



**UNIVERSIDAD HUMANISTA HIDALGO**

---

---

Incorporada a la Universidad Nacional Autónoma de México

**LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA**

**LAS CONDICIONES QUE SUSTENTAN EL COMPROMISO EN LA ÉPOCA ACTUAL EN UN  
GRUPO DE UNIVERSITARIOS DE 20 A 25 AÑOS**

**TESIS PROFESIONAL**

QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE  
**Licenciado en Psicología**

PRESENTA

**Ruth Patricia Ávila Vázquez**

Asesor:

**Adrián Tovar Uribe**



Pachuca, Hidalgo.

Agosto 2020.



Universidad Nacional  
Autónoma de México



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

## AGRADECIMIENTOS

A mi padre, por ser alguien que con su experiencia ha sido música para mis oídos.

A mi madre, por su fuerza que siempre me ha impulsado a seguir adelante, pase lo que pase.

A mi abuela, por ser esa otra madre y nunca faltarme su amor incondicional.

A mi tía Claudia, por fortalecer esa parte afectiva en mi persona y dejarla salir.

A mi terapeuta Javier, por descubrir en mí un ser el cual ni si quiera yo conocía.  
Gracias.

A mi hermana, por aceptar cada espacio de mi ser y quererme tal y como soy.

A mi maestra Judith, por acompañarme en este proceso de crecimiento profesional y siempre alentarme en cada espacio que tuvimos.

A mi pareja Armando, por ser mi compañero de vida y ser quien me fortalece día a día con su amor y su templanza.

A mis amigos, por siempre sacarme una sonrisa, la cual es muy grato en tiempos como éstos.

## ÍNDICE

<b>AGRADECIMIENTOS.....</b>	<b>2</b>
<b>RESUMEN.....</b>	<b>5</b>
<b>CAPÍTULO 1 INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>6</b>
1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....	6
1.2. PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN .....	8
1.3. HIPÓTESIS.....	8
1.4. OBJETIVOS .....	9
1.5. IMPORTANCIA DEL ESTUDIO.....	10
1.6. LIMITACIONES DEL ESTUDIO .....	11
1.7. DEFINICIÓN DE TÉRMINOS.....	12
<b>CAPÍTULO 2.....</b>	<b>13</b>
2.1. SOCIEDAD LÍQUIDA.....	13
2.1.1. CONSTITUCIÓN DEL ADULTO JOVEN A PARTIR DE PARÁMETROS IMPUESTOS POR SU SOCIEDAD .....	13
2.1.2. MODIFICACIONES E IMPLICACIONES DEL CONCEPTO DEL AMOR EN LA ÉPOCA MODERNA .....	16
2.1.3. MENTALIDAD CONSUMISTA Y VIRTUAL EN LA ÉPOCA MODERNA .....	21
2.1.4. CONSIDERACIONES DE LOS CAMBIOS HACIA EL PROCESO DE CONSTRUIR UNA PAREJA.....	24
2.2. ADULTO JOVEN .....	32
2.2.1. CONCEPTO DE ADULTO JOVEN .....	32
2.2.2. COGNICIÓN EN EL ADULTO JOVEN .....	33
2.2.3. CARACTERÍSTICAS Y ASPECTOS FÍSICOS DEL ADULTO JOVEN .....	37
2.2.4. CONCEPCIÓN DE LA PAREJA EN EL ADULTO JOVEN .....	40
2.2.5. INFLUENCIA CULTURAL EN LA PAREJA DEL ADULTO JOVEN.....	43
2.3. TRIADA DEL AMOR.....	48
2.3.1. UTILIDAD Y APLICACIÓN DE LA TEORÍA DE STERNBERG EN LA PAREJA .....	48
2.3.2. DATOS EN RELACIÓN AL TRIANGULO DEL AMOR EN MÉXICO .....	55
2.3.3. MODIFICACIONES EN LA CONCEPTUALIZACIÓN DE LA PAREJA EN EL ADULTO JOVEN.....	57

<b>2.3.4. PERSPECTIVAS Y CAUSAS QUE SUSTENTAN LA NUEVA CONSTRUCCIÓN DE LA PAREJA EN EL ADULTO JOVEN.....</b>	<b>61</b>
<b><u>CAPÍTULO 3.....</u></b>	<b><u>67</u></b>
<b>METODOLOGÍA .....</b>	<b>67</b>
<b>3.1. SUJETOS.....</b>	<b>67</b>
<b>3.2. MATERIAL.....</b>	<b>67</b>
<b>3.3. PROCEDIMIENTO .....</b>	<b>69</b>
<b>3.4. DISEÑO.....</b>	<b>70</b>
<b><u>CAPÍTULO 4 RESULTADOS.....</u></b>	<b><u>71</u></b>
<b>4.1 DE LAS PRUEBAS APLICADAS .....</b>	<b>71</b>
<b>RESULTADOS DE CUESTIONARIO.....</b>	<b>75</b>
<b>TABLA DEFINICIÓN DE COMPROMISO. ....</b>	<b>75</b>
<b>TABLA DE INDICADORES DE INTIMIDAD .....</b>	<b>88</b>
<b><u>CAPÍTULO 5.....</u></b>	<b><u>94</u></b>
<b>5.1 DISCUSIÓN .....</b>	<b>94</b>
<b>5.2. CONCLUSIONES .....</b>	<b>97</b>
<b>5.3. SUGERENCIAS.....</b>	<b>99</b>
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....</b>	<b>101</b>
<b>ANEXOS.....</b>	<b>108</b>

## RESUMEN

Los cambios que acompañan al siglo XXI por parte de la globalización, la economía, la tecnología; han hecho que los jóvenes busquen sus propios recursos para añadir nuevos estilos de vida, más propios de su época. En donde además de dichos aspectos, la pareja toma un papel relevante dentro de estos cambios, más relacionados a su cultura en temas de matrimonio, unión libre, unión legal, entre otros. Siendo cual sea su elección las costumbres nacionales se ven adaptadas a estilos más recientes para tener una vida de pareja. Por una parte, resultan beneficiados por las actuales posibilidades de concebir una relación amorosa ya sea por economía, por acuerdo, por moda. Sin embargo, es de cuestionarse, el rumbo al que se encuentren más apegados los jóvenes, si su ahora ideología sería alejarse de creencias convencionales, o únicamente porque son opciones que les acomoda más a su estilo de vida. Y por lo tanto si aún la palabra “compromiso” embona en su relación sentimental.

Por medio de la prueba que propone Sternberg (1986), en su teoría del “triángulo del amor” se evaluaron los tres aspectos que menciona (intimidad, pasión y compromiso), además de complementarse con un cuestionario para recabar información basada en la cultura y definición del compromiso. Se buscó un perfil en los participantes como: tener entre 20 y 25 años de edad, una relación de pareja a partir de 6 meses hasta 1 año, que estudiaran la Universidad y por restricciones de la prueba que las parejas fueran heterosexuales.

La prueba arrojó que los jóvenes universitarios optan por el elemento intimidad como parte principal de su compromiso, colocando dicho aspecto como base principal de su actual construcción del compromiso.

## CAPÍTULO 1

### INTRODUCCIÓN

#### 1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Una de las etapas que comprende el desarrollo humano, es el de la adultez, y a su vez indica que una de sus fortalezas es el de ya contar con una identidad mayormente constituida, para así prepararse hacia una relación de pareja, con mucho más criterio de consolidarla. Dichos aspectos refieren que en esta etapa es posible que se cuente con una unión sentimental con mucha más estabilidad a largo plazo (Erickson, 1982 en Kail, 2006).

Sin embargo, con el paso del tiempo, la estructura de la pareja parecer ser que no solo depende de su desarrollo biológico, sino que se ve influenciada por elementos como: cultura, economía, sociedad, tecnología (Quilodran, 2001 en Padilla, G; Díaz-Loving R, 2012).

Estos factores que podrían resultar externos de la pareja, resultan ser que tienen impacto en la misma, de modo que se van integrando conforme se construye la relación; creando condiciones que inviten a los jóvenes a formar parte de nuevas actualizaciones para consolidar sus uniones, sin ser provocados por los integrantes de la pareja.

Las decisiones que maneja la actual pareja se han modificado en cuanto a su consolidación, dinámica, objetivos, que hacen de ella un cúmulo de constantes actualizaciones. Sin duda acercarnos a su criterio personal, provocará nuevos cuestionamientos, comprensión e interés por las elecciones que tomen y los recursos con los que operan en su día a día.

Para la cultura mexicana, concebir una relación de pareja de alcance formal, consistía en consolidarla a través de un matrimonio religioso o civil. Dicha orientación se ha visto modificada (Quilodran, 2001 en Padilla, G; Díaz-Loving R, 2012) de tal manera que los jóvenes cuentan con más herramientas para lidiar con el tema de la consolidación de la pareja, como por ejemplo: la disposición de contar con un tiempo previo al matrimonio, o mejor llamado unión consensual o libre, que se utiliza como apoyo para puntualizar bajo qué dirección se encuentra su relación de pareja; sea de la manera que sea (matrimonio, unión libre, enlace civil) donde posiblemente algunas características de consumo, como lo menciona Bauman (2003) en su obra *relaciones líquidas* como son: lazos frágiles de corto plazo, se han introducido en ciertas dosis para movilizar algunos estándares tradicionales, proponiéndoles nuevas formas de vivir para ellos.

La ya conocida pareja tradicional que acostumbraba consolidar su relación en el altar, puede ser que algunos ya no la visualicen de ese modo, tal como lo muestra el descenso de los números en matrimonios (Instituto Nacional de Estadística y Geografía, 2018), en el año 2000 alrededor de 707,422 eran las parejas ya consolidadas bajo un contrato civil o religioso, en cambio en 2018 la cantidad de parejas disminuyó 501,298. Ya sea por creencias, posibilidades económicas, acuerdos, estereotipos, u otros factores detonantes (Quilodran, 2001 en Padilla, G; Díaz-Loving R, 2012). Es por ello que es importante revisar qué hay detrás de esas posibilidades, para comprender cuáles de sus circunstancias impactan en sus decisiones.

En esta serie de cuestionamientos puede ser que hasta la misma pareja no tenga claridad, pero al menos, explorar a partir de qué ideologías estarían dispuestos a integrar a su modo de vivir poseería validez y relevancia a los interesados del tema. Por lo tanto, el estar en contacto con sus discursos enriquecerá qué tanto de las teorías involucradas con el fenómeno del amor puede acercarse un poco más a la realidad.

Aquellas condiciones que involucran a la actual pareja, que se pudieran exponer alrededor de la investigación, no son precisamente para estar a favor o en contra, ni mucho menos juzgar la postura particular de cada pareja, sino más bien, que la información aporte en gran medida para el entendimiento de la población juvenil en esta época moderna.

Es por ello que con apoyo del instrumento “triángulo del amor” por Sternberg, basándonos principalmente en el aspecto de compromiso, se analizará que tan cerca de sus respuestas emitidas por los participantes se acercan más al concepto de compromiso.

## **1.2. PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN**

¿Qué aspecto de la escala del triángulo del amor de Sternberg predomina en una muestra de jóvenes de 20 a 25 años?

## **1.3. HIPÓTESIS**

El aspecto que mayormente predomina en una muestra de jóvenes de 20 a 25 años en la prueba de Sternberg, es la pasión, seguido de la intimidad y finalmente el compromiso.

## **1.4. OBJETIVOS**

### **OBJETIVO GENERAL**

Valorar los principales aspectos del triangulo del triangulo de Sternberg de las relaciones de pareja en jóvenes de 20 a 25 años.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

Inferir qué componente es el que mayormente prevalece en las relaciones de pareja.

## 1.5. IMPORTANCIA DEL ESTUDIO

La población mexicana que sostiene una relación previa a la consolidación de la pareja, siendo así en matrimonio o contrato civil, se han visto influenciados por diversos factores externos, añadiendo nuevos modos de relacionarse como pareja (Quilodran, 2001 en Padilla, G; Díaz-Loving R, 2012), contando con otras posibilidades, pudiendo alterar las creencias propias de sus costumbres, familia, estereotipos que en conjunto hacen resignificar el concepto de la unión que establece cada uno con su pareja.

Más allá de una ideología, es aquello que ahora significa tener un compromiso con una pareja, partiendo de sus distintas perspectivas con las que ahora cuentan. Del mismo modo, cómo es que se desenvuelven en el terreno amoroso, sin incluir algún documento que respalde su compromiso (Quilodran, 2001 en Padilla, G; Díaz-Loving R, 2012).

Aquellos aspectos que destacan como resultado de su dinámica de pareja para el mantenimiento de sus relaciones, algunas pueden resultar no tan familiares o hasta desconocidas por la población mexicana. Es de esperar que cada persona en su particular punto de vista, coloque una visión negativa, positiva o neutral según lo digiera el lector; por lo tanto, sería de gran utilidad abordar las cuestiones que argumenta la pareja, que en su defecto son aquellas que orillan a adquirir una fuerte convicción por sus nuevas decisiones en relación con la pareja.

Algunos factores que pudieran intervenir en sus respuestas pueden tener influencia en mayor o en menor medida, de modo que al tener más facilidad de cercanía se pueden adaptar sin mayor problema a la vida cotidiana como son: la economía, movimientos sociales, medios de comunicación, redes sociales (Quilodran, 2001 en Padilla, G; Díaz-Loving R, 2012); incluso ahora con la

comunidad que se puede comunicar dentro y fuera del país, es posible contar con otras posibilidades.

Es por ello que la relevancia de explorar aquellos aspectos que incluye su actual relación de pareja, hará que nos involucremos más como comunidad, acercándonos a sus motivos y razones; siendo empáticos mayormente con los porqués de sus elecciones.

### **1.6. LIMITACIONES DEL ESTUDIO**

En la presente investigación se cuenta con la restricción de no poder encontrar la cantidad suficiente de población en parejas. Debido a que las parejas no cubrían con el tiempo de relación especificado.

La versión de la escala de Sternberg, la cual fue implementada para el estudio en parejas, tiene aproximadamente 40 años de antigüedad, por lo tanto, los resultados podrían variar debido a los cambios contextuales a los cuales la sociedad actual ha visto influenciada.

Aquellas instituciones que fueron consideradas para el estudio fueron de tipo público y privado, de las cuales por parte de las privadas se obtuvieron mayores facilidades para la recopilación de datos. En cambio, las públicas obstaculizaron dicho proceso, ya que demandaban ciertos requisitos que aplazaba considerablemente el proyecto. Es por ello que la mayoría de los participantes pertenecen a universidades privadas, debido a que sus superiores fueron clave para apoyar las condiciones y términos propios del estudio.

## 1.7. DEFINICIÓN DE TÉRMINOS

Adulto joven: Personas que cubran el rango de 18 a 25 años (Erickson, 1982).

Amor líquido: Relaciones que carecen de lazos sólidos, donde prevalece el sentido de permanencia instantánea (Bauman, 2003).

Compromiso. Consiste en dos aspectos, uno a corto plazo y otro a largo plazo. El primero consiste en la única decisión de amar a la otra persona; el segundo es el compromiso por alimentar ese amor (Sternberg, 1989).

Flexibilidad cognitiva: La capacidad de ser práctico, predecir, planificar e integrar los procesos mentales objetivos y subjetivos (Stassen, 2009).

Época moderna: Periodo en donde surgen una serie de eventos que hacen que se modifiquen costumbres, tradiciones propias de una cultura, y donde nace una adaptabilidad a los tiempos de ahora (Bauman, 2003).

Intimidad. Se refiere aquellos sentimientos que interactúan entre sí promoviendo la cercanía entre dos personas que coincidan en compartir, crear y fomentar su confianza (Sternberg, 1989).

Pasión. Expresión de deseos y necesidades; tales como necesidades de autoestima, entrega, pertenencia, sumisión y satisfacción sexual (Sternberg, 1989).

## CAPÍTULO 2

### 2.1. SOCIEDAD LÍQUIDA

#### 2.1.1. CONSTITUCIÓN DEL ADULTO JOVEN A PARTIR DE PARÁMETROS IMPUESTOS POR SU SOCIEDAD

Cuando se desea formar parte de un grupo, intervienen aspectos similares como son: intereses, gustos, creencias y algunas particularidades a las que se adapta el individuo con el fin de corresponder a demandas propias de esa población; respetando normas y estándares que le permitan funcionar dentro de la llamada sociedad. Al momento de crecer dentro de un sistema, el individuo se hace consciente de realizar sus propias acciones a partir de un marco previamente establecido, donde no se puede dirigir por intuición propia, sino más bien ya tiene un camino trazado por el cual andar y de lo contrario, existen leyes obligadas a tomar las riendas de su camino.

Un ejemplo claro es la familia, cuando los padres (en éste caso son los encargados de establecer las normas del hogar) construyen reglas donde los hijos (personas que se adaptan a un sistema) tienen como objetivo acatar las normas para acomodarse en su familia, ya sean en horarios, salidas, permisos, privilegios, etcétera, haciendo que se acoplen a ese grupo bajo ciertos estándares.

Existe un momento donde la persona es más consiente de una propia definición que surge a través de sus condiciones, recursos, particularidades que lo hacen identificarse del otro, y siguiendo esta línea, es como funciona dentro de una comunidad y en otros tantos ámbitos donde se desarrolle, tomando constantes decisiones que se adapten a su posición y así crear su propio estilo de vida.

Una persona va tomando estructura conforme su desarrollo y dependiendo de los espacios en donde se formó, es producto de ello. Algunas de las esferas que juegan este papel son: el ámbito de salud, laboral, familiar, emocional, psicológica; Pero al menos una crea mayor impacto que las demás, que es la familiar, en donde se va hilando gran parte de nuestra personalidad. Cuando la persona crece dentro de este sistema adquiere un sinnúmero de modos para dirigirse en el mundo, debido a que la familia le proporciona valores, hábitos, lenguaje, ideologías, que en su conjunto sirven de herramientas para apoyar las circunstancias que se presenten.

De igual manera existen otros medios para conformar la personalidad como es la escuela, el trabajo, algún hobby, amistades, grupos sociales, entre otros. Todos estos elementos van complementando a la persona, permitiendo que el ser humano se vaya reestructurando constantemente para su formación, agrandando la perspectiva de realización de diversas maneras en el transcurso de su vida.

Un medio por el cual aterrizar la idea de la constitución de la personalidad, es desde los argumentos del psicoanalista Erickson (1982), quien en su teoría de las etapas del desarrollo del ser humano, en su clasificación se encuentra en el reto "*Intimidad vs. Aislamiento*", implicada específicamente en el adulto joven; es decir personas que cubran el rango de 18 a 25 años; explicando, en que si una persona cuenta con una identidad estructurada, podrá tener la libertad y la máxima seguridad de poder estar encaminada hacia una relación de pareja.

Existen situaciones donde no se contempla esta teoría como guía para el individuo; de modo que ya sea por circunstancias, ambiente, edad, entre otros factores, la persona tenga que apresurar o posponer algunas de las tareas que implican dicha edad. De igual manera sin descartar que de una u otra forma, el mismo adulto va adquiriendo recursos que lo hagan prepararse para distintas adversidades.

Al alcanzar una constitución de elementos que conforman la personalidad; existe un área donde se crea gran impacto al momento de presentarse, como es el de adquirir una relación interpersonal, pero con sentido amoroso. El impacto del que se habla es cuando al tiempo de establecerla se ven reflejados los recursos que se han recabado al paso del periodo de la adultez; de modo que todo este bagaje se traslada al vínculo sentimental con otra persona; exponiendo cada parte que la conforma.

Abraham Maslow, (1943 en Cloninger, 2003), en su “Jerarquía de necesidades” hace mención de lo importante que resulta para el ser humano satisfacer ciertas carencias y que de no ser cubiertas origina algún tipo de enfermedad importante que resulte perjudicial para su salud. Inicialmente la base de su jerarquía se encabeza por las necesidades básicas que comprenden; el hambre, sed, sueño y sexo. Por otro lado también poseen validez las necesidades de índole psicológico donde se manifiestan algunas como; la seguridad: la contempla como un lugar donde el individuo se sienta seguro, estable y predecible para vivir de una manera benéfica; sentido de pertenencia y amor: es aquel sitio donde la persona siente que posee un grupo dentro del cual se siente participe de ello a través de relaciones íntimas como amigos, familia, e incluso una pareja, estima: éste surge en dos momentos cuando la propia persona reconoce sus habilidades fuertes y de gran valor y la segunda consta de que éstas le sean reconocidas ya sea a través de la fama, ingresos o un ascenso laboral y, por último la autoactualización: quién además de ser la última de su jerarquía se destaca por la explotación de talentos y capacidades que tenga el individuo, con las cuales generará una mejor autoestima, autoconocimiento, y desde luego una gran satisfacción de necesidades.

Al completarse y desarrollar cada una de ellas la persona experimentará en gran parte un desarrollo óptimo de sí mismo en diversos aspectos, favoreciendo principalmente la valía personal. Sin duda hay que rescatar que dichas necesidades como son las biológicas pueden ser nutridas de manera general ya

que son vitales para el ser humano, sin embargo en cuanto a las demás tiene relación con un enfoque mayormente subjetivo que propiciarán en él una satisfacción más plena; como es el caso de una relación de pareja, tal vez para algunos la autorrealización se resumen al contraer matrimonio con su compañero o compañera sentimental, en otros casos tal vez su prioridad culmine al momento de obtener reconocimiento por parte de su área de oportunidad.

