



UNIVERSIDAD NACIONAL  
AUTÓNOMA DE  
MÉXICO

# UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

---

---

## FACULTAD DE PSICOLOGÍA PROGRAMA ÚNICO DE ESPECIALIZACIONES EN PSICOLOGÍA

### VIOLENCIA E INFIDELIDAD EN LA PAREJA DESDE EL ABORDAJE MULTINIVEL DE MICHELE SCHEINKMAN

TESIS  
QUE PARA OBTENER EL GRADO DE:  
ESPECIALISTA EN INTERVENCIÓN CLÍNICA EN ADULTOS Y GRUPOS  
PRESENTA:

**MARÍA ELENA PORTAS PASTRANA**

JURADO DE EXAMEN DE GRADO

DIRECTORA: MTRA. MARÍA DEL ROSARIO MUÑOZ CEBADA  
COMITÉ: MTRA. ASUNCIÓN VALENZUELA COTA  
DRA. NOEMÍ DIAZ MARROQUIN  
MTRA. SILVIA VITE SAN PEDRO  
MTRA. KARINA TORRES MALDONADO

MÉXICO, D.F.

Diciembre 2015.



Universidad Nacional  
Autónoma de México



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

## AGRADECIMIENTOS

A la Universidad Nacional Autónoma de México, que puso a mi alcance cada uno de los recursos que hicieron este trabajo posible.

A mis queridos maestros que compartieron conmigo toda su sabiduría a lo largo de este camino.

A la Mtra. María del Rosario Muñoz Cebada, quien desde el primer momento creyó en mi capacidad para concluir este trabajo y me acompañó afectuosa y pacientemente.

A las Mtras. Karina Torres Maldonado y Asunción Valenzuela quienes me regalaron tanto conocimiento en sus clases y con sus observaciones enriquecieron este trabajo.

A la Mtra. Silvia Vite San Pedro, quien sin un trabajo previo me ofreció su confianza aceptando colaborar en este trabajo.

A mi amiga Carolina López Vázquez, quien me acompañó durante todos estos años y como siempre estuvo a mi lado palabra por palabra escuchando mis ideas y ofreciéndome sus comentarios.

Académicamente, mi especial agradecimiento a las dos maestras que han sido el pilar que ha sostenido mis avances: la maestra Rebeca Sánchez Monroy quien me tomó de la mano cuando empezaba mis primeros pasos llenándome de estructura, afecto y seguridad para crecer y convertirme en la profesionista que hoy soy y, a “mi maestra”, la Dra. Noemí Díaz Marroquín, quien llegó a mi vida para cuestionar cada uno de los conceptos que creía tener tan claros provocando una transformación que me llenó de recursos y amor por mi trabajo.

En mi vida personal, mi agradecimiento eterno a mis cuatro amados que son lo mejor que ha sucedido en mi vida: mis tres hijos Ricardo, Sebastián y Andrés quienes son el motor de mis proyectos y, al mayor apoyo de toda mi historia, Marcus. quien ha sido mi mejor muestra de que cuando hay respeto, voluntad y amor, una relación te puede hacer feliz por tantos, tantos años. Esta historia no pudiera haberse escrito sin su paciencia, apoyo y cariño chicos.

## Tabla de contenido

|   |    |
|---|----|
| RESUMEN .....   | 1  |
| ABSTRACT .....  | 2  |
| INTRODUCCIÓN .....  | 3  |
| CAPÍTULO 1. MARCO TEÓRICO.....  | 5  |
| Antecedentes de la problemática .....   | 5  |
| La pareja mexicana en la actualidad.....  | 6  |
| Los conflictos de pareja, una problemática de salud pública .....                         | 8  |
| El impacto económico.....   | 8  |
| El impacto en la salud.....   | 10 |
| El impacto social.....  | 11 |
| El impacto escolar o laboral.....   | 11 |
| La violencia en la pareja .....   | 12 |
| Conceptualización de la violencia infligida por la pareja o violencia doméstica.<br>..... | 12 |
| Tipos de violencia en la pareja .....   | 14 |
| Consecuencias de la violencia en la pareja .....  | 17 |
| Características de los hombres violentos .....  | 18 |
| Características de mujeres violentadas por su pareja .....                                | 18 |
| La infidelidad.....   | 19 |
| Conceptualización de la infidelidad.....  | 20 |
| Tipos de infidelidad.....   | 20 |
| Nuevas formas de infidelidad.....   | 21 |
| Infidelidad en línea.....   | 23 |
| Factores que favorecen la infidelidad .....   | 24 |
| Consecuencias de la infidelidad .....   | 25 |
| CAPÍTULO 2. MODELO DE INTERVENCIÓN .....  | 26 |
| Antecedentes del modelo de intervención .....   | 26 |
| ¿Quién es Michele Scheinkman? .....   | 26 |
| El modelo de Michele Scheinkman .....   | 27 |
| El modelo interaccional del Mental Research Institute (MRI).....                          | 27 |

|   |    |
|---|----|
| Las ideas narrativas de Michael White .....   | 29 |
| Las contribuciones de Salvador Minuchin.....  | 30 |
| Aportaciones de Jay Haley .....   | 31 |
| Los patrones multigeneracionales .....  | 32 |
| El ciclo de vida familiar .....   | 33 |
| Contribuciones feministas.....  | 34 |
| El modelo de intervención.....  | 35 |
| El abordaje Multinivel.....   | 35 |
| La danza de la pareja .....   | 35 |
| Ansiedad.....   | 36 |
| Creando un ambiente de contención .....   | 36 |
| Deconstruyendo la danza: nivel por nivel .....  | 36 |
| Nivel uno: Interaccional.....   | 37 |
| Nivel dos: Sociocultural/ Organizacional.....   | 37 |
| Nivel tres: Intrapsíquico .....   | 38 |
| Nivel cuatro: Intergeneracional .....   | 39 |
| Aportaciones del modelo para la intervención de parejas con eventos de infidelidad y violencia..... | 39 |
| CAPÍTULO 3. INTERVENCIÓN .....  | 41 |
| Características de la sede.....   | 41 |
| Misión, visión y objetivo del Centro.....   | 43 |
| Características de la población que acude a esta sede.....  | 43 |
| El proceso de intervención.....   | 44 |
| Motivo de consulta manifiesto.....  | 44 |
| Motivo de consulta latente. ....  | 44 |
| Fichas de identificación:.....  | 45 |
| Familiograma: .....   | 46 |
| Formación y cambios en la relación de pareja.....   | 47 |
| Antecedentes del problema .....   | 48 |
| Dinámica familiar antes del problema.....   | 49 |
| Consecuencias del problema.....   | 50 |

|   |     |
|---|-----|
| Estado actual de la pareja .....  | 51  |
| CAPÍTULO 4. ANÁLISIS DEL CASO DESDE EL ENFOQUE MULTINIVEL DE<br>MICHELE SCHEINKMAN..... | 53  |
| La danza de la pareja.....  | 53  |
| Ansiedad .....  | 54  |
| Creando un ambiente de contención. ....   | 55  |
| Nivel uno: Interaccional.....   | 59  |
| Nivel dos: Sociocultural/ Organizacional .....  | 63  |
| Nivel tres: Intrapsíquico.....  | 73  |
| Nivel cuatro: Intergeneracional .....   | 77  |
| Conclusión del proceso terapéutico .....  | 79  |
| Limitaciones del caso:.....   | 80  |
| Discusión .....   | 81  |
| Conclusión .....  | 87  |
| Referencias bibliográficas .....  | 90  |
| Anexo 1. Reporte de intervención por sesiones .....                                     | 96  |
| Primera Sesión .....  | 96  |
| Segunda Sesión.....   | 98  |
| Tercera Sesión.....   | 100 |
| Cuarta Sesión .....   | 102 |
| Quinta Sesión .....   | 103 |
| Sexta Sesión.....   | 105 |
| Séptima Sesión .....  | 107 |
| Octava Sesión.....  | 109 |

## RESUMEN

En la actualidad se están viviendo grandes cambios que han impactado fuertemente la decisión de las parejas de comprometerse y, cuando esto sucede la posibilidad de que se mantengan juntos es cada vez menor. Entre las problemáticas que se observan con mayor frecuencia y en muchos casos finalizan con una separación se encuentran la violencia e infidelidad. Esto ha evidenciado la importancia de dar un adecuado tratamiento psicológico a las parejas a manera de que logren comprender su problemática y tomen las mejores decisiones generando el menor impacto negativo posible.

Los terapeutas inexpertos suelen sentirse rebasados por la gran cantidad de información y enorme reactividad que suelen presentar estas parejas cuando solicitan apoyo, por esto resulta indispensable para ellos contar con un modelo estructurado que funcione como una guía flexible, que se adapte a cada proceso particular, a la vez que brinde sólidos principios teóricos que ayuden al terapeuta que inicia a abordar este tipo de problemáticas eficazmente.

El presente trabajo, busca brindar una detallada comprensión de la forma en que puede ser aplicado el abordaje multinivel propuesto por Michele Scheinkman (2008) en la atención a parejas que han experimentado violencia o infidelidad, esto se logra explorando cuatro diferentes niveles (interaccional, sociocultural/organizacional, intrapsíquico e intergeneracional) y prestando especial atención a la manera en la que el ciclo de vulnerabilidad de la pareja se ve activado, lo cual sucede cuando alguno de los miembros se siente juzgado o amenazado, lo que provoca que ambos integrantes de la pareja interactúen ampliando el problema y esto hace que la pareja piense que no hay forma de salir de esta situación. El trabajo del terapeuta entonces, será ayudarlos a salir del *impasse* en el que se encuentran atrapados permitiéndoles ver la forma en la que interactúan, a manera de que otra forma de relacionarse pueda surgir.

## **ABSTRACT**

Nowadays, we are living great changes which have struck heavily on couples committing decision and when they do, the probability of staying together is shorter each day. Among the problems they face, threatening and most of the times ending up the relationship, are violence and infidelity. This fact has demonstrated the relevance of an adequate psychological treatment to couples, in order for them to comprehend their own problems and take the best decisions with the least negative impact possible.

Inexperienced therapists are usually overwhelmed by the big amount of information and the huge reactivity these couples bring with them when they ask for help, this is why, it is essential for them to rely on a structured model as a flexible guide, which can adapt to each particular process, while giving solid theoretical principles that aid the therapist whom is boarding this kind of problems effectively.

The present work, is looking forward to give a detailed comprehension of the way in which the Multilevel Approach suggested by Michele Scheinkman could be applied in the couples which have experienced violence or infidelity, exploring four different levels (interactional, sociocultural / organizational, intrapsiquic and intergenerational) and paying special attention to the way in which the cycle of the couple's vulnerability is activated when one of the members feels judged or threatened, so both parts of the couple begin interacting with a behavioral pattern which makes the problem bigger each time, and therefor the couple starts thinking there is no way out of this situation. The therapist's job then, is to help them get out of the impasse in which they are stuck allowing them to see the way in which they interact, in such way that a new way to relate can flourish.

## INTRODUCCIÓN

Actualmente existen cambios en las relaciones interpersonales debido a los impredecibles giros que han traído los avances tecnológicos y las novedades en el estilo de vida de hombres y mujeres, que han generado la necesidad de que los terapeutas se flexibilicen ideológicamente para poder comprenderlos, a la vez que se apegan a un marco teórico estructurado que les permita dar un adecuado seguimiento a los casos con problemáticas innovadoras que están surgiendo.

El presente trabajo busca la comprensión de un esquema que permita abordar integralmente casos de violencia e infidelidad con un modelo que comprenda a los individuos y la pareja desde una mirada interaccional, sociocultural/organizativa, intrapsíquica e intergeneracional, aplicando un método estructurado que facilite su adecuada resolución.

El primer capítulo proporciona información acerca de los cambios en las condiciones y problemáticas que se presentan actualmente en la pareja enfatizando especialmente aquellos relacionados con infidelidad y violencia, las causas y consecuencias de ambas, de esta forma, se considera el impacto que estas problemáticas tienen a nivel económico, en la salud, en el entorno escolar o laboral y a nivel social; el capítulo dos brinda la información teórica que permite comprender el modelo de intervención aplicado en el caso clínico que se analizó ofreciendo los principios del abordaje multinivel que nos plantea Michele Scheinkman precisando los fundamentos teóricos que se encuentran en sus premisas y los cuatro niveles que se abordan para su aplicación; el capítulo tres plantea el proceso de intervención de terapia de pareja que se llevó a cabo en el Centro Comunitario de Atención Psicológica Los Volcanes, su importancia y el proceso de la misma; finalmente, el capítulo cuatro plantea el análisis del modelo de intervención de acuerdo al caso clínico que se utilizó para ejemplificarlo.

El trabajo realizado durante esta intervención permitió observar que el abordaje multinivel propuesto por Michele Scheinkman permite comprender detalladamente los aspectos relacionados a la violencia e infidelidad de la pareja, por lo que ofrece un método estructurado que permite intervenir adecuadamente estas

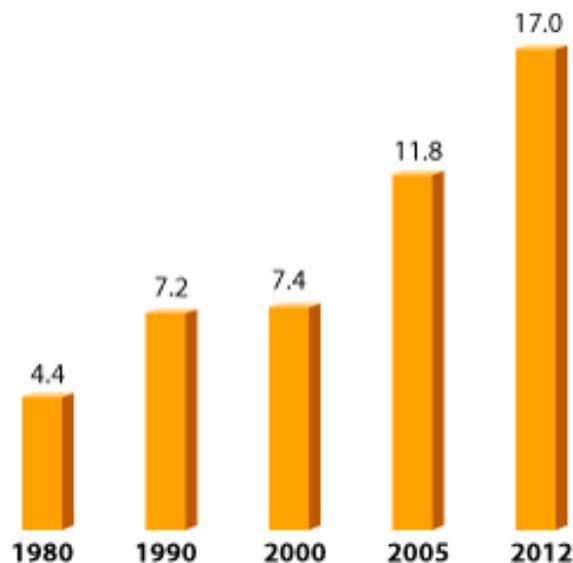
problemáticas. La intervención realizada usando este modelo, mostró eficacia ya que en un principio contuvo la alta reactividad con que llegó la pareja a la vez que se obtenía suficiente información acerca de la problemática y permitió a los participantes comprender los aspectos que fueron deteriorando la relación, la manera en que sus vulnerabilidades estaban siendo impactadas y encontrar alternativas para trabajar estos aspectos. En cuanto al machismo y violencia que experimentaba la pareja desde su inicio, el mismo abordaje podría permitir mayores logros que no se alcanzaron en este proceso por la interrupción del tratamiento debido a dificultades por el empleo del esposo, sin embargo se observó disposición para continuar con un proceso terapéutico en otro lugar que permitiera un horario adecuado.

# CAPÍTULO 1. MARCO TEÓRICO

## Antecedentes de la problemática

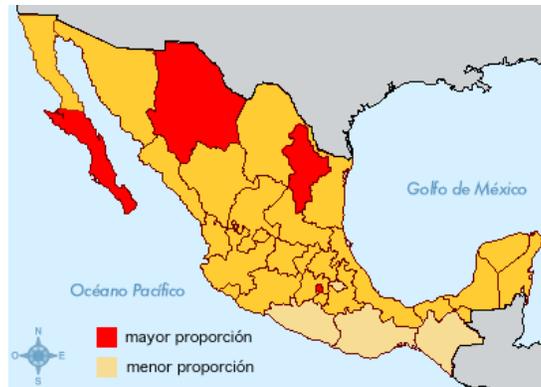
Las diferencias en la construcción de las parejas en México y el aumento paulatino de separaciones de matrimonios legales o uniones consensuales, ha llamado la atención de diversas organizaciones en las últimas décadas, como ejemplo, podemos ver que en 1980 por cada 100 matrimonios había 4 divorcios; en 1990 y 2000 esta cifra se elevó a poco más de 7 divorcios, para 2005 el número de divorcios por cada 100 matrimonios fue de casi 12 y al 2012 fue de 17 divorcios por cada 100 matrimonios.

### Relación divorcios-matrimonios (1980-2012)



FUENTE: INEGI/Estadística/Población, Hogares y Vivienda/ Nupcialidad/  
Divorcios/ Relación divorcios-matrimonios, 1980 a 2012.

Estas cifras varían dependiendo de cada estado, en el caso del Distrito Federal, este se encuentra dentro de las entidades con mayor proporción de divorcios de la República Mexicana.



FUENTE: INEGI. Nupcialidad/Relación de divorcios-matrimonios por entidad federativa.

Se considera que la violencia es el primer problema que más deteriora una relación, le sigue en turno la infidelidad y la posibilidad de que una unión de pareja se disuelva es de más del 50% (Jaclyn, D., Kaitlin, R. & Jason, B., 2013), así, podemos comprender que si deseamos trabajar con parejas, es casi un hecho que nos encontraremos con la gran cantidad de información que surge en este tipo de problemáticas, por lo que debemos estar al tanto de los cambios acelerados que se están presentando y contar con un modelo de intervención que pueda ofrecernos una guía para poder apoyar a los consultantes acertadamente.

Resulta necesario comprender que desde principios del siglo XXI, el divorcio es el final más común de los matrimonios, por lo que todo especialista que trabaje con parejas debe reconsiderar los antiguos conceptos que etiquetaban al divorcio como un desorden social y comenzar a pensar en él de una manera más neutral que permita crear estrategias de afrontamiento diferente a los conflictos que las parejas presentan en la actualidad (Pinsof, 2002).

### **La pareja mexicana en la actualidad**

En México, las parejas se han encontrado con intensos cambios en las últimas décadas, entre ellos podemos hallar: el aumento de expectativa de vida, los cambios legales y sociales en relación a las uniones y el giro de los roles psicosociales de mujeres y hombres.

Algunas problemáticas como la violencia familiar fueron temas que se mantuvieron ocultos por mucho tiempo, dado que la sociedad los normalizó y la cultura patriarcal los legitimó por lo que no se les dio importancia. De esta manera, la familia dejó, en muchos casos, de ser la unidad social que posibilitaba el crecimiento, desarrollo de capacidades, potencial y habilidades que favorecieran la autonomía y se convirtió, en algunos casos, en un lugar de sufrimiento, injusticia y abuso (Perrone, R & Nannini, M., 2000).

Entre las nuevas problemáticas que modifican el entorno familiar, se encuentran aquellas generadas por el papel de la mujer como proveedora, situación que se suma a las responsabilidades impuestas por los roles de género, esto implica que ellas deban realizar un esfuerzo demasiado grande. En cuanto a los hombres, aparece el choque entre los roles establecidos de proveedor y las pocas o nulas responsabilidades en el hogar, que anteriormente solían tener, las cuales en la actualidad no son viables, por lo que ninguna de ambas expectativas se cumplen adecuadamente y entonces, suele aparecer en ambos integrantes de la pareja frustración y tristeza al no cumplir con las demandas impuestas socialmente de manera eficiente.

El uso de tecnología es otro factor que está generando grandes cambios en la pareja, ya que ha abierto la posibilidad de que aquellos individuos que en otro momento no hubieran tenido oportunidad, ahora retomen contacto con personas ajenas al núcleo familiar y ocupen una gran cantidad de tiempo en redes sociales, esto, está modificando la convivencia y patrones de comunicación en la familia y en algunas ocasiones termina en fuertes conflictos o una relación extramarital.

Finalmente, se observan cada vez con mayor frecuencia la aparición de enfermedades crónico-degenerativas que impactan la productividad y calidad de vida desde edades muy tempranas, estas enfermedades suelen presentar sintomatologías que, al no ser identificadas o comprendidas comienzan a impactar de manera negativa en la sexualidad y calidad de la relación.

Durante las últimas décadas, la suma de estas nuevas problemáticas a las que anteriormente se presentaban, ha favorecido que se presenten situaciones que antes no era frecuente observar, por lo que se ha generado profundo interés por analizar y comprender las características de las uniones actuales para poder dar respuesta a las diversas problemáticas que han surgido.

### **Los conflictos de pareja, una problemática de salud pública**

Desde 1960, se calculaba que alrededor del 40% de las personas que solicitaban apoyo psicológico consideraban que la naturaleza de su problemática se encontraba en la relación marital. Actualmente sabemos que este tipo de problemáticas suelen estar relacionadas con diversas secuelas tanto en los adultos como en los niños, entre ellas podemos observar una mayor incidencia de ansiedad, depresión, suicidio, abuso de drogas, problemas médicos agudos y crónicos así como mayor riesgo de contraer enfermedades de transmisión sexual (Gurman & Fraenkel, 2002).

A pesar de que en los últimos años se ha tomado conciencia de la intensidad de la problemática que genera la violencia en la pareja, aún se utilizan metodologías inadecuadas para su tratamiento, hay insuficiencia de redes de apoyo y necesidad de programas de tratamiento adecuados para hombres que ejercen la violencia. Esto resulta preocupante ya que actualmente se dispone de evidencia científica que demuestra que tanto la conducta violenta como sus consecuencias pueden prevenirse si son manejadas adecuadamente (OMS, 2002).

En el caso de la pareja intervenida para el presente trabajo, los principales conflictos observados se debían a la violencia, aparición de diabetes en el varón, desempleo y, finalmente, la infidelidad que evidenció los problemas que se habían venido gestando por los aspectos mencionados anteriormente. Esto provocó que se impactaran diversas áreas, ocasionando un desequilibrio que la pareja no lograba superar.

### **El impacto económico**

*Violencia.* De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (2002), la violencia se presenta en todas las culturas, países y niveles sociales y no solo implica gran

sufrimiento humano y afecta varias generaciones, sino además genera una gran carga para las economías nacionales. En México los gastos en servicios de salud provocados por la violencia, equivalen al 1.3% del producto interno bruto debido a que las víctimas padecen más problemas de salud, generan costos de atención sanitaria significativamente más elevados y acuden con mayor frecuencia a los servicios hospitalarios de urgencias.

Los costos económicos indirectos de la violencia incluyen: provisión de refugios y albergues, menor productividad, ausentismo y daños a los bienes públicos e infraestructuras (*op.cit*). Esto también implica el uso de tratamientos médicos y psicológicos, creación de programas de prevención y asistencia de la violencia, tratamientos médicos y apoyo psicológico a víctimas (Rosas, 2009).

*Desempleo.* El desempleo es un estresor que suele agravar las problemáticas existentes previamente en las parejas. En México, el desempleo abierto está compuesto en su mayoría por personas con nivel medio y superior, quienes con el 37.7% ocupan el primer lugar en las estadísticas. La población de las zonas urbanas tiene mayor desempleo debido a la cultura asalariada y las expectativas que esta conlleva por lo que las personas aceptan con menor facilidad un empleo que no entre dentro de su perfil. En el D.F, se tiene el primer lugar en tasa de desempleo con un 7% (Inegi, 2001).

Los criterios para determinar el desempleo abierto son: tener una nula ocupación que no implique ni siquiera una hora a la semana y haber realizado una búsqueda activa de trabajo. En México, los periodos de desempleo suelen ser cortos debido a la ausencia de seguro de desempleo, ante esta carencia, cuando una persona pierde el empleo, suelen ser las redes familiares quienes los sustituyen y los jefes de hogar más necesitados aceptan cualquier tipo de ocupación que les permita tener un ingreso lo más rápido que les es posible.

Es importante señalar que la proporción de las mujeres económicamente activas se encuentra a la alza desde 1970 en que era solo del 17% y en 1999 ya había alcanzado un 36% (*op.cit*).

## **El impacto en la salud**

*Violencia.* Una mujer violentada que no se percibe con posibilidades de salir de la situación que vive, manifiesta el miedo y la represión que sufre a través de síntomas psicosomáticos. La violencia impacta la salud física y mental de las personas y se correlaciona con la presencia de ansiedad y depresión, así como sentimientos de culpa, baja autoestima, confusión, incapacidad para concentrarse, furia o miedo prolongado y mayor tendencia hacia las adicciones. Las violencias física y psicológica producen las mayores tasas de mortandad prenatal e infantil. (Rosas, 2009).

*Diabetes.* La diabetes es uno de los padecimientos de salud más frecuentes, de acuerdo con la OMS (2006), existían alrededor de 171 millones de personas en el mundo con diabetes en el 2000 y se proyecta que la cifra se eleve a 366 millones para el 2030. El resultado de este padecimiento implica enormes costes sanitarios, pérdida de productividad laboral y descenso de los índices de crecimiento económico (FID, 2010).

En México, esta enfermedad implica grandes desembolsos en el presupuesto de salud, de acuerdo a la Secretaría de Salud (2015), las intervenciones en urgencias del DF por Diabetes Mellitus ocuparon el primer lugar con una cifra de 14,193 en el 2014 y la misma institución (2014), estima que alrededor de 600 mil personas en la Ciudad de México padecen diabetes y la gravedad de este padecimiento radica en las complicaciones asociadas a un mal control médico.

Entre las dificultades que se observan en los pacientes diabéticos, es que la sintomatología puede mantenerse asintomática por largos periodos causando secuelas severas, cuando la enfermedad no es correctamente diagnosticada o tratada pueden presentarse complicaciones devastadoras e irreversibles entre las que se encuentran: trastornos visuales, ceguera, insuficiencia renal, infarto al miocardio, derrame cerebral, amputación de las extremidades inferiores y disfunción eréctil (FID, 2010).

### **El impacto social**

*Violencia.* A pesar de que en los últimos años se ha tomado conciencia de la intensidad de la problemática, aún se utilizan metodologías inadecuadas para el tratamiento de la violencia, hay insuficiencia de redes de apoyo y necesidad de programas de tratamiento adecuados para hombres que ejercen violencia. Esto resulta preocupante ya que actualmente se dispone de evidencia científica que demuestra que tanto la conducta violenta como sus consecuencias pueden prevenirse si son manejadas adecuadamente (OMS,2002).

Las consecuencias de la violencia de pareja pueden llegar a afectar a un individuo por el resto de su vida, entre ellas que se observan: desempeño económico y educativo deficiente, prácticas sexuales arriesgadas, disminución de la capacidad para establecer lazos afectivos de paternidad/maternidad, mayor consumo de alcohol y drogas ilícitas (OMS, 2011). Otros peligros son la transmisión intergeneracional de la violencia, deterioro de la calidad de vida y menor participación en los procesos de desarrollo (Rosas, 2009).

### **El impacto escolar o laboral**

*Violencia.* En México aproximadamente la mitad de las mujeres víctimas de agresiones físicas han sufrido también abusos sexuales por parte de su pareja (OMS, 2002). Las mujeres que han sufrido violencia suelen tener una salud deficiente o muy mala, sufrimientos psíquicos e intentos de suicidio. Los niños de familias con violencia, suelen tener una salud precaria y alcanzar un bajo grado de instrucción (OMS, 2011).

La violencia suele causar grandes daños a todos los miembros de la familia debido a que provoca una reducción de ingresos y menor productividad debido a las lesiones, ausentismo, discapacidades de larga duración y pérdida de potencial (OMS, 2002). Los hijos de víctimas de violencia física suelen abandonar la escuela cuatro años antes que el promedio general (Rosas, 2009).

## La violencia en la pareja

### **Conceptualización de la violencia infligida por la pareja o violencia doméstica.**

La violencia es un problema difuso, complejo y multicausal que no puede ser definido con exactitud científica ya que depende de diversas apreciaciones, ya que en él interfieren factores biológicos, sociales, culturales, económicos y políticos (OMS, 2002).

Esta problemática fue normalizada por la mayoría de los gobiernos y responsables de la formulación de políticas debido a que se consideraba un problema social de importancia relativamente menor y fue hasta la época de los noventas cuando comenzó una transformación profunda en la sensibilización política sobre este tema. A partir de esta focalización, se pudo observar que el problema es más grave y generalizado de lo que se había considerado anteriormente (OMS, 2011).

Cuando se habla de violencia, suele relacionarse con agresividad, es importante distinguir que la agresividad sirve para definir el territorio de cada uno y el acto violento es todo atentado a la integridad física y psíquica del individuo acompañado por un sentimiento de coerción y de peligro (Perrone, R & Nannini, M., 2000). Así, mientras que la violencia incluye la intención de causar daño para lograr control sobre el otro, en la agresión se produce un ataque sin aparente justificación (Rosas, 2009).

De acuerdo con la OMS (2002) violencia es *“el uso deliberado de la fuerza física o el poder, ya sea en grado de amenaza o efectivo, contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad, que cause o tenga muchas probabilidades de causar lesiones, muerte, daños psicológicos, trastornos de desarrollo o privaciones”*. La complejidad del tema radica en que no existe un factor que por sí solo explique porqué una persona se comporta de esta manera mientras otra no en circunstancias similares, además en la dinámica convergen sentimientos positivos y negativos dificultando la búsqueda de apoyo y en que muchos profesionales de la salud evaden el tratamiento de motivos de consulta con esa temática ya que en

ocasiones los enfrentan a la revisión de su historia personal (Rivera, S., Diaz, R., Villanueva, G. & Montero, N., 2011).

En la pareja, la violencia se define como “todo comportamiento que, en una relación de pareja, causa daño físico, sexual o psicológico, incluidos los actos de agresión física, la coacción sexual, el maltrato psicológico y los comportamientos dominantes” (OMS, 2011). Es común que en este tipo de relaciones, las víctimas sean sometidas durante largos periodos y sufran más de una forma de violencia.

De acuerdo a encuestas en todo el mundo, entre el 15 y el 71% de las mujeres señalan haber sido agredidas físicamente o sexualmente por una pareja masculina en algún momento de sus vidas (OMS, 2005). Aunque no se debe ignorar que los hombres también pueden ser agredidos por mujeres, y que también se presenta agresión en parejas del mismo sexo. La necesidad de aprobación de la pareja hace que estas mujeres violentadas entablen relaciones afectivas dependientes y no logren salir de ellas con facilidad.

Existen factores que favorecen un ambiente en el que se desarrolle violencia, sin que ninguno de ellos resulte determinante en su desarrollo, sin embargo, los dos factores más constantes en la violencia de pareja son los conflictos o discordia en la relación y un nivel de ingresos bajo (OMS, 2002), no se sabe exactamente porqué la pobreza aumenta el riesgo de violencia, podría relacionarse con el hacinamiento, desesperanza, frustración de los hombres por no cumplir el papel de proveedores adecuadamente o la dificultad de las mujeres por independizarse y abandonar la relación entre otros aspectos (OMS, 2011).

Independientemente de la dificultad para definir la violencia, debido a que su concepto varía de acuerdo a elementos culturales particulares, lo que aparece como constante en todas las definiciones es que para que surja debe existir una relación de desigualdad en la que, quien se encuentra en posición de ventaja la ejerce, mientras que quien se encuentra en subordinación la padece, la finalidad es mantener poder y control sobre los débiles (Rosas, 2009).

## **Tipos de violencia en la pareja**

La violencia contra las mujeres se produce en todos los países, culturas y niveles sociales, de acuerdo a Perrone, R & Nannini, M. (2000) es la primera causa por la que las parejas recurren en búsqueda de apoyo terapéutico. Existen diversas clasificaciones para esta problemática, de acuerdo a Rosas (2009), la violencia puede clasificarse en los siguientes rubros de acuerdo al tipo de lesiones, ámbitos o escenarios y frecuencia del maltrato:

- *Violencia de género.* Este tipo de violencia, es actualmente considerado el problema de salud pública más difundido por sus prolongadas y devastadoras consecuencias que afectan la salud física y el bienestar de las mujeres a nivel mundial con una prevalencia de una de cada tres mujeres, así, podemos ver que una de cada cuatro mujeres sufren violencia doméstica y la misma proporción sufren violación, intento de violación y son acosadas sexualmente en su trabajo (*op.cit*).

Las sociedades con importantes desigualdades entre hombres y mujeres, rigidez en los roles de género, normas culturales que respaldan el derecho del hombre a mantener relaciones sexuales sin considerar los sentimientos de la mujer y sanciones blandas para castigar estos comportamientos, son particularmente tendientes a que las mujeres sean maltratadas (OMS, 2002).

De acuerdo con Ruiz-Jarabo, C. & Blanco, P. (2004), la violencia contra la mujer comprende cualquier tipo de violencia basado en la pertenencia al sexo femenino (mujeres, niñas, fetos hembras o ancianas) que tenga o pueda tener como resultado un daño físico, sexual o psicológico para la mujer. Este tipo de violencia surge de la desigualdad entre hombres y mujeres asentada en la creencia de todas las culturas de que el hombre es superior y como la mujer es su posesión puede tratarla como considere adecuado. Esta autora considera, que para que la violencia se mantenga, es necesario que se den ciertos elementos que la faciliten, entre los que se encuentran el aislamiento de redes de apoyo, la devaluación personal de la mujer, las demandas triviales que polarizan la atención evitando tener

proyectos propios y pequeñas concesiones que provocan dependencia emocional. La suma de estos factores hace que se vuelva muy difícil alejarse de ella. Debido a que el ciclo de la violencia ofrece una fase de conciliación, muchas mujeres perdonan y continúan la relación con la esperanza de que la situación cambie por lo que cada vez se van quedando con menos redes de apoyo que les permitan salir de la relación.

Cuando surgen malos tratos del hombre hacia su pareja, la situación se impregna de sentimientos complejos y ambientales que provocan graves secuelas. Este tipo de violencia suele ser invisible ya que se da en el interior del ámbito doméstico y como la mujer suele ser educada para proteger la imagen de los hombres y al mismo tiempo se siente avergonzada de sufrir violencia de aquel con quien mantienen un vínculo afectivo que además, suele ser padre de sus hijos, cree que es su responsabilidad mantener y cuidar la relación para lograr ser una buena esposa o madre (*op.cit*). Así, la dificultad para combatir este tipo de violencia, radica en que las mujeres normalizan, aprenden y repiten los roles que les impone la sociedad alimentando la desigualdad y desequilibrio cultural.

- *Violencia Física*. De acuerdo con Rosas (2009), este tipo de violencia, suele ocurrir al terminar una relación o ante la posibilidad de separación y se da cuando se produce daño corporal o lesiones a través de golpes de diversa intensidad, quemaduras o intentos de estrangulamiento, etc.
- *Violencia Psicológica*. Rosas (2009), considera que antes de que surja violencia física de cualquier intensidad, es común identificar que las mujeres experimenten un proceso compuesto de malos tratos que van aumentando en intensidad y pueden incluir: insultos, humillaciones, burlas, coerción, descalificaciones, críticas constantes, desprecios, abandonos, aislamiento emocional, incomunicación, gritos, chantajes, amenazas de tipo económico o emocional y deseos de controlar lo que se dice o hace, de acuerdo a la misma autora, el maltrato emocional puede categorizarse en

tres grandes rubros: malos tratos emocionales, malos tratos sociales y malos tratos ambientales.

El surgimiento de esta violencia se da cuando un miembro de la pareja adopta una serie de actitudes y palabras destinadas a denigrar o negar la manera de ser de la otra persona y se articula en torno a los siguientes ejes de comportamiento: control, aislamiento y celos.

- *Violencia económica.* Surge ante el deseo de controlar el acceso al dinero unilateralmente, decidiendo sobre su uso, manejo de bienes, decisión acerca de posibilidades laborales o asignación y petición de cuentas (Ruiz-Jarabo, C. & Blanco, P., 2004).

La omisión o falta de iniciativa para cubrir gastos en la casa o el despilfarro del fondo común y manejar o disponer del dinero del otro son otras formas de violentar económicamente. La dependencia económica define una tendencia hacia la sumisión y la obediencia económica y se presenta de manera sutil pero puede ser sumamente destructiva (Rosas, 2009).

- *Abuso sexual.* De acuerdo con la OMS (2002), la violencia sexual comprende una gran diversidad de actos entre los que se encuentran: relaciones sexuales bajo coacción, prostitución forzada, matrimonios precoces y actos violentos contra la integridad sexual. Este tipo de problemática es muy común, de hecho, esta institución señala que casi una de cada cuatro mujeres señala haber sido víctima de violencia sexual por su pareja en muchos países. En Guadalajara, por ejemplo, el 23% de las mujeres dijeron haber sido víctimas de un intento de violación consumada por su pareja.

Rosas (2009), señala otros tipos de violencia sexual como: frecuentes críticas acerca del desempeño sexual, presiones para incluir a un tercero durante el acto sexual, pobre o ningún respeto a sus deseos sexuales y ser obligada a tener prácticas sexuales no deseadas o dolorosas.

Históricamente, la mujer fue educada para proporcionar placer al hombre, debía mostrar virtudes como la obediencia, la pasividad, la aceptación, la renuncia y parte de sus deberes consistían en dejar-se-hacer en el ámbito

matrimonial (Rosas, 2009), hasta hace unas décadas, la normalización consideraba que la violencia y abuso sexual era una aberración inevitable del comportamiento humano, sin embargo, cada vez hay más denuncias obligando a la justicia a prestar más atención e intervenir con mayor frecuencia en estos casos (Perrone, R & Nannini, M., 2000).

El abuso sexual se produce en ocasiones de tal modo que hasta la misma víctima duda que haya existido (*op.cit.*), de esta manera, las personas victimizadas se atribuyen la responsabilidad y pueden verse de manera limitante como incompetentes o desesperanzadas lo que dificulta que puedan encontrar otra forma de enfrentar la problemática (Limón, 2005). Así, la víctima acepta que no tiene opción posible ya que no puede ver alternativas y apoyos relacionales sólidos y esto diera la impresión de que hubiera un acuerdo con la víctima, lo cual dificulta que pueda salir de la interrelación que ya se ha vuelto costumbre. Así, la única forma para salir de esta condición es que cada participante pueda ver la manera en la que participa para que esta se dé (Perrone, R & Nannini, M., 2000).

### **Consecuencias de la violencia en la pareja**

Existen ciertos aspectos que permiten a los individuos sobreponerse a la violencia con mayor facilidad, así, la edad, el temperamento, la disposición de apoyo emocional por parte de conocidos y el responder activamente ante los hechos violentos son positivos para superar la problemática (OMS, 2002).

Entre las consecuencias causadas por la violencia de pareja están: depresión, ansiedad, comportamiento suicida, embarazos no deseados, enfermedades de transmisión sexual, disfunciones sexuales (*op.cit.*), desempeño económico y educativo deficiente, prácticas sexuales arriesgadas, disminución de la capacidad para establecer lazos afectivos de paternidad/maternidad, mayor consumo de alcohol y drogas ilícitas (OMS, 2011).

En el caso de la violencia sexual existe un gran impacto en la salud física y mental de las víctimas, quienes además de las lesiones tienen un mayor riesgo de padecer problemas sexuales y/o reproductivos (OMS, 2002).

### **Características de los hombres violentos**

Los hombres que infringen maltratos físicos o psíquicos a sus parejas registran un porcentaje más elevado de comportamiento dominante (OMS, 2005) y suelen mostrarse seductores y atractivos en las relaciones sociales al exterior por lo que tienen generalmente una buena imagen pública (Ruiz-Jarabo, C. & Blanco, P., 2004).

Es común observar que, después de una conducta violenta los varones se justifiquen argumentando que lo hicieron por estrés, celos, desobediencia, etc. (Rosas, 2009).

Aunque existen múltiples factores que aumentan el riesgo de que un hombre agrede físicamente a su pareja, se ha comprobado que hay mayor predisposición en aquellos que tienen antecedentes de violencia en su familia, bajo nivel educativo y abuso del alcohol (OMS, 2002).

### **Características de mujeres violentadas por su pareja**

Las mujeres violentadas han sido educadas y socializadas para llegar a ser buenas esposas y madres con apego a los valores tradicionales, por lo que se consideran responsables de mantener y cuidar las relaciones, razón que hace que justifiquen a su pareja. Es común observar en ellas, sentimientos de vergüenza y culpa por ser víctimas de violencia o por desear separarse de su agresor ya que consideran que al hacerlo destruirían un hogar que creen, debería ser para siempre. Cuando la mujer ha sido sometida por periodos largos en una relación violenta suele presentarse un estado de ánimo depresivo- irritable en el que se manifiesta inhibición de la lucidez mental, fatiga crónica, deterioro de la autoestima, disminución de su poder personal y malestares difusos, irritabilidad crónica o hartazgo "sin motivo" (Ruiz- Jarabo, 2004).

La mayoría de estas mujeres han sido educadas como responsables de la permanencia del amor y del matrimonio, estas mujeres en la mayoría de los casos provienen de hogares en donde las figuras femeninas eran víctimas de violencia por parte de sus parejas, lo toleraron y naturalizaron por lo que evidenciar la problemática es considerada como un fracaso y genera culpa (Rosas, 2009).

Debido a sus creencias, puede parecer aceptable ser agredidas físicamente o resultar inaceptable negarse a tener relaciones sexuales (OMS, 2005).

Aunque no hay ningún factor decisivo para que estas mujeres sean violentadas, suelen presentarse con frecuencia ciertas características o rasgos como uniones consensuales, mayor juventud al momento de la unión, empleo o actividad mal remunerada acompañada de dificultades económicas, ausencia de redes sociales, baja autoestima y codependencia (Rosas, 2009).

Existen factores personales, familiares y sociales que protegen o exponen a la mujer a una situación de riesgo, algunos factores que aumenta el riesgo son: haber sufrido violencia en la infancia, tener entre 15 y 19 años, haber cursado hasta la escuela secundaria o menos y cohabitar sin estar casadas (OMS, 2005).

Si alguna de estas mujeres logra salir de la relación violenta, es común que regrese a la casa con su pareja violenta porque no puede dejar a sus hijos, por el bien de la familia, porque la familia le recomendó regresar, porque su pareja le pidió perdón o le prometió cambiar y porque no saben a dónde ir (*op.cit*).

## **La infidelidad**

La infidelidad es una problemática que se observa con tanta frecuencia en el ambiente terapéutico que existe un 50% de posibilidad de que una pareja de consultantes que lleven más de siete años de convivencia acudan en búsqueda de apoyo tras de que alguno de ellos o ambos hayan incurrido en dicha conducta (Navarro, J. & Pereira, J., 2000).

La recuperación emocional tras una infidelidad es un camino largo que requiere de mucho compromiso y acciones visibles que permitan recuperar la confianza, esto puede llevar entre 15 y 40 sesiones en un promedio de dos años en el que es necesario realizar un trabajo de confrontación intenso para que ambos integrantes de la pareja asuman su responsabilidad en el deterioro de la relación comprendiendo que una infidelidad es siempre "cosa de tres". El número de parejas que no superan una crisis de este tipo es alrededor del 50%, sin embargo hay ciertos factores que permiten establecer un mejor pronóstico, entre ellos

podemos observar: que no haya infidelidades previas, que el infiel sea el varón, que se haya desarrollado más intimidad sexual que emocional y que la relación haya terminado por un intento sincero de dar otra oportunidad a la pareja y no por miedo o conveniencia (*op.cit.*).

### **Conceptualización de la infidelidad**

Para Pittman (2003), la infidelidad es una defraudación, la traición a una relación o la violación a un convenio, una deshonestidad sexual intraconyugal, que se diferencia del adulterio porque en ella no hay ningún factor religioso o legal involucrado. El adulterio entonces, de acuerdo a este autor se define como el acto sexual extra-conyugal.

De acuerdo a Navarro, J. & Pereira, J. (2000), todas las infidelidades tienen *una serie de ingredientes en común: una persona, con una relación de pareja estable... está implicada en un contacto intenso de duración variable con una persona, en la mayoría del sexo opuesto, que no es su pareja habitual.*

Cuando las parejas cruzan por el descubrimiento de un evento de infidelidad suelen experimentar tres diferentes etapas: A) La de montaña rusa emocional en la que predomina la incertidumbre del futuro de la relación y las emociones muy intensas, B) moratoria, en la que la pareja se distancia para comprender la situación y suele buscar apoyo externo y C) construcción de confianza, en la que se trabaja por el perdón, reconstrucción de la relación y mejora de la comunicación (Jaclyn, D., Kaitlin, R. & Jason, B., 2013).

### **Tipos de infidelidad**

La infidelidad se ha clasificado de acuerdo a diversos criterios, de acuerdo a Jaclyn, D., Kaitlin, R. & Jason, B. (2013) uno de ellos considera tres tipos de comportamientos: emocionales, sexuales y/o la mezcla de ambos; otros como Glass y Wright (en *op.cit.*) la dividen en tres categorías: A)La ambigua que incluye citas, regalos, abrazos, conversaciones vía telefónica o internet, etc., B) La enmascarada en la que puede haber contacto sexual y se comparte información íntima y, C)La explícita que incluye todo tipo de convivencia y contacto sexual variado.

Brown (1991) considera 5 diferentes tipos de affairs o relaciones extra maritales, entre los que se encuentran: los de aquellas parejas que viven evitando el conflicto, los de aquellas parejas que rehuyen a la intimidad, los de las parejas en las que uno de los miembros padece una adicción al sexo, los del nido vacío y los de las parejas que utilizan la infidelidad como pretexto para concluir con una relación que ya estaba de antemano acabada.

Otros tipos de infidelidad, como la que se da “en línea”, tiene comportamientos diferentes, de acuerdo a esto Whitty (2005) la clasifica en infidelidad sexual, infidelidad emocional y pornografía e indica que la exclusividad mental es también un componente importante en cuestiones de fidelidad ya que aunque el cuerpo no se encuentra presente en las infidelidades en línea esto no significa que las acciones no son reales. Ejemplos de infidelidad en línea son: coito cibernético en el que las personas se masturban mientras describen el acto sexual, chateo candente un tipo de plática erótica coqueta, revelaciones emocionales y pornografía.

### **Nuevas formas de infidelidad**

La infidelidad se ha vuelto tan frecuente y común que ha dejado de considerarse una desviación, pero esto no implica que haya dejado de ser una problemática (Pittman, 2003) sino que ha experimentado grandes cambios en las últimas décadas, muestra de ello es que legalmente, el Nuevo Código Penal para el Distrito Federal, del 16 de julio de 2002 dejó de tipificar dicha actitud como delito penal, pasándola al área de derecho civil- familiar por considerarse que reprimirlo equivaldría a castigar derechos morales más que jurídicos. (Castellanos en López, 2008).

El estigma que rodea a las relaciones extramaritales, hace que las personas mientan acerca de ellas rodeándolas de secretos y haciendo difícil comprender a detalle la magnitud de su importancia, a pesar de esto, las cifras indican un aumento considerable de esta problemática, ya que se calcula que del 26 al 70% de las mujeres casadas y del 33 al 75% de los hombres casados han sido infieles alguna vez en su vida (Rivera, S., Diaz, R., Villanueva, G. & Montero, N., 2011).

De acuerdo con Navarro, J. & Pereira, J. (2000), el alza de infidelidad, especialmente en la población femenina es atribuible a la disponibilidad de anticonceptivos eficaces que permiten mayor libertad para disfrutar la sexualidad, el cambio de rol de la mujer y la integración de las mismas en el mundo laboral con su consecuente aumento de independencia, otros factores que han contribuido a cambios en esta problemática son la mayor expectativa de vida y por ende mayor tiempo de convivir con la misma pareja y la introducción de comunicación que se da, cada vez con mayor frecuencia en las redes sociales.

Podemos considerar que se observa cada vez más la presencia de comentarios dentro de las sesiones que sugieren conflictos en la pareja relacionados con el uso de redes sociales y el tipo de relaciones que se van construyendo o reconstruyendo a través de ellas, así, podemos ver que si bien las parejas tienen reglas acerca de los comportamientos aceptables o inaceptables que pueden mostrar en sus relaciones con otras personas, el uso de redes sociales como Facebook ha generado un espacio que permite que los integrantes se involucren en comportamientos que no están permitidos dentro de las leyes implícitas que ha hecho la pareja, lo cual genera grandes conflictos y, en caso de que se inicie una relación de infidelidad, el impacto según diversos investigadores es el mismo que cuando surge una relación extramarital en vivo (Jaclyn, D., Kaitlin, R. & Jason, B., 2013).

En cuanto a la comprensión de la infidelidad y cambios de ideología alrededor de ella, es necesario dejar de centrarse en los prejuicios que contemplan la monogamia y matrimonio como la única posibilidad “sana” sin importar el contexto ni la cultura en que sucedan, para poder comprender el proceso sin una perspectiva moral lineal (Scheinkman, 2005) y tomar una postura que permita comprender los cambios de normas, cultura y valores que están surgiendo en la actualidad, así como las causas que han provocado que la famosa frase “hasta que la muerte nos separe” esté cada vez menos presente en las relaciones conyugales (Pinsof, 2002).

### **Infidelidad en línea**

La búsqueda de apoyo psicológico por parte de las parejas cuando se descubre una relación extramarital, es algo que se observa frecuentemente tanto en la cotidianidad social como profesional desde hace tiempo, lo que se ha modificado es la frecuencia con la que las mujeres inician affairs y en la última década se ha producido un aumento considerable de la frecuencia de infidelidad en línea, al punto que 22% de los divorcios son resultado de conflictos que surgieron a partir de comunicación en línea que sugiere infidelidad (Jaclyn, D., Kaitlin, R. & Jason, B.,2013).

El acceso a comunicación con carácter sexual en internet ofrece tres factores que lo facilitan, la fácil accesibilidad a este tipo de comunicación en cualquier lugar que tenga conexión vía internet, que dicho contacto es sumamente solventable en relación con otro tipo de contacto de carácter sexual y el anonimato que permite usar múltiples identidades son aspectos que facilitan que este tipo de contacto se establezca sin que se sospeche que esto está sucediendo lo cual lo convierte una actividad sumamente difícil de rastrear. Las relaciones en línea suelen comenzar como una forma de escape a las responsabilidades o el aburrimiento, entre las facilidades que ofrecen estas relaciones, se encuentra que ellas pueden llevarse a cabo en el horario laboral o en el hogar sin levantar sospechas o causar problemas y gracias a las contraseñas, se pueden mantener en secreto fácilmente (*op.cit*).

De acuerdo a una investigación realizada por Whitty (2005) la mayoría de los participantes consideraron la infidelidad en línea como auténtica infidelidad y determinaron que dejaba tan serio impacto en la pareja como la infidelidad fuera de línea, sólo un pequeño porcentaje consideró que este tipo de infidelidad no era tan importante.

A pesar de que existen estudios que comprueban que el impacto emocional de la infidelidad en línea y fuera de ella son similares, existen diferencias considerables, una de ellas es que en la primera, la familia, amistades y otros conocidos suelen tener conciencia de lo que está ocurriendo y esto suele aumentar la humillación de

la parte no involucrada, lo cual suele provocar cambios alrededor de lo que decide hacer en relación con la historia de la pareja, la persona no involucrada suele experimentar un gran rango de emociones entre las que se encuentran: enojo, depresión, desesperanza, vergüenza, aislamiento, culpa, engaño, pérdida de confianza, rechazo, abandono, devastación, soledad, humillación y celos. Esto resulta muy relevante cuando valoramos qué tipo de infidelidad puede resultar más devastadora para la pareja. Otra diferencia, radica en que las parejas suelen tener suposiciones o reglas más claras en relación a lo que está permitido en las relaciones de contacto directo pero en el caso de las expectativas en relación al comportamiento en línea estas no han sido manifestadas abiertamente, así que cuando surge un comportamiento que violó estos límites se dificulta la comprensión de la transgresión realizada (Jaclyn, D., Kaitlin, R. & Jason, B., 2013).

### **Factores que favorecen la infidelidad**

Las relaciones extra maritales surgen cuando algo va mal y se requieren realizar cambios, son un síntoma que muestra la necesidad de suplir una necesidad en la pareja. Entre las razones que frecuentemente inician o mantienen una infidelidad se encuentran relaciones vividas como penosas o vacías, enfado considerable hacia la pareja por cuestiones sexuales o emocionales no resueltas, deseos de salir de un matrimonio insatisfactorio y adicciones sexuales (Navarro, J. & Pereira, J., 2000), también puede darse el caso de situaciones neurológicas o problemas psiquiátricos que pueden provocar adicción al sexo o cambios bruscos en el comportamiento sexual de las personas.

Las parejas en las que se presenta infidelidad suelen tener dificultades para la adecuada expresión del enfado y la resolución del conflicto, podemos diferenciarlas en dos grandes grupos: las que evitan el conflicto a toda costa acumulando insatisfacción por ambos integrantes y las que evitan intimidad y son incapaces de expresar su parte vulnerable y amable (*op.cit*). Otras autoras como Rosas (2009), indican que hay una relación positiva de mayor infidelidad de aquellas mujeres que padecen mayor control, humillación y violencia sexual.

### **Consecuencias de la infidelidad**

El descubrimiento de una infidelidad, suele impactar intensamente la relación de pareja debido a que golpea el ego de la persona engañada, La pérdida de confianza y seguridad que desencadena su descubrimiento, es causante en muchos casos de la disolución de las relaciones en las que lo más destructivo de ella no son los vínculos emocionales o sexuales, sino la traición, ruptura de confianza y desolación que las mentiras y falsedades traen como consecuencia. A mayor duración de una relación extramarital e inversión emocional, mayor es la dificultad para reconstruir el vínculo original (*op.cit*).

Rosas (2009), menciona que existe una diferencia en las consecuencias que la infidelidad acarrea en cada caso, por ejemplo en relación al género si una mujer es identificada como infiel se les suele juzgar, exhibir e incluso se llega a justificar su asesinato y estas reacciones se asocian con mayor presencia de sentimientos de culpa por parte de la mujer. En cuanto a los hombres, la conducta ha sido disculpada, justificada y normalizada a través de la historia determinándose equivocadamente que la conducta adecuada de la mujer debe ser soportar en silencio y con resignación.

## CAPÍTULO 2. MODELO DE INTERVENCIÓN

### Antecedentes del modelo de intervención

#### ¿Quién es Michele Scheinkman?

Michele Scheinkman es una terapeuta que ha trabajado con parejas desde hace 36 años, en los cuales ha tenido contacto con parejas Latinoamericanas, Europeas y Norteamericanas. Su formación comenzó en la Universidad de Rio de Janeiro, Brasil en donde asumió una postura conductista la cual cambiaría tras su contacto con ideas filosóficas existencialistas y especialmente con la cultura Norteamericana, su trabajo en el Master de la Universidad de Chicago resultó especialmente decisivo para este cambio. Cuando se mudó a Estados Unidos participó como consultora en el Centro Multicultural Roberto Clemente.

A principios de los 80 participó como docente, psicoterapeuta y supervisora en la Universidad de Chicago y de 1990 al 2000 fue directora de entrenamiento y coordinadora del programa de terapia de pareja en el *Chicago Center for Family Health*. A partir del 2007 se integró al equipo del *Ackerman Institute for the Family* y continuó ahí con su labor de dar cursos y talleres acerca de la terapia de pareja en Europa, Latinoamérica y Estados Unidos a la par de la consulta privada que brinda en Manhattan (Esnal, 2010).

Desde los inicios de su carrera, surgió su interés por formular una teoría que permita trabajar de manera sistemática y estructurada la intervención de problemáticas de terapia de pareja ya que entonces se carecía de un modelo que pudiera guiar al terapeuta adecuadamente, para ello reunió diferentes ideas clave de diversos modelos teóricos que le permitieran tener un panorama integral de las diferentes dimensiones de las relaciones de pareja, todo esto a la vez que se mantenía focalizada en los temas de poder, género y resiliencia que la terapia de pareja implicaba (*op.cit*).

