



Universidad Nacional Autónoma de México

Facultad de Estudios Superiores Iztacala

**“CONSTRUCCIÓN DE SIGNIFICADOS DEL NOVIAZGO ENTRE
HOMBRES Y MUJERES: NUEVAS FORMAS VIRTUALES DE
COMUNICACIÓN”**

T E S I S
QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA
P R E S E N T A:

Valmiky Miroslava Hernández Zamudio

Directora: Lic. **Verónica Flores Huerta**

Dictaminadores: Dra. **Diana Isela Córdoba Basulto**

Dr. **José Salvador Sapién López**



Los Reyes Iztacala, Edo de México, 2018.



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

Agradecimientos

A mi mamá

Por tu apoyo incondicional, por tu esfuerzo y sacrificio para que hoy yo pudiera llegar hasta aquí. Por cada palabra de aliento y motivación. Por ser guerrera y mi ejemplo de vida, eres mi héroe. Este logro es tuyo mami, te prometo mucho más. Te amo.

A mis hermanos Ulises y Sandy

Por ser mi motivación, por cada palabra de aliento, por estar ahí siempre. Gracias, los amo.

A mis amigos y familiares

Mis niñas, gracias por las enseñanzas, las risas, las lágrimas y aventuras a lo largo de esta amistad, son mi luz. Las adoro, vamos por más.

A Humberto, por ser ese empujoncito y esa fuerza cada vez que no podía más. Te adoro.

A todos gracias, por cruzar en mi vida y enseñarme a ver el mundo con otros ojos. Por darme un pedacito de ustedes con cada encuentro, por la confianza. Los quiero.

A mi asesora

Por ser mi guía. Gracias por cada enseñanza, regaño y palabra de aliento. La admiro mucho.

ÍNDICE

Introducción.....	1
Objetivos.....	15
Metodología.....	15
Resultados.....	18
1. Significados de ser un hombre.....	18
1.1. Significados de ser un hombre para las mujeres	20
1.2. Aprendizajes sobre ser un hombre	22
2. Significados de ser mujer	24
2.1. Significados de ser mujer para los hombres	25
2.2. Aprendizajes sobre ser una mujer	27
3. Significados del noviazgo	28
3.1. Aprendizajes sobre el noviazgo	31
3.2. Significados del noviazgo en la infancia/adolescencia.....	34
3.3. Características que considera debe tener su posible pareja.....	37
3.4. Primer acercamiento con su pareja.....	40
4. Significados de redes sociales	43
4.1. Significados de redes sociales en mujeres.....	43
4.2. Significados de redes sociales en hombres.....	46
4.3. Aprendizajes sobre el uso de redes sociales.....	48
4.4. Lugares y personas que le enseñaron el uso de redes sociales.....	51
4.5. Uso que le da a sus redes sociales	53
4.6. Páginas o publicaciones que prefiere.....	56
4.7. Opinión sobre lo que ve publicado.....	58
5. Noviazgo y relación con el uso de redes sociales	61
5.1. Maneras de formalizar su relación en redes sociales.....	64
5.2. Publicaciones sobre su noviazgo en redes sociales.....	67

5.3.	Formas de expresar afecto a su pareja en redes sociales.....	70
5.4.	Expectativas sobre una pareja.....	72
5.5.	Influencia negativa del uso de redes en su noviazgo.....	74
	Discusión.....	78
	Conclusiones.....	93
	Bibliografía.....	97

INTRODUCCIÓN

La perspectiva de género surge en la segunda mitad del siglo XX en el ámbito de las ciencias sociales, particularmente en la Teoría de género. Responde a la necesidad de abordar de manera integral, histórica y dialéctica, la sexualidad humana y sus implicaciones económicas, políticas, psicológicas y culturales en la vida social de los géneros y de los particulares, es decir, en la organización patriarcal de la sociedad, (Cazés, 2000), pues es bien sabido que la autoridad sigue siendo ejercida por el varón en la familia, que es el escenario básico del orden social.

Hecho que explica que la perspectiva de género opte por una concepción epistemológica que se aproxima a la realidad desde las miradas de los géneros y sus relaciones de poder. Sostiene que la cuestión de los géneros no es un tema a agregar como si se tratara de un capítulo más en la historia de la cultura, sino que las relaciones de desigualdad entre los géneros tienen sus efectos de producción y reproducción de la discriminación, adquiriendo expresiones concretas en todos los ámbitos de la cultura: el trabajo, la familia, la política, las organizaciones, el arte, las empresas, la salud, la ciencia, la sexualidad y la historia (Gamba, 2008).

De acuerdo a la Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia, nueva Ley publicada el 1º de febrero de 2007 (citado en Gonzáles M. y cols., 2008), textualmente define la perspectiva de género como: “una visión científica, analítica y política sobre las mujeres y los hombres. Se propone eliminar las causas de la opresión de género como la desigualdad, la injusticia y la jerarquización de las personas basada en el género. Promueve la igualdad entre los géneros a través de la equidad, el adelanto y el bienestar de las mujeres; contribuye a construir una sociedad en donde las mujeres y los hombres tengan el mismo valor, la igualdad de derechos y oportunidades para acceder a los recursos económicos y a la representación política y social en los ámbitos de toma de decisiones” (p. 10).

La forma en la que nos relacionamos, es de suma importancia para reestructurar el tejido social, lo ideal sería buscar exactamente que se implemente la perspectiva de género antes descrita, donde hombres y mujeres puedan relacionarse con equidad. Un aspecto de suma importancia es la forma en la cual hombres y mujeres nos comunicamos. Con el paso del tiempo, el ser humano se ha dado a la tarea de generar nuevas tecnologías con el propósito de optimizar sus actividades diarias, y es sabido que la mayoría de ellas han modificado la interacción, los vínculos y la comunicación entre él y sus iguales, es por eso que es importante prestar atención al momento histórico en el que nos encontramos, en donde la revolución tecnológica ha marcado un antes y un después.

De acuerdo con Boyd y Ellison (2007, citadas en Flores, Morán y Rodríguez, 2009), una red social se define como un servicio que permite a los individuos construir un perfil público o semipúblico dentro de un sistema delimitado, articular una lista de otros usuarios con los que comparten una conexión, y ver y recorrer su lista de las conexiones y de las realizadas por otros dentro del sistema.

Menciona Arias (2016), que México es de los países más activos en lo que se refiere al uso de redes sociales a nivel mundial, pues son alrededor de 65 millones de usuarios registrados en alguna de estas plataformas, representando casi el 95% de los que acceden a internet. Es decir, casi la totalidad de los internautas está suscrita a una red social. La necesidad de estar conectado con los amigos y familiares, obtener información en tiempo real y el acceso, cada vez mayor, a planes de navegación de bajo costo ofrecidos por las empresas de telecomunicaciones, son algunos de los factores más resaltantes que generan este crecimiento.

Estas redes sociales permiten al usuario generar un perfil con sus datos, como nombre, edad, sexo, fotos personales, pasatiempos, gustos musicales, entre otros como formación académica, profesión e incluso orientación sexual. Esta información se hace pública de modo que puede ser vista no solo por sus amigos en la red, sino que también es accesible para las personas que forman parte de la lista de sus contactos de amigos.

En su mayoría las redes sociales se usan para formar comunidades, en ellas se puede mantener el contacto con amigos del colegio, de la universidad o el trabajo, además de retomar viejas amistades, algunas cuentan con un servicio de chat en línea para mayor comunicación.

Su modo de operación es el ideal para mantener el contacto con amigos aun cuando se encuentren a distancia. Adicionalmente, las redes sociales permiten interactuar con personas desconocidas, encontrar nuevos amigos e incluso pareja, ya que en la actualidad existen sitios de citas o grupos en donde la gente comparte intereses y gustos afines. La forma más común de ampliar el círculo de amigos en las redes suele ser entre los perfiles de las personas que ya conocemos, es decir “los amigos de los amigos”.

De estas tecnologías que están cambiando nuestros hábitos de crear, compartir y consumir información, las más recientes y las que más impacto están teniendo, son las redes sociales. Llevan menos de diez años entre nosotros y ya han conseguido capitalizar ese gran deseo de sociabilidad de los seres humanos. Se estima que el 18% del tiempo que pasamos online ya lo dedicamos a redes sociales. Y el porcentaje crece cada año (de la Peña, 2014).

De las redes sociales que existen en la actualidad hay algunas que son más utilizadas, una de ellas es *Facebook*, la sensación del momento, tiene más de 37 millones de cuentas activas y 50 millones de usuarios diarios. Facebook nació en 2004 como un hobby de Mark Zuckerberg, en aquel momento estudiante de Harvard, y como un servicio para los estudiantes de su universidad, posteriormente esta red social se convirtió entonces en una comunidad de comunidades, en él se conectan estudiantes, empresas y gente que puede elegir participar en una o más redes. Es una comunidad creada por y en función de sus miembros. En esta red es posible compartir videos, imágenes, canciones, fotografías desde tu perfil a tu lista de contactos. Además pueden realizarse transmisiones en vivo que permiten ver a tus amigos las actividades que estás realizando en tiempo real.

Por otro lado, Whatsapp, es una nueva forma de mensajería instantánea, que inicia en 2009 para usuarios de iPhone y posteriormente en 2010 para usuarios Android. Esta aplicación de comunicación sencilla permite enviar y recibir mensajes a través de la red, sin recargo adicional en la factura, también permite saber si un mensaje fue entregado y leído ya que lo marca con dos símbolos azules, además de que es posible compartir fotografías, notas de voz, vídeo y audio, cambiar el fondo de la aplicación, tu fotografía y estatus, adicionalmente pueden crearse grupos de chat de más de diez personas para compartir una conversación y archivos, recientemente es posible crear estados temporales con una duración de 24 horas, que pueden ser imágenes o videos, por si fuera poco, también es posible compartir tu ubicación con tus contactos. Según datos del 2016, supera los 1.000 millones de usuarios.

También, una red que se hizo popular en poco tiempo es *Instagram*, que fue creada por Kevin Systrom y Mike Krieger, Hector Graphiics y fue lanzada en octubre de 2010. Instagram es una red social y aplicación para subir fotos y videos. Sus usuarios también pueden aplicar efectos fotográficos como filtros, marcos, similitudes térmicas, áreas subyacentes en las bases cóncavas, colores retro, y posteriormente compartir las fotografías en la misma red social o en otras como Facebook, de igual manera esta red social también permite la publicación de estados temporales como imágenes y videos. Esta aplicación rápidamente ganó popularidad, con más de 100 millones de usuarios activos en abril de 2012 y superó los 300 millones en diciembre de 2014. El 27 de febrero de 2013, Instagram anunció que contaba con 100 millones de usuarios activos, solo dos años y medio después de la primera puesta en marcha. Finalmente, en mayo del 2016, Instagram consigue llegar a mil millones de usuarios.

Si bien es cierto que las redes sociales abren un extenso panorama para la comunicación, también resulta pertinente mencionar que pueden utilizarse como simple entretenimiento, ya que facilitan la obtención de contenido como videos, películas e imágenes.

El acceso a las redes sociales puede tenerse desde una computadora, pero lo que facilita estas actividades son los teléfonos celulares ya que su diseño permite transportarlos fácilmente y acceder a los perfiles desde una aplicación, literalmente a la palma de su mano.

Posiblemente las redes sociales han cambiado la forma de comunicarse de algunas personas, de las cuales estas tecnologías aparecieron a la mitad de su vida, a diferencia de aquellos más jóvenes que han tenido contacto con ellas a más temprana edad. Estas pueden considerarse como una herramienta que facilita el contacto con los demás, o ser todo lo contrario, dando como resultado que la atención para otras actividades se vea disminuida y adicionalmente la comunicación cara a cara se perjudique, cabe aclarar que cualquiera de las situaciones y experiencia que se viva con estas formas virtuales de comunicarse dependerá del desarrollo de cada individuo.

Parece ser que el constante uso de estas tecnologías, ha creado en la última década la necesidad de saber dónde se encuentra el otro, qué actividades está realizando, con quién y a esto obtener una respuesta inmediata. Lo que podría tener un efecto diferente dependiendo del tipo de persona, variando quizá si se trata de un amigo, un familiar o pareja, siendo esta última la que representa interés en esta investigación.

Ahora bien, es pertinente cuestionarnos, ¿Qué es una pareja en nuestro sistema social actual?, la pareja es una entidad basada en la relación entre dos personas. Como tal, la pareja se comporta como una unidad y es reconocida así por los que les rodean. Es dentro de la pareja, como institución social, donde se producen las relaciones diádicas entre sus miembros. Las leyes, los usos y las costumbres sociales marcan y definen las características básicas en la pareja y le asignan una función social, influyendo decisivamente en la forma y contenido de las relaciones entre sus componentes (García, 2002).

De igual forma, Estrada (2003, citado en Garrido, Reyes, Torres y Ortega, 2008), dice que el término “pareja” puede ser descrito como una unidad de personalidades interactuantes que forman un sistema de emociones y necesidades, engarzadas entre sí, de la más profunda naturaleza y que la relación de una pareja implica algo más que la simple suma de dos personalidades; es, ante todo, una nueva entidad conformada por las características de dos elementos que crean una relación con una identidad propia. Formar una pareja implica llevar a la relación lo que se ha vivido y aprendido en la familia de origen. Así, la forma en que el ser humano se desarrollará como pareja se ve influida por los roles que se han asimilado desde la infancia en el contexto familiar, por la cultura en la cual viven y por las propias cogniciones.

Una dimensión valiosa dentro de la pareja es el noviazgo, el cual puede definirse como un concepto que refiere a la experiencia romántica, de vinculación, compromiso y apoyo, de una pareja, en el marco de un contexto social y cultural (Sánchez y cols. 2010).

Es importante mencionar algunas características que se le han atribuido a un noviazgo formal en la actualidad. Las cuales son de acuerdo a Tapia (2008, pp. 80, 81):

Exclusividad: implica fidelidad y compromiso más íntimo con la pareja, que cualquier otra persona; permite una reciprocidad y correspondencia de amor que implica el compartir sentimientos.

Temporalidad: es el tiempo de convivencia que se dan como pareja antes de formalizar su relación o bien darla por terminada. El noviazgo debe tener cierto tiempo de duración, pues un periodo demasiado corto de convivencia y conocimiento puede traer problemas en la relación conyugal, que pudieron ser evitados o solucionados en el noviazgo; por otro lado, si la relación es demasiado larga corre el riesgo de caer en a la costumbre, terminando en fracaso matrimonial.

Es necesario señalar que actualmente no todos los noviazgos llegan a formalizarse en matrimonio, además de que en una relación duradera no necesariamente se llega a la costumbre, en cualquier caso, depende de los miembros de la relación.

Entrega mutua gradual: es un desprendimiento progresivo de sí mismo, para que libres de las exigencias de bienestar, comodidad y búsqueda de satisfacción personal, puedan darse poco a poco a la búsqueda de la felicidad del otro; que al final resulta ser una gratificación y felicidad propia, sin buscarla intencionalmente.

Dicho de otro modo, en la relación de pareja se puede concretar la ternura, el erotismo y la sensualidad, pues se deposita y comparten con el otro los contenidos del mundo interno, sentimientos que pueden crear un vínculo satisfactorio a largo plazo (Carreño, Henales y Sánchez, 2011), puede hablarse entonces de un acuerdo basado en la confianza y el respeto de ambos miembros donde existe reciprocidad.

Existen algunos factores que facilitan la formación de una relación de pareja, en sí, es una mezcla de biología y cultura que está fundada en cuatro pilares de acuerdo a Mauriera (2011): compromiso, intimidad, romance y amor.

El mismo autor, señala que una relación debe poseer los cuatro elementos, sin embargo, es posible establecer relaciones basadas en solo uno de ellos o mezclas de estos elementos. Los tres primeros componentes son de tipo social y por lo tanto se fundan en el lenguaje, el cuarto en cambio es de tipo biológico y se presenta de la misma forma en todas las culturas y sociedades, aunque pese a esto, con variaciones individuales dependientes de la constitución estructural sistémica de cada sujeto.

Se dice entonces que uno de los factores que debe existir en una relación de pareja es el amor, aunque no se ha llegado a una definición exacta sobre lo que realmente es, pues la definición varía entre hombres y mujeres y de acuerdo a la crianza y factores diferentes que se pueden llegar a experimentar en el desarrollo individual. Para el estudio de este sentimiento, se han descrito los estilos y los

tipos, por un lado, Mauriera (2011), dice que la neurobiología nos entrega las bases del amor como proceso funcional sistémico; la psicología habla de la relación amorosa como un proceso social en donde factores como el compromiso y la intimidad son necesarios para el amor maduro.

Mauriera (2011), establece siete tipos de amor:

- Cariño: Es la relación donde existe un alto grado de intimidad, de verdadera amistad, pero sin la pasión y el compromiso a largo plazo.
- Encaprichamiento: Es una relación con alto grado de pasión, pero sin intimidad y compromiso, por lo cual tiende a disolverse con facilidad.
- Amor vacío: Es la relación con un alto grado de compromiso, pero sin intimidad y sin pasión.
- Amor romántico: Es la relación que se solventa en la intimidad y la pasión.
- Amor sociable: Es la relación en donde existe la intimidad y el compromiso, pero no hay pasión. Esto es común en los matrimonios de larga duración.
- Amor fatuo: Es la relación basada en la pasión y el compromiso.
- Amor consumado: Es la relación en donde podemos observar los tres componentes: intimidad, pasión y compromiso.

Además del amor, una característica que se hace presente en las relaciones de noviazgo son las expectativas que la rodean, ya que estas se hacen presentes la mayoría de las ocasiones.

Como se puede leer, para la mayoría de los autores, el amor se relaciona con “tipos de pareja y/o noviazgo”. Algunos de los cuestionamientos que rodean la presente investigación es como a partir de algunos estereotipos sobre lo que *debe ser* una pareja, los jóvenes hemos establecido algunas expectativas sobre los mismos.

Desde la infancia vamos formando conceptos, aprendiendo cómo funciona el mundo y las cosas que rodean nuestra vida, vamos formando relaciones y de

estas aprendemos cómo “debe ser” una pareja, por ejemplo algunas personas pueden estar seguras de que el hombre es el que debe tomar la iniciativa, conquistar a la mujer, etc., y habrá otras personas que cuestionen estos estereotipos, aunque es cierto que algunas personas esperan cierto comportamiento por parte de sus parejas, pues frecuentemente inclinan su realidad a aquello que representa sus anhelos y deseos.

De esta suerte, las creencias (parte tangible de la cultura manifestada a través del lenguaje) sobre el desarrollo, funcionamiento, mantenimiento y disolución de las relaciones personales dirigirán las expectativas que se tengan de este tipo de vínculos (Díaz-Loving y Sánchez-Aragón, 2002 citados en Sánchez-Aragón, 2009).

Sobre esta línea, Sánchez-Aragón (2009, p. 231), apunta a que al inicio de las relaciones románticas las personas se encuentran absorbidas por las virtudes que ven en sus parejas como una forma de asegurar el buen funcionamiento y futuro éxito de la relación. Pese a ello, conforme la interdependencia crece, los individuos comienzan a interactuar de forma más amplia, la esfera de conflicto se incrementa, y la posibilidad de que la pareja exhiba sus comportamientos negativos crece.

García (2002), hace referencia a los conflictos que se crean por las expectativas que pueden generarse, menciona que es evidente que si no se tienen expectativas de solución la posibilidad de que los problemas se resuelvan son mucho menores. Se deja de buscar y de intentarlo y, en consecuencia, al sentir que no existe remedio, se produce indefensión, así como problemas de depresión.

Es cierto que las expectativas que se crean alrededor de la relación pueden ser desencadenantes para serios conflictos en reiteradas ocasiones ya que cuando se constituye la pareja cada miembro persigue unos objetivos, implícitos o explícitos, que quiere obtener en la relación, que tienen que conjugarse y coordinarse con los del otro para que la pareja pueda funcionar y cuando no están armonizados aparecen problemas (Epstein, 1993 citado en García, 2002).

Los conflictos en la pareja se pueden agrupar alrededor de los aspectos fundamentales que estructuran la pareja:

Intimidad. Epstein, Baucom, Rankin y Burnett (1991, citados en García, 2002) identifican como área de conflicto los límites que existen entre los dos componentes en el grado de intimidad. Aquí incluyen elementos como la expresión de afecto (detalles, sexo, etc.),

Compromiso. Estos mismos autores, incluyen el apartado de compromiso, aunque ligado al matrimonio, refieren en concreto, el grado de inversión que cada esposo pone en la pareja. En ella incluyen, la inversión instrumental, que es el esfuerzo conductual que se realiza para mantener o mejorar la relación, y la inversión expresiva que son los esfuerzos que se realizan para hacer feliz al otro.

Dominancia. Influye en el balance entre el poder y control en la toma de decisiones de la pareja.

Apego. Las conductas de apego se aprenden en la infancia y se automatizan. También se aprenden en la familia de origen las conductas de respuesta a la solicitud de ayuda. Si no se cumplen las expectativas que generan las peticiones del otro, pueden darse problemas graves en las parejas. El hecho de que las conductas sean automáticas, y por tanto no conscientes y muy básicas, hace que los conflictos en este aspecto sean graves y no siempre explícitos, dando lugar a emociones fuertes que no encuentran una expresión adecuada para su solución.

Problemas en la comunicación y resolución de problemas. Una vez que aparece un conflicto en cualquier área, se disparan en la pareja los mecanismos para resolverlo: las habilidades de comunicación, de resolución de problemas y la estructura de poder. Si no consiguen hacerlo, y se establecen en la pareja patrones de relación que lo perpetúan o incluso lo agravan, al pasar el tiempo sin hallar solución, el origen de las dificultades se olvida y llega a parecer que no existen elementos desencadenantes de la situación y que es la propia convivencia la que se convierte en problemática. En consecuencia, los problemas de comunicación y de falta de habilidades para resolverlos se asocian a cualquier otro

tipo de situación. El alto grado de capacidad en ambas habilidades es una gran ayuda para mantener la armonía en la pareja.

De aquí que se nos han enseñado que uno de los aspectos más importantes con el que debe contar nuestra relación de pareja para que pueda funcionar, es la comunicación, incluso nos dicen cómo debe ser. Se señala que hay que expresar cómo nos sentimos, cuáles son nuestros miedos e incomodidades, además de que nuestro compañero debe escucharnos con interés. Aunque esto no sea siempre así, ya que las maneras de comunicarnos varían en función de diferentes factores como el estilo de crianza, el desarrollo social y las experiencias previas con las parejas.

Sin embargo actualmente las parejas no se comunican exclusivamente de forma oral, pueden hacerlo de forma escrita o gestual, ya que es posible comunicarle al otro alguna cosa con acciones o gestos. Adicionalmente, en la sociedad actual, se ha incorporado un nuevo mecanismo de comunicación, que se refiere al uso de las redes sociales que permiten la interacción aun cuando los involucrados no se encuentran cara a cara.

Si bien es cierto que el uso de las redes sociales en la interacción de la pareja ha traído numerosas ventajas, como estar en contacto todo el tiempo con tu pareja (SDPnoticias, 2014), pues existen redes de mensajería instantánea como Whatsapp en donde en la actualidad también son posibles las llamadas y videollamadas, otra ventaja es que pueden compartirse fotos o videos mediante Facebook, además de compartir las actividades que realizan como pareja con su lista de amigos, aunque también es sabido que pueden tratarse de un intermediario o promotor de conflicto por varias razones. Por ejemplo en la red Facebook, las malinterpretaciones pueden producirse al leer un comentario de alguien que conoces o no, le escribe a tu pareja; por ver una foto suya con amigos o alguien más, el “me gusta” a algunas fotos o videos y todo esto puede ser el desencadenante para que se produzcan pensamientos de desconfianza.

En Facebook incluso existe la opción de mostrar si tienes pareja o no, cambiando tu “situación sentimental”, y no hacerlo puede incluso ser un motivo de conflicto para muchas parejas, ya que esto puede llevar a pensar a alguno de los miembros que su pareja no quiere mostrarlo por miedo a comprometerse o por “seguir siendo soltero” en la red, aunque no sea el caso, pues la otra persona puede simplemente que ni lo haya pensado o lo considera un tema de importancia.

Paralelamente, se trata del medio por el cual se conocen millones de personas y se originan miles de parejas debido a su impacto en la actualidad, y también se pueden fortalecer las mismas ya que se trata de una gran forma de interacción social, en la que es posible compartir fácil y rápidamente deseos y necesidades con el otro aun cuando se encuentre a distancia.

Por otro lado, la aplicación de mensajería que se ha visto involucrada en varios conflictos de pareja es Whatsapp, en donde una persona es capaz de saber en qué momento su pareja está utilizando la aplicación, cuándo ha sido la última vez que se ha conectado y si ha leído o no lo que le ha escrito y muchas veces el acceso a este tipo de información puede ser el desencadenante para la aparición de los celos en la pareja.

Los cuales definidos por Clanton (1998, citado en Carlen, Kasanzew y López, 2009) se refiere a los sentimientos displacenteros que expresan el temor a la pérdida de la pareja o el desagrado frente a una experiencia real o imaginaria referida a la experiencia emocional que su pareja ha tenido o tenga con una tercera persona.

Los celos pueden ser provocados por ideas irracionales, imaginarias o vivencias reales, de cualquier forma, se pueden expresar en enojo, rabia, ansiedad, tristeza en incluso depresión.

En un mundo donde la tecnología se ha vuelto importante para facilitar los canales de la comunicación, la mayoría de las personas han logrado acceder a estos medios para facilitar el contacto con el otro, sin necesariamente tenerlo de frente, esto por supuesto que ha ayudado a mejorar y optimizar algunos encuentros, sin

embargo también ha tenido ciertas fallas, pues lo que el otro interpreta de lo que escribo suele ser un motivo de discusión entre las parejas.

En ese sentido menciona Ortiz (citado en Infobae, 2014), que cada día es más común que lleguen a los consultorios parejas completamente fracturadas por descubrir engaños e infidelidades a través de mensajes e imágenes encontradas en las redes sociales, a veces halladas por casualidad o por la búsqueda directa de la persona agraviada, ya sea por curiosidad, desconfianza, inseguridad o broma, las redes sociales se han vuelto un campo fértil para aquellas personas con celotipia o con la simple curiosidad de saber más del otro. Una interrogante clave, entonces sería : ¿las redes sociales han sido un factor para discutir y segmentar a las parejas? , o más bien es solo un medio más que hemos logrado manipular para no responsabilizarnos de nuestras decisiones.

Algunos autores mencionan que las redes están resignificando las formas en las cuales debemos expresar afecto, a veces es gracioso observar a una pareja que puede ser dulce y amorosa por Facebook o Twitter, pero cuando están juntos no son capaces de expresarse ese amor que se prodigan por las redes sociales. Para algunas parejas, cambiar las redes sociales por el contacto humano desgasta inevitablemente una relación Ortiz (Óp. Cit.). Aunque, si hay algo que está claro, es que estas redes han modificado vínculos, pero nunca acabarán con ellos, pues el contacto real es indispensable para el amor y la sexualidad (Bonavitta, 2015).

Menciona Bonavitta (2015) que es indiscutible el hecho de que aumentó el número de medios para comunicarnos; sin embargo, eso no conlleva el creer que mejora la comunicación, el diálogo o la interacción entre los sujetos. Uno de estos medios que hemos utilizado para comunicarnos es el internet y con él las redes sociales.

De acuerdo al INEGI (2016), el 57.4 por ciento del total de la población de seis años o más se declaró como usuaria de Internet, de entre los individuos de 6 a 34 años, la proporción alcanza el 73.6 por ciento, es decir que el uso de Internet es predominante en la población joven del país.

Esta información nos lleva a pensar que las formas de interacción entre los jóvenes se han transformado, dando más importancia a lo virtual y dejando de lado el contacto uno a uno, ya que al tener de intermediaria a una pantalla, es más sencillo expresarnos y eliminando la formalidad de verse en persona, logrando decir lo que en ocasiones de frente no podríamos, aunque esto puede resultar el caso contrario en algunas personas.

Por esta razón, la presente investigación pretende centrarse en el uso y el significado de las redes sociales que los jóvenes le han dado a éstas y el vínculo que se ha creado en cuanto a su relación de pareja con estas nuevas formas de comunicación, ya que en la actualidad se puede observar que las relaciones de pareja están siendo significadas y resignificadas por esta revolución tecnológica.

Esta reconfiguración del amor podría contribuir a la descomplejización y erosión de las relaciones sociales, así como a un cambio sin retorno en la manera de vincularnos (Bonavitta, 2015). Por otro lado, es importante señalar que hombres y mujeres le dan un uso distinto a las redes sociales, hecho que se explica a partir del desiderátum o mandato cultural de cada sociedad en torno a la sexualidad, de los cuales se forman y se estructuran las personas, los géneros y sus relaciones. Ahora bien, en la investigación se hablará desde la perspectiva de género, ya que esta aborda de manera integral, histórica y dialéctica, la sexualidad humana y sus implicaciones económicas, políticas, psicológicas y culturales en la vida social de los géneros y de los particulares (Cazés, 2000) y tiene en cuenta los efectos de las relaciones sociales de poder entre los géneros. La división biológica que traemos conlleva diferencias reproductivas pero no diferencias actitudinales, normativas, conductuales o de roles. Todo ello es producto de la asignación social (García, 2005), paralelamente, la entrevista profunda será la herramienta esencial para la obtención de datos, ya que esta sigue el modelo de una conversación entre iguales, y no de un intercambio formal de preguntas y respuestas. Lejos de asemejarse a un robot recolector de datos, el propio investigador es el instrumento de la investigación, y no lo es un protocolo o formulario de entrevista. El rol implica no sólo obtener respuestas, sino también aprender qué preguntas hacer y cómo hacerlas (Taylor, y Bogdan, 1987).

OBJETIVO GENERAL

Identificar cómo se construye el significado del noviazgo entre hombres y mujeres de 22 a 26 años de edad y cómo la relacionan con el uso de las redes sociales.

Objetivos específicos

- Identificar si el uso de las redes sociales genera expectativas sobre lo que debería ser una relación de pareja.
- Identificar si hombres y mujeres significan distinto el uso de las redes sociales.

METODO

La metodología cualitativa se refiere en su más amplio sentido a la investigación que produce datos descriptivos: las propias palabras de las personas habladas o escritas, y la conducta observable. El investigador cualitativo estudia a las personas en el contexto de su pasado y de las situaciones en las que se hallan. En las entrevistas en profundidad siguen el modelo de una conversación normal, y no de un intercambio formal de preguntas y respuestas. Los métodos cualitativos están destinados a asegurar un estrecho ajuste entre los datos y lo que la gente realmente dice y hace (Taylor y Bogdan, 1987).

Participantes: 5 hombres y 5 mujeres de 22 a 26 años de edad que tengan una relación de noviazgo de más de 6 meses.

Selección de la muestra: La población se eligió mediante el tipo de muestreo intencional.

Escenario: De acuerdo a las posibilidades y preferencias del investigador y el participante.

Instrumento: Guía de entrevista

Temas eje:

1. Significados de ser un hombre
 - 1.1. Significados de ser un hombre para las mujeres
 - 1.2. Aprendizajes sobre ser un hombre
2. Significados de ser mujer
 - 2.1. Significados de ser mujer para los hombres
 - 2.2. Aprendizajes sobre ser una mujer
3. Significados del noviazgo
 - 3.1. Aprendizajes sobre el noviazgo
 - 3.2. Significados del noviazgo en la infancia/adolescencia
 - 3.3. Características que considera debe tener su posible pareja
 - 3.4. Primer acercamiento con su pareja
4. Significados de redes sociales
 - 4.1. Significados de redes sociales en mujeres
 - 4.2. Significados de redes sociales en hombres
 - 4.3. Aprendizajes sobre el uso de redes sociales
 - 4.4. Lugares y personas que le enseñaron el uso de redes sociales
 - 4.5. Uso que le da a sus redes sociales
 - 4.6. Páginas o publicaciones que prefiere
 - 4.7. Opinión sobre lo que ve publicado
5. Noviazgo y relación con el uso de redes sociales
 - 5.1. Maneras de formalizar su relación en redes sociales
 - 5.2. Publicaciones sobre su noviazgo en redes sociales
 - 5.3. Formas de expresar afecto a su pareja en redes sociales
 - 5.4. Expectativas sobre una pareja
 - 5.5. Influencia negativa del uso de redes en su noviazgo

Aparato:

- Celular con grabador de voz LG

PROCEDIMIENTO

El procedimiento se dividió en diversas etapas.

1. *Negociación*: Se invitó a 5 hombres y 5 mujeres a ser parte de la investigación, el requisito fue que estuvieran en una relación de noviazgo de más de 6 meses. Los interesados se contactaron mediante conocidos de la investigadora con el método bola de nieve. Posteriormente se les entregó un consentimiento informado en el que se les dio a conocer el objetivo de la presente investigación, además de que no recibieron ninguna clase de remuneración por su participación.
2. *Entrevistas*: Las entrevistas se realizaron en varios ejes.
 - Eje 1: Relación familiar y género
 - Eje 2: Uso de las redes sociales
 - Eje 3: Relación de pareja
 - Eje 4: Expectativas y conflictos

*Nota: El orden de los ejes pudo variar de acuerdo a la dinámica de la entrevista.

3. *Análisis de resultados*: el análisis de resultados se llevó a cabo de acuerdo a las categorías mencionadas en el método, todos los codificadores como menciona Fernández (2006) deben entender las definiciones y deben poder identificar, rápida y fácilmente, trozos de texto que calcen con cada definición, ya que la mayor parte de las investigaciones generan una buena cantidad de hojas escritas, transcripciones de entrevistas, de grupos de discusión, de observaciones y de otros tipos de fuentes (Álvarez-Gayou, 2005; Miles y Huberman, 1994, citado en Fernández, 2006).

Resultados

Los resultados de la presente investigación consistieron en recopilar fragmentos de las entrevistas realizadas con todos los participantes, éstas se presentan de acuerdo a lo que pudieron aportar cada uno dentro de las categorías establecidas:

1. Significados de ser un hombre

Para los participantes varones, ser un hombre significa ser responsables de sus actos, con las personas o los seres a su alrededor, además de ser respetuosos también significa el poder realizar actividades que se consideran pesadas, como cargar algo. Por otro lado, Ismael y Luis mencionaron no encontrar ninguna diferencia entre ser hombre o mujer más allá de lo biológico.

David: “primero es ser responsable de todos mis actos, sean buenos o malos entre comillas, porque al final solo son actos, para mí es ser responsable de mis actos, tener convicción en mis ideas y mis acciones, también ser congruente en lo que pienso, en lo que digo y lo que hago. Sobre todo esa, para mí es muy importante, para mí lo que te marca como hombre es precisamente eso, que lo que dices, haces y piensas sea lo mismo y tal vez no solo como hombre, sino como ser humano, una persona que está consciente de lo que hace (...) un hombre es una persona que respeta todo lo que le rodea, no solo las personas sino también los animales, el entorno, su ambiente, la naturaleza, creo que es muy importante para mí como hombre pueda encontrar un equilibrio en todo y que sepa respetar todo, precisamente. Y también ahí sí respetaría lo que dijo mi papá de ser hombre para mí es ser un caballero por convicción y no por conveniencia y esto no solo es con las mujeres sino con todos”

Juan: “...yo siento que ser hombre es aquella persona que adquiere actividades o que adquiere responsabilidades para poder llevar a cabo algo, que también la mujer tiene, pero siento que es como... se podría decir...

algo más fuerte. En un hombre que en una mujer. (...) nunca yo fui de –Oye vamos a ir al cine, con mis amigos, a tomar algo, un café. Eso para mí era como para las niñas (...) que hay actividades muy pesadas por ejemplo de alguna carga pesada, un trabajo que te cueste una fuerza que no la puede hacer una mujer es donde dices realmente este trabajo es para un hombre”

En cuanto a Luis, Oscar e Ismael, mencionaron no encontrar una diferencia entre ser hombre y mujer, más allá de lo biológico:

Oscar: “...yo creo que un hombre es igual exactamente que una mujer solo con un aparato reproductor distinto, o sea tenemos las mismas opiniones, valemos lo mismo, todo, para mí un hombre solo es el hecho de... nos hace diferente a la mujer el aparato reproductor. Yo creo que en vida somos tal cual iguales (...) yo creo que no me caracterizo como mal hombre, creo que no lo soy, digo siempre he tenido respeto por las mujeres, respeto opiniones, hay algo que no se puede conmigo es que no voy a aceptar algo que no esté dentro de mi convicción, si no está dentro no puedo opinar lo mismo, pero después de eso ser hombre es eso”

Luis: “Para mí hombre es tener la capacidad de poder pensar, razonar, idealizar, etc., a diferencia de cualquier otro ser y ya en cuestión de género pues no hay diferencia entre hombre y mujer, ambos somos el mismo medio, tan es así que ya desde hace tiempo se pide igualdad para ambos y en lo que a mi opinión respecta estoy de acuerdo, nada más”

Ismael: “Buena pregunta, mmm me imagino que simplemente va con el género sexual con el que naciste. (...) mmm probablemente sí, fuera del milagro de la vida dudo que haya algo que una mujer no pueda hacer que un hombre sí o viceversa”

1.1. Significados de ser un hombre para las mujeres

Las participantes mencionaron que para ellas, el ser hombre significa ser el responsable del hogar, varonil, fuerte, líder, la autoridad del hogar, musculoso, y el complemento de la mujer. Además de ser el proveedor.

Dany: “Yo creo que a parte de las características obvias, que son las fisiológicas, biológicas, físicas y psicológicas creo que también la palabra masculinidad no es más que un constructo y un concepto social porque ya ha cambiado muchísimo, es decir en la prehistoria al hombre se le veía como el cazador, como el que iba y luchaba con los animales, con las fieras, por lo tanto se le veía como un ser fuerte tanto físico como mentalmente pasaron obviamente muchísimos años y todo esto ha ido cambiando antes se le juzgaba a un hombre por no trabajar o por .. por llorar, lo veías como un ser débil. Decías, un hombre no llora, pero ya actualmente es muchísimo más normal ver un hombre débil física y mentalmente, ver un hombre que cuida a los hijos, que se queda en casa haciendo quehacer mientras que la mujer ya es la proveedora entonces, se le ve, bueno se le ve actualmente como el pilar de la familia, como el proveedor pero ya no es igual, entonces yo creo que la masculinidad no es más que un concepto que va cambiando conforme la sociedad va cambiando”

Arisai: “ay está muy difícil, pero bueno para mí un hombre es la apersona que cuida, que te protege, es la autoridad del hogar, y si lo comparamos con una mujer pues físicamente, un hombre es más fuerte”

Poli: “Para mí, a ver pues cuando me dices hombre yo pienso en varonil, pues un hombre fuerte, pero sabemos que no es necesariamente ahora un hombre que sea fuerte o musculoso, ser responsable, pues es que no hay mucha diferencia entre ser hombre y ser mujer creo que las responsabilidades ya van siendo las mismas, puede ser que un hombre

pues cumple con los biológico, lo que te define como hombre, pero yo pienso en varonil, un hombre musculoso, alto, eso sería solamente físicamente, lo que yo noto de un hombre, varonil y responsable, pero pues nada más”

Karen: “Para mí yo siento que es esa parte fuerte o que lleva la más grande responsabilidad tanto relaciones como en otras actividades porque como que en la sociedad se tiene ese parámetro que el hombre siempre es la cabeza de la familia o siempre debe hacer esto o el otro, como que en el hombre recae la responsabilidad en todos los aspectos, aunque ya en la actualidad se ve que las mujeres también podemos hacer cosas a lo mejor ya sin necesidad de ellos pero es un complemento de ambos, porque creo que hay cosas que un hombre puede hacer y un hombre no, entonces siento que se ve como que él puede hacer todo, él tiene que hacer todo y que él debe llevar la batuta en todo, entonces siento que es una responsabilidad muy pesada en todos los aspectos porque está etiquetado así en la sociedad, la fuerza, la responsabilidad, tener que enfrentarse a todo sin importar nada, que el hombre no puede demostrar ese lado afectuoso porque lo catalogan como mandilón o así incluso si llega a ganar menos que la mujer se ve mal en la sociedad, se ve al hombre como el líder, como la cabeza de todo”

Michelle: “Para mí ser hombre es el complemento hecho para la mujer, una de las personas que trabaja para llevar parte del sustento a la casa también creador de vida, líder innato, refleja fuerza física y claro también persona orgullosa, con dificultad para demostrar sus emociones en la mayoría de los casos”

1.2. Aprendizajes sobre ser un hombre

En cuanto al aprendizaje que tienen los participantes sobre ser un hombre, 2 de ellos mencionaron que aprendieron a ser caballerosos porque así se los inculcaron en su familia, además de actividades como lavar y planchar. Oscar mencionó aprender a ser sencillo y humilde, características que considera de un buen hombre. Ismael y Juan comentaron recibir una educación tradicional donde el hombre es aquel que trabaja. Finalmente Luis comentó que su aprendizaje sobre ser un hombre está basando principalmente en los valores.

David: "...se escucha raro, de mi mamá ella siempre me decía cómo hay que tratar a una mujer, ella siempre decía precisamente que había que ser educado, caballeroso, atento, mi papá también nos inculcó mucho eso, él tiene una frase que es 'Caballero por convicción, no por conveniencia' y es algo que sí tomé mucho de él (...) también me enseñó cosas que me encantan y que pienso que no pueden faltar en un hombre a pesar de todo lo que digan y son cosas que aplico a diario, cocinar, planchar, lavar la ropa, todo, todo, hacer de todo"

Oscar: "...yo creo que sí, pues mi mamá siempre me hizo valer con eso de... primero me enseñó a ser caballeroso y eso no quiere decir que es machista sino al contrario, mi mamá fue la persona que me inculcó debes hacer esto por las mujeres, si ellas no pueden cargar esto pues tú lo puedes hacer y no pierdes nada, no se te caen los... blanquillos Yo creo que de ahí parte, ser humilde, ser sencillo, como que te convence ser así, forjar esa personalidad, ser un buen hombre"

Ismael: "Mmmm pues ahí ya intervienen cuestiones culturales ya que en otros tiempos se tenía a las mujeres en un concepto diferente. Yo crecí con el modelo social de que un hombre se encarga de los aspectos físicos y más rudos, esto se desarrollaba dentro de una familia que se conocía normal, el hombre saliendo a trabajar siendo responsable y conseguir lo

mejor para su familia mientras que la mujer se quedaba en casa y se hacía cargo de los hijos, pero la vida y la experiencia me han mostrado cosas completamente diferentes que rompen estereotipos. Por eso es que te comento que actualmente la única diferencia sería en el aspecto de reproducirse ya que aunque respeto por completo los gustos de los demás pues no puedes cambiar lo que eres al nacer”

Juan: “...entonces todos los hombres nos íbamos a trabajar. (...) lo cual siempre a los hombres nos enseñaron a trabajar y siempre si no trabajábamos no iba a haber para la escuela (...) no sé si aún recuerdes que las familias eran como que muy machistas, así era mi familia. Así mi papá no educó de que nosotros los hombres teníamos que trabajar”

Luis dijo que en su familia no le enseñaron a ser hombre en cuestiones de género, sino de principios y valores, como la honestidad y el respeto, la única diferencia que él resalta es que en el caso de su hermana esa educación no es tan exigente, aunque existe diferencia entre el trato con su mamá y su papá.

Luis: “a mí siempre me enseñaron que no, a una mujer se le debe respetar, tal vez darle su lugar y bueno hacer las cosas que te tocan siempre los valores de responsabilidad, respeto, honestidad, todas esas cuestiones principios que tenemos que llevar, que bueno son básicos o yo lo veo así, el no robar, el no mentir, el no actuar de mala fe, no ser vengativo y muchas cosas de ese tipo entonces conmigo también fueron muy estrictos (...) es que me enseñaron a cómo ser un hombre no de género si no de principios, valores, es lo que yo entendí, entonces pues sí a mi hermana la educaron de la misma forma, simplemente que siento que un poquito más suave”

2. Significados de ser mujer

Las participantes mencionaron que para ellas el ser mujer significa ser la compañía y el apoyo del otro, ser las responsables del hogar, además de considerarse más sentimentales, coquetas y entregadas en contraparte con los varones,. Arisai Y Michelle mencionaron que ser mujer no significa ser el sexo débil como se dice. Dany y Poli por su parte, comentaron no encontrar muchas diferencias entre hombres y mujeres más allá de lo biológico.

Arisai: “Pues a ver, una mujer en la pareja es el apoyo, es la ayuda idónea del hombre, la compañera, mmm no es el sexo débil como luego dicen, porque en mi familia todos los hombres tienen sus carrera y así, pero dije no, yo también puedo. No solo los hombres logran cosas, las mujeres también”

Karen: “fíjate que yo siento que es muy pesado ser mujer, porque o sea somos como más sentimentales y hay veces que a mí casi no me gusta tanto porque hay veces que él me gana por lo mismo de que yo soy un poquito más sentimental y él más frío entonces sí, en sí las mujeres somos más sentimentales o vemos por las otras personas o somos más dadas, más entregadas, en el hecho de que si lo damos, damos todo así nos paguen mal y yo siento que una mujer sufre un poquito más, sí.”

Michelle: “mmm, qué difícil pregunta, pues en la casa la mujer que lleva, la directora del hogar, la que organiza la que lo cuida, la que lo procura, en la relación la compañera de la otra persona, su confidente, su apoyo y para la sociedad pues no sé, no el sexo débil, vaya hemos demostrado que no nada más servimos para la casa, también servimos para trabajar, somos buenas profesionistas, no sé, somos mucho, somos lo mejor del mundo mundial porque damos vida. No sé, creo nada más.”

