



UNIVERSIDAD

"DON VASCO, A. C."

UNIVERSIDAD DON VASCO, A. C.

INCORPORACIÓN No. 8727-29 A LA
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

ESCUELA DE TRABAJO SOCIAL

*LOS CAMBIOS EN LA VIDA DE LA MUJER, A PARTIR DE LA
MIGRACIÓN DEL MARIDO A ESTADOS UNIDOS. CASOS DE LA
CIUDAD DE URUAPAN MICHOACÁN, (PERIODO ENERO-MAYO
2013)*

TESIS PROFESIONAL

QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE:
LICENCIADO EN TRABAJO SOCIAL

PRESENTA

KARISMA VALLEJO JIMÉNEZ

ASESOR:

L.T.S. SANDRA ISABEL CORZA PLANCARTE



URUAPAN, MICHOACÁN, 20 OCTUBRE DEL 2014



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN

CAPÍTULO I URUAPAN DEL PROGRESO

1.1	Historia	8
1.2	Ubicación	9
1.3	Morfología y Relieve.....	10
1.4	Orografía	12
1.5	Clima	12
1.6	Hidrografía	13
1.7	Infraestructura	14
1.8	Actividades económicas.....	15
1.9	Población	17
1.10	Fuentes de empleo.....	17

CAPÍTULO II MIGRACIÓN

2.1.	Definición de Migración	19
2.2.	Tipos de migración.....	20
2.3.	Origen de la migración	20
2.4.	Causas de la migración.....	22
2.5.	Consecuencias de la migración internacional	23
2.6.	Situación nacional en cuestión migratoria	23

CAPÍTULO III LA MUJER

3.1.	Definición	25
3.2.	Derechos de la mujer	26
3.2.1.	Derechos Constitucionales:	26
3.2.2.	Derechos Políticos:.....	27
3.3.	EL papel de la mujer a través de la historia	29
3.4.	Funciones de la mujer dentro del hogar	38
3.5.	Funciones de la mujer en el aspecto económico	39

3.6.	La mujer en el aspecto psicosocial	40
3.7.	Los problemas que vive la mujer.....	41
3.7.1.	Estructuras patriarcales	41
3.7.2.	Violencia	42
3.8.	Movimiento sociales	46
3.9.	La mujer a partir de la migración.....	50
3.10.	La mujer como responsable del hogar	51

CAPÍTULO IV TRABAJO SOCIAL EN EL ÁREA DE PROMOCIÓN SOCIAL

4.1.	Concepto.....	53
4.2.	Trabajo Social en la promoción social.....	53
4.3.	Funciones.....	53
4.4.	Promoción Social como Método de Intervención	57

CAPÍTULO V INVESTIGACIÓN DE CAMPO

5.1	Definición del Universo.....	59
5.2	Elaboración del instrumento.....	59
5.3	Recolección de datos	60
5.4	Presentación de resultados.....	60
5.5.	Análisis.....	138

Conclusiones

Propuesta

Bibliografía

Anexos

AGRADECIMIENTOS

A dios por darme la dicha y bendición de haber cursado mi carrera y ponerme a las personas que me ayudarían a cumplir mi meta.

A mi madre por haberme dado la vida y apoyarme incondicionalmente en el transcurso de mi carrera.

Al Sr Sergio Francisco Doddoli Villaseñor por haber creído en mí y brindarme todas las herramientas necesarias para poder cursar y concluir mi carrera.

Mi abuela por motivándome y aconsejarme en cada uno de los pasos que daba.

A mis hermanos por su apoyo incondicional, por confiar y creer en mí.

A mi asesora por su guía y acompañamiento en el proceso de elaboración de mi tesis y en lo académico.

A mis maestros y maestras por todos los conocimientos brindados, por sus consejos, por su apoyo y confiar en cada una de mis actitudes y aptitudes.

INTRODUCCIÓN

“Gran parte de la migración que existe en la actualidad se debe a la globalización de la crisis que actualmente se vive y que ha provocado cambios socioeconómicos, políticos y culturales que han impactado en la sociedad, trayendo como consecuencia la migración de las personas que viven en los lugares más marginados, esto se puede ver en los casos de América Latina y el Caribe que son unos de los principales lugares con mayor índice de flujo migratorio, se estimó que durante el año del 2010 se movilizaron 30 millones 200 mil migrantes, equivalentes a 5.2% de la población regional de estos dos lugares” (Banco Mundial, 2010)

“Entre los 10 países con mayor movimiento migratorio en la región, el primer sitio lo ocupa México, seguido por Colombia, Brasil, El Salvador y Cuba, mientras que los corredores más importantes fueron México-Estados Unidos, El Salvador-Estados Unidos y Cuba-Estados Unidos”.(Banco Mundial, 03 de enero del 2011).

“Con base a la información proporcionada por el Banco Mundial, el investigador E. Reyes Tépac M. menciona que “México es el principal país expulsor de migrantes en el mundo ya que en el año 2010, la población que migró hacia los Estados Unidos en busca de mejores oportunidades de empleo fueron 11.9 millones de mexicanos, de los cuales, alrededor de 400 mil personas por año en promedio se quedan a laborar de manera permanente”. (Revista de Trabajo Social, UNAM, noviembre 2011)

Las entidades con mayor índice migratorio hacia Estados Unidos ocupan la categoría de muy alto y alto grado de intensidad de flujo migratorio, de acuerdo a estadísticas del INEGI, se localiza: Durango, Guanajuato, Michoacán, Nayarit, Zacatecas, Aguascalientes, Colima, Jalisco y San Luis Potosí.

Michoacán es considerado uno de los principales Estados expulsores de migrantes a partir de 1990 y por consiguiente sus Municipios aportan cantidades significativas de mano de obra al país vecino, principalmente al trabajo en el campo”. (Revista de Trabajo Social, UNAM, noviembre 2008) Uno de los Municipios de Michoacán de Ocampo es Uruapan del Progreso, considerado con un índice bajo de flujo migratorio.

El fenómeno de migración tiene considerables repercusiones en diferentes aspectos, en el lugar de origen como: en la dinámica familiar y por ende en cada uno de los integrantes de la familia principalmente en la mujer.

Algunas de las principales causas por las que se da este fenómeno son:

- *Laborales* (ya que el individuo busca un mejor empleo altamente remunerado que le permita tener una mejor calidad de vida)
- *Familiares* (en este caso puede ser porque ya exista un familiar cercano o bien por algún problema por el cual tenga que cambiar de residencia)
- *Seguridad:* (Actualmente por la situación de violencia que se está viviendo en el país de origen)
- *Por curiosidad de conocer el país vecino.*

A partir del crecimiento del fenómeno migratorio se han generado una serie de consecuencias:

- “Desintegración familiar.
- Interrelación de las culturas.
- Los lugares de origen se convierten en pueblos fantasmas.
- En el país que recibe a los migrante existe la sobrepoblación.
- Pérdida de las costumbres y tradiciones”.¹

A partir de las consecuencias que se mencionan anteriormente, la desintegración familiar es uno de los principales efectos del fenómeno migratorio, a partir de esta, se puede ver claramente que la interrelación entre los integrantes de la familia y la afectividad, también se va perdiendo en conjunto con los valores y principios que se han inculcado en la familia generación tras generación, y que en la actualidad han ido desapareciendo, en gran parte se debe a la separación, cuando el jefe de familia migra a Estados Unidos.

La falta del padre o de la madre en la familia provoca la disfunción familiar, tan solo por la ausencia de alguno de ellos, lo que genera en algunos casos problemas:

¹ María de Lourdes Apodaca Rangel **Revista de Trabajo Social, UNAM**, noviembre 2008 Escuela de Trabajo Social, México, Pág. 18, 20-28

sociales, económicos y psicológicos; perdiendo así la oportunidad de experimentar y retroalimentar una relación familiar funcional ya sea marital o filial.

En el momento de la ausencia del padre o de la madre queda descubierto un rol, por lo que en la mayoría de los casos uno de los integrantes de la familia asume dicho papel generando una alteración en las estructuras familiares. En el caso que el padre sea el que migre, la madre toma el rol de jefe de familia y es quien se encarga del cuidado de los hijos y del hogar; por lo que es importante que dentro del fenómeno migratorio no solo se estudie a los migrantes sino a las personas que se quedan esperando su regreso principalmente a la mujer que es la que se queda con la mayor responsabilidad del hogar.

De acuerdo a datos del INEGI en el año 2008 el 77.7% fueron varones los que migraron y el 22.3% fueron mujeres, por lo que se puede confirmar que en la mayoría de los casos la mujer es la que se queda a cargo y con la total responsabilidad del hogar.

La mujer a partir de que se presenta la migración del marido a Estados Unidos sufre un sinnúmero de cambios: psicológicos y emocionales por la ausencia de la pareja, y se tiene que acoplar a las nuevas funciones y actividades que tiene que llevar a cabo dentro del hogar y fuera del mismo, es importante mencionar, que en la Ciudad de Uruapan no se tiene identificado un grupo determinado de migrantes, por lo que se retoma una investigación sobre el tema de migración dentro del municipio, donde se detectaron 104 familias de migrantes.

De acuerdo a la investigación realizada por alumnos de Trabajo Social de séptimo semestre durante el año 2011 con el tema denominado "Cambios en la estructura familiar a partir de la migración de padre o madre de familia", en los resultados de la investigación se detectó que el padre es el principal migrante y que la mujer se queda con un mayor compromiso y responsabilidad dentro del hogar a partir de que el marido se va a Estados Unidos. La mujer asume totalmente la responsabilidad del cuidado de sus hijos, algunas de ellas se ven en la necesidad de aportar ingresos económicos para apoyar a su cónyuge a solventar los gastos familiares, por lo que se integran al mercado laboral, especialmente al sector terciario.

A partir de las consecuencias anteriormente presentadas se puede ver que la mayoría recae en la familia y por lo tanto en cada uno de los integrantes de la misma, pero en la persona que más repercute es en la mujer ya que es la responsable del hogar a partir de que el marido se integra al fenómeno migratorio.

La mujer se desempeña en diferentes ámbitos los cuales son: familiar, social, laboral, académico y cultural, estos pueden llegar a repercutir tanto de manera positiva como negativa en lo: psicológico y emocional de la persona.

La mujer casada lleva a cabo determinados papeles de: esposa y madre y por consiguiente las funciones dentro de su rol: cuidado y educación de los hijos, cuidado patrimonial, administración y realizar las labores domésticas del hogar.

A partir de la migración del marido a Estados Unidos tiene un mayor compromiso dentro de hogar ya que los papeles que lleva a cabo son de: padre, madre e hija en algunos de los casos que se van a vivir con la familia materna, por lo que las funciones que lleva después del fenómeno son mayores: cuidado y educación de los hijos, cuidado del patrimonio, administración de la economía del hogar, realiza las labores domésticas, sustento económico ya que en la mayoría de los casos se tiene que integrar al mercado laboral y sobre todo brindar la seguridad y protección a la familia.

Sin dejar de lado que después de que se presenta el fenómeno migratorio, genera grandes cambios en la mujer físicamente; principalmente el aumento de actividades que lleva a cabo la mujer dentro y fuera del hogar, pero sobre todo hay un mayor efecto en la cuestión emocional y psicológica, debido a que se queda sola con una mayor responsabilidad y sin el apoyo del marido, en el contexto familiar.

En el contexto social, es mayor la demanda que tiene debido a la responsabilidad que adquiere por la falta del marido, teniendo que comportarse adecuadamente debido a la ausencia física de su esposo, y sobre todo la educación adecuada que tiene que proporcionar a los hijos; ya que a partir de que se presenta la migración esto puede generar conflictos como: bajo rendimiento académico, adicciones, integración a pandillas, embarazos a temprana edad entre otros.

En el aspecto emocional y psicológico; estos aspectos es muy importante retomarlo en la esposa del migrante, que se queda en espera de su regreso, ya que crece la

inseguridad de ella, por la falta de protección del marido y presencia física del mismo, tiene que hacerse a la idea de que ya no está el marido, por lo que tiende a integrarse al mercado laboral, adquirir la responsabilidad total del hogar y a la ausencia sexual de su pareja.

Las investigaciones realizadas sobre el fenómeno son sobre la cuestión económica y el ingreso de las remesas y la situación del migrante en el lugar donde se encuentra radicando. Pero se deja de lado la situación familiar que se vive a partir de la migración, por lo que es importante investigar la situación que se vive en el lugar de origen del migrante principalmente con la esposa que se encuentra viviendo una situación difícil a partir de la migración del marido a EE.UU, considerando todos aquellos aspectos en los cuales ella se desarrolla con la finalidad de conocer ¿Qué sucede con la mujer cuando el marido migra al país vecino?

Dentro del presente trabajo se desarrollaron objetivos y una hipótesis que permiten verificar los cambios que vive la mujer a partir de la migración del cónyuge los cuales son:

OBJETIVO GENERAL

Especificar los cambios en la vida de la mujer a partir de la migración del marido a EE.UU., con la finalidad de conocer en que ámbito llega a tener más repercusiones.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- 1.- Conocer que sucede con la mujer a partir de la migración del marido a EE. UU., en el ámbito familiar en cuanto al cuidado de los hijos, roles en los miembros, y tareas domésticas.
- 2.- Identificar que sucede con la mujer en el aspecto económico a partir de la migración del marido a EE.UU.
- 3.- Conocer que sucede en el aspecto psicosocial de la mujer a partir de la migración del marido a EE.UU, en cuanto a sus emociones, relaciones y atención a su persona.
- 4.- Determinar en qué ámbito se presentan más cambios.

HIPÓTESIS

La hipótesis que se elaboro fue descriptiva, ya que solo se pretende describir la información obtenida en la investigación. La hipótesis es:

Los cambios que se dan en la mujer a partir de la migración del marido a EEUU son principalmente en el ámbito familiar y económico.

El presente trabajo esta desarrolla en dos partes, las cuales se correlacionan y complementan, estas son: la investigación documental que es la base teórica del trabajo y la investigación de campo, que es aquella que se realiza de manera práctica pues es en campo donde se presenta el objeto de estudio.

En lo referente a la parte teórica se han desarrolla cuatro capítulos: en el primero se encuentra la información del municipio donde dónde se desarrolló la investigación que es Uruapan del Progreso donde se contempló: la historia, su ubicación geográfica, morfología y relieve, la orografía, el clima, la hidrografía, infraestructura, actividades económicas de los diferentes sectores, la población y sus fuentes de empleo.

El segundo capítulo hace referencia a la migración, los tipos de migración y el origen de la misma, las diversas causas y consecuencias que generaron el fenómeno migratorio y la migración a nivel nacional y en el municipio donde se realizó la investigación.

El tercer capítulo se aborda el tema principal de la investigación que es sobre la mujer, donde se verá: la definición sobre el término “mujer” desde los diferentes enfoques (biológico, antropológica, sociológica y derecho); sus derechos a través del tiempo, constitucionales y políticos. El papel de la mujer a través de la historia: la mujer azteca, en la colonia, en el siglo XIX, el siglo XX y en el siglo XXI; también se encontraran: las funciones de la mujer dentro del hogar, en el aspecto económico, en el aspecto psicosocial, los problemas a los que la mujer se enfrenta que son las estructuras patriarcales, los distintos tipos de violencia hacia la mujer, enfermedades y los movimiento sociales que se han hecho. La mujer a partir de la migración y como responsable del hogar.

En el cuarto capítulo se abordara todo lo referente a la promoción social como área de intervención de Trabajo Social en el cual se abordara: el concepto, las funciones

que puede desarrollar el profesionalista; la promoción social como método de intervención.

En la segunda parte es la investigación de campo, se refine el método a utilizar que es el hipotético-deductivo, posteriormente se determina el universo que es la población a la cual se aplicó el instrumento (entrevista, cuestionario) se hace la interpretación de los resultados y el análisis de los mismos.

Para concluir se presenta la propuesta de acción que surge a partir de los resultados obtenidos en la investigación la cual es: proyecto de formación de una red de apoyo, con la cual se busca dar atención a las problemáticas y necesidades detectadas.

CAPÍTULO I

URUAPAN DEL PROGRESO

Es de suma importancia retomar la historia y las características del Municipio de Uruapan del Progreso, dado que es el contexto donde se desarrollará la presente investigación y por lo tanto se mostrarán aspectos históricos, físicos, económicos, entre otros, como son ubicación geográfica, clima, morfología y relieve, hidrografía, actividades económicas, su población, infraestructura, etc. Cabe destacar que el municipio presenta un bajo índice de flujo migratorio, sin embargo se presenta dicho fenómeno en los habitantes de esta población, por lo cual es necesario identificar si existen cambios en las mujeres de esta localidad.

1.1 Historia

“A la ciudad de Uruapan, a la que se le llama con justa razón paraíso de Michoacán, tierra de la eterna primavera y de muchas formas más, es la cabecera del Distrito del mismo nombre. Esta población existía antes de la venida de los españoles conquistadores, pero se localizaba en lo que ahora es el Barrio de la Magdalena.

Fue fundada en dos momentos: en un primer momento es Uruapan Prehispánico fundado por indígenas purépechas y en un segundo momento en el año 1533 por Fray Juan de San Miguel que fue el Uruapan Hispánico.

A la llegada de Fray Juan de San Miguel quien fue conocido como uno de los primeros religiosos obreros que vinieron a la conversión de Uruapan y que ahora es la ciudad que fue fundada por este misionero franciscano en el sitio que hoy se encuentra.

Fray Juan de San Miguel emprendía una obra que era la fundación del Colegio de San Miguel, que fue el primero para la instrucción de la niñez y fue establecido en América, el mismo Franciscano se encargaba de la administración y dirigir al colegio, enseñando a los niños tanto a hijos de indígenas como de españoles avecinados al pueblo.

En el año de 1533 mientras una parte de indios se dedica a la construcción de la iglesia mayor, otra considerable parte bajo la dirección de San Miguel comienza la

fabricación del hospital de indios y de las capillas de la purísima concepción y de santo sepulcro y la construcción de la capilla del hospital.

En 1534 y 1535 Fray Juan ordeno la construcción de las 9 capillas correspondientes a cada barrio, dichos barrios son nueve: San Miguel, San Juan Evangelista, San Juan Bautista, San pedro, San Francisco, Santiago y la Magdalena. Cada capilla tenía un amplio cementerio en que varios siglos se dio sepultura a los que fallecían en el respectivo barrio. Al igual que también estableció para cada uno de los barrios un molino de trigo movido por agua.”²

“Vasco de Quiroga fue el primer obispo de Michoacán el cual les enseñó a los indios a vestirse sin ofender el pudor y exaltar la vanidad humana, les ayudo a construir sus casas, les enseñó a leer y escribir y les transmitió sus conocimientos además de algunos oficios que les ayudo a perfeccionar la técnica que ya conocía, así como les mostro el valor del hombre dentro de la comunidad creándoles un sistema de gobierno para sus pueblos, en el cual intervienen todos y cada uno de los indios. Vasco de Quiroga construyo con sus propios recursos, hospitales como Santa Fe, con un templo escuela. Uruapan por su ubicación geográfica y riqueza natural los grupos españoles se iban estableciendo hasta formar una comunidad dentro de la comunidad indígena y tomaron el pueblo como lugar de residencia, y al paso de los años van adquiriendo propiedades. Uruapan va teniendo población blanca e incrementa el mestizaje y la aparición de las castas, a partir de la introducción del esclavo.”³

1.2 Ubicación

El municipio de Uruapan se localiza en una franja terrestre delimitada por Ecuador y el Trópico de Cáncer, en la zona centro-occidente del estado de Michoacán, tiene una extensión territorial total de 954.17 kilómetros cuadrados que equivalen al 1.62% de la extensión total del estado. Excelente situación para el desarrollo de la flora y la

² Padilla Bustos Manuel, **Libro 450 años de historia de la perla del Cupatitzio**, lugar Uruapan del Progreso, año 1986, pág. 7-33

³ Abarca Rangel Yolanda Berenice, **Libro fotográfico de la historia de Uruapan**, Lugar Michoacán de Ocampo, Uruapan del Progreso, año 1996 , pág. 21-30

fauna, para la producción de una gran variedad de vegetales y frutales para una estabilidad climáticamente agradable.

Sus límites son al norte con el municipio de Charapan, Paracho y Nahuatzen; al este con el municipio de Tingambato, Ziracuaretiro y Tarentan; al sur con el municipio de Gabriel Zamora y al oeste con el municipio de Nuevo Parangaricutiro, Peribán, Tancítaro y con Los Reyes. Cuenta con una latitud de 19° 25' 34' y su longitud es de 102° 03' 41', a una altura de mil 600 metros sobre el nivel del mar.

1.3 Morfología y Relieve

“Los suelos del municipio de Uruapan datan de los periodos Cenozoico, Terciario, Cuaternario y Eoceno. Su uso es primordialmente forestal y en menor proporción, agrícola y ganadero.

Existen siete tipos de suelos en el municipio los cuales son:

- **“Andosol (zona volcánica)74.4%:** suelos de origen volcánico, constituidos principalmente por ceniza, la cual contiene alto contenido de alófono, se extiende en la regiones de mil cumbres, son generalmente colores oscuros y tiene alta capacidad de retención de humedad, presenta vegetación de bosque o selva. Tiene bajos rendimientos agrícolas debido a que retiene el fosforo y no puede ser absorbido por las plantas
- **Litosol 8.8%:** suelo de piedra, se encuentra en todos los climas y con muy diversos tipos de vegetación en toda la sierra de México, barrancas, lomeríos y en algunos terrenos planos, se caracteriza por su profundidad menor de 10 cm, limitada por la presencia de roca, el uso depende principalmente de la vegetación que los cubre, en bosques y selvas su uso es forestal en algunos casos se usa para la agricultura en especial cultivo de maíz.
- **Vertisol 8.0%:** suelo de climas templados y calidos, especialmente de zonas con una marcada estación seca y otra lluviosa, la vegetación se va de selvas bajas a pastizales y matorrales, se caracteriza por su alto contenido de arcilla, su color es negro, gris oscuro o café rojizo, su uso es agricola es muy

extenso, variado y productivo. En estos suelos se produce la mayor parte de caña, cereales, hortalizas y algodón.

- **Luvisol 3.4%:** suelo con acumulación de arcilla, suelos que se encuentran en zonas templadas o tropicales lluviosas, en algunos casos también puede encontrarse en climas más secos, la vegetación es generalmente de bosque y selva. Son profundamente rojos y amarillentos aunque también presentan tonos pardos que no llegan a ser oscuros. Se destinan principalmente a la agricultura con rendimientos moderados.
- **Feozem 2.9%:** tierra parda, tipos de suelo que se pueden presentar en cualquier tipo de relieve y clima, se caracteriza por tener una capa superficial oscura, suave, rica en materia orgánica y en nutrientes, se utiliza para la agricultura, riegos temporales, de granos, legumbre u hortalizas, con rendimientos altos.
- **Otras (acrisol y otras cambrisol) 2.1%:** suelos que se encuentran en zonas tropicales o templadas muy lluviosas, se caracteriza por tener acumulación de arcilla en el subsuelo por sus colores rojos, amarillos o amarillos claros con manchas rojas, muy ácidos y pobres en nutrientes”.⁴

Es importante resaltar en cuanto a la cabecera municipal:

“Hacia la parte oeste y suroeste se localiza una amplia zona rocosa, de tipo eruptivo - volcánico, a flor de tierra a la que se le llama comúnmente malpaís a la que se considera de difícil acceso poblacional, sin embargo gran parte de esa área se han realizado las construcciones de colonias más firmes.

En Uruapan se pueden clasificar tres tipos de suelo, sobre las capas profundas ya mencionadas, que son:

1. El amarillo café de las altas montañas,
2. El tupuri de los valles y laderas y
3. Rojo arcilloso llamado “Charanda.”⁵

⁴ WWW.INEGI.Org.Mx (tipos de suelos)

⁵Hurtado Mendoza Francisco **Uruapan a través del Tiempo y del Espacio**, lugar: Uruapan Michoacán, More vallado: país México 2008 Núm. De pág. 24

1.4 Orografía

“Uruapan queda enclavada en el núcleo o macizo central, cuya mayor altura corresponde al cerro de Tancítaro. De esta cumbre de 3,860m., sobre el nivel del mar se desprende un ramal montañoso que pasa precisamente por Uruapan y se extiende a la sierra de Tingambato y termina por unirse a la de Maravatío.

De este modo ubicada en pleno sistema montañoso central del Estado, se encuentra, además, en los límites orientales de una faja eminentemente volcánica, pues solo entre el Tancítaro y esta ciudad se pueden localizar alrededor de 260 cumbres que fueron volcanes en épocas remotas y de los cuales únicamente el “Parícutin” que hizo erupción el 20 de febrero de 1043 se haya en semiactividad.

A Uruapan le rodean cerros como “el Cerro de la Cruz” (que es el más alto y muy visible, al norte de la ciudad), “El Cerro de la Charanda”, “El Cerro de Cheranguerán”, “El Cerro Chino”, “El Cerro del Jabalí”, “El Cerrito Pelón”, “El Cerro de Jicalán”(visible como volcánico” y otros más distantes como: “El Cerro Colorado”, “El Cerro de la Providencia” (al oriente) o “El Cerro de los Arrieros” (al sur)”.⁶

1.5 Clima

“El clima del municipio de Uruapan es uno de los más variados del estado de Michoacán pues se ve influenciado por las diferentes zonas de altitud en el terreno, existen cinco tipos diferentes de clima.

- La zona norte tiene un clima templado subhúmedo con lluvias en verano.
- La zona central del municipio, la más elevada, tiene un clima templado húmedo con abundantes lluvias en verano,
- En la misma zona central otro sector tiene clima Semicálido húmedo con abundantes lluvias en verano,
- Hacia el sur otra zona registra clima semicálido subhúmedo con lluvias en verano y

⁶ Hurtado mendoza Francisco Uruapan a través del Tiempo y del Espacio, Uruapan Michoacán, Morevallado: país México 2011, Núm. De pág. 30

- En el extremo sur del municipio el clima es clasificado como cálido subhúmedo con lluvias en verano.

La temperatura media anual del territorio también se encuentra dividida en tres zonas:

- La zona norte del municipio tiene un rango de 12 a 20 °C.
- La zona centro y sur tiene un promedio entre 18 y 27 °C, y finalmente dos porciones del extremo sur registran de 24 a 33 °C.
- El centro del municipio de Uruapan es una de las zonas que registran mayor promedio pluvial anual en el estado de Michoacán, superando los 1,500 mm al año, hacia el norte y sur de esta zona el promedio va de 1,200 a 1,500 mm, y hacia el sur se suceden dos zonas más, donde el promedio es de 1,000 a 1,200 mm y de 800 a 1,000 mm.”⁷

1.6 Hidrografía

“Su principal hidrografía se constituye por el río Cupatitzio, las presas Caltzontzin, Salto Escondido y Cupatitzio y la cascada conocida como La Tzaráracua.

La abundancia de manantiales en la zona periférica marca el contraste por la casi total ausencia en la parte alta de la meseta. Una idea de la magnitud del almacenamiento subterráneo la puede dar el rendimiento mismo del manantial que genera el Cupatitzio y que llega a rendir un mínimo de 17 metros cúbicos por minuto. Además del manantial conocido como la rodilla de diablo que se debe a una antigua leyenda, en Uruapan se conocen otros manantiales entorno al Cupatitzio y son utilizados en casas y huertas, los más notables hacia noroeste son los de (YERBABUENA, GANDARILLAS JERUSALÉN, EL DE LA QUINTA, RIYITOS).”⁸

⁷ <http://www.urupan.gob.mx/> fecha de consulta: 21 de mayo.

⁸ Hurtado Mendoza Francisco **Uruapan a través del tiempo y del espacio**, lugar: More vallado: país México 2008 Núm. De pág. 32

1.7 Infraestructura

“Uruapan cuenta con el abastecimiento de agua para sus pobladores por medio de fuentes subterráneas que comprenden lo que son las concesiones de pozos y norias, y fuentes superficiales que son las concesiones de lagos, lagunas, manantiales, ríos y arroyos, podemos citar que para la administración de este servicio está CAPASU (Comisión de Agua Potable, Alcantarillado y Saneamiento de Uruapan) que se encarga de distribuir el agua.

En Uruapan la mayoría de las familias cuentan con el servicio de drenaje y alcantarillado, tiene el servicio de energía eléctrica en una totalidad de 102 491 tomas instaladas, de las cuales 101 977 son domiciliarias que comprenden domésticas, industriales y de servicios y 514 son no domiciliarias, estos comprenden agrícolas, alumbrado público y bombeo de agua potable y aguas negras.”⁹

“Uruapan por la cantidad de población joven con la que cuenta, existen instituciones académicas que contribuyen al desarrollo intelectual del alumnado, dentro de este Municipio. Según datos obtenidos del programa de consulta INEGI 2011, aproximadamente se encuentran 109 instituciones de nivel básico, de los cuales a nivel preescolar se cuenta con 67 instituciones públicas, y 52 privadas. De nivel primario existen 100 escuelas públicas y 23 privadas. Nivel secundaria son 20 escuelas públicas y 10 privadas y a nivel preparatoria son 22 escuelas de las cuales 13 son particulares y 9 públicas; 8 universidades de las cuales 6 son privadas y 2 públicas, además de estas escuelas se encuentran una gama de escuelas complementarias como lo que es computación e idiomas, así mismo se pueden encontrar escuelas que fomentan la cultura y la recreación.

Para dar atención a los 279,229 habitantes de Uruapan actualmente existen 43 unidades médicas, de primer y segundo nivel entre ellas públicas y privadas.”¹⁰

⁹ (Guía-michoacan.guiamexico.com) fecha de consulta 21 de mayo

¹⁰ WWW.INEGI 2010.ORG.MX/ (INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICAS Y GEOGRAFÍA).

1.8 Actividades económicas

Las actividades económicas del Municipio son:

- ❖ “Agricultura: Maíz, frijol, alfalfa, papa y jitomate.
- ❖ Fruticultura: Aguacate, plátano, durazno, guayaba y limón.
- ❖ Ganadería: Bovino, porcino, caballar, ovino, aves y colmenas.
- ❖ Silvicultura: Pino y oyamel.
- ❖ Industria: Fabricas de insecticidas y fertilizantes, de aguardiente de caña, de colchones, de chocolates, de asientos para autos, de hilados y tejidos, de muebles de madera, de papel kraff, de productos de piel, de materiales para la construcción, embotelladoras, vulcanizadoras, empacadoras, resineras y artesanías,
- ❖ Turismo: Parque Nacional “Eduardo Ruiz”, cascada “la Tzaráracua”, el río Cupatitzio. Zona Jicalan-jucutacato-Zirimicuaro, Volcán Paricutín. ¹¹

Principales actividades económicas en los diferentes sectores

Sector Primario: la población que se enfoca a laborar en este sector es 10.35%, que es: Agricultura, Explotación forestal, Ganadería, Minería, Pesca; esta región se caracteriza por tener una tierra muy fértil, gracias a la cantidad de yacimientos de agua, por ello es necesario decir que la principal actividad agrícola del municipio de Uruapan sin duda es el cultivo del aguacate, que ha sido llamado el oro verde de Michoacán. A partir de 1997 el municipio ha exportado aguacate a los Estados Unidos, siendo este el mayor consumidor de la producción de Uruapan, alcanzando 200 mil toneladas de 300 mil que son exportadas al extranjero.

Esta fruta ha permitido que se establezcan empacadoras que permite la creación de empleos. Algunas de ellas son: “Empacadora San Lorenzo, Agrifrut, Asociación Agrícola local de producción de aguacate de Uruapan Michoacán, Drimanself, Empacadora Avoperla, y Productores agropecuarios Tanaxuri, Calavo, Alejandrina, Avocado, Avopack y Azteca.” ¹²

¹¹ Ramos Chávez Sergio, libro: **Con el paso del tiempo: Historia contemporánea de Uruapan**, lugar: Uruapan país: México, año: 2011, pág. 38-39

¹² Boletín industrial.com, fecha de cónsula 21 de mayo

Otras actividades agrícolas del municipio son; el cultivo de la caña de azúcar, maíz, durazno, café, guayaba y hortalizas como jitomate, chile y calabaza. La actividad pecuaria tiene importancia, además se cría bovino, porcino, caprino, equino, avícola y existe un pequeño sector de silvicultura.

En el sector secundario: En el sector trabaja el 25.24% de la población, que se enfoca a la construcción, electricidad, gas y agua, Industria Manufacturera.

Uruapan cuenta con empresas industriales, las cuales contribuyen al crecimiento económico de la ciudad, dentro de Uruapan se cuenta con “71 industrias aproximadamente.”¹³

Existen empresas dedicadas a la fabricación de plásticos, productos a base del chocolate y empaques. Estas industrias son de gran apoyo en la economía de las familias del Municipio de Uruapan, pero no son suficientes para la demanda del mercado laboral para el número de habitantes que tiene, provocando así que se presente el fenómeno de la migración.

Sector terciario: en este sector se enfoca el 64.41% de la población que es a: comercio, servicios, transportes.

Este sector se integra por la actividad hotelera y restaurantera de la ciudad, así como de los centros comerciales, entre ellos se encuentran: Soriana, Comercial Mexicana, Wal-Mart de México, conformada por Wal-Mart Super center, Sam's Club y Aurrerá, cabe mencionar que Uruapan cuenta con hospitales y escuelas, mismas que se integran a este sector. La ciudad de Uruapan se caracteriza por ser una zona turística, lo cual ha permitido que el sector terciario tenga un desarrollo en cuestión de negocios, mercados, existen 42 hoteles y 6 moteles, 3 casas de huéspedes y 1 cabaña.

¹³ Guía-michoacan.guiamexico.com fecha de consulta 21 de mayo

1.9 Población

“De acuerdo con los resultados del Censo de Población y Vivienda de 2010 del Instituto Nacional de Estadística y Geografía, el municipio de Uruapan tiene una población total de 315 350 habitantes, de los cuales 152 442 son hombres y 162 908 son mujeres; por lo cual su índice de población masculina es del 48.3%, y 51.7% son mujeres.”¹⁴

“Defunciones generales en el 2008, en lo que respecta a la población masculina fue 798 y femenina 661, dando un total de 1460.

Matrimonios en el 2009, 1657 y divorcios 300.”¹⁵

1.10 Fuentes de empleo

“De acuerdo a estadísticas del INEGI 2010 la población que radica en Uruapan Michoacán trabaja en los diferentes sectores:

En el sector primario: agropecuario se reporta la segunda diferencia más alta, ya que por cada diez personas ocupadas, nueve son hombres y una es mujer; caso contrario se registra en el comercio debido a que la participación de las mujeres es mayor a la de los hombres (51.5% y 48.5% respectivamente).

Secundario: Dentro de cada sector, las diferencias laborales de hombre y mujeres son considerables ya que de los trabajadores que laboran en el ramo de la construcción, 95.6% son hombres y 4.4% mujeres.

La población desempleada es de 4.6%, la desocupada 16.8% de la población total de Uruapan, la población económicamente activa es de 42.4%, de acuerdo a estadísticas del INEGI. “¹⁶

Por la ubicación geográfica que tiene el Municipio de Uruapan, vive de manera latente la migración ya que se encuentra al centro del Estado de Michoacán, por lo que se

¹⁴ WWW.INEGI.2010.ORG.MX/ (INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICAS Y GEOGRAFÍA).

Consultado el 9 de junio

¹⁵ Bis

¹⁶ Bis

convierte en el cruce central de todas aquellas personas que se integran al fenómeno migratorio.

Un aspecto muy relevante son las fuentes de empleo, principalmente es el campo específicamente el corte del aguacate.

CAPÍTULO II

MIGRACIÓN

En el presente capítulo se abordara el tema de la migración, el cual es de suma importancia debido a que se contemplara para esta investigación una de las consecuencias que genera dicho fenómeno, en la vida de la mujer, por ello se tomara en cuenta su definición, tipos de migración, consecuencias, causas y la situación actual de la migración a nivel Nacional, Estatal y Municipal, lo que permitirá conocer el impacto que esta tiene, en los habitantes del municipio.

2.1. Definición de Migración

De acuerdo al autor Ezequiel Ander-Egg la migración en un sentido más amplio, se define como “el desplazamiento de personas con el traslado de residencia de carácter relativamente permanente y una distancia significativa. La migración puede ser temporal o permanente si se tiene en cuenta la duración de la ausencia del lugar de origen o de permanencia en el lugar de destino.”¹⁷

De acuerdo a las ciencias sociales se considera a la migración como: el desplazamiento voluntario de grupos o individuos que dejan su país definitivamente o por un periodo largo, generalmente con la esperanza de hallar trabajo.”¹⁸

Los tipos de migración existentes en el fenómeno migratorio son dos:

“Emigración: Persona que emigra. El que deja su propio país o territorio para residir en otro de manera estable o temporal.

Inmigración: Persona extranjera que llega a su país para establecerse en él con carácter prolongado o definitivo.”¹⁹

¹⁷ Ezequiel A. E, año; 1995, Diccionario de Trabajo Social, Buenos Aires: LUMEN, pág. 188

¹⁸ Grawitz Madeleine, Diccionario de Ciencias Sociales, Editorial Temis, Colombia, 1990, Pág., 232

¹⁹ Ezequiel A. E, año; 1995, Diccionario de Trabajo Social, Buenos Aires: LUMEN, pág. 108, 158.

2.2. Tipos de migración

“La migración se puede considerar que se divide en dos: emigración que son las personas que salen de su lugar de origen y la inmigración que son todas aquellas personas que entran a un país. Sin embargo se puede considerar la siguiente tipología migratoria:

MIGRACIÓN INTERNA:

- a) **Migración campo-ciudad:** es una de las formas de migración más comunes y se refiere al proceso de expulsión de las zonas rurales a las urbes, preferentemente grande, como resultado de la transformación de las regiones de predominio agrícola tradicional, comúnmente habitadas por campesinos que, si no logran modernizarse, pierden la oportunidad de explotar sus tierras y se ven obligados salir de la región a buscar nuevos horizontes.
- b) **Migración ciudad-ciudad:** es común la migración de las familias a las ciudades medias y pequeñas a las grandes urbes, ya sea debido al traslado laboral del padre o la cabeza de la familia; por la búsqueda de nuevas oportunidades; por simple deseo de “cambiar de aire” o por la búsqueda de centros universitarios y educativos de mayor calidad para los jóvenes.

MIGRACIÓN INTERNACIONAL:

Cuan el destino del migrante es otro país.

MIGRACIÓN TRANSNACIONAL:

- a) **Migración al exterior:** En México tenemos emigrantes que provienen de Centro y Suramérica, quienes arriban como trabajadores a las plantaciones, fincas y otros centros laborales, en un flujo y reflujo constante.”²⁰

2.3. Origen de la migración

“Desde los orígenes de la humanidad los primeros núcleos fueron dispersándose por el mundo, llegando a poblar los lugares más recónditos del planeta. La expansión de los grandes imperios, por un lado, llevaban grupos y tropas a nuevas regiones y, por

²⁰ Campos y Covarrubias Guillermo Libro: **Revista Trimestral de Trabajo Social**, artículo: La migración: una constante nacional y universal noviembre 2008, Editorial UNAM ents, lugar México pág. 23-34.

otro lado empujaban a los pueblos hacia zonas más seguras y hacia donde se pudieran encontrar horizontes para apropiarse o donde refugiarse. Así toda la historia universal habla de los movimientos poblacionales motivados por una u otra razón. Entre los países que más deben su existencia a la migración encontramos a: Canadá, Australia y en primer lugar Estados Unidos, una nación conformada por migrantes.

Las oleadas migratorias de mexicanos hacia Estados Unidos pueden clasificarse en tres grandes momentos:

El primero de ellos se remonta a los años previos a los conflictos mundiales del siglo XX, cuando las migraciones eran de carácter laboral, sobre todo durante la revolución de 1910, cuando muchos mexicanos abandonaron el país con el objeto de proteger su integridad y seguridad social: aún que no resultaban bienvenidos en el país del norte, pensaban que las condiciones que les esperaban en México serían aún peores: “En efecto; miles de persona se dirigían a la frontera norte para huir de la guerra y la desolación, esta fue la única vez en que Estados Unidos acepto mexicanos con carácter de refugiados”, los que eran exiliados en instalaciones militares hasta podían encontrar trabajo” donde las condiciones laborales tampoco resultaban nada satisfactorias.

El segundo momento histórico ocurrió durante las dos guerras mundiales con el ingreso de Estados Unidos a las contiendas internacionales, pues las circunstancias favorecieron las migraciones laborales ante la ausencia de los hombres que partían a los frentes de batalla. Tanto en 1917 durante la primera guerra mundial; como en 1942 cuando Estados Unidos decidió intervenir en el conflicto bélico, la guerra dejó innumerables plazas vacantes y la economía estadounidense requería con urgencia la fuerza de trabajo de los mexicanos, ante esa coyuntura histórica México logro negociar un acuerdo laboral que abrió las puertas a militares de trabajadores nacionales.

El **tercer** momento es posterior a las justas mundiales y coincide con la migración contemporánea, adquiriendo las características que actualmente conocemos y que se han venido generalizando en todo el mundo.”²¹

2.4. Causas de la migración

“Después de casi un siglo, la migración internacional en México se ha convertido en un fenómeno tan institucionalizado, rutinario e integrado en las estructuras sociales y económicas de ambos países. Sin embargo la causa de la migración de la población no responde exclusivamente a factores económicos de oferta demanda, sino que también se relacionan con una interacción de los diferentes factores que componen lo social. Por lo que enseguida se muestran algunas de las causas que dan origen a la migración:

- Las ambientales: Como los desastres naturales, las sequías, etc.
- Tecnológicas: Como el crecimiento y la mejora en los medios de transporte y comunicación.
- Territoriales: Como la ubicación, el acceso a recursos y espacios.
- Económicas: Como la crisis.
- Socioculturales: Que implican lazos de identidad y comunicación.
- Políticas: Exilio, solicitud de asilo.
- A estas se puede agregar los efectos de la globalización, que además de ampliar las comunicaciones y el intercambio, genera expectativas reales y virtuales. .”²²
- Seguridad: por la violencia social que existe en el lugar de origen

²¹ Campos y Covarrubias Guillermo Libro: **Revista Trimestral de Trabajo Social**, artículo: El fenómeno de la migración México-Estados Unidos desde una perspectiva social noviembre 2008, Editorial UNAM ents, lugar México pág. 9-12.

