



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE FILOSOFÍA Y LETRAS**

COLEGIO DE BIBLIOTECOLOGÍA

BIBLIOGRAFÍA SOBRE ALCOHOLISMO: 2010-2017

TESINA

**QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN BIBLIOTECOLOGÍA Y
ESTUDIOS DE LA INFORMACIÓN**

P R E S E N T A :

ELOY ALEXIS MENDOZA ANDRADE



**ASESOR:
DR. JUAN JOSÉ CALVA GONZÁLEZ**

CIUDAD UNIVERSITARIA, CD. MX., 2018



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

AGRADECIMIENTOS

Muchos años después en algún lugar de este o cualquier mundo habré de recordar aquellas personas y momentos que en la vida me enseñaron varias lecciones.

Agradezco a la UNAM por darme el conocimiento, alimentar mi espíritu con cultura, deporte y ciencia, por el maravilloso ambiente universitario, por la oportunidad de convertirme en un mejor ser humano.

Gracias al Dr. Calva por no perder la paciencia y ayudarme a dar este último paso y concluir una historia de tareas, exámenes con sus desvelos, trabajos finales, investigaciones y diversas presiones escolares existentes en mi vida desde mi educación básica.

A mis asesores por darme parte de su valioso tiempo, por sus aportaciones, por su apoyo y paciencia para poder concluir este trabajo de titulación que se reusaba a plasmarse en papel.

Agradezco a Dios y a la vida la oportunidad de existir en este presente con oportunidades y pruebas que en mi camino estuvieron presentes.

Que maravillosa creación de Dios es la familia, los problemas con todo y su complejidad se reducen a una situación menos caótica.

DEDICATORIAS

A mis padres por darme la maravillosa vida que tengo ahora, por la grata infancia, por los buenos recuerdos, los tiempos felices, por el hogar, simplemente por darme su vida.

A mi madre Guillermina (pollita) por ser mezcla perfecta de amor, paciencia y carácter como la maravillosa madre que es y sigue siendo. Por amarme y cuidarme siempre incluso desde antes de comenzar a caminar, por sus consejos, los ánimos que me dio cada día. Por despertarme muy temprano cada mañana en medio del frío y aún con la fina tela del sueño únicamente con el fin de llevarme a la escuela, Gracias, porque con ello me enseñaste el sentido de la responsabilidad y del esfuerzo para concluir mi carrera además de otras metas que me proponga. Por hacerme ver la vida de una manera positiva y por estar siempre para mis hermanos y para mí, por mantener a flote esta familia.

A mi padre Lorenzo por cuidarme, también por enseñarme lo bueno y lo malo de la vida a su manera, por su preocupación hacia mí y mis hermanos, por su valiosa ayuda en diversos problemas. Por mostrarme la responsabilidad que debe tener un padre para con sus hijos y el valor de continuar siempre adelante, aunque la fatiga sea grande hay prioridades más grandes que uno mismo.

A mis dos terribles hermanos.

A mi hermano Erik quien suministro caos en mi vida involucrándome en sus travesuras desde la infancia, el mismo que al final de la carrera y hasta el día de hoy me decía ¿Y esa tesis cómo va?, por ser mi ejemplo de superación, mi guía, mi rival, mi compañero, mi amigo quien siempre ha estado conmigo en las buenas y en las malas, estoy

en una deuda eterna contigo, gracias por todo cuanto haz hecho por mi desde siempre. Cuentas con mi amistad, mi hermandad y mi aprecio total, gracias por apoyarme hermano.

A Víctor por ser mi hermanito, por sus chistes, sus bromas, sus travesuras y los miles de días que me hizo reír y enojarme, a veces ambas al mismo tiempo, por mostrarme la complicada labor que es cuidar a otra persona, como cuando me tocaba cuidarte en casa o en la escuela. Por ser un ejemplo de perseverancia, paciencia y resistencia ante esa nube negra que no se disipa y te ronda desde hace años, siempre estaremos juntos como familia para continuar adelante. Gracias por ser mi hermanito.

A mi esposa por su comprensión, por su apoyo, por el afecto y la valiosa ayuda en este proyecto de vida que iniciamos, por formarme un nuevo carácter y por las experiencias que hemos tenido, agradezco infinitamente tu compañía y tu manera tan diferente de ver la vida. Siempre hay que ver el vaso medio lleno y no medio vacío.

A mi hijo Axel (mi monstruito) por darle un nuevo y mejor sentido a la vida, tan repentino tu nacimiento como la lluvia que limpió el ambiente aquella noche para tu llegada a este mundo. Agradezco el giro de 180 grados que causó en mí tu presencia, toda mi vida dejó de ser mía. Tu existencia acompañada de una pequeña sonrisa al día son el motor para continuar cada día esforzándome un poco más. Nunca es tarde para concluir un proyecto, es cuestión de paciencia, confianza y voluntad, adicionalmente siempre contarás con el apoyo de tu familia para salir adelante, señala a una dirección y te ayudaremos a llegar. Si te detienes te empujaremos, si te cansas te cargaremos, si te aceleras y desesperas te calmaremos, pero nunca dejaremos que te detengas o pierdas el camino, así que no dejes de intentar, ni de soñar ni dejes lo que te haga feliz. ¡1, 2, 3 Te amamos!

TABLA DE CONTENIDO

INTRODUCCIÓN.....	i
Capítulo 1. La bibliografía selectiva.....	1
1.1 La bibliografía.....	1
1.2 Tipos de bibliografías.....	4
1.3 Metodología bibliográfica.....	7
1.4 Estilos bibliográficos.....	9
1.5 Bibliografías especializadas selectivas	13
Capítulo 2. El alcoholismo.....	17
2.1 Definición.....	17
2.2 Características.....	18
2.3 Secuelas	23
2.4 Prevención.....	25
2.5 Tratamiento.....	28
2.6 Recuperación.....	35

Capítulo 3. Bibliografía sobre alcoholismo en el periodo 2010-2017.....	39
3.1 Metodología.....	39
3.2 Bibliografía sobre alcoholismo: 2010-2017.....	43
3.3 Análisis de autores, temas, editoriales y recursos.....	91
Conclusiones.....	95
Obras consultadas	98

INTRODUCCIÓN

La humanidad ha sido afectada por una gran variedad de enfermedades a lo largo de su historia, causando daños en diversos sistemas del ser humano, como el sistema respiratorio, reproductor, digestivo, etc., otros afectan el cerebro y la mente. En este último caso una enfermedad que afecta el cerebro y que se ha convertido en un severo problema social, es la adicción, como ejemplo, se menciona al alcoholismo.

Para adquirir información, por ejemplo, sobre la adicción al alcohol, se puede recurrir a libros, enciclopedias, revistas, centros de información, y en la actualidad a internet, lo que permite el acceso a una inmensa cantidad de información, que bien podría solucionar cualquier requerimiento de información existente.

De ahí surge una gran problemática, ya que de esa gran cantidad de información sólo un pequeño porcentaje puede acercarse a la respuesta correcta, es necesario invertir un largo tiempo en visitar cada sitio y extraer lo que sea realmente pertinente. Esto puede complicarse por diversas razones como el idioma, la localidad, la existencia y la confiabilidad del sitio o el documento, así como el año en que fue publicado pudiendo ser una información muy antigua u obsoleta.

Por lo anterior esta investigación se rige por las siguientes preguntas: ¿Cuáles son las fuentes y recursos electrónicos publicados sobre alcoholismo en español que existen entre el año 2010 y 2017?, ¿Cuántas fuentes y recursos electrónicos de libre acceso existen en español sobre alcoholismo en periodo 2010-2017?, ¿Qué instituto o dependencia publican fuentes y recursos electrónicos en español sobre alcoholismo en el periodo 2010–2017?

Por tanto uno de los objetivos es, elaborar una bibliografía selectiva la cual podrá ser usada por cualquier persona interesada en el tema del alcoholismo, pudiendo ayudar a personas con este problema como a sus familiares quienes podrían requerir información sobre alcoholismo.

Otros objetivos que se pretende alcanzar son: analizar los recursos y fuentes en línea que sean de libre acceso, y señalar aquellas dependencias o instituciones que publican información electrónica referente a este tema en el periodo ya mencionado.

Esta bibliografía selectiva consignará fuentes y recursos electrónicos, identificando cuántos y qué tipo de información existe sobre el tema de alcoholismo. La selección de las fuentes y recursos electrónicos siguiendo las estrategias de búsqueda y los filtros utilizados, señaladas en el capítulo tres, se basará también en la selección y análisis personal del que suscribe.

En el primer capítulo se menciona de manera particular los diferentes tipos de bibliografías, la metodología para elaborar los diferentes estilos bibliográficos existentes, para así analizar y comprender la importancia de la bibliografía selectiva, en conjunto con los demás capítulos.

Posteriormente, en el segundo capítulo se amplía la información del trabajo, proporcionando datos sobre lo que es el alcoholismo, sus características más relevantes, las secuelas, tratamiento y lo que comprende a su prevención.

Para el tercer capítulo, se menciona la metodología para elaborar esta bibliografía, el resultado de la investigación, es decir la bibliografía sobre alcoholismo, así como el análisis de los datos recabados.

La bibliografía pretende ser de gran ayuda al agilizar la consulta con la información más actual hasta este momento respecto al tema: alcoholismo. Al estar fundamentada en sitios confiables y vigentes.

Capítulo 1. La bibliografía selectiva.

“Lo que sea que estés buscando no va a llegar en la forma que lo esperas”

(Kafka en la orilla, Haruki Murakami)

La bibliografía, como herramienta de consulta, bien elaborada puede ser de invaluable apoyo para el usuario que está en búsqueda de ahondar un tema en particular con la información más confiable y oportuna.

1.1 La bibliografía

En el mundo actual, la cantidad de información va creciendo de manera exponencial, anteriormente, con los libros impresos, y hoy en día con el mundo digital no sólo son libros sino distintos recursos de información que cambiaron a un nuevo formato y un nuevo canal de difusión que es internet. En medio del mar de información existente, las bibliografías son de gran ayuda al usuario que requiere un dato en concreto, permiten al usuario interesado reducir el tiempo invertido en búsquedas en diferentes fuentes y recursos de información.

Para conocer lo que es una bibliografía las definiciones suelen ser variables y está a través del tiempo ha sido definida de distintas maneras hasta la actualidad.

En 1633 por primera vez es tratado como una lista descriptiva de libros por Gabriel Naudé en su trabajo *Bibliographia Politica*.¹

¹ MORALES LÓPEZ, Valentino. El desarrollo histórico del concepto bibliografía. *Investigación Bibliotecológica. Archivonomía, bibliotecología e información* [en línea]. Diciembre 2000, vol. 14, no.2. [fecha de consulta: 13 de Junio 2017]. Disponible en: <http://rev-ib.unam.mx/ib/index.php/ib/article/view/3949/3501> <http://rev-ib.unam.mx/ib/index.php/ib/article/view/3949/3501>.

Para 1703 *bibliotheca* es el término empleado para una guía descriptiva de libros y no para una lista de libros como anteriormente se venía realizando.²

La primera definición formal aparece en el año de 1704 y se menciona que es un conocimiento e interpretación de los antiguos manuscritos esto en el diccionario Trévoux.³

Para 1774 se usa por primera vez el término bibliografía para referirse a este como ciencia del libro, propuesto por Michael Denis quien en su momento era director de la Biblioteca Imperial de Viena.⁴

Para 1802 Gabriel Peignot en su Dictionnaire raisonné de bibliologie determina que la bibliografía era parte de la bibliología.⁵

Durante el siglo XIX la idea de ciencia del libro prevalece en la definición de varios autores tal como Marcellin Berthelot quien interpreta a la bibliografía como la ciencia de libros desde el punto de vista de su descripción y clasificación según Escamilla.⁶

En la literatura y diferentes autores mencionan los siguientes conceptos al respecto de este término:

La bibliografía es una “Técnica de la descripción normalizada de libros y de documentos similares”.⁷

² Idem.

³ Ibid., p.153

⁴ Idem.

⁵ Ibid., p.156

⁶ ESCAMILLA GONZÁLEZ, Gloria. La bibliografía y el método bibliográfico. Boletín del Instituto de Investigaciones Bibliográfica. [en línea] Julio-Diciembre 1970, S. V. Disponible en: <http://publicaciones.iib.unam.mx/index.php/boletin/article/view/103/97>

⁷ GARCÍA EJARQUE, Luis. *Diccionario del Archivero Bibliotecario. Terminología de la elaboración, tratamiento y utilización de los materiales propios de los centros documentales*. En su: España: Ediciones Trea, 2000. Pp. 44 pág. ISBN: 84-95178-83-4

Es decir, es un procedimiento por el cual se detallan elementos importantes de un libro o de cualquier otro documento, en el entendido que la información se puede presentar en diferentes formatos que se van desarrollando a través del tiempo y las tecnologías.

“Es una disciplina de vital importancia en los tiempos modernos, ya que es un valioso auxiliar para llegar a las fuentes del saber humano; es una ayuda de primer orden de toda ciencia”.⁸

Una vez más la definición de bibliografía se interpreta como disciplina que además se involucra con otras áreas del conocimiento, no solo parte de unas cuantas ciencias como la historia, la bibliotecología, sino además de cualquier otra ciencia en la que se requiera un repertorio de un tema en específico.

Otra definición más actual y aún aceptada la aporta Malcles⁹...“es la investigación, identificación, descripción y clasificación de documentos impresos con el fin de construir repertorios propios para facilitar el trabajo intelectual”.

Coincidiendo y sustentado hoy en día por Ma. Dolores¹⁰... la cual menciona que “la Bibliografía estaría constituida por la búsqueda, identificación, descripción y clasificación de los documentos impresos, en cualquier tipo de soporte, con la finalidad de proporcionar

⁸ ESCAMILLA GONZÁLEZ, Gloria. *Manual de metodología y técnica bibliográficas*. México: UNAM, 1988. pp. 9. ISBN: 968-580123-1

⁹ SANZ DE ORMAZABAL, Iñigo. *De libros y biblioteca: sobre biblioteconomía, bibliografías e historia del libro de Euskalherria*. Vitoria-Gasteiz : Eusko Bibliographia, Asociación Internacional de Bibliografía Vasca, 1992. pp. 272 ISBN: 8487719015

¹⁰ AYUSCO GARCÍA, Ma. Dolores. Revisión interdisciplinar de bibliografía y fuentes de información en los umbrales del siglo XXI. Nuevas perspectivas: los recursos de información. *Revista General de Información y Documentación*. [en línea] 1999, vol. 9, no. 1 [fecha de consulta: 25 junio 2017] Disponible en: <https://revistas.ucm.es/index.php/RGID/article/viewFile/RGID9999120203A/10670>

instrumentos y organizar los servicios adecuados que faciliten la actividad intelectual, con el propósito de conseguir un conocimiento nuevo en un nivel general y/o especializado”.

En estas últimas definiciones coinciden en que una bibliografía estará integrada por cuatro puntos importantes como es la búsqueda, identificación, descripción y clasificación de los documentos impresos con la finalidad de facilitar la actividad intelectual, esta puede ser de algún investigador, estudiante, profesor, toda una comunidad de eruditos interesados en uno o varios temas en particular, con lo cual podrán generar un nuevo conocimiento.

Así es que la interpretación del término bibliografía ha ido cambiando con el tiempo siendo definido como un listado de obras, una técnica, disciplina auxiliar de otras más y finalmente una ciencia. El tipo de obras a las que puede hacer referencia son variables y han sido producto de los requerimientos de diversas comunidades o por iniciativa de algunos bibliógrafos a través del tiempo en áreas del conocimiento específicas, por lo cual si bien era una técnica se ha ido desarrollando volviéndola una ciencia con bibliografías únicas.

1.2 Tipos de bibliografías

Dentro de la literatura se mencionan dos grupos en los cuales se agrupan las bibliografías, como es el caso de Novoa¹¹ quien divide a la bibliografía en dos diferentes grupos, siguiendo la corriente germánica lo clasifica en la Bibliografía sistemática la cual analiza las formas de compilar la bibliografía.

¹¹ NOVOA GOMEZ, María de los Angeles. *Principios de bibliografía y archivística*. Universidad de Santiago, Torculo edición, 1994. pp ISBN: 84-88967-12-8

La segunda clasificación, la enumerativa siguiendo la corriente inglesa es analítica, textual e histórica. Es decir, que va a estudiar cómo se han producido los libros específicos como objetos físicos, autenticando el contenido y creando una relación entre una civilización y sus libros, en otras palabras, la utilización de la misma.

López Yepes¹² identifica diferentes tipos de bibliografías como son, por ejemplo:

Bibliografía de publicaciones periódicas. Compilan los títulos de las revistas y/o periódicos ordenados por temas y países o países y temas.

Bibliografía de Bibliografías. Es un repertorio bibliográfico en el que se enumeran y describen obras que, a su vez, contienen información bibliográfica.

Bibliografía descriptiva. Bibliografía analítica cuyo objetivo es registrar las particularidades bibliográficas de un libro determinado que permiten identificar una copia ideal y sus variantes.

Bibliografía especial. Recoge obras relacionadas con determinado autor, materia, tema, lengua, lugar de edición, editor y fecha.

Bibliografía general. Las obras se compilan o describen sin tener en cuenta los temas que se trata cada una de ellas. Son misceláneas, recogen las obras de uno o varios países en una o varias lenguas.

Bibliografía de incunables. Son repertorios de libros impresos antes de 1501. Contienen obras propias de la imprenta del cuatrocientos.

¹² LÓPEZ YEPES, José. *Diccionario enciclopédico de ciencias de la documentación*. Madrid: Síntesis, 2004. pp. 151-159. ISBN: 8497562585

Bibliografía Individual. Son obras que recogen las publicaciones de una persona o las relacionadas con ella.

Bibliografía internacional. Las obras recogidas en estos repertorios proceden de diversos países. No tienen limitaciones en cuanto a materia, tiempo (periodo cronológico), autor, país o lengua y pueden ser de temática general o especializada.

Bibliografía Nacional. En general, repertorio bibliográfico en el que se recoge la producción tipográfica de un país o nación, que suele estar escrita en la lengua o lenguas que se usan oficialmente en dicho territorio nacional.

Se han desarrollado diferentes bibliografías, pero su razón siempre será la de compilar y dar un ordenamiento sistemático a las diferentes fuentes de información, para tener control y así poder proporcionar la información confiable de alguna temática en particular. Para el desarrollo de una bibliografía es necesario contar con una metodología que permita replicar el proceso por diferentes especialistas obteniendo un resultado satisfactorio, ya que a través del tiempo y del desarrollo de la ciencia el contar con un método científico ha permitido realizar y comprobar la veracidad de los resultados en un estudio.

En el caso de la bibliografía como ciencia no es la excepción ya que como menciona Otero¹³: “Existen dos definiciones para la palabra bibliografía (lo cual la convierte en polisémica) y son: la bibliografía por sí misma como una actividad y la bibliografía que da el resultado de esta actividad” Considerando esto, es importante confiar en un método que

¹³ OTERO Sánchez, Dora Luz. *Bibliografía selectiva sobre vitivinicultura en las unidades de información en México: una aproximación*. Tesis (Licenciatura en Bibliotecología y Estudio de la Información) Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Filosofía y letras, Colegio de Bibliotecología, 2017. 52 pp.

garantice un resultado comprobable y válido que auxilie al usuario en su búsqueda de información.

1.3 Metodología bibliográfica

Para que un método cumpla sus fines Escamilla¹⁴ menciona los siguientes requisitos que debe cumplir:

1. Condiciones y exigencias lógicas. Debe en todos sus puntos responder a las leyes del pensamiento.
2. Adaptación adecuada a los objetos de estudio. Los caracteres de los objetos de investigación y de conocimiento son diversos, puesto que los mismos objetos son deferentes también.

Es importante mencionar que...Estos principios derivan del método científico de investigación, en el cual son vitales dos elementos:

- a) Observación.
 - b) El razonamiento
3. Adaptación adecuada a los fines que se persiguen.

Es decir, el método debe obedecer a la lógica de los seres humanos, ya en su aplicación serán diferentes las técnicas a emplear en los distintos tipos de investigaciones, usando los sentidos y el razonamiento para posteriormente realizar la elección del método que mejor resulte adecuado para la investigación.

¹⁴ Escamilla González, Gloria. Op. cit., Manual de metodología...p.27-29

Novoa¹⁵ menciona lo siguiente:

“Método científico es el orden que se pone en el estudio y la enseñanza de una ciencia en base a las condiciones de dicha ciencia. Así estrictamente Bibliografía es la disciplina que estudia y compila los repertorios bibliográficos para fines científicos y con un método científico, indagando sobre su teoría, su metodología y su historia”.

Con lo mencionado anteriormente se reafirma la idea de la bibliografía como disciplina, además de que la actividad de ésta llevará una metodología para compilar un repertorio con un fin científico.

Sobre esto mismo Escamilla¹⁶ menciona tres puntos a considerar en el método científico:

1. Lo que realmente significa el asunto investigado.
2. El nivel a que se necesita la información.
3. Los pasos que ya se han dado para encontrar la solución.

Hasta donde debe llegar la investigación o la profundidad de una bibliografía.

Moll¹⁷ menciona que “el método o sistema para la realización del trabajo bibliográfico consiste en líneas generales, en:

- efectuar la búsqueda de materiales mediante la consulta de las fuentes de información,

¹⁵ NOVOA GOMEZ, María de los Angeles. *Principios de bibliografía y archivística*. Universidad de Santiago, Torculo edición, 1994. 96 pp ISBN: 84-88967-12-8

¹⁶ ESCAMILLA GONZÁLEZ, Gloria. Op., cit. *Manual de metodología...*pp.29

¹⁷ NOVOA GOMEZ, Ma. Op. cit., *Principios de bibliografía...*pp. 96

- la identificación de las mismas, mediante el análisis de cada documento,
- y su descripción mediante la adopción de una determinada normativa

Con estas definiciones se pone de manifiesto una serie de consideraciones para elaborar una bibliografía, ya que el bibliógrafo debe tener un plan de trabajo y en esencia los conceptos anteriores tienden a mostrar una serie de elementos a considerar en un método para la elaboración de la bibliografía.

1.4 Estilos bibliográficos

Para las investigaciones científicas, sean de universitarios, investigadores y más aún para bibliógrafos es muy importante el implementar un estilo bibliográfico en la referencia de los materiales empleados, ya sea para dar reconocimiento al creador del documento o para el caso de las bibliografías por dar una uniformidad, formalidad y accesibilidad.

Una definición de estilo bibliográfico es mencionada por la Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales (FLACSO) México¹⁸...“es el conjunto de normas que indican la información que se ha de incluir, así como el orden en que debe presentarse al citar cuando se elabora un texto y hacer una bibliografía”. Por lo tanto, existen estilos bibliográficos que ya están definidos y pueden ser usados de manera estandarizada para dar uniformidad al trabajo científico en cuestión.

¹⁸ FLACSO MÉXICO. *Estilos bibliográficos*. [en línea] Biblioteca Iberoamericana, s.f. [fecha de consulta: 18 Julio 2017]. Disponible en: http://www.flacso.edu.mx/biblioiberoamericana/MATAUX/Estilos_bibliograficos.pdf

Según el sitio de la fundación UNAM¹⁹ menciona al respecto que “Las referencias bibliográficas elaboradas deben ser consistentes y presentar uniformidad. Por ningún motivo debe presentarse la aplicación de varios estilos bibliográficos en un mismo trabajo”.

Es decir, que para documentos de investigación científica se debe elegir únicamente un estilo bibliográfico para hacer referencia a algún documento en específico, no se debe emplear más de un estilo ya que esto provocaría una pérdida de continuidad y uniformidad dando un aspecto de informalidad en la investigación.

De acuerdo a lo que menciona la Universidad Nacional Autónoma de México a través de la Facultad de Contaduría y Administración²⁰ los principales tipos de estilos bibliográficos son los siguientes:

“MLA (Modern Language Association), APA (American Psychological Association), Chicago (University of Chicago Press), IEEE (Institute of Electrical and Electronics Engineers) o ISO-690 (International Organization for Standardization)”.

Cada uno de estos estilos bibliográficos tiene elementos que los hacen diferentes pero que sirven para dar un formato profesional a la bibliografía, para la cual se mencionaran cada uno de los principales estilos usados en el ámbito científico.

¹⁹ Fundación UNAM. *La unam te explica...* [en línea] México: Fundación UNAM, 2016. [fecha de consulta 25 de Mayo del 2017]. Disponible en: <http://www.fundacionunam.org.mx/unam-al-dia/la-unam-te-explica/>.

²⁰ LÓPEZ SANTOS, Godofredo. [en línea] *Citas referencias y notas*. México: Universidad Nacional Autónoma de México. Facultad de Contaduría y Administración. Sistema Bibliotecario, 2015. [fecha de consulta 25 de Mayo del 2017]. Disponible en: <http://biblio.contad.unam.mx/CitasRefyNot.pdf>.

En cuanto al primer estilo (MLA) la biblioteca de la Universidad de Alicante²¹ menciona que es empleado por universidades e instituciones de investigación, el cual se ha enfocado a las humanidades y ciencias sociales, las fuentes utilizadas deben ser citadas en el texto. La cita es breve y ayuda al lector a identificar la fuente y localizarla en la lista de referencias que se ubica en el final del trabajo de investigación, esto en el idioma original, exceptuando las notas que pueden ser escritas en el idioma del trabajo.

El estilo APA fue desarrollado por un grupo de científicos sociales y es expuesto en un manual llamado *The Publication Manual* de la American Psychological Association. Desde entonces ha sido empleado por diversas ciencias sociales y del comportamiento para elaborar documentos de estos y otros campos²².

La biblioteca de la Universidad de Cantabria²³ menciona que “Según el estilo APA, los documentos, ideas o fragmentos literales de otros autores se deben citar dentro del texto

²¹ Biblioteca Universitaria. *Estilo MLA*. [en línea] Alicante: Universidad de Alicante, s.f.[fecha de consulta 14 de Agosto 2017] Disponible en: <https://web.ua.es/es/eurle/documentos/trabajo-de-fin-de-grado/estilo-mla.pdf>

²¹ American Psychological Association. *About APA Style*. [en línea] Washington: American Psychological, 2017. [fecha de consulta 14 de Agosto 2017] Disponible en: <http://www.apastyle.org/about-apa-style.aspx>.
sychological, 2017. [fecha de consulta 14 de Agosto 2017] Disponible en: <http://www.apastyle.org/about-apa-style.aspx>.

²² Universidad de Cantabria. *Como citar bibliografía en estilo APA*. [en línea] Cantabria:²³ Universidad de Cantabria, 2017. [fecha de consulta 14 de Agosto 2014] Disponible en: <http://www.buc.unican.es/node/9388/>.

²³ Universidad de Cantabria, 2017. [fecha de consulta 14 de Agosto 2014] Disponible en: <http://www.buc.unican.es/node/9388/>.

(sin notas a pie de página o notas finales para este fin) y se ha de incluir una lista de las referencias citadas con los detalles bibliográficos completos al final del trabajo.

El Estilo Chicago debe su nombre precisamente a la Universidad donde fue desarrollado y plasmado en el llamado Chicago Manual of Style, en el cual expone dos sistemas el primero de notas y bibliografía y el segundo autor-fecha. En el primer caso es usado por las humanidades. En el segundo caso su aplicación ha sido en las ciencias físicas, naturales y sociales, aquí se cita brevemente el texto entre paréntesis, apellido del autor y fecha de publicación ampliándose de manera completa en la lista de referencias, esto es mencionado en la página de la Universidad de Chicago²⁴.

El estilo desarrollado por la IEEE²⁵ principalmente fue empleado para organizar publicaciones de la misma institución en documentos como son los llamados transactions, magazines, como congresos además de hoy en día ser la más utilizada en el área de la ingeniería. La presentación se da al final del documento y es llamado como “referencias” ordenadas numéricamente de acuerdo a la aparición que tuvo en el texto.

Por último, está el estilo ISO-690 que a su vez se amplía en el ISO 690-2 en el primer caso se aplica a materiales publicados, tales como libros y revistas, capítulos, artículos de revistas, fotografías, materiales cartográficos, grabaciones sonoras, obras audiovisuales y

²⁴ The University of Chicago. *Chicago – Style Citation Quick Guide*. [en línea] Chicago: Universidad de Chicago, 2010. Disponible en: http://www.chicagomanualofstyle.org/tools_citationguide.html.

²⁵ Biblioteca Universidad de Málaga. *Formato IEEE. Estilo y referencias bibliográficas*. [en línea] Malaga: Universidad de Malaga, s.f., [fecha de consulta 14 de Agosto 2017] Disponible en: http://biblioteca.ujmd.edu.sv/images/pdf/Normas_IEEE.pdf.

por último patentes. En el segundo caso se refiere a aquellos documentos cuyo formato es electrónico, ejemplos de ello son los artículos de revistas electrónicas, libros electrónicos y capítulos de libros electrónicos, esto es mencionado por la Biblioteca de la Universidad Argentina de la empresa²⁶.

Para realizar bibliografías de documentos digitales como se ha mencionado anteriormente es recomendable emplear el estilo ISO 690-2, ya que está especializado en este tipo de formato que en la actualidad es de gran acceso para una comunidad tan grande con acceso a internet.

1.5 Bibliografías especializadas selectivas

Considerando a la bibliografía finalmente como un repertorio de obras documentales cuya finalidad es la de ser un enlace entre múltiples documentos con los diferentes tipos de usuarios, pudiendo ser estudiantes, profesores, investigadores, etc., cualquier individuo que requiera información confiable, accesible y organizada.

La temática de cada bibliografía se irá seccionando en las diversas áreas del conocimiento para después enfocarse en un tema en particular el cual sea de gran interés para los usuarios potenciales ya que en cuanto al tema Escamilla²⁷ menciona lo siguiente,

²⁶ Biblioteca Universidad Argentina de la empresa. *Normas ISO 690 y 690-2 para la redacción de las referencias bibliográficas*. [en línea] Argentina: Biblioteca Universidad Argentina de la empresa, s.f. [fecha de consulta 14 de agosto 2017] Recuperado de: https://www.biblio.uade.edu.ar/custom/web/content/biblioteca/pdf/tutoriales/citas_bibliograficas.pdf

²⁷ ESCAMILLA GONZÁLEZ, Gloria. Op. cit., *Manual de metodología...*pp. 29

“Muchos bibliógrafos no se encuentran en posición de seleccionarlo, debido a que la bibliografía que van a elaborar forma parte del trabajo que desempeñan en una institución”.

Es decir, que la elaboración de estas bibliografías obedece a los requerimientos de los usuarios o del mismo centro de información que la solicita al bibliógrafo y debe desarrollarla sin importar la temática, por lo cual se debe “empapar” de información en fuentes de información de diversas áreas del conocimiento.

Bibliografía especializada.

Martínez de Sousa²⁸ menciona que es una “Bibliografía que proporciona libros o documentos que tratan de un solo tipo de materias, dispuestos en orden cronológico, geográfico, temático, alfabético, etc”.

Catalina Naumis²⁹ menciona sobre la bibliografía especializada que “... se rigen por un principio director constante relacionado con la elección de obras, sobre una temática y están dirigidas a un grupo de usuarios previamente definidos y analizados.”

Considerando estas dos definiciones anteriores se entiende que una bibliografía especializada abarcará toda una temática definida la cual será solicitada previamente por un tipo de usuario y organizada para su consulta.

²⁸ MARTÍNEZ DE SOUSA, José. *Diccionario de Bibliología y ciencias afines*. España: Editorial Trea, 2004. pp.99 ISBN: 8497040821

²⁹ NAUMIS Peña, Catalina. Registro bibliográfico y referencia bibliográfica: una revisión conceptual. *Revista Interamericana de Bibliotecología*. [en línea] Enero-Junio 2008, vol. 31, no 1. [Fecha de consulta: 22 julio 2017] Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/rib/v31n1/v31n1a10.pdf>. ISSN 0120-0976

Bibliografía Selectiva.

Iguiniz define que es “La que solo registra determinadas obras, seleccionadas por su importancia, rareza u otra circunstancia, o sea una parte de la producción bibliográfica de un autor o sobre una materia”.³⁰

El beneficio de una bibliografía selectiva nos lo menciona López Yepes pues “Son de gran utilidad porque evitan al usuario búsquedas largas y poco útiles”³¹. En vista de la gran cantidad de información existente en el mundo impreso y ahora en los documentos que desde su génesis son digitales es posible realizar búsquedas infructuosas que conlleven al usuario a la frustración por el tiempo invertido y los escasos o nulos resultados obtenidos.

Además, Delgado³² menciona ciertos criterios en los cuales se puede basar para la elaboración de una bibliografía selectiva:

- La calidad de la obra, o sea, su importancia, lo cual lleva a incluir solo lo mejor. Por ejemplo, el Índice Histórico Español, aparentemente una bibliografía exhaustiva y total, excluye artículos de revistas de divulgación.
- La actualidad de los textos, que lleva a seleccionar lo más moderno.
- La accesibilidad del material. Se incluye lo que es fácil de conseguir, bien en la mayoría de las bibliotecas, bien en los comercios (librerías).

³⁰ IGUINIZ, Juan Bautista. *Léxico Bibliográfico*. México: UNAM: Instituto de Investigaciones Bibliográficas, 1987. pp 41. ISBN: 968-36-0342-4

³¹ LÓPEZ YEPES, José. Op. cit., *Diccionario enciclopédico...* pp.162

³² DELGADO CASADO, Juan. *Introducción a la bibliografía: los repertorios bibliográficos y su elaboración*. Madrid: Arco, 2005. pp. 4. ISBN: 9788476356043

- La tendencia política o religiosa. Se incluye lo que es acorde con una religión o con determinadas ideas políticas. Esto, llevado a sus últimas consecuencias y con criterios muy radicales, daría lugar a una bibliografía “tendenciosa”.

Para este trabajo se ha elegido una bibliografía selectiva y especializada por lo cual se habrán de emplear recursos digitales de la temática sobre Alcoholismo, cuyo acceso este vigente y disponible para cualquier comunidad interesada en su consulta, ya sea por poseer familiares con este padecimiento o por especialistas que requieran ampliar su conocimiento al respecto de este padecimiento y posean lo medios tecnológicos como es una computadora con acceso a internet, se habrá de usar el estilo bibliográfico ISO 690-2 por ser propiamente documentos digitales.

Los documentos de esta bibliografía habrán de abarcar desde la definición del concepto de Alcoholismo, sus características, los efectos adversos, la manera de prevenirlo, el tratamiento que se debe dar en este supuesto y la recuperación que puede tener el paciente diagnosticado con este mal que en gran parte del mundo y del país está presente en la sociedad. Esto se abordará en el siguiente capítulo, señalando la temática especial de esta bibliografía que será elaborada.

Capítulo 2. El alcoholismo

"El mundo habrá acabado de joderse el día en que los hombres viajen en primera clase y la literatura en el vagón de carga"
(Cien años de soledad, García Márquez Gabriel)

Las bebidas alcohólicas son aceptadas socialmente como algo normal, ya que están presentes en eventos importantes desde un nacimiento, boda, primera comunión, funerales, o incluso en reuniones casuales entre viejos y nuevos amigos, para socializar con compañeros de trabajo, cerrar negocios, etc. El ingerir bebidas alcohólicas no representa un problema en sí, en la mayoría de las sociedades, siempre y cuando no se infrinja la ley de acuerdo a la mayoría de edad, como en el caso de México donde actualmente la mayoría de edad es a los 18 años y se realice de manera moderada sin caer en un exceso, que pudiera tener consecuencias severas para el organismo del consumidor o detone alguna acción que afecte a las personas que la rodean, pudiendo ser familiares, amigos, compañeros del trabajo o causar algún accidente mayor si se conduce en estado de ebriedad.

2.1 Definición

La RAE³³ nos define al Alcoholismo como: “Enfermedad ocasionada por el abuso de bebidas alcohólicas, que puede ser aguda, como la embriaguez, o crónica”.

En otras palabras, el consumo desmedido de alcohol en diversas presentaciones da como resultado esta enfermedad y el padecimiento puede ser clasificado de leve a crónico.

³³ Real Academia Española. *Alcoholismo*. [en línea] s.l., Real academia española, s.f. [fecha de consulta: 15 de Agosto 2017]. Disponible en: <http://dle.rae.es/srv/search?m=30&w=alcoholismo>.

Santillán menciona que: “El alcoholismo es una enfermedad que se conoce como dependencia al alcohol”,³⁴ aquí el autor pone otro elemento de la enfermedad que es el de estar sujeto al consumo del alcohol.

Se puede decir que, el alcoholismo se presenta como una necesidad que obliga al enfermo a obtener su dosis de bebida.

Otra definición adicional es la expuesta por Valles³⁵: “El alcoholismo es una enfermedad de carácter crónico causada por la ingestión de grandes cantidades de alcohol durante un largo periodo”.

Con base en las definiciones anteriores se puede decir que, la ingesta de alcohol en diferentes presentaciones se vuelve una enfermedad, desde el momento en que se ingieren grandes cantidades de alcohol y esto se vuelve una dependencia haciendo que la persona busque con urgencia consumir la bebida alcohólica en cualquier momento y a costa de lo que sea. Esta enfermedad tiene ciertos elementos característicos que se pueden identificar con el fin de poder auxiliar al enfermo y que los especialistas pueden encontrar.

2.2 Características

La enciclopedia Medline³⁶ así como la Fundación por un mundo libre de drogas³⁷ coinciden en que el Alcoholismo tiene como características los siguientes síntomas:

³⁴ SANTILLAN, María Luisa. *Alcoholismo, enfermedad que gana víctimas jóvenes*. México: Universidad Nacional Autónoma de México, 2017. [fecha de consulta: 15 de Agosto 2017] Disponible en: http://ciencia.unam.mx/leer/123/Alcoholismo_enfermedad_que_gana_victimas_jovenes.

³⁵ VALLES, Jorge. *Alcoholismo el alcohólico y su familia*. México, Costa-Amic editores, S.A., 2001. Pp. 36 ISBN: 9684000693

Ansiedad. Manifiesta una gran necesidad de ingerir alcohol.

Pérdida de control. La persona no puede limitar su consumo una vez que inicio.

Dependencia física. Posterior a la ingesta de alcohol se hacen presentes síntomas de abstinencia, como son las náuseas, sudores, temblores y ansiedad. En el peor de los casos puede presentar convulsiones habiendo transcurrido un periodo promedio entre las ocho y doce horas. De transcurrir más tiempo desde su última toma comenzarán las alucinaciones y agitación extrema.

Tolerancia. Llegado este punto la persona debe consumir más alcohol para poder sentir el mismo efecto que antes.

Estos elementos anteriormente mencionados indican que el individuo padece de alcoholismo por lo cual se determina que es una persona alcohólica y requiere atención especializada para poder curarse, debido a que el consumo excesivo de alcohol tiene diversas consecuencias para el organismo y para quienes formen parte de su entorno.

Existen algunos síntomas que podrían dar señal de su existencia como menciona Valles³⁸ a continuación:

1. Ingesta rápida de bebidas alcohólicas.

³⁶ MedlinePlus. *Alcoholismo y abuso de alcohol*. [en línea] s.f., Biblioteca Nacional de Medicina EE.UU., s.f. [Fecha de consulta: 15 de Agosto 2017] Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/alcoholismandalcoholabuse.html>.

³⁷ Fundación por un mundo libre de drogas. *¿Qué es el alcoholismo o la dependencia del alcohol?* [en línea] s.l., Fundación por un mundo libre de drogas, s.f. [fecha de consulta: 15 de Agosto 2017] Disponible en: <http://www.vidasindrogas.org/drugfacts/alcohol/what-is-alcohol-dependence.html>.

³⁸ VALLES, Jorge. Op. cit., *Alcoholismo...*pp.56

2. Tratar de esconder a los familiares el hábito de ingerir alcohol o minimizar ante ellos la forma y la cantidad ingerida.
3. Ingerir bebidas alcohólicas sin compañía alguna.
4. Retrasar la hora de tomar alimentos, para así tener la oportunidad de ingerir más cantidad de alcohol.
5. Ingerir alcohol para solucionar presiones sociales o para poder dormir.
6. Irritabilidad si no hay suficiente cantidad de bebidas alcohólicas, e ingerir cierta cantidad de alcohol antes de ir a una reunión de carácter social por miedo a que no sirvan bebidas alcohólicas.

Otro autor como es Echeburúa³⁹ identifica tres tipos de factores que influyen en la aparición de este padecimiento y los clasifica de la siguiente manera:

- Factores sociales. Se presenta cuando una droga es permitida socialmente sobreponiendo los valores positivos y minimizando los efectos nocivos para el ser humano. Además de tener un precio que es costeable para el consumidor se da una mayor presión a su consumo a través de una sutil publicidad. Todo individuo está bajo una presión social desde temprana edad como es el caso de los jóvenes quienes deseando iniciar una vida adulta lo consumen o ya sea para pertenecer a un grupo social y son ellos quienes aún

³⁹ ECHEBURÚA ODRIÓZOLA, Enrique. *Abuso de alcohol*. Madrid: Editorial Síntesis, (s.f). pp. 60-66. ISBN: 9788477388852

no poseen una conciencia amplia de las consecuencias que puede acarrearles. El consumo también se puede dar en la sociedad por razones que van desde diversión, hospitalidad, cierre de algunas ventas, obtener un efecto desinhibidor y relacionarse más fácilmente, situaciones de ansiedad, soledad, tensiones de la vida cotidiana, o en algunos casos por tener tiempos de ocio fruto del desempleo.

- Factores Biológicos. Existen personas que poseen una resistencia biológica al consumo de alcohol los cuales les fueron heredados, la probabilidad de que un hijo pueda volverse alcohólico es del 25% si uno de los padres es alcohólico y en el caso de que ambos lo sean es superior al 50%. La tendencia genética de que un hijo llegue a desarrollar esta enfermedad es independiente del aprendizaje familiar, que es cuando su descendiente ve como en el hogar es normal ingerir alcohol en comidas o eventos familiares en grandes cantidades.

Cuando el niño o la niña crezcan mostrará conductas impulsivas, así como antisociales, además de tener una mayor tendencia al fracaso escolar debido, a su déficit de atención e hiperactividad. En el caso de una persona con poca tolerancia gastrointestinal, tendrá una escasa probabilidad de hacerse adicto ya que no se adapta bien a la presencia del alcohol y los efectos se hacen presentes con mayor rapidez, tales como: la disforia, náuseas, cefalea y una sensación de malestar general por lo cual será poco probable que desee obtener una nueva ingesta. Por el contrario, hijos de progenitores alcohólicos se sienten mejor y menos intoxicados por lo cual continúan con sus dosis de

alcohol, tomando en cuenta que poseen una mayor resistencia al alcohol también muestran una mayor resistencia al tratamiento.

➤ Factores psicológicos.

a) Vulnerabilidad psicológica. No existe un perfil de personalidad adictiva que prediga la aparición de una conducta de consumo de bebida excesiva ya que son diversas las formas por las que se genera este padecimiento. Algunos intentos mencionan que los infantes prealcohólicos llegan a mostrarse inestables emocionalmente, con baja autoestima, muy extrovertidos, impulsivos, agresivos, además de poco tolerantes a la frustración, con una integración familiar defectuosa. Siguiendo esta línea, de adolescentes buscarán sensaciones fuertes, con una intolerancia ante el aburrimiento y buscando el riesgo para sus vidas. El efecto del alcohol es más fuerte en personas extrovertidas llegando a la euforia. En otras palabras, más que de la personalidad deriva de las actitudes ante su consumo y del afrontamiento.

b) Modelos de aprendizaje. Se aprende su consumo con el fin de disminuir los estímulos que resulten desagradables, sumado a la aprobación cultural de los grupos a los que busca integrarse, ya sea por aceptación o por seguir a alguien más con una imagen aparentemente atractiva o exitosa. Cuando los padres beben moderadamente el hijo lo hará de una manera controlada, es diferente cuando en un hogar se tiene cierto aprecio por el alcohol y es visto su consumo excesivo con naturalidad.

El alcohólico presentará una serie de características propias de la enfermedad y se verá influenciado por diversos factores que lo encaminan al desarrollo constante de la misma. Adicional a ello obtendrá como resultado una degradación constante y considerable en su salud hasta el punto de una profunda decadencia que tendrá una serie de efectos negativos en los diversos grupos de la sociedad donde forme parte, tales como, la familia, el trabajo, amigos, compañeros, etc.

2.3 Secuelas

Sobre los daños que ocasiona esta enfermedad Neil⁴⁰ nos menciona que pueden ser;

- Desnutrición. Causada debido a que el sujeto antepone la bebida, a la necesidad de comer y cuando consumen alimentos estos son poco nutritivos y de bajo costo.
- Anorexia. Se reduce la necesidad de alimentos lo que desencadena otros dos padecimientos adicionales:
- Cirrosis. Se produce una escasa cantidad de sustancias restauradoras del hígado.
- Gastritis. Inflamación del estómago, desaparece cuando se deja de tomar.
- Diabetes. Puede ser causada cuando es afectado el Páncreas impidiendo una producción adecuada de insulina al organismo.
- Neuritis periférica. Daño al sistema nervioso periférico afecta principalmente a pies y manos por lo que tiene a no percibir los desniveles.
- Demencia alcohólica. No es más que la pérdida de inteligencia conforme avanza los años y el consumo del alcohol.

⁴⁰ NEIL KESSEL, Henry Walton. *Alcoholismo. Cómo prevenirlo para evitar sus consecuencias*. México, Paidós, 1991. pp 29-39 ISBN: 9788475096469

- Encelopatía de Wernicke. Es la dificultad para la concentración y lentitud para responder preguntas.

Además de los daños al organismo anteriormente mencionado de manera general, es importante mencionar los daños al organismo de manera específica en el sexo femenino en este caso durante el embarazo.

El Dr. Sereno⁴¹ menciona que existe un mayor riesgo para el feto cuando la madre ingiere grandes cantidades de alcohol en la segunda y octava semana de gestación lo cual ocasiona dismorfogénesis del síndrome alcohólico fetal, esta enfermedad según la OMS⁴² ocasiona que los niños nazcan con defectos físicos y mentales característicos, como baja estatura, y cabeza y cerebro pequeños, del cual no existe cura y el tratamiento se basa en servicios médicos para que tengan conocimiento de como manejar las discapacidades que tendrán siempre como son dificultades de aprendizaje, problemas de conducta y de lenguaje, retraso en la adquisición de habilidades sociales o motoras, problemas de memoria y déficit de atención.

Según Edwards⁴³ otra serie de consecuencias propias del alcoholismo se da sobre los individuos que rodean al enfermo tales como son la familia, como puede ser el cónyuge de una pareja heterosexual u homosexual (esposo, esposa) o los hijos. El daño en la pareja puede ser tangible o intangible, es decir, en el primer caso afectar las emociones, causando

⁴¹ SERENO COLÓ, José Antonio. *Daño fetal en el embarazo de mujer alcohólica*. En: Molina Piñeiro, Valentín, El alcoholismo en México. I. Patología. México: Fundación de investigaciones Sociales, A.C., 1982. pp. 161.

⁴² Organización Mundial de la Salud. Síndrome Alcohólico fetal: esperanzas frustradas, vidas dañadas. *Boletín de la Organización Mundial de la Salud*. [en línea] Junio 2011, vol. 89, no. 6 [fecha de consulta: 24 de Agosto 2017]. Disponible en: <http://www.who.int/bulletin/volumes/89/6/11-020611/es/> ISSN: 393-468.

⁴³ EDWARDS, Griffith. *Tratamiento de alcohólicos. Guía para el ayudante profesional*. México: Trillas, 1986. pp.55 – 64 ISBN: 96824 36710

ansiedad, temor, desdicha, confusión emocional, o en el segundo cuando se llega a la violencia.

El daño causado a los hijos va desde humillaciones, críticas, regaños y golpes por parte del alcohólico. Inclusive el problema se puede extender de manera indirecta con los familiares o amigos que lleguen a presenciar estas situaciones en la que el alcohólico agrede a su pareja e hijos, debido a que son testigos de estas acciones traumantes.

Según el mismo Edwards⁴⁴ también se ve involucrado el trabajo ya que le puede causar incapacitación o despido dependiendo de la actividad a realizar y del grave consumo, ya que la responsabilidad cambia de un cirujano, profesor, sacerdote, a un empleado que trabaja con maquinaria pesada y que están en estado alcohólico.

En resumen, los problemas que ocasiona el alcoholismo no solo son sobre la salud del individuo sino también sobre la salud de futuros hijos, o en el caso de quienes tienen hijos los predisponen a tener el mismo comportamiento adictivo que los padres, daña las relaciones familiares, así como las demás relaciones sociales dando como resultado un problema de salud que afecta a todo un país sin mencionar las implicaciones legales que conlleva.

2.4 Prevención

El alcoholismo causa daños al organismo como puede ser desnutrición, anorexia, cirrosis, gastritis, diabetes, etc. Pudiendo ser leve o crónico el daño ocasionado al organismo del individuo, además de afectar a terceros como el caso del feto en una mujer embarazada o a los familiares, pareja y amigos cercanos.

⁴⁴ Ibid. p.67

Una vez conociendo la serie de daños que puede ocasionar el alcoholismo al enfermo y a las personas que le rodean vale la pena considerar un plan de prevención para este padecimiento, con el fin de anticipar y erradicar su persistencia, puesto que en general marca negativamente a las diversas estructuras sociales.

El Instituto Mexicano del Seguro Social⁴⁵ recomienda que: “La prevención debe iniciarse en edades tempranas, con una educación basada en la moderación, reforzada con el ejemplo en la familia, así como acciones que fomenten la autoestima y habilidades sociales, para que en el futuro elijan formas sanas de diversión”

Es decir, la prevención se puede generar si se educa a la sociedad lo más pronto posible quizá antes de cumplir la mayoría de edad y comiencen a consumir bebidas alcohólicas en eventos sociales, ya que puede darse en compañía de familiares, por curiosidad a temprana edad, en algunas ceremonias o en compañía de amigos.

Para esto se destaca lo mencionado por Rodríguez⁴⁶ en una serie de puntos relevantes para la educación y prevención del alcoholismo:

1. “Informar objetivamente acerca del alcohol.
2. Deshacer tópicos acerca del alcohol.

⁴⁵ Instituto Mexicano del Seguro Social. *Alcoholismo*. [en línea] México: Instituto Mexicano del Seguro Social, 2015. [fecha de consulta: 18 de agosto 2017]. Disponible en: <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/alcoholismo>.

⁴⁶ RODRÍGUEZ-MARTOS DAUER, Alicia. *Manual de Alcoholismo para el médico de cabecera*. México: Salvat, 1989. pp. 227. ISBN:84-345-2957-2

3. Potenciar el valor de un buen estado de salud.
4. Destacar los beneficios de la moderación.
5. Aludir a los riesgos del mal uso/cantidades, circunstancias, tipos de riesgo.
6. Fomentar un uso responsable sobre la base de la entre dicha información, sugiriendo al enfermo que, ante cada ingesta, se pregunte:
 - a) ¿Puedo tomar esta copa?
 - b) ¿Quiero realmente tomarla?"

La prevención de este mal, que aqueja a distintas sociedades, debe desarrollarse a temprana edad y ser estructurado con el objetivo de disminuir el consumo de alcohol, incluyendo en general a todas las personas sin hacer excepciones de sexo, población, clase social, etc.

Este plan de prevención deberá llevar información que sea asertiva y tenga un medio que le permita una óptima difusión y genere conciencia sobre el alcoholismo en quienes aún no consumen alcohol y de ser posible también se acerque a quienes ya lo consumen regularmente esperando se disminuya el problema.

En el caso de quienes ya tienen un consumo regular que forme parte de un cuadro de alcoholismo, deberán recibir algún tratamiento acorde a la gravedad de este padecimiento que los vuelve tan dependientes de una sustancia actualmente legal cuya compra y consumo está al alcance de todos a pesar de existir ciertas restricciones como es la mayoría de edad.

2.5 Tratamiento

Para una persona con esta enfermedad es difícil reconocerse como alguien que la padece aun cuando sus seres más cercanos se lo intenten comprobar, pero una vez que obtiene un poco de claridad con ayuda de alguien más o por si mismo, se ve en la necesidad de pedir ayuda, será más fácil si se cuenta con apoyo de seres queridos que lo auxiliien en el camino de la recuperación.

Velasco⁴⁷ menciona lo siguiente: “Cualquier esfuerzo por ayudar a que una persona enfrente su problema de exceso en el beber sin tener en cuenta a los que le rodean seguramente fracasará porque la familia, los amigos y los compañeros de trabajo son factores esenciales para el apoyo y la comprensión que debe proporcionarse al enfermo alcohólico”. El entorno familiar y social deben ser propicios para la recuperación del paciente.

Será más viable su recuperación si conoce sobre los diversos tratamientos a los que puede recurrir, sobre esto el mismo Velasco⁴⁸ menciona dos grupos de tratamientos que se pueden considerar para la recuperación del paciente:

Tratamientos psicológicos. Señala como tratamiento la psicoterapia individual, psicoterapia de grupo donde se incluye a la familia y a las terapias sociales donde se consideran como tal a los denominados Alcohólicos Anónimos, dirigidos de manera completa por Psiquiatras.

⁴⁷ VELASCO FERNÁNDEZ, Rafael. *Esa enfermedad llamada alcoholismo*. México: Trillas, 1981. pp. 82 ISBN: 968-24-0995-0

⁴⁸ *Ibid.*, p.84-85

Medicamentos. Suministrados únicamente por médicos, y pueden ser tranquilizantes, antidepresivos, preparados vitamínicos, etc.

Cada uno de estos tratamientos va encaminado no solo a tratar el problema de adicción del paciente, sino también para su reinserción ante la sociedad, por lo cual son importantes las terapias grupales, ya que motivan al enfermo a través de la colectividad mostrándole que no está solo con este problema.

Alcohólicos Anónimos

Según lo que menciona Edwards⁴⁹ Alcohólicos Anónimos es una asociación cuya fundación se dio en Estados Unidos en el año de 1935, la cual a partir de entonces tiene presencia en todo el mundo. En dicha asociación se llevan a cabo reuniones donde cada integrante reconoce su alcoholismo, y de manera voluntaria exponen su historia, narrando algunos antecedentes personales, el desarrollo de su enfermedad, el sufrimiento que le ha causado la enfermedad, así como a los que lo rodean, los problemas causados y en la mayoría de los casos se llega a mencionar como punto culminante alguna crisis que lo ha llevado al extremo de “caer demasiado bajo” con lo que decide finalmente buscar ayuda.

El integrante nuevo encuentra un punto de apoyo para salir adelante a través de los demás miembros de la asociación, ya que no se siente solo en esta situación, inclusive su caso llega a coincidir con la experiencia de los demás lo cual se vuelve un punto alentador para su recuperación.

⁴⁹ EDWARDS, Griffith. Op. cit., *Tratamiento...* p. 241-243

Con frecuencia se hace referencia a los doce pasos de los AA⁵⁰, para la recuperación:

1. Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.

2. Llegamos a creer que un poder superior a nosotros mismos podría devolvernos el sano juicio.

3. Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, como nosotros lo concebimos.

4. Sin miedo, hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.

5. Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros defectos.

6. Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos liberase de todos estos defectos de carácter.

7. Humildemente le pedimos que nos liberase de nuestros defectos.

8. Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos.

9. Reparamos directamente a cuantos nos fue posible el daño causado, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellos o para otros.

10. Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente.

⁵⁰ Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos A.C. *Los doce pasos*. [en línea] México: Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos A.C., 2016. [fecha de consulta: 23 de Agosto 2017] Disponible en: <http://aamexico.org.mx/los-doce-pasos>.

11. Buscamos, a través de la oración y la meditación, mejorar nuestro contacto consciente con Dios, como nosotros lo concebimos, pidiéndole solamente que nos dejase conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla.

12. Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a los alcohólicos y practicar estos principios en todos nuestros asuntos.

Otras asociaciones que se encargan de apoyar a los familiares de un alcohólico, comparten sus experiencias para apoyarse mutuamente en una terapia grupal, tal es el caso de Alanon⁵¹ y Alateen⁵². El grupo Alanon está conformado por individuos con problemas de alcoholismo, que comparten su experiencia de superación para servir de ejemplo a los demás integrantes. El Alateen está dirigido a los jóvenes quienes se apoyan mutuamente compartiendo su experiencia con el fin de superar el problema de adicción de un amigo o un familiar cercano.

Modelo tratamiento Minnesota

Según lo que menciona García⁵³ sobre este método, es que se origina en Minnesota, Estados Unidos, tiene como objetivo en sus pacientes la abstinencia del alcohol y otras

⁵¹ Grupo de Familia Al-Anon y Alateen. *Que es Al-Anon*. [en línea] México: Grupo de Familia Al-Anon y Alateen, s.f.[fecha de consulta: 31 de Agosto 2017] Disponible en: (<http://www.alanon.mx/que.php>).

⁵² Grupo de Familia Al-Anon y Alateen. *Que es Alateen*. [en línea] México: Grupo de Familia Al-Anon y Alateen, s.f. [fecha de consulta: 31 de Agosto 2017] Disponible en: <http://www.alanon.mx/que-alateen.php>.

⁵³ GARCÍA Galarza, Begoña. *El modelo Minnesota. Un método de tratamiento para las adicciones*. Tesina (Máster en Drogodependencias y otras Adicciones) Deusto: Universidad de Deusto. Instituto Deusto de Drogodependencias, 2010. 5 – 16 p.

drogas, como también una vida de calidad con salud física y emocional. Adopta conceptos del programa de los doce pasos de Alcohólicos Anónimos y se pensó que para lograr sus metas terapéuticas los pacientes deberían vivir en un espacio clínico controlado y debería ser corto e intensivo lo cual generaría un cambio rápido.

Este modelo de tratamiento le enseña al paciente que no es su culpa el estado de salud en que se encuentra, sino por el contrario es víctima de un padecimiento como cualquier otro y debe buscar ayuda profesional para ser tratado.

Además de ser multidisciplinario por incluir en la rehabilitación del paciente a un grupo variado de especialistas como son: trabajadores sociales, psicólogos, enfermeras, sacerdotes, algunos alcohólicos en recuperación, etc.

El tratamiento se divide en tres partes:

- Aceptar la impotencia ante las drogas. Después de la desintoxicación del paciente debe reconocer su problema, y que su vida esta descontrolada por causa del alcoholismo.
- Reconocer la necesidad de cambio. Mostrar al paciente la importancia que tiene el cambiar su conducta para vivir y la estructura del programa.
- Planear para actuar. Preparar al paciente para actuar, tomar decisiones y cambiar las conductas necesarias para cambiar su estilo de vida.

Se puede tener como ejemplo la clínica William Hitt ubicada en Morelia Michoacán:

La clínica integral William Hitt tiene un programa de alcoholismo y drogadicción que tiene como base el Modelo Minessota con:

- Desintoxicación

- Programa integral de seguimiento
- Exámenes de laboratorio
- Terapia psicológica
- Atención psicológica para el entorno familiar

Además de personal médico, psicoterapeutas, enfermeros y profesionales de diversa índole (psicoterapeutas, psiquiatras y médicos internistas) se ofrece un programa de rehabilitación ambulatorio o residencial para ayudar a los pacientes y familiares.⁵⁴

Algunas de las terapias individuales empleadas en este padecimiento las menciona Edwards⁵⁵ tales como son:

- Terapias conductuales. Para tratar la conducta del individuo prestando atención a los indicios ambientales como los indicios que surgen del interior del paciente.
- Tratamiento de aversión. Está basada en el condicionamiento clásico de Pavlov, en este caso se aplicaba una inyección de emetina y después de ingerir una bebida alcohólica el paciente presentaba náuseas. Posteriormente se empleó morfina o descargas eléctricas o en otras menos drásticas se presentaban imágenes desagradables con el olor y sabor del alcohol.
- Manejo de contingencias. Se le otorgan privilegios al paciente que está internado siempre y cuando modifique su conducta y controle su consumo de alcohol.

⁵⁴ William Hitt. Clínica Integral. *William Hitt. Clínica Integral*. [en línea] Morelia: William Hitt, Clínica Integral, 2016. [fecha de consulta 31 de Agosto 2017] Disponible en: <http://clinicawh.com/>.

⁵⁵ EDWARDS, Griffith. Op. cit., *Tratamiento...* p. 250 - 253

- Reforzamiento comunitario. Aquí el paciente recibe reacciones positivas por parte de seres queridos que le apoyen a encontrar empleo, afiliación a club deportivo es decir recompensas sociales.

Otro tratamiento del alcoholismo se da por medio de los medicamentos, por lo cual Molina⁵⁶ menciona algunos de estos y sus usos:

- Disulfiram. Inhiben el consumo de bebidas alcohólicas causando reacciones aversivas si se llega a ingerir un poco de alcohol con 250 mg al día, es más tóxico que la Cianamida.
- Cianamida cálcica. Es otro inhibidor de alcohol menos toxico que el Disulfiram, se administran 50 mg dos veces al dia.
- Desipramina. Es usado para tratar la depresión causada por el alcoholismo, existe muy poca información de su eficacia en la mejoría del estado de ánimo y la disminución en el consumo de alcohol.
- Naltrexona. Disminuye el deseo de beber y las recaídas comparadas con los demás placebos.
- Imipramina. Es eficaz en el tratamiento de la depresión asociada al alcoholismo, pero no hay efecto sobre el consumo de alcohol.
- Acamprosato. Utilizado para mantener la abstinencia en los primeros días del paciente, reduce el deseo y la ansiedad, se requiere una mayor toma de 4 a 6 comprimidos al día.

⁵⁶ MOLINA, L San. *Tratamiento de la dependencia de alcohol. Técnicas farmacológicamente apoyadas.* En: García Usieto, Esther, Manual SET de Alcoholismo. México: Medica Panamericana, 2005. pp 439-447 ISBN: 84-7903-873-X.

Diversos son los tratamientos a los que una persona con problemas puede recurrir para curarse y obtener una mejor calidad de vida para si mismo como para sus seres queridos. Mucho dependerá de que la persona enferma vea la necesidad de mejorar su calidad de vida, aunque muchas veces sea complicado. Un profesional médico podrá ayudarle en su proceso de tratamiento y recuperación con alguno de los diversos métodos existentes que mejor le resulten al paciente.

2.6. Recuperación

La recuperación del alcohólico dependerá en gran medida de seguir algún tratamiento solo o complementado con algún otro, además de ser apoyado por personas cercanas como amigos, parejas, familiares o si se encuentran solos debido a que los han abandonado puede contar con grupos de ayuda.

Según la fundación manantiales⁵⁷ menciona una serie de puntos para la recuperación:

- “1.- Transición: La tarea en esta etapa es lograr predominio de la necesidad de control por sobre la necesidad del uso.
- 2.- Estabilización: En esta fase la tarea está dirigida a recuperarse de los efectos dañinos producidos por el abuso de sustancias.
- 3.- Recuperación Temprana: En esta fase se producen los primeros cambios internos, de pensamiento, sentimientos y actitud con respecto al uso.

⁵⁷Fundación Manantiales. *Información de interés*. [en línea] s.l. Fundación Manantiales, s.f. Fecha de consulta: 30 de Agosto 2017] Disponible en: http://www.manantiales.org/abordajes_de_las_adicciones_las_etapas_de_la_recuperacion.php.

4.- Recuperación Media: Aquí se producen los cambios externos. Modificación del estilo de vida, incorporación paulatina de hábitos sanos.

5.- Recuperación Avanzada: Esta etapa se trabaja sobre la elaboración de conflictos personales y familiares no resueltos.

6.- Mantenimiento: Esta etapa se basa en la capacidad para mantener una vida sana y un crecimiento personal continuo.”

Es de suma importancia eliminar o sobreponerse a paradigmas sociales que inciten al consumo desmedido de alcohol, existen diversos métodos de apoyo para controlar los síntomas de la necesidad para consumir bebidas alcohólicas, por lo cual una parte de la recuperación dependerá de la voluntad del paciente además de un tratamiento adecuado. Toda recuperación tiene como finalidad la reintegración a la sociedad y recuperar la confianza de la familia y de los seres queridos.

El alcoholismo está presente en diferentes lugares, como es un problema que afecta en las ciudades también se presenta en comunidades rurales e indígenas. Por lo cual se debe atender con especial atención a cada una de ellas, debido a que las actividades diarias como sus costumbres, tradiciones, festividades religiosas, ideología, etc, difieren de las acostumbradas en las ciudades.

Según lo que menciona Berruecos⁵⁸ el consumo de alcohol en la época prehispánica era moderado, después en la época de la Colonia se comienza a consumir en grandes

⁵⁸ BERRUECOS VILLALOBOS, Luis. *El consumo del alcohol en algunos grupos indígenas de México*. En: BERNAL SAHAGÚN, Víctor M, *El alcoholismo en México: Negocio y manipulación*. México: nuestro tiempo, 1989. pp. 136-173 ISBN: 968-427-111-5

cantidades únicamente en eventos especiales. El consumo entre los antiguos mexicanos tenía una connotación diferente a lo que encontramos actualmente debido a que las bebidas alcohólicas como el pulque, se consumía en eventos especiales considerado una ofensa rehusarse a beber, fuera de ello estaba penado según la edad, posición social y religiosa del consumidor puesto que eran conscientes de las consecuencias por el exceso de su consumo, solo los ancianos tenían permitido beberlo. Sus usos también eran medicinales, ya que muchos de los medicamentos que usaban eran mezclados con pulque para tratar diversas enfermedades como estreñimiento, o para las recaídas en alguna enfermedad.

A pesar de la aparición de cerveza, el consumo de pulque durante la comida siguió siendo común. La aparición del alcoholismo en los pueblos indígenas no solo se da por tradición y fomento cultural, también se da por la suma de diversos factores como son: los amigos, un medio ambiente hostil, carencias económicas, falta de servicios, todo esto afecta la vida diaria, se complica aún más si los recursos destinados a comida o compra de instrumentos para el campo etc., son usados en la compra de alcohol.

Un ejemplo de pueblo indígena con este problema se da en Cherán, Michoacán, una comunidad con 19,081 habitantes según datos de INEGI⁵⁹ esta comunidad semi-independiente ya que continua recibiendo apoyo federal y estatal, no existen partidos políticos, ni policías, se rigen por un concejo del pueblo, dentro de los delitos que se llegan

⁵⁹ Instituto Nacional de Estadística y Geografía. *Michoacán de Ocampo, Cherán*. [en línea] México: Instituto Nacional de Estadística y Geografía, 2015. [fecha de consulta: 31 de Agosto 2017] Disponible en: <http://cuentame.inegi.org.mx/monografias/informacion/Mich/Poblacion/default.aspx?tema=ME&e=16>

a cometer, sanciona a quienes se encuentran bebiendo o alcoholizados con trabajos comunitarios como recolección de basura o multas, según información de la BBC⁶⁰.

Esta comunidad ha regresado a sus raíces ya que como se mencionaba anteriormente su organización comunitaria le permite sancionar en razón de sus costumbres como en el México Prehispánico.

El problema de las adicciones en esta comunidad ha ido incrementando en los últimos años, entre estas el alcoholismo según Morales⁶¹. De igual manera la información sobre el tema del alcoholismo se ha incrementado, siendo diversas las fuentes como los recursos a los que un usuario interesado puede recurrir.

La labor de discernir aquella información útil de la que no lo es se puede complicar, debido a la gran cantidad existente y el tiempo que se tiene que invertir en revisar cada fuente y recurso existente. En esta investigación se busca brindar información tanto seria como confiable de diversas instituciones en sus sitios web, que permita reducir tiempo de búsqueda aportando una bibliografía con información previamente seleccionada y analizada, sobre la temática del alcoholismo.

⁶⁰PRESLY, Linda. *Cherán, el pueblo de México que expulsó a delincuentes, políticos y policías* [en línea]. s.l., BBC MUNDO, 2016. [fecha de consulta: 30 de Agosto 2017] Disponible en: <http://www.bbc.com/mundo/noticias-america-latina-37644226>.

⁶¹MORALES PÉREZ, Uriel. *Salud, empleo y servicios, principales necesidades de Cherán*. [en línea] Michoacán: Quadratin, 2015. [fecha de consulta: 30 de Agosto 2017] Disponible en: <https://www.quadratin.com.mx/principal/Salud-empleo-y-servicios-principales-necesidades-en-Cheran/>.

Capítulo 3. Bibliografía sobre alcoholismo en el periodo 2010-2017

"Los libros y las palabras no sólo comenzaron a tener algún significado, sino que lo significaban todo"
(La ladrona de libros, Suzak Markus)

El alcoholismo no es una adicción nueva por lo que hay información en diferentes años, en ésta se pueden mencionar tratamientos nuevos para su época, centros de ayuda, ayuda para familiares, etc. Es necesario realizar una búsqueda detallada dentro del mar de información existente y analizar su utilidad.

3.1 Metodología

En vista de que la información existente en internet es abundante, basta con ingresar en algún buscador de la web usando un lenguaje común para encontrar una lista de documentos referentes a un tema en particular.

De este modo, el trabajo partió de la siguiente metodología:

Se consideró el uso de Google ya que es el buscador más utilizado con el cual se recolectó y seleccionó información relacionada al tema del alcoholismo.

En la búsqueda de información sobre alcoholismo se usó el motor de búsqueda especializada con el cual se fue delimitando ciertos sitios web con los siguientes dominios:

- .org para páginas de organizaciones sin fines de lucro, instituciones educativas, etc.

- .gob empleado para páginas del Gobierno Federal la cual al llevar el .mx hace referencia a un sitio del Gobierno Mexicano.
- .gov es usado por el gobierno de los Estados Unidos.
- .int este dominio es usado para organizaciones con tratados internacionales.
- .edu correspondiente a sitios educativos.
- Retirando los resultados con contenido .pdf, ya que al incluir este elemento a la búsqueda especializada se pierden muchos documentos aún sin tener la terminación .pdf en su liga.

Como consecuencia de esta búsqueda refinada solicitando solo los sitios con los dominios: .org, .gob, .gov, .int, .edu, de los 5,530,000 se arrojaron finalmente 3,700 resultados, y si se limita la misma al periodo 2010-2017 da un supuesto de 1,030 resultados.

Después de este resultado se presentaron los siguientes inconvenientes:

- Al realizar un análisis detallado, resultado por resultado se visualizan menos de los que el motor de búsqueda proporciona.
- Es necesario repetir la búsqueda para una mejor recuperación de resultados e indicar por medio del motor de exploración que les incluya.
- El motor de búsqueda recupera sitios web donde se menciona muy vanamente el término alcoholismo o alcohol por lo cual se debe revisar detalladamente cada uno de los resultados obtenidos y considerar solo aquellos que contengan información

útil al tema, esto aun cuando si cumplan con el perfil de los dominios solicitados: .edu, .gob, .gov, .int, .org.

- Luego al revisar los resultados, estos cumplen con el perfil del dominio solicitado, pero es notorio que no en el contenido sobre alcoholismo como se buscaba inicialmente.

Posteriormente de los resultados obtenidos se realizó un análisis de contenido, verificando su pertinencia al tema, la confiabilidad del sitio, la fecha de su publicación ya que debe ser información vigente dentro del periodo 2010-2017.

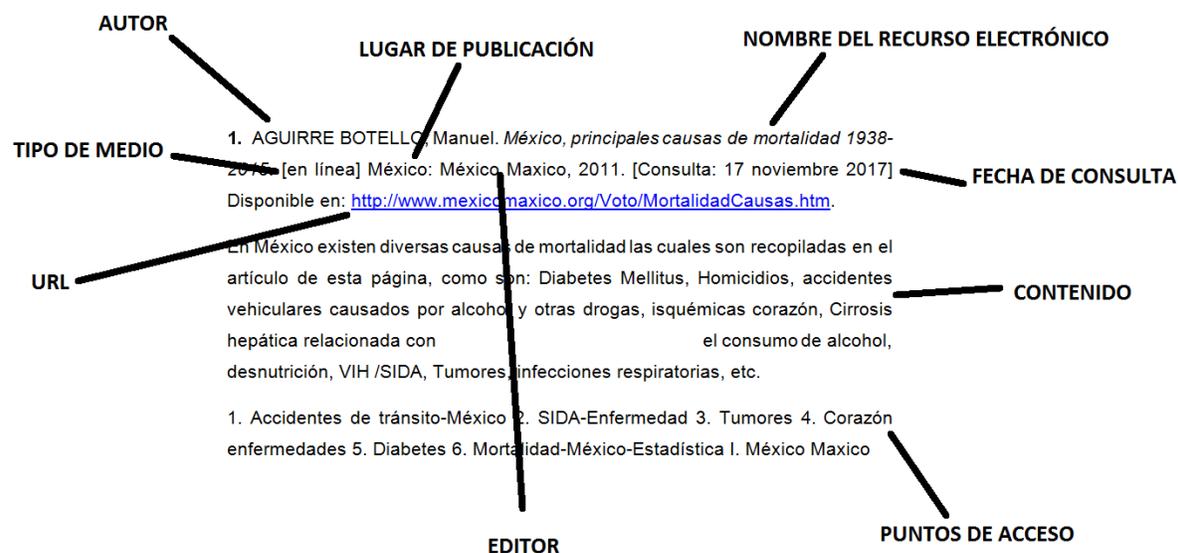
La información obtenida de los diferentes sitios en internet se organizará en registros bibliográficos, los cuales se enlistarán alfabéticamente por el primer apellido del autor y por el nombre de la institución responsable, basados en el estilo ISO 690-2 especializado en registros electrónicos.

De los cuales remite a páginas de bases de datos, páginas de instituciones médicas u organizaciones sociales que tratan esta temática, inclusive reportajes del alcoholismo en celebridades u otro tipo de noticias que brevemente mencionan al alcoholismo.

En estos sitios se proporciona información sobre alcoholismo, algunas además poseen vínculos a documentos relacionados o inclusive chats con personal que ofrece su apoyo, el problema era identificar los años en que se habían publicado los artículos citados o elaborado la página web, pero el mismo buscador señalaba su fecha de publicación.

Para obtener una mejor recuperación que delimite los resultados útiles al trabajo se usó como herramienta la búsqueda avanzada de Google, uno de los objetivos de este trabajo es identificar, seleccionar, evaluar qué tipo de información existe sobre el tema del alcoholismo. Así como determinar la cantidad de información electrónica que existe y cuantos son de libre acceso en el periodo 2010-2017, además de que instituciones publican, para poder elaborar una bibliografía con fuentes y recursos electrónicos relacionados con el tema de alcoholismo.

Esta bibliografía está organizada alfabéticamente usando la norma ISO 690-2 por lo cual los elementos a incluir en cada registro bibliográfico son los siguientes:



Como resultado de la investigación en diferentes fuentes y recursos se espera obtener una bibliografía selectiva con información vigente en sitios web sobre el tema del alcoholismo como terapias, medicamentos, factores de riesgo, diagnostico, etc.

3.2 Bibliografía sobre alcoholismo: 2010-2017

Con la elaboración de esta bibliografía se trata de acercar información relevante sobre el tema del alcoholismo. Esperando que diversos usuarios interesados en la temática y comunidades principalmente las indígenas, puedan hacer uso oportuno de la misma reduciendo el tiempo de búsqueda, con los fines que requiera.

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

FACULTAD DE FILOSOFÍA Y LETRAS

COLEGIO DE BIBLIOTECOLOGIA

“Bibliografía sobre alcoholismo: 2010-2017”

Eloy Alexis Mendoza Andrade

**UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE
MÉXICO**

Bibliografía sobre alcoholismo: 2010-2017

Introducción.....	46
Fichas Bibliográficas.....	48
Índice por Autor.....	82
Índice por Instituciones.....	83
Índice Temático.....	85
Índice por Título.....	88

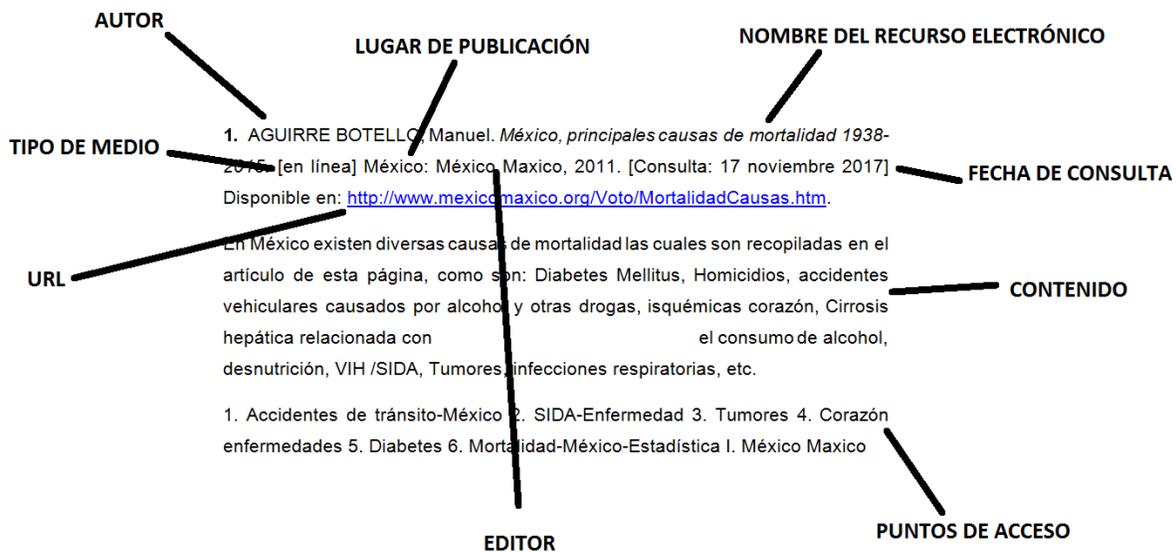
Introducción.

Esta bibliografía selectiva fue elaborada con la finalidad de recopilar información confiable existente en sitios de internet que aborden el tema del alcoholismo. Los sitios en que se buscó esta información son del gobierno, educación, organizaciones con tratados internacionales, gobierno de los Estados Unidos y de organizaciones sin fines de lucro.

Todos estos sitios comprenden un periodo 2010 a 2017 y corresponden a la localidad de México, exceptuando aquellos en formato PDF y de libre acceso en español. Estos documentos en PDF se exceptuaron para realizar una mejor búsqueda ya que la cantidad de resultados era aún mayor, además de no estar dentro de un sitio principal, por lo cual es necesario descargar el archivo pdf de internet en la computadora. Además al incluir en el buscador los documentos con terminación .pdf este no recuperaba otros que están ya incluidos en la bibliografía, es decir ocultaba o no recuperaba algunos sitios útiles al tema.

La bibliografía consta de un total de 63 registros, los registros bibliográficos se elaboraron bajo el estilo de ISO 690-2 el cual es especializado para este tipo de documentos y están organizadas en orden alfabético para su fácil consulta.

La estructura del registro bibliográfico está conformada por: autor, nombre del recurso, tipo de medio, lugar de publicación, editor, URL, fecha de consulta, contenido y finalmente puntos de acceso, que a continuación se presentan:



El total de registros localizados e indicados en este trabajo es de 63, adicionalmente se incluyeron cuatro índices, como son, Índice por autor, Índice institucional, Índice Temático e Índice por título para mejorar la búsqueda del usuario.

1. AGUIRRE BOTELLO, Manuel. *México, principales causas de mortalidad 1938-2015*. [en línea] México: México Maxico, 2011. [Consulta: 17 noviembre 2017] Disponible en: <http://www.mexicomaxico.org/Voto/MortalidadCausas.htm>.

En México existen diversas causas de mortalidad las cuales son recopiladas en el artículo de esta página, como son: Diabetes Mellitus, Homicidios, accidentes vehiculares causados por alcohol y otras drogas, isquémicas corazón, Cirrosis hepática relacionada con el consumo de alcohol, desnutrición, VIH /SIDA, Tumores, infecciones respiratorias, etc.

1. Accidentes de tránsito-México 2. SIDA-Enfermedad 3. Tumores 4. Corazón enfermedades 5. Diabetes 6. Mortalidad-México-Estadística I. México Maxico

2. BRAVO. *Cómo prevenir el cáncer de mama*. [en línea] México: Alivianate.org, 2010. [Consulta: 07 noviembre 2017] Disponible en: <https://www.alivianate.org/como-prevenir-el-cancer-de-mama/>.

El presente artículo habla de los factores de riesgo para la aparición del cáncer de mama en la mujer y como prevenir su aparición como es el caso de evitar el consumo excesivo de alcohol.

1. Mamas-Cáncer-Diagnóstico 2. Mujeres-Alcohol-Uso 3. Cáncer-Prevención I Alivianate.org

3. CARRILLO MORA, Paul. *Neurobiología del sueño y su importancia: antología para el estudiante universitario*. México: Scielo, 2013. [Consulta: 16 noviembre 2017] Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0026-17422013000400002

El sueño es de vital importancia para la salud del ser humano, la población joven tiende a desarrollar trastornos del sueño debido a factores externos y a ciertos hábitos como el consumo de alcohol, tabaco, cafeína, etc. Se hace una revisión de la Neurobiología del sueño, su relación con el aprendizaje y la memoria, además de los efectos que causan ciertas sustancias cotidianas al sueño.

1. Juventud - Uso de alcohol 2. Trastornos del sueño I. Scielo

4. Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos A.C. *Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C* [en línea] México, Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C., 2017. [Consulta: 26 octubre 2017] Disponible en: <http://aamexico.org.mx/>

Página de Inicio, dando avisos de eventos como conferencias, spots de radio y tv, expresando la idea del alcoholismo en jóvenes, mujeres, en la interrogante de si se tiene problemas para beber.

Contenido. 1. ¿Qué es A.A.? 2. ¿Necesitas ayuda? 3. Literatura A.A. 4. Miembros A. A. 5. Localiza un grupo 6. Contacto. 7. Para los medios de comunicación 8. Para los profesionales 9. Oficina de servicios generales 10. Archivos Históricos 11. Oficina plenitud 12. Acceso al correo.

1. Alcoholismo 2. Juventud-Uso de alcohol 3. Mujeres-Alcohol-Uso I. Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C.

5. CENTRO GNÓSTICO ANAEL. *Centro Gnóstico Anael.* [en línea] Cartagena: Centro Gnóstico Anael, 2013. [Consulta: 17 octubre 2017] Disponible en: <http://www.anael.org/es>.

Para este sitio se presentan cursos, videos de diferentes temáticas como sexo, karma, Psicología, juventud. Contenido: 1. El autoconocimiento 2. Poder del sexo 3. Ley del karma 4. Calidad de vida 5. Esoterismo 6. El despertar del hombre 7. El auto conocimiento 8. Psicología trascendental 9. La búsqueda de seguridad 10. Sabiduría Oculta 11. Vidas Pasadas 12. ¿Qué es la Gnosis? 13. Biblioteca gnóstica 14. Contáctese con nosotros 15. Curso de psicología 16. Área de Testimonios 17. Sexo: expresión del alma 18. Sexo y naturaleza 19. Sexo y deporte 20. La masturbación. 21. La pornografía 22. La falsa educación sexual 23. Métodos anticonceptivos 24. Otros métodos anticonceptivos 25. La vasectomía 26. Sexo prematrimonial 27. VIH y Sida 28. El aborto 29. El aborto: testimonio gráfico 30. Clases de sexo 31. Misterios del sexo 32. Pranayana 33. Súper dinámica sexual 34. ¿Qué es el Karma? 35. ¿Qué es la muerte? 36. Clases de Karma 37. Negocios cósmicos 38. Acerca del karma 38. Magia blanca 39. Los transgénicos 40. El alcoholismo 41. Las drogas 42. Tipos de drogas 43. El rock y las drogas 44. El cigarrillo 45. Vida sexual y el cigarrillo 46. Urinoterapia 47. Botánica medicinal 48. Remedios caseros 49. El desdoblamiento astral 50. Conferencia en audio 51. Video conferencias 52. El significado de los Sueños 53. Diccionario Sueños (A-C) 54. Diccionario Sueños (D-L) 55. Diccionario Sueños (M-Z) 56. Diccionario Números 57. Libros Gnosis 58. Profecías 59. Ovnis y extraterrestres 60. Astrología

1. Gnosticismo 2. Sueños 3. Alcoholismo 4. Sexo I. Centro Gnóstico ANAEL

6. Centro Nacional para la prevención y el control de las adicciones. *El Centro Nacional para la prevención y el control de las adicciones* [en línea] México: CENADIC, 2015. [Consulta: 26 Octubre 2017] Disponible en: <http://www.cenadic.salud.gob.mx/>

Página de Inicio. Contenido. 1. Acerca de CENADIC 2. Investigación y Estadística 3. Publicaciones 4. Directorios 5. Transparencia 6. Contacto

1. Abuso de drogas-Prevención I. Centro Nacional para la prevención y el control de las adicciones

7. Cerveceros de México. *No te hagas güey*. [en línea] México: Cerveceros de México, 2015. [Consulta: 27 octubre 2017] Disponible en: <http://www.cervecerosdemexico.org.mx/no-te-hagas-guey/>.

La organización de cerveceros de México promueve una serie de consejos para padres de familia, a menores de edad y hace un llamado a los vendedores a no dar bebidas alcohólicas a menores y lo fundamenta con artículos del código civil federal siendo un delito.

1. Alcoholismo 2. Alcoholismo-México-Prevención 3. Prevención del delito I. Cerveceros de México I. Cerveceros de México

8. Cleptomania.org. *Cleptomanía*. [en línea] México: Cleptomania.org, 2015. [Consulta: 17 noviembre 2017] Disponible en: <http://cleptomania.org/> .

Se define la cleptomanía, además de mencionar sus síntomas, causas, factores de riesgo como es el alcoholismo, complicaciones que pueden existir, su diagnóstico, tratamiento, además de sugerir la prevención.

Contenido: 1. Cleptomanía 2. Síntomas 3. Causas 4. Factores de riesgo 5. Diagnostico 6. Complicaciones 7. Tratamiento

1. Cleptomania 2. Alcoholismo I. Cleptomania.org

9. CNDH. *Directorio de instituciones que brindan atención a víctimas del delito*. [en línea] México: Comisión Nacional de Derechos Humanos, 2010. [Consulta: 17 de Noviembre 2017] Recuperado de: http://200.33.14.34:1004/listadoInstituciones.asp?Id_Estado=2

Directorio de instituciones Baja California y acceso de instituciones en todos los demás estados de la República Mexicana.

Contenido: (Comisión ejecutiva-victimas-Baja California) Centro regional de atención a víctimas u ofendidos de delito Baja California, (CEDH) (PDH-Baja California) Comisión de los derechos humanos y protección ciudadana de estado de Baja California, (CEDH-Victimas-Baja California) Subprograma de atención a víctimas de violencia, (PDH-Ensenada) Subprocuradora de los derechos humanos y protección ciudadana, (PDH-Mexicali) Subprocuraduría de los derechos humanos y protección ciudadana, (PDH-Rosarito) Subprocuraduría de los derechos humanos y protección ciudadana, (PDH-Valle de San Quintin) Subprocuraduría de los derechos humanos y protección ciudadana, (PDH-Tecate) Subprocuraduría de los derechos humanos y protección ciudadana. (DO-Baja California-Mexicali) Dirección Estatal de la Defensoría Pública, (INAPAM-BC) Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores, (SS) Centro de Integración y recuperación para enfermos Alcohólicos y drogadictos, A.C. , (SS) Centro de Salud Mental-Unidad Paidos-Psiquiatría-Subdirección, (SS)Hospital General de Tijuana, (SS) Instituto de Psiquiatría (Centro de Salud Mental), (SS) Instituto de Psiquiatría del Estado de Baja California, (SS)Programa de Control de Adicciones, (SS) Programa de Salud Mental Comunitaria-Atención Psiquiátrica, (SS) Secretaría de Salud-Baja California, (IM) Instituto de la Mujer-Baja California, (IM-Mexicali) Instituto de la Mujer, (IM-Tijuana) Instituto de la Mujer Zona Costa, (Centro) (PGJ-Victimas) Dirección Estatal de atención a Víctimas y Testigos, (Centro) (PGJ-Victimas-Ensenada) Coordinación de Atención a Víctimas y Testigos de la Procuraduría General de Justicia de Baja California, (Centro) (PGJ-Victimas-Mexicali) Directora Estatal de Atención a Víctimas y Testigos de la Procuraduría General de Justicia del Estado de Baja California, (PGJ-Victimas-San Quintin) Coordinación de atención a Víctimas del Delito, (PGJ-Victimas-Tijuana) Procuraduría General de Justicia-Baja California,(PGJ-MP-Ensenada) Agencia del Ministerio Público Especializada en Delitos Sexuales y Violencia Interfamiliar, (PGJ-MP-Mexicali) Agencia del Ministerio Público Especializada en Delitos Sexuales y Violencia Interfamiliar Pendiente, (PGJ-MP-Tijuana) Agencia del Ministerio Público Especializada en

Delitos Sexuales y Violencia Interfamiliar, (SSP-Baja California) Secretaria de Seguridad Publica, (SSP-Mexicali) Unidad contra la Violencia Intrafamiliar, Seguridad Publica del Municipio de Mexicali, (SSP-Tijuana) Unidad Operativa VS la Violencia Domestica, Seguridad Publica del Municipio de Tijuana, (DIF Municipal-Mexicali) Centro, (DIF) Dirección de Asistencia Jurídica y Procuraduría de la Defensa del Menor y la Familia-Baja California California, (DIF) Dirección General del DIF-Baja California, (DIF) Procuraduría de la Defensa del Menor y la Familia-Baja California, (DIF-Adulto Mayor) Estancia “Casa del Abuelo”, (DIF-CAI-Tijuana) Centro de Atención Integral para la Protección a la Familia, (Dif-MP-Menores) Agencia Especializada para la Atención a Menores Víctimas del Delito Num. 210, (DIF-Niñez) Coordinación General de Atención a la Niñez “Protección a niños en situación de calle”, (DIF-PDMF-Ensenada) Subprocuraduría para la Defensa del Menor y la Familia, (DIF-PDMF-Mexicali) Subprocuraduría para la Defensa del Menor y la Familia, (DIF-PDMF-Rosarito) Subprocuraduría para la Defensa del Menor y la Familia, (DIF-PDMF-San Quintin) Subprocuraduría para la Defensa del Menor y la Familia, (DIF-PDMF-Tecate) Subprocuraduría para la Defensa de Menor y la Familia, (DIF-PDMF-Tijuana) Subprocuraduría para la Defensa del Menor y la Familia.

1. Alcoholismo-Baja California 2. Alcoholismo-México I. Comisión Nacional de Derechos Humanos

10. COMISIÓN NACIONAL DE SEGURIDAD. *Dirección General de Prevención y tratamiento de menores. Atribuciones.* [en línea] México, Secretaria de Gobernación: 2013. [Consulta: 13 octubre 2017] Disponible en: http://www.cns.gob.mx/portaWebApp/wlp.c?_c=1014 .

Lineamientos para tratamiento de menores infractores, entre estos la prevención de drogadicción, alcoholismo, prostitución.

1. Alcoholismo 2. Prevención del delito 3. Administración de justicia penal 4. Alcoholismo-México-Prevención I. Comisión Nacional de Seguridad.

11. COMISIÓN NACIONAL DE SEGURIDAD. *Accidentes y sus factores.* [en línea] México, Secretaría de Gobernación: 2015. [Consulta: 27 octubre 2017] Disponible en: http://www.cns.gob.mx/portalWebApp/appmanager/portal/desk?_nfpb=true&_pageLabel=portals_portal_page_m2p1p2&content_id=830068&folderNode=830052&folderNode1=810277.

Se mencionan los diversos factores que influyen en los accidentes de carretera como son el factor humano donde el consumo de alcohol está implícito, el factor mecánico, factor climatológico y el factor estructural de tránsito. Datos estadísticos de accidentes atendidos por la Policía Federal clasificados por tipo, accidentes registrados por semestre en las carreteras federales y comparativo de accidentes.

1. Alcoholismo-Accidentes de tránsito-México I. Comisión Nacional de Seguridad.

12. CONSEJO ESTATAL CONTRA LAS ADICCIONES. *Querétaro entre nosotros.* [en línea] Querétaro: Consejo Estatal Contra las Adicciones, 2017. [Consulta: 29 noviembre 2017] Disponible en: <http://www.cecaqueretaro.gob.mx/>.

Contiene portales a otros artículos relacionados con adicciones como alcohol, tabaco, marihuana, etc.

Contenido: 1. Inicio 2. Quienes somos 3. Prevención 4. Drogas 5. ¿Soy adicto? 6. Tratamiento 7. Noticias 8. Unidades de atención 9. Buzón 10. Este mes (Inhalantes, estrategia laboral, conoce los efectos del tabaco en tu cuerpo, ¿Soy adicto? Autoevalúate, realidad de la marihuana) 11. Guías preventivas para niños, niñas, adolescentes, padres y maestros (la neta del alcohol y algo más, Yo elijo mi vida sin drogas, la neta del tabaco y algo mas., la neta de las drogas y algo mas., hablemos sobre el alcohol, tabaco y otras drogas, creando mi mundo de protección. 12. Edificios libre de humo 13. Información más reciente (Se aplica Prueba en Detección de Consumo de Alcohol, Tabaco y Sustancias (ASSIST) a todo el alumnado del Instituto Tecnológico de SJR) 14. Noticias (Secretaría de Salud reconoce el trabajo realizado de los Promotores en Prevención de Adicciones, CIJ y CECA Invitan al 19º Congreso Internacional en Adicciones, Semana en Prevención de Adicciones en San Juan del Río y Semana en Prevención de Adicciones en San Juan del Río) 15. Eventos 16 Drogas legales e ilegales, Preguntas frecuentes, Pláticanos como

superaste tu adicción, Información de tu interés, ¿Qué me pasa si.?, ¿Cómo andas en adicciones?.

1. Abuso de drogas-Prevención
2. Alcoholismo-Prevención
3. Tabaco-Efectos fisiológicos
4. Marihuana I. Consejo Estatal Contra las Adicciones

13. CORNEJO ARTEAGA, Paz María de Lourdes. *Aplicaciones del alcohol etílico*. [en línea] México: Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, 2016. [Consulta: 29 noviembre 2017] Disponible en: <https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/prepa3/article/view/1725/1723> .

Se mencionan características del alcohol etílico, su fabricación y sus diversos usos como son: bebidas alcohólicas, antisépticos, disolvente, o como combustible y para usos domésticos.

1. Alcoholes
2. Consumo de bebidas alcohólicas I. Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo

14. Corzo Salazar, Ciro. *Deserción escolar*. [en línea] Hidalgo, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, 2017. [Consulta: 17 Noviembre 2017] Disponible en: <https://www.uaeh.edu.mx/scige/boletin/prepa3/n8/p1.html>.

Se menciona un grave problema social que es la deserción escolar y los factores que están implícitos, como es el consumo de alcohol, el embarazo precoz en adolescentes alcohólicos o drogadictos, y las conductas de riesgo que pueden presentar.

1. Alcoholismo en el embarazo
2. Deserción escolar I. Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo

15. Cruz Sánchez, Marcelina. *Sobrepeso y obesidad: una propuesta de abordaje desde la sociología*. [en línea] Sonora: Scielo, 2013. [Consulta: 17 de noviembre 2017] Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-39252013000200006.

Se define la obesidad las causas de esta enfermedad como son la herencia genética, estrés y carga alostática, la urbanización, residencia y pobreza. El estigma que tiene la obesidad en occidente, su prevención a través de las redes sociales incentivando a controlar el consumo de alcohol, fumar y a perder peso con la política pública de atención a la obesidad en México

1. Obesidad-Estados Unidos 2. Obesidad-Prevención-México 3. Alcohol-Efectos fisiológicos I. Scielo

16. CUNJAMA LÓPEZ, Emilio Daniel. *Ventajas y desventajas de la legalización de las drogas*. [en línea] México: Instituto Nacional de Ciencias Penales, 2010. [Consulta: 17 de noviembre de 2017] Disponible en: http://www.inacipe.gob.mx/investigacion/INACIPE_opina/memorias_inacipe/memorias_daniel_cunjama/Ventajas%20y%20desventajas%20de%20la%20legalizacion%20de%20las%20drogas.php .

Para este documento se menciona las reformas a la Ley General de Salud, el Código Penal Federal y al Código Federal de Procedimientos Penales en cuanto a regulación de la venta y consumo de drogas. Todas las drogas son dañinas unas en menor cantidad como el alcohol, tabaco o el cannabis siendo esta última la más consumida en México. Se presentan estadísticas de consumo en el país, así como de la opinión pública con respecto a su legalización.

1. Drogas-Tráfico-México 2. Drogas-Legalización 3. Control de drogas-Región fronteriza México-Americana I. Instituto Nacional de Ciencias Penales

17. Daniel. *Alcoholismo y sus consecuencias*. [en línea] s.l.: Las enfermedades.org, 2017. [Consulta: 11 octubre 2017] Disponible en: <http://www.lasenfermedades.org/alcoholismo-y-sus-consecuencias/>.

El presente artículo da una definición de alcoholismo y las consecuencias negativas que tiene a diversos órganos del consumidor, a la sociedad, a nivel fetal, así como problemas psicológicos y sexuales.

1. Alcoholismo 2. Sexo 3. Alcoholismo-Efectos fisiológicos 4. Feto-efectos de las drogas I. Las enfermedades.org

18. DIARIO OFICIAL DE LA FEDERACIÓN. *Programa Nacional de la Juventud 2014-2018*. [en línea] México, Diario Oficial de la Federación, 2014. [Consulta: 17 noviembre 2017] Recuperado de: http://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5343095&fecha=30/04/2014

En este informe se describe a la juventud actual a través de datos estadísticos, como son empleo, educación, pobreza, hogar, política juvenil, salud, del incremento en el consumo de bebidas alcohólicas en los jóvenes, así como de otras drogas ilícitas. Entornos seguros y espacios culturales, inclusión social, así como las metas nacionales como compromiso hacia la juventud.

1. Juventud-Uso de alcohol 2. Juventud-Empleo 3. Juventud-Aspectos sociales I. Diario Oficial de la Federación

19. Enlace.org. *Vivencias, Hugo Fernández*. [en línea] Enlace.org, 2013. [Consulta: 04 noviembre 2017] Disponible en: <http://www.enlace.org/vivencias-hugo-fernandez/>

Esta página presenta una serie de vivencias de personajes famosos, pero solo la de Hugo Fernández incluye el tema del alcoholismo y otras adicciones, además de padecer cáncer.

1. Alcoholismo 2. Abuso de sustancias 3. Cáncer-Aspectos psicológicos I. Enlace.org

20. Familydoctor.org. *Adicción al tabaco*. [en línea] Estados Unidos: American Academy of Family Physicians, 2017. [Consulta: 29 noviembre 2017] Disponible en: <https://es.familydoctor.org/condicion/adiccion-al-tabaco/>.

Menciona los cambios en el organismo al tratar de dejar el tabaco, y como se tiene la necesidad de consumir el alcohol. Además de una serie de recomendaciones y consejos para dejar el tabaco.

1. Tabaco-Efectos fisiológicos 2. Consumo de bebidas alcohólica I. American Academy of Family Physicians

21. Familydoctor.org. *Como prevenir la desnutrición en adultos de edad avanzada.* [en línea] Estados Unidos: American Academy of Family Physicians, 2010. [Consulta: 17 noviembre 2017] Disponible en:<https://es.familydoctor.org/como-prevenir-la-desnutricion-en-adultos-de-edad-avanzada/>.

Se aborda el tema de la desnutrición se define, las consecuencias que provoca, centrándose en las causas de desnutrición en los adultos mayores como es el alcoholismo. Además de elementos para detectar la desnutrición y cómo manejar a una persona con desnutrición

1. Alcoholismo 2. Trastornos alimenticios 3. Cuidados familiares I. American Academy of Family Physicians

22. Familydoctor.org. *Salud y bienestar del cuidador.* [en línea] Estados Unidos: American Academy of Family Physicians, 2016 [Consulta: 17 noviembre 2017] <https://es.familydoctor.org/salud-y-bienestar-del-cuidador/>.

Se define el papel de un cuidador con sus funciones además de los problemas de salud que este puede desarrollar causando abuso de alcohol y otras drogas. Además de recomendaciones para conservarse en óptimas condiciones de salud.

1. Alcoholismo 2. Abuso de sustancias I. American Academy of Family Physicians

23. Familydoctor.org. Síndrome de abstinencia del alcohol. [en línea] Estados Unidos: American Academy of Family Physicians, 2011. [Consulta: 29 noviembre 2017] Disponible en: <https://es.familydoctor.org/sindrome-de-abstinencia-del-alcohol/>.

Se mencionan las características que definen el síndrome de abstinencia del alcohol, la sintomatología, recomendaciones para superar el problema con ayuda médica y de familiares

1. Síndrome de abstinencia (Toxicomanía) 2. Consumo de bebidas alcohólicas I. American Academy of Family Physicians

24. FLORES BARRERA, Aura Paulina. *Rescate del valor culinario del pulque en Acatlán, Hidalgo*. [en línea] Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, 2013. [Consulta: 12 octubre 2017] Disponible en: <https://www.uaeh.edu.mx/scige/boletin/icea/n1/e1.html>

Se menciona al consumo de pulque como una bebida fermentada de valor nutricional, su importancia culinaria para uso y consumo, así como la disminución en su preparación debido a la pérdida de la costumbre, pero no a la disminución del problema de alcoholismo.

1. Alcoholismo 2. Bebidas Alcohólicas-Aspectos sociales 3. Pulque-Industria-México 4. Maguey-México 5. Alcoholismo-México I. Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo

25. Fundación de Investigaciones Sociales, A.C. *Alcohol Infórmate. Los peligros del alcohol adulterado.* [en línea] México: Fundación de Investigaciones Sociales, A.C. Alcohol Infórmate, 2010. [Consulta: 29 noviembre 2017] Disponible en: <http://www.alcoholinformate.org.mx/articulos.cfm?id=334>.

Se presentan los riesgos a los que se expone una persona al consumir bebidas alcohólicas adulteradas, los jóvenes son los más expuestos a accidentes vehiculares bajo efectos del alcohol, así como unas recomendaciones de como diferenciar bebidas adulteradas de las que no lo están.

Contenido: 1. Inicio 2. Quienes somos 3. Programas 4. Artículos y publicaciones 5. Blogs 6. Campañas 7. Vinculación 8. Contacto

1. Accidentes de tránsito-México 2. Alcoholismo-Efectos fisiológicos I. Fundación de Investigaciones Sociales, A.C. Alcohol Infórmate

26. FUNDACIÓN POR UN MUNDO LIBRE DE DROGAS. *Alcohol: Una breve historia.* [en línea] Estados Unidos, Foundation for a Drug-Free World, 2016. [Consulta: 17 noviembre 2017] Disponible en: <http://mx.drugfreeworld.org/drugfacts/alcohol/a-short-history.html>.

Breve historia del desarrollo y producción de bebidas alcohólicas desde Egipto, China, India, Grecia, Norte América y Sudamérica.

Contenido: 1. Quienes somos 2. Ten los hechos 3. Folletos gratuitos 4. Actúa 5. Noticias 6. Contáctanos 7. Los hechos 8. La Verdad sobre las Drogas 9. La Verdad sobre la Marihuana 10. La verdad sobre el Alcohol 11. ¿Qué es el Alcohol? 12. Contenido de Alcohol 13. Beber y Conducir 14. Para Entender como el Alcohol afecta al cuerpo. 15. Jóvenes en comparación con Adultos. ¿Cuál es la diferencia? 16. ¿Qué es beber hasta

hartarse? 17. ¿Qué es el Alcoholismo o Dependencia al Alcohol? 18. Estadísticas Internacionales 19. Efectos a corto y largo plazo 20. Las víctimas más jóvenes 21. Un rastro de tragedia 22. Alcohol: Una breve historia 23. La verdad sobre las drogas 24. La verdad sobre el éxtasis 25. La verdad sobre la cocaína 26. La verdad sobre el Crack de cocaína 27. La verdad sobre la metanfetamina de cristal 28. La verdad sobre los inhalantes 29. La verdad sobre la heroína 30. La verdad sobre el LSD 31. La verdad sobre las drogas de prescripción 32. La verdad sobre los analgésicos 33. La verdad sobre el abuso de ritlan.

1. Consumo de bebidas alcohólicas-Historia 2. Alcoholismo-Estados Unidos I. Foundation for a Drug-Free World

27. Fundación Mexicana para la Salud Hepática. *Trasplante hepático*. [en línea] México: Fundación Mexicana para la Salud Hepática, 2014. [Consulta: 17 noviembre 2017] Disponible en: <https://www.fundhepa.org.mx/Trasplante%20hep%C3%A1tico.html>.

Define lo que es un trasplante de hígado y los dos tipos de trasplantes que existen, cuando y que enfermedades son tratadas con este procedimiento como es la cirrosis por alcohol, así como a quien se considera para ello. Después del trasplante existen riesgos y algunos efectos adversos, estos últimos pueden ser evitados con medicamentos.

1. Hígado-Enfermedades 2. Trasplante de órganos, tejidos, etc. I. Fundación Mexicana para la Salud Hepática

28. Fundación UNAM. *Malos hábitos alimenticios. 5 malos hábitos que debes evitar al comer.* [en línea] México: Fundación UNAM, 2014. [Consulta: 29 noviembre 2017] Disponible en: <http://www.fundacionunam.org.mx/salud/malos-habitos-alimenticios/>.

Se mencionan una serie de malos hábitos que dañan al cuerpo humano como son: saltarse el desayuno, ingerir comida chatarra, tomar refresco en lugar de agua, consumir bebidas alcohólicas y no tener una dieta variada.

Contenido: 1. Fundación UNAM 2. Programas 3. Sumate y apoya 4. Sala de prensa 5 Blog 6. Lo más leído de la semana (Cambridge te dice qué tanto sabes de inglés, Ofrece UNAM cursos gratuitos para este 2016, ¿Cómo calcular mi finiquito?, Alcohol y antibióticos, ¿qué ocurre con esta mezcla?, 4 Consejos para estudiar para el examen de la UNAM)

1. Diabetes 2. Hábitos alimenticios 3. Nutrición 4. Alcohol-Efectos fisiológicos I.

29. GARCÍA MONTAÑEZ, Maritza Verónica. *Bullying y violencia escolar: diferencias, similitudes, actores, consecuencias y origen.* [en línea] México: Universidad Intercontinental, 2017. [Consulta: 29 noviembre 2017]. Disponible en: <http://www.uic.edu.mx/bullying-violencia-escolar-diferencias-similitudes-actores-consecuencias-origen/>.

Se menciona la diferencia entre bullying y violencia escolar, los dos tipos de Bullying directo e indirecto, los tipos de maltratos característicos físicos como verbales, factores de riesgo para su manifestación, factores de riesgo individuales para recibir maltrato, factores familiares, de riesgo sociales, así como las consecuencias presentes y futuras de quien fue maltratado y de quien realizó el maltrato, una de las consecuencias es el estrés postraumático que puede desencadenar una evasión del problema a través del alcoholismo u otras drogas.

1. Intimidación 2. Acoso moral en la escuela 3. Violencia escolar 4. Estrés (Psicología) I. Universidad Intercontinental

30. Grupos de Familia Al-Anon H.A.A. *Eventos*. [en línea] México: Grupos de Familia Al-Anon H.A.A.,2017 [Consulta: 17 noviembre 2017] Disponible en: http://www.haa.org.mx/haa_rspv/eventos.htm.

Se mencionan eventos para los familiares de personas con alcoholismo, para orientar a los familiares y estos a su vez ayudar a la persona con dicha enfermedad.

Contenido. 1. Inicio 2. Quienes somos 3. Directorio de Grupos 4. Eventos 5. Contacto.

1. Alcoholismo 2. Al-Anon Family Group Headquarters, inc. 3. Alcoholismo-Tratamiento I. Grupos de Familia Al-Anon H.A.A

31. GOBIERNO CIUDADANO. NUEVO LEÓN. *Prevención del cáncer de mama*. [en línea] Nuevo León, Secretaria de Salud, 2014. [Consulta: 13 octubre 2017] Disponible en: <http://www.nl.gob.mx/servicios/prevencion-del-cancer-de-mama>.

Trata el tema del cáncer de mama, su detección, signos y síntomas, que mujeres están en riesgo de presentar esta enfermedad como quienes padecen de alcoholismo, teléfonos para agendar citas y un directorio de hospitales para recibir tratamiento.

1. Mamas-Cáncer-Diagnóstico 2. Alcoholismo I. Secretaria de Salud Nuevo León

32. HIDALGO, Juan Carlos. *El caso a favor de la legalización de las drogas*. [en línea] Washington: El CATO Institute, 2012. [Consulta: 17 noviembre 2017] Disponible en: <https://www.elcato.org/el-caso-favor-de-la-legalizacion-de-las-drogas>.

En Guatemala se propone la legalización de drogas como una forma de combatir el narcotráfico y eliminar los efectos negativos de su prohibición. Se mencionan datos estadísticos del costo del combate al narcotráfico en México con vidas humanas, así como lo que implica su legalización consumo y el exceso, por ejemplo, el alcoholismo.

Contenido: 1. Portada 2. Crisis financiera mundial 3. Defensa y seguridad internacional 4. Desarrollo económico 5. El papel del estado 6. Estudios de caso 7. Inmigración 8. La guerra contra las drogas 9. Libre comercio 10. Medio ambiente 11. Moneda y banca 12. Política fiscal 13. Previsión social 14. Relaciones internacionales 15. Índice de libertad económica 16. Biblioteca de la libertad 17. Infografías 18. Colecciones especiales 19. Los clásicos 20. Blog: LibreMente 21. Multimedia 22. Eventos 23. Nuestros libros 24. Libros recomendados 25. Citas liberales 26. Archivos 27. Colaboradores 28. Acerca de ElCato

1. Alcoholismo 2. Narcotráfico-México 3. Control de drogas- América Latina 4. Seguridad Internacional I. CATO Institute

33. Infodrogas. *¿Qué son las drogas?* [en línea] Rioja: Infodrogas, 2013. [Consulta: 29 noviembre 2017] Disponible en: <http://www.infodrogas.org/drogas/que-son-las-drogas?showall=1>.

Se define lo que es una droga y algunos ejemplos de estas como el alcohol, clasificación, patrones de consumo, tolerancia, dependencia, y algunos conceptos parte de las drogas como son: síndrome de abstinencia, conducta adictiva, Drogadicción, uso nocivo, consumo de riesgo, abuso, consumo problemático, intoxicación y patología dual.

Contenido: 1. ¿Qué son las drogas? 2. Alcohol 3. Tabaco 4. Cannabis 5. Cocaína 6. Speed 7. Metanfetaminas 8. Drogas de síntesis 9. Nuevas drogas de síntesis 10. Heroína 11. Inhalantes 12. Hongos alucinógenos 13. Tripis 14. Ketamina 15. G.H.B. 16. Cloreto 17. Estramonio 18. Institución 19. Documentación 20. Formación 21. Observatorio Riojano 22. Oficina de información 23. Publicaciones 24. Recursos de La Rioja

1. Alcoholismo 2. Codependencia 3. Síndrome de abstinencia (Toxicomanía) I. Infodrogas

34. Infogen. *Factores de riesgo de embarazo en la adolescencia*. [en línea] México: Infogen, 2013. [Consulta: 17 noviembre 2017] Disponible en: <http://infogen.org.mx/factores-de-riesgo-de-embarazo-en-la-adolescencia/>.

Se define el embarazo en la adolescencia con sus factores de riesgo, la familia disfuncional, los grupos de amigos que incita al consumo de alcohol, la educación, el desarrollo físico y el género, pandillerismo, falta de educación sexual, estereotipos, abuso sexual, violencia. En la adolescencia existen complicaciones médicas, socioeconómicas y psicológicas, se promueve la prevención a través de diversos programas encaminados a informar a la juventud y así prevenir un embarazo en la adolescencia.

1. Alcoholismo en el embarazo 2. Embarazo en adolescentes-Prevención 3. Embarazo en adolescentes 4. Educación sexual I. INFOGEN A.C.

35. Infogen. *Infertilidad en la pareja*. [en línea] Infogen, 2013. [Consulta: 12 octubre 2017] Disponible en: <http://infogen.org.mx/la-pareja-infertil/>.

Se mencionan causas de infertilidad en la pareja tanto en el hombre como en la mujer tal es el caso del alcoholismo, de igual forma se mencionan factores que incrementan el riesgo de infertilidad, además de elementos con los cuales diagnosticar problemas como la disfunción ovulatoria y técnicas como reproducción asistida para poder procrear.

1. Alcoholismo 2. Tecnología reproductiva 3. Infertilidad 4. Infertilidad-Tratamiento

I. Infogen

36. Infogen. *Trastornos alimenticios, anorexia, bulimia y por atracón*. [en línea] Infogen, 2015. [Consulta: 12 de octubre 2017] Disponible en: <http://infogen.org.mx/trastornos-de-conducta-en-la-alimentacion/>.

El artículo trata los trastornos alimenticios y sus consecuencias al organismo, se menciona al alcoholismo o a la drogadicción como antecedente en las familias de las personas con estos trastornos alimenticios.

1. Alcoholismo 2. Trastornos alimenticios 3. Anorexia 4. Bulimia INFOGEN A.C.

37. Instituto Mexicano del Seguro Social. Adulto Mayor. [en línea] México: Instituto Mexicano del Seguro Social, 2014. Disponible en: <http://www.imss.gob.mx/tags/adulto-mayor> Consulta: 17 noviembre 2017

Esta página remite a una serie de artículos de interés para los derechohabientes y público en general se tiene uno con el tema del alcoholismo.

Contenido: 1. Solicitud de pensión de retiro, cesantía en edad avanzada o vejez a través de transferencia de derechos IMSS-ISSSTE 2. Guías de Salud 3. La Obesidad en el Menor de Edad 4. Alcoholismo 5. Infografía, Presbicia 6. Infografía: GeriatrIMSS, Por una Atención Integral del Adulto Mayor 7. Infografía, Caídas en el Adulto Mayor 8. Infografía, Rutina para disminuir o retrasar el Parkinson 9. Presbicia

1. Alcoholismo I. Instituto Mexicano del Seguro Social.

38. Instituto Mexicano del Seguro Social. *Alcoholismo*. [en línea] México: Instituto Mexicano del Seguro Social, 2015. [Consulta: 17 noviembre 2017] Disponible en: <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/alcoholismo>.

En este recurso se define brevemente al alcoholismo, su desarrollo, los síntomas, así como se trata brevemente la prevención.

Contenido: 1. Introducción 2. Tratamiento

1. Alcoholismo 2. Alcoholismo-Prevención 3. Alcoholismo-Tratamiento I. Instituto Mexicano del Seguro Social

39. Instituto Mexicano del Seguro Social. *Definición de adicciones a sustancias o drogas.* [en línea] México: Instituto Mexicano del Seguro Social, 2015. [Consulta: 29 noviembre 2017] Disponible en: <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/adicciones>.

El consumo de drogas afecta al organismo en especial al cerebro se define a la drogadicción y se mencionan la diferencia entre adicción física y psicológica. Así como una breve clasificación de las drogas entre las cuales esta el alcohol como embriagante, por último, una serie de acciones del IMSS para prevenir y tratar adicciones dirigida a infantes hasta adultos.

1. Abuso de drogas-Prevención 2. Alcoholismo-México-Prevención 3. Alcoholismo-Efectos fisiológicos I. Instituto Mexicano del Seguro Social

40. Instituto Mexicano del Seguro Social. *Pancreatitis aguda.* [en línea] México: Instituto Mexicano del Seguro Social, 2015. [Consulta: 17 noviembre 2017] Disponible en: <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/pancreatitis>.

Se definen dos tipos de inflamación en el páncreas moderada y severa, se manejan las principales causas seccionadas en edad y género como el consumo de alcohol, así como a donde acudir y recibir tratamiento.

Contenido: 1.Introducción 2.Prevencción 3.Síntomas 4.Tratamiento 5.Recomendaciones

1. Pancreatitis 2. Pancreatitis-Tratamiento 3. Hombres-Alcohol-Uso I. Instituto Mexicano del Seguro Social

41. Instituto Nacional para la Educación de los Adultos. *Aguas con las adicciones*. [en línea] México: Consejo Nacional de Educación para la Vida y el Trabajo, 2014. [Consulta: 17 noviembre 2017]. Disponible en: http://www.cursosinea.conevyt.org.mx/cursos/aguas_v2/bienvenida.htm.

Se mencionan el propósito del curso interactivo dirigido a jóvenes, en el cual se abordará el tema de las adicciones, autoestima, familia, valores y la comunicación que hay en la misma familia.

Contenido: 1. ¿Como funcionan los cursos? 2. ¿Qué se pretende en este curso? 3. Mapa de investigación 4. Créditos

1. Alcoholismo 2. Drogadicción I. Instituto Nacional para la Educación de los Adultos

42. Instituto Nacional de Estadística y Geografía. *Mortalidad. ¿De que mueren los mexicanos?* [en línea] México: Instituto Nacional de Estadística y Geografía, 2017. [Consulta: 17 noviembre 2017] Disponible en: <http://cuentame.inegi.org.mx/poblacion/defunciones.aspx?tema=P>.

Se mencionan las principales causas de muerte en México seccionándolo por edad y sexo, en ella se menciona al alcohol como una más.

1. Hígado-Enfermedades 2 Diabetes 3. Hombres-Alcohol-Uso 4. Tumores 5. Corazón-Enfermedades I. Instituto Nacional de Estadística y Geografía

43. Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente. *Diagnóstico y tratamiento*. [en línea] México: Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente, 2012. [Consulta: 17 noviembre 2017] Disponible en: <https://www.saberdealcohol.org.mx/content/diagn%C3%B3stico-y-tratamiento>.

En esta página se presentan diferentes publicaciones con la temática de alcohol los cuales son visibles online como documentos pdf. Contenido: 1. El alcohol y tú 2. Profesionales 3. Políticas y Actividades 4. Noticias y Medios 5. Información y evidencia 6. Beber menos

1 Alcoholismo 2. Alcoholismo-Tratamiento I. Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente

44. Instituto para la Atención y Prevención de las Adicciones en la CDMX. *IAPA Contigo*. [en línea] México: Instituto para la Atención y Prevención de las Adicciones en la CDMX, 2017. [Consulta: 17 noviembre 2017] Disponible en: <http://www.iapa.cdmx.gob.mx/>

Contiene diversos artículos de interés, el hipervínculo hacia artículo que trata el tema de la consecuencia de consumir alcohol, además de y otros artículos de interés.

Contenido: 1. ¿Qué está haciendo el IAPA? 2. Videos, Entrevistas, Programas de TV y Programas de TV y Programas de Radio 3. EL IAPA está contigo a través de sus programas 4. ¿Buscas trabajo? ¿Quieres hacer tu servicio social? 5. Campaña para la prevención de adicciones 2017 6. Servicios 7. ¡Infórmate! Lo que debes saber de las drogas 8. Tócame y descarga 9. ¿Qué sabes de la marihuana? 10. El alcohol lo dice la ciencia, baja la potencia 11. Si vas a inhalar, inhala vida 12. ¿Qué pasa cuando fumas? 13. Mantente informado

1. Alcoholismo-Efectos fisiológicos I. Instituto para la Atención y Prevención de las Adicciones en la CDMX

45. Instituto Sonorense de la Juventud. *Instituto Sonorense de la Juventud*. [en línea] Sonora: Gobierno del Estado de Sonora, 2016. [Consulta: 31 octubre 2017] Disponible en: <http://www.isj.sonora.gob.mx/>.

En su página de inicio muestra sus programas vigentes. Contenido: 1. Control 2. Con-Sentido - . Joven 3. Bella y segura 4. Proyecta tu futuro 5. Toma impulso 6. Mi origen, mi orgullo 7. Unidos con rumbo joven 8. Unidos por la juventud 9. Sentimientos de calle.

1. Alcoholismo 2. Alcoholismo-México-Prevención 3. Juventud-Uso de alcohol I. Instituto Sonorense de la Juventud

46. Lacodependencia. *¿Qué es la codependencia?* [en línea] s.l.: La codependencia, 2012. [Consulta: 03 noviembre 2017] Disponible en: <http://lacodependencia.org/>.

Trata el término de la codependencia y los factores que influyen en su manifestación, originalmente se usó para los cónyuges de los alcohólicos.

1. Alcoholismo 2. Codependencia I. Lacodependencia

47. Mercaba. *Liturgia*. [en línea] Murcia: Mercaba, 2016. [Consulta: 17 noviembre 2017] Disponible en: http://www.mercaba.org/LIDERES/A450_liturgo.htm.

Contiene oraciones y reflexiones sobre diversas temáticas, así como un índice de material bibliográfico disponible online entre ello sobre alcoholismo.

Contenido: 1. Biblioteca Católica Digital 2. Gran enciclopedia teológica 3. Fichero ideológico 4. Fichero Bíblico 5. 100 Dios, existencia-nombre-atributos 6. 110 Dios creador: Ángeles-mundo-hombre-pecado original-evolución 7. 120 Amor de Dios: Providencia-problema del mal 8. 130. Religión: religiosidad natural-idolatría-fundamentalismo-libertad religiosa-secularización-judaísmo-islam-religiones no cristianas-cristianismo-persecución-satanismo-espiritismo 9. 138 Apologética 10. 140 Revelación: palabra de Dios-sagrada escritura-inspiración-canonización-interpretación-biblia-tradición 11. Antiguo testamento: pentateuco-libros históricos-libros sapienciales-salmos-profetas 12. 160 Nuevo testamento I: Evangelios-Mateo-Marcos-Lucas-Juan-Apócrifos 13. 170 Nuevo testamento II: Pablo-Hechos-Cartas-Apocalipsis 14. 180 Historia de la salvación: personajes bíblicos-Meditaciones bíblicas-catequesis bíblicas-temas bíblicos 15. 190 La negación de Dios-atéismo 16. 200 Dios uno y trino: padre-hijo-esp. sto.- carismas-dones-frutos 17. 300 Jesucristo: Hijo de Dios-Dios y hombre verdadero-redentor-salvador-libertador-palabra de Dios-vida-pasión-muerte-Jesús es señor-resurrección-ascensión-escatología-novisimos-parusía-mensaje de Jesús-bienaventuranzas-reino de Dios-cristologías varias 18. 400

Iglesia: el proyecto de Dios-La iglesia primitiva-creo en la iglesia-necesidad-el misterio de la iglesia-iglesia comunidad-notas de la iglesia-ecumenismo-movimientos-historia de la iglesia 19. 410 Iglesia Local-Diocesis 20. 420 Magisterio de la Iglesia: papas-concilios-catecismos-curia vaticana-sinodos episcopales-obispos-primado-jerarquia-errores-padres de la iglesia-revelaciones privadas 21. 430 Vida consagrada 22. 440 Iglesia-Mundo:persecución-martirio-mártires 23. 450 Liturgia: Documentos-ritos,gestos,simbolos-la fiesta-año litúrgico-el domingo-dossieres del año litugico-fiestas-religiosidad popular-celebraciones-homilias-cancionero-historia de la liturgia de las horas-el misterio pascual 24. 460 Sacramentos 25. 470 Evangelización: misionología-pastoral-comunidades eclesiales de base 26. 480 Catequesis-catecumenados- catequistas-metodologías-temarios-reuniones-dibujos 27. 490 Iglesias cristianas-sectas 28. 500 Maria, virgen y madre: misterios-devociones-san José, su esposo 29. 600 Ser cristiano: laicado-laico-deguimiento-conversión-conversos-santos-testimonios de fe 30. 610 El cristiano en la iglesia y en el mundo 31. 620 La gracia y el pecado: filiación divina-conciencia moral 32. 630 el decálogo 33. 640 Oración-contemplación: meditaciones-metodos-testimonios-padre nuestro-credo-ave maría-dirección espiritual-devociones 34. 650 virtudes, valores y vicios 35. 660 Espiritualidad: testimonios-discernimiento-meditaciones-ejercicios espirituales-temas de espiritualidad-padres del desierto-padres de la iglesia-doctores y escritores- iconografía-técnicas orientales 36. 670 fe y cultura 37. 700 Individuo-sociedad 38. 700 Individuo-Sociedad 39 710 Marginación: drogas-alcoholismo-mujer-migraciones-delincuencia-pornografía 40. 720 trabajo-mercado 41. 730 Familia: papas-consejo pontificio para la familia obispos-iglesia doméstica-textos 42. 740 Padres-hijos: Relación paterno filial-planeación familiar 43. 750 Sociedad: consumo-pobreza/riqueza-religión-información-educación-escuela católica-voluntariado 44. 760 estado: democracia-educación política-socialismo-liberalismo-capitalismo-comunismo-laicismo-globalización 45. 800 Varón-mujer: madurez-carácter-sexualidad-salud/enfermedad- mujer: Jesús y la mujer-la mujer en la iglesia-la mujer en la historia-mujer/madre-afectividad femenina-mujer trabajadora-feminismo-ideología de género-anciano-joven-noviazgo-niño 46. 900 artes-ciencias-letras arte-literatura-artículos-deportes-ciencia-cine-ecologia-economia-libros-lingüística-medios de comunicación social-naturaleza-ocio-pedagogía-salud-tecnología

1. Alcoholismo-Aspectos religiosos 2. Alcohólicos I. Mercaba

48. MAZUREK, Jaime. *¿Qué pasa con las maldiciones generacionales?* [en línea] Chile: Conozca, 2015. [Consulta en: 17 noviembre 2017] Disponible en: <http://conozca.org/?p=2673>.

Trata el tema de las enseñanzas de la biblia y como a través de esta se pueden enfrentar y eliminar las maldiciones generacionales de abuelos o padres como el alcoholismo, violencia doméstica, incesto, adulterio, etc.

1. Alcoholismo I. Conozca

49. MENDEZ SANCHEZ, Nahum. *Hígado graso no alcohólico y esteatohepatitis no alcohólica: conceptos actuales.* [en línea] México: Revista de Gastroenterología de México. Órgano Oficial de la Asociación Mexicana de Gastroenterología, 2010 [Consulta: 17 noviembre 2017] Disponible en: <http://www.revistagastroenterologiamexico.org/es/higado-graso-no-alcoholico-esteatohepatitis/articulo/X0375090610873768/>.

Se define al hígado graso no alcohólico, su diagnóstico, y los resultados de la terapia para tratarla ya que es posible confundirle con alguna enfermedad alcohólica.

1. Hígado-Enfermedades 2. Alcoholismo-Tratamiento I. Órgano Oficial de la Asociación Mexicana de Gastroenterología

50. MESA JARAMILLO, Juan Camilo. *El CIDE, un soldado más en la lucha contra las drogas*. [en línea] México: Universidad Cuauhtémoc, 2015. [Consulta: 17 noviembre 2017] Disponible en: <http://www.ucuauhtemoc.edu.mx/site/blog/?p=929>.

Se presenta un artículo mencionando que en la juventud mexicana se ha incrementado el consumo de alcohol y drogas, así como resultados estadísticos de investigaciones sobre alcoholismo, haciendo énfasis en la prevención de este problema por parte de los padres de familia.

1. Alcoholismo 2. Juventud - Uso de alcohol 3. Alcoholismo-México-Prevención I. Universidad Cuauhtemoc

51. Mesón del cielo. *Restauración del hogar A.C.* [en línea] Coahuila: Mesón del cielo, 2015 [Consulta: 31 octubre 2017] Disponible de: <http://www.mesondelcielo.org/>.

Este sitio pertenece a una organización que atiende a personas con problemas de adicciones como es el alcoholismo, para su reintegración a la sociedad.

1. Alcoholismo 2. Depresión-Tratamiento 3. Drogadicción-Tratamiento 4. Drogadictos-Tratamiento 5. Abuso de drogas-Tratamiento I. Mesón del cielo

52. MONTELL, Jaime. *Narra la caída del politeísmo y el ascenso del catolicismo en la Nueva España*. [en línea] México: secretaria de cultura, 2014. [Consulta: 29 noviembre 2017] Disponible en: <https://www.gob.mx/cultura/prensa/narra-la-caida-del-politeismo-y-el-ascenso-del-catolicismo-en-la-nueva-espana>

Se menciona como los franciscanos reemplazaron creencias de los indígenas en la Nueva España imponiendo la religión católica sobre la politeísta, además de otros factores que contribuyeron a la conquista como el consumo de bebidas alcohólicas.

1. Franciscanos-Misiones-México 2. Indios de México-Alcohol, uso de I. Secretaria de Cultura

53. Movimiento Nueva Vida. Arquidiócesis de Miami. *Movimiento nueva vida. Di no a la adicción y si a Cristo*. [en línea] Miami: Movimiento nueva vida. Arquidiócesis de Miami, 2016 [Consulta: 31 octubre 2017] Disponible en: http://nuevavida.org/?page_id=4.

La página de esta organización de ayuda en la rehabilitación de pacientes con adicciones presenta un inicio con el siguiente contenido 1. Principal 2. Autodiagnostico 3. Artículos 4. Eventos 5. Galería 6. Nuestra sede 7. Escribanos

1. Abuso de drogas-Tratamiento 2. Drogadicción-Tratamiento 3. Drogadictos-Tratamiento I. Movimiento nueva vida. Arquidiócesis de Miami

54. National Mental Health Association. *Hable sobre: Los hombres y la depresión*. [en línea] New York State: Office of Mental Health, 2012. [Consulta: 17 octubre 2017] Disponible en: <https://www.omh.ny.gov/omhweb/spansite/speak/speakmen.htm>.

Una persona con antecedentes de Alcoholismo posee una mayor tendencia a desarrollar depresión, los síntomas y causas de la depresión son mencionados en base a la población masculina de los Estados Unidos desde niños hasta personas de la tercera edad. El problema puede propiciar el suicidio por lo cual se proponen una serie de tratamientos y sus efectos secundarios.

1. Alcoholismo 2. Depresión en adolescentes-Tratamiento 3. Depresión en niños-Tratamiento 4. Hierbas-Uso terapéutico 5. Psicoterapia I. Office of Mental Health

55. One World. *Historia*. [en línea] s.l.: One World, 2016. [Consulta: 01 noviembre 2017] Disponible en: <http://www.oneworld1010.org/quienes-somos/>.

Organización internacional que promueve solución a temas como: la Violación, Sida, Prostitución, Abandono Infantil, Trata de blancas, Droga-dependencia, Analfabetismo, Abuso sexual, Alcoholismo, Depresión, Violencia, Anorexia, Bulimia, Aborto, Pedofilia, Incesto, Pornografía, Racismo, Discriminación, Problemas de Salud, Pobreza, Bullying, etc. compartiendo el mensaje de Jesús anunciando, esperanza, amor y salvación.

Contenido. 1. Home 2. Quienes somos 3. Preguntas 4. Programa 5. Recursos 6. ¡Únete! (One World en tu País) 7. Líderes Internacionales 8. Tienda (Online Store) 9.English Version 10. Versión Francaise

1.Abuso de drogas-Tratamiento 2. Anorexia I. One World

56. One World. *¿Qué es One World?*. [en línea] s.l: One World, 2014. [Consulta: 01 noviembre 2017] Disponible en: <http://www.oneworld1010.org/quees.php>.

Presenta en que consiste el movimiento de la organización one World y una serie de objetivos que les rigen para la solución de problemas sociales como son: la Violación, Sida, Prostitución, Abandono Infantil, Trata de blancas, Droga-dependencia, Analfabetismo, Abuso sexual, Alcoholismo, Depresión, Violencia, Anorexia, Bulimia, Aborto, Pedofilia, Incesto, Pornografía, Racismo, Discriminación, Problemas de Salud, Pobreza, Bullying, etc. compartiendo el mensaje de Jesús anunciando, esperanza, amor y salvación.

1. Abuso de drogas-Tratamiento 2. Anorexia I. One World

57. MIRELES VIEYRA, Ma. De la paz. *Sexo entre personas indetectables ¿Hay o no riesgo?* [en línea] México: ProfinVIH A.C., 2017. [Consulta: 03 noviembre 2017] Disponible en: <https://www.profinvih.org/>.

Se menciona brevemente la historia del SIDA y los daños que ocasiona en el organismo, así como recomendaciones de cómo seguir el tratamiento para resultar indetectable lo que representa un nivel bajo de transmisión. Además de considerar los resultados si se consumen sustancias como alcohol o droga.

1. Sida (Enfermedad) 2. Sida (Enfermedad)-Prevención 3. Alcohol-Efectos fisiológicos I. ProfinVIH A.C.

58. RODRIGUEZ CARRANZA, Rodolfo. *Los productos de Cannabis sativa: situación actual y perspectivas en medicina*. [en línea] México: Scielo, 2012. [Consulta: 21 noviembre 2017] Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252012000300009.

Se aborda el tema del consumo de la marihuana siendo la droga de mayor consumo en el mundo, los daños al Sistema Nervioso Central además de otros efectos que causa en el organismo los cuales se pueden agravar con el combinándola con otras drogas como el alcohol. Otros puntos importantes son los Aspectos legales, consumo medicinal, legalización y riesgo para niños y adolescentes.

1. Sistema nervioso central-Drogas-Efectos 2. Adolescentes-Consumo de drogas 3. Drogas-Legalización 4. Juventud - Uso de alcohol I. Scielo

59. RODRIGUEZ, García. *Consumo de alcohol en la adolescencia. Consideraciones médicas y orientaciones educativas*. [en línea] México: Scielo, 2014. [Consulta: 17 noviembre 2017] Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252014000300010.

El consumo de alcohol en la adolescencia de España supera a otras drogas, se mencionan los daños al cerebro con datos estadísticos. Así como políticas de prevención, la necesidad de orientación educativa, programas y factores de riesgo así como factores protectores, con el fin de eliminar o modificar esta mal hábito.

1. Alcoholismo 2. Adolescentes-Consumo de drogas 3. Abuso de drogas-Prevención 4. Alcoholismo-España 5. Cerebro-Crecimiento y desarrollo I. Scielo

60. Sabelotodo.org *Niacina (Ácido Nicotínico o vitamina B3)* [en línea] s.l.: Sabelotodo.org, 2012. [Consulta: 07 noviembre 2017] Disponible en: <http://www.sabelotodo.org/dieta/niacina.html>.

Trata el tema la deficiencia de niacina en el organismo y la cantidad recomendada en su ingesta diaria a diferentes edades y personas. La aparición de la pelagra en el organismo tiene presencia principalmente en alcohólicos y se manifiesta con una deficiencia de niacina.

1. Alcoholismo 2. Trastornos alimenticios 3. Pelagra I.Sabelotodo.org

61. Secretaria de Salud. *Acción estratégica de alcoholimetría.* [en línea] México: Secretaria de Salud, 2015. [Consulta: 29 noviembre 2017] Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/accion-estrategica-de-alcoholimetria?state=published>.

La aplicación de alcoholimetría surge como parte de una estrategia nacional para la prevención y reducción de accidentes de tránsito. Se presentan resultados estadísticos de lesiones fatales y no fatales consecuencia del consumo de alcohol y su prevalencia en la conducción bajo efectos del alcohol. Además de los avances por entidad federativa, resultados estadísticos positivos de su implementación.

1. Accidentes de tránsito-México 2. Alcoholismo-Efectos fisiológicos
3. Seguridad Vial I. Secretaría de Salud.

62. UNICEF. México. *La adolescencia*. [en línea] México, UNICEF, 2010. Disponible en: https://www.unicef.org/mexico/spanish/ninos_6879.htm.

Se mencionan cambios en la adolescencia físicos y emocionales, estadísticas en cuanto a pobreza, educación, explotación sexual, embarazo, matrimonio, tabaquismo, delincuencia, haciendo mención de las adicciones presentes como el tabaco y alcoholismo, así como el problema de jóvenes migrantes a los Estados Unidos.

1 Alcoholismo 2. Adolescentes-Consumo de drogas 3. Educación sexual 4. Prostitución-México 5. México-Emigración e inmigración I. UNICEF

63. VILLATORO, Jorge. *El consumo de drogas en México: Resultados de la Encuesta Nacional de Adicciones, 2011*. [en línea] México: Scielo, 2012. [Consulta: 21 noviembre 2017] Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252012000600001.

Se menciona con resultados estadísticos el incremento en el consumo de drogas entre estos el alcohol, tabaco, drogas medicas e ilegales, seccionando los resultados por población y sexo.

1. Hombres-Alcohol-Uso 2. Juventud-Uso de alcohol 3. Mujeres-Alcohol-Uso 4. Adolescentes-Consumo de drogas 5. Abuso de sustancias-Ciudad de México-Estadística I. Scielo

ÍNDICE POR AUTOR PERSONAL:

AUTOR	FICHA
Aguirre Botello, Manuel	1
Bravo	2
Carrillo Mora, Paul	3
Cornejo Arteaga, Paz María de Lourdes	13
Corzo Salazar, Ciro	14
Cruz Sánchez, Marcelina	15
Cunjama López, Emilio Daniel	16
Daniel	17
Flores Barrera, Aura Paulina	24
García Montañez, Maritza Verónica	29
Hidalgo, Juan Carlos	32
Mazurek, Jaime	48
Mendez Sanchez, Nahum	49
Mesa Jaramillo, Juan Camilo	50
Mireles Vieyra, Ma. De la paz	57
Montell, Jaime	53
Rodríguez Carranza, Rodolfo	58
Rodríguez, García	59
Villatoro, Jorge	63

ÍNDICE POR INSTITUCIONES:

INSTITUCIONES	FICHA
Alivianate.org	2
American Academy of Family Physicians	20,21,22,23
CATO Institute	32
Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C.	4
Centro Gnóstico ANAEL	5
Centro Nacional para la prevención y el control de las adicciones	6
Cerveceros de México	7
Cleptomania.org	8
Comisión Nacional de Derechos Humanos	9
Comisión Nacional de Seguridad	10,11
Consejo Estatal Contra las Adicciones. Querétaro entre nosotros	12
Conozca	48
Diario Oficial de la Federación	18
Enlace.org	19
Foundation for a Drug-Free World	26
Fundación de Investigaciones Sociales, A.C. Alcohol Infórmate	25
Fundación Mexicana para la Salud Hepática	27
Fundación UNAM	28
Grupos de Familia Al-Anon H.A.A	30
Infodrogas	33
INFOGEN A.C.	34,35,36
Instituto Mexicano del Seguro Social	37,38,39,40
Instituto Nacional de Ciencias Penales	16
Instituto Nacional de Estadística y Geografía	42
Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente	43
Instituto Nacional para la Educación de los Adultos	41
Instituto para la Atención y Prevención de las Adicciones en la CDMX	44
Instituto Sonorense de la Juventud	45
Lacodependencia	46
Las enfermedades.org	17

Mercaba	46,47
Meson del cielo	51
México Maxico	1
Movimiento nueva vida. Arquidiócesis de Miami	53
Office of Mental Health	54
Órgano Oficial de la Asociación Mexicana de Gastroenterología	49
One World	55,56
ProfinVIH A.C.	57
Sabelotodo.org	60
Scielo	3,15,58,59,63
Secretaría de Cultura	52
Secretaría de Salud	61
Secretaria de Salud Nuevo León	31
UNICEF	62
Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo	13,14,24
Universidad Cuauhtemoc	51
Universidad Intercontinental	29

ÍNDICE TEMÁTICO:

TEMAS	FICHA
Abuso de drogas-Prevención	6,12,39,59
Abuso de drogas-Tratamiento	51,53,55,56
Abuso de sustancias	19,22
Abuso de sustancias-Ciudad de México-Estadística	63
Accidentes de tránsito-México	1,25,61
Acoso moral en la escuela	29
Administración de justicia penal	10
Adolescentes-Consumo de drogas	58,59,62,63
Al-Anon Family Group Headquarters, inc.	30
Alcoholes	13
Alcohólicos	47
Alcoholismo-Accidentes de tránsito-México	11
Alcoholismo	4,7,8,10,17,19,21,22,24,29,31,32,33,35,36,37,38,41,43,45,46,50,51,54,59,60, 62
Alcoholismo-Aspectos religiosos	47,48
Alcoholismo-Efectos fisiológicos	15,17,25,28,39,44,57,61
Alcoholismo en el embarazo	14,34
Alcoholismo-España	59
Alcoholismo-Estados Unidos	26
Alcoholismo-México	9,24
Alcoholismo-Baja California	9
Alcoholismo-México-Prevención	7,10,39,45,50
Alcoholismo-Prevención	12,38
Alcoholismo-Tratamiento	30,38,43,49
Anorexia	36,55,56
Bebidas Alcohólicas-Aspectos sociales	24
Bulimia	36
Cáncer-Aspectos psicológicos	19
Cáncer-Prevención	2
Cerebro-Crecimiento y desarrollo	59
Cleptomania	8
Codependencia	33,46
Control de drogas-América Latina	32

Control de drogas-Región frontera México-Americana	16
Consumo de bebidas alcohólica	13,20,23
Consumo de bebidas alcohólicas-Historia	26
Corazón enfermedades	1,42
Cuidados familiares	21
Depresión en adolescentes-Tratamiento	54
Depresión en niños-Tratamiento	54
Depresión-Tratamiento	51
Deserción escolar	14
Diabetes	1,28,42
Drogadicción	41
Drogadicción-Tratamiento	51,53
Drogadictos-Tratamiento	51,53
Drogas-Tráfico-México	16
Drogas-Legalización	16,58
Educación sexual	34,62
Embarazo en adolescentes	34
Embarazo en adolescentes-Prevención	34
Estrés (Psicología)	29
Feto-efectos de las drogas	17
Franciscanos-Misiones-México	52
Gnosticismo	5
Hábitos alimenticios	28
Hierbas-Uso terapéutico	54
Hígado-Enfermedades	27,42,49
Hombres-Alcohol-Uso	40,42,63
Indios de México-Alcohol,uso de	52
Infertilidad	35
Infertilidad-Tratamiento	35
Intimidación	29
Juventud-Aspectos sociales	18
Juventud-Empleo	18
Juventud-Uso de alcohol	3,4,18,45,50,58,63
Maguey-México	24
Mamas-Cáncer-Diagnóstico	2,31
Marihuana	12
México-Emigración e inmigración	62
Mortalidad-México-Estadística	1
Mujeres-Alcohol-Uso	2,4,63

Narcotráfico-México	32
Nutrición	28
Obesidad-Estados Unidos	15
Obesidad-Prevención-México	15
Pancreatitis	40
Pancreatitis-Tratamiento	40
Pelagra	60
Prevención del delito	7,10
Prostitución-México	62
Psicoterapia	54
Pulque-Industria-México	24
Seguridad Internacional	32
Seguridad vial	61
Sexo	5
SIDA-(Enfermedad)	1,57
SIDA-(Enfermedad)-Prevención	57
Síndrome de abstinencia (Toxicomanía)	23,33
Sistema nervioso central-Drogas-Efectos	58
Sueños	5
Tabaco-Efectos fisiológicos	12,20
Tecnología reproductiva	35
Trasplante de órganos, tejidos, etc.	27
Trastornos alimenticios	21,36,60
Trastornos del sueño	3
Tumores	1,42
Violencia escolar	29

ÍNDICE POR TÍTULO:

TÍTULO	FICHA
Accidentes y sus factores.	11
Acción estratégica de alcoholimetría	61
Adicción al tabaco	20
Adulto Mayor	37
Aguas con las adicciones	41
Alcoholismo	38
Alcoholismo y sus consecuencias	17
Alcohol: Una breve historia	26
Aplicaciones del alcohol etílico	13
Bullying y violencia escolar: diferencias, similitudes, actores, consecuencias y origen	29
Cartagena: Centro Gnóstico Anael	5
Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C	4
Cleptomanía	8
Como prevenir el cáncer de mama	2
Como prevenir la desnutrición en adultos de edad avanzada	21
Consumo de alcohol en la adolescencia. Consideraciones médicas y orientaciones educativas	59
Definición de adicciones a sustancias o drogas	39
Deserción escolar	14
¿De que mueren los mexicanos?	42
Diagnóstico y tratamiento	43
Directorio de instituciones que brindan atención a víctimas del delito	9
Dirección General de Prevención y tratamiento de menores. Atribuciones	10

El consumo de drogas en México: Resultados de la Encuesta Nacional de Adicciones, 2011	63
El caso a favor de la legalización de las drogas	32
El Centro Nacional para la prevención y el control de las adicciones	6
El CIDE, un soldado más en la lucha contra las drogas	50
Eventos	30
Factores de riesgo de embarazo en la adolescencia	34
Hable sobre: Los hombres y la depresión	54
Hígado graso no alcohólico y esteatohepatitis no alcohólica: conceptos actuales	49
Historia	55
IAPA Contigo	44
Infertilidad en la pareja	35
Instituto Sonorense de la Juventud	45
La adolescencia	62
Liturgia	47
Los peligros del alcohol adulterado	25
Los productos de Cannabis sativa: situación actual y perspectivas en medicina	58
Malos hábitos alimenticios.5 malos hábitos que debes evitar al comer	28
México, principales causas de mortalidad 1938-2015	1
Movimiento nueva vida. Di no a la adicción y si a Cristo	53
Narra la caída del politeísmo y el ascenso del catolicismo en la Nueva España	52

Neurobiología del sueño y su importancia: antología para el estudiante universitario	3
Niacina (Ácido Nicotínico o vitamina B3)	60
No te hagas güey.	7
Pancreatitis aguda	40
Prevención del cáncer de mama	31
Programa Nacional de la Juventud 2014-2018	18
¿Qué es la codependencia?	46
¿Qué es One World?	56
¿Qué pasa con las maldiciones generacionales?	48
Querétaro entre nosotros	12
¿Qué son las drogas?	33
Rescate del valor culinario del pulque en Acatlán, Hidalgo	24
Restauración del hogar A.C	51
Salud y bienestar del cuidador	22
Síndrome de abstinencia del alcohol	23
Sexo entre personas indetectables ¿Hay o no riesgo?	57
Sobrepeso y obesidad: una propuesta de abordaje desde la sociología	15
Trasplante hepático	27
Trastornos alimenticios, anorexia, bulimia y por atracón	36
Ventajas y desventajas de la legalización de las drogas	16
Vivencias, Hugo Fernández	19

3.3 Análisis de autores, temas, editoriales y recursos

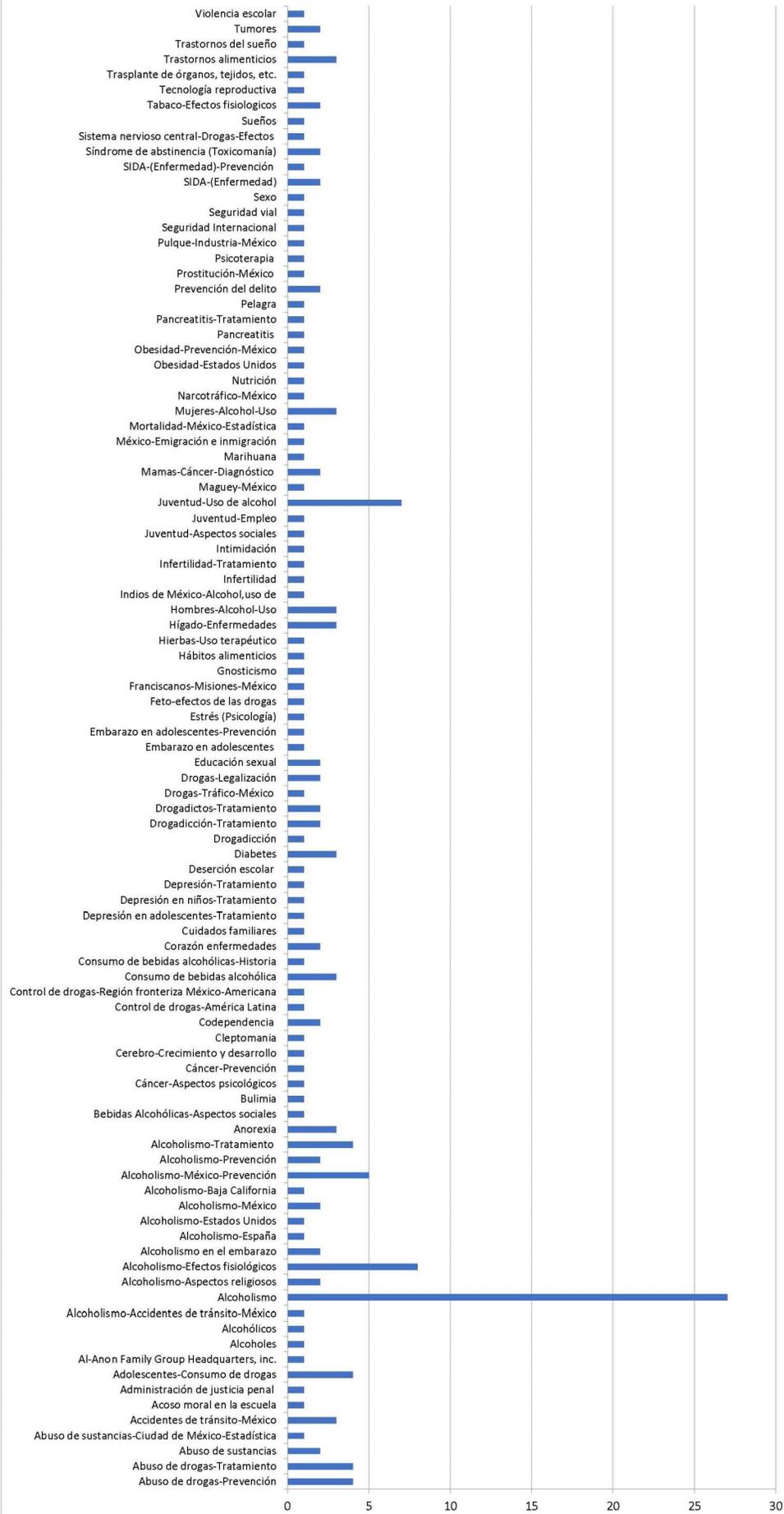
Dentro de los sitios que cumplen con las condiciones de información confiable puestas desde un inicio como localidad (México), periodo (2010-2017), sitios (.int, .gob .gov .edu. .org), dan como resultado: 63 documentos que están disponibles de manera gratuita en español los cuales se incluyeron en la bibliografía para su consulta posterior.

Los resultados obtenidos en muchos casos no eran de gran apoyo para el desarrollo de esta bibliografía, estos recursos provenían de blog, de documentos PDF o XML, en algunos casos los sitios que se recuperaban eran .com siendo de una confianza menos aceptable. La cantidad de resultados habría de variar con respecto al día de su consulta, ya que de una semana a otra aparecían nuevos documentos o desaparecían algunos sitios, debido a la volatilidad del internet muy a pesar de realizar el mismo proceso de búsqueda.

Posteriormente, al realizar el análisis documental de cada sitio, retirando aquellos que no aportaran dato valioso a la bibliografía, dio como resultado lo siguiente:

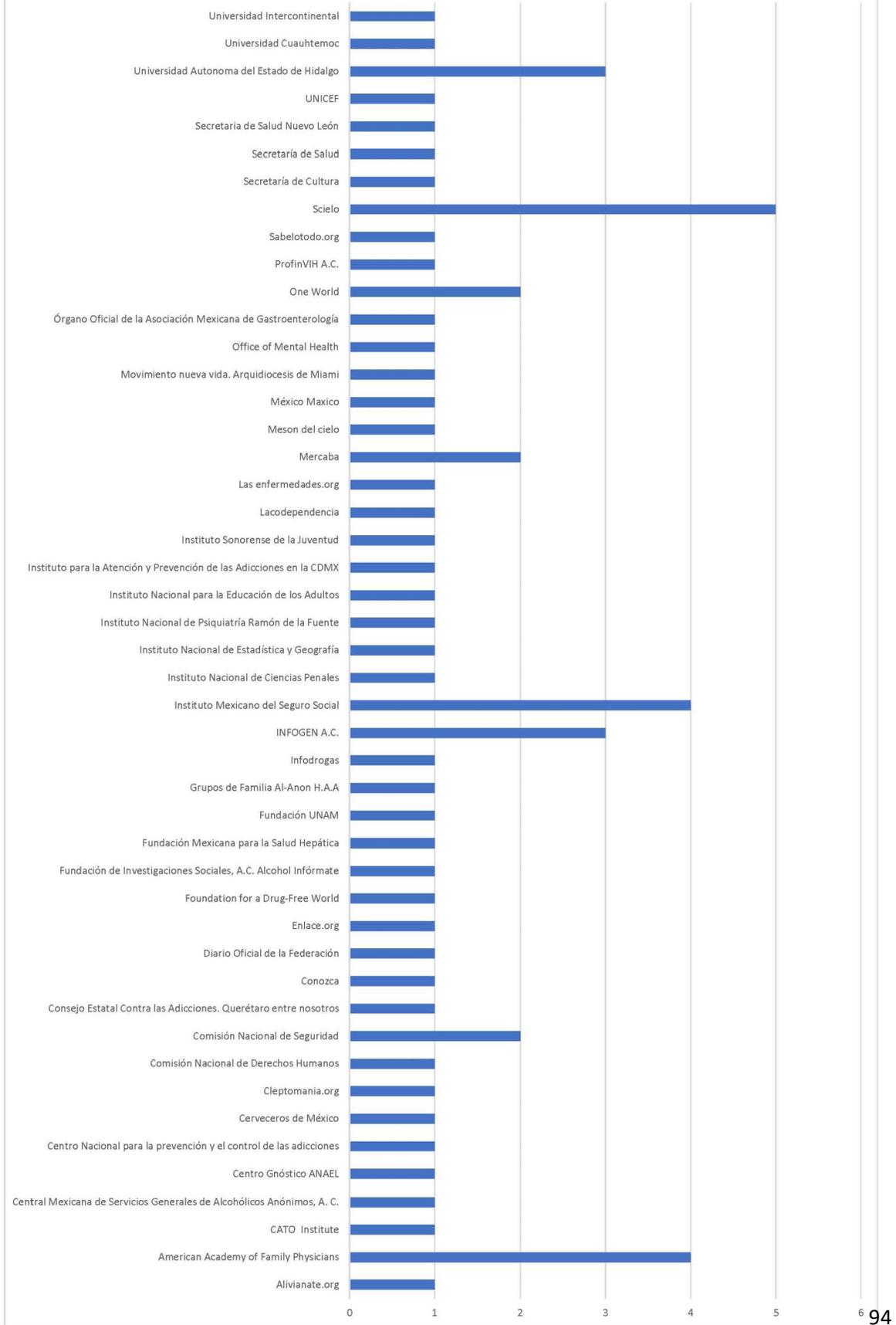
- A) De los temas con mayor número de resultados está Alcoholismo con 27, Alcoholismo-Efectos fisiológicos con 8, Juventud-Uso de alcohol con 7 resultados, los demás temas tienen una frecuencia menor. (Gráfica 1. Temas)

GRÁFICA 1. TEMAS



- B) La participación de 47 instituciones de libre acceso, siendo el sitio de Scielo donde se localizan la mayoría de estos artículos, con una cantidad de cinco artículos, seguido por el Instituto Mexicano del Seguro Social y la American Academy of Family Physicians con cuatro artículos cada uno. (Gráfica 2.Instituciones)
- C) De la búsqueda refinada solicitando aquellos dominios que cumplan con las condiciones para generar información confiable, se detectó que las instituciones de investigación científica, así como las gubernamentales en salud, son las que publican en su mayoría información sobre diversos temas, relacionados con el alcoholismo como son: seguridad, educación, sociedad, etc.
- D) Del análisis realizado a cada registro se tiene que 19 son de autores personales, con un registro cada quien, ya que los demás son de Institución.
- E) De los 5,530,000 resultados sobre alcoholismo recuperados en el buscador Google, solo 63 siendo un 1.7% de información de documentos electrónicos que cumplen con los requisitos de pertenecer a dominios .org, .edu, .int, .gob, .gov, en un periodo del 2010-2017, de libre acceso y tener relación con el tema.
- F) El año en que más se publicó fue en 2015 y en el que menos se tienen registros fue en 2011.

GRÁFICA 2. INSTITUCIONES



De la información obtenida se pudo identificar un gran número de información contenida en sitios con terminación .com los cuales no están dentro de lo requerido, debido a su poca confiabilidad y seriedad, por ejemplo, hay páginas correspondientes a blogs personales, a sitios poco reconocidos u organizaciones con fines de lucro.

Conclusiones

El uso de un buscador como Google permite recuperar una gran cantidad de información, tanto es el volumen de resultados que arroja que muchos de estos en ocasiones no tienen relación alguna con el tema. Es necesario hacer un filtro de la información con las herramientas que nos ofrece este buscador, tal es el caso de la búsqueda especializada y la sección de herramientas donde se puede filtrar por fechas, idioma y localidad.

Existen diversos sitios en internet donde se puede obtener información sobre el tema del alcoholismo, o donde brevemente se menciona esta palabra, es necesario realizar una búsqueda más profunda apoyada con el buscador y realizar un análisis detallado de cada uno de los registros.

En esta investigación se consiguió elaborar una bibliografía con fuentes y recursos electrónicos referentes al tema del alcoholismo en el periodo de 2010 a 2017, incluyendo solo aquella información vigente a diciembre de 2017.

Se identificó con base a la información recolectada qué instituciones o dependencias publican información electrónica sobre el alcoholismo con determinadas especificaciones como son: los dominios (.org, .edu . int .gob .gov) , periodo del 2010 al 2017, en Scielo se tiene más información útil a la investigación recuperada con 5 resultados, después el Instituto Mexicano de Seguro Social con 4 junto y 4 más de la American Academy of Family Physicians.

Con lo cual se obtuvo un producto más refinado y útil para lo requerido aún siendo una pequeña porción de la gran cantidad de información que hay en internet. La información que existe sobre el alcoholismo en fuentes electrónicas es muy amplia y se relaciona con otros temas.

Por ello es importante revisar la información existente en internet la cual puede estar en tesis, artículos de revistas, paginas principales de instituciones gubernamentales, institutos de investigación como en fundaciones de investigación y de salud, por ello es necesario analizar la confiabilidad de las fuentes y los recursos, la vigencia de la información, la accesibilidad permitida a los usuarios interesados en revisar el contenido del sitio.

Del análisis realizado a la información recuperada sobre alcoholismo se concluye que existen 63 recursos electrónicos de libre acceso existe en español en el periodo 2010-2017. Se tienen diversos títulos sobre alcoholismo los cuales están relacionados con otros temas sin dejar de lado el título central de esta investigación.

De los temas más abordados en el periodo del 2010 al 2017 predominan los siguientes:

- Alcoholismo
- Juventud- Uso de Alcohol
- Alcoholismo-Efectos Fisiológicos
- Alcoholismo-México-Prevención

El año en que se publicó más información referente al tema del alcoholismo fue el 2015 y el segundo lugar está empatado entre el 2013 y el 2017, dentro de este mismo periodo el año en que menos se publicó fue el 2011.

Sobre la información revisada del año 2015 estos son los principales temas:

- Alcoholismo
- Alcoholismo-México-Prevención
- Alcoholismo-Efectos fisiológicos
- Abuso de drogas-Prevención

Lo que se puede reflexionar al respecto es que en ese año hubo mayor énfasis en la prevención del consumo desmedido de bebidas alcohólicas en México y los efectos secundarios que causa esta sustancia al organismo humano.

Con esta investigación se pretende brindar información vigente de un tema específico como es el alcoholismo que pueda ayudar a reducir el tiempo de búsqueda para cualquier individuo o comunidad que lo pudiera necesitar, ya que los diversos sitios en internet fueron previamente analizados considerando aquellos sitios confiables.

Obras consultadas

American Psychological Association. *About APA Style*. [en línea] Washington: American Psychological, 2017. [fecha de consulta 14 de Agosto 2017] Disponible en: <http://www.apastyle.org/about-apa-style.aspx>.

AYUSCO GARCÍA, Ma. Dolores. Revisión interdisciplinar de bibliografía y fuentes de información en los umbrales del siglo XXI. Nuevas perspectivas: los recursos de información. *Revista General de Información y Documentación*. [en línea] 1999, vol. 9, no. 1 [fecha de consulta: 25 junio 2017] Disponible en: <https://revistas.ucm.es/index.php/RGID/article/viewFile/RGID9999120203A/10670>

BERRUECOS VILLALOBOS, Luis. *El consumo del alcohol en algunos grupos indígenas de México*. En: BERNAL SAHAGÚN, Víctor M, El alcoholismo en México: Negocio y manipulación. México: nuestro tiempo, 1989. pp. 136-173 ISBN: 968-427-111-5

Biblioteca Universidad Argentina de la empresa. *Normas ISO 690 y 690-2 para la redacción de las referencias bibliográficas*. [en línea] Argentina: Biblioteca Universidad Argentina de la empresa, s.f. [fecha de consulta 14 de agosto 2017] Recuperado de: https://www.biblio.uade.edu.ar/custom/web/content/biblioteca/pdf/tutoriales/citas_bibliograficas.pdf

Biblioteca Universitaria. *Estilo MLA*. [en línea] Alicante: Universidad de Alicante, s.f.[fecha de consulta 14 de Agosto 2017] Disponible en: <https://web.ua.es/es/eurl/documentos/trabajo-de-fin-de-grado/estilo-mla.pdf>

Biblioteca Universidad de Málaga. *Formato IEEE. Estilo y referencias bibliográficas*. [en línea] Malaga: Universidad de Malaga, s.f., [fecha de consulta 14 de Agosto 2017] Disponible en: http://biblioteca.ujmd.edu.sv/images/pdf/Normas_IEEE.pdf

Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos A.C. *Los doce pasos*. [en línea] México: Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos A.C., 2016. [fecha de consulta: 23 de Agosto 2017] Disponible en: <http://aamexico.org.mx/los-doce-pasos>.

DELGADO CASADO, Juan. *Introducción a la bibliografía: los repertorios bibliográficos y su elaboración*. Madrid: Arco, 2005. pp. 4. ISBN: 9788476356043

ECHEBURÚA ODRIOZOLA, Enrique. *Abuso de alcohol*. Madrid: Editorial Síntesis, (s.f). pp. 60-66. ISBN: 9788477388852

EDWARDS, Griffith. *Tratamiento de alcohólicos. Guía para el ayudante profesional*. México: Trillas, 1986. pp.55 – 64 ISBN: 96824 36710

ESCAMILLA GONZÁLEZ, Gloria. La bibliografía y el método bibliográfico. Boletín del Instituto de Investigaciones Bibliográfica. [en línea] Julio-Diciembre 1970, S. V. Disponible en: <http://publicaciones.iib.unam.mx/index.php/boletin/article/view/103/97>

ESCAMILLA GONZÁLEZ, Gloria. *Manual de metodología y técnica bibliográficas*. México: UNAM, 1988. pp. 9. ISBN: 968-580123-1

FLACSO MÉXICO. *Estilos bibliográficos*. [en línea] Biblioteca Iberoamericana, s.f. [fecha de consulta: 18 Julio 2017]. Disponible en: http://www.flacso.edu.mx/biblioiberoamericana/MATAUX/Estilos_bibliograficos.pdf

Fundación Manantiales. *Información de interés*. [en línea] s.l. Fundación Manantiales, s.f. Fecha de consulta: 30 de Agosto 2017] Disponible en: http://www.manantiales.org/abordajes_de_las_adicciones_las_etapas_de_la_recuperacion.php

Fundación por un mundo libre de drogas. *¿Qué es el alcoholismo o la dependencia del alcohol?* [en línea] s.l., Fundación por un mundo libre de drogas, s.f. [fecha de consulta: 15 de Agosto 2017] Disponible en: <http://www.vidasindrogas.org/drugfacts/alcohol/what-is-alcohol-dependence.html>

Fundación UNAM. *La unam te explica...* [en línea] México: Fundación UNAM, 2016. [fecha de consulta 25 de Mayo del 2017]. Disponible en: <http://www.fundacionunam.org.mx/unam-al-dia/la-unam-te-explica/>.

GARCÍA EJARQUE, Luis. *Diccionario del Archivero Bibliotecario. Terminología de la elaboración, tratamiento y utilización de los materiales propios de los centros documentales*. España: Ediciones Trea, 2000. Pp. 44 pág. ISBN: 84-95178-83-4

GARCÍA Galarza, Begoña. *El modelo Minnesota. Un método de tratamiento para las adicciones*. Tesina (Máster en Drogodependencias y otras Adicciones) Deusto: Universidad de Deusto. Instituto Deusto de Drogodependencias, 2010. 5 – 16 p

Grupo de Familia Al-Anon y Alateen. *Que es Al-Anon*. [en línea] México: Grupo de Familia Al-Anon y Alateen, s.f. [fecha de consulta: 31 de Agosto 2017] Disponible en: (<http://www.alanon.mx/que.php>)

Grupo de Familia Al-Anon y Alateen. *Que es Alateen*. [en línea] México: Grupo de Familia Al-Anon y Alateen, s.f. [fecha de consulta: 31 de Agosto 2017] Disponible en: <http://www.alanon.mx/que-alateen.php>

IGUINIZ, Juan Bautista. *Léxico Bibliográfico*. México: UNAM: Instituto de Investigaciones Bibliográficas, 1987. pp 41. ISBN: 968-36-0342-4

Instituto Mexicano del Seguro Social. *Alcoholismo*. [en línea] México: Instituto Mexicano del Seguro Social, 2015. [fecha de consulta: 18 de agosto 2017]. Disponible en: <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/alcoholismo>

Instituto Nacional de Estadística y Geografía. *Michoacán de Ocampo, Cherán*. [en línea] México: Instituto Nacional de Estadística y Geografía, 2015. [fecha de consulta: 31 de Agosto 2017] Disponible en: <http://cuentame.inegi.org.mx/monografias/informacion/Mich/Poblacion/default.aspx?tema=ME&e=16>

LÓPEZ SANTOS, Godofredo. [en línea] *Citas referencias y notas*. México: Universidad Nacional Autónoma de México. Facultad de Contaduría y Administración. Sistema Bibliotecario, 2015. [fecha de consulta 25 de Mayo del 2017]. Disponible en: <http://biblio.contad.unam.mx/CitasRefyNot.pdf>.

LÓPEZ YEPES, José. *Diccionario enciclopédico de ciencias de la documentación*. Madrid: Síntesis, 2004. pp. 151-159. ISBN: 8497562585

MARTÍNEZ DE SOUSA, José. *Diccionario de Bibliología y ciencias afines*. España: Editorial Trea, 2004. pp.99 ISBN: 8497040821

MedlinePlus. *Alcoholismo y abuso de alcohol*. [en línea] s.f., Biblioteca Nacional de Medicina EE.UU., s.f. [Fecha de consulta: 15 de Agosto 2017] Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/alcoholismandalcoholabuse.html>

MOLINA, L San. *Tratamiento de la dependencia de alcohol. Técnicas farmacológicamente apoyadas*. En: García Usieto, Esther, Manual SET de Alcoholismo. México: Medica Panamericana, 2005. pp 439-447 ISBN: 84-7903-873-X.

MORALES LÓPEZ, Valentino. El desarrollo histórico del concepto bibliografía. *Investigación Bibliotecológica. Archivonomía, bibliotecología e información* [en línea]. Diciembre 2000, vol. 14, no.2. [fecha de consulta: 13 de Junio 2017]. Disponible en: <http://rev-ib.unam.mx/ib/index.php/ib/article/view/3949/3501> <http://rev-ib.unam.mx/ib/index.php/ib/article/view/3949/3501>.

MORALES PÉREZ, Uriel. *Salud, empleo y servicios, principales necesidades de Cherán*. [en línea] Michoacán: Quadratin, 2015. [fecha de consulta: 30 de Agosto 2017] Disponible en: <https://www.quadratin.com.mx/principal/Salud-empleo-y-servicios-principales-necesidades-en-Cheran/>

NAUMIS Peña, Catalina. Registro bibliográfico y referencia bibliográfica: una revisión conceptual. *Revista Interamericana de Bibliotecología*. [en línea] Enero-Junio 2008, vol. 31, no 1. [Fecha de consulta: 22 julio 2017] Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/rib/v31n1/v31n1a10.pdf>. ISSN 0120-0976

NEIL KESSEL, Henry Walton. *Alcoholismo. Cómo prevenirlo para evitar sus consecuencias*. México, Paidós, 1991. pp 29-39 ISBN: 9788475096469

NOVOA GOMEZ, María de los Angeles. *Principios de bibliografía y archivística*. Universidad de Santiago, Torculo edición, 1994. pp ISBN: 84-88967-12-8

Organización Mundial de la Salud. Síndrome Alcohólico fetal: esperanzas frustradas, vidas dañadas. *Boletín de la Organización Mundial de la Salud*. [en línea] Junio 2011, vol. 89, no. 6 [fecha de consulta: 24 de Agosto 2017]. Disponible en: <http://www.who.int/bulletin/volumes/89/6/11-020611/es/> ISSN: 393-468

OTERO Sánchez, Dora Luz. *Bibliografía selectiva sobre vitivinicultura en las unidades de información en México: una aproximación*. Tesis (Licenciatura en Bibliotecología y Estudio de la Información) Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Filosofía y Letras, Colegio de Bibliotecología, 2017. 52 pp.

PRESLY, Linda. *Cherán, el pueblo de México que expulsó a delincuentes, políticos y policías* [en línea]. s.l., BBC MUNDO, 2016. [fecha de consulta: 30 de Agosto 2017] Disponible en: <http://www.bbc.com/mundo/noticias-america-latina-37644226>

Real Academia Española. *Alcoholismo*. [en línea] s.l., Real academia española, s.f. [fecha de consulta: 15 de Agosto 2017]. Disponible en: <http://dle.rae.es/srv/search?m=30&w=alcoholismo>.

RODRÍGUEZ-MARTOS DAUER, Alicia. *Manual de Alcoholismo para el médico de cabecera*. México: Salvat, 1989. pp. 227. ISBN: 84-345-2957-2

SANTILLAN, María Luisa. *Alcoholismo, enfermedad que gana víctimas jóvenes*. México: Universidad Nacional Autónoma de México, 2017. [fecha de consulta: 15 de Agosto 2017] Disponible en: http://ciencia.unam.mx/leer/123/Alcoholismo_enfermedad_que_gana_victimas_jovenes

SANZ DE ORMAZABAL, Iñigo. *De libros y biblioteca: sobre biblioteconomía, bibliografías e historia del libro de Euskalherria*. Vitoria-Gasteiz : Eusko Bibliographia, Asociación Internacional de Bibliografía Vasca, 1992. pp. 272 ISBN: 8487719015

SERENO COLÓ, José Antonio. *Daño fetal en el embarazo de mujer alcohólica*. En: Molina Piñeiro, Valentín, *El alcoholismo en México. I. Patología*. México: Fundación de investigaciones Sociales, A.C., 1982. pp. 161

The University of Chicago. *Chicago – Style Citation Quick Guide*. [en línea] Chicago: Universidad de Chicago, 2010. Disponible en: http://www.chicagomanualofstyle.org/tools_citationguide.html.

Universidad de Cantabria. *Como citar bibliografía en estilo APA*. [en línea] Cantabria: Universidad de Cantabria, 2017. [fecha de consulta 14 de Agosto 2014] Disponible en: <http://www.buc.unican.es/node/9388/>.

VALLES, Jorge. *Alcoholismo el alcohólico y su familia*. México, Costa-Amic editores, S.A., 2001. Pp. 36 ISBN: 9684000693

VELASCO FERNÁNDEZ, Rafael. *Esa enfermedad llamada alcoholismo*. México: Trillas, 1981. pp. 82 ISBN: 968-24-0995-0

William Hitt. Clínica Integral. *William Hitt. Clínica Integral*. [en línea] Morelia: William Hitt, Clinica Integral, 2016. [fecha de consulta 31 de Agosto 2017] Disponible en: <http://clinicawh.com/>