Dany: “En general o en Facebook, en Facebook el número de likes (risas) eso te define. No, no es cierto, pues ser mujer para mí es tanto un concepto porque creo que no hay mucha diferencia entre los hombres, pero también es algo simbólico o sea simbólico y biológico, o sea tenemos muchísimas diferencias, tenemos maneras de pensar y de sentir totalmente distinta a la de los hombres y creo que no sé, es que no le doy como algo especial al ser mujer ¿no? (...) sin embargo pues conocer las diferencias más que nada biológicas. No sé qué más. (...), las mujeres somos más inteligentes, los hombres están bien idiotas”

Poli: “es que como que yo tengo un problema con ese rollo de la equidad, no sé, pues no sé, ay no sé, ser más suspicaz, más astuta, siento, es que yo no veo la diferencia entre hombre y mujer, ese es mi problema, o sea estás hablando con un cholo, no sé. A lo mejor o más coqueta, así lo veo, más detallada, sí ¿no?”

2.1. Significados de ser mujer para los hombres

Para los participantes, ser mujer significa ser un ser espiritual, además de que Luis e Ismael le tribuyen muchas responsabilidades a este género, incluyendo que son más vulnerables y por consiguiente deben cuidarse más.

Ismael: “Bueno yo ahí ya pienso que depende de la perspectiva que lo veas por ejemplo desde el ámbito reproductor simplemente es el sexo, es el gen que llevas como tal de nacimiento, es algo que no se puede cambiar pero los factores que serían como la mujer en la sociedad, aunque ya siento que vivimos en una sociedad que se puede considerar un poco machista ya ahora no se tiene a la mujer en el mismo prospecto social que se tenía antes y pues se ha vuelto una parte muy importante ya que por el simple hecho ya no decir, que detrás de un gran hombre hay una gran mujer, sería más bien decir alado (...) igual es importante decir que si considero a las mujeres como con un superpoder, por el simple hecho de que cargan con

mucha responsabilidad de que sólo las mujeres pueden dar la vida, también siento que contraen una gran responsabilidad por el hecho de ser mujer debido a que la misma sociedad hace que te tengas que cuidar más de todos los ámbitos además de que son las únicas que pueden dar el milagro de la vida que igual es algo muy importante aparte de que tienen así físicamente son mejores, que tienen un umbral de dolor más alto para aguantar lo que aguantan cada mes y lo que es lo del dolor del parto sí hay muchas cosas, depende del ámbito algunas veces somos iguales y otras somos mejores”

David: “Normalmente estamos acostumbrados a ver a la feminidad y a la mujer como a lo contrario a ser masculino o ser hombre, esa es como la respuesta genérica y a mi parecer, el ser mujer y el ser femenina no quiere decir que no tengan todos los valores que el hombre sino que el ser mujer quiere decir ser completa, a qué voy, vaya no necesitan como de absolutamente aprobaciones, ser mujer y ser femenina para mí es ser completa, ser hombre es ser íntegro que tus palabras vayan con tus acciones y demás en el caso de ser mujer para mí es ser completa, qué significa, que vaya todo lo que hagan todo lo que sientan, todo lo que adoran por así decirlo, las llene, que no haya un agente externo o algo que haga que coarten su ser, ser un ser completo y la feminidad es precisamente eso, el conjunto de valores, acciones que hagan que una mujer sea completa y que además vayan a hacer que ella fluya en este universo. Para mí la mujer es uno de los seres más espirituales.

Luis: “Pues es ser responsables, responsabilidad porque siento que tienen como más responsabilidades y hacen más cosas, porque los hombres es nada más trabajar y trabajar, tienen también más riesgos a que les pasen cosas, fragilidad, son frágiles, no sé cómo decirlo y felicidad, bueno, a mí me transmiten felicidad y confianza”

2.2. Aprendizajes sobre ser mujer

Entre los aprendizajes que las participantes han adquirido sobre ser una mujer, han venido principalmente de su mamá o una figura materna como su abuelita, en el caso de Poli, entre las enseñanzas mencionaron el trato que deben recibir por parte de su pareja, además de cómo deben lucir físicamente y que las actividades del hogar son su responsabilidad.

Arisai: “Pues no, conmigo no, a lo mejor con mi hermana pero ha sido por su cuerpo, es que se está poniendo más llenita, entonces le dice que una mujer bonita es más delgadita, pero nada más”

Dany: “Mmm, es que yo siento que mi mamá me ha educado de que yo soy la reina, yo soy la princesa, de que yo me merezco todo de un hombre, o sea que un hombre jamás me puede alzar la voz, jamás me puede hacer nada en la vida y él ya no tiene derecho de remediarlo porque si ya me hiciste daño una vez ya no puedes hacer nada, ya vete al diablo, eres la peor basura (...) he aprendido con mi mamá que si un hombre no me da todo, por ejemplo si un hombre no hace todo lo imposible por verme eso quiere decir que no me quiere, o si no me llama todo el tiempo o no sé, si no se desgasta y no se arrastra por mí es porque no me quiere”

Michelle: “De algún modo sí, mi mamá, el típico de la responsabilidad es de la mujer, es la que lleva la casa, tienes que aprender a cocinar, a hacer la limpieza y precisamente como mi mamá trabajaba, cuando yo llegaba de la escuela tenía que hacer de comer para que comieran mis hermanas, la limpieza siempre la hacíamos entre las 3 y lavábamos nada más el uniforme, mi mamá lavaba la demás ropa”

Poli: “Pues no, a lo mejor mi mamá no fijate, yo creo que mi abuelita. Ya sabes ¿no? Ciertas cositas, esto no, esto sí, mi abuelita. A mi mamá le vale, mi mamá era un desastre, pues si cuando me tuvo tenía 15 años, no sabía

ni qué onda. Yo creo que mi abuelita. O sea, pues ya sabes, con respecto a ¿qué? A cómo sentarte y esas cosas. Era de no, tú acá y vístete así y ya después a mí me valió, yo he sido siempre bien contreras pero mi abuelita sí tuvo mucho que ver.”

3. Significados del noviazgo

La mayoría de los participantes mencionaron que para ellos noviazgo significa apoyar y ser apoyado, además del compartir, englobando tiempo, experiencias o gustos y características como el amor, confianza, comunicación, honestidad, complicidad y respeto. Karen indicó la admiración por la pareja como factor importante dentro de la relación y una buena relación con la familia de su pareja y amigos.

Arisai: “Pues yo creo que la confianza es muy importante, la comunicación, apoyo, el amor... es que también el respeto pero el amor ya abarca todo eso, es que si hay amor, hay todo, porque yo no creo que pueda respetar a una persona que no amo”

Dany: “Mmm, pues es pasar tiempo con alguien, compartir tu vida con alguien, ay no sé, muchas cosas. Pues si tener como el apoyo incondicional de una persona, que siempre está contigo que siempre estás con él, cuando no tengas a nadie sabes que esa persona va a estar ahí, alguien a quien puedas amar sobre todo, y que te atraiga y no sé qué más.”

David: “ok, yo creo que una relación de noviazgo primero pues comprende el apoyo mutuo entre dos personas, creo que tiene que existir la confianza, apoyo y mucha honestidad, sobre todo, para mí este tipo de relaciones, es un tipo de relación donde tú te puedes apoyar con la otra persona y más allá de eso donde tú puedas crecer con la otra persona, se pueda crecer, trabajar juntos para un fin común sin que exista una atadura como tal en

cuanto a ¿cómo decirlo? Como una pertenencia, sin que exista una posesión de la otra persona, que exista libertad dentro de esta relación que se tiene, sobre todo eso (...) honestidad y precisamente confianza porque sabes que si algo tal vez no estás haciendo bien, la otra persona que estás formando esta relación tienes la confianza de que te lo va a decir, al menos en mi caso tengo la confianza de que me lo va a decir, de que me va a doler, probablemente me va a doler pero sé que es precisamente por un crecimiento no es por detenerme o frenarme sino todo lo contrario”

Ismael: “No lo sé, sería como ya pensar en conjunto, después de cada decisión que tomas o en cada decisión que tomas pues ya estás en una relación, ya estás pensando antes en otra. Eso sería a grandes rasgos, igual tiene que ver el estar conviviendo juntos, compartir principalmente experiencias porque gustos es como que un bono adicional pero no sé, pasar lo bueno y lo malo, apoyarse”

Juan: “Para mí es como... es como conocer a una persona, es también darte una oportunidad de querer y de ser querido, es la oportunidad de conocer a fondo a esa persona y de ver en realidad, de cuáles son sus intereses, de qué es lo que pretende realizar o realmente disfrutar y darte a querer y querer a esa persona, obvio con responsabilidades y respeto (...) una responsabilidad de que por ejemplo la citas en un lugar y de llegar a ese lugar, es tu responsabilidad llegar sino para qué le dices, una responsabilidad de no sé, de apoyarla en sus decisiones en las actividades que realice, siento que esa sería como la responsabilidad de una pareja apoyarla, más que nada y el respeto pues cuidarla, quererla, y no sé dar lo mejor de ti para que esa relación a futuro llegue a algo mejor”

Karen: “Yo siento que una relación de noviazgo, no tanto como complementarse pero sí hacer cosas que a lo mejor les guste o tenerse la confianza, el respeto, porque muchas veces se llega a perder el respeto por

muchas cosas, pero hay veces que se llega a perder el respeto, a veces se gritan y que los dos accedan a hacer ese tipo de cosas como que no me va, te digo que haya confianza, el respeto y el amor, ah y una cosa que yo digo que va como que muy fundamental en el aspecto de la relación es admiración por la pareja. Eso es como que a mí lo que a mí me gusta, ¿qué más? El amor, también influyen ciertas cosas, las familias (...) Te digo, también eso, los amigos hasta cierto punto porque luego llegas a salir con ellos y si no les cae bien, no te vas a sentir cómoda, entonces también influye en ciertas cosas, te digo más que nada, yo digo que la admiración, el respeto, la confianza y el amor. Yo siento que eso es lo más importante.”

Luis: “Una relación de noviazgo, pues yo lo veo ya como una situación de pareja, entonces ya la palabra lo dice y así lo interpreto yo, es compartir todo tu ser a otra persona y la otra persona debe ser recíproca entonces es una convivencia de dos personas pero muy sinceramente, en un círculo de confianza, de amor y de respeto.”

Michelle: “Para mí la relación ideal sería donde las personas se respetan en todos los sentidos, tanto física, verbal y hablando del respeto de no mirar a otras mujeres o a otros hombres, o siendo infieles, respetando sus espacios, apoyando proyectos tanto de uno como de otro, que haya mucha comunicación, mucha confianza y muchos detalles, o sea muchos detalles no como decir flores o comprar esto y aquello sino simplemente el hecho de que te abrace y te diga “te amo”, son detalles que no pueden faltar en las relaciones, desde que empieza hasta que están viejitos.”

Oscar: “pues estar con... yo creo que la mayor parte de la atracción pues inicia por los ojos, pero después como que todo va de la mano, comienza desde la confianza, respeto, hasta un beso y un abrazo, más bien siento que se conforma de todo, son muchas cositas dentro de ello (...) las personas en una relación es para sumarse, más que nada, sumar y apoyar

y estar, si yo no puedo pues me echas la mano solamente, pero supongo que contigo lo voy a lograr”

Poli: “Complicidad, para mí es ser cómplice, entender, tolerar, respetar y saber escuchar”

3.1. Aprendizajes sobre el noviazgo

9 de los participantes mencionaron haber aprendido sobre el noviazgo mediante las experiencias y los noviazgos que han llevado a lo largo de su vida, Arisai y Poli comentaron aprender viendo a las demás parejas, finalmente Karen, David y Juan, señalaron haber aprendido en gran parte por consejos de amigos y familiares.

Arisai: “...entonces yo anteriormente pues yo veía que las personas se agarraban de la mano y yo pensaba que agarrarse de la mano ya era su novio (...) yo digo que he aprendido porque he andado con diferentes personas y cada una de ellas tiene como algo especial o algo padre que me ha enseñado a ser con las otras personas, no me acuerdo los detalles pero yo pienso que cada persona tiene algo bueno y que aprendes algo de esa persona, como tomarse de la mano, pasar tiempo con él, de ayudarlo de apoyarlo, porque dependiendo de lo que ellos te daban, de lo que tú recibías a veces no debe ser así pero lo que tú recibes tú también lo dabas (...) pero he aprendido de cada uno de ellos, cualquier cosa mínima que sea yo digo que aprendes de tus parejas”

Karen: “Y sí me acuerdo que creo que le pregunté a mi mamá de qué era ser novios y ya me contestó que agarrarse de la mano, besarse su cachete, ya sabes sus definiciones como que bien relax para una niña de primaria, pero sí, creo que fue eso. (...) la práctica hace al maestro, no pues el primer novio así bien, bien fue en la secundaria entonces pues sí cometí muchos errores con él, como no pasar tiempo con él, o sea era de es que me da pena, o no me dejes sola con él, yo siento la verdad que mi visión así, ya a

lo mejor con el tiempo y con la práctica llegas a tener novios o no sé, como aprendes a llevar un noviazgo”

Juan: “yo creo que nadie aprende a saber novio, nadie es perfecto, todo mundo tiene sus fallas pero conforme al tiempo vas aprendiendo qué es lo mejor y vas aprendiendo qué errores tienes para que vayas cambiando esos errores (...) muchos amigos, que me daban consejos por experiencia propia, y me ponía a pensar y es que yo no quería ser grosero, culero, es que ellos me decían –sé culero. Y yo de no, es que yo no soy así. Pero después decía –a ver lo voy a hacer. Y me salía y decía entonces tienen razón ellos, decía hay que ser culeros para que las mujeres agarren y digan –ay estoy perdiendo al güey, y ya se pongan las pilas”

Poli: “mmm pues creo que viendo, pues sí porque por ejemplo en la secundaria pues todos y todas tenían novio, y mi primer novio era de darme cartas y yo decía como de –ah. Y como yo sentía bonito decía pues está chido que te den cartas entonces yo también voy a darle cartas, y como saludarse y pasar tiempo juntos porque sí lo veía, de fulanitos son novios, pues agarrarse de la mano, esperarse a la salida, se dan cartas, cosas así, yo digo (...) si pues viendo, y conforme ibas teniendo novios pues ya sabías más o menos, y platicarlo pues con mis amigas, yo la verdad antes no le tenía tanta confianza a mi mamá entonces siempre fue con mis amigas, siempre, mis mejores amigas de la secundaria y pues platicar con ellas y ellas me decían”

David: “digamos que me los proporcionó mi hermana, mi hermana es 7 años más grande que yo y ella me decía no pues háblale bonito (...) ella me dijo, me aclaraba las cosas, yo tenía otra noción de parejas, o sea, no recuerdo de dónde, porque no fue específicamente de la tele, de otras parejas que veía en la calle y demás, cuando estaba súper niño, sí me daba como cosa que se besaran (...)pero veía que ese era como el

protocolo, que el hombre se acercaba y le regalaba cositas y así, no lo veía como un acto de interés, lo veía como cortesía, no sé cómo explicarlo, sí vaya, como lo que un caballero debía hacer. Entonces yo lo hacía, con mis posibilidades, un dulcesito o la mochilita, cosas así”

Michelle: “o sea no sabía lo que era un noviazgo, porque al principio era más de que pues nada más con tener novio, ay sí somos novios, aunque ni te besabas a tu novio, entonces siento que era tu novio para tener derecho como a darte besitos (...) entonces ahí es cuando ves la diferencia de un noviazgo pasajero, por tener novio a un noviazgo por tener una pareja o un compañero de plástica o eso (...)Javier fue el primero que me llevó al cine, con él conocí el cine, con él conocí la pista de patinaje con él conocí lo que es ir a cenar tacos o hamburguesas, cosa que nunca había hecho con otros noviecitos”

Dany: “Uy pues sí, la verdad a base de puros errores, no me acuerdo, yo creo que sí a base de errores porque me acuerdo que él me reclamaba diario algo, de que estás haciendo esto mal, que por qué no me llamas por teléfono, por qué no me mensajeas, por qué no me contestas, por qué no me muestras interés, por qué no volteas a vernos sé, yo no sabía ser novia obviamente entonces sí me reclamaba todo, todo, porque yo no sabía cómo era, aparte de que no me nacía o no sé, entonces conforme él lo que le iba gustando yo lo iba haciendo, empecé a formar mi concepto de novia, lo que él se molestaba lo que yo hacía (...) yo no sabía qué era ser una novia de alguien, ni sabía qué es lo que quería de alguien, pero con el tiempo empiezas a ver qué es lo que quieres, cómo te gusta que te traten, cómo quieres que te hablen y todas esas cosas”

Luis: “en la primaria, mis compañeros era de ¿te gusta? Pues que sea tu novia, era como que ‘tienes que hacerlo’ porque te gusta, entonces yo creo fue por eso. Porque dije, pues me gusta, tiene que ser mi novia. Luego

también me dijeron que le gustaba, entonces fue de ¿se gustan? Tienen que ser novios (...) pues ya después iba por ella a su casa y a veces había fiestas y convivía con su familia, en su familia eran bien fiesteros y tomaban, me costaba mucho convivir con ellos, no sé por qué tenía esa mentalidad de que los papás eran malos. Ya después de ahí pues salía con ella y convivíamos, de eso yo dije ah, esto es un noviazgo”

Ismael: “ya bueno con ella ya iba a su casa a visitarla yo hablaba con sus papás, me llevaba muy bien con sus papás, con sus hermanos llegué a ir con sus papás y ella se quedó, yo fui con sus papás a recoger a sus hermanos a la escuela y todo, entonces ya era como que más formal”

Oscar: “pues más bien que las cosas se iban dando, sólo aprendí en esa parte del noviazgo que es lo que neta nunca tengo que hacer, nunca tengo que hacer algo a mí no me gustaría que me hiciesen y si lo hago si te llevas, pues te aguantas, (...) no hay reglas en un noviazgo pero dentro de todo sabes qué cosas le enojan a tu novio y dice no ma, no me lo prohíbe pero si lo hago sé que se va a enojar, entonces vas creando como un esquema dentro de tu noviazgo de lo que puedes dejar de hacer y hacer es como pude mantener esas relaciones”

3.2. Significados del noviazgo en la infancia/adolescencia

5 participantes comentaron que para ellos, el ser novios en su infancia o adolescencia tenía que ver con tomarse de la mano, además 6 de ellos incluyeron también la acción de besar a su pareja. Arisai, Karen, Dany y Luis, mencionaron haberse sentido incómodos o diferentes cuando experimentaron el hecho de tener un novio o novia.

Arisai: “...Yo veía que mis compañeros agarraban a mis compañeras de la mano y eso me traumaba que ya, o sea si tú te agarrabas de la mano con un niño ya eras para él. (...) Sí, o abrazados, se iban abrazando o de la

mano. Era como de ya, ya son novios. O ya la andaba besando (...) en la secundaria sí era como de no sé, tener muchos novios, no porque nos quisiéramos, era de pues todas tienen novio, pues yo igual”

Karen: “mi primer novio sí era como que como una nueva experiencia entonces no sabía cómo reaccionar al 100% entonces sí fue como de platicar, estar tiempo con él, estar juntos, no sé, besarnos, etc., espero sí fue como algo que me cayó de no manches, ¿y ahora qué? Sí me saqué de onda, sí me sacó de no manches, en qué me metí, sí me sentía muy diferente (...) ya no dices te amo, como antes, que a lo mejor era un te quiero pero decías te amo, ay nunca nos vamos a dejar”

Juan: “andábamos de manita sudada, aunque nunca nos besamos”

Poli: “Es que te digo, con mi novio chiquito de la primaria que fue de horas era agarrarse de la mano y ya sabías que eran novios (...) porque incluso el primer novio de la secundaria que tuve no lo besaba, no lo besé nunca, sólo era de agarrarnos de la mano, estar juntos, regresar juntos, me mandaba cartitas, me regalaba chocolates (...) que el ser novios ya era como agarrarse de la mano, sí, pero también darse besos o regalarse cosas”

Michelle: “nada como pensando de los novios, fue hasta que entré a la secundaria que Víctor me dijo que si quería ser su novia, fue un viernes, y ya cuando nos íbamos a ir me pagó mi pasaje y me acuerdo que me quería besar, entonces no me dejé, le dije -¿por qué me quieres besar? –porque somos novios. Y dije ah. ya lo corté porque me quería besar y yo no lo quería besar (...) de somos novios, tengo derecho a darle besos”

David: “era de besito en la mejilla, contacto pero no tan cercano, ya después fue mucho más cercano (...) el de antes era un cursi ingenuo (...) no digo que antes no fuera pura, pero era como ingenua, porque cuando

estás niño realmente hay muchas situaciones que no entiendes, que vas desarrollando con mayor conciencia y ya cuando estás grande o en mi caso, tener una mayor conciencia de todo lo que hago, lo que digo, sigo siendo súper cursi y súper puro pero consciente.”

Dany: “igual en la secundaria que alguien decía ¿quieres ser mi novia? Y yo de pues sí, me acuerdo de esa primera vez, pero yo estaba aterrada, aterrada, decía no, pensándolo bien no, no tuve novio hasta... pues con Uriel hasta que terminamos la secundaria, y yo decía ay no yo me moría de pena, de miedo ¿qué le voy a andar agarrando la mano? Eso, ay no sé. Me daba un buen de miedo y de pena (...) era así me daba un montón de miedo como lo desconocido, o sea sostener una conversación con un niño me moría, me moría de verdad y no, no quería entonces como que noviecitos de niña no, no tuve, el primer noviazgo que tuve fue el primer noviazgo formal”

Luis: “en secundaria, en la secundaria todos empiezan a tener novias (...) ella fue con la que me besé por primera vez, yo no sabía nada, me daba cosa, ya después me aburrió porque quería que estuviéramos juntos en el recreo y yo quería jugar futbol. (...) sí, me daba pena que me vieran con ella y dijeran –ay son novios”

Oscar: “en ese momento la manita sudada era lo que rifaba (...) ya todos los días en la salida yo la esperaba (...) fue mi primer novia, cuando me dejó yo sentía que todo, todo se me acababa, yo decía no manches y ahora qué va a pasar conmigo si ya me dejó, ¿qué chingados voy a hacer? Y neta me sentía bien acabado y acá yo le cantaba canciones, bueno ella no sabía que se las cantaba pero yo en mi cuarto bien tendido llore y llore y cante y cante”

Ismael: “se lo pedí por metroflog (...) no nos veíamos pero según éramos novios (...) o sea sí me iba con ella y me quedaba platicando con ella”

3.3. Características que considera debe tener su posible pareja

4 de las participantes mencionaron como característica importante que su pareja fuera un hombre ambicioso, que estudiara o trabajara. Dany mencionó que deberían tener intereses en común. Michelle por su lado mencionó como característica importante que fuera mayor, pues los hombres de su edad los considera inmaduros. Poli señaló como parte importante la confianza y la protección que le pueda brindar su pareja. Arisai y Karen mencionaron como aspecto físico importante el tono de piel.

En cuanto a los varones, mencionaron características como que su pareja debería ser una persona segura, madura, leal, con iniciativa, sociable, risueña, hogareña, con objetivos y que brindara confianza. Ismael y Luis comentaron aspectos físicos como el cabello chino y atracción por su rostro.

Arisai: “Bueno, la verdad de lo físico he aprendido que no es tan importante pero o sea sí debe gustarte a ti ¿no?, eso y bueno que sea inteligente, que sepa lo que quiere, que sea detallista, me gusta mucho que sean detallistas, a lo mejor no de cosas así materiales, o sí de vez en cuando pero no todo sobre eso, que ocupe su dinero en algo bien... como que sepa invertirlo, no nada más en sus coches... (...) me gustan morenitos, yo decía –jamás voy a andar con un güero.”

David: “Ok, primero se escucha extraño pero para mí requiere ser una persona segura en sus decisiones eso me parece muy importante, creo que es la primer característica que siempre busco, que tenga seguridad en sus decisiones, en cierto punto madurez, yo casi siempre desde muy pequeño había estado con personas mayores a mí. Precisamente porque yo veía esta parte, buscaba que fueran más maduras (...) eso es lo primero, lo que más me importa, lo segundo... confianza, que yo sepa que puedo confiar en

ellas al grado de poner mi vida, se escucha muy fuerte pero sí es así, así lo siento literalmente, trato de buscar en ellas lo que yo ofrezco, entonces es eso, yo le doy la confianza de que se pueda abrir en cualquier tema y yo la voy a apoyar, le voy a decir la verdad pero espero lo mismo, espero confianza de la misma manera, creo que es otro punto, estaba pensando en algún otro más, son como los más fuertes”

Juan: “Bueno yo, para mí... me gustan mucho las personas que son capaces, son capaces de realizar sus metas o sus objetivos, eso es lo que a mí me llama la atención y más más que sea una persona preparada, que tenga un objetivo, ya sea una carrera o alguna otra cosa, pero que realmente sepa lo que quiere, eso es lo que a mí me llama demasiado el interés en una mujer, que esté preparada, que estudie o que trabaje y que le eche ganas a la vida que no realmente esté esperando a que tú le des.”

Oscar: “ay, mira, yo creo que hay algo que no se compra con dinero ni con nada y es la lealtad, yo creo que es la lealtad de donde parte todo, porque tener lealtad conlleva el respeto, si te son leales nunca te van a faltar, siempre van a ser personas rectas, firmes, entonces yo creo que la lealtad es la base, la confianza, yo creo que si consiguiese una chica que en verdad me fuese leal que me tuviera el respeto, que tuviera yo un lugar, con eso me bastaría, no me importa lo económico, no me importa nada yo creo que es como un tercer plano”

Dany: “Pues sobre todo los mismos intereses, que compata nuestra personalidad, que sea alguien que le guste lo mismo que a mí, y si no, si le gustan otras cosas pues que me jale para que me gusten esas mismas cosas, pues que me comparta toda su vida”

Ismael: “Me gusta, por ejemplo algo que me gusta y que se escucha así como superficial, que tenga el cabello chino, me gustan mucho las chinitas,

no sé, eso fue como de las primeras impresiones, igual que compartamos gustos en hobbies (...) entonces que lea un poco, que no se desespere porque sí soy muy distraído, con eso. (...) es algo que igual busco de la otra persona como que igual no sean muy celosas”

Karen: “me gustan mucho las personas o me gustan más las personas morenitas, no soy tan fan de los güeros, y que sean más o menos de mi estatura, como soy un poco alta,(...) Que tuviera una forma de pensar que se quisiera superar (...)que me tratara bonito (...)Que me respete (...)y que se llevara bien conmigo, que pudiera hablar con él de cualquier cosa y que él me siguiera la plática (...)también me gusta que tengan un carácter pues un poquito pues fuerte, que no se dejen llevar tanto por mí, que tenga su propia forma de pensar”

Luis: “en físico me gusta mucho, me llama la atención mucho la parte de la cara los ojos y los labios, es como que realmente lo que primero me fijo, digo –ah esa chava es bonita. Me gusta mucho, es más me fascina que tenga iniciativa que tenga la facilidad, como que sea líder, como que no se deje yo sea el que yo tome las decisiones a mí me encanta una mujer que dice –vamos a hacer esto, vamos a hacer esto otro. No que mande sino que tenga la iniciativa de decir las cosas y compartirlas, que sea más hogareña que otra cosa, me gusta mucho pero no por eso quiero decir que no le guste salir, que no le guste bailar, que se acople fácilmente, si yo tengo un círculo dígame de amistad, familiar que pueda llegar y acoplarse que no sea de –no porque ... no sé, muchas cosas, me gusta mucho eso y que sea muy risueña, que no sea tan seria.”

Michelle: “Que sea mayor que yo, mínimo 2 años, es que los hombres, yo lo he comprobado, que hombres de mi misma edad son muy inmaduros. Y aparte de ser mayor, si no estudia tiene que trabajar, tiene que ser responsable, y ambicioso en el sentido de no conformarse con lo que tiene,

siempre querer un poquito más de lo que tiene, ya sea casa, dinero, mejor trabajo, más conocimiento, que siempre quiera aprender más.”

Poli: “La verdad es que el físico nunca me ha importado mucho, que tenga plástica, que me divierta, que no me aburra, que confíe, que me haga confiar, no sé como que también sentir esa onda de protección y así, que me respete y que haga algo que yo pueda admirar, sentir eso o él a mí que diga –ah lo que está haciendo es muy chingón y yo decir eso también, -te la rifas. ¿No? Eso.”

3.4. Primer acercamiento con su pareja

4 de los participantes, Dany, Poli, Luis y Oscar, comentaron haber conocido a su pareja mediante Facebook, en cuanto a David y Karen , mencionaron conocer a su novia/o por amigos o escuela, pero su primer contacto fue por Facebook, al igual que Ismael, ya que se considera tímido y la red social fue el medio para acercarse a su novia. Finalmente Juan, Arisai y Michelle, conocieron a su pareja por amigos en común.

Dany: “Le di clases de baile. Él me contacto por Facebook, me dijo –Ay oye, yo vi que tu das clases de baile y la verdad yo estoy súper interesado... (...) yo vi que su Facebook estaba interesante, de que salía a lugares interesantes, se ve que era un tipo pues como me gustan ¿no? Así que vistan bien, tatuado, y yo dije –Ay pues lo voy a aceptar”

Poli: “En Facebook, pues nada, me tenía agregada (...) me habló por Facebook, como a la semana me estuvo buscando y ya empezamos a hablar y nos vimos (...) y publicó... yo sé que ese güey es un cabrón y jamás hubiera publicado eso con otra vieja y puso “aquí con mi novia” y me etiquetó y me hizo saber “soy alguien, soy algo, soy yo” y no pudimos dejar de vernos la verdad, desde ahí ya no, y ya a las tres semanas”

Luis: “Precisamente por Facebook, (...) me llamó mucho la atención porque tenía una foto de su perfil de ella, de su cara, entonces sí me metí a ver cómo era y precisamente para ver cómo era físicamente y para ver qué publicaba. (...) Pero de ahí no pasó a más fue hasta una foto que yo compartí de mí y ella la comentó, entonces como que tomé la oportunidad de acercarme a ella por medio de ese comentario y así se dio, fue pretexto, ese comentario fue el inicio, fue pretexto, me comentó algo que a mí me gustó, fue un cumplido para mí entonces yo ahí como que dije puede haber una oportunidad, puede que si yo me atrevo a hacerlo podamos interactuar y salga algo bueno ¿no? O malo, no sé, entonces tomé esa oportunidad y empezamos a mensajearnos por inbox y pues bueno ya de ahí se dio el que nos conociéramos un poquito, el que empezáramos a salir y posteriormente iniciar una relación”

Oscar: “La conocí por face, porque un día ella publicó que iba en la Mexicana, solo que ella va en otro horario, y un día entrando ella a la escuela yo iba de salida, me saludó, como de ah, él es Oscar, y así quedó, entonces el domingo yo la invité, le dije que tenía ganas de una Miche, que si íbamos, me dijo que sí, fuimos y la conocí, empezamos a salir más y ya se dieron las cosas. Así fue como la conocí”

David: “...nosotros estábamos en los cursos esos del Coaching y de más, y fue un domingo primero yo estuve estos cursos con su hermana, con Bren (...) –Creo que ya me tienes en Facebook, y ella así de –sí, creo que sí ya te tengo. A la semana me mandó mensaje, me manda mensaje por Facebook (...) Para cuando fuimos novios fueron, eso fue sábado, domingo, lunes, el martes le dije que fuera mi novia, así a los 4 días le dije...”

Karen: “Fue algo raro, porque yo estaba en Facebook, como te digo, estaba checando el inicio como siempre. Y una de mis primas fue con él a la

secundaria y vi que subió una foto con él y dije –ah qué onda con él. Entré y lo vi y dije “ay iba conmigo en la primaria” y agarré y le envié solicitud. Pasó como una semana o menos y dije “ay no me ha aceptado, pues la voy a cancelar” (risas) Pero la neta se me olvidó, después me apareció que ya me había aceptado y dije pues equis, pasó como un día o dos y él me habla (...) Ya de ahí empezamos a platicar y a platicar. Salimos como a la semana, no, como a los 15 días. Y ya nos empezamos a tirar la onda y de ahí dejamos un día, no nos vimos, al siguiente día nos vimos y nos hicimos novios. O sea fue así de rápido.”

Ismael: “Patinando (...) por ejemplo soy un hombre muy tímido también, por ejemplo para invitarla a salir yo no me atrevía a decírselo así entonces estuvimos platicando dos meses y ya después anduve con ella entonces en esos dos meses cuando la invité al cine por primera vez pues ni modo que nada más vaya y se lo diga y me regrese, pues más fácil por el Facebook, inclusive en el modo de pedirle que fuera mi novia. Y ya se lo dije pero pues principalmente como por la parte que te da miedo, como cierta timidez”

Arisai: “Él me conoció a mí primero (risas) en quinto de primaria. Yo no lo había visto hasta el CBT, sus amigas me decían que yo le gustaba pero ay no, yo sí era de ay no (...) pero él tenía novia y yo conocía a su novia, era mi amiga, entonces como era mi amiga él empezó como que a acercarse más a mí ¿no? De hecho luego ellos tenían problemas y yo era como –es que no, hazle así mejor, o así y así. Porque ella era muy grosera con él la verdad. Entonces él un día se acercó a hablar conmigo y yo pues de sí... ellos terminaron y ya empezamos a andar”

Juan: “De hecho me la presentaron, fue por eso que yo la conocí. En esa presentación esa persona que nos presentó le dijo a esa persona que yo también era del mismo lugar de donde ella era y fue como algo chistoso se podría decir, porque yo jamás la había visto, hasta ese momento y fue

como nos conocimos, nos hicimos amigos, compañeros porque pues había cuestiones donde a ella le dejaban algunos trabajos y esos trabajos pues yo más o menos... ya los tenía entonces yo le explicaba a ella cómo se realizaban los trabajos que le pedían y pues trabajamos juntos, después ya se dio la oportunidad de conocernos más a fondo y ya pues tomamos por decidir ser pareja, ser novios”

Michelle: “Yo lo conocí por parte de mis hermanas (...) pues yo me salí con mis hermanas, mis hermanas salían con un muchacho que se llama Alex y ese muchacho tenía un primo que se llamaba Jorge y se juntaban con él y fue que nos conocimos un 9 de mayo del 2011 a las 11 de la noche con 50 minutos bien que me (...) Y ya fue así como nos conocimos, nos tratamos como unos 3 meses o dos y ya empezamos a andar”

4. Significados de redes sociales

En esta categoría los participantes hablaron sobre los significados que le dan a las redes sociales, los usos que le dan y la opinión que tienen sobre las publicaciones de otros.

4.1. Significados de redes sociales en mujeres

Todas las participantes comentaron que las redes sociales ya forman parte de sus actividades diarias pues han facilitado su vida, tanto como para comunicarse e informarse más rápida y fácilmente. Asimismo Dany comentó que sin redes sociales se sentiría ansiosa, al igual que Michelle y Poli, quienes comentaron también que sin su uso podrían realizar cosas productivas.

Arisai: “... veías lo que iban poniendo las personas o lo que iban publicando como que decías –ay yo también quiero hacerlo, yo también. O subían fotos y como que ay se ven muy padres, ay yo también. (...) Sí, o sea tiene sus

ventajas y sus desventajas como todo, son buenas porque en cualquier momento tú puede mandar un mensaje rápido o trabajos o así, pero como que últimamente ya no quiero, ya no quiero redes, sí para chismear pero no para otras cosas (...) pues cuando ya terminé mis pendientes, ahorita como voy al servicio pues digamos que no me dejan tarea pero casi no me meto a face o así tanto, nada más de repente, cuando hago mi quehacer o no estoy haciendo nada en verdad, porque igual no me gusta pasar tanto tiempo en redes sociales (...) en Whats pues casi nada más me meto cuando me llegan mensajes, los contesto y ya”

Karen: “Pues yo siento que influyen en la vida de cualquiera, de que si tienes amigos y es así como de suben algo y –ay por qué yo no puedo salir, o por qué no fui yo o por qué esto, por qué aquello (...)es que yo siento que ya es tu estilo de vida, yo sentiría que me faltara algo, porque ya estás muy acostumbrada que WhatsApp para mandar un mensaje así rápido, y ya sabes cuándo le llega y cuando lo lee, porque si le envías un mensaje no sabes si le llegó o no sé si ya lo vio, como que me facilitan mucho a veces la vida en ciertas cuestiones tanto laborales como sentimentales familiares, entonces yo sí sentiría como ah que me falta algo”

Poli: “mm pues sí, es que mira, ya todos se comunican por ahí, neta ya es como que a huevo traer el celular y raro cuando se mandan mensajes de texto, ya es de ley WhatsApp, es verdad que te acercan a mucha gente (...) pero ya con las redes sociales te das cuenta, le comentas, y entonces te acercan, igual familia que casi no veo pues te das cuenta qué andan haciendo o si salen de viaje, ya te enteras, aunque también es tiempo de ocio la verdad, te quitan tiempo, la neta, lo que es, porque podría estar haciendo otras cosas, por ejemplo estudiar para un examen, o hacer tareas y ahí estoy metida en el chisme nada más, pero sí o sea, si te digo para comunicarte es rapidísimo (...) Porque pues neta ando ahí todo el día, entonces sí es algo como que ya es parte de mi vida porque pues estoy

haciendo algo, tengo un ratito libre y checo, me llega una notificación y checo, entonces sí sería como ansioso, frustrante, bueno frustrante no, sería como sí, ansioso porque o sea si estás así, no estás haciendo nada, agarras el celular y te entretienes, no necesitas hacer otra cosa, moverte”

Dany: “pues que puedes estar en comunicación más prácticamente con las personas, o sea ya es más fácil ponerte de acuerdo con alguien para verlos, sin que se pierdan, para ser más puntuales, para avisarse cualquier cosa así a la mano, en tiempo real ¿no?, antes era que a fuerza llamada o a fuerza no sé era un poquito más difícil pero no imposible. (...) ahorita ya me veo sin datos y es como que súper desesperada porque ya no sé qué hacer o sea no sé, estoy perdida por el universo pero esa es la ventaja ¿no? Que todo es más práctico, en tiempo real todo está a la mano, sino llegas a tiempo a algo ya tienes como avisar, si no puedes también(...) sí te transforma totalmente la realidad, o sea te obsesionas con algo que definitivamente no es real, o sea yo creo que pues sí el hecho de andar compartiendo cosas de andar subiendo fotos, de andar haciendo Check in, todo eso o sea no es real, entonces te obsesionas con esa idea, en cambio está más chido pues obsesionarse con lo real ¿no?”

Michelle: “yo digo que sí, un ejemplo, yo para cuando quiero ver noticias, pues un caso ya te enteras de todo en face y te llega más rápido la información o ves que acaba de pasar algo por ejemplo aquí de que explotan los talleres y eso, luego luego sale y la tele se tarda en dártelo, o bueno influye para información, otra pues para saber cómo están aunque ni preguntes, ya te metes a su face te enteras de que se casó, si tiene novio si ya se dejó y pues en lo familiar pues compartir momentos que ya subí la foto de mi sobrino o que las 3 nos vimos y nos tomamos una foto entre las hermanas, luego que no me acuerdo cuándo son los cumpleaños de mis familiares y mínimo Facebook me lo recuerda (...) al principio como que ansiosa, porque ya no vas a saber, ni enterarte de los demás pero ya

después de un rato siento que me acostumbraría ahorita, por el tipo de vida que tengo, sí a lo mejor sí dejaría esa necesidad de estar en el teléfono nada más por saber y chismear, pero no, yo siento que hasta tendría más tiempo de hacer cosas porque invierto demasiado tiempo viendo, luego digo todo ese tiempo que le invierto ya me hubiera puesto unos cursos de inglés por internet, aprender otras cosas, pero no, te entretienen haciendo todo y nada, ves un minuto el teléfono y ya te aventaste media hora”

4.2. Significados de redes sociales en hombres

4 de los participantes comentaron que las redes sociales se han vuelto parte de su vida, principalmente para su trabajo, como herramienta de comunicación o de información y si estas llegaran a desaparecer, se preocuparían por temas laborales más que personales.

David: “Influye de muchísimas formas, vaya si bien muchas veces uso las redes sociales como para distraerme porque esa es la realidad, la uso más para distracción que como un medio de comunicación, que también funciona como medio de comunicación creo que es precisamente eso, te permite desconectarte de algún punto, para poder planear, o al menos ese es mi caso, para poder planear lo siguiente, a qué voy, influye como te dije una parte puede ser comunicación otra parte puede ser como medio de información y creo que ese es como el principal, como medio de información, estoy en un punto en el que si no hay internet sufro y no solo por las redes sociales sino por todo lo que uso, no sólo internet sino señal de teléfono, todo eso, la verdad, creo que ahorita llegué a un punto donde soy adicto a la tecnología, la verdad, entonces por ejemplo no hay luz, no hay internet, no hay comunicación entonces me cuesta mucho desconectarme, realmente (...) al principio es como Oh Dios ¿qué voy a hacer, entonces creo que sí influye porque adapto mi vida a la tecnología actual, esa es la realidad y creo que también influye mucho pues mi carrera (...) entonces

pues sí, están muy presentes en mi vida (...) sería el trabajo, lo primero que me entraría la angustia, luego me entraría la angustia por ver mis videos frikis”

Luis: “pues puedo decirte que sí, porque las uso. Digamos que Facebook lo uso pero la verdad me aburre, también te lo había mencionado que ya me aburre Facebook, no es que hable con muchas personas, porque si no estoy viendo lo del trabajo, ya sea en el que estoy o por fuera porque tengo proyectos por fuera a veces, pues estoy hablando con mi novia, digamos que las redes las uso para comunicarme sea con ella o con amigos y conocidos (...) entonces se me hacía más fácil por Messenger hablarles y ya me sentía como más tranquilo porque antes era muy nervioso para hablarles a las niñas, me daba mucha pena y ya les hablaba y me sentía más tranquilo y ya después de que tenías varios días, varios días, quién sabe si semanas no me acuerdo, de que hablábamos, ya le hablaba de frente”

Ismael: “Es que las redes sociales pasaron a ser parte del entorno laboral (...) ya hoy en día es nuestra principal herramienta de trabajo, para comunicarnos nosotros allá entonces ya cualquier cosa la preguntas en el grupo (...) más bien haría cosas que no he hecho por estar en las redes sociales o que he postergado (...) ahora nada más llego y agarro tantito el celular y ya se me va la onda, entonces más bien ya empezaría a readoptar otras cosas que hacía antes cuando ya no le ponía tanta atención a las redes sociales”

Juan: “no mucho (...) si me sirven mucho, es una herramienta (...) yo marcaría, o mandaría mensaje si no tuviera redes sociales ni nada y con respecto a mi trabajo y mi negocio pues sí me pegaría, para el trabajo y el negocio, para mi vida personal no”

Oscar comentó que las redes sociales han influido en su vida amorosa, fomentando la inseguridad y la infidelidad, además de que él considera que su uso ha eliminado la cercanía entre las personas:

Oscar: “en mi vida amorosa la influyó ¿sabes? mmm inseguridad, ajá y también fomentó la putería, es real, pues por decir yo tan solo de hombre, he estado con Iliana y de repente me mandan o mando yo mensajes a chicas ¿no? Y digo son simpáticas y quieras o no, te mueven el tapete y desde ahí yo pienso que ya empieza a contar como putería porque a lo mejor tú ya comienzas a desviarte a algo más, de no, ¿y si la invito a salir? ¿y si pasa esto o lo otro? Y ya comienzas a crear ideítas y en la cual sabes que en algún momento puede fallar todo, puede caer la putería y se acabó (...) que aun teníamos agallas los hombres ¿sabes pues sí, aún nos tomábamos ese atrevimiento, esa cercanía con la persona que te atraía y hoy sólo te gusta alguien y la agregas ¿no? Este se ve guapo, le mando solicitud”

4.3. Aprendizajes sobre el uso de Redes sociales.

7 de los entrevistados comentaron que aprendieron a usar las redes sociales debido a que fue un hecho popular en su época, por el motivo de ser divertidas o generar curiosidad en ellos, por otra parte, David e Ismael, comenzaron su uso ya que se enteraron que podían tener acceso a juegos o bandas musicales.

Arisai: “pues porque yo vi que todos tenían (...) yo me acuerdo que no era como algo divertido o algo así, o algo nuevo, como que no, como que nada más la curiosidad de a ver qué pasa, a ver qué hay pero no, no tanto”

Karen: “yo me acuerdo mucho de metroflog, o sea fue mi primera red social y creo que fue la primerita, sí, si no estoy mal, luego Hi5 pero yo al que me metía más era a metroflog y el Messenger, que te aparecía la ventanita (...) pero yo el que utilizaba más era metroflog y así como de sube tu foto, te

vine a rayar tu muro (...) porque estaba de moda, es que mis amigos lo usaban”

*Poli: “Pues creo que porque todos tenían, porque iba en la secundaria, pero no me acuerdo como –ay el Messenger. No me acuerdo ese punto, solamente es como que de repente ya tenía (...) Era divertido, por ahí nos comunicábamos *Zello* antes de WhatsApp ya después se hizo Whats y pues no tenía todas esas cosas de los estados, ni el visto, bendito visto, la última conexión creo que sí pero el visto no, no tenía todas esas cosas del mal, de hecho cuando recién pusieron eso del visto, yo lo desactivé”*

David: “La verdad Facebook fue solo un medio para poder jugar el juego, ya después empecé a agregar más personas que conocí en la secundaria cosas así, mi novia me escribía cosas súper cursis (...) mi novia me dijo ábrelo y nos agregamos, cómo nos agregamos en ese momento no me acuerdo, pero tenías que buscar a los contactos por su correo electrónico”

Juan: “pues supongo que por moda, todo mundo llega a hacerlo por moda, la verdad”

Ismael: “nada más para seguir a unas bandas que en ese tiempo me gustaban mucho (...) estaba padre, nos tocó toda esa era de cambio digital, para nosotros fue de wow (...) por primera vez que podías chatear con alguien y yo así de No ma, no lo creo, y les hablaba a todos y así”

Michelle: “lo utilicé un en la secundaria porque ahí es donde tengo fotos de la secundaria, llegue a salvar un buen de fotos y ahí las puse y me acuerdo que, creo terminando luego luego la secundaria, fue que inicia Facebook y eso porque me llega la notificación de que tú tenías, ves que mandas las invitaciones y eso (...)ajá porque ves que para las tareas así te organizabas, de que te mando un correo, te conectas al rato a tal hora y ya,

tenías que conectarte, pero nunca hacíamos tarea, te la pasabas platicando, no me acuerdo bien de qué platicábamos pero cuando eran personas nuevas era de ¿qué haces? ¿cuál es tu color favorito? Los de la escuela pues yo creo que platicabas cosas de la escuela, no me acuerdo”

Dany: “en secundaria, pues porque todo mundo empezaba a tener, todo el mundo tenía, me gustaba el acercamiento con los que yo de verdad quería hablar no como cualquier conocidillo, sino realmente con quien a mí me emocionaba hablar y empezaba con una amiga pero siempre era con chicos (...) podías editar tu perfil súper chaka o súper ñoño, súper fresa, así extremo entonces eso fue lo que me gustó, editar, ponerle música, pura nacada la verdad”

Luis: “nos dejaban trabajo y nosotros encontramos eso como una forma de comunicarnos, para las tareas y eso más que nada, fue por la escuela que lo abrí, mi Hotmail para Messenger (...) pues divertida, ya después empezaba a platicar, era padre porque tenía los dichosos zumbidos y cosas así, como tenía mucha variedad pues me entretenía (...) yo pensaba que Hotmail era de hombres y el Live era de mujeres, tengo el Hotmail porque era de hombres y soy hombre”

Oscar: “las empecé a usar porque hubo como un populismo, yo veía como que todos los de la escuela tenían y yo no sabía qué era eso pero yo tenía ya computadora entonces pues me comenzó a intrigar esa parte (...)era como la moda en ese momento, entonces se comenzó a hacer... vaya a explayar esa parte por lo mismo de que éramos chicos y todos platicábamos de ello”

4.4. Lugares y personas que le enseñaron el uso de RS.

De las participantes mujeres, 4 comentaron que fue una de sus amigas quien les enseñó el uso de las primeras redes sociales, por otro lado, David e Ismael comenzaron por enseñanza de su hermano mayor. Finalmente Poli, Oscar y Luis exploraron las redes por sí solos.

Arisai: “creo que Fer fue la que me dijo, cómo crearlo y cómo hacerlo y lo hice ahí mismo en informática, ahí fue donde le dije a Fer, oye ayúdame y ella me decía cómo, sea qué era lo que se subía y eso”

Karen: “me acuerdo que lo hice en casa de una de mis amigas y ya busqué, no sé cómo era, de que te seguían, creo que te seguían, y ya me puse con mis amigas y buscar a quien conocía, pero sí fue más por mis amigas”

Poli: “mmm creo que nadie me ha enseñado en ninguna red eh. Ha sido como que sólo me han dicho, de Facebook por ejemplo me dijo una amiga, de eso sí me acuerdo, de Whats me dijo un novio en la prepa porque yo ni idea (...)yo sola aprendí, te digo, es que no me acuerdo, seguramente alguna amiga me dijo como baja tal aplicación o abre tu cuenta en tal y yo la abría pero no me enseñaban, era de que yo la abría y experimentaba”

*Michelle: “fue por Leslie, ella me hizo mi correo, porque llevaba computación (...) Informática ándale. Y ella fue la que me hizo mi correo de ahí yo quiero pensar que también tiene algo que ver con el metroflog porque no me acuerdo bien, pero sí con esas empecé a subir las fotos, las firmas (...) *Facebook* como no sabía utilizarlos se quedó ahí meses hasta que entré a la prepa y ya, fue que lo supe utilizar”*

David: “por mi hermano, mi hermano Pepe es un año más grande que yo, entonces él se metía mucho y con mis primos, son como 2 años más grandes, 3 años, jalaban mucho a mi hermano, en esas épocas era muy

famosos los Ciber, estaban conectadas todas las computadoras y somos frikis, entre primos jugábamos un juego que se llama Ashok onfires, entonces nos íbamos a los Ciber nos conectábamos todos a Ashok onfires y jugábamos entre nosotros, y antes cuando nada más iba mi hermano pues se metían a las redes sociales y veían todo eso y mi hermano aprendió a usarlas y luego él me decía a mí Mira, así le cambias esto, así le mueves esto, entonces él fue el que me dijo cómo hacerlo, que a su vez le dijeron mis primos que eran más grandes ya cuando yo ya supe ya no le preguntaba, siempre todo curioso me meto a todos lados, entonces pues fue de ahí de entre curiosidad y entre enseñanza de mi hermano”

Oscar: “Sí, realmente no creo que era difícil, solo era de cuestión de tiempo de estar ahí viendo qué opciones eran y para qué servían, ya una vez sabiéndolo ya.

Dany: “te digo que mi amiguita era la que tenía más esas cosas, o sea yo igual Messenger ya tuve pero tiempo después todavía entonces ahí creo que no teníamos computadora, entonces nos la pasábamos horas en el Ciber (...) ya después creo que a ella le compraron su primer computadora y todo, no pues nos la vivíamos en su casa”

Luis: “Creo que fue aquí en la casa donde lo abrí, no recuerdo muy bien la verdad. Y me parece que fue por la escuela (...) no, yo solo, me acuerdo que me costó mucho trabajo hacerme el Facebook porque te pedían correo y pues yo no tenía ni idea, de los correos y eso”

Ismael: “fue por parte de mi hermano mayor, como mi hermano es más grande tenía más acceso a esas cosas, él me pegó muchas cosas después yo me empezaba a meter (...) mi mamá puso un local, un Ciber, así empezamos”

Juan por su lado, mencionó no recordar el momento de abrir sus primeras redes sociales.

Juan: “pues no me acuerdo bien, usé Messenger y luego Facebook, pero no me acuerdo el momento en que abrí mi correo”

4.5. Usos que le da a sus redes sociales

La mayoría de los participantes mencionaron utilizar WhatsApp para comunicarse con su pareja, su familia y amigos, en Facebook mencionaron Dany, Karen, Luis subir fotos, además de ver qué actividades hacen sus amigos, como dijo Karen, Poli y Michelle, o ver “memes” o divertirse como comentó Ismael; en Instagram suben fotos más personales. Por su parte Juan, comentó utilizar sus redes generalmente para trabajo.

Arisai: “Sí, para chismear (...) por ejemplo WhatsApp con mi novio, bueno es que todos los días me manda mensaje de buenos días, que si ya comí, yo también cuando él no me manda yo le mando y grupos por ejemplo ahorita del servicio. Facebook así, pues es que casi no subo cosas y si llego a subir es con Dani mi novio o con mi hermana”

Dany: “En Facebook pues compartir “memes”, (risas) todo el tiempo, fotos mías todo el tiempo, de las cosas que hago, Check in, este... nada más. Casi no me meto al perfil de nadie, solo veo el muro de ¿noticias? El inicio, es lo que hago todo el tiempo, pero no, meterme al perfil de las personas, rara la vez (...) Pues me meto a ver, es que estoy como en varios grupos entonces me meto a ver las cosas de los grupos y contestarle a mi novio todo el día (...) en Instagram también subo muchas fotos pero no sé, como que no me gusta subir así de que –Ay, estoy comiendo y la suba. Esas son más para Face, en Instagram son más como fotos que las edito así súper bonitas (...) me encantan las historias de Instagram porque es de que te tomas la foto, la subes y ya, no te quita nada”

David: “Chismear, sobre todo ver videos que suben, como sigo varias páginas de dibujos o caricaturas o cosas así, la verdad me resulta muy práctico para ver eso porque no me cobran los datos, entonces para eso, igual para echar el chisme, ver otras publicaciones y demás, pero más para ver videos. Twitter, aparte de descargar mi furia, es para ver noticias al momento, deportes, por la zona donde estoy, del tráfico, el clima, más que nada para eso”

Ismael: “Facebook pues principalmente como que para uso recreativo, nada más para divertirme, veo principalmente veo videos de risa, e Instagram pues no sé, y fíjate que en ese nada más subo una foto y ya, yo no me pongo a ver lo de los demás, nada más es como para, como que es un modo inconsciente de tu cerebro de decir “mira, aún estoy vivo, ahí va una foto” pero no mucho”

Karen: “Pues más que nada veo lo del inicio, veo las noticias pues veo, y ya de ahí lo que me lleve, no es de “ay me voy a meter a ver de tal persona” no, es como que veo el inicio y a veces me llegan a aparecer que no sé, que está embarazada y ahí es cuando digo ¿a poco está embarazada? Y ya empiezo a ver y Ay no manches, y ya. Y videos y ya sabes las sugerencias y eso, me paso los videos pero no es así que en específico vea algo. (...) a lo mejor cuando voy al cine, o voy a comer, o a lo mejor cambio mi foto de perfil. O por decir ahorita que cumplí tiempo ya con mi novio comparto algo, cuando mi sobrina cumple meses, o sea cosas un poquito relevantes para mí. Whats pues prácticamente lo utilizo diario, a cada momento, cuando me comunico con mi mamá, con mi novio o así, cuando no podemos hablar pues Whats se me hace más práctico, por decir con mi hermana igual cuando estoy fuera o eso pues me comunico con ella por Whats, se me hace muy básico, muy rápido mandar un Whats, a estar esperando si le llega el mensaje o si me contesta entonces pues ya envías el Whats, veo si ya lo leyó y digo “ya lo leyó”

Juan: “Para mandar fotos, dices una screen rápido y la mandas al grupo, que checa estos materiales. Facebook es para los grupos de la universidad, ahí es donde quedamos y todo eso, pero es más para trabajo”

Luis: “En Whats la verdad estoy todo el día, a veces pues convivo con mis amigos, cosas así y también por cuestiones de trabajo entonces ahí sí estoy la mayor parte del tiempo. (...) Antes sí, publicar pues más como páginas de arquitectura,. (...) ajá, puede ser de las dos, a veces lo subo a insta y lo comparto en Facebook a veces lo que sí, es que si la subo a Face ya no la comparto en insta. Dependiendo de qué foto sea. No sé, es como... lo que pasa es que yo como ingeniero arquitecto estoy expuesto a un trabajo que requiere de seriedad, que requiere de un cierto prestigio ¿no sé si me entiendas? Y eso trato de cuidarlo en cuestiones ya hablando en sociedad pero en Instagram tengo un grupo reducido que es más personal, están más mis amigos o amigos que yo considero o personas más allegadas a mí, entonces siento que a lo mejor en Face puedo publicar ciertas cosas pero con un cierto límite y en Instagram es como desahogarme por medio de fotos”

Michelle: “Pues nada más hablo con mis hermanas, mi mamá, mi novio, el grupo que tenemos de WhatsApp de la secundaria y ahorita el nuevo grupo que tenemos de la escuela la que voy y tengo otro grupo con tres primas y una tía, donde también están mis hermanas y últimamente ya estoy más activa ahí, ya whatsappeo más. Es que me mandan muchos mensajes a veces y estoy ocupada. Pues nada más veo que publican mis amigos, me gustan mucho esas imágenes de reflexión y de amor, y los videítos igual que son reflexivos. Luego ando espiando a los amigos a ver qué andan haciendo, luego ni les doy like pero ahí ando al pendiente de ellos a ver qué andan haciendo. Sí comparto fotos, ahorita no mucho porque no tengo buen celular, no tiene buena cámara y tengo la versión más chafa de Facebook,

pero hago el intento, publico muchas imágenes de amor, estoy muy enamorada e Instagram pero muy poco, ahí son fotos más personales, más mías, ahí tengo muy seleccionados los amigos”

Oscar: “Whats por las tareas, porque tengo un grupo de la escuela (...) pues me gusta bisnear cosas y Facebook se presta mucho para eso (...) y para las fiestas, no ma, es que en serio te ven en línea un sábado a las 7 de la noche ¿qué pedo cuál es el plan? (...) hablo con Erick mi amigo, con 5 chicas más, Ili y con una profesora”

Poli: “no sé, chismeas la verdad es que te enteras de la vida de la demás gente, noticias, últimamente veo más noticias que gente. En Instagram pues veo fotos y subo fotos, en Whats pues es que la verdad solo lo uso para... bueno tengo un grupo con mi familia y pues siempre estamos en contacto, pero pues hablo más con mi novio, yo creo que es nuestro medio principal de comunicación”

4.6. Páginas o publicaciones que prefiere

Karen, Dany y Poli mencionaron seguir páginas de maquillaje o ropa, Ari, Mich y Karen páginas relacionadas con bodas, noviazgo o pareja. Únicamente Poli señaló seguir páginas de “memes” y algunas relacionadas a su carrera.

En cuanto a los varones, Ismael y Oscar comentaron seguir páginas de “memes”, así como David, además de páginas deportivas o de caricaturas, páginas de autos, música y Luis relacionadas a su carrera.

Arisai: “me gusta mucho ahorita ver como las fotos de parejas bueno de, o sea ya sea con la novia y el novio, como bonitas, no sé, también esas donde entre parejas, ya ves que luego una está hasta allá y otra hasta acá, le toma de la mano y se ven curiosas ese tipo de cositas, también de los niños, de los bebés, se me hacen bonitos, como que ya ando pensando cosas, y también así como de lugares(...) Por ejemplo me gusta la de

Mazda, no me acuerdo, creo que hay uno que es de fotos y video para tu boda, no sé cómo aparece, pero así. Lugares que puedes disfrutar o algo así”

Karen: “pues como que de maquillaje, de ropa, de viajes igual, como he pensado en casarme, igual de cosillas así, como que le mando indirectas, sí es que luego me aparecen cosas de bodas y digo ah, qué bonito. Y ya pero te digo que principalmente de maquillaje y de viajes igual me gustan”

Michelle: “sigo una página que se llama Noviazgo que tiene unos versos o mensajes muy bonitos y cuando digo –ah esto coincide conmigo. Lo publico. (...) estoy en grupos de mamás, antes estaba en grupos de comida, un grupo que se llama ¿qué chingados hago de comer hoy? Para andar viendo recetas, antes sí me gustaba espiar a la gente, ahorita me da flojerita”

Poli: “me gustan páginas pues divertidas, de memes también, de maquillaje, luego hay páginas que suben como tutoriales de algún maquillaje y de ahí te inspiras para cuando te quieres producir o así, mmmm algunas de opto, por la carrera”

Dany: “Casi siempre es de ropa, de maquillaje me gusta un montón seguir las páginas de maquillaje entonces me gusta más ver eso y de ropa, sigo un montón de páginas de ropa y de maquillaje y las chistosas de perritos y todo eso”

Luis: “yo soy ingeniero arquitecto entonces sigo páginas de ese tipo y también cuestiones como de gimnasio situaciones que dan risa, bromas (...) páginas como que transmitan algo no esas como idiotas la verdad, porque me aburren, páginas que transmitan algo, que dejen algún mensaje”

Juan: “de arquitectura no las sigo en Facebook, es por mi correo (...) de bares, porque de ahí saco mis ideas, a veces de ejercicio”

David: “súper sencillo, deportivas, tanto en twitter y Facebook, son las que suben más rápido las noticias de cruz azul y son deportivas, páginas frikis, ahorita que salió Dragon Ball, (...) de videojuegos de películas, de páginas como de caricaturas, Dragon Ball Super, anime, cosas de Marvel, cosas que hablan de cosas de Marvel y todo ese tipo de cosas, sobre todo, son las que más sigo en Facebook, y en twitter todas son de deportes, Fox Sport, ESPN, Cruz Azul, Selección Mexicana, jugadores del Cruz Azul, jugadores de la selección, de Barcelona, de todos los equipos que más sigo, la verdad son las cosas que más sigo en las páginas y memes, memes en Facebook”

Ismael: “más de música que me gustan, me gusta estar al tanto de las canciones, artistas que me gustan, ya últimamente como ya me aburría estar en las redes sociales, lo que me hizo como seguir de nuevo, los famosos memes, no puedo creer el ingenio de las personas para escribir o hacer tanta tontería (...) películas que me hayan gustado mucho o no sé, cosas que me importen, por ejemplo Green Peace o las propuestas y todas esas cosas”

Oscar: “hasta ahora se me ha metido mucho eso de los carros y las motos, antes seguía pendejadas la verdad, videos que eran impactantes o de risa pero hoy la mayor parte de la historia de mi Facebook son de autos, motos. (...) memes, sí”

4.7. Opinión sobre lo que ve publicado

4 de los participantes, Arisai, Poli, Mich y Juan, comentaron dudar de si el contenido que ven publicado es realmente verdadero o no. Adicionalmente Karen comenta que siente que las personas publican para llamar la atención.

Desde otro punto, Luis y Juan mencionaron no tener ninguna opinión, simplemente respetar los motivos de los demás en cuanto a sus publicaciones. David dijo sentirse bien al ver las publicaciones de los demás. Mich también comento sentir envidia por las publicaciones que mira en sus redes sociales. Finalmente Ismael encuentra como desventaja hacer muchas publicaciones ya que puede prestarse para chantajes.

Arisai: “hay personas que se la pasan publicando y publicando a cada rato y es como de ay. O sea ya cualquier cosita, -estoy aquí cocinando no sé qué. O sea sí estoy en Facebook pero no para yo publicar sino para ver y luego digo –ay esta persona no tiene nada que hacer. O sea cualquier cosita por mínima que sea la andan ahí publicando. (...) hay parejas que cualquier cosita se etiquetan, por una parte está bien, como que es bonito se podría decir que de una manera se están demostrando amor, salen y todo, que no les da pena y digo bueno, ¿será o no?”

Karen: “yo siento que es para llamar la atención no sé, yo lo siento así, a lo mejor yo antes cuando recién abrí Facebook pues sí era así como de Aquí no sé qué, pero ahora ya subo como que lo más relevante o sea no siento que sea tan importante que estés escribiendo y escribiendo, créeme que he tenido a personas que me atosigan porque digo Ay otra publicación y otra publicación ay no, no me gusta, tampoco es así de ay, mucho de mi agrado”

Poli: “Pues qué bonito ¿no? pero atrás de una foto siempre hay una pinche historia, detrás de unas flores siempre hay un pedo, no es cierto, pues qué bonito”

David: “Pues no me parece malo, creo que al final cada persona elige que subir y qué no subir, creo que también se me hace una estupidez las personas que se burlan de los que suben todo, porque si las personas que lo suben están felices haciéndolo y quiere compartir lo que hacen con su

pareja y todo ese tipo de cosas por mí está perfecto, de hecho me gusta, me encanta celebrar el amor y no solo el amor de pareja, las personas que están en sus viajes y que publican fotos y cosas así, me gusta que lo hagan, no estoy en contra, creo que al final esa decisión viene en cada persona lo que ellos quieran hacer, al final es un momento que compartieron entre ellos en persona, el momento que subieron tan solo fue para decirles como Ok, estamos juntos e hicimos esto”

Michelle: “pues luego me da envidia porque tienen unas fotos muy bonitas (...) Hay unos que publican que se aman y todo eso y ya como a los dos días ya no andan y andan con otro y ya lo aman y dices –pero si amaba al otro hace un mes o hace una semana y dices pues primero empiezas queriendo ¿no? y supuestamente lo aman. Están locos (...) no sabría decirte si alguno le publicó porque la novia le dijo o porque le nace pero yo veo que unos le escriben un buen de cosas y –ay qué bonito, pero eso no me va a pasar a mí”

Juan: “pues me reservo ¿no? cada quién hace público lo que quiere si sea verdad o no, ya ellos sabrán, pero pues respeto”

Dany: “De todo ay no sé, creo que sí soy un poquito mamona en ese aspecto, crítica porque digo –Ay no manches, están publicando que fueron a comer al Vips, qué oso o sea sé que se escucha súper materialista pero sí digo, -Ay, están en el mercado, por qué publican que están en el mercado. Sin embargo yo hago lo mismo, pero por sentirme más pro porque voy a otros lugares, siento que así ya lo puedes publicar, así ya la gente no te va a decir nada, pero al fin y al cabo es lo mismo, o sea más que nada yo critico como -¿Por qué suben esa foto en ese fondo tan feo? Tan chafa, ay pero pues sé que estoy mal.”

Oscar: “neta todas las niñas de 15 años ¿a poco no? suben bien pintadas las niñas y acá y echando novio y yo digo no ma, neta que para lo único que lo utilizamos es para conocer personas, realmente para crear un círculo de amistad que te puede conllevar a una relación y eso es lo que pienso yo”

Ismael: “pues para empezar se puede prestar para malas cosas como la delincuencia que ya sabes dónde estás, ya saben dónde te mueves, ya saben todo y te pueden chantajear así pero aparte como que son experiencias personales, cosas tuyas hay cosas que sí dices valen la pena compartirlo ¿no?”

Luis: “No tengo ningún... no se me hace malo digo cada quien, vuelvo a lo mismo, una relación es de una pareja entonces cada pareja sabe su rollo, yo respeto si yo veo una pareja que sube pues qué bueno, sus razones tendrán pero no es como que yo las critique o que sea ni bien ni mal, simplemente es el respeto que yo tengo porque las suben y sus motivos tendrán”

5. Noviazgo y relación con el uso de redes sociales

En general los participantes mencionaron que las redes sociales son una herramienta para mantenerse comunicados con sus parejas, además de ser un medio para demostrar a los demás que están en una relación, sea mediante fotos, comentarios o publicaciones.

Sin embargo, mencionan Arisai, Karen, Michelle, que su relación podría mejorar sin el uso de estas, contrario a lo que mencionan Poli y Luis, pues si se eliminaran las redes de su relación, sería factor de más problemática e inseguridad.

Finalmente menciona Dany, que el uso de redes sociales en su relación ha llegado a transformar el hecho de subir una foto o contenido, como sinónimo de amor.

Arisai: “Y ya nos tomamos fotos. Apenas que fuimos a un café yo tomé las fotos y pues sí, las subí porque estaba bonito (...) pues por llamadas, casi Whats no porque a él no le gusta y se enoja que le mande Whats, prefiere que le marque y él me marca (...) Es que no me gusta que esté en Facebook, me enoja que se la pase ahí, le digo que se ponga a hacer algo, que está joven, que aproveche el tiempo”

Karen: “hablamos más por Whats (...) Pues igual y sí, yo siento que sí porque como te digo no entrarían tanto pues a lo mejor los celos por equis cosa. O sería un poquito más como cada quien tener su espacio a la vez, hay veces que nos la pasamos platicando o así y no te enfocas tanto en ti como antes al cien, entonces igual y sí estaría un poquito más padre que no existieran las redes sociales, para que pudiéramos vernos y decir todo lo que escribimos entonces a lo mejor sí”

Dany: “Y en mi relación pues es como lo mismo, o sea que si lo extraño sé que podemos hablar por teléfono, sé que podemos mandarnos fotitos, es súper bonito el hecho de despertar con mensajes de buenos días, de buenas tardes, de te extraño, de memes cursis ¿no?, de videos bonitos, de etiquetarte en cosas bonitas, porque es parte como del enamoramiento, o sea eso es lo bonito, de si lo extrañas –mándame fotito. O yo le mando fotito o le mando audios de voz con cosas bonitas, esa es como la ventaja, y eso está chido, o sea a mí me gusta tomarme fotos, tomar fotos en general y subirlas, me gusta mucho eso, pero no creo que sea sinónimo de “la subo, te amo” “si no subo, no te amo” y creo que eso ya se transformó totalmente a sinónimo de “si no subo nada, no te amo”, “si no subes nada, no me amas” o sea te digo, estás obsesionado con algo que no es real, y esas son como las desventajas en la relación”

Michelle: “A él le gusta estar mucho en Facebook, está ahí como una hora o dos horas si se pica y está viendo cosas buenas, ideas para su trabajo sea

vienta hasta 3 horas y ya no me va a ver o ya no me manda mensaje y si yo no estuviera en Facebook diría –ah, vamos a tomar un helado o vamos al centro, vamos a platicar, porque a veces ya hasta ni platicamos (...) cuando no tenía WhatsApp en el celular le mandaba mensajes o le hablaba, de hecho algo que hacía muchísimo era cuando me hablaba me decía –ay qué bonita voz. Y yo me derretía, me emocionaba y después que está esto del WhatsApp me dice te amo o me manda una carita, entonces, tiene sus pros y sus contras”

David: “personalmente porque me encanta cómo salimos en las fotos y es para mostrárselo al mundo de “mira salimos guapísimos” o porque es una foto que realmente me gustó mucho, más allá del cómo salimos, tal vez por la situación en la que estuvimos y demás me gustó mucho, sobre todo por eso, es como ¡yei! Quiero compartir esto con los demás para que lo vean”

Oscar: “entonces ella me dice –es que qué haces tanto tiempo en el face. Y yo de es que o estoy tanto tiempo en el face, mi celular se queda activo, se queda la conexión. (...) cumplimos años y medio y le publiqué una foto en su perfil”

Juan: “hablamos más por mensaje de facebook (...) es que realmente yo digo que seguiría igual o buscaríamos otro medio para comunicarnos porque la mayor parte estoy con ella”

Ismael: “Nos comunicamos por messenger, o whatsapp (...) a veces tu mismo cerebro siente la necesidad de que no presumir, pero demostrar que estás en algo, no sé si la cultura o la sociedad ha hecho que se sienta o se vea distinta una persona que no tiene una pareja a una que sí, o que vean distinto a una persona que no sube fotos nunca o suben puras fotos solos”

Poli: “la verdad es que usamos más el Whats (...) la verdad es que él me tenía en ‘ver primero’ y yo lo dejé de seguir porque luego me aparecía ‘Christian comentó esta pendejada’ y a mí me emperraba’ (...) nos etiquetamos en cosas, subimos fotos juntos también, me comenta y ya le contesto (...) pues obviamente sí, pero para mal. Porque yo soy muy celosa y él también, no sé si nos perjudicó o nos ayudó pero no demostrarnos ahí sería feo, a mí como que me carcome más la duda, como que prefiero que si me pone el cuerno la demás gente vea que es un culero ¿no? O sea, de –le está poniendo el cuerno y tiene novia y jura que la ama y pinche mal pedo”

Luis: “Sí, sería muy diferente, si no utilizáramos pues sí, es lo que estoy pensando ahorita, me daría más desconfianza porque si ya lo sabemos utilizar, ya lo utilizamos alguna vez y hemos tenido problemas, el que ya lo dejemos de utilizar es como que quedó el antecedente ahí de cosas que a mí no me gustaron y que a ella no le gustaron y por lo menos a mi punto de vista siento que ahora sería más fácil como que burlar ella a mi intelecto o que me falte al respeto como pareja, sí porque para mí ya quedó el antecedente de cosas que vi y que no me gustaron entonces siento que por otro medio, como antes por mensaje de texto o llamadas ella puede hacer muchas cosas entonces ya es menos obvio ¿si me explico?”

5.1. Maneras de formalizar su relación en redes.

Todos los participantes mencionaron utilizar la herramienta de Facebook “*en una relación con*” como medio para formalizar su relación en redes sociales, ya que de esta forma, los demás están informados de que se encuentran en una relación y con quien. De aquí que 6 participantes recibieron la notificación por parte de sus parejas, sólo Poli, Mich y Dany enviaron la solicitud a su novio. Únicamente David y su pareja lo decidieron mutuamente.

Arisai: “Sí, en Facebook, es que me quedé pensando que ahorita que terminamos ya no la pusimos de nuevo pero sí, como al mes que empezamos (...) de hecho como a los dos años de que andábamos, la puso como “comprometidos” y me dio un anillo...”

Karen: “sí subimos una foto casi cuando nos hicimos novios pero fue como que la foto y en el pie decía “te quiero” o algo así, no pusimos luego, luego la relación tardamos como 3 días en ponerla, yo creo. (...) sí lo platicamos, fue de ¿vamos a poner la relación en Facebook o no? Y dijimos pues sí, vamos a ponerla, y ya fue que le dije tú me la mandas, yo no te la voy a enviar y fue cuando me la mandó y ya quedamos así, ya la acepté y así”

Poli: “no sabía si lo mío con él iba a ser para siempre o no, yo estaba enamorada pero con los pies en el suelo y o sea Cristian es muy celoso, muy, muy celoso y yo no lo sabía, (...) pensó que no quería que nadie se enterara de nuestra relación, como que no me lo dijo tal cual pero me lo dio a entender con sus cosas y así y dije, este pedo se acaba así, le dije –mándame la relación. Y él –no, es que no es por eso. –mándamela, mándala y nos evitamos de pedo. Y sí la mandó, yo pensé que no la iba a mandar. A parte llevábamos un ratito, como una semana. Y ya la puse”

Juan: “Ajá porque para ella ahí lo ve el público o las demás personas y saben que tú y yo ya tenemos algo (...) yo realmente formalizo las relaciones de frente, no por teléfono o mensaje”

Dany: “mm no sé, no sé, o sea sí nos pusimos en una relación pero “una relación con:” no. (...) él. Si porque me dijo ¿Por qué estás como soltera? Y yo –No pues quien sabe, ni me había dado cuenta. –Bueno y si ya estás en una relación. –Bueno sí. Y ya la puse”

Ismael: “No me acuerdo, me parece que ya cuando empezamos a andar no habíamos puesto nada, fue ya hasta como cuando llevábamos 3 meses más o menos cuando ya ella, ¿no ves que en Facebook ya nada más tú le pones “tiene una relación con:” y te llega a ti la invitación?, entonces yo nada más recibí la notificación y dije –Ah sí.”

Luis: “ella me decía –voy a publicar que somos novios para que ya no te busquen. Y a mí me gustó, pues yo no tengo ningún problema además pues eres mi novia y me gustaría que lo publicáramos, sirve que también te aleje a unos muchachillos, entonces fue como la hicimos pública”

Michelle: “nos tardamos, porque cuando la primera vez que nos hicimos novios él estaba tramitando su divorcio entonces por ningún motivo nos podían ver, para que no lo acusaran de adulterio y eso entonces casi lo hicimos público en enero, la segunda vez que regresamos, yo le mandé la solicitud de relación, de esa sí no me acuerdo pero fue en el mismo mes de enero y sí me la aceptó luego, luego, no titubeó ni tantito. Nada más me la aceptó y ya, no publico nada ni puso ‘te amo’ como otros dicen pero ya le dio aceptar.”

David: “Como al mes la pusimos en Facebook (...) esa vez me acuerdo que lo platicamos y dijimos ¿lo hacemos? Fue así de no mames, me estoy cagando de miedo pero ¡va! Y lo hicimos, lo pusimos”

Oscar: “tiempo después Iliana me mandó la solicitud, un día así, dije qué mala onda de mí sería no aceptarla, entonces la acepté, no tenía nada que perder”

5.2. Publicaciones sobre su noviazgo en redes sociales

6 de los participantes mencionaron publicar actividades con su pareja que consideran relevantes como aniversarios, viajes o salidas que consideran bonitas, principalmente para denotar a los demás que se encuentran en una relación o la pasan bien. Poli y Luis comentaron no realizar publicaciones frecuentemente. Finalmente Juan y Oscar señalaron que son sus parejas las que realizan las publicaciones de su relación y no ellos, adjudicando el mismo motivo de demostrar a los demás que están en una relación.

Arisai: “Es que su pila dura muy poquito, como media hora ya no sirve tanto su celular, entonces me dice –Ari, rápido una foto. Y ya nos tomamos fotos. Apenas que fuimos a un café yo tomé las fotos y pues sí, las subí porque estaba bonito. Tenemos muchas fotos pero no subimos todas, porque luego salimos bien feos (...) o de que cumplimos un mes, subo foto”

Karen: “situaciones un poquito relevantes o cosas que nos gustan lo subimos (...) yo creo que como para denotar a lo mejor el cariño que nos tenemos y que nos llevamos bien (...)Por decir cuando cumplimos meses, a lo mejor de años, o a veces cuando salimos al cine o así nos tomamos fotos, o cuando estamos comiendo o así pero es lo único que publicamos, por ejemplo cuando fue lo de mi graduación en eso sí subimos fotos, o sea situaciones un poquito relevantes, porque tampoco es que del diario subamos, situaciones un poquito relevantes o cosas que nos gustan, lo subimos.”

Dany: “como que lo más sobresaliente, o sea si vamos al cine no, si vamos a comer no, si está en mi casa no. A menos de que –Ay qué padre, mira trajimos Sushi y estamos viendo esta peli, voy a tomarle una foto. Pero no como que todo, todo no. (...) Pues yo primero no le daba nada de importancia a eso o sea si yo llegaba a subir una foto era porque esta padre

la foto y ya, si yo llegaba a poner un check in era porque estaba padre y ya sin embargo él era como – ¿No vas a poner que estás conmigo, y no vas a subir una foto conmigo? Y yo así de –Oye pues es porque yo quiera, no porque tú me lo digas. Pero él como que le daba un significado de “No, si no lo haces es porque estás ocultándome” entonces inmediatamente yo empecé a tomar esa misma actitud, yo empecé de –Si no subes esa foto entonces es porque no quieres que la gente sepa que estás conmigo. ¿No? O sea yo empecé a tener la misma actitud que él empezó a tener, en cuanto a subir todo eso, más que acuerdo es algo que ya tenemos que hacer”

Poli: “Es que yo no soy así, o sea mejor lo guardo o se lo mando a Whats. Es muy raro la verdad, si acaso una foto de momento, lo que sí son las InstagramStories de cuando está en mi casa comiendo o algo así, súper bobo. Eso sí. Pero él sí eh, o sea no necesitamos marcar territorio pero él sí me etiqueta, él publica lo que andamos haciendo y me etiqueta”

David: “Yo creo que un 30% de las actividades que hacemos son las que publicamos, suelo publicarlas más yo, suelo publicarlas más yo que ella pero luego me da risa porque ella publica unas que yo no había publicado y lo hace tiempo después y es de -¡avísame! Esa es una donde sales mejor tú. Sí, no todas, la verdad no todas, sí somos los dos bien payasos, pero payasos en cuanto a no manches, nos vemos terribles (...) no subíamos fotos de 1 mes juntos, 2 meses juntos, pero a los 5 meses sí porque estaba súper planeado todo cursi y bonito y así”

Michelle: “Solo cuando salimos de viaje y tomo fotografías pero como ahorita ya van dos viajes que salimos y ninguno tiene un buen celular pues no, si acaso pusimos “viajando a” pero no están las fotos”

Luis. *“normalmente no (...) A lo mejor sí pero no tantas veces, o sea podemos salir 5 veces y una es la que publicamos. (...) no, no, no, se daba. Siento es lo que te digo, siento que nos entendemos entonces no hay como la necesidad de dar a conocer lo que vivimos, simplemente lo vivimos, lo comentamos entre nosotros y ya, a lo mejor una que otra vez si es como tomarnos fotos y subirlas pero yo creo que, no sé con qué intención, pero para mí no es como darla a conocer o el momento que vivimos sino como algo siento como influencia de amigos o algo así que todos suben, los demás, pero no, no tenemos que demostrarlo”*

Ismael: *“Pues no lo sé, principalmente como que más viajes así salidas a otros lados o así algo como más fuera diferente, cuando hacemos otra cosa distinta pues por ejemplo así luego vamos a la plaza, vamos aquí a Zumpango no sé, vamos al distrito a comer un helado a Reforma y así y pues a aparte aprovechas que te vestiste mejor y todo y dices –Ah bueno como que me veo presentable para una foto. Y ya. (...) te digo que a veces tu mismo cerebro siente la necesidad de que no presumir pero demostrar que estas en algo así como que no sé, no sé si la cultura o la sociedad ha hecho que se sienta o se vea distinta a una persona que no tiene un apareja a una que sí o que vean distinto a una persona que no sube fotos nunca o así o nada más suben puras fotos solos y entonces ya –No pues ni ha de querer a su novia porque no suben nada. Entonces más así como subconsciente”*

Oscar: *“No todas pero sí publicamos el 70%, bueno ella, por esas ganas de demostrar a la gente que podía, que lo hacía y podía”*

Juan: *“nada que ver (...) en el tiempo que llevamos tenemos como dos fotos o tres (...) ella sí sube muchas fotos”*

5.3. Formas de expresar afecto a su pareja en redes sociales

4 participantes señalaron que para demostrar afecto a su pareja, la etiquetan en publicaciones que miran en sus redes sociales, como “memes” o situaciones parecidas a las que viven, además de escribirle comentarios en sus fotos para hacerle saber que se siente bien a su lado o se preocupa por su persona, así como mandarle mensajes por WhatsApp o Messenger con imágenes cursis. Únicamente Juan comentó no hacerle publicaciones a su novia por redes sociales, ya que expresa su afecto en persona.

Arisai: “pues las fotos de perfil, él tiene foto de nosotros en Facebook... yo sí llego a poner fotos con él en Whats pero él no. (...) Lo etiqueto en cosas de ‘si tu novio no responde en tanto tiempo te debe unos tacos’ o algo así (...) qué crees que a veces no lo hago pero sí guardo la publicación y él también guarda cosas y de repente está viendo mi celular y ve mis cosas guardadas y es de Ah está bonito Ari ¿verdad que este es para mí? (...) ya sea que porque cumplimos un mes ah pues subo la foto”

Karen: “hay veces que nos publicamos pero memes, entonces no tanto de nosotros, sino ya son otras cosas, hay veces que le publico cosas así pero cuando son fechas importantes, cuando cumplimos años o su cumpleaños o algo así, o sea fechas donde sí le publico a él exactamente ahí en su Face y le pongo a lo mejor fotos nuestras pero son fechas un poquito importantes a lo mejor para nosotros. Antes sí, pero el típico de “Ay te amo” y no sé qué. A inicios, yo creo que el primer año, un poquito menos, fue cuando publicábamos “ay eres el amor de mi vida, te amo” y todo eso, pero ahorita ya es como memes”

Poli: “Sí, yo digo que sí, pues siempre subía fotos de perfil y esas cosas, a él le importa mucho esas cosas, (...) nos etiquetamos en cosas, me comenta mis fotos, mis estados y yo a él también, subimos fotos juntos

también, me comenta y ya le contesto tipo 'gracias por este día, me la pasé padre' cosas así o en memes, la neta"

Luis: "Sí, al principio sí, después tuvimos algunos problemas y hubo complicaciones y como que ahí ya no fue lo mismo, pero yo no tenía el mismo problema en comentarle y hablarle a lo mejor ya como novia, publicarle no sé, corazones o cuestiones de ese tipo pero sí, sí se lo demostraba, (...) pero lo que está de mi parte trato de hacer que sienta cariño por parte mía en mis comentarios."

Michelle: "Sí, más por Whatsapp porque todos los días le doy los buenos días y de Facebook descargo unas imágenes bonitas para mandárselas en la mañana y ya de ahí en la tarde le vuelvo a decir que tenga bonita tarde y se cuide mucho y ya después cuando estoy en Facebook y veo no sé, a veces lo etiqueto, no siempre, es que como su Facebook de él es más de trabajo y casi no le publican y si yo lo etiquetara entonces todo su muro sería de su novia, entonces no, debe ser un Facebook más correcto, más de señor, más de empresario, para no hostigar tanto. (...) Pero sí los ve porque me dice –ay estuvo bonito lo que compartiste y yo así de gracias mínimo le hubieras puesto "me gusta" y dice –es que te lo estoy diciendo en persona. Y digo ah bueno."

David: "Lo cursi lo mandamos al inbox, por ejemplo las imágenes que salen con frasesitas cursis y demás nos las enviamos (...) normalmente yo sí la etiqueto más pero es muy costumbre mía (...) también nos etiquetábamos en el ese donde los papás están jugando con los niños y cosas así(...) no necesito que me ponga un poema gigante o cualquier cosa, pero con que su foto diga 'te amo' o '12:21' que es lo que solemos poner o así, para mí con eso es suficiente, ni siquiera necesito una etiqueta"

Dany: “Sí, cositas como cursis y eso, sí. Luego yo veo imágenes y se las mando, a veces lo etiqueto, no sé o sea, yo siento que lo hago todo muy natural, sin pensar más allá, sin en cambio siento que él lo hace todo con una intención, como planeado, como programado, así de –ay hoy la voy a etiquetar en esto”

Ismael: “Pues podría ser que, no sé, que tengo una mañana que en cada foto en la que sale ya le pongo aunque sea un corazón o algo de que sí se ve bonita. (...) Pues casi no, como casi siempre estoy con ella no es tan necesario publicarnos. Más no sé un cacho de una canción que me haya gustado ya se lo pongo. O buenas noches o buenos días. Pues trato que sí, de que sea un pequeño detallito todos los días”

Juan: “Ella sí, me pone corazoncitos o dedicatorias, poemas, algunas imágenes que me pone, fotos tenemos como 3 pero nada más. Sí las veo, veo la publicación (...) se ve muy padre y platicamos pero a que yo le escriba “ay mi amor” no. (...) porque los detalles se los doy en persona”

Oscar: “publicarle fotitos (...) la etiqueto cuando hay lugares ‘qué onda amor, vamos acá”

5.4. Expectativas sobre una pareja

Algunos participantes comentaron que en cuanto a ver publicaciones de otros en las redes sociales, les genera el deseo o la expectativa de lo que quieren ser o hacer con su pareja, tal como salir de viaje, tomar cierto tipo de fotografías o algunas publicaciones, pues las consideran originales, tal como menciona Michelle, o que al igual que ellos, también se lo merecen, como Arisai.

Arisai: “es más apenas vi que a una amiga le propusieron matrimonio en la playa, y a mí me gustó mucho, de hecho hasta guardé la publicación y se la enseñé le dije –mira qué bonito y qué padre. Pero a él le enoja que yo haga

eso, me dice –Ay Ari es que no tienes que desear las cosas de otros y le digo –¿yo no me lo merezco?”

Karen. “una foto de la mano atrás y de que él agarrándome, hay una que en el risco uno agarrándola y no, de esas no, le digo –tú eres tan malo que me vas a soltar. O sea como tal fotos así nosotros no. (...) Por Nosotros, porque fijate que sí lo veo en las redes y todo eso y digo qué padre, pero casi siempre lo que nosotros hemos querido como viajar y salir, a lo mejor ver, disfrutar las cosas (...)Y pues sí, estaría padre, no tanto porque lo hayamos visto en fotos”

Poli: “porque lo he visto, o sea también me encantaría tener una pareja que viaje y así obviamente sé que con él no va a pasar, él no, con él nunca lo haría, por su trabajo, por equis, con él no”

Michelle: “Tienen fotos muy bonitas porque son cosas que yo no puedo hacer realmente con mi pareja porque no es muy así (...) pero sí me da envidia pero de la buena, sí digo –ay qué bonita foto se ve o digo qué imaginación, qué original aquella fotografía donde se toman de sus manos (...) y así un chorísimo y digo –ay qué bonito pero pues eso no me va a pasar a mí”

Luis: “sí es como que de repente veo no sé, fueron de viaje –ay a mí me gustaría. O me trae recuerdos porque ella y yo ya tuvimos un viaje, por ejemplo si yo veo una foto de una pareja o una cuestión que se relacione con un viaje así yo lo primero que me acuerdo es en el viaje que ella y yo tuvimos”

Dany: “Bueno mi novio me reclama mucho de -¿Por qué no subes fotos en Instagram? Pero pues es que casi no tenemos, o sea si nos tomamos una y

está súper chida, en la playa no sé, algo así, tipo de esos instagrams que solo tienen fotos así súper pros, así yo lo quiero”

5.5. Influencia negativa del uso de redes en su noviazgo

7 de los participantes mencionaron haber tenido algún conflicto debido a redes sociales, ya sea por la última conexión en WhatsApp, el tiempo que tardan en contestar los mensajes, las reacciones en Facebook como “me gusta” o “me encanta” o comentarios de terceras personas. Juan, Ismael y David expresaron no haber tenido ningún conflicto debido a redes sociales con su pareja.

Arisai: “Siento que han afectado mi relación, siento que últimamente la han afectado (...) ya es WhatsApp, es Facebook, entonces como son las redes que más, bueno que mi pareja ocupa siento que las tiene para platicar con chicas (...) ya quisiera que no tuviera redes sociales porque digo no sé, como que la confianza o la desconfianza se va generando. Eso no me agrada”

Karen: “mucho, mucho porque es que de ahí bueno se generan muchos problemas, por ejemplo las muchísimas reacciones que puedes hacer en Facebook, pues yo sí soy de que luego mi novio sube una foto y ya aparece quien da me gusta y todo eso y digo ah ya, luego mi novio sube una foto de él solo y sí como de ¿por qué esta vieja nada más le da me gusta o me encanta cuando estás tú solo y no cuando estoy yo contigo? Sí es como de qué? ¿qué está pasando aquí? (risas) entonces yo siento que sí, que sí influye mucho porque por una cosita insignificante de lo que era y sí he tenido problemas por situaciones de las redes sociales tanto de por qué le mandaste mensaje o por qué te envió esto o por qué te dijo eso, o por qué le está dando tanto me gusta, me encanta a tus fotos, por qué esto, entonces yo sí he tenido problemas de eso”

Dany: “Por celos, la mayoría de él. Me dice que con quién estoy hablando, que por qué platico con no sé qué persona (...) Ay si, -¡Estás en otro chat! Sino aparecerían las azules luego, luego. Sí, pero ¿sabes qué? Últimamente he sido yo la de ese problema, no le reclamo pero sí siento feo, o sea digo no manches ya son las 12 de la noche, estamos discutiendo y ni así le aparecen las azules luego, luego, o le dejo de contestar ¿qué? 4 minutos y veo y su última conexión es hace un minuto o sea si no habló conmigo qué hace hablando con alguien hace 3 ¿no? Es súper feo, si ayer, en la mañana dije “A huevo está con alguien más, a huevo está hablando con alguien más”, porque o sea digo ¿cómo te explicas eso, no? Su última conexión fue hace un minuto y yo no me he conectado hace 4 minutos a fuerza está hablando con alguien, a fuerza, y últimamente si me está como matando esa idea (...). Para que la gente vea, por ejemplo, te digo o sea, nos estábamos peleando por la foto de portada y mientras nos estábamos peleando me comentó la foto, de que dice –ay qué padre foto y corazoncitos y yo así de –Nos estamos peleando, ¿por qué haces eso? (risas) y ahí es cuando digo que es puro aparente de su parte, solo por lo que la gente piense y diga, no porque le nazca o sea si te estás peleando cómo te va a nacer comentar una foto con corazones ¿no? Te digo que solo para aparentar (...) O subo una foto y -¿Por qué no me etiquetaste si salgo yo en esa foto? Y yo –Ah pues ahorita te etiqueto. O sea yo ni siquiera tengo respuestas para eso”

Poli: “Por todas las pinches redes, bueno te voy a decir una por una, en Facebook por los “me encanta” le caga que yo le encante a alguien le emperra, de hecho puedes ver mis fotos y yo subía fotos sola en ese tiempo pero él le daba “me encanta” y me comentaba “estás hermosa”, las últimas ya ni un pinche like, o sea le emperraba(...) había un güey que me tiraba el can por insta, me ponía manitas de “chingón” ¿no? No ma, el güey no sabía de mi existencia ni nada pero me hizo un desmadre y luego una vez me dijo –quiero ver tus “me gusta en las fotos” y ya ves que aparece tus “me gusta”

*en las fotos que has dado y yo no quise dejarlo ver pero no por mala onda, sino porque a mí me dio miedo que él viera algo de antes, likes a fotos de no, no, no, no. Dije no. Y obviamente yo también me he vuelto loca de “a ver sus likes y ¿Quién es esta pendeja? Y hasta le daba bloquear, ¿ah no la conoces? Pues adiós. Eso y en twitter pues que busqué a este pendejo *su ex*. Pero lo busqué por equis te lo juro, de repente de ¿qué será de ese güey?”*

Luis: “Sí, sí y fuertes, por redes sociales. Alguna vez tuvimos un problema por Instagram. (...) sí, la última conexión, las fotos de perfil, el tiempo que tardamos en contestarnos, o a lo mejor la interpretación que la otra persona le da al mensaje, eso es lo más común que nos pasa (...) Para que no pase, para él no siga avanzando, porque ella no le pone un “hasta aquí” o sea no lo para entonces un hombre yo así lo veo o lo he visto en ese ejemplo que si no le pone un hasta aquí como que el hombre empieza a comentar más o hacer más cosas y es lo que a mí me molesta que ella de pie a eso cuando puede simplemente ignorar el comentario, darle un like si quieres y ya, pero que los demás se den cuenta que ella tiene un novio y que lo respeta y que por respeto no va a contestar a sus atrevimientos”

Michelle: “Sí, un ejemplo por Facebook porque tengo amigos que me hablan pero que pues no nos mandamos WhatsApp según yo para que haya menos problemas y me ha tocado que cuando revisa el teléfono anda revisando Facebook y ve el mensaje o se altera demasiado cuando le pongo a un amigo seguido “me gusta” su foto de perfil, me decía que si me gusta o me gustaba y yo de no, es que el confunde un “me gusta” con un me gustas de verdad o sea, es que no sabe de esas cosas, o un mensaje como complot o no sé, como decir –ah está hablando con él a escondidas. Pero conversando normal pero sí hemos tenido problemas, al inicio de la relación eran puros problemas por WhatsApp que porque ya me había conectado a tales horas si estaba en la escuela, que si dije que ya me iba a

dormir y me conecté 5 minutos después, y lo mismo en Facebook, que si ya había dicho buenas noches y que mañana nos vemos le dije a las 11 y estaba conectada hasta la 1, ay no eran puros problemas por eso, me tenía harta ya no lo aguantaba. (...) y ahora ya de plano no pone su última vez para que no aparezca mi última vez y ya para que no se estrese”

Oscar: “ajá, por Bruno, su ex, un día le comentó algo en su muro y ella lo correspondió (...) cuando ella me encuentra algo de por ejemplo la última conexión me dice –ay no manches te fuiste de pedo y llegaste a las 5 de la mañana. Y hasta ScreenShot”

Juan: “no, yo confío en ella, sé que si ella va a hacer algo más tarde o temprano me voy a enterar”

David: “no, por redes sociales ninguna”

Ismael: “Ella nunca me ha exigido que le de alguna contraseña de algo o ninguna red social o que le enseñe algún mensaje que me acaba de llegar o así ni yo a ella entonces no fue un acuerdo, no son acuerdos pero pues como que si yo confío en ti no tengo por qué hacerlo”

Discusión

El objetivo de la presente investigación fue identificar cómo se construye el significado del noviazgo entre hombres y mujeres de 22 a 26 años de edad y cómo la relacionan con el uso de las redes sociales. A partir de los resultados obtenidos, se pudieron apreciar las distintas perspectivas de los participantes y se encontraron los significados que tienen de noviazgo y cómo lo relacionan con las redes sociales y el uso que le dan a estas, ya que efectivamente estas nuevas formas de comunicación se consideran parte importante de la interacción en la sociedad actual.

La perspectiva de género, de acuerdo a Lamas, (1995) implica reconocer que una cosa es la diferencia sexual y otra cosa son las atribuciones, ideas, representaciones y prescripciones sociales que se construyen tomando como referencia a esa diferencia sexual. Todas las sociedades estructuran su vida y construyen su cultura en torno a la diferencia sexual. Esta diferencia anatómica se interpreta como una diferencia sustantiva que marcará el destino de las personas. Lo lógico, se piensa, es que si las funciones biológicas son tan dispares, las demás características –morales, psíquicas– también lo habrán de ser. Esto nos lleva a pensar que el hecho de nacer hombre o mujer en nuestra sociedad, marcará el rumbo entonces de nuestro desarrollo, los aprendizajes y enseñanzas que hemos de recibir de nuestro entorno, y de la familia como pionera de esta tarea. Particularmente, se pudo observar que los participantes varones de esta investigación le dan significados al ser hombre como ser responsables, respetuosos, superiores ante la realización de actividades que desde su perspectiva son pesadas; en contraparte con las participantes mujeres, quienes hablan de los hombres como la persona que es la autoridad, líder, el proveedor del hogar, protector, varonil y fuerte, incluso mencionaron que ser hombre es tener dificultad para demostrar sus emociones. Esto reafirma lo que dice Campos (2007) quien hace referencia a que a los hombres siempre se les ha señalado como fuertes, fríos, valientes, agresivos y que deben tener el poder y el control en todos los ámbitos de la vida.

La hipótesis en este caso es que si los hombres se significan de esta manera es porque se les ha enseñado que es así. Ante esto, los resultados obtenidos demuestran que algunos participantes mencionaron que efectivamente, habían recibido una educación que llaman tradicional, donde se asume el rol de hombre trabajador y la mujer es la encargada del hogar, interpretando todo lo que estos roles representan. Algunos otros comentaron que sólo se les inculcó la caballerosidad y el respeto.

Así mismo, en cuanto a los significados de ser mujer, las participantes se atribuían características como ser sentimentales, coquetas, entregadas, responsables del hogar y la compañía y apoyo del otro; los hombres en contraparte, las significan como dadora de vida, frágiles y lo contrario al hombre. Ante esto, existe una relación con las enseñanzas recibidas por las participantes, sobre todo de una imagen materna, entre los aprendizajes que las participantes han adquirido sobre ser una mujer, mencionaron el trato que deben recibir por parte de su pareja, además de cómo deben lucir físicamente y que las actividades del hogar son su responsabilidad.

Ante esto podemos argumentar que los participantes sobre todo las mujeres, siguen interiorizando los estereotipos que la sociedad patriarcal atribuye como propios de la figura masculina y femenina y aunque un número menor de participantes señalaron no encontrar diferencias más allá de las biológicas entre hombre y mujer, la dicotomía entre géneros sigue permeando en la vida cotidiana de cada uno, sobre esto menciona Lamas (1995), que el papel (rol) de género se forma con el conjunto de normas y prescripciones que dictan la sociedad y la cultura sobre el comportamiento femenino o masculino. Aunque hay variantes de acuerdo con la cultura, la clase social, el grupo étnico y hasta al nivel generacional de las personas, se puede sostener una división básica que corresponde a la división sexual del trabajo más primitiva: las mujeres paren a los hijos, y por lo tanto, los cuidan: ergo, lo femenino es lo maternal, lo doméstico, contrapuesto con lo masculino como lo público, todo ello es producto de la asignación social, adicionalmente el mismo autor menciona que el diferente y jerarquizado papel que los hombres y las mujeres tienen dentro de la familia y la sociedad, y las

consecuencias de esta asignación de papeles en el ciclo de vida, dificultan enormemente cualquier propuesta de igualdad.

Dentro de los resultados de esta investigación pudimos constatar esta situación, especialmente entre las mujeres, pues si bien algunas participantes han introyectado características tales como que una mujer es más sensible, sentimental, entregada o responsable del hogar, aspectos marcados por la sociedad como femeninas, algunas otras no encuentran una diferencia con los hombres más allá de lo biológico y viceversa. Resulta pertinente mencionar que una participante señaló que para ella desempeñar el papel de mujer representa algo complicado y pesado, debido a las exigencias que acarrea la sociedad a este género y la violencia que recibe día con día, de igual forma, esto fue mencionado por participantes varones que no ignoran esta situación, expresando que la mujer para ellos corre más peligro, asumiendo su fragilidad e inferioridad y por lo tanto, debe procurarse más cuidado.

Podemos notar que existen matices de los estereotipos de género en la crianza y significados de los participantes como que las mujeres deben ser protegidas por los hombres, que la mujer es más tierna, suave y afectiva que el hombre y que los trabajos que hacen los varones son más importantes o “pesados” que los que realizan las mujeres, también es cierto que otros ya están desapareciendo pues en palabras de varios participantes tanto varones como mujeres, ya no encuentran diferencias entre ellos que no se relacione con lo biológico. Los cambios que se han vivido en la cultura han ido eliminando esa brecha que separa las diferencias entre géneros, pues son las generaciones jóvenes quienes hemos vivido los cambios, significando y resignificando aquello que en un inicio se nos enseñó como propio de cada género, lo ideal sería buscar exactamente que se implemente la perspectiva de género, perspectiva con la cual se abordó la presente investigación, donde hombres y mujeres puedan relacionarse con equidad.

El hecho de crecer como un hombre o mujer puede convertirse en un factor que influya en la visión que se formará sobre lo que es una relación de noviazgo y las características tomadas en cuenta en el momento de selección de pareja, pues

menciona García (2002) que las leyes, los usos y las costumbres sociales marcan y definen las características básicas en la pareja y le asignan una función social, influyendo decisivamente en la forma y contenido de las relaciones entre sus componentes.

Como es sabido, el ser humano necesita de otros desde el momento de su nacimiento y el resto de su existencia, ya que se encuentra en constante proceso de culturización y es esta construcción la que le ha de permitir autorregularse en su ambiente pues es precisamente del contacto con los otros que ha de aprender e internalizar prácticas. Es dentro de la relación de pareja, como institución social, donde se producen las relaciones diádicas entre sus miembros (García, 2002) es por eso que las relaciones amorosas abarcan unas de las más importantes.

Respecto al tema de noviazgo, los participantes relataron los significados que tienen sobre él, incluso desde que eran más jóvenes, sobre esto, 5 participantes comentaron que para ellos, el ser novios en su infancia o adolescencia tenía que ver con prácticas inocentes o ingenuas, como tomarse de la mano, seguido de besar a su pareja, incluso desde esta edad se identifican rutinas como que el hombre es detallista y debe hacer regalos, además de ser él quien pida formar un noviazgo a la mujer, esto representa un diferencia importante si se contrasta con los significados de noviazgo que tienen actualmente, ya que los participantes mencionaron aspectos esenciales como la confianza, la comunicación, la complicidad y la honestidad como características de un noviazgo, todo esto incluido con el amor, y a su vez 3 participantes mujeres lo relacionaban con el respeto, específicamente sobre esto en un estudio realizado por Morales y Díaz (20013) a través del método de redes semánticas se encontró que en los adolescentes, efectivamente conforme va madurando aparecen valores y sentimientos positivos de manera muy marcada. A partir de la adolescencia media, aparecen el amor, respeto y confianza en los tres primeros lugares, destacando con ello la dominancia de los valores en la construcción de los significados. En las últimas etapas aparece la palabra apoyo y en la post adolescencia la palabra comunicación y fidelidad; no obstante en la presente investigación, el respeto sólo

fue imprescindible para las mujeres en la relación de noviazgo, en contraste con los varones quienes hablaron de él como la experiencia de crecer como persona con alguien más y con quien a su vez se sienten a gusto. Esto concuerda con lo que mencionan Sánchez y cols. (2010) sobre el noviazgo, al que definen como un concepto que refiere a la experiencia romántica, de vinculación, compromiso y apoyo, de una pareja, en el marco de un contexto social y cultural.

Podemos notar que en una edad temprana, los significados que los adolescentes tienen sobre el noviazgo, se relacionan únicamente con el contacto físico, es decir besarse y tomarse de la mano, esto tendría que ver con lo que los adolescentes observan de primera instancia de su entorno sobre lo que se trata una relación, posteriormente tal como se ha mencionado, con base en sus experiencias personales van resignificando de una manera más madura lo que es un noviazgo, añadiendo aspectos como la confianza, el respeto, la admiración y la complicidad. Como es de esperarse, los significados que tienen los participantes van transformándose a lo largo del tiempo y conforme a las experiencias de cada individuo, como lo vimos en los resultados de la presente investigación, lo que reafirma lo estudiado por Morales y Díaz (2013) incluso los participantes hablaron sobre cómo aprendieron a llevar un noviazgo y la mayoría coincidió en hacerlo con base en sus experiencias con otras parejas y noviazgos anteriores, pues todo esto se introyecta, se asume y se reproduce en su siguiente relación, aprendiendo de los errores, de los aciertos y de las características únicas de cada pareja.

En cuanto a las características que consideran para elegir pareja, los participantes varones expresaron principalmente que su compañera debería ser una persona segura, madura, con iniciativa, risueña, sociable, que les brindara confianza, además de honesta, leal y hogareña, comentaron aspectos físicos importantes como que tuviera cabello rizado, ojos y labios bonitos. Las mujeres por su parte sólo comentaron como aspecto físico el tono de piel y la estatura, 4 de las participantes mencionaron como punto importante que su pareja fuera un hombre ambicioso y que estudiara o trabajara, responsable, además de características como el hecho de compartir una visión parecida a mediano plazo, que le brindara

protección, fuera divertido, mínimamente mayor por dos años y compartir intereses. Esto concuerda con lo que encontraron Valdez, González-Arratia, Arce y López (2007) respecto a la elección de pareja actual en donde se observó que los hombres tomaron en cuenta características físicas, de atención hacia ellos y de abnegación, en comparación con las mujeres que se orientaron más por características de formalidad, estatus y de buen proveedor, respecto a esto Armendáriz (2002, citado en Valdez y cols., 2007) menciona que las mujeres tienen la tendencia a enfocarse hacia los valores y características de la personalidad de su pareja y por lo tanto, desean la proximidad emocional y los hombres son más prácticos, por lo que sus objetivos se orientan principalmente en el cumplimiento de funciones, además de que se centran más en el mundo externo, dando mayor peso al aspecto físico y funcional de su pareja que a cuestiones emocionales.

En la actualidad, el modo de relacionarnos, crear lazos y específicamente la selección de pareja se ven afectados por diversos factores, ya que con la introducción de la tecnología en nuestras vidas y las nuevas formas de comunicarnos, el primer contacto puede no ser frente a frente, esto puede constatarse con los resultados obtenidos en las entrevistas realizadas, ya que 7 de los 10 participantes conocieron o hablaron por primera vez con sus parejas por medio de la red social Facebook, ya que se sintieron atraídos por las fotos publicadas de su pareja, el contenido que compartía o divulgaba pues se sentían afines o lo consideraban interesante, dando como resultado aceptar la solicitud de amistad aún sin conocerse personalmente o iniciar una conversación. Es probable que las redes sociales sean el terreno ideal para formar nuevas relaciones, pues el contenido que publicamos como imágenes fotografías o comentarios, es elegido para mostrar al otro específicamente lo que se desea. De igual forma menciona Bonavitta (2015) que es indiscutible el hecho de que aumentó el número de medios para comunicarnos; sin embargo, eso no conlleva el creer que mejora la comunicación, el diálogo o la interacción entre los sujetos, sin embargo las redes sociales se han vuelto el método idóneo para crear lazos cuando imperan la distancia, el sedentarismo, poco tiempo libre y la inseguridad, pues estaremos de

acuerdo en que una plática frente a frente implica más habilidades sociales, que una frente a una pantalla. Al respecto Oliva (2012) menciona que la era digital cambia nuestras vidas de forma imprevisible y hasta inimaginable con afectación a la salud y a la conducta de las personas ya que como han señalado distintos autores, los estilos de vida, los grupos de referencia y las expectativas imperantes coinciden con los valores propios de la juventud, de esta forma que en la actualidad, el acercamiento y cortejo se lleve a cabo virtualmente entre los jóvenes.

Dicho esto, de acuerdo a datos del INEGI (2017) el uso de internet es habitual entre los jóvenes del país, ya que poco más de la mitad de la población de seis años o más se declaró como usuaria de Internet, entre los individuos de 12 a 24 años, las proporciones son superiores al 80 por ciento. También se revisaron los usos generales que le dan a este y el principal fue como medio de comunicación con el 88.9%, seguido de la búsqueda de información con el 84.5% y para el consumo de contenidos audiovisuales con el 81.9%. No será difícil inferir que gran parte de estos porcentajes son dedicados a las redes sociales pues todos los participantes de esta investigación mencionaron usar WhatsApp, Facebook, e Instagram en su mayoría para estar comunicados con sus familiares, amigos y pareja, pues los consideran prácticos, rápidos y fáciles de usar, específicamente WhatsApp, la aplicación de mensajería instantánea, pues con ella, los participantes mencionaron estar al tanto de si su mensaje fue entregado y hasta leído por el remitente.

En cuanto a los significados de las redes sociales, se encontró que tanto hombres y mujeres consideran a éstas como parte fundamental de sus vidas, pues son su principal herramienta de comunicación, sea con su pareja, familia, amigos y trabajo. Con ellas la posibilidad de mantenerse al tanto de la vida de sus conocidos en un instante es fácil y sencillo, además de agilizar acuerdos y organizar actividades; mencionaron que sin ellas, se sentirían incluso ansiosos, ya que están muy acostumbrados a su uso en su vida diaria, que el hecho de encontrarse sin redes sociales por un momento les causa incomodidad,

adicionalmente una de las participantes mencionó que las redes sociales transforman la realidad, creando una obsesión por el contenido publicado, propio y ajeno. Esto concuerda con los resultados de un estudio realizado por la Royal Society for Public Health (RSPH) y el Movimiento Juvenil para la Salud de Reino Unido (INFOBAE 2018) donde ahondaron en los efectos positivos y negativos en la salud mental de los jóvenes y para eso se realizó una encuesta a 1.500 jóvenes de entre 14 y 24 años sobre catorce temas y cómo las redes sociales entre ellas Facebook, Twitter, Snapchat, Youtube e Instagram, afectaban su vida. Entre los resultados encontraron que la necesidad constante de estar "presente u observar", a lo que los participantes de esta investigación llamaron "*estar en el chisme*", generan ansiedad, soledad, depresión, sueño y afectan tanto su imagen personal como las relaciones en el mundo real. Lo que refleja de alguna forma lo esencial que se ha vuelto la tecnología y el acceso a internet de manera inmediata.

De esta forma, menciona Oliva (2012) también que las Nuevas Tecnologías de la Información y la Comunicación se han convertido en un factor determinante para nuestras vidas. El fenómeno de mayor relevancia en Internet actualmente son las redes sociales, espacios de interacción con multitud de posibilidades tanto a nivel personal como profesional y ha sido tanto su impacto que incluso ya forman parte fundamental de la vida para las generaciones jóvenes; pues los resultados de esta investigación arrojaron que es de hecho entre jóvenes que se viraliza su uso y las enseñanzas de este.

Entre los usos específicos que los participantes le dan a las redes sociales, no se encontraron tantas diferencias al comparar entre hombres y mujeres, pues en general las usan para compartir fotografías, divertirse con los contenidos o compartir imágenes, las diferencias se identificaron en las páginas o publicaciones que entre hombres y mujeres prefieren, pues las mujeres refirieron seguir páginas de maquillaje o ropa, además de páginas relacionadas con bodas, noviazgo o pareja. Únicamente una participante señaló seguir páginas de "*memes*" y algunas relacionadas a su carrera. Lo que sigue reflejando que los contenidos que se

consideran para mujeres, por ejemplo sobre su apariencia y vida sentimental están muy marcados, aún en lo virtual.

En cuanto a los varones, 3 participantes comentaron seguir páginas de “*memes*”, además de páginas deportivas o de caricaturas, páginas de autos y música. Es interesante observar que los estereotipos siguen marcados e influyendo hasta en los contenidos visuales que son consumidos por hombres y mujeres, y que probablemente influyen en algunos aspectos de su vida, como veremos más adelante.

Otra línea importante de las redes sociales tiene que ver con los contenidos que se comparten y nosotros recibimos, de los cuales surge una opinión de los participantes de esta investigación, al respecto, 4 de ellos mencionaron dudar de si el contenido que miran es verdadero o no, o si el objetivo es simplemente llamar la atención, o demostrar únicamente lo bueno o bonito que sucede, asimismo una de las participantes comentó sentir envidia por algunas publicaciones pues sabe que no experimentará ese tipo de cosas, lo que nos lleva al siguiente punto, sobre aquél contenido que vemos publicado y del que existe la posibilidad de querer hacerlo nuestro. Sobre eso, todas las participantes mujeres y un varón comentaron que algunas veces el ver publicaciones de otros en las redes sociales, les genera el deseo o la expectativa de lo que quieren ser o hacer con su pareja, tal como salir de viaje, tomar cierto tipo de fotografías o algunas publicaciones, argumentando que las consideran originales, bonitas o que las merecen de igual manera.

Dicho esto podemos preguntarnos ¿es cuestión de género que en su mayoría las mujeres sientan el deseo de llevar a cabo algo de lo que observan en redes sociales?, esto se debiera posiblemente a que las páginas y publicaciones que son de su preferencia, están llenas de contenido y publicidad sobre pareja, noviazgos y bodas, y principalmente las mujeres tratan de alcanzar ese ideal, se generan expectativas sobre cómo debe ser una pareja, cómo deben hablarse, qué actividades deben realizar y de qué forma, en relación a los hombres, quienes no mencionaron nada sobre esto, salvo uno de ellos. Hecho que puede explicarse a

partir del desiderátum, el cual constituye el deseo social de que los individuos sean de una manera y no de otra; al tiempo que el desiderátum es culturalmente impuesto a los sujetos; cada sociedad logra que lo hagan suyo, como impulso y deseo, las personas, los sujetos genéricos y las instituciones inventadas en el desiderátum mismo (Cazés, 2000).

En cuanto a la manera de formalizar su relación por alguna red social, todos los participantes mencionaron hacerlo mediante Facebook pues de esta forma, argumentan, todos los demás están informados de que se encuentran en una relación y con quien. Con esto evitan posibles conflictos con terceras personas, ya que demostrando estar en una relación, pueden eludir el coqueteo de terceros. Además, podemos darnos cuenta entonces que las redes sociales ganaron peso y los participantes decidieron darle un papel importante en esa etapa de su vida, compartiendo su relación con su lista de amigos y conocidos, borrando la frontera entre lo privado y lo público. De forma parecida sucede con las actividades que realizan en pareja y que comparten en sus perfiles, sobre esto varios participantes mencionaron publicar las actividades más sobresalientes de su relación, como aniversarios, viajes, salidas importantes o la visita a lugares que no suelen frecuentar. Los participantes señalaron hacerlo, para denotar el amor que existe entre su pareja y ellos o la buena relación que poseen, algunos otros señalaron que no lo hacían con el fin de revelar sino por influencia de amigos ya que observó que ellos lo hacen, o debido a la opinión que existe en cuanto a una persona que tiene una pareja y publica sobre ello y aquella que está soltera. Al respecto mencionan Rodríguez y Rodríguez (2016) que el deseo de pertenecer al grupo de pares, en este caso a los jóvenes y ser reconocido como miembro del mismo pasa por el hecho de poseer un equipamiento tecnológico que permita el ejercicio de prácticas comunicativas que constituyen un espacio de socialidad adicional y paralelo al del mundo offline, esto puede entenderse como el motivo que lleva a los jóvenes a difundir su vida en pareja aunque no lo expresen de forma literal.

No solo las actividades en pareja tienen aparición en las redes sociales, pues estas se han vuelto terreno también de demostraciones de afecto en distintas

formas, así lo vimos en esta investigación donde los participantes van desde subir fotografías en pareja, compartir videos, imágenes (*memes*) comentarios o mensajes melosos ya sea en sus diferentes perfiles o en las aplicaciones de mensajería instantánea como es WhatsApp para demostrar a los demás el amor que sienten por sus parejas y viceversa.

Como parece ser, las redes sociales se han ganado un lugar en nuestras vidas facilitando la comunicación a distancia, agilizando la información entre los usuarios reduciendo el tiempo de espera, y también es cierto que se ha convertido en un camino para las personas más introvertidas, incluso algunos participantes varones, comentaron que para ellos fue más sencillo acercarse a su pareja e invitarla a salir mediante Facebook que en persona, pues se sentían más confiados o seguros, pues luego de algunos días hablando por redes sociales, el acercamiento en persona fue más sencillo. Esto reafirma lo que mencionan Rodríguez y Rodríguez (2016) sobre que gran parte de los jóvenes coinciden en que el inicio del diálogo con alguien nuevo es más fácil en Facebook que en la relación cara a cara, pues con la colocación de un simple "*Me gusta*" a una foto o un posteo de esta persona, se tiene un pretexto para comenzar a platicar, tal como fue el caso de uno de los participantes, de quien su novia publicó un comentario en una de sus fotografías y él tomó esa oportunidad para acercarse a ella. Sin embargo podemos preguntarnos si esto no supone también una barrera para el acercamiento frente a frente, si acaso se han modificado las formas de interacción entre las personas y principalmente los jóvenes. Al respecto uno de los participantes hombres, señaló que antes del uso de las redes sociales, los hombres tenían el valor y las agallas para acercarse a cortejar a una mujer, pues considera que las nuevas formas virtuales crean una pantalla de protección haciendo que sea mucho más sencillo y por lo tanto deja de ser trascendental el contacto y el coqueteo.

Es probable que el generar conflictos y mal entendidos entre las parejas no sea uno de los objetivos de las redes sociales, sin embargo estas aparecen en gran medida y por un gran número de razones y de lo cual los participantes de esta

investigación no se vieron absueltos. Ante esto mencionan Rodríguez y Rodríguez (2016) que las investigaciones revisadas sobre el uso de estas tecnologías y su conexión con las relaciones de pareja arrojan distintas consecuencias, una de ellas es que se tiende a liberar la búsqueda de la pareja, tal como señala uno de los participantes de la investigación mencionando que para lo único que se usan en para conocer personas y formar una relación a futuro; ampliando el espectro de parejas potenciales, diversificando y facilitando los encuentros y el emparejamiento, tal como se abordó anteriormente; frente a otra que tiende a la restricción y el control, bajo el incremento de sospechas, supervisión y vigilancia lo que explica los desacuerdos que experimentaron los entrevistados. Entre las discusiones que tenían con sus parejas se encuentran principalmente los celos por Facebook y WhatsApp, ya sea de parte de ellos o de su contraparte. Los motivos son variados e incluyen la última conexión o el visto en WhatsApp, sobre esto, infieren que tiene que ver con la importancia y prioridad que debe recibirse de su pareja, ya que un visto refleja que no hay interés y esto desata un conflicto. Otro motivo son las reacciones en Facebook (*me gusta, me encanta*) a terceras personas, pues el dar una reacción de este tipo, los participantes lo significan literalmente, “me encanta la persona en la foto” por ejemplo, y los celos se hacen partícipes, además por comentarios en las publicaciones, respecto a este tema Echaury, (2015) encontró que la ausencia de elementos no verbales en la comunicación mediada por tecnología lleva al posible surgimiento de malentendidos entre las parejas, puesto que, como expresaron algunos de sus informantes, resulta más complejo asimilar los mensajes sin las pistas suministradas por el lenguaje corporal o la respuesta instantánea que se da en la comunicación presencial.

Por otro lado menciona Ortiz (citado en Infobae, 2014), que cada día es más común que lleguen a los consultorios parejas completamente fracturadas por descubrir engaños e infidelidades a través de mensajes e imágenes encontradas en las redes sociales, a veces halladas por casualidad o por la búsqueda directa de la persona agraviada, ya sea por curiosidad, desconfianza, inseguridad o broma, las redes sociales se han vuelto un campo fértil para aquellas personas

con celotipia o con la simple curiosidad de saber más del otro, ya que estos medios virtuales ofrecen información de manera inmediata. Si pensamos en las consecuencias psicológicas que se generan a partir del deseo de estar al pendiente de lo que hace el otro, en donde y con quién, estaremos hablando de que se genera ansiedad y disminuye la concentración en cualquiera de los otros ámbitos de la vida, como son el escolar, familiar o laboral, pues se ocupa el tiempo en producir pensamientos algunas veces irracionales, en enterarse y querer observar lo que realiza nuestra pareja.

Es interesante observar que 3 participantes varones, mencionaron no tener ningún problema por redes sociales con sus parejas, lo que nos lleva a inferir que esto tiene que ver quizá también con las expectativas que resultan tan significantes para las mujeres, como se mencionó anteriormente y acarrear a su vez más desacuerdos entre sus parejas.

Resulta pertinente mencionar que una de las participantes, comentó que su noviazgo tiene una gran relación con el uso de redes sociales, ya que es esencial subir fotos en pareja y hacer comentarios sobre eso, también comentar en su perfil que se encuentra con su novio en ese momento y las actividades que están realizando, etiquetar a su pareja en publicaciones cada vez que pueda, y estar en contacto por WhatsApp la mayor parte de su día, de esta forma ambos están enterados de lo que hace el otro. En caso de no realizar estas prácticas, llegan a suscitarse problemas. Incluso mencionó que ha llegado a pensar que el subir una foto, es significado de amor en su relación. En este caso podemos darnos cuenta que las redes sociales han ganado terreno en la interacción con la pareja, al punto de volverse vitales y no sólo como medio de comunicación, sino que se hace partícipe de otros aspectos, como método informativo y para demostrar afecto. Debido a la influencia que tienen las redes sociales en la vida de las generaciones jóvenes, no podemos tomar este caso como aislado, ya que la posibilidad de que esto ocurra con más parejas actuales es muy grande.

Paralelamente, las redes sociales han demostrado ser puertas que amplían el panorama de la comunicación actual y tal como hemos visto a lo largo de esta discusión se han ganado un lugar importante en nuestra vida y específicamente en las relaciones de pareja ya que son un móvil para las demostraciones de cariño y agilizan el contacto con el otro, aunque también tienden a suscitar discusiones y confusiones por lo que podemos preguntarnos ¿qué sucedería entonces si las parejas dejaran de tener acceso a ellas? Al respecto es curioso encontrar que justamente los dos participantes que mantienen una relación de noviazgo de menor tiempo mencionaron ser los más afectados si esto llegara a ocurrir ya que tenderían a desconfiar más de sus parejas puesto que las redes sociales les brindan las herramientas para estar al pendiente de sus actividades diarias y las personas con quienes se relacionan. Los participantes restantes comentaron que su relación no cambiaría, sólo buscarían otras formas de mantenerse comunicados, en su caso, regresar a los medios de antes, como llamadas desde teléfonos locales o mensajes de texto. Si bien no es un hecho generalizable que las parejas que han iniciado una relación de noviazgo en el momento en que las redes sociales se encuentran en su auge tienden a experimentar más desconfianza hacia sus parejas temiendo una infidelidad, resulta interesante observar en esta investigación que ambos participantes cumplen con estas características. Para saber si este supuesto se aplica a este tipo de relaciones, una investigación en parejas más jóvenes resulta pertinente, pues de esta forma sería posible reafirmar los resultados, y si la hipótesis se cumple, estaríamos hablando de una nueva forma de interacción sin retorno, entre las parejas, donde el uso de redes sociales ahora se ha convertido en imprescindible.

Por otro lado, de acuerdo a los resultados encontrados en esta investigación, pueden formularse nuevas líneas de trabajo que contribuyan al estudio del impacto y el papel que juegan las redes sociales en la vida cotidiana principalmente de los jóvenes quienes han presenciado el origen de nuevas formas de comunicación. Además de cómo el uso de todas ellas y la construcción social que van generando a su alrededor, afectan a las relaciones de pareja sea positiva o negativamente. Qué tanto se rompe la barrera entre lo

privado y lo público y si junto con ellas se van transformando los significados de lo que son las relaciones interpersonales, finalmente menciona Bonavitta (2015) desde mi punto de vista, muy acertadamente que si hay algo que está claro, es que estas redes han modificado vínculos, pero nunca acabarán con ellos, pues el contacto real es indispensable para el amor y la sexualidad.

Finalmente resta decir, que la metodología cualitativa fue la idónea para abordar esta investigación, ya que a través del discurso de los participantes, fue posible descubrir cómo construyen los significados del noviazgo y la transformación de estos a lo largo de su historia, además de los significados que tienen de las redes sociales y cómo estos repercuten en sus relaciones interpersonales, específicamente la de pareja.

CONCLUSIONES

Las relaciones interpersonales son de vital importancia para el desarrollo del ser humano, ya que es a partir de la interacción con los demás individuos que se adquieren aprendizajes que son introyectados, asumidos y finalmente se reproducen.

Una de las relaciones más importantes es la de pareja y aunque en la actualidad existe una gran variedad de tipos, en la presente investigación me enfoqué en el noviazgo únicamente. Para los participantes, un noviazgo tiene distintos significados, además de que éstos han ido cambiando a lo largo del tiempo y con base en sus experiencias, pues los significados que tenían de él en una etapa más joven iban únicamente del contacto físico, como tomarse de la mano y besar a su pareja, en cambio en la actualidad le dan significados más maduros, donde introducen valores como el respeto, la confianza, la lealtad, la comunicación y el apoyo. Cada relación de noviazgo que se experimenta, aporta un aprendizaje diferente para el siguiente.

Cuando se piensa en formar un noviazgo, se toman en cuenta algunas características con las que debe contar su posible pareja, acerca de esto, se encontró que los hombres de esta investigación consideran importante que la mujer sea segura, leal, sociable, risueña y que les brindara confianza, aspectos diferentes si se contrastan con los considerados por las mujeres, quienes hablaron más de características como que el hombre contara con un trabajo o estudiara, que brindara protección y que fuera mayor de edad que ellas. Puede inferirse que todo esto es resultado de las enseñanzas que se reciben como hombre y mujer en nuestra sociedad, ya que la cultura señala que el hombre es el responsable de ser proveedor por lo que necesita un buen trabajo y ser el principal protector debido a la diferencia física de más fuerza y la mujer siendo delicada y sumisa, necesita como complemento estos aspectos de él, damos cuenta de que si estos aprendizajes se enseñan principalmente en la familia, es porque el mandato cultural sigue permeando aún en la actualidad pues aunque los límites entre lo

femenino y lo masculino han ido desapareciendo poco a poco, existen matices de sus prácticas, demostrando que queda mucho por trabajar, para lograr una equidad y dejar de ver al hombre como proveedor y protector, pues es en el discurso de las participantes donde se encontraron más marcados los estereotipos de género.

La selección de pareja no es el único ámbito en donde podemos identificar los estereotipos de género ya que estos han pasado de generación en generación a través de enseñanzas e interacción con el otro a lo largo de nuestra historia, si bien no han desaparecido, han transformado y ampliado su campo. Es por eso que podemos distinguirlos en las nuevas tecnologías que nos rodean, sobre esto podemos añadir que las redes sociales están diseñadas para un consumo inmediato y las páginas que se viralizan refieren un contenido diferente para hombres y mujeres, pues la cultura así lo marca, es decir las mujeres deben consumir páginas que reafirman el cuidado y arreglo de su imagen física, así como cuestiones sentimentales o de pareja, contrario al contenido considerado para los hombres, donde se encuentran páginas deportivas, de diversión, música o autos.

Resulta interesante observar como la tecnología se entrelaza con la rutina diaria de cada persona, y en este caso, las redes sociales con las relaciones de noviazgo. Pues tal como demuestran los resultados de esta investigación, las redes sociales se han vuelto parte fundamental en la vida de los jóvenes, ya que facilitan actividades esenciales como el contacto y comunicación con el otro, además de producir una nueva forma de crear relaciones interpersonales y mantenerlas, pues se eliminan la distancia y el tiempo de espera que conlleva una relación frente a frente. Tal es el impacto que la mayoría de los participantes hicieron contacto con su pareja mediante Facebook, haciendo uso de la mensajería de la aplicación (Messenger) o por publicaciones en sus perfiles, lo que demuestra que la manera de crear vínculos con otras personas se está transformando, principalmente para las generaciones más jóvenes.

Cuando se ha consolidado entonces una relación de noviazgo en la actualidad, el siguiente paso es darla a conocer o formalizar mediante redes sociales, esto con

motivo de informar a su círculo de amigos y conocidos que se encuentran en una relación y con quién, en algunos casos esto se realiza con la intención de evitar conflictos con terceras personas, tal como se encontró en la presente.

Las redes sociales han dado paso también a nuevas formas de demostración de afecto y de cortejo, dejando de lado el amor romántico tal como se conocía en el pasado. Pues incluso menciona Bonavitta (2015) que el amor está modificando sus pautas de comportamiento y de acercamiento; es muy tajante hablar del fin del romance, pero ya no podemos seguir apostando a que un bolero y unas velas encendidas son la fórmula del amor. Hoy, colabora mucho más en la conquista la pantalla táctil y un “me gusta”. Encontramos entonces que una publicación, una fotografía, un “me encanta” y mensajes privados se han convertido ahora en las principales formas de demostraciones de afecto a la pareja, pues la propagación de contenidos y la búsqueda de reconocimiento son pioneros al momento de mostrar a los otros los momentos buenos que experimentan en pareja, es decir solo lo afectuoso y favorable de la relación, pues las peleas y los conflictos no son bien vistos si en lo virtual se refiere.

Las redes sociales han ganado terreno en la vida de las personas, en todos o la mayoría de los ámbitos de ella, y aunque si bien resultan una herramienta facilitadora de comunicación también es cierto que en algunos casos su uso puede relacionarse con conflictos, tal como se encontró en los resultados de esta investigación, donde nuevamente son las mujeres quienes tienden a experimentar más desacuerdos respecto a las redes sociales y su noviazgo.

Esta investigación revela que la relación de noviazgo se ha transformado añadiendo como nuevo factor el uso de las redes sociales, sea como medio principal de comunicación o para demostrar afecto y mostrar a los demás los hechos más relevantes que de ella aparecen.

Tomando en cuenta el momento histórico en el que nos encontramos, donde las redes sociales se han vuelto parte fundamental para la interacción y comunicación para los jóvenes en la actualidad, el presente trabajo aporta un

grano de arena a la bibliografía sobre este fenómeno que se encuentra en auge, además considero importante que se realicen más trabajos de investigación respecto al tema, donde se tomen en cuenta a los adolescentes, ya que los participantes con los que se ha realizado esta investigación no nacieron con estas nuevas tecnologías en sus vidas, se fueron adaptando a ellas y su uso, sin embargo para los adolescentes, el uso de estas tecnologías es común entre ellos. De esta forma se puede descubrir el impacto y las consecuencias en distintos ámbitos de su vida, entre ellas si los significados varían en cuanto al noviazgo o se han transformado tanto debido a las redes sociales, olvidando lo que habíamos aprendido que era antes.

Sobre esta línea, debido al auge de la tecnología y las implicaciones que puedan tener en los individuos, es de suma importancia que como psicólogos estemos informados sobre el tema, ya que como se mencionó en la anterior discusión, muchas veces son las redes sociales las que fomentan la aparición de ansiedad, depresión y pueden llegar a fomentar conflictos en la pareja, los amigos e incluso la familia. Y para hacer frente a estas situaciones, es necesario que se busquen las herramientas adecuadas, ya que como parece ser, son los adolescentes y los jóvenes los más afectados por estas formas virtuales de interacción, además de que es posible que ni ellos mismos estén dando cuenta del origen del problema, lo que dificultará un poco el trabajo pero no hace imposible la concientización sobre las consecuencias contraproducentes que acarrearán su uso.

BIBLIOGRAFÍA

- Bonavitta, P., (2015) Love in Tinder's time. *Cultura representaciones soc.*, vol.10, n.19, pp.197-210. ISSN 2007-8110.
- Campos Á. (2007) Así aprendimos a ser hombres. *Oficina de Seguimiento y Asesoría de Proyectos OSA, S.C.*, Costa Rica.
- Carlen, A., Kasanzew, A., y López, A. (2009). Tratamiento cognitivo conductual de los celos en la pareja. *Revista electrónica de psicología Iztacala*. Vol. 12. No. 3. México.
- Carreño, J., Henales, M., y Sánchez, C., (2011). El amor desde un enfoque psicológico. *Perinatalogía y Reproducción Humana*. Vol. 25, pp 99-108.
- Cazés, D. (2000) "La perspectiva de género". Consejo Nacional de Población, México.
- De la Peña, E., (2007) Fórmulas para la igualdad no 4. Reparto de tareas: Corresponsabilidad. *EQUAL*. Mancomunidad de Municipios de Valle de Guadiato.
- De la Peña, J. (2014). ¿Sirven para algo las redes sociales en el sector cultural? *Anuario AC/E De Cultura Digital*.
- Echaury, G. (2015). Diferencias entre interacciones presenciales y virtuales en relaciones de pareja de universitarios mexicanos. *Sphera Publica*, (15), 97-116
- Fernández, L. (2006) ¿Cómo analizar datos cualitativos? *Butlletí LaRecerca* Universitat de Barcelona. ISSN: 1886-1946
- Flores, J., Morán, J., y Rodríguez, J. (2009) Las redes sociales. *Enlace Virtual* – Edición N° 1, Boletín electrónico de la Unidad de Virtualización Académica - UVA Universidad de San Martín de Porres. Perú.
- Gamba S. (2008). ¿Qué es la perspectiva de género y los estudios de género?. Mujeres en red. *El periódico Feminista*.
- García, J. (2002) La estructura de la pareja: implicaciones para la terapia cognitivo conductual *Clínica y Salud*, vol. 13, núm. 1, pp. 89-125 Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid Madrid, España

- García P. (2005). Identidad de género: modelos explicativos. Departamento de Psicología Área de Psicología Social Universidad de Huelva.
- Garrido A., Reyes, A., Torres, L., y Ortega, P. (2008) Importancia de las expectativas de la pareja en la dinámica familiar. *Enseñanza e investigación en psicología*. Vol. 13, Num. 2.
- Gonzáles M. y cols. (2008). Mujeres y hombres ¿Qué tan diferentes somos? Manuel de sensibilización en Perspectiva de Género. Instituto Jaliscience de las mujeres.
- INEGI (2017) Estadísticas a propósito del día mundial de internet (17 de mayo). Aguascalientes. México.
- Infobae., (2014), *Celos, redes sociales y parejas stalker: una combinación explosiva* recuperado de: <http://www.infobae.com/2014/09/17/1595600-celos-redes-sociales-y-parejas-stalker-una-combinacion-explosiva/>
- Lamas M., (1995) La perspectiva de género. *Revista de Educación y Cultura de la Sección 47 del SNTE*. No. 8, pp 14 – 20. México
- Massa, J. y cols. (2011). La definición de amor y dependencia emocional en adolescentes de Mérida, Yucatán. *Revista electrónica de psicología Iztacala*. Vol. 14. No. 3. Pp. 176 – 193.
- Maureira, F., (2011). Los cuatro componentes de la relación de pareja. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*. Vol. 14. No 1.
- Morales M., y Díaz D., (2013) Noviazgo: evolución del significado psicológico durante la adolescencia. *Uaricha*, 10 (22) 20 -3. México.
- Oliva C., (2012) Redes Sociales y Jóvenes: una intimidad cuestionada en internet. *Revista de Ciencias sociales*. No. 54. Madrid, España. ISSN 1696-7348
- Rodríguez, T., y Rodríguez, Z., (2016) El amor y las nuevas tecnologías: experiencias de comunicación y conflicto. *Comunicación y Sociedad*. Nueva época. Núm. 25, pp. 15 – 41. México
- Sánchez-Aragón, R. (2009). Expectativas, percepción de estabilidad y estrategias de mantenimiento en las relaciones amorosas. *Enseñanza e investigación en psicología*. Vol. 14. No. 2.

- Sánchez, L. y cols. (2010). Representaciones sociales del noviazgo en adolescentes escolarizados de estratos bajo, medio y alto, en Bogotá. *Revista de Salud Pública*. Vol. 13. No. 1. Pp. 79 – 88.
- Tapia, M. (2008). Violencia en la pareja: la prevención desde el noviazgo. (Tesina de licenciatura). Universidad del Aconcagua.
- Taylor, S.J. y Bogdan R. (1987) “Introducción a los métodos cualitativos de investigación: La búsqueda de significados”. Editorial Paidós Básica. pp. 100-132
- Valdez, J., González-Arratia, N., Arce, J., y López, M., (2007) La elección real e ideal de pareja: Un estudio con parejas establecidas. *Revista Interamericana de Psicología*. Vol. 41. Núm. 3. Pp. 305-311. México
- Arias M., (2016) *Las redes sociales más utilizadas en México*. Recuperado de: <https://credilike.me/blog/redes-sociales-en-mexico/>
- Castillo R. (2011). <http://www.ru-nuel.com/2011/07/historia-de-las-primeras-redes-sociales.html#.WMNBDPk1IU>
- Infobae., (2014), *Celos, redes sociales y parejas stalker: una combinación explosiva* recuperado de: <http://www.infobae.com/2014/09/17/1595600-celos-redes-sociales-y-parejas-stalker-una-combinacion-explosiva/>
- Infobae., (2017), <https://www.infobae.com/tendencias/2017/07/24/instagram-la-red-social-que-mas-afecta-a-los-jovenes/>
- Ventajas y desventajas de Whatsapp. Recuperado de: <http://whatsapp.org.mx/ventajas-y-desventajas-de-whatsapp/>
- Ventajas y desventajas de usar redes sociales en la pareja. (2014). Recuperado de: <https://www.sdpnoticias.com/estilo-de-vida/2014/07/10/ventajas-y-desventajas-de-usar-redes-sociales-en-pareja>