## **El modelo de Michele Scheinkman**

El modelo que propone Scheinkman busca brindar un marco que comprenda la relación de pareja desde cuatro niveles diferentes: interaccional, sociocultural/organizacional, intrapsíquico e intergeneracional. Para abordar estas diferentes facetas se parte de la comprensión de que, cuando la pareja acude suele encontrarse en un *impasse* debido a un patrón de reactividad que mantiene a la pareja atascada por lo que el objetivo final se convierte que los integrantes de la pareja lleguen a hacerse responsables de sus propios sentimientos y conducta.

Es necesario que se cuente con una estructura bien definida y se considere que podemos movernos a través de ella para responder a las necesidades de cada caso particular, para evitar dejar a un lado aspectos importantes dentro de la problemática. Un marco bien estructurado nos permitirá también poder integrar la información y ayudar a la pareja a comprender qué, cómo y quiénes han tenido influencia o tienen algún impacto para el desarrollo de su problemática. Para comprender esto, el modelo que plantea Michele Scheinkman utiliza recursos planteados como el modelo interaccional del Mental Research Institute, las ideas narrativas de Michael White, contribuciones de Salvador Minuchin y Jay Haley, considerando patrones y legados multigeneracionales, los aspectos del ciclo de vida familiar, perspectivas multiculturales y contribuciones feministas, los aspectos más relevantes de estos modelos serán planteados brevemente a continuación para poder comprender las bases que fundamentan el abordaje multinivel propuesto por la autora, mismo que será planteado detalladamente al final del capítulo.

## **El modelo interaccional del Mental Research Institute (MRI)**

El MRI fue fundado por Don D. Jackson, psiquiatra norteamericano en noviembre de 1958, el instituto utilizó en sus orígenes el modelo estratégico, posteriormente incorporó el modelo de la teoría de la comunicación y el de los sistemas, de manera que los terapeutas debían asumir un papel activo y directivo y controlar la sesión la mayor parte del tiempo (Sánchez, 2000).

Jackson se interesó en la interacción de las parejas, consideraba que aún los matrimonios más infelices tenían elementos positivos y su patología se determinaba a través de la comunicación, si la pareja funcionaba adecuadamente los problemas no paralizarían la dinámica y para solucionar la problemática era necesario generar discusiones bien argumentadas en donde se mantuviera el balance adecuado entre autonomía e independencia (Sánchez, 2000).

Paul Watzlawick, P., Beavin, J. & Jackson, D., (1991), brindaron una importante aportación a este enfoque a través de los cinco axiomas de la comunicación que plantearon, los cuales son: 1) La imposibilidad de no comunicar, es decir que toda conducta que realizamos transmite un mensaje, 2) Toda comunicación tiene un nivel de contenido y otro de relación, es decir implica el mensaje que decimos y la relación que alimentamos con aquel a quien se lo decimos, 3) La puntuación de la secuencia de hechos que cada quien da, define la naturaleza de las relaciones que tenemos, 4) Toda comunicación tiene un nivel digital (símbolos lingüísticos o escritos) y otro analógico (conducta no verbal) y, 5) Las interacciones comunicacionales pueden ser simétricos o complementarios.

De acuerdo a Perrone, R & Nannini, M. (2000), la teoría de la comunicación humana de la escuela de Palo Alto, resulta particularmente pertinente para abordar los fenómenos de violencia ya que esta premisa permite ver la participación de cada individuo en el funcionamiento del sistema e identificarse como responsable de sus comportamientos. Este autor formula sus cuatro premisas básicas en las que establece a la violencia como fenómeno interaccional. A) Todos los participantes son responsables en cuanto a la forma de relacionarse en la que se encuentran involucrados; B) Todos aquellos que tienen capacidad de autonomía son responsables de sí mismos; C) Todos los individuos tienen la capacidad de actuar violentamente en determinados contextos y D) Cualquier individuo puede actuar violentamente dentro de ciertas interacciones. Si la interacción de actores y participantes es tan predecible como indican Perrone, R & Nannini, M. (2000) identificarla sería de suma necesidad para poder romper la pauta y evitar que estalle el evento, momento en el que ya se vuelve inevitable.

### **Las ideas narrativas de Michael White**

De acuerdo a la narrativa, las personas experimentan sus vivencias a través de una lente con la que interpretan el mundo, de manera que viven sus vidas desde las historias que relatan de sus experiencias y son estos significados los que impactan sus vidas, si no pueden narrar la situación desde otra perspectiva, se paralizan en la narrativa dominante y sus vidas se mantienen alrededor de estos significados, entonces el problema persiste ya que no pueden vislumbrar otras posibilidades o alternativas y se mantienen en dicho ciclo sin poder descubrir otras soluciones (Herrera, 2013).

El enfoque narrativo permite a los consultantes ver tanto la influencia del problema en sus vidas como su participación en la persistencia del mismo. Así, el consultante busca soluciones participando activamente para lograr salir de estas viejas historias rígidas que deben ser de-construidas para poder co-construir otras historias que permitan generar cambios en la vida. El terapeuta en esta posición evita diagnosticar, etiquetar o prescribir y facilita espacios que generen o amplíen historias alternativas. Entre las técnicas utilizadas para lograrlo, se encuentran la externalización del problema, la generación de historias alternativas y la búsqueda de eventos extraordinarios (*op.cit.*).

En la externalización, los problemas se perciben como ajenos a la persona, al separarlos, se pueden eliminar también las restricciones que no permiten que la historia dominante cambie y así se puede re-historiar la situación (Limón, 2005). Así, se ayuda al consultante a minimizar el impacto que tienen los problemas en sus vidas.

En ocasiones, el cliente se centra en una sola de las historias que pueden ser contadas de acuerdo a narrativas o relatos culturales que le funcionan para determinar qué tipo de historias son posibles y esto es lo que algunas veces mantiene el problema (Limón, 2005). El terapeuta debe brindar recursos terapéuticos que permitan la generación de narrativas subsecuentes en las que la problemática se pueda transformar para permitir vivir la misma situación de una manera diferente.

Para lograr el cambio, el terapeuta hace uso de eventos extraordinarios o excepciones en las que la problemática no haya aparecido restando el logro a factores externos y atribuyéndolo a las diferentes forma del consultante de enfrentar la situación, esto brinda al consultante una nueva imagen de sí mismo y le permite considerar la posibilidad de historias alternativas (Herrera, 2013).

Al trabajar con situaciones de abuso, White considera como las narrativas culturales y sociales dominantes generan historias opresivas e intenta colocar estos relatos en un contexto más amplio para facilitar los significados que los consultantes atribuyen a los eventos, las conductas y las formas de interactuar (Limón, 2005).

En relación a la violencia, la problemática puede ser analizada desde una narrativa cultural que permita cuestionar la narrativa patriarcal que coloca a los hombres en una posición superior a las mujeres y les permite verlas como objetos de su propiedad, con las que pueden realizar lo que deseen. Se deben reconsiderar las ideas preconcebidas que tienen en relación con las funciones "adecuadas" conforme a los roles de género impuestos por la sociedad y la cultura. Se ha criticado al modelo narrativo en la intervención de problemáticas de violencia, ya que dicen que al carecer de una postura que no considere una diferenciación entre alguien dominante y alguien sometido, resulta ingenuo y peligroso (Limón, 2005).

### **Las contribuciones de Salvador Minuchin**

Salvador Minuchin, médico pediatra, psiquiatra y terapeuta familiar argentino, se especializó en el estudio de la estructura familiar, su objetivo era alejar a la familia de la interacción negativa establecida desviando y minimizando las funciones de reto, para lograrlo el terapeuta se suma a la interacción de la familia a manera de motivar el cambio considerando tres conceptos básicos: la estructura, los subsistemas y los límites (Sánchez, 2000).

Minuchin considera que la familia está en constante cambio de estructura y ello genera subsistemas conyugales, parentales y fraternos que modifican la manera de interactuar generando cambios que, en ocasiones no son bien asimilados y

conlleven a crisis por lo que la familia necesita movilizarse para ajustarse a estas nuevas situaciones (*op. cit.*). En cuanto a los límites, Minuchin (1974) consideró que estos eran necesarios para proteger la diferenciación del sistema, así, en las familias desligadas estos se manifiestan rígidos mientras que en las aglutinadas son difusos; para que el funcionamiento familiar se optimice, es necesario lograr que estos los límites sean claros y que además permitan el contacto entre los miembros del subsistema y el exterior.

Para trabajar el modelo estructural, Minuchin propone que el terapeuta se posicione como experto para que la familia se sienta confiada en su capacidad para ayudarles a resolver su problemática, sus intervenciones deben favorecer la participación de todos para poder evidenciar en la sesión la estructura familiar por medio de la interacción definiendo: jerarquías, límites, alianzas, coaliciones, territorio de cada integrante de la familia y geografía en la que se lleva a cabo la interacción. Para esquematizar el material que se obtiene, Minuchin sugiere apoyarse del genograma, recurso que permite organizar la gran cantidad de material que se obtiene durante sesiones (Sánchez, 2000).

La comprensión de jerarquías y límites en la familia resulta de especial importancia cuando se trabaja con violencia debido a que ella se desencadena cuando personas que han mantenido un mayor estatus jerárquico sienten amenaza de perder el poder por lo que es necesario ir generando movimientos poco a poco para que los cambios puedan irse generando y se flexibilicen límites para que surja un nuevo equilibrio sin detonar acciones violentas.

### **Aportaciones de Jay Haley**

Jay Douglas Haley, comunicólogo norteamericano, trabajó el modelo estratégico con el equipo del MRI y la terapia estructural cuando trabajó al lado de Salvador Minuchin, finalmente su trabajo con Madanes se centró en el abordaje interactivo, su interés central se encontraba en el deseo de control y las fuerzas de interacción familiar por lo que detectaba e intervenía el problema sin detenerse en los sentimientos o intenciones relacionados con él. Este autor buscaba identificar las

estrategias que la familia ha intentado para mejorar su problemática y las razones por las que no lo habían logrado (Sánchez, 2000).

Haley (2002), consideraba que si una pareja se presenta en búsqueda de apoyo por un conflicto marital es porque existe en ella el deseo de permanecer unida. Identifica que detrás de dicha problemática se encontrará la actitud protectora de alguno de los miembros y reglas habituales de conducta, ambas cosas permiten que el problema continúe. El objetivo de la terapia, de acuerdo a Haley, es ampliar las posibilidades de ambos conyuges para que puedan flexibilizar las reglas rígidas que mantienen la problemática y lograr un campo de comportamiento más amplio.

De acuerdo a este autor, una de las grandes dificultades en la terapia de pareja es mantener la imparcialidad ya que todo comentario se convierte en coalición ya sea con el otro cónyuge o con la pareja respecto a un grupo externo, por lo que es de suma importancia tener presente este aspecto para lograr el éxito. Por esto, en el manejo de problemáticas de pareja la opinión del terapeuta, deberá entonces ser planteada de manera clara sin hacer el esfuerzo inútil por disimularla, no debe restarse importancia a ningún conflicto ni creer que un problema puede ser idéntico a otro, hay que evitar las abstracciones, coaliciones persistentes o debates sobre la vida, no se debe aparentar mayor experiencia de la que se tiene ni permitir que se cristalicen luchas de poder y se deben formular objetivos precisos así como adoptar posiciones reversibles (Haley, 2000).

### **Los patrones multigeneracionales**

Mc. Goldrick, M. & Gerson, R. (1987), parten de las premisas de que el sistema primario y generalmente más poderoso al que pertenecen los individuos es la familia y de que los problemas y síntomas de los individuos reflejan la capacidad de adaptación de un sistema a su contexto total en un momento determinado. Dentro del marco de la Teoría de los Sistemas resulta indispensable una adecuada comprensión y planeación multigeneracional que permita comprender ampliamente el sistema emocional de la familia, pareja o individuo. Para lograr esto, el genograma es una representación tangible y gráfica de la familia de origen

que resulta de mucha utilidad para analizar la historia y transiciones del ciclo vital, permitiendo identificar pautas reiterativas, por medio del uso de esta herramienta, pueden realizar hipótesis tentativas en relación con normas de salud y enfermedad, flujos de ansiedad (horizontal y vertical), puntos nodales de transición en el ciclo de la familia, pautas de distancia vincular, etc. Al lograr detectar y evidenciar estos aspectos, los individuos pueden resolver con mayor facilidad las crisis y salir del estancamiento en el que se hallan sumergidos.

### **El ciclo de vida familiar**

Minuchin, S. & Fishman, H. (2012), plantean a la familia, como una entidad en constante cambio que fluctúa dentro de ciertos límites en los que se generan desequilibrios pasajeros fácilmente superables a través de una actitud flexible que permita comprender tanto la parte de evolución como la de conservación con la finalidad de poder mantener la continuidad. Los cambios en la estructura familiar suelen aparecer cuando se intercambia información y energía con el mundo exterior y conforme los miembros van creciendo. Las etapas del ciclo vital de la familia se encuentran definidas por reacciones y conductas características que se deben considerar para realizar una adecuada intervención. Las etapas del ciclo vital que nos plantea este autor son: A) la formación de la pareja, B) la familia con hijos pequeños, C) la familia con hijos en edad escolar o adolescentes D) la familia con hijos adultos.

Ernesto Rage (1997), agrega a estas etapas A) la familia en edad avanzada, B) el divorcio y C) la constitución de la familia en segundas nupcias. Menciona que cada ciclo que se vive implica problemáticas particulares y, de ahí la importancia de comprender a detalle cada una ya que solo así se puede promover el crecimiento y desarrollo, además de favorecer el progreso y desenvolvimiento de sus potencialidades hacia el pleno desarrollo.

Un ejemplo de la importancia de comprender el momento por el que está atravesando la familia, es que si deseamos comprender la infidelidad, resulta indispensable conocer el ciclo vital por el que cruza la familia ya que existen momentos claves en los que la posibilidad de que esta se dé aumenta

considerablemente, entre ellos podemos encontrar: el nacimiento de los hijos, la muerte de los padres y el momento del nido vacío (Navarro, J. & Pereira, J., 2000).

### **Contribuciones feministas**

La terapia feminista busca evidenciar que la misma intervención clínica tiene un significado diferente dependiendo del género que la aplica y el que la recibe, de ahí que se tenga que dejar de intentar trabajar bajo el concepto de neutralidad y en vez de ello asumir que la historia personal y creencias del terapeuta determinan el rumbo de la intervención y se deba hacer consciencia de ello para no inclinarse o dejarse influir sin reflexionar por los estereotipos de roles que presenta la pareja que se está atendiendo (Walters, M., Carter, B., Papp, P. y Silverstein, O., 1991).

La importancia de abordar la práctica bajo una perspectiva de género radica en que, si la actitud del terapeuta en relación con roles de género impregnan el trabajo clínico que se realiza, pueden aparecer actitudes que posicionen a los miembros de la pareja y la familia en una situación que lejos de generar un marco comprensivo que lleve al cambio, alimenten de manera más marcada e inclinen la balanza hacia la visión patriarcal que ha reinado históricamente. Se debe considerar que con los cambios que se están viviendo en la forma de relacionarse y las condiciones de vida, el desequilibrio para el bienestar psíquico y físico de las mujeres aumenta preocupantemente debido a que suelen sentirse superadas por las condiciones de doble jornada y responsabilidad a la que están siendo sometidas.

Walters, M., Carter, B., Papp, P. y Silverstein, O. (1991), nos invitan a reflexionar y cuestionar la posición de éxito periférico (basado en logros económicos y laborales) que se ha inculcado en el varón y el papel de sumisión y cuidado (responsabilidad del bienestar de la familia) en el que se ha aleccionado a la mujer para identificar el impacto que esto tiene en su forma de interactuar y así promover una relación con mayor equidad, que permita un crecimiento personal en todos los miembros de la familia.

## **El modelo de intervención**

### **El abordaje Multinivel**

El abordaje multinivel de Michele Scheinkman surge como una propuesta para apoyar a terapeutas que comienzan a trabajar en intervención con parejas ayudando a comprender de manera estructurada los cuatro diferentes niveles que intervienen en las problemáticas: interaccional, sociocultural/organizativo, intrapsíquico e intergeneracional (Scheinkman, 2008).

### **La danza de la pareja**

El abordaje multinivel, parte de la necesidad de identificar el patrón circular alimentado por acciones recíprocas y reacciones de los miembros de la pareja que ocurre a través de bucles recursivos de negatividad y malos entendidos que van escalando, por lo que se llega a un punto en el que es imposible para los miembros de la pareja escucharse, empatizar, comunicarse, negociar y resolver sus problemas eficazmente. El peligro radica en que, cuando esta danza no se identifica y trabaja por modificarla, llega a convertirse en la única forma de relacionarse de la pareja. Los tres diferentes patrones que plantea Scheinkman son:

A) "Patrón conflictivo" en el que se ataca y contraataca simétricamente ya sea a través de devaluaciones suaves o explosivamente, corroyendo los aspectos positivos de la relación.

B) "Patrón de persecución-distanciamiento" en el que un integrante de la pareja persigue al otro, quien al sentirlo se aleja, aquí también, ambas acciones pueden suceder de manera sutil o dramática.

C) "Patrón de alejamiento mutuo" en el que un miembro de la pareja retrocede y el otro responde distanciándose con lo que cada vez aumenta entre ellos la sensación de desconcierto y desconexión.

## **Ansiedad**

Scheinkman (2008), menciona que para trabajar el abordaje multinivel es muy importante identificar las diversas fuentes de ansiedad que alimentan la danza de la pareja, estas fuentes pueden provenir de presiones contextuales, condiciones cambiantes a las que no se pueden adaptar satisfactoriamente, daños acumulados en la historia de la relación, temores provenientes del pasado, situaciones recurrentes o tensiones provenientes de la familia de origen de un integrante de la pareja. Si uno de los miembros de la relación es rebasado por la ansiedad, se siente muy confundido y amenazado, por lo que no tolera las diferencias o distancia y desea que las cosas se hagan a su manera.

## **Creando un ambiente de contención**

La primera etapa del tratamiento incluye una exploración de la historia de la pareja y la problemática a través de la escucha y comprensión de ambas posturas para lo que se utiliza el recurso del árbol genealógico.

Considerando que la pareja acude a terapia presentando una escalada en la que reina la reactividad, se debe buscar la interrupción de la misma escuchando y comprendiendo ambas perspectivas, proveyendo esperanza de posibilidad de cambio, sugiriendo la suspensión de toma de decisiones por un tiempo e instruyendo a la pareja hacia una manera diferente de interactuar tanto durante las sesiones como en los periodos entre sesiones, en relación con la información que se plantea en ellas. Lo que se busca en este momento es salir de los bucles recursivos de negatividad y malos entendidos para identificar aspectos positivos de la relación que permitan generar un ciclo virtuoso.

## **Deconstruyendo la danza: nivel por nivel**

Para lograr esto, es necesario trabajar colaborativamente con la pareja desafiando respetuosamente la posición de cada miembro en la danza de la pareja e identificar las fuentes de ansiedad para disminuir la reactividad, asumir la responsabilidad en el deterioro de la relación y lograr nuevamente una reconexión positiva dentro de la relación.

**Nivel uno: Interaccional**

En este nivel, se realiza un detallado seguimiento de las interacciones problemáticas en la pareja determinando el patrón que sigue su danza, de esta manera se identifica la escalada y soluciones equivocadas por lo que, con ayuda del terapeuta como mediador, los integrantes de la pareja pueden trazar una dirección prefijada de la manera en la que desean comunicarse positivamente y así modificar los comportamientos para lograrlo.

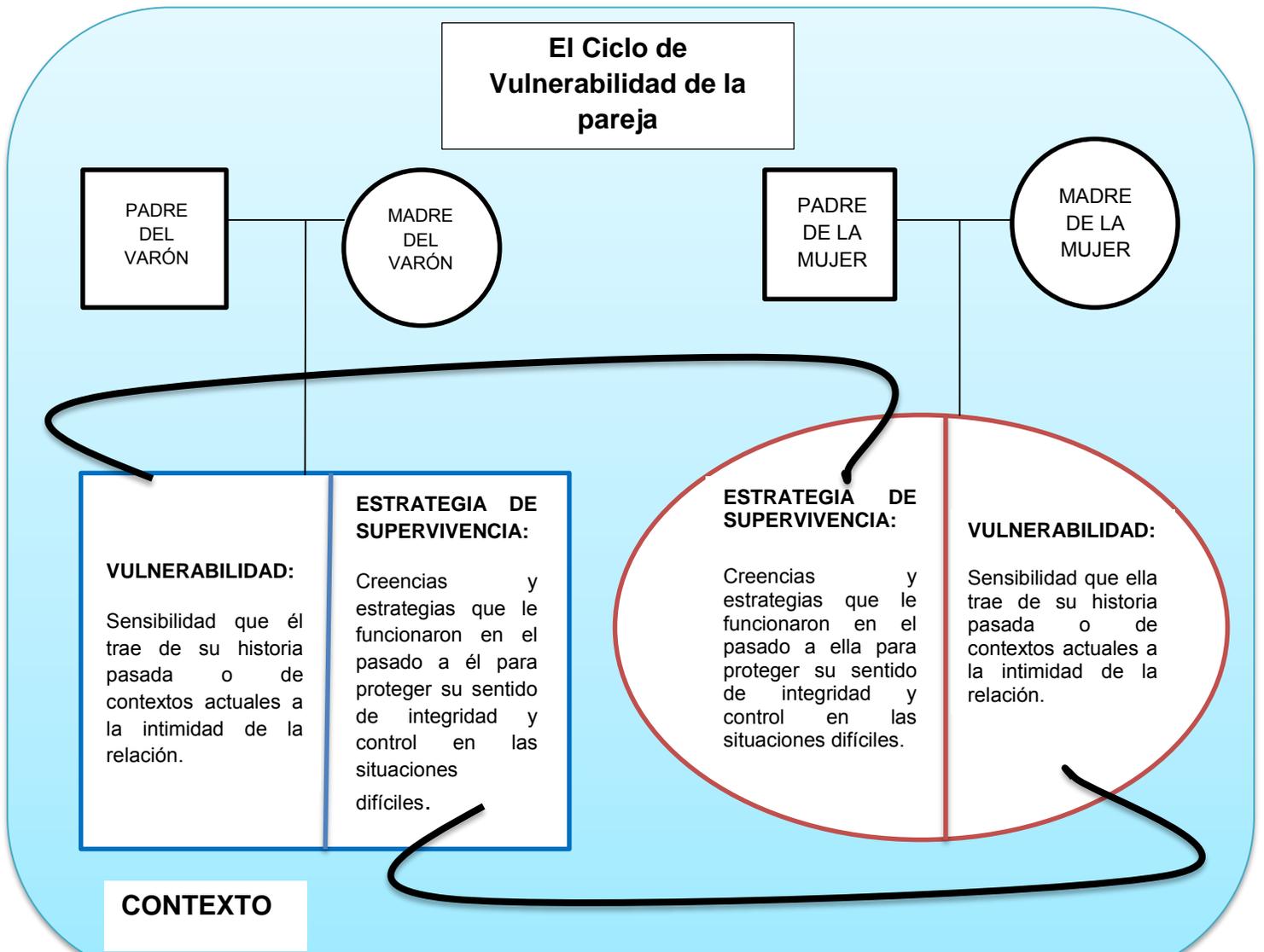
El patrón de la danza en esta etapa se nombra y externaliza convirtiéndolo en el “villano a vencer” que les está provocando ansiedad y dolor, se invita a la pareja a evitar las narraciones lineales de acusación y culpa para observar y comprender el conflicto de manera circular compartiendo la responsabilidad del mantenimiento de la problemática.

**Nivel dos: Sociocultural/ Organizacional**

En este nivel se trabaja por comprender que cambios o tensiones en términos sociales, culturales, funcionales, situacionales y de ciclo de vida se están infiltrando, agravando los conflictos y alterando los patrones para relacionarse de la pareja. En ocasiones eventos como un cambio de etapa del ciclo de la familia, la enfermedad, inmigración, disparidades en educación o empleo, desempleo o jubilación pueden provocar: exceso de tensión, una crisis o generar confusión acerca de desigualdades en el estatus, en la división de trabajo o el poder en la pareja. Con la ayuda de una mirada externa se puede reacomodar el *quid pro quo* matrimonial de manera que ambas personas vuelvan a sentir que se encuentran en una situación justa o equitativa que considere las necesidades de ambos integrantes. Si se reconoce el impacto de estos eventos externos y se analizan las estrategias de afrontamiento que se han utilizado para sobrellevarlos, es posible considerar cuales han resultado de utilidad y cuales están alimentando el conflicto para poder implementar acuerdos y establecer límites adecuados para encontrar nuevas estrategias que si ayuden a afrontar la situación más adecuadamente.

### Nivel tres: Intrapsíquico

En este nivel se hace uso del ciclo de vulnerabilidad de la pareja planteado por Scheinkman y Fishbane (2004) para comprender que cuando se cuestionan las suposiciones, creencias, expectativas, sentimientos y significados que cada miembro de la pareja tiene sobre sí mismo y la relación, los individuos se sienten atacados en sus vulnerabilidades producto de sus experiencias en familia de origen o heridas perpetradas en la historia de la relación, de manera que se activan automáticamente estrategias de supervivencia que empeoran la problemática y atascan la relación evitando que el conflicto se resuelva. En este punto, resulta de importancia identificar de qué manera las experiencias del pasado son revividas por detonantes que se dan en la danza ocasionando comportamientos de autoprotección que, lejos de resolver la problemática activan la vulnerabilidad de la otra persona y el ciclo se repite una y otra vez empeorando cada vez más la situación y haciendo que se vea como algo irresoluble.



FUENTE: Scheinkman, M. & Dekovenfishbane, M. (2004). The vulnerability cycle: Working with impasses in couples therapy. *Family Process*, 43(3), 279-299.

La labor aquí será concientizar acerca de cómo se activan los puntos sensibles a la pareja, las respuestas que hacen para protegerse y la manera como esto inicia el proceso que hace sentir al otro que está siendo atacado. Lo que se busca, es brindar herramientas para diferenciar las situaciones pasadas de las actuales, favorecer la empatía y hacer extensivo esto a la pareja.

Debido a que el material que se maneja en esta etapa es muy íntimo se pueden alternar sesiones individuales y conjuntas que permitan favorecer el espacio para que se abran temas que, en ocasiones, pudieran no ser tan fácilmente compartidos en presencia de la pareja.

#### **Nivel cuatro: Intergeneracional**

Finalmente, se busca movilizar cambios sistémicos haciendo que los miembros de la pareja comprendan como las rupturas, lealtades ocultas, legados o secretos de su familia de origen pueden estar impactado la relación actual con su pareja, esto se hace a través del uso del genograma con el que se puede realizar un mapeo de los patrones multigeneracionales o por medio de sesiones con la familia de origen cuando es necesario.

#### **Aportaciones del modelo para la intervención de parejas con eventos de infidelidad y violencia**

En el ámbito terapéutico, resulta necesario contar con un modelo que permita intervenir casos de violencia e infidelidad adecuadamente ya que resulta prioritario reflexionar sobre estos aspectos y buscar un modelo que permita abordar estas situaciones de manera estructurada y profunda para minimizar el impacto que

estos cambios están provocando en las relaciones de pareja y, por consiguiente en los hijos de las mismas.

A pesar de la gran cantidad de información teórica que reciben en su preparación, los terapeutas poco experimentados, en ocasiones se sienten inseguros ya que suelen carecer de una guía en la que se puedan apoyar para intervenir a las parejas por lo que la reactividad y gran cantidad de información con la que suelen llegar les hacen muy difícil lograr una adecuada intervención.