Todo es cuestión de que, en este caso el adulto joven, emprenda proyectos que le faciliten el camino para trascender como le sea posible; además de no perder de vista factores ambientales que puedan intervenir en su formación, ya sea por la época, su misma sociedad e incluso sus tradicionalismos, que de alguna manera impactan al momento de tomar decisiones o incluso las apresura a tomarlas.

Estas inquietudes están vinculadas al momento de relacionarse con las personas, es decir, cuando un individuo decide buscar una persona con aspiraciones similares, en ese lazo se hace notar la esencia de ambos, en donde se arrojan una serie de elementos que den como resultado el modo en que la pareja elija sostener. Tomando en cuenta la influencia que puede llegar a poseer por parte de la sociedad en la que vive.

### **2.1.2. MODIFICACIONES E IMPLICACIONES DEL CONCEPTO DEL AMOR EN LA ÉPOCA MODERNA**

Cada persona conceptualiza el significado del amor de manera particular, tal vez consciente o no consciente, pero se va construyendo una noción de ello. En su transcurso, el ser humano va integrando información que le sea útil de manera que va tomando forma para obtener medios de donde apoyarse, hasta que a través de sus experiencias cree una recopilación de sucesos que los impulsen a mejorar cada vez; contemplándolo como un parámetro que lo ayude a definir su propio estilo de vínculo con alguna persona de su elección.

Otra forma de adquirir información es a través de los medios contextuales donde se desenvuelve el individuo; como son: los modelos de casa; ya sean por parte de padres, hermanos, tíos; también por medio de amistades cercanas, personas significativas; o igual a través de constructos en ideales literarios, personajes de películas, medios masivos y hasta en cuentos de hadas; otros modelos son por medio de redes sociales digitales con las que actualmente se tiene mayor acceso tales como: Twitter, Facebook, Instagram, SnapChat, Tinder, etc.

Estos referentes hacen que se construya un propio estilo de relacionarse con una persona de manera sentimental, ya que en su conjunto hace que surja una reestructuración de su pensamiento y así ir modificando o complementando expectativas.

Uno de los cambios que sobresalen en la manera de relacionarse con otras personas, es el uso de las redes sociales digitales; donde al contar con alta accesibilidad de las mismas, el público las ha dirigido con facilidad, tanto es el caso que los espectadores no miden edades, distancias o condiciones, abriendo paso a cualquier tipo de vínculo que desee establecer desde una simple amistad hasta una relación amorosa, limitando arduamente a la utilización de aparatos electrónicos, aminorando encuentros presenciales.

Constantemente crece la sed de conocer gente nueva, donde pronto se alejan de los vínculos cercanos, como los que se establecen en casa, en el trabajo u alguna otra ocupación (Ardévol, 2005). Esto hace referencia a la búsqueda persistente de sentirse satisfecho a través de la sensación de estar acompañado; donde a partir de crear un enlace con otra persona por vía Internet, a pesar de no estar presente ambos se sienten con la confianza de alcanzar la solidez en la misma, sustituyendo la presencia por la cantidad de conexiones virtuales.

Y de esta manera es como se busca ocupar un vacío que al parecer no sacia (Bauman, 2003), como es el caso de las redes sociales digitales, en las que se

utiliza más tiempo en su consumo que en fomentar una relación interpersonal. Es por ello que el cuestionamiento recae en el hecho de poseer un número indefinido de contactos, ¿Podrá la persona adquirir un alto nivel de complementariedad a través de esas relaciones?

Actualmente conocer gente nueva es un modo aparentemente más fácil de incrementar la capacidad de interacción, ya que la misma tecnología lo permite. Sin duda, uno de los beneficios que posee agrandar las redes, ha sido motivo de agilizar la productividad en términos económicos, laborales o negociables. Como lo muestra un blog "*Historia de la informática*" por parte de la Universidad Politécnica de Valencia (2011) , que indica que alrededor de los 70's surge el nacimiento de ordenadores que agilizan su información por medio del e-mail, y en cuanto a redes sociales digitales que inciten a la formación de perfiles para conocer personas con similitudes más precisas, son citados por los años 90 ; esto refiere el espacio que existe entre ambas cercano a las dos décadas; de modo que ¿Cómo es que tales avances, no iban a trasgredir las relaciones de pareja?

La infinidad de redes sociales digitales que se mantienen con motivo de encontrar a una pareja, amistad u otros, pronto han tenido razón de colocar a los usuarios ante la posibilidad de encontrar a alguien que llene sus expectativas; persiguiendo la dinámica de aceptar y rechazar constantemente múltiples solicitudes.

Al iniciar una relación entre dos personas en alguna red de preferencia; consta de dar el primer paso inicialmente de manera curiosa con el fin de entretenerse o simplemente para pasar el rato; donde prevalece la premisa de que, en cualquier momento, en caso de ser atinado se dé la oportunidad de encontrar a alguien que coincida con sus preferencias.

Al hacer un movimiento detrás de una pantalla, se propicia la limitación de cualquier contacto físico, además de añadir una especie de máscara, en algunos

casos, dando como resultado constantes modificaciones para la construcción de un perfil, creando una identidad que atraerá a otras tantas personas por sus características mostradas en dicho portal.

Grandes son las cifras de los usuarios que están interesados en adquirir una aplicación de ésta índole, tal como lo muestra el periódico *El País* en su artículo *Ligar en tiempos modernos* (2015), donde se estima que la aplicación con el nombre de *TINDER* se coloca en un puesto preferencial debido a la superación de sus mil millones de usuarios, quienes han tenido encuentros con los mismos; además de contar con la amplia disponibilidad en 196 países, adaptándose a 30 idiomas.

Sin duda una de las motivantes que se destacan es la de “encontrar un amor” con quien compartir una diversidad de actividades; al ser esto como una de las prioridades en la vida de una persona; se demuestra que aún prevalece la idea de buscar a alguien con quien establecer una relación a pesar de sus nuevas circunstancias.

Cuando se está dentro de esta modalidad virtual, la persona comienza a seguir un juego en el cual se decide por aceptar o retirarse en tan solo unos segundos; ya que, como todo pasatiempo, a pesar de no seguir normas puntuales no se descarta la posibilidad manejarse bajo sus propias reglas.

Aceptar las condiciones de la propia dinámica implica visualizar una lista de personas, como un tipo de catálogo de venta comercial, donde tengan relación con las particularidades esperadas en un individuo. Posteriormente, una vez que se ha aceptado a la persona elegida para tener un contacto, se inicia una relación que los compromete a construirla mientras mantengan su comunicación.

Una de las premisas que resultan de esta dinámica es, que debido a su exhaustiva búsqueda por encontrar a “alguien” se torna para algunos un proyecto

a corto plazo, mientras para otros a largo plazo. Dicha práctica se vuelve adictiva, debido a la habilidad que se va adquiriendo y al mismo tiempo esta opción se elige por la manera en que no los involucra obligatoriamente, ni los compromete a que funcione o que dure su relación; únicamente lo que los responsabiliza es el de sostener la conexión mientras los usuarios implicados dediquen un tiempo de acuerdo con sus conveniencias.

Tal vez unas sean para un momento, otras sean para más días y algunas tantas para algo más sólido. Pero al final del día, a la persona puede que no le sea atractiva la oferta que se le presentó en ese momento, y con tal solo eliminar o rechazar, se libre de la otra persona y comience de nueva cuenta la búsqueda.

Aquellas personas que eligen esta modalidad de conocer gente a través de redes sociales digitales, se ven sometidas a un constante escaneo de otras personas, donde se pone en juego todo tipo de crítica, expectativa, gusto o interés por parte del espectador. Se trata de apostarle cada vez más al ideal que se ha ido construyendo con el paso del tiempo, y así buscar, buscar y buscar.

De acuerdo con Ardévol en su investigación de *Catalogo de sueños: Las relaciones personales en internet como producto de consumo* (2005) se dice que la persona al colocar gran parte de sus características con las cuales se siente identificada, crea una identidad más personalizada. Existiendo cuatro factores que juegan al momento de autodefinirse los cual son: 1) Características psicológicas, morales, carácter, temperamento; 2) A partir de cómo me ven los demás; 3) A partir de la actividad, intereses, y afectividad; 4) De forma evidente.

Vale la pena revisar de manera general que la humanidad se torna un tanto superficial al momento de enfocarse únicamente en cuestiones externas, donde al mismo tiempo las personas se van visualizando a partir de la aceptación de otros o tal vez ni si quiera logren una trascendencia en su vida. La manera en que se maneja la sociedad por mera apariencia física, es de reconocer que es lo

que predomina en su actual modo de relacionarse, fomentando esta idea en futuras generaciones, como es el de enlazarse dentro de un sistema donde predomine lo externo.

### **2.1.3. MENTALIDAD CONSUMISTA Y VIRTUAL EN LA ÉPOCA MODERNA**

Para este funcionamiento que es el de “buscar y buscar”; ahora se visualizan a las personas como una especie de objeto, donde no se tiene un límite para su consumo, adueñándose de un estilo de vida de tipo consumista, añadiendo mayor peso a la apariencia, descartando otro tipo de aspectos que demuestren gran parte de la esencia que conforma a los individuos, ya sean otras características que resulten más interesantes que la imagen propia.

Continuando es esta línea de la constante búsqueda de personas; Bauman (2003) en su concepto de amor líquido, orienta a una dimensión donde los vínculos establecidos se tornan débiles al tratarse como sustitutos vertiginosos entre todos; donde el mantenimiento de cualquier tipo de relación, carece de esfuerzo, motivación, tiempo, dedicación, persistencia; por lo tanto, a raíz de ello se opera con un simple “aceptar” a través de los medios virtuales.

Dentro de esta época se percibe al hombre moderno (Fromm, 1956) como alguien que está al pendiente del futuro, donde predomina una constante curiosidad por lo que sucederá, desperdiciando totalmente su futuro. Al relacionar esta emoción con una pareja, si se continúan agrandando sus contactos en tiempos muy estrechos, se acostumbra dicha emoción a querer cada día más y más, aunque cada día esa satisfacción no se alcance. Actualmente uno de los valores que más suena para cualquier construcción o inicio de algo, como es la paciencia, ahora su adquisición es un verdadero reto.

Sin embargo, no se pretende sostener el discurso de que la mayoría de las personas se manejan de este modo, pero de lo contrario si de esta manera es como se está operando a la hora de encontrar un amor, se está posicionando

como una opción predilecta y al mismo tiempo se está alimentado dicha ideología con respecto a la pareja.

A palabras del artículo *Redes virtuales y comunidades de internautas: nuevos núcleos de sociabilidad y reorganización de la esfera pública* (Winocur, 2001) Se hace hincapié en ver las transformaciones al momento de relacionarse, como una opción más para funcionar y complementarse; más no como eliminación de las creencias propias de una persona.

Algo que refiere dicha cita es el contemplar las creencias de cada persona. Es claro que cada una puede seguirlas conservando, sin embargo, lo que cambia son las circunstancias, la manera en que ese individuo va a arrastrar sus propias ideologías, en relación con nuevos estilos de relacionarse. Añadiendo mayores posibilidades de establecer una pareja, y dejando que cada uno decida lo que mejor se acomode a sus necesidades.

Las nuevas modalidades sí pueden ser comprendidas como un complemento; la situación es cuando las generaciones que apenas van construyéndose dentro de una sociedad, conciben dichos cambios como la única opción para relacionarse con otros y evoquen en gran medida una distorsión del concepto del amor.

Una de las áreas afectadas al enfocarse en el modo virtual sería la sensibilidad emocional donde requiere de características que únicamente el ser humano puede propiciar, como son: una mirada, una palabra de aliento, un abrazo, el sonido de su voz, una risa, una palmada, tantas cosas que en su conjunto se resumen a la importancia de la presencia de la persona y que en contraparte el mundo virtual privaría de dicha expresión de emociones de manera natural; exponiendo un perfil que en algunos casos podría no ser tan auténtico, eliminando cualquier emoción real que le provocas al otro.

Con toda esta antesala en relación con los efectos que genera el modo virtual al relacionarse con una pareja, se coloca a los espectadores en una posición de tomar en cuenta las ventajas y desventajas que conlleva el evocar dicha dinámica, incluso con sus respectivas consecuencias como sería el caso de encontrar a alguien con una identidad falsa y romper con las ilusiones empleadas; pero por otra parte quien descarta la posibilidad de atinar con una persona real a través de la pantalla; un sinfín de suposiciones y cuestionamientos se manifiestan al hablar de ello, pero algo que sí se sostiene es que a pesar de las diversas formas con que se puede involucrar una persona, se siguen poseyendo validez de tal manera que continúan dichos estilos, además de que conforme pasan los tiempos, se agranda dicha posibilidad.

El debate entre lo virtual y la realidad, recae en que la persona pese a su modo de vivir un estilo de pareja, el amor sigue prevaleciendo entre su lazo sentimental.

Sin duda los tiempos han manifestado cambios donde han incrementado las opciones de vivir el llamado “amor”, y que, a pesar de esos cambios, la unión entre dos personas no desaparece. Esta idea sigue teniendo garantía, ya que el hecho de tener una gama de opciones, hace que los individuos le sigan apostando a la búsqueda de una persona con quien compartir parte de su vida; donde implique crecer, caminar, vivir, aprender, vibrar, enseñar; en el mejor de los casos y que en su conjunto puede que su duración esté de por medio, pero su esencia sigue siendo la más acercada posible, como es el de establecer un vínculo.

De manera que prevalece aquella semilla, donde la persona que se involucra de manera natural irá incrementando la creencia de continuar en la búsqueda de esa persona con la que decida invertir parte de su tiempo. Es decir, cuando esa persona por la manera que decida llevar a cabo una relación ya sea a corto o largo plazo, se seguirá manteniendo la idea de incluir una pareja en su vida; en el cual, el modo que fuese sea capaz de brindar validez, por parte de los acuerdos

a los que lleguen ambos, alcanzando funcionalidad a partir de sus propias condiciones.

#### **2.1.4. CONSIDERACIONES DE LOS CAMBIOS HACIA EL PROCESO DE CONSTRUIR UNA PAREJA**

Antes de la formalidad de una pareja, existe un tiempo de experimentar con diversas personas para poder lograr una definición de lo que se quiere o se espera de una relación. La práctica que conlleva a conocer personas con interés amoroso, tiene un impacto importante en la persona ya que además de ir modificando sus estrategias, va evaluando cada uno de los candidatos, y así favorecer el tipo de relación que se desea.

Además de los ya conocidos contratos convencionales para unir a una relación de pareja ya sea por lo religioso o lo civil; las que se añaden a la lista de uniones de pareja como resultado de una nueva cultura modernizada, se exponen a continuación cómo: “*Amor líquido*”: basado en la obra de Bauman (2003), refiriéndose a relaciones bajo lazos frágiles, de fácil consumo, evitando cualquier tipo de compromiso con la persona. “*Las parejas adultas que por voluntad propia deciden vivir separadas*”; recae en la condición de permanecer distantes de sus domicilios, evitando compartir una vida de pareja rutinaria (Eguiluz,2007), “*Las parejas de doble ingreso*”, el acuerdo que manejan dichas parejas, se basa en la igualdad de género, donde el varón está de acuerdo con que la mujer sea otra generadora de ingresos hacia el hogar, de manera que ambos aporten y establezcan un grado de autonomía económica (Dema, 2005).

Al haber varias posibilidades de relacionarse como pareja; la definición de la persona resulta un tanto presionada por la sociedad, puesto que al llegar a la mayoría de edad surgen una serie de cuestionamientos enfocados al quehacer de su vida futura y principalmente con temas relacionados a la pareja.

Al momento de crecer, una persona tiene como bagaje un cúmulo de conocimientos, modos tradiciones culturales, que lo invitan a continuar con dicho proceso como lo han hecho sus progenitores y generaciones anteriores; como sería el caso de la pareja, que recae en la consolidación del amor en una ceremonia para ser cónyuges, de este modo, las misma persona que creció bajo estas influencias, al mismo tiempo de visualizar las opciones modernas, se ve en la necesidad de redefinir su postura adaptándose a las nuevas modalidades, llevando a cabo una elección subjetiva que lo orille a lo que más desee.

Está claro que algunas parejas continúan con la línea tradicionalista de contraer matrimonio, sin embargo, otras tantas, se les hacen atractivas las alternativas modernas, manifestando una lucha constante basada en lo convencional de lo moderno; tal como lo menciona Fuentes (2004) "Somos un continente en búsqueda desesperada de su modernidad" (Eguiluz, 2007).

Este ambiente lleno de expectativas que cumplir; se manifiesta bajo una presión desmesurada para cualquier persona que se encuentre en situación ya sea de soltería, o dentro de una relación; obstaculizando cada vez la claridad de lo que se quiere. Cualquier experiencia de grado afectivo amoroso que vaya adquiriendo a lo largo de su vida, será de gran apoyo para tomar consideraciones que determinarán la modalidad de su preferencia; favoreciendo la libertad de decidir y acercarse a la vida que desea.

Acorde con lo anterior se habla desde un panorama dirigido a aquellas personas que complementan su vida con una serie de eventos amorosos, esto no quiere decir que sea aplicable para todos los casos; también existen personas que no se inclinan por el ámbito romántico, o simplemente no es de su interés; por lo que posiblemente tomen otras medidas con el objetivo de elegir de manera más adecuada al momento de relacionarse con una pareja.

Existe una importante diferencia entre ambos géneros (hombre y mujer), donde las mujeres deciden tener una pareja duradera a lo largo de su vida estudiantil, en cambio, los hombres deciden implicarse en una relación duradera posterior a que concluyan sus estudios, el motivo es, que algunas mujeres prefieren ir definiendo su personalidad dentro de la pareja y generar dos tipos de trabajo: la identificación personal y la valoración de una pareja; por el contrario los varones en su mayoría deciden hacer la selección de una pareja formal, cuando ya sienten una identificación de personalidad más sólida y así poder destinar más tiempo a la pareja (Kail y Cavanaugh 2006).

Podemos percatarnos de que el número de parejas que deciden casarse han disminuido, como lo muestra el Instituto Nacional de Estadística y geografía en 2018, entre los periodos de 1990 a 2015 con edades de 12 a 19 años el porcentaje de jóvenes mexicanos a pasado de 4 a un 1.6%, teniendo en cuenta que la mujer mexicana tiene como antecedente de ser quien gobierna las estadística por arriba del varón, mostrando una cifra de 36.2%, mientras que los hombres pertenecientes al mismo rango de edad, siendo solteros cubren 73.3%; exponiendo la distancia cultural que aún prevalece. 2Pero se revisa con anterioridad, se observa que una de las causas por las que se da este fenómeno es que hay pocas parejas en el modo de noviazgo que tengan como objetivo comprometerse, ahora se prefiere vivir un tiempo con la pareja para poder ver si en verdad son de conveniencia sus modos, hábitos, manejo económico; ya que solo así se garantiza la seguridad de que ese paso sea el más adecuado y en todo caso agotar las dudas.

En el concepto “sociedad líquida”, como lo expresa Bauman (2003) se refiere a la facilidad con la que se dan las cosas, además de tener una relación bajo el impacto consumista, donde se adapta un estilo de vida con poco esfuerzo, por ejemplo: cuando se trata de redes de apoyo, el tener un acceso instantáneo a la mensajería digital, se pierde el contacto presencial con la otra persona, perdiendo cualquier esfuerzo.

Al querer todo “a la voz de ya”, se mira el proceso de manera eterna, y por lo tanto se desecha por el mismo grado de dificultad. Valores como persistencia, compromiso, responsabilidad y disciplina se van desvaneciendo al momento de esquivar las situaciones que requieren tiempo.

Retomando el tema de las facilidades, sucede lo mismo con respecto a una relación de pareja. En la nueva era de la digitalización, al poder tener relaciones de fácil acceso, se pierde el sentido con el que con anterioridad se experimentaban una serie de emociones al proporcionar mayor empeño y daba como resultado un triunfo que poseía un sabor distinto, único y valioso.

La emoción del amor ha perdido significado desde que se dan las cosas en el momento que se pide; ya que los lazos creados se están viendo afectados, por la desidia que implica un proceso para iniciar una relación amorosa.

Una relación es como la frase “*Roma no se hizo en un día*”, es un vínculo que se construye, se nutre, y tiene un largo plazo para que se den las cosas de manera satisfactoria. Desde el momento en que existe interés hacia una persona, se está iniciando un proceso para su construcción promoviendo la solidez del mismo. En donde se invierte tiempo para conocerse, estar presente, y no consta de unos días sino de semanas o incluso meses.

Sucede algo similar con las amistades, cuando se considera a alguien de confianza, se desencadenan una serie de sentimientos tales como; cariño, ser leal, ser escuchado, apoyo y reciprocidad de manera que se agranda su cercanía; es ahí cuando se le adjudica el nombre de “mejores amigos” o hasta en ocasiones se hacen llamar “hermanos”; colocando dicho título, debido al tiempo que llevó su construcción.

Tal es el caso de las parejas, donde la cimentación de su compatibilidad no se debió a unos instantes, sino a un proceso amplio, pero con resultados satisfactorios. Al momento de otorgar formalidad a la pareja, se ejercen una serie de rituales por las cuales se tiene que pasar, para así iniciar el proceso desde objetivos claros.

En el caso de la sociedad consumista, donde los encuentros casuales han tomado fuerza por la misma veracidad con la que se acepta o se descarta a una persona; existen casos en donde no por voluntad propia se decide este modo de vida, pero al notar que sus contemporáneos adaptan esta modalidad, se ven en la necesidad de ser partícipes; ya sea adaptándose o esperar a coincidir con alguien de creencias similares. En cambio, si mantuvieran su propia postura, es posible que llegarán a encontrar personas con las que sus ideales se acoplen y se compartan de modo que ya no exista un momento para aparentar algo que no se es.

La presión social surge como una oleada distribuyéndose por todos lados, pero si observamos bien no a todos los lugares ha alcanzado. La manera en que las personas ven el mundo puede ser de miles de formas, colores, sensaciones; adquiriendo la vida que ellos mismos decidan obrar.

Es importante descubrir el rumbo que tomará el resto de su vida, sin seguir parámetros, estándares, estereotipos que a lo mejor no embonan con lo que las personas esperan. Y solo así al presentarse una situación desagradable se repele por el simple hecho de defender los principios personales a toda costa, creándose una vida más personalizada.

El ser humano se destaca por la particularidad de adaptarse a cualquier circunstancia y poder sobrevivir a cualquier conflicto; pero esta claro que eso se refiere a cuestiones externas, en cambio si la persona llevara a cabo esta idea acorde a sus propios ideales estaría funcionando como un robot, donde todos

sienten lo mismo, hacen lo mismo; y es totalmente lo opuesto, ya que cada quien teje su historia de acuerdo con los recursos con los que contó para crecer, del mismo modo la manera en que aprendió, convirtiéndose en el ser humano que actualmente es.

Por el contrario, si uno repite las conductas del otro a pesar de ir en contra de ello, se está desprendiendo de la esencia propia, sin percatarse de que, como simple ley de atracción, personas que empatan, llegan por sí solas, sin forzar dicho proceso.

El sentido de buscar estabilidad en una relación de pareja, se podría considerar como una antesala previa al compromiso, pero para algunos, suena más a una atadura que un estilo de vida basado en una necesidad psicológica saludable; optando más por evitar actividades que demanden durabilidad.

Los recursos con los que cuentan los actuales contemporáneos, no resultan los más favorables para la época en cuestión de querer adquirir una relación formal y de compromiso; debido a la gran influencia tecnológica con la que se han dejado llevar. Tampoco es que no exista ninguna persona con la que se pueda inducir este modo particular de formalidad, pero sin duda son tiempos difíciles para aquellos que quieren un modo de vivir con parámetros que incluya formalidad a una pareja, agregándole mayor importancia a la individualidad y restándole atención a la relación.

Este tipo de suposiciones pueden sonar alarmantes o no, según lo decida el criterio del lector; debido a las transformaciones evidentes, que han mostrado las parejas. De esta manera el objetivo de este documento es únicamente valorar lo que la época moderna ha dejado y lo que los jóvenes han retomado de la misma.

Las alternativas ya expuestas con anterioridad, con las que ahora cuentan los jóvenes al relacionarse, se encuentran notablemente desapegadas de las

generaciones parentales; al mismo tiempo puede resultar impactante para personas fuera de ésta época, pero si estas preferencias les otorgan funcionalidad, gratificación, satisfacción y además felicidad para los implicados; no tendría porque ser inquietante, ya que los tiempos se van modificando y al adaptarse puede ser otra manera de crecer y mejorar.

En su concepto de relaciones líquidas por Bauman (2003), que se caracteriza por los lazos frágiles, la rapidez de la unión y al mismo tiempo de su ruptura; fue un estudio donde participó la Unión Europea y Estados Unidos, siendo el segundo, país vecino de México, y a la facilidad con la que ahora se pueden comunicar ambas naciones, a través de redes sociales digitales; existe la posibilidad de perseguir los mismos patrones por parte de los contemporáneos provenientes de la cultura mexicana, quienes por cuestiones de la época moderna, se adueñan de nuevas modalidades, incluidas las ya tradicionales. Dichas modificaciones agrandan el panorama de los mexicanos, quienes nacieron en un contexto de creencias arraigadas al matrimonio, y al mismo tiempo con la mentalidad de procrear. Convirtiendo modalidades en algo imposible de eliminar, de modo que si al aplicarlas brinda compromiso y estabilidad a la persona, no se habla de algo perjudicial, sino más bien, se habla de una acomodación benéfica para apoyar su definición de modalidad en pareja.

Por parte de los lazos frágiles puede existir la posibilidad de que el compromiso con una persona ahora sea más cauto, ya que predomina previo a un enlace más formal, parejas que deciden tener una serie de experiencias amorosas, que refuercen el camino hacia el “compromiso” y teniendo como objetivo buscar una pareja que les resulte beneficiosa para su vida sea el tiempo que sea.

Estos alcances brindan una perspectiva diferente y más actualizada de lo que los jóvenes ahora consideran como primordial, comprendiendo que la idea del compromiso que está ligada al matrimonio, se encuentra en un terreno de incertidumbre en los jóvenes actuales; esto no quiere decir que generen parejas

con poca calidad, sino más bien, ahora surgen otro tipo de compromisos con la pareja; es probable que perdure su unión ya que ambos entienden la magnitud de lo que implican los nuevos tiempos, por lo mismo que crecieron bajo contextos similares, donde se desarrollaron; rescatando gran parte las posturas que adquieren los que verdaderamente importan, como son los dos individuos que conforman la vida de pareja.

## 2.2. ADULTO JOVEN

### 2.2.1. CONCEPTO DE ADULTO JOVEN

Posterior a la adolescencia tardía, comienza una fase crucial del ser humano donde se ponen a prueba sus potencialidades, teniendo como antecedente el desarrollo de estructuras cognitivas que harán que se facilite este proceso. A este periodo se le llama “Adulthood” o en términos de las teorías psicológicas, la etapa de “Adulthood joven” (Erickson, 1982 en Kail, 2006).

En el transcurso del desarrollo de una persona éste se va construyendo a partir de sus condiciones culturales, económicas y sociales (Blandchard-fields y Cols, 1999); es decir, el rango que se encuentra entre los 18 y 25 años (Erickson, 1982 en Kail, 2006) denotan una serie de procesos, ya que, hablando de tiempo, el adulto está encaminado para cumplir ciertas tareas que requieren responsabilidades que le permite su edad.

Dentro de esta misma teoría, Erikson dedica nombres para cada etapa, el estadio dirigido al adulto joven lo nombra como, “intimidad vs. Aislamiento- amor”, donde menciona que al culminarse la etapa de la adolescencia, existe una etapa de madurez , la cual consiste en poseer la capacidad de tener relaciones sexuales saludables, pero al mismo tiempo la *intimidad* es referida como depositar en la otra persona una grado de confianza más profundo; tomando en cuenta la inclusión de la misma en proyectos, trabajo, tiempos libres; alcanzando un nivel de compromiso significativo. Por otro lado, el *aislamiento*, se refiere a la individualidad con la que el individuo se maneja en torno a su dedicación personal, tales como metas profesionales e identidad. Al complementarse ambos elementos, se da como resultado la compaginación de un amor con lazos sólidos y un desarrollo profesional más desarrollado. La persona al involucrarse de manera sentimental, con todo lo que implica; su trabajo, familia, intereses, gustos; incluye a su pareja en todo momento, pasando de un “yo” a un “nosotros” (Erickson, 1982 en Kail, 2006).

Esto no significa que conforme una persona vaya creciendo tiene que ir palomeando una cierta cantidad de propósitos que vaya logrando o no, es decir, no son normas que todos deben de acatar debido a que no se cuentan con los mismos recursos para llevarlos a cabo. Finalmente, la madurez es un término muy ambiguo, ya que cada uno tiene sus tiempos y herramientas diferentes para alcanzar un pleno desarrollo. Por ejemplo: si hablamos de un estudiante que ha pasado gran parte de su vida en el ámbito académico hasta lograr grados post universitarios, es evidente que no poseerá la misma formación que aquella persona que no obtuvo acceso a dichos estudios y se dedicó a una edad temprana al campo laboral; no se está hablando desde una postura económica, más bien de las oportunidades que tuvo en el transcurso de su vida (Nahoul y González, 2013). Estos diferentes estilos de vida, se resumen en que cada individuo posee diferentes recursos para alcanzar un cierto grado de madurez; colocando el tema de la madurez como un término subjetivo y circunstancial.

### **2.2.2. COGNICIÓN EN EL ADULTO JOVEN**

Al llegar a este periodo, los cambios son más notorios, muy aparte de las modificaciones fisiológica, de manera interna manifiestan una reestructuración de sus capacidades que son útiles para desenvolverse en el medio.

Uno de los cambios que resultan más notorios es, que a diferencia del pensamiento adolescente muchas veces o en su mayoría el pensamiento funcionaba acorde con las emociones, las acciones eran menos pensadas y por lo tanto se acercaban más al peligro, sin medir consecuencias debido a que a aún no se desarrollaban por completo sus estructuras neurológicas, existiendo una diferencia importante a partir de los 20 años en sus sistemas cerebrales.

En cambio, cuando se habla de un adulto cambia la estructura al percibir las situaciones cotidianas de una manera diferente. Ahora las capacidades del individuo, son más aprovechadas bajo asuntos laborales, ocupacionales e

interpersonales. Se ocupan de exigencias más pensadas y principalmente con la finalidad de cumplir un objetivo, miden más a detalle los pros y los contras ya que la lógica está más latente que la emoción. Tienden a concluir, recabar información, asumen responsabilidades; haciéndolos de ellos seres más cautelosos que los encamina a un mayor control de su vida.

Durante la adultez se logra una consolidación de habilidades, que hacen referencia al pensamiento subjetivo y objetivo. El subjetivo se encarga de ver las situaciones desde una perspectiva personal como anécdotas y conjeturas, siempre desde su conocimiento interno y el objetivo se refiere a la omisión de juicios personales, esta información posee mayor validez debido a un sustento proveniente de otra fuente.

Al momento de ser adulto se consolidan las dos formas de pensamiento, integrando lo cognitivo-afectivo; lográndose aproximadamente alrededor de los 20 años (Lavoubie-Vief, 2006 en Stassen, 2009), que en su conjunto tiene como resultado un pensamiento complejo, crítico, especializado y maduro, alistándolo para futuras exigencias propias de un adulto.

Existe un término al que se le llama “flexibilidad cognitiva”, donde ahora la persona es capaz de desarrollar capacidades como: discernir, codificar, estructurar, jerarquizar, discriminar; al mismo tiempo posee la habilidad de resolver situaciones que estén fuera de su alcance; un ejemplo puede ser el desempleo, donde el presupuesto con el que se contaba para cubrir ciertas necesidades se ve limitado. Es ahí donde surge una reestructuración de recursos personales donde se logre la adaptación de solución ante a la adversidad, lo que implicaría un reajuste económico, buscando alternativas para solventar la situación.

Ahora cuenta con la capacidad de tener mayores opciones para continuar con su vida, e incluso lograr una discriminación de sus sentimientos, conflictos y

exigencias; ya que constantemente priorizan, dedicando tiempo para tomar decisiones, reflexionando las condiciones dando como resultado una planificación mayormente sustentada (Stassen, 2009). Comienza a darse cuenta que existen múltiples maneras de resolver una situación, la flexibilidad cognitiva que poseen, hace que su manera de pensar resulte más dinámica en vez de quedarse con una sola opción. Al igual se puede observar cuando la persona pide un consejo conforme a alguna problemática, y puede ser flexible ante las sugerencias que le demanden las personas, a pesar de estar o no de acuerdo.

Existe una triada dialéctica que se compone de tres elementos como son: la tesis que surge de una creencia originaria del medio donde se desenvuelve la persona, la antítesis que se encarga de generar una idea totalmente opuesta de la anterior y finalmente la síntesis, que incluye la fusión de la tesis y la antítesis, para crear una nueva comprensión, y así obtener una conclusión más especializada y realista.

El pensamiento dialéctico implica la integración constante de creencias propias de su cultura, y una recopilación de anécdotas provenientes de la vida diaria (Stassen, 2009). Y con el funcionamiento de estos tres componentes apoya de manera significativa al ser humano para adaptarse al medio o a la situación que se encuentre; es decir se desarrolla una capacidad de crear nuevas ideas para una amplia comprensión de la situación, partiendo de ideas originales que antes se tenían y que en su momento podrían resultar con poco fundamento. Promoviendo soluciones más claras y prácticas, obteniendo una visión más retadora hacia los conflictos, permitiendo soluciones más razonadas para su ejecución.

Un componente fundamental para el desarrollo óptimo de la persona, es la influencia que recibe por parte de su cultura; podría observarse desde el punto de vista cronológico donde al tener la mayoría de edad como es el caso de México; a los 18 años se podría tener la idea de que al momento de obtener dicha

edad, en automático la presencia de la madurez se hará evidente; pero resulta lo contrario ya que la mayoría de edad solamente refleja un año donde socialmente se tienen otro tipo de responsabilidades, sin embargo son más factores los que predominan a la hora de hablar de un adulto consolidado.

De acuerdo con el periódico El economista en su artículo “¿A qué edad se independizan los jóvenes en México?” publicado en julio de 2016, se indica que en México a la edad de 28 años la mayoría deja el hogar; lo cual les dificulta la idea de independizarse y se ven obligados a posponer la marcha; ya que destinan 47% de sus sueldos para cualquier tipo de vivienda. Y conforme a los sueldos obtenidos como egresados, son alrededor de 5,000 a 10, 000 pesos; destinando casi por completo su ganancia a los departamentos o viviendas compartidas con costos alrededor de 3,800 y 5,200 pesos la renta por mes en Ciudad de México, (Room, 2016) dejando de lado otros gastos, con el mismo nivel de importancia. En cambio, si comparamos este dato con el país vecino (Estados Unidos), donde se indica que a los 25 años, ya poseen la estabilidad laboral para el apoyo total de sus gastos, este soporte ayuda de manera significativa a favorecer su independencia, de esta forma tienen más confianza de crear su propia vida ya sea en soltería o hacia una familia (Stassen, 2009).

Este dato indica que no por falta de capacidad cognitiva, los mexicanos no se independizan, sino más bien por la falta de oportunidades que se les brinda en su país. Sin duda marca totalmente la formación de la persona, haciendo ver que las diferencias cognitivas son resultado del tipo de crianza que se empleó no de la naturaleza propia, ya que se le atribuye a un origen ecológico, histórico y sociológico.

El individuo al alcanzar dicho desarrollo cognitivo, tiene la posibilidad de buscar otras vertientes que le ayuden a solucionar cualquier tipo de situación como la ya mencionada, debido a sus avances cognitivos, que le permiten actuar de manera más razonada. Recalcando que la adultez no posee un tiempo específico, ni edad

universal, dichos estudios solamente hacen referencia al momento en que la persona puede poseer la capacidad de potencializar sus habilidades personales e incluso prepararse para nuevos proyectos que se acomoden mejor a sus circunstancias.

### **2.2.3. CARACTERÍSTICAS Y ASPECTOS FÍSICOS DEL ADULTO JOVEN**

A la edad de 22 años, las personas adultas alcanzan un atractivo notable en su corporalidad, en donde por parte de las mujeres se nota en la pronunciación de la cintura y cadera; y los hombres en su musculatura, al mismo tiempo los sistemas reproductores, culminan su tiempo de desarrollo y están listos para la etapa de la adultez.

Es un momento de plenitud, no solamente de manera cognitiva, sino también en el aspecto de salud, se dice que entre los 18 y 24 años están en las mejores condiciones para llevar una vida plena; sus cuerpos se ven fortalecidos e incluso son menos propensos a enfermedades de gravedad, además de disminuir o hasta el grado de desaparecer los padecimientos propios de la infancia.

A esta edad el aspecto físico es totalmente fresco y juvenil en comparación con otras etapas, a diferencia del periodo de la adolescencia, el rostro y el cuerpo, son puntos clave para observar su maduración, haciendo ver que el cambio es incomparable.

Dentro de la apariencia del joven adulto, algunos se ven totalmente enfocados en cómo se ven ante el mundo en relación a su aspecto físico, es por ello que se esmeran más por estar en perfectas condiciones y se involucran en actividades de alto rendimiento o cualquier otra que los ayude a sobresalir sus mejores atributos. La importancia de este factor tiene relación con lucir atractivamente para los demás, incluso como un candidato favorable para encontrar pareja (Stassen, 2009).

Del mismo modo, al acompañarse de un aparato reproductivo ya preparado para una vida sexual saludable; el adulto puede considerar el manejo de su sexualidad ya sea encaminado a relaciones de pareja o personas de ocasión, o incluso el pensar en tener una familia que en este caso favorece debido a los puntos a favor que comprende su edad. Como sería en el caso de las mujeres a comienzos de la edad adulta, su fertilidad está sumamente desarrollada y tiene más facilidad de embarazarse, de igual manera existe una mínima probabilidad de perderlo. En varones el impulso sexual es mayormente fuerte a esta edad, buscando la manera de reproducirse para conservar su propia descendencia. Es por ello que la idea de perder fertilidad conforme pasan los años, es acertada, ya que en ocasiones personas que por el compromiso intelectual se enfocan completamente a sus estudios profesionales, contraen matrimonio a partir de los 30 a los 40 años, sin tomar en cuenta las repercusiones que podrían tener en caso de optar por tener hijos.

Existe la creencia de tener relaciones sexuales como un instinto natural de reproducirse unos con otros, y solo hablando del aspecto sexual; los avances cognitivos demuestran que las estructuras ligadas a las emociones, tienen un papel fundamental, ya que además de involucrarse sexualmente, existen sentimientos que se manifiestan al estar implicados en una relación; es decir las personas que llevan a cabo esta práctica afectivo-sexual, son aquellas que en su mayoría mantienen una relación exclusiva, que aunque hayan tenido otras relaciones de este tipo, mantienen un tiempo dedicado a esa persona y posteriormente si deciden involucrarse con alguien más, dan por terminada la relación y comienzan otra; y a pesar del número indefinido de relaciones bajo esta dinámica, existe un acuerdo sólido entre los dos.

Dentro de los conceptos que se utilizan para el manejo de las relaciones de pareja, existe un término al que se le llama “monogamia seriada” que es la práctica que anteriormente se describió. La monogamia seriada es una modalidad que mayormente aplican los jóvenes provenientes de Francia que, a

pesar de ser considerado un país con ideologías más liberales, forma parte de su estilo de vida.

Uno de los efectos que tiene el hecho de involucrarse de manera afectivo-sexual, tiene mayor impacto en el área afectiva, que debido a su evolución, algunos llegan a poseer un fuerte lazo, al grado de tener una cercanía más profunda e íntima con su pareja y al final si deciden separarse resultan más afectados al momento de terminar, dando como resultado a un fenómeno llamado “enredos emocionales imprevistos”, donde por la facilidad que existe actualmente de tener contacto con más de una persona, poseen una especie de estrés por dejar a flote sus sentimientos con varias personas, donde en algunos casos el objetivo era únicamente sexual, ahora ya no hay escapatoria para deshacerse de los sentimientos impuestos en esa persona (Stassen, 2009). Esta dinámica impacta al individuo ya que se encuentra en un dilema donde en vez de disfrutar, recaen en la intervención de sentimientos que no estaban planeados.

Esta opción puede resultar favorable para algunos jóvenes ya que les permite estar en una relación donde se pueda manipular el fin de la misma, con la idea presente de mirar las condiciones que implicaría el continuar o terminar con la relación, e ir moldeando el futuro que decidan ya sea con fines matrimoniales o de únicamente vivir en pareja.

#### **2.2.4. CONCEPCIÓN DE LA PAREJA EN EL ADULTO JOVEN**

De acuerdo con lo ya revisado, es importante recordar, que, al momento de encontrarse en un momento de construcción de proyectos de vida, el adulto se encuentra en un periodo crítico, ya que se destina a tomar decisiones más puntuales y con un amplio criterio. Estas elecciones normalmente se enfocan al campo profesional, pero al mismo tiempo incluye la posibilidad de contemplar una pareja en su vida o en todo caso, de ser que ya cuenten con una, tomar decisiones que determinen la dirección de su relación.

Hablando específicamente de la cultura mexicana, los avances sociales han manifestado cierto impacto en las ideologías de los jóvenes, que actualmente se encuentran dentro de una pareja o de lo contrario en busca de una. Esta lucha constante de adueñarse de una vida propia bajo parámetros personalizados y los que como sociedad, como sería el caso de la familia, hacen que los jóvenes adultos se encierren en un dilema para futuras decisiones.

