



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA
Sistema de Universidad Abierta y Educación a Distancia

Manuscrito Recepcional
Programa de Profundización en Psicología Clínica

Indicadores de la infidelidad y sus efectos en la relación de
pareja

Investigación empírica

QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE:

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

P R E S E N T A:

Ariana Rojas Campuzano

Director: Dr. Ricardo Sánchez Medina

Dictaminador: Dr. David Javier Enríquez Negrete



Los Reyes Iztacala Tlalnepantla, Estado de México, noviembre 2017



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

RESUMEN

El trabajo que aquí se presenta se refiere al problema social de la infidelidad y su relación entre la población que vive en una relación de pareja en el municipio de Tlatlaya en el Estado de México. Cuyo objetivo fue identificar la percepción que se tiene de infidelidad, así como los motivos y consecuencias de la conducta infiel; a través de un estudio descriptivo mediante la aplicación de la Sub-escala de Conducta Infiel del Inventario Multidimensional de Infidelidad (Romero, 2007); en una muestra conformada por 50 hombres y 50 mujeres de entre 20 y 60 años.

Para el análisis de los datos obtenidos, se usó un análisis de frecuencias para cada uno de los indicadores y una prueba de chi cuadrada por sexo; en el caso del indicador: infidelidad sexual, el análisis se realizó a través de la prueba t student.

Se encontró que la percepción de la infidelidad difiere entre sexos: las mujeres le atribuyen un concepto más negativo, mientras que los hombres la definen más en relación al acto sexual y de una forma positiva; se puede decir, que el sexo y la percepción de la infidelidad, se asocian a dicha conducta: a mayor actitud positiva ante la infidelidad, hay mayor predisposición a ser infieles. Conocer estos indicadores ayuda a comprender mejor el origen y mantenimiento de la relación infiel.

Finalmente, se establecen las relaciones encontradas entre las diferentes categorías estudiadas, en conjunto con sus indicadores; lo que llevo a una mejor comprensión sobre la diferencia de percepción entre sexos, confirmando la importancia de las creencias de cada contexto en el comportamiento de cada género; también se expone la importancia e impacto de las nuevas tendencias en el rompimiento de paradigmas y dogmas sobre la sexualidad en cada uno de los sexos.

Palabras clave: infidelidad, sexo, relación de pareja

INDICADORES DE LA INFIDELIDAD Y SUS EFECTOS EN LA RELACIÓN DE PAREJA

La célula fundamental de la sociedad es la familia, la cual "...es el cimiento, la fuente y el fin de la cultura de México, una nación soberana, se consolida y se sustenta en una familia fuerte en el amor, cuidado y educación de sus miembros" (EJST No. 373), de ahí la importancia de su creación, mantenimiento y fortalecimiento (Martínez et al., 2013).

Sin embargo, la sociedad actual se ha orientado al individualismo y el hedonismo, en donde se da mayor importancia a la satisfacción casi inmediata de las necesidades, una visión orientada en el aquí y el ahora, en la que resaltan las relaciones con un escaso nivel de compromiso (Espinoza et al. (2014) Pp.136).

La relación de pareja es una interacción basada en el compromiso social de dos individuos, para tenerse lealtad uno al otro y a sus hijos (Sweeney y Horwitz, 2001). Se encuentra fundada sobre bases biológicas y culturales, es considerada como el origen de la familia desde el punto de vista evolutivo y convencional (Bedolla, Bustos, Delgado, García y Paarada, 1993; Reyes Lagunes, Castillo León y Anguas Plata, 1996), Así, la pareja es pues "una unión emocional de dos personas con una organización propia, establecida y creada por los miembros de dicha interacción" (Romero, 2007 pp. 12-13).

La pareja es el inicio de una nueva familia, la cual es como bien dice Heidegger, la esencia de ser-con-otro; pues esta brinda al individuo una nueva oportunidad de ser y estar en el mundo. Según Corbella (1996 como se citó en Valdez et al., 2013), se basa en la unión afectiva con la persona elegida, misma que brinda equilibrio mediante la comunicación (la cual es el alimento básico de la relación), un proyecto de vida en común y la convivencia.

Para que esta funcione de manera adecuada, se requieren diversos elementos, tales como una comunicación constante y sincera, la capacidad para establecer acuerdos y crear compromisos; así como el empleo de la reciprocidad y la mutualidad, postura elemental en la base de cualquier relación humana, y de manera especial en la convivencia en pareja (Garciandía y Samper 2012). Entendemos la reciprocidad como el intercambio generoso de afecto, respeto, confianza, tiempo, valoración, palabras, ternura y erotismo, que ocurre momento a momento en la cotidianidad de la pareja (Garciandía y Samper 2012).

Sin embargo, desde la creación de cualquier pareja, estas se encuentran con eventos que dificultan el mantenimiento de la relación de pareja, uno de esos eventos es la infidelidad (Valdez et al. 2013). La palabra infidelidad proviene del latín infidelitas formado por in =

negación, y fidelitas = fidelidad. Se entiende entonces que la palabra significa el incumplimiento de la fidelidad (Varela 2014, pp. 38).

Al respecto se han encontrado una gran cantidad de definiciones de este fenómeno, algunas de ellas son:

- Transgresión de un compromiso, implícito o explícito, íntimo y propio de los miembros de la pareja (Romero, Rivera & Díaz-Loving, 2010).
- Conducta romántica y sexual que se da fuera de una relación convenida de pareja entre miembros casados o no y que cohabitan o no, y quienes tienen una expectativa de mantener una relación formal con exclusividad sexual en sus relaciones iniciales (Afifi, Falato y Weiner, 2001).
- Hecho de engañar al cónyuge, violando una cláusula del contrato inicial, pues la infidelidad tiene que ver con el sentido de propiedad que varía según la cultura en la mayoría de las sociedades actuales, el adulterio no necesariamente indica coito, la infidelidad puede ser percibida como un apego excesivo hacia otra persona, actividades sexuales con otra persona sin llegar al coito, o enamoramiento (Williamson en Fisher en Romero et al. 2007).
- Tránsito al vínculo establecido dentro de la relación primaria (Pittman, 1994) que se presenta por problemas dentro de la relación, pero que también impacta en la calidad de la misma (Bonilla, 1993).
- Violación a un contrato establecido con respecto a la exclusividad sexual y/o emocional (Weeks, Gambescia y Jenkins (2003).
- Interacción sexual y/o emocional que ocurre fuera de la relación romántica la cual pone en peligro la intimidad emocional de la relación (Milewski-Hertlein, Ray, Wetchler & Kilmer, 2003; & Platt, Nalbone, Casanova & Wetchler, 2008).
- Rompimiento de un contrato de exclusividad sexual entre dos personas que están comprometidas, casadas o en cohabitación (Hertlein, Wetchler & Piercy, 2005; Pittman, 1994).
- Traición y/o violación de la confianza, promesa o voto, en las reglas o límites acordados de una relación, independientemente de si hubo o no, algún convenio formal ante la ley y no necesariamente tiene que ser sexual o de otro tipo; el hecho es que el engaño está presente y eso no minimiza o clasifica el daño que puede ocasionar la infidelidad (Álvarez año, citado en Rivera et al. 2011).

- Es una defraudación, traición y violación de un convenio de la relación monogámica en la que ambos integrantes acordaron exclusividad sexual de uno a otro (Pittman (1994, como se citó en Varela 2014, pp. 38).

Todas y cada una de ellas se centran en los mismo: engaño, defraudación, violación y traición del vínculo formado (sea este formal o no) entre dos personas, sin embargo, este tiene un significado totalmente distinto para cada género, lo cual en gran medida impiden comprender la molestia o sospecha del otro y viceversa (Villagran, 2016).

Sin embargo, esto no es muy aceptable para gran parte de la sociedad; en el caso personas con creencias católicas, se piensa que “La sexualidad, mediante la cual el hombre y la mujer se dan el uno al otro con los actos propios y exclusivos de los esposos, no es algo puramente biológico, sino que afecta el núcleo íntimo de la persona humana en cuanto tal” (Estepa, 1992 pp. 516); además de que estipulan que “El adulterio es una injusticia. El que lo comete falta a sus compromisos. Lesiona el signo de la alianza que es el vínculo matrimonial. Quebranta el derecho del otro conyugue y atenta contra la institución del matrimonio, violando el contrato que le da origen. Compromete el bien de la generación humana y de los hijos, que necesitan la unión estable de los padres” (Estepa, 1992 pp. 521).

Se han encontrado que hay diversos **tipos de infidelidad**, entre las cuales se encuentran: Buss y Shakelford (1997) y, Wiederman y Allgeier (1993), marcan una diferencia entre dos tipos posibles de infidelidades: la infidelidad sexual (coito) y la infidelidad emocional (enamoramiento):

♣ La infidelidad sexual se refiere a la actividad sexual con alguien más además de la pareja estable. De ello se encuentra que la conducta sexual es considerada por los sexólogos, como toda aquella acción que conduce al orgasmo. De tal forma que, aunque no haya habido penetración vaginal, es posible pensar que cierto tipo de conductas que dirigen al orgasmo, tales como la masturbación mutua, sexo oral o anal o cualquier otra conducta de este tipo, dirigida al orgasmo, puede considerarse como conducta sexual. Por lo tanto, alguien que ejecuta alguna de estas conductas con alguien que no es su pareja, puede considerársele infiel (Shakelford, LeBlanc & Drass, 2000, como se citó en Varela 2014).

♣ La infidelidad emocional ocurre cuando uno de los miembros de la pareja centra sus fuentes de amor romántico, tales como tiempo y atención, en alguien más (Shakelford et al., 2000). Específicamente, los hombres más que las mujeres encuentran más difícil perdonar la

infidelidad sexual de su pareja y son más propensos a terminar con la relación en estos casos. Las mujeres más que los hombres encuentran más difícil perdonar la infidelidad emocional de su pareja, y son más propensas a terminar con la relación en estos casos (Shackelford, Buss & Bennett, 2002).

Mientras que según Cabrera (2005) esta se clasifica en:

- Infidelidad por evitación. Se refiere al obstáculo que algunas personas tienen para aceptar que la intimidad implica auto exposición y un cierto grado de dependencia emocional. Cuando se revela la aventura, se convierte en arma de confrontación.
- Infidelidad por adicción sexual. Esta aventura puede ocurrir en cualquier momento de la relación, es más común en los hombres que en las mujeres, y tiene un toque de desafío, cuando se revela la infidelidad, se defienden del miedo, la humillación y el dolor, a través de acusaciones.
- Infidelidades Accidentales. Inesperadas, no planeadas, no es de que ocurren de manera involuntarias, pero hay un cierto grado de inconsciencia, ya que no se tienen muy claras las consecuencias del acto.
- Infidelidad como castigo. Se utiliza como arma de venganza de la otra persona, aunque no siempre implica un castigo por infidelidad, sino por diferentes aspectos que pudieran estar presentes desde el principio de la relación.

Ahora bien, su ausencia o presencia dependerá en gran medida de variables bio-psico-socio-culturales (Rivera et al. 2011, p. 313); de ahí que sea necesario identificarlas para tener un parámetro más claro y preciso, de su impacto psicológico en ambos miembros de la pareja, los cuales según Hertlein & Skaggs (2005), experimentan: culpa, traición, pérdida de la confianza, de la identidad, y angustia; además de los efectos fisiológicos: estrés, agotamiento y agitación crónica (García et al. 2011, p. 436).

Además de que es una clara muestra de dificultades afectivas y psicológicas, pues el conyugue infiel sabe fehacientemente que está mintiendo, engañando y traicionando a alguien que tiene su confianza depositada en él o ella; por lo que su comportamiento tiene una doble versión: mental y moral. Esto demuestra que se trata de un fenómeno complejo en el que confluyen la patología, la moral y la cultura (García y Samper 2012, p. 518).

Por eso, es necesario identificar no solo la percepción que cada género tiene de ella, lo cual nos dará el grado de aceptación o rechazo que cada uno muestra hacia ella; sino que

a su vez se hace necesario conocer cuáles son las variables que de acuerdo a ellos ocasionan su aparición, prevalencia y en su caso su terminación, así como también conocer las consecuencias que esta les desencadenaría en su vida tanto afectiva como social.

De acuerdo a la revisión hecha de las investigaciones sobre la infidelidad, Atwood y Seifer (1997) explican que esta es construida socialmente y cargada de múltiples significados, primordialmente negativos. Se ha estimado que del 26% al 70% de las mujeres casadas y que del 33% al 75% de los hombres casados se han involucrado en una infidelidad (e.g. Johnson, 1972; Shackelford & Buss, 1997). Las relaciones sexuales extramaritales son la causa más comúnmente citada de disolución marital (Amato & Rogers, 1997) así mismo se ha planteado como un área común de conflicto en las relaciones de pareja (Platt, Nalbone, Casanova & Wetchler, 2008).

De este tipo de relaciones extramaritales, O'Leary (2005) indica que del 25% al 30% de los hombres y del 10% al 20% de las mujeres consideran que este tipo de relaciones no representan un problema la relación en sí, sino el que la pareja se enamore del otro, o sea, que se involucre en una infidelidad emocional; lo cual es más grave en la percepción de las mujeres.

Allman (1993) señala que más del 90% de las personas casadas, en algún momento de sus vidas, se han involucrado en amoríos accidentales, en relaciones sexuales ilícitas, libertinaje o relaciones sexuales de una noche (citado en Varela 2014, pp. 41); lo que nos muestra el gran impacto de este fenómeno en la sociedad actual.

Además, Treas y Giesen (2000) especifican que las investigaciones sobre infidelidad se han enfocado en tres ámbitos: 1) los valores personales del individuo, 2) las oportunidades de sexo extramarital, y 3) la relación de las parejas (García et al. 2011). Por lo que también es muy importante que se tome en cuenta el contexto en el que se desarrolla, ya que como se mencionó anteriormente son múltiples las variables que intervienen, por eso es que realizar investigaciones que busquen los predictores que nos lleven a su prevención, y en su caso, las razones de su surgimiento para comenzar el tratamiento de sus consecuencias en las parejas se hacen muy necesario e importante.

Algunos de los predictores que se han encontrado en otras investigaciones son las siguientes:

- El conflicto (Rivera et al. 2011).

- Los celos son factores íntimamente relacionados con la aparición de este fenómeno, entre menos comprensión exista, habrá mayor probabilidad de que se presente la infidelidad (Pick et. al, 1988).
- Falta de comunicación en la pareja (Scarf, 1987; Thompson, 1983).
- Visualizar el tener un amorío como una conquista (sexual) y no como una oportunidad para intimar. Prevalece la gratificación a un nivel básico.
- El desear ser adorado y creer ser merecedor de la excitación y gratificación personal porque se le ha ganado.
- Desenvolverse en un mundo que apoye estas ilusiones y comportamientos, coludirse con los amigos (as), para mantener este mundo.
- Tener problemas con la otra persona porque quizás no satisface sus necesidades y expectativas.
- No experimentar ningún conflicto, mantener el equilibrio y pensar que la vida se desarrolla sin problemas (citado en Varela 2014, pp. 41).

Por su parte, Cole (2006) plantea que las decisiones acerca del comportamiento sexual, generalmente, no se planean con anticipación. Poca gente planea intencionalmente ser infiel (al menos la primera vez). Un amorío ocurre, generalmente, no porque se planea, sino porque la gente se encuentra en situaciones donde sus emociones los conducen a tenerlo. Los escenarios que pueden ayudar a que el amorío ocurra son:

1. Estar cercano o ser interdependiente de alguien que no sea la esposa.
2. Estar cerca de alguien en quien se está sexualmente interesado(a).
3. Emplear mucho tiempo en una relación de uno a uno con alguien.
4. No sentirse cercano o conectado con la esposa.
5. Estar en una situación que ofrezca la oportunidad.
6. Estar en situaciones que involucren alcohol o drogas (citado en Varela 2014, pp. 41).

En las investigaciones realizadas también se encontró que los **motivos** que llevaron a los conyugues a la infidelidad fueron:

- La forma de expresar el afecto, la frecuencia y la satisfacción del sexo intensifican y/o aceleran los procesos psicológicos que llevan a involucrarse en una relación extramarital (Perlman & Abramson, 1982).

- Glass y Wright (1992): identificaron cuatro tipos de justificación para las relaciones sexuales extramaritales: La variedad sexual (experimentación sexual, excitación sexual, novedad, cambio), la intimidad emocional (retroalimentación intelectual, compañía, autoestima, respeto), la motivación extrínseca (Avance profesional, por ejemplo) y el amor (recibir amor, enamorarse).
- La falta de atención al cónyuge, el descuido que se tiene por los hijos, el maltrato, el rechazo, las discusiones, las peleas, el castigo, las venganzas, las agresiones, la traición, el engaño, la mentira y el repudio (Bastida, Valdez Medina, González Arratia & Rivera, 2012a).
- Los hallazgos permiten observar que las mujeres tienden a ser infieles porque se sienten solas e incomprendidas en la relación; mientras que los hombres lo hacen por sentirse aburridos, incómodos y confundidos en la relación de pareja (Valdez et al. 2013).
- La propensión biológica hacia la variedad: frecuentemente se llega a la infidelidad no sólo por aparearse con fines reproductivos y de conservación de la especie, sino por tratar de satisfacer una necesidad netamente instintiva y por conseguir el placer que este acto provoca (Buss, 2005; Valdez Medina 2009).
- Las parejas potenciales y circunstancias que garantizan el secreto, son factores que facilitan el sexo extramarital (Brown, 1991). Aunado a estos elementos, se encuentra la insatisfacción con la relación marital (Brown, 1991; Vaughn, 1986), la infelicidad en el matrimonio y las experiencias sexuales previas que correlacionan positivamente con la infidelidad (Treas & Giesen, 2000).
- Samp (2001), señala que refleja la percepción individual del compromiso en la relación y Rivera (2000) indica que cuando predomina la humillación el insulto y la descalificación, aumenta la probabilidad de involucrarse en relaciones de infidelidad.
- El deseo de ser infiel, así como el involucrarse en relaciones de infidelidad, se incrementa cuando se evita el acercamiento sexual, se rechaza a la pareja, se reprime su iniciativa, se le descalifica y manipula, prevalece el desamor, la falta de interés, la desconfianza, el enojo, la tristeza, la indiferencia, el conflicto recurrente, y la búsqueda de la autonomía. Se reportan hallazgos similares, en un estudio en el cual hombres y mujeres atribuyeron la infidelidad a la soledad, abandono, falta de

comprensión y comunicación, así como a una gran necesidad de expresar afecto entre la pareja, lo que conduce a una forma de separación de los cónyuges (Bonilla, Hernández & Andrade, 2000; Bonilla, 1993).

- En el hombre la infidelidad se relaciona más con la satisfacción sexual y los aspectos culturales (Strean, 1986).
- El hombre desea mayor excitación.
- Porque existe una necesidad biológica.
- Para poseer con furia a la persona.
- Por lo novedoso de la pareja (citado en Varela 2014, pp. 45).
- En el contexto de la vida conyugal, la infidelidad masculina se nutre de la cultura de género y se practica porque se considera una forma incuestionable para la vida sexual masculina al constituirse en una expresión de virilidad (Hernández-Rosete, citado en Rojas, 2012, p.p. 80).
- Los pocos estudios realizados recientemente, y que son de corte cualitativo, han encontrado que la infidelidad masculina es una conducta sexual estructurada por las normas de género y que se practica porque se considera una forma incuestionable para la vida sexual masculina, al constituirse en una expresión de virilidad. Por ello mismo, se trata de una práctica muy frecuente entre la población masculina mexicana, independientemente de su condición socioeconómica, y es ampliamente tolerada (Fernández, 2006; Hernández-Rosete, 2006; Jiménez, 2007; Rojas, Córdoba y Nehring, citado en Rojas, 2012, p.p. 92).

Otro estudio refleja que una de las principales causas de infidelidad es el descuido que la mujer le tiene al marido, por la llegada de los hijos y de más responsabilidades. Sin saber, ella es la primera en sembrar la semilla de la infidelidad, y se encarga día a día de regarla y cuidarla con base en su olvido y despreocupación por su pareja, quien, resignado, se convierte en una máquina que vive para trabajar. En aquel momento el hombre empieza a poner su mirada en alguien que le sonrío, lo saluda por la mañana con alegría, huele bien, se arregla para verse linda y, sobre todo, lo escucha, trata de comprenderlo y de darle sus mejores consejos, es el momento en que comienza a valorar su matrimonio y se vuelve más condescendiente, refuerza su tolerancia y ve las complicaciones de su relación extramarital desde un plano objetivo. Con ello el esposo pone en una balanza el amor que le tiene a la

madre de sus hijos, a la mujer con la que decidió compartir su vida y la emoción de sentirse importante para alguien por un tiempo. Y al final se inclinará por su matrimonio, es por ello que muchas de las veces, cuando las amantes les piden que dejen a su mujer, no lo hacen. Se encarga a las esposas tomar sus precauciones y detectar a tiempo los focos rojos (citado en Hernández 2013, pp.4).

Dentro de las **consecuencias** encontradas, están las siguientes:

- Es considerada como la primera causa de divorcio a nivel mundial (Fisher, 1992).
- A partir de un acto de infidelidad: Un polo negativo, donde la infidelidad promueve un mayor conflicto en la relación, pudiendo llegar a la disolución del vínculo o incluso a la violencia. Y un polo positivo donde la infidelidad puede colaborar a sostener o mejorar una relación deteriorada e incluso puede facilitar la revaloración de la pareja y la reconstrucción del lazo. Sin embargo, la percepción positiva o negativa de estas consecuencias, puede estar influida por múltiples factores tales como: el motivo de la infidelidad, si esta fue emocional, sexual o una combinación de ambas, la connotación que el individuo le atribuya de antemano al acto de infidelidad, el contexto bajo el cual se presente la infidelidad y la percepción del individuo que varía dependiendo de si fue el ejecutor de la infidelidad o el receptor de la infidelidad.
- Uno de los aspectos que permanece estable en las relaciones extramaritales, es el impacto que genera la infidelidad, el cual puede ser significativamente dañino para la relación, en adición al impacto psicológico en ambos integrantes de la pareja: culpa, traición, pérdida de la confianza, de la identidad, y angustia; además de los efectos fisiológicos: estrés, agotamiento y agitación crónica (Hertlein & Skaggs, 2005).
- Para O'Leary (2005) algunos de los efectos dañinos de la infidelidad son la depresión, ansiedad y divorcio, considerados secuelas importantes de las relaciones extramaritales.

La infidelidad es siempre una situación que deja secuelas por mucho tiempo por lo que es complejo perdonar un acto como este, pero en muchos casos se puede recuperar la relación si los miembros de la pareja demuestran que realmente quieren salvar el vínculo y para ello es necesario un verdadero compromiso.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

¿La percepción de la infidelidad en la población que vive en una relación de pareja del municipio de Tlatlaya ejerce alguna influencia significativa sobre la conducta infiel en la relación de pareja y la satisfacción dentro de ella?

JUSTIFICACIÓN

El estudio del surgimiento del fenómeno de la infidelidad en la pareja (legal o no), se hace necesario, pues estudiar y comprender el umbral de este problema es muy importante, pues ha demostrado ser uno de los factores principales que causan su disolución o deterioro a nivel mundial (Buss, Larsen, Westen y Semmelroth, 1992; Pittman, 1994); además de que afecta la vida del individuo en diversas áreas llevándolo a sufrir repercusiones relevantes.

El conocer la percepción de la infidelidad en el contexto social de Tlatlaya, nos dará información valiosa sobre la infidelidad en el ámbito rural, pues hasta el momento no se han realizado estudios sobre este fenómeno, lo que nos ayudara a tener una base de los factores que intervienen en su aparición y a través de ellos poder predecir las condiciones bajo las que se presenta.

Esto ayudara a que mediante esta información se puedan crear herramientas que permitan evaluar la infidelidad en la pareja, así como también poder ayudar a las parejas a prevenir y en su caso tratar de resarcir los daños causados por la misma.

Este estudio será de gran importancia pues con ella se podrá conocer si es que el fenómeno presenta una variación significativa entre el ambiente rural y el de la ciudad. Lo cual ayudara a conocer si es que la percepción entre un contexto y otro depende de los valores culturales, la simbolización del género, los discursos sobre masculinidad, los controles comunitarios y familiares, e incluso las presiones de los grupos de pares (Rojas, 2012); con lo cual se podrán crear instrumentos apropiados y acordes para cada contexto.

Objetivo general de la investigación.

Identificar la percepción que se tiene de infidelidad, así como los motivos y consecuencias de la conducta infiel en hombres y mujeres que viven en pareja en el municipio de Tlatlaya.

Objetivos específicos de la investigación

- Identificar la conducta infiel en hombres y mujeres.
- Conocer la diferencia en la percepción que tienen hombres y mujeres sobre la infidelidad.

- Identificar los motivos que lleva a hombres y mujeres a ser infieles.
- Analizar la relación entre conducta infiel y motivos de la infidelidad con la satisfacción con la relación.
- Analizar la relación entre conducta infiel y motivos de la infidelidad con las consecuencias de la infidelidad.

Hipótesis.

1. La conducta infiel en hombres y mujeres depende en gran medida de la percepción que cada individuo tenga sobre este fenómeno.
2. Conocer la percepción de hombres y mujeres sobre la infidelidad, servirá en gran medida, como predictores de esta conducta.
3. El identificar los motivos que llevan a la conducta infiel de hombres y mujeres servirán como predictores de esta conducta; los cuales servirán para establecer pautas para su prevención.
4. La satisfacción en la relación es un elemento vital en el mantenimiento de la relación y al ser muy bajo el nivel de este, es causa de infidelidad.
5. La percepción que los individuos tienen sobre las posibles consecuencias que le pueden producir su infidelidad, sirven como limitantes para realizar dicha conducta.

MÉTODO

Población

50 Hombres y 50 mujeres (entre 20 y 60 años), viviendo en una relación de pareja por más de un año en el municipio de Tlatlaya, Edo. México.

Muestra

Se obtuvo mediante un muestreo por cuotas (Hernández et al. 2010), la cual representa el 1% de la población que vive en pareja conyugal en el municipio de Tlatlaya (13,203 de acuerdo al censo poblacional INEGI 2010), obtenida a través de una selección aleatoria de los participantes.

Criterios de inclusión:

- Mujeres y hombres que vivan en una relación de pareja (legal o no), por un tiempo igual o mayor a un año, que radiquen dentro del municipio de Tlatlaya.

Criterios de exclusión:

Mujeres y hombres que:

- No vivan en una relación de pareja
- Tengan menos de un año viviendo con su pareja.
- Sean menores de 20 y mayores de 60 años.

Tipo de investigación

La presente investigación es un estudio descriptivo ya que su objetivo es examinar un tema o problema de investigación poco estudiado o que no se ha abordado antes (Baptista, Fernández & Hernández, 2004), así mediante el presente estudio se podrán identificar variables o conceptos que ayuden a futuras investigaciones sobre la infidelidad en el ámbito rural.

Diseño de investigación

No experimental, puesto que no se manipularán variables, “solo se observan situaciones ya existentes no provocadas intencionalmente en la investigación por quien la realiza. En la investigación no experimental las variables independientes ocurren y no es posible manipularlas, no se tiene control directo sobre dichas variables ni se puede influir en ellas, porque ya sucedieron, al igual que sus efectos”. (Baptista, Fernández & Hernández, 2004)

Diseño transversal o transeccional de una sola muestra, la recolección se hará en un solo momento en un tiempo único y descriptivo ya que se describirá la relación entre las variables.

Variables

- 1. Conducta infiel:** relación extradiática sentimental y/o sexual que viola y traiciona un pacto implícito o explícito de exclusividad (Melody, Wells Miller, y Miller, 1992, Pittman, 1994).
- 2. Concepto de infidelidad:** connotación atribuida a la conducta infiel, dependiendo de las conductas realizadas en el acto (Brown, 1991).
- 3. Motivo de infidelidad:** causas que llevan a una persona a violar el convenio de exclusividad (Pitman, 1989).
- 4. Satisfacción con la relación:** actitud que incluye satisfacción con las reacciones emocionales de la pareja, la relación en sí y los aspectos estructurales, tales como, la forma de organización, de establecimiento y cumplimiento de las reglas en la pareja (Cortés, Reyes, Díaz-Loving, Rivera y Monjaraz, 1994).
- 5. Consecuencias de infidelidad:** reacciones conductuales, resultado del evento de infidelidad en la interacción de pareja (Buss y Shackelford, 1997).

Instrumento

1. Se utilizará la versión corta de la Subescala de Conducta Infidel del Inventario Multidimensional de Infidelidad (Romero, 2007); la cual consta de cuatro sub-escalas, así como también de la técnica de redes semánticas, las cuales se describen a continuación (Anexo A):

1.1. **Sub-escala de conducta infiel:** escala tipo Likert de 5 puntos, que iban de “nunca” a siempre”. Consta de 20 afirmaciones, sobre las áreas de:

- ✓ Infidelidad emocional: aquellas conductas que denotan el mantenimiento de un vínculo emocional romántico con otra persona además de la pareja primaria (Reactivos: 2, 3, 4, 5, 6).
- ✓ Infidelidad sexual: conductas que denotan el mantenimiento de un vínculo sexual con otra persona además de la pareja primaria (Reactivos: 9, 10, 17, 18, 19).
- ✓ Deseo de infidelidad emocional: denota deseo de un vínculo romántico con otra persona además de la pareja primaria, sin necesariamente llevarla a cabo (Reactivos: 1, 7, 8, 11, 16).
- ✓ Deseo de infidelidad sexual: deseo de un vínculo sexual con otra persona además de la pareja primaria, sin necesariamente llevarlas a cabo (Reactivos: 12, 13, 14, 15, 20).

1.2. **Sub-escala de motivos de infidelidad:** escala tipo Likert de 5 puntos, que va de “totalmente de acuerdo” a “totalmente desacuerdo”, con 34 reactivos que miden los diferentes motivos por los cuales se podrían llevar a cabo el acto de infidelidad tales como los motivos de personalidad, sexuales, circunstanciales/situacionales, emocionales y los motivos de problemática en la relación primaria; midiendo los siguientes factores:

- ✓ Insatisfacción en la relación primaria: problemas de comunicación, atención e interés existentes dentro de la relación primaria (Reactivos: 1, 2, 3, 5, 6).
- ✓ Sexualidad: imputa a la infidelidad a la búsqueda de satisfacción de necesidades principalmente de índole sexual y lúdica (Reactivos: 13, 14, 30, 31).
- ✓ Inestabilidad emocional y social: problemas de tipo personal principalmente de índoles emocional (Reactivos: 24, 25, 26, 28, 32).
- ✓ Ideologías y normas: estructura de valores e ideologías del individuo, derivadas de la educación en su medio (Reactivos: 7, 8, 9, 10, 11).
- ✓ Impulsividad: consecuencia de errores o impulsos del individuo carente de control sobre sí mismo (Reactivos: 18, 19, 20, 21, 22).
- ✓ Apatía: encubre el desamor y la apatía dentro de la relación primaria (Reactivos: 23, 27, 29, 33, 34).
- ✓ Agresión: sentimientos de coraje, enojo y venganza hacia la pareja primaria (Reactivos: 14, 15, 16, 17).

1.3 **Sub-escala de consecuencias de infidelidad:** versión corta de tipo Likert, con 5 opciones de respuestas que van de “Totalmente de acuerdo” a “Totalmente en

desacuerdo”, con 10 reactivos que miden percepción de las consecuencias del acto de infidelidad como:

- ✓ Negativas: perjuicio que el acto de infidelidad puede acarrear hacia la relación primaria, propiciando incluso la disolución del vínculo (Reactivos: 4, 5, 6, 7, 8).
- ✓ Positivas: beneficio que el acto de la infidelidad puede acarrear hacia la relación primaria propiciando el acercamiento y la resolución de la problemática dentro del vínculo (Reactivos: 1, 2, 3, 9, 10).

1.4 Escala de satisfacción marital (Cortes, Reyes, Díaz-Loving, Rivera y Monjaraz, 1994), tipo Likert con 48 reactivos, con 5 opciones de respuestas que van desde “Me disgusta mucho” a “Me gusta mucho”; que miden la satisfacción de los factores de:

- ✓ Interacción: aspectos emocionales, afectivos y de comprensión que facilitan la interacción de la pareja (Reactivos: 7,8,11,12,13,14,15,16,17,18,19,20,21,22,23,24,40,41,42).
- ✓ Físico-sexual: expresiones físico corporales tales como caricias, abrazos, besos y relaciones sexuales (Reactivos:1,2,3,4,5,6,9,10,25,26).
- ✓ Organización y funcionamiento: parte estructural, instrumental, de toma de decisiones, solución de problemas y función de pareja (Reactivos: 31, 32, 33).
- ✓ Familia: organización y realización de tareas que se dan en el hogar, tales como la distribución y cooperación de las tareas que se dan en el hogar (Reactivos: 27, 28, 29, 30, 34, 38, 39).
- ✓ Diversión: diversión que tiene la pareja en la convivencia y comunicación afectiva que se lleva a cabo dentro y fuera del hogar (Reactivos: 35, 36, 37).
- ✓ Hijos: el área de hijos se refiere a la satisfacción que siente el cónyuge por la educación, atención y cuidado que proporciona su pareja a los hijos (43, 44, 45, 46, 47, 48).

2. Redes semánticas (Valdez Medina, 1998) con la frase estímulo “La infidelidad es:”

Procedimiento

La aplicación del instrumento se realizó en diversos lugares, tales como: escuelas, trabajo, centros de reunión social y en su domicilio; de acuerdo a las circunstancias de los participantes y buscando contar con información de diversos sectores de la población.

Se le pidió a cada participante que respondiera el instrumento con la mayor sinceridad posible, destacando el fin de la investigación; enfatizando el anonimato de sus respuestas e indicándoles que no habrá respuestas correctas o incorrectas, esto con el fin de generar una mayor confianza en cada uno de los participantes.

RESULTADOS

Para obtener un concepto de conducta infiel se empleó la Técnica de Redes semánticas, con la cual se obtuvieron un total de 134 definidoras del concepto de infidelidad, 59 para mujeres y 75 para hombres, 24 definidoras fueron mencionadas por ambos sexos, 35 solo fueron mencionadas solo por mujeres y 51 sólo por hombres. Las principales respuestas obtenidas a través de las redes semánticas se presentan en la Tabla 1.

Tabla 1. Pesos semánticos de las primeras 20 definidoras por sexo.

	MUJERES	PS	HOMBRES	PS
1	MALA	266	MALA	192
2	TRAICION	145	TRAICION	190
3	ENGAÑO	129	PELIGROSA	187
4	DESTRUCTIVA	122	RIESGO	142
5	DESAMOR	116	PLACER	120
6	AVENTURA	106	DESAMOR	119
7	FALTA DE COMUNICACIÓN	97	AVENTURA	92
8	PELIGROSA	80	VENGANZA	79
9	SEPARACIÓN	72	SEXO	78
10	DESCONFIANZA	70	PROBLEMA	76
11	IRRESPETUOSA	68	DESCONFIANZA	70
12	DESINTERES	63	ENGAÑO	68
13	PROBLEMA	62	DESTRUCTIVA	67
14	EXCITACIÓN	54	DIVERSIÓN	62
15	DESHONESTIDAD	48	EMOCIONANTE	62
16	CURIOSIDAD SEXUAL	46	VERGONZOZA	59
17	PLACER	44	DESLEALTAD	58
18	DOLOR	41	INSEGURIDAD	52
19	INCORRECTA	41	DESHONESTA	48
20	COBARDIA	40	DIVORCIO	44

Tabla 2 Pesos Semánticos de las primeras 20 Definidoras por sexo.

Las respuestas obtenidas mediante la encuesta fueron analizadas por separado de acuerdo a cada uno de los componentes de cada escala, esto a través de un análisis de frecuencias y una prueba de chi cuadrada por sexo mediante la utilización de una tabulación cuadrada, las cuales se muestran a continuación:

CONDUCTA INFIEL

En la Figura 1. Conducta infiel, se encuentran agrupados todos los resultados obtenidos de los indicadores que denotan la conducta infiel (Infidelidad sexual y emocional, deseo de infidelidad sexual y emocional), en la cual se observa que es mayor la frecuencia en que los hombres presentan esta conducta ($M=1.86$, $SD= .756$), mientras que de mujeres

presentaron una frecuencia menor ($M=1.36$, $SD= .419$), encontrándose diferencias significativas ($t=4.08$, $p<.001$).

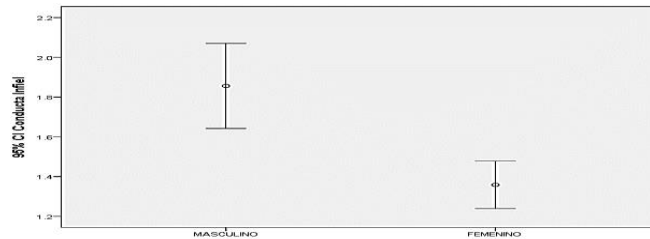


Figura 1. Conducta Infel en hombres y mujeres.

A continuación, se muestran los resultados obtenidos por cada uno de los indicadores que componen a la sub-escala de la conducta infiel:

INFIDELIDAD SEXUAL

En la Figura 2. Infidelidad Sexual, se observa que los hombres reportan menos conducta infiel en comparación con las mujeres, encontrándose diferencias significativas ($\chi^2=4.00$, $p<.05$).

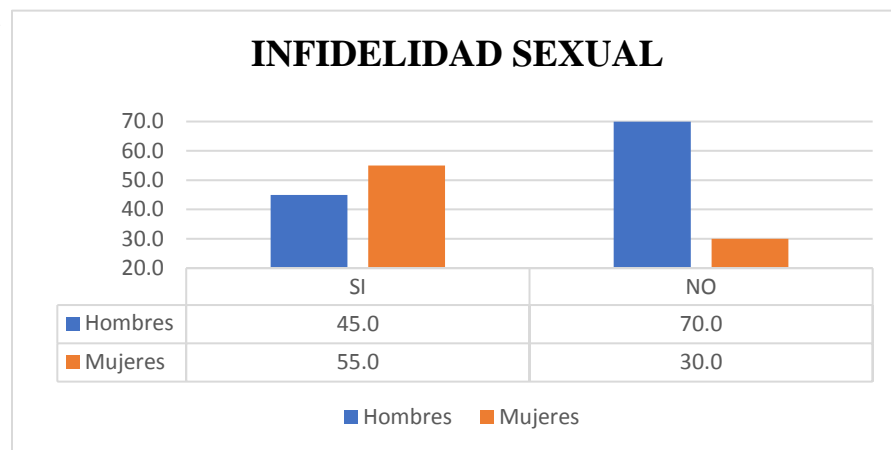


Figura 2. Infidelidad Sexual encontrada en hombres y mujeres

DESEO DE INFIDELIDAD SEXUAL

En la Figura 3. Deseo de Infidelidad sexual, se encuentra los resultados obtenidos por cada género con respecto al deseo expresado de tener un vínculo sexual con otra persona además de la pareja primaria, sin necesariamente llevarlas a cabo; en donde se encontró que la frecuencia de los hombres ($M=1.86$, $SD=.760$) es mayor que el obtenido por las mujeres ($M=1.28$, $SD=.468$), sin encontrarse diferencias significativas ($t=4.56$, $p<.0$); de esta manera, se puede seguir apreciando que son los hombres quienes siguen manteniendo una mayor variabilidad de respuestas y una tendencia mayor hacia la conducta infiel.

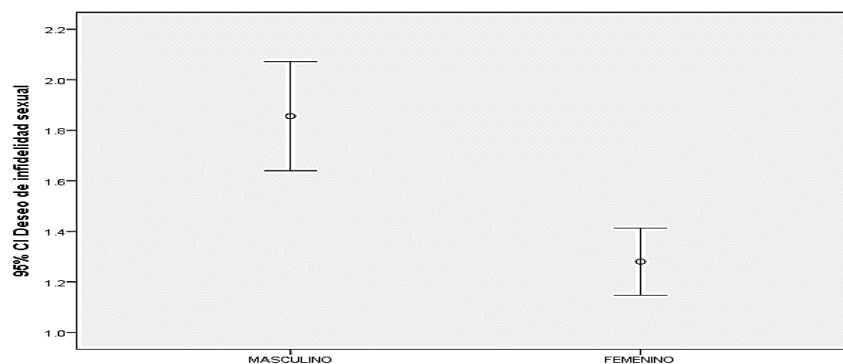


Figura 3. Deseo de Infidelidad sexual en hombres y mujeres

INFIDELIDAD EMOCIONAL

En la Figura 4. Infidelidad emocional, se muestra el resultado de las frecuencias obtenidas de las conductas que denotan el mantenimiento de un vínculo emocional romántico con otra persona además de la pareja primaria; las frecuencias de los hombres ($M=1.63$, $SD=.841$), fueron superiores en comparación con las mujeres ($M=1.33$, $SD=.540$), encontrándose diferencias significativas entre ambos sexos ($t=2.09$, $p<.039$); lo que indica que son estos los que con mayor frecuencia tienden a involucrarse de manera emocional.

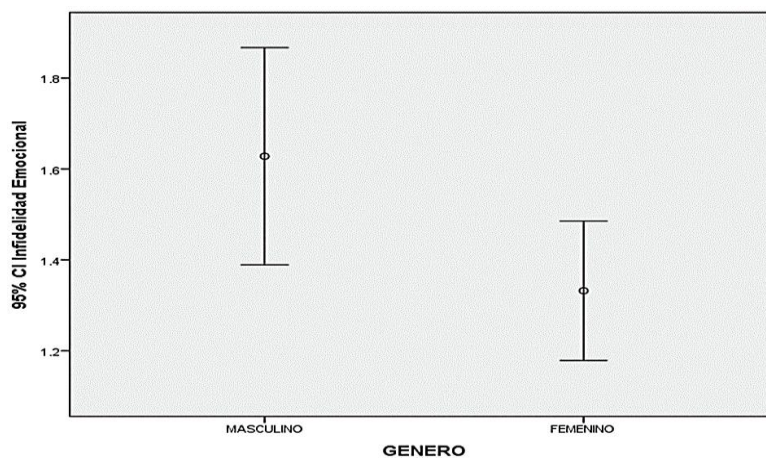


Figura 4. Infidelidad emocional encontrada en hombres y mujeres

DESEO DE INFIDELIDAD EMOCIONAL

Este indicador esta expresado en la Figura 5. Deseo de infidelidad emocional, las frecuencias obtenidas por los hombres ($M=2.17$, $SD=.830$), fueron nuevamente superiores en comparación a las mujeres ($M=1.66$, $SD=.642$); con una diferencia de ($t=3.41$, $p<.01$), lo que denota que estos tienen un deseo más elevado de tener un vínculo romántico con otra persona además de la pareja primaria, sin necesariamente llevarla a cabo.

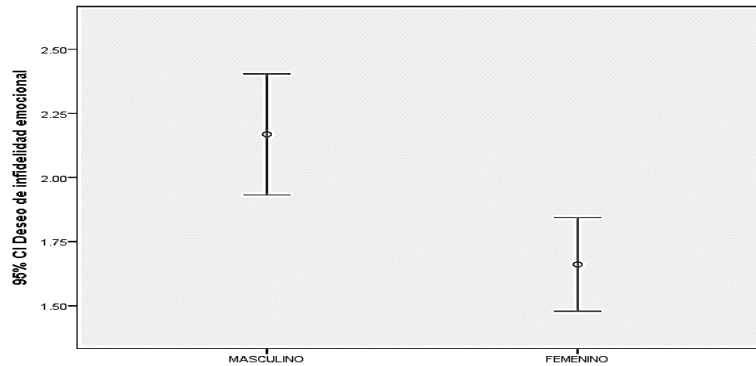


Figura 5. Deseo de Infidelidad emocional en hombres y mujeres

MOTIVOS DE INFIDELIDAD

En la Figura 6. Motivos de infidelidad, se muestran de manera agrupada los resultados obtenidos por los indicadores de esta modalidad, así como sus frecuencias; la frecuencia de los hombres (M=2.11, SD= .673) en comparación a las mujeres (M=2.01, SD= .759) fue ligeramente superior; con una diferencia de (t=.694, p<.5), esto muestra que los motivos (de personalidad, sexuales, circunstanciales/situacionales, emocionales y los motivos de problemática en la relación primaria), están presentes en ambos sexos, lo cual podría llevarlos a ser infieles.

Para tener una comprensión más detallada de cómo se presentaron cada uno de estos factores, de acuerdo al género, se presentan los indicadores de esta categoría:

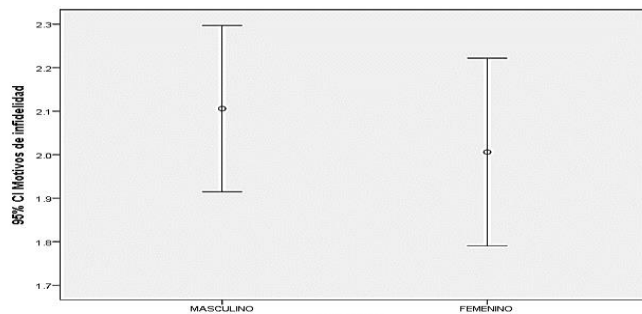


Figura 6. Motivos de la infidelidad por sexos

INSATISFACCIÓN EN LA RELACIÓN PRIMARIA

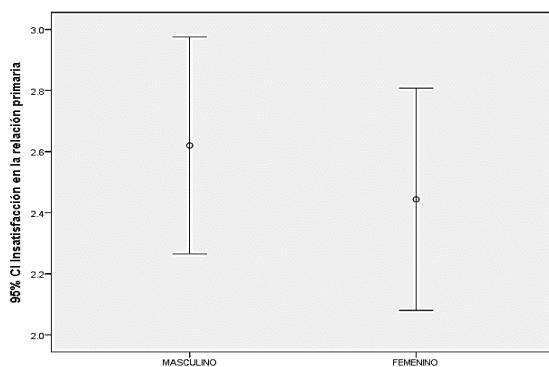


Figura7. Insatisfacción con la relación primaria en hombres y mujeres

En este indicador los hombres (M=2.62, SD= 1.25) mostraron una mayor insatisfacción en su relación, las mujeres (M=2.44, SD= 1.28) también presentaron insatisfacción con una diferencia de (t=.695, p<.5), esto se aprecia mejor en la Figura 7. Insatisfacción en la Relación Primaria:

SEXUAL

La frecuencia obtenida por los hombres ($M=2.15$, $SD= .80$) en este indicador, muestran que serían infieles en mayor medida por la búsqueda de satisfacción sexual, mientras que las mujeres ($M=1.68$, $SD= .80$), muestran una diferencia considerable en comparación de los hombres de ($t=2.89$, $p<.05$).

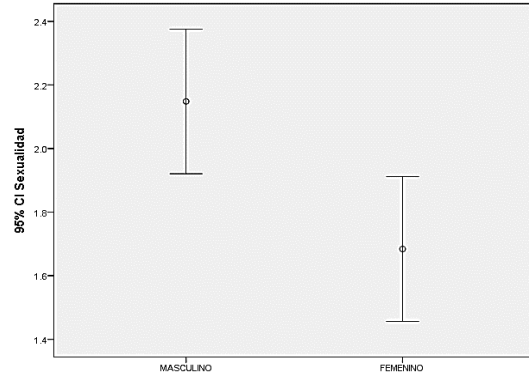


Figura 8. Sexual: indicador que muestra la frecuencia en que este aparece como motivo de la infidelidad

INESTABILIDAD EMOCIONAL Y SOCIAL

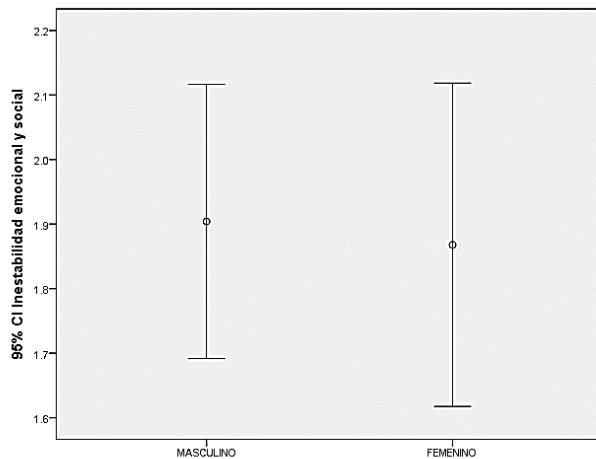


Figura 9. Inestabilidad emocional y social en hombres y mujeres

La Figura 9. Muestra la frecuencia obtenida por los hombres ($M=1.90$, $SD= .75$), quienes expresaron una frecuencia mayor en este indicador que refleja que los problemas de tipo personal pueden llevar a ser infieles; esto presenta una diferencia considerable ($t=.220$, $p<.5$) ante las mujeres ($M=1.87$, $SD= .88$).

IDEOLOGÍAS Y NORMAS

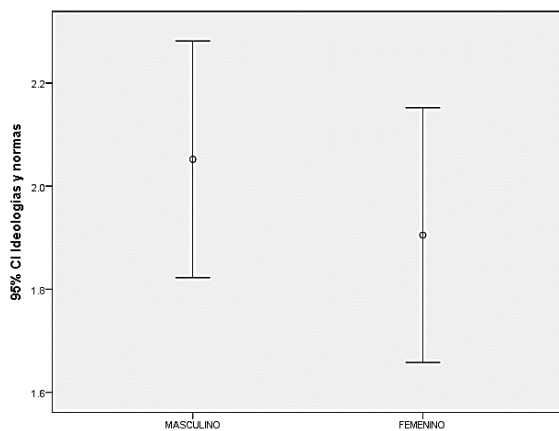


Figura10. Ideologías y normas

Por su parte los porcentajes obtenidos en cuanto a la frecuencia en que los participantes consideran que la estructura de valores e ideologías intervienen como motivos de infidelidad, se encuentran en la Figura 10; en donde se aprecia que, aunque ambos géneros muestran porcentajes similares: los hombres ($M=2.05$, $SD= .808$) y las mujeres ($M=1.91$, $SD= .869$).

IMPULSIVIDAD

La percepción que se tiene de este como motivador de la infidelidad es considerada como un motivador importante por las mujeres (M=1.98, SD= .907), mientras que los hombres (M=1.95, SD= .834), no se muestran ni de acuerdo ni en desacuerdo en que este sea un motivador de la infidelidad, la diferencia es significativa ($t=-.161$, $p<.5$).

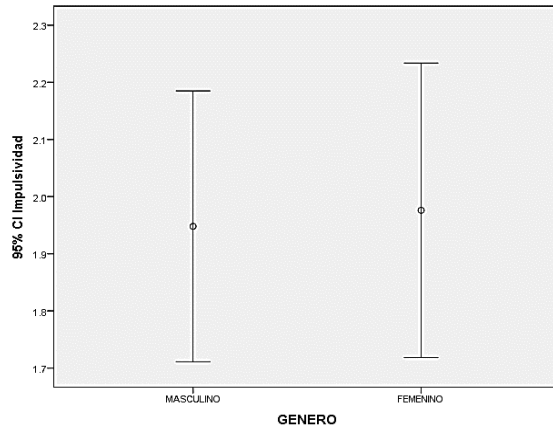


Figura 11. Impulsividad

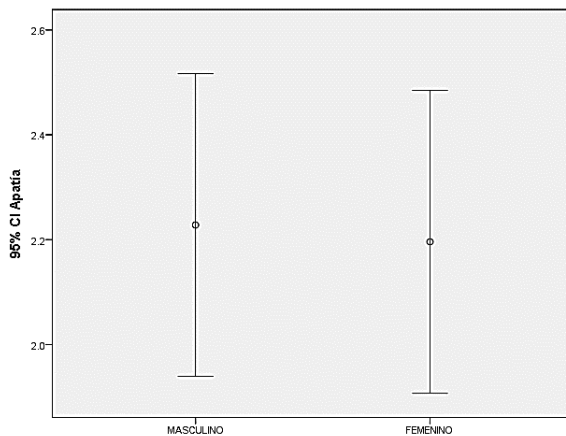


Figura 12. Apatía

APATÍA

Los hombres (M=2.23, SD= 1.016) y las mujeres (M=2.20, SD= 1.016), mostraron diferencias en este indicador ($t=-.157$, $p<.5$), sin embargo, ambos no consideran que indicador sea un motivador de la infidelidad. Esto se observa en la Figura 12. Apatía.

AGRESIÓN

La Figura 13. Agresión, muestra las frecuencias en que los hombres (M=1.84, SD= .877) y las mujeres (M=1.97, SD= 1.106) consideran que la infidelidad es causada por motivos tales como: coraje, enojo y venganza hacia la pareja primaria, con una diferencia de ($t=-.651$, $p<.5$).

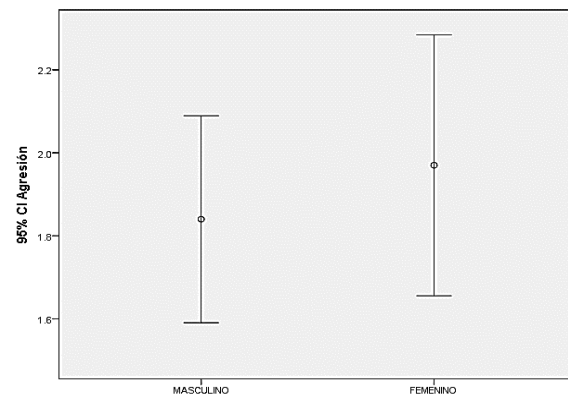


Figura 13. Agresión.

SATISFACCIÓN MARITAL

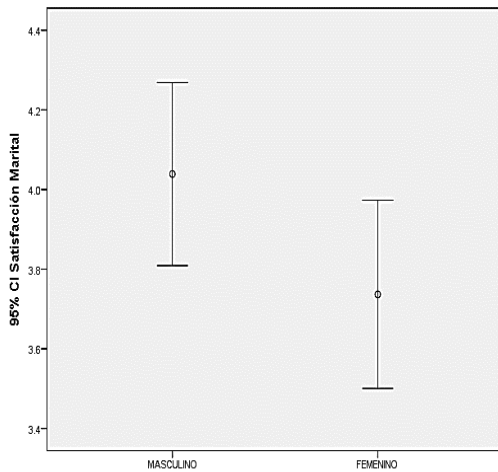


Figura14. Satisfacción marital en hombres y mujeres

Los resultados de esta categoría se encuentran agrupados en la Figura 14. Satisfacción marital, en donde se preguntó la satisfacción de los participantes en diversos aspectos tales como: su interacción, su sexualidad, organización y funcionamiento, familia, diversión y la relación con sus hijos; en donde los hombres ($M=4.04$, $SD=.809$), expresaron sentir una mayor satisfacción en comparación a las mujeres ($M=3.74$, $SD=.831$), con una diferencia de ($t=1.841$, $p<.069$).

Los resultados de los indicadores que componen esta categoría, se muestran a continuación:

INTERACCIÓN

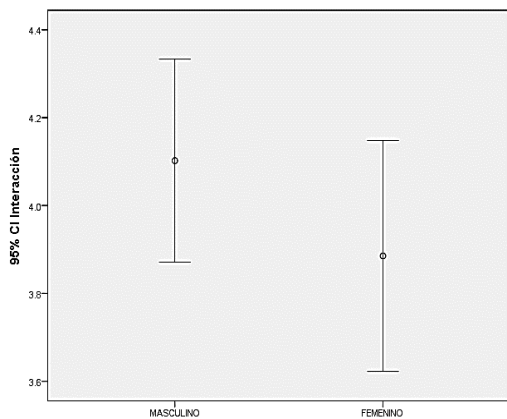


Figura 15. Interacción

Las frecuencias de este indicador se muestran en la Figura 15. Interacción, a través del cual se midió el grado de satisfacción en aspectos emocionales, afectivos y de comprensión que facilitan la interacción de la pareja. Los hombres ($M=4.10$, $SD=.813$) mostraron una mayor satisfacción en este indicador, en comparación a las mujeres ($M=3.89$, $SD=.925$), esto con una diferencia de con una ($t=1.245$, $p<.216$).

FÍSICO-SEXUAL

Sobre el indicador Físico-Sexual (Figura 16), se encontró que las mujeres ($M=3.97$, $SD=.862$), tienen una frecuencia menor en comparación con los hombres ($M=4.07$, $SD=.831$) en la satisfacción con las expresiones físico corporales tales como caricias, abrazos, besos y relaciones sexuales, esto con una diferencia de con una ($t=.590$, $p<.5$). Sin embargo. Ambos expresan estar satisfechos en los aspectos de este indicador.

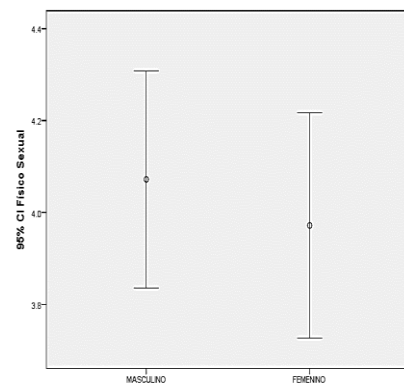


Figura 16. Indicador Físico-Sexual como motivador de infidelidad

ORGANIZACIÓN Y FUNCIONAMIENTO

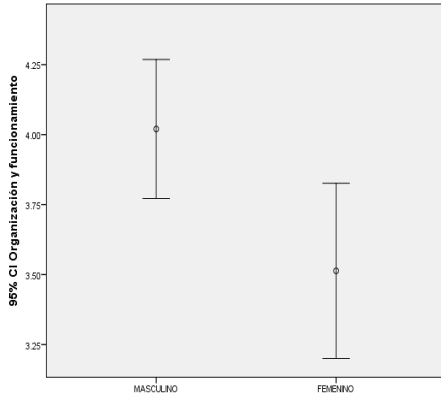


Figura 17. Organización y funcionamiento

Figura 17. Organización y funcionamiento, indicador que mide la satisfacción en cuanto a la parte estructural, instrumental, de toma de decisiones, solución de problemas y función de pareja. En el cual se encontró que son las mujeres ($M=3.51$, $SD= 1.101$), quienes presentan insatisfacción en cuanto a este indicador, mientras que los hombres ($M=4.02$, $SD= .874$) en su mayoría se encuentran satisfecho con la situación actual.

FAMILIA

La satisfacción en cuanto a la organización y realización de tareas que se dan en el hogar, está representada en la Figura 18. Familia, en donde los hombres ($M=3.93$, $SD= .871$) expresan estar satisfechos con aspectos tales como la distribución y cooperación de las tareas que se dan en el hogar, por su parte las mujeres ($M=3.63$, $SD= 1.020$), mostraron disgusto ante este indicador, mientras que los hombres siguen mostrando estar satisfechos ante este indicador, esto con una diferencia de con una ($t=1.612$, $p<.110$).

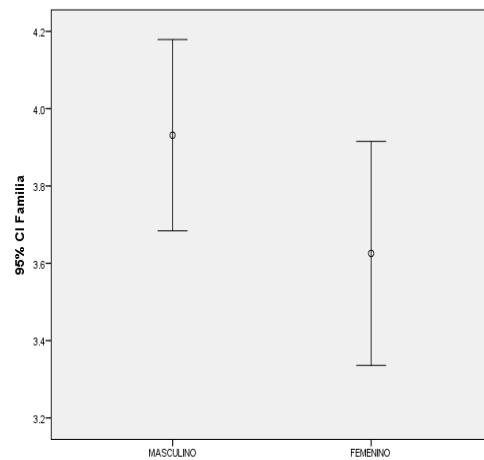


Figura 18. Familia

DIVERSIÓN

El indicador de la Diversión se expresa en la Figura 19, en la que se expone la satisfacción de hombres ($M=3.91$, $SD= .966$) y mujeres ($M=3.54$, $SD= 1.008$), en cuanto a la diversión que tiene con su pareja, así como la comunicación afectiva que se lleva a cabo dentro y fuera del hogar. En el cual, si se puede percibir una insatisfacción mayor por parte de ambos sexos en comparación a los indicadores anteriores, aunque los hombres siguen mostrando un mayor contento ante este indicador ($t=1.891$, $p.062$).

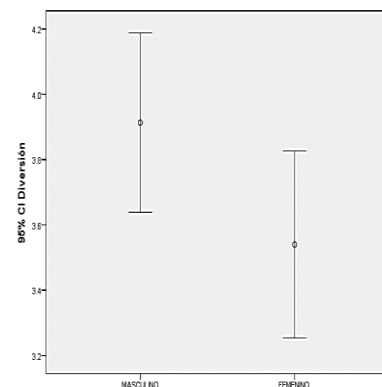


Figura 19.

HIJOS

En este indicador representado en la Figura 20. Hijos, se expresa la satisfacción sobre la manera en que el cónyuge educa, atiende y cuida de los hijos. En él, la variación fue considerable ($t=1.049$, $p=.298$); tanto en las frecuencias como en los sexos: hombres ($M=4.18$, $SD= 1.076$) y las mujeres ($M=3.92$, $SD= .980$), aunque en ambos se presentan porcentajes de insatisfacción, aunque de manera general ambos están satisfechos.

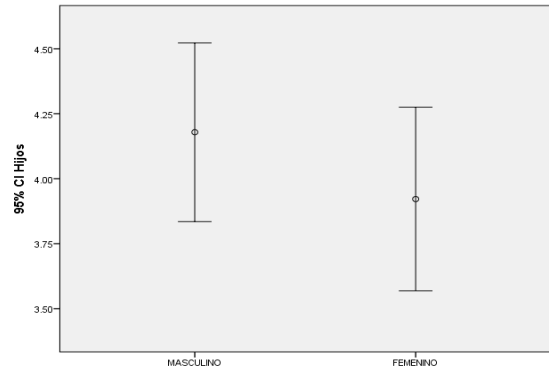


Figura 20. Hijos

CONSECUENCIAS DE INFIDELIDAD

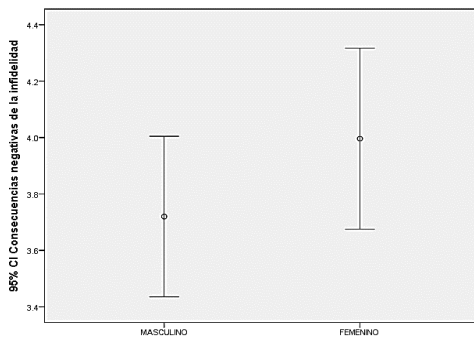


Figura 21. Consecuencias de la infidelidad

La percepción de las consecuencias de la infidelidad, mostraron que los hombres ($M=3.72$, $SD= 1.002$) en comparación a las mujeres ($M=4$, $SD= 1.130$), presentan menos consecuencias negativas sobre el impacto que tiene la infidelidad en la relación primaria; con una diferencia considerable ($t=-1.292$, $p=.199$), representado en la Figura 21.

En la Figura 22, se encuentran los resultados obtenidos sobre las Consecuencias positivas de la infidelidad en la que se observa que los hombres ($M=2.24$, $SD=.946$) mostraron una mayor frecuencia en este indicador, en comparación a las mujeres ($M=1.92$, $SD= .929$), esto con una diferencia de con una ($t=1.706$, $p=.091$).

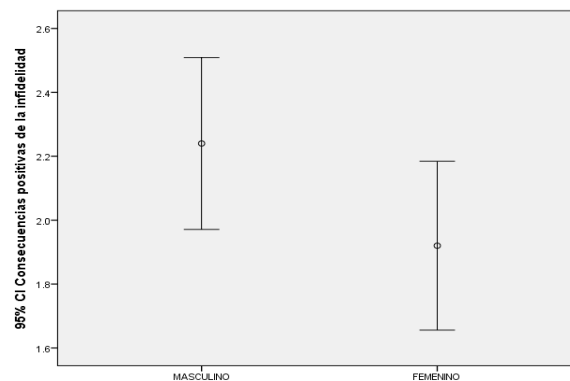


Figura 22. Consecuencias positivas

DISCUSIÓN

Con los resultados antes expuestos, podemos decir que la infidelidad, así como las variables que son asociadas a ellas por la literatura, se encuentran presentes en la muestra; pues cada una de ellas mostraron frecuencias importantes sobre la manera en cada uno de los géneros percibe a cada una de las categorías de la infidelidad.

La percepción que se tiene de ella, difiere entre sexos, pues la conceptualización que cada uno dio a través de las redes semánticas, muestra que las mujeres atribuyen un concepto más negativo y con mayor carga emocional (dolor y cobardía), en comparación a los hombres quienes la definen más en relación al acto sexual (sexo y diversión), lo cual concuerda con estudios que atribuyen este tipo de comportamiento a las diferencias biológicas que existen entre uno y otro en los hemisferios de sus cerebros, según estos el sistema límbico (o cerebro emocional) es mayor en las mujeres (Amen, 2012); mientras que la parte receptiva de las hormonas sexuales es dos veces y media más grande en el hombre que en la mujer, lo que lo hace ser más receptivos a los sentimientos sexuales (Amen, 2012).

En base a ello, se puede comprender de una mejor manera, el por qué los hombres obtuvieron frecuencias más elevadas en indicadores como: infidelidad sexual, deseo de infidelidad sexual y emocional; ya que estos perciben a la infidelidad de una manera más positiva que las mujeres. Aunque cabe mencionar también que, en el indicador de conducta infiel, fueron las mujeres quienes presentaron la frecuencia más alta, lo cual muestra que los tabúes de la sexualidad están cambiando debido a los nuevos roles que la mujer desempeña en la sociedad actual, donde además de ser jefa de familia, es profesionista o desempeña algún oficio; en el caso particular de Tlatlaya 1 ,936 son los hogares encabezados por mujeres (de acuerdo al censo poblacional INEGI 2010); mismas que al tener una mejor educación se encuentran en condiciones equiparables a los hombres lo que les da una mayor sensación de poder y libertad para poder hacer lo mismo que sus parejas: tener una aventura.

Se puede decir entonces que el sexo, es un predictor importante de la infidelidad, mismo que es confirmado por el estudio realizado por Romero (2007); sin embargo, el origen de este problema va más allá de la percepción del individuo, es más bien una conducta de millones de hombres y mujeres “normales”, la cual es fomentada por diversas instituciones: éticas, legales y religiosas, por nuestra estructura económica y los medios masivos de comunicación (Trachtenberg, 1989).

De esta manera, encontramos entonces que tanto la percepción como el concepto que cada sexo da a la infidelidad, son predictores de dicha conducta: a mayor actitud positiva ante la infidelidad, hay mayor predisposición a ser infieles.

En cuanto a la satisfacción marital, se puede decir que esta guarda poca relación con la presencia de la infidelidad, puesto que, en el caso de los hombres, los cuales dicen estar satisfechos con su relación actual, se encontró, que aun cuando disfrutaban de la relación con su esposa y de la vida ordenada que comparte con ella, surge en ellos el impulso de ponerla en peligro (Trachtenberg, 1989). Esto a causa de que, pese a la felicidad expresada, hay momentos en que se sienten solos, ansiosos o deprimidos.

Por su parte las mujeres, aunque mostraron un mayor descontento en cuanto a la satisfacción con su relación; este no mostro ser un motivante para la infidelidad, pues estas se muestran sometidas (en su mayoría), por las creencias tradicionalistas bajo las que fueron criadas. Pues crecieron en familias en donde se niegan sus propias necesidades, donde se confunde el amor con la abnegación y sin querer aprenden a renunciar a sus propios deseos en favor de la falsa recompensa de satisfacer los de la otra persona.

Sin embargo, también se encontró que esto se está modificando, pues al analizar la conducta infiel en estas, se observa que cada vez más se incrementa el número de mujeres que están rompiendo con estos paradigmas y dogmas sobre su sexualidad.

Este nuevo cambio de paradigmas, incrementa la conducta infiel en ambos sexos y los lleva a establecer relaciones caracterizadas por el cinismo y la ventaja momentánea. De esta manera, se cumple lo dicho por Trachtenberg (1989): “si una época así no genera a los Casanovas, por lo menos si les proporciona un medio ambiente receptivo”.

En cuanto a los motivadores de la conducta infiel, estos también presentaron variaciones de acuerdo al sexo; pues para los hombres, los indicadores más altos en frecuencias fueron: insatisfacción en la relación primaria, sexualidad, ideologías y normas. Mientras que para las mujeres se encontraron: la inestabilidad emocional y social, en conjunto con la impulsividad y la agresión. En ninguno de los dos la apatía represento ser un motivante de la conducta infiel.

En la categoría de consecuencias de la infidelidad, se siguió presentando una mayor aceptación ante la conducta infiel por parte de los hombres; esto quiere decir que nuestra cultura los instruye para que sean infieles.

Al analizar los resultados obtenidos en los indicadores de satisfacción marital y motivos de la infidelidad, encontramos que estos no guardan una relación significativa, pues en este contexto rural aún se guardan muchos aspectos tradicionalistas, en los que las mujeres deben ser sumisas y vivir en el vínculo matrimonial, pese a que este no sea feliz, pues es por el bien de los hijos. En el caso de los hombres, tampoco es bien visto el dejar a su esposa e hijos, pero si es aceptado el tener más de una pareja, siempre y cuando esta sea discreta y no ponga en riesgo la estabilidad de la pareja.

Las consecuencias de la infidelidad entre hombres y mujeres también guardan una gran diferencia, pues los hombres perciben en ella aspectos positivos, entre los que resalta que este es un medio para mantener la relación, aunque por otro lado les genere culpabilidad por traicionar a las mujeres con las que se sienten genuinamente unidos. Para las mujeres esto no es así, pues la gran mayoría la ve como alta traición y el fin de todo, es decir el acabose de la relación; otras lo ven como un medio para castigar o de alguna forma vengar el dolor ocasionado por sus parejas, una herramienta para su venganza.

ALCANCES Y LIMITACIONES

El presente estudio, contribuye en el conocimiento del fenómeno de la infidelidad y complementa lo hasta ahora conocido sobre el impacto que este tiene en la sociedad, esta vez desde un contexto diferente, lo que permite tener una noción más completa de su impacto y confirmar la diferencia de entornos; lo cual abre nuevas líneas de investigación a través de las cuales se pueda confirmar la verdadera diferencia entre el contexto rural y urbano, midiendo con estas no solo las diferencias entre los distintos indicadores, sino también la percepción entre un contexto y otro, lo que llevara a revisar si es necesario la creación de técnicas de pareja especiales para cada contexto.

Sin embargo, esta investigación queda muy corta, pues solo representa un número pequeño de la población rural, además de que habría que analizar la percepción en varios municipios y estados para confirmar que la percepción de la infidelidad sea similar o igual en el ambiente rural.

También, es necesario seguir indagando sobre el impacto que este tiene no solo en la relación de pareja sino también sobre los miembros de esta; determinando si influye en la repetición de patrones y si es que este tiene un impacto en el desarrollo psicológico de cada uno de sus integrantes.

Finalmente, se sugiere seguir investigando sobre las causas que llevan a los conyugues a mantener la relación de pareja, pese a la insatisfacción producida por esta, investigando los impactos que esto representa para los miembros de la familia.

REFERENCIAS

- Amen, D. (2012). El sexo está en el cerebro. Lección 4. Reglas para él, reglas para ella: diferencias de género de navegación por el cerebro. Pp. 78,81. Sirio S.A.
- Baptista, P. Fernández, C. & Hernández, R. (2004). Concepción o elección del diseño. Metodología de la Investigación. Pp. 152. México. McGrawHill.
- Casquet, N. (7 octubre, 2016). El Efecto Coolidge O La Teoría Científica Que Asegura Que Los Hombres Son Más Infieles Que Las Mujeres. Código nuevo. Recuperado de: <http://www.codigonuevo.com/efecto-coolidge-hombres-mas-infieles-que-mujeres/>
- Espinoza, A.V, Correa, F.E., García, L.F. (2014). Percepción Social de la infidelidad y estilos de amor en la pareja. Enseñanza e Investigación en Psicología, Vol. 19, Núm. 1, enero-junio, Pp. 135-147. Consejo Nacional para la Enseñanza en Investigación en Psicología A.C. Xalapa, México. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=29232614008>
- Estepa, J.M. (1992). El amor de los esposos. Sexto mandamiento. Catecismo de la Iglesia Católica. Tercera edición. Asociación de editores del catecismo. Pp. 516-521.
- García, M., Rivera, S., Díaz, R. (2011). La cultura, el poder y los patrones de interacción vinculados a la infidelidad. Interamerican Journal of Psychology, Vol. 45, Núm. 3, septiembre-diciembre, Pp. 429-438. Sociedad Interamericana de Psicología. Austin, Organismo Internacional. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=28425426012>
- Garciandía, J.A., Samper, J. (2012). Las infidelidades: aprendiendo desde dentro de las conversaciones terapéuticas. Revista Colombiana de Psiquiatría, Vol. 41, Núm. 3. Septiembre, pp. 496-520. Asociación Colombiana de Psiquiatría, Bogotá, D.C., Colombia. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80625021012>
- Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, P. (2010). Metodología de la investigación. México: McGraw-Hill Interamericana.
- Hernández, I.S. (2013). Infidelidad matrimonial y depresión en la mujer. (Estudio realizado en pastoral de la mujer en la diócesis de San Marcos, en la localidad de San Marcos). Recuperado de: <http://biblio3.url.edu.gt/Tesario/2013/05/24/Hernandez-Iliana.pdf>
- López, A. (martes, 11 De abril De 2017 6:01). Efecto Coolidge: la razón por la que nos excita tener más de una pareja sexual. Cultura colectiva. Recuperado de: <https://culturacolectiva.com/adulto/efecto-coolidge/>
- Martínez, M; González, A; Esquivel, R; Ugarte, T; Escobar, M; Zamora, F; Hernández, A. y C; Carranza, G y F; Jaimes, Gy P; Cornejo, L y J; Díaz, V; (2013). Semana Diocesana de la Familia. Comisión Diocesana de Pastoral Familiar.

- Reyes-Lagunes, I. (1993). Redes semánticas para la construcción de instrumentos. *Revista de Psicología Social y Personalidad*, IX (1), 88-91.
- Rivera, S., Díaz, R., Villanueva, G.B.T., Montero, N. (2011). El conflicto como un predictor de la infidelidad. *Acta de Investigación Psicológica – Psychological Research Records*, Vol. 1, Núm. 2, agosto, Pp. 298-316. Universidad Nacional Autónoma de México, Distrito Federal, México. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=358933579007>.
- Rojas, O.L. (2012). Masculinidad y vida conyugal en México. Cambios y persistencias. *Revista de investigación y divulgación sobre los estudios de género. El Colegio de México*. Núm. 10. Pp. 79-104. Recuperado de: http://bvirtual.ucol.mx/descargables/378_masculinidad_vida_conyugal.pdf
- Romero, A. (2007). Tesis: Infidelidad: Conceptuación, correlatos y predictores. Universidad Nacional Autónoma de México. México, Distrito Federal.
- Romero, A., Rivera, S., Díaz, R. (2007). Desarrollo del inventario multidimensional de infidelidad (IMIN). *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación*. Vol. 1, Núm. 23. Pp. 121-147. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=459645446008>
- Romero P., A., Rivera A., S. y Díaz-Loving, R. (2010). La infidelidad: vicisitudes del libre albedrío y la propiedad privada. En R. Díaz-Loving y S. Rivera A. (Eds.): *Antología psicosocial de la pareja. Clásicos y contemporáneos* (pp. 45-479). México: Porrúa
- Trachtenberg, P. (1989) *El complejo de Casanova* (Guadalupe Meza Staines). Simon & Schuster, New York (Trabajo original publicado en 1988).
- Valdez, J.L., González, B., Maya, M.U., Aguilar, Y.P., González, N.I., Torres, M.A. (2013). Las causas que llevan a la Infidelidad: un análisis por sexo. *Acta de Investigación Psicológica - Psychological Research Records*, Vol.3, Núm.3, diciembre, Pp. 1271-1280. Universidad Nacional Autónoma de México. Distrito Federal México. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=358933345007>
- Vanegas, J.H. (2011). La dinámica vincular celos-infidelidad. *Pensamiento Psicológico*, Vol. 9, Núm. 17, 2011, pp. 97-102. Pontificia Universidad Javeriana, Cali, Colombia. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80122596008>
- Varela, M. (2014). Estudio sobre infidelidad en la pareja: Análisis de contenido de la literatura. *Alternativas en Psicología. Revista Semestral. Tercera Época. Año XVIII*. Núm. Recuperado de: <http://alternativas.me/numero-30/54-estudio-sobre-infidelidad-en-la-pareja-analisis-de-contenido-de-la-literatura>
- Villagran, O. (14 de noviembre de 2016). Cómo funciona la mente de un hombre infiel según la ciencia. *Cultura colectiva*. Recuperado de: <https://culturacolectiva.com/estilo-de-vida/como-funciona-la-mente-de-un-hombre-infiel-segun-la-ciencia/>



APÉNDICE A
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE MÉXICO
 FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA
SUAyED Psicología

Edad: _____ Sexo (M) (F) Ocupación: _____ Estado civil: _____
 Años de relación: _____ Escolaridad: _____
 Durante mi relación actual he sido infiel ___ veces. ¿Has vivido alguna experiencia de infidelidad? SI _____ NO _____. Si la respuesta anterior fue si, ¿Quién fue el miembro infiel?

YO _____ MI PAREJA _____ AMBOS _____

Instrucciones: A continuación, encontrará una serie de afirmaciones que presentan conductas, pensamientos y sentimientos que usted podrá utilizar para describir su relación de pareja. Marque con una X el grado de acuerdo o desacuerdo que tenga con cada una de ellas. Por favor, marque una sola respuesta por pregunta y no olvide contestar todas las afirmaciones.

DURANTE MI RELACIÓN ACTUAL:		Nunca	Rara vez	Algunas Veces	Frecuentemente	Siempre
1	He coqueteado con otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4	5
2	He tenido otra(s) pareja(s) amorosa(s).	1	2	3	4	5
3	Me he relacionado afectivamente con otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4	5
4	Me he relacionado sentimentalmente con otra(s) persona(s).	1	2	3	4	5
5	He amado a otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4	5
6	Me he enamorado de otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4	5
7	He pensado en otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4	5
8	Me he interesado en otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4	5
9	He tenido relaciones sexuales con otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4	5
10	He tenido contacto sexual con otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4	5
11	He deseado besar a otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4	5
12	He deseado tener relaciones sexuales con otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4	5
13	He deseado tener contacto sexual con otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4	5
14	He deseado tener relaciones extramaritales.	1	2	3	4	5
15	He deseado cumplir mis fantasías sexuales con otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4	5
16	Me he sentido atraído por otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4	5
17	He traicionado a mi pareja con otra(s) persona(s).	1	2	3	4	5
18	He engañado a mi pareja con otra(s) persona(s)	1	2	3	4	5
19	He tenido sexo con otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4	5
20	He deseado tener sexo con otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4	5

YO SERÍA INFIEL POR:

		Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo, ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	Falta de amor en mi relación de pareja.	1	2	3	4	5
2	Falta de cariño en mi relación de pareja.	1	2	3	4	5
3	Falta de comunicación con mi pareja.	1	2	3	4	5
4	Venganza.	1	2	3	4	5
5	Falta de atención por parte de mi pareja.	1	2	3	4	5
6	Falta de interés en mi relación de pareja.	1	2	3	4	5
7	Porque así es mi carácter.	1	2	3	4	5
8	Deshonestidad.	1	2	3	4	5
9	Inestabilidad.	1	2	3	4	5
10	Porque así es mi forma de pensar	1	2	3	4	5
11	Porque así me educaron.	1	2	3	4	5
12	Buscar nuevas aventuras.	1	2	3	4	5
13	Buscar placer.	1	2	3	4	5
14	Diversión.	1	2	3	4	5
15	Enojo.	1	2	3	4	5
16	Venganza.	1	2	3	4	5
17	Traición.	1	2	3	4	5
18	Porque cometo errores.	1	2	3	4	5
19	Irresponsabilidad	1	2	3	4	5
20	Mi falta de carácter.	1	2	3	4	5
21	Falta de autocontrol.	1	2	3	4	5
22	Impulsividad.	1	2	3	4	5
23	Falta de atracción con mi pareja.	1	2	3	4	5
24	Falta de amor a mí mismo	1	2	3	4	5
25	Odio hacia mi pareja.	1	2	3	4	5
26	Cobardía.	1	2	3	4	5
27	Falta de pasión en mi relación de pareja.	1	2	3	4	5
28	Egoísmo.	1	2	3	4	5
29	Infelicidad.	1	2	3	4	5
30	Buscar variedad sexual	1	2	3	4	5
31	Cumplir mis fantasías.	1	2	3	4	5
32	Problemas económicos.	1	2	3	4	5
33	Distancia física entre mi pareja y yo.	1	2	3	4	5
34	Un distanciamiento con mi pareja.	1	2	3	4	5

		Me disgusta mucho	Me disgusta	Ni me gusta, ni me disgusta	Me gusta	Me gusta mucho
1	La forma en que mi pareja me abraza.	1	2	3	4	5
2	La frecuencia con que mi pareja me abraza	1	2	3	4	5
3	La forma en que mi pareja me besa	1	2	3	4	5
4	La frecuencia con que mi pareja me besa	1	2	3	4	5
5	La forma en que mi pareja me acaricia.	1	2	3	4	5
6	La frecuencia con que mi pareja me acaricia.	1	2	3	4	5
7	La forma en que mi pareja me trata.	1	2	3	4	5
8	La frecuencia en que mi pareja me trata.	1	2	3	4	5
9	La forma en que mi pareja me expresa su interés en que tengamos relaciones sexuales.	1	2	3	4	5
10	La frecuencia en que mi pareja me expresa su interés en que tengamos relaciones sexuales.	1	2	3	4	5
11	La forma en que mi pareja me demuestra su amor.	1	2	3	4	5
12	La frecuencia en que mi pareja me demuestra su amor.	1	2	3	4	5
13	La forma en que mi pareja se interesa por mí.	1	2	3	4	5
14	La frecuencia en que mi pareja se interesa por mí.	1	2	3	4	5
15	La forma en que mi pareja me protege.	1	2	3	4	5
16	La frecuencia con la que mi pareja me protege.	1	2	3	4	5
17	La forma en que mi pareja me demuestra su comprensión.	1	2	3	4	5
18	La frecuencia en que mi pareja me demuestra su comprensión.	1	2	3	4	5
19	La forma en que mi pareja me demuestra su apoyo.	1	2	3	4	5
20	La frecuencia con la que mi pareja me demuestra su apoyo.	1	2	3	4	5
21	La sensibilidad con que mi pareja responde a mis emociones.	1	2	3	4	5
22	La frecuencia con que mi pareja responde en una forma sensible a mis emociones.	1	2	3	4	5
23	La forma en que mi pareja se interesa por mis problemas.	1	2	3	4	5
24	La frecuencia en que mi pareja se interesa por mis problemas.	1	2	3	4	5
25	La forma en que mi pareja presta atención en mi apariencia.	1	2	3	4	5
26	La frecuencia con que mi pareja presta atención a mi apariencia.	1	2	3	4	5
27	La manera en que mi pareja soluciona los problemas familiares.	1	2	3	4	5
28	La frecuencia en que mi pareja soluciona los problemas familiares.	1	2	3	4	5
29	La forma en que mi pareja participa en la toma de decisiones.	1	2	3	4	5
30	La frecuencia en que mi pareja participa en la toma de decisiones.	1	2	3	4	5
31	La forma en que mi pareja propone que se distribuyan las tareas familiares.	1	2	3	4	5
32	La frecuencia con que mi pareja propone que se distribuyan las tareas familiares.	1	2	3	4	5
33	La forma en que mi pareja participa en la realización de tareas hogareñas.	1	2	3	4	5
34	La frecuencia en que mi pareja participa en la realización de tareas hogareñas.	1	2	3	4	5
35	Las diversiones que mi pareja propone.	1	2	3	4	5

36	La frecuencia con la que mi pareja propone diversiones.	1	2	3	4	5
37	La forma en que se divierte mi pareja.	1	2	3	4	5
38	La forma en que mi pareja distribuye el dinero.	1	2	3	4	5
39	La contribución de mi pareja en los gastos familiares.	1	2	3	4	5
40	La forma en que mi pareja platica conmigo.	1	2	3	4	5
41	Los temas que mi pareja aborda en nuestras conversaciones.	1	2	3	4	5
42	La frecuencia con la que mi pareja platica conmigo.	1	2	3	4	5
La siguiente sección solo será contestada por aquellas personas que tienen hijos:						
43	La educación que mi pareja propone para los hijos.	1	2	3	4	5
44	La forma en que mi pareja educa a nuestros hijos.	1	2	3	4	5
45	La frecuencia con la que mi pareja participa en la educación de los hijos.	1	2	3	4	5
46	La manera en la cual mi pareja presta atención a nuestros hijos.	1	2	3	4	5
47	La forma en la que mi pareja presta atención a los hijos.	1	2	3	4	5
48	La frecuencia con la que mi pareja presta atención a nuestros hijos.	1	2	3	4	5

		Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo, ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	Una infidelidad puede ayudar a salvar una relación.	1	2	3	4	5
2	La infidelidad ayuda a revalorar a la pareja.	1	2	3	4	5
3	El tener otra pareja ayuda a soportar los problemas del matrimonio	1	2	3	4	5
4	La infidelidad destruye las relaciones de pareja.	1	2	3	4	5
5	El tener otra pareja desgasta la relación de pareja.	1	2	3	4	5
6	La infidelidad devalúa a la pareja.	1	2	3	4	5
7	La infidelidad estropea a las parejas.	1	2	3	4	5
8	La infidelidad siempre es perjudicial para las parejas.	1	2	3	4	5
9	La infidelidad ayuda a mantener a las parejas.	1	2	3	4	5
10	La infidelidad no siempre es perjudicial para las parejas.	1	2	3	4	5

Instrucciones

Define con la mejor claridad y precisión la frase que se presenta, mediante el uso de mínimo cinco palabras que consideres están relacionadas con las palabras o frase.

Puedes utilizar verbos, adverbios, sustantivos, adjetivos, entre otros.

Es muy importante que sólo sean palabras procura no usar artículos ni preposiciones

Una vez que termines la lista el siguiente paso es enumerarlas en función de la importancia o cercanía que consideres que tiene. Donde 1 corresponde a la más cercana o más importante y continuas con la numeración.

Ejemplo

Paso 1. Hacer la lista
Manzana
Árbol Fruta Rica Roja Comida
Paso 2. Numerar importancia o cercanía.
Árbol (3) Fruta (1) Rica (5) Roja (2) Comida (4)

➤ LA INFIDELIDAD ES:

¡Por tu participación muchas gracias!