



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO.
FACULTAD DE PSICOLOGÍA.**



DIVISIÓN DE ESTUDIOS PROFESIONALES.

**LA DISOCIACIÓN DEL AMOR EN LAS PAREJAS SWINGER: UN
ANÁLISIS PSICOSOCIAL.**

**TESIS
PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA
PRESENTA
MERARY YAMEL VÁZQUEZ MUÑOZ**

**DIRECTOR: DR. ALFREDO GUERRERO TAPIA.
REVISORA: LIC. BLANCA ESTELA REGUERO REZA
SINODALES:
MTRO. CARLOS AUGUSTO ALBUQUERQUE PEÓN
MTRA. GLORIA ANGÉLICA CAREAGA PÉREZ
DR. RAFAEL LUNA SÁNCHEZ**



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

Agradecimientos

A Sebastian:

Mi niño: La vida normalmente te brinda regalos inexplicables que re-significan tu entorno y tu llegaste a volcar por completo mi existencia, convirtiéndote en mi vida, mi pequeño maestro he aprendido cosas gigantescas a tu lado, vivenciando el amor de una manera tuda, eu te amo mais que de mais.

A mis padres:

Incondicionales en tudo momento por ser esa luz que me ha iluminado a lo largo de mi vida, que con su sabiduría han permeado mi ser ayudándome a cumplir mis metas y seguir alimentando mis sueños; yo siempre los amo... sin reserva, sin límites, por la eternidad que dura un segundo.

A mi hermano:

Nombrar hermano a un otro, es sin duda tener la certeza de que estará ahí a pesar de las furias, las ausencias y las circunstancias; gracias por vivir la locura a mi lado, por mostrarme mi lado humano errante, invariablemente te amo... ese "estar en la perpetuidad" lo brindo para ti tuda la vida.

A mi mamá Sol y abuelita María:

Madre porque siempre estuviste ahí desde el inicio ayudándome a fortalecer mis raíces, tus enseñanzas más allá de los conceptos sobre sabores dulces y amargos que me han llevado a amarte como la sal... Abue por ser siempre un gran ejemplo a lo largo de toda mi vida y ser una mejor persona cada día.

A mis profesores, que puedo llamar amigos:

Que han sido una guía que ha transgredido los campos de la academia llegando a la vida y al ser, mi ser. Gracias por enseñarme a ver el mundo desde distintas perspectivas.

ÍNDICE

RESUMEN.....	5
--------------	---

INTRODUCCIÓN.....	6
-------------------	---

CAPÍTULO 1

UNA MIRADA DENTRO DEL ENTORNO SWINGERS.....	10
---	----

A. INICIO DE LAS PAREJAS SWINGERS.....	10
--	----

B. CARACTERÍSTICAS DE LAS PAREJAS SWINGERS.....	13
---	----

C. CONCEPTUALIZACIÓN DEL AMOR Y LA SEXUALIDAD.....	17
--	----

I. EL AMOR DESDE UNA PERSPECTIVA BIOLÓGICA.....	17
---	----

II. EL AMOR DESDE UNA PERSPECTIVA PSICOSOCIAL.....	19
--	----

III. EL AMOR DESDE UNA PERSPECTIVA FEMINISTA.....	20
---	----

IV. EL AMOR DESDE UNA PERSPECTIVA FILOSOFICA.....	23
---	----

V. EL AMOR DESDE UNA PERSPECTIVA PSICOANALÍTICA.....	25
--	----

VI. LA SEXUALIDAD DESDE UNA PERSPECTIVA FISIOLÓGICA A LA SOCIOLOGICA.....	28
--	----

VII. LA SEXUALIDAD DESDE UNA PERSPECTIVA SUBJETIVA E INTERSUBJETIVA.....	32
---	----

CAPÍTULO 2

EL MÉTODO.....	40
----------------	----

A. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	40
------------------------------------	----

B. OBJETIVOS.....	40
-------------------	----

C. PARTICIPANTES.....	40
D. TIPO DE INVESTIGACIÓN.....	40
E. TÉCNICA DE RECOPIACIÓN DE INFORMACIÓN.....	41
F. PROCEDIMIENTO.....	41
CAPÍTULO 3	
RESULTADOS.....	43
A. CONCEPCIÓN DEL AMOR.....	43
B. CONCEPCIÓN DE LA SEXUALIDAD.....	46
C. EL OTRO EN EL MUNDO SWINGERS.....	54
D. LAS PRÁCTICAS DE LA SEXUALIDAD.....	57
CAPÍTULO 4	
ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS.....	71
CONCLUSIONES.....	76
APÉNDICES	
A. APÉNDICE 1: PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN.....	79
B. APÉNDICE 2: LAS REGLAS DE LAS CASAS SWINGERS.....	80
C. APÉNDICE 3: ESTILO DE VIDA SWINGERS.....	82
D. APÉNDICE 4: LAS ENTREVISTAS.....	91
E. APÉNDICE 5: EL FLYER.....	107
BIBLIOGRAFÍA.....	108

RESUMEN

En este trabajo nos propusimos realizar una investigación teórico-empírica a partir de la problematización y la obtención de información sobre las parejas **swingers**, sus dimensiones psicodinámicas, psicosociales e intersubjetivas presentes en esta clase de parejas con relación al amor y sus prácticas de sexualidad.

Nos movimos en un análisis interdisciplinario pues dicho fenómeno por su complejidad requiere abordarse desde diversas disciplinas y distintos enfoques intradisciplinarios.

Así, el amor y la sexualidad juegan papeles de suma importancia, sus concepciones, definiciones, sus prácticas, que se han transformado y se han ido adecuando a los códigos de la posmodernidad en la que estamos inmersos.

Este tipo de prácticas se está multiplicando en la sociedad y la cultura, ¿En qué medida estas prácticas responden a la satisfacción inmediata de la vida posmoderna de los individuos de hoy? Es alguna de las preguntas que motivaron el presente trabajo de investigación.

INTRODUCCIÓN

A lo largo de la vida las mujeres y los hombres ha tenido ciertas inquietudes que lo han llevado a investigar sobre lo desconocido y tal es el caso de las emociones y los sentimientos que son fundamentales dentro de la vida de los seres humanos. Un sentimiento del cual se ha estudiado mucho es el amor dado que es difícil de comprender y más porque está fuertemente asociado a una práctica que provoca placer en los seres humanos: la sexualidad. Así el amor y la sexualidad son concepciones que se han estudiado mucho desde múltiples enfoques. El tema de la pareja es sin duda un tema que sigue vigente en el mundo posmoderno y del cual se pueden generar infinidad de preguntas.

Actualmente estamos viviendo en una sociedad que se encuentra en un cambio de permanencia aparente, pues estos cambios van con tal rapidez que llegan a un punto de inmovilización imperceptible en el cual los sujetos siguen apreciando esa movilidad a la que están tan acostumbrados; por consiguiente, las formas de interacción de los sujetos se modifican, así mismo las interacciones amorosas-sexuales sufren esta misma modificación adquiriendo una liquidez cada vez más visible. Que se ha hecho presente en las relaciones de pareja heterosexual “tradicional” la manera de vivir a la pareja se ha vuelto inestable y nos muestra una disociación entre el amor y la sexualidad, lo que nos lleva a preguntarnos si esta disociación ha alcanzado a otros tipos de parejas que se han generado como producto de los códigos culturales que ha traído la posmodernidad. De esta forma, los sujetos buscan prácticas que se ajusten a este ritmo de vida. Dentro de esta posmodernidad que habitamos hay prácticas sexuales que cada vez van teniendo una mayor popularidad.

En esta diversificación se encuentran las prácticas *swingers*, las cuales resultan ser para algunas personas sumamente apropiadas pues se vuelven una forma “perfecta” de combinar dos dimensiones necesarias para la vida las cuales son, el amor y la sexualidad.

Así es como nos adentramos a explorar esta relación que está presente en la vida diaria de las parejas *swingers*.

La presente investigación busca establecer desde una aproximación exploratoria las concepciones sobre las dimensiones psicodinámicas, psicosociales e intersubjetivas presentes en las parejas *swingers* con relación al amor y sus prácticas de sexualidad.

Esta forma de relacionarse nos muestra claramente el impacto que la posmodernidad ha tenido en las relaciones amorosas y sexuales. Cabe mencionar que las prácticas *swingers* son consideradas fenómenos relativamente nuevos, de las que poco se ha dicho y han sido poco estudiadas dentro del ámbito de la psicología. Sin embargo, las prácticas *swingers* no son tan nuevas como se imagina, pues datan desde la segunda guerra mundial; y se han dado a conocer en todo el mundo, de manera clandestina y secreta, ya que son prácticas que desde sus inicios han sido mal vistas por la sociedad; y que desde hace unos años ha obtenido un gran auge en México, aunque aún se preservan como prácticas secretas que abandonaron su clandestinidad. En donde a diferencia de las parejas tradicionales, los *swingers* hacen una apología de la infidelidad respaldándose en la forma de relacionarse con otras parejas afirmando amarse y gozar de una sexualidad plena.

Justo esta afirmación es lo que da vida a esta investigación, pues la manera como se lleva a cabo esta práctica, nos lleva a pensar que efectivamente existe disociación entre el amor y la sexualidad en las parejas *swingers*. Tomando de base la vivencia del amor, ese que encierra tantas emociones intensas, diversas e incluso divinas; y la sexualidad que representa un papel dialéctico (junto al amor), llena de intensidad, deseo, erotismo y pasión; uno al lado del otro.

Esta investigación presentó cierta dificultad que radicó en que las parejas accedieran a ser entrevistados, de igual forma nos encontramos frente a una bibliografía escasa con respecto a nuestro universo de estudio, es necesario mencionar que este universo de estudio fue pequeño debido a las dificultades antes mencionadas y a que no hay una estadística que nos diga cuantas parejas *swingers* existen en México.

Esta investigación es de tipo cualitativo, con un enfoque multi e intradisciplinar, en donde participaron 4 parejas heterosexuales definidas por ellas mismas como *swingers*. El reporte de los resultados obtenidos se presenta bajo el formato requerido dentro de la Facultad de Psicología de la UNAM.

La presente investigación por lo tanto está dividida en cuatro partes fundamentales:

El capítulo uno lo hemos denominado una mirada dentro del entorno *swingers* el cual se subdivide en tres subtemas el primero hace referencia al inicio de las parejas *swingers* donde podremos conocer sobre su origen y algo de la historia referente a estas parejas. El segundo nos menciona diversas características de las mismas y en el tercero se hace una conceptualización sobre el amor y la sexualidad; este subtema está dividido en seis apartados que hacen referencia el primero al amor desde una perspectiva biológica, el segundo se centra en el amor desde una perspectiva psicosocial, el tercero hace referencia al amor desde una visión filosófica, el cuarto ve al amor desde la perspectiva psicoanalítica, el quinto nos hace referencia a la sexualidad desde la perspectiva biológica y por último el sexto se enfoca en la sexualidad pero desde una perspectiva subjetiva e intersubjetiva.

En el capítulo dos nos encontramos con el método donde se hace una descripción detallada de la metodología utilizada en la presente investigación. Para eso lo hemos subdividido en planteamiento del problema, objetivos, participantes, tipo de investigación, técnica de recopilación de información y procedimiento.

En el capítulo tres se presentan los resultados obtenidos de las entrevistas realizadas los cuales agrupamos de la siguiente manera: primeramente, todo lo referente a su concepción del amor; en segundo término, todo lo referente a su concepción de la sexualidad; en tercer lugar, todo lo referente a la concepción del Otro en el mundo *swingers* y por último todo lo referente a cómo viven las prácticas de la sexualidad.

En nuestro capítulo final se presenta el análisis y la discusión de los resultados, así como la conclusión de la presente investigación; posteriormente se presenta la bibliografía consultada.

Por último, se incluye un apartado de apéndices en el que se agrega el guión de preguntas ejecutado, la transcripción de las entrevistas realizadas, 100 indicios de las parejas *swingers* y algunas aclaraciones sobre los conceptos que los *swingers* utilizan convencionalmente, cabe mencionar que en las distintas entrevistas se agregaron diferentes preguntas de acuerdo a lo que fue necesario indagar más.

*Cabe hacer una aclaración, que resulta muy pertinente desde esta introducción: de ningún modo el interés que motivó esta investigación parte de una crítica negativa o enjuiciamiento ético, moral, ideológico, o de cualquier otro tipo, a las parejas *swingers*. Por el contrario, nuestra posición es que cada persona está en plena libertad de vivir su sexualidad y su amor de la forma que mejor le parezca.

CAPÍTULO 1.

UNA MIRADA DENTRO DEL ENTORNO SWINGERS

A. INICIO DE LAS PAREJAS *SWINGERS*

La palabra *swinger* viene del inglés “oscilar” “ir y volver”, donde el objeto de deseo (*ma partenaire*) tiene la cualidad dialéctica entre la ausencia y la presencia, suscrito por la repetición de una pérdida que da lugar a un más allá del principio del placer como lo dijo Freud (1920).

Según Gould (1999), el intercambio de parejas comenzó entre los pilotos de la fuerza aérea y sus esposas durante la Segunda Guerra Mundial. A partir de los años 60's, la práctica se ha extendido en los Estados Unidos de Norteamérica (EUA) y Europa principalmente, y de ahí a muchos otros países. En la España de los años setenta fue conocido en círculos restringidos, un lujoso chalé de la sierra madrileña donde se organizaban reuniones de pequeños grupos de parejas no profesionales. También por la misma época se habría dado actividad *swinger* con cierta frecuencia en determinados campings, entre clases sociales más modestas. Revistas como *Lib* fueron uno de los pocos canales de contacto entre parejas a finales de los setenta y durante la década de los ochenta.

Esta práctica se da con pleno consentimiento de la pareja y en su **presencia necesariamente**. Álvarez-Gayou y Millán (2013) mencionan el reciente incremento en el número de parejas, de personas que lo practican y de los grupos que realizan esta práctica. En efecto, las parejas *swingers* son un nuevo tipo de relación y una nueva práctica de la sexualidad, el amor y lo que está asociado a ello en las dimensiones de la intersubjetividad y psicosociales.

Por consecuencia vivimos nuevas formas de relacionarnos, y el movimiento *swinger* es una expresión de estas nuevas formas.

¿En qué medida esto es una consecuencia de la satisfacción inmediata que nos exige la vida posmoderna? Pues ahora la sexualidad es para llevar, a la hora que quiera, cuando quiera; lo puedo lanzar y halar cada vez que lo necesite (dialéctica ausencia-presencia); hay un constante movimiento, un movimiento que se vuelve obligado, pues es preciso mantener la velocidad que la posmodernidad exige, y esta exigencia se puede volver agotadora. Así mismo esta velocidad nos lleva a buscar la novedad que como mencionan Orejuela, Piedrahita y Renza (2012) para los *swingers* consiste en una manera consensuada de obtener mayor placer sexual, a diferencia de las parejas tradicionales.

Dentro de esta forma ¿se ha creado una nueva definición del amor? Pues como menciona Bauman (2005: 19)

Después de todo, la definición romántica del amor –hasta que la muerte nos separe– esta decididamente pasada de moda, ya que ha trascendido su fecha de vencimiento debido a la reestructuración radical de las estructuras de parentesco de las que dependía y de las cuales extraía su vigor e importancia.

Pero, ¿a qué nos referimos cuando hablamos de una pareja tradicional?, básicamente al amor cortes, es decir, estar con un solo amado por elección, emocional y sexualmente, manteniendo la llama de la pasión encendida hasta que la muerte los separe; es lo que hemos aprendido con el paso de los años culturalmente, y es algo que va reforzando la sociedad, Castro (2008) en entrevista con Edgar Morales, menciona lo siguiente acerca del amor cortés:

Basta atender el último capítulo de la novela de moda, las fotonovelas románticas quincenales, la cartelera cinematográfica de la semana o una canción de música popular para darse cuenta que aun llevamos las cargas que impuso el amor cortesano. El “amor verdadero” es amor pasional, de nada sirve expresar las nimiedades del amor filial, se impone un imperativo dramático que coloca a los

amantes en las peores situaciones son presa fácil de un funesto destino que no logran comprender ni aplacar, aquí se instauran todas las retóricas del obstáculo, los amantes no logran satisfacer su unión más que a costa de muchos sacrificios, la muerte, la enfermedad, la ruina moral, la calumnia, y un sin fin de obstáculos suelen acechar a los amantes, quienes constantemente están frente a la tentación de abandonar todo y retornar a la paz del orden moral.

El amor cortés por lo tanto implica sacrificios constantes, un tanto de locura y pasiones direccionados solamente hacia una persona, nuestro *partenaire*; los *swingers* no viven de este amor cortés antes mencionado, al dividir esa carga emocional en diversos sujetos los cuales pasan a ser organismos corporificados por las pasiones; no existen los sacrificios ni esa imposibilidad que hace aferrarnos aún más con el objeto de amor. Es un amor virtuoso que dota de virtudes tanto a mujeres como hombres, virtudes exageradas pues se coloca este amor cortés coloca al *partenaire* como un ideal este ideal que debe ir acercándose cada vez más a lo real, y una vez en lo real aceptar al *partenaire* como aquel al que amo viéndolo como es y no con el ideal que me forme de él.

B. CARACTERÍSTICAS DE LAS PAREJAS SWINGERS

Las prácticas *swingers* comenzaron por buscar un poco de diversión y por experimentar nuevas sensaciones con la pareja. Según el estudio de McGinley (1995), las parejas swinger:

- 1.- Disfrutan y están más satisfechos con su actual relación emocional.
- 2.- Se comprenden mejor a sí mismos y a su pareja.
- 3.- Tienen una comunicación más íntima y eficaz con su pareja.
- 4.- El sexismo es menor en su relación de pareja.

Los *swingers* abren la relación hacia la posibilidad de tener sexo con otras personas sin que este comportamiento les cause algún conflicto en su relación de pareja. Más bien les otorga beneficios como el fin de la infidelidad y del adulterio. Es decir, se abre paso a una nueva forma de fidelidad y una neosexualidad, la sexualidad plástica y divertida (Giddens 1992).

Ahora el amor es más fugaz que una estrella, pues se observan relaciones amorosas de una semana o un mes y las parejas creen sentir amor con tan poco tiempo de relación e incluso las relaciones de una noche llegan a describirse por medio de la expresión “hacer el amor” (Bauman, 2005).

Sin embargo, el estilo *swinger* dice vivir un amor libre, un amor verdadero, un amor sin hipocresías, un amor LUDUS (Lee, 1977) que hace referencia al amor como un juego donde la intimidad sexual se experimenta divertida; donde los *partenaires* van encontrando compañías alternativas. Hay que amar para no enfermar; los *swinger* dicen vivir su relación de manera más sana, aunque los demás lo consideren una perversión, pero como dice Braunstein (2006) “cuando el otro consiente, la perversión se esfuma”. Los *partenaires swingers* consienten y se encuentran satisfechos con esta práctica.

De este modo en los *swingers* se presenta una disociación muy fuerte entre el amor y el sexo, es decir, estas personas efectúan una clara separación entre estos dos vínculos, lo que les ocasiona la incapacidad de vincular sus sentimientos con sus actos. En palabras de sí

mismos: “Al momento de estar teniendo sexo con otra persona y ver a su pareja teniendo sexo con otra persona, no sienten nada” en relación a la cuestión sentimental. Ortiz, Gómez y Apodaca (2002) afirman que la experiencia erótica está relacionada con la vinculación afectiva; entonces se podría decir que en esta forma de *partenaire* esta vinculación es prácticamente inexistente; por lo tanto, no hay un reconocimiento de ese otro que se supone es el *partenaire*; por consecuencia no se reconoce su alteridad.

Para tratar de entender el dinamismo de la construcción de alteridad en las parejas *swingers*, referiré al concepto de alteridad desde la segunda noción que plantea Castoriadis, con base en el análisis que realiza Miranda (2010), quien nos menciona con relación a este concepto que contiene tres dimensiones: la de la alteridad imaginaria, la de la alteridad real y la de la alteridad como alteración/creación o emergente.

De estas tres dimensiones me enfocaré principalmente a la dimensión imaginaria, dimensión que Miranda (2010: 93) nos explica que de la siguiente manera:

Aquello que va a definir esta dimensión va a ser la situación en la cual la psique en estado monádico va a percibir al individuo social. Esa forma que la institución social le ha propuesto como fuente de sentido a cambio de que ella renuncie a sus objetos primordiales de autoinvestimiento. El otro imaginario, como amenaza o como depositario del esquema de omnipotencia -será para la psique todo objeto separado.

Es decir, que la psique de los *swingers* se autorrepresenta, no establece ninguna diferenciación entre ella y el mundo, entre representación y percepción. Más que de narcisismo, se trata de autoerotismo. Este estrato es la inclusión totalitaria que la *mónada*¹ lleva a cabo a partir de su omnipotencia, habiendo un círculo de indiferenciación, en el cual

¹ Es el primer estrato de la psique, su núcleo. Es un mundo propio, y también es un mundo cerrado, es decir un para sí que busca su propia satisfacción. La satisfacción se busca, aunque esta implique la destrucción de la misma.

se es en todas partes. El deseo del cual se trata no es a causa de un objeto perdido, sino que es el deseo de un estado: Las prácticas *swingers*.

El principio que rige esta fase es el del placer, y hay una indiferenciación representación-deseo-afecto. El paso siguiente es el de la alienación en el deseo del otro. Un paso que los *swingers* ya han dado y que siguen firmemente, sin que este paso marche al mismo ritmo en el *partenaire*. Es decir, que no existe una correspondencia exacta entre la alteridad de los sujetos que conforman el *partenaire*. Por su parte, Aulagnier (1980) habla de las relaciones basadas en la simetría (entiéndase simetría como: la correspondencia exacta entre las partes). Ella dice que si hay simetría es porque hay reconocimiento de la alteridad, de que hay otro: se trata de las relaciones de objeto no narcisistas, en las que aparece el otro. El objeto de amor no es intercambiable, tiene singularidad, rasgos que lo diferencian, en pocas palabras es único.

Existe una relación entre el autoerotismo y el narcisismo Freud ([1914]1991) menciona sobre estas son pulsiones autoeróticas primordiales para las mujeres y los hombres es necesario que una nueva acción psíquica se agregue al autoerotismo para que el narcisismo se constituya. La manera en la que se constituye es con base a la expresión y vivencia de la satisfacción del placer sexual que cada individuo se forma autónomamente en donde las pulsiones antes se paradas ahora convergen en una unidad hallando un objeto: "el yo propio" llamamos a esto Narcisismo, compuesto de cuerpo propio y yo propio. La diferencia entre estas pulsiones radica entre las que encuentran un objeto yo propio y las que se satisfacen cada una por su lado en el cuerpo propio.

En todas las parejas vemos presentes estas pulsiones sin embargo en las parejas *swingers* se presentan de una manera distinta, pues al estar en constante coqueteo con otros esto refuerza estas pulsiones de manera que los sujetos con los cuales interactúan se convierten en el objeto yo propio que ayuda a satisfacer el cuerpo propio de manera individualizada pues al autoerotizarse la imagen del objeto yo propio fomenta un mayor placer en el cuerpo

propio del sujeto; lo cual hace que se encuentren en constantemente relación con los placeres del ello, lo que a su vez apela a su narcisismo, su grandiosidad y a sus fantasías de omnipotencia; gracias a esto la tolerancia a la frustración baja y les resulta más complicado mantener una relación “leal”, pues saben que tienen a la mano nuevas y mayores posibilidades sexuales (Strean, 1976).

Como se puede apreciar, entender las características psicodinámicas de la intersubjetividad en las relaciones psicosociales del amor y la sexualidad en las parejas *swingers*, exige, como hemos dicho, de miradas múltiples, de distintas teorías dentro de la disciplina psicológica. Como fenómeno de la posmodernidad que altera los patrones tradicionales culturales que norman la idea de pareja, y también transforman las prácticas sexuales, así como la dimensión emocional y del sentir, pero también la dimensión simbólica, y junto con ello la idea del amor, la necesidad, la identidad y la alteridad, abre una serie de preguntas que nos planteamos examinar y responder a través del estudio que hemos planteado.

Esta forma ha sido poco estudiada, aunque va creciendo y que se está haciendo cada vez más presente en la cultura de distintas sociedades en el mundo. La manera de relación se ha ido modificando y así también se ha modificado “el amor”, pues ahora la idea del amor monógamo y eterno no satisface a las parejas que buscan algo más, algo nuevo, y la forma *swinger* les ofrece esa novedad que están buscando.

En el estudio que realizamos partimos de una circunstancia que nos muestra a los *swingers* como un hecho social, personas con una nueva forma de vivir al *partenaire*, en donde hay una concreción disociativa entre el afecto y el sexo (entre el amor y la sexualidad). Así, pretendemos conocer el papel que juega la satisfacción de la necesidad en la construcción de alteridad de los sujetos y finalmente como se establece la dinámica del goce.

C. CONCEPTUALIZACIÓN DEL AMOR Y LA SEXUALIDAD

El amor y la sexualidad son sin duda temas de los cuales se ha escrito un sinnúmero de conceptualizaciones desde distintas disciplinas. Dentro de esta investigación no se hace una revisión bibliográfica exhaustiva, sin embargo, se retoma a los autores más apropiados para el análisis que se pretende realizar; dentro de los mismos encontramos 3 tipos de escritos y autores:

1. Los que se refieren solo al amor.
2. Los que se refieren solo a la sexualidad.
3. Y los que tratan de vincular estos dos conceptos.

En la presente investigación se revisarán los 3 tipos de escritos y autores mencionados vistos desde distintas perspectivas.

C.1 EL AMOR DESDE UNA PERSPECTIVA BIOLÓGICA

Dentro de este apartado tomaremos principalmente a Maturana (1990) que nos dice que el amor no es una cualidad o un don, sino un fenómeno relacional biológico que consiste en una clase de conductas a través de las cuales el otro surge como un legítimo otro en la cercanía de la convivencia, en circunstancias en que el otro, puede ser uno mismo. Esta legitimidad se constituye en conductas de respeto y aceptación de la existencia del otro tal como es, estos modos de relaciones congruentes y complementarias, nos llevan al ámbito relacional animal, que se vuelve un aspecto de convivencia en la intimidad (materno-infantil) de los mamíferos.

Maturana menciona ciertas condiciones que deben existir para poder entrar en la biología del amor:

Las condiciones para vivir en la biología del amor son señalables solo a posteriori, como un comentario intrascendente: el amor le pasa a uno. Así, simplemente. Lo que

uno puede hacer es reflexionar sobre la negación cultural del amor, aun cuando se lo destaca o valora. El amor es el dominio de las acciones que constituyen al otro como un legítimo otro en convivencia con uno. Uno se encuentra con otro y, o se encuentra en las acciones que lo constituyen como un legítimo otro en la convivencia, o no. A uno le pasa eso. También le pasa a uno que se encuentra con alguien en las acciones de rechazo, negación o indiferencia como algo que le sucede a uno porque sí, desde la nada. El suceder de la experiencia le pasa a uno en el fluir del vivir. Así como el vivir humano se da en el conversar, el emocionar le sucede a uno en el fluir del conversar, y esto tiene una consecuencia fundamental: si cambia el conversar, cambia el emocionar, y lo hace siguiendo el curso del emocionar aprendido en la cultura que uno vive y ha vivido. Es debido a esto el efecto terapéutico de la reflexión como un operar que lo centra a uno en su cultura y en lo fundamental de lo humano que es el amor.

Por la tanto para vivir en la biología del amor es necesario recuperar la vida matrística de la infancia, es decir, ser nosotros mismos, dejar de aparentar, responsabilizarnos de nuestras acciones y palabras. Y todo esto se puede lograr aceptando la legitimidad del otro. Este concepto es acotado a partir del concepto autopoiesis que es propio de la biología, pero retomándolo como una cosmovisión entre lo social, lo humano y lo estrictamente biológico.

La biología del amor nos muestra que resulta más fácil ser feliz que ser infeliz, la experiencia en la cultura actual es poco feliz porque busca una apariencia que no se logra, trata de satisfacer expectativas de otros. Es decir, que necesitamos de-mostrar el amor, para poder vivir felices. Las parejas swingers viven aparentando algo diferente a lo que son, por consiguiente, viven en la infelicidad, pues para este tipo de parejas la imagen tiene un gran valor y la presencia del otro adquiere valor solo cuando se está en encuentros swingers.

Ruiz (1995) nos menciona de dos sistemas de convivencia posibles en la biología del amor:

- a. El que confirma al hombre. Éste está fundado en el amor

b. El que niega al hombre. Éste está fundado en las cosas, es un sistema cosificador. Las parejas swingers se encontrarían en el segundo sistema de convivencia donde predomina la inmediatez, la posmodernidad y la ilegitimidad.

Por consiguiente, la legitimidad es reconocer que lo humano se constituye desde lo emocional y no solo de lo racional, es necesario revalorar la emoción, pues la emoción se encuentra presente en lo racional. Lo más importante dentro de este discurso es que el amor se encuentra inscrito dentro de la naturaleza humana como una disposición que resulta determinante para la relación entre mujeres y hombres.

C.2 EL AMOR DESDE UNA PERSPECTIVA PSICO-SOCIAL

Dentro del ámbito psicosocial hay infinidad de conceptualizaciones sobre el amor, pues el amor se remonta a tiempos tan lejanos como la humanidad misma.

¿Qué es el amor? El amor es una condición determinante para la supervivencia de la especie, pues es una posibilidad biológica humana; dentro del cual existen fases que son cronológicamente cuantificables, pues el amor es una elaboración cultural de cómo entendemos las necesidades naturales humanas (Díaz-Loving y Sánchez Aragón, 2002).

Desde esta perspectiva el amor se toma como un constructo que puede llegar a medirse y que se encuentra permeado por la cultura del propio hábitat (Díaz-Loving 1999). Y en el amor como tal no puede medirse por completo, pues como medir algo subjetivo algo que no se toca, algo que es variable en cada ser humano y con una diversidad de intensidades, de tonalidades y contrastes.

Por otro lado, Yela (2000) nos menciona que el amor es un factor de gran importancia en nuestras vidas y nos lleva a tomar decisiones y a actuar de diversas maneras dentro del ámbito cultural. El amor es la razón manifestada para el matrimonio, institución familiar básica de la estructura social que prevalece en nuestra cultura.

Los *swingers* son creaciones culturales que presentan elaboraciones sociales del amor diferentes a las que estamos acostumbrados, este amor que ellos viven los ha llevado a actuar de manera diferente a lo que se esperaría socialmente, y que a pesar de vivir diferente estas parejas ayudan a mantener la estructura familiar de una manera estable, pues ante la sociedad actúan como cualquier pareja tradicional que existe, el cambio de comportamiento se presenta solamente con su pareja y con la comunidad *swingers*. Sin embargo, por muy libres que dicen ser se siguen permeando por las normas preestablecidas culturalmente (el matrimonio, la familia, la apariencia ante la sociedad, etcétera.) pero la psicología social no nos puede dar una explicación completa de este fenómeno llamado amor.

C.3 EL AMOR DESDE LA PERSPECTIVA FEMINISTA

Desde esta perspectiva se retoma el análisis del amor romántico desde la cultura occidental, en donde el amor se da dentro de sistemas jerárquicos y de dominación según el género, rol de la mujer a lo largo de la historia ha sido de subordinación con respecto al de los hombres; pues sus roles se establecieron de una manera que resultaran adecuados socialmente; y es la sociedad quien ha exigido a la mujer tener un papel virtuoso e impecable, que la hace más valiosa ante el hombre, pues esto les asegura a los hombres la legitimidad de su linaje, lo que nos lleva a la cuestión de familia que se encuentra llena de sentimientos y valores llevando la pasión amorosa al esquema social que se preestablece; por consiguiente el amor se vuelve una parte fundamental en la vida, que se torna necesaria para las mujeres y los hombres. Esto sigue vigente hasta nuestros días, un discurso misógino que menosprecia y conceptualiza el papel de las mujeres en el amor, como se nos ejemplifica en palabras de Lagarde (2005: 401-402):

El amor burgués inventó a las madresposas (...) mujeres especializadas en ser madres y ser esposas, mujer cuyo sentido central en la vida es encontrar un buen hombre o malo (...) para hacer la vida con él, y para tener hijos con él, y para hacer una familia

con él. Son tres los mandatos de las madresposas: ligarte sexo-afectivamente con un hombre, realizar la maternidad y fundar una familia. En la modernidad las madresposas ya hacen también otras cosas, pero esas otras cosas que hacen son de pegoste, no son lo vital para ellas. Lo vital para su identidad femenina son estos tres mandatos.

Esto no quiere decir que ser madresposa sea negativo siempre y cuando la mujer se sienta satisfecha con su vida, sin embargo, esta es una cuestión que viene desde una construcción social la cual sigue vigente y por consiguiente este fantasma sigue presente en las mujeres que han decidido tomar un camino distinto a este, por tanto constantemente se les cuestiona esta decisión de ser diferente, debido a que estamos tan acostumbrados a que las mujeres desempeñen siempre este papel; pues es así como la mujer debe sentirse realizada y hacerle ver a la sociedad lo “buena mujer” que ella es, mientras las demás mujeres que se encuentran fuera de este rol social son continuamente presionadas y juzgadas por hacer algo diferente a lo que se supone una mujer debe hacer. Este discurso sexista que en el que la cultura y nuestra identidad de género está inmerso conlleva una ideología del amor que hace feliz por encima de todo a mujeres y hombres siempre y cuando los mandatos y roles de cada uno sea llevado a cabo adecuadamente.

En las parejas *swingers* estos roles se cumplen acorde a lo socialmente estipulado, pues ante la sociedad estas parejas son como una pareja tradicional, sin embargo, existe una mayor libertad para la mujer debido a que por el estilo de vida que maneja no tiene tendencia a priorizar o realizar el papel madresposa pues se enfoca mayormente en su propio ser y no solo en el de su pareja. Sin embargo, siguen conservando un poco de ese fervor por su pareja y familia.

Amamos de maneras diferentes, por consiguiente, nuestra forma de amar será distinta, las mujeres somos seres que estamos hechas para el amor, pero con una intensidad que podremos sentir en el cuerpo, como nos dice Lagarde, (2001: 14):

El amor tiene que ver con el cuerpo. Marca el cuerpo. Su sentido, las necesidades amorosas, los deberes amorosos y las prohibiciones amorosas que vamos aprendiendo van marcando nuestro cuerpo. Las relaciones amorosas que hemos vivido tienen el cuerpo como su centro y permanecen cifradas en el cuerpo durante toda nuestra vida. El amor está en los cuerpos. Y está también en la imaginación en el imaginario de cada persona. Cada persona lleva en su imaginación a seres a quien ama y a quienes amó. Así nuestro imaginario permanece poblado por seres de amor de ayer, de hoy y de mañana.

Esta relación del amor para con el cuerpo es una relación de amor que primeramente debe ser yoica pues al amarme yo como sujeto, puedo amar a los Otros y dependiendo de cómo se establezca esta relación propia y la asimilación de las experiencias anteriores que quedan corporificadas será la manera en como estableceré mis relaciones de amor con los Otros; generalmente el amor se conceptualiza como algo un sentimiento que se le brinda al otro (ya sea persona o cosa) en este caso al *partenaire*; las parejas *swingers* tienen un contacto mayor con los cuerpos; cuerpos de otros lo que hace que todos esos contactos no sean amorosos, pues por regla los contactos que tienen con otras parejas deben ser estrictamente carnales sin establecer ninguna asociación o relación de amor; esto nos indica que su forma de vivir el amor es distinta pues todas esas experiencias *swinger* no les dejan una marca que se corporifique en una marca amorosa. Simplemente son sensaciones que duran solamente el tiempo de los encuentros con los Otros.

Para esta perspectiva el amor es un producto cultural que se ha dado a la tarea de doblegar a las mujeres pues la construcción subjetiva de ellas se da a partir de un imaginario de amor patriarcal lo que es una concepción machista del amor, es decir que se ejerce una violencia simbólica sobre la sociedad que provoca sobre cada sujeto (mujer y hombre) que este amor patriarcal funcione en su dimensión sexuada y sexuante como una naturaleza, así las

mujeres asumen desde el principio su papel como dominadas por los hombres, es así como se realiza la distribución del poder de los sexos (Bourdieu, 1998).

En las parejas *swingers* las mujeres y los hombres manejan una distribución del poder que es en teoría equitativamente pues según su discurso ambos están de acuerdo con este tipo de práctica al igual que con las decisiones que con lleva ser *swingers*, aunque su concepción del amor se rige por el discurso patriarcal antes mencionado con la variación de que se antepone la felicidad y el goce del otro primordialmente; la práctica sigue también ese discurso patriarcal pues es el hombre es quien anima o termina por convencer a la mujer a experimentar este tipo de práctica al igual que en sus inicios durante la segunda guerra mundial donde se comenzó hablando del intercambio de esposas, (nunca de esposos); en la actualidad las mujeres *swingers* están de acuerdo con sus implicaciones.

C.4 EL AMOR DESDE UNA PERSPECTIVA FILOSOFICA

Hay que vivir el amor; el amor como vivencia afectiva, en este caso el amor es una necesidad, necesidad de tener un interés permanente por el otro (*partenaire*), es estar enamorados; al estar en este estado “nos olvidamos de todo” (Malishev, 2007: 32). Este autor nos explica el valor del amor:

En el amor el valor de la existencia del otro se percibe como algo incondicional e indiscutible y se expresa de modo cálido y entusiasta. Cuando alguien ama nunca busca su propia felicidad independientemente de la del otro. El enamorado recibe un goce de la comprensión de que su amor da alegría a su amado.

El amor hay que vivirlo y para poder vivirlo es necesario sentirlo, es decir, dar cuenta de él, de aquel sentimiento tan envolvente que nos lleva a la locura, es por eso por lo que no basta con solo hablarlo, pues para que lleguemos a hacernos conscientes de estar viviendo el amor, es necesario que nos re-signifique desde nuestro mundo interno, desde nuestro subconsciente. Malishev (2007: 21) ejemplifica muy bien esta concientización:

Asimismo, el comportamiento de un hombre podría recordarnos algo semejante al amor, envidia o a la angustia, pero si él no se da cuenta de sus sentimientos, simplemente no los está vivenciando, por lo que la vivencia afectiva es imposible sin la emoción y, sin embargo, también pudiéramos sufrir una emoción que no llega a afectarnos íntimamente, aunque la expresaríamos en el tono de voz, en el brillo de los ojos o en el temblor de las manos. Solo cuando empezamos a observar estas reacciones y las concientizamos, podemos decir que les otorgamos el nivel de vivencias.

Aunque las parejas *swingers* sienten esa emoción de la que habla Malishev, esta no les llega a afectar, ni son capaces de concientizarla pues lo que ellos llaman amor, no es una vivencia propia, lo denominan así por imitación del otro. Pues como menciona Paz (1993: 33):

“El amor traspasa al cuerpo deseado y busca al alma en el cuerpo y, en el alma, al cuerpo. A la persona entera. “

Más adelante dice que el amor es la transformación del objeto erótico en un sujeto libre y único. (Paz, 1993) como podemos observar el amor va más allá de un simple sentimiento, es algo intangible, pero que se siente en el alma, en el cuerpo, en todo nuestro ser... El amor es complejo y además dentro de él hay una serie de pequeños complejos; esto es lo que encuentra Gurméndez (1985) en sus estudios sobre el amor, y nos menciona el porqué de esta complejidad que surge en el amor (1985: 13)

“La complejidad del amor surge al vivirlo, al penetrar en sus reconditeces, en sus vericuetos, en las sinuosidades de sus mares interiores. Complejo es el amor porque es diverso, contradictorio, y opuestos los mundos que lo crean.”

Al respecto Kierkegaard ([1843]2008: 13) nos menciona que cuando se habla de encuentros amorosos, el deseo físico es intrascendente.

Yo soy testigo de encuentros de amor en los que, aunque la muchacha fuese deliciosa y encantador el hombre, la impresión que se sacaba era casi desagradable, y el encuentro, muy alejado de ser ello, aunque así les pareciera a los amantes.

El encuentro es el punto culminante en el que se consuma la unidad y la identidad (Marra 2009) es por eso por lo que Kierkegaard dice que el encuentro que creen tener los amantes está muy alejado de sí mismo, pues en el supuesto encuentro de los amantes el único punto culminante que existe es el orgasmo y dentro de las prácticas *swingers* el orgasmo sólo es el máximo punto de placer que puede alcanzar un cuerpo, dejando de lado la unidad del espíritu que se da entre los amantes que aman cortésmente. Además, este amor cortés se encuentra en la imposibilidad de tener al ser amado, por eso es tan intenso, nos lleva al éxtasis, a la locura, pero todas estas sensaciones no radican en la corporeidad, si no en lo espiritual; y las parejas *swingers* se basan principalmente en las sensaciones que se quedan en el cuerpo, que duran unos minutos simplemente, después los dejan vacíos y necesitan ir en busca de estas sensaciones momentáneas para llenar su vacío espiritual.

Como podemos ver el amor para todos estos autores abarca un panorama sumamente amplio, complejo; el amor es inefable, etéreo e incluso divino; muy diferente a la conceptualización *swingers* que radica solamente en placer corporal y efímero.

C.5 EL AMOR DESDE UNA PERSPECTIVA PSICOANALÍTICA

Desde el punto de vista del psicoanálisis el amor, se encuentra ligado con la sexualidad y desde esta perspectiva los *swingers*, son sujetos que demuestran su autoerotismo ante el otro; ver el erotismo de ese otro, en el momento en el que me autoerotizo con un sujeto que me es indiferente y que sólo ocupo para mi satisfacción propia; es lo que les causa placer, por tal motivo solo existe amor para sí mismo, como lo enuncia Gamoneda (1995):

La expresión de un mundo posible no percibido por mí, el otro me obliga a comprender que hay cosas que yo no percibo pero que si son perceptibles para el otro y en ese sentido mi deseo pasa siempre por el otro y por el mi deseo recibe un objeto: no deseo nada que no sea visto, pensado, poseído por otro posible. Este fundamento de mi deseo siempre es el otro quien pliega mi deseo al objeto.

Podemos observar, que el otro desempeña un papel sumamente importante sin el cual los *swingers* no podrían disfrutar su sexualidad de la forma en la que la disfrutan, por lo cual mi objeto de deseo que es en este caso mi pareja y la pareja con la que me comparto, se hace más deseable cuando se convierte en objeto de deseo de alguien más es por eso que los *swingers* dicen sentir un gran deseo por su pareja estable, y que también disfrutan tener relaciones solo entre ellos, pero su instinto los lleva a seguir en busca de nuevos cuerpos y sensaciones una búsqueda interminable de aquello que falta.

En este caso el instinto sexual es usado para la satisfacción propia Ortega y Gasset ([1939] 2006) nos dice que el instinto sexual es fundamental para el amor:

“No hay amor sin instinto sexual. El amor usa este instinto como fuerza brutal, como el bergantín usa el viento.”

Por lo tanto, el amor que existe en las parejas *swingers* es una ilusión pues se encuentra solo en la vida perceptual del individuo, que esta sobre determinado por algo que estructura el propio psiquismo individual y que este, a primera vista es imperceptible. Todo lo mencionado se considera como una teoría del amor desde la doctrina de las pulsiones (Freud, [1905] 1991) el amor desde la falta.

El que ama pierde, por así decirlo, una parte de su narcisismo (Freud, [1914] 1991) pues obliga al reconocimiento del otro además del Yo. Un objeto que se idealiza al principio; que

posee aquello que le falta al Yo. Posteriormente el otro no será tan perfecto, pero seguirá teniendo aquello que le falta al Yo. Esto quiere decir que al realizar el intercambio de parejas se busca aquello que, en el plano de lo amoroso, de lo sexual y en el ámbito del placer, le falta a mal partenaire.

Lacan ([1960] 2003) plantea el amor como una metáfora en donde se opera desde la realidad fantasmática donde existe un relevo del amante a nivel simbólico, los *swingers* realizan estos relevos pero en un nivel real, por consiguiente, transgreden el esquema psíquico lo que los hace vivir en una fantasía en donde el ser amado responde ante la falta con más de otro, en donde los *swingers* intentan recuperar algo que no existe (es decir poseer a los otros) por lo tanto el amor se fundamenta en una carencia constante.

Puesto que las parejas *swingers* se encuentran viviendo en una proyección fantasmática donde la reducción del otro le otorga al sujeto una sensación de placer en la relación amorosa y más aún en la relación sexual que se vuelve una relación compartida entre diversos amantes y diversos amados: donde en los primeros existe una falta y por ello aman, para buscar la complementariedad en los otros, sin embargo, este complemento es fallido y siguen en una búsqueda constante que les causa placer; los amados perpetúan la existencia de la falta, al estar también en una búsqueda constante que no tendrá un final.

Para finalizar las cuestiones sobre el amor podemos mencionar que el amor es una complejidad que pone en juego todas las facultades humanas y por esta razón tienen una fuerte vinculación con la naturaleza sexual de las personas; esto se vive en las parejas como amor y como erotismo; como lo menciona Paz (1993: 14)

“El erotismo es exclusivamente humano: es sexualidad socializada y transfigurada por la imaginación y la voluntad de los hombres”

El erotismo que originalmente era denominado al amor apasionado unido del deseo sexual, aquí Paz lo describe como una sexualidad socializada y transfigurada por la imaginación sin embargo en las prácticas swingers esta sexualidad socializada y trasfigurada pasa a la dimensión de lo real. Es aquí cuando todo cambia pues el impacto que produce la realidad nos hace vivir un “amor disgregado” dejando a un lado la sexualidad. Entonces en el erotismo encontramos el goce que va más allá del goce físico del sexo, es decir, lo trasgrede (Bataille, 2007). Esta transgresión los lleva a vivir entre rupturas y continuidades relacionadas a esta apertura en cuestión a nuevas formas de buscar placer y a su vez, el deseo de continuar y reforzar esos lazos estables que tienen (Moncayo, 2011).

El amor tiene una vinculación muy fuerte con la sexualidad, que es nuestro siguiente concepto a trabajar.

C.6 LA SEXUALIDAD DESDE UNA PERSPECTIVA FISIOLÓGICA A LA SOCIOLOGICA²

Al hablar de sexualidad primordialmente se hace referencia (Álvarez-Gayou, 2011; Bancroft, 2009) a los componentes anatómicos y fisiológicos que posee el ser humano, desde su formación y su desarrollo. Estos factores biológicos controlan el desarrollo sexual y la procreación; regidos por los genes para las mujeres XX y para los hombres XY; esta carga cromosómica determina el sexo del ser humano que es la primera instancia (formación) para llegar a la sexualidad.

Posteriormente durante el desarrollo de ésta nos encontramos con el género que es una cuestión social que trae consigo normas y obligaciones de acuerdo con el sexo del individuo en la cultura mexicana la visión del hombre está asociada al rol instrumental y la visión de

² El capítulo se enfocará mayormente en la perspectiva sociológica, sin embargo, es necesario dar inicio desde la fisiología sin demorar en ello.

la mujer se asocia al rol expresivo (Díaz-Loving y Rocha, 2005); y por último en la maduración nos encontramos en el acto de la sexualidad el sexo.

Al hablar de instinto nos remontamos a los animales que únicamente se guían por éste, para llevar a cabo el coito. La sexualidad es guiada por el instinto, es decir, la animalidad que es en donde las parejas *swingers* se encuentran son guiados por sus instintos, por esa animalidad que se encuentra en el ser humano, que en teoría hemos aprendido a sofisticar ese instinto primitivo. (Con instinto hacemos referencia a una serie de comportamientos comunes en todas las especies que nos hace responder de una misma forma ante un estímulo; en este caso un estímulo sexual).

La actividad sexual reproductiva la tenemos en común los animales sexuados y los humanos, pero solo los hombres han hecho de ella una actividad erótica. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2015) la sexualidad humana se define como:

Un aspecto central del ser humano presente a lo largo de su vida. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual. Se vive y expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, papeles y relaciones interpersonales.

La noción de sexualidad fisiológica nos da pauta para comprender la dimensión sociológica de este concepto, pues como su nombre lo indica hace relación al echo social que las mujeres y los hombres le hemos dado a lo largo de la historia con ello se les ha asignado un papel el cual se debe cumplir de acuerdo al género al que pertenezcamos, bien lo menciona Beauvoir (1998): *“Una no nace, sino que se convierte en mujer”* y esta afirmación aplica también para los hombres pues es a partir de la cultura que el sujeto se convierte en mujer u hombre; lo cual ayuda a definir los roles o funciones dependiendo del genero al cual

somos pertenecientes, Lamas (2000) nos menciona sobre lo errado de tomar solo en cuenta las concepciones biologicistas sobre el género.

Para derrumbar concepciones biologicistas basta comprender que tener identidad de mujer, posición psíquica de mujer, "sentirse" mujer y ser femenina, o sea, asumir los atributos que la cultura asigna a las mujeres, no son procesos mecánicos, inherentes al hecho de tener cuerpo de mujer. Contar con ciertos cromosomas o con matriz no lleva a asumir las prescripciones del género y los atributos femeninos. Ni viceversa (en el caso de los hombres). Las conceptualizaciones que vinculan cuerpo, género e identidad se estrellan contra la multiplicidad de "identidades" que hoy en día observamos en mujeres y hombres.

La sociedad se encarga de tener bien establecida una normatividad en cuestiones de género que hoy en día resulta obsoleta debido a la diversificación de identidades, aunque algunos sujetos no muestren su identidad y vivan en apariencia en la identidad preestablecida por el orden social, aunque en su subjetividad su identidad sea completamente diferente; la identidad sexual está en el cuerpo, en la psique y en la conducta social de los sujetos y cuando su identidad verdadera es diferente a la que muestran, los sujetos se sienten desubicados, es por ello muchos *swingers* se sienten extraños en la cotidianeidad que esta fuera de ese mundo *swingers* en el cual se sienten tan cómodos, en el cual pueden ser ellos sin fingir algo distinto. Esta actitud preestablecida repercute claramente en la sexualidad pues junto a la normativa dada por el género se instituye un ideal regulatorio del sexo tal como menciona Butler (2002):

Es parte de una práctica reguladora que produce los cuerpos que gobierna, es decir, cuya fuerza reguladora se manifiesta como una especie de poder productivo, el poder de producir -demarkar, circunscribir, diferenciar- los cuerpos que controla. De modo tal que el "sexo" es un ideal regulatorio cuya materialización se impone y se logra (o no) mediante ciertas prácticas sumamente reguladas. En otras palabras, el "sexo" es una

construcción ideal que se materializa obligatoriamente a través del tiempo. No es una realidad simple o una condición estática de un cuerpo, sino un proceso mediante el cual las normas reguladoras materializan el "sexo" y logran tal materialización en virtud de la reiteración forzada de esas normas.

El sexo se ha utilizado a lo largo del tiempo para regular las conductas de las mujeres y los hombres y se han establecido normas a cerca de lo que es lo correcto y lo que no lo es, sin embargo, dentro de la sexualidad cada pareja de individuos va creando sus normas de acuerdo con el goce y disfrute de cada uno, pero la mayoría de las parejas tiene como base las normas sociales preestablecidas, y para las que buscan algo diferente lo hacen en secreto y siguen regulándose por lo preestablecido, en las parejas *swingers* por ejemplo subsiste un deseo por otro del sexo opuesto (ya sea la pareja o el sujeto de intercambio) esto es el deseo preestablecido, dentro del intercambio surge un deseo por el sujeto del mismo sexo que queda fuera del deseo regulado por lo cual el deseante siente satisfacción y goce sin embargo, no se admite abiertamente este deseo debido a que esta fuera de la norma reguladora del sexo. De lo que queda fuera de la norma surge la diversidad, donde las prácticas comunes comienzan a subdividirse a medida que el deseo, el goce y el gusto se vuelve especializado, lo que genera nuevas identidades sexuales (Careaga, 2004) entre ellas los *swingers* que tienen un doble estilo de vida, para con la comunidad *swingers* y con la comunidad común (los entrevistados hacen mención de ello, también se menciona en la red social *Kasidie*) los *swingers* nos mencionan que su verdadera identidad es aquella que ocultan (ser *swingers*) que cuando están en contacto con las personas que tiene una identidad diferente y ven mal tener una identidad diferente a lo que está dentro de su rango de normalidad se sienten incomodos al no poder mostrar su verdadero yo.

Mogrovejo (2008) nos menciona que la diversidad sexual hace referencia a las expresiones de un conjunto de sujetos que exigen el reconocimiento en sus diferencias, sin embargo, para los *swingers* no es así porque ellos son un grupo que se encuentra (por el momento) sin exigir derechos ante la sociedad como lo han hecho otros grupos, pues así viven bien

aún no existe esa necesidad de exigir algún tipo de derecho pues, aunque no está bien visto no son discriminados, ni humillados por el hecho de ser *swingers* pues esta identidad no es revelada y si se revela es solo a personas específicas que las parejas *swingers* eligen por alguna cualidad en particular o porque son muy cercanos a ellos y tienen la certeza de que no los van a juzgar o a revelar a otros su secreto.

Después de pasar de lo fisiológico a lo sociológico damos paso a un abordaje de la sexualidad que tiene que ver mayormente con aspectos correspondientes a la psique del sujeto.

C.7 LA SEXUALIDAD DESDE UNA PERSPECTIVA SUBJETIVA E INTERSUBJETIVA

Hablar de sexualidad desde esta perspectiva es redescubrirnos a nosotros mismos y a los otros a través de las relaciones intrapersonales e interpersonales.

La sexualidad es un tema afable y complejo de tratar aun en la sociedad posmoderna en la que nos encontramos; a lo largo de la historia, la sexualidad ha subsistido oculta pues se consideraba un pecado (principalmente para las mujeres) el que existiera una satisfacción en el acto sexual pues ésta era considerada una trasgresión de lo divino, por consiguiente, la sexualidad era reprimida, ignorada, reticente y en algunos casos ésta era disfrazada (Foucault, 2005a, b, c).

Se vivía y aun se vive dentro de un discurso que enmascara la sexualidad, que se aparenta sobre lo que es socialmente correcto es decir nos hallamos en una falsa moral que utiliza un mecanismo de control sobre el sexo acompañado de prohibiciones hechas por la sociedad (la religión) sin embargo lo único que consiguieron fue multiplicar el ejercicio de la sexualidad de una forma secreta, se nos obligó a vivir la sexualidad oculta, creando la necesidad de saber sobre sexo y este saber nos causa placer, (Foucault 2005a, b, c).

Dentro de la sexualidad encontramos relaciones de poder que nos pueden llevar al placer siempre y cuando que exista un saber, el saber siempre es poder, y posteriormente el poder hace que se consiga aquello que se desea, como el sexo que nos vuelve a llevar al placer.

Saber-Poder-Placer

Poder-Deseo-Sexo-Placer

Estas relaciones de poder se siguen llevando a cabo hoy en día, sin embargo, dentro de ellas no se contemplan otros aspectos que son sumamente importantes en la sexualidad, como la pulsión, el instinto, el goce/gozo, el erotismo, la perversión y lo divino todas estas dimensiones que caben en una práctica que sigue asustando a las personas, que sigue estando a media luz, pues no se puede hablar abiertamente de ella pues nos avergüenza.

Lo que abre una infinidad de cuestiones en relación a esta práctica ¿Cómo fue que la sexualidad sufrió una normalización? ¿Quién puede decir lo que es correcto y lo que es incorrecto en el ejercicio de ésta? Estas preguntas nos invitan a la reflexión y a tratar de comprender la sexualidad como bien menciona Lawrence:

Hubo tanta acción en el pasado, particularmente acción sexual, una tan monótona y cansadora repetición sin ningún desarrollo paralelo en el pensamiento y la comprensión. Actualmente, nuestra tarea es comprender la sexualidad. Hoy, la comprensión plenamente consciente del instinto sexual importa más que el acto sexual.

Lawrence, (2006) nos incita a concientizar nuestros instintos, pues el instinto es una parte fundamental de la sexualidad, que está ligado a la pulsión, tanto instinto como pulsión son estímulos internos que no pueden ser ignorados. Freud ([1920] 1991) concibe a la sexualidad como una *pulsión de vida* que se encuentra en cada célula de nuestro cuerpo, esta pulsión vincula la instancia orgánica con la psíquica, es una necesidad que requiere ser satisfecha, por medio de acciones que no se piensan, solo se ejecutan (los instintos).

Sin embargo, Lacan (1988) nos dice que la pulsión como tal es algo muy complejo para los que intentan acercarse a ella de manera aplicada, tratando de comprender lo que Freud articula acerca de ella. Pues la pulsión no es reductible a la complejidad de la tendencia entendida en su sentido más amplio, en el sentido de la energética. Entraña una dimensión histórica, cuyo verdadero alcance tenemos que percibir.

La única manera de percibir esta energía es por medio del cuerpo es decir el goce que según Lacan (1992) se refiere a un efecto lógico de la estructura significante, es decir que no es uno sin el otro y en su oposición le dan al gozo un estatuto de lugar. El gozo es una modalidad subjetiva de la relación con el Otro que involucra a la posibilidad de la pérdida como del recupero de ser.

Gárate y Marinas (2003: 146) definen el goce como placer sexual referente únicamente al *“placer de los órganos”* y gozo como *“la posibilidad de obtener una satisfacción total en la posesión del objeto”*. Los *swingers* están bien dentro de estas dos dimensiones goce/gozo que son meramente corpóreos e ilusorios, pues no es posible tener la posesión total del otro, más que por unos instantes dentro de la relación sexual, sin embargo, esta posesión se comparte con otros que participan en las prácticas *swingers* por consiguiente no es absoluta (es decir que no hay Otro del Otro).

Sin embargo, Freud ([1910] 1991) menciona que el goce solo se da a través de un objeto sexual degradado, pues es así como los sujetos pueden desatar todos sus impulsos y fantasías sexuales sin temor a ser juzgados o a ser considerados perversos, es por eso que los *swingers* disfrutan tanto sus encuentros pues al compartirse con otros es como si se degradaran (hablamos de degradación sin conceptualizarlo como un concepto mal visto) al placer ellos y los otros lo cual los hace llegar al goce sin prejuicios, pues inconscientemente a este objeto degradado se le atribuye la satisfacción y el goce en plenitud.

Pero el goce no es todo, en la relación sexual existe una dimensión más importante, el erotismo que es fundamental para encender el deseo en la relación sexual; pues los seres humanos somos la única especie que conjunta la actividad sexual con el erotismo. En la cual lo que nos diferencia es que en el erotismo se busca un placer psicológico más allá del placer corpóreo que puede llegar a ser mayor después de erotizar al otro.

El erotismo es considerado como una experiencia vinculada a la vida, no como objeto de una ciencia, si no como objeto de una pasión, o más profundamente como objeto de una contemplación poética (Bataille 2007).

Según Kierkegaard ([1843] 2008) existen dos tipos de erotismo; el espiritual y el terrenal. El erotismo terrenal se refiere solamente a la carne, a aquellas sensaciones que tenemos cuando nuestro cuerpo, ve, siente, huele, toma otro cuerpo. Sin embargo, el erotismo espiritual va más allá de solo sensaciones corporales, este trasciende a la pasión y al amor, es ser libre y pertenecer siempre a aquel que se ama; poseer en la libertad, ante la adversidad e incluso en la locura. Como podemos observar en las siguientes citas de las cartas que Cordelia le escribía a Don Juan, Kierkegaard ([1843] 2008: 8)

Te llamo mío y me digo tuya, y si estas palabras un tiempo halagaban tu orgullo postrado en adoración ante mí, suenan hoy como una maldición contra ti, una maldición por toda la eternidad. Vete a los confines del mundo, seguiré siendo tuya. Aunque ames a mil mujeres, seguiré siendo tuya. Las mismas palabras que utilizo contra ti te demuestran que soy tuya.

¡Esperaré, aunque el tiempo me resulte muy largo; esperaré; esperaré hasta que te canses de amar a otras mujeres; y, cuando tu amor por mí surja de la tumba, yo volveré a amarte como siempre, te daré las gracias como siempre, como antes, Juan, como antes!

Y no solo Cordelia vivía este erotismo espiritual por Don Juan; pues su vida espiritual estaba demasiado desarrollada lo que hacía que lograra erotizar a sus amantes muy fácilmente, sin embargo, era un erotismo terrenal, igual al que viven las parejas *swingers* cuando tienen sus encuentros con otras parejas y entre ellos mismos. Pues el erotismo se presenta cuando las conductas de los individuos son distintas de sus conductas habituales. Como menciona Bataille (2007: 82)

“El erotismo deja entrever el reverso de una fachada cuya apariencia correcta nunca es desmentida; en ese reverso se revelan sentimientos, partes del cuerpo y maneras de ser que comúnmente nos dan vergüenza.”

Es por esto que esta práctica del erotismo solo se hace presente en la intimidad; y por tal motivo las parejas *swingers* viven sus prácticas como secretas porque se avergüenzan de ellas ante la sociedad, pues son consideradas perversas.

Pero ¿Dónde comienza la perversión? Y ¿Quiénes pueden ser considerados perversos? Son preguntas que nos hacen resonancia y la respuesta entra dentro de la subjetividad de cada individuo, ante esto Roudinesco (2009: 11) nos menciona:

Forjado a partir del latín pervertido, el sustantivo «perversión» aparece entre 1308 y 1444. En cuanto al adjetivo «perverso», se halla atestiguado en 1190 y deriva de perversitas y de perversus, participio pasado de pervertere: volver del revés, volcar, invertir, pero también erosionar, desordenar, cometer extravagancias. En consecuencia, perverso -sólo existe un adjetivo frente a varios sustantivos- es aquel aquejado de perversitas, es decir, de perversidad (o de perversión).

Por consiguiente, ser perverso es hacer algo que esté en contra del orden que se ha establecido como correcto, transgredir la moral, una moral que está dictaminada por la sociedad, principalmente la iglesia, que diferencia entre el bien y el mal, entre Dios y el

Demonio, esta autoridad divina por consiguiente desde sus inicios decidía qué caía dentro de lo perverso y qué dentro de la virtud.

Sin embargo, aún dentro de estos recintos de virtud, se escondía muy dentro de la gente virtuosa una que otra perversión que ejercían clandestinamente, dentro de las paredes de la virtud (Sade 2004).

En general los humanos tenemos una fascinación por conocer de la perversión, pues es algo que se mantiene en secreto, oculto, algo que no se nombra, misterioso y eso nos atrae, es sublime y a la vez abyecta como hace mención Roudinesco (2009: 14)

Sublime cuando se manifiesta en rebeldes de carácter prometeico, que se niegan a someterse a la ley de los hombres, a costa de su propia exclusión, y abyecta cuando deviene, como en el ejercicio de las dictaduras más feroces, la expresión soberana de una fría destrucción de todo vínculo genealógico. Ya sea goce del mal o pasión del soberano bien, la perversión es intrínseca a la especie humana: el mundo animal se halla excluido de ella, al igual que lo está del crimen. No sólo constituye un hecho humano, presente en todas las culturas, sino que supone la existencia previa del habla, del lenguaje, del arte, incluso de un discurso sobre el arte y sobre el sexo.

Cabe mencionar que la perversión existe solamente cuando Otro considera anormal la práctica y genera una prohibición al decir que está en contra de la naturaleza del ser; y por consiguiente a través de la palabra que emite el sujeto y que a su vez es escuchada por otro u otros es que la perversión se crea. Y ésta se hace más perversa de acuerdo con el grado que cada individuo le atribuya de anormal, es necesario establecer ciertos parámetros de normalidad (ya sea religiosos o laicos) para que pueda existir una perversión.

¿Podríamos decir entonces que las prácticas *swingers* son consideradas perversas?, ¿En dónde radicaría la perversión?

Si bien hasta donde se ha investigado las practicas *swingers* no se consideran una práctica perversa, sin embargo, se considera amoral y mal vista socialmente; sin embargo, en el catolicismo además de ser perversas, se consideran como un pecado y como algo sucio. Pues el hecho de tener relaciones sexuales con alguien diferente al partenaire, que nuestro partenaire consienta que estos intercambios se lleven a cabo en el mismo espacio y lo peor es que se disfrute de ello, en este punto radica principalmente la perversión, en el goce, disfrute, placer de las implicaciones de las prácticas *swingers*.

La sexualidad también tiene una dimensión divina que se asocia mucho con el erotismo espiritual, más allá de la corporeidad, tiene que ver con la unión espiritual que existe entre dos entes que están conectados dentro del mundo cósmico, en donde los cuerpos solo sirven como un medio de transporte para que las almas entren en contacto, y este contacto entre las almas de los entes solo se da con un solo partenaire. Esta experiencia por obvias razones no la pueden experimentar las parejas *swingers*, ni logran llegar a este punto de fusión en el ejercicio de sus prácticas, porque lo de ellos se queda a nivel carnal.

Siguiendo con nuestro análisis Amor/Sexualidad encontramos que un concepto asociado a estos dos constructos es el de la satisfacción de la necesidad. Según la Real Academia Española (RAE, 2014) la satisfacción hace referencia a la acción y el efecto de satisfacer o satisfacerse; y satisfacer se refiere a saciar un apetito, una pasión, es decir, el cumplimiento del deseo o del gusto. Tomando esta definición podemos decir que los *swingers* dicen sentirse satisfechos con su pareja; sin embargo, en la pareja no se agotan todos sus deseos, no son capaces de saciar su deseo con su *partenaire*.

Jamás se llega a cumplir este deseo. Es por eso que se encuentran en esta constante búsqueda de saciar ese apetito (sexual) con otros y otras; afirmando que están reconociendo al otro que funge como su *partenaire*. Lo anterior es un acercamiento a una compleja psicodinámica de la intersubjetividad de esta nueva forma de la pareja humana,

la cual pretendemos comprender a través del estudio que aquí se plantea. Desde esta complejidad nos vemos obligadas a tener una mirada múltiple, intradisciplinar, pues hay una psicodinámica dentro de la intersubjetividad en procesos psicosociales que no pueden ser comprendidos desde una sola perspectiva teórica.

CAPÍTULO 2.

EL MÉTODO

A. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Nos encontramos inmersos en el mundo caracterizado como la posmodernidad, lo que nos ha llevado a sufrir cambios radicales en nuestro ritmo de vida y en nuestras relaciones interpersonales; especialmente en las de pareja. Existen diversas formas de relacionarse ante y con el otro que nos “complementa” es decir en relación a nuestro ser nos apoya para ser mejor persona, (nuestro *partenaire*, *pareja*). En la presente investigación nos concentraremos específicamente en los *swingers* como una forma de *partenaire* que va ido tomando fuerza dentro de la posmodernidad en la que vivimos.

B. OBJETIVOS

- ❖ Conocer las dimensiones y dinámicas psicosociales e intersubjetivas de la relación amor/sexualidad (satisfacción de la necesidad/goce) en parejas *swingers*.
- ❖ Conocer las reglas que se establecen dentro de este tipo de prácticas.
- ❖ Analizar las concepciones que tienen sobre las formas tradicionales de la sexualidad.

C. PARTICIPANTES

Se trabajó con 4 parejas heterosexuales, definidas por ellas mismas como parejas *swinger*, todos son de nacionalidad mexicana, sus edades oscilan entre los 25 y 40 años de edad.

D. TIPO DE INVESTIGACIÓN

Para comenzar con la investigación se realizó un estudio de tipo cualitativo de observación no participativa, (Banister, Burman, Parker, Taylor y Tindall, 2004; González-Rey, 2000; Ito y Vargas, 2005; Mejía y Sandoval, 1998) con un enfoque multi e intradisciplinar, en el cual retomamos los aspectos intersubjetivos, los procesos psicodinámicos de las prácticas sexuales y amorosas de las parejas *swingers*; todo esto se llevó a cabo por medio de entrevistas semidirigidas, cuya línea de indagación giró alrededor de las prácticas sexuales,

de las vivencias subjetivas que existen en torno a ellas, de sus concepciones del amor, sobre la percepción que piensan la sociedad tiene de ellos y de sus nociones acerca del otro. A partir de la información recogida en las entrevistas, se elaboraron comparaciones entre las parejas y se identificaron las nociones comunes y las que no son comunes. Se trabajó con el empleo de un conjunto de categorías psicosociales, psicodinámicas y culturales, a partir de las cuales se realizaron las interpretaciones requeridas de acuerdo a las preguntas planteadas para esta investigación. **Ver Apéndice 1**

E. TÉCNICA DE RECOPIACIÓN DE INFORMACIÓN

- Entrevistas semidirigidas.
- Cualitativa.

Método hermenéutico, este se fundamenta principalmente en la observación resultante de la interpretación orientándose a la identificación de los significados ocultos, interpretando de la mejor manera las palabras, los gestos, las acciones; etc. Sin perder de vista el contexto del que se forma parte. (Ricoeur, 2005; Gadamer, 1997; Bunge, 1975)

Método fenomenológico, se fundamenta en que la realidad solo puede ser captada a través del marco referencial del sujeto en cuestión; es decir el fenómeno se estudia tal y como se percibe, se experimenta y se vive por el sujeto. (Husserl, 1986; Heidegger, 2005).

F. PROCEDIMIENTO

Se realizó un *flyer*³ en donde se solicitaba la participación de parejas swingers, ofreciéndoles un mail para ponerse en contacto con nosotros y total discreción; se dejaron diversas copias del flyer en dos casas swingers del Distrito Federal, también se compartió en redes sociales (Facebook, Twitter y WhatsApp).

³ Denominados también volantes comprenden un papel impreso generalmente del tamaño de media cuartilla o menos que se distribuye gratuitamente, trae información normalmente publicitaria (eventos sociales) sin embargo se han utilizado para distribuir información de interés particular, su tasa de respuesta es baja porque se distribuye masivamente. Nuestros flyers se distribuyeron solamente en casa y bares *swingers*.

Se tomó como guía las preguntas planteadas en el apéndice 1, y con base en las respuestas de nuestras parejas se realizaron otras preguntas ya personalizadas siempre y cuando se consideró pertinente.

Dos de las entrevistas realizadas se llevaron a cabo vía online, por video llamada en tiempo real, la pareja número 1 al inicio de la entrevista mantenían su cámara apuntando hacia sus torsos y conforme fue avanzando la entrevista decidieron mostrar sus caras, su comportamiento fue más amigable y cordial, sus respuestas fueron bastante amplias, un tanto explícitas y profundizaban cuando se les pedía; la pareja número 2 utilizaba máscaras estilo renacentista cuando se realizó la entrevista y sus respuestas fueron muy delimitadas, contundentes y tácitas (muchos conceptos los daban como sobrentendidos).

La tercera entrevista se realizó cara a cara, en la casa de una conocida en común, la tercera pareja se mostró muy feliz, amable y risueña, sus respuestas fueron explícitas, amplias y profundizaban y aclaraban sus conceptualizaciones cuando se les pedía, en algunas preguntas al final (tanto él como ella) agregaban la frase “y estamos/somos muy felices”.

La última entrevista se realizó vía online, la pareja se mostró muy amable, decidieron compartir con nosotros sus nombres, fueron muy contundentes en sus respuestas, y varias de las preguntas las respondían ambos, ellos son los que llevan más tiempo llevando un estilo de vida swingers, e incluso nos proporcionaron información bastante interesante sobre lo que implica ser *swingers*.

Las entrevistas fueron grabadas (únicamente el audio) y posteriormente transcritas (apegándonos al audio de la misma completamente); para proceder con el análisis comparativo de la información y con la realización de los conjuntos categóricos. En la transcripción se utilizaron los siguientes códigos la letra H (hombre), la letra M (mujer) y la letra A (ambos) más el número de la entrevista a la que nos referimos; por ejemplo: H1, M2 etcétera.

CAPÍTULO 3.

LOS RESULTADOS

Para presentar los resultados se dividieron en los constructos, que se han tomado dentro del análisis multidisciplinar que hemos realizado, comenzando por el amor.

A. CONCEPCIÓN DEL AMOR

Cuando se les preguntó a nuestros participantes ¿Qué es para ti el amor?

En donde 3 de nuestros sujetos lo relacionan con una emoción o un sentimiento:

“M1: Un sentimiento que le brindas a otra persona, acompañado de libertad y de aceptación completamente del otro al que amas.”

“H1: Una emoción en donde lo más importante es la pareja, tanto tú como persona, como el otro que te acompaña y donde no se debe permitir que nada ponga en riesgo esa relación que tienes con la persona a la que amas.”

“H3: Un sentimiento hermoso que experimentas junto a otra persona que en este caso es mi pareja, en donde puedes ser completamente honesto y mostrarte tal cual eres con tus defectos y con tus virtudes, y la pareja debe aceptarte y amarte tal cual eres.”

Relacionar el amor como algo sentimental o emocional, es la manera más común de describir el amor, pues es la que se nos enseña desde que somos pequeños, sin embargo, cada sujeto se conforma de un significado propio para estos sujetos existe además una demanda de aceptación que se le hace la pareja.

*Seguido del argumento de que es amor es una práctica o un estado con 2 ocurrencias:

“H2: Es una práctica diaria que ayuda a no estar solo y a no querer lastimar a alguien en especial a tu esposa.”

“M2: Es un estado de confianza, alegría, diversión es ser todo para alguien.”

Lo sitúan como una habilidad o experiencia por la cual pasan diariamente además lo ven como una manera de no enfrentarse a la soledad siendo la totalidad en todos los aspectos para otro.

Por ultimo con 3 ocurrencias tenemos al amor visto de una forma más espiritual:

“M3: Yo creo que va más allá de solo ser un sentimiento, pues es algo en donde se combinan más cosas, como la aceptación de mi hacia mi pareja, esto va de la mano del entendimiento y la comunicación; así como de la sexualidad libre y responsable a lado de mi pareja, en donde podemos tener esa libertad de decirnos sin ningún problema qué es lo que nos gusta, qué es lo que fantaseamos, lo que nos excita, lo que deseamos, junto a mi pareja y junto con otros hombres y mujeres (en el caso de él).”

“A4: No encontraríamos una forma unívoca de definirlo. Para nosotros mismos, el concepto ha cambiado a lo largo de nuestros años de relación. Ahora está muy relacionado con la seguridad y la complicidad. Lo entendemos como la certeza de que cada uno haría lo que fuera para garantizar que el otro esté bien y sea feliz.”

Es decir, se ve al otro como una completud, sin embargo, esta totalidad o completud no existe en las parejas pues implicaría no tener que estar con otros, sí pues su *partenaire* los complementa en todos los aspectos de su vida.

Nos mencionan del riesgo de perder la relación con ese otro que se ama, sin embargo, el este temor a la pérdida no es algo que les preocupe mucho, pues hacen mayor hincapié en el aspecto sexual, en el deseo, y en la relación con otros hombres y mujeres. Pues como mencionaron en la entrevista se encuentran siempre en un constante coqueteo y ligue pues es una característica de las parejas *swingers* que les hace enfocarse mayor mente en su sexualidad. Es por ello que afirman que su concepto de amor ha cambiado a través del tiempo y ahora solo buscan garantizar el bienestar del otro para estar bien ellos también.

B. CONCEPCIÓN DE LA SEXUALIDAD

En la cuestión de sexualidad las respuestas fueron más amplias y asociadas más a la practicidad, para la pregunta *¿Qué es para ti la sexualidad?* Las respuestas fueron las siguientes:

“M1: Una práctica que se lleva a cabo en lugares específicos y con personas específicas en donde ponemos en juego nuestro sexo.”

“A4: El conjunto de prácticas encaminadas a satisfacer y enriquecer las experiencias eróticas.”

“M2: Es la puesta en práctica de tu sexo como tú lo quieres y deseas.”

“M3: Es un acto físico que produce placer, en donde hay que dejar a un lado todos los tabús que existen, principalmente este rollo que hay sobre las parejas swingers, donde, aunque suene trillado lo que uno siempre quiere es la felicidad de su pareja, y la libertad de poder realizar todas las cosas que tú mismo imagines, sin que exista un rechazo, un enojo o se espante de las cosas que te gusten.”

Estos participantes relacionan su sexualidad a la práctica/acto físico, con 5 menciones pues se refieren solamente al sexo o los preliminares que con llevan a él pues les provocan satisfacción y placer erótico sin importar la forma en la que se realicen siempre y cuando les genere excitación y placer.

“H2: Es la aplicación de cómo me siento interactuando con los demás.”

La definición de nuestro sujeto H2 resulto ambigua se le pregunto lo siguiente *¿A qué se refiere específicamente con la aplicación de su sentir al interactuar con los demás?* y su respuesta fue la siguiente:

“H2: Pues si porque la sexualidad está siempre, o eso dicen por eso lo digo como está siempre pues por eso la aplico, no solo me refiero al sexo”.

Como podemos observar se menciona en 1 ocasión se menciona la palabra aplicación que se relaciona estrechamente con la práctica, sin embargo, esta aplicación hace referencia a la interacción con los otros pues la sexualidad es algo que se encuentra inmerso en todo y va más allá de solo el coito.

“H1: Una forma de expresar mi carácter sexual con otras y otros.”

“H3: Yo creo que la sexualidad es principalmente tener la mente abierta y la puerta abierta hacia muchas posibilidades diferentes que te van a llenar de placer y que vas a disfrutar mucho, no solo uno como hombre (pues ves que siempre han dicho que los hombres son los que fantasean más en estar con otras mujeres diferentes y su pareja; y también son los más infieles por lo mismo) si no también ahora las mujeres pueden pensar de esta misma forma y ponerse de acuerdo con su pareja para que los dos gocen de más sensaciones deliciosas que hay en la sexualidad.”

2 de nuestros sujetos refieren la sexualidad como una característica asociada a una forma de expresión, libertad y diversidad en cuento a las formas en las cuales se puede hacer ejercicio de esta.

Con respecto a la conceptualización de sexualidad en general se hace como una forma de expresarse y que posee un carácter de especificidad, primeramente, como algo físico que produce placer, algo que se disfruta y se goza. Todo asociado al placer específicamente

corpóreo, a la animalidad del ser humano. Las parejas en general siguen en el mismo sentido de placer sexual y compartir el deseo con otros, de satisfacer al cuerpo, se maneja también el concepto de erotismo, los cuerpos sin emociones en busca de otros cuerpos para gozar de ellos, después alejarlos y cuando se requiera de nuevo volver a gozar de ellos (dinámica ausencia-presencia).

Consecuentemente la pregunta se enfocó en la satisfacción:

¿Consideras satisfactoria este tipo de práctica?, ¿Por qué? Refiriéndonos a la práctica swingers.

“H1: Claro me fascina, este delicioso mundo, es algo riquísimo, te lleva al éxtasis siempre.”

“M1: Es sumamente satisfactoria, y si quieres saber por qué debes sentirlo, no importa lo que te digamos, cuando lo vives por ti misma, lo entiendes.”

“H2: Sí, porque me agrada el compartirlo con mi esposa y resulta excitante.”

“M2: No lo sé bien porque quiero compartir esto con mi esposo y aún estoy conociendo este mundo swinger. Aunque creo que sí.”

“H3: Si, como que porque, pues porque tienes a tu alcance mucho sexo y de manera diferente, pues como lo haces con diferentes personas, no puede ser igual, y lo mejor y lo que me causa, bueno nos causa más satisfacción es que podemos hacerlo juntos sin necesidad de ponernos los cuernos, sin necesidad de enojarnos, además tengo la confianza de decirle a mi chica “mira esa vieja me gusta pues tiene unas tetas bien ricas o un culote”

“M3: y no hay ningún problema y yo también le he dicho mira “ese wey tiene una verga bien grande”.

Si además los dos sabemos que es una práctica que nos excita mucho, y lo increíble es que como dice mi goldis tenemos la confianza de decirnos “mira ese wey está bien bueno” o yo le digo a él mira “esa vieja esta tetona” (-risas- H3: no sé porque siempre me dice de chavas tetonas). Además, tenemos un pacto, por ejemplo, si hay un chavo o chava que nos guste mucho y si a mi pareja su acompañante no le gusta tanto, a veces vamos él me da gusto a mí y después me toca darle gusto a él.”

“H4: Muy satisfactoria. A nosotros nos ha llevado por muchos caminos muy gratos. Sensorialmente hablando, las prácticas swinger están plenas de estímulos y de erotismo.”

“M4: En términos de relación de pareja, nos ha ayudado mucho a encontrar mecanismos de comunicación y lazos de confianza. Socialmente hablando, el estilo de vida nos ha traído muchos y muy buenos amigos.”

Todas las parejas nos mencionaron que es sumamente satisfactoria este tipo de práctica con 8 ocurrencias, cada uno de ellos especificando los motivos por los cuales si consideran la práctica *swingers* satisfactoria principalmente enfocado al gran placer sexual que sienten al compartir a sus parejas y estar con otros; nos mencionan también un poco de “lo bueno” que esta práctica ha traído a sus vidas e incluso las recomendaciones que les hacen a sus parejas cuando ven a otras parejas (poniendo énfasis solamente en los órganos sexuales de los otros, como el pene, los senos y las nalgas) pero no se menciona la vagina, cuando se hace alusión a la mujer en cuestión sexual solamente se habla de sus senos y sus nalgas cuando el donde se consigue mayor placer y excitación es en la vagina y no me refiero solo

al placer por la penetración, es un órgano negado pues no se menciona en el discurso sexual ni femenino ni masculino.

La subsecuente pregunta es una obviedad pues si para las parejas esta práctica es satisfactoria debemos saber cuál su conceptualización de este término. *¿Qué es la satisfacción?*

“M1: Es un estado que nos ayuda a optimizarnos en nuestra vida, que nos lleva a no necesitar nada.”

“H1: Es sentir una felicidad plena ante una situación que implica placer, deseo”

“H2: Sentirme lleno con lo que tengo y deseo en todos los sentidos de mi vida.”

“M2: Es llevar a mi máximo las sensaciones de mi cuerpo hasta que no pueda más es cuando llegas a un nivel donde sabes que es suficiente el llegar allá, es ser feliz con lo que has logrado.”

“A3: Llenar mi deseo, ósea pues satisfacer mi apetito sexual.”

“H3: La verdad no sé qué más contestarte, pues según yo eso es la satisfacción.”

“M4: La sensación que queda cuando ya no existe (al menos de momento) una necesidad.”

“H4: Considero que no solo es saciar una necesidad, es ir más allá de solo necesitar algo, pero no sé cómo explicarlo.”

En esta pregunta las respuestas de los sujetos hacen referencia a saciar un apetito, una pasión, es decir, el cumplimiento del deseo o del gusto; con 8 ocurrencias; conceptualizan este cumplimiento del deseo, sin embargo caen en un error al mencionar que existe saciedad del deseo, pues su deseo es infinito jamás lo llegaran a saciar, al estar en contacto con otras *partenaires* su deseo se extiende por innumerables cuerpos que a su vez lo llevan a otra cantidad de cuerpos, y así sucesivamente por lo consiguiente el deseo jamás llega a saciarse, la necesidad está siempre presente. No es posible saciar el deseo o la necesidad por completo pues cuando uno es saciado surge otro deseo o necesidad.

Indagando en estas dinámicas de deseo, satisfacción y placer; decidimos ir un poco más allá y saber sobre el goce: *¿Qué es para ti el goce?*

“H1: Un fuego interior que no puede apagarse y te va quemando deliciosamente y solo se puede conseguir mediante el cuerpo de otros y otras al lado tuyo.”

“M1: Lo máximo es el clímax y disfrutar bien rico tus orgasmos.”

“H2: Disfrutar

¿Solo disfrutar? H2: Pues claro acaso hay algo más, eso es gozar.”

“M2: El goce es un privilegio que tomas de la vida pues simplemente es dejarte llevar por lo bien que estas disfrutando el momento, es tener muchos modos de llegar a clímax de éxtasis de disfrute.”

“M3: Es una sensación máxima, es alcanzar el orgasmo siempre que tengas relaciones, y siempre de diferentes maneras, descubriendo cada vez algo diferente, que te hace gozar siempre en mayor intensidad.”

“H3: Yo creo que va más por el lado de experimentar el sexo diferente y esto es lo que hace que los orgasmos lleguen a ti sin esperarlos, solo los gozas.”

Sus respuestas se vinculan al clímax el orgasmo, este goce se siente a través de los otros, el goce se asocia solamente al ámbito sexual (con 6 ocurrencias), sin embargo, Braunstein (2006) nos dice que el orgasmo genital no es la culminación del goce sino del placer, el deseo es deseo de lo que no se tiene (la falta), mientras que el goce es algo que si se tiene como una exigencia corporal. El cuerpo es para gozar, un goce que se deposita en un otro y primordialmente en la propia práctica *swingers* y el placer que esta trae consigo.

“H4: Placer. Es una experiencia sensorial o intelectual vinculada a los centros neurológicos del placer.”

“M4: Sentir placer en cada rincón de tu cuerpo y tu mente.”

Tuvimos 2 ocurrencias en donde el goce está vinculado más allá del orgasmo pues no solo se habla del goce corporal, sino también del mental intelectualizando este placer que se menciona.

Cuando se les pregunto *¿Si tu pareja no está presente, realizas estas prácticas?* Las 4 parejas nos dieron una respuesta negativa y rotunda.

“A1: Por supuesto que no, siempre estamos juntos en esto.”

“A2: No, no, no. (Se voltean a ver, lo único que se observa con las máscaras son sus ojos).”

“A3: Eso ni se pregunta, siempre lo hacemos juntos. Obviamente si el-ella no esta no vamos solos. Lo hacemos siempre juntos, disfrutamos estos juntos por eso somos pareja y por eso nos amamos tanto.”

“A4: En nuestro caso, nunca.”

Es necesaria la presencia de la pareja para que puedan realizar prácticas *swingers*, esto nos indica que requiere una cierta aprobación de aquel con el que comparten su deseo y así tienen certeza de una supuesta “fidelidad” por parte de su pareja esto les da mayor seguridad, pero a su vez los induce en la imposibilidad del amor en donde esta intensidad por la permanencia del otro termina por quedarse solamente en una permanencia aparente, es decir una ausencia encubierta.

C. EL OTRO EN EL MUNDO SWINGERS

Se les pregunto también si *¿Podían describir brevemente qué es una pareja swinger?*, ya que al denominarse ellos mismos swingers, es importante saber en cuál es su percepción, sobre estas y he aquí están sus respuestas:

“H1: Claro, es un vibrador con patas. Nuestros compañeritos de juegos son nuestros juguetes sexuales. Así de ordinario. Así de insensible. Por más que los queramos o por más que nos sintamos agraciados por contar con su amistad, nos queda claro que, a la hora de compartir cama, nosotros somos los amantes, ellos las ayudas que hacen la experiencia más grata.”

“M1: Suponemos que a nadie le ha resultado ofensivo, porque nos hemos pronunciado, en público, en ese sentido. Por otro lado, nosotros también nos consideramos vibradores con patas de las otras parejas que hacen uso y abuso de nuestras sexualidades. Así que, al menos por eso, nadie podrá acusarnos. Nuestros mejores juguetes sexuales, también son entrañables cómplices y si se nos acerca alguien nuevo en plan de ligue, hace mucho que no decimos que no como si fuera un reflejo.”

En las respuestas de esta pareja nos encontramos que hacen una despersonalización de los sujetos con los que interactúan y de ellos mismos diciéndolo de una manera tan efímera e inexorable, animalizándose y animalizando a los otros haciendo caso solamente de las pulsiones y los instintos; no hay lugar para sentimentalismos baratos, se trata solo del goce puramente sexual.

“H2: Es una relación donde decidimos experimentar nuevas cosas con el consentimiento y la alegría del otro, en este caso pues de mi esposa.”

“H3: Son gente de mente muy abierta que están dispuestos a experimentar con otros un placer diferente y es un placer que al mismo tiempo complace a tu pareja, entonces está todo muy chingón.”

“M3: Son parejas que se aman profundamente, que se tienen una confianza total, que tienen mucha seguridad en ellos mismos y en sus parejas, que no tienen miedo de compartir (claro solo de forma sexual) a la persona que aman, también que dejan ser a su pareja libre y viven una sexualidad plena.”

“A4: Es una pareja que ha acordado compartir su sexualidad con otras personas.”

La pareja 4 como en otras preguntas hechas nos dio una respuesta conjunta, corta y bastante clara, aludiendo nuevamente a lo corpóreo, se les pregunto lo siguiente:

“¿Solamente la sexualidad?”

M4: Si, los swingers comparten solo lo implicado a la sexualidad y al placer con otras personas.”

“H4: No es posible involucrar otra cosa por ejemplo los sentimientos, pues iría en contra de lo que es ser swingers.”

Esta respuesta con 5 ocurrencias se menciona como una relación o pareja en la cual se experimentan nuevas sensaciones a nivel sexual, también las describen como personas que tienen una mayor seguridad, una mayor libertad y confianza en cuanto a su personalidad y a la de su pareja. Debido a que se la pasan en contacto con muchas personas lo que es novedad para ellos pues encuentran algo nuevo al estar con nuevas personas y del placer puramente corpóreo.

“M2: Es una actividad sexual que no es bien vista por la sociedad, aunque está muy presente en la misma.”

Una de las respuestas argumenta que son mal vistos por la sociedad. Al respecto de este comentario se les pregunto lo siguiente:

“¿Por qué cree usted que no es bien vista por la sociedad?”

M2: Pues porque va en contra de todo lo que nos enseñaron y de lo que es nos han dicho que es correcto, ósea estar con tu esposo solamente.”

Existe una culpa por no vivir de acuerdo a lo convencional a lo que nos enseñan nuestros padres que es lo correcto. Es una culpa secreta que se quiere ocultar a toda costa de los demás, por eso no se habla, por eso no introducen los sentimientos en estas prácticas y solo lo corporeizan Malishev (2007).

Sus respuestas fueron bastante claras y acordes al estilo de vida de los swingers. Que se hace presente en las respuestas de nuestras 4 parejas; el devenir de los objetos de los deseos, dejándose seducir por las provocaciones que emanan del cuerpo y la carne solo siguiendo su deseo dejando lo emocional fuera de la sexualidad.

D. LAS PRÁCTICAS DE LA SEXUALIDAD

Al embarcarnos en el mundo de los *swingers*, hemos podido constatar que las primeras prácticas se llevan a cabo por curiosidad, lo novedoso de la práctica para ellos con 8 coincidencias. Además, algunos refieren que estaban bajo los efectos del alcohol (2 ocurrencias) pero principalmente fue la idea de estar con otros y la excitación que esto les pudo causar lo que los llevo a incursionar en esta práctica.

Esto lo corroboramos en la siguiente pregunta:

¿Cuál fue el motivo para su primera práctica swingers?

“H1: La curiosidad, y fue en una casa. La primera vez que fuimos a un club de intercambios, mi esposa y yo estábamos muertos de miedo. Obviamente la curiosidad era mucho mayor, de otro modo, no se nos hubiera ocurrido intentarlo siquiera.”

“M1: Y él, temía llegar a un lugar sofisticado y cosmopolita donde todas las mujeres serían modelos de lencería y lo mirarían con desprecio, todos los hombres serían capitanes del mismo equipo de futbol americano. La peor pesadilla de ambos era, en esencia la misma.”

“M3: Un día unos amigos estaban hablando de las casas swingers que estaba todo muy rico y todo. Así nos enteramos de las prácticas swingers, así que investigamos y después de pensarlo decidimos ir a ver como estaba el rollo.”

“H3: Pero lo que nos llevó a hacerlo fueron principalmente dos cosas, una como ya mencionamos fue el probar cosas nuevas y más excitantes y otra el interés por tener contacto rápido y sexual con otras personas sin involucrarnos más allá del sexo. Y así encontramos la forma perfecta de estar juntos pues ahora los dos buscamos a otras parejas que nos lleguen a parecer interesantes y sexis y estamos con ellos la pasamos

bien, la pasamos rico y estamos juntos nos queremos, nos amamos y somos más felices.”

“H2: Uno de mis amigos en una fiesta y el alcohol que tome ese día.”

“M2: Por el amigo de mi esposo en la Fiesta y por diversión.”

“H4: Curiosidad, comenzamos muy jóvenes a explorar diversos aspectos sexuales. “

“M4: Swingear era una práctica más que podíamos probar.”

Al respecto del término que utilizaron se les pidió que nos refirieran su significado ¿A qué te refieres con swingear?

“M4: Es un término como por ejemplo bailar, pero con lo que implica ser swingers.”

“H4: Mira para que te quede más claro estar con muchas otras personas todos los fines de semana durante bastante tiempo.”

como podemos observar ellos mismos manejar términos específicos para las actividades que se realizan dentro de la práctica *swingers*.

Posteriormente se les pidió que describieran la práctica como tal por medio de la siguiente pregunta: *¿Cómo describirías una práctica swinger?*

“H2: Como una práctica basada en la confianza que tienes con tu esposa.

Pues tienes sexo con alguien diferente a tu esposa estando ella ahí teniendo sexo con otro diferente.”

“M2: Como un acompañamiento (porque lo hacemos acompañados uno al lado del otro) donde se experimenta algo nuevo junto con tu esposo.

Es todo lo que se puede decir de estas prácticas pues es todo muy sencillo y más cuando tu esposo lo comparte contigo.”

“H1: Como una forma de compartir nuestra sexualidad con otros.”

“M1: Compartir nuestro sexo y nuestro deseo con otros y otras.”

En relación a esta pregunta podemos ver que primordialmente se ve como una práctica/actividad sexual (con 4 ocurrencias) que está inmersa de confianza en donde comparten con otros su sexualidad, su deseo y su placer, lo que les hace tener una definición sumamente sencilla y concreta de la práctica *swingers*.

“M3: Pues mira como un encuentro que se da entre varias parejas donde lo principal es gozar del sexo y dar rienda suelta a nuestras fantasías sexuales estando con otras personas.”

“H3: Es un momento sumamente erótico en el cual ves a tu pareja mientras esta con alguien más y tu estas con alguien más y es la cosa más rica del mundo, pues siempre son personas diferentes, a menos que nos guste mucho una pareja y repitamos con ellos en varias ocasiones, claro si la otra pareja está de acuerdo.”

“A4: Como cualquier actividad sexual en pareja que involucre terceros, siendo lo más importante la relación básica.”

También se define la práctica haciendo hincapié solamente en el goce sexual con 4 ocurrencias, en la cual la excitación y el placer provienen de estar y ver a su *partenaire* teniendo sexo con otros. En relación a la respuesta de la pareja número 4 se les pregunto lo siguiente: ¿Me podrían decir porque es lo más importante en la relación básica?

“M4: El sexo es algo demasiado importante en una relación es vital para una vida sana y feliz.”

“H4: Pues porque el sexo revitaliza, da energía, alegría, emoción, deseo, en pocas palabras da un plus a la vida.”

En su respuesta ponen al sexo como algo sumamente importante dentro de la relación incluso lo mencionan como algo primordial dentro de la relación de pareja, dejando el amor en segundo o tercer término.

El discurso *swingers* es sumamente seductor, de igual forma lo son las parejas que se encuentran inmersas en este mundo; el mundo *swingers* implica mucho más de lo que se pueda llegar a imaginar, es un conglomerado de ideas, de reglas, de vivencias, creencias y expectativas muy diferentes a lo llamado “tradicional” sin embargo muy acorde con la posmodernidad en la cual vivimos.

Es por eso es que se les cuestiono a nuestras parejas a cerca de su opinión con respecto a las parejas tradicionales: *¿Qué piensas de las parejas tradicionales?*

“H1: Yo considero que está bien que vivan su sexualidad tradicional si es lo que desean y lo que les da placer, sin embargo, los libertinos estamos metidos (aunque sea difícil de creer) en todos los sectores de la sociedad mexicana.”

“M1: Eso es verdad, incluso en los nichos más conservadores hay swingers. Hay gente de mente abierta en todos los estratos sociales, culturales y por supuesto fenotípicos.”

“¿Se consideran libertinos?”

A1: Es solo una forma de llamarnos, es decir que somos liberares, muy liberales.”

“H2: Que está bien lo que hacen y que quizá son tradicionales porque así lo aparentan, pero en realidad siento que todos tenemos de todo un poco nada más que nadie lo hace abiertamente y no todos se atreven a hacer el sexo diferente.”

“M2: Nada de hecho me considero una pareja tradicional, una mujer normal que práctica cosas diferentes y nuevas en el sexo.”

El discurso que muestran nuestros entrevistados, (con 4 ocurrencias) se refieren solamente a la cuestión sexual, a tener un solo compañero sexual, argumentando que está bien vivir así la sexualidad, sin embargo, mencionan que hay *swingers* en todos los sectores de la sociedad e incluso se pronuncian como libertinos, cuando se les hizo ver lo que habían dicho y se les cuestiono, mencionaron que se referían a ser muy liberales. Además, mencionan que se consideran una pareja tradicional con gustos sexuales diferentes y aluden que ser tradicional es solo una apariencia pues no expresan el deseo de estar con alguien distinto a su pareja.

“H3: Pues creemos que hay como dos tipos de parejas tradicionales no, unas son las que tienen esta creencia de estar (en el sexo) con una sola persona siempre pues es la elegiste como esposa y está bien pues así nos educan a todos y hay personas que así viven felices y bien, pues eso es algo muy respetable pero también hay otras que son personas falsas y doble cara.”

“M3: Pues según están con alguien y a escondidas están con otras, aunque esa situación se empieza a dar desde que son chamacos pues tienen un novio o novia y son muy felices, se aman y toda la cosa, pero a la vez si alguien más les gusta le coquetean, pero tienen pareja y creemos que esto se hace más frecuente cuando hay algún problema o se enojan pues es ahí cuando hasta llegan a ser infieles.”

“A3: Y los swingers no engañamos, somos derechos.”

También se mencionó que las parejas tradicionales son hipócritas (con 2 ocurrencias) y que debido a la monotonía sexual se dan las infidelidades, y según ellos esta cuestión se va arrastrando desde la juventud al estar en una relación y firtear con alguien más, de las parejas que tienen un solo compañero para toda la vida aluden a que es por una cuestión de educación y lo ven bien; ellos comentan que ser *swingers* es ser honesto y no engañar por consiguiente su estilo de vida les permite estar con otros sin que se considere infidelidad.

“A4: ¿Qué hay que pensar? ¿Eso es como preguntarle a una persona convencida de la monogamia que qué piensa sobre los swingers? Lo que creemos es que la forma en la que cada quien viva su sexualidad no es asunto de nadie sino de ellos mismos.”

Esta pareja (con 2 ocurrencias) respeta la elección de la sexualidad de los otros y consideran que es una cuestión en la que no se deben inmiscuir otras personas más que los involucrados, es decir las parejas.

Los *swingers* son una comunidad secreta, por mucho que se disfrute de estas prácticas pocos son los sujetos que se pronuncian abiertamente sobre la práctica *swingers*, esto debido a que es algo que en una sociedad aparentemente tradicional no debería de realizarse, es por eso que les pregunto sobre: *¿Cómo consideras que se percibe esta práctica swinger en la sociedad?*

“H1: Como algo mal visto, incluso hasta perverso, pues no están acostumbrados a este estilo de vida.”

“M1: A mí me parece que les asusta y por eso lo ven mal pues no sabrían cómo lidiar con esto por eso les da miedo y no les gusta hablar del tema, ni siquiera de sexo en general.”

“H2: Últimamente he visto que es más hablada y que ya no es tan juzgada, ahora en este mundo hay más cosas como las personas que hacen orgias completas o las sex party.

¿Qué es una sex party?

H2: Pues una fiesta de sexo, ahí la gente sabe que se va a tener sexo y todos andan desnudos y teniendo sexo por donde sea a la vista de toda la fiesta, hay música y alcohol. “

“M2: Yo siento que no esta tan bien vista, aunque sea concurrida y también creo que es el sueño de muchas personas.”

“M3: Pues es mal vista pues no tiene nada que ver con la forma en la que siempre se ha vivido, ósea el estar con una sola persona para toda la vida, pero a nosotros no nos importa pues los demás pueden pensar lo que quieran sobre nosotros, la verdad es que nosotros decidimos vivir así, así nos gusta y así somos felices.”

“H3: Pero mira la verdad es que no somos tan diferentes de la sociedad común pues simplemente nosotros vivimos libremente nuestra sexualidad, y seguramente a todas las personas muy en el fondo les gustaría realizar una práctica swingers, pero no se atreven por temor, o porque son muy correctos y porque la sociedad lo ve mal.”

“M3: Pero hay gente que critica este tipo de vida y del otro lado engañan a sus parejas con otros, no se dan cuenta que pueden tener sexo y amor si se abren al mundo swingers.”

“A4: Evidentemente está muy estigmatizada. Como cualquier otra práctica que salga del esquema habitual, los swingers suelen relacionarse con dementes sexuales, con personas sin valores o, en el mejor de los casos, como curiosidades de circo.”

Las respuestas en general (con 8 ocurrencias) concuerdan al decir que es una práctica mal vista, estigmatizada, algo de lo que no se habla, algo secreto e impronunciable que si se llega a saber por la sociedad los practicantes serían criticados e incluso se les podría llegar a tratar como apestados. Dentro de las respuestas sigue el discurso de la superioridad de los *swingers* pues ellos no engañan y también se llega a afirmar que a todos les gustaría ser *swingers* y que es la práctica perfecta que combina sexo y amor. Se menciona que la sexualidad en general es un tema tabú, sin embargo, consideran que ahora es “más hablado” pues aparentemente existe libertad en la pronunciación y el ejercicio de la sexualidad. No obstante, si realmente esta libertad fuera libertad este tipo de prácticas y otras como las orgias no serían un secreto y las personas que las practican no serían discriminados.

Se les pregunto de igual forma sobre las ventajas y las desventajas, de este tipo de práctica.
¿Existe alguna desventaja al ser swinger?, ¿Cuáles?

“A1: No ninguna”

“H3: No, no, como existiría una desventaja si satisfaces todas tus fantasías sexuales estando con tu pareja (ósea haciéndolas con tu pareja es decir cogiéndote a tu pareja y haciéndolas con tu pareja viendo cómo se coge a otro y a ti igual te coge otra y gozando sin que exista problema alguno) y al mismo tiempo tienes el amor de tu pareja.”

Estos sujetos aseguran (3 ocurrencias) que no existe ningún tipo de desventaja dentro de este estilo de vida, su respuesta fue simple pero muy clara, uno de ellos amplió un poco más la negativa de su respuesta explicando que lo maravilloso es poder cumplir con todas sus fantasías.

“M2: Si el que te puedes enamorar de alguien que no es tu esposo (aunque no esté permitido) y las infecciones de transmisión sexual.”

“M3: Mmm quizá al principio un poco los celos, pues como no están acostumbrados a hacer cosas así te sacas un poco de onda, pero al final te das cuenta que no pasa nada pues es algo mutuo y no hay engaño, además tienes la seguridad de que tu pareja te ama.”

Dos de los participantes, (ambas mujeres) nos mencionan desventajas que están asociadas a cuestiones emocionales, el enamoramiento de alguien distinto a la pareja que es algo que está prohibido dentro de las prácticas *swingers* y de lo cual hace mención; los celos es otra de las desventajas mencionadas, aunque describe que paso solo al inicio de las prácticas.

“H2: Las Enfermedades, nada más.”

“M2: Si el que te puedes enamorar de alguien que no es tu esposo (aunque no esté permitido) y las infecciones de transmisión sexual.”

“A4: Tal vez existen varias, pero ninguna verdaderamente grave. La primera que se nos ocurre está relacionada con la privacidad. En general, vivimos temerosos de que nuestras prácticas se conozcan fuera del medio. Usualmente, además, tenemos que tener cuidados de salud sexual que, suponemos, las demás parejas no tienen. Por ejemplo, para nosotros es importante hacernos baterías de exámenes de enfermedades de transmisión sexual con frecuencia. La mayor parte de las veces

que salimos, ningún miembro de nuestras familias sabe dónde estamos, y generalmente, no traemos fotos de nuestras vacaciones.”

Se mencionaron también las enfermedades de transmisión sexual, (con 3 ocurrencias) que es una cuestión que deben cuidar demasiado, una de las parejas comenta también que la privacidad, el temor y el anonimato, en relación a que alguien fuera del entorno *swingers* se entere de sus prácticas, como la mayor parte del tiempo se encuentran con otros *swingers* dejan de convivir con su familia y amigos no *swingers*, limitan su contacto con las demás personas.

Por el otro lado también se les cuestiono sobre: *¿Existe algún beneficio al ser swinger?, ¿Cuáles?*

“M1: Existen muchos beneficios por ejemplo te mantienes en forma, pues las parejas casadas tienden (no digo que siempre) a perder el interés en mantenerse bien físicamente. Aparentemente, una vez que la aceptación del otro está asegurada, es normal cambiar de prioridades. Pero los de este medio seguimos ligando. Para nosotros, ser atractivos para el otro sexo sigue siendo parte importante de nuestra vida. Por eso, aunque no es que todos seamos unos dioses bajados del Olimpo griego, es normal que nos preocupemos un poco más por cuidarnos de forma en que no lo haríamos si no estuviéramos en el estilo de vida.”

“H1: Ser swinger es, en general un boom para el ego ya que, de pronto, nos encontramos en un lugar donde la aceptación ocurre de manera más natural. Esto da como resultado que los complejos tiendan a minimizarse. Una mujer, que en la playa siente que su sobrepeso es observado con escarnio por todos, aprende en un club swinger, que nada le evita ser deseada por otros. Eso la hace sentir atractiva. La hace aceptarse más fácilmente tal y como es, y por lo tanto proyectar un halo de

seguridad que la embellece. Después de todo, la mejor manera de verse lindo, es sentirse lindo.”

“A1: Tienes una autoestima más alta ya que estas prácticas son un recordatorio sobre los puntos positivos de nuestra apariencia física y eso ayuda mucho a construir una imagen positiva de uno mismo. Además, las relaciones no monógamas y el sexo esporádico con diferentes compañeros sirven muy bien para fortalecer la opinión que tenemos de nosotros mismos. Eso, no sólo estimula mucho nuestra confianza, también nuestra libido, ya que reduce los complejos que suelen interponerse en la intimidad.”

“H2: Sí, tienes libertad de expresión, conoces a nuevas personas, eres libre, los swingers son más libres.”

“¿Por qué considera que son más libres?”

H2: Pues porque no tienes que aparentar algo que no quieres, te dejas llevar por el momento y por lo que sientes.”

“M2: Sí mmmm creo que es el buscar nuevas alternativas dentro de tu relación de pareja y hacer amigos íntimos.”

“A3: Si, los beneficios son muchos:

Existe más comunicación con mi pareja.

Hay un mayor compromiso y lealtad con mi pareja.

Nos da la libertad de hacer en complicidad con él cosas nuevas y diferentes en el sexo.

Aumenta nuestra seguridad personal (Se le pide a la pareja que especifique)”

“H3: si, es decir tu como persona te sientes más seguro pues tu pareja puede tener sexo con miles de personas y de igual forma yo puedo tener sexo con miles más y ella

sabe y yo sé que de todas esas personas a las que nos cogemos, ella me ama a mí y yo la amo a ella, además tener sexo con otros no implica que no nos queramos, al contrario, es la muestra más grande de amor que existe.”

“M3: Hace más excitante nuestra vida, pues nos hace vivir cada día más enamorados.

También hay una confianza completa hacia mi pareja. Jamás pongo en duda lo que él me dice, y yo creo ciegamente en ella.

No existen los celos en nuestra relación. Entre otros.”

“A4: Depende de cada pareja. Para nosotros han sido muchos los beneficios, hemos hablado de ellos en las preguntas anteriores. En general, podemos decir que la práctica swinger nos ha ayudado mucho a conectarnos como pareja y a aprender mucho sobre nosotros.”

En la cuestión de los beneficios las ideas no pararon de fluir, y de ser diversas entre sí, las parejas nos enumeraron muchos beneficios, principalmente la cuestión física, es decir cuidan de su cuerpo y de su apariencia más que el resto de las personas, la cuestión de la autoestima pues se sienten deseados y bellos todo el tiempo, también lo asocian con libertad, la confianza, una mayor excitación y aumento de la libido; por un momento parecía que estaban vendiendo esta idea de que ser *swinger* es algo maravilloso.

Para finalizar con la entrevista se les pregunto lo siguiente: *¿Le recomendarían a las demás parejas que fueran swingers?*

“A1: Claro que sí”

“H1: Mi apuesta es que muchos de los que no lo son, quisieran serlo, pero tal vez no se han enterado de que la posibilidad existe. A nosotros no nos gusta evangelizar, de

hecho, mi esposa detesta la idea de convertir civiles, pero a mí, eso de dictar cátedra me fascina.”

“M1: Hemos tenido muchas ocasiones para ayudar a los indecisos a dar sus primeros pasos con seguridad. Sin embargo, nos gustaría, (aunque en la vida real tal cosa no ocurriera) cuando vemos por la calle a una parejita deliciosa a la que la inocencia se les notan por todos lados, quisiéramos tener un poco de testigos de Jehová, y abordarlos descaradamente para que encuentren, en nuestros besos, el camino a la salvación.”

“H2: Eso ya depende de cada quien, si por mi fuera pues sí, así habría más posibilidades de intercambio y más mujeres bonitas.”

“M2: Si así el mundo dejaría de ser hipócrita y falso y cada quien disfrutaría sin necesidad de esconderse de los demás.”

“A3: Claro que sí, vivirían más felices.”

En la última de las preguntas nuestras parejas (6 ocurrencias) recomendarían ampliamente este estilo de vida pues según ellos es perfecto, honesto, diverso, ideal para sobrevivir a una relación de pareja por tiempo indefinido, es lo que logra mantenerlos junto al supuesto objeto de amor, sin preocuparse por la monotonía, la pérdida del deseo, por las pasiones que desencadena la vivencia del amor, sin siquiera un poco de celos que demuestre que te interesa tu pareja.

“A4: Más bien, si alguien estuviera interesado en el estilo de vida, le recomendaríamos que probara. No es para todo el mundo, y cada quien sabe lo que más le conviene en la cama.”

La cuarta pareja (2 ocurrencias) nos dice que este estilo de vida no es para todo el mundo, evidentemente las personas no pueden lidiar con este tipo de vida pues es muy difícil ver a la persona que amas teniendo sexo con otra persona frente a ti, no se habla de encuentros amorosos solo de coger, así de simple así de vulgar.

CAPÍTULO 4.

PARA FINALIZAR: ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

A lo largo de este trabajo exploramos las dimensiones psicodinámicas, psicosociales e intersubjetivas presentes en las parejas *swingers* con relación al amor y sus prácticas de la sexualidad.

Los resultados obtenidos nos mostraron que las parejas *swingers* tienen disociadas las dimensiones amor-sexualidad, pues para ellos es más importante el placer propio, y satisfacer su instinto sexual, que la relación amorosa con la pareja, lo que se manifiesta en que cuando comparten esta práctica con su pareja lo que importa es satisfacer el deseo y las ganas que tienen, lo que se queda simplemente coger y ver coger.

Ahora no solo se toma al amor para cuestiones meramente biológicas y reproductivas, es una elaboración cultural (Díaz-Loving y Sánchez Aragón 2002) en la cual las parejas presentan conceptualizaciones escasas y guiadas por el argumento psicosocial que se nos ha presentado en torno al amor.

Es decir, se siguen considerando los amores de novela, que son para toda la vida y terminan felices por siempre, pero esta concepción se ha ido modificando a medida que nuestra sociedad fue asumiendo la liquidez de la posmodernidad (Bauman, 2005) pues se tienen amores fugaces que en realidad no se acercan nada al amor, pero por la falta de conocimiento y sentimiento hacia el constructo, todo podría ser “amor”, si hablamos de la sociedad en general (Yela, 2000) y así lo observamos con las respuestas de los participantes.

Pues solamente 3 de los sujetos mencionaron al amor como un sentimiento o emoción, 2 de ellos lo relacionan con una práctica o estado por la cual transitan y por último 3 de ellos lo ven como algo más espiritual, es decir ven al otro como un algo que los complementa que los ayuda a tener una completud. Sin embargo, a pesar de las conceptualizaciones que nos proporcionan, nos dejan claro que mucho de sus respuestas es en principio resultado

de lo que se nos dijo que es el amor. En la pareja #3 la f emina habla del amor, sin embargo, a lo largo de la entrevista esta pareja en particular menciona en la mayoría de las preguntas frases como “y estamos muy felices”, “y nos amamos mucho” esto nos lleva a pensar que ese amor y esa felicidad los cuales insisten tanto en aludir, son sentimientos que les faltan; pues nuestro ser y nuestro hacer no siempre coinciden (Malishev, 2007).

Se nos ha inculcado que la consumación del amor es el matrimonio, sin embargo, esta es una creencia errada pues el amor es un sentimiento tan fuerte que nos hace olvidarnos de todo y entregarnos por completo a la persona amada (Malishev, 2007).

Los *swingers* viven una falacia del amor que notamos desde las conceptualizaciones que nos proporcionaron; no solo en las que hablan del amor, también en donde hacen referencia al Otro, pues no lo conceptualizan como su *partenaire* si no como Otro que est  con ellos, denominándole novio, esposo o amante hasta la forma de sus prácticas cuando *swingean*, debido a esto no son capaces de vivenciar el sentimiento, de sentirlo en completud es decir en el alma y el cuerpo como uno, no por separado; los *swingers* lo sienten solo en el cuerpo, por consiguiente no es amor, pues el amor marca el cuerpo, lo cambia, (Lagarde 2001) deja huellas imperceptibles para el ojo humano pero que se quedan presentes a lo largo de nuestra existencia.

Buscan diferentes cuerpos cada noche, diferentes sensaciones, diferentes posiciones, siempre en busca de la novedad, sin la completud que mencionan, su idea del amor se encuentra en lo nuevo, que pueden realizar con otro que se encuentra al lado de ellos, con quien pueden compartir su búsqueda de la novedad. Como bien mencionaron sus vibradores con patas, y por un vibrador no se siente amor, solo es algo que usas para darte placer y luego guardas hasta que lo necesites nuevamente.

El amor va más allá de la carne se encuentra siempre en la imposibilidad (Kierkegaard, [1843] 2008) esta es la que nos hace amar profundamente y no solo sentir ese deseo por la

carne del otro u otros, pues cuando el amor se va topando con la imposibilidad es cuando realmente nos damos cuenta si lo que sentimos es amor, pues basta con tan solo poder ver de lejos al ser amado, para llenarnos de dicha y sentir mil emociones y sensaciones en todo nuestro cuerpo y también en el alma.

Los *swingers* no viven esa imposibilidad, pues en la multiplicidad de parejas y encuentros todo se vuelve accesible, y si se llegara a presentar una imposibilidad con el *partenaire* u con los Otros, la imposibilidad se deja ahí y se busca alguien u algo nuevo, que pueda sustituir al anterior, no enfrentan esa imposibilidad que te hace valorar y dar cuenta del amor que dices sentir.

No solo el amor y el sexo lo viven disociado, también sus vidas las viven así, tiene una vida partida, en la primera son personas normales como cualquiera de nosotros, con familias, trabajos, problemas, victorias etcétera, y en la segunda parte son las personas más liberales, felices, perversas (la perversión dentro de lo que está permitido socialmente), desbordantes de sensualidad y erotismo, en esta segunda vida potencializan sus virtudes y atributos para poder atraer a otros, se muestran deseables y dispuestos; esta parte de su vida que es la que en teoría disfrutaban más, sin embargo es la parte que mantienen oculta, de la que pocos saben y de la que no quieren que nadie este enterado. Cabe la pregunta de ¿Por qué ocultan esta parte tan “maravillosa” de sus vidas? La respuesta es muy sencilla sienten culpa (Malishev, 2007) una culpa que no se habla, que los carcome por dentro, pues por muy liberales que se muestren, la carga cultural y las creencias están junto a ellos (Yela, 2000) por eso disocian su propia vida para que esta culpa no los vuelva locos.

También encontramos que el sexo es algo socialmente impronunciable para ellos por el tipo de prácticas en las que se encuentran inmersos, sin embargo aunque es impronunciable en el fondo les gustaría gritarlo al mundo y que las personas los vean, se den cuenta de lo liberales y felices que viven, desean mostrarse en su fantasía de la relación perfecta, en la

felicidad que aparentan, mostrar su completud con el otro; y en realidad intentan tapar el sol con varios dedos, que de igual forma resulta en una imposibilidad.

En la relación con la sexualidad, todo está asociado a la practicidad, pues la mencionan como una práctica u acto sexual con 5 ocurrencias, mientras que también se mencionó como una aplicación 1 ocurrencia y los 2 restantes como una característica, sin embargo, su sexualidad está impregnada de placer y deseo, por consiguiente, existe un goce y una satisfacción en el ejercicio de esta, pero estos son insaciables pues el deseo no se agota en el partenaire se desborda del partenaire a otros cuerpos, siempre diferentes pieles son los que los acogen, siempre insaciables intentando experimentar nuevas sensaciones, nuevas formas de erotizarse; en busca de la novedad dentro de su cotidianeidad *swingers*.

Al parecer esta cotidianeidad se encuentra en constante movimiento, todo el tiempo fluye, debido a que las parejas que se encuentran en este mundo *swingers* cambian constantemente, pues no son capaces de permanecer con otros por un tiempo largo; aunque se nos mencionó que en ocasiones se frecuentan con las mismas parejas, estos encuentros, duran poco tiempo, pues cuando encuentran a otros que les atraen más, sin dudarlos cambian de pareja; y esta situación se vuelve cíclica: Búsqueda de Otros, Permanecía con Otros específicos por un periodo corto de tiempo, búsqueda de otros. Sus prácticas se tornan muy intensas y perversas (Roudinesco, 2009) por eso son tan efímeras y por lo mismo se busca constantemente sentir esta intensidad y esa emoción que el “ser perverso” implica y esto es lo que las prácticas *swingers* les brindan.

En este papel de ser perversos establecen relaciones de poder (Foucault, 2005) con los otros menos perversos que ejercen su poder sobre los menos perversos para conseguir el sexo de la forma que lo desean, sin embargo, al final ambas partes terminan desbordadas en placer, lo que hace que estas relaciones de poder se repitan una y otra vez.

En correspondencia a su relación con Otros observamos primeramente que existe una despersonalización del otro pues dejan de verlos como personas para verlos como objetos que me brindan placer, con 8 ocurrencias pues es simplemente placer sexual el que buscan con el Otro, por consiguiente, es necesario que se despersonalifique a los sujetos para no atribuirles ninguna emoción o sentimiento pues va en contra de lo que es ser *swingers*.

También mencionan que se excluyen de las convivencias familiares y con amistades que no son *swingers* pues su convivencia esta priorizada a estar con otros *swingers* pues solo así puede mostrar su verdadero ser y dejar de pretender ser algo que no son, pues su verdadero yo está en el *swingers*.

Por ultimo sobre la práctica en sí, la curiosidad fue el motivo principal para incursionar dentro del *swingers* con 8 coincidencias, de igual forma nos mencionan que recomendarían ampliamente este estilo de vida a las demás personas pensando en más posibilidades de intercambio, en cuestión de las desventajas en general mencionan que no existen con 6 ocurrencias a excepción de las enfermedades de transmisión sexual, los celos y el posible enamoramiento con 2 ocurrencias, cuando se habló sobre las ventajas se nos mencionaron infinidad de ventajas, sin embargo, se hizo más énfasis en la cuestión física y del autoestima (8 ocurrencias) pues como están en una búsqueda constante por agradarle al otro se preocupan más por su imagen personal y al sentirse deseados todo el tiempo su autoestima siempre es adecuado.

CONCLUSIONES

De acuerdo con los resultados obtenidos, se puede observar primordialmente que existe una disociación amor/sexualidad en las parejas *swingers* pues viven dentro del ritmo de vida postmodernista y bajo las exigencias corpóreas totalmente; es por esto que las parejas expresan vivir libres al ejercer su sexualidad de esta manera, sin embargo las prácticas *swingers* se realizan secretamente en la sociedad, por lo tanto esa libertad que tanto se mencionó no existe, ya que estas prácticas no son nombradas, ni son mostradas; solamente se nombran y se muestran entre los mismos *swingers*.

Por lo tanto el instinto sexual es una fuerza que mueve al amor, pero para poder combinar ambos es necesario vivenciar el amor, tal y como menciona Malishev (2007) cuando una persona da cuenta de sus sentimientos (enojo, alegría, angustia, sudor de manos, suspiros, etc.) es cuando se comienza a vivenciar el amor es por eso que cae en una complejidad (Gurméndez, 1985); sin embargo los *swingers* no vivencian sus sentimientos pues es algo que se prohíbe en esta comunidad; tienen que hacer una separación y guardar sus sentimientos cuando realizan estas prácticas; entonces ¿cómo es que ellos dicen amarse? El amor es más que solo sexo, placer y deseo; el amor traspasa el cuerpo deseado (Paz, 1993) llega al alma de nuestro ser amado, ama a la persona completa; y no la divide dándole mayor importancia al cuerpo.

Los *swingers* viven para el cuerpo ellos mismos mencionan que cuidan su imagen más que la mayoría de las personas, además seccionan a los sujetos y utilizándolos para su goce meramente físico (se denominan vibradores con patas) son objetos de placer que ayudan al goce de otros objetos de placer; no hay trasgresión más allá del cuerpo (Bataille, 2007) no se pierde ninguna parte de los amantes en la relación con el otro, se sabe que existe otro que proporciona placer pero no se le reconoce (Freud).

Aparece el deseo al tiempo que aparece el otro y se constituye en fuente del objeto de deseo. Cuando surge el otro mi conciencia separa de los objetos, los percibe como ajenos a

ella misma, como objetos de deseo; viviendo incapacitados para vincularse con su pareja, no reconocen la alteridad del otro (Miranda, 2010) pues ellos se autorrepresentan en la pareja, es como si al momento de estar llevando a cabo las prácticas *swingers* anulo a mi pareja y me veo a mi mismo del otro lado teniendo sexo; no solo siento en mi cuerpo el placer del sexo que práctico en ese momento, también siento placer por el sexo que observo al representarme en lo observado. Los *swingers* están alienados al deseo del otro.

Por lo tanto, los objetos de amor de los *swingers*, no poseen singularidad alguna, se pueden intercambiar sin ningún problema, sin sentir emoción alguna por lo que pueda pasarles, Aulagnier (1980), se presenta una clara indiferencia ante la pareja.

Viven una fuerte disociación entre el amor y la sexualidad, que se refleja en las concepciones intersubjetivas que tienen sobre estos dos constructos, y la forma de conceptualizar a su pareja y a aquellos otros con los que intercambian estos vínculos sexuales.

Confirmamos que se guían totalmente por la fugacidad de la sociedad posmoderna, y no son capaces de tener un goce y una satisfacción que vaya más allá de lo corporal, para ellos todo es carne/cuerpo, todo tiene que ver con lo material, dejan fuera la parte psíquica, subjetiva y espiritual del amor y la sexualidad, ese goce que no solo se siente en el cuerpo, que llega a la mente y te eleva tu espíritu, Kierkegaard ([1843] 2008).

Son sensaciones que los *swingers* son incapaces de sentir y que no les importa tratar de tener, pues les gusta quedarse en lo corpóreo, en una sexualidad primitiva y animal, Maturana, 1990; Álvarez-Gayou, 2011; Bancroft, 2009.

Incluso el amor que suponen tenerle a su *partenaire* es una ilusión que los ayuda sobre llevar la vida *swingers* en la que están inmersos por decisión propia, que los llena y los hace

feliz aparentemente pues es solo la forma que han encontrado de llenar su falta y de acoplarse a las exigencias de movimiento de la vida posmoderna.

Por último, nos pudimos dar cuenta que esta práctica es muy usual en la Ciudad de México pues existen muchas casas swingers que tienen eventos cada fin de semana, las cuales son visitadas por mucha gente. Sin embargo, todo esto permanece muy oculto, pues solo la gente que se encuentra inmersa en esta comunidad conoce de estas casas y estos hoteles.

APÉNDICES

Apéndice 1: Preguntas de investigación

1. ¿Cuál es su edad?
2. ¿Cuál es su estado civil?
3. ¿Desde cuándo son swinger?
4. ¿Cuál fue el motivo para su primera práctica swinger?
5. Me puedes describir brevemente qué es una pareja swinger
6. ¿Cómo describirías una práctica swinger?
7. ¿Consideras satisfactoria este tipo de práctica?, ¿Por qué?
8. ¿Qué se necesita para llevar a cabo esta práctica?
9. ¿Qué es para ti el amor?
10. ¿Qué es para ti la sexualidad?
11. ¿Qué es para ti la satisfacción?
12. ¿Qué es para ti el goce?
13. ¿Existe un goce en la práctica swinger?, ¿Cómo es ese goce?
14. ¿Si tu pareja no está presente, realizas estas prácticas?
15. ¿Crees que las relaciones swingers son para toda la vida?
16. ¿Qué piensas de las parejas tradicionales?
17. ¿Cómo consideras que se percibe esta práctica swinger en la sociedad?
18. ¿Existe algún beneficio al ser swinger?, ¿Cuáles?
19. ¿Existe alguna desventaja al ser swinger?, ¿Cuáles?
20. ¿Les recomendarían a las demás parejas que fueran swingers?

Apéndice 2: Las reglas de las casas swingers

Estos espacios están hechos para la realización de estas prácticas en donde existen diversas reglas para que la convivencia sea más agradable y todos los presentes la pasen bien. Después de revisar las reglas de las diversas casas *swingers* que existen en el Distrito Federal les daré a conocer algunas de las reglas más importantes dentro de la convivencia *swingers* (cabe mencionar que las reglas mencionadas se comparten en las diferentes casas de las cuales obtuvimos esta información) son las siguientes:

- ♥ No es No es cualquier momento, sobre tu persona y los demás. No preguntes ¿Por qué?
- ♥ El uso de preservativos es obligatorio.
- ♥ Ser cortés, amigable, considerado, discreto, además de tratar a las otras parejas como te gustaría ser tratado y lograras más.
- ♥ No descuidar la higiene personal. Te pedimos limpieza y vestimenta casual y cómoda (no camisetas, bermudas, ropa deportiva, gorras, short, guaraches, etc.).
- ♥ Solo se permiten parejas, también mujeres solas; hay días específicos para la entrada de hombres solos (solo en algunas de las casas sw).
- ♥ No armas, no drogas.
- ♥ Solo sexo, no se deben involucrar los sentimientos, se debe tener claro que solo es sexo, una manera de disfrutar más con tu pareja sin involucrar el corazón (para evitar los celos). No cortejes o hagas insinuaciones más allá de lo sexual hacia quienes te han aceptado como compañero de juegos eróticos. El establecer algún tipo de relación afectiva o emocional fuera del encuentro sexual sería infidelidad.
- ♥ No prostitución, no debes acudir pagando acompañantes, recuerda que los swingers están intercambiando contigo a la persona que amas, y no te perdonarían que no hicieras lo mismo.

- ♥ Respetar los límites de las demás parejas y hacer respetar los propios. No permitir que nadie te obligue a estar en situaciones que te sean desagradables.
- ♥ Tomar en cuenta los sentimientos y deseos de los demás; si alguien se siente incómodo, tratar de concluir el encuentro de la manera más discreta posible.
- ♥ Establecer alguna señal o palabra clave y usarla para alejarse de alguna pareja que no sea de su agrado, procurando no ser bruscos y que la otra pareja no se sienta rechazada.
- ♥ No propiciar actos de violencia.
- ♥ No cámaras, no se permiten cámaras fotográficas, ni celulares con cámara.
- ♥ N. R. D. A. (Nos reservamos el derecho de admisión).
- ♥ Todo está permitido siempre y cuando todos estemos de acuerdo.

Después de analizar las reglas swingers existen una que en particular nos hicieron resonancia dentro de la investigación por el énfasis que hacen en el amor disociado. La primera es la que refiere a que no se deben involucrar los sentimientos ni el corazón incluso se menciona que se debe tener claro que solo es sexo, una manera de disfrutar más con tu pareja.

Apéndice 3: Estilo de vida Swingers

Con respecto a este estilo de vida, una de nuestras parejas entrevistadas nos hizo llegar la traducción de una nota que salió en la sección humorística de ***Kasidie*** (es una red social sexual, de Estados Unidos es necesario registrarse para poder ver el contenido de esta, en su página de internet ellos mismos se definen diciendo que representan, lo caliente, la diversión, la mente abierta, a las personas sin inhibiciones que disfrutan de la vida al máximo. Hacer nuevos amigos, disfrutar de sus deseos de eso es de lo que kasidie se trata) en la cual redactan 100 indicios de los *swingers*, se los presentamos a continuación:

1. En las fotos de sus vacaciones, casi siempre traen un brazalete.
2. La mitad de los contactos en sus celulares son nombres clave.
3. Se les están acabando las excusas que le dan a sus compañeros de trabajo para no salir con ellos en fin de semana.
4. Tienen muchas millas acumuladas de Air Jamaica (o de vuelos a Desire, para el caso de México).
5. A casi todos sus amigos los conocen por sus nombres en pareja (Sofycarlos, Mariaypedro) pero no se saben el apellido de nadie.
6. Cuando se van de convención, llevan tres enormes maletas y sin embargo regresan con la misma muda con la que se fueron.
7. Es usual que hayan visto fotos de sus amigos desnudos, incluso antes de haberlos conocido.
8. La pantalla de la computadora que tienen en casa está estratégicamente colocada para que los niños no puedan verla cuando "trabajan".
9. No recuerdan cuando fue la última vez que tuvieron vello púbico.

10. Antes de hacer cualquier viaje de negocios o para visitar a la familia, buscan parejas en la zona.
11. Una de sus principales preocupaciones es tener que explicar a los vecinos por qué 10 parejas llegan a su casa un sábado por la noche y se van hasta el domingo a mediodía.
12. Al salir por la noche, no abren la puerta del *garage* hasta que ella esté dentro del auto y con las puertas cerradas.
13. Su ginecólogo no entiende por qué preguntan sobre métodos anticonceptivos cuando sabe perfectamente que él tiene una vasectomía.
14. Tienen en casa un jacuzzi familiar en el que nadie ha usado nunca traje de baño.
15. Su colección de juguetes sexuales es más cara que su vajilla de porcelana.
16. Ella tiene una playera que dice "También me gustan las chicas".
17. En la sala hay un tubo para bailar.
18. Si juegan golf, se ríen cuando alguien les propone hacer un cuarteto.
19. Al terminar una fiesta, es de lo más normal que él tenga que buscar la tanga de ella.
20. Suelen abrazar a sus amigos y despedirlos de beso, estando desnudos.
21. Al escuchar la palabra "playmate" lo primero que piensan no es en Playboy.
22. Utilizan la palabra "piruja" como un cumplido.
23. Para ella, llevar lubricante en la bolsa es tan común como llevar lápiz labial.
24. El principal factor de decisión a la hora de comprar alfombras es que no quemem con la fricción.
25. Si los invitan a una cena, llevan vibradores.

26. La palabra "vainilla" no significa un sabor.
27. En la recámara tienen un espejo de cuerpo completo... en el techo.
28. Todo el tiempo tratan de convencer a sus hijos de pasar el fin de semana en casa de sus amiguitos.
29. Aun cuando hace mucho frío, ella no duda en ponerse minifalda y medias de red para salir.
30. En su boda, hubo una recepción y luego una *after party*.
31. Han viajado a Las Vegas, pero nunca han apostado.
32. Si alguno de sus amigos perdiera su cámara digital, ustedes entrarían en pánico.
33. Han invitado amigos a casa para ver películas... porno.
34. Han invitado amigos a casa para filmar películas... porno.
35. Él ha visto gente beber tequila directamente del cuerpo desnudo de su mujer.
36. Sus amigos saben cuál es la marca de condones que ustedes prefieren.
37. Cualquier día, él se levanta por la mañana y descubre que la mitad de la ropa de mujer que hay en el piso no es la talla de su esposa.
38. Sus hijos piensan que es normal que los adultos hagan pijamadas.
39. Consideran que tener un jacuzzi es una necesidad y no un lujo.
40. Creen en los unicornios... porque se han montado en alguno.
41. Cuando van a comprar juguetes, dejan a sus hijos en la casa.
42. Tomarse fotos y dejar la cabeza fuera de cuadro es un acto premeditado.
43. Para ella es difícil decidir, entre sus tres disfraces de colegiala sexy, cuál es el más apropiado para este fin de semana.

44. Siempre tienen condones, lubricante y toallitas junto a su cama, y junto a la cama de visitas, y junto al sillón de la sala...
45. Cuando van a imprimir sus fotos, los empleados se pelean por ver quién toma la orden.
46. Con frecuencia, "amigos de unos amigos" es la forma en la que explican cómo conocieron a sus amigos.
47. Saben bien cuál de sus vestuarios se ve mejor con luz negra.
48. Tienen un clóset únicamente para disfraces.
49. Necesitan una niñera que trabaje hasta el día siguiente y no haga preguntas.
50. Alguna vez preguntaron en la tienda de muebles por un tipo de tapicería resistente a manchas de semen.
51. El personal de Air Jamaica (en el caso de México *Desire*) les manda tarjetas de cumpleaños.
52. Ella ha regresado a casa con un peinado a lo "Loco por Mary".
53. La niñera se pregunta por qué, siempre que llega, ustedes ya tienen el abrigo puesto.
54. Él es el único en las regaderas del gimnasio con las pelotas rasuradas
55. Conocen el mejor ángulo para retratar sus propios genitales.
56. La mitad de sus fotos de vacaciones fueron tomadas dentro del cuarto de hotel.
57. Tiene amigos que los pueden recibir en muchos lugares del mundo.
58. Terminan sus correos electrónicos con despedidas muy sugerentes.
59. Son expertos en detectar las sutiles diferencias que hay entre los diversos tipos de implantes de senos.

60. No pueden abrir todos sus regalos navideños frente a sus padres.
61. Si alguno de sus amigos fuera alérgico al látex, ustedes lo sabrían.
62. Sus amigos vainilla se la pasan quejándose de que ustedes nunca los invitan a sus fiestas.
63. La película "*Swingers*" los desilusionó mucho.
64. Nunca llaman a sus amigos en fin de semana, antes de las 3 de la tarde, para no despertarlos.
65. Han desarrollado habilidades especiales para manejar la cámara fotográfica con una sola mano.
66. Cuando hacen fiestas normales en casa, nadie puede entrar a algunas recámaras. Especialmente en la que está el columpio.
67. La posibilidad de que alguna visita encuentre, accidentalmente, una de sus producciones caseras en vídeo, es un miedo constante.
68. Han hecho quinielas con amigos sobre el tiempo que les tomará corromper a alguna vainilla guapa.
69. En lugares públicos, han tenido la sensación de que alguien grita su nombre artístico.
70. Antes de presentar amigos con la familia tienen que ponerse de acuerdo sobre la manera en la que se conocieron.
71. Dos días sin acceso a internet pueden resultar en una crisis familiar.
72. Cuando la gente pregunta en qué hotel se quedan cuando van a Cancún, siempre dicen que olvidaron el nombre.
73. Ella le ha preguntado a su amiga: "¿Cómo haces esa cosa con la lengua que le gusta tanto a mi marido?"

74. Teniendo sexo con tu pareja, le has pedido a alguien que te releve para que puedas ir al baño.
75. Un barrito en sus partes privadas es mucho más alarmante que uno en la cara.
76. Al regresar de las vacaciones, tienen un lindo bronceado, y ninguna marca de bronceado.
77. Cuando llegan a un hotel, lo primero que hacen es pedir más toallas.
78. Todos los hombres llevaron a sus parejas cuando él tuvo su despedida de soltero.
79. Terminar la noche temprano, significa llegar a casa antes de las 3:00 a.m.
80. Han entregado tarjetas de presentación que nada tienen que ver con su ocupación.
81. Sus fantasías sexuales no duran mucho.
82. Estando distraídos, alguno de los dos ha apretado, por accidente, el trasero de un amigo o amiga civil.
83. Siempre borran el historial de la computadora de la oficina antes de ir a casa.
84. Se compran mutuamente bailes privados en los *tables*.
85. Tienen un dildo doble (y cuando lo compraron tenían a una amiga en particular en mente).
86. Los lunes siguen sonriendo por cosas que hicieron en sábado.
87. Van al súper y solo llevan en el carrito: condones, pastillas de menta y Red Bull.
88. Tienen las fotos de las vacaciones en dos carpetas diferentes para poder mostrar una de ellas a la familia.
89. Llevan 25 años juntos y la gente les pregunta si están recién casados.

90. Han tenido sexo con más gente desde que se casaron que cuando eran solteros.
91. Ir a un bar vainilla les parece tan divertido como hacerse una endodoncia.
92. Sólo salen con sus amigos vainillas cuando ella está en sus días.
93. Si ella descubre que la camisa de él tiene labial y huele al perfume de otra mujer, sonríe.
94. Les da gusto poder regresar a trabajar el lunes para descansar un poco de los ajetreos del fin de semana.
95. Si sus padres vienen de visita, ustedes pasan la semana previa llamando amigos para advertirles que no dejen mensajes en la grabadora de la casa.
96. Les empieza a molestar que nunca consiguen llegar a los restaurantes antes de que dejen de servir desayunos. (Sobre todo cuando ustedes van de regreso a casa).
97. Tienen un disco duro externo exclusivamente para fotos de fiestas.
98. Ella tuvo un orgasmo mientras él está en otro cuarto hablando de la bolsa de valores.
99. Pasan más tiempo cuidando su perfil en línea que su *curriculum vitae*.
100. Mientras leen esto se están riendo porque se identifican con varios de estos puntos.

A continuación, les haré una aclaración de algunos términos utilizados por las parejas swingers que no son comunes.

- Parejas/amigos vainilla: se refiere al sexo convencional sin juegos previos en la tradicional pose del misionero este término lo originó un estudio publicado por **The Journal of Sexual Medicine**. El nombre vainilla fue dado debido a que es el

sabor más común en los postres, al igual que en la sexualidad de las parejas denominadas así.

- Playmate: Compañero de juegos.
- El columpio: como su nombre lo indica es un columpio que está conformado normalmente por tres correas: una que va en la parte media de la espalda, otra que va en la lumbar o las nalgas y las que son para sujetar las piernas. Les sirve para que los amantes realicen diversas posiciones sexuales, existen dos tipos de columpios, los que están fabricados para ser instalados en el techo de una habitación y los que se usan de forma "temporal" para colocarlos por ejemplo en una puerta y vivir al máximo la experiencia de todo tipo de penetraciones.
- Desire: Es un hotel Resort y spa para adultos ubicado en la Riviera Maya, donde asisten solo parejas, realizan diversos eventos temáticos en donde la ropa es opcional. Su mensaje de bienvenida dice lo siguiente:

*“Imagina un lugar de belleza y erotismo, un lugar para abandonar inhibiciones y poder ser tú mismo. Imagina compartir este paraíso con otras **parejas** que conservan la misma manera de pensar y que buscan un lugar sensual, una aventura **ropa opcional** de acuerdo a su estilo de vida. **Desire Resort & Spa Riviera Maya** es un resort sólo para adultos (Mayores de 21), exclusivo para **parejas** que, siendo el primero de su estilo en México, dejará libre tu imaginación y estimulará tus sentidos, permitiendo que todas tus fantasías se vuelvan realidad.*

*Nuestro **resort sólo para adultos** se encuentra en una exclusiva playa de **Cancún, Riviera Maya**, enmarcando la arena blanca y suave, así como los tintes perfectos del mar del Caribe. Diseñado como una villa, **Desire** armoniza a la perfección con su vibrante atmósfera tropical. De esta manera, 114 suites te brindan no sólo lujosas amenidades sino bellas vistas hacia los jardines o al mar.*

*Con una fórmula **Todo Incluido** de clase mundial, **Desire Resort** ofrece amenidades que van más allá de tu imaginación, tales como exquisitas cenas tipo*

gourmet, inspiradoras actividades de día y un programa de entretenimiento para adultos en nuestro excitante disco, que con certeza te seducirá cada noche.

***Desire** te provee todos los elementos para un día de relax bajo el sol como súper confortables camas Bali. Asimismo, nuestro spa está acondicionado, para que en un delicioso tratamiento en pareja, disfrutes del placer que te brindan tus sentidos como nunca antes. **Desire Resort & Spa** crea el escenario perfecto, **sólo para adultos**, para que tus fantasías más prohibidas cobren vida. Abre tu mente, cae bajo el hechizo y siente... **Deseo.**"*

Apéndice 4: Las entrevistas

Entrevista 1.

M1: Mujer 1

H1: Hombre 1

A1: Ambos

1. ¿Cuál es su edad?

H1: 35 M1: 33

2. ¿Cuál es su estado civil?

A1: Casados

3. ¿Desde cuándo son swinger?

A1: Desde hace 7 años

4. ¿Cuál fue el motivo para su primera práctica swinger?

H1: La curiosidad, y fue en una casa. La primera vez que fuimos a un club de intercambios, mi esposa y yo estábamos muertos de miedo. Obviamente la curiosidad era mucho mayor, de otro modo, no se nos hubiera ocurrido intentarlo siquiera. En el camino, comentábamos lo que podíamos hallar, y nos confesamos, un tanto tímidos, nuestros peores terrores. Ella veía claramente la posibilidad de que en el sitio sólo encontraríamos viejos feos y panzones emergidos de las alcantarillas de la ciudad.

M1: Y él, temía llegar a un lugar sofisticado y cosmopolita donde todas las mujeres serían modelos de lencería y lo mirarían con desprecio, todos los hombres serían capitanes del mismo equipo de futbol americano. La peor pesadilla de ambos era, en esencia la misma.

5. Me puedes describir brevemente qué es una pareja swinger

H1: Claro, es un vibrador con patas. Nuestros compañeritos de juegos son nuestros juguetes sexuales. Así de ordinario. Así de insensible. Por más que los queramos o por más que nos sintamos agraciados por contar con su amistad, nos queda claro que, a la hora de compartir cama, nosotros somos los amantes, ellos las ayudas que hacen la experiencia más grata.

M1: Suponemos que a nadie le ha resultado ofensivo, porque nos hemos pronunciado, en público, en ese sentido. Por otro lado, nosotros también nos consideramos vibradores con patas de las otras parejas que hacen uso y abuso de nuestras sexualidades. Así que, al menos por eso, nadie podrá acusarnos. Nuestros mejores juguetes sexuales, también son entrañables cómplices y si se nos acerca alguien nuevo en plan de ligue, hace mucho que no decimos que no como si fuera un reflejo.

6. ¿Cómo describirías una práctica swinger?

H1: Como una forma de compartir nuestra sexualidad con otros.

M1: Compartir nuestro sexo y nuestro deseo con otros y otras.

7. ¿Consideras satisfactoria este tipo de práctica?, ¿Por qué?

H1: Claro me fascina, este delicioso mundo, es algo riquísimo, te lleva al éxtasis siempre.

M1: Es sumamente satisfactoria, y si quieres saber porque debes sentirlo, no importa lo que te digamos, cuando lo vives por ti misma, lo entiendes.

8. ¿Qué se necesita para llevar a cabo esta práctica?

M1: Es necesario inventar un *alter ego*, una personalidad secreta que proteja nuestras relaciones familiares y laborales de juicios poco justos y tal vez, demasiado severos. Al principio nos justaba mucho jugar con esas identidades y con las posibilidades de visitar, junto a los clubes *swinger*, otras formas de vida, otras profesiones y otras formas de vestir.

H1: Hace poco pensaba en esa doble vida, en la diferencia que hay entre mi yo cotidiano y el libertino. Me sorprendí pensando que mi epitafio dirá: D. V. libertino. De día, uso los lentes y la corbata de Clark Kent, me mezclo con la gente que cubre horario de oficina y muevo papeles de un lado para otro. Pero seguramente, ese no soy yo. Ese no puedo ser yo porque me hace sentir incomodísimo, como cuando te obligas a llevar ropa interior dos tallas más chica.

Vivimos en un mundo bizarro. Donde en una ciudad los hombres pueden hablar en público de sus visitas a prostíbulos y nosotros no podemos decir que nos gusta jugar con otras parejas. Nos dimos cuenta entonces que somos lo que escondíamos, así que decidimos salir del closet, llamamos a nuestros amigos más cercanos y les contamos que somos swingers.

¿Cómo reaccionaron ante esta confesión?

M1: No hubo nada, ni una reacción. No les intereso en lo más mínimo porque, según decían, "era obvio".

H1: Yo me dije ¿Cómo que es obvio? ¡No puede ser obvio que a mí me guste ver como mi esposa fornicar con otros hombres!

Aunque tal vez si lo era. Nadie puede, a fin de cuentas, ocultar su naturaleza.

9. ¿Qué es para ti el amor?

M1: Un sentimiento que le brindas a otra persona, acompañado de libertad y de aceptación completamente del otro al que amas.

H1: Una emoción en donde lo más importante es la pareja, tanto tú como persona, como el otro que te acompaña y donde no se debe permitir que nada ponga en riesgo esa relación que tienes con la persona a la que amas.

10. ¿Qué es para ti la sexualidad?

M1: Una práctica que se lleva a cabo en lugares específicos y con personas específicas en donde ponemos en juego nuestro sexo.

H1: Una forma de expresar mi carácter sexual con otras y otros.

11. ¿Qué es para ti la satisfacción?

M1: Es un estado que nos ayuda a optimizarnos en nuestra vida, que nos lleva a no necesitar nada.

H1: Es sentir una felicidad plena ante una situación que implica placer, deseo,

12. ¿Qué es para ti el goce?

H1: Un fuego interior que no puede apagarse y te va quemando deliciosamente y solo se puede conseguir mediante el cuerpo de otros y otras al lado tuyo.

M1: Lo máximo es el clímax y disfrutar bien rico tus orgasmos.

13. ¿Existe un goce en la práctica swinger?, ¿Cómo es ese goce?

M1: Si, es muy diverso y placentero, es algo indescriptible tendrías que sentirlo para entenderlo.

H1: Evidentemente existe un goce, es un goce muy intenso, un sentir indescriptible como dice mi amor, es una mezcla de muchas sensaciones todas riquísimas, y placenterisimas.

14. ¿Si tu pareja no está presente, realizas estas prácticas?

A1: Por supuesto que no, siempre estamos juntos en esto

15. ¿Crees que las relaciones swingers son para toda la vida?

H1: Pues posiblemente

M1: En realidad no estoy segura pero no hay porque preocuparse ahora, hay que disfrutar el tiempo que dure.

16. ¿Qué piensas de las parejas tradicionales?

H1: Yo considero que está bien que vivan su sexualidad tradicional si es lo que desean y lo que les da placer, sin embargo, los libertinos estamos metidos (aunque sea difícil de creer) en todos los sectores de la sociedad mexicana.

M1: Eso es verdad, incluso en los nichos más conservadores hay *swingers*. Hay gente de mente abierta en todos los estratos sociales, culturales y por supuesto fenotípicos.

¿Se consideran libertinos?

A: Es solo una forma de llamarnos, es decir que somos liberares, muy liberales.

17. ¿Cómo consideras que se percibe esta práctica swinger en la sociedad?

H1: Como algo mal visto, incluso hasta perverso, pues no están acostumbrados a este estilo de vida.

M1: A mí me parece que les asusta y por eso lo ven mal pues no sabrían cómo lidiar con esto por eso les da miedo y no les gusta hablar del tema, ni siquiera de sexo en general.

18. ¿Existe algún beneficio al ser swinger?, ¿Cuáles?

M1: Existen muchos beneficios por ejemplo te mantienes en forma, pues las parejas casadas tienden (no digo que siempre) a perder el interés en mantenerse bien físicamente. Aparentemente, una vez que la aceptación del otro está asegurada, es normal cambiar de prioridades. Pero los de este medio seguimos ligando. Para nosotros, ser atractivos para el otro sexo sigue siendo parte importante de nuestra vida. Por eso, aunque no es que todos seamos unos dioses bajados del Olimpo griego, es normal que nos preocupemos un poco más por cuidarnos de forma en que no lo haríamos si no estuviéramos en el estilo de vida.

H1: Ser swinger es, en general un boom para el ego ya que, de pronto, nos encontramos en un lugar donde la aceptación ocurre de manera más natural. Esto da como resultado que los complejos tiendan a minimizarse. Una mujer, que en la playa siente que su sobrepeso es observado con escarnio por todos, aprende en un club swinger, que nada le evita ser deseada por otros. Eso la hace sentir atractiva. La hace aceptarse más fácilmente tal y como es, y por lo tanto proyectar un halo de seguridad que la embellece. Después de todo, la mejor manera de verse lindo, es sentirse lindo.

A1: Tienes una autoestima más alta ya que estas prácticas son un recordatorio sobre los puntos positivos de nuestra apariencia física y eso ayuda mucho a construir una imagen positiva de uno mismo. Además, las relaciones no monógamas y el sexo esporádico con diferentes compañeros sirven muy bien para fortalecer la opinión que tenemos de nosotros mismos. Eso, no sólo estimula mucho nuestra confianza, también nuestra libido, ya que reduce los complejos que suelen interponerse en la intimidad.

19. ¿Existe alguna desventaja al ser swinger?, ¿Cuáles?

A1: No ninguna

20. ¿Les recomendarían a las demás parejas que fueran swingers?

A1: Claro que si

H1: Mi apuesta es que muchos de los que no lo son, quisieran serlo, pero tal vez no se han enterado de que la posibilidad existe. A nosotros no nos gusta evangelizar, de hecho, mi esposa detesta la idea de convertir civiles, pero a mí, eso de dictar cátedra me fascina.

M1: Hemos tenido muchas ocasiones para ayudar a los indecisos a dar sus primeros pasos con seguridad. Sin embargo, nos gustaría, (aunque en la vida real tal cosa no ocurriera) cuando vemos por la calle a una parejita deliciosa a la que la inocencia se les notan por todos lados, quisiéramos tener un poco de testigos de Jehová, y abordarlos descaradamente para que encuentren, en nuestros besos, el camino a la salvación.

Entrevista 2

M2: Mujer2

H2: Hombre 2

A2: Ambos

Nota: En el momento de la entrevista los sujetos estaban utilizando unas mascararas estilo renacentista.

1. ¿Cuál es su edad?

H2: 34 M2: 33

2. ¿Cuál es su estado civil?

A2: Casados

3. ¿Desde cuándo son swinger?

M2: Desde hace 3 años, en septiembre 3

4. ¿Cuál fue el motivo para su primera práctica swinger?

H2: Uno de mis amigos en una fiesta y el alcohol que tome ese día.

M2: Por el amigo de mi esposo en la Fiesta y por diversión.

¿Me podrían hablar un poco más de cómo pasó?

H2: Pues estábamos en una fiesta, tomamos mucho y mi amigo nos convenció para que cambiáramos a nuestras esposas y así lo hicimos fue muy divertido y excitante.

M2: Así empezamos, ya después decidimos seguir haciéndolo pues a mi esposo y a mí nos gustó.

5. Me puedes describir brevemente qué es una pareja swinger

H2: Es una relación donde decidimos experimentar nuevas cosas con el consentimiento y la alegría del otro, en este caso pues de mi esposa.

M2: Es una actividad sexual que no es bien vista por la sociedad, aunque está muy presente en la misma.

¿Por qué cree usted que no es bien vista por la sociedad?

M2: Pues porque va en contra de todo lo que nos enseñaron y de lo que es nos han dicho que es correcto, ósea estar con tu esposo solamente.

6. ¿Cómo describirías una práctica swinger?

H2: Como una práctica basada en la confianza que tienes con tu esposa.

M2: Como un acompañamiento (porque lo hacemos acompañados uno al lado del otro) donde se experimenta algo nuevo junto con tu esposo.

¿Podrían describirme más detalladamente esta práctica?

H2: Pues tienes sexo con alguien diferente a tu esposa estando ella ahí teniendo sexo con otro diferente.

M2: Es todo lo que se puede decir de estas prácticas pues es todo muy sencillo y más cuando tu esposo lo comparte contigo.

7. ¿Consideras satisfactoria este tipo de práctica?, ¿Por qué?

H2: Sí, porque me agrada el compartirlo con mi esposa y resulta excitante.

M2: No lo sé bien porque quiero compartir esto con mi esposo y aún estoy conociendo este mundo swinger. Aunque creo que sí.

8. ¿Qué se necesita para llevar a cabo esta práctica?

H2: Pues mucha comunicación con las personas y principalmente con tu esposa.

M2: Estar completamente segura que quieres practicarlo y buscar seguridad con las parejas con las que lo vamos a hacer y en lo particular el que este mi esposo a lado.

¿Existe algo más que se pueda necesitar para esta práctica?

H2: Muchas ganas y energía, nada más.

M2: Solo seguridad es lo más importante según yo.

9. ¿Qué es para ti el amor?

H2: Es una práctica diaria que ayuda a no estar solo y a no querer lastimar a alguien en especial a tu esposa.

M2: Es un estado de confianza, alegría, diversión es ser todo para alguien.

10. ¿Qué es para ti la sexualidad?

H2: Es la aplicación de cómo me siento interactuando con los demás.

M2: Es la puesta en práctica de tu sexo como tú lo quieres y deseas.

¿A qué se refiere específicamente con la aplicación de su sentir al interactuar con los demás?

H2: Pues si porque la sexualidad está siempre, o eso dicen por eso lo digo como está siempre pues por eso la aplicó, no solo me refiero al sexo.

11. ¿Qué es para ti la satisfacción?

H2: Sentirme lleno con lo que tengo y deseo en todos los sentidos de mi vida.

M2: Es llevar a mi máximo las sensaciones de mi cuerpo hasta que no pueda más es cuando llegas a un nivel donde sabes que es suficiente el llegar allá, es ser feliz con lo que has logrado.

12. ¿Qué es para ti el goce?

H2: Disfrutar

¿Solo disfrutar? H2: Pues claro acaso hay algo más, eso es gozar.

M2: El goce es un privilegio que tomas de la vida pues simplemente es dejarte llevar por lo bien que estas disfrutando el momento, es tener muchos modos de llegar a clímax de éxtasis de disfrute.

13. ¿Existe un goce en la práctica swinger?, ¿Cómo es ese goce?

H2: Sí, pues yo veo que esto lleva a un nivel de disfrutar con tu pareja y después vas más allá pero acompañado de tu esposa, aunque no estés teniendo sexo con ella.

M2: Es verdad que existe, solo que es muy difícil de explicar pues el ser swinger no fue algo que buscamos, sino que se presentó y lo tomamos ahora como es, pues disfrutamos el hecho de compartir con una persona amada de otro y colocarme entre esa relación como si fuera parte de la misma como si me dividiera y a su vez pienso en como mi esposo hace lo mismo y después me percato que con quien estoy es también parte de nuestras vidas.

14. ¿Si tu pareja no está presente, realizas estas prácticas?

A2: No, no, no. (Se voltean a ver, lo único que se observa con las máscaras son sus ojos)

¿Por qué?

H2: Pues porque se trata de compartir eso con mi esposa y no yo solo. Llevarla más allá, pero a mi lado.

M2: Es algo que nos gusta a los dos y que hacemos siempre juntos, si mi esposo no estuviera sería engañarlo y yo no lo quiero lastimar así.

¿Y si llevan a cabo esta práctica estando los dos presentes, sería engañarse con otros? **M2:** Pues no porque compartimos algo con las otras parejas y se hacen parte de nosotros, como si lo hiciéramos solo mi esposo y yo.

15. ¿Crees que las relaciones swingers son para toda la vida?

H2: No lo sé, pero ando disfrutándolo en el momento, ahora.

M2: No pues sí, creo que esto en una etapa y nada más.

16. ¿Qué piensas de las parejas tradicionales?

H2: Que está bien lo que hacen y que quizá son tradicionales porque así lo aparentan, pero en realidad siento que todos tenemos de todo un poco nada más que nadie lo hace abiertamente y no todos se atreven a hacer el sexo diferente.

M2: Nada de hecho me considero una pareja tradicional, una mujer normal que practica cosas diferentes y nuevas en el sexo.

17. ¿Cómo consideras que se percibe esta práctica swinger en la sociedad?

H2: Últimamente he visto que es más hablada y que ya no es tan juzgada, ahora en este mundo hay más cosas como las personas que hacen orgias completas o las sex party.

¿Qué es una sex party?

H2: Pues una fiesta de sexo, ahí la gente sabe que se va a tener sexo y todos andan desnudos y teniendo sexo por donde sea a la vista de toda la fiesta, hay música y alcohol.

M2: Yo siento que no está tan bien vista, aunque sea concurrida y también creo que es el sueño de muchas personas.

¿Por qué considera que es el sueño de muchas personas?

M2: Pues porque así podrían experimentar y divertirse más y con más personas, pero también teniendo algo seguro con tu esposo o tu novio o pareja depende del caso, y todo mundo quiere esto, así las personas no engañarían y no lastimarían a otras.

18. ¿Existe algún beneficio al ser swinger?, ¿Cuáles?

H2: Sí, tienes libertad de expresión, conoces a nuevas personas, eres libre, los swingers son más libres.

¿Por qué considera que son más libres?

H2: Pues porque no tienes que aparentar algo que no quieres, te dejas llevar por el momento y por lo que sientes.

M2: Sí mmmmm creo que es el buscar nuevas alternativas dentro de tu relación de pareja y hacer amigos íntimos.

19. ¿Existe alguna desventaja al ser swinger?, ¿Cuáles?

H2: Las Enfermedades, nada más.

M2: Si el que te puedes enamorar de alguien que no es tu esposo (aunque no esté permitido) y las infecciones de transmisión sexual.

20. ¿Les recomendarían a las demás parejas que fueran swingers?

H2: Eso ya depende de cada quien, si por mi fuera pues sí, así habría más posibilidades de intercambio y más mujeres bonitas.

M2: Si así el mundo dejaría de ser hipócrita y falso y cada quien disfrutaría sin necesidad de esconderse de los demás.

Entrevista 3.

M3: Mujer3

H3: Hombre 3

A: Ambos

1. ¿Cuál es su edad?

M3: 28, H3: 30

2. ¿Cuál es su estado civil?

A3: Estamos comprometidos llevamos 5 años de relación, nos vamos a casar.

3. ¿Desde cuándo son swinger?

M3: Desde hace año y medio, ya casi 2 y muy felices.

4. ¿Cuál fue el motivo para su primera práctica swinger?

M3: Pues mira teníamos un poco de problemas personales y también en la intimidad pues las cosas se habían hecho monótonas después de tanto tiempo de estar juntos, como que nos empezaban a interesar otras personas y mira la verdad es que nos amamos mucho como para dejarnos, entonces antes de decidir terminar hablamos y quedamos en probar cosas nuevas.

Un día unos amigos estaban hablando de las casas swingers que estaba todo muy rico y todo. Así nos enteramos de las prácticas swingers, así que investigamos y después de pensarlo decidimos ir a ver como estaba el rollo.

H3: Pero lo que nos llevó a hacerlo fueron principalmente dos cosas, una como ya mencionamos fue el probar cosas nuevas y más excitantes y otra el interés por tener contacto rápido y sexual con otras personas sin involucrarnos más allá del sexo. Y así encontramos la forma perfecta de estar juntos pues ahora los dos buscamos a otras parejas que nos lleguen a parecer interesantes y sexis y estamos con ellos la pasamos bien, la pasamos rico y estamos juntos nos queremos, nos amamos y somos más felices.

¿Qué características tiene una pareja sexi? M3: Pues mira unas personas divertidas, que sean atrevidos que estén buenos (H3: por ejemplo, a mí con que tengan tetas grandes es suficiente, M3: y para mi pues que tengan buenas nalgas y un pene rico) M3: regularmente la gente que va a las casas swingers no es gorda, obviamente tampoco super modelos verdad, pero sí de complexión mediana, así como nosotros y son con los que regularmente estamos.

¿Siempre que realizan estas prácticas son en las casas swingers? H3: Antes cuando iniciamos, si siempre íbamos, de hecho, nuestra primera vez fue en **La casa de la Lujuria** pero después con forme vas conociendo a las parejas, y el ambiente, después los encuentros se hacen más privados y personales y los hemos hecho en tu casa, o en las casas de otras parejas; aunque también nos gusta ir a las casas swingers, pues ahí hay más variedad, también hemos ido a **Coliseum** y a **Centro Swinger** que son las únicas que conocemos.

¿Siempre que tienen sexo realizan prácticas swingers? Risas de ambos **M3**: claro que no, también disfrutamos el uno del otro, ósea también tenemos sexo solo entre nosotros, nos amamos y nos deseamos.

5. Me puedes describir brevemente qué es una pareja swinger

M3: Son parejas que se aman profundamente, que se tienen una confianza total, que tienen mucha seguridad en ellos mismos y en sus parejas, que no tienen miedo de compartir (claro solo de forma sexual) a la persona que aman, también que dejan ser a su pareja libre y viven una sexualidad plena.

H3: Son gente de mente muy abierta que están dispuestos a experimentar con otros un placer diferente y es un placer que al mismo tiempo complace a tu pareja, entonces está todo muy chingón.

6. ¿Cómo describirías una práctica swinger?

M3: Pues mira como un encuentro que se da entre varias parejas donde lo principal es gozar del sexo y dar rienda suelta a nuestras fantasías sexuales estando con otras personas.

H3: Es un momento sumamente erótico en el cual ves a tu pareja mientras esta con alguien más y tu estas con alguien más y es la cosa más rica del mundo, pues siempre son personas diferentes, a menos que nos guste mucho una pareja y repitamos con ellos en varias ocasiones, claro si la otra pareja está de acuerdo.

7. ¿Consideras satisfactoria este tipo de práctica?, ¿Por qué?

H3: Si, como que porque, pues porque tienes a tu alcance mucho sexo y de manera diferente, pues como lo haces con diferentes personas, no puede ser igual, y lo mejor y lo que me causa, bueno nos causa más satisfacción es que podemos hacerlo juntos sin necesidad de ponernos los cuernos, sin necesidad de enojarnos, además tengo la confianza de decirle a mi chica *“mira esa vieja me gusta pues tiene unas tetas bien ricas o un culote”* **M3**: y no hay ningún problema y yo también le he dicho mira *“ese wey tiene una verga bien grande”* .

Si además los dos sabemos que es una práctica que nos excita mucho, y lo increíble es que como dice mi goldis tenemos la confianza de decirnos *“mira ese wey está bien bueno”* o yo le digo a él mira *“esa vieja esta tetona”* (-risas- **H3**: no sé porque siempre me dice de chavas tetonas) **M3**: además tenemos un pacto, por ejemplo, si hay un chavo o chava que nos guste mucho y si a mi pareja su acompañante no le gusta tanto, a veces vamos él me da gusto a mí y después me toca darle gusto a él.

8. ¿Qué se necesita para llevar a cabo esta práctica?

M3: Yo creo que lo primordial es el amor, pues yo estoy segurísima de que él me ama y por eso no siento celos cuando lo veo con otra.

H3: También creo que debes tenerle mucha confianza tu pareja y sobre todo estar siempre en comunicación, siempre, siempre, pues si no lo haces es muy fácil que te dejes envolver por los celos, pues una vez ella me dijo de un wey que estaba bien mamado (fue en una de nuestras primeras veces) y pues si me saque como de onda ya me estaban dando celitos, pero lo supere y mira aquí seguimos.

9. ¿Qué es para ti el amor?

H3: Un sentimiento hermoso que experimentas junto a otra persona que en este caso es mi pareja, en donde puedes ser completamente honesto y mostrarte tal cual

eres con tus defectos y con tus virtudes, y la pareja debe aceptarte y amarte tal cual eres.

M3: Yo creo que va más allá de solo ser un sentimiento, pues es algo en donde se combinan más cosas, como la aceptación de mi hacia mi pareja, esto va de la mano del entendimiento y la comunicación; así como de la sexualidad libre y responsable a lado de mi pareja, en donde podemos tener esa libertad de decirnos sin ningún problema que es lo que nos gusta, que es lo que fantaseamos, lo que nos excita, lo que deseamos, junto a mi pareja y junto con otros hombres y mujeres (en el caso de él).

10. ¿Qué es para ti la sexualidad?

M3: Es un acto físico que produce placer, en donde hay que dejar a un lado todos los tabús que existen, principalmente este rollo que hay sobre las parejas swingers, donde, aunque suene trillado lo que uno siempre quiere es la felicidad de su pareja, y la libertad de poder realizar todas las cosas que tú mismo imagines, sin que exista un rechazo, un enojo o se espante de las cosas que te gusten.

H3: Yo creo que la sexualidad es principalmente tener la mente abierta y la puerta abierta hacia muchas posibilidades diferentes que te van a llenar de placer y que vas a disfrutar mucho, no solo uno como hombre (pues ves que siempre han dicho que los hombres son los que fantasean más en estar con otras mujeres diferentes y su pareja; y también son los más infieles por lo mismo) si no también ahora las mujeres pueden pensar de esta misma forma y ponerse de acuerdo con su pareja para que los dos gocen de más sensaciones deliciosas que hay en la sexualidad.

11. ¿Qué es para ti la satisfacción?

A3: Llenar mi deseo, ósea pues satisfacer mi apetito sexual. **H3:** La verdad no sé qué más contestarte, pues según yo eso es la satisfacción.

12. ¿Qué es para ti el goce?

M3: Es una sensación máxima, es alcanzar el orgasmo siempre que tengas relaciones, y siempre de diferentes maneras, descubriendo cada vez algo diferente, que te hace gozar siempre en mayor intensidad.

H3: Yo creo que va más por el lado de experimentar el sexo diferente y esto es lo que hace que los orgasmos lleguen a ti sin esperarlos, solo los gozas.

13. ¿Existe un goce en la práctica swinger?, ¿Cómo es ese goce?

M3: Si, es el goce máximo en lo sexual, pues es diferente siempre y así no te aburres, ni las cosas se te hacen monótonas.

H3: Es también un goce muy rico y satisfactorio, por eso es goce, ¿No? De gozar.

14. ¿Si tu pareja no está presente, realizas estas prácticas?

Hay risas **A3:** Eso ni se pregunta, siempre lo hacemos juntos. Obviamente si el-ella no está no vamos solos. Lo hacemos siempre juntos, disfrutamos estos juntos por eso somos pareja y por eso nos amamos tanto.

15. ¿Crees que las relaciones swingers son para toda la vida?

H3: Pues sí, hay muchas parejas que están felizmente casadas y esto es porque son swingers, y esto no es cosa que te invente ahorita, si no que algunos amigos así viven y hay gente más grande (ya señores que llevan bastantes años de casados) que es swingers. **M3:** Pero mira la realidad es que no todas la parejas pueden ser swingers

pues no todos tienen la capacidad de aceptar lo que esto implica, solo las parejas que tienen un verdadero compromiso, mucha seguridad y un gran amor lo pueden lograr, pues no es algo común para la gente, ni es de la manera en la que te educan tus padres, además al principio es difícil hacer estas prácticas pero en la medida en que ves los beneficios que trae en la pareja y lo satisfactorio que es, tu relación se fortalece y así se dan cuenta que pueden superar todos los retos que se les presenten, es verdad que ser swingers no elimina todos los males de una pareja, pero ayuda a vivir mejor con tu pareja.

16. ¿Qué piensas de las parejas tradicionales?

H3: Pues creemos que hay como dos tipos de parejas tradicionales no unas son las que tienen esta creencia de estar (en el sexo) con una sola persona siempre pues es la elegiste como esposa y está bien pues así nos educan a todos y hay personas que así viven felices y bien, pues eso es algo muy respetable pero también hay otras que son personas falsas y doble cara, **M3:** pues según están con alguien y a escondidas están con otras, aunque esa situación se empieza a dar desde que son chamacos pues tienen un novio o novia y son muy felices, se aman y toda la cosa pero a la vez si alguien más les gusta le coquetean pero tienen pareja y creemos que esto se hace más frecuente cuando hay algún problema o se enojan pues es ahí cuando hasta llegan a ser infieles. **A3:** Y los swingers no engañamos, somos derechos.

17. ¿Cómo consideras que se percibe esta práctica swinger en la sociedad?

M3: Pues es mal vista pues no tiene nada que ver con la forma en la que siempre se ha vivido, ósea el estar con una sola persona para toda la vida, pero a nosotros no nos importa pues los demás pueden pensar lo que quieran sobre nosotros, la verdad es que nosotros decidimos vivir así, así nos gusta y así somos felices.

H3: Pero mira la verdad es que no somos tan diferentes de la sociedad común pues simplemente nosotros vivimos libremente nuestra sexualidad, y seguramente a todas las personas muy en el fondo les gustaría realizar una práctica swingers, pero no se atreven por temor, o porque son muy correctos y porque la sociedad lo ve mal. **M3:** Pero hay gente que critica este tipo de vida y del otro lado engañan a sus parejas con otros, no se dan cuenta que pueden tener sexo y amor si se abren al mundo swingers.

18. ¿Existe algún beneficio al ser swinger?, ¿Cuáles?

A3: Si, los beneficios son muchos:

Existe más comunicación con mi pareja.

Hay un mayor compromiso y lealtad con mi pareja.

Nos da la libertad de hacer en complicidad con él cosas nuevas y diferentes en el sexo.

Aumenta nuestra seguridad personal (Se le pide a la pareja que especifique)

H3: “si, es decir tu como persona te sientes más seguro pues tu pareja puede tener sexo con miles de personas y de igual forma yo puedo tener sexo con miles más y ella sabe y yo sé que de todas esas personas a las que nos cogemos, ella me ama a mí y yo la amo a ella, además tener sexo con otros no implica que no nos queramos, al contrario, es la muestra más grande de amor que existe.”

M3: Hace más excitante nuestra vida, pues nos hace vivir cada día más enamorados.

También hay una confianza completa hacia mi pareja. Jamás pongo en duda lo que él me dice, y yo creo ciegamente en ella.

No existen los celos en nuestra relación. Entre otros.

19. ¿Existe alguna desventaja al ser swinger?, ¿Cuáles?

H3: No, no, como existiría una desventaja si satisfaces todas tus fantasías sexuales estando con tu pareja (ósea haciéndolas con tu pareja es decir cogiéndote a tu pareja y haciéndolas con tu pareja viendo cómo se coge a otro y a ti igual te coge otra y gozando sin que exista problema alguno) y al mismo tiempo tienes el amor de tu pareja.

---- Hubo un silencio y ella hablo----

M3: Mmm quizá al principio un poco los celos, pues como no están acostumbrados a hacer cosas así te sacas un poco de onda, pero al final te das cuenta que no pasa nada pues es algo mutuo y no hay engaño, además tienes la seguridad de que tu pareja te ama.

20. ¿Les recomendarían a las demás parejas que fueran swingers?

A3: Claro que sí, vivirían más felices.

Entrevista 4

M4: Mujer4

H4: Hombre4

A4: Ambos

1. ¿Cuál es su edad?

M4: 35 y H4: 37

2. ¿Cuál es su estado civil?

A4: Solteros (vivimos juntos desde hace 10 años).

3. ¿Desde cuándo son swinger?

A4: Más o menos 14 o 15 años

4. ¿Cuál fue el motivo para su primera práctica swinger?

H4: Curiosidad, comenzamos muy jóvenes a explorar diversos aspectos sexuales.

M4: Swinger era una práctica más que podíamos probar.

¿A qué te refieres con swinger?

M4: Es un término como por ejemplo bailar, pero con lo que implica ser swingers.

H4: Mira para que te quede más claro estar con muchas otras personas todos los fines de semana durante bastante tiempo.

5. Me puedes describir brevemente qué es una pareja swinger

A4: Es una pareja que ha acordado compartir su sexualidad con otras personas.

¿Solamente la sexualidad?

M4: Si, los swingers comparten solo lo implicado a la sexualidad y al placer con otras personas.

H4: No es posible involucrar otra cosa por ejemplo los sentimientos, pues iría en contra de lo que es ser swingers

6. ¿Cómo describirías una práctica swinger?

A4: Como cualquier actividad sexual en pareja que involucre terceros, siendo lo más importante la relación básica.

¿Me podrían decir porque es lo más importante en la relación básica?

M4: El sexo es algo demasiado importante en una relación es vital para una vida sana y feliz.

H4: Pues porque el sexo revitaliza, da energía, alegría, emoción, deseo, en pocas palabras da un plus a la vida.

7. ¿Consideras satisfactoria este tipo de práctica?, ¿Por qué?

H4: Muy satisfactoria. A nosotros nos ha llevado por muchos caminos muy gratos. Sensorialmente hablando, las prácticas swinger están plenas de estímulos y de erotismo.

M4: En términos de relación de pareja, nos ha ayudado mucho a encontrar mecanismos de comunicación y lazos de confianza. Socialmente hablando, el estilo de vida nos ha traído muchos y muy buenos amigos.

A4: Creemos que estas prácticas son, además de sexualmente muy satisfactorias, un buen camino para conocernos a nosotros mismos, a nuestra pareja y a otras personas.

8. ¿Qué se necesita para llevar a cabo esta práctica?

H4: Una relación de pareja estable, muy llena de confianza y puentes de comunicación muy abiertos. Lo principal es estar seguro de que soy lo más importante para mi pareja y que mi pareja sepa que ella es lo más importante para mí.

M4: Evidentemente también hay cuestiones prácticas que hay que cuidar referentes al sexo seguro, la higiene y las prácticas sexuales responsables.

9. ¿Qué es para ti el amor?

A4: No encontraríamos una forma unívoca de definirlo. Para nosotros mismos, el concepto ha cambiado a lo largo de nuestros años de relación. Ahora está muy relacionado con la seguridad y la complicidad. Lo entendemos como la certeza de que cada uno haría lo que fuera para garantizar que el otro esté bien y sea feliz.

10. ¿Qué es para ti la sexualidad?

A4: El conjunto de prácticas encaminadas a satisfacer y enriquecer las experiencias eróticas.

11. ¿Qué es para ti la satisfacción?

M4: La sensación que queda cuando ya no existe (al menos de momento) una necesidad.

H4: Considero que no solo es saciar una necesidad, es ir más allá de solo necesitar algo pero no sé cómo explicarlo.

12. ¿Qué es para ti el goce?

H4: Placer. Es una experiencia sensorial o intelectual vinculada a los centros neurológicos del placer.

M4: Sentir placer en cada rincón de tu cuerpo y tu mente.

13. ¿Existe un goce en la práctica swinger?, ¿Cómo es ese goce?

A4: Se ríen

H4: No existe uno, existen muchos. Hay goce en ver a la persona que uno ama disfrutando, hay goce en la experimentación, en la novedad. Hay un gran disfrute que recae en la autoestima que crece cuando uno sabe que otras personas lo encuentran deseable.

M4: También se goza, cuando se habla del tema, cuando se fantasea, cuando se encuentra un punto en común con la persona amada, cuando una persona se siente en un lugar seguro o cuando se descubre en el otro, cosas que antes eran secretas. Hay un goce en la franqueza, en la honestidad. Hay goces en la complicidad y sobre todo, en la actividad sexual variada, plena, constante y creativa.

14. ¿Si tu pareja no está presente, realizas estas prácticas?

A4: En nuestro caso, nunca.

15. ¿Crees que las relaciones swingers son para toda la vida?

A4: Nada es para toda la vida, todo se acaba o se esfuma.

16. ¿Qué piensas de las parejas tradicionales?

A4: ¿Qué hay que pensar? ¿Eso es como preguntarle a una persona convencida de la monogamia que qué piensa sobre los swingers? Lo que creemos es que la forma en la que cada quien viva su sexualidad no es asunto de nadie sino de ellos mismos.

17. ¿Cómo consideras que se percibe esta práctica swinger en la sociedad?

A4: Evidentemente está muy estigmatizada. Como cualquier otra práctica que salga del esquema habitual, los swingers suelen relacionarse con dementes sexuales, con personas sin valores o, en el mejor de los casos, como curiosidades de circo.

18. ¿Existe algún beneficio al ser swinger?, ¿Cuáles?

A4: Depende de cada pareja. Para nosotros han sido muchos los beneficios, hemos hablado de ellos en las preguntas anteriores. En general, podemos decir que la práctica swinger nos ha ayudado mucho a conectarnos como pareja y a aprender mucho sobre nosotros.

19. ¿Existe alguna desventaja al ser swinger?, ¿Cuáles?

A4: Tal vez existen varias, pero ninguna verdaderamente grave. La primera que se nos ocurre está relacionada con la privacidad. En general, vivimos temerosos de que nuestras prácticas se conozcan fuera del medio. Usualmente, además, tenemos que tener cuidados de salud sexual que, suponemos, las demás parejas no tienen. Por ejemplo, para nosotros es importante hacernos baterías de exámenes de enfermedades de transmisión sexual con frecuencia. La mayor parte de las veces que salimos, ningún miembro de nuestras familias sabe dónde estamos, y generalmente, no traemos fotos de nuestras vacaciones.

20. ¿Les recomendarían a las demás parejas que fueran swingers?

A4: Más bien, si alguien estuviera interesado en el estilo de vida, le recomendaríamos que probara. No es para todo el mundo, y cada quien sabe lo que más le conviene en la cama.

Apéndice 4: El flyer



INVESTIGACION SWINGER

Eres Una Persona Que Va Mas Alla De La Media Social, Es Decir Gustas De Una Nueva Forma De Pareja, En Donde Se Replantea El Principio De Exclusividad Sexual, Aceptando Su Transgresión Abiertamente Sin Que Esto Implique La Extinción De Una Pareja Tradicional... Eres Swingers

Entonces Te Estamos Buscando

Ayúdanos Participando En Una Investigación Sobre El Estilo De Vida Swingers.

Es Totalmente Confidencial Si Te Interesa Contáctanos En:
investigacionswingers@outlook.com

Por Una Sociedad Más Libre Y Sin Prejuicios.



BIBLIOGRAFÍA

Álvarez-Gayou, J. L. (2011): *Sexoterapia integral*. México: El Manual Moderno.

Álvarez- Gayou, J. y Millan, P. (2013). *Swingers ¿Desviados, perversos o inmorales?* Avance y Perspectiva. Vol.5 No.2 Nueva época.

Aulagnier, P. (1980). *Destinos del placer: alienación, amor y pasión*. Barcelona: Paidós.

Bancroft, J. (2009). *Human sexuality and its problems*. Elsevier Health Sciences, UK.

Banister, P., Burman, E., Parker, I., Taylor, M. y Tindall, C. (2004). *Métodos cualitativos en psicología*. Guadalajara: Universidad de Guadalajara.

Bataille, G. (2007). *El erotismo*. Barcelona: Tusquets.

Bauman, Z. (2005). *Amor líquido. Acerca de la fragilidad de los vínculos humanos*. Buenos Aires: Fondo de Cultura Económica.

Beauvoir, S. (1998). *El segundo sexo*. Madrid: Catedra.

Braunstein, N. (2006). *El goce, un concepto lacaniano*. Buenos Aires: Siglo XXI.

Bourdieu, P. (1998). *La dominación masculina*. Barcelona: Anagrama S. A. 2000

Bunge, M. (1975). *La investigación científica*. Ariel, Buenos Aires.

Butler, J. (2002). *Cuerpos que importan: sobre los límites materiales y discursivos del sexo*. Buenos Aires: Paidós.

Careaga, G. (2004). "Sexualidades diversas. Aproximaciones para su análisis." PUEG-UNAM, México

Castro, L. (2008). "El amor como concepto filosófico y práctica de vida, entrevista con Edgar Morales". Revista Digital Universitaria [en línea]. 10 de noviembre 2008, Vol. 9, No. 11. ISSN: 1607-6079. Recuperado de: <http://www.revista.unam.mx/vol.9/num11/art92/int92-2.htm>

D.H. Lawrence (2006). *El amante de Lady Chatterley*. Alianza Editorial

Díaz-Loving, R. (1999). *Una teoría bio-psico-socio-cultural de la relación de pareja*. En AMEPSO (Ed.): Antología psicosocial de la pareja. México: Miguel Ángel Porrúa y Asociación Mexicana de Psicología Social.

Díaz-Lving, R. y Rocha, T. (2005). *Cultura de género: la brecha ideológica entre hombres y mujeres*. En España Revista Anales de Psicología. 1 de junio 2005, Vol. 21, No. 1, ISSN: 1695-2294. Recuperado de: <http://www.um.es/analesps>

Díaz-Loving, R. y Sánchez Aragón R. (2002). *Psicología del amor: una visión integral de la relación de pareja*. México. Facultad de Psicología, Miguel Ángel Porrúa.

Foucault M. (2005a). *Historia de la sexualidad. La voluntad del saber*. Madrid, Siglo XXI.

Foucault M. (2005b). *Historia de la sexualidad. El uso de los placeres*. Madrid, Siglo XXI.

Foucault M. (2005c). *Historia de la sexualidad. La inquietud de sí*. Madrid, Siglo XXI.

Freud, S. ([1905] 1991). *Tres ensayos de teoría sexual. Obras completas*, Volumen VII. Madrid: Amorrortu.

Freud, S. ([1910] 1991). *Cinco conferencias sobre el psicoanálisis. Obras completas*, Volumen XI. Madrid: Amorrortu. Pag 169-183

Freud, S. ([1914] 1991). *Introducción del Narcisismo. Obras completas*, Volumen XIV. Madrid: Amorrortu.

Freud, S. ([1920] 1991). *Más allá del principio del placer. Obras Completas*, Volumen XV. Madrid: Amorrortu.

Gadamer, H.G. (1977). *Verdad y método: Fundamentos de una hermenéutica filosófica*. Sígueme, Salamanca.

Gamonedá, A. (1995). *Marguerite Duras. La textura del deseo*. Salamanca: Universidad de Salamanca.

Gárate I., Marinas J. (2003) *Lacan en español [Brevario de Lectura]* Madrid: Biblioteca Nueva.

Giddens, A. (1992). *La transformación de la intimidad. Sexualidad, amor y erotismo en las sociedades modernas*. Madrid: Cátedra.

González-Rey, F. (2000). *Investigación cualitativa en psicología*. México: Thomson.

Gould, T. (1999). *The lifestyle: A look at the erotic rites of swingers*. Buffalo, NY: Firefly.

Gurméndez, C. (1985). *Estudios sobre el amor*. Santafé de Bogotá: Anthropos.

- Heidegger, M. (2005[1995]). *Introducción a la fenomenología de la religión*. España: Siruela.
- Husserl, E. (1986). *Ideas relativas a una fenomenología pura y a una filosofía fenomenológica*. México: Fondo de Cultura Económico.
- Ito, M. E. y Vargas, B. I. (2005). *Investigación cualitativa para psicólogos. De la idea al reporte*. México: FES-Z/Miguel Ángel Porrúa.
- Kierkegaard, S. ([1843] 2008). *Diario de un seductor*. Madrid: Alianza.
- Lacan, J. (1988). *El Seminario*. Libro 7. Buenos Aires: Paidós.
- Lacan, J. ([1960] 2003). *Seminario 8: La transferencia*. Buenos Aires: Paidós.
- Lacan, J. (1992). *El Seminario*. Libro 17. Buenos Aires: Paidós.
- Lagarde, M. (2001). *Claves feministas para la negociación en el amor*. Managua: Puntos de Encuentro.
- Lagarde, M. (2005). *Claves feministas Para mis socias de la vida*. Madrid. Horas y Horas.
- Lamas, M. (2000). *Diferencias de sexo, género y diferencia sexual*. Cuicuilco, (7) 2- 24.
Recuperado de <http://148.215.2.11/articulo.oa?id=35101807>
- Lee, J. (1977). *A typology of styles of loving*. Personality and social Psychology Bulletin. January 1977, vol.3 no.2 173-182.
- Malishev, M. (2007). *Vivencias afectivas. Expresión de la existencia*. México: Plaza y Valdés.

Maturana, H. (1990). *Emociones y lenguaje en educación y política*. Santiago de Chile: Comunicaciones Nordeste Ltda.

Marra, M. (2009). *Aspectos socioeducativos da clínica de família*. São Paulo: In press.

Mejía, R. y Sandoval, S. A. ([1998] 2009). *Tras las vetas de la investigación cualitativa. Perspectivas y acercamientos desde la práctica*. México: ITESO.

McGinley, R. (1995). *History of swinging: Steve & Sharon's Internet LifestyleClub*. Retrieved January 12, 2006

Miranda, R. (2010). *La noción de alteridad en Cornelius Castoriadis*. Tesis de Doctorado en Teoría del Conocimiento e Historia del Pensamiento. Madrid: Universidad Complutense de Madrid.

Mogrovejo, N. (2008). *Diversidad Sexual, un concepto problemático*. En Revista Trabajo Social, núm. 18, UNAM México.

Moncayo, E. (2011). *Swingers entre el afecto y el placer: rupturas y continuidades en la pareja contemporánea*. Cali. Bonaventuriana.

Montgomery, M. (2011). *Mulher. Um projeto sem data de validade*. São Paulo: Integrare.

Orejuela, J. J., Piedrahita, J. J. y Renza, F. (2012). *La práctica/estilo de vida swinger: ¿una práctica social-sexual perversa? Sexualidad, Salud y Sociedad - Revista Latinoamericana*, (10) 37-69. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=293322076003>

Organización Mundial de la Salud (2015). *Sexualidad humana*. Recuperado de: http://www.who.int/topics/sexual_health/es/

Ortega y Gasset, J. ([1939] 2006). *Estudios sobre el amor*. Buenos Aires: Edaf.

Ortiz, M. J., Gómez, J. y Apodaca, P. (2002). *Apego y satisfacción afectivo-sexual en la pareja*. *Psicothema*, 14(2) 469-475. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=72714244>

Paz, O. (1993). *La llama doble. Amor y erotismo*. México: Seix Barral Biblioteca Breve.

Real Academia Española (2014). *Satisfacción- Satisfacer*. Recuperado de <http://lema.rae.es/drae/srv/search?id=PR86p7lwWDXX2aVJHdLh>
http://lema.rae.es/drae/srv/search?id=agUlcQPyqDXX2QnaREKS#0_12

Ricoeur, P. (2005). *El conflicto de las interpretaciones, ensayos sobre hermenéutica*. 2ª edición. BsAs. Glauco.

Roudinesco, E. (2009). *Nuestro lado oscuro. La historia de los perversos*. Barcelona: Anagrama.

Ruiz, A. (1995). *Los aportes de Humberto Maturana a la Psicoterapia*. Diario **La Época**, Suplemento *Temas*, (27-8-95): 19-21.

Sade, M. (2004). *Las 120 jornadas de Sodoma*. México: Akal.

Strean, H. S. (1976). The Extramarital Affair: A Psychoanalytic View. *PsychoanalyticReview* 63: 101-113

The Journal of Sexual Medicine

<http://www.issm.info/journals1/the-journal-of-sexual-medicine1/>

Yela, C. (2000). *El amor desde la psicología social. Ni tan libres, ni tan racionales*. Madrid: Pirámide.

Casas, clubs y redes swingers consultadas:

<http://clubsw.com.mx/clubswinger/>

http://www.casaswinger.com.mx/Codigo_Swinger.html

<http://casaclubswinger.com/index.php/vida-swinger/reglas-de-fiestas-sw>

<http://llvclub.worldmodern.com/events/3073>

<http://www.dreamsmexico.com.mx/home/>

<http://desire.originalresorts.com/es/>

<http://es-es.facebook.com/libertinesw>

<http://coliseum.com.mx/web/?author=1>

<http://sqswingersq.com/>

<http://www.kasidie.com/>

<http://coupledoingit.com/>

https://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=fcyNIuxR848

https://www.youtube.com/watch?v=O5v-6_6qat4