²² Campos y Covarrubias Guillermo Libro: **Revista Trimestral de Trabajo Social**, artículo: La migración: una constante nacional y universal noviembre 2008, Editorial UNAM ents, lugar México pág. 25

2.5. Consecuencias de la migración internacional

La migración de los mexicanos trae consigo una serie de consecuencias las cuales son:

- Hacinamiento
- Viviendas con servicios deficientes
- Promiscuidad
- Ambiente insalubre
- Inserción en núcleos antisociales
- Alteración en la estructura original de la familia y en muchos casos terminan por desintegrarse.
- Se pierde la identidad en razón de sus orígenes y cultura.
- Son explotados y vejados principalmente la población infantil y femenina.
- Se atentan seriamente contra los derechos de los migrantes.
- Se arriesga la vida en los peores de los casos.

2.6. Situación nacional en cuestión migratoria

Entre los 10 países con mayor movimiento en la región, el primer sitio lo ocupa México, seguido por Colombia, Brasil, El Salvador y Cuba, mientras que los corredores más importantes fueron México-Estados Unidos, El Salvador-Estados Unidos y Cuba-Estados Unidos.”²³

“Con base a la información proporcionada por el Banco Mundial (2010), el investigador E. Reyes Tépac M. menciona que “México es el principal país expulsor de migrantes en el mundo ya que en el año 2010, la población que migró hacia los Estados Unidos en busca de mejores oportunidades de empleo fueron 11.9 millones de mexicanos, de los cuales, alrededor de 400 mil personas por año en promedio se quedan a laborar de manera permanente.

Michoacán es uno de los principales Estados expulsores de migrantes y por consiguiente sus Municipios aportan cantidades significativas, quienes no abandonan el país para trabajar en el campo, sino que por sus características de escolaridad y

²³ Banco Mundial, 03 de enero del 2011.

experiencia laboral se incorporan al desempeño de diferentes actividades en los sectores comercial, industrial y de servicios. Uruapan es considerado un Municipio con índice bajo en flujo migratorio. ” ²⁴

La migración a existido desde los tiempos ancestrales, pero en los últimos tiempos se ha ido incrementando, presentándose tanto la migración interna y externa, por causa de diferentes factores como: la seguridad y fuentes de empleo principalmente.

²⁴ Retomado de la **revista de Trabajo Social**, UNAM, noviembre 2008.

CAPÍTULO III

LA MUJER

La mujer es el principal eje de esta investigación, por lo que es importante retomar algunos aspectos de manera detallada como son definición, sus derechos, el papel de la mujer a través de la historia, las funciones que desempeña dentro del hogar, en el aspecto económico y la parte psicosocial de la misma, con la finalidad de conocer la trayectoria de la mujer de manera teórica e identificar cuáles son y han sido las funciones, actividades y responsabilidades que ella ha llevado a cabo y/o se le han delegado, para así poder contrastar la información con la investigación realizada.

3.1. Definición

A continuación se presentan algunas definiciones de la mujer, retomadas desde diferentes enfoques:

Definición biológica:

La mujer es aquel ser humano que, producto de la fertilización del óvulo por parte de la célula espermatozoide, porta los cromosomas XX. La mujer contará con un sistema reproductivo constituido por los siguientes órganos sexuales: ovarios, trompas de Falopio, útero, vagina, vulva y senos.

Definición sociológica:

“En general, mitad femenina de la humanidad. Concretamente, ser humano adulto del sexo femenino.”²⁵

Definición de derecho:

“Persona de sexo femenino.”²⁶

A partir de las definiciones desde los diferentes enfoques se puede decir que la mujer es:

²⁵ Henry Pratt Fairchild, **Diccionario de sociología Fondo de cultura económica**, México, 1984, pág., 194

²⁶ Instituto Nacional de la Mujer, **Libro Derechos Humanos de la Mujer**, Julio 2007, México, Pág. 7-27.

Ser humano en la etapa adulta, que producto de la fertilización del óvulo por parte de la célula espermatozoide, porta los cromosomas XX, y por ello es considerada del sexo femenino y tiene la capacidad de reproducir la especie.”

3.2. Derechos de la mujer

A través del tiempo la mujer ha ido adquiriendo nuevos derechos, que en la actualidad rigen la vida de la misma en sus diferentes ámbitos, en los cuales se desarrolla como: el hogar, el empleo, la educación, la política, el matrimonio entre algunos otros.

3.2.1. DERECHOS CONSTITUCIONALES:

“Artículo 4o. El varón y la mujer son iguales ante la ley. Toda persona tiene derecho a decidir de manera libre, responsable e informada sobre el número y esparcimiento de sus hijos. Toda persona tiene derecho a la protección de la salud.

Artículo 5o. A ninguna persona podrá impedirse que se dedique a la profesión, industria, comercio o trabajo que le acomode, siendo lícitos.

Artículo 6. La manifestación de las ideas no será ninguna inquisición judicial o administrativa, si no en los casos de ataque a la moral, los derechos de terceros; el derecho a la información será garantizada por el estado.

Artículo 11. Toda persona tiene derecho para entrar en la República, salir de ella, viajar por su territorio y mudar de residencia, sin necesidad de carta de seguridad, pasaporte, salvoconducto u otros requisitos semejantes.

Artículo 25. Bajo criterio de equidad social y productividad se apoyará e impulsará a las empresas de los sectores sociales y privado de la economía, sujetándolos a las modalidades que dicte el interés público y al uso, en beneficio general, de los recursos productivos, cuidando su conservación y el medio ambiente.

Artículo 26. El estado organizara un sistema de planeación democrática del desarrollo nacional que implica solidez, dinamismo, permanencia y equidad al crecimiento de la economía.

Artículo 34. Son ciudadanos de la República los varones y mujeres que, teniendo la calidad de mexicanos, reúnan, además, los siguientes requisitos:

- I.- Haber cumplido 18 años, y
- II.- Tener un modo honesto de vivir.

Artículo 35. Son prerrogativas del ciudadano:

- I.- Votar en las elecciones populares
- II.- Poder ser votado para todos los cargos de elección popular y nombrar para cualquier otro empleo o comisión teniendo las calidades que establezca la ley.”²⁷

Artículo 123. Toda persona tiene derecho al trabajo digno y socialmente útil al efecto se promoverán la creación de empleos y la organización social para el trabajo conforme a la ley. La mujer durante el embarazo no realizara trabajo que exijan un esfuerzo considerable y signifiquen un peligro para su salud en relación con la gestación. Para trabajo igual debe corresponder salario igual, sin tener en cuenta el sexo y la nacionalidad.

3.2.2. DERECHOS POLÍTICOS:

“**Artículo I.-** Las mujeres tendrán derecho a votar en todas las elecciones en igualdad de condiciones con los hombres, sin discriminación alguna.

Artículo II.- Las mujeres serán elegibles para todos los organismos públicos electivos establecidos por la legislación nacional, en condiciones de igualdad con los hombres, sin discriminación alguna.

Artículo III.- Las mujeres tendrán derecho a ocupar cargos públicos y a ejercer todas las funciones públicas establecidas por la legislación nacional, en igualdad de condiciones con los hombres, sin discriminación alguna.”²⁸

Algunos de los derechos básicos de acuerdo el Instituto Nacional de las Mujeres son:

“**Derecho a la igualdad de género:** Consiste en que los diferentes comportamientos, aspiraciones y necesidades de mujeres y hombres, se tomen en cuenta, valoren y promuevan de la misma manera, esto es, que los seres humanos

²⁷ Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, Pág. 5-29.

²⁸ **Convención sobre los Derechos Políticos de la Mujer**, 193 U.N.T.S. 135, entrada en vigor 7 de julio de 1954. (Naciones Unidas)

tienen derecho a vivir libres de cualquier forma de discriminación por motivos de sexo.

Derecho a la educación: Que las mujeres de todas las edades reciban v educación que no sea discriminatoria y que promueva los valores de la solidaridad, la equidad y el respeto; alcanzar niveles educativos cada vez más altos y recibir capacitación que permita ampliar las posibilidades de desarrollo laboral.

Derecho a la salud: Para un pleno bienestar físico, emocional, mental y social se debe contar con: servicios de salud accesibles y de buena calidad, que los servicios de salud brinden atención integral que tomen en cuenta las diferencias biológicas, medicas, psicológicas, laborales y económicas; que la información sobre los servicios de salud que se reciben tomen en cuenta la condición de género, en todas las instancias y programas de gobierno se incorporen estudios e investigaciones relacionados con la salud de las mujeres y contar con una alimentación balanceada que permita el desarrollo pleno de la mujer.

Derechos sexuales y reproductivos: Se debe tener acceso a la información y la educación sexual, ejercer la sexualidad responsablemente, decidir por propia elección la maternidad, elegir libre e informar sobre la utilización de anticonceptivos y no sufrir violencia sexual.

Derecho a una vida libre de violencia: La responsabilidad del Estado mexicano de proteger a las mujeres de los tipos de violencia que las amenazan, principalmente a las niñas y mujeres adultas. Además asienten las bases legales sobre cómo se coordinaran las dependencias federales y los tres órdenes de gobierno para conjuntar esfuerzos, instrumentos, servicios y políticas con el propósito de prevenir, atender, sancionar y erradicar la violencia contra las mujeres en todo el territorio nacional.

Derecho al trabajo: Recibir salario justo e igual al que perciben los hombres por el mismo trabajo, que hombres y mujeres tengan horarios laborales justos, que les permitan compartir equitativamente las responsabilidades familiares, lo cual debe incluir los permisos y las licencias por maternidad y paternidad; trabajar sin que importe el estado de embarazo, nuestro estado civil o cualquier otra condición especial y que no se discrimine para ocupar puesto alguno por el hecho de ser mujer.

Derecho al desarrollo: la desigualdad de oportunidades entre hombre y mujeres es una barrera que impide el desarrollo pleno de la humanidad, por lo que se requiere un desarrollo de oportunidades por lo que se debe tener derecho a: la distribución equitativa de bienes, patrimonios, ingresos y servicios, igualdad de oportunidades para obtener recursos económicos y la propiedad de tierra y que se reconozca y valore la contribución de las mujeres al desarrollo económico.

Derecho a la participación política: Debemos aspirar a la ciudadanía plena, por medio de la participación activa y de manera equitativa en las instituciones gubernamentales, la administración pública, los órganos legislativos y los tribunales judiciales, tomar decisiones en igualdad de condiciones que los hombres, tanto en el ámbito privado como en el público; y recibir capacitación para fomentar el liderazgo de las mujeres.

Derecho a un ambiente sano: La degradación ambiental tiene efectos negativos sobre la salud, el bienestar y la calidad de vida de la población, por lo que se debe tener derecho a: educación y capacitación en el manejo adecuado de los recursos naturales y en la conservación del medio ambiente, participar en la toma de decisiones en políticas públicas.

Derecho a la información: esto implica el uso libre de los medios de comunicación para una información y libre expresión, en igualdad con los hombres, que no se promueva ningún tipo de violencia hacia la mujer, espacio en los medios para difundir información sobre los derechos y construir una cultura de equidad. ²⁹

3.3. EL papel de la mujer a través de la historia

El papel que la mujer ha desempeñado a través de la historia ha sido de suma relevancia, desde la época azteca que ha marcado la trayectoria de la misma hasta la actualidad en sus diferentes ámbitos; familiar, social, cultural y político. Sin dejar de lado las dificultades que ha tenido que enfrentar para que se pudiera reconocer la importancia de su participación no solo en el hogar sino en el aspecto: laboral, cultural, económico y político.

²⁹ Instituto Nacional de la Mujer, Libro Derechos Humanos de la Mujer, Julio 2007, México, Pág. 7-27.

- “LA MUJER AZTECA

Su condición social, han señalado diversas conclusiones acerca de su estatus, de las cuales sobresalen dos: la exaltación a las raíces indígenas, que si bien reconocemos un lugar secundario de la mujer, idealizan los principios que rigieron su vida, tales como la castidad, la rectitud y la obediencia. Otros autores abandonando esta posición romántica, critican el carácter clasista de las sociedades precolombinas y la subordinación de la mujer, la relación de estas clases básicamente de explotación y de dependencia; en cada uno de estos estratos la mujer fue relegada a un segundo plano, su participación en la sociedad mexicana, fue siempre de sumisión, actividades aunque importantes no eran consideradas relevantes o trascendentes.

La educación de la mujer azteca correspondía a la madre en su papel preceptor educaba a niños y niñas hasta los 4 años.

La mujer en términos de salud se consideraba como un ser de la naturaleza desequilibrada, y por lo tanto vulnerable y por lo tanto generadora de fuerzas nocivas. Por ejemplo la mujer menstruante o que recién había parido, era apartada del resto de la sociedad por considerarse transmisora de enfermedades y desgracias.

En cuanto a la participación activa de la mujer en la sociedad mexicana, esta se limitaba al trabajo doméstico, las labores textiles y oficios femeninos, entre las plebeyas, por ejemplo; verduleras, tamaleras, tortilleras. De las mujeres medicas Sahagún no dice: la que es buena medica sabe curar a los enfermos y por el beneficio que les hace casi volverlos a la vida, asiéndoles mejorar o convalecer con las curas que hacen; sabe sangrar, dar la purga, echar medicina y untar el cuerpo, ablandar lo que parece duro en alguna parte del cuerpo, concertar huesos, sajar y curar las llagas y la gota, y el mal de ojos y cortar la carnaza de ellos.

- LA MUJER EN LA COLONIA

La conquista da lugar a un choque cultural que origino condiciones desfavorables y contradictorias en la situación de la mujer, las indias occidentales quedaron incorporadas a la corona de castilla y fue el derecho castellano el que primeramente rigió la vida de esta región; posteriormente y en vista de que las condiciones sociales no facilitaron la aplicación de estas leyes y por sus peculiaridades se desarrolló el

derecho indiano. El derecho indiano sustentaba la supremacía del hombre sobre la mujer, entendida ahora no como un papel secundario dentro de una sociedad como lo era en la sociedad azteca, sino como la necesidad de proteger, por considerársele incapaz de valerse por sí misma.

En teoría se le consideraba igual que el varón, de hecho y por las tradiciones la realidad era otra bajo la presunción de amparo por parte del hombre, por otra parte, y acorde con la mentalidad de la época encontramos toda una legislación encaminada a la protección de la mujer con el fin de otorgarle una educación adecuada y preservarla de una vida en desacuerdo con los esquemas éticos vigentes, solo se les permitía asistir a colegios conventuales y a las casas de las amigas hasta los 10 años de edad aunque las de clase alta de mayor edad podían tener maestros en casa.

En la lucha por la moral pública y la asistencia social a españolas, mestizas e indias los recogimientos de mujeres fueron las instituciones que a partir del siglo XVI se crearon para brindar albergue a las pescadoras o desamparadas ante su condición de no poder valerse por sí mismas; muchos de estos centros llegaron a convertirse en colegios o conventos; aunque, en el siglo XVIII se trasforman en cárceles de mujeres caracterizados ya no por arrepentimiento cristiano, sino por el castigo a las malas costumbre.

Para salvaguardar a las mujeres casadas y decentes, la prostitución era aceptada como un mal necesario bajo la óptica de la doble moral cristiana a través de una cedula real de la reina en 1538, se reglamentaba y autorizaba la prostitución y además se permitía su explotación y monopolio por parte del ayuntamiento de la ciudad de México,

A finales del siglo XVII se fue modificando el concepto de la inferioridad femenina y cada vez existió un mayor respeto a las mujeres; sin embargo, todavía se les consideraba incapaces de encabezar una renovación moral y aquellas con poca educación eran consideradas generadoras de males sociales. Si bien la mujer de esa época tenía la responsabilidad del hogar en un plano doméstico y económico.

- LA MUJER EN EL SIGLO XIX

La constantes luchas de independencia y reforma provocan una crisis en la industria y el comercio, lo que da punta a que la mujer se integre con mayor frecuencia a la vida productiva; además del comercio, las labores domésticas, la industria textil y tabacaleras, ahora las mujeres de clase baja participan activamente en algunos gremios artesanales; las de clase media en la administración de tiendas y restaurantes así como en la enseñanza.

La prostitución era permitida y frecuentemente las condiciones sanitarias fueron deplorables, posterior a la independencia de México, se instituyó un sistema reglamentarista en cuanto a la prostitución al importar ordenanzas francesas, en 1867 Maximiliano establece el primer reglamento sanitario para control de prostitutas. Por otra parte el código civil de 1870 en el artículo 1: la ley civil es igual para todos sin distinción de personas, ni de sexos, más que en los casos especialmente declarados, los casos de excepción se refieren a la situación de la mujer en la familia, aun que por primera vez un avance jurídico en torno a la igualdad civil del hombre y la mujer es establecido.

Durante la segunda mitad del siglo XIX la subordinación de la mujer se reduce incluso se censura el maltrato a la mujer y algunas están menos dispuestas a tolerarlo. El mejoramiento de la educación femenina potencialmente desafía el orden social, por que en teoría era posible que las mujeres bien educadas compitieran con los hombres, durante la reforma se pugnaba para la educación de ambos sexos. Juárez en su programa de gobierno en 1861, enfatizó que: secularizando los establecimientos de utilidad pública, se atenderá también a la educación de las mujeres, dándole la importancia por la influencia que ejercen en la sociedad.

La participación de la mujer en materia de salud permite, además de su participación empírica tradicional, el reconocimiento oficial, en 1822 el gobierno estableció una escuela de Obstetricia y empezó a dar licencias a las graduadas. Con la creación de la escuela de medicina en 1835 también se establece la carrera de partera. La primera mujer que se recibió de médica durante el Porfiriato en 1887 fue la señorita Matilde Montoya y antes, en 1886 Margarita Chorné se recibió de Odontóloga.

En 1861 Juárez establece el hospital de maternidad e infancia el cual es fortalecido durante el imperio de Maximiliano, ante la presión existente de la indigencia que prevalecía en la época a causa de luchas independentistas y de reforma.

- LA MUJER EN EL SIGLO XX

Se puede decir que tanto en el ámbito nacional como en el internacional, la mujer tuvo logros jurídicos, sociales, políticos y económicos, brinda un nuevo panorama en su integración al desarrollo del país y por ende en su propia superación. El papel de la mujer en este siglo es vasto; sin embargo, aunque legalmente goza de los mismos derechos y garantías que el varón, existen aún diferencias que impiden su incorporación total y definitiva en la sociedad.

En México el movimiento revolucionario obliga a la mujer a salir del hogar e incorporarse en el grupo armado, no solo para seguir al marido y cuidar a los hijos, sino también a luchar junto con él por los ideales del movimiento; así, la mujer se incluye a un grupo, aspecto que será el signo principal durante este siglo para posteriormente luchar por su propia reivindicación, es decir, solo las mujeres en grupo las que darán a la búsqueda de sus derechos.

La reglamentación del trabajo de la mujer, para evitar su explotación y proteger su salud resulta ser, sin duda, el precepto más importante plasmado en la Carta Magna de 1917, en su artículo 123 dice:

ART. 123.- El Congreso de la Unión y las Legislaturas de los Estados deberán expedir leyes sobre el trabajo, fundadas en las necesidades de cada región, sin convenir las bases siguientes, las cuales regirán el trabajo de los obreros, jornaleros...

II. La jornada máxima de trabajo nocturno será de 7 horas. Quedan prohibidas las labores insalubres o peligrosas para las mujeres en general y para los jóvenes menores de dieciséis años. Queda prohibido a unas y otros el trabajo nocturno industrial, y en los establecimientos comerciales no podrán trabajar después de las 10 de la noche.

V. Las mujeres durante los tres meses anteriores al parto, no desempeñaran trabajos físicos que exijan esfuerzo material considerable. En el mes siguiente al parto disfrutaran forzosamente de descanso, debiendo percibir un salario íntegro y conservar su empleo y los derechos que hubieren adquirido por su contrato. En el periodo de la lactancia tendrán dos descansos extraordinarios por día, de media hora cada uno, para amamantar a sus hijos.

VII. Para trabajo igual, debe corresponder salario igual, sin tener en cuenta sexo y nacionalidad.

VIII. Cuando por circunstancias extraordinarias, deban aumentarse las horas de jornada, se abonará como salario por el tiempo excedente, un ciento por ciento más de lo fijado para las horas normales. En ningún caso el trabajador extraordinario podrá exceder de tres horas diarias, ni tres veces consecutivas. Los hombres menores de 16 años y las mujeres de cualquier edad, no serán admitidos en esta clase de trabajo.

Es esta época la educación femenina tiene avances en cuanto al nivel de información general, pero todavía queda lejos la posibilidad de tener un mejor conocimiento del cuerpo y la sexualidad.

En 1932 se presentó un informe que analizaba la frecuencia de embarazos no deseados y de abortos entre las adolescentes que no tenían conocimiento de las funciones reproductivas. Se propuso la incorporación a los planes de estudio, a una serie de programas que explicarán a las niñas el conocimiento de su cuerpo y el cuidado de los hijos.

Es en 1937 durante la gestión de Lázaro Cárdenas que se presenta la primera iniciativa de la ley presidencial para otorgarle un voto federal a la mujer más adelante, la gestión de Manuel Ávila Camacho implico para las mujeres una mayor presencia en la producción, pero los empleos eran mal retribuidos; un logro importante es esta época, tanto para hombres como mujeres trabajadoras es la creación del IMSS (Instituto Mexica del Seguro Social) en 1943.

Mientras tanto, en el ámbito internacional, la Organización de las Naciones Unidas, en su labor en pro de la igualdad de la mujer, expresa en el artículo 2º de la Declaración Universal de Derechos Humanos, en 1948: Toda mujer tiene los

derechos y libertades proclamados en esta declaración, sin distinción alguna de raza, color, sexo, idioma, religión, opinión política o de cualquier otra índole, origen nacional o social, posición económica, nacimiento o cualquier otra condición. Este concepto se mueve en las garantías individuales, ideales de la revolución francesa así como de Morelos y Juárez en nuestro país, es ahora impulsado por el foro de las Naciones sin discriminación alguna a sustituir el término “persona”.

En México en 1946 el presidente Miguel Alemán promueve el derecho a voto de la mujer y durante el gobierno del presidente Adolfo Ruíz Cortines, en octubre de 1953 entra en vigor la reforma a la constitución política en los Estados Unidos Mexicanos que otorga la igualdad de la mujer a los derechos políticos.

En efecto, en 1974 durante la gestión del Lic. Luis Echeverría Álvarez presenta reformas sustanciales a la constitución para garantizar la igualdad jurídica de la mujer.

El congreso de la unión, sin contravenir a las bases siguientes, deberá expedir leyes sobre el trabajo las cuales regirán: A entre los obreros, jornaleros, empleados domésticos, artesanos y de una manera general, todo contrato de trabajo.

- I. La duración de la jornada de trabajo será de 8 horas.
- II. La jornada máxima de trabajo nocturno será de 7 horas. Quedan prohibidas: las labores las labores insalubres o peligrosas, el trabajo nocturno industrial y todo otro trabajo después de las 10 de la noche, de los menores de 16 años.
- III. Queda prohibida la utilización del trabajo de menores de 14 años. Los mayores de edad y menores de 16 tendrán como jornada máxima la de seis horas.
- IV. Las mujeres durante el embarazo no realizarán trabajos que exijan un esfuerzo considerable y signifique un peligro para su salud en relación con la gestación; gozarán forzosamente de un descanso de 6 semanas anteriores a la fecha fijada aproximadamente para el parto y seis semanas posteriores al mismo, debiendo percibir su salario íntegro y conservar su empleo y los derechos que hubieran adquirido en relación al trabajo. En el periodo de lactancia tendrán dos descansos extraordinarios por día, de media hora cada uno, para alimentar a sus hijos.

V. Para trabajo igual debe corresponder salario igual, sin tener en cuenta sexo ni nacionalidad.

XXIX. Es de utilidad pública la Ley del Seguro Social, y ella comprenderá seguro de invalidez, la vejez, de vida y de cesación involuntaria del trabajo, de enfermedades y accidentes, de servicios de guardería y cualquier otro encaminado a la protección y bienestar de los trabajadores, campesinos, no asalariados y otros sectores sociales y sus familiares.

En materia de población la Ley General de Población de ese mismo año establece los lineamientos básicos que el Consejo Nacional de Población desarrollará para la política de población, planeación familiar, coordinando actividades de salud, educación, seguridad social e información pública.

Artículo 32.- Los planes demográficos establecerán las necesidades para impulsar la igualdad social y económica de las mujeres que les proporcionen las mismas oportunidades y derechos con los varones en cuanto a las actividades de desempeño.

En la actualidad y no obstante que la mujer ha logrado incorporarse prácticamente en todos los ámbitos educativos y de trabajos, en la atención de la salud, la mujer como siempre, ha participado desde su hogar como procuradora de salud vigilando el crecimiento de los hijos, proporcionándoles una alimentación adecuada dentro de sus posibilidades económicas cuidando que reciban sus vacunas y atendiendo a los enfermos del hogar. En el nivel profesional sus incorporaciones en el campo de la salud han sido paulatinas e importantes.

Con respecto a la prostitución en 1926 Plutarco Elías Calles emitió un reglamento con el propósito de darle a la mujer que comercia con su cuerpo un valor social eliminando la emisión de tarjetas sanitarias y la revisión correspondiente.

En particular la mujer todavía tiene que contender con tabúes, mitos y tradiciones que le impiden, en ocasiones, entenderse y superarse.”³⁰

³⁰ Sentíes E. Yolanda, **La mujer adolescente, adulta y anciana y su salud**, México; Sal maluma 1992, pág. 9-29

- LA MUJER EN EL SIGLO XXI

Con el apoyo del rector de la UNAM, **José Narro Robles**, está abierto al público desde el 8 de marzo de 2011, el Museo de la Mujer, que impulsó la historiadora **Patricia Galeana** y cuenta con la participación de la Federación Mexicana de Universitarias. Es un foro donde se exalta a las mexicanas que han luchado apasionadamente por México.”³¹

“La participación de la mujer en la toma de decisiones es una exigencia democrática y de justicia social que debe catalogarse como prioritaria si se quieren alcanzar los objetivos: de igualdad, desarrollo y paz, lema de las Naciones Unidas, el cual reclaman las mujeres de todos los países del mundo.

Debe tener siempre presente la igualdad de acceso a las enseñanzas del mismo valor y a la igualdad de puestos de toma de decisiones.”³²

“La mujer se ha emancipado del rol tradicional que mantuvo durante generaciones, y su participación laboral en todos los aspectos de la vida económica ya son más comunes; inclusive en algunas empresas o en ciertas legislaciones de diversos países, ya se marca una cuota mínima de mujeres en los rangos directivos.”³³

“El papel de la mujer en los siglos pasados ha sido el de madre y esposa, pasando de la economía de los padres a la economía del marido. Con la incorporación al mundo del trabajo, las mujeres se enteran de que además de la familia existe el trabajo, la guerra y eso genera en ellas un conflicto entre producción y reproducción. Una mujer trabajadora quiere decir alguien que no sólo trabaja por amor o para que la amen, sino alguien que trabaja para el orden del deseo humano. Muchos pasos han sido necesarios para que la mujer pasara de mujer objeto a mujer sujeto, haciendo posible pensar una mujer que se haga responsable de su deseo, de su capacidad de gozar, de amar, de producir.

Años atrás pocas mujeres eran las que destacaban en sociedad, ahora son las figuras femeninas las que salen a la luz pública. Con honestidad, inteligencia,

³¹ Jorge Herrera Valenzuela, www.excelsior.com.mx, México D.F. Fecha de consulta 27 de Agosto.

³² Dra. Ma. De Lourdes Scheffler, **La mujer ante los desafíos del siglo XXI;** informatica.issste.gob.mx, fecha de consulta 27 de Agosto del 2012

³³ Antonio Tamayo Neyra, www.expoknews.com, 9 de marzo del 2010, fecha de consulta 27 de Agosto del 2012.

tenacidad y carisma han dejado a un lado los prejuicios y han demostrado con lucha los alcances que una mujer puede lograr.”³⁴

A través del tiempo se han ido incrementando derechos a favor de la mujer actualmente en pleno siglo XXI se ha decretado un nuevo derecho hacia las mismas, el cual es la aprobación del matrimonio gay que es entre personas del mismo sexo, y cabe resaltar que se ha realizado la aprobación en el Estado de Michoacán, de acuerdo a lo publicado en el periódico la jornada de Michoacán: “el Dr. Gumersindo García Morelos dio a conocer que un Juez Federal ordenó mediante medida cautelar provisional la celebración inmediata del matrimonio igualitario, ya que se admitió la demanda de amparo, impuesta el martes 4 de Marzo, contra los artículos 123 y 125 del Código Civil de lo Familiar del Estado de Michoacán, promoviendo la inconstitucionalidad de ciertos extractos de dichos artículos”.

3.4. Funciones de la mujer dentro del hogar

“Las mujeres han sido las encargadas de mantener y reproducir a lo largo de toda la historia estas unidades domésticas con su trabajo, su tiempo y sus capacidades. Ahora bien el trabajo de las mujeres en el ámbito doméstico, no ha sido considerado como tal, sino como una parte fundamental de su virtud como mujeres, que ha sido clave para el bienestar de la sociedad.

El trabajo doméstico de las mujeres a lo largo del tiempo se ha regido por una doble perspectiva. De un lado el trabajo, agotador y no reconocido, por lo tanto incapaz de procurar prestigio social y político; y por otro las bondades de dicho trabajo.”³⁵

Las labores domésticas solventan las necesidades de la economía capitalista. Marxistas-feministas, como Benstson ha analizado las tareas domésticas (el trabajo no remunerado dentro del hogar) en términos económicos, argumentando que parte de la plusvalía (beneficio) generado por las trabajadoras cuyo trabajo añade poder al mercado de trabajo. Esto alude a cocinar, lavar sus ropas e incluso acostarse con su marido. De esta manera el ama de casa se convierte en un trabajador más

³⁴ Helena Trujillo Luque, **Artículo: La mujer en el Siglo XXI**, Miércoles 18 de marzo 2009, fecha de consulta: 7 de Agosto

³⁵ PDF, Estudios interdisciplinarios sobre la mujer, 2008, pag., 14

productivo. Y por educar a los hijos, que serán los trabajadores del futuro, sin ningún coste para los empresarios, las amas de casa desarrollan un papel vital en el mantenimiento de la potencia laboral.

Las funciones que la mujer desempeña dentro del hogar de acuerdo al autor Carlos Eroles son las siguientes:

- “Encargada de las conductas nutricias no solo a través del alimento sino de poder incluir esto en un clima de afecto y continencia corporal.
- Es la primera persona con la que los hijos tienen el primer contacto con el mundo.
- Es la que está conectada con la interioridad, los afectos, el cuerpo y sus funciones, maneja especialmente códigos de afecto, deseos; es incondicional, valora más la felicidad que el rendimiento.”³⁶

3.5. Funciones de la mujer en el aspecto económico

“Aunque la participación de las mujeres en la fuerza del trabajo ha aumentado en forma considerable en todo el mundo, se han acentuado las desigualdades fundadas en el género en cuanto a la remuneración y las condiciones de trabajo.

Las mujeres siguen tropezando con barreras que se oponen a su potenciación económica y a sus actividades empresariales. Entre esos obstáculos se incluye la discriminación de la mujer en la educación, la capacitación, la contratación, el acceso al crédito y el derecho a la propiedad y la herencia, los niveles de remuneración.

La Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer de las Naciones Unidas e iniciativas adicionales para promover la potenciación económica de la mujer, incluida la incorporación de una perspectiva de género en todas las políticas y programas económicos.

Entre las conclusiones convenidas estaban medidas para incrementar la capacidad de las mujeres para influir en la adopción de decisiones y participar en ese proceso

³⁶ Carlos Eroles, **Familia y Trabajo Social, Un enfoque clínico e interdisciplinario de la intervención profesional**, editorial Espacio, 2ª edición, 1998, pág. 142.

como trabajadoras, asalariadas, administradoras, empleadas, funcionarias elegidas, miembros de sindicatos y organizaciones no gubernamentales, productoras, administradoras de hogares y consumidoras. Al igual que también se incluían medidas para eliminar los prejuicios en el sistema educacional y contrarrestar la segregación de género en el mercado laboral. “³⁷

3.6. La mujer en el aspecto psicosocial

Algunas de las situaciones presentadas por las mujeres en el momento de la migración del marido a EE.UU.:

- “Es la depresión de la mujer migrante por la ruptura de los lazos familiares,
- Las experiencias difíciles que se les presentan,
- Las mujeres son consideradas sujetos de riesgo a padecer depresión en virtud del papel femenino tradicional que representan.

Los psicólogos relacionan a la migración con los sentimientos de pérdida y tristeza.”
38

“De acuerdo a una investigación realizada en Jalisco a mujeres de migrantes, se encontró que la mujer presenta:

- Un disfrute regular de sus actividades cotidianas.
- Se ha sentido bajo un algún tipo de presión o estrés.
- Se han sentido con depresión y/o tristeza (principalmente en las esposas jóvenes).
- Presentan cansancio.
- En ocasiones se presentan: colérica, enojada y molesta.
- Presentan ansiedad.
- Un optimismo regular.
- Bastante melancolía.
- Se encuentran a la defensiva
- Adquiere un poder de decisión que cada vez se apropia más de él.

³⁷ PDF, Estudios interdisciplinarios sobre la mujer, 2008, pag., 21

³⁸ Jesús Tapia Santa María, **Las Realidades Regionales de la Crisis Nacional**, 1993; Editorial Colegio de Michoacán; Zamora Michoacán, Pág., 344-348.

La ausencia temporal o estacional del marido que migra en busca de mejores condiciones de vida, condiciona un estado nuevo en la mujer no migrante, toda la responsabilidad social de la familia, en tanto que el marido va y viene del norte. En este caso no es difícil suponer que a las tensiones de la vida cotidiana se le agrega todavía una carga mayor de estrés y que esta puede tener su vía de escape en la somatización de la angustia y de la ansiedad. “³⁹

3.7. Los problemas que vive la mujer

3.7.1. Estructuras patriarcales

“En su análisis de la situación moderna de la mujer, Balby contempla seis estructuras patriarcales que restringen la acción de la mujer y la supeditan al hombre: el mercado de trabajo, las relaciones dentro de la familia, la cultura patriarcal, la sexualidad, la violencia del hombre hacia la mujer, el estado.

De todas las estructuras señaladas anteriormente, el mercado de trabajo constituye la llave fundamental para crear desigualdades, bien en el siglo diecinueve por la acción de los sindicatos y del estado, bien en el siglo veinte, por acción de la empresa privada, ya que aunque el estado ha establecido leyes antidiscriminación, luego éstas no se cumplen o es difícil llevarlas a la práctica, predominando un tipo de trabajo a tiempo parcial o mal pagado.

Se ha producido la transición de un patriarcado privado, o patriarcado individual en donde el hombre, cabeza de familia, controla a la mujer a través de las restricciones que existen en su acceso a esferas, tales como el empleo y la política, hacia un patriarcado público en el cual a pesar de que la mujer tiene acceso a las esferas privadas y públicas todavía se encuentran subordinadas dentro de ellas.

La principal base del radical feminismo consistiría en identificar que el sistema sexo/género es la primera causa de la opresión de la mujer, debe ser interpretado como: a) la mujer ha sido históricamente el primer grupo oprimido, b) la opresión de la mujer es la más extendida en cualquier sociedad conocida, c) la opresión de la mujer es la más profunda y la más dura por lo que su erradicación no puede ser

³⁹ Bis, Pág., 372-375.

llevada a cabo por cualquier cambio social tal como el de la abolición de las clases sociales) la opresión a la mujer, causa el mayor sufrimiento a sus víctimas, tanto cualitativo como cuantitativamente, aunque a menudo no puede ser reconocido por el prejuicio sexista de opresores y víctimas, e) la opresión de la mujer proporciona un modelo conceptual para comprender otras formas de opresión.”⁴⁰

3.7.2. Violencia

Violencia de género, maltrato, violencia machista, son distintos conceptos que describen y hacen referencia a una compleja realidad: la de la mujer que sufre por la violencia ejercida de su pareja en el espacio afectivo, desde un vínculo construido ilusoriamente o no, compartido o no, desde el afecto, el cariño, protección, seguridad, confianza, y lo convierte en dolor, incompreensión y trauma.

En un gran número de ámbitos (político, social, psicológico, etc.) se considera que todo acto de violencia contra la mujer es un acto de subordinación, de poder, de control, de desigualdad, principalmente fundamentado en las pautas del sistema patriarcal, ya que como señala Alberdi (2005), “la idea central del patriarcado es la representación de la masculinidad a través del dominio sobre la mujer.” La violencia contra la mujer está vinculada a esta idea entre otras cosas por presentar un reparto rígido de funciones basado en el poder y superioridad del hombre frente a la sumisión e inferioridad de la mujer. A lo largo de la historia, la mujer ha sido considerada un ser desvalido y, en general, con escasa capacidad para todo lo relacionado con lo social y público.

Existen distintas formas de violencia contra la mujer, indicando que entre ellas se engloban la violencia sexual, el acoso sexual, el acoso laboral, el tráfico de mujeres, la violencia familiar y la violación como arma de guerra, entre otros.

En diferentes fuentes bibliográficas se pueden encontrar distintas clasificaciones: maltrato físico, psicológico, sexual, económico, religioso, social. Indicar que estos tipos de violencia no son excluyentes entre sí, sino que tienden a interaccionar y darse varios de ellos de forma simultánea. Por otro lado también hay que tener en

⁴⁰ www.apostadigital.com/revistav3/hemeroteca/ecasares.pdf. nº 36, Enero, Febrero y Marzo 2008 pág., 7-14

cuenta que un maltrato de carácter físico va a provocar distintas consecuencias y secuelas en la víctima, tanto físicas como psicológicas (moratones, heridas, estrés, miedo, ansiedad, etc.).

El objetivo de la violencia es intentar tener a la mujer bajo control, venciendo su resistencia y quitándole poder para lograr su sumisión y su dependencia psicológica. En contra de lo que pueda parecer y podamos creer, la violencia es más una herramienta para lograr ese poder y ese control que una demostración o manifestación del mismo. Aparecerá en los momentos en los que el agresor ve peligrar su supremacía en la relación, independientemente de la conducta reactiva o sumisa de la mujer.

Teniendo en cuenta estas cuestiones, planteamos esta tipología para describir las distintas conductas y manifestaciones implicadas en el maltrato:

El **maltrato psicológico** se trata de actos u omisiones cuya finalidad es degradar o controlar las acciones, comportamientos, conductas, creencias y decisiones de la mujer. Se realiza por medio de ridiculizaciones en privado y en público, manipulaciones, insultos, amenazas, desprecios, aislamiento, miradas, gritos, indiferencia, rechazo, amenazas de suicidio, violencia hacia los objetos, manipulación de los hijos. (Emakunde, 2006) En este tipo se podría incluir el maltrato social (aislamiento), el económico (presión y exigencias de carácter económico-monetario), y otras conductas que vulneran la libertad personal.

Se considera **maltrato físico** a cualquier conducta en la que se observa el uso intencional de la fuerza física contra la mujer, cuyo fin e intención será causar daño físico. Puñetazos, empujones, patadas, estrangulamientos, cortes, tirones de pelo, quemaduras, privación de cuidados médicos en caso de enfermedades y de las lesiones físicas resultantes del maltrato desde la bofetada al homicidio. Todo ello con la intención de lograr y mantener el poder de la relación.

El maltrato **sexual** se manifiesta a través de cualquier actividad sexual no consentida, relaciones sexuales obligadas, las amenazas, exigencias, insultos y acusaciones durante las prácticas sexuales, y la explotación sexual.

Durante el proceso de socialización, que es cuando se aprenden, experimentan, aceptan o rechazan los estereotipos, la feminidad y la masculinidad se construye en

un contexto cultural y social que nos enseña a hombres y mujeres a lograr nuestros objetivos y a enfrentarnos a los problemas de forma distinta. Se enseña al niño a ser competitivo, fuerte, duro; y a la niña a ser dulce, comprensiva, respetuosa. Las sociedades crean representaciones de lo femenino que actúan como modelos ideales, que, a su vez inciden en la estructuración psíquica de la mujer. La mujer maltratada ha aprendido y/o aprende a ser sumisa, callada, atenta a las necesidades de su pareja, ya que si no, eso le conlleva unas consecuencias no deseadas. En la relación maltratante no se le refuerzan, si no que se le castigan las actitudes y conductas de independencia, capacidad y reacción.

Características de: violencia, dominio y control

“Amenazas:

- Te asusta con hacerte daño o con quitarte a tus hijos
- Amenaza con dejarte, con suicidarse con denunciarte falsamente
- Te obliga a retirar las denuncias efectuadas
- Te obliga a obedecer hasta el sometimiento total

Intimidación:

- Te asusta con miradas, acciones o gestos
- Destroza objetos
- Te intimida rompiendo tus cosas personales, maltratando a los animales de la casa.
- Te chantajea. Utiliza armas.

Abuso Emocional:

- Te hace sentir inferior, mala o culpable
- Se burla, insulta y ofende.
- Te llama con palabrotas o chillidos
- Te confunde, humilla, grita
- Te vigila. Te ignora, no te contesta
- Te hace creer que estás loca.

Aislamiento:

- Controla lo que haces, a quién ves, con quien hablas, lo que lees y a dónde vas.
- Te impide salir con la excusa de ser celoso
- Va logrando que nadie te visite y te deja sin contactos sociales y familiares

Desvalorizar, Negar, Culpar:

- No toma en cuenta tus reclamaciones sobre maltrato
- Niega que los abusos existieron
- Te culpa por “provocar” su conducta violenta
- Te trata como ignorante
- Te usa como objeto sexual

Manipulación de las hijas (os):

- Te hace sentir culpable por la conducta de los hijos, los usa como rehenes para mantener el control.
- Maltrata o abusa de las hijas (os).
- Usa el régimen de visitas para acosarte u hostigarte.

