



Universidad Nacional Autónoma de México

Facultad de Estudios Superiores Iztacala

"Experiencias Místicas y la Psicología"

T E S I S
QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA
P R E S E N T A (N)
Erika Felipe Lorenzo

Director: Dr. **Sergio López Ramos**
Dictaminadores: Dra. **Margarita Rivera Mendoza**
Lic. **Arcelia Lourdes Solis Flores**





Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

Agradecimientos

Gracias a la vida que me dio la oportunidad de cambiar el rumbo y conocer solo un poco más de ella, porque sin las risas, llantos, enojos, tristezas, buenos momentos, no tendría historias que contar.

A mis padres por sus consejos, su paciencia y lo más importante por darme la vida y las alas necesarias para volar y levantarme ante las caídas,

A ti papá gracias por tus enseñanzas, por mostrarme el valor de compartir, de la nobleza, la fortaleza y por guiarme en el camino del amor de la generosidad y la sabiduría que solo los años te han brindado.

A ti mamá por mostrarme lo guerrera que eres, tu impulso acompañado de consejos que en el momento no lograba entender pero que con el tiempo te doy las gracias infinitas por ser mi madre, por tu amor incondicional, tus cuidados, tu comprensión y tus brazos que en los malos momentos me acogen con una sonrisa y con una energía que me transmiten a seguir adelante.

A ti Eduardo compañero de vida por los buenos y malos momentos, por las diferencias que como seres humanos poseemos te doy las gracias por tu comprensión, amor, calidez y por los irrepetibles intentos para entender mi frecuencia... gracias por lo compartido.

A mis hermanos quienes son parte importante en mi vida, porque fueron mis primeros lazos, de amistad, compañerismo que con el tiempo me han mostrado con valentía y esfuerzo que los tropiezos solo son diminutas piedras en el camino en donde la dedicación puede hacer la diferencia.

A usted Lupita Quezada que sin las incontables historias contadas, las agujas que siempre conseguían sonrisas, lagrimas, suspiros, llantos, enojos, en donde el aprendizaje no solo era sobre mi vida sino también sobre mi cuerpo, y en mi profesión le agradezco profundamente que este proyecto este plasmado en estas hojas y en mi memoria.

A las personas entrevistadas que no solo tuvieron la generosidad de brindarme su tiempo, de confiar en una desconocida y de enseñarme su labor, sino también la humildad para abrirme las puertas de su casa, de su corazón, porque sin lo anterior esto no hubiera sido real, gracias por compartir conmigo su historia, su intimidad.

A Lourdes Lima que en cada trabajo me mostro la belleza de lo imposible, la bondad ante lo despiadado y ser más comprensiva ante las circunstancias de la vida

Mis respetos y agradecimientos al Dr. Sergio López Ramos que aún recuerdo esa primera ocasión en que entre a su consultorio, gracias por lo enseñado por ser un excelente maestro de vida y aunque reconozco que no soy la mejor alumna he aprendido demasiado.

A usted Dra. Margarita por la habilidad de guiarme, orientarme y la premura con la que reviso este proyecto gracias.

A usted Lic. Arcelia por la paciencia a mis preguntas, porque me hizo reflexionar y dudar ante lo que hubiera creído real.

INDICE

INTRODUCCIÓN.....	1
1. ANTECEDENTES DE LA MEDIUMNIDAD.....	7
1.1 Orígenes.....	7
1.2 Su desarrollo en México	11
1.3 Los trece templos	13
1.4 Estados de conciencia.....	16
1.5 Ciencia y la mediumnidad	20
2. LA ESPIRITUALIDAD, SU DESARROLLO Y SU PRÁCTICA	29
2.1 Espiritualistas en la historia de México, Seres Especiales, Mediumnidad..	29
2.2 Concepto de persona según la espiritualidad, concepto de salud – enfermedad, Filosofía de vida.	36
2.3 Prácticas, Iniciación, Desarrollo y Rutas a la espiritualidad, Ayuda a nivel espiritual, Instrumentos para la curación.....	47
3. LA PSICOLOGÍA Y SU APROXIMACIÓN A LAS EXPERIENCIAS MÍSTICAS	63
4. METODOLOGÍA.....	71
4.1 Sujetos:	71
4.2 Escenario:	71
4.3 Instrumentos y aparatos:.....	71
4.4 Procedimiento	72
5. RESULTADOS.....	74
5.1 Análisis de Resultados	115
5.2 Conclusión.....	124
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	132
ANEXO I.....	136

INTRODUCCIÓN

En la actualidad podemos observar que existen diferentes formas de contribuir a la sanación del ser humano moderno, considerando no solo las bases científicas que adquiere el psicólogo al egresar de la licenciatura, sino también en su búsqueda actual, que irónicamente se encuentra en nuestro pasado: “lo espiritual y el misticismo,” donde la historia de nuestro linaje forman parte y utilizan como herramienta curativa, logrando la estabilidad en los diferentes ámbitos, llámese: psicológico, emocional, físico, social, familiar, económico, laboral, etc. y donde las familias de hoy, o por lo menos un integrante de cada una, acude a este tipo de asistencia para encontrar el equilibrio deseado.

Fue así como se formó el objetivo general de este proyecto, conocer la experiencia mística de los curanderos y el impacto que su trabajo tiene en sus usuarios para determinar cómo influye este conocimiento en los distintos ámbitos de la práctica psicológica cotidiana, mediante el uso de entrevistas de historias de vida, a 10 sujetos “sanadores”.

Con ello captar la importancia que tiene trabajar en conjunto con las enseñanzas del cuerpo; y las personas que se dedican al servicio de la salud agreguen al gran repertorio con el que ya cuentan mayor información, que aspiro sea en beneficio para su compromiso en su labor.

A partir de lo anterior se realizó esta investigación, donde surgen las siguientes preguntas ¿Cómo beneficia al psicólogo tener conocimiento espiritual y místico? ¿Cómo se trabaja en el cuerpo humano? ¿Cómo se utiliza el misticismo para la sanación? ¿Cómo ha sido el proceso de construcción de los sujetos? ¿Todos los seres humanos contamos con la habilidad de ser un ser especial?.

Son diversos los cuestionamientos que se suscitan a partir de la demanda de la sociedad al asistir a este tipo de curación, las respuestas pueden variar, y ser reales para quien encuentra la satisfacción a su problema con esta práctica, sin embargo bien es cierto que son seres humanos normales, reales y comunes entonces que los define como “sanadores”, así descubrir cuál es la importancia de que haya un contacto y dialogo entre mente - cuerpo que permita disminuir la construcción de enfermedades crónico degenerativas a tan corta edad, o

vacíos existenciales. Mostrando así la importancia de considerar al “ser humano-naturaleza-sentimientos-emociones”, como una interrelación que se modifica generando equilibrio o no.

Se han realizado investigaciones con objetivos diferentes aunque la espiritualidad sigue resonando en la búsqueda por mostrar nuevas alternativas, por ejemplo, en el caso de Sosa López que su objeto de estudio fue investigar la causa de tipo psicológico por las cuales un sector de la población asiste al culto de curación de los templos espiritualistas. Así mismo investigo si las demandas (psicológicas) que los usuarios plantean son solucionadas (satisfechas) en la terapéutica espiritualista p. s/n”. Otro caso es el de Campos y Trujillo en “Influencia de los curanderos en los usuarios” donde concluyeron que “la gente acude a los curanderos por muy diversas razones, las cuales frecuentemente no son solucionadas por los profesionistas de la salud, ya que en muchas ocasiones se preocupan por la retribución monetaria que sus clientes les puedan dejar, haciendo a un lado la calidad de vida del paciente. A diferencia de los médicos tradicionales o curanderos que consideran se preocupan más por la calidad de vida del paciente involucrándolo en el proceso de solución p. 76”.

El misticismo se antepone como una aproximación hacia el conocimiento del contacto espiritual y su influencia con la psicología, este contacto místico se describe ser consciente al experimentar de manera profunda nuestras emociones. En cambio estamos alejados del cuerpo, evitando la confrontación y el verdadero origen del sufrimiento, nos guiamos por la “inteligencia consciente” que ignora lo que sucede en el interior de nuestro ser. Desconocemos las causas que originan el desequilibrio en el cuerpo, sus indicadores al comenzar una enfermedad, y las crisis de vacío que se viven hoy en día sin importar edad.

Cuando el ser humano siente que ¡ha llegado a la cúspide de la vida!, pareciera que es erróneo este sentimiento, puesto que falta algo importante, la mayoría sin saber que es seguirán buscando y otros encontrarán un vacío que se instala en el estómago y que lo material no podrá llenar. Es aquí donde inicia el trabajo místico cultivando el espíritu y así escuchar nuestro yo interior sanando heridas pasadas y presentes, buscando el origen de la pérdida de fe,

salud, bienestar emocional, deseos, según sea el caso. El trabajo comienza en nuestro interior y en nuestra historia personal.

Los humanos tenemos diferentes e ininidad de capacidades y habilidades, que empezamos a mostrar desde pequeños, no obstante la cultura, familia, y las formas de enseñanza cohíben y frenan el aprendizaje que nada tiene que ver con la educación intelectual. Por ello un adulto que tiene historia, creencias, conceptos, y una filosofía de vida vinculada a una sociedad y país, puede percibir y sentir de forma diferente el universo, que un niño, quien actúa de forma espontánea y muestra su sentir sin juzgar, contemplando toda la belleza que encuentra a su paso viviendo a través de experiencias místicas.

Trabajar con una visión global del individuo incluyendo emociones, órganos, espíritu en un cuerpo vinculado con una cultura, e historia; es el trabajo que corresponde investigar al psicólogo para propiciar mejores alternativas a la atención de un paciente, enfrentando el yo, fomentando la fe, y creando un dialogo entre cuerpo y emociones que nos permitan disminuir las problemáticas que actualmente enfrentamos.

Desde tiempos anteriores la psicología se interesó en los estados de conciencia del individuo sin embargo en el transcurso de la historia los enfoques han variado; y las formas de estudiar el desgaste corporal se han fragmentado, a partir de nuevas concepciones que se tienen respecto al cuerpo y formas de sanar, el objeto de estudio cambio y los estilos de vida no se quedan atrás, su influencia se encuentra desde las formas de alimentación, de dormir, de amar, de cuidar el cuerpo.

De ahí que después de la revolución, surge la física como predicción, terminando su uso en el sentido concreto y es así como las ciencias terminaron como una existencia objetiva. Su valor depende de conceptos concretos, adaptado a toda situación ignorando el contexto, y así más alejada de la realidad. Se ha perdido el valor y el acercamiento hacia lo espiritual, somos seres racionales que no se permiten experimentar con todos los sentidos y los aspectos que implica la vida. Por ejemplo las contradicciones que el hombre descubre en sí mismo libertad y necesidad, autonomía y dependencia, yo y mundo, relación y aislamiento, creatividad y mortalidad, cada una de ellas manteniendo un equilibrio muy peligroso entre el ser y el no ser y al mismo tiempo alberga un íntimo horizonte de trascendencia. Una filosofía de la vida

tiene por objeto la filosofía del organismo y la filosofía del espíritu es decir lo orgánico prefigura lo espiritual.

El pensamiento racional limita liberar los sentimientos internos, buscando tener el poder y el control sobre lo que sentimos y de esta forma autodenominarnos personas “fuertes” o “débiles”, alterando las formas de escuchar y relacionarnos, estando en contacto consigo mismo. Como menciona el filósofo Watts, el dialogo interno disfraza la intención de lo que verdaderamente se busca, debido a la gran confusión sobre los símbolos creados y la realidad, ejemplo: dinero equivale a riqueza (obtención de objetos materiales – felicidad plena).

Este pensamiento se plasma conforme crecemos, ya que observamos que la mayor parte de nuestras dolencias internas tienen una solución que se encuentra fuera de nosotros, sea, medicina, cremas, T.V., operaciones quirúrgicas, sin embargo al pasar los años, comúnmente en la etapa de la adultez se generan crisis que llevan al individuo a preguntarse ¿Quién soy? ¿A dónde me dirijo? ¿Cuál es mi misión? En la actualidad el individuo busca soluciones a corto plazo y sin esfuerzo, pero durante el proceso descubrirá que el equilibrio sin trabajo solo es equilibrio temporalmente corto. Es en esta búsqueda a repuestas, lo que les permite encontrar diversos caminos ante el hecho de no permanecer indiferente a cultivar el espíritu.

Las diferentes corrientes con las que cuenta la psicología, cada una importante, ha contribuido en alternativas para el crecimiento del ser humano, el Conductismo es una parte esencial por ser verídica, observable y científica; el Psicoanálisis por buscar en un pasado que perjudica el presente; la Gestalt por tratar de cerrar ciclos en las personas y no detenerse en una etapa; presentándolas de manera ligera y superficial ya que la finalidad de este proyecto no es ahondar en cada una, sin embargo la pregunta es ¿Qué ayuda al ser humano realmente?. La respuesta dependerá de cada ser humano, cada lector pero la intención es mostrar que las anteriores son así de importantes como la necesidad de sembrar la visión de un ser humano que incluye una integración emocional-orgánica-espiritual.

De las cosas naturales, podemos elevarnos a estados de conciencia, escalando de la belleza material a la belleza del alma, considerando la pobreza, la abyección, el sufrimiento, la soledad, el abandono, realizando un

trabajo diario y así vivir con las enseñanzas de contemplar y aceptar el nacimiento y la muerte en cada situación que experimentemos.

Este misticismo y las pruebas en el camino ayudan al ser humano a prepararse, liberándolo de las pasiones, del odio, rencor, envidias, o venganzas, y así sentir calor, belleza y encontrar enseñanzas de virtud.

Las pruebas también se aterrizan en el organismo a nivel espiritual, por medio de la alimentación, la disciplina, el amor, la convivencia con los otros, las maneras de enfermarse o de hablar, de comportarse, hasta de pararse nos muestran cual es la ruta que ha tomado el cuerpo. Purificando así su espíritu por medio del trabajo que realiza en su vida diaria, vivir desesperanza o tristeza en el camino lo hará un ser más sensible con la posibilidad de tomar decisiones, continuar sumida en esta emoción o cambiar el estilo de vida, tener claro el objetivo de lo que se quiere y se busca; sin crear competencia si no crecimiento personal, si avanza su desarrollo iniciara.

El desarrollo espiritual comienza por dar gracias al despertar, ver un nuevo amanecer es una virtud que en el transcurso de la historia ha desaparecido; ser humilde en actos y palabras, la nobleza, humildad, transparencia, franqueza, fe, así como la oración, lectura, meditación, el respeto hacia lo vivo y lo no vivo, la grandeza de las cosas de todo lo que se estima, sin embargo el mexicano actual es fácilmente influenciado por la tecnología y con ello todo lo que agrada a nuestros sentidos.

A continuación se desglosa de manera general la estructura del presente trabajo que consta de cinco capítulos, en el primero se aborda la historia de la mediumnidad en nuestro país, concepción, mención de algunos personajes que tuvieron auge en este surgimiento por ser una forma de curar y los inconvenientes que tuvieron que pasar estos personajes en épocas anteriores, ¿cómo se expandió y su importancia dentro de la psicología?, posteriormente se describe la ciencia sus herramientas y su fuerte influencia a nivel social-político, que al mismo tiempo interviene en el nuevo concepto sobre el cómo vivir.

El segundo capítulo muestra lo que actualmente se entiende por persona; cómo la psicología y la mediumnidad comprenden el valor o el significado de ser humano para buscar alternativas que ofrezcan un mejor servicio, partiendo de la idea de que el humano encontrara el equilibrio si

aprende a escucharse y sentirse así cómo vivir la vida, con humildad, bondad, valor al espíritu, amor, y de la gracia de estar simplemente vivo; o bien parafraseando al filósofo Watts en su libro “Vivir el presente” –Podemos, claro está, tratar de actuar sobre una base material, haciéndonos muy ricos y poderosos. Podemos confiar en todo tipo de tecnología a fin de deshacernos del sufrimiento, el hambre, el dolor, la enfermedad y todo lo demás, pero al conseguirlo nos damos cuenta de que continuamos sin estar satisfechos-. Nada es suficiente si cultivas el poder el egoísmo y la riqueza física.

En el capítulo tres se realizó la búsqueda de la psicología y la espiritualidad, buscando cuál ha sido el papel de la psicología en esta y como ha influido; cuál es su postura respecto a la espiritualidad cual es el concepto que tienen de esta.

Para el cuarto capítulo se hace referencia a la metodología del estudio que incluye: objetivos, sujetos, instrumentos, escenario y el procedimiento tomando como base, que fueran “sanadores”, y que colaborarán en esta investigación dando como testimonio su historia de vida, así mismo se muestra el autor que fue la base para la investigación.

En el capítulo 5 se presentan los resultados, el análisis de los mismos y las conclusiones, mostrando la gran apertura que tienen las experiencias místicas en la actualidad y la necesidad de obtener mayor información para el psicólogo ante la demanda de la naturaleza humana.

1. ANTECEDENTES DE LA MEDIUMNIDAD

1.1 Orígenes

La espiritualidad existe desde nuestros antepasados mexicanos, las formas de interpretación y la filosofía de vida que generaba, se han modificado y transformado; debido a la gran influencia que tuvo la ciencia, la medicina y los cambios en los estilos de vida con la llegada de los españoles, y las formas de cultivar o no un cuerpo unificado como un todo con el universo.

Existen diversas visiones sobre la espiritualidad, sin embargo primero he aquí una concepción de la misma:

En general hablar de espiritualidad implica dos puntos importantes, la primera es ascética, que consiste en que el ser humano se esfuerce por tener autodominio para poder alcanzar sus metas espirituales y no estancarse; en segundo lugar está la mística que se convierte en un estilo de vida que da lugar a posturas religiosas, para lograr alcanzar la comunicación directa con el ser supremo (Seres, 2003).

Partiendo de esta idea a continuación describiré como diferentes autores conceptualizan la espiritualidad como parte del ser humano y la naturaleza, en algunos casos comprender que las experiencias místicas contribuyen a sentirse más cercano a este hecho y observar cómo influyen en esta época donde encontramos seres humanos con diferentes problemáticas, emocionales, psicológicas, físicas y espirituales.

El filósofo Watts describe que el ser humano necesita una base para poder sostener su vida lo describe como un aferrarse a algo o alguien para encontrar la felicidad, siempre se busca fuera lo que debería buscarse dentro, y para encontrar lo que hay dentro, es necesario realizar prácticas como la meditación y replantear la filosofía de nuestra vida sin querer preservar lo bueno sin lo malo o la luz sin la oscuridad, siempre existirán las dos caras de la moneda donde uno es partícipe y unión a la vez...

Menciona que quizá el secreto del ser humano se encuentra tanto en el zen como en el taoísmo, “propone no tomar muy en serio al mundo objetivo, y

el fastidioso intelecto del convencionalismo y la pomposidad en todas sus formas p. 36” (Watts, 1975). Solo dejarse sentir y fluir, es decir vivir una experiencia mística, al respecto menciona que este tipo de experiencias siempre llega inadvertidamente y solo pueden experimentarlas con plenitud una mente y unos sentidos liberados, todo tipo de persona podría vivirla ya que “es la desbordante sensación de que todo lo que ocurre – Todo lo que yo u otra persona hemos hecho- forma parte de un armonioso diseño... experiencia impredecible que de pronto alcanza la armonía como un todo p.13 ” (Watts, 2001) y lo maravilloso es la espontaneidad del suceso “El místico ha descubierto que el sentido de estar vivo es sencillamente estarlo p. 15 *ibíd*” y con esta filosofía, vivir, sentir; permitirle al cuerpo descubrir su naturaleza y su unión con ella, descubrirá su cercanía a la espiritualidad.

Por otra parte Kardec (1857) considera que existen personas dotadas, con un poder especial; designadas con el nombre de *médiums*, es decir, medios o intermediarios entre los espíritus y los hombres. Considera que las condiciones que producen este poder, proceden de causas físicas y morales natas o predestinadas, no hay edad determinada o preestablecida para su iniciación; ambos sexos y en todos los grados de desenvolvimiento intelectual, la facultad se desarrolla con la práctica y misiones encomendadas por sus superiores.

En el caso de la señora Manjarrez “dice que el éxito del espiritualismo se debe a que conoce la naturaleza del vivir en este mundo de la llamada cuarta era, donde la decadencia espiritual, moral y ética de la sociedades ha producido individuos sin alternativas, sin proyectos de vidas alentadores y las crisis existenciales no encuentran salida p. 60” (López 2000a).

Maslow lo interpreta como un estado de conciencia, donde llegar a lo más alto es la unión total con el infinito, la paz profunda con los demás y la armonía con el mundo (Mondragón, 2005).

La razón por la que no se puede lograr este estado, está determinada por una cultura, biología y una “evolución”, cegando los sentidos y con ello la puerta hacia otras dimensiones existentes.

Por ejemplo la forma de limitar el conocimiento o la experiencia hacia la espiritualidad es cuando los niños entran al sistema de educación analítica y conceptual pierden la capacidad de ver este otro mundo, porque cuando se

educa a base de palabras y conceptos se arrasa ese otro mundo de belleza y realidad, que es altamente emocional y subjetivo.

La tecnología y la educación nos muestra un concepto de vivir, diferente; el sentido de la vida toma un nuevo camino, se vive ¿Para qué?, y ¿Por qué?, se cultiva una mente con deseos y preocupaciones no satisfechas, que desvían la identidad y relación con el mundo exterior y ello generara las inconformidades físicas, emocionales o mentales en los seres humanos de esta época.

Nos consideramos organismos independientes humano-naturaleza, sin embargo la historia nos muestra que nuestros antepasados tenían un respeto y una creencia en donde la naturaleza formaba parte de nosotros y nosotros de ella, era una influencia de acción - reacción mutua, que poco a poco se fue ignorando y alejando de esta integración, y a su vez se cuestionó la veracidad de la ayuda espiritual y las sensaciones experimentadas.

Por ejemplo en los pueblos mesoamericanos el ser humano comprendía que todo cuanto existiera en el universo se hallaba integrado esencialmente a este, el cosmos. En el México prehispánico la adoración se daba a la naturaleza guardando gratitud y respeto, concebían la idea de que los cambios que le ocurrían a la tierra los afectaba directamente (Hurtado' 2007). Había un lazo espiritual profundo en el que todos eran parte y a la vez totalidad; era importante observar cómo actuaba la naturaleza y como influía está, en el cuerpo y en una filosofía de vida donde la muerte era respetada al igual que la vida, los ciclos se enfrentaban sin temor ni angustia, pero con la llegada de los españoles, la cultura mexicana cambio su manera de relacionarse con las personas, la naturaleza y con su cuerpo.

Campos y Trujillo (1999) mencionan que el mundo cósmico existe desde los aztecas, los héroes míticos y seres sobrenaturales; la importancia de estos poderes se manifiesta en que así como hubo Dioses también hubo reyes que concentraban su poder en hechiceros. Estos orígenes remontan en la colonización y dominación española.

De igual forma se encontró que en el siglo XIX el ser humano se comprendía como una unión con la naturaleza, el ambiente, el planeta, y lo divino, el respeto, y los estilos de vida creaban armonía, amor propio y al prójimo, en esta época se presenció la idea de que si un médium se

encontraba en estado de trance, se debía a que estaba poseído por algún espíritu muerto, más tarde comprendieron que pueden ser, seres de luz los cuales entran a la materia con la noble misión de ayudar al ser humano con problemas emocionales, físicos y espirituales.

Después de que la ciencia dejara saber su inconformidad por no tener un respaldo teórico ni un desarrollo universitario en medicina, surgen las dudas sobre las formas de curar de los seres espirituales, creando una gran confusión entre medicina y magia, motivo por el cual la segunda, pasa a ser solo una herencia transmitida de la antigüedad clásica a la cultura occidental medieval y moderna, donde solo algunos seres especiales podían seguir con la tradición; párrocos, monjes, barberos, comadronas, sanadores populares y adivinos sin preparación formal (Kieckhefer, 1992). Posteriormente no solo la ciencia apoyo este movimiento, pues para la segunda mitad del siglo XIV, los papas también apoyaron los esfuerzos médicos, dejando nula la práctica sin una formación avalada; creando escepticismo en la población mexicana hacia prácticas místicas. Debido a que el concepto de ciencia, su objeto de estudio tenía que ser registrado por los sentidos.

Sin embargo se puede observar que esta tradición no ha quedado anulada en la actualidad, debido a que existen templos espirituales en muchas zonas de la ciudad y gracias al acceso monetario continua siendo una alternativa para el hombre de este siglo.

En la Ciudad de México en la década de 1920, el espiritualismo tuvo un impulso con Don Roque Rojas, quien inicio la formación de templos espiritualistas en nuestro país, con la finalidad de multiplicar un número indeterminado de templos y con ello mostrar el conocimiento que le fue brindado.

Al revisar la historia podemos comprender que cuando sucede una ruptura en este caso naturaleza-hombre las consecuencias que se manifiestan serán en todos los aspectos, internos externos, desde lo general a lo particular, por ejemplo las estaciones del año se han modificado a veces se presencian las 4 estaciones en un día, sismos, derrumbes, incendios, huracanes, inundaciones, calentamiento global, contaminación, tala de árboles, cambios en los sistemas ecológicos. La vida social y su exigencia llevan al ser humano a experimentar emociones al extremo en un día; un enojo en las mañanas

generado por la prisa, una ansiedad por las tardes que en ocasiones no satisface la comida, en donde “las tiendas cooperaran con azúcar y harinas refinadas sin embargo no encontramos frutas de estación”, hasta una melancolía en las noches porque se dan cuenta que no hicieron todo lo que habían deseado, además de un cansancio crónico que solo les permite llegar a casa y dormir para comenzar al siguiente día la misma travesía. La demanda social, no le permite al ser humano sentirse así mismo, esta tan ocupado en trabajo, escuela, dinero, objetos que llenan la pupila, así como televisores que tienen como función entretener y detener el crecimiento en muchos sentidos, y ser el número 1 en una sociedad tan demandante requerirá de más empeño. La relación con el cuerpo se fracturo, Rene Descartes estableció el dualismo entre mente–pensamiento–cuerpo vivimos esta desarticulación y los efectos son dañinos, buscar el origen facilitara esta cadena que comienza con un deseo no satisfecho y que se maquilla desde el exterior, escuchar nuestro cuerpo y emociones serán solo el inicio, para encontrar la armonía.

1.2 Su desarrollo en México

“Lartigue y Vives (1990) señalan que durante la época precolombina, cada tribú era dirigida en lo espiritual por uno o varios hombres que sobresalían por su inteligencia, intuición y capacidad de videncia p.110” (Harrsch, 1994). Esta forma de interpretación se transmitió de generación en generación formando una subcultura. Se representa como un estilo de vida, en donde se tenía fe y se creía en algo (la espiritualidad), la respuesta que brindaba era la esperada por lo que su prestigio a nivel social era confiable y segura. Sin embargo a continuación se detalla en qué momento sucedió la ruptura y su labor como curación y filosofía de vida se descarta.

En la edad media es cuando se comienza a reflexionar sobre las formas de curar; qué las palabras por sí mismas, al igual que las hierbas y objetos de la naturaleza, poseían poderes especiales; se utilizaban hierbas, animales y hechizos para curar enfermedades.

A lo largo de los siglos VIII y IX, las imágenes colocadas en los altares era propuesta a la veneración por la cultura oficial. Todas ellas protegían a las

comunidades de los incendios, epidemias, sequias, inundaciones y enfermedades dolorosas; estas imágenes parecían además tener vida propia pues presentaban actitudes corporales humanas, sudaban, lloraban, movían la cabeza y los ojos. Es por ello que los ermitaños encontraron en ellas un medio insustituible para acreditar su presencia pública y su forma de vida. Respecto a la medicina, a mediados del siglo XVIII donde usaban peyote, estafiate bajo las imágenes de la virgen; indicando que cuando inicia la época de la medicina también creían en la espiritualidad para poder ayudar a los pacientes con dolencias, la devoción a las imágenes y a las reliquias tenía como concepción a un dios accesible que se conmovía ante el despliegue de devociones y que estaba dispuesto a mover su voluntad en beneficio de aquellos que la practicaran (Rubial, 2006).

Pero para el siglo XVIII, dentro de un clima que buscaba la renovación espiritual del clero; el problema fue enfrentado a partir del aparato inquisitorial. Se le denominaba hermandad espiritual, a las personas que tenían contacto y comunicación con espíritus, almas del cielo y del purgatorio.

A fines del siglo XVII y en el XVIII se extendió la difusión de libros de la espiritualidad, textos que buscaban promover prácticas meditativas y devocionales. Desde el punto de vista social lo importante de la santidad era lo que la gente veía y creía no la sinceridad del santo. Uno de los poderes que más sorprendía y necesitaba la gente era el don de la profecía.

Posteriormente con el pensamiento moderno que inicia con el renacimiento, cambian los conceptos y entonces se muestra un conocimiento exacto que representa lo cognoscible de la naturaleza, “el Dualismo convierte al espíritu humano de ser monismo, vitalista y antiguo, a monismo, materialista y moderno; conectando esta circunstancia al abandono espiritual, es decir al cuerpo que es capaz de vivir y morir; que tiene mundo y es a la vez un trozo de este; que puede ser sentido y sentir a la vez, cuya forma externa es el organismo e interna es ser en sí mismo: Este abandono obliga hacer la pregunta, ¿Qué es el ser? El cuerpo es en sí mismo la tumba del alma y la muerte corporal es la resurrección de esta última p. 27, 28 y 34.” (Jonas, 2000).

Los indios creían que los montes, las sierras, los lagos, las cuevas, las montañas eran puntos privilegiados entre el mundo de los dioses y la superficie terrestre (Velasco y Arestegui, 1998). Se parte de la teoría en donde lo que

está afuera se encuentra adentro y viceversa entonces podemos observar que un microcosmos (cuerpo) y el macrocosmos (universo) se encuentran interrelacionados, están sujetos a un continuo movimiento de degradación inevitable que a su vez cierra un círculo y abre otro permitiendo así el resurgimiento, la creación. Formando un equilibrio cósmico.

Retomando el espiritualismo es una filosofía que admite la existencia del alma y la inmortalidad del espíritu; que trasciende el mundo en el que vivimos, surge en la segunda mitad del siglo pasado en el año de 1866 en la Ciudad de México, este período fue caracterizado por constantes luchas. Con la consumación de la independencia, se esperaba que reinara la paz, pero en el proceso de toma de decisiones sobre la conformación política y social de la nación mexicana, se crearon desacuerdos. Por lo que el país se rige por dos perspectivas, el conservador que presenta la organización monárquica importante y conserva la estructura social con colaboración de la nueva iglesia. Pero con el triunfo de los liberales se restauró la calma, adoptando el positivismo como ciencia siendo una medicina accesible, garantizando paz y el orden necesario para el progreso económico social de la nación; bajo estas condiciones se niega la espiritualidad como práctica, fuente de salud y bienestar psíquico al individuo sin embargo en la actualidad existen personas que trabajan de forma espiritual.

Esta forma espiritual de trabajar, se manifiesta con diferentes tipos de espíritus el primero espíritu superior (luz) se caracteriza por su perfección, conocimiento, proximidad a Dios, pureza de sentimientos y amor al bien, "Ángeles puros". E inferior (oscuridad) inclinados a la mayor parte de nuestras pasiones, al odio la envidia, los celos, el orgullo, y se complacen en el mal (Kardec, 1857).

Aunque los espíritus no siempre permanecen en las mismas jerarquías; se perfeccionan según vayan creciendo en su vida material, en las encarnaciones en algunos impuestas como expiación y en otros como misión.

1.3 Los trece templos

Al realizar estudios Ortiz (1990), obtuvo un dato aproximado de los templos espiritualistas en nuestro país, en el periodo comprendido de 1926 a

1976; 271 templos corresponden a espiritualistas considerando las diversas filosofías que ya existían en ese momento como: evangelistas, israelitas, budistas y espiritualistas con un total de 4,232 templos.

Los templos espiritualistas tienen como filosofía apartarse de lo material, y prepararse con actos y pensamientos en el camino de la vida para lograr una comunicación de energía a energía con el ser supremo.

Para el espiritualismo trinitario mariano, el mundo está dividido en dos partes una es el mundo espiritual simbolizado por energía, con poderes sobrenaturales que influyen y realizan actividades sobre el mundo material y objetivo; y el otro es el mundo material, la trinidad mesiánica representativa.

La Trinidad significa la santísima trinidad: Dios Padre, Dios Hijo y Dios espíritu santo. Mariano porque creen en la pureza de María Santísima. Todas las derivaciones que en cuanto a religión surgieron, fue con la finalidad de ayudar y brindar a la población moderna, lo que ya sabían nuestros antepasados, dar a conocer que existe un mundo que no es visible pero si importante para encontrar la fe y el equilibrio, que muchos mexicanos han olvidado y con ello la unión con un ser supremo llámese, Dios, Jesús, Buda, Krishna etc., y con el universo. Lo importante es comprender que las palabras, los actos, así como herramientas (velas, inciensos, oraciones) pueden cambiar y modificar la energía en el cuerpo y los objetivos de los seres humanos ya sea para el bien o no, así mismo es importante conocer la historia del lugar o la persona a la que asisten y percibir cuál es el propósito o la voluntad con la que iniciara a trabajar en cada caso.

El templo simboliza un lugar sagrado para realizar oraciones, puede ser fundado en una casa con un espacio asignado para realizar sus actividades como cátedras, oraciones, curaciones, prácticas, y así no ser interrumpidos por integrantes de la familia, que desconozcan o sean ajenos a las actividades.

En cada templo trinitario los altares representan y tienen un significado que ayudara al individuo en su preparación, es decir hay una escala de siete gradas que representan los siete sellos, en la cima de esta escala se coloca un triángulo con un ojo al centro, del cual salen siete rayos que es la representación del espiritualismo trinitario mariano, así como el ojo que lo observa todo. En cada cátedra, oración o curación que se realice se prenden tres cirios para simbolizar la trinidad mesiánica Moisés, Jesús y Elías.

“Cada escala simboliza los siete trabajos o ritos espirituales que se relaciona con las etapas de desarrollo del espíritu. Primer peldaño: El trabajo de desarrollo de la mediumnidad. Segundo peldaño: El trabajo de dar Luz. Tercer peldaño: El trabajo de la curación espiritual. Cuarto peldaño: El trabajo del consejo espiritual. Quinto peldaño: El trabajo de cátedra en los días señalados. Sexto peldaño: El trabajo de cátedra en los días señalados con la esencia de Cristo, el Hijo de Dios. Séptimo peldaño: El trabajo de cátedra en los días señalados con la esencia de Dios (4 días al año) p. 142” (Ortiz, 1990).

La estructura del templo espiritualista trinitario mariano es la siguiente: Guía del templo, posteriormente la nave, cuerpo de mediumnidad, pedestales, facultades, columnas, plumas, el pueblo de Israel.

Se considera que solo en algunos templos los que están más capacitados realizan limpias, desalojos, o despojos. En cada templo existe una organización y jerarquía, para poder llevar a cabo las tareas del culto religioso, de acuerdo a los dones de cada espíritu como sensibilidad, presentimiento, revelación profética, inspiración, videncia, curación, verbo, etc. otros dones surgirán y las personas confirmaran que una nueva época se ha abierto a la humanidad. El desarrollo de cada individuo dependerá de su trabajo dentro del templo y fuera de él, estudios, intereses, cualidades morales y personales.

En el mayor número de templos espiritualistas trinitarios marianos los protectores son indígenas o pertenecientes a algunas tribus como aztecas, pieles rojas, nahuas, plumas blancas etc. cada uno tiene fechas establecidas, para dar cátedras que consiste en dar una ceremonia católica presidida oficialmente por la guía del templo; comenzando con oraciones y rezos, para después escuchar los mensajes divinos mediante dicha guía, el contenido de los mensajes son avisos de epidemias, enfermedades, desastres naturales; brindar amor, abundancia, y protección.

Existen diferentes tipos de cátedra, una la que mencionamos anteriormente, y la otra es una cátedra dirigida al desarrollo, en esta el espíritu elige a la persona que se dedicara al servicio. “Los signos o síntomas de que han sido elegidos son movimientos en el cuerpo como ataques, convulsiones, movimientos nerviosos; los espíritus se manifiestan de esta manera pasar a través de esa carnecilla, pues necesitan volver a ejercer la profesión que

tuvieron en vida, como médicos o personas de gran calidad humana p. 61”(Lagarriga, Galinier y Perrin, 1995).

Cuando se asiste a un templo y te piden que reces, ores, o pronuncies tres veces lo mismo; simboliza la trinidad, y tanto en la curación como en la liturgia, la triple repetición de una plegaria podía ser un acto en honor a la trinidad (Kieckhefer, 1992).

Las ciudades santas y los santuarios se encuentran en el centro del mundo a los templos se les denomina como réplicas de la montaña cósmica y constituyen el vínculo por excelencia entre la tierra y el cielo, es un espacio sagrado y tiene un valor existencial para el hombre religioso. En la investigación que realizó Eliade (1967) “refiere que en todas las culturas tradicionales, la habitación comporta un aspecto sagrado y que por esto mismo refleja el mundo, los santuarios más antiguos tenían una abertura en el techo: se trataba del ojo de la cúpula que simboliza la ruptura de niveles, la comunicación con lo trascendente. Dicho de otro modo todos los símbolos y rituales concernientes a los templos, las ciudades y las cosas derivan en última instancia, de la experiencia primaria del espacio sagrado. Es descrito un lugar santo por excelencia, casa de Dioses; el templo resantifica continuamente al mundo gracias a esto el mundo se renueva ya que está siendo continuamente purificado por la santidad de los santuarios p.55 y 56”.

De acuerdo a lo anterior el templo representa una existencia espiritual incorruptible y celeste, un espacio sagrado, sin embargo a lo largo de las entrevistas algunos comentan su indiferencia hacia estos, sus inquietudes en cuanto a costos y el propósito por el cual ha sido fundado pero eso es otro tema de investigación.

1.4 Estados de conciencia

Los estados de conciencia no pertenecen a una raza, un grupo, un área geográfica en particular se encuentran en todos los seres humanos, solo es necesario calmar el parloteo mental, la razón y lógica para permitirle a las sensaciones, emociones, sentimientos, dolores, ¡expresarse!, y así experimentar el estado más profundo de nuestro cuerpo (vivir una experiencia

mística), mismo que ha sido olvidado en la historia del ser humano con una educación y una cultura que cultivan: la palabra, el concepto, y lo observable.

Actualmente se ha convertido en una necesidad escuchar la inteligencia corporal, que da señales de vida, permitirle escucharle no solo nos dará las posibilidades de prevención ante un cáncer o enfermedades tan comunes como colitis, gastritis, gripes constantes, por mencionar algunas, debido a la capacidad que el ser humano tendría para expresar sus emociones sin reprimirlas y con ello permitir que la energía fluya de forma constante dentro del cuerpo sin ataduras; ni estancarse con emociones como rencor, odio, tristeza, angustia o soledad.

Pero recordemos que vivimos en una sociedad con cultura, creencias, ideas, representaciones en los estilos de vida, formas de amar y odiar que influyen de manera latente desde el inicio de nuestra vida hasta la adultez y que puede continuarse hasta las próximas generaciones, por ello el filósofo Watts “se pregunta ¿Qué es lo que intentamos hacer con la tecnología? controlar el mundo, intentamos ser omnipotentes y omniscientes p. 57” (Watts, 2001). Entonces donde queda el trabajo corporal, la intuición, y el trabajo diario, la posibilidad de enfrentarte con las emociones tanto bellas como las más aterradoras; el amor y el odio, actualmente la tecnología ha consumido al ser humano, somos seres sedentarios, consumidores compulsivos, desarrollando infantes que juegan, ipads, tablets, entre otras, y ¿la imaginación de encontrar a la naturaleza interesante y sacar provecho de ella?... no es que la tecnología sea mala sino más bien el uso que el ser humano le ha dado es muy estrecho.

Anteriormente se habló de expresarse sin ningún tipo de represión, al respecto Watts menciona lo siguiente “liberación significa dejarse ir y no estar en ningún estado de ansiedad al que aferrar la propia existencia. Si uno tiene la suficiente determinación podemos vivir la vida liberada porque todos los terrores están vacíos son ruidos en el aire, así es toda existencia. Si queremos liberarnos del mundo de la ilusión debemos sumergirnos en un estado de meditación llamado samadhi en el que la conciencia sensorial ordinaria queda suspendida y el estado contemplativo resulta tan desagradable que da la impresión de que uno se va a perder, pero no hay de qué preocuparse p. 53 - 56” (Watts, 1994).

Siguiendo con el mismo autor hace referencia a lo que creemos con lo que realmente somos y es donde los seres humanos en ocasiones perdemos la perspectiva: Hay dos elementos, el primero que tenemos que entender es que en el curso de la civilización hemos confundido nuestras ideas, palabras y símbolos referentes al mundo con el mismo mundo. ¡Nos percatamos de nuestra respiración, a veces nos damos cuenta de que algo nos duele! Pero en la mayoría de los casos permanecemos en la total inconsciencia de todo lo que sucede dentro de nosotros. “Si se presenta algo que nos impida realizar las actividades diarias, captara nuestra atención sin embargo la medicina es un analgésico que calla el dolor, rompiendo el dialogo interno con el cuerpo, bloqueando la posibilidad de trabajar lo emocional y lo mental para encontrar el equilibrio en lo más profundo”. No tenemos conciencia de nuestras relaciones con el mundo exterior y gran parte de nuestras relaciones con otras personas son totalmente inconscientes. De pronto hemos descubierto que no somos lo que pensamos que éramos. Cuando amamos mucho a una persona, no deberíamos aferrarnos a ella. Hay que dejar salir el aliento. Ese es el acto de fe, exhalar y saber que la respiración volverá. La diferencia entre cada uno de nosotros y el resto del universo no es más que una idea, no una verdadera diferencia. Por lo tanto “la meditación es una forma de llegar a un estado de conciencia donde uno puede llegar a sentir esa inseparabilidad básica con la totalidad del universo. Es necesario callar, silenciar interiormente e interrumpir la cháchara interminable que nos resuena dentro del cráneo p. 30 (Watts, 2006b)”.

Algunas formas de preparación para llegar a estados de conciencia que permitan el acceso a otras dimensiones; se pueden realizar a través de la oración, buenas obras, el estudio y como ya se mencionó la meditación, estas acciones no pueden ser forzadas y si así fuera no tendría un resultado positivo, aunque nunca se espera ni se hace con el afán de ganar algo, el resultado siempre será una sorpresa.

En contra parte Kardec (1857) considera que las condiciones que producen estos estados de conciencia, proceden de causas físicas y morales, natas o predestinadas, se desarrolla por medio de la práctica y misiones encomendadas por espíritus. La comunicación con estos espíritus puede

presentarse por medio de la palabra, el oído, la vista, el tacto, etc. Y hasta por medio de la escritura directa de los espíritus.

La intuición se relaciona con las experiencias sensoriales, dando lugar al simbolismo de los sentidos espirituales; son los que perciben inmediatamente la presencia de Dios:

“Vista: Misterioso ojo del alma, percibe la luz inmutable tanta más oscura para el alma cuanto más claro en sí mismo.

Oído: Sentido místico que percibe la palabra de Dios.

Olfato y Gusto: Expresan el lado deleitable de la experiencia mística, huele una fragancia, como si en aquel lugar hubiese un brasero en donde se echasen olorosos perfumes.

Tacto: Toques espirituales se da más en los iniciados en la vida espiritual p. 71-73” (Seres, 2003).

Se dice que solo el espíritu puede viajar de un lado a otro y es esta labor la que permite a los “sanadores” encontrar la respuesta que ofrecerá fe y esperanza a la sociedad. Algunos lo hacen de manera inconsciente o conscientemente (Grinberg, 1987).

Los estados de conciencia que se podrían considerar son los siguientes; dormido, regresivo, meditativo, trance, hipnosis, examen interior, de los más conocidos.

Cuando la ciencia inicia, cambia la visión del ser humano respecto a las experiencias místicas y la religión, se le da prioridad y credibilidad a la primera (ciencia), comenta Watts (2001) al respecto “Cuando en una familia cristiana alguien da muestras de padecer un trastorno mental, rara vez se llama al sacerdote. Se llama a un psiquiatra ¿Por qué? Porque es un científico y en nuestra cultura el científico goza de mayor reputación que un sacerdote. Solo se le llama al sacerdote cuando ya no hay esperanza p. 83”.

Los estados de conciencia que puede experimentar el ser humano tienen una constante “el cuerpo” sentir, vibrar, sin importar la forma en que se genere o el objetivo del mismo simplemente expresarse en el sentido más profundo de lo corporal, en donde la razón o la lógica no intenten controlar la vivencia. No obstante los estilos de vida, las expectativas sociales, familiares, e individuales se hacen latentes en esta época, es necesario vivir en un mundo donde la prisa, la ansiedad, y el deseo de pertenecer, encontrar siempre algo

llámese pareja, dinero, trabajo, hijos, estabilidad, objetos (casas, carros), “Serán el camino al éxito” y con ello el abandono corporal se hace claro.

1.5 Ciencia y la mediumnidad

En el mundo antiguo la espiritualidad tuvo mucho auge era reconocida y respetada a nivel social, la credibilidad que mostraba era contundente; sin embargo con el tiempo las ideologías evolucionaron permitiendo nuevos y diferentes conceptos de vida y nuevas formas de sanar, en el caso de la espiritualidad se lleva a cabo por medio de la percepción, la intuición y las experiencias místicas, posteriormente la ciencia supero el prestigio y el respeto ante la sociedad; debido al movimiento que surgió a partir del racionalismo.

Es a través de este movimiento (racionalismo) que se proponen 2 desarrollos: El primero gradual e involuntario que reemplaza los conceptos ricos e independientes de la situación y el segundo repentino y basado en la obra de intelectuales, este sugirió que las ideas abstractas e independientes de la situación generan historias especiales llamadas pruebas o argumentos, cuya trama no es impuesta de ellos (principal personaje el valor objetivo; acortando su valor histórico). La idea abstracta del conocimiento desempeña un papel importante en la ciencia, es decir se han formulado conceptos bien definidos de acuerdo a argumentos, historias, o pruebas explícitas; nada histórico que pueda expresar las circunstancias adaptados a las características (Feyerabend, 2005). Por ello se plantea la idea de que todo puede ser predecible, justificado, y conceptualizado en teoría, pero el ser humano tiene la virtud de ser cambiante y no generalizado.

La ciencia no solo ha sido sustentada por su forma de curar o su inferioridad ante otras circunstancias, sino por la presión política que se ejerce en ella. Con el crecimiento de la ciencia, el descenso de los seres humanos es cada vez más notorio, olvidan su independencia, y con ello la posibilidad de cambiar el rumbo de un destino predicho.

Permitir que ¡el científico se haga cargo de todo!; donde esta nuestra responsabilidad, nuestro trabajo, el cuidado y atención a nuestro espíritu, materia y quietud del pensamiento, la medicina neutraliza, fracturando la

comunicación con el cuerpo, y a su vez causa daños a largo o corto plazo, dependiendo de la sustancia. Aunque la ciencia ha tenido éxitos ha fracasado en asuntos humanos pues las enfermedades incrementan explicando “para una persona espiritual, interesada en el bienestar de las almas la ciencia podrá ser un tremendo ejercicio de futilidad: cuanto mejor sea, tanto peor serán sus efectos p. 121” *óp cit.*

Durante mucho tiempo se sostuvo que la ciencia era una práctica importante porque de ella dependía la mejora en la calidad de vida del ser humano, importancia que radica en el material que usan, los procedimientos, experimentos, publicaciones y sus ejecuciones al realizar operaciones manuales y mentales.

Por ejemplo René Descartes en el año de 1637: “Expone el método científico, después de haberlo utilizado para fundar la nueva ciencia, formula reglas lógicas para el descubrimiento, establece como prueba demostrativa el procedimiento de la duda metódica, hace ver que el análisis de la experiencia permite extender la razón, y el examen de la razón sirve para ampliar la experiencia; establece la relación recíproca entre la inducción y la deducción, desarrolla la demostración de las causas por los efectos y viceversa p. 81” (Gortari, Gorski y Tavants, 1971). Entre otros como Sócrates, Aristóteles, Arquímedes, Galileo Galilei, Pascal, Isaac Newton, Albert Einstein, por mencionar algunos. Su investigación consiste en causa y efecto pero es tan detallada, tan minuciosa, que se tiene que hacer dentro de los laboratorios; el conocimiento de este sentido permite explicar científicamente los procesos de la realidad, de igual manera menciona que la relación causal tiene carácter de universalidad, implicando los procesos de la naturaleza y de la sociedad sin excepción, la relación causal tiene la propiedad de ser determinada y unívoca.

Aunque no siempre fue así en sus inicios la ciencia era descriptiva y no explicaba porque tales hechos se producían, ejemplo para explicar el origen de una enfermedad y sus soluciones, es necesario saber las cosas que la provocan; pero este procedimiento se hizo general; es por ello que a todos se les receta lo mismo si tienen alguna gripe o dolor de garganta, inflamación del estómago, claro en algunos los resultados son favorables pero en otros no; si el resultado no es favorable entonces se sospechara que otro aspecto ha influido dentro de la misma enfermedad que ha rechazado la cura, es aquí donde la

parte espiritual y la manera en que se ha construido el cuerpo tendrán valor para considerarse en la sanación.

Los científicos mencionan que la ciencia no restringe es necesaria porque con ella se puede tener el conocimiento sobre un campo en particular, sin embargo surgió hace tanto tiempo, que sería interesante investigar si siguen siendo funcionales ante un país moderno que presenta una alta demanda en problemáticas a nivel salud.

Por ejemplo las matemáticas, física, y astronomía fueron las ciencias que utilizó el positivismo y los racionalistas para terminar con otras filosofías, y argumentan que el progreso de la ciencia solo limita y concreta visiones y desarrollos, *óp cit.*

Jonas (2000) por su parte nos menciona que la biología científica está atada por sus propias reglas a los hechos físicos externos, pasando por alto la dimensión de interioridad, que es algo cambiante y distinto a cada situación del ser humano y explica que las ciencias de la naturaleza han llegado a dominar el conocimiento de toda realidad, cuyo sustrato es la pura materia, este sustrato de la realidad solo se logró alcanzar apartando todas las características vitales de hallazgos físicos y prohibiendo proyectar en su imagen la vitalidad que sentimos en nosotros mismos. Esta ciencia es lo que se denomina conocimiento exacto, representando lo cognoscible de la naturaleza, y su realidad absoluta.

Debido a que la ciencia negó el uso de los sentidos porque pueden ser engañosos fomentando la parte objetiva y concreta, desacreditó la espiritualidad por ser subjetiva, y a pesar de la desaprobación de esta, el ser humano actual continúa acudiendo con “sanadores” (chamanes, curanderos médiums) porque aporta el beneficio solicitado (salud, economía, trabajo, pareja, esperanza, fe).

Se hace evidente la falta de integración a la solución de diversos problemas que enfrenta el ser, donde la espiritualidad comienza hacer partícipe. Como nuestros antepasados lo vivieron y viven, buscar ese contacto con la naturaleza, el cuerpo, la vida, y las emociones, que juegan un papel importante en los vacíos que viven la mayoría de las personas en la actualidad, el origen de todo ese desgaste emocional, físico, y corporal que se hace más frecuente, considerando que somos en esencia energía (espíritu).

Si bien hemos descrito que la espiritualidad consta de muchas características como trabajo, oración, bondad, meditación, ¿Qué rol juegan las emociones en este sentido? implica un papel importante debido a que la mayoría de los seres humanos se encuentran confundidos y enfermos tanto mental como físicamente, tener fe en algo o en algún ser supremo conlleva a una seguridad que genera confianza en la solución de problemas, realizar oraciones tranquiliza el corazón y aquieta la mente, practicar la meditación no solo contribuirá a desalojar la necesidad de desear o poseer algo para ser feliz, nos encontraremos con algo más trascendental en donde lo único que importa es que estamos vivos y que es necesario disfrutar cada momento en el camino, conocerse uno mismo abrirá el laberinto de emociones en donde enfrentarse a los miedos no será una opción sino la salida para conseguir la tranquilidad que se busca y con ello descubrir que la fortaleza proviene del interior, escuchar la intuición que nos alertara si se corre peligro ya sea en una pareja, en un trabajo o relaciones sociales. Aceptar que así como la naturaleza tiene ciclos, lo tenemos también nosotros, la vida, el desarrollo escolar, la parte laboral, la pareja, la familia, etc.

Por ello que las experiencias místicas formaran parte importante en esta unión con el universo, Watts (1992) menciona “casi toda la literatura clásica sobre el misticismo es sumamente imprecisa no solo en la descripción de las experiencias, sino también en lo concerniente a los métodos recomendados para inducirlos; ayuno, concentración, ejercicios de respiración, plegarias, encantamientos y danzas p. 103”. Así la incapacidad para aceptar la experiencia mística es algo más que una dificultad intelectual, su dificultad se presenta desde la visión religiosa, el pensamiento tradicional y nuestros miedos ya que estas experiencias a menudo se traducen en actitudes que significan una amenaza no sólo para las iglesias establecidas sino incluso para la sociedad secular.

Podemos comprender que el ser humano se sienta independiente a la naturaleza y así mismo, debido a la poca o nula aceptación que existe en todos los sentidos, intelectual, individual, familiar, social, y religioso con respecto a las experiencias místicas y con ello a su aproximación espiritual, porque obtienen un valor mínimo, limitando el contacto con todos los aspectos que implica la

vida humana llámese, naturaleza, cuerpo, mente y sensaciones. ¿Cómo podemos atender un cuerpo si estamos alejados de él?

Y no solo el concepto de vida y de cuerpo ha sufrido cambios sino también la misma ciencia que de predicciones, después de la revolución se convirtió en una ciencia de sentido concreto y así terminó como existencia objetiva, minimizando la situación o el contexto.

Entre los temas que la ciencia no puede comprender, porque no encuentra una explicación razonable, es la muerte causante de temor y poca lógica en su finalidad ¿Por qué sucede?, por qué no puede controlarse ni mucho menos predecirse. Si la “vida” es lo natural, la regla y lo comprensible; los científicos preguntan ¿Por qué existe la muerte en un mundo de vida? ¿Existe vida después de la muerte?; en todo caso si esta última es real ¿Cuál es el objetivo de morir? Por su parte Brian West menciona que el morir implica aprender, cuando este aprendizaje se experimenta entonces hay trascendencia se vive con la finalidad de avanzar en términos espirituales, aprender las lecciones de la vida y no volver a cometer las acciones que causaron daño hacia un otro.

Para la espiritualidad la muerte, solo es una fase en el proceso del ser humano, habrá que morir para reencarnar y entonces continuar o retroceder en el crecimiento de cada uno, siendo opcional el camino que se escoge, nada puede ser forzado.

La tierra, el viento y el agua moviéndose de un lado a otro, alimentando y destruyendo el universo; mostrándonos la enseñanza de que nada es permanente, en donde exista vida siempre existirá muerte, para volver a iniciar el ciclo. Este dualismo se ve reflejado en un cuerpo y una mente formados y enlazados por el mismo ser, descubre en sí mismo libertad y necesidad, autonomía y dependencia, yo y mundo, relación y aislamiento, creatividad y mortalidad, cada una de ellas mantienen un equilibrio peligroso entre el ser y el no ser y al mismo tiempo alberga un íntimo horizonte de trascendencia. “Una filosofía de la vida tiene por objeto la filosofía del organismo y la filosofía del espíritu, es decir lo orgánico prefigura lo espiritual y el espíritu sigue siendo parte de lo orgánico incluso en sus más altas manifestaciones p. 13” (Jonas, 2000).

Sin embargo se puede observar que el ser humano busca la mayor parte del tiempo permanecer en un solo lado de esta dualidad, ya sea en el trabajo, en la escuela, en la familia, en la pareja, con posesiones, pero las enseñanzas del camino le mostraran que es necesario estar en ambos, situación que causa conflictos internos y externos en el hombre.

El hombre antiguo, no podía imaginar que la vida fuese una excepción o un fenómeno secundario del universo, sino la unidad entre el universo y el ser humano; sus complicaciones entre ambos son simultáneos; es decir todo efecto en la tierra, tendrá una causa en el ser humano y viceversa.

Al respecto Watts (1992) menciona que el ser humano siempre necesita aferrarse o preocuparse por algo, en algunos casos la preocupación será por dinero y si hay dinero entonces será por salud, porque la naturaleza aborrece el vacío. El ser humano forma un continuo de energía con la naturaleza que le rodea. “Tan necesario es tener aire, agua, plantas, insectos, aves, peces, mamíferos como tener cerebros, corazones, pulmones y estómagos; los primeros son nuestros órganos externos y los segundos los internos p. 52”.

Se vive en lo superficial, y ello tendrá una influencia en las formas de amar o en la idea de felicidad; la sociedad presenta seres con problemas emocionales, de salud, y de vacíos internos que un carro, una casa, ropa, no cubrirán. La destrucción a la naturaleza crece, y el espíritu nos dice que no encuentra ese equilibrio interno, vivir es aprender, ayudar, mostrar bondad y compasión por el otro solo así encontrara las respuestas.

O como menciona Kardec (1857) “cuando las creencias espiritistas sean aceptadas por la sociedad, sucederá con esta como con todas las otras ideas nuevas, que han encontrado oposición, y los sabios se rendirán a la evidencia p. 39”. Hasta que ese momento llegue, es intempestivo distraerlos de sus trabajos especiales, para obligarles a que se ocupen de una materia ajena a sus atribuciones, en palabras de Jesús “Tienen ojos y no ven oídos y no escuchan p. 44” *Ibíd.* En el caso de los sanadores una experiencia espiritual consiste en poner a disposición la materia (cuerpo) al guía espiritual, permitiendo que quien hable sea el espíritu, de esta forma la razón no forma parte de la experiencia pues quien siente piensa y habla es el guía sin ningún intermediario, solo el cuerpo experimenta. El espiritualista ve las cosas de este mundo desde un punto tan elevado que le parecen tan pequeñas y mezquinas

las situaciones, comparadas con el porvenir que espera. La comunicación entre el mundo espiritual y el corporal están en la naturaleza de las cosas, no constituyen ningún hecho sobrenatural. Por esta razón se encuentran vestigios de ellas en todos los pueblos y en todas las épocas, hoy son generales y patentes para todo el mundo *óp cit.* Confirmando que el tiempo de los espíritus ha llegado para instruir e iluminar a los hombres abriendo una nueva era.

Mientras la ciencia da como base sus observaciones, cifras o bien el resultado irrefutable por ser observable; el sanador da su testimonio mediante descripciones y relatos es decir un diario espiritual, narraciones, autobiografías, somos seres vivos, que siempre están en movimiento, en constante cambio lo que nos convierte en seres inexplicables e inteligibles; somos naturaleza; el científico olvida esto y otros solo lo pasan por alto, somos "Seres humanos vivos". "Por eso es preferible hablar de experiencia-compromiso-espiritualidad, en sintonía con Ignacio de Loyola partiendo no de un análisis de conceptos, sino de la historia, recibiendo de ella realidades, que están y como están en ella p. 108" (Bravo, 1993).

Se ha mostrado una constante en el tema de la espiritualidad y las formas de tener contacto con ella, viviendo experiencias místicas con los diferentes métodos llámese rituales, estados de conciencia, acudiendo con personas que tengan dones, o disfrutar de lo más básico en esta vida, para encontrar el equilibrio y la paz interior. El ser humano se encuentra en la búsqueda de distintas alternativas que ofrezcan lo que se busca (salud, fe, belleza), vivimos en una época de competitividad, y egoísmo que demanda sujetos con ideales parecidos y cambios en los estilos de vida para lograr el objetivo, entonces es comprensible ver gente enojada, deseosa, ansiosa, que no permite el contacto espiritual – corporal, porque está ocupada conquistando la felicidad como si esta consistiera o se lograra de lo que puedo poseer u obtener físicamente (un puesto, coche, casa, dinero) pero si este es el máximo y ofrece la felicidad la pregunta sería ¿Por qué los vacíos existenciales están presentes en nuestra época, el suicidio, depresiones y/o enfermedades crónico degenerativas?, porque entonces la búsqueda de la felicidad y armonía no se encuentra fuera sino en el trabajo interior.

Las experiencias místicas que vive de manera consciente una persona son inimaginables ya que las percepciones, sensaciones, vibraciones y la razón

están presentes, guiando al ser a encontrar la respuesta a su búsqueda, pues vibrar, sentir, encontrar fe, esperanza, enfrentar, y liberar permite hallar un sentido constante a la vida y la psicología tiene un papel importante en los consultorios pues trabajar lo anterior lo llevara al encuentro consigo mismo al trabajo constante y a la elección de un estilo de vida.

La presente investigación no solo muestra una ideología diferente en las formas de curar sino también en los estilos de vivir y morir, lo místico y el ser humano forman parte de uno mismo para lograr una permanencia real, y trascendente, se busca un guía que muestre el camino con enseñanzas y tareas de vida, más que físicas o materiales. La salud del individuo parte del interior, como creció, vivió, cuáles fueron las enseñanzas que aprendió, para sobrevivir en el aquí y ahora, las entrevistas nos corroboran que la humildad, la bondad, compasión y ayudar al prójimo, contribuyen a un estado emocional menos deseoso de lo externo pues la belleza se encuentra en el interior. Es ahí donde parte la psicología como alternativa de servicio para la salud mental y física; busca cuál es el significado que le da el ser humano a su vida, cómo y en donde encuentra la felicidad; conocer su historia, nos proporcionara la información necesaria; y las experiencias místicas formaran parte de ello, para brindar lo que el ser humano busca, la "Fe".

El filósofo Watts (2006b) menciona que "la creencia significa, en realidad un deseo intenso. La fe es un estado de apertura o de confianza. Tener fe es algo así como confiarse al agua. Uno no trata de aferrarse al agua cuando nada porque si se pone rígido y tenso se hunde. Hay que relajarse p. 24". Sabemos lo que queremos decir al hablar de blanco por comparación con el negro, conocemos la vida en comparación con la muerte, el placer al compararlo con el dolor, arriba en comparación con abajo. Pero todas estas cosas deben necesariamente llegar juntas al ser. De manera que en este sentido lo positivo y lo negativo, el algo y la nada, son inseparables y van juntos.

Así mismo considera que la gente civilizada sea occidente u oriental, necesitan ser liberados y deshipnotizados de su sistema simbólico para que puedan volver a ser conscientes de las vibraciones reales del mundo viviente. Necesitamos ser plenamente conscientes de nuestra ecología de nuestra interdependencia y virtual identidad con otras formas de vida que los

egocéntricos métodos de nuestro habitual sistema de pensar nos impiden experimentar como un hecho real. El llamado mundo físico y el cuerpo humano no son más que un mismo y único proceso, tan solo diferenciados (Watts, 1992). “Nuestra mal llamada civilización materialista debería cultivar el amor por la tierra, el aire, el agua, por los bosques y las montañas, así como degustar la comida, vestir ropa cómoda sin necesidad de utilizar la que está de moda, así como decorar el espacio donde uno habita como un arte utilizando la imaginación y por fin la búsqueda de contactos corporales eróticos p. 11”.

2. LA ESPIRITUALIDAD, SU DESARROLLO Y SU PRÁCTICA

2.1 Espiritualistas en la historia de México, Seres Especiales, Mediumnidad

Desde épocas anteriores el misticismo, la brujería; las ciencias ocultas han existido, la espiritualidad, la luz y oscuridad. Y con ello personajes que aceptan con agradecimiento los dones otorgados, otros que buscan opciones psiquiátricas y algunos que decidieron aceptarlo para un beneficio propio. El conocimiento es inmenso y gratificante; vivir, experimentar y actuar en ambos mundos es una dicha inmensa así lo describen los entrevistados.

Algunos personajes que formaron parte de esta historia son Jacobo que Entrevisto a Don Lucio Campos que considera que la realidad se divide en dos formas: el mundo visible e invisible, esta última pertenece a los seres que viven en el espacio a los cuales llama trabajadores del tiempo (Grinberg, 1987).

En el mundo visible la materia es una vía para que el espíritu reencarne y así su nivel espiritual avance; después de la muerte la materia no tiene trascendencia sin embargo el espíritu reencarnara las veces que sea necesaria hasta llegar al nivel más alto y obtener un aprendizaje, aunque esto no significa que siempre avanzara, algunos espíritus harán cosas negativas en la vida material, como en la espiritual.

Por su parte Doña Pachita fue una chamana nahuala, menciona no ser consciente de su actividad, su ser protector era el que realizaba todas las maniobras con los pacientes mientras ella reposaba en un bello jardín (Su maestro espiritual fue Cuauhtémoc, último emperador azteca). Todos los guías espirituales son enviados por el padre Supremo o Dios.

Don Florencio muestra que en su concepción de vida no hay muerte del ser, la reencarnación existe y el sentido de la existencia es el contacto cada vez mayor con la esencia.

En otro caso, Matteuccia Francisci fue llevada a los tribunales en el año de 1428 por su forma de curar, “su don consistía en transferir dolencias y lo hizo en una ocasión para curar a un invalido, aventando a la calle el mal, la persona que pasara por ese lugar se le transfería la enfermedad, alguno de los

instrumentos que utilizaba eran los huesos de bebe, pero su verdadera especialidad era la magia amorosa p. 69 (Kieckhefer, 1992)”.

Francisca de los Ángeles joven mestiza, vivió en el año 1689 quien a los 15 años de edad tenía visiones que relacionaban las misiones de los padres apostólicos; en esta época la influencia o prestigio social que lograra una mujer implicaba un trabajo constante; se dedicó a dar servicio y brindar ayuda en una escuela, gracias a esto su fama y su respeto fue ganado.

Gertrudis Rosa Ortiz una beata enjuiciada por la santa inquisición, era invitada a casa de sus vecinos desde que era muy pequeña, con el fin de descubrir hurtos, diagnosticar enfermedades, y resolver disgustos, curo graves enfermedades con la ayuda de San Juan de la Penitencia, pero para 1723 se entregó voluntariamente al tributo del Santo oficio.

Ana Rodríguez de Castro no solo se apreciaba de detener a la muerte también predecía “alargando la vida a unos y acortándola a otros”. Curaba con hierbas, asistía en espíritu a los enfermos y visitaba monjas en el convento (Rubial, 2006).

Para Gregorio López lo importante era la perfección espiritual, un camino hacia la sabiduría, sin ruido de palabras que requería la contemplación mística. Además de una disciplina que consistiera en vivir en lugares apartados, dormía sobre el suelo con una piedra como almohada, su vestimenta era muy pobre, comía una vez al día maíz tostado y frutas prohibiendo la carne; trabajó en desapegos materiales.

El sacerdote Vizconde Carlos de Foucauld personaje importante dentro de la espiritualidad, que después de un noviciado, estuvo en un pueblo muy pobre, vivió agradecido con la vida, con Dios, con los alimentos, y por lo que era en este mundo terrenal, meditaba y ayudaba a los que lo necesitaban ya sea con oración o físicamente apegado a la fe y muere en el año 1916, a mitad de la gran guerra, asesinado por Senussistas que temían su influencia de Sacerdote.

Por su parte “el mensaje de todos los maestros Zen del mundo y de todos los budas es hay que sentarse únicamente, sin objetivo ni espíritu de provecho. Lo esencial es el za-zen. La posición es despertar p. 17 (Deshimaru, 1981)”.

Algunos iluminados a lo largo de la historia fueron: Jesús, Buda, Lao Tse, Jacob, Boheme, Rama Krishna, Walt Whitman, Aldous Huxley, gracias a su valor, dulzura, compasión, entereza y santidad (Huxley, Maslow y Bucke, 1982).

Ram era un joven dedicado al sacerdocio y aspiraba a la ciencia divina, desde joven siempre mostró aptitudes para el conocimiento de las plantas, él estaba en contra de los sacrificios; parecía adivinar ver las cosas lejanas, es así como los druidas le otorgaron el nombre “el que sabe” y/o “el inspirador de la paz”. Cuando Ram meditaba bajo un árbol en el bosque tratando de encontrar solución a la enfermedad que había invadido a su pueblo (la peste) en una noche al quedarse dormido bajo el árbol una voz muy fuerte pronunció su nombre... (Su maestro espiritual fue Deva Nahousha) ¡Oh, Ram!, le dijo, el remedio que tú buscas, aquí lo tienes. Y sacando de su seno un podón de oro, cortó en él la rama y se la dio. Después murmuró algunas palabras acerca del modo de preparar el muérdago y desapareció. Hizo beber el brebaje a un enfermo y este se curó, es por esta razón que se hizo muy célebre y lo mandaban llamar de cualquier lugar para curar enfermedades (Schure 2002).

Por su parte los ejercicios ignacianos parten de la suposición, Dios habla al ser humano para indicarle la manera como quiere servirse de ella. Dios habla siempre claro, es el ser humano el que a veces no sabe cómo interpretar el mensaje y menciona tres tiempos en los que el humano interpreta y decide seguir el mensaje o no. “En el primer tiempo Dios habla a la conciencia. La creatura entiende con claridad y, sin dudar, pone por obra lo escuchado. En el segundo tiempo, que es el que en este momento nos ocupa, Dios habla pero la creatura capta el mensaje con interferencias, por ello debe reflexionar sobre lo escuchado... para el tercer tiempo, Dios habla indirectamente a la conciencia por el lenguaje de la historia. El hombre escucha los sonidos de su mundo y a través de la reflexión serena, llega a captar la voluntad del señor p. 284 (Bravo, 1993)”.

Los resultados muestran que el ser humano recibe mensajes de espíritus que les enseñan técnicas curativas, Ortiz (1990) al respecto encontró que los espíritus que contactaron eran de otros planetas, para recibir mensajes con enseñanza moral y curativa.

Las facultades (se refiere a personas que tienen la habilidad de contactar con espíritus) declaran haber tenido sueños o mirajes en los que los seres espirituales les practican operaciones quirúrgicas... Generalmente estas experiencias suceden después de haber sufrido alguna crisis emocional accidente o enfermedad, y para los que desconocían su habilidad se convierte en la ruta para manifestarlo.

Los espíritus pueden manifestarse como luz y oscuridad, en el primer caso transmite ternura, amor, benevolencia, tranquilidad, y paz, de lo contrario es grosero, travieso, irrespetuoso, es un ser oscuro. Comenta Ortiz Silvia (1990), que la virgen María representa ternura y dulzura consideradas como los elementos característicos del sexo femenino al igual que en las entrevistas mencionan que la virgen María con su voz transmite calidez y al mismo tiempo una fuerza espiritual impresionante. En el caso de seres oscuros, roban la energía de las personas, son déspotas, groseros y los instrumentos que requieren para curaciones son gallinas, tierra de cementerio.

Cada ser espiritual tiene un Don que tendrá que perfeccionar con el trabajo personal, actitud a la vida, disciplina y con la práctica al brindar servicio. La religión y la cultura crearon un tabú a la espiritualidad y experiencias místicas aumentando el escepticismo e incredulidad de los seres humanos aun cuando ya han experimentado estas vivencias, muchos seres especiales desconocen sus habilidades místicas, la familia, el lugar donde se ubique, la religión y la forma de educar influirán en el crecimiento o decremento de dicha situación.

Existen diferentes denominaciones a los sanadores, chaman, médium, curanderos o magos cada uno de ellos con un significado, una manera de curar y de haber encontrado el camino a la espiritualidad.

Los chamanes son considerados seres que tragan carbones, caminan sobre el fuego debido a su gran contacto con el fuego, se les ha denominado "Dueños del fuego". Un ser humano se puede convertir en chaman de las siguientes maneras: Espontaneidad, transmisión, hereditaria, decisión personal; pero este solo se identifica como tal hasta que recibe instrucción doble; es decir enseñanzas, o misiones por medio de sueños visiones, y trances.

Los puntos importantes para una iniciación chamánica según Eliade (1989) son:

“1. Tortura y despedazamiento del cuerpo, 2. Raedura de las carnes hasta la reducción del cuerpo al esqueleto, 3. Sustitución de las vísceras y renovación de la sangre 4. Permanencia larga en el infierno, durante la cual el futuro chamán será instruido por las almas de los chamanes muertos y por demonios, 5. Ascensión al cielo a fin de obtener la consagración de Dios p. 166”.

El médium es ese ser que tiene la habilidad de tener contacto con lo que llamamos el mundo real y al mismo tiempo es participe del mundo espiritual, es un medio entre ambas realidades, obteniendo conocimiento que puede transmitir a la sociedad no solo con frases o métodos de curación sino con la fe infalible de que existen estilos de vida donde el concepto de felicidad en ocasiones no empata con lo que nos presenta la sociedad de la que somos parte, puesto que lo necesario e importante es lo que tenemos cuando miramos al espejo, y de ahí comienza la cadena en retroceso para descubrir nuestra esencia y habilidades que forman nuestro ser.

En el caso de los curanderos los describen seres con poderes mágicos que podrían adquirir desde su concepción, teniendo la facultad para curar, las formas en que realizan su diagnóstico y métodos terapéuticos se conciben como poco ordinarias considerando que de pronto llego a su mente la forma en que debía sanar, “el curandero es médico y hechicero, cura y daña, es un individuo de extrema sensibilidad, de fácil imaginación de prodigiosa fantasía, capaz de convertir afecciones en síntomas somáticos. Y se afirma no es, en forma alguna el embustero supersticioso que afirma el santo oficio, todo lo contrario es un perfecto conocido de sus facultades extraordinarias p. 84 (Aguirre, 1980).” y de esta manera a pesar de su aparente contradicción es una base psicológica para el ser humano que aporta seguridad y bienestar por lo que sus formas terapéuticas no solo abarcan cuestiones físicas, también espirituales y culturales.

Los magos consideran que la vía para contar con estos dones son por herencia transmitida, surgen desde la antigüedad clásica a la cultura occidental medieval, algunos de los personajes que utilizaron una práctica mágica fueron: monjes, párrocos, médicos, cirujanos y barberos comadronas, sanadores populares, donde las opciones de tratamiento consistían en conjuros,

encantamientos, amuletos, herbolaria, plegarias, bendiciones o exorcismos, cuestiones de adivinación y posteriormente hombres y mujeres que gracias a la reproducción de libros sobre encantamientos cualquiera tuvo la oportunidad de leerlos y comenzar un proceso de llamarse “sanadores” *óp cit.*

El espíritu puede pasar por varias encarnaciones, todos formamos parte de diferentes existencias, en algunos prevalece la historia ya sea el karma o la buena voluntad (Kardec, 1857)., la importancia de esto resalta en que gran parte de ello depende de que un ser humano pueda desarrollarse como sanador, en cada renacer todos los espíritus aprenden algo, ser bondadoso, deslindarse de lo material, perdonar ante las circunstancias más conflictivas; o por el contrario dañar, lastimar mediante actos físicos (violar o matar), o actos espirituales (brujerías o santerías), la rapidez de su proceso depende de los esfuerzos que hagamos para llegar a la perfección.

Así como en el mundo material, en el mundo espiritual existe la energía positiva y negativa, espíritus buenos que incitan hacer el bien nos fortalecen en las pruebas de vida ayudándonos a sobrellevarlas con valor y resignación, y los espíritus negativos que nos incitan hacer el mal, les es placentero vernos rendidos, lo anterior no significa que ellos sean responsables de nuestros actos, la elección depende del ser humano y su actitud a la vida.

Vivir el aquí y el ahora es una labor que se trabaja día a día, sin embargo en la actualidad las presiones laborales, los conflictos económicos, la devastación emocional que vive el ser humano lo envuelve en otra dinámica del “hacer por hacer” no goza la belleza de lo que es y hace en este mundo, en este tiempo. Conocer la historia, de nuestros antepasados, reencarnaciones, nos guiara a saber cuál es la misión ahora. Descubrir la belleza del alma, las situaciones espirituales, en unión con la pobreza, el sufrimiento, la soledad, el abandono; para valorar y aprender el trabajo constante que se realiza viviendo a través de experiencias místicas, es decir todo lo que se vive en este mundo material ayudan al alma a prepararse para la verdad, pues debe encontrar con ello la belleza, el perdón y las enseñanzas de virtud.

El conocimiento espiritual es amplio y su instrucción puede presentarse por dos vías, a través de los guías espirituales y por medio del maestro físico (terrenal), donde el trabajo diario implica el compromiso a nivel físico, emocional, mental y espiritual, la fe hacia lo que no es visible a los ojos pero si

verosímil a lo que experimenta el cuerpo será el punto de partida, cuando superemos el miedo a lo desconocido y exista el trabajo constante la humanidad tendrá un nuevo concepto de espiritualidad. Mientras que el egoísmo, orgullo y sensualismo son pasiones que nos han aproximado a la naturaleza animal y material; el ser humano que se desprende de las pasiones humanas, se aproxima a la naturaleza espiritual. Al respecto Kardec (1857) menciona el hombre purifica el espíritu por medio del trabajo, y solo con el trabajo del cuerpo adquiere conocimientos.

