



UNIVERSIDAD DE SOTAVENTO A.C.



ESTUDIOS INCORPORADOS A LA UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

FACULTAD DE ENFERMERÍA

**DIAGNÓSTICO DE SALUD COLONIA AGRARIA SECTOR 2, JALTIPAN
DE MORELOS VERACRUZ**

QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

PRESENTA:

ISY JEMIMAH CID CARRERA

ASESORA DE TESIS:
LIC. ADELA MARTÍNEZ PERRY



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

INTRODUCCIÓN.

La salud es un proceso dinámico en la que intervienen diversos factores, el hombre forma parte de una comunidad con patrones sociales, y culturales definidos, cuya vida en común influye en su estado de salud, el concepto salud enfermedad es construido socialmente, con una lógica compleja que articula aspectos sociales e individuales. Y determinadas por las diferencias socioculturales, por lo tanto, es evolutivo, dinámico heterogéneo. El hombre por su propia naturaleza pertenece a una familia y es parte de una comunidad, a su vez como una agrupación, en donde los individuos conservan su autonomía, pero interaccionan en forma dinámica y compleja, conforme a patrones sociales, culturales y psicológicos definidos un sentido de pertenencia

El nivel de salud de una comunidad es la resultante de la influencia reciproca de factores ambientales, demográficos, sociales y culturales, ubicados en un momento histórico social y político. Es importante la identificación de los problemas de salud de la comunidad, sus condicionantes y recursos disponibles, promoviendo la participación activa de la comunidad, desde la planeación de actividades y el planeamiento de las necesidades sentidas, la organización, y la aportación de soluciones. Es fundamental la participación comunitaria como política de salud, desde el planteamiento de sus problemas de acuerdo a sus necesidades, hasta la aportación de su esfuerzo en las soluciones y administración de los programas, logrando con ello, el interés para llevar a cabo la planeación local.

El diagnóstico está ligado a las funciones de la práctica médica, diagnosticar es una función intelectual que permite describir, interpretar y predecir la realidad mediante el empleo de conceptos y definiciones que ubicados en un marco referencial y metodológico, llevan a la comprensión de la realidad, adoptando una actitud crítica ante este diagnóstico que nos permita la identificación de problemas, sus causas y estrategias de solución, así como la

Prevención de estos a futuro y sus consecuencias, además de realizar una identificación de la realidad en cuanto varios ámbitos incluyendo la situación de salud de la comunidad y sus determinantes, los recursos con que cuenta para dar respuesta a estos determinantes y daños y la forma en que se organiza la comunidad para dar solución a estos problemas, así como el apoyo con que cuenta por parte de las instancias gubernamentales de las que depende.

JUSTIFICACIÓN

Se implementará el diagnóstico de salud en la ciudad de Jaltipán de Morelos en la colonia “Agraria sector 2.”, por lo que se pretende abordar todos los aspectos que tengan influencia en el estado de salud de la población.

El objetivo fundamental del trabajo es destacar el análisis de la situación de salud como un instrumento docente destacando su importancia en el trabajo de la atención primaria, en la que se unen la función asistencial, docente e investigativa.

Se trabajó en dicha comunidad durante un año y se pudo identificar las necesidades en cuestiones de la salud, al término del estudio se obtuvo conocimientos sobre cómo se encuentra la población en cuanto a salud, datos de vivienda, economía, los sistemas básicos de saneamiento, y animales domésticos con que conviven detectando observando las posibles etiologías y factores de riesgo de las patologías.

Al realizar este diagnóstico de salud se plantearon los siguientes cuestionamientos:

¿Cuál es la situación actual de salud?, ¿Cuáles son los factores responsables del estado de salud de la población?

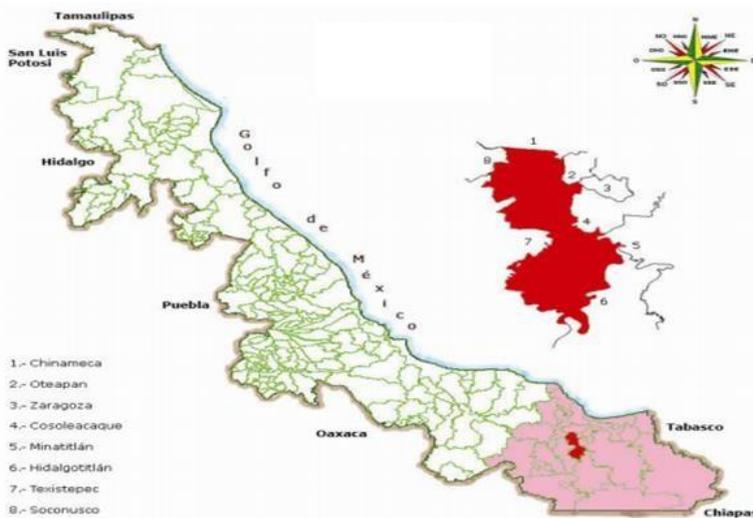
OBJETIVO GENERAL

Identificar los factores de riesgo y las necesidades de salud que presenta la población de la comunidad.

Objetivos Específicos

- ❖ Identificar los principales problemas de salud existentes en la comunidad e implementar programas de acción que reduzcan la incidencia.
- ❖ Fomentar la participación de los habitantes en la solución de problemas de salud existentes, así como la erradicación de factores de riesgo.
- ❖ Orientar a la población sobre el sistema nacional de vacunación para lograr disminuir la mortalidad de población infantil.
- ❖ Educar a la población en general, acerca de la planificación familiar.

JÁLTIPAN DE MÓRELOS VER.



Su nombre proviene del náhuatl "Xalti-ipak" que significa "lugar sobre la arena". Por decreto de 21 de mayo de 1881, el pueblo, se eleva a la categoría de Villa, con el nombre de Jáltipan de Morelos. El 27 de noviembre de 1953, la Villa obtiene la categoría política de Ciudad.

PERFIL SOCIODEMOGRAFICO:

Según datos publicados en el Anuario Estadístico y Geográfico de Veracruz de Ignacio de la Llave elaborado por el INEGI para el año 2014, el Municipio tiene una población de 41,489 habitantes que representa un 0.52% del total del Estado, distribuidos en 146 localidades

INFORMACION SOCIOECONOMICA:

Grado de rezago social	Bajo
Lugar que ocupa en el contexto nacional	1,660
Población en situación de pobreza	23,606
Porcentaje de personas en situación de pobreza	62.7%
Población en situación de pobreza extrema	6,268

LOCALIZACIÓN:

Se encuentra ubicado en la zona sur del Estado, en las coordenadas 17°58´ de latitud norte y 94°43´ de longitud oeste, a una altura de 46 metros sobre el nivel del mar. Limita al norte con Chinameca; al este con Oteapan, Zaragoza, Cosoleacaque e Hidalgotitlán; al oeste con Texistepec y Soconusco. Su distancia aproximada al sureste de la capital del estado, por carretera es de 380 Km.



Ilustración 1 Toma aérea de la principal calle de Jáltipan

EXTENSIÓN:

Tiene una superficie de 316.13 Km², cifra que representa el 0.44 % del total del estado.

OROGRAFÍA:

El municipio se encuentra ubicado en la zona sureste del estado, sobre las llanuras del sotavento.

HIDROGRAFÍA:

La siguiente información fue tomada del prontuario de información geográfico municipal de los Estados Unidos Mexicanos, Jáltipan, Veracruz. El municipio de Jáltipan se ubica en la región hidrológica 29, de Coatzacoalcos en la cuenca del río Coatzacoalcos, que se divide a su vez en la subcuenca del río Coatzacoalcos y río Calzadas, en las corrientes de agua; perennes Chiquito, Monzapan y Coatzacoalcos, intermitentes Chacalapa, Estero de Cuezalapa y Tapazolapa, así como los cuerpos de agua; perennes Agua Mina y Coatzacoalcos.

El predio donde se ubica el SDF se encuentra libre de cuerpos de agua, a 42 msnm, los cuerpos de agua más cercano se ubican a 9.19 km de distancia (Laguna de la Exazufrera), 8.17 km (río Chiquito), 10.58 km (río Coatzacoalcos).



PRINCIPALES ECOSISTEMAS:

Los ecosistemas que coexisten en el municipio son los de bosque alto o mediano tropical perennifolio con especies de caoba, chicozapote y pucté (árbol de chicle), donde se desarrolla una fauna compuesta por poblaciones de conejos, ardillas, armadillos, jabalíes, venados, aves canoras y de rapiña, y reptiles.



Ilustración 3 área verde tropical denominada 7 pozos

CLIMA:

Su clima es cálido-regular con una temperatura promedio de 25° C.; su precipitación pluvial media anual es de 1,752.5 milímetros.

CARACTERÍSTICAS Y USO DE SUELO:

Su suelo es de tipo luvisol, se caracteriza por acumulación de arcilla en el subsuelo, es susceptible a la erosión. El 30% del territorio es utilizado en la agricultura, un 30% ganadería, un 20% en viviendas, un 15% es destinado al comercio y un 5% a oficinas y espacios públicos.



Ilustración 4 Casas artesanales elaboradas con material obtenido del suelo jaltipaneco

VIVIENDA:

Acorde a los resultados preliminares del Censo 2000, se encontraron edificadas en el municipio 9,199 viviendas, con un promedio de ocupantes por vivienda de 4.10, la mayoría son propias y de tipo fija, los materiales utilizados principalmente para su construcción son el cemento, el tabique, la madera, la lámina. Así como también se utilizan materiales propios de la región como son: palma, tejamanil, barro o bajareque.

PRINCIPALES LOCALIDADES

Cabecera municipal Jaltipan cuenta con 39,673 habitantes, de los cuales 18,929 son hombres y 20,744 son mujeres, según el censo del INEGI en el año 2010, sus principales actividades son la agricultura y ganadería. Se ubica a 380 km al Sureste de la capital del Estado.

Lomas de Tacamichapan cuenta con 3,000 habitantes, sus principales actividades son la agricultura y ganadería. Se encuentra localizada a 10 km de la cabecera municipal.

Ranchoapan cuenta con 631 habitantes, sus principales actividades son la agricultura y ganadería. Se ubica a 21 km de la cabecera municipal. Ahuatepec cuenta con 500 habitantes, sus principales actividades son la agricultura y ganadería. Se localiza a 40 km de la cabecera municipal. San Lorenzo cuenta con 373 habitantes, sus principales actividades son la agricultura, ganadería y pesca.

COLONIA AGRARIA SECTOR 2



La colonia AGRARIA está situada al sur de la ciudad, se localiza en el municipio de Jáltipan, y sus colonias vecinas al norte es la colonia Centro a, al sur con la colonia Emiliano Zapata y Fernando López Arias, al oeste con la colonia san Benemérito colindando con la carretera federal que dirige a los municipios de Acayucan, Texistepec y Soconusco.

Se bautizo con el nombre debido a que en la colonia se tiene relación con el sector agrícola, donde la tierra es laborable. Esta colonia está dividida en 20 manzanas las cuales corresponden al universo de trabajo del HRP Jáltipan, con el sig. AGEB 3008900010239. Es importante destacar que esta colonia cuenta con una casa de salud donde se realizan las reuniones, está constantemente monitorizada por nuestras visitas programadas durante el año de servicio social, protegiéndolos con vacunas e informando a la población con pláticas de salud así mismo previniendo el desarrollo de enfermedades.

COMERCIO

Dentro del comercio y la fuente de trabajo de esta colonia es el sector agrícola donde se destaca el uso de la tierra del campo para el cultivo de hortalizas, así como la compra y venta de ganado.

La colonia agraria cuenta con los servicios básicos como luz eléctrica, agua de llave, drenaje, alcantarillado, pavimentación de las calles principales, señal de celular, telefonía de casa, internet, señal de televisión pública e incluso de paga.

Destaca dentro de la colonia el ámbito educativo donde se cuenta con una gran variedad de instituciones de diversos niveles educativos, facilitando a su población el fácil transporte hacia dichos lugares.

Acerca de los medios de transporte, la colonia tiene a disposición una ruta de microbús que recorre las calles principales y servicio de taxis con frecuencia; esto debido a que no todas las calles están pavimentadas.

En cuanto al drenaje y alcantarillado es importante mencionar que en esta colonia existen muchos drenajes que ayudan a su población a la correcta eliminación de desechos. Además de lo anterior cerca de la colonia existen lotes baldíos donde la flora y fauna son peligrosas albergando animales como las víboras. Con referencia a las medidas de saneamiento municipal el camión recolector de la basura pasa en pocas ocasiones por lo que los habitantes optan por quemar la basura y las hojas que tiran los árboles en la calle o a las orillas de sus viviendas, incluso se pudo observar que utilizan los terrenos baldíos como basureros temporales.

Con base a las actividades económicas de la colonia muchos de los hogares de esta comunidad crían animales para su propio consumo o como fuente alterna de ingresos. No cuentan con grandes comercios solo con pequeñas tiendas las cuales ayudan a sustentar su economía.

ANALISIS DEL DIAGNOSTICO DE SALUD

DATOS DEMOGRÁFICOS:

POBLACIÓN AGRARIA SECTOR 2:

884 habitantes

EN CUANTO A ESPERANZA DE VIDA:

Con 74.3 años

PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTES EN LA POBLACIÓN:

- Enfermedades crónico-degenerativas

TOTAL DE VIVIENDAS	391
FAMILIAS	413
FAM. PROSPERA	72
HAB. PROSPERA	85
FAM. INDIGENAS	0
HAB. CON HABLA ESPAÑOL	760
BILINGUES	0
MONOLINGUES	0
TOTAL HABITANTES	875

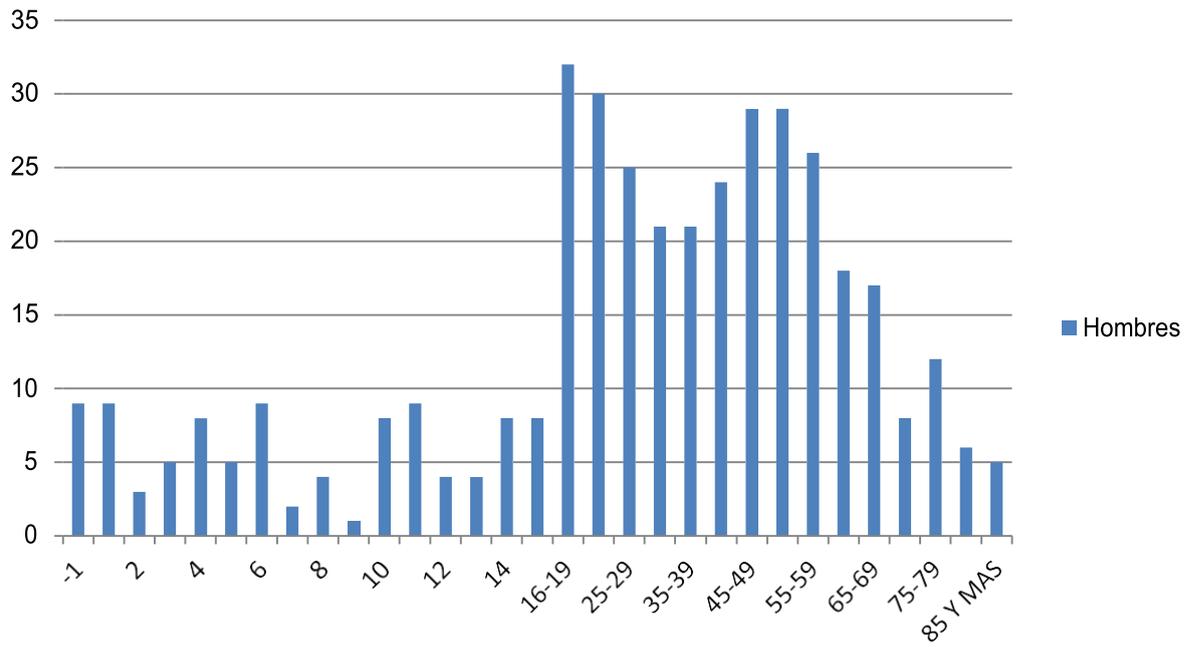
- Traumatismo por accidentes
- Enfermedades cardiacas
- Complicaciones durante el embarazo
- Enfermedades transmitidas por vectores

PIRAMIDE POBLACIONAL.

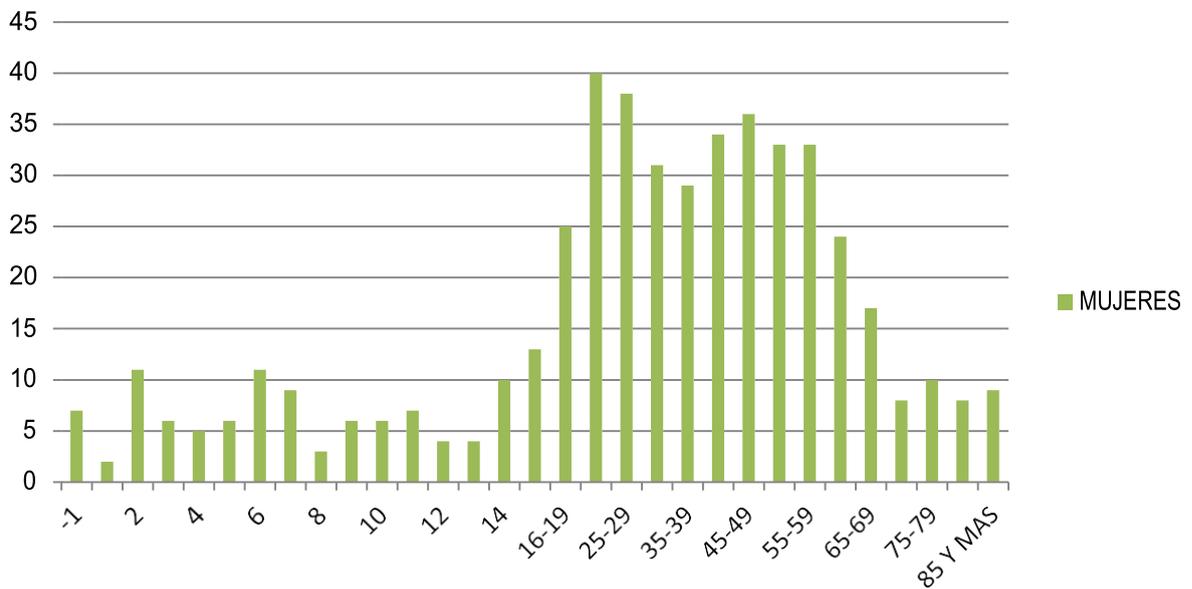
POBLACION DE ACUERDO A EDADES Y SEXO

GRUPO DE EDADES EN AÑOS	HOMBRES	MUJERES
-1	9	7
1	9	2
2	3	11
3	5	6
4	8	5
5	5	6
6	9	11
7	2	9
8	4	3
9	1	6
10	8	6
11	9	7
12	4	4
13	4	4
14	8	10
15	8	13
16 - 19	32	25
20 - 24	30	40
25 - 29	25	38
30 - 34	21	31
35 - 39	21	29
40 - 44	24	34
45 - 49	29	36
50 - 54	29	33
55 - 59	26	33
60 - 64	18	24
65 - 69	17	17
70 - 74	8	8
75 - 79	12	10
80 - 84	6	8
85 Y MAS	5	9
TOTAL	399	476

