



Universidad Nacional Autónoma de México

Facultad de Estudios Superiores Iztacala

**“LA INFLUENCIA DEL
PROYECTO DE VIDA EN LA
SALUD”**

T E S I S
QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE:
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA
P R E S E N T A:
CARLOS BAYARDI CORDOVA

Director: Mtro. Gerardo Abel Chaparro Aguilera

**Dictaminadoras: Lic. Irma Herrera Obregón
Lic. Laura Castillo Guzmán**



Los Reyes Iztacala, Edo. De México a junio de 2019



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

AGRADECIMIENTOS

A mis abuelos, por su inmenso amor y apoyo, que cuidaron y procuraron mi salud y bienestar a lo largo de los momentos más importantes de mi vida. Sin ellos, no estaría aquí hoy.

GRACIAS

A mi madre, que fue un ejemplo de superación y de confianza.

Su constante sostén, tanto básico cómo emocional me dieron la seguridad de seguir adelante.

GRACIAS

A mi primo y hermanas, en los que siempre encontré un confidente, y una buena compañía cuyo humor me sirvió para relajarme en los momentos de más tensión.

GRACIAS

A mis maestros, Irma Herrera y Gerardo Chaparro, por su sabiduría y enseñanza de amor por la vida, pues le dieron una nueva forma a mi propósito y reforzaron mi proyecto de vida. Mi espíritu se siente agradecido de su formación.

GRACIAS

A mi padre, sin él no estaría aquí.

GRACIAS

A mi compañera de vida, Remi, mi mejor amiga, mi maestra, la mujer que me ha ayudado a levantarme una y otra vez, quien me enseñó con su ejemplo y dedicación, quien de la mano con paciencia y propósito me ha llevado por mis mejores años. Has regocijado mi espíritu con tu existencia, eres a quien admiro y amo

GRACIAS

Al universo y a la madre tierra por crear el espacio de infinitas maravillas y misterios en los que la vida me ha dado la oportunidad de participar y de encontrar el amor en mi propósito.

GRACIAS

A mi tía, quien en su gentileza y sabiduría encontré las respuestas a mis dudas, una persona con la que pude contar siempre, y cuyo amor por la vida inspiro mi propósito

GRACIAS

A mis amigos, quienes vieron en mí en lo que me convertiría mucho antes que yo, quienes no me perdieron de vista y a quienes agradezco haber sido mi segunda familia

GRACIAS

INDICE

Introducción.....	4
Capítulo 1: Proyecto de vida	6
¿Qué es el proyecto de vida?.....	6
¿Qué compone el proyecto de vida?.....	8
Los porqués del proyecto de vida.....	11
Capítulo 2: Proyecto de vida y sociedad actual.....	16
Sociedad del siglo XX y salud.....	17
Trabajo.....	23
Familia.....	27
Capítulo 3: Proyecto de vida y psicósomática.....	35
Metodología.....	42
Resultados.....	43
¿Con o sin proyecto de vida?.....	43
Sin espacio para el propósito.....	45
A merced de los cambios.....	48
Sobrevivir sin vivir.....	52
La familia que encubre.....	55
El auto-sacrificio.....	58
Emociones de una vida sin proyecto.....	61
Lo que el cuerpo dice y uno calla.....	62
El sabor de las emociones.....	63
Discusión.....	70
Conclusiones.....	75
Referencias.....	77
Anexos.....	82

INTRODUCCIÓN

La vida del ser humano está repleta de incógnitas, desde el momento de nacer cada persona sin darse cuenta empieza una búsqueda: busca conocer las personas que lo reciben al mundo, su familia, busca conocer que es ese mundo que lo recibió, pero sobre todo, busca conocerse a sí mismo. Una de las incógnitas que cada persona se hace al empezar a conocer el mundo es su propósito, el por qué esta en el mundo. Sin embargo, vida y propósito son conceptos que es necesario explicar a detalle para entender la convergencia de ambos en el significado de “proyecto de vida”.

Para empezar, el diccionario de la RAE (Real Academia Española) tiene varias definiciones, entre ellas las siguientes: Del latín “Vitas” Vida puede referirse a: 1.- Fuerza o actividad esencial mediante la que obra el ser que la posee, 2.- Energía de los seres orgánicos, 3.- Hecho de estar vivo, 4.- Manera de vivir, 5.- Estado o condición a que está sujeta la manera de vivir de una persona, 6.- Actividad que desarrolla una persona o una comunidad o 7.- Tiempo que transcurre desde el nacimiento de un ser hasta su muerte o hasta el presente (RAE, 2017). Estas definiciones dadas por la RAE son las que indican a la vida cómo algo que tiene energía y que sirve a una actividad o forma de vida durante un periodo de tiempo, dependiendo de la condición, lo cual, puede dar pauta al propósito de la misma, no obstante la vida no puede ser definida solo por un significado lingüístico, por lo que hay más concepciones de la misma.

Desde una visión organicista del tema (Bernardo, 2004), se plantea que la vida es el conjunto de los elementos constitutivos de un organismo más un valor agregado que se da por la relación de estos elementos. Por otro lado, la definición animista de la vida dada por Sthal (citado en Bernard 2015) indica que la vida es una lucha entre acciones opuestas; admite que las propiedades vitales conservan el organismo vivo enfrentándose a las propiedades físicas que tienden a destruirlo, y que también es uno de los modos de funcionamiento del alma.

En una nueva perspectiva y en palabras de Sergio López Ramos (2012), la vida se manifiesta en el cuerpo, es decir, que está en la persona: esa es “la” y “su” vida, pues no tiene otra, lo que conduce a cómo cada persona conceptualiza y vive su vida, y lo que hagamos con ella se lo estaremos haciendo al planeta también.

Los conceptos anteriores apuntan a que la vida es un conjunto de partes biológicas que al conformarse componen un organismo con alma y energía y que puede o no desarrollar una manera de vivir en un periodo de tiempo, y que este está definido individualmente por su actuar, lo que puede tener efectos en un macrocosmos. No obstante la definición de vida puede tomarse de otras maneras tanto filosóficas como religiosas, pues es un concepto cuya definición puede ser tan objetiva como subjetiva.

Por ejemplo, según la enseñanza de Buda: La vida es sagrada, y la muerte forma parte de ella y en la misma vida se encuentra la capacidad de llegar a la iluminación, y que el significado de ella no se da por un concepto mecánico sino por ciertos principios en ella como aceptar la muerte, asistir a los moribundos o ayudar a los muertos (Rimpoché, 1994).

Dicho esto, se puede dar pauta a la definición de proyecto que cómo menciona la RAE (2018), es: 1.- la planta y disposición que se forma para la realización de un tratado, o para la ejecución de algo de importancia y 2.- Designio o pensamiento de ejecutar algo.

Siguiendo esta línea es importante definir también la palabra propósito entendiéndolo que para generar un proyecto es importante tener primero un propósito. Según la RAE, el propósito es el ánimo o intención de hacer o de no hacer algo. A manera que el proyecto de vida se planteará de acuerdo al propósito que se tenga.

Los 3 conceptos que anteriormente se establecieron sirven para establecer los componentes del proyecto de vida, los cuales son elementos que pueden o no ser inertes a cada persona.

CAPÍTULO I: PROYECTO DE VIDA

¿Qué es el proyecto de vida?

Ya se ha definido las palabras que forman el concepto principal de este trabajo, por lo tanto es hora de concebir lo que Proyecto de vida significa y lo que implica.

De una manera concreta, el proyecto de vida se caracteriza por ser una construcción intencional y activa desarrollada a lo largo de la vida, un proceso no lineal concretado en un plan de acción abierto a las oportunidades ofrecidas por el contexto, un proceso complejo donde la inteligencia emocional juega un papel relevante, y una expresión de libertad y naturaleza colectiva y social (Romero, 2009 citado en Santana, Feliciano y Santana L, 2012).

En otras palabras, D'Angelo (1994, citado en D'Angelo, 2000) dice que el proyecto de vida es un modelo ideal sobre lo que el individuo espera o quiere ser y hacer, que toma forma concreta en la disposición real y sus posibilidades internas y externas de lograrlo, definiendo su relación hacia el mundo y hacia sí mismo, su razón de ser como individuo en un contexto y tipo de sociedad determinada.

El proyecto de vida es la manera en la que el individuo intenta controlar el futuro, en direcciones esenciales y en las áreas en la que las decisiones son determinantes. Por lo tanto la configuración del proyecto de vida se vincula con su situación actual y su expectativa de los futuros eventos que incluyen el escenario en donde se desenvuelve y las prácticas en la sociedad donde se encuentra (D'Angelo, 2003).

Por otro lado, es importante resaltar el aspecto subjetivo e individual del proyecto de vida pues González (2017) considera que el rumbo de vida a escoger no puede ser acotado en términos comunales, ya que nadie puede saber lo que piensa el otro, y que la felicidad está en la búsqueda propia de los intereses y necesidades que se crean adecuados para la construcción personal. Es decir, que independientemente de que se tomen en cuenta las personas alrededor para la formación, el proyecto de vida es lo que se planea bajo los propios intereses y no el de los demás, por lo que depende de la historia de vida sobre, incluso, las puntuaciones de los test (González, 2017; Santana, Feliciano y Jiménez, 2016) .

Además, tomando en cuenta una de las características más sobresalientes del proyecto de vida, Sartre y Heidegger (Hernández, 2006) mencionan que el proyecto de vida es inherente a la existencia del ser humano y que representa un reto acorde a las posibilidades del individuo, convirtiéndose en un tiempo y espacio actual que ofrece la posibilidad de construir un panorama a futuro.

En la otra cara del proyecto de vida, este también puede definir lo que no se quiere en la experiencia vital pues permite confeccionar un plan a futuro constituya un factor protector ante situaciones de riesgo, buscando proyectar metas orientadas a lograr un bienestar psicosocial, con la enseñanza de aquellos que han precedido, como los padres o abuelos, por ejemplo (Orcasita y Uribe, 2010; Páramo, Straniero, García, Torrecilla, y Escalante, 2012, citados en Baboza, et al. 2017).

Este panorama del que hablan los autores anteriores puede depender del tipo de proyecto que tengan, pues para López (2012) en el interior de cada persona albergan tanto el proyecto de vida como el proyecto de muerte, y que las acciones que se llevan a cabo cotidianamente son la expresión del proyecto que se esté construyendo en nuestro cuerpo, lo cual puede significar que el proyecto de vida (o de muerte) es algo que también se construye continuamente de acuerdo a las acciones que desempeñemos todos los días.

Esto puede seguir la línea en la que, por las épocas actuales, los proyectos de vida de hoy tienen que ser constantemente adaptados a las circunstancias cambiantes, no importando la madurez sino la adaptabilidad, o abandonados en favor de otros nuevos, teniendo en cuenta lo que la sociedad y las personas esperan de su futura situación (Serrano, 2004 citado en Socorro, Medina, González y Rolón 2007; Santana et al. 2016).

Por lo tanto, el proyecto de vida no es limitante e inflexible, pues la persona debe mantenerse flexible en toda circunstancia, para poder observar y deliberar las cosas que le ayuden e conseguir sus metas, tanto como las que podrían dificultar el logro de las mismas (López y Pérez, 2001 citados en Contreras 2012).

Sin embargo, Arboleda (2002, citado en Contreras, 2012) considera que es indispensable planear, ejecutar, y ejercer control además de conectar de forma explícita las dimensiones

del desarrollo humano, considerando así la construcción de sí mismo, por el interés propio y por el interés en los demás, así como en el medio ambiente que lo rodea.

De acuerdo a lo anterior, se puede decir entonces que el proyecto de vida es la planeación que se hace para poder vivir, pues esta es una característica que solo los humanos tienen y con este pueden entablar la necesidad de experimentar, conocer, y lograr a lo largo de su vida. Con base al proyecto de vida, la persona tomará decisiones que controlen y guíen sus pasos hacia el futuro que esta desee o necesite, lo cual estará encaminada por el propósito que le haya dado a su existencia y que además también puede formar un proyecto de muerte si el individuo y sus acciones diarias están dirigidas a el abandono de sí mismo y con él, del propósito. No obstante, a pesar del control que se pueda tener del proyecto, es parte del mismo el ser flexible a los cambios que se produzcan en la vida, tomando en cuenta el cosmos que conforman al ser humano: el medio ambiente cultural y político, así como las personas dentro de su círculo.

¿Qué compone el proyecto de vida?

Ya varios autores han permitido concebir una definición de proyecto de vida para este trabajo, ahora solo nos queda profundizar en que aspectos conforman el proyecto de vida, pues estos componentes pueden servir de guía para saber posteriormente cómo se puede formar el proyecto de vida en una persona.

Cómo se ha visto anteriormente, hay que tomar en cuenta las características principales del proyecto de vida: Es inherente al ser humano. Es individual, es decir, cada persona se encarga de hacer su propio proyecto de vida. Está guiado por una meta, o propósito, que establece una línea de seguimiento. Es flexible, se adapta a la situación y experiencias del individuo. Puede construirse, con base a las actividades diarias, este se va llevando a cabo considerando la enseñanza y experiencia disponible (López, 2012; Hernández; 2006, D'Angelo; 2002; Gonzáles, 2017).

En relación a los componentes y sirviendo a las características mencionadas, el proyecto de vida se ve formado por diferentes situaciones integradas en su trayectoria las cuales, según D'Angelo (2000) lo componen:

- Valores morales, estéticos o sociales:

- Dignidad
- solidaridad
- Programación de tareas-metas-planes-acción social: en diferentes esferas de la vida, cómo la profesión, familia, ocio, tiempo libre y su trabajo para la sociedad.
- Estilos y mecanismos de acción que implican formas de autoexpresión: integración personal, autodirección y autodesarrollo:
 - Valoración realista de sí mismo
 - Aceptación de sí mismo
 - Flexibilidad personal

Este mismo autor menciona también que con base a la experiencia personal, el Proyecto de vida debe comprender las posibilidades o recursos disponibles, el sistema de necesidades, objetivos, aspiraciones, las orientaciones (o actitudes) y valores vitales de la persona, pues el proyecto de vida, cómo formación psicológica, implica la relación de las actividades sociales de la misma: trabajo, profesión, familia, tiempo libre, actividad cultural, socio-política, relaciones interpersonales de amistad y amorosas, organizacionales (D'Angelo, 2003; D'Angelo 2000).

Es por eso que Vargas (2005) invita a considerar otros factores que no sólo componen al ser humano, sino que intervienen en su planeación de vida, y que coinciden algunos con los escritos en el párrafo anterior, entendiendo así que el ser humano como:

- Trabajador
- Amante
- Pensante
- Creador
- Social
- Económico
- Político
- Histórico
- Moral
- Espiritual
- En permanente proceso de cambio.

Hasta ahora se puede decir que para que alguien pueda realizar un proyecto de vida debe tener en cuenta aspectos como valores, programación del tiempo, estilo, recursos, necesidades, orientaciones, trabajo, familia y espiritualidad.

No obstante, hay autores que designan mayor importancia a algunos componentes para determinar el proyecto de vida.

Por ejemplo, en el trabajo de Flores (2008), ella habla de 5 componentes principales:

- Competencias: para que el individuo comprenda su entorno y asuma su realidad, tales como el conocimiento, espíritu de iniciativa, valoración de tradición y raíces culturales y hábitos de estudio y trabajo, estableciendo una relación entre competencias psicosociales, procesos de maduración, y procesos de aprendizaje.
- Temas relevantes: refiriéndose al contexto de la persona, son temas de su entorno como interculturalidad, igualdad de género, afectividad, autoestima y sexualidad, protección y defensa del medio ambiente, etc.
- La intervención vocacional: en la cual las capacidades individuales actúan para la inserción a un campo socio-profesional, para la cual, a su vez, intervienen los siguientes aspectos: Sentido de propósito, resolución de problemas, capacidad de comunicación, y conocimientos previos.
- Adaptación flexible: capacidad recomendada por el autor como componente del proyecto de vida para que la persona se pueda defender de las estructuras sociales, reaccionar ante los cambios, y responder sin miedo ni angustia a la incertidumbre.
- Auto descripciones: conocimiento, aceptación, eficacia, control de sí mismo para sustentar un “yo”, una identidad personal, sólida y singular.

Hay otras variables que consideran más la interrelación entre la individualidad y el contexto externo, como en el trabajo de Pacheco y Rivera (2016) pues para ellas las variables a tomar en cuenta antes de empezar a planear son:

1. Coherencia personal de la integración individual.
2. Las imágenes rectoras o ideológicas de una época determinada.
3. La historia de vida relacionada con la realidad socio-histórica.

Otros autores, como Hernández (2005) han visto importancia en el componente del tiempo en el que el proyecto de vida es creado, como un aspecto muy importante a revisar en el momento en que se quiere desarrollar, así, durante la fase de envejecimiento adquiere características muy peculiares, pues hay factores (como la depresión y el suicidio) que llegan a ser más determinantes en edades avanzadas que en personas jóvenes y que una manera de prevenirlos es la construcción del proyecto de vida.

Por otro lado, la vocación como componente importante para el proyecto de vida ha saltado para Vargas (2005) pues para él, el hombre tiene que elegir lo que va a hacer entre muchas posibilidades, para lo cual la vocación sirve de puente entre el ser de una persona y su quehacer que elige para su existencia, pues así se descubre y comprende su vida y su valer.

Si nos disponemos a realizar una recopilación de lo antes visto, se puede describir al proyecto de vida como algo que además de guiar, se compone de varios de los aspectos que de otro modo no visualizaríamos su importancia por separado, tales como los valores, la familia, el tiempo, la vocación, el trabajo, el conocimiento de uno mismo, el contexto en que nos encontramos, nuestras habilidades, la historia personal y nuestro espíritu. Esto es importante pues es analizar cada uno de estos componentes en el presente, separarlos, y volverlos a unir para planear cómo se quieren ver en el futuro, o al finalizar de la vida, para poder empezar con su formación.

Los porqués del proyecto de vida.

El último paso para terminar de definir el proyecto de vida consiste en juntar todas las características y componentes que conforman el proyecto y ponerlos en un orden, es decir, cómo estos elementos se van formando para que el proyecto de vida sea establecido y esté presente en las acciones de la persona.

En primer lugar, el Fondo de Población de las Naciones Unidas (2013, citado en Pacheco y Rivera, 2016) menciona 6 áreas para la formación de un proyecto de vida:

- Afectiva: Aspiraciones de afecto y pertenencia, relaciones sociales y personales
- Profesional: Oficio que se desea desarrollar en el futuro
- Social: Formas de relacionarse en la comunidad
- Espiritual: Manera en la que se proyecta con base en valores, creencias o religión

- Material: Bienes materiales que se desean tener a futuro
- Física: Bienestar y salud física

Las áreas anteriores, a pesar de la importancia de tenerlas en cuenta para la formación del proyecto de vida, no siempre se toman en cuenta con el mismo peso cada una de ellas, en especial por la individualidad y subjetividad de cada persona, sus influencias y sus objetivos para el futuro.

Por ejemplo, hay que analizar una de las concepciones histórico-culturales del proyecto de vida, de ahora en adelante “PV” que D’Angelo (2003) da para el PV, pues incluye al individuo cómo parte de una historia ya que el proyecto se concibe como las estructuras de sentido individual proyectadas en la dimensión temporal, en la historicidad de los eventos individuales-sociales explicativos de su historia. En este sentido, D’Angelo afirma que los PV no se construyen sin una referencia directa a lo ya producido por otros y al pensamiento cristalizado; pero tampoco sin un proceso de intercambio, de comunicación y diálogo, en el cual se construyen el nuevo conocimiento y las orientaciones vitales de la persona, aun cuando este proceso de comunicación se pueda realizar directamente o mediado, en formas diferentes.

Lo anterior apunta a que el PV es formado con ayuda de las referencias que vemos en otras personas, y posiblemente de aquellas más cercanas, por ejemplo, la familia cercana.

Aunado a esto, se puede decir que el proyecto de vida se forma con la familia, y a su vez, con la búsqueda de la felicidad, pues Gómez y Royo (2015) afirman que la búsqueda de la felicidad o realización personal es, generalmente, una meta del PV. En la misma investigación de Gómez y Royo, en la que aplicaron una encuesta a estudiantes universitarios de Chile (524) con el objetivo de explorar algunos de los cambios más notables en los imaginarios juveniles referidos a proyectos familiares y su relación con el trabajo remunerado, encontraron que la elaboración del PV está en estrecha relación con la definición de la identidad personal que surge de la multiplicidad de opciones de vida, y que implica relativizar la importancia que tenía el modo tradicional de hacer familia como fuente de satisfacción personal y, en último término, como parte de los idearios de realización personal.

Por otro lado Flores (2008) advierte sobre la atención que se debe poner a los modelos constitutivos de la familia así como del contexto social, pues los modelos parentales de los adolescentes, los medios masivo de comunicación así como la comunidad en la que están situados, son factores propensos a generar confusión y posibilitar ambigüedades en la identidad (inseguridad). Siendo de suma importancia la construcción de la identidad en el ciclo de vida de la adolescencia del que puede tener un alto grado de conciencia o estar en una situación de conflicto, es decir, si los componentes personales de estos son insuficientes, confusos y el entorno social es crítico e inestable los conflictos de identidad pueden generar vulnerabilidad.

Estas últimas percepciones de los autores pueden sugerir el hecho de que el contexto del cual parte una persona y el ejemplo de los PV realizados, especialmente por la de los familiares cercanos, pueden empezar la formación del PV, la cual continuaría por la búsqueda de una realización personal a manos de una formación familiar a partir de lo aprendido en el principio de sus vidas. Pero que a pesar de la influencia del medio, es importante tener cuidado con el modelo actual, pues si este reprime los intereses personales, impone un deseo, o promueve un modelo insalubre de vida, el desarrollo de un PV se puede complicar a tal grado de retrasar su creación, desarrollarse sin motivación o con confusión sobre los intereses reales, así como adoptar conductas que pongan en peligro la integridad misma.

Por ello es que la libertad de construir el PV es tan importante, pues conlleva a la construcción de la identidad, que sin olvidar que una persona nace en un medio social, ofrece la posibilidad de representar la voluntad en la búsqueda de la “felicidad” que nos traiga la construcción del proyecto y el cumplimiento de las metas en él, además, las orientaciones de la personalidad forman parte de un sistema más amplio de convicciones y valores que constituyen la concepción del mundo de cada cual, por lo que a esas orientaciones se asocia un carácter ideológico-moral (González, 2017 y D’Angelo, 1986).

En otras palabras, la formación del PV se define por lo externo (sociedad, comunidad, familia) y por lo interno (deseos, sueños, metas personales), o como dicen López y Pérez (2001, citados en Contreras, 2012) Una misión personal y objetivos personales, los cuales están guiados a establecer la tarea de una persona en el marco social, respondiendo a la

incógnita de la función de uno en la vida, y de los objetivos que se desean alcanzar en determinado periodo de tiempo respectivamente.

En cuanto a la formación individual del PV, también se ha encontrado que en jóvenes, principalmente, hay una consideración crucial en cuanto a sus objetivos personales dedicados a la profesión o vocación.

Por ejemplo, en la investigación de Barboza et al. (2017) que tuvo como objetivo analizar la influencia de la dinámica familiar percibida en la planeación del PV en escolares de 4to año de secundaria de ambos sexos entre 14 a 18 años de una institución educativa del distrito de San Juan de Lurigancho, Lima, en donde utilizó la técnica de la entrevista cualitativa a 12 personas, encontraron que los participantes interpretan que la construcción de su PV está influenciada por la calidad de dinámica familiar que se construya, definiéndola como una acción importante y crucial de proyectar metas a cumplir en el futuro, la cual no está relacionado sólo con la decisión de seguir una carrera profesional, ya que, algunos participantes afirmaron el interés de desarrollar actividades deportivas y artísticas y, sin embargo, la mayoría de escolares elaboraron una visión a futuro ligada a un desarrollo técnico o profesional en un instituto o universidad.

Es decir, que aunque una dinámica familiar influya en la formación del PV, esta promueve la búsqueda de un desarrollo profesional o académico.

Como en un estudio de Santana et al. (2012) en donde analizaron las metas personales, académicas y profesionales que configuran el proyecto personal de vida de 171 alumnos y alumnas que cursaban 3º y 4º de Educación Secundaria Obligatoria desde una perspectiva de género con el Cuestionario de Orientación Académica y Laboral (COAL) que incluye tres escalas: 1) creencias sobre género y desarrollo de la carrera, 2) proyecto personal de vida y 3) claridad del PV. Con esto encontraron en el perfil del PV del alumnado de Educación Secundaria priman tanto metas académico/laborales (finalizar los estudios de Secundaria, conseguir un trabajo estable) como de ocio/consumo (ganar mucho dinero, obtener el permiso de conducir, comprar una casa y un coche, viajar) y de tipo altruista (ayudar a la familia, ayudar a la gente sin recursos y mejorar el medioambiente).

Y por último, otro estudio de Santana et al. (2016) cuyo objetivo fue explorar: a) las decisiones académico-profesionales del alumnado inmigrante, b) las expectativas académicas percibidas en sus padres, c) los objetivos que priorizan en su PV y d) las diferencias en las decisiones, el apoyo percibido y los objetivos priorizados según la zona de procedencia de 803 estudiantes inmigrantes en centros de secundaria de las Islas Canarias (España) en los que utilizaron el Cuestionario de Orientación Académico-Laboral y en los que encontraron que el alumnado asiático y africano prioriza “trabajar en lo que sea” más que los otros grupos, y prioriza menos “terminar la educación secundaria”. El alumnado latinoamericano y el europeo consideran que es importante cursar estudios universitarios. Con lo que mostraron como los grupos de estudiantes inmigrantes priorizan objetivos distintos en sus PV; esto se traduce en el desarrollo de trayectorias académicas y profesionales diferentes.

Éstas últimas investigaciones demuestran la prioridad que se está dando a la formación de un PV con base a la preparación vocacional y el trabajo profesional, lo cual si es que es un objetivo general tiene bases similares en cada persona, o sea, la formación primaria impartida por la familia y el círculo socioeconómico y cultural en el que el individuo crece.

Es importante entonces, para el PV, la sociedad en la que nacemos y en la que nos transformamos, ya que esta se transforma con nosotros. No se puede dejar sin un profundo análisis el tiempo y las exigencias que el vivir tiene ahora, ya que cómo se ha visto, a pesar de la voluntad y la personalidad individual, esta tiene que superar los obstáculos que, para bien o para mal, la sociedad y las necesidades culturales inundan en casi todos los círculos de relación en el que el ser humano vive y se desenvuelve.

CAPÍTULO II: PROYECTO DE VIDA Y SOCIEDAD

ACTUAL

Anteriormente, se profundizó en el proyecto de vida, sus orígenes, conceptos y sus razones de ser, de tal forma que sirviera de piedra angular para este proyecto y para facilitar el entendimiento sobre lo que vendrá después.

Uno de los aspectos más importantes para iniciar con este apartado es la característica del PV, de que este se forma en una sociedad, y viceversa, es decir, que la sociedad forma el PV también. Ya sea por la situación sociocultural en la que la persona se encuentre, las personas que elija cómo modelo o el simple entorno familiar y los ejemplos que residan en él, el PV lo tomará como una guía para formarse y seguir o evitar los resultados de los modelos actuales, o simplemente buscar uno diferente.

Esto es importante, ya que para situarnos en la verdadera naturaleza de los PV actuales, y crear conciencia de los PV en México es imprescindible que se hable de la sociedad actual, de su entorno y sus características más importantes en cuanto a la creación del PV. Dentro de esta incursión se hablará especialmente de los aspectos: Trabajo y familia, ya que cómo se vio en investigaciones anteriores, son ambas el objetivo o punto de partida tomado en cuenta por la mayoría de personas para su formación y desarrollo.

Además, el conocer la sociedad actual podrá vislumbrar sus intenciones y exigencias que ha tenido para las recientes generaciones, y las que tiene para aquellos que se encuentran en su construcción, apuntando también a la diferencia que hay en la forma de crear PV en el tiempo, pues al pasar de los años, se espera que el PV sea la variable que dependa del cambio del medio y de las formas en las que la sociedad ha permitido crecer a las personas.

De igual manera, sería importante también hacer una mención a la salud y/o padecimientos constantes en las últimas generaciones, ya que es otra forma de ver a la sociedad y su relación con el desarrollo humano.

Sociedad del siglo XX y salud

Si consideramos la sociedad cómo algo cambiante, sabemos que esta depende de la situación económica, política, geográfica, e histórica en la que se encuentre para crear las bases de las

personas que viven en ella. La sociedad en occidente, por ejemplo, contiene muchas características por la cual se identifica, ya que es una sociedad resultante de un sistema económico centrado en la productividad, y la competitividad irracional, interesada en la producción de un ilimitado consumo, (medicinas, alimentos procesados, entretenimiento, etc.) por lo cual, el interés en las personas es en medida de cuanto puede producir una persona (Hernández, 2015).

Hablando de la economía de la sociedad actual Hobson (2006, citado en López, 2007), menciona que la globalización es el proceso que constituye la economía actual, y que está transformando las relaciones mundiales en nuevas maneras de convivencia entre los pueblos y países de todo el mundo.

La construcción de nuevas economías, acuerdos comerciales, proceso de expansión de empresas y el control de mercados globales han intentado dejar fuera la atomización de los pueblos, mientras que los tiempos demandan una nueva concepción donde sea posible la inclusión de sectores más amplios, no obstante los efectos de esta política económica y de mercado inciden en los procesos de formación de recursos humanos al proponerse como objetivo preparar personas capaces de integrarse a una lógica de competencia (López, 2017).

Los modos de producción, por lo tanto, son el factor de principal influencia hacia los modos de relaciones sociales, ya que de él depende el tipo de persona a formar, y no solo en un aspecto, sino en toda su persona, para poder así cumplir con los objetivos de una sociedad “competente”, es ahí cuando en la educación también se ve esta influencia.

López (2007) menciona también que la elaboración de programas educativos transnacionales que integren temas como la inclusión, la heterogeneidad y la pluralidad para darle curso a las minorías en los sistemas educativos, es parte de la nueva discusión al formar sujetos con una mirada distinta, que rompa con los regionalismos, con las capillas, con la concepción del mundo como aldea, planteando nuevos retos y esfuerzos intelectuales para construir nuevos espacios de convivencia, nuevas actitudes que permitan la tolerancia, lo que significa iniciar discusiones y establecer acuerdos con nuevos marcos de referencia para poder hablar de una educación incluyente, lo que ha provocado también que dos fenómenos se presenten en el proceso: la evolución de esquemas mercantiles y de competencia, lo que significa que el

proceso de construcción de los niveles de calidad competitiva de los estudiantes queden a la zaga sino se suscriben a esta lógica de alto rendimiento.

La innovación es una de las características más recientes y grandes de la sociedad, e incluso se podría decir que la más acelerada, ya que ha impregnado a casi todos los círculos de la sociedad, y por lo tanto a la educación, lo que ha traído varios beneficios al proceso educativo aunque priorizando algunos elementos, como la competencia a nivel mundial, que, si ha reforzado aspectos antes rezagados como la calidad del contenido, ha olvidado aspectos de igual importancia.

Por ejemplo, y remontándose a la condición de la sociedad mexicana en el siglo XX, esta tenía un desarrollo económico desigual desde 1821, el cual, llegando a los años 30 comenzaba a cambiar, pues fue donde el gobierno y los inversionistas privados dirigían sus esfuerzos económicos sólo hacia la construcción de una sociedad industrial para salir del subdesarrollo, el cual generaba ingresos que no eran repartidos equitativamente, lo que impedía un nivel adecuado de vida para la mayoría de la población. La sociedad industrial trastocó la vida personal y trajo consigo nuevos problemas de salud, los cuales propiciaron el cambio en el proceso de vivir del cuerpo (López, 2007, 2013).

El problema de lo anterior se muestra cuando en la época actual no se ve ningún resultado de algún cambio en el proceso de crecimiento industrial del país, lo que implica una acumulación constante durante todo el siglo de los resultados provocados por la explotación de recursos, tanto materiales como humanos, lo que también deja entrever que el objetivo de una sociedad que quiere salir de las vías de desarrollo, no ha cambiado, o cuando menos no se ha fijado en atender todas las partes que conforman este tipo de producción.

En la actualidad, en la ciudad de México, se han vivido cambios importantes tanto en el paisaje urbano como en su funcionamiento, de tal manera que nuevas oficinas, casas, hospitales, y vialidades se conectan cada vez de manera más complicada. Aunado a esto, la falta de transporte público, la inseguridad, la falta de empleo y el crecimiento demográfico son solo algunos de los problemas que han llevado a la crisis actual (Solís, 2012).

Solís (2012), invita tomar en cuenta que, además de lo anterior, otras cosas como la contaminación, la basura, la escasez de zonas verdes y el ritmo acelerado de vida se han

concretizado en un estilo de vida que busca la comodidad, se coloca en él como el máximo ideal de felicidad a alcanzar y que la búsqueda de dicho estilo de vida se ha revelado no solo en la gran desigualdad social para acceder a él, sino también en las formas de relación social entre los individuos, en donde familias extensas se transforman en familias monoparentales, en contraposición de la familia nuclear; de igual manera, se ven relaciones cada vez más destructivas entre parejas, familias, amigos, padres e hijos.

Si el siglo XX es conocido como el siglo de las guerras, tal vez no sea atrevido decir que el siglo XXI es el de sus consecuencias, ya que cómo se ha visto, no solo las guerras son las que han afectado al mundo durante este periodo, sino también sus modos de producción; y uno de los aspectos más afectados ha sido la salud del cuerpo humano que ha resentido el modo en que la sociedad se ha construido.

López (2013) menciona que el cuerpo humano, vivió desde el inicio del siglo pasado una transformación silenciosa con las nuevas patologías; con lo que empezó a surgir una sociedad que producía cuerpos con enfermedades crónico-degenerativas, muertes prematuras y, en general, una calidad de vida indigna. Algo estaba sucediendo en esta sociedad posindustrial y el cuerpo era la síntesis de ese proceso, con matices diversos en relación al lugar que se ocupara en la división social del trabajo, en la cultura y en la economía; sin dejar de considerar al cuerpo como fruto de una genealogía familiar, y en la que el sujeto también hace una elección, ya sea consciente o inconsciente.

Esto se ha hecho manifiesto en padecimientos psicológicos y psicosomáticos, así como problemas de identidad y crisis existenciales que mantienen a las personas en una depresión continua que los ha llevado a pensar en cosas como el suicidio a en las múltiples adicciones, que van desde el alcoholismo, la drogadicción, el tabaquismo, hasta las formas más legales de estos, como el azúcar, sales, grasas y picantes (Solís, 2012)

El incremento de padecimientos crónico-degenerativos así como los de índole psicológico se han complejizado, trayendo consigo una nueva epidemiología psicológica, donde los problemas de índole psicosomático han sobresalido, los cuales la sociedad ha normalizado, como si fueran inherentes al estilo de vida común, ignorando que la realidad corporal era una muestra de los cambios que las sociedades han estado sufriendo desde el siglo XX, con individuos de una salud cada vez más precaria, lo que ha desembocado entre otras cosas, que

las personas tuvieran un promedio de vida de máximo 68 años al principio del nuevo siglo (Solís, 2012; López 2013).

El estilo de vida frenético que en la sociedad actual se ve a diario influye en la comida que se prepara en casa y en las jornadas laborales que al final se deciden llevar para vivir “dignamente”. No obstante, el investigador Dan Buettner (2015) en su libro “el secreto de las zonas azules” ya sospechaba que había algo mal en la forma en la que se organizaba la vida en la sociedad de occidente (Estados Unidos para ser exactos), refiriéndose a los alimentos, el ritmo de vida, las relaciones que se establecen, y las comunidades que creamos, lo que impide el nivel de salud y felicidad que se podrían tener. De igual manera, Buettner en su investigación sobre si podría encontrar zonas azules en Estados Unidos, observó que en lugares como San Luis Obispo, California, y Charlottesville, Virginia a diferencia de otros como Binghamton, Nueva York, o Huntington, había menos del 15% de la población con obesidad, mientras que en los segundos alrededor del 38% padecen de sobrepeso, lo cual no tenía que ver, según Buettner, con la genética o el deseo de una vida mejor, sino con la cultura que existe en estas comunidades, la cual en el caso de los primeros lugares era apoyada por líderes concientizados comprometidos a crear el mejor entorno posible para la salud de su población. En otras palabras, es fácil para los habitantes de estas comunidades mantenerse pues viven en lugares que en lugar de descartarlos por no seguir un estilo de vida que en zonas de extrema urbanización se consideraría “normal”, no los socava, y los apoya.

En México existe, por supuesto, una diferencia en cultura con la de Estados Unidos, sin embargo eso no lo exenta de generar en sus habitantes los estilos de vida encaminados a las enfermedades. En los últimos 500 años, México ha vivido una diversidad de procesos económicos, nutricionales, de salud y de educación desde el choque de sus primeras culturas con otra que termino imponiéndose, cambiando el tipo de vestimenta, la alimentación (la llegada de la vaca, el cerdo, el chivo, el caballo, el burro, el trigo, etc.) lo que trajo también cambios en las membranas y pH del cuerpo y otras nuevas enfermedades como gripe, tuberculosis, sífilis, gonorrea, etc. Sin mencionar el cambio del lenguaje: no era lo mismo expresar emociones, sensaciones o sentimientos en náhuatl que en español, y por si fuera poco la demonización del cuerpo en nombre de dios. Aunado a esto, la incorporación

posterior de la producción industrial, la vida con estrés, comida refinada, contaminación del aire y la pérdida de la identidad como grupo (López, 2006).

Toda esta historia, aunque el ser humano es un experto en olvidarla, o mejor dicho, en dejar de ser consciente de la misma, se ha quedado en la memoria colectiva y en la del cuerpo, de tal forma que este, ante todos estos cambios de procesos culturales, ha buscado la forma de evadir la amenaza que representa en México el seguir viviendo, creando al final sus propios padecimientos.

En un estudio del panorama epidemiológico de México llevado a cabo por Guadalupe Soto, Laura Moreno y Daniel Pahl (2016) se ha visto que con los cambios demográficos, sociales y económicos, las causas de muerte se han modificado y actualmente las enfermedades crónicas ocupan los primeros lugares. En 1922 las primeras causas de mortalidad correspondían a enfermedades infecciosas o transmisibles y este patrón se conservó hasta los años cincuenta, es a partir de esta fecha que se comenzó a observar una transición en las causas de muerte, ya que las enfermedades crónicas o no transmisibles comenzaron a posicionarse en los primeros lugares, situación que ocurre hasta la fecha. Tomando en cuenta causas generales de muerte, las enfermedades del corazón continúan en primer lugar y se les atribuye 18.6% de las muertes registradas en 2014. Sin embargo, al desglosar en causas más específicas, la diabetes mellitus ocupa este primer lugar ya que por sí sola fue responsable del 14.8% de las muertes registradas en 2014; en segundo lugar, se encontraron las enfermedades isquémicas del corazón con 12.7%; y en tercer lugar, los tumores malignos que comprenden 12.1% del total de muertes.

Estos datos prevalecen y son similares a un Informe de Salud de los Mexicanos reportado en el 2015, en donde se presenta un panorama a través del análisis de indicadores relacionados con medidas de salud general, la mortalidad, la morbilidad y los factores de riesgo que prevalecen en México, y las pérdidas en salud que representan todos éstos, a través del análisis de la carga de la enfermedad a nivel nacional y estatal. Dicho panorama está íntimamente relacionado con los cambios en los estilos de vida y los factores a los que se encuentra expuesta la población en los últimos años. La mala alimentación, caracterizada por la ingesta de azúcares añadidos, grasas saturadas en exceso, así como por el bajo consumo de frutas y verduras, aunado al largo tiempo que se pasa frente a pantallas de televisión,

tabletas y computadoras, a la baja actividad física y al consumo de tabaco y alcohol, hacen más propensas a las personas a padecer sobrepeso u obesidad, a la vez que los predisponen a sufrir enfermedades cardiovasculares, hipertensión, diabetes y algunos tipos de cáncer, entre otras. (Cedillo et al. 2015)

Esto quiere decir que en la sociedad que ha estado creciendo desde el siglo pasado hasta la actualidad, el tema de salud ha sido abordado de muchas formas de acuerdo al avance de las investigaciones y la tecnología, pero que sigue sin atender el hecho de que con cada cambio en alguno de los estratos de desarrollo, hay un cambio cultural, y por ende, uno de salud, de tal manera que han diseccionado tanto las enfermedades de la sociedad, como los órganos del cuerpo y han atendido por separado cada parte y condición psicológica que pone en jaque el equilibrio en el cuerpo.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) se puede definir cómo salud a un estado de perfecto (completo) bienestar físico, mental y social, y no solo la ausencia de enfermedad. A pesar de esta definición, se ha visto que la atención médica, social y psicológica que sigue teniendo una gran influencia es terciaria, es decir, que se ha enfocado principalmente a atender la enfermedad una vez que ya se ha establecido, considerando la enfermedad cómo el punto de partida para tener una buena salud, y que ha ocasionado que los programas de salud se concentren en “curar” la enfermedad e lugar de prevenirla correctamente.

Por otro lado, y de igual manera retomando la definición dada por la OMS, Se puede considerar a la enfermedad como una alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible. Cómo se puede observar en esta época actual, las enfermedades y sobre todo las crónico degenerativas deslumbran por los síntomas que causan, los cuales por diversas razones, incluyendo el costo de la medicina y la inmediatez con la que se busca tratar el “problema”, se han preferido atender sobre la causa real del padecimiento, o en la mayoría de los casos, se busca tratar la enfermedad sin considerar los órganos afectados por el tratamiento.

Toda la información anterior revela los detalles más difíciles de ver de la sociedad, escondidos en la historia y en la vida diaria, en los modos de producción y de relación. Dichos

aspectos han manufacturado también un modo de producir el proyecto de vida en cada generación, formando personas que trabajen para crear lo que “necesita” la sociedad, construyendo relaciones para generar las familias que tienen dichas necesidades. En otras palabras, un ciclo en el cual la salud y el gusto por la vida se ven comprometidos generando las patologías antes mencionadas. Es por ello que se ahondaran en los dos elementos principales para el PV: el trabajo, y la familia, los cuales, como se ha visto, son motivantes y centrales para el desarrollo del PV, y cuya influencia en la salud es uno de las características de la sociedad.

Trabajo

De acuerdo con lo ya analizado en esta investigación, es importante retomar dos de los pilares más importantes del PV. El primero a considerar, es el trabajo, que de acuerdo a la definición de la RAE se considera cómo ocupación retribuida o esfuerzo humano aplicado a la producción de riqueza, en contraposición a capital. Es decir, que es algo que una persona hace para ganar los recursos necesarios para vivir diariamente, especialmente dinero. Para la futura comprensión del valor del trabajo cómo uno de los pilares de este proyecto y base del cual se sirve el PV para subsistir, es imprescindible hacer una observación profunda del significado de trabajo en la sociedad.

Para Rieznick (2001) el trabajo es la capacidad humana de transformar la naturaleza la que en un estadio histórico determinado de su evolución creó las condiciones que permitieron, primero, la acumulación original de capital y más tarde, el despliegue de la industria, la configuración de mercados compatibles con la extensión y los requerimientos de la circulación a escala nacional e internacional; el trabajo es la posibilidad del hombre de adecuar especialmente el entorno a sus necesidades es, en definitiva, la condición de su misma supervivencia.

Tras esta definición no podemos dejar de recordar lo que Marx definió como trabajo en su obra más característica “El Capital”, para quien el trabajo es la actividad principal y más importante del hombre: No es una mera adaptación a la naturaleza sino una transformación consciente e intencional de las condiciones naturales. El hombre no solo es un *animal laborans* es también un *homo faber*, vive y actúa en dos mundos simultáneos: artificial y natural. En palabras de Marx el modo de producción es un modo definido de vida. Lo que

son los hombres coincide con su producción, tanto con lo que producen como con el modo de producirlo. El modo de producción es pues el concepto que emplea Marx para referir al complejo proceso por el cual los hombres interactúan simultáneamente con la naturaleza y entre sí. Se compone de dos partes: relaciones de propiedad y fuerzas productivas. Con la primera Marx quiere señalar que en el proceso de la producción los hombres trabajan con otros y para otros hombres. Bajo el capitalismo, los que poseen y controlan los medios de producción tienen poder sobre los que no. Estos, que han sido separados de sus medios de producción y que sólo poseen su fuerza de trabajo, sirven y obedecen. Por su parte, en la expresión fuerzas productivas se incluye, ante todo, a la fuerza de trabajo real de los hombres que trabajan (Isorni, 2012).

Hablando desde el nacimiento de la teoría económica, el trabajo era el elemento esencial del proceso económico dedicado a producir bienes y servicios, sin embargo, en la actualidad (La teoría económica neoliberal) el trabajo ya casi no juega ningún papel, dado que bajo esta concepción ya no se considera al trabajo como un esfuerzo humano para la producción de algo sino simplemente como “capital humano”, es entonces cuando el trabajo se convierte en una forma de capital cuyo único sentido es de productividad, esto es, su capacidad de generar una ganancia (Castaingts, 2015).

Para Castaingts (2015), La sociedad está muy lejos de producirse en armonía, además de que vive un conjunto de profundas tensiones: diferencias de clases sociales, lucha por el poder político y monetario, búsqueda de una identidad personal dentro del proceso social, relaciones personales guiadas por la dinámica dominante-dominado y lucha por adquirir los medios para obtener la satisfacción de las necesidades básicas y las necesidades sociales (relaciones públicas, afecto, prestigio, etc.), por lo que la sociedad o podría funcionar si no hay alguien que trabaje para producir esos bienes y servicios necesarios para la reproducción biológica, económica, política e imaginaria de lo social.

Esta noción del trabajo proyecta la realidad de los modos de producción contemporáneos, en los que el trabajo se considera exclusivamente si produce y se puede manejar mediante el dinero, convirtiéndose en un objeto de intercambio que, a pesar de seguir utilizando a las personas para su realización, estas se vuelven una herramienta del proceso, una herramienta automatizada por las “necesidades básicas” de la sociedad.

El objeto de trabajo y los mismos trabajadores se vuelven parte de una construcción social, pues ambos se encuentran en un proceso social, y cada sociedad define su sujeto de trabajo y su objeto de trabajo, ya que el trabajo en la sociedad actual es orientado por la ganancia incluso sobre la producción de satisfactores para las necesidades humanas (Castaings, 2015).

La globalización y la economía actual han tomado las riendas acerca de cómo se debe llevar a cabo el trabajo y la selección de los trabajadores, de esta forma abren un sendero también para los que trabajan, poniéndoles en frente “una zanahoria” que ellos no pidieron pero por la que deciden trabajar y convertirse en su trabajo. Por su puesto esto solo es la punta del iceberg, es la condición de los modos de producción para poder sobrevivir en la sociedad actual, y cómo cualquier adversidad, presenta en las personas un requerimiento o sacrificio que pone en juego su integridad laboral, emocional y corporal.

Muchos trabajadores sufren puestos de trabajos precarios, malas condiciones de trabajo, sindicatos impotentes y servicios sociales inadecuados, además de flexibilización, fragmentación, inseguridad del empleo, trabajo temporal, subcontrataciones, jornadas largas y la mecanización (Vejar, 2013).

Esto es importante, pues de acuerdo a la OMS (2006, citado en Patlán, 2017) los trabajadores representan la mitad de la población en todo el mundo, y son las personas que contribuyen en mayor medida al desarrollo económico y social de muchos países, no cabe duda que hablar de su integridad es hablar de la integridad sobre la que se construye la sociedad la actual, sobre todo si hablamos de una sobre la que sus cimientos son la productividad y el desarrollo desmedido.

La calidad de vida que ofrecen estos medios de producción se puede representar en la calidad laboral que brindan a los empleados, la cual cómo se ha visto anteriormente, no es parte de las razones sociales por la cual el individuo deba estar trabajando, es decir, no es el propósito o componente de PV que la economía actual este buscando para el capital humano. Esto termina generando patologías en los trabajadores. Uno de ellos es el estrés laboral cómo uno de los principales problemas para la salud de los trabajadores y el buen funcionamiento de las organizaciones para las que trabajan (Organización internacional del trabajo, 1986, 1992 citado en Patlán, 2017) y como consecuencia de esto, los trabajadores sufren desánimo,

cansancio, ansiedad, pérdida de ingresos, y hasta el desempleo que puede llevar a desarrollar enfermedad mental.

Las consecuencias de este tipo de trabajo es parte de la condición humana, se sobrepone a la cultura y permea todo tipo de sociedad occidental, y de acuerdo a Gabriel (2000, citado en Patlán, 2017) y su reporte estadístico a cerca de las condiciones de salud relacionadas al trabajo, los siguientes resultados reafirman:

- EUA: una de las enfermedades más comunes es la depresión, estado que llega a afectar cada año a una décima parte de los adultos en edad de trabajar, con una pérdida aproximada al año de 200 millones de días de trabajo.
- Finlandia: más del 50% de los trabajadores sufren algún síntoma relacionado con el estrés, (ansiedad, depresión, dolor físico, exclusión social, y trastornos del sueño) 7% de los empleados padece cansancio grave, y los trastornos de salud mental son la principal causa de pensiones por incapacidad.
- Alemania: los trastornos depresivos son la causa de casi 7% de las jubilaciones prematuras y la incapacidad laboral, por motivos relacionados con la depresión, e incluso se prolonga dos veces y media más que la provocada por otras enfermedades.
- Reino Unido: tres de cada diez empleados sufren problemas de salud mental, destacando el estrés provocado por el trabajo y los trastornos que genera. La depresión es un problema amplio que está presente en 1 de cada 20 británicos en edad de trabajar.
- Polonia: existe un número creciente de personas que reciben asistencia sanitaria mental, en particular a trabajadores con trastornos depresivos.

Y para aterrizar a nuestro país, en 2011 se informó que el 60% de los trabajadores mexicanos se encuentran permanentemente estresados, ubicándose el país en segundo lugar a nivel mundial de acuerdo al estudio realizado por GFK Grupo en 29 países (Excélsior, 2011, citado en Patlán, 2017). El estrés laboral se presenta en jóvenes de entre 18 y 29 años de edad, de los cuales 70% se sienten inseguros de su estabilidad laboral. Además, en 2012 se señaló que el 43% de los adultos padece estrés, estando involucrados múltiples factores de tipo económico, ambientales, sociales, delincuencia, tráfico, problemas de pareja, o familiares (Reyes, 2012, citado en Patlán, 2017)

La investigadora Juana Patlán (2017) ha indicado en su libro “Calidad de vida en el trabajo” que la OMS reportó en el 2015 que en México el 75% de los trabajadores presenta estrés en el trabajo, lo que coloca al país en primera posición a nivel mundial seguido por China y EUA. Además, 25% de los 75,000 infartos al año registrados en México son provocados por estrés laboral y entre las causas se menciona el exceso o escasez de trabajo, horarios estrictos e inflexibles, inseguridad laboral, deficientes relaciones entre compañeros de trabajo y falta de apoyo de la familia.

Con el paso del tiempo, los cambios a este tipo de dinámica de acumulación del capital muestran sorprendentes impactos en el trabajo y el empleo a escala mundial en un deterioro que se manifiesta en la pérdida de protección social, la creciente inestabilidad laboral y la existencia de una cantidad considerable de puestos de trabajo con bajas remuneraciones, lo que lleva a constantes movimientos de reorganización social y por lo tanto a un nuevo modo de producir la vida y de comprender las relaciones sociales de parte de los sujetos y actores sociales (Vejar, 2013).

¿Por qué parece que el trabajo tiene tan enfermo a nuestro país? A pesar de que el trabajo era parte del ser humano, de su composición, tal parece que se ha convertido en instrumento del neoliberalismo y la globalización, lo han separado de él y lo han puesto a buscarlo a toda costa, incluso sobre su salud emocional y corporal. Una sociedad que busca ganar y tener constantemente no se ocupa del desarrollo humano; el trabajo alineado junto con el consumismo de las masas son los cimientos de la búsqueda eterna de México de crecer y competir con el resto de países, y como se vio anteriormente, en los único que ha ganado es en el descuido de las personas que trabajan para ese fin. Estas personas por otro lado se han acostumbrado al estrés, lo han internalizado en lugar de su trabajo, su trabajo ya no les pertenece, la sociedad es la que marca en que se debe trabajar, por lo que el proyecto o plan de vida, realizado o no, no entra en esta ecuación, y solo lo hará si se ajusta a las “necesidades” de la sociedad.

Familia

En apartados anteriores, se pudo apreciar por qué uno de los elementos más importantes para la creación del proyecto de vida es la familia, pues al ser este el punto de partida para la forma

en la que se crearían lazos con personas en el futuro, es evidente que para el PV la familia es una primera guía para la construcción del individuo a lo largo de su vida.

Para empezar, se debe de hacer un acercamiento a las concepciones generales de la familia, entre ellas la definición de la RAE que para familia tiene las siguientes definiciones

1. Grupo de personas emparentadas entre sí que viven juntas.
2. Conjunto de ascendientes, descendientes, colaterales y afines de un linaje.
3. Hijos o descendencia.
4. Conjunto de personas que comparten alguna condición, opinión o tendencia.
5. Grupo de personas relacionadas por amistad o trato.

La primera definición hace referencia a las personas que por cualquier tipo de relación viven en un solo lugar, indicando que una familia podría ser cualquier grupo de personas que siempre y cuando radiquen en un complejo, sin importar la relación, pueden ser considerando una familia. Por las siguientes definiciones se puede entender que una familia, para ser familia tiene linaje ascendencia y descendencia, en otras palabras, que un vínculo de unión, principalmente biológico, marca la historia y el presente de los que forman parte de ella. Y la última definición es más flexible con los lazos que unen a los integrantes y permite considerar familia a cualquier grupo de personas relacionadas por amistad u otro tipo de trato sin que necesariamente vivan en un mismo hogar.

Por lo tanto, de acuerdo a la definición literal de familia, se puede decir que es un grupo de personas afines por un lazo biológico o de amistad que pueden compartir alguna condición y que pueden contar con ascendencia y/o descendencia, ya sea que vivan juntos o no.

Ya una vez definido el concepto de familia, es importante hablar de la concepción de familia en la actualidad y cómo es la familia contemporánea en el mundo y en nuestro país.

A pesar de los cambios que se han dado en la vida familiar durante las últimas décadas, se sigue considerando a la familia como una de las bases más importantes para la organización y la reproducción de la sociedad en conjunto sobre las que se construyen relaciones y los mecanismos de convivencia entre las personas. La familia es el punto de partida de todos, prácticamente todos los seres humanos, en algún momento de su vida, han pertenecido a una familia, ya que esta se encarga de importantes funciones en las etapas de la niñez,

adolescencia, juventud, adultez, y vejez; esta proporciona las herramientas para la construcción de su personalidad, de su forma de ver el mundo, de sus expectativas, deseos y disgustos por lo que todos tienen su definición de familia tal vez más rica y abarcadora que cualquier libro. Es imposible por más que el individuo intente escapar de la familia, ya que en tanto el individuo nace y se reconoce dentro de y en ella misma, dándole a su vez una identidad. (Agudelo, 2013; Oudhof y Robles, 2013; Anderson y Sabatelli, 2003).

Independiente mente de que la familia se siga estableciendo cómo el núcleo principal de la sociedad actual, esta ha pasado por algunas transformaciones (el lugar de la mujer en la estructura social, los modos de producción, las relaciones de poder, las formas de vínculo con las nuevas generaciones, los medios de comunicación, la “aldea global”, etc.) y concepciones que han definido su interacción entre ella y para con los demás entornos sociales. Un ejemplo de los cambios en la sociedad que han influenciado en los cambios, es en la arquitectura de los hogares, principalmente afectada por la sobrepoblación que sufre el mundo actualmente, en la que de conglomerados de espacios abiertos, hoy se vive en espacios más íntimos y reducidos, y aunque pudieran significar una oportunidad para la comunicación de la familia, el caso no siempre es así, e incluso, se pueden llegar a casos de silenciamiento entre los integrantes sobre situaciones que dañan a sus miembros (Builes, 2013).

Con ello, el papel que llevaba cada integrante también está cambiando: Las mujeres hacen parte de la fuerza laboral y producción económica de los países, por una parte porque ahora no es suficiente la manutención brindada únicamente por el padre, por otra los procesos emancipatorios femeninos que han conducido a las mujeres a reivindicar un lugar social con derechos, lo que ha ocasionado que los padres varones dediquen mucho más tiempo en casa y su compromiso con la crianza de los hijos, con su afecto, cuidado físico, diálogo, etc. Incluso los hijos también han tenido transformaciones en su rol, pues se consideran ya cómo los que deben crecer para ejercer autonomía más rápidamente que antes, para lo que varios medios y tecnologías de la actualidad ya están hechos (Builes, 2013).

Lo anterior no solo ha devenido en la forma en la que las familias interactúan, sino en la formación de las mismas, pues para los tiempos modernos “familias modernas”, y en México se puede ver cada día más la formación de nuevos tipos de familia para sobrellevar las necesidades sociales y económicas.

El investigador Heriberto López (2016) reporta la clasificación que el Instituto de Investigaciones Sociales ha hecho sobre las familias mexicanas en la que encontró que en México existen once tipos de familias, con características y dinámicas diferenciales, clasificación con la cual es posible visualizar cómo cada uno de estos once tipos de familias se comporta y vive de forma particular. En este reporte se clasifican en tres grupos: las familias tradicionales, las familias en transición y las familias emergentes.

Las familias tradicionales son aquellas en las cuales están presentes el papá, la mamá y los hijos. Entre las familias tradicionales existen tres tipos: las familias con niños, las familias con jóvenes y las familias extensas, es decir, aquellas en las cuales además del papá, la mamá y los hijos existe algún miembro de otra generación, como los abuelos o los nietos. En su conjunto estos tres tipos de familias representan exactamente la mitad de los hogares en México.

Las familias en transición no incluyen alguna de las figuras tradicionales, como el papá, la mamá o los hijos. Dentro de este tipo de familias se encuentran las familias de madres solteras; las familias de parejas jóvenes que han decidido no tener hijos o postergar por un tiempo su nacimiento; las familias formadas por una pareja adulta o cuyos hijos ya se fueron del hogar, también conocidas como nido vacío; las familias unipersonales, es decir, aquellos hogares donde sólo hay una persona, y las familias co-residentes, es decir, aquellos hogares en donde sus miembros son amigos o parientes sin agruparse en torno a una pareja.

Aunque siempre ha existido, este tipo de familias en transición empezó a crecer de manera muy importante durante las décadas de los sesenta y setenta, como resultado de fenómenos poblacionales de la época como el empoderamiento de la mujer, la liberación sexual y la planificación familiar. Estas familias representan cuarenta y dos por ciento de los hogares en México.

Las familias emergentes son el tercer tipo contemplado en esta clasificación, es decir, aquellas familias que han crecido principalmente a partir del nuevo milenio. En esta clasificación figuran las familias de padres solteros, las familias de pareja del mismo sexo y las familias reconstituidas, es decir, las familias que se forman cuando uno o los dos cónyuges han tenido relaciones previas. Las familias emergentes representan siete por ciento de los hogares. Y aunque la proporción no es muy grande, son familias que marcan tendencias.

De estas clasificaciones, las que destacan entre ellas por presentar un fenómeno en el país son:

- a) Las familias extensas, las cuales son las familias más tradicionales del país. Una de cada diez familias en México son familias extensas. Estas familias están integradas por el papá, la mamá, los hijos y algún miembro de otra generación. La mayor parte de las familias extensas se forman cuando el abuelo, la abuela o los dos habitan con la familia nuclear. Sin embargo, en las últimas décadas han crecido las familias extensas en las cuales la tercera generación se forma con la llegada de los nietos. La mayor preocupación de este tipo de familias es conservar y promover las tradiciones y los valores de la propia familia, de su comunidad y de su país. Suelen ser familias orgánicas y solidarias, en las cuales los problemas se resuelven por consenso, así como por decisión del jefe de familia, cuya autoridad es reconocida y respetada por todos los miembros de la familia.
- b) Las familias formadas por la madre sola con hijos o mamá soltera representan diecisiete por ciento de los hogares del país. Son el segundo tipo de familia en México. Aunque existen madres solteras que han elegido voluntariamente esta forma de vida, la mayoría de las madres solteras lo son por las circunstancias, en general por el abandono o la irresponsabilidad del padre. La principal preocupación de estas familias es sacar adelante a sus hijos en un entorno de muy pocas posibilidades socioeconómicas. Las responsables de estas familias suelen además de ser amas de casa y jefas de familia al mismo tiempo, contar con pocos recursos tanto económicos como intelectuales. Son los jefes de familia con menor escolaridad.

México, aparentemente, es un lugar que el cambio de los modos de producción, las modificaciones políticas, las transformaciones sociales, y los “requerimientos” del orden contemporáneos modifica su interacción familiar y las bases comportamentales de sus familias, haciendo que en ellas se construyan ciertas prioridades de supervivencia, con lo que la forma de ser de las familias más que una opción, es una obligación si quieren vivir “bien” día a día.

Para Builes (2013), ha habido una forma diferente de vivencia familiar, pues la familia misma, se ha concentrado más en si misma cómo grupo social, más que en los sujetos que la

integran, lo que daba la sensación del bienestar individual importaba menos que el bienestar en general, lo que provocaba ha provocado el fenómeno del “sacrificio por el bien de todos” como medio de consecución de autoridad paternal o de algún otro miembro. Por ejemplo, que los hermanos mayores resignaran sus búsquedas para cuidar a sus hermanos menores; algunos a pesar de querer estudiar, tenían que hacerse cargo del negocio familiar, otros a muy corta edad, se tenían que ver obligados a trabajar para aportar a la manutención de su familia, ante la ausencia del padre. Resulta innegable que una familia donde el padre y la madre buscan que su dolor no sea sufrido por la siguiente generación capten la necesidad, deseo o aspiración del otro, lo que termina creando hijos e hijas “reyes” con padres con poca autoridad.

Esto explica que a través de las generaciones, las aspiraciones, frustraciones, resignaciones, deseos, sacrificios y proyectos las familias construyen su propio mundo de interacción entre ellos y con el mundo pues no solo se intenta evitar que los hijos y nietos sufran, sino que no fallen en donde los padres y ancestros lo han hecho, cargando sobre ellos un peso emocional y generacional que los obliga a “sacrificar” (así como sus padres) sus planes y vivir bajo el patrón de sus padres, o bajo un camino sin guía señalado por los mismos.

Esto por su puesto se ve estigmatizado por el tipo de crianza de la población mexicana, que incluso desde el ámbito emocional, ha descrito los papeles de cada habitante. Por ejemplo el rol del padre se definía por el poder y la supremacía indisputada del mismo, y de la madre, por su amor y necesario y absoluto auto sacrificio, al menos hasta los años 50 del siglo xx (Díaz-Guerrero, 1999, citado en Oudhof y Robles, 2013).

Sin embargo y como ya se mencionó, en años recientes ha habido cambios sustanciales en el papel de los integrantes de la familia, y en México no es la excepción, pues con base a estos cambios se han creado los tipos de familia anteriormente descritos. No obstante, los valores y creencias se han mantenido a pesar de estas modificaciones.

En México, la familia es vista generalmente cómo un grupo fundamental en la vida de las personas y se tiene una valoración altamente positivas de su papel, funciones, y su importancia, por lo que se observa que predomina una imagen idealizada de la representación familiar, constituyendo un modelo ideal que se refiere básicamente a lo que debe ser una familia, pero que no siempre corresponde con la realidad de la vida familiar, y, a su vez, esta

idea es reproducida y reforzada por medio de diversas instituciones sociales, cómo la iglesia, instancias gubernamentales y los medios de comunicación masiva, que suelen proyectar una visión sumamente positiva y sesgada de la familia (Oudhof y Robles, 2013).

Los investigadores Hans Oudhof y Erika Robles (2013) en su libro “Familia y crianza en México” han expuesto varias investigaciones en las que se puede vislumbrar de una forma clara lo que en las últimas décadas ha formado las familias mexicanas y los valores que han dejado a sus hijos a la hora de desarrollar su proyecto de vida o por lo menos en cuanto a la creación de una familia se refiere. Por ejemplo, el “familismo” mexicano se ha encontrado en varias investigaciones empíricas, el apego a la familia y un alto grado de satisfacción en la casa, han señalado que para la mayoría de mexicanos adultos el proveer educación adecuada a sus hijos y ayudar a la familia constituyen las principales metas en la vida, visión que se mantiene y se confirma por la encuesta de valores 2006, la cual arrojó que para el 95% de la población la familia es muy importante y el 78% confía plenamente en su familia (González y González, 1989; Inglehart *et al.*, 2010, citados en Oudhof y Robles, 2013).

Las pautas culturales colectivistas en México se hacen presentes, y sobre todo en cuanto a vida familiar se refiere, traduciéndose en ideas de unión, apoyo, lealtad, obligaciones mutuas, normas grupales, cooperación para todos los integrantes de la familia, y la interdependencia de sus integrantes. De esta manera se tiene una idea fuerte en la idea de mantener unida a la familia, y en la educación de los hijos se enfatizan, la interdependencia emocional, el respeto y la responsabilidad de cada uno de los habitantes en el hogar, lo que en ocasiones puede resultar en una subordinación de los intereses personales a los de la familia; contrario a valores como desarrollo personal, competencia, logros, aspiraciones personales, y autonomía, que son propios de culturas más individualistas, en las que la conectividad y separación caben en la percepción de los miembros de la familia como parte vital del funcionamiento de la misma desde el nacimiento, pues a pesar de los lazos familiares conservan una individualidad que les permite acercarse a los otros miembros de una manera libre (Oudhof, 2002; Díaz-Guerrero, 1999 citados en Oudhof y Robles, 2013; Hess y Handel, 2016).

Una de las consecuencias de lo anterior, es un cierto individualismo por parte de los mexicanos fuera de sus familias al no encontrar otro vínculo más importante además del

refugio familiar, lo que ha resultado en una falta de compromiso comunitario o colectivo en otros ámbitos de interacción social (Nexos, 2011, citado en Oudhof y Robles, 2013).

Este tipo de formación, en la que cuyos valores primarios detallan el “cómo debe ser” una familia, deja en los más jóvenes una señal que pueden seguir en su vida, ya sea para conservar el tipo de vida familiar con el que creció, o encontrar otra totalmente diferente. Se ha visto que las metas individuales tienen un peso mínimo en comparación con las metas familiares, por lo que no es difícil imaginar que la consecución exitosa de un plan culmina con la intervención de las personas en el entorno familiar, pues incluso a la hora de escoger pareja, los orígenes familiares influyen en cuanto a las expectativas y valores familiares que se esperan de la misma (Anderson y Sabatelli, 2003). Siendo entonces uno de los elementos más vitales (si no es que el más vital) para el crecimiento de los mexicanos, la familia, sin duda, y sin importar mucho el tipo que sea, es una insignia que sirve para la construcción del futuro de cada individuo, pues no solo la llevará en la sangre, sino también en la realización de su proyecto de vida, el cual estará impregnado por su percepción, y su experiencia familiar.

CAPÍTULO III: PROYECTO DE VIDA Y PSICOSOMÁTICA

¿Por qué el proyecto de vida es tan importante para este trabajo? Como se observó en los capítulos anteriores, en el PV participan pilares importantes en la constitución de cada persona: familia, trabajo, personalidad, espiritualidad, experiencia, salud, etc. Cada uno de estos aspectos envuelve la cotidianidad de la sociedad actual, la cual ya se vio, ignora aún partes importantes para el sustento y la calidad de vida que tienen los seres humanos.

Diferentes emociones y síntomas se ven en consecuencia de la calidad de vida que lleva la mayoría de la población en México. La medicina occidental y la psicología siguen haciendo esfuerzos por erradicar este problema, sin embargo, el punto de partida sigue siendo un debate para la ciencia. Mientras tanto, no se puede evitar ver cada vez más la relación entre las emociones y el cuerpo, por lo que en este proyecto se pretende un acercamiento diferente a la concepción del PV, considerando todo lo que lo forma y todo de lo que el deviene. Para ello se hablará de una aproximación corporal: la psicosomática.

Según la Real Academia Española de la Lengua (RAE), el término psicosomático significa “que afecta a la psique o que implica o da lugar a una acción de la psique sobre el cuerpo o al contrario”. El Diccionario Médico Webster, de la Enciclopedia Británica, especifica que psicosomático tiene los siguientes significados: 1) “de, relativo a, relacionado con o que involucra tanto a la mente como al cuerpo; 2) “de, relativo a, relacionado con o referido a síntomas corporales causados por trastorno mental o emocional”; y, 3) “que exhibe síntomas psicosomáticos” (Cano y Rodríguez, 2017).

La definición anterior indica la relación cuerpo-mente de las causas y comportamientos psíquicos y sintomáticos en una interacción constante y de efecto doble, es decir, que lo que pasa en la “mente” afecta al cuerpo y lo que pasa al cuerpo afecta a la mente”

Etimológicamente hablando, la palabra psicosomático se compone de dos palabras, psique, “alma” y somático”, lo corpóreo en un ser animado y que implica un síntoma material, físico o químico, dependiente de la alteración de lo sólido o líquido del organismo para diferenciarlo del sistema funcional. Lo que significa que el alma y lo corpóreo existen en un mismo cuerpo, pero que su funcionalidad puede verse alterada por procesos sociales y personales, el PV, por ejemplo. De acuerdo a López (2013), la unidad cuerpo-alma, es

interpretada por diferentes epistemologías, y las culturas del mundo son un ejemplo de ello: el cuerpo se vive y se lee en relación a la biografía y los diversos rituales que se construyen en torno a sus secreciones, su decadencia, su muerte, etc.

Los procesos psicosomáticos se han reducido a causas de origen sociocultural, biopsicosocial, químico, emocional-químicos, en los que existen casos típicos, por ejemplo, en las que hay manifestaciones somáticas que acontecen en trastornos mentales, como el cansancio y la falta de energía en la depresión, la hiperactivación del sistema nervioso vegetativo en los ataques de pánico, la delgadez extrema en la anorexia restrictiva, las pseudocrisis epilépticas en los síndromes conversivos o el síndrome de abstinencia en las drogadicciones. O a la inversa, en donde las enfermedades juegan el papel de influencia, como la negación de los síntomas en el cáncer, la estigmatización o el aislamiento que sufren los enfermos de VIH, el miedo al esfuerzo en las personas que, han sufrido un infarto de miocardio, la falta de adherencia al tratamiento en los diabéticos o el efecto del estrés en las enfermedades autoinmunes (López, 2013 & Cano y Rodríguez, 2017).

La razón, probablemente, por la cual la psicosomática se queda en la superficialidad de los problemas, se deba a que las enfermedades de tipo psicológico, mentales y psicosomáticas no tienen las estadísticas de muerte cómo lo haría cualquier epidemia de la nueva era para impresionar a los políticos y encargados de la salud de los pueblos. Por lo menos en México, este tipo de afecciones son silenciosas y su crecimiento empieza a ser normal en la población, es común aceptar que alguien tenga gastritis, ulcera, hemorroides, migraña, estreñimiento taquicardia, diabetes, insomnio, o dolencia a tal grado que, como si fuera mal aliento, una pastilla de compra rápida en la farmacia puede “aliviar” el síntoma o en los peores casos, tratamientos que duran años y no ofrecen mejora perdurable. Las personas optan por olvidarse de la salud, atribuyendo sus padecimientos a la edad, aprenden a vivir con su enfermedad, y a reincidir en ella como parte de su cotidianeidad (López, 2013).

A pesar de lo que los autores han señalado, las afectaciones de las emociones sobre el cuerpo no solo devienen de trastornos psicológicos específicos, o en viceversa, no solo enfermedades de naturaleza terminal tienen influencia sobre la mente. Esto es con base al renovado interés que se ha puesto sobre la relación entre los órganos y las emociones.

Herrera y Chaparro (2017), ambos investigadores de esta nueva era sobre la influencia de las emociones en el cuerpo, afirman que el ser humano es producto de un proceso social-político, geográfico, así como cultural y moral, que construye maneras de sentir y funcionar reflejadas en los órganos, siendo este fruto de una compleja relación que incluye familia, nutrición, la moral, la ética la relación inter subjetiva, las emociones, la espiritualidad, y genera un nuevo proceso tanto en el interior cómo en el exterior del cuerpo.

Con base a esta premisa, se entiende que el ser humano construye con su entorno a sí mismo y sus procesos internos, entre ellos el más importante, su salud. En una concepción de fragmentación y dualidad que separa al cuerpo del espíritu, el ser humano se encuentra libre de la responsabilidad de cuidarlo, dejándolo al sector médico. No obstante, a pesar de programas médicos dedicados a erradicar las enfermedades crónicas que afligen a la mayoría de la población, estas siguen siendo un distintivo de la comunidad en donde se ve normalizada. Es por tanto, que el factor principal que determina la salud no es la intervención médica, sino los estilos de vida, la alimentación, y la naturaleza del entorno del sujeto, quien es el que determina su calidad de vida y muerte (Castillo, 2017).

“El cuerpo termina siendo el lugar donde confluyen las relaciones individuo sociedad, considerando que los modelos ideológicos y normas de comportamiento se introyectan, por lo que los significados o representaciones que se elabora sobre el cuerpo son producto de dicha representación simbólica, que se materializa en formas de vivir, alimentarse, enfermarse y de morir, por lo que el cuerpo humano elabora sus propios modelos a partir de los ya existentes, realiza una representación subjetiva de sus emociones y las vincula con sus formas de vida, las cuales pueden ser mediante enfermedades físicas o emocionales del cuerpo, las que a su vez son guardadas en su memoria corporal, siendo así que lo social y lo corporal se constituyen en una unidad indisoluble y permanente”(Castillo, 2017).

En la búsqueda de la sustentabilidad del cuerpo con base a estas afirmaciones, se ha incurrido profundamente en la relación que tienen los órganos con las emociones, siendo ambos variables dependientes del entorno y de las interacciones sociales y culturales. Las emociones

pueden desatar un sinnúmero de reacciones bioquímicas en el cuerpo, estimulando algunos sistemas de secreción de sustancias en los mismos órganos, e inhibiendo otros. Todos los seres humanos sienten sin importar, la geografía género o raza. Las emociones no son privativas de una sociedad, religión o situación geográfica, son parte de la condición humana, y estas habitan en el cuerpo, no hay otra posibilidad, se sienten y se expresan en él y se relacionan de maneras complejas con los órganos y la elección de sabores en el cuerpo moviéndose en una sola dirección de sustentabilidad de la vida a toda costa (Herrera y Chaparro, 2017).

Herrera y Chaparro (2017) confirman que no se puede entender el cuerpo sin emociones, sin la historia o la geografía, su tiempo, su alimentación, su cultura, etc. Por lo que dividir o fragmentar pierden el sentido, ya que las emociones terminan haciéndose carne en el cuerpo, no pueden ser procesadas o resueltas, toman forma y se construye la enfermedad como posibilidad de conservar la vida.

Es evidente que la solución a los problemas de salud con base a esta concepción no es privar las emociones del cuerpo o mantener en aislamiento a las personas para evitar cualquier influencia de ella o del entorno a ella. El problema se presenta cuando una reacción emocional se amplifica y se conserva de manera prolongada, afectando a los órganos, haciéndolos más vulnerables y generando las condiciones para que aparezca la enfermedad.

El camino para sostener estas afirmaciones ha estado lleno de dificultades a través de su discusión, tanto en medicina como en psicología, pues como ya se había dicho, la epistemología de la razón que busca definir mecánicamente las reacciones en el cuerpo (y que está impregnada en las ciencias de la salud) ha olvidado considerar todo lo que forma y construye al individuo. A pesar de ello, se puede entender la relación de la que los investigadores hablan partiendo de la existencia de la energía que cruza el cuerpo en su principio constitutivo, incluso la física cuántica ya hacen incuestionable esta idea, en la que el individuo está cruzado, como toda la materia, por energía (Herrera y Chaparro, 2017).

La visión que más comuna con este conocimiento es la de la medicina tradicional china, con la teoría de los cinco elementos, y el principio de frío-calor de los antiguos mexicanos, en la visión china, el cuerpo es un microcosmos en que se distinguen seis órganos Yin: hígado, pericardio, corazón, bazo-páncreas, pulmones y riñones, y 6 órganos Yang: vesícula biliar,

intestino delgado, calentador triple, intestino grueso, vejiga y estómago. Los primeros se definen, con la producción, transformación, y almacenamiento de diferentes tipos de energía vital, mientras que los segundos, son de forma hueca y sus funciones principales consisten en la digestión de alimentos y todo tipo de eliminación, además, cada órgano Yin se le asocia a un órgano Yang (Herrera y Chaparro, 2017).

Con base a esta ley, las causas internas de las enfermedades se originan a partir del desequilibrio energético, provocado por siete emociones que se asocian a cinco órganos internos, por ejemplo, empezando por hígado y vesícula biliar, estos órganos están relacionados con la Ira y el sabor ácido, corazón e intestino delgado se relacionan con la alegría y el sabor amargo, el estómago y bazo páncreas con la ansiedad y el sabor dulce, el pulmón y el intestino grueso con el sabor picoso y la tristeza y el riñón y la vejiga con el sabor salado y el miedo (Herrera y Chaparro, 2017; López, 2017).

López (2017) nos ha enseñado que, con base a la relación explicada anteriormente, el proceso en el que se pueda presentar una enfermedad en el cuerpo puede ser lento o violento dependiendo de cómo es que se construyen las maneras de vivir o de ser del sujeto con relación a su cuerpo y las relaciones humanas que construye en su vida cotidiana.

Sabiendo que la psicósomática se enfoca en el estudio de las enfermedades cuya manifestación y desarrollo están bajo la influencia demostrable de los factores psicosociales, se ha decidido profundizar en el PV bajo este enfoque, pues el PV abarca todos los factores que pueden influir en la relación órgano-emoción: lugar de nacimiento, familia, nacionalidad, propósito, trabajo, cultura, situación económica, etc. Sin embargo, la salud de las personas se ha visto separada del PV, y esta separación no permite conocer el efecto que tienen nuestras decisiones sobre nuestro bienestar, por lo que es importante un enfoque en donde el cuerpo exprese su relación con él. Además, este nuevo interés por lo psicósomático corresponde a un genuino afán para este proyecto por superar el dualismo cartesiano que separa la "psiquis" de la "materia" y también, al mecanicismo existente en ciertas explicaciones de la medicina occidental que, más allá del progreso que "ganó" en muchas áreas de la investigación, redujo la visión y la interpretación de los fenómenos humanos de su riqueza y complejidad a una peligrosa explicación casualista.

Aunado a esto, se ha visto que las investigaciones sobre el PV se han enfocado en la evaluación de la condición de las personas en momentos de gran implicación en sus vidas, tal como es el embarazo no deseado, en lugar de considerarlo como una formación básica de desarrollo humano.

Sin embargo, se ha encontrado con pocas investigaciones que demuestran la importancia de un propósito o proyecto de vida para la salud de las personas. Buettner (2016) en el libro “El secreto de las Zonas Azules” realiza una investigación sobre ciertos lugares en donde se encuentran las personas más longevas del mundo, en cuyo resultado, ha podido categorizar los aspectos en común de todas estas personas, que de acuerdo a sus testimonios, han contribuido a que hayan llegado a edades avanzadas y sin ninguna enfermedad degenerativa.

Uno de estos aspectos se llama “Propósito”. El propósito, llamado también *ikigai* o plan de vida por los habitantes de Nikoya, de acuerdo a un testimonio de Okinawa, Japón, es “*la razón por la cual me levanto en las mañana*” el cual va más allá del trabajo. Investigaciones han demostrado que sentir que se tiene un propósito añade hasta siete años más de vida (Buettner, 2016).

Además, en una investigación realizada por Hernández (2015) cuyo objetivo era conocer los factores de hombres longevos y sanos que les permitieron llegar a la edad que tenían, se encontró algo en común entre esos 10 hombres:

“Después de todo podemos ver un común denominador global en su vida, el tipo de decisiones que han tomado, como han elegido construir un proyecto de vida, todos los elementos de su vida han coincidido en ese aspecto, la actitud de vida coincide con una serie de principios, que van con el orden natural de la vida, y por ende esta se mantiene dentro de ellos, es decir llegan a alcanzar la longevidad” (Hernández, 2015).

Con estos dos últimos trabajos mencionados es posible saber lo importante que es conocer la influencia del PV en la salud de las personas, pues como se puede observar no existen suficientes investigaciones que consideren este aspecto cómo importante en el desarrollo personal y social de las personas.

El proyecto de vida, plan de vida, o propósito, aunque importantes, no ha sido estudiado ni implementado como un determinante para el desarrollo adecuado de las personas, por lo que

el abordar este tema y con este enfoque psicosomático, puede ofrecer la oportunidad de conocer de qué forma un proyecto de vida puede contribuir a una buena salud, y a una calidad favorable de vida. La pregunta a responder de esta investigación entonces es ¿Cómo es la formación, implementación, cambios y dificultades del proyecto de vida entre personas sanas y personas con enfermedades crónico-degenerativa?

METODOLOGÍA

El objetivo de este trabajo fue analizar la formación, implementación, cambios y dificultades del proyecto de vida entre personas sanas y personas con enfermedades crónico-degenerativas. Esto se llevó a cabo a través de una investigación de tipo cualitativo, no experimental de diseño transversal, con una muestra selectiva a conveniencia de 8 personas en edad adulta de 40 a 60 años en adelante.

Instrumento de medición

Se realizó una entrevista semi-estructurada en modalidad historia de vida en la que se abarcaban los siguientes temas: Lugar de nacimiento, relación con la familia, educación, trabajo, vocación, propósito, eventos imprevistos, proyecto de vida, sexualidad, sabores, y cambios en la salud.

Procedimiento

Estas historias de vida se llevaron a cabo en la casa de los participantes, se realizaron citas con los mismos para realizar la entrevista a conveniencia de estos.

Análisis de resultados

Para el análisis de los resultados obtenidos, se realizaron 5 categorías, las cuales permiten analizar la relación entre el proyecto de vida y el estado de salud de los participantes en función de sus respuestas dadas en las entrevistas (ver anexo 2). Dichas categorías son:

1. ¿Con o sin proyecto de vida?
 - 1.1. Sin espacio para el propósito
 - 1.2. A merced de los cambios
2. Sobrevivir sin vivir.
3. La familia que encubre
 - 3.1. El auto-sacrificio
4. Emociones de una vida sin proyecto
5. Lo que el cuerpo dice y uno calla
 - 5.1. El sabor de las emociones

RESULTADOS

Los participantes se componen de la siguiente manera: 3 mujeres y 5 hombres de mediana y tercera edad (40 a 50 años), de nivel socioeconómico medio y alto, de los cuales, 7 residen en el Estado de México, y uno en la Ciudad de México. La mitad de los participantes mencionaron contar con un proyecto de vida, el resto reportó nunca haber formado uno. Seis participantes reportaron padecer de enfermedades crónico degenerativas, (diabetes, cáncer en remisión, bronquitis crónica, hipertensión colitis, gastritis, problemas hormonales) y 2 indicaron tener padecimientos recurrentes (problemas de circulación), de los cuales uno dice haber padecido de los riñones en su niñez.

1. ¿Con o sin proyecto de vida?

A pesar de que la mitad de los participantes mencionaron tener un PV, las características de lo que ellos llaman su proyecto no cumplen con los requisitos que este debería tener de acuerdo con lo visto en este trabajo para llevar a cabo su objetivo: el formar un plan que cumpla con un propósito que defina el lugar en el mundo para esa persona.

Entre los que indicaron directamente no tener un PV se encuentran: “La docente” (ver anexo 2.5), “El chofer” (ver anexo 2.6), “El comerciante” (ver anexo 2.7), y “El Jardinero” (ver anexo 2.8). Mientras que, para los que mencionaron tener un PV, este solo abarca una noción familiar y poco laboral sobre el futuro. “El policía” (ver anexo 2.1), por ejemplo, dice lo siguiente:

“Cuando yo entré al despacho, pues quieres ser una buena persona, pero ya cuando ya estuve en el CCH dices tú, yo voy a estudiar esto porque me gustaba, pues ya es rosarte con gente con dinero, veías la gente vestida, los carros, llegar hasta arriba, pero de eso a lo que vas a hacer es mucha la diferencia, porque la vida te va metiendo en otras cosas y así.

Yo quería ser contador público auditor, quería seguir estudiando y trabajando, pero con el temblor, pues ya no se pudo, tenía que empezar otra vez, empezar a y trabajar en fábricas, pero no me aceptaban de lleno porque tenía mucho estudio, no me querían cómo trabajador, ya

no pude retomar lo de contabilidad, fueron muchos tiempos en aquel tiempo”

“La artesana” (ver anexo 2.2) dice algo similar, haciendo referencia a intereses intelectuales para su futuro:

“Era estar en la universidad, yo fui una estudiante de diez desde muy niña, y lo estaba logrando pero me enamoré, jajaja, y estudiaba para psicología criminal o algo así.

En cuanto a familia, yo quería casarme enamorada, yo quería casarme como a los 26 o 28 años, decía tampoco tan grande porque decía yo ya no voy a tener hijos sino nietos, mi ideal, siempre fue tener máximo 2 hijos (...) Yo quería trabajar en un periódico, una estación de radio, dedicar eso relacionado con criminalística, me gustaba porque me apasionaba, hasta la fecha me gusta ver películas de psicópatas, pero para analizar porque la gente llega eso, pienso que soy muy analítica, siento que soy fría, pero aparte no le sufro pues.”

Por como “la artesana” habla de su trabajo, el cual no estaba claro para ella desde el principio, se podría deber a que no estaba centrado en cumplir con un propósito en sí, similar a lo que pasa con “el empleado” (ver anexo 2.3) y su noción de PV:

“En ese tiempo de la pasión de las matemáticas, yo me imaginaba llegando en mi Corvette a la UNAM, a mi pequeña oficina a resolver problemas, ese era mi plan, that´s it, también alguna vez dije que quiero tener dos hijas, y le atiné, dije quiero ser papá tengo ganas, pero nunca lo vi como un plan armado de ah sí tengo una casa y quiero vivir acá, y perros y el corvette, nunca lo vi tan armado. Nunca decidí ser ingeniero industrial, decidí tener una carrera gratuita, que iba más o menos alineada con lo que quería...”

Por último, “la comerciante” (ver anexo 2.4) pareciera tener un propósito que cumplir, sin embargo, en la actualidad, puede que este no tuviera la prioridad debida, ya que nunca

estructuró ni encaminó su vida a cumplirlo, poniendo de frente los intereses de su nueva familia ante los de ella:

“Doctora, precisamente para ayudar a la gente para pues hacer muchas cosas (...) y bueno dije a lo mejor puedo ayudar a toda la gente que de alguna manera no tiene la facilidad para acudir a un doctor particular o algo tener medicamentos.

Yo que recuerde, dice mi mamá que desde que estaba chiquita yo siempre dije que quería tener dos hijos, niños o niñas o lo que fueran pero siempre 2, entonces yo le decía a mi mamá que quería tener dos hijos, casarme, hacer mi familia, tener mi casa y pues sacar una carrera, convivir con ellos, y pues los hijos se van ¿no? Crecen se desarrollan se casan y se van, yo decía bueno pues después mi pareja y yo ya estamos solos otra vez nos vamos a viajar y hacemos aquí y hacemos allá, y pues cosas así, pero pues no se pudo convivir con la pareja pues sigo mi proyecto de vida yo sola.”

Por lo tanto, a pesar de lo dicho por algunos participantes, ninguno de los entrevistados contaba con un proyecto de vida, ya que su noción del futuro no lo constituía ninguna de las características de uno auténtico.

1.1. Sin espacio para el propósito

Las razones de la falta de un PV correctamente definido y su propósito son varias, sin embargo, para los participantes de este proyecto pueden referirse al contexto socioeconómico o influencia familiar, elementos que son de gran relevancia en la vida de los entrevistados. Las siguientes citas muestran la importancia de la intervención familiar en la formación de estos participantes:

“... yo creo que mi proyecto de vida ya estaba hecho, el estar aquí, no por mí, sino por mi mamá, el mío y el de todos mis hermanos...” (La docente).

“... pero fue horrible cómo murió ese sueño, yo le contaba a mi papá y me decía, no te vas a morir de hambre dando clases en una secundaria,

cómo no seas idiota, y la salida adicional fue, luego si quieres haces un diplomado, y yo ¿en matemáticas? Te están dando una beca un fondo perdido, no seas idiota, y se acabó.” (El empleado).

“Solo quería tener dos hijos porque yo veía que en mi familia antes o yo creo que la generación antes, nuestras familias siempre eran muy grandes, teníamos 5 4 o 3 hermanos, de 5 para arriba, hasta 15, y yo siempre veía que mis papas siempre se la veían con nosotros, a todos nos tenían que vestir, calzar, comprar uniformes, comprar libros, y a lo mejor no nos compraban a todos al mismo tiempo, una semana tú, una semana tú, pero a todos nos compraban y yo veía que para ellos era como desesperante, por querernos darnos algo a todos y al mismo tiempo, entonces y dije para que les voy a dar a mis hijos una vida que no se las voy a poder dar y yo creo que mejor con 2, para mis fue la solución 2 dije con dos es más que suficiente, para poder darles lo mejor tanto en calidad como en tiempo y lo que ellos requirieran.” (La comerciante).

“Desde que yo me acuerdo, yo tengo uso de razón de mi vida desde que iba a cumplir tres años cuando nació mi hermano el que sigue de mí, yo me acuerdo perfecto cuando lo trajeron, y desde que yo tengo uso de razón, mi mamá siempre lo arreglo con golpes, yo fui una niña muy golpeada tanto física como emocional, como, siempre era el maltrato verbal y físico, emocional, o sea, y aun así luche mucho, porque ese patrón se rompiera y de que mis hijos, si a veces rayé en las conductas que son repetitivas, por los genes, por como uno se ha educado yo creo, pero he luchado mucho contra eso, he tomado terapias, he investigado he leído, he tratado de que eso se rompa.” (La artesana).

En cuanto a la influencia de la situación socioeconómica, las siguientes citas pueden mostrar un ejemplo de su importancia, la que a pesar de que en algunos casos no se mencione explícitamente, esta ha mostrado ser un determinante para las posibilidades percibidas por las personas:

“Estaba muy chiquito, tenía trece años, no puedes en ese momento todavía decir, voy a hacer esto voy a hacer lo otro, de por sí de mayor es difícil saber, menos de chavito (...) En aquellos tiempos, en mi pueblo o rancho, no tenemos tele, no luz, de dónde vas a agarrar ideas, no las hay, ahorita ya la tecnología es diferente, ya tienes más ideas, pero no tienes ni con que entretenerte, como voy a pensar que yo de grande quería ser aviador, o soldado, sino tienes ninguna opción, no tienes de voy a ser mejor que el otro, todo es en provincia todos somos iguales, unos encuerados, otros sin zapatos pero así es la vida, yo vengo de una familia muy humilde.” (El chofer).

“Aquí en Tlalnepantla, mi niñez una parte la tuve aquí, la otra parte en el distrito federal y la otra en Barrientos, aquí estuve 2 a 4 años, de cuatro años mi papá murió, entonces éramos dos hermanos, mi mamá, tuvo que ponerse a trabajar, ella no sabía cómo hacerle, entonces uno de mis tíos, en paz descanse le dijo a mi mamá, si quieres te ayudo con “el jardinero” para que tú te puedas mover, entonces este tío, que en paz descanse me llevo con el medio año, 8 meses para su casa, por Legaria, me metí a la escuela entonces cuando uno es niño no sabe uno lo que quiere, nomás jugar, esto que el otro, entonces la escuela no la termine el primer grado...” (El jardinero)

“Yo soy de, a lo mejor pensamientos revolucionarios, que te gusta trabajar, inventar a lo mejor, hacer cosas, proyectarte, mi papá era ejidatario, no tiene estudio, él tiene creo hasta 4to año de primaria, pero él era muy bueno, creo que heredamos de él su forma de pensar (...) me cortaron las alas, agarré y dije, ya que le estás haciendo al tonto perdiste tu boleto, y me puse a trabajar, me fui a una fábrica a trabajar, yo no sabía, yo quería hacer otra cosa, pero mejor me puse a trabajar...” (El comerciante)

“... la edad de los 4 años fui llevado con mis abuelos por la separación de mis padres, estábamos en el kínder, no me acuerdo de años, pero ya

de ahí con mi abuelo, nos acostamos en la pastelería en el suelo, en cartones, teniendo esa edad, y nos levantaba a las 4 de la mañana a limpiar moldes para la pastelería (...) nos echó a la calle, entonces a las 10 de la noche estuvimos en el distrito, divagando como 2 años, dos años y medio, buscando a mi mamá, no sabíamos la dirección, buscando colonia por colonia, nosotros estábamos en la merced, y pues comíamos lo que podíamos de ahí, de los botes de basura, posteriormente llegamos a encontrarnos con mi mamá, ya teníamos como trece o catorce años aproximadamente.” (El policía)

En los últimos casos se puede ver un efecto en conjunto de la situación socioeconómica y la familiar, en donde ambos causan una forma de pensamiento en los participantes: ya que el sentido de vida familiar se basó en la construcción de una estabilidad económica constante, los objetivos planteados por los participantes se inclinaban a seguir cumpliendo ese cometido, lo que probablemente evitó la formación de una consciencia más allá de la situación personal, un punto clave para la creación de un propósito que conlleve la estructuración de un adecuado PV.

1.2. A merced de los cambios

Una de las consecuencias probables más importantes de llevar a cabo una vida sin un PV, vista en los entrevistados, es la incapacidad de enfocar las acciones a la voluntad propia ante los cambios o eventos inesperados, dejando las decisiones y actividades más determinantes (como el trabajo y las relaciones personales) a merced de sobrevivir estos cambios. Ejemplo de esto se puede ver en las siguientes citas:

“Hay un par de momentos, por ejemplo en la secundaria con mi mamá, yo viniendo de una primaria oficial a una secundaria privada es un cambio muy fuerte, yo no hablaba una palabra de inglés, y me acuerdo que en segundo de secundaria, nos dan las calificaciones, tenía 15 materias, 14 dieces y un 9.5, salí pero feliz, saque nueve, nueve en segundo de secundaria, no es malo, nada malo, para un chavito que viene de primaria oficial, y le entrego la boleta a mi mamá y le digo mira que bien me fue y la respuesta de mi mamá, se oye como de novela,

pero me dijo, y ese 9.5 porqué, me rompió el corazón, y se lo he reclamado mil veces a mi mamá, y eso me dio a entender que, nunca es suficiente, nunca es suficiente, que en el futuro me afecto al tanto que, no celebro tanto los logros...” (El empleado).

“...tuve la oportunidad de ir a Chicago, me dirigí a instituto y les formé un ballet con latinos, y todo lo que bailábamos era mexicano y esa era la finalidad que el folclor mexicano se abriera para el mundo, entonces estando allá me fue muy bien yo tenía 17 años y me fue muy bien tan bien al grado que el director de la escuela donde yo trabajaba me dijo que aunque acabara el tiempo de beca de ese proyecto si yo quería quedarme en Estados Unidos a trabajar yo me quedaba, y tenía seguro social en Estados Unidos, estaba de alta legalmente, ellos me contrataban, me pagaban, me buscaban apartamento (...)y mi mamá empezó con el de, no es que vente cómo vas a pasar navidad fuera, ya no encontraba vuelo, no es que mira vamos a hacer algo tú te regresa y una vez que regreses deja tu boleto abierto para que puedas tener tu regreso luego luego y que chalala, y pues moví cielo mar y tierra, y ahí vengo de regreso a México, vengo de regreso y estando aquí casualmente entraban a clases como por el 2 o 3 de enero más o menos, y yo tenía mi vuelo de regreso como para el 12 de enero, y casualmente se le va la maestra de español de primaria, y no es que yo no tengo quien cubra, no tengo a nadie por favor échame la mano y como te vas a regresar y me dejas a mí con el paquete, y que voy a hacer y los padres de familia y no sé qué y no sé cuánto, y entonces me vengo a cubrirle las horas de español, y ya no fui (...) Hoy sé que a lo mejor no hubiera pasado nada si me iba, lo que pensaba en ese momento era, cómo voy a dejar a mi mamá con el paquete solita pobrecita, tanto que ha trabajado y luchado por la escuela y yo me doy la media vuelta y me voy, y eso es lo que ha pasado hasta al día de hoy” (La docente).

“Yo quería ser contador público auditor, quería seguir estudiando y trabajando, pero con el temblor, pues ya no se pudo, tenía que empezar otra vez, empezar a y trabajar en fábricas, pero no me aceptaban de lleno porque tenía mucho estudio, no me querían cómo trabajador, ya no pude retomar lo de contabilidad, fueron muchos tiempos en aquel tiempo.” (El policía).

“Regresé porque te entra la nostalgia de venir a ver a la familia, ya cuando tuve... no debí haber regresado, la verdad, pero así es el destino de cada ser humano, aquí estoy. Ya no regresé por tonto, yo venía con el permiso de un mes de mi trabajo, ya no regresé y aquí estoy mira, motivo por el que me encuentras. No hubo ninguna emoción, o sentimiento, fue por tonto o tarugo, pero no debí haber vuelto.” (El chofer).

“Era estar en la universidad, yo fui una estudiante de diez desde muy niña, y lo estaba logrando pero me enamoré, jajaja, y estudiaba para psicología criminal o algo así.” (La artesana).

“Cuando estudie en la preparatoria solo eran dos años, me quedé yo a año y medio, por una maestra inútil, yo cuando me enojo, puedo ser tranquilo, pero me hacen enojar y exploto. Esta maestra, tu llegas de una secundaria normal, llegas a una preparatoria donde manejan bloques, llevábamos como 5 materias. Con decirte que las que eran técnicas de la investigación la que reprobé yo, el primer bloque era hacer análisis literario, no tiene chiste, pero bueno, a troné por lo que tú quieras, entonces yo le pregunté a la maestra varias veces, maestra cuando hago mi examen para ponerme al corriente, ella me decía yo te digo y así me trajo, hasta que se enfadó, ya te dije, cuando y donde lo vas a hacer no me estés molestando, y que haces tú, ya te quedas y me puse con las demás materias, y al final de ciclo, los que debieran materias del primer bloque estaban fuera, fui y la maestra me dice que

no es su culpa porque no la fui a avisar, fui a la dirección, le dije al director, y me dijo que no podía hacer nada.” (El comerciante)

“...yo me quedé en la vocacional, quise seguir estudiando pero ya no pude por lo de mi pie, que fue cuando nació Carlos, bueno mis dos embarazos fueron de alto riesgo, el primero me dio preclamsia, y cuando nació Carlos me dio una trombosis, entonces yo ya no pude seguir estudiando, tenía que estar en reposo absoluto y no podía moverme mucho. Si quise seguir estudiando, pero después con el tiempo tome cursos de computación, algunos curso de italiano o francés, así por mi cuenta pero ya no oficiales.

A lo mejor me hubiera gustado terminar la carrera, porque estaba estudiando medicina, pero medicina es una de las carreras más largas que hay, y es una carrera muy sacrificada, o te dedicas a la carrera o te dedicas a tu familia...” (La comerciante).

“... pero cuando termine la secundaria, ya había embarazado a mi esposa, y dije ahora como le voy a hacer, dije pos voy a seguir estudiando, pero no, ya no seguí, porque como jefes le decían a uno que estudiara, pero mi trabajo la escuela y el deporte, las chicas, y mi hijo y los bailes, mi cabeza iba por muchos lados, no podría atención a la escuela, pero como se me complicaba el álgebra, dije no ya no puedo, y el cuate este el que me jaló para estudiar, le pregunte si iba a tener algebra cuando entre en la prepa, y me decía, si chaparro, no tons sabes qué yo creo que no voy a poder, y me dice ay chaparro. Por eso es que ya no seguí.” (El jardinero)

La influencia familiar y del medio puede haber provocado un modo de pensamiento y de acción en los participantes para que su desarrollo existiera en función de los eventos y experiencias, o en otras palabras, no existía el espacio para generar un plan de respaldo para cumplir con un propósito, sino que a medida que se presentaban las cosas, los participantes buscaban las formas de sobrevivir a los cambios, dejándose arrastrar por las circunstancias, en lugar de vivir lo que alguna vez querían, lo que al final dejó crecer en ellos una emoción.

2. Sobrevivir sin vivir

Aunado a lo anterior, puede verse en los participantes una tendencia a querer hacer en su presente algo relacionado con lo que alguna vez querían, no obstante, los cambios y eventos a los que fueron puestos a merced en algún momento fueron el punto de partida para lo que se dedicarían: trabajos, empleos y familias que más que cumplir con un propósito fungen un factor de supervivencia.

La supervivencia se ha vuelto una forma de vivir debido a que lo que motiva a los entrevistados a seguir día a día es el sopesar los problemas y mantener su estilo de vida actual, el cuidar su zona de confort, y su lugar en su familia, es decir, no tratan de alcanzar un objetivo o cumplir una meta, tratan de no perder lo que ya han formado. Un ejemplo de esto se ve en las siguientes citas:

“Quiero ser una persona productiva, que pueda yo cubrir necesidades básicas, wey, me visto como adolescente de 15 años, tengo 26 playeras, lo más caro que tengo de posesiones materiales, creo que es mi reloj para correr, y unos tenis, no soy de un rolex, tengo playeras de south park, quiero ser productivo para poder darles a mis hijas educación, quiero que eso siempre esté ahí, quiero no tener que pedirle ayuda a nadie, se oye mal, arrogante, pero quiero no depender de nadie, quiero estar retado, mi último año en google, me quería matar, chamba descerebrada, el no estar retado por algo, no tener esa tensioncita, es algo que siempre quiero tener, sino pierdo emoción y todo. Quiero tener salud cabrón, y esa se nos olvida bien rápido, por eventos recientes las estoy sobrevalorando, quiero estar tranquilo, el poder dormir tranquilo, valoro mucho mi sueño, de no deber a nadie, ser autónomo, rascarme con mis propias uñas y resolver el 97% de los problemas que tenga, bien financieramente, no necesito mucho, no sé, poder ayudar a los que tenga cerca, sin ser la cruz roja pero tener la capacidad de sentirme bien.” (El empleado)

“Estoy trabajando en mi jubilación, como ya tengo 28 años trabajando, ahorita solicite al seguro social de semanas cotizadas para ver cuantas

me faltan para jubilarme. Después me gustaría hacer muchas cosas menos una escuela, me gustan muchas cosas, siempre he sido muy buena para las ventas, a mí me pone a vender esta hoja y te vendo mil, siempre he sido buena para eso y es algo que me gusta mucho, otra cosa que me apasiona mucho es la cosmetología todo lo referente a maquillaje profesional es algo que me gusta, me encanta hacer, me apasiona mucho, que he desarrollado de manera amateur y autodidacta, y estoy tras una certificación de maquillaje profesional también, quiero estudiar una maestría pero me resisto por una razón, cómo ya no quiero estar en el ámbito educativo, estudiar una maestría, sería una maestría que tenga que ver con educación, si logro irme de aquí, lo que quiero hacer es lo del maquillaje, me encanta. Siento enojo por el trabajo que he tenido estos 28 años.” (La docente).

“A mí no me gusta trabajar, el que este cuerdo, no sé a quién, yo que tenga necesidad o que me comprometa a algo, es otra cosa, pero que me guste trabajar ni que estuviera mal del cerebro, si nos gustara no cobraríamos, es por la pinche necesidad que tienes.

A mi si me dieran lana de a gratis me iría a viajar, a divertir, no a estar aquí encerrado aguantando personas que son groseras, los saludas y ni te pelan o te avientan el dinero (...) yo no tengo dinero, ni en que caerme, 2 años estuvimos comiendo frijoles diarios, me daba pena no darle para comprarle ropa para ir a la escuela, le dije, aguántame ¿sabes que me dijo? Tu papá preocúpate por la mensualidad, yo por estudiar. Sale mi hijo de su carrera, entra mi hija, para esto me iba a la jardinería, a la pala...” (El comerciante).

“Mientras pueda, ganar dinero, mucho dinero, y cuando no pueda trabajar, vendo aquí y me voy a provincia, es por motivo que yo quiero seguir trabajando, hay que hacer algo para que el día de mañana quizá no tengamos, no me gusta estar de huevon, de por ejemplo, me la paso tomando, o trabajar una semana y la otra llevármela de borracho, no,

aquí es chambear, hacer una lana, para mañana, ya no puedo trabajar, amonos, a poner un changarrito en el pueblo o comprar becerros y borregos y a sobrevivir.” (El chofer).

“Para mi casa sí, quiero levantar el segundo piso, pero nada más, pienso seguir de jardinero todavía, y ver a uno de mis hijos casados, y tal vez un nieto, pero ya.” (El jardinero).

“Mi proyecto es que mi hijo termine su carrera, ahorita está estudiando y está trabajando, mi otro hijo ya termino su carrera, está formando su familia, y pues para mi ver eso es un logro, para mi es parte de mi proyecto de vida, verlos realizados, dentro de eso pues ellos ya son independientes, y yo ya tengo que hacer mi vida adelante, no me tengo que dejar, como se dice estar en la concha y pues ver qué pasa, yo sigo adelante, y me sigo superando, por ejemplo, mi trabajo yo tomo muchos cursos de superación personal, de ventas, y viajo mucho, ahorita mi proyecto es salir adelante con mis gustos, con lo que yo quiero, con lo que yo necesito, a mí me gusta conocer gente, conocer diferentes poblaciones o estados, y ahorita yo tengo planeado juntar un dinerito para el próximo año irme a Italia.” (La comerciante).

“Yo ahorita mi proyecto después de dejar la policía es tener, ya sea una papelería o una dulcería, y pues ya dedicarme a eso.” (El policía).

“... me enamoré así perdidamente que ahora digo eso no era amor no, a esa edad como te enamoras, ni conoces a la persona ni nada, me emocioné y me fui a vivir con él, un día que mi mamá me pego en la mañana, porque siempre, hasta que yo me fui de mi casa eran golpizas, imposiciones, y ese día yo acabe y me fui, y le dije ya vine, me recibes o voy a otro lado, y él dijo o pues ya quédate, después sus papás fueron a hablar con los míos, mi papá me decía que me regresara, y yo decía me regreso y mi mamá me va a traer peor, y ya me quedé a vivir con él (...)Llevábamos una vida, yo pienso que bonita, mi vida con él era bonita, a pesar de que ahora que yo ya me desenamore y ya comprendí

muchas cosas él siempre fue un hombre muy impositivo, muy dominante, al que yo lo trataba a cuerpo de rey él era dios aquí en la casa, incluso, llegó a maltratar a mis hijos injustamente y yo se lo permití, cometió abusos conmigo y yo se los permití porque tenía una adoración ciega por él. (La artesana).

En el último testimonio junto con un poco del resto se puede apreciar que cuando se habla de supervivencia no se refiere únicamente a una sustentabilidad económica, sino a un refugio emocional, en el que la mayoría de los participantes, al tratar de evitar situaciones que les causaran ansiedad, terminaron construyendo relaciones y actividades que no solo no evitaron la molestia, sino que la encubrieron para que pudiesen “vivir en paz”. Para la mayoría de los participantes, La familia que formaron se convirtió en su refugio.

3. La familia que encubre

Siete de los participantes conviven con su familia actualmente, y todos ellos reportan haber enfocado en algún momento de su vida hasta la actualidad su energía, trabajo y metas futuras a cuidar, mantener o mejorar su situación familiar en términos de convivencia o logros académicos, a tal punto de sobreponerlos sobre cualquier otro proyecto que se hayan propuesto, y que además dicen, es lo más importante para ellos:

“Con mi esposa, es la más importante que he tenido en mi vida, la otra que tuve, se puede decir que en una etapa de adolescencia hasta la juventud, de formal formal ya es con la que estoy viviendo, ella tenía 18 años yo 29, duramos 3 meses de novios y nos casamos, llevo una buena relación con ella, con ella tengo 2 mujeres y un chavo, llevo a la casa y ya tiene la comida, si necesito un uniforme ella me ayuda a lavarlo o a conseguirlo, me acompaña cuando voy a salir, a veces por bloqueos que tengo y me pierdo (...) con el paso del tiempo vez que es más importante la relación de familia que el trabajo, trabajo donde quiera va a haber, pero la familia es primero, no lo tenía contemplado, sino hasta que me tocó, el trabajo es el complemento para la familia. Para mí todo e fue suscitando, al principio no lo tienes serio.

Para mí cuando nació mi hijo de la primer familia me gustó mucho, estaba contento, de hecho yo me dedicaba a la familia, al trabajo y a la esposa, pero ella fue la que me engañó, a lo mejor fue por abandono por como trabajaba casi 24 horas. Ya con la segunda esposa ella fue la que aguantó y al nacer mi primera hija hasta deje de trabajar un año, base mi chavo en Izcalli, y también me gustó, no tienes una guía para ser padre. Yo renté por muchos años, pero cuando tuvimos posesión de la casa, nos sentimos súper contentos, les dije, esta es casa de ustedes, esto es lo que se formó con esto, esto y esto, ahorita en la casa solo estamos mi esposa mi hija y yo.

Terminando donde trabajo, voy a estar con mi esposa, voy a visitar a mi mamá, a mi chavo, a mi hija, a lo mejor me compro un carrillo bueno, viejito pero bueno, voy por mi hija a la escuela, a lo mejor para tratar de rellenar lo que no hiciste en ese tiempo.” (El policía).

“... entonces pues las condiciones en las que yo estaba de salud, con mis hijos, pues la verdad yo decidí por mi familia. Me sentí bien con esa decisión, hasta la fecha no me arrepiento (...) yo creo que una familia es desde que estas con una persona, o ya vives con la persona, ya desde ese momento ya empiezas a hacer tu familia, porque ya no estas dentro del núcleo donde estabas antes, empiezas a hacer tu familia, de eso depende a lo mejor tanto personal como en familia, todo lo que se va a hacer ¿no? A lo mejor son sacrificios, a lo mejor son estas muchas satisfacciones, pero todo siempre es en conjunto.” (La comerciante).

“... no soy papá de mentiras, es algo que me define mucho a mí, ser papá, muchísimo, es mi prioridad número uno, primero soy papá, sin ser, como padre abnegado de, que ellas coman caliente yo como frio no, no es eso, pero decisiones personales, o profesionales, va primero mi rol de padre, yo tuve que dejar google por varias razones pero una fue que yo no podía hacer más y tenía mucha presión para irme y

ubicarme en Dublín, y ni en pedo me voy a otro país, ni de ciudad, porque en mi en mi plan de vida, está perfectamente claro que quiero estar presente en sus vidas la mayor parte posible, y más en estas etapas críticas y cuando venga el tema de adolescencia y seguro voy a morir, de gastritis pero quiero estar ahí, lo disfruto, genuinamente, a parte que las amo me caen bien, y ese es un combo que disfruto mucho.” (El empleado).

“...después mi padre enfermo y fue a dar al hospital, y siempre lo cuidé, y eso nos creaba conflicto porque él no quería que yo me fuera a cuidar a mi papá, demandaba toda mi atención, pero procure no desatenderlo a él nunca, por ir ocuparme de trabajar, atender el negocio, ver a mi padre, yo dormía dos o tres horas, no comía por ver que todo estuviera bien que mis hijos estuvieran bien, revisar tareas, por todo, después mi padre muere (...) a mí me sirvió para luchar por mi vida, y para decir ahora no me voy a morir, y me quedaré con mis hijos, contrario a que yo me hubiera dejado caer luce mucho por seguir adelante, porque yo en ese momento me sentía muy mal. (La artesana).

“...le decía a una secretaria, que tiene mucho tiempo trabajando aquí, que siempre me han ofrecido trabajo aquí por la tarde en la universidad y yo nunca lo he aceptado, porque yo siempre digo que estoy dedicada totalmente después de mi trabajo, mi trabajo es por la mañana y no voy a aceptar trabajos por la tarde porque están primero mis hijos, y me dice, tu falta de mamá ha evitado que repitas lo mismo con tus hijos, y créeme que sí, mi falta de mamá hizo que yo, desde que tuve a Emiliano, determinara que voy a trabajar los mismos turnos que ellos, pero por las tardes yo me voy a dedicar a ellos, y eso es lo que hago, en las tardes soy su chofer, los llevo que a natación, al gimnasio, que a música que al futbol americano, que si quieren ir a otro lugar, subo, bajo entro salgo, estoy totalmente dedicada a mis hijos.” (La docente).

“Pero si tuve un proyecto siempre, que cuando tuviera mis hijos, les iba a echar todas las ganas para que ellos si fueran algo, pero de ahí a mi vida, no a menos que lo relacione con mis hijos, pero eso es una osa lógica, si ellos terminan su carrera, claro que yo voy a estar bien.” (El comerciante).

“Así como esta en la actualidad sí, porque la familia que se va a formar pues debe ser la cabeza de la familia, debe tener un buen trabajo ¿no? Porque si no así como está la actualidad como se va a sostener, y luego si vienen hijos.” (El jardinero).

En testimonios anteriores es apreciable que la familia es el pilar de casi todos los participantes, pues la consideran la número uno de sus prioridades, lo cual, sin restarle importancia, puede deberse a que la formación de una compensa la falta de propósito y PV de los entrevistados, ya que la familia (comúnmente la familia mexicana) tiende a requerir de toda la energía, tiempo, dedicación y emociones de sus integrantes, y sobre todo de los cabecillas de la familia: mamá y papá quienes incluso sobre sus propias necesidades ponen la unión y necesidades del grupo, lo cual lleva al auto-sacrificio.

3.1. El auto-sacrificio

Para comprender lo anterior, la siguiente cita pretende dar un ejemplo del sacrificio que ha conllevado para los participantes formar una familia en una vida sin PV:

“Me comió el tiempo, por estar con la familia, los padres los hermanos, después de unos años, lo que quieres es estar conviviendo platicando, pero ya cuando uno quiere, se fue, es cuando te levantas tarde y tienes que hacer equis cosas, te levantas tarde y ya no te alcanza a hacerlas, ya se te fue el día, así me pasó (...) Regresé porque te entra la nostalgia de venir a ver a la familia, ya cuando tuve... no debí haber regresado, la verdad, pero así es el destino de cada ser humano, aquí estoy. Ya no regresé por tonto, yo venía con el permiso de un mes de mi trabajo, ya no regresé y aquí estoy mira, motivo por el que me encuentras. No hubo

ningún emoción, o sentimiento, fue por tonto o tarugo, pero no debí haber vuelto.”(El chofer).

“El chofer”, quien a pesar de no convivir con su familia actualmente debido a su divorcio, menciona haber sacrificado su trabajo por su familia, lo cual, a pesar de no haber causado ninguna emoción según él, al contarlo el participante se muestra melancólico, lo que quiere decir que si tuvo un efecto en él, uno que marcó su vida y probablemente su salud.

Así como él, el resto de los participantes han contado ya el sacrificio que conllevó el cuidar de su familia, ya sean viajes, trabajos o estilo de vida, a falta de un propósito desarrollado por un PV, el auto-sacrificio en nombre de la familia puede que pareciera para ellos la forma de tener el lugar en el mundo que siempre debieron llevar, incluso para algunos, pareciera que su vida o por lo menos su motivación inició con su familia, y posiblemente en el futuro, acabe con ella también.

En varios participantes se apreció la influencia que tiene la familia con la que crecieron en ellos, por lo que no es de sorprender que los patrones familiares vinieran implícitos en la forma de actuar de la mayoría, para empezar, con la falta de un PV, pues al igual que ellos, todos reportan que sus padres tampoco contaban con uno, por lo que en su crianza nunca fue inculcada la necesidad de desarrollarlo. Es aquí donde se puede ver una herencia de tipo emocional, es decir, las emociones de los padres son transmitidas a sus hijos por la experiencia que tienen estos últimos con ellos: al ver las emociones, acciones y actitudes hacia la vida por parte de sus padres, tienden a adoptarlos cómo parte de su crianza, lo cual, dependiendo de si son afines al padre o a la madre, genera una lealtad a uno de ellos, lo que lleva a los hijos a experimentar las mismas emociones, rencores, e incluso enfermedades que el padre al que son leales. El ejemplo más claro entre los participantes es el de “La docente” quien termino haciendo lo que su papá hizo, por “amor” a su madre:

“La relación con mi papá era “buenísima”, dicen que cuando la gente se muere los hacemos santos ¿no?, pero si tenía sus problemas como todo hijo con su papá, era muy enojón de carácter muy explosivo, pero era eso, solo explotaba y ya a los cinco minutos andaba como si nada, fue muy cariñoso, muy apegado a nosotros, siempre nos procuraba andaba del tingo al tango con nosotros, si teníamos danza música,

natación, lo que fuera, él era el que se hacía cargo porque mi mamá estaba trabajando todo el tiempo (...) mi papá se hizo parte del sueño e hizo todo para que mi mamá cumpliera su sueño, entonces él se sale de trabajar y con la liquidación de la fábrica construye los primeros salones echan a andar la escuela, y él se queda en la escuela como administrador, hasta que murió”.

En el resto de los casos, los participantes no especifican acerca de las emociones o acciones de sus padres, aunque esto no significa que no les hayan sido heredadas algunas de ellas, pues otra forma de ver su legado y la lealtad de sus hijos a ellos, son sus padecimientos, ya que una emoción puede causar una enfermedad, una emoción heredada puede causar enfermedades en ambas generaciones. Los siguientes participantes reportaron los padecimientos de sus padres, probablemente causados en parte también por la falta de un PV:

“Mi papá falleció de EPOC, duro con la enfermedad 7 años, padeció alcoholismo también, era alcohólico rehabilitado (...) Mi mamá padece de cáncer de piel, carcinoma en la nariz, hace 10 o doce años, la operaron de un tumor en el estómago, el tumor fue benigno pero le destrozó el estómago, tuvieron que extirpar el estómago por completo...” (La docente).

“Mi papá ya murió, hace ocho años, falleció de una enfermedad degenerativa, contrajo diabetes, luego se le complicó los riñones, después el corazón, después murió.” (La artesana).

“De cáncer, de matriz, era ama de casa y se dedicó al comercio después. Puso una verdulería, mi papá no padecía de ninguna enfermedad, tiene como noventa años, el desgaste de la vida.” (El comerciante).

Al mismo tiempo que trabajaban cuidaban de nosotros, mi mamá vendía por catálogo, ninguno de mis padres padecían de ninguna enfermedad, bueno mi papá era alcohólico. (La comerciante).

A pesar de no expresarlo explícitamente, en las historias de los participantes se puede ver un patrón similar a sus padres en cuanto a no solo enfermedades, sino también actitudes ante la familia, el PV, y el auto-sacrificio por el bienestar del grupo familiar sobre todo lo demás. Este sacrificio no solo produce un efecto en las decisiones, sino una subestimación de la condición propia, haciendo que emociones, síntomas y enfermedades no se vean conceptualizadas por quien las padece. Este último punto se desarrolla en posteriores categorías.

4. Emociones de una vida sin proyecto

Entre los eventos y experiencias de los que se habían mencionado los participantes estaban a merced, se encuentran las emociones, las cuales se quedaron en su cuerpo y sin que ellos lo notasen o pudieran hacer algo al respecto, empezaron a generar en ellos las condiciones para que las enfermedades pudieran construirse. Las emociones, a pesar de no haber sido tomadas en cuenta por ellos, fueron también consecuencias de no haber formado un PV cuyo propósito pudiera crear un plan de respuesta ante los cambios y situaciones inesperadas:

“Pues que yo no sabía porque nos estaba pasando eso, sentía tristeza y miedo, porque era alguien de tu familia, y piensas pues ya todo el mundo es así.” (El policía).

“...creo que tienes que correr para alcanzar es el que me determina de muchas maneras, es no puedes parar nunca (...) Es completamente desgastante, hay veces que quieres celebrar la mediocridad de algo, decir, ah, no importa, está bien ¿no? (...) El mío (objetivo) es ser feliz.” (El empleado).

“Me siento frustrada de haber dejado los estudios donde los dejé, enojo. (...) Me siento limitada, a quererme ir para allá subir, bajar, no puedo hacerlo, me genera mucha ansiedad.” (La artesana).

“Siento enojo por el trabajo que he tenido estos 28 años.” (La docente).

“Cuando estudie en la preparatoria solo eran dos años, me quedé yo a año y medio, por una maestra inútil, yo cuando me enojo, puedo ser tranquilo, pero me hacen enojar y exploto.” (El comerciante).

“Frustrado, mal, como le digo estaba mal en la escuela, en lugar de ponerle atención al maestro yo ya estaba pensando en que iba a hacer mañana, a donde me iba a ir y todo.” (El jardinero)

Enojo, miedo y ansiedad fueron las emociones más expresadas entre los participantes, algunos las mencionaron explícitamente, en otros usaban sentimientos para referirse a ellas, y en casos como “El chofer” quien dijo no tener ninguna emoción, fue el lenguaje corporal lo que denotó su melancolía al hablar de su arrepentimiento por haber regresado a México. Estas emociones, una vez se generaron en el cuerpo, ahí se quedaron, en algunos casos acumulándose junto con otras emociones, en otros estáticos alimentando una idea y una acción.

5. Lo que el cuerpo dice y uno calla

A pesar de que 6 de los participantes comentaron sus emociones; sus padecimientos y de los que no hicieron referencia a ninguna emoción revelaron información que ocultaban o ignoraban de su experiencia. De acuerdo a lo visto en el capítulo III, esta información expresada en enfermedades o molestias continuas señalan el o los órganos implicados en el desequilibrio de su cuerpo, órganos que a su vez están relacionados con una emoción, la cual una vez establecida en el cuerpo puede ser almacenada y provocar una enfermedad o síntoma de dichos órganos. Es probable que la ausencia de un correcto PV y la flexibilidad que conlleva haya sido una de las razones por las cuales los participantes enfermaron, pues al no contar con un propósito, su crecimiento y desarrollo se encuentra a la deriva de las circunstancias, las cuales influyen sus decisiones aunque no se den cuenta, y su constante cambio siempre producirá consigo una emoción constante.

Los padecimientos que reportaron cada uno de los participantes son los siguientes:

- “El policía”: bronquitis crónica y úlceras en la garganta
- “La comerciante”: trombosis (triglicéridos altos).
- “El empleado”: hipertensión
- “La artesana” diabetes, cáncer de colon
- “La docente”: problemas hormonales: tumores en la hipófisis, cuello del útero, y quistes en los pechos (hígado)
- “El chofer”: diabetes

- “El comerciante”: gastritis y colitis.
- “El jardinero”: dolor en los riñones y triglicéridos altos.

La historia de cada participante es diferente, sin embargo, hay que destacar la existencia en ellos de una similitud en las emociones experimentadas. Aparentemente, la falta de un proyecto de vida es un detonante para el exceso de emociones como ansiedad, melancolía y miedo: la preocupación del mañana, el miedo al futuro desconocido, junto a la melancolía por el resultado de sus acciones (o por la pérdida de la alegría por vivir) rodean la vida de los participantes, y mientras algunos experimentaron estas emociones por un tiempo determinado, otros las venían acumulando o cargando hasta el día de hoy, lo que poco a poco iba generando en su cuerpo el estado de supervivencia, lo que no solo se veía en su actuar diario, sino en sus células y órganos que por tratar de sobrevivir respondieron de la forma que lo hicieron generando síntomas y enfermedades que llamaran la atención para ser atendidos, pues sus signos o sintomatologías representan la batalla que hacen cada día por vivir. Sin un plan que los ayudase a canalizar y dejar fluir estas emociones, es posible que los participantes se hayan encontrado a merced de estas, que sin saber que hacer, las usaron cómo guía, o las ignoraron para atender a su familia o trabajo. Con todo esto, es verosímil que entre los participantes haya enfermedades similares también, que si bien no son las mismas, afectan a los mismos órganos: bazo-estómago, riñón y pulmón-intestino grueso, los cuales, de acuerdo a lo anterior se relacionan con la ansiedad, miedo y melancolía respectivamente.

5.1. El sabor de las emociones

Por último, es importante mencionar que para los participantes puede que haya sintomatología de una enfermedad, pero debido a su sacrificio o costumbre a padecerlo no lo han conceptualizado como una enfermedad o síntoma de alarma que deban atender. Las siguientes respuestas de cuando se preguntó a los participantes a cerca de su percepción de su salud pueden el mostrar este punto:

“Buena, yo casi no me enfermo, a excepción de la trombosis, pero fuera de ahí todo bien.” (La comerciante).

“Buena, normalmente no estoy jodido, ahí tirado por gripitas o así, tengo buen umbral de dolor, en general bastante bien.” (El empleado).

“Ninguna, fui una niña muy sana fue hasta los 43 años cuando me enfermé de cáncer, pero siempre tuve problemas gastrointestinales como a los 35 o 33 años, pero yo era podría durar muchas horas trabajando sin comer o dormir y no pasaba nada.” (La artesana)

“Yo digo que buena, porque pienso que si hubiera sido de otro tipo de carácter, no la hubiera logrado a lo mejor, porque fue muy fuerte los golpes de ataque de pánico, no había el dinero, ahorita si mi hijo se enoja conmigo porque me deja la tarjeta y me dice papá ve al médico, pero no me enseñaron a mi así, y a lo mejor si tengo chance de que mejore mi salud, pero solo me la estoy atrasando, un día de estos un corto circuito tal vez me da otro trancazo y a lo mejor ya no la aguanto, y todo por no querer agarrar dinero.” (El comerciante)

“Yo creo que bien, a veces me recaen las caminadas no, porque toda mi vida he caminado, pero eso, además de un poco de peso que traigo encima, pero eso solo son los dolores en los pies.” (El Jardinero)

Así como el cuerpo es un documento que se puede leer a través de sus cicatrices y enfermedades, la preferencia de sabor forma también parte de la relación órgano-emoción que explica el origen de la enfermedad y la construcción de un síntoma, y a su vez, la naturaleza de las aflicciones corporales de estos participantes.

Se utilizará la tabla 1 para entender mejor la relación que existe entre órgano-emoción-sabor.

Tabla 1

Las cinco categorías de las cosas clasificadas de acuerdo a los cinco elementos.

<i>Cinco elementos</i>		<i>Madera</i>	<i>Fuego</i>	<i>Tierra</i>	<i>Metal</i>	<i>Agua</i>
<i>Cuerpo Humano</i>	Zang	Hígado	Corazón	Bazo	Pulmón	Riñón
	Fu	Vesícula	Intestino delgado	Estómago	Intestino grueso	Vejiga
	Órganos de los cinco sentidos	Ojos	Lengua	Boca	Nariz	Orejas
	Los cinco tejidos	Tendón	Vasos	Músculos	Piel y pelo	Huesos
	Emociones	Ira	Alegría	Ansiedad	Melancolía	Pánico y miedo
<i>Naturaleza</i>	Estaciones	Primavera	Verano	Verano tardío	Otoño	Invierno
	Factores ambientales	Viento	Calor	Humedad	Sequedad	Frio
	Crecimiento y desarrollo	Germinación	Crecimiento	Transformación	Cosecha	Almacenamiento
	Colores	Verde	Rojo	Amarillo	Blanco	Negro
	Sabores	Agrio	Amargo	Dulce	Picante	Salado

Nota. Adaptado de “Fundamentos de acupuntura y moxibustión de China. (2015). *Relación de Intergeneración, interdominancia, exceso en dominancia y contra-dominancia de los cinco elementos* (pp. 9-14). México: Editorial del instituto latinoamericano de medicina oriental

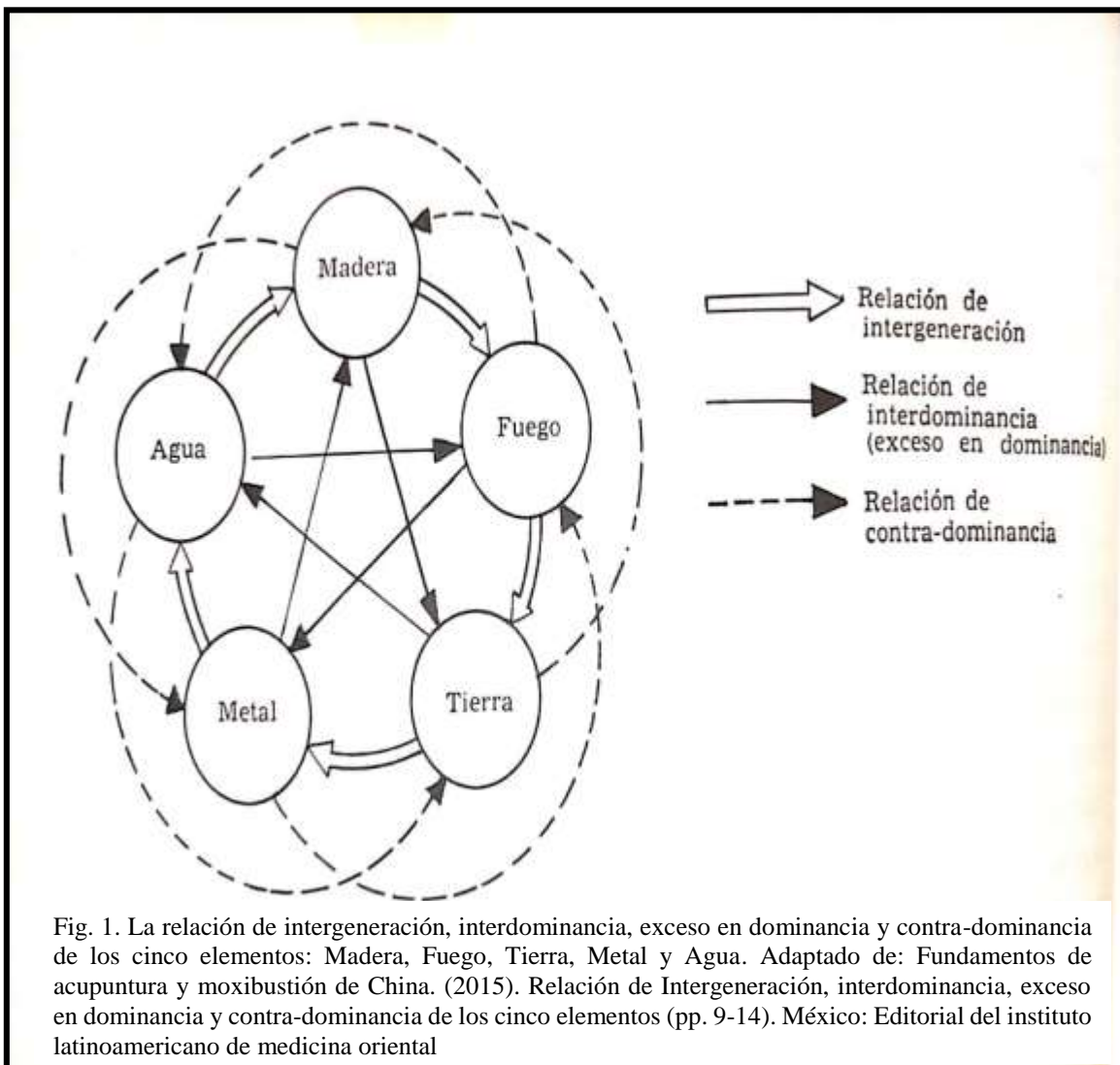
Tomando en cuenta la tabla 1, se puede ver que hay sabores ligados a órganos y emociones, información con la que podemos relacionar los testimonios de los participantes con su actual padecer. Por lo tanto, en la tabla 2, se podrá ver la relación órgano-emoción-sabor de los participantes.

Tabla 2

Relación órgano-emoción-sabor de los participantes.

Participante	Enfermedad	Sabor	Órgano(s)	Emociones
“El policía”	Bronquitis crónica / Ulceras en la garganta	Dulce	- Pulmón - Bazo- Estómago	- Melancolía - Ansiedad - Miedo
“La comerciante”	Trombosis (Triglicéridos altos)	No tiene preferencia	- Estómago	- Ansiedad
“El empleado”	Hipertensión	Salado / Picante	- Riñón - Pulmón - Corazón - Bazo	- Miedo - Melancolía - Alegría - Ansiedad
“La artesana”	Diabetes / Cáncer de colon	Salado / Picante	- Pulmón- Intestino grueso - Riñón	- Melancolía - Miedo - Ira
“La docente”	Problemas hormonales / Tumores y quistes	Salado	- Hígado - Riñón	- Ira - Miedo
“El chofer”	Diabetes	Picante	- Bazo - Pulmón	- Ansiedad - Melancolía
“El comerciante”	Gastritis y colitis	Dulce	- Bazo- Estómago	- Ansiedad
“El jardinero”	Triglicéridos altos	Dulce	- Bazo	- Ansiedad

Ansiedad, melancolía y miedo destacan como las emociones más experimentadas por los participantes: ansiedad es preocupación por que la vida no fue como quieren, lo que causa miedo por lo que la vida les depara, y al no poder hacer nada al respecto, se ponen tristes. Todo esto es una relación de interdominancia entre los órganos involucrados, los cuales al ser sobrecargados de energía, provocan el desequilibrio en el cuerpo y producen la enfermedad (Ver figura 1).



En los casos más específicos, como los de “El empleado”, en donde también interviene la alegría que está relacionada al corazón, el cual en su caso sufre de hipertensión, se puede explicar de la siguiente forma: El miedo que producía la idea “nunca es suficiente” lo impulsó a buscar más momentos de felicidad, como el los llama, llevando un trabajo desgastante y sobrecogedor, siendo obligado por el miedo a seguir y no detenerse.

En otros casos como los de “La docente” y “la artesana” en las que la ira entra en la ecuación, esta se puede haber sido causada en relación a su familia: siendo en “La docente” la obligó a llevar un PV que también provocaba ira en ella y en “la artesana” quien frustró sus planes de estudio. En cuanto a “La docente”, la ira constante y en crecimiento también formó una

actitud temerosa, temerosa de la vida que llevaría si se separa de su familia, y en especial de su mamá para llevar a cabo lo que quiere, y al no poder hacerlo, se enoja.

Mientras que en “La artesana” el conflicto constante con su madre era una fuente de ira para ella, la cual empezó a generar constantemente desde que tuvo que dejar los estudios para alejarse de ella e irse a vivir con su pareja. La vida no era como ella quería, eso la enojaba y cuando con su esposo la vida no era lo que esperaba, eso la lleno de ansiedad, pero al no poder hacer nada para cambiarla, se entristecía pero al ver que nadie respondía a su melancolía, se enojaba de nuevo, todo en un ciclo de interdominancia repetitivo, hasta que le dio cáncer.

DISCUSIÓN

Se escogieron personas de edad madura, es decir de 40 a 60 años (Rice, 1997) debido a que, de acuerdo con Flores (2008), la importancia que tiene el crear un PV en la adolescencia es vital para que este posea consciencia y esté preparado para los cambios que este pueda sufrir, por lo que cuando los PV son formulados, se realizan con una visión de logro en la edad madura y en la vejez, pues parte del proyecto de vida es el preparar a los jóvenes para el rol adulto, tanto familiar como laboral. Comúnmente, la adolescencia se considera como una de las etapas de la vida humana en la que los cambios, acciones y expectativas que las personas realicen en ella no se llevan a cabo de manera aislada. Las experiencias, sueños y anhelos vivenciados en la niñez se transforman y adquieren mayor relevancia en la adolescencia, reelaborándose desde un plano más crítico y personal, con el fin de gozar de un futuro promisorio en todos los ámbitos de la esfera adulta (Carballo, Elizondo, Hernández, Rodríguez y Serrano, 1998). Además, concordando con Leiva (2012) en la juventud se observa un proceso de formación de la identidad del ser humano, lo que significa que se adquieren ciertas características que diferencian y distinguen al individuo de los otros. El desarrollo de la identidad se lleva a cabo principalmente en esta etapa, no obstante, este es un proceso dinámico que se vincula con el hecho de que la identidad se va desarrollando a lo largo de la vida de cada individuo, pero específicamente es en la etapa juvenil cuando se arraigan las principales características que identificarán al joven. Por lo tanto, se entrevistaron personas de una edad madura suponiendo que para esa edad ya tendrían la experiencia suficiente para contar acerca de su PV.

En cuanto a el porque de una entrevista en modalidad de historia de vida, se considera que para alcanzar la profundidad necesaria para el rastreo de emociones que puedan explicar el estado de salud de los participantes, la historia de vida alcanza aquellos detalles que dentro de la experiencia de los entrevistados, expresan sensaciones, pensamientos, ideas y por su puesto emociones. Siendo este un trabajo cualitativo, la historia de vida busca descubrir la relación dialéctica, la negociación cotidiana entre aspiración y posibilidad, entre utopía y realidad, entre creación y aceptación; por ello, sus datos provienen de la vida cotidiana, del sentido común, de las explicaciones y reconstrucciones que el individuo efectúa para vivir y sobrevivir diariamente (Ruiz, 2012, citado en Chárriez, 2012). Es en este sentido que los

entrevistados encuentran una libertad de contar lo que les ha sucedido con el detalle que si interpretación les ha otorgado, pues es la única referencia real que podrían tener y que genera en ellos emociones, sentimientos y acciones.

En relación a los resultados derivados de esta investigación, a pesar de que la mitad de los participantes mencionaron que tenían un proyecto de vida, este carecía de propósito, no concebían objetivos a alcanzar en tiempos determinados y tenían una visión muy poco clara de su futuro laboral o vocacional, y una más fuerte de la familia que ellos querían tener características las cuales, de acuerdo con López (2012), Hernández (2006), D'Angelo (2002) y Gonzáles (2017) son esenciales para llevar a cabo un PV satisfactorio, o que por lo menos tenga probabilidades de tener éxito, pues cómo se reportó anteriormente, los planes de estos participantes, en cuanto a su situación laboral, no tuvieron éxito, y ellos explican que fueron eventos imprevistos o una observación negativa de sus familiares lo que causó que decidieran tomar caminos diferentes a lo que habían esperado. Con esto se puede deducir que su PV tampoco contaba con flexibilidad, cualidad que autores como Flores (2008) y D'Angelo (2000) recomiendan, esto debido a que en el transcurso de la vida, hay situaciones que, fuera de su control, requieren que se haga un reajuste a las expectativas y aspiraciones que se puedan tener, incluso así lo mencionan López y Pérez (2001, citados en Contreras 2012): el proyecto de vida no es limitante e inflexible, pues la persona debe mantenerse flexible en toda circunstancia, para poder observar y deliberar las cosas que le ayuden e conseguir sus metas, tanto como las que podrían dificultar el logro de las mismas.

No obstante, y en similitud con el resto de entrevistados han podido cumplir con una meta familiar, o generaron un propósito y PV en torno a la vida familiar. Esto tiene sentido si se considera que en la sociedad mexicana, la familia ocupa un lugar prioritario sobre los objetivos personales, principalmente porque en la actualidad, cómo en el marco teórico menciona Builes (2013) las interacciones familiares han dado la sensación de ser más importantes que los objetivos de las personas que la integran, buscando el bienestar general, e incluso causar que las personas sacrifiquen algo por encontrar tranquilidad dentro del entorno, lo cual, visto en los resultados, es lo que sucedió con los participantes que optaron mejorar su calidad dentro de su familia sobre la búsqueda de satisfacer a lo que alguna vez aspiraron. Además, esto es evidencia de lo que anteriormente había mencionado Oudhof y

Robles (2013) como “familismo” mexicano en el que este estrato de la vida de los mexicanos cuenta con un valor primordial sobre los demás, entre ellos el trabajo, constituyendo así la meta primordial de su vida.

En relación con lo anterior, cabe destacar que cuatro participantes (“El comerciante”, “El chofer”, “El policía” y “El jardinero”) tenían algo en común y es que el nivel de precariedad en su crecimiento era alto y su nivel socioeconómico bajo, situación que puede ser la causa de que la formación de un PV hubiera no solo parecer estar fuera de su posibilidades, sino incluso parecer innecesario, debido a que, como menciona Romero (2009, citado en Santana et al. 2012) el PV se caracteriza por ser una construcción intencional y activa desarrollada a lo largo de la vida, un proceso no lineal concretado en un plan de acción abierto a las oportunidades ofrecidas por el contexto, el cual a la vez influye en el PV en la medida en que determinan el sentido en que crecen y se desarrollan las personas, estructurando la realidad de cada quien (Leiva, 2012 citado en García, 2017). El contexto parece tener una enorme relevancia a la hora de visualizar el futuro, y en estos participantes, incluyendo el que si contaba con un nivel socioeconómico estable en su crecimiento, no es la excepción, dado que ya se ha mencionado que los modelos parentales de los adolescentes, la familia como factor de partida y de permanencia constante en las orientaciones que puedan tomar los caminos individuales los medios masivo de comunicación así como la comunidad en la que están situados, son factores propensos a generar confusión y posibilitar ambigüedades en la identidad (Flores, 2008; García, 2017).

En cuanto al sacrificio que todos los participantes comentaron haber hecho alguna vez de su trabajo por su familia, puede deberse a la situación laboral en México. Parte del contexto del que se habló hace un momento es el trabajo, y cómo se reportó en el marco teórico de esta investigación, en México las condiciones de trabajo no solo resultan ser precarias por su calidad, sino por el enfoque absoluto a la generación de capital sobre la motivación del empleado.

Patlán (2017) ya lo había mencionado, en México el 75% de los trabajadores presenta estrés en el trabajo, además, de que el 25% de los 75 mil infartos al año registrados en México son provocados por estrés laboral y entre las causas se menciona el exceso o escasez de trabajo,

horarios estrictos e inflexibles, inseguridad laboral, deficientes relaciones entre compañeros de trabajo y falta de apoyo de la familia.

A diferencia de lo último mencionado por la autora, es probable que la familia haya sido la única salida para estos participantes. Los trabajos que tienen todos los participantes actualmente, no solo no son los que quisieron alguna vez, sino que están dedicados a tener ganancias para sustentar la vida familiar que tienen actualmente, incluso sus proyecciones hacia el futuro no albergan el trabajo, sino la mejora o mantenimiento de su familia, a excepción de “el chofer” por supuesto, que aunque él no proyecte formar una familia en el futuro, su trabajo solo lo mantiene para como él dice “que no falte nada mañana”, lo que tal vez lo diferencia de los demás, pero que lo asemeja al resto con la forma de sobrevivir en vez de vivir.

Por último, y de acuerdo a la ley de los cinco elementos, las emociones y sabores están relacionados directamente con los órganos, y a medida que las personas viven y experimentan estas emociones ya sea en desmedida o en ausencia, esto repercutirá en su cuerpo, y producirá un efecto en su salud. Herrera y Chaparro (2017) ya lo han mencionado: no se puede entender el cuerpo sin emociones, sin la historia o la geografía, su tiempo, su alimentación, su cultura, etc. Las emociones terminan haciéndose carne en el cuerpo, no pueden ser procesadas o resueltas, toman forma y se construye la enfermedad como posibilidad de conservar la vida, y como se observó, varias emociones fueron la consecuencia y motivo de la falta de un PV.

Debido a la naturaleza de este proyecto, no se encontraron investigaciones en las fuentes utilizadas para este trabajo que respaldasen los resultados, probablemente porque en la bibliografía los trabajos relacionados a proyecto de vida no contemplaban la salud como uno de los elementos en los que repercutía.

Otra importante limitación de este trabajo fue que en algunos casos los participantes decían no estar enfermos, pero si haber formado una sintomatología característica de alguna enfermedad no conceptualizada por ellos. Independiente a las razones de la ignorancia de los pacientes a estos síntomas, la falta de exámenes específicos que revelaran las verdaderas enfermedades de los pacientes decremento la exactitud de los padecimientos de los participantes, que de haberlos hecho, pudieron haber agregado información de gran valor a los resultados. De igual forma, la adición de participantes sanos pudo haber sido de gran

valor, pues se podría haber hecho una comparación que resaltara los resultados de este trabajo, sin embargo, debido a que la mayoría de la población adulta mexicana cuenta con algún padecimiento, la posibilidad de encontrar candidatos se reduce. Además, personas que de verdad contaran con un PV también hubieran destacado; para futuras investigaciones, se podría buscar participantes con este requisito como apoyo a esta investigación.

Aunado a ello, el limitado número de participantes no permite que los resultados sean generalizados.

CONCLUSIONES

A pesar de lo que dijeron algunos de los participantes, ninguno contaba con un proyecto de vida adecuado. Ya sea por influencia del contexto socio económico y familiar o posiblemente porque ignoraban el cómo hacerlo junto con la importancia de hacerlo correctamente, la falta de un proyecto de vida dejó a merced de las circunstancias a los participantes, los cuales sin un objetivo o propósito claro, optaron por ignorar sus intereses y emociones, por lo que decidieron dedicarse a sobrevivir, es decir, no perder más de lo que tenían o mantener lo que estaban formando. Los empleos que los participantes tienen los ayudan a sobrevivir económicamente, sin embargo, es la supervivencia emocional la que es mantenida por la dedicación a la familia, elemento de gran importancia para la población mexicana, pues cómo se pudo ver en esta investigación, los jefes de familia (la mayoría de los participantes) tienden a sacrificarse tanto física como emocionalmente por el bien del grupo, ya que es en la familia donde se pueden refugiar del mundo, depositan en ella sus emociones, sus aspiraciones y sus proyectos incluso sobre los intereses individuales. La familia se convierte entonces en un “nuevo proyecto de vida” pero que, cómo al principio, tampoco constituye un proyecto de vida real, y que en este caso sirve para cubrir no solo emociones, sino síntomas y enfermedades, las cuales al no ser conceptualizadas por ellos, se subestiman y callan por la estabilidad familiar, creando la ilusión de impedimento para hacer algo por ellos mismos.

Ansiedad por cumplir o mantener el modo de supervivencia actual, miedo por el futuro, y melancolía por cómo resultaron las cosas, son las emociones que envuelven el estilo de vida sin un propósito, y que además se exceden dentro del cuerpo de los participantes, desequilibrando el flujo de energía de los órganos, lo que termino construyendo el espacio para el desarrollo de sus padecimientos, afectando a el bazo-páncreas, riñón, y pulmón-intestino grueso, a tal grado de producir enfermedades desde gastritis, colitis, diabetes, hipertensión, hasta cáncer, enfermedades qué, aunque algunos participantes ya hayan o estén atendiendo medicamente, no todos han hecho algo al respecto en cuanto a trabajo personal.

Aunque la salud y emociones sean consecuencia de muchos factores, este trabajo concluye en la importancia del proyecto de vida como uno que, no solo abarca muchos elementos de la vida misma, sino como uno que puede marcar una gran diferencia en la calidad de vida de cada persona. Es por todo lo visto en este trabajo que se propone indagar en la importancia

de que durante el crecimiento, y sobre todo en la etapa de la adolescencia y juventud temprana se haga una profundización en lo que significa tener un proyecto de vida, en cómo se debe construir aunado a las ventajas de construir uno o las consecuencias de su inexistencia. De igual forma, promover la búsqueda de propósito, el cual, cómo corazón del proyecto de vida, da un lugar en el mundo y una razón por la cual vivir cada día, no solo sobrevivir, y de igual forma, darle importancia a la resolución de problemas por medio de la flexibilidad que el proyecto de vida conlleva, pues con eso las personas podrían sobreponerse a las circunstancias y, a pesar de tener familia, poder cumplir con su propósito sin entrar en conflicto con las personas con las que se relacionen.

Tomando en cuenta las investigaciones en las que se basó este trabajo junto con los resultados obtenidos, se propone que el proyecto de vida que se forme debe estar cimentado en un propósito individual. Cada persona tiene la libertad de decidir su papel en el mundo, que aunque esté influenciado por diversos factores, este debe responder a las habilidades, valores, necesidades, emociones, aspiraciones, y alegría de vivir de cada individuo. El propósito que se plantee cada persona debe darle una razón por la cual levantarse cada día, e impulsarla a hacer a diario algo por cumplir con ese propósito, para lo que el plantear objetivos a corto, mediano y largo plazo le servirá para considerar diversas posibilidades para los diferentes aspectos de su vida: individual, espiritual, familiar, laboral, social, etc. Al final, llevar a cabo la labor diaria por la ejecución de un propósito sin rigidez y con flexibilidad, dará espacio para un proyecto de vida que no solo le permitirá a cada persona tener un equilibrio entre los aspectos de su vida en los que decida enfocarse, también le dejará identificar y dar valor a sí mismo, a sus cambios y emociones, le enseñará a actuar sobre todas las circunstancias que estén fuera de su control, a aceptarlas y aprender de ellas, y sobre todo, será una guía de vuelta a su camino si por algún evento tuviera que abandonarlo, pues un proyecto de vida adecuado contempla la incertidumbre del futuro para poder modificarse a sí mismo y, (sin dejar que el propósito inicial cambie) permitir a cada persona superar las situaciones para que en cuanto el tiempo necesario pase, pueda regresar a retomar la labor diaria por cumplir el propósito establecido.

REFERENCIAS

- Anderson, S., & Sabatelli, R. (2003). *Family Interaction: A multigenerational developmental perspective*. Estados Unidos: Allyn and Bacon.
- Barboza, M., Moori, I., Zárate, S., López, A., Muñoz, K., & Ramos, S. (2017). Influencia de la dinámica familiar percibida en el proyecto de vida en escolares de una institución educativa de Lima. *Psicología Escolar e Educativa*, 2, 157-166. Recuperado de <http://www.scielo.br/pdf/pee/v21n2/2175-3539-pee-21-02-00157.pdf>
- Buettner, D. (2015). *El secreto de las Zonas Azules, Come y vive como la gente más saludable del mundo*. D.F, México: Grijalbo
- Builes, M. (2013). *Familia: aspectos claves*. México: Corporación para investigaciones biológicas.
- Cano, F., & Rodríguez, J. (2017). Patología psicosomática. En A. Polaino, C. Chiclana, F. López, y G. Hernández, (Eds.), *Fundamentos de Psicopatología* [epub]. ISBN 978-84-15998-50-1.
- Carballo, A., Elizondo, G., Hernández, G., Rodríguez, M., & Serrano, X. (1998). *El Proyecto de Vida desde la perspectiva de los y las adolescentes*. (Tesis de licenciatura). Universidad de Costa Rica Facultad de Ciencias Sociales. Costa Rica.
- Castaingts, J. (2015). *Dinero, trabajo y poder: Una visión de la economía actual latinoamericana para no economistas y economistas*. México: Anthropos.
- Chárriez, M. (2013). Historias de vida: Una metodología de investigación cualitativa. *Revista Griot*, 1, 50-67. ISSN 1949-4742 Recuperado de https://www.uv.mx/psicologia/files/2017/12/historias_de_vida_una_metodologia_de_investigacion_cualitativa.pdf
- Contreras, M. (2012). *Propuesta de un taller para la creación de un proyecto de vida en los adultos mayores*. (Tesis de licenciatura). Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de psicología. México, D.F, Ciudad Universitaria.

- D'Angelo, O. (1986). La formación de bs proyectos de vida del individuo. Una necesidad social. *Revista Cubana de Psicología*, 2, 31-19. Recuperado de <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/rcp/v3n2/05.pdf>
- D'Angelo, O. (2000). Proyecto de vida como categoría básica de interpretación de la identidad individual y social. *Revista Cubana de Psicología*, 3, 270-275. ISSN 0257-4322 Recuperado de <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/rcp/v17n3/08.pdf>
- D'Angelo, O. (2002). *Ética y Sociedad*. La Habana, Cuba: Félix Varela. Recuperado de <http://biblioteca.clacso.edu.ar/ar/libros/cuba/cips/caudales05/Caudales/ARTICULOS/ArticulosPDF/07D054.pdf>
- D'Angelo, O. (2003). Proyecto de vida y desarrollo integral humano. *Revista Internacional Creemos*, 1, 2-31. Recuperado de <http://biblioteca.clacso.edu.ar/ar/libros/cuba/cips/caudales05/Caudales/ARTICULOS/ArticulosPDF/07D050.pdf>
- Flores, M. (2008). *Resiliencia y proyecto de vida en estudiantes del tercer año de secundaria de la UGEL 03*. (Tesis de magister). Universidad Nacional Mayor De San Marcos. Lima-Perú.
- Fundamentos de acupuntura y moxibustión de China. (2015). *Relación de Intergeneración, interdominancia, exceso en dominancia y contra-dominancia de los cinco elementos* (pp. 9-14). México: Editorial del instituto latinoamericano de medicina oriental
- García, K. (2017). Construcción de Proyectos de Vida Alternativos (PVA) en Urabá, Colombia: papel del sistema educativo en contextos vulnerables. *Estudios Pedagógicos*, 3, 153-173. ISSN 0718-0705 Recuperado de <https://scielo.conicyt.cl/pdf/estped/v43n3/art09.pdf>
- Gómez, V., & Royo, P. (2015). Nuevas subjetividades y proyecto de vida: jóvenes universitarios de la VII región del Maule, Chile. *Revista de Estudios Sociales*, 53, 90-101. Recuperado de <http://www.scielo.org.co/pdf/res/n53/n53a08.pdf>

- González, J. (2017). Ciudadanía liberal, proyecto de vida y autodeterminación: los derechos individuales como camino o como límite de la construcción de la identidad. *Vniversitas*, 135, 165-192. ISSN: 0041-9060
- Hernández, J. (2015). *La construcción de Longevidad, análisis e historias de vida* (Tesis de Licenciatura). Facultad de Estudios Superiores Iztacala. México.
- Hernández, Z. (2006). Estudio exploratorio sobre el proyecto de vida en el adulto mayor. *Psicología y Salud*, 1, 103-110. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/291/29116112.pdf>
- Herrera, I., y Chaparro, G. (2017). *Aproximaciones a las relaciones órgano-emoción 3*. México: Los Reyes.
- Hess, R., & Handel, G. (2016). *Family Worlds: A psychosocial approach to family life*. Estados Unidos: Transaction publishers.
- Leiva, P. (2012). Cambios en los referentes para la construcción de proyectos de vida juvenil. *Tend. Ret.*, 1. 93-103. ISSN 0122-9729 Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4929387>
- López, H. (2016). Los once tipos de familias en México. *Datos, diagnósticos, tendencias*, 47, 26-31. Recuperado de http://www.amai.org/revista_amai/octubre-2016/AMAI_47_OCTUBRE_2016.pdf
- López, S. (2006). *Órganos, emociones y vida cotidiana*. México: Los Reyes.
- López, S. (2007). *Una mirada incluyente de los psicólogos de Iztacala: Hacia una nueva construcción de la psicología*. México: dgapa.
- López, S. (2012). *Formación de estudiantes en psicología: una propuesta metodológica*. México: dgapa.
- López, S. (2013). *La construcción de lo corporal y la Salud emocional*. Estado de México, México: Los Reyes
- López, S. (2017). *Lo corporal y lo psicossomático aproximaciones y reflexiones VII: propuesta de psicología de lo corporal*. México: Los Reyes.

- Oudhoff, H., & Robles, E. (2013). *Familia y crianza en México: entre el cambio y la continuidad*. México: Fontamara.
- Pacheco, G., & Rivera, Y. (2016). *Construyendo mi proyecto de vida: programa de intervención con adolescentes tempranos bajo una perspectiva de atención a la diversidad*. (Tesis de licenciatura). Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de psicología. México, D.F, Ciudad Universitaria.
- Patlán, J. (2017). *Calidad de vida en el trabajo*. México: Manual Moderno.
- Rice, P. (1997). *Desarrollo Humano: Estudio del ciclo vital*. México: Pearson.
- Rieznik, P. (2001). Trabajo, una definición antropológica. *Razón y Revolución*, 7, 1-21. Recuperado de <http://www.razonyrevolucion.org/textos/revryr/prodetrab/ryr7Rieznik.pdf>
- Santana, L., Feliciano, L., & Jiménez, A. (2016). Apoyo familiar percibido y proyecto de vida del alumnado inmigrante de Educación Secundaria. *Revista de educación*, 372, 35-58. doi: 10.4438/1988-592X-RE-2015-372-314
- Santana, L., Feliciano, L., & Santana, A. (2012). Análisis del proyecto de vida del alumnado de educación secundaria. *REOP*, 1, 26-38. ISSN: 1189-7448 Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=338230790004>
- Socorro, A., Medina A., González N., & Rolón I. (2007). Relación entre la experiencia de la separación parental y la construcción de un proyecto de vida del joven y la joven universitarios. *Univ. Psychol. Bogotá*, 6, 713-125. ISSN 1657-9267 Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/647/64760320.pdf>
- Soto, G., Moreno, L., & Pahua, D. (2016). Panorama epidemiológico de México, principales causas de morbilidad y mortalidad. *Revista de la Facultad de Medicina de la UNAM*, 6, 8-22. Recuperado de <http://www.scielo.org.mx/pdf/facmed/v59n6/2448-4865-facmed-59-06-8.pdf>
- Subsecretaría de Integración y Desarrollo del Sector Salud Dirección General de Evaluación del Desempeño. (2015). Informe sobre la salud de los mexicanos 2015. México: Cedillo, M., Espinosa, R., Ocaranza, L., Zamora, E., Moreno, K., & Hernández, P.

Recuperado de https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/64176/INFORME_LA_SALUD_DE_LOS_MEXICANOS_2015_S.pdf

Vargas, R. (2005). Proyecto de vida y planeamiento estratégico personal. ISBN: 9972-9223-2-4
Recuperado de <http://www.ntslibrary.com/Proyecto%20de%20Vida%20y%20Planeamiento%20Estrategico%20Personal.pdf>

Vejar, D. (2013). *Transformacion(es) del trabajo: tiempo(s) de precariedad(es) y resistencia(s)*. Argentina: Espacio.

ANEXOS

Anexo 1: Formato de carta de consentimiento informado



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA



A quien corresponda:

La salud es un tema que todos los días demanda la atención de todas las partes de la sociedad: familia, trabajo, instituciones gubernamentales y privadas, educación, cultura, etc. Ya que nuestro pueblo padece actualmente de numerosas enfermedades, tanto crónico-degenerativas como de las que atacan a nuestro cuerpo continuamente, ya sean gripes, dolores y reflujo estomacales, o dolores de espalda e insomnio. No obstante, la salud también necesita ser abordada por diferentes líneas de investigación, con el fin de descubrir las diversas causas de los padecimientos y cooperar para el tratamiento de los mismos, de tal manera que se abarque todas las alternativas posibles a una solución.

Es por eso que por medio de la presente se solicita su participación en el proyecto titulado “Influencia del proyecto de vida en la salud” el cual tiene por objetivo analizar cómo es el proyecto de vida en personas sanas y en personas que padezcan una enfermedad crónica degenerativa o que regularmente padezcan de alguna enfermedad, por ejemplo, dolores o molestias gastrointestinales, problemas de las vías respiratorias o alteraciones de la circulación sanguínea. Para lo cual se realizará una entrevista de modalidad historia de vida donde los temas abordados serán: familia, trabajo, salud, relaciones personales, etc. Todos los datos recabados a través de la entrevista serán utilizados únicamente para los fines del proyecto mencionado, cabe mencionar que la información proporcionada por usted será empleada con entera confidencialidad: los nombres serán remplazados por seudónimos y solo se mostrará la información proporcionada y autorizada por usted para la protección de los participantes.

Al finalizar el proyecto, si usted requiriera una copia del mismo puede solicitarla al responsable quien le hará entrega de dicha copia para su revisión. Sin más por atender se le agradece de antemano su participación

Quedo a sus órdenes, Carlos Bayardi Córdova

Acepto () No acepto ()

Número de contacto:

Nombre completo y firma

Anexo 2: Transcripciones de entrevistas

Anexo 2.1: transcripción de entrevista de “el policía”

Participante: El policía

Edad: 59 años

Reside: Estado de México

Ocupación: Oficial de policía

Nivel socioeconómico: Medio

Máximo grado de estudios: Bachillerato

Enfermedad: Bronquitis crónica, úlceras en la garganta

Entrevistador (E): ¿Dónde creció?

Policía (P): Bueno, este, nací en Cuautla, Morelos, en la colonia de los manantiales, este... a la edad de los 4 años fui llevado con mis abuelos por la separación de mis padres, estábamos en el kínder, no me acuerdo de años, pero ya de ahí con mi abuelo, nos acostamos en la pastelería en el suelo, en cartones, teniendo esa edad, y nos levantaba a las 4 de la mañana a limpiar moldes para la pastelería.

E: ¿Por qué dormían en el suelo de la pastelería?

P: Porque mi abuelo sentía rencor con mi mamá por la separación, tons se puede decir que la agarro en contra de nosotros, a mi mamá la corrió, se vino al distrito y nosotros nos quedamos allá y pues, nosotros nos quedamos ahí, a limpiar los moldes, a aprender lo de la pastelería y ya después de adorno, ya hacia frutas, mermeladas, y pays y panqués para la venta de la pastelería. Posteriormente, como a la edad de doce años, yo creo que duramos cómo ocho años, ya a los doce o trece, nos corre mi abuelito a las 10 de la noche con pistola, nos echó a la calle, entonces a las 10 de la noche estuvimos en el distrito, divagando como 2 años, dos años y medio, buscando a mi mamá, no sabíamos la dirección, buscando colonia por colonia, nosotros estábamos en la merced, y pues comíamos lo que podíamos de ahí, de los botes de basura, posteriormente llegamos a encontrarnos con mi mamá, ya teníamos como trece o catorce años aproximadamente. Ya posteriormente, la encontramos, mi mamá ya tenía una

persona que era mi padrastro al vernos mi mamá como estábamos todos mugrosos, piojosos, todo eso, nos bañó, y dijo “¿y su abuelo?” y nosotros, no pus no, y me dijo, yo no los puedo tener aquí, y total nos tuvo ahí, pero mi padrastro, como es de Tepito tomaba mucho y se drogaba, entonces le pegaba mucho a mi mamá, no trabajaba, entonces este se dedicaba la compra y venta de ropa por lotes. Entonces ya después de ahí, como su familia de él no sabía que existíamos, nos esconden debajo del ropero o en el ropero debajo de la cama cuando llegaban ellos. Ya de ahí sacamos la primaria, que ahí por la colonia metropolitana en Neza, íbamos a la primaria pero mi abuelito nos mandaba descalzos, nos pasamos para acá y ya nos regalaron zapatos por parte de mi mamá que trabajaba de sirvienta en Polanco, posteriormente se juntó con él, y como no le daba dinero tuvimos que trabajar buscando cobre y todo eso, para sobrevivir lavando carros, después de ahí mi hermano entro al aeropuerto en costilla del Aire, entonces él le adelantaron la edad para que pudiera entrar, y ya se metió y al año se casó, con problemas que también teníamos con mi padrastro, y ya yo me quedo en la casa y nos cambiamos a otra colonia. Ya posteriormente, ya empecé a trabajar, me llevaba mi mamá a la secundaria hasta Tlalpan, la joya, pero como estaba muy lejos me tenía que levantar a las 4 de la mañana para llegar allá a las 7, y ya después de ahí, me salí, y yo trabajé y estudié para la secundaria, saqué mi secundaria, trabajaba en una empresa llamada “tramasa”, le hacía de carpintero pero también descargábamos los camiones, ya de ahí saque la secundaria. Hice el examen para el CCH pero no logré entrar, entonces fui como oyente y logré quedarme por las calificaciones que tenía yo buenas, en la secundaria sacaba yo ocho, nueve y diez, los 3 años, salí de allí y entre al CCH, y ya hasta donde avancé fue hasta cuarto semestre, y trabajaba ahí en un despacho de contadores públicos donde ahí era yo “chicharo” desde llevar tortas, y ascendí a auxiliar de contabilidad, me gustaba mucho la contabilidad, y era lo que yo quería ejercer, contador público auditor, pero por falta de dinero pues ya no se pudo. Entonces, ya estuve trabajando ahí , era ayudante de auditor, y ganaba bien, trabajaba yo 8 horas, de lunes a viernes, Ya después de ahí en el temblor del 85 el edificio se desboronó, entonces perdí el trabajo, para esto yo ya tenía una novia, y como ya me había peleado con mis jefes, pues me fui a vivir hasta Morelos, Oaxaca, y estuve como 2 años allá después del ochenta y cinco, y me regreso a México y vivo en la pradera con mi tío amparo que él tiene pastelería, entonces para poder vivir ahí le empecé a ayudar en la pastelería cómo yo ya sabía. Duró como año y fracción, y una de las novias que tenía en donde yo vivía en la Moctezuma,

me va a ver y todo eso, y pues nos juntamos, pero yo vivía en su casa en el Chamizal, pero no vivía con ella yo me dormía en el baño sin puerta y sin nada. Ya después de ahí nos jalamos a Zumpango los dos, en Jaltenco, vivimos como diez años y para eso en los trabajos, yo estaba como ayudante en general, estuve en la auxiliar de compras de producto de plomo, ya de ahí tronó el trabajo, y me metí de policía bancario en el estado de México que era la misma de la estatal, me avente doce años, nos casamos a los diez años, después de todo lo que me había pasado, porque mi padrastro me golpeaba cada vez cómo a las 9 de la mañana, como teníamos “enfriamiento en los riñones” pues me orinaba y eso pues mi papá nos chingaba, bien y bonito, pero pues ya salí de ahí, y viví con ella en Jaltenco, pero para esto ahí ella me engaña con otra persona del pueblo. Hubo 3 niños, el primero supuestamente es mío, los otros 2 no son míos, entonces llegamos a un juicio, yo gane el juicio, porque ella tenía relajos de adulterio, ya de ahí, yo ya no la frecuentaba para nada, deje de trabajar donde estaba, y al sentirme solo, empecé a tomar, a tomar y tomar y tomar, pero cuando era adolescente también tomaba mucho, incluso empecé a probar la... y este ya de ahí para donde estoy, conocí a mi esposa, entonces viene resultando que empecé con la fábrica de madera, pero, pus no sé, dios es tan grande que me dio para trabajar, ya cuando estuve con mi esposa, seguí con ella, a los 2 meses nos casamos, llevamos ahorita veintiséis años de casados, pero dentro del trabajo, como me di de baja de la bancaria, estuve en los servicios panamericanos, de internado en ciudad Sagun , y así estuve, ya encontré el trabajo de aquí de policía del municipio, ya en el municipio, pues ya llegaba yo con cuarto semestre de CCH y ya preparado para portar armas, tenía portación por el estado, pero por el ayuntamiento pues me quito todo lo de la portación, entonces hacia mis detenciones sin arma. Se me olvido decirte que en Tlalnepantla en la bancaria, asaltaron a unos trabajadores, y entonces fuimos a agarrar a las ratas, y uno de ellos me dio un fierraso en el estómago, eso me afectó apéndice e intestinos, por eso ando mal del estómago, pero ya aquí me la partieron en cebadales y nos rompían los vidrios de la patrulla, la misma delincuencia, y posteriormente tuve un accidente de patrulla, donde salí por el parabrisas, entonces ya no quede bien porque empiezo con vértigos, después de 2 años, pero te acostumbras a los dolores del cuerpo, después de eso me inhabilitan 6 años, pero de eso, como seguía en el ayuntamiento aun estando inhabilitado, trabaje en lo que podía en la calle, entonces trabajo en una seguridad privada, estando ahí me agarran unos judiciales, me secuestran, ochenta y cuatro horas secuestrado, que por arma blanca. Total pare hasta el

penal, pero no ingresé, sino al laberinto como le llaman, pero de ahí me ayudo un procurador del estado, porque yo conocía a muchas personas del estado, pero me afecto psicológicamente porque ahí te atacan psicológicamente, de bajan tu autoestima, te desnudan. Entonces hacían que firmara yo, le hable al procurador, y su sobrina me ayudo para salir adelante, pago la fianza, y le cobro a los judiciales y los acusaron por todo lo que me habían hecho. Salí de allí y empecé a trabajar aquí, aunque ya venía afectado del cuerpo, incluso no camine por 2 años por el accidente de la columna, como pude me puse a trabajar, ahorita estoy buscando pensión, porque así ya no. Tengo 35 diplomas, pero como dicen, ¿de qué te sirve tanto sino te dan más?, ahorita, por ejemplo soy policía segundo, por parte de un comandante de la comisaría. El desempeño que tuve en ese tiempo, no faltaba nada, limpio el expediente, cosa que he cuidado siempre. Yo digo que la carrera de policía si es por vocación sirves a tu país cómo se debe, porque en el tiempo que estuve en pentatlón, en el tiempo que estuve en el ejército, estuve cómo 2 años en el ejército, donde te dan conocimiento de armas, telegrafía, etc. A lo mejor es una plática medio revuelta porque es lo que me sale de los recuerdos. Actualmente está uno muy lastimado, por todo lo que ha pasado, ¿por qué? La separación de los padres, los abuelos, yo tengo mis hijos, nunca los golpeé, mi padrastro me lastimo mucho, me dio un balazo en la cabeza, pero no salió la bala, porque me dejaban hasta 2 meses encerrado tirado en el baño, muchas cosas pasaron, tengo la espalda lacerada de los alambrazos que mi padrastro me daba, a mis hijos yo nunca les pegue. Son situaciones que a veces las esposas o las madres cometen errores de ese tipo, de dejar a los hijos, yo a mis hijos no los dejo, con mi primer matrimonio tuve que dejar a unos sufrir lo mismo pues se tuvo que entregar la patria potestad, y pues para no estar solo, perdonas a la mujer que te engaña, pero aun así se fue.

Yo por eso las placas las he tratado de llevar bien: “lealtad, honor y justicia”. Trato de ser para mis nietos el mejor abuelo, no me importa lo que se gaste, si es para ellos, ahorita mis hijos de mi segundo matrimonio han salido bien. Yo me metí cómo testigo de Jehová para tratar de poder perdonar que es lo que dicen que hay que hacer. Yo digo que si no hubiera pasado lo que viví, hubiera tenido la oportunidad de estudiar y de salir adelante, incluso cursé mi bachillerato con 9.5 y diploma, pero ya ahorita ya voy para afuera, yo ya no quiero saber de esto, porque quiero entregarme completamente a mi familia.

E: ¿Quería ser otra cosa además de policía?

P: Si, quería ser contador público auditor, esa era mi carrera, ósea mi sueño, incluso ahorita nos dieron pase automático a la universidad, pero no creo llegar, por lo que me tengo que checar de mis daños que tengo, y pues la verdad ya me siento mal por eso me quiero dedicar a mi familia. Creo que dejé buenos principios a mis hijos. Yo lo que he querido es que se chequen los problemas de las familias, los hijos, a los padres, dar terapias, para que no se repitan los errores. Me gusta una entrevista así, porque sacas todo el dolor que tienes.

E: ¿Sabe por qué fue la separación de sus padres?

P: Nunca supe el motivo, solo sé que mi papa tenía 30 y mi mamá 14, al principio mi papá nos había separado de ella y nos llevó a vivir con él y nuestra madrastra la cual nos pegaba, entonces mi mamá nos fue a pelear y nos llevó con mi abuelo, solo estuve con ellos 4 años y después con mis abuelos, sin embargo ellos estaban enojados con mi mamá pues consideraban que separarse era lo peor que podía hacer, por eso la corrió mi abuelito.

E: ¿Cómo era la relación con el resto de personas que vivían con su abuelo?

P: A muy buena, mis tíos nos querían mucho me llevaba bien con ellos, solo teníamos problemas con mi abuelo, él nos culpaba por lo que pasó con mi mamá, y pues solo nos daba con el alambre.

E: ¿En ese momento que emoción tenía?

P: Pues que yo no sabía porque nos estaba pasando eso, sentía tristeza y miedo, porque era alguien de tu familia, y piensas pues ya todo el mundo es así. Pero algo que me enseñó él pues fue a trabajar, actualmente yo me levanto a las 4 de la mañana y llego 2 horas antes de la entrada aquí. Él pensaba que éramos mariguanos, que fue cuando nos corrió con todo y pistola.

E: Me contó que estuvo viviendo en la calle ¿Por cuánto tiempo?

P: Dos años antes de que llegáramos con mi mamá, comíamos lo que podíamos de la calle, al principio juntamos para cajitas de chicle, posteriormente alcanzamos para una de zapatos para dar boleadas. Nos quedábamos en las naves de la merced a dormir. Tenías miedo de que no encontrabas a tu mamá, y pues al ver la ciudad tan grande, no sabías si la ibas a encontrar.

Hasta que por azares del destino o de dios que es tan grande que fuimos a dar a la colonia Moctezuma que era donde ella vivía. Por mi padre nunca lo volvimos a ver.

E: ¿Además de su padrastro quien más vivía ahí? ¿Cómo era la relación con su mamá?

P: Pues, si nos quería, pero al vernos, ya pues como que sintió el trancazo ella, porque pues estoy viviendo bien mi vida y de repente llegan, ella pensaba que “los dejé allá con mi papa, han de estar bien” a ella le cayó como golpe, y pues fue una relación peor porque mi padrastro no pudo tener hijos. A mi mamá la queríamos mucho, pero la etapa de la infancia cuando naces, debes de tener a tus papás, más que nada a tu mamá para que sea una buena relación, a mi mamá si la quiero, pero tengo mucha alejamiento con ella, no es que no la quiera, a lo mejor por lo que pasó, pero no puedes tener una relación así de lleno, si la veo, si es mi mamá y todo, está muy acabada, pero no la culpo, porque según supe de ella que mi abuelito la encerraba en una jaula de gallinas, entonces la dejaba ahí todo el día y de la noche. No tuvimos problemas con ella, la relación solo es vana, pero aprendes a estar solo, a salir por ti mismo, saber que es lo bueno y lo malo. Y pues cómo yo ha de haber muchas personas. Mi mamá trabajaba de sirvienta con unos judíos, de los que conseguíamos la ropa, mi padrastro no trabajaba, él era un huevon, todo el dinero que conseguía se lo agarraba en tomar y drogarse, al ir creciendo viendo como golpeaba a mi mamá me llené de rencor, con él, luego el momento en que me yo ya lo golpee, le di con un cinturón de seguridad de coche, posteriormente ya como policía llegue y me enfrenté e él, y le dije a ver ahora sí, quiero ver que me pegues, yo soy el que tú le pegabas. Son rencores que traes. La relación de por si fue poca con mi mamá.

E: ¿Su mamá padecía de alguna enfermedad?

P: Cuando estaba joven no, ahorita si ya está mal de la vista, la operaron de cáncer de pechos, y ahorita con los golpes que le daba mi padrastro y con los problemas que le daba mi hermana, ahorita si está muy acabada, por eso me quiero pensionar ahorita para sacarla adelante.

E: ¿Hubo alguien durante su infancia y su crecimiento que usted considerara cómo un ejemplo a seguir?

P: En mi vida, fue un compañero de trabajo cuando estaba yo de auxiliar en el despacho de contabilidad, fue el que me dio como comportarme ante la sociedad, porque no sabía cómo

comportarme, me enseñó a vestir, vestir bien en la oficina, me enseñó modales para comer, me enseñó varias cosas de esas, él era contador privado el hacía las nóminas de los trámites bancarios para los clientes que teníamos nosotros de la zona rosa.

E: ¿Cuál es su grado actual de estudios?

P: Actualmente bachillerato concluido, mi mamá 6 de primaria, mi hermana la preparatoria, mi hermano la secundaria, y pues nada más, de hecho tengo varios cursos por parte del municipio de policía, cursos básicos, de balística, criminalística, primeros auxilios, prevención de incendios. De momento se me pegaban bien, tenía buena memoria, pero actualmente pregúnteme y a ver si me acuerdo, ya no retengo.

E: ¿Actualmente con quien vive?

P: Con mi esposa, es la más importante que he tenido en mi vida, la otra que tuve, se puede decir que en una etapa de adolescencia hasta la juventud, de formal formal ya es con la que estoy viviendo, ella tenía 18 años yo 29, duramos 3 meses de novios y nos casamos, llevo una buena relación con ella, con ella tengo 2 mujeres y un chavo, llevo a la casa y ya tiene la comida, si necesito un uniforme ella me ayuda a lavarlo o a conseguirlo, me acompaña cuando voy a salir, a veces por bloqueos que tengo y me pierdo.

E: ¿Cómo es la relación con sus hijos?

P: Bien, con mis hijos bien, tranquila, considero que la relación con mi hija la mayor, es la consentida, porque la he apoyado mucho, y ahorita está bien con su esposo en casa.

E: ¿Cuándo era niño cómo quería ser de grande?

P: Pues no tenía así como mucho, digo, veía las luchas y te imaginabas así, pero no, no veía mucho, fui acolito de la iglesia, pero veías muchas cosas que el padre se agarraban el dinero y todo eso, pero no tenía una visión, porque no sabía de afuera nada.

E: ¿Llegó algún momento en su vida alguna visión de lo que quería ser?

P: Fue cuando era office boy, en el despacho contable, porque cuando trabajaba de carpintero, hacíamos muebles tradicionales para los hoteles de Acapulco, aún la trabajo, arreglo carros, hojalatería y pintura de los carros, pues fue a lo que me he dedicado, además de la repostería.

E: ¿En algún momento definió un proyecto de vida?

P: Cuando yo entré al despacho, pues quieres ser una buena persona, pero ya cuando ya estuve en el CCH dices tú, yo voy a estudiar esto porque me gustaba, pues ya es rosarte con gente con dinero, veías la gente vestida, los carros, llegar hasta arriba, pero de eso a lo que vas a hacer es mucha la diferencia, porque la vida te va metiendo en otras cosas y así.

Yo quería ser contador público auditor, quería seguir estudiando y trabajando, pero con el temblor, pues ya no se pudo, tenía que empezar otra vez, empezar a y trabajar en fábricas, pero no me aceptaban de lleno porque tenía mucho estudio, no me querían cómo trabajador, ya no pude retomar lo de contabilidad, fueron muchos tiempos en aquel tiempo.

E: ¿Por qué escogió ese proyecto de vida?

P: Porque veía yo al jefe de nosotros que era contador público editor, pues lo que ganaba, donde vivía, en Coyoacán, y ves las casas, la gente, tiendas como Liverpool, palacio de hierro, puedes tener más allá, pero una vez que se calló el edificio de la calle de Medellín por el temblor pues se acabó todo. Yo quería tener ese nivel de vida, incluso cuando trabajaba en la bancaria y tenía a más de treinta elementos a mi cargo les pagaba yo por nómina, yo las hacía, sabía calcular para hacer los pagos.

E: ¿En su proyecto de vida contemplaba a la familia?

P: Pues no, no la contemplaba yo pues vivía yo con mi mamá, pero si tenía contemplado tener una familia, pues Gonzalo Díaz, que era el contador público, tenía a su esposa, y pues la llevaba a pasear, al cine, y eso era lo que me impulsaba a tener algo.

Además del contador su papá también influyo en mí, el me daba muchos consejos, haz esto, has lo otro, me puso mi escritorio mi máquina, me impulsaba, si necesitas algo, me daba de comer, me ayudaba a vestir.

E: ¿En su proyecto de vida contemplaba la sexualidad?

P: En mi vida, tuve solo como 4 relaciones antes de mi esposa, después solo con ella, en eso he sido reservado, por esto de las enfermedades, y de no contagiar nada a mi esposa.

E: ¿Alguna otra razón por la que ya no haya continuado con su proyecto de vida?

P: Por el hecho de que no tenía donde vivir, mis papás me dijeron ya hasta aquí llegaste, ya te apoyamos mucho, y pues prácticamente me dieron mis cosas y me corrieron de la casa.

Ahorita me estaban dando la oportunidad de estudiar la universidad del estado, pero yo ya no retengo esa información, no para un examen, yo ya no podría hacerlo, incluso tenía conversaciones con la señorita Rosy para tener un despacho contable, pero ya no se hizo.

E: ¿Cómo se siente usted con la vida que lleva actualmente?

P: Muy tranquilo, en ese aspecto, a mí nadie me puede decir nada de que robaste o eso, así como me retiro, puedo andar por donde quiera, algo que me ha ayudado mucho es la religión, es cómo si te dieran psicología, porque te enseñan los valores y eso, te vuelven a alimentar, y pues ahí en los testigos de jehová me han ayudado mucho. Ahí tengo un hermano, que me mostro la forma de cómo conocer a dios, que es lo que quiere dios para ti, y que es lo que te pide, eso es lo que se te queda dentro y lo que aprendiste, de lo que dice la biblia que es presente pasado y futuro, si tú lo descifras en la lectura te ayuda mucho, a cómo comportarte con tu esposa, con tus hijos, que consejos darles. Pues yo creo que si mi hijo está en una religión, mal padre no fui.

E: ¿Cuándo era policía, cómo se sentía?

P: Sentía bonito, porque estaba logrando yo más, no traías la mente que es lo que hacía la gente, solo te asignaban a cuidar lugares, salías de diferentes lugares también, lo importaba era lo que hacías diferente, me sentía feliz. A pesar de ser contador, me sentía feliz, pensaba bueno no lo fui pero puedo desarrollar otra cosa, la policía no es mala sino quien la gobierna.

E: ¿Alguna enfermedad de cuándo niño?

P: Siento que era daño psicológico, pero me dolía los pulmones, por los lugares en donde trabajaba, me costaba respirar, incluso tenía que usar aparato.

En la adolescencia, cuando trabajaba en la fábrica de madera me dolía mucho la cintura y la columna, pero no sabes ni porqué, nunca me hicieron estudios.

Ya en mi juventud, de adulto fue del estómago, pero fue por el fierrazo.

Actualmente considero que mi salud va más para abajo, me van a operar el brazo, la cara.

E: ¿Hay un sabor que prefiera?

P: Me gusta el sabor de la sandía, me gusta lo dulce, aunque no tengo diabetes, toda mi vida desde niño. Siempre acompañaba con algo dulce mi comida

E: ¿Me gustaría saber su opinión de la familia en el proyecto de vida?

P: Al principio no sabes ni en lo que te vas a meter, pero con el paso del tiempo vez que es más importante la relación de familia que el trabajo, trabajo donde quiera va a haber, pero la familia es primero, no lo tenía contemplado, sino hasta que me tocó, el trabajo es el complemento para la familia. Para mí todo e fue suscitando, al principio no lo tienes serio.

Para mí cuando nació mi hijo de la primer familia me gustó mucho, estaba contento, de hecho yo me dedicaba a la familia, al trabajo y a la esposa, pero ella fue la que me engaño, a lo mejor fue por abandono por como trabajaba casi 24 horas. Ya con la segunda esposa ella fue la que aguantó y al nacer mi primera hija hasta deje de trabajar un año, base mi chavo en Izcalli, y también me gustó, no tienes una guía para ser padre. Yo renté por muchos años, pero cuando tuvimos posesión de la casa, nos sentimos súper contentos, les dije, esta es casa de ustedes, esto es lo que se formó con esto, esto y esto, ahorita en la casa solo estamos mi esposa mi hija y yo.

Terminando donde trabajo, voy a estar con mi esposa, voy a visitar a mi mamá, a mi chavo, a mi hija, a lo mejor me compro un carrillo bueno, viejito pero bueno, voy por mi hija a la escuela, a lo mejor para tratar de rellenar lo que no hiciste en ese tiempo.

E: ¿Qué piensa de tener una meta en la vida?

P: Yo ahorita mi proyecto después de dejar la policía es tener, ya sea una papelería o una dulcería, y pues ya dedicarme a eso. Es importante tener una meta en la vida cómo creer en dios, porque si no crees en dios estas arruinado, no tienes una visión de lo que vas a vivir. Mi familia, por ejemplo seria mi meta ahorita.

Anexo 2.2: Transcripción de entrevista de “la comerciante”

Participante: “La comerciante”

Edad: 49 años

Reside: Cuautitlán, Edo de Mex.

Ocupación: comerciante

Nivel socioeconómico: Medio

Máximo grado de estudios: Bachillerato

Enfermedad: Problemas de circulación, no coagula su sangre, desde que nació su último hijo hace 25 años, sufrió de una trombosis.

Entrevistador (E): ¿Dónde creció?

La comerciante (LC): Crecí en el distrito, hoy Ciudad de México, viví allí toda mi vida creo 25 o 35 años, vivía con mi papá mi mamá mis hermanos, tengo 8 hermanos, soy la de en medio.

La relación con mis padres era buena, no era cercana con ninguno, con los dos me llevaba igual, así como mis hermanos. Mi papa era albañil, mi mamá se dedicaba a las ventas también, a lo que es Avon y estas cosas.

Al mismo tiempo que trabajaban cuidaban de nosotros, mi mamá vendía por catálogo, ninguno de mis padres padecían de ninguna enfermedad, bueno mi papá era alcohólico.

E: ¿Grado máximo de estudios de su familia?

LC: Creo que la más avanzada era yo porque estaba estudiando la vocacional, médico laboratorista clínico en cuanto estudios, pero ahora 2 de mis hermanas son maestras, y una de ellas es licenciada, no sé en qué pero son licenciadas, yo me quedé en la vocacional, quise seguir estudiando pero ya no pude por lo de mi pie, que fue cuando nació Carlos, bueno mis dos embarazos fueron de alto riesgo, el primero me dio preclamsia, y cuando nació Carlos me dio una trombosis, entonces yo ya no pude seguir estudiando, tenía que estar en reposo absoluto y no podía moverme mucho. Si quise seguir estudiando, pero después con el tiempo

tome cursos de computación, algunos curso de italiano o francés, así por mi cuenta pero ya no oficiales.

A lo mejor me hubiera gustado terminar la carrera, porque estaba estudiando medicina, pero medicina es una de las carreras más largas que hay, y es una carrera muy sacrificada, o te dedicas a la carrera o te dedicas a tu familia, entonces pues las condiciones en las que yo estaba de salud, con mis hijos, pues la verdad yo decidí por mi familia. Me sentí bien con esa decisión, hasta la fecha no me arrepiento.

E: ¿Cómo es el negocio que maneja?

LC: Nosotros le vendemos a la SEP, vamos de acuerdo al horario de la SEP, la SEP saca de nosotros recursos para las escuelas, hay periodos en los que sacan y esos periodos son los que ocupo para vender, vendemos de todo, desde papelería, material didáctico, lo que se le ofrezca. En esto de las ventas llevo trabajando 14 o 16 años, antes de eso no trabajaba. Antes sólo me dedicaba a mis hijos.

Yo empecé a trabajar cuando me separé de mi marido, y pues lógicamente yo tenía que buscar una alternativa para poder salir adelante.

E: ¿Cuál fue el motivo de la separación?

LC: Una infidelidad, llegamos a un acuerdo, él se fue, nosotros nos quedamos en la casa, el sigue viniendo hasta la fecha y se sigue haciendo cargo de ellos. La relación que llevo con el actualmente es básico e indispensable si se trata de mis hijos, fuera de ello ninguna.

Tengo 2 hijos, solo Lalo el más chico vive conmigo, y el otro que ya está iniciando una familia, él no vive conmigo, mi relación con mis hijos en buena, con los dos es el mismo trato.

E: ¿Tiene aún relación con sus padres?

LC: Mi papá ya falleció, mi mamá sí, mi mamá vive en Morelos, mi relación con ella no es muy buena, pues cómo soy la de en medio, mis hermanos mayores como que muchas veces me escogen a mí para ser la intermediaria y los de abajo también, y pues cómo soy la de en medio, cuando hay algo a la que le dicen es a mí, por ejemplo si tú te peleas con tu hermana, vienes y me dices “oye es que me pelee así y así, dime cómo puedo hacer, o ayúdame” y pues

digo “has esto y esto” pero tu hermana va y le comenta a tu mamá me regaña a mí de que porqué te estoy defendiendo y porque a la otra no. Toda la vida ha sido así. Yo no tome este papel me lo dieron (se ríe) si les he dicho que no quiero el papel, pero dentro de todo, a mí me consideran la más centrada, la que de alguna manera no se encuentra ni en contra tuya ni a favor tuya, y si tú tienes un problema es de solucíonalo, arréglalo, si te puedo ayudar en algo, te ayudo, pero trata primero de solucionarlo tú. Yo creo que no soy la indicada, pero simplemente si ellos confían en mí y en qué puedo hacer algo por ellos pues lo hago, pero si no puedo pues solamente le digo, sabes qué no puedo, hazle tú, yo no puedo influenciarte en ti algo que no quieres hacer. A veces me siento bien, a veces mal, porque digo bueno yo también tengo problemas, yo también tengo cosas, de las cuales, yo creo todos tomamos la decisión de hacer lo que queramos ¿no?, pero soy de las personas que, (se ríe) no me niego, me gusta ayudar a la gente, pero si no puedo na más digo no puedo. Me genera felicidad, porque yo sé que si yo puedo ayudarte en algo lo hago, y eso para mí me genera una alegría, porque no cualquier persona se acerca a ti para que te ayude con algún problema o contarte algo ¿no? Y ya sea con mis hermanos o mi familia siempre ha sido así.

E: ¿Qué quería ser de grande cuando era niña?

LC: Doctora, precisamente para ayudar a la gente para pues hacer muchas cosas. Cuando estaba chiquita yo veía que mucha gente sufría de alguna enfermedad y no tenía los recursos para ir al doctor, y pues muchas veces entre los mismos vecinos era de pues ayúdame o coopérame, y luego veía que había unos señores que también tenían muchísimos hijos, y le decían a mi mamá, oye no tienes esto, o no tienes lo otro, y mi mamá sabía, ella en su tiempo de soltera era enfermera, ella sabía de medicamentos, y yo veía que todo el mundo iba con ella y le decía, oye inyéctale a mi niña, o si tienes una pastillita para el dolor, cosas así, y bueno dije a lo mejor puedo ayudar a toda la gente que de alguna manera no tiene la facilidad para acudir a un doctor particular o algo tener medicamentos.

E: ¿Contaba con algún proyecto de vida?

LC: Yo que recuerde, dice mi mamá que desde que estaba chiquita yo siempre dije que quería tener dos hijos, niños o niñas o lo que fueran pero siempre 2, entonces yo le decía a mi mamá que quería tener dos hijos, casarme, hacer mi familia, tener mi casa y pues sacar una carrera, convivir con ellos, y pues los hijos se van ¿no? Crecen se desarrollan se casan y se van, yo

decía bueno pues después mi pareja y yo ya estamos solos otra vez nos vamos a viajar y hacemos aquí y hacemos allá, y pues cosas así, pero pues no se pudo convivir con la pareja pues sigo mi proyecto de vida yo sola.

Mi proyecto de vida tenía en cuenta todo, yo creo que todo es importante en el proyecto de vida, tu familia, tu trabajo, por ejemplo, a mí me gusta viajar muchísimo, y esos eran mis planes ahorita veo que mis hijos ya están grandes, son independientes, no me necesitan de alguna manera que los esté cuidando todo el día, y lo que trato de hacer es terminar mi proyecto de vida, por eso pues me voy a ir de viaje, yo cada mes me voy de viaje, o cada quince días, porque ese era de alguna manera lo que yo tenía planeado.

Solo quería tener dos hijos porque yo veía que en mi familia antes o yo creo que la generación antes, nuestras familias siempre eran muy grandes, teníamos 5 4 o 3 hermanos, de 5 para arriba, hasta 15, y yo siempre veía que mis papas siempre se la veían con nosotros, a todos nos tenían que vestir, calzar, comprar uniformes, comprar libros, y a lo mejor no nos compraban a todos al mismo tiempo, una semana tú, una semana tú, pero a todos nos compraban y yo veía que para ellos era como desesperante, por querernos darnos algo a todos y al mismo tiempo, entonces y dije para que les voy a dar a mis hijos una vida que no se las voy a poder dar y yo creo que mejor con 2, para mis fue la solución 2 dije con dos es más que suficiente, para poder darles lo mejor tanto en calidad como en tiempo y lo que ellos requirieran.

E: ¿Sigue teniendo un proyecto de vida?

LC: Mi proyecto es que mi hijo termine su carrera, ahorita está estudiando y está trabajando, mi otro hijo ya termino su carrera, está formando su familia, y pues para mi ver eso es un logro, para mi es parte de mi proyecto de vida, verlos realizados, dentro de eso pues ellos ya son independientes, y yo ya tengo que hacer mi vida adelante, no me tengo que dejar, como se dice estar en la concha y pues ver qué pasa, yo sigo adelante, y me sigo superando, por ejemplo, mi trabajo yo tomo muchos cursos de superación personal, de ventas, y viajo mucho, ahorita mi proyecto es salir adelante con mis gustos, con lo que yo quiero, con lo que yo necesito, a mí me gusta conocer gente, conocer diferentes poblaciones o estados, y ahorita yo tengo planeado juntar un dinerito para el próximo año irme a Italia.

E: ¿Cómo se siente con la forma en la que está llevando su vida actualmente?

LC: Me siento feliz, y de alguna manera, no encuentro la palabra, me siento feliz y satisfecha con todo lo que he hecho.

E: ¿Cómo ha llevado el tratamiento de la trombosis?

LC: El nació y salió del hospital, yo me quede todavía un mes más en el hospital, por estudios, y porque tenían que hacerme muchos estudios y anticoagulante, porque no es nada fácil tener este tipo de enfermedad. El nace se va al cunero y a los dos día sale. Mis cuñadas que tenían niños chiquitos pues me ayudaron a amamantarlos. Cuando salí, salí con dieta muy estricta, a raíz de esto pues toda la gente que estaba a mí alrededor pues se encargó de mis hijos, y después lógicamente poco a poco me tuve que acondicionar a una vida normal pues para salir adelante, y cada vez más tomaba menos anticoagulantes, aun así yo tengo que cuidar mi salud de cierta forma que no tengo que subir mucho de peso, cuando estoy mucho tiempo parada se me hinchan los pies, tengo que usar medias elásticas de presión, para que en caso no se me hinchen mucho los pies, yo ya sé que es lo que tengo que hacer para que mi vida continúe de una forma, pues buena.

E: ¿La sexualidad formaba parte de su proyecto de vida?

LC: Yo creo que sí, ¿no?, porque cada ser humano siempre es importante, porque unos somos heteros otros somos gays otros lesbianas, de ida y vuelta y cosas así no, y pues es parte del ser humano yo creo que a veces la sexualidad la dejamos estancada por una u otra razón o acontecimientos que nos llevan a la desilusión o cosas así pero pues yo digo que siempre está presente. Ahorita yo no tengo pareja por muchas cosas ¿no? La verdad es qué así que yo diga para tener una pareja y que se venga a vivir aquí o yo me vaya a vivir con el no, a ese nivel ya no, pero no me cierro a la posibilidad de una relación, yo creo que eso pues sería imposible, a menos que me meta de monja pero yo creo que ni así, pero si lo que yo ya no estaría a gusto es tener una pareja aquí en mi casa, he estado últimamente, o más bien desde que me separe hasta acá, he estado sola, yo sé, por ejemplo si me voy a una fiesta, si me voy a ver a mi mamá, si me voy a ver a unas amigas, si me voy a tomar un café con alguien, y tener que estar con esa persona y decirle es que voy a tal lado, no quiero que vayas, yo voy

sola, o que no quiera que vaya, o sea yo, pus adelante no?, para mí sería un impedimento para hacer mis cosas y hacer mi proyecto de vida como yo quiero.

E: ¿En su infancia, adolescencia o juventud padecía mucho de alguna enfermedad importante?

LC: No, de hecho yo casi no me enfermo, pero el día que me enfermo me da mucho, si me da gripa me tira, pero fuera de ahí no.

E: ¿Cómo considera su salud actual?

LC: Buena, yo casi no me enfermo, a excepción de la trombosis, pero fuera de ahí todo bien.

E: ¿Busca algún sabor en especial?

LC: En comida a mí me gusta de todo tipo de comida, pero de antojo, dependiendo a lo mejor de la zona donde yo esté es lo que se me puede antojar, eso ha sido siempre.

E: ¿Qué piensa de la formación de una familia en el proyecto de vida?

LC: Pienso que es importante, independientemente, yo creo que una familia es desde que estas con una persona, o ya vives con la persona, ya desde ese momento ya empiezas a hacer tu familia, porque ya no estas dentro del núcleo donde estabas antes, empiezas a hacer tu familia, de eso depende a lo mejor tanto personal como en familia, todo lo que se va a hacer ¿no? A lo mejor son sacrificios, a lo mejor son estas muchas satisfacciones, pero todo siempre es en conjunto.

E: ¿Piensa que es importante tener una meta en la vida?

LC: También, yo creo que desde que somos chiquititos siempre se tiene como una meta, cuál es tu meta como niño de kínder ¿no? Por ejemplo, levantarse temprano primero, ya lo hicimos órale vámonos a la escuela, pero si es importante que todos de alguna forma siempre tengamos una meta en la vida ya sea corto mediano o a largo plazo pero siempre es importante.

Anexo 2.3: Transcripción de entrevista de “El empleado”

Participante: “el empleado”

Edad: 41 años

Reside: Ciudad de México

Ocupación: Empleado de una empresa financiera

Grado máximo de estudios: Maestría en negocios.

Nivel socioeconómico: Alto

Enfermedad: hipertensión, y siempre estoy lesionado de algo

Entrevistador (E): ¿Dónde creciste?

Empleado (EM): En la ciudad de México, aquí nací y crecí toda mi vida, solo tuve una temporada que viví tres meses fuera del país, pero casi toda mi vida en la CDMX.

E: ¿Quiénes conformaban tu familia?

EM: Mis papás, Cecilia y El empleado, mi hermana, mi mamá va a cumplir 73 años, mi papá 72 y mi hermana Cecilia, mi hermana es un año y medio mayor que yo, ella vive en Juriquilla, casada tiene 2 chamacos

E: ¿Cómo era la relación con ellos?

EM: Buena pregunta, la relación con mi mamá siempre fue muy cercana hasta los 12 años, yo siempre encontré como muchas oportunillas, siempre fui muy cercano a mi mamá, pero luego creo que se juntó con un periodo en el que mi hermana entro en un tema de adolescencia, y tuvo una adolescencia un poco complicada, era una chamaca un poco más rebelde y ahí creo que tuvo que enfocarse un poco más en ella, y la relación con mi papá siempre a ha sido muy buena, para mí, mi papá ha tenido como 2 etapas de vida, una mi papá trabajo muchos años en la empresa de Chrysler, siempre fue una figura extremadamente estricta, no sé si decir miedo, pero siempre tuve temor de él fue alguien muy estricto, de su lado de su familia, de los Fernández, es una familia muy seca, no muy expresiva ni cariñosa, y de ahí viene una parte del estilo de mi papá, mi papá es como muy estricto, el señor de la casa, siempre tuve una relación muy pareja con él en ese sentido, sin embargo, el tema de mi papá es que, como tenía una chamba como de 9 a cinco, el acababa la chamba y no se llevaba

nada a su casa, o sea, siempre fue o sido un cuate muy solitario, nunca fue así de muchos amigos, de mucho desmadre, mucha fiesta o familia, siempre fue muy dedicado a su familia, entonces yo recuerdo las cosas que hacia mi papá con un salario muy limitado y eran monumentales, yo estudie, hice gimnasia beisbol, futbol americano, estudie guitarra piano, dos semanas, o sea hice muchas cosas pero era muy poco consistente, y en todas mi papá estaba ahí, en todas, no sé cómo le hacía con sus 5 pesos que ganaba, y siempre representaba como figuras distintas pero complementarias a la vez, mi papá muy estricto pero un papá muy presente, que siempre estaba ahí, siempre contaba con él, increíblemente sin tener la libertad de ser un empresario, o un director general que dijera, hoy me voy, dentro de lo promedio que era su chamba, siempre tenía espacio, siempre tenía espacio, siempre ha sido una persona muy entregada a su familia, y mi mamá pues la mamá tradicional, la mamá ama de casa, súper entregada, nos llevaba las cosas aquí y allá, con rasgos muy tradicionales, como cargarle más a mi hermana con temas de la casa, no tanto conmigo, era una familia tradicional, y con mi hermana es una relación rara, nunca fuimos tan cercanos, nos llevábamos bien, nos queríamos pero, creo que la diferencia de los hermanos de distinto sexo, cuando la mujer es mayor, es muy difícil, cuando entra en el tema de adolescencia, se abre un GAP, no era mucha la diferencia, año y medio, cuando ella tenía catorce oía música, pensando en chicos, yo tenía doce y estaba... tirando baba, no, y también otra cosa que nos distanció, es que, yo tuve un proceso extraño en el tema de secundaria, yo me gane una beca de primaria a secundaria, yo siempre fui un chavo de escuela pública, pero por alguna razón me gane una beca en cedros, y entre becado, yo siempre disfrute mucho la escuela y era bueno, me gane beca en la secundaria, prepa y universidad, una oportunidad que no hubiera tenido si mi papá no hubiera pagar eso, entonces mi hermana tomo una actitud un poco rara, y dijo y porque yo no, “porque no te ganaste una beca” mi papá hizo el esfuerzo y le empezó a pagar una escuela de monjas privada, y en cuestión de amistades y todo, cada quien jaló para su lado, de repente coincidíamos en unas cosas pero no íbamos ni a los mismos lugares, ni teníamos los mismos intereses, ella siempre ha sido una persona muy, digamos no es tan activa ¿no?, y a mí siempre me encantó hacer deporte, no congeniamos mucho, la vuelta en la relación fue cuando yo me volví papá y ella se volvió mamá, coincidimos en ese tema, ella incluso entro después a la ENAH y yo un ingeniero industrial de la UP, no pues peor, me invitaba a fiestas y parecía que te iban a asaltar ahí dentro, no horrible, y yo como que más

formado en una escuela más tradicional no, fue un ensamble raro en esa familia porque, yo empecé a vivir otras cosas. Nosotros éramos medio medio medio, ahorita que me preguntabas de estrato, mis papás tienen 35 años viviendo en plateros que es una colonia bastante normal, ahorita está horrible ahí ni siquiera yo voy porque está muy peligroso, mi papá no era un cuate como de altas aspiraciones en un tema laboral, el su felicidad estaba diseñado en estar para su familia, y para mi mamá también, y si conforme van avanzando los años como que hemos agarrado cada quien para su lado, nunca fuimos del esquema tradicional del esquema muégano, las hermanad e mi mamá, no vivían ni en México, entonces no había del domingo familiar de la casa de la tía ¿no?, las hermanas de mi papá son Paty y Selma, horribles, nefastas, secos, era desde mi abuelo, mi abuelo era un palo, era reportero de un periódico viejo que se llamaba novedades, era un cuate bastante letrado, pero seco, seco como una vara, mi mamá era de la que te hace de comer y te apapacha, de hecho estuvo aquí ayer que estaba enfermo, es cercana, cálida, tiene un efecto doble, es muy pegada a la iglesia, catequista y ya te imaginaras, todo el paquete. Mi papá trabajo sus 25 años y se jubiló y comenzó la segunda etapa de su vida, un cuate relajado, no se preocupa de nada, estaba con su perro todo el día, veía la tele, salía fumaba un poco, hizo un check out emocional del estrés, que yo nunca había visto en nadie, y mi mamá está buscando cosas que hacer, y vamos a la iglesia, y vamos a la pinche quermés, y ve a mi papá y lo ahorca, es que esta echado, y le digo ya déjalo, ya hizo lo que quería hacer, todos encontramos un estado más tranquilo, como familia solitaria.

E: ¿Cómo veías a tu papá con su trabajo?

EM: Yo creo que si le gustaba pero ya en los últimos años incluso llevaba un contador de días para retirarse, ya quería irse, ya quería como cumplir su condena, había sábados en los que el chambeaba en el que veía que lo disfrutaba, porque era una chamba medio emocionante, porque él estaba en el área de abastecimiento, él tenía que asegurarse tener una lista de proveedores y que todos esos proveedores entregaran todos esos materiales a cierto tiempo para la línea de ensamble en cierto tiempo de producción, de repente tenía que dejar hasta una caja de clavos y tomar un avión por eso, como que nunca hubo un tema de crecimiento laboral, siento que disfrutaba pero llego un punto en el que sabía que era un medio, nada más, para llegar terminar, jubilarse...

Él no tenía un sueño o meta, creo que no, mi papá tuvo una adolescencia o juventud muy divertida, él era mucho de, en los sesentas, él tenía su grupo de amigos, iban en moto , iban a bailes, mi papá baila muy bien rock and roll, bailaba, se echaba tragos, él había fumado 60 años de su vida, se la pasó muy bien, se la reventó y llevo muy bien, pero luego se casó y se volvió family man, yo no lo vi cultivar una amistad con alguien, era su familia, y creo que ahí encontró su misión de vida, o proyecto, él siempre ha sido más, no sé, es una persona segura de sí mismo, pero es una persona solitaria, un poco más introvertida, no creo que haya tenido un sueño en tema laboral, creo que no. Nunca vi su interés como de, tengo un depa y ahora quiero un depa más grande, era de que el ingreso que tenía, privilegiaba mucho su paz, disfrutaba mucho estar con nosotros, estaba pendiente de la escuela, le gustaba que hiciéramos cosas extra, creo que ahí encontró su felicidad.

En cuanto a mi mamá, en su juventud trabajó, chambeo poquito tiempo, se casó a los 29 años, en ese tiempo ya estaba casi quedada la pobre, entonces se embarazó de mi hermana, luego se embarazó de mí y ya, ama de casa, no tuvo tema de chamba de medio tiempo, y así encontró su paz, encontró lo de la iglesia y ahí sí, se fue como gordo en tobogán, le encanta, le llena va viene participa encontró como su chamba de medio tiempo no remunerada, y está feliz. Ella era una persona cero conflictiva, te digo que mi papá también le daba pocas razones para desatinar, porque no era así irresponsable o no presente, digo tras bambalinas uno no se da cuenta, pero mi mamá también disfruta cosas muy simples, la veía satisfecha de vernos a nosotros bien, y sacarnos a nosotros adelante, y con lo de la iglesia la llena muchísimo, incluso nos ha declinado a nosotros y a sus nietos por la iglesia.

Ellos no han tenido una enfermedad importante, mi papá es un flaco que come mal, que fuma que no toma agua, pero que es sano, no sé a dónde lo va a llevar eso, yo creo que un día a otro mi papá va a caer, va a fallecer un día a otro así, se va a ir de repente sin sufrimiento, tiene buen gen, abusa de él, no toma un vaso de agua en su vida, toma Coca-Cola todo el día, fuma, no hace ejercicio, pero no ha tenido crónico degenerativa.

Mi mamá es una cajita de diagnósticos, tiene artritis, creo que tiene problemas de muchas cosas que somatiza, es una señora que se preocupa de todo, si tuviera que calificar la salud de mis papás la de mi papá es 95 la de mi mamá 70, ha tenido muchos problemas, una vez le diagnosticaron un problema que nunca supimos si era un hongo en la pierna, tenía una

comezón como de un año, mi mamá somatiza muchas cosas, tiene un tema con mi hermana, siente que ella le causo tener una adolescencia complicada, eso siente mi mamá, siente cómo un tema de deudas a mi hermana todo el tiempo, a pesar de que llevan una relación buena y hablan todo los días que no sé qué chingados hablan todos los día, pero hablan todos los días, mi mamá es señora preocupona, no está siempre bien de salud, carga con mil pastillitas, que de aquí allá, crónico en el tema de la artritis, creo que hipertensión, ella va al seguro social y se atiende de todo, dentro de lo activa que es su salud no es tan buena como de mi papá.

E: ¿Cuál es el grado de estudios más alto alcanzado en tu familia?

EM: El mío, maestría, yo estudié ingeniería industrial en la panamericana, e hice la maestría en negocios en el IPADE.

No escogí lo que quería estudiar y te explico que pasó, yo terminé la prepa, yo venía becado, e hice área uno que venía más en el tema de matemáticas, tenía un pase automático a la universidad panamericana, y había 3 ingenierías, en computación, electromecánica, e industrial, yo tenía la opción de poder irme y con mis calificaciones conseguir una beca en otra universidad, entonces fue, cual suena mejor, en computación no entendía el alcance que pude haber tenido, tal vez pudo haber sido una mejor ingeniería, electromecánica no me veía ahí conectando cables, e industrial me dijeron, pues como industrial puedes hacer otra cosa, y por eso escogí ingeniería industrial, por simplicidad y por la beca, mi sueño era ser matemático puro, y hacer investigación ese era mi sueño, yo quería estudiar matemáticas, siempre me gustó mucho, y no era malo, tuve un buen profesor en área uno, con el que trabajé en un par de libros, el hacia sus libros y ponía miles de ejercicios, yo resolvía los ejercicios, amaba, amaba el tema de matemáticas, el cálculo matemático, daba clases en la escuela, pero esa fue mi elección. Nunca dije, en mi vida quiero ser ingeniero industrial.

Creo que desde la secundaria me gustó esto de las matemáticas, o sea yo me enamoré del baldor, era mi libro favorito, y después tuve otro break trough ahí en prepa, teníamos un profesor bastante rudo y bastante fuerte, y justo cuando salimos de vacaciones, te mandaba por correo a tu casa una tarea para hacer en el verano, para presentar el día uno, era un libro ruso de cálculo integral, ame ese libro, era difícilísimo, era durísimo, no tenía casi texto puros ejercicios, era tan retador, pero tan satisfactorio al final, desde la secundaria me encantó.

E: ¿Actualmente tienes familia?

EM: Yo soy divorciado desde hace 4 años, pero tengo a mis dos chicas, a Maho e Inés, de 8 y 10 años. Mi relación con ellas es muy buena, es difícil todo este tema de que cambia la dinámica de casado a divorciado, yo encontré una forma de reinventar mi relación con ellas, es muy difícil, concebir a las personas que más amas en el mundo, no verlas todos los días, pero la vuelta es cómo puedes maximizar el tiempo con ellas, cada que las veo y voy por ellas es como un date, es como empezar de cero que qué vamos hacer, cómo están, querer ser parte de sus vidas y todo, no ha sido fácil pero creo que estamos en un muy buen nivel, ellas conmigo, me quieren me respetan, estoy presente en sus vidas, soy participativo, creo que tenemos muy buena relación independientemente del tema de la distancia, y lo he tratado de analizar un poco de, cómo sabes que algo siempre va a estar ahí, normalmente lo das por sentado, y no lo valoras tanto, cuando te lo quitan y sabes que es limitado, puta, la condición es distinta, es necesario maximizar cada minuto, porque no lo voy a traer todo el tiempo, y eso a mí me ha funcionado, estoy sacando el máximo provecho de la situación actual, y no chuparme las heridas en una esquina de que no las veo todos los días, sino cuando las veo, hacer el mejor momento posible, sin volverte papá de mentiras, pero cuando es un tema educativo o corrección, no soy papá de mentiras, es algo que me define mucho a mí, ser papá, muchísimo, es mi prioridad número uno, primero soy papá, sin ser, como padre abnegado de, que ellas coman caliente yo como frío no, no es eso, pero decisiones personales, o profesionales, va primero mi rol de padre, yo tuve que dejar google por varias razones pero una fue que yo no podía hacer más y tenía mucha presión para irme y ubicarme en Dublín, y ni en pedo me voy a otro país, ni de ciudad, porque en mi en mi plan de vida, está perfectamente claro que quiero estar presente en sus vidas la mayor parte posible, y más en estas etapas críticas y cuando venga el tema de adolescencia y seguro voy a morir, de gastritis pero quiero estar ahí, lo disfruto, genuinamente, a parte que las amo me caen bien, y ese es un combo que disfruto mucho.

E: ¿Qué trabajos has tenido?

EM: Yo empecé trabajando como becario en una empresa de autopartes mexicana, trabajé 4 años y medio 2 antes de graduarme y 2 después de, ahí como ingeniero industrial mi chamba estaba en la planta, entonces viví en piedras negras, primero en Puebla 6 meses y luego en

pedras negras, disfruté muchísimo trabajando ahí solo, y luego me regresé a Silao, y trabajé 2 años en General Motors en la planta de ensamble, y ahí deje de ser ingeniero, luego me vine a la ciudad de México, luego trabajé en General Electric por 7 años y medio, después me fui a Google, trabajé 7 años y medio en Google, y luego trabajé estos dos últimos años y medio en Creditea, la empresa financiera.

Creo que por mi personalidad, siempre he sido una persona que si me pones a vender cubetas, me voy a emocionar de vender cubetas me voy a comprar el boleto, porque esos primeros 4 años de chamba, te juro que sentía que tenía la mejor chamba del universo, era un becario de 5000 varos al mes, y todo el día hablaba de mi trabajo porque, era real esto es una responsabilidad real, y me acuerdo que cuando había clases de negocio yo siempre quería presentar y presentaba mis cien mil slides, no sabes cómo disfrutaba, en tema de emociones esa primera etapa de mi vida laboral era un tema de asombro, es que no puede ser que esté aquí, la suerte que tengo o lo bendecido que estoy de poder tener esta chamba, y tenía unos horarios ridículamente... entraba a las 7 a clases salía a las 9 estaba nueve y media en la chamba, acababa 5 y media, tenía clases de seis a 10 y tenía una novia que vivía por el aeropuerto, y la iba a ver todos los días, y regresaba a mi casa 11 de la noche, dormía y así el día siguiente, nunca había perfeccionado el arte de comer manejando cómo lo hice en ese tiempo, porque no tenía tiempo de nada, acababa exhausto y acababa feliz, yo creo era una felicidad pura la que sentía, juraba que tenía la mejor chamba del mundo, y luego la segunda etapa donde viví en Puebla, y en pedras Negras, para mí era algo completamente desconocido, era la primera vez que vivía solo, ir por primera vez al súper y compraba pura porquería, cocas y papas y maruchan, era una entrada a la vida adulta, decir, era un adulto soy un chingón ¿no? Y nadie me puede decir lo contrario, me lo decía a mí mismo, soy el mejor del mundo, soy el más exitoso, el más inteligente, el mejor trabajador, creo que entre en un tema de locura ahí, y hubo un twist interesante ahí. Cuando estoy en Puebla, y me regreso a GM, entro a una planta de 6000 personas, donde soy como cualquier otro minion, pero en mi cabeza era como el asesor del director general, el tema de emociones, ahí me intoxicó un tema de arrogancia, un tema de, soy el mejor, y yo puedo brincar cinco niveles e ir a reportar lo que no me gusta aquí y no entender la cadena de mando, ¿no? Y que pasó, un día generé todo un campo minado, y de repente me corrieron. Ahí entré en un momento de crisis y me dije ¿cómo me van a correr si soy el mejor del mundo? No entendía que yo era un

en grande de los demás, y ahí viene un periodo de nueve meses, que al final no sé si clínico pero estaba yo cerca de un tema de depresión crítica, porque iba a entrevistas y nada, nada, nada, nada, no encontraba chamba, me dormía a las 3 de la mañana de estar viendo la tele, un show que se llamaba E.R., estaba completamente deprimido a las 12 del día, no tenía computadora así que tenía que caminar a un café internet para meteré a OCC, a buscar, manda currículos, nueve meses. Entonces en el mes 8 encontré una chamba temporal de 3 meses, en una consultoría que ni me acuerdo como se llamaba, por el centro, horrible la chamba, yo llegue como otra persona nueva, como alguien temeroso, mi self confidence había desaparecido, entonces me dedique a hacer lo que me decían y a sobrevivir. Fui a una reunión de exalumnos de la UP, me encontré una amiga ahí, ella me dijo, estoy dejando mi chamba igual aplica en GE, fui me hicieron una entrevista, en el panel y me aceptaron, y ahí llegó un tema de incredulidad, no pertenezco aquí, no me lo merezco, de hecho cuando te hacen firmar una cláusula de noventa días en el que te dicen que te pueden correr en noventa días si eres una bestia, y me acuerdo que ese día yo contaba llegar al día noventa, y ese día me mandaron a llamar mis dos jefes a una junta, yo no podía salir del baño, del estrés, es que me van a correr, algo hice mal, es que soy un idiota, y empecé a recobrar mi confianza, y empecé a trabajar duro, duro, duro, empecé a hacer reportes de macroeconomía, no tenía ni idea entonces tuve que leer, periódicos todos los días, pero si me das algo, le voy a hacer, no sé cómo pero lo voy a buscar, y a lo mejor no fui un experto pero era el referente en cuanto a macroeconomía se trataba, fui más confiado, empecé a conocer más gente a saber más sobre negocios, me fui como director de marketing a un negocio de transportación, no tenía idea de transportación, lanzamos 4 productos, empecé a hacer marketing, no tenía idea de marketing, pero era, dame algo y me siento confiado de mi capacidad de no rendirme, buscarle, y conectar los puntos, y empezar a crecer, y empecé a crecer y me fue muy bien. Yo entre ganando como veinte mil pesos, salí ganando como noventa mil pesos y era avanzando, avanzando, avanzando, no era tema del dinero per se, sino de, acabé saliendo como un director, entrando como un wey que habían corrido de GM, y salí como un director de GE, fue un tema de transformación, decía estoy listo para las grande ligas, después una amiga que conocí entrando se fue a Google, me dijo que había lugares, y me fui a Google, y fue un tema de goce de cosechas, de ya le entendí, entrar en una empresas como esas, todo el mundo quiere hablar contigo, empecé a hacer bussiness developement para You Tube, no

tenía idea de que era You Tube, no tenía idea de cómo hacia google primero, y fue un tema de seguir investigando, no importa lo que me echen en la mesa, si me das un poco de tiempo lo puedo cortar, partir, entender y entregar algo, un tema de contundencia. Y en mi última parte de Google, donde mi cerebro ya no estaba siendo usado, y me dicen abre la representación de una empresa financiera europea en México, y era, no tengo idea, pero lo voy a encontrar, y era tienes que abrir una oficina, definir un producto, hacer contratos, contratar a la gente, tiene que definir una política de crédito y de riesgo, y procesos y no tengo idea, pero lo voy a hacer, y voy a encontrar a las personas correctas para que me ayuden a hacerlo, y medio atropellado pero ahí vamos, ha sido un tema de, arrogancia y después una aterrizada tremenda, y empezar a volver a construir esta confianza sin volver a caer en el tema del primer error de, hay una cadena de mando, hay una estructura, y no puedes ser hippie todo el tiempo, y por eso existen las estructuras, y que bueno que tuve ese aprendizaje a pasos que fue perfecto para esa parte de mi carrera, porque si hubiera conseguido cosechando éxitos, hubiera seguido en u tema de arrogancia enorme.

Hay un par de momentos, por ejemplo en la secundaria con mi mamá, yo viniendo de una primaria oficial a una secundaria privada es un cambio muy fuerte, yo no hablaba una palabra de inglés, y me acuerdo que en segundo de secundaria, nos dan las calificaciones, tenía 15 materias, 14 dieces y un 9.5, salí pero feliz, saque nueve, nueve en segundo de secundaria, no es malo, nada malo, para un chavito que viene de primaria oficial, y le entrego la boleta a mi mamá y le digo mira que bien me fue y la respuesta de mi mamá, se oye como de novela, pero me dijo, y ese 9.5 porqué, me rompió el corazón, y se lo he reclamado mil veces a mi mamá, y eso me dio a entender que, nunca es suficiente, nunca es suficiente, que en el futuro me afecto al tanto que, no celebro tanto los logros, y creo que eso es, bueno, como de repente hay que hacer la pausa y decir, oye, pues no está mal, hay que divertirnos un poco, relajarnos un poco pero seguir ¿no? Pero no, lograr una cosa es solo el aperitivo para lo que sigue, es un tema de no puedes bajar las manos nunca, yo tuve que correr muy rápido para alcanzar a los que ya iban en la secundaria privada, y alcanzarlos y seguir corriendo a la misma velocidad, y ahorita veo con mis cuates de familias bien, que y tienen un carro, creo que mi papá tuvo que donar un riñón para conseguir un bochito a los 16 años, ah pero yo traía mi bocho y pensaba que tenía un lamborghini, te lo juro lo disfrutaba de a madres, decía es que traigo el mejor coche del mundo, ahorita los veo laboral y económicamente y no creo que

estén a la mitad de lo que estoy yo, y no creo que sea un tema de competencia, sino, creo que tienes que correr para alcanzar es el que me determina de muchas maneras, es no puedes parar nunca.

E: ¿Con esa idea, cómo te has sentido?

EM: Es completamente desgastante, hay veces que quieres celebrar la mediocridad de algo, decir, ah, no importa, está bien ¿no? Y siento que me he desacelerado un poco, creo que tuve un momento muy alto en GE o Google, donde cierra este tema, de no importa a través de quien pases, tienes que conseguir el resultado, pero creo que una cosa que me empezó a cambiar o a generar otro tipo de visión fue tener gente a mi cargo, cuando tienes un equipo a tu cargo tienes que ocuparte por cómo está la gente, tienes que ayudar a que ellos se sientan bien, ayudarles a que puedan llegar a su máximo potencial, ya no es tu correr loco, solo, y tener un mood de subir y bajar todo el tiempo, porque imagínate las famosas coleadas, si eres el de adelante y te estas moviendo así, el pobre wey que esta hasta el final va a salir volando y embarrado en una pared, entonces sin dejar de ser quien soy, siento que me he podido detener un poco más a oler las rosas y decir, ok, no está mal, hay cosas que sé que ya no voy a hacer, yo siempre quise ser un director general, ya lo soy, pero ya lo soy, ser el director general de una de las mejores 100 empresas de México, tal vez no, yo tengo 41 también, me quedan 10 años de vida laboral no más, ya eh aprendido a disfrutar un poco más el ver un equipo completo, el ver un equipo contento, el poder pararme enfrente de la gente y contar una historia, disfruto también esas cosas, no solo es el tema del número, pero dentro, es el tema de objetivo llegar a él y romperlo siempre va a estar ahí, siempre, pero ya no quiero que sea la métrica del logro de mi felicidad, y más con el tema de niños, cuando te meten niños en el esquema se te hace un desmadre todo, ahora por ejemplo disfruto la no perfección de mis hijas, son hermosamente mediocres, ninguna compuso una sinfonía a los 4 años ni es estrella de gimnasia, pero voy las veo y las veo avanzar, puta, lo disfruto mucho, y veo que fracasan y lo vuelven a intentar, lo disfruto mucho, a madres, y me compre un depa que me van a dar en mes y medio, no aspiro tener una casa de 10 millones de pesos, tengo un coche que siempre dije, tienes un bocho y quieres un jetta, tengo un coche muy bonito, que uso 2 veces a la semana, porque amo mi bici, prefiero andar en bici y ahí tengo un mercedes negro, hermoso, estacionado 5 días a la semana, ni me hace más ni me hace menos ni quiero un

coche más caro, y si tuviera uno más caro de daba exactamente lo mismo, pero si hay un tema de competencia de logro que creo siempre voy a tener adentro siempre.

Llega un momento... yo creo que la felicidad no es un tema de un objetivo al cual llegar, sino es una colección de momentos, independientemente del tema del divorcio del tema de las niñas, ya tengo mucho más seguidos momentos de felicidad, estoy muy contento en mi piel, estoy muy feliz con quien soy, y estoy muy consciente de los defectos que tengo, y estoy muy consciente de que hay cosas que no me gusta hacer, estoy consciente que no soy una gente demasiado sociable, pero estoy muy contento de que me siento una persona capaz, me siento una persona inteligente, me siento una persona decidida, interesante, a veces soy un poco necio, me encanta ser un padre amoroso, me encanta tener a mis hijas, sé que hay cosas que me falta sé que hay cosas que no voy a hacer, me siento muy satisfecho con lo que siento, me siento muy pleno, dentro de mi falta de plenitud, me faltan muchas cosas, habilidades que desarrollar, lugares que conocer, ese tema de la obsesión de viajar, puta, me falta 80% del mundo, pero si ya no viajara más, im ok, no es el check, me siento muy cómodo conmigo mismo, dentro de mí, mediocridad, falta muchas cosas para hacer, y en el tema de sensaciones, en el tema de sentimientos, me siento completo, satisfecho, me siento feliz con lo que tengo ahora.

E: ¿Cómo inicio tu familia y porqué se dio el divorcio?

EM: Yo me casé en 2006, fuimos novios 4 años antes, y duramos los ocho años, yo creo que una de las principales causas fue que empezamos a separarnos mucho, Caro tuvo muchos problemas por una familia conflictiva, su papá falleció y además no pudo desarrollarse bien en el tema de la escuela, la trate de ayudar lo más posible con eso, yo empecé a tener otras conversaciones, hice la maestría, como que dejamos de tener temas en común que no fueran las niñas, y ahí es el tema donde cada quien empezó a jalar nada más para su lado, a tener diferentes caminos, y eso te genera un vacío, y ese vacío que se metió en ella fueron las niñas, yo estoy convencido que lo mejor y lo peor que le puede pasar a un matrimonio son los hijos, te unen mucho pero también te separan mucho, pierdes el tema de pareja, de tu concepción de unión no había un tema de pareja muy cercano, nunca hubo ese tema de mucha unión, de complicidad de dos, ella es una excelente mujer, una excelente mamá, pero cómo que nos fuimos alejando, al final hubo un evento que generó una ruptura y nos divorciamos

muy rápido, en 4 semanas, no fue un periodo sencillo, pero no fue un tema de conflicto, de, puta, te odio no te quiero volver a ver en la vida, creo que en lo que coincidimos fue de, queremos ser los mejores padres, separados posible para las niñas, yo he sido generoso con ella para muchas cosas, ella ha sido muy abierta conmigo en el tema de que yo pueda desempeñar mi papel de papá, tengo mucho acceso a ellas, nunca ha habido un problema de conflicto de odio, no ha sido miel sobre hojuelas siempre, ella es la mamá de mis hijas, le deseo mucho bien a ella, quiero que este bien, como persona y cómo mamá de mis hijas, porque, a las dos personas que yo más amo, ella es la persona a la que ellas más aman, y si yo puedo hacer algo para que ella esté bien, teniendo perfectamente claro que el tema de pareja y matrimonio, lo haré, porque no existe odio o rencor, es tema de una relación que terminó, acabó, y fue buena mientras duró, tuvo muchas deficiencias en un tema de pareja, y que el producto de ello fuera Maho e Inés, estoy agradecido, las cosas como son. Y mucha gente no lo entiende, la gente piensa que tienes que andar puteando con tu ex todo el tiempo, porque esa es la belleza del divorcio, te divorcias y ya no te tienes que pelear, sino pa que te divorcias, mejor quédate casado te sigues madreando, ya no hay pleito, eso meda tranquilidad mental para hacer muchas cosa, imagínate que tuviera aquí un conflicto de todo el tiempo, no me dejaría hacer otras cosas, de chamba de ejercicio, ahora mi proyecto de vida, es ser feliz, uno, y ser el mejor padre posible que pueda ser, dentro de ese ser feliz vienen muchas cosas: disfruto mucho mi chamba, tengo grandes aspiraciones de ser emprendedor algún día, de estar con alguien estar enamorado, tal vez ser tener una vida de pareja, no estoy cerrado de todo eso, pero ya no es el plancito de cómo, cuándo y todo esto, sino este concepto tan abstracto de ser feliz, quiero serlo y quiero ser algo bueno en este mundo donde hay 7 mil millones de personas, si puedo ayudar a alguien, lo hago, quiero estar presente y ser alguien útil en la vida de mis hijas.

E: En relación a lo que querías ser (matemático) a lo que eres ahora ¿cómo te sientes?

EM: Es muy difícil saber lo que hubiera pasado, el tema de hombre de negocios, es, me genera mucha satisfacción ver un resultado, poder el producto de mi trabajo en algo, poder ver el impacto de mi trabajo en algo, pero también dentro de este tema de vivir en este mundo de negocios y en el mundo de estar en contacto con más gente, hay veces que el 40% de mi tiempo es arreglar telenovelas, puta, de que ya se le enfermó el perro, de que está enfermo

un día, de que no se aguanta este con este, son cosas que me desgastan mucho que me dan mucha hueva, que no me gustan, pero que vienen con mi trabajo, porque trabajas con gente ¿no? Ese tema de tanta interacción humana me desgasta y no me hace tan feliz, si yo me visualizara como matemático... yo siento que me sentiría más intelectualmente realizado, que eso es algo que a veces tengo y no tengo acá, porque acá a veces mucho es como garra, empujar, pero no es tanto como resolver un problema, descifrar algo, cuando he tenido problemas que he tenido que descifrar algo, arreglar algo y ver el resultado, no se me dura, el cuerpo vibrando como una semana, se siente rico así, una victoria intelectual, y siento que en lo de matemático tendría un buen de victorias intelectuales, tal vez en este mundo sería más feliz, este me ha dado, ciertas concesiones o libertades económicas que hacen que no me preocupe de otras cosas y que pueda llevar a las chamacas a la playa o ciertas cosas ¿no? Que siento que de este lado no las tendría no lo sé, pero siento que trabajando solo me daría más felicidad que trabajando con un grupo de personas grande, en tema de emociones es cómo, un tema de intrigado, pero fue horrible cómo murió ese sueño, yo le contaba a mi papá y me decía, no te vas a morir de hambre dando clases en una secundaria, cómo no seas idiota, y la salida adicional fue, luego si quieres haces un diplomado, y yo ¿en matemáticas? Te están dando una beca un fondo perdido, no seas idiota, y se acabó.

E: ¿Has intentado ahora retomar esa vida de victorias intelectuales?

EM: Si y es curioso que lo digas, te digo que tengo estas ganas de ser emprendedor, y el emprendedor es regularmente como resolver un problema o encontrar una mejor forma de hacer las cosas ¿no? Y puedes pensar en todas estas empresas que, hacen algo distinto o resolver un problema. De repente en las tardes, me pongo a escribir modelos de negocio, y lo veo y digo, hay me gusta, esto podría resolver a, b, c, d, y el problema es que tengo una lista de proyectos sin iniciar, que digo, es que este es el bueno ahora, ¿qué es lo que va con este?, un tema de interacción con el mundo real, que tienes que ir a hacienda a dar de alta, que tienes que buscar dinero, que tienes que establecer bla, y cuando lo veo digo ah que hueva, y lo dejo guardadito y luego escribo otro, y ahí busco esas victorias intelectuales, yo estoy casi convencido que mi siguiente chamba no va a ser para alguien más, sino va a trabajar una de estas ideas que estoy trabajando acá, te lo juro que me enciende la semana, me encanta, o luego, yo empecé a trabajar en una organización que se llama Endeavour, que

conecta mentores, que es como gente más experimentada con estos emprendedores que están haciendo las cosas. Cuando tengo juntas de consejo con alguna de estas empresas voy contentísimo, porque nos cuentan su modelo de negocio y les preguntamos cosas y los cuestionamos, y todo, y salgo emocionalmente satisfecho, regodeante en conocimiento, que luego no me sirve para nada, pero por ahí busco ese tipo de salida. Tengo 6 cubos rubik cerca de mi todo el tiempo, y es un tema de poder resolver algo, ya después entra como manía, como tener un cigarro en la mano, pero es, hay un tema de un acertijo matemático y ah, me encanta resolver cosas, llevarlas a la práctica, ahí es donde necesito encontrar cuál es ese problema que quiero resolver. Hay una serie que me encanta que es Dr. House, y lo que le encanta a House es resolver el problema, el enigma, si se muere o vive el paciente le importa un bledo, pero es el craquear el decir, soy el único que lo puede resolver, uy, eso me genera mucha emoción.

E: ¿Tuviste en algún momento un proyecto de vida definido?

EM: En ese tiempo de la pasión de las matemáticas, yo me imaginaba llegando en mi Corvette a la UNAM, a mi pequeña oficina a resolver problemas, ese era mi plan, that's it, también alguna vez dije que quiero tener dos hijas, y le atiné, dije quiero ser papá tengo ganas, pero nunca lo vi como un plan armado de ah sí tengo una casa y quiero vivir acá, y perros y el corvette, nunca lo vi tan armado. Nunca decidí ser ingeniero industrial, decidí tener una carrera gratuita, que iba más o menos alineada con lo que quería, los primero semestres en donde veía algebra, calculo diferencial e integral lo disfruté de a madres, y ya después del cuarto me fue súper mal, pero nunca lo vi, cómo donde como y cuando lo iba a ver, ahora menos lo veo, porque ahora lo veo más como este sueño o aspiración de ser feliz, y no desde un punto de vista hedonista, sino, por ejemplo, yo disfruto salir a correr, es una estupidez para mucha gente, yo he encontrado momentos de nirvana, de paz, corriendo, pensando, y resolviendo cosas en mi cabeza, me empiezan a caer las piezas como fichas de tetris, y luego y veo con distintos colores la vida, soy un hombre de placeres extremadamente sencillos, me trago una gordita de chicharrón y me siento muy feliz, y pongo videos de fortnite, y los veo jugar y soy muy feliz, son placeres de niño de catorce años, pero los disfruto a madres, jugar con mis niñas y hacer su slime aquí en la mesa que esta toda marrana, lo disfruto a madres, compartir tiempo con alguien intelectualmente lo disfruto muchísimo, pero no sé si

pueda poner eso cómo en un proyecto de vida, porqué, porque haces tú proyecto de vida, pasas mañana te pasa el metro bus por encima y se te acaba el proyecto de vida, pero es más cómo ir viendo como me siento yo bien, como hago bien a mis cercanos, y cómo puedo hacer bien a mis cercanos extendidos.

E: ¿Hay algo que, a pesar de no tener un proyecto de vida como tal, quieres o hayas querido mantener en tu vida?

EM: Quiero ser una persona productiva, que pueda yo cubrir necesidades básicas, wey, me visto como adolescente de 15 años, tengo 26 playeras, lo más caro que tengo de posesiones materiales, creo que es mi reloj para correr, y unos tenis, no soy de un rolex, tengo playeras de south park, quiero ser productivo para poder darles a mis hijas educación, quiero que eso siempre esté ahí, quiero no tener que pedirle ayuda a nadie, se oye mal, arrogante, pero quiero no depender de nadie, quiero estar retado, mi último año en google, me quería matar, chamba descerebrada, el no estar retado por algo, no tener esa tensioncita, es algo que siempre quiero tener, sino pierdo emoción y todo. Quiero tener salud cabrón, y esa se nos olvida bien rápido, por eventos recientes las estoy sobrevalorando, quiero estar tranquilo, el poder dormir tranquilo, valoro mucho mi sueño, de no deber a nadie, ser autónomo, rascarme con mis propias uñas y resolver el 97% de los problemas que tenga, bien financieramente, no necesito mucho, no sé, poder ayudar a los que tenga cerca, sin ser la cruz roja pero tener la capacidad de sentirme bien.

Sería lo más arrogante del mundo decir que yo escogí la vida que llevo ahora, imposible decir que lo escogí, no yo creo que estamos embarrados en una serie de eventos azarosos, que esté yo aquí es 80% azar, eliges cosas pero cosas pequeñas, como estar con una persona, si lo decides pero como te encuentras con esa persona es azaroso, porque te la hubieras encontrado en otro tiempo y o hubiera pasado, creo que hay muchas cosas que puedo elegir realmente, muy pocas, que por diseño estoy como estoy, soy un bendecido del azar, y hago lo mejor que puedo con lo que tengo, y con las oportunidades que se me presentan, y algunas no.

E: ¿Alguien de tu familia influyo en lo que eres ahorita?

EM: Definitivamente, yo soy lo que soy 80% por mis papás, mi mamá siempre apoyándome, estando presente, mi papá, esta constante vara, es un balance entre alguien exigente pero

amoroso, siempre me hizo sentir que podía dar más de lo que estaba dando, de ese ochenta, ochenta es mi papá y veinte mi mamá.

E: ¿Cómo te sientes con la forma en la que llevas tu vida actualmente?

EM: Feliz, satisfecho y contento con quien soy con los defectos que tengo, a veces soy cínico, sarcástico, a veces soy medio torpe con algunas cosas, pero me divierte ser quien soy, cuando alguien me denota un error o una falla, la acepto sin ningún pesar, y me da risa, sé que no soy perfecto, y nunca lo voy a ser, y sé de donde cojeo, me da tranquilidad.

E: ¿Cómo consideras tu salud?

EM: Buena, normalmente no estoy jodido, ahí tirado por gripitas o así, tengo buen umbral de dolor, en general bastante bien.

E: ¿Preferencia de sabor?

EM: Sal y chile

E: ¿Cómo ha sido tu sexualidad en tu vida?

EM: Muy promedio, nada que esté totalmente fuera de un esquema normal, no fui tan activo antes de casarme, y después de casado, pues de casado empiezas con cierta frecuencia y luego baja muchísimo, pero no diría nada fuera de lo normal. Es un tema importante, no relevante, no ocupa un lugar primordial, es un elemento que suma pero no uno que sea relevante.

E: ¿Qué opinas de la formación de una familia en el proyecto de vida?

EM: Se me hace una falacia, yo creo que el tema de proyecto de vida es algo que no sé si exista, y creo que la formación de familia va con la falacia del proyecto de vida, como una consecución natural de las cosas, ¿no?, o sea me tengo que casar, y tengo que tener hijos algún día, pero creo que el error principal de muchas personas que no hacen es, primero tienes que encontrar una persona con una conexión muy especial, y luego vendrán otras cosas, si es que vienen, pero no tanto como el diseñito tradicional de, es que es lo que tengo que hacer porque me dijeron que lo tengo que hacer, muchas personas caen en esa trampa.

E: ¿Y el cumplimiento de una meta en la vida?

EM: Creo también es una falacia, la meta normalmente la aterrizamos a bienes materiales, o a un nivel de estatus, y creo que te cae el veinte mucho tiempo después de que el objetivo es tienes que ser feliz, y tienes que estar contento con quien eres y con lo que haces o contribuyes, pero normalmente el tema de fijación de metas es, quiero tener tanto dinero, tantas casas y quiero ser reconocido como la persona más bla bla bla, y creo que eso es un gran error, porque la felicidad se puede definir de muchas maneras, puedes ser alguien que viva su vida desde el punto de vista de contribuir a la sociedad, ayudar a una ONG, o que trabaje en una asociación de niñas invidentes y ser eso felicidad, y otro wey que está atascado de dinero y que sea al más miserable del mundo, es encontrar lo que te hace feliz que eso no es sencillo tampoco. El mío es ser feliz.

Anexo 2.4: Transcripción de entrevista de “La artesana”

Participante: “La artesana”

Edad: 49 años

Reside: Atizapán

Ocupación: Dueña de un taller de manualidades

Grado de estudios: Normal superior

Nivel socioeconómico: Medio

Enfermedad: diabetes, curso por un episodio de cáncer de colon, hernia hiatal, Helicobacter pilus.

Entrevistador: (E): ¿Dónde creció?

Artesana (A): Aquí en San Mateo Tecoloapan en el estado de México, he vivido aquí toda la vida. Crecí con mis padres y hermanos, y muy de cerca con mis tíos maternos, vivían cerca a lado.

E: ¿Cómo era la relación con sus padres?

A: Con mi papá muy abierta, con mi mamá, muy difícil. Desde niña fue como una especie de competitividad por el cariño de mi padre, porque mi papá yo era así como la niña de sus ojos, no fui niña consentida o sobreprotegida de ninguna manera pero siento que desde ahí fue de choque con mi mamá, más tarde yo tome una terapia porque eso afectó mucho mi vida, entonces este, mi mamá viene de una educación sumamente tradicionalista, en el vestir, en el hablar, en el cocinar, en absolutamente todo lo que rige su vida, y a mí el terapeuta me explicaba que, para mi mamá era un choque muy fuerte que su única hija, porque soy la única mujer, no se adaptara a sus expectativas de vida, o sea que no siguiera ese patrón de conducta porque yo siento que en mi se rompió, ella tuvo hermanas y son igual, tengo primas y son igual, entonces yo no, yo rompí ese parámetro, se puede decir no sé, y me visto diferente vivo diferente, ella es muy apegada a la religión, yo no, y así ha sido un choque entre las dos, y de querer dominar y no dejarme dominar, y cosas así. Desde que yo me acuerdo, yo tengo uso de razón de mi vida desde que iba a cumplir tres años cuando nació mi hermano el que sigue

de mí, yo me acuerdo perfecto cuando lo trajeron, y desde que yo tengo uso de razón, mi mamá siempre lo arreglo con golpes, yo fui una niña muy golpeada tanto física como emocional, como, siempre era el maltrato verbal y físico, emocional, o sea, y aun así luche mucho, porque ese patrón se rompiera y de que mis hijos, si a veces rayé en las conductas que son repetitivas, por los genes, por como uno se ha educado yo creo, pero he luchado mucho contra eso, he tomado terapias, he investigado he leído, he tratado de que eso se rompa.

Ahorita sigo en el choque con mi mamá, pero ya no me duele, bueno, no tanto, porque por las terapias que he tomado y eso yo tuve que entenderla a ella, también tuve que entender lo fuerte que para ella era no tener el ideal de hija que ella esperó. Con enojo identificaría a relación que tengo con ella.

Mi papá ya murió, hace ocho años, falleció de una enfermedad degenerativa, contrajo diabetes, luego se le complicó los riñones, después el corazón, después murió. Con él la relación era buena, mi papa yo siempre pienso que era un hombre muy sabio porque él nunca nos prohibió nada, era de voy a hacer esto, el dejaba que explotáramos y se iba, y después regresaba y decía si tú puedes hacer lo que tu quiera, solo piensa las consecuencias de tus actos es esto, esto y esto, órale tírate de cabeza, y este, si alguna vez nos dio una nalgada, o algún correctivo físicamente, pero más que nada siempre hablaba mucho con nosotros, yo tengo dos hermanos menores que yo, y mi papá siempre fue de razones, pero la relación con él era hasta el último día que él se despidió de nosotros fue...

Tengo dos hermanos menores que yo, mi relación con el menor nos llevamos muy bien, el todos los día pasa a verme, nos platicamos los que nos pasa, no siempre podemos darnos soluciones pero siempre nos escuchamos, siempre es hermana me pasa esto, hermano me pasa esto, y con el de en medio con el no, nos vemos una vez al año, no, con él no es posible que convivamos que platiquemos, llega a ser muy raro. Él se casó lleva un matrimonio de así que no le dan permiso y es por eso, antes de que se casara nos llevábamos bien, convivíamos, incluso algunas veces a escondidas nos ve, alguna vez nos ha invitado a comer, pero mantenemos la relación a distancia.

La relación entre mis padres siempre fue de perros y gatos, mucha pelea, hasta el día que mi padre murió, mi mamá no quiso ni asistir a donde mi padre había muerto, fue un odio, un

rencor un rechazo, porque mi mamá una vez nos contó que se había casado para salirse de su casa, y que realmente no había amado como era a mi papá, y a parte a veces mi papá como que no cooperó mucho porque mi papá por un tiempo fue alcohólico, pero yo desde que me acuerdo, fue una relación de batalla campal, en la que muchas veces mi papá contó los defectos que tenía, pero muchas veces el trataba de mediar solucionar, pero mi mamá no daba como espacio a o sea siempre siempre, para mi mamá todos los demás siempre tienen la culpa, ella jamás, jamás se equivoca, jamás tiene la culpa, jamás dice nada que pueda ofendernos, somos nosotros los que estamos mal, los que malinterpretamos, y toda la gente, sus comadre, todo el mundo, y pues creo que como pareja debe ser difícil lidiar con alguien así.

Aun así existía la competitividad por el amor de mi papá, porque ella no quería mi papá, pero mi papá decía que ella era el amor de su vida, pero ya al final tampoco a ella, entonces como mi papá se refugiaba mucho en mí yo era la que siempre estaba en el hospital con él, salía a cenar con él, le cumplía sus antojos, era como un, no quieras a tu papá, si él me ha hecho esto a mí, como por que lo vas a querer ¿no? Y la relación de pareja es muy aparte de la relación como hijos, cuando los hijos no nos afecta directamente el que mi padre nos hubiera maltratado, o nos hubiera, o sea como padre mi padre fue una excelente persona, como pareja quizás no, pero nosotros el recuerdo que tenemos como padre es que como padre a nosotros nunca nos faltó nada. Él era jefe de edición en el periódico la prensa a él le encantaba trabajar ahí, él empezó barriendo en un taller de impresión con tal de fijarse y aprender las máquinas, con tal de que alguna vez le dieran una oportunidad, él era un hombre que solo tuvo primaria, él se superó mucho, y era un hombre que se jubiló siendo alguien importante en la prensa, en el periódico la prensa. Mi mamá fue ama de casa siempre.

Mi papá tenía sus sueños de tener su propio taller, a parte mi papá si se superó, después si estudió sobre sus máquinas, sobre métodos de impresión, incluso viajó hasta Alemania hacía otros lugares.

Mi mamá no padecía de ninguna enfermedad, bueno, a excepción de que la operaron en dos ocasiones de las varices, pero de ahí en fuera mi mamá siempre fue muy sana.

E: ¿Cuál fue el máximo grado de estudios alcanzado en su familia?

A: Mi hermano, el que sigue de mí, es técnico en máquinas y herramientas, y pues yo estude la normal superior, el más chico él tiene preparatoria nada más. Yo quise seguir estudiando, estaba estudiando en el CCH, pero después por tonta me casé y ya no termine y meses después me metí a trabajar en el magisterio y hubo un tiempo en el que dieron la oportunidad de estudiar y trabajar al mismo tiempo y es por eso que tuve la oportunidad de terminar la normal superior. Después tomé cursos respecto al magisterio, de cantos, de nutrición, me gusta mucho aprender y siempre estuve tomando cursos.

Me siento frustrada de haber dejado los estudios donde los dejé, enojo.

Trabajando en el magisterio me sentía muy bien, me gustaba mi trabajo, siento que el trabajo me hace una persona responsable y me gustaba trabajar ahí, me gusta mucho enseñar a los niños, a los padres de familia. Ya son quince años que deje de trabajar de ahí, a partir de ahí puse mi negocio, porque la verdad magisterio es muy mal pagado y entonces a la par que trabajaba en la escuela, porque había mucho más ganancia en el negocio por economía, yo me dedique a mi taller de manualidades. Me encanta mi taller, dar clases con la gente, igual seguir aprendiendo cursos me gusta mucho estar aprendiendo.

La idea del taller vino porque en el magisterio tuve un problema que nos acusaron a la directora a mí y al conserje de una violación de un niño, entonces fuimos a dar a los separos y todo eso, yo estuve estudiando para educadora, nos daban muchos cursos de manualidades, entonces yo viendo esa situación y pues o sea fue una experiencia, un choque así como, una muy mala experiencia para mí entonces dije yo no, a mí me vuelve a pasar algo de esto y me va a dar algo, entonces yo no era derrotista yo trabajaba en una zona semirural muy complicada, donde había delincuencia, muchas cosas feas, entonces yo probé poner el taller para ver si me iba mejor, entonces dedicarme a ello, fue una opción y esa opción me resultó y cómo a mí me gusta mucho crear y aprender, fue algo así que se medió, incluso a la fecha sigo yendo a cursos, sigo aprendiendo.

E: ¿Cómo se compone su familia actualmente?

A: Mi hija, mi hijo, dos nietas porque mi hijo es padre soltero, y yo. Estuve casada por 29 años. Fue una casualidad porque yo estudiaba en el CCH de Naucalpan, y antes el camión nos dejaba en la fuente, y todo ese tramo de la bomba del agua para acá no había alumbrado

ni nada, entonces una vez yo llegué a la fuente, y yo ya llegaba muchas veces tarde, entonces un tipo me venía siguiendo, y el que era mi marido dice que ya me había visto y dijo que yo le gustaba, entonces se percató de que alguien me venía siguiendo, él iba hacia San Mateo, y me alcanzó, entonces cuando el hizo eso el tipo se regresa y ya me trajo hasta acá a la entrada de la casa, y nos empezamos a hablar, y esto que el otro, coincidíamos en las fiestas, en los bailes y ya de ahí nos hicimos novios. Después yo estaba estudiando, pero me enamoré así perdidamente que ahora digo eso no era amor no, a esa edad como te enamoras, ni conoces a la persona ni nada, me emocioné y me fui a vivir con él, un día que mi mamá me pego en la mañana, porque siempre, hasta que yo me fui de mi casa eran golpizas, imposiciones, y ese día yo acabe y me fui, y le dije ya vine, me recibes o voy a otro lado, y él dijo o pues ya quédate, después sus papás fueron a hablar con los míos, mi papá me decía que me regresara, y yo decía me regreso y mi mamá me va a traer peor, y ya me quedé a vivir con él, y nuestra vida fue bonita, yo pienso que sí, porque nada mas vivimos con su mamá tres meses, y después no fuimos a rentar, porque desde que fuimos novios siempre decíamos que nos íbamos a vivir solos, ni en la casa de sus padres, ni en la de los míos, entonces nos fuimos a rentar, y empezamos desde cero, desde sentarnos en un bote de esos de pintura y así, haciendo y así, luchamos mucho por salir adelante, tanto porque yo terminara de estudiar, cómo por el que se superara, y este, y pues ya, rentábamos, comprábamos un terreno, después lo vendimos, construimos aquí, y ya.

Llevábamos una vida, yo pienso que bonita, mi vida con él era bonita, a pesar de que ahora que yo ya me desenamore y ya comprendí muchas cosas él siempre fue un hombre muy impositivo, muy dominante, al que yo lo trataba a cuerpo de rey él era dios aquí en la casa, incluso, llegó a maltratar a mis hijos injustamente y yo se lo permití, cometió abusos conmigo y yo se los permití porque tenía una adoración ciega por él. Yo pienso que, aquí el detonante de nuestra mala relación que ya tenía un tiempo, yo siempre lo incite a que estudiara a que se superara, yo lo conocí como lavaplatos, yo le decía no es que no de vas a quedar de lava platos, tienes que ser mesero, y después, es que tú tienes que ser, jefe de piso, órale, y vete a los cursos y esto y el otro, el venia de una familia muy disfuncional, en donde la mamá no se ocupaba de ellos, y el papá era alcohólico, él era el mayor y tenía que lidiar con todos sus hermanitos, el que yo me fuera a vivir con él a él le creo un conflicto, porque sus papás tenían todas sus esperanzas estancadas en, a ya el mayor va a trabajar y nos va a ayudar, entonces

yo llego a estropear todo eso. Nunca llevé una relación bien con la familia política por esa situación, pero aquí el motivo fue, yo lo defino así, nos llevábamos bien, nos apoyábamos para superarnos, entonces yo lo inste mucho a que el estudiara, a que el supiera comer en una mesa, agarrar los cubiertos, coordinándose porque no sabía, entonces, vamos a otros lugares donde tengamos opciones de sobresalir, de relacionarnos con otro tipo de gente que nos ayude, que tengamos beneficios, siempre lo inste, yo le ayudaba mucho con el gasto para que el pudiera pues hacer cosas para sobresalir un día él se convirtió en capitán de meseros, y para mí él fue así de que él se tituló ¿no?, y ya económicamente íbamos a estar mejor, él iba a ser un hombre más realizado. Hasta ese tiempo era muy buena persona, pero él no quería que vinieran amigos a la casa, familiares, o sea su relación era exclusivamente conmigo y sus hijos, él no quería ningún tipo de vida social, y a mí me encanta la vida social, ir al baile, a las fiestas, o a muchas cosas. Entonces él logra su nombramiento en un restaurante de mucho prestigio, para ser capitán de meseros, yo le hago una fiesta, todo, enseguida, como al mes de que todo eso sucede del nombramiento y la fiesta, tenemos el aniversario de que cumplíamos años de vivir juntos, y él siempre me llevó aunque fuera a los tacos o lo que sea, a él nunca se le pasaba, ese día me arregle para la ocasión, todo muy padre, el llego hasta que se le dio la gana, hasta la madrugada, a parte no contestaba el teléfono yo estaba muy preocupada por él, entonces él llegó, me acuerdo mucho que me dijo, ¿a dónde vas a ir, porqué te arreglaste? Y yo le dije a ninguna parte te estaba esperando a que llegaras a mí me dieron muchas ganas de llorar y ya, me quite la ropa, me despinte todo, al otro día yo estaba como sentida, como seria, y él me acuerdo que si me había hablado, feo me gritoneaba y así, pero ese día me hablo más feo que siempre, y me dijo que dejara de estar con esa jeta, y que entendiera que de ahí en adelante, él tenía muchos compromisos sociales, no estaba para cumplir caprichos, fue algo que yo no me esperaba, fue algo que marco, me dolió mucho y yo ya veía las cosas de otra manera y ahí empezaron nuestros problemas, porque él llegaba de madrugada, llegaba a las 5 de la mañana, se volvió más engreído, porque siempre fue así pero yo siempre lo disculpe, se volvió, primero el después él y al último el, nuestra relación fue de mal en peor, después mi padre enfermo y fue a dar al hospital, y siempre lo cuidé, y eso nos creaba conflicto porque él no quería que yo me fuera a cuidar a mi papá, demandaba toda mi atención, pero procure no desatenderlo a él nunca, por ir ocuparme de trabajar, atender el negocio, ver a mi padre, yo dormía dos o tres horas, no comía por ver que todo

estuviera bien que mis hijos estuvieran bien, revisar tareas, por todo, después mi padre muere. Yo me sentía muy segura mientras tenía a mi padre, cuando mi padre yo sentí que lo había perdido todo todo todo en la vida, porque muchas veces me peleé con él y le decía yo voy a ir a cuidar a mi papá, porque maridos yo puedo tener, mi padre me demanda ahorita y el día en que él muera yo quiero quedar tranquila de que hice hasta lo imposible, mi padre muere y yo me quedo así en la nada, y el tantito se calmó un poquito, pero después de ahí se agarró, y él pues no llegaba, llegaba hasta el otro día, yo sabía que él andaba con mujeres, pero no lo aceptaba, yo decía es que se quedó al inventario al domino, yo que sé.

Un tiempo después, yo empiezo con la sintomatología de mi enfermedad de cáncer, yo fui inmediatamente al doctor cuando sentí que mi organismo no estaba, como siempre, y me fui a mí me tocó una atención bien de que luego luego me afectaba, así bien bien como dicen a ojo de buen cubero la doctora me dice, usted tiene cáncer, me hicieron los estudios y todo. Algo que me marcó mucho Cuando a mí me dieron mi diagnóstico de cáncer yo fui corriendo y mi mamá estaba cocinando, y en la primera persona en la que yo pensé refugiarme fue en ella, a pesar de todo, dije, no creo que esto le venga valiendo, y le digo llorando, mamá me pasa esto, tengo esto, y me acuerdo mucho que volteo se me quedo viendo y dijo, ah ¿y?, yo creo que si a mi hija le duele una uña yo no sé qué hago, si mi hija me dice tengo cáncer me quiero morir casi casi con ella, y ya, pasó. Yo cometí el error de no haberle dicho a nadie después de mi madre, más que a uno de mis tíos que siempre ha sido mi apoyo moral, desde que yo era niña, yo siempre jugaba con él y estaba con él, a él le dije porque uno de mis tíos había muerto de cáncer y nosotros habíamos hecho mucho la lucha para que saliera adelante y no, y habíamos pactado que al otro que se enfermara de cáncer ya no se iba a medicar, se iba a pasear, entonces yo hablé con mi tío y me dijo que es lo que quieres, te doy dinero para que viajes o quieres que te ayude con tu tratamiento, después decidí que quería seguir con el tratamiento, pero yo a mis hijos no les dije, ni a mi esposo, sino que yo les dije que yo tenía una bacteria. Pues bueno mis hijos no se dieron cuenta lo que yo tenía hasta la tercera quimioterapia que es cuando se me empezó a caer el pelo, es ahí entonces cuando me dijeron, que te está pasando ma, pero ya para eso mi relación de pareja con mi esposo estaba totalmente deteriorada, ya no había ningún vínculo fuerte, a él ya no le importo que yo estuviera enferma, él estaba en el auge de su carrera de su vida o trabajo, de todo, y a él no le importaba, no me acompañó al médico, él no me preguntaba, y yo empecé a dormir a parte

porque empecé a tener muchos síntomas molestos, y él se molestaba si yo me levantaba si no podía dormir, eso termino de separarnos, él nunca estuvo ahí nada. Yo sospechaba de que él tenía una mujer ahí de fijo, y yo investigue porque yo soy una mujer que nunca me gusta ser de pleito ni acusar nadie injustificadamente, entonces yo junte mis pruebas, y un día que él me maltrato en la mañana, yo había tenido quimioterapia en la mañana un día antes, el entonces se puso grosero y le dije , mira tú tienes una mujer , vamos a arreglar esto, si tú te quieres ir, y esto y lo otro, él me dijo que yo estaba loca que me estaba volviendo loca con todo el tratamiento, y yo le enseñe las pruebas que yo tenía, pero ya de ahí él no tomaba una decisión de irse, yo me acobardaba cuando el medio se quería ir, o sea fue una cosa hasta que el termino de irse, nuestra relación de 29 años y él se fue, yo nunca lo corrí, yo me asesore legalmente de lo que iba a pasar, y ya después el decidió irse. Cuando supe la doble vida que el tenia y como nos aplastaba moralmente a mí y a mis hijos, a mi hija no la dejaba tener novio y cuando me enteré que él esperaba que yo me muriera para que el pudiera tener una vida con la persona con la que andaba, eso me lo dijo su amante, y el solo decía, pues es que estas muy mal, a mí me sirvió para luchar por mi vida, y para decir ahora no me voy a morir, y me quedaré con mis hijos, contrario a que yo me hubiera dejado caer luche mucho por seguir adelante, porque yo en ese momento me sentía muy mal, mi hija tenía que ayudarme para ir al baño, y una comadre que me ha ayudado mucho, y gracias a dios o al destino o no sé porque no soy creyente continúe la vida y me costó trabajo de superar la parte de vivir tantos años con él y entender que finalmente las cosas se termina así, rápido, cómodamente, pero bueno tuve que tomar terapias, cursos de superación personal, muchas cosas para poder asimilar todo lo que pasa, los cambios en la vida, que nada es para siempre y ahorita veo la vida de muy muy diferente manera.

En ese momento , bueno, mis hijos siempre me los he llevado a raya, hasta la fecha me reprochan que fui impositiva, que yo les decía se va a hacer esto y se hace, y para mí no había imposibles, nunca hubo que me dijera no, respecto a sus calificaciones yo les decía, si me reprobaban una materia se van para fuera y se me ponen a trabajar, yo no voy a estar perdiendo el tiempo, nunca me reprobaban una materia, pero de esa parte me gusta mucho que me escriban mis hijos sus emociones, yo también le escribo y hay veces que me escriben diciendo que gracias a que fui así ellos tienen una formación, no le ven imposibles a las cosas. Cuando yo me enfermo, ellos tuvieron que madurar una etapa de su vida así rapidísimo, porque

Mariana, tuvo que estudiar trabajar, hacerse cargo de mí, de las hijas de su hermano, porque mi hijo trabaja hasta la colonia roma, Mi hija tuvo que ser la señora de la casa, a sus 17 años, tuvo que aprender ir al súper, al mercado, organizar todo todo lo de la casa, tener hijos incluyéndome yo las niñas, y su hermano. Mi hijo cuando su papá se fue de la casa pues él tuvo que hacerse cargo de una familia de cuatro hijas, las dos suyas Mariana y yo, de los gastos de la casa, no le quedo de otra. Yo ahora creo que todas las cosas pasan por algo, y a mi toda esta experiencia buena o mala me sirvió para reforzar los lazos afectivos con mis hijos, y para que ellos se probaran de lo que están hechos, porque hemos salido adelante hasta mejor de lo que estaba con su papá, porque era como una piedra en el zapato, era una competencia con mi hijo, una imposición con mi hija, entonces, nos hemos probado que como familia estamos mejor, somos mejor.

E: ¿Cómo es la relación con cada uno de sus hijos?

A: Con Mariana muy difícil, porque mariana tiene el carácter de su papá, todo quiere a la perfección, es lo que ella dice, cuando dice y como ella dice, muy difícil, con mi hijo él y yo tenemos el mismo carácter, también somos explosivos, impositivos, finalmente él y yo explotamos y después nos calmamos y podemos hablar, pero yo creo que no he hecho preferencias, los dos les he pedido lo mismo, si él no se aplica lo corro de la casa , y con Mariana, es igual, como que se sienta, como que arranca, y yo ya le dije si vas a arrancar arranca, si no busca donde te vayas y porque yo no voy a cargar con ustedes, ya son adultos. Es un aspecto que con migo misma me cuesta un poco lidiar, de hecho tengo amigas que me dicen que como madre soy una arpía porque no los quiero tener aquí, yo quiero que se vayan, que mi hijo busque una casa y se lleve a sus hijas, y ellos formen una familia, y yo quiero que si Mariana no se va a casar pronto, porque dice que no se va a casar pronto pues que vaya y se independice, que tenga un departamento, que compre sus cosas, que no les llegue los 50 años y vivan colgados de mi o en mi casa, a mí no me da miedo quedarme sola, porque yo creo que yo también tengo derecho a esa parte de mi vida en donde yo ya los crie yo ya batalle con ellos, y yo puedo estar sola en mi casa haciendo las cosas que me gustan, teniendo mi vida, y si a ellos algo se les atora, yo no sé los resuelvo, yo siempre les digo, ¡muévansel!, económica, físicamente, ellos tienen que resolver sus vida porque ya son unos adultos y yo no tengo que estar resolviéndoles el gasto económico, lavándoles la ropa, porque hasta mi

hijo, el día que descansas yo no existo, hazte cargo de tus hijas, ayuda en la limpieza de la casa, echa tu ropa a la lavadora, y dicen mis amigas que soy una arpía, porque no los apapacho, pero si si los amo, soy muy grosera y la manera de hablarles es con groserías y dice mi hijo, el día que no me la “mencionas” digo que no me quieres, es mi manera de ser, pero no les estoy apapachando sus depresiones o sus tonterías, quiero que, he tratado de que sea fuertes, independientes, que salgan a delante.

E: ¿Cuándo era pequeña, que quería ser de grande?

A: Yo quería ser locutora o dedicarme a algo de periodismo, en la adolescencia me apasionaba mucho la psicología criminalística o algo así, por eso entre al CCH.

E: ¿Cómo era su proyecto de vida?

A: Era estar en la universidad, yo fui una estudiante de diez desde muy niña, y lo estaba logrando pero me enamoré, jajaja, y estudiaba para psicología criminal o algo así.

En cuanto a familia, yo quería casarme enamorada, yo quería casarme como a los 26 o 28 años, decía tampoco tan grande porque decía yo ya no voy a tener hijos sino nietos, mi ideal, siempre fue tener máximo 2 hijos, yo decía uno, ya por cualquier cosa dos, pero no más, incluso eso también creo conflicto en mi matrimonio, él quería tener cuatro o seis hijos, pero yo dije no, que tal que yo estuviera cargando otros.

Yo quería trabajar en un periódico, una estación de radio, dedicar eso relacionado con criminalística, me gustaba porque me apasionaba, hasta la fecha me gusta ver películas de psicópatas, pero para analizar porque la gente llega eso, pienso que soy muy analítica, siento que soy fría, pero aparte no le sufro pues. Yo analizo mucho a las personas incluso cuando trata alguien de lastimarme, digo, son así porque les falta esto y el otro, trato de hacer mis propias conjeturas, y eso también me ha ayudado a no mal viajarme, eso de ser pusilánime y decir no puedo, eso no.

E: ¿Alguien influyo en su proyecto de vida?

A: No, yo solita. Pues yo siempre desde que fui así muy niña yo ya quería ir a la UNAM, porque era un deseo que yo tenía, yo quería verme ahí, acuerdo fui creciendo fui como diciendo a ver que te gustaría estudiar, a mí me gusta mucho hablar en público, me gusta

escribir, pensar porque la gente se comporta así o porque viven así, entonces eso me dio la pauta para decir, yo quiero estudiar esto.

Ahorita estoy retomando un curso de superación personal, porque digo bueno, aprendo otras cosas, y el ponente, dice que me ve potencial para que yo después de conferencias, él tiene ese proyecto, y me dice vente para que continúes y yo te invito a ese proyecto, y me apasiona mucho.

Me interesaría, si continuar con lo que quería estudiar, incluso mis hijos me dicen, por qué no te metes a la universidad, y estoy con ese gusanito de volver, porque es a lo único que me estaría dedicando, ya no tengo los distractores de los hijos, la casa... es algo que está por ahí pero aún no.

E: ¿Cómo se siente con la forma en la que lleva su vida actualmente?

A: A medida de lo que me ha sucedido, y he caminado por la vida y todo, no sabría definir cuál es el concepto de felicidad, pero sí de tranquilidad, en este momento de la vida me siento muy tranquila, pero demasiado, pecho a veces de tranquila.

Aunque me siento frustrada de no haber llevado a cabo el proyecto desde que pude

E: ¿En la infancia, adolescencia, o juventud, se acuerda de haber padecido de alguna enfermedad?

A: Ninguna, fui una niña muy sana fue hasta los 43 años cuando me enfermé de cáncer, pero siempre tuve problemas gastrointestinales como a los 35 o 33 años, pero yo era podría durar muchas horas trabajando sin comer o dormir y no pasaba nada.

Actualmente considero mi salud muy minada, después del cáncer quedé mal del corazón, del estómago, me canso mucho, es una enfermedad que devasta, se cuera, vive uno, pero sobrevive, si la considero mal. Ahorita solo siento que me canso mucho, eso me molesta porque fui una mujer muy activa, y entonces ahora tengo que tomarme las cosas con calma porque me canso. Me siento limitada, a quererme ir para allá subir, bajar, no puedo hacerlo, me genera mucha ansiedad.

Ahorita llevo tratamiento para la diabetes, y el cáncer, siempre debe estar bajo descripción, y con medicamentos de por vida. Entre en remisión hace 6 años, yo pensé que ya me iba a morir al otro día.

E: ¿Hay un sabor que busque normalmente?

A: Muy enchilado, que no debo consumirlo, pero de un tiempo para acá todo con picosito, hasta las golosinas, siempre desde que fui niña me ha gustado lo enchilado y lo salado, desde que yo me acuerdo.

E: ¿Consideró la sexualidad en su proyecto de vida?

A: Si por la educación de mi mamá y abuela, ese era un tema que no se podía ni asomar tantito, pero yo fui una niña muy inquieta, mi papá leía mucho, y como pues a veces mi mamá se ocupaba de su quehacer mi papá se iba a trabajar, yo siempre estaba sacando los libros y leía, yo quería saber muchas cosas y experimentar muchas cosas y le dedique a aprender

No tuve más de una pareja sexual, cuando era joven todavía los noviazgos era de si nos damos un beso, agarrarnos de la mano, pero yo tuve relaciones sexuales hasta que me fui con mi marido, él ha sido la única pareja sexual que yo he tenido, no he considerado tener relaciones sexuales actualmente porque estoy trabajando en un trauma que tengo, porque yo siempre quise creer que nuestra vida sexual había sido plena, yo siempre fui inquieta, entonces él era como muy, hay espérate, estate quieta, y nos van a ver o no sé qué, entonces yo siempre trate , oye vamos a bailar y nos quedamos en un hotel, oye ahora acá ahora allá, siempre trate de experimentar, de tener una vida plena en ese sentido, de que él se sintiera pleno, de muchas cosas y cuando me doy cuenta que desde mucho antes me había sido infiel, eso me crea una frustración, de pensar que no funcione sexualmente nunca, que el en mí no encontró todo lo que yo quería darle, que lo que yo trate no sirvió de nada, a la fecha me siento frustrada en ese sentido, de decir, no serví para esto, me estaba lastimando mucho, a un grado de obsesión, pero en la terapia, dije bueno entonces enfoco mi vida a otra cosa a trabajar o así. Incluso he tendido hombres que me pretenden que me invitan, y estoy renuente porque no sano en esa cuestión, dije si no pude con el hombre que lleve tantos años de mi vida, pues menos ahora no, y una amiga me dice, no tu sal, que tal que era él el que no funcionaba y así, pero yo

tengo mucho miedo, y me siento mal en ese aspecto, de pensar que no fui lo que yo creía. Lo estoy trabajando en la terapia que llevo desde que me enfermé de cáncer.

E: ¿Cuál es su meta actualmente?

A: Es volver a tener mi taller como lo tuve antes, mi taller fue muy prospero, yo gane mucho dinero en él, después por la enfermedad de mi padre, la mía, me robaron me saquearon y quebré , ahorita mi meta es volver a poner mi taller a todo lo que da, con lo que gane quiero viajar, quiero comprarme todo lo que se me antoje, quiero ir a un buen restaurant, quiero hacer muchas cosas por mí, estoy en mis cinco minutos egoístas de quiero vivir mi vida yo, no quiero una pareja, no quiero que nadie me moleste, quiero vivir mi vida.

E: ¿Qué piensa de la formación de una familia como parte de un proyecto de vida?

A: Si fue mi objetivo, estudiar, tener una carrera, tener un esposo hijos, incluso ¿pues fue mi proyecto envejecer a lado de alguien, envejecer con ellos quedarme, ahora no lo creo por todas las malas experiencias que tuve, ahora pienso, qué necesidad hay de afueras vivir con alguien de a fuerzas tener hijos, pues por todo lo que me ha pasado yo lo veo así, en su momento era algo que veía necesario, en este momento no porque incluso en este momento, yo estoy sola desde hace años, no me visualizo viviendo con alguien, ni con mis hijos. Yo creo que la familia que quise formar ya la forme, y pues ya.

E: ¿Creé que es importante cumplir con una meta en la vida?

A: Yo creo que la meta que tenga uno en la vida uno la debe defender y realizar a costa de muchas cosas, para vivir pleno, no frustrado, no hay imposibles, si usted tiene la meta, tiene que llegar.

Anexo 2.5: Transcripción de entrevista de “La docente”

Participante: “la docente”

Edad: 46 años

Reside: Cuautitlán

Ocupación: Docente

Máximo grado de estudios: licenciatura en pedagogía, ciencias de la educación y en folclor.

Nivel socioeconómico: Medio

Enfermedad: Me duele todo, dolor de cintura, hombros, problemas hormonales, Quistes en los pechos (ya extirpados) Tumores benignos en la hipófisis y cuello del útero (Ya extirpados).

Entrevistador (E): ¿Dónde creció?

Docente (D): Entre Cuautitlán y Melchor Ocampo, nacía allá en cuauti, luego me vine a vivir acá a Melchor Ocampo, luego regresé a Cuautitlán, pero toda mi vida eh trabajado en Melchor Ocampo, por eso digo que entre estas dos partes desde que nací. Nací en Tlatelolco como tal, pero no viví ahí, crecí en Cuautitlán hasta los 5 años más o menos, después de los 5 años me vine a vivir a Melchor Ocampo, y regresé a vivir a Cuautitlán como cuando tenía unos 13 años o 14.

E: ¿Cómo sentías estos cambios de residencia?

D: Tuvieron un efecto bastante fuerte, en mí y en mi hermana la mayor, que éramos las que los resentimos más, nunca quisimos vivir aquí en Melchor Ocampo, vivimos aquí por el hecho de que esta escuela es de mi mamá y teníamos que estar cerca del negocio y ella es una mujer que ha trabajado toda su vida, y pues nacieron mis hermanos en ese entonces, gemelos, mi germana Mari Paz tenía escasos 6 años yo cinco, más o menos, ellos recién nacidos no había quien le ayudara a mi mamá, sus hermanas le ofrecieron apoyo, nos tuvimos que regresar acá para que nos ayudaran, y vivimos aquí unos años, pero definitivamente nunca quisimos vivir aquí no nos gustó vivir aquí. Aquí vivíamos con la familia de mi mamá estaba mi abuela mi abuelo, mis tíos, tías y primos, o sea era mucha gente, en su casa pero ocupaban

el mismo terreno, mi mamá trabajaba todo el santo día, nos vimos para acá para que ella estuviera más despejada, pero al contrario, porque al tener ayuda ese tiempo lo ocupaba para trabajar más, entonces no nos gustó vivir aquí, por eso optamos por regresarnos.

Había mucha gente, porque mi mamá estaba más cerca del negocio, nosotras estábamos solas, y no nos gustaba.

Nos regresamos a Cuautitlán porque mi papá no estaba a gusto aquí, porque decía que para eso había comprado esa casa para que ahí viviera su familia, y su familia éramos mi mamá mis hermanos, y él y no para estar aquí con tanta gente y estar cerca del trabajo, y él siempre quiso tener su casa, hasta que un día lo logramos y no por convencimiento, sino a fuerzas, con mi papá. Tuvimos que hacerle trampa a mi mamá, engañarla, dijimos que porque no nos dejaba ir las vacaciones a nuestra casa y que ya terminando vacaciones nos regresábamos con ella, pero hicimos pacto con mi papá e dijimos eso para irnos, ya una vez estando allá, ya no nos quisimos regresar, nos llevamos las cosas con mi papá ropa y demás, y cuando se terminó el periodo de vacaciones mi mamá dijo ya vámonos porque ya entramos a la escuela el lunes, y nosotros dijimos, no nos vamos a ir, y mi papá nos apoyó y ya no regresamos, menos mi hermana Karla, ella es una historia aparte, cuando ellos nacieron con fueron gemelos, mi mamá se la veía un poco complicada para cuidarlos, entonces mis tías las que viven aquí en frente son solteras nunca se casaron, y le ayudaron a mi mamá con los niños con los gemelos, entre comillas porque a quien realmente cuidaron fue a Karla, a grado de quedarse con ella, entonces ella se quedaron con mi hermana, y cuando nos fuimos nos fuimos sin mi hermana y mi hermana vivió con ellas hasta los 14 años y mi hermana se fue de aquí por cuestión de mi papá porque mi papá decía que era su hija y que como la iba a dejar en manos de las tías, y mi mamá decía que cómo si ellas la habían criado, como se las iba a quitar, pero era su hija o sea no les estaba quitando nada, pues ahí fue un pleito muy fuerte, entonces mi papá sin la aprobación de mi mamá vino por mi hermana y se la llevó a fuerzas porque era su hija.

Mi familia éramos mi papá mi mamá mis tres hermanos y yo, el núcleo pero realmente estaba más gente, por ejemplo, la abuelita de mi papá, mi bisabuela que fue una pieza muy importante de mi crecimiento, y de mi vida, porque ella nos crio ella os cuidó, y ella no vivía con nosotros pero éramos demasiados cercanos con mi bisabuela, con ella mi relación fue

demasiado estrecha, incluso ella crio a mi papá, y ella nos cuidaba y era así cómo todo para mi hermano mayor y para mí.

La relación con mi papá era “buenísima”, dicen que cuando la gente se muere los hacemos santos ¿no?, pero si tenía sus problemas como todo hijo con su papá, era muy enojón de carácter muy explosivo, pero era eso, solo explotaba y ya a los cinco minutos andaba como si nada, fue muy cariñoso, muy apegado a nosotros, siempre nos procuraba andaba del tingo al tango con nosotros, si teníamos danza música, natación, lo que fuera, él era el que se hacía cargo porque mi mamá estaba trabajando todo el tiempo, entonces , como mi mamá creció con la idea de que la ociosidad es la madre de todos los vicios y su hijos no tenían que estar sin hacer nada, nosotros fuimos niñas, y me refiero a mi hermana Mari paz y a mí porque prácticamente crecimos juntas ella y yo, yo creo que mi mamá por su trabajo, nos metía a todas las actividades que se te puedan venir a la mente, todas, nosotros las hicimos, y mi papá era el que se encargaba de traernos subir bajar con uniformes, mi papá trabajaba también, pero tenía más tiempo que mi mamá, mi mamá trabajaba muchísimo, todo el tiempo, se levantaba y no la veíamos hasta la noche, y quien estaba con nosotros era él o mi bisabuela. Él trabajaba al principio en la fábrica en goodyear, la llantera, después trabajado para una empresa fertimex, y el sueño de mi mamá era tener una escuela, y cuando se casaron como que mi papá se hizo parte del sueño e hizo todo para que mi mamá cumpliera su sueño, entonces él se sale de trabajar y con la liquidación de la fábrica construye los primeros salones echan a andar la escuela, y él se queda en la escuela como administrador, hasta que murió.

La relación con mi mamá nunca fue del todo buen, fue una relación triste y enojada hoy te puedo decir que no es mala, pero tampoco buena, es mejor que antes, hoy que soy adulta, de niñas no porque no recuerdo a una mamá presente, y siempre estuvo ausente, ni de adolescente, y en mi juventud estuvo presente pero demasiado estricta siempre he dicho que yo tuve un general, no una mamá, mi mamá fue muy estricta, la relación nunca fue buena con ella, yo siempre he sido muy firme de carácter, o bueno eso me cuentan que desde que nací, entonces una mujer fuerte de carácter con una mujer estricta y fuerte también, era muy mala combinación, no fue una mamá de cariño o confianza, más bien una mamá de respeto, y nada más, pero aparte de que yo no fue una mujer cariñosa. Platicaba con mis hijos hace

poco, hasta el día de hoy y nunca he escuchado a mi mamá decir te quiero, ni a mí, ni a nadie, entonces la relación siempre fue ríspida, alejada, muy de cero confianza, solo de respeto.

Ella ha estado trabajando en la escuela toda su vida, ella es maestra federal, normalista, fue maestra rural, siempre quiso ser maestra y cuando era soltera trabajaba 3 turnos y cuando se casó 4, porque trabajaba 3 más esta escuela, que está prácticamente desde que yo nací entonces realmente ella es una mujer de trabajo que quiso tener una escuela y lo consiguió a costa de lo que fuera, pero siempre de trabajo, no tengo imagen de mía mamá de otro modo más que trabajando, hasta el día de hoy enferma como esta, con cáncer con todo, ella viene todos los días con 77 años.

E: ¿Ella fue feliz con su escuela?

D: No lo sé, pero yo pienso que más bien, yo pienso que si es feliz es por saber que logro su sueño, no es feliz porque la escuela da muchos problemas, es un negocio que da muchos problemas, y pues ahora hay muchos problemas con mis hermanos, y no creo que sea feliz viendo que lo que ella hizo está generando problemas entre su hijos. En cuanto a mi papá, yo creo que tuvo su época de felicidad, pero yo siento más bien que mi papá era un papá frustrado, porque se enrolló un sueño que no era de él, y como hija oí reclamar muchas veces eso, toda la ayuda, haber dejado su vida por cumplir el sueño de mi mamá, cómo que el dio todo para que mi mamá fuera feliz, para que mi mamá lograra su sueño, y mi mamá no vio nada más que trabajo, trabajo, trabajo, no había nada más que eso.

Mi papá falleció de EPOC, duro con la enfermedad 7 años, padeció alcoholismo también, era alcohólico rehabilitado y agarró muy bien la onda de alcohólicos anónimos y luego se dedicó a abrir grupos, padeció alcoholismo, fumaba mucho. Él trabajaba en la maquina donde disuelve el hule, la temperatura de ese lugar son altísimas, y pues él era muy joven, salía de madrugada salía de camiseta, sudando después de estar a gradaos muy altos, y se tomaba una coca fría, eso destruyó sus pulmones aunado al cigarro, le pasaron la factura y falleció a los 61 años. Fue difícil la enfermedad, porque para empezar mi papá no quería dejar de fumar incluso con oxígeno, fue difícil, ver a tu papá con oxígeno, en la fase final de la enfermedad, se ahoga y vienen paros respiratorios, ver que se pone morado, o que su semblante ya es de ese color por la condición, ya tenía oxígeno portátil para tenerlo las 24 horas.

Mi mamá padece de cáncer de piel, carcinoma en la nariz, hace 10 o doce años, la operaron de un tumor en el estómago, el tumor fue benigno pero le destrozó el estómago, tuvieron que extirpar el estómago por completo, tiene 13 años que mi mamá no vive sin estómago, su cáncer de piel hizo que perdiera la nariz, y aun así sigue trabajando, incluso lo del estómago la obligaron a descansar un año los médicos, fue un proceso muy largo para que su cerebro aprendiera a comer, pues físicamente no tiene hambre, ella come por obligación no por hambre, ella sabe que tiene que desayunar comer y cenar, lo sabe, pero no es porque su cuerpo se lo pida, fue difícil porque tuvo que empezar como los bebé, primer líquidos, luego papillas. Mi mamá lleva trabajando 60 años y nunca ha pensado en la jubilación, de hecho esta jubilada por parte del sistema federal, se jubiló a los 30 años de servicio, pero en el ámbito particular siguen contando sus años de servicio, y ni lo piensa, ni delegar a nadie nada, ella no quiere irse pero tampoco nos deja ir a los demás. Ella es una mujer muy manipuladora, ha hecho a todos parte de sus sueños, hijos esposo, y la prueba está en que aquí estamos todos trabajando.

E: ¿Cuál es el mayor grado de estudio en tu familia?

D. Maestrías, yo estoy por iniciar una, mi hermano tiene dos

E: ¿Por qué estudiaste pedagogía folklor y ciencias de la educación?

D: Porque ya estaba inmiscuida en el ámbito educativo para entonces yo ya estaba trabajando en la escuela de mi mamá,, he vivido y me he desarrollado en esta escuela, tenemos prácticamente la misma edad, aquí estudié y aquí trabajo, siempre eh estado aquí, yo quería ser médico veterinario zootecnista, presente mi examen en la UNAM y no me quede, y mi mamá me convenció de estudiar pedagogía y pues estudié pedagogía, siempre he trabajado como profesora, 28 años ya, antes trabajé en el centro donde hacen las llamadas para hacer cita para la embajada, en otras escuelas, he trabajado como maestra de danza, como bailarina, muchísimo tiempo me mantuve de poner bailes de 15 años, bailes escolares, etc. etc. En cierto momento de mi vida me gustó ser profesora, hoy no, me gusto porque es muy satisfactorio enseñar lo que sabes y ver como los demás lo absorben lo captan, y no me gusta porque la educación ha cambiado muchísimo, hoy tu trabajo gira entorno a los niños, adolescentes y chicos, pero tiene que ser a gusto de los padres, hoy los maestros estamos muy señalados, no tenemos la libertad de nada, casi casi el padre te dice lo que tienes que enseñarle, detesto con todas las letras el contacto con los padres de familia, me molesta, ya no me gusta, antes lo

toleraba hoy ya no me gusta, es la parte de mi trabajo que menos me gusta hacer, no se no estoy a gusto ya como maestra, es algo que quisiera dejar de hacer, no por los estudiantes, en principio por los padres de familia y segundo como he trabajado toda mi vida en esta escuela y como hemos tenido muchos problemas, ya quisiera echarme a correr. Estoy trabajando en mi jubilación, como ya tengo 28 años trabajando, ahorita solicite al seguro social de semanas cotizadas para ver cuantas me faltan para jubilarme. Después me gustaría hacer muchas cosas menos una escuela, me gustan muchas cosas, siempre he sido muy buena para las ventas, a mí me pone a vender esta hoja y te vendo mil, siempre he sido buena para eso y es algo que me gusta mucho, otra cosa que me apasiona mucho es la cosmetología todo lo referente a maquillaje profesional es algo que me gusta, me encanta hacer, me apasiona mucho, que he desarrollado de manera amateur y autodidacta, y estoy tras una certificación de maquillaje profesional también, quiero estudiar una maestría pero me resisto por una razón, cómo ya no quiero estar en el ámbito educativo, estudiar una maestría, sería una maestría que tenga que ver con educación, si logro irme de aquí, lo que quiero hacer es lo del maquillaje, me encanta. Siento enojo por el trabajo que he tenido estos 28 años.

Resulta que yo tuve la oportunidad de vivir en Estados Unidos, vas a comprender porque digo que mi mamá siempre ha sido chantajista, porque tuve la oportunidad de dirigir un ballet folclórico a E. U. entonces me fui un año de mi vida a formar el ballet folclórico del instituto del progreso latino, hubo una promoción yo era bailarina del ballet folclórico del Estado de México, y hubo una promoción para promover el folclor mexicano en otros países, y tuve la oportunidad de ir a Chicago, me dirigí a instituto y les formé un ballet con latinos, y todo lo que bailábamos era mexicano y esa era la finalidad que el folclor mexicano se abriera para el mundo, entonces estando allá me fue muy bien yo tenía 17 años y me fue muy bien tan bien al grado que el director de la escuela donde yo trabajaba me dijo que aunque acabara el tiempo de beca de ese proyecto si yo quería quedarme en Estados Unidos a trabajar yo me quedaba, y tenía seguro social en Estados Unidos, estaba de alta legalmente, ellos me contrataban, me pagaban, me buscaban apartamento, todo todo todo, era una súper oportunidad pude haberme quedado y cuando yo les platico a mis papás, siento que a la que no le pareció a mi mamá, entonces iba a ser navidad, yo no me iba a regresar, le dije que no iba a regresar para navidad, tenía otros proyectos y que el 8 de enero, y se acababa el tiempo de estar en E.U. pero que yo tenía oportunidad de quedarme, yo iba a entrar a trabajar y no

sé cuánto, y mi mamá empezó con el de, no es que vente cómo vas a pasar navidad fuera, ya no encontraba vuelo, no es que mira vamos a hacer algo tú te regresa y una vez que regreses deja tu boleto abierto para que puedas tener tu regreso luego luego y que chalala, y pues moví cielo mar y tierra, y ahí vengo de regreso a México, vengo de regreso y estando aquí casualmente entraban a clases como por el 2 o 3 de enero más o menos, y yo tenía mi vuelo de regreso como para el 12 de enero, y casualmente se le va la maestra de español de primaria, y no es que yo no tengo quien cubra, no tengo a nadie por favor échame la mano y como te vas a regresar y me dejas a mí con el paquete, y que voy a hacer y los padres de familia y no sé qué y no sé cuánto, y entonces me vengo a cubrirle las horas de español, y ya no fui. Fue como vente a México y aquí después te regresas, y casualmente se va la maestra de español, y pues... Incluso me quedé dejando mis cosas en E.U. y al día de hoy no he regresado, cada vez que yo planeaba regresar casualmente siempre había que ayudar a mi mamá en algo, que la escuela esto el otro. Hoy sé que a lo mejor no hubiera pasado nada si me iba, lo que pensaba en ese momento era, cómo voy a dejar a mi mamá con el paquete solita pobrecita, tanto que ha trabajado y luchado por la escuela y yo me doy la media vuelta y me voy, y eso es lo que ha pasado hasta al día de hoy, y yo no puedo decir que me voy porque me arma unos tangos tangos, y ahora cómo está enferma, lo que tú quieres es que me muera, eso que me muera, me fue convirtiendo en el brazo derecho de mi mamá, me siento mal, mal, porque no puedo ser yo porque no puedo hacer mi vida, ni yo ni ninguno de mis hermanos, porque todo es, me voy a morir, por tu culpa me voy a morir. Se va a morir de todas manera, eso lo tengo claro, tal vez lo que no quiero es, ocasionar un problema mayor, porque ya sé cómo se pone, que tenga una crisis, algo, eso me enoja mucho. So yo ocasionara una crisis y eso la matara, no quiero sentirme culpable. Ella tiene muy mermada su salud, pesa 37 kilos con 77 años de edad, y es una mujer extremadamente resistente, de verdad su organismo resiste de una manera bárbara, los médicos se sorprende de las condiciones que tiene en la cara, 36 radioterapias, 2 años de quimio, y la señora esta estoica, es una madera fuerte, digo que bueno es mi mamá, pero también por otro lado, en los últimos años, su salud ha sido el acondicionante de que nosotros estemos aquí. Ella siguió su sueño pensando que les iba a dejar a sus hijos su enorme creación que fue esta escuela, y ella dio por hecho que todos íbamos a estar felices y eternamente agradecidos ¿no? Y pues hoy veo que las cosas no son así.

E: ¿Cómo es tu familia actualmente?

D: Enrique, mi esposo, y mis dos hijos. Mi relación con mi esposo es buena, cómo todo cómo buena pareja hemos tenido problemas, pero sabes qué nuestros problemas no son por el o por mi o sea siempre son por cuestiones externas y la mayoría de esas cuestiones es mi familia, mi trabajo y yo como tal como personas como Enrique y como La docente nos llevamos muy bien de maravilla, somos amigos, somos cómplices, nadie apostaba porque duráramos porque tenemos carácter muy diferente, sin embargo ahí la llevamos y hemos hecho una familia bonita.

Con mis hijos bien también, me llevo muy bien con ellos, soy muy apegada a ellos, y le decía a una secretaria, que tiene mucho tiempo trabajando aquí, que siempre me han ofrecido trabajo aquí por la tarde en la universidad y yo nunca lo he aceptado, porque yo siempre digo que estoy dedicada totalmente después de mi trabajo, mi trabajo es por la mañana y no voy a aceptar trabajos por la tarde porque están primero mis hijos, y me dice, tu falta de mamá ha evitado que repitas lo mismo con tus hijos, y créeme que sí, mi falta de mamá hizo que yo, desde que tuve a Emiliano, determinara que voy a trabajar los mismos turnos que ellos, pero por las tardes yo me voy a dedicar a ellos, y eso es lo que hago, en las tardes soy su chofer, los llevo que a natación, al gimnasio, que a música que al futbol americano, que si quieren ir a otro lugar, subo, bajo entro salgo, estoy totalmente dedicada a mis hijos.

Yo conocí a Enrique aquí desgraciadamente (se ríe). Él llegó aquí por obra del espíritu santo, destino o no sé, yo lo analizo y dije una y otra vez, como dice la canción, tantos mundos tanto espacio y coincidir, y de la manera en que coincidimos, resulta que se había ido el maestro de matemáticas, llevábamos 2 semanas que no encontrábamos el remplazo, aquí trabajaba un compañero dando clases de computación, se llamaba Bernardo, llevaba 7 años trabajando con nosotros y por esa relación de trabajo nos hicimos muy amigos, hasta la fecha, y fuimos muy amigos en el trabajo también, él estudiaba en el UPIICSA, y un día me dijo a mí y a la directora que si le dábamos permiso de traer a su compañeros por un trabajo por equipo, la directora dijo que si, mientras no interrumpen las clases, y entre uno de esos compañeros que trajo venia Juan Enrique, lo trajo, y mi mamá le dice a Bernardo, que si entre sus compañeros alguien quería tomar las horas, y le dijo a Juan Enrique, y lo convencen y le dan las horas, y yo iba a ser su jefa, y se quedó para toda la vida.

Nos empezamos a conocer al principio por la cara de mamá que tiene ya sabes, entonces empecé a convivir con él y pasando 4 meses nos hicimos novios y hasta la fecha llevamos 21 años juntos, a mis papás les caía muy bien, mi papá lo quería mucho, mi mamá también.

E: ¿Contabas con un proyecto de vida?

D: En ese momento no, creo que nunca tuve un proyecto de vida como tal, o no me formé nunca en mente un proyecto de vida como tal, yo creo que mi proyecto de vida ya estaba hecho, el estar aquí, no por mí, sino por mi mamá, el mío y el de todos mis hermanos, incluso mi hermano, teniendo su propia empresa, no trabajaba aquí, y cuando muere mi papá, entonces mi mamá, siempre quiso que mi hermano siempre trabajara aquí, él se zafaba, y al morir mi papá, fue la oportunidad perfecta para traerlo, era el eslabón que faltaba, mi mamá empezó de, quien se va a quedar con la administración que esto y el otro, de la misma manera que lo hizo con todos mis hermanos, lo trajo a esta escuela, cuando él no tenía ningún contacto con esta escuela. Mi mamá ha jugado muy bien su carta toda su vida, y si hizo el proyecto de vida de todos nosotros, el único mío ha sido mi familia, ahí si nadie se metió. No pensé cómo me sentía al estudiar pedagogía en vez de veterinaria, en ese momento yo tenía que estudiar una carrera finalmente, no fue frustrante, fue más bien, bueno no pude una pues con la otra, al final solo los animalitos cambian jaja, no me pesó, vaya, o algo que me frustrara. Pienso hoy, era como un barquito, me deje llevar, cómo asumiendo que ya, si estaba más de la mitad del camino andado para qué estudiar otra cosa.

Tampoco es que pensara mucho el cómo tendría mi familia, yo andaba con Enrique, estábamos bien éramos estables, yo tenía 3 años con él, saliendo de una relación de 10, y de repente quedé embarazada y para cuando pasó yo iba a cumplir 21 años no era una niña para nada, y yo la manera en que se lo dije a Enrique nos da mucha risa: yo me empiezo a sentir mal, me duele mucho una pierna, he tenido muchos problemas hormonales me habían dicho que iba a ser difícil que me embarazara, entonces yo le daba vuelo e hilacha porque cómo me habían dicho que no me iba a embarazar, y un día me dolía mucho la pierna, me hicieron estudios y resulta que estaba embarazada, y entonces le digo a Enrique, te voy a decir algo estoy embarazada, pero sabes que no necesito que te hagas cargo ni de mi ni del niño de nada ni de nadie, mi niño tiene madre y mucha y yo puedo salir adelante con él yo lo puedo atender y lo voy a criar no necesito ni un peso de ti tampoco tu presencia, y le eche un verbo,

y me dice, a ver ¿te callas? Permíteme primero que lo digiera, que voy a ser papá, tercera quien te dijo a ti que no me quiero hacer cargo de mi hijo, ¿qué te pasa? Estas loca, no sabes ni lo que dices, y dice es mi hijo, claro que me quiero hacer cargo de él tu eres la mujer de mi vida, yo me quiero casar contigo ¿cuál es el problema? Entonces fue ahí cuando empezó a crecer en mi cabeza un proyecto de vida. Era estar con Enrique casados o no pero estar con él, tener al bebé, la familia, luchar por tener un casa, porque el bebé estuviera bien, vivir juntos, no vivir ni con sus papás ni con los míos, aún si tuviéramos que vivir debajo de una piedra, sobretodo porque la relación con mi mamá no era muy buena. Nos casamos, convencidos, porque mi suegra y mi mamá no dejaban de dar lata que nos casáramos, en un mes armamos una boda. Regresando de la luna de miel llegamos a nuestra casa. Y si el proyecto sigue, él compró una casa yo otra, rentamos una, te puedo decir que, económicamente no estamos mal, no somos ricos pero no nos falta nada, él trabaja mucho, yo también, nuestros hijos han visto un ejemplo y eso me gusta mucho, de unión, han visto amor en él y en mí, no ven pleitos, si han visto discusiones cómo en cualquier familia, no ven insultos, no han visto que nos faltemos al respeto te juro eso jamás lo han visto, diferencias si, a levantar la voz también, es muy esporádico, Enrique no fuma no bebe, no tiene vicios, es un hombre de trabajo de familia de su casa, yo soy una mujer de trabajo y en la tarde me dedico a ellos.

Mi meta ahora sería mi familia, y lograr pensionarme, porque ya estoy muy cansada.

E: ¿Cómo te sientes actualmente con la forma en la que llevas tu vida actualmente?

D: En una ambigüedad, porque me gusta mucho mi vida de familia, mis hijos, mi esposo, y la familia de mi esposo, porque tengo que incluirla, su familia son una familia muégano, unidos cañón, mis hijos prefieren estar con la familia de mi esposo siempre, y la familia de mi esposo adoran a mis hijos, si mis hijos tienen una actividad, por ejemplo, Valeria que tiene presentaciones en el teatro, por parte de bellas artes, los primeros que están presentes son la familia de mi esposo, en cumpleaños de mis hijos, míos, de mi esposo, ellos. Si tengo que salir de viaje, mi cuñada con los ojos cerrados los atiende mejor que si fuera yo, para mis hijos mi cuñada es sus segunda mamá, su familia de mi esposo son una pieza muy importante en mi familia, convivimos mucho con ellos y son un ejemplo de unión y de trabajo tremendo, no tengo nada malo que decir de ellos. Me siento en una ambigüedad porque estoy aquí, y no

estoy muy a gusto aquí, y quisiera estar en un lugar en donde me sintiera más liberada. Me hace feliz, por ejemplo, veo muchos tutoriales, leo mucho sobre los masajes, el cómo poder formar un spa, con todo ese servicio de maquillaje, todo eso me llama mucho la atención, me hace muy feliz conocer y leer, aunque no esté enfocada en eso, pero eso me llena mucho, me llena mucho estar sola, soy una mujer muy solitaria, y todo mundo dice que, porque sola, y no se me gusta mucho estar sola, por ejemplo, te hablaba de que yo vendo hasta lo que no, me voy a surtir al centro y “te acompaño” ¡no! Y n es grosería, estoy bien sola, si yo no recibo visitas, y estoy en mi casa en las tardes, cuando mis hijos no tienen ninguna actividad, y estoy toda la tarde, estoy feliz, sola, cómo que la compañía y el ruido ya me tienen muy abotagada, entonces disfruto mucho cuando estoy en paz, me pongo a cocer o a leer, y andar sola me gusta mucho, no disfruto andar con cola, compañías no.

E: ¿Padeces o padeciste de alguna enfermedad importante o crónica?

D: Problemas hormonales toda mi vida siempre los he tenido y siempre los voy a tener yo creo hasta que me muera, me operaron de los senos cuando tenía 20 años, me sacaron 2 quistes del seno derecho y uno del izquierdo, luego tuve un tumor de prolactina en la hipófisis, luego hace 6 años me sacaron un tumor benigno que estaba en el cuello del útero, para entonces ya llevaba 2 años trabajando aquí.

E. ¿Consideraste tu sexualidad en tu proyecto de vida?

D: Claro que si, por supuesto a demás Enrique y yo somos muy compatibles en esa parte, entonces por ese lado nunca hubo ningún problema, siempre hemos sido muy sexuales los 2, y siempre nos hemos complementado muy bien, yo creo que en parte por eso es que hemos durado tanto tiempo, porque de ese tema no ha habido problemas o quejas, al contrario, somos muy complementarios, y eso nos ha ayudado mucho, antes de él solo tuve una, una relación de 10 años, al año de terminar con él conozco a Enrique.

E: ¿Sabor que prefieras?

D: Salado desde que fui niña, más que de lo dulce o lo picoso, porque tengo lengua geográfica

E: ¿Qué importancia tiene el que formes una familia en el proyecto de vida?

D: Pienso que es indispensable, que tengas bien claro si en tu proyecto de vida quieres una familia o no la quieres, yo nunca lo tuve como proyecto de vida, no desde niña, no era algo que yo pensaba, ni me desagradaba ni me agradaba, no era un proyecto, pero hoy pienso que es muy importante, y que todos deberíamos tenerlo claro, porque una familia es mucha responsabilidad y necesita muchas cosas, y a veces no estás dispuesto a darlas. Lo hice parte de mi proyecto de vida cuando lo tuve en las manos y lo hice parte de mi proyecto.

E: ¿Pienzas que es importante tener una meta en la vida, un proyecto de vida?

D: Sí, siempre, no puedes andar en la vida como barco a la deriva, ni saber que quieres o porque lo quieres, a donde te lleve el viento, no o sea, si las personas fuéramos más centradas en las cosas que queremos, las cosas cambiarían.

Anexo 2.6: Transcripción de entrevista de “el chofer”

Participante: “el chofer”

Edad: 50 años

Reside: Atizapán

Ocupación: operador de autobús

Máximo grado de estudios: primaria

Nivel socioeconómico: Medio

Enfermedad: diabetes

Entrevistador (E): ¿Dónde creció?

Chofer (CH): En el estado de Michoacán. Me vine con unos familiares padrinos de matrimonio de mis padres como chalan de mecánico.

E: ¿Quiénes componían su familia?

CH: Mis padres y dos hermanos mayores, vengo siendo el tercero, pero es una familia de once

E: ¿Cómo era la relación con su familia?

CH: Muy bien, actualmente me llevo muy bien con todos

E: ¿En que trabajaba su padre y madre?

CH: Mi papá en agricultura mi madre al hogar, mis hermanos al campo, yo me dedique muy poco al campo, la mayor parte de mi vida he sido chofer

E: ¿Sus padres padecían una enfermedad?

CH: En esos tiempos no, mi padre actualmente padece de la presión, mi mamá solo le duelen las rodillas.

E: ¿En su familia cual es el máximo grado de estudios?

CH: Los más chicos fue hasta la secundaria, no tuvimos más estudios, y yo quería seguir estudiando pero no hubo la posibilidad, no había dinero, tu sabes, provincia éramos jodidos, la verdad. Estaba muy chiquito, tenía trece años, no puedes en ese momento todavía decir, voy a hacer esto voy a hacer lo otro, de por sí de mayor es difícil saber, menos de chavito.

Ya no me interesó estudiar, porque me dediqué a trabajar de lleno, empecé a ganar dinero, vi que había dinero, y me empezó a gustar, obviamente trabajando no más.

En la casa hago además lo que se puede, plomería, pintura, la macuarreada como se dice, le hago, solo en casa, en otro lado no.

E. ¿Padece actualmente de alguna enfermedad?

CH: Soy diabético, desde hace 15 o 20 años. En ese momento me paso algo demasiado desagradable que a nadie se lo deseo, en ese momento caí en una depresión, más de tres meses, encerrado, no quería ver a nadie, saber de nadie, es algo muy fuerte, y hay que saberlo sobrevivir. Me reservo la razón. Toda la depresión que vino fue al saber qué es lo que tenía mi cuerpo, le pregunto al doctor que si tiene cura y me dice, no señor, es controlable pero no tiene cura. Yo iba llegando de estados unidos me había aventado seis años, venia lleno de... hay que echarle para adelante nada para atrás. Allá trabajaba como encargado de una planta procesadora de carne de borrego, tenía amigos, me fui de mojado, y progrese.

Regresé porque te entra la nostalgia de venir a ver a la familia, ya cuando tuve... no debí haber regresado, la verdad, pero así es el destino de cada ser humano, aquí estoy. Ya no regresé por tonto, yo venía con el permiso de un mes de mi trabajo, ya no regresé y aquí estoy mira, motivo por el que me encuentras. No hubo ningún emoción, o sentimiento, fue por tonto o tarugo, pero no debí haber vuelto.

Así como me ves soy una persona de trabajo, me gusta trabajar, desde que empezó a trabajar me gustó traer dinero en la bolsa, ya sea norte o en México donde sea vives, obviamente allá vives más desahogado, tienes un trabajo y vives bien, 100% mejor que en México, eso es mentira de que te va a agarrar la migra y que esto y que el otro, yo lo viví personal, ya estando adentro y tienes un trabajo, diario tu chamba, diario tu chamba, no tienes problemas con nadie.

Yo me fui a estados unidos a los 34 años, para esto en ese momento trabaje 12 años de los amarillos (autobuses), antes de ingresar a transporte público yo ingresé de chofer, pero antes viajaba mucho a la frontera con fruta, toda mi vida he sido camionero, y me he dedicado aquí, desde el 90.

Desde muy jovencito, empecé con el camión a los 17 años, yo comencé a manejar los camiones platicando y echando cotorreo, yo nací mamándoles a los volantes, yo todavía ni lo alcanzaba y yo ya manejaba, incluso antes de llegar al estado de México yo ya era chofer, tenía yo 17 y estaba en Tamaulipas trabajando.

Me siento feliz contento con mi trabajo.

E: ¿Tiene familia actualmente?

CH: No, soy divorciado, ya llevo 17 años divorciado, ya no tengo relación con mi expareja, tengo hijos, pero sin comentarios. Vivo solo.

E: ¿De niño, quería ser algo de grande?

CH: No, pues, te repito de niño no sabes, y menos en provincia, no nomas, seria mentirte, nunca en mi vida paso el que iba a tener un camión o nada, nunca tuve el deseo de decir, voy a ir a Estados Unidos no, yo lo que sea de la noche a la mañana, renuncie a los amarillos, haz de cuenta trabaje hoy mañana me presento y le digo a mi patrón, es el último día que trabajo con usted y me voy a dar de baja ¿por qué?, no pues ya no quiero trabajar, ¿Qué paso? Mañana viajo pal norte, yo soy así así de nada de pensarlo, luego luego, me di de baja, haz de cuenta, pasado mañana me dieron mi liquidación, el fin de semana estaba con mis padres despidiéndome, en quince días me fui, un 7 de abril y para el 25 de abril estaba allá, con una suerte enorme, me encontré chavos que llevaban mes y medio y no podían cruzar, y al final de cuentas de 18 que íbamos pasamos tres y los demás se quedaron, y sin conocer nada, y ni hablando el idioma, apenas y hablamos español, y te vuelvo a repetir, nací con muy buena estrella, llegando allá empecé a trabajar de ayudante de pintor, de plomero, y en una esquina cierto día se paró un hombre con un gran marquis, venga me dice, que pasó, quieres trabajar conmigo , si vente vámonos, súbete al carro, ya cuando iba al carro decía, y si este wey me mata ahorita por ahí de aquí, no, me llevó a su casa, me dio mis zapatos de castillo, me llevo a esa planta de borrega, llegamos con el security, y me dice pásate a la oficina, ya te están

esperando, me llevaron y ya me estaba esperando la muchacha, y ya me dice ¿puede venir mañana?, ven a las cinco y media a trabajar, vienes preparado, con lunch y todo. Comencé de barrendero, después fui montacarguista, y a final de cuentas me dieron el empleo de encargado. Empezaron las envidias de todo, me decían que cuanto quería por el puesto, gánatelo, yo fui barrendero. Dure como 4 años y medio, me sentía feliz porque, yo iba de mojado, y todo el tiempo fui mojarra, y personas que son de allá y tienen papeles, pues no. Y cuando decidí ir a México, me dijo mi mayordomo, y ¿cómo sé que regresas? Todavía te voy a pagar las 4 semanas, pues me apendejé, me comió el tiempo y ya no alcancé a regresar. Ya le hablé y le dije, Lorenzo me trago el tiempo, regálame un par de semanas y me castigas en mis vacaciones, y me dijo, ya no puedo, entonces dije, ¿ya que voy?

Y pues aquí también gano mi feria, me va bien, me va bien. Me comió el tiempo, por estar con la familia, los padres los hermanos, después de unos años, lo que quieres es estar conviviendo platicando, pero ya cuando uno quiere, se fue, es cuando te levantas tarde y tienes que hacer equis cosas, te levantas tarde y ya no te alcanza a hacerlas, ya se te fue el día, así me pasó.

Soy una persona, no soy de los que se pone a llorar, total ya fue, hay que incorporarte en otro lado y la vida continua te sacas de onda aun así porque allá deje casa, camionetas, ni modo de chiflarles ey pásenmelas, no ya allá se quedaron.

E: ¿En algún momento tuvo un proyecto de vida definido?

CH: En aquellos tiempos, en mi pueblo o rancho, no tenemos tele, no luz, de dónde vas a agarrar ideas, no las hay, ahorita ya la tecnología es diferente, ya tienes más ideas, pero no tienes ni con que entretenerte, como voy a pensar que yo de grande quería ser aviador, o soldado, sino tienes ninguna opción, no tienes de voy a ser mejor que el otro, todo es en provincia todos somos iguales, unos encuerados, otros sin zapatos pero así es la vida, yo vengo de una familia muy humilde.

E: ¿Alguna persona que considere importante en su vida?

CH: Mis padres se preocuparon por darme que comer, vestir. Son los más importantes en la vida. Nadie influencio en mí, cada quien es como se propone y las metas que se pone, y llegas a cierta edad que digas tengo que echarle adelante. Empecé a manejar por necesidad no por

gusto, ya después vi que había dinero, y me empezó a gustar el dinero, incluso los días que no trabajo, pues te sientes triste porque es una feria que se te va. Aquí yo trabajo una semana cinco días y otra dos, esta semana solo fueron dos, pero ya me acostumbré.

Me siento bien con la forma en la que llevo mi vida actualmente, me siento bien, no le pido nada a nadie.

E: ¿Durante su infancia padeció de alguna enfermedad importante?

CH: No, yo fui sano, hasta ahorita soy sano, tengo esta enfermedad, pero no tengo en la mente, hay estoy enfermo estoy enfermo, no sé qué me debo tomar mi medicamento, eso es diario, pero que me deprima ahora, que diga estoy enfermo, me va a cargar la chingada, me voy a morir, de que me voy a morir es un hecho, no sé cuándo pero me voy a morir, pero no me preocupo por la enfermedad, aquí hay que vencer a la enfermedad no que la enfermedad te venza a ti.

Yo que me enfermara de una gripa o que me doliera la cabeza, no nada, sano el hombre, ahora tengo un año y medio que no me checo la chingada azúcar y me siento bien. Me considero una personan muy sana.

E: ¿Hay algún sabor que a usted le guste más?

CH: Que tenga algo de picante, no mucho no poco, siempre me ha gustado, te vuelvo a repetir vengo de familia humilde, hay veces que con una salsa en molcajete esa era la comida.

E: ¿Cómo se siente en relación a sus padres?

CH: Bien, muy bien, actualmente los veo cada mes cada 20 días, cada 15, no hay una fecha, pero los veo seguido, les hablo diario, ahorita antes de que llegaras les estaba hablando, con mi mamá.

E: ¿Cómo considera su sexualidad en su vida?

CH: Muy bien, perfecta, he tenido muchas novias, sin presumir. Ahorita no, pero en ocasiones sí. Encuentro casual, pero he tenido muchas mujeres, muchas damas, me he casado en 2 ocasiones, me he divorciado dos veces, el día que me muera no me voy ganoso, he cortado de todas las flores que hay en el jardín. No me considero un don juan, porque estoy

feo, pero tengo una suerte pa las viejas, vieja que le hablo vieja que veo, así de ese tamaño, me he aplacado un poco, pero así es mi vida.

Con mi primera mujer tuve dos hijos, con la segunda uno, y de hi para allá nada. No puedo decir la razón de mi divorcio.

Mira cuando ya no te llevas bien, es un error estar aferrado, a diario llegar y pelear con la misma persona, te duele si te duele porque te acostumbras a esa persona, a verla, hay momentos buenos, maravillosos, pero también hay momentos muy fuertes que después de un tiempo lo asimilas y dices porque no lo hice antes, después se te olvida.

E: ¿Qué piensa usted la formación de una familia como parte de un proyecto de vida?

CH: Mira cuando te llevas bien con la persona, cuando estas en un noviazgo o un proceso, haces muchos planes con tu pareja, y nos prometemos muchas cosas, pero al paso del tiempo, todo se derrumba, cuando andas de novio todo es color de rosa, pero a través de tiempo, tanto falla uno como el otro, y luego estas con la mujer por los hijos, pero eso es mentira, cuando los hijos están chiquitos, y te quieren mucho te siguen mucho, ya cuando crecen y deciden , por su propia decisión... a mí en lo personal me pasó, yo pelee mucho la patria protestad de cierta persona, la gane, ya cuando creció y me dijo ya no quiero que vengas por mí, ya no vengas, ya no voy a ir contigo, no insistas ¿Qué haces? Rogarle y traértela a jalones de orejas, no, ok no quieres venir, no, yo en lo personal me hice cargo hasta que pude sea en México o en Estados Unidos, ahí está tu feria, estudia que se te ofrece, todo bien, pero te repito, los hijos crecen, los hijos cambian, y el día que tengan amigos o novia, sabes que ya no lo queremos, mándalo a la chingada. No te puedo decir que soy un maestro en la educación, o yo a mis hijos esto, lo hice hasta donde pude, aun de grande la muchacha que tiene 35 años me la quise traer aquí para que viviera para que le echara ganas, no quiso, a la fuerza nada, entonces prefiero estar solo que mal acompañado. Ya será mañana o pasado que me encuentre a una abuelita jajaja.

E: ¿Cuál es su objetivo de trabajar?

CH: Mientras pueda, ganar dinero, mucho dinero, y cuando no pueda trabajar, vendo aquí y me voy a provincia, es por motivo que yo quiero seguir trabajando, hay que hacer algo para que el día de mañana quizá no tengamos, no me gusta estar de huevon, de por ejemplo, me

la paso tomando, o trabajar una semana y la otra llevármela de borracho, no, aquí es chambear, hacer una lana, para mañana, ya no puedo trabajar, amonos, a poner un changarrito en el pueblo o comprar becerros y borregos y a sobrevivir.

E: ¿Qué piensa de tener una meta en la vida?

CH: Todo ser humano tiene una meta, que la logres, quien sabe. Yo quiero ser algo en la vida, tener algo en la vida, pero yo creo que la meta principal es que no te conformes con lo que ya lograste, que seas más y tener algo más, y más, eso es lo que yo pienso, no sé tú lo que pienses, pero yo no soy conformista.

Quiero hacer algo para un mañana, un futuro, yo estoy bien, pero quien sabe mañana, pero si tengo para solventar los gastos pues voy a estar bien, pero si no tengo, pues me va a cargar el payaso, aquí la cosa es trabajar mientras puedas.

Anexo 2.7: Transcripción de entrevista de “El comerciante”

Participante: “El comerciante”

Edad: 56 años

Reside: Atizapán

Ocupación: comerciante

Máximo grado de estudios: Preparatoria trunca

Nivel socioeconómico: medio y medio bajo

Enfermedad: Recientes ataques de pánico, gastritis y colitis.

Entrevistador (E): ¿Actualmente padece de alguna enfermedad?

Comerciante (C): Colitis y gastritis

C: Que yo sepa alguna enfermedad así como diabetes como esas no, si tuve problemas que ahorita voy saliendo, como ataques de pánico, supuestamente esto me lo ocasiono mi hijo más que nada de dieron una oportunidad de una beca en el Tec de Monterrey y me la ofrecieron inclusive para que el pudiera entrar yo fui como cuatro o cinco veces a negociar con ellos, bueno no tanto a negociar sino que ellos, gracias a lo que quieras a la suerte a Dios a lo que quieras mi hijo tuvo un examen muy bueno aquí a zona , no sé cómo se maneje a zona Atizapán estado no se el chiste que el salió arriba de muchas escuelas públicas y particulares entonces el tec le intereso mi hijo y ellos eran lo que me mandaban llamar como cuatro o cinco veces y hasta que me dieron el 80% de beca, pero luego uno no mide pues yo la verdad ahorita estoy un poquito mejor pero en ese entonces yo estaba peor económicamente, se negoció y yo dije bueno si porque eran como treinta como treinta mil pesos veintinueve mil pesos en ese entonces pero repartido en un semestre o sea seis meses cuatro pagos cinco pagos y entonces haces la cuenta y dices son cuatro mil pesos si puedo pero en realidad no sabes en que bronca te metes ya cuando estuve adentro y que empecé a pagar y empezó a correr el tiempo la presión de dinero y todo eso fue lo que me provoco esto de ataques de pánico.

E: ¿Cómo eran estos ataques de pánico?

C: Pues para empezar te puede decir que esto no se lo deseo ni al peor enemigo es una cosa tan horrible que cuando yo estuve en el punto máximo de eso de los ataques de pánico que me llegaron a dar pues no alcanzaba yo creo que ni a caminar 100 ms. Cuando como si te clavaran así en el piso que no sabes qué hacer si empezar a pegar de gritos, salir corriendo, llorar reír, es una cosa espantosa y te digo no caminaba más de 100 ms. Cuando estaba el problema he pedido ayuda porque me gusta ser abierto a las opiniones a los pensamientos, pero ¿Qué crees? Que esto es lo gracioso de nuestra medicina de nuestros doctores que yo no sé si no están preparados en la medicina, o no están preparados cuando les toca un paciente que se abre o no entiendo yo he pedido a varios doctores les explique mi problema porque fui a medicarme trate de medicarte y en lugar de que me dijeran haber vamos a tratarte con medicamento, no sé con terapias, a lo mejor también no fui al médico correspondiente pero digo si tú vas a un médico general o especialista él te debe canalizar hacia donde ¿no? Tan fácil que uno los doctores en vez de decirme esto o vete a tal lado porque no te puedo ayudar, decían no, es que está loco, y la primera vez si me moleste, porque tú con el problema que tienes, y que cuando tu pides ayuda y en vez de que te ayuden te dicen que estás loco, ya después lo fui asimilando, me acerque a otro y me dijo lo mismo, estás loco, y es tan decepcionante que con ese título, esos estudios tan fácil te dicen, ni siquiera te pregunten, porque a mí me evadían, y deje de hacerlo y gracias a dios siento que soy una persona con un coeficiente bueno, porque fui buen estudiante de 9 y 10 es más yo fui en la secundaria fui autodidacta, incluso mi maestra se quejaba de que no ponía atención porque estaba en mi libro adelantando mientras los demás veían lo que ella explicaba.

Me dijo la maestra que de premio iba a estar dando yo la clase de matemáticas, y si medio año estuve yo dando las clases de matemáticas, de tercero de secundaria, con esa maestra, y me desarrolle más así, por eso hoy en día veo que la educación en primer lugar esta de las patadas, pésimo, y más ahorita con esta reforma que hizo el señor este, no fue una reforma, fue como un circo, le pusieron los reflectores a este señor, y me doy cuenta con los niños que les llevo a preguntar una simple suma una simple resta, nunca te la saben contestar, en la secundaria, me llevo bien con los chavillos, soy alegre me gusta echar relajo con ellos, a los de secundaria les preguntas una ecuación y no saben por dónde agarrarla.

E: ¿Dónde creció?

C: Aquí en este ambiente San Mateo.

E: ¿Quiénes conformaban su familia?

C: Mi papá y muy poco mi mamá, ella falleció hace 40 años, y mi hermana y dos hermanos más chicos que yo, los demás tenía yo hermanos más grandes pero ellos se movieron muy rápido, no nos llevamos mucho.

E: ¿Cómo era la relación con sus padres?

C: Con ellos es buena, pero a la vez es mala. Yo soy de, a lo mejor pensamientos revolucionarios, que te gusta trabajar, inventar a lo mejor, hacer cosas, proyectarte, mi papá era ejidatario, no tiene estudio, él tiene creo hasta 4to año de primaria, pero él era muy bueno, creo que heredamos de él su forma de pensar, muy bueno, él era campesino, y empezaron con chismes de que iban a expropiar el ejido y quien sabe qué, y mi papá se empezó a preocupar, y yo le dije, mira papá deja de estar mortificando, si crees que vayan a hacer eso, pues vende antes de que vengan y te recojan tus tierras y pues la verdad yo fui quien lo empuje a eso, más que nada porque lo veía afligido y que se ponía a pensar que sus tierras y sus tierras, las vendió, me puso como albacea, pero mi hermano mayor, como el frijolito negro de la familia, es el malito porque aparte de que es malo para trabajar, le gusta gastar, no en vicios, se llevaba la lana y tuve problemas con mi papá porque me decía es que tu tenías el dinero, y si yo lo tenía, pero le decía que su hijo hacía tanto pero que no generaba ganancias, y él me decía que él veía qué onda, nunca hizo nada mi papá, lo quiere mucho y hasta la fecha lo quiere bastante, tu no le puedes decir oye mi hermano mayor cometió este error porque decía, el que está equivocado eres tú, sin pensarlo o analizarlo, y ahorita está grande de edad y hacerlo enojar ya es grave, pero en si te puedo decir que tengo una relación excelente con mi padre, y todo lo que se trabajar y lo que he hecho es por sus consejos y porque él me enseñó a trabajar.

Mi intención siempre ha sido que si trabajas, es para superarte, entonces cuando vi la oportunidad y que se empezó a manejar el dinero y todo, dije no, pero fue por lo mismo, que mi papá quiere mucho a su hijo mayor, no sé por qué, ni lo entiendo, y de ahí me desprendí porque llegó un momento en el que yo hice una tienda, y empecé con una mesita poniendo unos dulces y fui creciendo, a mi si me gusta echarle ganas, si yo empiezo algo, yo voy sobre

ese proyecto, y no me salgo, y con todo, y después levanté una tienda, cuando se fue todo el negocio de mi papá para abajo, mi papá me reclamó, le dije, mira papá, aquí el problema es tu hijo, mi hermano echo para abajo todo, y te quieres desquitar conmigo pero mira, yo ya me voy, aquí te dejo el dinero de la venta de la semana, está la tienda surtida, yo ya me voy, esto fue como hace 15 años.

Siempre debe de haber un líder, que para mí no es un líder, es una persona traumada, insegura, y agarra y te dice o le tragas o estas afuera, y le dije pues me paro cual es la bronca, me paré y me fui, y cuando entre al salón ya nadie me habló.

¿Porque no hice una carrera? También te lo puedo contar, por eso puedo decir que odio a los maestros de repente, porque por culpa de una maestra tarada, que ni maestra era creo, fue la que me crucifico, y de ahí salí y me fui a trabajar a la fábrica.

E: ¿De qué falleció su mamá?

C: De cáncer, de matriz, era ama de casa y se dedicó al comercio después. Puso una verdulería, mi papá no padecía de ninguna enfermedad, tiene como noventa años, el desgaste de la vida.

E: ¿Cuál es el grado máximo de estudios alcanzado en su familia?

C: El que sigue de mí, estuvo un semestre en la UNAM, no tengo idea porque se salió, no trabajaba, mi papá no nos forzó a eso.

Cuando estudie en la preparatoria solo eran dos años, me quedé yo a año y medio, por una maestra inútil, yo cuando me enojo, puedo ser tranquilo, pero me hacen enojar y exploto. Esta maestra, tu llegas de una secundaria normal, llegas a una preparatoria donde manejan bloques, llevábamos como 5 materias. Con decirte que las que eran técnicas de la investigación la que reprobé yo, el primer bloque era hacer análisis literario, no tiene chiste, pero bueno, a troné por lo que tú quieras, entonces yo le pregunté a la maestra varias veces, maestra cuando hago mi examen para ponerme al corriente, ella me decía yo te digo y así me trajo, hasta que se enfadó, ya te dije, cuando y donde lo vas a hacer no me estés molestando, y que haces tú, ya te quedas y me puse con las demás materias, y al final de ciclo, los que debieran materias del primer bloque estaban fuera, fui y la maestra me dice que no es su culpa

porque no la fui a avisar, fui a la dirección, le dije al director, y me dijo que no podía hacer nada.

Anduve vagando, me fui a CCH Naucalpan, Bachilleres Naucalpan, en azcapo, pero ya no, me cortaron las alas, agarré y dije, ya que le estás haciendo al tonto perdiste tu boleto, y me puse a trabajar, me fui a una fábrica a trabajar, yo no sabía, yo quería hacer otra cosa, pero mejor me puse a trabajar y dije mejor le compro una lavadora a mi madre, y no se la alcance ni a comprar, porque cuando me metí a trabajar en julio ella falleció en noviembre, y yo se la quería dar para navidad.

Ya no consideré retomar mis estudios, soy de una persona de cuando me dicen que no, es no, es malo, y lo veo con mis hijos, ellos me dicen que no es que no me guste la tecnología simplemente mira algún día sales, traes el teléfono, y les dije no y no, y se cansaron.

E: ¿Actualmente solo trabaja en su papelería?

C: Sí, yo no tengo dinero, ni en que caerme, 2 años estuvimos comiendo frijoles diarios, me daba pena no darle para comprarle ropa para ir a la escuela, le dije, aguántame ¿sabes que me dijo? Tu papá preocúpate por la mensualidad, yo por estudiar. Sale mi hijo de su carrera, entra mi hija, para esto me iba a la jardinería, a la pala etc.

E: ¿Hubo algún trabajo en que durara más tiempo además de la papelería?

C: Ninguno, en la fábrica, después de la desilusión de la muerte de mi madre fue solo medio año, en diciembre le dije al supervisor, no es que te quieran sino que tú te das a granjear, por tu trabajo, yo en ese medio año, como no era de planta, había escalafones, que había por categorías, tu tenías que empezar desde abajo, yo en medio año, llegué hasta un troquel, sin ser de planta, por mi trabajo, y sin echar tierra a nadie, y eso es lo que menos me gusta a mí, ser doble cara, si vas a ser mi amigo se mi amigo sino no.

Y cuando salí de ahí me invitaron al INEA, cuando se inventó el INEA, hace más de 30 años, ahí fui maestro de primaria, secundaria y de alfabetización, ahí hice lo que nadie hizo, estuve ahí un año, porque me gusta ayudar a la gente, y te llevas una satisfacción tan grande cuando te da las gracias, por usted se leer, gracias maestro, les decía yo no soy maestro, yo soy su asesor nada más, en un año en el INEA te saqué 3 grupos de secundaria de cuarenta, y de

alfabetización 12 personas, pero era tan difícil juntarlos, e iban un día y al otro no, luego me fui pa san miguel.

Me gustó, desde secundaria me gustó, ya de ahí me invitaron a trabajar aquí a Reinos, y era una buena fábrica también, y en menos de un año, en junio o julio, a mí me iban a dar mi planta, pero como siempre nuestra política es una basura, y pues me costó mucho ese puesto, pero el día que me la iban a dar, me corrieron, porque ya no dio chance el diputado.

También fui colectivista, me compré una combi, y también lo hubiera sacado adelante, pero como te digo, paso lo de mi hermano, y ya no se pudo, yo te puedo decir hasta de mecánico, porque aprendí con un amigo, al que le agradezco, pero para qué, si todo se lo llevó mi hermano.

A mí no me gusta trabajar, el que este cuerdo, no sé a quién, yo que tenga necesidad o que me comprometa a algo, es otra cosa, pero que me guste trabajar ni que estuviera mal del cerebro, si nos gustara no cobraríamos, es por la pinche necesidad que tienes.

A mi si me dieran lana de a gratis me iría a viajar, a divertir, no a estar aquí encerrado aguantando personas que son groseras, los saludas y ni te pelan o te avientan el dinero.

E: ¿Cómo se compone su familia actualmente?

C: De mis dos hijos y mi esposa, me llevo bien con todos ellos.

Dando clases en el INEA, conocí a mi esposa, la vi, la conocí, me gustó, y dije de aquí soy, me hice su novio, dure un día con ella, nos desaparecimos, nos volvimos a topár después de dos años y de ahí no la solté.

Una vez estando en la carrera, no sé si a mi hijo le cayó el veinte porque casi nunca me dice papá, y un día, oye papá nunca te he dicho papá, y creo que está mal y le dije por qué hijo, malo que me faltaras al respeto, es más ni te lo permitiría, te daría unos coscorrones, si me quieres decir papá, dime papá sino no, quiero que me trates como amigo, a un amigo le cuentas todo, al papá no tanto.

Con mi esposa igual, si quieres que tu matrimonio funcione debes llevar la disposición de repente llevar los pantalones, y a veces llevar la falda, no te hace daño ni se te cae nada,

escucho comentarios machistas o feministas, no es cierto, eso no existe, eso es política, ayuden a los niños, son los más vulnerables.

E: ¿De niño que quería ser de grande?

C: Nunca lo pensé, de hecho nunca tuve un proyecto de vida, yo soy de los que, si pienso porque si pienso y me gusta ver más allá de mi nariz, pero no, y ahorita con la educación de mis hijos sí, yo tuve a lo mejor las posibilidades de ser algo, un profesionista, doctor, ingeniero, arquitecto.

Pero si tuve un proyecto siempre, que cuando tuviera mis hijos, les iba a echar todas las ganas para que ellos si fueran algo, pero de ahí a mi vida, no a menos que lo relacione con mis hijos, pero eso es una cosa lógica, si ellos terminan su carrera, claro que yo voy a estar bien.

E: ¿Tiene una meta actualmente?

C: Mi meta es estar mejor siempre, pero que te diga que me quiero ver dentro de cierto tiempo en con dos negocios o que se yo, no.

E: ¿Cómo se siente con la forma en la que ha llevado su vida actualmente?

C: Me siento bien, me siento lleno, porque salgo con mi hijo, y la verdad no soy de cosas lujosas, y luego el me invita, él ya es otro tipo de onda, se te olvida todo, sientes una satisfacción.

No soy de los que me siente a llorar, si la regué en que a lo mejor no lo pensé y me hubiera seguido estudiando o me hubiera seguido trabajando, no, estoy lleno. No entraba a la escuela en primer año, estaba como peleador callejero como por 3 meses, era un relajo, fui creciendo, evolucionando, a lo que soy creo una buena persona, empecé mal y estoy creo bien.

Mi papá me enseñó lo que se, me foró, y los tomé, lo guardo en cualquier momento lo vas a usar, seguí los pasos de mi papá, me enseñó a no faltar, no mentir, a vicios no lo agarré.

E: ¿Ha considerado la sexualidad en su vida?

C: Siento que es lo más importante, el ser humano, y lo digo porque leí poco, no me gusta leer, soy causa perdida, a mi enseñame la tele, el ser humano somos 60% sexo, por eso yo creo que es fundamental, como lo hagas o como lo comuniques es otra cosa, con mi esposa

y mis hijos trato de que sean abiertos, porque mejor díselo tu que eres el papa y tienes experiencia.

En mi casa dentro de lo normal, ni me voy a extremos ni tan puritano, afuera tuve relaciones, y fui más osado, lo hice en las calles o en casas que no eran mis casas, pero aprendes un montón, y cuando te abres y tratas a una mujer como debe de ser, ellas se abren y te enseñan muchas cosas, y si eres inteligente sígueles la onda.

Antes de mi esposa ahorita no y ella me respeta, creo que me respeta, no me gusta andar detrás de ella.

E: ¿En su infancia tuvo alguna enfermedad importante?

C: Tuve una, fueron piedras en el riñón, inclusive hace poco creo que también, en mi adolescencia, fue otra, yo no entiendo doctores, ciencia, me enferme, ni yo sé, ni me dijeron de que, l chiste es que yo comía algo y todo para afuera y no aguantaba nada, como dos meses, pero ningún doctor le atino a mi enfermedad, llegue a pesar 43 kilos, parecía muñeco de trapo, y le dije a mi mamá no ya a mi déjame ir, ya, y pues si se le llenaron los ojos de tristeza a mi mamá, me dijo no cómo te voy a dejar morir. No me acuerdo como fue, pero por aquí pasaban un par de viejitos, humildes, y le dijeron a mi mamá que me llevaran con él y mi mamá era una mujer de carácter fuerte, y tan desesperada dice vente vamos a ver estas personas. Ya cuando llegamos con estas personas, ellos, ignorantes, fueron los que me curaron, ellos me hacían limpias y con un bálsamo, que fue como un tipo purga porque empecé a volver el estómago. Y desde ahí no me he vuelto a enfermar de eso, más que un soplo en el corazón que dice mi médico que no hay bronca, desde los ataques de pánico, esos los superé solito, porque te digo que no son profesionales. Hay formas de que te canalicen, no tan malas. Yo anduve solo, y nunca tuve miedo de nada, y cuando me enfermé me ganaba al miedo, incluso estando aquí en tu casa, me ganaba y se siente horrible, es más en las noches no dormía, cuando iba oscureciendo, me daba un miedo, y luego los primeros pensamientos estúpidos que tienes es “te va a cargar la fregada”, “te vas a morir” no piensas en otra cosa, me iba a acostar, y donde me pusiera imagínate que te pusieran el corazón en la oreja. Y ya empecé yo solito, me acorde mi maestro, de psicología, nos decía sean fuertes, simplemente trabájenle, y es lo que empecé a hacer, pero yo solito, me fui a la azotea y me dije, a ver a

ver estúpido, que te pasa, siempre has andado solo, a poco te vas a tirar, me terapee de esa forma, y pude cambiar un poco más y salir a delante.

Llegaba tan cansado mentalmente de pensar puras tonterías, el sudor y las manos, ya veo lo que hay, antes era difícil, sufría, ahorita ya no.

E: ¿Cómo considera su salud actualmente?

C: Yo digo que buena, porque pienso que si hubiera sido de otro tipo de carácter, no la hubiera logrado a lo mejor, porque fue muy fuerte los golpes de ataque de pánico, no había el dinero, ahorita si mi hijo se enoja conmigo porque me deja la tarjeta y me dice papá ve al médico, pero no me enseñaron a mi así, y a lo mejor si tengo chance de que mejore mi salud, pero solo me la estoy atrasando, un día de estos un corto circuito tal vez me da otro trancazo y a lo mejor ya no la aguanto, y todo por no querer agarrar dinero.

E: ¿Actualmente tiene alguna preferencia de sabor?

C: Con todo esto que ha pasado, no siento tanto el sabor, como porque tengo que comer, siento que he perdido el gusto por el medicamento, hace un año me quiso dar neumonía, me iba a tomar un refresco que estaba muy frio y de ahí al otro día me empecé a sentir mal y según ya tenía la neumonía, o al menos eso es lo que me dijo el médico, pero le digo como la voy a tener, si hace una semana me dio catarro, me revisó un doctor y me dio medicamento, como me va a dar esta chiva, y de ahí acabé por perder mis sabores, hay día que los tengo, pero otros no.

Pero me encanta el dulce, me gustan todos, pero me encanta el dulce, lo que no me gusta es el limón como el limón lo amargo.

De niño era un poco más el picante, pero el dulce siempre, el pan, el dulce, y me dicen que me voy a enfermar de diabetes, pero no.

E: ¿Qué piensa de la formación de una familia como parte de un proyecto de vida?

C: Es bastante importante, pienso que para mí, yo me he manejado por mis valores, por lo que me inculcaron, mis padres, a pesar de que mi mamá falleció muy rápido, se juntaron muy rápido, eran otros tiempos, ellos duraron más de veinte años juntos a pesar de que ella se fue pronto, tuvieron problemas así como yo también he tenido problemas con mi esposa, siempre

vas a tener problemas y los vas a solucionar si quieres, si quieres, o si cada vez vas a ser más mañoso o zafarte del compromiso, pero si eres derecho, y estas con la persona indicada, no tienes por qué estar batallando. Mis hijos están con el pensamiento de que no se van a casar, yo soy de otro pensamiento si mi esposa me dejara o se fuera, yo a los 2 o 3 días ya tengo otra persona, yo solo ni maíz, yo siento que el ser humano de a grupo, no solo como perrito, yo tengo que respetar, cada época o estilo de vida de cada persona, para mi tener una familia y tenerla bien es o mejor, es un premio.

E: ¿Qué piensa de cumplir una meta de vida?

C: Cuando te dedicas un proyecto o uno como yo con mis hijos, lo que tú quieras, te sientes tan orgulloso que nadie te lo quita, que veas a tu hijo que triunfa, que no va a ser como tú que va a estar batallando, o que lo va a pisar cualquier persona, en vez de tratar mal a las personas de abajo trátalas bien, gánatelos, aprende de ellos. Desde que pasó con la maestra dije, el día que tenga a mis hijos quiero que sean lo que yo no fui.

Anexo 2.8: Transcripción de entrevista de “El jardinero”

Participante: “El jardinero”

Edad: 55 años

Reside: Atizapán

Ocupación: jardinería

Máximo grado de estudios: secundaria terminada

Nivel socioeconómico: medio

Enfermedad(es): ninguna por el momento, dolor en los riñones cuando niño, triglicéridos altos

Entrevistado (E): ¿Dónde creció?

Jardinero (J): Aquí en Tlalnepantla, mi niñez una parte la tuve aquí, la otra parte en el distrito federal y la otra en Barrientos, aquí estuve 2 a 4 años, de cuatro años mi papá murió, entonces éramos dos hermanos, mi mamá, tuvo que ponerse a trabajar, ella no sabía cómo hacerle, entonces uno de mis tíos, en paz descanse le dijo a mi mamá, si quieres te ayudo con “el jardinero” para que tú te puedas mover, entonces este tío, que en paz descanse me llevo con el medio año, 8 meses para su casa, por Legaria, me metí a la escuela entonces cuando uno es niño no sabe uno lo que quiere, nomás jugar, esto que el otro, entonces la escuela no la termine el primer grado, me regresé para acá con mi abuelita materna donde estoy viviendo, me tuvo una semana con ella, posteriormente me mando para Barrientos con mis abuelitos paternos, ahí estuve, igual me metieron a la escuela, era medio año de escuela, me regresé para acá, tampoco termine la primaria, me vine para san mateo, estuve un año en san mateo y ya aquí me quedé, desde los 7 años.

E: ¿Cómo se sintió de los cambios de vivienda constantes?

J: Pero uno de niño no sabe lo que va a hacer no, a mí me nacía salir con mis abuelos a juntar vidrio y papel porque ellos eran de bajos recursos, para venderlo y solventar gastos, me sentía bien con ellos porque andaba de acá y paya de vago, desde la mañana, juntábamos que hongos, que quelites para comer, y como había fosa séptica, era una rutina del diario.

En ese tiempo iba a la tarde a la primaria, la secundaria la hice nocturna ya trabajando, un amigo me avisó, y empezó a jalar a varios a terminar la escuela, y yo termine la secundaria a los 24 años. En ese tiempo mi abuelita, que en paz descansa llegó a tener una tienda de abarrotes, ella dejo de existir, falleció ahí se la deja mi mamá, y ahí nos la llevamos más o menos. Ella cuidaba la tienda yo de ayudaba a todo, eso fue de la primaria hasta mis 17 y medio, en la tienda, porque de pues me aburrió la tienda, y mi mamá me dijo, ya no quieres cuidarla, ponte a trabajar, y pues ya con amigos conseguí trabajo, y me metí a una empresa ahí en Tultitlan a trabajar, en la que estaba trabajando hasta 14 años, y en el lapso de cuando estaba trabajando en esa fábrica es cuando termine la secundaria. Mi idea era seguir más ¿no? Mi idea estaba en el omento en la escuela, las chiquillas, los bailes y el futbol, si termine la secundaria fue porque se portaron dos maestros conmigo, por ejemplo el de matemáticas, y el de historia, ellos me dieron el pase, pero cuando termine la secundaria, ya había embarazado a mi esposa, y dije ahora como le voy a hacer, dije pos voy a seguir estudiando, pero no, ya no seguí, porque como jefes le decían a uno que estudiara, pero mi trabajo la escuela y el deporte, las chicas, y mi hijo y los bailes, mi cabeza iba por muchos lados, no podría atención a la escuela, pero como se me complicaba el álgebra, dije no ya no puedo, y el cuate este el que me jaló para estudiar, le pregunte si iba a tener algebra cuando entre en la prepa, y me decía, si chaparro, no tons sabes qué yo creo que no voy a poder, y me dice ay chaparro. Por eso es que ya no seguí.

Mi papá falleció cuando nacía, cumplió 56 años de muerto, yo vivía con mi mamá mi hermano mayor, éramos tres, cuando tenía 4 años fue cuando me fui con mi tío, fue medio año lo que estuve con él, estaba más adaptado aquí que al distrito, fue lo que estuve con él.

Todos los domingos mi tío me llevaba a mí con mi mamá y pasábamos a ver a mi hermano, que mi mamá le había encargado a una tía porque se había metido de planta a trabajar en casa, y así cada 8 días, y llego un momento en que dije, no ya no me quiero ir para allá que fue cuando mi abuelita me escondió y ya no me fui, y ya fue cuando me mandó con mi abuelito paterno, pero de ahí tampoco me quería regresar con mi abuelita, porque había hecho buena amistad con mis primos de allá, y mi ilusión era párrame, tomar mi café, y salir que por los quelites que por verdolaga, que a la fosa séptica, fue vagancia, todo era vagancia.

Hasta que llegó mi tío y me trajo de vuelta a cinturonasos, porque prácticamente no aprendía nada, no saqué nada de provecho.

E: ¿Cómo era la relación con su familia?

J: Al principio era bonita con mi hermano, porque como era más chico que él, el me acobijaba que esto que el otro, porque, por ejemplo, llego un momento yo me quise ir con el cuándo estaba con mi tía el, pero había veces que mi tía se enojaba y nos ponía a dormir en el patio, el veía como le hacía, pero conseguía cobijas. Ya más grandes a mis 11 9 años ahí estábamos bien, ya después de los dieciséis él ya se metió a trabajar, y ya lo veía menos, y mi mamá también, era acobijada conmigo, pero de un tiempo para acá dejo de ser acobijada conmigo y más con mi hermano. Hubo una vez que yo me enoje con él, porque se pudo a insultar a un profe mío, a tal grado de venir a traerlo a la casa de mi mamá, que era donde él vivía, de ahí en fuera nada. Con mi mamá, se puede decir que a mis 18 años el 20, de dio más su lado a el que a mí, y de ahí para acá así es, eso me hace sentir incomodo, triste, pero uno no debe juzgar a sus padres.

E: ¿Su mamá padecía de alguna enfermedad?

J: En esos tiempos no, pero de allá para acá como mi hermano murió y fue un golpe muy fuerte, padece de la presión y últimamente de la diabetes. Mi hermano lleva 20 años de fallecido, desde entonces mi relación con mi mamá ha de ser de unos 75%. Porque cuando yo me metí a trabajar, yo la aseguré, me liquidaron me quedé sin seguro, para eso mi hermano trabajaba en el club, le dije que la asegurara, y hasta la fecha él la dejo asegurada, ella siempre dice que el seguro lo tiene gracias a él.

E: ¿Cuál es el grado máximo de estudios en su familia?

J: Yo la secundaria en ese momento, ni mi mamá ni mi hermano terminaron la primaria, me hubiera gustado estudiar ingeniería, porque yo estuve en el rango de derivados del petróleo, yo me junte con muchos ingenieros químicos, y nos comentaban a futuro que con esa carrera, uno podía ir a una de esas plataformas de Pemex, que esto y el otro, y eso era el porqué, incluso por el 88 le preguntábamos a los piperos que cuanto costaba una plaza de barrendero ahí en Pemex, y nos decían, danos 10 mil pesos, y te metemos, pero en ese tiempo uno ganaba

con trabajos 200 pesos a la semana, por eso me hubiera gustado entrar a la carrera, pero ya no entré porque se me dificultaron la matemáticas.

En la empresa que trabajaba, empecé de barrendero, y termine siendo auxiliar de almacén. Actualmente me dedico a la jardinería, porque cuando salí en el 94 de la empresa, empecé a mandar mis solicitudes a más empresas, pero tenía yo ya 34 años de edad, pero estaban pidiendo todas de 18 a 25, fui a varias, nunca me llamaron, me aventé un año de vacaciones, hasta que encontré una vacante en las casas domésticas, estuve trabajando con una familia unos 13 o 14 años, pero me empecé a mover porque mis hijos están creciendo más, me estoy haciendo viejo, mis cotizaciones se van a perder, y si gracias a dios encontré otra casa donde me metía a trabajar, y ahorita donde estoy ya tengo mis prestaciones.

Me siento bien con mi empleo actual, contento

E: ¿Cómo se compone su familia actual?

J: Mi esposa, mi hijo mayor, José Eduardo, y Eder. Me llevo bien con mi familia, acogedora, con armonía.

Yo estuve viviendo en la casa de sus abuelitos de ella cuando la conocí, y empezamos y hasta la fecha.

E: ¿Quería ser algo de grande cuando era niño?

J: En el momento no me llamaba la atención, puro jugar, puro jugancia, cómo a los quince años fue cuando comencé a pensar en el futuro, me llamaba mucho el futbol profesional, más que nada porque a un primo lo seleccionaron en un torneo, y a mí no.

E: ¿Tuvo algún proyecto de vida definido?

J: No

E: ¿Alguna persona influyo en la forma de vida que lleva hasta ahora?

J: Si, unos compañeros del trabajo, porque yo quería, como todo hombre, tener actividad con la novia, y ya ahí la vemos, entonces eran 2 personas mayores de edad que yo, les platiqué y me dijeron que estaba mal, me decían, ¿ya nada más echaste la miada y ya? Estas mal, esto

que el otro, ellos tenían como 40, y me dijeron que ya aceptara mis responsabilidades como hombre. Ellos fueron los que me hicieron ver las cosas y aquí estoy con mi esposa y mis hijos

E: ¿Cómo se siente con la forma en la que lleva su vida actualmente?

J: Bien, aceptable

E: ¿Cómo se siente de no haber podido ser ingeniero?

J: Frustrado, mal, como le digo estaba mal en la escuela, en lugar de ponerle atención al maestro yo ya estaba pensando en que iba a hacer mañana, a donde me iba a ir y todo.

E: ¿Tuvo alguna enfermedad importante desde su niñez?

J: Mmm no, una fractura nada más, un cólico de vías urinarias en mi juventud nada más, en ese tiempo fue porque me excedí de refresco, pero como hice dieta y me cuide pues no, ya no

E: ¿Cómo considera su salud actual?

J: Yo creo que bien, a veces me recaen las caminadas no, porque toda mi vida he caminado, pero eso, además de un poco de peso que traigo encima, pero eso solo son los dolores en los pies.

E: ¿Actualmente tiene algún sabor que prefiera?

J: Los dulces, pero por lo de los triglicéridos que me pasó, el doctor me dijo, puede seguir consumiendo pero bájelo, por ejemplo, en la mañana antes de irme a trabajar me gusta mi café bien dulce, y pues ahorita me lo tomo sin azúcar, porque en la mañana con vigilancia en mi trabajo no echamos un café con vigilancia y ahí si me echo azúcar al café, y un poco lo picoso.

E: ¿Tiene algún proyecto actualmente?

J: Para mi casa sí, quiero levantar el segundo piso, pero nada más, pienso seguir de jardinero todavía, y ver a uno de mis hijos casados, y tal vez un nieto, pero ya.

E: ¿Consideró la sexualidad como parte importante de su vida?

J: No, no la consideré, ahorita sí, me gustaría que fuera más reservada.

E: ¿Qué opina acerca de la formación de una familia como parte de un proyecto de vida?

J: Así como esta en la actualidad sí, porque la familia que se va a formar pues debe ser la cabeza de la familia, debe tener un buen trabajo ¿no? Porque si no así como está la actualidad como se va a sostener, y luego si vienen hijos

E: ¿Piensa que es importante tener un proyecto de vida?

J: Yo pienso que sí, para así no carecer de economía