Existen cátedras o reuniones en que el guía o seres espirituales al entrar al cuerpo de la materia, ofrecen frases, consejos o pláticas con la finalidad de generar un cambio en el ser humano exponiendo el conocimiento espiritual, por ejemplo previendo desastres naturales si es el caso, ofreciendo esperanza dándole la bienvenida a lo virtuoso, generando un crecimiento personal.

Kardec (1857) menciona algunas frases al respecto:

- “Creó el universo que comprende todos los seres animados e inanimados, materiales e inmateriales.

- Los seres materiales constituyen el mundo visible o corporal y los inmateriales el invisible o espiritista, es decir el de los espíritus.

- El mundo espiritista es el normal, primitivo, eterno, preexistente y sobreviviente a todo.

- El mundo corporal no pasa de ser secundario, podría dejar de existir, o no haber existido nunca, sin que se alterase la esencia del mundo espiritista p. 33”.

Las frases anteriores muestran lo básico de la vida donde cultivar la espiritualidad es lo fundamental para trascender.

Dentro la gran inmensidad se mencionaron algunos espiritualistas que formaron parte de la historia de México, así como la influencia de la religión en su expansión o limitación de estas prácticas y su valor a nivel social sobre las experiencias místicas en la forma de sanar.

Su existencia radica de mucho tiempo atrás por ello este tema no nos resulta desconocido mostrando su influencia actual en la sociedad, donde se busca esperanza o un medio de fe para los mexicanos.

2.2 Concepto de persona según la espiritualidad, concepto de salud – enfermedad, Filosofía de vida.

Que se entiende por ser humano cuales son las características que lo definen como tal, las concepciones varían de acuerdo al autor y la perspectiva, sin embargo hay un acuerdo entre ellos, buscan más allá de la materia, lo corporal, lo visual, la ciencia; buscan nuevas formas para su contribución en cuestiones de salud mental y emocional, a continuación se muestran diferentes concepciones:

Watts menciona ¿Por qué estamos tan aislados de nuestro cuerpo, tanto que desconocemos que es lo que hay dentro? Hace referencia que las personas tienen diferentes tipos de inteligencia pero que estas limitarán la sabiduría innata y natural del ser humano, para convertirlo en un personaje que desee conquistar y reordenar lo que este a su alrededor; explica la conciencia racional que se enfoca en la naturaleza y el alma al convertirse en un objeto de estudio, todo será visto desde un punto externo, es por ello que desconocemos nuestro interior. El problema no es que se haya desarrollado la atención consciente, sino que se ha perdido el más amplio sentido del sentimiento, que nos haría saber lo que es la naturaleza desde su interior. Hace una diferencia entre el animal y el ser humano, el primero tiene una gran sensibilidad respecto a la naturaleza.

El cuerpo entonces se convierte en un instrumento de los sufrimientos, se está acostumbrado a sentir que nuestro cuerpo es el vehículo en el que nos vemos obligados a vivir, hay cinco sentidos delicados y vibrantes que comunican todo el atractivo y toda la gloria; pues el cuerpo es sensible, flexible e impresionable, pero vive en un universo que en su mayor parte es roca y fuego. “El ser humano no es una cosa, sino un proceso, no un objeto, sino una vida p. 160” (Watts, 2005a).

Por su parte Kardec (1857) menciona que el ser humano tiene tres dimensiones:

La primera es Médium, se le denomina a la materia mediante el cual el espíritu puede expresarse y mostrar su conocimiento.

La segunda materia es la que tiene extensión, lo que impresiona nuestros sentidos, lo impenetrable. Actúa como intermedio.

La tercera el alma es un ser moral distinto que conserva su individualidad después de la muerte, es un espíritu encarnado, cuyo cuerpo no es más que la envoltura, es causa y no efecto. El alma antes de unirse al cuerpo es un espíritu (principio inteligente del universo), pueblan el universo fuera del mundo material.

De igual forma Pachita comenta que hay tres niveles en el ámbito espiritual: el primero de los seres humanos cotidianos, el segundo de los protectores (como el mismo Cuauhtémoc su guía espiritual), y el tercero el del padre supremo que comanda a los otros niveles.

El ser humano presencia diferentes etapas en su vida, donde puede gozar de salud, energía, alegría así como enfermedad, tristeza y apatía, Tauler muestra que después de los 40 o 50 años los hombres son más vulnerables a una crisis espiritual, todo lo que han practicado en su vida deja de parecer interesante, no encuentran la misma motivación a tareas que habían realizado a lo largo de ella, se sienten agotados, les parece una pesadez continuar, sienten gran conflicto debido al dolor que esto causa y la dificultad de encontrar un guía. Situación que se considera un mensaje de Dios para revelar la verdad y llevarlo hasta el fondo del alma, mostrar que el dinero, posesiones, y lo superfluo no son lo imprescindible para sobrevivir, así que se preguntaran por qué surge a esta edad, porque el espíritu está preparado para escuchar e ir con tranquilidad cultivando la fortaleza interior (Anselm, 2001).

Por su parte Baudet, Christine y Gauquelin (1997) nos dice que el comportamiento de los individuos está íntimamente ligado a la estructura y a la fisiología del cuerpo, un mejor conocimiento entre la apariencia física y las reacciones psicológicas debe contribuir a predecir el futuro del cómo va a reaccionar el otro y a prever nuestra reacciones frente a él.

Existe una relación entre organismo y comportamiento aunque difiero en la forma conceptual a la que hace referencia Baudet, las entrevistas aportaron que hay algo en el trasfondo del ser humano que no es visible ni mucho menos cuantificable, es algo que siente o que bien no deja sentir. Como se maneja el organismo a nivel espiritual con alimentación, disciplina, amor, convivencia con los otros y sus maneras de enfermarse nos muestran la ruta que ha tomado el cuerpo para seguir sobreviviendo.

Desde la infancia el rostro revela el tipo de personalidad del ser humano, pero el crecer implica cambios a causa de diferentes circunstancias, sin embargo el cuerpo es otro indicador que cuanto más edad presenta, más descriptivo será, las posiciones y la deformidad se han presentado, convirtiéndose en la herramienta secundaria para que un sanador trabaje; la primera es el alma-espíritu, sanar y guiar por la armonía, preservando la salud, sin invadir la quietud con lo efímero y la banalidad. Que solo es el principio del vacío.

Arestegui menciona tres puntos importantes:

1ro Cuerpo: Desaparece tiempo después de la muerte.

2do Principio vital: Lo que mantiene en función al cuerpo.

3ro. Parte de la personalidad que deja al cuerpo, al dormir se sueña o cuando en plena vigilia vagabundea la mente.

La vida implica trascendencia y esta se manifiesta en cómo enfrentamos las circunstancias que nos ofrece una sociedad y naturaleza en movimiento con todos los sentidos receptivos: Metabolismo, sensación, movimiento, emociones, percepción, imaginación y espíritu. Las teorías para el cuidado del cuerpo llaman nuestra atención, el concepto de persona se ha transformado con la visión de la ciencia, esta ha contribuido en casi todas las concepciones que existen, en cuanto a salud, sociedad, industria, alimentación y autocuidado.

El Dr. López, (2000a), propone, considerar al espíritu humano en el trabajo cotidiano, como el que nos permitirá formarnos como seres humanos sanos, con el trabajo diario en toma de decisiones, la liberación de que nada nos pertenece, permitiéndonos conocer ese guía interior que radica en cada uno de nosotros. Y los sanadores toman en cuenta la espiritualidad porque consideran que la filosofía positivista que nos heredaron los científicos del siglo XIX no corresponden a los frutos de la condición humana, pues ofrecen un conocimiento que no centra la idea en el vivir, porque se vive a prisa, hay presión en horarios laborales, el tráfico genera día a día más estragos en el estómago, y la consigna sigue siendo ser el número uno, orillando a seres humanos a un trabajo externo permitiendo que se presenten la falta de esperanza, no hay anhelos y las crisis existenciales crecen.

Por ello es necesario explorar nuestra historia, indagar cómo surge un humano que desea la muerte (suicidio), vive con depresión y altas

enfermedades crónico-degenerativas, desligado de un cuerpo al que pertenece y que la influencia de la medicina ha contribuido para fracturar la comunicación. Al respecto el Dr. López (2000a) entre sus investigaciones sobre la historia del cuerpo humano encontró en el siglo XIX:

“Las revistas científicas y de divulgación de la época consideraban al cuerpo humano como terreno fértil para vender a clientelas crecientes desde los nuevos perfumes, ropa afrancesada, hasta formas de curar con ungüentos, campo de la medicina alópata que sustenta la fragmentación corporal en la búsqueda de la causalidad y en una biologización del cuerpo que le niega las posibilidades al pensamiento y al proceso de subjetivación; por ello el cuerpo adquiere valor como mercancía, como fuente de riqueza para diversos ramos comerciales y los cuidados en el campo de la salud posibilitan una gran riqueza en las industrias del consumo p. 8-9”.

Es en el año de 1833 donde el pensamiento científico conceptualiza el cuerpo como una unidad divisible y fragmentada, de ahí que existan diferentes formas de leer el cuerpo como son: la filosofía positivista, la teoría de la relatividad, y la lectura por la antropología física. López, (2000b) menciona “En el siglo XIX en la ciudad de México los niños representan la tasa más alta de mortalidad; la educación era motivo de discusiones y propuestas de cómo debería ser cuidado y educado su cuerpo y su futuro, para 1849 a 1889 no cambio sustancialmente, más bien se afianzo y se quedó una visión y una práctica sobre el cuerpo del niño que se ve reflejada en la esfera social de la herencia cultural. Ser el número 1 se instituye en el objetivo a conquistar. La concepción del cuerpo y su analogía con la maquina es un buen indicador de cómo es que se explica su funcionamiento; ponerle o untarle algo al cuerpo iba de acuerdo con dos ideas centrales, una darle brillo y limpieza externa a la maquina corporal, y dos hacerle algunos cuidados al interior p. 107-114”.

Fundamentalmente en la conformación de los valores y las manifestaciones en el cuerpo, el impulso de la racionalidad científica y sus mecanismos de objetivación crean una relación disociada cuerpo-pensamiento es decir, que lo orgánico del ser y lo emocional son procesos autónomos. La educación positivista en el año 1920, contribuirá a las nuevas formas de curar y ver el cuerpo humano; la imagen que se tiene de sí mismo y su visión fragmentada.

Cuerpo-pensamiento existe en una relación estrecha por la cual los seres humanos no encuentran tranquilidad, el pensamiento no se sacia y siempre hay cosas en que pensar somos víctimas de este, como si tuviera el poder de hacer lo que piensa llevado al cuerpo, el cuerpo habla y se expresa, pero hemos aprendido a no escuchar. El cuerpo es “un documento vivo”; porque está lleno de información, datos, fechas acontecimientos que dan como resultado una historia (López, 1997).

El concepto del hombre en el taoísmo; se considera situado entre el cielo (lo trascendente y lo espiritual) y la tierra (lo inmanente y lo material) es decir intermediario entre los dos, cuando muere el hombre, su alma espiritual vuelve a su origen cósmico, mientras que el alma inferior de las emociones, deseos, memorias queda desencarnada en la tierra (Lao, 2005).

Desde la perspectiva holística el organismo es considerado como un todo dinámico y complejo con aspectos, psicológicos, sociales y espirituales; dentro de un medio sobre el cual actúa y a su vez el medio actúa sobre él; busca inconscientemente el equilibrio entre su cuerpo y su espíritu (Vázquez, 1999).

Silvia Ortiz (1990) considera que en algunos templos se le conoce como cuerpo de media-unidad o cuerpo de labriegos, se llama así al conjunto de personas que tienen algún don otorgado por dios y que ha sido desarrollado para cumplir con su misión espiritualista.

La visión de un médium aprendiz, cambia de perspectiva y de valores, conforme aprende el conocimiento espiritual y universal, y no solo en forma teórica, la práctica se convierte en un trabajo diario, que contribuye a una mejor estabilidad y crecimiento, ejemplo cuando una persona puede ver una operación espiritual, como es la intervención con el bisturí “arrancar el órgano dañado para integrar otro sano”. La verdadera identidad es el ser y mientras esta no sea alcanzada hay que amar el proceso Cuahutemoc y Pachita son dos entidades separadas en el nivel de la conciencia pero unidos en el nivel del ser. La inmortalidad no requiere ser buscada se encuentra dada desde siempre: por ello la responsabilidad de alimentar la belleza del espíritu (Grinberg, 1981).

La sensación de armonía universal no llega cuando se busca o cuando se va tras ella. Esto es lo maravilloso de un gran ser humano, es como un animal o una flor. Cuando el capullo de una flor se abre, lo hace sin dudar.

Los sentimientos de crisis que experimenta una persona tienen veracidad si el autor así lo cree, aunque no por eso sea real. El cuerpo es algo reconocible. Watts, (1992). “El cuerpo desnudo hace surgir un natural deseo solo en la medida en que ordinariamente se muestra cubierto. La desnudez debe ser siempre una sorpresa y una revelación por el simple hecho de que el mismo universo es un sistema de energía vibrante p. 80”. Si yo soy mi organismo, soy también lo que me rodea. Todo organismo se relaciona con lo que le rodea de forma transaccional: uno implica la existencia del otro. Porque del mismo modo que el fruto implica el árbol, el organismo humano implica la existencia de un sistema de energía cósmica que produce seres humanos en la misma medida que una planta produce flores. La energía no puede detenerse porque es vibración, y la vibración consiste exactamente en un empezar-parar indefinidamente *Ibíd.*

Lo anterior en términos de cuerpo sin embargo una vez que se presenta el desequilibrio o desarmonía comienza un proceso de enfermedad que en ocasiones llega a generar estabilidad, sin llegar al extremo de una condición de abandono corporal o una enfermedad crónica degenerativa, y así la respuesta o las alternativas de sanar variaran de acuerdo a lo que se comprende como enfermedad, los siguientes autores mencionan al respecto.

“Bernard menciona que toda enfermedad corresponde a una función normal del cuerpo. Broussais dice que los fenómenos de enfermedad coinciden esencialmente con los de la salud, lo único que los diferencia es la intensidad de cada uno. Canguilhem La condición fundamental de la vida no es otra cosa que la armonía que regula la relación entre el organismo y su medio, esto es la enfermedad también es concebida como una limpieza interna para el organismo; siempre y cuando esta no sea extrema, frecuente y se pueda regular de forma natural. Leriche, menciona que el silencio de los órganos no es necesariamente equivalente a la ausencia de enfermedad, ya que existen en el organismo lesiones o perturbaciones funcionales que son durante largo tiempo imperceptibles, pero la energía fluye o no dentro del cuerpo y las enfermedades psicosomáticas caminan en silencio, para aquellos a los que ponen la vida en peligro p. 219 – 221” (Pera, 2006)., o bien, las señales que emite el cuerpo dependerá de la concepción que se tiene de cuidado corporal si este no existe entonces la atención se presentara hasta que sea imposible

realizar una actividad común, aunado a las condiciones económicas, laborales que influirán de manera constante. Por lo que una cultura del cuidado corporal interno que incluye emociones, pensamientos, acciones y trabajo se ve ausente en la actualidad, siendo accesible lo externo a una atención y sanación de nuestro interior, es decir se ofrece la opción de medicamentos con la visión de una cura en 15 minutos.

Las concepciones de la enfermedad varían según cada mesoamericano. Los Dioses, consideraban que los hombres son enviados por alguna deidad, tienen que cumplir ciertos requisitos por ejemplo ayunar, abstenerse de relaciones sexuales, y no comportarse ofensivo a la deidad. También se utilizaban los signos candelaricos:

Nahuas: Tenía mucha importancia el día en que nacían sin embargo no era un determinismo rígido. Los nahuas sabían que el hombre podía modificar su destino.

Brujos: El nahualli propiamente se define como brujo, de noche espanta y chupa a los niños es maléfico y tiene como oficio hacer daño a los cuerpos con hechizos (Velasco y Arestegui, 1998).

El concepto de enfermedad es la desarmonía en estas tres fuerzas (cósmico, terrenal, fuerzas o leyes que rigen lo humano).

Sosa indica (1996) “La auténtica salud no se limita a la ausencia de un cuadro sintomatológico, sino que abarca una relación armoniosa con el mundo sagrado, la naturaleza y la sociedad, p. 110”.

Así mismo la enfermedad es un proceso individual que mantiene una estrecha relación con nuestro hacer y el de los demás (Hurtado, 2007). Tanto la salud como la enfermedad han sido y seguirán siendo conceptualizadas según el enfoque o la percepción que se tenga de cuerpo, salud y enfermedad esta es variable y también su concepción en cuanto a espiritualidad.

Vázquez (1999) la enfermedad está en relación con: la visión actual de la realidad, la impericia de los médicos, los efectos secundarios de la mayoría de los medicamentos, la tendencia de ver al ser humano como un ser pasivo sin poder hacer nada por su enfermedad, y la contaminación ambiental la mayoría de las personas necesitamos cura del alma, porque sin darnos cuenta se nos ha infiltrado la histeria colectiva del siglo XX.

Por lo que el doctor López (2000b) describe: El clima de la revolución industrial y su tecnología, eran propicios para la consolidación y surgimiento de medicamentos y tratamientos prometiendo una salud pronta, el surgimiento de nuevas recetas y pócimas para la salud nos muestran los niveles de ansiedad y desesperación ante un cuerpo médico; en este momento la dualidad y la fragmentación se instituyen como vía de explicación para la salud. La cultura de la medicina que elimina el dolor se hace una necesidad social, al mismo tiempo que los cosméticos y cuidados de la figura. Con el paso del tiempo la tecnología a nivel microscopio aportó el descubrimiento de los antibióticos formando un concepto moderno del modelo salud enfermedad.

Grinberg (1981) considera dos tipos de enfermedades la enfermedad buena que consiste en síntomas naturales y curables con medicinas convencionales o bien con medicina natural; y la enfermedad mala se clasifica como algún daño ocasionado por un externo, esto es la introyección de malos pensamientos de los otros.

Lagarriga (1975) menciona que la enfermedad abarca tres tipos de fenómenos:

- 1) “Empíricos o racionales
- 2) Mágicos o sobrenaturales
- 3) Psicológicos

Explica que para obtener un mejor resultado tan importante es la evaluación del doctor al paciente, así como el paciente al doctor si este concuerda con sus ideas la confianza iniciara a la solución al problema, cuando se trata de un curandero se empata más, ya que su radio de acción no se opera solo en condiciones de salud físicas sino también en problemas psicológicos y familiares.

La pregunta es ¿Cómo se desarrollan en el cuerpo enfermedades, vacíos existenciales, depresiones o los diferentes desequilibrios causantes de dolor o sufrimiento?, que no se es consciente hasta que el avance es crónico-degenerativo. Pero cuando existe un desarrollo y prácticas espirituales es accesible conocer dónde se encuentra el comienzo de una enfermedad o un abandono corporal y así experimentar el proceso (perdidas, desamores, pobreza, soledad) no como un asunto fatalista pues es un proceso normal de la vida que permite sentir, vivenciar y experimentar casi en total intermediación en el cuerpo porque este no solo representa una cuestión orgánica es una condición

emocional, espiritual y energética que al igual que el universo tiene sus elementos naturales como madera, fuego, tierra, metal y agua, que se mantienen en constante movimiento y cambio.

La medicina Tradicional china explica Zhang y Zheng (2013) “utiliza la teoría de los cinco elementos para clasificar en diversas categorías los fenómenos naturales así la mayoría de los órganos, tejidos y emociones humanas están involucrados, e interpreta las relaciones entre la fisiopatología del cuerpo humano y el medio ambiente natural aplicado a las leyes de intergeneración (implica promover el crecimiento. El orden de la generación es: la madera genera el fuego, el fuego genera la tierra, la tierra genera el metal, el metal genera el agua y el agua genera la madera, estableciendo un círculo que continua repitiéndose en forma indefinida), interdominancia (control mutuo e inhibición mutua), exceso en dominancia o contra-dominancia (es el lanzamiento de un ataque cuando la contraparte está débil, es el exceso o deficiencia de los elementos) como una orientación en el diagnóstico de enfermedades p. 9,11”. Por ello el Dr. López (2006) aclara el ser humano no puede ser lo que piensa, es lo que siente y lo que hace con sus emociones, una cosa es lo que se piensa y desea y la otra la información que manda para mover la energía por medio de la emoción.

El mundo de las emociones o sentimientos se conjugan y dan vida a un cuerpo que sufre por no poseer. Pero ser feliz en esta sociedad es la consigna de cualquiera, solo que la paradoja es que poseer lo que se desea no da felicidad o paz interior.

La forma de construcción dependerá del individuo ya que en el exterior hay placeres vendidos, sonidos que aturden el oído, sabores ricos sin ser necesariamente nutritivos, y la estimulación continua de la pupila con colores y movimientos, todos ellos para darle un nuevo uso social al cuerpo sin embargo el individuo es responsable de los estilos de vida que crea más conveniente y cómodo tomar, aunque en la mayoría de los casos no se valoran las consecuencias a futuro y terminan actuando en base a las disciplinas de un sistema establecido que acaba con la vida personal, y acrecienta el estrés, la competencia, la idea del éxito, las metas de autorrealización han de darle una relación intersubjetiva diferente a la idea de vida.

Partiendo de la idea anterior el ser humano tiene la habilidad de formar una armonía interna o bien una destrucción que se reflejara entre otras cosas en su estado de salud, por lo que si la decisión se encuentra en cada individuo entonces la pregunta es ¿Cuál es la filosofía de vida con la que me manejo? En esta investigación la filosofía de vida de los sanadores, muestra, que a los jóvenes nadie les ha enseñado que venimos a la tierra con una noble misión insustituible, si uno u otro falla quedará un hueco para siempre por una eternidad, se vive para algo, no es vivir por vivir.

Taisen (1981) explica se dice que hay tres nacimientos el primero es el del útero el segundo el del hogar y el tercero el mundo, y saldremos del universo hacía el divino cosmos infinito del padre celestial. Uno se va preparando como una metamorfosis hasta llegar a la muerte otro nacimiento supremo.

Mayormente los sanadores, aunque todo ser humano cuenta con infinidad de personas que están a nuestro lado para despertar lo profundo de lo humano. Su efecto contribuirá en la experiencia personal para tener un mejor resultado sino no podría ser considerado como verdadero conocimiento, en el silencio esta la respuesta. (Grinberg, 1981).

Se hace necesario retomar los valores en la sociedad actual desde nuestro nacimiento y a lo largo de la vida, sobre todo cuando se inicia un crecimiento espiritual y/o en la labor a la sociedad, Lao (2005) considera, la humildad nos mantiene íntegros, el vaciarse es continuar pleno al desechar lo que no sirve, sea mental, emocional o físico, por el contrario si se acumula, la mente se preocupa por todas esas cosas que uno no usa pero que hacen espacio físico (el lugar en el que uno habita) o energético (corporal, espiritual). Esa podría ser la filosofía de vida que permite liberarnos de tantos deseos que solo generan más deseos de forma continua en las personas.

El integrarse implica conócete a ti mismo y conocerás el universo, respétate a ti mismo y respetaras la vida, repite el axioma aquí y ahora que comprende la vida como una iniciación permanente en ciclos continuos que se finalizan e inician todo el tiempo, mientras la vida este presente.

Pero en el fondo nadie sabe lo que quiere, pensamos en lo que deseamos en vagos términos de placer, dinero, riqueza, amor, realización o

desarrollo personal sin embargo no sabemos que queremos decir con esto, ya que la vida es vibración y energía como lo describe Watts (2000).

Así mismo estamos inmersos en lo que el ser humano considera importante “la mente” y pareciera que está siempre exigirá algo, un deseo, un anhelo, una preocupación sin que esto signifique sea real a la vida pero que de forma sigilosa aterrizara en el cuerpo y en sus implicaciones con el equilibrio. Ya que el problema radica en querer tener ganancia sin pérdida y lo cierto es que la vida al estar en movimiento siempre ofrecerá ambas partes, por ello es importante realizar toda actividad de manera consciente y hacerla lo mejor posible, realizas una actividad porque quieres hacerlo cuando comes-comes; caminas-caminas; vives el momento y penetras en ello (Watts, 1994). De esa forma vives el aquí y ahora y entonces lo que obtenemos es fruto de lo trabajado pues de nadie externo depende nuestro sentir sea felicidad o sufrimiento.

Y aun en el constante trabajo las experiencias de la vida siempre serán contradictorias pues cuando comprendemos que estar vivos significa que algún día vamos a morir, solo nos queda disfrutar la acción que ahora nos pertenece en la vida, minimizando la ansiedad generada por miedos a lo desconocido. Como menciona Watts (1994) “queremos algo a lo que aferrarnos en la vida p. 90”, una vez que esta sensación desaparece da paso a una sensación de liberación. Vivir es un proceso que sucede día con día, cuando se toman decisiones o no se toman la vida continua y por eso el trabajo espiritual implica un compromiso diario.

Watts, (1992) menciona “El hombre puede imitar fácilmente a una mosca verde, cuando llega a ser experto en tecnología es más dañino que una plaga de langosta y más voraz que las pirañas. Devora construye y contamina toda la superficie del planeta: convierte minerales, bosques, pájaros, peces e insectos en suburbios, aguas de alcantarillado herrumbre y humo. La civilización más poderosa de la tierra está tan ocupada ganando dinero que ha perdido el gusto por la vida y la capacidad de placer. Una cultura que no proporciona el aprendizaje de las artes fundamentales de la existencia: cultivar la tierra, cocinar, comer, vestir, decorar la casa y hacer el amor. Donde no se cultivan estas artes con devoción y destreza, el dinero y el tiempo sobrantes no son de ninguna utilidad. El ser humano se halla en guerra consigo mismo por

considerar que no es lo bastante prudente ni posee el autocontrol necesario. Solo los que han cultivado el arte de vivir plenamente el presente pueden hacer planes para el futuro, porque cuando los planes maduren serán capaces de disfrutar los resultados. Ejemplo el pobre se preocupa por el dinero, el rico por su salud, la preocupación es la misma aunque el objeto sea diferente p. 39 - 97”.

El flujo del agua constituye un modelo básico de conducta para la vida, razón por la que Lao Tse usa repetidamente el agua como símbolo del tao, porque ama y nutre todo cuanto existe pero no se impone a las cosas y también porque fluye siempre hacia el nivel más bajo que es el que los hombres aborrecen. Plantar semillas, recoger frutos, construir casas, cantar canciones, hacer el amor y seguir viviendo hasta que nos llegue el fin. Simplemente se trata de vivir y morir del día y la noche, de ir y venir, de un estado de cosas en el que no existen lo bueno y lo malo por sí mismos. El hombre es un ser pensante, pero sus más grandes obras las realiza cuando no piensa ni calcula. Hay que volver a ser como niños, mediante largos años de aprendizaje del arte de olvidarse de sí mismo, (Watts, 1992).

La vida la creación, emerge de nosotros ahora. En otras palabras, no hay que buscar la creación allá atrás, al comienzo de donde la estela se desvanece. No busquemos la creación del universo en algún lejanísimo momento del tiempo que quedo a nuestras espaldas. La creación del universo es ahora, en este mismo instante ¡Aquí es donde todo comienza! Y desde aquí se va alejando y termina por desvanecerse. De manera que lo importante es que todo lo que uno tenga que hacer, puede hacerlo con este espíritu. (Watts, 2006b).

2.3 Prácticas, Iniciación, Desarrollo y Rutas a la espiritualidad, Ayuda a nivel espiritual, Instrumentos para la curación.

En la sociedad actual se considera vital comprar, obtener, luchar, y desear todo aquello que no se posee, el individuo tiene una necesidad de desear casi todo, esta tan ocupado y ensimismado en sus pensamientos y actividades que no se permite comprender la naturaleza de la felicidad sentir la

vibración de ese equilibrio interno que no se encuentran en la obtención de algún objeto o en el exterior.

Watts (2006b) señala “Pero no puedo dejar de pensar que todo es una alucinación. Eso no es lo que somos, en modo alguno. Y se trata de una alucinación muy peligrosa, porque le da a uno la idea de que es un centro de conciencia, energía y responsabilidad que se destaca de -y se contrapone a- todos los demás... porque el cuerpo es una especie de lío. Enferma, se cansa, duele, se gasta y muere p. 7-8”.

La práctica de la meditación es una manera de ponerse en contacto con esa realidad que la mayoría de las personas civilizadas han perdido. Durante la práctica, la postura ocupa un lugar importante ya que ella nos ayudara a respirar de manera correcta, puede ser hincado sobre los talones, o posición flor de loto, se usa un cojín, incienso de preferencia sándalo, una hilera de cuentas o bien un reloj para medir el tiempo, un gong (sonido) para silenciar el parloteo de la mente, respiración tranquila y profunda, posteriormente dejarnos guiar por el sonido de la naturaleza, dejarlo pasar y escuchar con atención, sin tratar de juzgar o analizar, el propósito de la meditación es precisamente que no existe ningún propósito, solo es el descubrimiento de que siempre estamos llegando al eterno ahora. Para el sonido se pueden usar mantras por ejemplo la palabra OM sonido que se usa porque va desde el fondo de la garganta hasta los labios, representa la energía total del universo, su pronunciamiento continuo lo convierte en sonido. O en su caso frases como, Hari Krishna, Hari Krishna, krishna, krishna, Hari Hari, Hari Krishna, Hari Krishna, Hari Krishna, Hari Hari, Hari Rama Hari Rama, Rama, Rama, HariHari, Hari Krishna, Hari Krishna, Hari Krishna, Hari Hari... podemos utilizar también la palabra aleluya o puede ser Alá.

Taisen Deshimaru (1981) menciona, la práctica de la meditación se concentra en una espiración suave larga y profunda, la inspiración viene de forma natural, el aire se retira paulatina y silenciosamente mientras que el empuje debido a la espiración desciende con fuerza en el vientre, se oprimen los intestinos provocando así un saludable masaje de los órganos internos. La actitud del espíritu fluye naturalmente de una profunda concentración en la posición física y en la respiración, el ejercicio correcto nos hace vivir larga y apaciblemente con intensidad, neutraliza los nervios, dominamos los instintos y

pasiones controlamos la actividad mental. Su actividad produce una sensación de bienestar, serenidad y paz parecida al sueño profundo pero en pleno despertar. El sistema nervioso se relaja, inconscientemente toda dualidad toda contradicción desaparecen. Zen es muy simple y muy difícil de comprender; es un problema de esfuerzo y repetición como la vida p. 27-28”, Actualmente vivimos una vida agitada, rápida, con ruido, el yoga y el zen ayudaran a encontrar las vías de regreso al silencio.

Nuestra lógica resiste a la meditación pero su práctica será vital para encontrar lo que somos, ¿Qué existe en nuestro interior? y el crecimiento personal se reflejara en el servicio a la sociedad.

Otra práctica para lograr la conexión con nuestro interior y cuerpo es la que propone el Dr. Alexander Lowen (2004) indica, el ser humano llega a reprimir cualquier tipo de emoción con algún trauma emocional, considera que lo corporal o la estructura muscular nos indica una actitud, y la identidad del carácter en una persona, este cuerpo lo describe como una armadura que sirve para proteger al individuo de las experiencias emocionales dolorosas y amenazantes y con ello se conforma un conjunto de tensiones que obstruirán una respiración profunda y lenta en el mismo, lo que impedirá que presencie el desfogue de un sentimiento por cualquiera que sea. En el año de 1956 surgió el Instituto de análisis Bioenergético y la Bioenergética, liberación de las tensiones musculares, “Asentar los pies sobre la tierra” es una de las técnicas, lograr el contacto con la realidad con su cuerpo y sexualidad. Se manejan posturas corporales, la respiración profunda y lenta, el terapeuta está preparado para usar las manos con objeto de palpar y sentir las espasticidades o inhibiciones musculares, aplicar la presión necesaria con el fin de aligerar o reducir la contracción muscular, etc. Con la finalidad de ayudar al individuo a recuperarse con su cuerpo, gozar la vida corporal y reconquistar la condición de la libertad, el estado de gracia y belleza que representa la experiencia mística en su esplendor.

Así mismo el masaje o acupresura que se usa para disminuir tensiones o bloqueos que se presentan de acuerdo a posturas, emociones o traumas, en el cuerpo que puede ser de ayuda personal o a nivel social, todos contamos con esta capacidad, como menciona Teegarden (1981) “es el poder del contacto humano rebajar la tensión y revitalizar la energía corporal mediante el tacto

ayudando a recuperar la facultad de ser sanos, felices y libres, el conductor para mover el ki corporal es la mano p. 17, 63". Sin embargo su práctica también requiere de los valores del terapeuta como el amor y la compasión considerando que no solo es ejercer presión en ciertas zonas, sino que se trabaja con un cuerpo que puede estar al límite de sus emociones y su sentir. O bien temascales y constelaciones.

Existe una gran diversidad de prácticas que contribuyen a restablecer la salud mental, emocional, física, espiritual propia del ser humano, algunas requieren del trabajo corporal desde su integración y concepción, otras abarcan lo externo del sujeto, la fe, o bien los tres aspectos se manejan en su conjunto.

Despojos, masajes fluidicos, limpiezas (ramo, huevo, flores, alumbre, limones, tomate, ajos, alcohol, fuego, tijeras, sal o chile), hidroterapia, oración, velas, veladoras, cirios, esencias, herbolaria, lociones, bálsamos, aceites, incienso, polvos, medicamentos, pomadas, soluciones, vitaminas, antibióticos, amuletos, talismanes, o el exorcismo que tanto la materia como el guía son responsables del aprendizaje y la forma de intervención, ya que el trabajo del guía será transmitir conocimiento y el de la materia aprender, son los más comunes en la cultura espiritual así como su acceso económico.

Es una experiencia mística que brinda al paciente, paz, sanidad y fe, es lo que reporta la base obtenida por las entrevistas, el ser humano encuentra lo que no sabe explicar con palabras, pero que vibra en su cuerpo al llegar a estos lugares. "la hidroterapia espiritualista ayuda a padecimientos intestinales, flatulencias, enfermedades del riñón, corazón, hígado, esterilidad, contusiones, nerviosismo, trastornos mentales ligeros, tumores, o problemas en ojos tales como el desprendimiento de la retina p. 227" (Ortiz, 1990).

Las operaciones espirituales que realizan los guías pueden ser observadas solo por aquellos que tienen el don de la videncia, en algunos casos se ha presenciado que este tipo de cirugías ha contribuido en un desarrollo espiritual, aun cuando los antecedentes son nulos a este conocimiento.

Cuando hay envidias o salaciones se requiere de veladoras y oraciones, en dolores musculares por golpes o acumulación de energía se utiliza masaje, y pomadas; al limpiar el aura de una persona se utilizan lociones. Es muy

común también hacer la limpia vareada, con ramos de algún tipo de hierba para eliminar algún daño, desarmonía, enfermedades.

En la historia de la medicina azteca el clima místico funcionaba de la siguiente manera, una enfermedad que era provocada por Dioses con ira incontrolable, en su tratamiento intervenía las fuerzas divinas, la mayoría de los aztecas tenían conocimientos rudimentarios, y en algunos casos se les asignaba un nombre especial por ejemplo el médico ticitl especializado en el arte de resolver ansiedades y se encargaba de proteger y cuidar la seguridad de las personas, en caso de fallar era castigado era ley que muriese sacrificado y abierto por el pecho. Otra técnica era poner la boca en donde el paciente se sentía mal y de esta forma succionar extrayendo el mal del cuerpo materializado en diversos objetos. Esta medicina esencialmente mística fue calificada de supersticiosa por los religiosos y de pre lógica por los positivistas de este siglo pero cual sea el adjetivo, fue creada con una misión la cual es disminuir la ansiedad del pueblo y con ello ofrecía seguridad y consistencia.

Otra forma es poner al paciente en frente del espiritualista tomando sus pulgares con su puño o toman el pulso de la mano derecha, poner su frente con la del paciente, o que el paciente le muestre las palmas al doctor espiritual. En otras ocasiones se hace limpia con un huevo para obtener un mejor diagnóstico, en este, ellos pueden ver en qué condiciones se encuentra el paciente si es algún daño orgánico o por algún trabajo (brujería), esto lo pueden leer observando el agua en conjunto con la clara, dependiendo de las burbujas que se formen, o algunos grumos de clara.

El masaje fluidico o el despojo pretende limpiar el aura que solo la puede observar el médium mediante estado de trance. Con el bálsamo se transmite energía, abundancia espiritual, y aunque este obsequio no es observable para el paciente, su efecto es notable, se brinda colocándolo en las manos del paciente cuando estas toman la posición de concha.

Las cátedras más comunes son realizadas por lo general los domingos en templos establecidos, cuando se es independiente se realiza una vez al año y solo se realiza cátedra no hay curación, sin embargo en los templos además de realizarla los domingos se hace los días 1, 7, 9, 13, y 21 de cada mes por alguna conmemoración menciona Ortiz (1990).

La técnica de las velas se utiliza para atraer luz u oscuridad y su uso requiere de diferentes características, por ejemplo la luna, el color de la vela combinación con determinados polvos para un mayor efecto, su lectura es a base de la llama que indicara abundancia, o infortunio, entre otras revelaciones.

El color de la vela es vibración y cada uno implica un significado (Vinci, 1981):

Negro: Se relaciona con la naturaleza, con la noche y oscuridad y por extensión con la muerte, depresión, desesperanza, y pesimismo.

Blanco: Denota limpieza y por tanto pureza e inocencia, estado virginal, luz, paz, espiritualidad y sinceridad.

Rojo: Representa la energía y la vida física es un color activo y excitante, calor calidez, salud, fuerza, sexualidad, coraje vigor, amor etc.

Azul: Vinculado con el cielo y los dioses supremos, dura para siempre es ser honesto, conservador, leal y digno de confianza.

Amarillo: Dualidad, alegría, gozo, calidez, fuerza, gloria, luminosidad etc.

Aguirre (1980) considera todo país, estado, sociedad tiene su cultura y entienden un arte de curar diferente, considerando el estilo de vida, el trabajo, el clima, el agua, etc. de esta forma lo que funciona para los españoles no tendrá la misma aplicación en México, derivado de esto toda cultura viviente por naturaleza es variable sujeta al cambio, dinámica, nunca estática.

“La magia matiza su ejercicio a nivel de curación y prevención”, Sosa López (1996) solo pueden alcanzar el grado de facultad aquellos individuos poseedores de los dones de curación, existen escuelas en donde preparan a las personas para poder trabajar como médiums y durante el proceso de entrenamiento existe una técnica que se conoce como abrir el cerebro, aunque de igual forma se puede cerrar para los sanadores no conformes o que rechazan esta actividad, sin embargo se ha investigado que después de un periodo se vuelve abrir.

En la antigüedad se utilizaba dos tipos de intervención para poder realizar el diagnóstico y pronóstico de una enfermedad; una era la razón por medio de los médicos, la otra revelación, por mucho tiempo lo que predominó fue la causa mística de una enfermedad, que era considerada obra del demonio, o porque había faltado a una deidad, se utilizó el oráculo para realizar

el diagnóstico, la ayuda de los muertos, interpretación de sueños, del agua, de la tierra, fuego, aire, prestigios, en base a los astros, por auspicio, señales por medio de los animales, la lectura de las manos y cartas, así como también por la fisonomía y la disposición habitual del cuerpo.

Son demasiadas las prácticas que se pueden realizar para encontrar una estabilidad y armonía al sanador como a quienes lo soliciten sin embargo es necesario que exista la fe y esperanza para obtener un mejor resultado. Watts (2006b) explica hay individuos que creen no poder enfrentar las pruebas de la vida sin creer que exista un Dios justo y bondadoso y puntualiza lo anterior, da la impresión de que esa manera de creer en Dios, expresa en realidad una falta de fe, de manera que creencia significa, en realidad un deseo intenso. “El acto de fe es dejar salir el aliento y saber que la respiración volverá p. 27”.

El medicamento no alivia del todo las enfermedades por si solas, por lo menos no las curan en el sentido que se entiende por “cura”: eliminar la causa de la enfermedad, regeneración de los tejidos dañados, normalización de las funciones de todos los órganos del cuerpo, el propósito de usar la medicina cultural es aumentar las defensas y aprovechar los recursos naturales aplicándolos oportunamente a fin de aumentar la vitalidad y fuerzas naturales del organismo sin perjudicarlo en absoluto. Es importante la fuerza vital de la persona para su completa cura ya que es la única que puede luchar para expulsar el virus (Sabev, 1988).

Las prácticas pueden variar y ser diferentes a cada ser humano, dependerá del tipo de iniciación que haya experimentado para tener un compromiso con el supremo en lo personal y con la sociedad.

A lo largo de las entrevistas se menciona que en la mayoría de los casos cuando realizan la iniciación espiritual, Dios padre les da la bienvenida, sí es el momento indicado, les comunica la misión que deben cumplir en este mundo, así como los dones de los cuales ha sido privilegiado y que debe desarrollar. Cada prueba que realice el iniciado será con la finalidad de preparar su alma para la purificación y con ello obtener un desarrollo óptimo. Antes de iniciar, se deben realizar las siguientes preguntas ¿Por qué quiero entrar al mundo espiritual? ¿Con que finalidad? Las formas de iniciación dependen de cada uno de nosotros, durante el primer año es enseñanza e iniciación, el segundo

reconocer hierbas medicinales y técnicas de curación, la iniciación equivale a curación; en otros casos se maneja de manera espontánea por alguna enfermedad o accidente (Grinberg, 1987).

Al respecto Watts (*óp. cit.*) menciona, se ha perdido el conocimiento de la experiencia trascendental o mística y con él ha desaparecido la fuente original de la autoridad espiritual. El buda sugirió que el deseo era la fuente del sufrimiento, e indico a sus discípulos que si eliminaban el deseo o el apego por las cosas dejarían de sufrir. La misma palabra saborear no solo significa apreciar sino también penetrar, ir hasta el fondo del momento, llegar al fondo de nosotros mismos.

El guía espiritual acude a su materia tomando en cuenta los méritos individuales y su valor como persona, posteriormente realiza la asimilación para poder entrar en la materia y así transmitir su sabiduría, consejos, palabras de aliento, y curación, el tiempo en que demore en entrar a la materia variara según el sanador.

La marca es el pacto con el Señor (Dios) desde ese momento el iniciado debe cumplir con su labor y misión, de lo contrario será atacado por enfermedades mencionan los entrevistados.

El ser espiritual y el sanador son dos entidades separadas en el nivel de conciencia pero unidas en el nivel del ser, como lo menciona Pachita la verdadera identidad es el ser y mientras este no se alcance es necesario amar el proceso. Ofrecer luz a quienes están dispuestos a recibirla, pero aquellos que no saben oír y que responden con oscuridad hay dejarlos ir por su camino y evitar que interfieran con el nuestro. (Grinberg, 1981).

En el espiritualismo los espíritus que ayudan y sirven a la humanidad son antepasados o bien parientes consanguíneos que han fallecido y han heredado sus enseñanzas a través de la comunicación. Una iniciación formal se puede realizar a petición de los interesados durante alguna cátedra con la presencia del divino maestro (Ortiz, 1990).

Cuando inicia el desarrollo espiritual, es vital seguir las instrucciones de un maestro para encontrar el camino, crecimiento y adquirir conocimiento en un corto periodo de tiempo, renunciar a lo mundano, ya que a la llegada de la muerte solo será cuerpo y alma, prepararse para una muerte con esta filosofía simboliza el valor de lo profundo.

El concepto de facultad: De acuerdo a los médium, es la capacidad de ser un instrumento o intermediario del mundo espiritual con el material. El poder o don que presente el médium dependerá de su espíritu, ya que no es propio de la materia. Existen varios tipos de facultades, se clasifican dependiendo el color de su luz o el nivel espiritual que tenga el maestro, están los videntes que pueden ver como son físicamente los espíritus, los auditivos que escuchan sus voces o la manera en cómo se manifieste el espíritu a través de pasos, ruidos extraños, golpes, etc., los sensitivos tienen la habilidad de sentir la presencia del espíritu, ya sea bueno o malo y el sentirlo determinara si es un ser de luz o no, en algunos casos puede tener estas tres habilidades, conforme al avance en su desarrollo al seguir las tareas encomendadas por el guía, aumenta la capacidad e inteligencia.

Con anterioridad se había planteado la importancia de aprender de las pruebas que surgen en el camino; esto debido a que el sanador cree que las facultades no se entregan como un obsequio, sino que son el producto del desarrollo espiritual en vidas pasadas, aunque algunos consideran que son un don de Dios, por el cual trabajaron en sus vidas anteriores para obtenerlo.

Algunos sanadores consideran que depende de la voluntad de Dios, el tipo de familia, ambiente social y la motivación para desarrollar los dones. Otros sin embargo lo consideran como un gran misterio. Emiliano comparó la facultad con la inteligencia de una persona, porque ambas necesitan nutrirse con factores ambientales para poder desarrollarse y crecer. Por otra parte Peruchín declaró que las facultades son innatas pero que el sanador necesita conocimiento y educación para poder desarrollarlas.

A medida que las facultades emergen, los sanadores en desarrollo se envuelven en un proceso de aprendizaje que se da en un centro espiritista. El desarrollo de facultades va en conjunto con su materia, está basado en aprender cómo controlar y regular la facultad para que pueda ser utilizada en el bienestar de otros.

Educación en el centro espiritista

La reunión espiritista es un evento que envuelve tres procesos interdependientes: 1) a los participantes se les ayuda y orienta en relación a sus problemas particulares; 2) se educa a los espíritus ignorantes; 3) y los médium en desarrollo tienen la oportunidad de aprender una serie de

destrezas. Para los médium en desarrollo la reunión espiritista provee un espacio seguro en el cual pueden explorar el mundo espiritual bajo la orientación de personas que conocen este mundo. Al iniciar a trabajar los seres espirituales, realizan una preparación intensa y minuciosa en su espacio de trabajo, con la finalidad de que no haga falta ningún instrumento cuando entre el paciente a consulta, físicamente se colocan sillas, se preparan velas o cirios de diferentes colores, pluma, cuaderno, ramos, huevos, alumbre, lociones entre otros objetos, para la preparación espiritual se organiza una especie de quirófano médico, para un paciente que requiere de cirugía, se colocan protecciones para prohibir la entrada a espíritus oscuros, y antes de comenzar la materia recita la siguiente frase “en el nombre de mi padre yo los saludo” y así comienza el proceso.

Los sanadores se refieren al desarrollo de facultades como un proceso de educación. Por ejemplo, Mayo declaró que el médium que va a desarrollar facultades pasa por un proceso similar al niño que va a la escuela.

Al principio los sanadores en desarrollo tienen dudas sobre la realidad de la comunicación con los espíritus, por las implicaciones culturales que se dan alrededor, “la locura”. No están seguros de si la información que reciben en la reunión espiritista viene de los espíritus o es creación de sus mentes. Los médium que están a cargo de la sesión les piden que no se resistan a compartir lo que han recibido del mundo espiritual. A medida que van obteniendo retroalimentación positiva sobre sus intervenciones, los sanadores en desarrollo empiezan a tener confianza en sus facultades.

El sanador tiene que aprender a discriminar entre los espíritus buenos y los ignorantes basados en el tipo de fluido o vibración que están recibiendo. Esto es esencial en la práctica de la mediumnidad porque el no poder discriminar, puede llevar al médium a seguir las recomendaciones de espíritus ignorantes o bien ser poseionado por uno de ellos, si llega a suceder sería una situación delicada, debido a que puede auto dañarse, o el espíritu no desee salir de ese cuerpo. La mayor parte de los sanadores describen los fluidos de los espíritus ignorantes como, calientes, pesados y desagradables. El fluido de un espíritu ignorante produce síntomas físicos como dolores de cabeza, estómago y espalda, si el espíritu murió de una enfermedad, el médium sentirá los mismos síntomas. Por el contrario los fluidos de los

espíritus buenos son descritos como fríos, placenteros, refrescantes y armoniosos.

Otro paso importante en el desarrollo de facultades es aprender a concentrarse, describen esta destreza como estar presente aquí y ahora, desligarte de las cosas materiales, de la realidad y concentrarse en la reunión. A los sanadores se les pide "unión de pensamientos" para que puedan comunicarse con el mundo espiritual. Para facilitar la concentración se utilizan oraciones y música.

Después de que el médium aprende a concentrarse y a percibir los fluidos, este se prepara para "pasar los espíritus". Ningún sanador en este estudio utilizó la palabra posesión para describir esta experiencia; el concepto de posesión para ellos se relaciona con el demonio. Para el sanador no es posesión lo que ocurre cuando están en trance ya que tienen control sobre la experiencia y no es el demonio el que se está comunicando.

El pasar un espíritu requiere que el médium aprenda a entrar en trance. El trance que experimenta cada sanador se clasifica en tres tipos: conscientes, semi-conscientes e inconscientes. Los médium conscientes son los que recuerdan todo lo que el espíritu ha dicho a través de ellos. Los sanadores semi-conscientes recuerdan parte de la comunicación espiritual. Los sanadores inconscientes no recuerdan nada o muy poco del mensaje dado por el espíritu a través de ellos.

Al ser inconsciente consideran que la comunicación no va a estar contaminada por factores personales, será más válida y confiable. Sin embargo, el ser inconsciente tiene la desventaja de que se tiene menos control del trance y de las expresiones del espíritu. Debido a esto se corre el riesgo de ser manipulado por espíritus ignorantes.

El sanador consciente tiene mayor control sobre la conducta y las expresiones del espíritu pero pueden contaminar la comunicación con sus deseos y sentimientos personales. Debido a que experimentan más dudas en relación a la autenticidad de lo que están recibiendo.

Todo trance, sea consciente o inconsciente, debe aprender a tener control sobre este estado; desarrollar esta destreza les permite regular los movimientos físicos, el vocabulario del espíritu y la conducta de trance en general. Por ejemplo, el médium debe aprender a no caerse al piso cuando

está en trance y a no expresar los impulsos agresivos del espíritu que se está comunicando. Ejemplificando este punto uno de los participantes contó la historia de un sanador en desarrollo que al ser poseído por un espíritu ignorante salió del centro y buscó un cuchillo para matarse.

Otro aspecto importante de la educación del sanador es la identificación y familiaridad con los guías espirituales. En relación a esto, Juanita expresó: Un sanador tiene que reconocer sus guías como una madre reconoce a sus hijos. Además del guía principal, el sanador a medida que va desarrollando facultades puede tener otros espíritus que pueden facilitarle su trabajo.

El sanador en desarrollo debe interpretar las "evidencias" (revelaciones) que reciben del mundo espiritual. En la reunión espiritista aprenden a darle significado a las videncias y a compartir este significado con las personas de forma sensitiva. A través de una evidencia un sanador puede saber cosas muy privadas de una persona y que no deben ser reveladas en público. Se debe aprender a distinguir entre una videncia que puede ser compartida y otra que debe permanecer en secreto. La confidencialidad es un elemento importante en este trabajo.

En general, el desarrollo de facultades es un proceso en el cual el médium aprende a tener control sobre el estado de trance, siendo capaz de comunicarse con los espíritus, aprenden a ser receptivos al mundo espiritual e interpretar de forma efectiva las evidencias que reciben. El hombre purifica al espíritu por medio del trabajo que realiza en la tierra.

Como se interpreta a dios desde esta filosofía planteada por Allan Kardec (1857), en busca de dimensiones desconocidas así mismo, de espíritus que pueden ser vistos, creer y hacer, humildad, compasión, bondad; no importando si tropiezas; seguir conservando estos valores, abriendo una puerta hacia el laberinto de la espiritualidad, teniendo fe en Dios y en el conocimiento de lo que no es visible pero que existe. La pregunta que se hace es ¿Será dado al hombre algún día comprender el misterio de la Divinidad? Cuando su espíritu no esté ya ofuscado por la materia y cuando por medio de la perfección se haya aproximado a ella, la verá y la comprenderá p. 65". Tanto la materia, espíritu y Dios son el principio de todo lo que existe, la trinidad universal.

El problema del raciocinio es que no se está conforme, pues nuestro lenguaje es incompleto para expresar las cosas que impresionan a nuestros

sentidos. Todo ser humano puede caminar por el sendero de la espiritualidad abrir este campo y con ello una visión diferente a la vida y al materialismo: la materia nos permite crear, conocer, descubrir es por ello que a través de esta podemos contactar con espíritus de manera consciente o no, como niños que tienen amigos imaginarios que los adultos no podemos ver. Este es un pequeño mundo que dormitando se forma (Kardec, 1857).

El Zen es un medio una manera de sentir el mundo y no hacerse de cargas innecesarias, es una manera de vivir y de morir sin apego a los objetos materiales. Para el Zen “no tiene mucha importancia explicar las cosas, solo es necesario vivirlas si suceden y si no suceden también, no invita a la contemplación sino a la construcción; es una forma de sentir y morir en una realidad que traspasa la vida sentimental y amorosa de las personas p. 46”, (López, 2000a).

Para “el Tao la vida del cuerpo es una vasija vacía, su contenido nunca se agota. Insondable parece ser el origen de todas las cosas p. 47”. (Lao, 2005).

La experiencia espiritual (trance donde el guía espiritual entra en el cuerpo físico del ser humano) es necesario sentirla, vivirla en este mundo, no proviene de la razón si no del interior.

La inducción al trance se produce a través de los siguientes pasos:

- 1) estado de quietud y paz interna, sentados poniendo las manos sobre las rodillas haciendo respiraciones de intervalos cortos. Se hace oración se ponen lociones aromáticas en las manos la frente y la base del cráneo.
- 2) Estimulo directo de la voz de un guía
- 3) Poco a poco se alcanza un estado de tranquilidad, lo que permite la comunicación espiritual.
- 4) Este proceso corresponde a los grados de evolución de cada individuo; hasta llegar a no tener un desgaste físico.

El don de curar y servir requiere de un desarrollo continuo, en los templos espiritualistas, conocido como cruce de venas, posteriormente está apto para curar y recibir la enseñanza y trabajar en el desarrollo. (Campos y Trujillo, 1999).

Un ritual muy comentado en las entrevistas es el primero sentarse en una silla con piernas y brazos abiertos (se dice que cuando se cruzan brazos y

piernas se corta la energía haciendo más difícil la presencia de un ser espiritual), con la espalda erguida, posteriormente se hace una oración solicitando el reino espiritual.

Tal estado de trance se vive con una intensa emoción que se describe como una sensación de plenitud y gozo interno por la unión estrecha con lo sagrado. En este proceso la materia pierde el sentido de la noción del tiempo ya que el guía espiritual maneja el tiempo de distinta forma.

Líneas arriba nos muestra las diferentes concepciones de como el ser humano considera un crecimiento interior y una unificación con el todo (persona -universo), para poder estar en condición de sanar así mismas y ayudar a la gente.

Como se ha mencionado hay un proceso que implica prácticas, formas de iniciación, desarrollo en el ser humano que trabaja espiritualmente al servicio de la comunidad, sin embargo los estatutos no siempre son así ya que a lo largo de la historia se han ido modificando, y las rutas para llegar a este conocimiento siempre serán variables y dependerá de la responsabilidad personal que esto implica.

Esto es en algunos casos sucede que después de la primera manifestación del guía espiritual el ser humano puede padecer ciertos trastornos que a su vez contestaran los guías que estén a su lado en el desarrollo para confirmarle si los trastornos se deben a la presencia de un ser espiritual o si se deben a cuestiones orgánicas, sin embargo antes de iniciar existen casos en donde se les pregunta si aceptan el compromiso de servir y tener un guía espiritual y si la situación se vive de manera espontánea entonces será una elección pertenecer a la misión o negarla, sin embargo el no trabajar o aceptar la misión podría tener complicaciones en la salud y si acepta entonces solo tendrá que aprender a nivelar y mediar con las dos realidades que se le presentan (Aguirre, 1980).

En el caso de las iniciaciones espontaneas pueden comenzar por la filosofía o estilos de vida que tiene cada ser humano como lo menciona Don Roque Rojas (1863) llamado el Mesías Mexicano, fundador de una religión netamente mexicana del reino de Dios, en los siguientes proverbios:

“El perdón es sinónimo de amor porque el que no perdona no entrara al reino de Dios. 2. No son los objetos materiales los que dan la salvación al

hombre sino la limpieza y la pureza del espíritu. 3. La ciencia sin creencia es: Sabiduría hueca. 4. El espíritu es Dios y la conciencia del hombre es la manifestación del espíritu de Dios. 5. No todo hombre que ayuna y mortifica su cuerpo en penitencia está en el camino de la santidad. 6. Vivir para nacer y no nacer para morir p. 39- 44”.

En otros casos durante la iniciación se hacen conjuros y exorcismos usando y nombrando los poderes del esoterismo asuncionista y claro de poderes sacerdotales.

Para otros más, el desarrollo espiritual se logra al practicar el zen que consiste en sentarse simplemente, sin finalidad alguna, en posición de gran concentración. Esta forma desinteresada de sentarse la llaman za-zen, donde za significa sentarse y zen meditación, concentración. Cabe aclarar que el zen no puede explicarse en un concepto, es esencialmente una experiencia. El realizarlo es de gran eficacia para la salud del cuerpo y del espíritu; es muy eficaz para la liberación de la conciencia y el desarrollo de la intuición desprende una gran energía, no subestima la inteligencia, solo busca una dimensión más alta de la conciencia no ceñida a una visión unilateral de los seres y de las cosas. Después de una larga práctica, poco a poco inconsciente natural espontáneamente, alcanzamos el espíritu puro, más allá del pensamiento. El ego se abandona y se vive en armonía absoluta con el universo. Estar presente en cada gesto, concentrarse aquí y ahora, esta es la lección del Zen, volver al origen comprendernos a nosotros mismos, conocernos profundamente, encontrar nuestro verdadero yo (Deshimaru, 1981).

El cuerpo puede o no manifestar de distintas formas un síntoma, una emoción, una enfermedad, y la forma en que expresa o se libera es específica en cada ser humano, es por ello que una curación espiritual, se realiza de manera individual. Los espirituales dedicados al servicio, utilizan diversos materiales que varía según el tipo de enfermedad, orgánico, espiritual o magia negra, siempre teniendo el objetivo de sanar y estabilizar el espíritu para brindar una salud estable y perdurable.

Volver a la integración de cuerpo-universo para impulsar el valor que tiene el ser humano sus habilidades para combatir enfermedades generadas por los estilos de vida (alimentación, ejercicio, sedentarismo, descanso o

trabajo excesivo), concientizando que el cuerpo no es la máquina que necesita la reparación de una pieza, sino la unificación del cuerpo formado por diferentes y constantes variantes.

El individuo se ve influido con la ideología del vivir mejor, cubrir y satisfacer un deseo por otro, que finalmente se convierte en una lógica para la existencia. Trabajar el desapego material, emocional, es un trabajo constante que se lleva a cabo con acciones, cultivar la fortaleza del espíritu que nutre al mismo tiempo la materia, ese vacío interno que las personas experimentan en la actualidad en diferentes etapas de la vida. Buscan respuestas a la finalidad de la existencia, presenciar situaciones místicas ayudara a interpretar una diferente forma de vida, donde el respeto, el amor hacia lo vivo y lo no vivo tendrán valor pero más importante entender la importancia al dejarse guiar por las emociones y sensaciones que se pueden experimentar, tanto positivas como negativas.

3. LA PSICOLOGÍA Y SU APROXIMACIÓN A LAS EXPERIENCIAS MÍSTICAS

La psicología como ciencia a lo largo de su historia en México ha tenido diferentes aproximaciones en su objeto de estudio, a partir de la globalización y el crecimiento que implica ser un país moderno así como la influencia de las cuestiones políticas, de salubridad, cultura y educativa que corresponden a los diferentes procesos de la historia de nuestro país. Por ello es razonable observar que las necesidades de la ciencia que nos compete (psicología) se modifican en su tiempo y espacio.

En sus comienzos la psicología no se ofrecía como una carrera universitaria siendo solo una auxiliar en otras carreras, que eran oficiales; para el año de 1850 a 1860 el filósofo Balmes detalla sobre el psiquismo humano la lógica, ética, cuestiones sociales, la psicología, el ser humano su alma y sus implicaciones en un cuerpo influenciado por el medio y la religión, se comienza hablar de psicología aunque de manera informal.

Pero para el año de 1868 se inauguró la Escuela Nacional Preparatoria que se formaría con el pensamiento científico (filosofía positivista) donde la moral y la subjetividad no daban cabida a los ciudadanos de nuestra sociedad y mucho menos la psicología como opción de estudio. Es en ese mismo año que nace Ezequiel Adeodato Chávez en México, personaje que más adelante consideraría que hay algo más que la filosofía positivista en el ser humano, creció con creencias firmes y arraigadas sobre Dios, sin embargo al estudiar en la Escuela Nacional Preparatoria, se enfrentó a dos conceptos, el primero la vida material y el otro la vida espiritual del hombre, gracias a su espíritu crítico y sus raíces, buscaba el conocimiento de la intuición de lo infinito así como el orden divino de lo espiritual contenido en la vida terrenal, a sus 17 años Chávez mostro su interés en la ciencia de la psicología, donde hace una crítica al positivismo, con la necesidad de mostrar la moral y la psicología en los estudios sobre el hombre, su propuesta conciliaba la ciencia, lo humano, y el espíritu. Para el periodo de 1911 a 1916 “el estudio de las sensaciones y las percepciones de los seres humanos representan los inicios de una psicología

identificada con la fisiología, la neurología, las mediciones psicométricas, la introspección de las sensaciones del individuo p. 145 (López, 1995)”, si bien estaba establecida la visión positivista en el aspecto educativo, seguían las interrogantes sobre si esta filosofía aportaba lo necesario para el ser humano y la visión de mejores propuestas a futuro en el ámbito salud y educación.

Desde el surgimiento de la psicología se ha manejado la visión positivista en el aspecto educativo y con ello se ha reflejado su influencia en cuestiones sociales, familiares y culturales que han generado propuestas ante las problemáticas que enfrenta la sociedad mexicana, sin embargo sus resultados se han visto escasos y complejos no solo en la prevención de enfermedades sino en la educación que incluya el cuidado del cuerpo.

Es necesario conocer y estudiar la historia de nuestra profesión para incitar el conocimiento y crecimiento de las formas de cultivar lo corporal – espiritual –místico, concibiendo como unión e interrelación todo lo que le sucede, piensa, siente, actúa; y comprender que la visión que se mantiene de la fragmentación le falta responder a las necesidades de esta época.

Pero antes de su entrada en el ámbito educativo se considera que el nacimiento de la psicología se percibe mucho antes con la magia y religión como un acercamiento de la naturaleza del hombre.

No obstante la primera (magia) fue rechazada por Frazer al considerarla pseudociencia y pseudoarte, manifestando dos principios, “1. Los efectos semejan a sus causas y 2. Las cosas que una vez estuvieron en contacto se influyen recíprocamente a distancia; que en la psicología se conoce como la asociación de ideas p. 28 (Harrsh, 1994)”. Para los griegos en el siglo VI antes de cristo forman la dualidad donde materia y espíritu son entidades separadas, y así comienza la búsqueda más allá de las explicaciones de la magia y lo místico.

Después de minimizar y comenzar a cuestionar la credibilidad de la magia como una opción para cuestiones de salud, la única forma que se percibió de psicología fue la que la iglesia cristiana aportó, “en el siglo IV y V con San Agustín (340-430 d.C) quien postuló, la verdad no debe buscarse en el exterior del hombre, sino en su mismo interior. El hombre es propiamente su alma, el cuerpo es el instrumento de ésta, las facultades del alma son la memoria, el entendimiento y la voluntad, y sus funciones el conocimiento y el

amor, al que también equipara con voluntad. Esta tiene un objeto doble: divino y humano *ibíd*".

Para el siglo XII se consideraban dos principios que diferenciaban la materia y el espíritu, uno enfocado en la experimentación y otro en la experiencia es decir este último se refería al misticismo y el primero a la ciencia natural. De esta forma la ciencia cobra auge cuando se implanta la filosofía positivista y poco a poco desvaloriza y disminuye la veracidad de la práctica mística y mágica.

Sin embargo Aguirre (1980) afirma "que el curandero compete la esfera psíquica de las enfermedades y que sus métodos curativos se apoyan en la psicoterapia. Aún en casos de enfermedades o fracturas, desdeña el tratamiento físico farmacológico e instituye primordialmente, un tratamiento sugestivo p. 84".

En el momento en que la psicología es reconocida como profesión legal se le diseña un plan de estudios de acuerdo con las nuevas necesidades y objetivos profesionales basados en la problemática que la sociedad ofrece al psicólogo. Sin embargo en la actualidad el psicólogo se ve en la necesidad de buscar no solo en la historia de esta gran ciencia sino actualizarse y apoyarse en nuevas alternativas que demanda una sociedad moderna y que la cultura así como los estilos de vida no permiten al ser humano ser, sentir y expresarse... e informa con ímpetu lo siguiente:

"Si los psicólogos queremos ganar credibilidad y aceptación social, tendremos que plantear diferentes concepciones de servicio e incluir reflexiones filosóficas y epistemológicas sobre los procesos y fenómenos psicológicos en sus múltiples manifestaciones. Debemos ser previsores y no solo remediadores en el campo de los problemas psicológicos p. 32" (López, 2007).

Es así que al inicio de la psicología aplicada no existe en problemas específicos, como el retardo mental, clínica o rehabilitación pues eran tratados con métodos educativos y en cuestiones clínicas los casos como experiencias místicas utilizaban métodos psiquiátricos ya que consideraban que cualquier estado de conciencia que no fuera el normal era psicótico, de aquí proviene nuestras creencias respecto a que la espiritualidad el misticismo y el trabajo de sanadores proviene de lo irreal o de cuestiones del diablo, pero como bien

menciona, Watts (2005b) “la psiquiatría oficial es una frenética paranoia, una frenética preocupación por preservar el consenso de lo que es la realidad. ¿Y qué es la realidad? Realidad es lo que se lee en los periódicos... realidad es, ya saben, hechos concretos. Cualquier experiencia diferente, sobre todo cuando tiene un significado religioso, automáticamente es etiquetada como psicótica p. 42”.

La educación de nuestra época debería enseñar a la gente a vivir en el presente, sin la necesidad de generar la competitividad mental, física, social, económica entre alumnos, y generar armonía, conocimiento que sirva para modificar estilos o conocerse a sí mismos como a la vida. Nuestro sistema educativo es bastante abstracto, descuida por completo nuestra relación con los aspectos del mundo material como cosechar, cocinar, tener un hogar, hacer el amor, ya que lo importante radica en cómo nos sentimos justo ahora porque en realidad es lo que siempre hemos tenido y lo que siempre tendremos.

A la psicología actual le hace falta observar desde otro enfoque la pérdida que se ha generado en el individuo, comprenderlo, dónde yo como terapeuta escucho, íntegro y soy a la vez parte de, sin juzgar y considerando que así como la moneda tiene dos caras y no podría existir el día sin la noche y viceversa, tampoco podríamos ayudar a una persona si desde lo más profundo de nuestro ser no conocemos lo bueno y lo no tan bueno en nosotros mismos. Una vez que el psicólogo egresa de la carrera, podría suponerse es un ser con un proceso que le permite llegar a lo anterior sin embargo no siempre sucede de esta manera, y por ello sería interesante contemplar e implementar la posibilidad de una educación emocional corporal no solo para el psicólogo sino para todo ser humano como prevención y solución a los diversos problemas que enfrenta.

Desde la perspectiva holística se considera al organismo un equilibrio dinámico que siempre está en movimiento por lo tanto el terapeuta considerara que si es dinámico y en constante movimiento no es la misma problemática en los seres humanos todo dependerá de su historia, situación y vivencias, como percibe el mundo y experimenta o no sus emociones.

Y si buscamos más allá podríamos hablar de una práctica zen en la psicología con la finalidad de cambiar la actitud ante la vida y comenzar la construcción de la misma en base a acciones, pensamientos, emociones como

menciona el maestro López (2000) “El zen es la forma de tratar de acallar la mente o tratar de minimizar el ego, darle su lugar y no pensar que es sólo un recurso que no da opción para ver el espacio donde uno está ubicado, en donde paradójicamente no se busca la iluminación, porque lo que se busca no se encuentra. E informa, en occidente, se vive cargando cosas del pasado que no sirven de nada. El recurso del pasado lo utilizan para flagelarse e impide que los individuos realicen actividades en su vida diaria. Y el zen ayuda a ese proceso, libera de las obsesiones por el pasado y da la oportunidad de vivir más en armonía con uno mismo; así que lo que se derive de ese autoconocimiento permite que las acciones sean más centradas en los proyectos personales y sociales p. 48-19”.

Al respecto todo ser humano piensa siente y vive de diferente forma la realidad o realidades que vive a diario sin embargo Deshimaru (1981) pregunta “¿Qué es nuestra vida? no hay tiempo de vivir (se está ocupado haciendo otras cosas). Combatimos nuestra inquietante condición a base de somníferos y televisión. Se duerme mal por la noche y de día no estamos despiertos del todo p. 13”. Hay demasiados pensamientos pero los actos no se concretan solo son pensamientos que ocupan espacio en la mente y en el cuerpo, sin contar que el aire que respiramos y el agua está contaminada. Los estilos de vida se manifiestan en el cuerpo y no somos ajenos a ello, solo el trabajo corporal y emocional podrán convertirse en una posible vía a combatir lo que nos ofrece la cultura, la sociedad, el medio ambiente y las creencias.

La curación en el sentido espiritual entendiéndose como energía que se manifiesta o no en determinado caso comprende los malestares de enfermedades orgánicas y los malestares sociales sentidos; la inseguridad social, la carencia de trabajo y de suerte, la intención de recuperar personas u objetos perdidos o la felicidad, etc. Todos ellos causantes de desequilibrios emocionales inducen a las prácticas curativas espiritualistas, que con sus terapéuticas tienen la función de regular los desajustes emotivos y sociales en los consultantes dentro de las concepciones propias de su sistema de vida costumbres, creencias y valores.

Esta práctica proviene desde un trabajo personal que se concibe así mismo como el misticismo de la vida, comenta Watts (2000) consiste en, “el místico no es aquel que posee todos los poderes mágicos y entiende los

espíritus. Un místico es aquel que percibe su unión con Dios. Que todos nos percatemos de esta filiación o unicidad divina, esta identidad básica con la energía eterna del universo, el amor que mueve el sol y las estrellas p. 66”.

Se manifiesta que además de crecer con una visión positivista, el misticismo siempre ha existido y su replanteamiento consiste en sentir nuestro cuerpo desde lo más bello a lo más desagradable, formando parte de un universo que requiere de respeto hacia lo que sentimos, a los árboles, a la vida, a la naturaleza animal y por supuesto a todo ser humano, así como esa fe o esperanza de que toda circunstancia dolorosa es un aprendizaje de la vida, que conlleva un crecimiento y liberación de nuestros propios temores o angustias. Recordándonos a cada momento que además de ser el número uno, o poseer cualquier objeto físico, somos cuerpo, emociones, sensaciones que se mueven en nuestro interior determinando nuestro carácter y con ello nuestras formas de expresar o reprimir las emociones formando congruentemente un malestar físico o emocional.

Esto es hacernos responsables de nosotros mismos donde “la autocompasión, la victimización, la culpa y lo irresistible son estructuras innecesarias para el trabajo, p. 291 (López, S. 2006)”. Que se pretende iniciar, el conocimiento propio y el descubrimiento de nuestras emociones bloqueadas u olvidadas aparentemente en nuestra historia de vida pero que en este proceso salen a la luz como un recuerdo que es necesario trabajar.

De esta forma incluir el misticismo a nivel psicoterapéutico, contribuirá en un conocimiento personal del paciente y con ello la posibilidad de cambiar la actitud ante la vida, sin que existan culpables o herencias dictadas, solo la gran inmensidad del trabajo corporal diario en el sujeto, con disciplina, actitud, fortaleza, carácter y conciencia de lo que somos en esta vida y el aprendizaje que cada crisis conlleva.

Watts (1994) menciona al respecto la gran labor del psicoterapeuta “no es otra cosa que hacer que la gente reconozca y admita los aspectos de los que reniega uno mismo. La tarea es que reconozcamos, aceptemos y seamos responsables de esos extraños y molestos aspectos de nosotros mismos p. 77, 78”.

El problema no es solo de leyes, escuelas o política es necesario ir a la calidad humana y a los diferentes enfoques que influyen en las crisis

existenciales o enfermedades, desde las formas de alimentación, dormir, pensar, amar, odiar, y crecer en una sociedad con exigencias, creencias, hábitat, cultura, etc. En el que las conexiones son claras sobre la interacción que se determina en cada sujeto y como se apropia de ello conforme su crecimiento. Comenta el Dr. López (2000b) “Educar el cuerpo no es una ilusión, es una propuesta que permite el crecimiento y la solución a propuestas de atrofia, esto es regresar a la vida emocional darle esa constitución de un cuerpo que congenie con el alma y con el espíritu, de una inteligencia que sea capaz de trascender ese proceso de atraso en la vida ordinaria p. 141”.

Pero estas formas de crecimiento o educación se ven influenciadas por una historia de generaciones que se transmiten desde la gestación, que no es determinante pero implicara un mayor compromiso personal, social y educativo, en nuestra época actual, como menciona Watts, (2005b) “se requiere de un método dialectico, en el sentido de un discurso entre maestro y discípulo, cuyo objetivo no es explicar o inculcar ideas, sino modificar el estado básico en que se siente, cambiar la sensación que se tiene con respecto a la propia existencia, p. 43”.

Es en el ámbito educativo donde los conceptos se presentan y la razón comienza a preguntarse sobre lo que es la realidad, pero los psicólogos al igual que la sociedad realmente solicitan propuestas que impliquen una visión unificada y mística no solo para contribuir a la sociedad, también a nivel personal sobre el ¿Cómo vivir? y ¿Para qué hacerlo?, lo esencial radica en aprender de las pruebas sin catalogarlas como malas o buenas sencillamente aprendizaje que guía a la liberación de nuestras propias ataduras mentales o culturales, como un niño que no entiende significados o conceptos simplemente experimenta la vida.

Si partimos de la idea en donde la familia es el primer contacto a nivel educación y hasta en las formas de expresar o no nuestras emociones, resulta coherente mirar adultos que no expresan un enojo o lo dejan fluir, con llanto o palabras, porque no es correcto o se ve feo y desde pequeños es necesario usar máscaras, o diferentes armaduras corporales para no mostrar nuestro verdadero sentir. Pero el cuerpo es sabio e inteligente y por ello lo expresara, probablemente con una diarrea, una gastritis, colitis o una ulcera. Escuchar el cuerpo y expresar las emociones que nos permite sentir y descubrir nuestro

interior no son una opción es una condición que siempre ha necesitado el ser humano. Por lo que controlar y reprimir no será necesario si uno comprende que los ciclos incluyen vida – muerte - vida.

Watts (2006a) sugiere el ser humano está conectado con ambas partes aunque no se percate de ello y cuando comprendamos la unión, entonces viviremos la vida sin sufrimiento.

Es decir la muerte es algo natural de la vida, iniciar y cerrar ciclos en un continuo círculo, porque nadie puede evitar ni puede escapar de la muerte, si concebimos lo anterior entonces entenderemos que es necesario vivir y disfrutar de los momentos que existen aquí y ahora porque el eterno presente es lo único que tenemos seguro.

Algo se manifiesta y en modo alguno se impone cuando vemos que desde los inicios de la psicología existía esta visión mística - espiritual, manifestada como la fe o esperanza que ofrecían los sanadores de épocas anteriores a la solución del problema, y lo corrobora la solicitud que tienen los sanadores en sus diferentes y variables formas de curar en este tiempo.

Percibir las problemáticas a nivel salud que nuestro país enfrenta confirma lo anterior y al mismo tiempo nos guía a observar como el campo de acción crece y se manifiesta en los sanadores atendiendo personas con problemas físicos, emocionales, psicológicos, espirituales, culturales, económicos y un largo etc., que comienza con el ofrecimiento de la fe, esperanza, sugestión y la forma de influenciar en sus ideas o creencias para percibir positivamente una respuesta a la situación.

Los humanos estamos en esta búsqueda a la armonía y a la paz, a la sociedad poco le interesa que perspectiva se use, sin embargo el alivio o la solución que genere, influirán de manera rotunda en el interior y con ello en la posibilidad de confiar en el psicólogo como sujeto que acompaña en el trance y en las crisis que al final resultan no ser mortales; es necesaria la integración y con ello el trabajo del psicólogo para ofrecer alternativas de sanación, así como respetar espacios y tiempos en cada paciente, ya que al final la decisión solo está en él.

4. METODOLOGÍA

Este capítulo tiene como objetivo mostrar la metodología que se llevó a cabo para la realización de la presente investigación.

El objetivo es conocer la experiencia mística de los curanderos y el impacto que su trabajo tiene en sus usuarios para determinar cómo influye este conocimiento en los distintos ámbitos de la práctica psicológica cotidiana, mediante el uso de entrevistas de historia de vida apoyada de una entrevista tipo abierta (Ver anexo 1).

4.1 Sujetos:

La investigación se realizó a 10 sujetos “sanadores” (chamanes, curanderos, médiums) de género femenino y masculino; mayores de 20 años de edad, considerando que tienen una práctica espiritual y que brindan sus servicios a la humanidad.

4.2 Escenario:

Las entrevistas se realizaron en el lugar de trabajo u hogar de cada sujeto, la mayoría desconoce la existencia del otro.

4.3 Instrumentos y aparatos:

Se utilizó historias de vida apoyadas de una entrevista tipo abierta (ver anexo 1), que tuvo como objetivo recopilar información sobre el crecimiento, proceso aunado con el desarrollo espiritual, y como atienden las demandas emocionales, psicológicas físicas y espirituales de las personas que asisten al servicio.

También se utilizó una grabadora para realizar la entrevista y capturar la información, (micro-casetes), computadora, hojas blancas, pluma, sillas, sillones según fuera el caso ya que el escenario dependía del lugar de trabajo o casa de cada sujeto.

4.4 Procedimiento:

Para la aplicación de cada entrevista no se determinó rango de edad o experiencia, se realizó un sondeo, y la búsqueda de sujetos que se dedicaran a brindar servicios de tipo espiritual (experiencias místicas), una vez localizados el primer contacto se realizó vía telefónica, debido a que trabajan, la fecha y hora dependía de la disponibilidad de cada sujeto, de este modo al comenzar cada entrevista se agradecía el tiempo dando una breve semblanza de la finalidad de este proyecto, pidiendo el apoyo para dar su testimonio como hecho verídico, en algunos casos se realizó una segunda visita debido a que no se terminó la misma porque no contaban con tiempo suficiente para seguir contestando.

Debido a que los sujetos desconocían a la entrevistadora así como la finalidad y veracidad del proyecto, posponían la entrevista por lo menos en más de dos ocasiones que posteriormente lo manifestaron como desconfianza o proteger su integridad, por tal motivo el nombre real de cada sujeto fue modificado y sustituido por nombres de flores.

Los usuarios que aceptaron dar su testimonio, el modo de operar la entrevista dependió de la habilidad de comunicación y/o expresión de cada sujeto debido a que en algunos casos solo se explicó el objetivo y se mencionaron algunas preguntas pilares de la entrevista, el sujeto relato su historia de vida que en su gran mayoría cubría todo, y al finalizar si se tenía alguna otra pregunta según el caso se continuaba o terminaba la sesión con agradecimientos, en otras circunstancias se realizó la entrevista como se observa en el (Anexo 1), la entrevistadora no realizó ninguna anotación escrita debido a que al hacer uso de la mini grabadora, su atención se concentró en las gesticulaciones y señas que realizo cada sujeto.

De forma continua la información recopilada que se utilizó a lo largo de este proyecto se basó mayormente en la filosofía de Alan Watts que nos muestra de distintas formas, en cada uno de sus libros como es que el ser humano llega a ser tan complicado y no porque realmente lo sea, sino porque nuestros símbolos, conceptos y creencias nos llevan a una gran confusión sobre el objetivo de vivir, y este al desconocimiento de lo verdaderamente importante en esta vida. Como es que creamos de forma individual nuestros

estilos de vida que siempre tendrán una influencia ya sea a nivel religioso o de educación porque no somos ajenos a ello...

Abre la posibilidad de dudar respecto a lo que entendemos como realidad, un ejemplo de ello es cómo percibo la palabra riqueza y dinero que si bien son sinónimos, tienen un enfoque diferente. Cómo se juega el rol de la competición en esta sociedad y como lo llevo a cabo en un cuerpo físico... si bien se ha descuidado lo más importante, que no tiene que ver con lo que ahora los seres humanos están tan ocupados, que vendría siendo el comer, agradecer y hacer el amor.

Así mismo se tomó en consideración otros autores que respaldan la información de cómo atender a un ser humano unificado que tiene historia y que se verá reflejada en un cuerpo físico-emocional, que las experiencias místicas son inevitables para observar desde otra perspectiva nuestras angustias, tristezas, ansiedades, soledades y nuestras inconformidades, que probablemente no tengan nada que ver con la "mala suerte" o con que "eso nos tocó vivir", porque podemos cambiar el rumbo de ese destino pactado que se llama "herencia".

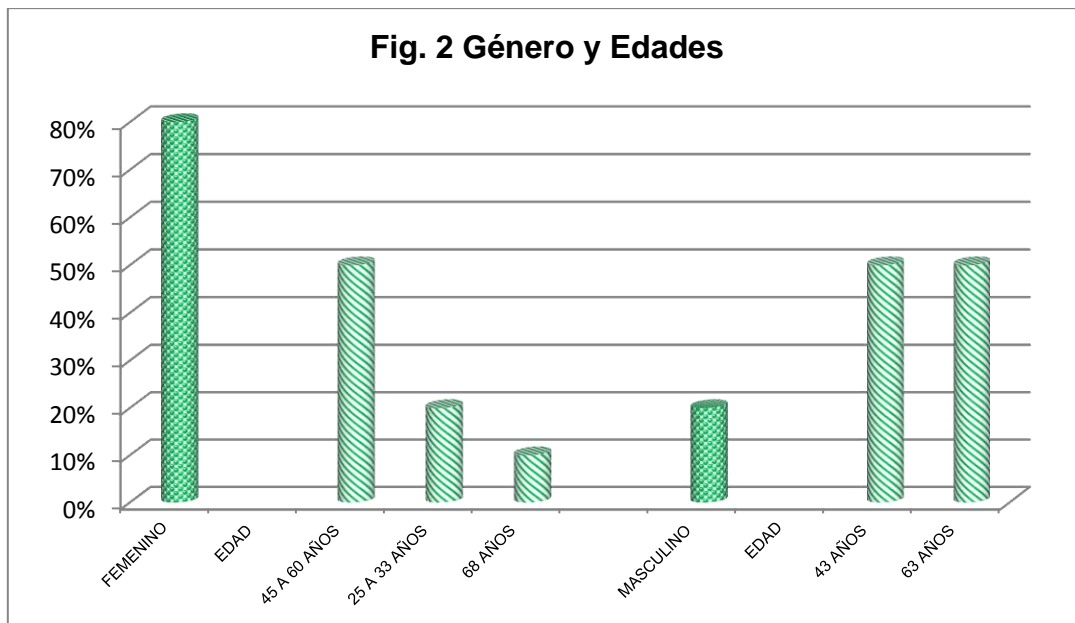
5. RESULTADOS

Después de efectuar las entrevistas y recopilar datos, a continuación se describirán los resultados, se realizaron un total de 10 entrevistas a personas que tuvieran características esenciales, como haber experimentado situaciones místicas que se comprende como estados de conciencia elevados o de mayor sensibilidad (vivir una experiencia impredecible que de pronto alcanza la armonía con un todo) o tener cierta facultad denominada "Don" (por don se entiende seres humanos con la facultad de ver, escuchar y sentir seres espirituales, y/o seres humanos con sentidos más sensibles).

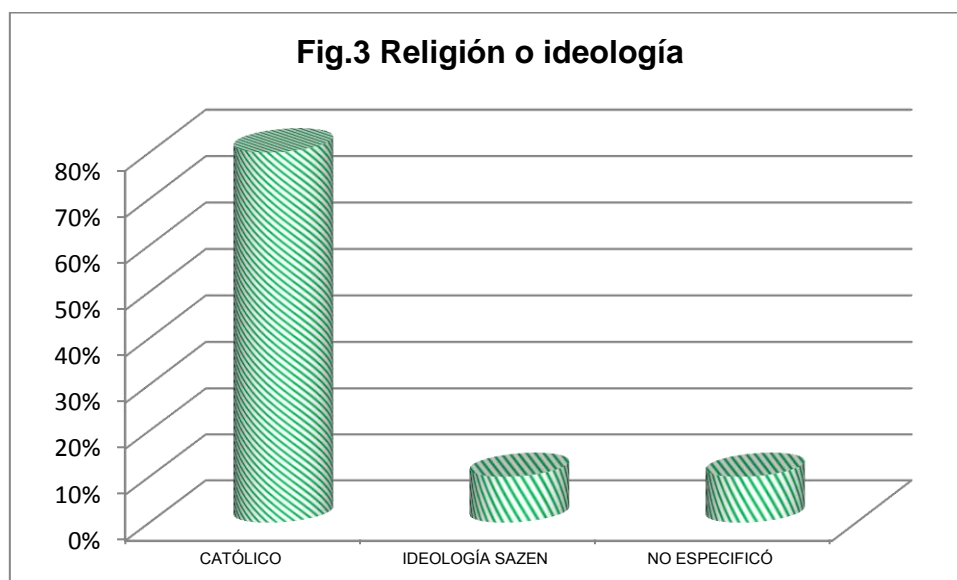
Cada entrevista se realizó en horarios y días diferentes, de las cuales el 40% se realizaron en casa, otro 40% en consultorios, y el 20% restante equivale a la habitación donde realizan curaciones y en un parque cercano al trabajo como se observa en la gráfica 1; cada lugar visitado se encontró en diferentes puntos de la ciudad, y el 80% de los participantes se desconocen entre sí.



En cuanto al género, la gráfica 2 nos muestra que el 80% corresponde al género femenino y solo el 20% al género masculino; de las cuales el 50 % de las mujeres se encuentran en un rango de edad entre los 45 a 60 años, el 20% entre los 25 y 33 años de edad y solo 10% corresponde a una persona con 68 años de edad; respecto al género masculino el 50% equivale a 43 años siendo el más joven y el otro 50% a 63 años de edad.

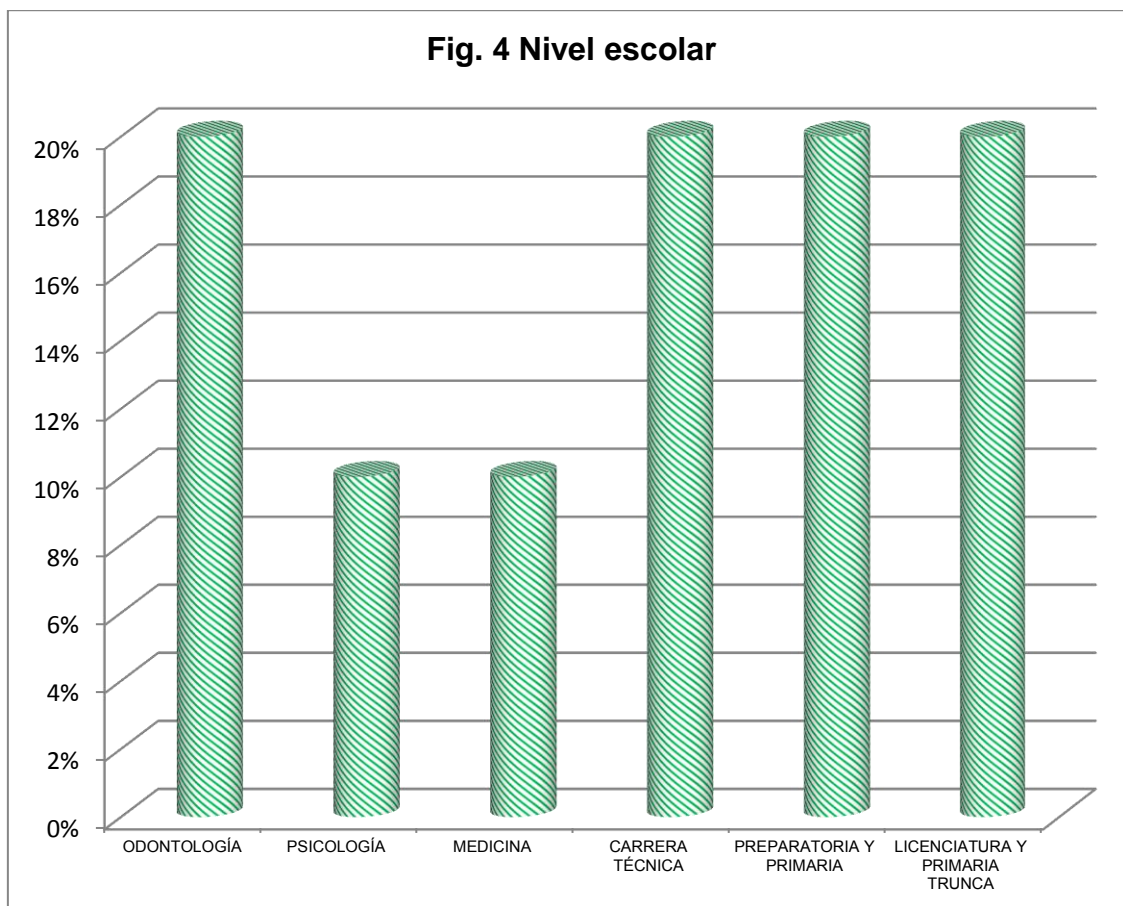


En cuestiones religiosas el 80% refiere ser católico, el 10% equivale a la mujer más joven con ideología sazen y el otro 10% no menciona si pertenece alguna religión en específico, como dato solo reporta asistir a misa los domingos. Indicando que la religión no implica un obstáculo en el conocimiento de la espiritualidad, ya que se presenta mayor porcentaje en el catolicísimo (véase gráfica 3).

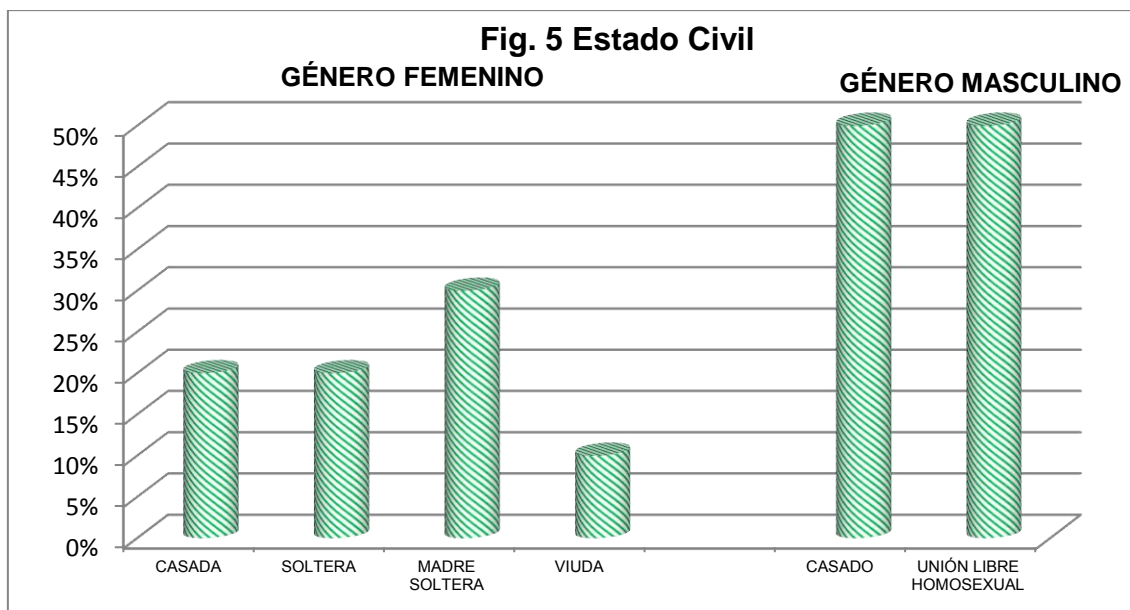


En la gráfica 4 se muestra que la escolaridad no influye en el conocimiento espiritual debido a que es un factor muy amplio y solo el 20%

equivale a odontólogos, el 10% a psicología, medicina con un 10%, el 20% carrera técnica, y tanto nivel preparatoria como primaria tienen un 20%, sin embargo escuelas trucas una correspondiente a nivel Licenciatura y primaria equivale al otro 20%.



La gráfica 5 nos muestra el estado civil de las personas entrevistadas del cual el 20% nos indica que son mujeres casadas, 20% corresponde a solteras, el 30% a madres solteras, y el 10% a una persona viuda; en cuanto a hombres el 50% es casado, y el otro 50% se identificó como homosexual quien actualmente vive con su pareja.



En cuanto a cuestiones familiares el 100% habita con la familia nuclear según sea el caso, con esposo e hijos, solo hijas (os), padres y hermanos. Y solo el 80% trabaja a nivel espiritual, de igual forma dos de ellas ejercen al mismo tiempo su carrera trabajando en un consultorio dental; el 10% corresponde al consultorio del Doctor y no trabaja a nivel espiritual actualmente, y el otro 10% corresponde a la persona más joven que es estudiante. Lo anterior de acuerdo a los datos generales.

A continuación se muestra los resultados obtenidos enfocados a las once categorías de análisis que se detallan a continuación: 1. El camino (experiencia del aprendizaje espiritual), 2. La vida antes de ser sanador, 3. Desarrollo, 4. Maestro (Quien enseña), 5. Filosofía de trabajo o servicio, 6. Espíritus (El ser que entra a su cuerpo), 7. Capacidad de atención, 8. Relación con la familia actual ¿La familia lo acepta?, 9. Autocuidado ¿Qué come? ¿Cómo se cuida? ¿Quién prepara la comida?, 10. Enfermedades y sabor dominante, 11. Experiencias Místicas.

El pensamiento humano es muy complejo creado a base de símbolos, significados e historia, el objeto del presente proyecto es mostrar a los futuros psicólogos otro campo de acción. La información recopilada de cada “sanador” sobre las experiencias místicas vividas en cada uno, nos muestra otra perspectiva, el primer punto abarca el camino y la experiencia del aprendizaje espiritual.

En la entrevista de Andromeda, “muestra ser inconsciente al sentir y buscar objetos perdidos, además de curar gente en pueblos lejanos, el sonambulismo es el estado de conciencia que representa dichos actos, la familia ignora los sucesos extraños (al dormir vuela, y busca objetos), esto sucede a los 10 años de edad, con el tiempo descubre que puede ver, escuchar a seres no físicos, por lo que se hace la siguiente pregunta ¿Por qué? Al buscar respuestas comienza asistiendo a templos, en uno de ellos se marca de espíritu a espíritu”, el marcarse simboliza trabajar a nivel espiritual y desarrollar los estados de conciencia, considera “las reencarnaciones como parte de esta realidad en donde se superan pruebas o experiencias que también son conocidos como Karmas”.

Mientras tanto la entrevista de Begonia “comienza en el primer año de su vida, comenta a su familia ver seres que ellos no ven (Personas, santos), anteriormente daba clases de inglés y asistía devotamente a un templo; posteriormente vive una crisis de salud la cual es grave e incrementa a cada momento, asiste a médicos aunque los resultados son los mismos, señala que por medio de sueños llega a su ahora guía terrenal; en este momento es cuando le informan que una persona cercana a ella, le está haciendo daño (brujerías), da señas de como es y quien es; lo cual le confirma que es real, este hecho le permite interrogar sobre el templo que visitaba lo que le permite descubrir, que no recibía la ayuda correcta; después de las sesiones de curación pide ser su estudiante, y actualmente trabaja para él; con el aprendizaje adquirido le han comentado que debería trabajar de forma espiritual, pero indica ser una situación difícil porque se puede presenciar la belleza como lo desagradable (por belleza se entiende paisajes, olores y colores; lo desagradable representa sensaciones de miedo, angustia, desesperanza) sigue indecisa a esa tarea”.

La tercera entrevista Acacia refiere que “su acercamiento a experiencias místicas sucedieron debido a que era muy enfermiza sobre todo de la laringe, un anciano de la tradición chichimeca guío un temascal para ella, donde le anuncio que lo recibiera con mucho amor”, e inicio su proceso de sanación; a diferencia de las dos primeras entrevistas la enfermedad es la que la guía a experimentar otros niveles de conciencia; cabe aclarar que en la segunda entrevista es una enfermedad generada por situaciones externas (brujería). “En

su trabajo como facilitadora se requiere ser neutral; mezclar sentimientos personales o proyectarse provocará un trabajo con resultados poco satisfactorios, dejaría de ser objetivo; inicia a los 32 años de edad argumentando que el universo provee lo que uno necesita, cuando lo necesita. Ha realizado un trabajo a nivel personal enfrentando emociones como llanto, amargura y sufrimiento así como felicidad”.

Existen procesos que guían a conciencias elevadas y varía según cada ser, es el caso de la cuarta entrevista Celinda que “vive dos momentos, el primero de manera informal cuando era niña presenciaba emociones invadidas de angustia, temor y ansiedad al asistir a casa de alguien, ya sea familiar o amistad, debido a que veía entidades no físicas, frena su crecimiento pero permanecen esas sensaciones de alerta, hasta que llega a su vida un chico “novio” donde el padre se le hace tan normal hablar de la espiritualidad y la capacidad de tener contacto con seres espirituales de luz u oscuridad, y precisamente ellos son quienes influyen para tener su primer contacto hacia experiencias místicas de manera consciente, con conocimiento, comenzando aproximadamente a los 19 o 20 años de edad. Así mismo se considera un ser humano noble y bondadoso lo demás viene por ende, se ha enamorado de la vida y de su propia vida, mostrando gratitud”.

Y al igual que en la tercera entrevista, la quinta que es la Sra. Amapola menciona experimentar una situación en la que también se ven involucrados su esposo e hijos; redactando de la siguiente manera, “ve una luz bonita a la que sigue, después de haberse visto acostada en su cama, ver a sus hijos, recorre su casa, decide seguir esa gran luz blanca llega a un lugar donde observa paisajes, piedras, agua, sabe que tiene que llegar a un sitio solo que no sabe cómo, en ese momento ve a personas que conoció en esta vida y que desafortunadamente han perecido, una de ellas le dice que regrese a su hogar, y de pronto ve dos Ángeles muy altos a su lado, escucha una voz que le dice que regrese que no es su momento, al regresar abre los ojos y mira a su esposo recostado en su pecho llorando, a sus hijos alrededor de la cama llorando, le cuentan que estaba fría y no respiraba, por lo que por lógica había muerto, experimento lo que nunca, así lo declara y desde ese momento aprendió hacer más persistente en sus cosas, disfruta la profundidad de su vida y la de sus hijos, un atardecer, disfrutar de ver las flores, el cielo, las cosas que

no cuestan nada y que probablemente no había puesto atención, se le quito eso de “ser yo”; tuvo cambios si antes era bondadosa ahora lo es más. Después de esta experiencia le suceden cosas extrañas y cae en una depresión profunda (solo duerme, se siente cansada, agotada, no tiene deseos de pararse de la cama) llega con un sacerdote el cual la ayuda y la canaliza a otro lugar, en este le informan de manera urgente que tiene que sanar ya que trae daño (brujería, trabajos espirituales) que puede terminar con su vida; después de la crisis sana, y le informan que tiene que trabajar de forma espiritual. Se siente agradecida con la vida y con los seres que la apoyan ya que ha descubierto cosas maravillosamente místicas”.

Por otra parte solo se observó este caso en donde la familia está relacionada a esta ideología, asistir a templos, escuchar cátedras y ver los paisajes que son brindados en esta; es aquí donde crece nuestra sexta entrevistada su nombre es Caléndula, que precisamente son estas cátedras las que despiertan su interés y acercamiento a estas experiencias místicas; “comienza a la edad de 3 años; y conforme crece se cuestiona cuando será el momento en que ella logre llegar a niveles de conciencia altos; a los 25 años de edad sucede, sin que ella lo pida, sin previo aviso simplemente ocurre, una luz se acerca a ella (Jesús) y la describe como una sensación bonita, considera que la característica principal para entrar a esta realidad es la transparencia con tus sentimientos, humildad y honestidad hacia la espiritualidad. Le ha llevado un proceso acoplarse a su guía espiritual y las formas en que debe proteger su alma y cuerpo, no es clarividente, tiene desarrollado el sentido de la visión a profundidad, considera que todo ser humano tiene un camino escrito solo que a veces nos gusta recorrer otros antes de llegar al punto previsto”.

Habitar en un lugar donde la naturaleza es abundante permite el mayor contacto con ella y por ende con su cuerpo, el agradecimiento por vivir, comer, dormir, las creencias son más arraigadas, es el caso de la séptima entrevista Azucena que a los 15 años de edad, comienza su trabajo espiritual (descubrir porque vive situaciones tan misteriosas, de donde surge el conocimiento para preparar medicina de herbolaria si no lo ha estudiado), “comienza con mareos, dolores de cabeza, presenta un cuadro clínico de desesperación y enojo; ella refiere tener predicciones. Sus manos permanecían con una temperatura alta de la cual transmitía toques, le comento a sus padres, los cuales no tomaron

ninguna importancia; al llegar una tía de tabasco, sufre un desmayo, y es este familiar quien la guía llevándola a un templo en Villa Hermosa Tabasco (Su madre está consciente de la situación, aunque su padre lo ignora debido a que siempre permanecía alcoholizado). Comenta no sentir ningún temor, sino curiosidad del saber porque experimentaba estas situaciones, sabe preparar tés para enfermedades y sus manos transmiten una energía que los pacientes mencionan como bajar el umbral del dolor; después de asistir al templo comenzó a trabajar, pero su familia muestra cierta molestia y envidia de que la gente esperaba a esta niña para ser atendidos; el curar le trajo otras circunstancias que ha sabido manejar, refiere que son pruebas que ha tenido que pasar, su familia nuclear se molestó y al inicio la rechazó, sus hijos han sido objeto de burlas, y sarcasmos (hijos de la bruja, brujitos, etc.), pero siempre ha considerado que las cosas pasan por algo”.

En la entrevista número ocho la Sra. Clavel “comienza identificando los espíritus por su energía y presencia, menciona que si se acercan seres de luz la protegen, y si son seres de oscuridad los invita a retirarse”.

El Dr. Nazareno novena entrevista “inicia en su consultorio al salir de la carrera, decide poner en práctica su conocimiento, y al llegar su primer paciente le da medicinas e indicaciones, pero esta no presenta un avance en su salud, el Dr. habla de forma directa al paciente diciendo “mire señora o usted me está ocultando algo, no se toma sus pastillas en el horario o algo está pasando; o yo no soy un buen doctor” la paciente refiere tener un problema con su hija esta ha escapado de la casa y tenía una semana de no saber nada de ella, lo cual la angustiaba en extremo, el Dr. le informa que de favor salga y compre unas tarjetas de tarot, al leerle las cartas le menciona como esta su hija donde está y cuando la puede localizar; el momento exacto pues será su última oportunidad, al terminar esta sesión hace un pacto con ella pidiendo su discreción de esto pues él es Dr. no se considera brujo”, forma en la que interpreta lo que le pasa. “Decide manejar esto de forma secreta, debido a que le seguían sucediendo cosas extrañas, solo en algunos casos especiales o de confianza muestra esta faceta de su vida, refiere que con el paso del tiempo conoce personas involucradas y relacionadas de manera estrecha a estas situaciones, así que lo visitan unas personas que se hacen llamar Santeros, al tocar su puerta el Dr. Nazareno abre pero estas personas le dicen que donde

está la mujer que abrió primero; él aclara que solo vive su pareja y él en esa casa, al dar el recorrido en esta, toman fotos y en una de ellas se encuentra la silueta de una mujer que tiene las características de la madre del Dr. fallecida hace tiempo”.

Y por último la entrevista número diez Cosmos refiere “comenzar con una enfermedad que lo deja en silla de ruedas y al comenzar a buscar nuevas alternativas para su curación se encuentra con una mujer que le indica su nuevo trabajo y proceso a vivir el cual implica experimentar situaciones místicas y su total recuperación”.

En este primer punto “El camino” se observó que el primer contacto hacia el misticismo se debió a crisis de salud en donde la medicina alópata no dio los resultados, de igual forma el Dr. recurre como última instancia a la lectura de cartas de tarot para ayudar a una paciente, y de este modo podemos percatarnos que el ser humano a partir de las crisis busca otras alternativas que nos guíen no solo a la vista de un órgano, sino un órgano que tiene relación con una emoción y con una historia vinculada a un tiempo, pues la medicina ayuda sin embargo comienza a percibirse hace falta algo más para obtener mejores resultados, llevándonos al trabajo corporal. Cada sujeto trae un trabajo personal aunque ellos no lo perciban pues no hay caminos equivocados solo situaciones que requieren de un mayor aprendizaje generando la sensibilidad para llegar a estados de conciencia elevados. Y comienza el compromiso de solo sentir, experimentar y vivir a través del cuerpo.

Descubrir la vida antes de estas experiencias místicas fue una tarea interesante que me guío a descubrir lo humanos que somos, describo a continuación:

La Sra. Andromeda “hija menor de nueve hermanos crece en una familia con escasos recursos motivo por el cual le es imposible comprar algo para su persona, todo es heredado por los mayores, se describe como una persona avara, a la que le gusta obtener beneficios, por ello se va de su casa en vista de que a su madre no le alcanza y a ella siempre le gusto tener (se entiende como vivir sin escases de nada, en la amplitud de la palabra), se refugia con tíos en la ciudad de México hasta que decide casarse porque no tolera la situación con uno de ellos, en este casamiento vive problemas emocionales

fuertes, se divorcia de este primer matrimonio del cual tiene tres hijos; por segunda ocasión se casa y al morir su último esposo; por medio de un sueño tiene una visión en donde le dicen que tiene que permanecer sola para poder trabajar a nivel personal y desarrollarse para laborar de forma espiritual”. No solo se refleja un reclamo en cuanto a proveerla de ropa o juguetes cuando era niña, sino de una atención amorosa de madre a hija, pues cuando se va nadie tiene ningún problema, y de esta forma concibe que solucionar un problema es salir del lugar donde se encuentra, situación que repite cuando tiene un problema con un tío, cuando tiene hijos esta solución se ve más clara y se divorcia, para nuevamente casarse, en este último matrimonio queda viuda y comienza este contacto por medio de un sueño y comienza la crisis por saber que ha hecho con su vida.

En el caso de Begonia “nace por parto natural muy tranquilo, sus padres deseaban tener un bebé, y los encargados de su educación fueron estos, su vida escolar fue muy introvertida, obtuvo cuadros de honor, actualmente tiene un negocio de velas aromáticas”. Del mismo modo la Sra. Acacia “nace por parto natural hija mayor de cuatro hermanos refiere que su padre era un hombre macho y autoritario; la esperaban con mucho gusto porque su madre tardó dos años en embarazarse, menciona que la alimentaron por pecho materno posteriormente comía con sus papás tres veces al día, ambos fueron los encargados de su educación, se observa una niña introvertida en la vida escolar le asustaba acercarse o que los niños se le acercaran; en la secundaria les agradaba pero solo los veía, siempre fue muy estable y tranquila, debido a que hace una carrera elitista (Dentista), todo era ver quien tenía más poder. Menciona que su deseo fue ser una eterna estudiante, toda la vida”.

En la cuarta entrevista al igual que en las anteriores observamos una niña introvertida en la escuela además “observadora y tranquila, no le gustaba causar problemas, fue una alumna apasionada, le gusta la poesía, la lectura, pintura y escritura; el aprendizaje artístico; Celinda nació a los siete meses, su mamá le informa que fue un embarazo bastante complicado; además de ser una sorpresa puesto que solo quería tener un hijo su hermano mayor, después le agrada la idea y más cuando le informaron que era una niña, ella deseaba una niña. Al nacer no acepta la leche materna, la rechazaba y le daba vómito, posteriormente su mamá la alimentó con pollo poca leche ya que era

intolerante, le gustaban mucho los dulces, recuerda ser un poco remilgosa para los vegetales, admite que su alimentación no fue muy enriquecedora pero tampoco estaba desnutrida, y en la actualidad ya ha variado un poco”.

Por su parte la Sra. Amapola “se describe como una persona normal, nunca había escuchado sobre curaciones, se casó y continuó su vida antes de presenciar la siguiente experiencia mística que redacta así, cuando su hijo tenía 14 años de edad sufrió un infarto; le dolía con gran intensidad la muela un día primero de enero para amanecer dos estaba cocinando la ropa de su hijo así que decidió acostarse debido al inmenso dolor que representaba la muela, pero al acostarse en la cama le dejó de doler la muela lo cual agradeció a Dios, cuando se disponía a dormir empezó a sentir un dolor muy fuerte en el brazo izquierdo que recorrió hasta la cabeza, tuvo una sensación como si su cuerpo se oprimiera mucho y estuviera demasiado apretado de pronto entro la calma y sucede que estando parada ve su cuerpo acostado”.

La sexta entrevista Caléndula “nació por parto natural al ser la primera hija hay dificultades, de bebe se alimentó de pecho materno, posteriormente papillas, cosas naturales haciendo hincapié en lo siguiente, cuando yo nací no había gerber por eso estamos sanos, crece con su abuelita a partir de los tres años de edad, y es esta quien la lleva a la escuela, hace la comida y la alimenta tres veces al día debido a que ambos padres trabajan, fue educada con creencias como tener una carrera, cerrar ciclos (todo lo que inicia lo tiene que terminar) fue una estudiante con mucha disciplina, comenta que para compartir su vida con una pareja (relaciones sexuales) debe existir confianza, sentirse segura de que no la van a lastimar sentimental y físicamente tiene que existir un agrado hacia su esencia y aroma. Posteriormente acompaña a su tía quien tenía problemas de salud, asisten con un curandero a un templo y es este personaje que le informa que es un ser con mucha luz, acompañada de seres y con posibilidades de manifestar (manifestar implica el acto de sentarse, concentrarse y que por medio de su cuerpo un guía espiritual de un mensaje), desde pequeña asistió a cátedras y siempre se preguntaba cuál sería su momento de manifestar, cuenta con un local donde da consultas odontológicas, en ese tiempo tenía un socio quien trabajaba por las tardes el local, sin embargo percato que le robaba material pero tampoco le decía nada, debido a que era gordita entro al gimnasio y conoció a una señora (sanadora) quien le

ayudo a creer en sí misma y en su fortaleza y gracias a ello corrió a su socio del local. Debido a la baja autoestima que tenía decidió hacer ejercicio en un gimnasio y por medio de un señor que conoció en este lugar contacto con una señora que también es espiritualista y la guío no solo en el aspecto personal sino también dándole fortaleza para no permitir que su socio siguiera robándole herramienta”.

En el caso de Azucena séptima entrevista, “ha vivido en el estado de Puebla menciona que todo fue siempre muy natural, papillas, algunas hierbas para comer, leche, pan, huevos, quelites (planta que nace de la tierra cuando se siembra) y frijoles hace referencia a que probablemente era muy pobre la comida pero muy rica, la encarga, de su educación y cuidarla fue su madre ya que su padre siempre estaba trabajando”.

La Sra. Clavel comenta que “nació por parto natural aunque su mamá esperaba un bebe (niño), nació ella con el tiempo fue trabajando esto que a la fecha ya está solucionado, ambos fueron los encargados de cuidarla, y en su vida escolar fue una buena estudiante”.

El Dr. Nazareno comenta que siempre “le ha gustado la sencillez y humildad porque esto le permite tener contacto con gente de diferentes medios, aunque la gente sencilla es la que más frecuente ya que su característica principal es la sinceridad, claro que esto no es determinante sin embargo para el Dr. es lo que representa. Era un niño hiperactivo, que se ausentaba a clases (se iba de pinta), no obedecía, no ponía énfasis en las cosas, tampoco reprobaba materias, y mucho menos obtenía calificaciones de 10, comenta ser criado con mucho amor que simboliza lo más importante que hay en este mundo ya que es muy feliz y desde pequeño solo recibió esto, fue educado con disciplina y enseñanza, considera a su madre una mujer impresionante e inteligente”.

El Sr. Cosmos “fue criado por sus abuelos en el estado de Zacatecas, encargados de su vestimenta, alimentos y de su educación al respecto lo enviaron a un colegio de monjas, explica que en este colegio, se rigen por acercarte a la vida de Dios y a la iglesia, fue dedicado e inteligente, sale a los 15 años de edad de este colegio, y desde los siete años había experimentado situaciones místicas”.

En este punto número 2. “La vida antes de ser sanador”, hay más claridad en cuanto a que no existen lineamientos que los lleven a vivir experiencias

místicas, desde su creación pues hay sanadores que manifestaron ser bebés deseados, anhelados, sorprendidos, o no esperados, de igual forma ser extrovertidos o introvertidos, la diferencia se encuentra en cómo han aprendido de las experiencias de vida y su acercamiento a lo espiritual. Se habla de normalidad antes de ser sanadores, donde por polaridad y sucesión existe la anormalidad, surgiendo dudas y concepciones erróneas de la primera. La religión influye directamente pues aún con una profesión elitista, sucede que si la ideología se enfoca en templos espiritualistas, no hay problema, y nuestro país cuenta con una gran diversidad religiosa. Las formas o estilos de vida de los sanadores precisa que aun teniendo conocimiento espiritual, falta un trabajo a nivel personal donde solo una persona distingue lo ha hecho “la mamá esperaba un hombre, nació mujer con el tiempo ha trabajado esto y a la fecha ya está solucionado”. Los valores están presentes pues viven con amor, solidaridad, humildad o también de forma egoísta, y esto en cierto modo determina su camino de vida, pues la primera entrevista se considera egoísta y avara que la lleva a huir cada vez que tiene un problema sea en su familia nuclear, con familiares, con su primer matrimonio que la lleva al segundo y de esta forma discernir que aunque reconozca sus emociones, hace falta trabajo personal pues escapar de la situación no soluciona el problema, así la soledad le muestra el trabajo por hacer, aceptando y realizando un trabajo interno con disciplina.

Cada ser humano siente y experimenta de manera diferente al presenciar el mismo objeto o la misma naturaleza, gran parte de ello es lo que explicaremos a continuación;

En la entrevista de la Sra. Andromeda “el medio por el cual puede tener contacto con otros estados de conciencia es el sueño, después de que su esposo fallece, por medio de un sueño le informan que debe permanecer sola para comenzar a trabajar y desarrollarse en el ámbito espiritual, asiste a infinidad de templos en los que busca su iniciación, después de realizar esta tarea, comienza a trabajar a nivel espiritual con la gente y desarrolla aproximadamente a cuatro personas para que la apoyen, en diferentes tiempos para realizar esta tarea les piden que se sienten se relajen posteriormente entran en trance, en donde argumenta pueden presenciar reencarnaciones y ayudar a su iniciación como médium, al marcarse en el templo encontró paz, el

supremo entrega dones y la tarea encomendada, su trabajo no tiene ningún costo, si le agradecen está bien, por medio de los sueños conoce a personas, comenta que los sentimientos negativos, como envidiar, o enojarse, sentir deseos de pelear permite con mayor facilidad la estancia de un espíritu oscuro, negativo”.

Durante el desarrollo que recibió la Sra. Begonia menciona que “la enseñanza es amplia y aprendió sobre hierbas medicinales, conocer el aspecto espiritual más allá de lo que se puede ver a simple vista, leer libros espirituales que se encuentran en diferentes idiomas y aprende de los seres que trabajan con su guía terrenal. Considera que estos dones son otorgados por el Supremo aunque el trayecto de la vida bloquee esta sensación, los sentidos se usan en un 30%, llevar una vida tranquila. Al iniciar preguntan si estás seguro de querer iniciar tu desarrollo. Menciona que cuando se encuentra en un estado de conciencia elevado su espíritu es capaz de presenciar la belleza y les permiten conocer lugares. Continúa su desarrollo, actualmente apoya a su guía en su trabajo haciendo anotaciones de todo lo que se dice y los medicamentos que requiere cada paciente. Menciona tener el don de la videncia, la audición y sensibilidad. Una de las mayores satisfacciones que vive en este trabajo es saber que la persona va a estar bien, que sirven a la humanidad, pero es peligroso si no se protege porque se puede quedar con las energías que despoja al paciente. Actualmente ella podría trabajar como lo hace su guía y menciona “me lo han dicho pero ya para trabajar se necesita mucho valor porque hay gente que viene muy dañada y uno ve cosas muy fuertes, además se realiza un examen espiritual y nos califican todo el trabajo y lo que aprendes”.

En la entrevista de la Sra. Acacia aparte de atender su consultorio dental, realiza constelaciones, “en este trabajo el desarrollo se realiza mientras se asiste a la escuela, como principal punto la alumna tiene que realizar un cuestionario a sus padres pidiendo su permiso para laborar y específicamente la mamá de Acacia dijo que sí, debido a que el padre es finado le pregunto nuevamente a la mamá que opinaría su papá comentando que también le otorgaba el permiso. Considera que el respeto hacia los padres es lo más importante para que tengas una vida tranquila, de pareja, trabajo y dinero. Realiza actividades como meditación, constelación, práctica yoga y es

vegetariana, en los temascales a los que asistió se realizó un ritual para entregarle su sahumero y se le da su responsabilidad, este tipo de labor incrementa la intuición, y tener la certeza de que sus palabras son correctas ya que el trabajo sanador lo realiza el paciente. Lleva aproximadamente 30 años realizando este trabajo la constelación es saber de dónde viene el problema, de que generación. Así como también aflorar las emociones y sentimientos reprimidos en el paciente ya que este puede declarar encontrarse perfectamente bien, pero la otra persona que está trabajando lo hace por intuición al sentir lo que verdaderamente le duele o sufre. Es una mujer que se maravilla con lo bonito que puede ser una verdura, por el cocinar por todo es muy agradecida y siempre da gracias por lo que tiene”.

En la siguiente entrevista Celinda todavía “no se dedica a trabajar espiritualmente porque está en el proceso lleva cuatro años contactando con su maestra, y su desarrollo inicia al hacer trabajo de meditación, desde su perspectiva menciona que tanto el guía terrenal como espiritual son importantes y el primero es necesario para iniciar el desarrollo ya que al desconocer otras dimensiones su finalidad es guiarte y enseñarte y el espiritual ayudarte porque esa es su misión claro si es un ser de luz. Este guía terrenal fue su ex - suegro el cual la limita, y usa su energía para manipular las limitaciones, con el paso del tiempo contacta con su maestra espiritual la cual le abre otras puertas mostrándole otra visión de la vida, de su persona, y con la ayuda de otros maestros aterriza se equilibra y observa las cosas con claridad descubriendo que el primer personaje la deseaba como mujer y como consecuencia frenaba su crecimiento. Muestra que al iniciar y tener contacto con otras dimensiones tuvo emociones como ansiedad, angustia, miedo pero conforme tuvo contacto con su maestro su desarrollo se hizo firme ahora siente armonía, tranquilidad, y alegría por la vida es una vibración impresionante que recorre su cuerpo que permite entrar a su guía espiritual. Declara ser una médium consciente, escucha y observa cátedras que su guía da; explica que el tiempo determinado para desarrollarte es variado no depende de una cosa o de un periodo de tiempo; de igual forma expresa que tiene que aprender a escuchar a su guía, ser obediente y con ello aprender a equilibrar su vida física y espiritual ya que este segundo aunque desee expresarse a veces las circunstancias no lo permiten, porque no es el momento, refiere que el miedo

limita y niega conocer más allá y esto tiene una gran repercusión en el desarrollo ya que tu esencia se apaga y no es útil para un otro.

Con la Sra. Amapola su desarrollo inicio a partir del infarto que tuvo, en donde muere y al regresar a su cuerpo ve a su esposo llorar este la abraza y cuando le pregunta el motivo del llanto, él le dice “es que estabas muerta”, eso la impresiono de sobremanera; después del suceso “refiere que su estado de ánimo baja y entra en nostalgia cuando recuerda el infarto se pregunta qué hubiera pasado con sus hijos; posteriormente se hizo un ser más sensible y empezaron a llegar seres a su vida, que al inicio le dieron miedo porque es desconocido y muchas veces lo que hacía era rezar. Después al realizar su quehacer domestico comenzaba a rezar sin causa aparente recitaba nombres y pedía por esa gente sin conocerla; antes de descubrir esta dimensión tuvo una experiencia que describe así - tenía un libro que rezaba, en una ocasión al tener el libro en mis manos sentí como entraron unas manos tibias entre el libro y sus manos, su primera reacción fue quitar sus manos y el libro se quedó flotando, lo cual le causo un miedo impresionante. Cuando comienza a tener visiones era una lucha constante que ella explica entre su yo y lo desconocido, comienza a sentirse mal y al llegar con una persona esta le informa que si no quiere que eso siga sucediendo tiene que trabajar y lo hace, su capacidad de observación es clarividente y lleva alrededor de 18 años trabajando en esto, después de haber asistido un año a un templo para su desarrollo e iniciación. Menciona que su guía está más ligado a la oración, realiza cátedras una vez al año en donde da información general de lo que se ha hecho y los proyectos; dar anuncios de eventos desafortunados o afortunados para la humanidad; considera al espíritu como si existiera otro mundo, una forma de trasladarte a otro sitio, es compartir, crecer y aprender de él. Cuando le ha preguntado a su guía porque la eligió este le contesta que siga trabajando y desde ese entonces no la ha abandonado; por ultimo comenta que el amor en la humanidad es muy importante si existiera este sentimiento tan básico no habría tanta destrucción corporal y social”.

Caléndula refiere que “asistiendo a cátedras al seguir las instrucciones del guía se concentra, cierra los ojos, escucha la palabra de Dios y los cantos; comienza una sensación de calor que invade su cuerpo acompañado de un movimiento, sentía energía que describe como taquicardia, calor y sudor en las

manos, nervios, miedo; diferentes sensaciones experimentadas, hasta que un día escuchando cátedra comienza a sentir mucho calor, un hormigueo que recorre sus manos y no podía abrir los ojos para que esa sensación disminuyera (ya que le causaba cierto temor), siente una elevación y una luz muy blanca y brillante (Jesús) que entra en su cuerpo, menciona estar parada y observar su cuerpo sentado; sin esperarlo sin preguntar qué podía hacer para que viviera esa experiencia simplemente ocurrió en este acto preguntan quién es el guía espiritual que la ayudara a atender gente... la forma en cómo interactúa con su guía espiritual es independiente, menciona no sentir el tiempo sino hasta que regresa. Es necesario seguir asistiendo a cátedras para que muestren como limitar seres negativos, traviosos o necios, te preparan y usan protecciones. Al comenzar su desarrollo explica ver paisajes, ríos sentir la brisa ver cosas bellas, un camino limpio, hay cercas, ver colores, nubes, letras, estrellas y percibir olores; como también observar cosas feas como un abismo, oscuridad, víboras todo depende de la persona que se acerque a pedir ayuda; con el tiempo refiere que los sentidos son más sensibles lo cual genera que permanezca alerta; dejar ir lo que no te pertenece sea emocional o material. Al platicar con su guía para preguntar que necesita, este le responde que solo necesita de su fe, confianza y materia para seguir ayudando a la gente, enciende veladoras, es consciente de estos estados de conciencia, puede ver escuchar, sentir y platicar con su guía”. La forma en cómo le hacen entrega su don la describe así “la primera vez que vi cosas reales... como una historia fue en un templo yo estaba sentada en medio y un maestro le dijo que se concentrara, se sentó cerró los ojos y comenzó a ver que pasaban señoras ya ancianas, de esas señoras de pueblo que usan reboso y trenzas, pasaron muchas señoras espirituales, pero en especial paso una, y se hincó en frente de la escala que tenía colores puso una ofrenda muy bonita como una vasija con mucha fruta, flores y le agradecía a Dios por dejarla entrar”; al terminar la cátedra Jesús pide sea entregada la ofrenda, “la videncia” y era a ella a quien se lo pedía, “ella estaba muy emocionada; cuando comenzó a curar sentía cierto temor porque no sabía que iba a decir o que tenía que hacer, posteriormente comprendió que no dice nada solo presta su materia (cuerpo) y quien se encarga de todo es el guía espiritual. El fin que tiene el coro que se entona en un templo es aprender a diferenciar las energías de luz y oscuridad”.

Es el caso de Azucena cuando se “decide ir a Tabasco con su tía asiste a un templo en el cual le dicen que se va a sentar en el centro, alrededor hay mucha gente, la orden es, cierra los ojos y respira lento y profundo; comenzaron a rezar una oración y ella pasando unos minutos se durmió, en este momento ve un camino ancho y grande con flores blancas y en él a Cristo, le informan que tiene un protector y que tiene que trabajar haciendo limpias, después de lo sucedido se cuestiona como es que ella será capaz de hacer tal cosa; le contestan que no se preocupe pues sabrá hacerlo, al iniciar permanecía sentada en una silla y a su lado una persona que anotara lo que ella dijera, debido a que al despertar no recordaba lo que decía o hacía, da señas de que cuando regresa se siente débil, cansada, siente dolor en las piernas, brazos y en sus pies tenía arena, siempre tenía una tina blanca llena de agua, loción, su mamá siempre la apoyo. Posterior a contraer matrimonio no le perjudica si una persona asiste por trabajos o daños (brujería) porque está protegida, sin embargo su esposo le informa que no puede dormir tiene sueños extraños en los cuales presencia miedo y angustia. No viaja debido a que siguen presentando un gran temor sus premoniciones por las cuales prefiere quedarse en casa”.

En la entrevista de la Sra. Clavel su “primer contacto fue viendo y sintiendo a seres a los 8 años de edad conoció a su primer guía en un templo desde hace 14 años, y el segundo lo conoció por medio de su hija, al principio tuvo miedo, posteriormente indica es algo maravilloso; realizo meditación, pidió permiso e hizo oración para prepararse, comenta que su desarrollo fue de forma intensiva y hasta el momento sigue en contacto con su maestro espiritual menciona que el proceso de adaptación forma parte de ti, el corazón y la mente se unen; lee y ora por el mantra; la palabra espíritu para ella simboliza su ser su yo interno y su contrato con Dios”.

En la entrevista del Dr. Nazareno, “el primer suceso extraño que presencio fue de 30 a 35 años de edad, eran las 13:00 hrs se encontraba en su casa con familiares (Mamá, hermanos, sobrinos), y se sentía un poco mareado, bajo a la cocina por algo de comer ya que se encontraba estudiando, de pronto comenzó a marearse, visualizo negro y hasta ese instante recuerda, al despertar se encuentra recostado en el sillón aproximadamente a las 19:00hrs y su familia le pregunta cómo se siente que si recuerda algo de lo que dijo; él dice que no, la

familia le dice que primero comenzó a hablar dormido de pronto se sentó y dijo que su nombre era Blanquita que no se asustaran ya que solo estaba ocupando el cuerpo de la materia para dar anuncios y que tenía la posibilidad de ayudar e infinidad de cosas, después se despidió y se fue, entonces Nazareno despertó. Recuerda que lo mandaron a un lugar muy bonito, donde le dijeron que tenía que podar el pasto, las flores, informa ser un lugar angelical él se imagina que así debe ser el cielo, se sentía muy bien en ese lugar. Después de esto comenzó a manifestar, visito brujas, lugares, con la finalidad de que le quitaran “esta onda” la manifestación, pero en estos lugares le decían que mejor lo pensara y se quedara a trabajar con ellos, porque es un ser de mucha luz; cuando llego a Zacatecas se impactó de las cosas que le mostraron, menciona que aunque haya vivido esto no le gusta por lo siguiente cómo es posible que estudió medicina y ahora resulta con esas cosas, después de cada manifestación tardaba aproximadamente una hora en recuperarse, menciona ser una persona 100% racional, así que pone en duda lo que vivió, actualmente ya no se considera un sanador espiritual, refiere ser hereditario puesto que su madre sabía leer cartas de tarot, al viajar a cuba después de un día de trabajo al llegar a casa estaba en la cocina y escucho al igual que su pareja como aulló un perro en la sala y al asomarse no vieron nada, esta pareja tiene un familiar que es santero y al llegar le dice a Nazareno eres brujo que no lo quieres aceptar es otra cosa, le dice su vida cuando nunca habían tenido contacto con él”.

En el caso del Sr. Cosmos lo describe como “una emoción tan grande, un sentimiento lleno de alegría, paz, algo que no cambiaría por nada, es en este acto en donde le dicen que tiene que trabajar atendiendo a dos personas que llegaran a su casa al siguiente día; y con ello encontrara una sanación a su cuerpo que tiene las manos y rodillas inflamadas y no puede caminar; describe que después de atender a estas personas como se había pactado siente su cuerpo ligero, comienza a sentir alivio y empieza a caminar y a correr; cuando ya no se podía parar, de este acontecimiento fue testigo toda su familia; al iniciar cada curación tiene que pedir permiso al padre, al hijo y al espíritu santo, menciona que para iniciar en este camino uno debe tener dones, luz y visión. Realiza rituales en caso de que los Aztecas deseen dar un mensaje con

tambores silbatos e instrumentos de la época; el aprendizaje es continuo y el desarrollo también, para poder mostrar y ayudar a los estudiantes”.

En este punto “El desarrollo”, aparece la soledad como primer contacto del trabajo místico personal, pues ante el movimiento, y la compañía es difícil escuchar nuestro interior y conocer nuestro sentir, así como percibir las vibraciones que manejamos. De esta manera la soledad viene acompañada de una crisis que hasta cierto sentido es normal pues permite que el individuo se conozca, supere sus debilidades, revelando que la compañía es tan necesaria como lo es la soledad sin que tenga que ser dramática. Hay un aprendizaje teórico, infinito, no obstante es un conocimiento que no se lleva al cuerpo limitando su crecimiento manifestando que no están preparados para dar servicio de forma independiente porque tienen miedo a lo que perciben. Este miedo podría convertirse en esa emoción que paraliza el cuerpo y el crecimiento, es aquí donde el desarrollo se comienza, elegir trabajar la emoción o no. Por ello algunos sanadores consideran que el trabajo es del solicitante pues sus acciones y decisiones ante lo que le muestre el sanador serán la ruta al cambio, así como la necesidad del trabajo personal, algunos practican yoga, meditación, disciplina permitiéndole ser neutral ante su trabajo y no mezclar emociones o sentimientos personales. El amor y la fe podrían ayudar ante crisis y destrucciones a nivel individual (corporal) como social, porque entonces si me amo me escucho, me atiendo y trabajo en mis hábitos, mis emociones, mis pensamientos y actos para lograr la armonía, pues se vive para aprender y trascender, y de esta forma comienza el desarrollo, sucede cuando menos se espera, pero ya hay un trabajo interno que antecede al hecho. El estado de trance se trabaja pues es un proceso de adaptación que forma parte de un todo unificado y unido con la mente, el corazón, el amor el universo, contemplando así el misticismo como la posibilidad de un desarrollo personal o la opción para sanar enfermedades.

Una vez recopilado el desarrollo de las experiencias místicas vividas es momento de reportar cual es el objetivo de un maestro terrenal en el camino espiritual y su contribución para encontrar un equilibrio interno en el ser humano.

Debido a que las circunstancias llevaron a la Sra. Andromeda a marcarse en un templo, “la guía líder de este le informa que a partir de este suceso ella tendrá

que laborar en ese lugar, lo cual lógicamente rechaza dando motivos de esa decisión, comienza su trabajo, no le asusta enfrentar, esencias negativas cuando llega una persona y ella siente la necesidad de hacer un comentario primero pide permiso si es otorgado lo dice de lo contrario no es el momento”.

En la entrevista de la Sra. Begonia nos habla de su maestra que es la Sra. Amapola y el que la ha guiado, enseñado, y protegido es un ser espiritual de nombre “Juan el Grande”.

En el caso de la Sra. Acacia “describe su trabajo como terapeuta o facilitadora en donde tuvo dos maestras que la guiaron, tomo un diplomado y clases de astrología esotérica, posteriormente ingresa a un programa de apoyo familiar, asiste a un diplomado de constelaciones familiares el título fue “todo hijo actúa por amor” en esta ocasión hay varios terapeutas ya que esta formación necesita de mucha preparación; acudió a un diplomado de acupuntura, masaje, y herbolaria; este maestro es quien le enseña a meditar. Además de hacer una limpieza personal, pedir permiso a los antecesores, y a los padres/familiares del paciente que necesita la ayuda para comenzar la sanación”.

Celinda comienza cuando su ex suegro “la guía para contactar con seres; de los cuales menciona contacto con un Arcángel y dialogo con él; posteriormente, la formalidad se presenta cuando asiste a un templo y es la Sra. María de la Luz quien la guía, comenta tener varios maestros para su desarrollo alrededor de cinco personas; practica la meditación que considera como un estilo de vida, en este templo es cuando se presenta su guía espiritual de nombre Amelia y los maestros que están alrededor apoyan en su desarrollo; no hay edad simplemente pasa o no es tu momento aclara, los maestros terrenales la han apoyado a encontrar un equilibrio físico y espiritual, realizando actividades con su cuerpo o bien ella tiene que realizar actividades como meditar, leer, purificarse, etc.; menciona es importante tener un equilibrio entre el yin y el yang, y la ética de no abusar de una persona que se encuentra en crisis”.

La Sra. Amapola menciona “después del infarto que vivió entra en una crisis de salud, que la guían a un padre clarividente, este al colocarle sus manos ella lo rechaza e intenta decir que las separe pero no puede hablar menciona que sentía como si algo hubiera sido colocado en su boca, debido a esto solo lloraba, este personaje la envía a otro lugar con otra persona, su esposo la lleva a ese templo y la persona que la atiende aquí le informa que lo que trae

es un daño, sanándola, su nombre es Linda y aquí conoció a su guía espiritual el hermano Juan Grande”.

En el caso de Caléndula cuando “comienza a ir al gimnasio se encuentra con un hombre de aproximadamente 47 años de edad, le pide una consulta dental y conforme pasaron las citas le informo que ella era un ser con un don que tenía que desarrollar, le da los datos de su esposa para que acuda a consulta y al acudir esta mujer le explica y le dice su vida sin conocerla y que tiene el don de curar pero antes de hacerlo le va ayudar a ella a creer en ella, crecer y protegerse”.

En la entrevista de la Sra. Azucena “fue su tía y las personas que la asistieron en el templo de Tabasco; no ha acudido a curaciones personales debido a que teme caer en manos refiere de un charlatán”.

La Sra. Clavel comenta “su primer maestro eran clases y con el segundo en este caso era un Dr. de acupuntura y medicina alternativa trabajo a nivel personal y obtuvo mucho aprendizaje”.

La entrevista del Dr. Nazareno “muchas de las cosas que le profetizaron hace 25 años a la fecha se sigue cumpliendo, y que personas que lo conocieron, su casa y su consultorio le comentaban que ese lugar debía ser un templo; conoció a una persona que estudiaba santería en África y que solo con verlo supo y le comento que él era un médium”.

El Sr. Cosmos describe “su guía terrenal como una señora chaparrita de nombre Mari que ya no se encuentra aquí, y las personas que lo desarrollaron en el templo a donde fue cuando se encontró enfermo”.

En este punto “Maestro (quien enseña)” se convierte en ese primer contacto que no solo determinara el conocimiento a futuro sino probables hábitos en las formas de sanar porque su finalidad es enseñar y mostrar el camino que lo conducirá a este contacto interno (místico - espiritual), y el alumno tendrá que mostrar que realmente lo es al ser disciplinado y muestre respeto al trabajo, pues la fe proviene del interior cuando se sabe escuchar y hay paz.

El aprendizaje, es la vida lo que indica que el camino a recorrer es largo y continuo con diferentes etapas y experiencias que se toman como pruebas, y una de ellas es la representación que implica trabajar a nivel espiritual en su vida y con la gente que la asiste; como lo menciona Watts, cualquier hombre se

gana la vida haciendo lo que le gusta, la filosofía respecto a su trabajo para cada entrevistado.

La Sra. Andromeda menciona que “después de rechazar la oferta de trabajo en el templo, al llegar a su casa hace una oración y le pide al supremo que la mande a donde el desee menos a encerrarse a un templo, explica no desobedecer las órdenes, pero no desea trabajar en un templo, hace una oración y agradece; ha visitado otros estados y esto la llena (se siente feliz, alegre, completa), le gusta hacer su trabajo y lo importante es que la gente que la visita sane y se encuentre bien, considera que todo ser humano tiene una misión sino se cumple ahora, será en otra reencarnación, es un compromiso ayudar a la humanidad y sobre todo con Dios, el mensaje del supremo fue dar amor, paz tranquilidad y con esta filosofía ha trabajado”.

Es el caso de Begonia al tener la misma filosofía, argumentando “debes tener el don de servir, llevar una vida tranquila y ser transparente con lo que dices y lo que haces, ser coherente, no tener la idea de obtener alguna ganancia, tener amor, ser humilde para poder apoyar y contribuir a la humanidad, obtener este compromiso te obliga primero a ser centrado con uno mismo y ser consciente de nuestros actos”.

La entrevista con la Sra. Acacia menciona “al ser seres terrenales porque vivimos en la tierra sentimos miedo, enojo, coraje, tristeza, solo que se canaliza en otro sentido, indica que no por trabajar de esta forma, es perfecta o que no sienta absolutamente nada; cada vez que realiza una constelación se hace más sensible e intuitiva; y que en su caso no la quieras o la ames sino que la respetes ya que este es el principal trabajo holístico al hacer una constelación primero se agradece por estar aquí y después respetar a los ancestros porque no son responsables de lo que eres ahora, también está el equilibrio de dar y recibir, indica que todo trabajo debe ser cobrado “yo te hago un servicio, y tú me pagas ese es mi beneficio”, cada ser humano es único que tiene su forma de ser y no pretende cambiar en el trabajo de constelación”.

Celinda menciona “todos necesitamos un guía, que tenga ética y sea honesto al utilizar sus dones; considera que la cultura en la que crecimos es muy estrecha ya que se considera que los únicos guías son los padres; lo vive como un estilo de vida en donde dice “seré mejor que ayer o hare las cosas mejor que el día anterior”, vivir el aquí y el ahora, la realidad espiritual solo puede ser

comprobada cuando abres tu corazón y existe un trabajo personal, emocional, cuando haces el bien; el compromiso que se adquiere cuando comienza el desarrollo consiste en ser buena persona, cambiar la alimentación, vivir de la mejor manera, en la vida se presentan muchas alternativas y muchas tentaciones uno tiene la opción de elegir, declara que en este crecimiento se cometen errores pues es ser humano; en algún momento considero que la vida espiritual era más sencilla, pero sugiere que el trabajo personal abarca enfrentar emociones como angustia, ansiedad y temor, que poco a poco van desvaneciéndose para convertirse en plenitud. Considera al ser humano como algo impresionante con mucha riqueza, psíquica, emocional y espiritual, gozar de los sentidos al máximo, sentir percibir e intuir a través del cuerpo. Leer un cuerpo es leer la vida del otro, le gusta prender inciensos, veladoras, tener flores o rosas en casa, y hacer oraciones, trabajar con vidas con el espíritu es un compromiso muy fuerte, si tienes dones pues el primer trabajo comienza en tu desarrollo, pero si se frena por iniciativa entonces el espíritu sufrirá y por lo tanto te enfermaras”.

La Sra. Amapola menciona “es una enseñanza muy grande, aprender a desprenderse de lo material para conocer las grandes riquezas espirituales, siente una satisfacción al ver que una persona que se encontraba enferma regresa a dar gracias; cuando se pregunta ¿Por qué a ella? La respuesta que escucha es la siguiente si Dios te dio la oportunidad de vivir esto, es porque es tu misión en esta vida, menciona que cuando inicia su preparación le dan a elegir lo que quiere trabajar sea bueno o malo, ella menciona que contesto que rica no deseaba ser, pero quería ayudar a la gente; el dinero que cobra por su trabajo, apoya para comprar comida o ropa a las personas que lo necesitan, considera que la gente cree que no se cansa que no tiene vida, son muy demandantes por lo que la Sra. Amapola se ha visto en la necesidad de poner un alto y aclara que tiene una vida una familia y es como cualquier ser humano que necesita de un descanso”.

Caléndula menciona “es bueno defenderse con sabiduría ante cada prueba que hay que superar, es bueno mostrarles a las personas que lo material, efímero y/o banal no son trascendentales, aprender a vivir con lo que uno posee interiormente y hacerte cada vez más fuerte, tienes que agradecer tantas cosas bellas que se te permiten ver y no sentir rencor hacia ninguna persona,

enseñan a valorarte como ser humano y saber que el espíritu es energía, fortaleza, luz, poder, amor, ver otro sentido de la vida, porque existimos con un fin, comenta que si uno desea canalizar o reprimir esta energía puede ser dañino para el cuerpo ya que es energía que se acumula y de alguna manera tiene que salir, menciona que el vivir aquí y ahora implica dar un abrazo a un ser querido familiar o amigo es el momento ahora, y no vivir de arrepentimientos, las experiencias en la vida son las que ayudan a crecer sean buenas o malas”.

La Sra. Azucena menciona “gracias a los dones que le han sido otorgados ella puede ayudar, sin embargo no depende de ella el don es del supremo, considera que no existe ningún requisito simplemente el que te agrade el servicio y ser responsable con tu trabajo porque como la gente necesita de ella, ella necesita de la gente, no estudio, o aprendió de un maestro o leerlo”.

La Sra. Clavel refiere “las emociones experimentadas en su trabajo la llenan de alegría, el requisito es vivir en paz, llevar una vida ordenada sin excesos, se trata de aprender y dar lo mejor, de querer servir a la gente y ayudar este es el mayor compromiso, comenta que el amor en la humanidad es muy importante humaniza y sana, tener fe es estar convencida de lo que uno hace; menciona lo siguiente concibe lo que es y lo que le sucede tanto materia como espiritual, una misión y servir a los demás una bendición”.

El Dr. Nazareno cree “la locura se apodera de él y menciona que como es posible que un doctor le pase eso, ya que estando en su consultorio había ocasiones en que tenía que cerrar porque le daba el chiflazo, por esta razón siempre le molesto pasar por esta situación le era desagradable. Menciona que en su consultorio disfruta su trabajo, antes de vender su casa la arregla le hace mantenimiento a profundidad ya que siempre ha puesto mucho énfasis en todo lo que hace y al venderla no le importó volver a iniciar, no le gusto la incorporación ya que comenta no entra la razón lógica y él siempre ha dicho es un gato negro porque tiene los pelos negros”.

Por el contrario la entrevista del Sr. Cosmos menciona “vive intensamente todos los días, tiene una promesa de ayudar a la gente, llevar su camino firme con su compromiso, da amor y ayuda a la gente que lo necesita siempre y cuando sea con un buen fin, considera que el amor y la fe son muy importantes

ya que estos dos factores bien cimentados en una persona es difícil de generar un desequilibrio”.

En este punto “filosofía del trabajo” los sanadores explican, todo necesita de equilibrio, si el ser humano solicita un trabajo ellos requieren de un pago, ser responsables pues tanto paciente necesita del sanador como viceversa, el equilibrio se encuentra desde la naturaleza, el ser humano, plasmada en, hombre–mujer, frío-calor, luz-oscuridad, día-noche, vida-muerte, donde los sanadores manifiestan que son humanos pues expresan y son conscientes de sus emociones, se enojan, se cansan, son sensibles y también sufren, evidentemente hace falta trabajo corporal pues han llevado el don de servir espiritualmente, al extremo descuidando su cuerpo. De igual manera, todos tenemos un objeto porque vivir, se vive para algo, es la misión que debemos buscar cada ser humano en esta vida, pues cuando se descubre el objeto hay un porque vivir y se trabaja en ello, aprender o superar trascendiendo a lo espiritual, lo que nos habla de cómo perciben los sanadores este trabajo como una misión noble de ayudar y aportar beneficio, bienestar, tranquilidad a la humanidad. El trabajo personal la elección de cada experiencia vivida lo define aquí y ahora cultivar el cuerpo espiritual con disciplina, alimentos, ejercicio, emociones desprenderse de lo material la idea de competir y ser el número uno, nos habla de la riqueza espiritual, esa que nos define como seres humanos sensibles de esperanza, fortaleza, poder, amor para vivir en armonía. Y aunque solo uno lo perciba como maldición, la razón y el miedo a lo desconocido forman parte, ya que percibe esta práctica como asunto de brujos o locos, pues la medicina convencional mostro su inconformidad ante el sanador por no tener respaldo teórico y de esta forma el ego se manifiesta ante el conocimiento corporal.

El maestro espiritual tiene una misión y visión en este mundo al buscar una materia, como la elije cuantos guías puede tener una materia es lo que se detalla a continuación;

En la entrevista la Sra. Andromeda comenta que al marcarse en el templo de Tenayuca “le hacen entrega de todo lo que tiene que hacer, y se presenta Fernanda Trejo que es su guía espiritual, fue una emoción muy bella, y los médiums le comentaron todo lo que había sucedido. Están tres guías más a su lado que son “La Señora Dragón, San Miguel Arcángel y Hércules” para

contactar con estos personajes, prende una veladora, hace oración, a Fernanda Trejo la describe como una mujer alta, cabello largo hermoso y blanca. Para referirse a la Santa Muerte le dice niña blanca”.

Begonia menciona “el nombre de su guía espiritual es Juan Grande, e informa que el objetivo de un maestro espiritual y terrenal es ayudar y guiar, solo tiene un maestro, cada uno con un color símbolo que representa su nivel espiritual, nota: al finalizar la entrevista y dejar de grabar se expresa con más amplitud diciendo que el maestro el que entra en su ser es San Juditas Tadeo”.

En el caso de la Sra. Acacia menciona “ningún ser entra en su cuerpo su trabajo no se desarrolla así; sin embargo tiene dos maestros espirituales, con el primero comenta que cuando ve un colibrí sabe que ahí esta su maestro y es maravilloso y con el segundo lee uno de sus libros y está consciente de que hay va a encontrar algo que la ayude o que nutra su espíritu”.

En la entrevista de Celinda menciona “su maestra espiritual posee una luz morada, cuando comienza su desarrollo puede ver que todo ser tiene un color que indica su nivel en la escala, comenta que en su desarrollo ve la forma de acoplarse a su guía y a su vez esta con ella ya que es mutuo el trabajo y las complejidades son diferentes, cautivada por la intención de trabajar a nivel espiritual con la ayuda de su maestra, la forma en que contacta con su guía informa de al inicio era un poca incrédula al respecto, caer en cuenta de que existen otras realidades es una transición que cada ser humano debe pasar en primera instancia, al acercarse su maestra experimenta una sensación de paz y armonía profunda, tranquila y emocionada a la vez, tienen características muy parecidas lo que la hace más unida a ella, la llegada de su guía a su vida le cambio la vida, le ora, piensa en ella, y le da las gracias por el apoyo y su presencia, sentirse a gusto con tu maestro implica que te oriente hacia donde uno lo crea conveniente”.

La Sra. Amapola “hace una oración, prepara el lugar de trabajo para que se desempeñe al 100%, cuando entra su ser vive una sensación en donde no existe el calor o frio, y de igual forma el realiza una oración para que el espíritu de Amapola se incorpore nuevamente en su cuerpo y mientras este no esta visita lugares hermosos protegidos por Dios, infiere que este procedimiento sucede por la abertura que tiene en su cabeza justamente en el centro. Su guía es muy organizado y noble con calidez y sensibilidad para darle a la gente que

necesita lo que él posee, muchos seres trabajan con él en cada sesión que se realiza médicos, enfermeras, yerberas y santos, comenta que su guía no desprende algún aroma, su color es rojo, le gustan algunos alimentos como los sándwiches, ellos viven de los aromas, el pay de naranja; a San Elías le gusta la cerveza y el mole, cuando contacta con su guía Juan Grande siente una sensación de calor muy rica y eso significa que él está presente, cuando trabaja con él refiere que siente sus manos muy grandes de varón, sus pies, siente como si trajera unas sandalias puestas no tiene un concepto o una percepción de tiempo”.

En el caso de Caléndula “el nombre de su ser espiritual se llama Ángel de la mañana y algunas ocasiones llega una mujer de nombre Luz María o Rafael, el más frecuente Ángel lo describe como un indio o azteca grande y robusto, quien la guía y la protege de seres negativos ya que a la posesión de uno de estos implicaría un gran riesgo para la vida del médium, para que su ser entre en su cuerpo se encuentra sentada, se facilita más, en su caso su guía es quien le indica cómo preparar la habitación para hacer la curación, puede ser flores, agua una vela, huevo en su caso muy particular este le pide una charola con agua colocándola del lado derecho, reza la oración de la magnífica, en particular su guía le pide la del ser supremo que a ambos les gusta, refiere que su guía canta en dialecto y que se escucha unas conchas cuando él baila además de que toca una flauta, el tiempo en que tarda en entrar varía, al inicio tardaba de 5 a 10 minutos para estar listo actualmente Caléndula todavía no termina de recitar la oración cuando dice que ya está listo, es un proceso para acoplarse ambos y trabajar juntos; antes de terminar la sesión de curación su guía la limpia para que cualquier tipo de energía se disipe y no se quede con ella, comenta sentir una inflamación estomacal cuando regresa de cada sesión que desaparece minutos después. Cada ser espiritual tiene su forma de ser y también depende mucho de la persona que quiera ser atendida, su guía la ubica y si se frena por miedo u otra circunstancia, su guía dialoga con ella y la estabiliza”.

El maestro de Azucena “es las siete potencias es un santo de África, comenta que es él quien le dice que lo apoye y le pide lo necesario para trabajar y curar a su familia, comenta que de pronto le llegan imágenes como si viera una película, tuvo una experiencia muy fuerte ya que un ser negativo entro en ella y

su mamá fue la que colaboro para que recuperara la conciencia, posterior a esta situación comenzó a perder fortaleza; usaba bálsamo antes de hacer curaciones y su guía duraba alrededor de 15 minutos en su cuerpo, debido a que se agotaba y comenzaba a tomar mucha agua, cuando él está en su cuerpo recuerda ver paisajes con caminos, flores, árboles y animales; cuando se casa este guía se va y a la fecha le es imposible hablar con él, solo siente su presencia”.

La Sra. Clavel “tiene diferentes guías espirituales el Maestro Asther Sheran, Maestra María, cada uno de ellos con diferentes colores como violeta, dorado, azul, rosa les agrada la música nativa tienen un aroma rosa tenue considera que ellos eligen a su materia, informa que lo que ellos buscan es ayudar a despertar la conciencia de la humanidad, estos guías no tienen un concepto del tiempo, es relativo, depende del tipo de trabajo que realice es quien se presenta, se concentra, primero medita, pide permiso oración protección para que nada la perturbe y tenuemente describe que entra por su 5ta vertebra. Comenta que viene de un plano superior para ayudar a la humanidad de acuerdo al nivel de preparación. Hace referencia a dos mundos el primero material e inmaterial el primero es lo mundano, los apegos etc. y el segundo es ser libre sin ataduras y egoísmo”.

En el caso de la entrevista de Nazareno menciona “el trance era de 10 a 15 minutos como medio día, era variable, al inicio lo negaba, posteriormente se consideró como un guía para ayudar a su familia cuando estaban o no en problemas, realizaba limpias con huevos, ramos y veladoras, su guía espiritual fue Blanquita de Guadalajara, Rosita, Abed, y Leobardo, y la que se presentaba con mayor frecuencia era Blanquita, hubo ocasiones en donde el espíritu que entraba a su materia era negativo y las personas que se encontraban a su alrededor le ayudaban para cortar esa energía recuperando la conciencia de Nazareno, venían de otros países y épocas diferentes”.

En la entrevista del Sr. Cosmos considera “la Santa Muerte bondadosa, noble, su nombre es Blanca Estela, al contactar con ella primero menciona la trinidad (Padre, Hijo y Espíritu Santo) o invocación cuando la necesita, sino por las noches mediante sueños se hace presente y le enseña, le pone pruebas, y adquiere aprendizaje constante, considera que el guía escoge a su alumno, refiere que desconoce la historia de su maestra ya que ella limita este tipo de

conversación, sin embargo comenta que es muy segura de lo que hace, lo pone a prueba todos los días, es un ser positivo, le gusta la manzana, el cigarro, tequila, dulces, y el incienso de sándalo, se lo coloca en su altar”.

En este punto “Espíritus (el ser que entra a su cuerpo)”, se caracteriza como ese espíritu que entra al cuerpo del sanador en diferentes formas, algunos reportan calor, sensación de paz ya sea por la columna vertebral o la cabeza, se realiza oración, su objetivo es mostrar el mundo espiritual, estabilizar en casos de crisis, mostrar la enseñanza y ayudar a los seres humanos a despertar su conciencia humana, pueden existir y tener contacto con más de uno pues sus conocimientos aportaran lo necesario para contribuir a la mejora de la demanda social, al ser espíritus la forma de contacto con su sanador es a través de aromas, son identificados como luz en diversos colores con un aspecto físico normal, y su nivel de crecimiento dependerá de su historia, aunque muy poco saben de ellos, el proceso de adaptación con el sanador implica tiempo y trabajo. Hay una constante, la maldad o bondad en el espíritu, lo positivo y lo negativo cuando se trata encomendar un trabajo para sanar, se encuentra en la elección que determina el sanador para apoyar a otros, sin embargo se hace referencia a que hay posesiones en donde espíritus negativos podrían entrar al cuerpo y con ello debilitarlo, robando energía, o que el contacto con el guía espiritual sea eliminado, manejándolo como una situación de peligro, en su defecto se hace más clara esta necesidad de contar con un guía en el desarrollo pues una educación y enseñanza en este sentido, impedirá que este tipo de circunstancias suceda así como que el conocimiento aprendido sea externo y en beneficio de otros y personal transmitiéndolo a lo corporal. Observando que todo se experimenta a través de los sentidos del cuerpo y la capacidad de percibir, es congruente el escepticismo que muestra la sociedad a esta práctica pues se ha visto que el ser humano está alejado y hay una fractura entre emoción-órgano-cuerpo-espíritu.

Como se mencionó anteriormente cada ser humano al iniciar en el sendero de la espiritualidad enfrenta y vive diversas etapas, la capacidad de atención que llega a tener una persona en trance depende al 100% del guía espiritual o es compartida la responsabilidad con la materia, se encontró lo siguiente.

En la entrevista la Sra. Andromeda comenta “las energías que habitan alguna casa, saben cuándo va ir algún médium. Menciona que tienen que estar alerta

si presenciaran una situación para actuar y apoyar inmediatamente, del mismo modo informa que todos los seres tenemos la oportunidad de presenciar lo místico, solo que vivimos en un mundo de personas sin fe”.

Begonia comenta “el conocimiento adquirido es infinito, descubrió que existe algo más de un mundo material, se le permite ver y esto aumenta su fe para que a su vez lo compartan con otras personas, y la gente tenga fe cuando asisten para que el apoyo sea fructífero y el paciente lo permita”.

En el caso de la Sra. Acacia informó “sentir la tristeza del cliente, aunque debe permanecer neutral para poder ser objetiva en su trabajo, considera firmemente que todo dentro de nosotros está vivo”.

En la entrevista de Celinda comenta “es un conocimiento oculto, divino, y en ese momento es ella y su maestra al mismo tiempo, al hablar con una persona su guía le puede estar haciendo comentarios y ella tiene que mediar y acoplarse a la circunstancia, considera es hereditario porque su mamá es muy exacta al sentir o presentir alguna situación; comenta hacer preguntas al aire cuando tiene alguna duda, miedo o algo que la inquiete, comienza a escuchar una voz que la aconseja y es su maestra; esto cambió su vida porque percibe la realidad de una forma diferente. Comenta que el cuerpo es un indicador para saber cómo es la persona”.

La Sra. Amapola, indicó “hay ocasiones en las que sin previo aviso, de pronto como si viera una película comienza a tener predicciones de accidentes o catástrofes naturales, cuando trabaja a nivel espiritual es un ser con mayor sensibilidad, al ir en algún transporte puede sentir a la persona que viene a su lado ya sea dolor o algún daño, en su cuarto de curación aproximadamente pueden entrar 10 personas al mismo tiempo, al decir su problemática cada uno él lo recuerda perfectamente y platica o le da solución a la persona correcta sin errores u olvidos; refiere que su guía es el que tiene el trato directo con los pacientes ya que ella no tiene esa capacidad”.

Por su parte Caléndula menciona “se aprende a separar los sentimientos negativos, disminuir el egoísmo y la materialidad, descubrió el valor de la salud, el amor, y unidad; si el paciente llega por segunda vez después de un tiempo lo recuerda perfectamente si asiste por la misma situación, le dice que porque no aplico el primer procedimiento que le mando hacer; refiere que la dentadura puede ser interpretada en distintas formas, para conocer debilidades en el

cuerpo o alguna predicción, y su relación con el cuerpo; es una médium que sana, escucha y ve según el guía y las necesidades del paciente. La orientación que recibió son las bases de la espiritualidad, las jerarquías e interpretar las videncias mostradas”.

En la entrevista de Azucena, “lee el huevo para sanar a los pacientes; y considera que el que tiene el don para hacer muchas cosas es el (supremo), no ella”.

Clavel considera “el conocimiento que se aprende es evolucionar y aplicar lo que el maestro enseña para contribuir en lo mejor posible, es una médium con videncia, clarividencia y manejo de la medicina espiritual, trabaja con mente, conciencia, limpia el aura, el alma, dar amor o eliminar algún trabajo, ayudar a encontrar el camino, caminar, despertar y vivir sin ataduras”.

Nazareno comenta “al llegar un espíritu invitado por su madre este le informa que al entrar a su consultorio uno ya se siente mejor pues tiene muy buena energía, si yo me percataba de que una persona se encontraba muy mal tenía un cuarto en la parte de arriba y lo sanaba espiritualmente después de la consulta médica”.

En el caso de Cosmos “llegan repentinamente a su cabeza imágenes sobre gente que lo va a visitar y cuál es el motivo de esa visita; la base de esto son las oraciones y los preceptos”.

En este punto “Capacidad de Atención” manifiesta todo ser humano tiene la capacidad de sentir y experimentar de forma mística la vida, solo es necesario un poco de tranquilidad y contacto interno, sin permitir que la vida a prisa de esta sociedad nos sobrepase. El trabajo personal permite que la capacidad de atención sea responsabilidad tanto del sanador como del ser espiritual, ya que están interrelacionados y si hay concentración entonces se puede trabajar con varias personas al mismo tiempo sin que existan errores, de esta forma supongamos que una persona asiste con un sanador por determinado problema, el sanador responde que tiene que existir un cambio de hábitos por ejemplo, o tomar una decisión, el usuario escucha y regresa al poco tiempo con la misma problemática, el sanador vuelve a dar la misma instrucción y en su caso es probable que pregunte porque no realizo desde la primera vez la tarea, sin juzgar, más bien investigar que lleva al sujeto no enfrentar el problema. Es parte de su capacidad del sanador pues una instrucción dada por primera

ocasión siempre puede usarse una segunda con el mismo usuario, así el trabajo se verá reflejado al hablar. Con ello se muestra la capacidad de entrelazar ambas alternativas esto es la medicina alópata y el misticismo espiritual, pero esta capacidad es responsabilidad del sanador implementando ambas partes en un ser humano.

El vínculo familiar cultiva las creencias, los estilos de vida formas de comer, amar, vivir, a continuación se desglosa cual es el vínculo familiar que se tiene respecto a este trabajo espiritual.

En el caso de Andromeda “después de la muerte de su esposo, sus hijastros no mantienen una buena relación con ella, han tratado de hacerle daño; comenta del mismo modo que mantiene a su nuera con cuatro hijos y a su hija con tres hijos más; la apoyan y no tienen ningún problema de que realice este tipo de trabajo”.

Begonia comenta “tener una familia armoniosa, amorosa y unida, del mismo modo respetan su ideología y la apoyan ya que desde pequeña presenciaron cómo veía personas que sus padres no”.

En la entrevista de Acacia comenta “cuando era adolescente fue muy neurótica y siempre peleaba con su mamá, actualmente llevan una relación muy linda, la respeta, disfruta y la quiere mucho; su papá falleció hace veinte años por lo que solo le toco agradecerle la vida; cuando tiene algún problema habla con él y entonces ella refiere como si algo mágico pasara y sale adelante”.

En el caso de Celinda comenta “convive más con su mamá su relación es muy estrecha, con su hermano como trabaja hay poco contacto y respecto a su papá anteriormente le tenía miedo y ahora le tiene respeto; debido a que su padre y hermano tienen diferentes ideologías no son afines y por lo tanto ignoran los sucesos que vive la entrevistada, mientras la mamá es el apoyo quien ha visto su desarrollo espiritual, la acompaña con los personajes que visita, el vínculo es muy fuerte, además de que lee mucho sobre estos temas”.

La Sra. Amapola “al comenzar a trabajar de forma espiritual y comunicarle de esto a sus padres y hermanos, fue rechazada, no querían que se dedicara a esto pues según ellos este tipo de vivencias son cosas del inframundo que no se debe hacer, porque además no fue criada en esa ideología; se alejó de su familia y su guía espiritual le dijo que ellos se iban a acercar nuevamente a ella que necesitaban un poco de tiempo para asimilar y así sucedió; su familia

nuclear al inicio le reclamo porque sufrieron abandono por parte de Amapola, al comenzar a trabajar, actualmente son muy respetuosos con su trabajo y la apoyan, cuida de su nieto que tiene luz al igual que su hija solo que a ella le da miedo y no ha querido desarrollarse”.

En el caso de Caléndula menciona “al ser hija que vive en casa porque su hermano ya se casó; tiene mucho contacto con sus papas estos son muy protectores, la cuidan y quieren mucho, aunque ella se considera independiente en cuestiones económicas, nunca existió violencia por parte de sus papás procuraban hablar con ella y explicarle las cosas, con su hermano pone límites pues es una persona que no expresa sus emociones y con sus papás siempre es muy cariñosa”.

En el caso de Azucena “su papá siempre tuvo un rechazo a la idea que su hija tuviera que curar, por parte de su madre hubo apoyo y comprensión, dos tías se encuentran inmersas en esto, fueron las que la ayudaron en su desarrollo espiritual; en cuanto a la familia nuclear, comenta que al decirle a su actual esposo de su trabajo este la entendió y no le importó por parte de este ha recibido mucho apoyo y amor, sus hijos respetan su trabajo nunca le han hecho reproches son muy comprensivos, de hecho su tercer hijo presenta los mismo síntomas que Azucena, cuando inicio su desarrollo, sin embargo este no desea trabajar en este sentido, lo respeta pero cuando labore quiere hacerlo en lo que está estudiando”.

Respecto a la Sra. Clavel informa “al principio no lo aceptaban y actualmente llevan una buena relación y respetan su trabajo”.

Y a diferencia de los anteriores Nazareno comenta “toma esto porque a su familia y amistades los hacía feliz, y debido a que era inconsciente de estos actos no se enteraba de nada así no representaba ningún problema para él”.

En el caso de Cosmos comenta “su esposa e hijos son lo más importante para él, considera que su familia ya no es tan unida como antes y lo considera lógico pues cada uno ha tomado caminos diferentes, sin embargo si enfrentan una situación difícil, en ocasiones no se lo dicen aunque siempre procura darles un buen consejo directa o indirectamente; su familia lo apoya en este trabajo y el proceso ha sido largo para todos puesto que les ha mostrado en qué consiste”.

En este punto “Relación con la familia actual ¿La familia lo acepta?” el proceso de cambio de adaptación no solo se mostró a nivel individual, también a nivel

familiar pues desde esta estructura se presentan las diversas ideologías, creencias a las que pertenecen los seres humanos, y en caso de familias católicas dejó clara su inconformidad rechazando al sanador que surgía fuera, hijo (a), Hermano (a) Tío (a), posteriormente la curiosidad fue partidaria para el primer acercamiento y así la aceptación de este trabajo solicitando apoyo a futuro, rompiendo sus esquemas sobre la realidad, hubo quien respetara esta nueva ideología apoyando al sanador sin ningún problema, solo se presentó un caso en donde antes de comenzar pidió permiso a sus padres pues esta autorización era importante para el desarrollo y la madre aceptó amorosamente; por otra parte el comenzar a trabajar implicó una nueva adaptación pues el reclamo del abandono familiar y la intromisión a la privacidad se hizo presente, pues llegaron personas desconocidas a solicitar ayuda que se acomodaron en la sala, en el comedor para ser atendidas, y el tiempo invertido en el trabajo se hizo más demandante.

El autocuidado y las enfermedades que ha padecido cada sujeto serán un indicador de los beneficios que se obtienen al trabajar la parte espiritual y mística en cada uno.

Andromeda comentó “los templos que visito al iniciar su desarrollo, la mayoría de las personas que trabajaban en estos han perecido, y menciona la siguiente frase yo sigo aquí, cuando presenta un problema muscular ella se atiende”.

En el caso de Begonia “come con su familia de forma sana y entre comidas come fruta, la enfermedad que vivió fue a causa de brujerías”.

Por su parte la entrevista con la Sra. Acacia menciona “su alimentación consiste en frutas, verduras, agua natural, no toma refresco, ocasionalmente come carne roja, ella es la que cocina junta con su hija come tres veces al día, y menciona le fascina cocinar”.

La cuarta entrevista correspondiente a Celinda indica “no le gustaba la leche, y a lo largo de su niñez comió pollo, le encantaban los dulces y recuerda que era algo remilgosa; actualmente toma leche de soya, ocasionalmente consume taquitos, hamburguesa, carnes rojas; come pescado, pollo, arroz, vegetales, regularmente con su mamá y su mascota (perrito) o amigas según sea el caso”.

La Sra. Amapola comenta “le gusta cocinar aunque cuando se encuentra trabajando no le dan ganas de ir al baño, no tiene sed, y pueden pasar de doce a catorce horas sin ingerir ningún alimento y no se siente mal en el momento”.

Por su parte Caléndula “procura no consumir carnes rojas, chile, mole, y alimentarse frecuentemente de pollo, verduras, guisados tradicionales, y si no le apetece con solo verlo se le antoja; trata de hacerlo saludable, desayuna en su trabajo, para comer cierra el consultorio para ir a su casa y estar con sus papás a la hora de la comida al igual que la cena”.

Azucena menciona “a ella no le queda muy bien la comida, su sazón no es muy bueno, cuando sus hijos se lo dicen, ella argumenta que todos somos buenos en algo y la cocina no es su fuerte”.

En el caso de Clavel considera “es bueno comer ensaladas y verduras”.

Nazareno “no hace referencia a como es su autocuidado”.

Por último Cosmos comenta “hace un buen desayuno en la mañana, almuerza y por la tarde la comida, en la noche solo té con un pan o mermelada, todo preparado en casa, no toma, no fuma y quien le ayuda cuando enferma solo es su maestro”.

En este punto “autocuidado” podemos encontrar que la alimentación es variable y en su mayoría consumen verduras, pollo, pescado, así como de manera espontánea carnes rojas, y antojitos mexicanos, comen en casa acompañados de su familia, y solo en un caso se presenta que dos veces a la semana, no desayuna, come, y ocasionalmente cena debido a que trabaja, aunque reporta no sentirse mal, se presenta el primer abandono corporal. Hay otro caso en que no sabe cocinar y menciona todos somos buenos en algo y en su caso la cocina no es su fuerte, tomando en consideración esta opinión todos deberíamos ser buenos viviendo, disfrutar, gozar de la alegría y también de la tristeza.

En cuanto al sabor dominante y enfermedades en cada uno se reportó lo siguiente:

Andromeda “no hizo ningún comentario a este respecto”.

En el caso de Begonia comenta “le gusta el sabor dulce no le agrada lo amargo o agridulce, la enfermedad más frecuente fue vías respiratorias y garganta se atendía medicamente”.

En la entrevista de la Sra. Acacia refiere “antes su sabor preferido era salado y actualmente el picoso, la enfermedad que sufrió con más frecuencia fue la garganta y la forma en que se atendió fue mediante temascales”.

Celinda “no le agrada el sabor agrio, el dulce es su sabor preferido, actualmente es variado no tiene un sabor de preferencia. Padeció de infecciones en vías urinarias, amigdalitis, y vías respiratorias, su abuela materna le hacía masajes, y siempre le ayudaron al igual que tés, baños de asiento, el medicamento le causaba nausea y gastritis, tuvo dos cirugías espirituales la primera de la nariz y la otra de la vista”.

En el caso de la Sra. Amapola “cuando tuvo el infarto, asistió al médico este le mando hacer estudios que le confirmo la situación y que agradeciera que estuviera viva, actualmente padece de presión alta”.

Caléndula comenta “las enfermedades más fuertes fueron gripa, amigdalitis, varicela, lipoma en un ceno e intervino una operación quirúrgica para eliminarlo, y en cada periodo menstrual los dolores son muy fuertes al inicio se desmayaba, vomitaba, ahora ya no, debido a esto tuvo una operación en los ovarios, actualmente cuando siente alguna dolencia y hace manifestación encuentra curación. Le gusta el sabor agrio y le disgusta lo salado o dulce”

En el caso de Azucena “sufrió de las anginas, actualmente refiere que si no se dedica al servicio comienza a enfermar, le duele el cuerpo”.

En el caso de Clavel “no recuerda cuales eran los sabores que le gustaban en la actualidad comenta le disgusta lo ácido y le agrada todo lo natural; sufrió una apendicitis, hernia hiatal le hicieron una intervención quirúrgica, actualmente no tiene problemas de salud, puede curarse a sí misma con la ayuda de sus maestros, y menciona lo siguiente, para modificar los problemas emocionales, psicológicos, biológicos, enfermedades que se viven, es necesario cambiar el código de nuestro cuerpo con el perdón”.

Por su parte Nazareno “fue una persona fuerte a los 43 años de edad, enferma le da una fiebre tremenda, un problema en el oído al grado que tuvo una hospitalización derivado de una fistula al cerebro y otra a la garganta, el médico considero cáncer en la cabeza, después de esta operación se acabaron las manifestaciones y ahora solo escucha, a los 65 años de edad se encuentra muy bien aunque eso no significa que los años no hayan pasado”.

Cosmos comenta “tener enfermedades comunes como gripe, diarrea que se atendía con el médico, cuando sufre de artritis reumatoide, hace siete años sucede visita médicos, las respuestas son poco satisfactorias hasta que se acerca a un templo y sana completamente”.

En este punto “enfermedades y sabor dominante” Se presentan más casos de enfermedades en vías respiratorias, garganta, amigdalitis, gripa, anginas y como menos frecuente pero importantes fueron infección en vías urinarias, presión alta, infarto, varicela, lipoma en un ceno, dolores menstruales severos, fistula al cerebro, artritis reumatoide, en su mayoría vivir o experimentar la enfermedad como crisis llevo al individuo al contacto interno, místico, espiritual como la opción de sanación pues algunos se atendieron al inicio con medicina alópata pero al no encontrar respuesta recurrieron a la medicina alternativa como temascales, tés, baños, masajes, cirugías espirituales o haciendo manifestaciones para encontrar su sanación, comentando que se convierte en un estilo de vida para vivir de forma sana. El compromiso al servicio espiritual requiere de responsabilidad en el trabajo porque es lo que se pacta al inicio, sin embargo al no existir un desarrollo y enseñanza de aprendizaje continuo, este contacto espiritual-místico no tiene las facultades para ser responsable con el propio cuerpo, como se mencionó anteriormente hay abandono corporal reflejada en enfermedades y en el caso de las enfermedades más frecuentes (problemas de gripe, garganta, amígdalas) menciona Dethlefsen y Dahlke en “La enfermedad como camino” un resfriado siempre se produce en situaciones críticas, cuando uno está hasta las narices... Naturalmente, nos referimos a crisis indecisas, las cuales se manifiestan con símbolos de una importancia proporcionada. Al decir «situaciones críticas» nos referimos a aquellas que, no siendo dramáticas, son frecuentes e importantes para la mente, que nos producen sensación de agobio y nos inducen a buscar un motivo legítimo para distanciarnos un poco de una situación que nos exige demasiado. Dado que momentáneamente no estamos dispuestos a reconocer ni la carga que suponen estas «pequeñas» crisis cotidianas ni nuestros deseos de evasión, se produce la somatización, por lo anterior no es raro encontrar personas que comúnmente sufren gripas donde llevan una semana, un mes, o hasta meses haciéndose parte de la vida, es necesario enfrentar y trabajar esas crisis que nos generan molestia pero que no se expresan. Y en cuestiones de sabores podemos encontrar una gran variedad en cada sanador, no es determinante, pues se modifica en el transcurso de la vida. Como último se encuentran las Experiencias místicas vivenciadas en cada sujeto que a continuación se describen.

En el caso de Andromeda menciono “ha ido a trabajar a otros estados, en el bosque siempre con el permiso de Dios, destruye la energía negativa, y si una persona está en desequilibrio emocional se le da consejos, se resuelven sus dudas, se usan veladoras, se ofrece esperanza, considera que el espíritu es muy importante, debido a que un susto puede mover inconscientemente y del mismo modo si se encuentran energías cercanas se quedaran en esta”.

Mientras tanto Begonia comenta “los seres negativos pueden hacer daño, física y verbalmente, consumen la energía, se trabaja a través de oración, ha estado presente en curaciones espirituales cuando le dan permiso, cuando existen casos de daño se trabaja a nivel espiritual, se les brinda mucha energía, realiza limpiezas brinda luz, dependiendo el tipo de demanda que tenga el paciente se actúa, el objetivo de la cátedra es recibir amor, enseñanza”.

En la tercera entrevista la Sra. Acacia comenta “busca el orden familiar, cuando existe un desequilibrio; el trabajo de constelación es muy sutil y mucha responsabilidad, si no se trabaja adecuadamente la persona puede no mejorar, ella comenta que en ocasiones siente un poco de temor no decir las palabras o hacer los movimientos correctos, su trabajo es facilitar el trabajo del paciente, claro está que el crecimiento espiritual es responsabilidad de cada uno, se puede realizar este tipo de trabajo dos o tres veces al año, ya que el espíritu es sutil y no necesita de ruido, si hay mucho movimiento entonces el proceso se detendrá y no avanzara”.

En el caso de Celinda menciona “las cátedras tienen la finalidad de prevenir y avisar, comenta que el desarrollo comienza por actos, forma de vida, por lo que se hace, se piensa, cuando inicio su desarrollo se hizo más intuitiva y si una persona necesita de un consejo o un abrazo se hace porque sabes que es lo que necesita y el maestro te lo está informando, se requiere honestidad, perseverancia y trabajo para que sea permanente la sensación de bienestar”.

En el particular de la Sra. Amapola, “después del infarto observa como la atienden espiritualmente llegan seres que la ayudan le ponen suero y atienden su corazón pues es el causante del desequilibrio, no presencio como tal una etapa de desarrollo, puesto que comenzó a manifestar después de la experiencia; dentro del cuarto de curación cada silla que se coloca tiene un círculo de luz que está protegido, hay como un quirófano espiritual para poder

atender a los pacientes que llegan por alguna enfermedad grave o una torcedura”.

En la entrevista de Caléndula “cuando su guía espiritual entra en su cuerpo ella refiere que se puede encontrar a su lado derecho, o la envía a un cuarto de curación que lo describe antiguo y en el centro hay una fogata que usa para algún daño; en ocasiones puede ver y escuchar lo que les está quitando y en otras solo una cosa a la vez; cuando se presenta el padre eterno es muy enérgico tiene una voz muy fuerte y una energía muy grande, solo se queda unos minutos para anunciar su objetivo y se retira, cuando llega María la describe como una energía fuerte, al mismo tiempo, dulce, tierna, y frágil su voz es suave, amorosa con manos delicadas y calientes; depende del ser que entre es la sensación experimentada, la energía se coloca en las manos, ya sea luz o bendiciones, y en las cátedras al estar concentrada ella indica ver, piedras, diamantes, luces, flores, se manifiesta de diferentes formas la energía otorgada, si el paciente necesita de una limpia, aplicaciones de pomada o cirugía se le avisa al paciente indicándole que va a sentir calor, ardor dependiendo y en caso de cirugía les manda reposo, porque aunque no se ve se siente, por lo regular la visitan gente que tiene algún dolor o enfermedad que ha sido sentenciada por algún doctor, embarazadas, cuestiones emocionales, etc., el trato del guía al paciente es muy amable, si es necesario tocarlos les explica la situación antes de hacerlo y pide su autorización”.

La Sra. Azucena “ha comentado con su esposo que debería haber estudiado psicología porque aunque ayuda a la gente para esta no es suficiente quieren más y un problema pequeño lo hacen inmensamente grande, antes de comenzar a trabajar se prepara pide permiso a Dios realiza una oración; al limpiar con el huevo vierte este en un vaso con agua el cual le indica lo que está pasando en función de este hablara con argumentos y el tratamiento puede consistir en limpias, hierbas, masaje, amuletos, lociones, jabones; en caso de trabajos o daños no los trabaja”.

La entrevista de la Sra. Clavel expreso “al iniciar acude con una médium y esta le dice que es su momento para iniciar su desarrollo, en su trabajo depende de la demanda del paciente para asistir el guía indicado, si es una demanda físico - emocional, se le da la ayuda espiritual, y se le canaliza a otra alternativa, acupuntura medicina alternativa entre otras. El concepto que tiene del cuerpo

antes de tener este conocimiento era indolente al dolor actualmente está atenta a la lectura de su cuerpo”.

En el caso de Nazareno comenta “las personas que visitaron su casa santeros todos coincidían al decir que una mujer habitaba en este lugar (madre), que tenía un don; y al salir de la ciudad en busca de nuevas experiencias a Cancún tuvo infinidad de problemas durante el recorrido que una vez instalado desaparecieron, durante su estancia en la ciudad habitaban energías espirituales con él tanto blancas como oscuras que con la ayuda de Santeros los guiaron al lugar al que pertenecen, dicho santero le propuso trabajar en pareja y obtener algo más que un beneficio espiritual a la gente, él lo rechazó y dejó muy claro que eso iba en contra de sus principios”.

Cosmos menciona “vivir experiencias en donde los daños (trabajos espirituales brujerías) llegan a causar la muerte y su deber es desvanecer dicho trabajo, ha enfrentado cirugías terrenales, alguna de las sensaciones que vive el paciente es sudar mucho en la zona donde se le está haciendo la cirugía; considera que las personas que han experimentado estas situaciones presentan otro tipo de color de piel, el aura se hace más grisácea, ha vivido experiencias de robos en donde justifica que la fe es muy importante porque él la aplica y para estos personajes pasa desapercibido”.

En este punto “Experiencias Místicas” el misticismo es la habilidad que todo ser humano posee, sentir con el cuerpo, donde las vibraciones, serán el contacto para encontrar el equilibrio, la fe, mover el espíritu y encontrar el objetivo de esta vida. Concientizar al ser humano sobre escuchar su cuerpo y enfrentar sus emociones lo llevarán al equilibrio, descubriendo debilidades y fortalezas así como reconocer que las acciones que lleve a cabo son por que el individuo así lo prefiere sin que influya la cultura, la sociedad, la familia, dando la pauta al cambio y al descubrimiento interior.

5.1 Análisis de Resultados

Este apartado nos permitirá conocer e identificar que obtiene un psicólogo al poseer conocimiento místico, transmitiéndolo no solo a nivel personal sino contribuyendo al bienestar del ser humano sin importar el área en que se encuentre laborando, desglosando de qué forma se logra un equilibrio entre salud-mente-cuerpo.

La propuesta etimológica parte de las experiencias místicas como equilibrio sanador, ante la demanda de enfermedades físicas, emocionales y psicológicas, que influyen y afectan el cuerpo humano. A lo largo del presente análisis se mostrara la congruencia entre los resultados de las entrevistas (de ahora en adelante sujetos) y nuestro marco teórico.

De manera global se encontró que la religión no implica alguna posibilidad para acrecentar las experiencias místicas, puesto que las religiones variaron solo en un veinte por ciento del cien, predominando la parte católica; así mismo la escolaridad tampoco influyo en este proyecto ya que se muestran sujetos con nivel licenciatura y primaria sin ser un punto de partida en cuanto acreditar sabiduría o mejores resultados para sus solicitantes, el estado civil es indistinto para llevar a cabo la práctica del misticismo; aunque si hay una constante en cuanto al género femenino siendo predominante en esta investigación y por lo tanto un indicador de que se presenta con mayor fluidez, pero no por ello es determinante y generalizador, puesto que cualquier persona podría contactar con la esencia de la mística. Como lo menciona el filósofo Watts (2001): “el misticismo se refiere a un tipo de experiencia a un estado de conciencia que a su entender es tan común entre los seres humanos como el sarampión p. 13”. En esta experiencia, ese individuo separado descubre que es uno y de la misma naturaleza o identidad que el mundo exterior. El sentimiento místico es todavía más difícil de asimilar en nuestra inteligencia práctica ordinaria. Es la sensación de que todo lo que ocurre, forma parte de un armonioso diseño y que no hay error alguno. Razón por la cual los sujetos afirmaron sentir diversas emociones como miedo, angustia, pánico, ansiedad; al contactar por primera vez con estas experiencias místicas, porque no sabían si estaban haciendo lo correcto o si era una cuestión de buena suerte o una maldición; debido a las consecuencias que llevo no solo en el ámbito familiar, y

social (vecinos, amistades, y conocidos en general), sino por el rechazo que ello implica.

Del mismo modo se muestra que entre los sujetos existe una asociación entre los estados místicos y la salud emocional-psicológica de cada uno; dando por entendido que para obtener una estabilidad, es necesario un proceso de enfermedad o crisis, ya sea a nivel física, mental, emocional, económica, familiar etc. para generar nuevamente equilibrio; este proceso será vivenciado en distintos y diferentes términos para cada ser humano, porque el movimiento constante que genera nuestra propia vida le dará la pauta a cada inicio o cierre de ciclos; que se convierte en un círculo continuo.

El misticismo contribuiría en cómo es que vivimos la realidad y como la experimentamos, sin embargo la historia familiar, las creencias, la religión, la cultura, educación; determinará la perspectiva que tengamos ante tales situaciones.

Al mismo tiempo en su totalidad, los sujetos encuestados hablaron del tema valores (honestidad, amor, fe, humildad, bondad, etc.) que al parecer en la sociedad actual, han quedado en el olvido debido al poco valor que se le da a nivel social y con ello la lejanía que podría percibir cada ser humano cuando se trata de encontrar fe y esperanza ante una crisis. Como lo menciona la Lic. Atzimba Campos en conjunto con la Lic. Luisa Trujillo (1999), al encontrar lo siguiente: la mayoría de la gente que asiste al curandero basa su bienestar en lo económico ya que en el mundo capitalista en el que vivimos, el que no tiene dinero “no vale” siendo esta la forma en que encuentran la “solución a sus problemas” perdiendo su lado humanista dejando a la vista el lado material. Sin embargo también se confirmó que acuden a este tipo de asistencia porque anhelan fe y esperanza ante la problemática que presentan, y con ello un trato digno, cálido y humano. Es importante considerar lo anterior, ya que los sujetos manifestaron que si los valores se llevan como un trabajo diario y no solo en el dialogo entonces, pueden enfrentar las problemáticas que ellos mismo presenten en su vida y transmitirlo a los demandantes de una forma más enriquecedora.

Como lo describe Watts (1994), podemos tratar de actuar sobre una base material, haciéndonos muy ricos y poderosos, podemos confiar en todo tipo de tecnología a fin de deshacernos del sufrimiento, el hambre, el dolor, la

enfermedad, y todo lo demás, pero al conseguirlo nos damos cuenta de que continuamos sin estar satisfechos, con ello confirmamos la idea de que el ser humano tiene la responsabilidad de cultivar un espíritu que nada tiene que ver con lo material o lo superfluo, sino con ese contacto interno que nos permite descubrirnos en un proceso de aprendizaje y conocimiento.

Una vez que se realizó la recopilación de resultados, se mostró con detalle que los estilos de vida contribuyen a formar un ser humano con confianza o valores dependiendo el ámbito familiar en que este haya crecido, pero de ninguna manera es definitivo para experimentar el misticismo ya que cada entrevistado vivió de forma particular con sus pros y contras que tiene el crecer y es normal; en algunos casos se presentó a corta edad y en otros después de haber realizado una vida conyugal. Por ello es importante considerar que vivimos y actuamos no de forma independiente o individual, sino en base a símbolos creados y manifestados por la familia y sociedad, siendo así, y tomando en consideración nuestras raíces, podemos entender que si el concepto que se tenía de experiencias místicas proviene desde nuestros ancestros en cuestiones de fe, por ejemplo si se sufría de alguna enfermedad o algo que provocara una crisis, económica, física, mental y / o ambiental que aparentemente no tenía razón de ser, acudían con personas de fácil acceso en cuanto a ubicación y económicamente “sanadores” ya que les aportaba lo que buscaban, un equilibrio y sanación, dichos personajes llevan el nombre de brujos, chamanes, médiums, curanderos, etc.

Sin embargo al pertenecer a una sociedad con creencias arraigadas y firmes, la interpretación que se tiene de experiencias místicas son, cosas del inframundo, irreales, charlatanería etc., generando debates y desacuerdos, en las formas de experimentar y sentir nuestro cuerpo que no es otra cosa que comenzar un dialogo interno con nuestro sentir y con la vida que a su vez modificara su concepto y la pregunta ¿Por qué o para qué se vive? Y como diría el filósofo Watts (2001) la verdadera sinceridad es la base de la moralidad es decir no encubrir los sentimientos.

Es importante para la labor del psicólogo conocer la historia, creencias y estilos de vida del sujeto; ya que esta influirá directamente en su conducta, formas de pensar o hasta de sufrir ante la demanda que presente.

Cabe mencionar que el noventa por ciento de los entrevistados expresan vivir en plenitud manifestándolo como felicidad, salud física y espiritual; aunque no por ello están exentos de vivir la otra parte, lo consideran necesario porque es parte de la vida, esto se debe que al estar consciente de su cuerpo, viviendo experiencias místicas personales o laborales, descubren la inmensidad de la vida. Esta expresión confirma la teoría de que las experiencias místicas contribuyen en el equilibrio salud-mente-cuerpo. Comprobando que hay un crecimiento espiritual y estabilidad emocional-psíquica el cual implica un trabajo personal.

En el transcurso de la vida, se modifica nuestro sentir y nuestra unión con el cuerpo, como el espacio que nos permite sentir, experimentar, vivir, tocar a un otro y viceversa, caminar, saborear, comer, mirar, oler, escuchar, tanto en los planos positivos como negativos, y es lo que demostraron los resultados, en cómo vivieron cada uno su desarrollo, y como manifestaron este primer contacto con “seres espirituales” por medio de vibraciones, miedo, calor, taquicardia, sudor, sueños, ansiedad, debido a que este es la vía para recibir lo visible y lo perceptible, sin embargo al ser emociones que desequilibran la aparente “armonía” que se tiene, se genera un conflicto de miedo que limita, y frena la emoción y con ello el crecimiento, puesto que si la belleza y la felicidad nos permiten encontrar y sentir equilibrio también lo hace la tristeza, angustia, miedo y soledad, sin embargo es comprensible mirarlo si tomamos en cuenta lo que el Dr. Sergio López (2000), describe:

En una sociedad en donde predomina una visión fragmentada de la realidad es difícil pensar en la integración. En el año de 1833 en México el pensamiento científico conceptualiza el cuerpo como una unidad divisible, fragmentada, propiciando un alejamiento de la unidad del cuerpo y del espíritu humano. Por ejemplo los cuidados del cuerpo tienen una nueva estructura económica, la venta de cosméticos, pomadas, polvos, perfumes; que dan una imagen distinta al cuerpo. El cuerpo es dominado por la nueva realidad intersubjetiva de la sociedad competitiva, pero no todos los individuos pueden competir aun mismo ritmo, creándose por lo tanto mecanismos de defensa y con ello la manifestación de las enfermedades psicosomáticas.

No solo la población entra en crisis, como se mencionó anteriormente todo cuerpo necesita de movimiento para recuperar la armonía y el equilibrio y

eso incluye a los sujetos entrevistados, debido a que hay una constante en la búsqueda de un maestro o guía que los asistiera para encontrar la estabilidad que perdieron al entrar en contacto con el misticismo, confirmando que todo ser humano es capaz de sentir y vivir experiencias místicas, ya que solo el cincuenta por ciento estuvo en contacto desde la infancia. De este modo también podemos confirmar que en la vida todos los seres humanos tenemos infinidad de personas que están a nuestro lado para despertar lo profundo de lo humano. Su efecto contribuirá en la experiencia personal para tener un mejor resultado sino no podría ser considerado como verdadero conocimiento. “En el silencio esta la respuesta” (Grinberg, 1981).

No existe un estilo de vida en particular que contribuya a generar un estado de conciencia cósmica, la línea de investigación reporto que cada participante tuvo una crisis antes de experimentar el misticismo con conciencia, el ser humano bloquea emociones, somete las necesidades fisiológicas y psíquicas que resultan en un desequilibrio en el cuerpo y la mente; guiar a un sujeto en este tipo de vivencias requiere de conocimiento psíquico, del cuerpo, la vida, valores, experiencia y compromiso.

También se observó que los estados de conciencia permiten al individuo entrar en otra realidad, donde la belleza, el amor, la tranquilidad y la fe; contribuyen a conservar un equilibrio mental–emocional y físico, objetivo y labor del psicólogo; estos estados pueden ser inducidos por enfermedad, mediante el sueño, religión etc., es sustancial ser transparente, bondadoso, humilde, respetuoso; sin embargo la pregunta consiste en ¿Cómo sensibilizar a una sociedad que exige ser el mejor, el número 1, compitiendo con un otro por ese pseudónimo? el individuo explora diferentes alternativas cuando las comunes se han agotado, visita templos, lugares sagrados o seres con “dones espirituales” para la solución al problema, estos “sanadores” contribuyen dando la esperanza a la solución que aqueja al individuo y así comienza el proceso de sanación.

Concientizar no solo a los demandantes sino a los profesionistas encargados de la salud, contribuiría en una mejor respuesta para la sociedad moderna, no es suficiente sanar sino prever los daños generados por diferentes circunstancias, pero iniciar cultivando el corazón, modificando estilos de vida, y limpiando sentimientos de venganza o dañinos, sería un buen comienzo.

La filosofía con la que llevan a cabo su labor los sujetos es un requisito importante para la búsqueda de sanación de sus visitantes ya que consideran que no solo contribuyen a su bienestar, sino con ello al aprendizaje personal, generando gusto confianza, felicidad, sabiduría, amor, desapego, respeto, disfrutando de cada momento de la vida, sin preocuparse por un pasado o un futuro, sin embargo al ser seres físicos, y terrenales también sienten miedo, tristeza, impotencia, enojo, que canalizan en otro sentido calmando la ansiedad en su trabajo diario; aplicando valores, fe y esperanza para ellos mismos. Cuando las emociones negativas se presentan debilitan limitando el conocimiento y crecimiento en todos los aspectos de la vida, siendo necesario enfrentar y fortalecerse ya que con ello generamos equilibrio y energía para el espíritu.

Se demostró que el trabajo del guía espiritual consiste en, acompañar al médium en trance mostrarle la belleza espiritual, y dar valor y fortaleza para enfrentar las situaciones que causan temor y angustia, enseñarle el conocimiento espiritual con conciencia y crecimiento, además los sujetos pueden olerlo u observarlo con algún color que los identifica y saben cuáles son sus gustos. Los guías espirituales tienen diferente esencia o color, la edad, el género, o el tamaño de dicha entidad es variable, así los describen, su principal objetivo es ayudar a la humanidad mediante la materia, cuando estos se encuentran preparados o han trabajado a nivel personal desligándose de lo efímero y buscando la permanencia y riqueza en el cuerpo y el espíritu, la forma en que cada uno contacta con ellos fue coherente y semejante, utilizan veladoras, inciensos, oraciones o simplemente le llaman por su nombre, refieren que sienten la presencia o su esencia en algunas ocasiones conversan con ellos, el proceso de acoplamiento cuando este entra al cuerpo es variante debido a que en algunos casos entra por la parte cefálica y en otros por la espina dorsal, siendo semejante las sensaciones al vivir dicha experiencia los llena de gozo alegría, amor, y plenitud.

La atención que demanda nuestra sociedad implica una sanación en el cuerpo permanente, que incluya una visión general del mismo, emociones, creencias, estilos etc., cada médium informo que el primer contacto con el guía espiritual, genero un estado de alegría, felicidad, plenitud; durante el proceso descubren que se adquiere un compromiso a nivel espiritual y terrenal con la

gente que los asiste y la mayor gratificación es estar consciente de que se colabora con el individuo y que los cambios se presentan con contundencia, estabilidad, dicho guía espiritual contribuye a equilibrar la energía del individuo. Su capacidad de atención de los sujetos provienen de sus guías y la mayoría lo ha complementado con el cuerpo indicando que ciertas características dan la pauta para conocer alguna enfermedad o alguna debilidad.

El aspecto místico contribuirá a llenar ese vacío que inicia en el estómago cuando se cree que se ha llegado a la cúspide de la vida, pero por alguna razón algo falta... por ello la necesidad y labor del psicólogo en buscar su historia personal y como es que ha alimentado un cuerpo en los aspectos físico, emocional, alimento, valores, rencor, familia entre otros, ayudando en alternativas como acupuntura, masaje, constelación, meditación, contactando su yo interior. Indicando la importancia de conocer el misticismo que conlleva el trabajo personal en el psicólogo para dar respuestas a la exigencia que demanda la sociedad, pues se hizo evidente que no es suficiente una terapia que intente modificar solo el pensamiento y la mente, plasmados en las investigaciones que realizamos los egresados de la FES Iztacala así como la necesidad del trabajo en un espacio terapéutico que ofrezca alternativas que se mencionan en capítulos anteriores, como diría Quezada, “uno de los objetivos de la terapia es que el cuerpo sea habitado por su verdadero dueño y no por los deseos de otros p. 293” (en López, 2006)., porque es precisamente el cuerpo el que nos ofrece el conocimiento infinito y trascendental para llegar a la armonía y estabilidad deseada, claro está con el compromiso de trabajar y la elección de decidir cada paso en la vida, así la exigencia de un trabajo personal del psicólogo se hace indispensable para ofrecer la comprensión de que solo el paciente tendrá la elección de decidir qué aspectos quiere cambiar y como trabajarlo en compañía del guía (psicólogo) sin que este último realice la elección por él, más bien respetando su tiempo, espacio y proceso modificando síntomas físicos, emocionales, psicológicos, de esta forma comprender que el trabajo místico es parte del ser humano así como la espiritualidad.

En el noventa por ciento de los casos se mostró que la familia puede percibir al inicio esta actividad como una amenaza, “cosas del diablo”, o brujerías, aclarando que bajo esos principios no fueron educados, sin embargo al pasar el tiempo no solo acepta la circunstancia, también acuden por ayuda

en algún momento de crisis. Ello no solo refleja la dificultad que tiene el mexicano para creer en lo desconocido y no científico, debido a los tabúes que se han manejado dentro de la cultura familiar y social, sin embargo muestra una vez más que ante la crisis que sufren las personas es posible modificar todo tipo de creencias, e ideas respecto a algo, puesto que la importancia radicara en encontrar una sanación ante el problema. Además de tomar en cuenta que el tipo de religión que predique la familia lo hará más sencillo o complicado ante las situaciones que presente cada individuo, por lo que generalizar que la población considera esta práctica como charlatanería o una burla sería un error puesto que en la actualidad nuestro país cuenta con una gran diversidad de religiones.

Es importante mencionar que la alimentación y en algunos casos el autocuidado puede ser ventajoso ya que se manifiesta que debido a las practicas místicas y con ello la fe, la forma de sanar es más rápida, no llega a términos graves o se convierte en ausencia por un tiempo más prolongado, en su mayoría procuran consumir ensaladas, cosas naturales y ocasionalmente carnes rojas lo que indica que su alimentación se guía por vegetales; al igual que los sabores preferentes para cada uno manifiestan una emoción dominante y con ello la construcción de una enfermedad, cabe aclarar que el hecho de sentir una emoción no es buena ni mala simplemente la permanencia en un estado por ejemplo un enojo que se convierte en odio o rencor permitirá manejar de diferente forma la energía en el interior del cuerpo y con ello la necesidad de trabajar más un órgano sobre otro y de este modo los desequilibrios se hacen presentes.

En la acupuntura Zhang y Zheng (2013) mencionan:

“Existen factores patógenos que se dividen en tres grupos: 1) Seis factores exógenos: Las variaciones normales del clima durante las cuatro estaciones: viento, frio, calor de verano, humedad, sequedad, calor. La actividad del ser humano se relaciona estrechamente con el cambio del clima. El cuerpo ajusta su función constantemente para adaptarse al cambio. Cuando estos cambian anormalmente o van más allá de la adaptabilidad del cuerpo humano... la función vital esta anormal o disminuida y no puede adaptarse a los cambios climáticos aparece la enfermedad... penetrando en el cuerpo por la boca, nariz, y piel por esa razón se denominan enfermedades exógenas. 2)

seis factores emocionales: las actividades mentales relacionadas con emociones se clasifican en la medicina tradicional china en: alegría, ira, ansiedad, meditación, tristeza, miedo y terror. Las enfermedades causadas por este factor puede trastornar la función de los órganos... diferentes cambios emocionales lesionan diferentes órganos. Por ejemplo la ira perjudica el hígado, el terror y alegría excesivos dañan al corazón, la tristeza y ansiedad excesivas dañan a los pulmones, la meditación excesiva lesiona al bazo, y el miedo al riñón. Y 3) factores coadyuvantes la alimentación inapropiada, trabajo o descanso excesivos, traumatismos p. 34 - 40”.

El sabor dominante en cada ser humano muestra un indicador sobre estilos de vida y emociones más frecuentes al igual que las enfermedades que vive el ser humano, la investigación demostró que el cincuenta por ciento indico encontrar un alivio cuando acude a ayuda alternativa.

La entrada a las experiencias místicas, brujería, adivinación, etc., puede variar y es precisamente este hecho el que enriquece la fe con la que asisten a estos lugares, enfrentando en primer término un gran temor generado por la poca información al respecto y su veracidad así como el concepto que a nivel social esto representa, sin embargo las crisis y los vacíos existenciales que viven los seres humanos los orillaran a experimentar cualquier situación que alivie el malestar, recibiendo el respeto de lo que creen como posible proceso de la enfermedad y los valores con los que actúan.

5.2 Conclusión

Pertenecer a una sociedad con ideas, creencias, culturas, estructuras familiares, estilos de vida y muerte, así como hábitos propios de un México moderno, nos indica que el crecimiento del ser humano así como su complejidad o simplicidad no están aislados a un aspecto individual más bien pertenecen a una diversidad que se construye desde el universo y naturaleza que influye en los adultos que somos ahora por ejemplo dos o tres generaciones anteriores a la que yo pertenezco la disciplina era estricta, rígida y tener valores cimentados dentro de una familia implicaba tener “hijos de bien”, así como la posibilidad de generar armonía, como lo menciona una entrevistada cuando dice “A mí no me ames, a mi respétame puesto que de nada me sirve el amor sin respeto y los padres de mi generación confundimos la libertad con el libertinaje...” no pretendo pluralizar esta cuestión sin embargo su reflejo se podría encontrar en jóvenes que en la actualidad desconocen el respeto, la solidaridad y la tolerancia, porque se parte de la idea de que el primer mensaje de enseñanza, amor, educación, respeto, sinceridad, etc., se ofrece dentro del núcleo familiar y a la fecha la mayor queja es “Padres ausentes” por diversas cuestiones, así la percepción que se tenga de cuidado y acercamiento hacia los hijos disminuye considerablemente, y el acercamiento de los hijos a padres hace un abismo en el que las vías de enseñanza sobre el amor, el respeto y la autoestima se adquieren no de manera directa pero si influyentes, en las amistades, noviazgos, (que también tienen su historia) de la televisión, la tecnología, drogas; de objetos materiales que desde pequeños se les ofreció a causa de la ausencia, y de esta forma se manifiesta que el cultivar nuestro interior no depende de lo exterior pero al llevarlo así crea una fractura entre cuerpo – emociones - espíritu.

En esta investigación los sujetos vivieron de diferente manera la falta de amor de los padres, ya que al ser tan estricta la disciplina, en algunos casos no se permitía un acercamiento más amoroso, ni preguntas que implicaran saber sobre la historia de vida de los padres. Pero fueron previstos de lo fundamental para su sobrevivencia como la alimentación que fue variable comiendo con mayor frecuencia lo que proviene de la tierra, así como exigencias (escuela, labores en casa, amigos) que revelaban una atención de los padres, y a lo largo de su vida antes o después de ser sanadores tuvieron enfermedades

característica que nos habla de asuntos psicosomáticos personales, hábitos cultivados que al final reflejan lo humanos que son y como han llevado al extremo esta espiritualidad, donde sigue faltando un trabajo personal que no ha trascendido a pesar de trabajar espiritualmente en beneficio de la sociedad.

Si bien el misticismo no es ajeno al ser humano no importa la edad, el género, los estilos de vida, el status social y las creencias porque en lo absoluto es una religión, simplemente representa la intensidad de sentir profundamente nuestras emociones sean las más aterradoras o bellas haciéndonos conscientes de que formamos parte del universo con el que interactuamos directamente y la reciprocidad no se deja esperar.

Es importante señalar que si bien la práctica espiritualista no es reconocida como ciencia y pese a que algunos se oponen a sus métodos de curación, también hay seguidores interesados no solo en ser atendidos como clientes sino desarrollarse como espiritualistas, y hacer la misma labor a futuro, sin embargo se ha argumentado que esta práctica no es como asistir a una escuela y ser un profesionista, si esto es correcto entonces me permito hacer la pregunta ¿por qué desarrollar gente que no se sabe si tiene el talento? considero que puesto que ellos tampoco eran conscientes de sus habilidades o “dones” le dan la oportunidad a los candidatos que lo solicitan, razón por la cual confirmo que todos nacemos con las habilidades y el talento de tener ese contacto espiritual porque al abordar el tema de la espiritualidad se encontró como primera instancia que el misticismo es el primer acercamiento a esta práctica y si cualquier persona puede experimentarlo, entonces los límites solo se encuentran en nuestros miedos ante el desconocimiento, ya que somos en esencia cuerpo-mente-emociones-espíritu.

A pesar del interés que se ha abierto para aprender o desarrollarse en esta práctica, es necesario hacer una modificación en cuanto a la forma de vivir no solo para tener una mejor calidad personal, autocuidado, y conocimiento sino también para dar una mejor y mayor orientación respecto a la demanda solicitada. Implementando el contacto místico como un aspecto real de la vida, el trabajo en las emociones como la expresión del cuerpo sometido, que necesita desbordar su sentir ya que si no se manifiesta en emoción podría ser en enfermedad. Sin la necesidad de involucrarse con religiones que aún siguen dando la pauta de que estas prácticas son cosas del inframundo, y que por el

contrario es tan real a la vista por su demanda y solicitud, ya que el cuerpo tiene la oportunidad de sentir experimentar y vibrar aunque no tenga los conceptos para poder describirlo con lógica o razón que respalde lo que acaba de vivenciar.

Pero esta concepción no es ajena a los “sanadores” ya que también han participado mostrando que el misticismo o la espiritualidad solo la pueden lograr unos cuantos y que el camino es la ¡adivinación!, sin percatarse del proceso que han llevado hasta ese momento, y de la misma forma el trabajo personal constante. Es decir el impacto a nivel individual del sanador en su iniciación se experimenta con desesperanza, miedos, dudas, angustias, soledades, influenciados no solo por su propia mente sino por una cultura familiar que aparenta no conocer su historia ni las historias de sus ancestros, ofreciendo una crítica desde la perspectiva religiosa, los valores y el concepto de locura; motivo por el cual los estereotipos o las creencias aún en el siglo XXI siguen representando una desventaja que limita el crecimiento espiritual y emocional del ser humano; despersonalizando y excluyendo a los sujetos dentro de su entorno familiar, y social; cerrando la posibilidad que nos inicia hacia un campo de conciencia humana, y equilibrio físico, donde precisamente nuestro trabajo será renunciar a esquemas establecidos, para regresar a la cultura del cuidado de lo corporal-espiritual-universal.

Al observar que existe este desconocimiento de un trabajo personal en los “sanadores” me conduce a comprender la desatención corporal, y así el descuido de cultivar la espiritualidad propia, porque se manifiestan vicios o hábitos que son insalubres para el mismo, ejemplo, obligar al espacio corporal a trabajar más de 8 horas diarias sin alimento, agua, asistencia al sanitario o permanecer en una posición durante largos periodos de tiempo, conducen a enfermedades inherentes de un abandono corporal.

De este modo se hace clara la necesidad de un guía que acompañe el proceso y no solo la iniciación hacia el contacto espiritual para cambiar la historia de futuros aprendices.

Considerando que el nacimiento de los sanadores surgió hace muchos años y que en la actualidad sigue siendo muy socorrida pude percatarme que su permanencia se debe a que su legado ha dejado huella en muchos de nosotros como usuarios, cumpliendo su objetivo, sanación, bienestar y visitas

reiteradas porque la solución es clara, de esta forma el impacto que tienen estas prácticas sobre la sociedad en la solución de los problemas es importante, ya que el ser humano está en la búsqueda de cambiar el rumbo de una enfermedad o un vacío que se alimenta de desesperanza, algunos otros buscan creer profundamente en algo o alguien que ofrezca soluciones a las problemáticas, la fe será fundamental y cualquier individuo precisa de ella para vencer las crisis. El trabajo con “sanadores” incluye a los usuarios en cambio de hábitos, experiencia de emociones, toma de decisión, además de un acceso viable cuando de economía se trata así como las diversas ubicaciones que en su inicio solo se encontraban en templos y en la actualidad también se presentan en casas comunes.

De este modo concluyo contundentemente que el campo de acción de los “sanadores” es amplio pues su influencia va desde problemas de salud físicos (orgánicos) utilizando diversas herramientas como la herbolaria, medicamentos, vitaminas, cirugías espirituales, acupuntura, masaje entre otras, así como cuestiones psicológicas (infidelidades, depresiones, desesperanza, ansiedades, violaciones) apoyados en uso de velas, limpiezas, rituales, medicamento homeópata, constelaciones pero sobre todo la seguridad con que plantean la solución al problema, además del enfrentamiento con su ego y el compromiso; pues algunos dicen “por ejemplo, podemos hacer que el hombre regrese a casa y que la amante se vaya porque ella no debería estar ahí, pero solo lo hacemos si el solicitante lo autoriza porque es su elección y también se le aclara que el trabajo es de quien lo solicite, pues podrán hacer que regrese, pero tienen que perdonar, no reprochar y construir algo mejor juntos...” así como cuestiones sociales (pérdida de trabajo, escasez económica, herencias) donde se hace uso de baños con determinadas hierbas, oraciones, velas de color, limpiezas en el lugar sea casa o espacio de trabajo, o trabajos negros (brujerías); claro está que el uso de estas herramientas variara de acuerdo al lugar geográfico en el que se encuentre. El usuario al encontrar que la ayuda de los sanadores comprenden las diversas circunstancias percibe que puede expresar su sentir sin ser juzgado, ya que el “sanador” como primera instancia solo escucha y mantiene sus sentidos activos posteriormente da propuestas y soluciones sin hacer a un lado lo que el solicitante comenta, pues lo hace participe y le brinda confianza para que este se siga expresando, influye en el

pensamiento de manera positiva para crear fe y esperanza, con el dialogo, y con la ayuda de velas por ejemplo, para cambiar las vibraciones que el usuario maneja y así abrir el camino a la solución del problema.

Lo anterior demuestra que el solicitante es participe de la solución incluyéndolo como un agente activo pues le permite llorar, sentir y descubrir el estado místico de estar vivo (sensaciones en el cuerpo, causalidades, trabajar con el ego, valores y con su cuerpo emocional) y con ello un proceso de construcción diferente, que le permita regresar la mirada al cuerpo, al espíritu.

Debido a su amplitud de atención, existe una mayor probabilidad de que las personas asistan sin importar el tipo de crisis que estén enfrentando, apoyado en la certeza de otras experiencias de que habrá solución al problema y desde ahí comienza el cambio pues habrá una predisposición a que esta alternativa funcione.

Así los aportes y conocimientos prácticos son importantes, brindando la oportunidad de una diferente construcción en el ser humano que implique el trabajo corporal y el contacto interno, observando que desde la mirada social es una práctica verídica e importante de la cual el psicólogo no es ajeno.

El “sanador” ofrece y brinda lo esencial del misticismo, fomenta esperanza, vida, estabilidad y solución, al mismo tiempo que expande su práctica como verosímil a nivel social y con ello la necesidad del ser humano en su búsqueda de nuevas alternativas, por su parte el psicólogo se distingue como el que escucha y sus propuestas parecen ser buenas, pero algo está sucediendo, el impacto que se percibe de estas prácticas espirituales-místicas está haciendo que los psicólogos giren su mirada hacia otras alternativas para dar respuesta a la demanda, pues escuchar y aconsejar ya no es suficiente, es necesario un trabajo corporal – espiritual, un compromiso con la vida que implique cambiar hábitos dañinos, enfrentamiento con nuestros miedos y un trabajo desde lo corporal con la ayuda de masajes, acupuntura, herbolaria, constelaciones, bioenergética, en donde tanto paciente como psicólogo son activos para lograr el crecimiento personal, así como buscar la fe en su interior; lograr lo anterior dependerá del paciente, su proceso y decisiones ante la vida, donde el psicólogo fungirá como guía.

Esta búsqueda espiritual está formando parte de la idiosincrasia del ser humano, y la respuesta de los sanadores permiten que la sociedad sin advertir

conviertan esta práctica como una atención psicológica formal, considerándola como un asunto de valor y fe respetable social e individual que apoya el área que nos compete, cuestiones emocionales, mentales, conductuales, psicológicas, por ello concebir que su demanda social es real, abrirá la posibilidad al psicólogo para que implemente el conocimiento de unidad corporal – universal en su labor, que se encuentra en lo más básico de la existencia humana y se ha perdido en el camino. De igual manera soltar la fragmentación como la ciencia que actualmente necesita ampliarse, buscando la unidad, y ofrecer alternativas que den respuestas a las crisis que vivimos hoy en día. Porque es parte de la labor del psicólogo ofrecer soluciones alternas que correspondan a la exigencia.

De esta forma los psicólogos deberíamos retomar la mística como esa necesidad de escuchar nuestro interior y nuestro cuerpo que nos dará la facultad de conocernos y apropiarnos de los procesos de la vida que son naturales y que el equilibrio se encuentra en percibir que el amor es tan cálido cuando contemplas el odio; sin que alguno de los dos desee dominar.

Iniciando con el trabajo personal del psicólogo que le dará la posibilidad de comprensión respetando los tiempos del paciente pues este tomara la decisión de cómo y en qué momento actuar, soltar, liberar.

El acontecimiento es, todo ser humano tiene la capacidad de experimentar místicamente cualquier situación en la vida, el contacto interno permitirá el crecimiento espiritual, y los procesos de la vida serán una sucesión que conlleva un aprendizaje, sin esa exageración idiosincrática del ser humano, puesto que lo importante radica en el bienestar propio, soltando lo innecesario como una emoción, un mal hábito, objetos guardados en el closet, en la cocina, en la casa, que no tienen uso, pero que argumentan podrían tenerlo en algún momento de la vida.

Brindando así la posibilidad de mirar al único agente responsable de restablecer la salud, la tranquilidad mental, espiritual de cada ser humano, el cuerpo, nuestros estilos de vida donde influye el pensamiento que se concreta en acciones realizadas o en anhelos no concluidos, esto es, seres humanos satisfechos o no con su vivir. El equilibrio se encuentra en el compromiso al trabajo personal, ser un actor ante el problema.

De este modo el sanador no está exento pues hay presencia de enfermedades crónico-degenerativas, pluralizando que aunque su trabajo consiste en brindar estabilidad a la sociedad, siguen siendo seres humanos terrenales con un cuerpo, emociones y estilos de vida que influenciados a esta cultura determinara padecimientos o problemas psicosomáticos; lo anterior no implica que su método de sanación es inadecuado más bien resalta el poco conocimiento teórico y práctico que se tiene al respecto del trabajo espiritual corporal, influyendo en el desarrollo y crecimiento pues el resultado será la limitación y la negación a descubrir el mundo externo por miedo a los peligros constantes de los cuales aparentemente son avisados, además de no reconocer el charlatanismo que también está presente y de los que algunos han sido perjudicados al quebrantar la desconfianza y con ello el desinterés de aprender otras formas de contacto espiritual.

Entonces si bien esta práctica es importante, sería necesario una reeducación del concepto que se tiene sobre el trabajo “espiritual – místico” en el campo familiar, educativo, cultura, donde se incluya con normalidad estas emociones que desde niños se pueden percibir y que el cuerpo de manera espontánea sabe expresar, siendo conscientes de nuestra vida.

A su vez enfatizo que cuando hablo de estabilidad no se comprenda como ausencia de enfermedad permanente, puesto que siempre habrá un desajuste para encontrar nuevamente el equilibrio, sin embargo el trabajar con el cuerpo y las emociones podría evitar que este desajuste sea crónico y/o irreversible.

Así las necesidades de la sociedad se van modificando conforme avanza nuestra historia, y son precisamente los estilos de vida los que guían al ser humano a este encuentro con el misticismo, con el trabajo corporal como la opción de sanación.

Por lo tanto los objetivos fueron cumplidos desde investigar y conocer la experiencia mística de los curanderos y el impacto que su trabajo tiene en sus usuarios para determinar cómo influye este conocimiento en los distintos ámbitos de la práctica psicológica cotidiana.

Por ultimo pero no menos importante considero que no solo estamos alejados de nuestro interior en el sentir y escuchar, sino que también nos da miedo descubrirnos y experimentar plenamente nuestras emociones; es más

cómo responsabilizar a otro, ejemplo “la herencia formo nuestro destino” o “el mismo nos ha alcanzado”, en vez de contemplar la profundidad de nuestra historia personal que juega el papel más importante en el proceso de construcción de lo que ahora somos, seres humanos con vicios, sensaciones que permitimos sentir o negar, estilos, hábitos y hasta formas de enfermar. De esta manera confirmo que el misticismo (lo mágico) en conjunto con la ciencia de la psicología, no es un disparate que se deba dejar al tiempo, o de aquellos que se caractericen como ignorantes, es necesario transformar las habilidades que posee el psicólogo para poder ofrecer soluciones alternas que conlleve una estabilidad emocional psicológica generando la salud física – orgánica - espiritual.

La decisión es una elección personal, permanecer indiferente ante las necesidades que demanda la sociedad o comenzar con el trabajo espiritual, que nos lleva al conocimiento propio de vinculación y unidad a fin de preservar la salud y la liberación.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Aguirre, G. (1980). Medicina y Magia: El Proceso de Aculturación en México. México: Consejo Nacional para la Cultura y las Artes.
- Anselm, G. (2001). La mitad de la vida como tarea espiritual. La crisis de los 40 -50 años. Madrid: Nortea.
- Bravo, J. (1993). La espiritualidad ignaciana ante el siglo XXI. México: Universidad Iberoamericana.
- Baudet, S. Christine, P. y Gauquelin, F. (1997). El cuerpo lo que revela la personalidad y el carácter. España: Avda. Universidades.
- Campos, R. y Trujillo, V. (1999). Influencia de los curanderos en los usuarios. Tesis de Licenciatura, Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Universidad Nacional Autónoma de México, México.
- Deshimaru, T. (1981). La práctica del Zen. Barcelona: Kairós.
- Dethlefsen, T., Dahlke, R. La enfermedad como camino <https://quimiotips.files.wordpress.com/2014/08/la-enfermedad-como-camino-t-dethlefsen-y-r-dahlke.pdf>. Visitado [10/07/2015].
- Eliade, M. (1967). Lo sagrado y lo profano. Madrid: Ediciones Guadarrama.
- Eliade, M. (1989). Iniciaciones místicas. Madrid: Taurus.
- (1863). El último testamento: Dado Por Dios a su enviado divino el verdadero Mesías Mexicano Don Roque Rojas.
- Foucauld, C. (2000). Escritos espirituales. Barcelona: Herder.
- Feyerabend, P. (2005). Adiós a la razón. Madrid: Tecnos.
- Godoy, E. (1987). Que mis palabras te acompañen. México: Jus.

- Gortari, E. Gorski, D. y Tavants, P. (1971). Principios de lógica. México: Grijalbo.
- Grinberg, J. (1981). Cuauhtemotzin. Las Manifestaciones del Ser Pachita Tomo II. México: EDAMEX.
- Grinberg, Z. J. (1987). Los chamanes de México. México: Alpa Copral.
- Harrsh, C. (1994). Identidad del psicólogo. México: Pearson Educación.
- Hurtado, G. (2007). Espiritualidad y construcción de la salud en el siglo XXI. Tesis de Licenciatura, Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Universidad Nacional Autónoma de México, México.
- Huxley, A. y Maslow, H. (1982). La experiencia mística: y los estados de conciencia. Barcelona: Kairós.
- Jonas, H. (2000). El principio vida: Hacia una biología filosófica. Valladolid: Trotta.
- Kardec, A. (1857). El libro de los espíritus. París: Argentina: 18 de Abril, S.A.C.I. y Espirita Española.
- Kieckhefer, R. (1992). La magia en la edad media. España: Barcelona.
- Lao, T. (2005). Tao Te Ching. Barcelona: Integral.
- Lagarriga, I. Galinier, J. y Perrin, M. (1995). Chamanismo en Latinoamérica. México: Plaza y Valdés.
- Lagarriga, I. (1975). Medicina tradicional y espiritismo "Los espiritualistas trinitarios Marianos de Jalapa Veracruz". México: SEP.
- López, R. (1997). Zen Acupuntura y psicología. México: Plaza y Valdes.
- López, R. (2000). Zen y cuerpo humano. México: Verdehalago.
- López, R. (2000). Prensa, cuerpo y salud en el siglo XIX mexicano (1840-1900). México: CEAPAC.
- López, R. (2005). Historia de la psicología en México. México: CEAPAC.

- López, R. (2006). El cuerpo humano y sus vericuetos. México: Miguel Ángel Porrúa.
- López, R. (2007). Una mirada incluyente de los psicólogos de Iztacala: Hacia una nueva construcción de la psicología. México: dgapa.
- López, S. (2006). Alternativas terapéuticas, en los trastornos corporales I. México: CEAPAC
- Lowen, A. (2004). Bioenergética, Terapia Revolucionaria que utiliza el lenguaje del cuerpo para curar los problemas de la mente. México: DIANA.
- Mondragón, C. (2005). Concepciones de ser humano. México: Paidós.
- Ortiz, E. S. (1990). Una religiosidad popular: el espiritualismo trinitario mariano. México: Colección científica.
- Pera, C. (2006). Pensar desde el cuerpo. Ensayo sobre la corporeidad humana. Madrid: Triacastela.
- Rubial, G. (2006). Profetistas y solitarios. México: C F E.
- Sabev, I. (1988). Como vivir sano, Manual de higiene y autoterapia indispensable para los hogares, métodos de curación natural de las enfermedades Argentina: Renuevo.
- Seres, G. (2003). La literatura espiritual en los siglos de oro. Madrid España: Del Laberinto.
- Sosa, L. (1996). "Motivos de carácter psicológico de los usuarios de los templos espiritualistas". Tesis de Licenciatura, Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Universidad Nacional Autónoma de México, México.
- Schure, E. (2002). Los grandes iniciados. México: Musa.
- Teegarden, I. (1988). El masaje japonés. Barcelona: Martínez Roca. S.A.

- Vázquez, G. (1999). La visión holística y la psicología. Tesis de Licenciatura, Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Universidad Nacional Autónoma de México, México.
- Velasco, L. y Arestegui. (1998). Curanderos y psicología: Como influye el misticismo en la cura. Tesis de Licenciatura, Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Universidad Nacional Autónoma de México, México.
- Vinci L. (1981). Magia de las velas. Madrid: EDAF.
- Watts, A. (1975). El espíritu del Zen. Argentina: DEDALO.
- Watts, A. (1992). El gran mándala. Barcelona: Kairós.
- Watts, A. (1994). Vivir el presente. Barcelona: Kairós.
- Watts, A. (2000). Mito y Religión. Barcelona: Kairós.
- Watts, A. (2001). La cultura de la contracultura. Barcelona: Kairós.
- Watts, A. (2005). Naturaleza Hombre y Mujer. Barcelona: Kairós.
- Watts, A. (2005). Salir de la trampa. Barcelona: Kairós.
- Watts, A. (2006). El gurú tramposo. Barcelona: Kairós.
- Watts, A. (2006). Nueve meditaciones. Barcelona: Kairós.
- Weiss, B. (1996). Lazos de amor. Barcelona: Bolsillo ZETA.
- Zhang, J. y Zheng, J. (2013). Fundamentos de Acupuntura y Moxibustión de China. México: Instituto Latinoamericano de Medicina Oriental.

ANEXO I

ENTREVISTA

Nombre

Edad

Sexo

Escolaridad

Con quien vive

Estado civil

1. ¿Podría platicarme acerca de su nacimiento?
2. ¿Cuándo su mamá se entera del embarazo cuál es su reacción?
3. ¿Cómo lo alimentaron de bebe?
4. ¿Con quién comía y cuantas veces al día?
5. ¿Quién fue la encargada de cuidarlo y de su educación?
6. ¿Cuál era su sabor de preferencia y el que le disgustaba, antes y en la actualidad?
7. ¿A lo largo de su vida, podría decirme cuales fueron las enfermedades que padeció con mayor frecuencia?
8. ¿Cómo era la forma en que se curaba, cuál fue el resultado?
9. ¿Integrantes que forman la familia de sus padres?
10. ¿Durante su crecimiento, cuál era la manera en que le corregían sus padres?
11. ¿En la escuela podría decirme cómo era?
12. ¿Tenía expectativas respecto a la educación?
13. ¿Dentro de su familia había apertura a platicar sobre la sexualidad?
14. ¿Cuál era su opinión respecto a la sexualidad, antes de ser médium?
15. ¿Cómo considera que debería de ser la sexualidad?
16. ¿De qué manera considera se podría practicar la sexualidad?
17. ¿Considera que deberíamos de tener algún tipo de educación sexual?
¿Cómo cuál?
18. ¿Quiénes conforman su familia?
19. ¿Cómo son los vínculos afectivos con su familia?
20. En la actualidad como es su alimentación ¿Qué come? ¿Con quién?

21. ¿Trabaja? ¿Cuál es su trabajo?
22. ¿Dónde trabaja?
23. ¿Qué emociones experimenta relacionado con su trabajo?
24. ¿Su familia la (o) apoya en este trabajo?
25. ¿Cuál es el tipo de religión que profesa en la actualidad?
26. ¿Cómo la práctica?
27. ¿Usted es Médium?
28. ¿Desde cuándo?
29. ¿Cómo fue su primer acercamiento al mundo espiritual?
30. ¿Cuántos años tenía?
31. ¿Por qué considera que sucedió a esa edad y no en otro momento?
32. ¿Tuvo un guía?
33. ¿Cómo conoció a su guía?
34. Para entrar al mundo espiritual en su caso ser una médium se tiene que cumplir ciertos requisitos ¿Cuáles son?
35. ¿Cuál es el conocimiento que se aprende?
36. ¿Se realizan actividades?
37. ¿Cuándo inicio tenía alguna expectativa?
38. ¿Al iniciar le comentaron o le dijeron sus expectativas que tenían hacia usted?
39. ¿Algún familiar está inmerso en esta dimensión? ¿Quién?
40. ¿Antecesoros que hayan pasado por esto?
41. ¿Cuáles eran las emociones y sensaciones que tuvo al ver otras dimensiones?
42. ¿Tiene maestro espiritual?
43. ¿Cómo se llama su maestro?
44. ¿Cómo contacta con él?
45. ¿Su maestro espiritual tiene alguna diferencia con su primer maestro guía? ¿Cuál? ¿Cuál es el objetivo de cada uno?
46. ¿Cómo vivió el trance del mundo material al espiritual?
47. ¿Cómo contribuyeron o no sus padres (familia)?
48. ¿Se hace algún ritual por llamarlo así para apoyarla?
49. ¿Se le hizo alguna sanación espiritual, podría platicarme alguna (s) experiencia (s)?

50. ¿Cómo fue su desarrollo?
51. ¿Cómo vive el ser médium?
52. ¿Qué tipo de médium es?
53. ¿Cuántos maestros espirituales tiene?
54. ¿Este maestro (s) que nivel espiritual tienes y de dónde vienen?
55. ¿En que varían o como se caracterizan los seres espirituales hombres y las mujeres?
56. ¿Qué gustos tiene su maestro (a): color, aroma, textura, música?
57. ¿Usted lo (a) elije o el (ella) a usted?
58. ¿Cómo baja su maestro a su materia si me puede describir todo por favor?
59. ¿Qué hace antes para que su maestro baje a través de usted?
60. Sabemos hasta ahora que muchos de los maestros vienen a servir a través de usted cómo es que se da este proceso?, me refiero a cómo es que trabaja con él, me puede describir cómo es que lo hace?
61. En los siguientes caso, problemas de salud como:
 - Psicológicos, Emocionales
 - Orgánicos
 - Cirugías espirituales
 - Trabajos negros, amarres
 - Espirituales
 - Karmaticos
62. ¿Qué tipo de maestros hay?
63. ¿Cuántos años tienen?
64. Como se elige a la materia y en qué condiciones; sociales, políticas, geográficas y económicas
65. ¿La energía de estos maestros tiene color? ¿Cuál es?
66. ¿Qué busca tu maestro espiritual en este mundo material?
67. ¿Por qué crees que se acercó a ti y no a alguien más?
68. ¿El maestro te toca como si fuese tu destino o tu puedes elegirlo? si es así ¿cómo lo hace?
69. ¿Cómo es el proceso de adaptación una vez que ya trabajas con tu maestro?

70. ¿Cuál es la diferencia entre espíritus niños, jóvenes, adultos y ancianos cual es la misión de cada uno de estos?
71. ¿El proceso de cuando baja tu maestro debe ser únicamente entrando a tu materia o también lo escuchas, y ves? qué diferencia hay?
72. ¿Su maestro espiritual es personal o puede trabajar con otra materia?
73. ¿Cómo identifica o maneja la relación con otros espíritus?
74. ¿Si estos son no seres de luz como se protege?
75. ¿Es importante y necesario prepararse como: leer, bailar orar, o algo en particular para ayudar a nuestro maestro?
76. ¿En la actualidad que problemas de salud tiene usted?
77. ¿Qué pros y contras tiene el curar?
78. ¿Cómo elige el maestro a la materia?
79. ¿Trabaja como médium? ¿En dónde?
80. ¿Qué diferencia hay para usted entre los espirituales y espiritistas?
81. ¿Qué es una cátedra?
82. ¿Conoce escuelas en donde uno se desarrolle como médium? ¿Cuáles? ¿Nos puede contar con respecto a estas? ¿Qué se hace en ellas?
83. ¿Cómo impacto en su vida tener contacto con su Maestro Espiritual?
84. ¿Cuánto tiempo tiene trabajando como médium y porque lo decidió?
85. ¿Cómo cuantas personas han acudido a usted?
86. ¿Quién colabora con usted?
87. ¿Cómo se trabaja a nivel espiritual?
88. ¿Cómo ve usted al ser humano de acuerdo a su experiencia como médium?
89. ¿Cuál era el concepto que tenía de cuerpo antes de ser médium y actualmente?
90. ¿Qué significa para usted la palabra espíritu?
91. ¿Qué implicación tiene el espíritu en su vida diaria?
92. ¿Hay diferentes tipos de espíritu según su experiencia?
93. ¿Qué casos son los más comunes?
94. ¿Un médium puede curarse así mismo?

95. Me han contado que cuando se nace con este tipo de dones y uno los niega, reprime o los canaliza para sus beneficios propios se causan muchos karmas como las enfermedades que opina de esto
96. ¿Usted pidió tener esta capacidad ser médium?
97. ¿Cuál es la orientación espiritual para el individuo que tiene este tipo de compromiso?
98. ¿Este tipo de trabajos se presta al beneficio propio?
99. ¿Usted lo haría? ¿Tiene consecuencias usarlo para sí mismo?
100. ¿Qué compromisos se adquieren al ser médium?

MAESTRO ESPIRITUAL

1. ¿Qué concepto tiene de tiempo usted y su maestro?
2. ¿Cómo de dónde viene? ¿Cuál es su misión?, ¿Por qué la eligió a usted? ¿Cómo se acercó a usted?
3. ¿Cómo baja a la materia?
4. ¿Qué hace para contactar a su materia?
5. ¿Que nos podría decir de los dos mundos, material e inmaterial usted que los mira a ambos?
6. ¿Qué importancia tiene el amor en la humanidad?
7. ¿Cómo solucionar tantos problemas emocionales, psicológicos, biológicos; enfermedades que se viven?
8. ¿Cómo se desarrolla un espiritualista junto con su maestro? Me lo podría describir por favor
9. ¿Cuál es la importancia de la energía (universo), el maestro espiritual, la materia y la fe en un proceso de curación espiritual?
10. Quien o quienes intervienen en el momento en que baja su maestro
11. Como concibe lo que es y lo que le sucede en este mundo tanto materia como espiritual? ¿Qué es? misión? destino? castigo? bendición?
12. ¿Qué es una curación espiritual?
13. ¿Cómo lo hacen?

¿Con que fin?