Hombres



Mujeres



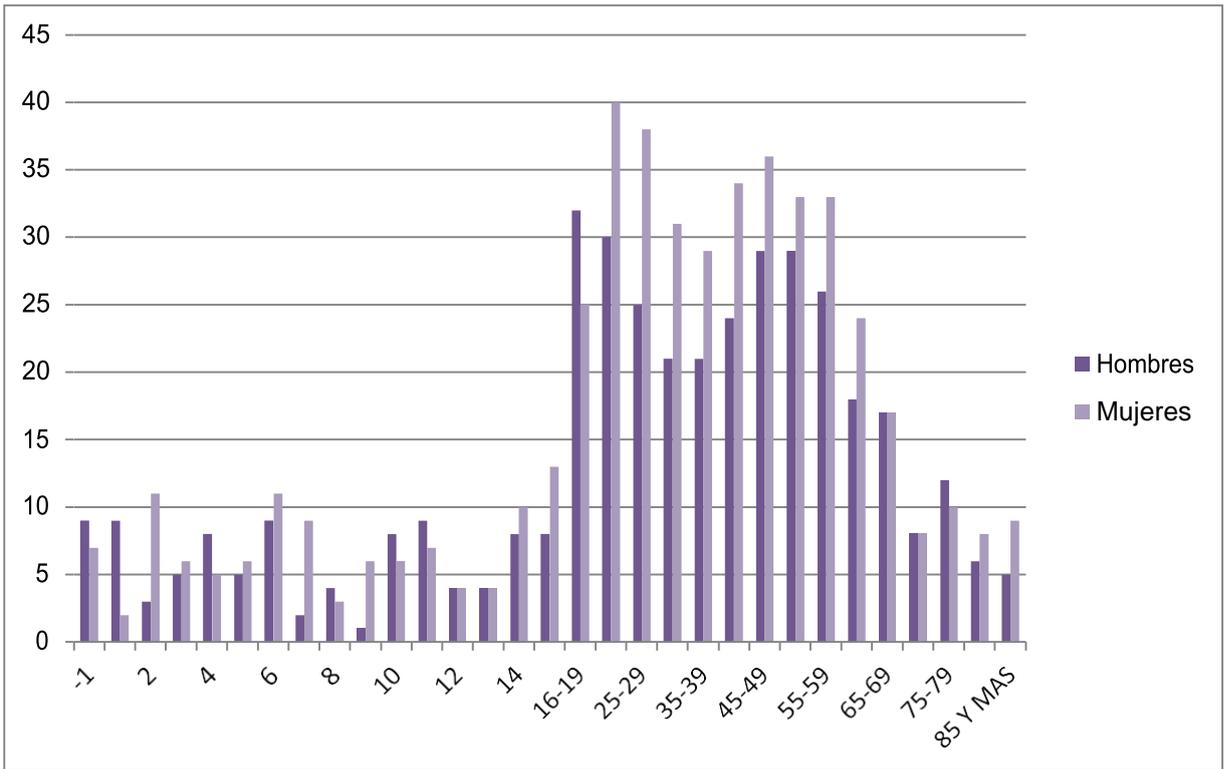
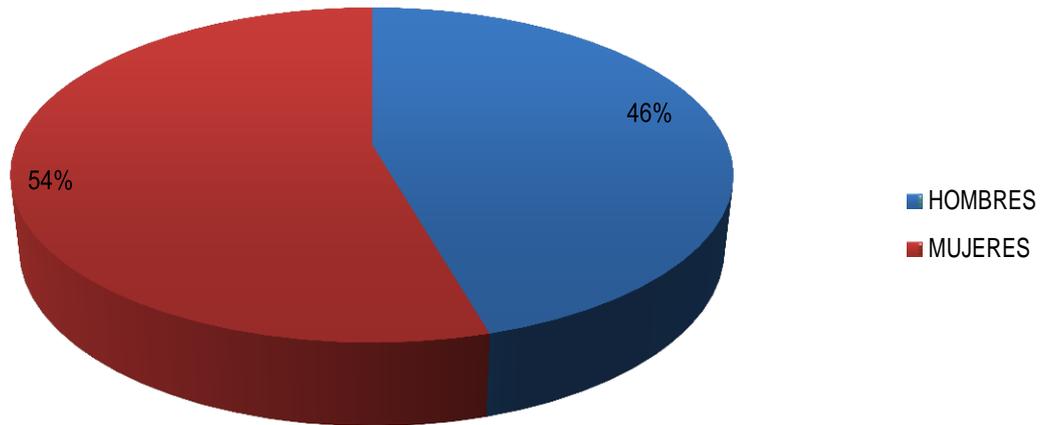


Ilustración 1 Total de hombres y mujeres

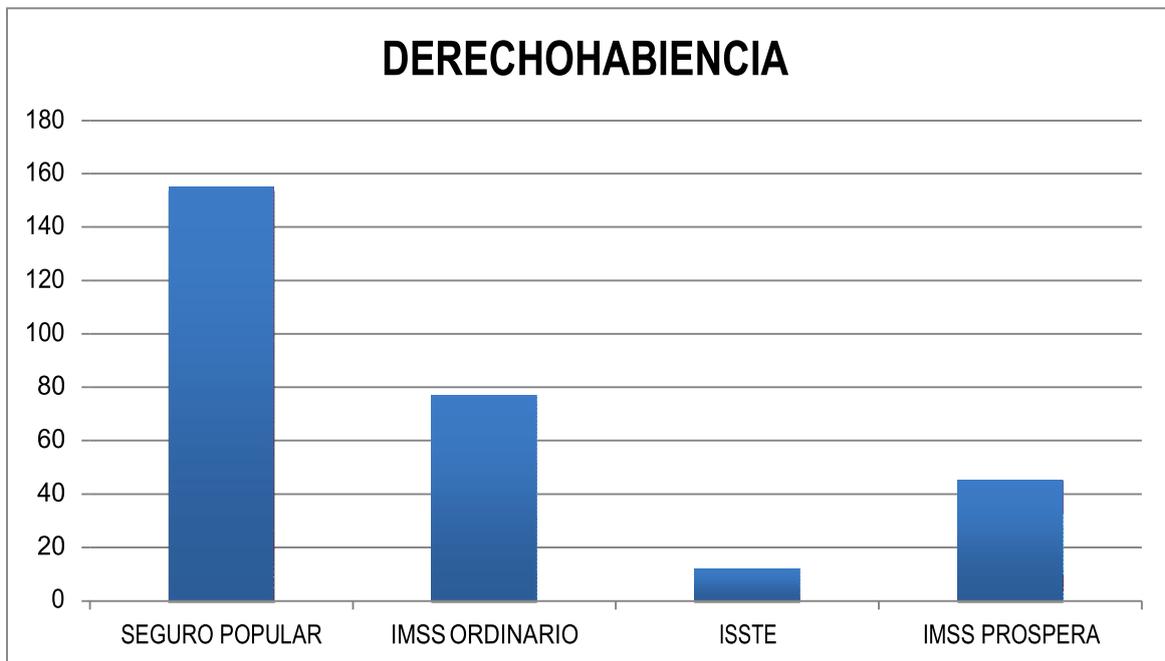
SEXO



De acuerdo con el total de la población en la colonia agraria sector 2 existen 7875 habitantes de los cuales 476 son mujeres que corresponde a un 54% del total y 399 hombres que corresponde al 46% restante, existiendo un predominio de la población femenil.

DERECHOHABIENCIA / AFILIACIÓN

AFILIADO	CANTIDAD	PORCENTAJE
SEGURO POPULAR	155	54%
IMSS ORDINARIO	77	26%
ISSSTE	12	4%
IMSS PROSPERA	45	16%
TOTAL	289	100%

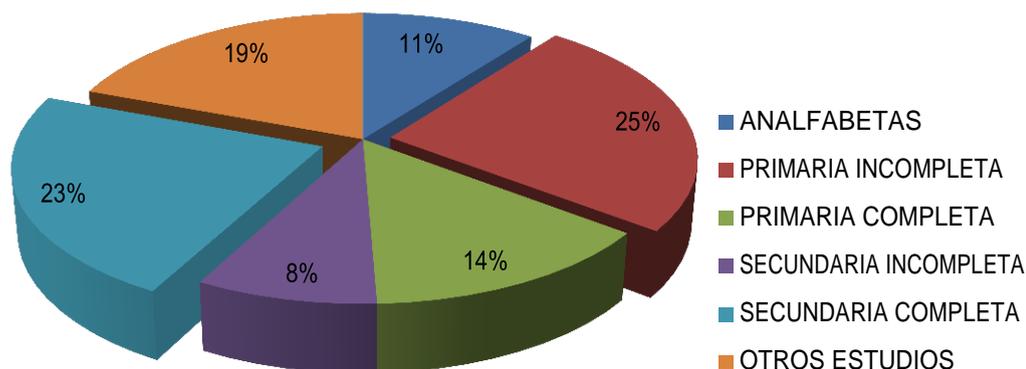


Con respecto a las instituciones de salud a los que se encuentran afiliados los habitantes de esta colonia se encontró lo siguiente: 155 habitantes cuentan con seguro popular con un porcentaje del 55%, 77 habitantes al IMSS ordinario con un 26%, 12 habitantes al ISSSTE con un 4% y 45 habitantes al IMSS prospera con un 16%, existiendo gran predominio del seguro popular.

ESCOLARIDAD DE 15 AÑOS Y MÁS.