La complejidad de los procesos intrapsíquicos e interaccionales que implica el tratamiento para casos de infidelidad y violencia hacen que se requiera una amplia preparación del terapeuta, quienes se encuentran interesados en estos temas, pueden carecer de un modelo que les permita abordar estas situaciones eficientemente y si a ello sumamos que el manejo de casos de infidelidad implica una confrontación intensa con estándares éticos y cuestiones morales de los profesionales de la salud, debido a que las experiencias en la vida personal de los terapeutas en relación a ella teñirán de manera intensa su forma de reaccionar ante esta problemática (Navarro, J. & Pereira, J., 2000) y que encarar la problemática suele implicar que los profesionistas tengan que revisar datos de su propia historia y por lo mismo evitan enfrentar la temática de frente (Rivera, S., Díaz, R., Villanueva, G. & Montero, N., 2011), las intervenciones de estos temas pueden generar situaciones que no sean tan fácilmente manejables, sobre todo si se carece de un modelo teórico que demuestre eficacia para abordar estos casos.

## **CAPÍTULO 3. INTERVENCIÓN**

La intervención se realizó en el Centro Comunitario de Atención Psicológica Los Volcanes, en la modalidad de terapia de pareja bajo la demanda de la problemática de interés, se realizó un seguimiento de 7 sesiones que se llevaron a cabo semanal y quincenalmente.

### **Características de la sede**

El Centro Comunitario de Atención Psicológica Los Volcanes se encuentra ubicado en: Volcán Fujiyama esquina con Volcán Cofre de Perote s/n, colonia Los Volcanes, de la delegación Tlalpan, en el D.F., ofrece sus servicios en un horario de lunes a viernes de 9:00 a 15:00 hrs. y los sábados de 9:00 a 14:00 hrs.

Bajo la dirección de la Jefa del Centro, la Mtra. María Asunción Valenzuela Cota, este Centro busca desarrollar actividades de investigación tendientes a la detección y comprensión de las necesidades de salud, emocionales y psicosociales, para poder incidir en su solución mediante adecuadas propuestas de intervención, a la vez que permite realizar actividades preventivas para contribuir al fomento de la salud, la reducción de la incidencia de problemas psicológicos y la promoción del desarrollo integral de la comunidad, buscando su participación activa.

Este Centro comenzó sus actividades el 26 de noviembre 2004, por iniciativa del Movimiento Popular de Pueblos y Colonias del Sur el cual propuso un convenio a la Facultad de Psicología de la UNAM, el propósito que motivó en un inicio su creación fue frenar el incremento de problemas emocionales, conductuales, de aprendizaje, violencia intrafamiliar y adicciones en la población del sur de Tlalpan ya que el Movimiento se encontraba interesado en comprender las problemáticas de su comunidad y lograr el adecuado desarrollo de los diversos grupos sociales que la conforman (González, 2008).

Esta visión inicial fue cambiando en jerarquía hacia la formación de estudiantes de licenciatura, especialización y maestría como función principal, en un escenario donde se gestó la enseñanza a través de prácticas supervisadas. De esta manera, durante 2012, el Centro dio cabida a 29 alumnos de licenciatura en los 4 programas que se realizaron prácticas supervisadas en dicha sede, a seis alumnos de maestría que fueron supervisados en los dos programas para dicho nivel y, a partir del ciclo 2012-2 a 37 alumnos del Programa Único de Especializaciones en Psicología (Nieto, 2013).

Así, en 2012, el Centro atendió a 182 pacientes en 1115 sesiones, tuvo 8 actividades de servicio preventivo en las cuales pudieron participar 40 beneficiarios y 446 personas más se beneficiaron de sus servicios preventivos de difusión e información (*op.cit.*).

Entre los servicios que ofrece el Centro se encuentran:

A) Servicios de Atención Clínica General, en los que participan alumnos de servicio social, especialización para intervención clínica en adultos y grupos, residentes de maestría y voluntarios, en este rubro, las actividades que se realizan son:

- Preconsulta
- Evaluación Clínica
- Psicodiagnóstico
- Juego diagnóstico
- Orientación: individual, familiar, de pareja y a padres
- Intervención en Crisis
- Psicoterapia focalizada y a tiempo limitado
- Referencia Institucional

B) Servicios de Atención Clínica Especializada, en los que participan terapeutas de la especialización para intervención clínica en adultos y residentes de maestría, dentro de este rubro se realizan las siguientes actividades:

- Psicoterapia Individual
- Psicoterapia Familiar y de Pareja
- Psicoterapia Grupal
- Terapia de Integración Sensorial
- Psicoterapia de Juego
- Psicoterapia infantil

### **Misión, visión y objetivo del Centro**

#### ***Misión***

Ofrecer servicios psicológicos de calidad relativos a evaluación, diagnóstico, tratamiento y prevención de problemas de salud mental, al alcance de la población que acude al Centro Comunitario, mediante el desarrollo de actividades para la atención y solución de problemas, fomento de la salud e investigación clínica comunitaria.

#### ***Visión***

Desarrollar un Centro de Atención Psicológica con psicólogos que realizan una labor profesional de alto nivel, procurando elevar la calidad de vida de los habitantes de la comunidad en el sentido de contar con más recursos para prevenir, enfrentar y solucionar necesidades de salud mental comunitaria, en los niveles individual, familiar y social

#### ***Función / Objetivo general***

Contribuir a la formación profesional de los estudiantes a través de su participación en actividades diagnósticas, psicoterapéuticas, preventivas y de investigación, bajo la supervisión de profesores especializados en las diferentes áreas de competencia, desde diversos enfoques teórico-metodológicos de la Psicología, permitiendo la aplicación de sus conocimientos en la solución de necesidades psicológicas en el ámbito comunitario.

#### **Características de la población que acude a esta sede**

Resulta de especial importancia conocer las características de la población de esta zona para poder comprender el contexto que definió fuertemente su ideología

porque ambos integrantes de la pareja vivieron toda su infancia en la Colonia Los Volcanes y continúan siendo residentes de ella hasta la fecha.

Los pueblos y colonias del sur de la Delegación Tlalpan tienen altos índices de pobreza y marginación. En algunas de sus colonias, existe fuerte consumo de drogas entre las que destacan alcohol, tabaco, marihuana, cocaína e inhalantes. A causa de esto, las principales demandas de atención en cuanto a salud mental en estas zonas se refieren a problemas de aprendizaje, emocionales y de conducta; diversas expresiones de violencia y desintegración familiar; abuso sexual; alcoholismo y consumo de otras drogas (González, 2008).

La colonia Los Volcanes, se encuentra ubicada en la Delegación Tlalpan, está constituida por 22 manzanas de las cuales una se ubica dentro de un nivel de marginación muy alto y otras nueve en un nivel de marginación alto, su población tiene alrededor de 3,385 habitantes para los que el nivel de empleo es bajo. Esta población, tiene grandes necesidades relacionadas con servicios de salud ya que solamente el 50% cuenta con algún servicio como derechohabiente. Entre las problemáticas más frecuentes que se observan en relación a la salud mental se encuentran ansiedad, depresión, problemas relacionados con el estrés, violencia doméstica, alcoholismo y drogadicción (Ayala, 2007).

## **El proceso de intervención**

### **Motivo de consulta manifiesto**

El apoyo psicológico fue solicitado por José, quien mencionó que “él y su esposa tenían problemas muy graves como pareja y requerían ayuda para mejorar su relación o separarse”, por su parte Laura comentó que “sufría de violencia familiar y su esposo estaba muy alejado de toda la familia, sobre todo de sus hijos”.

### **Motivo de consulta latente.**

Antes de solicitar apoyo en el Centro, José acudió a su comunidad religiosa con la finalidad de que su esposa fuera enjuiciada y reprendida por el ministro, recurrió a la familia de origen de ambos con la misma intención, externó la problemática de la pareja con amigos y vecinos para que, según él “Laura se diera cuenta de su

error (participar en una infidelidad) y rectificara su conducta”, por último externo detalles íntimos de la pareja con sus hijos en búsqueda de apoyo para “controlar a su madre” por parte de los chicos. Tras esto, José solicitó apoyo en el Centro con la idea de que esto lograría que su esposa rectificara su conducta, él buscaba de las terapeutas el tipo de respuestas que se habían dado en otros contextos (familiar, comunitario, religioso, etc.) ya que pensaba que provocaría que Laura se diera cuenta de su “error” y rectificaría su conducta.

Por su parte, Laura acudió para satisfacer a su esposo y evitar que la violencia escalara pero se mostraba temerosa de ser atacada una vez más al reprobarse su conducta.

Al darse cuenta ambos de que en el espacio terapéutico no se trabaja de forma enjuiciadora, se observó un cambio, José pudo identificar la responsabilidad que tuvo en el deterioro de la relación en cuanto al factor económico y Laura pudo hablar con más confianza de sus sentimientos y lo que le molestaba de su pareja.

#### **Fichas de identificación<sup>1</sup>:**

***Nombre del esposo:*** José Alín Rodríguez Jiménez

***Estado civil del esposo:*** Casado

***Domicilio del esposo:*** México, D.F. Col. Los Volcanes.

***Ocupación del esposo:*** Económicamente inactivo

***Ingreso económico del esposo:*** Sin ingreso

***Edad del esposo:*** 43 años

***Nivel de escolaridad del esposo:*** Licenciatura

***Ocupación del esposo:*** Desempleado

***Religión del esposo:*** Cristiano

***Nombre de la esposa:*** Laura Soto Gutiérrez

***Estado civil de la esposa:*** Casada

***Domicilio de la esposa:*** México, D.F. Col. Los Volcanes.

---

<sup>1</sup> Los nombres y datos brindados en el presente trabajo han sido modificados para salvaguardar la identidad de los pacientes.

**Ocupación de la esposa:** Empleada doméstica.

**Edad de la esposa:** 34 años

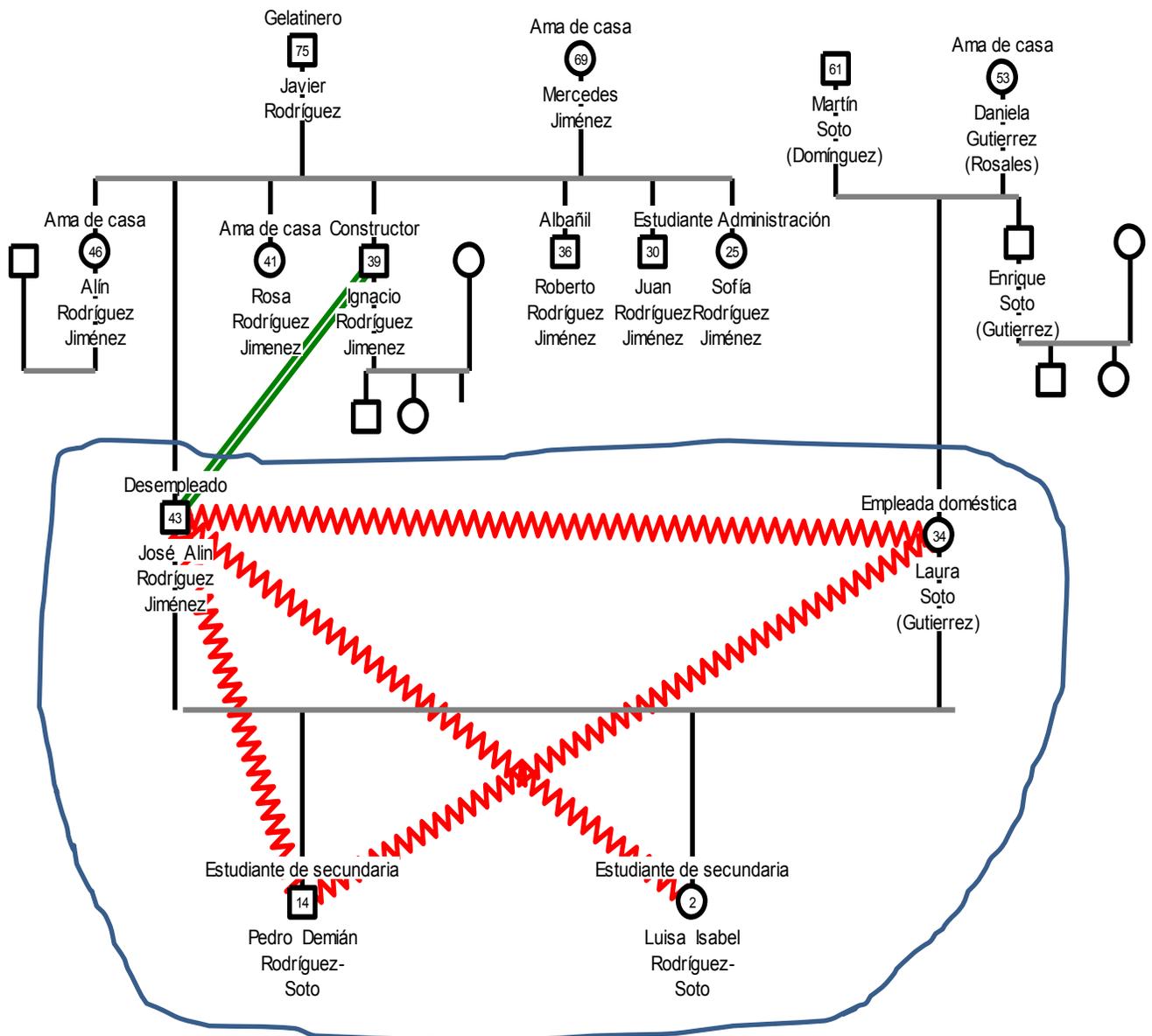
**Nivel de escolaridad de la esposa:** Secundaria

**Ocupación de la esposa:** Empleada doméstica

**Ingreso económico de la esposa:** \$4500

**Religión de la esposa:** Cristiana

**Familiograma:**



### **Formación y cambios en la relación de pareja**

Laura conoció a José desde los 16 años y se casó a los 19, la pareja comenzó su relación por la conquista, ambos identifican un periodo de armonía los primeros años en los que la adaptación se dio sin mucha dificultad debido a la considerable diferencia en las edades y una estructura de expectativas de roles de género muy definida, Laura quien comenzó su matrimonio en la adolescencia, asumió el papel de ama de casa sumisa, dedicada a los hijos y dispuesta a sacrificar las inquietudes personales para mantener en armonía el ambiente familiar y preservar la unión, José, más experimentado, se dedicó a proveer y tener actividades fuera de casa con las que justificaba sus ausencias.

En relación con la sexualidad, José la identifica en un principio como intensa y bonita y Laura menciona que se han llevado bien y aunque para José es “lo más importante”, para ella es “sólo un complemento”. Laura recuerda que durante las relaciones sexuales José le decía palabras que no le agradaban ya que “la hacían sentir una prostituta” pero al comentarlo, en el inicio de la vida sexual, esta conducta desapareció y la relación mejoró al grado que, de acuerdo a sus palabras, lograron llenar a partir de la sexualidad lo que no pudieron llenar en otros aspectos (comprensión, comunicación y respeto).

La armonía inicial empezó a perturbarse a partir de una serie de eventos en el 2006, los cuales provocaron cambios y conflictos que fueron agravándose. Ese año José fue contratado en un nuevo empleo en Toluca que le ofreció una mejora económica con la que pudo llevar a los niños a pasear, comprar un coche nuevo e irse a Acapulco, sin embargo en aquella época dice tampoco haberse sentido comprendido ya que cuando se acababa el dinero Laura le exigía el gasto de inmediato, recuerda que él buscaba relajarse y disfrutar, mientras que Laura se preocupaba por las consecuencias que tendrían por la falta de previsión económica. En ese periodo, José esperaba pasar un momento agradable con la familia y se desilusionaba al percibir rechazo constante por parte de Laura durante el viaje.

En la misma época, José comenzó a tener síntomas de diabetes que pasó por alto aunque su estado fue empeorando a cada momento.

De acuerdo con Laura, José se mostraba descuidado en relación a su enfermedad, era poco constante en la adherencia terapéutica de los tratamientos y cambiaba de doctores frecuentemente, pareciera que, al igual que con su problema de pareja, buscara encontrar al médico que le diera un pronóstico más favorable. Esto provocó que cada vez su salud empeorara y con mayor intensidad rechazaba todas las opciones que los doctores le ofrecían. En esas condiciones, Laura no se decidía por dejarlo ya que de acuerdo a lo que le había sido inculcado, esto hubiera sido muestra de ser una “mala esposa, mujer y madre”. El mal manejo de la enfermedad provocó que la sexualidad comenzara a deteriorarse hasta el punto en que Laura reprochaba que “desde hace 3 años que vivían ya como hermanos”.

Solamente después de que su cuñado Ignacio habló con José en diciembre de 2012, este aceptó atenderse adecuadamente y con esto su salud empezó a mejorar.

A partir de estos conflictos, los detalles que José tenía, como por ejemplo llevarle flores, comenzaron a ser percibidos por Laura solo como una forma de cumplir y no como un acto de afecto.

José identifica que a partir de estos hechos comenzó a percibir formas de hablarle, miradas y expresiones corporales por parte de Laura que lo lastimaban y esto comenzó a generar un mayor distanciamiento. Por su parte, Laura respondió a la hostilidad que percibía de José a través del silencio y dejó de verlo como un “gigante” (intelectual y físicamente hablando).

### **Antecedentes del problema**

José comentó que la necesidad de solicitar ayuda surgió a partir de que, hace un mes encontró conversaciones en Facebook en las que su esposa se relacionaba con otro hombre. Al cuestionarla supo que ella se había relacionado con él existiendo contacto físico sin haber llegado a una relación sexual.

José considera que respondió "calmado", sin embargo, abrió el tema más allá de la intimidad en sus redes sociales e hijos ante lo que consiguió conductas de rechazo hacia Laura por su comportamiento, el cual fue considerado por todos como reprobable, la madre de Laura fue la única que pudo comprender y apoyar a su hija, José considera que lo dijo para "que supieran lo que ella había hecho y buscando apoyo", a través del enjuiciamiento, rechazo y de respuestas que recriminaran el comportamiento de Laura, "para que así, ella cambiara su modo de comportarse".

Finalmente, buscó apoyo y recurrió la Facultad de Psicología de la UNAM, tras lo que fue canalizado al Centro Comunitario de Atención Psicológica Los Volcanes para superar la crisis.

### **Dinámica familiar antes del problema**

José y Laura llevan 14 años de matrimonio y tienen dos hijos, Pedro Demián de 14 años y Luisa Isabel de 12; Laura considera que su relación con ellos era buena antes de que el padre los pusiera al tanto de los problemas conyugales.

José solía ausentarse de casa por periodos prolongados, de hasta varios meses debido a sus trabajos, ante lo que Laura asumía todas las funciones y responsabilidades de crianza de sus hijos, por lo que tuvo que emplearse desde hace 6 años como empleada doméstica para poder sacar adelante a su familia. Con agrado recuerda estos momentos mencionando que al principio, sus hijos y ella, tenían una vida juntos y tranquilos en la que ella era como la jefa de la familia pero la última vez que José regresó, al darse cuenta de su pérdida de control en casa, recurrió a la agresividad y se fue ganando nuevamente su lugar a golpes ante lo que no obtuvo buena respuesta ni de sus hijos, ni de Laura ya que se encontraba muy distante de todos.

Todas estas situaciones, llevaron a Laura a sentirse triste, impotente, estresada y, profundamente enojada por lo que la infidelidad funcionó como una salida, al principio era un escape o distracción y posteriormente le permitió olvidarse de todo lo que pasaba en su casa.

### **Consecuencias del problema**

Al inicio del proceso terapéutico, el clima en casa se había vuelto cada vez más hostil y frecuentemente peleaban ante el menor detalle. José se encontraba irritable y su mal humor se detonaba ante cualquier evento, la desconfianza e incertidumbre que sentía provocaba que los celos (los cuales al parecer reúnen las características de celotipia) que lo caracterizaban desde el noviazgo se hubieran avivado intensamente, por lo que mostraba una actitud controladora ante cualquier actividad que Laura emprendía, ya que sus actividades, sumado a sus respuestas, tan diferentes a las que anteriormente tenía, eran percibidas como “una actitud de rebeldía ya que su esposa estaba cada vez menos obediente” lo que lo hacía sentir frustrado e impotente por lo que la violencia psicológica y económica había aumentado, pero ahora José pensaba que era justificable debido a la infidelidad de su esposa.

Laura por su parte tenía mucha incertidumbre, se encontraba desconfiada, enojada y temerosa. Se sentía perseguida y sin un espacio de intimidad cuando José invadía sus espacios de manera intrusiva revisando su *face* o yendo por ella al trabajo. Su miedo se evidenciaba cuando mencionaba que no sabía ¿qué clase de vida le esperaba y qué pasaría? ya que si portándose bien le iba mal ¿qué sucedería ahora que se portó mal? Ante el resentimiento que le generaba la forma en la que era tratada por su esposo, identificaba que respondía mostrándose “rebelde” y mostraba poca confianza en el cambio que hasta el momento había visto en José ya que identificaba que para que un cambio realmente sucediera deberían “vencer al machismo o esperar a que algo muy grave sucediera y generara otra situación”.

Laura había comenzado a darse cuenta de su malestar pero no sentía la confianza para poder expresarlo ya que en su contexto, que la mujer se queje es mal visto, ante esto se sentía enojada y lo demostraba pasivamente llevando la contra o haciendo comentarios que sabía lastimarían a José. Cuando Laura enfrentaba directamente a José con algo que le molestaba, él negaba haber realizado dicha acción o le echaba en cara la infidelidad aunque la molestia no estuviera relacionada con ello.

Las reacciones de los hijos al saber sobre la infidelidad de la madre fueron de confusión, poco a poco fueron mostrando una creciente falta de respeto a su autoridad y finalmente actuaron con mucha rebeldía, en especial Pedro Demián, quien no respeta a su madre, la ha empujado en repetidas ocasiones y se muestra renuente a hacer lo que solicita, estas conductas agresivas por parte del joven son también comunes con su hermana Luisa Isabel. Por otro lado el chico ha demostrado su rechazo hacia el padre mencionando que con Laura se siente más seguro aunque la percibe como muy agresiva e incluso la iguala jerárquicamente con él, a su padre lo percibe como alguien que regaña por cualquier motivo.

### **Estado actual de la pareja**

Al inicio del tratamiento, Laura se mostraba desesperanzada, consideraba que no había visto en ningún momento voluntad ni compromiso por parte de José, para mejorar la relación, definía a José como una persona manipuladora e inestable a quien se le hacía fácil delegar sus deberes a los demás y si algo se salía de su control empezaba a mostrar conductas agresivas por lo que tenía dificultades para relacionarse con los demás, Laura consideraba que esta conducta continuaría ya que José había entrado en una etapa de conformismo tanto laboral como personal, en la que no compartía las tareas de la casa ni de crianza de los hijos a pesar de que podía hacerlo y consideraba que como padre había estado ausente y sólo se hacía presente para regañar y reafirmar su supuesta autoridad. En el transcurso de las sesiones, la percepción de Laura cambió y comentaba que sentía que la incertidumbre había disminuido y él la escuchaba más, aunque ya no se sentía tan manipulada, tenía mucha curiosidad ya que sentía que su esposo no le comentaba cómo se sentía y pensaba que era solo escuchada y no comprendida.

Al inicio del proceso terapéutico, José se encontraba en su zona de confort dejando a Laura hacerse cargo de las responsabilidades en relación a la familia y se definía como satisfecho con la relación ya que percibía disposición por parte de Laura de solucionar “su error” y trabajar por la reconstrucción de la relación. Refería estar satisfecho porque percibía mejoras a través del trabajo que estaban haciendo, para él se manifestaban más claramente las mejoras en la

comunicación y cercanía lo cual lo alentaba a comenzar a buscar empleo para hacer lo que considera “le corresponde”.

Durante las últimas sesiones, cuando apareció la posibilidad de un empleo para José, los celos se reavivaron haciendo que Laura volviera a sentirse acosada, encerrada y enjuiciada, lo cual provocó que ella nuevamente recurriera a disculparse y, por primera vez, le pidiera disculpas a José sincerándose sobre su experiencia, situación que no fue validada ni bien recibida por José ya que dijo sentir que ella no aparentó que tenía la intención de seguir con la relación, al plantearle Laura confundida que esa no había sido su intención ya que incluso ofreció cambiar de celular para que él estuviera seguro de quién le hablaba y le pudiera contestar, este se negó a escuchar la evidencia y continuó renuente a escucharla, negándose así a adquirir compromisos y advirtiéndole de forma amenazante que la observaría y tendría a prueba ya que había solicitado asesoría de un juez, quien le mencionó que lo que procedía era un divorcio necesario.

La séptima sesión terminó con la petición de José de distanciar a 15 días el seguimiento justificando que estaba por confirmar un nuevo trabajo y eso no le permitía acudir con mayor frecuencia, es importante señalar que en esta sesión, se observó empoderado a partir de la confianza que le dio su nuevo empleo ante lo que Laura comenzó nuevamente a mostrar una actitud sumisa.

La octava sesión, la pareja no asistió, se intentó contactarlos en el teléfono que dejaron en el Centro pero no fue posible ya que es casa de los familiares de José por lo que se dejó mensaje con su hermana Rosa.

Por la tarde, José se puso en contacto con la terapeuta disculpándose ya que su empleo le impedía continuar asistiendo debido al horario, por lo que indicó que buscarán apoyo en algún lugar que se adapte a las nuevas necesidades, al preguntarle por Laura, respondió que debido a esto, Laura tampoco continuaría asistiendo a las sesiones.

## **CAPÍTULO 4. ANÁLISIS DEL CASO DESDE EL ENFOQUE MULTINIVEL DE MICHELE SCHEINKMAN**

Iniciaremos este análisis con la pregunta que Scheinkman plantea se debe realizar al comienzo de una intervención terapéutica ¿porqué ahora?, la respuesta parece ser, que el evento de infidelidad hizo que José tuviera que aceptar el deterioro que hace años venía dándose en su relación de pareja, mismo que Laura comenzó a sentir mucho tiempo atrás y, como consecuencia buscó otro vínculo que le permitiera sentirse atractiva y acompañada. Esta situación, abrió un nuevo escenario: la posibilidad de que Laura considerara la opción de iniciar otra relación, razón que motivó a José para buscar un cambio que mantuviera a su esposa dentro de la pareja.

### **La danza de la pareja.**

Podemos observar que, como las parejas que han convivido por muchos años, Laura y José han estado posicionados durante su historia en las tres configuraciones que plantea Scheinkman: A) patrón conflictivo, B) patrón de persecución-distanciamiento y C) patrón de alejamiento mutuo. Hace seis años, durante la aparición de la enfermedad y la pérdida de empleo, la indiferencia de José en relación a las necesidades económicas del hogar y de la familia, aunada al resentimiento de Laura por sentirse sola teniendo que cargar con las responsabilidades propias más las que le correspondían a su esposo, provocaron la situación que la rebasó y ocasionó un patrón de “alejamiento mutuo” que favoreció el espacio que dio lugar a la infidelidad.

A partir del descubrimiento de la infidelidad de Laura, comenzó un periodo de intenso “patrón conflictivo” que se prolongó hasta el inicio del seguimiento terapéutico y, finalmente, cuando José sintió la amenaza de que Laura se cansara y lo abandonara comenzó a comportarse como “perseguidor”, ante lo que Laura se sintió agobiada y buscaba “distanciarse” frecuentemente.

La intervención se realizó durante este patrón de “persecución-distanciamiento” donde ninguno de los integrantes de la pareja era capaz de observar empáticamente los esfuerzos realizados por el otro, generando que la pareja estuviera sumamente reactiva y no se posibilitara un espacio de comunicación para mejorar la situación y resolver sus problemas.

## **Ansiedad**

Al inicio del proceso terapéutico, ambos integrantes se encontraban rebasados por la ansiedad, José se vio absorbido por la inseguridad que le generaba la falta de actividad laboral y ante la pérdida de control de las situaciones en casa e incertidumbre, respondió aumentando sus actitudes controladoras y violentas por lo que obtuvo cada vez peor respuesta por parte de su familia.

La aparición de la enfermedad ocasionó que la única área libre de conflicto que la pareja identifica se viera impactada seriamente, por lo que la sexualidad pasó de ser una fuente placentera a un evento ocasional y, finalmente un aspecto ausente durante los últimos tres años. La falta de contacto físico reflejaba de manera concreta las dificultades y carencias de las que se fue llenando la relación y la dificultad de José para comprender el impacto que su enfermedad estaba teniendo en su desempeño le impidió buscar ayuda para mejorarlo.

La carencia económica, el endeudamiento para cubrir los gastos médicos que José requería y su actitud pasiva habían generado una situación en la que Laura necesito tomar medidas drásticas para salir adelante por lo que consiguió un trabajo fuera del hogar que le brindó seguridad en relación con la capacidad que tenía para hacerse cargo de su familia, dichos cambios, lejos de tranquilizar a José generaron un intenso sentimiento de amenaza de abandono ante lo que respondió tratando de controlar aún más a su esposa y deseando que esta, además de llevar a cabo las actividades laborales continuara realizando las actividades cotidianas que solía hacer en el hogar. Al tener doble demanda, Laura se sintió rebasada por la situación y comenzó a distanciarse de su esposo. Sintió alejada, José se volvió intolerante ante cualquier diferencia en gustos, necesidades, inconformidades, etc., que su esposa manifestaba y comenzó a

desear estar todo el tiempo con ella ya que creía que esto evitaría que su inseguridad aumentara.

### **Creando un ambiente de contención.**

La relación entre la pareja había comenzado a deteriorarse desde hace muchos años y el evento de infidelidad solo resaltó las dificultades que ya venían sucediendo tiempo atrás. La desesperanza en la posibilidad de cambio siempre se manifestaba de manera más evidente en Laura, quien planteaba que la única posibilidad que veía de lograrlo era con un evento muy intenso que lograra vencer al machismo y generar un cambio.

Durante las primeras sesiones, José tomaba la iniciativa en la palabra, aparentando un estado de avance en la relación, se definía generalmente como relajado y optimista, sin embargo, a través de su cuerpo, se percibía su resentimiento, distancia física y emocional por medio de una postura corporal rígida, brazos cruzados y falta de contacto visual con su pareja. En relación a Laura, él manifestó en varias ocasiones que observaba detalles de comunicación analógica como sonrisas y actitud de indiferencia que eran interpretados por él como una muestra de rebeldía.

Durante las primeras sesiones, José asumía un papel de minimización de problemáticas paralelas al evento de infidelidad y cuando se planteaban aspectos que pudieran permitirle reflexionar en cuanto a su comportamiento o responsabilidad, solía, al sentirse cuestionado, mostrar una postura acusadora, defensiva y externalizaba el conflicto depositando la responsabilidad en Laura. En estas sesiones, le era muy fácil ver los errores ajenos, pero difícil asumir su responsabilidad en los propios, esto se observaba claramente cuando contestaba cosas que no tenían relación con lo que se hablaba o cambiaba de tema a alguno que se encontrara relacionado con comportamientos que consideraba inadecuados por parte de su esposa, como el incumplimiento de deberes domésticos que, a su juicio, “no debiera dejar de realizar bajo ninguna circunstancia”, actitudes que consideraba muestra de rebeldía o la infidelidad, Por el otro lado, cuando surgían aspectos que pudieran relacionarlo con una actitud desobligada o indiferente, solía victimizarse a través de justificaciones que su

padecimiento le ofrecía, permitiendo ver la ganancia secundaria que la enfermedad le brindó. Durante las sesiones, José solía presentarse como “buen esposo” demostrando la manera en que había empleado lo reflexionado y que lo llevaba a tener avances terapéuticos.

Al inicio del proceso terapéutico, Laura solía tomar la palabra después de José y se definía generalmente con mayor molestia, esto resultaba evidente a través de su silencio, sonrisas irónicas, falta de contacto físico y tensión en la cara. En relación con José ella identificaba constantemente demostraciones de comunicación analógica en su forma de hablar, expresiones corporales y mirada que le inquietaban y atemorizaban. El miedo que le tenía se hacía evidente cuando en vez de negar los comentarios de José verbalmente, solo mostraba lenguaje corporal como negar con la cabeza o sonreír cuando no estaba de acuerdo y solo al preguntarle directamente abordaba la problemática verbalmente. A pesar de que Laura estaba muy consciente del malestar que se había estado generando durante mucho tiempo y lo comprendía, era incapaz de observar sus propias necesidades y sentía mucha culpa por el impacto que la crisis estaba teniendo en sus hijos, mantenía el discurso en un nivel muy superficial justificando los hechos y evitaba hablar de emociones que la hubieran afectado, por lo que racionalizaba la posibilidad de adaptarse nuevamente a las dinámicas que en el pasado había normalizado y en la actualidad identifica como inadecuadas, pero debía evitar externar el descubrimiento de su inconformidad e insatisfacción por como era tratada para mantenerse en lo que consideraba un comportamiento digno de madre y esposa abnegada. La ganancia secundaria que obtenía era mantener el status matrimonial que le exigía su familia aunque a un costo muy elevado. La actitud observadora, pasiva y dificultad de Laura para comenzar a hablar, sugerían que posiblemente esperaba el enjuiciamiento, en el ambiente terapéutico al que había sido sometida por otras autoridades morales y al no encontrarlo, su actitud y seguridad cambiaron de forma favorable.

Tanto José como Laura deseaban mantenerse en la imagen de “personas que actuaban bien” para cumplir con las rígidas expectativas de roles de género que les habían sido inculcadas por las familias y su comunidad religiosa, esto los hacía

caer en contradicciones en relación a su manera de comportarse cuando planteaban cómo debían hacerlo en el ideal, las diferencias entre lo ideal y lo real fueron evidenciadas, planteando la posibilidad de actuar de diferentes maneras sin ser malas personas.

Ambos integrantes habían dejado de escuchar sus deseos y necesidades por lo que se encontraban en contacto solo por lo cotidiano o el conflicto. Muestra de esta falta de cercanía fue que explorando las habilidades de comunicación, se observó gran dificultad por parte de José para identificar el término y finalmente dedujo que es "cuando hay cosas buenas, se dice lo bonito y frases como te amo, te extraño y quiero estar contigo", Laura en cambio mostraba mayor claridad y manifestaba que para que se dé la comunicación "es necesario que haya dos, escoger las palabras para que no solo escuchen sino también se comprendan", ella consideraba que "platicar no era lo de José" ya que solo se mostraba dispuesto a hablar si sabía que se le daría la razón en su punto de vista y que de lo contrario si el tema no le gustaba o interesaba se descartaba. Esta información se confirmaba durante la terapia cuando José mencionaba que la dificultad para comunicarse adecuadamente, se presentaba solo con su pareja ya que con sus amigos no se le dificulta hablar porque "le inspiraban confianza para platicar sin prejuicios ya que ellos si se abren". Este comentario, permite nuevamente observar la necesidad de José porque se le dé la razón y se acepten sus argumentos sin cuestionarlos, por lo que busca rodearse por personas que compartan su ideología en relación a esquemas de machismo y le apoyen en el discurso y acciones al respecto.

Las inconformidades de ambos miembros eran encubiertas a través de comentarios agresivo-pasivos que aumentaban la dificultad para comunicarse ya que había que identificar y evidenciar la molestia real que había ante dichos comentarios.

### **Logros:**

- El proceso inicial permitió identificar las características de la pareja recopilando información que se utilizaría durante el tratamiento a la vez que se favorecía un ambiente neutral en el que ambos integrantes eran

escuchados y validados mientras que se establecían normas de comunicación diferentes a las que la pareja estaba utilizando, para evitar así que continuara la escalada de conflicto.

- Durante esta etapa se trató de evitar el conflicto y la confrontación que lleva a la reactividad, a la vez que se daba paso a una actitud más reflexiva y establecer que el conflicto se manifestara en las sesiones para evitar que continuara aumentando la violencia, lo cual estaba impactado no sólo a la pareja sino también a los hijos.
- Se evitó en el ambiente terapéutico el juego de valoraciones morales y se asumió una posición de orientación, a través de la escucha del otro, responsabilidad y motivación del análisis de los problemas de la pareja, se favoreció un buen clima terapéutico que permitió la toma de conciencia y expresión de sentimientos con lo que Laura mostró una mayor y más abierta participación en la que podía evidenciar sus inquietudes y molestias, José escuchaba con atención, sin embargo la dificultad para empatizar y comprender el punto vista de su pareja continuó hasta la última sesión.
- Se planteó la crisis como una oportunidad de crecimiento para la familia, mencionando que les ha permitido darse cuenta de lo que les inquieta y las problemáticas que tienen por lo que se abrió la posibilidad de trabajar para mejorar estas situaciones, por otra parte, los periodos en los que Laura salía de casa para trabajar, se plantearon como una excelente posibilidad de volver a los chicos independientes y responsables, de este modo José identificó que también ha sido una oportunidad para estar más con sus hijos y que “de hecho en los momentos de más grande depresión ellos han sido lo único que lo ha motivado a salir adelante”.
- Especialmente con Laura, fue necesario trabajar para brindar esperanza de cambio que permitiera crear seguridad de que había posibilidad de interrumpir la escalada de violencia y que muestra de ello era la disposición que José mostraba para recibir apoyo terapéutico.
- Al inicio, José se mostraba seguro y evidenciaba la conducta reprochable de su esposa, pero a lo largo de la terapia fue mostrando mayor prudencia

en sus comentarios conforme se fue concientizando acerca de su responsabilidad en el deterioro de la relación, lo cual se opone a la justificación y comprensión de las autoridades morales que acostumbraba frecuentar le habían brindado previamente.

### **Nivel uno: Interaccional**

Para trabajar este nivel, lo primero que se detectó fueron patrones recurrentes en la manera de pelear y temas en relación a los que giraban los conflictos.

Tras el descubrimiento de la infidelidad y posterior evidenciación ante todas las redes de apoyo, Laura había sido juzgada y exhibida por lo que comenzaba a preguntarse ¿cuál era el sentido de continuar con la relación ahora que se identificaba independiente?, por esta razón se negaba a seguir las indicaciones o deseos de José como lo hubiera hecho en el pasado. Ante esta actitud que José etiquetaba como rebeldía, él comenzó a sentirse culpable por no cumplir con su rol de proveedor, lo cual lo tenía inquieto y tratando de recuperar el control por lo que actuaba demandante y persecuidor yendo por ella al trabajo y mostrando detalles que no solía tener anteriormente como llevarle flores, sin embargo estas actitudes lo que hacían era aumentar el deseo de Laura de tomar mayor distancia ya que las percibía como falsas y manipuladoras.

Laura solía regresar a su casa cansada del trabajo y ante la solicitud de que se hiciera cargo de las labores de casa, sentía que era un abuso que ella cubriera con todas las funciones, especialmente la económica que a su parecer, es responsabilidad del varón y se negaba a hacerlo, esta situación era tomada como una rebeldía por José quien consideraba que “una mujer debía hacerse cargo de su familia siempre” por lo que, cuando esta no cumplía con algo que él deseaba, la perseguía y hacía comentarios referentes a la infidelidad o ineptitud de Laura para llevar a cabo "sus responsabilidades". Ante este reclamo Laura sacaba a relucir que él tampoco se encargaba de "sus deberes de esposo" (refiriéndose a la situación económica) y con más resentimiento se negaba a realizar lo que se le pedía. Al perder el control para someter a su esposa, José recurría a evidenciarla para “que los demás vieran como fallaba”, lo cual en vez de lograr el efecto que

deseaba provocaba mayor distanciamiento y poca disposición por trabajar en las actividades de casa por parte de Laura.

Otro patrón recurrente de discusión común se daba cuando Laura volteaba a ver a algún varón, lo cual solía despertar sentimientos de inseguridad en José, quien temía que ella encontrará a otro hombre que si la satisficiera y fuera mejor proveedor económico o compañero. Al sentirse amenazado, José trataba de controlar por medio de comentarios violentos que recordaban el evento de infidelidad y al escucharlo Laura, quien no identificaba haber realizado ninguna acción que José hubiera percibido como incorrecta, respondía defensivamente mencionando su falta de cumplimiento con los roles de pareja, lo cual aumentaba el enojo de José, quien comenzaba a perseguirla provocando que ella se distanciara cada vez más.

Así, la pareja fue tratando de salir adelante dividiendo recursos y el distanciamiento emocional se hizo evidente en el ambiente terapéutico, cuando al explorar la posibilidad de iniciar una etapa de reconquista, José podía externar fácilmente sus necesidades entre las que identificaba que “en la familia tenía que haber más respeto por los demás, y por parte de Laura que esta no gritara y le diera su lugar”, sin embargo, cuando se trató de considerar las necesidades de su pareja fue incapaz de poder identificarlas y solo pudo considerarlas desde su postura indicando que para lograr mejorar la relación tendría que “controlar su forma de ser, atender más a su esposa en sus necesidades económicas, ayudarle con sus cosas (adquirir ropa y zapatos) y aceptar sus actitudes al comprender que está herida”. Laura ante el mismo cuestionamiento, permitió ver su resentimiento con una actitud renuente a iniciar una etapa de reconquista, por otra parte, su desesperanza de cambio resultaba claro con comentarios en los que mencionaba que “no quiere nada de José ya que muestra afecto solo si está desesperado y quiere resolver todo con dinero en lugar de afecto”.

### **Logros:**

- Se identificaron y evidenciaron las reacciones problemáticas de la pareja, así como la forma en que cada integrante participaba en ellas.

- Al identificar estas secuencias problemáticas, se validaron los sentimientos de ambos integrantes tratando de favorecer que ambos pudieran responsabilizarse de su participación en el conflicto, así se pudo percibir que Laura asumía las labores domésticas como parte de su responsabilidad pero no estaba dispuesta a realizarlas a la par de ser la proveedora económica de la casa y José pudo identificar lo mal que le hacía sentir no aportar económicamente a la familia, razón por la que tuvo que "aceptar" que su esposa trabajara fuera de casa. José comenzó a ver el agotamiento que llevaba a Laura a contestar de manera que él percibía como rebeldía y hacer evidente que él también participaba en algunas labores como el transporte y atención a los chicos cuando Laura se encontraba ausente, situación que fue identificada como una ganancia que alimentaba la relación paterna. En este punto, se evidenció que el apoyo recibido era insuficiente para Laura quien se sentía en franca desventaja en relación a las labores y responsabilidades en casa.
- Para interrumpir el patrón, se contactó a José con las necesidades que Laura estaba exteriorizando entre las que se encontraban el manejo de la casa, disciplinar a los hijos y tener apoyo económico, se planteó la necesidad de evitar conductas que culparan y recordaran la relación extramarital que había tenido, lo cual solía detonar el conflicto, se cuestionaron los beneficios que podrían obtenerse si José retomara la actitud de responsabilidad económica que había mostrado en épocas pasadas e intentara detectar y satisfacer las necesidades y deseos de su familia.
- Se hizo hincapié en cómo las acciones o reacciones de un individuo favorecerían la respuesta del otro, por lo que cada quien asumió su parte de responsabilidad en el conflicto, en este aspecto, fue José quien mostró mayor dificultad para lograrlo mientras que Laura lo identificaba fácilmente pero le era muy difícil contener sus acciones.
- Laura por su parte, comenzó a evitar conductas que inquietaban a José como comunicarse por Facebook con hombres o recibir llamada de ellos,

sin embargo cuando José invadía sus espacios se sentía decepcionada y perseguida, esto generaba en su esposa una profunda desesperanza de que él fuera capaz de cambiar y recuperar confianza en ella como pareja debido a que desde el comienzo de la relación había sido un punto que se le había dificultado. Ante esto, se buscó que José dejara de perseguir a Laura para que ella pudiera moverse con mayor libertad y por otra parte esto permitiera que José se enfocara en tomar medidas que permitieran ayudarla con la manutención del hogar.

- Ante las respuestas de celos, se evidenció lo difícil que era para Laura comprender de dónde surgían ya que ella manifestaba no haber actuado de manera que pudiera parecer inapropiada, José pudo identificar la gran inseguridad que su pasividad y falta de responsabilidad en casa estaban ocasionando en relación a su autoconfianza por lo que finalmente decidió retomar una actividad laboral ante lo que se observó fuertemente empoderado y seguro, al punto de intentar volver a someter a Laura como solía hacerlo en el pasado.
- Se cuestionó la funcionalidad de los intentos de solución de José al evidenciar a Laura por lo que la conducta desapareció, hasta la última sesión en la que José vuelve a acudir en busca de afirmación.
- En cuanto a la capacidad de empatizar, José lograba hacerlo cuando se preguntaba ¿qué iba a pasar en esta etapa de desconfianza e incertidumbre? Solo así lograba separarse de sus necesidades y se ofrecía a “estar atento al cariño que necesita mi pareja e intentar ganarme su confianza con los hechos; intentando estar más cerca de Laura sin exagerar y hablando con más cariño”.
- En relación a la sobrecarga que Laura sentía de proveer económicamente y atender la casa, José pudo darse cuenta de la incomodidad que le planteaban a su esposa las exigencias que imponían él y otros familiares. Laura se mantuvo firme ante la presión y evitó asumir todas las responsabilidades que se le atribuían en el hogar.

## **Nivel dos: Sociocultural/ Organizacional**

La pareja de José y Laura se encontraba rodeada de factores estresantes entre los que se encontraban: hijos adolescentes, una enfermedad crónico-degenerativa con inadecuada adherencia terapéutica y falta de actividad laboral del esposo, por lo que la estructura familiar tuvo que restablecerse provocando un desequilibrio de poder y estatus muy difícil para ambos integrantes, en esta crisis fue necesario reorganizar la división del trabajo fuera de casa, lo cual generó un gran resentimiento por parte de Laura quien se vio sobrecargada al asumir las responsabilidades fuera de casa y no poder compartir con su pareja las actividades del hogar, las respuestas de Laura ante esta situación favorecieron una gran inseguridad de José ante la posibilidad de ser remplazado como pareja.

Al comprender los factores que han generado o aumentado el conflicto y deconstruir significados que habían manejado por largo tiempo (como el de la madre rebelde y el padre indiferente) la pareja se permitió comprender al otro disminuyendo la reactividad.

El trabajo en este punto, trajo varias dificultades, por un lado, había la necesidad de hacerlo con lentitud para que la pareja no considerara que se estaban atacando el sistema de creencias, por otro, muchas de las injusticias que Laura había ido identificando poco a poco se contraponían con los mandatos que ella asumía debía cumplir como buena mujer o madre responsable por lo que cuando realizaba peticiones o manifestaba inconformidades, solía replegarse nuevamente y asumir que estaría conforme con cumplir con la sobrecarga siempre y cuando José cumpliera con sus responsabilidades de “buen esposo”, las cuales solían generalmente girar en torno a proveer adecuadamente en el aspecto económico a su familia.

De esta manera, la pareja había venido mostrándose siempre de una manera asimétrica en donde la mujer se sometía al deseo del hombre y los hijos desentendiéndose de sus necesidades o deseos y, al ser sobre exigida para cumplir ambos roles los aceptó tratando de realizar una escalada simétrica que era bloqueada por un contexto sumamente machista que no le permitía

desentenderse de algunas labores y la juzgaba y señalaba por desear hacerlo, por lo que volvía a posicionarse en el mismo lugar asimétrico a pesar de tener conciencia de su posibilidad de independizarse y proveer a sus hijos sin la necesidad de su pareja.

### ***Constelación de la familia***

Esta familia de acuerdo con Minuchin, S. & Fishman, H. (2012) se encuentra dentro del estadio de la familia con hijos adolescentes en edad escolar. El contacto con pares en esta etapa es fundamental para que los jóvenes logren determinar los valores propios y por lo mismo exigen un reacomodamiento de la relación con sus padres, así, suele surgir un desequilibrio leve en las pautas establecidas por la familia ya que estos se encuentran buscando autonomía y control; las demandas sexuales, escolares y desafíos competidores del grupo aumentan considerablemente para los jóvenes.

Ante los reacomodos normales que surgen en este estadio, es común ver que el sistema tienda a recrear estructuras habituales introduciendo un nuevo miembro en pautas establecidas anteriormente (*op.cit*), de esta manera, podemos observar que el hijo adolescente comienza a manifestar de manera abierta su hostilidad y empoderamiento hacia Laura y ella misma favorece la idea de que la hija debe someterse y dejarse guiar por los deseos del varón.

La ausencia de José por cuestiones de empleo y su posterior regreso y reintegración a la familia utilizando la fuerza cuando sentía que perdía el control, es característica de la “familia acordeón”, la dificultad aquí radica en que la configuración de la familia es nueva pero los integrantes llevan mucho tiempo juntos, en este caso, Laura asumió todas las funciones parentales descubriendo capacidades que desconocía y le permitieron aprender nuevas habilidades que la hicieron adquirir confianza en sí misma. Cuando José intentó reintegrarse, su intención por organizar la dinámica de la forma como lo habían hecho antes fue tomada por los hijos y la madre como una imposición amenazante, lo cual hizo que reaccionaran con rechazo y esto aumentó las conductas violentas de José quien trataba de reafirmar su poder jerárquico en el sistema.

## **La violencia en la pareja**

Como consecuencia de la pérdida de control de José sobre el comportamiento de Laura, la violencia aumentó considerablemente ya que este buscaba reestablecer el control y poder que había asumido en otras épocas.

Determinar a qué clase de violencia pertenece una conducta es una labor muy compleja y en ocasiones imposible, esto se debe a que por lo general un solo conflicto suele involucrar diversos tipos de violencia y, en especial, la gran mayoría tienden a estar relacionados con ideologías, conductas o prejuicios que involucran la violencia de género. Debido a esto, para la comprensión del presente caso se ha tratado de ubicar los eventos en la categoría en la que mayor impacto se observa, pero pueden ser comprendidos dentro de otros tipos de conductas violentas por medio de otras miradas.

### ***Violencia psicológica***

Laura era muy joven al inicio de la relación, su socialización era adecuada y se comportaba con seguridad y confianza de sí misma, durante el noviazgo comenzó a dejar de tener contacto con aquellas redes sociales que inquietaban a José hasta llegar al punto en el que su contacto se limitaba al trato cotidiano con la familia. Durante estos años, Laura trataba de evitar situaciones que irritaran a José, pero cualquier evento podía alterarlo y al activarse los celos la comunicación era imposible, ejemplos de esto, son la primera vez que viviendo juntos Laura comenzó a menstruar y José la culpó de estar abortando o cierta ocasión en la que olvidó su celular en un taxi José consideró que era por estar coqueteando con el chofer.

Durante el noviazgo, José recuerda que comenzó a sentirse muy inquieto acerca de la forma en que su novia se relacionaba con los varones. Laura considera que esto sucedía con mayor intensidad durante algunos periodos particulares que coincidían con épocas conflictivas para la pareja.

Laura pensaba en esa época que José imaginaba cosas que no sucedían en la realidad cuando ella convivía con otros hombres, no le era posible identificar cuáles eran las actitudes que ponían tan inquieto a José por lo que ella llegó a pensar que padecía alucinaciones ya que él se encaprichaba con ideas sobre su

comportamiento y daba detalles de cosas que lo provocaban que Laura no podía recordar que hubieran sucedido, tras lo que no había forma de hacerlo cambiar de opinión. Finalmente, ella dejó de tener cualquier tipo de contacto con varones con lo que las discusiones acerca de este tema disminuyeron ya que, al evitar cualquier tipo de contacto José consideraba que ella estaba “comportándose adecuadamente”. Al nacer sus hijos, Laura fue distanciándose también de amistades para dedicarse totalmente al cuidado de sus hijos y de su hogar, al mismo tiempo que José pasaba largas temporadas fuera de casa, debido a su empleo, en las que se desentendía de las necesidades de su familia.

Al reincorporarse al mundo laboral y con el contacto establecido vía internet, Laura fue recuperando poco a poco redes de amistades y conocidos externos a la familia, lo cual causó intenso malestar en José quien, comenzó a vigilarla constantemente y, al encontrar evidencia de su relación con otro hombre justificó su actitud persecutoria y comentarios agresivos, esto resultó evidente en el seguimiento durante repetidas ocasiones, en las que Laura se definía como muy frustrada, encerrada, acosada y teniendo que tolerar que su marido le recriminara su infidelidad diariamente, la inquietud de José volvió a ser tan grande que no toleraba que en el transporte público Laura viera a los hombres ya que esto le hacía pensar que parecía que deseaba estar con ellos, esto hacía que Laura nuevamente fuera incapaz de identificar que gesto o acto inquietaba tanto a José ya que ella no identificaba tener ese tipo de inquietudes.

A diferencia de hace unos años, los celos de José eran ahora percibidos por Laura como algo injusto ante lo que no estaba dispuesta a ceder, debido a esto, comenzaba a distanciarse lo cual irritaba aún más a José quien no comprendía porqué ella no deseaba estar con él y para intentar someterla nuevamente hacía comentarios sugiriendo una relación entre Laura y otros hombres, como que “ya fue a abrir las patas con otro”, buscando que ella accediera a hacer cosas que no deseaba pero esta estrategia ahora resultaba inútil ya que al escucharlo Laura se distanciaba aún más.

Con el aumento de actitudes agresivas y controladoras de José, comenzaron a surgir por parte de Laura comentarios provocadores como cierta ocasión en la que

Laura sin razón alguna le dijo que “las manotas de su hermano no son nada en relación con las de este señor (su amante)”. Laura aceptaba identificar cuándo deseaba agredir a José porque la invadía el resentimiento y enojo generado a partir del diagnóstico de diabetes y los cambios que estos le implicaron, entre los que se encuentran el haberse visto sola con la responsabilidad de la manutención del hogar y los hijos, esto provocó que dejara de identificar factores rescatables de la relación excepto la inquietud por la tutela y manutención de los chicos, en respuesta a esto, José comenzó a sentirla ajena, y no poder identificar si quedaba algo de la pareja que eran.

### ***Violencia sexual***

En un principio, los comentarios de ambos cónyuges frecuentemente solían denotar que consideraban la sexualidad como un área satisfactoria en la pareja, sin embargo, algunos detalles como la sorpresa de Laura cuando José la corrió de la casa y ella se extrañó porque “como amantes si se habían identificado”, podrían sugerir que ella se mostraba muy complaciente en su papel de brindar placer a la pareja masculina. Por otro lado, Laura había normalizado eventos que no le eran tan placenteros como el vocabulario ofensivo, denigrante e hiriente que José utilizaba desde el principio de la relación durante el acto sexual y trató de controlar cuando Laura le indicó su desagrado.

Durante el tratamiento, comenzaron a evidenciarse inquietudes en relación al tema, mientras José continuaba definiéndose como completamente satisfecho en relación con la vida sexual de la pareja, Laura comenzó a inquietarse de la presencia de comentarios agresivos que habían aparecido tras la infidelidad en los que tras cualquier disgusto o insatisfacción de José comenzaba a agredirla en relación a su desempeño sexual.

También se mencionaron situaciones dolorosas del pasado, que Laura había dejado pasar por alto en su momento pero no sin dejar huella de resentimiento, como por ejemplo cierta ocasión en la que en casa de ambos había una joven familiar bañándose y él acercó una silla para asomarse a la ventana a verla. Ante este recuerdo, José se mostró incapaz de responsabilizarse y empatizar con los

sentimientos de su esposa y respondió con una actitud agresiva y defensiva mencionando que "ultimadamente si quiere perdonarlo que bien y si no que haga lo que quiera".

Al final del proceso terapéutico, Laura logró demostrar su molestia abiertamente, indicando que hay eventos que la hacen sentir que no hay un avance, como el día anterior en el que se mojaron para llegar a la casa y cuando fueron a dormir él le dijo que se durmiera desnuda pero, como ella tenía demasiado frío, se negó y esto ocasionó una pelea que no pudieron solucionar y durmieron disgustados aunque finalmente ella accedió a desnudarse.

### ***Violencia económica***

A decir de Laura, el tema de manejo del dinero había sido causa del conflicto desde los primeros días del matrimonio y a partir del giro que dio la dinámica económica en casa, la cantidad de conflictos en relación a la economía se agudizó intensamente.

Durante el principio de la relación, José mantuvo el control en el aspecto económico e impidió que Laura tuviera una actividad remunerada pues consideraba que "su lugar estaba al lado de los niños", en estos años sus actividades laborales se relacionaban con largos periodos fuera de casa en los que abonaba una cantidad semanal para cubrir los gastos de la casa y posteriormente se desentendía de ver si el dinero que había aportado era suficiente, incluso si Laura se lo evidenciaba le decía que no tenía más y no volvían a hablar acerca del tema. Durante esta época, Laura debía atenerse a los gastos que José consideraba adecuados sin importar su punto de vista en relación a los mismos.

Es importante señalar que de acuerdo a la clasificación de desempleo abierto, la apatía de José y su falta de motivación para buscar oportunidades de trabajo por un largo periodo, lo colocarían en el rubro de persona económicamente inactiva y no de desempleado.

Al final del tratamiento, José mencionó su firme intención de lograr estabilizarse económicamente, situación que justificaba no había podido lograr porque se sentía muy mal y deprimido debido a su enfermedad y esto no le permitía buscar trabajo

con más ahínco y finalmente logró aceptar que solía justificarse bajo la premisa de que no hay empleo. Así, Laura se sumó al creciente número de mujeres jefas de familia y logró cubrir las necesidades de la familia a pesar de las dificultades y carencias que la falta de apoyo les implicó.

Ante la aparición de la enfermedad de José, la depresión y desempleo que la acompañaron, Laura comenzó a vivir una angustiante época en la que no recibía ningún ingreso y observaba pasar el tiempo a través de una actitud pasiva y desinteresada de su esposo, así, los chicos dejaron de referirse al padre para buscar cualquier tipo de apoyo económico y se iban directo con la madre a plantear sus necesidades.

Debido a las dificultades emocionales que implicaron la diabetes y la apatía que esto provocó para reintegrarse al mundo laboral, José dejó de aportar dinero al hogar al mismo tiempo que debido a su enfermedad los gastos por honorarios médicos y medicinas aumentaron considerablemente, esta situación empujó a Laura a tomar parte en el mundo laboral con lo que comenzó a sentir satisfacción por sentirse con la capacidad de salir adelante y mantener a sus hijos, sin embargo, el ingreso que percibía no era suficiente para cubrir todos los gastos por lo que la pareja empezó a endeudarse con tarjetas de crédito que quedaron bajo el nombre de Laura, sobre el acuerdo de que “quien trabajara cubriría los pagos” y, como Laura no podía cubrir todas las necesidades y José se desentendió, estas no fueron pagadas, lo cual generó mayor presión y preocupación para Laura quien había sido educada bajo el principio del buen manejo de la economía a través del ejemplo de su padre.

### ***Violencia de género***

Si analizamos cuidadosamente los puntos expuestos con anterioridad en relación a los diferentes tipos de violencia, podemos observar que la mayoría de ellos se encuentran intensamente impregnados por ideologías que corresponden a características atribuidas a los géneros, como ya se ha expuesto esto con anterioridad no se mencionarán nuevamente.

José buscó una pareja que le permitiera comportarse de manera dominante, Laura quien esperaba un compañero que cumpliera con el estereotipo masculino

directivo y proveedor se adaptó rápidamente a sus demandas sin cuestionarlas por lo que fue asumiendo con naturalidad que se le mantuviera en el hogar, al cuidado de los hijos y sin redes de apoyo con las cuales convivir e incluso que se le evitara la oportunidad de mejorar la calidad de vida de su familia a través de un ingreso propio, aun cuando lo que recibía de José era insuficiente para cubrir los gastos. De esta manera, fueron asignándose responsabilidades a ambos miembros en las que José salía a trabajar por largos periodos y Laura hacía lo posible con los ingresos que se le asignaban para el hogar.

Dentro de esta dinámica, a Laura se le inculcó la obediencia sin ningún tipo de cuestionamiento y la responsabilidad de mantener la relación sin importar el costo que ello implicara, lo cual se fue construyendo fácilmente ya que ambos pertenecen a familias religiosas que tratan de preservar la unión a costa de cualquier cosa. Así José, se mostraba confiado en que el matrimonio solo se desintegraría en caso de que no hubiera amor o disposición por lo que asumía nuevamente una actitud pasiva al considerar que su esposa debía hacer méritos manifestando su arrepentimiento y voluntad de reconquistarlo a través de actitudes de sumisión y afecto, las manifestaciones de Laura en relación con su inconformidad en el trato cotidiano eran consideradas por José como muestras de rebeldía amenazante que no podía tolerar y esto provocaba que se intensificaran sus actos violentos aumentando la distancia y resentimiento de su pareja.

Esta ideología fue fortaleciéndose cada vez más con comentarios en relación a los hombres que, a juicio de José “siempre están buscando aventuras y son las mujeres, quienes provocan que se les falte al respeto al convivir con ellos”, bajo este criterio, es que él justificaba la petición de que su mujer no tuviera contacto con ningún varón fuera del núcleo familiar ya que esto “le hacía pensar que se abría el espacio que favorecía que se le faltara al respeto”, bajo esta visión se resta de cualquier tipo de responsabilidad al hombre, quien se plantea como quien responde sin voluntad a cualquier tipo de insinuación de una mujer. Así, se justifican los comportamientos de falta de respeto a la pareja por parte del hombre, como cuando José observó desnuda a su pariente mientras se bañaba en su

hogar ya que se le atribuye a la mujer el poder y la culpa de provocar al hombre para que actúe de esta manera.

Con los cambios generados a partir del desempleo y enfermedad de José y la necesidad de Laura de integrarse al mundo laboral, ella comenzó a sentirse rebasada por las responsabilidades domésticas y la demanda que su actividad fuera de casa le exigía por lo que comenzó a cuestionarse “¿por qué debía ser ella quien tenía que ir a trabajar, cocinar, ver a los hijos y permitir que José se mantuviera sin hacer nada?” Fueron estas nuevas reflexiones las que, al plantearse, provocaron el inicio de la crisis de José quien consideró que su esposa actuaba de manera terriblemente egoísta ya que al llegar de su trabajo se olvidaba de ellos y no realizaba ninguno de sus deberes en relación con él ni con sus hijos a pesar de que él siempre había dejado en claro que “para ella siempre debía estar primero él y luego sus hijos”, José fue entonces incapaz de comprender la sobrecarga y agotamiento de Laura y embistió con recriminaciones y aumento de violencia psicológica a través de comentarios que trataban de obligarla a regresar a sus actividades domésticas y avergonzarla haciéndola sentir que su función de mujer era ineficaz e inútil.

Cuando José evidenció ante su familia la “desobediencia de su esposa”, esta fue fuertemente juzgada, especialmente por su suegra quien comenzó a visitar la casa para hacer clara la falta de disposición de su nuera a quien agredía diciendo que “cocinaba horrible y no servía ni para hacer la comida de su familia”.

Cuando la relación se observó claramente deteriorada, Laura continuaba encontrando en la familia, la iglesia y los hijos la motivación para seguir sometándose a pesar de ver con claridad el abuso al que había estado experimentando por años y consideraba que la única opción que tendrían como pareja sería “vencer al machismo”. Su deseo de cambio, se encontraba profundamente impregnada por ideología referente a roles de género ante los que se mostraba dispuesta a asumir los que consideraba adecuados para ella como mujer siempre y cuando José mostrara su disposición activándose y comenzando a proveer nuevamente a la familia económicamente. Ante esta propuesta, José reconocía abiertamente su fallo en la situación económica y planteaba una franca

disposición de mejorar en ese aspecto para no desproteger a sus hijos quienes consideraba que no lo merecían. Así, al concluir la terapia, José volvió a asumir el rol controlador al conseguir trabajo y Laura obedeció el mandato social que le fue impuesto de someterse y obedecer aunque con una visión mucho más clara de que lo que sucedía en su relación no era la única opción y que podía ir planteando su malestar con la conciencia de que esto irritaría a José pero se comenzaría a escuchar su inconformidad.

**Logros:**

- Se buscó que José fuera capaz de empatizar con la sobrecarga de su esposa cuestionando si lo que él consideraba rebeldía era consecuencia del exceso de responsabilidades y cansancio que tenía, como se encontraba habituado a sus respuestas violentas y las naturalizaba, José mostraba gran dificultad para comprender las inquietudes de su esposa en relación con el trato que recibía por lo que la opinión externa que se favoreció en terapia lo ayudó a ir comprendiendo que lo que requería de su esposa superaba las posibilidades de la misma.
- En cuanto al concepto que tenía Laura de José como irresponsable y desinteresado, se buscó que comprendiera las dificultades que le habían implicado aceptar su enfermedad y la poca habilidad que había tenido para exteriorizar sus miedos y frustraciones y permitirle verlo como un evento pasajero que podía volver a cambiar si él se lo proponía, esto permitió a José ver los beneficios que obtendría recuperar su solvencia a través de un empleo bien remunerado.
- José comprendió el impacto que su inactividad laboral estaba teniendo en su familia.
- Como suele suceder en parejas que viven violencia, al recuperar el rol de proveedor José se sintió empoderado y seguro por lo que buscó recuperar el mando sometiendo a Laura, sin embargo hasta la última sesión, ella continuo cuestionando aspectos que en otra época hubiera aceptado sin más y mostrando su molestia ante ellos, lo cual evidenciaba su avance ya que en el pasado hubiera callado cualquier inquietud en este sentido.

- Se intentó restablecer el *quid pro quo* de la pareja estimulando a José a asumir en casa, al menos funciones de cuidado de los hijos debido a su poca disposición para participar en otras labores y, finalmente decidió buscar empleo y lo consiguió sin mayor esfuerzo.

### **Nivel tres: Intrapsíquico**

Ambos integrantes de la pareja, tenían como punto en común una rígida formación en relación a estereotipos de roles de género que eran alimentados por las familias de origen y fuertes creencias religiosas, así, incumplir en cualquiera de los mandatos recibidos los convertían en una persona indigna que debía ser juzgada y rechazada.

José por su parte, había crecido con un padre ausente emocionalmente y una madre que le satisfacía sus deseos y necesidades como él suponía "una buena madre debe hacerlo". En este contexto, cualquier manifestación de inconformidad o desacuerdo por parte de la mujer no era aceptado por lo que él esperaba tal sumisión por parte de su pareja sin importar lo que ella hiciera. Cuando Laura comenzó a negarse a hacer todo lo que le solicitaba José, este se sintió herido y buscó someterla con actos ofensivos y violentos hablándole acerca de su ineptitud para ser una buena esposa y madre, esto solo logró aumentar la problemática ya que Laura respondió evidenciando sus fallas en su rol de varón.

La aparición de la diabetes y el mal seguimiento médico impactaron la sexualidad de la pareja por lo que las recriminaciones sobre la pobre actividad de la pareja se sumaban a las de la inactividad económica y aparecían con una actitud defensiva de Laura cuando se sentía juzgada o sobre exigida.

### ***El ciclo de vulnerabilidad de la pareja***

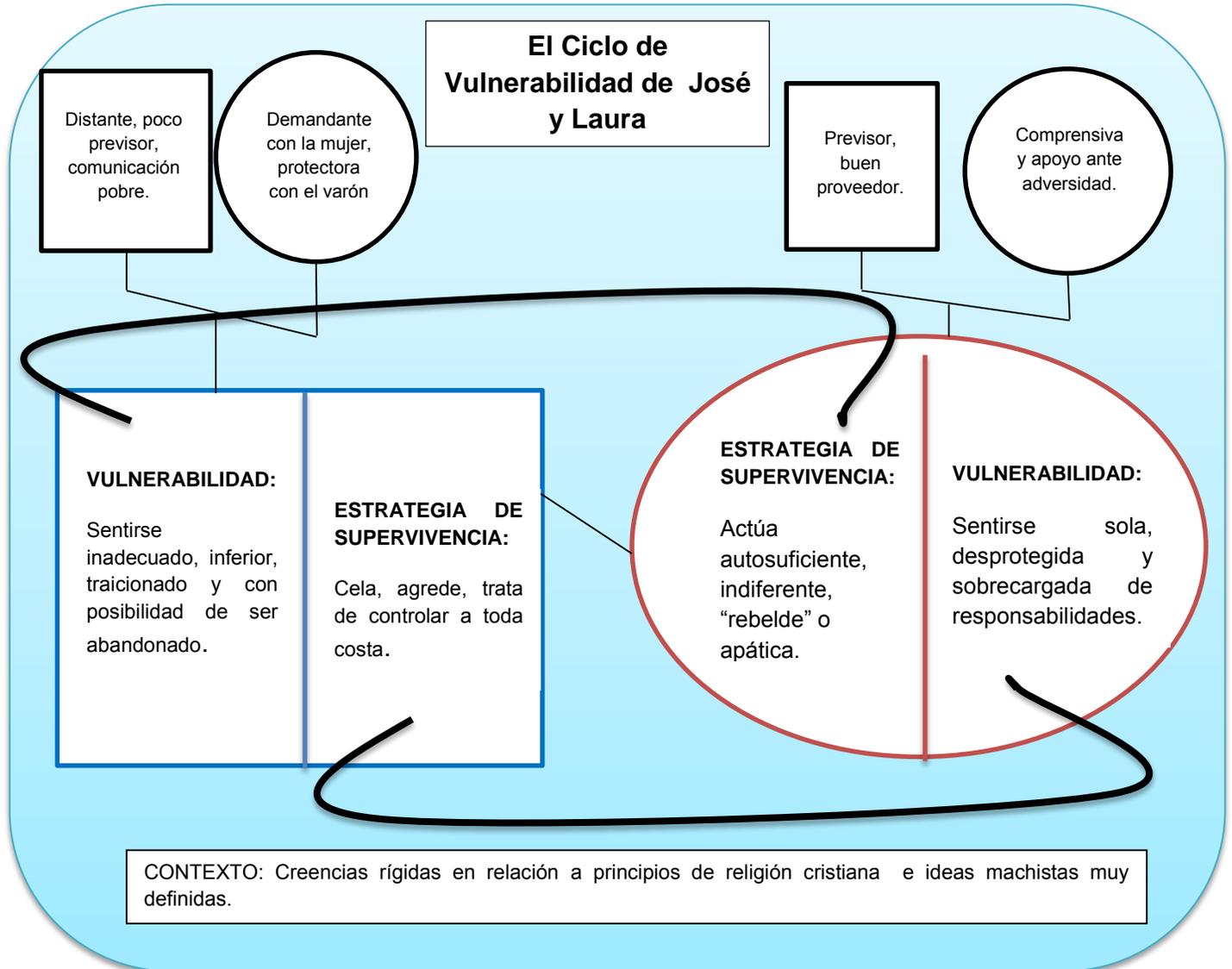
Dentro de una pareja con fuertes estereotipos de roles de género, incumplir con los mandatos que corresponden a los mismos genera una gran frustración y sirve como detonante para que las vulnerabilidades se incrementen.

Cuando Laura se vio obligada a salir en busca de un empleo, comenzó a sentir la satisfacción de sentirse independiente y capaz de decidir y proveer todo lo que se

requiere, al mismo tiempo, José comenzó a darse cuenta de la satisfacción y seguridad que adquiriría su pareja y esto aumentó en gran medida sus miedos e inseguridades debido a sus firmes creencias acerca de la responsabilidad del hombre de proveer económicamente a la familia y su respuesta ante estas inquietudes fue sentir una gran impotencia que lo llevó a paralizarse, dejar de buscar otras posibilidades de empleo, deprimirse más e intentar controlar a través de actos violentos. Laura por su parte, respondía a la pasividad reforzando la imagen de incapacidad de su esposo a través de muchos comentarios que hablaban de "sus deberes como hombre de la casa que no son cumplidos". La situación económica avivó las inquietudes de José sobre la posibilidad de que Laura se fuera con otro hombre y apareció un intenso miedo de que alguien más cubriera las necesidades de sustento que él no aportaba.

Como una profecía auto-cumplida ante los conflictos de la pareja se dio el evento de infidelidad, el cual aumentó el miedo de José de ser abandonado por su pareja, ante lo que respondió evidenciando a su pareja por lo que se activó la vulnerabilidad de Laura de no lograr ser una buena mujer y madre.

Una vez activadas las vulnerabilidades, José se volvió intolerante a la distancia de Laura o que ella tuviera contacto con hombres ya que temía que esto abriera espacio para que otro varón satisficiera los aspectos en los que él no estaba cumpliendo, por lo que comenzó a acosarla y perseguirla buscándola en todo momento que no estuviera ocupada. Laura por su parte se sintió agobiada, perseguida y acosada por las conductas de José que percibía como falsas y controladoras por lo que comenzó a distanciarse emocionalmente aunque estuviera presente físicamente y demostrando un comportamiento hostil el cual, aumentaba cada vez más la inseguridad y deseo de apego de José.



Modificado de Scheinkman, M. & Dekovenfishbane, M. (2004). The vulnerability cycle: Working with impasses in couples therapy. *Family Process*, 43(3), 279-299.

| <b>José</b>   | <b>Laura</b>   |
|---|--|
| <b>1.Premisas, creencias</b><br>"La mujer debe atender la casa, al esposo e hijos".<br>"La mujer es responsable del bienestar | <b>1.Premisas, creencias</b><br>"Una buena mujer no se queja".<br>"La mujer debe obedecer a su esposo".<br>"El hombre debe mantener a la familia". |

|  |  |
|--|--|
| <p>en el hogar”.</p> <p>“La mujer debe darse a respetar”.</p> <p>“El hombre debe ser proveedor”.</p> <p>“El hombre no es responsable si se le ofrece una mujer”.</p> | <p>“El hombre debe ser responsable y previsor económicamente”.</p> <p>“La mujer es responsable del bienestar de los hijos”.</p>                |
| <p><b>2. Vulnerabilidades</b></p> <p>Sentimientos de inferioridad</p> <p>Sentirse traicionado</p> <p>Miedo al abandono</p>   | <p><b>2. Vulnerabilidades</b></p> <p>Sentirse no respaldada</p> <p>Sentirse no protegida</p> <p>Sentirse sobrecargada de responsabilidades</p> |
| <p><b>3. Estrategias de supervivencia</b></p> <p>Cela</p> <p>Agrede</p> <p>Intenta controlar</p>   | <p><b>3. Estrategias de supervivencia</b></p> <p>Auto suficiencia</p> <p>Indiferencia</p> <p>Rebeldía</p> <p>Apatía</p>                        |
| <p><b>4. Familia de origen</b></p> <p>Desapegada</p> <p>Poco satisfecha</p> <p>Exigente</p> <p>Poco previsor</p> <p>Rígida</p>                                       | <p><b>4. Familia de origen</b></p> <p>Padre previsor</p> <p>Buenos vínculos</p> <p>Apoyo ante dificultades</p> <p>Flexibilidad</p>             |
| <p><b>5. Factores contextuales/ socioculturales</b></p> <p>Sin empleo</p> <p>Enfermo de diabetes</p> <p>Mayor escolaridad</p>  | <p><b>5. Factores contextuales/ socioculturales</b></p> <p>Poca escolaridad</p> <p>Empleo mal remunerado</p> <p>Sobre exigencia</p>            |

Estas inquietudes continuaron aun cuando hubo un cambio de actitud por parte de Laura, quien evitaba tener cualquier tipo de contacto con sus amigos de *Facebook* y su amante, las agresiones por parte de José aumentaron considerablemente ya que creía que por lo sucedido, tenía derecho a tener estas actitudes.

### Logros:

- José pudo identificar tanto los sentimientos de inseguridad que estaban provocando su falta de actividad económicamente remunerada como su frustración al no poder cumplir con las funciones de proveedor de la manera que lo había hecho en épocas pasadas. También se permitió externar el

miedo a que alguien más lograra satisfacer dichas necesidades y ocupara su lugar.

- Laura aceptó las conductas que su resentimiento hacía aparecer frecuentemente con el deseo de herir a José, a pesar de que realizó un esfuerzo por tratar de evitar algunos comentarios o actitudes detonantes de la inseguridad de José, era frecuente que comentara que nuevamente había recurrido a usarlos y que solamente tras ello se había percatado ya que José había reaccionado ante ellos, tras lo que se sentía arrepentida de haberlo hecho.
- Ambos identificaron como sus estrategias de defensa (perseguir-distanciarse) lo que hacían era aumentar la conducta del otro e hicieron esfuerzos por dejar de hacerlo, lo cual en ocasiones si lograban y en otras no.

### **Nivel cuatro: Intergeneracional**

Para trabajar este nivel se realizó un genograma detallado en el que se pudo observar que José y Laura provienen de familias muy tradicionales que comparten sólidas creencias de la religión cristiana y fuertes estereotipos de machismo.

Laura proviene de una familia poblana, la relación con su madre es estrecha y a pesar de su formación tradicional la madre muestra su apoyo a Laura en relación al evento de infidelidad, la relación con su padre y hermano es cordial aunque más distante, su padre es un hombre precavido, proveedor y responsable que le enseñó a administrar cuidadosamente los recursos económicos que tenían por lo que cuando en su matrimonio con José no se manejaban los recursos cuidadosamente la situación le generaba mucha angustia.

José por su parte mantenía una relación distante con su familia a excepción de su hermano Ignacio con quien el vínculo es muy fuerte, identificó que no tuvo un modelo en casa que le enseñara a relacionarse adecuadamente con las mujeres ya que su papá no le enseñó a entender como “trabajar a su mujer”, lo que ocasionó que tuviera que darse de topes y aprender sólo a través de “patadas de ahogado”. Su madre es una mujer que está fuertemente apegada a estereotipos de género, cumple con las actividades propias a su rol de mujer y juzga

fuertemente a aquellas que no se apegan a lo que “deben hacer” de acuerdo a estas ideas preconcebidas, por esta razón, Laura solía tener choques con ella cuando exteriorizaba abierta y frecuentemente con cualquier pretexto su desagrado por “los deberes que no su nuera no realizaba adecuadamente o la mala atención que brindaba a su hijo”.

Las creencias religiosas que ambas familias tienen favorecen la permanencia dentro del matrimonio sin importar las situaciones que sucedan, sumisión de la mujer al juzgar que se manifieste inconformidad o conocimiento de situaciones que le disgusten, fuertes demandas de roles: del hombre como figura jerárquica que tiene la última palabra, proveedor de protección y bienestar económico, a la mujer en cambio se le considera como obediente, sumisa, dependiente y encargada de la crianza de los hijos y realización de labores domésticas.

En cuanto a las creencias alimentadas por el machismo, se marcan diferencias pronunciadas en las prácticas sexuales en las que se posiciona al hombre con ciertos derechos de coquetear o tener múltiples relaciones ya que se percibe a la mujer como objeto sexual cuya obligación es satisfacer al marido, así se vuelven reprobables ciertos comportamientos sexuales en la mujer cuando en el hombre son normalizados.

En relación a la organización de la casa y labores domésticas la postura machista que adoptan sigue catalogando este rubro como responsabilidad de las mujeres sin importar si existen cambios en las actividades laborales o fuera de casa que esta realice, por lo que la carga que se le impone a ellas se multiplica generando fuertes problemas de salud y emocionales.

**Logros:**

- Tanto José como Laura pudieron comprender algunos aportes de la familia de origen de ambos (creencias religiosas, funciones determinadas por roles de género, etc.) a su núcleo familiar actual y las creencias que habían sido heredadas por estos grupos.
- José identificó que le había faltado un modelo a seguir para tener buena comunicación con las mujeres.

- Identificaron personas que podrían resultarles de apoyo para superar algunas problemáticas, como Ignacio el hermano de José quien alentaba a José para tratarse adecuadamente la diabetes o la mamá de Laura, quien logró hacer a un lado sus creencias principales para dar comprensión y apoyo a su hija.
- Identificaron personas que realizaban acciones que dificultaban la solución de su problemática como la madre de José, quien mostraba una actitud enjuiciadora hacia su nuera por no cumplir con sus obligaciones, sin ser capaz de percibir las carencias que su hijo estaba mostrando en la relación.

### **Conclusión del proceso terapéutico**

Al considerar que la pareja de José y Laura había vivido, desde el principio de su historia, un patrón de violencia que había escalado los últimos años y en la cual la reactividad tras el descubrimiento de la infidelidad se había tornado en un juicio acusatorio para Laura, poder contener esta situación fue un buen avance para poder abrir un espacio de reflexión que permitiera a la pareja observar su forma de interactuar, así como reconocer la manera en que su forma de responder estaba aumentando el conflicto. Ambos miembros de la pareja pudieron detectar y aceptar sus vulnerabilidades y comprender los factores externos que estaban actuando como estresores y aumentando la problemática así como la influencia que sus redes de apoyo y creencias estaban teniendo en sus conflictos.

Como suele suceder en parejas que viven violencia, cuando José recuperó seguridad debido a su nuevo empleo, intentó recuperar el poder y restablecer viejas dinámicas pero resultó evidente que Laura ya no podía regresar al mismo lugar debido a lo que había podido comprender a partir de sus avances en la comprensión de las actitudes que anteriormente había asumido como normales y ahora consideraba disfuncionales, así como que ahora identificaba cosas que debían modificarse y que no se le podía continuar exigiendo de la misma forma como se hacía antes.

Uno de los aspectos que más se revisaron durante el proceso terapéutico, fue la necesidad de que José asumiera un rol activo que le permitiera apoyar a su

pareja, resultó evidente que ante su disposición le fue sencillo encontrar empleo, lo cual puede resultar de mucho beneficio en el equilibrio de la relación, sin embargo, la suspensión del tratamiento abruptamente por necesidades laborales que imposibilitaron continuar con el tratamiento en el Centro de Atención Psicológica Los Volcanes debido a que la distancia y el horario no eran compatibles, no permitieron explorar y profundizar algunos aspectos que pudieran haber sido de gran utilidad en la pareja, entre ellos se encuentran los siguientes:

- Lograr nombrar y externalizar el patrón conflictivo de la pareja.
- Delimitar con mayor claridad la interferencia de los jóvenes hijos, la familia de origen de ambos, la comunidad religiosa, etc.
- Explorar con mayor detenimiento el impacto del deterioro en la vida sexual.
- Poner en marcha nuevas formas de relacionarse, aplicarlas, detectar cuales resultaban funcionales y modificarlas hasta conseguir algunas que fueran más adecuadas para la pareja.

#### **Limitaciones del caso:**

La familia de José y Laura fue construida dentro de un contexto y bajo una historia de vida de ambos integrantes en la que predominaba una posición machista que abarcaba todos los espacios de su ideología, los dos integrantes de la pareja tenían una estructura de personalidad rígida que debe ser cuestionada para poder encontrar espacios en los que puedan mostrarse más flexibles para desprenderse de los estereotipos que los someten.

Debido a la brevedad del tratamiento psicológico y a pesar de que la reflexión e identificación de situaciones que alimentaban la problemática y la responsabilidad que cada uno de los miembros de la pareja tenían en mantener el conflicto, la ideología permeada por años solía rebasar la comprensión y sumergirlos nuevamente en patrones que justificaban a través de la ideología machista.

José podía aceptar su responsabilidad de manera muy limitada y cuando se cuestionaba lo que consideraba era derecho por su posición de varón se negaba y no lograba comprender el dolor y resentimiento de su esposa. Hasta el final del

tratamiento, no pudo identificar las labores que Laura realizaba como un esfuerzo o muestra de disposición por parte de su pareja ya que para él, formaban parte de la actitud que creía debían tener todas las mujeres.

Por el otro lado, Laura podía identificar con mayor facilidad su responsabilidad y forma de favorecer que el conflicto se mantuviera, sin embargo el gran resentimiento que había acumulado por años le hacía imposible contener las actitudes que sabía detonarían una situación problemática. La ideología de sometimiento de la mujer estaba impregnada tan profundamente que le daba continuidad a los roles de género incluso con los seres que más amaba, posicionando a su hijo en el lugar jerárquico superior a su hermana al indicarle a su hija que “debía ser obediente y respetuosa con su hermano, así como atenderlo con detalles como prepararle alimentos”, cuando esto no sucedía y el joven se enojaba, Laura naturalizaba las reacciones violentas ya que “los varones son más temperamentales”. El trabajo para cambiar esta visión de la relación fraterna, hubiera disminuido mucho la posibilidad de que los patrones se repitieran intergeneracionalmente.

Por las características de interrupción del tratamiento como consecuencia del empleo de José no fue posible realizar una sesión de cierre que evidenciara los logros y áreas de oportunidad para trabajar de la pareja y la familia, lo cual, hubiera sido de mucha utilidad. José bloqueó el contacto con Laura también ya que este abría posibilidad de reflexión y cambio que la hubiera colocado en una posición ventajosa que él no era capaz de tolerar. Sin embargo, el cambio generado, aunque no fue todo lo que las expectativas hubieran abarcado óptimamente, movió a la pareja hasta el límite de lo que en este momento pudieron manejar y cuestionó y abrió posibilidades que posiblemente volverán a movilizar el sistema en determinado tiempo.

## **Discusión**

Trabajar y fundamentar un proceso terapéutico con un marco teórico tan amplio, fue una oportunidad muy enriquecedora para mí como terapeuta. En un principio, lo que me llamó la atención del abordaje multinivel propuesto por Michele

Scheinkman fue que surgió con la finalidad de darnos a los terapeutas menos experimentados una herramienta que permite abordar de manera sistemática y estructurada problemáticas que experimentan las parejas, como la violencia e infidelidad, permitiendo una intervención adecuada.

Así, como terapeuta inexperta, uno de los mayores atractivos que me ofreció el modelo, fue que al observar la situación desde diferentes niveles, lograba comprender a ambos miembros de la pareja considerando cada espacio individual en su contexto específico, a la vez que observaba la dinámica de pareja como un patrón circular en el que lo que uno hacía estaba completamente relacionado con la respuesta del otro, por lo que pude evidenciar a los consultantes la forma en la que se habían estado relacionando y lograron ver el impacto que esto estaba teniendo en su problemática y se responsabilizaron de lo que ellos estaban haciendo para mantener el patrón conflictivo, de esta forma, pudieron comenzar a encontrar formas de interrumpir las pautas y cambiar su manera de relacionarse.

Fue muy importante para mi durante todo el proceso tener en mente que la violencia e infidelidad son temáticas que pueden mantenerse por periodos prolongados generando una alta reactividad en los miembros de la pareja por lo que suelen estar presente en ellos el miedo y desesperanza, para trabajar esto, durante el proceso terapéutico planteado en el presente trabajo, el abordaje multinivel permitió crear un ambiente empático y comprensivo tanto con José como con Laura, dando lugar a que se trabajara con la ansiedad de ambos por lo que se trabajó la contención emocional que permitió detener la reactividad con la que venían los consultantes.

Resultaría demasiado extenso describir cómo el marco teórico que fundamenta el Abordaje Multinivel enriqueció cada parte del proceso terapéutico pero, de manera breve, a continuación planteo algunos aspectos importantes de la intervención, de acuerdo a los diferentes postulados que fueron retomados:

La importancia del manejo del modelo interaccional de la escuela de Palo Alto para abordar los casos de violencia e infidelidad fue que dicho enfoque permitió

observar los diferentes aspectos de la forma de interactuar que había generado patrones jerárquicos alimentados por ideologías machistas en los que José dirigía a la familia mostrando indiferencia ante las necesidades o deseos de los demás y desentendiéndose de sus responsabilidades cuando le era conveniente, esto generaba una gran insatisfacción en Laura quien, a pesar de no estar de acuerdo, no solo aceptaba esta imposición debido a mandatos adquiridos por la transmisión de estereotipos de género sino que además, alimentaba su continuidad en la generación de sus hijos haciendo que su hija satisficiera las necesidades de su hermano y se sometiera a sus deseos, una gran ayuda para hacer evidente que esto se podía evitar fue la respuesta de la madre de Laura quien, al evidenciarse el evento de infidelidad por parte de su hija, logró hacer a un lado el mandato de sumisión que le había sido inculcado, para defender a su hija y brindarle su apoyo incondicionalmente. Identificar a ambos miembros de la pareja como participantes en la forma de comportarse y comunicarse, permitió atribuirle a cada quien la responsabilidad y satisfacción de poder modificar su forma de relacionarse, a la vez que evitaba posicionar o etiquetar a ninguno de los consultantes en el papel de víctima/ agresor y generaba una orientación positiva hacia su auto confianza para ser capaces de cambiar la situación y encontrar solución a su problemática. Observar ambas partes, posibilitó también identificar puntos positivos y limitaciones de cada consultante que fueron utilizados para poder encontrar opciones que permitieran solucionar su problemática.

Tener en mente una visión narrativa en el manejo de casos de violencia e infidelidad, me ofreció la oportunidad de comprender este caso particular dentro de su contexto, lo cual abrió el espacio para identificar posibilidades o alternativas que no habían sido utilizadas para modificar la problemática, pude darme cuenta de que, si escuchaba el discurso de cada consultante cuidadosamente, ellos se sentían comprendidos, valorados y se mostraban más dispuestos a buscar alternativas que les ayudaran a salir de las viejas historias que habían construido y mantenido conforme a ideas que habían planteado en el pasado familiares, sacerdotes, amistades o conocidos, de esta manera pudieron crear otras versiones de la historia vivida que les ayudaron más y utilizaron sus propios

recursos adecuadamente en otros momentos, así, Laura pudo externar más sus puntos de vista en el ambiente terapéutico, dejó de verse como el eje de la problemática y comprendió que estaba siendo exigida y exigiéndose a sí misma demasiado sin recibir ningún beneficio a cambio. Por el otro lado, José pudo aceptarse como responsable de parte del problema debido a su falta de responsabilidad, compromiso y recursos para manejar su enfermedad adecuadamente. La pareja, que en un momento hablaba de que el único problema había sido la infidelidad de Laura, pudo recordar otros periodos en los que hubo momentos de mayor armonía, al dejar de ver la infidelidad de Laura como la única fuente que alimentaba el conflicto ambos se permitieron ver otras detonantes del mismo. En cuanto a la violencia, Laura identificó que en su familia de origen vivió en un ambiente más respetuoso y enriquecedor por lo que el anhelo por este trato hizo que deseara co-construir otra historia más positiva en la que deseaba compartir responsabilidades en su casa y no asumir toda la carga que se le estaba imponiendo. Uno de los aspectos que faltaron trabajar y pudieran haber resultado muy positivos fue la externalización del problema para poder observarlo como algo ajeno a los consultantes, a manera de que identificaran la posibilidad de desprenderse del mismo.

En cuanto a la comprensión de la violencia como un problema jerárquico y de poder y comprendiendo el caso a partir del ciclo vital de la familia como lo plantea Minuchin, fue posible identificar el acomodo que la familia había tenido a partir de su historia a través de diferentes etapas críticas, desde la consolidación donde se establecieron las formas de interactuar en el que José impuso sus normas y Laura las aceptó sin mostrar resistencia, el periodo en el que él se ausentaba por lo que comenzaron a funcionar como familia acordeón en la que José se reintegraba cuando deseaba, imponiendo su voluntad agresivamente y la última etapa en la que Laura comenzó a cuestionarse porqué estaba la estructura familiar de la manera en la que siempre había estado, si ahora ella cargaba todas las responsabilidades sin tener en cambio mayor voto en las decisiones de la familia o respeto por parte de los varones. De esta manera fue posible identificar que los ajustes de la estructura familiar que eran requeridos para enfrentar la crisis y

poderla percibir como una oportunidad de crecimiento, no se estaban dando adecuadamente ya que, debido a estructuras muy sólidas alimentadas por estereotipos de género y un contexto machista, no se permitía que existiera el cambio o flexibilidad que facilitara el buen reacomodo de la estructura y funcionamiento familiar. Cabe mencionar que estas estructuras eran tan poderosas que al final volvieron a aparecer mostrando a un José empoderado, violento e insensible a escuchar las necesidades y deseos de su pareja, sin embargo Laura ya estaba en otra posición en la que no volvió a asumir su posición de subordinada inmediatamente.

La visión de Jay Haley me resultó de mucha utilidad ya que permitió observar la problemática de pareja como un caso único en el que había que mantenerse imparcial, identifiqué ciertos valores personales que me hacían sentir más empatía hacia Laura, pero al tener presente que no debía lateralizarme, pude mantener una adecuada relación terapéutica y empatía por ambos integrantes evitando caer en juicios cuando chocaban con mis creencias, la búsqueda de esta imparcialidad me permitió que las estrategias utilizadas y las razones por las que se logró o dificultó el cambio estuvieran fundamentadas en las necesidades de la pareja y no en mi historia o problemática para abordar las temáticas .

Al observar los conflictos de la pareja de acuerdo a las características de perspectiva multicultural y patrones multi generacionales desde la visión de ambos miembros pude observar las cosas desde tres puntos: los de él, los de ella y los del contexto que los rodeaba, el cual mantenía la problemática y dificultaba encontrar soluciones, me di cuenta de que era indispensable considerar el contexto religioso, machista y sumamente estereotipado en relación a roles de género, al identificar estas perspectivas pude ver que las estrategias buscadas debían estar siempre contextualizadas ya que de lo contrario resultaban insuficientes porque la presión generada por familiares, amigos y comunidad religiosa que los rodeaba era una pesada carga que podía superar la voluntad o el trabajo de los consultantes impidiéndoles poder encontrar una salida a su problemática, En este sentido, el ambiente terapéutico fungió como un espacio en

el que se escucharon nuevas voces que, respetuosamente cuestionaban la validez de las voces exteriores por lo que se abrió la posibilidad de que ambos consultantes pudieran ir aceptando los cambios poco a poco.

Finalmente, al considerar un marco compuesto por contribuciones feministas, el proceso terapéutico permitió reflexionar y evitar caer en favorecer la imposición de José y las figuras de poder, como la establecida por la iglesia o ideas machistas de las familias, las cuales justificaban comportamientos de coqueteo o infidelidad de José y juzgaron fuertemente cuando la infidelidad se dio por parte de Laura, de esta manera, se generó un contexto en el que se evitó ser influido, en el ambiente terapéutico, por juicios de valor o estereotipos establecidos socioculturalmente y con ello se favoreció la posibilidad de establecer un equilibrio más equitativo y sano para el desenvolvimiento de la pareja. En el caso de José y Laura, haber hecho caso omiso de esta postura, la hubiera colocado en la posición de una mujer que había olvidado su responsabilidad de esposa y buena madre, situación que reforzaría el enjuiciamiento contextual del que tanto venía huyendo, de esta manera no se hubiera tampoco podido identificar el impacto nocivo que las expectativas y estereotipos de género estaban teniendo en la desigualdad de poder y responsabilidad de cada miembro de la pareja por lo que no se hubiera podido identificar de qué manera no cubrir las expectativas de estas creencias activaba las vulnerabilidades de ambos.

De esta manera, podemos concluir que el abordaje multinivel permitió comprender de manera amplia y estructurada la problemática de violencia e infidelidad en la pareja, ofreciendo opciones para detener las situaciones que la provocaban por lo que se abrió un espacio para interactuar de una manera más sana y equilibrada. En el caso de José y Laura, el modelo permitió comprender las vulnerabilidades de ambos en relación a los roles que habían asumido por disposición social y familiar, la insatisfacción que ambos habían generado tanto a nivel personal como en sus expectativas de pareja, a la vez que identificaban de qué manera cada uno impactaba en su forma de relacionarse y asumieron nuevas estrategias para salir de la problemática y dejar de interactuar como lo habían estado haciendo. Esto los

llevó a realizar cambios en la pareja, José por un lado dejó su pasividad y logró encontrar un medio para mantener a su familia como lo había hecho en el pasado, por otra parte, Laura dejó de tener contacto con su amante y logró exteriorizar con mayor facilidad su malestar evitando demostrarlo a partir de conductas pasivo-agresivas. A pesar de que José volvió a empoderarse al obtener solvencia económica y Laura se sometió como solía hacerlo en el pasado, sin embargo, su comprensión y toma de conciencia de que la forma en que era tratada no era normal ni común, hace menos posible que siga aceptando ser violentada como solía permitirlo.

### **Conclusión**

La especialización en intervención clínica en adultos y grupos busca brindar el conocimiento teórico y experiencia en práctica profesional para que los egresados puedan intervenir adecuadamente tanto a nivel individual como grupal a la población mayor de edad. En un principio, mi inquietud por ingresar fue ampliar mi conocimiento en el manejo clínico de los pacientes adultos ya que consideraba que mi experiencia laboral previa con niños me había brindado los recursos suficientes para trabajar con esta población adecuadamente, sin embargo, a partir del trabajo que realice durante mi formación académica pude comprender la importancia y aprender a integrar la totalidad del contexto que rodea al sistema y dejé de intentar de comprenderlo fragmentado y por ello la importancia de mantener un marco teórico con visión sistémica se hizo cada vez más evidente en mi interés y mi trabajo, esta situación me hizo definir el área de interés en mi trabajo, que se encuentra enfocada a la terapia familiar y de pareja, gracias al trabajo que estuve realizando en prácticas supervisadas y debido a la frecuencia o características con que se presentaban, me llamaron especialmente la atención los casos de violencia e infidelidad.

Con esto en mente, pude darme cuenta de que abordar este tipo de casos requiere una gran experiencia del terapeuta por lo que sentí la necesidad de buscar un modelo que pudiera brindarme un marco teórico estructurado y una visión integral que considerara las diferentes aristas de estos conflictos y así lograr

que uno o ambos integrantes puedan superar la crisis y utilizarla como una experiencia que les permita mejorar ya sea a nivel individual o de pareja.

Si bien tuve durante el tiempo de la especialización la oportunidad de trabajar varios casos de violencia y/o infidelidad, el presente caso se sumó a las habilidades previas que había adquirido y me brindó la oportunidad de adquirir más experiencia en el manejo terapéutico de estas problemáticas debido especialmente a dos factores: la supervisión en vivo que tuve oportunidad de que se me brindara y, la gran cantidad de información teórica que tuve que organizar y analizar por lo que puedo considerar que este trabajo cumplió con la finalidad de brindarme las herramientas necesarias para poder intervenir casos con este tipo de problemáticas con mayor confianza y profesionalismo.

De esta manera, elegí el Abordaje Multinivel que propone Michele Scheinkman debido a que consideré abarcaba los puntos necesarios para poder comprender ambas problemáticas e intervenirlas satisfactoriamente al explorar los diversos niveles que se encuentran involucrados en ellas.

La intervención que plantea este trabajo logró evidenciar que el abordaje multinivel permite comprender profundamente los aspectos intrapsíquicos, sociales, culturales, intergeneracionales e interaccionales que se encuentran involucrados tanto en las problemáticas de violencia como en las de infidelidad y a partir de ello realizar una intervención estructurada, profunda y adecuada para este tipo de casos.

Es importante considerar que la violencia, es una problemática compleja que suele estar alimentada social y culturalmente por estructuras jerárquicas muy poderosas y por ello el avance suele ser seccionado, por lo que más que un proceso lineal, se busca ir avanzando lentamente en el cambio de formas de relacionarse ya que lograrlo implica romper muchos esquemas fuertemente fijados en los consultantes. Así, en el caso de José y Laura se pudieron observar cambios muy positivos en relación a la conciencia que obtuvo Laura de que estaba siendo violentada y al generar conciencia y un malestar suficiente ella dejó de estar dispuesta a seguir

viviendo este tipo de relación, en José se logró que identificara su responsabilidad en el deterioro de la relación, con lo que decidió moverse de su zona de confort y reactivarse laboralmente, sin embargo, los fuertes conceptos sobre los que se alimentaba la violencia fueron vueltos a encenderse cuando él recuperó su estatus de proveedor con la diferencia que ahora ya no tenía una pareja tan dispuesta a someterse como en el pasado, por lo que se sugirió continuidad en el proceso terapéutico para seguir equilibrando las jerarquías y centros de poder en la pareja.

Considero que el avance logrado por la pareja fue lo que, de acuerdo al momento que estaban viviendo y las condiciones que fueron facilitadas por el proceso terapéutico pudieron alcanzar, sin embargo, también es importante señalar que, en mi opinión, se cimentó un espacio que poco a poco favorecerá la flexibilidad del sistema para continuar provocando modificaciones que aumenten el bienestar de todos los miembros, por ello, fue un trabajo que a pesar de su brevedad, me causó satisfacción ya que se lograron avances exitosamente.

## Referencias bibliográficas

- Ayala, M. (2007). *Análisis y Seguimiento de los Casos Clínicos Atendidos en el Centro Comunitario de Atención Psicológica “Los Volcanes” Durante el primer año de Atención*. México: UNAM.
- Brown, E. (1991). *Patterns of Infidelity and their Treatment*. Nueva York: Brunner Mazel.
- Censo de Población y Vivienda, 2010. Cuestionario básico. Consulta interactiva de datos. México, INEGI, 2011. Recuperado en septiembre del 2014 en: [http://buscador.inegi.org.mx/search?tx=cuestionario+basico%2Ccenso+de+poblaci%C3%B3n+y+vivienda+2010&q=cuestionario+basico%2Ccenso+de+poblaci%C3%B3n+y+vivienda+2010&site=sitioINEGI\\_collection&client=INEGI\\_Default&proxystylesheet=INEGI\\_Default&getfields=\\*&entsp=a\\_\\_inegi\\_politica&lr=lang\\_es%257Clang\\_en&lr=lang\\_es%257Clang\\_en&filter=1](http://buscador.inegi.org.mx/search?tx=cuestionario+basico%2Ccenso+de+poblaci%C3%B3n+y+vivienda+2010&q=cuestionario+basico%2Ccenso+de+poblaci%C3%B3n+y+vivienda+2010&site=sitioINEGI_collection&client=INEGI_Default&proxystylesheet=INEGI_Default&getfields=*&entsp=a__inegi_politica&lr=lang_es%257Clang_en&lr=lang_es%257Clang_en&filter=1)
- Díaz-Marroquín, N. (2010) *Modelo para la formación de profesionales de la psicología en la atención de la violencia de género contra las mujeres en la pareja*. Tesis de doctorado. Facultad de Psicología, UNAM.
- Díaz-Marroquín, N. (2008). *Modelo de atención psicológica a mujeres que viven violencia*. Recuperado en octubre de 2014 en: <http://cedoc.inmujeres.gob.mx/PAIMEF/TAB/tab07.pdf>
- Esnaol, J. (2010). Entrevista a Michele Scheinkman. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*. XIX (1), 91-94.
- Federación Internacional de Diabetes (FID) (2010). *Plan Mundial Contra la Diabetes 2011- 2021*. Bélgica. Recuperado en marzo del 2015 en: <http://www.idf.org/sites/default/files/attachments/GDP-Spanish.pdf>

González, G. (2008). *Detección de necesidades y recursos para la salud mental, en un servicio de atención psicológica comunitaria: Centro Comunitario de Atención Psicológica “Los Volcanes”* México: UNAM.

Gurman, A. & Fraenkel, P. (2002). The History of Couple Therapy: A Millennial Review. *Family Process*: 41(2), 199-260.

Haley, J. (2002). *Terapia para resolver problemas: nuevas estrategias para una terapia familiar eficaz*: Buenos Aires: Amorrortu.

Herrera, J. (2013). *Violencia de género contra las mujeres en la pareja*. Reporte de experiencia profesional para optar por el grado de maestro en psicología. Facultad de Psicología, UNAM.

Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI) (2012). *Estadísticas de matrimonios y divorcios 2012. Base de datos*. México. Recuperado en: <http://www.inegi.org.mx/inegi/contenidos/espanol/prensa/contenidos/estadisticas/2012/matrimonios12.asp?c=2827&ep=83>

Coordinación de los Centros de Servicios a la Comunidad Universitaria y al Sector Social. *Centro comunitario de atención psicológica “Los Volcanes”*. México: UNAM. Facultad de Psicología. Recuperado en julio de 2014 en:

<http://www.psicologia.unam.mx/.../centro-comunitario-de-atencion-psicologica>

<http://www.psicologia.unam.mx/pagina/es/123/centro-comunitario-de-atencion-psicologica-los-volcanes>

Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI) (2011). *Estadísticas de nupcialidad. Base de datos*. México. Recuperado en:

Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI) (2011). *Estadísticas demográficas 2011. Consulta interactiva de datos*. México. Recuperado en agosto 2015 en :

<http://www3.inegi.org.mx/sistemas/biblioteca/ficha.aspx?upc=702825004085>

Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI) (2001). *Notas. Revista de Información y Análisis*. 14: 7-13, 83-88. México. Recuperado en marzo del 2014 en: [http://www.inegi.org.mx/prod\\_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/integracion/especiales/notas/notas15.pdf](http://www.inegi.org.mx/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/integracion/especiales/notas/notas15.pdf)

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) (2010). *Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica, 2009*. Base de datos. México. Recuperado en septiembre del 2014 en:

[http://buscador.inegi.org.mx/search?tx=encuesta+nacional+de+la+dinamica+geografica&q=encuesta+nacional+de+la+dinamica+geografica&site=sitioINEGI\\_collection&client=INEGI\\_Default&proxystylesheet=INEGI\\_Default&getfields=\\*&entp=a\\_inegi\\_politica&Proxyreload=1&lr=lang\\_es%257Clang\\_en&lr=lang\\_es%257Clang\\_en&filter=1](http://buscador.inegi.org.mx/search?tx=encuesta+nacional+de+la+dinamica+geografica&q=encuesta+nacional+de+la+dinamica+geografica&site=sitioINEGI_collection&client=INEGI_Default&proxystylesheet=INEGI_Default&getfields=*&entp=a_inegi_politica&Proxyreload=1&lr=lang_es%257Clang_en&lr=lang_es%257Clang_en&filter=1)

Instituto Nacional de Estadística, Geografía e informática (INEGI) (2011). *Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares 2011 (ENDIREH)*. México: Autor. Recuperado en septiembre del 2013, en [http://www.inegi.org.mx/prod\\_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/estudios/sociodemografico/mujeresrural/2011/df/702825056421.pdf](http://www.inegi.org.mx/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/estudios/sociodemografico/mujeresrural/2011/df/702825056421.pdf)

Jaclyn, D., Kaitlin, R. & Jason, B. (2013). Facebook Infidelity: When Poking Becomes Problematic: *Contemporary Family Therapy*, 35, 74-90.

Limón, G. (2005). *Terapias Postmodernas: Aportaciones construccionistas*. México: Pax México.

López, E. (2008). *El Adulterio en la Posmodernidad y las razones axiológicas para sancionarlo equitativamente en el Distrito Federal*. Tesis para obtener el título de Maestra en derecho. Facultad de derecho. UNAM

Mc. Goldrick, M. & Gerson, R. (1987). *Genogramas en la evaluación familiar*. Buenos Aires: Gedisa.

Minuchin, S. (1974). *Familias y Terapia Familiar*. México: Gedisa.

Minuchin, S. & Fishman, H. (2012) *Técnicas de Terapia Familiar*. Barcelona: Paidós.

Navarro, J. & Pereira, J. (2000). *Parejas en situaciones especiales*. España: Paidós.

Organización Panamericana de la Salud (OPS). (2002). *Informe mundial sobre la violencia y la salud: resumen*: Washington, D.C. Recuperado en septiembre de 2014en:

[http://www.who.int/violence\\_injury\\_prevention/violence/world\\_report/en/summary\\_es.pdf?ua=1](http://www.who.int/violence_injury_prevention/violence/world_report/en/summary_es.pdf?ua=1)

Organización Mundial de la Salud. (OMS). (2005). *Estudio multipaís de la OMS sobre salud de la mujer y violencia doméstica contra la mujer: primeros resultados sobre prevalencia, eventos relativos a la salud y respuestas de las mujeres a dicha violencia: resumen del informe*. Suiza. Recuperado en febrero de 2015 en:

[http://www.who.int/gender/violence/who\\_multicountry\\_study/summary\\_report/summaryreportSpanishlow.pdf?ua=1&ua=1](http://www.who.int/gender/violence/who_multicountry_study/summary_report/summaryreportSpanishlow.pdf?ua=1&ua=1)

Organización Mundial de la Salud (OMS). (2006). *Definition and diagnosis of diabetes mellitus and intermediate hyperglycemia: report of a WHO/IDF consultation*. Suiza. Recuperado en marzo del 2015 en:

[http://www.who.int/diabetes/publications/Definition%20and%20diagnosis%20of%20diabetes\\_new.pdf](http://www.who.int/diabetes/publications/Definition%20and%20diagnosis%20of%20diabetes_new.pdf)

Organización Mundial de la Salud y Escuela de Higiene y Medicina Tropical de Londres. (2011) *Prevención de la violencia sexual y violencia infligida por la pareja contra las mujeres: qué hacer y cómo obtener evidencias*.

Washington, D.C. Recuperado en septiembre de 2014 en:  
[http://www.who.int/reproductivehealth/publications/violence/9789241564007/  
es/](http://www.who.int/reproductivehealth/publications/violence/9789241564007/es/)

Papp, P., Scheinkman, M. & Malpas, J. (2013) Breaking the Mold: Sculpting Impasses in Couples Therapy. *Family Process*, 52(1), 33-45.

Perrone, R & Nannini, M. (2000). *Violencia y abusos sexuales en la familia*. Buenos Aires: Paidós.

Pinsof, M. W. (2002) The Death of Till Death Us Do Part: The Transformation of Pair-Bonding in the 20th Century: *Family Process*, 41(2), 135-157.

Pittman, F. (1994). *Mentiras Privadas. La infidelidad y traición de la intimidad*. Buenos Aires: Amorrortu.

Rage, E. (1997). *Ciclo Vital de la Pareja y la Familia*. México: Plaza y Valdés.

Rivera, S., Diaz, R., Villanueva, G. & Montero, N. (2011) *El Conflicto como un predictor de la Infidelidad*. *Acta de Investigación Psicológica* 1(2), 298-315.

Rosas, N. (2009). *Violencia, infidelidad y solución del conflicto en mujeres violentadas*. Tesis para obtener el grado de licenciada en psicología. Facultad de psicología. UNAM.

Ruiz-Jarabo, C. & Blanco, P. (2004). *La Violencia Contra las Mujeres. Prevención y detección. Cómo promover desde los Servicios Sanitarios relaciones autónomas, solidarias y gozosas*. Madrid: Díaz de Santos.

Sánchez y Gutierrez, D. (2000). *Terapia familiar: Modelos y técnicas*. México: Manual Moderno.

Shapiro, M. (2007). Money: A Therapeutic Tool for Couples Therapy. *Family Process*, 46(3), 279-291.

Scheinkman, M. (2005). Beyond the trauma of betrayal: reconsidering affairs in couples therapy. *Family Process*, 44(2), 227-244.

- Scheinkman, M. & Dekovenfishbane, M. (2004). The vulnerability cycle: Working with impasses in couples therapy. *Family Process*, 43(3), 279-299.
- Scheinkman, M. (2008). The multi-level approach: A road map for couples therapy. *Family Process*, 47(2), 197-213.
- Secretaria de Salud del Distrito Federal (SEDESA) (2015). Brinda Sedesa cerca de 18 millones de atenciones médicas en la red hospitalaria de la CDMX durante 2014. México. Recuperado en marzo del 2015 en: <http://www.salud.df.gob.mx/portal/index.php/comunicados/488-brindo-sedesa-cerca-de-18-millones-de-atenciones-medicas-en-la-red-hospitalaria-de-la-cdmx-durante-2014>
- Secretaria de Salud del Distrito Federal (SEDESA) (2014). Otorga el Centro Especializado de la Diabetes de la CDMX más de 14 mil 200 atenciones médicas. México. Recuperado en marzo del 2015 en: <http://www.salud.df.gob.mx/portal/index.php/comunicados/486-otorga-el-centro-especializado-de-la-diabetes-de-la-cdmx-mas-de-14-mil-200-atenciones-medicas>
- Walters, M., Carter, B., Papp, P. y Silverstein, O. (1991). *La Red Invisible: Pautas vinculadas al género en las relaciones familiares*. Buenos Aires: Paidós.
- Watzlawick, P., Beavin, J. & Jackson, D. (1991). *Teoría de la Comunicación Humana*. Barcelona: Herder.
- Whitty, M. (2003). Cyber-flirting: Playing at Love on the Internet. *Theory Psychology*, 13, 339-357.
- Whitty, M. (2005). The Realness of Cybercheating: Men's and Women's Representations of Unfaithful Internet Relationship. *Social Science: Computer Review*, 23, 57-67.

# Anexo 1. Reporte de intervención por sesiones

## Primera Sesión

**Objetivos:** Establecer vínculo terapéutico y explorar el motivo de consulta.

**La danza de la pareja:** Se identificaron dentro de la historia y situación actual de la pareja los patrones para relacionarse que alimentaron el conflicto: al principio alejamiento mutuo, en la fase intermedia patrón conflictivo y al iniciar el proceso terapéutico, un patrón de persecución- distanciamiento.

**Ansiedad:** Se identificó el alto nivel de ansiedad que estaba generando la forma de exponer públicamente el conflicto y el enjuiciamiento recibido por Laura, se comenzó a trabajar en generar un ambiente en el que ella sintiera confianza para externar su punto de vista y ser comprendida. José pudo identificar y manifestar la ansiedad que le generaba intentar acercarse a su esposa y sentir que mientras más lo hacía más sentía que ella se alejaba.

**Contención:** Se exploró la problemática manteniendo una actitud comprensiva y empática con los sentimientos de ambos miembros de la pareja y se evitó hacer cualquier comentario que pudiera sugerir juicio, señalamiento o rechazo hacia Laura a manera de establecer un vínculo en el que ambos miembros se sintieran con confianza de establecer sus inquietudes en relación a la problemática de una manera diferente a como lo habían hecho en otros contextos.

Se generó un espacio de confianza y tranquilidad diferente a los que habían estado teniendo en otros espacios al identificar la dinámica en la que José evidenciaba la infidelidad de Laura para que esta fuera enjuiciada, aceptara la culpa del deterioro de la relación y se arrepintiera por haber sido infiel, al mismo tiempo que se buscó comprender la actitud reservada de ella por su creencia de que sería sometida nuevamente a ser señalada, , esto hizo que ambos establecieran comunicación de un modo diferente a como acostumbraban hacerlo.

**Nivel interaccional:** Se identificó la dinámica de la pareja y forma de interactuar entre ellos, con su familia nuclear, con familias de origen, en contextos de amistades, laborales y religiosos. A partir de esto se pudo corroborar la existencia de posiciones muy polarizadas en relación con el poder y sumisión alimentadas

por fuertes creencias religiosas y estereotipos de género que al activarse aumentaban la desigualdad entre los integrantes de la pareja. En estos espacios, se señalaba a Laura por su actitud reprobable y se restaba responsabilidad a José ya que se justificaban sus acciones de exhibirla como un método correctivo, “para evitar que su mujer volviera a comportarse de dicha forma”, así, se evitaba considerar a José como parte importante para el deterioro de la relación y se depositaba todo el peso del mismo en la infidelidad de su esposa.

En este nivel, se comenzó a cuestionar de qué manera el distanciamiento y falta de activación de José para resolver las problemáticas de la familia y la carga que se había depositado poco a poco en Laura habían tenido relación con el deterioro que terminó siendo evidenciado por la infidelidad de Laura, así ella pudo manifestar su necesidad de sentirse escuchada y comprendida por alguien.

Se enfatizó la importancia que evidenciar a Laura en los contextos sociales y, especialmente en sus hijos había alimentado la problemática y evitaba en la actualidad encontrar una solución adecuada a la problemática.

**Nivel sociocultural/organizacional:** No se exploró este nivel durante esta sesión.

**Nivel intrapsíquico:** No se exploró este nivel durante esta sesión.

**Nivel intergeneracional:** Se obtuvo la información necesaria para realizar familiograma, a partir de estos datos, se observaron los siguientes aspectos:

A) Tendencia de los varones en ambas familias de origen para actuar como proveedores económicos y de las mujeres a asumir la responsabilidad de labores domésticas.

B) Relaciones conflictivas en la familia nuclear donde los varones someten y las mujeres aceptan las imposiciones sin cuestionarlas.

C) Baja escolaridad general de los varones, en la que destaca la formación superior de José que solamente se iguala por la de sus dos hermanos menores. Menor escolaridad y ausencia de expectativas de desarrollo profesional y/o personal por parte de las mujeres.

D) Menor número de integrantes en la familia de Laura que, sumada a buenos hábitos de previsión económica, podría dar razón a la mayor solvencia económica y recursos de la familia.

E) Embarazos de las mujeres alrededor de los 20 años.

F) Ausencia de disoluciones matrimoniales.

G) Mismo nombre de pila del primer hijo e hija de la familia de José sin que se observe similitud del mismo en la generación superior.

## **Segunda Sesión**

**Objetivos:** Crear un ambiente de contención y explorar áreas de oportunidad que pudieran funcionar como apoyo para recuperar la relación, al igual que aspectos que pudieran entorpecer el poder superar la crisis.

**Nivel interaccional:** Se abordó la forma de enfrentar conflictos en la pareja hallando que José se desentendía de las labores del hogar y responsabilidades económicas, a partir de esto Laura resolvía las situaciones de acuerdo a su criterio y recursos, ante lo que José se sentía desplazado ya que sentía que perdía el control, por lo que aumentaba sus conductas violentas y Laura respondía entonces actuando con “indiferencia o rebeldía” por lo que la violencia escalaba cada vez más, al evidenciar a ambos integrantes la responsabilidad que ambos tenían en alimentar el ciclo, Laura pudo identificar que sabía las conductas que inquietarían a José pero ante su inactividad ella se sentía, muy molesta y no lograba evitar actuar así, José en cambio mostró mayor dificultad para asumir su responsabilidad y justificaba sus carencias argumentando que su fortaleza era su desempeño como un buen padre.

Ambos miembros de la pareja identificaron como el punto que los mantenía juntos el interés común por los hijos y la iglesia, la relación de pareja se encontraba tan deteriorada que no fueron capaces de identificar la existencia de afecto o aspectos rescatables de la relación de pareja, evidenciar esto ayudó a comprender el miedo que José sentía por fracasar como pareja, el cual se incrementó a partir de la infidelidad de Laura.

**Nivel sociocultural/organizacional:** Se observó la falta de actividades recreativas de ambos miembros de la pareja, José solía estar en casa la mayor parte del tiempo y ya no salía con amistades o a pasear, Laura por su parte

acostumbraba pasar la mayor parte de su tiempo trabajando afuera o adentro del hogar y cuando sugería a su esposo salir a divertirse o actuaba románticamente él respondía que deseaba comodidad o descanso por lo que ella dejó de intentar seducirlo o involucrarlo en actividades de goce.

Se identificó y validó la dificultad de José para manejar su enfermedad y activarse económicamente en un principio y el estrés que se sumó a la relación a partir de dicha situación.

Se identificaron eventos en los que se hizo presente la violencia entre sesiones encontrando que José corrió a Laura dos veces de su casa durante la semana cuando sentía que perdía el control, lo cual permitió cuestionar cómo se sentía Laura con estas agresiones y responsabilizar a José en relación al trato que daba a su esposa.

Se trabajó con la sobrecarga que Laura tenía en relación a las actividades que tenía por todas las responsabilidades que había asumido, en este punto José mostró resistencia para absorber cualquier labor en relación al mantenimiento del hogar, excepto la convivencia con sus hijos, lo cual lo orilló a considerar retomar su función de proveedor para equilibrar las responsabilidades.

**Nivel intrapsíquico:** Se detectaron las creencias de José y Laura en relación a la obligación del varón de ser principal responsable de proveer a su familia, dicha expectativa, al no ser cumplida activaba el miedo a ser abandonado en José.

Laura pudo identificar que se sentía acosada por las actividades vigilantes de José en sus relaciones vía internet, sin embargo, la culpa que sentía por haber sido infiel le impedía poner límites para que no se invadieran estas áreas ya que tenía intenso miedo de “qué rumbo tomarían las cosas ahora que se había portado mal”.

**Nivel intergeneracional:** Se observaron fuertes prejuicios basados en estereotipos de género o sólidas creencias religiosas en las que un matrimonio debe conservarse a toda costa.

Se detectó y fortaleció la imagen positiva que ambos integrantes de la pareja tenían en relación del desempeño de José como un buen padre a fin de fortalecer y aprovechar dicho vínculo.

## **Tercera Sesión**

**Objetivos:** Conocer más acerca de la historia de la pareja y de los aspectos que fueron deteriorando la relación.

**Nivel interaccional:** Se abordó la forma de interactuar de la pareja desde el principio de la relación evidenciando la disparidad de recursos y responsabilidades asignadas, así como el aumento de la polarización en cuanto a contacto con el exterior, toma de decisiones, recursos y desarrollo personal de los miembros a lo largo de la historia de la pareja. Esto permitió que ambos pudieran manifestar las situaciones o expectativas no cubiertas que fueron aumentando la insatisfacción hasta que se generó un distanciamiento que ambos sentían infranqueable.

Se trabajó la crisis como una oportunidad de mejora que permitiera recuperar a ambos aspectos positivos que habían dejado de hacer como parejas o individuos independientes. En este punto, José manifestó dentro de sus expectativas su deseo de mantener la desigualdad jerárquica al solicitar respeto, obediencia y que Laura le “brindara su lugar”.

Laura logró identificar su predisposición a creer que todo lo que José hacía tenía una intención oculta, lo que permitió que se diera cuenta de su incapacidad para agradecer detalles pequeños como el que su pareja le llevara flores, lo cual favorecía cada vez más el distanciamiento entre ambos.

Se observó el deterioro en la sexualidad de la pareja, llegando a un punto donde, a decir de Laura “eran como hermanos desde hace tres años”, esto descubrió la falsedad de la aparente armonía que la pareja había tratado de simular en esta área las sesiones anteriores.

**Nivel sociocultural/organizacional:** La relación entre José y Laura se había deteriorado tanto que ambos miembros de la relación sentían constantemente el lenguaje corporal y verbal como amenazante, esto hacía que el ambiente estuviera constantemente tenso por lo que la hostilidad continuaba creciendo en la pareja.

Se pudo observar el impacto de la enfermedad en el deterioro de la relación de pareja, el resentimiento de Laura por la falta de apego que José había mostrado en relación con los seguimientos médicos y su irresponsabilidad económica para

enfrentar los gastos ocasionados por su enfermedad. Se evidenció que al no asumir la enfermedad y sus consecuencias, José continuaba generando otros estresores con los gastos que no identificaba sería incapaz de pagar más tarde.

La pareja se encontraba tan distanciada, que no les era posible identificar las necesidades del otro, José se encontraba enfocado a las necesidades materiales y Laura a los aspectos emocionales, de esta manera hubo que redirigir la atención de José a las necesidades emocionales de la pareja y familiares que no era capaz de ver, al tiempo que se trabajaba con el resentimiento de Laura porque él en otras ocasiones “todo lo quería arreglar con dinero”.

**Nivel intrapsíquico:** Al explorar la situación real de la actividad sexual de la pareja, ambos pudieron identificar su miedo de que este aspecto pudiera ser cubierto en otros espacios.

Laura pudo manifestar su incertidumbre acerca del rumbo de la pareja y su inconformidad por no poder mantener un espacio de intimidad y sentirse acosada por su esposo en sus relaciones vía internet o en el trabajo, esto le permitió comprender que se le había hecho creer que una “buena esposa no se queja ni se niega ante su marido” así logró identificar sentimientos de culpa por haber tenido la relación extramarital que, en su opinión, dañó tanto a la familia, esto permitió exponer que la relación de pareja es una situación de dos y cada quien tiene parte de la responsabilidad y fracasos de la misma.

José expuso la frustración sufrida en épocas de mayor solvencia económica cuando podía llevar a la pareja a vacacionar o comprar coche nuevo y aun así percibía rechazo de Laura ante lo que ella pudo plantear que le inquietaba mucho la incapacidad de prever consecuencias por estos actos por parte de su marido.

**Nivel intergeneracional:** Se observaron creencias arraigadas por las familias de origen en las que se coloca a la mujer como responsable del bienestar y unión de la familia, las cuales impidieron que en el punto más intenso de la situación conflictiva Laura se animara a dejar a José ya que, de acuerdo a estas creencias esto hubiera sido muestra de ser una “mala mujer, madre o esposa”, de esta manera se pudo plantear que el bienestar y unión de la pareja recae en ambos miembros y los dos deben asumir su responsabilidad para lograrlo.

Se reforzó nuevamente la imagen positiva de José como padre de familia.

Se observó un modelo familiar previsor y con fuerte apoyo por parte de Laura y, por parte de José un medio que favorece el sometimiento de la mujer y no tiene comunicación adecuada.

### **Cuarta Sesión**

**Objetivos:** Evidenciar la manera en la que la problemática de pareja está impactando el sistema familiar y facilitar a la pareja estrategias para detener la escalada de violencia en casa.

**Nivel interaccional:** Se continuaron observando constantes recriminaciones y agresiones de José hacia Laura, a partir de esto, para responsabilizarlo de su forma de continuar alimentando el distanciamiento y deterioro de la relación, se cuestionó si esto ayudaba a la relación. De esta manera, se pudo identificar como estaba impactando la manera en la que José justificaba algunas conductas inadecuadas de los chicos, responsabilizando a Laura de haber hecho que “se les cayera todo con lo de su mamá y por ello actuaran así” lo cual hacía que la pérdida de control de los padres aumentara cada vez más.

Se buscaron excepciones en la forma de interactuar conflictiva entre Laura y sus hijos observando que en los periodos que José no estaba se percibía mucho más armonía y respeto entre los tres, retomar este punto permitió identificar estrategias que Laura utilizaba y eran funcionales y evidenció que al reintegrarse José y no ser bien recibida su autoridad éste temía perder el control y recurría a intentar someter con actitudes violentas. Identificar momentos en los que se facilitaba el manejo de los chicos permitió hacer ver que la falta de armonía, disparidad de estrategias entre ellos y exponer la infidelidad ante los chicos tuvo como consecuencia la pérdida de control de los padres con los chicos.

Como plan de acción para detener la escalada de la violencia se sugirió evitar el contacto cuando están molestos y utilizar dicho espacio de distanciamiento para contactarse con las emociones provocadas por la situación conflictiva.

**Nivel sociocultural/organizacional:** Se identificó la idea de Laura de que necesitaba de un hombre a su lado para que “no vacilen fácilmente con ella”, la ausencia de esta figura que satisficiera sus necesidades y la protegiera funcionaba

como un estresor en sus relaciones con los varones ya que se sentía incapaz de definir límites por si misma.

**Nivel intrapsíquico:** Nuevamente se evidenciaron las fuertes expectativas, establecidas por el contexto cultural y religioso, de ambos miembros de la pareja en relación a la función del varón como proveedor económico del hogar, esto permitió ver a José lo temeroso que se sentía de que si él no cumplía con este “rol de varón”, Laura buscaría a alguien más como pareja.

**Nivel intergeneracional:** Se observaron sólidas creencias sobre la necesidad de la mujer de tener a un hombre a su lado para que la cuide, proteja y provea que son transmitidas de generación a generación alimentando la actitud sumisa de las mujeres y el poder de los varones sobre ellas, en este sentido, Laura alimentaba en su hija este tipo de sometimiento y respeto hacia su hermano, justificando al chico de la actitud agresiva hacia su hermana o Laura misma, de manera que lo empoderaba a tal punto que permitía que él comenzara a confundir jerarquías y quisiera imponerse ante su madre, llegando a la agresión física para lograrlo.

## **Quinta Sesión**

**Objetivos:** Observar cambios en la dinámica en relación con las discusiones y detectar dificultades de comunicación en la pareja.

**Nivel interaccional:** Se observó satisfacción de José por identificar a Laura más participativa y menos rebelde, Laura atribuyó este cambio a que dejó de sentirse perseguida en el empleo y sintió que José la escuchaba más por lo que pensaba que la incertidumbre del rumbo de la relación había bajado y esto hizo que su actitud ante José mejorara, sin embargo, Laura evidenció que aún se sentía “solo escuchada y no comprendida” por lo que se abordó la comunicación de la pareja para fortalecer dicha área. De esta manera, se observó que Laura al dejar de ser perseguida dejaba de distanciarse de su pareja.

Se observó la sumisión de Laura en el aspecto sexual en el que se definía satisfecha ateniéndose a satisfacer las necesidades de su esposo y por el otro lado José, quien también se mostraba satisfecho excepto por los límites que Laura había impuesto en relación con el vocabulario que utilizaba durante el acto sexual.

Al parecer la pareja había normalizado la ausencia de actividad sexual que Laura refirió antes al mencionar que “eran como hermanos desde hace tres años”. Se plantearon las diferencias de la actividad sexual que se habían observado a partir de la aparición de la enfermedad sin que ninguno de los miembros de la pareja hicieran alusión a desear regresar a la actividad anterior, situación que permite cuestionar si la satisfacción de la que hablan es real o no ha sido así y ambos se han acostumbrado a evitar este tipo de contacto en lugar de enfrentar las dificultades en esta área.

Se evidenciaron resentimientos de Laura en relación a situaciones que había sido violentada cuando José la acusó de estar abortando en la primera ocasión que comenzó a menstruar viviendo juntos o se le acusó de estar coqueteando con el chofer de un taxi cuando por olvido dejó su teléfono, se enfatizó la importancia de hablar de estas situaciones en el momento para que fueran resueltas oportunamente.

**Nivel sociocultural/organizacional:** Se identificaron redes de apoyo de amigos de José, con los que tenía una relación satisfactoria ya que consideraba que con ellos no tenía dificultad para hablar y sentirse escuchado porque generalmente validaban sus sentimientos y opiniones. Laura en cambio, debido al malestar que generaba en José su contacto o comunicación con otras personas, había limitado este contacto con redes exteriores exclusivamente al contexto laboral, por lo que al carecer de este recurso se sentía sola, no recibía retroalimentación en sus contactos y, a diferencia de otros tiempos, no se relacionaba con tanta facilidad. La diferencia en estos aspectos se había definido cada vez con más claridad restándole a Laura la posibilidad de tener puntos de vista u opiniones más empáticos con su situación que le permitieran ver formas de salir adelante, una forma de Laura para volverse a conectar con el exterior fue su comunicación vía *Facebook*, donde conoció al hombre con quien inició su relación extramarital.

**Nivel intrapsíquico:** No se exploró este nivel durante esta sesión.

**Nivel intergeneracional:** Se identificó la carencia de patrones de comunicación positivos entre hombres y mujeres en la familia de origen de José, en este sentido él pudo darse cuenta al hablar sobre la comunicación que había carecido de un

patrón de comunicación adecuado entre su padre y su madre que le pudiera servir como punto de partida para comenzar a comunicarse como le gustaría con Laura, se percibió gran dificultad y poco interés de José por comprender las necesidades que su pareja demostraba y la frustración de Laura por intentar ser comprendida sin lograrlo.

## **Sexta Sesión**

**Objetivos:** Explorar las zonas de vulnerabilidad que han favorecido el distanciamiento de la pareja.

**Nivel interaccional:** En este nivel, vuelve a aparecer el patrón de persecución y distanciamiento y la asimetría jerárquica en la pareja, José no trató de evitar disimular sus comentarios agresivos y se observó satisfecho conforme iba recuperando el control, Laura por su parte, continuaba siendo capaz de manifestar su enojo por sentirse acosada en el trabajo por la presencia de José cuando “le ayudaba a ir por ella” pero aceptaba que él la acosara de camino a la terapia porque “parecía que deseaba estar con los hombres” del pesero cuando los veía. De esta manera, José utilizaba la culpa que le generaba a ella la infidelidad para justificar su violencia. Se evidenció la diferencia en la relación entre los periodos en los que José dejaba de perseguir a Laura y esta no huía de él y los momentos en esta semana en los que ella se sintió acosada y evitaba el contacto.

José hizo evidente nuevamente su necesidad de ser validado y aceptado en relación a su punto de vista por lo que cuando no lo percibía, perdía el control y respondía defensiva o agresivamente.

**Nivel sociocultural/organizacional:** Nuevamente se observan creencias apoyadas socioculturalmente en las que se deposita en la mujer un poder de seducir al varón con su actitud y se le resta al hombre cualquier responsabilidad al abordar a la mujer ya que, de acuerdo a estas creencias, “solo responden a las insinuaciones femeninas”, de esta manera toda la responsabilidad del comportamiento del varón queda depositado en la mujer, se cuestionaron estos conceptos brindando a cada una de las partes la responsabilidad sobre sus actos

y definiendo que sin importar el comportamiento seductor o no de la mujer, el hombre debe respetarla.

Se retomaron la pérdida de vínculos que tuvo Laura y de que esto había sido provocado por la inseguridad de José desde el principio de la relación cuando ella tenía contacto con personas del exterior.

Se hizo nuevamente evidente la violencia sexual y psicoemocional cuando José utilizó nuevamente del enjuiciamiento de la infidelidad de Laura para demostrar que es capaz de someterla haciendo que hiciera cosas que no deseaba como dormir desnuda tras haberse mojado y no permitirle que se arrojara.

En relación a la violencia económica, se abordó el deterioro de la situación económica a partir del desentendimiento y pasividad de José en el que la pareja se llenó de deudas por créditos para cubrir los gastos médicos ocasionados por la enfermedad de José con el compromiso de que quien tuviera dinero aportara para cubrirlas, dichas deudas habían sido depositadas a nombre de Laura quien se encontraba angustiada por no poder cubrirlas sola.

Se observó la sobrecarga de Laura en relación con las obligaciones sumadas al cumplir con todas las funciones del hogar y sus nuevas responsabilidades o funciones como proveedora económica, al abordar este punto, ella buscó equilibrar la situación dejando a un lado parte de la carga del hogar pero José se mantuvo incapaz de retomar alguna de estas responsabilidades, e hizo evidente que “primero estaba él y luego sus hijos” olvidando incluso mencionar el lugar de su esposa en la satisfacción de necesidades, situación que ella dijo no estar dispuesta a continuar aceptando. Ante la negativa de José de apoyar en el hogar se retomaron los cambios en las funciones del hogar como una oportunidad de hacer a los chicos más independientes buscando recursos que permitan apoyar a Laura con la sobrecarga que estaba teniendo.

José continuó justificando su inactividad económica bajo la premisa de que su enfermedad se lo impedía en el pasado y actualmente “no hay empleo”.

**Nivel intrapsíquico:** Apareció nuevamente el valor que José atribuye a proveer económicamente en el hogar como eje de la valía como persona y el miedo que le

generaba que, al no cumplir con este aspecto, ella buscara a alguien más que si fuera capaz de hacerlo.

Se identificó la falta de credibilidad que tenían los argumentos de celos de José para Laura pero, el impacto había sido tan prolongado y recurrente que al sumarse con las fuertes creencias del “comportamiento adecuado” que deben tener las mujeres “para no provocar a los hombres” actualmente generaban inseguridad sobre la percepción de Laura ya que, al no poder identificar su comportamiento inadecuado comenzaba a considerar que era él quien estaba teniendo alucinaciones.

**Nivel intergeneracional:** Se observó un patrón muy positivo por parte del padre de Laura como proveedor responsable y previsor que, al no lograrse en la pareja generaba mucha insatisfacción por parte de ella.

Apareció la figura de la suegra de Laura como una forma más de violentarla verbalmente con comentarios acerca de su desempeño en las labores domésticas y una figura que solía juzgarla por no cumplir con sus expectativas de “cómo debía cuidar adecuadamente a su hijo”. De esta manera, se repiten patrones en los que la señora, quien posiblemente había sido violentada y sobre exigida ahora imponía las mismas demandas en su nuera, quien a su vez hacía que su hija se encargara del bienestar y cuidado de su hermano.

## **Séptima Sesión**

**Objetivos:** Observar los cambios surgidos tras haber identificado los aspectos que desestabilizaron la relación generando distanciamiento en la pareja.

**Nivel interaccional:** Ante la posibilidad de obtener empleo, José continuó sin poder responsabilizarse de sus agresiones y volvió a imponerse en la pareja a través de actitudes violentas en las que verbalmente hacía constante alusión a la conducta sexual de Laura por la infidelidad, el empoderamiento que le brindó esta nueva oportunidad hizo que comenzara a establecer límites de manera amenazante para que ella se sometiera nuevamente. Laura respondió a esto evidenciando su enojo y asumiendo responsabilidad en los comentarios que hacía

cuando aparecía el resentimiento, identificó que en ese punto era capaz de identificarlos pero no podía controlarlos.

Ante los cambios, Laura volvió a distanciarse evidentemente, al punto que José mencionó que “la siente ajena y no queda nada de la pareja que eran”, sin embargo él no fue capaz de identificar como su agresividad favorecía a dicho distanciamiento.

**Nivel sociocultural/organizacional:** Apareció el peso de la figura de autoridad a partir de la búsqueda de José de recursos legales y de figuras en la iglesia que lo fortalecieran para justificar su manera de comportarse, lo cual sucedió nuevamente ya que el contexto en el que se desenvuelve es sumamente favorecedor para ello y él se rodea de personas que fortalezcan su imagen y disminuyan la de Laura.

**Nivel intrapsíquico:** A pesar de los cambios de actitud de Laura en los que evitaba cualquier detalle que pudiera detonar la inseguridad de José este perdía el equilibrio constantemente ya que había identificado sus fallas y se negaba a aceptarlas porque le era más familiar buscar someter a través de la violencia a su esposa.

Al reaparecer la conducta violenta de José volvió a observarse la desesperanza y miedo de Laura porque el cambio no fuera posible, sin embargo ella ya había comenzado a moverse, no estaba dispuesta a asumir la sobrecarga y expresaba sus inquietudes, lo cual al principio le era imposible. Finalmente, regresó a la actitud sumisa ante la amenaza de José de terminar la relación pero sin aceptar toda la responsabilidad en el deterioro de la misma, lo cual permite considerar la posibilidad que tras el reajuste no se encuentre satisfecha con esta actitud pasiva y vuelva a buscar la mejora de la pareja.

**Nivel intergeneracional:** Se hizo evidente la permisividad que se le da al varón en relación a su conducta sexual a través del evento de su familiar femenina bañándose, atribuyendo a ella el poder seductor y negando la falta de respeto o responsabilidad de José, lo cual es aceptado en el contexto familiar ya que nadie se inquieta ante estas situaciones.

## **Octava Sesión**

La pareja no asistió a la sesión, José decidió suspender el seguimiento argumentando cuestiones de horario y evitó que se contactara a Laura.