Para ello, el dilema radica en que las nuevas posibilidades de establecer una pareja ponen en duda el significado del “compromiso” ya que por motivos de querer aplazar algún tipo de enlace bajo contrato (hablando culturalmente) se puede perder un cierto grado de valor a dicha relación; sin duda los tiempos han puesto en manifiesto una serie de modificaciones que invitan a los jóvenes a reestructurar su idea de relacionarse, continuando en la línea de establecer vínculos, tal vez no de la misma manera, pero sí para su cultura, de manera que se coloca en manifiesto la modernización de su población (Quilodrán, 1979; Ojeda, 1988, en Ojeda 2009) . Por lo mismo es importante revisar qué ha hecho y especialmente en jóvenes de edades entre 18 y 25 años, para que respondan de esta manera ante su actual compromiso, o el tipo de compromiso que ahora manejan acorde a sus posibilidades.

Existen diversas dimensiones acerca del lugar en el que se coloca la pareja, ya que involucra diferentes perspectivas por ambas partes; de igual manera

anteriormente se hablaba de personas con pareja que se encuentran en un punto clave para definir su relación, en cambio también existe la situación de parejas que no tienen intenciones de definir algo, y ni siquiera se les ocurren cuestionamientos enfocados al tema; retomando que para el individuo las condiciones para crear un alto grado de madurez dentro de la adultez (Stassen, 2009) pueden variar significativamente a pesar de ser la pareja una esfera con un grado de importancia.

De igual manera es de considerar que un nivel de compromiso al tratarse de añadir formalidad cubre una serie de rituales para llevarlo cabo como sería la implicación de los hijos, apoyo mutuo, compartir logros, entre otros; esta serie de acciones no pueden determinar o brindar una calificación donde se diga que sí no hay compromiso, es sin duda un tema más subjetivo que hace de la pareja un vínculo totalmente individualizado.

Una de los principales contratiempos que prevalecen en las parejas son las diferentes perspectivas que tienen ambos en cuanto al rumbo de su relación. Las diferentes interpretaciones de dicho rumbo, recaen en la desigualdad acerca del concepto que tienen en relación con el amor y al mismo tiempo el no comunicárselas, como sería en el caso del significado del “compromiso”, donde ambos pueden diferir ya que se puede interpretar de diferente manera, tal vez para uno su compromiso sea el de estar presente en todo momento y para el otro, este tipo de conductas le resulten agobiantes y prefiera los momentos de acompañamiento en situaciones de éxito; este tipo de argumentos pueden desencadenar una actualización de acuerdos o una pronta disolución.

Por otro lado, se dice que cuando los individuos llegan a cumplir lo más cercano a las expectativas de ambos, aumentan las posibilidades de desarrollar una reciprocidad mutua, donde les permite establecer un lazo más sólido, este proceso hace que dentro de los dos nazca un sentido de apoyo y reconocimiento de la pareja (Torres y Ojeda, 2009). Refiriendo de que en caso de querer que

exista un cierto grado de compromiso esta dinámica apoyará para que se de una unión estable; claro hablando desde un punto de vista donde se perciba una relación con un grado de formalidad, de lo contrario se pueden generar otra serie de acuerdos que, sin llegar a ser formal, puede adaptar una condición de funcionalidad.

Erickson en 1982 dentro de sus principios plantea una forma de ver al adulto joven, en un espacio llamado “actividad de juego”; donde surge una parte infantil del ser humano que juega con sus capacidades y habilidades para crear un proyecto de vida a futuro; es decir, él por sí mismo, bajo los recursos que le brindó su comunidad y bajo condiciones culturales, científicas y tecnológicas; es donde parte el individuo para construir su propio proyecto de vida (De Natale, 2003). Esta aportación hace referencia a como se pueden fabricar objetivos, a partir de las condiciones y circunstancias a las que se están viviendo en este momento; incluso desde la practica del amor; si alguien en este momento tiene como objetivo concluir sus estudios, dedicarse a un trabajo, continuar con alguna pasión y no el de adquirir una relación, es completamente valida su manera de pensar, ya que no todos consideran esa, una manera de realizarse como persona, y por otro lado si una persona su finalidad o la forma de sentirse satisfecha en esta vida es comprometerse bajo una condición sentimental también es una manera de establecer un proyecto de vida. Convirtiéndose en una dinámica clave para ir creando objetivos e ir conociendo gran parte de lo que se quiere, completando poco a poco las piezas de su propio rompecabezas.

De manera que el adulto se va integrando de experiencias, estructuras más desarrolladas, proyectos definidos, responsabilidades; al mismo tiempo se presenta el relacionarse con personas de índole afectivo, donde se llega la tarea de elegir a una pareja que complemente su vida, de acuerdo a ciertas características que demande el mismo; orientada a formar un vínculo que se consolide de la manera en que ellos lo decidan.

En palabras de Díaz Loving y Sanchez ( 1999, en Torres y Ojeda 2009) la manera en que una persona elige, y en el caso de la adultez,; menciona que el momento indicado para formar una relación de pareja de compromiso , es el momento en que se decide tomar las cosas con un grado de formalidad, contemplando un futuro acompañado de la otra persona, tomando en cuenta aspectos como la unión, la fidelidad, tratar de no fallar y la responsabilidad, por parte de los integrantes de la pareja; es decir en caso de querer formalidad en una relación llega en el momento que ellos lo demanden, cuando realmente lo sienten y quieran que así se convierta su estilo de vida, por otra parte si se rechaza ésta opción indica que no era el momento para establecerlo, ya sea porque simplemente no se está preparado para que sea de esa manera.

#### **2.2.5. INFLUENCIA CULTURAL EN LA PAREJA DEL ADULTO JOVEN**

Posterior a revisar las especificaciones del adulto, recordamos que no es suficiente la edad referida, para llevar a cabo un control total de su vida, y eso implica que no la mayoría se ven preparados para involucrarse amorosamente con una persona de manera formal; éste alcance se refiere a que existe una gran diversidad de personas que si cumplen la edad estimada para ser adulto, pero no cuentan con las capacidad total para crear una relación de formalidad; es por lo mismo que los niveles de compromiso pueden variar ya que el concepto que tienen las personas pueden variar dependiendo la experiencias o circunstancias por las que hallan atravesado a lo largo de su vida y que en su defecto no corresponden a una generalidad.

El decidir tener una pareja de compromiso, requiere de un criterio más especializado en donde exista la entera noción de añadir una responsabilidad más al ritmo de vida que se lleva, es decir; cuando dos personas toman la iniciativa de comenzar una relación de ésta índole, anteriormente se tuvo que llevar a cabo una serie de reflexiones para su construcción, como sería: las ventajas y desventajas que conlleva, revisar el tipo de momento en que se encuentra para invertir en la persona en cuanto a tiempo, pensamiento, atención,

economía, o incluso el anhelo de tener algo cohesivo y durable; son algunos elementos que previamente se debieron de considerar; de lo contrario quiere decir que se busca otro tipo de relación que en ese momento no predomine un periodo a largo plazo.

Con el paso del tiempo, las parejas han creado una atmósfera, donde ambos se ven en la necesidad de cubrir un gran numero de exigencias, con el propósito de alcanzar el desarrollo optimo de sí mismos; una de ellas es: el ámbito profesional: con el objetivo de adquirir mayores conocimientos y generar un favorable grado de competencia; otro se ve reflejado en las amistades: donde requiere de encuentros frecuentes para no debilitar dichas relaciones, y por ultimo el aspecto físico; que posee una presión externa, encabezada por la sociedad acompañada de la presencia de constantes estereotipos; donde se proponen adquirir figuras similares a las comerciales.

Estas son algunas demandas que la época moderna ha adquirido para poder sobresalir, y poseer un cierto grado de éxito en cualquier área que se dediquen. Pero al mismo tiempo sus excesivas responsabilidades, restan tiempo para poder alcanzar un vínculo de calidad con la persona que se eligió para establecer una relación de pareja, de manera que cuentan con poco tiempo para cimentar un lazo estrecho entre dos personas, abandonando en gran parte el mantenimiento de la misma (Torres y Ojeda 2009). Estos argumentos indican que las ocupaciones del adulto han aumentado de manera importante, a tal grado de referir un cierto descuido hacia la pareja, esto lleva a un cuestionamiento más preciso, como el de ¿Qué tipo o en que circunstancias se encuentran los jóvenes para que no puedan tener espacios para sostener una relación de pareja?

Está de más decir que dentro de una relación debe existir un alto grado de individualidad que comprenda gustos, intereses, metas, amistades personales que son totalmente ajenas a la pareja, incluso antes de pensar en construirla. Pero aquí la cuestión es que en esta época moderna está ganando más peso la

individualidad que de algún modo hace que la relación se torne una distracción para el cumplimiento de objetivos, haciendo de ésta un complemento y no una esfera fundamental.

En la etapa de la infancia, los padres principalmente o las figuras de autoridad, indicaban ciertas normas donde hacían mención del “niño bueno”, en el momento de actuar de una manera adecuada y el “niño malo”, cuando no seguían las normas (1997, en Ruiz 2007). Desfavorablemente al convertirse en adultos prevalecen creencias repetitivas en cuanto a los ideales impuestos a lo largo de su vida, implementando a los niños que ahora son jóvenes adultos creencias con juicios que contaminan sus interpretaciones hacia el medio que se van a dirigir.

En la cultura mexicana, la idea de realizarse como persona, no solo aborda las situaciones profesionales, si no también la constante presión por el matrimonio o el tipo de relación a la que se van a enfrentar. Cuando se llega a una cierta edad, y principalmente en mujeres, alrededor de los 30´s se les adjudica un concepto de “*quedadas*” y es ahí donde el juicio se va expandiendo de manera que las mujeres, en lugar de tener una relación sana y satisfactoria se sienten abrumadas por la sociedad, tomando decisiones fuera de sus principios.

Lo mismo sucede con el varón, aunque con menos insistencia, ya que a pesar de los avances y logros que se han tenido como sociedad dentro de la población mexicana, no quiere decir que haya habido una reestructuración completa de sus ideologías; de manera que continúan argumentos tan precarios como: “el hombre es quien va a trabajar para dar dinero a la casa y la mujer es quien se encarga de cumplir diversas tareas domésticas e íntimas”; haciendo referencia de los roles que se deben de acatar restan valor la libertad de sus decisiones.

El escoger una pareja no es una cuestión liviana de discutir; si no mas bien se trata de la vida de otra persona, de su tiempo, de perspectivas, de un proyecto de vida; que juegan un papel importante, ya que se trata de compartir la vida con

alguien más. Si se lleva a cabo una decisión libre, desapegada de las raíces de su propio sistema, estamos hablando de adultos con mayor responsabilidad de elegir la situación que más le convenga, procurando relaciones fuera de las cargas impuestas por su sociedad.

A partir de la capacidad con la que ya cuenta el adulto al contar con un pensamiento especializado; esta flexibilidad dialéctica, se puede aprovechar más al momento de tomar decisiones, a partir de la persona y llevarlo a cuestionamientos personales a través de la introspección como: ¿Qué se espera de la vida? ¿Qué se busca en una pareja? ¿Qué opciones se tienen para llevar a cabo una pareja? ¿Con qué recursos se cuentan para construirla? ¿Qué modalidad es la que complementa sus deseos y posibilidades? ¿En verdad se quiere un compromiso o se siente presionado culturalmente? en fin, tantos son los cuestionamientos que se podrían escribir en este documento, que quedaría corta la hoja. El punto es que una persona debe reconocer que el tipo de modalidad se adapta a sus posibilidades descartando cualquier tipo de tradicionalismos y argumentos perjudiciales a sus metas y objetivos. Solamente así el adulto podrá alcanzar la autorrealización (Maslow, 1943 en Cloninger, 2003) donde posea la oportunidad de integrarse a través de elecciones propias basándose en sus principios, parámetros, estándares, personales; que lo hagan identificarse eligiendo de una manera firme y sin telarañas colectivas.

Construir una vida de pareja en la adultez, va más allá de un simple acompañamiento emocional; se trata de contemplar todas las posibilidades que poseen en la edad que ellos consideren la más pertinente para llevar a cabo una relación de cualquier tipo ya sea formal, consensual, de ocasión. Tomando en cuenta la dimensión que implica llevarla a cabo y sus acuerdos establecidos y no solamente tratarse de una elección social, si no más bien de crear una vida acorde a las necesidades personales, ignorando si se encuentran fuera o dentro del rango de la edad adulta e incluso de los ideales por parte de su sistema familiar.

Cada persona posee un tiempo personalizado donde se generan cambios importantes de su vida, en donde no es necesario cumplir con la generalidad como es cumplir con la mayoría de edad para acatar una serie de responsabilidades; cada quien es dueño de su camino, y quien mejor que los jóvenes de esta época moderna, siendo los protagonistas, saben a lo que se van a enfrentar bajo cualquier decisión que lleguen a tomar.

### **2.3. TRIADA DEL AMOR**

La “Triada del amor” propuesta por el Psicólogo cognitivo Robert Jeffrey Sternberg en 1986, tuvo alcances significativos en el campo de la psicología enfocada a las relaciones de pareja. Posterior a sus investigaciones con relación a la “inteligencia humana”, se decide a emprender un proyecto totalmente fuera de sus ámbitos de rutina como es el del amor. Su teoría consta de fusionar las estructuras de la inteligencia para integrarlas al campo amoroso.

Sternberg realizó una exhaustiva investigación con relación al amor, con el fin de ofrecer bases para la psicología brindando valor científico, y al mismo tiempo algunas demostraciones útiles para su práctica en la vida cotidiana.

Una de sus condiciones que tomó para su estudio fue dirigido al público con orientación heterosexual, ya que en su investigación la demanda de dicha orientación es alta, el cual aclara que su teoría no solamente aplica para esa población si no también para el ámbito homosexual, debido a que el amor es considerado un termino universal.

Sus estudios están basados principalmente en países como Estados Unidos y Canadá, primordialmente enfocado a los adultos y adultos mayores, quien además se apoyo de otros teóricos para complementar su investigación.

#### **2.3.1. UTILIDAD Y APLICACIÓN DE LA TEORÍA DE STERNBERG EN LA PAREJA**

El tema del amor en ocasiones ha sido “sobrevalorado” debido a que se distorsiona su definición como resultado de películas, novelas, canciones y literaturas encontrándose en un ámbito meramente fantasioso. Gracias a los avances de investigación, Sternberg, tiene como base científica para comprobar que no se trata únicamente de imaginarios, y no por tratarse del amor se descarta la posibilidad de medirlo y calificarlo.

El psicólogo habla de tres componentes, asignándoles el nombre de “*ingredientes del amor*” que son: pasión, intimidad y compromiso/decisión (1989). Donde propone que al cumplirse con dichos elementos se puede hablar de mayores aciertos en su relación, orientados a una privilegiada estabilidad.

De acuerdo a su figura geométrica (triángulo), los tres componentes ocupan los vértices; y colocándolo en perspectiva, se debe crear un equilibrio entre los tres o el tipo de carga que poseen cada uno. De esta manera el peso de los componentes, manifiesta el grado de intensidad o flaqueza de los tres elementos, mostrando una gran variedad de las formas y tamaños que pueden alcanzar los triángulos en relación con las parejas, definiendo la situación de su vínculo (Serrano, Carreño,1993).

La escala que propone Sternberg, surge en el año de 1988, convirtiéndolo en un instrumento que será de gran utilidad para la evaluación de relaciones de pareja y un importante complemento para futuras investigaciones en relación con el tema del amor.

La prueba consta de 45 preguntas, 15 por cada aspecto, previamente estructuradas con relación a los tres componentes; se elaboró bajo la modalidad tipo Likert, con calificación del 1 al 9, el 1 siendo de menor puntuación y así sucesivamente conforme a la numeración. Al término de su aplicación, de acuerdo a los datos arrojados se mostrará un índice individual de cada relación, acompañado del estilo que la pareja demande en ese periodo y así obtener el diseño del triángulo de cada sujeto. De esta manera las hipótesis y diagnósticos como producto de los datos obtenidos se realizará a través de una comparación de los mismos, en los diferentes tipos de amor (Serrano, Carreño,1993).

Sternberg bautiza su triada como “ingredientes del amor” donde más allá de su estructura física que comprende, habla de jugar un papel clave para la

consolidación del amor; añadiendo que cada componente puede tener mayor influencia cultural a la hora de aplicarlos, pero al menos de manera general pueden ser aplicables dejando de lado la época y el lugar; su teoría se explica de la siguiente manera:

El primero tratándose de la “*pasión*”, se describe como la manifestación de deseos y necesidades propias del ser humano, como la autoestima, entrega, sentido de pertenencia, sumisión y satisfacción sexual. En el transcurso de la relación pueden variar el grado de intensidad con el que se manejen el tipo de atracción de ambos, incluyendo la situación, tipo de persona, edad y la relación en sí.

Este factor recae principalmente en el gusto que existe desde el primer encuentro con la otra persona, aquella conexión que surge cuando se miran por primera vez; no quiere decir que únicamente dura ese momento si no más bien, es el inicio del enamoramiento.

El segundo se trata de “*intimidad*”, es referida como aquellos sentimientos que surgen dentro una pareja, expresándose a través del acercamiento y la conexión que se desarrolla dentro del vínculo, promoviendo una interacción estrecha entre ambos. Algunos de los factores que incluye dicho elemento con la aportación de *Susan Grajek* (en Sternberg 1989) son:

1.- Deseo de promover el bienestar de la persona amada: Es donde surge una especie de reciprocidad en la relación, donde ambos brindan este estado de “dar”.

2.- Sentimiento de felicidad junto a la persona amada: Se refiere aquel sentimiento de disfrute del que ambos gozan.

3.- Gran respeto por el ser amado: A pesar de tener conocimiento de los defectos y habilidades de la pareja, el amor prevalece a través del respeto.

4.- Capacidad de contar con la persona amada en momentos de necesidad: La presencia de la pareja es notable en todo momento, incluso en tiempos difíciles, la persona tiene la confianza de que el otro estará ahí de manera incondicional.

5.- Entendimiento mutuo con la persona amada: Poseen la habilidad de conocer la historia de ambos, de modo que brinda una simetría armoniosa a la relación.

6.- Entrega de uno mismo y de sus posesiones a la persona amada: Entre ambos nace el sentido de compartir tiempo, posesiones, cuando más lo necesiten, de igual manera se comparten entre ellos mismos.

7.- Recepción de apoyo emocional por parte de la persona amada: La persona se siente apoyada y acogida por el otro en todo momento.

8.- Entrega de apoyo emocional a la persona amada: De este lado es quien juega el papel de proveedor afectivo, en cualquier circunstancia.

9.- Comunicación íntima con la persona amada: Existe una reciprocidad de sentimientos en ambos, promoviendo la certeza de que es lo que sucede de manera intrapersonal.

10.- Valoración de la persona amada: La persona se siente con un alto grado de estima por parte de su pareja.

En conjunto se puede valorar, los amplios detalles que implica crear una relación bajo el nombre de intimidad, donde no únicamente se trata de intimar en el ámbito sexual, si no de estar presente ante la pareja de una forma constante ya sea en momentos de logro o de pérdida, convirtiéndose en un complemento para la

persona incluyendo; habilidades, defectos, fortalezas, debilidades, manías, costumbres, solo por mencionar algunos.

El tercer componente se trata de “*compromiso/decisión*”, este factor muestra el rumbo de la relación, orillándose más por generar un sentido de formalidad, favoreciendo la estabilidad dentro de la misma.

Se maneja bajo dos concepciones el primero siendo a corto plazo, donde se refiere a la decisión de amar a la persona elegida y a largo plazo, tratándose del mantenimiento de la relación, fortaleciéndola a través de ciertos rituales que implica la decisión.

Sternberg, sugiere que, al cumplir con los ya mencionados elementos, la relación ira en dirección al éxito ya que encontraran un equilibrio alcanzando la consolidación de su amor.

El autor Maureira (2011) refiere que los dos últimos elementos de estudio de Sternberg (intimidad- compromiso), los relaciona como componentes sociales. Y en términos de una relación de pareja, conforme van aumentando estos aspectos dicha fuerza los colocará en un lugar sólido e importante como base de la su relación.

En este caso se habla de una relación que se considera afortunada por alcanzar cierta estabilidad. Sin embargo, el hecho de que no cumpla con dichos factores, no implica que no se desarrolle funcionalmente, también existen otros tipos de amor, donde se complementan de alguna manera e incluso les es utilitario conforme a sus acuerdos. Estas modificaciones se ven influenciadas por aspectos como: época, edad, creencias, que juegan un papel importante para el momento de elegir a una pareja.

En relación con la funcionalidad de la relación, Sternberg muestra una serie de subdivisiones donde valida la posibilidad de formar nuevas maneras de establecer el amor, y a pesar de ello, las relaciones poseen durabilidad, y en ocasiones una favorable estabilidad. A continuación, se mencionarán algunas de ellas que son:

1) Intimidad: Solo cariño; se manifiesta un tipo de proximidad, pero únicamente bajo situaciones de sentirse en confianza con el otro, estar al pendiente, pero sin fines de querer compartir algo más profundo con esa persona a largo plazo.

2) Pasión o amor falso: este se refiere a únicamente la esencia apasionada, ya que la atracción es lo único que los une, se suscitan expresiones fisiológicas como palpitaciones, cambios hormonales, secreción o erección en genitales, se puede generar un amor obsesivo debido a la fuerza con la que corre dicha atracción.

3) Decisión- compromiso = amor vacío: son aquellos donde por el simple hecho de tener un compromiso a través de los años, se mantienen en esa relación a pesar de que las cosas no vayan de la mejor manera, ya sea en el caso de la disminución de encuentros eróticos, y otra forma sería la reducción de prácticas con respecto a sus vivencias del día a día.

4) Intimidad + pasión = amor romántico: generalmente se inicia a partir de una amistad donde se genera la confianza, intercambio de opiniones, pero al mismo tiempo surge una atracción por medio de ambos, es así que se tornan duraderas por la fuerza que conllevan estos dos componentes, pero que al mismo tiempo no contemplan el compromiso por situaciones externas a ellos.

5) Intimidad + Compromiso = Amor y compañerismo: Surge a partir del apoyo incondicional que determinan entre ellos, están el uno para el otro en momentos difíciles, pero evidentemente la pasión se ha debilitado en gran cantidad.

6) Pasión + compromiso = amor vano: El tipo de relación que se desarrolla es aquel donde la atracción y la decisión de estar en gran medida es evidente, pero el momento de encajar para que funcione esa relación es muy débil, ya que el hecho de desarrollar la intimidad requiere de tiempo, de entrega, el cual estas personas son aquellas que al momento de conocerse por situaciones superficiales, consideran que son el uno para el otro, convirtiéndolas en una relación propensa a disolverse tempranamente.

7) Intimidad + pasión + compromiso = amor consumado: Es aquel donde cada uno de los componentes están reforzados de una manera óptima, es aquella donde los aspectos están alimentados constantemente a pesar de los años, son consideradas las relaciones que están destinadas a estar más tiempo juntas y aquellas que ponen de su parte para que funcione.

8) La ausencia de componentes = el no amor: Se limitan únicamente a interacciones de trabajo, casuales, apartándolos de algún cariño o amor en común.

Estas combinaciones, o áreas donde tienen mayor peso, son producto de las prioridades con las que cuentan las personas de acuerdo a sus conveniencias y acuerdos.

Dentro de la construcción de una relación interpersonal, se pueden crear un sin fin de formas triangulares provenientes de los responsables la pareja; dichos triángulos, pueden diferir por su tamaño debido a su cantidad de amor, su forma reflejándose en el equilibrio de su amor, de esta manera representando dos aspectos, lo que se tiene en ese momento y lo que se desearía tener tomando como prioridad los sentimientos y las acciones (Sternberg, 2000 en Cooper y Pinto,2008)

Es claro que la manera en que se mantengan estos aspectos, depende totalmente de las dos personas que eligieron comenzar una relación. Puede que en el transcurso de la relación se manifiesten altas y bajas como es su naturalidad, pero lo importante son los arreglos que demandaron desde el inicio de su unión. Tratándose de un trabajo donde ambos se verán en la disposición de invertir.

### **2.3.2. DATOS EN RELACIÓN AL TRIANGULO DEL AMOR EN MÉXICO**

En el estudio "*El amor medido por la Escala Triangular del amor*" (2011), se recabaron datos de la Facultad de Psicología, Universidad de Veracruz, en Poza Rica, México; donde los objetos de estudio fueron solteros cubriendo las edades de 19 y 31 años; teniendo como resultando la distinción de genero, donde en el hombre predomina el componente "*intimidad*", seguido de "*pasión*", y por ultimo "*compromiso*", dando como resultado, que el varón prefiere la intimidad con pasión sin comprometerse, destacando que se inclina por el acto sexual acompañado de la intimidad que establece con su pareja, pero a reserva de que en caso de que resulte un embarazo no planeado, se abstiene de cualquier compromiso. En cambio las mujeres, quien gobierna en su lista de componentes; es el "*compromiso*", seguido de la "*pasión*" y finalizando con la "*intimidad*", prefiriendo el compromiso, acompañado del amor romántico, restando un tanto la intimidad con su pareja, en cuanto al compromiso, las mujeres a partir de la garantía de estar en una relación donde destaque el sentido de durabilidad, pueden generar una alta estabilidad emocional, de lo contrario se perdería de ella (Mazadiego y Garcés,2011).

A partir de estos datos obtenidos, en dicha investigación, se puede demostrar que por parte de los hombres quien su amor predomina "Intimidad + pasión", conocido como en la teoría de Sternberg como "amor romántico", los factores que predominan dentro de su relación es una especie de amistad que se conforma por elementos de reciprocidad, y al mismo tiempo se genera la necesidad de entrega mediante el acto sexual, de manera que al considerarse mayoría, quiere

decir que les ha funcionado esa modalidad, por lo mismo que la siguen manteniendo. Y por otro lado las mujeres quienes se inclinan por la combinación de “Pasión + compromiso”, quien se le asigna el nombre de “amor vano”, priorizan la atracción y la decisión de estar con su compañero de manera duradera, ya que son aquellos que les brinda estabilidad a ellas y al momento de crear sentimientos para compaginar se tornan débiles ya que prefieren la garantía de su duración con la pareja que invertir en la intimidad ya que requiere de mayor tiempo y dedicación, teniendo la tendencia a disolverse con mayor rapidez, debido a la diferente perspectiva con la que cuentan los hombres.

Esto únicamente es un referente para demostrar el alcance que las parejas podrían tener en la actualidad, siendo más demandantes unas características que otras; y por otro lado exponiendo la funcionalidad de las mismas, a pesar de los altos y bajos de sus componentes, siendo así un panorama favorecedor para aquellas ideologías donde sostienen que las uniones maritales oficiales, determinan el rumbo de la relación, colocándolas como elementales para una relación de solidez y durabilidad.

Un dato que sustenta el funcionamiento detrás de un compromiso, se muestra más claro en la obra “*Un clavado a tu cerebro*” (2017) , donde el Neurofisiologo Eduardo Calixto demuestra que existe un proceso de enamoramiento, donde al principio surge un cúmulo de emociones con gran intensidad al inicio de la relación, posteriormente al paso del tiempo, aproximadamente pasados 3 años de relación al llegar a este periodo el cerebro es quien manda la señal para continuar o dar por terminada la relación, es decir; al momento en que transcurre este periodo, el cerebro posee la capacidad de mantener el amor, y decidir si está dispuesto a alargar el plazo de su relación o dar por terminada la misma; en palabras de Sternberg seria la segunda decisión que es donde propone la durabilidad de la misma. Explicando que además de tratarse de una decisión proveniente de la voluntad personal, este mecanismo es acompañado por una respuesta biológica meramente natural de sus estructuras cerebrales.

Como se mostró en las distintas y amplia gama de posibilidades dentro de los tipos de amor, es posible que en ocasiones uno de los dos tenga como deseo el implementar los tres elementos (pasión, intimidad y compromiso) para que su relación tenga un futuro prometedor y por otro lado, la persona contraria piense únicamente en el aspecto sexual (pasión), puede surgir una especie de desequilibrio, donde la primera pueda experimentar sentimientos de frustración debido a la falta de conocimiento de los aspectos que son fundamentales para el otro. Tener información acerca de lo que las personas están dispuestas a dar y las que no, puede ser de gran ayuda para emprender cualquier tipo de lazo amoroso (Sternberg , 1989).

### **2.3.3. MODIFICACIONES EN LA CONCEPTUALIZACIÓN DE LA PAREJA EN EL ADULTO JOVEN**

Para los tiempos de los contemporáneos que cubren el rango de los 18 a los 25 años pertenecientes a la época moderna; los tres componentes del amor (pasión, intimidad, compromiso/decisión), juegan un papel importante a la hora de determinar una relación de pareja, debido a la variedad de opciones con la que ahora disponen para establecerla.

Cuando se trata de elegir un rumbo de vida; la persona recibe influencias muy puntuales con respecto a su sistema familiar, de manera que las generaciones tratando de rescatar ciertas tradiciones, optan por tener el cuidado de no sabotear ni cambiar aquella línea que les corresponde. Teniendo como resultado una cultura que cubre un lugar primordial y determinante en México, que influye en la decisión de la pareja ya que tiene gran validación al momento de establecerla, como es el caso del “compromiso”.

Alrededor de los siglos XVII y XIX, el sentido del matrimonio se dirigía a la protección de bienes provenientes de ambas familias como cuidado de la herencia de ambos, incluso si se trataba de emprender o establecer un negocio,

la única manera de poder garantizar dicha acción era a través de un contrato matrimonial, donde favoreciera el incremento económico, y por lo tanto sustentabilidad a la familia, y quien mejor que estén a cargo que los herederos o futuras generaciones. Tal acuerdo que se resumía en la ideología de “vivir bajo el mismo techo con su respectiva fidelidad”; hasta el ahora siglo XXI es escuchado por medio de los discursos religiosos, como el objetivo de un matrimonio (Gonzalbo, 2007).

En familias mexicanas, solo se alcanza una cierta formalidad cuando la pareja decide unirse por medio de dos opciones como son: la consolidación del compromiso a través de un ritual religioso, y a través de un matrimonio civil que entraría en el marco legal o ambas (Ojeda 2017); teniendo en cuenta que la primera alternativa tiene mayor significado a nivel cultural debido a que se conoce como un contrato moral que se sigue manteniendo regulado por las instituciones del propio Estado.

Además de estas dos opciones de establecer una unión. En la década de los 90's surge una alta incidencia de uniones libres o consensuales; como resultado de los cambios económicos y sociales que incitaron ciertas modificaciones para crear la modernización de la cultura mexicana. Los jóvenes prefieren las practicas prematrimoniales, quienes asignan como parte del proceso antes del matrimonio, conociéndose como la primera etapa previa de cualquier unión ya sea religiosa o civil; por otro lado, también surgen como inicio de algunas familias mexicanas. Este procedimiento forma parte de numerosas familias del país, lo cual siguen manifestándose en población rural y urbana (Ojeda,2009).

Aquellas personas que prefieren la unión libre, con anterioridad poseían características como: edad temprana, menor nivel escolar, y en su mayoría provenientes de zonas urbanas. Ahora dicha modalidad, ha tomado más fuerza que sin discriminación de particularidades se ha emparejado a pesar de tener altos estudios académicos (Ojeda, 2009).

La unión libre ha impactado de manera que las cifras del Instituto Nacional de Estadística y Geografía en 2014 muestran un porcentaje del 56%, siendo así más de la mitad, hablando únicamente de población femenil, en tanto que aquellas que ya viven con su pareja disponen del 21%; de igual manera CEPAL (Comisión económica para América Latina y el Caribe, 2001), marca una tendencia al no establecer ningún tipo de contrato legal con su pareja además de la ausencia de hijos. Además, se agrega que dicha transición ya es más común por parte de la unión europea ya hace dos décadas, y para América Latina viene contemplándose aún como una modalidad moderna.

Existe un termino apodado “Cohabitación premarital” que se refiere a personas que viven en un mismo domicilio, pero sin algún documento que respalde su unión. En el año del 2014 se contemplaron a personas de entre 15 y 49 años, quienes cohabitaban premaritalmente con un porcentaje del 19.7% y además de permanecer actualmente casadas, en contraparte las divorciadas que cubren un porcentaje del 9%, son aquellas que se no optaron por vivir con su pareja antes del matrimonio. Estas cifras nos exponen un panorama favorable para la ahora “unión libre” donde se demuestra que tiene sus beneficios vivir con la pareja previo al matrimonio, puede ser que, al momento de tomar una decisión encaminada a la unión conyugal, cuente con mucho mayor sustento, que sí del noviazgo pasar al matrimonio de inmediato.

Al mismo tiempo el Instituto Nacional de Estadística y Geografía refiere que en 2018 se revelan resultados entre los años de 1990 y 2015 en jóvenes de 12 a 19 años en relación al aumento de la modalidad de “unión libre”, mostrándose así un incremento del 2.5 al 5%. De modo que estos datos nos reflejan una población joven que está inclinada por iniciar una vida de pareja, bajo sus propias y personalizadas condiciones.

Debido a este impacto cultural que proponen las parejas conforme a su alto porcentaje en uniones consensuales; (Solis, 2005 en Ojeda 2009) habla de una “desinstitucionalización de las uniones” refiriéndose a la ausencia total de algún contrato moral o legal, insinuando la negación de cualquier tipo de celebración que haga pública su unión.

La “desinstitucionalización de las uniones” a grandes rasgos se puede interpretar como un rechazo a su propia cultura, quien a partir de sus normas; la población se hace perteneciente y se identifica con ella; aquellos que no cumplen con ésta normatividad, estarían negando una de las más significativas costumbres de su nación; llevando a cabo un tipo de estigma dirigido a personas quien específicamente no se deciden por el matrimonio, o que se les indica como algo “malo” para su vida, partiendo de discursos tradicionales que refieren el promover la disolución de la misma, debido a su facilidad de unión y desunión donde se tiene la posibilidad de pertenecer a una próxima relación bajo condiciones de disponibilidad continua. Sin reconocer que la pareja puede constar de un compromiso sin necesidad de un papel que les indique lo que tiene que cumplir en su relación, de modo que ellos mismos construyen sus propias normas, sin estar afectando a terceros o simplemente a su país.

Cuando se trata de compromiso con la pareja se refiere a dos aspectos, donde para Sternberg el primero se encabeza por la elección de una pareja, posteriormente al mantenimiento de la misma relación (1986), el mantenimiento de la pareja puede resultar asfixiante para los jóvenes, de manera que se visualiza como una garantía de durabilidad, de lo contrario, si solamente se sitúa en la elección de la pareja, resulta más sencillo para su ejecución y recurrir a la frase “mientras dure” (Eguiluz, 2007) ,pero al mismo tiempo si se habla de añadir formalidad a la pareja, es inevitable pensar que se trata de una situación con mayor seriedad, que implica un protocolo propio de una relación romántica, tratándose de una unión compartida entre dos personas.

En relación a la triada del amor de Sternberg, en su llamado “amor consumado”, quien demuestra tener un equilibrio entre los tres componentes; solo aquellas relaciones que los contengan en grandes porcentajes, son quienes pueden presumir de una garantía de durabilidad a futuro. Sin embargo al ya conocer la gama de posibilidades que existen entre los diferentes tipos de amor por Sternberg, se puede observar que existen diversas modalidades de relacionarse, como por ejemplo: cuando ambos jóvenes deciden vivir juntos (compromiso/decisión) y de manera que pasa el tiempo, la duración aumenta, el enamoramiento (pasión) se muestra débil debido a escasos encuentros eróticos o situaciones de rutina; de manera que el nivel de confianza, de reciprocidad, de compañerismo se encuentra reforzada y fortalecida; la dinámica de esta relación adquiere un grado de funcionalidad a pesar de la flaqueza de otros componentes.

#### **2.3.4. PERSPECTIVAS Y CAUSAS QUE SUSTENTAN LA NUEVA CONSTRUCCIÓN DE LA PAREJA EN EL ADULTO JOVEN**

La libertad con la que ahora cuentan los jóvenes adultos de decidir entre varias alternativas para establecer una relación de pareja, les brinda la facilidad de elegir la vida que deseen. Ahora que tanta es la disponibilidad de tener una vida de pareja bajo los acuerdos que implica la modalidad de “unión libre”; les son abrumadoras las ideas que antes se concebían como únicas para dicho vínculo como son la unión religiosa o civil (Gonzalbo,2007).

La mentalidad moderna al considerar el “enlace consensual”, son resultado del pasado que se ha estado evolucionando, es decir; en la época de los 70’s (Eguiluz,2007) , la sociedad tuvo una serie de modificaciones que se disiparon como acto de rebeldía, uno de ellos era la concepción de la pareja, en donde la “unión libre” tuvo un papel protagónico y mayormente demandado; de manera que al construir un ambiente donde ya existe la opción de únicamente vivir con la pareja sin un contrato que lo respalde, se crea un ambiente donde los infantes perciben de manera directa tales discursos, e incluso comienzan a ver la posibilidad de acatarlas; convirtiéndose en alternativas imposibles de esquivar,

ya que provienen del hogar en el que crecieron, además del impacto cultural del país vecino, Estados Unidos (Maturana y Verden-Zoller,1997, en Eguiluz, 2007).

Una de las situaciones por las que se preocupa el joven adulto es la inserción laboral, donde al llegar a una edad que demande su independencia, se ven en la necesidad de aplazarla, debido al poco salario que puedan generar, y en la misma magnitud les es imposible poder cubrir una vida de pareja, como anteriormente las generaciones anteriores llevaban a cabo.

Existen datos estadísticos, donde refieren un aumento importante en la zona fronteriza del norte, donde principalmente en Tijuana, es uno de los estados donde desde el año 2000, el 98% sus habitantes, viven en zonas urbanas, además de que su población no se destaca por personas nacidas en su estado, si no también se conforma por individuos provenientes de diversas zonas del país (Ojeda,2009).

Esta elección por vivir en estados del norte, recae en que se tienen mejores oportunidades de tener una mejor paga, y a pesar de su temprana edad poder disponer de una independencia plena, y al mismo tiempo poder llevar a cabo una vida de pareja; tal como lo refieren las estadísticas (INEGI, 1990; INEGI, 2000) donde por parte de los hombres el aumento de uniones libres ha aumentado del 19.4 al 30.8 y en cuanto a las mujeres es del 19.5 a 30.8, de acuerdo a estas cifras se puede demostrar lo beneficiosos que pueden resultar los jóvenes de este estado al adquirir un mayor sustento económico garantizando una mayor estabilidad, siendo resultado de las influencias que ha tenido mayor auge por parte de Estados Unidos. Incluso, se realizó una nota en el periódico “*El economista*” con relación a la independencia de los jóvenes; haciendo hincapié el aplazamiento de la misma, derivado de los sueldos que se estiman en el año del 2016, siendo entre los 5,000 y 10,000 pesos que reciben al mes, además de que en caso de buscar su propia autosuficiencia en cuanto a una vivienda, los precios son alrededor de 3,800 por renta mensual, aun siendo cuartos

compartidos, donde destinan un porcentaje mayor a la mitad de su sueldo, minimizando otras tantas prioridades ya sean como los servicios generales que implica una casa.

Estos datos que provienen de la Ciudad de México, siendo perteneciente a la zona centro sur del país, podemos suponer que al tratarse de países lejanos a los estados con el que se colocan como lugares que favorecen la economía, como es el caso de Tijuana, se ven en desventaja a la hora de iniciar una vida de independencia, por lo tanto, en la misma medida, una vida de pareja (Ojeda, 2009).

Anteriormente la pareja al consolidarse como tal, iban encaminados a consensuar su amor ya sea por el lado religioso o civil, y hasta en algunos casos ambas; previo a decidir por cual opción se inclinaría, anteriormente se comprometían a través de un significativo anillo acompañados de sus seres queridos en alguna ceremonia o como se diría en México “la pedida de mano”; al hacerlo oficial se comienza una serie de rituales previos a la “Boda” donde se toman en cuenta el lugar donde se llevará a cabo la ceremonia, la iglesia, los invitados, el pastel, las invitaciones, vestido, banquete; solo por mencionar algunos; éstas tradiciones que son muy simbólicas en el país, se llevan a cabo siempre y cuando se tenga el presupuesto para cubrir este tipo de eventos, por los cuales generaciones anteriores han prevalecido y en ocasiones argumentan el no perder dicha costumbre.

Pero actualmente ¿Qué es lo que pasa con los jóvenes?, si se parte de los diversos salarios con los que se cuenta, y en mayor medida los de menor ingreso, ¿cómo se puede esperar mantener este tipo de tradicionalismos?, si con lo que tiene es únicamente para sobrevivir, eliminando ciertas comodidades de por medio; como se podría invertir en un lujo de esta magnitud como es una “ceremonia conyugal”, por que sí ,¡Ya es un lujo invertir en este tipo de enlaces!.

Se está suponiendo que el aumento de vivir en “unión libre”, no se trata de esquivar o evitar algún compromiso con la pareja, si no más bien es una manera de adaptarse a las condiciones por las cuales atraviesan los jóvenes en esta época moderna, lo único a lo que pueden aspirar con estos sueldos tan precarios y estilos de vida tan altos, es a una vida de pareja más sencilla, con recursos ajustados en todos aspectos, como son: la vivienda, el transporte, servicios públicos, estudios, comodidades, entre otros. Siendo así un modo alcanzable para ellos, eliminando algún tipo de gasto infructuoso, como sería el de una “Boda”, y en caso de querer adquirir algún documento que les avale su compromiso, el siguiente paso recaería en un matrimonio civil, debido a su facilidad y accesibilidad de costo.

Es sin duda interesante las aspiraciones con las que ahora disponen los jóvenes adultos, quienes en ocasiones podrían ser juzgados por sus decisiones que ahora demandan, y que en su defecto se trata de un juicio sin fundamentos, ya que no se explican los motivos o circunstancias que suscitan detrás de toda esta serie de modificaciones. Donde los jóvenes lo único en lo que se están enfocando es en ir a la par de la modernidad, bajo las condiciones que se lo permiten y hasta en ocasiones no porque lo hayan deseado por cuenta propia.