Abuso económico:

- No te deja trabajar o te hace perder el empleo.
- Te obliga a pedir dinero como una limosna.
- Te quita el dinero que ganas.
- No te informa de los ingresos o te impide que accedas a ellos

Privilegio masculino:

- Te trata como una sirvienta
- No te deja tomar decisiones importantes
- Actúa como amo de la casa Indica lo que puede hacer el hombre y la mujer
- No participa en las tareas de la casa o la crianza.”⁴¹

⁴¹ Silvia Andrés Lavilla, **Perspectivas psicosociales de violencia de género**, México 2011, pág., 1-5

3.7.3 Enfermedades

“La ginecología es la rama de la medicina que trata las enfermedades y trastornos del sistema reproductor femenino. Por extensión, esta ciencia abarca otros aspectos menos específicos relacionados con la salud de la mujer. La medicina reproductiva y la obstetricia son aspectos complementarios de la medicina femenina, abocadas respectivamente a la fertilidad y al embarazo.

El inicio del período menstrual en la mujer representa también el comienzo de su ciclo sexual, con un ritmo de aproximadamente 28 días de duración. A su vez, culturalmente, el pasaje de una adolescente a una mujer está dado por su primera relación sexual. Estas transiciones incluyen componentes que exceden los parámetros biológicos, dado que el entorno social, ambiental y cultural motiva diferencias concretas en la concepción de la adolescencia y la vida adulta de las mujeres en distintos pueblos.

Vale señalar que algunas enfermedades están especialmente asociadas a la condición femenina, como lo es el cáncer de mama (si bien se describe ocasionalmente en los varones) y el cáncer de cuello uterino. Estas dos neoplasias se encuentran entre los tumores con mayores estrategias preventivas, debido a la difusión masiva tanto de las técnicas de pesquisa (controles mediante mamografía y pruebas de Papanicolau, entre otras) como de las de prevención activa, como la vacunación contra el virus del papiloma o HPV. Acaso como consecuencia de su mayor tendencia a las normativas para una vida sana, la expectativa de vida de la mujer supera en varios años a la de las mujeres en todas las sociedades actuales.

Otra enfermedad de presentación más frecuente en las mujeres es la osteoporosis, dada la rápida declinación de las hormonas sexuales y sus efectos protectores sobre el esqueleto.”⁴²

3.8. Movimiento sociales

“El feminismo es un movimiento político y social que promueve los derechos de las mujeres en detrimento del machismo y de la hegemonía cultural masculina. Al día de

⁴² Bis. 34

hoy y cada vez más, la mujer no es sólo considerada en tanto madre y ama de casa, también es valorada a nivel profesional, social y cultural.

En este sentido, se puede reconocer una diferencia de orden cultural entre “sexo” (asociado fundamentalmente con aspectos biológicos) y “género” (como constructo social). En función de esta distinción semántica, se postulan parámetros vinculados con el “sexo femenino” y elementos de la cultura y del papel en la sociedad rotulados para el “género femenino”. Se destaca que esta diferencia varía para cada sociedad, por lo cual es difícil establecer una frontera particular entre una y otra idea.”⁴³

“En 1923 en la conferencia internacional Americana, en la que México participa, trata de abolir las incapacidades constitucionales y legales en razón de sexo y busca que se le otorgue a la mujer americana los mismos derechos civiles y políticos que disfrutaban los hombres en esa época. Cinco años más tarde se contribuye una Comisión Interamericana de Mujeres encargadas de una información jurídica para una igualdad civil y política de la mujer. De esta manera las mujeres empiezan a colaborar para desaparecer o atenuar las incapacidades constitucionales y legales por razón de sexo.

Entre los años 1928 y 1933 la Comisión Interamericana de la mujer realizó una compilación de derechos de la nacionalidad, según fuera nacional o extranjera, derechos en su aspecto relativo a la situación de la mujer en su condición de esposa y madre. Con ello, el proceso de nivelación jurídica de la mujer, la coloco como elemento fundamental en la integración de la sociedad. En donde las mujeres fundamentaron que representaban más de la mitad de la población de América por lo que reclaman plenos poderes; también mencionan que la mujer ha participado en forma efectiva y con un alto sentido de responsabilidad en el desarrollo histórico de la sociedad; que ha demostrado ampliamente su capacidad en todos los campos de la cultura y la actividad humana y que antes de reclamar derechos, ha asumido en el orden social todas sus responsabilidades. Por lo que piden una igualdad en el trato político que el hombre, gozar de igualdad en el orden civil, oportunidades y protección en el trabajo y un amparo como madre. Con esto la mujer se coloca en un estado de igualdad con el hombre.

⁴³ WWW.definiciónabc.com/general/mujer.php#izz2bgwk, 14-08

En 1910, en un congreso internacional de mujeres, en Dinamarca, se propuso el 8 de marzo como Día Internacional de la mujer en memoria de los grandes movimientos femeninos desarrollados en los Estados Unidos, lo cual enseña que la libertad y el imperialismo pueden, paradójicamente, habitar un mismo territorio bajo distintas circunstancias. ” ⁴⁴

“A principios de siglo XX sobre la idea de reclamar los mismos derechos legales, políticos y sociales que tenía el hombre, lo cual derivó en un primer momento en el sufragismo, es decir, el derecho de la mujer al voto. Fue entonces, principalmente en Estados Unidos, que se crearon diversas asociaciones entre las que habría que destacar el National Woman Suffrage Association, el Equal Rights Association, y ya en la década de los sesenta el National Organization for Women (NOW), el National Women’s Political Caucus (NWPC), y el Women’s Equity Action League (WEAL), así como diversas publicaciones bien en formato de revista o bien como libros. “ ⁴⁵

Movimientos sociales en México

“El 9 de mayo de 1971 hizo su aparición en la ciudad de México el primer grupo de lo que sería el movimiento feminista mexicano: Mujeres en Acción Solidaria.

Mujeres que se organizan en torno de reivindicaciones e inconformidades y que constituyen un movimiento social cuyas características han girado alrededor de una organización con un propósito de acción colectiva que persigue metas comunes.

Si bien el movimiento se ha filtrado en múltiples espacios tanto políticos como sociales, y ha logrado permear a mujeres de diversas clases sociales, aún no ha conseguido trascender en las jóvenes. Tal vez por ser ellas las beneficiarias de los cambios y "creer" innecesario reivindicar opresión y desigualdades.

En México se obtuvo el voto por las mujeres hasta 1953, vemos que las mujeres mexicanas logran su ciudadanía plena sesenta años después que Nueva Zelanda, que es el primer país en otorgarla “. ⁴⁶

“En México las mujeres comienzan a alzar la voz a principios del siglo XX; en 1910 Carmen Serdán apoya la campaña anti-reeleccionista de Francisco I. Madero y

⁴⁴PDF, Estudios interdisciplinarios sobre la mujer, 2008, pag., 21

⁴⁵ www.apostadigital.com/revistav3/hemeroteca/ecasares.pdf.nº 36, Enero, Febrero y Marzo 2008

⁴⁶ Enriqueta Tuñón, ¡Por fin ya podemos elegir y ser electas!: El sufragio femenino en México 1935- 1953, México, INAH, Plaza y Valdés, 2002, pp. 20-23.

secunda en Puebla, el Plan de San Luis que llamaba a los mexicanos a levantarse en armas; desconocía la reelección presidencial del general Porfirio Díaz y declaraba la anulación de las últimas elecciones convocando a nuevos comicios”.⁴⁷

Para enero de 1916 se llevó a cabo en Mérida, Yucatán, el Primer Congreso Feminista de México y segundo de América Latina, con el apoyo del gobernador Salvador Alvarado. En este primer congreso se dieron cita 620 delegadas; entre algunos temas que se discutieron estuvieron la moral sexual, el problema de la educación femenina, la necesidad de lograr equilibrio entre los sexos y las reformas al Código Civil de 1884. A pesar de que dentro del Congreso hubo división entre liberales y conservadoras, su realización significó una influencia en la legislación federal, aunque los beneficios para las mujeres a nivel legal se alcanzaron tiempo después.

“En 1918 Hermila Galindo, secretaria particular del presidente Venustiano Carranza, envió al Congreso Constituyente una carta solicitando el reconocimiento de los derechos políticos de las mujeres. Como resultado de los trabajos realizados por estas mujeres el gobernador de Yucatán, Felipe Carrillo Puerto, reconoció el derecho de las mujeres a participar en las elecciones municipales y estatales, llegando así Elvia Carrillo Puerto, Raquel Dzib y Beatriz Peniche a ser las primeras mujeres electas para diputadas al Congreso del mismo estado”.⁴⁸

“Como parte de los progresos alcanzados por las mujeres sindicalistas para 1937 catorce mujeres eran Secretarías Generales de varios sindicatos textiles del país; y 24 eran delegadas en los consejos de la Confederación Revolucionaria de Obreros y Campesinos (CROC), la Confederación de Trabajadores de México (CTM), y la Confederación Regional Obrera Mexicana (CROM).¹²

Las mujeres trabajadoras tuvieron reconocimiento a la igualdad de derechos y prestaciones de maternidad en el Estatuto Jurídico de los Trabajadores al Servicio

⁴⁷ Página perteneciente al Instituto Nacional de Estudios Históricos de las Revoluciones de México, http://www.inehrm.gob.mx/pdf/cronologia_mujer.pdf [Consultado en línea el 1 de agosto de 2012].

⁴⁸ Alma Rosa Sánchez Olvera, “El feminismo en la construcción de la ciudadanía de las mujeres en México” en Itinerario de las miradas, N°63, FES Acatlán, Abril 2006. p. 10.

del Estado de 1938, lucha que fue encabezada por maestras, empleados de la Secretaría de Hacienda y de Gobernación”.⁴⁹

3.9. La mujer a partir de la migración

De acuerdo a una investigación realizada por el gobierno del Estado de Michoacán se rescata como vive la mujer el fenómeno migratorio en el lugar de origen, el cual es un cambio muy drástico.

- “Resalta el papel de la mujer como organizadora de la vida familiar.
- La incorporación de las mujeres al ámbito laboral principalmente al sector terciario.
- Hay un mayor crecimiento de la mujer en el aspecto escolar.
- La seguridad, que es un componente de la salud debido a: las presiones económicas y un espacio limitado.
- Las mujeres comienzan a sentirse libres, encontrando en el estudio y el trabajo perspectivas de desarrollo personal.

Así pues, entre los nuevos escenarios de participación femenina hay que señalar el ámbito laboral (en donde ellas se incorporan rompiendo los paradigmas de la división sexual del trabajo y cada vez con un nivel más alto de profesionalización) y dentro del flujo migratorio (en los que ya no participa solo como acompañante). Este proceso hacia una nueva subjetividad femenina encuentra entre sus efectos positivos el incremento del ingreso familiar (ya por los honorarios, ya por las remesas); pero al mismo tiempo ha incrementado su vulnerabilidad, comprometiendo no pocas veces la salud misma.”⁵⁰

De acuerdo a una investigación realizada por estudiantes de la Licenciatura en Trabajo Social sobre la migración en el año 2010 y lo que repercute en la familia se pudo rescatar la responsabilidad que la mujer adquiere a partir de la migración del marido:

⁴⁹ Convenio (no. 100) relativo a la Igualdad de remuneración entre la mano de obra masculina y la mano de obra femenina por un trabajo de igual valor.

⁵⁰ La situación de las mujeres Michoacanas en el Fenómeno de la Migración (síntesis), Morelia Michoacán, 14 de septiembre del 2009, Pág. 2-10.

- “Aumenta su responsabilidad en el sustento económico de la familia.
- Labores domésticas.
- El cuidado y educación de los hijos.
- Responsabilidad sobre el cuidado patrimonial o bienes.
- Se encarga de fomentar los valores en los hijos.
- Poner reglas dentro del hogar.
- Pone sanciones a los hijos cuando infringen algunas de las reglas establecidas.
- Se encarga de establecer los límites a los hijos.
- Encargada de tomar las decisiones.
- Responsable de la cuestión académica de los hijos donde se encarga de: ayudar a realizar tareas, asistir a reuniones, motivación para los mismos)
- Disminuyen las actividades recreativas de la mujer de manera individual y con la familia.”⁵¹

3.10. La mujer como responsable del hogar

“Las mujeres se encargan de la educación y socialización de los hijos, negocios y actividades comerciales. A partir de la migración se logró ver que las mujeres son tenaces por que pueden hacer prosperar a sus familias, educan a sus hijos, son padre y madre, el trabajo doméstico que realizan en su hogar.

La mujeres en su papel de padre y madre eran las que decidían de meter a los hijos a la escuela o sacarlos de ella, dar permisos a las hijas o someterlas a una disciplina rígida”⁵²

⁵¹ Investigación; **La dinámica familiar a partir del proceso de migración del padre a EE.UU., Caso de la ciudad de Uruapan**, 2011, alumnos de séptimo semestre de la licenciatura en Trabajo Social de la Universidad Don Vasco, pág. 26-52.

⁵² Jesús Tapia Santa María, **Las Realidades Regionales de la Crisis Nacional**, 1993; Editorial Colegio de Michoacán; Zamora Michoacán, Pág., 325.

La trayectoria de la mujer a través de la historia se ha visto muy marcada, ya que ha logrado tener una igualdad en sus derechos, de manera escrita pero la realidad es que en el momento de ejercer esos derechos no se llevan a cabo, presentándose una discriminación como: en salarios, que no se encuentren en estado de gravidez para ser contratadas en algún empleo, entre muchos más.

Es importante mencionar que en la actualidad específicamente en México un alto porcentaje de las mujeres se ha vuelto responsable del hogar pasando a ser jefe de familia en su totalidad.

CAPÍTULO IV

TRABAJO SOCIAL EN EL ÁREA DE PROMOCIÓN SOCIAL

La investigación realizada es por medio de la disciplina de Trabajo Social en el área de Promoción Social por lo que es importante contemplar el concepto de Trabajo Social y Trabajo Social en el área de promoción Social al igual que las funciones que se pueden desarrollar en la intervención.

4.1. Concepto

Es una profesión que interviene directamente con personas o grupos sociales que presentan carencias, desorganización o problemas sociales y que por sí mismos no han tenido la posibilidad de resolverse, por lo que promueven la organización de la población para satisfacer sus necesidades y lograr la adecuada actuación de esta en una sociedad en permanente cambio, buscando con ello mejorar sus niveles de vida.”⁵³

4.2. Trabajo Social en la promoción social

“El Trabajados Social de área de promoción social es aquel que se desempeña en el ámbito de desarrollo comunitario y el bienestar social de amplios grupos o sectores de la población urbana, suburbana y rural; por lo que realiza su función profesional dentro de instituciones públicas y privadas, cuyos objetivos tienden a elevar los niveles de vida de la población en general o bien responder a necesidades o problemas específicos, y sus recursos son organizados, coordinado el trabajo de los beneficiarios y las política y los medios institucionales.”⁵⁴

4.3. Funciones

Las funciones que se llevan a cabo son 10 dentro de las cuales se pueden desempeñar diversas actividades de acuerdo al perfil:

⁵³ Ezequiel Ander Egg, año; 1995, **Diccionario de Trabajo Social**, Buenos Aires: LUMEN, pág. 250

⁵⁴ María de Lourdes Apodaca Rangel, **Revista de Trabajo Social**, N° 38, 1989, Escuela de Trabajo Social, México, Pág. 18.

1. **“Investigación:** diseña protocolos específicos e instrumentos de medición; elaborar estudios de caso; caracteriza la percepción cotidiana de problemas existentes en la comunidad, vecindario, municipio o ciudad según la extensión del ámbito de estudio; determina las demandas y necesidades sociales de los diferentes grupos sociales o sectores de la población; estimar el costo social de los distintos programas y proyectos de desarrollo o bienestar social, en cada zona en que se implemente; detectar las organizaciones locales y su representatividad, participación política y estrategia de acción; identificar líderes informales de organizaciones y movimientos para su capacitación; hacer estudios de prospectiva social a nivel vecinal o comunitario, regional o municipal, de pequeñas, medianas y grandes ciudades.
2. **Administración:** diseñar y participar en planes, programas y proyectos acordes con las necesidades sociales de la población, y cuya base sea la promoción y el desarrollo; participar en la presupuestación y administración de los recursos humanos y materiales; propiciar la ampliación de cobertura en los servicios; buscar la optimización de la eficiencia intra y extra institucionales; controlar los procesos administrativos de los departamentos o servicios de Trabajo Social; diseñar manuales de normas y procedimientos del servicio de Trabajo Social; mantener una constante supervisión y asesoría en los programas y proyectos; promover y asesorar comparativas de producción, distribución y consumo; participar en la regulación y control de la atención poblacional en caso de desastre social (siniestros y catástrofes)
3. **Organización:** realizar coordinadamente campañas de alimentación a madres lactantes embarazadas y niños en estado de desnutrición; organizar a la población para el mejor aprovechamiento de los recursos materiales, humanos e institucionales; crear sistemas de apoyo para el empleo (bolsas de trabajo); implementar mecanismos de abasto popular con los diferentes poblacionales; organizar a la comunidad para la reparación y autoconstrucción de viviendas; obtener créditos a efecto de aplicarlos a construcción, reparación, mantenimiento y ampliación de viviendas; promover la inducción de servicios públicos; integrar mecanismos de abasto popular, instruir a la población sobre

la formación de cooperativas de diferente tipo(producción, comercialización y distribución artesanal e industrial); proponer alternativas de acción ciudadana o comunitaria tendientes a trabajar en la solución de distintos problemas sociales y apoyar los procesos autogestión de la población.

4. **Educación:** Impulsar la educación básica en la población preescolar y escolar; integrar grupos de voluntarios locales, para ampliar la cobertura de os niveles de educación básica para adultos; organizar a la población para ejecutar programas de alfabetización; instruir a la población sobre técnica de dinámicas y organización de grupos base; desarrollar procesos de educación social y formación política; participar en campañas de mejoramiento y de saneamiento ambientales: prevención de enfermedades, regularización de la tenencia de la tierra, uso adecuado del equipamiento y los servicios; integrar grupos de educación para la salud y utilización de medicina tradicional(herbolario doméstico); difundir los ámbitos alimenticios de consumo adecuado, los subtítulos básicos y las dietas económicas; diseñar material de apoyo didáctico que rescate el reflejo de sus valores y cotidianeidad; desarrolla acciones socioculturales de recreación y para el deporte.
5. **Capacitación:** establecer programas de capacitación ocupación y para el trabajo; crear ciclos de cultura y formación política; promover a la población en actividades de producción artesanal e industrial; instruir a la población sobre mecanismos de huertos familiares y economía doméstica (gastos y consumo familiar); instruir a la población sobre aspectos administrativos y jurídicos de la tenencia de la tierra; capacitar a la población en la reparación y autoconstrucción de viviendas.
6. **Asistencia:** identificar las instituciones de asistencia social y canalizar los caos que requieran de estos servicios; proporcionar orientación y asesoría legal en caso de pensión alimenticia, abandono, maltrato, medicina de trabajo; promover la organización grupos de atención a niños y jóvenes drogadictos, problemas de alcoholismo, pandillerismo; realizar estudios de trabajo social de casos en problemas agudos de menores, familiar, ancianos, minusválidos y damnificados; localizar y canalizar segmentos de población con necesidades

de atención materno-infantil desprotegidos y/o desventaja física y mental; proporcionar diversos servicios de estudio (ambulancia, prótesis, transportación, funerales).

7. **Coordinación:** establecer sistema de coordinación intra y extra institucionales, proyectos similares; Mantener lazos de colaboración con las instituciones que desarrollan proyectos específicos en el área o localidad que realiza el programa institucional; elaborar un directorio de organismos, instituciones y servicio de apoyo a los programas específicos que desarrollan la institución; vincular las acciones de proyectos específicos con instancias educativas que permitan la integración de recursos humanos de información; establecer enlaces con la agencia de ministerio público de la localidad o municipio para orientación, canalización y solución de casos legales.
8. **Difusión:** mantener informada a la población acerca de los avances, negociaciones y logros en la atención de sus demandas sociales; hacer acopio de material didáctico, de promoción, apoyo y comunicación; establecer mecanismos de información acerca de las actividades intra y extra comunitarias municipales.
9. **Enseñanza:** asesorar a estudiantes y pasantes de trabajo social; orientar a estudiante o pasantes de otras profesiones de sector; efectuar secciones de supervisión a estudiantes; coordinar actividades o proyectos especiales, con instituciones educativas de Trabajo Social; difundir las funciones y programas de los servicios de Trabajo Social ante nuevos miembros del equipo o grupo de estudiantes; promover la asistencia y participación del personal a eventos de superación académica y profesional; realizar sesiones bibliográficas y sesiones espaciales de actualización en el área.
10. **Sistematización:** analizar el conjunto de los casos atendidos para conformar indicadores del perfil del usuario; teorizar sobre los procesos desarrollados en los grupos de educación, capacitación y acción organizada; teorizar sobre los logros de acciones comunitarias; detectar indicadores sociales que influyan en los diferentes tipos de organización de la población; integrar marcos de referencia de las características sociales en las que se

desarrolla la organización y acción social; generar modelos integrales de acciones sociales, partiendo de las experiencias desarrolladas en equipo; teorizar sobre las formas de intervención específica de trabajo social; diseñar alternativas y estrategias para la acción organizada; promover políticas e iniciativas de viviendas sociales, con base en las investigaciones y el trabajo profesional sistematizado. “⁵⁵

4.4. Promoción Social como Método de Intervención

El método de Promoción Social consta de cuatro etapas: investigación, programación, ejecución y evaluación por medio de las cuales se detectan las principales problemáticas, se valoran para programar y ejecutar acciones encaminadas a soluciones, las cuales son evaluadas constantemente.

1. Investigación

Permite controlar con elementos suficientes que sustenten el desarrollo de acciones. Entre otra información por medio de la investigación podemos conocer de manera detallada la situación que vive la mujer a partir de la migración del marido a EE.UU., en los diferentes ámbitos: económico, social, cultural, familiar, laboral, emocional y psicológico.

2. Programación

Tiene como base la información arrojada por la investigación, en la etapa de programación se hace una priorización de necesidades y problemáticas que presentan las esposas de los migrantes que se quedan en el lugar de origen. Esta programación es a corto, mediano y largo plazo.

Dentro de esta etapa se desarrollan los proyectos que son acciones coherente, racionales y articulares que tienen como finalidad generar recursos que contribuyan al mejoramiento de las condiciones de vida. Dichos programas deben ser: participativos, corresponsables, autogestivos y prospectivos, es decir deben promover la participación e iniciativa de la población beneficiaria.

⁵⁵ María de Lourdes Apodaca Rangel, **Revista de Trabajo Social**, N° 38, 1989, Escuela de Trabajo Social, México, Pág. 20-28.

3. Ejecución

Es la etapa donde se lleva a cabo la programación y no tiene una duración fija pues es variable dependiendo de las características de los proyectos y los lugares de trabajo donde se implementaran. Aquí se maneja la difusión de todos los proyectos.

4. Evaluación

Esta etapa se encuentra en las tres anteriores de manera sistemática pues una acción que se realiza permanentemente desde la investigación hasta la ejecución de los proyectos, en la programación va a la par con cada uno de los proyectos con la intención de corregir y ratificar los procedimientos.

El área de promoción es muy buena opción para atender la situación que viven las mujeres a partir de la migración del marido a EE.UU., ya que por medio de esta se puede tener una intervención profesional a partir de la coordinación con instancias correspondientes.

CAPÍTULO V

INVESTIGACIÓN DE CAMPO

En el presente capítulo se encuentra plasmada toda la información obtenida en la investigación que se realizó en el municipio para obtener todos aquellos cambios que la mujer vive a partir de que se presenta la migración del marido a Estados Unidos.

5.1 Definición del Universo

Se realizó la selección de una población determinada: fueron mujeres que están casadas con migrantes y que se encuentra en Estado Unidos, se contempló a la población que viven en el Municipio de Uruapan Michoacán.

La población se obtuvo a partir de una investigación que se realizó en el 2011 por alumnos de Trabajo Social donde localizaron a 104 familias que viven el fenómeno migratorio, de la población entrevistada en ese entonces solo se contemplaron a las mujeres que están casadas por algún vínculo: civil o religioso con el migrante las cuales fueron 60, de este número solo se aplicó el instrumento a 17 debido a que en el transcurso del tiempo los maridos regresaron entre otras situaciones por lo que el instrumento no aplicaba para las otras 43 mujeres.

El estudio se realizó sobre un problema social, el cual fue en la zona urbana y suburbana del Municipio de Uruapan Michoacán, se considera que es en la zona urbana ya que se encuentra en todo el centro de la ciudad, y suburbana ya que también se tomó en cuenta a la población de la periferia del mismo Municipio.

El estudio tuvo una amplitud Microsociológica, tanto en espacio geográfico, tiempo y población, totalmente delimitadas.

5.2 Elaboración del instrumento

La técnica utilizada en esta investigación de campo fue la entrevista y el instrumento que se realizó fue un cuestionario es el instrumento más comúnmente utilizado para el desarrollo de investigaciones de campo pues permite recopilar datos confiables de la misma mano del interesado, de acuerdo a Ander Egg "El cuestionario es un

instrumento para la recopilación de datos, rigurosamente estandarizado, que traduce y operacionaliza determinados problemas que son objeto de investigación”.

El instrumento estuvo conformado por un total de 41 preguntas de las cuales: 19 son preguntas de opción múltiple y 22 fueron preguntas abiertas.

5.3 Recolección de datos

En el trayecto de la investigación de campo se presentó un sinnúmero de limitantes que generó un atraso en la aplicación del instrumento como son:

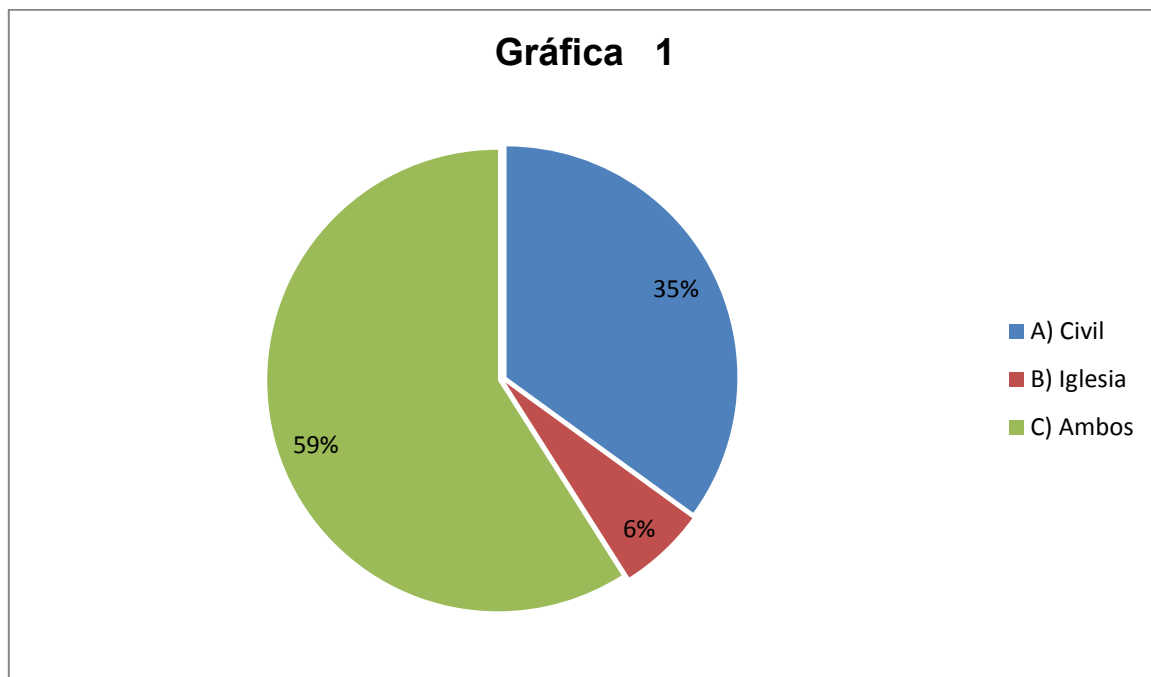
- Las mujeres se encontraban trabajando por lo que se tuvo que regresar una segunda o tercera vez para aplicar el instrumento.
- Algunas no querían contestar las preguntas por temor, a causa de inseguridad que se estaba viviendo.
- Ya no vivían en el mismo domicilio.
- Los maridos regresaron de EE.UU., género que la población entrevistada solo fueran 17 y no las 60 contempladas en un primer momento.

5.4 Presentación de resultados

En esta etapa se presentarán los resultados de la investigación realizada a las esposas de migrantes, los cuales serán presentados de la siguiente manera: por la pregunta, cuadro, gráfica y la interpretación correspondiente.

1.- ¿Usted se casó con su marido al?

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Civil	6	35%
B) Iglesia	1	6%
C) Ambos	10	59%
Total	17	100%



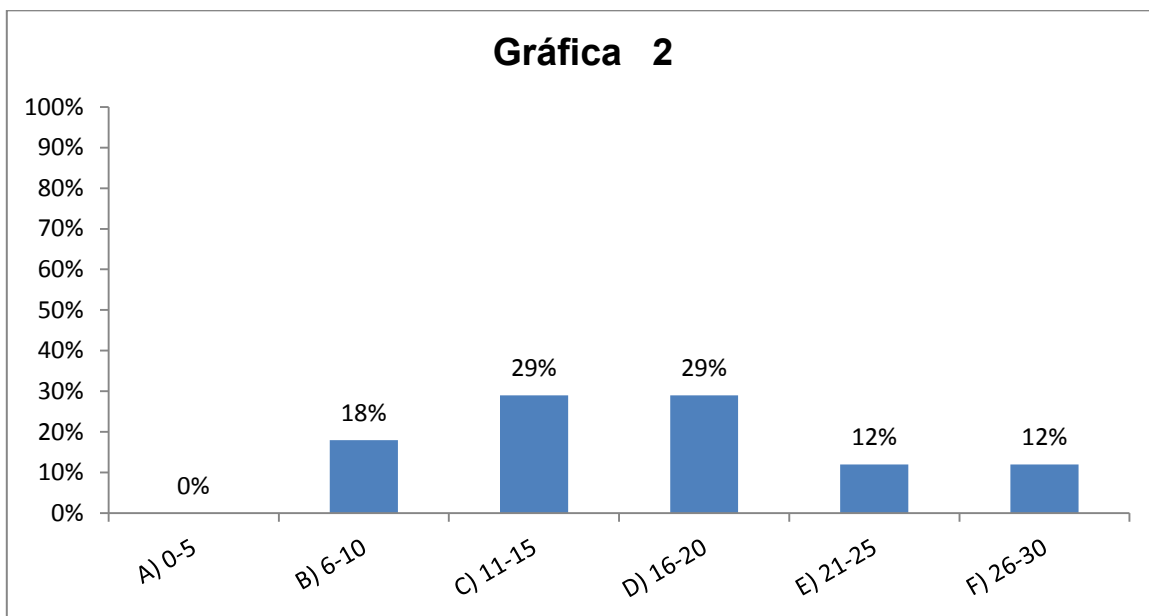
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación:

Como se puede ver en la presente gráfica, el estado civil de más del 50% de la población entrevistada se encuentran unidas mediante un lazo religioso y menos del 40% solo están unidas a su pareja por la parte legal, lo que conlleva a que se mantenga firme en la espera del regreso de su marido. Esto puede ser a causa de la presión social y cultural arraigada existente en el municipio.

2.- ¿Cuántos años tiene de casada?

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) 0 – 5	0	0%
B) 6 – 10	3	18%
C) 11 – 15	5	29%
D) 16 – 20	5	29%
E) 21 – 25	2	12%
F) 26 – 30	2	12%
Total	17	100%



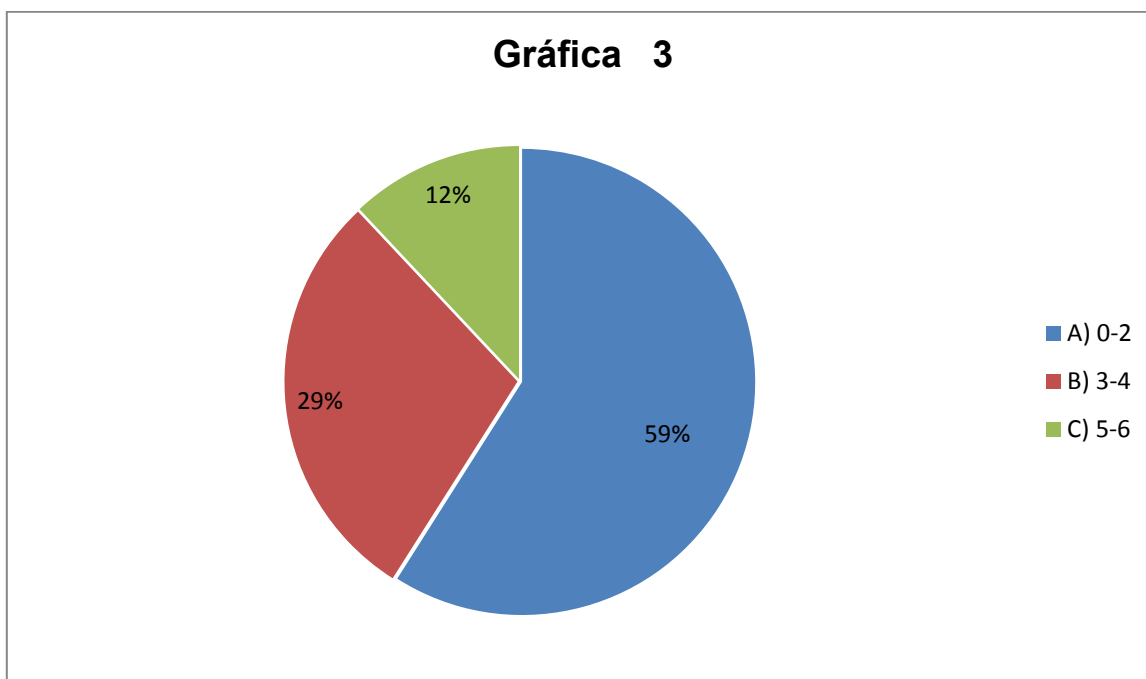
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

Como se muestra en la gráfica menos del 20% de la población entrevistada su matrimonio tiene 6 años, y el mayor porcentaje es de 11 a 20 años de casados. Sin dejar de lado que el tiempo que tienen de casados es el mismo que tiene radicando la pareja en EE.UU., lo que se puede constatar en la gráfica 4 donde dice que el migrante tiene viviendo en el Norte de 1 a 15 años.

3.- ¿Cuántos hijos tiene?

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) 0 – 2	10	59%
B) 3 – 4	5	29%
C) 5 – 6	2	12%
Total	17	100%



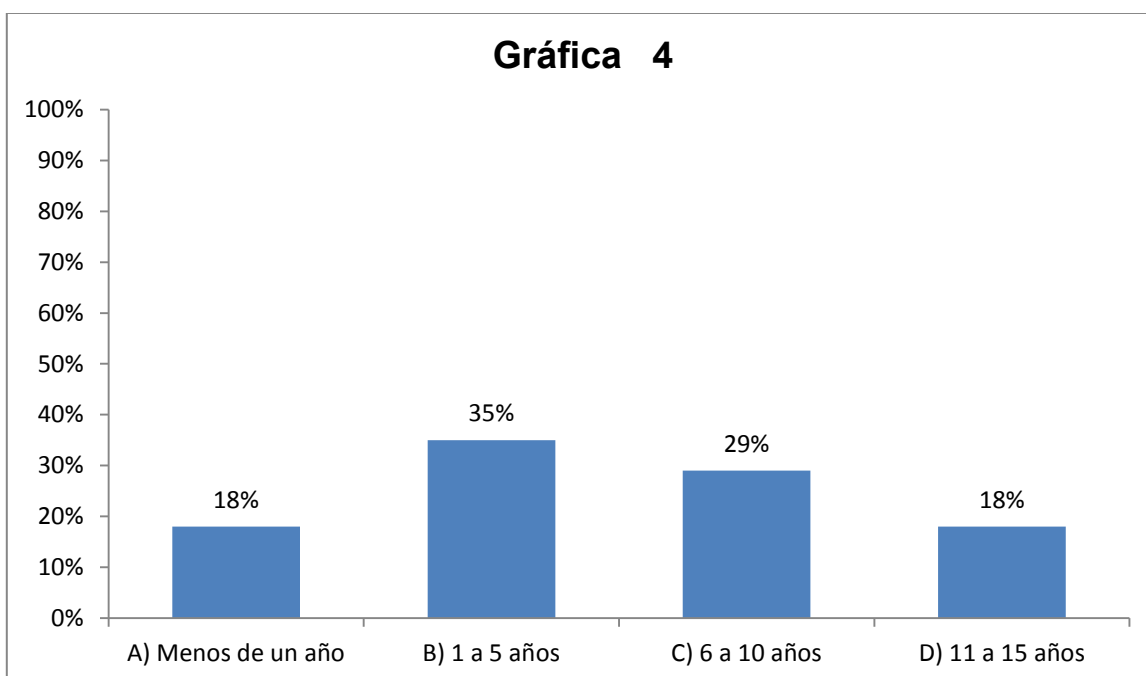
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

Como muestra la gráfica el mayor número de las familias son pequeñas; ya que están conformadas por 0-4 hijos. Lo que trae consigo un mayor número de responsabilidades y actividades para la mujer a partir de la migración; debido a que ella debe fungir el papel de ambos y así poder sacar adelante a la familia.

4.- ¿Cuánto tiempo tiene que emigro su marido a EE.UU?

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Menos de un año	3	18%
B) 1 a 5 años	6	35%
C) 6 a 10 años	5	29%
D) 11 a 15 años	3	18%
Total	17	100%



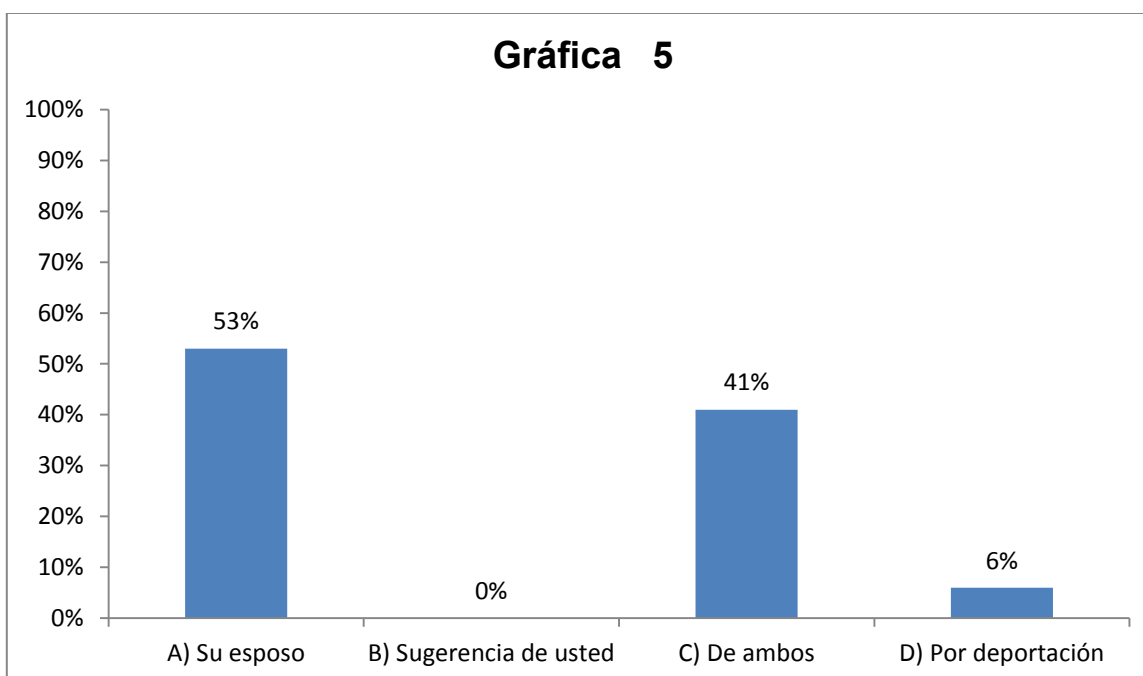
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

El tiempo mínimo que el marido tiene viviendo en EE.UU., es menos de año y el máximo es de 15 años, en la mayoría de los casos el tiempo que tiene radicando la pareja en el Norte es el mismo que tienen de casados con su pareja, lo que puede ser constatado en la gráfica 2.

5.- La decisión de que su marido emigrara a EE.UU., fue:

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Su esposo	9	53%
B) Sugerencia de usted	0	0%
C) De ambos	7	41%
D) Por deportación	1	6%
Total	17	100%



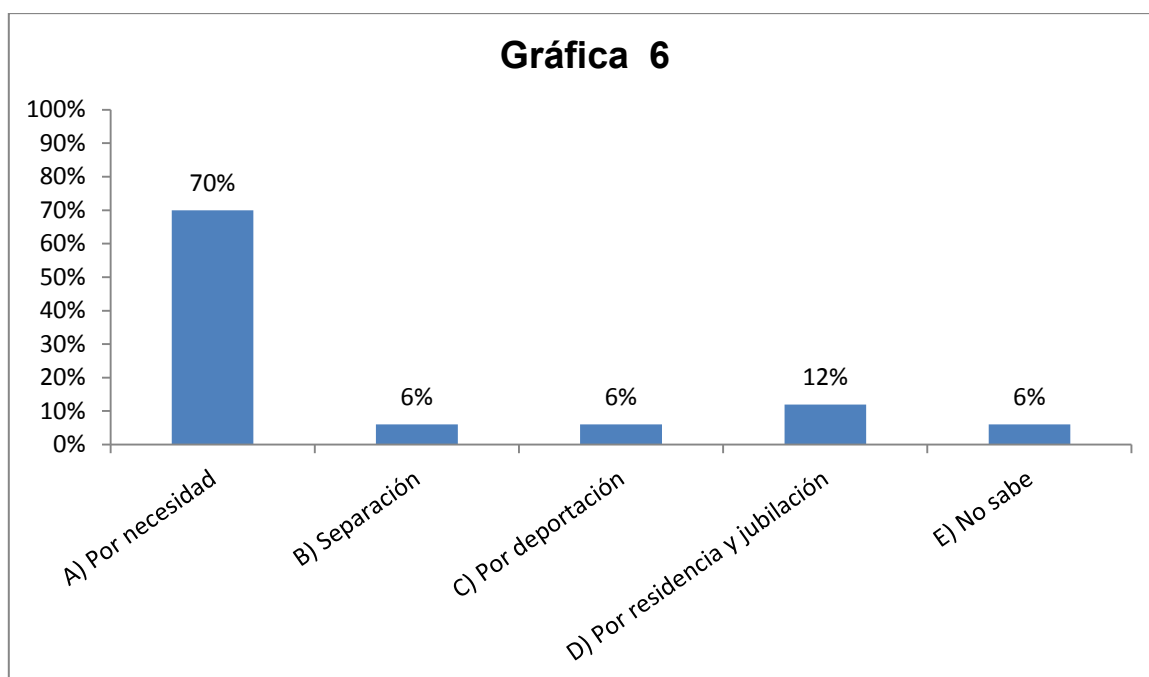
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

Como se puede ver en la presente gráfica, en la mayor parte de los casos el esposo es quien tomó la decisión de integrarse al fenómeno migratorio sin tomar en cuenta a la mujer, pero sin dejar de lado un porcentaje menor la decisión fue tomada por ambos.

6.- ¿Cuáles fueron los motivos por los que emigro su marido a EE.UU?

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Por necesidad	12	70%
B) Separación	1	6%
C) Por deportación	1	6%
D) Por residencia y jubilación	2	12%
E) No sabe	1	6%
Total	17	100%



Fuente: encuesta directa 2013

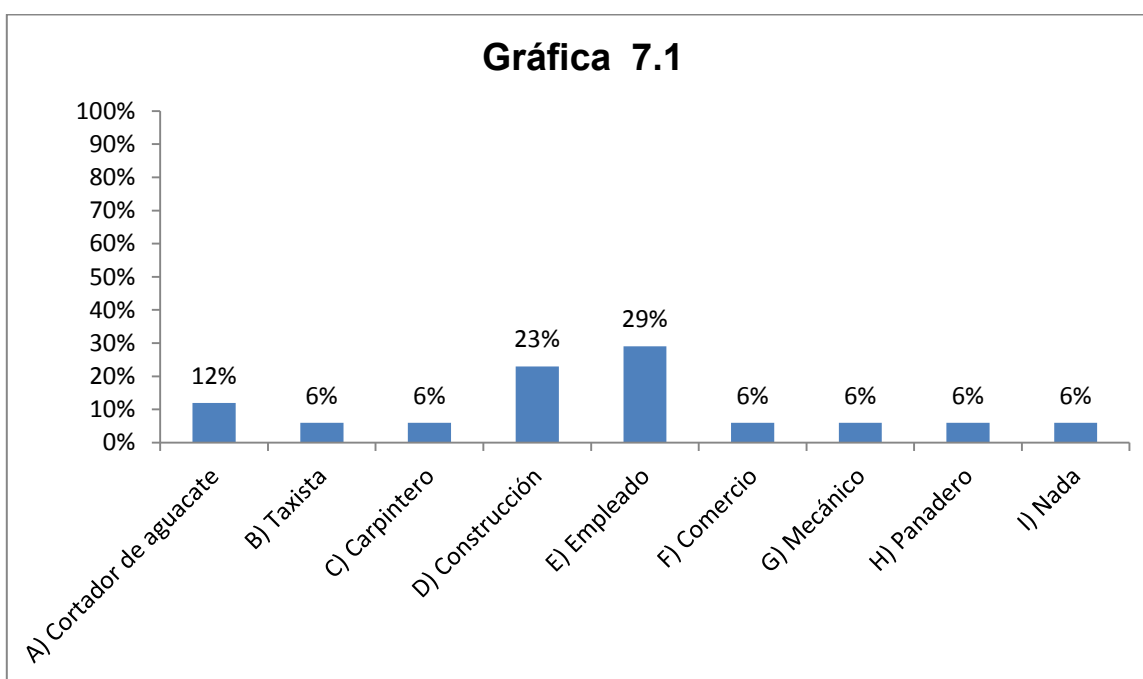
Interpretación

El mayor número de migrantes se fueron debido a la necesidad económica la cual existía debido a que los trabajos que tenían en el lugar de origen eran eventuales y con el salario mínimo, como se puede ver claramente en la gráfica 7.1 donde habla de la ocupación del marido antes de la migración.

7.- La ocupación laboral de su marido

7.1.- Antes de la migración

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Cortador de aguacate	2	12%
B) Taxista	1	6%
C) Carpintero	1	6%
D) Construcción	4	23%
E) Empleado	5	29%
F) Comerciante	1	6%
G) Mecánico	1	6%
H) Panadero	1	6%
I) Nada	1	6%
Total	17	100%



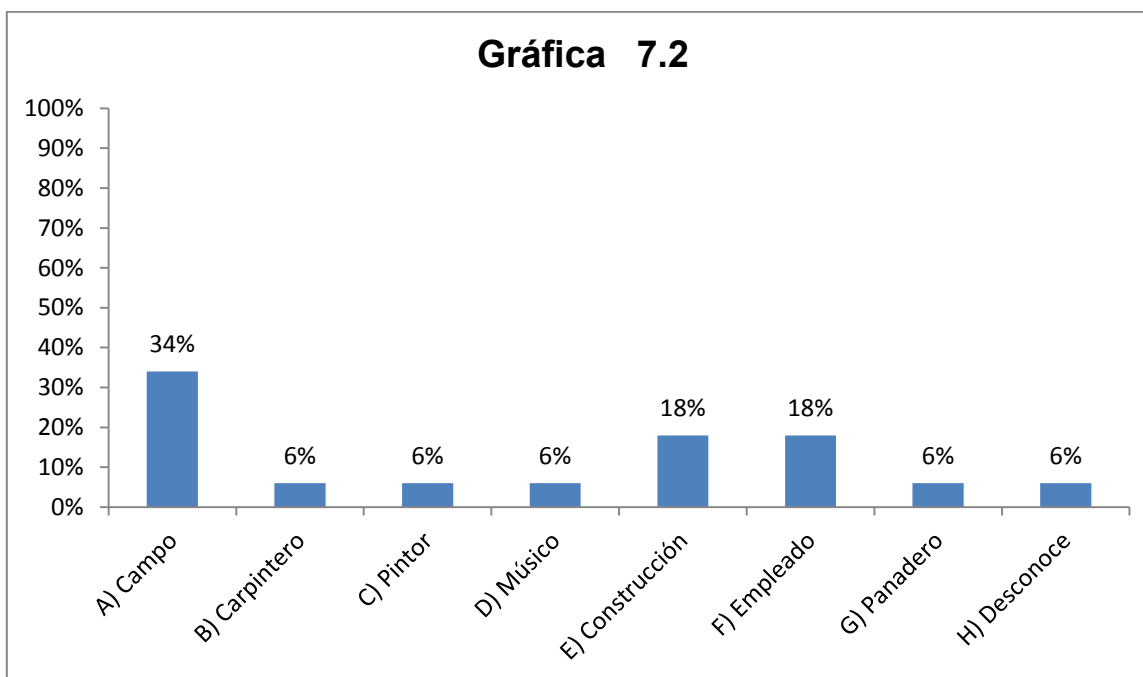
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

Como se puede ver en la gráfica 7.1, el empleo de los maridos antes de la migración fueron oficios: mecánico, panadero, carpintero y trabajos eventuales como: taxista, cortador de aguacate, construcción entre otros, en los cuales se tiene el salario mínimo y en algunos sin las prestaciones que marca la ley.

7.2.- Después de la migración

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Campo	6	34%
B) Carpintero	1	6%
C) Pintor	1	6%
D) Músico	1	6%
E) Construcción	3	18%
F) Empleado	3	18%
G) Panadero	1	6%
H) Desconoce	1	6%
Total	17	100%



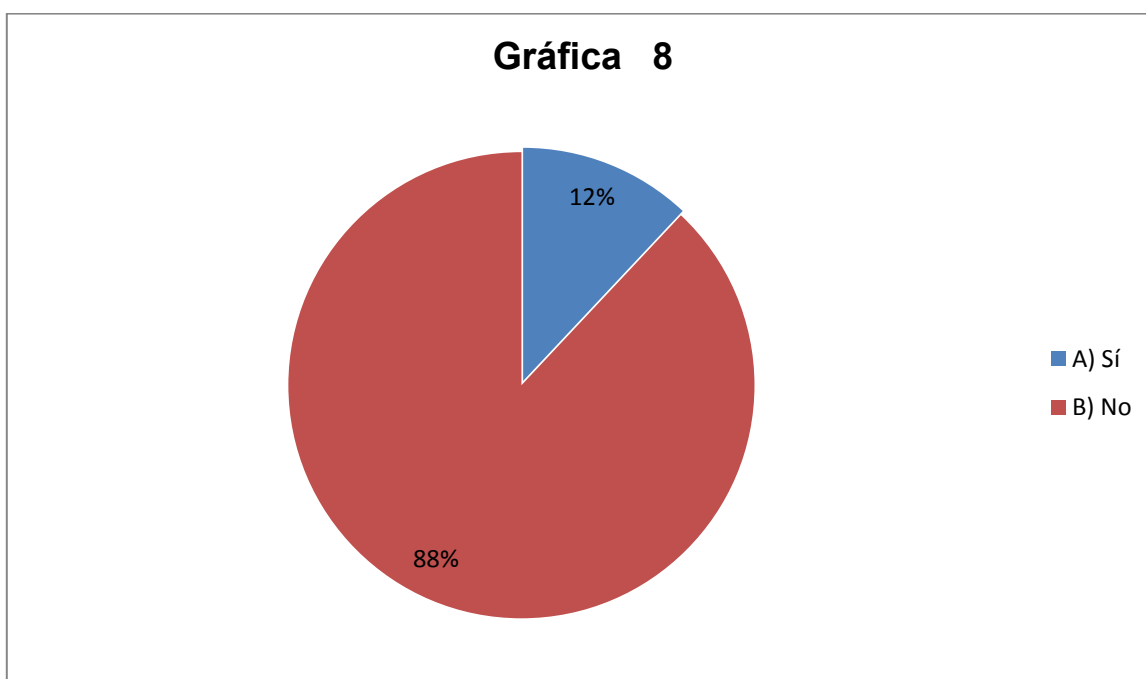
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

El tipo de empleo en el país vecino no ha cambiado para los migrantes ya que se siguen desempeñando en: oficios y trabajos eventuales, al igual que en el lugar de origen como lo muestra la gráfica 7.1.

8.- ¿Usted sabe cuál es el sueldo actual de su marido?

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Sí	2	12%
B) No	15	88%
Total	17	100%



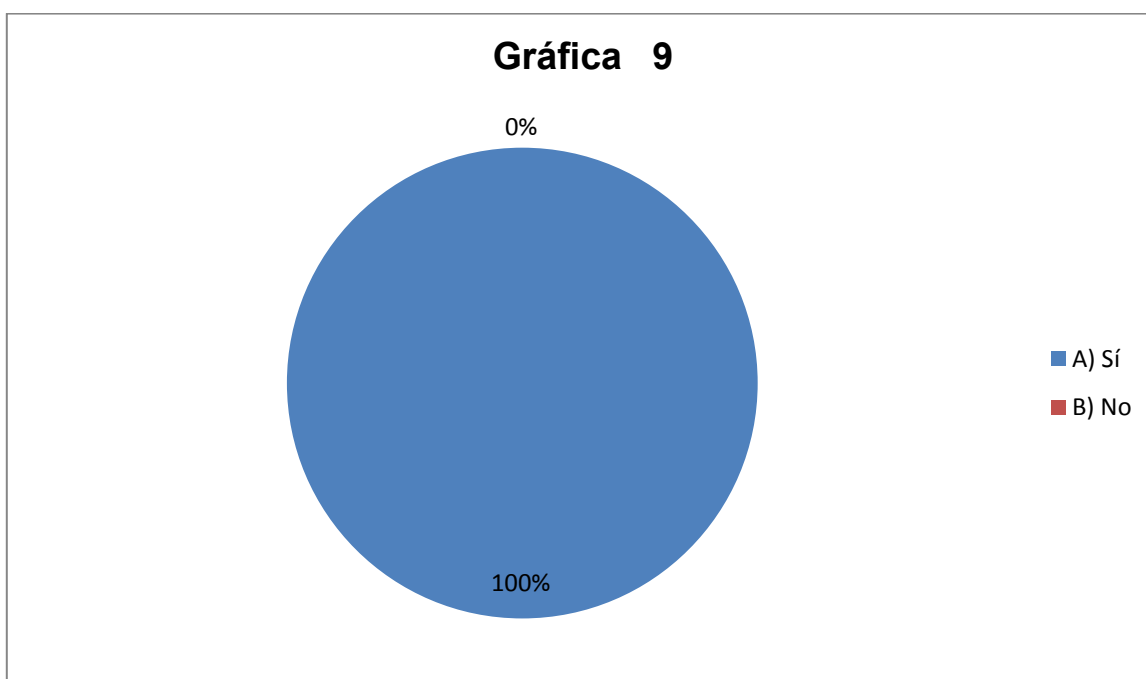
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

Un porcentaje considerable de las mujeres desconoce cuál es el sueldo actual del marido en EE.UU., ya que el mismo varía dependiendo del tipo de empleo que tenga el migrante, suelen ser eventuales sin dejar de lado la relación y comunicación que existe entre la pareja.

9.- ¿Actualmente usted recibe apoyo económico de su marido?

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Sí	17	100%
B) No	0	0%
Total	17	100



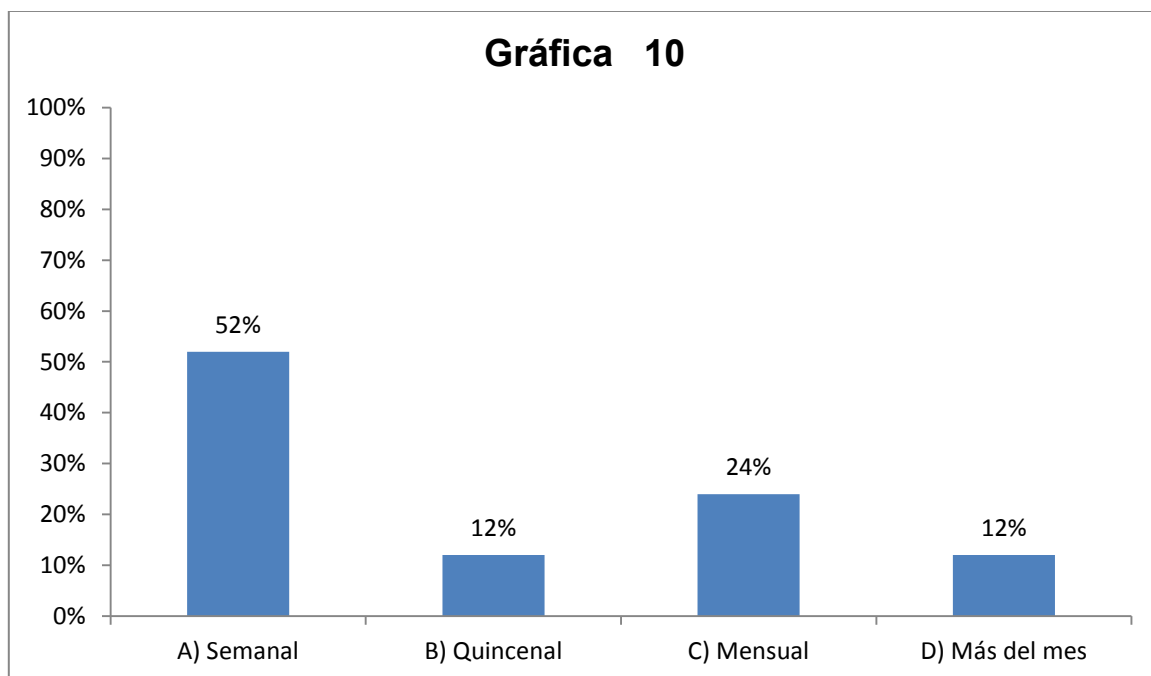
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

El total de las mujeres entrevistadas reciben apoyo económico de su pareja que se encuentra en EE.UU., el cuál suele ser semanal y mensual en el mayor número de los casos como lo muestra la gráfica N° 10, el cual es utilizado por la esposa para las necesidades básicas del hogar y la educación de los hijos como lo muestra la gráfica 12.

10.- ¿Cada cuándo le envía?

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Semanal	9	52%
B) Quincenal	2	12%
C) Mensual	4	24%
D) Más de mes	2	12%
Total	17	100%



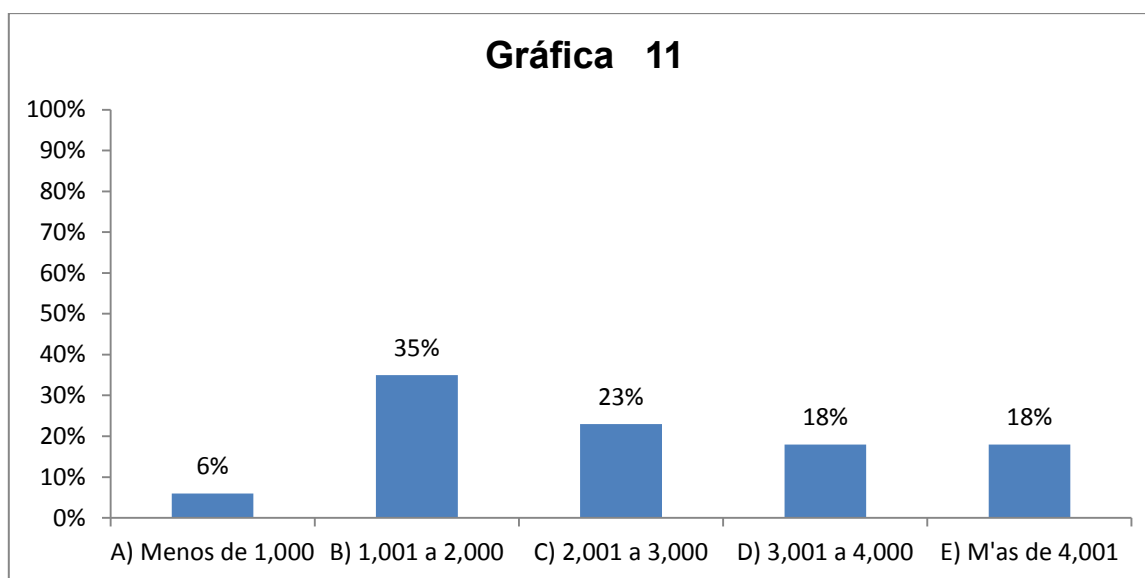
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

El apoyo económico proporcionado por el esposo es semanalmente en la mayoría de los casos, que coincide con la frecuencia con que se comunican que es cada ocho días como lo muestra la gráfica 15.

11.- ¿Cuánto le envía?

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Menos de 1,000	1	6%
B) 1,001 a 2,000	6	35%
C) 2,001 a 3,000	4	23%
D) 3,001 a 4,000	3	18%
E) Más de 4,001	3	18%
Total	17	100%



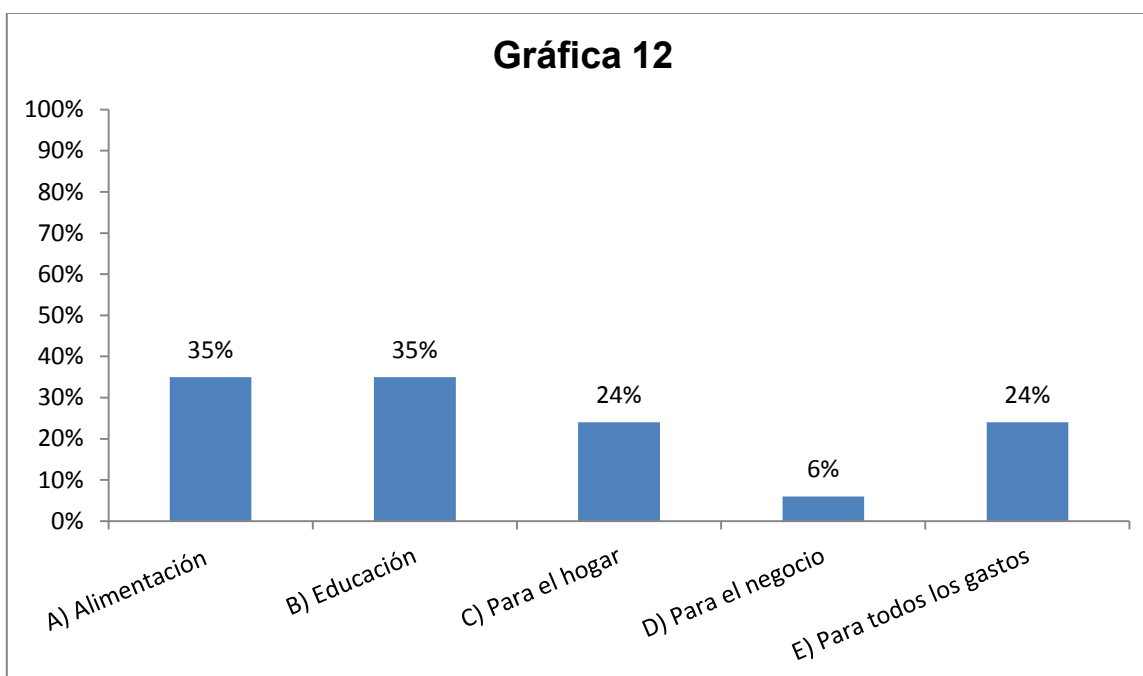
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

El apoyo proporcionado por el esposo a su pareja es arriba de 1,000 pesos por mes, que no equivale ni al salario mínimo de 60 pesos al día en el país. El cual es administrado por la esposa y destinado para gastos básico del hogar y de los hijos, sin dejar de lado los gastos escolares, de acuerdo a la gráfica 12.

12.- ¿En qué ocupa el dinero que le envía su marido?

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Alimentación	6	35%
B) Educación	6	35%
C) Para el hogar	4	24%
D) Para el negocio	1	6%
E) Para todos los gastos	4	24%



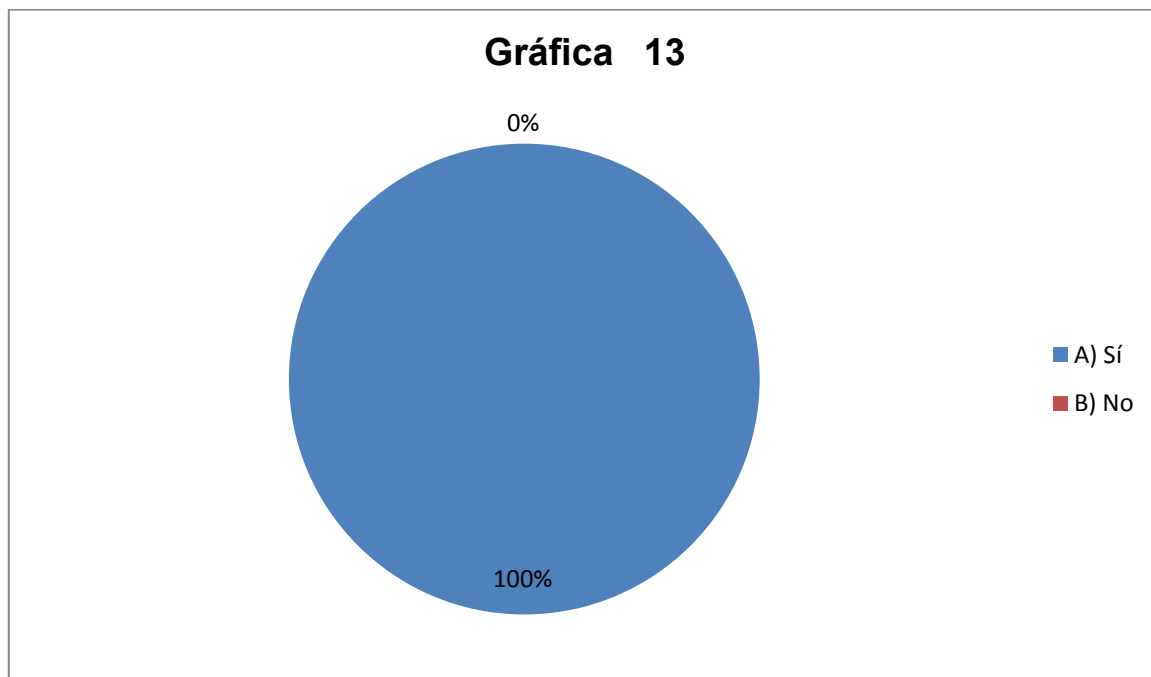
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

El ingreso económico del migrante es destinado para todos aquellos gastos básicos del hogar y de los hijos, cabe mencionar que para los gastos también existe un aporte considerable de la mujer ya que ella está integrada al mercado laboral como apoyo a su pareja.

13.- ¿Usted mantiene contacto con su marido?

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Sí	17	100%
B) No	0	0%
Total	17	100%



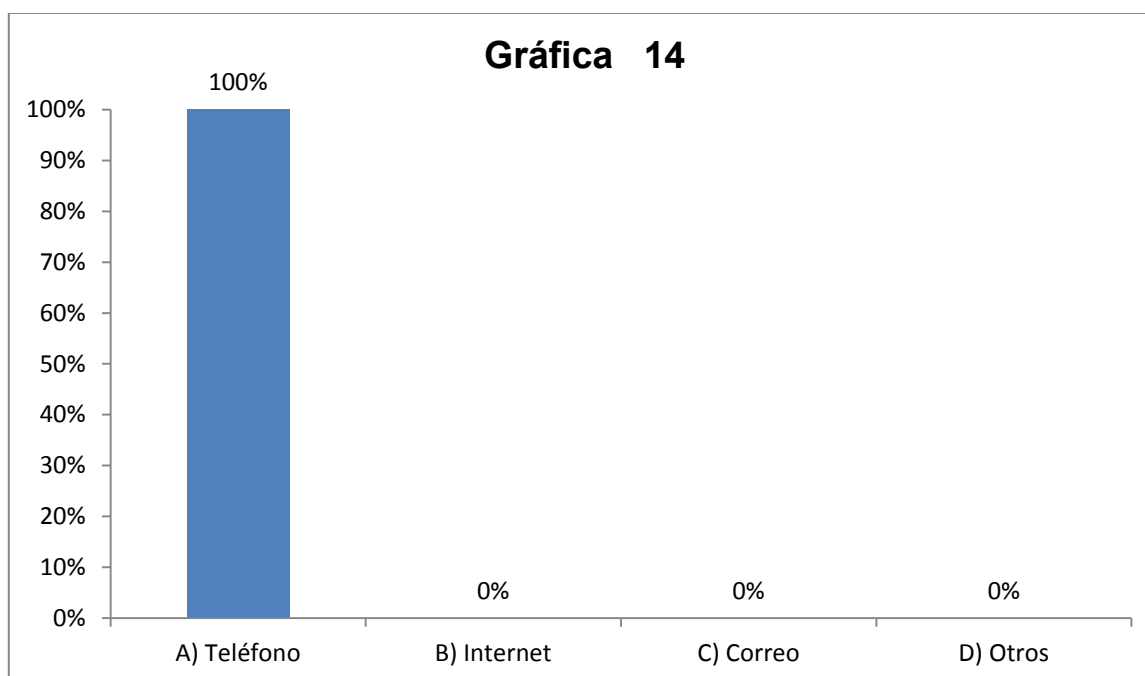
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

El total de la población entrevistada se mantiene en contacto con el migrante, principalmente por medio del teléfono, para recibir el dinero que él envía y platicar con los hijos, lo cual se muestra en la gráfica 14 el medio por el cual están en comunicación y la gráfica 10 donde dice, con qué frecuencia ella recibe el apoyo económico.

14.- ¿Por qué medio está en contacto?

Concepto	Frecuencias Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Teléfono	17	100%
B) Internet	0	0%
C) Correo	0	0%
D) Otros	0	0%
Total	17	100%



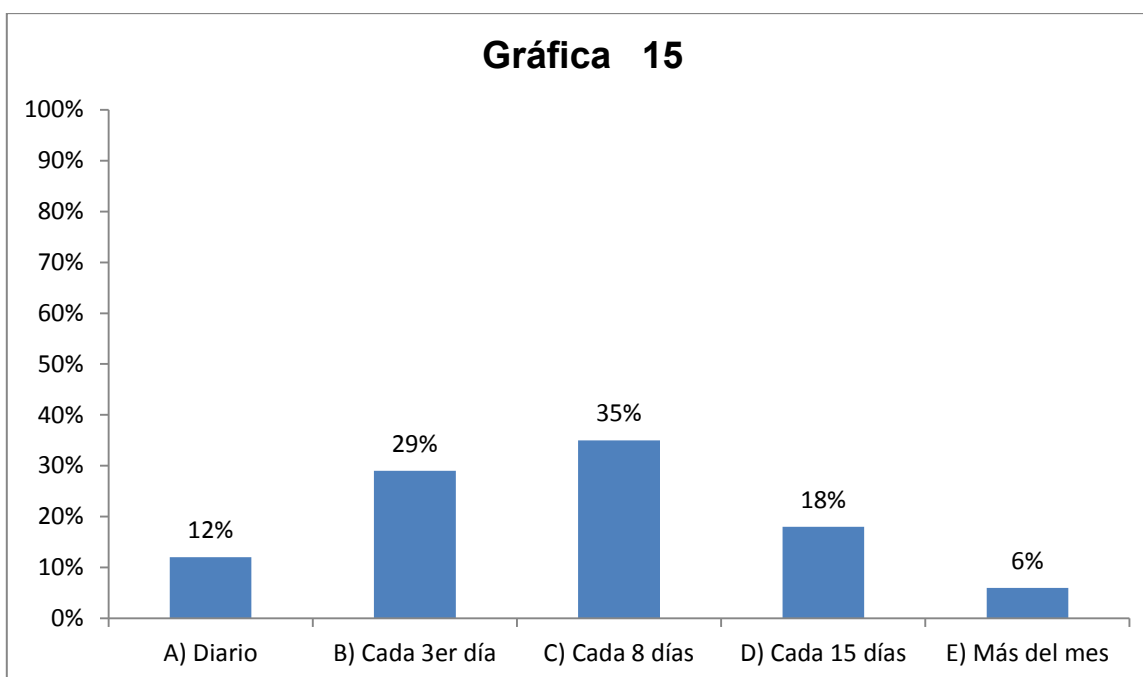
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

Como muestra la presente gráfica el principal medio de comunicación entre la familia y el migrante es el teléfono local, con una frecuencia de cada 8 días como muestra la gráfica 15.

15.- ¿Con qué frecuencia se comunica con él?

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Diario	2	12%
B) Cada 3er día	5	29%
C) Cada 8 días	6	35%
D) Cada 15 días	3	18%
E) Más de mes	1	6%
Total	17	100%



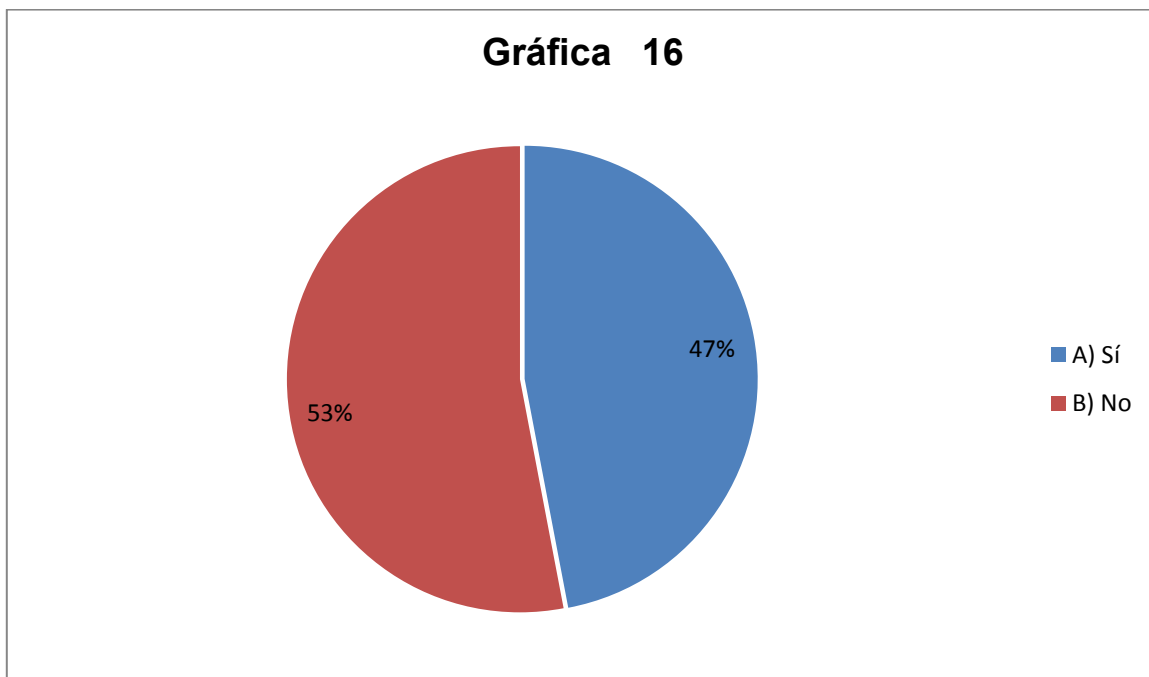
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

El migrante es el que se comunica con la familia que se encuentra en el lugar de origen la mayor parte de la población entrevistada tiene el contacto cada ocho días, que es la frecuencia con que él manda el apoyo económico para el sustento de la familia, se puede ver en la gráfica N°10.

16.- ¿Usted trabajaba antes de la migración de su esposo a EE.UU.?

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Sí	8	47%
B) No	9	53%
Total	17	100%



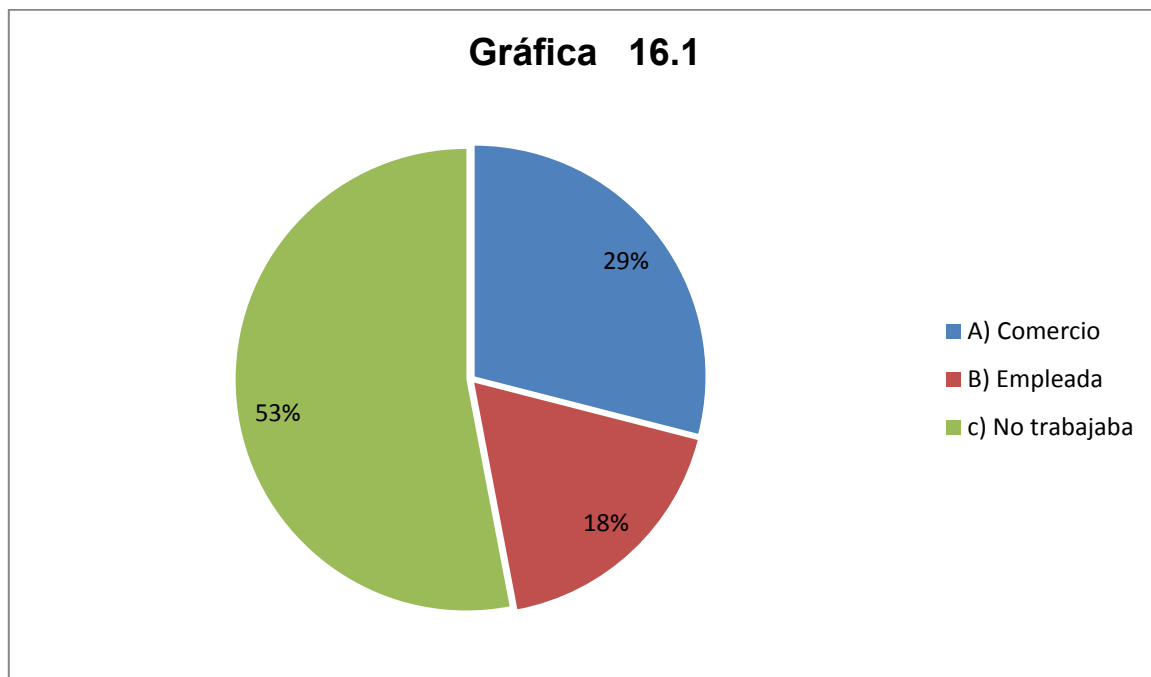
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

En la presente gráfica se puede ver claramente que menos de la mitad de la población no trabajaba antes de la migración del marido, cosa que cambió a partir del fenómeno migratorio ya que las personas que se integraron al mercado laboral es más de la mitad.

16.1.- ¿En qué?

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Comercio	5	29%
B) Empleada	3	18%
C) No trabajaba	9	53%
Total	17	100%



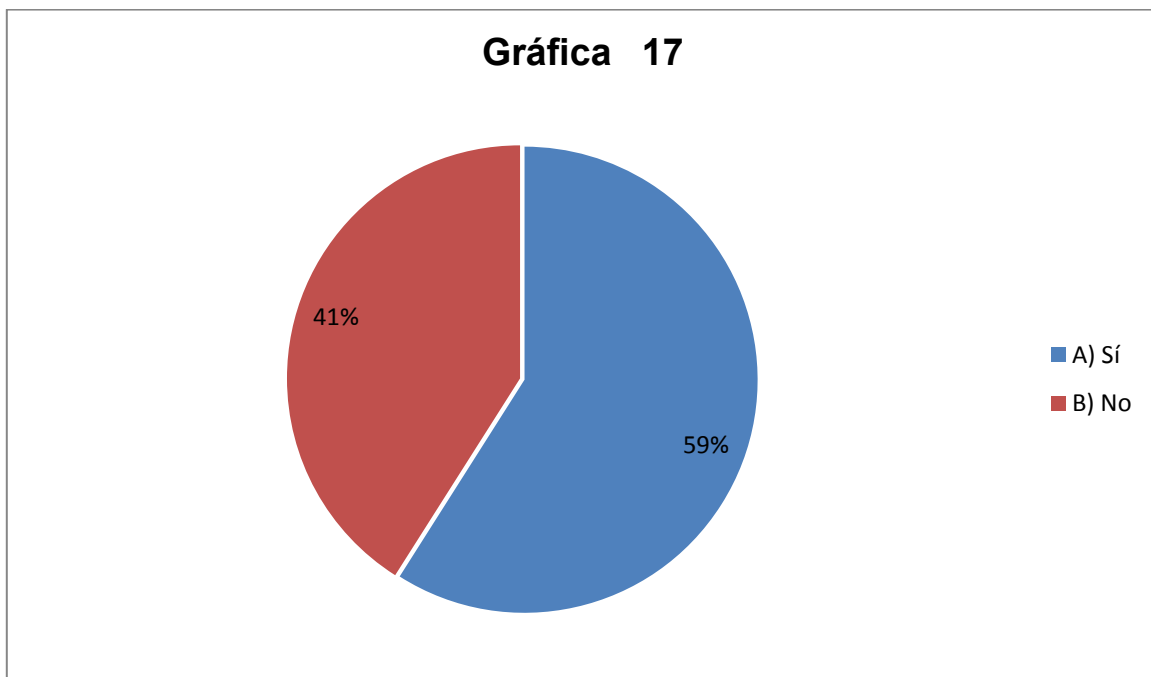
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

Más de la mitad de las mujeres entrevistadas no trabajaban antes de la migración esta grafica puede ser confirmar con la gráfica anterior donde dice que más de la mitad de las mujeres ya trabajaban antes de la migración del marido.

17.- ¿Usted actualmente trabaja?

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Sí	10	59%
B) No	7	41%
Total	17	100%



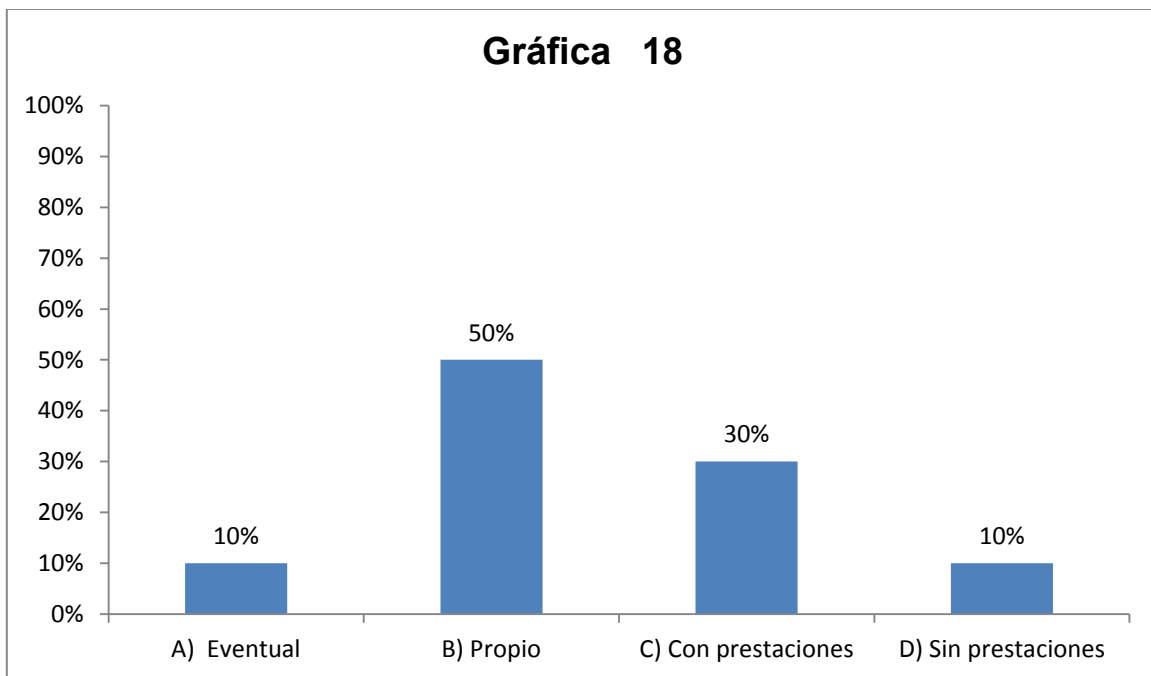
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

Como muestra la gráfica más de la mitad de las entrevistadas están integradas al mercado laboral, para el sustento económico del hogar y de los hijos, se puede ver que hubo un aumento de las mujeres que se integraron a la población económicamente activa principalmente en el comercio informal.

18.- Su empleo es:

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Eventual	1	10%
B) Propio	5	50%
C) Con prestaciones	3	30%
D) Sin prestaciones	1	10%
Total	10	100%



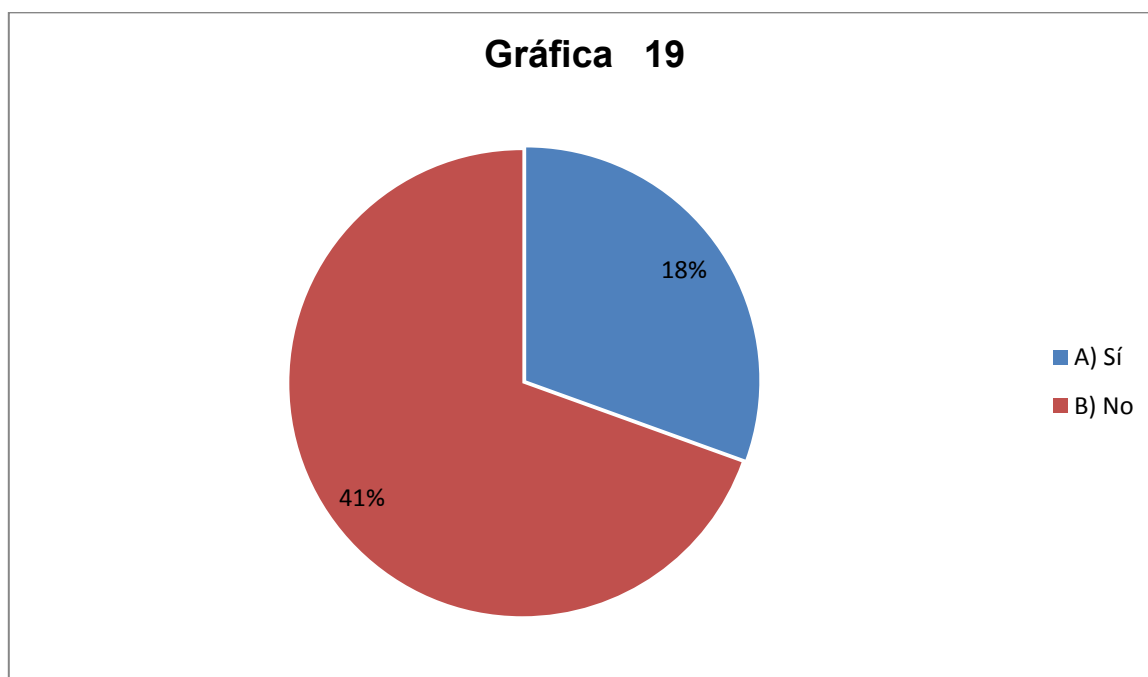
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

Las mujeres que se encuentran inmersas en el mercado laboral con un mínimo porcentaje se integraron a empleos formales donde cuentan con prestaciones y un porcentaje mayor sin prestaciones como empleos informales y eventuales.

19.- ¿Es su primer empleo después de la migración de su marido?

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Sí	3	18%
B) No	7	41%



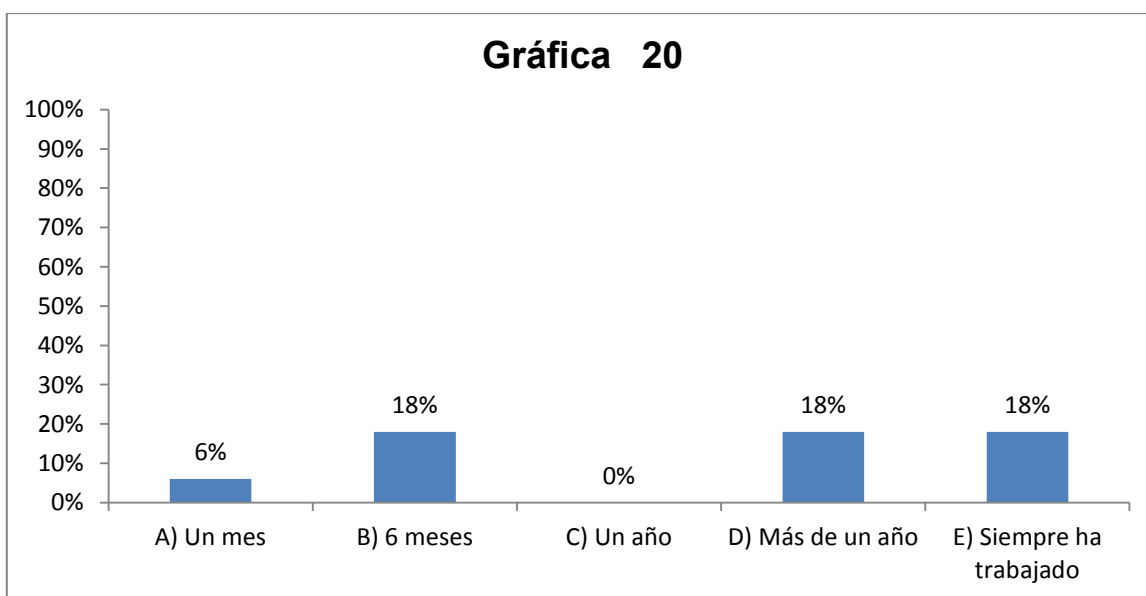
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

Como se puede ver en la gráfica las mujeres que se integraron al mercado laboral no han tenido un empleo estable ya que se han integrado a diferentes empleos a partir de la migración, el tiempo de permanencia en los trabajos es de un año o menos como lo muestra la gráfica 21 donde dice el tiempo que tiene laborando en su empleo actual.

20.- ¿Cuánto tiempo transcurrió a partir de la migración de su marido para que usted comenzará a trabajar?

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Un mes	1	6%
B) 6 meses	3	18%
C) Un año	0	0%
D) Más de un año	3	18%
E) Siempre ha trabajado	3	18%



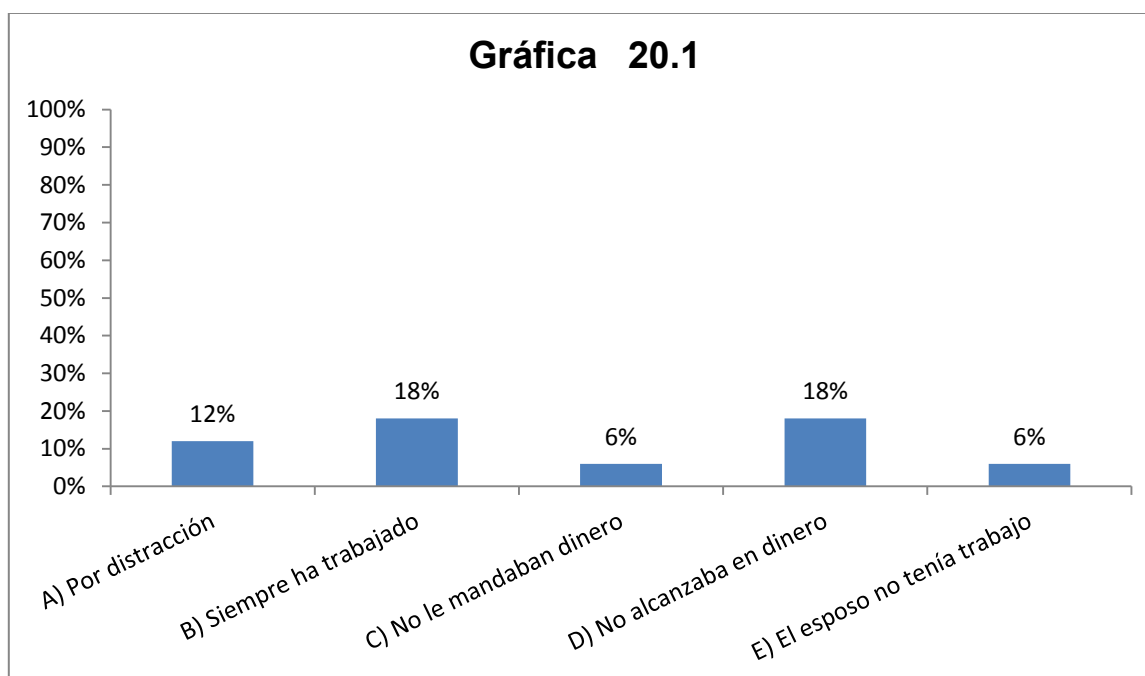
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

El tiempo transcurrido para que la mujer se integrara al mercado laboral fue de 6 meses a un año, lo cual fue a causa de la situación emocional de ella y económica de la familia como muestra la gráfica 20.1 donde se rescata el motivo por el cual se integra al mercado laboral.

20.1.- ¿Por qué?

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Por distracción	2	12%
B) Siempre ha trabajado	3	18%
C) No le mandaban dinero	1	6%
D) No alcanzaba el dinero	3	18%
E) El esposo no tenía trabajo	1	6%



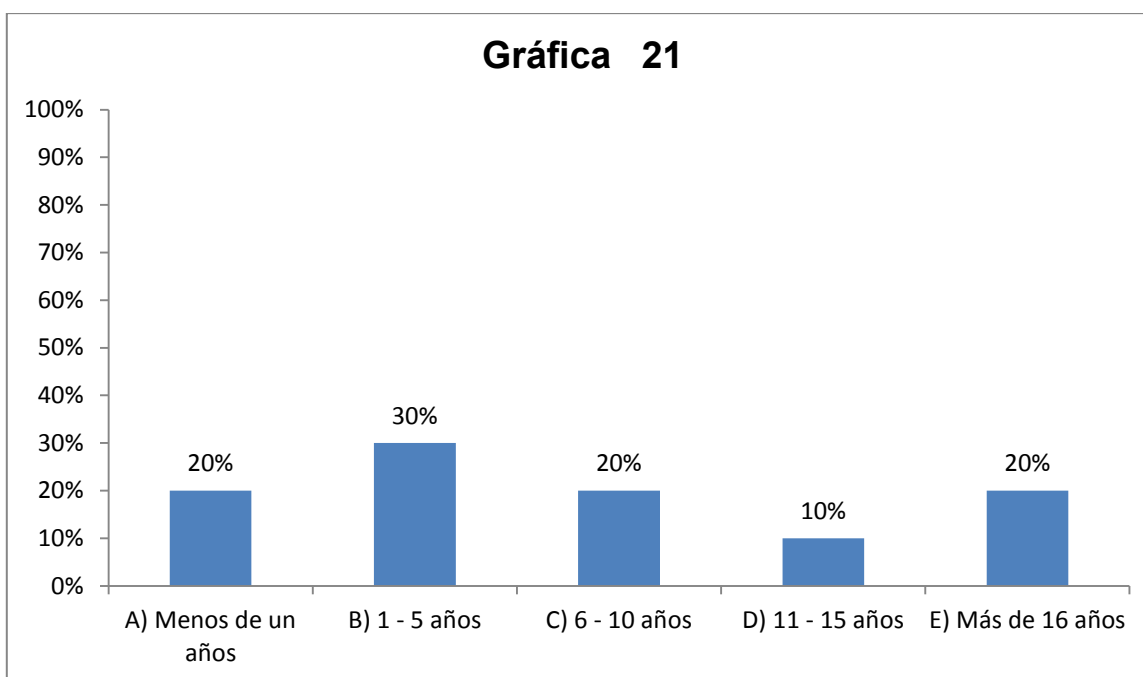
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

Los motivos que la llevaron a tomar la decisión de integrarse al mercado laboral fueron principalmente por cuestión emocional de ella y la necesidad económica que se presentó dentro del hogar, para el sustento del mismo y de los hijos; ya que de acuerdo a la gráfica 22 las personas que dependen de ella son sus hijos.

21.- ¿Cuánto tiempo tiene laborando en su empleo actual?

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Menos de un año	2	20%
B) 1 – 5 años	3	30%
C) 6 – 10 años	2	20%
D) 11 – 15 años	1	10%
E) Más de 16 años	2	20%
Total	10	100%



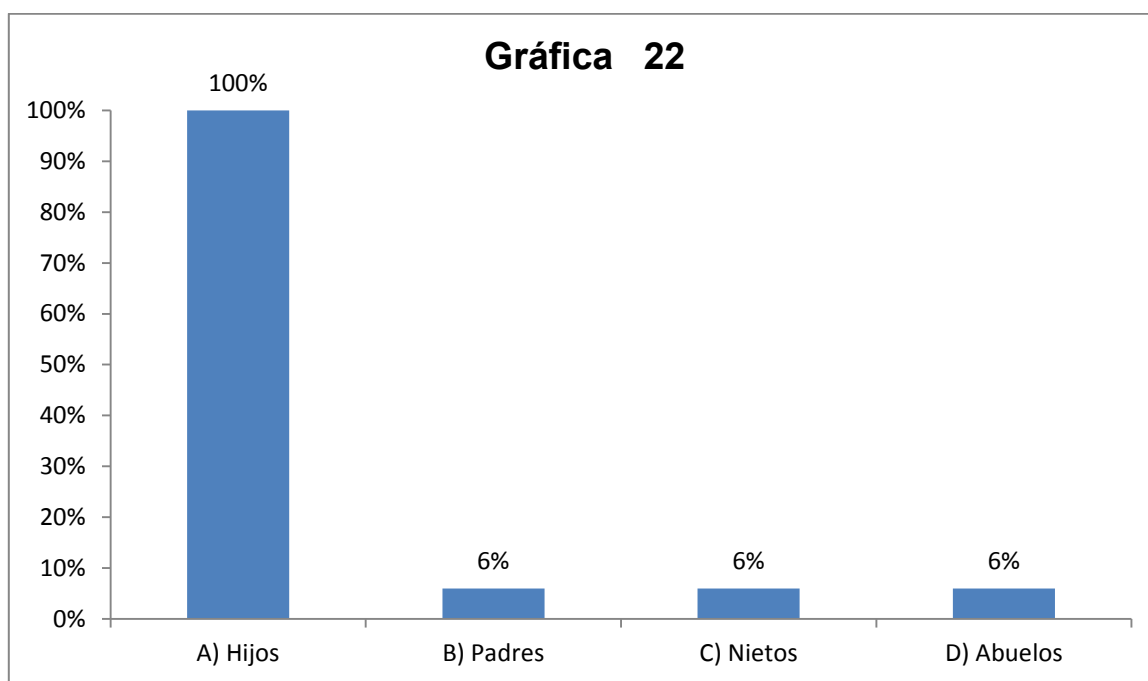
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

La estabilidad laboral de la mujer en su empleo más elevada es entre 1 y 5 años, es importante resaltar que tienen una antigüedad de más de 10 años son las que ya se encontraban trabajando desde antes de la migración.

22.- ¿Quiénes dependen económicamente de usted?

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Hijos	17	100%
B) Padres	1	6%
C) Nietos	1	6%
D) Abuelos	1	6%



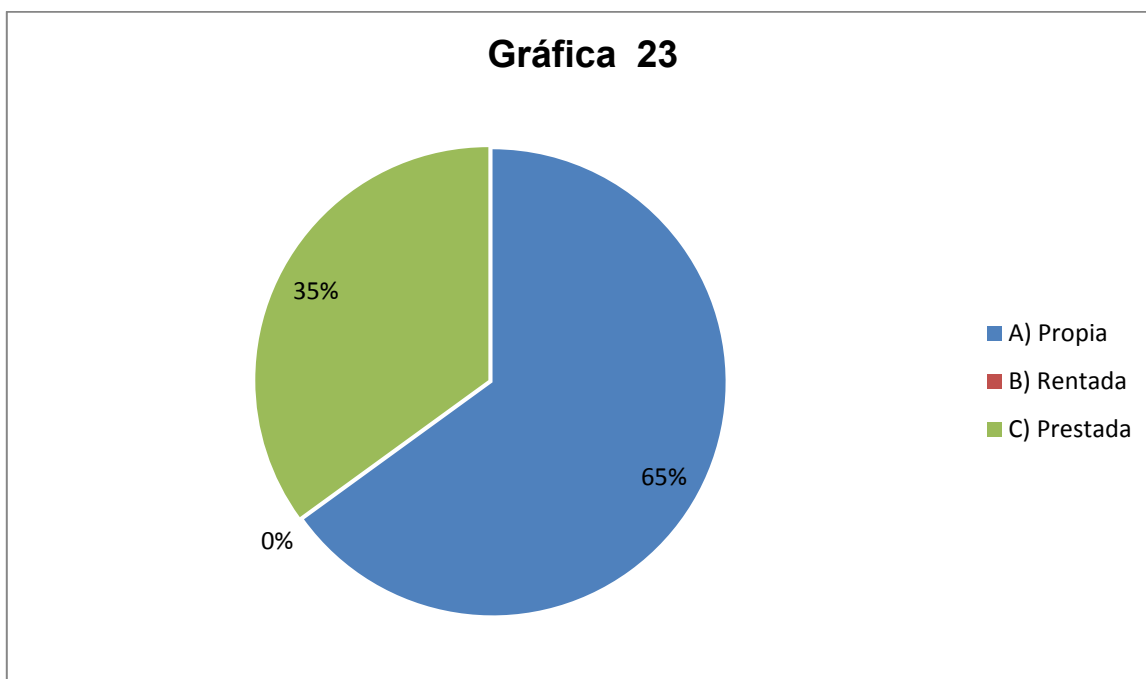
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

Se puede observar que aquí se puede ver que una de las principales causas por las que la mujer se integró al mercado laboral es para satisfacer las necesidades básicas de las personas que depende de ella que son los hijos y algunos integrantes de la familia extensa.

23.- Su vivienda es:

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Propia	11	65%
B) Rentada	0	0%
C) Prestada	6	35%
Total	17	100%



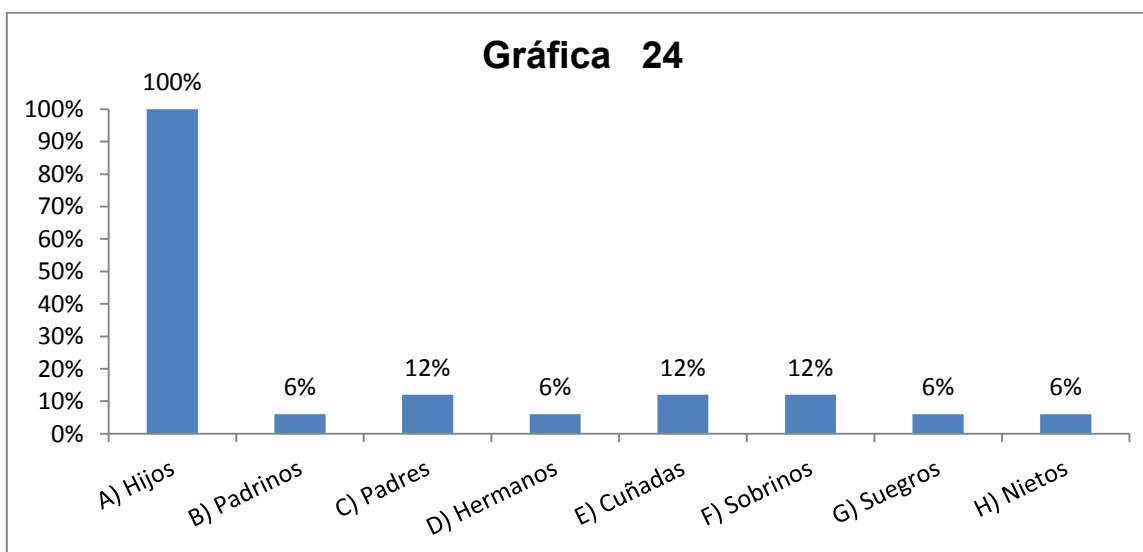
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

La vivienda de más del 60% de la población entrevistada es propia o bien prestada por los suegros.

24.- ¿Con quién vive actualmente?

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Hijos	17	100%
B) Padrinos	1	6%
C) Padres	2	12%
D) Hermanos	1	6%
E) Cuñadas	2	12%
F) Sobrinos	2	12%
G) Suegros	1	6%
H) Nietos	1	6%



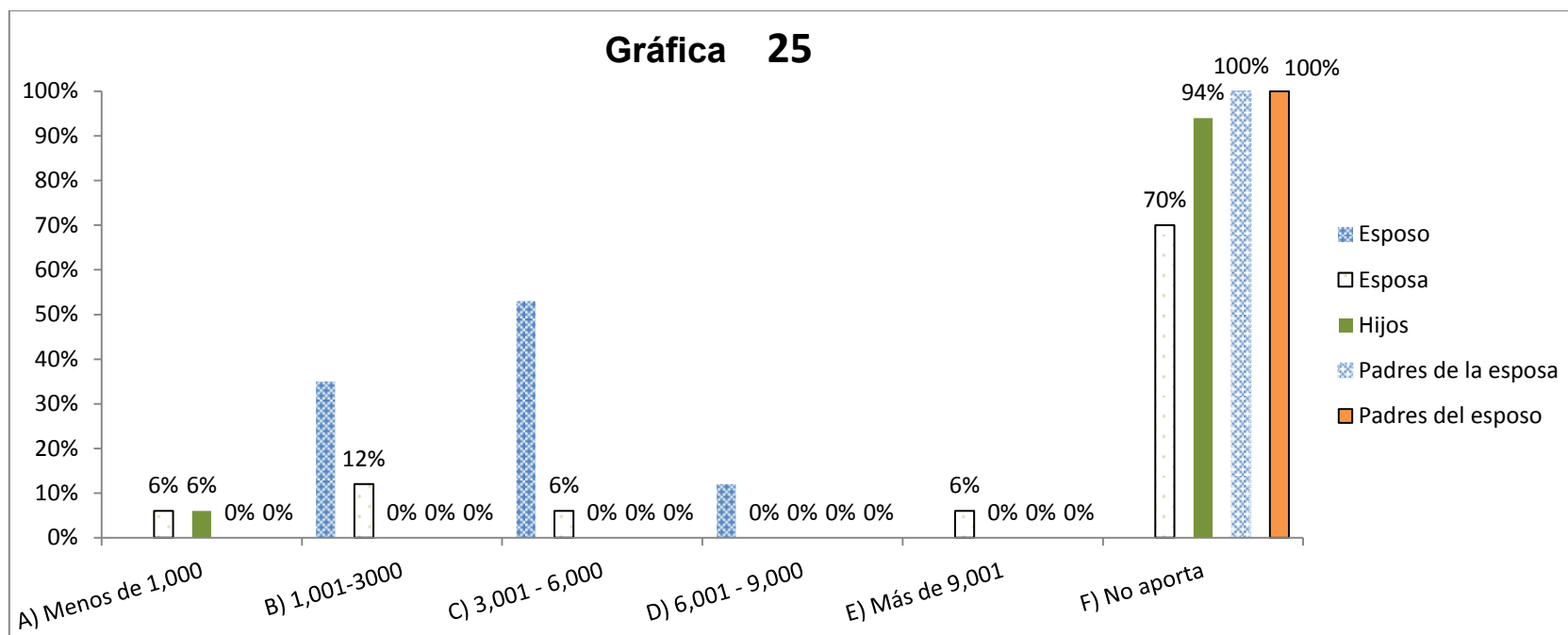
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

Como se puede ver en la gráfica, algunas de las familias en las cuales está integrada la mujer son extensas ya que se conforman por: los suegros, nietos, sobrinos, hermanos, padres, padrinos e hijos.

25.- De los integrantes de su familia, ¿Quiénes dan un apoyo económico mensual, para los gastos de su familia?

Concepto	Esposo		Esposa		Hijos		Padres de la esposa		Padres del esposo	
	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Menos de 1,000	0	0%	1	6%	1	6%	0	0%	0	0%
B) 1,001 – 3,000	6	35%	2	12%	0	0%	0	0%	0	0%
C) 3,001 – 6,000	9	53%	1	6%	0	0%	0	0%	0	0%
D) 6,001 – 9,000	2	12%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
E) Más de 9,001	0	0%	1	6%	0	0%	0	0%	0	0%
F) No aporta	0	0%	12	70%	16	94%	17	100%	17	100%
Total	17	100%	17	100%	17	100%	17	100%	17	100%



Fuente: encuesta directa 2013

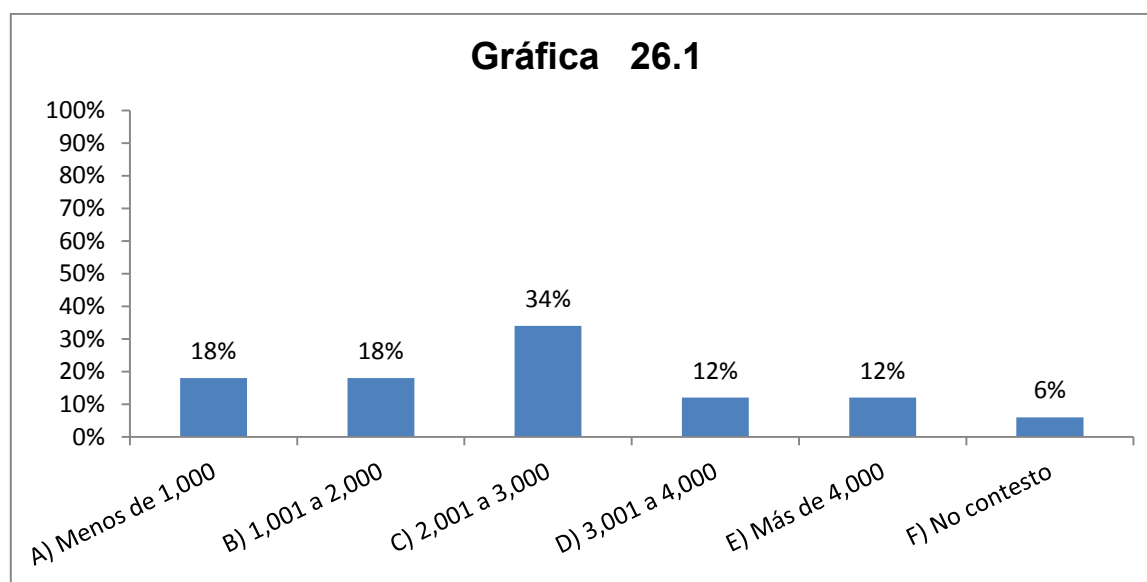
Interpretación

Como muestra la gráfica los integrantes de la familia como: padres del esposo, padres de la esposa e hijos, no realizan un aporte a los gastos del hogar, por lo que estos caen bajo la responsabilidad del esposo y la mujer, generando el aumento de la responsabilidad de la mujer para llevar la administración del hogar y poder cubrir los gastos de: alimentación, vestido, educación, vivienda y servicios.

26.- ¿Cuánto llega a gastar mensualmente en?

26.1.- Alimentación

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Menos de 1,000	3	18%
B) 1,001 a 2,000	3	18%
C) 2,001 a 3,000	6	34%
D) 3,001 a 4,000	2	12%
E) Más de 4,000	2	12%
F) No contesto	1	6%
Total	17	100%



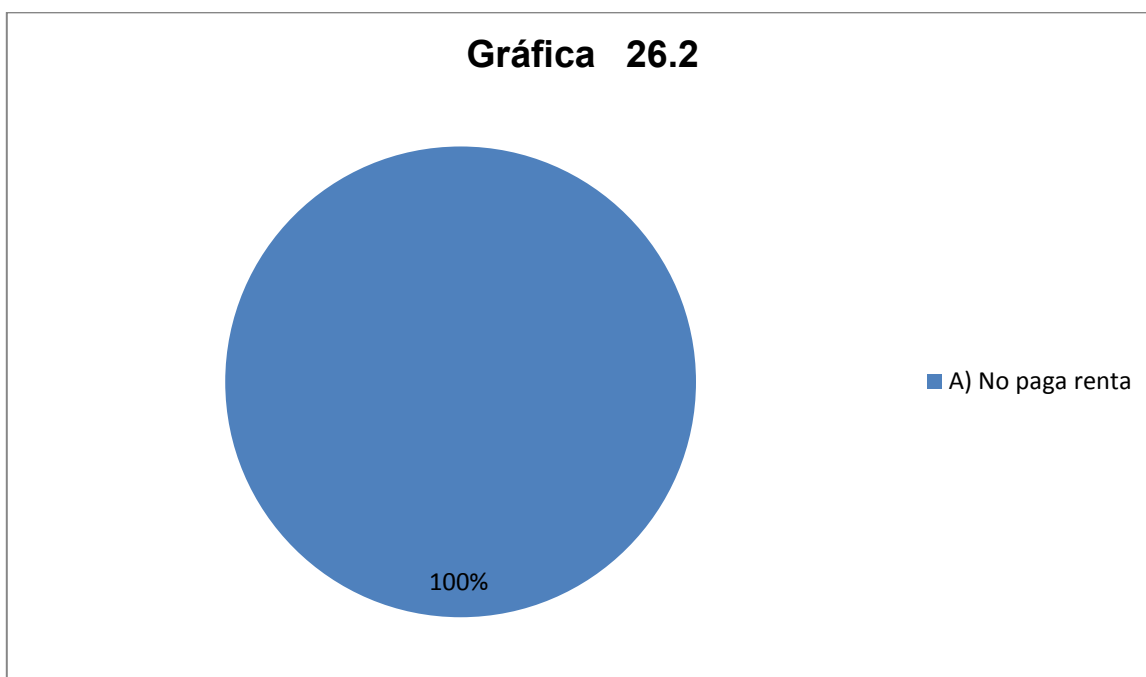
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

La alimentación es vital por lo que es una de las necesidades básicas de todo ser humano, y en la gráfica se muestra que el dinero promedio que la familia tiende a destinar es entre 2,001 a 3,000 pesos mensuales aproximadamente.

26.2.- Renta

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) No paga renta	17	100%
Total	17	100%



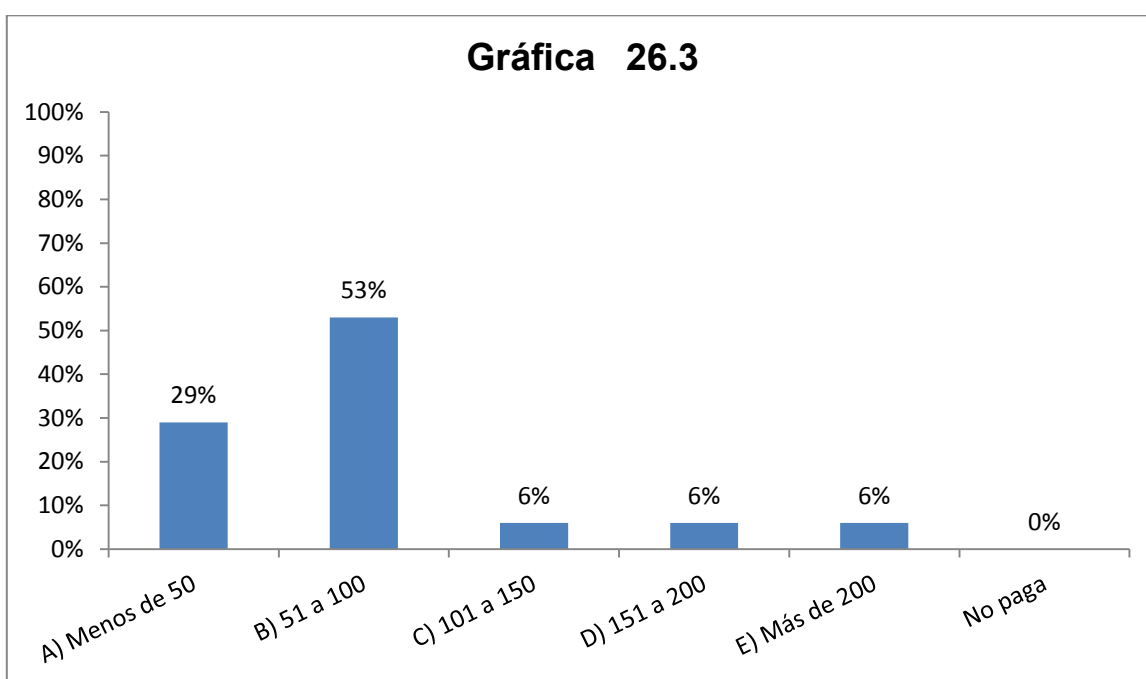
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

La mujer no destina dinero para una renta donde viven; ya que la vivienda es propia o bien prestada, lo cual se puede verificar con la gráfica 23 donde dice si la casa es propia, rentada o prestada.

26.3.- Agua potable

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Menos de 50	5	29%
B) 51 a 100	9	53%
C) 101 a 150	1	6%
D) 151 a 200	1	6%
E) Más de 200	1	6%
F) No paga	0	0%
Total	17	100%



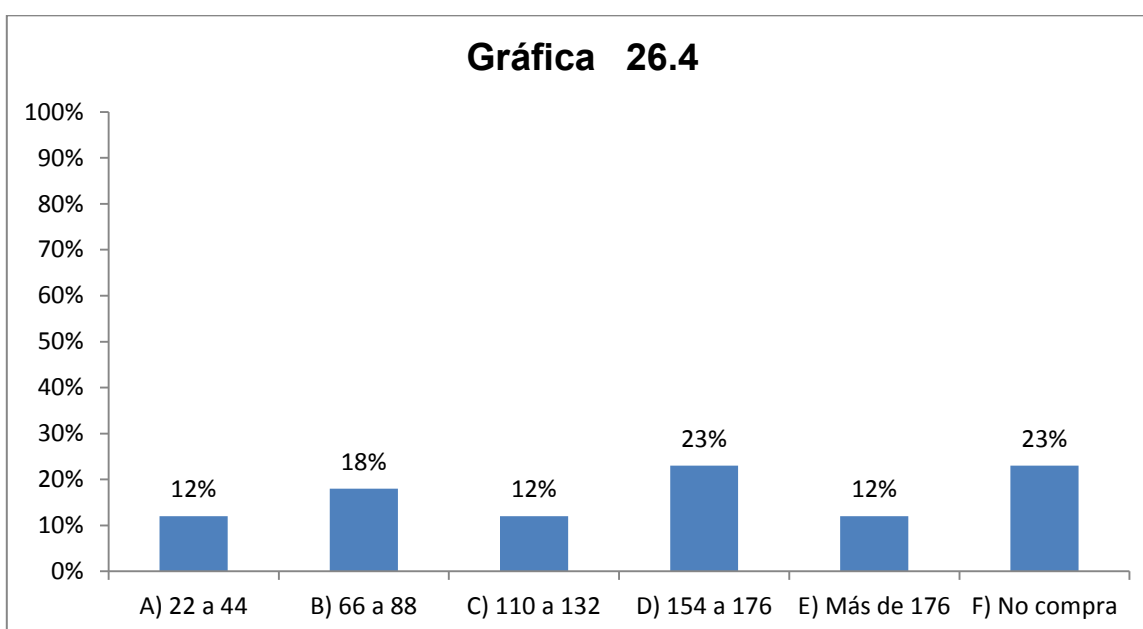
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

El agua es vital para el ser humano, es utilizada para preparación de alimentos, beber, bañarse, lavar, etc., para el cual destinan un promedio de 51 a 100 pesos al mes, el pago del servicio se realiza cada año.

26.4.- Agua de garrafón

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) 22 a 44	2	12%
B) 66 a 88	3	18%
C) 110 a 132	2	12%
D) 154 a 176	4	23%
E) Más de 176	2	12%
F) No compra	4	23%
Total	17	100%



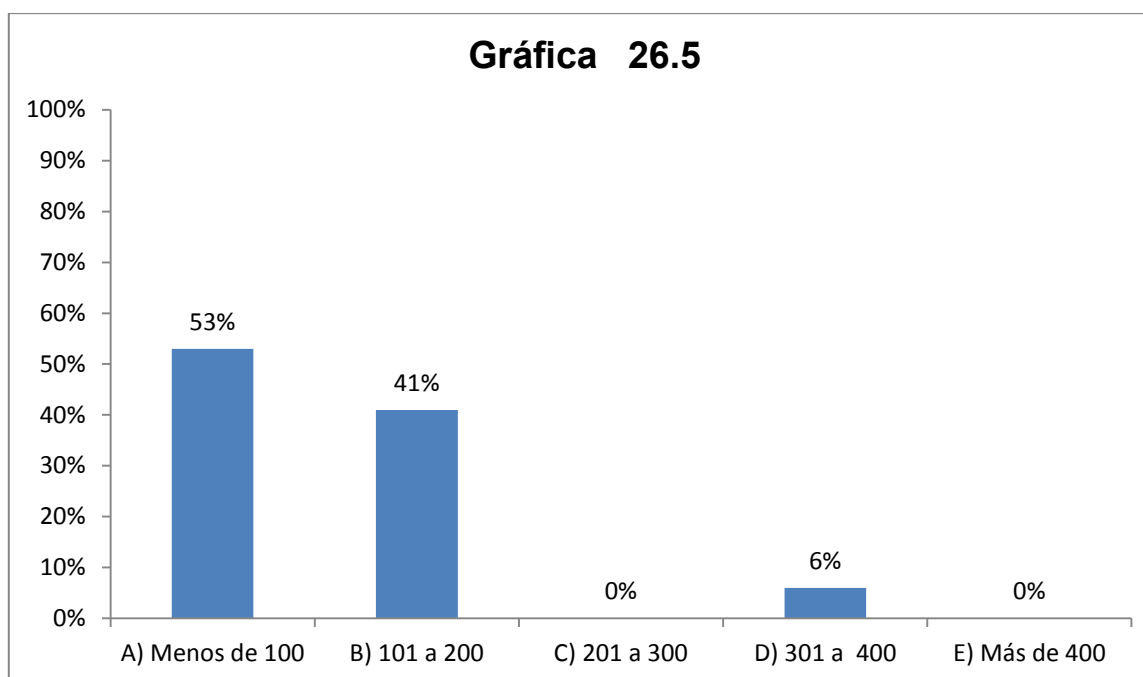
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

El agua de garrafón es vital para la hidratación de las personas, para el cual gastan un promedio de 66 a 176 pesos lo que equivale al consumo de 3 a 7 garrafones de 20 litros al mes por cada familia, que va a varear del número de integrantes de la misma.

26.5.- Luz

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Menos de 100	9	53%
B) 101 a 200	7	41%
C) 201 a 300	0	0%
D) 301 a 400	1	6%
E) Más de 400	0	0%
Total	17	100%



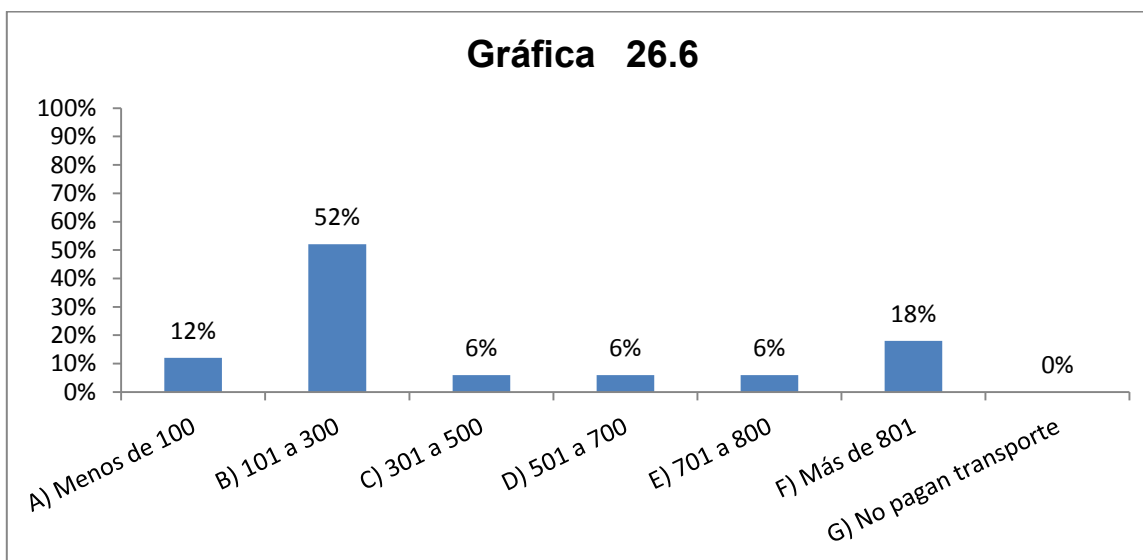
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

Para el servicio de luz en el hogar destinan entre 100 y 200 pesos al mes, el cual varía dependiendo la ubicación de la vivienda si es en la zona céntrica o periférica de la ciudad.

26.6.- Transporte

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Menos de 100	2	12%
B) 101 a 300	9	52%
C) 301 a 500	1	6%
D) 501 a 700	1	6%
E) 701 a 800	1	6%
F) Más de 801	3	18%
G) No pagan transporte	0	0%
Total	17	100%



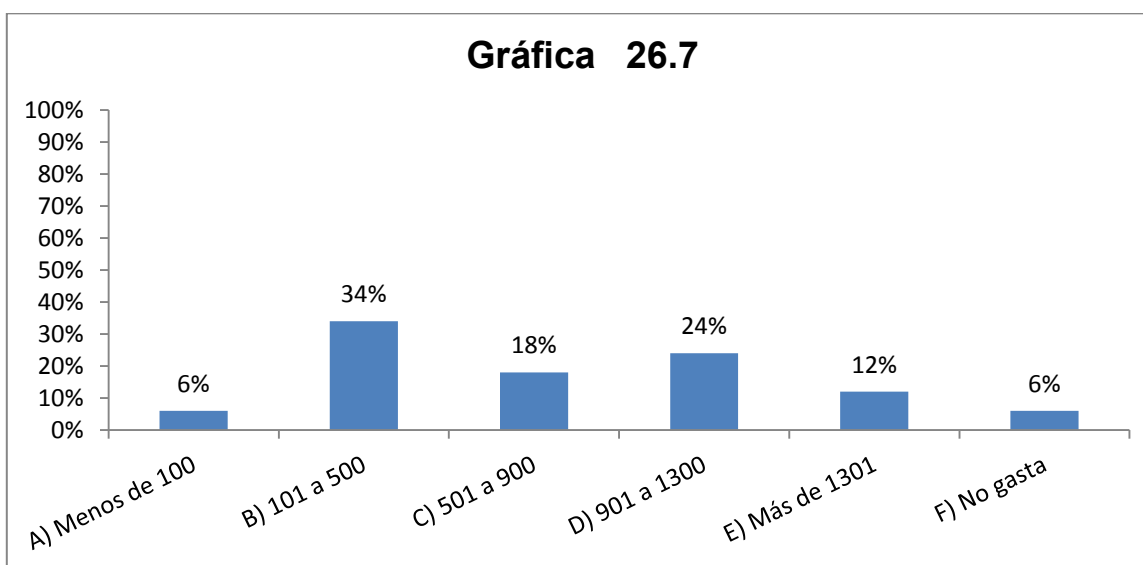
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

El principal transporte que utilizan es el servicio urbano que tiene un costo de 7 pesos, y es utilizado principalmente para los hijos en el transporte para ir a la escuela, el gasto mensual es 100 a 300 pesos por persona.

26.7.- Educación

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Menos de 100	1	6%
B) 101 a 500	6	34%
C) 501 a 900	3	18%
D) 901 a 1300	4	24%
E) Más de 1301	2	12%
F) No gasta	1	6%
Total	17	100%



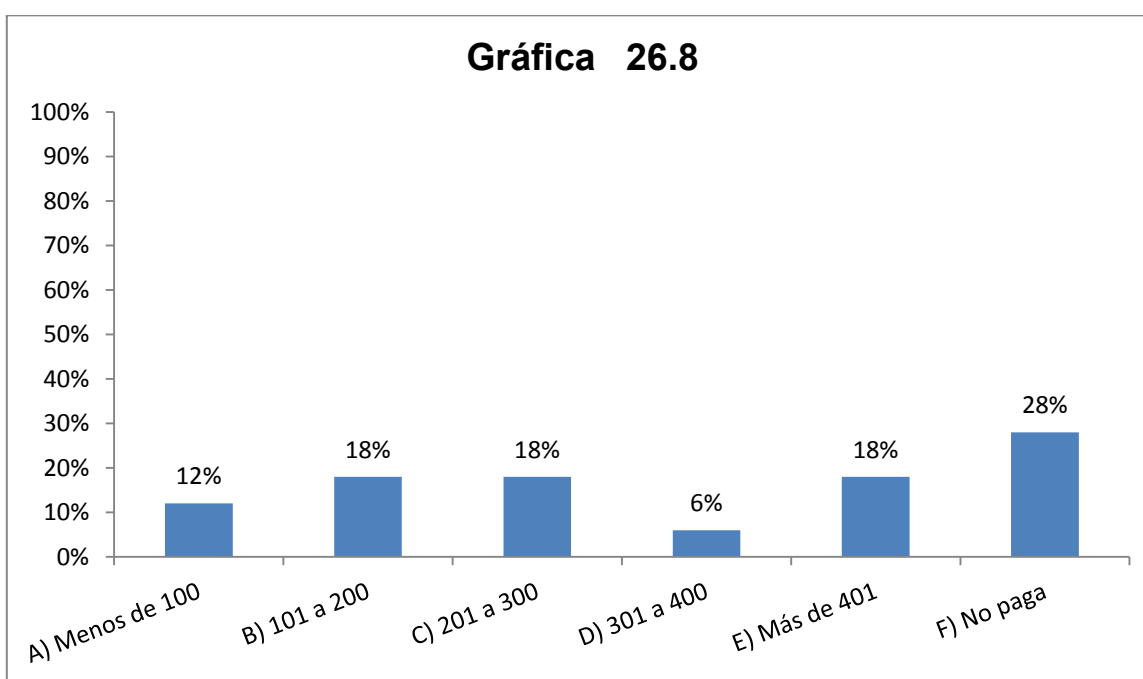
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

El gasto destinado para la educación de los hijos que abarca desde colegiaturas, útiles y para los gastos en los recreos es en un promedio de 100 a más de 1,000 pesos al mes.

26.8.- Teléfono

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Menos de 100	2	12%
B) 101 a 200	3	18%
C) 201 a 300	3	18%
D) 301 a 400	1	6%
E) Más de 401	3	18%
F) No paga	5	28%
Total	17	100%



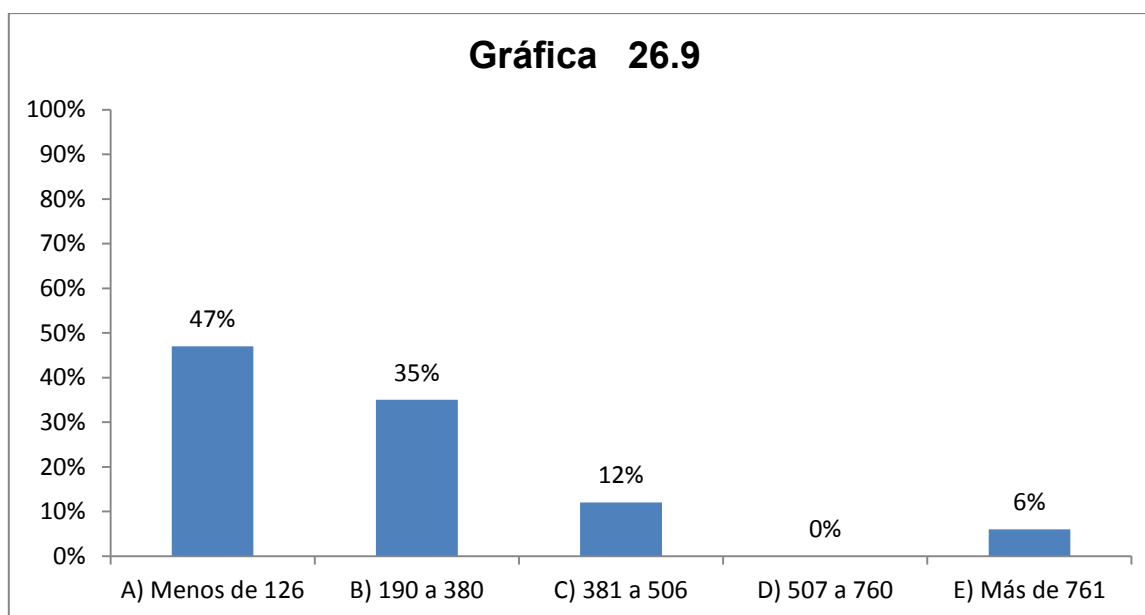
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

El teléfono que es el principal medio por el cual el migrante está en contacto con la familia destina entre 100 y 400 pesos mensuales, ya sea celular o bien fijo.

26.9.-Gas

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Menos de 126	8	47%
B) 190 a 380	6	35%
C) 381 a 506	2	12%
D) 507 a 760	0	0%
E) Más de 761	1	6%
Total	17	100%



Fuente: encuesta directa 2013

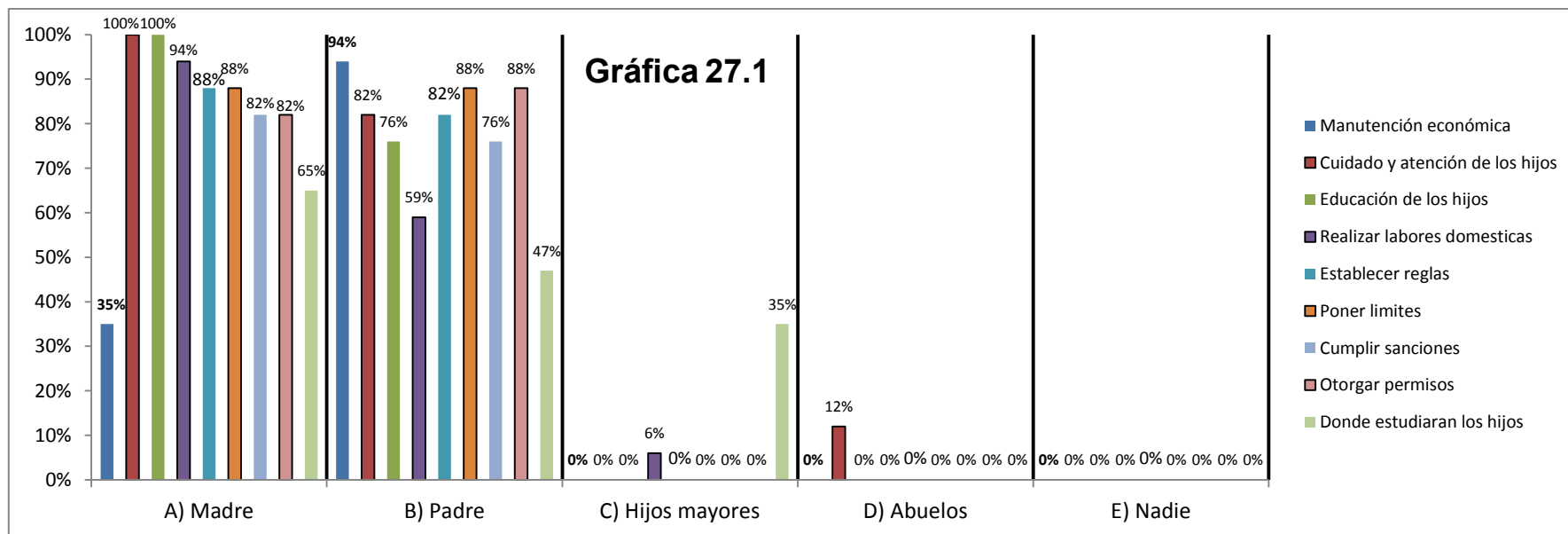
Interpretación

El cilindro de gas tiene un costo de 380 pesos, el cual les alcanza a las familias para un tiempo de uno a tres meses, ya que destinan entre 126 a 380 al mes. Es importante mencionar que las familias que utilizan más de un cilindro de gas al mes son aquellas familias extensas donde se integran los hermanos, cuñados, sobrinos, etc.

27.- Quien se encargaba de:

27.1.- ANTES DE LA MIGRACIÓN

Concepto	Manutención económica		Cuidado y atención de los hijos		Educación de los hijos		Establecer reglas		Poner limites		Cumplir sanciones		Otorgar permisos		Donde estudiaran los hijos	
	FA	FR	FA	FR	FA	FR	FA	FR	FA	FR	FA	FR	FA	FR	FA	FR
A) Madre	6	35%	17	100%	17	100%	15	88%	15	88%	14	82%	14	82%	11	65%
B) Padre	16	94%	14	82%	13	76%	14	82%	15	88%	13	76%	15	88%	8	47%
C) Hijos mayores	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	6	35%
D) Abuelos	0	0%	2	12%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
E) Nadie	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%



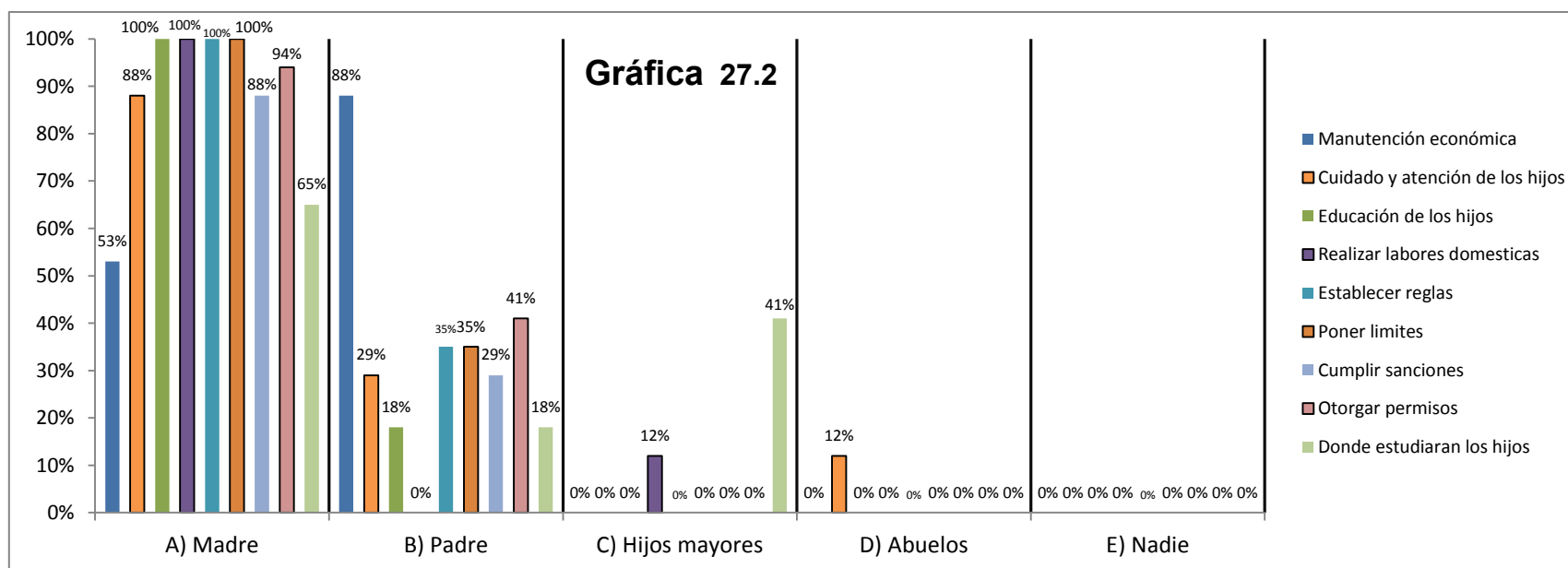
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

En la gráfica 27.1 se pueden ver cuáles son las funciones que realizaban el padre y la madre dentro del hogar antes de la migración. Ambos compartían todas las responsabilidades de los hijos como: educación, establecer límites y sanciones al igual que hacerlos valer. En cuestión de las labores dentro del hogar el marido apoyaba en actividades como: limpieza de la casa, preparación de alimentos, entre otros. Y llevaba a cabo su función que es el sustento económico del hogar, sin dejar de lado que en algunos casos la mujer apoya en el ingreso económico. Cabe mencionar que los hijos mayores y los abuelos también se integran en: cuidado y atención de los hijos, labores domésticas y en la decisión de la institución en donde estudiaran los hijos.

27.2.- DESPUES DE LA MIGRACIÓN

Concepto	Manutención económica		Cuidado y atención de los hijos		Educación de los hijos		Realizar labores domesticas		Establecer reglas		Poner limites		Cumplir sanciones		Otorgar permisos		Donde estudiaran los hijos	
	FA	FR	FA	FR	FA	FR	FA	FR	FA	FR	FA	FR	FA	FR	FA	FR	FA	FR
A) Madre	9	53%	15	88%	17	100%	17	100%	17	100%	17	100%	15	88%	16	94%	11	65%
B) Padre	15	88%	5	29%	3	18%	0	0%	6	35%	6	35%	5	29%	7	41%	2	18%
C) Hijos mayores	0	0%	0	0%	0	0%	2	12%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	7	41%
D) Abuelos	0	0%	2	12%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
E) Nadie	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%



Fuente: encuesta directa 2013

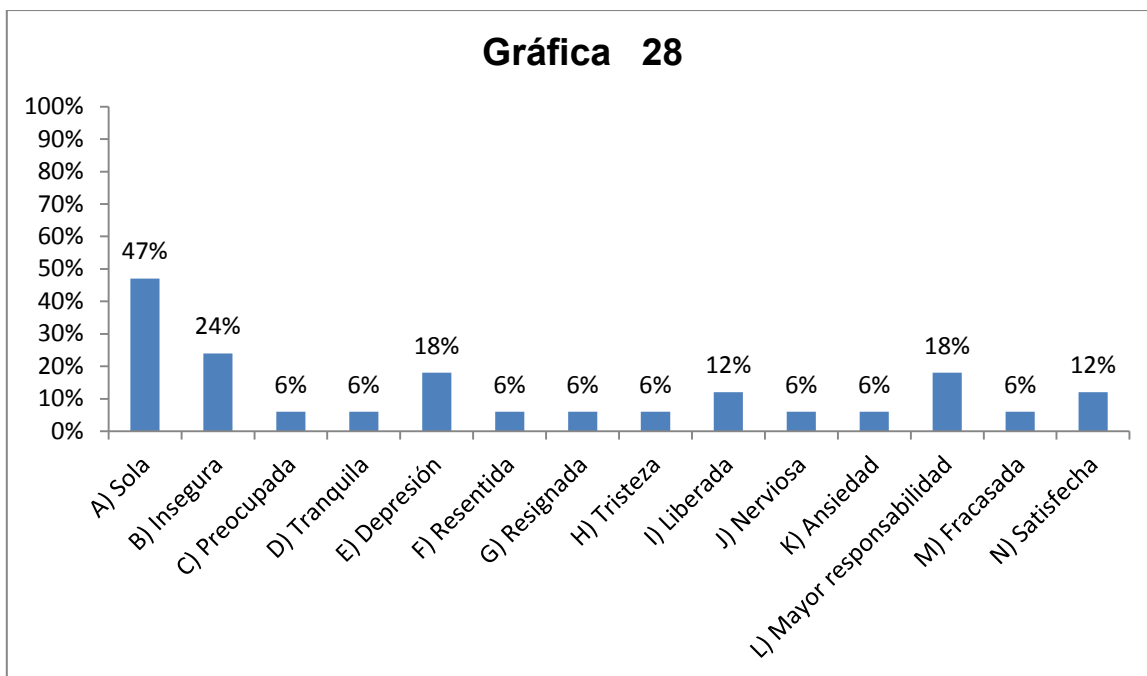
Interpretación

A partir de que se presenta la migración del esposo a EE.UU., se genera un cambio considerable en las actividades que se llevan a cabo por cada uno de los integrantes de la familia; como se puede ver en la gráfica 27.2, disminuye la participación del padre en todas las funciones que desempeñaba dentro del hogar y se observa un aumento de la participación de la mujer ya que sobre ella cae toda la responsabilidad del hogar, los hijos y en muchos casos el sustento económico y aumenta la participación de los hijos en la realización de las labores doméstica y la de los abuelos en el cuidado y atención de los hijos.

Disminuye la participación de los padres en las actividades de: manutención económica, cuidado, educación y atención de los hijos, el establecer y hacer valer las reglas, límites y sanciones a los hijos. La mujer se integra al mercado laboral. Los cambios que genera el fenómeno migratorio provoca que la mujer adquiera una mayor responsabilidad; ya que después de la migración se queda a cargo del hogar y de los hijos llevando a cabo las funciones de ambos, provocando así una alteración en la dinámica familiar.

28.- ¿Cómo se siente usted a partir de la migración de su marido a EE.UU.?

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Sola	8	47%
B) Insegura	4	24%
C) Preocupada	1	6%
D) Tranquila	1	6%
E) Depresión	3	18%
F) Resentida	1	6%
G) Resignada	1	6%
H) Tristeza	1	6%
I) Liberada	2	12%
J) Nerviosa	1	6%
K) Ansiedad	1	6%
L) Mayor responsabilidad	3	18%
M) Fracasada	1	6%
N) Satisfecha	2	12%



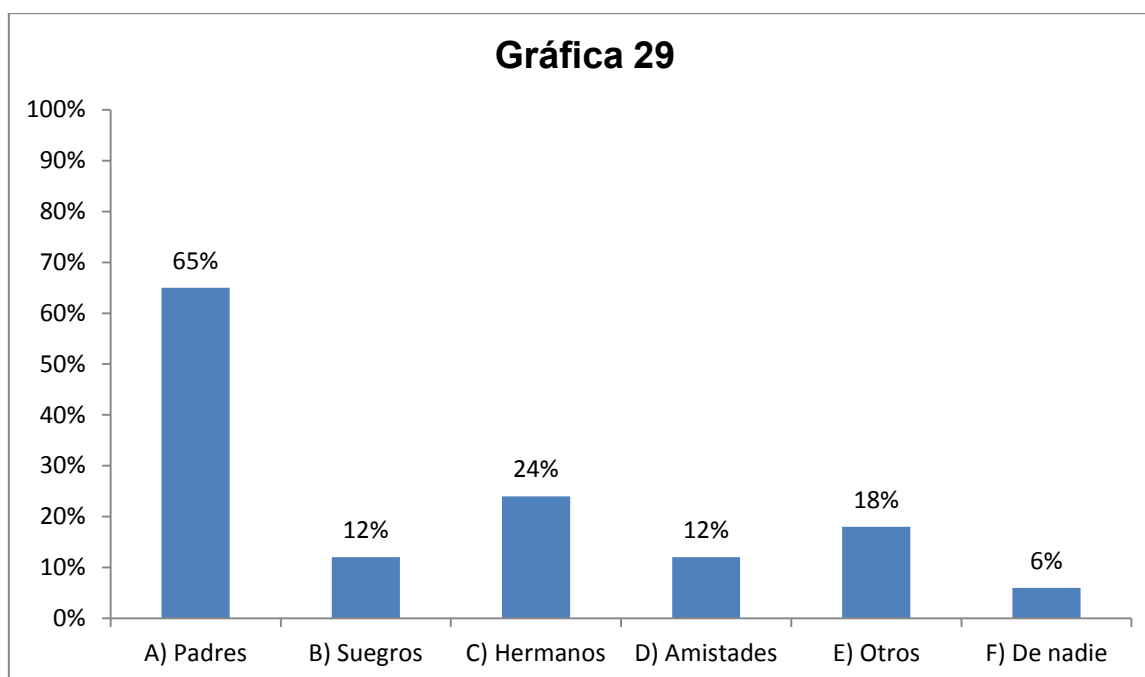
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

La migración de la pareja al país vecino genera un sinnúmero de problemáticas emocionales y psicológicas en la mujer como: soledad, inseguridad, depresión, resentimiento, tristeza, ansiedad, entre otras debido a que aumentan las responsabilidades para ella y deja de lado el ser mujer para convertirse en padre y madre de los hijos.

29.- ¿De quién se ha apoyado moralmente a partir de la migración?

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Padres	11	65%
B) Suegros	2	12%
C) Hermanos	4	24%
D) Amistades	2	12%
E) Otros	3	18%
F) De nadie	1	6%



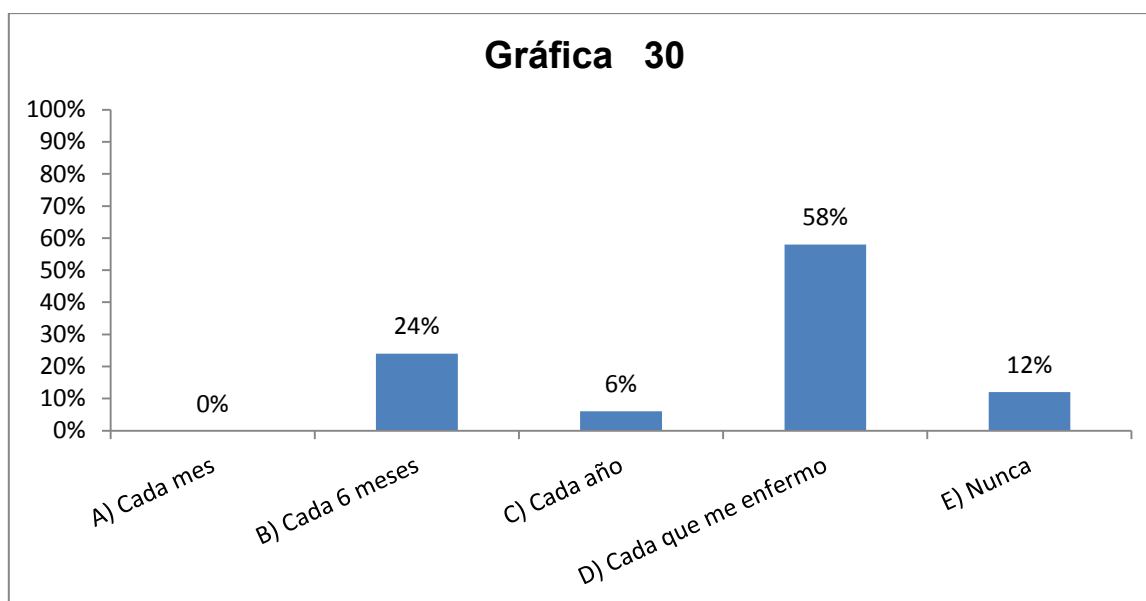
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

El apoyo moral que la mujer ha recibido en la mayoría de los casos es de la familia sanguínea como lo muestra la presente gráfica son: los padres y los hermanos de ella. En algunos otros casos también han recibido apoyo de los suegros y amistades más cercanas.

30.- ¿Cada cuándo va a revisión médica?

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Cada mes	0	0%
B) Cada 6 meses	4	24%
C) Cada año	1	6%
D) Cada que me enfermo	10	58%
E) Nunca	2	12%
Total	17	100%



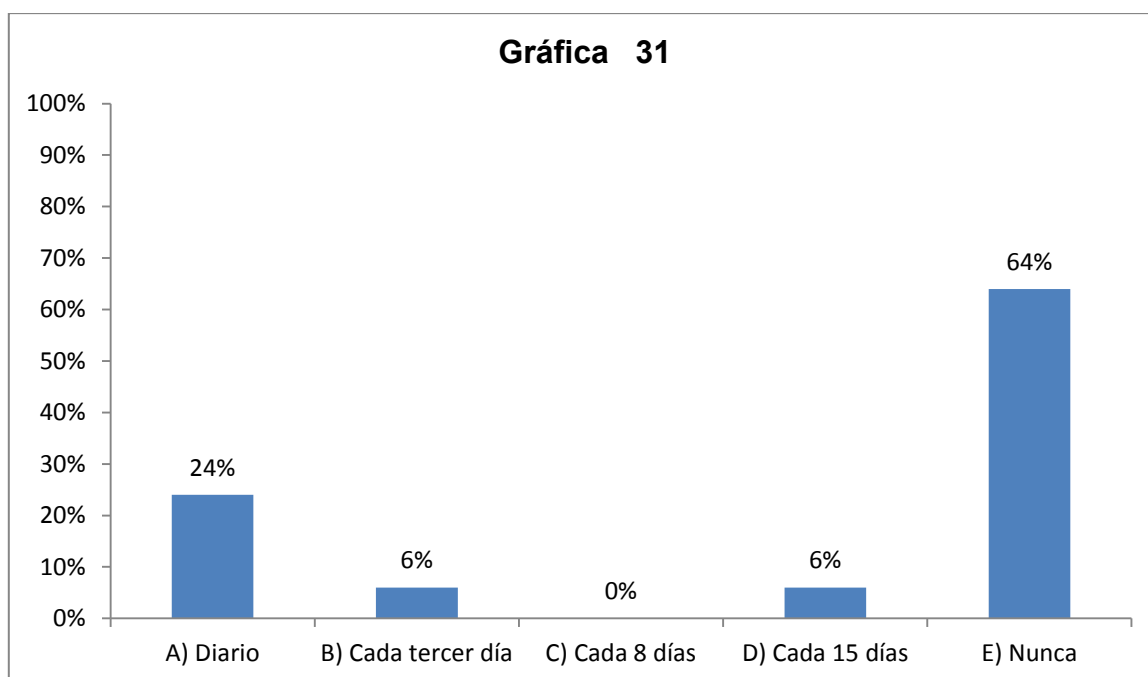
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

La estabilidad de la salud es fundamental para todo ser humano y es importante realizar una revisión médica de 6 a 12 meses, y la esposa del migrante únicamente acude al médico cada que se enferma. Es importante mencionar que existe una falta de cultura en el Municipio en cuestión de salud ya que las mujeres no acuden a revisiones parciales por pena.

31.- ¿Usted con qué frecuencia hace ejercicio?

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Diario	4	24%
B) Cada tercer día	1	6%
C) Cada 8 días	0	0%
D) Cada 15 días	1	6%
E) Nunca	11	64%
Total	17	100%



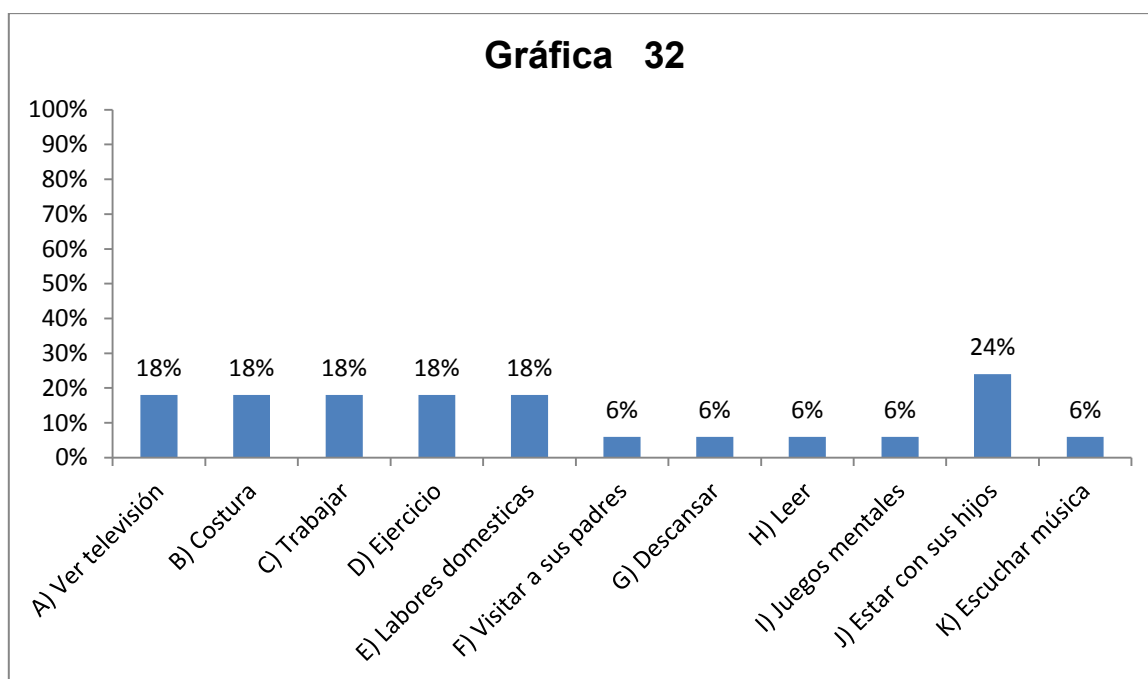
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

El ejercicio es un equilibrio para la cuestión emocional y prevención de enfermedades como la diabetes, hipertensión arterial y psicológica como: estrés, nervios y ansiedad, sin embargo más de la mitad de las esposas de las migrantes entrevistadas no realizan ninguna actividad que ejercite su cuerpo y circulación.

32.- ¿Qué hace en su tiempo libre?

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Ver televisión	3	18%
B) Costura	3	18%
C) Trabajar	3	18%
D) Ejercicio	3	18%
E) Labores domesticas	3	18%
F) Visitar a sus padres	1	6%
G) Descansar	1	6%
H) Leer	1	6%
I) Juegos mentales	1	6%
J) Estar con sus hijos	4	24%
K) Escuchas música	1	6%



Fuente: encuesta directa 2013

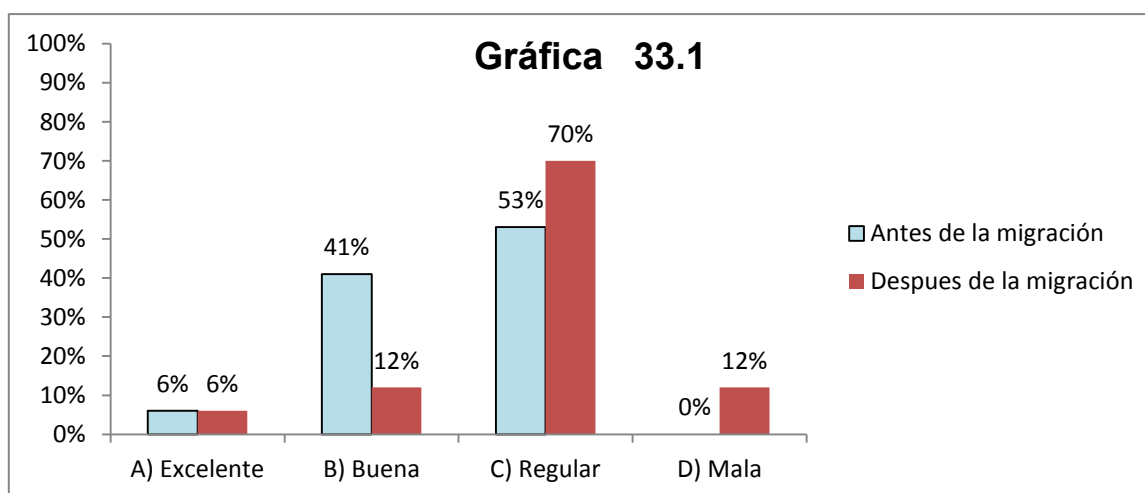
Interpretación

El tiempo libre que tiene la esposa del migrante lo destina principalmente para: ver televisión, escuchar música, leer, elaborar costura, realizar ejercicio, visitar a sus familiares principalmente padres y suegros y convivir con sus hijos. Sin dejar de lado que algunas otras señalan que su tiempo libre por así decirlo, lo utilizan para realizar las labores del hogar.

33.- Como era su relación con:

33.1.- Con su marido

Concepto	ANTES DE LA MIGRACIÓN		DESPUES DE LA MIGRACIÓN	
	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Excelente	1	6%	1	6%
B) Buena	7	41%	2	12%
C) Regular	9	53%	12	70%
D) Mala	0	0%	2	12%
Total	17	100%	17	100%



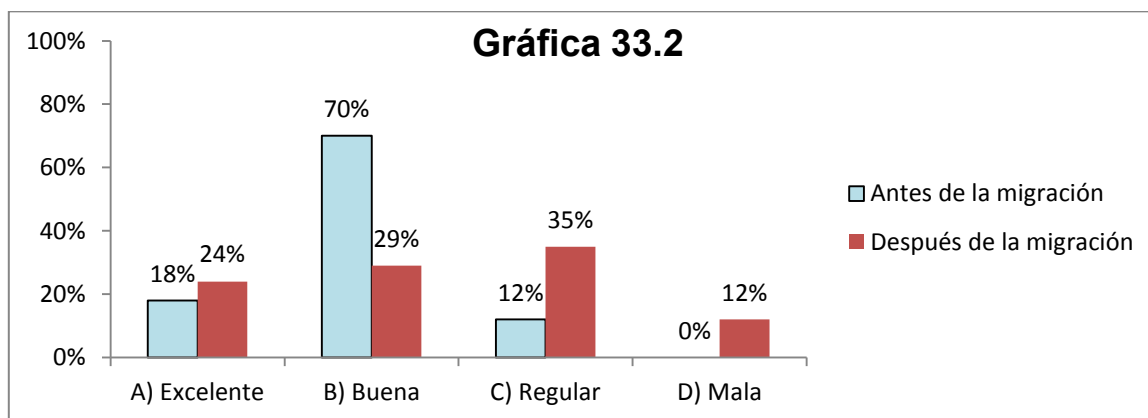
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

Las mujeres encuestadas en su mayoría consideran que la relación de pareja que existía antes de la migración de su marido era regular, cuestión que se incrementó después de la migración del marido, ya que disminuyó la convivencia y cotidianidad que tenían.

33.2.- Con sus hijos

Concepto	Antes de la migración		Después de la migración	
	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Excelente	3	18%	4	24%
B) Buena	12	70%	5	29%
C) Regular	2	12%	6	35%
D) Mala	0	0%	2	12%
Total	17	100%	17	100%



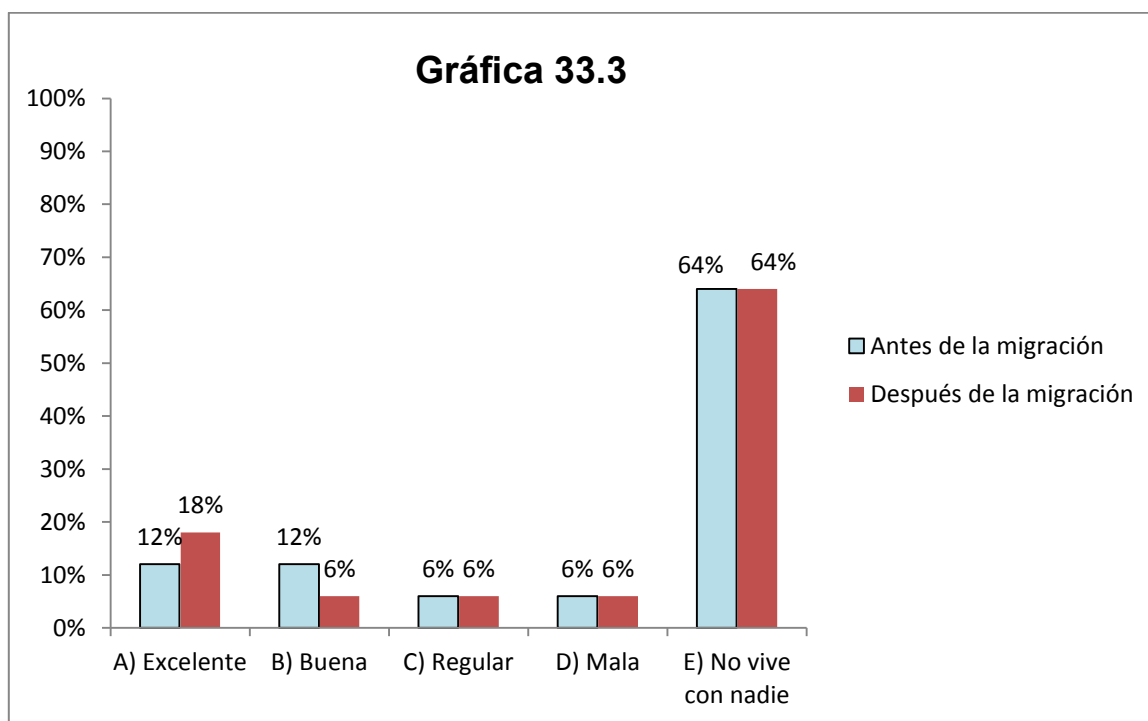
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

Antes de la migración la relación entre madre e hijos es considerada buena en la mayoría de los casos, cosa que cambio a partir de la ausencia del padre; ya que esta paso de ser buena a regular y mala, ya que los hijos comenzaron a ser rebeldes por diversas causas como: la ausencia del padre y la edad en la que ellos se encuentran que es la adolescencia, sin dejar de lado que la mujer se integró al mercado laboral por lo que disminuye el tiempo disponible para convivir con sus hijos, por lo que se puede determinar que el poco tiempo que la madre tiene también influye en la reacción de distanciamiento con los hijos.

33.3.- Con quién vive:(padres, suegros, cuñados (as), sobrinos, nietos y padrinos).

Concepto	Antes de la migración		Después de la migración	
	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Excelente	2	12%	3	18%
B) Buena	2	12%	1	6%
C) Regular	1	6%	1	6%
D) Mala	1	6%	1	6%
E) No vive con nadie	11	64%	11	64%
Total	17	100%	17	100%



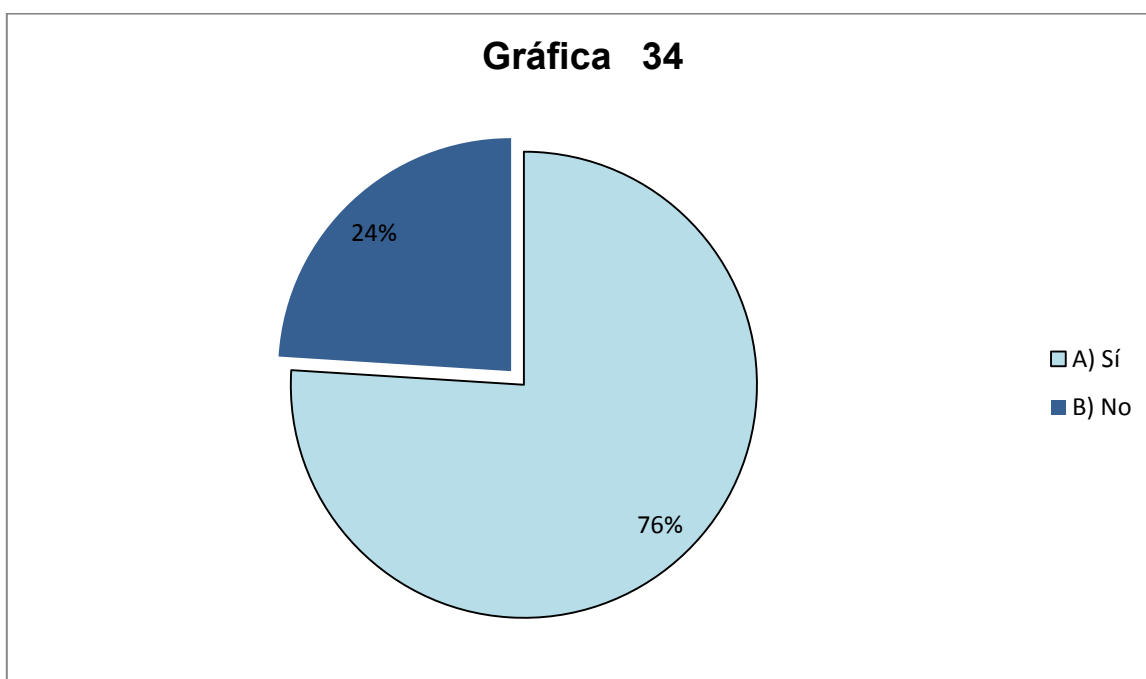
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

Las personas con quien vive la esposa del migrante a parte de sus hijos, son integrantes de la familia extensa como: padres, suegros, primos, nietos, etc., la relación es considerada por la mujer como excelente y regular antes de la migración, a partir de que se presentó el fenómeno migratorio considera que es excelente en la mayor parte de los casos, lo cual puede ser por el apoyo moral que han tenido a partir de la migración de su esposo.

34.- ¿Mantiene contacto con la familia de su esposo?

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Sí	13	76%
B) No	4	24%
Total	17	100%



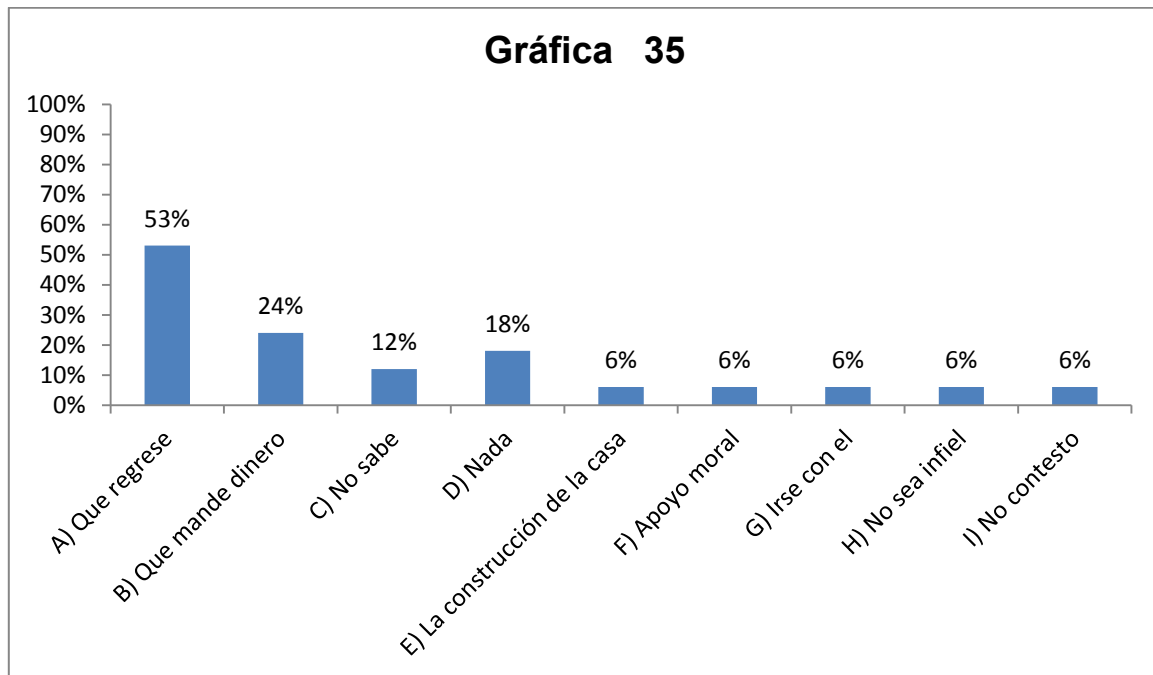
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

De las mujeres entrevistadas más del setenta por ciento, siguen manteniendo contacto con la familia del esposo, esto se debe a que viven cerca de la casa de los padres de él o bien son quienes les prestaron la casa donde vive la familia del migrante.

35.- A partir de que su marido se fue a EE.UU., ¿Qué espera usted de él?

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Que regrese	9	53%
B) Que mande dinero	4	24%
C) No sabe	2	12%
D) Nada	3	18%
E) La construcción de la casa	1	6%
F) Apoyo moral	1	6%
G) Irse con él	1	6%
H) No sea infiel	1	6%
I) No contesto	1	6%



Fuente: encuesta directa 2013

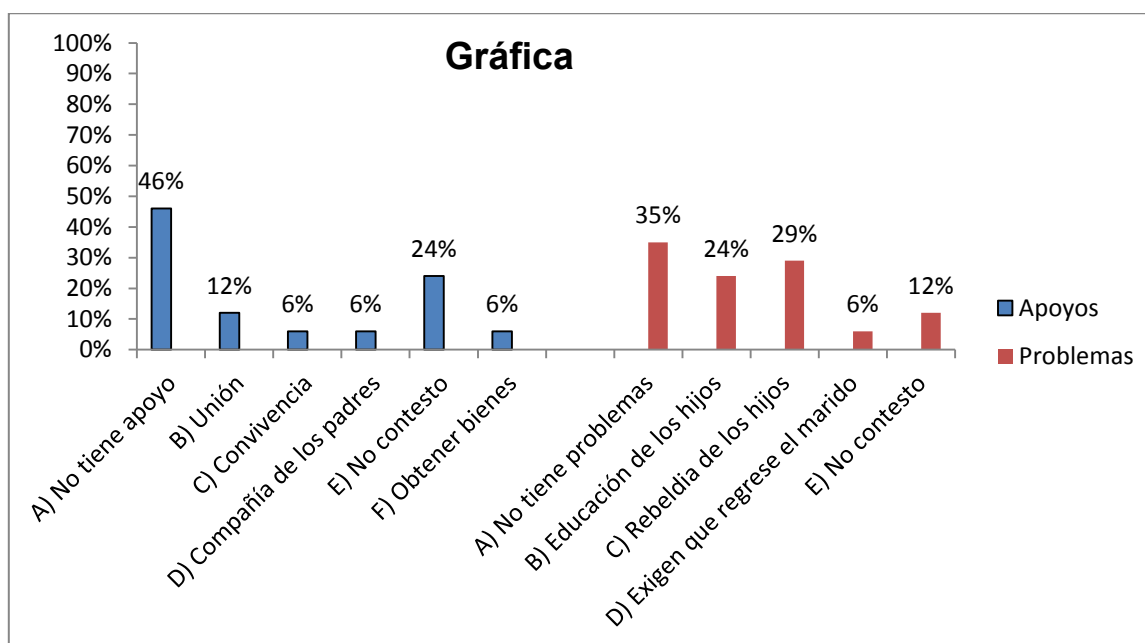
Interpretación

Más de la mitad de la población entrevistada se encuentra con la esperanza de que regrese el esposo y se integre a la familia o bien irse a su lado. Guardan la esperanza de que no vaya a ser infiel, motivo por el cual a ellas no les interesa tener otra pareja. Sin dejar de lado que una parte de la población simplemente no espera nada, debido a que él ya tiene muchos años viviendo en EE.UU.

36.- A partir de la migración de su marido ¿Qué es lo que más se le ha dificultado?

36.1. Familia

Concepto	Apoyos		Concepto	Problemas	
	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa		Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) No tiene apoyo	8	46%	A) No tiene problemas	6	35%
B) Unión	2	12%	B) Educación de los hijos	4	24%
C) Convivencia	1	6%	C) Rebeldía de los hijos	5	29%
D) Compañía de los padres	1	6%	D) Exigen que regrese el marido	1	6%
E) No contesto	4	24%			
F) Obtener bienes	1	6%	E) No contesto	2	12%
Total	17	100%			



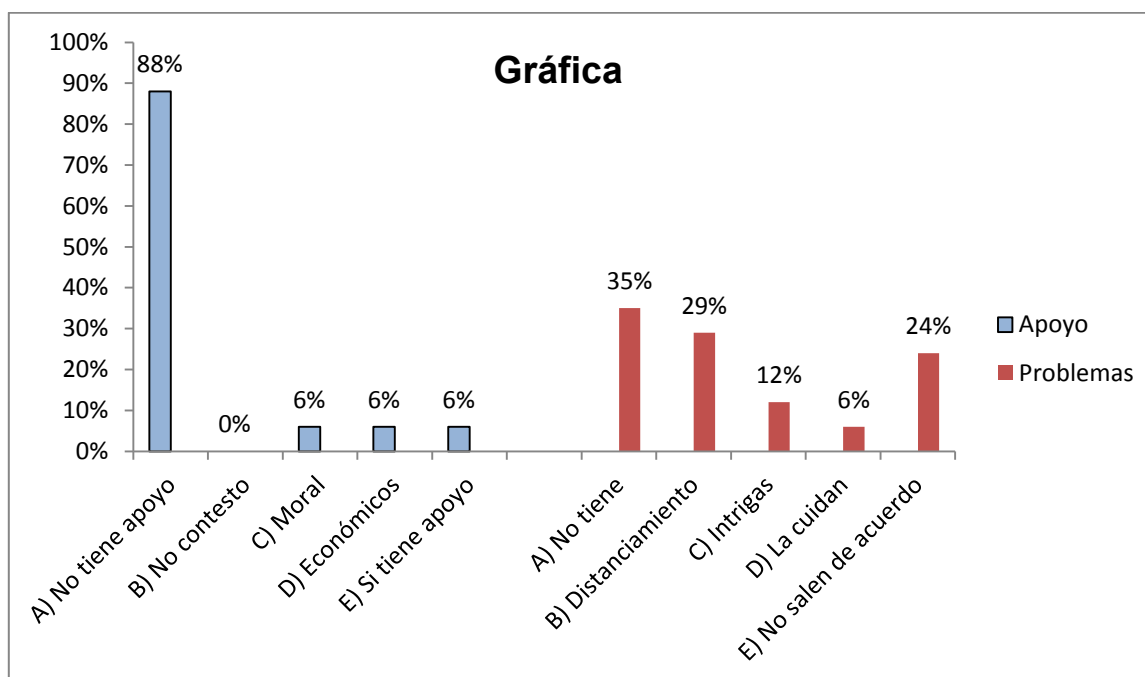
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

En la gráfica 36.1 se puede ver que es lo que la mujer ha recibido de su familia a partir de la migración del marido a EE.UU., los apoyos: unión y mayor convivencia principalmente con los padres de ella, y en cuestión de problemas se le ha dificultado la educación de los hijos principalmente que son muy rebeldes ya que considera que les hace falta la figura paterna.

36.2.- Familia política

Concepto	Apoyos		Concepto	Problemas	
	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa		Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) No tiene apoyo	15	88%	A) No tiene	6	35%
B) No contesto	0	0%	B)Distanciamiento	5	29%
C) Moral	1	6%	C)Intrigas	2	12%
D) Económicos	1	6%	D)La cuidan	1	6%
E) Si tiene apoyo	1	6%	E)No salen de acuerdo	4	24%



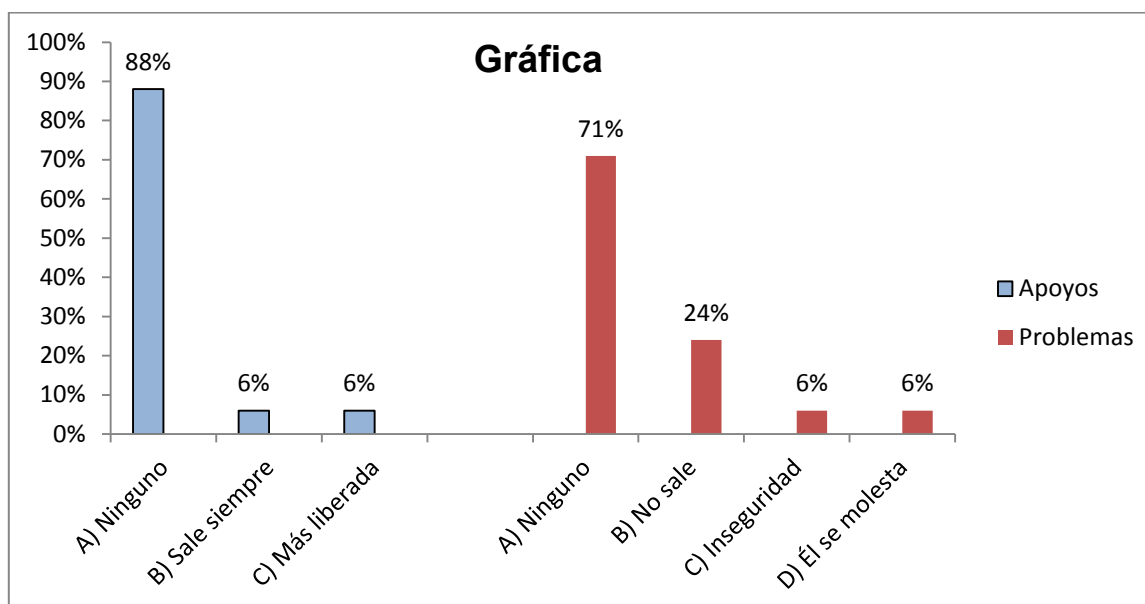
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

De la familia del migrante, la esposa considera que lo que más ha recibido son: problemas en cuestión de que la cuidan para que no sea infiel, y cuando habla su pareja generan intrigas para que discutan. Lo que ha generado un distanciamiento entre la mujer y su familia política.

36.3.- Social

Concepto	Apoyos		Concepto	Problemas	
	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa		Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Ninguno	15	88%	A) Ninguno	12	71%
B) Sale como siempre	1	6%	B) No sale	4	24%
C) Más liberada	1	6%	C) Inseguridad	1	6%
Total	17	100%	D) Él se molesta	1	6%



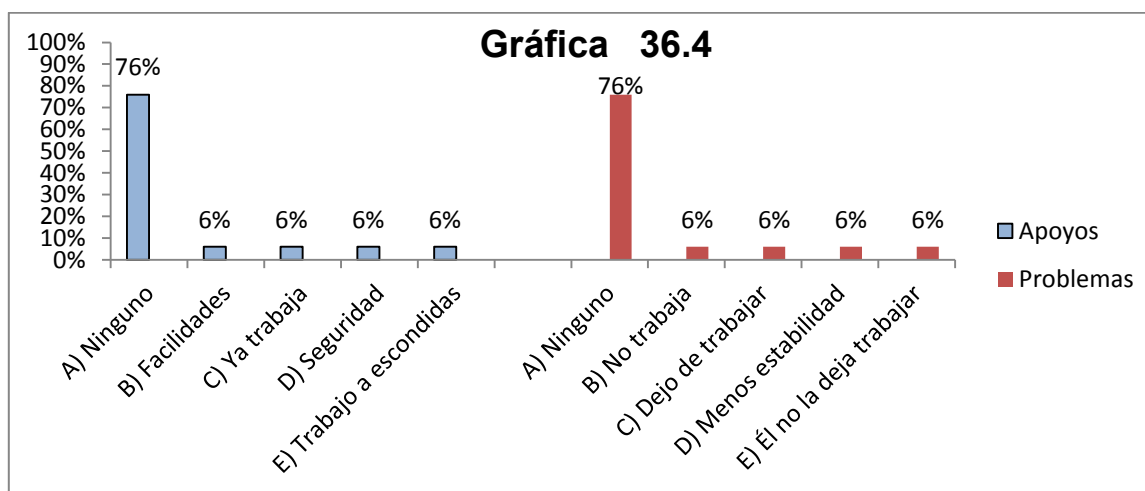
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

La esposa del migrante disminuye sus relaciones sociales y el contacto con: amigos, vecinos y deja de lado los eventos sociales, determinando que no asista a dichos eventos por la inseguridad que ella vive a partir de la ausencia del marido. Lo cual se puede ser constatado con las actividades que realiza en su tiempo libre como lo muestra la gráfica 32.

36.4.- Laboral

Concepto	Apoyos		Concepto	Problemas	
	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa		Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Ninguno	13	76%	A) Ninguno	13	76%
B) Facilidades	1	6%	B) No trabaja	1	6%
C) Ya trabaja	1	6%	C) Dejo de trabajar	1	
D) Seguridad	1	6%	D) Menos estabilidad	1	6%
E) Trabajo a escondidas	1	6%	E) Él no la deja trabajar	1	6%
Total	17	100%	Total	17	100%



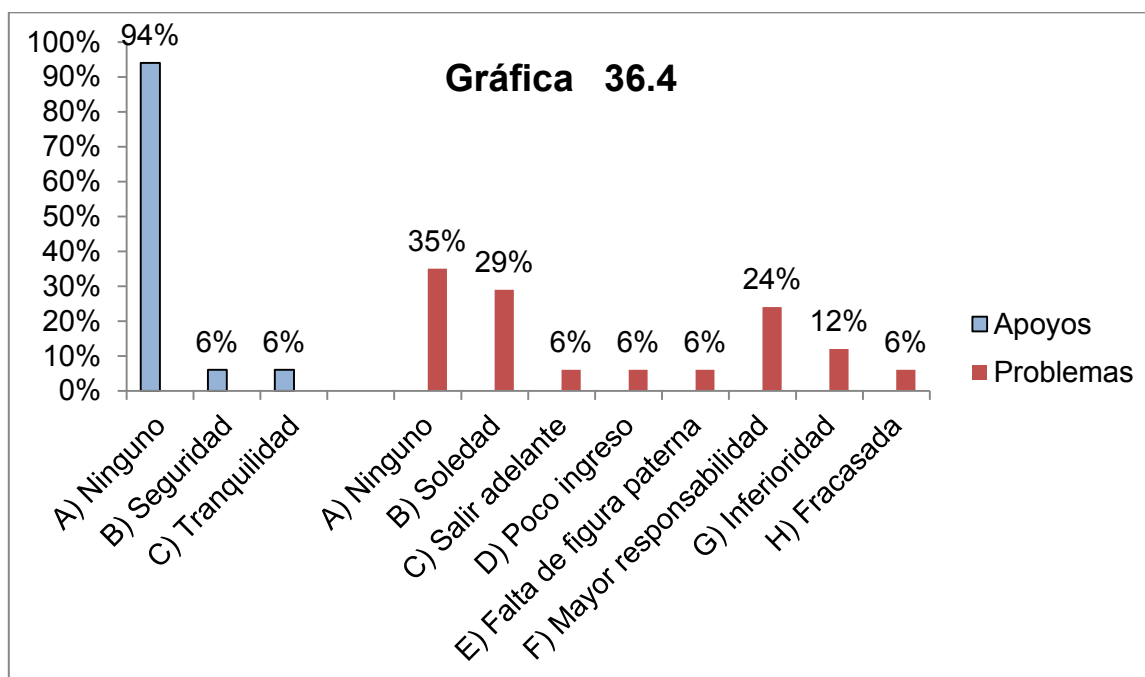
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

En cuestión laboral la mujer ha tenido un equilibrio ya que como apoyo considera que ha tenido mayores facilidades para acceder al trabajo, lo que genera una mayor seguridad en su persona, mientras que en otros casos las dificultades que han tenido son: dejaron de trabajar, disminuyo la estabilidad laboral a causa del aumento de responsabilidades dentro del hogar y con sus hijos.

36.5.- Personal

Concepto	Apoyos		Concepto	Problemas	
	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa		Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Ninguno	16	94%	A) Ninguno	6	35%
			B) Soledad	5	29%
			C) Salir adelante	1	6%
B) Seguridad	1	6%	D) Poco ingreso	1	6%
			E) Falta de figura paterna	1	6%
C) Tranquilidad	1	6%	F) Mayor responsabilidad	4	24%
			G) Inferioridad	2	12%
			H) Fracasada	1	6%



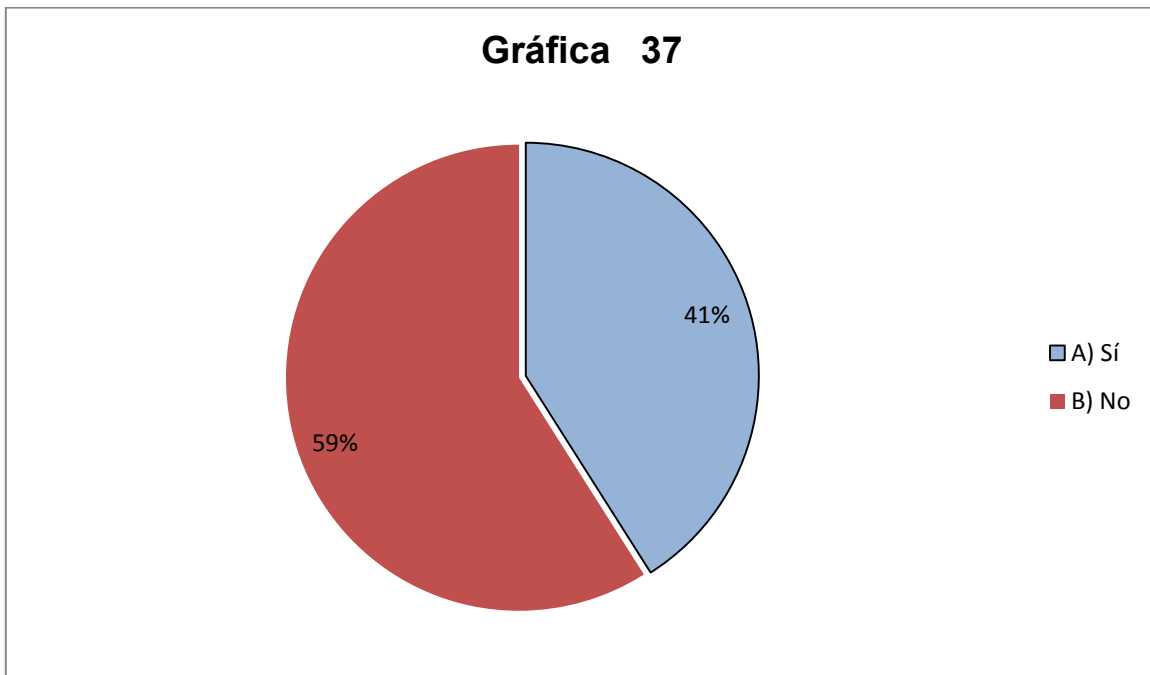
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

Como se puede ver en la gráfica en cuestión personal las mujeres encuestadas mencionan en su mayoría que no han recibido ningún apoyo. Y en cuestión de problemas se les han presentado más de alguno, que van desde la soledad hasta sentirse fracasada.

37.- ¿Le da temor que su marido le pueda ser infiel?

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Sí	7	41%
B) No	10	59%
Total	17	100%



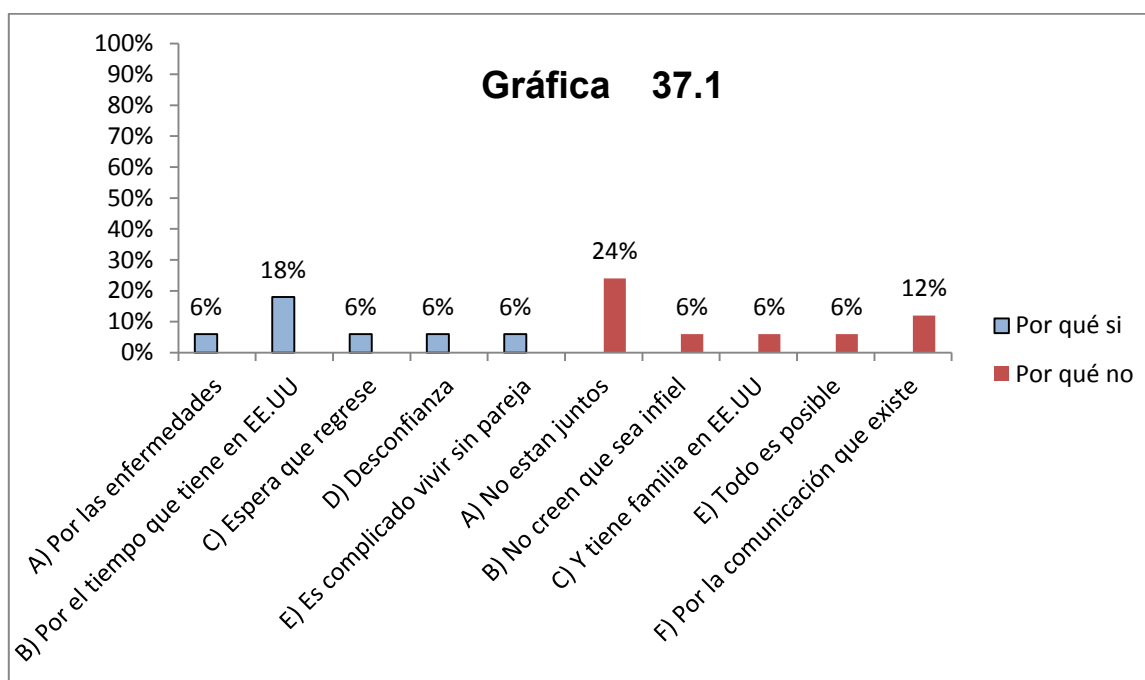
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

Más de la mitad de las mujeres entrevistadas no tiene temor de que su pareja le pueda ser infiel en el lugar donde se encuentra radicando, ya confían plenamente en él por el tiempo que tiene en EE.UU., y sin dejar de lado que tienen la esperanza de que regrese y se integre de nuevo a la familia como lo muestra la gráfica 35, donde se observa lo que la mujer espera del marido después de la migración.

37.1.- ¿Por qué?

Concepto	Por qué sí		Concepto	Por qué no	
	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa		Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Por las enfermedades	1	6%	A) No están juntos	4	24%
B) Por el tiempo que tiene en EE.UU	3	18%	B) No cree que sea infiel	1	6%
C) Espera que regrese	1	6%	C) Ya tiene Familia en EE.UU.	1	6%
D) Desconfianza	1	6%	D) Todo es posible	1	6%
E) Es complicado vivir sin pareja	1	6%	E) Por la comunicación que existe	2	12%



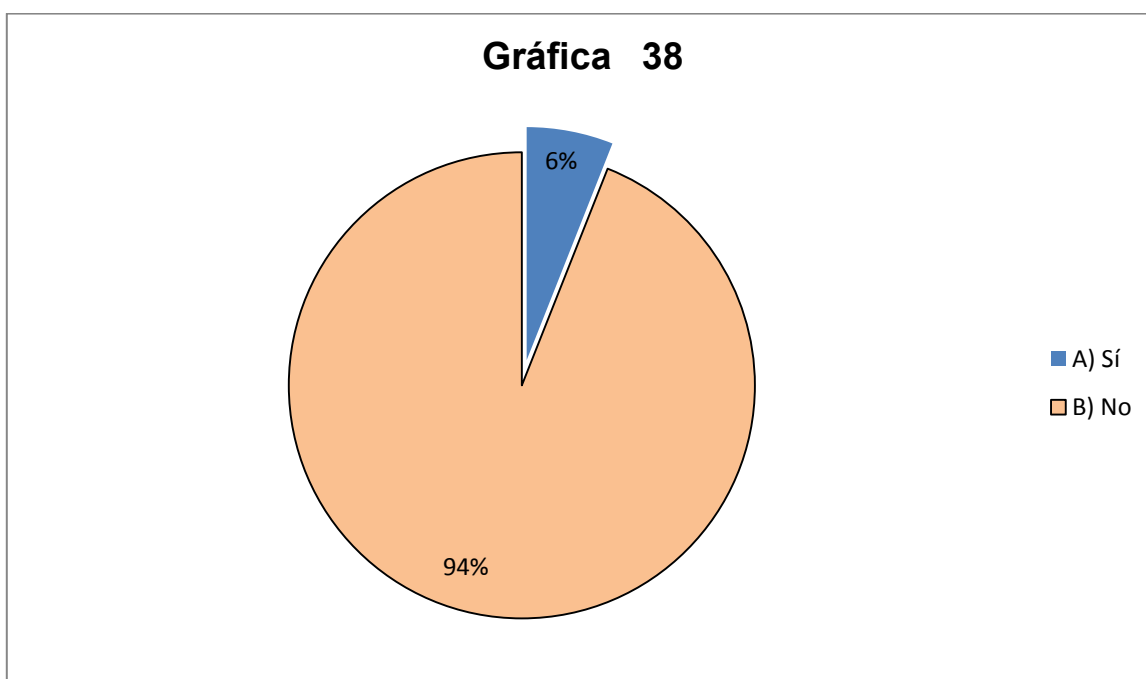
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación En la presente gráfica se muestra por qué le da temor a la mujer que su marido le pueda llegar a ser infiel: debido a que ya tiene un tiempo considerable en EE.UU.

A las mujeres que no tienen temor de la infidelidad del migrante es debido a que: ya están separadas del migrante o bien por qué consideran que tienen una buena comunicación con su marido.

38.- ¿Actualmente usted tiene pareja?

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Sí	1	6%
B) No	16	94%
Total	17	100%



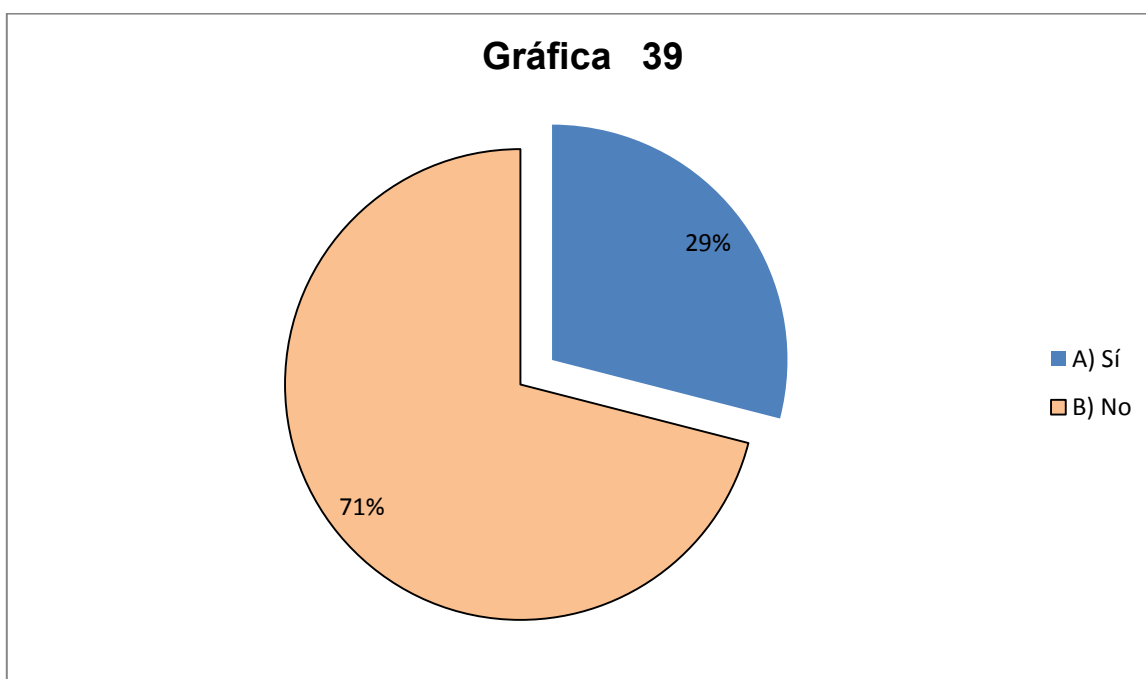
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

Más del noventa por ciento de la población entrevistada no tiene pareja actualmente por diversas causas como: espera el regreso de su marido, por respeto a sus hijos o simplemente no les interesa tenerla.

39.- ¿Le gustaría tener pareja?

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Sí	5	29%
B) No	12	71%
Total	17	100%



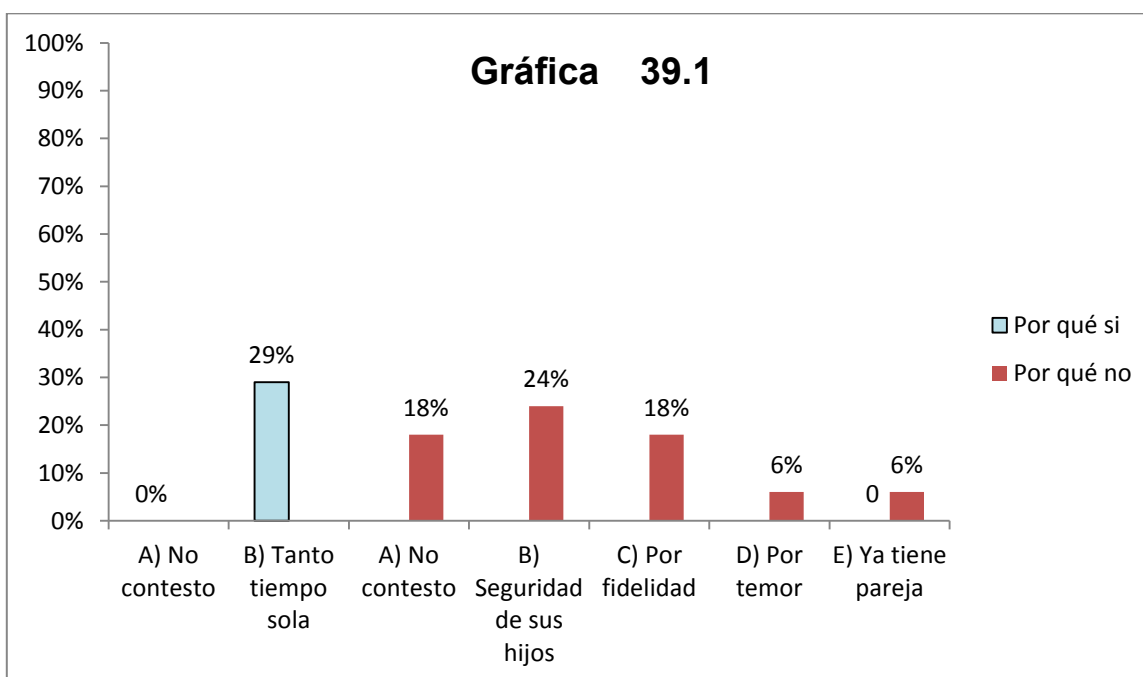
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

Un porcentaje considerable de la población entrevistada no tiene el interés de tener pareja, principalmente por que espera el regreso de su marido y otro porcentaje si, ya que se sienten solas por el tiempo que el marido tiene lejos.

39.1.- ¿Por qué?

Concepto	Por qué si		Concepto	Por qué no	
	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa		Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) No contesto	0	0%	A)No Contesto	3	18%
			B)Seguridad de sus hijos	4	24%
B) Tanto tiempo sola	5%	29%	C) Por fidelidad	3	18%
			D) Por temor	1	6%
			E) Ya tiene pareja	1	6%



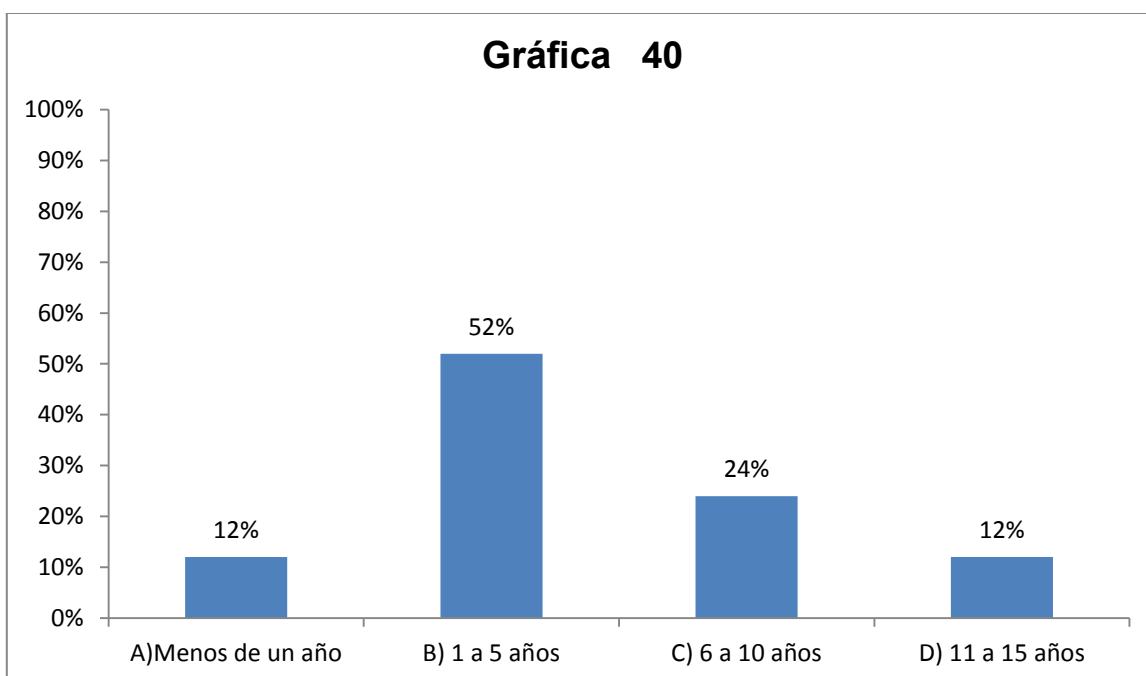
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

Las mujeres que aún tienen la esperanza del regreso del marido no muestran ningún interés de tener otra pareja; ya que guardan una fidelidad a su pareja y consideran primordial la estabilidad de sus hijos. Un porcentaje mínimo de la población entrevistada si quieren tener pareja debido a que ya tienen tiempo a solas.

40.- ¿Cuánto tiempo tiene sin tener actividad sexual?

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Menos de un año	2	12%
B) 1 a 5 años	9	52%
C) 6 a 10 años	4	24%
D) 11 a 15 años	2	12%
Total	17	100%



Fuente: encuesta directa 2013

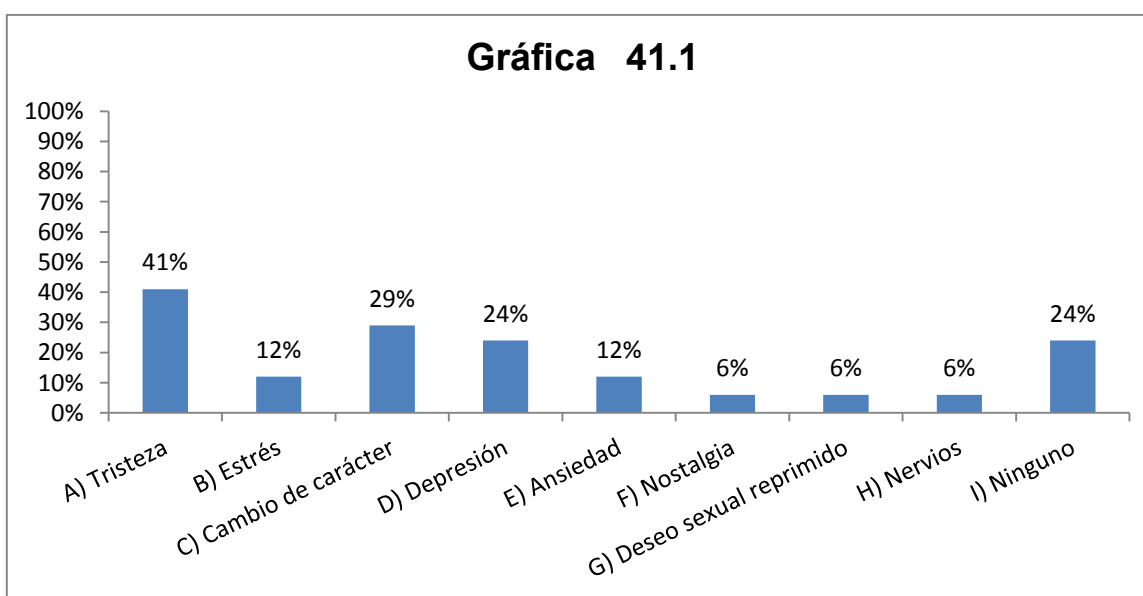
Interpretación

La actividad sexual es considerada como una necesidad fisiológica para el ser humano y a partir de la migración del cónyuge al país vecino, la mujer dejó de llevarla a cabo, como muestra la gráfica 4 el tiempo que tiene el marido en EE.UU., es el mismo tiempo que la mujer no ha tenido relaciones sexuales lo cual se puede observar en la gráfica 40.

41.- A causa de la ausencia de la actividad sexual que problemas se le han presentado en los siguientes aspectos

41.1.- Emocionalmente

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Tristeza	7	41%
B) Estrés	2	12%
C) Cambio de carácter	5	29%
D) Depresión	4	24%
E) Ansiedad	2	12%
F) Nostalgia	1	6%
G) Deseo sexual reprimido	1	6%
H) Nervios	1	6%
I) Ninguno	4	24%



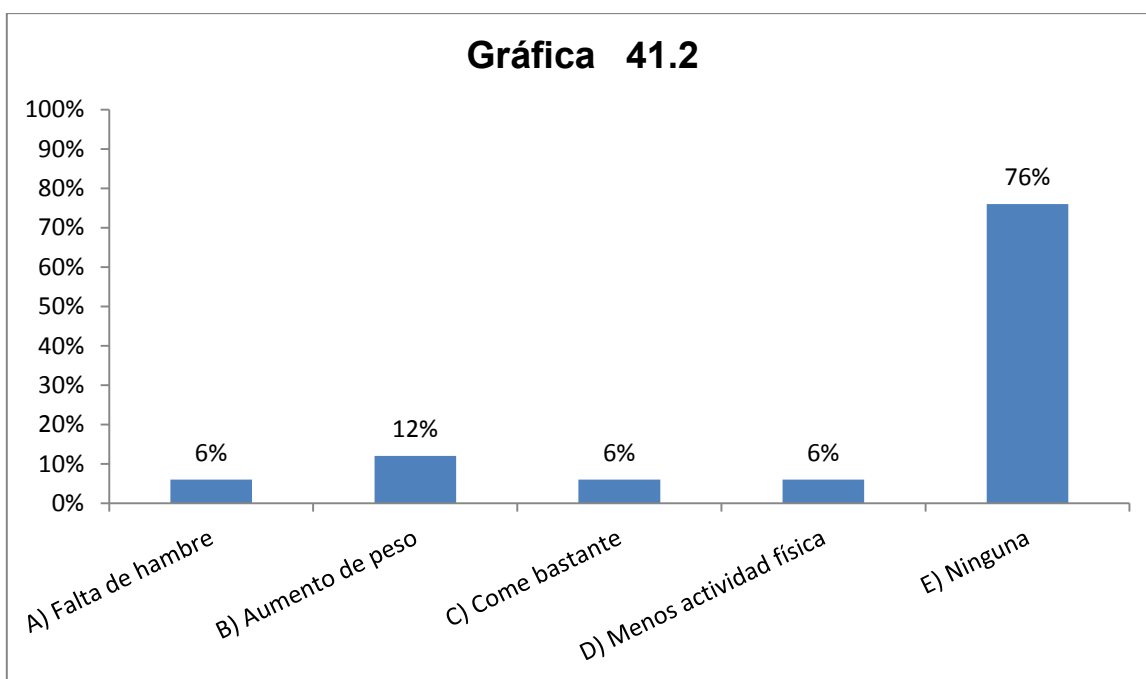
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

A falta de la actividad sexual se le han presentado a las mujeres una serie de problemas emocionales como son: tristeza, estrés, cambio de carácter, depresión, ansiedad, nostalgia, nervios.