ESCOLARIDAD DE 15 AÑOS Y MÁS.	CANTIDAD	PORCENTAJE
ANALFABETAS	73	11 %
PRIMARIA INCOMPLETA	174	25%
PRIMARIA COMPLETA	98	14%
SECUNDARIA INCOMPLETA	59	8%
SECUNDARIA COMPLETA	160	23%
OTROS ESTUDIOS	135	19%
TOTAL	699	100%

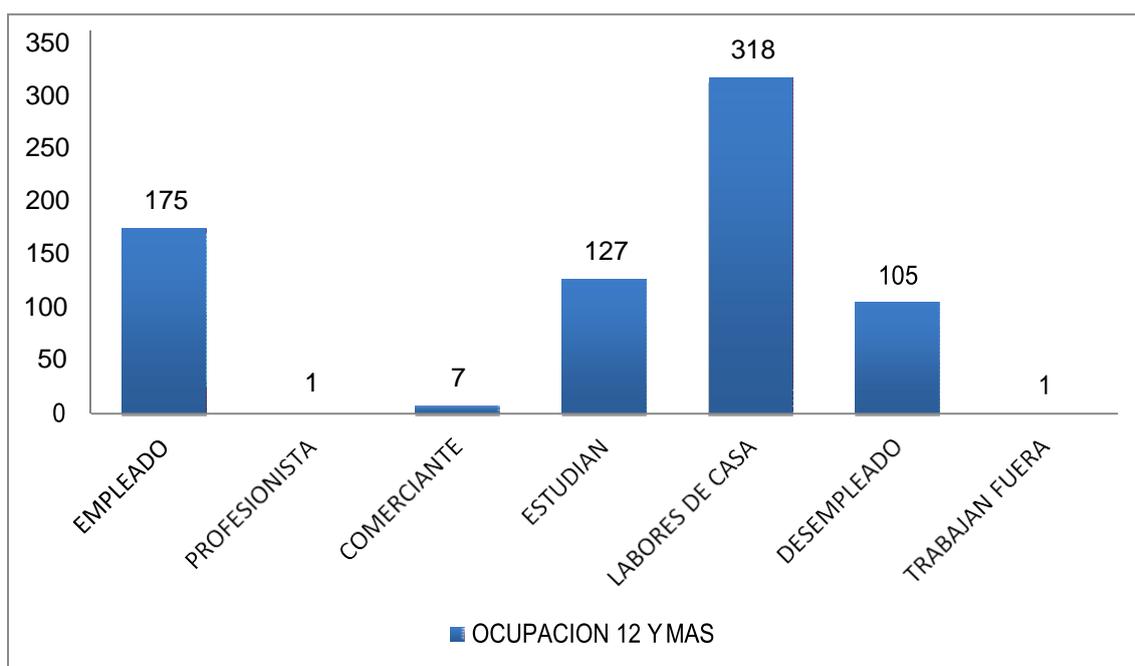
ESCOLARIDAD 15 Y MAS



Existe un total de población de 15 años y más de los cuales: 73 habitantes son analfabetas que corresponde a un 11 %, 174 habitantes cuenta con primaria incompleta con un 25%, 98 habitantes cuenta con primaria completa con un 14%, 59 habitantes cuenta con secundaria incompleta con un 8%, 160 habitantes cuenta secundaria completa con un 23%, 135 habitantes otros estudios con un 19%.

OCUPACIÓN 12 AÑOS Y MÁS.

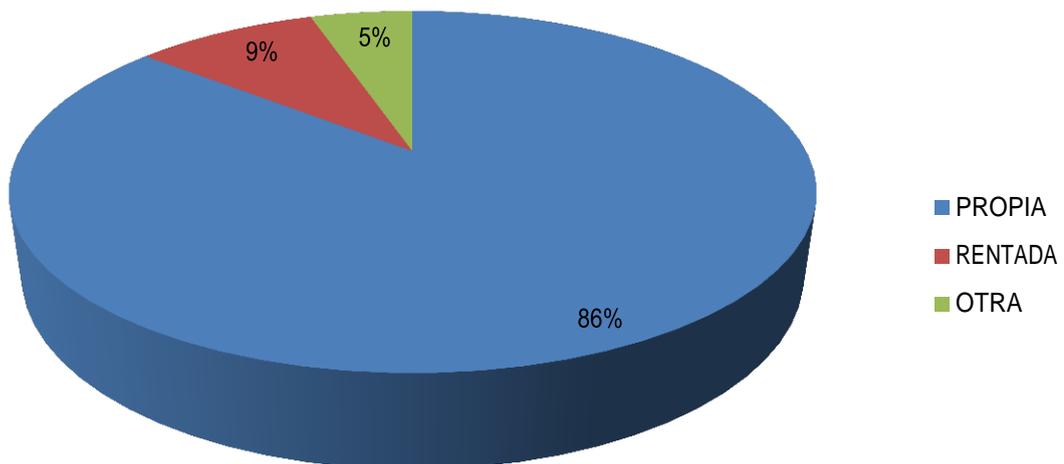
OCUPACIÓN	CANTIDAD	PORCENTAJE
PEQ PROP O EJIDATARIO	0	0%
PESCA PEON JORNALERO	0	0%
ARTESANO	0	0%
GANADERO	0	0%
EMPLEADO	175	24%
PROFESIONISTA	1	0%
COMERCIANTE	7	1%
ESTUDIAN	127	17%
LABORES DE CASA	318	44%
DESEMPLEADO	105	14%
TRABAJAN FUERA	1	0%
TOTAL	733	100%



Existe un total de población de 12 años y más que conforman 733 habitantes de los cuales: 0 habitantes se dedican a peq. Prop. O ejidatario que corresponde a un 0%, 0 habitantes se dedican a la pesca peón jornalero con un 0%, 0 habitante es artesano con un 0%, 0 habitantes son ganaderos con un 0%, 175 habitantes están empleados con un 24%, 1 habitantes son profesionistas con un 0%, 7 habitantes son comerciantes con un 1%, 127 habitantes estudian con un 17%, 318 habitantes se dedican a los labores de casa con un 44%, 105 habitantes están desempleados con un 14%, 1 habitante trabaja fuera con 0%.

CARACTERÍSTICAS DE LA VIVIENDA

TENENCIA	CANTIDAD	PORCENTAJE
PROPIA	345	88%
RENTADA	16	4%
OTRA	30	8%
TOTAL	391	100%



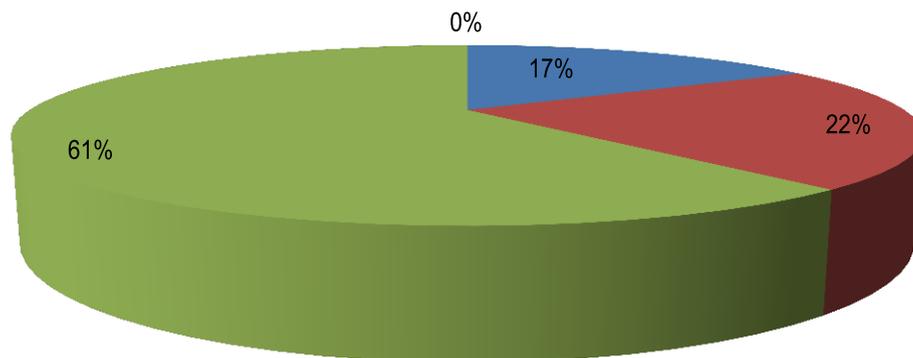
Existe un total de 391 viviendas de las cuales 345 son viviendas propias con un porcentaje de 88%, 16 viviendas son casas de renta con un 4%, 30 viviendas son otras con un 8%.

CARACTERISTICAS DE LA VIVIENDA

CARACTERISTICAS	CANTIDAD	PORCENTAJE
UN CUARTO	65	17%
DOS CUARTOS	86	22%
TRES CUARTOS O MAS	240	61%
TOTAL	391	100%

CARACTERISTICAS DE LA VIVIENDA

■ UNCUARTO ■ DOSCUARTOS ■ TRES O MASCUARTOS ■

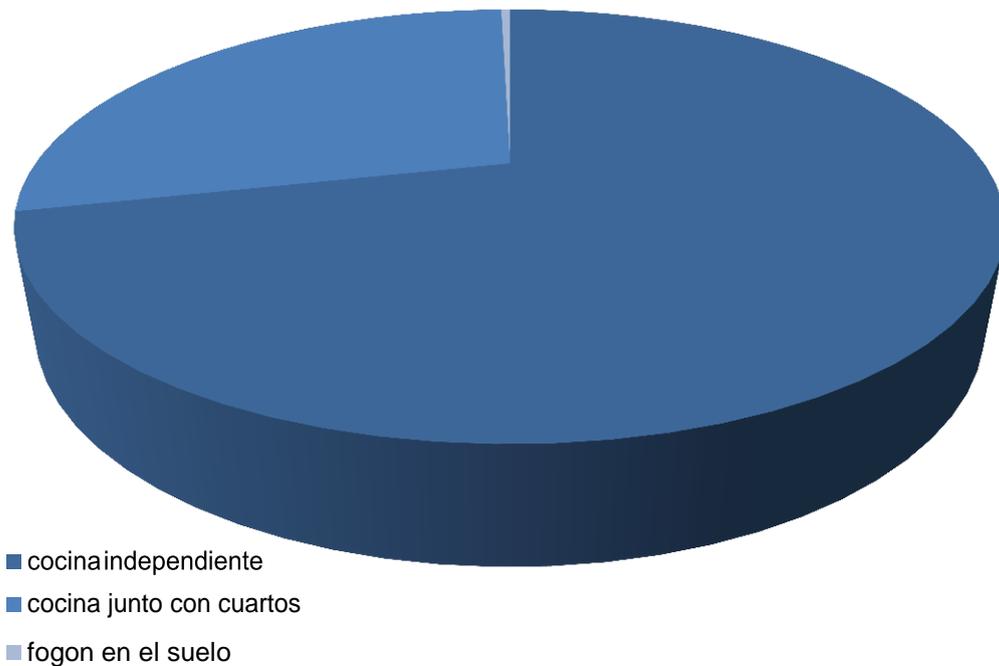


Existe un total de 391 viviendas de las cuales 65 viviendas cuentan con un solo cuarto que equivale a un porcentaje de 17%, 86 viviendas con dos cuartos con un 22%, 240 viviendas con tres cuartos o más y un porcentaje de 61%.

CARACTERISTICAS DE LA VIVIENDA

CARACTERISTICAS DE LA VIVIENDA	CANTIDAD	PORCENTAJE
Cocina independiente	149	84%
Cocina junto con cuartos	0	0%
Fogón en el suelo	34	16%
Total	178	100%

CARACTERISTICAS DE LA VIVIENDA

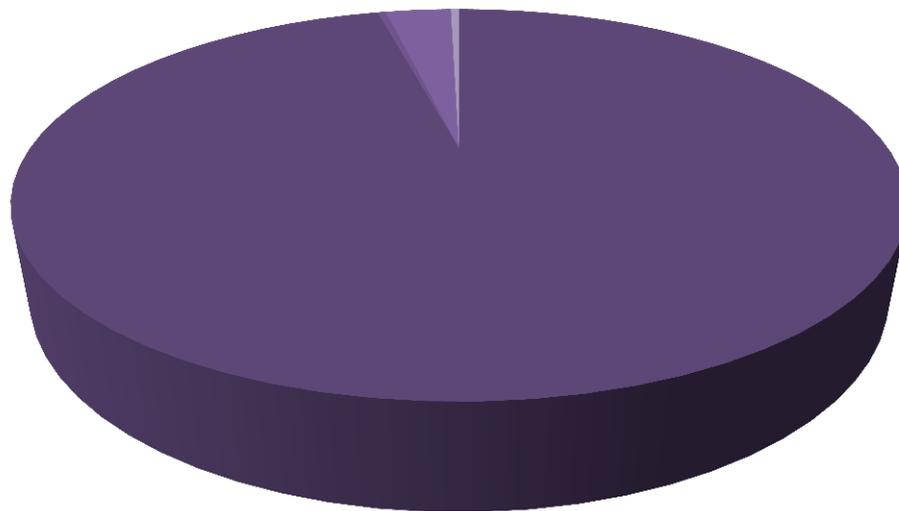


Existe un total de 178 viviendas de las cuales 149 viviendas cuentan con cocina independiente con un 84%, 0 viviendas cuentan con cocina junto con cuartos con un 0%, 34 vivienda cuenta con fogón en el suelo y un porcentaje de 16%.

CARACTERISTICAS DE LA VIVIENDA

PAREDES	CANTIDAD	PORCENTAJE
TABIQUE BLOCK	361	96%
ADOBE	0	0%
LAMINA	30	4%
MADERA	0	0%
OTROS	0	0%
TOTAL	391	100%

PAREDES

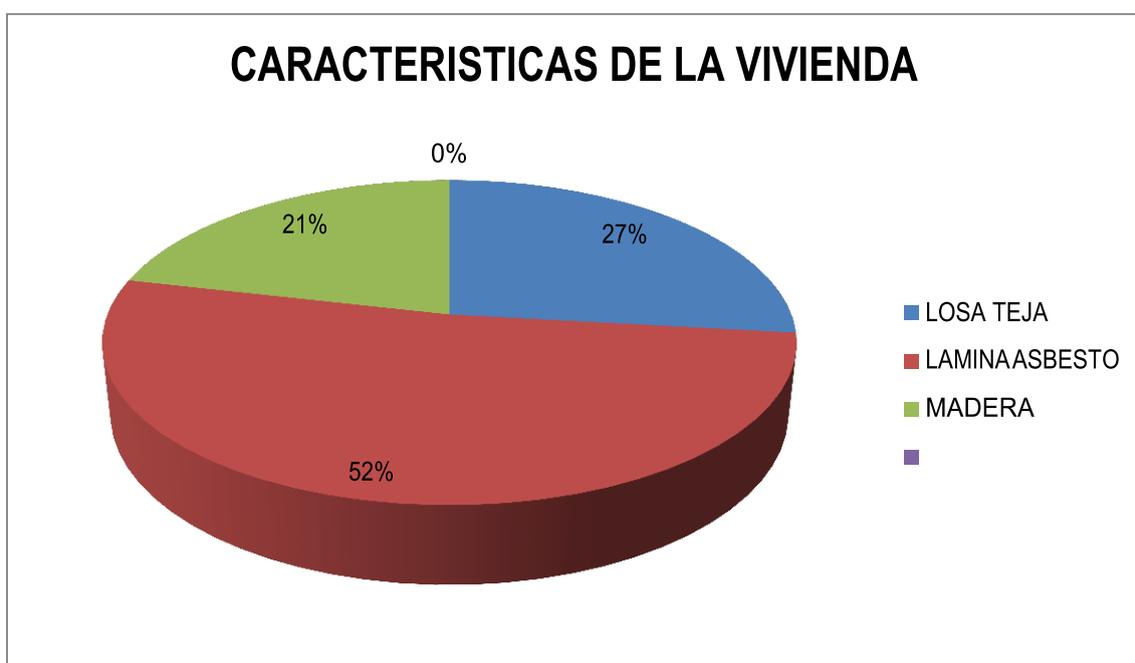


■ TABIQUE BLOCK ■ ADOBE ■ LAMINA ■ MADERA ■ OTROS

Existe un total de 391 viviendas de las cuales 361 viviendas están construidas con tabique o block con un 96%, 0 vivienda con adobe con un 0%, 30 viviendas están construidas con lamina con un 4%, 0 vivienda con madera con un 0%, 0 viviendas con otros con un 0%.

CARACTERISTICAS DE LA VIVIENDA

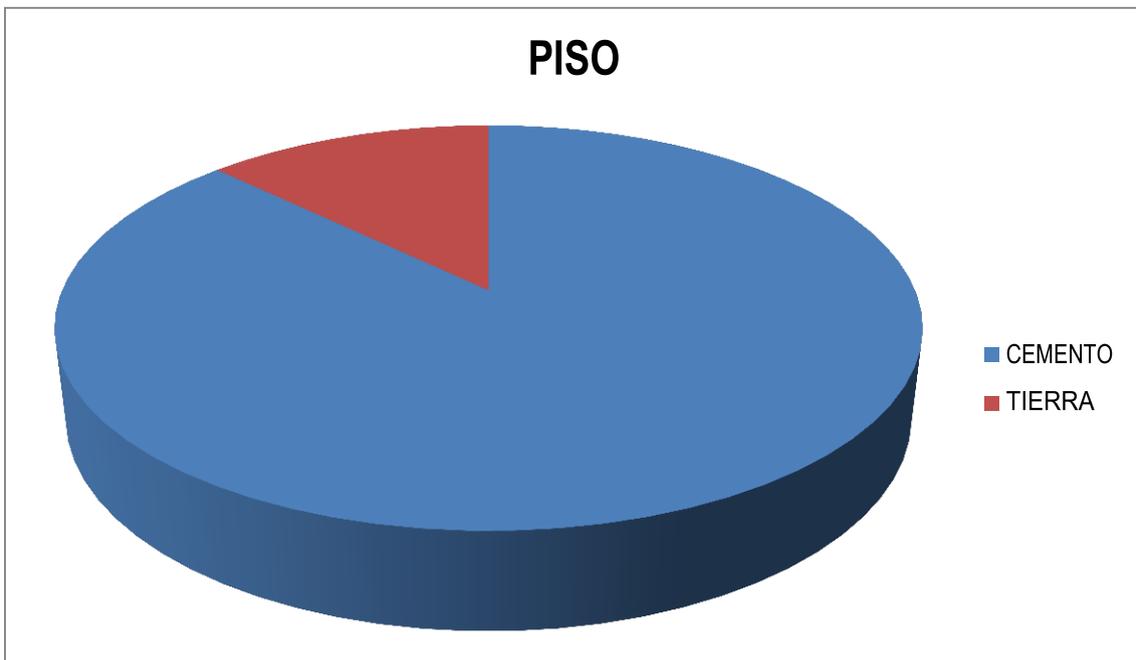
TECHO	CANTIDAD	PORCENTAJE
LOSA, TEJA	104	26%
LAMINA ASBESTO	201	52%
CARTÓN	83	22%
MADERA	0	0%
PALMA	0	0%
OTROS	0	0%
TOTAL	391	100%



Existe un total de 391 viviendas de las cuales 104 viviendas son de losa o teja con un porcentaje de 26%, 201 viviendas son de lámina asbesto con un 52%, 83 viviendas de cartón con un 22%, 0 viviendas de madera con un 0%, 0 viviendas de palma con un 0%, 0 viviendas de otros con un 0%.

CARACTERISTICAS DE LA VIVIENDA

PISO	CANTIDAD	PORCENTAJE
CEMENTO	386	87%
MADERA	0	0%
TIERRA	5	0%
TOTAL	391	13%



Existe un total de 391 viviendas de las cuales 386 viviendas cuentan con piso de cemento con un porcentaje de 87%, 0 viviendas con piso de madera con un 0%, 5 vivienda cuenta con piso de tierra con un 13%.

ABASTECIMIENTO DE AGUA

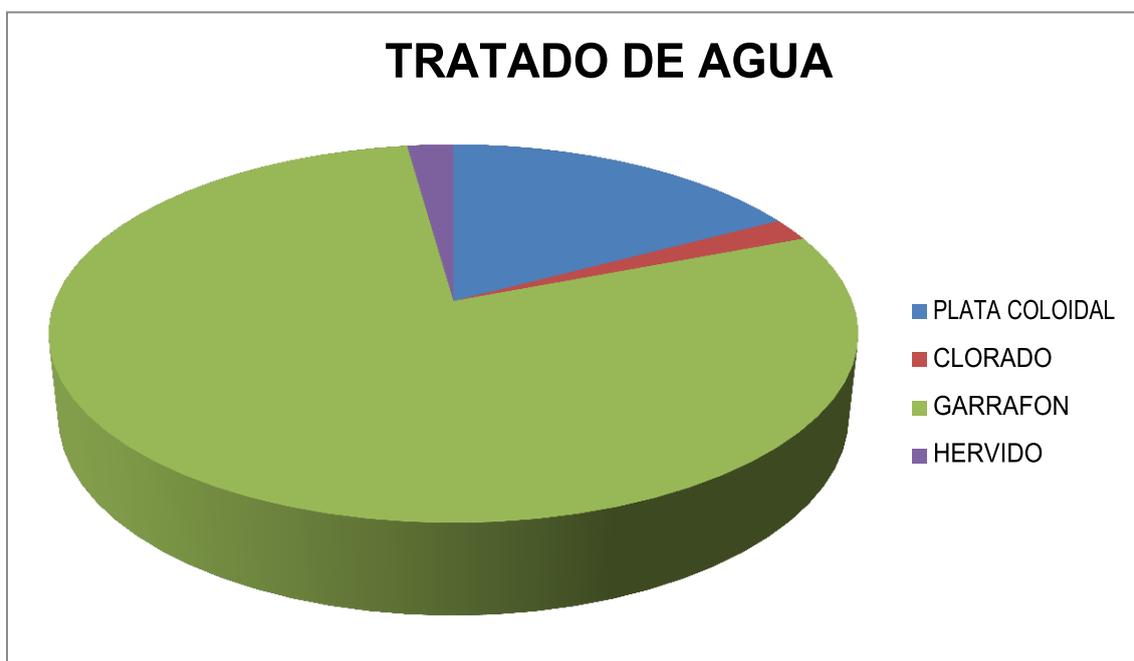
ABASTECIMIENTO	CANTIDAD	PORCENTAJE
LLAVE EN CASA	144	37%
EN EL PATIO	69	18%
HIDRANTE PUBLICO	0	0%
POZO	170	43%
ALJIBE	8	2%
RIO	0	0%
TOTAL	391	100%



Existe un total de 391 viviendas de las cuales 144 viviendas tienen llave en casa con un porcentaje de 37%, 69 viviendas en el patio con un 18%, 0 viviendas con hidrante público con un 0%, 170 viviendas cuentan con agua de pozo con un 43%, 0 viviendas de aljibe con un 0%, 0 viviendas del río con un 0%.

AGUA (TRATAMIENTO)

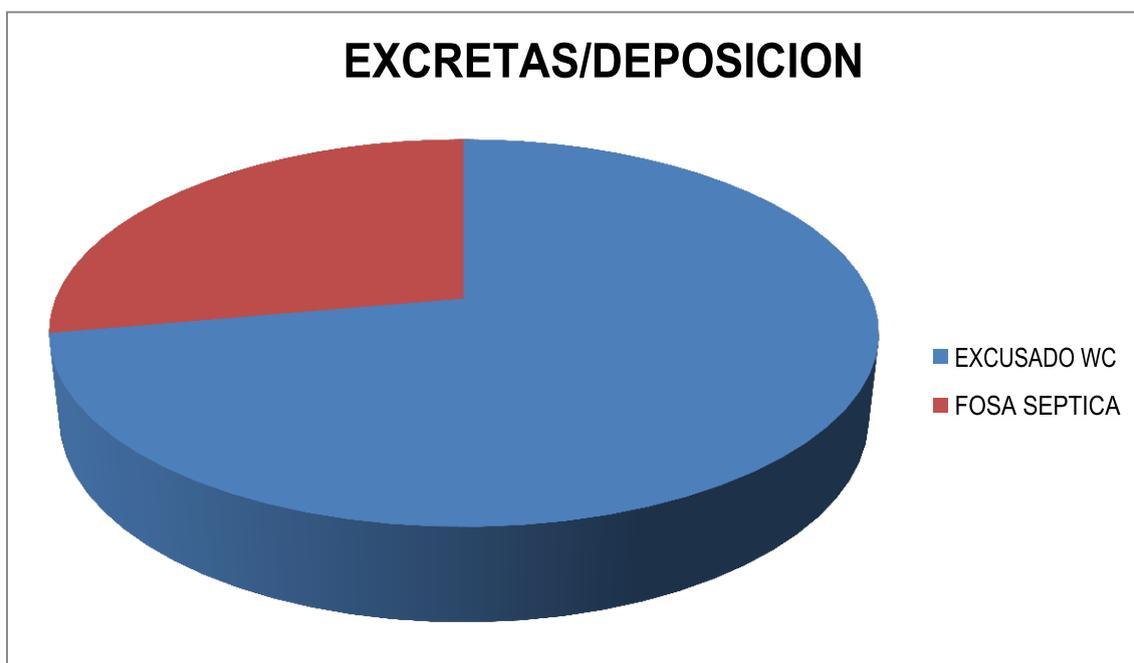
TRATAMIENTO	CANTIDAD	PORCENTAJE
PLATA COLOIDAL	71	17%
HERVIDO	9	2%
CLORADO	8	2%
GARRAFON	325	79%
NO LA TRATAN	0	0%
TOTAL	413	100%



Las familias usan tratamientos para el uso del agua de las cuales 71 viviendas usan plata coloidal con un 17%, 9 viviendas hierven el agua con un 2%, 8 viviendas cloran el agua con un 2%, 325 viviendas usan agua de garrafón con un 79%, 0 viviendas no la tratan con un 0%.

EXCRETAS/ DISPOSICIÓN

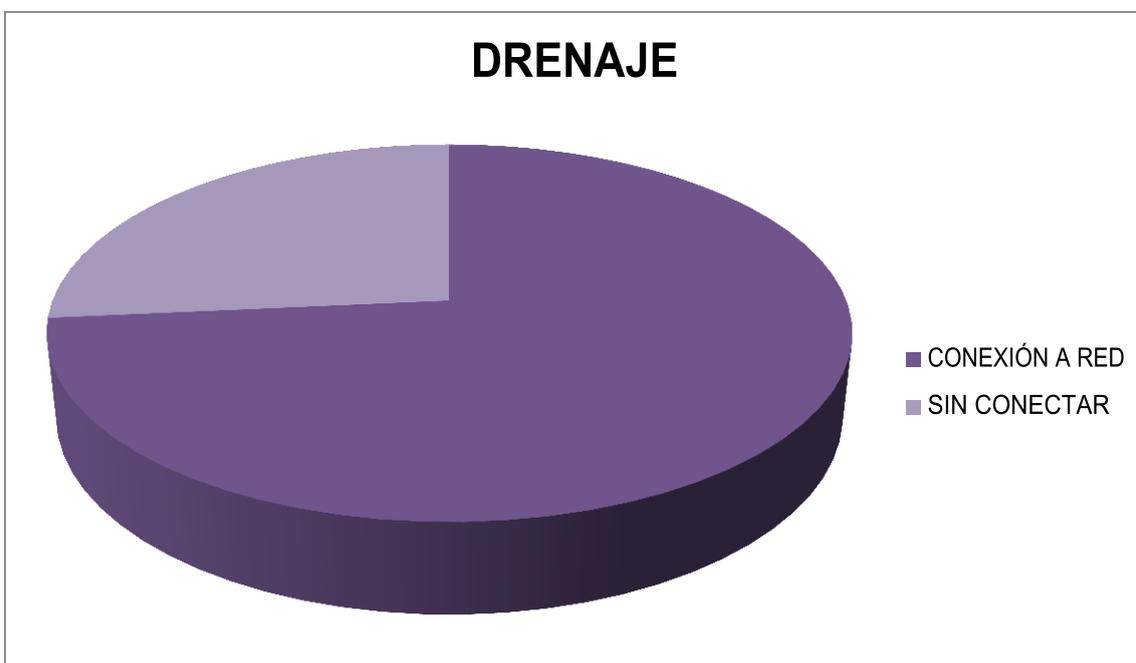
EXCRETAS	CANTIDAD	PORCENTAJE
EXCUSADO WC	298	72%
ECOLOGICO	0	0%
FOSA SEPTICA	115	28%
LETRINA	0	0%
POZO NEGRO	0	0%
RAS DEL SUELO	0	0%
TOTAL	413	100%



Las familias usan lo siguiente para el desecho de las excretas 298 viviendas usan excusado WC con un 72%, 0 viviendas ecológico con un 0%, 115 viviendas usan fosa séptica con un 28%, 0 viviendas con letrina con un 0%, 0 viviendas usan pozo negro con un 0%, 0 viviendas al ras del suelo con un 0%.

DRENAJE

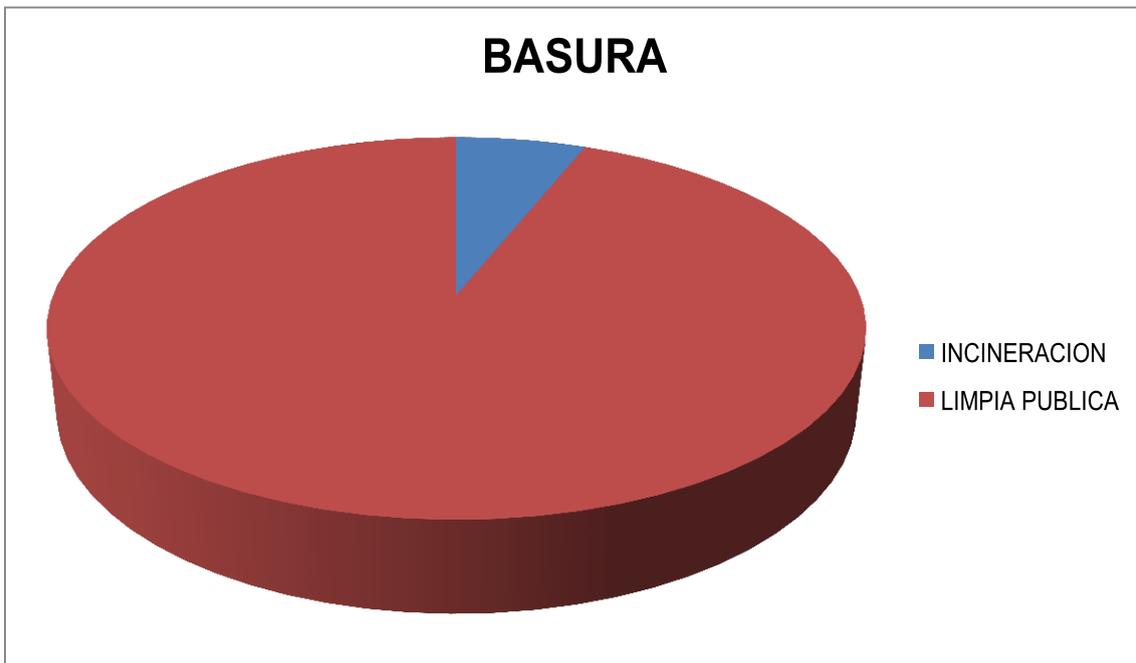
DRENAJE	CANTIDAD	PORCENTAJE
CONEXIÓN A RED	286	74%
SIN CONECTAR	103	26%
TOTAL	391	100%



Las familias de acuerdo al drenaje y su conexión a esta. De las cuales 286 viviendas están conectados al drenaje con un porcentaje de 74% y 103 viviendas siguen sin conectarse al drenaje con un 26%.

BASURA

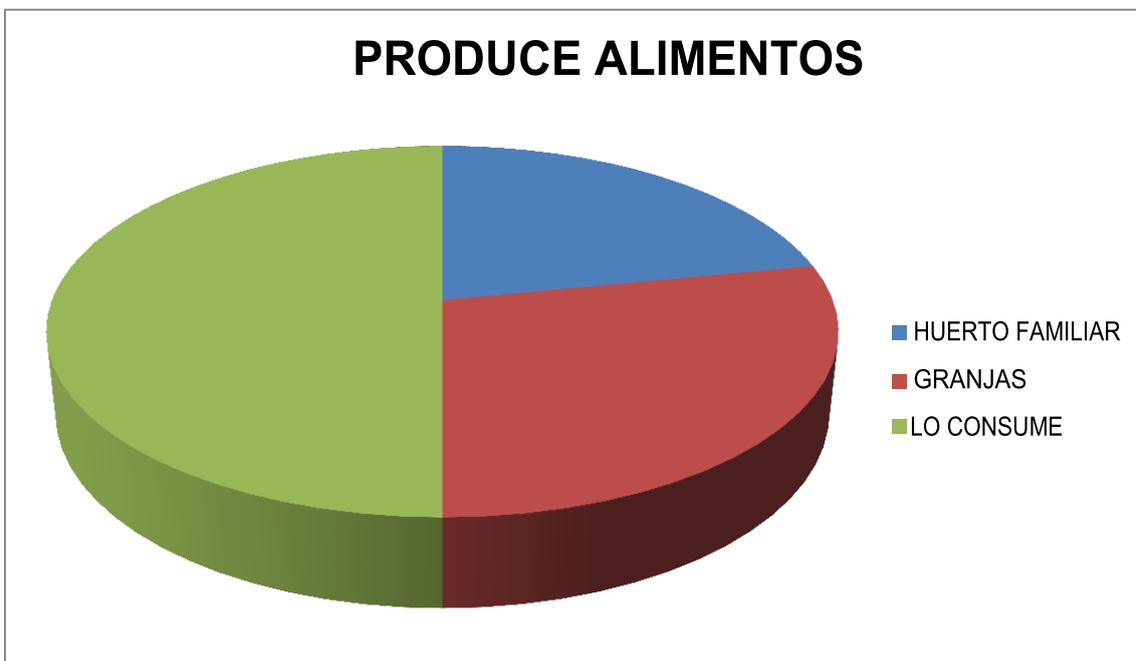
BASURA	CANTIDAD	PORCENTAJE
INCINERACIÓN	96	6%
ENTERRAMIENTO	0	0%
LIMPIA PUBLICA	317	94%
NO TRATAN	0	0%
TOTAL	413	100%



Las familias eliminan la basura de la sig. Manera. 96 viviendas incineran la basura con porcentaje de 6%, 317 viviendas usan la limpia pública con un 94%, 0 viviendas no tratan la basura con un 0%.

PRODUCE ALIMENTOS

PRODUCE ALIMENTOS	CANTIDAD	PORCENTAJE
HUERTO FAMILIAR	56	22%
GRANJAS	72	28%
LO CONSUME	128	50%
TOTAL	256	100%



Las familias producen alimentos otros solo la consumen de acuerdo a esto 56 familias tienen un huerto familiar con un porcentaje de 22%, 72 familias tienen granjas con un 28%, 128 familias la consumen con un 50%.

PADECIMIENTOS

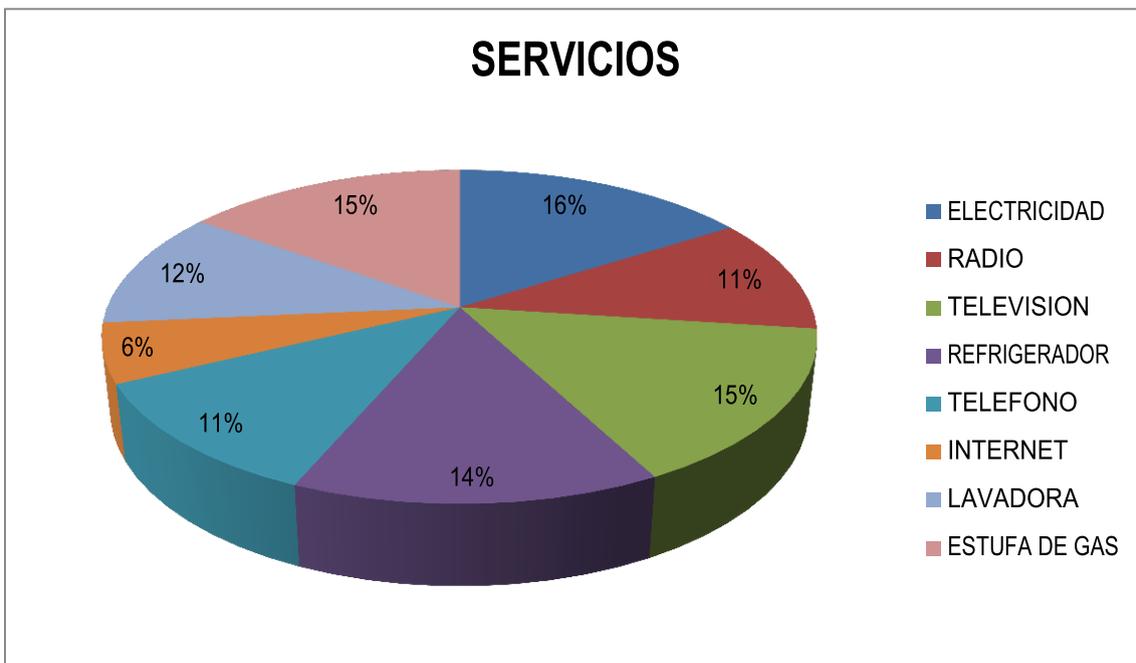
PADECIMIENTOS	CANTIDAD	PORCENTAJE
INFLUENZA	12	22%
DENGUE	43	78%
TOTAL	12	100%



Algunas personas tuvieron padecimientos, se reportaron 43 personas con dengue con porcentaje de 78%, mientras que de influenza 12 personas con un 22%.

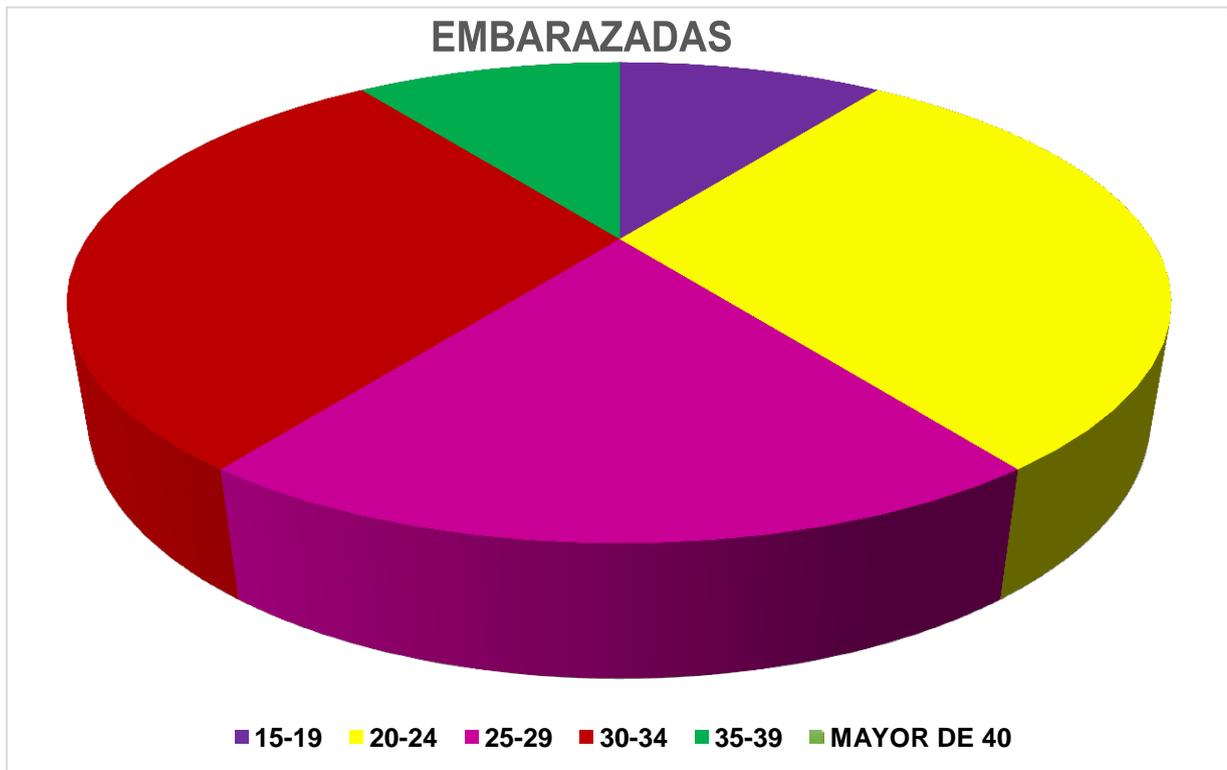
SERVICIOS CON LOS QUE CUENTAN.

SERVICIOS	CANTIDAD	PORCENTAJE
ELECTRICIDAD	302	16%
RADIO	211	11%
TELEVISIÓN	288	15%
REFRIGERADOR	268	14%
TELEFONO FIJO O CEL	215	11%
INTERNET	109	6%
LAVADORA	216	12%
ESTUFA DE GAS	286	16%



EMBARAZADAS

EMBARAZADAS	CANTIDAD	PORCENTAJE
15-19	2	10%
20-24	6	30%
25-29	4	20%
30-34	6	30%
35-39	2	10%
MAYOR DE 40 AÑOS	0	0%
TOTAL	22	100%



En el municipio de Jáltipan ver. En la colonia Agraria sector 2, existen 22 mujeres embarazadas de las cuales 2 mujeres 15-19 años están embarazada con un 10%, 6 mujeres de 20-24 años con un 30%, 4 mujeres 25-29 años con un 20%, 6 mujeres de 30-34 años con un 30%, 2 mujeres de 35-39 años con un 10%, 0 mujer mayor de 40 años con un 0%.

ENFERMEDADES CRÓNICAS DEGENERATIVAS

MUJERES

MUJERES	CANTIDAD	PORCENTAJE
HIPERTENSOS	15	46%
DIABETICOS	16	49%
DISLIPIDEMIAS	1	5%
TOTAL	32	100%

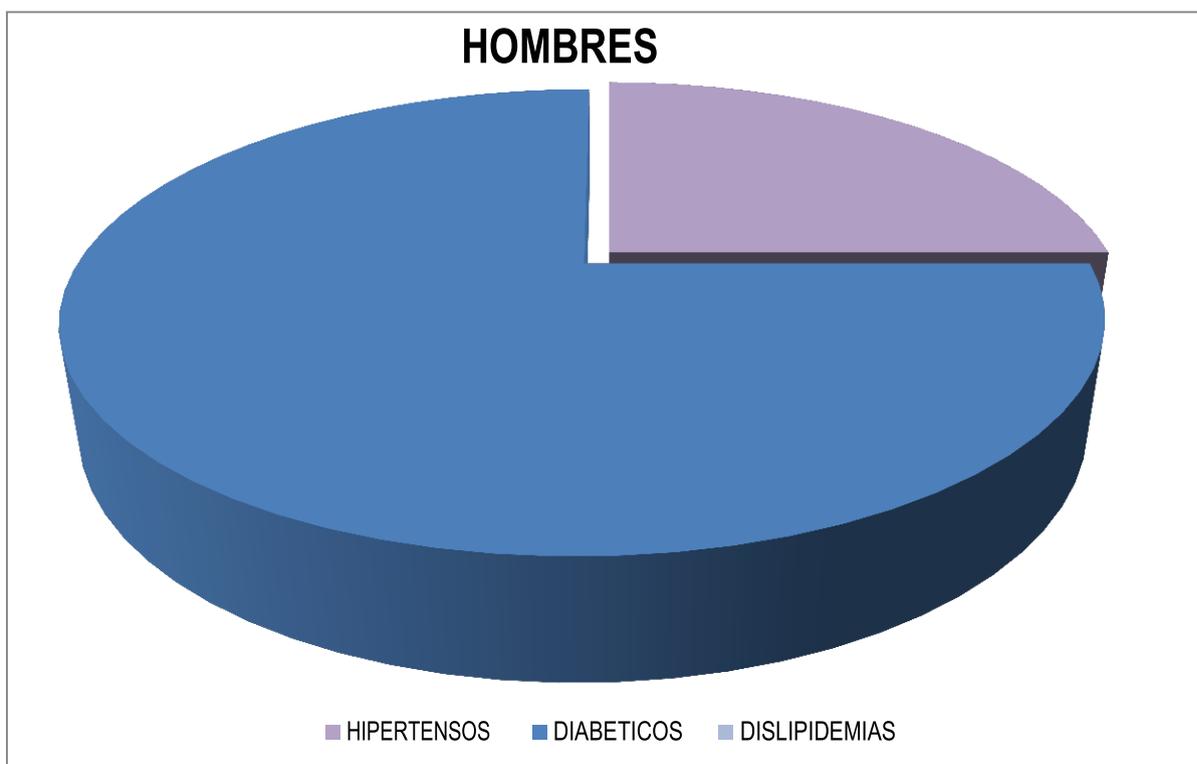


De acuerdo a las enfermedades crónicas degenerativas en mujeres, son 15 hipertensos con un 46%, 16 mujeres diabéticas con un 49%, 1 mujer que padece de dislipidemias con un 5%.

ENFERMEDADES CRÓNICAS DEGENERATIVAS

HOMBRES

MUJERES	CANTIDAD	PORCENTAJE
HIPERTENSOS	15	25
DIABETICOS	20	75
DISLIPIDEMIAS	0	0
TOTAL	35	100%



De acuerdo a las enfermedades crónicas degenerativas en hombres se encuentran 15 hombres hipertensos con un 25%, 20 son diabéticos con un 75%, y ningún paciente con dislipidemias.

CONCLUSIONES

Con la realización de este estudio se pudo tener una visión más integral de las características demográficas, socioeconómicas y mórbidas de la población que pertenece a la colonia agraria sector 2, así mismo se pudo conocer el nivel de inclusión social que se logra en dicha comunidad.

A lo largo de un año acudiendo a la comunidad se pudieron detectar muchos factores predisponentes para situaciones de riesgo en la población tanto de salud como deficiencias sociales con las que cuenta, así como los servicios carentes que pueden condicionar factores de riesgo para el desarrollo de patologías.

Las patologías de etiología crónico degenerativas son las que más demandan atención por parte de la población. Los pacientes, en su mayoría pertenecen a familias de escasos recursos económicos, lo que se relaciona directamente con los niveles de hacinamiento, los tipos de vivienda y los niveles de educación encontrados; Por otro lado, como se pudo identificar, la gran mayoría de las viviendas cuentan con alumbrado público, sin embargo a nivel municipal las autoridades correspondientes deben de poner atención a esta problemática para lograr cubrir en su totalidad este servicio en zonas periféricas, por la problemática de índices delictivos altos, dado que esto significa un riesgo para la población que puede ser víctima de algún acto delictivo que pueda condicionarlo a una lesión que deje como secuela una discapacidad, o en otro de los casos a la muerte, la población más afectada suele ser la de los adultos mayores por su nivel de dependencia, su estado de salud en la que se encuentran.

Las situaciones de salud en la población infantil es también un factor de riesgo, ya que se pudo notar la irresponsabilidad de los padres hacia los infantes en cuanto a su nivel de vacunación y atención médica dependiendo a los grupos correspondientes, se logró disminuir el porcentaje de niños con esquemas de vacunación incompletos, se concientizó a toda la población acerca de la importancia de vacunación, el asistir a sus consultas médicas y su participación en los talleres realizados y en campañas de salud.

RECOMENDACIONES

Mis recomendaciones como personal de salud se basaron en difundir a toda la comunidad el deseo de asistir a las reuniones de salud que se otorgaban los días asignados, a manera de brindar información oportuna sobre temas de interés de salud a fin de disminuir factores de riesgo predisponentes a patologías. En relación a la salud hace falta más empeño de la población hacia los hábitos propios en relación a salud propia.

En relación a la vacunación la comunidad carece de autogestión en relación a la salud de sus menores, dejando a cargo la responsabilidad a los prestadores de los servicios de salud, por el cual la idea es concientizar a la población a que gestione la salud de sus menores, por lo tanto sugiero que de toda la población surja un grupo de apoyo que lleve a cabo acciones de fomento entre las familias para mantener siempre en tiempo y forma la vacunación de todos los integrantes de la familia que tengan a sus cargos, así mismo, dentro de las actividades que sugiero la realización de un grupo de madres de familia donde se pueda brindar el compromiso de acudir y realizar tareas de limpieza en zonas donde existen factores predisponentes para el desarrollo de enfermedades que puedan afectar la salud de sus menores.

Así mismo en relación a los padecimientos crónicos degenerativos capacitar a integrantes de familia para realizar las detecciones de salud de sus familiares en relación al índice correcto de masa, medir talla y peso, así como fomentar el hábito a las personas que ya cursan enfermedades crónico degenerativas a mantener el régimen de tratamiento adecuado a fin de reducir complicaciones mortales de sus patologías de base. Otra medida que aportaría sería el trabajo conjunto con otros profesionales de salud a las visitas, como es el área médica a fin de brindar consultas a la población que la requiera, del área de estomatología a fin de brindar profilaxis dental a la población, que ha dejado la importancia de esta acción. También sugiero la integración del área de nutrición para brindar información oportuna a la población en cuanto a sus hábitos alimenticios a seguir. Como experiencia personal me encontré con grandes retos en la población, pero en el transcurso del año a cargo de la comunidad se idearon estrategias para ir mejorando la forma de transmitir la información, así como la implementación de temas de interés de salud para fomentar un mejor estilo de vida. Me siento contenta de haber cursado un año en esta comunidad de la cual me llevo muchos conocimientos que aplicare en mi vida profesional y personal. Y quedo satisfecha de haberles brindado mi ayuda a la comunidad.

Anexos

Evidencias:



