



EDUCAR, RESTAURAR
TRANSFORMAR

CENTRO UNIVERSITARIO VASCO DE QUIROGA
DE HUEJUTLA
INCORPORADO A LA UNAM CLAVE: 8895-25
AV. JUÁREZ # 73, COL. JUÁREZ, HUEJUTLA, HIDALGO.

DIVISIÓN DE ESTUDIOS UNIVERSITARIOS

“COMPLEMENTARIEDAD SEXUAL EN PAREJAS DE 25 A 40
AÑOS”

TESIS

QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE:

LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

PRESENTA:

SARAHY MONTALVO CRUZ

JESÚS EMILIO LARA MARTÍNEZ

GENERACIÓN 2012-2016

ENERO DE 2017



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

Dictamen

Nombre de la tesista(o): Sarahy Montalvo Cruz
Jesús Emilio Lara Martínez

Título de la investigación: “Complementariedad Sexual en Parejas de 25 a 40 Años”

Título a recibir: Licenciatura

Nombre de la licenciatura: Psicología

Fecha: Huejutla, Hgo; 17 de Enero de 2017

La que firma Lic. En Psic. Marlene Redondo Jiménez, acreditada por el Centro Universitario Vasco de Quiroga de Huejutla, como asesora de tesis de licenciatura, hace constar que el trabajo de tesis aquí mencionado cumple con los requisitos establecidos por la División de Estudios e Investigación, para tener opción al título de licenciatura y se autoriza su impresión.

Atentamente

Lic. en Psic. Marlene Redondo Jiménez

Dedicatorias

A Dios por permitirme llegar hasta este momento, por darme cada día para vivir lleno de bendiciones.

A mi Madre Arcelia Cruz Oviedo, por darme la vida y apoyarme con este sueño.

A mi abuelo Pablo Montalvo y abuela Lazara Mancilla, que con su gran apoyo y dedicación me dieron las fuerzas para seguir adelante, siempre motivándome a dar lo mejor de mí.

A mis tías, tíos y primo que siempre estuvieron para darme una palabra de aliento, por escucharme y entenderme cuando lo necesitaba y por todo el apoyo brindado; María Luisa, Idalia, Juana, Elizabeth, Gregorio, Leonila, Carmelo, Santiago Mancilla y David Martínez.

A mi asesora de tesis la Psic. Marlene Redondo Jiménez que con su apoyo se llevó a cabo esta investigación y de la cual en los 4 años de mi formación profesional obtuve grandes conocimientos, gracias por permitirme conocerla como la gran persona que es.

Al Director de carrera el Psic. Juan Hernández Dolores que me escucho y atendió cuando lo necesite, por compartir sus conocimientos y ser parte fundamental de mi formación como Lic. en Psicología.

A todos los catedráticos de la Universidad por sus grandes conocimientos que fueron pilar para mi formación académica y profesional.

Sarahy Montalvo Cruz

Dedicatorias

A mi madre Carmen Martínez Hernández, quien estuvo presente en todo este trayecto de la carrera, apoyándome incondicionalmente siendo esa voz que me alentaba a seguir adelante, y por toda esa enseñanza de la vida, permitiéndome llegar a este punto de mi recorrido.

A la Psicóloga Marlene Redondo Jiménez por su apoyo que nos brindó en esta investigación, y las enseñanzas que nos aportó en el trascurso de la formación académica.

Al Psicólogo Juan quien se encontró presente en la formación académica, apoyándonos en esta investigación.

Jesús Emilio Lara Martínez

Índice

Portadilla

Dictamen

Dedicatorias

Índice

Resumen

Abstract

Introducción

	Capítulo I: Presentación del problema	
1.1	Antecedentes.....	
1.2	Justificación.....	
1.3	Descripción del problema.....	
1.4	Objetivos.....	
1.5	Planteamiento del problema.....	
1.6	Interrogantes de la investigación.....	
	Capítulo II: Marco teórico	
2.1	Complementariedad sexual.....	
2.1.1	Complementariedad.....	
2.1.2	Sexualidad.....	

2.2	Relación Marital.....	
2.2.1	Relación de Pareja.....	
2.2.2	La Persona y su Relación de Pareja.....	
2.2.3	La Importancia de la Satisfacción Sexual.....	
2.3	Matrimonio.....	
2.4	Adaptaciones Mutuas.....	
2.5	Comunicación.....	
2.5.1	La Comunicación en la Pareja.....	
2.5.2	Conductas Dentro de la Comunicación.....	
	Capítulo III: Diseño de la investigación	
3.1	Hipótesis.....	
3.2	Conceptualización de variables.....	
3.3	Metodología de la investigación.....	
3.4	Descripción del Diseño	
3.5	Técnicas e instrumentos utilizados.....	
	Capítulo IV: Análisis de los resultados	
4.1	Introducción.....	
4.2	Resultados de cuestionario aplicados a las parejas.....	
4.3	Resultado del grupo de enfoque de matrimonio.....	
4.4	Resultados de las entrevistas a expertos.....	
4.5	Resultados de entrevista a parejas.....	

	Capítulo V: Discusión y sugerencias	
5.1	Discusión y Conclusiones.....	
5.2	Sugerencias.....	
5.2.1	Área Psicológica.....	
5.2.2	Área Social y Religiosa.....	
5.2.3	Área Para Parejas.....	
5.2.4	Área Para alumnos Universitarios de la Lic. en Psicología	
	Anexos	
	Formatos de los Instrumentos de Recolección.....	
	Glosario.....	
	Referencias Bibliográficas.....	

Resumen

La complementariedad sexual es una parte fundamental que se lleva a la práctica en las relaciones conyugales, la cual se encarga en otorgar un descubrimiento profundo del otro, y estos son atraídos por su verdadero ser. El objetivo principal de la investigación es analizar los factores que desencadenan una buena complementariedad y cuáles son las circunstancias que intervienen en ella. En el estudio participaron 2 parejas en las cuales una de ellas mantienen un matrimonio de 25 años y mientras que la otra 4 años. Los resultados muestran que la complementariedad sexual es importante, retroalimentarla en una relación matrimonial que tiene un trayecto amplio, en la cual se tiene la certeza que los principales factores en el desgaste matrimonial son los problemas económicos, culturales, sociales, religiosos.

Palabras clave: complementariedad sexual, economía, cultura, religioso y social.

Abstract:

Sexual complementarity is a fundamental part that is put into practice in conjugal relationships, which is responsible for giving a deep discovery of the other, and these are attracted by their true self. The main objective of the research is to analyze the factors that trigger a good complementarity and what are the circumstances that intervene in it. In the study participated 2 couples in which one of them maintains a marriage of 25 years and while the other 4 years. The results show that sexual complementarity is important, and it is fed back into a marriage relationship that has a broad trajectory, in which it is certain that the main factors in marital attrition are economic, cultural, social and religious problems.

Keywords: sexual complementarity, economy, culture, religious and social.

Introducción:

La presente investigación plantea una interrogante determinante en una buena o mala relación matrimonial ¿Cómo influye la complementariedad sexual en las relaciones matrimoniales en parejas de 25 a 40 años? Indagando el conocimiento de este tema teórica y empíricamente.

La complementariedad sexual, constituye en que la pareja puede ser “ayuda” para el otro porque son a la vez iguales en cuanto a personas y complementarios en masculino y femenino, no representa solo al área sexual coital puesto que hay muchos factores más que influyen dentro de esta y en la cual la cultura, la sociedad y religión y el hablar sobre dicho tema evoca imágenes, pensamientos relacionados a la cópula y no a la relación en la que tiene un hombre con una mujer en una afinidad conyugal.

Dentro de la investigación se podrá encontrar los distintos instrumentos que dieron pie a reforzar la indagación ante el tema, de los cuales se pudieron obtener los distintos factores que intervienen en una complementariedad sexual en una pareja, tales como la comunicación como uno de los principales elementos que se dan dentro de un dúo, la adaptación a una nueva vida, la satisfacción sexual que se vive como matrimonio, así mismo las influencias que tiene la familia sobre la pareja, la economía y las áreas que se tienen como ser humano en el conocimiento de sí mismo para conocer al otro.

Para conocer más acerca de la complementariedad vemos la propuesta por Winch (1958), quien refiere lo siguiente: Es la selección entre individuos mediante el llenado de espacios carentes de cierto elemento que cada miembro siente en sí mismo, y por el cual busca en el otro su complemento; es decir, los sujetos se saben incapaces de hacer algo, o bien,

carentes de alguna cualidad, que otra persona si posee, y resulta el vincularse con dicha persona para sentirse más completo.

Se cree que la complementariedad sexual en los matrimonios se encuentra presente en todo el trayecto de la relación de pareja desde la relación de noviazgo, el cortejo hasta llegar al matrimonio etc., sin embargo, los maridajes tienen el erróneo conocimiento sobre la complementariedad sexual, creyendo que es mas enfocada a la complementación del acto coital y los rituales que se realizan antes de llegar al coito, teniendo una percepción de que si el acto coital es satisfactorio, tal vez tengan una buena complementación sexual y que en la relación matrimonial sea satisfactoria o funcional.

Refiriéndonos así, en esta investigación como la introducción de las características que presenta la complementariedad sexual para después determinar la importancia de esta en el matrimonio debido a que las relaciones en la actualidad la practican adecuadamente o erróneamente sin tener el conocimiento de dicho tema, lanzándose al azar el compartir una vida con otro ser y prueban en punto ciego el cómo se va desarrollando en el proceso de matrimonio sin crear proyectos de vida, proporcionando información en esta investigación, que a usted como lector le permitirá sumergirse al mundo matrimonial, para resaltar los matrimonios en la actualidad con los matrimonios de años atrás, ejemplo el matrimonio de nuestros abuelos, permitiéndonos generar sus propios criterios, referido al área de la complementariedad en las relaciones de pareja o matrimonio llevando a esta investigación a crear una percepción más amplia sobre el área matrimonial y las características que la abordan. Para el mejoramiento de los matrimonios y crear un pedacito de cielo aquí en la tierra.

Capítulo I: Presentación del problema

1.1 Antecedentes

A lo largo de la historia podemos constatar la diversidad de opiniones acerca de la sexualidad humana y la maravillosa reciprocidad que existe entre esta relación de hombre y mujer es cuando ambos se sienten invitados a un diálogo humano, como si buscasen una complementación ulterior que sólo pueden alcanzar el uno frente al otro. La explicación de este hecho la encontramos en la literatura griega, en el mito conocido de la media naranja.

Tal es el caso de los pueblos más antiguos que dan testimonio de un carácter de “tabú” a la sexualidad o el rigorismo en torno a estos temas por parte de los cátaros en la Edad Media, los alumbrados y místicos del Renacimiento; para la filosofía estoica lo fundamental consistía en vivir de acuerdo a las exigencias de la razón humana, mientras que el placer y los deseos corporales se convierten en los enemigos básicos de ese ideal.

Partir de los presupuestos antropológicos de la unidad substancial de la persona humana, es fundamental para tener una concepción del hombre en el correcto ejercicio de su sexualidad.

Se pueden ofrecer diversas definiciones de la persona humana: ontológica, psicológica, teológica. Cada una de estas enuncia importantes verdades en órdenes diferentes, sin embargo una no está completa sin las demás, porque la persona humana no está definida en totalidad por un solo aspecto o punto de vista. Sería como tratar de ver lo que abarca un edificio de diez pisos desde una ventana del primer piso, nos quedamos muy cortos.

Según el autor HEGEL (1993) la trascendencia del ser humano es:

En el origen del materialismo marxista está sin duda la doctrina antropológica de Feuerbach, que destruye la trascendencia y reduce al hombre a una realidad inmanente. Esta antropología

tiene a su vez raíces filosóficas en Hegel, para quien “la única realidad es el Espíritu Absoluto, que se realiza en la historia” (p. 24).

Por otro lado, Sigmund Freud (1856-1939) propone, aunque indirectamente, el materialismo psicoanalítico. Freud sostiene que el hecho fundamental de cada hombre es la libido sexual: fuerza que anima y produce todas las dimensiones de la vida humana. El resultado es la reducción del hombre a mero instinto; la elección libre y personal está fuertemente condicionada por el inconsciente.

Para conocer la sexualidad este autor menciona Carlo Caffarra (1900)

La sexualidad humana está intrínsecamente ordenada para expresar la vocación de la persona a ser un don de sí mismo a la otra persona. La sexualidad constituye la posibilidad misma de esta donación; por fin, la sexualidad es el lenguaje corpóreo de la comunicación interpersonal entre el varón y la mujer (p. 34).

Para hablar de complementariedad, debemos comprender que el hombre y la mujer están hechos “el uno para el otro”, en la que cada uno puede ser "ayuda" para el otro porque son a la vez iguales en cuanto personas y complementarios en cuanto masculino y femenino. La complementariedad propuesta por Winch (1958). Refiere la selección entre individuos mediante el llenado de espacios carentes de cierto elemento que cada miembro siente en sí mismo, y por el cual busca en el otro su complemento; es decir, los sujetos se saben incapaces de hacer algo, o bien, carentes de alguna cualidad, que otra persona si posee, y resulta el vincularse con dicha persona para sentirse más completo o realizado, obteniendo un resultado combinación de sus cualidades o sus defectos que conllevan a resaltar en su relación de dualidad.

Según Soberón (2004) habla de una unión más sana entre parejas:

En voz del propio papa Juan Pablo II la sexualidad, manifiesta no sólo la individualidad somática del hombre, sino que define al mismo tiempo su identidad personal y su ser concreto. Y precisamente en esta identidad y ser concreto, como irrepetible y femenino-masculino, el hombre es “conocido” cuando varón y mujer son una sola carne” (p. 67).

Esta relación no siempre será fácil, ya que debido a las diferencias psicológicas, biológicas, físicas y sociológicas, el hombre y la mujer deberán esforzarse por encontrar siempre el punto de encuentro y de mutuo acuerdo para que su relación sea benéfica, poniendo todos los medios posibles para lograr que las diferencias no interfieran con la sana convivencia de cada día, y permitiendo que cada quien en su propia individualidad logre ser él mismo pero en un correcto entendimiento con el otro.

Siguiendo con el autor Soberón Mainero (2004) explica la complejidad del ser humano más allá de la fisiología humana:

El cuerpo humano, con su masculinidad y feminidad, visto en el misterio mismo de la creación, no es sólo fuente de fecundidad y procreación, como en todo orden natural, sino que incluye desde el principio el atributo esponsalicio, es decir, la capacidad de expresar el amor: ese amor precisamente en el que el hombre-persona se convierte en don y –mediante este don– realiza el sentido mismo de su ser y existir. (p.53).

Se cree que ha prevalecido una visión errónea o reduccionista de la sexualidad al tratar de comprender su naturaleza insistiendo únicamente en el aspecto material o físico (lo placentero) generando una actitud unilateral que degrada el valor y trascendencia de la sexualidad.

1.2 Justificación

La complementariedad sexual se vive como una deuda innata con el sexo opuesto. Induce a descubrir la humanidad propia reflejada en el complementario, y a asimilarla mediante la amistad: celebrándola, fomentándola y respetándola.

Algunos autores (Jung, Woolf, Moeller, Ballesteros, Castilla, Elósegui, etc.) han hecho notar cierta complementariedad no sólo entre varón y mujer, sino en el interior de cada individuo. La experiencia enseña, en efecto, que hay valores tradicionalmente atribuidos a la mujer (ternura, delicadeza, intuición) que por ser humanos se dan igualmente en el varón, pero de modo masculino. Y viceversa ocurre en la mujer con valores como fortaleza, valentía, disciplina, audacia etc. La diferencia está en el estilo o talante con que se viven más que en su contenido, por más que el lenguaje corriente lo exprese clasificando según el género. Aparte de los prejuicios sexistas que hayan influido en ello, este modo de hablar refleja una realidad muy profunda: que nuestra comprensión misma de lo humano es naturalmente sexuada: varón y mujer simbolizan, cada uno por su parte, aspectos diversos de la humanidad que les es común.

Con esta investigación se tendrán en cuenta los factores que engloban a una pareja en su relación marital, para que por medio de esto se tengan en cuenta distintas variables que intervienen. Es importante que las parejas conozcan la complementariedad sexual de acuerdo a su relación marital, como el principal factor del funcionamiento de esta, que los lleve a el mejoramiento, éxito y a un trato recíproco entre los individuos que conforman la unión. La relación de pareja es sin duda el acercamiento íntimo con la persona que se ha decidido que forme parte de nuestra vida. Por un lado uno de los beneficios principales es que de acuerdo al análisis de los resultados, permitirá para que futuros investigadores en el área de la psicología, se interesen en el estudio sobre la relación marital y que se cuente con antecedentes y

fundamentos, así mismo para obtener información relevante sobre la complementariedad sexual que lleve a la comprensión y trabajo con personas que viven en matrimonio.

Es importante este tipo de temas porque en la actualidad se están dando muchos divorcios, infidelidades y violencia de pareja, esta investigación ayudará y apoyará a las parejas para que comprendan y entiendan las distintas facetas por las que se atraviesan dentro de la relación marital. Esto es porque cada pareja debe conocer su complementariedad sexual. En la población que será estudiada observaran y estarán al tanto de lo que pasa en su relación para que así se establezca un mejor trato entre ambos. El beneficio se reflejará a todas aquellas parejas que se interesen en este tipo de temáticas y conozcan más a fondo su unión matrimonial que los lleve a un futuro estable y un fructífero matrimonio que dure a través del tiempo.

1.3 Descripción del problema

A lo largo del tiempo se ha conocido el tema de pareja de una forma superficial sin tener en cuenta realmente que es una relación de pareja a profundidad y tomando en cuenta los elementos importantes para un fructífero matrimonio.

Tomando en cuenta que en la actualidad se está dando una gran creciente de divorcios al año, esto en el 2012 fue 17 divorcios por cada 100 matrimonios que viene siendo un total de 99 mil 509 divorcios, ya que se presenta la infidelidad y en ocasiones hasta el maltrato físico por alguno de los dos conyugues por falta de comunicación y una empatía en pareja, así mismo el de decir: “no elegí bien a mi pareja”, esto es porque en un momento determinado como lo es el noviazgo no se dieron a la tarea de conocerse y compartir virtudes y defectos de sí mismos, la entrega y la adaptación con la persona que elegimos para el resto de nuestra vida.

La relación de pareja es sin duda una de las relaciones interpersonales que más ha recibido atención en investigaciones de las ciencias sociales. La pareja es uno de los aspectos centrales en la vida del ser humano. La comunicación es la norma por la que las personas se conocen, exploran y crean vínculos sólidos.

Los miembros de la pareja deberán transmitirse su amor, su intimidad y compromiso para que por medio de ello se desarrollen. El desarrollo de esta permitirá a los individuos tener un manejo adecuado de sus emociones, ya que estos elementos intervienen directamente en la forma en que los individuos resuelven sus problemas. Dicha resolución de problemas facilita la forma de generar planes a futuro. Así mismo el conflicto interpersonal, entendido como la incompatibilidad de intereses, metas, planes y conductas, provoca que las parejas estén en desacuerdo y afecta directamente a la satisfacción de la relación. Es difícil encontrar a una pareja que no haya pasado por un momento crítico en su relación y se puede ver que cada pareja tiene su propio estilo, para la hora de solucionar conflictos. Sin embargo, cuando el conflicto es abordado desde la postura adecuada, haciendo uso de la comunicación positiva.

Dentro de esta investigación se conocerá lo que es la complementariedad sexual que es la que abarca distintos enfoques que atraviesa una pareja, es más probable que perdure y el conflicto se solucione.

1.4 Objetivos

1.4.1 Objetivo general

Identificar los principales factores que intervienen en las relaciones maritales para conocer si estos coadyuvan a la generación de matrimonios disfuncionales y llevarlos al mejoramiento su complementariedad sexual.

1.4.1 Objetivos específicos

- Fundamentar teóricamente los factores funcionales que aportan al desarrollo de relaciones conyugales estables y satisfactorias.
- Aplicar instrumentos de medición psicológica para estudiar la complementariedad sexual.
- Diseñar propuesta de trabajo integral que coadyuve a orientar a los involucrados a la creación de matrimonios estables.
- Evaluar determinados aspectos del funcionamiento de la pareja

1.5 Planteamiento del problema

La complementariedad sexual es el factor principal en el funcionamiento de la relación marital en parejas en edades de 25 a los 40 años.

1.6 interrogante de la investigación

¿Cuáles son los principales factores que intervienen en la complementariedad sexual de una relación marital en parejas en edades de 25 a 40 años?

Capítulo II: Marco teórico

2.1 Complementariedad sexual

2.1.1 Complementariedad

Cuando se hablan de complementariedad también conocida como “amor”, a veces el amor se confunde como atracción física (tiene un cuerpacezo, es muy bonita(o), es muy sexy.), atracción social (tiene dinero, tiene una buena carrera, tiene familia rica, es de la clase alta), la complementariedad otorga un descubrimiento profundo del otro, y estos son atraídos por sus verdadero ser, donde el noviazgo es un escalón para conocer uno mismo y conocer a la otra persona y dar continuidad a la relación de pareja

Así como menciona Rogers (1981) describe la individualidad en la relación de pareja:

En un proceso de pareja uno de los factores más importantes para un verdadero desarrollo es que cada uno de los cónyuges progrese en su propio ser, ya que esto reditúa en beneficio y enriquecimiento de la pareja. Es casi como decir que mientras más separados están, mayor es la posibilidad de la unión sólida (p.115).

Para una buena relación de pareja en complementariedad es poder relacionarse con la pareja manifestando las diferenciaciones que existen y poder entender las diferencias que en estas puedan existir, refiriéndose el “*Antes de desnudar el cuerpo deberíamos desnudar el alma*”, como un principio de relación de complementariedad en la pareja poder enamorarse de las cualidades de las parejas es precisamente darse vida mutuamente, impulsarse a la realización personal y de pareja.

2.1.2 Sexualidad

La sexualidad no se reduce a la genitalidad solamente, sino también en las caricias expresión del amor en el cuerpo, el sexo tiene un papel importante para la estabilidad y relación de pareja: El autor Linares, López, Víctor. (2009) nos dice que la sexualidad:

Es el conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas y psicológico-afectivas que caracterizan el sexo de cada individuo. También, desde el punto de vista histórico cultural, es el conjunto de fenómenos emocionales, de conducta y de prácticas asociadas a la búsqueda del placer sexual, que marcan de manera decisiva al ser humano en todas y cada una de las fases determinantes de su desarrollo en la vida cotidiana (p.181).

Durante siglos se consideró que la sexualidad era un hecho que estaba basado en el pecado, pues no era normal hablar de eso abiertamente aunque en la actualidad aun se sigue dando esto como un tema prohibido en algunas personas. En esta creencia se basaron las teorías para fijar las formas no naturales de la sexualidad, entre las que se incluían todas aquellas prácticas no dirigidas a la procreación.

La sexualidad ocupa un lugar destacado en nuestra vida, aunque todavía hoy existen recelos y es considerado por algunos como un tema de tabú. La sexualidad en pareja es una de los aspectos más relevantes de la persona. Disfrutar de una sexualidad satisfactoria y sin riesgos es una clave buena para una salud física y emocional.

2.2 Relación marital

2.2.1 Relación de pareja

La relación marital representa un vínculo interpersonal de conductas, afectos, emociones y dinámicas que en virtud de su presencia caracterizan y describen a cada uno de los integrantes de la pareja y a la relación que forman permitiendo así la satisfacción marital, considerado como uno de los más importantes indicadores de estabilidad y felicidad.

Una buena relación de pareja no es aquella que nunca tiene problemas, es la que sabe manejar sus conflictos y permite que estos surjan, sólo cuando realmente son necesarios. Dentro de las investigaciones que se han realizado en cuanto a la satisfacción marital, se han encontrado diferentes factores que influyen de manera significativa.

Por ejemplo, menciona Campuzano e Izaurieta (2012), describe que: “existen diferencias entre la pareja acerca de sus expectativas, ejecución de roles, comunicación, estilo de vida y valores, así como diferencias de género, edad, años de casados, número de hijos, escolaridad” (pp.1, 3,37) esto hace suponer que existen diferencias en la relación conyugal y son varios tipos de causantes de esta.

Con respecto a los efectos de la edad y la escolaridad se ha encontrado que un mayor nivel de escolaridad en las parejas les permite sentirse más satisfechos en la relación y se podría explicar que esto se debe a que tienen mayor comunicación, compromiso, modo de pensar más amplio, convivencia, etc.

Una pareja puede tener conflictos que surjan de la relación en sí, como por ejemplo, problemas de comunicación, sexuales, de infidelidad, manejo de poder, etc. o puede tener conflictos que surgen fuera de la relación, pero que repercuten en ésta, como por ejemplo. La menopausia en la mujer, la jubilación, frustraciones personales, aumento de responsabilidades u horarios de trabajo de uno de los miembros de la pareja, problemas o enfermedades en la familia de origen o en la política, etc.

Silvia Russek Lic. En psicología Clínica (2007). La relación de pareja.

La relación de pareja es compartir con otro lo que realmente queremos, pensamos y deseamos, para la mayoría de los individuos el logro de la intimidad con una persona del otro sexo es una meta principal en la vida, ya que es una nueva faceta en la que nos damos a conocer y a sentir con la otra persona que compartirá con nosotros momentos buenos o malos. Indica en alguna forma la madurez, y adultez, así como realización y logro personal. Reafirmando lo antes mencionado. Rogers (1981) fomenta como: “El proceso de pareja uno de los factores importantes para un verdadero desarrollo es que cada uno de los cónyuges

progrese en su propio ser, ya que esto reditúa en beneficio y enriquecimiento de la pareja” (p.115). De este modo, sobresale el desarrollo de los cónyuges en su ser individual como uno un factor muy importante para una buena relación matrimonial, para poder ampliar una relación, debe de existir congruencia de la persona con sí misma, para poder ofrecer lo mejor a su par.

Acompañar a alguien es un paso importante en la vida de cada ser humano pues demostramos nuestros sentimientos hacia la pareja, es una fase en la cual se comparten muchas cosas y en donde podemos encontrar a un amigo (a), amante, cómplice de locuras y con el que se podrá comunicar alegrías y tristezas y tener a una gran persona como compañero de vida.

En relación de pareja debe existir la responsabilidad el respeto y la confianza entre los dos. Las relaciones varían según las necesidades que puedan satisfacer y las funciones que cumplan. Castro (1994), manifiesta que las relaciones que sirven como medio para satisfacer las necesidades externas a la relación, es decir, que cumplen una función instrumental, son *relaciones funcionales*, las cuales son el medio para lograr un objetivo.

El autor Ernesto J. Rage Atala (2002) nos hace varias interrogantes que ayudan a la pareja a reflexionar acerca de su vida matrimonial:

De esta manera invita a la pareja a profundizar acerca de su relación a través de un constante diálogo a través de las siguientes preguntas:

- ¿Es nuestro amor activo o pasivo?
- ¿Entramos y salimos de amores constantemente?
- ¿Qué tan responsables somos de crear una atmósfera en la cual sea posible dar y recibir amor?
- ¿Tenemos ideas románticas y poco realistas acerca de lo que debería ser el amor?
- ¿De qué manera cambia el amor cuando nosotros cambiamos? (p.119).

Es importante conocer de qué manera se está dando la relación de pareja y mantener una comunicación que haga que los dos entiendan las dificultades que se presentan en esta nueva vida. No es de dar las respuestas correctas o incorrectas si no de llevar a cabo una sana relación de comprensión y confianza para que con ello se encuentre sus propias soluciones.

2.2.2 La persona y su relación con la pareja (Desarrollo de las principales áreas de personalidad)

La formación de la pareja es sin duda uno de los pasos más complejos para los individuos, es mostrarle a la otra persona de que estamos hechos muchas de las personas no están preparadas para esta decisión. Otras personas la consideran como una meta. Es por eso que se describen las principales áreas dentro de la personalidad como lo son: el área de identidad, sexual y afectiva, de economía, funciones del yo, intelectual o de trabajo, axiológica, familiar y social.

Área de identidad

En la que se describe la personalidad de cada hombre, y se refiere a la orientación interpersonal que ofrece el medio familiar para fortalecer los aspectos de personalidad.

Así como menciona Rollo May (1973) describiendo “yo soy justamente una colección de espejos, reflejando lo que cada uno espera de mi” (p.51). En este proceso la busca de identidad la exploran fuera de estas, ya que han perdido el sentido de sí mismas en su anhelo de ser aceptadas por otros buscan o desean llenar las expectativas de terceras personas, si bien esto se va haciéndose consiente en el matrimonio la situación significativa del ser humano se va desarrollando dando paso hacia su crecimiento y desarrollo individual, de pareja, familiar y social. Refiriéndonos también como la identidad que se va generando dentro del matrimonio y

la importancia que este tenga, junto con la influencia que este genere en la relación marital y en la estructura familiar que ya se estableció en esta transición.

Refiriendo Hernán Corralalcian (2006) y la conformación del matrimonio:

SÍ el matrimonio pierde su identidad antropológica y natural en la exposición y regulación que hacen de él las leyes positivas, ello influye fuertemente en la percepción de la población, sobre todo de las personas más desguarnecidas por carecer de acceso a otras fuentes de culturización (p.87).

La identidad es formada por las características de ambos integrantes de la pareja donde se deposita características personales, la cual se emplean la adopción de rasgos de personalidad predominantes, integrándose como una característica o identidad de la pareja, refiriéndonos como la contextualización de los dos seres en un solo contexto que después pasan a integrar esas características a los infantes producto que surgen en la relación.

Área sexual y afectiva

En la que el sujeto, busca los vínculos emocionales y el deseo de comprometerse sexualmente con el propio cónyuge está íntimamente relacionado con el amor propio.

La relación requiere esfuerzos de ambos para su subsistencia, por lo que siempre se debe velar por mantener viva la chispa y el encanto de la vida en pareja. Es importante conservar la atracción física, provocando acercamientos corporales agradables para ambos, con el fin de que las relaciones sexuales sean siempre satisfactorias.

Se destaca la importancia de la sexualidad. Masters y Johnson (1978) describen como: “La capacidad de un hombre y una mujer para comprometerse sexualmente entre sí, depende de su predisposición para dar y recibir placer en todas sus formas” (p. 118). La relación sexual

le permite a la persona expresar todos sus sentimientos en cualquiera de las formas que les parezcan deseables en ese momento. Es una forma de revelarse como persona y pareja. En esta área se deberá ser de tal manera, que en la relación íntima se comparta un amor de ternura y caricias en los momentos de verdadera intimidad. Las relaciones sexuales es un área muy importante en la unión de una pareja, por lo que es común notar que cuando la pareja presenta conflictos en cualquier área, se afecta la vida sexual, y si hay disfunciones o relaciones sexuales no satisfactorias se afecta también la comunicación, resultando una serie de conflictos en cadena, por lo que siempre sería elemental mantener un balance entre todas las áreas de funcionalidad de la relación de pareja.

Otra premisa importante en la relación, es la atracción intelectual, la cual se basa en mantener una comunicación abierta de forma que la pareja siempre tenga un tema de que hablar, compartiendo intereses y actividades. La atracción afectiva, es un elemento importante para fundamentar sus sentimientos en el amor, el cariño y el respeto que debe existir siempre entre ambos.

Ante el interés y la dedicación por mantener y proteger sanamente su relación de pareja, lo más recomendable sería tratar de evitar en lo posible cualquier inconveniente y procurar manejarlo debidamente.

Área de la economía

En la que el dinero es tan solo un sistema simbólico, ya que la verdadera economía habla de la forma en que valoramos y somos valorados. El dinero está asociado al poder y por lo tanto al control. Muchas personas calculan su propio valor personal comparando sus ganancias con los demás. Para mucha gente, la lucha por ganarse la vida o mantenerse

solvente o para hacer frente a una competencia económica, representa una de la exigencia principal de la vida.

El autor nos menciona que el área económica Ernesto Rage Atala (1999) el área económica es:

Es una de las causas más frecuentes de conflicto en la pareja, al grado que las puede llevar hasta la separación definitiva. Sin embargo, el afrontarla sin pánico, sin compasión de sí mismo y sin ceder a una conducta defensiva, hostil y de auto-engaño, es una de las mayores pruebas de madurez (p.122).

La pareja debe estar preparada por si en algún momento podría llegar a caer en un problema económico sabiéndolo afrontar positivamente, ya que ambos deben comprometerse a duplicar esfuerzos y no rendirse. Comprometerse juntos a lograr que la familia salga adelante en sus planes.

Área de las funciones de yo

En este plano puede surgir cierta desolación a causa de la impotencia que puede sentir la persona al constatar la gran distancia que existe entre lo que es y lo que quisiera ser. Comenta Allport (1961) sobre los estereotipos que se insertan en el humano: “Es lograr ser esa “persona perfecta”, fruto de tantos esquemas presentados a través de los medios masivos de comunicación (p. 123). Muchas veces el ser humano busca la perfección en todos los sentidos, cuando lo único y más importante es ser auténticos y ser uno mismo con nuestras ventajas, fortalezas, desventajas y errores. Así de es esta manera mostrarnos a nuestra pareja y confiar en nosotros mismos.

En esta área se trabaja para lograr una ayuda mutua, para aprender los roles dinámicos del cónyuge, lo cual iría completando y madurando el aprendizaje de hombre y mujer al mismo tiempo.

Área intelectual o de trabajo

Esta área se refiere a una de las actividades más fuertes en la vida de la pareja, quizás se ve con más intensidad en el hombre: es la del trabajo y ocupación profesional. Aquí entran otras preocupaciones más comunes e importantes, tales como las inquietudes culturales e intereses intelectuales.

El autor Ernesto Rage Atala (1999) menciona en esta área que, ya que mucho de lo demás pueda unir a la pareja es tener intereses y actividades compatibles:

- a) Si alguno de los miembros de la pareja se desarrolla y el otro no; o bien, no se interesan por las actividades del otro, entonces la relación se verá afectada por la incomprensión, básicamente de la parte que no se desarrolló.
- b) Respecto a la profesión o trabajo, es conveniente dedicarles el tiempo necesario y suficiente, pero sin excederse (p.57).

Es decir, es bueno ser responsables ante el cuidado de nuestro trabajo ya que es el sustento de nuestros, pero no excediendo de manera que la vida de pareja se vea afectada, es obvio que muchas veces esta exuberancia de trabajo sea el pretexto para no estar con la pareja, y el descuido de esta área por ende afecta a las demás.

Área axiológica

Es todo lo que se refiere a un concepto de valor o que constituye una axiología, es decir, los valores predominantes en una determinada sociedad. El aspecto axiológico o la

dimensión axiológica de un determinado asunto implican la noción de elección del ser humano por los valores morales, éticos, estéticos y espirituales.

Aquí se entiende lo que está en lo más profundo del ser, esto es, aquellos valores que ya son nuestros porque lo hemos querido así.

En cuanto a los valores espirituales o religiosos tienen una enorme importancia, porque el punto de partida es trascendencia.

El autor Ernesto Ruge Atala (1999) menciona que: “Es muy conveniente que la pareja tenga una ideología familiar y religiosa similar en la educación de los hijos” (p.126). Destacando si como pareja existen los valores por consiguiente los hijos tendrán una buena educación, en esta relación lo importante es el amor como dúo el respeto, la responsabilidad, la humildad entre muchos más valores para así tener una relación sana.

Área familiar y social

Esta está constituida por varios círculos, principalmente por la pareja, seguido de los hijos, los abuelos, hermanos, tíos y demás familiares cercanos, así mismo entran los amigos y compañeros de trabajo, con todas aquellas personas con las que compartimos parte de nuestro tiempo.

Cada punto le va dando su propia personalidad a esta área, por ejemplo; en el caso de la pareja entra todo lo que se ha dicho en el cuerpo del trabajo. En los hijos la mayor parte de los rasgos los aprenden de sus padres. En cuanto a los abuelos tíos y demás estos juegan un papel importante, por la enorme ambivalencia en sus intervenciones.

La amistad con los compañeros de trabajo y amigos es un aspecto importante ya que con ellos la pareja puede contar, pero existen conflictos entre los amigos de ella y de él, ya que en ocasiones se han tenido que formar amigos nuevos que sean amigos de la pareja (Ernesto Rage Atala 1999).

Es así como cada una de estas áreas es importante en la vida de las personas y por supuesto en la vida de pareja que como bien se ha dicho no es fácil asumir este paso de compartir con otro (a) pero que sabiendo compartir se llega a una relación fructífera.

El autor Lauro Estrada Inda (1997) menciona sobre los cambios que se van dando en el trayecto en una relación sobresaliendo los intercambios de satisfacciones en los cuales se van dando en la interacción de estos: “La relación saludable se basa en el suficiente intercambio de satisfacciones materiales y emocionales que permitan solucionar los problemas y tareas que se presentan a lo largo del ciclo vital” (p. 36)

Durante estas etapas nos damos cuenta como las parejas se tienen que acoplar para un buen funcionamiento, estas son importantes en la vida matrimonial porque generan en la pareja un mutuo conocimiento, una buena complementariedad sexual entre ellos y hace que se base en una relación saludable.

2.2.3 La importancia de la satisfacción sexual

La importancia de la satisfacción sexual en una relación de pareja conlleva a ser un complemento para una relación a largo plazo, la práctica de esta, y la mente abierta a criterios sobre las relaciones conyugales no caen en la monotonía de toda relación que conllevan desgaste con el paso de los años.

Así como lo menciona Ernesto J. (2002) sobre la satisfacción de las parejas basado en el dialogo:

Es importante dialogar con su pareja sobre estos temas y preguntarles lo que les gusta y lo que no les gusta. Muchas parejas no lo hacen por un “pudor” mal entendido; pero esperan que “intuitivamente” lo descubran. Las mujeres con frecuencia se quejan de que sus compañeros se preocupan solo de su propio placer, pero que ellas necesitan más juegos, caricias previas, y que a su pareja le da poca importancia (p.130)

En las relaciones de pareja, con una sexualidad positiva e integral supone una gratificación mucho más elevada y completa que biológica y, es en este sentido que, si se realiza dentro del contexto de pareja afectivamente adecuado, nos permitirá satisfacer tanto las necesidades de orden físico como las psico-emocionales.

Entonces, cuando hablamos de sexualidad, no nos referimos únicamente al Coito o al mero placer sexual, porque todo este proceso conlleva a diferentes factores para la gratificación marital de pareja, ya que los seres humanos somos seres sexuales e implica emociones cuando tocamos, besamos y abrazamos, como de igual forma aspectos en las cuales connota una relación íntima. Existen problemáticas en cuestión de la intimidad de la pareja como menciona

Ernesto J. (2002, p. 133) en el libro ciclo vital de la pareja y familia en que:

Una de las fuentes de conflicto en las relaciones íntimas es la el aburrimiento o la predictibilidad. La mejor manera de enfrentar esto no es negarlo, sino reconocerlo y enfrentarlo, compartiéndolo con la otra persona. No se debe de responsabilizar al otro del propio aburrimiento. En lugar de temer el cambio se le debe considerar bienvenido, como una necesidad para mantener la relación. (.p, 133).

En este proceso la pareja tiene la predisposición de aceptarlo o negarlo de forma individual, ya que cada pareja se compone de dos seres muy diferentes, de seres autónomos con la capacidad de mostrar interés y empatía por la otra.

2.3 Matrimonio

En el matrimonio han surgido modificaciones a lo largo de los años, donde han desencadenado aspectos de relación y la forma que estos se van desarrollando, como los cambios socioculturales.

Cuestionando así valores tradicionales de la familia, como el poder tener hijos antes de establecerse como familia e inclusive no tener hijos en una relación matrimonial a largo plazo, son cuestiones que han sido modificadas en los pensamientos colectivos de la actualidad, así como menciona la siguiente investigación.

Así como la OOSM (2002) describe que: “Dice que en Washington, D.C., existe un grupo llamado the family impact seminar, que define a la familia como cualquier grupo de dos o más personas con relaciones biológicas o legales” (p.138). Se describe las relaciones que se han ido surgiendo con el paso de los años, de cómo se encuentran estructuradas las parejas de la actualidad, donde el estereotipo de una familia conglomerada se ha ido desgastando y modificando, tornándolo como diferentes familias en composiciones y la estructura de esta como lo es las tradicionales padres hijos, padres solteros con hijos, solo pareja etc.

En las relaciones de pareja que se desarrollan en el matrimonio pueden ser una relación estable insatisfactorio, o relación inestable satisfactorio e inclusive satisfactorio y estable o estable e insatisfactorio, en los tipos de relación en la satisfacción de pareja tiene diferentes trasfondos de cada relación, pero así como menciona

Ernesto Range Atala (1999) describe sobre la problemática y desarrollo en:

1) La apariencia externa del matrimonio no nos dice nada. Es necesario examinar el proceso y las interacciones en la relación.

2) Para definir las categorías maritales hay que explorar:

- a) La funcionalidad: ¿Qué tanto se da el trabajo complementario? ¿Cuál es la gama de conductas permitidas? ¿Se da una satisfacción de necesidad permitidas? ¿Se trabajo así metas comunes vs impases y bloqueos sin resolver
- b) Compatibilidad temporal: metas a corto, mediano y a largo plazo ¿son compatibles en cuanto deseos, ambiciones...?
- c) Relaciones-vectos: en qué relación y a que velocidad está cambiando el matrimonio ¿se dirige a mayor colaboración o mayor desacuerdo? (pp. 97-98).

Toda relación existe un trasfondo el cómo estos se relacionan y no como aparentan verse delante de la sociedad y estos se va evolucionando con el paso del tiempo existiendo así interrogantes para la reflexión de este. Tomando como referencia la complementariedad en la relación de pareja en la actualidad, los contextos son cambiantes y por ende modificables generando relaciones de parejas como complementos de uno de otro, otorgándole una valorización significativa a la selección entre individuos, mediante el llenado de espacios carentes de cierto elemento que cada miembro siente en sí mismo, y por el cual busca en el otro su complemento, para sentirse más completo como de la misma forma el otro miembro.

En este apartado no se trata de generalizar la idea de la unión únicamente por la falta de elementos entre individuos que luego pasan a administrarse el uno al otro, no; se reconoce el hecho de la selección mediante necesidades propias de afiliación.

Así como lo menciona Valdez (2005) sobre la complementariedad: “Se establece la afiliación en la complementariedad ya sea por aquellas semejanzas sociales, económicas o culturales que conformen la tendencia de las parejas homógamas mediante la identificación de sus valores” (p.781). Se emplea este apartado generalizando la complementariedad de una pareja en la cual es un factor que puede ser de total relevancia para la satisfacción de una relación en el matrimonio, por las similitudes de los individuos involucrados, permitiendo a

las nuevas generaciones en la actualidad ser selectivo en sus relaciones de pareja, otorgando un grado más de funcionalidad en la relación marital en el noviazgo hasta el matrimonio.

2.4 Adaptaciones mutuas

Todas las parejas al principio de su convivencia pasan inevitablemente por un periodo de adaptación mutua, y una de las áreas que presentan mayor dificultad es la de compartir el poder y la responsabilidad (Ascensión Belart 1998).

Cuando el enamoramiento comienza a decrecer en la convivencia de dos personas que comparten una relación, dejamos de idealizar y vemos más claramente los defectos, porque al convivir empezamos a mostrar nuestros verdaderos comportamientos y sentimientos. Cuando esto ocurre, mayormente se da por problemas de comunicación, ya que muchas veces no somos capaces de expresarle a nuestras parejas nuestros verdaderos sentimientos, temores y dudas.

No es de extrañarse que todas las parejas pasen por ciertas dificultades durante esta etapa de conocerse realmente como dúo y que se desarrollen los roles y las responsabilidades individuales.

La autora Ascensión Belart (1998) nos refiere que:

“Poder” no significa que uno domine sobre el otro, sino sentirse competente, capaz y con libertad para actuar bajo sus propios criterios. Las parejas se dividen las áreas de responsabilidad de diversas maneras, y aunque cada vez más se tiende a compartir las tareas suelen quedar algunas que son exclusivas de él o de ella, como por ejemplo, que el bricolaje sea “cosa” del marido y la plancha de la mujer (p.36).

Durante esta etapa del matrimonio las parejas deben enseñarse a convivir en armonía ya que ahora no es un yo, sino un nosotros, porque deben entender que hay otra persona más en sus vidas la cual ellos mismos escogieron para formar una familia y aprender a llevar los

roles pero siempre entendiendo a nuestra pareja ya que como ha sido mencionado debe existir la comprensión.

Describe Maslov (1968) que en el matrimonio: “Sugiere que el matrimonio entre las personas sanas y que se realizan es una combinación de sentimientos y decisiones intelectuales. Se siente que la elección es acertada. Los actos cognoscitivos de ambos participantes confirman o no sus sentimientos”(p.65). De acuerdo a esto las personas son capaces de transmitir sus sentimientos con claridad al otro (a) y de esta manera buscar soluciones, pues son personas competentes de salir adelante y que no se dé un desequilibrio en la relación.

2.5 Comunicación

2.5.1 La comunicación en la pareja

La comunicación es importante entre los seres humanos nos ayuda a relacionarnos como personas, pero dentro de las parejas en una vida matrimonial la comunicación entre los dos debe ser de empatía y aceptación ante lo que la otra persona nos está diciendo, esto con el fin de saber comprender lo que está pasando, así mismo se busca que se dé una actitud de congruencia entre lo que se piensa, siente y desea transmitir al otro individuo.

De igual manera es importante saber comunicarnos de las dos maneras que existen como lo es la comunicación verbal y no verbal (corporal y actitudinal). Al estar conversando con otro (a) sujeto es sustancial mostrarse respetuoso al escuchar con atención la conversación y darle la oportunidad de manifestar sus sentimientos y opiniones.

Por otra parte la comunicación es un proceso predictor de la satisfacción que experimenta dentro de la relación. De acuerdo a Greef y De Bruyne (2000) la satisfacción de la pareja está relacionada con el apoyo emocional, a compartir interese y a como la parejas afrontan los conflictos.

Describe Bolte (1975) nos refiere que la comunicación es: “Uno de los factores importantes que determinan el tipo de relación que pueda presentarse en un momento dado” (p.20).

Ya que el punto de comunicar implica distintos pasos en los que un error o un mal entendido pueden existir y que esto provoque conflictos entre los conyugues, por tal motivo que se muestran cambios dentro de la relación.

Por otro lado, Puget y Berenstein (1996) describen la comunicación como: “Un diálogo entre dos o más personas donde los dos participan de un complejo campo emocional donde circulan actos de lenguaje; mediante el cual se transmite un significado del uno al otro y se supone compartirlo” (p.82).

Esto quiere decir que la comunicación afectiva aumenta el peligro de las proyecciones, ya que al momento de transmitir un mensaje se corre el riesgo de transferir impresiones erróneas por asumir en lo extremo lo que se lleva dentro.

En cuanto a la comunicación marital y su relación con la vida sexual satisfactoria está íntimamente ligada a una buena comunicación de la pareja, lo que tiene que ver con el entendimiento mutuo y la capacidad de llegar a acuerdos entre los miembros de la pareja. En

conclusión la comunicación marital se define como el contenido y cantidad de información que el conyugue expresa al otro.

2.5.2 Conductas dentro de la comunicación

En el estudio de la comunicación humana se proponen axiomas que le dan gran peso a su estudio, donde no sólo se habla de la transmisión de la información, sino también de la definición de conductas y las relaciones que se establecen a partir de ella. La comunicación tiene un efecto sobre la conducta, lo cual se puede observar en las diferentes formas de relaciones interpersonales, incluyendo aquellas de mayor intimidad en la relación de pareja.

Refiere Alducin (2003) citado en el libro comunicación marital y estilo refiere: “Que es de suma importancia una comunicación eficaz en la vida sexual del matrimonio”

Puesto que se deben analizar distintos aspectos de la comunicación en la vida sexual de los conyugues y encontrar si existe una alta correlación entre la comunicación sexual abierta y el ajuste marital.

Pick y Andrade (2003) mencionan seis dimensiones de comunicación e intercambio de información de parejas:

- 1.- Sentimientos, emociones y disgustos:** Se refiere a la manera de externar los sentimientos y emociones propias del conyugue así como lo que le disgusta de la interacción con su pareja.
- 2.- Familia extendida:** Describe la información que se da sobre la familia del conyugue así como la influencia en la relación de pareja.
- 3.- Vida Sexual:** Presenta la información sobre la actividad sexual que se lleva a cabo con la pareja su satisfacción y molestia.
- 4.- Hijos:** Se refiere al cuidado y educación de los hijos, así como las reglas que se les impone.
- 5.- Relación marital:** Son los aspectos generales de la pareja, el tiempo dedicado y lo que se piensa del otro.
- 6.- Trabajo:** Describe el trabajo que cada conyugue desempeña, además del resultado global (p.).

El poder analizar y estudiar el contenido de la comunicación de pareja desde estas dimensiones, permitiendo identificar sus carencias y recursos, y crear técnicas de abordaje cuando la comunicación en estas aéreas sea deficiente

Toda conducta es comunicación y el hecho de permanecer en silencio no quiere decir que no exista comunicación y dentro de la pareja esto suele darse, pues este es uno de los factores que más influye entre las personas.

Dentro de la comunicación de la pareja existe un elemento crucial para un buen funcionamiento: el estilo de comunicación.

En este sentido no solo es importante que la pareja se comunique sino también la forma en cómo lo hace. Desde luego hay parejas que tienen mucha comunicación, pero solo sirve para generar conflictos o para complicar aún más la situación marital disfuncional.

Ascensión Belart (1998) destaca en este sentido que la comunicación:

Hay al menos un emisor y un receptor, y las interacciones que se dan entre ellos, están firmadas por las diferentes maneras de transmitir y recibir la información, esto es, que se emite, como se emite, que se recibe y que significado se le da. (p.67)

El caso es que la comunicación entre la pareja debe ser de manera clara, pues hay que saber transmitir para que la otra persona lo entienda y no se den los llamados malos entendidos.

Para que exista una buena comunicación es necesario desarrollar la comunicación verbal y analógica, para la congruencia de la forma en que se dice alguna oración y el entendimiento de la información (interpretación), por el cual parejas en matrimonios o en relaciones de noviazgo conflictua, por falta de conciencia de la temática gestual y el tono del cómo dirigirse con la otra persona.

De la misma forma la expresión de en primera persona el poderse hacer cargo de los propios sentimientos que se evocan en alguna discusión o disgusto de pareja como podría ser “estoy enojada” en vez de me “haces enojar” permitiendo la reflexión de esta al dar por hecho algo que podría ser solo por un momento de disgusto.

Por lo que el estilo de comunicación se define como aquello que le da forma al significado literal de la información que se esté brindando.

Capítulo III: Diseño de la investigación

3.1 Hipótesis

Hipótesis de investigación

La complementariedad sexual es la base para el funcionamiento de la relación marital en edades de 25 a 40 años.

Hipótesis nula

La complementariedad sexual no es la base para el funcionamiento de la relación marital en parejas de 25 a 40 años.

Hipótesis alternativa

La comunicación y el acto sexual son esenciales en el funcionamiento de relación marital de 25 a 40 años de edad.

3.2 Conceptualización de variables

El concepto de variable se aplica a personas u otros seres vivos, objetos, hechos y fenómenos, los cuales adquieren diversos valores respecto de la variable referida, como puede ser aplicada a alguna investigación en la cual sean suscitadas así como lo menciona

El autor Roberto Hernández Sampieri (2010) refiere que:

Una variable es una propiedad que puede fluctuar y cuya variación es susceptible de medirse u observarse. Ejemplos de variables son el género, la motivación intrínseca hacia el trabajo, el atractivo físico, el aprendizaje de conceptos, la religión, la resistencia de un material, la agresividad verbal, la personalidad autoritaria, la cultura física y la exposición a una campaña de propaganda política (p.93).

Las variables adquieren valor para la investigación científica cuando llegan a relacionarse con otras variables, es decir, si forman parte de una hipótesis o una teoría. En este caso se les suele denominar constructos o construcciones hipotéticas.

V. I. Complementariedad Sexual

V. D. Funcionamiento de la relación marital

3.2.1 Descripción de las variables

Variable independiente

V. I. Complementariedad Sexual: La complementariedad sexual es sin duda un elemento fundamental en la relación matrimonial. Es el lazo que une a las parejas para que estas tengan una convivencia sana, abarca desde el conocerse a sí mismo y conocer a la persona que está a nuestro lado. Así, entonces, de entre las personas similares a nosotros en actitudes e intereses con las que nos relacionamos elegimos a una como nuestra pareja cuando sus necesidades y rasgos básicos de personalidad resultan ser complementarios de los nuestros.

Variable dependiente

V. D. Funcionamiento de la relación marital: Para que se dé el funcionamiento de la relación marital es importante tomar en cuenta las fases que la pareja va pasando día con día. La unión matrimonial es como un bebe que nace, crece, se desarrolla y reproduce con el paso del tiempo, se debe asumir cuidado para que no llegue a morir antes de tiempo, los cuidados que se le deben ofrecer es la buena comunicación, la comprensión, confianza entre los conyugues, respeto, amor, paciencia, un gran complemento en las relaciones sexuales entre muchas cosas más. El matrimonio es un paso importante que cada persona asume y que no debe dejar que se marchite.

3.3 Metodología de la investigación

El paradigma es una manera de concebir el mundo, dicho de otra forma, es el modo con que la comunidad científica enfoca los problemas en un determinado momento, en este trabajo se utilizará el modelo cualitativo ya que nos permite plantear nuevas preguntas de investigación a lo largo del desarrollo de la misma.

Este modelo nos permitirá indagar en los casos de las parejas de 25 a 40 años de edad, que se encuentran inversas en las problemáticas, permitiendo así que las parejas encuentren soluciones a contrariedades entre ellos.

Este enfoque cualitativo se basa en explorar los fenómenos a profundidad, se conduce básicamente en ambientes naturales y en su proceso analiza múltiples realidades subjetivas.

Utiliza la recolección de datos sin medición numérica para descubrir o afinar preguntas de investigación en el proceso de interpretación.

El autor Roberto Hernández Sampieri (2010) en el cual la metodología de la investigación menciona: “Los datos cualitativos son descripciones detalladas de situaciones, eventos, personas, interacciones, conductas observadas y sus manifestaciones” (p.9). Nosotros como investigadores tenemos la tarea de observar cómo se van dando los eventos dentro de la indagación puesto que nos ayudara a la comprobación de nuestro tema y que se llevara a cabo bajo instrumentos como la observación no estructurada, entrevistas semi- estructuradas, discusión en grupo, evaluación de experiencias personales, registro de historias de vida, e interacción e introspección con grupos.

Existen varias realidades subjetivas construidas en la investigación cualitativa, las cuales varían en su forma y contenido entre individuos, grupos y culturas.

Sampieri en el libro de metodología de la investigación alude que la investigación Cualitativa es: La recolección de los datos que está orientada a proveer de un mayor entendimiento de los significados y experiencias de las personas.

Por ello, el investigador parte de la premisa de que el mundo social es “relativo” y solo puede ser entendido desde el punto de vista de los actores estudiados. Dicho de otra forma, el mundo es construido por el investigador.

El investigador es el instrumento de recolección de los datos, se auxilia de diversas técnicas que se desarrollan durante el estudio.

Es decir, no se inicia la recolección de los datos con instrumentos preestablecidos, sino que el investigador comienza a aprender por observación y descripciones de los participantes y concibe formas para registrar los datos que se van refinando conforme avanza la investigación.

Describen los autores Rodríguez, Lombardo y Flores (2011) menciona que el paradigma cualitativo:

Es la necesidad de conocer a las sociedades como entidades móviles, cambiantes y atravesadas por un elemento simbólico que exige interpretaciones sensibles y no solo racionales, vuelve pertinente la creación y el diseño de paradigmas de investigación alternativas al científico-racionalista, ya que las ciencias sociales no se comportan igual que las ciencias exactas (p.83).

El proceso de indagación cualitativa es flexible y se mueve entre los eventos y su interpretación, entre las respuestas y el desarrollo de la teoría. Su propósito consiste en “reconstruir” la realidad tal y como la observan los actores de un sistema social previamente definido.

Es conocer a la sociedad en todos los ámbitos, en el caso de las parejas conocer su forma de vivir la vida matrimonial pero también su vida personal, teniendo en cuenta que lo principal es conocerse a sí mismo y a la persona que esta compartiendo un proyecto de vida.

Es comprender la relación de las parejas, como bien lo dice es cambiante y distinta a otras es por eso que esta investigación facilitara que se conozcan las experiencias de las personas en unión matrimonial.

3.4 Descripción del diseño

El diseño que se aplicó en dicha investigación es la Exploratoria como describe Sampieri, Collado, Lucio (2010): “examina un tema o problema de investigación poco estudiado, del cual se tiene muchas dudas o no se ha abordado antes” (p.79). Explorando las temáticas que se encuentran rodeando sobre el asunto de relación de matrimonio en el área sexual, debido a los dilemas, estereotipos en falta de profundización de la complementariedad sexual en los matrimonios. En este estudio con alcances exploratorios se aplicó en las particularidades de cada pareja que expresaron sus experiencias individuales, para así bien tomar un marco de referencia en las investigaciones realizadas para fundamentar el tema de la complementariedad sexual en un matrimonio.

Los autores Sampieri, Collado, Lucio (2010) mencionan que el diseño exploratorio: “generalmente determinan tendencias, identifican áreas, ambientes, contextos y situaciones de estudio, relaciones potenciales entre variables; o establece el “tono” de investigación posteriores más elaboradas y rigurosas”(p.79). es el punto de partida para la indagación de las características que se dan en el matrimonio y argumentan las diferentes temáticas que se han abordado en esta investigación.

Con este diseño se enfocan las experiencias subjetivas de los participantes, respondiendo a la interrogante como: ¿Cuál es el significado, estructura y esencia de una experiencia vivida por una persona, grupo o comunidad respecto de un fenómeno?

Cada sujeto en un grupo cuenta como ha sido su trayecto de pareja dando así puntos importantes de que como ha sentido y vivido su intimidad y así construir un concepto de que tan significativo es el matrimonio.

3.5 Técnicas e Instrumentos Utilizados

Las técnicas de investigación de campo suponen diversos tipos de instrumentos que ayudan al investigador a realizar una indagación fidedigna.

Los autores Pablo Alberto Rodríguez Lombardo y Edgar Morales Flores en el libro Vive la Metodología, 2011 menciona que la entrevista:

Es un proceso controlado de preguntas y respuestas con el fin de obtener información. Es un instrumento muy útil si se sabe conducir adecuadamente el tema sin inducir respuestas.

Como investigadores nos daremos a la tarea de llevar una entrevista semi- estructurada que nos ayude a recabar información sobre los matrimonios en este caso será aplicada a expertos y conocedores del tema como son; un Psicólogo, Sacerdote y un Trabajador Social.

a) Entrevista

- Propósito: Obtener información relacionada con algún objetivo general o específico, a partir de una perspectiva teórica o práctica y desde un ámbito de acción y disciplina que produce por sí mismo un tipo de información y comunicación, como una técnica

de evaluación, en ese sentido de que; "La entrevista es una conversación con un propósito".

- **Ámbito de aplicación:** Mayores de 18 años (parejas)
- **Tiempo de aplicación:** 40 a 45 minutos con un total de 15 preguntas
- **Administración:** Individual

b) Grupo de Enfoque

Nombre: Grupo de enfoque:

- **Propósito:** es un método de investigación que incluye una Discusión enfocada entre 6-12 Personas similares esta es facilitada por un moderador apto. En la cuyos participantes proporcionan información cualitativa para ayudar a Comprender un Área de Investigación. Se lleva a cabo bajo un análisis cuidadoso y sistemático de la discusión la cual ofrece una perspectiva del Plano de Indagación.
- **Ámbito de aplicación:** parejas
- **Tiempo de aplicación:** 1 hora. 30 min.
- **Administración:** grupal

Los autores Pablo Alberto Rodríguez Lombardo y Edgar Morales Flores en el libro

Vive la Metodología, 2011 refieren que un test:

Es una prueba que mide la reacción de un individuo ante ciertos estímulos cuya finalidad es conocer el comportamiento del sujeto en cuestión. Es usado especialmente en la investigación psicológica.

Se llevara a cabo la aplicación de un test que nos fortalezca en la investigación acerca de algunos factores que influyen en las relaciones maritales.

c) Test: Hablemos de pareja

- Autor: John Gottman director del Laboratorio de Investigación de la Familia de la Universidad de Washington.
- Objetivo es evaluar determinados aspectos del funcionamiento de la pareja. Es una serie de cuestionamientos que constan de:

a) El primero se refiere a la reflexión y estabilidad de la pareja consta de 20 preguntas.

b) El siguiente cuestionario apunta a darse cuenta cuánto conocemos a nuestra pareja y su mundo interior con 22 preguntas.

c) Identificar las posibles señales iniciales de deterioro 10 preguntas.

- Duración: 40 minutos
- Administración: individual o grupal

Capítulo IV: Análisis de resultados

4.1 Introducción

Para llevar a cabo esta indagación se utilizaron herramientas con las cuales se obtuvieron varios resultados que fueron de gran utilidad para el sustento de la investigación. Se recurrió en primer lugar un test para parejas, el cual consistía en ver que tanto se conocen como personas y a la persona que forma parte de su vida.

En segundo lugar un grupo de enfoque en el cual se les cuestiono a las parejas que tanto conocía acerca del matrimonio, sobre las etapas en que vive un dúo y sobre todo de la complementariedad sexual que es el principal punto de esta investigación.

Otra de los instrumentos utilizados fue, la entrevista que se llevo con personal profesional y conocedores del área del matrimonio quienes tuvieron la disponibilidad de contestar las interrogantes sobre la complementariedad sexual en los matrimonios, del mismo modo se realizo una entrevista a las parejas de sus diferentes perspectivas que tienen sobre el matrimonio que desde un principio estuvieron trabajando para la realización de esta investigación.

4.2 Resultados de cuestionarios aplicados a las parejas

CUESTIONARIO

Hablemos De Pareja

Fecha:

14 de junio de 2016

Pregunta	Cuestionario 1		Pregunta	Cuestionario 2		Pregunta	Cuestionario 3	
	Si	No		Si	No		Si	No
1.- Conozco las más importantes aspiraciones y esperanzas vitales de mi pareja.	4		Puedo nombrar el mejor amigo de mi pareja.	3	1	Cuando estoy con mi pareja, muchas veces quisiera estar en otro sitio.	1	3
2.-Conozco las principales preocupaciones actuales de mi pareja.	4		Conozco cuáles son los momentos estresantes que mi pareja tiene que enfrentar.	4		Muchas veces siento que existe tensión entre nosotros.	1	3
3.-Conozco los tres momentos más importantes de la vida de mi pareja.	3	1	Conozco los nombres de las personas que han irritado a mi pareja en el último tiempo.	4		Creo que mi pareja apenas conoce mis pensamientos.	1	3
4.- Puedo fácilmente señalar los 3 aspectos que más admiro en mi pareja.	4		Puedo nombrar algunos de los sueños que tiene mi pareja para su vida.	4		Siento que deberíamos estar más cercanos en estos momentos.	3	1
5.- Procuero tener tiempo libre para disfrutarlo con mi pareja.	3	1	Estoy enterado de la filosofía de vida de mi pareja.	4		Mi pareja ha deseado estar sola últimamente.	1	3
6.- Nuestras relaciones sexuales son generalmente satisfactorias.	4		Puedo listar los parientes con quienes mi pareja tiene conflictos.	4		Hemos estado peleando más últimamente.	1	3
7.- Mi pareja es una de mis mejores amistades.	4		Siento que mi pareja me conoce muy bien.	4		No siento que haya habido mucha diversión en nuestra	2	2

						vida últimamente.		
8.- Mi pareja me confiesa cuando ha tenido un mal día.	4		Cuando estamos separados, recuerdo y pienso en mi pareja.	3	1	Pequeños problemas tienden a entrar en una escalada.	2	2
9.- Normalmente beso y acaricio con afecto a mi pareja.	4		Normalmente le expreso mi cariño a mi pareja besando y acariciando.	4		Siento que hemos estado dañando nuestros sentimientos últimamente.	1	3
10.- Estoy verdaderamente interesado/a en las opiniones de mi pareja.	4		Siente que mi pareja realmente me respeta.	4		Siento que realmente deberíamos hablar.	1	2
11.- Aprendo mucho de mi pareja, incluso en las cosas en que no estamos de acuerdo.	4		Siento que hay pasión en nuestra relación.	4				
12.- Siento que lo que digo es importante para mi pareja cuando tomamos decisiones.	4		Intentamos que algo de romance forme parte de nuestra relación.	4				
13.- Soy capaz de admitir que me he equivocado.	4		Mi pareja aprecia las cosas que yo hago en la relación.	4				
14.- Incluso cuando estamos en desacuerdo puedo mantener el sentido del humor.	3	1	A mi pareja le gusta mi personalidad en general.	4				
15.- Mi pareja es capaz de calmarme cuando estoy enfadado/a.	3	1	Nuestra vida sexual es mayoritariamente satisfactoria.	4				

16.- Siento que mi pareja y yo hacemos un buen equipo.	4		Al final del día a mi pareja le agrada verme.	4	
17.- Cuando discutimos, ganar no es el objetivo para ninguno de los dos.	4		Mi pareja es uno de mis mejores amigos.	4	
18.- Acepto que hay cosas que nunca resolveremos.	4		Nos encanta conversar entre nosotros.	4	
19.- Compartimos valores similares en cuanto a los roles de cada uno.	3	1	En las discusiones que tenemos, los dos tenemos influencia sobre el otro y damos nuestros argumentos.	4	
20.- Siente que ambos tenemos y compartimos muchos recuerdos agradables.	4		Mi pareja me escucha respetuosamente, aunque no concuerde conmigo.	3	1
21.-			Mi pareja es una gran ayuda al momento de resolver problemas.	4	
22.-			Generalmente concordamos en nuestros valores y metas en la vida.	4	

ANÁLISIS DE RESULTADOS:

- **Primer cuestionario:**

Para el primer cuestionario en cada uno, los integrantes de los matrimonios demostraron resultados por lo general favorables, por lo cual permite destacar que cada uno de ellos durante su relación como conyugues se permiten conocer a su pareja.

- **Segundo Cuestionario:**

En este segundo cuestionario destaca el grado de intimidad que estos tienen, siendo así favorable en ambos

matrimonios en gran parte, cabe matizar que también en este punto destaca la confianza y comunicación que se tiene con la pareja.

- **Tercer Cuestionario:**

En este tercer cuestionario otorga un análisis del grado de empatía que existe por el otro.

- **Diagnóstico:**

En los cuestionarios que componen el test, permite visualizar y analizar más a detalle los resultados obtenidos en los matrimonios, en los cuales se intuye que los años en un matrimonio permite conocer a la pareja como lo son las características, gustos, miedos, fortalezas y debilidades, pero existe falla en la empatía dada a que esta aunada a la comunicación verbal y no verbal, en la cual falla al dar por hecho sucesos que generalmente se dan durante este trayecto de acompañamiento de las parejas, así como el resultado general del test aplicado en 4 participes y 3 de los participantes destaca estar satisfactoriamente con su pareja.

4.3 Resultados del grupo de enfoque de matrimonio

DATOS OBTENIDOS EN EL GRUPO DE ENFOQUE

Fecha de aplicación: 14/junio/2016

PREGUNTA	RESPUESTA
1. ¿Qué es el matrimonio?	Unión de dos personas Comprensión Comunicación Amor Aceptar a la otra persona Compromiso Vínculo afectivo Conocerse y conocer al otro Relación de dos familias diferentes
2. ¿Qué es la complementariedad sexual?	Lo afectivo El don de servir Equilibrio
3. ¿Cómo influye la complementariedad sexual en la relación?	Motivación Comunicación más precisa Ser consciente de las necesidades Pilar para mantener la confianza Reconocer al otro Conflictos
4. ¿Cómo debe ser el funcionamiento de la relación marital?	Amar Ser responsable Compromiso Tiempo

	Espacio Entrega Renuncia y sacrificio para el funcionamiento
5. ¿Cuál creen que es la comunicación adecuada en la relación de pareja?	Decir lo que se siente Ser honesto Equilibrar la emoción con la razón Comunicación consensuada Comunicación asertiva Hablar tranquilamente
6. ¿La relación sexual (coito) es la esencia de la relación marital?	No, porque hay matrimonios más grandes (en cuanto a la edad) y para ellos lo importante es estar juntos. Si, es necesaria en cierta etapa de la vida para la procreación y satisfacción personal.
7. Pueden mencionar algunos factores que influyen para que se dé la complementariedad sexual	Una buena relación de pareja Familia, hijos Contexto de desenvolvimiento (círculo social) Físico La fe que profesa cada uno Acto coital
<p>Análisis de resultados</p> <p>De acuerdo a los datos obtenidos basado en las experiencias de los participantes que colaboraron en esta investigación. Se observó que existen algunas deserciones en los matrimonios en algunas áreas, como lo es en el área sexual (coito), en la cual la complementariedad no se basa solo en esta área si es la conglomeración como un todo, basado a esto en este apartado no incluyeron que era importante en una relación matrimonial, posiblemente por los tapujos o estereotipos que aún existen, el no tocar o profundizar en esta área como en las demás.</p>	

4.4 Resultados de entrevista a expertos

Pregunta	Experto 1 Psicólogo R.C.T.	Experto 2 Religiosa D. N.	Experto 3 T. Social G.A.R.
1. ¿Qué considera que es la complementariedad sexual en las parejas?	<i>Es la capacidad que tiene una pareja para poder entenderse en cuanto a la transmisión de emociones de afectos de cariño y el alcance que pueden tener en el área sexual.</i>	<i>Bueno, voy hablar desde la perspectiva cristiana y también es la perspectiva que creo, yo creo que las relaciones sexuales son un complemento en la relación de la pareja, que dios las creo inscritas en el marco del matrimonio. Los sacramentos son compromisos que la gente hace de car a dios y junto con dios y en el sacramento dios a traves del espíritu santo da gracias especiales que permiten vivir circunstancias como el matrimonio, pues de car a Dios, entonces Dios crea las relaciones sexuales para el matrimonio. Ahora entiendo la complementariedad sexual que es una expresión del amor en la pareja por lo cual yo creo no depende de química, ni de una estructura física, si no es más bien una cuestión de la manera de cómo me entrego a la otra persona, y recibo, y la otra persona se entrega, entiendo las relaciones sexuales como una parte importante en la expresión de amor en la pareja, pero no determinante ni medular para que la pareja tenga una buena relación.</i>	<i>Es la complementariedad, el equilibrio en ambas partes para sentirse a gusto sexualmente con su pareja debido a que se encuentra presente todo el tiempo en la relación.</i>
2. ¿Qué factores cree que influyen	<i>La comunicación, que logren entenderse adecuadamente de lo que la otra persona quiere y desea, cuando existe esa</i>	<i>La manera de conocerse, aceptarse, acogerse y como dije antes creo que la relación sexual es la expresión del amor</i>	<i>La atracción física, bienestar, agrado (aplican los sentidos principales como gusto y olfato).</i>

dentro de la complementariedad sexual?	<i>capacidad de entendimiento mutuo y sobre todo además de comunicación apertura, es decir no nada más te digo lo que quiero, lo que siento y necesito, sino también estoy abierto a escucharte entenderte y el tercer aspecto el evitar juzgar o criticar sino realmente esa apertura debe ser sin ningún tapujo ningún juicio negativo.</i>	<i>que vive la pareja y no viceversa.</i>	
3. ¿A qué edad se están dando los matrimonios en la actualidad?	<i>Estadísticamente no tengo un dato concreto pero desde mi punto de vista depende mucho de los lugares, las regiones, ejemplo las ciudades que están menos desarrolladas como por ejemplo las de la huasteca hidalguesa quizá el matrimonio se da a una temprana edad pudiéramos hablar que se da entre el rango de los 19 y 23 o 20 25 años, pero en las ciudades más desarrolladas como la Cd. de México, Monterrey, Guadalajara, Puebla los matrimonios se dan más tarde quizás porque primero mucha gente que vive en las ciudades trata de desarrollarse primero en lo académico y laboral y posteriormente en la pareja, mientras que en la pequeñas ciudades o comunidades pues muchas veces no hay tanta aspiración laboral y profesional y si crece más la aspiración de tener un matrimonio o una relación de pareja.</i>	<i>Tengo año y medio viviendo en esta zona, vengo de estar viviendo 8 años en zonas urbanas grandes y si percibo una diferencia, por ejemplo en Puebla y en México los jóvenes tienden a alargar su compromiso, aun en unión libre 27,30 años, y en esta zona percibo diferencias, en las comunidades se casan o juntan pronto y al terminar la universidad.</i>	<i>Los matrimonios en la actualidad se están presentando a muy temprana edad debido a responsabilidades que se generan al concebir un bebe, no precisamente matrimonios, sino más bien relaciones libres o concubinatos. El matrimonio es una cuestión cultural y hoy en día es algo que ya se aplica de 16 años en adelante con mayor incidencia siendo menores de edad.</i>
4. ¿Qué tiempo	<i>No pudiera precisar en un dato</i>	<i>Yo creo que estamos viviendo un cambio</i>	<i>Actualmente de 1 año a 7 años,</i>

<p>duran en la actualidad los matrimonios?</p>	<p><i>estadístico pero sí creo que hablando de unos 50 o 60 años atrás a la fecha se ha reducido considerablemente el tiempo de vida de los matrimonios, yo pienso que actualmente un matrimonio tiene menos duración que hace 50 o 60 años atrás, por ejemplo en mi caso como terapeuta si me ha tocado que he tenido muchos pacientes que han quebrado sus relaciones en un periodo de los 5 a 7 años de haberse casado.</i></p>	<p><i>social, cultural y moral muy grande y acelerado, la sociedad nos dice y nos convence que tenemos el derecho de muchas cosas; a realizarnos, de ejercer mi sexualidad como yo quiera y ya la estas desvinculando de una pareja, y los compromisos también en general tienden a ser efímeros, bajo esa ideología con la que vamos creciendo es más difícil tener un compromiso que implique sacrificio, ceder, crecer juntos, enfrentar problemas juntos, entonces depende mucho la durabilidad del matrimonio de la formación que trae la persona y del no egoísmo que le ponga a la relación.</i></p>	<p><i>con menor incidencia de 10 a más años. (Mayor incidencia de 1 año)</i></p>
<p>5. ¿Cuáles son las diferencias que existen entre las relaciones matrimoniales de las nuevas generaciones a las anteriores?</p>	<p><i>Una de las diferencias es que en el pasado era el hombre quien trabajaba y la mujer estaba en el hogar y se dedicaba al hogar y la crianza de los hijos, en las generaciones actuales tanto el hombre como la mujer se dedican a la actividad profesional o laboral, así sean personas que no tienen una carrera profesional pero tiene un trabajo por ejemplo son comerciantes el señor y la señora trabajan de alguna manera la relación no solo se lleva en el hogar sino muchas veces es en el trabajo y es distante porque uno trabaja en un lugar y el otro en otro lugar entonces eso que es lo que se hace que la convivencia que los</i></p>	<p><i>Percibo que puede ser que esta mas influida una cultura desechable, donde el compromiso puede ser más superficial, y también que tanto se plantea el “para siempre”, muchos compromisos se hacen hoy, independientemente de la edad, “pues haber si funcionamos”, yo recuerdo cuando tenía 18 años, pensábamos muy distinto a como hoy piensan los de 40 y como hoy piensan los chicos de 20 años, por ejemplo: vivíamos la castidad sin entender por que la vivíamos, pero era algo que no nos cuestionábamos, entonces han cambiado las cosas, por ejemplo una mamá de mi edad le dice a su hija que no tiene novio, -oye hija ¡cuidate! Cuando</i></p>	<p><i>El acto matrimonial es el mismo, la diferencia estriba en que anteriormente regían más las pautas culturales que prohibían que las parejas Vivian en amasiato (es decir amantes). Hoy existe mayor libertad para establecer una relación libre y en cualquier momento puede existir la separación los matrimonios en otro, y pocas Vivian a pesar de la opinión religiosa y sociedad. Hoy es en base a las necesidades personales.</i></p>

	<p><i>quehaceres del hogar que las aperturas de salidas por ejemplo antes era el hombre el único que salía y ahorita la mujer sale, convive con sus amigas del trabajo y el hombre también lo hace eso hace que tengan una vida un poquito más equitativa o con mayor igualdad de oportunidades y eso va haciendo que también que una mujer no este solo encerrada en el hogar, atendida a lo que le de su esposo porque en generaciones pasadas cuando llegaba el marido a la casa con el dinero de lo que había ganado, la señora estaba atendida a que le dieran el dinero, en la actualidad la señora gana su propio dinero y no esta atendida al marido y si este no llega por alguna convivencia ella ya no se queda sometida sino que le puede reclamar porque siente que está en igualdad de circunstancias, entonces eso va siendo la principal gran diferencia. El desarrollo de la equidad de género el desarrollo de igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres y el lugar que ahora ocupa la mujer en la sociedad y en la familia esa es la principal diferencia entre los matrimonios de antes y los de ahora.</i></p>	<p><i>ella ni siquiera se cuestiono, y ella creía en la castidad.</i></p>	
<p>6. ¿Qué objetivos deben plantearse</p>	<p><i>Los valores que cimenten muy bien la institución que es el matrimonio, los valores que le pueden dar sostén a un</i></p>	<p><i>Yo creo que, aprender a amar. De una mujer que admiro mucho, siempre la he escuchado que el amor es una decisión, no</i></p>	<p><i>Ser felices, programarse mentalmente para iniciar una vida en común, mantener una</i></p>

<p>los conyugues para un fructifero matrimonio?</p>	<p><i>matrimonio tienen que ver con la comunicación, la tolerancia, la paciencia, de alguna manera si existen estos valores puede el entendimiento, la cooperación, el compromiso, la solidaridad esos valores si están bien cimentados en una relación el amor es simplemente es el plus, es una motivación extra, pero lo que sostiene al matrimonio como institución vienen siendo esos valores.</i></p>	<p><i>es una sensación, no es un sentimiento pasajero y amar implica mantenerse, pero también implica aprender a comunicarse, valorarse, respetarse y crecer juntos, y mucha veces eso no se trae de casa y hay que buscar la manera de madurar para establecer relaciones estables, libres y generosas, no solo entre la pareja, una persona madura y con capacidad de darse, será un padre que tendrá la capacidad de dar mucho por la vida de sus hijos, sacrificarse por ellos y también será un padre, una madre que sepan corregirlos y ponerles limites y ayudarles a crecer.</i></p>	<p><i>disposición a compartir por así decirlo.</i></p>
<p>7. ¿Cómo se deben llevar a cabo dichos objetivos?</p>	<p><i>Con la práctica de los valores y cimentarlos de tal forma que los dos estén en total acuerdo con ellos.</i></p>	<p><i>Desde la perspectiva cristiana dios nos pone medios para madurando, cuando la gente se casa tiene un nivel de madurez que no es el optimo pero cuando la gente se vive en proceso se abre a diferentes medios para poder crecer, cuando involucres a dios en tu vida de manera más clara, el te dice por donde madurar y caminar.</i></p>	<p><i>Planeando, generalizando necesidades por ejemplo: 1.- vivir un tiempo en pareja, solo en pareja, relación de dos. 2.-alcanzar objetivos económicos, profesionales. 3.- visualizar la existencia de hijos etc.</i></p>
<p>8. ¿Ha observado cuales son las problemáticas que generalmente se dan en los matrimonios?</p>	<p><i>Problemas de comunicación y el no tener una serie de principios y de valores bien claros y cimentados dentro de la relación. Hay muchas parejas que se casan por que se aman se quieren mucho, pero no tienen los valores para mantener o sostener una relación con el paso del tiempo, porque un matrimonio no es puro</i></p>	<p><i>Creo que en todos es la falta de madurez, fruto de las heridas que cargamos y de la manera cómo vamos a relacionarnos, por ejemplo, si a una persona no le enseñaron a pensar en el otro al establecer su relación de pareja va primero un egoísmo muy fuerte, que aunque la otra persona si sabe pensar en el otro es muy cansado</i></p>	<p><i>La falta de complementariedad, expectativas personales insatisfechas, falta de sexo, tiempo, vida social, cuidado de los hijos, la existencia de un tercero.</i></p>

	<p><i>amor, es convivencia, acuerdos, negociaciones, es economía son enfermedades son hijos, un matrimonio involucra una serie de eventos muy importantes es convivencia con familias y entonces el amor no es el único sentimiento o valor que puede sostener a tan gran institución que tiene muchas actividades.</i></p>	<p><i>vivir con una persona profundamente egoísta, entonces lo que se requiere es trabajarse personalmente para poder establecer una relación más adulta y es posible en todos los matrimonios, entonces estableces una manera de relacionarte como aprendiste en casa, pero además me he dado cuenta en esta zona que hay muchas fallas de comunicación, si se le agrega las heridas que tenemos a una falta de comunicación, es más difícil entendernos y generar acuerdos y no solo matrimoniales, son familiares, esto impacta en la manera en como lo hijos entienden el amor, como se sienten valorados, rechazados, querido, abandonados y no solo es por las heridas que los papas repiten sino que hay ausencias en comunicación, valores entendidos que ni la pareja entiende.</i></p>	
<p>9. ¿Qué cree usted que genera los conflictos dentro de la relación matrimonial?</p>	<p><i>La falta de entendimiento, falta de comunicación asertiva y también muchas veces los temores que cada persona trae una vez que llega al matrimonio. Cuando una persona llega a establecerse a en una relación de pareja obviamente trae su propia historia y esa historia la dejan a un lado para poder iniciar una nueva pero en apariencia la dejan de lado porque no pueden dejar atrás todo el camino que han emprendido, entonces</i></p>	<p><i>La voluntad de crecer o no crecer, pues en toda relación hay conflicto, si no se sabe abordar el conflicto se hace mas grande, si no se quiere abordar el conflicto, lo que inicio como amor, como un camino juntos se vuelve división, heridas, reclamos o se vuelve indiferencia.</i></p>	<p><i>Falta de comunicación para transmitir sus inconformidades, la presencia de otra pareja no mediatizar sus dificultades. No jerarquizar sus necesidades no busca alternativas de solución, no existe voluntad para solucionar los problemas.</i></p>

	<i>cuando una persona se da cuenta que ha dejado aprovechar libertades genera una frustración y eso se proyecta en la pareja, entonces lo que sucede es que hay falta de entendimiento y falta de comunicación y eso va propiciando que una cosa con otra vayan generando una bola de nieve que a veces revienta.</i>		
10. ¿Cuál es el tipo de intervención que usted realiza dentro de estas situaciones?	<i>El trabajo que yo hago en pareja es muy práctico y sencillo, son pocas sesiones son alrededor de 8 o 9 en las cuales se establece primero un reglamento muy sencillo que muchas veces las parejas no tienen y se ponen las reglas bien claras (las cartas sobre la mesa), posteriormente se trabaja toda la parte negativa, todos los dolores, los problemas que ha habido, se hace una labor de sanar heridas de tratar de trabajar el perdón y luego enseñar la parte de saber comunicar, de pedir y dar y llegar a acuerdos. La terapia de pareja se centra en eso primero poner reglas, segundo la parte de sanación y reparar heridas y por ultimo establecer un modelo de comunicación en la pareja que les permita entenderse y abrirse al acuerdo, a partir de ahí se da un gran cambio en la pareja.</i>	<i>No realizo intervenciones con parejas.</i>	<i>Mediación familiar, ofrecer alternativas de solución y orientación dependiendo de las circunstancias que este atravesando la pareja.</i>
11. ¿Ha notado cuál es el tipo de	<i>La comunicación patológica como lo menciona Paul Watzlawick en el libro de</i>	<i>Es diverso, pero en mucho es como una falta de asertividad para comunicarse</i>	<i>En un alto porcentaje la comunicación no verbal y con</i>

<p>comunicación que se da dentro de las parejas?</p>	<p><i>la teoría de la comunicación humana y comunicación paradójica son los problemas que existen rechazos, des confirmaciones, síntomas, entran en una serie de escaladas de discusiones que muchas veces llegan a generar emociones negativas en la pareja.</i></p>	<p><i>fruto también de no entenderse uno mismo, no entender lo que se está viviendo y por lo mismo al hablar echar culpas, no ser claro non lo que se pide, con lo que se vive y de lo que se expresa no es lo que ayuda a resolver conflictos y a crecer juntos.</i></p>	<p><i>mínima incidencia la no verbal.</i></p>
<p>12. ¿Cuáles son las facetas que debe atravesar una pareja para generar una adaptación mutua?</p>	<p><i>El primer paso es estar seguro de la decisión que van a tomar de unirse en pareja, claro que para esto debe haber un conocimiento de pareja en el proceso del noviazgo debes conocer a la persona y darse tiempo para conocerla, una vez que ya te diste ese tiempo y estás seguro de esa decisión, entonces debes asumir con decisión es convicción, si hay dudas e incertidumbres, si hay desconfianza pues sería muy suicida tomar una decisión de ese estilo, en el sentido psicológico. Una vez asumida la decisión abrirte a entender que y no eres solo tu sino que ahora las decisiones se determinan en un acuerdo ahora ya no es solo de pensar en el yo sino en el nosotros y que la misma pareja este en ese mismo canal. Entender que como pareja o matrimonio siempre van a tener problemas y es ver como enfrentan o que hacen con esos problemas</i></p>	<p><i>Primero la del enamoramiento, el hecho de ser empático con eso que llama el corazón, una vez que se establece una relación de pareja y en ese compartir de la vida se va generando un conocimiento, en un principio es un conocimiento ideal, creo que también en la fase de enamoramiento se tiende a proyectar las expectativas que uno tiene de la pareja en el otro. Que en algo se pueden parecer por eso siguen. Y en la cotidianidad sale lo que la persona trae y viene el momento de desencanto, de ir asumiendo con quien estas y después un reconocimiento de quién es y de quien eres tú. Si ha hay un dialogo pues se van asumiendo mutuamente, pero también conoces los limites de otro, sino cosas sorprendentes, la maravilla que puede ser el otro y entonces siempre hay un conocimiento y un acoplamiento. Hay mucha convivencia y complementariedad que entienden todo. Saber vivir lo ordinario y saber enfrentar</i></p>	<p><i>Relativo, adaptaciones mutuas, aceptación, confrontación todo en un proceso de noviazgo a relación formal y después matrimonio si se llega a presentar.</i></p>

		<i>la vida es una faceta que nunca acaba, pero también es parte del matrimonio.</i>	
13. ¿Las relaciones coitales influye para que se dé la relación de pareja?	<i>No necesariamente, las relaciones coitales son un complemento de la vida en pareja, una pareja se forma porque hay interés, hay un gusto, una atracción un deseo, pero también porque hay sentimientos que hay agrado, química hay una sintonía y en la parte sexual coital es lo mismo es un proceso que se va dando poco a poco y que va logrando en las parejas tener una buena relación y un buen desarrollo, mas no es la relación coital lo que fundamenta una relación de pareja es importante pero así como el amor no lo es todo tiene que haber la comunicación, entendimiento etc. son una serie de entendimientos a que la pareja sea satisfecha y feliz.</i>	<i>Yo creo que es viceversa, la relación de pareja se da o no por la capacidad de comunión que tienen las personas, y las relaciones coitales expresan como está la relación.</i>	<i>Dependiendo de las necesidades sexuales de ambos pero si es importante la complementación.</i>
14. ¿Qué genera que las conductas cambien dentro de la relación marital con el paso del tiempo?	<i>La monotonía, que las cosas se sigan haciendo siempre de la misma manera y no hay algo diferente o agradable, cuando se pierden los detalles la comunicación, cuando se descuida lo que se tiene y se da pie a que existan otros factores que generen más interés, que pueden ser cualquier otra actividad desde el trabajo, los hijos otras relaciones, pasatiempos etc.</i>	<i>Una es la situación de madurez en las personas y otra la decisión de aprender a amar o no hacerlo.</i>	<i>Expectativas personales insatisfechas no solucionados, no dialogadas, facultad de enamoramiento concluida y positivamente que ambos han descubierto el cómo caminar juntos ante las dificultades.</i>
15. ¿Cuál considera que es la esencia	<i>Tiene que ver con la comunicación y la sana y agradable convivencia</i>	<i>Desde la perspectiva cristiana somos personas inacabadas, en proceso y</i>	<i>El amor, el respeto mutuo, la satisfacción de necesidades</i>

de un matrimonio?		<i>personas heridas, si queremos únicamente relacionarnos desde nuestras buena intenciones y desde lo que vamos a descubrir lograremos muchas cosas, si integramos a dios en nuestras vidas para que nos ayude a conocernos, entendernos y a crecer juntos, las cosas cambian.</i>	<i>mutuamente, la protección y prevención.</i>
Pregunta	Experto 1 Psicólogo J.B.V.	Experto 2 Sacerdote I.B.R.	Experto 3 T. Social E.A.M.
1. ¿Qué considera que es la complementariedad sexual en las parejas?	<i>Es un proceso de intimidad en una pareja que no tiene nada que ver con el proceso coital, la complementariedad es la comunicación que tiene las parejas en los diferentes ámbitos, la complementariedad sexual tiene que ver con la relación el afecto en las parejas, el dejar de querer a alguien o de enamorarse de alguien es una elección por que dejas de relacionarte quiere decir que si te quieres alejar te dejas de relacionarse, la complementariedad implica entonces que las personas se relacionen en diversos rubros, la relación puede ser parental, conyugal e individual, cuando hablamos de la complementariedad parental, conyugal e individual, cuando hablamos de la complementariedad parental es como la pareja se logra relacionar con respecto al tema de hijos, suegros, padres, como te relacionas con la pareja con referente a los acuerdos, desacuerdos, le brindan el espacio a ser padres.</i>	<i>Sin alguna duda es una donación y esta donación tiene como fundamento la generosidad es decir en una pareja o unas parejas la donación sexual eso implica sin duda alguna no el propio egoísmo no la satisfacción personal porque esto sucede al final de cuenta, cuando la pareja ya no me satisface busco otra opción, la complementariedad sexual implica esta donación de mi cuerpo de mi sexualidad te comparto y comparto mi felicidad contigo y tú me compartes de la tuya cuando se ve esta dinamizada del uno al otro es entonces cuando entonces se puede vivir esta complementariedad porque si no sucedería llego y me satisfago mis necesidades y nos vemos no me interesa como estas no me interesa si estas satisfecha no me interesa cuáles son esas consecuencias solo mi propio egoísmo entonces la complementariedad esto implica una donación no fijarme solo en mí, si implica la satisfacción personal pero esta satisfacción va complementada de mi pareja.</i>	<i>Son las acciones que como pareja tiene que aportar, en aquellos tiempos lo que se hacia tu novio no podías ir a la casa de la novia hasta que está casada, nos vemos salimos y vemos que es lo que nos gusta y lo que no nos gusta, ya en la relación sexual creo yo que son aquellas acciones que hay mucha confianza , buðeno no me gusta que me beses así o no me gusta que me agás esto, se va dando la comunicación donde van nutriendo más su relación de forma sexual, es de la pareja tenga mucha confianza que pueda hacer más las cosas.</i>

	<p><i>Cuando hablamos de la complementariedad en la sexualidad, el cómo es la relación en el área de la conyugalidad si se dicen el cuanto se agradan su compañía, que tan constante se le invierte tiempo a la pareja así como también el área individual que cada uno tiene metas que al final se terminan compartiendo pero son situaciones muy propias del porcentaje de individualidad.</i></p>		
<p>2. ¿Qué factores cree que</p>	<p><i>Uno de los factores, las formas como aprenden las parejas a relacionarse es fundamental, por ejemplo en la actualidad las familias dejan de ser</i></p>	<p><i>La confianza, la comunicación, el deseo sexual, sin duda alguna la atracción física pero sobre todo el deseo al estar contigo o al estar con mi pareja estoy</i></p>	<p><i>Pues la comunicación la confianza el amor, el cariño.</i></p>

<p>influyen dentro de la complementariedad sexual?</p>	<p><i>tradicionales, quiere decir que el contexto cultural que es una variable que influye o tiene que ver con la relación de pareja es algo fundamental.</i> <i>Hoy en día estamos en un proceso de relaciones de pareja están ubicadas en la posmodernidad, en un cambio de paradigma mental donde la mujer se concibe igual al hombre de tal suerte que el hombre también concibe a la mujer igual, a tal grado que una mujer podría mantener a un hombre sin que el contexto cultural tuviera que decirle al hombre mandilón, mantenido y que al hombre le preocupe no le preocupe de encargarse del hogar y que la mujer adopte el rol de trabajadora.</i></p>	<p><i>complementando la felicidad de mi pareja, yo no hago feliz a mi pareja definitivamente no pero yo le comparto de mi felicidad, de mi tiempo de mi espacio e implica todo estos elementos.</i></p>	
<p>3. ¿A qué edad se están dando los matrimonios en la actualidad?</p>	<p><i>Entre los 28 en adelante se están dando los matrimonios, la unión libre mucho antes. Los matrimonios cada vez se están postergando más, y las rupturas matrimoniales se están incrementando.</i></p>	<p><i>Aquí en el ambiente huasteco me estoy dando cuenta que muy jóvenes 18-20-23 años máximo porque salió embarazada o por que el papa les dijo tráetela a la casa, o simplemente se enamoraron y no planearon su vida de los 20 a los 23 años a muy corta edad.</i></p>	<p><i>A los 15-18 años</i></p>
<p>4. ¿Qué tiempo duran en la actualidad los</p>	<p><i>Por lo que he observado en mi experiencia las relaciones matrimoniales a los 10 años de matrimonio ya están en crisis, las estadísticas mencionan en el área familiar la mayoría de matrimonios</i></p>	<p><i>Esa respuesta puede variar un poco unos que cuando se conocen y hay confianza duran mucho, la pareja cuando simplemente esta atracción sexual como decimos por calentura pues aquí al final</i></p>	<p><i>De acuerdo a la experiencia que tenemos aquí en nuestro trabajo he no duran mucho, un aproximado de 2 a 3 años a lo mucho, porque nos tenidos varias</i></p>

matrimonios?	<i>van a tener 2 parejas en su vida.</i>	<i>de cuanta 2 o 5 años a lo máximo, cuando no se vive la juventud plenamente, luego se aspira a ver otros panoramas, cuando máximo 8 años si se casan muy jóvenes.</i>	<i>parejas que vienen por que no aguantan a su pareja por qué no hay confianza, celos, se separan y cada quien se quiere ir con su padres.</i>
5. ¿Cuáles son las diferencias que existen entre las relaciones matrimoniales de las nuevas generaciones a las anteriores?	<i>Las parejas actuales no viven un proceso de intimidad, la intimidad la quieren retomar cuando están en crisis y es un punto que nunca contemplaron, actualmente las parejas están empezando a su desarrollo de pareja al revés, están empezando por el área coital, y no por el área de intimidad, las parejas anteriores se evocaban en la intimidad con el cortejo gustos e intereses.</i>	<i>La comunicación la confianza y sin duda alguna que el día de hoy muchos matrimonios más bien muchos jóvenes le entran así como al por si las dudas, antiguamente los matrimonios eran me caso por el civil me caso por la iglesia, hoy no firmo en ningún documento dicen muchas parejas nos vamos a juntar y si nos va bien si hay química entre nosotros más adelante nos casamos, muchas parejas no quieren el compromiso a ver si pega, y si pega le seguimos si no ahí nos vemos, la diferencia es el compromiso.</i>	<i>Que en aquella época había más respeto, había más respeto tanto al novio, a la novia y a los padres, y actualmente ya no, me pongo de acuerdo con mi pareja para salir y salgo y ya no le aviso a mis papas a donde ando, y eso también se da en el verse a escondidas es decir nos vamos a lo oscurito y ya lo que pase, y no ven la consecuencia que pueden quedar embarazadas, y de ahí darse las relaciones de matrimonios por otras circunstancias en una población joven.</i>
6. ¿Qué objetivos deben plantearse los conyugues para un fructífero	<i>La familia cuando se establece elaboran proyectos de vida, son fundamentales, cuando las parejas no tienen proyectos que construir en sus tiempos en diferentes áreas dejan de estar presentes en mi caso cuando he visto que las parejas están en periodo de crisis dejan de construir cosas a su alrededor</i>	<i>Primero debería de planearse, generalmente yo les digo a las parejas que se van a casar ¿tienes un buen trabajo? ¿Tienes lugar donde va a vivir? Y sobre todo estas totalmente enamorado, después de que se casan les pregunto oye ¿que les pasa el amor después de la boda?</i>	<i>Darse a conocer como son, por que cada quien tiene sus características y defectos, el darse a conocer el como son, porque si en la relación de noviazgo somos todo bien y ya cuando se casan ya sacan las uñas, teniendo mucha</i>

matrimonio?	<i>ejemplo: ya tenemos casa e hijos, y es a cuando se pierde en relación de pareja.</i>		<i>comunicación desde un principio, para que el día de mañana no digan yo no te conocí así, tu no eras así. Dando pauta a que exista una ruptura.</i>
7. ¿Cómo se deben llevar a cabo dichos objetivos?	<i>Nunca se le debe olvidar a una pareja el dejarse de relacionarse una familia está sustentada no en los hijos si no en la pareja, la familia existe porque la pareja existe.</i>	<i>El objetivo sería seguir conquistando, cuando son novios se conquistan con flores, regalos después de casados ya no, y es ese el problema, entonces sería seguir enamorando y alimentando el amor.</i>	<i>Que la relación de noviazgo debe existir comunicación, respeto, darse el tiempo para conocerse sé que no su puede conocer a una persona del todo porque somos de mil maneras, pero tratar de darnos un espacio para conocernos como pareja, lo que nos gusta lo que no nos gusta el que pasaría si pasara este problema ósea todos esos detalles verlos en el noviazgo.</i>
8. ¿Ha observado cuales son las problemáticas que generalmente se dan en los matrimonios?	<i>Lo que veo es el área económica las familias les destinan mucho tiempo, buscar el aspecto económico, en México el salario mínimo es lo que se le brinda a la mayoría de las personas, y muchas no lograr el salario mínimo, tener una familia implica destinarle ya no las 8 horas que establece la ley para que un trabajador pueda cubrir pero a medida que los salarios se han vuelto, diagnostico así justos los padres se ven obligados a trabajar más y a destinar menos tiempo en las áreas que podría ser</i>	<i>La falta de comunicación y esto ocasiona los malos entendidos, los celos, inseguridad, infidelidad, falta de responsabilidad en el hogar, cuando los dos trabajan hacen que se enfrié la relación.</i>	<i>La infidelidad, el alcoholismo y la des obligación esos tres son los que más preponderan en esta regiones.</i>

	<i>la familia la pareja, el sistema térmica produciendo que las parejas terminen en conflicto.</i>		
9. ¿Qué cree usted que genera los conflictos dentro de la relación matrimonial?	<i>Una es el trabajo, el hecho que dejar intimarse ya que los trabajadores llegan cansados, los hijos quieren compartir a los parejas quieran compartir a veces es menos tiempo hay para compartir como pareja, ser la razón la economía, también agregaría yo en que las parejas destina la mayor parte del tiempo al ser trabajadores.</i>	<i>Lo que genera es el propio egoísmo, ese egoísmo cuando no se ha trabajado, cuando no se ha superado, cuando solamente estoy contigo para mi propia satisfacción física emocional, sexual cualquier tipo de necesidad es entonces cuando vienen los conflictos, muchas parejas entran a vivir la relación de pareja sin darse cuenta esta necesidad que tiene los dos.</i>	
10. ¿Cuál es el tipo de intervención que usted realiza dentro de estas situaciones?	<i>Terapia familiar sistémica, terapia de pareja sistémica, ¿Por qué ese modelo? Porque desde esa área se considera que toda la fenomenología que surge en un grupo prácticamente está marcada por las formas de relacionarse. Este modelo busca el grupo de sistema de segundo orden o desde el tercer orden, viendo desde los sistemas.</i>	<i>Principalmente el área espiritual, el lado espiritual que tiene como personas, alimentar no solo la parte humana, sino que también la parte espiritual y sin alguna duda la parte espiritual va muy enfocado también las relaciones humanas dentro de la propia pareja.</i>	
11. ¿Ha notado cuál es el tipo de comunicación que se da dentro de las parejas?	<i>La meta comunicación, es un mensaje detrás de otro mensaje, muchas parejas se meta comunican, la comunicación pasa por el lenguaje no verbal del 100% el 30% es verbal y el 70% es no verbal, yo digo puedo decir algo pero mi 70% puede decir todo lo contrario. Todas las</i>	<i>Al principio muy comunicativo, ya después por el trabajo, la costumbre por problemillas que va teniendo la pareja, ya nada más lo necesario, el hola como estas, bien como estas, y nos vemos en la noche y punto lo más esencial la comunicación ha bajado bastantísimo.</i>	<i>Verbal, pero la comunicación es de gritos, en ciertas parejas no hay comunicación fluida, reprimiendo sus sentimientos.</i>

	<i>parejas se meta comunican y en esas meta comunicación llegan a entender que no le agrado como la vio. Es un error decir que no se comunican, error epistemológico, desde este punto de vista la comunicación existe siempre.</i>		
12. ¿Cuáles son las facetas que debe atravesar una pareja para generar una adaptación mutua?	<i>Las parejas tiene que vivir encuadres todo el tiempo, tiene que ser algo cíclico, vuelvo a repetir el proceso de intimidad nunca se debe dejar en la pareja, y digo que los encuadres van a depender del ciclo que este atravesando la pareja para volver recuadrar, no es lo mismo cuando los hijos están chicos que el mayor tiempo deben de estar el mayor tiempo el cuidado de los hijos, que cuando llegan a la adolescencia hay más espacio y se vuelve a encuadrar, los hijos se casan y la pareja vuelve a tener espacio para sí mismos.</i>	<i>Al principio debe de ser comunicación, conocimiento muchas parejas, en el noviazgo no se conocen, por lo general en el noviazgo presentan la faceta de la mejor faceta el quedar bien, el conquistarte jamás dice mi nombre es Ismael, soy alcohólico soy mujeriego infiel y quieres ser mi novia obviamente nadie va aceptar esa propuesta, debería ser la faceta de honestidad, a veces los matrimonios pasan como por las cuatro estas del tiempo, primavera, verano. Invierno y otoño. Unos se quedan en el invierno y ahí nos vemos otras en el otoño, y el amor se les va secando se va acabando y en otras va floreciendo en una primavera, en un invierno totalmente fríos si tienen hijos pero se acostumbran y esta relación es muy fría.</i>	<i>Primero que nada tenerse q conocer, darse a conocer, fluir la comunicación, la madures es parte de para que se propicie una buena relación.</i>
13. ¿Las relaciones coitales influye para que se dé la	<i>La relación coital está sujeto a los cambios biológicos de las parejas y los diferentes ámbitos de el ciclo vital de una familia, cuando los hijos van creciendo,</i>	<i>Antes del matrimonio tiene un riesgo, puede después que se conozcan demasiado e satisfagan sus necesidades mucho antes de comenzar a vivir en pareja y este riesgo</i>	<i>No necesariamente, pero en la actualidad es lo que más pasa.</i>

<p>relación de pareja?</p>	<p><i>el acto coital va desapareciendo, lo que sostiene la relación de pareja en una matrimonial es la intimidad, el detalle actualmente sucede es que las parejas normalmente se conoce inmediatamente pasan al punto de la relación coital y la relación coitales es producto de un aspecto biológico, ¿esto que quiere decir? Que nivel biológico que las parejas se encadenan endorfinas, dopaminas por el sexo y los mantiene en el límite, el proceso de enamoramiento cuando desciende la pareja nunca intimo se gastaron sus procesos y es ahí cuando se dicen adiós.</i></p>	<p><i>conlleva a que busque nuevas sensaciones con otras personas por que antes ya se conocen como, entonces buscan una nueva experiencia porque contigo ya te conozco de la punta a los pies.</i></p>	
<p>14. ¿Qué genera que las conductas cambien dentro de la relación marital con el paso del tiempo?</p>		<p><i>El darme cuenta, como ya soy tu esposo ya eres mi esposa, no necesito conquistarte, entonces nos estancamos, ya somos parejas ahora ya, hay que tener chiquillos hay que trabajar para cuidarlos, para mandarlos a la escuela, que crezcan que vayan a la universidad que crezcan y ahora hay que cuidar a los nietos, este tipo de relación no se alimenta el amor y ese es el gran problema, y no prospera.</i></p>	<p><i>Que vivan en una rutina diaria, que salgan juntos de las parejas, no buscan esa chispa para estar bien y estar contentos.</i></p>
<p>15. ¿Cuál considera que es la esencia de un</p>	<p><i>El proceso de relación, el grado de intimidad que lleguen a lograr, el conocerse el dejar de lado el egoísmo, el solo pensar en uno, en la relación de pareja no es solo uno, muchos modelos</i></p>	<p><i>La confianza, el amor, la comunicación, la fidelidad, y alimentar todas estos elementos fundamentales y desde punto de vista dentro de esta dinámica esta dios como protector.</i></p>	<p><i>El amor, la confianza, la comunicación. A veces no es la pareja es la familia que intervine en una buena o mala relación de pareja y esta se mantenga.</i></p>

matrimonio?	<i>de la psicología, tu media naranja no existe, menos en el enfoque sistémico no puedes pensar así, por que cuando estás en una unión con tu pareja si bien se mi parte individual pero acordarme mucho de quien es mi compañera el decirle todos los días que la quiero que es bonita, si bien puede saber que ella o estar implícito que ella ya lo sabe el decirlo también es una forma de retroalimentación constante que los hijos aprenden.</i>		
-------------	--	--	--

Análisis de resultados

Basado a los datos obtenidos a las entrevistas a expertos en este tema, se retomó tres áreas; psicológica, social y religioso.

En la cual en el **área psicológica** destaca en la importancia que tiene la complementariedad sexual en un matrimonio, relacionándolo con un todo, desde la comunicación, la satisfacción sexual, la práctica de la intimidad entre la pareja y el cómo está presente el contexto en el que se desenvuelve el matrimonio, los hijos la familia, la economía etc. El análisis del contenido desde un micro a un macro basado en los sistemas que existen en la familia.

En el **área social** destaca el contexto en el cual se encuentra inmerso el lugar geográfico que se está llevando a cabo esta investigación, recalca que en sus años de experiencia que ha ido forjando en esta área, la complementariedad sexual se va dando cada vez más rápido en los matrimonios jóvenes que se van formando hoy en día menos satisfactorio y disfuncional debido a querer llevar a cabo una aceleración de todos los procesos que se van dando en el matrimonio.

En el **área religiosa** destaca el experto la importancia de la entrega de los partícipes del matrimonio de uno al otro al igual del acompañamiento de la

religión durante este trayecto debido a que es como una guía que regula a los matrimonios una mejor relación, al igual que fomenta la importancia de la intimidad antes del acto sexual, tratarse conocerse acortarse, fomentando el haberse realizado como persona para establecerse como un matrimonio.

De acuerdo a cada una de las experiencias que los expertos brindaron y la explicación se constató que de alguna manera coincidían en las respuestas de algunas preguntas que se les hacían en cuanto a la complementariedad y en cada uno de ellos se pudo observar que consideran a la complementariedad como aquella donación de afecto que se le da a la otra persona con la que se decidió estar en la vida, explicaban también que es la comunicación que cada pareja debe tener para que se complemente una relación sana y dentro de ello las problemáticas de las parejas que ellos observan con más frecuencia es la falta de comunicación, la economía y algunas adicciones como lo son el alcoholismo y que con ello se puede generar la violencia en los matrimonios.

4.5 Entrevista a parejas

Preguntas:	Esposo Pareja N° 1	Esposa	Esposo Pareja N° 2	Esposa
1. ¿Qué es el matrimonio ?	<i>Es la unión de la pareja, en las buenas y en las malas.</i>	<i>Como dice mi esposo el matrimonio se podría decir que es estar con tu pareja bajo todas las circunstancias en la salud en la enfermedad apoyándose.</i>	<i>Para mí el matrimonio es algo indisoluble, algo que no se puede o no se debe de separar para nosotros y sobre todo para mí el matrimonio ha sido como esa capacidad de aguantar, una determinación de resistencia y creo que en esto coincidimos mucho es tener el valor, el coraje de quedarte ahí, no es lo mismo aguantar de una manera negativa de que ya no te queda otra cosa sino que este es otro tipo de cosa de aguante de luchar, de determinarte y salir a delante entonces para mí ha sido eso el matrimonio el que lleguemos de cierta manera a ser diferentes pero también saber conectarnos porque hay muchas cosas que por necesidad compartimos y hay otras cosas en las que necesitamos nuestra privacidad en el matrimonio eso es lo que yo he aprendido, encontrarme y siento que cada día voy aprendiendo a definir nuevas cosas, nuevos momentos de definición del matrimonio.</i>	<i>Creo que vamos en afinidad en lo que es el matrimonio, para mí el matrimonio es un compromiso propio pero también con el otro y sobre todo un compromiso de acompañarnos en lo prospero como ya él lo decía y en lo adverso también es como vivir una experiencia de soñar juntos pero teniendo fijas cuáles son nuestras metas y objetivos que queremos lograr cada uno y saber ser quien uno es dentro del matrimonio pero también a su vez el saber vivir esa parte dual de lo que somos como matrimonio y no dejar de ser quien somos dentro de ese círculo.</i>
2. ¿Cuánto tiempo mantuvieron su noviazgo antes de formalizar	<i>Más de un año</i>	<i>Anduvimos saliendo como 2 años y decidimos juntarnos debido a que trabajaba con él en la casa de sus hermas y es ahí donde lo conocí</i>	<i>Fueron 4 años</i>	<i>Fueron 4 años de conocernos de compartir experiencias como noviazgo pero también como pareja y pues de ahí llega la decisión de casarnos.</i>

la relación?				
3. ¿Qué es lo que le gusto del uno del otro cuando se conocieron?	<i>Su sonrisa su forma de ser su fortaleza para enfrentar las adversidades</i>	<i>La forma de ser en el que era muy tranquilo y siempre me decía que le gustaba.</i>	<i>Su personalidad, su forma de vestir, su forma de caminar de hablar de ver es la parte que mas me atrajo, me gusto yo sí puedo decir la parte física, pero no es tanto lo físico sino que es la presencia todo eso hacia como el juego. Un día de juego si le dije “desde que te vi yo si dije quiero tener algo más” y fue un tiempo en que yo buscaba también a una persona. A parte de eso en un inicio yo decía yo creo que si hay una mujer ideal, entonces empecé a buscar pero después al paso del tiempo te das cuenta que la mujer ideal no existe y entonces al conocerla a ella va reafirmando esas ideas que yo tenía pero también las va aterrizando y me dije si no aprovechas vas a perderla y me dije pues aquí quédate ya y fue así como empecé a descubrir y a construir algo mas con ella.</i>	<i>Es una pregunta que también me la sigo cuestionando pero creo que más que el aspecto físico me atrajo mas la responsabilidad y compromiso que tiene ya sea de manera profesional y personal, procura por ejemplo a su familia, procura en el otro entonces eso me llama mucho la atención porque yo siempre decía que con la persona con la que finalmente voy a compartir mi familia pues me gustaría que fuera una persona comprometida responsable y sobre todo que tenga una profesión y también de algún modo es muy detallista, me gusto mucho la manera en cómo me conquisto, con cartas, mensajes o detallitos que creo eso formalizo mas la idea de compartir con él.</i>
4. ¿Quién decidió que era una buena idea casarse?	<i>Los dos como pareja</i>	<i>Lo decidimos así porque ya aviamos formado una familia.</i>	<i>No lo platicamos, no fue algo que saliera o de que alguien lo propusiera, nuestros momentos se fueron dando el momento se fue compactando y a medida que yo me sentía seguro y ella segura pues nos levantamos y dijimos por que no vamos a ver, lo primero la misa ya después lo que venga entonces nos levantamos y en dos meses planeamos todo para la celebración y la misa y fue así tan de repente, tan espontaneo tan natural, no planeado así de que vengamos pensando fue así como llego al momento de hecho</i>	

			<i>ahí aprendimos o reflexionamos de que hay momentos para poder decidirse o no hay espacios para decir ahora si ahora no, simplemente es un momento y si no lo aprovechas se te va.</i>	
5. ¿Cuál es la importancia de la complementariedad sexual en el matrimonio?	<i>Una buena comprensión</i>	<i>Importante debido a que influye en la relación de la pareja.</i>		<i>Yo creo que es fundamental para mantener y hacer un matrimonio resistente, creo que es algo como ya lo decía prioritario dentro de la convivencia porque nos va permitiendo conocernos y aprender al mismo tiempo y hablando de sexualidad no lo llevamos como ese punto de coito más bien conocer todas esas características que nos van siendo distintos y nos permiten ser diferentes al otro y pues nosotros hemos tenido esa experiencia de conocer como esa parte positiva y negativa de uno, entonces hemos hecho situaciones en las cuales hemos llegado a decir no te tolero vete a un lado o yo me hago a un lado pero eso nos ha permitido que de algún modo el matrimonio perdure, sea resistente y valorar esa parte de decir es mi matrimonio y me ha costado tenerlo y en eso que hablamos de la complementariedad sexual nos hemos puesto hablar de que te parece si hago esto o mira voy hacer esto y decir haber cómo o repítelo con el hecho de reafirmar de que ahora es un nosotros y dejar de hacerlo propio sino que es de ambos, decir oyes que te parece si hacemos, incluyendo al otro. Creo que para que un</i>

				<i>matrimonio sea perdurable, resistente creo que es la complementariedad sexual es importante dentro de los matrimonios, y también dentro del noviazgo.</i>
6. ¿Cuáles son las características que consideran que su matrimonio tiene para una complementariedad sexual en pareja?	<i>Comunicación, comprensión, amor, cariño entre otras.</i>	<i>Las que menciono mi esposo y fidelidad.</i>	<i>Rescato los valores que tenemos, porque su responsabilidad también me hace avanzar, su compromiso me hace también madurar y creo que también ha sido viceversa, hemos tratado de ver que también en otro sea lo correcto, si yo hago algo trato de mejorar de cierta manera eso nos ha dado seguridad, si ella va a hacer algo quiere que se haga lo correcto no imponiendo pero si como dando luz, no determinado pero si buscando otra oportunidad y creo que dentro de eso nos ha permitido complementarnos pero sobre todo ser uno mismo, quizás en un momento nos perdíamos en quiero convencerte en que pienses igual que yo, que veas lo que yo veo, pero esa parte siento que ya la trabajamos, ahora aprende a ver lo que yo veo y desde ahí que podemos construir y reconoce y reconozcamos lo que podemos compartir yo veo que desde ahí podemos complementarnos, desde su capacidad de ser mujer y desde mi capacidad de ser hombre y desde la capacidad profesionalmente trabajamos, igual desde nuestros trabajos que lo platicamos y eso nos ha ayudado para poder avanzar o a veces para poder desahogarnos.</i>	

<p>7. ¿Ante que obstáculos se han enfrentado en su matrimonio ?</p>	<p><i>Económicos, chismes, enfermedades.</i></p>	<p><i>En lo económico porque a veces no nos alcanza el dinero, los chismes que han estado siempre como la gente le encanta hablar siempre dicen cosas pero hablamos siempre, si estamos bien nosotros, pues que la gente hable y en las enfermedades siempre hemos estado ahí para apoyarnos.</i></p>	<p><i>Si hay cantidades, pero hemos aprendido de que cada dificultad que hay, salir a enfrentar ósea si hay una discusión, si llega un momento que también yo suelo explorar o no se manejar mis emociones, pero siempre hemos llegado o logrado llegar al otro paso de ok ya dijimos ya pero ahora hay que arreglarlo, lo que yo quería decir es esto o lo que yo buscaba es esto entonces yo creo que si hay como muchos tropiezos o inconsistencias y transiciones, pero se ha mantenido el carácter sé que es lo que quiero e inclusive hasta lo hemos platicado o de engañarte o de serte infiel, solo ver lo que he construido pues no me dan ganas, pues al ver todo lo que yo he aportado y todo lo que podría perder no me dan ganas de pensar en eso. Entonces es algo que con los tropiezos es con algo con lo que estamos, nos ha servido la actitud que tenemos para poder enfrentar, salir adelante y si hay a veces cualquier obstáculo, que no hay una comunicación asertiva o que ya hay un pre-juicio, pero hasta ahora hemos salido a veces con raspones pero hemos salido adelante y contentos.</i></p>	<p><i>Si ha habido varios, no sé si como obstáculos pero que también nos ha permitido crecer como matrimonio y una de ellas podrá decir cuando hay confusión en la comunicación y ese dialogo no se establece, no es claro entonces es a veces ha sido obstáculo para que nuestra diferencias salgan a luz y podamos tener pequeños conflictos ante eso. Otro obstáculo ha sido como el carácter de cada uno, pues yo por ejemplo soy de carácter muy explosivo muy fuerte se podría decir y a veces si soy muy poco tolerante en ocasiones entonces eso ha sido uno de los detalles que siento que nos ha dado mucho movimiento o desequilibrio en el matrimonio pero ahorita también ya voy aprendiendo a ser paciente, tolerante ante ciertas circunstancias. No ha habido un obstáculo que nos haya hecho como mucho ruido en el sentido de decir sabes que hasta aquí. Son detallitos pero lo hemos logrado.</i></p>
<p>8. ¿Qué factores consideran ustedes que influyen</p>	<p><i>Una buena comunicación y fidelidad</i></p>	<p><i>La fidelidad y una buena comunicación debido a que son la base importante en una relación.</i></p>	<p><i>Yo hablo desde el saber conocerse y reconocer al otro, el saber escucharse, el saber establecer acuerdos y trabajar en ello, uno de los factores yo creo que también han sido las personas cercanas</i></p>	<p><i>Yo agregaría en esta parte, él habla del reconocimiento propio y del otro, también creo que la aceptación de uno, me reconozco pero también me acepto como soy y acepto al otro como es entonces</i></p>

<p>para lograr una complementariedad sexual en los matrimonios en la actualidad?</p>			<p>con las que compartimos sean buenas o sean malas han sido clave para hacer o no seguir haciendo lo que hacemos, otros de los factores ha sido el trabajo, el tener un trabajo el ocuparnos ha sido como una pieza clave para seguir con nuestro encuentro, eso es lo que yo veo.</p>	<p>creo que eso es parte esencial para complementar a la sexualidad en los jóvenes y en las nuevas generaciones que se van construyendo. Ahorita ya no hay tantos matrimonios ya es la unión libre, pero creo que es fundamental el dialogo asertivo creo que esta en uno de los factores y también el ambiente el cual se desenvuelven ellos todo el ambiente influye, o bien para que se dé la complementariedad sexual o para que haya confusión en esto hablando del ambiente social, familiar e incluso el ambiente educativo forma parte de esa complementariedad.</p>
<p>9. ¿Cuál de todos los factores que mencionaron es el que más se destaca?</p>	<p><i>Una buena comunicación</i></p>	<p><i>La comunicación por que permite una buena relación en la pareja en el matrimonio el poder llegar a acuerdos sin pelear.</i></p>	<p><i>Si, reconocernos y aceptarnos.</i></p>	<p><i>Yo creo que es el de reconocernos y aceptarnos.</i></p>
<p>10. ¿Cómo viven los matrimonios en la actualidad?</p>	<p><i>Ahora son desechables ya casi por contrato</i></p>	<p><i>Si efectivamente se ve más como por contrato y que si no funciona cada quien se va por su lado sin tratar de solucionar o arreglar el problema.</i></p>	<p><i>Yo si rescato que hay muchos matrimonios jóvenes que si tienen el compromiso, que si se ve el coraje de salir adelante. Si buscan a una pareja es para mejorar en muchos aspectos y por lo tanto en cualquier esfera social si he visto como que cosas positivas, sin embargo ahorita la generación actual de jóvenes que está en matrimonio, como que sí ya está volviéndose una costumbre de que se separen cada dos años, cada 3 años y bueno es bastante preocupante, pues se</i></p>	

			<p><i>destruyen así mismos o se pierde la identidad que se busca construir y pues entonces no se sabe que tipo de persona quiere ser y cuando hay ese problema la solución no es de que busques a otro u otra para mejor tu relación o matrimonio sino que simplemente pues ya es un proceso más destructivo y bueno en nuestra generación hay mucho que aprender sobre el concepto del matrimonio, sobre su significado, su sentido de pertenencia y buenos desde ahí, se que van cambiando los conceptos con base a las generaciones sin embrago hay cosas que nos deben de cambiar, hay cosas que no se deben de destruir o esas percepciones no tienen por qué cambiar porque ha sido la base lo que le da origen lo que le da personalidad y si caemos en una idea de que todo podría cambiar o todo podría ser diferente, pues bueno entonces donde acabaremos.</i></p>	
<p>11. En sus relaciones sociales ¿comparten el mismo grupo de amigos? Si es así, ¿Cómo se dan esas relaciones?</p>	<p><i>No todos solo en unas cuantas amistades que coincidimos, y las relaciones que compartimos tenemos una relación buena</i></p>	<p><i>Pues solo las que coincidimos solo nos hablamos y saludamos pero amistades muy cercanas de ambos no tenemos como tal.</i></p>	<p><i>Compartimos las amistades que son más cordiales, en una convivencia sana y con más confianza, seguridad.</i></p>	<p><i>En algunos, si tenemos las mismas amistades, pero por ejemplo él en el otro trabajo que tiene, tiene sus amistades, quizá por el ambiente donde esta yo respeto esta parte, hay amistades que si compartimos pero hay otras que no, únicamente yo tengo por la maestría, el por su trabajo, como combinados se podría decir. Las amistades que compartimos también son matrimonios y pues hablamos sobre eso.</i></p>

<p>12. ¿Qué ventajas y desventajas tienen los matrimonios?</p>	<p><i>La ventaja es la ayuda es mutua</i></p>	<p><i>La ventaja es que se formaliza una relación y se compromete y si se tiene una buena relación, existe ayuda mutua, objetivos compartidos y gozos más altos al realizarlo, desventajas que ya no tiene uno tanta libertad de hacer cosas, porque se malinterpreta, entonces es más cuidar lo que realizas.</i></p>	<p><i>Una de las ventajas que yo veo es la oportunidad de crecer como persona, y que la otra persona te ayude a crecer, aporte cosas con su persona y te permita crecer. Y una desventaja sería cuando encuentras a la otra persona y no es lo que buscas, entonces cuando eso pasa y ya estas dentro del matrimonio, abres por fin los ojos o ya es más crítica o consiente de la realidad, y dices; no pues esto ya no me gusta, yo creo que ahí empiezan a ser las desventajas y solo hay una oportunidad para estar ahí o para salir ahí. Porque tampoco creo que en ese tipo de situación el matrimonio tenga que ser para siempre, muchas de las veces la persona tiene que aprender, cuando nosotros vamos a pláticas y de manera personal cuando yo iba viendo esta situación, estos encuentros me iban haciendo llegar que yo necesito estar ahí, entonces pasas un buen tiempo, y me va dando seguridad para quedarme ahí, ya el siguiente paso que doy es donde si acepto casarme por la iglesia, ya no es el vamos a ver que me depara, no, ya estoy consciente de a lo que me enfrento, pero muchas de las veces cuando uno acepta y se casa cuando ya comparten cosas y ven que no es así se da la idea que ya es desventaja lo que se me está presentando y empiezan los problemas, pero parte de eso es porque no hay una buena identidad.</i></p>	<p><i>Yo creo que una de las ventajas es que permites compartir con el otro, es la oportunidad de conocer las ideas, la ideología de la otra persona, pero también ser capaz de compartir al otro. Tener a alguien con quien acompañarte, dialogar y generar confianza. Y desventajas: yo creo que no hay que llamarlo desventaja, pero cuando uno opta por el matrimonio tiene que sacrificar o renunciar a algunas otras cosas, por ejemplo yo soy una de las personas de que si me gusta una blusa, unos zapatos, yo me los compro, pero dentro ya de un matrimonio si caigo en una conciencia de alguna necesidad como construir la casa, ya no soy de comprar mucho, yo lo veo como una desventaja de renunciar a algunas cosas que te agradan pero por el hecho de conseguir otras que te va a generar más seguridad, te va a permitir vivir en, por ejemplo la casa.</i></p>
--	---	--	--	---

<p>13. ¿Qué características identifican para que sea un buen matrimonio?</p>	<p><i>Mucho amor</i></p>	<p><i>Atención, amor, comprensión, satisfacción sexual.</i></p>	<p><i>El compromiso, la responsabilidad, la humildad, la sencillez, el aceptar, reconocer, escuchar, eso es lo que ha hecho posible el avance, y nos damos cuenta cuando estamos molestos o poco cansados, de repente se va buscando cierto consuelo y si el otro no está dispuesto, en lugar de ofrecer algo positivo desde un masaje por ejemplo, y si no hay comunicación asertiva, no hay respeto, no hay humildad no entendemos a la otra persona y ya nos molestamos por eso. Cuando ha habido un buen manejo de las emociones la hemos librado y siento que eso ha ayudado mucho.</i></p>	<p><i>Yo agregaría las características, es tener una identidad clara, una madurez para poder llegar a tomar esa decisión, determinación asertiva, creo que también el compartir ciertos momentos juntos, pero también espacios propios para compartir, el sentido de pertenencia; sentir que pertenezco a este matrimonio y porque a veces eso pasa y decimos que esto no es lo mío. Tener la identidad pero también sentirte pertenecido a eso, y la comprensión es una de las características que conlleva a tener un buen dúo matrimonial, la escucha activa del uno al otro, va complementando la relación.</i></p>
<p>14. Cuándo se presentan problemáticas en la relación ¿Qué es lo que hacen como pareja?</p>	<p><i>Hablar hasta entender y comprender por qué se suscitaron los problemas</i></p>	<p><i>Sentarnos a platicar, y hablar sobre las problemáticas, para después tratar de solucionarlo</i></p>	<p><i>Yo suelo callar, aunque para muchos ha sido visto como una ignorancia, o agresión, incluso me lo dice, es que si te callas siento que me afectas más, pero si ha sido es que no tengo nada que decir, yo escucho pero nada hay nada que decir, simplemente no hay palabras, la otra parte es que me quiero reír, pero hasta la fecha no se si sea agresión y a veces siento que ya relájate no era para tanto, a veces si trato de hablar, está bien tomate tu tiempo, ya después lo arreglamos, no hay que buscarle más, trato de manejarme así, y creo que al paso que vamos yo reconozco mas el avance que ha tenido, porque ha sido de un carácter difícil, a ser ahora es mas</i></p>	<p><i>Actualmente yo soy de las personas que cuando existe una situación lo diluyo, no soy de las personas que lo dice tranquilamente, lo explica, yo soy muy directa, pero cuando veo que el otro responde lo único que hago es no decir nada, he aprendido eso, bueno pues ya lo dije, pues ya, yo hago lo que estoy haciendo, el también, ya hasta que haya pasado la situación, ambos establecemos el dialogo. Si él está haciendo algo pues deja lo que estás haciendo y hablemos de esto, pero voy aprendiendo a ver si no se genera más conflicto y podamos herirnos más, hasta que se pasa la tormenta ya dialogamos. De los conflictos es bueno decir que no los dejamos para el otro día</i></p>

			<i>paciente, aunque a veces hay más cosas que ya no dice y cuando hay un momento más idóneo ya platicamos.</i>	<i>o cuando hay un detalle o un problema, lo arreglamos en ese momento y si tenemos que ir a cenar primero solucionamos el problema y después ya vamos a cenar, eso ya lo hemos tenido como parte del matrimonio, a veces nos van a tocar y nos dicen van a cenar y nosotros si ahorita vamos entonces ya saben que estamos arreglando la situación y hasta que no la arreglemos no salimos y si no afuera es peor.</i>
15. ¿El acto coital es un factor importante para la complementariedad sexual en su matrimonio?	<i>No por completo aun que es importante en el matrimonio</i>	<i>Como el dijo, no es tan importante pero si tiene que estar presente en el matrimonio.</i>	<i>También creo que es una parte muy importante y más si son matrimonios jóvenes ya si estas muy grandecito creo que ya dicen el cuerpo lo sabe y dice ya no entonces yo considero que para cualquier matrimonio es algo elemental a menos de que haya una situación que checar, alguna enfermedad alguna cuestión y que empieces a generar una idea de que si necesito estar con él o con ella, pero ya no es por el acto del coito ya es por otra cosa por su persona, por su presencia.</i>	<i>Yo creo que sí, lo veo en el sentido de que en un matrimonio aparte de tener complementariedad sexual en el sentido de poder dialogar de poder comprendernos, también está esta otra parte de la parte coital que complementa muy bien el matrimonio y creo que solo a veces muchos dicen me case para tener hijos y punto y claro el matrimonio es eso dentro de la iglesia o del cristianismo se dice que cuando te casas es que vas a reproducir entonces eso es lo fundamental dentro del matrimonio, pero yo creo que el tener esos momentos de encuentro con la pareja yo creo eso también se los vamos reconociendo y aceptando yo si lo veo como parte importante, que claro que no es llegar al grado de decir que es lo primordial lo más interesante pero sí.</i>
16. ¿Cómo consideran que es la relación	<i>Considero que es buena</i>	<i>buena</i>	<i>Considero que estamos bien</i>	<i>Yo considero dentro de un parámetro bien o moderado, ahorita por cuestiones de salud pues si hemos establecido ciertos acuerdos que a veces de relajo pero yo lo</i>

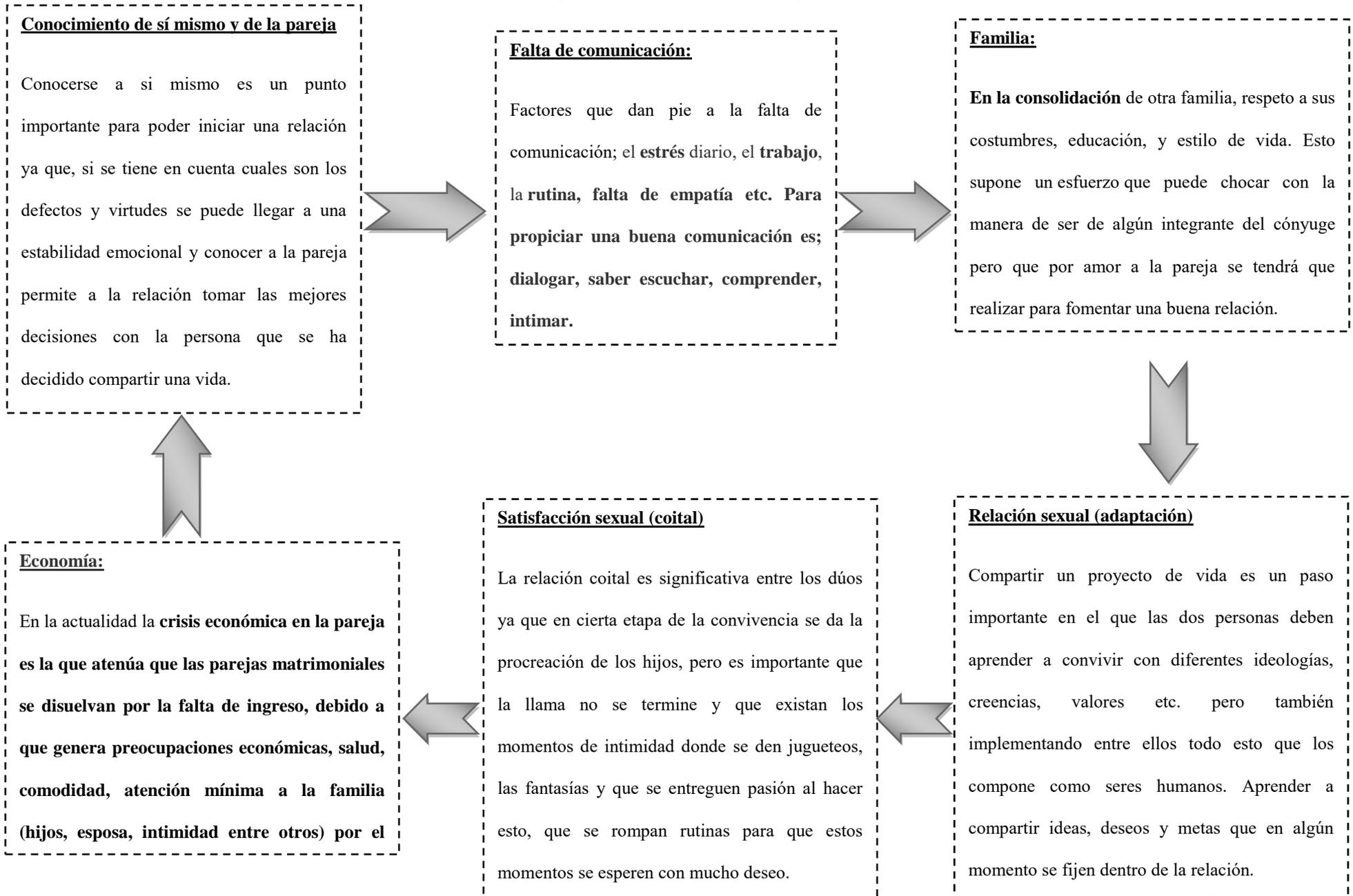
sexual en su matrimonio ?				<i>veo así bien quizá en este caso como lo dije en cuestión de salud por mi si no es una cosa o es otra esto va a veces limitando esa parte pero yo lo considero bien.</i>
17. ¿De qué manera influye la religión en su matrimonio ?	<i>La unión ya que los dos tenemos la misma religión</i>	<i>Tenemos la misma religión en común y este hace que nos acerquemos más.</i>	<i>Para mí ha sido una oportunidad de formar parte de una religión aun que si lo afirmo hay muchas cosas no estoy de acuerdo, pero sin embargo es algo que voy necesitando porque siento que no estoy de acuerdo por las mismas personas que están ahí, las políticas los medios, y todo eso pero sin embargo ahora estoy más consciente de la existencia de dos y como puedo recibir la bendición y su gracia</i>	<i>Yo creo que de manera positiva, en que hemos podido acercarnos porque ambos estamos allegados a la misma religión donde a los dos nos gusta ir a misa estar en obras altruistas, no se quizá ya teníamos esa característica pero para mí ha influido, y que de cierta manera ha fortalecido nuestra relación, además de que mi familia están muy apegados a la religión donde ellos tienen la idea del matrimonio que es para toda la vida y si lo vas hacer es con la persona que tu elijas y el va hacer quien será tu esposo, esa idea o esa concepción que ellos tienen creo que la van transmitiendo, la religión siento que ha influido de manera positiva</i>
18. ¿La comunicación puede ser un factor en la complementariedad sexual en el matrimonio ?	<i>Si mucho</i>	<i>Si este nos permite o tener una buena relación o una mala relación.</i>	<i>Estoy de acuerdo con ella</i>	<i>Si yo creo que si por que comunicamos de todos modos, gestos corporalmente entonces es parte no se que pasaría en el matrimonio si no existiera el dialogo.</i>
19. ¿Qué es lo que	<i>Amor y comprensión</i>	<i>Comprensión y comunicación.</i>	<i>En lo personal no me gustaría decir tantas cosas en ese aspecto, elogiarme o</i>	<i>Exacto nos dicen que se ve que está todo bien pero atrás de todo eso que</i>

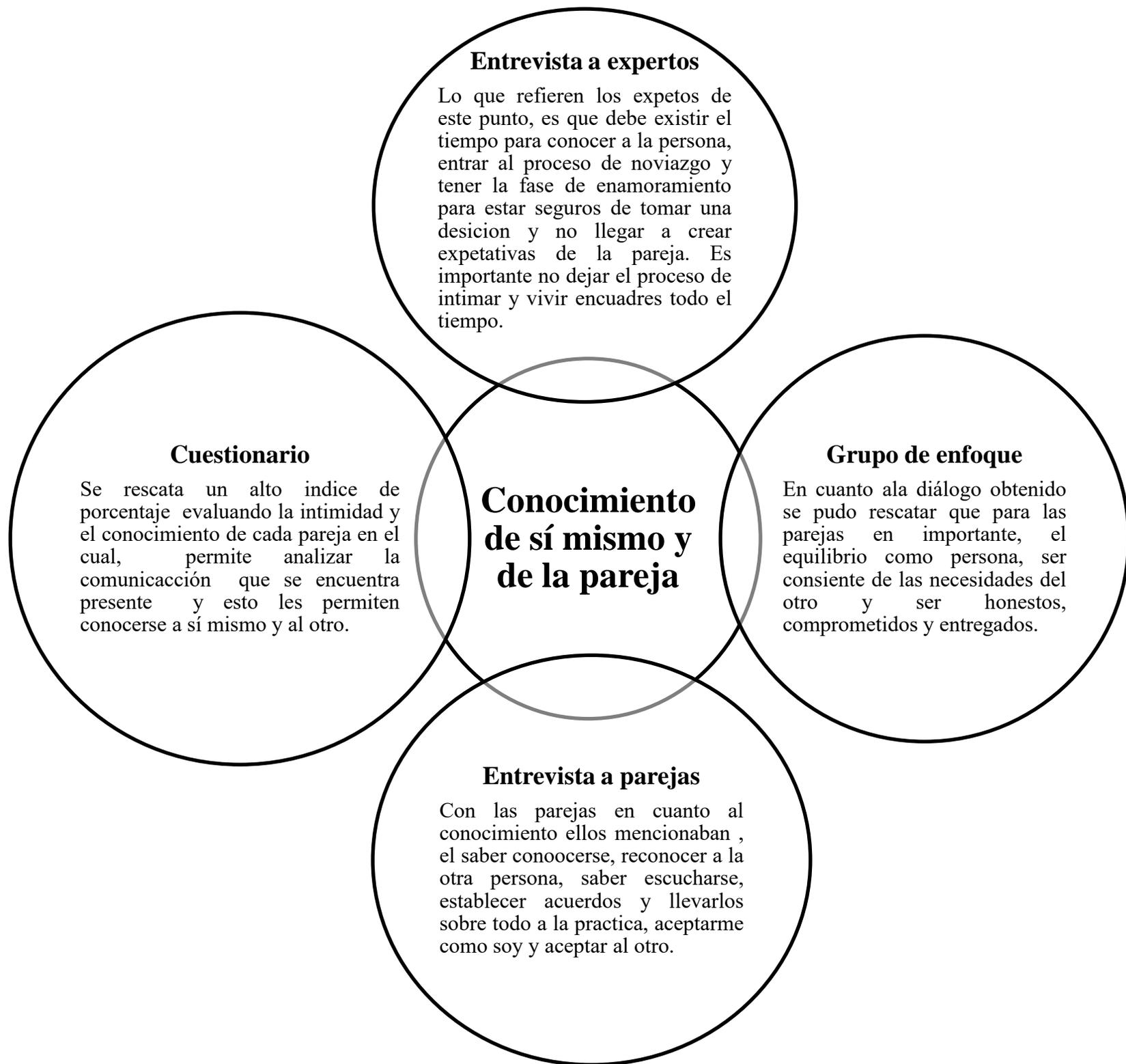
destacan de esta relación?			<i>echarme flores, siento que somos un matrimonio consiente, responsable, también desconsiderado por que no y hemos tenido la actitud del sentido común para salir, yo veo eso. Muchos nos dicen que somos ejemplo que siempre estamos bien pero para eso lo hemos trabajado.</i>	<i>proyectamos nos ha costado el poder manejar ciertas situaciones ciertos conflictos y cuando vamos a salir ponemos lo mejor de nuestra parte cuando se genera un conflicto lo arreglamos y salimos con una sonrisa el toma de la mano y creo que la misma gente que nos dice que es lo que nos destaca nuestra cercanía.</i>
----------------------------	--	--	---	--

Análisis de resultados:

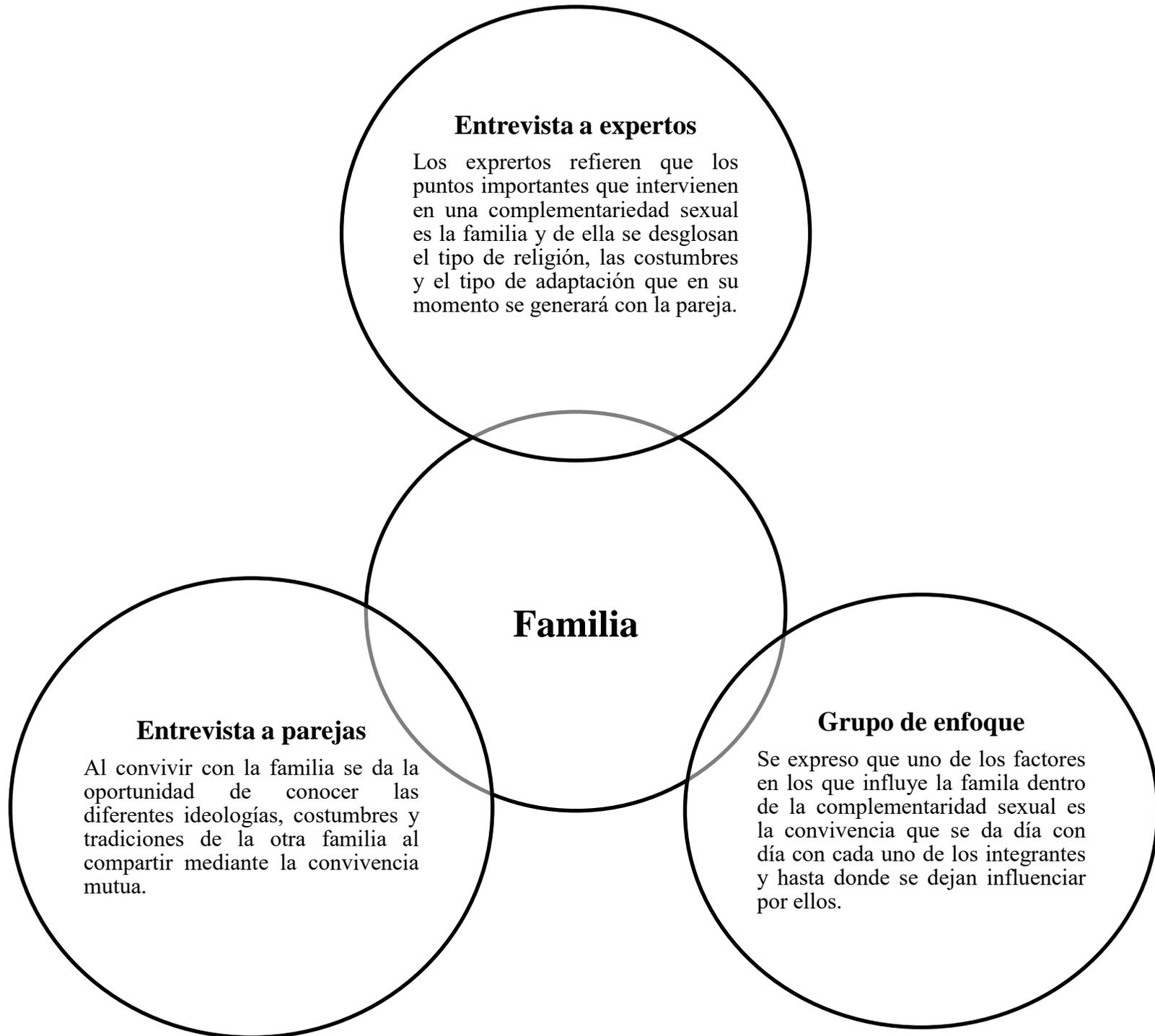
De las entrevistas aplicadas a las parejas se obtuvo el siguiente análisis sobre como ellos viven o experimentan su complementariedad sexual, basados en la vida matrimonial. Se rescata la forma de convivencia que cada uno tiene pues mencionaron que para tener una complementariedad es necesario conocerse a sí mismo para la adaptación a una nueva manera de vivir, ya que en este proceso es pensar ya no en uno solo si en un nosotros. Hacen mención que en cuanto al coito es una parte fundamental para las parejas pero que no es la esencia que mueve a un matrimonio ya que existen las maneras de expresión y que cada uno de ellos goza a su manera.

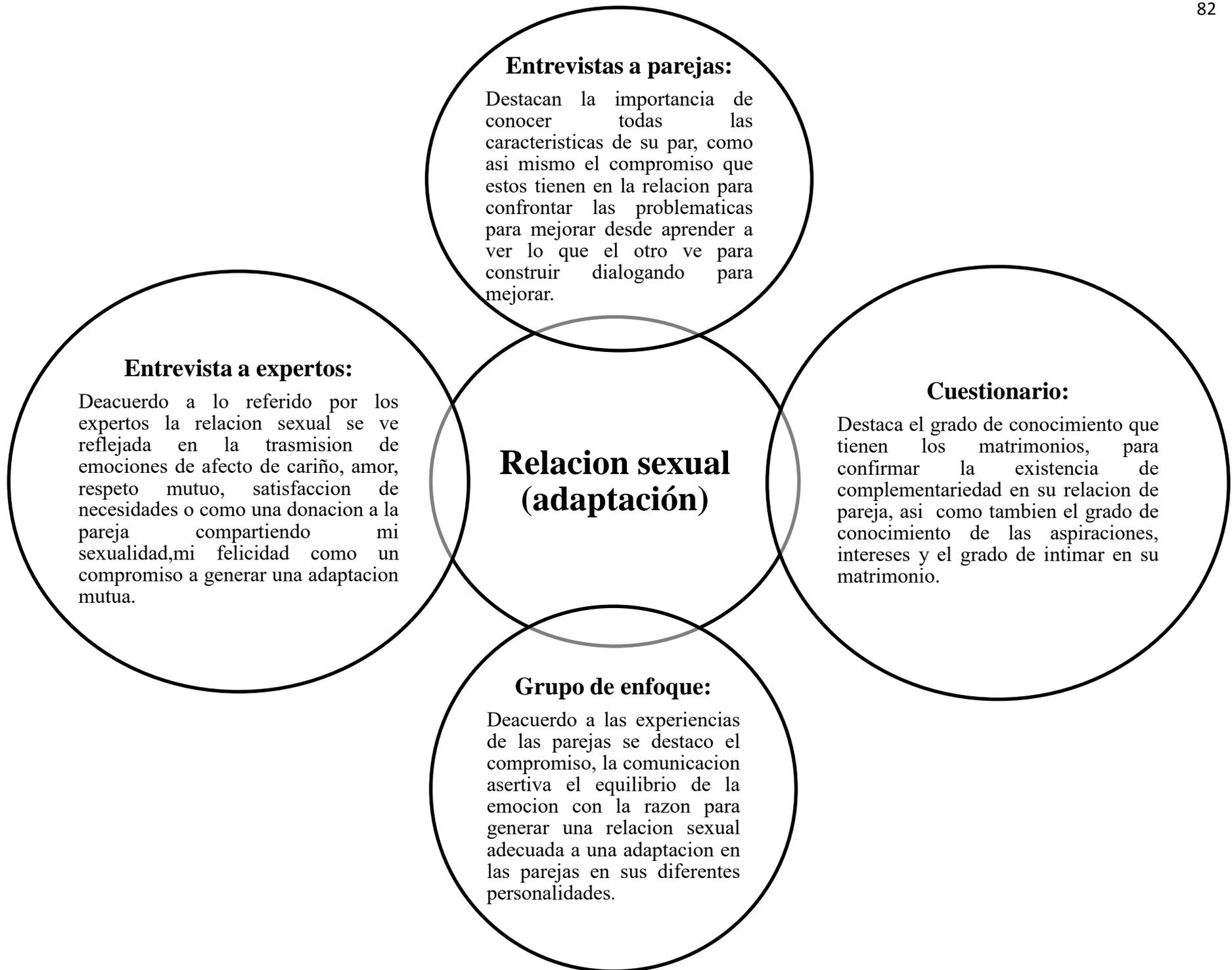
4.6 Categorización Análisis (triangulación)

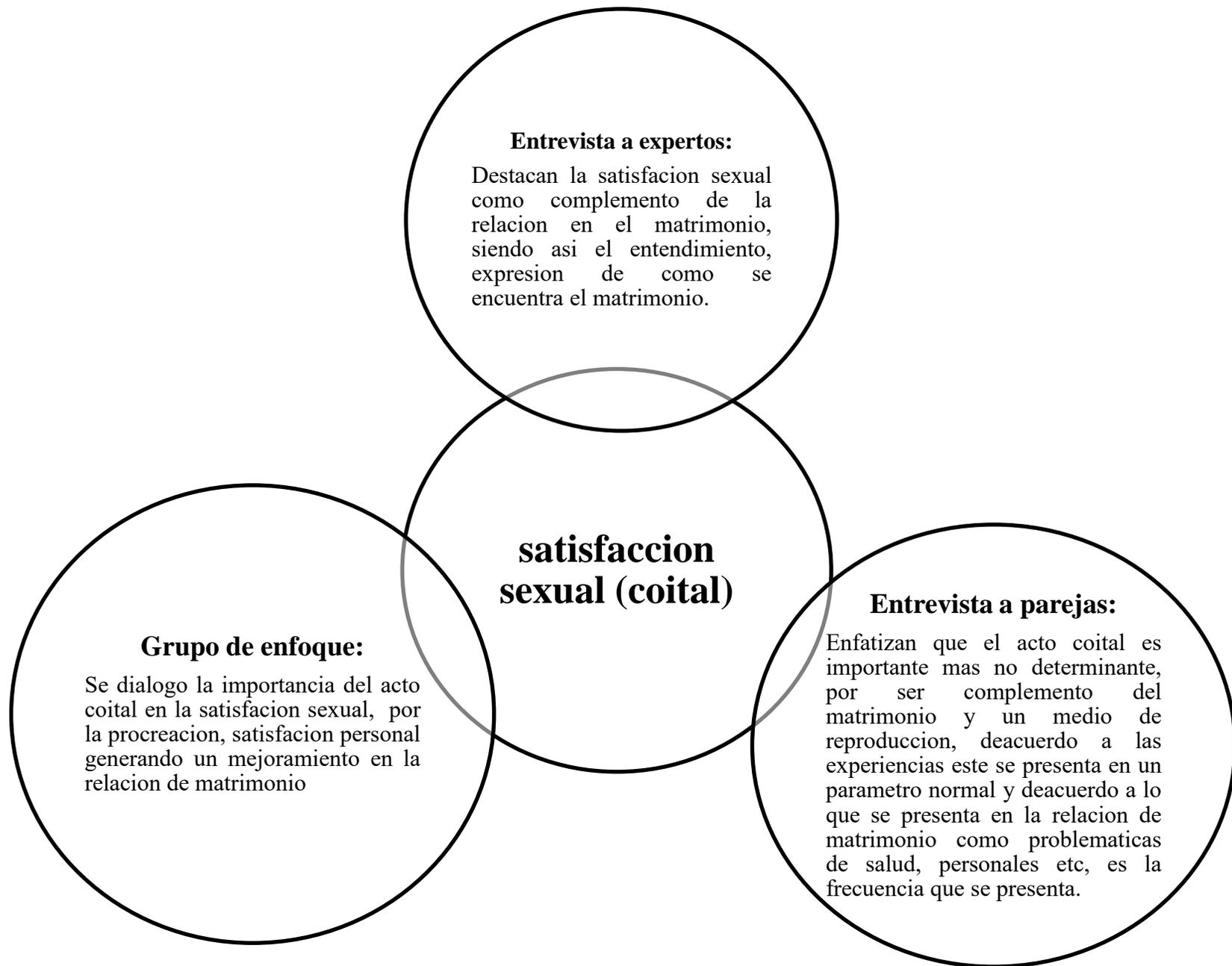


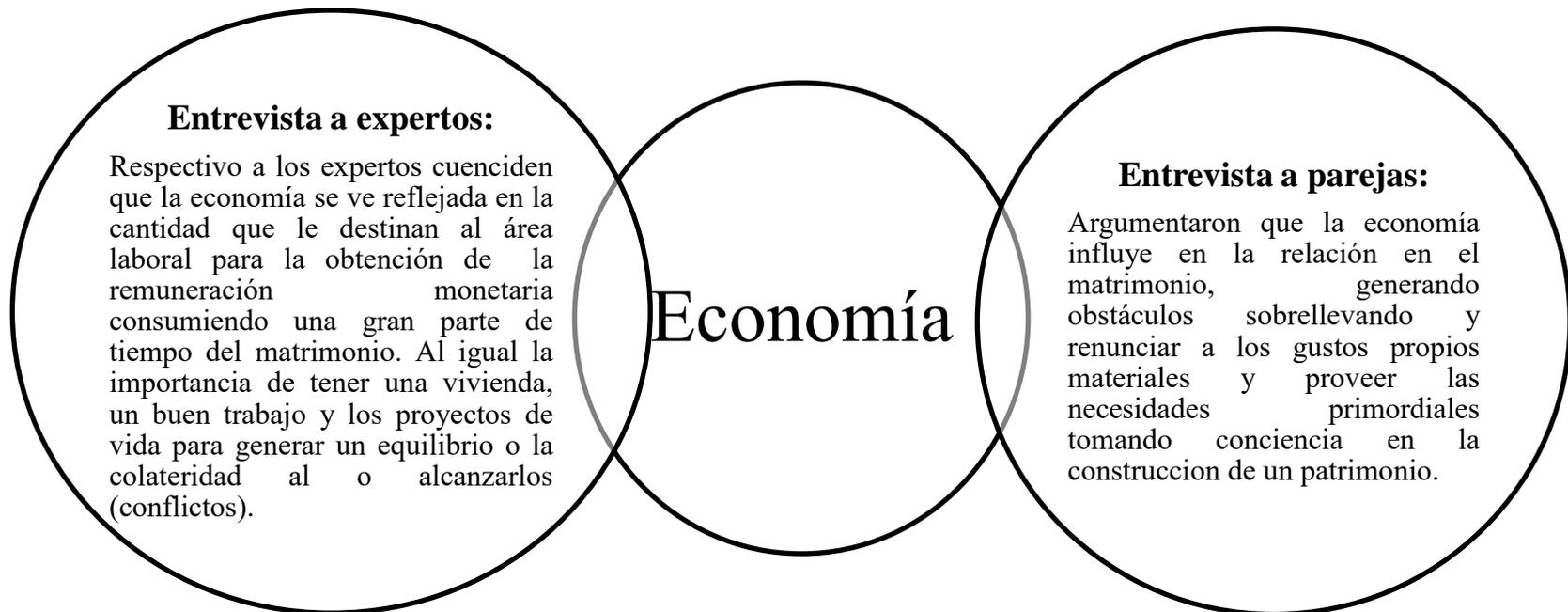












Conclusión general

La presente tesis tuvo como objetivo comprobar que la complementariedad sexual, sí se ve reflejada como base fundamental en las relaciones de pareja matrimonial.

Para demostrar esto, primero se realizó una indagación en los temas que son factores fundamentales en la realización de un complemento dual. Pudimos observar en los resultados de los instrumentos utilizados, que la complementariedad tiene como base la comunicación, la adaptación a nuevos ambientes, ideologías, creencias y tradiciones que se dan en cada una de las familias como un reto para los matrimonios. Así mismo el conocimiento que se debe tener de su persona en cuanto a las virtudes, defectos, habilidades y fortalezas, se toma en cuenta la satisfacción sexual coital que se tiene como un complemento más en las relaciones de pareja ya que la relación se consume para dar vida a nuevos seres dando paso a una familia.

Definitivamente observamos los cambios de paradigmas, costumbres, ideologías referente a las relaciones matrimoniales en la sociedad, destacando el grado de compromisos que se generan en las relaciones conyugales en reciprocidad a la sociedad de la actualidad con las generaciones atrás, debido a la igualdad de género, el bombardeo de información en la mercadotecnia y la tecnología, aunado a que las relaciones matrimoniales en generaciones anteriores constaban de una relación autoritaria por los hombres y en la actualidad se atribuye la practica inconsciente de la complementariedad sexual .

Capitulo V: Propuesta de intervención

5.1 Discusión y Conclusiones

Objetivo

Implementar estrategias como talleres y conferencias acorde al área en el que cada especialista se desenvuelve con la finalidad de beneficiar a los matrimonios que se encuentran inmersos en estos campos, de tal forma que conozcan los factores que los conyugues deben percatarse para un matrimonio eficaz y duradero.

Justificación

Con esta propuesta de intervención se tendrá a bien a trabajar, implementado ciertas técnicas que fortalezcan la complementariedad sexual con el objeto de satisfacer las necesidades y carencias de los sujetos en matrimonio.

La intervención incide en el comportamiento de las personas, para favorecer que asuman un papel activo en la resolución de sus problemas.

Por tanto, desde esta investigación intentamos dar respuesta a las inquietudes y necesidades sentidas de las personas que acuden a las áreas desde una perspectiva psicosocial intentando aportar de esta forma, al mejoramiento de sus condiciones de vida y así mismo, al bienestar de los conyugues.

5.2 Sugerencias

5.2.1 Área psicológica:

- El psicólogo/a es el experto en comportamiento humano, de ahí su necesaria actuación en esta nueva concepción de intervención que requiere de una incidencia sobre el comportamiento de los individuos en el trayecto de su matrimonio.

- La incorporación de los psicólogos conlleva necesariamente una reflexión o análisis de las funciones que debe desempeñar este perfil, a qué problemáticas debe dirigir su atención y cuáles pueden ser los procedimientos más adecuados para emplear sus técnicas dentro del ámbito.
- Utilizar técnicas de intervención psicosocial centradas en el asesoramiento, la información y/o el consejo psicológico.
- Llevar a cabo líneas de intervención determinadas así como un comportamiento específico las cuales pueden ser:
 - Las guías prácticas que son recomendaciones dirigidas a profesionales sobre su conducta, problemas y principales temáticas para ser consideradas en diversas áreas o ámbitos específicos de intervención.
 - Las guías de tratamiento las cuales focalizan su atención en el paciente o usuario del servicio, dando como resultado mejores intervenciones que pueden desarrollarse y sus condiciones específicas de aplicación.
- Para la intervención en el trabajo con parejas, se les sugiere a los psicólogos interesados en el tema, realizar una maestría con abordaje sistémico teniendo en cuenta las fases de la terapia como: la evaluación, intervención y seguimiento.
- Tener en cuenta los objetivos básicos en la terapia de pareja:
 - Manejar la queja motivo de consulta, que muchas ocasiones requiere una mayor exploración.
 - Promover un cambio que favorezca la metacomunicación.
 - Permitir redefiniciones y evitar las interacciones rígidas.

- Mantener la definición de los integrantes como pareja dentro de un proyecto vital como pareja.

5.2.2 Área social y religiosa:

- Que los sacerdotes implementen y fomenten cursos a matrimonios futuros y consumados para un desarrollo sexual y afectivo entre conyugues.
- Implementación de encuadres en los grupos para concientizar sobre el compromiso en la asistencia de los esposos en el grupo de matrimonio.
- Que los sacerdotes fomenten asesorías individuales con los dúos para tratar sobre temas de complementariedad sexual.
- Que los sacerdotes extiendan convocatorias a psicólogos que puedan formar parte de los cursos que ellos ofrecen y que en estos se puedan implementar grupos/ talleres vivenciales.
- Que las parejas difundan en su círculo social la existencia de los cursos matrimoniales.
- Destacar la importancia de la terapia psicológica en pareja, con la finalidad de reconocer aspectos que estén causando disoluciones en los conyugues y poder rescatar el matrimonio.

5.2.3 Para parejas:

- Modificar las rutinas un día a la semana o el fin de semana, propiciando nuevas actividades, nuevos amigos, fomentando la compañía del otro.
- Tener una vida propia que quiere decir que, la persona pueda tener amigos, actividades individuales entre otras cosas, que establezcan en la relación nuevos temas de conversación y enriquezca a la pareja.

- Ser siempre un reto, en el cual se trate de ganar uno al otro con detalles, pero teniendo en cuenta que uno no tiene al otro ya ganado.
- Destacar las cosas positivas de su pareja y decírselo cada vez que crea oportuno.
- Compartir momentos de intimidad donde uno y otro sean el mejor oído y sepan ser el mejor apoyo emocional.
- Asistir a talleres, pláticas, o actividades de parejas en las cuales ayude en la empatía del otro.

5.2.4 Para alumnos Universitarios de la Licenciatura en Psicología

- En caso de mostrar interés en la temática de complementariedad sexual o terapia de pareja generar alternativas en las practicas profesionales o servicio social, aplicándolo en el departamento de justicia alternativa, designando las atenciones en las reconciliaciones o mediaciones proponiendo la intervención enfocado en terapia sistémica en pareja.
- Implementar temas del enfoque sistémico en ciertas materias que ayuden a los alumnos a la comprensión y creen un pensamiento crítico ante las situaciones matrimoniales.
- Fomentar en las materias tales como, Teoría y técnica de la entrevista y Teorías y sistemas terapéuticos la practica en la intervención con parejas y familias basadas en el enfoque sistémico.

Anexos

Anexo 1

Cuestionario de John Gottman “Hablemos de pareja”

Dirigido a matrimonios del grupo Religioso de Catedral-Huejutla de Reyes Hidalgo.

Estado civil: _____ Edad: _____

Objetivo: Conocer ciertas características que se dan dentro del matrimonio. El cuestionario apunta a enterarse cuánto conocemos a nuestra pareja, una relación de pareja estable y satisfactoria, al evaluar el estado de la relación de pareja y, eventualmente, enfrentar preventivamente la situación, es identificar las posibles señales iniciales de deterioro.

Instrucciones: Cada uno de nosotros espera diferentes cosas en su relación de pareja, y en base a lo que espera, le gusta o no le gusta lo que está pasando.

Primer Cuestionario:

- 1) Conozco las más importantes aspiraciones y esperanzas vitales de mi pareja.
- 2) Conozco las principales preocupaciones actuales de mi pareja.
- 3) Conozco los tres momentos más importantes de la vida de mi pareja.
- 4) Puedo fácilmente señalar los 3 aspectos que más admiro en mi pareja.
- 5) Procuero tener tiempo libre para disfrutarlo con mi pareja.
- 6) Nuestras relaciones sexuales son generalmente satisfactorias.
- 7) Mi pareja es una de mis mejores amistades.
- 8) Mi pareja me confiesa cuando ha tenido un mal día.
- 9) Normalmente beso y acaricio con afecto a mi pareja.
- 10) Estoy verdaderamente interesado/a en las opiniones de mi pareja.
- 11) Aprendo mucho de mi pareja, incluso en las cosas en que no estamos de acuerdo.
- 12) Siento que lo que digo es importante para mi pareja cuando tomamos decisiones.

- 13) Soy capaz de admitir que me he equivocado.
- 14) Incluso cuando estamos en desacuerdo puedo mantener el sentido del humor.
- 15) Mi pareja es capaz de calmarme cuando estoy enfadado/a.
- 16) Siento que mi pareja y yo hacemos un buen equipo.
- 17) Cuando discutimos, ganar no es el objetivo para ninguno de los dos.
- 18) Acepto que hay cosas que nunca resolveremos.
- 19) Compartimos valores similares en cuanto a los roles de cada uno.
- 20) Siente que ambos tenemos y compartimos muchos recuerdos agradables.

Segundo Cuestionario

1. Puedo nombrar el mejor amigo de mi pareja.
2. Conozco cuáles son los momentos estresantes que mi pareja tiene que enfrentar.
3. Conozco los nombres de las personas que han irritado a mi pareja en el último tiempo.
4. Puedo nombrar algunos de los sueños que tiene mi pareja para su vida.
5. Estoy enterado de la filosofía de vida de mi pareja.
6. Puedo listar los parientes con quienes mi pareja tiene conflictos.
7. Siento que mi pareja me conoce muy bien.
8. Cuando estamos separados, recuerdo y pienso en mi pareja.
9. Normalmente le expreso mi cariño a mi pareja besando y acariciando.
10. Siente que mi pareja realmente me respeta.
11. Siento que hay pasión en nuestra relación.
12. Intentamos que algo de romance forme parte de nuestra relación.

13. Mi pareja aprecia las cosas que yo hago en la relación.
14. A mi pareja le gusta mi personalidad en general.
15. Nuestra vida sexual es mayoritariamente satisfactoria.
16. Al final del día a mi pareja le agrada verme.
17. Mi pareja es uno de mis mejores amigos.
18. Nos encanta conversar entre nosotros.
19. En las discusiones que tenemos, los dos tenemos influencia sobre el otro y damos nuestros argumentos.
20. Mi pareja me escucha respetuosamente, aunque no concuerde conmigo.
21. Mi pareja es una gran ayuda al momento de resolver problemas.
22. Generalmente concordamos en nuestros valores y metas en la vida.

Tercer Cuestionario

- 1) Cuando estoy con mi pareja, muchas veces quisiera estar en otro sitio.
- 2) Muchas veces siento que existe tensión entre nosotros.
- 3) Creo que mi pareja apenas conoce mis pensamientos.
- 4) Siento que deberíamos estar más cercanos en estos momentos.
- 5) Mi pareja ha deseado estar sola últimamente.
- 6) Hemos estado peleando más últimamente.
- 7) No siento que haya habido mucha diversión en nuestra vida últimamente.
- 8) Pequeños problemas tienden a entrar en una escalada.
- 9) Siento que hemos estado dañando nuestros sentimientos últimamente.
- 10) Siento que realmente deberíamos hablar.

Anexo 2

Hoja de Respuesta

Nombre: _____

Edad: _____

Fecha de aplicación: _____

Indicaciones: Lea detenidamente los siguientes cuestionamientos y responda de la manera más sincera y acertada, respondiendo sí o no tachando en el recuadro.

Primer Cuestionario			Segundo Cuestionario			Tercer Cuestionario		
	Si	No		Si	No		Si	No
1			1			1		
2			2			2		
3			3			3		
4			4			4		
5			5			5		
6			6			6		
7			7			7		
8			8			8		
9			9			9		

10			10			10		
11			11					
12			12					
13			13					
14			14					
15			15					
16			16					
17			17					
18			18					
19			19					
20			20					
			21					
			22					

Anexo 3**Hoja de registro****Grupo de enfoque (Matrimonios de Catedral Huejutla de Reyes)**

N°	Nombre	Edad	Tiempo de relación	Núm. de hijos	Firma
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

Anexo 4

Preguntas de grupo de enfoque:

Objetivo: Recabar información que ayude a los investigadores conocer las experiencias vividas de cada pareja con el fin de proporcionar una respuesta a la pregunta de investigación.

Instrucciones: Se les pedirá a los participantes que contesten de manera voluntaria acerca de las preguntas que se harán y con ello realizar una lluvia de ideas de acuerdo al tema que se manejará.

Metodología:

- 1.- Bienvenida
- 2.- Presentación de los ponentes
- 3.- Dinámica de rompe hielo para presentarse
- 4.- Inicio con las preguntas
- 5.- Lluvia de ideas
- 6.- Explicación de las preguntas
- 7.- Cierre

1. ¿Qué es el matrimonio?
2. Que es la complementariedad sexual?
3. ¿Cómo influye la complementariedad sexual en la relación?
4. ¿Cómo debe ser el funcionamiento de la relación marital?
5. ¿Cuál creen que es la comunicación adecuada en la relación de pareja?
6. ¿La relación sexual (coito) es la esencia de la relación marital?
7. Pueden mencionar algunos factores que influyen para que se dé la complementariedad sexual

Anexo 5

Entrevista semi- estructurada a expertos

Nombre: _____

Edad: _____

Ocupación: _____

Formación académica: _____

Estado civil: _____

Instrucción: Se le pide de la manera más atenta que conteste las preguntas que se le realizaran.

1. ¿Qué considera que es la complementariedad sexual en las parejas?
2. ¿Qué factores cree que influyen dentro de la complementariedad sexual?
3. ¿A qué edad se están dando los matrimonios en la actualidad?
4. ¿Qué tiempo duran en la actualidad los matrimonios?
5. ¿Cuáles son las diferencias que existen entre las relaciones matrimoniales de las nuevas generaciones a las anteriores?
6. ¿Qué objetivos deben plantearse los conyugues para un fructífero matrimonio?
7. ¿Cómo se deben llevar a cabo dichos objetivos?
8. ¿Ha observado cuales son las problemáticas que generalmente se dan en los matrimonios?
9. ¿Qué cree usted que genera los conflictos dentro de la relación matrimonial?
10. ¿Cuál es el tipo de intervención que usted realiza dentro de estas situaciones?
11. ¿Ha notado cuál es el tipo de comunicación que se da dentro de las parejas?
12. ¿Cuáles son las facetas que debe atravesar una pareja para generar una adaptación mutua?
13. ¿Las relaciones coitales influye para que se dé la relación de pareja?
14. ¿Qué genera que las conductas cambien dentro de la relación marital con el paso del tiempo?
15. ¿Cuál considera que es la esencia de un matrimonio?

Anexo 6

Entrevista a parejas en matrimonio:

1. ¿Qué es el matrimonio?
2. ¿Cuánto tiempo mantuvieron su noviazgo antes de formalizar la relación?
3. ¿Qué es lo que le gusto del uno del otro cuando se conocieron?
4. ¿Quién decidió que era una buena idea casarse?
5. ¿Cuál es la importancia de la complementariedad sexual en el matrimonio?
6. ¿Cuáles son las características que consideran que su matrimonio tiene para una complementariedad sexual en pareja?
7. ¿Ante que obstáculos se han enfrentado en su matrimonio?
8. ¿Qué factores consideran ustedes que influyen para lograr una complementariedad sexual en los matrimonios en la actualidad?
9. ¿Cuál de todos los factores que mencionaron es el que más se destaca?
10. ¿Cómo viven los matrimonios en la actualidad?
11. En sus relaciones sociales ¿Comparten el mismo grupo de amigos? Si es así, ¿Cómo se dan esas relaciones?
12. ¿Qué ventajas y desventajas tienen los matrimonios?
13. ¿Qué características identifican para que se dé un buen dúo matrimonial?
14. Cuando se presentan problemáticas en la relación ¿Qué es lo que hacen como pareja?
15. ¿El acto coital es un factor importante para la complementariedad sexual en su matrimonio?
16. ¿Cómo consideran que es la relación sexual en su matrimonio?
17. ¿De qué manera influye la religión en su matrimonio?
18. ¿La comunicación puede ser un factor en la complementariedad sexual en el matrimonio?
19. ¿Qué es lo que destacan de esta relación?

Glosario

Adaptación: Acción y el efecto de adaptar o adaptarse, un verbo que hace referencia a la acomodación o ajuste de algo respecto a otra cosa.

Atracción: La atracción está guiada por los roles que hombres y mujeres ocupan en la sociedad. Buscamos, por tanto, la pareja que nuestro entorno social espera que encontremos.

Coito: Se refiere a la unión íntima entre dos sexos o cópula sexual, debido a que consiste en la introducción del pene en la vagina o el ano, además se puede decir que las parejas heterosexuales fértiles, pueden estar presentes en fines reproductivos. El período de durabilidad de un acto sexual puede ser desde dos minutos hasta más de cuarenta minutos.

Complementariedad: Condición sexuada del hombre en un fenómeno de extraordinaria amplitud, que caracteriza todos los estratos y componentes de la compleja unidad que constituye al hombre.

Comunicación: Consciente de intercambiar información entre dos o más participantes con el fin de transmitir o recibir significados a través de un sistema compartido de signos y normas semánticas. Los pasos básicos de la comunicación son la formación de una intención de comunicar, la composición del mensaje, la codificación del mensaje, la transmisión de la señal, la recepción de la señal, la decodificación del mensaje y finalmente, la interpretación del mensaje por parte de un receptor.

Conductas: Está relacionada a la modalidad que tiene una persona para comportarse en diversos ámbitos de su vida. Esto quiere decir que el término puede emplearse como sinónimo de comportamiento.

Cónyuge: Es a cualquiera de las personas físicas que forman parte de un matrimonio. El término cónyuge es de género común, es decir, se puede usar para referirse a un hombre (el marido o el cónyuge) o a una mujer (la mujer o la cónyuge).

Desarrollo personal: Se refiere al conjunto de estrategias personales que se pueden aplicar para conseguir un mayor bienestar individual.

Emociones: Son reacciones psicofisiológicas que representan modos de adaptación a ciertos estímulos del individuo cuando percibe un objeto, persona, lugar, suceso, o recuerdo importante. Psicológicamente, las emociones alteran la atención, hacen subir de rango ciertas conductas guía de respuestas del individuo y activan redes asociativas relevantes en la memoria. Los sentimientos son el resultado de las emociones y pueden ser verbalizadas (palabras). Fisiológicamente, las emociones organizan rápidamente las respuestas de distintos sistemas biológicos, incluidas las expresiones faciales, los músculos, la voz.

Enamoramiento: Conjunto de sensaciones positivas que se experimentan tanto a nivel físico como a nivel emocional y mental cuando una persona siente un profundo amor hacia otra, es decir, el enamoramiento consiste en la aparición súbita, natural del sentimiento del amor en alguien.

Familia: Grupo de personas formado por individuos que se unen, primordialmente, por relaciones de filiación o de pareja.

Identidad: Rasgos propios de un individuo, a sí mismo es la conciencia que una persona tiene respecto de sí misma y que la convierte en alguien distinto a los demás.

Intimidad: Es el apoyo afectivo, conversar, la capacidad de contar cosas personales y profundas entre ambos, la confianza y seguridad que se siente con el otro sobre temas y preferencias en comunes, el dar apoyo y la disposición para compartir aspectos económicos y emocionales en conjunto, además de la dinámica y entendimiento sexuales.

Pareja: Es un conjunto de personas que mantienen entre sí algún tipo de relación o semejanza. El término también se utiliza para nombrar a cada uno de los integrantes de una pareja en relación con la otra.

Placer sexual: Placer que se siente o experimenta al estar excitado sexualmente, En el placer sexual participan diversas sensaciones de disfrute, goce o satisfacción que se experimentan en una relación sexual y que no sólo se reducen al acto coital, sino también las que se experimentan a través de sensaciones provistas por los cinco sentidos: visuales, olfativas, auditivas, táctiles y gustativas.

Relación: Es un nexo de amor que surge entre dos personas. Una relación de pareja tiene distintas etapas cuando evoluciona en positivo. El enamoramiento, la etapa del noviazgo, la consolidación de la historia y el matrimonio.

Roles: Función o papel que cumple alguien o algo.

Satisfacción: Los autores Blood y Wolfe (1960), consideran a la satisfacción como una percepción global y subjetiva que se hace de la pareja. Bajo esta misma línea Hendrick (1998), opina que la satisfacción marital se desarrolla como una evolución general del conyugue y la relación.

Sentimientos: Se refiere tanto a un estado de ánimo como también a una emoción conceptualizada que determina el estado de ánimo. Los sentimientos son el resultado de las emociones y pueden ser verbalizadas (palabras). Las emociones son expresiones neurofisiológicas, del sistema nervioso y de estados mentales.

Sexualidad: Es la esencia del ser humano. Es una dimensión fundamental del ser humano porque es necesaria para identificar al ser humano como tal, ya que está íntimamente relacionada con la afectividad, la capacidad de amar y la aptitud para relacionarse con los demás.

Referencias bibliográficas

Cardoso, C. (2015, abril). *6 razones por las cuales el sexo antes del matrimonio perjudica la relación*. <http://blogs.universal.org/cristianecardoso/es/6-razones-por-las-cuales-el-sexo-antes-del-matrimonio-perjudica-la-relacion/>.

Del Agua, J. (2010, octubre). *Guía básica para los matrimonios (2ª parte: La complementariedad)*. <http://blogs.periodistadigital.com/jairodelagua.php/2010/08/10/guia-basica-para-matrimonios-y-aspirante-1>

Dr. Cárdenas, S. *Esperanza para la familia: La sexualidad en el matrimonio*. <http://www.esperanzaparalafamilia.com/Rev/Articulos/PDFs/PDF0264.pdf>.

Espinal, I. (2000). *El enfoque sistémico en los estudios sobre la familia*.

Estrada, Inda, L. *El ciclo vital de la familia*. Editorial: Grijalbo, S.A. de C.V. Año: 1997.

Fernández, L. (2013). *La vivencia del matrimonio: encuentro en la diferencia y en la complementariedad*. <http://www.hazteoir.org/noticia/53306-vivencia-matrimonio-encuentro-diferencia-y-complementariedad>.

Ferrer, María. *El ciclo de la vida: Una visión sistémica de la familia*. Editorial: Declee de Brouwer, S.A. Año: 1998.

G. Portalatín, B. (2013, mayo). *El mundo: El sexo de los casados*. <http://www.elmundo.es/elmundosalud/2013/05/16/noticias/1368731465.html>.

García, Higuera, J.A. (2006, febrero). *Datos y reflexiones sobre la pareja en la sociedad actual*. <http://www.psicoterapeutas.com/pacientes/pjactual.pdf>

Instituto provincial de bienestar social. *Intervención psicológica y mediación familiar en procesos de separación de pareja*. Editorial: imprenta provincial. Año: 2009.

Maureira, Cid, F. (2011, marzo). *Los cuatro componentes de la relación de pareja*. (1ª Ed., Vol. 14). Fesiztacala unam. <http://www.iztacala.unam.mx/carreras/psicologia/psiclin/vol14num1/Vol14No1Art18.pdf>

Meráz, L. (2014, mayo). *11 hábitos para llevar una relación sana y feliz*. <http://www2.esmas.com/salud/sexualidad/666955/11-habitos-llevar-relacion-sana-y-feliz/>.

Onmeda.es. Enfemenino.com. (2015) *Sexualidad y pareja*. <http://www.onmeda.es/pareja/>.

Rage, Atala, E. *La pareja: Elección problemática y desarrollo*. Editorial: Plaza y Valdez, S.A. de C.V. Año: 1999.

Rage, Atala, E. J. *Ciclo vital de la pareja y la familia*. Editorial: Plaza y Valdez, S.A. Año: 2002.

Rodrigo, M. J. y Palacios, J. (1998). *Conceptos y dimensiones en el análisis evolutivo-educativo de la familia*.

Piña, Jesús. (2008). *Las 7 etapas de una pareja*. <http://jesuspina.com/las-7-etapas-de-una-pareja/>.

Rodríguez, P. y Morales, E. *Vive la metodología de la investigación*. Editorial: Progreso, S. A. DE. C. V. Año: 2011.

Russek, Silvia. (2007). *La relación de pareja*. <http://www.crecimiento-y-bienestar-emocional.com/relacion-pareja.html>.

Ser integral (2010, enero). *Relaciones de pareja ¿simetría o complementariedad?*. <http://sersocialintegral.blogspot.mx/2010/01/relaciones-de-pareja-simetrica-o.html>

20 minutos (2015, noviembre). *Decálogo para una comunicación saludable en pareja*. <http://www.20minutos.es/noticia/2250461/0/buena-comunicacion/pareja/consejos/>.