Está demás decir que el tema del “compromiso” es sumamente subjetivo y en algunas ocasiones difícil de comprender para las redes que conforman a la pareja; pero sin duda lo rescatable es que, si son tiempos de constantes alteraciones para la cultura tradicionalista, pero aún prevalece el sentido del “compromiso”, quién a pesar de sus diversas presentaciones y condiciones. Se quiera o no, en algún momento la influencia cultural que se veía tan lejana se presenciara con tanta rapidez convirtiéndose en el presente de estas generaciones. Tratándose más de un tema de adaptabilidad que de principios.

Una relación, puede generar estabilidad y compromiso, sin necesidad de incluir algún tipo de enlace conyugal, ya que a sabiendas de los jóvenes; los rituales religiosos y contratos legales, son únicamente externos al compromiso que se tienen en ambos, sin importar las condiciones que sea pueden evocar una especie de unión a base de acuerdos propios, cumpliendo con lo ya explicado en su segundo aspecto del “*compromiso*” (Sternberg, 1986) brindando mantenimiento a la relación.

Tal vez en algunos casos se opte por la disolución de la misma, ya que dependiendo de la subjetividad de cada quien, es donde prevalece la funcionalidad, pero no podemos descartar que esto existe y muchas de las parejas viven de esta manera sin si quiera incluir tales componentes. Es por ello que las diversas combinaciones que existen para establecer una relación, sin excepción alguna son validas debido a las personalizadas convicciones que ambos manejan para la consolidación de su amor.

Está investigación al incluir la escala de los componentes de triangulo del amor, tiene como prioridad el conocer que componentes son los que predominan en los jóvenes contemporáneos, ya que al manifestarse un sin fin de modificaciones en esta época, resulta interesante de que manera los adultos sobrellevan sus relaciones en el periodo moderno, siendo importante conocer los elementos que más sobresalen en las actuales parejas.

Es claro que, en algunas parejas, aún prevalece la idea del matrimonio, por lo mismo que aun existen padres como cónyuges. Este tipo de ejemplos puede habitar en su mayoría, pero al mismo tiempo podríamos apreciar la ruptura de este esquema, y ver como se construye otro tipo de sistemas, sin condiciones matrimoniales, acompañadas de bases sólidas, sin requerir algún tipo de título.

Es por ello que los datos que se demuestren, no solamente expondrán que componente predomina, si no más bien el cambio que destaca la orientación de las relaciones, si están totalmente desapegadas a las uniones convencionales o si todavía prevalecen ideologías tradicionales a pesar de su edad, teniendo como antecedente los impactos consumistas dentro de su sociedad.

## CAPÍTULO 3

### METODOLOGÍA

#### 3.1. SUJETOS

Se contó con un total de 52 participantes que estuvieran dentro de un periodo de entre 6 meses a 1 año, en una relación de pareja heterosexual, todos ellos siendo estudiantes universitarios, de 20 a 25 años y radicando en la ciudad de Pachuca, Hgo.

Se elige el tipo de muestra no probabilístico, debido a criterios de inclusión específicos para la investigación (Hernández-Sampieri, 2013).

La población consta de ser proveniente del Municipio de Pachuca, Hgo, siendo universitarios ya sea de escuela pública o privada, que comprendan la edad de 18 a 25 años, cumpliendo un periodo de relación entre seis meses y un año, bajo orientación sexual de tipo heterosexual.

#### 3.2. MATERIAL

Para la presente tesis se utilizaron dos instrumentos. Primero se utilizó CUESTIONARIO-COMPROMISO (ANEXO B). Por otro lado, también se utilizó Cuestionario enfatizado a la conceptualización del compromiso.

La presente tesis utilizó dos instrumentos. En donde por principio de cuentas, el primero, consta de un cuestionario enfocado al compromiso, que se elaboró a partir de un análisis de conceptos principales, con la finalidad de enfatizar el

compromiso a través de una serie de preguntas que indagaran sobre la percepción de los estudiantes universitarios.

Para la investigación resulta interesante conocer conceptos propios de los participantes como: compromiso, cómo se manifiesta, tipos de acuerdos, creencias, ideologías, entre otros.

Para ello, se llevo a cabo una convocatoria para reclutar a los estudiantes que cubrieran dicho perfil, posteriormente se acordaba una cita para aplicar el cuestionario de manera verbal. Además de grabar una la entrevista completa, para después hacer transcripciones para una interpretación más precisa.

Por otro lado tambien se utilizó la **Escala Triangular del amor Sternberg (1988)**: Que consta de 45 ítems, 15 para cada uno de los componentes (intimidad, pasión y compromiso). Compuesta a base de un formato tipo likert con un rango del 1 al 9. Con la restricción de ser solo aplicable en parejas heterosexuales (ANEXO C).

Con el objetivo de correlacionar qué tanto de las respuestas emitidas resultan similares a lo que el autor de la escala de medición, Sternberg, asociado con indicadores propios del compromiso.

Para su aplicación unicamente se disponia de un tiempo aproximado de 15 min. para contestar, pudiendo ser de manera individual o grupal.

(El presente material se encuentra en el apartado de anexos).

### 3.3. PROCEDIMIENTO

Para llevar a cabo la investigación se realizaron oficios correspondientes a cuatro Universidades, dirigido al director o directora, para solicitar el apoyo de la aplicación de instrumentos en sus estudiantes. Posteriormente se hizo la aplicación generalmente basada en una cita anticipada para la participación de sus alumnos.

- Promoción y difusión de la convocatoria para la investigación.
- Reclutamiento de estudiantes que cubrieran el perfil indicado, ya sea físicamente, redes sociales y llamadas telefónicas.
- Se solicitó a los alumnos la disponibilidad de tiempo de al menos 30 min que incluía el cuestionario y la aplicación de la escala del triángulo del amor de Sternberg.
- Se brindó una carta compromiso donde se enfatizó en la confidencialidad de sus datos, al igual que una grabación de sus respuestas emitidas (Anexo A).
- Se realizó una entrevista para indagar los nuevos conceptos, paradigmas, creencias, propias de su época, con base en el cuestionario. (Anexo "B").
- Se aplicó la "Escala de la Teoría Triangular de Sternberg" (Anexo C).
- Análisis de los datos.

Datos cuantitativos: calificación de la escala y análisis estadístico descriptivo de los resultados.

Datos cualitativos: Elaboración de una tabla en donde se rescatan los resultados de acuerdo a los aspectos considerados para el diseño del cuestionario.

### 3.4. DISEÑO.

El enfoque que se utilizó para esta investigación es mixto, ya que para la recopilación de datos se utilizaron ambos métodos (cualitativo- cuantitativo), tal como lo describe la siguiente cita:

“Este método se conforma de procesos sistemáticos, empíricos y críticos de investigación e implica la recolección y análisis de datos cuantitativos y cualitativos, y al finalizar integrar la discusión, anexar observaciones, inferir referente a la información recabada y lograr una comprensión más detallada del fenómeno” (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2008).

Todo esto con la finalidad de lograr una óptica más amplia. Siendo más integral, compleja y holística (Newman et al. 2002 en Hernández-Sampieri y Mendoza, 2008) de las conceptualizaciones que se contemplan en la actualidad en las relaciones de pareja.

De acuerdo a los tipos de diseños, esta investigación pertenece particularmente al diseño no experimental y por subdivisión corresponde al de tipo transversal el cual se define como la recolección de los datos en un solo momento (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2008), es decir, no hubo correlación de variables o un post-test en su caso, el cual hicieran reevaluar los datos, simplemente bajo la aplicación de ambos instrumentos se dieron a conocer los datos arrojados.

Aquellos alcances que acogieron el estudio, es el exploratorio-descriptivo (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2008). El exploratorio se resume a la examinación de un fenómeno poco estudiado.

## CAPÍTULO 4

### RESULTADOS

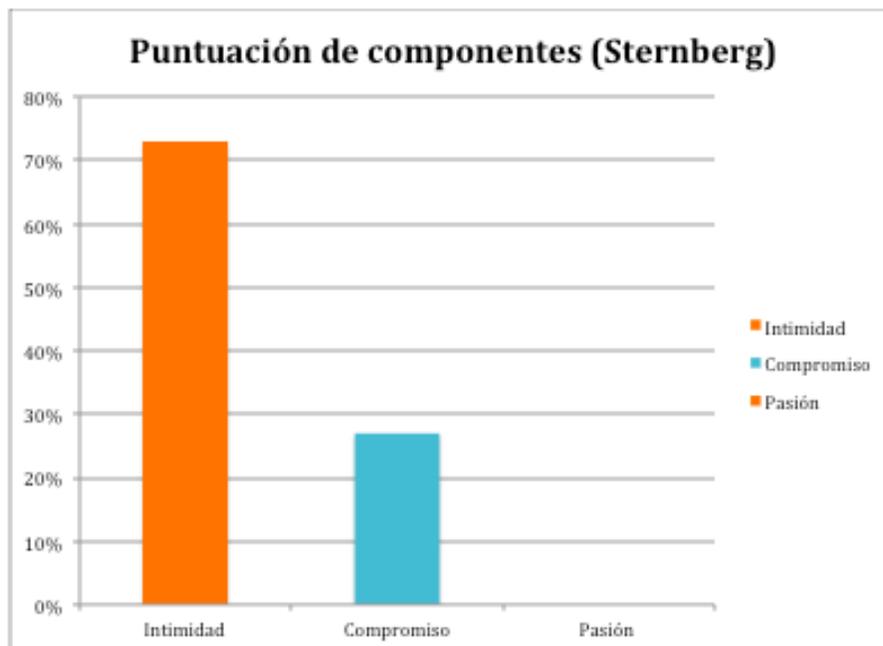
#### 4.1 DE LAS PRUEBAS APLICADAS

##### RESULTADOS ESCALA TRIANGULAR STERNBERG

Los resultados que muestra la escala triangular del amor de Sternberg (1988), conformada por los tres componentes de su teoría: intimidad, pasión y compromiso.

Se muestran a continuación:

- Intimidad = 73%
- Compromiso = 27%
- Pasión = 0%



Como se puede ver en esta muestra, la pareja universitaria arroja que la intimidad es fundamental para que se dé una relación duradera y fortalecida, y que sin este elemento no se estaría hablando de relaciones comprometidas que den pauta a concretar su unión de la manera que les sea más atractiva. Es sin duda reconocer que aquellas parejas que fortalecen el músculo de las acciones afectivas en su día a día, cuentan con la confianza de verbalizar bajo qué posición o situación se encuentra su relación en este momento.

Por otra parte, el compromiso, por posicionarse en un segundo lugar no indica un concepto débil, si no más bien se habla de aplazarlo, ya que ahora los jóvenes universitarios cuentan con otras exigencias que demanda su atención, tales como su economía, vivienda, conclusión de estudios, globalización, tecnología entre otros. E ir a la par de la consolidación de la pareja, sin descuidar dichas áreas, obteniendo el mismo interés y dedicación para brindarse la vida que ellos deseen.

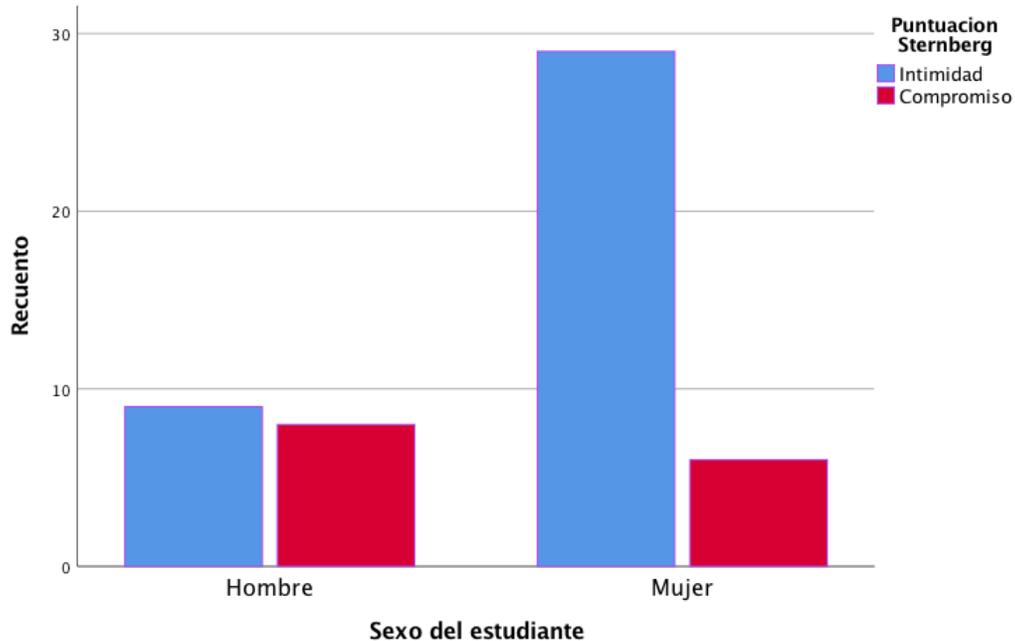
Y, por último, pero no menos importante, el componente pasión, a quién no se le adjudico a ninguno de nuestros participantes. Es también de reflexionar, el por qué de su ausencia en las relaciones de esta muestra.

Sin duda las parejas de la investigación muestran tener ciertas modificaciones que invitan al lector a vislumbrar otras perspectivas. Y siempre a manera de ampliar y mejorar el conocimiento.

TABLA SEXO Y PUNTUACIÓN STERNBERG

Sexo del estudiante			Puntuacion Sternberg		Total
			Intimidad	Compromiso	
Sexo del estudiante	Hombre	Recuento	9	8	17
		% dentro de Sexo del estudiante	52,9%	47,1%	100,0%
		% dentro de Puntuacion Sternberg	23,7%	57,1%	32,7%
	Mujer	Recuento	29	6	35
		% dentro de Sexo del estudiante	82,9%	17,1%	100,0%
		% dentro de Puntuacion Sternberg	76,3%	42,9%	67,3%
Total	Recuento	38	14	52	
	% dentro de Sexo del estudiante	73,1%	26,9%	100,0%	
	% dentro de Puntuacion Sternberg	100,0%	100,0%	100,0%	

GRAFICA SEXO Y PUNTUACIÓN STERNBERG



Con respecto a los gráficos previamente mostrados. La tabla titulada “Sexo y puntuación de Sternberg”, se resume a que de los 17 hombres que participaron en la muestra 9 corresponden al elemento intimidad y 8 de ellos al compromiso. El cual es un indicador que, pese a la ligera diferencia entre intimidad y compromiso. Puede ser que el varón no tendría ninguna complicación por mantener estable su relación ya sea basado únicamente en el aspecto de intimidad, o en su defecto contraer un compromiso bajo cualquier modalidad. Siempre y cuando la parte de la cercanía dentro de su relación y acuerdos concuerden dentro de la relación, sin importar si su unión termine en matrimonio, concubinato, entre otros.

Y con respecto al género femenino, de las 35 que se contemplaron para el estudio, en relación a la tabla, 29 mujeres son aquellas que optan por la intimidad y 6 de ellas prefieren el compromiso. Haciéndonos ver, que, para las mujeres, el tener éxito en su relación de pareja, implica tener como base el acercamiento emocional para así poder pensar en un compromiso formal. Tomando en cuenta que esto aplica previamente a la consolidación.

Además de que principalmente en este género, la pareja ya no tiene un primer puesto dentro de sus metas, si no más bien es un complemento de ellas, ya que existen ahora otras demandas como son el área profesional y objetivos personales, aplazando notablemente el concretar su relación, al igual que la maternidad (Instituto Nacional de Estadística y Geografía, 2017).

Es importante rescatar que ambos géneros recurren como primer aspecto fundamental en su relación, la intimidad. En dónde si está sólido dicho elemento, estará más clara la consolidación de su compromiso. Partiendo de ahí la modalidad que más le convenga para concretar su unión sentimental.

## RESULTADOS DE CUESTIONARIO.

De acuerdo al componente decisión-compromiso, el cual lo define Sternberg como dos aspectos, el primero a corto plazo; que consiste en la decisión de amar a una persona, y a largo plazo que consta de mantener ese amor.

Con respecto a las ya mencionadas definiciones donde se busca clasificar ambos conceptos, dentro del cuestionario (ANEXO B) en el apartado "Compromiso". A continuación, se muestra una tabla de las respuestas arrojadas por los participantes con relación a su concepto personal:

### TABLA DEFINICIÓN DE COMPROMISO.

1ra DEFINICIÓN	2da DEFINICIÓN
<p>Mujer/25 años</p> <p>DEFINICIÓN DE COMPROMISO:  Pues compromiso podría definirlo, asociarlo en el sentido de hacer honor a tu palabra a tus sentimientos a la emoción que se vive en pareja, hacer honor a lo que yo digo cuando estoy con el estando con o sin el, podría traducirse en esta parte de honestidad, fidelidad, y pues si en ese sentido.</p>	

<p>Mujer/ 20 años</p> <p>DEFINICIÓN DE COMPROMISO: Es ya una estabilidad con una persona en específico, o sea ya es estar con el ya definitivamente y tener como ya tu propia casa y así, la estabilidad para es, pues estar bien con la pareja, no tener problemas.</p>	
<p>Mujer/ 20 años</p> <p>DEFINICIÓN DE COMPROMISO: Que te digan que unan sus vidas para un futuro, que van a estar contigo lo que queda de vida o lo que puedan, entonces para mi es formal para que entre mas formal sea, mas podemos desarrollar una familia.</p>	
<p>Mujer/20 años</p> <p>DEFINICIÓN DE COMPROMISO: Seria tener la responsabilidad y en ese caso en la relación, tener la responsabilidad en los momentos que comparten juntos, detalles.</p>	<p>Mujer/20 años</p> <p>DEFINICIÓN DE COMPROMISO: Seria tener la responsabilidad y en ese caso en la relación, tener la responsabilidad en los momentos que comparten juntos, detalles.</p>
<p>Mujer/20 años</p> <p>DEFINICIÓN DE COMPROMISO: Yo lo relaciono con algo de que nosotros ya estemos planeando, ya sea de casarnos o algo así, eso para mi es ya tener una relación formal, establecer</p>	

las cosas como para un futuro y es algo que con el todavía no, no hemos planeado las cosas que queremos hacer en un futuro.

Mujer/24 años

DEFINICIÓN DE COMPROMISO:  
Apoyarlo, estar ahí en cualquier momento, en lo que el necesite.

Mujer/20 años

DEFINICIÓN DE COMPROMISO: Yo siento como ahorita el compromiso que tengo ahorita con el es que no le tengo que faltar al respeto o sea no tengo que digamos estoy con el pero no tengo que estar hablando con muchos chicos, por decir tengo mis amigos, pero hay respeto entonces estoy comprometida con él.

Hombre/24 años

DEFINICIÓN DE COMPROMISO:  
Mas que compromiso, seria respeto hacia la persona, como dicen "No hagas lo que no quieras que te hagan a ti".

<p>Mujer/24 años</p> <p>DEFINICIÓN DE COMPROMISO: Como el sentimiento de querer, así como que nace sentir pertenecida a eso y David me demuestra su cariño que es constante y está y esas cosas.</p> <p><u>Hombre/21 años</u></p> <p>DEFINICIÓN DE COMPROMISO: Sería entregarte a esa persona o entregarle tus miedos, algo así como, confiar mucho en esa persona, porque sabes que no va a utilizar esos miedos para destruirte o esas debilidades que tienes no las va a ocupar para mal, si no que te va a apoyar, te va a cuidar y así.</p>	<p>Mujer/23 años</p> <p>DEFINICIÓN DE COMPROMISO: Pues el compromiso yo creo que es esta en las buenas y en las malas, el apoyarse mutuamente a lo mejor si la otra persona esta en el 70%, tus pones ese 30%, dar hasta donde estén tus posibilidades para que estén bien.</p> <p>Mujer/20 años</p> <p>DEFINICIÓN DE COMPROMISO: Terminar mi carrera, trabajar, empezar a hacer algo por los dos, seguir manteniendo la misma relación de confianza, el pueda hacer lo que quiera y yo también, pero respetando.</p>
--	---

<p>Mujer/21 años</p> <p>DEFINICIÓN DE COMPROMISO: Algo como que muy grande, es algo que pues casi dura para toda la vida, yo tengo muy presente, que mis abuelos duraron 50 años casados.</p> <p><u>Hombre/23 años</u></p> <p>DEFINICIÓN DE COMPROMISO: Compromiso en la pareja es “estar con la persona, estar tanto en las buenas y en las malas, y en todo momento con la persona que uno ha elegido ya sea por sus virtudes y sus defectos”, estar en situaciones de salud, escuela, familiares, ella cuenta conmigo para lo que sea.</p>	<p><u>Hombre/22 años</u></p> <p>DEFINICIÓN DE COMPROMISO: Yo siempre me he comprometido a respetarla y a cuidarla siempre dar lo mejor posible con ella, siempre me eh comprometido tanto con ella como su ambiente familiar y social también.</p>
---	--

<p>Mujer/20 años</p> <p>DEFINICIÓN DE COMPROMISO:</p> <p>Un compromiso ya es algo serio, cuando ya tienes un compromiso con alguien pues si es porque tu quieres, no porque alguien esté influyendo en tu decisión.</p> <p><u>Hombre/23 años</u></p> <p>DEFINICIÓN DE COMPROMISO: Te comprometas, que sepas que lo tienes que hacer, me gusta estar con ella, lo disfruto, es lo que busco.</p> <p><u>Hombre/20 años</u></p> <p>DEFINICIÓN DE COMPROMISO:</p> <p>Ya estar seguro y decidido de estar con alguien y que nadie mas ni nada, afecte lo que existe entre nosotros dos.</p>	<p><u>Hombre/21 años</u></p> <p>DEFINICIÓN DE COMPROMISO:</p> <p>Como una relación en donde los dos estemos de acuerdo con lo que somos actitudes, altas bajas, respetar eso.</p> <p><u>Hombre/20 años</u></p> <p>DEFINICIÓN DE COMPROMISO:</p> <p>Serle fiel, apoyarla en todas, en las buenas y en las malas, sentimentalmente, a veces económicamente, en detalles.</p>
--	--

Mujer/21 años

DEFINICIÓN DE COMPROMISO:

Para mi ya sería el atarte a una persona. En el matrimonio atarte a la persona con la que estas, o sea atarte tal vez no para toda la vida, pero ya es con la persona que decidiste estar mucho tiempo, si es posible ya toda una vida.

Mujer/21 años

DEFINICIÓN DE COMPROMISO:

Fijarte ya con esta persona, pensar que quieres a esa persona en tu vida de aquí hasta adelante, hasta donde llegue a durar.

Mujer/25 años

DEFINICIÓN DE COMPROMISO:

En general yo creo que es, estar bien contigo mismo primero y después con alguien si realmente estas comprometiéndote es porque te crees

Hombre/21 años

DEFINICIÓN DE COMPROMISO:

Quiere decir estar juntos, dedicarse el tiempo al otro y apoyarse cuando la otra persona quiera ayuda.

<p>capaz de hacer las cosas o de cumplir esos objetivos.</p> <p>Mujer/23 años</p> <p>DEFINICIÓN DE COMPROMISO: Considero que cuando eliges a una persona no es que te cierres a los ojos de los demás, pero si es cierto respeto a esa persona.</p> <p><u>Hombre/21 años</u></p> <p>DEFINICIÓN DEL COMPROMISO: Un compromiso es una decisión que estas haciendo consciente y de eso es lo que creo que debe tener todas las relaciones, es una decisión, el hecho que estés decidiendo estar con esa persona es lo que te da el compromiso.</p>	<p><u>Hombre/ 23 años</u></p> <p>DEFINICIÓN DE COMPROMISO: Comprometerte a cumplir lo que prometes a cumplir todo lo que hemos dicho a seguir adelante y no por cualquier situación pequeña darme por vencido o simplemente por irme de fiesta fallarle a la persona con la que estoy porque hay una cierta edad en la que ya somos conscientes de lo que hacemos y no nos gustaría que nos hicieran lo que otros hacen.</p>
---	--

<p>Mujer/21 años</p> <p>DEFINICIÓN DE COMPROMISO: Es un significado algo, como que, depende de todo de la disposición que tu tengas de estar con esa persona, del amor, de la comprensión y así, entonces no sabría decirte que significado tiene para mí., creo que todavía no lo descubro.</p> <p>Mujer/22 años</p> <p>DEFINICIÓN DE COMPROMISO: Mas que nada estar bien con él, si voy a estar con él, mejor lo digo, me gusta mucho decir las cosas como son.</p> <p>Mujer/22 años</p> <p>DEFINICIÓN DE COMPROMISO: Seria como “tenerle respeto a esa persona”, no faltarle al respeto “si estoy con el solo estar con el”.</p> <p>Mujer/ 21 años</p> <p>DEFINICIÓN DE COMPROMISO: Ya estar con una persona establemente.</p> <p>Mujer/25 años</p> <p>DEFINICIÓN DE COMPROMISO:</p>	
---	--

Soy una persona libre, el es una persona libre y nos juntamos para compartir nuestras metas.

Mujer/23 años

**DEFINICIÓN DE COMPROMISO:**

Como un acuerdo en el que se estipule que vamos a echarle ganas vamos a dar lo mejor de nosotros para pues lograr los objetivos, nuestros sueños que tenemos.

Mujer/25 años

**DEFINICIÓN DE COMPROMISO:** Es por ambas partes, yo no puedo pedir algo que no voy a dar, a mi me gusta que el compromiso sea por la persona no porque ahora si estoy comprometido a esto. Es disfrutar la relación, disfrutar a esa persona, preocuparte por esa persona.

Hombre/20 años

**DEFINICIÓN DE COMPROMISO:** El compromiso es todo con un limite, el respeto, mantenerse en respeto todo, siempre al margen, siempre tener cada quien sus cosas sin tener que ponernos un límite.

	<p>Mujer/ 20 años</p> <p>DEFINICIÓN DE COMPROMISO: Yo creo que tener respeto por la otra persona, todo se basa en el respetar, confianza, tiempos libres, tus amigos sin llegar al grado de depender, yo creo que para la pareja es muy importante.</p> <p>Mujer/23 años</p> <p>DEFINICIÓN DE COMPROMISO: Yo lo considero como dedicación, lo veo, no como un sinónimo, pero si como algo que va de la mano al estar al cuidado de la persona a procurar a la persona.</p> <p>Mujer/21 años</p> <p>DEFINICIÓN DE COMPROMISO: Seria como ya vivir juntos.</p> <p>Mujer/24 años</p> <p>DEFINICIÓN DE COMPROMISO: Pues poner de tu parte en todos los aspectos, comunicarte con la otra persona, hablar con la otra persona, en todos los aspectos es como que poner tu de tu parte.</p>
--	---

	<p>Mujer/25 años</p> <p>DEFINICIÓN DE COMPROMISO: Como mantenerme en esa idea de lo que hemos construido hasta ahora, con la finalidad de progresar juntos sin la necesidad de intervención de terceros, es algo entre él y yo, hasta lo que hemos acordado y pues seguir con esta honestidad y responsabilidad de uno con el otro, eso yo creo que sería mi concepto de compromiso.</p> <p>Mujer/21 años</p> <p>DEFINICIÓN DE COMPROMISO: Si estoy 100% comprometida en la relación en el sentido que, pues no sé, lo primero que hago en las mañanas es hablar con el, y al final del día es lo mismo que le cuento mis problemas, mis logros, estoy ahí para escucharlo, entonces él es como mi único interés en la relación.</p> <p>Mujer/22 años</p> <p>DEFINICIÓN DE COMPROMISO: “El compromiso sería, estar de acuerdo... para llegar a la meta, los dos”.</p>
--	---

	<p><u>Hombre/ 21 años</u>  DEFINICIÓN DE COMPROMISO:  Que haya reciprocidad, en cuestión de que haya apoyo entre ambas parejas, en que haya mucha comunicación y que cuestiones de malos entendidos se comuniquen en el momento para que no haya problemas en el futuro.</p> <p><u>Hombre/ 21 años</u>  DEFINICIÓN DE COMPROMISO: "... creo que ya es pensar por dos, ya que todo lo bueno o malo que pase con ella me perjudica y ya como que razón mas en pensar las cosas, me enfoco ya en lo que me gusta y en lo que le gusta, compartir todo hasta lo que no me guste".</p>
--	---

SIN DEFINICION DE COMPROMISO	
<p>Mujer/ 21 años  DEFINICION DE COMPROMISO: No sé no puedo dar una respuesta.</p> <p>Mujer/22 años  QUE ES EL COMPROMISO PARA TI: La verdad no sé, como que no me concentro.</p> <p>Mujer/24 años  DEFINICION DE COMPROMISO: Pues sería el, no lo sé, no tengo una idea como tal.</p>	

Posterior a la revisión de los resultados, se rescató que, en su mayoría, los participantes refieren su definición de compromiso ligado al mantenimiento de su amor, resumiéndose a la segunda categoría mencionada por Sternberg “a largo plazo”. Haciéndonos conocer que su definición personal del compromiso, recurre a conceptos como; estabilidad, durar toda la vida, respeto, responsabilidad, entrega, confianza, la decisión de estar con alguien, que en su conjunto en sus palabras sería: “Amar es decidir estar con alguien por mucho tiempo sin problemas”, así es como se identifican estando dentro de una relación a largo plazo.

Además, los entrevistados en sus discursos, tienen mayor similitud con el aspecto “intimidad”, como aquellos sentimientos que promueven el acercamiento hacia la pareja, y que, a mayores recursos de este tipo, su vínculo se fortalecerá cada vez con más fuerza.

Tal como lo muestra la siguiente tabla:

En donde se destaca en subrayado, las partes que coinciden con los elementos que conforman la intimidad. Los siguientes participantes, como repuesta a la conceptualización del compromiso, responden a las siguientes afirmaciones:

#### **TABLA DE INDICADORES DE INTIMIDAD**

FACTORES DE INTIMIDAD	RESPUESTAS DE PARTICIPANTES
3.- <i>Gran respeto por el ser amado: A pesar de tener conocimiento de los defectos y habilidades de la pareja, el amor prevalece a través del respeto.</i>	Mujer/20 años DEFINICIÓN DE COMPROMISO: <u>pero hay respeto entonces estoy comprometida con él.</u>

	<p>Mujer/ 20 años DEFINICIÓN DE COMPROMISO: <b><u>tener respeto por la otra persona, todo se basa en el respetar, confianza, tiempos libres, tus amigos.</u></b></p> <p>Mujer/25 años DEFINICIÓN DE COMPROMISO: <b><u>seguir con esta honestidad y responsabilidad de uno con el otro.</u></b></p>
<p>4.- <i>Capacidad de contar con la persona amada en momentos de necesidad: La presencia de la pareja es notable en todo momento, incluso en tiempos difíciles, la persona tiene la confianza de que el otro estará ahí de manera incondicional.</i></p>	<p>Mujer/23 años DEFINICIÓN DE COMPROMISO: <b><u>Pues el compromiso yo creo que es esta en las buenas y en las malas, el apoyarse mutuamente.</u></b></p> <p>Hombre/23 años DEFINICIÓN DE COMPROMISO: <b><u>ella cuenta conmigo para lo que sea.</u></b></p> <p>Hombre/20 años DEFINICIÓN DE COMPROMISO: <b><u>apoyarla en todas, en las buenas y en las malas, sentimentalmente, a veces económicamente</u></b> en detalles.</p>
<p>5.- <i>Entendimiento mutuo con la persona amada: Poseen la habilidad de conocer la historia</i></p>	<p>Hombre/21 años DEFINICIÓN DE COMPROMISO: <b><u>los dos estemos de acuerdo con lo que somos.</u></b></p>

<p><i>de ambos, de modo que brinda una simetría armoniosa a la relación.</i></p>	
<p>6.- <i>Entrega de uno mismo y de sus posesiones a la persona amada: Entre ambos nace el sentido de compartir tiempo, posesiones, cuando más lo necesiten, de igual manera se comparten entre ellos mismos.</i></p>	<p>Mujer/23 años DEFINICIÓN DE COMPROMISO: <b><u>dar hasta donde estén tus posibilidades para que estén bien.</u></b></p> <p>Hombre/21 años DEFINICIÓN DE COMPROMISO: <b><u>apoyarse cuando la otra persona quiera ayuda.</u></b></p>
<p>7.- <i>Recepción de apoyo emocional por parte de la persona amada: La persona se siente apoyada y acogida por el otro en todo momento.</i></p>	<p>Hombre/21 años DEFINICIÓN DE COMPROMISO: <b><u>te va a apoyar, te va a cuidar y así.</u></b></p> <p>Mujer/25 años DEFINICIÓN DE COMPROMISO: <b><u>Es por ambas partes, yo no puedo pedir algo que no voy a dar.</u></b></p>
<p>8.- <i>Entrega de apoyo emocional a la persona amada: De este lado es quien juega el papel de proveedor afectivo, en cualquier circunstancia.</i></p>	<p>Hombre/21 años DEFINICIÓN DE COMPROMISO: <b><u>entregarte a esa persona.</u></b></p>

	<p><u>Hombre/22 años</u> DEFINICIÓN DE COMPROMISO: <b><u>respetarla y a cuidarla siempre dar lo mejor posible con ella.</u></b></p> <p>Mujer/23 años DEFINICIÓN DE COMPROMISO: <b><u>estar al cuidado de la persona a procurar a la persona.</u></b></p>
<p>9.- <i>Comunicación íntima con la persona amada: Existe una reciprocidad de sentimientos en ambos, promoviendo la certeza de que es lo que sucede de manera intrapersonal.</i></p>	<p>Mujer/20 años DEFINICIÓN DE COMPROMISO: <b><u>manteniendo la misma relación de confianza.</u></b></p> <p>Hombre/21 años DEFINICIÓN DE COMPROMISO: <b><u>confiar mucho en esa persona.</u></b></p> <p>Hombre/ 23 años DEFINICIÓN DE COMPROMISO: <b><u>ya somos conscientes de lo que hacemos y no nos gustaría que nos hicieran lo que otros hacen.</u></b></p> <p>Mujer/22 años DEFINICIÓN DE COMPROMISO: <b><u>si voy a estar con él, mejor lo digo, me gusta mucho decir las cosas como son.</u></b></p>

	<p>Mujer/24 años  DEFINICIÓN DE COMPROMISO: <b><u>poner de tu parte en todos los aspectos, comunicarte con la otra persona, hablar con la otra persona, en todos los aspectos.</u></b></p> <p>Mujer/21 años  DEFINICIÓN DE COMPROMISO: <b><u>le cuento mis problemas , mis logros, estoy ahí para escucharlo.</u></b></p> <p>Mujer/22 años  DEFINICIÓN DE COMPROMISO: <b><u>estar de acuerdo... para llegar a la meta, los dos”.</u></b></p> <p><u>Hombre/ 21 años</u>  DEFINICIÓN DE COMPROMISO: <b><u>me enfoco ya en lo que me gusta y en lo que le gusta, compartir todo hasta lo que no me guste”.</u></b></p>
--	---

La tabla muestra que la definición de su compromiso corresponde mayormente a la comunicación íntima con su pareja, como es, el No. 9 “*Comunicación íntima con la persona amada: Existe una reciprocidad de sentimientos en ambos, promoviendo la certeza de que es lo que sucede de manera intrapersonal*”. En donde promueven su relación de acuerdo a sus palabras, cómo: “El mantener la confianza en la persona, siendo conscientes de lo que se hace, siempre y cuando se hablen las cosas en todos aspectos, compartiendo problemas y logros, de manera recíproca. Estando de acuerdo en las metas de ambos, enfocado a los gustos de los dos”.

Haciendo ver que las parejas están principalmente sostenidas por el factor comunicación que le compete al aspecto intimidad dentro de la teoría triangular del amor. Mostrando qué al parecer, teniendo claridad en relación a sus sentimientos, metas, dificultades, necesidades; las relaciones sentimentales pueden lograr un camino de mayor fortaleza, obteniendo seguridad del rumbo que depara su unión. Creando un espacio de mayor confianza, que los lleva a ampliar su tiempo de relación y sus niveles de amor.

## CAPÍTULO 5

### 5.1 DISCUSIÓN

Para la conceptualización que le asigna Bauman en su particular sociedad líquida, quién dice colocar a las parejas dentro de un contexto a base de relaciones endeble, efímeras, y hasta escasas. Se desencadena un cuestionamiento en relación a, en caso de tener una pareja, ¿Sobre que bases se sostiene?, y bajo que condiciones se están estableciendo. Para ello, esta búsqueda recae en el concepto del compromiso, como punto partida para dicha investigación.

Aquellos jóvenes que cumplieron con el protocolo requerido, son protagonistas de sostener, que el mantenimiento de su relación se resume a características que competen a la “intimidad” (elemento establecido por Sternberg), debido a que, con su propia autoría, dentro de su discurso y resultados; colocan la definición del compromiso; cobijada de acciones que comprende aspectos como: promover el bienestar de la pareja, contar con la persona en momentos de necesidad, apoyo emocional hacia la persona amada, comunicación, respeto por el otro (Susan Grajek, en Sternberg 1988); que en su conjunto hacen de su relación más duradera y sólida en caso de tener fortalecido dichos aspectos; como ya lo mencionan los participantes en sus siguientes descripciones:

#### **Participante Mujer/ 25 años**

*“Esta cuestión de estar conmigo, de en esos días que se requiere el apoyo de alguien más la persona esté y yo esté para la persona.*

*Sabes que necesitas el apoyo de alguien y la otra persona está es parte de un compromiso, de estar ahí o creo que es así.*

*Asociarlo en el sentido de hacer honor a tu palabra a tus sentimientos a la emoción que se vive en pareja.*

*Manifestar, hablar cuando no me parece algo cuando no me guste algo o cuando siento que pudiéramos mejorar en algún tema.”*

**Participante Mujer/ 20 años**

*“Lo procuro mucho, siempre he visto por él, lo he ayudado, le he dado cariño, siempre he estado en los momentos difíciles, en los buenos, siempre lo he apoyado”*

**Participante Mujer/ 24 años**

*“Apoyarlo en sus decisiones.*

*Apoyarlo, estar ahí en cualquier momento, en lo que el necesite”*

**Participante Hombre/ 24 años**

*“Para mí es mas el hecho, o sea si estoy aquí en las buenas y en las malas es porque existe el compromiso.*

*El apoyo, o sea de repente, oye ¿sabes que? Mi mama, mi papa se puso mal a pues vamos te ayudo, vamos al seguro, yo estoy contigo, esa parte humanitaria yo creo que es la que mas te compromete con la persona, la empatía, el no sé, creo que no hay otra palabra mas que empatía, sabes que no hay como te sientes, te apoyo.”*

**Participante Mujer/ 23 años**

*“Pues el compromiso yo creo que es estar en las buenas y en las malas, el apoyarse mutuamente a lo mejor si la otra persona esta en el 70%, tus pones ese 30%, dar hasta donde estén tus posibilidades para que estén bien. “*

**Participante Mujer/ 21 Años**

*“Han sido un chorro, varias veces el viene a verme, es como, lo mas complicado para nosotros ha sido la distancia que de repente ya paso mucho, la movilidad de ambos ha sido mucho de cómo ha funcionado nuestra relación, también mucho la confianza, si hemos tenido nuestros roces con la confianza, ha sido mucho de hablarlo, la comunicación, también la movilidad, la parte económica también muchas ves es de no puedo verte, entre los dos pagamos los pasajes, entonces creo que han sido tres cosas, la confianza, la comunicación y la movilidad de parte de ambos.”*

**Participante Mujer/ 25 Años**

*“Siento que la comunicación es la base principal para que se de una relación.*

*Para mi la pasión es hacer algo que disfrutas y disfrutar una relación es como un compromiso, es disfrutar la relación, disfrutar a esa persona, preocuparte por esa persona.*

*Pero siento que compartimos esa parte en la parte de ayudar, de estar bien, contarnos las cosas, comunicación es la base de nuestra relación, él esta muy lejos, me ayuda en estar sola hacer mis cosas y él me apoya, nos digamos siempre lo que sentimos.*

*Decir lo que sientes, decir lo que piensas.”*

**Participante Mujer/ 24 Años**

*“Si realmente quieres a la otra persona pues hablarlo.*

*Trabajar mas en equipo, apoyarlo si él por ejemplo necesita de mí ya sea físicamente, moralmente, económicamente y si esta en mis posibilidades también apoyarlo.*

*No se nos tiene que olvidar que tiene que haber respeto.*

*Te puedes comprometer con tu pareja de otras formas o sea pues no sé apoyando, construyendo como bases.*

*Siento que la confianza, el respeto y la comunicación respaldan la relación, bueno y el amor.”*

Podría ser, que los involucrados en el vínculo amoroso se encuentren en un estado de plenitud, confianza y amor, pero no necesariamente en búsqueda de consolidar su relación a través de un contrato civil o religioso, o, mejor dicho, no por el momento. Éste aplazo de unirse, o como se diría culturalmente “en matrimonio”, no es que esté fuera de sus posibilidades, o que no le encontrasen sentido a dicha acción. Si no más bien el aplazamiento, atrapa otras exigencias que la época moderna de las que empapa con mayor fuerza; como es la conclusión de sus estudios, crecimiento personal, la economía, la globalización, solo por mencionar algunos, que hacen de su estructura de pareja, una modificación adaptada a sus propios recursos, sin dejar de lado sus costumbres y tradicionalismos.

## **5.2. CONCLUSIONES**

Para la investigación presentada, se conoce que la hipótesis establecida no se acepta como tal, debido a la discordancia de la misma, como es; el pensar que de los tres componentes establecidos por su autor Sternberg, iba a predominar el aspecto pasión a causa de las relaciones líquidas por Bauman, es decir partiendo de la idea donde los jóvenes tienden a iniciar una relación interpersonal en el sentido amoroso, en base a la atracción física, el placer momentáneo; se pensaba que por consecuencia los lazos recaerían bajo ésta premisa.

La discordancia recae, en que el componente que predominó dentro de los universitarios fue el aspecto intimidad, donde el amor trasciende desde la atracción física hasta la conexión de la pareja a través de la cercanía que establecen entre ellos, como una especie de acompañamiento emocional, de apoyo, de cariño, de amor, de motivación, de crecimiento. En donde los jóvenes pese a la disminución de su pasión, el fortalecer día con día este músculo, podría ser sinónimo de una mayor unión y por lo tanto de un mayor compromiso.

El tiempo que ellos decidan compartir juntos, se centra en construir una amalgama de ingredientes que se asocia con el elemento intimidad, nutriendo su propio compromiso sin concluir en un trámite legal o religioso, siendo así la decisión de la pareja.

Dentro del objetivo general si se cumple, ya que se estableció como el conocer cual de los componentes prevalecía o en este caso destacaba para poder interpretar las relaciones estudiadas para nuestro estudio. Así como en la investigación el elemento más predominante fue intimidad, seguido de compromiso y nada en pasión.

Para los resultados el autor que se retomó para el sustento, es Sternberg en donde él construye dentro de su clasificación del amor, algunas combinaciones; el que se tomo para el estudio fue el de intimidad + compromiso = amor y compañerismo; es decir al conocer los resultados como es la predominancia en intimidad y compromiso por parte de ambos sexos, se toma en cuenta que su amor se basa en una relación de tipo amistosa que hace que las parejas realicen conductas relacionadas al compartirse de manera afectiva, acompañada de un compromiso que hace que desde un inicio decidan con quien compartir su periodo de relación e ir llenando aspectos que nutran su unión, según los miembros de la pareja lo consideren.

Por otra parte hablando de cada genero en particular, por ser un estudio basado en la pareja heterosexual (hombre- mujer), se muestra de manera evidente que en ambos predomina el componente intimidad, pero en cuestión del componente compromiso el cual ocupa la segunda posición, resulta ligeramente un tanto arriba, por parte de el genero masculino sobre el genero femenino, asociándolo con los discursos obtenidos, hacen referencia los hombres a que si ellos deciden comprometerse con alguien es porque va encaminado hacia algún objetivo, ya sea la modalidad que más les convenga, ósea unión libre, en matrimonio o legalmente, además de sonarse un poco más convencionales que las mujeres, en el aspecto del matrimonio, aquellos que les resultó en primera instancia el compromiso, son aquellos que se inclinarían más por el matrimonio. En cambio, las mujeres es claro que sigan sosteniendo su idea de estar comprometidas o en su caso estar en esos planes, pero no se habla en su mayoría de estar en la certeza de casarse, el ámbito profesional es en gran parte uno de los objetivos más escuchados por ellas, y qué incluso hasta la pareja podría pasar a segundo termino.

### **5.3. SUGERENCIAS**

Es por ello que se deja a los investigadores que se preocupan por el tan hablado “amor”, la tarea de seguir en el camino del asombro, la incertidumbre, y la duda que nos brinda la curiosidad por entender la construcción de las actuales relaciones de pareja, y acercarnos un poco más a lo que ahora creen y están por edificar.

Del mismo modo, se añade la apertura de estudio dirigida a la población homosexual, el cual también nos pueden brindar puntos clave para avanzar e ir a la vanguardia en ésta su época moderna. Permitiendo a los futuros indagadores de las relaciones de pareja, tener claro los conceptos y conocimientos que apoyan a las múltiples formas de relacionarse en el campo amoroso e ir

desmitificando mitos, y como siempre irse acercando cada día un poco más hacia una realidad.

**REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

Ardévol, Elisenda. (2005). Catálogo de sueños: Las relaciones personales en internet como producto de consumo. Sevilla, España.

Recuperado de:  
[https://eardevol.files.wordpress.com/2008/10/catalogo\\_de\\_suenos\\_ardevol.pdf](https://eardevol.files.wordpress.com/2008/10/catalogo_de_suenos_ardevol.pdf)

Fecha de recuperación: marzo 2018

Barrios, A; Pinto, B. (2008). El concepto de amor en la pareja. Bolivia.

Recuperado de: [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S2077-21612008000200002&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S2077-21612008000200002&script=sci_arttext)

Fecha de recuperación: marzo 2018

Bauman, Z. (2003) Amor líquido “Acerca de la fragilidad de los vínculos humanos. México: Fondo de Cultura Económica.

Bauman. Z. (1999). Modernidad Líquida. México: Fondo de Cultura Económica.

Calixto, E. (2007). Un clavado en el cerebro. México: Aguilar.

Carriere, J. C; Eco Umberto. (2010) Nadie acabará con los libros. Francia: Lumen.

Chanona, O. (2017). Digitalidad: cambios y mutaciones en la cotidianidad. Rdu (Revista digital universitaria UNAM).

Recuperado de:  
<http://www.revista.unam.mx/ojs/index.php/rdu/article/view/1020/5>

Fecha de recuperación: junio 2018

Cloninger. S. (2003). Teorías de la Personalidad. México: Pearson Educación.

Cooper, V.; Pinto Bismark (2008) (Vol. 6 No. 2) Actitudes ante el amor y la teoría de Sternberg. Un estudio correlacional entre jóvenes universitarios de 18 a 24 años. Bolivia. Scielo.

Recuperado de: <http://www.scielo.org.bo/pdf/rap/v6n2/v6n2a4.pdf>

Fecha de Recuperación: abril 2017.

Dabas, E.; Najmanovich, D (1995) Redes, ... lenguaje de los vínculos, hacia el fortalecimiento de la sociedad civil. Buenos Aires: Paidós.

De Natale, M. L. (2003). La edad adulta. Una nueva etapa para educarse. Madrid: Narcea.

Dema, S. (2005). Entre la tradición y la modernidad: Las parejas españolas de doble ingreso. España.

Recuperado

de:

<https://ddd.uab.cat/pub/papers/02102862n77/02102862n77p135.pdf>

Fecha de recuperación: enero 2018

Eguiluz, L. (2007) Entendiendo a la pareja. México: Editorial Pax México.

Fisher, D. (2002): El choque digital. Buenos Aires. Grupo Comunicar.

Recuperado de: <http://www.redalyc.org/pdf/158/15802717.pdf>

Fecha de recuperación: junio 2018

Fromm, E. (1956) El arte de amar. México. Paidós.

García, N. (2001) Culturas híbridas. Estrategias para entrar y salir de la modernidad. México: Debolsillo.

García, N. (2007). Diferentes, desiguales y desconectados. Mapas de la interculturalidad. México: Gedisa.

García, N. (2010). La sociedad sin retrato. Antropología y estética de la inminencia. México: Conocimiento.

Gonzalbo, P. (2007). Afectos e intereses en los matrimonios en la ciudad de México a fines de la colonia. Historia Mexicana. Redalyc.

Recuperado en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=60056401>

Fecha de Recuperación: octubre 2017

Historia de la información. Redes Sociales (2011)

Recuperado de:

<https://histinf.blogs.upv.es/2011/12/20/redes-sociales/>

Fecha de Recuperación: marzo 2018

INEGI Características de Nupcialidad en México. (2014). (instituto Nacional de Estadística y Geografía). México.

Recuperado en:

[http://internet.contenidos.inegi.org.mx/contenidos/Productos/prod\\_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/nueva\\_estruc/702825089832.pdf](http://internet.contenidos.inegi.org.mx/contenidos/Productos/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/nueva_estruc/702825089832.pdf)

Recuperando en: febrero 2018

INEGI Características de Matrimonios en México. (2018). (Instituto Nacional de Estadística y Geografía). México.

Recuperado en: <https://www.inegi.org.mx/temas/nupcialidad/>

Fecha de recuperación: octubre 2017

INEGI Estadísticas a propósito del 14 de febrero. (2018). (Instituto Nacional de Estadística y Geografía). México.

Recuperado en:

[https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2018/matrimonios\\_2018\\_Nal.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2018/matrimonios_2018_Nal.pdf)

Fecha de recuperación: noviembre 2017

Kail R.V; Cavanaugh J.G. (3ª Ed.) (2006). Desarrollo Humano, Una perspectiva del ciclo vital. México: Thompson.

Levis, D. (1999). La pantalla ubicua, comunicación en la sociedad digital. Buenos Aires: Ciccus, La Crujía.

Lorente, S; Bernete, F Y Becerril, D. (2003) Jóvenes, relaciones familiares y TIC, Madrid: Injuve.

Mazadiego, T; Garces, J. (2011). El amor medido por la Escala Triangular de Sternberg. Veracruz, México. Psicolatina.

Recuperado de: <http://psicolatina.org/22/seccion1/amor.pdf>

Fecha de recuperación: julio 2018

Mari, VM (1999) Globalización, nuevas tecnologías y comunicación. Madrid: La Torre.

Mari, V.M. (Coord) (2004) Las redes de todos Cuando los movimientos sociales se apropian de la Red. Madrid: Popular.

Mari Sáez, V. (2006). Jóvenes, tecnologías y lenguaje de los vínculos. Redalyc. 114-116.

Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=15802717>

Fecha de recuperación: julio 2018

Maureira, F. (2011). (Vol. 14 No. 1). Los cuatro componentes de la relación de pareja. Ciudad de México. Revista Electrónica de Psicología Itztacala.

Recuperado de:

<http://revistas.unam.mx/index.php/rep/article/viewFile/24815/23284>

Fecha de recuperación: octubre 2018

Meza, M; Clara, V; Ojeda, S (2017). Formación en valores sociales en adolescentes que juegan Grand Theft Auto V. Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud.

Recuperado en: <https://www.redalyc.org/pdf/773/77352074018.pdf>

Fecha de recuperación: noviembre 2017

Nahoul, V; González, J. (2013) Técnica de la entrevista con adolescentes. México. Pax México.

Ojeda, N. (2009). Matrimonio y unión libre en la percepción de adolescentes mexicanos radicados en Tijuana. Scielo.

Recuperado de: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S1405-74252009000600003&script=sci\\_arttext&tlng=en](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S1405-74252009000600003&script=sci_arttext&tlng=en)

Fecha de recuperación: octubre 2017

Ojeda, A. (2007). Evaluación de diferentes estilos de vínculos de pareja. Diferencias entre residentes (México DF) y Migrantes (EEUU). Redalyc.

Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/4596/459645447003.pdf>

Fecha de recuperación: octubre 2017

Padilla, N., Díaz-Loving R., (2012). El impacto de la cultura y la familia en la elección de la pareja: diferencias entre hombres y mujeres. Redalyc. 10-11.

Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/1339/133924623002.pdf>

Fecha de recuperación: noviembre 2018

Papalia D.E., Old S.W., Feldman R.D. (9ª Edición) (2009) Psicología del desarrollo. México: Mc Graw Hill.

Papalia, D.E. Olds S.W.; Feldman R.D. (9ª Edición) (2005) Desarrollo Humano. México: Mc Graw Hill.

Ruiz de Querol, R. (2007). La sociedad de la información. Barcelona: Editorial UOC.

Callera V. (2015). Ligar en tiempos modernos. El País Semanal. España.

Recuperado

de:

[https://elpais.com/elpais/2015/10/23/eps/1445602424\\_708600.html](https://elpais.com/elpais/2015/10/23/eps/1445602424_708600.html)

Fecha de recuperación: abril 2017

Dada Room (2016). ¿A qué edad se independizan los jóvenes en México?. México.

Recuperado de:

<https://www.eleconomista.com.mx/politica/A-que-edad-se-independizan-los-jovenes-en-Mexico-20160705-0022.html>

Fecha de Recuperación: mayo 2017

Hernández-Sampieri *et al.* (6ª edición) (2014). Metodología de la investigación. México. McGraw-Hill/Interamericana Editores.

Serrano, G. Carreño, M. (1993). La teoría de Sternberg sobre el amor. Análisis Empírico. España. Psicothema.

Recuperado de: <http://www.redalyc.org/pdf/727/72709911.pdf>

Fecha de recuperación: julio 2018

Sociedad de la información/ Sociedad del conocimiento. (2005)

Recuperado

de:

<http://www.ub.edu/prometheus21/articulos/obsciberprome/socinfocon.pdf>

Fecha de recuperación: noviembre 2017

Stassen, K. (7ª edición) (2009). Psicología del desarrollo. Adultez y Vejez. España: Panamericana.

Sternberg, R. (1989). El triángulo del amor. Intimidad. Amor y Compromiso. Argentina: Paidós.

Thompson, J.B. (1999): Los media y la modernidad. Una teoría de los medios de comunicación. Barcelona: Paidós.

Ventura, J. Caycho T. (2016) Análisis exploratorio de la escala de amor de Sternberg en estudiantes universitarios peruanos. Lima, Perú. Acta de Investigación en Psicología.

Recuperado de:

<http://www.scielo.org.mx/pdf/aip/v6n2/2007-4719-aip-6-02-2430.pdf>

Fecha de recuperación: Junio 2018

Winocur, R. (2001) Redes virtuales y comunidades de internautas: nuevos núcleos de sociabilidad y reorganización de la esfera pública.

Recuperado

de:

<http://perfilesla.flacso.edu.mx/index.php/perfilesla/article/view/328/282>

Fecha de Recuperación: Abril 2017

Wolton, D. (2000) Sobrevivir a internet. Barcelona: Gedisa.

## ANEXOS

### ANEXO A.

#### CARTA COMPROMISO

Pachuca de Soto, Hgo. 22 de junio del 2018

Por medio de la presente la P. P. en Psicología Ruth Patricia Ávila Vázquez de la Universidad Humanista Hidalgo correspondiente a su proceso de titulación. Realice su aplicación de instrumento para la continuación de su Tesis, por medio de jóvenes adultos que cubran las condiciones previamente establecidas.

Cubriendo el procedimiento de 3 pasos que implica lo siguiente:

1	Cuestionario – Compromiso
2	Aplicación de Escala triangular del amor de Sternberg (1986).
3	Resultados y retroalimentación.

\*Pidiendo el apoyo para grabar una sesión como evidencia del trabajo que se esta realizando.

La información será confidencial y utilizada únicamente con fines didácticos.

---

Nombre y Firma del participante

---

P. P. Ruth Patricia Ávila Vázquez  
Nombre y firma del aplicador

**ANEXO B.****CUESTIONARIO - COMPROMISO**

¿Para ti que es el compromiso en una relación de pareja?

¿De que maneras manifiestas el compromiso en tu relación actual?

¿Qué tipos de acuerdos han establecido en su relación para que se sientan comprometidos uno con el otro?

¿Qué opinión tienes acerca de considerar el matrimonio o un contrato legal como única manera de comprometerse con alguien?

¿Qué medio utilizarías, por el cual respalde tu compromiso hacia alguien en un futuro?

Sí por alguna razón hubiera algo que te impidiera obtener un compromiso con alguien. ¿Cuál sería?

**ANEXO C.****ESCALA TRIANGULAR DEL AMOR (STERNBERG, 1986)****DATOS DEL PARTICIPANTE**

Nombre: \_\_\_\_\_.

Edad: \_\_\_\_\_ años.

Sexo: ( ) Hombre ( ) Mujer

Licenciatura: \_\_\_\_\_.

Universidad: \_\_\_\_\_.

El presente cuestionario tiene por objetivo conocer la concepción del amor que tienen las personas. La información personal que usted nos dé será mantenida en absoluta reserva, por lo que le agradecemos que sea sincero/a en sus respuestas.

**INSTRUCCIONES:**

A continuación, se le presentan 45 afirmaciones, el espacio en blanco (\_\_\_\_\_) representa a la persona con quién usted mantiene una relación de intimidad emocional. Al lado de cada afirmación hay nueve espacios en blanco que corresponden a una escala del 1 al 9, en la cual 1 corresponde a “nada”; 5 a “bastante”, 9 a “extremadamente”, utilice las puntuaciones intermedias (2,4,6,8) para indicar niveles intermedios de sentimientos.

1. Prefiero estar con \_\_\_\_\_ antes que con cualquier otra persona. 1 2 3 4  
5 6 7 8 9
  
2. Tengo una relación cálida con \_\_\_\_\_. 1 2 3 4  
5 6 7 8 9
  
3. Me comunico bien con \_\_\_\_\_. 1 2 3 4  
5 6 7 8 9

4. Apoyo activamente el bienestar de \_\_\_\_\_.  
5 6 7 8 9 1 2 3 4
5. No puedo imaginarme que otra persona pueda hacerme feliz cómo  
\_\_\_\_\_.  
5 6 7 8 9 1 2 3 4
6. Planeo continuar mi relación con \_\_\_\_\_.  
5 6 7 8 9 1 2 3 4
7. Siempre sentiré una gran responsabilidad hacia \_\_\_\_\_.  
5 6 7 8 9 1 2 3 4
8. No hay nada más importante para mí que mi relación con  
\_\_\_\_\_.  
5 6 7 8 9 1 2 3 4
9. Siento que \_\_\_\_\_ realmente me comprende.  
5 6 7 8 9 1 2 3 4
10. Estoy dispuesto/a a entregarme y a compartir mis posesiones con  
\_\_\_\_\_.  
5 6 7 8 9 1 2 3 4
11. Mi relación con \_\_\_\_\_ es muy romántica.  
5 6 7 8 9 1 2 3 4
12. Aún en los momentos en que resulta difícil tratar con  
\_\_\_\_\_, permanezco comprometido/a con nuestra relación.  
5 6 7 8 9 1 2 3 4
13. Existe algo casi "mágico" en mi relación con \_\_\_\_\_.  
5 6 7 8 9 1 2 3 4
14. Permanecería con \_\_\_\_\_ incluso en tiempos difíciles.  
5 6 7 8 9 1 2 3 4
15. Idealizo a \_\_\_\_\_.  
5 6 7 8 9 1 2 3 4

16. Estoy seguro de mi amor por \_\_\_\_\_.  
5 6 7 8 9 1 2 3 4
17. Siento que realmente comprendo a \_\_\_\_\_.  
5 6 7 8 9 1 2 3 4
18. Recibo considerable apoyo emocional de \_\_\_\_\_.  
5 6 7 8 9 1 2 3 4
19. No puedo imaginarme la vida sin \_\_\_\_\_.  
5 6 7 8 9 1 2 3 4
20. Sé que tengo que cuidar de \_\_\_\_\_.  
5 6 7 8 9 1 2 3 4
21. Adoro a \_\_\_\_\_.  
5 6 7 8 9 1 2 3 4
22. Puedo contar con \_\_\_\_\_ en momentos de necesidad.  
5 6 7 8 9 1 2 3 4
23. Espero que mi amor por \_\_\_\_\_ se mantenga por el resto de  
5 6 7 8 9 1 2 3 4  
mi vida.
24. No puedo imaginar la ruptura de mi relación con \_\_\_\_\_.  
5 6 7 8 9 1 2 3 4
25. Tengo una relación cómoda con \_\_\_\_\_.  
5 6 7 8 9 1 2 3 4
26. Disfruto especialmente del contacto físico con \_\_\_\_\_.  
5 6 7 8 9 1 2 3 4
27. Considero mi relación con \_\_\_\_\_ permanente.  
5 6 7 8 9 1 2 3 4
28. Cuando veo películas románticas o leo libros románticos pienso en  
5 6 7 8 9 1 2 3 4  
\_\_\_\_\_.

29. Considero mi relación con \_\_\_\_\_ una buena decisión. 1 2 3 4  
5 6 7 8 9
30. \_\_\_\_\_ puede contar conmigo en momentos de necesidad. 1 2 3 4  
5 6 7 8 9
31. Me siento emocionalmente próximo/a a \_\_\_\_\_. 1 2 3 4  
5 6 7 8 9
32. Me encuentro pensando en \_\_\_\_\_ frecuentemente todo el día. 1 2 3 4  
5 6 7 8 9
33. No podría permitir que algo se interpusiera en mi compromiso con \_\_\_\_\_.  
\_\_\_\_\_ 1 2 3 4  
5 6 7 8 9
34. Doy considerable apoyo emocional a \_\_\_\_\_. 1 2 3 4  
5 6 7 8 9
35. El solo hecho de ver a \_\_\_\_\_ me excita. 1 2 3 4  
5 6 7 8 9
36. Considero sólido mi compromiso con \_\_\_\_\_. 1 2 3 4  
5 6 7 8 9
37. Fantaseo con \_\_\_\_\_. 1 2 3 4  
5 6 7 8 9
38. Experimento una real felicidad con \_\_\_\_\_. 1 2 3 4  
5 6 7 8 9
39. Siento responsabilidad hacia \_\_\_\_\_. 1 2 3 4  
5 6 7 8 9
40. Mi relación con \_\_\_\_\_ es muy apasionada. 1 2 3 4  
5 6 7 8 9

41. Comparto información profundamente personal acerca a de mí mismo/a con \_\_\_\_\_.  
5 6 7 8 9 1 2 3 4
42. Encuentro a \_\_\_\_\_ muy atractivo/a personalmente.  
5 6 7 8 9 1 2 3 4
43. Tengo confianza en la estabilidad de mi relación con \_\_\_\_\_.  
5 6 7 8 9 1 2 3 4
44. Debido a mi compromiso con \_\_\_\_\_, no dejaría que otras personas se inmiscuyeran.  
5 6 7 8 9 1 2 3 4
45. Valoro a \_\_\_\_\_ en gran medida dentro de mi vida.  
5 6 7 8 9 1 2 3 4