerte.</b>	299
		Muy fuerte.	300
		<b>Porque no gestionabas tú que si la tarea,</b>	
		<b>que si ya fueron que si el doctor.</b>	
		Ándale. Y luego los gastos también.	
		Porque tengo que mover a mis hijos,	
		tengo que contratar un chofer y luego	

		para, me quedé sin muchacha como dos	301
		semanas entonces yo me levantaba a	302
		darles de desayunar, despacharlos a la	303
		escuela, ya sabes, darles de comer,	304
		recibirlos, tareas, hacerles de cenar, así,	305
		dos semanas así.	306
		<b>¿Y tuviste oportunidad de pedir algún</b>	307
		<b>tipo de espacio acá? Oigan, denme</b>	308
		<b>oportunidad.</b>	309
		Hasta eso aquí.	310
		<b>Lo comprendieron.</b>	311
		Me echaron la mano en ese sentido.	312
		Porque me permitieron no venir a trabajar	313
		en un tiempo. Me decían no, haz <i>home</i>	314
		<i>office</i> . Es que <i>home office</i> es muy difícil.	315
		Aquí...	316
		<b>Ay sí, no y hay veces que la junta es la</b>	317
		<b>junta.</b>	318
		Exactamente. Pero ya estamos más	319
		organizados. Luego, la mamá de uno de	320
		los mejores amigos de mi hijo, nos	321
		conocimos ahí, nos presentaron ellos y ya	322
		somos pareja.	323
		<b>Ah, es tu pareja.</b>	324
		Sí, es mi pareja actual.	325
		<b>Está bien, que padre.</b>	326
		Sí, porque los chavos se llevan. Al principio	327
		fue rechazo por parte del chavo, pero eso	328
		fue un año y medio después de que su	329
		mamá ya se había ido. Pero sí yo sabía que	330
		necesitaba también una mujer ahí para la	331
		parte femenina a la casa. Aunque no	332
		vivimos juntos. Pero una casa sin mujer,	333
		no es hogar, y se vuelve un hoyo. Hasta en	334
		la decoración y todo eso.	335
		<b>Jaja sí verdad. Y además son tres</b>	336
		<b>hombres.</b>	337
		Sí, somos puros hombres. Entonces yo	338
		decía: tiene que ser, tiene que haber una	339
		mujer. Y no es por eso precisamente que	340
		empecé con ella pero vi que sí que ya	341
		podía ser.	342
		<b>Abonaba, digamos a esta parte.</b>	343
		Entonces, ahí...	
		<b>¿Y pensarías en vivir con ella, en casarte?</b>	
		<b>O todavía no estás en esa etapa.</b>	
		Mira, casamiento igual y para darle	
		seguridad a ella. Cierta tipo de estabilidad	



		emocional y económica a lo mejor, pero	344
		pues no lo consideraría yo necesario. Y	345
		vivir juntos, a menos de que la parte, es	346
		que es difícil la integración. Ahorita está	347
		muy padre, pero vivir juntos, los chavos	348
		sobre todo. Para mí no habría problemas	349
		pero los chavos sobre todo. Ahorita están	350
		ellos...	351
		<b>Quizá que todavía, que ya crezcan un</b>	352
		<b>poco más.</b>	353
		Exacto.	354
		<b>O que hagan su vida independiente.</b>	355
		Exacto. Sí, los fines de semana la pasamos	356
		juntos y entre semana, te digo, ella trabaja	357
		y estudia. Trabaja desde las 8 de la	358
		mañana, termina a las 5 de la tarde, entra	359
		a la universidad a las 7.	360
		<b>Y también ve a sus hijos.</b>	361
		Sí. Dos hombres, tiene dos hombres.	362
		<b>Ah, jaja.</b>	363
		Somos cinco hombres y ella. Para ella qué	364
		a todo dar.	365
		<b>Sí, la reina.</b>	366
		Así es.	367
		<b>Qué padre. Bueno y regresando un</b>	368
		<b>poquito, a tus treinta. Dices que te</b>	369
		<b>casaste a los 38.</b>	370
		Sí, yo regresé de Europa a los 28. Y luego	371
		te digo, empecé a trabajar y de los 30 a los	372
		38 fue mucho relajo. Sí, soltero, ya tiene	373
		sedad, tienes algo de lanita.	374
		<b>Claro, eres independiente, ¿vivías solo,</b>	375
		<b>no?</b>	376
		Sí.	377
		<b>Y ¿cómo puedes comparar ese momento</b>	378
		<b>de casarte a los 38? ¿Qué estaban</b>	379
		<b>haciendo tus coetáneos? ¿Ya tenían</b>	380
		<b>hijos?</b>	381
		Casi todos tenían hijos. Pocos solteros,	382
		muchos divorciados. Este, y entonces	383
		cuando iba yo a reuniones, normalmente	384
		era con sus esposas, con sus hijos. Como	385
		que sí te empieza a dar vueltas en la	386
		cabeza: oye no vas a estar, yo quiero	
		también tener mi familia, mi esposa.	
		<b>Sí era un proyecto que tenías.</b>	
		Sí, sí es un proyecto de vida que yo tenía	
		que cumplir, por mí, eso es lo que yo	

		quería. Y empecé a andar con mi mujer dos años antes de casarnos, a los 36. Estuvimos juntos y luego ya nos casamos a los 38.	387 388 389 390
		<b>Ella tenía, 5 años más joven. Ahorita tendría 53. Y entonces, pues la paternidad te llegó cerca de los 40.</b>	391 392
		A los 40 tuve a mi primer hijo y a los 41 tuve al otro.	393 394
		<b>¿Y cómo lo evaluaste? ¿Fue más tarde que los demás? ¿Qué ventajas o desventajas hubo?</b>	395 396 397
		Yo al principio sentía que la ventaja en mi caso ya estaba más maduro, ya estaba más consciente de lo que era tener un hijo y me dediqué a ellos completamente. Sin el gusanillo de...	398 399 400 401
		<b>Ay salir.</b>	402
		Sí, más asentado, y a todo dar. Fue para mí extraordinario. Pero con el paso del tiempo sí te das cuenta de que es importante tenerlos más joven, en la parte física, aunque tienes que ser, bueno, también en la parte económica. Porque los hijos cuestan un chorro. Entonces este, pero yo creo que ahorita que te digo que uno tiene 18 y el otro 16, aunque yo, te digo no soy una persona que maduró muy rápido, pues también, la comunicación con ellos, la adolescencia y todo esto, necesitas hacer un esfuerzo para entenderlos y ponerte en su onda.	403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415
		<b>En su mundo, sí.</b>	416
		Que para eso, D., mi pareja, me ayuda bastante. Ella tiene, es 14 años más joven que yo. Ella tiene 45, 44. Ella también, todavía...	417 418 419
		<b>Claro, y quizá la parte también más femenina. Otro tipo de apertura con los chicos.</b>	420 421 422
		Sí, y como más comprensión, más confianza, no sé.	423 424
		<b>Puede ser.</b>	425
		Porque uno como hombre es más seco. Yo les echo porras y trato de ser cariñoso, no ser el papá, papá. Pero sí, llenar el hueco de la mamá nunca en la vida, está cañón.	426 427 428
		<b>No, no claro.</b>	429

		Entonces esa década fue de mucho reventón, mucho relajo, también este, de, pero bueno, a los 36, te digo, conocí a mi novia y empecé a asentar y a los 38 me casé. Y a los 40 tuve a mi hijo.	430 431 432 433
		<b>Es como una ecuación difícil de lograr ¿no? Como encontrar esa estabilidad económica, as ganas de una familia, la pareja. Porque hay quien lo quiere y no encuentra la novia o el novio.</b>	434 435 436 437
		También, exactamente.	438 439
		<b>Es una mezcla difícil de obtener.</b>	440
		Sí, eso también fue otra cosa: encontrar a la pareja, no fue fácil. Tiene que ser más o menos el mismo tipo de educación, en todo sentido.	441 442 443
		<b>Proyectos que uno tiene para sí mismo.</b>	444
		Y bueno gracias a Dios, fue una familia a todo dar, que me llevo muy bien con ellos.	445 446
		Y sigo tratando de mantenerme cerca de la familia de la mamá. Ver a su abuelita y los llevo. La cuñada, el cuñado.	447 448 449
		<b>Los primos, todo eso.</b>	450
		Sí.	451
		<b>Y bueno, hacia adelante. Pensando es un proyecto de vejez dices que no tienes interés ahorita de jubilarte. ¿Lo tendrás algún día o quieres trabajar para siempre?</b>	452 453 454 455
		Pues quiero mantenerme activo lo más tiempo posible. No venir a trabajar con las presiones, de otra manera un poco más creativa.	456 457 458
		<b>¿Das clase? ¿Te interesaría dar clases, consultorías?</b>	459 460
		Pues tal vez consultorías, pero más que nada, negocios. Tengo dos empresitas ahorita con un sobrino. Es una revista de un ranking médico, que está físicamente y está saliendo a la web. Y unos consultorios de pruebas de ADN, que están apenas arrancando.	461 462 463 464 465 466
		<b>¿Cómo de estudios?</b>	467
		Pruebas de ADN para ver, primero que es para tu alimentación.	468 469
		<b>Que sale un libro completo, casi de queso curado, vino tinto, chocolate.</b>	470 471
		Ándale. Otra es de ejercicio, qué ejercicio	472

		te va bien a ti porque unas veces el	473
		aeróbico es mejor. O necesitas más hacer	474
		fuerza.	475
		<b>Órale qué padre.</b>	476
		Ésa es una. Otra es que medicamentos te	477
		hacen a ti mejor porque por ejemplo para	478
		el dolor de cabeza, para el colesterol, hay	479
		cinco diferentes. Te puedes tomar uno	480
		toda la vida y la fórmula no te hace nada.	481
		Y otros que te tomas media pastillita y ya	482
		te curaste. Ese y todo va de acuerdo a l	483
		ADN y hay otro de a qué tendencias de	484
		enfermedades tienes.	485
		<b>Como los genes que traes.</b>	486
		Sí, si eres más propenso a la diabetes, al	487
		cáncer a qué.	488
		<b>Mira es bueno saberlo... Está interesante.</b>	489
		Lleva como cuatro o cinco meses. Todavía	490
		no empieza a dar pero o sea solita se	491
		mantiene.	492
		<b>¿Y tú te has hecho de esos estudios?</b>	493
		Yo me hice nada más el de salud,	494
		de...porque la esposa de mi sobrino es	495
		nutrióloga y trabajaba en un consultorio	496
		de nutriólogos donde hacían un aprueba	497
		nada más de la alimentación y sí me la	498
		hice.	499
		<b>¿Y la sigues o no la sigues?</b>	500
		Fíjate que sí la sigo porque me detectaron	501
		que tenía problemas de azúcar, no	502
		diabetes, pero sí tenía más alto de lo	503
		normal. Hice completamente la dieta y la	504
		dieta que hice va de la mano con lo que	505
		me habían dicho.	506
		<b>Mira, ¿y la combinas con ejercicio?</b>	507
		<b>¿Haces ejercicio?</b>	508
		Sí, últimamente. Yo jugaba mucho jai-alai	509
		pero luego cerraron el frontón y luego con	510
		lo de mi mujer ya no. Luego empecé a	511
		hacer otra vez en un gimnasio pero, para	512
		mí, levantarme a las seis de la mañana,	513
		está cañón. Y sabes qué, sí lo hacía pero la	514
		parte de la bañada en ese gimnasio.	515
		<b>Ay sí. Qué flojera.</b>	
		Entonces, voy saliendo de la oficina. Pero	
		más tarde de las siete también me da	
		flojera porque voy a llegar y ellos	
		dormidos.	

		<b>Sí, ya no los viste.</b>	516
		Ya no los vi. Entonces no he estado yendo	517
		muy seguido, precisamente por los	518
		horarios, ahorita que está cargadona la	519
		chamba. Pero sí, hago cardio, poco, y un	520
		poco de fuerza, combino las dos.	521
		<b>Y tu motivación para hacerlo es...</b>	522
		Salud y también estar bien físicamente.	523
		¿No? no le puedo quedar mal a mis fans,	524
		jaja.	525
		<b>Jaja, mi mamá una de ellas.</b>	526
		¿Sí?	527
		<b>Sí, “ay qué buena onda”.</b>	528
		Qué linda que encontré <i>Padam</i> .	529
		<b>Ay sí qué tal, ay qué cosa.</b>	530
		Qué bueno.	531
		<b>Y bueno, si bien el proyecto es continuar</b>	532
		<b>con tus proyectos de empresas. ¿Le</b>	533
		<b>darías espacio a otras actividades, más de</b>	534
		<b>esparcimiento, ya cuando tengas 70, 80</b>	535
		<b>años.</b>	536
		No pienso qué tipo de actividades.	537
		También si la economía da, viajar.	538
		<b>Te gusta viajar.</b>	539
		Me gusta viajar. Este, ya no tanto a Europa	540
		y a...no, ya por mi lado ya sería sitios más	541
		místicos.	542
		<b>Un descubrimiento de México.</b>	543
		Ándale, algo así. Este, y no tengo muchos	544
		planes ¿no?	545
		<b>Y tienes financieramente, ¿tienes</b>	546
		<b>asegurado una cosa de gastos médicos,</b>	547
		<b>una pensión, algo que te permita estar</b>	548
		<b>tranquilo?</b>	549
		¿Asegurado? Aquí tengo gastos médicos.	550
		Pensión, puedo pedir pensión en el seguro	551
		social. Ya cumplí las semanas, aún no he	552
		cumplido la edad. Pues tengo estos dos	553
		negocitos que quiero que produzcan. Este,	554
		tengo un pequeño ahorro. Lo que pasa es	555
		que el dinero que tenía ahorrado se me	556
		fue, con todo y seguro, se me fue en	557
		hospitales, en entierros. Sobre todo la	558
		última parte de mi hermana, que mi	
		hermana no tenía seguro entonces a mí	
		me costó alrededor de un millón de pesos,	
		operaciones y tratamientos y entonces se	
		me diluyó. Y luego empiezo, bueno	

			cuando muere mi mujer, pues que tengo	559
			que contratar chofer, muchacha y luego	560
			los profesores para los chavos,	561
			extraescolares. Luego tenerlos también en	562
			actividades deportivas, <i>parkour</i> , el tennis,	563
			todo esto, se me fue los gastos al cielo. Y	564
			acá, después de que pasó esto...pues ni	565
			una nivelación.	566
			<b>Nada.</b>	567
			Supuestamente entramos en crisis con el	568
			tema de Oceanografía que nos debía	569
			mucha lana. Y pues el que se quedó en	570
			crisis fui yo, todos ganan unos salarios	571
			estratosféricos y el único que sigue en	572
			crisis soy yo, la madre. Perdón, no sé qué	573
			hice pero perdón...Y pues esto es, esto es	574
			la historia de mi vida.	
			<b>¡Bien!</b>	