41.2.- Físicamente

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Falta de hambre	1	6%
B) Aumento de peso	2	12%
C) Come bastante	1	6%
D) Menos actividad física	1	6%
E) Ninguna	13	76%



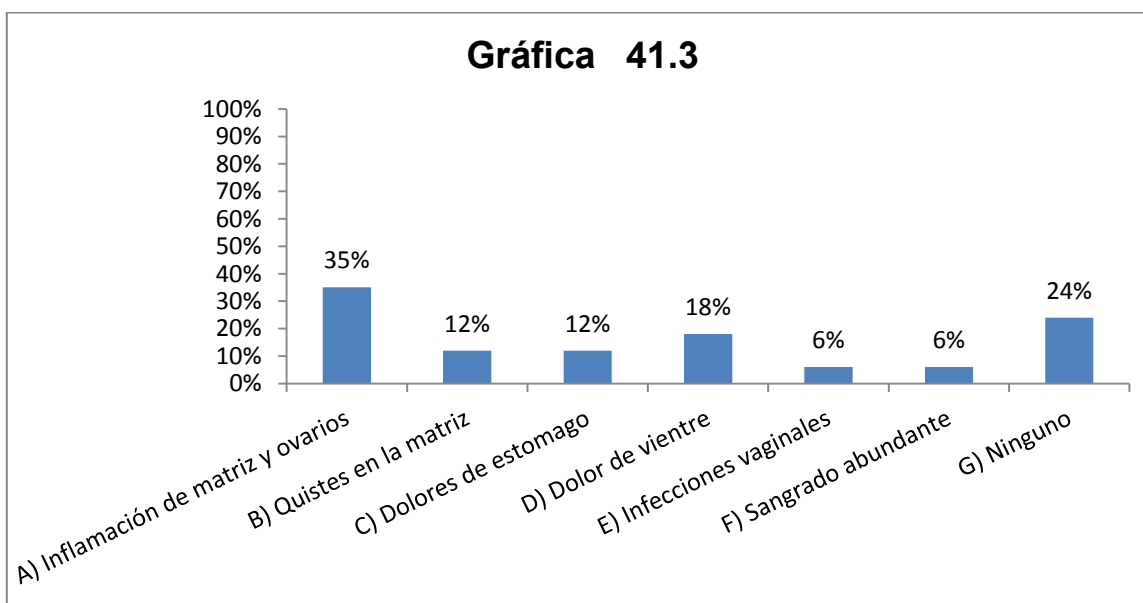
Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

La mujer no solo presenta problemas emocionales sino también físicos a causa de la falta de actividad sexual como son: la falta de hambre o come bastante y no realiza actividades físicas.

41.3.- Ginecológicamente

Concepto	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
A) Inflamación de matriz y ovarios	6	35%
B) Quistes en la matriz	2	12%
C) Dolores de estomago	2	12%
D) Dolor de vientre	3	18%
E) Infecciones vaginales	1	6%
F) Sangrado abundante	1	6%
G) Ninguno	4	24%



Fuente: encuesta directa 2013

Interpretación

Un número considerable de las mujeres entrevistadas ha presentado una serie de problemas ginecológicos debido a la inactividad sexual como son: inflamación de la matriz, quistes ya sea en los senos o bien en la matriz, dolores de estómago y vientre, infecciones vaginales y un sangrado abundante.

5.5. Análisis

La migración es un fenómeno que se ha presentado a nivel mundial y sobre todo en México, y que ha pasado a reflejarse en los diferentes estados que componen al país, uno de ellos es el estado de Michoacán, el cual está considerado dentro de los principales estados con mayor índice de migración a Estados Unidos de acuerdo a estadísticas del INEGI 2010. Uno de los municipios, que su población se integra al flujo migratorio es Uruapan del Progreso que está considerado con un índice medio de flujo migratorio. La población que se integra a dicho fenómeno son principalmente los hombres jefes de familia encargados de la manutención económica del hogar. Su ausencia genera que se presente una alteración en la dinámica familiar, provocando un aumento de responsabilidades a los demás integrantes de la familia principalmente a la mujer.

FAMILIA

Como se menciona anteriormente la población que se integra al fenómeno migratorio son los hombres jefes de familia los cuales se encargan del sustento económico del hogar y tienen de 11 a 20 años de matrimonio con su pareja por ambas leyes (iglesia y civil) que en promedio es el mismo tiempo que el migrante tiene radicando en el país vecino. Estas familias son consideradas pequeñas ya que tienen un promedio de 2 a 4 hijos en edad adolescente (de acuerdo a los resultados obtenidos en la investigación).

Los roles que la mujer llevaba a cabo antes de la migración era de madre dentro del cual tenía una variedad de funciones como: cuidado y educación de los hijos, labores domésticas, cuidado de los bienes y la administración del hogar, cosa que cambio después de la migración ya que estas mismas actividades las realizaba pero en menor medida ya que se integró al mercado laboral para la satisfacción de las necesidades básicas de la familia, esto fue generado a partir de la ausencia del marido debido a que le toco fungir el rol de padre y madre por lo que cae sobre ella las responsabilidad total del núcleo familiar.

Funciones que desarrolla la mujer dentro del hogar de acuerdo al autor Carlos Eroles: es encargada de las conductas nutricias no solo a través del alimento sino de

poder incluir esto en un clima de afecto y continencia corporal, es la primera persona con la que los hijos tienen el primer contacto con el mundo y es la que está conectada con la interioridad, los afectos, el cuerpo y sus funciones, maneja especialmente códigos de afecto, deseos; es incondicional, valora más la felicidad que el rendimiento.

El trabajo de las mujeres en el ámbito doméstico, no ha sido considerado como tal, sino como una parte fundamental de su virtud como mujeres, que ha sido clave para el bienestar de la sociedad, por lo que es una parte fundamental en las tomas de decisiones dentro de la familia principalmente con los hijos (cuidado, educación, atención), la manera de organizar el hogar, la administración del mismo, en cuestión de establecer reglas, sanciones, límites dentro del núcleo familiar. Es importante resaltar que estas decisiones se supone deben ser tomadas en pareja en la mayoría de los casos, pero a partir de que se presenta la migración del marido recae la responsabilidad total sobre la mujer que queda al frente como cabeza de familia. Y como se puede ver es muy importante la presencia de la mujer dentro del hogar.

La situación que trae consigo la migración del marido a Estados Unidos genera una alteración en la dinámica familiar, debido a que los hijos mayores realizan labores que le corresponden a la madre y los abuelos se integran al cuidado y educación de los hijos, cubriendo una de las funciones de los padres. Los abuelos dejan de vivir la etapa de vejez que les corresponde, para apoyar en la educación y cuidado de los hijos regresando así a la etapa de crianza. En algunos casos las decisiones del hogar son tomadas por los abuelos y los hijos mayores, ya que la madre no se encuentra para tomarlas.

A partir de lo anteriormente mencionado se puede ver la alteración en los roles y en la dinámica familiar, debido a la migración y a partir de la integración de la madre al mercado laboral.

ECONÓMICO

La mujer en cuestión económica por lo regular es solo la encargada de la administración del hogar, sin embargo a partir de la migración se integra a la población económicamente activa.

En cuestión de los ingresos para el sustento del hogar son: apoyo económico del marido semanalmente de 1,000 a 3,000 pesos y de la esposa que trabaja. El dinero es destinado para los pagos de: los servicios (luz, agua, teléfono), necesidades básicas (alimentos, vestido, calzado), y para la educación de los hijos.

El núcleo familiar es el primer contacto de socialización que tiene todo individuo y que se integra por: padre, madre y los hijos, de acuerdo al autor Carlos Eroles el padre es el principal encargado del aspecto económico:

- Padres se encarga de la manutención económica del hogar, vestido, calzado y satisfacer las necesidades básicas de las personas que dependen de él como la madre y los hijos.

A partir de esto se puede decir que al momento de que se presenta la migración del marido a Estados Unidos surge una alteración en la organización de la familia, debido a que ya no se encuentra la figura paterna y la madre tiene que fungir ambos roles y por ende se integra al mercado laboral para el sustento del hogar.

De acuerdo a estudios realizados a la mujer, la participación de ella en el proceso económico como: trabajadoras, asalariadas, administradoras, empleadas, funcionarias elegidas, miembros de sindicatos y organizaciones no gubernamentales, productoras, administradoras de hogares y consumidoras. Lo que ha generado que se incluyan medidas para eliminar los perjuicios en el sistema educacional y contrarrestar la segregación de género en el mercado laboral. La mujer tiene en la actualidad una participación muy importante en la población económicamente activa donde cambian las funciones que tiene en el hogar ya que se encargara del sustento económico, la administración del hogar y la satisfacción de las necesidades básicas que presentan los hijos y los abuelos ya sean paternos o maternos que se integran a vivir con ellos.

PERSONAL

Debido a la integración al mercado laboral y el aumento de funciones y responsabilidades dentro del hogar a causa de la migración de la pareja, se han presentado una serie de cambios personales en ella, de acuerdo a una investigación realizada a las mujeres esposas de migrantes de Jalisco los cambios que presentan

son: Un disfrute regular de sus actividades cotidianas, se ha sentido algún tipo de presión o estrés, han sentido depresión y/o tristeza (principalmente en las esposas jóvenes), presentan cansancio, colérica, enojada y molesta; ansiedad, optimismo regular, bastante melancolía, se encuentran a la defensiva y adquiere un poder de decisión que cada vez se apropia más de él. Cosa que no cambia en el Municipio de Uruapan ya que esta misma población presenta:

Cambios emocionales: soledad, inseguridad, preocupación, depresión, resentimiento, tristeza, nervios, ansiedad, mayor responsabilidad, estrés, cambio de carácter, nostalgia, deseo sexual reprimido y en algunos casos fracasada.

Cambios físicos: de acuerdo a lo mencionado por las mujeres entrevistadas, falta de apetito o bien comen compulsivamente y disminuyen las actividades físicas inclusive se presenta la ausencia de actividad sexual, que a su vez este falta actividad trae consigo una variedad de problemáticas emocionales anteriormente mencionadas y ginecológicas como: inflamación de la matriz, quistes ya sea en los senos o bien en la matriz, dolores de estómago y vientre, infecciones vaginales y un sangrado abundante. Sin dejar de lado que debido a la cultura arraigada en la población del municipio no acuden a las revisiones médicas que se deben llevar cada 6 o 12 meses.

La mujer juega un papel muy importante dentro de la sociedad y sobre todo dentro de la familia, sin embargo en muchas ocasiones es tanto el enfoque en los ámbitos económicos, social, cultural y familiar, que genera que se olvide de su persona en el aspecto físico y emocional.

Todo esto atenta en la estabilidad y el estado emocional de la mujer, y más aún cuando se presenta la ausencia del marido ya que no solo debe entregar cuentas del actuar de ella si no de los hijos que quedan bajo su responsabilidad.

Lo que trae consigo un precio muy alto el cual es: que deja de lado su persona, su estabilidad emocional por enfocarse en los hijos y sobre todo en solventar las necesidades del hogar del cual se queda a cargo.

CONCLUSIONES

A partir de los resultados obtenidos en la investigación realizada a las esposas de migrantes en el Municipio de Uruapan Michoacán, que tenía como finalidad conocer si se presentaban cambios y el ámbito en el cual la mujer esposa de migrante presentaba mayores cambios, se pudo llegar a las siguientes conclusiones.

Las mujeres efectivamente presentan una variedad de cambios en los diferentes ámbitos en los cuales ellas se desarrollan:

En cuestión familiar: ella se queda como responsable total del hogar, labores domésticas, cuidado y educación de los hijos, y sobre todo cumple el rol de padre y madre, cosa que genera una alteración en la estructura de la familia y sobre todo el aumento de las funciones para la mujer, cuando se presenta la migración. Sin dejar de lado que también a estas actividades se integran los hijos y los abuelos tanto paternos como maternos.

En el aspecto económico: la mujer juega un papel muy importante a partir de la migración ya que ella se tiene que integrar al mercado laboral, para apoyar al sustento económico del hogar y la satisfacción de las necesidades básicas de los que quedan a su responsabilidad como son los hijos, a partir de que se integra a la población económicamente activa disminuye el tiempo disponible para dedicarse a sus hijos y principalmente a ella misma, en el cuidado de su persona y tiempo para dedicarse en actividades recreativas que la puedan distraer de sus actividades rutinarias.

En el ámbito social: las mujeres a partir de que se presenta la migración del marido al país vecino, disminuyen sus salidas a cualquier tipo de eventos, ya que se dedican de lleno al trabajo, al hogar y a los hijos.

En cuanto a sus emociones, relaciones y atención a su persona: en esta parte es donde se han presentado mayores cambios:

- En cuestión emocional son: soledad, inseguridad, preocupación, depresión, resentimiento, tristeza, nervios, ansiedad, mayor responsabilidad, estrés,

cambio de carácter, nostalgia, deseo sexual reprimido y en algunos casos se sienten fracasadas.

- En cuestión personal: falta de apetito o bien comen compulsivamente y disminuyen las actividades físicas inclusive se presenta la ausencia de actividad sexual, que a su vez esta falta actividad sexual trae consigo una variedad de problemáticas emocionales anteriormente mencionada y ginecológicas como: inflamación de la matriz, quistes ya sea en los senos o bien en la matriz, dolores de estómago y vientre, infecciones vaginales y un sangrado abundante. Como se puede ver en la atención a su persona descuidan la parte de su salud ya que no acuden a revisiones médicas.

De acuerdo a lo anteriormente mencionado se puede ver que en todos los ámbitos se han presentado cambios sin embargo donde más se resaltan estos es en el ámbito personal, ya que debido al aumento de las responsabilidades, descuida su persona en todos los aspectos: alimentación, salud, revisión médica, en recreación que es importante para todo ser humano y deja de lado la convivencia social.

En lo que respecta a la hipótesis que fue planteada en un primer momento para la realización de la investigación es descriptiva, compuesta por una sola variable la cual es “Los cambios en la mujer a partir de la migración del marido a EE.UU., son principalmente en los aspectos: familiar, económico y personal” de acuerdo a los resultados obtenidos de la investigación se puede constatar la hipótesis fue aprobada, debido a que se identificaron los cambios que presentan las mujeres a partir de la migración del marido a EE.UU., en los diferentes ámbitos en los que ella se desarrolla como: hogar, familia, personal, laboral y social. Cabe resaltar que el primera cambio que se presenta es en la dinámica familiar que lleva por ende la integración de la mujer al mercado laboral y a partir de estas dos genera que se presente la mayoría de los cambios en la mujeres en diferentes aspectos: salud, cuidado persona, recreación y sus relaciones personales.

PROPUESTA

PROYECTO, FORMACIÓN DE UN COLECTIVO PARA ESPOSAS DE MIGRANTES

Descripción:

Se pretende realizar la conformación de un colectivo entre esposas de migrantes, con la finalidad de llevar a cabo estrategias de acción encaminadas a beneficio de ellas. Dicho colectivo estará formado específicamente por esposas de migrantes de Municipio de Uruapan del Progreso.

La manera en cómo se llevara a cabo será:

- ❖ Se plasmara de manera teórica la estructura y conformación del colectivo.
- ❖ Se realizara la invitación a las 17 esposas de migrantes que participaron en la investigación.
- ❖ Estructura del colectivo: Presidente, secretario y tesorero.
- ❖ Organización de la conformación del colectivo.
- ❖ Se realizara el listado de funciones y actividades a realizar en el colectivo y la persona encargada de llevarlas a cabo.
- ❖ Se realizara un listado de las necesidades y problemáticas primordiales atender.
- ❖ Se manejara la gestión para adquirir los recursos necesarios para llevar a cabo el proyecto y las actividades contempladas para la formación del colectivo.
- ❖ Reuniones semanales para la preparación y capacitación de los participantes.
- ❖ Establecimiento de normas de acción para alcanzar un objetivo.
- ❖ Se realizara la sensibilización con los participantes para su participación en el colectivo.

Justificación

A partir de los resultados obtenidos en la investigación, se realizó el análisis, de donde surgió la propuesta de acción encaminada a dar atención a las necesidades y problemáticas detectadas.

Dicha propuesta es: Proyecto, formación de colectivo para esposas de migrantes, esta propuesta surge a partir de las siguientes problemáticas y necesidades presentadas por la población investigada las cuales son:

El Municipio de Uruapan del Progreso tiene un índice bajo de flujo migratorio de acuerdo a estadísticas del INEGI 2010, sin embargo en el Municipio no se tienen el número específico de las mujeres que viven en fenómeno migratorio ni los problemas que estas presentan.

De acuerdo a investigaciones realizadas por alumnos de Trabajo Social en el 2011, las esposas de migrantes presentan una serie de problemáticas y necesidades en los diferentes ámbitos en los cuales ellas se desarrollan, lo que genera una alteración en la vida cotidiana de las mismas las cuales son:

ÁMBITO FAMILIAR:

- ❖ Hay una alteración en el rol que desempeña cada uno de los miembros de la familia, y en primer lugar la mujer ya que se queda como responsable total del hogar.
- ❖ La mujer se enfoca en cubrir el rol de padre y madre dejando de lado la relación personal y familiar.

ÁMBITO ECONÓMICO:

- ❖ Se integra al mercado laboral 54% para el sustento del hogar y cubrir las necesidades básicas de los integrantes de la familia que quedan a responsabilidad de ella.

ÁMBITO PERSONAL:

En cuestión personal la mujer presenta una diversidad de problemáticas como:

- ❖ Se siente sola 47%,
- ❖ Depresión 18%,
- ❖ Ansiedad 6%,

- ❖ Insegura 24% y
- ❖ Se sienten con una mayor responsabilidad 18%.

ASPECTO SEXUAL:

La mujer presenta diversos problemas de salud a causa de la falta de actividad sexual como:

- ❖ Inflamación de la matriz y el cuello del útero 35%,
- ❖ Infecciones vaginales 6%,
- ❖ Quistes en los ovarios y senos 12%,
- ❖ Dolor de vientre y estómago 30%
- ❖ Cambios repentinos de humor.
- ❖ No acuden al médico a revisión periódica, solo cuando se enferman en un 58%
- ❖ No realizan ejercicio en un 64%.

RELACIONES INTERPERSONALES:

En las relaciones familiares y personales se pudo detectar que:

- ❖ Pierde contacto con la familia del esposo en un 24%, sin dejar de lado la relación con los hijos y amistades, es importante resaltar que deja de asistir a los eventos familiares.

Objetivos

Se pretende que la elaboración de esta propuesta tenga los siguientes objetivos:

General:

Promover la formación de un colectivo para esposas de migrantes, con la finalidad de ofrecer un espacio de apoyo y acompañamiento y puedan tener una oportunidad para su desarrollo personal.

Específicos:

- ❖ Sensibilizar a las esposas de migrantes, con la finalidad de generar una participación de los integrantes del colectivo.

- ❖ Organizar la conformación y estructura del colectivo.
- ❖ Capacitar a los participantes, para que por sí solos puedan llevar a cabo la organización y funcionamiento del colectivo.

Metas

- ❖ Realizar la invitación a las esposas de migrantes.
- ❖ Ubicar físicamente donde se realizaran las reuniones del colectivo.
- ❖ Realizar la gestión de profesionistas que capacitaran a las mujeres participantes.
- ❖ Realizar la selección de los representantes del colectivo.
- ❖ Designar las funciones y actividades que se llevaran a cabo.

Colectivo:

Desde la terminología latina un colectivo: es una agrupación social donde sus integrantes comparten ciertas características o trabajan en conjunto por el cumplimiento de un objetivo en común.

La conformación del colectivo que se busca formar, pretende que brinde un servicio a la comunidad, buscando que las mujeres esposas de migrantes puedan sentirse parte de una determinada condición social, delimitada por carteristas socio-económicas, culturales, religiosas y principalmente porque viven el fenómeno de la migración y las consecuencias que a causa de ello están viviendo en cuestión: personal, sexual, social, familiar, económico y psicológico. El colectivo va encaminado a resolver los problemas comunes que presentan las mujeres, determinados por la migración del marido a EE.UU.

CARACTERÍSTICAS:

Temporalidad: el colectivo tendrá un horizonte de corto, mediano y largo plazo.

- ❖ El corto plazo está definido por 8 meses
- ❖ Se plantea el mediano plazo, teniendo en cuenta que una vez constituido el Colectivo su alcance sea local y los objetivos del mismo sean un factor dinamizador para su consolidación.

- ❖ El largo plazo se percibe por la sostenibilidad y permanencia del colectivo por las mujeres y su organización.

El referente conceptual desde el cual se asumirá:

- ❖ La conformación y consolidación del Colectivo como un proceso participativo.
- ❖ Será un proceso comunicacional de aprendizajes.
- ❖ Será parte fundamental para la expresión de las mujeres.
- ❖ El carácter participativo: de todas y cada una de las integrantes del colectivo.
- ❖ El interés de crear climas de confianza que fortalezcan la identidad.
- ❖ Para las decisiones se basaran sobre lineamientos, alianzas, pactos, acuerdos entre los participantes

FUNCIONES:

Del colectivo:

- ❖ Desarrollar acciones en pro de los participantes del colectivo.
- ❖ Promover y consolidar transformaciones desde la parte organizacional.
- ❖ Convocar y motivar la participación de nuevos actores.

Del trabajador social:

1. Investigación: para la detección de más mujeres que viven el fenómeno de la migración y problemáticas que no hayan sido detectadas.
2. Coordinación: con instituciones públicas y privadas, A.C que estén interesadas en participar o brindar apoyo a este tipo de población.
3. Capacitación: se buscara que las personas que estén frente al colectivo estén actualizándose para llevar de manera responsable la dirección del colectivo.
4. Educación: brindar talleres a las mujeres en diversos temas que tengan que ver con: la familia, relaciones personales, comunicación, cuidado personal y sexual.

5. Administración: para el control de los recursos: materiales, físicos, humanos y financieros, que se manejen para llevar a cabo el proyecto.
6. Programación: de cada una de las funciones y actividades que se lleven a cabo, sin dejar de lado el tiempo, lugar, tema, materia y las personas responsables.

Como funcionara

Para el cumplimiento de sus funciones, objeto y alcance, el Colectivo funcionará a través de la siguiente propuesta:

- ❖ Un espacio de encuentro del Colectivo.
- ❖ La participación de todos sus integrantes una vez a la semana.
- ❖ Para su funcionamiento se establecerá una secretaría.
- ❖ La organización interna se regirá por los acuerdos.
- ❖ Mesas de trabajo: Se conformarán de acuerdo al interés y motivación de las integrantes del Colectivo.
- ❖ Para el cumplimiento de sus funciones, integrará acciones en torno 4 procesos: Movilización, Sensibilización, incidencia y pedagogía.
 - Proceso de Movilización
 - Proceso de Sensibilización
 - Proceso de Incidencia
 - Proceso Pedagogía

Beneficios:

- Tener una orientación especializada en dudas que tengan o problemas que presenten.
- Genera un modo de organización entre los participantes.
- Hay una relación con nuevas personas.
- Motivación para su propia organización.

PRESUPUESTO

Tipo de recurso	Concepto	Cantidad	C/ Unitario	C/ mensual
Humanos	• Trabajador social	1	\$ 300	\$ 8,500
	• Psicólogo	1	\$ 300	\$ 8,500
Materiales	• Impresiones	1000	\$ 2	\$ 2,000
	• Hojas	1000	\$ 70	\$ 7,000
	• Tinta	5	\$ 100	\$ 500
	• Lapiceros	100	\$ 3	\$ 300
	• Lápiz	100	\$ 2	\$ 200
Técnicos	• Computadora	1	\$ 8,000	\$ 8,000
	• Impresora	1	\$ 5,000	\$ 5,000
	• Cañón	1	\$4,000	\$ 4,000
Otros	• Transporte	48	\$ 100	\$ 9,600
	• Espacio físico	1	\$1,000	\$1,000
	• Viáticos	24	\$ 150	\$ 7,200

Total parcial: \$ 60,800.00

Gastos imprevistos: 20%

Total del proyecto: \$ 74,160.00

INDICADORES DE EVALUACIÓN:

- Lanzamiento de la convocatoria.
- La participación de esposas dentro del colectivo.
- Número de participantes.
- Programación y ejecución de lo programado.
- Apoyos proporcionados.
- Permanencia de los participantes en el colectivo.
- La duración del colectivo como mínimo a corto plazo.

Bibliografía

1. **Padilla** Bustos Manuel, Libro 450 años de historia de la perla del Cupatitzio, lugar Uruapan del Progreso, año 1986, pág. 7-33
2. **Abarca** Rangel Yolanda Berenice, Libro fotográfico de la historia de Uruapan, Lugar Michoacán de Ocampo, Uruapan del Progreso, año 1996 , pág. 21-30
3. **Hurtado** Mendoza Francisco Uruapan a través del Tiempo y del Espacio, Uruapan Michoacán, Morevallado: país México 2011, Núm. De pág. 24, 30, 32
4. **Ramos** Chávez Sergio, libro: Con el paso del tiempo: Historia contemporánea de Uruapan, lugar: Uruapan país: México, año: 2011, pág. 38-39
5. **Grawitz** Madeleine, Diccionario de Ciencias Sociales, Editorial Temis, Colombia, 1990, Pág., 232
6. **Ezequiel** A. E, año; 1995, Diccionario de Trabajo Social, Buenos Aires: LUMEN, pág. 108, 158.
7. **Carranza** Aguilar María. 15 septiembre 2013 Eugenia, Breve revisión de algunas ideas antropológicas sobre las mujeres, Pág. 5 consulta
8. **Henry** Pratt Fairchild, Diccionario de sociología Fondo de cultura económica, México, 1984, pág., 194
9. Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, Pág. 5-29.
10. Convención sobre los Derechos Políticos de la Mujer, 193 U.N.T.S. 135, entrada en vigor 7 de julio de 1954. (Naciones Unidad)
11. Instituto Nacional de la Mujer, Libro Derechos Humanos de la Mujer, Julio 2007, México, Pág. 7-27.
12. **Senties** E. Yolanda, La mujer adolescente, adulta y anciana y su salud, México; Sal maluma 1992, pág. 9-29
13. Carlos **Eroles**, Familia y Trabajo Social, Un enfoque clínico e interdisciplinario de la intervención profesional, editorial Espacio, 2ª edición, 1998, pág. 142.
14. **Lavilla** Silvia Andrés , Perspectivas psicosociales de violencia de género, México 2011, pág., 1-5

15. Jesús **Tapia** Santa María, Las Realidades Regionales de la Crisis Nacional, 1993; Editorial Colegio de Michoacán; Zamora Michoacán, Pág., 344-348.
16. La situación de las mujeres Michoacanas en el Fenómeno de la Migración (síntesis), Morelia Michoacán, 14 de septiembre del 2009, Pág. 2-10.
17. Investigación; La dinámica familiar a partir del proceso de migración del padre a EE.UU., Caso de la ciudad de Uruapan, 2011, alumnos de séptimo semestre de la licenciatura en Trabajo Social de la Universidad Don Vasco, pág. 26-52.
18. Jesús **Tapia** Santa María, Las Realidades Regionales de la Crisis Nacional, 1993; Editorial Colegio de Michoacán; Zamora Michoacán, Pág., 325.
19. Ezequiel Ander Egg, año; 1995, Diccionario de Trabajo Social, Buenos Aires: LUMEN, pág. 250
20. Campos y Covarrubias Guillermo Libro: Revista Trimestral de Trabajo Social, artículo: La migración: una constante nacional y universal noviembre 208, Editorial UNAM ents, lugar México pág. 23-34.
21. Campos y Covarrubias Guillermo Libro: Revista Trimestral de Trabajo Social, artículo: El fenómeno de la migración México-Estados Unidos desde una perspectiva social noviembre 208, Editorial UNAM ents, lugar México pág. 9-12.
22. Campos y Covarrubias Guillermo Libro: Revista Trimestral de Trabajo Social, artículo: La migración: una constante nacional y universal noviembre 208, Editorial UNAM ents, lugar México pág. 25
23. Retomado de la revista de Trabajo Social, UNAM, noviembre 2008.
24. Jorge Herrera Valenzuela, www.excelsior.com.mx, México D.F. Fecha de consulta 27 de Agosto.
25. Helena Trujillo Luque, Artículo: La mujer en el Siglo XXI, Miércoles 18 de marzo 2009, fecha de consulta: 7 de Agosto
26. María de Lourdes Apodaca Rangel, Revista de Trabajo Social, N° 38, 1989, Escuela de Trabajo Social, México, Pág. 18, 20-28
27. (Guía-michoacan.guiamexico.com) fecha de consulta 21 de mayo)
28. <http://www.urupan.gob.mx/> fecha de consulta: 21 de mayo.

29. WWW.INEGI.2010.ORG.MX/ (INSTITUTO NACIONAL DE ESTADISTICAS Y GEOGRAFÍA). Consultada 9 de junio
30. Boletín industrial.com, fecha de cónsula 21 de mayo
31. Guía-michoacan.guiamexico.com fecha de consulta 21 de mayo
32. Banco Mundial, 03 de enero del 2011.
33. Dra. Ma. De Lourdes **Scheffler**, La mujer ante los desafíos del siglo XXI; informatica.issste.gob.mx, fecha de consulta 27 de Agosto del 2012
34. Antonio Tamayo Neyra, **www.expoknews.com**, 9 de marzo del 2010, fecha de consulta 27 de Agosto del 2012.
35. PDF, Estudios interdisciplinarios sobre la mujer, 2008, pag., 14, 21
36. www.apostadigital.com/revistav3/hemeroteca/ecasares.pdf. n° 36, Enero, Febrero y Marzo 2008 pág., 7-14
37. WWW.definiciónabc.com/general/mujer. , 14-08
38. PDF, Estudios interdisciplinarios sobre la mujer, 2008, pág., 21
39. www.apostadigital.com/revistav3/hemeroteca/ecasares.pdf.n° 36, Enero, Febrero y Marzo 2008

Anexos

VARIABLE

Los cambios en la mujer a partir de la migración del marido a EE.UU., son principalmente en los aspectos: familiar, económico y personal.

DEFINICIONES

CAMBIOS: Implica movimiento, modificación, transformación, no solo una diferencia en el tiempo, en el objeto en el que se aplica, se dice que se ha verificado un cambio cuando un objeto o elemento de un sistema de objetos móviles cambia de posición de tal manera que la disposición estructural del sistema resulta diferente. (Pratt,1944:29)

MUJER: Persona de sexo femenino. En relación con un hombre determinado, mujer que se encuentra unida a él por el vínculo del matrimonio. (Pina; 1988: 355)

MIGRACIÓN: El desplazamiento de personas con el traslado de residencia de carácter relativamente permanente y una distancia significativa. (Ander-Egg,1995:103)

MARIDO: Hombre legalmente casado. (Pratt, 1944:179)

ASPECTO: Punto de vista de o ángulo visual desde el cual puede considerarse una observación o un hecho. Objetivamente, el lado que presenta el hecho o la situación. (Abbagnano; 1961:105)

FAMILIAR: El término 'familiar' es un adjetivo que se utiliza para señalar o designar a todo aquello relativo y alusivo a la noción de familia. La familia es un grupo de personas relacionadas entre sí por lazos sanguíneos y políticos, es considerada la primera **experiencia** de sociabilización del ser humano ya que a partir de ella el hombre empieza a tener **conciencia** de sí mismo como un ser inserto en un mundo habitado por otros. La familia es además el espacio donde cada individuo aprende costumbres, **ideas**, formas de comportarse, de pensar y de vivir. (www.definicionabc.com: 10/09/12)

ECONÓMICO: puede enmarcarse dentro del grupo de **ciencias sociales** ya que se dedica al estudio de los procedimientos productivos y de intercambio, y al **análisis del consumo de bienes (productos) y servicios**. El vocablo proviene del griego y significa "administración de una casa o familia".

(<http://definicion.de/economia/>)

PERSONAL: Lo referente a persona; es un ser capaz de vivir en sociedad y que tiene sensibilidad, además de contar con **inteligencia** y voluntad, tomando en cuenta lo psicológico y físico

HIPÓTESIS

Los cambios en la mujer a partir de la migración del marido a EE.UU., son principalmente en los aspectos: familiar, económico y personal.

DEFINICIÓN OPERACIONAL	INDICADORES	INDICES	SUJETOS Y/O OBJETOS	TÉNICAS E INSTRUMENTOS	PREGUNTAS
Las modificaciones que se dan dentro de la mujer, debido al traslado de residencia del marido relativamente permanente; son considerados en: la familia que es el espacio donde cada individuo aprende costumbres, ideas, formas de comportarse, de pensar y de vivir; en lo económico dentro del consumo de bienes, productos y servicios , siendo importante para la administración de la familia sin dejar de lado su cuidado personal y las relaciones que ella tiene.	Familia	❖ Roles de la mujer antes y después de la migración.			
		❖ Funciones que desarrolla la mujer			1.- ¿Quién se encargaba antes de la migración de: proveer al hogar de lo necesario, cuidado y educación de los hijos y de las labores domésticas? A) Madre B) Padre C) Hijos mayores E) Abuelos F) Nadie 2.- ¿Quién se encarga actualmente de: proveer al hogar de lo necesario, cuidado y educación de los hijos, y de las labores domésticas, dar recompensas? A) Madre B) Padre C) Hijos mayores E) Abuelos F) Nadie
		❖ Toma de decisiones	Mujeres esposas de migrantes		1.- ¿Quién se encargaba antes de la migración de poner: sanciones, reglas, dar permisos, dar recompensas, poner límites y designar funciones? A) Madre B) Padre C) Hijos mayores E) Abuelos F) Nadie 2.- ¿Quién se encarga actualmente de poner: sanciones, reglas, dar permisos, dar recompensas, poner límites y designar funciones? A) Madre B) Padre C) Hijos mayores E) Abuelos F) Nadie 3.- ¿Quién se encargaba antes de la migración de decidir si estudiaban los hijos y en dónde? A) Madre B) Padre C) Hijos mayores E) Abuelos F) Nadie 4.- ¿Quién se encarga actualmente de decidir si estudian los hijos y en dónde? A) Madre B) Padre C) Hijos mayores E) Abuelos F) Nadie
Económico	❖ Integración al mercado laboral				1.- ¿Usted trabaja? A) Sí B) No 2.- ¿Tipo de empleo? A) Eventual B) Propio C) Empleado c/p s/p 3.- ¿Cuál es su sueldo mensual? 4.- ¿Es su primer trabajo después de la migración? A) Sí B) No

					<p>5.- ¿Cuántos años tiene trabajando en su empleo actual? A) Menos de un año B) Más de un año</p> <p>6.- ¿Recibe algún apoyo económico de su marido? A) Sí B) No</p> <p>7.- ¿Ha tenido vacaciones? A) Sí B) No</p>
		❖ Administración			<p>Del ingreso económico; cuánto destina mensualmente para: Luz: _____ Agua potable: _____ Agua de garrafón: _____ Teléfono: _____ Telecable: _____</p>
	Personal	❖ Auto cuidado			<p>1.- ¿Cada cuándo va a revisión médica? A) Cada mes B) Cada 6 meses C) Cada año E) Cada que me enfermo F) Nunca</p> <p>2.- ¿Usted hace ejercicio? A) Sí B) No</p> <p>3.- ¿Qué hace en su tiempo libre?</p>
		❖ Relaciones afectivas			<p>1.- ¿Cómo era su relación con su marido antes de la migración? A) Excelente B) Buena C) Regular D) Mala</p> <p>2.- ¿Cómo es su relación actualmente con su marido? A) Excelente B) Buena C) Regular D) Mala</p> <p>3.- ¿Cómo era la relación con sus hijos antes de la migración? A) Excelente B) Buena C) Regular D) Mala</p> <p>4.- ¿Cómo es la relación con sus hijos actualmente? A) Excelente B) Buena C) Regular D) Mala</p> <p>5.- ¿Cómo considera que es la relación con el resto de los integrantes que viven con usted? A) Excelente B) Buena C) Regular D) Mala</p> <p>6.- ¿Mantiene contacto con la familia de su esposo? A) Sí B) No</p>

Entrevista Observación; Cuestionario Entrevista estructurada



UNIVERSIDAD
DON VASCO A.C.

UNIVERSIDAD DON VASCO A.C.

ESCUELA DE TRABAJO SOCIAL

INSTRUMENTO

N° de instrumento: _____

Objetivo: Identificar los cambios que presenta la mujer a partir de la migración del marido a EE.UU.

Nota: La información proporcionada será totalmente confidencial.

1. ¿Usted se casó con su marido al?
a) Civil b) Iglesia c) Ambos
2. ¿Cuántos años tiene de casada? _____
3. ¿Cuántos hijos tienen? _____
4. ¿Cuánto tiempo tiene que emigro su marido a EE.UU? _____
5. La decisión de que su marido emigrara a EE.UU fue:
A) Su esposo B) Sugerencia de usted C) De ambos
6. ¿Cuáles fueron los motivos por los que su marido emigro a EE.UU.?

7. La ocupación laboral de su marido:

Antes de la migración _____

Después de la migración _____

8. ¿Usted sabe cuál es el sueldo actual de su marido?
A) Sí B) No
9. ¿Actualmente Usted recibe apoyo económico de su marido?
A) Sí B) No
10. ¿Cada cuando le envía?

11. ¿Cuánto le envía? _____

12. ¿En qué ocupa el dinero que le envía su marido?

13. ¿Usted mantiene contacto con su marido?

A) Si B)no

14. ¿Por qué medio está en contacto?

A) Teléfono B) Internet C) Correo D) Otro

15. ¿Con qué frecuencia se comunica con él?

A) Diario B) Cada 3er día C) Cada 8 días
D) Cada 15 días E) más del mes

16. ¿Usted Trabajaba antes de la migración de su esposo a EE.UU.?

A) Sí B) No

16.1. ¿En qué?

17. ¿Usted actualmente trabaja?

A) Sí

B) No

18. Su empleo es:

A) Eventual	B) Propio	C) Empleado	
		C/P	S/P

19. ¿Es su primer empleo después de la migración de su marido?

A) Sí

B) No

20. ¿Cuánto tiempo transcurrió a partir de la migración de su marido para que usted comenzará a trabajar?

A) Un mes

B) 6 meses

C) Un año

D) Más de un año

20. 1. ¿Por qué? _____

21. ¿Cuánto tiempo tiene laborando en su empleo actual?

22. ¿Quiénes dependen económicamente de usted?

23. Su vivienda es:

A) Propia

B) Rentada

C) Prestada

24. ¿Con quién vive actualmente?

25. De los integrantes de su familia, ¿Quiénes dan un apoyo económico mensual, para los gastos de su familia?

Persona	Cantidad
Esposo	
Esposa	
Hijos	
Padres de la esposa	
Padres del esposo	
Otros	
TOTAL	

26. ¿Cuánto llega a gastar mensualmente en?

CONCEPTO	
Alimentación	
Renta	
Agua potable	
Agua de garrafón	

Luz	
Transporte	
Educación	
Teléfono	
Gas	
TOTAL	\$

27. Quién se encargaba de:

	ANTES DE LA MIGRACIÓN					DESPUES DE LA MIGRACIÓN				
	A)Madre	B)Padre	C)Hijos mayores	D)Abuelos	E)Nadie	A)Madre	B)Padre	C)Hijos mayores	D)Abuelos	E)Nadie
Manutención económica de la familia										
Cuidado y atención de los hijos										
Educación de los hijos										
Realizar labores domesticas										
Establecer reglas										
Poner limites										
Cumplir sanciones										
Otorgar permisos										
Donde estudiaran los hijos										

28. ¿Cómo se siente usted a partir de la migración de su marido?

29. ¿De quién se ha apoyado moralmente a partir de la migración?

A) Padres B) Suegros C) Hermanos D) Amistades E) Otros

30. ¿Cada cuándo va a revisión médica?

A) Cada mes B) Cada 6 meses C) Cada año

E) Cada que me enfermo F) Nunca

31. ¿Usted con qué frecuencia hace ejercicio?

A) Diario B) Cada tercer Día C) Cada 8 días D) Nunca

32. ¿Qué hace en su tiempo libre?

33. Cómo era su relación con:

	ANTES DE LA MIGRACIÓN				DESPUES DE LA MIGRACIÓN			
	A)Excelente	B)Buena	C)Regular	D)Mala	A)Excelente	B)Buena	C)Regular	D)Mala
Con su marido								
Con sus hijos								
Con quien vive								

34. ¿Mantiene contacto con la familia de su esposo?

A) Sí B) No

35. A partir de que su marido se fue a EE.UU., ¿Qué espera usted de él?

36. A partir de la migración de su marido ¿Qué es lo que más se le ha dificultado?

ASPECTO	APOYO	PROBLEMAS
Familia		
Familia política		
Social		
Laboral		
Personal		

37. ¿Le da temor que su marido le pueda ser infiel?

A) Sí B) No

37.1. ¿Por qué? _____

38. ¿Actualmente usted tiene pareja?

A) Sí B) No

39. ¿Le gustaría tener pareja actualmente?

A) Sí B) No

39.1. ¿Por qué? _____

40. ¿Cuánto tiempo tiene usted sin tener actividad sexual?

41. A causa de la ausencia de actividad sexuales que problemas se le han presentado en los siguientes aspectos:

Emocionalmente: _____

Físicamente: _____

Ginecológicamente: _____

Comentarios: