



Universidad Nacional Autónoma de México

Facultad de Estudios Superiores Iztacala

COMPORTAMIENTO SEXUAL Y EMBARAZO: EXPERIENCIAS Y SIGNIFICADOS EN HOMBRES DE DIFERENTES CLASES SOCIOECONÓMICAS

T E S I S
QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA
P R E S E N T A (N)

CAROLINA RAMÍREZ RESÉNDIZ

Director: Dr. **José Salvador Sapién López**

Dictaminadores: Dra. **Diana Isela Córdoba Basulto**

Lic. **Pablo Morales Morales**





Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

AGRADECIMIENTOS

Quiero agradecer a todas aquellas personas que con su ayuda han colaborado en la realización del presente trabajo, a mi director de tesis el doctor Salvador Sapién López por la orientación, consejos, supervisión y paciencia continua a lo largo de todo el proceso. A la Dra. Diana Córdoba y el Lic. Pablo Morales por ser mis asesores.

Quisiera hacer extensiva mi gratitud a todos los participantes que me brindaron su confianza y me permitieron dar a conocer su experiencia durante el embarazo de su pareja.

Finalmente, un agradecimiento muy especial por la comprensión y gran paciencia de mis padres, hermanas, hermano y novio.

A todos ellos, muchas gracias.

ÍNDICE

RESUMEN	4
INTRODUCCIÓN	5
1. METODOLOGÍA	17
1.1 Participantes	18
1.2 Situación de las entrevistas	33
1.3 Material y Aparatos empleados	34
1.4 Instrumentos	34
1.5 Procedimientos	34
2. RESULTADOS	38
2.1 Antecedentes de la pareja, sexualidad y noticia del embarazo	38
2.1.1.-Participantes sin inconvenientes económicos, ni personales	38
2.1.2.-Participantes que recibieron la noticia con percances en la relación de pareja pero tuvieron apoyo de vivienda por los suegros	42
2.1.3.-Participantes que recibieron la noticia con percances en la familia, pero aceptando apoyo económico y de vivienda de sus propios padres	47
2.1.4.-Participante que recibió la noticia con percances en la relación de pareja y económico pero se estabilizo	51
2.1.5.-Participantes que la noticia del embarazo generó conflictos en la familia de su pareja por cuestiones económicas y personales	53
2.2 Relaciones sexuales durante el embarazo, experiencias y significados	56
2.2.1.-Participantes que mantuvieron relaciones sexuales durante el embarazo	56
2.2.2.-Participantes que disminuyeron la frecuencia de las relaciones sexuales durante el embarazo	60
2.2.3.-Participantes que interrumpieron las relaciones sexuales por desacuerdos o conflictos asociados a carencias económicas	67
2.3 Relaciones sexuales durante el embarazo: importancia de la condición socioeconómica de los hombres	69
3. DISCUSIÓN	80
CONCLUSIÓN	85
REFERENCIAS	88
ANEXOS	92

RESUMEN

La investigación buscó conocer y analizar las experiencias, los significados y el comportamiento sexual de hombres de diferentes niveles socioeconómicos durante el embarazo de su pareja. Para ello se utilizó la metodología cualitativa. Participaron doce varones residentes del Distrito Federal y el Estado de México que ya habían tenido la experiencia de un embarazo. Se realizaron entrevistas semi-estructuradas que fueron transcritas y tomadas como base en la elaboración de categorías para clasificar y analizar la información. Los resultados mostraron las experiencias, los significados y el comportamiento sexual de hombres que vivían en distintas condiciones socioeconómicas durante este período. Los participantes con condiciones socioeconómicas más adversas se percibieron bajo gran presión económica desde el comienzo del embarazo, por lo que laboraban tiempos extras o hacían largos traslados para llegar al trabajo. Todo ello les generó mayor cansancio, que tuvieran una menor implicación con la compañera y que disminuyeran la frecuencia de sus relaciones sexuales. Quien vivió una mayor carencia económica se separó de ésta al no poder cubrirle sus expectativas. En contraste, los varones que se encontraban y se percibían en mejores condiciones socioeconómicas tenían un empleo y contaban con el apoyo económico de su pareja, lo que les generó mejores oportunidades para formar un hogar viviendo independientemente y cubrir los gastos del embarazo. Entre estos varones algunos disminuyeron la cantidad de sus relaciones sexuales porque consideraban que con ellas podrían poner en riesgo la salud de su pareja o de su bebé, o por consejo médico. Otros disfrutaron las relaciones sexuales por los cambios asociados al embarazo (senos más grandes y firmes y mayor iniciativa sexual de la mujer). Se concluye que las condiciones socioeconómicas de los hombres, y la percepción que tienen de éstas, son importantes para su participación e implicación durante el embarazo y para los significados y experiencias del ejercicio de su sexualidad en esta etapa.

Palabras clave: Comportamiento sexual, embarazo, hombres, clases socioeconómicas.

INTRODUCCIÓN

El tema de salud y enfermedad ha sido una constante preocupación para la sociedad. En la actualidad las personas buscan cómo obtener la salud, siendo aspectos naturales del ser humano para la supervivencia. El concepto de salud propuesto por la Organización Mundial de la Salud (OMS) consta de 3 aspectos: “La salud es el estado de completo bienestar físico, mental y social, no simplemente la ausencia de dolencias o enfermedades” (Torres, Beltrán & Martínez, 2013, pág. 2). Se ha propuesto que la salud es el resultado de la interacción del hombre con su ambiente y va de acuerdo a la estructura social en la que éste se desenvuelve. Los acuerdos de la OMS en Alma Ata y otros documentos importantes modificaron la visión que se tenía sobre la salud. Actualmente, para realizar intervenciones en problemas de salud, no se debe considerar sólo a la persona, sino que además se debe considerar el impacto de varios elementos socioculturales, económicos, ambientales e históricos, al igual que los estilos de vida y las condiciones perjudiciales para el sano desarrollo de la persona (Torres, Beltrán & Martínez, 2013).

A pesar de que continuaba mencionando los aspectos físicos, y ocasionalmente los aspectos psicológicos y conductuales, Engel en el año de 1977 (citado en Cala & Barberá, 2009) propuso un modelo alternativo, llamado el modelo biopsicosocial, planteando la importancia de considerar los aspectos psicológicos, sociales y culturales junto a los biológicos como determinantes de la enfermedad e importantes en su tratamiento.

En 1978 un grupo de disciplinas afines al área de la salud se reunieron para presentar formalmente la Psicología de la Salud de la American Psychological Association (APA) (Begoña, Vázquez, y Oblitas, 2000). El campo de la Psicología de la Salud ha desarrollado planes y programas de intervención señalando la importancia de la prevención de la enfermedad, la promoción de la salud y la educación para la salud. Para poder abordar la Psicología de la Salud desde una perspectiva científica se han planteado dos premisas (Torres, Beltrán

& Martínez, 2013):

- La Salud-Enfermedad es un proceso en el que intervienen condiciones socioeconómicas y culturales que rodean al individuo (pág.9).
- Pese a la dinámica que mantiene la estructura social y económica en el proceso Salud-Enfermedad, la manera como se expresa este proceso no se da de forma mecánica, sino que se ve permeada por la subjetividad, estilos y modos de vida de los individuos (pág.9).

A comienzos del siglo XXI La Perspectiva de Género representa un ámbito de investigación creciente en Psicología. La primera denominación para referirse a la Perspectiva de Género fue Psicología de las mujeres (tal es el nombre que se asigna a la división 35 de la APA), las experiencias específicas de las mujeres en salud, maternidad, acceso a la educación o presencia en la vida pública, son algunos de los principales temas de objeto de estudio (Denmark & Paludi, 1993; Matlin, 1993, citado en Cala & Barberá, 2009). En la actualidad se siguen realizando investigaciones en las mujeres, pero además se encuentran indagando las relaciones e interacciones que se establecen entre ambos grupos sexuales y en el desarrollo de la masculinidad y la feminidad a partir de las diferencias sexuales, de ahí la denominación de psicología de género (Cala & Barberá, 2009).

El concepto de género se refiere a una construcción social y cultural de lo que es ser hombre y de lo que es ser mujer, y cómo dicha construcción afecta la vida de ambos. En varios estudios se ha demostrado que los estereotipos de lo que significa ser hombre y de lo que significa ser mujer perturban la vida social, la salud y la educación tanto de hombres como de mujeres (Nascimento, 2001; Barker, 2008, citado en Nascimento & Segundo, 2011).

El sexo es el aspecto biológico (fisiológico y anatómico) que hace referencia a los aspectos reproductivos de machos o hembras de una especie. El sexo, en si mismo, no tiene implicaciones sociales, culturales ni históricas. Únicamente define la existencia de un ser, no de una persona; de un macho o de

una hembra, no de un hombre o de una mujer (Cazés, 2000).

La perspectiva o enfoque de género permite entender y explicar de manera integral, histórica y dialéctica la sexualidad humana, así como sus implicaciones económicas, políticas, psicológicas y culturales. Conocerlas permite comprender la participación de hombres y mujeres en el desarrollo de los procesos sociales, así como explicar su marginación o exclusión de los mismos, tratando de dar solución a las desigualdades e inequidades (Cazés, 2000). Por tanto, para estudiar y comprender el comportamiento sexual se requiere situarlo en el contexto de las relaciones sociales de género (Hirmas, González, Aranda & González, 2008).

La sexualidad y género, como lo argumenta Grajales (2004), se transmiten en todo momento a través de las instituciones sociales más importantes de nuestro tiempo como son la familia, la escuela, las religiones y los medios de comunicación, entre otros.

A partir del *desiderátum* o mandato cultural de cada sociedad, en torno a la sexualidad, se forman y se estructuran las personas, los géneros y sus relaciones. El *desiderátum* se encuentra de forma implícita y explícita, así como en la distribución inequitativa del poder y del conocimiento. También se puede hallar en la asignación y las posibilidades de aprendizaje y desarrollo de habilidades, destrezas físicas e intelectuales, e incluso, en la delimitación de las expresiones afectivas y emocionales de las personas (Cazés, 2000).

Las relaciones que existen entre el mismo género y el ejercicio de poder, como en algunas masculinidades, en donde se imponen a otras, se diferencian por desigualdad de clases, étnico-raciales y/o de orientación sexual. En este sentido, este análisis del manejo del poder entre hombres, está relacionado con un análisis de género que hace referencia a las desigualdades de poder entre hombres y mujeres (Figuroa, 2011).

Los importantes cambios observados en el desarrollo de la sexualidad se relacionan con modificaciones en otras áreas de la vida social y personal, dinámica inmersa -a su vez- en los procesos de modernización de las sociedades actuales. La influencia social más profunda sobre la sexualidad de las personas

procede de los roles de género preestablecidos, las normas y valores sociales que determinan el poder, las responsabilidades y las conductas de mujeres y hombres. La imagen de género, definida como los patrones de conducta esperados y preestablecidos que determinan lo que “deben ser”, constituye la base a través de la cual las y los adolescentes comienzan a adquirir identidad como mujeres y hombres (Hirmas, González, Aranda & González, 2008).

Los estudios que se han realizado sobre la sexualidad en los adolescentes han abordado varios aspectos como el uso de anticonceptivos y el nivel educativo, o algunos están enfocados en establecer la edad de inicio de las relaciones sexuales, como el estudio de Campo, Silva, Meneses, Castillo & Navarrete (2004), evaluando conductas riesgosas en estudiantes (hombres y mujeres) de una secundaria. Sus resultados mostraron que la iniciación sexual, principalmente se daba en los adolescentes varones que son de menor edad, a diferencia de las mujeres. Además observaron que la edad, el género masculino, haber fumado alguna vez en la vida y consumido alguna sustancia susceptible de abuso, continuaban siendo significativos, es decir, constituyen factores predictores para el inicio de actividades sexuales.

Necchi & Schufer (2001), indagaron sobre las conductas y circunstancias psicosociales presentes en la iniciación sexual, y los conocimientos, valoraciones y conductas acerca de la anticoncepción en adolescentes varones de secundaria. Encontraron que casi las tres cuartas partes se iniciaron entre la edad de los 14 y los 16 años. Gran parte de los varones se iniciaron con prostitutas (41,6%), novias (26,6%), amigas (20,02%) y una décima parte con alguien que conocieron ocasionalmente. Entre las motivaciones señaladas como determinantes para el primer contacto sexual, señalaron lo siguiente: el impulso sexual (45,1%), buscar una relación más profunda (18,5%), la curiosidad (14,6%) y la provocación (11,2%), entre otros. La mayoría manifestó haber tenido alguna preocupación y temor al SIDA. El preservativo (condón) era el método considerado más adecuado para la prevención del SIDA, (99,3%). Otro método también estrictamente masculino y muy mencionado fue el *coitus interruptus* (91,9%).

Otro aspecto relacionados con el inicio sexual ha sido el nivel

socioeconómico, en donde el Instituto Nacional de la Juventud (INJUUV) (citado en Burdiles & Santander, 2012) mostró que los segmentos socioeconómicos más acomodados iniciaban su actividad sexual más tarde en comparación de las clases más bajas. En relación con lo anterior, Rojas & Castrejón (2007) realizaron un estudio sobre las circunstancias y los factores socio-demográficos en las que ocurre la primera relación sexual entre los hombres mexicanos. Conformaron los estratos medio (alto/medio) y muy bajo (bajo) en los varones, utilizando la propuesta de estratificación socioeconómica de Echarri (citado en Rojas & Castrejón, 2007), donde se señalaba un índice de desigualdad social basado en tres características fundamentales de los hogares: a) la calidad de la vivienda; b) la escolaridad media relativa de todos los miembros del hogar; y c) la ocupación mejor remunerada de los miembros del hogar. Los resultados indicaron que la iniciativa para el encuentro sexual en los varones del estrato medio fue más frecuente (33.7%) en comparación de los varones de estrato muy bajo (26.0%). Los varones originarios de un pueblo percibieron mayor presión social para iniciarse sexualmente (7.1%), a diferencia de los que vivieron en una ciudad (4.4%). Acerca del placer experimentado en la primera relación sexual, los varones originarios de un pueblo (93.6%) declararon haber sentido más placer en comparación a los varones que nacieron en una ciudad (89.7%); y lo mismo ocurrió con el placer experimentado por sus parejas. Al considerar el lugar de residencia, primero se iniciaron sexualmente los varones de localidades urbanas (29.1%) en comparación con los residentes de zonas rurales o indígenas (27.7%). Otro dato importante fue el lugar para su iniciación sexual, mostrando que la mayoría del estrato medio se inició en un hotel, mientras que, en el estrato muy bajo su iniciación sexual fue en una casa.

Asimismo Stern en el año 2007, realizó una investigación sobre relaciones sexuales y embarazo adolescente en las vidas de jóvenes de diferentes contextos socioculturales en México. Entre sus hallazgos podemos mencionar algunos aspectos, como los sectores socioculturales que obtuvo. El primero fue el sector marginal-urbano, caracterizado por: una precaria infraestructura sanitaria (pocas calles pavimentadas, viviendas humildes, muy pocas casas conectadas al

alcantarillado o a la red de agua potable); empleos inestables, la mayoría en el sector informal; baja escolaridad (por debajo de la secundaria terminada); escasez de servicios públicos (escuelas, clínicas de salud, parques deportivos); alcoholismo y drogadicción como parte de la imagen pública; muchas familias “incompletas” y hogares con jefatura de familia femenina. Las opciones de vida existentes se reducían a encontrar una manera de subsistir. Para los varones eso significaba emplearse en trabajos esporádicos e informales. Las condiciones sociales y las aspiraciones y opciones de vida fueron: una iniciación sexual temprana, total ausencia de protección, embarazos tempranos (que casi siempre conducen a uniones consensuales pero también a veces a la maternidad en soltería y nacimientos tempranos).

El segundo sector fue el popular-urbano. Los sectores de la sociedad que viven en colonias populares (mayor porcentaje de la población mexicana) cuentan con la mayoría de los servicios urbanos y sanitarios (electricidad, alcantarillado, agua potable, escuelas, clínicas de salud, policía, parques y campos deportivos). Las casas son más sólidas; los hogares tienden a tener más aparatos electrodomésticos; algunas familias poseen automóvil; la familia nuclear es probablemente el tipo más común de familia. Las opciones de vida y las aspiraciones incluyen, para los varones, estudiar una carrera universitaria, técnica o administrativa, trabajar en posiciones intermedias en empresas comerciales o manufactureras y alcanzar una posición que les permita formar y mantener una familia (Stern,2007) .

El tercer sector fue el de clase media alta. En la ciudad de México lo constituyen una pequeña proporción (menos del 10%) de la población. Esta tiende a vivir en barrios bien protegidos, con guardias de seguridad en la entrada y varios sirvientes. Viven en casas solas, en conjuntos residenciales elegantes y por lo general tienen o comparten una casa o un departamento en la playa y/o en Europa o Estados Unidos, adonde viajan durante las vacaciones. En este sector social la adolescencia se prolonga y dura muchos años. Tanto los varones como las mujeres aspiran a terminar una carrera universitaria y siguen sus intereses y vocaciones. Formar una familia está incluido en sus planes, pero a larga plazo, en

sus vidas (Stern, 2007).

Como hemos revisado en los estudios anteriores se muestran datos importantes sobre la sexualidad, sin embargo son pocas las investigaciones cualitativas que se han realizado. Con respecto a esto Ochoa & Vásquez (2012) en su investigación analizaron publicaciones científicas sobre salud sexual y reproductiva de los hombres en Colombia, en las dos últimas décadas. Sus resultados revelaron que de 32 artículos sólo 7 implementaron metodología cualitativa y 20 cuantitativa. Sólo 4 (12,5 %) artículos se realizaron en hombres y la gran mayoría en hombres y mujeres conjuntamente. Gran parte se realizó en el área urbana y más de la mitad de los estudios fueron realizados en jóvenes entre 11 y 35 años de edad. Las políticas y servicios de salud centraban su atención en las necesidades de la mujer, situación que limitó la participación y la identificación de las necesidades de los hombres frente a esta problemática.

Infante (2004) mencionó que la reproducción humana se ha considerado propia de las mujeres. Los hombres, aparte de su función fecundante, la construcción social de la reproducción los separa del trabajo que implica, como la crianza, el ejercicio de la anticoncepción, entre otros, pero al mismo tiempo les asigna el poder de decisión.

Continuando con la búsqueda de estudios cualitativos sobre la sexualidad del embarazo, encontramos con la participación de la mujer como principal representante.

Tamayo, Calderón & Colunga (2003) señalaron que la conducta sexual de las mujeres puede variar durante el embarazo debido a los cambios fisiológicos, psicológicos y emocionales que experimentan, y por el cambio de actitud que presenta su pareja durante esta etapa. Los problemas de la sexualidad humana son profundos y muy importantes para el bienestar y la salud de los individuos, puesto que la ignorancia y nociones erróneas sobre cuestiones sexuales, tienen estrecha relación con los diversos problemas de salud y con la calidad de vida.

En otras ciudades como Bogotá, se realizó un estudio enfocado en la sexualidad durante el embarazo, realizado por Guarnizo & Pardo (2011), quienes se interesaron sobre el significado de la sexualidad durante la gestación en

mujeres. Reportaron que la expresión de sentimientos como el “Amor” y “Afecto”, eran reiterativos en los relatos de las mujeres, sentimientos que, para ellas, fortalecen la satisfacción consigo mismas y proporcionan la continuidad de la vida, representada en la gestación. Además encontraron que el “Miedo”, en sus relatos, tienen tres fuentes: (1) el hecho de que las relaciones cóitales puedan lastimar al feto, (2) la presencia de cambios físicos durante la gestación alteran la imagen y el auto-concepto, y (3) la sexualidad sea reducida al disfrute de una relación sexual por parte de su pareja sin que medien sentimientos. Otro hallazgo fue que el sentirse mujer no se limitaba al hecho de gestar. También las participantes consideraban que para demostrar el amor a su pareja era necesario tener prácticas de auto-cuidado, como prácticas de mejoramiento de la apariencia física, tener manifestaciones apasionadas con su pareja para mantenerlos enamorados y fortalecer la unión.

En la etapa del embarazo se llegan a producir en la mujer embarazada cambios, los cuales modifican todo su ser biosicossexual, pero no sólo en ella, sino que además también afecta a su pareja, y esto puede ser visto en los deseos sexuales del hombre durante el embarazo de su pareja. Se reportan algunos cambios, como por ejemplo la disminución del interés sexual del hombre al final del embarazo, o incluso antes, de forma involuntaria, con excepción del miedo a dañar físicamente al feto o a la mujer. Los efectos del embarazo sobre las funciones y sensaciones sexuales no son uniformes, para algunas mujeres la gestación puede ser un período de mayor conocimiento y goce sexual, en cambio otras mujeres no notan cambios, o experimentan disminución de sus deseos sexuales (González & Miyar, 2001).

Durante el primer y segundo trimestre de la gestación el interés sexual de la embarazada se mantiene constante, produciéndose un descenso paulatino hacia el final del embarazo. El número de coitos sigue la misma tendencia descendente durante el embarazo, resaltando que el descenso se produce en el segundo y tercer trimestres, y se mantuvo igual en el primer trimestre. Además existió un porcentaje alto de mujeres (41%) durante el tercer trimestre de la gestación que se percibieron menos atractivas (Piñero, Alarcos, Arenas, Jiménez,

Ortega & Ramiro, 2011).

Datos similares se encontraron en el estudio de Tamayo, Calderón & Colunga (2003), dirigido a mujeres y su pareja, mostrando que la mayoría de los participantes en el II trimestre y III trimestre de gestación disminuyó el deseo sexual (39.5%) y (53.7%). Además reportaban molestias como fatiga, dolor y contracciones uterinas a lo largo del embarazo. Otro dato importante fueron las posiciones sexuales en los primeros meses, la mayoría adoptó la posición convencional del “misionero” y que conforme avanzó la gestación adoptaron la posición “side-side” (el hombre acostado de lado, detrás de la mujer).

Como ya habían reportado estudios anteriores, durante este período existen variaciones del deseo y de la respuesta sexual en las diferentes etapas de la gestación. En el primer y el tercer trimestre disminuye la frecuencia de las relaciones sexuales, esto debido a que no deja de ser el tercer período difícil para el padre, ya que los cambios en la figura y las molestias físicas de su pareja hacen que no se sienta sexualmente atraído por ella; aunque en el segundo trimestre pueden no ocurrir cambios y hasta puede haber un aumento. En el período postparto suele haber una disminución en la actividad sexual como consecuencia de la demanda emocional y de tiempo, que ocasiona el recién nacido durante los primeros meses (Sira, s/f.).

Los estudios que se han realizado acerca de la etapa del embarazo, como revisamos, en su mayoría consideran a las mujeres y en algunos casos a su pareja. Von Sydow (1999) al realizar una investigación de todos los estudios existentes sobre la sexualidad de los padres durante el embarazo y el puerperio (1-6 meses), obtuvo en los bancos de datos médicos, psicológicos, y las referencias, 59 estudios relevantes publicados en inglés y alemán entre 1950 y 1996, encontrando que el interés sexual de la mujer y su actividad coital disminuyen ligeramente en el primer trimestre del embarazo, hasta disminuir drásticamente en el tercer trimestre. Cabe señalar que los datos sobre las actividades no coitales y sentimientos sexuales de los padres son escasos entre los estudios existentes analizados.

Por otro lado, estudios antropológicos demuestran prácticas muy dispares,

desde varias tribus que restringen la actividad sexual por temor a que el esperma ciegue o hiera al embrión, hasta otras civilizaciones (los chukchees y los azandas) que las fomentan porque imaginan al embrión como algo líquido que debe ser solidificado y nutrido por el esperma (Mila del Pozo, citado en Gonzáles & Miyar, 2001).

En las zonas tropicales de América del Sur en pueblos que tiene un desarrollo y una cultura poco avanzados, existe lo que los antropólogos denominan *couvade*, es decir, a lo largo de la preñez el hombre comparte con la esposa las restricciones y ritos que imponen sus culturas, su religión, se abstienen de comer determinados alimentos, de concurrir a distintas actividades sociales de las cuales la gestante está excluida, incluso de usar ciertos artefactos domésticos. Esta actividad se mantiene incluso en el momento del parto, donde el hombre juega un papel fundamental, todos los cuidados son para él, siendo esta actividad una forma de reafirmación del sexo masculino ante el resto de la tribu (Mila del Pozo, citado en Gonzáles & Miyar, 2001).

Recientemente, en Irlanda, Ferguson & Hogan (2007) realizaron un estudio con varones (Irlandeses) de 18 a 57 años de edad, de localidades urbanas y rurales. Encontraron que la mayoría de los hombres de todas las edades hicieron mención a la falta de educación sexual clara, abierta y disponible, para prepararse cuando estaban creciendo. Además mencionaron que el mensaje dominante en la escuela y el hogar contenía una moral en donde el sexo podía suceder solamente dentro del matrimonio. Sin embargo en la mayoría de los varones inició su sexualidad fuera del matrimonio. Por otra parte de los 45 hombres entrevistados, 30 hombres habían experimentado embarazos no planificados. De estos 30 hombres, 19 habían experimentado 22 embarazos que se definen como los embarazos de crisis, de los cuales sólo 10 embarazos fueron llevados a término. También se encontró que los hombres de la clase trabajadora más jóvenes (marginales) experimentaron la paternidad no planeada como una oportunidad para tener una vida con sentido, en el contexto de la exclusión social a través de los fracasos en la educación y el empleo. Los hombres de clase media, con un embarazo no planificado eran más propensos a padecer una crisis, debido a la

carga de proveer a un niño, interrumpiendo la educación profesional, ambiciones de carrera y planes de vida de los futuros padres.

Siguiendo esta misma línea de investigación en varones, pero además durante el proceso de embarazo de su pareja, Sapién & Córdoba (2011) investigaron el comportamiento sexual de varones en el embarazo, sus experiencias y significaciones. Sus hallazgos señalan que algunos de los participantes (3) conforme avanzaba la gestación redujeron su actividad sexual, mientras que otros la eliminaron desde el diagnóstico médico (2) y otros continuaron su vida sexual hasta concluir el embarazo (2). Todos los participantes re-significaron a su cónyuge cuando se enteraron de la fecundación. Su pareja ya no sólo fue la compañera de vida, sino también la madre de su hijo. A partir de las experiencias y significaciones en curso modificaron su comportamiento sexual o su deseo sexual durante el embarazo, en posiciones sexuales, frecuencia, exclusividad e intensidad.

De la misma forma estos mismos autores realizaron un estudio sobre las dificultades sexuales de los padres durante el embarazo, entre los datos más relevantes mostraron creencias negativas acerca de las relaciones sexuales en el cuerpo embarazado y el feto, prejuicios morales contra el sexo durante el embarazo, modificación de posiciones sexuales para el cuidado de su pareja embarazada, insatisfacción, disminución de energía sexual debido a fatiga y preocupaciones, contraposición entre sus necesidades y deseos sexuales y los de la cónyuge, y la aceptación de abstinencia sexual (Sapién, Salguero & Córdoba, 2011).

A partir de lo anterior, se puede afirmar que la sexualidad de mujeres y hombres ha sido tema de interés en la investigación, en donde se han obtenido hallazgos importantes como la edad de inicio sexual, las características de la persona con que tiene lugar tal iniciación, el tipo y uso de métodos anticonceptivos (Necchi y Schufer, 2001; Campo, et al. 2004) y diversos aspectos de la sexualidad femenina y masculina en relación a la gestación (Von Sydow, 1999; Mila del Pozo, citado en Gonzáles & Miyar, 2001; Sapién & Córdoba, 2011). Aunque la mayoría de los estudios se ha concentrado en la

población femenina, algunos trabajos han hecho indagaciones sobre los varones (Mila del Pozo, citado en Gonzáles & Miyar, 2001; Ferguson & Hogan, 2007; Sapién & Córdoba, 2011; Sapién, Salguero & Córdoba, 2011). Sin embargo, los distintos estudios que abordan el embarazo no han explorado el comportamiento sexual de los varones de distintas clases socioeconómicas, entendiendo por clases o nivel socioeconómico la estructura jerárquica basada en la acumulación de capital económico y social (López, 2013), así como los grupos poblacionales que se distinguen por ingresos económicos, el lugar de residencia y la ocupación (Echarri, citado en Rojas & Castrejón, 2007). Por tanto, es relevante saber acerca de cómo se comportan los varones de diferentes condiciones socioeconómicas durante el embarazo de su pareja.

Por lo anterior el objetivo de la presente investigación fue conocer y analizar las experiencias, los significados y el comportamiento sexual de hombres de diferentes condiciones socioeconómicas acerca del embarazo de su pareja.

1. METODOLOGÍA

Este estudio se realizó mediante una metodología cualitativa, pues busca conocer el mundo subjetivo de los individuos en torno a un fenómeno, entendido este mundo subjetivo a través de todas sus acciones y su actuar cotidiano, mostrando sus significados, conocimientos y actitudes. Aquí el investigador desarrolla una empatía con los participantes entendiéndolos y conociendo su perspectiva.

Strauss & Corbin (2002) refieren que la investigación cualitativa puede tratar sobre la vida de la gente, las experiencias vividas, los comportamientos, emociones y sentimientos, entre otros.

Los métodos cualitativos se utilizan para obtener detalles complejos de algunos fenómenos, como sentimientos, procesos de pensamiento y emociones, difíciles de aprehender por métodos de investigación más convencionales (Strauss & Corbin, 2002).

Los tres componentes principales en la investigación cualitativa son en primer lugar los datos, que pueden proceder de fuentes distintas, como de entrevistas, observaciones, documentos, registros y películas. En segundo lugar, están los procedimientos, utilizados para interpretar y organizar los datos (categorías). En tercer lugar se encuentran los informes escritos y verbales (Strauss & Corbin, 2002).

Dentro de la investigación cualitativa, se encuentran varios métodos para obtener información, entre ellos figuran la observación, la auto observación y la entrevista. Esta última busca entender el mundo desde la perspectiva del entrevistado, analizando los significados de sus experiencias. Entre las entrevistas podemos encontrar la entrevista semi-estructurada que aborda una secuencia de temas y formula algunas preguntas sugeridas. Este tipo de entrevista presenta una apertura en cuanto al cambio de tal secuencia y forma de las preguntas, de acuerdo a la situación de los entrevistados (Álvarez-Gayou, 2003).

Durante el proceso de la entrevista se debe contextualizar a las personas entrevistadas al inicio y al final de la entrevista. También se debe describir la situación, explicar brevemente el objetivo del estudio y de la entrevista, aclarar el uso de la grabadora y preguntar, antes de iniciar la entrevista, si la persona tiene alguna duda que desee plantear al entrevistador (Álvarez-Gayou, 2003).

1.1 Participantes

Se trabajó con 12 jóvenes varones con edad de 19 a 29 años, con estudios de secundaria a licenciatura, diferentes ocupaciones, la mayoría empleados y sólo dos con negocio propio, todos residentes del Distrito Federal y el Estado de México. Se encontraron en unión libre, casados, o en algunos casos separados. Todos tuvieron la experiencia de haber vivido el embarazo de su pareja y con sólo un hijo. Contaban con vivienda propia, rentada o se encontraban viviendo con su familia (ver Tabla 1).

Tabla 1
Datos generales de los participantes, ordenados por su condición socioeconómica.

Casa	Participante	Edad	Estudios	Ocupación actual	Edad/embarazo	Edo. civil
Propia	Alberto	28 años	Licenciatura	Auxiliar de producción en un vivero	22 años	Casado
	Toño	23 años	Preparatoria (trunca)	Supervisor de obras en carreteras	19 años	Unión libre
	Lalo	23 años	Carrea técnica	Taller de estampado particular	23 años	Casado
Rentada	Roger	26 años	Preparatoria	Trabajador en un Call center	24 años	Casado
	Juan	29 años	Estudiante de Licenciatura	Estudiante	18 años	Unión libre
	Sergio	26 años	Preparatoria (trunca)	Cajero en un antro-bar	25 años	Unión libre
Viven con los padres	Eduardo	20 años	Preparatoria (trunca)	Trabajador en una banda sinaloense.	20 años	Unión libre
	Ari	23 años	Estudiante de Licenciatura	Estudiante y vendedor de celulares	20 años	Casado
	Miguel	20 años	Estudiante de preparatoria	Brinda asistencia telefónica en un banco	16 años	Unión libre
	Erick	23 años	Licenciatura (trunca)	Empleado de una cafetería	21 años	Unión libre
Viven con los suegros	Antonio	27 años	Preparatoria (Trunca)	Empelado en una tienda de materiales para construcción	25 años	Unión libre
	Ademir	23 años	Preparatoria (trunca)	Trabajador en instalaciones eléctricas	19 años	Unión libre

Descripción de la condición social, económica y cultural de los varones al inicio del embarazo de su pareja.

Los participantes se ordenaron después de la entrevista de acuerdo a su condición socioeconómica durante el embarazo, considerando lo mencionado por Echarri (citado en Rojas & Castrejón, 2007): el lugar de residencia, la ocupación y los ingresos económicos. Además se consideraron datos como las instalaciones de la vivienda en la que se desarrolló el embarazo, si era rentada, prestada, o si vivían con la familia, la ocupación e ingresos que tenían durante el embarazo, entre otros aspectos.

Por consiguiente se describió a cada uno de los participantes y el lugar donde se desarrolló el embarazo de su pareja. Primero se mostraron los participantes que durante el embarazo vivieron en casa propia. Después los varones que vivieron en casa rentada. Posteriormente los que vivieron en casa de sus padres y por último los varones que vivieron en casa de sus suegros.

a) Participantes con vivienda de su propiedad

➤ Alberto

Proviene de una familia conformada por su hermano de 25 años de edad, quien era dentista. Su padre de 53 años de edad y su madre de 50 años de edad, que se dedicaba al hogar. Su historia laboral comenzó a los 20 años de edad en una empresa (Telvista), sus ingresos eran de \$6,000 pesos mensuales. Durante el tiempo que trabajó en la empresa conoció a su actual esposa. Aparte del trabajo tenía gran interés por la música, desde muy chico tocaba algunos instrumentos, le gustaba escuchar música de diferentes géneros como ska, bachata, romántica, huapangos, son jarocho y música yucateca, entre otros, y tenía una colección de música antigua y actual.

Durante el embarazo él y su esposa vivieron en el Estado de México (Las Américas, Ecatepec) en una unidad habitacional. La vivienda contaba con instalación hidráulica, sanitaria, eléctrica y de gas. En el exterior de la vivienda el material de puertas, ventanas, rejas y alambrados era herrería. Además había un espacio para estacionar su automóvil. En el interior de la vivienda los acabados con los que contaba eran: aplanado en general (paredes), azulejo, pisos de loseta y pintura general. Tanto las puertas de las recámaras como los muebles eran de

madera. La casa era de dos niveles. Las recámaras se encontraban en el segundo. En el primer nivel tenían una sala con un sofá de dos plazas, un mueble para la televisión. Tenían un aparato reproductor DVD, aparatos de entretenimiento como televisión y un estéreo. La cocina contaba con un comedor, cocina integral con estufa, refrigerador, tarja y mueble para el garrafón de agua potable. También había baño con retrete, lavabo y regadera.

La casa la compró con su esposa un año antes del embarazo: *Sabíamos que teníamos una misión dura y que no todo te iba caer del cielo, había que trabajar mucho.... Un año estuvimos trabajando los dos con un plan muy específico, ¿qué es lo que íbamos a ir comprando?, sí la cuna, si un mueble para el bebé, ropa y cosas que nos iban haciendo falta para la casa, para tener todo listo para la llegada de nuestro bebé. Cuando estábamos esperando al bebé trabajábamos, en ese entonces mi esposa y yo. Yo ganaba \$6,500 pesos, y ella más o menos igual por lo que el ingreso de los dos más o menos cuando estábamos embarazados era entre \$12 mil y \$13 mil pesos.*

➤ Toño

Su familia estaba integrada por una hermana menor que era estudiante. Su padre tenía 53 años de edad y se dedicaba a la mecánica, sus ingresos aproximados eran de \$20 mil pesos al mes. Su madre tenía 50 años de edad y se dedicaba al hogar. Además comentó que tenía dos medios hermanos por parte de su madre. Un hermano de 29 años de edad y otro de 32 años.

Su historia laboral empezó desde muy chico en unas bodegas de tela que eran de su tío, trabajó por 4 años. Después cuando ya tuvo una *responsabilidad* como el vivir con su novia, comenzó a trabajar de bar tender en varios lugares, como en la colonia Roma y después en Polanco. Sus ingresos en los bares eran aproximadamente de \$4 mil pesos mensuales más propinas. Al mismo tiempo Toño consiguió otro empleo en un sindicato supervisando obras en carreteras y su salario era de \$10 mil pesos mensuales, por lo que Toño trabajaba de lunes a sábado. Además del trabajo realizaba otras actividades, desde pequeño practicaba deportes y videojuegos, y en sus ratos libres continuaba realizándolos.

Por otro lado, comenzó a vivir con su pareja cuando eran novios: *De entrada sí vivimos un tiempo en la casa de mis papás, me dieron ellos esa facilidad pero pues también hubo ahí problemas ¿no?, bueno mi esposa y mi mamá se llevan bien pero sí buscábamos nosotros nuestra privacidad.* A partir de lo anterior Toño decidió buscar vivienda. No obstante, para ese tiempo aún no estaba embarazada su pareja. Cuando se enteró del embarazo se encontraba viviendo en una unidad habitacional, ubicada en el Estado de México (Los Héroes Tecámac, Ozumbilla). La casa contaba con instalación hidráulica, sanitaria, eléctrica y de gas. En la parte exterior de la vivienda, el material de la puerta de entrada, las ventanas exteriores y las rejas y jardineras de la entrada era de herrería. En el interior de la casa había acabados como el aplanado en paredes, azulejos, pisos de loseta y pintura general. La vivienda era de dos niveles, en el segundo nivel se encontraban las recámaras. En el primer nivel había un cuarto que compartía la sala y comedor, donde tenía un sofá con tres plazas, un mueble para la vajilla y un mueble grande que utilizan para la televisión. Tenían un reproductor DVD, estéreo y algunos compactos de CD. En otro cuarto se encontraba la cocina que tenía estufa, refrigerador, tarja para trastes y alacena, entre otros. En el mismo nivel estaba el baño con retrete y lavabo. La casa la compró cuando tenía dos empleos (bar tender y supervisor obras en carreteras) y además su pareja trabajaba en una tienda departamental.

➤ Lalo

Proviene de una familia de 4 integrantes; el hermano de mayor edad y sus dos padres: *Mi mamá pues era enfermera, ya falleció, mi papá es trabajador del Seguro, empleado, igual es comerciante y vende playeras en el estadio, igual mi hermano.* Lalo explicó que sus ingresos aproximados de su padre eran de \$10 mil a \$12 mil pesos mensuales, y los de su hermano eran aproximadamente de \$6 mil pesos al mes.

Por otra parte, su historia laboral comenzó desde chico con su padre. Lalo era ayudante de su padre y vendía playeras en los estadios de fútbol. Posteriormente trabajó junto con su hermano en un taller de serigrafía propio y se

dedicaban al comercio, a fabricar y vender playeras. Sus ingresos aproximados eran entre \$6 mil y \$7 mil pesos mensuales. Debido al trabajo y otras ocupaciones comentó que había dejado de realizar algunas actividades, como por ejemplo jugar fútbol y videojuegos (PlayStation), los cuales desde muy chico le gustaba practicarlas.

Al recibir la noticia del embarazo, Lalo y su pareja, acordaron que durante el primer y segundo trimestre vivirían en casa de su suegra, debido a que a su esposa le quedaba más cerca la escuela. Y el tercer trimestre de embarazo vivirían en la casa del padre de Lalo, ya que estaba más cerca de la clínica donde le correspondía acudir a su pareja. La casa de ambos padres de la pareja era de dos niveles y se encontraba en el Estado de México. Las casas tenían todas las instalaciones, acabados, decoraciones y se encontraban amueblados todos los espacios. Cuando nació su hija comenzaron a vivir en un departamento que era de él y de su familia. El departamento se situaba en el segundo nivel del inmueble, ubicado en el Estado de México (Netzahualcóyotl). El departamento contaba con instalación hidráulica, sanitaria y de gas. El exterior de la vivienda tenía un portón (zaguán) y ventanas de cancelaría, además había un patio para estacionar automóviles. La puerta principal para subir al segundo piso, el barandal y las puertas del interior (recámaras) eran de madera. En el interior del departamento había acabados como pintura en general (paredes), azulejos y pisos de loseta. En el mismo nivel había 2 recámaras. En la sala tenían un sofá de dos plazas, un mueble donde había un estéreo y otro mueble con cajones donde tenían algunas fotografías. La cocina contaba con estufa, comedor, refrigerador y tarja. También tenían un baño, el cual contaba con retrete y lavabo.

b) Participantes con vivienda rentada

➤ Roger

Comentó que sus padres se encontraban separados desde que él tenía 12 años. Su padre de 50 años de edad se dedicaba al mantenimiento de casa habitación, sus ingresos eran de \$15 mil pesos mensuales aproximadamente. Su madre y hermana vivían en Puerto Vallarta. Su madre tenía 48 años de edad y

era empleada, y su hermana tenía 24 años. También tenía otro hermano que vivía en el Distrito Federal. Desconocía las ocupaciones de ambos hermanos.

Comenzó a trabajar a los 13 años de edad en trabajos informales, como por ejemplo de empacador en un centro comercial. Además mencionó los motivos por los cuales tuvo que trabajar a temprana edad: *Mi situación laboral se derivó de una incidencia por parte de mi papá, con lo cual me vi obligado a entrarle, como se dice.* A los 18 años de edad inició trabajando en un despacho de cobranza y sus ingresos eran de \$3 mil pesos al mes. En el despacho fueron incrementando sus ingresos a \$4 mil pesos y hasta \$5,500 pesos mensuales, trabajó por 3 años en el despacho. Posteriormente trabajó en American Express, sus ingresos eran de \$8 mil pesos más un bono que variaba de \$1,000 pesos a \$4,000 pesos; en ése entonces Roger tenía 19 o 20 años de edad. Aparte del trabajo realizaba otras actividades recreativas, comentó que le gustan las artes plásticas, acuarelas, oleo, lápiz, pluma y el cine. Esta última actividad refirió que no la realizaba muy seguido debido a que era algo costoso.

Al recibir la noticia del embarazo empezó a rentar junto con su esposa un departamento en el Distrito Federal (Pantitlán, colonia Caracoles). El departamento tenía instalaciones hidráulicas, sanitarias, eléctricas y de gas. En el exterior de la vivienda las ventanas y el zaguán (entrada principal) eran de cancelería. En el interior había acabados como el aplanado en paredes, azulejos, piso de loseta y pintura en todas las habitaciones. El nivel donde rentaban tenía 2 recámaras. La sala y el comedor se encontraban en un solo cuarto, donde había un sofá de dos plazas. También había aparatos de entretenimiento como televisión, computadora, estéreo, reproductor de DVD. La cocina tenía estufa, mesa y contaba con algunos electrodomésticos como refrigerador, licuadora, microondas, entre otros. El baño tenía retrete, lavabo y regadera.

➤ Juan

Su familia la integraba su hermano de nombre Jibrán de 25 años de edad, un hermano de 14 años y otro de 12 años de edad, todos se encontraban estudiando. Su madre tenía 45 años de edad y era secretaria en una actuaría, sus

ingresos eran de \$15 mil pesos mensuales. Su abuela tenía 77 años de edad y era pensionada del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

Sus padres se encontraban separados. Su padre le enviaba dinero, la primera quincena le mandaba \$1,200 pesos y la otra quincena \$1,600 pesos. Juan empezó a trabajar a los 17 años de edad con su tutor en una pizzería ganando \$500 semanales. Después trabajó de mensajero alrededor de 3 a 4 años y sus ingresos eran de \$1,800 a la quincena. Aparte de trabajar le gustaba la música, tocar instrumentos como la batería y además tenía una banda de rock.

Durante el noviazgo comenzó a rentar en el Estado de México con su pareja. Platicó que su novia le propuso vivir juntos: *Como a esa edad sí me valía madre todo y se me hizo muy fácil, lo hicimos, me acuerdo que un amigo, un amigo por mi casa vivía solo, porque se murió su abuela y su mamá, entonces se quedó solo, pero tenían dos departamentos, arriba y abajo, entonces él me rentó uno, me cobraba \$500 pesos o \$600 pesos al mes de renta ... entonces pues se me hizo muy fácil y así nos fuimos a vivir juntos.* Además comentaba que el departamento que le rentaba el amigo tenía todas las instalaciones (sanitarias, eléctricas, hidráulicas y de gas), contaba con una recámara, sala, cocina y un baño. Toda la casa se encontraba amueblada (cama, sofá, comedor, entre otros) y tenía aparatos electrodomésticos (refrigerador, estufa, licuadora, entre otros). Cuando nació su bebé decidieron vivir en casa de la madre de Juan, en el Estado de México. La casa de su madre contaba con instalación hidráulica, sanitaria, eléctrica y de gas. Tenía acabados como el aplanado, azulejo, piso de loseta, pintura en general. Además tenían cocina (con estufa, refrigerador, microondas, licuadora y otros electrodomésticos), baño (con retrete y lavabo), sala (sofá de dos plazas, mesa de centro, mueble para televisión, teléfono, computadora, entre otros) y recámaras.

➤ Sergio

Su familia la conformaban su hermana de 26 años de edad, que además era licenciada en Relaciones internacionales; su madre de 45 años de edad se dedicaba a la limpieza en general de las empresas y sus ingresos eran de \$700

pesos a la semana; su padre de 45 años de edad vivía en Estados Unidos y se dedicaba a la colocación de pisos en general.

Inició trabajando a los 17 años de edad, realizando la limpieza en la escuela Politécnico (Zacatenco) por un año con un sueldo de \$650 pesos semanales. El segundo trabajo fue en una empresa que fabricaba hule espuma. Él era ayudante general y sólo duró 6 meses, con ingresos de \$750 pesos semanales. Después trabajó en una fábrica que realizaba tacto-piel pero sólo por tres semanas y con un sueldo de \$450 a \$500 pesos semanales. Posteriormente trabajó para una contratista de logística, duró 4 años y empezó ganando \$750 pesos e incrementó su sueldo a \$1,500 pesos a la semana. Durante ese tiempo fue cuando conoció a la madre de su hija. Por otra parte, mencionó que realizaba otras actividades, por ejemplo en sus ratos libres desarmaba cosas, arreglaba los aparatos descompuestos, buscaba información y estudiaba sobre programación de computadoras.

Durante el período de embarazo vivió en el Estado de México (San Juan Ixtacala). El lugar que rentaba se lo ofreció una amiga: *Tenía una amiga que me rentó un departamento, me dijo que no tenía ningún problema, que estaba vacío y pues ya había hablado con sus papás de mi pareja, hablado con los míos, pues nos terminamos yendo ella y yo. Empezamos la verdad desde abajo, desde abajo, a ella no se le veía la panza y no teníamos grandes problemas, entonces fue accesible.* La vivienda contaba con instalaciones hidráulicas, sanitarias, eléctricas y de gas. En el exterior de la casa había un patio, se encontraban algunos tanques de gas y había un zaguán negro como entrada principal. En el interior donde rentaban contaba con algunos acabados como el aplanado en las paredes, piso de loseta y pintura. Vivían en dos cuartos, uno lo utilizaban para su recámara, y el otro para la cocina donde tenían una mesa y dos sillas, refrigerador y una estufa. El baño se encontraba afuera y lo compartían con los demás inquilinos, éste tenía retrete, un lavabo y la puerta era una cortina de tela.

c) Participantes que han vivido siempre con sus padres aún durante el embarazo

➤ Eduardo

Tiene una hermana de 10 años de edad que se encontraba estudiando y vivía en Querétaro con su madre, de 37 años de edad. Su madre tenía una guardería particular y le enviaba \$5 mil pesos mensuales. Desde pequeño había vivido con sus abuelos maternos que eran como sus padres. Su abuela tenía 52 años de edad y su abuelo 56 años.

Comenzó trabajando como una forma de distracción, debido a que no necesitaba dinero y no realizaba ninguna actividad, aparte de ir a la escuela. Su primer trabajo inició a los 15 años de edad en un restaurante (*El Mijo*) comenzando de mesero y desempeñando después varios puestos de trabajo como capitán de meseros y cajero. Posteriormente entró a trabajar en una pizzería, luego en un gimnasio y trabajó en un bar (*Jabalí*). Los trabajos con mejor retribución económica eran el restaurante y el gimnasio, mencionando: *En el restaurante me iba bien, dejaba, de cierta forma en todos los lugares haces business y ahí yo podía hacer mis business, fácil yo me traía \$500 pesos diarios, diarios, y en el gimnasio, en el deportivo, me traía \$7, \$8 mil pesos. A la quincena me iba muy bien y ahí no era sueldo, eran puras comisiones.* Durante el embarazo trabajaba en una banda sinaloense, *La tempestad*, llevando la nómina, organizando eventos, entre otras cosas. Sus ingresos eran de \$8,000 a \$10,000 pesos mensuales.

Durante el embarazo vivió en el Estado de México (Los héroes Tecámac) en casa de sus abuelos, mencionando lo siguiente: *Ellos (los padres de su pareja) decidieron estar con ella en el embarazo, pero no del todo, me la traía una semana, dos semanas.* Y añadió que el último mes de embarazo su pareja ya no se quedaba con sus padres y comenzó a vivir formalmente con él. La casa tenía todas las instalaciones (hidráulica, sanitaria, eléctrica, y de gas). El material de las ventanas, la puerta del exterior (zaguán) eran de cancelería o herrería. Su casa la rodeaba un patio que utilizaban para guardar un automóvil y además ahí tenían su lavadora. El material de las puertas del interior era de madera. El interior contaba

con acabados como el aplanado de paredes, azulejo, pisos de loseta y pintura (sólo el interior de la casa). La casa era de dos niveles. En el segundo nivel se encontraban las recámaras. En el primer nivel estaba la cocina y tenía estufa, refrigerador, tarja y alacena. En la sala había un sofá de tres plazas, un mueble para la televisión, una mesa de centro y a un costado se encontraba el comedor. En el baño había un retrete, lavabo y regadera.

➤ Ari

La familia de Ari era: *Mi papá... él es Judicial Auxiliar en el Distrito Federal de la Venustiano Carranza. Mi mamá pues es ama de casa, mi hermano se dedica a la hojalatería y pintura, mi otro hermano es policía del ayuntamiento de Atizapán y mi otro hermano tiene una discapacidad del habla.* Ari explicaba que los ingresos de su padre y su hermano mayor de 44 años de edad eran de \$7 mil pesos. Su hermano que se dedica a la hojalatería tenía 40 años de edad. Y su hermano que tenía problemas del habla tenía 37 años de edad y no trabajaba.

Su primer empleo comenzó de ayudante con su hermano que se dedicaba a la hojalatería. Después, cuando tenía 14 años de edad, era ayudante de un albañil. Posteriormente cuando se encontraba estudiando la preparatoria (Colegio de Ciencias y Humanidades) comenzó el negocio de vender celulares y aparatos de compra y venta por internet. Sus ingresos eran variables entre los \$1000 y \$1,500 pesos quincenales. Durante la universidad trabajó formalmente en una empresa de cobranza, posteriormente trabajó en una empresa de Afore (instituciones financieras privadas de México, que administran fondos de retiro y ahorro de los trabajadores afiliados al Instituto Mexicano del Seguro Social) y estuvo en formación inmobiliaria. Además de laborar y estudiar, realizaba otras actividades como escuchar música, administrar foros sobre solución de problemas computacionales y vender por internet.

Con la noticia del embarazo su pareja empezó a vivir con Ari en el Estado de México (Atizapán) en casa de su hermano. La casa tenía instalaciones hidráulicas, sanitarias, eléctricas y de gas. El exterior de la casa tenía ventanas y puertas de cancelería y el piso del patio era de cemento. Su casa mencionaba

que era *común y corriente*, estaba construida en *L* y era de dos niveles. En el segundo nivel vivían sus hermanos. En el primer nivel vivían Ari y sus padres. El interior del primer nivel contaba con acabados, como por ejemplo, el aplanado en las paredes, pintura en el interior y exterior y piso de loseta. La recámara de Ari la compartía con su esposa, había otra recámara que era de sus padres. Tenían un espacio destinado para la cocina, la que contaba con estufa, refrigerador, mesa y aparatos electrodomésticos. En la sala tenían un sofá y un mueble para la televisión. Había un baño con retrete y lavabo.

Con la noticia del embarazo mencionó que sus padres lo apoyaron en varios aspectos: *Me ofrecen apoyo mis familiares, en sí yo me quería salir de la carrera un año por lo menos para poder trabajar e irme a rentar, pero no, en mi casa sí me dijeron acaba tu carrera, nosotros te apoyamos todavía, nada más tu sacas lo que tengas para la niña, para sus cosas, nosotros te damos el techo.* Ari sólo aportaba económicamente para solventar algunos gastos del hogar y su hija.

➤ Miguel

Su familia la integraba su hermano de 13 años de edad que era estudiante y practicaba en una escuela de fútbol; su madre que tenía 41 años de edad y se dedicaba al hogar y su padre de 40 años de edad trabajaba en una empresa de libros religiosos y sus ingresos eran aproximadamente de \$7 a \$8 mil pesos mensuales.

Empezó a trabajar de mesero y un corto tiempo trabajó con su padre. También señaló que realizaba otras actividades, aparte de ir a la escuela y visitar a su novia, cuidaba sus mascotas en sus ratos libres. Tenía un par de tarántulas, otro de iguanas, pero actualmente sólo tenía peces.

Cuando se enteró del embarazo de su pareja, ella comenzó a vivir con Miguel, en casa de sus padres en el Estado de México (Ecatepec). La casa de sus padres contaba con todas las instalaciones de electricidad, sanitarias, hidráulicas y de gas. El exterior de la casa tenía un jardín y un espacio para guardar un automóvil. En el interior de la casa, tenía aplanado en las paredes, pintura en general (interior y exterior de la casa) y piso de loseta. La casa era de

dos niveles, en el segundo nivel se encontraban las recámaras y el baño. En el primer nivel se encontraba la sala con un sofá de tres plazas, un mueble con peceras, fotografías y otro mueble para la televisión. En la cocina había una estufa, refrigerador y un comedor. Con la noticia del embarazo decidieron vivir juntos él y su pareja: *El día sábado yo me traje todas sus cosas, ya vivíamos juntos para el día domingo, yo hablé con la señora, mi papá habló con la señora, porque si ella no se hacía cargo mi papá se hacía cargo, en lo que nosotros nos íbamos a estabilizar económicamente.*

➤ Erick

Su familia la integraban 3 hermanos que se encontraban estudiando. Tenía una hermana mayor que ya no vivía con ellos. Su madre se dedicaba a vender cosméticos y al hogar. Su padre trabajaba en un restaurante. Los ingresos de su familia eran de \$5 mil pesos al mes. También añadió que sus padres se encontraban separados.

Su historia laboral empezó desde los 12 años de edad como obrero, sus trabajos eran de ayudante en una tienda y de albañil. Después trabajó una temporada de mesero y cajero. Además señaló que el trabajar de cajero en un supermercado durante el embarazo era el trabajo mejor pagado, sus ingresos eran de \$6 mil pesos mensuales. Aparte de trabajar hacia otras actividades recreativas como por ejemplo: *oír música, leer y ver videos, antes (cuando era niño) jugaba mucho fútbol o me iba a correr, o jugaba con los niños de mi calle.*

Durante el embarazo mencionó que continuó viviendo en casa de su madre, que se ubicaba en el Estado de México (Nezahualcóyotl). La casa tenía las instalaciones hidráulicas, de electricidad, sanitarias y de gas. El exterior de la casa contaba con un patio. En el interior tenía algunos acabados como piso de loseta. Sólo algunas paredes tenían aplanado y se tenían pintura en general. En la concina tenían algunos muebles y aparatos electrodomésticos como estufa, refrigerador, licuadora, microondas. También tenía tarja para los trastes, un mueble para la vajilla y comedor. En el mismo espacio se encontraba la sala con un sofá de tres plazas, mueble para la televisión, entre otras cosas. Con la noticia

del embarazo su pareja no accedió a la propuesta de vivir juntos, mencionado lo siguiente: *Como ya según habíamos tomado esa decisión de formar una familia y todo, pues lo más pronto posible irnos, pero ella no quiso. Y ya, sí fue algo fuerte como cambiar de residencia y todo eso, y no quiso, y yo no podía obligarla y entonces cada quien se quedó en su casa.*

d) Participantes que vivieron el embarazo con sus suegros

➤ Antonio

Su familia la integraban dos hermanas, su madre y su padre: *Mi papá pues no vive con nosotros, él era antes policía judicial y se separó de mi mamá y desde ahí no supimos nada de él. Mi mamá pues es ama de casa, trabajaba en una empresa sólo haciendo la limpieza una hora en la mañana y pus ya ahora sí que con eso se sustenta ella sola. Mi hermana trabaja en una empresa, ella es la que hace las muestras para cuando piden chamarras, pantalones... tiene 19 años. Mi otra hermana es facturista de una empresa de tubos, bueno de, sí de metal, es una empresa grande, se llama Tubicor, tiene 4, 5 plantas y ella es facturista de esa empresa. Su padre no vivía con él desde hace 10 años, sólo enviaba dinero a sus 2 hermanas menores, debido a las creencias que tenía: *Mi papá es una persona que viene como de un lugar, viene de Pachuca y tiene otra ideología, de tu eres hombre, te tienes que hacer más fuerte y tu como eres niña pues yo te pago, y a mis hermanas sí les pagaba todo lo que querían.**

A partir de lo anterior, mencionó que cuando entró al bachillerato comenzó a trabajar de ayudante de fotógrafo (ayudantes que brindan servicios a estudiantes ofreciendo paquetes para graduación) ganando \$800 pesos a la semana, durando hasta los 18 años de edad. Después entró a Proxtar por 6 años, desempeñándose en varios puestos, primero era estibador, luego montacarguista y terminó siendo el instructor de montacarguista, ganaba \$1,400 pesos semanales, y posteriormente consiguió otro trabajo en Panel Rey (tienda que vende materiales para construcción) de almacenista montacarguista, con un sueldo de \$10,000 pesos mensuales.

Con la noticia del embarazo, su pareja los primeros meses tenía que trasladarse a

la casa de la madre de Antonio ubicada en el Estado de México, en Aragón, y los últimos meses del embarazo Antonio tenía que ir a casa de ella. Antonio vivía en el Estado de México (San José Huilango) en casa de sus suegros. Los suegros le dejaron vivir en un piso (nivel) de casa para que comenzaran a vivir como familia: *Me fui con ella, ya me cambie de casa, de la casa de mis papás, es que su casa es como en partes, sus papás le dieron un cacho de casa que está como un departamento.* La casa se encontraba construida en tres niveles. En el primer nivel vivía los suegros de Antonio, en el segundo nivel vivía un cuñado, y hasta el tercer nivel vivía Antonio y su pareja. La casa donde se encontraban viviendo tenía todas las instalaciones (hidráulica, eléctrica y de gas), acabados como piso con loseta, azulejo y pintura en general. En el mismo nivel se encontraba la recámara. Tenían una sala, había algunos muebles como un sofá, un mueble con cajones de madera, un mueble para la televisión. En la cocina había una mesa y aparatos electrodomésticos como la estufa, el refrigerador, la licuadora y microondas. El baño contaba con retrete, lavamanos y regadera. Además tenían teléfono, estéreo, reproductor de DVD y televisión. Antonio mencionaba que hasta la fecha seguían comprando cosas para el hogar. Otra actividad que realizaba aparte de trabajar y el cuidado de su familia, era salir a fiestas y jugar billar.

➤ Ademir

Su familia estaba integrada por su hermana de 11 años de edad, que era estudiante; su madre que se dedicaba al hogar y su padre que era empleado de una compañía de teléfonos. Además tenía un hermano mayor que ya no vivía con ellos debido a que se encontraba casado.

Su historia laboral inició a los 6 años de edad en una pizzería, trabajando hasta los 12 años de edad. En un principio ganaba \$200 pesos, pero con el paso del tiempo su sueldo incrementó a \$500 pesos quincenales. Después trabajó jugando fútbol profesional y sus ingresos eran de \$3 mil pesos quincenales. Aparte del trabajo y el cuidado de su hijo, practicaba fútbol desde niño y actualmente sólo jugaba los fines de semana.

Al recibir la noticia del embarazo refirió lo siguiente: *Un tiempo se decidió*

que lo más sano... que viviéramos como pareja, pero yo ahorita yo no podía ofrecerle algo estable... Nos fuimos a vivir juntos con mi suegra, ella fue la que nos ofreció que nos fuéramos a vivir un tiempo con ella. La casa de su suegra era de dos niveles, tenía todas las instalaciones (hidráulica, sanitaria, eléctrica y de gas), tanto el interior como el exterior contaban con aplanado y pintura. La casa se encontraba amueblada. Al nacer su hijo comenzaron a vivir en casa de los padres de Ademir. Sin embargo, actualmente se encontraba separado y continuaba viviendo en casa de sus padres, ubicada en el Estado de México (Real de Tultepec). La casa era de dos niveles y contaba con todas las instalaciones (hidráulica, sanitaria, eléctrica y de gas). En el exterior de la casa las ventanas, la puerta principal y las rejas eran de cancelaría. En el interior de la vivienda tenía todos los acabados como azulejo (en la cocina), piso de loseta y pintura general. En el segundo nivel se encontraban las recámaras. En el primer nivel estaba la cocina que tenía aparatos electrodomésticos como estufa, refrigerador, microondas, licuadora, entre otros. También había un comedor y aparatos de entretenimiento como televisión, reproductor DVD, estéreo y computadora. Tenían un baño con retrete, lavabo y regadera.

1.2 Situación de las entrevistas

Se requirió realizar las entrevistas en la casa de cada participante para poder obtener información sobre su estilo de vida, y las condiciones de su vivienda, a excepción los participantes Juan y Ari, debido a que eran compañeros de la escuela y regularmente por cuestiones académicas se visitaba sus casas, por lo que ya se contaba con información de sus viviendas, y se pudo elegir otro lugar para realizar la entrevista, como la escuela. La entrevista tuvo que ser realizada en un lugar accesible, tranquilo y cómodo para cada participante, con la menor cantidad de distractores, además de que se cuidó el aspecto de la privacidad en dichos lugares, para los fines de esta investigación y así poder grabar las entrevistas. También se solicitó que durante la entrevista sólo estuviera el participante sin ningún miembro de la familia, amigo o su pareja para poder

lograr que su discurso no se viera interrumpido y contestara con facilidad y confianza.

1.3 Material y Aparatos empleados

- ❖ Libreta de notas y lápiz
- ❖ Grabadora de voz de un celular LG y laptop Toshiba

1.4 Instrumentos

Se utilizó un guion de entrevista organizado para obtener información sobre las experiencias y significados de varones de diferentes clases socioeconómicas durante el embarazo de su pareja, abarcando temas como la familia de los participantes, las edades y algunas ocupaciones de los integrantes, la historia laboral de cada participante e ingresos, historia del noviazgo con la madre de sus hijos, algunos aspectos de su iniciación sexual, la noticia del embarazo, ¿qué pasó después de saber la noticia?, el lugar donde decidieron vivir, sus experiencias sexuales durante el embarazo, entre otros temas (ver Anexo 1).

1.5 Procedimientos

Fase de contacto, selección y negociación con los participantes

Primero, se invitó a conocidos y amigos que contaban con las características mencionadas de forma personal para participar en la investigación y se les informó de las temáticas que serían abordadas durante la misma, como datos personales, edad, ocupación, integrantes de la familia, lugar de residencia, sus antecedentes laborales, de noviazgo y el proceso de embarazo, señalándoles que toda la información que se manejara durante las sesiones sería de completa confidencialidad, además de brindarles el documento de consentimiento informado para ser firmado (ver Anexo 2). El consentimiento informado, como

mencionan Morris & Maisto (2005), debe emplearse en la investigación que incluya animales y personas. Además deberá informarse a los participantes acerca de la naturaleza de la investigación y los posibles riesgos, quienes no deberán sentirse presionados a participar si no lo desean, todo esto como código ético implementado por La American Psychological Association.

Una vez que los participantes accedieron a participar, se les solicitó que asignaran una fecha para realizar la primera entrevista, acordando también hora y lugar en que se llevaría a cabo la misma. Con algunos participantes por medio de amigos se les contactó para hacerles la invitación de manera personal, vía telefónica, o por medio de las redes sociales como Facebook y Whatsapp.

Fase de entrevista

Se realizaron las entrevistas a cada uno de las participantes, tratando de que dicha entrevista se asemejase a una plática amena y libre. Se implementó el guion de entrevista y se utilizó una libreta de notas. Además, al inicio de cada entrevista se les pidió su consentimiento para realizar la grabación de audio. Al comienzo se les dieron los temas generales que se abordarían a lo largo de la entrevista y se comentó sobre la confidencialidad de la información obtenida, así como el derecho a no responder preguntas o desarrollar temáticas que les resultaran incómodas. También se respondió a todas las dudas que llegaron a surgir antes de la entrevista, que en su mayoría eran inquietudes sobre los aspectos de su sexualidad se abordarían, y durante la entrevista algunas veces solicitaban que se reformulara la pregunta cuando no les quedaba clara.

Todos los participantes fueron entrevistados una sola vez, excepto Ari con quien hubo dos encuentros. Las entrevistas duraron entre media hora y una hora.

El número y duración de cada sesión de entrevista aparecen en la Tabla 2.

Tabla 2

Entrevistas realizadas a los participantes.

Participantes	Número de Sesiones	Duración
Alberto	1	36 minutos
Toño	1	41 minutos
Lalo	1	38 minutos
Roger	1	45 minutos
Sergio	1	56 minutos
Juan	1	32 minutos
Eduardo	1	35 minutos
Erick	1	45 minutos
Ari	2	(1)53 minutos y (2) 49 minutos
Miguel	1	34 minutos
Antonio	1	35 minutos
Ademir	1	46 minutos

Se observa el número de sesiones y duración de las entrevistas realizadas a los participantes

Fase de transcripción y elaboración de notas

Después de concluir cada entrevista con los participantes se procedió a una transcripción. Implicó convertir el material de audio en material escrito, exponiendo lo que dijo tanto el participante como quien realizó la entrevista. Se consideraron algunos aspectos mencionados por Flick (citado en Sánchez & Revuelta, 2005) que hace referencia a algunos consejos que ofrecen los investigadores cualitativos en un sistema de transcripción para el discurso hablado: manejabilidad (para el que transcribe), legibilidad (capacidad para ser interpretada por el analista y por el ordenador), sencillez para leer, escribir, aprender y buscar. Afirma también que para la transcripción: *“un segundo control de la transcripción frente a la grabación y la imposición del anonimato en los datos (nombres, referencias de área y tiempo) constituyen rasgos centrales del procedimiento de transcripción (pp.370).*

En la transcripción de cada participante se mencionó la fecha de realización de la entrevista, lugar de la entrevista sin proporcionar direcciones completas, en los diálogos se implementó la letra inicial del nombre por la cuestión de la confidencialidad, y la letra inicial del nombre del investigador. Para expresiones sólo se transcribieron las risas y cuando no terminaban el dialogo o se veía interrumpido por dudas se utilizó un guion (-). Además se agregaron los signos de interrogación (¿?) y de admiración (!). También en la transcripción si era de requerirse se realizaban las notas de campo, o algunos señalamientos de temas que no se abordaron por petición de los participantes.

Fase de análisis de contenido de las entrevistas

Una vez transcritas las entrevistas se elaboró una tabla de datos generales de los participantes, tomando en cuenta lo que refirieron durante la entrevista y se ordenaron de acuerdo a su condición socioeconómica. Para lograrlo se tuvo que considerar algunos aspectos como ingresos económicos, el lugar de residencia y la ocupación laboral en la que se encontraban durante el proceso de embarazo.

Posteriormente se crearon categorías, las cuales soportan un significado o tipo de significado y pueden referirse a situaciones, contextos, actividades, acontecimientos, relaciones entre personas, comportamientos, opiniones, sentimientos, perspectivas sobre un problema, métodos, estrategias, procesos, etc. La elaboración del sistema de categorías se realizó por el proceso inductivo, el cual parte de registros narrativos, cuadernos de campo, casetes, etc. y a partir de ese material se extraen los rasgos que serán agrupados en función de la semejanza de ciertas características, pertinentes al objetivo de investigación (Osses, Sánchez & Ibáñez, 2006). El uso de categorías, realizadas a partir de los discursos de los participantes y los objetivos de la investigación nos brindó un entendimiento general sobre la condición social, económica y cultural de los varones durante el embarazo, permitiendo realizar comparaciones entre categorías y los mismos participantes.

2. RESULTADOS

Los siguientes resultados se agruparon en categorías. En las categorías se incluyeron los testimonios de los varones y se utilizaron fragmentos de las transcripciones literales de las entrevistas. Los resultados se dividieron en tres apartados, como se observa a continuación:

2.1 Antecedentes de la pareja, sexualidad y noticia del embarazo

En este apartado se muestran las experiencias de los varones al comienzo del embarazo. Cada testimonio se presentó de forma cronológica considerando los siguientes aspectos: a) Cómo se formó la pareja, b) Su vida sexual en pareja y c) Cómo recibieron la noticia del embarazo, tanto para los participantes como para la familia de cada miembro de la pareja, derivándose el lugar donde se desarrolló el embarazo.

Por consiguiente, se logró ordenar y agrupar lo referido por cada participante obteniendo 4 sub-categorías. Primero se describió a los participantes que no tuvieron ningún inconveniente (económico, de pareja o familiar) al recibir la noticia del embarazo (Alberto, Toño y Juan). En segundo lugar se presentó a los participantes que recibieron la noticia de embarazo con algunos percances en la relación de pareja, pero recibieron apoyo de vivienda por parte de los suegros (Lalo, Antonio, Ademir). En el tercer lugar se describió a los varones que recibieron la noticia con inconvenientes en lo familiar y de pareja, pero aceptaron el apoyo de vivienda por parte de sus padres (Eduardo, Ari y Miguel). En cuarto sitio se mostró a quien tuvo sólo percances en la relación de pareja (Roger) y por último a los varones que tuvieron desacuerdos con la familia de su pareja por carencias económica (Sergio y Erick).

2.1.1 Participantes sin inconvenientes económicos, ni personales

Fueron tres los participantes que al recibir la noticia de embarazo la tomaron con

agrado y no tuvieron inconvenientes durante el proceso, el cual se desarrolló en vivienda rentada o propia.

- Alberto

Conoció a su esposa en su trabajo y no tuvo que pasar mucho tiempo para comenzar su noviazgo: *La conocí en el trabajo en septiembre, como te comento yo le iba a dar un curso y pues, bueno, desde que nos vimos supimos que íbamos a ser el uno para el otro. La invité a salir, me dijo que sí y pues bueno salimos, recuerdo un sábado, salimos a tomar un café, fuimos a caminar, fuimos al cine, fuimos a bailar y pues, bueno, esa es una historia muy bonita y desde el primer día nos hicimos novios.* Recordó que durante el noviazgo, con su esposa, experimentó su sexualidad, refiriendo que como seres humanos hay muchas formas de demostrar el amor como pareja y para él comenzó cuando se conocieron: *El primer flechazo fue como la llave que abrió todo lo demás y pues bueno experimentamos de todo, desde el primer año.*

Él explicó que junto con su esposa planearon el embarazo. Durante su noviazgo habían realizado planes a futuro (*un plan específico*): *Yo le propuse que nos fuéramos a vivir juntos, para iniciar esta relación madura, a pesar de nuestra corta edad. A nosotros prácticamente nadie nos obligó a casarnos, empezamos a planearlo. Quisimos vivir todo eso nosotros mismos, solos todo el embarazo ella y yo nada más. Empezamos a vivir cuando ella tenía un mes de embarazo.* Además comentó que él y su esposa planearon primero casarse y después el embarazo por lo que la noticia no fue sorpresa para él y la recibió de la mejor manera: *Sí queríamos tener ya un plan de vida, sabíamos que eso era la cereza del pastel, lo esperaba con mucho amor, fue un acto de amor, una sensibilidad que nos invadió y es lo mejor que he vivido.*

Con respecto a la familia, añadió que se enteraron del embarazo después del primer trimestre: *Avisamos a la familia ya cuando tuvimos 4, 5 meses.* Se pudo observar en el testimonio de Alberto que no tuvo complicaciones con la noticia del embarazo, debido a que él y su pareja habían establecido planes para formar una familia, como por ejemplo el comprar una casa para vivir juntos,

casarse y tener todas las cosas materiales necesarias para la llegada de su hijo, por lo que sus padres no tuvieron ninguna respuesta negativa con la noticia del embarazo. Además de que la pareja tenía una estabilidad económica, debido a que ambos trabajaban, permitiéndoles realizar todos sus planes.

- Toño

Sus noviazgos iniciaron en la secundaria, así como sus primeras relaciones sexuales. Su noviazgo con la madre de su hija inició cuando él iba en la preparatoria: *Con ella íbamos ya en la preparatoria en el CCH (Colegio de Ciencias y Humanidades)... Anduve con una de sus amigas, y a partir de que terminé con su amiga, yo empecé a platicar mucho con ella y me empezó a ganar mucho su forma de ser. No fue tanto así lo físico, ya con eso mismo fue que me empecé a sentir atraído hacia ella.* Durante su noviazgo comenzó a tener relaciones sexuales y fue él quien la invitó a su casa, mencionando lo siguiente: *No era mi primera vez, me hizo sentir, no sé si por la experiencia que yo ya traía, no sé, y no sé si es algo como de hombres que para ella fuera su primera vez y que fuera conmigo, fue, fue algo que a lo mejor influye mucho en mi decisión de que ella fuera mi esposa.*

Refirió que su actividad sexual era constante y además eran planeados sus encuentros. Durante el segundo año de relación no utilizaban métodos anticonceptivos, por lo que estaban conscientes de un posible embarazo. Por tanto, la noticia del embarazo la recibió con alegría. Para ese tiempo ambos trabajaban y tenían ingresos estables, es decir mensualmente recibían un sueldo fijo. Narra su experiencia de la siguiente manera: *Después del segundo año ya no nos cuidábamos, entonces sabíamos que en cualquier momento podía pasar, tardó en llegar también pero cuando llegó obviamente fue alegría, pero no era sorpresa, sí estábamos conscientes de que podía pasar.*

Respecto a la noticia del embarazo para la familia, recordó que el padre de su pareja y ella se encontraban distanciados debido a que él la había corrido de la casa por llegar tarde: *Ella misma me dijo que bien o mal ella ya no vivía ahí y que quería hacerle llegar a su papá la noticia, entonces vamos, hablamos y el señor*

recibió bien la noticia y nos acepta, nos aceptó y hasta ahora ya llevo bien la relación con lo que viene siendo mi suegro. Cuando dimos la noticia, yo supe que yo me hacía responsable, que nosotros viviríamos aparte y todo eso, y el señor nos dio luz verde y ahora sí que también solucionaron ellos sus problemas que ya tenían, porque ella había dejado la casa.

Cuando el suegro de Toño se enojó y *corrió* a su hija se da la oportunidad de que Toño y ella comenzaran vivir como pareja de forma independiente, surgiendo la posibilidad de rentar una casa para vivir juntos, ya que ambos trabajaban y podían cubrir económicamente sus necesidades para formar un hogar. La noticia del embarazo para la familia, no ocasionó problemas, al contrario mejoró la relación de su esposa con su padre.

- Juan

Sus noviazgos no duraban más de tres meses. La historia de cómo se hicieron novios él y la madre de su hijo, señaló que fue cuando los dos estudiaban en el CCH: *Le empecé a hablar, me gustaba pero ella tenía novio, entonces de esa relación así de cuates, bueno cortó con su novio. Entonces, bueno, ella corta y prácticamente al mes empieza andar conmigo, realmente fue muy rápido, con ella no viví un noviazgo como tal, porque un mes... comimos el mundo, no disfruté con ella un noviazgo entonces prácticamente... la decisión de irnos a vivir juntos surgió así, pues muy espontánea, así fue toda nuestra relación.*

Las relaciones sexuales de Juan y su pareja fueron frecuentes a partir de que su novia le propuso vivir juntos: *Pues al vivir juntos, pues ahora sí que nosotros teníamos relaciones sexuales cuando queríamos, a la hora que queríamos, en el momento que queríamos, ¿no? De venir teniendo relaciones sexuales cada mes con mi novia anterior, este, y después con ella sí cuando quería a todas horas, sí, sí cambió frecuencia y todo. A veces nos cuidábamos, eh pero a veces no, porque, o sea, eh, por ejemplo el primer mes sí nos cuidábamos con condón pero ya después optamos después por el método del ritmo.* También mencionó que no tuvo dificultad para conseguir una vivienda, hablando económicamente, y no tuvo conflictos con sus padres ni con los de su pareja al

momento de vivir juntos.

Al llevar una sexualidad activa y no utilizar métodos anticonceptivos existía mayor probabilidad de un embarazo. La noticia del embarazo fue aceptada conforme pasaban los meses de gestación: *Tampoco así como que no lo creía, o sea, éramos muy, creo yo, éramos más bien muy jóvenes, muy inmaduros y realmente se nos hacía fácil todo, ¿no? Ella me comentaba al principio los tres primeros meses, igual no la creía, ¿no?, pero ya cuando le empezó a crecer así su pancita y todo, ella sí tuvo un cambio más radical, porque ya dejó de ser digamos esa mujer vale madres y ya se enfocaba así como de la noche a la mañana a cuidados, y hablar del bebé.* Por otro lado, con respecto a la noticia del embarazo, la familia de su pareja la recibió con felicidad e incluso lo felicitaron, mientras tanto su madre le hizo ver que tenía que ser responsable, además ella fue la primera en enterarse del embarazo debido a que los acompañó a hacerse la prueba de embarazo al ginecólogo.

Respecto a la noticia del embarazo, en su momento, Juan con no tuvo inconvenientes en lo económico y de vivienda ya que se encontraba rentando con su pareja un lugar de bajo costo, el cual contaba con todos los muebles necesarios. En comparación con los participantes Toño y Alberto, Juan no contaba con una estabilidad laboral debido a que no trabajaba y sólo recibía pensión por parte de su padre, la decisión de vivir juntos no fue planeada y como Juan lo menciona fue una decisión *espontánea*.

2.1.2 Participantes que recibieron la noticia con percances en la relación de pareja pero tuvieron apoyo de vivienda por los suegros

- Lalo

Sus noviazgos duraban poco tiempo y sólo tuvo tres novias significativas. En las relaciones sexuales mencionó que sus novias eran quienes tenían la iniciativa. El noviazgo anterior al de su esposa, fue con una persona de mayor edad, divorciada y con una hija. La historia de cómo se hicieron novios él y su esposa comenzó un día que la encontró en el transporte: *Era mi amiga de la secundaria, yo, este, nos encontramos en el suburbano* (transporte público del

Estado de México), yo iba con la que era casada (ex novia), ella iba para la escuela, nos encontramos, nos dimos el número y todo, me va a buscar a mi casa, no estoy, se dan las circunstancias y empezamos a hablar por teléfono, yo creo como un mes hablando diario por teléfono, pero como amigos, pero aventándonos siempre indirectas y todo, ahí aventándonos el calzón los dos. Te digo se da la oportunidad, bueno, y termino con la muchacha ésta que era casada, empiezo otra relación con una niña de 15 años. No me veo con ella, no me entiendo, y con Lu, con Lupita con mi esposa, este, vamos a fiestas, a varias fiestas. En una fiesta en mi casa, nos besamos, ahí terminamos fajando. Ella tenía novio y yo también tenía una novia, pero era una niña, nada que ver, y a la semana mi esposa corta a su novio y yo corto a la mía y se empieza a dar como que uno de conocernos, como persona pero sin andar, así duramos como unas tres semanas y ahí empezamos a andar (comenzaron su noviazgo).

También refirió que él y su esposa tuvieron la iniciativa para dar comienzo a las relaciones sexuales durante su noviazgo, a diferencia de sus demás parejas: *Creo que fue mutuo, o creo los dos buscábamos ya eso.* Por otro lado, la noticia del embarazo fue complicada, debido a que estaban en proceso de separación: *Ah fue algo raro, porque ese período de que nos embarazamos, este, pues estábamos enojados y estábamos pensando en la separación, en ya terminar con la relación y ¡no sé! Terminamos con la relación una semana, y a la semana me dice que no le ha bajado y pues no me podía echar para atrás, ¿no? Entonces vamos a los laboratorios y me dicen que está embarazada, y pues a afrontar la responsabilidad, fue raro, porque no fue como sintiendo lleno de amor, porque estábamos en proceso de separación apenas y pues no fue de lo lindo, ya después fuimos asimilando la idea y ya después se volvió muy chido.*

La noticia del embarazo para la madre de su esposa fue lo más complicado: *Pues fue... ¡lo más cabrón!, este yo creo con su mamá fue muy fácil, bueno, su mamá buscaba la formalidad, que ella y yo formalizáramos, este, no decía que nos casáramos ni nada de eso, lo tomó muy bien su mamá, porque su mamá ya sabía que ella ya estaba por acabar su carrera, no le impedía tanto el estar embarazada, este, también reconocía que no era un persona mala para su hija, entonces como*

que lo tomó de una forma tranquila, igual con mi papá, fuimos con mi papá pero él es como una persona más seca y dijo piensen bien las cosas, insinuando que abortáramos, que estábamos chavos, ¡no sé!, pero igual lo tomó de un forma tranquila, más frío, más seco, pero tranquilo, pero así fue tranquilo, igual la familia, lo que sigue después de la familia, este, lo tomaron con mucho gusto de que estábamos embarazados, mi hermano sí se emocionó mucho.

El embarazo en la relación de Lalo fue complicado, principalmente porque estaban en proceso de separación, no tenían planes a futuro como pareja, en sus planes no estaba el formar una familia y buscar una vivienda, su pareja estudiaba y, hablando económicamente, él sólo tenía negocio propio. Sin embargo con la noticia deciden casarse, tener a su hija, adaptarse a las posibilidades que tenían de vivienda que se encontraba más cerca de la escuela de su pareja y trabajar en su taller para poder cubrir los gastos del embarazo.

- Antonio

Conoció a la madre de su hija en una fiesta e intercambiaron números telefónicos: *Porque ella es Bióloga, ella estudió en la UNAM (Universidad Nacional Autónoma de México) y tiene la carrera de bióloga, yo la conocí en una fiesta, ella iba con mucha gente pipirsnais y todo... La invité a bailar y aceptó, y ya se despegó de todo su ámbito social y todo eso, y empezamos a platicar.* Además mencionó que ella le dio su número, y después la iba a visitar a su casa, hasta que un día se hicieron novios. Un día Antonio invitó a su pareja a su casa y fue presentada a su madre formalmente como su novia. Por otro lado, platicó que en las relaciones sexuales con su pareja surgieron durante el primer mes de relación, y cuando tenían relaciones sexuales hacían cosas diferentes, ambos proponían y tenían la iniciativa para sus encuentros.

Antonio recibió la noticia del embarazo un día que su novia le llamó y le comentó que tenía “Ascos” él le sugirió tomarse un medicamento y después le propuso comprarse una prueba de embarazo: *Me habló y me dice “Oye, ¿qué crees?” y ya le dije “¿Qué pasó?” dice “¡Qué vas a ser papá!” le digo “No manches, ya dime, no estés jugando, dime la verdad”, “¡No, de veras, te estoy*

diciendo que vas a ser papá!” dije “Ah bueno pues o sea está bien también, ya hace falta, ya estoy grande, bueno no estoy grande pero ya hace falta sentar cabeza”, le comenté a mi mamá “¿Qué se siente ser abuela?” y dijo “¡No soy abuela!”, “No, pues sólo te estoy preguntando”, y ya como de ahí ya se las olió, ya luego me dijo “¡Oye! ¿Edna está embarazada?”, esa misma noche, y le dije “sí ma”, dijo “Ah pues está bien, ya era justo y la verdad pues hacen bonita pareja y les deseo lo mejor, y pues échenle ganas”, y mi mamá lo aceptó bien.

Respecto de la familia de su pareja platicó lo siguiente: Ya cuando tenía tres semanas, creo, llevé a mi mamá con sus papás, ahora sí que a pedir la mano según, pero no fue a pedir la mano sino que fue asegurarle a ellos que pues iba a responder, porque, o sea, para mí no es un juego esto, porque no soy un niño, un quinceañero, ni un chavo, de que “Ah yo no sé, no es mío y tan tan”, sino que yo la conozco a ella cómo es y sé que siempre nada más ha estado conmigo, y llevé a mi mamá para que les explicará y hablamos con sus papás y ellos aceptaron y todo bien.

El embarazo para Antonio, a pesar de no haberlo planeado, fue como una forma de entrar a otra etapa de su vida (*Ya hace falta, ya estoy grande, para mí no es un juego*). Las familias de cada uno recibieron bien la noticia del embarazo. Antonio, a diferencia de los participantes que experimentaron un embarazo entre los 18 y 23 años de edad, tenía 27 años, un trabajo en donde se le permitió crecer laboralmente y sus ingresos eran fijos mensualmente, sin embargo no contaba con vivienda para él y su pareja y no tenían planes a futuro, como el formar una familia.

- Ademir

Sus actividades en el fútbol profesional y sus entrenamientos no le permitieron tener noviazgos en los que conviviera o dedicara mucho tiempo, por lo que sólo tuvo algunas novias. Comentó que conoció a la madre de su hijo, de nombre Fabiola, en una fiesta, él iba con su hermano mayor y unos primos: *Y fuimos a un lugar donde venden pulques, cervezas. En el lugar estaban unos compañeros que son amigos de Fabiola.* Los amigos se la habían presentado, y

cuando regresó a su casa, él tenía una solicitud de amistad de ella en Facebook, intercambiaron números telefónicos, y un día Fabiola lo convenció para salir. En una cita que tuvieron fue cuando se convenció de hacerla su novia.

Las relaciones sexuales con Fabiola, explicó, no las planearon: *Simplemente se dio la oportunidad*. Hubo un tiempo de la relación que no se cuidaban con ningún método anticonceptivo y estaban conscientes de que en cualquier momento podía ocurrir un embarazo. Cuando no llegaba el período menstrual a Fabiola le propuso realizarse una prueba de embarazo: *Me dijo “¿Sabes qué?, me hice la prueba y salió positiva” y sentí una cubetada de agua fría, por más seguro que yo estaba de haber dicho yo estoy consciente de que en cualquier momento iba a quedar embarazada, pero como que no me preparé, ahora sí que la noticia de todos modos me cayó de peso, pero el chiste fue que me avisó y a los 15 minutos llegó su mamá con una prueba de embarazo y me dijo “¿Sabes qué, Ademir? Mi mamá llegó con una prueba de embarazo y me dijo que me la hiciera”, y pues ahora sí que la señora como que intuyó que Fabiola estaba embarazada.*

La noticia para sus padres recuerda que fue complicada. Mencionó lo siguiente: *El lunes hacerle la prueba de sangre y salió positivo, y entonces yo no sabía cómo decirle a mi papá, ¿no?, yo pensé “Me voy a esperar un tiempo, me preparo bien y les digo que voy a ser papá”, pero ese día lunes me dice “¿Sabes qué? Mi mamá va para allá, va hablar con tu papá”, entonces ya no me dio tiempo ni de pensar ni nada, entonces ya ese mismo día le dije a mi papá. La verdad fue una noticia, en su momento fue muy fuerte, porque ponían, pues, ellos toda sus esperanzas en mí, de que podía llegar a grandes cosas en lo que estaba haciendo, a lo mejor la llegada de un bebé a esta edad iba truncar un poco lo que yo estaba haciendo, pero en eso a todos ¿no?, cualquier cosa a lo mejor mala entre comillas nos regañan y nos hacen ver nuestros errores, pero al día siguiente, pues mis papás, ya me apoyaron al 100%.*

La noticia del embarazo en la relación de Ademir fue complicada tanto para él como para su familia debido a los proyectos futuros que su familia tenía para él (proyectos en el fútbol profesional). Ademir no contaba con una vivienda propia

para su futura familia por lo que aceptó el apoyo de vivienda de su suegra. No tenía estabilidad económica ni laboral. A pesar de que estaban “Conscientes” de no utilizar métodos anticonceptivos y era posible un embarazo, él y su pareja no estuvieron preparados para la llegada de su hijo.

2.1.3.-Participantes que recibieron la noticia con percances en la familia, pero aceptaron apoyo económico y de vivienda de sus propios padres

- Eduardo

Conoció a la madre de su hijo cuando él iba a la escuela: *La conocí ahí en la parada, yo tomaba la combi, yo la llegué a ver una vez, de ella lo que me atraía era que traía unos chinos de afro bien chidos, ya de ahí nos empezamos a frecuentar más en la combi pero no nos hablábamos, hasta que un día me di valor, me bajé y me disque presenté, le dije “Mira te invitó a salir”. Le pregunté su nombre... dije la voy a buscar en face a ver si la encuentro, le envié la solicitud y en ese mismo momento me agrega, bien chistoso, platicamos. Salimos como dos veces, como amigos, ya la última lo típico aunque estés bien grandote “¿Quieres ser mi novia?”, “No, pues que sí”. En el aspecto de las relaciones sexuales señaló que comenzaron en los primeros meses de noviazgo: *Fueron como a los cuatro meses, caímos en el hotel, empezamos a tener vida sexual, pero ahí fue ya algo muy bonito, porque era un cariño que sí sentía o siento por ella, entonces, este, ¿cómo te puedo explicar?, empezó a surgir, íbamos cada quince días, cada que podíamos, más que nada por la escuela porque dejaban mucha tarea. Además mencionó que no utilizaban ningún método anticonceptivo cuando tenían relaciones sexuales.**

Comentó que ya habían experimentado una falsa alarma de embarazo y ambos estaban emocionados: *Nosotros no lo tomábamos como “¡Chin!, ya valió”, era una parte donde ella quería el niño y yo también, las locuras, ¿no? De la segunda vez que recibió la noticia refirió: *Cuando quedó embarazada, a mí no me había dicho que no le había bajado. Entonces, este, ella a los dos meses me comenta, “¡Vamos a hacer una prueba para saber!, ¡Es que no me ha bajado!”*, “¿Cuánto tiempo?”, “No que dos meses”, y así como que “¿Cómo que apenas me*

vas avisando?”, ¿no?, porque ahí sí me agarró realmente en curva, ¿por qué?, porque yo como ya me había quitado esa idea de tener un niño, pues obviamente agarré otros rumbos, otros pensamientos de hacer cosas, buscar otro trabajo, ya prácticamente de ahí fuimos a hacer la prueba de embarazo y salió positiva, pues los dos muy contentos y ver que no nos la creíamos. Pero la bronca no era eso, mis padres son muy relajados, les comenté la noticia y lo típico que te dicen “Pues ya la regaste ¿Qué quieres hacer?, ¡Échale ganas!” pero muy tranquilos, igual mi madre, la de Querétaro. Pero en cambio sus papás son muy enojones, y dijimos “Vamos hablar con ellos”, fuimos, hablamos, ahí nos detuvieron como si fuéramos carceleros (presidarios) como tres horas, no que “¡La regaron!, ¡que quién sabe qué!”, pero ya muy feo, o sea, levantando la voz.

Eduardo antes del embarazo tenía trabajos temporales, pero no tenía planes como formar una familia. Por tanto, la noticia del embarazo fue sorpresa, su familia lo apoyó aceptando que su pareja viviera en casa de los abuelos de Eduardo. Por lo que Eduardo tuvo que buscar un trabajo que le diera estabilidad económica para poder cubrir los gastos del embarazo y la llegada de su hijo.

- Ari

Había mantenido varias relaciones de noviazgo desde la preparatoria, mencionado: *La conocí cuando ella tenía 17, yo tenía 20, eso fue hace tres años y medio. Yo, te digo, yo pasé de un amor muy, muy, fuerte, tardé tiempo para tratar de estar bien, entonces a ella (actual esposa) la conocí por internet, o sea, un día apareció que alguien me agregó al Messenger y la acepté y dije “Quién sabe quién sea”. Como a las dos semanas se apareció conectada y decía una tal Alba y bueno, me saludó y yo “¿Qué onda?”, yo en ese entonces iba al café Internet. Entonces pues vivía por mis rumbos, yo le dije “Hay que vernos, la neta no tengo nada que hacer”, yo pensé que no iba a ir, le pregunté “¿Eres Alba?” y me dijo que “Sí”, ésa fue la primera vez que nos vimos. Empezó como mes y medio que iba a su casa y ella salía ahí en la banqueta de su casa. Un día Alba lo invitó a una fiesta de sus primos, día que iniciaron su noviazgo: Me dijo que quería tener algo serio conmigo y pues hablamos.*

Las relaciones sexuales durante su noviazgo iniciaron a los dos meses: *Sí, cada que nos veíamos, o si salíamos pues no, o dejábamos de vernos una semana o así.* Por otro lado, la noticia del embarazo comentó: *Ella fue la que me dijo “Oye, ¿qué crees?” y yo con mi cara de “¿Qué?”, y me dijo “Ya no me baja”, y no pues hay que hacernos unas pruebas, y ya en ese tiempo pasaron como cinco días y pues ahí esperarnos hasta que pase más y a veces se es irregular y bla bla bla dejamos de tener relaciones para cerciorarnos.* Y ya pasaron 20 días, 25, y fue cuando le dije *“Ya pasó tiempo, ya tienes que hacerte la prueba”, y la prueba fue positiva y me abrazó y me dijo “Vamos a estar bien”, y nunca fue de “¿Qué vamos hacer?” y eso, y ya pasó como cinco días más para hacer la de sangre.* La noté muy nerviosa porque en ese día salió el tema de *“¿Qué le voy a decir a mi papá?”, y pues yo le dije que yo era el que iba a hablar con ellos, y ya pasamos a la cruz roja a recoger los resultados y la enfermera nos dijo “Los espero en los prenupciales, estás embarazada”. Fue una bomba...sí porque dije “Chale voy a tener un hijo, ¡qué fuerte!”, pero pues ya, ella sí lloró de la emoción.*

Explicó que su pareja se encontraba preocupada por la reacción de sus padres ante la noticia del embarazo: *Sí estuvo medio intenso, y ya cuando hablamos con sus papás se relajó, quedamos en términos, condiciones, y ya yo vi que se relajó, se tranquilizó, porque bueno, sus papás la apoyaron, y mi familia no me dijo nada, o sea, mi familia nada más me dijo “Le echas ganas pues es tu responsabilidad”, sólo te apoyamos y ya lo que quieras nos dices.* *Sí pues por lo que acá me ofrecen apoyo mis familiares, en sí yo me quería salir de la carrera un año por lo menos para poder trabajar e irme a rentar, entonces estábamos en eso, y ya le dije a ella “¿Sabes qué?, me salgo en un año y trabajo, y lo que pueda juntar”, y me dice “No pues lo que quieras al final de cuantas yo te apoyo”, pero no, en mi casa sí me dijeron “Acaba tu carrera, nosotros te apoyamos todavía y, este, nada más tú sacas lo que tengas para la niña para sus cosas, nosotros te damos el techo”.*

La noticia del embarazo para Ari fue de sorpresa, las condiciones en las que se encontraban no eran las mejores, es decir, ninguno de los dos contaba con un trabajo, un sueldo, además ambos vivían con sus respectivas familias y se

encontraban estudiando. Con la noticia del embarazo Ari decidió casarse y recibió apoyo por parte de su familia para continuar sus estudios y comenzar a vivir ambos en casa de su familia.

- Miguel

Conoció a la madre de su hijo cuando iba en la escuela: *En tercero de secundaria conocí a Ceci que es ahorita la mamá de mi hijo, la conocí en una iglesia, en un retiro espiritual, ahí la conocí. De amigos duramos dos días y ya después de ahí la hice mi novia.* Por otro lado, mencionó que él tuvo la iniciativa para dar inicio a las relaciones sexuales: *Fui yo, ya después éramos los dos, era más frecuente en mi casa pero sí cuando había la oportunidad y para salir de la monotonía íbamos a lugarcillos, era muy raro cuando íbamos a su casa.*

La noticia del embarazo, recordó que él la recibió de la mejor manera: *Fíjate que nadie lo sospechaba sino que una vez fui a su casa y me dijo “Fíjate que ya es tiempo de que no me baja”, “Pues no hay bronca, vamos por unas pruebas”, y ya fuimos, la compró y la hicimos, y este has de cuenta que fue algo muy lindo, porque, este, me comentó “¿Sabes qué?, estoy embarazada”, y mi reacción no fue de ¿Qué vamos hacer? O algo así, como que me dio mucha risa, y dije “Sí adelante”, y ya como que a ella no le cayó el veinte, porque dijo “Es que estoy embarazada”, le digo “Pues sí ¿Qué quieres?, que va vamos a echarle ganas ¿no?”, y dijo “¿Cómo crees?, ¿qué van a decir tus papás?, ¿qué va decir mi mamá?”, “Pues no tienen que decir nada, al fin y al cabo tú y yo somos los que vamos a tener el hijo, no ellos”. Entonces como que no se la creía en ella por ese aspecto de que yo la tomaba muy a la ligera, pero tal vez no era que lo haya tomado a la ligera, sino que me dio como que nervios, como que la risita y así y le digo “¿Sabes qué? No te preocupes yo me hago cargo”.*

Por otro lado, sus padres recibieron con agrado la noticia de la llegada de un bebé: *Haz de cuenta que fue un miércoles y me dijo “¿Sabes qué?, mi mamá ya el lunes me mete a la escuela”, le digo “Pues es que coméntale, para que no haga el gasto a lo tonto”, le digo yo “Voy para allá”, no pues que sí, y ese mismo miércoles le dijo a su mamá y todo y su mamá vino hasta acá, hasta mi casa a*

tratar de hablar con mis papás de que “¿Qué íbamos hacer?, que no era posible de que unos niños tuvieran, ya tuvieran un hijo”, y así. Entonces mi mamá lloró y mi papá se puso muy feliz.

La madre de Ceci no estaba de acuerdo con el embarazo debido a la corta edad de ambos (Miguel con 16 años de edad y Ceci con 18 años) y se encontraban estudiando. Miguel no trabajaba y no había realizado planes para formar una familia, por lo que el proceso del embarazo lo vivieron en casa de los padres de Miguel quienes los apoyaron económicamente durante todo el proceso del embarazo.

2.1.4.-Participante que recibió la noticia con percances en la relación de pareja y económico pero se estabilizo

- Roger

Conoció a su esposa por medio de un amigo: *Pues nos conocimos porque parece que iba en el salón de un amigo, entonces yo por medio de esta persona empecé a interactuar con ciertas personas de su salón y ahí fue donde la conocí y ya sabes, me gustó, me agradó, la empecé a cortejar, me correspondía y empezamos a andar, a conocernos, fácil como 4 años de novios, yo creo.* En el aspecto de las relaciones sexuales, comentó que comenzaron a practicarlas teniendo un año y medio de la relación, añadiendo que ya habían hablado varias veces sobre dar inicio en las relaciones sexuales, pero no llegaban a un acuerdo; *se quedaban a la deriva.* Su esposa fue quien tuvo la iniciativa para tener su primer encuentro sexual, mencionado lo siguiente: Dijo *“¿Sabes qué?, ¿qué te parece si esto y el otro?, y te veo en tal lado”.* A partir de su primer encuentro refirió que existió más confianza: *En ese aspecto de poder decir “¿Qué crees? Tengo ganas de estar contigo, ¿qué te parece si nos vamos a pasarla bien?, que pues sí...”, ya que se rompe el hielo, era más fácil, ya no tenía temor o nervio.*

Relató la noticia del embarazo de la siguiente forma: *Ella me había dicho que se sentía mal, entonces dijo que era gastritis, el primer médico le dio el avión y “¡Ah sí, es gastritis!”*, pero continuó con ciertos malestares, volvió a ir con otro médico y le dijo *“Espérame, yo creo que estás embarazada”.* Hizo las pruebas

necesarias, y sí, efectivamente estaba embarazada, fue hacerse un ultrasonido .Y me avisó “¿Sabes qué?, me pasa esto, tengo tantas semanas”, tenía si no me equivoco 22 semanas ya de embarazo, y yo así de “Orales ¿por qué no habías dicho antes?”, ¿no?, pero bueno, este, sí me impactó, sí me shokeó, pero también me dio mucha felicidad, digo “Yo con ella llevó alrededor de 6 años prácticamente más o menos”, ya teníamos planeado ciertas cosas juntos, bueno ya teníamos planeado como nuestra vida, ¿no?, no estaba en esos planes de inicios eh mi niño ¿no?, sin embargo, como ella dice, no estaba planeado pero sí deseado.

Mencionó que su familia al recibir la noticia del embarazo terminó apoyándolo: *Le dije “¿Sabes qué?, yo voy hablar con mis papás yo, y el fin de semana voy hablar con tu mamá”, porque ella también no vivía con su papá, y pues ya llegué, en ése entonces mi mamá está viviendo aquí, ¿no?, con mi papá... le platicué cómo estaba la onda, le dije “¿Sabes qué?, Betzabe”, se llama Betzabe, “Está embarazada y pus nos vamos a casar, nos vamos a vivir juntos”, ya sabes, ¿no?, vamos a hacer todo maravilloso. Mi mamá lloró mucho “¡Qué felicidad!, échale muchas ganas, cualquier cosa, ya sabes, para apoyarte”, mi papá llegó más tarde, también le dije “Siéntate” jajajaja, igual le compartí la noticia, como que no le agradó mucho, como que se espantó, le dio miedo el pensar que iba hacer yo, yo creo la responsabilidad porque sí es una responsabilidad bastante grande, pero pues yo sí le dije, ¿no?, “Es lo que quiero y así se va a hacer”, “¿Seguro que te quieres casar?”, “¡Sí ,me quiero casar!”, “¿Seguro que esto?”, “Sí,”.*

La noticia del embarazo para Roger fue inesperada, era una pareja con años de noviazgo que no había planeado la llegada de un hijo o vivir juntos. Sus padres, como los de otros participantes, le brindaron el apoyo en la vivienda, sin embargo Roger decidió vivir independientemente y pagar renta con su nueva familia.

2.1.5.-Participantes que la noticia del embarazo generó conflictos en la familia de su pareja por cuestiones económicas y personales

- Érick

Conoció a la madre de su hija en la escuela: *Pues nos conocimos por un amigo en común, salimos, nos conocimos y así, nos conocimos en un bar. La primera vez la conocí, me chocó, no me caía bien, entonces este, como no había de otra y yo lo que quería era ir a beber, tuve que acompañarla a ella y a mi amigo, entonces hubo otra ocasión en que nos vimos y entonces comenzamos a platicar, nos conocimos, y hasta la tercera vez que nos conocimos ya fue que anduvimos bien.*

Sus experiencias en las relaciones sexuales, comentó, comenzaron en la preparatoria (CCH). Las relaciones sexuales que mantenía Érick con la madre de su hija no eran frecuentes, señalando: *Fue diferente, sí fue diferente, siento que hasta en eso me sentí presionado, porque me insistía mucho en eso y yo no estaba preparado, entonces sí me sentí presionado y no fue satisfactorio.* Después de un tiempo se modificaron sus demás experiencias sexuales con su pareja: *Pues ya me acostumbé por decirlo así, pues ya no pasó a mayores, ya me sentía cómodo.*

La noticia del embarazo para él no fue una etapa de felicidad: *No sé qué fue, así según nosotros creíamos que estábamos preparados y todo, y entonces, este, fue como decir así de “¡Ay!, ¿qué crees?, no me baja”, y así, y pues dejamos pasar mucho tiempo. Ya teníamos como previsto más o menos que día tenía que ser el día que menstruara o algo así, pero no pasó, entonces dijimos “¡Ah, pues vamos a esperarnos!”, y “¿A ver qué pasa?”, y nada más no, ella tenía mucho miedo, pues es obvio que ya ¿no?, o puede ser otra cosa... Yo le sugerí que fuéramos a chearnos, ya llevábamos uno, dos, tres meses, y no quería ir... La prueba casera salió nula, no era legible. Entonces fuimos después, como a la semana y se hizo la prueba de sangre, entonces yo le dije “La única forma de saber si estás embarazada o no es con un ultrasonido”, y fuimos y ahí estuvimos con el doctor, y yo la verdad no esperaba eso, fue como así bien raro, me acuerdo y no, sí se veía en la cámara el feto y todo formado y entonces los dos nos*

quedamos “¿Qué onda?”, yo sí me quede así de... no sabía qué decir, y mi novia lloró ah, el doctor “Felicidades, van a ser papás” y pues sí fue como muy fuerte todo eso.

Para la familia de ambos la noticia del embarazo no era sorpresa porque era evidente el crecimiento del vientre de su pareja: *Ya iba a contra reloj, porque ya eran los tres meses y ya se le estaba notando la pancita. Entonces pues un día simplemente fuimos con su papá, y fuimos, es que ella sólo vive con su papá, y ya le dijimos y pues se enojó mucho, se puso mal el señor, y pues ya había muchas sospechas, ya sólo era confirmar las sospechas que todos tenían, porque ya era muy evidente, no era como una colitis, y se lo dijimos primero a su papá, se decepcionaron y todo, y también se lo dije a mi mamá, pero a mi mamá se lo dije yo solo, también se puso muy triste, me regañó pero a la vez quizás se puso contenta.*

Érick, a diferencia de todos los participantes, vivió el embarazo de forma complicada. Durante su noviazgo, las relaciones sexuales con su pareja no eran frecuentes. Con la noticia del embarazo no tuvo el apoyo de su pareja para formar una familia. Érick no contaba con un empleo y salario que solventara los gastos del embarazo. Por lo que su pareja decidió vivir todo el embarazo en su propia casa.

- Sergio

De los noviazgos que tuvo él sólo consideró a uno formal e importante, debido a que se inició sexualmente durante dicho noviazgo, a la edad de 17 años. Después tuvo más novias. Conoció a la madre de su hija cuando estaba en una etapa de madurez: *Me gustaba de repente a ir a una fiesta, me gusta mucho ir a bares, me gusta salir a tomarme una cervecita, y en una ocasión cerca de la empresa fui a uno de los bares cerca de La Villa, y es cuando conocí a mi actual esposa. Ahí la conocí, ella trabajaba de mesera, ya llevaba tiempo desempeñándose en eso, y este pues ahí la fui conociendo. Realmente fue todo un desmadre, típico, de que llegas y te quieres sentir el guapito, ¿no?, “¡Ah pues hola!, ¿cómo estás?”, y ella se prestó a la charla, y empezamos a salir, con ella,*

no sé, como que empezamos a tener esa química entre ella y yo para salir.

El mismo día que salió con la madre de su hija tuvo relaciones sexuales, mencionado que fue ella quien tuvo la iniciativa: En ese momento ella tuvo la iniciativa... ella se insinuó bastante la primera vez que salimos, eh pues yo realmente no le dije nada, fue ella totalmente aventada, luego de unos besos y unos agasajos en la calle dijo "¡Pues vamos ya a otro lado!, ¿no?", y pues yo no me negué y tampoco me iba espantar de algo que ya conocía, entonces pues terminamos teniendo relaciones en un hotel, justamente la primer noche que salimos.

Por otro lado, la noticia del embarazo la recibió con sorpresa: ¿Qué crees?, que al principio fue mucha sorpresa, o sea, sabíamos que teníamos una actividad sexual, pero pues que crees, que en nuestro noviazgo no nos preocupábamos por el hecho de sí estaba embarazada, porque comúnmente nos cuidábamos. La vi sacada de onda, y le pregunté "¿Pues qué tienes?" y no pues así como que se salían las lagrimitas, y no, que me suelta la bomba así de "¡Creo que estoy embarazada!", cuando me dijo "¡creo!", yo me quedé así de... ¿qué onda?, así de "¡ya valió madres mi vida!", de "¡yo qué chingados voy a hacer!", y "¿qué quieres que haga!?, y ¿por qué me lo dices?", en ése momento es de "¿por qué me estás diciendo esto a mí?". No, pues al principio pues sí con susto, obviamente no lo expresé así como de terror y me salí corriendo ¿no?, pero sí le dije que si no sabía, que sí estaba segura, ella me dijo que no, pero que tenía como un ligero retraso, entonces pues yo le dije que fuéramos a hacer un examen para ver qué pasaba y ya después de eso pues viéramos qué hacer, ¿no? El tiempo en que se fue a hacer el examen me sirvió más a mí para tragarme la idea, y ya fue cuando al siguiente día me dijo "No pues ya fuimos hacer el examen y sí", pues ya cuando lo tienes ahí atravesado pues ¿qué haces?

La noticia del embarazo para la familia de la novia, platicó fue algo complicado: Ahí con sus padres fue horrible, fue un trauma psicológico de grandes proporciones, no, no tienes idea, su familia de ella tiene una idea un poco cerrada ¡vaya!, "¡Ay es que es mi hija, mi esperanza de vida, no sé qué!", y llegar, "No pues su hija está embarazada", y luego no tener fe, porque su papá de ella es

transportista, entonces en ese entonces sí tenía algo de dinero el señor, y pues yo siendo empleado y empezar a levantarme, pues sí fue así de “¿Con qué la vas a mantener, qué vas hacer?”, y pues en el momento no te queda más que quedarte callado, porque “Ya le echaste la vida a perder a mi hija”, ¿no? Sí te pones muy, muy intenso pues las cosas se ponen peor, pero súmale a eso que yo me la iba a llevar, entonces pues sí fue complicado con ellos, con mis papás no tanto, con ellos no hubo mucho problema, no pasó que me dijo “¿Cómo le vas hacer?, y pues que yo les dijera “¡No, pues voy a trabajar!” pero con ellos fue de “No, ¿qué van hacer?”, a final de cuentas terminamos haciéndolo.

En el caso de Sergio, la noticia del embarazo en las cuestiones personales la recibió con asombro, pero se responsabilizó y comenzó a rentar un lugar para vivir, decidiendo formar una familia. Sergio cuando comenzó a tener un trabajo e ingresos fijos, mejor que los anteriores, no tuvo un proyecto junto con su pareja de formar una familia o de planificación familiar.

2.2.-Relaciones Sexuales durante el embarazo, experiencias y significados

Las relaciones sexuales durante el embarazo se modificaron de acuerdo a las condiciones de salud, personales y materiales. Se describieron las experiencias y significados de los participantes ordenándolos de manera que primero se mostraron los varones que durante todo el proceso de embarazo tuvieron relaciones sexuales, y después los varones que disminuyeron la frecuencia de sus relaciones sexuales y los varones que las interrumpieron, así como los motivos por los cuales lo hicieron.

2.2.1) Participantes que mantuvieron relaciones sexuales durante el embarazo

- Toño

Sus experiencias en las relaciones sexuales durante el embarazo, relató que fueron satisfactorias debido a que le gustaba tener relaciones sexuales con su pareja embarazada. Además durante todo el embarazo no tuvieron

complicaciones en lo económico o el desarrollo del embarazo: *En general el embarazo fue muy tranquilo no hubo problemas y seguíamos teniendo relaciones, ¿no? Me gustaba, de hecho no sé si sea como que algo en la cabeza que yo traía, me gustaba hacerle el amor a ella, así embarazada, pero la trataba con mucho cuidado, y trataba de ser delicado con ella, ¿no?, preguntarle hasta dónde podía llegar, o ¿qué era lo que podíamos hacer?, siendo honestos tuvimos relaciones sexuales un día antes de que naciera Renata. Siendo específicos, las relaciones cambiaron también, era, habíamos encontrado la forma de tener relaciones en las que ella estuviera a gusto y yo igual.*

Para él el significado que le daba a las relaciones sexuales durante el embarazo eran de bienestar y buscaba lo mismo para su pareja, mencionando: *Importante que yo dijera si no las tengo me voy a enojar y eso, no, que me hacían sentir bien, sí, sí me hacían sentir bien, pero que fuera importante no, lo primordial era su bienestar y que no se sintiera ella mal. Para mí muy padre, se podría llamar como que algo, ¿cómo se dice?, no sé, sucio, no sé cómo decirle pero me gustaba mucho, me gustaba mucho hablando así ya textual verla desnuda y ver su vientre me excitaba más, me llamaba más la atención, me gustaba, sí me gustó verla así.*

- Lalo

Su experiencia en las relaciones sexuales durante el embarazo señaló que se fueron modificando, debido a que en un principio a él se le complicaba satisfacer sexualmente a su pareja. Sobre su experiencia en los primeros meses de embarazo mencionó: *En los primeros tres meses había como mucho apetito sexual de parte de ella, pero yo también algo, bastante, pero a ella le dio más, quería más, y más, y más, y yo no le daba alcance, y sí era un período difícil, porque yo ahí no la alcanzaba a ella, que era de más, y más, y más y más, era un poquito traumante, pero se resolvía, se podía resolver. Después del sexto mes comentó lo siguiente: Ya me tocó lo más difícil para mí, porque ella ya casi no tenía apetito, ella ya se cansaba mucho, la cadera era lo que más le dolía un montón, ciertas posiciones no las podíamos hacer, eran las que más nos acomodábamos, y era un poco frustrante porque sí llegabas, sí llegabas, pero con*

sus restricciones, “¡No porque los pechos me duelen”, agarrar no porque “Me duele!”, “¡La cadera!”, y no que esto, y ya era un poco frustrante para mí, pero igual intimábamos, pero sí era complicado porque se cansaba más, y a partir del segundo trimestre ya no podía llegar al orgasmo, y para mí era más difícil y decía “¿Qué pedo?, ¿yo no estoy funcionando? O ¿qué onda?”, y ya después dicen “A lo mejor es por el embarazo”, y para el tercer trimestre de plano nada más era yo quien disfrutaba y ella no, por el cansancio que tenía y así, no era muy cómodo. También añadió que continuaban teniendo relaciones por lo beneficios que tenía durante el parto: *sí porque le decían que las relaciones sexuales eran buenas para dilatar, para abrir el cuello, sí teníamos relaciones cada cuarto, quinto día, cada semana, pero para empezar a dilatar.*

Las relaciones sexuales tenían un significado importante, mencionando: *Yo creo que sí, para mí yo creo que sí basé las relaciones en sexo y sí era importante tener sexo.* Y durante el embarazo disfrutaba tener relaciones sexuales y lo hacía más placentero en el embarazo: *Sí era todavía más atractiva, no pues no es una filia pero sus senos, le crecieron un montón era muy chido, se antojaba más tener relaciones con ella, y sí, como aparte no lo hacíamos muy seguido, era todavía más cuando teníamos relaciones yo lo disfrutaba más, era yo quien disfrutaba más, era muy chido.*

- Juan

Las experiencias sexuales durante el primer trimestre de embarazo refirió que no se modificaron hasta que a ella le creció el vientre y fueron cambiando posiciones sexuales comentando lo siguiente: *Al menos los primeros meses de embarazo eran frecuentes, vaya, al mismo ritmo, bueno, las mismas veces que antes a excepción de ya cuando le empezó a crecer prominentemente el vientre, solamente lo hacíamos una vez al día, pero era por ese factor, pero no porque ya no me atrajera o ya no se me hiciera bonita, siempre fue igual.* El segundo y tercer trimestre: *Bueno, de su vientre pues ya unas posturas ya no eran cómodas, sí manteníamos relaciones sexuales pero solamente en una o dos posiciones máximo.* Además Juan y su pareja tuvieron relaciones hasta dos semanas antes

del parto: *Pues para ser sinceros como, no sé, dos semanas antes de dar a luz, porque ya para ella ya no le era tan cómodo, entonces fue esa situación.*

Sus experiencias sexuales fueron igual de importantes que cuando no estaba embarazada su pareja: *Pues la misma importancia que tiene cuando digamos cuando tu pareja no está embarazada, creo que es parte, parte fundamental de toda relación, y en este caso, eh, durante el embarazo se me hacía algo bonito, algo padre, ¿no?, porque de alguna manera pues, este, nos satisfacíamos sexualmente y por otro lado yo le hacía ver a ella que seguía siendo hermosa, que la seguía deseando igual, o sea, no por esta situación cambiaría algo, entonces a mí sí se me hace así muy importante.*

- Sergio

Indicó que sus relaciones sexuales durante el embarazo no tuvieron muchos cambios a pesar de las condiciones en las que vivían: *Pues ¿qué crees?, que siguió siendo como que juguetona, a pesar de que dormíamos en el piso (al comenzar a vivir juntos no habían comprado lo necesario por falta de ingresos), en el inflable, luego en el colchón, la vida sexual no bajó, en ese momento no bajó, creo que tenía más ganas de lo normal, de, como para mí también era una experiencia nueva, era maravilloso, en el momento, yo creo que fue de los días de que nuestra sexualidad fue muy grande, muchas veces al día, casi toda la semana, porque dormíamos rico. Ya cuando le empezó a crecer el vientre pues no era molesto, le iba creciendo la pancita y al mismo tiempo le iban creciendo los pechos, entonces pues yo en el momento era muy fanático de los pechos, para mí fue más placentero el hecho de hacerlo, obviamente un poco más incómodo porque no podíamos hacer lo mismo que hacíamos cuando ella tenía el primer mes... Como un poco más incómodo, pero tampoco nos detenía, en lo absoluto, ¿no?, ya buscábamos más el hacer la cucharita, o de que ella estuviera en una posición en la que yo pudiera hacerlo, ¿no?, entonces pues en ese momento tampoco disminuyó la cuestión sexual. Cada que yo podía en mí trabajo salir, como ir a comer, porque salía más temprano, en vez de irme a otro lado prefería irme a mí casa y tener relaciones con ella, era muy excitante la verdad, y ella se*

prestaba para todo.

También comentó que en los últimos meses existieron cambios que afectaron las relaciones sexuales. Por un lado, su pareja tuvo cambios hormonales disminuyendo la actividad sexual: *Pues ya para el último mes, lo único que cambio en mí, a lo mejor, fue el hecho de que ya era un poco más incómodo pedirle de que tuviéramos relaciones sobre todo por sus cambios de humor, ya como que las hormonas juegan un papel extraño, entonces ya era como que más el estrés, ella tenía mucho bochorno, mucho calor, molestia, entonces fue así como que, ah, pero el libido jamás bajó, o sea, terminábamos haciéndolo, pero sí era más, era bajo, muchísimo, muchísimo más bajo.*

Por otro lado, durante el último trimestre se encontraba más cansado por el trabajo: *Yo de repente, como rolaba turnos en mi trabajo o de repente había tiempo extra, pues yo tenía que sacar lo de los gastos de la casa y todo lo que sale comúnmente, entonces yo no podía estar mucho tiempo ahí, había ocasiones en que estaba muy cansado, sobre todo los últimos meses, tanto por el estrés de la casa, los cuidados y el hecho de que ya iba llegar el momento, yo ya llegaba muy cansado, ¿no?, entonces intentaba involucrarme pero pues a veces no podía, y prefería quedarme acostado y “Ve tu, y nada más dime que todo está bien y ya”.*

No obstante las relaciones sexuales durante el embarazo eran indispensables en su relación de pareja y mencionó lo siguiente: *Sí, la verdad es que sí, me gusta mucho tener relaciones sexuales, ¿eh?, yo creo que me encontré una persona que también le gusta, entonces pues como que técnicamente era parte de nosotros tenerlas, no te puedo decir que era súper mega indispensable pero sí era importante.* Para Sergio el significado de las relaciones sexuales durante el embarazo de su pareja eran de unión: *Era algo que teníamos que tener ella y yo porque nos unía, era algo que nos gusta, era algo importante ¡vaya!*

2.2.2) Participantes que disminuyeron la frecuencia de las relaciones sexuales durante el embarazo

Se describen los participantes que disminuyeron la actividad sexual durante el embarazo.

a) Por cuestiones de salud para el cuidado del embarazo

- Alberto

Sus experiencias sexuales durante los primeros meses del embarazo, comentó que no se modificaron a pesar de que él y su pareja no eran activos sexualmente: *No hubo cambios, siguió igual, todo era igual, la frecuencia física era igual, no era muy constante, pero sí lo necesario, una o dos veces a la semana, bien con todo y preámbulo. El segundo trimestre posiblemente la intensidad o la frecuencia no era la misma, te puedo decir bajo un 30%, 40%, pero eso no significaba que los momentos que pasábamos juntos disminuyeran, al contrario pasábamos más tiempo juntos. Yo llegaba corriendo del trabajo para estar con ella, checar que estuviera bien, en su pancita, que se tomara ahora sí que todo lo necesario, sus vitaminas para las mamás próximas y todo ese tipo de cosas, aunado con, no sé, por ejemplo alguna cena sorpresa, o el hecho de llevármela a bailar, o ahí en la casa, como vivíamos juntos, y pues bueno una velada romántica, ése tipo de cosas nos hacían tener un acercamiento mayor, al hacer eso hacíamos cosas mágicas, ¿verdad?*

Después del segundo trimestre dejaron de tener relaciones sexuales por cuestiones de salud y recomendación del doctor, pero Alberto continuaba teniendo detalles con su pareja: *El tercer trimestre dejábamos de tener, dejamos de estar físicamente juntos hasta el octavo mes, por cuestiones de salud. Por recomendación del doctor se nos comentó que había que poner un alto, pensábamos que podía tener alguna complicación y no queríamos ningún tipo de infección, ningún tipo de dolor hacia ella, porque, pues bueno, ya empezaba con dolores, era muy importante tratar de cuidar lo más posible el nacimiento del bebé. Además de que una relación sexual no significa que la tengas que tenerla un 100% para estar con ella. Nosotros teníamos diferentes formas de sentirnos satisfechos, de sentirnos muy contentos el uno al otro, entonces eso fue lo que viví prácticamente. Pero te puedo decir que fue casi igual hasta el octavo mes, ya pones un poco en riesgo a la mujer, ¿verdad?* Para él las relaciones sexuales tenían un significado de “Complemento a la relación” y lo pudimos observar con su experiencia durante todo el proceso de embarazo, mostrándose detallista con su

esposa.

- Ari

Comentó que durante el primer trimestre de embarazo las relaciones sexuales con su esposa no cambiaron, pero él notaba que su pareja tenía más deseo sexual que él. Él sentía que podrían existir riesgos si continuaban teniendo relaciones sexuales: *Sí incremento (el deseo sexual), porque ya era de cada vez que nos veíamos, era de pues vamos hacerlo, y yo no, "Cálmate, estás embarazada, tal vez puede ser peligroso", y decía "No es cierto, ya investigué", ella investigaba, "Yo ya investigué que hasta el séptimo mes puede provocar un aborto", y yo "Ah órale, bueno está bien", ella me decía, yo nunca era de vamos a investigar, yo nunca, yo nunca fui de investigar, ella me decía qué onda con su vida. Para el segundo trimestre: Pues sí bajaron más porque ya se sentía más pesadita, yo creo que, bueno, ella me decía que ya se sentía más pesadita, más fatigada, y bueno, aparte su pancita se empezó a hinchar y ya no eran muy cómodas que digamos. Sí antes a la semana era diario, ya ahora era una vez a la semana, bajaron demasiado y ya no era de arriba, abajo (posiciones sexuales).*

Además mencionó que debido al crecimiento del vientre cambiaron las posturas para poder tener relaciones sexuales: *Pues eran más, bueno, sí era siempre, fue así lindo, pero sí ya fue más simple para lo que estábamos acostumbrados, a veces ella se sentía pesada y no podía moverse y de ahí ya al final del segundo trimestre ya no hacíamos nada, su panza estuvo más grande y se sentía mucho más fatigada y cansada. Añadió que en el último trimestre su esposa tuvo complicaciones en su salud, por lo que ya no tenían contacto sexual, debido a que presentaba riesgo en su embarazo y amenaza de aborto: *Sí por lo de su gripa, lo de sus muelas, lo de su sangrado, sí estuvo muy muy pesado.**

También platicó que el significado de las relaciones sexuales durante el embarazo fue un proceso que exigía mucho cuidado: *Al final comprendí que es un proceso por el cual debe de exigir cuidado y no por mí, ni por ella, sino por el bebé, pues no tenía mucho peso para mí, entonces yo estaba también en otras cosas, como la escuela, el trabajo, en ese tiempo trabajaba, pues no le di mucha*

importancia.

- Miguel

Relató que sus experiencias sexuales no fueron frecuentes durante todo el embarazo: *Fijate que hubo muy pocas por el miedo de que llegase a lastimarla yo, hubo muy pocas. En esos tres meses mantuvimos relaciones como unas cuatro veces, cinco veces. Sí, o sea, no fue tan activa nuestra vida sexual... Sí lo hablamos entre los dos, porque, no sé, teníamos miedo de perder a nuestro bebé, entonces, este, pues ya quedamos así, de que lo íbamos a dejar así, si se daban las cosas pues adelante y pues si no tampoco se iba dar a fuerza. Incluso fue en una ocasión que queríamos tener relaciones, comentamos eso al terminar, que era mejor así, porque tenía miedo de que se lastimara y parar a un hospital, y que dijeran “¿Sabes qué?, no, tu bebé está mal”, o así, entonces ése tema sí fue muy delicado, porque hay veces que yo notaba que ella quería y yo no, pero porque ya lo habíamos hablado, entonces no teníamos que tener tanta frecuencia en eso, para el bienestar de mi hijo.*

La consecuencia que él pensaba que podría surgir si continuaban con las relaciones sexuales durante el embarazo era un aborto: *Pensaba que lo abortaría, que sufriera un aborto, eso fue lo peor, pero afortunadamente no. En el primer trimestre sí estuvieron bien las cosas. En el segundo trimestre fue cuando tuvo la amenaza de aborto, y pues, o sea, ya era muy rara la vez, incluso casi, casi no hubo relaciones porque ya le había crecido la pancita. Para el último trimestre del embarazo interrumpieron su actividad sexual: No, ya nada, ya no teníamos nada.*

Para él las relaciones sexuales se modificaron en el significado que tenía conforme fueron pasando los meses del embarazo: *Pues el significado en las primeros meses era pues que, pues que ya iba tener aquí a la mujer, a mí mujer, pues que podía tener relaciones sexuales las veces que yo quisiera, pero cambié de mentalidad y ya no tenía ese significado, o sea, sí lo hacíamos, si no lo hacíamos pues era igual, o sea, sí lo hacía siempre ella igual iba estar ahí”. Además mencionó que no tuvo inconvenientes al dejar de tener relaciones sexuales cuando su pareja presentó amenaza de aborto. Por otra parte, durante*

todo el proceso de embarazo Miguel no tuvo problemas en lo económico debido a que recibió ayuda de su familia, cubriendo los gastos su padre y apoyándolos para que vivieran juntos en su casa.

b) Por decisión de los participantes para el cuidado del embarazo

- Antonio

Los primeros tres meses del embarazo refirió que su pareja estuvo viviendo en casa de él. En las relaciones sexuales no cambiaron sus experiencias durante los primeros meses y su pareja tenía más deseo sexual: *No, hasta como que le daban más ganas*. Durante el segundo trimestre él tenía que ir a casa de su pareja para verla: *Como a los 6 meses yo me empecé a ir para allá, y no cambió, ella seguía igual hasta que tuvo al bebé, como que me gustaba más, porque te llama la atención de que está embarazada y quiere así como que estar encimosa y dices ah se siente chistoso y bueno es con cuidado, y así como que pues voltéate porque no es así, para no aplastarte, o así, o sea, el deseo no cambió para nada*.

Para él las relaciones sexuales con su pareja mencionó que no cambiaron hasta el séptimo mes: *No pues hasta como el séptimo sí porque yo le decía “Ya no” porque su pancita estaba muy grande y a mí ya me daba cosa porque se la aplastaba*. Además mencionó que para él no era importante tener relaciones sexuales: *No era importante, o sea no se me hacía algo como a fuerza, pero, ella sí, como que estaba... medio encimosa e incinuosa y me alteraba a mí, y yo soy fácil*.

Para Antonio cambió el significado de las relaciones sexuales a partir del embarazo de su compañera, respetándola por ser la madre de su hija: *Tener relaciones sexuales, pues a mí no es al 100%. Ya no puedo estar así como ya me voy a meter con ella y ya, no ahorita no es así, ya cambió todo ya con mi hija, ya mi mente ya cambio, ya ahorita ya no es así de que vamos y ya sí quieres vamos, no ahorita ya no es así, ya respeto lo que tengo*.

- Roger

Señaló que él y su pareja continuaron teniendo relaciones sexuales durante el primer trimestre: *Todo normal, todo normal, eh, sí, todo normal realmente.* Durante el segundo trimestre fue incómodo tener relaciones sexuales: *Tal vez por falta de, de información, por ignorancia, por muchas cosas, porque luego tú sientes que vas a lastimar a ella, o al bebé, ¿me explicó?, creo que no pasa, porque después ya me enteré que no pasa, entonces como que sí te haces de esa incomodidad, de “Chin, no, es qué, no, ¿qué tal si te aplasto la panza?, ¿qué tal de si al momento de tener relaciones te lastimo, o lastimó a él?”, sí, con eso de que yo le decía que me sentía incómodo, pues obviamente empezamos a ver, o que las posturas idóneas para esas condiciones, o para que incluso ni ella ni yo nos sintiéramos incómodos al momento .*

A partir de los 6 meses como le era incómodo tener relaciones sexuales, su pareja le mencionaba sobre los beneficios de tener relaciones sexuales durante el embarazo: *Eso se lo decía porque a pesar de que sí tuvo sus buenos cambios de humor ella y nunca, ¿eh?, nunca se nos quitó el... bueno, no sé si fue esa pasión, ese libido, y sobre todo en ella, ¿no?, hasta ella me decía “No, al contrario, es muy bueno, yo leí que entre más relaciones tengamos en el embarazo pues mucho mejor a la hora del parto”, y yo pues la verdad le platicaba y ella a veces se reía, a veces me decía “Mira ve”, “Pero pues sí ya me lo dijiste, ya lo leí, pero de todos modos no sé, es algo nuevo, algo diferente para mí”, no era que no quisiera, porque sí quería, pero llegaba un momento que, no sé, te voy a lastimar tu pancita, lo voy a lastimar al bebé.*

Con respecto al último trimestre de embarazo relató lo siguiente: *El último trimestre del embarazo sí seguíamos teniendo relaciones sexuales, sí, pero ya muy esporádicas, como que una vez al mes.*

Las relaciones sexuales durante el embarazo comentó que no eran importantes: *No, fijate que no, afortunadamente no, eh, escuché comentarios de hombres, amigos, que ya una vez que se embarazaban, perdón por la palabra, no se les antojaba, tal cual, ¿no?, y creo que a mí sí, sí se me antoja, que me sintiera un poquito incómodo, como te digo, pues sí, exactamente sentía que la iba*

lastimar, cualquier cosa, pero realmente que yo perdiera el libido, no. Con mi pareja, el significado que tiene es, es una forma de estar más cerca de ella, eh pues como lo dice la palabra de intimar (tener relaciones sexuales), de disfrutarnos, de sentir eso que sentimos el uno al otro, de mostrarlo, como decir “Sabes qué... te amo”, es una forma también que yo considero que puede ser o que es apropiada, ¿no?, al momento de que hacemos el amor.

- Eduardo

Sus relaciones sexuales con su pareja, durante el embarazo, relató que no se vieron modificadas, sino hasta los 5 meses cuando creció el vientre de su pareja, refiriendo lo siguiente: *Ah sí, sí porque no había tanto problema ¿no?, más que nada ya después estorbaba, de ahí hasta los 5 meses, la pancita estorbaba. A partir del segundo trimestre decidieron tener menos relaciones sexuales hasta suspenderlas. Comentó: No pues ya no era tan seguido ¿por qué?, porque cargar a un niño adentro y todo lo que pesa pues se cansa, obviamente, y todo lo que pesa, ni ella queda bien ni yo quedo bien, ¿por qué?, porque hay algo que interrumpía ésa acción, entonces ya las relaciones sexuales ya por un tiempo dijimos “¿Sabes qué?, igual y le hacen daño al niño, no sabemos, las dejamos de lado”. También platicó que su pareja fue quien tuvo la iniciativa para hablar del tema: Más bien ella me lo insinuó, pero entiendes rápido las cosas, y “Ya no te preocupes”. Eduardo no mencionó alguna recomendación del doctor para suspender las relaciones sexuales, sólo aceptó la decisión de su pareja sin ningún inconveniente y la apoyó en su decisión por el bienestar tanto de ella como de su hijo.*

Para él cambió el significado de tener relaciones sexuales por el embarazo: *Sí, sí, la tratas más como sedita, “Ay, no le vaya pasar algo”, y es algo más bonito ¿por qué?, porque ya no usas la palabra “¡Ay, voy a tener sexo con mi novia, con mi esposa!, es como un acto amoroso, hacerlo así con ella, ¿por qué?, porque ya no es simplemente tu novia, y deja de eso, pon tu es tu esposa, tu pareja, y es la madre que te dio un hijo, por eso que también esa mujer vale demasiado.*

2.2.3) Participantes que interrumpieron las relaciones sexuales por desacuerdos o conflictos asociados a carencias económicas

- Erick

Mencionó que el primer trimestre él y su compañera no tenían relaciones sexuales: *Pues obviamente era nula, no era por eso sino porque ella se sentía incómoda y también por, yo supongo, que por los problemas hormonales, por esta carga hormonal era muy inestable entonces no, como que eso era más por las preocupaciones, entonces como que no.*

Además comentó que ya no tuvieron relaciones sexuales los tres trimestres del embarazo: *Me sentía muy presionado, triste y sentía que yo no la entendía, eso era más o menos, y pues yo igual, sí pero te digo yo sentí mucha presión por parte de su familia y ella, y pues este, yo creo que si fue como una carga fuerte, tanto, que yo sólo participé en su embarazo hasta el quinto mes, y como ya te había comentado yo me sentía solo porque no me apoyaba ella, mucho menos su familia, mi familia sí, pero era como de cierta forma neutral porque “Tienes que ver ¿cómo le haces?”, ¿no?, y ya entonces, este, yo creo que me exigían demasiado, y sí era importante pero no era para tal grado, y este, sí eran presiones, pues en esa parte fueron mucho.*

En su relación de noviazgo, platicó, las relaciones sexuales no eran importantes o indispensable: *Pues yo siempre lo he asociado como algo espiritual, algo importante, nunca ha sido algo como una necesidad, como muchos dicen, no, simplemente se da y ya, porque se quiere, no por algo que necesites, entonces para mí no es importante.* Por otro lado, comentó que tenía otras preocupaciones mayores por el embarazo y la economía: *pues no, por otras cosas, que eran más, que ocupaban más mi cabeza y mi tiempo, no le prestaba la atención, o sea no.*

- Ademir

Con la noticia del embarazo comentó que la familia de su pareja decidió que ambos vivieran juntos. Se fue a vivir todo el embarazo en casa de su suegra. Sobre el primer trimestre de embarazo, comentó lo siguiente: *Era como si*

fuéramos novios todavía, salíamos, porque todavía no se le notaba la panza y se sentía bien, salíamos luego nos íbamos a fiestas, ah porque ella fumaba antes, entonces ya se cuidaba, se cuidaba al 100%, la verdad, sí se cuidaba muy bien, ya no tomaba, ya respetábamos el área en que estaba ella ahí, salíamos pero ya no fumábamos, entonces, la verdad sí fue bonita la relación los primeros tres meses. En las relaciones sexuales mencionó: Al principio siguió siendo la misma, siguió siendo la misma, pero pasando ese tiempo ya no fue la misma, o sea, ya había muchos problemas entre ella y yo, ya había muchas discusiones pero, en la sexualidad ya no era lo mismo.

Acerca del segundo trimestre, las relaciones sexuales con su pareja disminuyeron la frecuencia: *Sí ya en el segundo trimestre ya variaba mucho, ya era el hecho de que no se sentía cómoda, o siempre estaba enojada, ella me decía que no porque estaba enojada, por su mamá, le dolía tal cosa, entonces ya no había, se perdió ahora sí que como llevábamos un ritmo ya en las relaciones sexuales. Y el último trimestre interrumpió sus relaciones sexuales. Además él tenía muchos conflictos con sus suegra por la cuestión económica, debido a que le compraba ropa a su hija en gestación y ella se sentía incómoda: Siendo que mi suegra tenía más dinero a lo mejor y quería mantener a la que era la mamá de mi bebé, habían esas discusiones por esa parte pero en lo sexual se perdió muchas cosas, ya no hubo nada entonces ahí como que empezó a distanciarnos más.*

Para él era importante tener relaciones sexuales durante el embarazo: *Hubo un tiempo en que yo me enojaba y me ponía muy mal, así, y me molestaba mucho que no quisiera, pero después de ese tiempo como que agarré la onda, y dije “No pues, a lo mejor no se ha de sentir bien, o algo”, ¿no?, y como que me resigné en ese tiempo de decir “¡No pues voy a respetar su espacio un poco”, y todo, pero sí, ya en ese momento no me importaba mucho tener relaciones mucho con ella. Además mencionó que surgieron problemas en la pareja aunado a los problemas económicos y conflictos con la suegra por no cubrir lo que su pareja demandaba en las cuestiones materiales.*

Esta temática se desarrolla a continuación de manera más detallada.

2.3. Relaciones sexuales durante el embarazo: importancia de la condición socioeconómica de los hombres

A lo largo de la investigación se pudo observar que la condición socioeconómica fue diferente para cada uno de los participantes. Pero además se pudo ordenar a los varones de acuerdo a su condición socioeconómica. La condición socioeconómica, como veremos a continuación, se fue modificando durante el desarrollo del embarazo y fue un factor importante dentro de las relaciones sexuales de la pareja.

Enseguida se describen las experiencias y el comportamiento sexual de los varones en relación a su condición socioeconómica durante el embarazo.

- Alberto

Mencionó que él y su pareja trabajaban antes del embarazo, tenían un empleo y sueldos estables, es decir, trabajaban en una empresa (Telvista) con un sueldo mensual y fijo de aproximadamente \$13 mil pesos. La pareja había planeado el embarazo. Compartió: *Te puedo decir que lo planeamos, era la cúspide de nuestra relación. Nosotros antes de empezar con eso, a planear, nosotros decidimos sacar una casa, que fue la que tuvimos ahí en Tecamac, Estado de México.*

Alberto y su esposa, a diferencia de los demás participantes, sus relaciones sexuales no eran frecuentes. Además comentó sobre la importancia de las relaciones sexuales, señalando que tenía un significado de complemento a la relación de pareja: *Como un complemento a la relación, porque eh bueno prácticamente hacíamos varias cosas y el amor que nos teníamos mutuamente hizo que... el hecho de compartir a lo mejor un libro con notas, pues bueno era mágico para nosotros, el hecho de compartir a lo mejor algún interés, ir a bailar.* Alberto tenía detalles o salidas que complementarían la relación con su pareja y que además implicaba gastos, los cuales él podía cubrir sin ninguna dificultad.

Otro aspecto importante sobre Alberto y su esposa, fue que no tuvieron carencias económicas durante el embarazo, preocupación por una casa para vivir

juntos, un hospital donde atenderse, o que surgieran a partir de lo anterior problemas de pareja. Se puede afirmar que el apoyo económico por parte de la esposa de Alberto permitió que pudieran planear la llegada de un hijo y lo que conllevaba en los gastos. A pesar de que no tenían relaciones sexuales constantes, al interrumpir las relaciones sexuales por cuestiones médicas, no generó molestias o conflictos con algún integrante de la pareja. Alberto durante el embarazo, después del trabajo, pasaba más tiempo con su esposa, supervisaba desarrollo de su bebé, que su esposa tomara sus vitaminas, y además en la relación de pareja siempre tenía detalles, como cenas románticas o la invitaba a salir.

- Toño

Platicó de su condición socioeconómica durante el proceso de embarazo: *En lo económico a todo dar porque yo tenía dos trabajos, yo tenía el trabajo de bar-tender y este el que actualmente tengo, y ella trabajaba todavía, entonces estábamos en plenitud.* El proceso del embarazo no tuvo dificultades o presiones por las cuestiones económicas. Ambos trabajaban y sus ingresos les permitieron comprar una casa y poder planear la llegada de su hija. La pareja disfrutó todo el proceso del embarazo, no tuvieron complicaciones de salud, materiales (económicos), familiares o de pareja. Toño disfrutó tener relaciones sexuales durante el período del embarazo.

Toño y su esposa al igual que el participante Alberto no tuvieron dificultades durante el proceso del embarazo, además refirió: *En general el embarazo fue muy tranquilo, no hubo problemas y seguimos teniendo relaciones, ¿no?, se podría decir que me gustaba más, no sé, te digo fue de las mejores etapas.*

- Lalo

Comentó que él y su esposa, con la noticia del embarazo, comenzaron a vivir juntos: *Nos juntamos y nos fuimos a vivir a la casa de mi suegra, aaah, muy difícil.* Él tuvo que adaptarse a vivir durante el embarazo en casa de su suegra debido a que a su esposa le quedaba más cerca la escuela. Por consiguiente las relaciones sexuales se verían modificadas y refirió lo siguiente: *Era pesado para*

mí y luego trabajando, no sé, me aventaba días desde Cuautitlán hasta el Distrito y diario, diario, diario. Pararte a las 6:00 de la mañana y dormirte como por ahí de las 10:00, para mí sí era difícil llegar en la tarde y aprovechar cuando se dormía mi suegra para poder intimar (tener relaciones sexuales), y sí empezábamos como a las 10:00- 11:00 de la noche, y yo así de, ah, era pesado para mí, decía no le estoy dando alcance, estoy bien cansado por ir a trabajar mañana y bueno yo le decía "Hoy no", como que me limitaba más yo.

Por tanto, el tener que adaptarse a las posibilidades de acuerdo a su economía generó dificultades en las relaciones sexuales hasta el segundo trimestre, ya que no se podía cambiar de casa, debido a que a su esposa le quedaba más cerca la escuela y él no podía cambiar de empleo debido a que tenía un negocio particular junto con su hermano. Por consiguiente sus relaciones sexuales durante el proceso de embarazo se vieron modificadas pero satisfactorias para la pareja.

- Roger

Mencionó que tenía ya más de cuatro años de relación con su pareja, planes a futuro con ella, un trabajo fijo y sus ingresos eran estables, permitiéndole salir con su novia de viaje (*"Salíamos no mucho de viaje pero sí cada trimestre a Cuernavaca, Hidalgo, Acapulco"*). Sin embargo terminó su contrato y se quedó desempleado por 8 meses. Además, durante el tiempo que estaba desempleado, se enteró de la noticia del embarazo, por lo que tuvo que apresurar los planes que ya tenía junto con su pareja: *Ya teníamos planes de vida, entre ellos era irnos a vivir juntos, vivir como en una especie de unión libre, dijimos "Pues ya no hay de otra si lo íbamos hacer es de ya". No estaba en esos planes de inicios, eh, mi niño ¿no? Enfrentarte a una suegra, yo no tenía trabajo, y pues obviamente no tenía, ya que se enteraron pues así fue inmediato, agarré mis cositas, compre unas cositas, un refri (refrigerador), una camita, y todo, nos fuimos a vivir juntos rápidamente.*

A pesar de no estar preparado, tanto en lo personal, como en lo material y en las cuestiones de vivienda para la llegada de un bebé, Roger decidió casarse y

buscar un departamento (en renta) para su futura familia, deseando la llegada de su hijo a pesar de recibir la noticia del embarazo con sorpresa, debido a que él reconoce que no fue planeado, por lo que con la noticia comenzó a buscar empleo.

Posteriormente consiguió empleo en un banco (American Express). El trabajo y su sueldo eran estables, es decir cada mes su sueldo era de \$8 mil pesos aproximadamente, además añadió: *Nos fuimos a rentar, y yo estaba en ese, en ese inter, tenía poco tiempo que me iba a casar, perdón que había entrado a American Exprés. Cuando me casé tendría como, ¿qué será?, unos 4, 5 meses que acababa de entrar en American Express. Además tenía esa disponibilidad, me permitía ir a acompañarla, ir a los ultrasonidos, a los chequeos, ir a las pláticas aburridas.* En el caso de Roger podemos observar que el hecho de tener ya una relación formal de muchos años, como él lo menciona, planes de vivir juntos, no garantizaba el empezar a comprar una casa, o bienes materiales antes de vivir juntos, planear una boda, hablar con los padres de la novia, o buscar un empleo para poder sustentar una futura familia. Por lo que la noticia de un embarazo adelantó los planes de pareja y tuvo que realiza ajustes y adaptaciones de acuerdo a sus alcances económicos, encontrando un empleo que cubriría los gastos del embarazo y que le brindaba facilidades para ser partícipe de las consultas médicas del embarazo.

- Juan

Él y su pareja al contar con la edad de 18 y 17 años de edad respectivamente y comenzar a vivir juntos como pareja, sus relaciones sexuales incrementaron. Para él no se le dificultó la parte económica durante el período de embarazo, ejemplificando con sus palabras lo siguiente: *Primeramente los dos íbamos a la escuela, yo recibía dinero en ese entonces de mi papá, porque yo tenía una, ¿cómo se le llama?, una pensión... Prácticamente, o sea, los primeros meses fue así, ¿no?, de vivir así esa vida en sueño, en donde no trabajas y recibes dinero, íbamos al cine, salíamos a fiestas, por aquí, por allá, o sea, no con mucha frecuencia pero sí lo hacíamos.*

Antes del embarazo ya se había establecido con su pareja en el departamento que rentaba, por lo que la noticia del embarazo no generó presión para buscar vivienda, comprar muebles o buscar un trabajo. La renta del lugar donde vivía Juan y su compañera era de \$500 pesos mensuales, el departamento estaba amueblado. Sus experiencias sexuales se modificaron cuando comenzó a vivir con su pareja, incrementando la frecuencia y la mayoría de las veces no utilizaban métodos anticonceptivos.

- Sergio

Cuando recibió la noticia de embarazo señaló que ya había encontrado un trabajo con un salario mayor a sus anteriores empleos: *Ya a esas alturas ya me había hecho de dos tres cosillas, como te digo que ya había empezado a trabajar (sus ingresos eran \$6 mil pesos mensuales) y ya había tenido una cierta estabilidad económica, no mucho, la verdad no mucho, pero por lo menos solventaba mi comida, pues le dije, no tuve mayor problema con decirle, “Vamos a empezar a vivir juntos en lo que termina el embarazo y después vemos lo que tú quieras hacer”, más que nada sobre el apoyo de la cuestión del embarazo.*

Por otra parte, durante el embarazo tenía que trabajar tiempos extras: *De repente como rolaba turnos en mi trabajo, o de repente había tiempo extra pues yo tenía que sacar lo de los gastos de la casa. Yo siempre he sido de la idea de que si no tienes una base (dinero) entonces nunca vas a tener nada, entonces mi preocupación, por eso trabajaba bastante, por eso te digo que no estaba muy cerca en la cuestión de los cuidados, era porque tuvieran algo, en la cuestión de que fuera a llegar, tanto ella para que pudiera descansar, por ponerte un ejemplo lo de la cama, como mi hija, al momento de llegar que no pasará frío, que no pasará hambre, que tuviera un lugar donde echarse ¡vaya!, entonces sí era mi preocupación.* Sergio, por la falta de ingresos, tenía que trabajar tiempo extra para poder cubrir los gastos del embarazo y la llegada de su hija ya que durante el embarazo apenas comenzaban a comprar cosas básicas, como comprar una cama, pero seguía generándole preocupación su condición socioeconómica en la que se encontraba. Por tanto, Sergio necesitaba generar más ingresos para poder

cubrir los gastos económicos de su futura familia. Debido al trabajo, los últimos meses, no se pudo involucrar en los cuidados del embarazo, como ir con su pareja a las consultas médicas y en cuanto a las relaciones sexuales se modificaron disminuyendo la frecuencia, por el cansancio de su jornada laboral.

- Eduardo

Comentó que la noticia del embarazo le modificó su plan de vida, tanto en lo personal como en lo económico. Como se había mencionado Eduardo tenía trabajos temporales y no estaba bajo ningún contrato. Igualmente sus ingresos eran variables, sin embargo contaba con apoyo económico por parte de su madre, el cual le retiró cuando recibió la noticia del embarazo. Por tanto, se vio obligado a buscar un empleo que le proporcionara un sueldo que cubriera los gastos del embarazo. Eduardo no tenía contemplados los aspectos económicos de la llegada de un hijo, por lo que tuvo que adaptarse a las condiciones en las que se encontraba.

Él recibió el apoyo de vivienda por parte de sus abuelos, era la única opción que tenía y se adaptaba a sus posibilidades económicas, mencionando lo siguiente: *No hubo tanta bronca porque me dijo "Te vamos a dar el apoyo"*.

Sobre la cuestiones materiales mencionó: *Fue durante el embarazo, empezamos a ir a tiendas departamentales, obviamente no voy a comprar lo más caro simplemente ves algo bonito, tienen descuento y tienen disponibilidad, y sí tengo dinero ahorrado va y se compra, ¿por qué?, porque son cosas que realmente vamos a necesitar, vamos a necesitar, empezamos a comprar primero una lavadora después un refri (refrigerador), y acabamos con una estufa.*

Eduardo, con el empleo que tenía, decidió comprar aparatos electrodomésticos pensando en tener una vida aparte e independiente, sin embargo sus ingresos mensuales sólo le permitían comprar electrodomésticos que se adaptaran a su economía. Por otra parte, el embarazo modificó sus relaciones sexuales de Eduardo y su pareja. La mayor parte del embarazo la pareja de Eduardo se quedó con sus padres para ellos la cuidaran. Pero en algunas ocasiones ella se iba a quedar unos días a casa de Eduardo, por lo que las

relaciones sexuales no eran constantes los primeros meses, y a partir del quinto mes de embarazo comenzaron a suspender su actividad sexual para el cuidado de su bebé.

- Ari

Ari, al igual que Juan y Miguel, recibió apoyo de vivienda por parte de sus padres, pero además recibió apoyo económico para que continuará estudiando, añadiendo lo siguiente: *En mi casa sí me dijeron “Acaba tu carrera, nosotros te apoyamos todavía...” Empecé a trabajar un tiempo, porque, pues ella que necesitaba que esto, que los muebles, el ropero, entonces yo trabajé y empecé a comprar cosas que le faltaba, pues lo que era como un pequeño buró, este, compré lo que son como maleteros, compré lo que son cosas de asepsia, shampoo, jabón de baño, este, lo que ella necesitaba, más que nada.*

Durante el período de embarazo dejó de estudiar para poder comprar sólo las cosas antes mencionadas ya que no daba gasto para la casa: *Estaba de gestor de cobranzas, trabajaba por Insurgentes, trabajé como dos meses, yo creo, dos mes y medio, en lo que saqué para las cosas, entonces nada más trabajé para eso, lo compré y todo, ¿no?, todavía estaba buscando otro trabajo, pero al final desistí y dije “No pues estoy perdiendo tiempo y en la escuela no voy muy bien que digamos”, por el año que perdí por unas cuestiones y dije “No pues no la voy armar”, y como siempre he estado en el negocio de compra y venta de electrónicos de ahí pues no saco para lujos ni nada pero sí saco para lo esencial.*

Para Ari su experiencia durante el embarazo y en las relaciones sexuales fue complicada por problemas de salud que sufrió su esposa. En lo económico sólo tenía que preocuparse por cubrir los gastos de su pareja, por lo que decidió continuar con su trabajo de compra y venta por internet debido a que se ajustaba a sus horarios y no requería un horario fijo, permitiéndole continuar con sus estudios.

- Miguel

Cuando se enteró del embarazo tenía 16 años de edad y su pareja 18 años.

Ambos eran estudiantes. Miguel mencionó que formar una familia con su pareja era un proyecto a largo plazo: *Bueno, compartir una vida juntos, pero no tan tan a cortó plazo, sino que lo veíamos a un futuro.* Por otro lado, para él las relaciones sexuales eran importantes: *Fijate que al principio que, eh, habíamos hablado de eso, en el primer trimestre sí pensaba eso, pero te repito tuve a mi hijo muy chico y bueno tenía otra mentalidad, como ya iba tener aquí a la mujer pues que podía tener relaciones sexuales las veces que yo quisiera. Yo empecé a hacerme más de cultura, leer más y así entonces este descubrí que no, yo por mí propio pie yo descubrí que no que no era nada, o sea, no importaba si tenías o no tenías relaciones.*

Como podemos observar Miguel a su corta edad comenzó a vivir el proceso de embarazo con su pareja. Miguel era estudiante y no tenía un empleo, generando preocupación a la madre de su pareja. Miguel señalando lo siguiente: *Mi papá se hacía cargo, en lo que nosotros nos íbamos a estabilizar económicamente, él se iba hacer cargo sin ningún problema.* Los padres de Miguel lo apoyaron económicamente y con la vivienda durante todo el embarazo de su pareja. Miguel pensaba que incrementarían sus relaciones sexuales con su compañera al comenzar a vivir juntos. Sin embargo a lo largo del embarazo Miguel tuvo constante preocupación por lastimar a su bebé y su pareja debido a que ella presentó amenaza de aborto, por lo que disminuyeron sus relaciones sexuales hasta llegar a suspenderlas.

- Antonio

Mencionó que él y su pareja recibieron el apoyo de vivienda por parte de su suegro: *Sí, ya me fui con ella, ya me cambié de casa, de la casa de mis papás, es que su casa es como en partes, a ella sus papás le dieron un cacho de casa que está como un departamento.* Además, añadió sobre el amueblado de la casa en donde viven: *Ella tenía unas cosas, yo tenía algunas cosas, yo tenía muebles de tele, mi tele, mi estéreo, mi cama, las juntamos, y ya la hicimos, ya ahorita las seguimos comprando.* Antonio señaló que tenía un trabajo en donde sus ingresos eran mensuales, alrededor de \$10 mil pesos (con caja de ahorro), sueldo que no

le permitió buscar una casa o departamento para rentar, aceptando la ayuda de vivienda del suegro ya que con sus ingresos sólo pudieron cubrir los gastos del embarazo y la compra de algunos muebles para su hogar.

También Antonio refirió que con la noticia del embarazo cambió para él la sexualidad en varios aspectos: *Cuando supe que mi novia estaba embarazada ya cambió todo, yo era muy, muy, mujeriego, andaba con una y ya luego, luego me decía que ya no, y le hablaba a otra, que ya sabía que quería conmigo y le decía “¿Qué onda? Vamos andar”, y así una sobre otra, y este, pero sí cambia mucho, mucho, mucho, para mí cambió mucho mi vida, aparte de que se me acababa el dinero.*

Para Antonio el embarazo fue entrar a otra etapa de su vida, personalmente dejó los noviazgos ocasionales y tuvo una relación más seria, en la cuestión económica incrementaron sus gastos, tuvo que adaptarse con el apoyo de la vivienda que le ofrecieron tanto la familia de su pareja como la de su madre, al quedarse Edna con él los primeros meses. A pesar de tener un trabajo estable, es decir un sueldo fijo, mensual, y con caja de ahorro no era lo suficiente adquirir un lugar para vivir, como otros participantes quienes rentaban una vivienda.

- Ademir

La condición socioeconómica de Ademir influyó para que se modificaran las relaciones sexuales durante el período de embarazo, mencionado lo siguiente: *En el segundo trimestre ya variaba mucho. Si había unos problemas porque como mi suegra, este, se metía mucho, bueno entre ella y yo, la señora tiene buen trabajo y ganaba bien, ganaba buen dinero y todo. Entonces ella siempre estaba acostumbrada a comprarle ropa, ella estaba acostumbrada a hacerse cargo de ella en la parte económica. Y yo, como yo no le podía dar mucho, le daba básicamente lo necesario para que ella estuviera bien y los gastos de la casa. Entonces como que a ella no le pareció porque la señora llegaba con más dinero, y le compraba ropa a ella, había muchos problemas, y ella se empezó a sentir incómoda, y obvio yo me sentía más incómodo viviendo en la casa de mi suegra, y siendo que mi suegra tenía más dinero a lo mejor y quería mantener a la que era*

la mamá de mi bebé, eh, habían esas discusiones por esa parte pero en lo sexual se perdieron muchas cosas, ya no hubo nada entonces ahí como que empezó a distanciarnos más.

A partir de lo anterior podemos observar la importancia que tiene la condición socioeconómica del varón durante el embarazo. Lo económico es indispensable para cubrir las necesidades de pareja embarazada, como la ropa, vivienda, atención médica, alimentación, entre otras cuestiones materiales. Al no contar con el presupuesto necesario, se generaron conflictos en la pareja, por no poder vivir independiente, como por ejemplo rentar una casa o departamento, por lo que sus relaciones sexuales se vieron afectadas.

- Erick

Platicó que al no tener buena estabilidad económica, es decir, un empleo con sueldo fijo que le permitiera pagar una casa para rentar, formar un hogar y cubrir los gastos del embarazo, surgieron diferencias con su pareja y la familia de ella, mencionado lo siguiente: *Pues yo ya estaba trabajando para ese entonces como cajero pero en un supermercado, yo sentí demasiada presión por parte de la familia de mi novia y ella porque, este, me exigían más de lo que yo podía hacer en ese momento y pues creo yo que esa decisión no la tenía que tomar su familia, sino ella. Entonces, este, sí me sentí excluido de esos planes que tenían, me exigían cosas que estaban fuera de mi posibilidad, me decían haz esto, el otro, y teníamos que ir a revisiones con el médico, entonces ahí checar lo del Seguro, porque lo más probable era que sea en el Seguro de acuerdo a mis posibilidades, porque era lo que cubría mi trabajo, pero como no estábamos casados no lo podía tener, entonces, este, su papá me exigía mucho, no sé igual como estaba enojado quería que pagara como un hospital de los Ángeles o cosas así y pues imposible para mí.*

Debido a las dificultades económicas su pareja decidió no vivir en casa de Erick: *Ella vivía en su casa con su papá y yo estaba allá con mi familia, mmm pues la opción que teníamos era, bueno según yo, como ya según habíamos tomado esa decisión de formar una familia y todo, pues lo más pronto posible irnos, pero*

ella no quiso, y ya si fue algo fuerte como cambiar de residencia y todo eso, y no quiso y yo no podía obligarla, y entonces cada quien se quedó en su casa.

Cuando recibieron la noticia del embarazo, en el caso de Erick, para su pareja fue importante la condición socioeconómica para poder tomar decisiones, como vivir juntos y formar una familia; para Erick tratar de buscar un empleo que le permitiera pagar los gastos del embarazo tuvo que dejar sus estudios.

Asimismo la condición socioeconómica era indispensable para la familia de la pareja de Erick y al no poder cubrir los gastos que para ellos eran necesarios, tuvieron que hacerse cargo de las cuestiones médicas y del sanatorio de su hija, dando lugar a conflictos entre Erick y su pareja. Ambos vivieron en sus respectivas casas y Erick debido a los conflictos que se habían generado a partir de lo económico, sus relaciones sexuales también se vieron afectadas, interrumpiéndolas: *Obviamente era nula* (la actividad sexual).

3. DISCUSIÓN

El utilizar la perspectiva de género en la presente investigación permitió entender el comportamiento de los varones durante el proceso de embarazo de su pareja, así como la relación que tenía éste con la condición socioeconómica y cultural. Así mismo, se pudo abordar la sexualidad de los varones, y sus implicaciones económicas, culturales y psicológicas durante este proceso, permitiendo comprender su participación. También se trató de explicar la exclusión de los varones en el embarazo (Cazés, 2000). Para lograrlo se requirió situarlos en el contexto de las relaciones de género que socialmente se han establecido (Hirmas, González, Aranda & González, 2008).

La construcción social y cultural que se ha establecido para los roles de género, los valores sociales que determinan el poder, las responsabilidades y las conductas de mujeres y hombres (Hirmas, González, Aranda & González, 2008), han mostrado que afectan el desarrollo de la vida de ambos (Nascimento, 2001; Barker, 2008, citado en Nascimento & Segundo (2011). Un claro ejemplo es el período de embarazo. En el embarazo, la participación de la mujer se ha mostrado y mencionado como principal representante del cuidado, dejando a un lado la participación del hombre, asignándole social y culturalmente el rol del principal sustentador económico.

La asignación del rol del hombre durante la etapa del embarazo ha sido determinada por el mandato cultural (*desiderátum*), estableciendo que el varón debe cumplir como proveedor económico y responsabilizarse de su pareja embarazada.

La perspectiva de género logró explicar las experiencias sexuales de los varones durante el embarazo y la importancia que tiene su condición socioeconómica. Para lograrlo se requirió emplear la metodología cualitativa la cual nos permitió conocer las experiencias vividas y los comportamientos de los varones, por medio de la entrevista, en particular la semi-estructurada. Mediante ésta se logró entender, desde el punto de vista de los varones, los significados de

sus experiencias vividas a lo largo del embarazo de su pareja (Álvarez-Gayou, 2003).

La importancia de las condiciones materiales y sociales, así como las opciones y aspiraciones de vida, son importantes en el ejercicio sexual, en la relación de pareja y formación de las familias cuando ocurre un embarazo (Stern, 2007).

Al hablar de una condición socioeconómica, nos referimos a la estructura jerárquica basada en la acumulación de capital económico y social (López, 2013), así como a los grupos poblacionales que se distinguen, por ingresos económicos, el lugar de residencia y la ocupación (Echarri, citado en Rojas & Castrejón, 2007). No obstante se ha visto ampliado nuestro concepto de condición socioeconómica, por los hallazgos encontrados en la presente investigación. Mostrando que una condición socioeconómica y cultural durante el proceso de embarazo, no sólo se trata de una jerarquización de bienes materiales, de forma externa y permanente, sino que además se presentaba de forma interna, subjetiva, mostrando constantes modificaciones. También se encontró que los varones tenían percepciones y significados peculiares sobre la condición socioeconómica en la que se encontraban.

Los varones cuando recibieron la noticia del embarazo su condición socioeconómica estaban influenciada por la de sus padres ya que la mayoría vivía con ellos. Entonces cuando el varón decide formar su propia familia y responsabilizarse del embarazo comienza a formar su nueva condición socioeconómica ya sea de forma independiente, rentando, o comúnmente viviendo con sus padres o la familia de su pareja.

En los casos de varones que se encontraban concluyendo sus estudios y tenían el apoyo de su familia, como fueron los casos de Ari y Juan, las condiciones socioeconómicas en las que se encontraban, durante el período de embarazo, se verían modificadas, debido a que se estudiaban la licenciatura y posiblemente tenían mayor oportunidad de crecimiento y desarrollo en las cuestiones económicas, al ejercer su profesión, mejorando su condición socioeconómica teniendo la posibilidad de vivir de forma rentada.

Cuando se mencionó que una condición socioeconómica no sólo se daba de forma externa y material, sino que además también se daba de forma interna-subjetiva, nos referíamos a que los participantes tenían sus propias percepciones y significados de su condición socioeconómica. Por ejemplo, para Sergio su condición socioeconómica no era desfavorable, ya que para él la percepción que tenía del lugar donde vivía era un “*Departamento*”, sin embargo el lugar donde vivía era completamente diferente, debido a que se encontraba rentando dos cuartos, en una vecindad. Al realizar una comparación con los varones que se encontraban rentando, Sergio, se encontraba en una condición socioeconómica desfavorable. Estas comparaciones, como lo menciona Figueroa (2011), en algunas masculinidades (hombres) representa poder y se sobreponen a otras, por desigualdad en sus condiciones económicas.

Por otra parte, al realizar una comparación con lo encontrado por Stern (2007), sobre relaciones sexuales y embarazo adolescente en las vidas de jóvenes de diferentes contextos socioculturales en México, señaló que el mayor porcentaje de la población Mexicana se encontraba en los sectores de colonias populares. La población de varones con la que se trabajó se podría colocar en este sector (popular-urbano), ya que la mayoría de los varones cuando se encontraban con sus parejas embarazadas, los lugares donde vivían tenían los servicios urbanos y sanitarios; las casas eran más sólidas; los hogares tenían aparatos electrodomésticos; algunas familias tenían automóvil (Alberto, Toño y Antonio). Con respecto a los trabajos se encontraban en posiciones intermedias, en empresas comerciales, manufactureras o tenían negocios propios.

Por otro lado, la falta de educación sexual recibida en los hombres (Ferguson & Hogan, 2007) se vio reflejada antes y durante embarazo. En primer lugar, los varones antes del embarazo tenían actividad sexual frecuentemente y el uso de métodos anticonceptivo no era habitual (Eduardo, Miguel y Ademir), o incluso utilizaban el *coitus interruptus* mencionado por Juan, coincidiendo entre los varones al ser más utilizado (Necchi & Schufer, 2001). En segundo lugar, la noticia del embarazo, para los varones, en su mayoría fue inesperada y con sorpresa. Y algunos participantes desconocían si las relaciones sexuales podían causar algún

daño a su pareja embarazada o a su bebé, por lo que decidían disminuir la frecuencia en su actividad sexual o interrumpirla.

Cuando los varones recibieron la noticia del embarazo se responsabilizaron y decidieron formar una familia, siendo parte de las características del estereotipo masculino del sector popular-urbano, mencionado por Stern (2007).

A lo largo del embarazo el comportamiento sexual de los varones se vio modificado en varios aspectos. Para algunos varones las experiencias sexuales durante el embarazo sólo se modificaron en las posturas sexuales conforme avanzaba el embarazo (Toño, Juan, Lalo y Sergio) coincidiendo con algunos datos encontrados por Sapién, Salguero & Córdoba (2011). En algunos casos (Alberto, Ari y Miguel) disminuyeron las relaciones sexuales para el cuidado del embarazo, sugerida por el médico (Sapién & Córdoba, 2011). Otros participantes disminuyeron las relaciones sexuales para no lastimar a su pareja y el bebé (Roger, Antonio y Eduardo). Además existieron casos que interrumpieron las relaciones sexuales por conflictos económicos (Erick, Ademir,).

El hombre para poder responsabilizarse del embarazo de su pareja, necesitaba tener un empleo que cubriera todos gastos de un embarazo y las necesidades de su pareja, como una casa propia o rentada para su futura familia, vestimenta, casa, alimento y la atención médica.

Los varones que contaban con un empleo y podían responsabilizarse económicamente del embarazo de su pareja se posicionaban en una condición socioeconómica favorable.

Por otro lado, los hombres que no contaban con un empleo que cubriera económicamente todo lo que conllevaba el embarazo de su compañera, se posicionaban en una condición socioeconómica desfavorable.

Los varones que por su tipo de jornada laboral, como trabajar horas extras para obtener más ingresos, les generaba más cansancio y disminuían sus relaciones sexuales, además de que no se encontraban implicados en los cuidados del embarazo.

Otro aspecto que generó diferencias y enojos entre los varones y sus parejas embarazadas, llegando a interrumpir las relaciones sexuales, fue que ellos

no pudieran cubrir las necesidades económicas exigidas por sus compañeras y sus familiares de ellas (Ademir y Eric).

A partir de lo anterior, pudimos entender las experiencias de los varones que a causa del cansancio laboral y al encontrarse en una condición socioeconómica desfavorable, disminuían su comportamiento sexual. Preponderando el cumplimiento establecido del varón como proveedor y sustentador de su futura familia.

Esto dejó en claro que el futuro padre, durante el proceso de embarazo, su participación en gran medida es de aportación económica y al encontrarse trabajando no les permitió implicarse en los cuidados de su pareja embarazada.

Por tanto, conocer las experiencias de los varones durante el embarazo permitió comprender la participación tanto del hombre como su pareja, en el desarrollo de los procesos sociales y personales durante un embarazo (Cazés, 2000).

Dentro de la investigación se encontraron algunas complicaciones, como la búsqueda de los participantes que se encontraran en condiciones desfavorables y zonas significativas del Distrito Federal o el Estado de México. Otro reto fue la agrupación de los participantes de acuerdo a su condición social durante el embarazo ya que sufría modificaciones conforme avanzaba la gestación.

CONCLUSIÓN

La presente investigación arribó a las siguientes conclusiones:

1. La revisión bibliográfica acerca del tema del embarazo mostró que se le da mayor importancia a la participación de la mujer en éste que a la del varón. Al embarazo se le relaciona principalmente con el género femenino.
2. La perspectiva de género permitió comprender el comportamiento, las experiencias y los significados de los varones durante el embarazo. Los varones dentro de su participación social y cultural establecida, no se involucraron de manera constante durante el cuidado del embarazo, a diferencia de las mujeres. En la mayoría de los casos ellos se implicaban en el embarazo de su pareja centrándose en la cuestión económica y en el apoyo del desarrollo saludable de este proceso.
3. La condición socioeconómica de los varones no sólo se refiere a sus bienes materiales, ingresos obtenidos, niveles de educación escolar alcanzados y empleos desempeñados (Echarri, citado en Rojas & Castrejón, 2007; López, 2013), sino también a determinados aspectos subjetivos como lo son sus percepciones y significados al respecto; condición socioeconómica que puede cambiar tanto de manera positiva como negativa durante el embarazo de la pareja.

Desde que inicia el proceso de embarazo, se espera que el principal responsable de la condición socioeconómica sea el varón. Así, la mayoría de los participantes solventaron las necesidades económicas, de alimentación, de vestido y de vivienda de su pareja embarazada.

4. Si bien la mayoría de los participantes arribaron al embarazo de su pareja sin planearlo y por ejercer una actividad sexual frecuente y sin protección anticonceptiva, algunos lo hicieron de acuerdo a algún proyecto familiar compartido con su pareja.
5. La noticia del embarazo generó cambios en la vida de los varones de diferentes formas. En las relaciones sexuales, la mayoría de los hombres

incrementaron la frecuencia de éstas al comenzar a vivir con su pareja. Los varones, conforme avanzó el embarazo, buscaron posiciones sexuales que no lastimaran a su pareja ni a su bebé. Algunos hombres disfrutaron más de sus relaciones sexuales durante el embarazo que antes de éste.

Otros participantes disminuyeron las relaciones sexuales a medida que avanzaba el embarazo de su compañera debido a su constante preocupación por el bienestar de su bebé y su pareja embarazada.

También existieron varones cuyas experiencias sexuales durante el embarazo tuvieron que ser interrumpidas debido a conflictos económicos con su pareja.

Para la mayoría de los hombres cambió el significado de las relaciones sexuales con su pareja embarazada, en el sentido de que ella ya no era solamente su novia, sino la madre de su hijo.

6. La mayoría de los hombres señalaron no poder implicarse en los cuidados del embarazo de su pareja ni en las revisiones médicas debido al trabajo, por la falta de tiempo y el cansancio sufrido.

Los participantes le dieron tanta importancia a su trabajo, a conseguir bienes materiales necesarios y a mantener la salud y bienestar de su pareja y el bebé en gestación que incluso llegaron a restarle valor a las relaciones sexuales con su pareja durante ese período.

7. En la percepción de los participantes, la condición socioeconómica fue importante no sólo para ellos. Sino también para su pareja embarazada y la familia de origen de ambos.

En algunos casos de carencias socioeconómicas, las parejas interrumpieron sus relaciones sexuales o decidieron la separación definitiva.

Los varones que se encontraban en mejores condiciones socioeconómicas pudieron disfrutar más fácilmente de la vida de pareja y de las relaciones sexuales durante el embarazo.

Definitivamente, el comportamiento sexual de los hombres durante el embarazo de su pareja, como se mostró en la presente investigación, se ve

modificado en algunos casos por la condición socioeconómica.

Sin embargo aún falta indagar el comportamiento sexual de varones que se encuentren en una condición socioeconómica más alta o favorable, con niveles educativos de maestría o doctorado, y con ingresos que sobrepasen a los de los varones con los que se trabajó en este estudio o que incluso sean dueños de empresas, para ampliar los conocimientos sobre el tema en varones.

REFERENCIAS

- Álvarez-Gayou, J. (2003). Métodos cualitativos para la obtención de la información. En *Cómo Hacer Investigación Cualitativa. Fundamentos y Metodología* (p.09). México: Paidós.
- Burdiles, M. & Santander, S. (2012). Programa Nacional de Salud Integral Adolescentes y Jóvenes. Recuperado de:
http://www.mineduc.cl/usuarios/convivencia_escolar/doc/201210251259030.situacion_actual_embarazo_adolescente_en_chile.pdf
- Begoña, E., Vázquez, F.L. & Oblitas, L.A. (2000). Antecedentes y desarrollo de la psicología de la salud. *Psicología Contemporánea*, Vol. 2, Núm. 1, pp. 4-15.
- Cala, M. de J. & Barberá, E. (2009). Evolución de la Perspectiva de Género en Psicología. *Revista Mexicana de Psicología*, 26(1), 91-101.
- Campo, A., Silva, J., Meneses, M., Castillo, M. & Navarrete, P. (2004). Factores asociados con el inicio temprano de relaciones sexuales en estudiantes adolescentes de un colegio de Bucaramanga, Colombia. *Revista colombiana de psiquiatría*, 33(4), 367-377.
- Cazés, D. (2000). *La perspectiva de género*. México: CONAPO. Recuperado de:
http://www.google.com.mx/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&ved=0CBwQFjAA&url=http%3A%2F%2Foprevidem.org%2Fdocuments%2Fdownload%2F173%2Fcategory%3A2_violencia-de-genero&ei=wT5uVP7eCpL4yQSao4DwCg&usg=AFQjCNHnHtc5jV7sdrfHcg5eEo_8h4RhA
- Ferguson, H. & Hogan, F. (2007). Men, Sexuality and Crisis Pregnancy: A study of men's experiences. *Crisis Pregnancy Agency Report*, (18), 8-9.
- Figuroa, J. (2011). Algunas consideraciones éticas, teóricas y metodológicas al investigar políticas públicas y equidad de género en la experiencia de los hombres: el caso de México. *En Estudios sobre Varones y Masculinidades para la generación de políticas públicas y acciones transformadoras*. IV Coloquio Internacional de Estudios sobre Varones y Masculinidades (pp.15-23). Montevideo.

- González, I. & Miyar, E. (2001). Sexualidad femenina durante la gestación. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 17(5), 497-501.
- Grajales, C. (2004). Género y Sexualidad. En: Chávez, J.C (Eds.). *Perspectiva de género*, (pp. 99-103). México: Plaza y Valdés.
- Guarnizo, M. & Pardo, M. (2011). El significado de la sexualidad durante la gestación. *Avances En Enfermería*, 29 (2), 294-306.
- Hirmas, M., González, J, Aranda, W. & González, E. (2008). Motivo de inicio de actividad sexual en adolescentes desde una perspectiva de género: Cembra 2005 – 2006. *Revista Chilena de Salud Pública*, 12 (1), 5-11.
- Infante, V. (2004). Masculinidad desde la perspectiva de género. En Chávez. J. *Perspectiva de género*. (p 70-71). México: Editado Plaza y Valdés, S.A de C.V
- López, H. (2013). Nivel socioeconómico. Recuperado de <http://www.google.com.mx/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=4&ved=0CDkQFjAD&url=http%3A%2F%2Fblog.amai.org%2Findex.php%2Ftag%2Fniveles-socioeconomicos%2F&ei=5F-0U420H9WOqAbM7oKYDQ&usg=AFQjCNHCHoB164H4yGXDwBfJy3Wyy9kyag&sig2=mSo5hZWouwVNpKDb59A7cA&cad=rja>
- Morris, C. & Maisto, A. (2005). Introducción a la psicología. *La Ciencia de la Psicología*. (p.45. México: Pearson Educación, Recuperado de <http://es.scribd.com/doc/167530574/Introduccion-a-La-Psicologia-Morris-Maisto-12E>
- Nascimento, M. & Segundo, M. (2011). Experiencias y actitudes en relación a la equidad de género y salud en Río de Janeiro, Brasil: Aportes para las políticas públicas. *En Estudios sobre Varones y Masculinidades para la generación de políticas públicas y acciones transformadoras. IV Coloquio Internacional de Estudios sobre Varones y Masculinidades* (pp.25-30). Montevideo.
- Necchi, S. & Schufer, M. (2001). Adolescente varón: iniciación sexual y anticoncepción, *Archivos Pediatría del Uruguay*, 72(2), 149-157. Recuperado de:

http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0370-41062001000200015&lng=en&nrm=iso

Ochoa, S. & Vásquez, E. (2012). Salud sexual y reproductiva en hombres. *Revista de Salud Pública*, 14(1), 15-27.

Osses, S., Sánchez, I. & Ibáñez, F. (2006). Investigación cualitativa en educación. Hacia la generación de teoría a través del proceso analítico. *Estudios pedagógicos (Valdivia)*, 32 (1), 119-133. Recuperado de http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-07052006000100007&lng=es&tlng=es. 10.4067/S0718-07052006000100007.

Piñero, S., Alarcos, G., Arenas, M., Jiménez, V., Ortega, E., & Ramiro, M. (2011). Características y Modificaciones de la Sexualidad Durante el Embarazo. *Nure Investigación*, (50), 1-16.

Rojas, O. & Castrejón, J. (2007). Relaciones de Género e Iniciación Sexual Masculina en México. *Otras miradas*, 7 (1), 7-28.

Sánchez, Ma. & Revuelta, F. (2005). El proceso de la transcripción en el marco de la metodología de investigación cualitativa actual. Pp., 367-386. Recuperado de: http://e-spacio.uned.es/fez/eserv.php?pid=bibliuned:20243&dsID=proceso_transcripcion.pdf

Sapién, J., & Córdoba, D. (2011). Comportamiento Sexual de Varones Durante el Embarazo: Casos en la Ciudad de México. *Terapia Psicológica*, 29 (2), 185-190.

Sapién, J., Salguero, M. & Córdoba, D. (2011). Dificultades Sexuales Vividas Por Los Varones Durante El Embarazo. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 14, (3), 129-155.

Sira, M. (s.f.). Función Sexual, *Obstetricia Moderna*. Recuperado de: <http://es.scribd.com/doc/39850235/Cap-7>

Stern, C. (2007). Estereotipos de género, relaciones sexuales y embarazo adolescente en las vidas de jóvenes de diferentes contextos socioculturales en México. *Estudios Sociológicos*, 25(1), 105-129.

- Strauss, A. & Corbin, J. (2002). *Bases de la investigación cualitativa: Técnicas y procedimientos para desarrollar la teoría fundamentada*. Pp. 12-13. Colombia: Universidad de Antioquia. Recuperado de http://books.google.com.mx/books?id=TmgvTb4tiR8C&printsec=frontcover&dq=investigaci%C3%B3n+cualitativa&hl=es-419&sa=X&ei=4O58VMKFM4_9yQTF7oHABw&ved=0CCMQ6AEwAQ#v=onepage&q=investigaci%C3%B3n%20cualitativa&f=false)
- Tamayo, M., Calderón, V. & Colunga, S. (2003). Conductas sexuales durante el embarazo. *Santiago*, (101), 213-230.
- Torres, I., Beltrán, F. & Martínez, G. (2013). La Psicología de la salud. Algunos apuntes históricos. *Medicina, Salud y Sociedad*, 3 (2), 1-18.
- Von Sydow, K. (1999). Sexuality during pregnancy and after childbirth: A metacontent analysis of 59 studies. *Journal of Psychosomatic Research*, 47 (1), 27-49

Anexos

ANEXO 1

Guía de Entrevista

Temas:

- Integrantes de su familia
Edades
Ocupaciones e ingresos
- Historia laboral del participante e ingresos económicos
En qué edad comenzó a trabajar
- Historia de sus noviazgos significativos

Edad de inicio sexual y experiencia
Historia de su noviazgo de su pareja
Relaciones sexuales
Lugares a los que la invitaba salir
- Noticia del embarazo
¿Qué decidieron después de saber la noticia del embarazo?
¿Cómo fue el proceso de darle la noticia a su familia?
Lugar donde comenzaron a vivir para formar su nuevo hogar
- Experiencia sexual durante el embarazo

Primer trimestre
Comportamiento sexual, experiencias y significados
Frecuencia de las relaciones sexuales

Segundo trimestre
Comportamiento sexual, experiencias y significados
Frecuencia de las relaciones sexuales

Tercer trimestre
Comportamiento sexual, experiencias y significados
Frecuencia de las relaciones sexuales
- Embarazo
¿Para ti qué fue el embarazo?
¿Qué tan implicado estabas durante el embarazo?
¿Cambió la manera de ver el cuerpo de tu compañera ya embarazada, sexualmente hablando?
¿Qué importancia tienen las relaciones sexuales durante el embarazo?

¿Cambio su propio deseo sexual?

¿Cómo eran y cómo se modificaron sus prácticas sexuales con el proceso de embarazo?

- Clase socioeconómica

¿Qué es la clase social para ti?

¿De qué clase socioeconómica te consideras?

Anotaciones de la vivienda:

Descripción de la vivienda por secciones (exterior, e interior cocina, sala, recamaras, baño)

Aparatos electrodomésticos, mueble, otros.

ANEXO 2

Tlalnepantla, Estado de México a _____ del 2013.

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Se le invita cordialmente a participar en la investigación "Comportamiento sexual y embarazo: experiencias y significados en hombres", conducida por Carolina Ramírez, de la Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Estudios Superiores Iztacala de la carrera de Psicología, para proyecto de tesis, bajo la supervisión del Dr. José Salvador Sapién López.

El objetivo de esta investigación es conocer y analizar las experiencias y significados de varones sobre el comportamiento sexual durante el embarazo de su compañera. Por lo cual se le realizará 1 entrevista de aproximadamente una hora de duración. Si es necesario se le pedirá su colaboración para otra entrevista.

Debe de tener en cuenta que su decisión de participar en el estudio es completamente voluntaria, puede retirarse de éste, en el momento que lo desee, informando o no las razones de su decisión, la cual será respetada en su integridad. La información obtenida en este estudio será utilizada sólo con fines académicos y mantenida bajo estricta confidencialidad por la investigadora y el profesor titular.

Yo, _____ he leído y comprendido la información anterior y mis preguntas han sido respondidas de manera satisfactoria. He sido informado y convengo en participar en este estudio de investigación. Recibiré una copia firmada y fechada de esta forma de consentimiento.

Firma del participante

Esta parte debe ser completada por la Investigadora:

He explicado a _____ la naturaleza y los propósitos de la investigación. He contestado a las preguntas y he preguntado si tiene alguna duda. Acepto que he leído y conozco la normatividad correspondiente para realizar investigación con seres humanos y me apegó a ella.

Investigadora

Carolina Ramírez Reséndiz

Testigos

Testigo 1

Testigo 2