



**Universidad Nacional Autónoma de México**

**Facultad de Estudios Superiores Iztacala**

**Prácticas sexuales y eróticas prematrimoniales y matrimoniales:  
Significados y experiencias de mujeres y hombres**

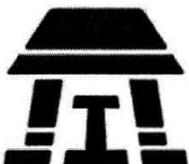
**T E S I S**  
**QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE**  
**LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**  
**P R E S E N T A (N)**

**Guadalupe Roldán Ramírez**

**Director: Dr. José Salvador Sapién López**

**Dictaminadores: Dra. Diana Isela Córdoba Basulto**

**Mtro. Gilberto Gerardo Williams Hernández**



**Los Reyes Iztacala, Edo de México, 2015**



Universidad Nacional  
Autónoma de México



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

La presente tesis empírica, forma parte del Proyecto de Investigación Género, Salud y Sexualidad. “GESSEX” de la FES Iztacala UNAM. Cuyos Responsables son la Dra. Diana Isela Córdoba Basulto y el Dr. José Salvador Sapién López.

## **AGRADECIMIENTOS**

A ti Dios por darme la oportunidad de hacer este sueño realidad y proveerme con los conocimientos, el amor y la voluntad para lograrlo.

A ti mamá por brindarme la vida, por nutrirme y acompañarme durante ésta con tu amor, fortaleza, dedicación, comprensión y respeto, permitiéndome ser la persona que ahora soy, te amo.

A ti papá por ser participe en mi educación y formación, impulsándome a continuar dadas las adversidades, siendo aún en tu ausencia un gran ejemplo de responsabilidad, compromiso, lealtad, amor y humildad, te amo.

A ustedes hermanas por ser mis cómplices para alcanzar mis sueños, entregándome su cariño y apoyo incondicional de todas las formas posibles de acuerdo a sus alcances y a sus experiencias, las amo.

A ustedes amigas por crear conmigo este hermoso vínculo de hermandad al compartir conmigo su tiempo, su cariño, su confianza, sus consejos y sus experiencias, dándome la oportunidad de crecer junto a ustedes, las quiero.

A ustedes doctor Salvador Sapién y doctora Diana Córdoba por ser grandes ejemplos de éxito y por compartir conmigo sus conocimientos y su pasión por la investigación, por su confianza, su tiempo, su apoyo y sobre todo por su paciencia otorgada para culminar este proyecto y lograr una meta más, los admiro.

A ustedes participantes por proporcionarme su confianza y compartir conmigo su tiempo, su espacio y sobre todo sus experiencias permitiéndome conocer su visión del mundo y una parte de su vida para desarrollar este proyecto, gracias infinitas.

A ti Universidad Nacional Autónoma de México por concederme ser parte de la excelente institución educativa que eres, en la maravillosa Facultad de Estudios Superiores Iztacala.

# ÍNDICE

Resumen	6
Introducción	7
Metodología	20
Resultados	25
1. Etapa sexual y erótica prematrimonial de mujeres y hombres	25
1.1 Significados de las mujeres sobre la sexualidad.	26
1.2 Significados de las mujeres sobre el erotismo.	26
1.3 Significados de las mujeres sobre la virginidad.	27
1.4 Significados de los hombres sobre la sexualidad.	29
1.5 Significados de los hombres sobre el erotismo.	29
1.6 Significados de los hombres sobre la virginidad.	30
1.7 Auto erotismo experimentado por los hombres.	30
1.8 Prácticas sexuales y eróticas de las mujeres durante el noviazgo.	32
1.9 Prácticas sexuales y eróticas de los hombres durante el noviazgo.	54
1.10 Prácticas sexuales y eróticas de las mujeres durante la unión libre.	73
1.11 Prácticas sexuales y eróticas de los hombres durante la unión libre.	80

2. Etapa sexual y erótica matrimonial de mujeres y hombres	86
2.1 Significados de las mujeres sobre el matrimonio.	87
2.2 Significados de los hombres sobre el matrimonio.	89
2.3 Prácticas sexuales y eróticas de las mujeres durante el matrimonio.	91
2.4 Prácticas sexuales y eróticas de los hombres durante el matrimonio.	117
Discusión	131
Conclusiones	145
Bibliografía	148
Anexo	154

## RESUMEN

La sexualidad es un tema que ha sido estudiado desde diferentes teorías siendo una de ellas la Perspectiva de Género cuyo propósito es la comprensión y el desarrollo de relaciones genéricas equitativas y justas que el sistema patriarcal restringe y jerarquiza con el dominio masculino y la opresión femenina mediante el sistema de parentesco y sexo/género, controlando el cuerpo, la sexualidad y el erotismo a través del matrimonio. No obstante, los movimientos sociales en búsqueda de derechos y libertad sexual han generado paulatinas transformaciones como las prácticas sexuales y eróticas prematrimoniales. Por lo que el objetivo del presente estudio fue conocer los significados y experiencias que mujeres y hombres tienen de sus prácticas sexuales y eróticas prematrimoniales y matrimoniales. Para lograr la comprensión de dichos significados la metodología utilizada fue cualitativa al permitir la obtención de datos descriptivos en las propias palabras de las y los participantes y de su conducta observable mediante entrevistas cualitativas semi estructuradas dado que permiten enriquecer las narraciones por los encuentros cara a cara con los informantes. Participaron 3 mujeres y 3 hombres de entre 22 y 34 años que tuvieron prácticas sexuales y eróticas prematrimoniales y actualmente tienen prácticas sexuales y eróticas matrimoniales. Los resultados mostraron que las prácticas sexuales y eróticas prematrimoniales se dividen en dos: el noviazgo, caracterizado por la diversión, la rapidez y la falta de juego erótico; y la unión libre, en la que se distingue la comunicación para conocer gustos y desagradados, el espacio que permite el preámbulo sexual y el cansancio dadas las actividades de la pareja. Resignificando así el matrimonio que se distingue principalmente con la unión libre por el estatus legal que adquiere la pareja ante la sociedad, y en el cual las prácticas sexuales y eróticas se caracterizan por la ocupación de mujeres y hombres en innovarlas y diversificarlas para evitar la monotonía, el aburrimiento y las relaciones extramaritales por parte de la pareja.

# INTRODUCCIÓN

La sexualidad humana es un tema que se ha abordado desde diferentes teorías generando conflicto entre los significados tradicionales y los modernos surgidos a partir de diversos movimientos, asignándosele los más convenientes de acuerdo a los intereses sociales, ya que mientras algunos intentan entenderla, hay quienes buscan controlarla (Amuchástegui, 2001). Por ello Gagnon (1980, en Valdés, Sapién & Córdoba, 2004) considera que la sexualidad debe estudiarse como cualquier otro concepto del comportamiento humano, desde distintas perspectivas que permitan conocer más allá de lo establecido por la medicina y la religión, pues como Lagarde (2005, en Rodríguez & López, 2009) menciona “la sexualidad es el conjunto de experiencias humanas atribuidas al sexo y definidas por éste (...) es un complejo cultural históricamente determinado consistente en relaciones sociales (...) en concepciones del mundo, que define la identidad básica de los sujetos” (p. 77). Por lo tanto, la sexualidad es un aspecto biológico, psicológico, histórico, social y cultural en constante transformación al conformarse por cambios anatómicos y fisiológicos así como por distintas prácticas, actitudes, pensamientos, comportamientos, sensaciones y emociones en las diferentes etapas del desarrollo individual y social, de manera que mujeres y hombres significan sus experiencias sexuales de acuerdo a las creencias, costumbres y rituales construidos en su entorno (Sapién & Córdoba, 2011).

Un concepto clave en la sexualidad y que es preciso definir es el sexo con el cual Cazés (2000) alude a la división biológica de los seres vivos en hembras y machos de acuerdo a las cualidades fisiológicas y anatómicas que conforman su cuerpo, pues mientras las primeras se constituyen corporalmente por cromosomas XX, estrógenos y una anatomía con ovarios y vulva; en los machos se presentan los cromosomas XY, predominan los andrógenos y anatómicamente tienen testículos y pene. Por ello, en tanto las mujeres experimentan un ensanchamiento de caderas, un crecimiento de senos y fenómenos naturales como la menstruación, el

embarazo y la lactancia; los hombres viven el crecimiento del pene y de los testículos, la producción de semen y tienen erecciones y eyaculaciones.

De acuerdo al sexo se asigna al cuerpo humano el género, el cual implica la construcción psicológica, social y cultural de mujeres y hombres (Lamas, 2000) mediante los roles genéricos establecidos para cada uno por el desiderátum, definido por Cazés (2000) como el mandato cultural de la sociedad a partir del cual se estructuran los contenidos del deber ser mujer y del deber ser hombre, pues desde el embarazo (Sapién, Córdoba, Fernández & Sotomayor, 2014), ya sea por conocimiento o deseo de los padres sobre el sexo del bebé, éstos comienzan a formar la femineidad o masculinidad comprando y preparando recámara, ropa, juguetes y otros accesorios rosas además de los tradicionales chocolates si es niña, o bien la decoración azul y los puros si es niño. Por ende, las características atribuidas a mujeres y hombres consideradas como naturales no son sino el resultado de la interiorización, reconocimiento y apropiación de los contenidos genéricos de cada uno con el fin de ser parte de la sociedad, pues como dijo Simone de Beauvoir citada por Lagarde (1997) “no se nace mujer: una llega a serlo (...) la civilización en conjunto es quien elabora ese producto” (p. 77).

Instituciones como la familia, la escuela, la iglesia y las organizaciones políticas y laborales se encargan de producir y regular a la humanidad y su socialización bajo un sistema patriarcal sexista, clasista y racista en donde al interactuar los géneros, se contraponen entre sí inequitativa y desigualmente, ya que mientras la sociedad privilegia al hombre dándole prestigio y poder para tomar decisiones políticas, económicas, sociales y religiosas sobre el comportamiento, los derechos y las obligaciones de mujeres, discapacitados, homosexuales e incluso sobre hombres de clase menor; a la mujer le asigna una condición sumisa y dependiente a los decretos del hombre, excluyéndola y desvalorizándola para realizar determinadas actividades y enfocándolas a practicar únicamente las que a su género corresponden como el hogar y crianza de los hijos, o bien profesiones que involucren las características afectivas y de cuidado como la educación y la enfermería (Conway, Bourque & Scott, 1997).

Es la familia el primer grupo social que limita el comportamiento y la interacción de mujeres y hombres conforme a sus tradiciones culturales, enseñando y especializando a las y los niños en juegos correspondientes y compartidos únicamente con su género, perteneciendo a las niñas juegos como la comidita, la casita y las muñecas para que vayan especializándose en su rol y puedan cumplir con sus deberes de cocinar, hacer el aseo doméstico, expresar afectos, atender y cuidar al esposo e hijos; en tanto los hombres juegan a las vencidas, carreras de carros y con herramientas como martillos y armas de fuego, para aprender y asumir su deber ser de varón fuerte, competitivo, trabajador, protector y proveedor económico, imposibilitado a demostrar sus sentimientos (Valdez, 1998).

Con las evidentes diferencias en la construcción social de los géneros se puede observar que las discriminaciones y el abuso de poder por parte del género masculino sobre el femenino son características del sistema patriarcal que rige a la sociedad desde tiempos antiguos (Szasz, 1998), régimen por el cual se realizaron movimientos sociales y feministas en búsqueda de derechos y libertad sexual femenina y homosexual, surgiendo con ello la Perspectiva de Género que Cazés (2000) expone como la disciplina encargada de abordar integral, histórica y dialécticamente la sexualidad humana y sus implicaciones económicas, políticas, psicológicas y culturales en la sociedad, considerando a la sexualidad como la expresión biológica, psicológica, política y erótica de las personas, quienes son seres en constante construcción y transformación.

De esta manera la Perspectiva de Género con bases en la teoría feminista y siendo una filosofía no sexista que incluye las relaciones sociales y personales de mujeres y hombres, tiene como finalidad la transformación de las relaciones desiguales y opresivas entre los géneros y al interior de ellos, logrando la equidad y la justicia en sus interacciones (Cazés, 2000) que el patriarcado organiza a través del sistema de parentesco caracterizado por la jerarquía genérica, económica, política y sexual con el dominio masculino y la opresión femenina, pues en dicho sistema la mujer es un objeto sexual, de deseo y de intercambio que se adquiere en beneficio exclusivo del hombre quien es el sujeto sexual con

derecho de dar y recibir mujeres a cambio de dinero, prestigio, procreación o satisfacción (Rubín, 1986).

Sin embargo, Rubín (1986) manifiesta que también existe el tráfico de hombres pero no como objeto sexual sino mercantil gracias al sistema sexo/género mediante el cual la sociedad controla y transforma el cuerpo humano y su sexualidad en un objeto de producción y reproducción de trabajo y de la especie humana, de tal forma que adueñarse y disfrutar de él es una transgresión para la sociedad capitalista, pues el cuerpo tanto femenino como masculino es simplemente un bien monetario, material y frívolo carente de sentimientos. No obstante, el cuerpo humano además de ser una estructura conformada de huesos, cerebro, músculos, piel y sangre destinada a obedecer y producir, es un magnifico conjunto de diversas sensaciones, emociones, deseos y placeres capaz de experimentar y disfrutar a través del tacto, olfato, oído, vista y gusto; una cualidad de los sentidos y actitud del ser humano que Aldana (2008) define como erotismo y el cual mujeres y hombres expresarán abierta o rígidamente dependiendo de los guiones eróticos y sexuales impuestos por la época y la cultura en la que se encuentren.

En la actualidad los guiones eróticos y sexuales de la seducción y la interacción sexual y erótica que construyen la identidad genérica de cada persona siguen influenciados por la desigualdad y jerarquización genérica, pero al transmitirse de manera distinta de una generación a otra e intercambiar diversas y nuevas ideologías entre las diferentes culturas, se han generado cambios sociales paulatinos en la visión, significación y practica de las relaciones eróticas y sexuales de mujeres y hombres (Silva & Barrientos, 2008). Fortea (2007) compara dichas transformaciones con las abuelas y sus nietas, pues en tanto las primeras durante su juventud evitaban los abrazos, los besos, las caricias y los juegos previos a sus experiencias sexuales y eróticas dada su concepción de una sexualidad únicamente reproductiva de la que no se podía hablar y de un placer exclusivamente masculino; las nietas, las jóvenes de hoy se muestran más activas y seductoras buscando su satisfacción sexual y erótica, abriéndose al diálogo con

la pareja para conocer los deseos y fantasías, y realizar varias posiciones eróticas y sexuales dándole menor importancia a la procreación.

Con lo expuesto anteriormente y para fines de la presente investigación las prácticas sexuales serán entendidas como las conductas, experiencias y prácticas generadas y relacionadas con los diversos aspectos sexuales comprendidos desde la perspectiva integral como son lo biológico, psicológico, emocional, cultural y religioso, incluyendo el sexo, el género, el erotismo, el amor y la reproducción, y expresándose a través de los pensamientos, las fantasías, los deseos, la creencias, las actitudes y las relaciones (Díaz & Rivera, 2008). Por tanto las relaciones sexuales y eróticas de mujeres y hombres se comprenderán como las relaciones en las que existe el contacto sexual genital, la penetración del pene en la vagina (Díaz, 2005) y la estimulación de los sentidos del cuerpo con el fin de experimentar excitación y placer ya sea individual, heterosexual u homosexualmente como Hurtado y Sandoval (s/f) indican.

La excitación en tanto, Hurtado y Sandoval (s/f) la definen como la respuesta erótica y sexual a cualquiera de las estimulaciones del cuerpo, en donde las mujeres muestran lubricación de la vagina, rigidez en los pezones y aumento en el tamaño del clítoris, los labios menores y los senos, mientras los hombres tienen la erección del pene y el ligero aumento y elevación de los testículos, percibiendo ambos la necesidad de buscar y lograr su satisfacción sexual y erótica. Ésta al igual que la sexualidad como Valdés, Sapién y Córdoba (2004) refieren, involucra lo biológico, psicológico, cultural, histórico y social pues las personas la significan de acuerdo a su construcción genérica y a sus vivencias, ya que para los hombres el propio orgasmo es la satisfacción de la experiencia erótica y sexual al concentrar en el pene su sexualidad y erotismo; diferentemente a las mujeres quienes dan prioridad al amor enfocando su satisfacción en el romanticismo, las caricias, los besos y el cariño proporcionados por su pareja.

Aparte de las caricias y los besos mujeres y hombres tienen prácticas sexuales y eróticas como la masturbación, la felación, el cunnilingus, el anilingus, las posiciones eróticas y sexuales, los deseos y las fantasías descritas a continuación

para su comprensión. El tacto para Crooks y Baur (2009a) es el sentido del cuerpo humano más importante en la sexualidad y erotismo de las personas al ser el primero en ocurrir cuando la madre comunica y transmite emociones y sentimientos a su bebé recién nacido mediante sus caricias, las cuales son placenteras para quien las brinda y las recibe al permitir explorar, sentir y estimular las texturas de la piel y los contornos del cuerpo. Para ambos autores la masturbación son las caricias en los genitales con el único fin de obtener placer sexual y erótico ya sea auto-estimulándose o estimulando a su pareja con movimientos suaves o fuertes en la vulva y el clítoris en el caso de las mujeres o en el glande y el cuerpo del pene en los hombres, logrando en ocasiones el orgasmo en los dos casos, motivo por el cual es considerada por la sociedad aún en la actualidad como una práctica pecaminosa e inadecuada al no tener ningún efecto en la reproducción humana y en caso de realizarse provoca vergüenza y culpa en la persona (Sapién & Córdoba, 2011).

Los besos en cambio son el contacto que una persona hace con sus labios en cualquier parte del cuerpo propio o de la pareja generando placer al estar constituidos por terminales nerviosas sensibles, formando así parte de las prácticas eróticas y sexuales ya que además de los tiernos y afectivos realizados con la boca cerrada o los intensos y apasionados hechos con la boca abierta, los besos son el inicio de otras actividades orales estimulantes como lamer, chupar o morder suavemente. Cuando la estimulación oral se lleva a cabo en los genitales del hombre se denomina felación, la cual incluye lamer y chupar el pene, el escroto y los testículos acompañándose algunas veces de la estimulación manual para controlar los movimientos y evitar la introducción profunda del pene, previniendo así la sensación de vómito en quien lo practica. En cambio, la estimulación oral de la mujer con movimientos lentos o rápidos de la lengua y los labios de la pareja, hacia adelante, atrás o introduciéndola en la vagina, la vulva, el clítoris y los labios menores se conoce como cunnilingus que de igual manera se puede combinar con la masturbación (Crooks y Baur, 2009a).

Tanto la felación como el cunnilingus pueden llevar a la persona al orgasmo y realizarse individual, de una persona a otra, o simultáneamente, con la posición del 69 en donde los cuerpos simulan dicho número al estar acostados de lado o uno de los dos boca arriba y el otro encima con la cara en los genitales de la pareja tal como establecen Crooks y Baur (2009a), quienes también dicen que los dos tipos de estimulación oral genital se han ido popularizando con el tiempo practicándose con frecuencia por jóvenes y adultos como un medio para técnicamente mantener la virginidad o bien por el placer y excitación producidas al darlas o recibirlas, a pesar de considerarse como relaciones dañinas para la salud por la concepción de los genitales como poco atractivos y sucios al encontrarse cerca del orificio urinario y del ano.

No obstante el ano posee terminaciones nerviosas que al estimularse con la introducción suave de los dedos, el pene, juguetes eróticos y sexuales e incluso con la estimulación oral anal conocida como anilingus, son placenteras para algunos hombres y mujeres quienes deciden experimentarla mínimo una vez en su vida para conocerla y variar sus relaciones sexuales y eróticas, debiendo tomar las precauciones correspondientes como lavar el ano y el pene o algún juguete erótico y sexual cuidadosamente; utilizar una barrera dental, condón y lubricantes dadas las molestias y lesiones que se pueden generar y el alto riesgo de contraer enfermedades de transmisión sexual; e iniciar preferentemente con la posición de perrito que permite a la persona hincarse y apoyar sus manos para inclinarse y relajarse mientras es penetrada (Crooks & Baur, 2009a).

Además de la posición de perrito y del 69 antes mencionadas, Crooks y Baur (2009a) informan que existe una gran variedad de posturas eróticas y sexuales descritas en el Kamasutra a través de las cuales la persona puede expresarse física y emocionalmente de acuerdo a su etapa y condición. Tres ejemplos tradicionales son la del Misionero donde el hombre se acuesta encima de la mujer llevando el ritmo y estilo del movimiento, la de Andrómaca en la que ella se sienta sobre él quien está acostado boca arriba permitiendo la estimulación manual del clítoris y la visualización de los cuerpos, y la de Cuchara en la que ambos se

encuentran acostados hacia el mismo lado pero la mujer con sus piernas un poco encogidas dando la espalda al pecho de su pareja facilitando la penetración durante el embarazo al evitar la presión del abdomen.

Con respecto a las fantasías sexuales y eróticas, como Crooks y Baur (2009a) expresan, mujeres y hombres las experimentan frecuentemente al ser las ilusiones que tienen despiertos, cuando se masturban o bien durante la práctica erótica y sexual con la pareja, produciéndoles placer y excitación, y permitiéndoles a su vez ensayar mentalmente las conductas que pretenden realizar así como expresar deseos prohibidos como relaciones sexuales y eróticas grupales, incestuosas, con extraños o con personas del mismo género sin necesariamente llevarlos a cabo pues algunas personas prefieren mantener la fantasía en su imaginación para evitar una decepción al efectuarla.

Hablar de deseo sexual y erótico como Córdoba, Arias y Sapién (2013) explican, es hablar de un impulso cerebral por el que mujeres y hombres se sienten excitados, con disposición e interés por diversas prácticas eróticas y sexuales, y por el cual experimentan afectos, emociones y sensaciones corporales placenteras, percibiéndose y expresándose de diferente manera de acuerdo a quien desea y quien es deseado y a la construcción y las costumbres permitidas por la sociedad para su cuerpo y sexualidad (Sapién, Córdoba & Salguero, 2010).

Por ende el deseo sexual y erótico de hombres y mujeres puede ser desde dar o recibir un beso, una caricia, un masaje, ver películas pornográficas, experimentar en varios lugares, con personas específicas o realizar determinadas posiciones hasta leer textos; escuchar o decir palabras provocativas o gritos; ver o hacer stripteases; decorar el lugar con fragancias, espejos, velas, música y rosas rojas; usar zapatos de tacón, lencería con encaje y babydolls; juguetes como vibradores, anillos, esposas, dildos y lubricantes; o practicar el sexo tántrico que consiste en una retroalimentación de energía generada al respirar relajada y controladamente, con una estimulación y penetración lenta y suave, sintiendo excitación por todo el cuerpo pero prolongando el orgasmo (Bormann & Gallardo, 2006).

Cabe señalar que en las actividades eróticas y sexuales de mujeres y hombres detalladas con anterioridad se observan los privilegios eróticos y sexuales atribuidos al cuerpo masculino sobre el femenino que, como Szasz (2000) expone, se deben a las valoraciones sociales de la erección y la penetración del pene como símbolo de fuerza, poder y orgullo; y de la virginidad de la vagina concebida como objeto sagrado, feo y sometido (Lamas, 2003). Ejemplos de ello es la masturbación frecuentemente practicada por los hombres y prohibida a las mujeres; el uso de ropa interior sensual de las mujeres para hacer ver bonita y agradable su vagina (Medina, 2012); o bien las fantasías sexuales y eróticas que los varones tienen sobre el cuerpo desnudo femenino, los actos sexuales y eróticos específicos, el placer físico y el dominio, mientras las mujeres se enfocan en el interés y deseo del hombre por su cuerpo, las emociones y los sentimientos, el romance y la sumisión (Crooks & Baur, 2009a).

De esta manera el hombre se considera un sujeto sexual con el derecho de ser satisfecho sexual, erótica, afectiva, doméstica e inclusive económicamente por las mujeres quienes son doble o triplemente explotadas (Lagarde, 1997) gracias al constructo del amor establecido por la sociedad, pues como dice Lagarde (2008) “los hombres son amados casi siempre, las mujeres desean ser amadas y aman” (p. 2), generando que en la interacción de mujeres y hombres en tanto éstos adquieren supremacía, estatus y prestigio al ser el sujeto de amor, las mujeres son el objeto de amor, un ser para los otros que se entrega, sacrifica, obedece y conserva su virginidad hasta el matrimonio para ser descubierta y estimulada erótica y sexualmente por su compañero, pues ni “su” cuerpo ni “su” placer le pertenecen y en caso de auto estimularse o realizar actos sexuales y eróticos antes de contraer matrimonio es juzgada y castigada socialmente con palabras ofensivas como puta, loca, perversa, ninfómana o perdida (Aldana, 2008).

Contrariamente, Lamas (2003) indica que para el hombre es primordial demostrar su virilidad mediante su capacidad de fecundación, su auto conocimiento y su experiencia erótica y sexual a través de la masturbación y del inicio a temprana edad para tener el mayor número de prácticas sexuales y eróticas con diferentes

mujeres las cuales son novias, amigas, sexoservidoras o incluso familiares, convirtiéndose así en un experto capaz de enseñar, dirigir y despertar la sexualidad y el erotismo de quien sea digna de ser su esposa (Szasz, 2000), ya que para ambos géneros existen dos tipos de mujer: la joven pura, limpia, tierna, bondadosa y virginal merecedora del matrimonio y de la maternidad por conservar intacta su sexualidad y erotismo hasta casarse con quien será su única pareja sexual; o bien la mujer pecadora, sensual, sucia, perversa y sin valor por su experiencia erótica y sexual con la que el vínculo solamente debe ser pre o extramaritalmente para satisfacción sexual y erótica de los hombres (Arias & Rodríguez, 1998).

Ideologías como las descritas con anterioridad son el resultado de la condición que mujeres y hombres tienen dadas las normas demandadas por la sociedad para relacionarse consciente o inconscientemente, pues como Marx (1859, en Lagarde, 1997) señala “No es la conciencia del hombre lo que determina su ser, sino, por el contrario, el ser social es lo que determina su conciencia (...)” (p. 79), y por tanto su comportamiento pues como seres sociales las personas se esfuerzan para obtener la aprobación y reconocimiento de la sociedad acatando los deberes y las prohibiciones correspondientes a su género y a cómo se relacionan entre sí y con el otro género.

Una de las restricciones que ha perdurado durante varias épocas ha sido la establecida a las prácticas sexuales y eróticas principalmente de las mujeres, las cuales son relaciones concebidas como buenas o malas dependiendo de la condición y contexto en el que se realicen pues son socialmente aceptadas después de contraer matrimonio, siendo éste el contrato oficial, tradicional, legítimo y en ocasiones religioso por medio del cual se crea el vínculo entre un hombre y una mujer y se les autoriza el ejercicio de su sexualidad con fines únicamente de procreación, intercambiando así la virginidad de la mujer por su seguridad económica o la promesa de afecto considerándola como un objeto perteneciente del hombre (Amuchástegui, 2001).

Sin embargo, García y Reyes (2009) argumentan que como resultado de las transformaciones sufridas a partir de los movimientos sociales, el matrimonio ha dejado de ser la única manera aceptable de tener hijos y experiencias sexuales y eróticas ya que mujeres y hombres actualmente las ponen en práctica durante la soltería, entendida como la decisión de no contraer matrimonio ejerciendo su sexualidad y erotismo con varias personas sin compromiso alguno (Hyde & DeLamater, 2006a); o con una sola pareja ya sea durante el noviazgo o la unión libre o concubinato, refiriéndose al primero como la relación entre dos personas en la cual practicar las relaciones sexuales y eróticas abre una nueva etapa en el noviazgo sin necesariamente llegar al matrimonio, pues se le da un fin temporal a la búsqueda de parejas especialmente por parte de las mujeres quienes requieren sentirse amadas y confiadas de estar con la persona correcta para llevar a cabo la relación sexual y erótica, ya que tienden a significar diferente a quienes eligen como novios clasificándolos en noviecitos, novios de niños o relaciones pasajeras por considerar la relación de poca importancia, y en novio en serio a la pareja con la que se involucran amorosa y afectivamente (De la Cuesta, 2001). En tanto, la unión libre es similar al matrimonio en cuanto al compromiso y decisión de la pareja de vivir juntos asumiendo las responsabilidades que conlleva y ejerciendo libremente sus relaciones sexuales y eróticas con fines placenteros o de procreación, pero sin vivir legítimamente por la falta de un contrato legal o religioso (Crooks & Baur, 2009b).

Las relaciones sexuales y eróticas de mujeres y hombres durante la soltería o la unión libre se denominan prematrimoniales justamente porque son previas al matrimonio efectuadas principalmente por los hombres para quienes están permitidas pese a ser concebidas como malas e incorrectas por la sociedad conservadora. Dentro de estas vivencias eróticas y sexuales se distingue la primera relación sexual y erótica dada la significación que tiene para cada género, pues en tanto el hombre confirma su masculinidad con su iniciación sexual y erótica a temprana edad ya sea con una novia, amiga, conocida o una sexoservidora por la presión ejercida por otros hombres, siendo generalmente una experiencia vergonzosa y desagradable dada la falta de conocimiento; para la

mujer su primera relación sexual y erótica implica el posible matrimonio con su pareja sexual como recompensa por la pérdida de su virginidad, ya que es el hombre quien se considera responsable y con la obligación de responder por la falta cometida, representando pena y deshonor para en caso de no casarse con dicho hombre (Amuchástegui, 2001).

Por su parte, las experiencias sexuales y eróticas matrimoniales son aquellas prácticas realizadas después de casarse consideradas como legales y apropiadas y comienzan con la tradicional noche de bodas a la que hombres y mujeres le atribuyen significados diferentes por ser la primera relación erótica y sexual de la pareja luego de contraer matrimonio, la cual es concebida por la mujer como un acto de amor, correcto ante la sociedad y con el que se pacta la fidelidad y la unión con el hombre, reforzándola con la búsqueda de la maternidad (Amuchástegui, 2001), el marido por su parte en el inicio de sus prácticas aprobadas por la ley anhela la virginidad de la mujer para sentirse orgulloso y digno al ser el primero en su vida sexual y erótica y contar con la experiencia requerida sin posibilidad de comparación (Sapién, et al., 2014).

Otras diferencias entre las relaciones sexuales y eróticas prematrimoniales y matrimoniales son que las primeras se llevan a cabo a edades más tempranas con variedad de prácticas y posiciones sexuales y eróticas destacando las orales como método preventivo del embarazo o el uso del condón para evitar las enfermedades de transmisión sexual (Enríquez, Sánchez & Robles, 2005), asimismo se consideran divertidas dados los lugares de encuentro con la pareja que son fiestas, internet, antros o bares, con una duración de una hora o más y una frecuencia con promedio de dos o más veces por semana, siendo el principal motivo para efectuarlas el afecto en las mujeres y el placer físico para los hombres (Hyde & DeLamater, 2006b).

Las matrimoniales en tanto según Crooks y Baur (2009b), se caracterizan por la presencia de juegos eróticos y sexuales, así como la calidad de la relación por el conocimiento sobre los deseos y preferencias de la pareja, también hay un ligero incremento en la satisfacción de mujeres y hombres por experimentar tanto la

satisfacción sexual como la emocional, y aumente la práctica de distintas experiencias sexuales y eróticas entre ellas las prácticas orales y la masturbación mutua, pero a su vez disminuye la duración de la relación sexual y erótica a treinta minutos o menos y una frecuencia de dos a tres veces semanales, volviéndose un factor importante la falta de tiempo por el trabajo, el cansancio, la incompatibilidad de horarios y deseos entre la pareja o por el cuidado de los hijos (Córdoba, Sapién, Salguero, Corchado & Valdepeña, 2013).

De esta manera puede observarse que la llegada de los hijos ya sea durante la etapa prematrimonial o matrimonial como Córdoba et al. (2013) exponen, genera en los hombres un sentimiento de competencia con sus hijos al considerar que interfieren con sus deseos de experimentar sus relaciones sexuales y eróticas con mayor frecuencia, en diferentes lugares y con disposición de la pareja, por quien se sienten olvidados al prestar mayor atención a las necesidades de los niños, lo cual limita y dificulta su paternidad pues a diferencia de las mujeres quienes se van construyendo para ser madres, los hombres aprenden a ser trabajadores, fuertes y responsables pero no se les enseña a ser expresivos, sensibles, afectuosos o temerosos porque en caso de hacerlo sería muestra de debilidad ante la sociedad (Salguero, Córdoba & Sapién, 2014).

A partir de lo escrito con anterioridad puede notarse como las diferencias e inequidades en la construcción de mujeres y hombres y sus relaciones sociales, sexuales y eróticas son aprendidas mediante los conocimientos, los discursos y las prácticas cotidianas reproducidas por los mismos géneros, quienes al concebirlas como naturales no distinguen con facilidad la dominación y sumisión existente entre ellos y sus interacciones, pues a través de las relaciones sociales, hombres y mujeres comparten significados considerados como verdades dadas (Bourdieu, en Lamas, 2000). Ya que la comprensión de dichos significados por parte de las personas interviene en la formación de su subjetividad y su manera de vivir y experimentar el mundo, la importancia de la presente investigación reside en conocer los significados y experiencias que mujeres y hombres tienen de sus prácticas sexuales y eróticas prematrimoniales y matrimoniales.

## METODOLOGÍA

Dado el interés de conocer los significados y las experiencias que mujeres y hombres tienen de sus prácticas sexuales y eróticas prematrimoniales y matrimoniales, la metodología utilizada en el presente trabajo fue cualitativa, pues de acuerdo con Castro (en Szasz y Lerner, 1996) los significados que las personas atribuyen a sus experiencias son el aspecto central de esta metodología que Taylor y Bogdan (1996) definen como la investigación en la cual se obtienen datos descriptivos brindados en las propias palabras de las personas, habladas o escritas, y de las observaciones de su comportamiento al involucrar la interacción social entre el investigado y los informantes sin que estos últimos sean intrusivos, caracterizándose también por ser sistemática al conducirse con procedimientos rigurosos pero no necesariamente estandarizados, por ser inductiva al permitir el desarrollo de conceptos a partir de los datos obtenidos, y por tratar de comprender a las personas a partir de su marco de referencia al concebirlas junto con su contexto como un todo.

De acuerdo con Rivas (1996), en la narración entendida como los relatos de las experiencias de las personas, la y el informante recrean la vivencia y re significan su historia, haciéndola susceptible de interpretarse mediante el reconocimiento de significados compartidos al momento de reconstruirla, significados con diversidad de sentidos que dependen de contextos específicos en los que se desenvuelve la persona. Para ello, en la metodología cualitativa con el fin de lograr una mejor comprensión de cómo vive su realidad cada persona, el investigador deja de lado sus propias creencias y significantes, evitando cualquier tipo de predisposición, considerando importante la perspectiva de toda persona que esté dispuesta a compartirla, así como todo detalle de la narración, ya sea escrito, verbal u observable, de manera que para la metodología cualitativa todas las personas y contextos pueden ser estudiados al ser únicos y diferentes mediante diversas técnicas como la entrevista y la observación.

### Participantes:

Participaron 3 mujeres casadas y 3 hombres casados de entre 22 y 34 años, quienes ejercieron prácticas sexuales y eróticas prematrimoniales y actualmente experimentan prácticas sexuales y eróticas durante su matrimonio, teniendo en todos los casos al menos un hijo. Con el fin de mantener la confidencialidad y el anonimato de los y las participantes la investigadora les asignó un seudónimo, los cuales se visualizan en la Tabla 1 al igual que los datos demográficos de cada participante como la edad, número de hijos, años de matrimonio, religión, escolaridad y ocupación.

Tabla 1. Datos demográficos de las y los participantes de la investigación.

Seudónimo	Edad	No. de hijos	Años de matrimonio	Religión	Escolaridad	Ocupación
Denisse	23	1	3 años	Ninguna	7mo semestre de licenciatura	Ama de casa y estudiante
Emma	31	2	10 años	Católica	Licenciatura	Empleo administrativo
Camila	34	3	10 años	Católica (creyente)	Técnico-profesional	Hogar y composturas de ropa
Fernando	22	3	2 años	Católica	Preparatoria	Trabajar en un almacén de joyerías
Diego	31	2	10 años por el civil y 7 años por la iglesia.	Católica	Licenciatura	Litigar
Saúl	31	1	4 años	Católica	Licenciatura	Empleado administrativo

## Procedimiento

El proceso de selección fue contactar a mujeres y hombres que cubrieran los criterios de haber experimentado prácticas sexuales y eróticas antes de casarse, luego haber contraído matrimonio y actualmente continuar realizando sus prácticas sexuales y eróticas durante el matrimonio. La participación de 2 de las personas fue mediante la técnica de bola de nieve, la cual consistió en solicitar a conocidas y conocidos su cooperación para contactar a posibles participantes que cumplieran con las características necesarias para la investigación (Taylor y Bogdan, 1996). Los 4 participantes restantes eran conocidos de la investigadora y por tanto fueron contactados directamente por ella.

Después de contactar a los y las participantes, se realizaron las negociaciones correspondientes en distintos lugares y por diversos medios, pues mientras unas fueron en la casa de las y los participantes, como fue el caso de Emma, Diego y Saúl, otras fueron primeramente por teléfono o por facebook, como sucedió con Camila, Denisse y Fernando. No obstante, todas las entregas y firmas del consentimiento informado fueron realizadas personalmente en la casa de las y los participantes, concluyendo la negociación con la firma de un documento de consentimiento informado (ver Anexo 2), en el cual se les solicitó su participación voluntaria en la investigación, explicándoles el objetivo del estudio y la confidencialidad del uso de la información proporcionada mediante la asignación de seudónimos, pidiéndoles al mismo tiempo su autorización de grabar y publicar la información, y una vez que aceptaron y firmaron el consentimiento informado, se acordaron los horarios y lugares para realizar las entrevistas.

Las entrevistas se realizaron de manera individual, grabando cada sesión en el lugar y horario acordado con las y los participantes, agradeciéndoles su cooperación y recordándoles el objetivo de estudio. Las sesiones de entrevista variaron de 1 a 3, así como la duración que fue desde los 22 minutos hasta casi 3 horas, y los lugares donde se llevaron a cabo, siendo la mayoría en alguna parte de la casa de las y los participantes o de sus papás como puede observarse en la Tabla 2.

Tabla 2. Datos generales de las entrevistas.

<b>Seudónimo</b>	<b>No. de sesiones</b>	<b>Lugares</b>	<b>Duración</b>
Denisse	2	1ra. Cuarto de la casa de los papás de Denisse.	01:04:46
		2da. Sala de la casa de Denisse.	01:31:27
Emma	2	1ra. Estancia de la casa de Emma.	00:46:45
		2da. Estancia de la casa de Emma.	01:02:15
Camila	3	1ra. Sala de la casa de Camila.	01:06:32
		2da. Recamara de la casa de Camila.	01:42:42
		3ra. Sala de la casa de Camila.	02:45:10
Fernando	3	1ra. Recamara de la casa de Daniela.	00:28:27
		2da. Estudio de la casa de Daniela.	01:20:16
		3ra. Consultorio de la clínica donde trabaja Daniela.	00:48:37
Diego	2	1ra. Estancia de la casa de Diego.	00:22:38
		2da. Estancia de la casa de Diego.	00:48:46
Saúl	1	1ra. Terraza de la casa de los papás de Saúl.	00:41:29

Al terminar las grabaciones de cada entrevista se agradeció nuevamente a las personas participantes por su colaboración, dejando la posibilidad de entrevistas posteriores para explorar o ampliar la información hasta que se consideró haber cubierto todos las categorías de la entrevista; y se dio inicio a la transcripción textual y literal de la grabaciones de cada entrevista, indicando las entonaciones, los gestos y los movimientos observados.

Por último, la información obtenida en las entrevistas fue clasificada y depurada para su análisis en categorías que comprendieron las temáticas más relevantes de la investigación y su objeto de estudio.

#### **Técnicas que se utilizaron:**

Una de las técnicas utilizadas en la metodología cualitativa para obtener los datos descriptivos es la entrevista cualitativa que consiste en repetidos encuentros entre

el investigador y la persona investigada dirigidos hacia la comprensión de la visión que ésta tiene de su vida, de sus experiencias o de sus situaciones. Es mediante la narración de las y los participantes como se adquiere la información requerida para la investigación, la cual se enriquece porque además de los encuentros con los informantes cara a cara, el relato a través de sus propias palabras y la observación del investigador de expresiones, entonaciones y movimientos brindan datos más detallados (Taylor & Bogdan, 1996).

Aparte de ser cualitativa la entrevista utilizada fue semi estructurada al conformarse por preguntas abiertas sobre el tema de interés, para lo que se empleó un guía de entrevista (ver Anexo 1) integrada por los aspectos primordiales de la investigación, que en este caso fueron: la sexualidad, el erotismo, la virginidad, el matrimonio y las prácticas sexuales prematrimoniales y matrimoniales. No obstante, si durante el desarrollo del tema la o el participante hablaron de otras cuestiones para explicar el punto principal o porque recordaron alguna otra experiencia en el momento, eran escuchados de igual forma para ir ganando su confianza y lograr un mejor entendimiento de sus relatos.

# RESULTADOS

Los resultados obtenidos por medio de las entrevistas realizadas a los participantes se exponen en 2 apartados principales que abarcaron las etapas de interés en la investigación: 1. Etapa sexual y erótica prematrimonial de mujeres y hombres, subdividida en dos categorías: Noviazgo y Unión libre; y 2. Etapa sexual y erótica matrimonial de mujeres y hombres.

Dentro de cada apartado se encuentran categorías y sub categorías que permitieron un mejor conocimiento y entendimiento de los significados y experiencias vividas por cada género en cada una de las etapas mencionadas y que en seguida se describieron.

## **1. ETAPA SEXUAL Y ERÓTICA PREMATRIMONIAL DE MUJERES Y HOMBRES**

Las prácticas sexuales y eróticas prematrimoniales y sus significados fueron diversas para mujeres y hombres, pues su construcción como género fue diferente y aún siendo del mismo género, el contexto y la época en la que se desarrollaron también fueron distintos.

Dentro de las experiencias sexuales y eróticas que hombres y mujeres tuvieron antes de contraer matrimonio, se identificaron dos etapas: el noviazgo y la unión libre. Mientras en la primera etapa mujeres y hombres se describieron como aprendices que fueron conociendo y descubriendo las prácticas sexuales y eróticas principalmente a partir de su primera relación sexual y erótica; durante la unión libre ambos géneros fueron investigando y diversificando sus prácticas sexuales y eróticas dado el espacio y la confianza existente con sus respectivas parejas.

A continuación se describen los significados que mujeres y hombres tiene sobre la sexualidad, el erotismo y la virginidad y de las experiencias que vivenciaron en cada una de las dos etapas prematrimoniales.

### **1.1 Significados de las mujeres sobre la sexualidad.**

En lo referente a las ideas de las mujeres sobre la sexualidad, éste es un concepto muy amplio que involucra diversos aspectos y por tanto deja de ser simplemente un acto. Dentro de estas implicaciones las participantes mencionaron la diferencia entre ser mujer y ser hombre dependiendo de las características fisiológicas.

*Denisse: “La sexualidad no nada más es ahora sí que el acto sexual en sí, es la diferencia entre aparatos reproductores y lo que te constituye como mujer y lo que constituye a un hombre”*

La sexualidad también conlleva la decisión de ejercerla o no y de acuerdo a las participantes se divide en dos tipos: en tener sexo, es decir satisfacer una necesidad, un deseo momentáneo en el que no importa si se llega o no al orgasmo; y en *hacer el amor*, donde se llega más allá de la satisfacción y plenitud propia y de la pareja amada pues hay un mayor acercamiento y conocimiento.

*Emma: “La sexualidad es algo que nosotros tenemos la decisión de tenerla o no tenerla (...) casi siempre se divide en dos, en hacer el amor con la persona que amas y tener sexo ¿no?, el sexo es a lo que vas, satisfacer una necesidad sexual, saciar el deseo que sientes en ese momento, llegar a un orgasmo, una plenitud ó no llegar, y hacer el amor es acercarte más con tu pareja, satisfacerte, satisfacerlo, llegar a la plenitud y un poquito más”*

### **1.2 Significados de las mujeres sobre el erotismo.**

Acerca del erotismo las participantes se refirieron a él como la atmósfera creada por la pareja previa a sus relaciones eróticas y sexuales tanto con las caricias y juegos eróticos como por la ropa erótica que utilizan, considerando es un tiempo de calidad definido por Denisse como el lapso y espacio dedicado a ella y a su

pareja en el que no importa nada ni nadie más que ellos y que es importante en las relaciones sexuales y eróticas pues éstas no consisten sólo en la penetración.

*Camila: “Se ve erótico y limpio que un hombre este tocando a una mujer aunque no estén desnudos completamente”*

*Denisse: “La atmósfera que crea la pareja ¿no? entre juegos y todo ese tipo de cosas previas al acto sexual, me imagino que es el erotismo, incluyendo ropa y toda la cosa ¿no? (...) si voy a dedicarle un tiempo a la sexualidad que sea de calidad porque es el único espacio, el momento en el que no existe nada, el tiempo que tienes nada más para tu pareja porque imagínate nada más así llegas y ya te despache vámonos, pues tampoco”*

La importancia del erotismo para las mujeres es porque lo conciben como una práctica que hace diferente sus relaciones sexuales y eróticas, y que de acuerdo a comentarios de sus amistades y familiares es la manera de lograr la permanencia de sus maridos a lado suyo, al tratar de cumplir los mutuos deseos eróticos.

*Emma: “Es muy importante el erotismo porque es la parte en donde juegas y no se pierde esa chispa así de que todos los días sea lo mismo (...) Yo tengo algo muy grabado en mi cabeza, mi santa abuelita siempre dice que ay que ser una puta en la cama para que tu hombre no se vaya y siempre he tratado de hacer las cosas que yo sé que mi esposo está deseando”*

### **1.3 Significados de las mujeres sobre la virginidad.**

La virginidad fue un tema que si bien no influyó en la decisión de las participantes de esperar hasta el matrimonio para llevar a cabo sus relaciones eróticas y sexuales, si las persuadió de experimentarlas con una sola pareja sexual y erótica al considerar que los hombres prefieren a las mujeres que únicamente han tenido relaciones sexuales y eróticas con ellos, pues mientras Camila expresó sentir preocupación por el rechazo y los pensamientos de su pareja sexual por

experimentarlas, Denisse concebían la idea de llegar virgen al matrimonio porque las mujeres que tienen varias parejas sexuales son discriminadas y menospreciadas, y al no hacerlo, modificó su opinión sobre la primera relación erótica y sexual, ahora dándole mayor importancia a realizarla por amor y solamente con una pareja sexual.

*Camila: “Mi primera relación la tuve hasta los 23 no tanto por lo que me inculcaron que hasta que te casaras, no porque fuera persignada (...) solo tenía miedo de que él fuera a pensar mal de mí, decía ay no va a decir que soy una facilota, me daba miedo que me fuera a rechazar”*

*Denisse: “Yo era de las que decía ‘ay no, yo voy a ser virgen hasta que me case’, y no lo logre jaja, pero bueno toda mi vida he pensado que con la persona que tuviera mi primera relación sexual con esa persona me iba a casar y que iba a ser por amor, entonces no fue tan desvirtual la situación ¿no? (...) todavía se sigue con la mentalidad de ‘ay no, imagina que ya se acostó con 20’, y como que te desvalorizan como mujer por tener varias parejas sexuales”*

Aunque a las mujeres se les inculcara desde pequeñas la idea de tener relaciones eróticas y sexuales hasta contraer matrimonio, no para todas tenía la misma importancia, pues Emma opinó que el valor de las personas no depende de su virginidad ya que es algo biológico y natural que no necesariamente se pierde por tener relaciones sexuales y eróticas.

*“Yo sabía que la virginidad la podía perder hasta con una caída, nunca fue así de ‘si pierdes la virginidad y pasa eso’, para mí es algo muy natural y el valor que tienen las personas no depende de si es virgen o no”*

#### **1.4 Significados de los hombres sobre la sexualidad.**

Los hombres igualmente a las mujeres dijeron que la sexualidad implica tanto las diferencias biológicas, como las distinciones culturales entre géneros que les atribuye diversas características a hombres y mujeres y la libertad de ejercer, explorar, conocer y disfrutar la relación erótica y sexual entre ellos y su pareja en la que se consideran egoístas pero solidarios al importarles primeramente su propio goce y satisfacción y después interesarse por el placer de su pareja.

Saúl: *“La sexualidad es ejercer plenamente tus relaciones sexuales ¿no?, conocerte a ti mismo, conocer tu cuerpo, explorar, ver que te gusta, que no te gusta y practicarla libremente, aunque uno como hombre es egoísta porque si yo me acuesto contigo, si lo disfrute y tu no pues es tu problema (...) pero tampoco soy envidioso procuro que sea mutuo, si yo estoy gozando pues también hacerte participe ‘¿cómo te sientes?’”*

Fernando: *“La sexualidad para mi es lo que nos distingue ¿no? entre ser hombre o mujer, por ejemplo a los hombres por ciertas culturas les tocó usar pantalón (...) es en cuestión a géneros”*

#### **1.5 Significados de los hombres sobre el erotismo.**

También para algunos de los participantes el erotismo es un acto de amor que involucra la utilización de vestimenta erótica y caricias mutuas entre la pareja sin necesariamente tener que llegar a las relaciones sexuales y eróticas.

Saúl: *“El erotismo sería como la práctica del amor, del ser erótico, no sé una caricia, un abrazo, un beso, cachondearte con tu pareja ¿no?, sin tener sexo (...) el vestuario también se me hace parte del erotismo”*

No obstante, el participante Fernando explicó que para él erotismo consiste en una persona que ejerce mucho su sexualidad por lo cual no se concibe como un hombre erótico.

*“Yo entiendo el erotismo como una persona muy sexual en cuestión a relaciones, muy prendido (...) como persona no me considero muy erótico ja”*

### **1.6 Significados de los hombres sobre la virginidad.**

En tanto a la virginidad los participantes dijeron que el fin de ésta es el de no practicar sus relaciones sexuales y eróticas con cualquier persona, ya que para ellos es subjetivo y un tabú muy viejo pues consideran las relaciones eróticas y sexuales como parte de la sexualidad.

*Saúl: “Es algo muy subjetivo realmente, se nos inculca por medio de la religión que tienes que llegar puro y casto hasta el matrimonio (...) es algo que está bien porque realmente no podemos estar teniendo sexo o así deliberadamente con cualquier persona que se te pare, pero pues también siento que es parte de tu sexualidad, que tienes que practicar ¿no?, siento que es un tabú ya un poco viejo”*

Para los participantes la edad al momento de *perder* la virginidad no es de gran relevancia, pues cada quien es libre de tomar las decisiones sobre su propio cuerpo y ejercer las relaciones sexuales y eróticas desde temprana o mayor edad.

*Fernando: “La virginidad de mi parte jeje no (...) pero opino que no tiene nada de malo ¿no? ahora sí que cada quien, si eres virgen hasta muy grande o de plano perdiste tu virginidad muy chiquito, bueno yo no lo veo mal, cada quien es dueño de su propio cuerpo y de sus propias decisiones jiji”*

### **1.7 Auto erotismo experimentado por los hombres.**

En contraste con las participantes quienes no experimentaron el auto erotismo, los hombres explicaron que la masturbación fue una forma de conocerse y explorarse a sí mismos, y dado que al ejercerla sentían satisfacción lo continuaron haciendo, principalmente entre los 11 y 13 años, cuando iban a la secundaria, no pensando

si el acto era bueno o malo, pues lo esencial para Saúl era tener una erección, eyacular y obtener una satisfacción.

*“Yo creo que es parte del conocimiento mismo ¿no?, o sea de tu cuerpo (...) si me llegué a masturbar (...) debe haber sido a los doce trece años (...) fijas la mente en un punto o en algo que, que te hiciera sentir, este, o bueno en mi caso, o sea, una erección y una satisfacción, el eyacular (...) así como que ya pasaba el momento y ya, no había ningún pensamiento si era bueno, si era malo”*

No obstante el participante Fernando sí refirió haber sentido pena de masturbarse, al punto de llegar a considerarse un depravado, definiendo éste como una persona que se masturba por cualquier cosa, por lo que después de cada práctica auto erótica sentía remordimiento y para calmarlo se metía a bañar, evitando que alguna persona se enterara de su masturbación, pues pese a sentirse un maniático sexual, al también sentir satisfacción durante ésta se continuaba auto erotizando.

*“Era entre penoso para mí, me sentía todo un depravado yo ahí (...) que por cualquier cosita ya querías masturbarte (...) como si fuera un maniático sexual así de chin, no, ya estoy muy lujurioso (...) sentía como arrepentimiento, cuando acababa me metía a bañar y todo (...) y se me olvidaba (...) me sentía menos puerco (...) jaja pero si sentía rico ¿no?”*

Dadas las ideas de suciedad y depravación respecto al auto erotismo, las relaciones sexuales y eróticas con una pareja eran concebidas por Fernando como *normales* en comparación con la masturbación.

*“Dije ¡no!, deja mejor me busco una chava jaja (...) en ese entonces lo sentía más normal, así como que mejor tuvieras relaciones sexuales, a que te estuvieras masturbando”*

## **1.8 Prácticas sexuales y eróticas de las mujeres durante el noviazgo.**

### **1.8.1 Noviazgos de las mujeres.**

Durante la etapa prematrimonial las participantes comentaron que tuvieron varios novios, de los cuales denominaron al primero de ellos como un noviazgo de niños, inocente y bonito, pues fue cuando iban en la primaria y aunque no sabían bien en qué consistía, nombraron como su primer novio y amor al niño con quien se agarraron de la mano por primera ocasión.

*Emma: “Ya estaba en sexto de primaria y tenía un noviecito (...) nada más estábamos juntos, nos agarrábamos de la mano (...) ahora sí que los primeros amores (...) Bueno éramos amigos, este, el ser novio, para nosotros era así, estar como en el recreo juntos, en las clases juntos y así, o sea, hablarnos, mandarnos cartitas (...) era así como un noviazgo muy inocente”*

Posteriormente, la relación con sus novios de secundaria ya fue diferente, pues de la misma edad, como con Denisse, o más grandes, como en el caso de Camila y Emma, ellas se consideraron inocentes y aprendices al no saber qué hacer en ciertas situaciones, como las de besar, ya que además de ver a sus novios en el receso y *en la salida*, las acompañaban a su casa y las enseñaron a besar *de lengüita*, pues como ya habían tenido otras novias, ya tenían más experiencia.

*Emma: “Si ya era más grande, entonces ya, pues obviamente él ya había tenido novias, ya era de agarrarte la mano, de besarte de lengüita (...) y digo, fue totalmente diferente, o sea era, nos veíamos en el descanso, en el receso, este, nos veíamos a la salida, me acompañaba a mi casa”*

Así como el tipo de relación fue cambiando conforme Denisse y Emma fueron creciendo, sus gustos para elegir a quienes fueran sus novios también lo hicieron, pues si en un principio lo que les atraía de los hombres eran sus características físicas como el que fueran altos, delgados, blancos, de ojos claros y de facciones

finas, considerados por Emma como *muñequitos de aparador*; al ir creciendo la forma de pensar de las participantes fueron modificándose, dado que dejaron de lado el que los hombres fueran guapos o feos y empezaron a fijarse en otras cosas, como su actitud, su personalidad y sus ideas, les comenzaron a atraer los hombres que se preocupaban por ellas, que eran responsables, con sentido del humor, congenies en ideas, *cachondos*, ni *santurrones* ni muy liberales y mucho menos frívolos.

Denisse: *“Conforme fui creciendo mi forma de pensar fue cambiando, con el tiempo entendí que no nada más era (...) que fueran güeritos, de ojos claros, así de facciones pues no tan toscas, así que no tuvieran una narizota (...) O sea también tenían que tener algo en la cabeza y pues su forma de ser (...) O sea porque, qué tal si me madreaba, pero estaba bien güerito ¿no?”*

Contrariamente Camila expresó que para ella las facciones finas de un hombre eran como de mujer por lo cual siempre prefirió andar con hombres de voz gruesa, ni delgados ni gordos, morenitos y de facciones gruesas, pues los concebía como hombres rudos que la hacían sentirse protegida.

*“Tuve novios (...) de facciones gruesecitas, no tan exageradas, los de cara muy finita se me hace como si fuera una mujer jeje (...) no me inspiran protección”*

### **1.8.2 Primera relación sexual y erótica de las mujeres.**

Con respecto a la iniciación sexual y erótica de las participantes, a excepción de Emma quien sí refirió haberlas practicado con una de sus parejas sin especificar si fue con alguno de sus novios; Denisse y Camila dijeron que a pesar de haber tenido varios novios, ninguno anterior a sus respectivos esposos les fue atractivo para relacionarse con ellos sexualmente.

Camila: *“Y con los otros novios que tuve pues, pues no, nunca me había sentido así, te digo hubo de todo, pero nunca los que eran en ese momento mis novios no me atraían”*

Esta falta de atracción sexual y erótica hacia sus novios, fue una de las razones por las que las mujeres comentaron no haber iniciado su vida sexual y erótica, a la cual añadieron su preocupación de contraer alguna enfermedad venérea, pues tenían la idea, e incluso Denisse aún la tiene, de que los hombres no se cuidan y son *mujerriegos*, por la cual podrían infectarla al no saber con cuantas mujeres se acostaban, dado que de acuerdo con ella los hombres opinaban que la mujer es quien se debe de cuidar si quiere tener relaciones sexuales.

Denisse: *“Los hombres no se cuidan siguen con la misma idea de ‘ay yo porque me voy a cuidar ¿no?, si ella es la que quiere pues órale, que se cuide’ y aparte ellos quien sabe con quién se acostaron, entonces, o sea, como que no tienes una seguridad de que no te vayan a pegar ninguna enfermedad”*

No obstante, al conocer al hombre que las atrajo sexual, eróticamente y emocionalmente, las participantes decidieron tener su primera relación sexual y erótica en distintos momentos y circunstancias, pues en tanto Denisse y Emma se iniciaron sexualmente a los 18 años, Camila relató que tuvo su primera relación sexual y erótica a los 23 años, siendo el principal motivo de la iniciación de las participantes el amor hacia su pareja, por el cual las participantes concibieron la practica como placentera, emocionante, bonita, tierna y especial no importando la opinión que tuvieran sobre la virginidad, si se embarazaban o el miedo de lo que sus padres pudieran pensar y les fueran a decir si se enteraban de que habían realizado dicha relación sexual y erótica.

Camila: *“Estaba emocionada porque era mi primera vez y estaba con quien yo quería, el placer de la relación era el amor al máximo (...) respeto mucho a mis papás y me preocupaba lo que pensarán, pero era más mi amor que el miedo a mis papás (...) yo decía ‘pues si lo*

*hago con él y me embarazo y todo, no me importa', o sea, 'lo quiero tanto que quiero estar con él' (...) y aunque no disfrute el sexo, disfrute el momento, me estaba entregando totalmente, fue bonito, padre, me gusto estar con él completamente desnudos pero me dio tanta pena que me viera desnuda"*

Emma: *"Fue una experiencia muy especial y bonita para mí, estaba enamorada yo quería también ese momento (...) fue algo muy tierno, me gusto, nunca me había preguntado cómo iba a ser mi primera vez, o más bien nunca me había contestado así de quiero que sea así, que haya pétalos y cosas así, no, nunca, pero para ser mi primera vez la disfrute"*

Contrariamente, Denisse si tuvo la incertidumbre sobre la posibilidad de quedar embarazada luego de su primera relación sexual y erótica a pesar de haberle exigido a su pareja, quien al principio se mostró renuente pero terminó accediendo a su petición, el uso del condón para practicar la relación, pero con el tiempo y los procesos fisiológicos que prosiguieron, sus dudas fueron disminuyendo.

*"Es algo diferente, algo que nunca había vivido, me quede así como en shock ¿Y ahora? ¿qué va a pasar?, o sea pues si usamos condón (...) Le dije 'sin gorrito no hay fiesta eh', y me dijo 'no me digas eso', le digo 'no, o sea yo no voy a hacer nada si no te pones un condón' 'ay Denisse es que no pasa nada' 'no, no quiero o sea si no es con condón no', pero yo qué voy a saber si me embarazo o no me embarazo, te pones a pensar, te llegan un montón de ideas a tu cabeza que te empiezan a dar vueltas, pero poco a poco se van esclareciendo ¿no? y ya cuando te baja dices 'ay no paso nada'"*

Seguidamente de acordar con su pareja tener su primera relación sexual y erótica las participantes narraron que no sabían qué hacer antes de iniciar la relación sexual, ni durante ésta, y fueron sus respectivas parejas, que contrariamente a ellas ya habían tenido otras parejas sexuales, quienes les iban explicando

mientras las participantes sólo se dejaban guiar con caricias, besos y abrazos, sin necesidad de palabras dado que las miradas y el cuerpo eran su medio de comunicación.

Camila: *“Yo no sabía ni que onda jeje, me lo imaginaba pero a ciencia cierta no sabía nada (...) yo nada más me dejaba llevar, ahora sí que él era el que me llevaba y me enseñó mucho porque pues él si tenía experiencia jeje”*

Denisse: *“Fue bien chistoso porque llegamos y o sea nos acariciamos, besamos y abrazamos, porque no hablas pero cómo que te entiendes así con miradas, es un lenguaje físico, como que ya sabes a lo que vas ¿no? (...) sí, utilizamos condón”*

Dentro de las sensaciones que las participantes experimentaron en su primera relación erótica y sexual se encontró el miedo y la adrenalina al no saber qué hacer ni qué les harían o si le dolería.

Emma: *“El miedo que te da, es un miedo entre adrenalina y miedo (...) ya sabes de es que no sé, y (sonriendo) (...) ‘es mi primera vez y no sé ni que me vas a hacer, ¿y si me duele y así?’, porque todo eso pasaba por mi cabeza”*

Las prácticas experimentadas en la primera relación erótica y sexual de las mujeres fueron vaginales, y en el caso de la participante Camila se llevaron a cabo con la luz apagada, quien le advirtió a su pareja que no la fuera a prender mientras estuviera desnuda, pues era algo que le apenaba.

*“Me dio tanta pena que me viera desnuda (...) Le dije que sí pero con la luz apagada, no la vayas a prender y me empezó a desnudar, y yo le quite la playera también, o sea le desabroche el cinturón y ya lo demás lo hizo él jeje”*

### 1.8.2.1 Primera pareja sexual y erótica de las mujeres.

Las participantes describieron que antes de experimentar su primera relación sexual y erótica con su pareja, sentían *maripositas* en el estómago, es decir, algo *calientito* recorriendo todo su cuerpo y la sensación de la palpitación muy fuerte de su corazón dentro de su estómago cuando él solamente las besaba o acariciaba, pues fue un hombre, para Emma y el único en el caso de Camila y Denisse, cariñoso, tierno, lindo, atento, respetuoso y considerado, al cual consideraron como el amor de su vida.

Camila: *“Me gustaba desde chiquita, era así como que mi amor platónico, me atraía mucho desde antes de que anduviera con él, todo me temblaba jeje”*

Denisse: *“Él es el amor de mi vida, empezó como una bonita amistad, poquito a poquito me fui enamorando, fue mi primer amor (...) Al principio no me gustaba porque me dolía, entonces yo decía ay no, ya no (...) no me veas, si acaríciame pero cierra los ojos, y él decía no pues si te duele ya no, y yo decía bueno en ese aspecto pues si es lindo porque me tiene mucha paciencia, no pensaba tanto en él”*

### 1.8.2.2 Motivos de la primera relación sexual y erótica de las mujeres.

Además del amor profesado a su primera pareja sexual y erótica, las dudas y la constante petición de su primera pareja sexual sobre tener relaciones sexuales, fueron otras motivaciones por las que las participantes tomaron la decisión de ejercer su sexualidad, ya que además de estar enamoradas, querían saber lo que se sentía iniciarse sexual y eróticamente.

Emma: *“Estaba enamorada (...) yo quería también ese momento obviamente, y pues si lo hice así, porque así lo decidí”*

Denisse: *“Pues la curiosidad más que nada (...) porque ya tenía en la mente (...) ‘¿ay y qué se sentirá?’, y aparte, pues estaba enamorada,*

*o sea fue como que su insistencia, dices 'ay bueno ya, es el amor de mi vida' jeje"*

Así también, la experiencia que la primera pareja sexual y erótica ya tenía en cuanto a las relaciones sexuales y eróticas, fue motivo para que las participantes se dispusieran a tener su primera relación, pues amistades les comentaban que para ello practicarla, buscaran a una persona con experiencia que no las lastimara y las supiera guiar.

*Camila: "Me decía una amiga que cuando lo hiciera (refiriéndose a la relación sexual y erótica), que con alguien que supiera (...) para que no me lastimara jiji (...) si la verdad, este, pues fue muy padre y digo sí, si es cierto, que te lleven, y no que tengas que enseñar ¿no?, la verdad"*

Sin embargo para la participante Denisse saber que su pareja sexual y erótica hubiera tenido parejas sexuales y eróticas anteriores a ella no era de su agrado, pero como considera que los hombres tienen el derecho de experimentar, simplemente por ser hombres, se tuvo que conformar.

*"Pero en cuanto a que él no, o sea, que yo no haya sido la primera con él (...) eso es lo que así como que no me cuadra, pero bueno, o sea, a final de cuentas, o sea (...) uno dice 'pues es que es hombre' o sea, te digo para mí no es una disculpa, pero pues de todos modos así lo conocí, entonces me tengo que aguantar ¿no? jaja"*

### *1.8.2.3 Momentos y lugares de la primera relación sexual y erótica de las mujeres.*

Los momentos y lugares en los cuales las participantes decidieron iniciarse sexual y eróticamente fueron distintos para cada una, ya que mientras Denisse se decidió el día que cumplió la mayoría de edad en la casa de quienes posteriormente serían sus suegros, dado que no se encontraba nadie; Emma se dejó llevar un día que estaba en el cuarto de quien fuera su primera pareja sexual y erótica; y Camila aceptó tener relaciones sexuales y eróticas una *noche de copas* en la que

salieron a un bar, del cual una vez que la participante afirmó que estaba de acuerdo, se fueron a un hotel.

Denisse: *“Ese día me acuerdo que fuimos a la casa de mis suegros y ya era en la tarde porque creo que ese día, pues no se qué hice en el transcurso del día (...) y ya te digo, fuimos a la casa de mis suegros y pues afortunadamente no había nadie ¡ah! jiji, se dio la situación de que no había nadie en la casa de mis suegros”*

Emma: *“Fue en su casa, este el cuarto estaba limpio, eso se agradece jeje (...) se dio en el momento, no fue algo planeado se dio, y mmm, yo creo que pues nos dejamos llevar en por el momento como dicen”*

Camila: *“Me dice ‘¿estarías conmigo?’ le digo ‘sí’ ‘¿ahorita?’, y yo ‘sí’ jeje (...) pues que reparte las cervezas ahí (...) jiji y dice pues vámonos jiji (...) y ya nos fuimos a un hotel”*

Cabe mencionar que aunque las participantes ya estaban dispuestas a tener su primera relación sexual y erótica con la pareja de la cual dijeron estar enamoradas, hubo un momento en el que Denisse se describió indecisa e insegura antes de dar el sí definitivo, que dio ante la insistencia de su pareja.

*“No te creas, no estaba totalmente segura, o sea, como que si ya en mi cabeza ya rondaba ¿no?, o sea, ‘ay ¿y si sí aflojo?’ jeje ‘¿y si sí?, ¿y si no?’, o sea, todavía lo meditaba demasiado. Así mucho lo medite, antes de cualquier cosa. Y pues ese día ‘ándale y ándale’, y yo ‘no me insistas porque voy a caer’ jajaja, y sí me insistió y pues dije ‘bueno órale pues ya, chingue su ma’ jiji”*

Al respecto, Emma comentó que al inicio de la relación sexual y erótica también hubo un instante en el cual, aún con la adrenalina que sentía, pudo decir que ya no quería seguir, sin embargo, su motivo de iniciar fue el que la impulso a continuar.

*“Sí eres consciente, o sea, cómo te explico, si tienes esa adrenalina, ya sabes, se te sube y de ‘si quiero pero’, sí eres consciente, o sea sí llega un momento así, son segundos, pero si llega un momento en el que tu puedes decidir ‘hasta aquí, y no quiero’, ó, ‘sí, le sigo’ ¿no?, entonces ‘pues si le sigo’”*

#### *1.8.2.4 Dolor experimentado por las mujeres durante la primera relación sexual y erótica.*

Una cuestión que las mujeres declararon experimentar durante su primera relación sexual y erótica fue el dolor durante ésta, lo que en cierta medida determinó el cómo la vivieron y lo qué pensaron sobre ella. Para Camila y Denisse su primera relación la consideraron como horrible ya que sintieron mucho dolor y ni siquiera la disfrutaron, pero Denisse continuó con la relación sexual porque se sentía mal dejando a su pareja con el deseo de terminar la relación, por lo cual optó por seguir, únicamente estableciéndole que fuera despacio.

*Denisse: “Yo dije ‘¿esto es el sexo?, ay que feo’ jeje (...) Se siente bien feo la verdad, te digo no a mí no me gustó, lo que fue la primera y la segunda fue horrible, porque te duele un buen (...) Le decía ‘es que no, es que me duele’ y ya agarraba y decía ‘bueno pues si ya no quieres ya no’, pero también luego me sentía mal y decía ‘no, o sea, si pero quedito’ ¿no?, o sea lento, porque decía ‘ay pobrecito’ jaja ‘lo voy a dejar ahí todo (...) calenturiento’ jeje”*

La participante Camila también expresó que no disfruto su primera relación sexual, pero no importando el dolor, le pareció algo bonito, pues para ella lo importante fue el momento, el amor que sentía por su pareja y la sensación de estar haciendo una travesura.

*“No lo disfrute, te soy honesta, no disfrute la primera vez porque me dolió mucho (...) Pero fue muy padre (...) fue bonito (...) me gustó mucho estar con él, así completamente desnudos (...) que me tenía*

*abrazada y que estábamos ahí haciendo la travesura si quieres (suspiro)”*

En el caso de la participante Emma, ella comparó el dolor que sintió en su primera relación sexual con una experiencia en la cual tuvo un dolor similar, la perforación de su ombligo, pues no sabía bien cómo explicarlo ya que primeramente dijo que para ella en sí, no había sido un dolor, pero después lo denominó como un *dolor rico*, el cual señaló como un dolor diferente el que finalmente sí sintió, pues agregó que recuerda mucho cómo al siguiente día de haber tenido su primera relación sexual amaneció muy *adolorida* del cuerpo, como el que le daba cuando iba a ser ejercicio después de algún tiempo de no hacerlo.

*“No es un dolor, bueno al menos en mí no, no sé cómo explicarte pero fue un dolor distinto, por ejemplo yo en algún momento me puse un piercing en el ombligo, también mi mamá me decía es que ‘¿te dolió?’, ‘si me dolió’, pero era un dolor así diferente, un dolor rico ¿no?, o sea si es un dolor pero un dolor diferente y no era constante”*

### **1.8.3 Prácticas sexuales y eróticas de las mujeres posteriores a la primera relación sexual y erótica.**

De forma similar al dolor que experimentaron en su primera relación sexual y erótica, las participantes describieron también haber sentido dolor en su segunda relación, señalando así que fue hasta la tercera relación sexual y erótica cuando les empezó a gustar y comenzaron a tener una vida sexual activa y placentera.

*Denisse: “Lo que fue la primera y la segunda relación fue horrible (...) porque te duele un buen, pero ya después le agarras gusto al gusto y jaja, y ya”*

#### **1.8.3.1 Otras parejas sexuales y eróticas de las mujeres.**

En lo referente al noviazgo, Emma fue la única participante que dijo haber tenido dos novios con los que practicó sus relaciones sexuales y eróticas, entre los cuales se encontraba el hombre que actualmente es su marido. Las participantes

Camila y Denisse expresaron que su esposo fue y ha sido su única pareja sexual y erótica.

Denisse: *“Nada más una (pareja sexual) él mi marido”*

### 1.8.3.2 Besos sexuales y eróticos de las mujeres.

Durante sus noviazgos, las participantes experimentaron prácticas que hasta entonces les eran desconocidas o no realizadas, como lo fueron los besos, los cuales dividieron tres tipos específicos: el primer beso, los que denominaron como *besos de lengüita* y los besos apasionados descritos con sus propias palabras de la siguiente manera.

Las participantes relataron que fue con su novio de primaria con quien se dieron su primer beso, beso que además de ser de niños, bonito, tierno, con pena y sin malicia, fue de *piquito*, es decir, de labio con labio y con un sonidito de *muak*, para después de dar este primer beso especializarse en besar de maneras distintas, siendo una de las formas de aprender leyendo acerca del tema y posteriormente ponerlo en práctica, comparando la teoría con las vivencias como Denisse narró.

*“Nos dimos un beso así de piquito nada más, así para como pues ya somos novios y muak (...) nada más labios así con labios, bonito, de niños, así muy tierno (...) luego como mi papá tenía un libro de tipo de besos, yo lo agarré y me puse a leer y decía que no te tenían que dejar toda llena de baba la boca, y él si me la dejó llena de baba, y yo dije no sabe dar besos ah jaja”*

Aunque su primer beso fue el anteriormente descrito, las mujeres concibieron como su primer beso en serio el famoso *beso de lengüita*, que así como el contacto de labios, también consistió en meter y mover la lengua dentro de la boca del otro y viceversa, en besar rítmicamente, es decir, que los movimientos de los labios entre el meter y sacar la lengua fueran rítmicos conforme a la experiencia que iban adquiriendo.

Denisse: *“Se me acercó, y así como que me metió su lengua, ya sabes ¿no?, así muy experto, y pues yo nada más lo único que hice fue seguirle la corriente, porque pues yo no sabía nada en cuestión de movimiento de los labios, la lengua y todo eso (...) después ya vas agarrando practica...ya intentaba que fuera como rítmico el movimiento y todo ¿no?, o sea entre la otra persona y yo (...) entre el entre y sale de la lengua y todo así”*

Con la práctica y la enseñanza de sus novios experimentados, las participantes se iban desinhibiendo cada vez más por lo que en ese entonces no habían realizado o no sabían cómo hacer, atreviéndose a ya no solo introducir la lengua en la de su pareja, sino también a recorrer cada parte de la boca.

Camila: *“Pues yo nada más me deje llevar (...) porque él era más grande, obviamente él ya sabía jeje (...) y si metía su lengua pues yo también la mía, empezaba a jugar con la lengua y así, o sea, jeje (...) empecé a agarrar practica con los besos y entonces me desinhibía un poquito más y jugaba más, entonces con la lengua pues igual les recorría, por dentro la boca, los dientes, la lengua, el paladar, todo así”*

En tanto, los besos apasionados además de ser de lengua, involucraban la rapidez, los movimientos y producción de saliva, describiéndolos como besos lujuriosos, que dejaban a las participantes sin aliento, por ser salivosos y acelerados cuyo fin era transmitir pasión y deseo, y suelen darse en momentos de excitación.

Denisse: *“Si te besan así bien apasionadamente (...) besos así como acelerados, muy rápidos, muy ricos, muy cachondos, como que te jalan el aliento (...) y hasta llenos de baba, muy mojados y eso transmiten (...) pasión, deseo así como que estás bien caliente o no sé, pero hay otro tipo de besos en los que va más allá del deseo”*

Los besos que van más allá del deseo a los cuales Denisse se refirió en este último párrafo, eran aquellos que además de darlos despacio, combinaban los de *piquito* con los *de lengüita*, pues describió que eran besos *tronados* en los cuales podía participar un poco de lengua pero de manera relajada, tranquila, y a diferencia de los de *piquito* y *lengua*, mediante éstos transmitía el cariño que no le decía verbalmente a su pareja.

*“Los besos así despacito, o sea, que por ejemplo hay roce ó hasta truenan así muak, así bonitos, o sea yo por ejemplo, doy besos así cuando quiero, no sé, transmitirle a Alex que lo quiero porque yo también, no soy muy dada a decir ‘ay te amo mi vida’ y esto y el otro (...) o sea, es como más tranquilo ¿no?, o sea como más light, o sea, más relajadito, poquito, o sea, sí de lengüita pero no tan atascado”*

Cabe señalar, que cualquiera que fuera el tipo de beso, éstos no los dieron o recibieron únicamente en la boca, pues hubo otras partes del cuerpo donde a las participantes les gustaba ser besadas, como el cuello, la espalda, las orejas, los senos y los hombros, por las sensaciones que les provocaban.

*Camila: “Me daba besos en, bueno me encanta que me beses en el cuello en las orejas este eh (...) me gustaba mucho que me besará mis senos (...) a mí me excitaba”*

*Denisse: “A mí me gusta mucho que me den besos en la espalda, siento así un montón de cosquillas”*

### *1.8.3.3 Caricias sexuales y eróticas de las mujeres.*

Durante sus noviazgos, las participantes de igual forma fueron descubriendo tanto las caricias que les eran agradables para sí, como las que no, así como también las que les gustaban a sus parejas, pero sin comentar si anteriormente se acariciaron, o si alguna vez se masturbaron, argumentando no encontrarle sentido.

*Denisse: “No me llama mucho la atención, no sé, masturbarme, como que no le veo chiste”*

Por ende, la forma de experimentar su cuerpo fue permitiéndole a alguno de sus novios que las tocaran, aunque les preocupó lo que pudieran pensar de ellas, o incluso, el rechazo de su pareja por dejarse tocar como Camila contó.

*“Me empezó a tocar, yo jamás en la vida había permitido que alguien me tocara, o sea, era como que muy fría (...) y él me empezó a tocar y yo así como que si quítala, pero no la quites ah jeje (...) la mano ¿no? (...) pero tenía miedo de que él fuera a pensar mal de mí, decía ‘ay no va a decir que soy una facilota, va a decir que bien que me gusta’, entonces si me gustaba que me tocara pero a la vez me daba miedo que él me fuera a rechazar”*

Una vez descartado el miedo, las mujeres empezaron a disfrutar las caricias que sus parejas les hacían en partes específicas de su cuerpo como en la espalda o las piernas, en donde sienten *cosquillas* y espasmos, razón por la cual no les agrada que se las toquen a excepción de sus esposos, a quienes si les dan permiso de hacerlo.

*Denisse: “Cuando me agarran (...) con delicadeza toda esta zona de la espina (señalando la parte baja de la espalda), es una zona (...) muy sensible que yo tengo (...) me da así como el espasmo (...) siempre me cuido mi espalda porque no me gusta que me agarren, más que mi marido ¿no?”*

Para Emma el roce de su cuerpo con el de su pareja al juntarse mediante un abrazo, era una caricia que la hacía desear que continuaran abrazados.

*“Que nuestros cuerpos se junten (...) sientes un abrazo así como muy arropador (...) así como que hasta me hago chiquita ¿no?, así de ay sí, abrázame más (sonriendo)”*

En ocasiones la preferencia por las caricias en alguna parte del cuerpo por parte de las mujeres era por determinado tiempo, pues si un día disfrutaban del toque en sus piernas, a otro día era en sus senos. Lo que les desagradaba a las

participantes es que las caricias fueran en lugares públicos por lo que las demás personas fueran a pensar o decir.

*Camila: “Antes me gustaba mucho que me tocará las piernas, las rodillas y eso me excitaba (...) después los senos, es como por temporadita (...) Algo que yo odiaba era que de repente andábamos en la calle y me agarraba una pompa, un pezón, y yo así ‘David estate en paz, qué te pasa’, me ponía toda histérica, o por debajo de la mesa me agarraba y yo así ‘¡Qué te pasa, que no ves que nos van a ver!’, o sea, me preocupa demasiado el qué dirán”*

En cuanto a las caricias que las participantes disfrutaban hacerle a sus parejas se encuentran los masajes en la espalda que iban desde la cintura hasta los hombros, caricias que igualmente a los besos, aprendían con una pareja y las practicaban con otra.

*Camila: “Le empezaba a tocar la espalda (...) desde la cintura hasta, me gustaba mucho donde está el canalito (señalando la parte de en medio vertical de la espalda superior) que tenemos en medio, con el dedo lo apretaba, así como que medio masajeaba la espalda y todo, este, los hombros (...) y lo mismo lo hacía con los que seguían juju”*

#### *1.8.3.4 Prácticas vaginales de las mujeres.*

Cabe mencionar que así como las primeras relaciones sexuales fueron vaginales, la mayoría de las veces éstas fueron las que las participantes practicaron con su pareja, variando las posiciones en cada relación sexual y erótica, la predilección por alguna en especial, los lugares y la manera de cuidarse para no quedar embarazadas ni contraer alguna enfermedad, siendo el condón el más utilizado en esta etapa, indicando así que era la pareja quien se cuidaba.

*Camila: “Vaginal, vaginal siempre”*

Denisse: *“Cuando éramos novios, regularmente vaginales (...) había veces que no (nos cuidábamos) jeje pero regularmente era con el condón y nada más, o sea ahora sí que él se cuidaba y ya”*

#### *1.8.3.5 Prácticas orales de las mujeres.*

Dentro de esta vida sexual y erótica durante el noviazgo, las mujeres relataron cómo fueron explorando sus gustos sexuales al ir haciendo y dejando que les hicieran algunas prácticas. Ejemplo de ello, fueron las prácticas sexuales orales de Denisse, las cuales comentó haberlas realizado, y aunque en un principio le parecieran repugnantes, actualmente son de su agrado.

*“Yo antes decía ay guacala jiji cómo me voy a meter eso (el pene de su pareja) a la boca que asco ji, pero ya después empiezas a explorar y como que hay cosas que te gustan y (...) en cuanto al sexo oral, pues no tengo ningún problema con eso”*

#### *1.8.3.6 Prácticas anales de las mujeres.*

En cuestión de las prácticas sexuales anales, las participantes también indicaron haberlas llevado a cabo y aunque Emma no comentó su agrado ni desagrado por éstas, en tanto Camila si refirió que le gustaban contrariamente a Denisse, quien expresó su desagrado por la práctica sexual anal, ya que la única vez que intentó realizarla le dolió mucho, razón por la cual pese a la insistencia de su novio, la participante decidió no volver a practicarla.

*“¿El anal? Si lo practiqué una vez pero ay no, a mí no me gusta duele un montón, se siente bien feo, pero por alguna extraña situación a los hombres les fascina, y siempre me dice ándale ‘ay ay no que’ (...) No manches (...) mi colita es para que salga la popo no para que entre algo jiji”*

#### *1.8.3.7 Deseos sexuales y eróticos de las mujeres.*

Acerca de sus deseos eróticos las mujeres hablaron de que su principal y concurrente deseo fue el de tener relaciones eróticas y sexuales con su novio, siendo el propio cuerpo en el caso de Emma el que tenía dichos deseos y se estremecía cuando juntaba su cuerpo con el de su pareja.

*Emma: “Cuando mi cuerpo tiene deseos de estar con alguien, pues yo me estremezco ¿no?, y así pues lo abrazo y yo creo que el contacto de los cuerpos, pues yo creo que es más que mil palabras juntas ¿no?”*

#### *1.8.3.8 Fantasías sexuales y eróticas de las mujeres.*

Las fantasías eróticas fueron un tema sobre el cual las mujeres dijeron no haber experimentado, en dado caso solo recibieron propuestas por parte de sus novios para realizar alguna fantasía que ellos tenían. Tal fue el caso de Denisse, a quien su pareja le sugirió hacer un trío conformado por ellos y otra mujer, obteniendo una respuesta negativa por parte de la participante argumentando que se sentiría incomoda. Sin embargo, cabe señalar que a partir de dicha proposición Denisse considero llevar a cabo la práctica solo si hubiesen sido su novio, ella y otro hombre.

*“Nunca he pensado así que tú digas ay no, una fantasía, o sea, él si tiene una en específica pero yo no quiero porque es un trío ‘es que tu quieres un trío con dos mujeres’ y (...) yo la verdad, o sea, yo con otra mujer no (...) porque no me siento incómoda, le digo ‘bueno, a lo mejor si fueran dos hombres’ le digo ‘¡ah eso sí!’ o sea, pero dice ‘aaay no’ jeje, ‘entonces no’ jaja”*

#### *1.8.3.9 Iniciativa de las mujeres en las relaciones sexuales y eróticas.*

Las mujeres mencionaron que en sus relaciones sexuales y eróticas dependiendo de quien tuviera más ganas de realizarlas, tanto ellas como sus parejas solían tomar la iniciativa mediante insinuaciones como caricias y besos, pues así como a

ellas les gustaba que su pareja comenzara, para sus parejas también era agradable que las participantes tuvieran la iniciativa y realizaran cosas nuevas.

Denisse: *“Era un poco de ambas partes porque a veces él me hacía insinuaciones, me agarraba más arriba de la pierna, y yo caía o al revés ¿no? yo le hacía insinuaciones, agarraba y le daba besos en las orejas, en el cuello, y él caía a las mías depende de quien quiera más jaja”*

#### 1.8.3.10 Juego sexual y erótico de las mujeres.

Aunque la mayoría de las prácticas eróticas y sexuales prematrimoniales de las mujeres eran rápidas durante el noviazgo, cada una de ellas tuvo un juego erótico y sexual previo, el cual se caracterizó por caricias y besos en distintas partes del cuerpo, y por no desvestirse completamente al hacerlo rápido, siendo la velocidad con la que se desarrollaban las relaciones eróticas y sexuales lo que no disfrutaban las participantes.

Denisse: *“Yo le daba besos en las orejas, en el cuello (...) después él me desvestía a mí, yo lo desvestía a él, pero así de quítate rápido, rápido rápido, así como que no disfrutábamos tan plenamente nuestra sexualidad, era vámonos a lo que vamos”*

El juego erótico y sexual las participantes lo denominaban *cachondeo*, y en él la parte corporal preferida que les provocaba excitación al acariciarla y besarla eran los senos o el pene y los glúteos de su pareja. Parte del juego erótico y sexual también fueron las palabras, los gestos y los sonidos, que generaban una comunicación corporal para iniciar el juego, en el que así como desvestirse, perseguirse también era parte de.

Camila: *“Al principio, o sea te digo, nos cachondeábamos, has de cuanta que estábamos en el sillón viendo la tele y pues me empezaba a tocar (...) O sea, tapados desde luego así sin, y pues ya me empezaba a tocar entonces así (golpea ambas palmas de sus*

*manos) empezábamos yo lo tocaba a él y todo entonces nada más (...) él me tocaba los senos y pues eso la verdad me excita mucho y yo le tocaba el jejeje pene”*

Emma: *“Discretamente nos cachondeábamos, le doy besos (...) me toca los senos y yo le tocaba el pene y las pompas (...) de repente decía cosas”*

#### *1.8.3.11 Posiciones sexuales y eróticas de las mujeres durante las relaciones sexuales y eróticas.*

Pese a que las participantes Emma y Denisse dijeron no haber tenido preferencia por alguna posición sexual, pero si realizar muchos cambios de posiciones en el transcurso de las relaciones sexuales y eróticas; precisan que generalmente terminaban con la posición donde su pareja está encima de ellas no importando que un principio estuvieran sentadas, paradas o hincadas, considerando dicha posición por las participantes como *normal*, siendo Denisse quien la denominó como la del misionero, posición en la que su pareja medía su fuerza para no lastimarla, lo que la participante interpretaba como interés hacia lo que ella sentía y pensaba al concebir que a los hombres no les duele tener relaciones sexuales.

*“En la posición normal, o sea la del misionero, yo estaba acostada boca arriba y mis piernas las tenía flexionadas, abiertas y él arriba de mí en medio de mis piernas, no totalmente con su peso encima, medía su fuerza, como que si me entendía ¿no?, porque, bueno como no les duele a ellos, así como que decía bueno a ella le duele, o sea aparte de pensar en él ya pensaba en mí entonces pues yo decía bueno está bien”*

Asimismo, la participante Denisse explicó que su pareja intentaba tener sus relaciones sexuales rápido, pues comentó que el interés de una persona durante el acto sexual es satisfacerse rápidamente, provocando que el sexo en ocasiones sea violento.

*“Cuando una persona ya está así como muy entrada, lo que quiere es así como que llegue el placer así rápido ¿no?, entonces es rápido y así, o sea, es algo como violento el sexo de repente jiji”*

Al respecto, la participante Camila describió que tener relaciones sexuales en la casa de sus papás o en la de los padres de su pareja propiciaba los denominados *rapidines* al disponer de poco tiempo, adoptando así la posición en donde él cargaba a la participante para que ambos terminaran, posición que actualmente ya no le gusta.

*“Nada más se bajaba el pantalón yo también y pues así de rapidito, como que él me cargaba y siempre era la misma posición por lo rápido jejeje (...) posición que por cierto ahora no me gusta y para entonces uta era”*

#### *1.8.3.12 Lugares donde las mujeres experimentaban las relaciones sexuales y eróticas.*

Además de la casa de los papás de las mujeres, así como de la de los papás de sus respectivas parejas, otros lugares donde las mujeres solían tener sus relaciones sexuales y eróticas prematrimoniales durante su noviazgo fueron el cine, la casa de los abuelitos de la pareja, las escaleras del condominio donde vivía su pareja, el coche y hoteles. Cuando las relaciones sexuales y eróticas eran en la casa de los padres de de la participante o de su novio, esperaban a que no hubiera nadie en la casa o en la parte en la que se encontraban en ese momento para realizarlas.

Camila: *“En mi casa o en su casa (...) si estábamos en mi casa, esperábamos a que todos se subieran a dormir y de rapidito y en donde pudiéramos (...) si era en su casa (...) nos subíamos a su cuarto y también de rapidito”*

Las distintas partes de la casa en las cuales las participantes tenían sus relaciones sexuales y eróticas eran desde el sillón, la cama de la mamá o de los hermanos

del novio, dónde les dieran ganas o dónde no lo habían hecho aún, hasta en las escaleras del edificio por las condiciones.

*Denisse: “Donde dijéramos aquí todavía no, pues aquí es donde, las veces que llegamos a tener relaciones en casa de mis suegros fueron en el sillón, en la cama de su mamá, de sus hermanos, en las escaleras de su edificio (...) pero una vez un vecino no hizo ruido y hasta que oímos el pasó cerca fue cuando no manches córrele porque ahí viene, yo nada más agarre y me subí el pantalón, pero traía todas las chichis de fuera”*

En tanto las relaciones sexuales y eróticas practicadas en el coche, Camila si las llegó a hacer varias veces pero le eran incómodas precisamente por el lugar y por estar pensando en que alguien los fueran a ver, buscando así lugares apartados que a ella y su novio les parecían peligrosos.

*“Estábamos en el coche, estaba lloviendo, estaba empañado, no se veía nada pero era incomodo por el lugar ¿no?, o porque nos fueran a ver, sí lo llegamos a hacer varias veces pero buscábamos lugares muy apartados, pero pues también es peligroso jiji entonces no nos arriesgábamos”*

Finalmente, visitar hoteles para realizar sus relaciones sexuales y eróticas para las mujeres y sus respectivos novios representaba por un lado una necesidad de donde tener el acto sexual y erótico porque no podían ir ni a su casa ni a la de sus novios dado que aún no estaban casados, pero por el otro era un gasto que en ese momento no podían realizar porque no tenían dinero para pagar.

*Emma: “Visitábamos hoteles, antes era como una necesidad así de a dónde me voy ¿no?, porque no me podía ir a mi casa o a su casa porque no estábamos casados (...) entonces ya era más de salirnos, este, y de repente vamos a un hotel o vamos a algún lado o vámonos de fiesta”*

### *1.8.3.13 Frecuencia de las relaciones sexuales y eróticas de las mujeres.*

Con respecto a la frecuencia con que las participantes tenían relaciones sexuales, ellas informaron que era seguido e incluso diario como Denisse expresó, no importando la hora que se vieran pues después de su segunda relación sexual se volvió una parte fundamental para su noviazgo, aunque la penetración fuera muy rápida.

*“Después de la segunda era diario diario diario a la hora que nos viéramos, así como cinco minutos y ya, o sea creo que nada más nos veíamos para eso jaja, bueno si platicábamos y todo pero era una parte fundamental e indispensable en nuestro noviazgo (...) era muy rápido, eran besos en la boca, la penetración y ya, las veces que llegamos a tener más tiempo nos quedábamos acostados, abrazados, me acariciaba o nos dormíamos”*

En otros casos las relaciones sexuales y eróticas de las mujeres eran regularmente los fines de semana, en los cuales primero se iban a un bar o antro para posteriormente realizarlas, o en ocasiones también las ejercían una o dos veces entre semana.

*Camila: “Cuando éramos novios era regularmente los fines de semana, nos salíamos a algún bar, algún antro y, este, pues terminaba en eso jiji (...) pero si sí era muy seguido al principio”*

Igualmente, la participante Camila mencionó que no importando que sus relaciones sexuales y eróticas fueran rápidas, ella experimentaba orgasmos de poca duración y una vez finalizado el acto sexual y erótico ella dormía contenta y relajada, pues consideraba el sexo como tierno y no salvaje por los besos que su novio le daba en el cuello o en las orejas, partes del cuerpo que a la participante le agradaban.

*“Nos esperábamos hasta que todos se subieran a dormir y entonces corríamos, me cargaba, me tocaba o me besaba en el cuello, en las*

*orejas, este, era muy tierno, o sea no era nada más el sexo salvaje jah! jeje (...) pero si de volada los dos terminábamos, el orgasmo duraba unos segundos pero bien jaja (...) ya después me subía a dormir bien contenta jaja, bien relajada”*

Cabe señalar que durante sus rápidas relaciones sexuales y eróticas la participante Camila cuidaba que, de haber sido en su casa, sus papás no la fueran a ver, pues los percibe como prejuiciosos y con cuestionamientos sobre las relaciones sexuales y eróticas antes de contraer matrimonio.

*“Cuidándonos de que alguien nos fuera a ver, porque mis papás eran hasta cierto punto prejuiciosos o bueno sus costumbres ¿no?, de que cómo sin casarse y demás”*

## **1.9 Prácticas sexuales y eróticas de los hombres durante el noviazgo.**

### **1.9.1 Noviazgos de los hombres.**

Con respecto a los participantes, ellos indicaron haber tenido varias novias y de igual manera con cada una de sus parejas fueron experimentándose, pues mientras en sus primeros noviazgos llegaron a sentir pena simplemente por tomar a su pareja de la mano, a algunas de sus parejas sexuales y eróticas además de besarlas les acariciaban otras partes de su cuerpo como las nalgas, quienes incluso en ocasiones solamente eran sus amigas, o bien, jóvenes a las cuales se encontraban en un momento dado y con las que, al haber un gusto recíproco, se besaban sin que trascendiera a una relación, considerándolas como un *free*.

*Fernando: “Al principio hasta me daba pena agarrarla, bueno a la que era según tu novia, de la mano je (...) Una si fue así un free (refiriéndose a un tipo de relación con una pareja) le gustó y me gustó (...) estábamos en una fiesta igual en una casa de un amigo y ya, este, pues ya sabes, que la besó y que me besa, y le toque sus nalgas ja”*

En cuanto a las relaciones establecidas con una novia y con una amiga, los hombres distinguen aspectos entre una y otra tal como el tipo de compromiso, pues en tanto a las amigas, quienes eran conocidas y no encuentros casuales, las buscan cuando quieren; a su novia, al ser la pareja oficial, tenían que estarla viendo y hablándole por teléfono como Saúl indicó.

*“Ah porque es mi novia, es mi pareja, mi pareja oficial ¿no? (...) No es lo mismo, yo le puedo hablar a fulanita y sabes que vamos a vernos (...) Y ya ¿no?, no pasa nada, pero (con mi novia) es el compromiso de que la tengo que ver, le tengo que hablar moralmente ¿no? (...)”*

En lo referente a cómo elegían a quien fuera su novia o su amiga entre las características mencionadas por Diego, estuvo la atracción física que como hombre heterosexual era hacia el género femenino, especificando que aunque no necesariamente eran modelos, si eran altas, voluptuosas, con senos o glúteos grandes, o ambos, no importando ni la tez ni el tipo de cabello, concibiendo lo anterior como *algo bien*.

*“Empiezas a sentir alguna atracción por el sexo opuesto, ya te fijabas en las muchachas, bueno en mi caso como hombre, ya elegías (...) Tuve una tendencia a que fueran un poco altas y carnosas (...) voluptuosas, o sea no llenitas, tampoco modelos pero pues, algo bien (...) podían tener senos pero no glúteos, pero si tenían estaban bien, o viceversa o los dos (...) independientemente de la tez, o el cabello”*

### **1.9.2 Primera relación sexual y erótica de los hombres.**

A diferencia de las mujeres, los participantes no mencionaron haber tenido una razón para postergar su iniciación sexual, al contrario dieron motivos para comenzar con su vida sexual y erótica en pareja en cuanto tuvieran oportunidad. Al respecto, Fernando prefirió tener una novia e iniciarse sexualmente, en lugar de continuar masturbándose por el conflicto que ésta le causaba.

*“Yo en ese entonces, lo sentía más normal, así como que ya mejor  
tuvieras relaciones sexuales, a que te estuvieras masturbando”*

En tanto, Saúl dijo querer comenzar con sus relaciones sexuales y eróticas porque consideró que ya estaba grande como para aún no experimentarlas y como hombre heterosexual al cual le gustan las mujeres, tenía que aprovechar la permisividad dada a su género para relacionarse sexual y eróticamente con varias mujeres.

*“Pues para empezar porque ya estaba relativamente grande ¿no?, ya era mayor de edad, pues soy hombre y me gustan las mujeres (...) como hombre pues si es, este, es fácil ¿no? ‘ay, este, me acosté con fulanita’ ¿no? o me acosté con ella”*

Así como Emma y Denisse iniciaron su vida sexual y erótica a su mayoría de edad, Diego y Saúl también experimentaron su primera relación sexual a los 18 años, concibiéndola como una edad relativamente tardía, en tanto Fernando siendo el más joven entre los participantes, tuvo su primera relación sexual y erótica a los 13 años.

Saúl: *“Mi primera relación la tuve ya grande, bueno sí se puede decir que ya grande, a los 18 años”*

Fernando: *“Yo fui a los 13 años (...) ambos primerizos”*

Los participantes igualmente a las mujeres mencionaron el agrado que tuvieron en su primera relación sexual y erótica tanto por las sensaciones biológicas experimentadas como por las implicaciones emocionales y sociales que les generó la relación.

Fernando: *“Sentía mariposas en el estómago, como que se te revuelve de emoción y eso como cuando te subes a un juego, así como cosquillas, muy padre”*

Saúl: *“Como hombre pues sí es fácil ‘ay este me acosté con fulanita’ ¿no?, esos momentos te marcan ¿no? (...) tu primera relación es como una experiencia religiosa jiji, mágica, padre, me gusto mucho”*

Las caricias y los besos también fueron el inicio de la primera relación sexual y erótica de los hombres así como el despojo de la ropa, en donde las principales sensaciones para Fernando fueron temblar, sentir escalofríos, *sudor en frío* en todo el cuerpo, calor en las orejas y mejillas, angustia y varias emociones encontradas, relatando que posterior a su experiencia sexual y erótica, él y su novia se sintieron apenados y por ello ya no se hablaron.

*“Cada quien se desvestía (...) yo estaba temblando, mi cuerpo lo sentía frío pero mis orejas y los cachetes los sentía bien calientes (...) aunque nunca eyaculé, mejor nos empezamos a vestir otra vez, pero ni nos hablamos, nos daba pena jaja”*

Una cuestión en la que los hombres nuevamente coincidieron con las mujeres, fue en la inquietud por adquirir una infección sexual y el nerviosismo al no saber qué hacer, ni lo que pudiera suceder, si les iba a doler, qué movimientos hacer o cómo introducir el pene en la vagina, pues se encontraban ante algo que hasta ese momento era desconocido para ellos.

Diego: *“Miedo, temor, no sabes qué hacer con una mujer jeje, o si te va a doler, si te va a lastimar, si en tu primera relación vas a tener alguna infección”*

Fernando: *“Me entraron escalofríos, temor, angustia, todos los sentimientos encontrados (...) pues ni sabes meter el pene ¿no?, piensas en cómo moverte, pero cuando lo logré meter fue fácil y rápido”*

Con respecto a la protección utilizada Saúl y Diego comentaron que durante su iniciación sexual y erótica si utilizaron un método preventivo aunque no expresaron

cuál, pues en el caso de Saúl la sexoservidora además de caricias, besos mutuos, indicaciones de distintas posiciones y prácticas vaginales, le hizo sexo oral.

*“Si cambiamos de posición, ella me besó, me dio sexo oral con protección (silencio), le bese su cuerpo, su pecho, todo (silencio), ya me dijo que me acostará para que ya me sintiera más cómodo y se puso encima de mí para comenzar las practicas vaginales”*

#### *1.9.2.1 Primera pareja sexual y erótica de los hombres.*

En contraste con las participantes, quienes mencionaron que su primera pareja sexual y erótica fue su novio, exceptuando a Emma; Fernando se mostró dudoso sobre su supuesto noviazgo con la mujer con quien tuvo su primera relación sexual y erótica, pero si expresó que el hecho de haber sido su primera pareja sexual y erótica lo hacía sentirse enamorado de ella.

*“Se supone que si andábamos (...) Fue muy padre, así como que no sé, así como que hasta sentía que era el amor de mi vida (...) porque como fue la primer persona con la que experimenté como que ya sentía que la amaba mucho ah jaja”*

Por su parte, el participante Saúl explicó que su primera pareja sexual y erótica fue una sexoservidora a la que contactó en una casa de citas en donde también tuvo su segunda el mismo día pero con otra sexoservidora, con quien la experiencia fue diferente al ya estar al tanto de qué hacer y lo qué iba a suceder; sin embargo, el saber que se les pagaría a las mujeres por atenderlo sexualmente hizo que el participante se sintiera incómodo e imaginará las diferencias de lo que hubiera podido ser realizarla con una mujer que fuera su novia.

*“En una casa de citas fue mi primera experiencia sexual con una sexoservidora, no de la calle pero si una prostituta, bueno una de casa ¿no? (...) ese mismo día fue con dos mujeres diferentes, con la segunda pues obviamente ya sabiendo que iba a pasar pues ya lo aproveche más ¿no?, pero me sentía (...) no me sentí pleno porque*

*sabía que le iban a pagar porque me atendiera, eso fue lo que me hizo sentir incómodo (...) no es así como hacerlo con tu novia, planearlo y el preludio a eso ¿no?”*

#### *1.9.2.2 Motivos de la primera relación sexual y erótica de los hombres.*

Mientras las mujeres mencionaron haber tenido su primera relación sexual y erótica porque estaban enamoradas, los participantes comentaron que su motivación principal fue el experimentar y saber lo que se sentía tener relaciones sexuales y eróticas, principalmente con una mujer mayor que ellos.

Fernando: *“Experimentar cómo se hace jaja (...) Como para saber qué es esto, no tanto así como hay por amor, no je”*

Saúl: *“Lo que me llamó la atención fue estar de noche con una persona, mayor que yo ¿no?”*

Una razón más para la iniciación sexual y erótica de los participantes fue la presión ejercida por parte de sus amigos, pues tener relaciones sexuales y eróticas en su juventud lo consideraban como un triunfo para ellos, un logro que los hacía sentirse más grandes y con la confianza de decir que podían ejercer su sexualidad con cualquier mujer.

Diego: *“En ese instante de mi vida, no sé la inmadurez, o tal vez por la presión no sé, de los amigos, pues en ese momento dices ‘ay sí, ya tienes sexo y ya’”*

Fernando: *“como que ya me sentía hasta grande ¿no? (...) La verdad sí ya me sentía así como que ya podía con todas jjii, así casi casi jeje”*

#### *1.9.2.3 Momentos y lugares de la primera relación sexual y erótica de los hombres.*

Así como las participantes, los hombres tuvieron su primera relación sexual y erótica en distintos lugares y momentos, pues mientras Diego, de igual forma que Emma, realizó su primera relación sexual y erótica en un hotel y Fernando se

inició sexualmente en casa de uno de sus amigos durante una fiesta, Saúl comenzó su vida sexual y erótica en pareja cuando asistió a una casa de citas que una clienta y también amiga suya tenía, la cual además del lugar le proporcionó el acceso a la mujer por la que sintiera atracción y con la que quisiera tener relaciones sexuales y eróticas sin costo alguno para él, dándole indicaciones a la elegida de tratar bien al participante dado que aún era virgen.

*"Estaba trabajando de noche, llegó una de mis clientas que tenía una casa de citas y me dijo que si me daban permiso de salir, fue el momento más que ideal, ahí fue mi primera experiencia sexual. Ella me dijo 'si tu quieres meterte con una chica dime y lo arreglamos sin ningún problema', y yo le dije 'la verdad es que nunca he tenido sexo, soy virgen' 'no te preocupes, yo hablo con una de ellas, la que te guste que te trate bien', ella cubrió todos los gastos, inclusive entré con una chica y después con otra pareja"*

Para el participante Fernando el momento fue por una parte por el alcohol que bebieron durante una fiesta, dando pie al *cachondeo* entre él y su novia pues el tocarse entre ellos provocó en él una erección y al notar a su pareja dispuesta a tener relaciones sexuales y eróticas aprovechó para saber lo que éstas eran.

*"Fue en una fiesta, en una casa estábamos puros amigos cada quien con sus novias y todo, y yo me subí a un cuarto, y ya pues ahí empezamos a tocarnos y como que tuve erección, dije 'pues ahorita es cuando, haber vamos a ver qué es esto' je (...) has de cuenta que dices no pues ya está esta chava, y como que también se ve que quiere (...) nos dejamos llevar en ese momento, a lo mejor también porque habíamos bebido"*

#### *1.9.2.4 Dolor experimentado por los hombres durante la primera relación sexual y erótica.*

Contrariamente a las mujeres, los hombres negaron haber sentido dolor durante su primera relación sexual y erótica, relatando que no pensaron en él, pues como

Fernando señaló estaba más ocupado pensando en cómo y qué hacer, mencionando que quien mostró dolor a través de pujidos fue su pareja, considerando que le dejó de incomodar cuando dejó de pujar, disfrutando así también de la relación sexual y erótica.

*“Me habían dicho que dolía pero en ese momento no lo pensé y pues no (...) ella sí hizo cara de pujido pero se le pasó, ya también le gustó jaja”*

### **1.9.3 Prácticas sexuales y eróticas de los hombres posteriores a la primera relación sexual y erótica.**

Los participantes, a diferencia de las mujeres, además de explorar su cuerpo previamente a su primera relación sexual y erótica mediante la masturbación, experimentaron y disfrutaron de otras relaciones sexuales y eróticas con varias parejas, con las cuales continuaron realizando la masturbación ya fuera de ellos hacia ellas o de éstas a ellos, pasando en el caso de Saúl algún tiempo entre su primera relación sexual y erótica y las consiguientes.

*“Después de que tuve mi primera relación, pasó bastante tiempo, yo creo que como uno o dos años que volví a estar con otra persona (...) y si las llegué a masturbar, igual ellas a mí”*

Coincidiendo con las participantes los hombres, a reserva de Fernando quien no señaló haberse protegido ni en su primera relación sexual y erótica ni en las posteriores, los hombres utilizaron el condón como método de protección de enfermedades y embarazos en su primera relación sexual y erótica, pues después de ésta solo Diego relató que interrumpió la relación sexual y erótica en una ocasión como método anticonceptivo sin indicar si en sus demás experiencias sexuales y eróticas se cuidó haciendo uso de algún otro método.

Investigadora: *“¿Utilizabas algún método preventivo?”*

Diego: *“Coito interrumpido de mi parte”*

### 1.9.3.1 Otras parejas sexuales y eróticas de los hombres.

En contraste con las mujeres, los hombres se involucraron sexual y eróticamente con varias parejas antes de contraer matrimonio que iban desde 5 hasta 15 parejas sexuales y eróticas ya fueran sus novias o bien sus amigas, pero generalmente conocidas, casi nunca tuvieron encuentros casuales.

Fernando: *“Uuy no manches (...) Deja las cuento, ay si jaja no es cierto (...) Como 5”*

Saúl: *“Bastantes (parejas sexuales), no soy machista obviamente pero dice un dicho que un caballero pues no tiene memoria ¿no? (...) No sé como 15, eran novias o amigas conocidas, jamás he tenido encuentros casuales”*

Fernando fue el único participante que señaló tener relaciones sexuales y eróticas durante su adolescencia con una chica que no era su novia y tampoco su amiga, pero que al gustarse mutuamente decidieron tener relaciones sexuales y eróticas.

*“Sí así como que novias, una creo si fue así ¿no?, así un free (refiriéndose a un tipo de relación con una pareja) le guste y me gustó nada más para, para lo que es jaja (...) Porque ya estaba, pues en la adolescencia, pero no tenía novia jiji”*

De esta manera los participantes distinguieron dos tipos de mujer con las cuales practicaban sus relaciones sexuales y eróticas: amigas, novias o en el caso de Saúl, sexoservidoras, experimentando sentimientos y actitudes diferentes con cada mujer desde concebirlas como el *amor de su vida* o como parte de su deseo momentáneo; sentir seguridad y plenitud al adquirir conocimiento y experimentar lo que es el acto sexual y erótico luego de su primera relación sexual y erótica sintiéndose comprometidos moralmente de buscarlas y salir con ellas si se trataba de sus novias, o bien sin establecer algún tipo de compromiso si eran con sus amigas; señalando que en el aspecto sexual y erótico no había diferencias.

Diego: *“Mis parejas eran, pues, simplemente por el deseo o el momento y ya (...) cero significado solamente placer pero nada más”*

Fernando: *“No pues para mí fueron como unas experiencias más la verdad”*

Saúl: *“Con las amigas aproveché más porque ya sabía cómo hacerlo y no hay el compromiso como con tu novia porque yo le puedo hablar a fulanita y sabes qué, vamos a vernos, nos acostamos y ya no pasa nada, pero mi novia es mi pareja oficial, es el compromiso moral de que la tengo que ver, le tengo que hablar (...) sexualmente no hay diferencia”*

### *1.9.3.2 Besos sexuales y eróticos de los hombres.*

De igual forma que las participantes, los hombres diferenciaron varios tipos de besos que fueron experimentando desde que iban en la primaria a la actualidad, distinguiendo también el primer beso, los *besos de lengüita* y los besos románticos descritos desde su perspectiva a continuación.

El beso primer beso de los participantes coincidió con el de las mujeres en cuanto a fue en la primaria y lo consideraron como inocente y tímido pues se sentían muy niños y hasta por tomar de la mano a su pareja se avergonzaban, por lo que solamente juntaron los labios con los de su novia y se separaron rápidamente, o bien lo dieron *de pollito*, es decir, únicamente besaron a su novia medio labio como una forma de despedirse.

Diego: *“Hay diferentes tipos de besos, o sea, por ejemplo, en la primaria así como, pues uno inocente ¿no? (...) uno de pollito cómo dicen ¿no? (...) Jaja ni siquiera así bien plantado, nada más medio labio (...) como te voy a despedir, ay, te doy un beso a la mitad del labio ¿no?, así como que no contó”*

Fernando: *“El primer beso fue en sexto de primaria (...) fue así muy rápido ah (...) paró su trompa yo pare la mía y nos chocamos los*

*labios y nos quitamos luego luego así has de cuenta (...) me daba pena agarrarla, bueno a la que era según tu novia, de la mano jeje”*

No obstante, Fernando definió que los besos labio con labio, posteriores de su primer beso, fueron románticos al ser con calma, suaves y sin necesidad de meter la lengua.

*“Los besos más románticos (...) más cursis (...) o más tiernos, no sé (...) son más suavecito como que con su calma jaja (...) tus labios con los labios de la otra persona (...) pero a lo mejor sin meter lengua, no sé algo así ¿no?”*

En comparación con su primer beso los participantes narraron que su primer *beso de lengüita* fue con mayor profundidad y pasión al abrir la boca e introducir la lengua poco a poco, haciéndolos sentirse nerviosos pero a su vez de mayor edad. En el caso de Fernando, dichos nervios fueron porque no sabía qué hacer, y por ello, solamente se dejó llevar por su novia, de quien considero que ya sabía besar al ser ella quien lo dirigió.

*“Besos más a profundidad (...) más apasionados (...) así de lengüita (...) casi casi dientes con dientes (...) y la lengua así poquito a poquito acercándose con la de ella (...) hasta como que abríamos más la boca (...) como queriéndola succionar ¿no? (...) me deje llevar por el momento, yo me imagino que ella ya sabía jaja (...) porque pues yo estaba haciendo lo mismo que ella (...) como que me puse bien nervioso (...) me sentía grande ah jaja”*

Con los besos que involucraban abrir la boca Diego diferenció los besos que daba a sus novias o amigas dependiendo del momento, ya que la cantidad, la calidad y la intensidad puede ser mayor o menor si los besos son durante la relación sexual y erótica o fuera de ésta. Además, Diego explicó que con los *besos de lengüita* percibía la aceptación o el rechazo por parte de su novia o amiga.

Diego: *“Les arrimó mis labios, mi lengua en zigzag (...) Arriba y abajo (...) buscando la lengua, o aceptación o rechazo, o jugando (...) cuando ya estás teniendo intimidad es diferente el beso, o sea, no sé la calidez, la calidad, la intensidad, la cantidad es diferente, como más rápido, más intenso (...) de calor”*

#### *1.9.3.3 Caricias sexuales y eróticas de los hombres.*

Referente a las caricias que les gustaba realizarles a sus novias o amigas, los participantes concordaron con las mujeres en que los senos son la parte del cuerpo que más les agrada que les acaricien, o bien en el caso de los hombres, que más les gusta tocar. Acariciar los glúteos de su novia o amiga también era del agrado de los participantes así como las caricias por parte de ellas en su pene.

Saúl: *“Ya empezando a tocar, o sea, yo sus senos y sus glúteos, y ella mi pene (...) hay que gozarlo ¿no?, hay que, pues si sentirlo, que sea para los dos”*

#### *1.9.3.4 Prácticas vaginales de los hombres.*

En lo referente a las prácticas vaginales, igualmente a las participantes los hombres señalaron experimentarlas la mayoría de las veces durante sus relaciones sexuales y eróticas.

Fernando: *“Ajá vaginal”*

Saúl: *“Si hice sexo pues vaginal”*

#### *1.9.3.5 Prácticas orales de los hombres.*

Los hombres también indicaron que realizaron las prácticas orales durante la etapa prematrimonial de los noviazgos, en las cuales tanto ellos se las realizaron a sus parejas como éstas a ellos, considerando la práctica entre hombre y mujer como la manera *clásica* de efectuarlas.

Diego: *“Oral pues hombre mujer, o sea, un clásico por decirlo así”*

Fernando: *“Si he tenido de, pues orales lo que se puede decir”*

Saúl: *“Orales de ambas partes”*

#### *1.9.3.6 Prácticas anales.*

Con respecto a las prácticas anales, diferentemente a las mujeres, solamente el participante Diego las ejerció especificando que él fue quién penetraban y no al revés, pues Fernando y Saúl expresaron no experimentarlas.

Diego: *“La anal yo sí, a mi no”*

Fernando: *“La (práctica anal) no, eso si no jeje, ni la he practicado”*

#### *1.9.3.7 Deseos sexuales y eróticos de los hombres.*

En tanto a los deseos eróticos de los participantes, éstos fueron más enfocados a los lugares en donde realizar sus relaciones sexuales y eróticas, por ejemplo hacerlas al aire libre, en las escaleras, en la regadera o en el carro, de manera que eran ellos quienes sugerían los sitios.

Diego: *“Pues hacerlo en las escaleras, al aire libre, mmm en la regadera, no sé”*

Fernando: *“Le dije bueno, ‘cómo ves aquí en un carro, nunca lo he hecho’ ya sabes jaja (...) me dijo no, pues dije ‘ah bueno (...) Que sea la primera vez’ jiji (...) y así como dándome el avión así (...) Y yo uuh, pero no al final de cuentas si quiso jaja”*

Aunque en ocasiones sus parejas sexuales y eróticas mostraban cierta resistencia ante los deseos eróticos de los hombres como se mostró anteriormente, otras veces eran ellas quienes los proponían y los participantes solo se encargaban de complacerlas como Saúl indicó.

*“Normalmente no me pedían mucho, o solamente las ocasiones ji especiales ¿no?, que eran en la calle o en el carro (...) yo accedí a*

*eso precisamente por complacerlas ¿no? (...) porque no a mí no me gusta estar así jiji, exhibiéndome”*

Un deseo erótico compartido por los participantes Diego y Saúl, era ver a su pareja correspondiente con lencería o en ropa interior, pues les era más placentero verlas así que completamente desnudas.

Diego: *“A mí no me gusta ver tanto a una, a una mujer desnuda, sino me gusta ver su ropa interior”*

#### *1.9.3.8 Fantasías sexuales y eróticas de los hombres.*

Los hombres por su parte narraron que cuando se masturbaban fantaseaban con artistas con senos grandes, a las cuales veían en revistas, o bien como Fernando mencionó con una mujer a la que había visto pasar y le gustaba o mujeres que conocía y le resultaban imposibles por ser mayores que él.

*“Pues veías una artista que te gustaba un buen así (...) le veías los senos bien grandes ¿no?, y ya como chavo pues sentías así como cosquilleo (...) entonces pues te masturbabas pensando en la artista ji (...) o hasta en una chava ¿no?, que haya pasado y te haya gustado (...) chavas hasta más grandes”*

#### *1.9.3.9 Iniciativa de los hombres en las relaciones sexuales y eróticas.*

Los hombres, así como las participantes, refirieron sentir agrado por la iniciativa de ambas partes en las relaciones sexuales y eróticas, es decir que así como ellos, sus parejas también propusieran el acto sexual y erótico pues les hacía sentirse deseados y emocionados. Sin embargo, los participantes dijeron que la mayoría de las veces eran ellos quienes proponían a sus parejas que tuvieran relaciones sexuales y eróticas.

Investigadora: *“¿Quién era el que o la que proponía que se realizaran?”*

Diego: *“Yo pero a veces también es bueno, no sé, saberse cotizado, deseado (...) cuando ellas proponen”*

La propuesta para dar comienzo a las relaciones sexuales y eróticas por parte de los participantes generalmente era después de ir a una fiesta y tomar algunas copas de tal forma que el alcohol después de propiciar los bailes eróticos, las caricias y los besos, daba pie a que por ejemplo Diego como su género lo estipula, invitara a sus parejas a ir a un lugar más íntimo, como un hotel o la casa de ellas para entrar a la recamara y comenzar las relaciones sexuales y eróticas.

*“En una fiesta, con el transcurso de la noche el alcohol empieza a subir y a hacer sus efectos, estás bailando y de repente ya empiezas a acercarte más, empiezas los besos, y de repente tu como hombre haces la invitación de ir a un lugar más cómodo, más a gusto, más íntimo, donde nadie nos moleste jijj”*

En ocasiones las parejas de los participantes también tomaron la iniciativa de beber algunas bebidas alcohólicas, llamarles para aprovechar el tiempo que tenían para estar solos en sus casas, de experimentar las relaciones sexuales y eróticas en distintos lugares o, algunas veces al ser más grandes que ellos de proponerles ir a un hotel.

Fernando: *“Ellas luego me hablaban jeje, me decían no está mi mamá si quieres venir a mi casa, y yo ya sabía a qué iba jaja”*

Saúl: *“Yo iniciaba la propuesta pero tradicional ‘vamos a un hotel’, en la cama (...) (ellas) muy rara vez pero sí me decían ‘pero mejor qué te parece si esta vez lo hacemos en este lado’ (...) una ocasión ella fue la de la iniciativa, era mayor que yo y me llevó a un hotel”*

Otras veces cuando los hombres eran quienes proponían la relación sexual y erótica, algunas de sus parejas rechazaban la invitación al preocuparse como Camila por lo que ellos pudieran pensar de ellas si aceptaban por el poco tiempo que tenían de conocerse, aunque al final aceptaban; o tanto ellos como su pareja

sentían pudor antes de iniciar la relación sexual y erótica al no conocerse físicamente los cuerpos ni los gustos como Diego explicó.

*“Al principio la chica se rehúsa por lo qué voy a pensar, que si ella no es de ese tipo de personas, no lo hace, no tiene mucho de conocerme y cosas así jeje, pero acepta ir a un hotel aunque no haya insistencia (...) hay un poquito de pudor de ambas partes, o sea ya sabemos a qué vamos a llegar, pero hay pudor por no conocer físicamente y sexualmente lo qué le va a gustar, no le va a gustar”*

#### 1.9.3.10 Juego sexual y erótico de los hombres.

Los hombres, al igual que las mujeres, iniciaban el juego erótico con un beso en diferentes partes del cuerpo para después acariciar el cuerpo de su pareja por encima de la ropa metiendo su mano poco a poco por debajo de ella, y en dado caso de que la chica en cuestión no le respondiera con un golpe, proseguían a quitarse y quitarle la ropa, para empezar con la relación sexual y erótica, juego al cual definieron como *faje* o como una forma de *cachondearse*.

Saúl: *“Un abrazo, un beso o una caricia, cachondearte con tu pareja es parte del erotismo”*

Fernando. *“Empezar con un besito y ya después (...) acariciar su cuerpo, encima de la ropa, de repente empiezas a meter tu mano ¿no?, por debajo de la ropa (...) y ya si se daba el faje pues ya te tocan también así del pelito, la espalda y yo ‘está bien, te doy permiso’ (...) la vas desvistiendo o te va desvistiendo (...) si me agarraba y cacheteaba, decía no pues no quiso (...)”*

Durante el denominado *faje* los participantes platicaban con sus parejas respecto a lo que les gustaba o no hacer e iniciaban el juego erótico con tímidas caricias en distintos lugares del cuerpo como los senos y glúteos explorando que sí se podía, también había un baile por parte de la pareja y caricias de ella en el pene del participante, pues Diego considera que no se trataba solamente de la penetración.

Diego: *“Un jugueteo de ¿te toco o no te toco?, qué te gusta, qué no te gusta (...) yo le decía ‘ah es que me gusta ver que bailen’ y ya ella hacía el movimiento de bailar (...) digamos que un faje por decirlo así (...) parados, besándonos, ya empezando a tocar, o sea yo sus senos y sus glúteos y ella mi pene, no es nada más luego, el acostón y ya me voy, no, o sea, hay que gozarlo, hay que sentirlo los dos”*

En algunas ocasiones el estado emocional o de ebriedad determinaba cómo era el juego erótico de los hombres, pues no siempre le dedicaban el mismo tiempo a sus relaciones sexuales y eróticas.

Diego: *“Dependiendo el estado de ebriedad o emocional jijji (...) Si a veces sí había un coqueteo, un preludio al acto en sí (...) Otras veces sí era así pues a lo que venimos ¿no? (...) Cuando había mucho alcohol jijji sí”*

#### *1.9.3.11 Posiciones sexuales y eróticas de los hombres durante las relaciones sexuales y eróticas.*

Igualmente a las participantes, los hombres narraron haber practicado la posición del misionero denominándola como la postura clásica, normal y tradicional en donde la mujer está abajo del hombre, la cual realizaban primeramente en sus relaciones sexuales y eróticas con sus novias para después experimentar otras posiciones, aunque generalmente terminaban el acto sexual con dicha posición.

Diego: *“En cuanto a las posiciones pues eran, no sé las clásicas jeje (...) la del misionero ella abajo y yo arriba”*

Fernando: *“Sí, al principio sí, lo normalito pues de misionero normal (...) Ya después de dos, tres veces con la misma pareja como que empiezas a aventarte, quien sabe, otras poses jeje”*

La postura inversa a la del misionero también fue practicada por Diego en la cual el participante se acostó sobre la cama mientras su pareja se colocó hincada sobre él.

Diego: *“Yo acostado y ella arriba pero no sobre mí, sino solamente de rodillas”*

La posición de *perrito* fue otra de las posturas sexuales en la que Fernando coincidió con las mujeres en haberla realizado, describiéndola como la postura en la cual sus parejas se hincaban quedando en cuatro puntos mientras él las penetraba vaginalmente, posición que les permitía realizar con rapidez sus relaciones sexuales y eróticas dado el poco tiempo con el que contaban.

Fernando: *“En la (posición) que llaman de perrito ella así como que hincada, así como los perritos has de cuenta jaja, y yo atrás pero vaginal (...) es como de perrito cuando ya sabíamos que íbamos a tener relaciones y así a lo que ibas ¿no? porque pues no vaya a llegar su mamá (...) sin perder el tiempo, a la cama y ya jeje”*

Cabe señalar que para el participante Diego la cuestión de quien llevaba el ritmo en las posiciones eróticas y sexuales era significado de dominación.

*“No, no había una, nadie (llevaba el ritmo), nadie dominaba, era así como ‘y ahora tú, ¿cuál te gusta?’ o sea, fue recíproco, no hubo una dominación”*

#### *1.9.3.12 Lugares donde los hombres experimentaban las relaciones sexuales y eróticas.*

Varios de los lugares en los cuales los hombres realizaron sus relaciones sexuales y eróticas premaritales durante el noviazgo coincidieron con los de las participantes, ejemplo de ello fue un hotel, un carro, la casa del participante, la casa de la pareja del participante. Para el participante Fernando su relación sexual y erótica desarrollada en el carro le pareció excitante al considerar que estaba realizando algo prohibido en un lugar público donde alguien los podía ver.

*“Una sola vez fue en el carro de un amigo (...) se empañó, como que me excité más ¿no?, así como que fuera a llegar una patrulla, que lo*

*hayamos estado haciendo en un carro así como que, o sea me gusto más, no sé es como que algo prohibido ja, en la vía pública”*

Diego: *“Normalmente en hotel”*

El parque, la calle, el estudio de la casa de un amigo y la playa fueron otros de los lugares donde los participantes experimentaron sus relaciones sexuales, al igual que la cama de una habitación.

Saúl: *“Todos mmm un carro, un hotel, en su casa, un parque, este bueno todos los más o menos comunes ¿no? (...) En mi casa, en su casa en un hotel te repito en un carro este en la calle (...) La playa ji creo que son todos”*

Fernando: *“Este pues en un tipo estudio (...) en el, en las sillas”*

#### *1.9.3.13 Frecuencia de las relaciones sexuales y eróticas de los hombres.*

A diferencia de las mujeres que comentaron tener relaciones sexuales y eróticas casi diario, los participantes señalaron que la frecuencia de sus relaciones sexuales y eróticas eran de dos o tres veces por semana o incluso una vez cada tres meses.

Diego: *“La frecuencia de mis prácticas sexuales, este, dos veces a la semana”*

Fernando: *“Así con mucha frecuencia no, cada, no sé tres meses (...) o sea, no era muy frecuente”*

En cuanto a la duración de las relaciones sexuales y eróticas, los hombres comentaron que variaba dependiendo del lugar donde las practicaron, pues en tanto en la calle tenían un lapso de 10 a 15 minutos y en un carro de 20 a 30 minutos, en una recámara podían durar horas.

Saúl: *“Dependía del lugar ¿no?, por ejemplo en la calle pues 10 15 minutos, en un carro pues si te tardas más 20, media hora y en las recamaras pues si pueden ser horas”*

## **1.10 Prácticas sexuales y eróticas de las mujeres durante la unión libre.**

### **1.10.1 Concubinato de las mujeres.**

Antes de contraer matrimonio la participante Emma eligió vivir en unión libre, etapa prematrimonial en la cual también practicó sus relaciones sexuales y eróticas de una manera distinta a la de su noviazgo, pues además de ya contar con un espacio para compartir con su pareja, también disponían de mayor tiempo para estar juntos. Emma explicó que antes de casarse con quien ahora es su marido, tomó la decisión de vivir con él en unión libre dadas algunas problemáticas que tenía en su casa, pero no quiso casarse hasta saberse segura de lo que hacía y de lo que sentía.

*“Yo empecé a vivir en unión libre (...) este, porque ya no quería estar en mi casa, ya tenía muchos problemas entonces este me salí de mi casa y empecé a vivir en unión libre, después de que viví en unión libre este me embaracé de mi primer hijo (...) pero yo no me quería casar hasta no estar segura de lo que realmente estaba haciendo, o sea no porque ya tuviera un hijo este me iba a casar no (...) hasta que el bebé cumplió un año nos casamos por el civil”*

Emma dijo que su primera noche en unión libre fue significativa y especial pues aunque no estaba casada con su pareja, la participante ya consideraba que eran esposos, viviendo juntos por 2 años e incluso teniendo su primer hijo durante esta etapa prematrimonial.

*“Cuando empezamos a vivir juntos (...) la primera noche así de de ‘ya vivimos juntos, y es mi esposo y mi esposa’, y así entonces si ya era así diferente (...) este pues no sé yo creo que hicimos el amor muy rico muy bonito, esa vez nada más este estuvimos en casa (...)*

*estuvimos 2 años viviendo ya juntos entonces pues ya nos conocíamos”*

### **1.10.2 Besos sexuales y eróticos de las mujeres.**

Dentro de los besos dados durante su vida en unión libre, Emma distinguió los dados en la intimidad describiéndolos como los besos acompañados de abrazos para comenzar el juego erótico y sexual.

*“Empezamos a besarnos, a abrazarnos y de ahí se empieza a dar todo el panorama para hacerlo (el acto sexual y erótico)”*

### **1.10.3 Caricias sexuales y eróticas de las mujeres.**

En cuanto a las caricias dadas, la participante Emma dijo que las características durante esta etapa la mayoría de las veces también fueron como preámbulo a sus relaciones sexuales y eróticas, pues además de acariciar a su pareja se subía arriba de él.

*“Este, lo apapacho, lo empiezo a sobar, le doy besos, me le subo encima”*

### **1.10.4 Prácticas vaginales, orales y anales de las mujeres.**

Durante la unión libre Emma expuso que sus prácticas sexuales y eróticas eran mayoritariamente vaginales, pero asimismo experimentó las anales y orales, realizando éstas de manera mutua.

*“Sí, las dos, ambas (refiriéndose a las prácticas orales y anales) (...) las orales yo las hice y me las han hecho”*

### **1.10.5 Fantasías sexuales y eróticas de las mujeres**

Uno de las fantasías sexuales y eróticas específicas de la participante Emma tuvo durante esta etapa consistió en practicar las relaciones eróticas y sexuales en una alberca, el cual casi se cumplió pues aunque no fue en una alberca si fue bajo el agua, dado que en una ocasión al ir a un hotel le planteó a su pareja tener

relaciones sexuales y eróticas en el jacuzzi del mismo, fantasía erótica que sin condición alguna el novio de la participante aceptó realizar y acto que pese a disfrutar mucho, la participante dijo le fue decepcionante al no ser tal cual la imagino.

*“Yo tenía mucho la idea, porque yo no sabía que se sentía tener relaciones en una alberca (...) y entonces yo me paro y le digo y, ¿y sí lo hacemos en el jacuzzi? Es que yo no sé qué se siente hacerlo en el agua-a pues sí, mira ven vamos a llenarlo, y fue algo muy similar porque era bajo del agua ¿no?, fue una experiencia muy bonita porque era algo que yo desconocía, me gusto mucho, mucho (...) pero no hay lubricación porque se la lleva el agua, entonces el que te penetre sin lubricación no es que duela, más bien como que arde, es un poco molesto, no sé, en lugar de gustarte te decepciona”*

#### **1.10.6 Iniciativa de las mujeres en las relaciones sexuales y eróticas.**

Proponer o que le propusieran a la participante Emma tener relaciones sexuales y eróticas le era igual de agradable mientras no se sintiera obligada ni sometida y por ende, tampoco ella obligara a su pareja, a quien le gustaba que la participante también tuviera iniciativa en el acto sexual y erótico.

*“Antes este, los dos porque yo creo que a nadie le gusta sentirse sometido ¿no?, entonces a mí me gusta que los dos propongamos, porque a mí no me gusta sentirme obligada a lo que él quiere así de lo tengo que hacer porque él dice o que él tenga que hacer algo nada más porque yo le digo”*

#### **1.10.7 Juego sexual y erótico de las mujeres.**

Emma señaló que durante sus dos años de concubinato, la práctica del juego erótico y sexual con su pareja le permitió generar una comunicación corporal, consistiendo en besos, caricias, desnudamientos y persecuciones.

Emma: *“El momento era más bien así como con besos, abrazos, caricias, palabras, los gestos también dicen muchas cosas (sonriendo), hasta los sonidos ¿no? (...) ya tenemos como una comunicación corporal, y yo creo que eso nos funciona bien (...) es parte del juego yo te quito la ropa, yo te quito la tuya, este, o te correteo por la recámara (...) el estar cambiando”*

#### **1.10.8 Posiciones sexuales y eróticas de las mujeres durante las relaciones sexuales y eróticas.**

Así como Denisse en sus relaciones sexuales y eróticas del noviazgo practicaba la posición del misionero, Emma dijo que durante la unión libre regularmente ella y su pareja terminaban el acto sexual y erótico con dicha posición.

Emma: *“No sé por qué pero generalmente él siempre termina encima de mí, pero en el inter hay muchos cambios”*

#### **1.10.9 Lugares donde las mujeres experimentaban las relaciones sexuales y eróticas.**

Con respecto a los lugares donde Emma experimentó sus relaciones sexuales y eróticas, la participante dijo que a pesar de vivir juntos y practicarlas en su casa, también aprovechaban que aún no tenían una responsabilidad con los hijos para irse a un hotel.

*“Vivíamos juntos, pero no tienes una responsabilidad en casa (...) era más de salirnos, y de repente ‘vamos a un hotel’ o ‘vamos a algún lado’ o ‘vámonos de fiesta’ y este, entonces si es diferente vaya”*

#### **1.10.10 Frecuencia de las relaciones sexuales y eróticas de las mujeres.**

Al vivir en unión libre con su pareja, Emma expresó que la frecuencia de sus relaciones sexuales y eróticas fue regular, de una a dos veces por semana.

*“Es diferente, pero en cuanto al tiempo de relaciones que teníamos, más o menos yo creo que es el mismo yo creo que es el mismo (...) una o dos veces entre semana”*

#### **1.10.11 Relaciones sexuales y eróticas de las mujeres durante y después de su embarazo.**

El embarazo fue otra fase de de las mujeres ya que antes de casarse estaban embarazadas o bien ya habían tenido a sus hijos como en el caso de Emma quien dijo que una de las repercusiones que tuvo el nacimiento de su primer hijo fue la disminución de sus relaciones sexuales y eróticas dado el cansancio y preocupación que éste le provoca.

*Emma: “Después de que vivimos juntos un tiempo, nació el bebé (...) entonces ya es ¿y si se enfermó, y si le duele la cabeza?, y pues ya ha disminuido”*

#### **1.10.12 Satisfacción de las mujeres en sus relaciones sexuales y eróticas prematrimoniales: noviazgo y unión libre.**

En lo referente a la satisfacción de sus relaciones sexuales y eróticas, cada una de las participantes respondió si bien, similar a las demás, también lo hizo abarcando diversos aspectos que las hacían o no satisfactorias, siendo en el caso de Denisse la adrenalina de que alguien los pudiera ver teniendo relaciones sexuales y eróticas.

*“Sabes que era lo más placentero del sexo, la adrenalina que sentíamos, hacía que fuera así como súper guau ¿no? así que hay no manches que chido, o sea porque por ejemplo en las escaleras en cualquier momento podía llegar alguien (...) antes de casarme mis relaciones eran divertidas”*

No obstante, Denisse dijo que la mayoría de las veces pese al intento de su pareja por complacerla, sus relaciones sexuales y eróticas premaritales no le gustaban porque les faltaba tiempo para que ella pudiera llegar al orgasmo, el cual además

de no tener no concebía importante en esta etapa, pues lo único placentero para ella era satisfacer a su novio para lo que incluso llegó a mentirle diciéndole que si le gustaban, evitando comentarle su insatisfacción para no hacerlo sentir mal y porque no quería que su pareja la concibiera como exigente, dejando así de lado su propio placer, lo cual para ella no era de gravedad pues creaba la idea de que en la próxima relación si podría tener un orgasmo.

*“De novia no nos dábamos el tiempo, él intentaba complacerme pero muchas veces no lo lograba y le decía que sí porque decía ‘ay pobrecito, lo voy a hacer sentir mal, va a decir que soy muy exigente, pues ya ni modo, ya será para la otra, a lo mejor y hoy quedó complacido él y ya para la otra yo ¿no?, no es tan grave que no quede satisfecha yo’, no estaba afanada a tener 10 mil orgasmos, no era tan importante en ese entonces”*

Contrariamente, Camila señaló si haber tenido orgasmos en sus relaciones sexuales y eróticas los cuales definió como *bien* aunque fueran cortos, pues dijo que disponían de poco tiempo para sus ellas, pero como a partir de su tercera relación sexual y erótica fue cuando empezó a disfrutarlas, éstas eran cada vez más seguido y sin menos pena, conociendo e identificando como cada uno llegaba fácil y rápido al orgasmo.

*“A la tercera vez ya me gusto jaja, lo empecé a disfrutar y cada vez era más y más y más porque se nos iba quitando la pena (...) Antes nuestra relación en cuanto al sexo era muy buena (...) yo ya sabía cómo terminaba él y él sabía con que terminaba yo, o sea realmente el orgasmo no duraba muchísimo, unos segundos, un minuto tal vez pero bien jaja, te pones chapiadita, rojita, medio sudorosa y tu mirada perdida”*

La participante Emma en tanto dijo que sus relaciones sexuales y eróticas las comenzó a disfrutar cuando cambio a la pareja que posteriormente sería su marido con quien descubrió que podían ser satisfactorias, pues sus relaciones con

un novio anterior a su actual pareja eran feas, obligadas y por ende insatisfactorias al tratarse simplemente de satisfacer el placer de él.

*“No fue mi pareja mi primer pareja, tuve otras parejas, pero era (silencio) feo, así como que pues si tú ya, y yo no, pero seguía teniendo las prácticas no satisfactorias porque se tornaron obligadas (...) mis relaciones yo las empecé a disfrutar o a descubrir con mi marido desde que éramos novios”*

### **1.10.13 Significados de las mujeres sobre sus prácticas sexuales y eróticas prematrimoniales: noviazgo y unión libre.**

Para las participantes el significado de las relaciones sexuales y eróticas durante el noviazgo involucraron varios aspectos, siendo uno de ellos el conocimiento sexual y erótico de las participantes y sus novios, así como la diversión y el placer al realizarlas e incluso un requisito esencial en el rol de novia como en el caso de Denisse, para quien además la eyaculación era parte de una relación completa.

*“Cuando éramos novios empezábamos a ver cómo funcionábamos en pareja en cuanto a la sexualidad, o bueno al sexo (...) lo más placentero de eso era la adrenalina que sentíamos porque alguien te fuera a cachar, no era tanto la relación porque ni siquiera había una relación completa que tú dices ‘no pues es que ahora sí eyaculó y toda la cosa’ o sea no, pero la adrenalina era lo que las hacía divertidas la verdad (...) era como parte ser novia, de cubrir todos los aspectos de una novia”*

No obstante, para Emma las relaciones sexuales y eróticas también comprendieron insatisfacción, obligación y dolor, dejándole malos recuerdos tanto de la pareja como de las relaciones sexuales y eróticas, por lo que la resignificación de dichas relaciones la participantes la experimentó al tener nuevas vivencias sexuales y eróticas con otra pareja, concibiéndolas ya como bonitas, gratificantes y agradables, sin el exclusivo placer del hombre.

Emma: *“Estoy a favor de las relaciones prematrimoniales aunque antes eran muy x, no eran satisfactorias ni significativas porque eran obligadas, era feo y no me dejaron un buen recuerdo (...) pero con el cambio de pareja te das cuenta de que pueden ser bonitas, gratificantes y te pueden gustar, que no son como las había conocido, no nada más es que te duela, que él termine y que tú te quedes así como que ‘pues sí, tú ya ¿y yo?’”*

## **1.11 Prácticas sexuales y eróticas de los hombres durante la unión libre.**

### **1.11.1 Concubinato de los hombres.**

Del mismo modo que Emma, los participantes Diego y Fernando vivieron en unión libre antes de contraer matrimonio, practicando nuevas maneras de tener relaciones sexuales y eróticas, tal como lo describieron a continuación. Mientras Diego expresó que primero vivió en unión libre con su pareja e incluso tuvo a su primer hijo durante esta etapa, el participante Fernando expresó que el embarazo de su pareja fue la excusa para vivir juntos.

Diego: *“Como ya vivíamos juntos y ya de hecho, ya teníamos a nuestro primer hijo”*

Fernando: *“Me junté porque iba a tener un bebé ja, era el pretexto para poder estar juntos porque ya sabes ¿no? que te entra el amor (...) y ella dijo ‘no pues un bebé’ ‘bueno’ le dije, y si se dio jaja”*

### **1.11.2 Besos sexuales y eróticos de los hombres.**

En los besos dados con su pareja mientras vivieron juntos, los participantes no los clasificaron como lo hicieron durante las experiencias de sus noviazgos, Diego solamente indicó que cada uno fue diferente.

Diego: *“Es diferente un beso, o sea no sé la calidez, la calidad, la intensidad, es diferente como más rápido, más intenso”*

### **1.11.3 Caricias sexuales y eróticas de los hombres.**

Las caricias en tanto siguieron consistiendo en abrazos a partir de los cuales Fernando dirigía sus manos a otras partes del cuerpo de su pareja, en tanto ella acariciaba su espalda.

*“La abrazaba (...) Ya después ya poco a poco bajaba, iba bajando las manos jajaja (...) ella así como que tocaba mi espalda, así la mitad del cuerpo”*

### **1.11.4 Prácticas vaginales, orales y anales de los hombres.**

Durante la unión libre, los hombres continuaron realizando primordialmente las prácticas vaginales, al igual que las orales y las anales con excepción de Fernando, quien señaló hasta ahora no haberlas experimentado.

### **1.11.5 Deseos sexuales y eróticos de los hombres.**

Viviendo en unión libre, uno de los deseos eróticos de los participantes continuó siendo ver la lencería utilizada por sus parejas tal como lo indicó Diego.

*Diego: “Pues a mí me gustaba ver la lencería que ocupa, su ropa interior atrevida, sexy”*

### **1.11.6 Iniciativa de los hombres en las relaciones sexuales y eróticas.**

En sus relaciones sexuales y eróticas durante la unión libre, los participantes continuaron siendo quienes principalmente proponían experimentarlas, confesando que también les agradaba la iniciativa por parte de sus parejas con quienes el vivir juntos les hizo conocerse e identificar el deseo de tener la relación sexual y erótica en determinado momento ya fuera por acciones, palabras o gestos.

*Fernando: “Pues si la mayoría de las veces yo empezaba (...) pero también ya la conozco cuando también ella quiere jeje me doy cuenta”*

Diego: *Si a veces si sería no sé, no placentero si no agradable que la mujer propusiera (...) obviamente por el conocimiento que se tiene de la pareja para decir 'hay ya sé que quiere' o ella ya sabe que quiero, a veces si es, no siempre tener que ser yo el que tenga que estar proponiendo o encima ¿no? o buscando el momento"*

#### **1.11.7 Juego sexual y erótico de los hombres.**

Dentro del juego erótico y sexual que los hombres desarrollaron en esta etapa estuvieron las caricias, los besos y algunos gestos y ruidos que los participantes o sus parejas identificaban como señal de querer tener relaciones sexuales y eróticas dado que el vivir juntos les permitió generar la confianza y comunicación requerida para entenderlas.

Diego: *"Hay como ciertas claves, los gestos, la cara o la mano, o un ruido"*

Fernando: *"Se mete a bañar y ya luego luego se va a dormir temprano y si estoy en la sala y eso 'ya vente a dormir que no sé que' jeje 'bueno' ya sé que es por algo jeje (...) Cuando nos vamos a dormir ya la empiezo a abrazar o eso y que el beso de hasta mañana"*

#### **1.11.8 Posiciones sexuales y eróticas de los hombres durante las relaciones sexuales y eróticas.**

Durante la unión libre los participantes continuaron experimentando diversidad de posiciones al mismo tiempo que pusieron en práctica las aprendidas durante el noviazgo con sus anteriores parejas, siendo ellos quienes además de proponer las posturas sexuales y eróticas guiaban a sus esposas cuando ellas no sabían qué hacer, valorando en el caso de Fernando su desempeño de acuerdo a los comentarios de agrado o desagrado por parte su pareja.

*"Le dije 'no, pues vente vamos a practicar unas poses', ya sabes las que había hecho la otra vez jaja (...) yo la iba dirigiendo porque no*

*sabía ni cómo ponerse, ella no propuso ninguna pero me dijo ‘ay, sí, sí me gustó’ (...) y así como que si aprendí, si pase el examen”*

Además de la postura del misionero, otra posición realizada por Fernando con su pareja fue en la que ella se colocaba encima de él sentada frente a frente o dándole la espalda, lo cual le permitió al participante tocar distintas partes del cuerpo de su pareja en tanto ella dirigía el movimiento de su cadera.

*Fernando: “Ella montada encima de mí pero los dos sentados de frente (con las piernas) estiradas y ella así con los pies abiertos como si se sentará en mis piernas volteando hacia mí (...) y yo besándole los senos, acariciándole las nalgas ¿no?, entreteniéndome jaja, es más fácil que agarres (...) después me senté a un ladito de la cama y ella se sentó pero volteada para allá, dándome la espalda”*

Otra posición sexual y erótica mencionada por Fernando fue la que consistía en que tanto él como su pareja estuvieran acostados y encorvados, siendo él quien llevó el ritmo de la relación sexual y erótica dado que su pareja se encontraba de espalda.

*Fernando: “¿Otra posición?, pues ya así acostadito, como encorvaditos igual dándome la espalda, abriendo su pierna así hacia arriba, yo se la estaba agarrando jaja, yo llevaba el ritmo”*

Asimismo, Fernando relató que en una ocasión él y su pareja tuvieron una relación sexual y erótica en uno de los muebles de su habitación por lo cual mientras ella se sentó en el mueble él estuvo parado frente a ella haciendo de su práctica una experiencia distinta a sus demás relaciones sexuales y eróticas.

*“Luego si practicamos diferentes posiciones, una ocasión no sé como la cargué, la puse en el tocador y ahí lo estábamos haciendo yo parado y ella sentada en el tocador, terminamos en misionero pero fue diferente, así como que salimos de la rutina”*

### **1.11.9 Lugares donde los hombres experimentaban las relaciones sexuales y eróticas.**

Diferentemente a Emma quien explicó que además de disfrutar el espacio y privacidad con la que contaba al vivir en unión libre todavía continuaba yendo a hoteles para tener relaciones sexuales y eróticas, el participante Fernando dijo que al ya vivir con su pareja los lugares en donde ponía en práctica sus experiencias sexuales y eróticas era en su habitación y ocasionalmente en la sala.

Fernando: *“Pues, nosotros teníamos relaciones en nuestra recámara o una que otra vez en la sala”*

### **1.11.10 Frecuencia de las relaciones sexuales y eróticas de los hombres.**

El participante Diego comentó que la frecuencia durante sus relaciones sexuales y eróticas viviendo en unión libre aumentó en comparación con las realizadas durante sus noviazgos, pues de tenerlas 2 veces por semana comenzó a practicarlas 5.

Diego: *“¿Con qué frecuencia? Pues no sé 5 veces a la semana”*

### **1.11.11 Relaciones sexuales y eróticas de los hombres durante y después de su embarazo.**

Así como el embarazo fue otra fase en la etapa prematrimonial de las mujeres también lo fue en la de los hombres quienes, en el caso de Diego y Fernando, al haber tenido hijos con sus respectivas parejas antes de contraer matrimonio vivieron sus relaciones sexuales de distinta manera durante cierto tiempo, pues durante el embarazo de su pareja los participantes realizaban sus prácticas sexuales lentamente y en la posición del misionero para no lastimar al bebé y después del parto esperaron a que pasara la cuarentena de su novia para reanudar su vida sexual.

Fernando: *“Durante el embarazo teníamos relaciones hasta dos veces por semana en la posición del misionero porque como que no*

*se podía muy bien, le daba miedo también a ella, así de no vayas a lastimar al bebé, más despacito jeje (...) y después de que se había aliviado pues tienes que respetar ja, esperar su cuarentena ¿no?, ya después cada dos semanas una vez, o cada semana jaja”*

#### **1.11.12 Satisfacción de los hombres en sus relaciones sexuales y eróticas prematrimoniales: noviazgo y unión libre.**

Igualmente a Camila, el participante Fernando mencionó que durante sus relaciones sexuales y eróticas fue conociendo y experimentando sensaciones que le agradaban, lo excitaban y con ellas satisfacía parte de su sexualidad.

*“En las relaciones prematrimoniales es una sensación más fuerte porque vas conociendo, a mí me gustaba, me excitaba (...) qué bueno que existían jaja, para poderme satisfacer, para poder sentir ese cosquilleo jeje”*

En su caso, Saúl se concibió como un hombre egoísta al solo importarle la satisfacción personal en sus relaciones sexuales y eróticas, pues si su pareja no las disfrutaba era problema de ella mientras él sí lo hiciera, sin embargo se contradijo cuando argumentó que no era envidioso y procuraba que su pareja gozara de la relación sexual y erótica al hacerla participe en ella.

*“Uno como hombre es egoísta, dicen que parte de la sexualidad es sentirse bien con uno mismo, si yo me acuesto contigo y tu no lo disfrutaste pues es tu problema, yo si lo disfrute, ejercí mi sexualidad (...) Pero tampoco soy envidioso, procuro a mi pareja ¿no?, que sea mutuo, si yo estoy gozando, estoy sintiéndome bien, pues también hacerte participe ¿cómo te sientes?”*

Al respecto el participante Diego solamente explicó que para él la atracción y las sensaciones generadas en sus relaciones sexuales y eróticas fueron lo placentero de éstas.

Investigadora: *“¿Y fueron placenteras?”*

Diego: *“Sí, el sentir, la atracción, el placer”*

### **1.11.13 Significados de los hombres sobre sus prácticas sexuales y eróticas prematrimoniales: noviazgo y unión libre.**

Para Diego y Fernando lo significativo de sus prácticas sexuales y eróticas fue la novedad, la experiencia, las sensaciones, las satisfacciones y la demostración de su virilidad, así como el aprendizaje obtenido para posteriormente ponerlo en práctica.

Diego: *“Las prematrimoniales es así como ‘pues yo soy un Don Juan y me acosté con ella y la otra, y le hice aquello’ ¿no?”*

Fernando: *“Es como cuando vas estrenando un juguete nuevo, cuando no conoces algo y apenas lo estás conociendo y te gustó, es la sensación de mariposas en el estómago pero solo unas experiencias más la verdad, ya cuando me junte, pues ya tenía un poquito de experiencia je”*

## **2. ETAPA SEXUAL Y ERÓTICA MATRIMONIAL DE MUJERES Y HOMBRES**

Así como las prácticas sexuales y eróticas prematrimoniales son distintas tanto para mujeres como para hombres y por ende, para cada persona, las prácticas sexuales y eróticas matrimoniales y sus significados también lo son, más aún cuando están en constante transformación pues con los datos obtenidos se observó que durante el matrimonio mujeres y hombres procuran innovar y experimentar nuevas prácticas sexuales y eróticas para evitar caer en la cotidianidad.

Un aspecto que mujeres y hombres dijeron les ha permitido innovar sus prácticas sexuales y eróticas es la comunicación con su pareja, pues es así como saben cómo quieren que sean sus relaciones sexuales y eróticas, qué les gusta o les disgusta, qué besos y caricias realizar, qué juegos, ropa, videos y zapatos utilizar, en qué momento y en qué lugar, y qué posiciones practicar como en seguida se relata.

## 2.1 Significados de las mujeres sobre el matrimonio.

El matrimonio para las mujeres aparte de ser un concepto que se caracterizó por la unión de dos personas seguras de amarse y desear estar juntos para toda la vida ya sea firmando un papel, a través de una ceremonia religiosa o simplemente viviendo juntos porque así lo quieren y asumirán la responsabilidad que conlleva para la pareja en los buenos y malos momentos; es la ilusión de la boda, de comprar y ponerse un vestido de novia que aunque Denisse negaba sentir durante su juventud prefiriendo vivir en unión libre, disfruto mucho realizar.

*Emma: “Yo creo que hablar de hijos es hablar de familia (...) pero el matrimonio es entre dos, es una relación de dos personas que están realmente convencidas de estar juntos (...) puede haber matrimonios sin un papel que en este caso son los concubinatos, puede haber matrimonios sin una bendición (...) pero es mucha responsabilidad porque vas a estar con una pareja para toda la vida”*

*Denisse: “Cuando era chava si decía ‘nel no me voy a casar, yo voy a vivir en unión libre’ pero muy dentro de mí yo si decía yo si me quiero casar, quiero ponerme mi vestido, mi fiesta, o sea la boda como que es la ilusión de que vas por el vestido y pues yo si me casé con mi fiesta, mi vestido y todo lo que yo quise (...) sentía que era la unión de dos personas que se quieren un buen ¿no? que se aman y que deben apoyarse el uno al otro en todos los aspectos, en las buenas, en las malas y en las peores”*

Dentro de las responsabilidades adquiridas con el matrimonio que la Emma mencionó se encuentra procurar a su marido en cuestiones como plancharle y lavarle la ropa, practicar relaciones sexuales y eróticas, estar y tener una buena comunicación con él, confianza, honestidad, compartir valores y los deberes con la familia en donde se suman los hijos de la pareja al matrimonio.

*Emma: “Tienes la responsabilidad de estar con tu pareja independientemente de los hijos (...) y yo como mujer tengo la*

*responsabilidad de atender bien a mi esposo y que sea recíproco en todos los aspectos, plancharle, lavarle, hablar de relaciones sexuales, comunicación entre pareja, confianza mutua, honestidad y valores”*

### **2.1.1 Motivos de las mujeres para contraer matrimonio.**

Las principales razones por las que las participantes eligieron casarse primeramente por el civil y luego por la iglesia fueron porque se embarazaron y estaban enamoradas, pues si bien en el caso de Denisse sí tenía contemplado casarse con su pareja, el haberse embarazado adelantó sus planes de boda.

*“Nosotros ya teníamos planeado casarnos, a los 19 dijimos no pues a los 21 ya, ya somos mayores de edad, ya vamos a tener un trabajo y todo, nos aventamos ¿no?, nos casamos, pero luego ¿cómo se llama?, me embaracé entonces dijimos no pues ni modo, no nos salieron nuestros planes como queremos, entonces vamos a casarnos de una vez ¿para qué nos esperamos? (...) nada más estoy casada por el civil”*

Camila en tanto, vivió algunos años en unión libre y después de tener a su primer hijo, decidió casarse con su marido.

*“Nos casamos, este ya tenía a Alvin, nos casamos en mayo, me casé por el civil nada más”*

En el caso de la participante Emma ella no quería contraer matrimonio solamente porque iba a ser mamá de manera que en vez de adelantar su boda la pospuso hasta sentirse completamente convencida de contraer matrimonio, casándose primero por el civil y posteriormente por la iglesia pues no pretendía que Dios fuera excusa de su boda sino que reforzará la unión con su marido para estar juntos toda la vida y en base a la sociedad empezarán a conformar una familia.

*“Después de que viví en unión libre me embaracé pero no porque ya tuviera un hijo me iba a casar ¿no? (...) yo soy católica y le decía ‘es que yo no quiero poner a Dios como pretexto para casarme hoy y*

*divorciarme dentro de un año' entonces nos casamos por el civil y dos años después por la iglesia porque aparte de que estaba enamorada ya estaba segura de lo que estaba haciendo y la celebración ya era porque nuestra vida como pareja se estaba consolidando en un matrimonio, ya estábamos formando una familia ante la sociedad ¿no? para estar juntos para siempre”*

## **2.2 Significados de los hombres sobre el matrimonio.**

De igual manera que las participantes los hombres definieron el matrimonio como el enlace entre dos personas distintas con un estilo de vida basado en lo instituido socialmente con respecto a estar en pareja y constituir una familia, en donde ya conociendo a sus esposas y compartiendo con ellas experiencias, sentimientos y emociones como la sexualidad para disfrutar de sus relaciones sexuales y eróticas o bien para la procreación, así como diferentes percepciones que en ocasiones difieren originando conflictos entre la pareja, adquiriendo nuevas costumbres y conocimientos los cuales favorecen la estabilidad de la relación marital.

*Diego: “Para mí un matrimonio es compartir con una pareja, vivir a base de la sociedad, o sea tener una familia con quién vivir, un apoyo pues ya conoces a la persona y vas teniendo otros hábitos, otro conocimiento, una estabilidad”*

*Fernando: “El matrimonio es de dos personas ¿no?, es algo padre tener alguien que se preocupe por ti al igual que tú te tienes que preocupar por esa persona con quien estas gran parte de tu tiempo, con quien compartes todo de tu vida, sentimientos, emociones, tristezas, alegrías, todas tus experiencias sexuales, practicar lo que más quieras a final de cuentas también para eso estamos ¿no? para reproducirnos y satisfacernos tanto emocional como sexual el uno al otro (...) lo que no está padre son los pleitos que también son parte del matrimonio ¿no? porque son dos personas diferentes y nunca vamos a estar en total acuerdo en las ideas”*

Mientras para Saúl el matrimonio fue un acto agradable por el hecho de saber que estaría con su esposa el tiempo que pudiera y ya no se alejaría de ella como cuando eran novios, Fernando indicó que si durante su noviazgo deseaba permanecer con su pareja la mayor parte del día, en su matrimonio hay momentos en los que desea no seguir con ella aunque considere es la mujer con la que quiere estar.

Saúl: *“Cuando me casé me sentí a gusto, tranquilo porque sabía que ya no me tenía que separar, que iba a estar con ella prácticamente diario sin la necesidad de la ruptura, de no dormir o no estar con ella”*

Fernando: *“Muchas veces cuando eres novio quieres estar con la persona casi todo el día y cuando estás en el matrimonio muchos así como que se fastidian, bueno he visto ¿no?, pero pues te pones a pensar y dices no pues es algo que yo quería, si quiero estar con esta persona todo mi tiempo, entonces si es padre, si es bonito je”*

### **2.2.1 Motivos de los hombres para contraer matrimonio.**

El amor y el deseo de compartir el mayor tiempo posible con sus esposas, o bien el número de hijos y el tiempo que ya tenían viviendo con ellas en unión libre fueron los motivos que incitaron a los participantes a contraer matrimonio.

Diego: *“Pues amor jeje”*

Fernando: *“Pues como ya tenía bastante tiempo viviendo con ella, ya tenía dos hijos, entonces dije pues ya me caso, ahora sí me caso jaja”*

Saúl: *“¿Por qué me case? Pues por el amor que sientes ¿no?, la necesidad de estar todo el tiempo con tu pareja, porque ya no es de ir a ver a tu novia y luego tenerla que dejar, realmente eso fue lo que a mí me movió más”*

## **2.3 Prácticas sexuales y eróticas de las mujeres durante el matrimonio.**

### **2.3.1 Cónyuge de las mujeres.**

En comparación con los varios noviazgos de las participantes antes de contraer matrimonio, durante éste las mujeres señalaron tener solamente un esposo y por tanto una pareja sexual y erótica, que en algunos casos hasta ahora ha sido la única pues una de las ideas de las participantes precisamente era practicar sus relaciones sexuales y eróticas exclusivamente con el hombre amado y con quien contraerían matrimonio exceptuando a la participante Emma que no concibió a su marido como algún tipo de amor en su vida, no idealizó cómo tenía que ser el hombre con quien se casaría e inclusive tuvo otra pareja sexual y erótica prematrimonial, ya que para ella lo importante fue y es la amistad con su marido, la confianza y la comunicación entre ellos, siendo él con quien comenzó a disfrutar de sus relaciones sexuales y eróticas, y su única pareja actualmente.

*Camila: “Mi esposo ha sido con el único que he tenido relaciones”*

*Denisse: “Toda mi vida pensé que con la persona que tuviera mi primera relación sexual con esa persona me iba a casar y que iba a ser por amor, entonces no fue tan desvirtual la situación ¿no?, o sea porque a final de cuentas nada más ha habido una persona en mi vida y es mi marido, el amor de mi vida”*

*Emma: “Nunca fue así de ‘ay me voy a casar, quiero que tenga dos carros, tener cinco hijos y que me lleve a la luna’, o sea no creé una expectativa alrededor de mi marido para después caerme (...) Le tengo mucha confianza, antes de ser mi esposo es mi amigo, antes de ser cualquier cosa somos amigos, nos ha ayudado mucho, nos tenemos mucha confianza, mucha comunicación sobre qué te gusta, qué no te gustó, hoy cómo te sentiste, o sea mis relaciones las empecé a disfrutar y a descubrir con él desde que éramos novios”*

Además de un amigo, para la participante Camila su esposo es su amante distinguiendo que en tanto como esposo cuida y protege responsablemente a su familia cubriendo las necesidades económicas de ésta, tal como el alimento y la vestimenta; como amigo es la pareja con la cual la participante puede establecer una buena comunicación emocional, siendo ejemplo de ello el que su marido la tranquilice y escuche cuando ella se siente estresada o enojada, y viceversa; y como amante es la persona con la cual disfruta sus relaciones sexuales y eróticas, innovándolas y divirtiéndose al realizarlas.

*“Tu esposo es tu amigo, tu amante (...) es el que ve por su familia, trae el gasto a la casa, el que protege a sus hijos, a su esposa, el que tiene que ser responsable con la casa (...) el amigo es que yo le pueda contar todo lo que pasa en el transcurso del día, que te puedas sentir relajada al platicarle ¿no?, y el amante pues que tengamos buenas relaciones sexuales, que hagamos cosas nuevas, que salgamos a divertirnos, que jugueteemos”*

Responsable, atento, afectuoso y comprometido es como Emma considera a su esposo explicando que aunque en ocasiones no es expresivo, percibe el cariño de su pareja a través de los abrazos y besos que les da a ella y a sus hijos que en su caso es distinto cuando están solos a cuando están frente a los niños.

*“Mi esposo es trabajador, amoroso, responsable, no es muy expresivo pero es cariñoso (...) abraza y besa a sus hijos y en cuanto a mí como mujer pues cuando estamos con los niños nada más nos abrazamos y besamos, y cuando estamos solos ya es otro tipo de acercamiento, de cariño, de amor”*

Por su parte Denisse expresó que la percepción de su pareja se modificó cuando se casaron pues se dio cuenta de las diferencias en las prioridades, preocupaciones y formas de pensar que cada uno posee e incluso considera que su esposo es un hombre machista porque solo se preocupa por sí mismo o si procura a la participante y a su hija lo hace a su modo y no en las cuestiones y en

la forma como a ella le gustaría. No obstante a la desilusión que Denisse tiene de su marido por no ser su complemento como creía, su otra mitad con la cual se apoyaría mutuamente en cualquier condición que vivieran, la participante sostiene que él es el *amor de su vida* con quien desea estar hasta el día de su muerte.

*“Antes yo decía no pues sí tenemos muchas cosas en común, pero ya cuando te casas ya ves la de a deberás, o sea tenemos diferente visión de la realidad no tenemos nada en común más bien ¿no?, muchas veces uno espera demasiado del otro, antes de casarme yo esperaba que como el cuento ¿no?, fuera mi otra mitad así perfecta (...) y en muchos aspectos no me apoya como yo quisiera (...) es un poco machista porque es como yoyo, se preocupa por lo que él quiere, o sea si se preocupa por mi hija y por mí pero a su manera y pues es la persona de la que me enamoré y sigo enamorada y me quiero morir con él, entonces no cambia el significado”*

Aunque las mujeres señalan a su esposo como la única pareja sexual y erótica tanto antes de casarse como ahora en su matrimonio, en el caso de la participante Camila su marido además de tener varias parejas sexuales y eróticas prematrimoniales también lo ha hecho durante su matrimonio, lo cual afecto a la participante creando en ella la idea de que tiene permiso para experimentar sus relaciones sexuales y eróticas con otra persona a partir de la sugerencia de su esposo de hacer lo mismo para así obtener su perdón.

*“Me puso el cuerno, me afectó mucho, él me dijo que lo perdonara, que era el amor de su vida, le dije que no porque me había engañado, y me dice ‘bueno has lo mismo tú para que estemos a mano, pero no me dejes’, entonces yo me quedé con la idea ‘de tengo el permiso’”*

Si bien las mujeres no han considerado tener relaciones sexuales y eróticas con alguna otra persona que no sea su marido porque no se perciben ni quieren ser concebidas como promiscuas, no se visualizan con alguien más que no sea su

marido porque les parece que es malo y les daría pena desnudarse ante una persona desconocida; Denisse y Camila si declararon sentir curiosidad por experimentar sus relaciones sexuales y eróticas con otro hombre que no sea su marido, más aún Camila quien considera tiene la autorización de ser infiel justificándose con que su esposo lo hizo y que todavía no está casada por la iglesia; sin embargo la participante relató que hasta la fecha no lo ha hecho por miedo a relacionarse con un hombre peligroso que pueda dañar a sus hijos.

*Camila: “Me entra la espinita tengo la autorización, a lo mejor está mal pero digo ‘no nos hemos casado por la iglesia entonces no voy a cometer pecado, antes de casarme yo voy a ser infiel si encuentro a alguien que valga la pena y me sienta súper atraída’ (...) Pero a la mera hora digo ‘ay no pobrecitos de mis hijos, van a decir que tienen una mamá puta’ y siempre he tenido miedo a que resulte un loco y un obsesivo, que termine quemándome o le pase algo a mis hijos, nada más por eso no lo engañaría”*

*Denisse: “No soy muy promiscua jaja, no me veo con alguien más que no sea él (...) porque aún así me da pena que me vea encuerada o cosas así, y eso que es mi esposo, ahora imagínate con otra persona que no conozco ni nada pues no ¡ni loca!”*

No importando los comentarios de amigas acerca de conocer y experimentar con otras parejas sexuales y eróticas, Camila señaló estar bien sexualmente con su pareja a quien definió como un hombre no machista cuando le informó su deseo de querer estar con ella sin importarle si previamente había tenido relaciones sexuales con otro hombre, del mismo modo Denisse se describió como una mujer anticuada al expresar su desagrado por que personas ajenas a su esposo la toquen.

*Camila: “Algunas amigas me dicen que de lo que me perdí por no conocer a otras parejas, pero siento que eso me ha ayudado a estar bien con mi marido (...) él no es machista siempre me ha dicho que*

*aunque tuviera un hijo antes de casarme con él, igual estaría conmigo”*

Denisse: *“Soy medio anticuada ¿no?, porque yo así con todo el mundo pues no, no me gusta que me agarren más que mi marido”*

Algunas de las divergencias que las participantes han notado entre sus relaciones sexuales y eróticas premaritales y matrimoniales es la falta de jovialidad en estas últimas pues pese a su joven edad menor a 35 años, mujeres como Denisse se conciben así mismas y a su respectiva pareja como viejos y aburridos

Camila: *“Son como si fuéramos ya unos viejitos”*

Denisse: *“Antes éramos jóvenes y bellos y ahora viejitos y aburridos jeje, y eso que nada más tengo 23 imagínate, ahora cuando tenga 50, ya nada de nada (refiriéndose a las relaciones sexuales y eróticas) va a pasar jeje”*

### **2.3.2 Noche de bodas de las mujeres.**

La primera relación sexual y erótica que las mujeres realizaron con su marido conocida como noche de bodas o luna de miel tuvo un significado diferente al de sus previas relaciones sexuales y eróticas pues aunque la participante Emma concibió su primer acto sexual y erótico practicado enseguida de irse a vivir en unión libre con su ahora esposo, como su primera noche de bodas, expresó haber tenido otras dos lunas de miel: la segunda después de casarse por el civil y la tercera luego de su boda religiosa, considerando esta última como la celebración del fortalecimiento de su relación sentimental con su esposo a través del matrimonio.

*“Tuve muchas noches de bodas je, tuvimos varias etapas, desde que yo me decidí venir a vivir con mi esposo así como que nuestra noche de bodas fue significativa (sonriendo) (...) pero en la última (luna de miel) la celebración que nosotros teníamos ya era porque nuestra vida como pareja se estaba consolidando en un matrimonio”*

Las condiciones en las cuales se desarrolló cada luna de miel de Emma y su marido fue lo que las hizo diferentes pues mientras su primera relación sexual y erótica viviendo en unión libre la concibió como bonita y placentera al ser únicamente ella y la persona a quien amaba, en la luna de miel después de su boda civil lo importante para la participante fue que tras 2 años de vivir juntos ya conocían sus gustos y preferencias sexuales y eróticas, teniendo poca privacidad al ya tener dos hijos en su tercera noche de bodas luego de su matrimonio religioso.

*“La que más disfrutamos fue cuando empezamos a vivir juntos porque estábamos solitos, estuvimos en casa e hicimos el amor muy rico, muy bonito (...) Cuando nos casamos por el civil fue muy diferente porque ya teníamos como dos años viviendo juntos, ya nos conocíamos pero ya estaba el bebé y noche de bodas no tuvimos mucho (...) Cuando me casé por la iglesia tampoco estuvimos solos, pero las tres las hemos disfrutado por lo que conlleva cada una”*

Cabe señalar que no todas las participantes tuvieron noche de bodas como Denisse indicó, pues dijo que luego de finalizar la celebración de su matrimonio tanto religioso como civil ella y su esposo se acostaron a dormir para enseguida continuar con la rutina diaria que tenían antes de casarse, por lo cual consideró que no tuvo ni ha tenido noche de bodas al practicar su primera relación sexual y erótica matrimonial en su casa, pero si la concibió diferente a sus anteriores relaciones sexuales y eróticas, dado que además de estar embarazada, para la participante estar casada con su pareja hizo distinto el acto sexual y erótico.

*“No hubo noche de bodas porque se acabó la fiesta bien tarde y todo pues los dos nos metimos a dormir (...) y no ha habido luna de miel ni nada yo me fui a la universidad y él a trabajar pero la primera relación sexual después de casarme fue diferente porque ya duermes con él, o sea ya como que todo así con él y ya lo tienes a lado y aparte el hecho de estar embarazada”*

### *2.3.2.1 Lugares de la noche de bodas de las mujeres.*

Del mismo modo a su primera relación sexual y erótica, los sitios en donde las mujeres tuvieron su luna de miel también fueron distintos pues en tanto algunas participantes realizaron su primera relación sexual y erótica luego de casarse en su casa o en casa de sus papás, Emma experimentó una de las tres en otro estado del país al irse de vacaciones como parte de la celebración. Siendo estas condiciones las que en cierta manera determinaron la forma de hacer el acto sexual y erótica como en el caso de Denisse que al ser en casa de sus papás la primera relación sexual y erótica se tornó discreta.

*Denisse: “Estábamos en casa de mis papás y pues si era diferente porque tienes que encontrar el momento porque no puedes explayarte, dices ‘pues hay que respetar a todos ¿no?’, decíamos shhhit calladitos nos vemos más bonitos jaja”*

*Emma: “Cuando nos casamos por el civil nos fuimos a Mérida de luna de miel, cuando empezamos a vivir juntos y cuando me casé por la iglesia la primera noche nada más estuvimos en casa”*

La noche de bodas para las mujeres fue concebida de distinta forma para cada una pues en tanto Emma la definió como la primera relación sexual y erótica y después de vivir en pareja ya sea en unión libre, que para ella fue la más satisfactoria, o luego de contraer matrimonio como celebración por el fortalecimiento de su relación; Denisse consideró que su luna de miel fue la primera noche que durmió con su marido luego de casarse pese a no haber tenido una experiencia sexual y erótica, razón por la cual le pareció aburrida.

*Denisse: “Mi noche de bodas estuvo bien aburrida je porque los dos nos metimos a dormir”*

*Emma: “Tuve muchas noches de bodas je (...) todas son especiales porque son diferentes pero cuando nos casamos por el civil la celebración que nosotros teníamos ya era porque nuestra vida como*

*pareja ya se estaba consolidando en un matrimonio, aunque la que más disfrutamos fue cuando empezamos a vivir juntos porque estábamos solitos como niño con juguete nuevo de ‘vámonos de compras y es mi esposo y mi esposa’”*

### **2.3.3 Prácticas sexuales y eróticas de las mujeres posteriores a la noche de bodas.**

Después de contraer matrimonio las mujeres continuaron practicando las relaciones sexuales y eróticas aprendidas durante su etapa prematrimonial y al mismo tiempo fueron desarrollando otras como la masturbación en pareja como parte del juego erótico acompañándola de besos y abrazos así como de caricias ya sea en la cabeza o en los pies para hacer diferente cada relación sexual y erótica como Emma señaló.

*“Él me abraza, me da besos, yo empiezo a estimularlo (...) Es como el preámbulo de estimulación sin llegar a la masturbación, es de ambas partes pero es más recurrente de mí hacia él (...) si hoy le hice piojito en la cabeza mañana en los pies para que sea distinto tanto la relación sexual como el preámbulo de”*

#### **2.3.3.1 Besos sexuales y eróticos de las mujeres.**

Durante su matrimonio las participantes distinguieron algunos tipos de besos que más allá de ser rápidos, lentos o salivosos como en su etapa prematrimonial, los diferenciaron por el momento y la intención con que los dan ya sea para saludarse y despedirse, para demostrarse cariño o bien para iniciar las relaciones sexuales y eróticas.

Uno de los fines de los besos que las mujeres mencionaron fue el de darlos o recibirlos para saludar o despedir a su pareja, de los cuales Denisse los describió como los denominados *besos de piquito*, que asimismo considero como besos x.

*“O sea me da cuando llega el beso así muack, pero ese beso es así como x en la vida ¿no?, así como de ‘¡ah sí! Hola, ya llegué’”*

Los besos entre las participantes y sus esposos también son una muestra de cariño, agradables al transmitir tanto amor, como deseo y pasión, y variando de acuerdo a si se besan frente a otras personas, haciéndolo despacio o en la intimidad.

Emma: *“Lo empiezo a besar de forma lenta cuando estamos con los niños, nada más así de abrazarnos y besarnos, y cuando estamos solos pues ya es otro tipo de de acercamiento, otro tipo de cariño, otro tipo de amor jii”*

Denisse: *“Los besos me gustan porque es una manera en la que puedes transmitir muchas cosas ¿no?, o sea el amor, el deseo, pasión”*

Con besar en la intimidad las mujeres se refieren a los besos acompañados de abrazos para comenzar el juego erótico y sexual, que dan o reciben en las orejas, en el cuello o en la espalda y que son agradables y excitantes para ellas.

Camila: *“Todos los besos de él, así fuera el beso más sencillo a mi me prendía”*

Denisse: *“Yo le hacía insinuaciones y él caía, por ejemplo yo agarraba y le daba besos en las orejas, en el cuello, o sea cosas así ¿no?, a mí me gusta mucho que me den besos en la espalda”*

### 2.3.3.2 Caricias sexuales y eróticas de las mujeres.

En cuanto a las caricias refiere, las mujeres dijeron que los masajes con sus esposos además de relajantes son el preámbulo de sus relaciones sexuales y eróticas, pues ya conociendo tanto las partes de su cuerpo como las del cuerpo de su pareja en las cuales disfrutaban y se excitan cuando las tocan dadas sus reacciones corporales, inician desde la cabeza, la espalda, los senos, los hombros y las piernas de las participantes, hasta el estómago, los glúteos, los pies y el pene de sus maridos, por lo que las participantes tratan de realizarlos diario

por el hecho de percibirlo especial pese a no siempre terminar en relaciones sexuales y eróticas, ya que lo conciben como una terapia anti estrés.

*Camila: “Él me empieza a tocar las bubis, a dar besos en la espalda, a hacerme masaje en los hombros, atrás de las orejas y yo a él le acarició la cabeza, le rasco la espalda, le toco las pompas, le gusta que se las toque porque se pone chinito (...) o sea como que los dos tratamos de relajarnos”*

*Denisse: “Me dice hazme masaje (...) entonces le empiezo a agarrar la espalda él me empieza a agarrar una chichi o la espalda también, que es una parte muy sensible que tengo y siempre me cuido porque no me gusta que me agarren más que mi marido”*

*Emma: “Yo disfruto mucho en las noches ver la televisión porque él se acuesta boca arriba, yo me acuesto en su panza y él me rasca la espalda, las piernas o la cabeza, me gusta me relaja mucho, y yo le rasco su panza o su pene, sus testículos, eso es lo que me gusta tocarle ¿no?, es como des estresante para mí, me sirve como terapia jaja y tratamos de hacerlas diario, es como muy especial independientemente de si haces el amor”*

### *2.3.3.3 Prácticas vaginales de las mujeres.*

Las participantes relataron que regularmente si no es que diariamente, las prácticas que suelen realizar son las vaginales, pues incluso Camila explicó que hace algunos ejercicios previos o en las relaciones sexuales y eróticas para que éstas sean placenteras tanto para ella como para su marido, los cuales dijo haber leído en revistas, en internet o por consejos de amigas, de su mamá e incluso de su abuela, siendo ejemplo de dichos ejercicios el regular la respiración y apretar el estómago y la vagina simulando que se está controlando las ganas de orinar durante el día y posteriormente oprimir la vagina durante la relación sexual y erótica para a su vez apretar el pene de su marido y de esta manera él tenga mayor excitación y ella disfrute de orgasmos alargados.

*“Vaginal, vaginal siempre es la relación (...) Leo tips de revistas como Cosmopolitan o en internet o tips de amigas, hasta de mi mamá y mi abuelita, te dicen posiciones, qué ejercicios hacer para ejercitar la vagina porque a la hora que tienes relaciones aprietas tu vagina como si estuvieras aguantando hacer pipi y aprietas más su pene y eso les excita mucho a ellos y cuando tienes un orgasmo dura más tiempo, lo disfrutas más tanto tú como él (...) mi abuelita bromea ‘hija no lo vayas a hacer cuando andes en tus días porque los empachas’ jiji”*

#### 2.3.3.4 Prácticas orales de las mujeres.

Entre las prácticas orales Camila dijo experimentarlas de manera mutua, es decir, así como a ella se las realizaron, ella se las practicaron a su respectiva pareja, las cuales efectuaba por satisfacer a su pareja, pues comentó que a él le gustan mucho y a ella le agradaba ver cómo se excitaba su pareja, pero cuando era él quien le practicaba el sexo oral, ella sentía agrado pero a la vez una sensación extraña.

*“Si he hecho (la práctica oral) hasta cierto punto por satisfacerlo a él, porque a él le gusta mucho (...) cuando yo lo hago x ¿no?, me gusta ver como se excita él, o sea, me gusta verle su cara (...) Pero cuando él me lo hace a mí, no sé, o sea, siento rico pero raro”*

Otro de los motivos para que Camila practicara las relaciones orales fue la etapa de cuarentena en la cual debía reposar después de haber tenido a sus hijos para no correr peligro y al mismo tiempo no descuidar a su pareja sexual y eróticamente, ya que la participante consideraba que era importante para él y trataba de satisfacerlo aunque fuera solamente de manera oral.

*Camila: “Lo hacía (oral) cuando yo no podía, por ejemplo en la cuarentena que tú no puedes tener relaciones porque es muy peligroso, una hemorragia o algo, y los últimos días de embarazo, entonces me ponía como que en su lugar ¿no?, entonces lo satisfacía”*

### 2.3.3.5 Prácticas anales de las mujeres.

Sin embargo, la participante sólo las realizó aproximadamente dos ocasiones dada una operación que tuvo luego de rasgarse desde su vagina hasta su ano al momento de nacer su primer hijo, razón por la que después ella sintió que al cerrarle le habían dejado muy pequeño el ano, provocándole mucho dolor la siguiente vez que intentaron realizar sus prácticas anales.

*Camila: “Si intentamos varias veces (prácticas anales) y pues nos gustaba pero fue yo creo que unas dos veces (...) al nacer mi hijo me rasgue hasta el ano entonces me cosieron y cuando intentábamos yo sentía jiji, como que me habían dejado muy chiquito, como que me cerraron de más, el chiste que lo quisimos intentar y no aguante, de esas veces que sientes que te mueres, así, dije no jamás y él si sí si ya”*

### 2.3.3.6 Deseos sexuales y eróticos de las mujeres.

Entre los deseos eróticos que las participantes mencionaron tener está el bailarles a sus maridos y salir a divertirse con ellos como cuando eran novios ya sea yendo a tomarse una copa, ir a bailar o simplemente salir y no regresar a casa hasta otro día para salir de lo cotidiano y tener una bonita y gratificante experiencia sexual y erótica. La comunicación que tienen con sus parejas les ha permitido a las mujeres llevar a cabo tanto sus deseos eróticos como los de sus maridos pues tratan de no reprimirse con respecto a sus relaciones sexuales y eróticas.

*Camila: “A él le gusta que me vista y que intente bailarle y le he querido bailar, me pongo a practicar, pongo la música, me visto, me echo mi tequilita para que se me quite el nervio y le he bailado pero dos minutos porque me da pena hacer el ridículo ante él y mejor él se para a bailarme, él hace todo lo que me cuesta trabajo (...) Si yo tengo alguna fantasía él me la cumple, si él la tiene yo trato de cumplírsela, no nos cohibimos en ese aspecto”*

Emma: *“Le digo ‘ay vamos a salir ¿no?’, o sea de repente te vas a bailar, te vas a echar una copita y el no llegar a tu casa, irte de noviecitos es muy gratificante, es bonito y lo necesitas porque sales del día a día (...) la comunicación que tenemos nos permite esa parte de preguntarle ¿qué quieres que te haga hoy? y ya él me dice (silencio) ‘bésame o quiero esto’ y pues se lo cumplo, igual él, si se han cumplido hasta ahorita y estoy bien ja”*

### 2.3.3.7 Fantasías sexuales y eróticas de las mujeres.

A diferencia de las fantasías eróticas que las participantes dijeron no haber tenido antes de contraer matrimonio, durante éste explicaron que al imaginarlas además de excitarse tenían orgasmos, siendo ejemplo de ello las fantasías de Camila sobre su esposo teniendo relaciones sexuales y eróticas con alguna de las mujeres con las cuales le había sido infiel en los lugares donde ya sea que la participante supiera que su marido había estado con ellas, como la oficina o su casa, o bien en sitios donde vio a dichas mujeres posando a través de fotografías que encontró en redes sociales, tal como la cocina, un sillón o una piedra; y dado el agrado experimentado durante la primera fantasía Camila decidió seguir fantaseando aunque a la fecha dijo que el imaginar a su marido con otra mujer ya empieza a hartarle.

*“Empecé a imaginar lo que yo creía que él imaginaba ¿no? (...) veía a la chava en una foto posando en un sillón muy sexy, en una piedra recostada y me imaginaba en esa piedra o sillón a ella con él en plena acción o haciéndolo en su oficina, en el departamento de ella o en mi casa (...) me gustó imaginarlos y me excita y es lo que hace que yo termine, aunque a estas alturas ya me empiezo a hartar”*

De la misma forma Camila expresó que en su fantasía además de elegir con quién de las mujeres con las cuales le fue infiel su marido y con las que lo imaginaba teniendo relaciones sexuales y eróticas, veía videos pornográficos para fantasear lo visto así como determinadas posiciones entre la mujer y su esposo, y

posteriormente realizarlas con él imaginando que la participante tiene el rostro de la mujer imaginada.

*“Sí, llegaba a ver algún video porno (...) entonces lo imaginaba con ella haciendo lo que yo veía y si me excita y si no me gusta cuando lo imagino con una digo ‘ahora mejor con esta’, o sea como que escojo ¿no?, ‘hoy tengo ganas de que sea con esta’ ji (...) Me la imagino a ella encima de él y cuando yo estoy sobre él siento que soy ella y la cara que ella tiene es la que yo imagino en mí”*

#### *2.3.3.8 Iniciativa de las mujeres en las relaciones sexuales y eróticas.*

De igual forma que en su etapa prematrimonial, las mujeres siguieron tomando la iniciativa durante las relaciones sexuales y eróticas de su matrimonio, pues como indicó Camila es una situación que a hombres como su esposo y el participante Saúl les agrada

*Camila: “A él le gusta mucho que yo tenga iniciativa también y que innove, que yo le haga nuevas cosas”*

#### *2.3.3.9 Juego sexual y erótico de las mujeres.*

Así como en su etapa prematrimonial las mujeres indicaron que las caricias, los besos y los masajes en distintas partes del cuerpo, como la espalda, los senos, los hombros, las orejas y los pies eran parte de su juego erótico, señalaron que durante su matrimonio el jugueteo también consiste en dichas prácticas pero en contraste con el prematrimonial ahora tienen más tiempo para masajearse, besarse y acariciarse durante su juego erótico.

*Denisse: “Ya ahorita podemos hacer todo como más dalay, te tomas tu tiempo y todo para agarrar, no sé una chichi o que me diera un beso o no sé, cualquier cosa ¿no? (...) besos en la oreja o me dice ‘ay, hazme un masaje ¿no?’, empezaba como masaje anti estrés y se volvía masaje erótico, o sea porque a él le encanta que le haga*

*masajes en la espalda, en los pies, en las piernas porque todo le duele jiji”*

Bailarle a su esposo cuando él se lo pide y viceversa, que él les llame por teléfono para decirle su deseo de tener relaciones sexuales y eróticas con ella, que le haga travesuras a escondidas de sus hijos como darles nalgadas, mirarles sus glúteos o decirles palabras que denominan como sucias, son otras de las prácticas que Camila describió durante el juego erótico las cuales le parecen agradables, la hacen sentirse sexy y desinhibida, tratando de que sean espontáneas o bien prepararse antes de iniciar el juego erótico desmaquillándose y poniéndose perfume.

*“Que me hable por teléfono y me diga que tiene ganas de estar conmigo, que me haga travesurillas a escondidas de los niños como darme la nalgada o verme las pompas me hace sentir sexy, me gustaba que me dijera cosas medio sucias (...) bailo o de repente él se para a bailarme, no sabe bailar pero es muy desinhibido se quita el calzón y órale (...) muchas veces cometes el error de ‘ay me voy a despintar, me voy a echar perfume’, en vez de que sea impulsivo y órale al momento”*

Parte de los juegos eróticos para Emma son las reglas y los castigos determinados por ella y su marido que se turnan para elegir tanto el juego erótico que llevaran a cabo como quién dirigirá, pues en ocasiones Emma percibe que su esposo la besa y acaricia rápidamente durante el juego y las relaciones sexuales y eróticas, haciéndolas para ella con ansiedad y rapidez y no placenteramente. Por ello en ocasiones la participante tranquiliza a su pareja mostrándose calmada, besándolo y desvistiéndolo despacio para disfrutar del preámbulo erótico y así no perder la esencia del mismo.

*“Nuestros juegos son de ‘hoy vamos a jugar esto y si tu pierdes haces esto y yo tengo el derecho a hacer esto’, nos turnamos ‘primero tu y luego yo’ (...) una vez yo traía un baby doll, zapatos altos y así lo*

*estaba esperando en la cama, llega y su cara de sorpresa, se quitó el saco, me abrazó y me quitó los zapatos y yo 'sí vamos a tener pero espérate' básicamente yo llevaba las riendas lo empecé a desvestir, a besar y a calmarlo estando tú más tranquila y haciéndolo despacio, si no el ratito se esfuma porque mientras más ansioso estés menos lo disfrutas”*

No obstante la participante Denisse mencionó que pese a tener más tiempo para realizar diversas prácticas durante su juego erótico como disfrazarse, poner velas o música en el preámbulo a la relación sexual y erótica, no las lleva a cabo diario por cansancio, ya que algunos días después de sus actividades tanto su marido como ella se sienten agotados.

*“Le gusta que me disfrace de cosas ja, comprarme un baby doll pero nada más, porque no ponemos velas ni música ni nada por el estilo no nos da mucho tiempo de eso porque pues llega cansado de trabajar y yo cansada de la niña, de la casa, de un buen de cosas, entonces como que no nos da mucho tiempo para eso”*

En contraste a sus prácticas sexuales y eróticas prematrimoniales en las cuales las participantes no mencionaron utilizar ropa erótica dentro del preámbulo sexual y erótico, durante su matrimonio la compra y utilización de ropa erótica como baby dolls, tangas o disfraces es una práctica común entre las mujeres para que el tiempo dedicado tanto al juego como a la relación sexual y erótica sea de calidad, pues es el único tiempo que la pareja dedica para sí y en el cual se olvidan de otras cosas.

Denisse: *“Te compras la tanga para la noche de pasión y el disfraz o un baby doll, bueno por lo menos yo si lo hago ¿no?, o sea porque imagínate si nada más llegas y ‘órale ya te despache’, vámonos pues tampoco, o sea si voy a dedicarle un tiempo a eso por lo menos que sea tiempo de calidad ¿no?, o sea porque es el tiempo, el único*

*espacio que te queda para tu pareja y para ti, no existe nada ni cuentas, ni niños, ni perros, ni nada”*

Ocasionalmente los maridos de las participantes son quienes eligen y les compran ropa erótica, otras veces las acompañan a una sex shop para elegir el vestuario erótico que a ambos les agrade o bien él les proporciona el dinero para comprar una prenda que a ellas les haya gustado pues de no ser de su agrado las mujeres no se ponen el vestuario. Una de las intenciones de las participantes para vestirse eróticamente es que sus esposos tengan la iniciativa y les insistan para tener relaciones eróticas y sexuales cuando simulan estar cansadas y no querer realizarlas.

*Camila: “Él mismo me ha regalado cosas o si yo le digo ‘oye vi esto y me gustó’ ‘¡ah! pues cómpralo, ten te doy dinero y cómpralo’ o él de repente llega con algo, o nos vamos a alguna tienda sex shop y ‘mira se te vería padre’ je, me visto de manera que él diga órale (...) y yo ‘ay no, estoy cansada, ay no quiero’ ‘ándale, ándale’ de manera que él me busque”*

*Emma: “Hemos utilizado ropa, a él le gusta mucho comprarme y elegir ropa interior, los baby doll igual también él los escoge, bueno si a mí no me gustan no me los compró je”*

Sin embargo el uso de la ropa erótica por parte de los esposos no es necesario para las mujeres pues aparte de no comentarlo, para Camila la ropa interior como las tangas en un hombre no es un estimulante visual pues además de no excitarla le parece vulgar; explicando que un hombre con bóxer se ve sensual por ello su esposo no utiliza vestuarios eróticos, pero considera que si la participante se lo pidiera él aceptaría sin problema alguno.

*“Te apuesto que si yo le digo, si yo le compro algo a él sí se lo pone, pero a mí como que no me gusta, un hombre se ve sensual con su bóxer, cuando usan tangas a mí en vez de llamarme la atención me apagan, se me hace vulgar”*

Asimismo, durante su matrimonio las mujeres indicaron utilizar y disfrutar de diversos objetos o aprovechar ciertas situaciones en su juego erótico como la media luz de la lámpara del pasillo de la recámara, ponerse zapatos altos, usar condones de distintas figuras, gel, sellos, polvos, aceites y bebidas para tener sensaciones estimulantes, satisfactorias y desinhibidoras que les provocan excitación, varios orgasmos y de mayor duración al ser comestibles y de varios sabores, y colocarse de diversa manera en diferentes partes del cuerpo.

*Denisse: “No hace falta la luz je, la del pasillo está prendida siempre en la noche, es como que a media luz porque yo siempre he sido muy penosa, no me gusta que me vea desnuda y menos ahorita que estoy gorda”*

*Camila: “Hemos usado condones con figuritas, bebidas, gel estimulante Multi O, sellitos, polvitos, chocolatito, cada cosa tiene una función: el aceitito él tenía que ponérselo en su pene tiene una sensación bien rica, el polvito se lo echaba con una plumita y cuando estas lamiendo ese polvito se siente extraño pero excitante, el Multi O si funciona porque si dura mucho más y si puedes tener más orgasmos (...) bebidas como el vodka me ponen más cachonda que otras, me desinhibo, siento calorcito en el cuerpo”*

*Emma: “A él le gusta mucho que me ponga zapatos altos, zapatillas”*

Los videos eróticos de yoga y los pornográficos son otras de las fuentes utilizadas por Camila para conocer posiciones y ejercicios que le han funcionado para hacer sus relaciones eróticas y sexuales satisfactorias. Cabe señalar que la participante explicó que además de ver los videos pornográficos cuando estaba sola porque le daba pena mirarlos con su esposo, lo agradable y excitante para ella era ver las escenas que definió como limpias donde el hombre solamente toca a la mujer eróticamente sin necesidad de estar totalmente desvestidos, no obstante otras escenas aparte de parecerle desagradables le eran asquerosas y grotescas al

mostrar al hombre arrojándole su semen a la mujer mientras ésta le practica el sexo oral.

*“Tengo un video de yoga erótica donde los ejercicios son para que a la hora de tener relaciones tu lo disfrutes más y sepas hacer disfrutar a la persona con la que estas y sí funciona (...) me gustaba ver videos pornográficos yo sola con él me da pena ji, algunos se me hacen muy eróticos porque se ve limpio cuando un hombre toca a una mujer aunque no estén desnudos completamente, es lo que me excita más, pero hay otros muy grotescos que en vez de excitarme me dan mucho asco, en el oral no me gusta que le tiren su semen a la mujer y todo eso lllggg, me da no sé”*

#### *2.3.3.10 Posiciones sexuales y eróticas de las mujeres durante las relaciones sexuales y eróticas.*

Diferentemente a su etapa sexual premarital, las mujeres indicaron que el hecho de contraer matrimonio y tener un espacio exclusivo para ellas y sus maridos les ha permitido descubrir distintas posiciones sexuales y eróticas dentro de las cuales la postura que dijeron preferir es cuando ellas están sobre su marido durante el acto sexual y erótico dada la sensación de poder y control que sienten al realizarla, pues son las participantes quienes dominan el ritmo y los movimientos de la relación sexual hasta lograr el orgasmo.

*Camila: “Me gusta mucho yo sobre él, me gusta tener el control hasta que yo termine, yo soy la que me muevo”*

*Denisse: “Ahorita tenemos predilección por la que nos funciona, con la que llegamos los dos, es el abajo y yo arriba”*

Otras posiciones eróticas y sexuales que las mujeres dijeron practicar ya sea acostados, parados o sentados, son la postura sexual del 69, en la que Camila explicó que su marido le practica sexo oral en tanto ella se lo realiza a él, y la del *perrito*, en donde el hombre dirige el movimiento al colocarse de rodillas detrás de

las participantes mientras ellas se encuentran apoyadas en sus piernas y antebrazos. Por ello las participantes relataron que la posición sexual y erótica determina si son ellas o sus maridos quienes controlan el movimiento y el ritmo de la relación sexual y erótica.

Camila: *“A veces él está tras de mí como perrito, me gusta que él me mueva (...) también practique el 69 ji pero solo una ocasión y me gustó y me gusta cuando él está sobre mí pero yo moviéndolo, o sea no sé de dónde saco fuerzas je pero así me gusta”*

Emma: *“Hay diversidad de posiciones él arriba y yo abajo, sentados, parados, o sea dependiendo la posición es quien lleva el ritmo, cuando yo llevo las riendas yo terminó arriba”*

Las participantes coincidieron en que las habilidades y características físicas de mujeres y hombres así como las condiciones en donde realizaban sus experiencias sexuales, influyen en las posiciones, la satisfacción y el tiempo dedicado al acto sexual.

Emma: *“Yo no estoy así como muy delgadita, tampoco soy muy hábil jeje, soy muy floja, mi marido tampoco está muy delgadito, ni tampoco es muy hábil, entonces el estar en el agua te agiliza el movimiento por el peso”*

#### *2.3.3.11 Lugares donde las mujeres experimentaban las relaciones sexuales y eróticas.*

Una de las ventajas del matrimonio que Denisse indicó fue el hecho de también adquirir un espacio exclusivo para ella y su marido, lo cual le ha dado la libertad de descubrir distintas maneras de gozar sus relaciones sexuales y eróticas tal como la práctica de diversas posiciones, aunque los sitios en donde las realiza, en comparación con la diversidad de lugares en los que experimentaba sus relaciones sexuales y eróticas antes de casarse, se redujeron a distintos sitios de su casa, principalmente la recámara.

*“Las posiciones las empiezas a experimentar más ya cuando estas casado, cuando ya tienes tu espacio, o sea encuentras la posición en que se vuelven más placenteras (...) Regularmente siempre tenemos relaciones en la casa, en mi cuarto regularmente porque se puede estar así en la casa”*

Ocasionalmente las relaciones sexuales y eróticas de las participantes también se llevan a cabo en hoteles cuando salen a distraerse en la noche con sus maridos, sin embargo, pese a intentar aprovechar el esporádico momento para pasar toda la velada practicando relaciones sexuales y eróticas, algunas veces el cansancio y el estrés provoca que la pareja se duerma previa o enseguida del juego erótico, lo que hace a la participante Camila concebirse como una persona de mayor edad.

*Emma: “De la casa en muchos lugares ja (...).de repente vamos a un hotel”*

*Camila: “Decimos ‘ahora sí toda la noche’, je vamos tomamos, bailamos, cantamos, no terminamos borrachos llegamos al hotel conscientes, nos abrazamos, nos quitamos la ropa y a dormir ji porque no aguantamos (...) parecemos de 50, nos está acabando el cansancio, el estrés”*

#### *2.3.3.12 Frecuencia de las relaciones sexuales y eróticas de las mujeres.*

A diferencia de la frecuencia de sus relaciones sexuales y eróticas casi diarias durante su etapa prematrimonial, las mujeres dijeron que al casarse la frecuencia de sus experiencias sexuales y eróticas disminuyó de dos, tres o cuatro días a la semana hasta un mes por diferentes motivos entre los que principalmente se encuentra el tiempo, el cansancio y el estrés de las actividades cotidianas que cada una realiza individual o con su pareja, la inquietud de no saber qué decirles a sus hijos si las ven con su pareja en el acto sexual y erótico por lo cual prefieren esperar a que los niños se duerman y cerrar la puerta, el período menstrual de las participantes o los frecuentes viajes laborales de sus maridos, y pese a que intentan practicar sus relaciones sexuales y eróticas lo mayormente posible al

sentirse relajadas, dormir mejor y estar de mejor humor, se colocan a sí mismas y a su sexualidad al final de sus prioridades.

Camila: *“Ya que nos casamos, desde que entró a trabajar podía pasar mes y medio y nada de nada como si fuéramos unos viejitos, pero cuando venía pues aprovechábamos (...) Es demasiado el estrés y el cansancio, él por su trabajo y yo con los tres niños pero estamos tratando de volver a encender la llama, lo hacemos por lo menos dos veces a la semana sabemos que nos relaja, dormimos más a gusto y andamos más de buenas”*

Denisse: *“(Suspiro) Unas tres, cuatro veces a la semana, es mucho menos que antes, tu sexualidad se queda al final si me da tiempo y si tengo ganas, cuando eres esposa ya cambia, son muchas cosas nada más nos vemos en la noche y muchas veces llega cansado o a mí me duele la espalda o las piernas, o a lo mejor estoy menstruando y no pues ‘qué crees mi chavo, que no se puede’ y ese día nos dedicábamos a otra cosa”*

Emma: *“Después de que se duermen ya es nuestro tiempo (...) nos acurrucamos, nos apapachamos, pero tienes que cerrar la puerta, te tienes que estar cuidando de los niños, porque si no te cachan y luego qué les dices jeje”*

#### *2.3.3.13 Relaciones sexuales y eróticas de las mujeres durante y después de su embarazo.*

Así como en la etapa prematrimonial, en su matrimonio las participantes también experimentaron relaciones sexuales y eróticas durante y después del embarazo las cuales se transformaron por los movimientos del bebé dentro del estómago y el crecimiento de éste.

Denisse: *“El hecho de estar embarazada es como, diferente, es chistoso porque como ya tienes panza (...) o sea, si sigues teniendo*

*relaciones pero no sé como que aparte, como que el niño se acomoda”*

Aunque dentro de los cambios en el cuerpo de las mujeres durante el embarazo se encontraba el sentir una mayor excitación, sus respectivas parejas experimentaban temor e incomodidad por la idea de que podían lastimar al bebé al tener relaciones sexuales

*Camila: “Si teníamos (prácticas sexuales), de hecho como que cuando estas embarazada te excitas más fácil, pero ya al último pues es incomodo porque, o sea él ya no lo hace con tanta confianza por miedo a lastimar o hacerle algo al bebé”*

Por cuestiones hormonales y recomendaciones médicas, en casos como el de Denisse, se tuvo que evitar tener relaciones sexuales y eróticas durante determinado tiempo para lograr el embarazo.

*“La ginecóloga nos dijo que no sé qué fregados no estaba segregando mi cuerpo, entonces había posibilidad de que no se lograré mi embarazo (...) y como recomendación nos dio no tener relaciones sexuales (...) en ese lapso (él) decía ‘que tal si le saco un ojo a mi hijo’ jaja, decía ‘ay no mejor no’, por el hecho de lastimar, no lastimarme a mí sino de lastimar al bebé”*

La lactancia fue otro proceso del embarazo que tuvo efecto en las relaciones sexuales y eróticas de las mujeres durante y luego de dar pecho al bebé, pues se sentían extrañas de alimentar a el niño al mismo tiempo que recibían caricias de su pareja en los senos, o anti sexys por los estragos en su cuerpo del embarazo y la lactancia.

*Camila: “Me excitaba mucho que me tocará los senos pero no dejaba que me tocara, porque no eran ni para él ni para mí porque tenía que darle pecho al bebé, eran de él (...) entonces era bien incomodo para mí, me sentía bien rara ¿no?, porque aparte estas con el estómago*

*inflamado, quedas toda aguada, como calcetín con canicas (...) no me sentía sexy, él me agarraba pero me da pena porque digo 'ay se ven bien feas' jiji"*

#### *2.3.3.14 Satisfacción de las mujeres en sus relaciones sexuales y eróticas matrimoniales.*

Las relaciones sexuales y eróticas maritales fueron descritas por las participantes como placenteras y en el caso de Emma como divertidas, agradables y bonitas pues durante esta etapa y con su marido la participante descubrió que las relaciones eróticas y sexuales van más allá del dolor y de la eyaculación como anteriormente las concebía y vivía, ya que actualmente sus relaciones sexuales y eróticas consisten en la satisfacción sexual mutua entre ella y su marido, esencialmente cuando ambos tienen un orgasmo al mismo tiempo, suceso que para la participante es de felicidad y placer e incluso en un principio le provocaba llanto por el goce y alegría experimentados.

*"Con el cambio de pareja, con lo que empecé a vivir te das cuenta de que las relaciones de pareja no nada más es que te duela y que él termine ¿no? (...) pueden ser bonitas y gratificantes, divertidas y placenteras tanto para él como para mí (...) el que podamos terminar los dos al mismo tiempo yo creo que es lo mejor que puede existir ¿no?, te da satisfacción, te da felicidad en cuestión de relaciones sexuales o de hacer el amor (...) Tener un orgasmo es muy satisfactorio, es un sentir y un sentimiento diferente, te soy honesta yo al principio cada que tenía un orgasmo lloraba"*

Por su parte Denisse primeramente describió sus relaciones sexuales y eróticas maritales como aburridas explicando que si bien no son divertidas y tampoco siente la adrenalina como antes de casarse y la cual aún le gustaría sentir, si son satisfactorias al experimentar su primer orgasmo y otros tantos durante esta etapa pues considera una ventaja tener un lugar únicamente para ella y su marido en el

cual experimenten y disfruten de distintas prácticas sexuales y eróticas como gritar y prolongar el acto.

*“¿Cómo vivo mi sexualidad? Pues ya bien aburrida jaja, no tan divertido como antes pero de casada como que ya tienes un espacio, ya me puedo explayar más, puedo gritar y hacer lo que se me pegue la gana (...) cuando dices no pues es placentera, no pues tuve diez orgasmos ¿no?, el orgasmo lo empecé a vivir de casada y casi siempre llegó al orgasmo aunque ya no está esa parte de adrenalina que luego si falta”*

A diferencia de sus relaciones sexuales y eróticas premaritales Camila relató que al principio de su matrimonio éstas eran rutinarias y a ello le atribuyó la infidelidad de su esposo que generó en ella desagrado y poco o nulo deseo por realizar prácticas sexuales y eróticas llegando al grado de llorar después de la relación sexual y erótica cuando lo realizaba; por lo cual la participante consideró la infidelidad como una llamada de atención para transformar y mejorar su vida sexual y erótica, pues cuando ella nuevamente decidió arreglarse físicamente su marido comenzó a comportarse más amoroso y sexual.

*“Se me empezaron a quitar las ganas, de verdad ya no quería estar con él, yo decía está conmigo pero se imagina que está con ella y yo no lo disfrutaba, terminaba llorando (...) después dije ‘la monotonía termina orillando a eso’ ¿no?, a que no te den ganas de nada, entonces fue como un jalón de orejas, dije ‘ya me voy a arreglar un poquito más’, y su actitud ha cambiado mucho para bien, es más amoroso, me busca más en el aspecto sexual (...) si no tenemos relaciones cuando tengo ganas como que hasta me duele jijji, que no me penetre me duele, siento así como insatisfacción”*

Cabe mencionar que tanto para las mujeres como para el participante Fernando aunque la mayoría de las veces la pareja logra llegar al clímax sexual y erótico, el

cansancio es uno de los factores que determina la presencia o ausencia de éste al influir en el ánimo y deseo que las participantes o sus esposos tengan.

*Emma: “Generalmente sí tenemos orgasmo pero depende mucho del cansancio que tenga en el día, de las ganas, del estado de ánimo, del que tenga tu pareja y de qué tanto deseo tengas de estar en ese momento con la persona ¿no?, o sea que no lo hagas por obligación, sino porque realmente lo quieres y lo sientes”*

#### *2.3.3.15 Significados de las mujeres sobre sus relaciones sexuales y eróticas matrimoniales.*

A diferencia de la adrenalina y diversión experimentada en sus relaciones sexuales y eróticas prematrimoniales, para Denisse sus relaciones eróticas y sexuales maritales son placenteras al disfrutar de orgasmos por las diversas prácticas, posiciones y juegos eróticos que pueden realizar dado el tiempo y espacio que tienen, tratando de evitar caer en la rutina.

*Denisse: “Las prácticas sexuales no son tan divertidas como antes, ya no está esa parte de adrenalina que luego si falta (...) como que ya de casada buscas la creatividad para que no se vuelva monótono, tienes un espacio donde encuentras la posición o la forma en que se vuelven más placenteras (...) dices es placentera porque tuve diez orgasmos ¿no?”*

Al respecto Emma explicó que lo placentero de sus relaciones sexuales y eróticas es que tanto ella como su esposo lleguen al orgasmo al mismo tiempo pues es una sensación satisfactoria y bonita que no siempre experimentan.

*“Yo creo que lo bonito es cuando tú terminas al mismo tiempo que tu pareja, te da satisfacción, felicidad”*

## **2.4 Prácticas sexuales y eróticas de los hombres durante el matrimonio.**

### **2.4.1 Cónyuge de los hombres.**

Igualmente a las participantes Saúl y Diego coincidieron en únicamente tener una pareja erótica y sexual durante su matrimonio, pues consideran que al ser hombres casados solamente se les permite tener una pareja sexual y erótica, su esposa.

Investigadora: *“Y bueno, ahorita cuántas parejas sexuales tienes”*

Saúl: *“Pues una, mi esposa ¿no? jiji, o sea si ahorita yo tengo varias parejas pues ya no está permitido ¿no? porque ya estoy casado”*

Los hombres tampoco refirieron haber idealizado a la mujer que sería su esposa simplemente se fueron dando las cosas con sus respectivas parejas, primero el noviazgo y después la decisión de casarse, o bien luego del noviazgo buscar un pretexto para vivir en unión libre, como tener un bebé y posteriormente contraer matrimonio, no importándole a los participantes si las mujeres con las que se casarían hubiesen tenido otras parejas eróticas y sexuales e incluso hijos, pues lo relevante es el amor hacia su pareja, que pudieran platicar con ellas acerca de lo que les gusta o no, poder cuidar de ellas, conocerlas sexual y eróticamente, tener un proyecto de vida en común, y que fueran amigables y cooperadoras.

Diego: *“Cuando me casé yo ya vivía con mi esposa (...) platico con ella para conocer lo que nos gusta o lo que te disgusta, qué es mejor (...) quería alguien amigable, cooperadora, compartir proyectos, tener las mismas ideas”*

Fernando: *“No pensé en cuestión a quien fuera a ser mi pareja pero te entra el amor (...) ya tenía bastante tiempo viviendo con ella, ya tenía dos hijos entonces dije ‘no pues ya me caso’ jaja”*

Saúl: *“No esperaba cosas especiales, se fue dando una relación normal (...) Mi esposa tenía una hija antes de mi matrimonio, para mí*

*no significa mucho, jamás le preguntaría con cuántas parejas se acostó, tampoco ella me ha dicho nada ¿no?, entonces no me afecta”*

Igualmente a las participantes los hombres perciben a sus esposas como una mujer trabajadora, sensible, sociable y cooperadora que además de compartir preocupaciones, formas de pensar, un proyecto de vida y experimentar sus deseos, fantasías y juegos eróticos y sexuales con ella; es la madre de sus hijos a la cual Saúl indicó que si bien no es un hombre machista si es tradicionalista y le complace ver a su esposa en su casa realizando las labores domésticas.

Diego: *“Mi esposa es sentimental, trabajadora, amigable, cooperadora, o sea tenemos las mismas ideas (...) es mi compañera con la que cumplo mis fantasías, mis juegos, mi ansiedad, todo”*

Saúl: *“Mi esposa es mi pareja, la madre de mi hija (...) aunque no llego a ser machista soy tradicionalista, me gusta que mi esposa este en casa, que no es una esclava ¿no? pero sí que se dedique a los quehaceres del hogar”*

Cabe señalar que en el caso de Fernando, él si refirió haber practicado relaciones sexuales y eróticas con otra mujer que no era su esposa durante su matrimonio, señalando no sentir diferencias en las relaciones efectuadas con cada pareja, considerándose como machista por el concebir el acto como algo pasajero y hacerlo solamente por vivenciar la experiencia sexual y erótica.

*“Ahorita si he tenido otra (pareja) pero siento que era muy igual a con mi pareja, como que si experimente y era lo mismo, no tenía caso cambiar (de pareja) ¿no? jaja (...) fue algo pasajero, si te acuerdas pero dices ‘no’, no como que me da igual ¿no?, no fue algo que me marque (...) El motivo de otra pareja fue sexual, como con una mentalidad muy machista para probar otra ¿no?”*

El significado de Fernando sobre la joven con la que experimentó sus relaciones sexuales y eróticas extramatrimoniales fue diferente al atribuido a su esposa dado

que mientras con la primera sus relaciones sexuales y eróticas eran con caricias *cachondas* y sólo para adquirir experiencia, en las practicadas con su esposa las caricias eran suaves y con ternura porque la ama.

*“Fue más padre con mi esposa (...) Como ya conozco ciertas formas de cómo tratarla o como no lastimarla (sexualmente), a lo mejor más suavcito, con más ternura (...) es diferente hacerlo con una persona que no amas, a con alguien que sí amas, bueno para mí cambia hasta la forma de acariciarla ¿no?, por ejemplo con la otra es más cachondo la forma de agarrarles no sé sus senos, es más rudo, nada más por experiencia”*

#### **2.4.2 Noche de bodas de los hombres.**

Coincidiendo con las mujeres los hombres describieron que las relaciones sexuales y eróticas de su luna de miel fueron similares a otras por experimentarlas premaritalmente con quien posteriormente sería su esposa, el cambio de estado civil fue el hecho que marco la diferencia e hizo que su primera relación sexual y erótica seguida de su matrimonio fuera especial porque así como para las mujeres los participantes también la concibieron una la celebración de la legalidad de su unión que les brindaba tranquilidad al ya no preocuparse de lo que otras personas dijeran.

Diego: *“Mi noche de bodas fue especial porque es el día que nos casamos, como ya éramos marido y mujer, ya éramos esposos ya no era sentirse fuera de la ley o así de ‘qué van a decir’, ya era un poquito más relajado”*

Fernando: *“Fue normal porque pues era lo mismo ¿no?, o sea fue con una persona que ya conocía pero la recuerdo porque nos fuimos a cenar, o sea digo ‘ah bueno pues si quiera fue con detalle’ ¿no?, se hizo a conmemoración de que nos habíamos casado je”*

Saúl: *“Mi noche de bodas fue tradicional, nos fuimos de luna de miel a Acapulco y aunque ya había tenido sexo con ella, aunque ya sabía que iba a estar con ella en la noche, fue diferente, si se siente diferente jeje o bueno por lo menos yo si porque ya sabía que no era mi novia, ya sabía que era mi esposa ¿no?”*

En tanto, los participantes Diego y Fernando no concibieron su primera relación sexual y erótica luego de contraer matrimonio como una noche de bodas dado que previamente vivieron con su esposa en unión libre e incluso ya tenían hijos, no obstante para Diego dicha relación sexual y erótica fue significativa por el hecho de que en esa ocasión se casaron.

Diego: *“Yo no tuve noche de bodas así como tal, como ya vivíamos juntos y ya teníamos a nuestro primer hijo, o sea si fue especial porque ese día nos casamos”*

Después del festejo de su matrimonio los hombres dieron comienzo a la que consideraron como su noche de bodas como comúnmente lo hacían, con caricias y besos o bien en el caso del participante Saúl en primera instancia fue con su esposa a una sex shop para comprarle lencería elegida por ambos para luego, mientras su pareja se cambiaba y él ambientaba la recámara apagando las luces y encendiendo velas, iniciar su primera relación erótica y sexual matrimonial.

Saúl: *“Fuimos a Acapulco, estuvimos todo el día en la playa, ya en la tarde noche salimos a dar una vuelta, fuimos a una sex shop, yo le pedí que por favor se comprara algo, se compró lencería, un baby doll, medias, ambos lo elegimos y ya en la noche ‘ahora qué ¿vemos la tele?’ y, este ‘¿pues ya vete a cambiar no?’, apague la luz, encendí velas y me dice ‘ya, cierra los ojos’”*

#### 2.4.2.1 Lugares de la noche de bodas de los hombres.

Igualmente a las participantes, las lunas de miel de Diego y Fernando también tuvieron lugar en sus propias casas, mientras que la de Saúl fue en uno de los hoteles de Acapulco.

Saúl: *“Fuimos de luna de miel a Acapulco”*

#### 2.4.3 Prácticas sexuales y eróticas de los hombres posteriores a la noche de bodas.

Igualmente a las participantes los hombres tratan de diversificar sus relaciones sexuales y eróticas gracias a que el tiempo que llevan de casados o viviendo en unión libre les ha permitido conocer el gusto y desagrado tanto de las relaciones sexuales y eróticas como de sus cuerpos y los de sus esposas para que no se vuelvan rutinarias haciendo lo que consideran es agradable para su esposa y para ellos como ver películas eróticas, practicar sexo oral, anal y vaginal, e inclusive la masturbación, a excepción del participante Fernando quien comentó aún no ha experimentado las prácticas anales.

Diego: *“Ha habido oral, anal (...) la masturbación me ha masturbado, la he hecho y me la ha hecho, las tres (...) ya tenemos diez años de casados, ya nos conocemos, lo que te gusta, lo que no te gusta de los cuerpos”*

Saúl: *“He hecho prácticas orales, anales, vaginales, ocasionalmente vemos películas eróticas, pero así como siempre una rutina de ‘ya sé que va a pasar’ esto no (...) Yo procuro pues no hacer siempre lo mismo”*

#### 2.4.3.1 Besos sexuales y eróticos de los hombres.

También los hombres clasificaron sus besos matrimoniales de acuerdo al momento y al motivo por el que los daban pero con algunas variantes entre sí,

pues ellos también besan para saludar y despedirse o bien para dar inicio a la relación sexual y erótica con su pareja.

Del mismo modo a las mujeres, los participantes distinguieron los besos que son para saludar o despedirse de su pareja, y al mismo tiempo son para dar las buenas noches cuando ya se van a dormir, denominándolos como *besos clásicos*.

Diego: *“O sea puede ser un beso nada más clásico así de labio con labio, uno así de buenas noches por decirlo así, depende también el momento, o sea puede ser un beso para despedirte”*

En comparación con las mujeres, los hombres no mencionaron dar sus besos como una muestra de cariño hacia sus esposas, sin embargo si coincidieron con ellas en que dar y recibir besos también es una forma de iniciar sus relaciones sexuales y eróticas, dándolos de forma diferente a otros besos en cuanto a calidad, intensidad y cantidad, pues se intenta transmitir el deseo que se tiene.

Saúl: *“Besarla (...) hacerle saber que quiero sexo ¿no?”*

#### 2.4.3.2 Caricias sexuales y eróticas de los hombres.

Asimismo los hombres señalaron que la espalda es la parte de su cuerpo acariciada por sus esposas al igual que su estómago, su cabeza y su pene, en tanto ellos prefieren tocar los senos y glúteos a sus respectivas parejas. Una de las maneras en que Fernando se da cuenta de su agrado por alguna caricia también fue la piel, pues así como las mujeres el participante dijo que ésta se le eriza cuando su pareja toca determinada parte de su cuerpo.

Fernando: *“Me gusta tocar sus senos, le acaricio las nalgas, la abrazo de la cintura jaja (...) ella rara vez me empieza a agarrar ya sabes los genitales, el pene (...) Me he dado cuenta que cuando me está acariciando mi espalda se me pone la piel chinita ja”*

Igualmente a las mujeres los participantes expresaron que tanto las caricias como los masajes eróticos y sexuales son relajantes y generalmente los realizan

previamente al acto sexual y erótico como una forma tanto de insinuar su deseo como de percibir el de su pareja para continuar o detenerse con la relación sexual y erótica, acariciando principalmente los senos y la vagina de sus esposas en tanto ellas les masajean su cabeza y su estómago.

Diego: *“Me relaja que me rasque mi panza, que me haga piojito (...) yo empiezo a tocar sus bustos, su vagina y si ella accede tenemos relaciones”*

Saúl: *“Una caricia, un abrazo, un masaje (...) acercarme a ella de una manera diferente, hacerle saber que quiero sexo ¿no? o que quiero hacer el amor”*

#### *2.4.3.3 Prácticas vaginales, orales y anales de los hombres.*

Los hombres continuaron realizando tanto las prácticas vaginales, orales y anales durante sus relaciones sexuales y eróticas matrimoniales continuando con la mayor practica de las vaginales y con la nula experimentación de las anales por parte de Fernando que aún durante su matrimonio ha decidido no vivenciarlas.

#### *2.4.3.4 Deseos sexuales y eróticos de los hombres.*

El deseo erótico continuo de los hombres, fue el uso de ropa erótica por parte de su pareja como preámbulo de sus relaciones sexuales y eróticas, así como realizar masajes y distintas posiciones y cumplir también con los deseos de sus esposas como mencionó Saúl, esto con el fin de que sean diferentes día a día y evitar caer en lo rutinario.

Saúl: *“Usar lencería, este un masaje ¿no?, x posición (...) yo si trato de variar y ella también, si ya sé que le gusta x cosa pues procuro hacer eso”*

#### *2.4.3.5 Fantasías sexuales y eróticas de los hombres.*

En comparación con las mujeres, los participantes no relataron qué o cuáles fantasías han tenido durante su matrimonio solamente dijeron que tratan de modificarlas para que sus relaciones sexuales y eróticas no sean rutinarias.

Investigadora: “¿Y sigues teniendo fantasías?”

Saúl: “Sí, aunque (silencio) voy a cambiarlas, ay si jiji para no caer en la rutina”

#### *2.4.3.6 Iniciativa de los hombres en las relaciones sexuales y eróticas.*

En sus relaciones sexuales y eróticas matrimoniales, los hombres dijeron siguen siendo quienes mayoritariamente dan pie al comienzo de éstas, aunque también relataron que a veces sus esposas son quienes toman la iniciativa, lo cual a Saúl le agrada pues considera que de igual manera las mujeres sienten el deseo de tener relaciones sexuales y eróticas.

Saúl: “Normalmente yo (tengo la iniciativa), mi esposa ocasionalmente me dice (...) es para que te digan ‘oye sabes qué pues bésame acaríciame’ ¿no?, no solamente un hombre por satisfacer pedírselo a su pareja ¿no? sino que pues ustedes como mujeres pues también sienten o tienen sus necesidades”

#### *2.4.3.7 Juego sexual y erótico de los hombres.*

Los besos y las caricias continuaron siendo, así como en el juego erótico de las mujeres, parte del juego erótico de los hombres en el cual las palabras y actividades como ver películas también comenzaron a ser utilizadas por los participantes como en el caso de Saúl quien como parte de su juego erótico ve películas eróticas con su esposa o bien le entrega a ésta la lencería que suele comprarle haciéndole comentarios para inducirla a ponérsela, juego que ella sigue vistiéndose y modelándole la ropa erótica tal como él desea.

*“El juego de la película o le compro un coordinado nuevo y le digo ‘oye, este, quiero que te pongas esto’ ¿no? o ‘ten te compre esto’ y mañosamente le digo ‘pero al rato me lo enseñas’ entonces ella ya sabe que de cierta manera tiene que cambiarse o vestirse o modelarme ¿no?, se presta a”*

El juego de la baraja de prendas en alguna ocasión fue uno de los preámbulos utilizado por Fernando con su esposa, pues narró que el juego a pesar de ser de su agrado al consistir en que quien perdiera la partida se quitaba una prenda de vestir hasta quedar desnudos, el participante refirió haberlo practicado solamente una vez pues tiende a realizar sus relaciones sexuales y eróticas sin ningún juego previo.

*“Una sola vez si hubo un juego de baraja y el que iba perdiendo se iba quitando una prenda y ya, ya las demás normal, si nos pareció pero como que no somos muy dados a practicarlo así como con algo antes de jeje”*

Iniciar el juego erótico en un espacio al *aire libre*, acariciándose, besándose y desvestiéndose aparte de ser una relación sexual y erótica impetuosa fue excitante para Diego por la posibilidad de que alguna persona los viera teniendo relaciones sexuales y eróticas. Dicha excitación el participante también la percibió en su pareja al tocarle y sentir la humedad de su vagina.

*“Hacer algo alocado, tener relaciones en la zote huela, al aire libre, pensando en que nos fueran a ver los carros, el vecino, era parte del juego, de la excitación y del cuidado (...) empiezo a tocar su vagina, siento que ya está excitada, húmeda que es el momento de penetrar”*

Igualmente a las participantes, los hombres refirieron la utilización objetos eróticos y sexuales, así como de estimulantes, gel, vibradores o de lencería por parte de su pareja como parte importante de su juego erótico, señalando que les agrada y excita ver a su esposa con ropa interior sexy y diferente como tangas y brassieres que en ocasiones ellos suelen comprarles.

Fernando: *“Empiezo a sentir sensación como de erección cuando ella trae su baby doll, su tanguita o su brassier y nada más, del color que sea y de la forma que sea jaja, ellas la eligen, o sea tampoco así trajes de policía o colegiala”*

Saúl: *“Si me gusta la lencería y si uso de vez en cuando, este, pues sí, estimulantes, geles o vibradores”*

#### *2.4.3.8 Posiciones sexuales y eróticas de los hombres durante las relaciones sexuales y eróticas.*

Durante su matrimonio los participantes continuaron poniendo en práctica las posiciones aprendidas en su etapa matrimonial pero al mismo tiempo trababan de diversificarlas como lo fue el caso de Diego con la posición erótica y sexual en la cual la esposa está sentada sobre sus piernas de frente o dándole la espalda que hacen de su práctica una experiencia distinta a las demás relaciones sexuales y eróticas al permitirle acariciar la espalda o senos y besar el cuello y boca de sus parejas.

*“Las posiciones varían, yo estoy sentado, ella se sienta en mis piernas, frente a mí nos estamos besando la boca, el cuello, le estoy agarrando su espalda, ella también y ya después de un tiempo de estar en esa posición, ella se sienta pero dándome la espalda”*

Diego también coincidió con las participantes al explicar que es dependiendo de las posiciones sexuales y eróticas quién lleva el ritmo de la relación sexual y erótica, es decir quién controla el *vaivén* de caderas y si es lento o rápido pues en tanto ciertas posturas les permiten moverse otras se los impide; y a su vez dichas posiciones eróticas y sexuales resultan de lo que la pareja quiere experimentar: si desean sentir una penetración profunda practican un postura sexual en la cual puedan hacer movimientos lentos, pero si pretenden tener un orgasmo entonces realizan ejercicios que les facilite un *vaivén* acelerado.

*“Es dependiendo de la posición, hay unas posiciones en las que tú como hombre te puedes mover y hay otras en las que no te permite aunque tú quisieras hacerlo (...) y hay momentos en que tú como mujer creo te gustaría sentir una penetración más fuerte, entonces tiene que ser más lenta, o puede ser más rápido porque quieres tener un orgasmo y así llegas ¿no?, entonces el ritmo si es variable en todas las posiciones”*

Una fuente de información sobre distintas posiciones sexuales y eróticas que Fernando utilizó para innovar sus relaciones sexuales y eróticas para que sean placenteras fue el Kamasutra.

*“Te pones a investigar en el kamasutra y pues le vamos intentando, si no se puede hacer la posición nos cambiamos pero si tratamos de irlo cambiando”*

#### *2.4.3.9 Lugares donde los hombres experimentaban las relaciones sexuales y eróticas.*

Del mismo modo que las participantes, los hombres expresaron que los sitios en donde practican sus relaciones sexuales y eróticas ya solamente son en diversas partes de su casa, como la recámara o la zote huela como la experiencia erótica y sexual que Diego describió y definió como *alocada* en esta última al ser un espacio abierto, en donde al principio no se percataron del fresco de la noche pese a quedar completamente desvestidos dada la excitación de ambos y de la que él se percató en su esposa al tocar y sentir su vagina mojada. Los participantes Diego y Saúl relataron que ocasionalmente los hoteles son los otros lugares en donde practican con sus esposas sus relaciones sexuales y eróticas con el propósito de innovarlas.

*Diego: “Aquí en la casa, en la zote huela así al aire libre, hacer algo alocado (...) ella estaba metiendo la ropa, yo me siento en una banca la empiezo a tocar, a dar besos, ella obviamente accede me empieza a tocar igual a quitarme mi camisa luego empiezo a tocar su vagina,*

*siento que está excitada, húmeda, que es el momento de penetrar y tenemos relaciones al aire libre de noche (...) después de terminar sientes el frío que hacía (...) a veces procuramos darnos la oportunidad de escaparnos a un lugar completamente solos a un hotel”*

*Saúl: “Mis relaciones son en nuestra recámara ji (...) ocasionalmente si salimos a uno que otro hotel nada más por jiji, por variar ¿no? (...) pero ya no cambia de ahí”*

#### *2.4.3.10 Frecuencia de las relaciones sexuales y eróticas de los hombres.*

Contrariamente a las mujeres quienes dijeron que la frecuencia de sus relaciones sexuales y eróticas disminuyó después de casarse, los hombres refirieron que ellos las han practicado con mayor frecuencia durante su matrimonio pues si bien durante su etapa premarital tenían relaciones sexuales y eróticas dos veces por semana o por mes, ahora las realizan cada vez que así lo deseen desde 3 veces a la semana hasta diariamente.

*Fernando: “De mi matrimonio para acá ¿con qué frecuencia? pues si con mucha frecuencia, en cuanto se nos antoje jeje podría ser diario o hay veces cada tercer día”*

No obstante los hombres dijeron que a veces la frecuencia de sus relaciones sexuales y eróticas pueden ser de un día por semana al coincidir con las participantes en que la menstruación de su esposa o el cansancio por sus actividades diarias tanto de los participantes como de sus parejas es el principal motivo de la variación en sus relaciones eróticas y sexuales y en los horarios que las practican.

*Diego: “No siempre las hacemos (refiriéndose a sus relaciones sexuales y eróticas) (...) a veces es en la noche o en la madrugada o o en la mañana o no sé, antes de irme a trabajar o sea no hay un*

*horario (...) por cansancio o jeje enojo (...) Por su, el día que diga su regla”*

*Fernando: “O de plano si una vez a la semana (...) muchas veces hasta de mi depende o bueno de ella igual, no sé si tuvo mucho que hacer o eso, pues mejor prefiere ya dormirse o lo planeas pues hoy si y a la mera hora en la noche los dos ya bien dormidos ¿no? je”*

#### *2.4.3.11 Satisfacción de los hombres en sus relaciones sexuales y eróticas matrimoniales.*

Igualmente a sus relaciones sexuales y eróticas premaritales los hombres expresaron que sus relaciones matrimoniales siguieron siendo satisfactorias pues además de seguir experimentando las sensaciones de relajación, pasión y placer sus esposas tratan de complacer sus deseos.

*Diego: “Pues son muy placenteras (...) creo que las sensaciones en mi son las mismas, relajación, placer”*

*Saúl: “Mi pareja me complace, me gusta, me gusta estar con ella”*

#### *2.4.3.12 Significados para los hombres sobre sus relaciones sexuales y eróticas matrimoniales.*

En contraste con sus relaciones sexuales y eróticas previas a casarse, los participantes coincidieron con las mujeres en que sus relaciones sexuales y eróticas durante su matrimonio son satisfactorias por la experiencia y el conocimiento que ellos y su pareja tienen de lo que les agrada y desagrada al vivir juntos; pero para los hombres las relaciones eróticas y sexuales maritales también son significativas por el sentimiento de amor entre la pareja, el sentirse queridos durante éstas.

*Diego: “En un matrimonio pues ya conoces a la persona, ya sabes qué te gusta, que no te gusta, que le gusta, que puedes hacer, que le puedes decir, que no, ya son mejores (...) y pues por amor, sexo*

*también, pero ya es algo más consensual porque al siguiente día te vas a despertar y la vas a volver a ver”*

*Saúl: “Con mi esposa pues hago el amor ¿no?, me siento querido, amado”*

Sin embargo, Fernando comentó que durante sus relaciones sexuales y eróticas matrimoniales ya no experimenta las sensaciones que sentía en sus relaciones premaritales, por lo cual expresó que sus experiencias sexuales y eróticas solamente las realiza para satisfacer una necesidad biológica y experimentar sexual y eróticamente nuevas cosas cuando lo desee sin necesidad de estar buscando pareja para realizarlas.

*“Cuando no tenía pareja pues me tenía que esperar (...) Cuando me junte ya tenía un poquito de experiencia jeje pero igual en las relaciones matrimoniales, ahora que me casé pues ya tienes con quien dormir calientito cuando quieras ja a la hora de hacerlo ya es diferente como que ya es más sentimental, vas aprendiendo otras cosas pero ya nada más es la sensación de satisfacer tu necesidad, lo haces porque lo siente tu pene y a la hora de eyacular se va la sensación (...) ya no son las mariposas”*

## DISCUSIÓN

En la presente investigación la Perspectiva de Género permitió conocer las relaciones sociales, personales, sexuales y eróticas de mujeres y hombres en la actualidad y cómo las establecen, visualizando las diferentes experiencias que cada uno ha vivido durante sus distintas etapas tal como lo fueron sus prácticas sexuales y eróticas prematrimoniales y matrimoniales así como los significados atribuidos a cada una de éstas de acuerdo a la educación recibida, la internalización de ideas, costumbres y hábitos desarrollados en su entorno, y a como asumen los respectivos guiones eróticos y sexuales, roles y deberes femeninos o masculinos impuestos por la sociedad patriarcal aún vigente y, a partir de ello, a la construcción genérica de su identidad (Sapién & Córdoba, 2011).

Asimismo, se observó la permanencia de los sistemas de parentesco y de sexo/género en la interacción de las mujeres y hombres con sus respectivas parejas, pues si bien, con excepción de Sofía y Saúl, los y las participantes primero vivieron en unión libre para después contraer matrimonio, señalando que su noche de bodas fue diferente a las demás por el hecho de haber legalizado sus prácticas sexuales y eróticas con su pareja con la unión civil, religiosa o ambas, dando fin a las prácticas sexuales y eróticas con otras parejas, y cumpliendo así con lo instituido por la sociedad para controlar el cuerpo, la sexualidad y el erotismo, y la expresión, experiencias y comportamientos de éstos (Rubín, 1986).

En lo referente a la metodología cualitativa, gracias a la utilización de técnicas como la entrevista cualitativa y semi estructurada (Taylor & Bogdan, 1996) se logró cumplir el objetivo del presente estudio al conocer los significados que mujeres y hombres tienen de sus experiencias eróticas y sexuales gracias a los relatos obtenidos directamente de las y los participantes durante los encuentros con ellos, brindando la información requerida sobre sus vivencias desde su

particular punto de vista, enriquecida por las observaciones realizadas de sus gestos y comportamientos.

### **Etapas sexual y erótica prematrimonial de mujeres y hombres**

Al estar sujetos a una sociedad conservadora y resistente a la paulatina transformación que ha sufrido tras los diversos movimientos políticos, económicos y culturales, y el avance de saberes científicos desarrollados en ella como Silva y Barrientos (2008) exponen, mujeres y hombres se encuentran permeados de aprendizajes tradicionales y modernos sobre su comportamiento, sus deberes, sus obligaciones, sus derechos, su manera de relacionarse y por tanto su forma de vivir, expresar y disfrutar de su sexualidad y erotismo, pues pese a concordar con Aldana (2008) en que las mujeres siguen esperando ser descubiertas erótica y sexualmente por un compañero para evitar ser tachadas de locas, fáciles o perdidas, y los hombres continúan explorando por sí mismos su sexualidad y erotismo a temprana edad y con varias parejas antes de casarse; con la presente investigación se logró observar que en la actualidad mujeres como las participantes y las parejas de los participantes ya no postergan su descubrimiento para después de contraer matrimonio, y los hombres le han restado importancia a si las mujeres con quienes se casarían conservaron o no su virginidad para “perderla” en su noche de bodas, contrariamente a lo explicado con Szasz (2000) pues ahora lo trascendente para ellos es compartir ideales, proyectos de vida y establecer confianza y comunicación como fue el caso de Diego y Saúl, o bien el amor experimentado hacia la pareja como Fernando comentó.

Las diferentes etapas de desarrollo por las que atravesaron las y los participantes les permitió acumular experiencias y modificar los significados que tenían sobre ellas al solamente haberlas leído, escuchado o visto, llevando a la práctica nuevos comportamientos y actitudes, siendo un ejemplo de ello la transformación de lo que es e implica un noviazgo, así como las preferencias en la elección de pareja conforme van creciendo, pues como las mujeres narraron, en tanto los noviazgos que tuvieron cuando eran niñas los concibieron como inocentes y sin malicia en donde lo atractivo fueron las características físicas, al crecer era más su interés

por cualidades de personalidad como el compartir ideas, que fueran hombres responsables, pasionales, con sentido del humor, procuración y protección, demandando el rol masculino impuesto socialmente y los hombres a su vez el femenino tal como Valdez (1998) describió, dado que preferían tener como novias a las mujeres que les parecían físicamente atractivas por su cara o la forma de su cuerpo tanto en la niñez como en la adultez.

El descubrimiento sexual y erótico de las mujeres por parte de sus parejas prematrimoniales les permitió especializarse, conocer y adquirir experiencia en sus prácticas sexuales y eróticas tal como a los hombres con la diferencia de que en tanto ellos lo hacen primeramente mediante la masturbación y con el objetivo de demostrar su virilidad como señala Lamas (2003), las mujeres utilizan dicha experiencia como una forma de transmitir a sus parejas lo que en ocasiones no dicen con palabras como la pasión, el deseo, la excitación o cariño que sienten, pero demostrándolo con besos y caricias siempre que éstas no se hicieran en público o fueran para sí mismas, pues con la represión existente del erotismo y la sexualidad por el sistema sexo/género descrito por Rubín (1986), el auto erotismo sigue considerándose pecaminoso e inadecuado al tener como único fin el placer (Sapién & Córdoba, 2011), lo cual se vio reflejado en lo descrito por Denisse y Fernando, porque mientras la primera al no encontrarle un fin prefirió no masturbarse, Fernando al realizarla se auto castigaba con remordimiento y pena al grado de bañarse luego de masturbarse por la sensación de suciedad que ésta le provocaba así como la idea de ser un depravado.

No obstante, Saúl y Diego concibieron que la masturbación no es buena ni mala, simplemente es una manera de conocer su propio cuerpo y satisfacerse al experimentar una erección y eyaculación, corroborando lo dicho por Szasz (2000) sobre la valoración e importancia de la eyaculación y del placer físico por parte de los hombres, así como lo señalado por Crooks y Baur (2009a) de las fantasías inclinadas sobre el cuerpo desnudo de la mujer utilizadas para llevar a cabo la masturbación en el caso del participante Fernando.

Además de los besos, las caricias y la masturbación, otra experiencia sexual y eróticas realizada antes de casarse y considerada como incorrecta e ilegal principalmente para las mujeres a quienes se les inculca conservar su virginidad hasta el matrimonio (Amuchástegui, 2001), fue la iniciación sexual ante la cual tanto hombres como mujeres experimentaron miedo y angustia al no saber qué hacer, cómo hacerlo, si les dolería, el posible contagio de alguna enfermedad o en el caso de las mujeres lo que pensarían de ellas y posible rechazo de la pareja después de realizar el acto como le sucedió a Camila.

Algunas de las características sobre su primera relación sexual y erótica que las participantes compartieron fue haberla practicado hasta la mayoría de edad o después de ésta con el novio del cual estaban enamoradas, por quien se sintieron amadas y confiadas porque ya contaba con la experiencia y los saberes requeridos para guiarlas y no lastimarlas como De la Cuesta (2001) establece, contribuyendo con lo expuesto por Crooks y Baur (2009a) sobre el enfoque de la sexualidad de las mujeres en lo afectivo y en la sumisión durante éstas, pues en el caso de Camila, ella dijo preferir ser enseñada y no ensañar.

Otra similitud que tuvieron entre sí las mujeres en su iniciación sexual y erótica fue el dolor experimentado durante la relación al consistir en prácticas vaginales, significándola de diferente manera ya que mientras a Camila y Denisse les pareció una vivencia dolorosa que finalizaron solamente para complacer a su pareja dado el cariño existente, cumpliendo con lo señalado por Lagarde (2008) sobre la mujer como un ser para los otros que se sacrifica, entrega y obedece los guiones impuestos por la sociedad; Emma describió como un dolor “rico” el dolor que sintió pues al no ser constante le permitió disfrutar la experiencia pese a los pensamientos surgidos durante ésta.

Por su parte, el miedo que los hombres sintieron fue por no saber lo que debían hacer y mostrarse inexpertos ante su pareja quien, con excepción de Saúl que se inició sexualmente con sexoservidoras lo cual le permitió ser el único en experimentar las prácticas vaginales y orales en la misma ocasión, también eran novias de los participantes, pero diferentemente a las mujeres, ellos decidieron

tener su primera relación sexual y erótica por presión de los amigos, por experimentar como Szasz (2000) menciona, o para dejar de masturbarse dada la concepción que Fernando tenía de ésta y quien a su vez fue el único de los participantes que se inicio a temprana edad, dado que Diego y Saúl igual que las mujeres decidieron comenzar sus relaciones sexuales y eróticas hasta la mayoría de edad, considerándose como hombres ya grandes que debían aprovechar su privilegio de poder experimentar sexual y eróticamente sin ser calificados y recriminados por hacerlo, demostrando así la continua supremacía masculina expuesta por Conway, Bourque y Scott (1997).

Luego de su primera relación sexual y erótica, las mujeres continuaron experimentando sus relaciones eróticas y sexuales mucho antes de casarse e incluso tuvieron hijos y vivieron en unión libre con excepción de Denisse, concordando con García y Reyes (2009) sobre que el matrimonio ya no es la única manera de tener relaciones sexuales y eróticas, reproducirse y vivir en pareja. Dichas prácticas sexuales y eróticas permitieron a las mujeres conocerse y seguir experimentando, pues la frecuencia de sus relaciones podía ser diario al convertirse en una parte fundamental de su noviazgo aunque no todas las disfrutaran del todo como Denisse indicó, ya que al ser en distintos lugares que si bien les brindaba variación, diversión y “adrenalina” por la posibilidad de ser vistos, ella y su pareja las tenían que realizar rápidamente dando poco o nulo tiempo al juego erótico y a su plenitud sexual al no experimentar orgasmos. Lo que sí pudieron vivenciar las mujeres fueron las prácticas orales y anales, así como algunas posiciones sexuales, el cumplimiento de deseos sexuales y eróticos que en el caso de Emma al llevarse a cabo se decepciono por no sentir lo imaginado, e incluso continuar teniendo relaciones eróticas y sexuales durante y después del embarazo con el fin de satisfacer a su pareja, quien en el caso de Camila y Denisse ha sido el único hombre con el cual experimentan su sexualidad y erotismo, mostrando la paulatina apertura a nuevas formas de vivir el erotismo y la sexualidad como Fortea (2007) describe.

De acuerdo con Lamas (2003), los hombres siguen adquiriendo experiencia sexual y erótica después de la primera relación sexual y erótica con varias parejas entre las que definen como bien dice Arias y Rodríguez (1998) a las dignas de ser novias por su pureza, bondad y virginidad con la cual existe un compromiso, o bien las amigas sensuales, perversas y pecadoras con las que no hay ningún vínculo formal, llevando a cabo prácticas anales, orales, posiciones sexuales e incluso la masturbación mutua en el caso de Diego y Saúl tal como describen Crooks y Baur (2009a), observando así que las prácticas vaginales han dejado de ser la única manera de tener relaciones sexuales y eróticas y en las cuales la valoración de dominio no solamente es con la penetración como Szasz (2000) expone, sino que para las y los participantes también conlleva el ritmo de ésta, pues para ellos quien controla la velocidad del vaivén de la caderas, es quien esta dominando la relación, observando la participación más activa de la mujer en las prácticas eróticas y sexuales como bien expone Fortea (2007).

Con respecto a la iniciativa para tener relaciones eróticas y sexuales los hombres comentaron que les son agradables las insinuaciones por parte de su pareja pues les hace sentirse deseados, coincidiendo también con ellas en practicarlas en diferentes lugares que les permitía sentir “adrenalina” ante la posibilidad de ser vistos e incluso castigados al ser en lugares públicos y considerarse un acto prohibido, y contrariamente a lo pensado por Lamas (2003), los participantes relataron tener relaciones sexuales y eróticas dos veces por semana e incluso una vez cada dos meses, menormente a las realizadas por las participantes llevando a concluir que una vez descubiertas erótica y sexualmente, en algunos casos las mujeres tienden a ejercer más su sexualidad y erotismo permitiéndoles conocer lo que les gusta o lo que no.

Respecto a la satisfacción experimentada durante sus relaciones sexuales y eróticas prematrimoniales, las mujeres solamente coincidieron con Valdés, Sapién y Córdoba (2004) en que la satisfacción vivida en su iniciación sexual fue haberla realizado con la pareja a quien le profesaban amor, pues biológicamente fue una práctica dolorosa y desagradable. Las posteriores relaciones sexuales y eróticas

Camila las consideró satisfactorias por los orgasmos que lograba tener en éstas, enfocando su disfrute sexual a la penetración de su vagina tal como los hombres, pues llegó a comentar que en caso de no ser penetrada cuando se sentía excitada sentía insatisfacción e incluso dolor. Asimismo, Emma y Denisse dijeron experimentar insatisfacción en sus relaciones sexuales y eróticas, realizándolas en el caso de Emma con su primer pareja solamente porque era obligada con el fin de que él fuera el único en satisfacer su deseo, en tanto Denisse explicó que su insatisfacción se debía a que no tenía orgasmos, situación que decidió no comentar con su pareja para no hacerlo sentir mal, evidenciando a la mujer como un ser para los otros (Lagarde, 2008). De tal forma que las características que hacían especiales las prácticas prematrimoniales de las mujeres fueron la “adrenalina” y diversión vividas durante éstas. Mientras, la satisfacción de los hombres si estuvo meramente relacionada a su placer experimentado a través de la penetración tal como señalan Valdés, Sapién y Córdoba (2004), siéndoles más excitantes aún por el conocimiento que iban adquiriendo durante cada relación sexual y erótica.

Con respecto a los significados que mujeres y hombres tienen sobre conceptos relacionados a su sexualidad como la virginidad e la primera relación sexual y erótica, en el caso de las participantes Denisse y Camila sigue presente el estatuto social de conservar la virginidad hasta el matrimonio restringiendo su sexualidad y erotismo pues en caso de llevarlos a cabo, pueden ser castigadas con el rechazo y una mayor desvalorización genérica como Amuchástegui (2001) relata, razón posible por la que al iniciarse sexualmente antes de casarse, decidieron resignificar su concepto de virginidad como Denisse describió, pues al no llegar virgen al matrimonio como lo tenía pensado decidió que su primera pareja sexual fuera la única durante toda su vida concibiéndolo como el “amor de su vida” y con el que quería vivir hasta que “la muerte los separé”. Contrariamente Emma concibe la virginidad como algo meramente biológico que se puede “perder” con una caída, y por tanto no define y cataloga a las mujeres ni les atribuye algún valor social, siendo la única mujer en tener dos parejas sexuales y eróticas.

Los hombres en tanto, se mostraron abiertos al hablar sobre la virginidad pues contrariamente a lo dicho por Amuchástegui (2001), consideran que es un tabú viejo impuesto por la religión al cual cada persona decide acatar o no, siendo en su caso de utilidad en cuanto a no ejercer su sexualidad y erotismo con cualquier persona, pero sí experimentarla siendo responsables de su propio cuerpo. Sin embargo, los hombres coincidieron con lo explicado por Lamas (2003) en el sentido de experimentar con varias parejas eróticas y sexuales a las cuales Saúl les atribuyó el significado de ser mujeres simplemente para experimentarse y satisfacer sus deseos sexuales y eróticos. Fernando y Diego solamente le asignaron un significado diferente a su primera pareja sexual y erótica, pues mientras el primero dijo creer al igual que las participantes que era “el amor de su vida”, para Diego fue una mujer con la que no se sintió pleno al ser una sexoservidora quien realizó la práctica por dinero y no por afecto, corroborando lo dicho por Valdez (1998) de que los hombres sí experimentan sensaciones y emociones pero no las demuestran por ser signo de debilidad.

Para mujeres y hombres su iniciación erótica y sexual tuvo significados similares y a su vez diferentes, pues mientras la mujeres se iniciaron principalmente por lo afectivo, por el amor profesado a su pareja con la posible promesa de casarse con él como Amuchástegui (2001) narra, lo cual hizo que dicha práctica les pareciera especial y bonita, haciéndolas sentirse emocionadas por lo que iban a realizar; para los hombres su primera relación sexual y erótica los marcó al permitirles la transición de niños a hombres que tienen el derecho de expresar su erotismo y sexualidad, pero al mismo tiempo como le sucedió a Diego sintieron inmadurez al tomar decisiones a partir de las presiones de los otras personas como los amigos tal como Lamas (2003) relata y Lagarde (1997) explica con lo dicho por Marx sobre la conciencia del hombre a partir del ser social que también es aplicado para la mujer.

Al hablar de erotismo, todas las mujeres, Diego y Saúl se refirieron a las actividades realizadas antes de llegar a la relación sexual, ya sean juegos, el uso de vestimenta por parte de las mujeres, besos o caricias que hagan diferente y

tranquila la relación, disfrutando con uno o varios de los sentidos del cuerpo como señala Aldana (2008). Mientras tanto la sexualidad además de considerarla como el acto de penetración y eyaculación, mujeres y hombres dijeron que es el conocimiento y exploración del propio cuerpo y el del sexo opuesto, siendo también lo que divide a mujeres y hombres a partir de los órganos reproductivos y en base a ello el género atribuido por la sociedad como indica Cazés (2000) y como explica Simone de Beauvoir citada por Lagarde (1997) sobre que no se nace siendo mujer sino que se llega a serlo igualmente que los hombres.

Asimismo, Emma refiere que la sexualidad se divide en tener sexo para satisfacer la necesidad sexual y llegar al orgasmo, y en hacer el amor donde el afecto es el objetivo principal al buscar la satisfacción mutua que genera una sensación de plenitud, corroborando lo dicho por Sapién y Córdoba (2011) sobre la sexualidad como un aspecto biológico, psicológico, histórico, social y cultural.

Las relaciones sexuales y eróticas de mujeres y hombres previas al matrimonio, les permitieron experimentar y conocer a ambos géneros algunas prácticas sexuales y eróticas, su cuerpo y el cuerpo de su pareja o parejas, pareciéndoles divertidas y con adrenalina al no tener un lugar específico en donde realizarlas y practicarlas en lugares prohibidos o donde los pudieran veran, siendo fundamentales en su relación amorosa una vez que las iniciaron. En el caso de Emma, pudo observarse claramente la influencia de algunos efectos que la Perspectiva de Género ha tenido, pues además de mostrarse desapegada a los regímenes del patriarcado y del sistema sexo/género, tuvo transformaciones notorias y reestructuraciones sobre sus prácticas eróticas y sexuales (Cazés, 2000), pues de ser “obligadas”, “feas” e insatisfactorias como narró, las re significó a partir de nuevas experiencias que le permitieron conocerlas de otra manera y disfrutarlas.

### **Etapa sexual y erótica matrimonial de mujeres y hombres**

Aunque el objetivo de la Perspectiva de Género se ha mantenido como un ideal no alcanzado dada la resistencia al cambio por parte de la sociedad, de los hombres

y de las mujeres que la conforman, una característica importante emergente en el matrimonio ha sido que como García y Reyes (2009) argumentan, ya no se concibe como el medio autorizable para ejercer la sexualidad y erotismo, pues bien las nuevas formas de relacionarse de mujeres y hombres como la unión libre señalada por Crooks y Baur (2009b), se están llevando a la práctica con mayor frecuencia, lo cual se observó en la presente investigación, pues de los 6 participantes con excepción de Denisse y Saúl, 4 vivieron primero en unión libre y después de un lapso de tiempo decidieron contraer matrimonio.

La pareja con la cual eligieron casarse en el caso de los hombres fue una mujer que diferentemente a lo expuesto por Lagarde (2008) no conservó su virginidad hasta casarse con ellos pues en el caso de Diego su esposa tuvo otra pareja sexual y erótica antes de vivir con él o como Saúl describió su esposa incluso ya tenía una hija antes de conocerlo, con respecto a Fernando él sí fue la única pareja sexual y erótica de su esposa pero en la etapa prematrimonial para vivir juntos primero decidieron tener un bebé y no casarse hasta después de dos hijos y de determinado tiempo. Las mujeres, Denisse y Camila explicaron que su primera y única pareja sexual y erótica ha sido su marido a quien conciben como “el amor de su vida” concordando con lo dicho por Amuchástegui (2001) sobre la ilusión que la mujer genera de casarse con quien es responsable de haber “perdido” su virginidad, contrario a lo narrado por Emma quien se casó con el hombre que fue su segunda pareja sexual y erótica y con el cual experimentó sus relaciones eróticas y sexuales satisfactorias descubriendo que podían ser placenteras para ambos y no solamente para el hombre como anteriormente las había vivido.

Aunque los hombres tienen presente que durante el matrimonio ya no les es permitido tener varias parejas sexuales y eróticas al ser mal visto por la sociedad como Saúl relató, Fernando experimentó las relaciones eróticas y sexuales extramaritales por curiosidad y por considerarse con el derecho de poder llevarlas a cabo como todo hombre machista, en tanto, la participante Camila las padeció cuando su marido decidió practicarlas en tres ocasiones, observándose en ambos casos lo mencionado por Lagarde (2008) sobre la mujer como objeto de amor que

se sacrifica, obedece y perdona las infidelidades de su esposo, ya que tanto Camila como la esposa de Fernando decidieron continuar su relación con sus maridos pese a que Camila se sintió afectada por el engaño, el cual al mismo tiempo le generó la idea de tener otra pareja erótica y sexual dada la propuesta de su esposo sobre perdonarlo y experimentarlo para así estar a la par en cuanto a la relación extramarital, lo que a Camila le da curiosidad de vivenciar pero no hace porque no le parece adecuado y menos aún cuando tiene hijos que pueden verse afectados física o mentalmente al igual que ella por la pareja con quien decida tener relaciones eróticas y sexuales extramaritales, siendo uno de sus temores el ser quemada, sensación probablemente atribuida a la opresión femenina y al castigo de su expresión erótica y sexual detallada por Rubín (1986).

Durante la etapa matrimonial, mujeres y hombres continuaron utilizando los besos y las caricias como una forma de comunicar emociones, sentimientos o deseos como mencionan, los cuales son diferentes en cantidad, en los lugares del cuerpo donde los dan, en cómo los dan y la intensidad dependiendo de quién o quiénes se encuentren presentes, cuál sea su estado emocional y el de su pareja y los sitios donde se encuentren, pues como Córdoba, Sapién, Salguero, Corchado y Valdepeña (2013) exponen, cuando la pareja tiene hijos ya sea viviendo en unión libre o en matrimonio, la atención hacia éstos por parte de la madre hace que la pareja modifique sus relaciones eróticas y sexuales en cuanto a su comportamiento frente a los niños, a la frecuencia, los horarios y la disposición de la mujer por el cansancio generado tal como describieron todas las participantes y Diego y Fernando.

No obstante, mujeres y hombres dijeron que un rasgo importante de vivir juntos es contar con un espacio propio en el cual además de continuar experimentando lo que ya sabían o sus parejas les han enseñado, al investigar en libros como el Kamasutra, revistas, internet y en videos eróticos y pornográficos sobre como innovar sus relaciones sexuales y eróticas, encuentran nuevas prácticas que les permitan disfrutar su erotismo y sexualidad cumpliendo mutuamente deseos y fantasías como las detalladas por Bormann y Gallardo (2006): uso de zapatillas,

lencería y baby dolls por parte de las mujeres, bailes eróticos, salir “a tomar una copa”, experimentarlas en diferentes lugares de la casa, decirse palabras “sucias”, gritar o utilizar objetos como geles, vibradores y estimulantes, y hacer diversas posiciones que les permitan experimentar el orgasmo como lo es la posición de Andrómaca en el caso de Denisse y Camila que al permitirles llevar el ritmo de la relación se conciben como poderosas y quienes tienen el control, observando así que algunas mujeres comparten con los hombres el gusto por el dominio y ya no solamente se conforman con la sumisión como mencionan Crooks y Baur (2009).

De tal manera, el matrimonio le permitió a Denisse conocer y saber lo que es tener un orgasmo, sin embargo, pese a la innovación y novedad que las y los participantes procuran tener, la frecuencia y los lugares donde éstas se llevan a cabo, la mayoría de las veces en la recámara, han generado que para las y los participantes sean “aburridas” dado el recurrente cansancio mencionado por mujeres y hombres, ya sea por el cuidado de los hijos y las responsabilidades y deberes de la casa o del trabajo entre otras prioridades que tienen dejando en ocasiones en último lugar el erotismo, la sexualidad y el propio cuerpo, transformándolo en un objeto mercantil como bien lo ha impuesto el sistema sexo/género explicado por Rubín (1986).

En lo que al matrimonio se refiere, más allá de ser el contrato autorizable de las relaciones sexuales y eróticas y la reproducción de mujeres y hombres como lo expone Amuchástegui (2011), las y los participantes dijeron que es el compromiso entre dos personas para apoyarse y compartir responsabilidades, valores, emociones y sentimientos “para toda la vida”, acorde a lo establecido por la sociedad, siendo la razón principal de decidir casarse el amor hacia la pareja como lo fue el caso de Diego, Saúl, Camila y Emma, para quienes el matrimonio no necesita un contrato o una bendición al llevarse a cabo simplemente viviendo juntos e incluso ya teniendo hijos, siempre que el compromiso entre la pareja esté presente. Para Denisse además del amor profesado a su pareja con quien tenía planeado casarse, el hecho de embarazarse fue el motivo principal para contraer matrimonio, pues al enterarse de que esperaban un hijo decidieron adelantar sus

planes. Contrariamente, Fernando primero decidió tener un hijo para poder vivir con su pareja de quien se sintió enamorado y después de nacer su segundo hijo se casó.

Dentro de las características principales de las relaciones sexuales y eróticas matrimoniales de mujeres y hombres que se lograron observar se encuentran el cansancio, la innovación, el espacio, el tiempo y la confianza y comunicación que les ha permitido conocer lo que les gusta y disgusta mostrando lo dicho por Fortea (2007) sobre la apertura al diálogo que las mujeres desarrollan con su pareja para lograr una satisfacción sexual y erótica evitando caer en la rutina al considerar que es mucho el tiempo que llevan juntos con su pareja, observando que dichos como “hay que ser una puta en la cama para que tu hombre no se vaya” y “un hombre busca lo que no tiene en casa” ya no solamente es preocupación de las mujeres, sino también de los hombres quienes se mostraron interesados y activos en variar sus relaciones eróticas y sexuales.

Un hallazgo importante en la presente investigación fue que durante la etapa prematrimonial las y los participantes, con excepción de Denisse, atravesaron por dos fases antes de llegar a la etapa matrimonial, las cuales fueron el noviazgo, en el cual experimentaron su sexualidad y erotismo con su pareja pero cada uno vivía en su casa, y la unión libre, donde tenían relaciones eróticas y sexuales con su pareja ya viviendo juntos e incluso teniendo hijos (Crooks y Baur, 2009b), por lo cual Emma comentó haber tenido tres lunas de miel: una cuando decidió ir a vivir con su pareja, la segunda cuando se casó por el civil, y la tercera cuando se casó por la iglesia, siendo diferentes por lo que conllevó cada una pues mientras en la primera sólo eran ellos dos, en la segunda y tercera ya tenían un hijo, concibiendo esta última como la consolidación de su matrimonio en una familia con el hombre que considera cumple con el rol de esposo y padre, y sus hijos.

Es así como puede observarse que en la actualidad tanto hombres como mujeres experimentan sus relaciones sexuales y eróticas antes de contraer matrimonio, lo cual les permite conocer su cuerpo y sus gustos a través de realizar diferentes prácticas que van más allá de la penetración vaginal y la eyaculación masculina,

enfocándose en el orgasmo mutuo. Asimismo, se pudieron comprender los significados que a dichas relaciones les otorgaron las y los participantes a partir de sus vivencias y las decisiones tomadas para seguir construyéndose y experimentando su erotismo y sexualidad en otras etapas como lo fueron la unión libre y el matrimonio, tomando la unión libre un papel importante previo al matrimonio como se logró ver en el caso de Denisse, la única participante que no vivió en unión libre antes de casarse y dijo haber tenido una decepción sobre su pareja al no cumplir éste con sus expectativas pero aceptándolo “hasta la muerte” dado su apego al constructo del amor de pareja “para toda la vida” descrito por Lagarde (2008), y que al ser compartido por la sociedad la participante lo concibe como una verdad sin percatarse de la dominación y sumisión existente en dicho significado como señala Bourdieu (en Lamas, 2000).

## CONCLUSIONES

Al ser la teoría encargada de estudiar bio-psico-socio-culturalmente la sexualidad humana, la Perspectiva de Género proporcionó los conceptos clave para estudiar y conocer la interacción actual entre mujeres y hombres, así como la expresión de su erotismo y sexualidad en las diferentes etapas de su desarrollo a partir de sus aprendizajes y construcción genérica. Entre dichos conceptos se encuentran el sexo, gracias al cual se observaron procesos biológicos que las y los participantes vivieron como la lubricación vaginal, el embarazo y la lactancia, o la erección, la penetración y la eyaculación; el género, con el que se identificaron las características, roles y deberes adoptados por mujeres y hombres como el cuidado, la sumisión y expresión de afectos, o la responsabilidad, el dominio y la protección; y los guiones eróticos y sexuales que, al ser establecidos por una sociedad en transformación dados diversos movimientos, se están modificando y reestructurando permitiendo la iniciativa, práctica y disfrute de las relaciones sexuales y eróticas por parte de la mujeres, y la sensibilidad, flexibilidad y expresión por parte de los hombres.

Sumado a ello, la utilización de la metodología cualitativa brindó las herramientas requeridas como la entrevista cualitativa y semi estructurada y la técnica de bola de nieve para contactar a los y las participantes y para obtener información detallada que permitieran comprender los significados que mujeres y hombres tienen de constructos como el matrimonio, el noviazgo, la virginidad, la sexualidad, el erotismo y la iniciación sexual de acuerdo a sus historias, experiencias, hábitos, costumbres y contextos, los cuales han tenido determinadas modificaciones por la introducción de ideas como las propuestas por la Perspectiva de Género que buscan una equidad y justicia.

De esta manera, en la presente investigación se encontró que el sistema patriarcal y de sexo/género sigue vigente en las relaciones entre mujeres y hombres, pero con ligeras transformaciones reflejadas por las sufridas por la sociedad, pues

además de que las mujeres tienen una iniciación sexual y erótica antes de contraer matrimonio, en ocasiones las realizan con mayor frecuencia que los hombres, no obstante son ellos quienes siguen teniendo variedad de parejas eróticas y sexuales incluso durante el matrimonio, dado el apego de las mujeres al ideal de conservar la virginidad o bien de casarse con quien hayan decidido dejar de ser vírgenes, teniendo así una sola pareja o máximo dos de acuerdo a la manera en la que vivieron sus relaciones eróticas y sexuales.

Otro de los hallazgos encontrados fue que la sexualidad no tiene un fin meramente reproductivo, ya que tanto hombres como mujeres buscaron disfrutar su erotismo y sexualidad llevando a cabo diversidad de prácticas experimentadas con otras parejas u obteniendo nueva información de personas conocidas, libros, revistas, videos o internet, pues si bien aún hay prácticas sexuales y eróticas estigmatizadas como la masturbación principalmente en la mujer por su condición oprimida, existen otras ampliamente recomendadas por expertos de la salud para realizarse en determinados momentos como la menstruación o el embarazo, siendo ejemplo de ello las prácticas orales y anales, y las distintas posiciones, juegos y deseos eróticos que cada persona quiere y puede efectuar.

Asimismo, se observó que las relaciones sexuales y eróticas prematrimoniales pueden dividirse en dos fases dada la integración de modernos estilos de vida, dándose las mayores diferencias entre el paso del noviazgo a vivir en unión libre, y por tanto la resignificación del matrimonio, ya que mientras en el noviazgo las principales características fueron la diversión, la rapidez y la falta del juego erótico; en la unión libre los rasgos esenciales fueron la confianza y la comunicación para conocer gustos y desagradados con respecto a las relaciones eróticas y sexuales, el espacio que permite mayor dedicación al preámbulo sexual y a su vez el cansancio generado por las actividades y roles que cada uno debe cumplir, principalmente cuando la pareja ya tiene hijos. Notando así que las diferencias principales entre la unión libre y el matrimonio es el estatus adquirido de la pareja ante la sociedad, la significación de sus prácticas sexuales y eróticas como “aceptadas y permitidas por la sociedad”, y la ocupación de mujeres y hombres en

innovar y practicar diversidad de relaciones eróticas y sexuales para evitar la monotonía y las relaciones extramaritales esencialmente por parte de los hombres.

Dados los resultados obtenidos, es importante continuar con investigaciones sobre sexualidad humana y a los significados y las experiencias que mujeres y hombres viven de acuerdo a su construcción genérica, siendo un tema de interés cómo mujeres y hombres experimentan sus prácticas sexuales y eróticas con su pareja cuando deciden continuar con la relación de pareja después de enterarse de una relación extramarital por parte de su cónyuge.

Igualmente, otra cuestión de interés en la relación de pareja es conocer si la gestación y nacimiento de los hijos modifican las relaciones sexuales y eróticas de la pareja y cómo es que la viven hombres y mujeres.

## BIBLIOGRAFÍA

Aldana, G. A. (2008). Psicología y sociología del erotismo. En: Arango (Ed.), *Sexualidad Humana* (pp. 31-45) México: Manual Moderno.

Amuchástegui, A. (2001). *Virginidad e iniciación sexual en México. Experiencias y significados*. México: EDAMEX.

Arias, R. y Rodríguez, M. (1998). "A puro valor mexicano". Connotaciones del uso del condón en hombres de la clase media de la ciudad de México. En: Lerner (Ed.), *Varones, sexualidad y reproducción. Diversas perspectivas teórico-metodológicas y hallazgos de investigación* (pp. 319-339) México: El Colegio de México.

Bormann, V. y Gallardo, M. (2006). Veintitantos sexo. Independízate de los tabúes. *Revista Veintitantos*. México: Notmusa.

Castro, R. (2010). En busca del significado: supuestos, alcances y limitaciones del análisis cualitativo. En: Szasz & Lerner (Eds.), *Para comprender la subjetividad: Investigación cualitativa en salud reproductiva y sexualidad* (pp. 57-85) México: El Colegio de México.

Cazés, D. (2000). Nociones y definiciones básicas de la perspectiva de género. En: *La perspectiva de género. Guía para diseñar, poner en marcha, dar*

*seguimiento y evaluar proyectos de investigación y acciones públicas y civiles* (pp. 75-116) CONAPO y Consejo Nacional de la Mujer.

Conway, J., Bourque, S. y Scott J. (1997). El concepto de género. En: Lagarde (Ed.), *Los cautiverios de las Mujeres: madresposas, monjas, putas, presas y locas*. (pp. 21-33) México: Universidad Nacional Autónoma de México.

Córdoba, B. D. I., Arias, G. A. y Sapién, C. A. (2013). Deseo sexual en hombres con y sin vasectomía: experiencias y significados. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 16(3), 707-719.

Córdoba, B. D. I., Sapién, L. J. S., Salguero, V. M. A., Corchado, V. Ángel y Valdepeña, E. R. E., (2013). Deseos y quejas en la sexualidad: razones para la vasectomía. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 16(1), 1-19.

Crooks, R. y Baur, K. (2009a). Conductas sexuales. En: *Nuestra sexualidad* (pp. 238- 257). México: Edamsa Impresiones Cengage Learning.

Crooks, R. y Baur, K. (2009b). Sexualidad en la edad adulta. En: *Nuestra sexualidad* (pp. 394-412). México: Edamsa Impresiones Cengage Learning.

De la Cuesta, C. (2001). Contexto del embarazo en la adolescencia. *Revista ROL Enf.*, 24(9), pp. 584-590.

Díaz, L. y Rivera, A. (2008). *Sexualidad de un grupo de jóvenes del cantón de Esparza*. (Tesis) Universidad de Costa Rica. Sede de Occidente, Costa Rica.

Díaz, M. (2005). La sexualidad y la salud sexual reproductiva de las y los adolescentes con énfasis en prevención de vih/sida. *Costa Rica*, 1-143.

Enríquez, N. D. J., Sánchez, M. R. y Robles, M. S. S. (2005). Variables relativas al uso del condón en hombres y mujeres universitarios. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 8(2), 81-98.

Forteza, M. V. (2007) De la procreación al erotismo. *Educare21*, 37(6). Recuperado de <http://www.enfermeria21.com/revistas/educare/articulo/37033/>

García, M. M. y Reyes, L. I. (2009). Actitudes hacia el Matrimonio y el Divorcio: Diferencias por Sexo, Residencia y Estatus de Pareja. *Revista Psicología Iberoamericana*, 17(1), 48-56.

Hurtado, M. Z. M. T. y Jesús, S. R. (s.f). La construcción del erotismo masculino y femenino. *Revista Iberoamericana*, 61-64. Recuperado de <http://revistarayuela.ednica.org.mx/sites/default/files/Art.%20Ma.%20Teresa%20Hurtado%20de%20Mendoza%20Zabalgoitia%20y%20Ramiro%20Jes%C3%BA%20Sandoval.pdf>

Hyde, J. y DeLamater, J. (2006a). Sexualidad y el periodo de vida: Adulthood. En: *Sexualidad Humana* (pp. 286-297). México: Mc Graw Hill.

Hyde, J. y DeLamater, J. (2006b). Sexualidad y el periodo de vida: Infancia y adolescencia. En: *Sexualidad Humana* (pp. 271-285). México: Mc Graw Hill.

Lagarde, M. (1997). *Los cautiverios de las Mujeres: madresposas, monjas, putas, presas y locas*. México: Universidad Nacional Autónoma de México.

Lagarde, R. M. (2008). Amor y sexualidad, una mirada feminista. *Universidad Menéndez Pelayo*, 1-13.

Lamas, M. (2000). Diferencias de sexo, género y diferencia sexual. *Revista Cuicuilco Nueva Época*, 7(18), 1-24.

Lamas, M. (2003). Una imagen aumentada. En: *El género. La construcción cultural de la diferencia sexual* (pp. 17-71). México: PUEG.

Medina, N. D. E. (2012). ¿Sabes por qué la ropa interior femenina tiene encaje? Una lectura psicoanalítica del conflicto entre géneros y la identidad femenina. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, (15)1, 94-126.

Rivas, M. (2010). La entrevista a profundidad. Un abordaje en el campo de la sexualidad. En: Szasz & Lerner (Eds.), *Para comprender la subjetividad: Investigación cualitativa en salud reproductiva y sexualidad* (pp. 199-223). México: El Colegio de México.

Rodríguez, S. M. J. y López, H. M. (2009). Antropología y arqueología de la sexualidad: premisas teóricas y conceptuales. *Contribuciones desde Coatepec*, (16), 77-89.

Rubín, G. (1986). El tráfico de mujeres: notas sobre la “economía política” del sexo. *Nueva antropología*, 8(30), 95-145.

Salguero, V. M. A., Córdoba, B. D. I. y Sapién, L. J. S. (2014). Dificultades, malestares y quejas de algunos hombres sobre su paternidad. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 17(2), 455-480.

Sapién, L. J. S. y Córdoba, B. D. I. (2011). *Diferencias sexuales entre hombres y mujeres*. México: Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Estudios Superiores Iztacala.

Sapién, L. J. S., Córdoba, B. D. I. y Salguero, V. M. A. (2010). Significados del cuerpo femenino desnudo: Dibujo y análisis colectivo. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 13(1), 138-174.

Silva S. J. y Barrientos D. J. (2008) Guiones sexuales de la seducción, el erotismo y los encuentros sexuales en el norte de Chile. *Revista Estudios Feministas*, 16(2), 539-556.

Szasz, I. (1998). Los varones y la sexualidad. Aportes del pensamiento feminista y primeros acercamientos a su estudio en México. En: Lerner (Ed.), *Varones, sexualidad y reproducción*. México: El Colegio de México.

Szasz, I. (2000). Varones mexicanos: Género, sexualidad y salud reproductiva. *Revista Estudios Feministas*, 186-199.

Taylor, S. J. y Bogdan, R., (1996). *Introducción a los Métodos Cualitativos de Investigación*. México: Paidós.

Valdés, R. M. P., Sapién, L. J. S. y Córdoba, B. D. I. (2004). Significados de satisfacción sexual en hombres y mujeres de la zona metropolitana. *Revista Psicología y Ciencia Social*, 6(1), 34-48.

Valdez C. E. (1998). Cuando ella está enferma. Estudio cualitativo sobre la imagen de la mujer enferma. En: Mercado & Robles (Eds.), *Investigación cualitativa en salud. Perspectivas desde el occidente de México* (pp. 247-285). México: Universidad de Guadalajara.

# **ANEXOS**

## Anexo 1. Guía de entrevista

### Guía de entrevista

#### 1. Datos Demográficos.

- Edad
- Sexo
- Escolaridad
- Religión
- Años de matrimonio
- Número de hijos
- Ocupación

#### 2. Género

- Para ti ¿qué significa ser mujer?
- Para ti ¿qué significa ser hombre?
- Como mujer u hombre ¿cómo te percibes?
- ¿Cómo percibes a tu esposo (a)?

#### 3. Virginidad y virilidad

- ¿Qué opinas de la virginidad?
- ¿Qué opinas de la virilidad?
- ¿Qué opinas de la mujer que tiene varias parejas sexuales?
- ¿Qué opinas del hombre que tiene varias parejas sexuales?
- ¿Cómo idealizabas a quien sería tu esposa (o) antes de casarte?
- ¿Platicas con tu pareja de sus experiencias sexuales y eróticas?
- ¿Platicas con alguien más de tus experiencias sexuales y eróticas?

#### 4. Erotismo y sexualidad

- ¿Cómo y en dónde te informaste acerca de qué es la sexualidad?
- Para ti ¿qué es la sexualidad, en qué consiste y cómo la expresas?

- Para ti ¿qué es el erotismo, en qué consiste y cómo lo expresas?
- ¿Qué parte de tu cuerpo te gusta más?
- ¿Qué parte del cuerpo de la/el mujer/hombre te gusta más?
- ¿Qué parte de tu cuerpo te gusta tocar o qué te toquen?
- ¿Qué parte del cuerpo de la/el mujer/hombre te gusta tocar más?
- ¿Cómo fue tu primer beso?
- ¿A qué edad fue tu primera práctica sexual y erótica: dónde y cómo.
- ¿Qué significado para ti?
- ¿Cuál fue el motivo de tu iniciación en las prácticas sexuales y eróticas?
- ¿Has realizado prácticas sexuales y eróticas orales, anales, vaginales y/o masturbación?
- ¿Te han realizado prácticas sexuales y eróticas orales, anales, vaginales y/o masturbación?
- ¿Prácticas algún juego sexual y erótico previo a las prácticas sexuales y eróticas?

##### 5. Prácticas sexuales y eróticas prematrimoniales

- ¿Cuántas parejas sexuales tuviste?
- ¿Qué opinas de ellas?
- ¿Qué significaron para ti?
- ¿Me puedes describir una práctica sexual y erótica que hayas tenido antes de casarte?
- ¿Cómo eran tus prácticas sexuales y eróticas?
- ¿Qué significan para ti?
- ¿Cuáles eran tus prácticas sexuales y eróticas?
- ¿Qué posiciones realizabas?
- ¿Quién las proponía o tomaba la iniciativa?
- ¿Te agradaba que así fuera?
- ¿Cómo era el juego sexual entre tus parejas sexuales y tú?
- ¿Con qué frecuencia tenías prácticas sexuales y eróticas?

- ¿En qué lugares solías realizarlas?
- ¿Tenías alguna rutina con tus parejas sexuales?
- ¿Cumplían tus deseos? ¿Cuáles?
- ¿Cumplían tus fantasías? ¿Cuáles?

## 6. Prácticas sexuales y eróticas matrimoniales

- ¿A qué edad contrajiste matrimonio?
- ¿Para ti qué es el matrimonio?
- ¿Cuál fue el motivo de contraer matrimonio?
- ¿Qué significado para ti?
- ¿Cómo fue tu noche de bodas: Dónde fue y Qué pasó?
- ¿Qué significado para ti?
- ¿Qué significa para ti tu pareja sexual actual?
- ¿Cuántas parejas sexuales tienes? ¿Qué significan para ti?
- ¿Me puedes describir una práctica sexual y erótica que hayas tenido durante tu matrimonio?
- ¿Cómo son tus prácticas sexuales y eróticas?
- ¿Qué significan para ti?
- ¿Cuáles son tus prácticas sexuales y eróticas?
- ¿Qué posiciones sexuales y eróticas realizas?
- ¿Quién las propone o toma la iniciativa?
- ¿Te agrada que así sea?
- ¿Cómo es el juego sexual entre tu esposa (o) y tú?
- ¿Con qué frecuencia tienes prácticas sexuales y eróticas?
- ¿En qué lugares sueles realizarlas?
- ¿Qué tan divertidas las consideras?
- ¿Qué tan creativas las consideras?
- ¿Tienes alguna rutina con tu esposa (o)?
- ¿Se cumplen tus deseos? ¿Cuáles?
- ¿Se cumplen tus fantasías? ¿Cuáles?

## **Anexo 2. Consentimiento informado**



# **UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO**



## **Facultad de Estudios Superiores Iztacala**

### **Consentimiento Informado para Participantes de Investigación**

El propósito del presente es informar a los y las participantes en qué consiste la investigación, su objetivo y sus derechos.

La investigación pretende conocer los significados de las prácticas sexuales y eróticas prematrimoniales y matrimoniales de mujeres y hombres, por lo que su participación voluntaria es de esencial importancia. Lo único que se requiere es haber tenido prácticas sexuales y eróticas prematrimoniales, y durante su matrimonio.

La información se obtendrá mediante una serie de entrevistas que tendrán una duración de 30 a 45 minutos aproximadamente y se realizarán en las sesiones que sean necesarias. La información será estrictamente confidencial y discreta.

En caso de que alguna pregunta le cause incomodidad, tiene el derecho de informarle a la entrevistadora o de no responderla, e incluso de retirarse del proyecto cuando usted así lo decida sin consecuencia alguna. Asimismo, si durante su participación surgen dudas sobre la investigación, está en su derecho de preguntar, así como la entrevistadora en su obligación de aclarar y responder, además de informar cualquier suceso o acontecimiento ocurrido.

Cabe señalar que al aceptar participar en el proyecto de investigación también acepta y da derecho de grabar las entrevistas para posteriormente transcribir y publicar la información, siempre guardando su anonimato, dado que una vez transcrita, las grabaciones se eliminarán y los nombres se cambiarán.

Agradeciendo de antemano su participación y quedando a su disposición, se despide:

---

Guadalupe Roldán Ramírez

Siendo informada (o) de todo lo que conlleva mi participación en el presente estudio, consiento me realicen las entrevistas requeridas para lograr el objetivo de la investigación, confiando en el cumplimiento por parte de la entrevistadora de los puntos anteriormente descritos.

---

Nombre y firma del participante.

De igual forma comunico que cumplo con los requisitos para participar y me comprometo a realizar los puntos que a mí corresponden, teniendo como testigos de ello a:

---

Testigo 1 (Nombre y firma)

---

Testigo 2 (Nombre y firma)