



UNAM IZTACALA

Universidad Nacional Autónoma de México

Facultad de Estudios Superiores Iztacala

"Expectativas y Prácticas Sexuales de Hombres a través de sus Trayectorias de Vida Conyugal"

T E S I S  
QUE PARA OBTENER EL TITULO DE  
LICENCIADO EN PSICOLOGIA  
P R E S E N T A (N)

Luis Pablo Bautista Cornejo

Directora: Dra. **Diana Isela Córdoba Basulto**

Dictaminadores: Dr. **José Salvador Sapién López**

Lic. **Pablo Morales Morales**





Universidad Nacional  
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

**Biblioteca Central**



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

## **AGRADECIMIENTOS**

Le doy gracias a mis padres por haberme dado la educación necesaria para plantearme objetivos en mi vida y salir adelante, gracias por darme todo su amor, motivarme a cumplir mis sueños y procurar darme todo lo que está en sus manos. Gracias por confiar en mí y en mi trabajo LOS AMO.

A mi familia que siempre ha estado ahí para mí y me ha apoyado en todo incondicionalmente, porque siempre he dicho que la familia es primero. Gracias a mis hermanos Francisco y Diego, que aunque solemos pelear naturalmente como lo hacen los hermanos siempre hemos estado ahí. Gracias a mis abuelos Samuel, Josefina, Lupita y José por haberme dado siempre su cariño y sus palabras de aliento. Gracias a mis tíos por ser como mis segundos padres y gracias a mis excepcionales primos por ser como mis hermanos.

A mis verdaderos amigos, sobre todo a Efrén y Arturo por apoyarme a lo largo de la carrera e interesarse por mis problemas, juntos crecimos como personas, como profesionales y vivimos muchos momentos inolvidables. Gracias por convertirse en hermanos para mí.

Le doy gracias a Alondra, el amor de mi vida, por ser mi compañera incondicional en todo momento, gracias por darme todo tu amor que es único y perfecto, gracias por apoyarme, motivarme y sobre todo gracias por ser parte importante de este momento de mi vida, Te amo.

Gracias a la Dra. Diana I. Córdoba B. y al Dr. J. Salvador Sapién L., por además de ser mis profesores a lo largo de la carrera, brindarme sus conocimientos e interés en este proyecto, dedicarme su tiempo y enseñarme lo necesario para seguir forjándome como profesional.

Finalmente gracias a todos los que participaron en este trabajo y aportaron sus experiencias de vida que fueron vitales para la realización de esta investigación, les agradezco de corazón por su gran aporte y el tiempo que me prestaron.

## DEDICATORIA

*A mis padres, quienes han hecho posible este sueño, que me han brindado su apoyo en cada momento de mi vida y sobretodo que me inculcaron el valor del trabajo y el esfuerzo. Sin su apoyo y sacrificio no hubiera podido lograrlo, han sido mi ejemplo a seguir y me han guiado de una manera ejemplar y aquí está el fruto de nuestro esfuerzo juntos.*

*“Gracias por demostrarme que realmente nada es imposible hasta que se logra.”*

*Por último quiero dedicarme este momento tan especial y único en la vida, pues hubo momentos en los que creí que no podría lograrlo, pero me he demostrado de mil maneras de lo que soy capaz y sobre todo que se cosecha lo que siembra y se trabaja.*

# ÍNDICE

	Pág.
<b>1. Resumen</b>	<b>1</b>
<b>2. Introducción</b>	<b>2</b>
<b>3. Método</b>	<b>26</b>
<b>4. Resultados</b>	<b>34</b>
<b>1. Cambios y transformaciones en las expectativas y prácticas sexuales a través de las diferentes etapas de vida conyugal.</b>	<b>34</b>
<b>1.1 Primeras experiencias y prácticas sexuales antes del noviazgo.</b>	<b>34</b>
• Descubrimiento y práctica de la masturbación	34
• Expectativas de la primera relación sexual antes del noviazgo.	40
• Primera relación sexual coital.	41
• Uso de métodos anticonceptivos en la primera relación sexual.	44
<b>1.2 Expectativas, experiencias y prácticas sexuales dentro y fuera del noviazgo.</b>	<b>45</b>
• Las primeras parejas sexuales: “las novias, amigas o parejas casuales”.	45
• Posiciones sexuales más utilizadas con las primeras parejas.	47
• Lugares más frecuentes donde se tenían relaciones sexuales.	48
• Experiencias en el desempeño sexual.	50
• Experiencias en la satisfacción sexual con cada pareja.	52
• Experiencias sexuales agradables con las primeras parejas.	53
• Experiencias sexuales desagradables con las primeras parejas.	54
• Experiencias en el uso de los métodos anticonceptivos.	55
• Experiencias del embarazo con las primeras parejas.	57
• Aprendizajes dentro de las primeras relaciones sexuales.	58
• Expectativas de las primeras relaciones sexuales.	59

<b>1.3 Expectativas, experiencias y prácticas sexuales durante la vida conyugal.</b>	<b>62</b>
• Las parejas sexuales dentro de la vida conyugal: “la pareja conyugal, amigas o parejas casuales”.	62
• La práctica de la masturbación durante la vida conyugal.	63
• Posiciones sexuales más utilizadas durante de la vida conyugal.	65
• Lugares más frecuentes donde se tenían relaciones sexuales.	67
• Experiencias en el desempeño sexual durante la vida conyugal.	68
• Experiencias en la satisfacción sexual durante la vida conyugal.	70
• Experiencias sexuales agradables durante la vida conyugal.	71
• Experiencias sexuales desagradables durante la vida conyugal.	72
• Experiencias en el uso de los métodos anticonceptivos.	74
• Experiencias del embarazo durante la vida conyugal.	75
• Aprendizajes dentro de las relaciones sexuales durante la vida conyugal.	77
• Expectativas de las relaciones sexuales como pareja conyugal.	79
<b>1.4 Expectativas y prácticas sexuales después de la vida conyugal.</b>	<b>81</b>
• Las parejas sexuales después de la vida conyugal: “las novias, amigas o parejas casuales”.	82
• La práctica de la masturbación después de la vida conyugal.	83
• Posiciones sexuales más utilizadas después de la vida conyugal.	85
• Lugares más frecuentes donde se tienen relaciones sexuales.	86
• Experiencias en el desempeño sexual después de la vida conyugal.	87
• Experiencias en la satisfacción sexual después de la vida conyugal.	89
• Experiencias en el uso de los métodos anticonceptivos.	90
• Experiencias del embarazo después de la vida conyugal.	91
• Experiencias sexuales agradables después de la vida conyugal.	92
• Experiencias sexuales desagradables después de la vida conyugal.	92
• Aprendizajes dentro de las relaciones sexuales después de la vida conyugal.	94
• Expectativas de las relaciones sexuales después de la vida conyugal.	95

<b>2. Cambios y transformaciones en las expectativas sobre las relaciones de pareja.</b>	<b>98</b>
<b>2.1 Expectativas sobre el inicio del noviazgo y las primeras parejas.</b>	<b>98</b>
• Gustos y preferencias respecto a las primeras parejas.	99
• Tipos de parejas (novias, parejas casuales, etc.).	101
• Expectativas de las primeras relaciones de pareja.	102
• Duración de las primeras relaciones de pareja.	104
• Compromiso dentro de las relaciones.	105
• Significados de la fidelidad en el inicio del noviazgo y las primeras parejas.	107
• Conflictos más frecuentes en el inicio del noviazgo y las primeras parejas.	109
• Motivos de separación y término de las relaciones de pareja.	111
• Expectativas y experiencias sobre la paternidad antes de la vida conyugal.	112
• Significados sobre la paternidad antes de la vida conyugal.	113
<b>2.2 Expectativas sobre la relación conyugal y su pareja.</b>	<b>114</b>
• Gustos y preferencias respecto a la pareja.	115
• Tipos de parejas (novias, parejas casuales, etc.).	116
• Expectativas de la relación conyugal.	117
• Duración de la relación conyugal.	119
• Compromiso dentro de la relación conyugal.	120
• Significados de la fidelidad dentro de la relación conyugal.	121
• Conflictos más frecuentes dentro de la relación conyugal.	124
• Motivos de separación y término de la relación conyugal.	127
• Expectativas y experiencias sobre el ser padre durante la vida conyugal.	130
• Significados sobre la paternidad durante la vida conyugal.	132
<b>2.3 Expectativas sobre el noviazgo y las relaciones de pareja después de la separación conyugal.</b>	<b>134</b>

• Gustos y preferencias respecto a las parejas después de la vida conyugal.	134
• Tipos de parejas (novias, parejas casuales, etc.).	136
• Expectativas de las relaciones de pareja.	137
• Duración de las relaciones de pareja.	139
• Compromiso dentro de las relaciones.	140
• Significados de la fidelidad después de la separación conyugal.	141
• Conflictos más frecuentes después de la separación conyugal.	144
• Motivos de separación y término de las relaciones de pareja.	145
• Expectativas y experiencias sobre el ser padre después de la vida conyugal.	146
• Significados sobre la paternidad después de la vida conyugal.	148
<b>5. Análisis y discusión</b>	<b>151</b>
<b>6. Conclusiones y propuestas</b>	<b>192</b>
<b>7. Bibliografía</b>	<b>203</b>
<b>8. Anexos</b>	<b>208</b>

# 1. RESUMEN

La presente investigación se realizó bajo una perspectiva de género con el objetivo de conocer las expectativas y prácticas sexuales de hombres que estuvieron en unión conyugal, ya que las investigaciones actuales sobre las prácticas sexuales en hombres se han concentrado en el aspecto biológico y reproductivo se pretendió indagar en cómo los hombres viven estas prácticas y qué significados les atribuyen. Mediante la metodología cualitativa se realizó el estudio de carácter descriptivo en el cual participaron 8 hombres mayores de 18 años que habían estado en unión conyugal y que aceptaron firmar el consentimiento informado. Se diseñó una entrevista semiestructurada bajo la cual se llevó el curso de las entrevistas, que fueron en distintos lugares para cada participante y que fueron transcritas en su totalidad para no perder ningún dato. Posteriormente se realizó una categorización y sub categorización de los datos para su posterior análisis que fue en tres momentos: antes de la vida conyugal, durante la vida conyugal y posterior a la separación conyugal. Los resultados arrojaron lo siguiente: a) La práctica de la masturbación significó un auge en el despertar sexual de los varones. b) Las expectativas sobre la primera relación sexual no coincidieron con su primera experiencia como tal. c) La construcción de la masculinidad interviene directamente en cómo se viven y significan las prácticas sexuales. d) La mayoría de las prácticas sexuales se transformaron a partir de las diferentes experiencias a través de cada etapa, mientras otras se mantuvieron iguales. e) Las expectativas sobre la vida sexual y el significado atribuido a cada práctica cambiaron en cada etapa a partir de los diferentes aprendizajes y experiencias sexuales y de pareja. A manera de conclusión dentro de esta investigación se observó como a través de las diferentes etapas de vida los individuos fueron evolucionando sus prácticas sexuales y la manera en como las llevaban a cabo. Además la construcción de la masculinidad dentro de esta cultura se vio reflejada de manera contundente, ya que se logró desentrañar los silencios, vergüenzas y los miedos a los que cada hombre se enfrenta en esta constante lucha por demostrar ante la sociedad que se es hombre.

## 2. INTRODUCCIÓN

Dentro de la psicología de la salud encontramos que la sexualidad es uno de los temas de mayor relevancia para ella, puesto que representa en varias instancias un problema de salud en el que hay que intervenir por su importancia en el bienestar de los individuos. A partir de lo anterior es que se retoma a la perspectiva de género como forma para abordar esta problemática de salud puesto que se maneja desde un enfoque socio-cultural.

Sin embargo antes de abordar todo lo referente a la perspectiva de género es importante hablar en primer lugar de lo que se entiende como sexo. Tenemos entonces que el sexo corresponde a la naturaleza y presenta tres dimensiones, la genética (XX, XY), la hormonal (estrógenos, andrógenos) y la dimensión gonádica (testículos, pene, ovarios y vulva). Además el sexo por ende tiene implicaciones culturales, sociales e históricas (Cazés, Lagarde y Lagarde, 2000). Finalmente la diferencia sexual incluye características biológicas de diferente nivel, al hablar de sexual se refiere al componente genético, hormonal, gonádico y morfológico (Moreno, 2002).

Ahora bien, por su parte el “género”, “papel sexual” o “rol genérico” tiene que ver con todo lo referente a las relaciones sociales basadas en la diferencia sexual, es una categorización social de las conductas que en el seno de una sociedad determinada, se demuestra a sí mismo que se posee el status de hombre o mujer (Moreno, 2002). Además el género está constituido por la relación entre lo biológico, el sexo, lo psíquico, lo social y lo cultural (Cazés, 2000).

Siguiendo con lo planteado, la perspectiva de género según Cazés (2000) surge en la segunda mitad del siglo XX por la necesidad de abordar de manera integral, histórica y dialéctica, la sexualidad humana y sus implicaciones económicas, políticas, psicológicas, culturales en la vida social de los géneros y de los particulares. Enfoca a mujeres y hombres como sujetos históricos, construidos socialmente, producto de la organización del género dominante en la sociedad; esta se construye como una crítica de la sexualidad, de la cultura y de la

organización política de la sociedad. Es entonces que comprender el género permite visualizar a la humanidad y a cada quien en su dimensión biológica, psicológica, histórica, social y cultural, y hallar explicación y líneas de acción para la solución de desigualdades e inequidades que enmarcan y determinan al presente. Esta perspectiva permite comprender, interpretar y transformar la sexualidad patriarcal, sexista y opresiva, y construir una democracia genérica.

Además la perspectiva de género se construye al interior de las teorías feministas, desarrolladas desde la opresión genérica de las mujeres, además de centrar su atención en las relaciones de poder entre hombres y mujeres para explicar el origen y desarrollo histórico del sexismo, la desigualdad y la opresión. Corrientes como el psicoanálisis aportan a la perspectiva de género el conocimiento de introyección de la cultura y de las formas individuales de asumirlos. Permite además el acceso al análisis y a la interpretación de las condiciones y situaciones vitales, concretas y subjetivas, que en su mayoría son involuntarias e inconscientes y conocer su participación en los procesos sociales y en su caso explicar su marginación o exclusión de los mismos (Cazés, 2000).

En la misma instancia tenemos que las concepciones de género según autores como Claude Lévi-Strauss (1908, citado en Núñez y Zazueta, sin año) se entienden como ideas, prejuicios, valores, interpretaciones, normas, sentimientos, deberes y prohibiciones sobre la vida de mujeres y hombres que conforman cosmovisiones particulares de género. Ser hombre o mujer no son fenómenos naturales, en cada época la sociedad define el contenido de cada género. La cultura es el resultado de acción de los seres humanos entre ellos mismos y con la naturaleza, es el contenido de la construcción histórica de los seres humanos. Cada sociedad concibe, norma, legitima y legaliza la sexualidad de las personas que la constituyen, y crea así prácticas y concepciones hegemónicas de vida, por lo que cada sujeto aprende a ser hombre o mujer a través de las instituciones, la familia y la comunidad (Cazés, 2000). En la construcción de esta democracia genérica, una manera de concebir la perspectiva de género es comprenderla como una herramienta que permita la superación de la intolerancia a la diversidad

humana, de todas las manifestaciones del sexismo, del dominio, la opresión y la explotación en la que se cultiva la desigualdad social (Morales, sin año).

Por otra parte dentro de lo que se refiere a género nos encontramos con la concepción de masculinidad y feminidad, Según Salas (2004) lo masculino (y lo femenino, el otro componente del par dialéctico que deberá estar siempre presente) es una asignación cultural que ha hecho una serie de comportamientos, actitudes, roles, afectos, etc. a un sector de la población: los hombres, con su designación correspondiente (lo masculino), son convenciones sociales como muchas otras. Es decir, masculinidad no es lo mismo que ser hombres. Plantearlo así sería confundir de manera ingenua género con sexo. El problema es que la construcción de la masculinidad es tan efectiva que parece natural; es decir, parece que los hombres nacemos así y somos de determinada manera por tener determinadas características físicas. Somos hombres porque nacimos con pene y testículos y, sobre todo, porque sobre esa determinación biológica se ha determinado e impuesto la cultura y lo social. Sobra decir que como menciona Cazés (2000) algo muy similar sucede con las mujeres y lo femenino.

Aunado a lo anterior, todos nosotros crecemos dentro de un medio familiar y cultural que valida y estimula el desarrollo de la sexualidad en los hombres enseñando, por lo general, todos los aspectos del erotismo y la vida sexual en forma abierta a los hijos varones. Por otra parte, a muchas niñas se les enseña a evitar el tema de la sexualidad, a vivir lo relacionado con el sexo como algo lleno de temor y culpabilidad (Gallardo et al., 2004).

Es entonces que de esta forma de socialización surgen gran cantidad de mitos sobre las conductas propias de cada sexo, que sin duda determinarán de alguna manera, la forma de comportarse en hombres y mujeres. Estos mitos tienen relación con la masculinidad asociada a la dureza, violencia, tomar la iniciativa, la no expresión de la afectividad y priorización de la razón por sobre la emoción.; por otra parte la femineidad está asociada a la pasividad, la debilidad, la sumisión, la suavidad o priorizando el uso de la emoción por sobre la razón (Gallardo et al., 2004).

Además de estos mitos tenemos que la masculinidad también requiere ser reafirmada y demostrada constantemente y que las demostraciones de desempeño sexual adquieren un papel central en la afirmación de la identidad masculina en diversas culturas como la nuestra. Pues la cultura provee medios para probar esta masculinidad y, entre ellos, destacan las proezas sexuales (Según Rojas y Castrejón, 2007, citado en Zepeda, 2012).

Esta construcción de la identidad masculina resulta otro punto a resaltar pues como mencionan Barquero y Barrientos (2003 citado en Chinchilla, Yep, y Viquez, 2006) la identidad masculina está dada a partir de tres núcleos generadores que son: a) la asignación de género en la cual al hombre se le reconoce como hombre por su naturaleza biológica, b) la identidad de género en donde a través de procesos de socialización se interiorizan características reconocidas como “masculinas”, y c) el papel de género en donde al ser hombre se asocia al rol desempeñado, que se caracteriza por asumir responsabilidades. Estas características son entonces fundamentales para lograr esa identidad la cual está en constante construcción.

Ante este fenómeno autores como De Keijzer (1995, citado en Salguero, 2004), considera que a nivel identitario los varones se enfrentan a desafíos y mandatos entre los que destacan el trabajar, formar una familia y tener hijos, es uno de los pasos fundamentales del tránsito de la infancia y la adolescencia hacia la madurez, uno de los desafíos que se deben superar. Es así mismo la culminación del largo rito de iniciación para ser un hombre. En su caso Castañeda (2007) sostiene que la identidad masculina está estrechamente relacionada a la sexualidad y por ello el verdadero hombre se define, ante todo, por su desempeño sexual. Además la exaltación de la libertad de acción, el espíritu de aventura, el poder de dominación, el número de conquistas y la obtención de satisfacción sexual mediante el coito también son parte esta identidad (Valdés, Sapién y Córdoba, 2004 citado en Sapién, Salguero, y Córdoba, 2011).

Por otra parte los roles de género están siendo cuestionados y cambiados producto de las reivindicaciones logradas por la mujer, así como por los procesos

económicos de crisis mundial, entre otros. Al ser la masculinidad un hecho social aprendido éste también puede re-aprender y reiniciar nuevas relaciones, nuevas formas de vivir en sociedad que le resulten más creativas, más nutricias, más satisfactorias, y más justas para todos, lo que conlleva a la construcción de nuevas masculinidades (Chinchilla, Yep y Viquez, 2006).

Derivado de lo ya revisado anteriormente surge otro punto importante dentro de esta concepción de la masculinidad, este es el **desiderátum** o mandato social, ya que constituye el deseo de cada individuo sea de una u otra manera, define la asignación de recursos y papeles genéricos y en cada cultura define los mínimos aceptables para deber ser, por los cuales los sujetos luchan a lo largo de su vida por cumplir con el mínimo que se establece y que puede ampliarse o reducirse para cada momento o etapa de su vida y en ese proceso es tan fuerte la presión social y la exigencia, que ese deseo social se convierte en uno propio. Si no se asume el desiderátum, se corre el riesgo de ponerse en situación de opresión, marginación o exclusión de espacios y actividades a los que necesitan o creen pertenecer que se construyen en la organización genérica (Cazés, 2000).

También el poder, el conocimiento, la asignación de recursos, papeles genéricos, posibilidades de aprendizaje, desarrollo de habilidades, destrezas físicas e intelectuales, expresiones afectivas y emocionales de las personas son características implícitas dentro del desiderátum, pues éste induce a las mujeres la sumisión, ignorancia, debilidad, pobreza, dependencia, negación de sí mismas, se les compete a actuar y vivir para otros, los cautiverios donde las mujeres se pierden de sí mismas y las convierte en un encierro enajenado. Los hombres son inducidos hacia la sabiduría, la fortaleza, autonomía económica, creatividad, desarrollo personal, autoafirmación, racionalidad, violencia, virilidad, dominio y son los únicos capaces y responsables de la conducción de los demás por lo que viven como seres para sí mismos (Cazés, 2000).

Ejemplificando lo anterior, un mandato complementario de la masculinidad dominante señala que los hombres deben ser padres para alcanzar la dignidad de

varón adulto. En este sentido, es un aspecto constitutivo de la masculinidad adulta que da sentido a su vida (Olavarría, 2000, citado en Cruzat y Aracena, 2006).

Retomando lo anterior en función de la asignación de género, como ya se menciono los sujetos luchan y se esfuerzan durante toda su vida por cumplir, cuando menos, con el mínimo establecido en el desiderátum. Para cada etapa de la vida el contenido del mandato se amplía o se reduce; cambia porque adquiere ciertas especificaciones. Hombres y mujeres deben cumplirlo para obtener y conservar la aprobación de la sociedad y si es posible, de sí mismos. Ejemplificando nuevamente lo anterior tenemos que en nuestra sociedad se ve reflejada una presión cultural cuando se lleva cierto tiempo de la pareja para que estos se casen por ejemplo, por lo cual se apresura una decisión que se toma a una edad temprana, que debió tomarse en un etapa de mayor madurez, tanto de ambos, como de la relación. Al casarse comienza la presión para que tengan hijos, lo cual impide que se consoliden como pareja (Cazés, 2000).

Asimismo, es entonces que uno de los mandatos del desiderátum masculino es el de la paternidad. Rodríguez (2002 citado en Chinchilla, Yep, y Viquez, 2006), explica que ninguna maternidad o paternidad se da en el vacío, que éstas son definidas por elementos contextuales de las relaciones sociales producidas por las instituciones, económicas, culturales y políticas; son operativamente asumidas por los hombres y las mujeres por mandatos o pautas culturales que orienten la concepción del mundo y cómo cada quién actúa en él. Castro (2002 citado en Chinchilla, Yep, y Viquez, 2006) también advierte que la visión de la figura parental, depende del momento histórico, los valores sociales imperantes y la cultura.

Además de lo anterior, uno de los mandatos de la paternidad es la proveeduría, a lo que Barquero y Barrientos (2003 citado en Chinchilla, Yep, y Viquez, 2006) argumentan que el hombre asume su paternidad, desde la necesidad de controlar los procesos reproductivos de la mujer, e incluso que el papel que cumple el hombre en los procesos de embarazo, parto y post parto está relacionado a una función protectora.

Sin embargo las carencias económicas o el desempleo impiden a los varones fungir como pilares económicos de su familia y les generan preocupaciones y tensión. Este rol constituye lo que podría denominarse, en concordancia con los planteamientos de Lagarde (1997 citado en Sapién, Salguero, y Córdoba, 2011), un cautiverio masculino central, cuyo esmero de los varones en auto-imponérselo puede presentarles dificultades.

Como señala Fuller (1997, citado en Salguero, 2004), la paternidad es parte de la identidad genérica en los varones y opera como un elemento estructurante del deber ser en el ciclo vital, es la consecución de la adultez plena, a través de ella, un varón se convierte en el centro de un nuevo núcleo social y es considerada como la experiencia más importante y plena en la vida de un hombre.

Si bien la paternidad forma parte del proceso de transición y madurez hacia la adultez como parte de la identidad en los varones, también la paternidad se incorpora en su subjetividad como parte del proyecto de vida que le dará sentido y significado a las actividades que llevan a cabo (Salguero, 2004).

Podríamos decir que la paternidad para la gran mayoría de los varones de nivel medio de la Ciudad de México representa un cambio en sus vidas, significa fundar una familia, lo cual los lleva a adquirir mayor responsabilidad para con la pareja y los hijos o hijas. La pareja adquiere un papel importante en el proyecto de vida, llega a determinar la manera en la cual ellos van asumiendo el compromiso y participación en el proceso reproductivo y la crianza con los hijos e hijas (Salguero, 2004).

El que generalmente los varones aludan a que no estaba en sus “planes de vida” ser padres, es porque desde la perspectiva social que van elaborando sobre el ser hombres, integrarían en primera instancia el terminar una carrera profesional, establecerse laboralmente, tener ingresos económicos que les permitan adquirir una casa, quizá un auto, y poder mantener el estilo de vida de clase media, lo cual en México, resulta cada vez más difícil, de ahí que la mayoría

de las familias se enfrenten a la necesidad de incorporarse al ámbito de trabajo remunerado tanto el hombre como la mujer (Salguero, 2004) .

También el proceso de ser padres, se va conformando desde la toma de decisiones de ser padres, la cual en algunos casos es planeada y negociada con la pareja, generalmente se incorpora después de uno o dos años de casados. Ya que el hablar de lo que significa la paternidad en la trayectoria de vida de los varones, nos obliga a situarla como un proceso que se va construyendo momento a momento. El ser hombre en este grupo social, y desde el modelo hegemónico de masculinidad significa y representa el ser responsables, el cumplir con las necesidades de la pareja y la familia, el que debe resolver cualquier problema que se presente, el dejar de ser niños o jóvenes irresponsables (Salguero, 2004).

Con relación al análisis del ejercicio de la paternidad en hombres divorciados, resulta imprescindible la incorporación de elementos como la masculinidad, la construcción de nuevas masculinidades, el proceso de socialización, el género y el patriarcado. Se aprecia al hombre, padre, como un sujeto, el cual debe asumir una serie de roles en relación con el cuidado y protección de sus hijos, roles que han sido aprendidos a través de los tiempos, y que hoy día recobran un interesante análisis, debido a nuevas exigencias sociales. Al pasar de los años los hombres han asumido roles en el ejercicio de su paternidad que demuestran un proceso de aprendizaje fundado principalmente en una cultura patriarcal, en procura de relaciones de poder del hombre hacia la mujer, y con una clara división de tareas entre padres y madres constituidas por sus diferencias de sexo (Chinchilla, Yep y Viquez, 2006).

Ante esta realidad se aprecia cómo al hombre se le han atribuido tareas basadas principalmente en la manutención de la familia, fortaleciendo su papel de proveedor y dejando la capacidad afectiva y de cuidado de sus hijos e hijas bajo la responsabilidad de la madre (Santacruz, 2013).

Por lo general, se señala que la paternidad, vinculada a la responsabilidad, es un elemento constitutivo de la identidad masculina adulta. El concepto de

paternidad casi equivale a la responsabilidad y no a la fecundidad. La responsabilidad se entiende como proveer bienestar a la familia, formar a los hijos e hijas, especialmente a los hijos varones, enseñándoles valores masculinos para tomar su lugar en las familias y en los espacios públicos, y proteger a la mujer e hijos, especialmente a las hijas (Shepard, 2000).

Continuando con esta ejemplificación tenemos por otra parte que entre los amigos se establecen actitudes que deben seguir los hombres y actitudes que deben seguir las mujeres, teniendo claro que quien no cumple con éstas es rechazado. Por esta razón los jóvenes tienden muchas veces a inventar aventuras sexuales aun no vividas, para ser aceptados (Salas, 1996 citado en Posada, 2004), y sobre todo para demostrar su masculinidad, impuesta en los aprendizajes en el hogar y reforzada por los amigos. Se hace énfasis en que hombre significa ser fuerte, inteligente, hábil, “no virgen”, que puede tener varias mujeres y sobre todo que no es homosexual, ya que quien tiende a hacer insinuaciones sexuales hacia otro hombre, es más propenso a que le hagan comentarios insultantes refiriéndose a la homosexualidad (Badinter, 1993 citado en Posada, 2004).

Además de esto Salas (1996) argumenta que los hombres tienen la necesidad que de mentir y mentirse como mecanismo básico para mantenerse en el lugar de lo masculino, pues la mayoría de los hombres, cuando relatan sus logros y experiencias sexuales, exageran sobre sus artes amatorias, porque temen quedar en ridículo entre sus amigos. Su preocupación se centra en saber cómo y por dónde penetrar, saber controlarse y no terminar rápido para no ser considerados “mensos” (Posada, 2004).

Es por esto que en la experiencia masculina el desempeño sexual es visto como un logro, sustentando el poder de la masculinidad. A partir de esta situación es que los hombres definen su experiencia sexual partiendo de la satisfacción de la pareja y de lo que ellos mismos sintieron durante la iniciación sexual (Ruiz, 2012).

Estas cuestiones de género también resultan fundamentales en las elecciones que se hacen por ejemplo durante la iniciación sexual, ya que para las mujeres se plantea la idea de entrega mientras que el hombre debe tomar una actitud en la que su desempeño sexual se resalta como un logro sobre el cual se sustenta la masculinidad. En el caso de los hombres, experimentar la iniciación sexual se vuelve una prueba de su hombría así como el hecho de no experimentarla propicia el cuestionamiento de sus preferencias sexuales (Ruiz, 2012).

Ya dentro del tema de la sexualidad, la teoría de los guiones sexuales de Gagnon (1980, citado en Ruíz, 2012) supone que las personas ejercen su sexualidad a partir de relatos o secuencias que funcionan como escenarios en los cuales los elementos implicados en la sexualidad (actos, relaciones y significados) son organizados mediante historias; estos funcionan como guías que permiten a las personas situarse y dar sentido a las circunstancias experimentadas.

Continuando con lo anterior, se sabe que la sexualidad se manifiesta a través del deseo erótico que genera la búsqueda del placer erótico a través de las relaciones sexuales, es decir, comportamientos sexuales tanto autoeróticos (masturbación), como heteroeróticos (dirigidos hacia otras personas). El deseo erótico que es una emoción compleja, es la fuente motivacional de los comportamientos sexuales (Gómez, 2003 citado en Zepeda, 2012).

En torno a la sexualidad del hombre éste alcanza su mayor potencialidad erectiva y sexual entre los 18 y 20 años y desde ese mismo momento comienza a envejecer sexualmente en forma imperceptible, entre los 20 y 30 años tiene erecciones espontáneas e instantáneas, incluso se estimula sólo con el pensamiento, al llegar a los 30-40 años raramente el hombre puede gozar de un orgasmo múltiple. A los 40 a los 55 años es común encontrar un cuadro clínico llamado "la crisis del hombre maduro", una patología conductual caracterizada por presentar insomnio, consumo excesivo de alcohol, problemas conyugales, insatisfacción laboral, temor a enfermedades y la muerte, mayor incidencia a infartos al miocardio y la disfunción sexual eréctil, aunado a las enfermedades que

pueden surgir como la diabetes mellitus. En la tercera edad (60 y más) es difícil creer que en esta edad se tienen sentimientos, necesidades y relaciones de tipo sexual (Isla, Aguilera, Arancibia, Barriga y Gálvez, 2005).

Aunado a lo anterior, en la última década las relaciones sexuales libres entre hombre y mujer son ampliamente aceptadas, esta aprobación es mayor al 90 % de los jóvenes y menos del 5 % las desaprueba, esto por parte tanto de chicos como chicas (Miras, 2001).

Dentro de la sexualidad de cada individuo tenemos entonces que las prácticas sexuales siempre van de la mano con las prácticas eróticas, debido a que la existencia de los diferentes elementos como lo son las caricias, besos, abrazos, palabras, seducción están implícitas en cuanto a las formas de comportamiento sexual. Por lo que el termino erotismo connota y denota a todo lo relacionado con la sexualidad y no simplemente con el acto sexual físico, sino también todas sus proyecciones (Zepeda, 2012).

La masturbación es una práctica muy frecuente que a los hombres les gusta, de hecho se maneja que tanto hombres como mujeres lo hacen y que en parejas casadas las cifras son altas de personas que se masturban: el 72% de hombres y el 68% de mujeres entre 20 y 40 años. (Álvarez, 1996, citado en Soto, 2008). Por su parte Katchadourian (1979, citado en Zepeda, 2012) habla de que el coito como práctica sexual es el contacto que implica la penetración vaginal, por el pene, y que en la práctica rara vez es aislado sino ocurre como culminación de las caricias o juego previo.

Asimismo, el inicio de las relaciones sexuales marca un hito en el desarrollo físico y psicológico de la mujer y el hombre en todas las sociedades por lo que el momento en el que ocurre este evento así como el contexto en el que se desarrolla tienen un impacto inmediato y consecuencias a largo plazo para las personas, además de importantes implicaciones en el significado personal de los individuos. Para la mujer, puede tener consecuencias de salud y sociales el hecho de iniciar las relaciones sexuales a muy temprana edad o antes del matrimonio.

Las prescripciones y expectativas sociales dominantes ven la iniciación sexual de los hombres como el requisito de ingreso al mundo masculino adulto por lo que la sexualidad activa se vuelve un rasgo constitutivo de la identidad masculina (Ruiz, 2012). Además de lo anterior, el inicio de la vida sexual también marca el inicio de la exposición a riesgos que esta entraña como embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual (Geldstein y Schufer, 2002, citado en Ruiz, 2012).

Antes del inicio de su vida sexual, todas las personas cuentan con una idea, por muy vaga que esta pueda ser, acerca de la sexualidad y todo lo que implica. Dichas ideas se encuentran muy permeadas por los roles que se les ha enseñado deben cubrir la mujer y el hombre, la mujer es la sometida mientras que el hombre somete, la mujer se preocupa por los sentimientos mientras que al hombre sólo debe interesarle su propio placer. Todo esto lleva a que las mujeres piensen la relación sexual como una forma de culminar una relación sentimental que a su vez debe ser muy estable e implicar un compromiso a largo plazo (matrimonio) mientras que los hombres ven a la sexualidad como el medio que tienen para experimentar sensaciones placenteras de las cuales hablan todos sus amigos (Ruiz, 2012).

En cuanto a la edad de iniciación sexual según la encuesta del INEGI realizada en el año 2000, la primera relación sexual en los jóvenes Mexicanos en promedio ocurre alrededor de los 18 años, mientras que en los hombres esto sucede a menor edad que las mujeres y un 86.3% de los jóvenes de ambos sexos la tienen antes de los 19 años y menos del 20% antes de los 15 años. A su vez Welti (2007) argumenta que las mujeres que se inician antes de los 15 años, suelen hacerlo con parejas cinco años mayores que ellas.

Por otro lado, con respecto a las personas con las cuales los jóvenes han iniciado su vida sexual, según la encuesta del INEGI del año 2000, arroja datos que muestran que los y las jóvenes Mexicanos han tenido su primer encuentro con el novio(a) o con el esposo(a), en uno de cada tres casos; con un amigo(a) en el 14%; ó con una sexo-servidora o una persona desconocida en el 4%.

Sin embargo la maduración física más temprana, las percepciones de actitudes positivas hacia la sexualidad y una percepción de alta prevalencia entre la actividad sexual de los pares, el inicio temprano de las relaciones románticas, el uso temprano y problemático de alcohol y otras drogas, son factores determinantes del inicio de la actividad sexual (González, Mortero, Martínez, Mena y Varas, 2010, citado en Ruiz, 2012).

En algunas ocasiones, la iniciación sexual puede darse a partir de la presión ejercida no sólo por la pareja sino también por el grupo de pares el cual exige, sobre todo en el caso de los hombres, que se otorgue una muestra de la iniciación sexual. La coerción sexual es “el acto de forzar (o intentar forzar) a otro individuo a entrar en una conducta sexual contra su voluntad, por medio de violencia, amenazas, insistencia verbal, engaño, expectativas culturales o circunstancias económicas (Heise, Moore y Toubia, 1995, p. 8 citado por Geldstein, Pantelides, 2001, citado en (Ruiz, 2012).

Respecto a esta última, se dice que puede tener consecuencias negativas para la salud física y mental de la persona así como para sus relaciones interpersonales. El control sobre los factores que determinan la iniciación sexual tiene particular importancia en cómo hombres y mujeres viven su primera experiencia sexual así como el significado que otorgan a dicha experiencia. En el caso de los hombres se presenta una situación diferente pues las tentativas que tienen de iniciarse sexualmente se encuentran más relacionadas con lo propositivos que llegan a tener en determinadas situaciones lo que podría estar determinado por el rol que aprenden a desempeñar: ellos deben ser quienes decidan en qué momento se da la iniciación sexual pues este aspecto está determinado por su deseo sexual (Ruiz, 2012).

Las expectativas que cada uno de los participantes se forma respecto a la manera en que le gustaría se diera su iniciación sexual están determinadas por los aprendizajes que tienen respecto a lo que debe ser un hombre y una mujer; como

menciona Szazs (2004, citado en Ruiz, 2012), la construcción social de lo femenino y masculino aparece como una categoría fundante del modo como los sujetos viven las experiencias sexuales.

Esta situación es diferente en el caso de los hombres pues aunque parecieran estar más preocupados por la relación sexual como tal, el contexto donde esta se lleva a cabo resulta relevante para cada uno de ellos pues tienen muy presentes los elementos que se encuentran en dicho lugar. Pareciera que resulta importante tener relaciones sexuales en un lugar “privado”, el cual es pensado como aquel lugar al que solo los principales involucrados en la interacción sexual deben tener acceso (Ruiz, 2012).

Dentro de estas expectativas de vida sexual, considerando la naturalización de la sexualidad bajo la cual nos desarrollamos como sujetos, es justificado el hecho de que las expectativas de las mujeres se remitan a un carácter reproductivo mientras que la de los hombres es de mera satisfacción sexual. Retomando a Cutié, Laffita, Toledo (2005, citado en Colin, 2012) quienes afirman que en las diferentes sociedades y culturas, el tránsito entre ser niño y la edad adulta esté marcado por un cambio en las expectativas en relación a las funciones sexuales y reproductivas. Aquí podemos vislumbrar el hecho de la diferencia entre las expectativas que los hombres y las mujeres tienen respecto a las relaciones sexuales, mientras que las expectativas del hombre son de carácter sexual, las mujeres tienen un interés reproductivo y o sentimental.

Autores como Megias (2012, citado en Colin, 2012) sugiere que las expectativas sexuales varían sustancialmente debido a diversos aspectos tales como, el contexto y las particularidades de cada encuentro sexual, por otro lado, la mera posibilidad de que se produzca tal encuentro sexual. Ante esto Cutié, Laffita y Toledo (2005, citado en Colin, 2012) sugieren que el tránsito entre ser niño y la edad adulta esté marcado por un cambio en las expectativas en relación a las funciones sexuales y reproductivas. Por su parte Colin (2012) nos menciona que las expectativas en las relaciones sexuales en hombres no son estáticas es decir, que van cambiando debido a la práctica y la experiencia que han tenido.

Igualmente las expectativas de los hombres van cambiando de acuerdo a la pareja con la que mantienen una relación sexual, ya que se destaca una diferencia entre los encuentros casuales con mujeres quizá desconocidas e incluso que pagan por sus servicios y los encuentros sexuales con la persona que se tiene como pareja estable. En los encuentros casuales no están presentes los sentimientos y solo se busca la satisfacción sexual de ellos mismos. Para los encuentros con la pareja estable existe algo que va más allá de la relación sexo genital y donde es indispensable amor, cariño, atracción física, deseo, compañía y en estos casos si es indispensable la satisfacción sexual (Colin, 2012).

Fenómenos como los ya planteados anteriormente influyen directamente en temas como el uso de métodos anticonceptivos ya que como mencionan Arias y Rodríguez (1998 citado en Zepeda, 2012), en la sexualidad masculina se encuentran arraigados valores, creencias y mitos en sus prácticas sexuales como es el uso del condón ya que este es el único método para los hombres en la prevención familiar y en las enfermedades de transmisión sexual. Apenas el 32% de los hombres y el 23% de las mujeres, entre las edades de 18 y 25, hacen uso de algún método anticonceptivo. Con el agravante de que el procedimiento más usual es el coito interrumpido; justamente el que implica mayor riesgo para la salud de la pareja y fracasos en el uso de estos métodos (Carrera, 1985).

Además estudios como los de Vega y Gómez (2003, citado en Posada, 2004) demuestran que los adolescentes que empiezan su actividad sexual a temprana edad, son más propensos a tener relaciones sexuales con un mayor número de parejas que han estado expuestas al riesgo de contraer el SIDA, y como no es acostumbrado el uso del condón, no es probable que utilicen preservativos en la primera vez, por lo que están propensos a adquirir alguna enfermedad de transmisión sexual.

La responsabilidad en cuanto al uso de preservativos en la primera relación sexual, reside en los propios jóvenes, sin embargo, la poca información recibida sobre sexualidad, los hace actuar como mejor convenga (Posada, 2004). En la encuesta realizada por Sandoval (1990, citado en Posada, 2004), en el área

metropolitana de la Ciudad de México, se dio a conocer que de cada diez hombres sólo tres utilizan condón, a pesar de que ya saben las consecuencias que pudieran surgir al no utilizarlo. Le dan más importancia a lo que sintieron al momento del acto y no a las consecuencias.

Asimismo, investigaciones realizadas como la de García y Figueroa (1992 citado en Posada, 2004) revelan que las razones por las cuales los jóvenes no utilizan algún método para prevenir embarazos y enfermedades sexuales, son: a) porque no estaba planeado, b) porque no sabían usarlos y c) porque no creyeron embarazar o embarazarse.

Es entonces que ante esta problemática la falta de información sobre los cambios físicos y psicológicos a los cuales se enfrentan los hombres durante la adolescencia, no hace posible crear consciencia respecto a las responsabilidades que se contraen al ser personas en edad reproductiva. Los medios de comunicación muestran personas manteniendo relaciones sexuales, lo cual crea en los jóvenes expectativas sobre dicha experiencia que son fuera de la realidad. No hacen ver las consecuencias que dicho acto puede traer, hasta que la consecuencia llega (embarazo). Esto porque viven su vida sexual sin una planeación, siendo todo espontáneo y justificándolo. El amor es la primera justificación para mantener una vida sexual activa sin protección, ya que si se tienen la expectativa de estar siempre con esa pareja un embarazo sólo adelantaría los planes, los cuales tarde o temprano se realizarían. Al darse cuenta de que esto es una falacia se buscan salidas a dicha responsabilidad encontrando con principal salida el aborto (Fuerte, 2004).

Por otra parte los aprendizajes que cada individuo tiene sobre la sexualidad dependen en un principio de las fuentes de información que cada uno pueda obtener en su contexto. Es entonces que, por ejemplo, entre los jóvenes se guían hacia nuevas fuentes de información sexual y hacia nuevas estrategias sexuales. Por ejemplo, el acceso a la pornografía normalmente es dado a través de los amigos, y el conocimiento de la masturbación es enseñado por los compañeros. De esta manera las verdaderas formas de practicar el sexo son aprendidas en las

pláticas y ejemplos de los amigos. Después de estas conversaciones, es como al niño o joven es impulsado a experimentar por sí mismo (Posada, 2004).

Fuller (2002, citado en Torres 2013) plantea que una de las funciones que tiene la pornografía es ser una escuela y fuente de información respecto a temas relacionados con la sexualidad, los jóvenes afirman haber aprendido posiciones, actitudes, prácticas y gemidos a partir de la pornografía.

Sin embargo en la pornografía se presentan ciertos estereotipos de formas de tener relaciones sexuales y comportamientos sexuales que son transmitidos como un ideal del cómo deben ser las relaciones sexuales (Arcand, 1993, citado en Torres, 2013) es decir, en la pornografía se exhiben guiones sexuales que son el resultado de las convenciones y propósitos sociales específicos de vender productos para la estimulación sexual (Gagnon, 1980, citado en Torres, 2013). Ante esto es demostrando que dichos guiones sexuales no corresponden a la convención social que estipula una educación donde la mujeres deben esconder su cuerpo y ser discretas en temas relacionados con la sexualidad (Sapién, Córdoba y Salguero, 2010, citado en Torres 2013).

Retomando el tema de las prácticas sexuales, se sabe que dentro de la pareja los besos en cualquier parte del cuerpo pueden ser los mejores estimulantes. Algo que siempre pasa son los besos pero dentro de la vida conyugal hay más ingenio ya que se besan cada parte del cuerpo y algunos de ellos con mermelada o frutas (Álvarez y Jurguerson, 1996).

Otras como la práctica sexual anal, no se ve mucho, o no se permite ver como el sexo coital u oral, debido a la limitación de la pareja, o de ciertas creencias y proyecciones como el mal olor y el dolor, lo cual frena esta actividad (Zepeda, 2012).

Dentro de esta instancia un punto que toma relevancia es la diversidad de posiciones que realizan hombres y mujeres, Alvarez-Gayoy (1996 citado en Pérez, 2009) argumenta que la variedad de las posiciones sexuales vuelve a la actividad

sexual más interesante y puede evitar que se vuelva aburrida y rutinaria. Pero también depende de las ideas y creencias que cada persona posee acerca de las posiciones sexuales, las cuales traen consigo una serie de significados e implicaciones dentro de la práctica.

Dentro de la vida de pareja también se habla de que durante el embarazo las parejas continúan teniendo una vida sexual no igual de activa que en un inicio pero que se practican con mayor frecuencia otras posiciones como la de misionero, desde el inicio hasta antes de los 6 meses de embarazo. (Zepeda, 2012).

Un estudio de Quijada (1997, citado en Pérez, 2009) encontró que el 60% de los hombres casados de 20-30 años, el 59% de 30-40 años y el 75% de 41-45 años son considerados como hombres no innovadores dentro de la práctica de las posiciones sexuales. Además de que el 13% de los encuestados consideran “indecente” las variaciones sexuales y el 62% considera que no es irrespetuoso practicarlas.

Asimismo, Quijada (1971, citado en Pérez, 2009) refiere que las posiciones de hombre arriba, mujer arriba, hombre sentado y la mujer sobre él, mujer estando boca abajo y hombre penetrando por detrás, son posiciones sexuales más practicadas por los mexicanos. Sin embargo tanto las mujeres como los hombres desconocen los nombres de las posiciones sexuales, puesto que sólo las describen, entonces parece que no les dan importancia al nombre sino a las características de éstas, el placer que pueden llegar a provocar y por ende el significado atribuido a tales posturas después de experimentarlas (Pérez, 2009).

Sin embargo también se ha indagado como es que las personas emocionalmente seguras se sienten libres de culpa sexual, vergüenza y experimentan todo tipo de encuentro sexual incluyendo las posiciones sexuales. Como resultado es muy posible que gocen mucho más de su vida sexual que aquellas personas que se encuentran inhibidas y sexualmente obstaculizadas (McCarry, 1996 citado en Pérez, 2009).

Con relación a lo anterior, en los hombres de entre veinte y cuarenta años no existe una maduración psicológica, pero si un desarrollo temprano de la sexualidad lo que no les permite buscar compañía, esta última entendida como alguien con quien pasar el resto de su vida, por ello los conocimientos acerca de las relaciones sexuales no son los suficientes como para que su sexualidad les produzca una satisfacción plena (Colin, 2012).

En la misma instancia, existen circunstancias que pueden modificar la actitud del hombre ante el sexo, de índole psicológica; como miedos, angustia, rechazo, falsas creencias, inseguridad, etc., y otras médicas como el padecimiento de una enfermedad crónica como lo es la diabetes, esto debido a que suelen aparecer problemas físicos relacionados con la evolución de la enfermedad y el mal control de ésta, creando así mayores complicaciones que dificultan la relación sexual (Isla, Aguilera, Arancibia, Barriga y Gálvez, 2005).

Es necesario reconocer que no todo en la sexualidad masculina es satisfactorio. La existencia de ciertas formas de construcción del género masculino, hace más complicado hablar y expresar que también pasan por situaciones que no les agradan y que en varios casos estas situaciones vividas les han generado problemas de relación con las mujeres, insatisfacción sexual, problemas de autoestima, sentimientos de frustración o tristeza (Córdoba, Sapién, Salguero, Corchado y Valdepeña, 2013)

La satisfacción del hombre y de la mujer depende principalmente de su disposición a dar y recibir placer en todas sus formas, al revelar y al darse a conocer al otro, pero también al comunicar sus gustos y emociones en todas las maneras que le parecen apropiados. Por lo que el placer sexual es un compromiso interpersonal, es una aventura conjunta en la cual ambos están dispuestos a invertir tiempo y esfuerzo y con la que ambos esperan satisfacerse, gozar, disfrutar realmente de la relación sexual. Asimismo, el impulso sexual se relaciona fundamentalmente con la confianza en el propio cuerpo y pone en evidencia el tipo de vínculo que se tenga con el otro (Pérez, 2009).

Con respecto a la elección de pareja, entre los hombres normalmente la elección de pareja dista mucho de la elección idealizada que hacen las mujeres, pues los hombres en su mayoría procuran iniciar su vida sexual con cualquier mujer (u hombre), teniendo como característica principal, sino es que única en la mayoría de los casos, la atracción visual, pues lo importante es el iniciar, no mantener una relación. El prototipo de mujer corresponderá a lo instituido en cada hombre, por la sociedad, comenzando por la familia, la cual indirectamente proyecta una imagen de mujer similar a la madre (Posada, 2004).

Villavicencio (1999, citado en Zepeda, 2012) menciona que dos personas se introducen en el noviazgo, trayendo una historia, no exactamente de nosotros mismos, sino de una familia con actitudes, creencias y deseos, en parte consciente, que hace que nuestro noviazgo sea sucesivamente apasionado, paradisiaco, monótono, según los diferentes mecanismos en que funcionen.

Hombres y mujeres solteros hoy día buscan nuevas formas de relacionarse. La relación que ellos desean es una relación en la cual ambos sean capaces de proveer amor, estabilidad emocional, respeto, fidelidad, compañía y un desarrollo sexual pleno con la finalidad de que sea una relación de pareja madura para así poder resolver las diferencias que día a día se presenten (Pérez, 2009).

Además aspectos como la fidelidad son la consecuencia de tener un compañero que proporciona el cumplimiento de las expectativas planteadas en la relación de pareja ya que eso hace que no haya posibilidad de ser infiel. En sí la fidelidad se desprende de dos factores importantes, la compenetración física y psicológica ya que sin un mínimo de entendimiento en alguno de los planos la fidelidad no es posible (Fuerte, 2004).

Ante esto las parejas están inevitablemente influenciadas por las expectativas culturales sobre la conducta que deben tener hombres y mujeres respecto de la sexualidad, esto determina la forma de enfrentar la vida sexual en ambos integrantes de la pareja, generando así visiones dicotómicas sobre la vida sexual y las vivencias asociadas a ella. Así hombres tienen, por lo general, una

expectativa de una relación de pareja centrada en una vida sexual satisfactoria, y las mujeres en cambio centran sus expectativas en una relación de pareja satisfactoria en el plano afectivo y romántico (Gallardo et al., 2004).

Cuando la pareja se encuentra sexualmente surgen las diferencias en cuanto a la actitud frente a la relación sexual. La mujer tiende a tener una actitud pasiva y de sumisión, por lo general con bastante temor (intenta evitar el encuentro sexual varias veces), y su entrega va directamente ligada a la afectividad entre ambos. En cambio en el hombre tiende por lo general a ser sexualmente más activo, tiende a tomar iniciativa, a preocuparse por la eficiencia y rendimiento en la relación sexual, su interés tiende a estar en la satisfacción y en los aspectos eróticos de la situación, por sobre los aspectos afectivos. Cuando esta visión de la sexualidad se lleva al extremo las parejas tienden a tener dificultades y disminuye su satisfacción sexual (Gallardo et al., 2004).

En el caso de los hombres es común que sean ellos los que quieran mantener relaciones sexuales ya que el vivir en esta cultura es un deber u obligación demostrar su masculinidad donde se cree que la imagen de la mujer es sólo un objeto que puede y debe manipularse para que responda al acto sexual, él tiene la posibilidad de tener relaciones sexuales tantas veces desee, en contraste la mujer no tiene la libertad de hacerlo, esto ha llevado a una diferenciación entre el hombre y la mujer (Pérez, 2009).

Ya dentro de la vida conyugal sucede que al inicio se disfruta de relaciones sexuales frecuentes y placenteras que se inician en la “llamada luna de miel”, sin embargo, con el devenir del tiempo, éstas se van distanciando debido a múltiples factores como rutina, conflictos de pareja, exceso de trabajo, falta de privacidad, estrés, la llegada de un hijo, etc. (Zepeda, 2012).

Tener relaciones sexuales es un aspecto importante en la relación de pareja pero no es lo único, existen factores importantes como los sentimientos por la pareja, atribuyéndoles significados especialmente en el amor. Para mujeres y hombres existe una estrecha relación entre amor y las relaciones sexuales, dicha

correspondencia les parece indispensable, con esto se logra evidenciar que hombres viven su vida sexual diferente a como se supone que la viven los hombres de esta sociedad ya que para estos últimos la relación amor y relaciones sexuales no necesariamente va ligada. Hombres y mujeres manifiestan que para ellos demostrar lo que sienten le es significativo e importante y además les gusta hacerlo (Pérez, 2009).

Dentro de la vida de pareja en cuanto al tema del embarazo, el trabajo de La Rossa (1979, citado en Sápien y Córdoba, 2011) exploró el sentido del comportamiento sexual en el embarazo. Planteó que este comportamiento es una forma de interacción simbólica, no una necesidad biológica, y que los significados (razones, pensamientos, sentimientos, actitudes) imputados por las parejas a su actividad sexual, son cruciales para desarrollar la teoría acerca del sexo durante el embarazo.

Además todos los hombres visualizan como actores centrales de sus decisiones de cómo comportarse sexualmente en el embarazo de su pareja y el desarrollo (Sapién, 2006 citado en (Sápien y Córdoba, 2011)). Asimismo, las creencias de los varones afectan las relaciones sexuales con sus esposas embarazadas, haciendo que un tercio de ellos se involucren en sexo extra-marital durante el embarazo para satisfacer su necesidad sexual (Onaha, Lloobachiea, Obib, Ezuwuc y Ezea, 2002, citado en Sápien y Córdoba, 2011).

Por otra parte entrando en el tema de los conflictos de pareja tenemos que uno de los más comunes en el noviazgo son los celos. Según García (2002 citado en Soto, 2008), los celos son emociones intensas que surgen cuando se experimenta un deseo exagerado de poseer de forma exclusiva a la persona amada. De acuerdo con Casavantes (2000 citado en Soto, 2008), los celos enfermizos llegan a provocar, en infinidad de casos, violencia física y psicológica continuas, e incluso que un miembro de la pareja acabe con la vida del otro. Los ataques de celos son el motivo más frecuente de homicidios conyugales y un factor determinante en casi el 20% de todas las agresiones violentas en los países desarrollados.

Continuando con lo que respecta a las relaciones de pareja, se sabe que el ser humano cambia constantemente, no es estático, por lo que sus relaciones de pareja también sufren modificaciones con el paso del tiempo, Townsend (2000 citado en Pérez, 2009) argumenta que existen diferencias entre la sexualidad femenina y la masculina, ya que la actividad sexual de las mujeres a menudo es muy discontinua y este patrón de irregularidad en la actividad sexual de los hombres es desconocido.

A raíz de las nuevas configuraciones familiares, validando la incorporación de nuevas estructuras de organización, sobresale el aumento de familias monoparentales, divorciadas, entre otros. Como menciona Muñoz (2009), la disolución del matrimonio puede deberse a diversos factores como la disminución de la atracción física entre ambos, problemas psicológicos o físicos, los celos, la infidelidad, las luchas de poder, unas expectativas matrimoniales no satisfechas o el afrontamiento inadecuado de los numerosos conflictos que surgen fácilmente en la vida en común. Estos factores van creando tensión y desilusión en la pareja y de esta forma se va erosionando el amor. La decisión de separarse legalmente llega generalmente después de un largo y doloroso proceso donde el conflicto, la ansiedad, una pobre comunicación, la tristeza o el enfado se han convertido en un parte habitual del día a día.

Finalmente, retomando toda la literatura citada anteriormente surgen varias problemáticas entre las cuales según Cutié, Laffita, Toledo (2005, citado en Colin, 2012) se destacaría el hecho de que en los adolescentes existe un desarrollo sexual temprano el cual no va aparejado de una maduración psicológica importante en lo que a la sexualidad se refiere, por lo que no existen los conocimientos suficientes para asumir una sexualidad responsable que les produzca la satisfacción que para el ser humano debe representar estas prácticas, sin estar expuesto a eventos tan desagradables como embarazos no deseados o no planificados, contagios con enfermedades venéreas que pueden ser invalidantes para el resto de la vida y que ya no en extrañas oportunidades pueden causar la muerte.

Además de esto normalmente se piensa que no es necesario un aprendizaje sexual, ni mucho menos una educación acerca de la unión genital y lo que ésta concierne, debido a que cada ser humano por instinto tarde o temprano lo sabe. Esto no sucede así necesariamente, el ser humano tiene que recibir una cierta enseñanza al respecto de su sexualidad, para un buen desarrollo de sus capacidades sexuales dentro de los aspectos físicos, mentales, emocionales, sociales, económico y psicológico. El aprendizaje de actitudes convenientes y de habilidades sociales para vivir la sexualidad depende de la cantidad y calidad de información que se proporcione dentro de determinada cultura (Posada, 2004).

Es entonces que cómo menciona Zepeda (2012), las indagaciones que actualmente existen sobre las prácticas sexuales de los hombres solo han sido vistas de manera biológica y se basan en encuestas de salud o estudios epistemológicos sobre conocimientos, actitudes y prácticas de uso del condón, aunado a esto, no se conocen las construcciones sociales sobre la masculinidad y las relaciones de género en las prácticas sexuales y eróticas de los varones, en cómo viven estas experiencias y que significados le dan.

De esta manera las investigaciones realizadas dentro de este campo arrojan interrogantes cómo ¿Qué significado le dan los hombres a sus experiencias, expectativas y prácticas sexuales a través de las etapas de su vida? ¿Qué tipo de prácticas sexuales y que expectativas tienen sobre estas en cada etapa de su vida? y ¿Qué cambios o transformaciones existen en su sexualidad y sus prácticas sexuales durante el noviazgo, la vida conyugal, y después de la separación conyugal? es por esto la importancia de esta investigación. Por tal motivo el objetivo de la presente investigación fue el de conocer las expectativas y prácticas sexuales de hombres que estuvieron en unión conyugal. Dentro de esta investigación me he planteado como hipótesis que las expectativas y prácticas sexuales cambian y se transforman a partir de sus experiencias sexuales y la etapa de vida de cada individuo.

### 3. MÉTODO

La metodología cualitativa que se utilizó en la presente investigación, ofrece información que se caracteriza por su carácter naturalístico y estar centrado en las cualidades que resaltan la particularidad de la información, dado que se utiliza para “comprender con naturalidad los fenómenos que ocurren” (Mayan, 2001). Desde esta perspectiva se trata de conocer la realidad y los fenómenos en su contexto y en la voz de quienes participan en ellos. Por lo tanto, la investigación cualitativa pretende reunir información a profundidad a partir del discurso de quienes participan en el fenómeno, rescatando así la mayor cantidad de detalles posibles ya sea a través de entrevistas, cuestionarios o bitácoras.

Las entrevistas cualitativas como herramientas para obtener información resultan bastante útiles, particularmente por su carácter flexible. En ocasiones es necesario cambiar el objetivo de la investigación por cuestiones de relevancia social. En estos casos, las entrevistas cualitativas pueden cambiar la estructura de sus preguntas e incluso eliminar o sustituir una o varias de ellas para poder obtener la información que es necesaria. Asimismo, la forma de obtener la información de la entrevista está en función del tiempo que se tiene para realizar las entrevistas y el número de entrevistados que se tiene.

Ante esto, Taylor y Bogdan (2000) numeran las principales características de la metodología cualitativa:

1. La investigación cualitativa es inductiva. Los investigadores desarrollan conceptos, intelecciones y comprensiones partiendo de pautas de los datos, y no recogiendo datos para evaluar modelos, hipótesis o teorías preconcebidos.

2. En la metodología cualitativa el investigador ve al escenario y a las personas en una perspectiva holística; las personas, los escenarios o los grupos no son reducidos a variables, sino considerados como un todo.

3. Los investigadores cualitativos son sensibles a los efectos que ellos mismos causan sobre las personas que son objeto de su estudio.

4. Los investigadores cualitativos tratan de comprender a las personas dentro del marco de referencia de ellas mismas.

5. El investigador cualitativo suspende o aparta sus propias creencias, perspectivas y predisposiciones.

6. Para el investigador cualitativo, todas las perspectivas son valiosas. Este investigador no busca "la verdad" o "la moralidad" sino una comprensión detallada de las perspectivas de otras personas.

7. Los métodos cualitativos son humanistas. Los métodos mediante los cuales estudiamos a las personas necesariamente influyen sobre el modo en que las vemos. Al estudiar a las personas cualitativamente, llegamos a conocerlas en lo personal y a experimentar lo que ellas sienten en sus luchas cotidianas en la sociedad.

8. Los investigadores cualitativos dan énfasis a la validez en su investigación. Los métodos cualitativos nos permiten permanecer próximos al mundo empírico. Están destinados a asegurar un estrecho ajuste entre los datos y lo que la gente realmente dice y hace.

9. Para el investigador cualitativo, todos los escenarios y personas son dignos de estudio. Ningún aspecto de la vida social es demasiado frívolo o trivial como para ser estudiado.

10. La investigación cualitativa es un arte. Los investigadores cualitativos son flexibles en cuanto al modo en que intentan conducir sus estudios ya que el investigador es un artífice, además se siguen lineamientos orientadores, pero no reglas.

*Participantes:* 8 hombres mayores de 18 años que habían estado en unión conyugal y que aceptaron firmar el consentimiento informado. Las edades de los participantes oscilaron entre 22 y 50 años de edad (ver tabla 1).

Tabla1. Muestra los datos generales de cada uno de los participantes.

Participante	Edad	Ocupación	Estado civil	No.de hijos	Motivo de separación
Mc Fly	36	Comerciante, tiene una purificadora de agua, compra y vende coches usados y hace trámites vehiculares.	Divorciado	0	Conflictos con su pareja.
Mobi	27	Servidor público.	Soltero (separado)	1	Decisión propia.
Jagermeister	29	Estudiante de Psicología.	Soltero (separado)	1	Conflictos con su pareja.
Beto	33	Desempleado.	Soltero (separado)	1	Conflictos con la familia de su pareja.
Carlos	50	Profesor de matemáticas.	Separado (vive con una pareja)	3	Conflictos con su pareja y económicos.
Elver	27	Estudiante.	Soltero (separado)	1	Conflictos con su pareja.
Pizza Hot	23	Estudiante de Bachillerato y trabaja en una cafetería.	Soltero (separado)	0	Conflictos con su pareja.
Alberto	22	Investigador de mercado en una empresa.	Soltero (separado)	1	Conflictos con su pareja

*Escenarios:*

Cada entrevista se llevó a cabo en distintos escenarios y cada una con diferente duración que dependió de cada participante (ver tabla 2).

Tabla 2. Muestra los datos generales de cada entrevista realizada.

Participante	No. de entrevistas	Lugar de las entrevistas	Duración de las entrevistas	Fecha de las entrevistas	Páginas
Mc Fly	3	Casa del participante	1:22	2/04/2013	1-17
			2:54	4/04/2013	1-22
			1:15	5/05/2013	1-13
Mobi	2	Casa del investigador	1:48	21/04/2013	1-23
			1:20	1/05/2013	1-17
Jagermeister	4	1. Salón de clases	1:32	8/04/2013	1-9
			00:54	12/04/2013	1-12
		2. Canchas de la FESI	1:09	19/14/2013	1-14
			00:56	21/04/2013	1-17
Beto	1	Sala de la casa del participante	1:33	14/04/2013	1-22
Carlos	1	Biblioteca de la escuela donde trabaja	1:23	5/07/2013	1-15
Elver	1	Alameda de Bellas Artes	1:24	16/07/2103	1-14
Pizza Hot	1	Casa del investigador	1:07	25/07/2013	1-14
Alberto	1	Casa del participante	1:04	31/07/2013	1-12

*Materiales:*

Grabadora de voz

Lápices

Plumas

Hojas de papel

Consentimiento informado

*Aparatos:*

Celular con grabadora de voz modelo NOKIA 500

Reproductor mp3 con grabadora de voz modelo SONY Walkman VT-36985

PC de escritorio con Office Word 2007 para las transcripciones

Cabe mencionar que posterior a cada entrevista se realizó un respaldo de los archivos de audio grabados y fueron eliminados de los aparatos utilizados para proteger la confidencialidad de los participantes.

*Técnicas e instrumentos empleados:*

Para esta investigación se utilizó una entrevista semiestructurada, para esto se realizó un guía temática (Ver anexo 1) con base en la revisión bibliográfica realizada y los objetivos del proyecto.

Sobre esta técnica Valles (1999), brinda una propuesta muy concreta sobre las ventajas e inconvenientes de aplicar entrevistas en profundidad, lo cual lo resume de la siguiente manera:

Ventajas:

- Riqueza informativa: intensiva, holística, contextualizada, y personalizada.
- Posibilidad de indagación.
- Flexibilidad, diligencia y economía.
- Contrapunto cualitativo de resultados cuantitativos.
- Accesibilidad a información difícil de observar.
- Preferible por su intimidad y comodidad.

Inconvenientes:

- Factor tiempo.
- Problemas potenciales de reactividad, fiabilidad, validez.
- Falta de observación directa o participada.
- Carencia de las ventajas de la interacción grupal.

***Procedimiento:***

*Contacto y negociación:*

Se contactó a cada participante de manera directa y se les hizo la invitación de participar en el proyecto. Se les explicó cuál sería su participación y se les comentó que dentro del estudio se protegería su confidencialidad mediante la firma de un consentimiento informado. Además se solicitó a cada uno la elección de un seudónimo para preservar la confidencialidad. Finalmente se acordaron los días y horarios para realizar las entrevistas y se agradeció su participación.

**Jagermeister:** El primer contacto con él fue frente a frente, pues es amigo mío y estudia en la misma institución, por lo cual le hice la invitación a participar del proyecto, a lo cual aceptó participar, posteriormente se negoció el día y la hora de la entrevista.

**Mc Fly, Mobi y Beto:** El primer contacto con ellos fue en el lugar donde acostumbran juntarse en la colonia La Reynosa Azcapotzalco, ellos también son amigos míos y en esa ocasión les hice la invitación a participar en la investigación

a lo cual aceptaron después de una plática amena entre los presentes, posteriormente contacte a cada uno por separado vía telefónica para acordar el día y la fecha de la primera entrevista.

**Carlos:** El primer contacto con él fue mediante el chat en donde se llevó a cabo la invitación a la cual respondió afirmativamente, se acordó el día y la hora para realizar la primera entrevista que sugirió fuese en la institución donde da clases.

**Elver y Pizza Hot:** El primer contacto con ellos fue en una reunión donde coincidimos los tres y en donde les hice la invitación de participar en el proyecto explicándoles sobre la temática de la investigación a lo cual aceptaron y acordamos ponernos de acuerdo en cuanto a la fecha y hora de la entrevista mediante el chat.

**Alberto:** El primer contacto con él fue mediante un familiar mío quién le comentó de la tesis e hizo la invitación a la cual aceptó, mediante el chat nos pusimos de acuerdo en el día y la hora para la primera entrevista.

Antes de cada entrevista se firmó el consentimiento informado por parte del participante y el investigador.

#### *Entrevistas:*

Todas las entrevistas se llevaron a cabo con base a la entrevista semiestructurada y así se desarrollaron las temáticas y el rumbo de cada entrevista.

Cada entrevista fue audio grabada para no perder ningún detalle.

#### *Transcripción de las entrevistas*

Se realizó la transcripción de cada una de de las entrevistas mediante un equipo de computo para el análisis de la información obtenida.

#### *Codificación de la información:*

Para realizar esta, se hicieron categorías para el análisis de la información recolectada (Ver anexo 2). Estas categorías fueron de tres tipos:

- **Categorías conceptuales:** Estas fueron retomadas del marco teórico y estuvieron basadas en los conceptos claves aportados por los autores revisados y que sean útiles para cumplir los objetivos.
- **Categorías a partir de hipótesis o ideas:** Estas fueron construidas a partir de las hipótesis del investigador o ideas de lo que podría ser importante e interesante para enriquecer la investigación y que podrían ayudar a cumplir los objetivos planteados.
- **Categorías a partir de los discursos de los participantes:** Estas fueron construidas a partir de la información que los participantes aportaron y que no coincidían con las categorías anteriores, por lo cual se formularon nuevas categorías para incluir esta información al análisis.

Después de ser transcritas las entrevistas se elaboraron los resultados del proyecto mediante la categorización de la información obtenida utilizando la técnica Arcoíris. Finalmente se realizó un Análisis y Discusión de los resultados obtenidos desde la Perspectiva de Género.

## **4. RESULTADOS**

A continuación se muestran los resultados obtenidos con base a las entrevistas realizadas a los ocho participantes en la cuales se buscó conocer sus expectativas y prácticas sexuales a través de sus trayectorias de vida conyugal, esto se mostrará por categorías y sub categorías de análisis en cada etapa.

### **1.- CAMBIOS Y TRANSFORMACIONES EN LAS EXPECTATIVAS Y PRÁCTICAS SEXUALES A TRAVÉS DE LAS DIFERENTES ETAPAS DE VIDA CONYUGAL.**

Aquí se muestran los cambios y transformaciones en las expectativas, experiencias y prácticas sexuales de los varones con sus diferentes parejas amorosas y sexuales a través de las etapas de: las primeras experiencias y prácticas sexuales, dentro y fuera del noviazgo, durante la unión conyugal y finalmente después de la separación conyugal.

#### **1.1 Primeras experiencias y prácticas sexuales antes del noviazgo.**

Muestra las primeras experiencias y prácticas sexuales antes del noviazgo de los participantes, se exponen las expectativas que tenían los participantes antes de su primera relación sexual, además de cómo y por qué medio descubrieron la práctica de la masturbación, como fue su primera relación sexual coital y sobre la presencia de métodos anticonceptivos en sus primeras relaciones sexuales.

- **Descubrimiento y práctica de la masturbación.**

Los participantes comentan que las edades en las que descubrieron la práctica de la masturbación oscilaron entre los 10 y 13 años de edad, algunos estaban todavía en la primaria y otros ya cursaban la secundaria. También se encontró que las formas de nombrar a esta práctica de la masturbación varían, pero emplean

algunos nombres que habían aprendido para hacer referencia a ello como: “chaqueta”, “manuela” o “jalarle el cuello al ganso”. Los lugares en donde se realizaba la masturbación en ocasiones fueron espacios privados como el baño, pero también hubo ocasiones en las que se realizó en alguna recámara de un familiar como fue en el caso de Beto. Por último, también se reporta que la masturbación es una forma de competencia entre varones como lo menciona Carlos.

Jagermeister: “Como a los 12, 11, 12 años más o menos me acuerdo que iba en secundaria, iba en primero...” (E1, N4, p.p. 2).

Beto: “Tenía yo como 10, 11 años, fue en la casa de un primo, el tenía su cuarto independiente al de mis tíos, ya que ellos viven en una casa grande con su cuarto independiente” (E1, N11, p.p. 1).

Mobi: “Hasta como los 12, ahí pues las chaquetas, lo normal...” (E1, N7, p.p. 2).

Mc Fly: “Yo creo que 12, 13 años empecé con manuela” (E1, N2, p.p. 2,3).

Carlos: “A los 13 años, en la primaria, en la escuela ahí se manejaba mucho de que si ya le jalabas el cuello al ganso, de echar competencias de haber quien terminaba primero...” (E1, N12, p.p. 1).

Elver: “13 yo creo, 12, 13... No recuerdo, en el baño...” (E1, N13, p.p. 1).

Pizza Hot: “Como a los 13 yo creo...” (E1, N14, p.p. 1).

Alberto: “Como a los 13 años” (E1, N15, p.p. 1).

Asimismo, argumentan haber descubierto esta práctica por “instinto”, comentarios de amigos, familiares e incluso en el caso de Pizza Hot él la aprendió por medio de unas niñas que le mostraron como hacerlo. Beto hizo el descubrimiento a partir de las enseñanzas de un primo y fue una experiencia que compartó también con su hermano.

Beto: “fue con él (su primo) y en una fiesta que tuvimos familiar, haz de cuenta que él es más grande y él fue el que nos, tanto a mi hermano y a mí nos describió como era eso, yo no sabía que era pero posteriormente me enteré de lo que era” (E1, N11, p.p. 1).

Mc Fly: “un compañero de la escuela que llegaba a presumir que el ya eyaculaba y ya se hacía sus manualidades y entonces te da como curiosidad de haber si es cierto y pues ahí empieza uno sus manoseos personales...” (E1, N2, p.p. 2,3).

Elver: “No sé, supongo que por instinto, no recuerdo así con exactitud cómo empezó pero sí recuerdo que fue muy precoz...” (E1, N13, p.p. 1).

Pizza Hot: “unas chavas me enseñaron... Pues al principio sentí raro porque sentía muchas cosquillas, pero ya luego le agarre el placer y pues fue agradable... Ya después me eche mano solo y ya...” (E1, N14, p.p. 1).

Alberto: “en la escuela hablaban, de cómo se tocaban, como la empezaron a practicar y así fue que lo practique. Fue raro, extraño, sensaciones nuevas que no había sentido, me agrado, si me agradó...” (E1, N15, p.p. 1).

En el caso de Mobi, los compañeros con quien convivía lo interrogaban sobre la masturbación como una de las formas de relación entre varones en la cual se cuestiona la virilidad. La referencia directa que tenía el participante era sobre el juego sexual específicamente con el sexo oral y posteriormente con la observación de pornografía en donde se observa cómo es la masturbación. Este participante hace referencia a la eyaculación empleando palabras que enmascaran el proceso biológico pero que a su vez tienen similitud con el color del semen. El dice lo siguiente:

Mobi: “pues si la banda te va diciendo “¿ya te la chaqueteaste y que acá?” y pues yo nada más tenía la experiencia de los “chupirules”, pero ya después vas viendo las pornos y cuando se la jala, pues haces lo mismo y ya ahora si salía acá, el metal blanco...” (E1, N7, p.p. 2).

Solo Carlos comentó que él descubrió y experimentó sensaciones relacionadas a la masturbación a muy temprana edad pero no lo asociaba como tal hasta que practicó la masturbación por primera vez, también habla de cómo el descubrimiento de esta práctica lo impactó de varias maneras: a) las sensaciones agradables, b) el miedo que se transformó luego en pánico por la influencia moral y religiosa, c) la frecuencia de la práctica y d) el cambio de ver a las mujeres de “otra forma”.

Carlos: “Yo tendría como seis o siete años cuando descubrí que subiéndome a un tubo como bombero sentía sensaciones y no sabía que eran, yo decía que eran cosquillitas, hasta los trece años que me masturbe la primera vez pude asociar que esas cosas que yo sentía cuando me subía al tubo era precisamente la misma sensación del orgasmo que tienes cuando eyaculas, nada más que cuando yo era un niño pues no había eyaculación de nada, era nada más la pura sensación

y eso a mí me gustaba” (E1, N12, p.p. 15)... “fue un momento de miedo, temor al darme cuenta de que ya me había yo masturbado, me dio miedo, me entro pánico pero creo que a la siguiente hora ya estaba otra vez masturbándome... fue agradable si, fue algo especial... en un principio si fue muy frecuente, pero luego las cuestiones de tipo moral me hacían que estaba yo pecando que era una cuestión religiosamente hablando... Me impactó mucho porque empecé a ver a las mujeres en otra forma” (E1, N12, p.p. 1).

También comentan que practicaban la masturbación muy frecuentemente al principio y generalmente en el baño. Además utilizaban revistas, películas y la imaginación como materiales para estimularse. Asimismo, platicaban del tema con sus amigos pero evitaban tocar temas como la frecuencia con que lo hacían. Finalmente Alberto comentó que esta práctica le generó dudas respecto a cómo poder experimentar diferentes sensaciones.

Jagermeister: “programas de televisión así donde salían chicas en bikini y así, o no se modelos por ejemplo, y este, pues si así porque yo no tenía revistas pornográficas y videos y pues cuando estaba solo prendía la tele con el afán de masturbarme, de excitarme... yo platicaba de manera que ya lo había hecho, ósea a que ya me la había “jalado” en referencia a los cuates, pero no decía si era seguido o eso, me daba pena” (E1, N4, p.p. 2).

Beto: “Cuando iniciaba si era un poquito seguidón cada tercer día, ya después de ahí como que le fui bajando. No lo platicaba pero ya cuando entré a la secundaria y era un comentario normalón entre los compañeros pero no lo platicábamos así directamente de ah yo hice esto y tal, no era una plática

común... pero de hecho te puedo decir que nunca lo hice abiertamente con nadie” (E1, N11, p.p. 1).

Mobi: “ah sí, en ese tiempo eran revistas no las iba a comprar ahí en el metro, si te las venden sin pedos y ya llegaba al baño y “presta pa la orquesta” o luego también un compi, me rentaba las VHS y ya con esas eran las “chulas ”, ah pues cuando la conocí yo creo que diariamente y unas 3 fácil al día en mi casa, en mi cuarto en la noche ya cuando todos estaban dormidos, en el baño con revistas, no había celulares en ese tiempo” (E1, N7, p.p. 2).

Mc Fly: “Pues en aquellos años, solamente tenía acceso a revistas de adultos y así es como me empezó a entrar la curiosidad por el sexo opuesto y la excitación claro, me las prestaba un amigo de la secundaria, no sé como las conseguía él, pero traía su buen bonche y andaba repartiendo haber quien quería ver revistas... un poco después como a los 14 o 15 años ya veía el modo de ver pornografía” (E1, N2, p.p. 2,3).

Carlos: “Con los amigos, de que si ya lo habías echo, que si fulanito no lo había hecho, como que era muy especial por el hecho de haberse masturbado la primera vez era una forma de pertenecer a un grupo que generalmente era de los más grandes...” (E1, N12, p.p. 1).

Elver: “Me agradaba... lo hacía diario, a todas horas... Por lo regular era cuando me metía a bañar, cuando estaba solo, nunca eh sido como tan exhibicionista” (E1, N13, p.p. 1).

Pizza Hot: “Si, películas, revistas, fotos, cualquier cosa, televisión... Con mis amigos luego echábamos competencias pues de quien sacaba más semen y cosas así” (E1, N14, p.p. 1).

Alberto: “Como casi diario... me surgieron bastantes dudas, pues simplemente que otras cosas podía hacer como para subir el nivel de intensidad de las sensaciones que yo llegara a sentir, eran las principales” (E1, N15, p.p. 1).

- **Expectativas de la primera relación sexual antes del noviazgo.**

Los participantes comentan que sus primeras experiencias sexuales no fueron como ellos las imaginaban, ni con las personas que ellos pensaban hacerlo, sin embargo como lo mencionan Carlos y Pizza Hot, esto no impidió que aprovecharan las oportunidades que se les presentaron. Algunos lo imaginaban como en las películas pornográficas que habían visto, otros pensaban en que el momento sería más romántico a diferencia de cómo lo fue o tampoco imaginaban que fuera con una prostituta en el caso de Carlos.

Jagermeister: “yo me imaginaba haciéndolo en una cama, o sea más cómodamente como veía en las pornos, las películas” (E1, N4, p.p. 1).

Carlos: “Nunca me imagine que fuera a ser con una prostituta pero se dio y dije pues adelante... Pues con la novia, tenía una noviecita con la que yo tenía ganas de tener relaciones con ella, pero estábamos igual de inmaduros los dos (Refiriéndose a con quién imaginaba tener su primera relación sexual)” (E1, N12, p.p. 2).

Elver: “Pues creo que pues sí, o sea una persona en especial no, pero si una pareja” (E1, N13, p.p. 2).

Pizza Hot: “No pues nunca me imagine, ni siquiera pensaba que fuera con ella o con ella, de repente llegó y se dio y con eso mismo que empezó lo de la masturbación me dio la curiosidad, se dio la ocasión y la aproveche, no fue así como que planeado... yo creía que más grande, no se a los 18 ó 20 pero cuando menos me di cuenta pues fue... yo creía que debía ser así como romántico, fue más como más aventado, yo lo creí más tranquilo pero no” (E1, N14, p.p. 1, 2).

Alberto: “Me imaginaba haciéndolo con algunas compañeras del salón” (E1, N15, p.p. 2).

- **Primera relación sexual coital.**

Se encontró que los participantes iniciaron su vida sexual a las edades (12, 13, 14, 16, 17 años) y con diferentes tipos de personas (desconocidas, amigas, novias prostitutas) dos de ellos lo hicieron con personas que conocieron en ese momento. Además los lugares donde se dieron estos primeros encuentros fueron en el baño, en el gimnasio de la escuela, casa de la amiga, casa de sus parejas y hotel. Solo Elver comentó que tuvo prácticas como sexo oral antes de su primera relación sexual coital. Asimismo, expresan su deseo en ese momento por tener por primera vez relaciones sexuales y comentan que estas experiencias fueron algo extrañas pero no desagradables, como en el caso de Elver que comenta que fue muy tierna, caso contrario de Alberto que para él fue una experiencia un tanto desagradable.

Jagermeister: “Fue a los 16 o 17, no me acuerdo, fue en ese inter. Fue con una chica que conocí en una fiesta. Incluso ni la

conocía, ahí nos conocimos en la fiesta. Fue agradable pero rara... era así como un baño grande, es lo que yo me acuerdo, pero era una habitación y un lugar raro como para tener el primer encuentro, entonces pues si estuvo chido pero pues así que lo haya disfrutado un buen, un buen, así como ¡hay mi primera vez! pues no” (E1, N4, p.p. 1).

Beto: “Fue cuando iba en primero de secundaria, te estoy hablando de los 12, 13 años, este... fue en primero de secundaria con una chica más grande que yo, ella iba en tercero de secundaria. De hecho el día que tuve relaciones sexuales con ella ese día la conocí, fue una experiencia bastante rara pero pues buena. Fue agradable porque me gustó lo que hice con ella y rara porque no me lo esperaba.” (E1, N11, p.p. 2)

Mobi: “No me acuerdo si a los 12 o a los 13 ya estaba parchado, bueno yo parche no me parcharon, con una amiga de la primaria que no se, como que le atraía, no era mi vieja nada más me agarraba siempre mi chilito y le decía “órale mételo” y hasta que una vez tuvimos chance en su cantón y pues ya si valió, yo le estuve diciendo pero ella como que también ya traía la actitud” (E1, N7, p.p. 3)

Mc Fly: “Pues no lo recuerdo con claridad, pero creo yo que fue a los 16 años o 17. Pues fue planeado, en alguna ocasión que nos vimos ahí por su casa, estábamos solos por decirlo en una banca y pues se dieron los besos ricos, de repente que se te iba la manita por otro lado y notaba, bueno note el excitamiento de esta chica y quedamos en, obviamente después de un rato de estarnos excitando mutuamente, quedamos en...terminar lo

que habíamos empezado, de tener relaciones sexuales y fue al siguiente fin de semana, esto paso un martes, un miércoles y para el sábado conseguí coche, me prestó un carro mi papá y ya fui por ella y fue como pues nos fuimos a meter a un hotel” (E1, N12, p.p. 1).

Carlos: “Fue con una prostituta en el estado de Chiapas en unas vacaciones... me juntaba yo con un amigo de la familia más grande que yo, yo tendría 14 o 15 años y ya él era un hombre como de 23, 24 años y en una ocasión me preguntó que si yo ya había tenido mi primera relación y le dije que no, nos fuimos a tomar un refresco y en ese lugar también vendían cerveza y me tome una cerveza y había mujeres, era un pueblito y me acuerdo que él fue el que me indujo, me llevó y me metió con la mujer esta y ahí tuve mi relación” (E1, N12, p.p. 2).

Elver: “A los 16... Con una novia de la carrera técnica en mi casa... Pues ya éramos noviecitos y todo fue como tierno, pues en realidad para los dos era la primera vez, ya habíamos tenido como encuentros sexosos, pero llegar como tal a la relación nunca, hasta ese momento, pero antes de eso si hubo como sexo oral y cosas así” (E1, N1, p.p. 1, 2).

Pizza Hot: “A los 14, se llamaba Liliana... en su casa, ella tenía un extraordinario y fuimos antes a su casa y me hizo suyo... Fue muy raro porque yo estaba muy morro y ella ya estaba experimentada y ella ya sabía que onda y yo estaba muy nervioso y ella llevó las riendas y de ahí aprendí... Era mi novia duramos dos años de novios, ya después de que tuvimos sexo me corto” (E1, N14, p.p. 2).

Alberto: “A los 14, con en esos momentos mi novia, en casa de ella... no me gusto, no fue muy agradable porque pues al momento de estar con ella no sabía qué hacer ni que onda, ella no era su primera vez, por eso me sentí incomodo... se dio cuenta pero no me dijo nada, solamente me comentó que no me preocupe a todos nos pasa” (E1, N14, p.p. 1, 2).

- **Uso de métodos anticonceptivos en la primera relación sexual.**

En cuanto a los métodos anticonceptivos sólo Jagermeister comenta el haber utilizado el condón en su primera relación sexual, por el contrario ninguno de los demás participantes utilizó algún tipo de método anticonceptivo en esta primera relación, por su parte Pizza Hot comenta el haber experimentado miedo por la posibilidad de contagiarse de alguna infección de transmisión sexual por no protegerse.

Jagermeister: “El condón, por mi parte siempre fue el condón... en el caso de la primera vez con la ilusión de tener relaciones siempre cargaba condón” (E1, N4, p.p. 6,7)

Carlos: “No, no usé en mi primera relación” (E1, N12, p.p. 5).

Pizza Hot: “pero pues lo hice sin protección ni nada, entonces después de eso me dio mucho miedo por si me daba una infección, por eso mismo de que ella ya estaba experimentada y yo no sabía nada, quizá podía existir la posibilidad de que me allá pegado alguna enfermedad y nunca me hice estudios por ese mismo miedo” (E1, N14, p.p. 2).

Alberto: “No, no usamos nada” (E1, N15, p.p. 2).

## **1.2 Expectativas, experiencias y prácticas sexuales dentro y fuera del noviazgo.**

Se muestra como eran las expectativas, las experiencias y las prácticas sexuales de los participantes dentro y fuera del noviazgo exponiendo mediante sus discursos temas como: el tipo de parejas sexuales, las posiciones sexuales que utilizaban, los lugares más frecuentes donde tenían relaciones, el tema del desempeño dentro de las relaciones sexuales, las experiencias sexuales agradables y desagradables, el uso de los métodos anticonceptivos, las experiencias sobre el embarazo, los aprendizajes de los participantes respecto al tema de la sexualidad y finalmente las expectativas y lo que buscaban al tener relaciones sexuales.

- **Las primeras parejas sexuales: “las novias, amigas o parejas casuales”.**

Se encontró que las primeras parejas sexuales de los participantes fueron en su mayoría parejas casuales y novias, también comentan que sus novias eran de la misma escuela y por su parte las parejas casuales solían ser personas un tanto promiscuas y en algunos casos mayores que ellos. Carlos en su caso comenta que gracias a su fisionomía pudo estar con personas mayores. Además los participantes comentan que en esta etapa tuvieron varias parejas sexuales y esto no era desagradable en ningún sentido.

Carlos: “Desde los 16, 17 años si, por mi complexión mi estatura y mi fisionomía generalmente aparentaba yo más edad, así que tuve hasta experiencias hasta con maestras, con una de educación física en la secundaria, o con la de intendencia en la secundaria...Si, con todas estas tuve relaciones y había las de nada más tocar“(E1, N12, p.p. 3)... “Si eran mujeres que por

ejemplo yo iba mucho los domingos a una cafetería por ejemplo, generalmente salía yo con alguna pareja, había veces que nada más tomábamos el café o el refresco y había veces que si nos íbamos al hotel” (E1, N12, p.p. 4).

Elver: “Contando a la que fue mi esposa, cuatro... Tres fueron mis novias, una solamente fue pareja casual... A ella la conocí haciendo mis practicas, era la secretaria de la empresa, nada que ver, ósea fue como una aventura nada más, fuera de lo ordinario y fue lo que me llamó la atención, pero ni física, ni mental, ni psicológicamente me llamaba la atención, solo fue una aventura” (E1, N13, p.p. 3). Antes de ser novios tuvimos relaciones, todo empezó por eso, teníamos relaciones y yo la veía como algo inalcanzable sentimentalmente, porque era más grande que yo, porque tenía muy buen cuerpo, era muy guapa, etc.” (E1, N13, p.p. 5).

Pizza Hot: “No muchas pero unas 10 más o menos” (E1, N14, p.p. 3)... “Eran muy promiscuas, muy desastrosas” (E1, N14, p.p. 3)... “Pues estábamos tomando igual jaja y fuimos a mi casa, estábamos acá charlando, ya con el alcohol de repente, cuando te das cuenta, ya estábamos así casi, casi... se tomo la decisión y se tuvo... Pues seguimos, a mi no me importaba porque yo era soltero, a ella tampoco” (E1, N14, p.p. 6).

Alberto: “Ahí en la escuela, la secundaria, ahí la conocí, era un año más grande que yo” (E1, N15, p.p. 3).

- **Posiciones sexuales más utilizadas con las primeras parejas.**

Se encontró que en esta primera etapa las posiciones sexuales más utilizadas fueron la del “misionero”, la de “perrito” y “cucharita”, así como mencionan que era muy frecuente el hecho de tener a su pareja encima de ellos y otras posiciones las cuales no saben cómo nombrarlas pero que si describen y practicaban frecuentemente. Pizza Hot en su caso comentó que gusta por cambiar de posiciones sexuales durante el acto, sin embargo argumenta que el hecho de proponerlas y las posiciones que utiliza depende sobre todo del tipo de pareja con la que este.

Jagermeister: “Eh... el misionero clásica, yo atrás y ella dándome la espalda y pues creo eran las únicas, ah y una no sé cómo se llama, ósea ella pone una pierna sobre una silla y yo de frente, ósea es que no sé cómo explicarlo, una pierna de ella sobre una silla, la otra así en el piso y yo de frente, pero reamente creo que esas, realmente no eran muchas, eran esas” (E1, N4, p.p. 5).

Beto: “Pues puede decirse que las clásicas, de misionero, bueno no sé cómo nombrarlas, pero puede decirse que no utilizábamos así cosas extravagantes.” (E1, N11, p.p. 5).

Mobi: “Pues lo normal de misionero y de perrito y hasta ahí” (E1, N7, p.p. 3).

Mc Fly: “La clásica la de misionero, igual ella encima de mí, yo acostado y ya lo último que recuerdo que nos metimos al baño del cuarto y pues ahí bañándonos, ella empinada, de a perrito y yo por atrás en la regadera” (E1, N2, p.p. 5).

Carlos: “No practicaba posiciones o nada en particular, eso se fue desarrollando poco a poco con la experiencia” (E1, N12, p.p. 4).

Elver: “Uy, no pues por nombres no se me wey, pues así clásica de perrito, la misionera, o ella encima de mí, en mi casa hay un lavabo donde tenía una novia que se acomodaba muy bien y esa era muy buena, o en el sillón, cosas así” (E1, N13, p.p. 4).

Pizza Hot: “Pues la que usaba más era la normal, la de misionero, con esa empecé y de ladito, pues la posición del perrito es bastante agradable, de cucharita también está muy bien, creo que esas son las preferidas... Eh propuesto tener varias posiciones, me gusta cambiar de posición y también para prolongar el acto, es que depende también de la pareja, si es una pareja casual tampoco voy a andar haciendo eso ¿no? Ya si es una pareja como que ya más estable pues ahí sí, si es casual con una posición basta” (E1, N14, p.p. 4).

Alberto: “No se los nombres pero pues si recuerdo mucho ella encima de mi tanto de frente como de espalda, era como las que más frecuentábamos” (E1, N15, p.p. 3).

- **Lugares más frecuentes donde se tenían relaciones sexuales.**

Se encontró que entre los lugares más frecuentes donde los participantes solían tener relaciones sexuales se encuentran los hoteles, casas de amigos o de su pareja, su propia casa, en la calle, deportivo, baño propio, baño público, escaleras y en la escuela. Incluso en el caso de Carlos sus amigos llegaron a ser parte de

esta situación ayudándolo a que pudiera mantener relaciones sexuales sin que nadie se diera cuenta.

Jagermeister: “Pues mira, llegue a ir a hoteles, pero en general era en fiestas, ya sea en el cuarto del amigo o en el piso, cuando nos quedábamos varios pues no había colchones y en el piso y ahí, y no sé si se le pueda llamar relación sexual pero en los carros o en lo taxis yo introducía mis manos en la vagina de mi chica, y entonces ahí puedo decir que también, no había penetración pero eran digamos manoseadas” (E1, N4, p.p. 6).

Beto: “Ya sea su casa o la mía, ya posteriormente mucho después frecuentábamos hoteles, pero la mayoría de las veces su casa o la mía” (E1, N11, p.p. 5).

Mobi: “En su casa y una vez también, como mi jefe no estaba todos los días aquí y casi todos se salían a trabajar, pues acá... era donde cayera, si estábamos en la calle, en la noche, en el deportivo, en donde fuera, en la casa de cualquier wey, en donde cayera” (E1, N7, p.p. 3, 5).

Mc Fly: “Pues si yo conseguí el carro, dinero para el hotel y pase por ella ahí a su casa y pues fui a buscar un hotelito... ya lo último que recuerdo que nos metimos al baño del cuarto y pues ahí bañándonos.... siempre fue en hotel” (E1, N2, p.p. 3, 5, 6).

Carlos: “Te puedo decir que una de esas veces estaba con una chica que decían que era muy fácil y ella trabajaba en un departamento, era empleada, y yo una vez tuve relaciones con ella en las escaleras del departamento y todos mis amigos

echándome aguas y todo eso” (E1, N12, p.p. 4)... Carros, casa de los amigos, parque en una ocasión, baños públicos, vapores, eso era muy común era barato y bueno (E1, N12, p.p. 5).

Elver: “Siempre era mi casa, siempre estaba sola mi casa, entonces siempre de hecho yo no había entrado a un hotel a tener relaciones hasta después de que me junte... Llegamos a tener relaciones en la escuela” (E1, N13, p.p. 3).

Pizza Hot: “Pues en varios lados, en sus casas, en un hotel, en una escuela, la mayoría eran pedas o en algún hotel, en el baño, no sé” (E1, N14, p.p. 4).

Carlos: “En su casa, casi siempre” (E1, N15, p.p. 3).

- **Experiencias en el desempeño sexual.**

La mayoría de los participantes comenta que su desempeño siempre fue bueno en sus relaciones sexuales, solamente Carlos, Pizza Hot y Alberto comentan que en sus primeras experiencias sexuales no lo consideraban tan bueno pero que con el tiempo fue mejorando considerablemente. Asimismo, argumentan no haber recibido comentarios negativos sobre esto y contrariamente si hablan de haber recibido comentarios positivos respecto a su desempeño.

Jagermeister: “Siempre eh considerado que es bueno. Pues me decían que estaba bien, en el momento me decían ¡estuvo muy bien!, pero luego ya que les preguntaba en la escuela o algo así de ¿si me rifo? ya no me contestaban igual, ósea con ya no tanta emoción... nunca me dijeron así que soy un as en la

cama, pero yo digo que diferían en la situación como en el momento de acabar de hacerlo.” (E1, N4, p.p. 6)

Beto: “Pues yo lo considero bueno, hasta la fecha no eh tenido ningún o ni me han reclamado, ni eh tenido ningún problema en ese aspecto, pero si lo considero bueno, no espectacular pero bueno.” (E1, N11, p.p. 5)

Mobi: “esa vez nos quedamos y nos aventamos como 12 en toda la noche y así era de que aparte estabas morro, pinche verga nada más le das un rozón y se para, ahorita también pero ya ese wey como que no reacciona igual” (E1, N7, p.p. 7)

Mc Fly: “hasta el día de hoy no he tenido nada negativo, siempre ha sido de que rico estuvo (E1, N2, p.p. 14).

Carlos: “Pues malo, ósea pues yo no le ponía atención era solo mi satisfacción... Fíjate que por ejemplo yo por mi juventud recuerdo una que me comentó que jamás en su vida había tenido más de 2 orgasmos, conmigo tuvo más, y eso si me saco mucho de onda, pero yo nunca tomé en cuenta esas cosas siempre era por mí” (E1, N12, p.p. 4, 5).

Elver: “No pues si estaba muy enfermo, pues si con mi primera novia había semanas que si era diario dos, tres veces al día... Pues no, creo que son demasiados amables las mujeres en ese aspecto (Refiriéndose a los comentarios negativos), a menos que si estás muy, muy mal, o de plano no les guste, te lo dicen, por lo regular es así de ja eres el mejor!” (E1, N13, p.p. 4).

Pizza Hot: “Yo creo que fue bueno, es bueno, bueno la primera no fue buena porque fue mi primera vez, pero como esa chava ya estaba experimentada pues si me enseñó bastantes cosas y de ahí ella fue la que más me enseñó, después de ella con todas las que estuve no me enseñaron lo mismo que ella me enseñó... tuve una novia que era bisexual que me comentó varias cosas y me enseñó, pues cuando la tocaba por ejemplo decía que a veces la tocaba muy fuerte o no le daba en el punto o me enseñó unas formas de tocar que me sirvieron bastante porque ella era bisexual, por eso mismo me enseñó muchas cosas y me decía como le gustaba y la aplique con otras personas.” (E1, N14, p.p. 4).

Alberto: “Pues al principio si por cualquier cosita terminaba, eyaculaba, pero ya después de un mes de tener relaciones con ella pude sentir que iban mejorando, pues si mejorado... una vez llevábamos como 40 minutos, casi una hora y ella como que se aburría o no sé y me dijo que si ya casi, solamente eso” (E1, N15, p.p. 3).

- **Experiencias en la satisfacción sexual con cada pareja.**

Carlos y Elver comentan que su satisfacción sexual no era muy buena en ese principio y esto los hacía buscarla constantemente teniendo relaciones e incluso se volvió algo tan común que carecía de significado, por su parte Pizza Hot y Alberto contrariamente hablan de que su satisfacción sexual en esta primera etapa era muy buena y se sentían muy bien con esto.

Carlos: “Pues no, eso mismo me tenia siempre buscando una relación, era parte de algo, parte de la vida, como tocar

guitarra, estudiar, toda esa situación me mantenía bien organizado” (E1, N12, p.p. 5).

Elver: “Ay wey, no, creo que nunca me eh sentido satisfecho sexualmente, porque siempre quiero más” (E1, N13, p.p. 4).

Pizza Hot: “Muy bien, me sentía muy bien” (E1, N14, p.p. 4).

Alberto: “Bastante satisfecho” (E1, N15, p.p. 3).

- **Experiencias sexuales agradables con las primeras parejas.**

Carlos y Alberto comentan que fue muy agradable la práctica del sexo oral por parte de sus parejas hacia ellos. Elver en su caso argumenta que le agrada ver hasta donde son capaces de llegar sus parejas durante el acto sexual y hacerlo en lugares extraños. Finalmente Pizza Hot comenta que fue muy agradable el tener relaciones con una mujer con ese tipo de actitud, guapa y de muy buen cuerpo.

Carlos: “Por ejemplo para mí fue muy especial la primera vez que me hicieron sexo oral” (E1, N12, p.p. 4).

Elver: “Pues verlas, siempre me ha gustado verlas, ver hasta dónde pueden llegar... Pues que ellas me hablen que me pidan que les haga algo en especial, que busquen lugares extraños para hacerlo, cosas así” (E1, N13, p.p. 4).

Pizza Hot: “Si, con una chava que conocí en el trabajo y tenía un muy buen cuerpo y era guapa y era muy desmadrosa también, hicimos química y esa morra también se la sabia, pues su cuerpo fue lo que me hizo degustarla bastante” (E1, N14, p.p. 4).

Alberto: “Si, cuando me practicó sexo oral, si fue muy agradable” (E1, N15, p.p. 3).

- **Experiencias sexuales desagradables con las primeras parejas.**

Dentro de las experiencias desagradables se encontró que el sexo anal es una de las principales a causa de la idea de la presencia de excremento durante el acto. Por otra parte también resultaron desagradables experiencias como el que su pareja despidiera un mal olor, involucrara palabras como “te amo”, que fuera la primera vez de su pareja como menciona Mc Fly y finalmente que su pareja practicara un mal sexo oral.

Jagermeister: “Pues mira recuerdo una vez que trate de practicar el sexo anal sin preservativo, porque por la calentura pues nos valió gorro, pero ya al momento de empezar la penetración aparte de que me costó mucho trabajo penetrar, me empecé a imaginar que si me salía con excremento y cosas así y esa parte ya no la hacía con goce y fue así de ya ni modo y fue una experiencia desagradable en ese momento” (E2, N5, p.p.5).

Mc Fly: “Cuando estas teniendo relaciones, que estas en el momento intimo, siempre la chava es así de “hay te amo”, ¡juta! pues yo me bloqueaba y decía “no te claves” (E1, N2, p.p.12)...” la primera relación con ella no me gustó,...la relación sexual fue malísima, muy difícil” (E2, N3, p.p.7).

Carlos: “Una ocasión con una señora olía muy feo a la hora que se quito la ropa ¡híjole!, desprendió un olor muy feo y mejor terminé por hacerme tonto, no la pasamos platicando” (E1, N12, p.p. 4).

Elver: “Si, jajajajaja, una vez teniendo sexo anal, pues la niña no se aguantó y... pues me saco de onda, lo tome muy normal y lo desagradable fue más la acción no tanto porque yo sea payaso, ósea ella estaba muy avergonzada y dije ah bueno, me limpie y no pasó de ahí” (E1, N13, p.p. 4).

Pizza Hot: “Si, una vez me hicieron sexo oral bastante feo que me dejaron todo rayado el pene y casi sangrado, entonces al principio cuando estaba ebrio no sentía nada, pero ya al siguiente día no te permite ni caminar y fue una experiencia muy desagradable porque incluso me dejó como unas líneas ahí marcadas” (E1, N14, p.p. 4).

- **Experiencias en el uso de los métodos anticonceptivos.**

En cuanto a los métodos anticonceptivos, la mayoría de los participantes coinciden en que no solían utilizar ningún método frecuentemente y solo ocasionalmente utilizaban el condón, pastillas anticonceptivas, de emergencia o el método del ritmo. Asimismo, las ocasiones en que llegaron a utilizarlos fue por miedo contraer alguna infección o para prevenir un embarazo. Finalmente Elver comenta que no solía utilizar el condón para no reducir la sensación y en su caso Pizza Hot comenta que le ganaba la “calentura” motivo por el cual no se protegía.

Jagermeister: “El condón, por mi parte siempre fue el condón... a veces usaba el método del ritmo, ese de ya me bajó y en estos días podemos hacerlo y ya nos aventábamos... ya después era en común acuerdo el método del ritmo u otro” (E1, N4, p.p. 6,7)

Mobi: “no, muy pocas veces me he protegido” (E1, N7, p.p. 4)

Mc Fly: “Lo que sí es como siempre me cuide, use preservativo” (E1, N2, p.p.7).

Carlos: “No, realmente el condón en ese entonces más que una protección se veía como algo que era molesto...No, pues en ese entonces no se escuchaba tanto, yo tenía cuidado de alguna manera de que las personas no fueran por ejemplo prostitutas, yo creo que en toda mi vida solo tuve relaciones con una y fue con la primera y por ahí una apuesta que hicimos unos amigos que yo gane la suerte y pues me tocó pero si lo hice con condón, todas las demás que eran amigas o compañeras de escuela pues no utilicé” (E1, N12, p.p. 5).

Elver: “Ocasionalmente, pero bueno el ritmo ¿no? Ya sabes, no siento o no lo tomo como método anticonceptivo y el condón lo llegábamos a utilizar ocasionalmente, lo llegábamos a usar más que nada para evitar un embarazo porque en ese tiempo si era muy común que yo solo estuviera con una pareja y por miedo de contagio no... Pues era indistinto, dependiendo de la situación... por no disminuir la sensación” (E1, N13, p.p. 4).

Pizza Hot: “Si, después de la primera que no utilice en todas las demás si utilice... El condón, algunas veces pastillas de emergencia... tenía una ex pareja hace como 2 años pero siempre nos ganaba la calentura y no nos cuidábamos y siempre que teníamos relaciones nunca usábamos condón, bueno generalmente no usábamos, porque ya estábamos bastante tiempo y varias veces tuvimos que usar las pastillas a fuerzas” (E1, N14, p.p. 4).

Alberto: “Si, el condón y las pastillas que se toman cada mes... yo decía el condón y ella decía las pastillas, llegábamos a un acuerdo” (E1, N15, p.p. 3).

- **Experiencias del embarazo con las primeras parejas.**

Tres de los participantes vivieron un embarazo en sus relaciones antes de su unión conyugal, a su vez comentan haber recibido el apoyo de sus familias y que las relaciones sexuales seguían siendo frecuentes durante este periodo. Además de que esto significó en el caso de Alberto que él y su pareja empezaran a trabajar y dejar de lado sus estudios para enfrentar esta situación.

Beto: “Si, se puede decir que fue hace seis años, ya que mi hija va a cumplir los seis exactamente” (E1, N11, p.p.9).

Elver: “Hasta que se embarazó, antes de eso ella ya había tenido un embarazo pero aborto, no se dio y como al año y cacho ella ya estaba terminando la escuela, yo ya estaba trabajando, entonces pues dijimos ¿órale no? Estábamos bien y teníamos el apoyo de las dos familias y así fue que empezamos a...” (E1, N13, p.p. 6). “con ella pues nunca deje de tener relaciones durante el embarazo” (E1, N13, p.p. 7).

Alberto: “Pues la empecé a notar rara, ya no me hablaba igual y un día la fui a buscar a su casa, le pregunte ¿qué onda? que, ¿que pasaba? y ella me dijo que después te digo pero necesito que entiendas, yo no me imaginaba eso, me imaginaba que terminaríamos, pero como al mes me desesperé y la fui a buscar y le dije que, ¿qué onda? que háblame con la neta y me dijo que es que no me ha bajado y yo le pregunte qué ¿desde cuándo? y me dijo que desde hace dos meses y dije pues estas embarazada

y compramos la prueba y pues ya estaba embarazada... ni ella dijo a nadie ni yo, solamente ella y yo, lo primero que hicimos fue que ella se salió de la escuela, se puso a trabajar, y yo pues trabajar y estudiar, hasta los cinco meses que fue que su mamá, pues fue muy notorio, y se dio cuenta, ella fue la primera que supo” (E1, N15, p.p. 4).

- **Aprendizajes dentro de las primeras relaciones sexuales.**

Se encontró que entre lo más destacado en cuanto a aprendizajes dentro de las relaciones sexuales está el haber aprendido nuevas posiciones, así como el hecho del jugueteo, las caricias, el aprender a controlarse. Elver comentó que junto a su pareja en ese momento utilizaban revistas sobre sexualidad para llevar a cabo lo que veían en ellas. Finalmente en el caso de Mc Fly comenta que su pareja prácticamente le enseñó mucho sobre las relaciones sexuales.

Jagermeister: “Pues en el aspecto sexual pues si iba así como evolucionando, ya había más posiciones, ya había más jugueteo, porque en las primeras ya era directo a la penetración, no había como un jugueteo o erótico, así entonces pues eso en ese aspecto las caricias, también en fijarme qué es lo que la pareja espera, aprendes que les gusta que les hagas y en el aspecto como pareja pues ya no es solo llegar a tener sexo, la chica ya espera algo de ti, la tratas como a ella le gusta, ya hay más un acercamiento hacia la persona” (E1, N4, p.p. 8).

Beto: “Al principio no sabes ni que onda, puedes llegar con una chava y pues igual al momento de tu calentura no te controlas, entonces aprendes a controlarte, a llevártela más tranquilo y no solo llegar tener relaciones y ahí nos vemos, así que aprendes

ora tanto que satisfacerla a ella, tanto satisfacerte a ti” (E1, N11, p.p. 5).

Mc Fly: “¡Ella me enseñó! Casi así como de por aquí, por ahí es we” (E1, N2, p.p.5).

Mobi: “Hicimos tantas cosas que probablemente no lo podrías hacer con las demás rucas ¿no?... como hacer pendejadas de que “ah no mames, vamos a embarrarnos cajeta” eso esta cagado ¿no?” (E1, N8, p.p.12).

Carlos: “Pues no tenía algo en mente, simplemente era la relación por el gusto, por lo que se siente y pues iba aprendiendo por lo que se iba prestando” (E1, N12, p.p. 5).

Elver: “Pues nada bueno, solo que las mujeres pueden llegar a ser igual o peor de perversas que nosotros pero que son muy inteligentes para darlo a notar... pero aprender algo como tal no, cuando queríamos aprender algo íbamos al internet o comprábamos revistas, con mi primera novia veíamos una revista de sexualidad, la comprábamos y la leíamos y lo llevábamos a la práctica, pero así como aprender algo no” (E1, N13, p.p. 4, 5).

Pizza Hot: “Lo primero pues unas cuantas posiciones, sexo oral, diferentes formas de tocar, varias cosas” (E1, N14, p.p. 4).

- **Expectativas de las primeras relaciones sexuales.**

En cuanto a estas expectativas sobre las relaciones sexuales la mayoría de los participantes comentan que buscaban tener relaciones sexuales simplemente por

el hecho de tenerlas, de disfrutar, experimentar, como un juego, curiosidad, placer, satisfacer a su pareja y a sí mismos, así también comentan que eran un tanto irresponsables y alocadas. Pizza Hot en su caso dice haber buscado sentir mayor placer que al masturbarse y también menciona como es que buscaba tener relaciones con mujeres experimentadas pues resultaba aburrido involucrarse con mujeres primerizas. Finalmente Alberto comentó haber esperado que su pareja solo tuviese relaciones con él y tenerla a su disposición.

Jagermeister: “Púes yo me, yo ya añoraba tener sexo por primera vez puesto que varios de mis amigos ya habían tenido y a veces me decían ¿qué cuándo? o me cargaban carrilla porque todavía era virgencito y de alguna manera mi deseo era desesperado y se me antojaba mucho.” (E1, N4, p.p. 1)... “Ora sí que experimentar, ósea realmente sentir rico, también tenía la idea que entre más tuvieras relaciones sexuales igual te hacía más experto para satisfacer a una mujer” (E1, N4, p.p. 5).

Mc Fly: “No pues es que más que nada la curiosidad de penetrar a una mujer, ósea el saber que se sentía penetrar a una mujer, tocar su cuerpo, tocar sus partes de su cuerpo y obviamente penetrarla, el coito, ósea es curiosidad, es querer saber lo que es tener sexo” (E1, N2, p.p. 4).

Carlos: “Pues era hasta cierto punto que era más que nada de que platicábamos con los amigos y era como una apuesta de haber si puedo estar con ella como una especie de juego... Siento yo que era, que a lo mejor auto afirmarme como galán o algo así, cotorrear” (E1, N12, p.p. 4)... “una relación para mí no tenía un valor en específico para mí en la sexualidad, era simplemente algo que teníamos, que disfrutaba y se acababa,

¿con quién? no me importaba, si se prestaba la oportunidad pues la tenía” (E1, N12, p.p. 15).

Elver: “Pues de inicio placer y satisfacer a la otra persona, eso es lo que siempre me ha llamado la atención... Pues siempre me ha llamado la atención esa parte perversa, sobre todo de las mujeres, de ver como realmente como son, que las ves muy modositas pero se transforman por completo, creo que ya al paso de las relaciones de los años fue lo que me llamo más la atención” (E1, N13, p.p. 3)... “Pues al principio era muy, más bien todo el tiempo han sido muy irresponsables, pero sus objetivos habían sido diferentes, al principio era solamente tener relaciones con quien sea, perderme y estar con quien sea y aumentar el contador” (E1, N13, p.p. 14).

Pizza Hot: “Yo creía que eran así como de poquito a poquito, cariñitos, caricias y por ejemplo mi primera vez no que nada de eso, fue como que más de vas a lo que vas casi, casi, y yo creí que era más sentimental, más bonito, toco acá con velas... Pues quería sentir más que al masturbarme, aprender mucho más para poder complacerlas más, entonces pienso que entre más parejas más te enseñan porque todas son diferentes... No sé, posiciones, maneras de tocar, cosas así... con las que eran semi-vírgenes pues yo ya estaba acostumbrado a tener relaciones con las que ya sabían, entonces pues me aburría y no era lo mismo” (E1, N14, p.p. 3)... “Pues al principio eran como que nada más tener la relación y ya... antes eran como que más loco” (E1, N14, p.p. 14).

Alberto: “Antes pues, te digo, no pensaba en tener una relación sexual, en “ay que hacerlo”, no, no tenía una expectativa

sinceramente, ya después pues ya a cada ratito quieres estar ahí con tu pareja teniendo relaciones, en ese momento era mi expectativa, pues verla para tener solamente relaciones... Pues que solamente fuera conmigo, que solamente tuviera relaciones conmigo, que estuviera casi a mi disposición de hacerlo cuando quisiera” (E1, N15, p.p. 3).

### **1.3 Expectativas, experiencias y prácticas sexuales durante la vida conyugal.**

Se muestra como eran las expectativas, las experiencias y las prácticas sexuales de los participantes durante su etapa de vida conyugal exponiendo mediante sus discursos temas como: el tipo de parejas sexuales, las posiciones que utilizaban, lugares más frecuentes donde tenían relaciones, el tema del desempeño dentro de las relaciones sexuales, el uso de los métodos anticonceptivos, las experiencias sobre el embarazo, las experiencias agradables y desagradables, los aprendizajes de los participantes respecto al tema de la sexualidad y finalmente las expectativas y lo que buscaban al tener relaciones.

- **Las parejas sexuales dentro de la vida conyugal: “la pareja conyugal, amigas o parejas casuales”.**

Carlos comenta que con su pareja conyugal ahora buscaba el cuidar detalles y que las relaciones ya no tenían el mismo sentido que con sus parejas anteriores. Elver por su parte comenta que con su pareja las relaciones sexuales no cambiaron en esta etapa conyugal, sin embargo si comenta haber tenido una pareja casual que era su ex novia durante el periodo de embarazo.

Carlos: “Pues agradable, ya casados, este... hasta cierto punto normal... ahí ya se vio lo que quería, ya no de donde fuera como fuera, ahí con ella ya no, ahí ya tenía yo cuidado de cuidar detalles, situaciones con ella” (E1, N12, p.p. 7).

Elver: “Pues no hubo mucho cambio, porque antes de, ósea por la cercanía de las casas, pues igual lo único que nos faltaba era dormir juntos, porque todo el tiempo libre que teníamos nos la pasábamos juntos y cada que podíamos teníamos relaciones, entonces si acaso lo que cambió es que ya dormíamos juntos, teníamos relaciones, ya no era tanto de escondernos, aunque vivíamos con su mamá teníamos la privacidad de su cuarto, entonces ya era como más cómodo” (E1, N13, p.p. 6). “Solo fue una... cuando ella estaba embarazada estuve teniendo relaciones con una ex novia... Pues se dio, no recuerdo porque nos volvimos a ver y se dio... creo que fue por emoción solamente” (E1, N13, p.p. 7).

- **La práctica de la masturbación durante la vida conyugal.**

La mayoría de los participantes comentaban que si continuaron llevando a cabo esta práctica pero que la frecuencia disminuyó considerablemente a diferencia de las primeras etapas, además en el caso de Carlos, él seguía practicándola con el objetivo de no ser infiel, mientras que Alberto lo hacía cuando su pareja estaba indispuesta a tener relaciones sexuales, Mobi comenta que seguía practicándola a pesar de no necesitarla. Además de esto los participantes argumentan haberla practicado como juego previo al coito con sus parejas o como juego de roles. Como materiales utilizaban las películas, revistas, imágenes y videos.

Jagermeister: “Era menos frecuente que cuando soltero pero no sé a lo mejor una vez a la semana o dos a lo mucho, y más cuando ella estaba en sus días pues aprovechaba para masturbarme. Eh... pues sí viendo películas, revistas te excitas y en ese momento se me antojaba. Cuando teníamos

relaciones yo le llegue a pedir que me masturbara, pero platicarle de que me masturbé pues no". (E3, N4, p.p. 4)

Mobi: "Ahí sí con ella casi no me la jalaba, casi, pero ya después si como que ya empezaba a caer en las andadas... ya era una vez a la semana y sin en cambio no lo necesitaba" (E1, N7, p.p. 21).

Carlos: "Mucho tiempo después y lo hacía para no ser infiel, llegó un momento en que me di cuenta que no podía seguir así, fue cuando decidí y de no puedo con ella porque no quiere..." (E1, N12, p.p. 7). (Refiriéndose al periodo de embarazo de su pareja) "creo que ahí recurrí varias veces a la masturbación pero ayudado por ella de alguna manera no solo" (E1, N12, p.p. 9). "Ósea era parte del juego, pero concluíamos con el coito" (E1, N12, p.p. 10).

Elver: "Si, nunca la eh dejado de practicar... Creo que menos frecuentemente, ya no tenía tantos momentos a solas, ni tampoco tanta necesidad... Videos, imágenes, cosas... pues antes de la relación o como complemento de la relación" (E1, N13, p.p. 6).

Pizza Hot: "No, pues ya no, solo muy pocas veces y eso cuando mi pareja quería verme o algo así lo tenía que hacer" (E1, N14, p.p. 8).

Alberto: "Si, como unas dos o tres veces a la semana, pues veía pornografía... ella también fue la que me dijo de "tú y yo sabemos que yo no puedo, si tú quieres estar con alguien más adelante" pero nunca lo hice y me dijo que si tenía necesidad

de masturbarme pues que adelante mastúrbate que ella no tenía ningún problema, con ella fue con la que llegue a platicar... en ocasiones era así como un juego de roles, luego yo y así luego ella, o luego solo lo hacía yo” (E1, N15, p.p. 5).

- **Posiciones sexuales más utilizadas durante la vida conyugal.**

Las posiciones sexuales más frecuentadas en esta etapa fueron la del “69”, “misionero”, “perrito” entre otras que describen. Asimismo, comentan que las posiciones cambiaron en su mayoría con estas parejas sobre todo en el periodo del embarazo puesto que ya no era posible utilizar algunas por la condición de su pareja. Jagermeister por ejemplo, comenta que sumado a nuevas posiciones con su pareja experimentó por primera vez prácticas como el sexo oral de él hacia su pareja. Incluso Pizza Hot junto con su pareja recurrió a medios como revistas y sitios en internet para conocer y aplicar nuevas posiciones sexuales.

Jagermeister: “Pues experimentas más, digamos que se agregaron más posiciones como tener relaciones parados y yo levantándola y abrazándome con su piernas, el 69 por ejemplo nunca lo había practicado por ejemplo, el sexo oral de mí hacia ella, fue la primera vez que se lo hice a una mujer. Si seguíamos teniendo relaciones, claro que cambiaron en posiciones porque pues ella ya no podía, pero seguíamos teniendo intimidad sexual durante todo el embarazo. Aquí solamente ella de espaldas o misionero, sexo oral, creo eran las únicas porque ella ya no podía” (E3, N10, p.p. 12).

Mobi: “No, si hice de todo, bueno lo normal, de perrito, de misionero, no me acuerdo de los nombres de las posiciones, pero si en muchas posiciones, o por atrás” (E2, N9, p.p. 7).

Mc Fly: “Sí, hubo un tiempo en el que pues era una y nada más, una posición” (E2, N3, p.p. 12).

Carlos: “Si, ya pues, mira realmente mi pareja se portó mucho muy... no tenía mucho interés pues con ella fue así, ya al final fue muy difícil y pues con las otras cualquier posición, cualquier situación” (E1, N12, p.p. 8).

Elver: “(Refiriéndose a las posiciones durante el periodo de embarazo) bueno pues obviamente había posiciones que ya no se podían hacer, pero era buenísimo” (E1, N13, p.p. 8).

Pizza Hot: “Ah, pues no sé como se llaman pero pues hay una que por ejemplo estando en la cama así ¿no? recostado en la pared y ella se sienta de frente a ti pero con las piernas en tu hombros y tú con las piernas flexionada y entonces ella se recarga en tus piernas y tú tienes que tener mucha fuerza para moverla y se siente muy bien, otra también te pones de rodillas, ella también pero se acomodan y se mueve solita ¡noooo!, está muy buena... hasta nos poníamos a buscar en varios lados posiciones en internet, en revistas y cada una que encontrábamos nueva o que no conociéramos era la que usábamos, teníamos muy, muy buena comunicación en eso, nada más nos faltaron dos para terminar el kamasutra” (E1, N14, p.p. 8).

Alberto: “(Refiriéndose al periodo de embarazo) Pues ya ella no podía hacer muchas, ya no se podía mover igual, tenía que yo hacer el trabajo si no es que todo... Pues, de perrito o hacerlo de lado simplemente pues para no aplastar a bebé” (E1, N15, p.p. 4).

- **Lugares más frecuentes donde se tenían relaciones sexuales.**

En esta etapa los lugares más frecuentados para tener relaciones sexuales fueron: Hotel, baño, cocina, sala, cuarto, en el piso, en la azotea, en el trabajo, en el elevador, en una alberca, la escalera, el sillón, en el patio, en el balcón y sobre todo en la casa propia de la pareja. También algunos comentan que el lugar donde tenían relaciones no era tan importante, sino que lo importante para ellos era el tener la relación en sí.

Jagermeister: “Pues por lo regular era en nuestra casa, experimentamos en todos lados, en el baño, en la cocina, en la sala y el cuarto era el favorito, nos gustaba la comodidad, no es lo mismo hacerlo en el piso que en un colchón” (E3, N6, p.p. 7).

Beto: “Ah, obviamente si cambian, llega ser simplemente en casa, ya no salíamos a otros lados” (E1, N11, p.p. 11).

Mobi: “En donde fuera, en la azotea, en la casa de su familia de quien fuera” (E1, N7, p.p. 18).

Mc Fly: “De repente en vez de estar en casa nos íbamos a dar la vuelta, nos íbamos a tomar una copa y de regreso nos metíamos a un hotel y nos regresábamos hasta el otro día” (E2, N3, p.p. 12).

Elver: “En la casa, siempre ha sido en la casa, más bien con ella siempre fue en casa de su mamá, de mi mamá, o en nuestra casa” (E1, N13, p.p. 8).

Pizza Hot: “Pues en muchos lugares, la mayoría en mi casa, en un hotel, en el trabajo, en el elevador, había bastantes lugares interesantes, en una alberca con mis primos al lado jajajajaja eso fue un accidente chistoso, en el baño, la escalera, el sillón, en el patio, en el balcón, había muchísimos lugares” (E1, N14, p.p.9).

Alberto: “Pues ya era en su casa, si acá no había nadie pues en mi casa, sino nos íbamos a un hotel, el lugar era lo de menos” (E1, N15, p.p. 7).

- **Experiencias en el desempeño sexual durante la vida conyugal.**

Se encontró que la mayoría de los participantes comentaron que su desempeño sexual casi siempre se mantuvo o aumentó en este periodo y que solo recibieron comentarios positivos al respecto. Por su parte Carlos comenta haber dudado de su capacidad sexual por los comentarios y actitud de su pareja respecto a las relaciones sexuales, pero esto fue refutado al experimentar con una de sus parejas casuales. Finalmente Pizza Hot comenta que aunque consideraba que su desempeño sexual se mantuvo, hubo ocasiones que con su pareja conyugal este no llegaba a ser tan bueno según él, además de esto expresa un interés por lograr tener un mejor desempeño sexual, pues comenta que hay personas las cuales tienen un mejor desempeño que él.

Jagermeister: “Pues como lo comentaba no disminuyó, al contrario se mantuvo... pero si me hacía comentarios como de que estuvo delicioso, riquísimo, me encanta” (E3, N6, p.p. 7).

Beto: “Pues yo siento que se mantuvo, sino que como te decía ya cuando me sentía cansado era de ¿sabes qué? hoy no” (E1, N11, p.p. 11).

Mobi: “Siempre me decía “si me gusto, sabes moverte y sabes cómo complacer” y pues aunque no fuera cierto, porque puede ser que no, pero te vas dando cuenta, porque si dices “no mames no la trabaje chido, no va a ser tan frecuente, pero si ya era cada vez más frecuente, luego llegaba bien puteado de chambear y no hay pedo, tu súbete, atiéndete tú” (E1, N7, p.p. 19).

Mc Fly: “Bueno al principio cuando éramos novios, pues que ella no quería y yo todavía quería y “pues no ya me duele” y pues ya le parábamos porque ella ya no quería, me causaba alguna molestia porque yo quería mas, era fuerte, joven y vigoroso jaja!!! Quería más y ella no me aguantaba el paso” (E2, N3, p.p. 14).

Carlos: “Bueno yo, dado las condiciones y circunstancias con mis parejas te seré honesto, yo mi relación con mi pareja me hizo dudar de mi capacidad sexual, porque haz de cuenta que ella se quejaba de que ¡hay me duele mi cabeza!, “termino y me siento mal”, “es que tú no lo haces de esta manera”, me decía tantas cosas que yo dudaba y llegó el momento que dije ¡no!, aquí el que está mal soy yo. Pero no fue así y eso me di cuenta la primera vez que le fui infiel, cuando me di cuenta que la otra persona pues si la hice vibrar, la hice tener orgasmos y yo así de ¿a chinga? ¿como en mi casa no puedo y aquí sí?, “entonces no estoy mal yo” y eso para mí fue una forma de ver quién era el que estaba mal en la pareja, mal dicho porque me hubiera gustado que ella también me hubiera sido infiel para que ella viera quien estaba mal si ella o yo” (E1, N12, p.p. 9).

Elver: “Aumento, si porque había veces que con la otra persona estaba todo el día y aun así llegaba con la mamá de mi hija” (E1, N13, p.p. 8).

Pizza Hot: “Pues es como te digo, no hay límites, yo me siento bien, pero sé que hay personas más rudas y por eso mismo quiero aprender... es que había veces que duraba muy poco, no sé porque, yo a veces duraba muy poco y pues me decía ¿qué pedo? jajajajaja y yo así de no sé, pues es que no sé, de repente pasaba y me veía con su cara de ¿qué onda ya? pero esperábamos un ratito y comenzábamos de nuevo” (E1, N14, p.p. 9).

Alberto: “Si, aumento” (E1, N15, p.p. 7).

- **Experiencias en la satisfacción sexual durante la vida conyugal.**

Carlos comenta que se sentía satisfecho sexualmente con su pareja casual y eso le era suficiente para sentirse bien en su relación conyugal. Elver por su parte comenta que su satisfacción sexual con su pareja era buena al principio pero posteriormente cambio y ya no se sentía tan satisfecho por lo que buscaba masturbarse. Pizza Hot comenta que las relaciones sexuales eran satisfactorias y siempre se sintió muy satisfecho con su pareja. Finalmente Alberto comenta que antes del embarazo se sentía bastante satisfecho sexualmente, hecho que cambio durante el embarazo pues comenta que bajó considerablemente.

Carlos: “Estaba con mi mujer muy contento, con mis hijas, me sentía yo muy satisfecho en ese sentido, eh... con algún amigo llegue a comentar como me gustaría dormir con mi amante y con mi mujer a un lado, era lo único que me faltaba para estar totalmente satisfecho, entonces digamos que hubo un tiempo

en el que mi pareja cubría el aspecto sentimental y la otra el sexual” (E1, N12, p.p. 8).

Elver: “Me sentía bien” (E1, N13, p.p. 8)... “No, pues no me sentía satisfecho por que buscaba masturbarme” (E1, N13, p.p. 9).

Pizza Hot: “Bien, me sentía bien, es que siempre quedábamos satisfechos y cuando a mi o a ella se le antojaba pues nos decíamos y así, siempre tuvimos una buena conexión” (E1, N14, p.p. 9).

Alberto: “Bastante satisfecho” (E1, N15, p.p. 7)... “(Refiriéndose al periodo de embarazo) A comparación de antes pues a la mitad, porque no era tan frecuente ya las relaciones y mucho menos la privacidad, y tenerlas en la casa no era como que muy buena idea porque media casa se podía enterar” (E1, N15, p.p. 4).

- **Experiencias sexuales agradables durante la vida conyugal.**

Solo dos participantes comentaron de alguna experiencia agradable dentro de su relación conyugal. Carlos comenta que el sexo oral era muy agradable con sus parejas casuales y por su parte Pizza Hot comenta que el haber tenido relaciones sexuales con su pareja mientras había mucho ruido fue algo muy agradable por el hecho de que nadie escuchaba y por lo tanto podían hacer el ruido que quisieran.

Carlos: “Siempre mi pareja no aceptaba cosas, por ejemplo el sexo oral era muy esporádico tanto de parte mía como de parte de ella, en cambio con otras parejas era una práctica muy agradable” (E1, N12, p.p. 10).

Pizza Hot: “Muy agradable, fue en mi cumpleaños, teniendo relaciones sexuales, había tanto ruido que pudimos hacer el ruido que queríamos y eso nos agrado mucho porque nunca habíamos podido, pues ora sí que explotar al cien por ciento, siempre había alguien que nos escuchara o cosas así, entonces como había bastante ruido fue una de mis mejores noches” (E1, N14, p.p. 9).

- **Experiencias sexuales desagradables durante la vida conyugal.**

En cuanto a las experiencias desagradables Mc Fly y Carlos consideraron como desagradable a la actitud de sus parejas posterior al coito ya que esta situación llegaba a molestarles e incluso a sentirse mal anímicamente. Elver comenta que fue desagradable la práctica de un trío puesto que lo hizo bajo los efectos del alcohol y la “cruda moral” causo ese desagrado, además de que esta situación intervino en que terminara su relación. Pizza Hot argumenta que no tuvo en si alguna experiencia desagradable con su pareja puesto que comenta que estaba tan enamorado que cualquier situación que pareciera desagradable resultaba en algo gracioso. Finalmente Alberto comenta que le desagrado el hecho de que su pareja sangrara al momento de tener relaciones sexuales después del embarazo.

Mc Fly: “A mi ya no me gustaba mucho tener relaciones con ella, porque era como ¡sírrete!, hay cuando termines me tapas” (E2, N3, p.p.13).

Carlos: “Pues lo desagradable aquí era el resultado, porque muchas veces me decía que no estaba satisfecha que terminaba con dolor de cabeza, yo nunca entendí... entonces lo difícil de ahí era pues que terminabas y te quedabas así con el mal sabor de

boca de que le dolía la cabeza, que se sentía mal” (E1, N12, p.p. 9).

Elver: “Entonces en una borrachera ya al calor del faje y de lo sexoso pues le ofrecí que si quería que le llamáramos a un amigo y ella me dijo que si, en ese momento me excitó mucho la idea y pues le llamamos y luego el amigo y este... pues pasó todo, paso de todo, pero pues ya con la cruda moral ya no me causo tanta excitación y yo ya lo veo ahora como un momento desagradable y pues a lo mejor no tanto que eso diera paso a que terminara la relación, pero yo siento que fue eso, porque obviamente me empezó a enfermar más con los celos” (E1, N13, p.p. 9).

Pizza Hot: “No, creo que no, es que estaba tan enamorado que creo que cada cosa que quizá fuera así, nada más lo veía como algo más chistoso, como que estuviéramos teniendo relaciones y se le saliera un pedo era así de ¡a no ma que cagado! En vez de qué asco y así era de va hay que seguir, los dos éramos unos desmadrosos entonces no había pedo, a veces me venía y me tiraba un pedito y así y no pasaba nada, nada más me cagaba de la risa, estuvo bien, estuvo divertido” (E1, N14, p.p. 9).

Alberto: “Pues ahí si fue un poco desagradable porque pues solamente después de la experiencia de la cuarentena para no tener otro hermanito y pues de todo eso, ella me comentó que le molestaba, que le dolía un poco y pues ora sí que al momento de la primera relación empezó a tener como dos minutos de que estaba empezando a sangrar un poco y pues el hecho de la cama manchada pues si se me hizo algo desagradable” (E1, N15, p.p. 5).

- **Experiencias en el uso de los métodos anticonceptivos.**

El método anticonceptivo más utilizado en esta etapa fue el DIU puesto que este les fue colocado a sus parejas después de haber dado a luz, seguido también del uso del condón, inyecciones y en ocasiones recurrían a pastillas de emergencia como en el caso de Jagermeister, que comenta además que a su pareja y a él les agradaba tener relaciones sin protección aunque si lo consideraban necesario.

Jagermeister: “Condón y alguna vez usamos pastilla de emergencia como dos veces, pero pues me gustaba también hacerlo sin protección, pero a veces si los considerábamos necesarios y pues me decía que también le gustaba más hacerlo sin protección” (E3, N6, p.p. 6).

Beto: “Si, ya en ese momento ya utilizábamos, los normales, yo utilizaba el preservativo condón y ella utilizaba pastillas” (E1, N11, p.p. 11).

Mobi: “De todas formas nunca me seguí protegiendo” (E1, N7, p.p. 17).

Mc Fly: “Dispositivo, el DIU, lo platicamos con un médico, porque antes de casarnos nos cuidábamos con inyecciones anticonceptivas y creo que le causó alguna modificación hormonal en sus periodos menstruales” (E2, N3, p.p. 14).

Carlos: “(Refiriéndose a si utilizaba métodos anticonceptivos con su esposa) No, nada más con mis otras parejas... a partir de ahí precisamente es cuando yo ya no puedo tener una relación sin condón” (E1, N12, p.p. 8).

Elver: “Si, después del embarazo se puso ella el dispositivo (DIU)” (E1, N13, p.p. 8).

Pizza Hot: “Ella tenía el DIU, entonces era agradable” (E1, N14, p.p. 9).

Alberto: “El DIU se lo puso” (E1, N15, p.p. 7).

- **Experiencias del embarazo durante la vida conyugal.**

Los participantes comentan que su experiencia durante el embarazo fue agradable y satisfactoria puesto que esperaban con deseo el nacimiento de sus hijos, a pesar de que Jagermeister en su caso considera que fue algo que sucedió sin pensarlo detenidamente. A su vez, continuaron en su mayoría teniendo relaciones sexuales con su pareja en este periodo, excepto en el caso de Alberto que comenta que su pareja se mostraba en ocasiones renuente a tener relaciones sexuales lo que lo llevó a buscar su propia satisfacción de otras maneras como la masturbación. Además comentan que fue un tanto difícil el hecho de tener que trabajar o estudiar al mismo tiempo que formaban una familia, pero a pesar de esto, fue una experiencia muy satisfactoria por poder experimentar momentos como sentir las patadas del bebé o aprender cosas como cambiar pañales como comentó Alberto.

Jagermeister: “Fue planeado pero creo yo que fue muy una decisión sin pensarlo” (E3, N6, p.p.11).

Carlos: “Pues el primer embarazo que se logró tardamos como tres años, dos años, porque al parecer si hubo embarazos pero por razones naturales ella no cumplía ni los dos meses y los abortaba de manera natural, mucho tiempo no nos dimos cuenta cuando pudo estar embarazada... Pues del primer embarazo,

pues fue muy padre porque ya se había consumado lo que nosotros deseábamos. Lo esperamos con muchas ganas, con muchas ansias, este... yo había vuelto a regresar a la escuela ya casado, entonces fue difícil porque ahora tener yo que trabajar o estudiar, ella ya no trabajaba porque estaba embarazada, por una parte fue difícil la cuestión, pero por otro fue muy satisfactorio, era lo que deseábamos, un hijo” (E1, N12, p.p. 9).

Elver: “(Refiriéndose a las relaciones sexuales durante el embarazo) Muy frecuentes, hasta el último día... pero era buenísimo, creo que es de las, en cuanto de la sexualidad, de lo mejor que eh experimentado, ósea por la persona, por los sentimientos, por todo” (E1, N13, p.p. 7, 8).

Alberto: “Seguimos teniendo relaciones hasta los ocho meses de embarazo... por parte de ella, creo que es normal que una mujer embarazada no siente el mismo deseo y como iba pasando el tiempo pues era menos así tener relaciones y eso, por eso cada que se podía era buscar mi propia satisfacción y eso” (E1, N15, p.p. 4)... “me gustaba mucho sobarle su panza, escuchar al bebé sus latidos y como pateaba, muy grato. Pues no me lo creía, desde el primer momento que lo vi en el hospital no pude creer así de ¿hay yo hice esto? Pero pues tenerlo aquí, los cuidados de cambiarle un pañal, pues porque aprendí con él cosas que yo dije “me falta”, cambiarle el pañal, bañarlo, sacarle el airecito que tiene, les da hipo, sus vomitadas limpiarlas, muy padre” (E1, N15, p.p. 5).

- **Aprendizajes dentro de las relaciones sexuales durante la vida conyugal.**

Se encontró que los participantes comentan haber aprendido de sus relaciones sexuales con su pareja el hecho de nuevas posiciones sexuales, el amor reflejado en una relación sexual, la variedad en sus prácticas, el juego, la seducción, ser más asertivo dentro de la relación sexual, la confianza, la responsabilidad, entre lo más destacado por su parte. Beto además habla de cómo situaciones como el estrés y la edad repercuten en el desempeño sexual y ah aprendido a asimilarlo y adaptarse de la mejor manera posible.

Jagermeister: “La sensualidad, el amor reflejado en una relación sexual, en ese momento no solo tienes relaciones sexuales sino que estas siendo como artista, a veces hacerlo muy delicado y a veces un poco brusco, esa variedad, ósea un día ella ser dominante y al otro día cambiar, ósea no solo de a misionero eyaculas y ya” (E3, N6, p.p. 7).

Beto: “Pues... que puedes aprender, pues que ora sí que uno no es el miso chavito de 15 años que puedes estar con una persona una hora, a ya cuando tienes más de veintitantos, pon tú 29-30 años ya no es lo mismo, muchas veces el estrés físico y eso yo siento que influye mucho y ya no eres el mismo de cuando eres un morrito y yo siento que eso aprendí, que igual puedes desempeñarte bien pero pues ya si antes tenias con una persona en una sola noche cinco, seis actos sexuales creo que ya cuando tienes cierta edad ya tienes dos o tres, yo siento que en ese aspecto que uno ya no va a ser el mismo” (E1, N11, p.p. 12).

Mobi: “Ella ya había tenido más experiencias sexuales entonces también era de que “pues ponme así o súbeme la pierna así”, entonces yo lo disfrute hasta donde pude, me enseñó varias cosas, pues posiciones de “ponme así, “es que así siento más y es que súbeme las piernas así”, diferente, o en una silla, o “ponme así” fueron cositas así de que me fue enseñando de “ponme así, ponme asa, vamos a ver una porno y vamos a hacer lo que hacen”, yo creo que cumplí todo lo que quería, o en ese momento lo que veía” (E1, N7, p.p. 18).

Mc Fly: “El juego de la excitación, de la seducción” (E2, N3, p.p. 13).

Carlos: “Con mi pareja nada, al contrario, yo siento que enseñe en si la relación...Con las otras parejas pues sí, ahí si había muchas cosas, lo que pasa que por ejemplo con las otras parejas como ahí había mucha equidad en cuanto a nosotros tanto ellas sabían lo que quería tanto yo lo que querían, era lo que fuera, lo que ahí no había limitaciones” (E1, N12, p.p. 10).

Elver: “Pues que mientras más confianza tengas puede llegar a ser más placentero” (E1, N13, p.p. 8).

Pizza Hot: “Pues creo que me volví con más estilo, no solo cambiaba posiciones así y después como que le dimos estilo y eso me lo dijo otra chava después de que estuve con ella, fue como que no sé, nada más como que no lo haces tan al aventón, te vas más calmado, más asertivo, no sé y yo creo que por eso mismo que estaba experimentado ya sabes qué onda” (E1, N14, p.p. 9).

Alberto: “Que es una responsabilidad muy grande, se corre el riesgo de contraer una infección o un embarazo inesperado” (E1, N15, p.p. 7).

- **Expectativas de las relaciones sexuales como pareja conyugal.**

Los resultados arrojan que los participantes tenían expectativas como las de tener una interacción mayor con su pareja, el de explorar a su pareja y crear un deseo real, conservar el cariño, buscar la calidad en vez de la cantidad dentro de estas, de querer disfrutarlas, experimentar cosas nuevas como posiciones y la satisfacción personal. En su caso Jagermeister habla de cómo es que esa nueva interacción con su pareja al vivir juntos y experimentar nuevas situaciones, como el despertar juntos diariamente, influyeron directamente en sus expectativas sexuales con su pareja. Mac Fly por su parte esperaba que en sus relaciones sexuales se generara un deseo real al buscar la excitación de ambos antes de la penetración. Finalmente Pizza Hot esperaba aprender algo de su pareja, aunque dice no saber con certeza que sería, pues menciona que como ella tenía más experiencia él esperaba ser capaz de satisfacerla.

Jagermeister: “Pues yo me veía con esa persona toda la vida y aquí ya había una interacción mayor, yo nunca había sentido que era despertar con alguien, ósea si llegue a dormir con alguien en casa de un amigo y así, pero ya esa intimidad de amanecer abrazado y estar todo un día era muy distinto y en mi si cambio esa perspectiva de la sexualidad... Me agrado en su momento, lo de despertar al lado de alguien, sentir su olor, calor, investigas y experimentas varias cosas, pero experimentas cosas como posiciones” (E3, N6, p.p. 4).

Beto: “Pues no tenía ninguna expectativa diferente sino has de cuenta que como te digo ya era más esporádica, ya era cada

15 o 20 días ya que lo hacíamos, no cambio nada, al contrario, como te digo no tenía ninguna expectativa así en particular” (E1, N11, p.p. 10).

Mc Fly: “Excitarla demasiado sin que haya todavía el coito, el acto sexual, excitarse los dos a lo más posible, es más, llegar al orgasmo sin la penetración, al que te diga “ya, ya házmelo”, ósea que exista el deseo de la penetración de ambas partes, aguantarte, besar, tocar, lamer, todo, masajear, de ambos, creo que es lo importante, el “pre”, no ir a lo que vas, no llegar a lo que vas de que llegar y con permiso, ya termine, a dormir, sino el crear un deseo real” (E2, N3, p.p. 22).

Carlos: “Con mi pareja era el conservar el cariño porque el sexo te alimenta, te ayuda a salir adelante, cuando no lo tienes se hace difícil hasta la convivencia...” (E1, N12, p.p.8)...

Elver: “No pues nada, no buscaba nada, ósea, creo que si a pesar de que estaba con esa persona las relaciones siempre eran buenas, incluso como iba pasando el tiempo había más confianza y este... pues cada vez fueron mejor, aunque ya era mucho menos frecuente hacerlo pero cuando lo hacíamos ya era mejor” (E1, N13, p.p. 7)... “cuando ya estaba con la mamá de mi hija pues ya era más bien buscar calidad en vez de cantidad” (E1, N13, p.p. 14).

Pizza Hot: “De hecho estaba bastante, bastante nervioso cuando iba a tener relaciones con ella, incluso le contaba a mi hermano que cuando... bueno le comentaba que la conocí y le decía no ma la neta esa morra me va a dar una arrastrada y tenía mucho miedo no sabía si le iba a aguantar, de quiero que

regrese por el cambio jajajajajaja y cosas así, por eso me ponía muy nervioso, por eso mismo que me contaba que había andado con hombres más grandes y todo eso, pues yo decía pues yo soy un bebé a comparación de esos batos” (E1, N14, p.p. 7)... “solamente sabía que me iba a enseñar algo que no conocía, algo no se que era, pero a eso mismo es a lo que le tenía miedo algo que no conocía” (E1, N14, p.p. 8)... “Eran muy alocadas de al carajo, creo que ella quería darme con todo y yo con todo también le quería dar, eso fue la diferencia de ella y yo” (E1, N14, p.p. 14).

Alberto: “Mi satisfacción personal, solamente eso” (E1, N15, p.p. 4)... “Pues más seguidas, del diario, cosas nuevas, posiciones nuevas, cosas por el estilo, es lo que eran mis expectativas” (E1, n15, p.p. 6).

#### **1.4 Expectativas y prácticas sexuales después de la vida conyugal.**

Se muestra como eran las expectativas, las experiencias y las prácticas sexuales de los participantes después de su separación conyugal exponiendo mediante sus discursos temas como: el tipo de parejas sexuales, las posiciones que utilizaban, los lugares más frecuentes donde tenían relaciones, el tema del desempeño dentro de las relaciones sexuales, las experiencias agradables y desagradables, el uso de los métodos anticonceptivos, las experiencias sobre el embarazo, los aprendizajes de los participantes respecto al tema de la sexualidad y finalmente las expectativas y lo que buscaban al tener relaciones sexuales.

- **Las parejas sexuales después de la vida conyugal: “las novias, amigas o parejas casuales”.**

Los resultados muestran como las parejas sexuales que los participantes tienen después de su separación conyugal son novias, amigas y parejas casuales. Elver comenta que tuvo relaciones con su ex pareja y que él la buscó, posteriormente mantenía relaciones sexuales con una amiga con quien solo buscaba satisfacción y finalmente habla sobre una pareja a la cual se refiere como “todo lo que un hombre quisiera tener” en cuanto al plano de lo sexual y que le “cambio la vida”. Caso contrario de Pizza Hot el cual argumenta no haber buscado tener relaciones sexuales, sin embargo estas se han dado con parejas casuales y bajo los efectos del alcohol y no resultaron nada agradables. Por su parte Alberto comenta haberse sentido frustrado con una pareja que tuvo por el hecho de que era la primera vez de ella y resultó algo difícil empezar a tener relaciones con ella, también comenta sobre otra pareja con la cual se sintió muy satisfecho por el hecho de que los dos buscaban que fuera algo casual.

Elver: “(Refiriéndose a su ex pareja conyugal) No, no de inmediato, de hecho este... pasaron como unos tres, cuatro meses para que volviéramos a tener relaciones... Sí, yo la busque y pues ya después de eso ya fue más frecuente de hecho” (E1, N13, p.p. 11)... “Era una amiga que conocí por internet, ella es de Veracruz, vino a la ciudad a un concierto y coincidimos, tomamos mucho y pues ya... ya después fue más frecuente, yo llegue a ir a Veracruz a verla y ella venia a conciertos y así... ella solo era para satisfacerme, no había una relación sentimental, solo era para satisfacer mis ideas sexuales” (E1, N13, p.p. 11)... “Pero cuando conocí a esta chica me cambio todo wey, creo que es el mejor sexo que eh tenido en mi vida, es todo lo que un hombre quisiera tener” (E1, N13, p.p. 11)... “Como seis... Son amigas, así encuentros sexuales” (E1, N13, p.p. 12).

Pizza Hot: “Si, casuales... Pocas, dos creo, tres... Pues feas, bueno las que eh tenido es porque eh estado ebrio porque en realidad yo no eh buscado a nadie, más bien se ha dado casualmente, pero han sido feas jajajajaja” (E1, N14, p.p. 11)... “Pues era una amiga de mi hermano, bueno era prima de la amiga de mi hermano, ese día le hablo a su amiga para parchársela y llevo a su prima y ahí me tocó” (E1, N14, p.p. 12).

Alberto: “La chava con la que fue pues era su primera vez que había tenido relaciones, mucha veces lo intentamos pero pues no se podía, ella me decía “no pues entiende” y yo me empezaba a frustrar porque yo estaba acostumbrado a que cuando yo quería pues ahí tenia a la disposición a ella y ahora encontrarme con esa barrera si fue muy difícil para mí, pero ya cuando se dio ese momento sentí un alivio” (E1, N15, p.p. 8)... “Con una chava con la que estaba saliendo, si, con ella... como que buscaba lo mismo que yo, que fuera eventual, momentáneo, el tiempo que durara, quedábamos completamente satisfechos, eso me pareció bien, me agrado bastante” (E1, N15, p.p. 11).

- **La práctica de la masturbación después de la vida conyugal.**

Solo Beto y Mc Fly comentan que han dejado de practicar la masturbación actualmente por el hecho de que ya no les llama la atención, no les satisface y ya no es lo mismo después de haber experimentado las relaciones sexuales con mujeres. Por su parte los demás participantes comentan seguirla practicando aunque la frecuencia varía dependiendo de cada uno y argumentan que sencillamente ya no es lo mismo de antes, también comentan seguir utilizando materiales como la pornografía en su mayoría y con sus parejas han llegado a practicarla colectivamente e incluso por teléfono.

Beto: “Actualmente no, como te digo después de que tienes relaciones como que te olvidas de eso, yo para mí ya no es lo mismo, como que ya no me llama la atención”. (E1, N11, p.p. 19)

Jagermeister: “Si, aproximadamente dos veces por semana en mi casa, veo pornografía... ósea principalmente yo me seguía masturbando solo, pero a veces lo hacía de forma colectiva con ella por teléfono por ejemplo, contándonos historia acerca de lo que queríamos hacer” (E4, N8, p.p. 14).

Mobi: “Yo creo que sí, diariamente, es un ejercicio que no puedo dejar tan fácil pero cada tres días” (E2, N9, p.p. 17).

Mc Fly: “No, ya no me masturbo, tal vez cuando me separé de mi esposa, bueno no tal vez, si lo intente, andaba ansioso un día, sin pareja, sin novia, sin nada, si lo intente pero no me gusto, ya no me satisfizo mi mano amiga... ah pues el tocar el cuerpo de una mujer, es muy diferente la manita, a utilizar tus manos en tocar el cuerpo de una mujer” (E3, N10, p.p. 11).

Carlos: “Pues ya es esporádico pero cuando la practico la disfruto mucho... hay veces que la pareja no quiere y hay que saber respetarla y pues es de tú no quieres pero yo si quiero y es así de pues ayúdame ¿no?” (E1, N12, p.p. 13).

Elver: “Si... diario, videos, recuerdos” (E1, N13, p.p.11).

Pizza Hot: “Pues a veces, de vez en cuando, pues si, cuando me dan ganas de repente, no sé, me echo una pajita una vez a

la semana o cuando se antoje, es que no es lo mismo y de repente veo una porno, no sé, algo así casualón” (E1, N14, p.p. 11).

Alberto: “Si, cada tercer día, cada... si como cada semana, ya no es tan seguido... A comparación de las primeras veces era así de haber que pasa, pues si ha cambiado, ahora es así de tengo ganas, a pues ahorita no puedo, ahorita no tengo con quien o estoy trabajando, solito me atiendo” (E1, N15, p.p. 8).

- **Posiciones sexuales más utilizadas después de la vida conyugal.**

En cuanto a las posiciones sexuales los participantes comentaron que estas no cambiaron radicalmente pero en algunos casos seguían experimentando con sus parejas algunas nuevas, además de que ellas, como comenta Jagermeister, ponen de su parte y de propia su experiencia. Carlos por su parte comenta que por su edad hay algunas posiciones que ya no puede practicar como antes y eso lo limita.

Jagermeister: “Pues que crees que seguía experimentando pero también aplicaba las mismas pero incorporaba nuevas posiciones más, puesto que estas mujeres ya también me enseñaban, agregaban, daban de sí y de sus experiencias pues yo creo que también aplicaban posiciones que habían practicado antes” (E4, N8, p.p. 9).

Back: (Refiriéndose a si cambiaron las posiciones sexuales)  
 “Pues en si nada, no soy así de vamos a hacer esto, soy muy a la antigua ¿no?” (E1, N11, p.p. 17).

Carlos: “Pues si hay algunas que ya no puedo hacer jajajaja, ya la edad te limita más” (E1, N12, p.p. 13).

Pizza Hot: “Pues las normales, misionero, nada más esa utilice y ya después pues ya” (E1, N14, p.p. 12).

Alberto: “Si, fueron mucho menos que con la mamá de mi hijo, pero si fueron varias” (E1, N15, p.p. 10).

- **Lugares más frecuentes donde se tienen relaciones sexuales.**

Entre los lugares donde suelen tener relaciones sexuales los participantes, sigue predominando el hotel y las casas propias y de sus parejas, entre otros se encuentran el motel, baño, escuela, cocina, oficina, despacho, además de que siguen comentando que el lugar era lo de menos al momento de tener relaciones sexuales.

Jagermeister: “En casa, hoteles, en la escuela, en el baño, la cocina” (E4, N8, p.p. 10).

Beto: “Con la última fue aquí en casa y con la que llegó a abortar te digo ya era en casa o en un hotel” (E1, N11, p.p. 19).

Mobi: “Pues ponle que en la calle ya no, pero pues en la oficina, donde caiga, donde se preste, en un hotel normal, pero si estamos en la oficina y se presta la ocasión y se pone el momento romántico pues también, en el despacho, en donde caiga” (E2, N9, p.p. 14).

Mc Fly: “Ah pues sí, me iba a moteles, no me gustan los hoteles, soy un tanto reservado, a veces si era necesario llegar al motel, cuando no quería que supieran donde vivían y en algunas ocasiones eran chavas que no me interesaba si sabían en donde vivía o no y de repente no había dinero para hotelito y pues “vámonos a mi casa, estoy solito” y pues si, en ocasiones si fue en casa” (E3, N10, p.p. 11).

Carlos: “Si, ahora son en el departamento que tengo o en un hotel” (E1, N12, p.p. 13).

Elver: “En su casa, en mi casa muy poco, con ella si llegue a ir a hoteles, después de que terminamos íbamos a hoteles” (E1, N13, p.p. 13).

Pizza Hot: “En mi cama” (E1, N14, p.p. 12).

Alberto: “En un hotel o aquí en mi casa y de aquí de la casa en todos lados, ahora sí que no había uno en particular” (E1, N15, p.p. 10).

- **Experiencias en el desempeño sexual después de la vida conyugal.**

La mayoría de los participantes comentaron que su desempeño no se ha modificado a través de los años, solamente Mobi y Carlos comentaron que este ya no es el mismo de antes y lo atribuyen a la edad y el sobrepeso pues creen que ha influido en su potencia sexual. Alberto en su caso comenta que no considera que su desempeño se haya modificado e incluso llegó a tener comentarios positivos por parte de su pareja sobre el tamaño de su pene, situación que le causaba algo de pena.

Jagermeister: “mmm pues el desempeño fue muy bueno” (E4, N8, p.p. 13).

Beto: “Yo siento que se ha mantenido, ni ha bajado ni ha aumentado, se ha mantenido normal” (E1, N11, p.p.18).

Mobi: “Pues sí, ni modo que te diga que no wey, pero siento que de todas maneras ya no es lo mismo, ahorita 3 con pedisimos de que “no mames ya déjame dormir y no me levantes” pero antes pinche fierro no se te bajaba, no sé si por la edad, por la pinche obesidad o porque chingados jajaja!!!” (E2, N7, p.p. 14).

Carlos: “La potencia sexual ya no es la misma, ya el libido en si ya cambio, antes tu podías tener una relación diaria, ahora si tienes una a la semana ya es ganancia, entonces soy consciente en eso” (E1, N12, p.p. 12)... “Mira el desempeño en cuestión de potencia pues siento que si ha disminuido” (E1, N12, p.p. 13).

Elver: “Es cómo hace diez años con mí primera novia, igual era diario dos, tres veces al día, en la madrugada” (E1, N13, p.p. 13).

Pizza Hot: “Después de ella, pues es que no fueron gratas, duró nada más como media hora, pero te digo que a la media hora reaccione y cuando reaccione fue cuando dije ¡no!...” (E1, N14, p.p. 12).

Alberto: “No, de hecho no considero que cambió... no se sinceramente si era porque yo era su primera pareja sexual

pero pues siempre me hacia burla y a mí me daba mucha pena porque ella me empezaba a decir que la llegaba luego a intimidar y yo así de ¿por qué? y decía que el tamaño se le hacía algo raro, excesivo, por eso” (E1, N15, p.p. 10).

- **Experiencias en la satisfacción sexual después de la vida conyugal.**

Los resultados arrojan como los participantes dicen sentirse sexualmente satisfechos en esta etapa, que la disfrutan de otra manera y han logrado sentirse así gracias a sus parejas como menciona Alberto. Carlos en su caso considera que su satisfacción sexual aumentó mucho gracias a que ya no le atormentan algunas ideas de carácter religioso relacionados con su sexualidad. Sin embargo Elver comenta que a pesar de que se sentía con su última pareja sexual muy satisfecho, actualmente el hecho de ya no estar tan frecuentemente con ella lo frustra.

Carlos: “La satisfacción propia de la satisfacción ahí a aumentado mucho... ahora puedo disfrutar mi sexualidad de una manera más tranquila porque me he quitado muchas cuestiones de que me atormentan de que es pecado y entonces en mi sexualidad la disfruto de una manera diferente” (E1, N12, p.p.13).

Elver: “Pues ahorita actualmente frustrado porque te digo que ya no la veo con tanta frecuencia, pero cuando estuvimos como pareja estaba muy bien y no podía pedir más” (E1, N13, p.p. 13).

Pizza Hot: “Pues actualmente me siento bien satisfecho, creo que me dejo bien parchado mi última pareja, estuvo muy bien” (E1, N14, p.p. 12).

Alberto: “Al principio no muy satisfecho porque no era muy seguido, pero ya después pues aparte de que era más seguido que ella también me planteaba lo que quería o lo que no quería y eso me agrado como que la confianza en pareja que los dos lo disfrutáramos” (E1, N15, p.p. 10)... “Pues no al cien por ciento pero si puede decirse que al ochenta” (E1, N15, p.p. 11).

- **Experiencias en el uso de los métodos anticonceptivos.**

Los participantes hablan de utilizar ahora en mayor frecuencia métodos anticonceptivos como el condón en la mayoría de las ocasiones con la intención de ya no tener más hijos y protegerse de alguna enfermedad de transmisión. Asimismo, en ocasiones siguen recurriendo a la pastilla de emergencia y en el caso de Elver él recurre al método del ritmo puesto su pareja es alérgica al látex lo que hace descartar al condón como método recurrente.

Jagermeister: “Principalmente el condón, pastillas de emergencia pero solamente una vez, no eran frecuentes... ya no quería tener otro hijo, quería protegerme, ya con mayor responsabilidad y lo de las enfermedades y eso” (E4, N8, p.p. 9, 10).

Beto: “Ah, pues después de eso créeme que ya persona con la que tengo relaciones, persona con la que utilizo” (E1, N11, p.p. 17).

Mobi: “Al principio sí, me dijo que usara condón, luego ya cuando lo hicimos sin condón pues ya le gustó más sin condón y ya pues confió en que fuera estéril” (E2, N9, p.p. 2)... “Ella usaba pastillas y yo me ponía condón, a mí no me parecía,

pero tampoco nos íbamos a llenar de hijos” (E2, N9, p.p. 3)...  
 “Pues nada más con dos me protegí” (E2, N9, p.p. 13).

Carlos: “Con ella no utilizo ningún método” (E1, N12, p.p. 14).

Elver: “No, ella es alérgica al látex, a cualquier plástico, así que difícilmente se podía... Pues el ritmo, nada más” (E1, N13, p.p. 13).

Pizza Hot: “Pues el condón, es lo más práctico” (E1, N14, p.p. 13).

Alberto: “Si, sobre todo el condón porque a ella no le gustaba estarse controlando con pastillas de las que se toman cada mes y ese rollo, solo fue condón y en ocasiones la pastilla de emergencia” (E1, N15, p.p. 10).

- **Experiencias del embarazo después de la vida conyugal.**

Solo Mobi comenta haber tenido alguna experiencia de embarazo con una de sus últimas parejas, sin embargo por causas ajenas a él y a su pareja este no pudo concretarse.

Mobi: “De una sí quedó embarazada, pero esa también fue su... bueno no digo que su pedo, si quedo embarazada, pero ¿cómo se llama ese embarazo? ¿Utópico? que el producto está fuera del ovario, entonces se lo tuvieron que quitar porque no se iba a poder armar” (E2, N9, p.p.15).

- **Experiencias sexuales agradables después de la vida conyugal.**

Mc Fly comenta que para él resulta muy agradable el hecho del jugueteo en sus relaciones sexuales, tocar y que lo toquen previo al coito, así como el besar a su pareja y que lo besen a él e incluso que lo rasguñen, además de practicarle sexo oral a su pareja y que ella lo haga con él. Alberto por su parte coincide con esto último y dice ser muy agradable el hecho de que le practiquen sexo oral. Finalmente Pizza Hot habla de que ninguna de sus experiencias ha sido satisfactoria en esta etapa por el hecho de no haber “terminado”.

Mc Fly: “Me gusta mucho besar a la mujer con la que me voy a acostar, me gusta mucho besarla, me gusta mucho tocarla, me gusta mucho hasta hacerle sexo oral, lamerle las tetas, lamerle las nalgas, hacerle sexo oral, besarle todo lo que me deje, a mi me gusta mucho, antes del coito y que ella me lo haga a mi también, a mi me gusta mucho que me besen que me estén cachondeando, que me hagan sexo oral, que me rasguñen, que me arañen, todo eso a mí me gusta mucho” (E1, N2, p.p.16).

Pizza Hot: “No, creo que ninguna, porque de hecho con ellas ni siquiera termine” (E1, N14, p.p. 11).

Alberto: “Cuando me practicó sexo oral” (E1, N15, p.p. 10).

- **Experiencias sexuales desagradables después de la vida conyugal.**

La frecuencia con la que se tenían relaciones sexuales resultó en un desagrado para Moby además del hecho de que sus parejas presentaran la “piel de naranja”, Elver habla de que una experiencia desagradable fue que la pareja con la que

estuvo lo corriera de su casa después de tener relaciones. Pizza Hot comenta por su parte que el olor que presentaba la persona con la que tuvo relaciones sexuales fue demasiado desagradable y como él lo comenta “su fealdad” aunado al hecho de que lo hizo sin estar completamente consciente de lo que hacía resultó en una experiencia muy desagradable para él. Finalmente Alberto comenta que fue desagradable practicarle sexo oral a su pareja ya que las sensaciones que experimentó no fueron de su agrado.

Mobi: “Que no se pudiera diario era lo que no me latía” (E1, N7, p.p. 3)... “y la piel de naranja” (haciendo referencia a una persona con la que tuvo relaciones) (E2, N9, p.p.17).

Elver: “No, bueno con la chica que dure un mes, después de hacerlo me corrió de su casa, pero tenía problemas severos” (E1, N13, p.p. 12).

Pizza Hot: “mmm... pues sí, una vez lo hice con una india jajajajaja eso fue bastante desagradable porque apestaba y era demasiado fea la morra y ya pues el alcohol fue lo que me llevo a eso. Pues es que estaba semi inconsciente ya cuando me di cuenta fue cuando ya corte el momento, solo recuerdo que ella ya estaba arriba de mi y todo eso y cuándo reaccione fue cuando dije no, no, no, no y fue cuando le dije que se quitara, su fealdad, su olor, es que su olor en especial” (E1, N14, p.p. 4).

Alberto: “Si, la primera vez que yo a ella le practique sexo oral no fue muy agradable, no sé, la sensación de tenerla así en mi boca no me agrado en lo más mínimo” (E1, N15, p.p. 10).

- **Aprendizajes dentro de las relaciones sexuales después de la vida conyugal.**

Los resultados arrojan que los participantes comentan haber aprendido después de sus experiencias sexuales a disfrutar más a su pareja, explorarla, descubrir, admirar, la importancia del jugueteo previo al acto, la importancia de la confianza reflejada en la relación sexual y que no siempre se puede tener relaciones en el momento que lo deseen. Por su parte Pizza Hot argumenta el haber aprendido que el alcohol y el sexo no siempre es una buena combinación, puesto que el tener relaciones sin consciencia puede desembocar en contraer alguna enfermedad de transmisión sexual o algún embarazo no deseado, a su vez también habla de querer aprender a “durar más” y conocer a las mujeres para complacerlas de mejor manera.

Jagermeister: “La exploración del cuerpo por ejemplo, no me tomaba la molestia de admirar o de saborear en cuerpo de la pareja, descubrir puntos erógenos, descubrir hasta los mismos lunares, ya era así como que muy detallado, muy suave, muy apasionantes” (E4, N8, p.p. 13).

Beto: “Pues cosas nuevas no eh, no aprendí nada nuevo, yo siento que eso fue un proceso así de tiempo, aprendes a estar con la persona, si con una persona específica creo que no fue” (E1, N11, p.p. 19).

Mc Fly: “Lo del jugueteo lo aprendí relativamente apenas hace algunos años, que es importante el jugueteo, nunca dejar de jugar, aunque sea el segundo o tercer round, es importante, tanto para uno, me causa más placer, más deseo, a pesar de que ya estoy listo para anotar y todo, “ponla mas cachonda”, lo

disfrutas mas tú, lo disfruta más la pareja, eso es lo que he aprendido, aunque lleves 10 años con la misma persona nunca debe de faltar” (E3, N10, p.p. 12).

Elver: “Si, más bien reafirme eso de la confianza que teniendo confianza los dos puedes satisfacer mucho mejor” (E1, N13, p.p. 13).

Pizza Hot: “Aprendí que el alcohol no es bueno cuando te pones demasiado ebrio porque haces cosas sin consciencia y ya cuando te das cuenta ya la hiciste y puede ser algo más peligroso, por ejemplo que estés muy ebrio y tengas relaciones sin condón, ahí puede haber una infección, un embarazo... Quiero aprender a durar más jajajajaja para complacerlas mejor, quiero conocerlas más, son tan complejas” (E1, N14, p.p. 13).

Alberto: “Que no siempre se obtienen cuando quieres, había veces que no se podía porque ella saliendo de la escuela pasaría su mamá por ella y no se podía hasta dentro de tres días y ya habíamos hecho planes y pues ya no se podía, o luego de que me aplicaba esa de estoy enojada pues hoy no te toca, que habíamos hecho planes y pues se cancelan los planes, esas cosas” (E1, N15, p.p. 10).

- **Expectativas de las relaciones sexuales después de la vida conyugal.**

En esta última etapa la mayoría de los participantes coinciden en el hecho de que ahora buscan disfrutar plenamente su sexualidad, de tener compañía y compartir el momento con sus parejas. Asimismo, cuidan detalles y le atribuyen otro significado a las relaciones sexuales como el de la confianza dentro de estas, vivir

su sexualidad sintiéndose libres de hacerlo con quien ellos decidan y en el momento que ellos decidan, quitándose cuestiones de tipo moral y religiosa que no les permitían disfrutar plenamente y tomando en cuenta a su pareja al momento de tener relaciones sexuales. Finalmente Pizza Hot comentó que él no tiene expectativas sobre las relaciones sexuales en este momento y que se concentra en buscar el aspecto intelectual con sus parejas y vivir las relaciones sexuales más a consciencia.

Jagermeister: “De pasarla bien, de disfrutar el momento, de disfrutar lo que me pudiera ofrecer esa relación... Pasar muchos ratos agradables, felices, placenteros por supuesto, eh... tener esa pareja pero con mi autonomía, ósea el saber que soy libre, que no tengo ningún compromiso, como por ejemplo estar juntado” (E4, N8, p.p. 9).

Beto: “Pues en si como te digo ya más que nada son más, son más cariñosas no nada más simplemente tener sexo, se puede decir que disfrutar más estar con tu pareja o con la pareja que estés en el momento” (E1, N11, p.p. 18).

Mobi: “Ya vas con una idea pero no puedes ir ideando “me la voy a parchar así y así” porque no nada más es decisión tuya” (E2, N9, p.p. 13).

Carlos: “Pues puro placer, para mi cada mañana que me levanto con una erección natural de esas mañaneras le doy gracias a Dios, de “qué bueno que todavía funciono”, entonces si vivir plenamente mi sexualidad, ahorita sí, porque la verdad ahorita te puedo decir que todas mis experiencias primeras hay veces que digo de que tonto fui porque realmente no disfrute, era vivir por vivir y como agarrar y decir me gusta un pingüino y

me lo como y esto otro me lo como, ahora disfruto realmente a mi pareja” (E1, N12, p.p.13)... “me doy cuenta del peso específico que tiene la sexualidad en la pareja ya me doy cuenta de que se disfruta, de que es algo muy placentero en todos los aspectos ya quitándome tantas telarañas que tienes por las cuestiones sociales, religiosas, yo siento que eh evolucionado en ese sentido” (E1, N12, p.p. 15).

Elver: “Compañía, no estar solo y tener placer nada más” (E1, N13, p.p. 11)... “pues lo veo como inmediatamente después no querer estar solo, estar con quien sea no importaba quien fuera y saciar esas ganas, esa ansias y ahora es estar con alguien que te inspire confianza y no nada más solo por hacerlo, intentar compartir algo más con esa persona” (E1, N13, p.p. 14).

Pizza Hot: “Híjole, pues es que... no espero nada... Pues es que no busco eso ahorita, como que ya estoy como satisfecho por ahorita, me dejaron muy satisfecho por eso no busco como que mucho de eso, más bien busco lo intelectual... solamente si se da pues ya” (E1, N14, p.p. 12)... “yo como que me concentro como que no nada más tener relaciones, sino como que algo más porque las relaciones las pueden tener todos pero es que no se, una velitas en el cuarto hace la diferencia, entonces hacerlo como que con más estilo... ahora es más a consciencia” (E1, N14, p.p. 14).

Alberto: “Pues las mismas que no cambiaran en nada ni mucho menos... Ya no tanto mi satisfacción personal, ya veía a mi pareja, no solamente ella o yo, sino que fuera reciproco” (E1, N 15, p.p. 9)... “No han cambiado en lo más mínimo, bueno

depende con quien las llegue a tener, si es eventual no solamente buscar mi satisfacción, si es con una chica con la que llegue a ser mi novia pues si buscar la satisfacción mutua que los dos queremos... Ahorita pues mucho mejor porque pues no tengo que serle fiel a alguien, si quiero estar con alguien estoy, sino lo quiero estar pues no estoy, soy libre de sentir mi vida sexual en cómo y con quién yo quiero (E1, N15, p.p. 11, 12).

## **2.- CAMBIOS Y TRANSFORMACIONES EN LAS EXPECTATIVAS SOBRE LAS RELACIONES DE PAREJA.**

Aquí se muestran los cambios y transformaciones en las expectativas sobre las relaciones de pareja de los varones con sus diferentes parejas amorosas y sexuales a través de las etapas: inicio del noviazgo y las primeras parejas, durante la unión conyugal y finalmente después de la separación conyugal.

### **2.1 Expectativas sobre el inicio del noviazgo y las primeras parejas.**

Se muestran los cambios y transformaciones en las expectativas de los participantes respecto al inicio del noviazgo y las primeras parejas exponiendo mediante sus discursos temas como: los gustos y preferencias respecto a sus parejas, los tipos de parejas que tenían, las expectativas de las primeras relaciones de pareja, la duración y las expectativas de las primeras relaciones de pareja, el compromiso dentro de las relaciones de pareja, significado de la fidelidad, los conflictos más frecuentes, los motivos de separación y término de las relaciones de pareja y finalmente las expectativas, experiencias y significados sobre el ser padre.

- **Gustos y preferencias respecto a las primeras parejas.**

La mayoría de los participantes coincidieron que gustaban y preferían de mujeres “desmadrosas” con quien pudieran platicar, vivir aventuras y con quien experimentar, caso contrario de Alberto que dice no sentirse atraído por mujeres “promiscuas” o “loquillas”, por su parte Carlos prefería a las mujeres inteligentes. Físicamente los participantes buscaban mujeres de cara bonita y “blanquitas”, de buen cuerpo, de cabello largo, chaparritas y delgadas, que no fueran “llenitas”, caso contrario de Elver que argumenta no haberle dado tanto peso al físico y solo buscaba tener relaciones sexuales y por su parte Mobi gustaba de mujeres morenas y de cuerpo “bien repartido”.

Jagermeister: “Ah, pues que tuvieran bonito cuerpo, que estuvieran buenonas y que estuvieran bonitas de la cara.”...” que fueran así como desmadrosas, yo buscaba eso, que fueran desmadrosas, que jalaran a los desmadres, que no fueran así como modositas, porque yo de alguna manera buscaba experimentar ósea con situaciones, ósea una chica experimentada que es más lanzada, no se.... una mujer más recatada, como que yo buscaba la facilidad de buscar aventuras en situaciones distintas.” (E1, N4, p.p.2)... Pues la veía así de que fuera buena onda, jaladora, con decisión y que me gustara un buen” (E2, N5, p.p. 10).

Mc Fly: “Que fueran blanquitas, güeritas y normales, que no fueran gorditas, nunca me han gustado gorditas, simplemente que no sean gorditas y blancas que tuvieran una cara agradable que fueran bonitas, que fueran simpáticas de cara.” (E1, N2, p.p.7, 8)... “con ropa me gustan las mujeres delgadas, pero ya a la hora de la intimidad me gusta un poquito más de carne, una mujer

voluptuosa no me llama la atención para que sea mi novia, para que sea mi novia, me gustan las mujeres delgadas, igual en el sexo me gustan las mujeres delgadas, para tener relaciones sexuales” (E1, N2, p.p.10, 11).

Mobi: “Que sean morenas y que tengan su cuerpo bien repartido” (E1, N8, p.p.4)...” con las personas que he andado es porque tienen algo de que platicar,” (E1, N8.p.p.6)...” la conoces en el desmadre y te llama la atención,” (E1, N8, p.p.8).

Beto: “Pues mi gusto siempre ha sido por las mujeres de cabello largo, mi atracción es esa, ya de ahí en fuera pues su forma de ser”...”Que sean agradables que les guste platicar, que les guste salir a divertirse, que no sean tan cerradas en ¡hoy vamos a quedarnos aquí!, me gusta que les guste salir”... (E1, N11, p.p.3).

Carlos: “Me gustaban caras bonitas, físico nunca me intereso mucho en ese entonces, si pedía yo que fueran inteligentes, me gustaban y hasta la fecha las mujeres inteligentes” (E1, N12, p.p. 2).

Elver: “En ese tiempo solo buscaba tener sexo con quien sea, ósea siempre me han gustado las mujeres bonitas y el cuerpo no me ha importado tanto, en se tiempo no pensaba en eso, incluso yo buscaba tener sexo como fuera” (E1, N13, p.p. 2).

Pizza Hot: “Me gustaba que fueran blanquitas y muy chichonas, ya después empezó a buscar la personalidad y después me gustaron las pompas y ya luego físicamente las quería delgaditas... Muy desmadrosas, porque yo era igual” (E1, N14, p.p. 2).

Alberto: “Físicamente siempre me gustaron que las chicas fueran chaparritas y delgadas, nunca me llamaron la atención llenitas, y de forma de pensar pues no me fijaba mucho en eso, solamente que no fueran así muy loquillas, promiscuas, eso” (E1, N15, p.p. 12).

- **Tipos de parejas (novias, parejas casuales, etc.).**

Los participantes varían en cuanto a la cantidad de parejas que han tenido (100, 3, 25 y 5). Asimismo, comentan que estas eran compañeras de escuela, amigas, novias y compañeras de trabajo. Carlos en su caso comenta que varias de sus parejas eran mayores que él y Elver que sus parejas eran muy diferentes entre sí física y mentalmente, caso contrario de Alberto que dice haber tenido parejas que coincidían entre ellas y por lo tanto en sus gustos.

Carlos: “Sin exagerar eh hecho cuentas y a la fecha fácil, fácil en toda mi vida eh tenido alrededor de 100 mujeres, antes yo considero que habrá sido unas 25 mujeres más grandes que yo... Eran compañeras ya sea de la secundaria, amigas que yo conocía, amigas de mis hermanos, por ejemplo iba yo a tocar en algún lugar y no faltaba la chica que se acercaba y me daba su número, generalmente terminaban en sexo... Todas eran así de una vez o dos veces, si tenía novias pero era de no una, sino tenía dos, tres novias, y tenía sexo con ellas pero no era así una situación oficial” (E1, N12, p.p. 3).

Elver: “Novias formales, tres... eran completamente diferentes, no había punto de comparación, las tres tenían diferentes formas de pensar, físicamente eran muy diferentes y sentimentalmente eran muy diferentes” (E1, N13, p.p. 2).

Pizza Hot: “Como unas 20, 25 yo creo, de todo tipo, gorditas, chaparritas, delgaditas, altas, pero la mayoría han sido delgadas” (E1, N14, p.p. 2)... “ella tenía 20 años, yo estaba trabajando en un restaurante y llegó a pedir trabajo y se quedó, al principio no le hablaba pero ya después la empecé a topar y... Me llamo la atención sus pompas, eso fue lo primero que vi, estaba bonita la chava, luego vi que era que estaba juntada y con hijo pues ya tenía otra experiencia, no sé como que me acople más a ella y como que los dos teníamos el mismo desmadre” (E1, N14, p.p. 6).

Alberto: “Unas... 5 más o menos, eran todas chaparritas y piel blanca, coincidían todas, pues a todas esas novias pues las tuve y las conocí en la escuela entre primero de secundaria hasta tercero” (E1, N15, p.p. 2).

- **Expectativas de las primeras relaciones de pareja.**

Jagermeister comenta el haber esperado el divertirse con sus parejas, pasarla bien y tener una relación solida y estable pero sin el aspecto de tener hijos ni casarse. Mc Fly y Mobi por su parte comentan el haber tenido expectativas como las de casarse, hacer una familia, estar juntos siempre y ser felices, caso contrario a los demás participantes que pensaban en solo pasar el rato, tener compañía y en el caso particular de Elver salirse de su casa por lo que buscaba parejas con las cuales pudiera realizar esto. Alberto buscaba distraerse y tener un momento agradable pues no buscaba el aspecto sexual. Finalmente Pizza Hot comenta que nunca espero nada de sus parejas, ni tampoco ofreció nada a ellas más que su forma de ser.

Jagermeister: “Pues lo que esperaba era que le entrarán bien al cotorreó, ósea que nos divirtiéramos, más que nada yo esperaba eso, la diversión, ósea no en el aspecto libertinaje, sino que la

pasáramos bien, solos o con amigos que fuera divertido.” (E1, N4, p.p.3)...” yo me refiero a seguir de novios, no a casare, no a tener hijos por ejemplo, pero si tener una relación solida, fuerte, estable” (E2, N5, p.p.9).

Mc Fly: “Si me pasaba por la mente mucho, el estar con ella, igual y casarnos y estar juntos siempre, hacer una familia” (E2, N3, p.p.9).

Mobi: ““Era de me voy a casar con ella, o la chingada”, “me voy a quedar con ella, vamos a tener hijos y vamos a ser felices para siempre” lo normal, lo que se te mete desde chico a la cabeza, que vas a tener una familia, van a estar bien, van a tener sus hijos y van a ser felices” (E1, N8, p.p.6)

Beto: “Era así como que lo que duraran” (E1, N11, p.p.4).

Carlos: “Nada más pasar el rato, nunca me interesó nada formal, era nada más la compañía y estar con alguien, salir al cine, pero nunca hubo un pensamiento de formar algo firme con ellas” (E1, N12, p.p. 3).

Elver: “Pues esperaba compañía, lo que yo siempre busque fue salirme de mi casa, entonces si yo veía que esta mujer podía estar conmigo, era independiente y podía despagarse de su familia, yo era feliz con eso” (E1, N13, p.p. 2).

Pizza Hot: “Nunca espere nada, solo quería pasar el momento y seguir con esa persona... Nunca les eh ofrecido nada, nada más pues ora sí que mi forma de ser” (E1, N14, p.p. 3).

Alberto: “Pues no sé, solamente pasarla así un rato agradable, salir al parque, ósea no era tanto como un deseo sexual hacia ellas, solamente distraerme” (E1, N15, p.p. 2).

- **Duración de las primeras relaciones de pareja.**

Los resultados arrojan que tanto Elver y Alberto buscaban relaciones largas y duraderas, aunque en este último caso Alberto comenta que sus relaciones llegaron a durar desde dos hasta nueve meses. En el caso de Mc Fly, Carlos y Pizza Hot comentan que no les importaba que sus relaciones fueran duraderas y pues hablan de que les gustaba solo el “desmadre”, sin embargo este último llegó a tener una relación de dos años aproximadamente. Jagermeister tuvo relaciones con duración entre 4 y 8 meses ya que comenta nunca haber concretado el año.

Jagermeister: “Realmente eran meses, no llegue a concretar el año, con una fue 8 meses, con otra 7, con otra 4, bueno ósea no te las estoy diciendo como eran en orden, pero esas fueron las fechas más o menos que dure” (E1, N4, p.p.4).

Mc Fly: “Cada 8 cada 15 días cambiaba de novia” (E1, N2, p.p.8)... “con algunas duraba más de un mes” (E2, N3, p.p.2).

Beto: “Pues con la que eh durado más te hablo de 2 o 3 años que son con las que duraba más, con las que llegue a durar menos seis, siete meses” (E1, N11, p.p.4).

Mobi: “Como un año y eso es un chingo” (E1, N8, p.p.7).

Carlos: “Pues como se dieran, yo no determinaba las cosas, había veces que podía ver a una chica todo un mes y de repente no la

volvía a ver, porque a lo mejor yo ya tenía otra relación o ya no la podía ver” (E1, N12, p.p. 3).

Elver: “Largas... Duraban arriba de un año” (E1, N13, p.p. 3).

Pizza Hot: “Era mi novia duramos dos años de novios” (E1, N14, p.p. 2). Cortas, yo solo quería desmadre... como... semanas, un mes aproximadamente” (E1, N14, p.p. 3).

Alberto: “Siempre busque una relación larga, que dure, nunca me gusto lo pasajero, buscaba fidelidad... que los viera... mmm... Desde dos meses, hasta unos nueve meses” (E1, N 15, p.p. 2, 3)... “De novios nueve meses y hasta que... no, no es cierto, más, fue casi un año de novios, y hasta que nos juntamos fue que ella tenía cinco meses de embarazo” (E1, N15, p.p. 3).

- **Compromiso dentro de las primeras relaciones.**

Los resultados muestran él como por una parte los participantes Jagermeister, Mc Fly y Beto dicen haberse sentido comprometidos en sus relaciones de pareja, caso contrario a Mobi y Pizza Hot que comentan solo querer “desmadre” y no se sentían comprometidos dentro de sus relaciones. Elver por su parte comenta si haber tenido la intención de llevar una buena relación, sin embargo él mismo argumenta que el hecho de haber sido infiel habla de su poco compromiso en sus relaciones. Finalmente Carlos y Alberto argumentan que su compromiso dependía de cada persona y este era diferente con cada una.

Jagermeister: “Pues muy comprometido, siempre estaba al cien... Bueno con la primera no, cuando tenía 15 años pues no tanto” (E1, N4, p.p.9).

Mc Fly: “No me llamaba la atención nadie más, ósea no me interesaba salir con otras chavas, andar con otra chava, no quería estropear esa relación” (E1, N2, p.p.12).

Beto: “Pues yo siento que si me eh comprometido, les doy tiempo, espacios” (E1, N11, p.p.7).

Mobi: “Me latía más andar de desmadroso y si me caía una morrita pues también y si es tu novia no es lo mismo porque es de “hay es que voy con mi novia” y así lo manejaba en ese tiempo” (E1, N8, p.p.5).

Carlos: “Pues era dependiendo de la persona, había relaciones donde no había ningún compromiso, había una en la que si me sentí comprometido más que nada por su situación personal de ella, era una persona que tenía muchas carencias afectivas, yo lo sentía así, y si me importó esa situación” (E1, N12, p.p. 3).

Elver: “Pues al momento que te estoy diciendo que fui infiel pues supongo que no mucho, pero siempre trataba de llevar una relación bien hasta donde llegara, yo no veía como limitantes” (E1, N13, p.p. 3).

Pizza Hot: “Pues la mayoría no estaba muy comprometido nada más quería desmadre” (E1, N14, p.p. 3).

Alberto: “Pues depende la chica con la que estaba, porque con la que dure 9 meses me sentía bastante comprometido con ella a comparación a la que dure dos meses fue así de me gustas, te gusto pues vamos a andar ¿a ver qué onda?” (E1, N15, p.p. 3).

- **Significados de la fidelidad en el inicio del noviazgo y las primeras parejas.**

Alberto, Jagermeister y Beto comentaron que si le daban mucha importancia a la fidelidad dentro de sus relaciones, sin embargo esto dos últimos también comentan que a ellos les han sido infieles sus parejas y esto fue motivo para terminar sus relaciones. Por otra parte Mc Fly no daba importancia a este aspecto puesto que para él era sencillo cambiar de pareja cuando él lo deseara. Asimismo, Carlos dice haber sido infiel puesto que sus relaciones no eran serias y llegaba a tener varias novias al mismo tiempo, caso contrario de Elver que a pesar de darle gran peso a la fidelidad él fue infiel pero no solía tener varias parejas sino que solo era de manera casual y a pesar de esto comenta nunca haberse enterado si le eran infiel, situación que dice sí hubiera afectado dentro de su relación de pareja, además para él la infidelidad era acostarse con alguien más o tener alguna relación amorosa, pero aunque dice no haber tenido dos parejas sentimentales a la vez, si dice haber tenido relaciones sexuales con otras personas mientras mantenía alguna relación . Finalmente Pizza Hot no daba importancia a este aspecto dentro de sus relaciones de pareja y comenta siempre haber sido infiel en sus relaciones.

Jagermeister: “Siempre fui fiel, ósea cuándo tenía una novia le daba mucha importancia a la fidelidad y siempre fui fiel y en ese aspecto consideraba que siendo infiel era como traicionar todo eso bello que teníamos ya construido” (E1, N4, p.p.8)...”bueno dos de mis parejas que me dijeron que una ya estaba frecuentando a su ex novio y cuando me corto me dijo que ya se habían dado unos besos y que estaban como dos semanas saliendo antes de que me cortara y pues eso fue la infidelidad y de la otra chica pues si nunca lo dejó” (E1, N4, p.p.9).

Mc Fly: “En aquellos años no le daba mucha importancia a la fidelidad, porque me era muy fácil tener amigas y sabía que podía cambiar de novia en el momento que yo quisiera” (E1, N2, p.p.7).

Beto: “Yo con una pareja siempre eh sido así, siempre eh sido fiel, se puede decir que al cien”... “Pues si, en realidad si, de hecho en una ocasión por eso mismo terminamos una relación, porque me fue infiel en sí” (E1, N11, p.p.7).

Mobi: “Pues yo pienso que no somos de alguien o no es tú propiedad... al principio si como que si me gustaba así de que, pues me gustaba estar acá con una persona solamente” (E1, N8, p.p.9).

Carlos:”(Refiriéndose a si fue infiel) Pues sí, porque pues no había nada serio, te digo que podía tener yo tres novias al mismo tiempo” (E1, N12, p.p. 6).

Elver: “Pues si le daba mucho peso, te repito siempre eh sido bien infiel, ósea no de andar con dos, sino que llegaba una oportunidad con alguna ex novia o algo así y lo hacía ¿no? Nunca se enteraron mis otras parejas, así como yo nunca me entere de si ellas me pusieron el cuerno, pero sí, creo que si alguno de los dos se hubiera enterado de algo, por el peso que yo le doy a eso pues ya no es la misma confianza... Ser infiel es pues... acostarte con alguien más o andar con alguien más, pero yo nunca anduve con dos al mismo tiempo, pero si llegue a tener relaciones con otra persona andando con alguien” (E1, N13, p.p. 5).

Pizza Hot: “Pues con esa chica de 2 años la engañe dos veces y de ahí en fuera todos los demás las eh engañado, pero es que

eran parejas como que no muy formales... No le daba mucha importancia y ahorita tampoco... pues yo creo que sí me fueron infiel, la primera relación fue por eso que me dejó por otro... Ser infiel es que estuviera contigo una persona diciéndote que solamente quiere estar contigo y en realidad se va con otras personas” (E1, N14, p.p. 5).

Alberto: “En ese entonces bastante, mucha” (E1, N15, p.p. 2).

- **Conflictos más frecuentes en el inicio del noviazgo y las primeras parejas.**

La mayoría de los participantes coinciden en que el principal problema que tenían con sus parejas era el de los celos por parte de ellos y de sus parejas, así como el hecho de salir con amigos o no contestar las llamadas telefónicas causaban conflicto. En el caso de Carlos, él comenta haber tenido conflictos de tipo sexual y económico con su pareja que fueron decisivos para que terminara su relación. Finalmente Pizza Hot dice haberse ido alejando de su pareja a consecuencia de los celos de ella, pues el hecho de hablar con otras mujeres causaba conflicto, aunque.

Jagermeister: “Ahora que lo mencionas los conflictos era dos o tres antes de cortar pero no, mientras duraba la relación no había conflictos.” (E1, N4, p.p.8).

Mc Fly: “Yo acostumbraba a irme los viernes con mis amigos, no la iba a ver los viernes y eso era gran parte de los problemas” (E2, N3, p.p.6).

Beto: “Porque así como te digo que las llamadas telefónicas, ¿que donde estabas?, ¿porque no me contestabas? o viceversa ella de

¡cuándo estas con tus amigos no me contestas!, ósea digamos que era un 50-50 tanto que los iniciábamos” (E1, N11, p.p.6).

Carlos: “Pues si fueron de tipo sexual en parte, de tipo económico, la economía de hecho fue uno de los elementos que creo que tuvo que ver para nuestra separación, básicamente” (E1, N12, p.p. 5).

Elver: “Sobre todo de celos, siempre fue como de celos, tanto de ellas como míos... pues porque me imaginaba cosas, pues si, ósea realmente nunca fue algo sustentable, algo que yo pudiera comprobarles en ese momento no, de hecho las dos parejas formales que tuve, la primera no había como tantos conflictos en cuanto a celos, pasábamos todo el día juntos, y pues era difícil, y la segunda si fue por... mis mayores conflictos fue por un ex novio que ella tenía, la seguía buscando y su papá no la dejaba salir no andar con nadie” (E1, N13, p.p. 5).

Pizza Hot: “Ella era muy celosa y por los mismos celos fueron los que me hicieron irme alejando de ella, incluso era tan celosa que no me permitía luego juntarme con mis propios amigos y así, y como yo estaba enamorado pues ahí voy jaja pero poco a poco me fue alejando de mis amigos, no le podía hablar a cualquier niña porque se ponía de celosa... Si, la mayoría ha sido eso se ponen celosas, están locas las mujeres, bueno de por si son así, a veces si era gandallita pero... jaja” (E1, N14, p.p. 5).

Alberto: “Pues de celos porque tenía amigas y ellas se molestaban de que les hablara” (E1, N15, p.p. 5).

- **Motivos de separación y término de las relaciones de pareja.**

En cuanto a los motivos de ruptura de las relaciones de pareja se encontró que en el caso de Carlos él es quien tomaba esta decisión, puesto comenta que se aburría y no deseaba continuarlas ya que eran personas con las cuales no tenía algo muy serio. En su caso Elver y Pizza Hot terminaban sus relaciones por querer estar con otras mujeres, finalmente tanto este último como Alberto argumentan también haber terminado sus relaciones por los celos de sus parejas y situaciones a causa de estos.

Carlos: “Pues porque me aburría, porque ya no quería, es que generalmente todas esas relaciones fueron las que muy “x”, muy, por ejemplo no eran personas muy cercanas a mí, eran personas que podía yo conocer en una cafetería, teníamos relaciones, en ese entonces no había tanta comunicación como hoy que hay celular, y pues no había problema en ese entonces, tenían un teléfono de casa entonces no se podía tener la misma cercanía como ahora, no se tenían todos esos medios de comunicación” (E1, N12, p.p. 6).

Elver: “Casi siempre fue porque quería estar con alguien más” (E1, N13, p.p. 5).

Pizza Hot: “Por otras mujeres, por eso mismo de los celos y que ya no podía hablarle a ninguna mujer ni nada porque luego, luego ahí estaba, se volvió muy chantajista me decía que se iba a matar, que se iba a hacer daño, incluso me decía que tenía un hijo mío y cosas así (E1, N14, p.p. 5).

Alberto: “Pues porque siempre me terminó aburriendo eso de que me estuvieran celando de quién es y porque le hablas, que me

estuvieran privando de cosas y eso no me gustó, por eso” (E1, N15, p.p. 5).

- **Expectativas y experiencias sobre la paternidad antes de la vida conyugal.**

La mayoría de los participantes coinciden en que ellos no esperaban ni deseaban ser padres en el momento y la forma en que lo fueron, puesto que lo veían a una edad mayor a la que lo fueron y no se imaginaban siéndolo. En el caso de Mobi el comenta si haber deseado ser padre con una de sus parejas. Varios de ellos esperaban o se imaginaban siendo padres a una determinada edad la cual no fue acorde a la edad en que lo fueron, ya que no deseaban adelantarse a vivir situaciones ajenas a la edad en la que se encontraban.

Jagermeister: “Para empezar pues en esas alturas bien lejana, no me imaginaba y sobre la paternidad pues lo veía como que algún día pasaría, cuando hablaba de paternidad pues yo pensaba en mi relación con mi papá padre-hijo pero realmente que yo expusiera o reflexionara sobre la paternidad no” (E1, N4, p.p. 8).

Beto: “mmm... pues de hecho era algo que yo siempre había esperado, siempre lo había esperado, obviamente no todos estamos preparados para ser papas pero es una ilusión que tenemos” (E1, N11, p.p. 5).

Mobi: “Si yo quería tener un hijo, dos hijos con ella” (E1, N7, p.p. 7).

Mc Fly: “Pues yo tenía 16, 17 años y pues yo no quería adelantarme a lo que no puedes siendo un adolescente, ser un padre adolescente” (E1, N2, p.p. 6).

Carlos: “Pues la verdad me imaginaba ser padre a una edad mayor de la que fui, yo fui padre a los 25 años yo me imaginaba como a los 30 y mucho fue el prototipo de padre de mi papá” (E1, N12, p.p. 5).

Elver: “Nunca lo pensé como tal, una edad no, me imaginaba que si iba a tener hijos, que yo iba a ser un desmadre igual con ellos, pero una edad, nunca tuve tiempo de visualizarlo porque se adelanto muchísimo” (E1, N13, p.p. 5).

Pizza Hot: “Yo no me imaginaba, de repente un día estaba normal y ya al otro día fui de repente papá prácticamente” (E1, N14, p.p. 5).

- **Significados sobre la paternidad antes de la vida conyugal.**

Los participantes comentaron que el hecho de ser padres significaba para ellos una responsabilidad muy grande, además de la importancia de la persona con quien iban a tenerlos, también el ser padre representaba miedo por no saber cómo era, sin embargo discursos como el de Mobi hablan sobre que el aspecto económico haría fácil el ser padre. Finalmente Pizza Hot dice nunca haberse interesado por el tema con el hijo de su pareja, ya que él no deseaba ser padre y esto comenta haberse convertido en un conflicto que influyó en el fracaso de su relación.

Mobi: “Fácil, en ese tiempo, si yo veía a mi papá, que el proporciona todo en la casa, pues yo pienso que era fácil, de que me meto a trabajar y voy a tener todo” (E1, N7, p.p. 6)

Mc Fly: “Que es una responsabilidad muy grande... ¿tener un hijo? A los 17, 18 años yo creo que no va ¿no?... hasta el día de hoy nunca he querido ser padre (E1, N2, p.p. 6).

Carlos: “A mí me interesa mucho la cuestión de la paternidad, yo te puedo decir que con todas esas mujeres que eh tenido nunca procee hijos porque siempre para mí fue importante tener cuidado con quien, cuando eran mujeres más grandes que yo, eran operadas o lo buscábamos hacer en momentos a lo mejor que ellas pudieran, pero para mí la paternidad siempre fue muy importante” (E1, N12, p.p. 5).

Elver: “Pues me daba miedo como a todos, pero no me imaginaba, estaba estudiando en ese entonces, yo estaba por terminar pero si me daba miedo, no sabía que podía pasar, no sabía, más que nada la responsabilidad” (E1, N13, p.p. 5).

Pizza Hot: “Pues yo no sabía que era ser padre, hasta que poco a poco lo vas conociendo, bueno al menos yo así lo vi, lo primero son los gastos, ya luego la actitud y todo eso, yo no sabía nada de eso, como no sabía nada de eso y no era mi hijo en realidad pues como que me valió, entonces esa fue una de las cosas que hicieron que mi relación fallara” (E1, N14, p.p. 5).

## **2.2 Expectativas sobre la relación conyugal y su pareja.**

Se muestran los cambios y transformaciones en las expectativas de los participantes respecto a las relaciones de pareja durante la vida conyugal, exponiendo mediante sus discursos temas como: los gustos y preferencias respecto a sus parejas, los tipos de parejas que tenían, las expectativas de las

primeras relaciones de pareja, la duración y las expectativas de las primeras relaciones, el compromiso dentro de las relaciones, el significado de la fidelidad, los conflictos más frecuentes dentro de las relaciones de pareja, los motivos de separación y término de las relaciones de pareja y finalmente las expectativas, experiencias y significados sobre el ser padre.

- **Gustos y preferencias respecto a la pareja.**

Mac Fly comenta que no tenía un gusto específico por algún tipo de mujeres pero sin buscaba particularmente que le gustaran físicamente. Por su parte Mobi gustaba del hecho de poder platicar con su pareja y que se escucharan mutuamente, además de preferir que sus parejas prefirieran retirar el vello púbico de sus cuerpos. Finalmente Pizza Hot habla de que con su pareja tuvo “química” razón por la que eligió estar con esa pareja.

Mc Fly: “No importaba si era rubia, morena, pelirroja, china, negra, japonesa, lo que sea, simplemente que me gustara físicamente” (E3, N10, p.p.2).

Mobi: “Ósea ella siempre le platicaba y después de que yo terminaba de platicar ya me decía... la escuchaba y me gustaba también escucharla” (E1, N8, p.p.20)... (Refiriéndose al vello púbico) “me gusta más, me gusta un chingo que no tengan nada” (E1, N8, p.p.21).

Pizza Hot: “Fue como que demasiada química entre los dos, se nos aloco, nos gustamos y ahí estuvimos y como ella me gustaba pues eso” (E1, N14, p.p. 7).

- **Tipos de parejas (novias, parejas casuales, etc.).**

Los resultados arrojaron en el caso de Carlos como él gustaba del ambiente familiar y la comunicación que obtenía con su pareja conyugal, además comenta que una de sus parejas casuales también era casada y que tenía las mismas carencias afectivas que él. Pizza Hot por su parte comenta que su pareja a pesar de que no cumplía específicamente con sus gustos anteriores resultó gustarle más que si lo hubiera sido, además de que comenta que su pareja era una persona abierta y que mentalmente era lo que siempre había buscado además de su experiencia en el plano de lo sexual por el hecho de que ella había estado con hombres mucho mayores. Finalmente Alberto comenta que su pareja físicamente era muy atractiva alegre y platicadora, a su vez también comenta que la forma de ser de su pareja no coincidía con lo que él buscaba, puesto dice que ella daba pie a que “le faltaran al respeto” algo que a él no le agradaba ni buscaba en sus parejas.

Carlos: “Pues yo me sentía muy bien con ella, eso era para mí súper importante, al punto que me salí de donde vivía para estar con ella, sin dormir con ella pero me gustaba, me gustaba el ambiente familiar, la forma en que me trataba su familia a pesar de que sabían que éramos novios y me quedaba en su casa era un muy buen trato... Hubo mucha comunicación siempre con ella” (E1, N12, p.p. 7). (Refiriéndose a otras parejas fuera del matrimonio) “Secretarias, etc.. pues era mutuo ahí la verdad era mutuo, ósea generalmente siempre cuándo tienes una relación fuera de tu matrimonio es con gente también casados que tienen o carecen de lo mismo que tu, entonces con ellas pláticas y se va dando la situación” (E1, N12, p.p. 8).

Pizza Hot: “... era muy diferente yo me la imaginaba no sé, como de mi estatura, muy así de buen cuerpo, y ella estaba delgadita,

chaparrita pompona, pero lo que yo buscaba era diferente pero vi con ella y me gusto más... Si, mentalmente si fue lo que yo buscaba, era inteligente, era desmadrosa, quería vivir la vida, así como yo, pues éramos casi de la misma edad, yo creo fue por eso. A parte ella ya había tenido relaciones con personas más grandes, de 30, cosas así, entonces ya sabía más que onda y eso me gustaba porque algo iba a aprender... Si, era muy abierta, muy liberal, quería ser feliz, quería ser feliz así con ella” (E1, N14, p.p. 7).

Alberto: “Chaparrita, blanca, cabello al hombro, ojos color miel, físicamente buen cuerpo, cintura, senos, cadera, si muy atractiva, no nada más porque a mí me gustaba, sino porque varios chavos andaban detrás de ella y coincidíamos en eso, era muy alegre, muy platicadora, salió un poco de mis preferencias anteriores porque ella si la empezaban a cotorrear o alburear, ella daba pie a que casi le estuvieran faltando al respeto y eso yo no lo buscaba en mi pareja” (E1, N15, p.p. 6).

- **Expectativas de la relación conyugal.**

La mayoría de los participantes coinciden en la idea de que sus expectativas con sus parejas conyugales era la de estar juntos “para toda la vida”, formar una familia, seguir echando “desmadre”, pensar en su futuro, así como explotar sus cuerpos y mentes juntos, de no estar con nadie más. Caso contrario de Alberto quien argumenta no haber visto un futuro con su pareja ni mucho menos compartir las expectativas que ella tenía, puesto no deseaba estar con nadie. Finalmente Elver comenta que a pesar de que él sentía que socialmente debían estar juntos “para toda la vida” el hecho de que sus padres se separaran forjó en él la idea de que “nada es para siempre” lo que influyó en sus expectativas de pareja, sin

embargo también comenta que buscaba tener una buena relación a pesar de tener una hija y esperaba que esto no influyera en su relación.

Jagermeister: “Pues así de que echáramos relajo pero que si respetáramos el uno al otro, no ser infieles, ser jaladores, irnos juntos en todo y en todo momento” (E2, N5, p.p.10).

Mobi: “Pensaba que ya no iba a pasar de ahí, que ya me iba a quedar ahí, ya no quería conocer a nadie más,” (E2, N9, p.p.5)...”yo pensé que íbamos a estar bien, más que nada mi hijo, que ya cuando estábamos juntos se sentía muy contento” (E2, N9, p.p.8).

Carlos: “De formar una familia, hijos, casa, tener casa, crecer como pareja” (E1, N12, p.p. 7).

Elver: “Pues quería, no sé, supongo que socialmente tienes la idea de que tiene que durar para toda la vida, tienes ya tu hijo y todo pero, no sé yo estaba muy.. ósea no lo veo como justificación pero ya después de venir de una familia rota, ósea de mis papas separados, yo ya crecí con la idea de que nada era para siempre y yo siempre se lo dije a ella, que nada es para siempre... Pues creo que siempre quisimos ser como que la pareja liberal, abierta de mente, pero nunca se pudo, siempre teníamos cosas que sabíamos que tenían que ser de una forma, ósea siempre nos llevamos bien, era cada quien libre de hacer sus cosas como quisiera y pues tratábamos de que la relación o que el tener una hija no nos frustrara a ninguno de los dos de ninguna manera” (E1, N13, p.p. 6, 7).

Pizza Hot: "... queríamos explotar nuestros cuerpos y nuestras mentes juntos, ese era nuestro plan... Pues estábamos concentrados acerca de nuestro futuro, cada quien quería terminar sus estudios, seguir trabajando, pero al mismo tiempo seguir en el desmadre, eso era lo que me gustaba que quería echar desmadre pero estaba concentrada en lo que quería" (E1, N14, p.p. 7).

Alberto: "Yo no me veía con ella a futuro sinceramente, la quería mucho, pasaba ratos agradables, pero ya cuando ella empezaba a hablar de que viviéramos juntos de que tuviéramos casa, más cosas en común, pues yo no me veía con ella, no quería, me cerraba, no me veía con ella ni con alguien más, solamente no sabía ni qué onda con mi futuro" (E1, N15, p.p. 6).

- **Duración de la relación conyugal.**

En cuanto a la duración de las relaciones los participantes comentaron que estas duraron en su mayoría entre 2 meses y 20 años en el caso de Carlos. Asimismo, tenían la expectativa de que la relación durara hasta que alguien de los dos muriera como lo comentó Carlos. En el caso de Alberto su relación duro un año y medio y argumenta que las vivencias que experimentó se dieron muy rápidamente por lo cual no pensaba en continuar su relación ya que no lo deseaba.

Mc Fly: "Duramos 4 años casados" (E2, N3, p.p.15)

Beto: "Fue de 2 a 3 meses después de que nace la niña," (E1, N11, p.p.14)...

Mobi: "Año y medio y ahí si me dolió" (E1, N8, p.p.19)... "Bueno 4 años, después nos separamos como 2 y luego otra vez regresamos, otro más" (E2, N9, p.p.6).

Carlos: “Pues la verdad yo dure 20 años casado y mi preocupación yo no pensé que se fuera a dar una separación, mi preocupación era ver quien se iba a morir primera, pero ya la separación vino y se tuvo que aceptar” (E1, N12, p.p. 8).

Elver: “Si, si me interesaba que durara... Duro cuatro años” (E1, N13, p.p. 7).

Pizza Hot: “Duró aproximadamente un año tres meses, cuatro meses más o menos” (E1, N14, p.p. 8).

Alberto: “Duramos juntos año y medio” (E1, N15, p.p. 3)... Al principio sí, pero ya después de tantas vivencias así con ella tan rápido pues no lo esperaba y de una forma no lo pretendía, tan rápido de que empezamos a ser novios y al mes tener las relaciones sexuales, en poco tiempo irme a vivir con ella, a los pocos meses pues nace mi hijo y empiezan los problemas de así que yo no quiero esto para nada” (E1, N15, p.p. 6).

- **Compromiso dentro de la relación conyugal.**

Los resultados muestran que la mayoría de los participantes comentan que se sentían comprometidos al cien por ciento con sus parejas conyugales e incluso como comenta Pizza Hot, él deseaba estar con su pareja toda su vida, sin embargo en el caso de Mobi y Elver estos comentan que solo fue al principio, puesto que ese compromiso ya no fue el mismo tiempo después y esa misma falta de compromiso fue lo que causo la ruptura de la relación. Mc Fly dice haber sentido pánico ante un compromiso legal como el estar casado. Finalmente Alberto expresó que no se sentía comprometido ni con su pareja ni con su relación pero si con su hijo.

Jagermeister: “Muy comprometido y ella también...en ese aspecto afectivo yo daba todo” (E3, N6, p.p.10).

Mc Fly: “Al compromiso legal me entró pánico, el estar ante la ley casado” (E2, N3, p.p.10).

Beto: “Si, estar siempre al cien por ciento ahí, espacio, darles tiempo, ósea siempre ha sido mi forma de ser” (E1, N11, p.p.12).

Mobi: “Al principio si estaba así de que de aquí soy, pero ya después no, como que empecé a estar mal, a estar emputado todo el tiempo, aunque parchara, pues ya parchaba emputado, entonces ya no es lo mismo” (E1, N8, p.p.22)...“los primeros dos años, si al 100... los primeros dos años si siento que fueron los que más marcaron” (E2, N9, p.p.5).

Elver: “Pues yo en ese momento sentía que mucho, todo era para ella, ósea, mi tiempo, mi dinero, mi esfuerzo, a lo mejor eso no es tanto comprometerse, por lo que terminó fue por esa falta de compromiso” (E1, N13, p.p. 7).

Pizza Hot: “Al cien por ciento me sentía, yo quería vivir con ella toda la vida” (E1, N14, p.p. 8).

Alberto: “Muy poco, con ella no, con mi hijo sí” (E1, N15, p.p. 6).

- **Significados de la fidelidad dentro de la relación conyugal.**

La mayoría de los participantes atribuían mucha importancia y le daba gran peso al aspecto de la fidelidad en su relación conyugal e incluso en el caso de Pizza Hot

el comenta haber cambiado en esa idea con esa pareja. Por su parte Carlos atribuía también gran importancia a la fidelidad en su relación a pesar de comentar haberle sido infiel a su pareja, situación que buscaba cuidadosamente mantener en secreto y que años después dice haber retomado la fidelidad por motivos religiosos y el haber aprendido que es algo importante dentro de la pareja. Mc Fly y Mobi argumentaron que si fueron infieles a sus parejas en varias ocasiones y este último comentó que le agradaba más el estar soltero. Por otra parte Elver dice no haberse enterado si su pareja le fue infiel, sin embargo este hecho le causaba conflicto en su relación. Finalmente Pizza Hot comenta que él cree que su pareja le fue infiel en alguna ocasión y que el ser infiel es tener relaciones sexuales con otras personas.

Jagermeister: “Igual que cuando andaba de novio con ella y con otras ósea muy importante, yo lo tomaba como respeto, ser leal, lealtad” (E3, N6, p.p.9).

Mc Fly: “Ya casado le fui infiel muchas veces,...yo creo que fue como a los 2 años y medio de que empecé a salir con otras chavas” (E2, N3, p.p.15).

Mobi: “Como dos años si me porte bien” (E2, N9, p.p.5)...” anduve con esta morra, pero salí con varias morras y la chingada, entonces ya era así como que “esta mas chido andar de soltero” (E2, N9, p.p.9).

Carlos: “Pues sí, para mí era muy importante (Refiriéndose a la fidelidad), de hecho te puedo decir que con mi pareja nunca, hasta la fecha no puedo decir que tan infiel fui, algo que yo trataba de cuidar mucho era eso, que no se den cuenta, entonces, pues si era muy importante la fidelidad” (E1, N12, p.p. 6). “Unos 4 años antes de que nos separáramos yo empecé a ser una persona fiel

nuevamente, pero más que nada por motivos de tipo religioso, pues haz de cuenta que yo tenía una promesa de fidelidad hacia la otra persona y me di cuenta de que eso se puede llevar a cabo, que es algo que es importante dentro de la pareja” (E1, N12, p.p. 11).

Elver: “Pues es que siempre le eh dado mucho peso, si acaso mi conflicto era que yo me estaba dando cuenta de que estaba pasando algo, a lo mejor los cinco o seis años que estuvimos juntos me puso el cuerno y yo nunca me di cuenta y no pasaba nada” (E1, N13, p.p. 9).

Pizza Hot: “Noooo, si le di bastante, incluso yo cambie, porque yo era un wilo de lo peor y cuando me junte con ella de un día para otro cambie, nunca pensé en otra morra, porque ella me lleno al cien por ciento, por eso mismo de que pensaba estar toda la vida con ella ni siquiera volteaba a ver otra mujeres ¿ósea si no? como cualquiera de “están guapas”, pero para otra cosas así de engañarla no... pero creo que si me fue infiel algún tiempo, pero ya no quiero pensar en eso, pues igual ya iba a terminar pues entonces... pues creo que ser infiel es tener relaciones sexuales con otra persona, porque un beso es para mí muy poco...Pues depende de la persona también” (E1, N14, p.p. 10).

Alberto: “Pues era mi prioridad, a pesar que no me veía en el futuro con ella, no me imaginaba ni quería ser infiel” (E1, N15, p.p. 7).

- **Conflictos más frecuentes dentro de la relación conyugal.**

Se encontró que los conflictos más frecuentes con sus parejas, en el caso de Jagermeister, fueron por la actitud de su pareja con los cuidados de su hijo y con él, ya que comenta que no estaba dispuesto a abandonar cosas como el ir a fiestas, hecho que su pareja le reprochaba constantemente, además de la poca tolerancia y la cuestión económica. Caso similar el de Beto que dice haber tenido conflictos con su pareja igualmente por los cuidados de su hijo, mientras que Mc Fly argumentó problemas con la familia de su pareja, el hecho de que no podía salir con sus amigos y el aspecto económico. Por su parte Mobi, Elver y Pizza Hot comentan que su principal problema con sus parejas fueron los celos lo cual desembocó en muchos conflictos con ellas, este último también dice haber sentido desconfianza con su pareja por el hecho de haber conocido sus actitudes antes de tener una relación con ella, además de que posteriormente menciona haber tenido conflictos por el hijo de su pareja al cual no toleraba y eso causaba discusiones constantes con ella. Finalmente Alberto dice haber tenido conflictos a causa de terceras personas y que desembocaban en discusiones constantes con su pareja respecto a los deberes de la casa y con su hijo.

Jagermeister: “En la actitud que ella también tenía, porque no sé, a veces era muy descuidada y no sé, primero desayunaba ella y luego le daba al bebe y a lo mejor era algo que no me gustaba, actitudes de ella hacia mí y también actitudes de mi hacia ella, puesto que también sentía el rechazo hacia mí o mis amigos, imaginarme que ya no iba a estar en fiestas con mis amigos, ósea que no era lo principal pero de alguna manera renunciar a eso causaba mucho conflicto en mí y yo me enojaba y como que le reprochaba eso (E3, N6, p.p.13).... “La tolerancia, ya no nos tolerábamos, la renuncia hacia lo que ella quería que yo renunciara, su reproche hacia mi persona, la cuestión económica” (E3, N6, p.p.14).

Mc Fly: “Yo era el que tenía el conflicto con su familia, no me pareció nunca su familia” (E2, N3, p.p.11)...” no podía ni tener amigos, no podía ni ir a buscar a mis amigos, para tomarme una cerveza afuera de la casa porque le molestaba, o de que me saliera a casa de alguno de mis amigos, ya no se podía porque era un problemón” (En, N3, p.p.15)...”otra de las situaciones por las que tuvimos problema era lo que yo ganaba, pues todo se iba a la casa de su mamá” (E2, N3, p.p.21).

Beto: “Había conflictos de que en aquellos días muchas veces atendía mucho más a su sobrino que a mi propia hija, ese se era mi conflicto con ella y le decía que ¿porque atiendes más al sobrino que a la niña? y me decía de ¡es mi sobrino! y yo de ¡pero pues ella es tu hija!, obviamente debe tener más atención a la niña que a su sobrino” (E1, N11, p.p.12).

Mobi: “La empecé a celar mucho, de que ¡no te quiero ver platicar con nadie y más con esos weyes!” (E1, N8, p.p.20)... “ya teníamos muchos pedos de que ella se quería salir a cotorrear” (E2, N9, p.p.6).

Elver: “Pues los de celos, pues es que con lo del facebook empezó a encontrar amigos de la secundaria, de la prepa, y pues obviamente ella tenía ganas de verlos, pues yo si tuve problemas con eso, pero no fue tanto ese el problema, siempre, nunca falta el cabrón que se quedo con ganas de estar con ella, de hacer algo con ella y bueno tampoco es tanta bronca eso, sino que aunque ella marcaba sus límites, esos weyes no veían de límites, no les importaba que ella estuviera casada que tuviera hijos, pues eso era lo que yo intentaba reclamar, así de ¿oye qué onda?

habla con ellos y pues no veía límites, después de eso el mayor problema fue cuando ella se la pasaba muchísimas horas en internet y no sé, dormía tres horas, cuatro y muchas veces prefería estar en la computadora que estar conmigo, dormir conmigo más íntimamente... Pues obviamente me nació la espina de saber con quién y de que estaba hablando, eso causaba muchos conflictos de celos” (E1, N13, p.p. 9).

Pizza Hot: “Al principio era buena pero después empezaron los celos, yo me ponía celoso porque ella como que tenía otras actitudes con sus amigos, y yo creo que por como la conocí fue la desconfianza que le empecé a tener... Pues por su hijo, porque como no me gustaban los niños pues cuando nos juntamos no me quedo de otra, pues se ponía a llorar, berrinches y a mí no me gustaba y eso era lo que me hacía explotar contra él y contra mi pareja y eso pues obviamente le molestaba a ella y como no era mi hijo, hijo pues no lo vi” (E1, N14, p.p. 7)... “Pues creo que yo lo iniciaba porque hacía puras tonterías el morro y como yo no lo soportaba pues yo le decía” (E1, N14, p.p. 10).

Alberto: “Pues más que nada por terceras personas entre ellas mi mamá y mi hermana, porque ellas como te digo, ellas dos la empezaban a atacar o a mí me decían que ella era muy floja que no hace de comer, que no te atiende, mira como tiene al niño, y yo solo comentaba y ella y yo éramos los que empezábamos a pelear, esos eran todos los problemas que teníamos” (E1, N15, p.p. 5).

- **Motivos de separación y término de la relación conyugal.**

Tanto Mc Fly, Mobi y Alberto comentan que entre las razones por las cuales decidieron separarse de su pareja fueron de los constantes conflictos, además de que no se veían a futuro con sus parejas, lo que los orillo a que ellos mismos buscaran la manera de terminar la relación. Jagermeister dice haber terminado su relación conyugal por el hecho de que no quería renunciar a lo que le gusta hacer como lo es la música y además de que los problemas ya eran muy constantes por la poca tolerancia que existía entre ambos. Por su parte Beto atribuye a la familia de su pareja su separación, puesto tenía problemas con los padres de ella, Elver lo atribuye a sus celos excesivos y a que su pareja se dio cuenta, como él lo comenta, que se sentía mejor estando sola y sin problemas tan frecuentes a raíz de los celos. Finalmente Carlos comenta que el aspecto económico influyó en gran medida puesto que su pareja comenzó a darle otro trato a causa de eso y posteriormente los celos también fueron factor en la decisión de separarse.

Jagermeister: “Pues ya las broncas eran de cualquier cosa, ósea si por ejemplo ella se levantaba temprano y desayunaba, a mi me molestaba que antes de que desayunara ella no le diera de desayunar a mi hijo, este... hasta por poner canciones me sentía tan frustrado en ese momento de dejar de hacer lo que me gusta que era hacer música” (E4, N7, p.p.1).

Mc Fly: “Con ella no me veía a futuro, entonces yo lo empecé a provocar... ya hasta nos mentábamos la madre, ya fue cuando le dije “esto ya no funciona es puro pelear” y ella de “sí, yo también ya estoy hasta la madre de ti” “pues ya hasta aquí” y si al día siguiente empezó a empacar y se fue” (E3, N10, p.p. 1).

Beto: “Pues mira en si ya lo que fue la separación viene a raíz de problemas que empezamos a tener precisamente con su papá,

para su papá yo siempre se puede decir que eh sido un inútil” (E1, N11, p.p.13).

Mobi: “porque ya no quise seguir ahí, así como que ya empecé a no llegar, andaba de briago con los de la chamba, ya empezaba a salir con morritas” (E1, N8, p.p.23)... “ya teníamos muchos pedos de que ella se quería salir a cotorrear y yo también y yo mejor le dije, mejor vamos a separarnos y cada quien su rollo, ni tú me ves, ni yo te veo y estuvo de acuerdo, entonces fui yo quien termino la situación” (E2, N9, p.p.6).

Carlos: “Más que nada que fue por esas razones a lo económico... ella se cuestiono muchas cosas, de ¿qué he hecho? “no eh avanzado, sigo con las mismas drogas, las mismas situaciones”, entonces ella empieza a trabajar y como al año de trabajar ella empieza con la idea de me quiero separar y me quiero separar, pues porque yo ya no te quiero, ya se acabo el amor y ya... más que nada porque ella empezó a ganar bien, entonces así como que llegaba cuando quería me hablaba si quería, ósea y yo pues aguantando, soportando todas las situaciones, hasta que en septiembre yo decidí por pura salud mental dejar la situación, porque ella ya salía con amigas, entonces empecé a montarle celos, en mi mente empecé yo ya a sentirme mal, ya empiezas a ver cosas que no son donde no son y conociéndome como soy de irritable entonces dije no, mejor aquí le dejamos” (E1, N12, p.p. 11).

Elver: “Fue, mi... mis celos excesivos ya enfermizos y yo me fui a trabajar un mes, me fui de viaje un mes, entonces ella se quedo sola con la niña, ósea cuando ya me fui si fue de te voy a extrañar bla, bla, bla ¿no?, habíamos como que intentado arreglar la

relación, pero en el momento en que yo me fui y ella se empezó a hacer cargo de su vida pues dijo ay wey estoy bien cómoda, no necesito a nadie para salir, ósea hago con mi tiempo lo que quiero, no se no me consta hasta el momento que haya estado con alguien más, entonces fue eso, pues obviamente yo creo ya estaba harta de todos los problemas que había casi diario y entonces dijo así de ahí muere” (E1, N13, p.p. 10).

Pizza Hot: “Pues es que cada quien agarro como que su desmadre, ella en su trabajo, yo en el mío, ya llegábamos a la casa nos acostábamos, nos dábamos la espalda, hasta que un día le dije: ¿oye que onda parece que no tengo ni novia? Y le dije: ¿Qué onda ya no? Y si, al siguiente día ya no estaba en la casa, es que los dos concordamos muy rápidamente y al siguiente día se fue... por ejemplo luego ella llegaba y yo me echaba mi cigarrito de mariguana, mi chela y ella cuando llegaba a la casa pues me veía así, pero fue algo muy raro porque al principio ella misma, bueno nunca le gustó la mariguana y todo eso, nunca le gustó, hasta que yo le dije, fumamos y todo y nos la pasábamos bien chido, fumábamos chingón, veíamos películas, nos cagábamos de la risa y de repente de un día para otro no le gustó y me reclamó cosas que ya conocía de mi de bastante tiempo, y de repente ya no quiso y se enojaba... Todo cambió, así como viene, a si se va” (E1, N14, p.p. 10).

Alberto: “... un día platicando con una amiga que antes era amiga en común, platicando con ella que también vivió una situación similar, y me dijo que si no estás a gusto con ella pues ¿qué haces con ella?, para dar felicidad necesitas estar feliz, y se me hizo coherente en el momento... y hable con ella de sabes que, ni tú no yo estamos a gusto, no sé si te amo o si no te amo, mejor

vete a tu casa y yo a la mía, no me siento a gusto viviendo así, no es vida para ninguno, ya le marcó a sus papas y vinieron en la camioneta y se llevaron todas las cosas, seguimos andando otro mes, pero pues por lo mismo de la misma presión de mi mamá que me dijo de “termínalo por completo porque si no va a terminar con otra panza” y fuimos a hablar con sus papas y dijimos que ya se terminaba pero no con mi hijo, que yo seguía respondiendo” (E1, N15, p.p. 7).

- **Expectativas y experiencias sobre el ser padre durante la vida conyugal.**

Los participantes comentan que al ser padres buscaban salir adelante para que a sus hijos no les faltara nada, exigirse más en sus trabajos, de repensar la cuestión económica, el estudio y en el caso particular de Elver darle lo que él no tuvo, así como haber dejado de frecuentar otras mujeres y dedicarle todo el tiempo a su hija y finalmente comenta haber experimentado miedo por el hecho de ser padre. Por otra parte dicen haberse sentido realizados como padres y de haber adquirido una responsabilidad con sus hijos de darles amor, de haber sido un momento muy agradable, de mucha unión, de sentirse orgullosos y motivados. Beto comenta además que resultó “bonita” la experiencia durante el embarazo y situaciones como el asistir a los ultrasonidos. Finalmente Mc Fly a pesar de no tener hijos si llegó a pensar en estar con su pareja, formar una familia, pero nunca le agrado el tema de la paternidad.

Jagermeister: “Al principio lo veía lejano pero después esa concepción cambio de un día para otro decidimos tener un hijo, fue decisión aunque creo que fue muy apresurada, pero al fin de cuentas fue una decisión que tomamos, de un día para otro cambio porque supe que iba a ser papá, que quería ser papá, sacar adelante todo pero yo sin renunciar a lo que me gustaba,

así decía de si tengo una responsabilidad ya vez por alguien pero todo lo que soy sigue igual, era adquirir una responsabilidad de dar amor a alguien de tu sangre sin dejarse perder” (E3, N6, p.p. 10)

Beto: “Pues era bonito desde llevarla a los ultrasonidos hasta cuando ya lo vez o ya la vez así formado más ora sí que están con su mamá, es algo muy bonito y este aparte como que si tú mismo te exiges más presión en lo que es el trabajo, obviamente que tenga lo necesario para estar bien” (E1, N11, p.p. 10).

Mc Fly: “Si me pasaba por la mente mucho, el estar con ella, igual y casarnos y estar juntos siempre, hacer una familia, pero no me pasaba la paternidad” (E2, N3, p.p. 9).

Carlos: “Pues fue un momento muy satisfactorio, un momento de repensar muchas cosas, la cuestión económica, el estudio, pero fue un momento muy agradable, de mucha unión, nos unió mucho eso, yo me sentía muy satisfecho muy contento, orgulloso, motivado, una experiencia muy motivadora... Pues por ejemplo en el de mi segunda hija, pues ósea en si los embarazos los viví con la misma intensidad, como son 3 niñas, pero en si los embarazos los viví muy bien con ella” (E1, N12, p.p. 10).

Elver: “Cuando me entere pues me dio miedo, pero pues me motivo a trabajar y a pues darle lo que igual, como clichés, darle lo que yo no tuve, en cuanto a eso si me motivo, a lo mejor suena muy irónico pero yo después de que, el momento en que nació mi hija, me aparte de todo, deje de ver a otras

mujeres y pues me dedique todo el tiempo a ellas” (E1, N13, p.p. 8).

- **Significados sobre la paternidad durante la vida conyugal.**

Los participantes al ser padres comentaron sentirse alegres, además de la necesidad de percibir mayores ingresos, también dicen haberse sentido ilusionado, visualizar como serian como padres y pensar en proteger a sus hijos. Por su parte Elver dice haber creído cubrir todas las necesidades de su hija en ese momento, Pizza Hot argumenta el no haber asumido el papel de padre pues nunca acepto al hijo de su pareja y no le dio un buen lugar al tema de la paternidad situación que le causo conflictos con su pareja. Alberto además comentó que su idea de la paternidad fue tomada de su familia la cual era la de ser un padre responsable. Finalmente Mc Fly dice no desear tener un hijo por el aspecto económico pues comenta que eso es una limitante para ejercer correctamente la paternidad.

Jagermeister: “Cuando ya te dice el médico que vas a ser padre o que están embarazados, se te vienen muchas cosas al pensamiento de “le voy a enseñar esto, etc.” De que “tengo que percibir más ingresos”, te vienen muchas cosas, la alegría de que vas a tener un hijo” (E3, N6, p.p. 11).

Beto: “Pues era ya, más que nada llegas a pensar que es tener una ilusión, ósea tanto de llevarla a ella a los ultrasonidos, desde ver las primeras fotos de cuando se está formando es algún muy bonito, como papá como que si te empiezas a hacer una idea, empiezas a pensar en muchas cosas, sin saber si va a ser niño o niña, si es niño hacer esto con él, si es niña hacer esto con ella, tal vez visualizando como piensas tratar a tu hijo... Pues, ora sí que es algo muy bonito y agradable el momento en que la cargas por primera vez y todo eso, es algo

bastante bonito, eh... lo cargas, empiezas a hablar con ella en ese momento lo que hace es primero hablarle, decirle que eres su papá, que vas a estar con ella, que la vas a proteger de cualquier cosa, es un momento bastante agradable” (E1, N11, p.p. 10)

Mc Fly: “Mira es lo que te decía hace un rato, la situación económica nadie la tenemos asegurada, a estas alturas no es tan viable en mi relación tener un hijo o no, por la economía de no tienes y haber como le haces, te limitas en muchas cosas para el bebé” (E2, N3, p.p. 21).

Elver: “Pues, no creo que de la mejor manera, en ese momento lo percibía como que cubría todo” (E1, N13, p.p. 8).

Pizza Hot: “Es que nunca le di muy buen lugar a eso, fue una de las razones por las cuales terminamos como que nunca me tome el papel en serio hasta ya los últimos días que me puse a pensar en así de “no ma ya llevamos un rato”, más de un año, sigo igual con su hijo, no lo acepto al cien por ciento, yo quería estar con ella toda la vida y eso no lo veía, que él iba a estar también toda la vida” (E1, N14, p.p. 9).

Alberto: “... siempre me inculcaron de no dejes hijos regados y si vas a tener un hijo debes ser responsable y esa idea la adopte” (E1, N15, p.p. 4).

### **2.3 Expectativas sobre el noviazgo y las relaciones de pareja después de la separación conyugal.**

Se muestran los cambios y transformaciones en las expectativas de los participantes respecto a las relaciones de pareja después de su vida conyugal, exponiendo mediante sus discursos temas como: los gustos y preferencias respecto a sus parejas, los tipos de parejas que tenían, las expectativas de las primeras relaciones de pareja, la duración y las expectativas de las primeras relaciones, el compromiso dentro de las relaciones, significado de la fidelidad, los conflictos más frecuentes, los motivos de separación y término de las relaciones de pareja y finalmente las expectativas, experiencias y significados sobre el ser padre.

- **Gustos y preferencias respecto a las parejas después de la vida conyugal.**

Los resultados arrojan que en esta etapa los participantes dejan un poco de lado el aspecto físico y dicen en primer lugar gustar por mujeres que sean tranquilas, hogareñas, con “otro tipo de pensamiento”, que sean “alivianadas”, no posesivas, inteligentes, con quien se pueda compartir, con quien tener una plática interesante, que sepan hacia donde van, que sean “desmadrosas”, responsables, honestas y que sean leales en sus sentimientos. Asimismo, Mc Fly comenta que le gustan mujeres jóvenes entre 20 y 28 años de edad, caso similar el de Carlos que dice buscar un perfil en sus parejas en cuanto a la edad que es de 45 a 55 años de edad. Finalmente en el aspecto físico los participantes dicen gustar por mujeres de rostros bonitos, fijarse en los pies, que sean delgadas, de buen cuerpo, con unas “buenas pompas” y bajitas.

Mobi: “A mí me gusta una morra como que de casa, hogareña, tranquila, igual y son las más zafadas, pero también traen otro

pensamiento” (E2, N9, p.p.10)...” que me caigan bien y estar chido con ellas, aparte se va prestando al desmadre” (E2, N9, p.p.11).

Mc Fly: “Me gustan jóvenes, digo yo tengo 36 años y si me gustan jóvenes, digo no unas escuinclas, pero sí de 20 para arriba, de 20 a 28” (E3, N10, p.p.12).

Jagermeister: “mmm física no, siempre eh tenido así como que si me gusta una chica esté como esté pues me gusta, pero psicológicamente pues si más alivianadas, que no fueran posesivas, que dieran apertura a mi ¿no? en el aspecto que yo nunca les mentí que tengo un hijo, que estuve juntado, ósea que hubiera confianza.” (E4, N7, p.p.8)

Beto: “(refiriéndose a sus gustos en lo físico) en eso no ha cambiado” (E1, N11, p.p.18).

Carlos: “Pues mira me siguen gustando las caras bonitas... las parejas que busco tienen un perfil, el perfil en edad yo busco una mujer de 45 a 55 años, porque es más o menos el rango en el que estoy yo, ya es ganancia, entonces soy consciente en eso...Pues deben seguir siendo inteligentes y que compartan conmigo, que su idea sea compartir, yo no acepto las parejas que quieren que yo las mantenga, ósea compartir, básicamente” (E1, N12, p.p. 12).

Elver: “Físicamente te digo nunca me ha importado ni tengo así un estereotipo, lo único que me gusta físicamente siempre me fijo en la cara y en los pies, es lo único, pero si, en cuanto a la parte intelectual pues si busco a alguien con quien tener una plática interesante antes, durante y después” (E1, N13, p.p. 11).

Pizza Hot: “Pues primero busco mentalmente, en primera que sepan que quieren, a donde van y si son desmadrosas pues está bien, porque yo una morra que es ñoña o algo así me aburro, me aburro, entonces... bueno también delgaditas de mi estatura, si es más alta pues no importa, pero de buen cuerpo sería lo ideal, lo que más busco es que no sean una bobas, que sean inteligentes, que tengan cerebro y unas buenas pompas claro” (E1, N14, p.p. 11).

Alberto: “Pues físico no mucho, más bajitas que yo, bueno esta difícil conseguir alguien más alta que yo, bajitas, delgadas, de la cara que me atraigan de la cara, a lo mejor si el cuerpo están muy raritas pues no tengo problemas, pero me llaman la atención su rostro y su forma de ser que sean responsables, que sean honestas, que a lo mejor no me sean fieles pero que sean leales en sus sentimientos” (E1, N15, p.p. 8).

- **Tipos de parejas (novias, parejas casuales, etc.).**

En cuanto a las parejas que han tenido los participantes durante esta etapa Carlos comenta que se trata de una mujer soltera pero con hijos con quien mantiene la idea de compartir todo. Por su parte Elver comenta haber tenido dos parejas formales y una de ellas dice ser 10 años mayor que él, de la cual argumenta que el conocerla le cambio la vida. Finalmente Alberto dice que su última pareja fue una prima de una amiga la cual es de su edad y dice que solía ser muy enojona, responsable en lo que quería y físicamente chaparrita y delgada.

Carlos: “Es soltera también, tiene hijos pero es soltera, entonces yo la invito de si quieres podemos compartir, siempre la idea es de compartir, no somos como esposos, es de compartir todo” (E1, N12, p.p. 14).

Elver: “Pues así que digas formal pues dos” (E1, N13, p.p. 12)...  
 “Pues después de que me separé conocí a una chava que me llevaba diez años y con ella todo fue muy raro desde el momento que la conocí y me fui metiendo a su vida poco a poco hasta que empezamos a andar y pues yo al momento de que me separar de la mamá de mi hija pues yo ya no creía encontrar algo que me gustara con ella, pero cuando conocí a esta chica me cambio todo wey” (E1, N13, p.p.11).

Alberto: “Era una prima de una amiga de la vocacional, ya la había visto en una foto, me llamo la atención... Ella estaba en la prepa, somos de la edad nada más que ella perdió un año, estaba terminando la prepa, era muy enojona, bastante enojona, responsable en lo que quería porque no todo le pasaba la misma atención, y físicamente chaparrita, delgada” (E1, N15, p.p. 9).

- **Expectativas de las relaciones de pareja.**

Los participantes comentan que entre sus expectativas en sus nuevas relaciones de pareja se encuentran el hecho de querer estar con alguien con quien puedan tratarse bien, que sepa escuchar, agradables, no posesivas, buscar una relación más estable, buscar la compañía, con quien hacer cosas que les gustan, algo más serio, buscar el compromiso y en el caso particular de Carlos comenta que el aspecto sexual ya no se encuentra en primer lugar refiriéndose a sus prioridades en sus relaciones. Finalmente Alberto comenta que con su última pareja si se generó expectativas de que ella llegara convivir con él y su hijo, aunque esto menciona lo veía a futuro, además de esto buscaba que su pareja se sintiera a gusto con él, así como él con ella.

Jagermeister: "Si quiero estar tal vez con alguien que nos tratemos bien" (E4, N7, p.p.14).

Mobi: "Una persona que te sepa escuchar chido," (E2, N9, p.p.12)

Mc Fly: "A mí también me gustaría vivir con ella, porque te digo, me gusta, estoy enamorado" (E3, N10, p.p.6).

Beto: "Aparte de que sean agradables que nos sean tan posesivas" (E1, N11, p.p.4)... "buscó una relación más estable" (E1, N11, p.p.22).

Carlos: "Si, ahora ya la cuestión sexual si es importante pero ya no tienen una connotación primaria como al principio, ahora es ya más buscar la compañía, por placer de temas que te gustan de cosas que te gustan, ver una película, tomarte una copa, no sé" (E1, N12, p.p. 12).

Elver: "Pues sí, busco algo más serio, algo más estable... que se comprometan" (E1, N13, p.p. 12).

Alberto: "Pues fue muy raro porque llevábamos uno o dos meses y con ella si me imaginaba muchas cosas a futuro, igual que llegara a convivir con mi hijo, que me gustaría pues vivir con ella, compartir con ella muchas cosas, obviamente no ahorita ni en unos meses pero pues me latería... que igual se sintiera a gusto como yo me sentía con ella y que igual que yo teníamos problemas pero que dejara sus problemas en su casa" (E1, N15, p.p. 9).

- **Duración de las relaciones de pareja.**

En el caso de Carlos, Elver y Alberto comentan que ellos ahora buscan relaciones duraderas, Jagermeister dice nunca haber experimentado un noviazgo duradero hasta este momento pues para él todo siempre fue muy apresurado en cuanto al tema. Por su parte Mc Fly comenta de que sus noviazgos han sido muy cortos (2 meses), Beto dice haber durado un año con su pareja, mientras que Mobi habla de que sus relaciones han durado desde uno a tres meses hasta un año y medio. En el caso de Pizza Hot él comenta que ahora busca relaciones cortas para poder experimentar más.

Jagermeister: “La diferencia de cómo llevaba mi noviazgo, yo nunca había tenido un noviazgo duradero, siempre fue todo a prisa, acelerado” (E4, N7, p.p.13).

Mc Fly: “Eran “noviazgos muy cortos” máximo dos meses,” (E3, N10, p.p.10)

Beto: “Duramos un año” (E1, N11, p.p.19).

Mobi: “Año y medio” (E2, N9, p.p.7)...” son más cortas un mes, dos meses ya por mucho dure tres meses” (E2, N9, p.p.12)

Carlos: “Si ahorita sí ya busco relaciones duraderas” (E1, N12, p.p. 13).

Elver: “Ya busco que sean largas... una si acaso duro un mes y con la otra chica que te digo duro como unos cuatro meses, como novios cuatro meses, pero pues seguimos teniendo relaciones hasta la fecha” (E1, N13, p.p. 12).

Pizza Hot: “Cortas, quiero cortas para experimentar más, si de da pues que se dé, así como se dio con mi última pareja, bueno con mi anterior pareja que de repente se dio y ahí estuvimos y me la pase bien chingón, si se da así pues ya” (E1, N14, p.p. 11).

Alberto: “Quería que fuera larga” (E1, N15, p.p. 9)... “Con esta última dure tres años” (E1, N15, p.p. 8).

- **Compromiso dentro de las relaciones.**

La mayoría de los participantes comentan que se han sentido muy comprometidos con sus parejas puesto ahora implica mayor responsabilidad y se busca que las expectativas sean las mismas dentro de la relaciones como lo comentó Carlos. Asimismo, Jagermeister dice sentirse comprometido no solo con sus parejas sino con las demás personas y por parte de Alberto él comenta haberse sentido comprometido por el hecho de haber hecho muchas cosas con tal de ver a su pareja. Caso contrario el de Mobi y Pizza Hot que comentaron no sentirse comprometidos puesto que no buscan o no gustan de tener relaciones y en este último caso por el hecho de no querer salir lastimado nuevamente ya que ahora prefiere ir de “poquito a poquito”.

Jagermeister: “Si cambió por el modo en el que nos llevábamos y nos respetábamos, me sentía más comprometido, no solamente conmigo, sino con las demás personas” (E4; N7, p.p.14).

Mobi: “No me late tener novia, igual y andas con otra persona pero no me late decir mucho que ando con alguien” (E1, N8, p.p4).

Carlos: “Mucho, para mi esta nueva experiencia me implica mucha responsabilidad para mi, implica compromiso... solo que

trato de ver que sus expectativas y las mías puedan ser las mismas” (E1, N12, p.p. 13).

Elver: “Pues sí, estaba muy comprometido, quería que funcionaran las cosas con esas personas” (E1, N12, p.p. 12).

Pizza Hot: “No, no creo sentirme comprometido, porque ahora no quiero clavarme tanto en una relación para después salir lastimado, en mi relación pasada di bastante y todo se fue al carajo, entonces ahora poquito a poquito” (E1, N14, p.p. 12).

Alberto: “Bastante comprometido porque así que tuviera que acompañar a mi mamá a donde sea o veía a mi hijo el fin de semana y el sábado estaba con mi hijo y el domingo le decía a mi mamá voy a salir con ella ¿te lo puedo encargar? Pues que sí, yo me sentía muy comprometido porque hacia muchas cosas con tal de verla” (E1, N15, p.p. 9).

- **Significados de la fidelidad después de la separación conyugal.**

En el caso de Jagermeister él habla de que en su experiencia la infidelidad no es cuestión de “uno”, puesto que aunque él no ha sido infiel atribuye ese acto a las necesidades de querencias de las personas. Mc Fly en su caso dice no haber sido infiel o no haber podido hacerlo. Beto comenta que su perspectiva sobre la fidelidad no ha cambiado hasta estos momentos, Mobi por su parte dice no darle ninguna importancia y le “da igual” el tema de la fidelidad con sus parejas. Carlos comenta que la fidelidad es importante ahora pero habla de que hay muchas formas de ser infiel como el hecho de no cumplir con algo que ya se dijo o se prometió, razón por la cual dice no haber prometido muchas cosas con su pareja. Elver por su parte dice haber hecho mucho daño a su relación por haber sido infiel y busca ahora erradicar ese comportamiento, puesto que según él, el ser infiel es

abusar de la confianza del otro. Pizza Hot argumenta que este tema depende de la persona con la que este y el tipo de relación que mantenga, además comenta que la infidelidad existe por la falta de comunicación en la pareja. Finalmente Alberto dice que su perspectiva de la fidelidad no ha cambiado, sin embargo dice añadir el plus de la lealtad y que el hecho de que le hayan sido infiel afectó directamente en la confianza y la convivencia con su pareja.

Jagermeister: “Este... que eso es cuestión de uno, este... a veces se tienen motivos, a veces no, yo no eh sido infiel pero bueno yo atribuyó eso de que es de cada uno y que por necesidad de querencias de la persona” (E4, N7, p.p.15).

Mc Fly: “No lo entiendo cabrón, le he sido 100% fiel desde que iniciamos... no le he podido ser infiel o no he querido” (E3, N10, p.p.8).

Beto: “Si, siempre ha sido así. (Hablando sobre su perspectiva de la fidelidad)” (E1, N11, p.p.12).

Mobi: “No le doy ninguna importancia, si me es fiel chido, si me es infiel chido y de mi parte igual” (E2, N9, p.p.15).

Carlos: “Para mí es importante, pero te diré que hay muchas formas de ser infiel, entonces, tu puedes ser infiel a alguien hasta con tu guitarra... ser infiel es romper con algo que tu dijiste, algo que tu prometiste, en este sentido con esta pareja que tengo yo no eh prometido muchas cosas, yo lo que dije es que quiero que compartamos estos momentos, para mi ser infiel es no cumplir con algo que yo ya dije” (E1, N12, p.p. 14).

Elver: “Si, porque es lo mismo lo de la confianza de hecho ahora más, si considero que le hice mucho daño a la relación siendo infiel y es algo que ya quiero como erradicar en mi forma de ser... Pues es abusar de la confianza de las otras personas en cuanto a todo, en cuanto a que escondas cosas, no sé, mensajitos, no sé, lo que sea que esconda es algo malo, por algo lo estas escondiendo” (E1, N13, p.p. 15).

Pizza Hot: “Ah también depende, si es una relación así bien y de plano pues la persona con la que estés su actitud, si esa morra es muy liberal y así, pues a mí también me va a valer gorro... la infidelidad existe por la falta de comunicación, por ejemplo si yo quiero ser infiel pues que mejor que decirle a tu pareja pues la verdad ya no me gustas quiero ir con esta morra ¿no?” (E1, N14, P14).

Alberto: “Pues lo mismo de antes, pero como te digo solo le aumento como el plus la lealtad solamente”... “(Refiriéndose a su última pareja) Ella me fue infiel, yo nunca la cache ni mucho menos, pero yo sospechaba y una vez la encare y le dije que si me había puesto el cuerno y me dijo que sí, me saco de onda, era una respuesta que ya sabía pero no esperaba que me la confirmara, si me saco de onda, de alguna manera me siguió buscando y eso pero regresamos unos tres o cuatro meses y ya no volvió a ser lo mismo, ya no volví a sentir la misma confianza y el mismo gusto de estar ahora con ella, no era lo mismo” (E1, N15, p.p. 9).

- **Conflictos más frecuentes después de la separación conyugal.**

Entre los conflictos más frecuentes que comentaron los participantes se encuentran el hecho de que su pareja haya sido infiel en el caso particular de Jagermeister, los celos, los hijos de la pareja, de tipo económicos, por los ex novios y como comenta Carlos, por el tipo de carácter de sus parejas, lo cual genera conflictos que dice él no son tan significativos como por ejemplo que su pareja se moleste con él por encerrarse a tocar guitarra, situación que él le comenta es algo que quiere para él y no cambiara. Finalmente Pizza Hot dice no haber tenido una relación en esta etapa pero en el caso de tenerla piensa que no tendría conflictos por lo que ha aprendido y ya no caería en las miasmas situaciones.

Jagermeister: “Si, si, no hubo casi muchos conflictos, en cuestión de que nos enojáramos con algo, pero si hubo una serie de conflictos y totalmente distintos...bueno ella me fue infiel y eso hizo que me sintiera muy mal y pues estaba triste y enojado” (E4, N7, p.p.15).

Mc Fly: “La situación de que tiene un hijo, pues si me crea conflictos en la cabeza,” (E3, N10, p.p.4)... “celos” (E3, N10, p.p.7).

Mobi: “Se emputan de que salga con otras rucas, porque a mí me gusta salir a cotorrear” (E2, N9, p.p.16).

Carlos: “Ahorita económicos básicamente... pues a veces de carácter pero son cosas que pueden hacerse a un lado, no son tan significativos... yo me encierro hasta 3, 4 horas con mi guitarra eléctrica, me pongo a tocar porque es algo que a mí me gusta, por ejemplo ahí si tengo problemas con ella porque me dice

de que me encierro 3, 4 horas y yo le digo lo siento, eso es lo que quiero para mí” (E1, N12, p.p. 14).

Elver: “No, solo lo de su ex novio que te digo, todo era muy bien” (E1, N13, p.p. 12).

Pizza Hot: “No, no eh tenido parejas, pero pienso que si tuviera no tendría conflictos por lo mismo que eh aprendido y todo eso, los errores, ya no caería en los mismos y aparte ya las puedo comprender más” (E1, N14, p.p. 13).

Alberto: “Sus celos igual, desconfianzas de ella hacia a mí, o igual que se metían terceras personas, eran su familia, sus amigas, pero igual terceras personas, desconfianza... Ella, ella empezaba de ¿dónde estabas? y yo así de en mi casa durmiendo, y ella de ¡no te creo! me dijeron que te vieron en tal lugar, cuando yo ni siquiera” (E1, N15, p.p. 10).

- **Motivos de separación y término de las relaciones de pareja.**

Solo dos participantes comentaron sobre los motivos por los cuales han terminado sus relaciones de pareja, Elver en su caso comenta que su pareja fue quien terminó la relación a causa de no querer seguirse involucrando sentimentalmente con él y también a causa un ex novio de ella que le causaba conflictos, sin embargo Elver comenta seguir teniendo relaciones sexuales con ella actualmente. Por su parte Alberto dice que su relación terminó a raíz de la infidelidad por parte de ella y las constantes peleas, ya que desembocó en ya no desear verla y solo lo hacía por compromiso, situación que generó mayores conflictos en su relación.

Elver: “Pues ella no estaba segura, aparte de por un ex novio que andaba ahí molestando, pero ella no se quiso meter en mayor

problema y mejor lo corto de tajo, bueno no de tajo, te digo que seguimos teniendo relaciones, pero ella no quería involucrarse sentimentalmente” (E1, N13, p.p. 12).

Alberto: “Porque al final eran puros problemas, era estarnos peleando o ella trataba de arreglar algo después de que paso lo de la infidelidad, estaba con ella y me sentí un extraño, no me nacía el hecho de abrazarla, estábamos en una banca y ella sentada así en mis piernas y ella queriéndome dar un beso y no sé, me causaba con asco, no se describirlo, pero trataba de evitarla y la veía más que nada por compromiso, no tengo otra cosas que hacer, de vamos y de ok, empezamos a tener roces por eso” (E1, N15, p.p. 11).

- **Expectativas y experiencias sobre el ser padre después de la vida conyugal.**

La mayoría de los participantes comentan que si les gustaría volver a ser padres pero no lo ven inmediatamente sino muy a futuro, ya que en este momento se concentran en lo que respecta a su trabajo, escuela y familia, además de la situación económica por la que pasan. Por su parte Carlos ya está realizado como padre, mientras que Mc Fly dice tener deseos de ser padre pero el hecho de que su pareja tenga un hijo lo detiene. Finalmente Pizza Hot no desea ser nunca padre, puesto que su experiencia no fue muy grata con el hijo de su pareja, además de que se siente liberado y sin responsabilidades lo cual desea que continuara de esa forma.

Jagermeister: “(Refiriéndose a si le gustaría volver a tener un hijo) Si, si, lo eh pensado, lo eh imaginado, y si me eh imaginado teniendo otros hijos, pero no es algo que esté buscando ahorita porque se me acaba el tiempo o estoy

desesperado, lo veo muy a futuro eh, lo veo muy, muy a futuro, ora sí que yo parezca abuelito.” (E4, N8, p.p. 16)... “Mis expectativas en la paternidad es que me haga responsable de lo que no me eh hecho en unos años en cuestión económica, pero más que nada convivir con mi hijo en una buena relación y ahora si enfrentar lo que se venga y yo tengo eso de querer estar con mi chiquillo” (E4, N8, p.p. 17).

Beto: “(Refiriéndose a si le gustaría volver a tener un hijo) Por el momento yo creo que no, más que nada por la situación, obviamente ya ahora te das cuenta y eso son bastantes gastos grandes, ahorita ella va a entrar a la primaria, ya es un gasto más pesado, ahorita no volvería a pensar en tener un hijo.” (E1, N11, p.p. 15)... “Pues yo siento que es dependiendo como avance, más que nada mis expectativas laborales, ahorita no las tengo como que en muy buenas condiciones como para volver a tener un hijo” (E1, N11, p.p. 16).

Mobi: “Pues que estaría chingón, pero en este momento no, hasta que tenga un nivel que sepa que voy a hacer con esto y con el otro y más que nada otro trabajo, porque con un trabajo esta cabrón” (E2, N9, p.p. 16).

Mc Fly: “Si lo he pensado, pero esta la situación un tanto difícil con ella, la realidad, igual y si es muy bonito, nos queremos y todo, lo hemos pensado porque lo hemos platicado, por un lado si me gustaría, pero por el otro me detengo porque ella ya trae un hijo” (E3, N10, p.p. 9).

Carlos: “No, no, como padre yo ya estoy realizado” (E1, N12, p.p. 14).

Elver: “Quiero volver a serlo, ahorita no, tal vez en algunos años, mmm... y creo que quiero vivir toda esa parte que me perdí con mi hija, porque a lo mejor si estuve pero hay muchas cosas que como dice su mamá estuve en automático y no las disfrute, entonces si yo llegara a tener una mujer con la que me sienta a gusto si me gustaría volverlo a ser” (E1, N13, p.p. 13).

Pizza Hot: “Yo no quiero ser padre, no quiero tener hijos. Nunca, bueno al menos ahorita estoy en eso de nunca tener hijos, se me hizo un fastidio, después de terminar con mi pareja sentí una liberación tan grande que estoy solo, no tengo que comprara un cuaderno, la colegiatura, me siento tan agradable, tan liberado” (E1, N14, p.p. 13).

Alberto: “Si, si me lo imagino, pero después de los 24, 25 años, ahorita no” (E1, N15, p.p. 8).

- **Significados sobre la paternidad después de la vida conyugal.**

La mayoría de los participantes comentaron que viven de manera satisfactoria su paternidad y que su comportamiento cambia en cuanto a lo que se refiere a sus hijos, puesto que buscan ser buenos padres, se sienten comprometidos y en el caso de Carlos dice vivir su paternidad a través de sus hijos y nietos. En el caso de Mc Fly y Mobi, ellos concuerdan en que buscarían darles todo a sus hijos pero no sería la misma situación con los hijos de su pareja ya que la prioridad son sus propios hijos. Alberto dice gustarle su paternidad, sin embargo comenta que a veces le ha costado trabajo asumirla todo el tiempo ya que en ocasiones solo desea tiempo para él mismo y dedicarlo a otras actividades como ver el futbol, jugar en la computadora o salir con sus amigos, situaciones

en las cuales su hijo no puede participar con él, lo que le causa un conflicto propio entre lo que desea y lo que debe hacer. Finalmente Pizza Hot dice no poder hablar sobre el significado de la paternidad puesto que es algo que no ha experimentado como tal.

Jagermeister: “Si, si cambio, porque cuando yo esta en vida conyugal, yo sentía mucha presión, y de alguna manera rechazo a esa paternidad, pero no por mi hijo, sino porque era una paternidad de renunciar a todo, y ahorita me siento bien relajado, e incluso estoy estudiando precisamente para poder darle mejor futuro a mi hijo, entonces si cambio, por supuesto” (E4, N8, p.p. 16).

Beto: “En si nunca tuve una idea de lo que es ser papá, pero como te digo, tú vida da un giro bastante grande al momento que te conviertes en papá, te vuelves más responsable, tu mente está en tu hijo, lo que piensas es en él, en muchas ocasiones no en ti mismo, sino por ejemplo hay ocasiones de que haber pues un ejemplo, tengo 50 pesos yo me quedo con 10 y le doy 40 a la niña, ya piensas más en tu hijo, ya no tanto en ti mismo, es tener una responsabilidad con tus hijos” (E1, N11, p.p. 16).

Mobi: “Puedo decir que el nuevo va a ser como que el consentido, porque mi hijo el primero es el chido, pero el nuevo, pues es el bebé, el que es el acá, pero de otra madre, también depende la madre” (E2, N9, p.p. 16)

Mc Fly: “Yo trataría de darle todo lo que puedo a mi hijo o hija y obviamente al suyo (Refiriéndose al hijo de su pareja) no me interesaría tanto” (E3, N10, p.p. 9).

Carlos: “La vivo a través de mis hijos y mis nietos, porque ya tengo dos nietos” (E1, N12, p.p. 14).

Elver: “Pues me transformó totalmente, con mi pareja o amigas soy totalmente diferente, no es que tenga una doble moral, sino que no me gusta que la niña me perciba como esa persona, si separo mucho lo que soy y lo que debo ser” (E1, N13, p.p. 15).

Pizza Hot: “No sé, como que no podría definir ese concepto porque no lo eh vivido” (E1, N14, p.p. 13).

Alberto: “Pues me gusta mi paternidad, en ocasiones porque si en ocasiones me cuesta trabajo los fines de semana que yo quiero estar en mí casa encerrado viendo un partido, jugar en la computadora, salir con amigos y no puedo salir, o luego me pregunta a dónde vas y yo me voy con mis amigos y me pregunta si puede ir y pues si se siente feo porque él quiere compartir un momento conmigo y yo quiero salir a distraerme y es un poco más difícil” (E1, N15, p.p. 8).

## 5. ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

### **Cambios y transformaciones en las expectativas y prácticas sexuales a través de las diferentes etapas de vida conyugal.**

Como un punto inicial dentro en lo que respecta a las prácticas sexuales se analizó el tema del descubrimiento de la masturbación. Este aspecto es de gran relevancia puesto que ha resultado ser un punto crítico en lo que respecta al despertar sexual en los hombres, sin embargo cada individuo otorga a esta práctica diferentes significados dependiendo de las experiencias y conocimientos previos sobre dicha práctica, además de con qué objetivo se practique. Retomando el discurso de Carlos, tenemos que él comentó haber descubierto sensaciones relacionadas a la masturbación a muy temprana edad pero no lo asociaba como tal en ese momento, sino que a falta de referentes ante esas nuevas sensaciones los individuos buscan asociarlas con sensaciones parecidas previamente experimentadas como el hecho de decir sentir “cosquillitas” después de algún roce genital como en el discurso de este participante. En esta misma instancia tenemos que la sexualidad está presente desde el nacimiento y por ende las prácticas sexuales lo están a lo largo de la vida de cada individuo, sin embargo no siempre se les da la misma connotación sexual o el mismo significado que en otros momentos de vida. En el caso de Carlos los roces genitales eran buscados solo por representar algo placentero y no algo sexual. Tenemos entonces que la práctica de la masturbación puede ser llevada a cabo en varios momentos y de diversas formas por cada individuo y no representar una práctica sexual como tal para ellos, sin embargo esto es en el caso de la masturbación sola, pues cuando esta práctica es acompañada o concretada por la eyaculación se descubren nuevas sensaciones que crean un gran impacto en los hombres y por lo tanto generan significados diferentes. En el discurso de Carlos tenemos como ya se menciono que él no atribuía connotaciones sexuales a ese tipo de prácticas hasta que “practicó la masturbación como tal” por primera vez, a su vez habló de cómo

el descubrimiento de esta práctica lo impactó y comenzó a ver a las mujeres de “otra forma”. Asimismo, Gómez (2003, citado en Zepeda, 2012) dice que la sexualidad también se manifiesta a través del deseo erótico que genera la búsqueda del placer erótico a través de las relaciones sexuales, es decir, comportamientos sexuales tanto autoeróticos (masturbación), como heteroeróticos (dirigidos hacia otras personas), esto deriva de este cambio de significado sobre la práctica de la masturbación en la que también se adquiere un nuevo objetivo y es acompañado de nuevas actividades como el ver pornografía, hablar del tema o el aumento gradual en la frecuencia en que llevan a cabo dicha práctica, puesto que esto denota el descubrimiento de una práctica placentera que es agradable y es buscada hasta con ansia y deseo de sentir placer y experimentar estas nuevas sensaciones.

Asimismo, queda al descubierto el cómo no hay una educación sexual para los hombres que les enseñe como es su desarrollo sexual y que les aporte los conocimientos necesarios sobre estos cambios que experimentan para poder entender lo que sienten ante estas nuevas vivencias, ya que como menciona Posada (2004) normalmente se piensa que no es necesario un aprendizaje sexual, ni mucho menos una educación acerca de la unión genital y lo que ésta concierne, debido a que cada ser humano por instinto tarde o temprano lo sabe. Pero esto no sucede así necesariamente, el ser humano tiene que recibir una cierta enseñanza respecto a su sexualidad, para un buen desarrollo de sus capacidades sexuales dentro de los aspectos físicos, mentales, emocionales, sociales, económicos y psicológicos. El aprendizaje de actitudes convenientes y de habilidades sociales para vivir la sexualidad, depende de la cantidad y calidad de información que se proporcione dentro de determinada cultura. En esa primera etapa de descubrimientos surge la necesidad de conocer más sobre la sexualidad pues esta viene derivada de esa falta de educación sexual por la cual cada individuo busca diversos medios por los cuales aprender sobre este tema. Estos medios representan nuevas actividades en sus vidas como ya mencione y entre las cuales se encuentra el uso de materiales pornográficos o cualquier otro en donde se muestren cuerpos desnudos o manteniendo relaciones sexuales que ayuden a

familiarizarse más con el tema. Lo anterior confirma lo planteado por Fuller (2002, citado en Torres, 2013) en que una de las funciones que tiene la pornografía es ser una escuela y fuente de información respecto a temas relacionados con la sexualidad. Mediante esto los jóvenes aprenden posiciones, actitudes, prácticas, sonidos, etc., que los familiarizan con el acto sexual y que resultan de gran importancia para muchos pues así descubren una manera de vivir su sexualidad aunque en estos materiales se muestre un tanto exagerada. Es por eso que en la pornografía se presentan ciertos estereotipos de formas de tener relaciones sexuales y comportamientos sexuales que son transmitidos como un ideal del cómo deben ser las relaciones sexuales (Arcand, 1993, citado en Torres, 2013) situación que puede tener repercusiones en las expectativas sobre su vida sexual y en el significado que atribuyen a sus primeras experiencias.

Dentro de la re-significación de esta práctica se encuentra la construcción de la masculinidad. Este nuevo significado hacia este tipo de prácticas otorgan nuevos significados también a la relación que se tiene con el sexo opuesto después del despertar sexual, pero esto no es aprendido por ende, sino como menciona Silva y Barrientos (2008, citado en Ruiz, 2012) las personas ejercen su sexualidad a partir de relatos o secuencias que funcionan como escenarios en los cuales los elementos implicados en la sexualidad (actos, relaciones y significados) son organizados mediante historias; estos funcionan como guías que permiten a las personas situarse y dar sentido a las circunstancias experimentadas. Esto es llevado a cabo en ocasiones por otros hombres que cuentan sus experiencias a otros que las han vivido y a otros que aún no las conocen, además de que los instruyen sobre dichas prácticas sin ser esto visto de manera negativa, sino de manera contraria como mencionan Rojas y Castrejón (2007, citado en Zepeda, 2012) esto resulta como una forma en que la masculinidad busca ser reafirmada o demostrada constantemente, pues la cultura provee medios para probar esta masculinidad y entre ellos destacan las proezas sexuales. Esto queda demostrado en los discursos de los participantes donde comentan que esta práctica de la masturbación fue descubierta gracias a comentarios de familiares y amigos del

mismo sexo que incluso les enseñaron cómo hacerlo y fueron quienes los instruyeron en esta primera experiencia sexual, sin embargo es de gran interés como este tema no es expresado públicamente por miedo a sufrir burlas o humillaciones y solo sale en tono de broma o albur, esto indica la importancia por una parte de demostrar que se es hombre y que ya eyacula, pero al mismo tiempo la vergüenza de sacar a la luz aspectos tan íntimos de su sexualidad siendo todo lo anterior un aspecto sumamente importante en lo que respecta a la construcción de la masculinidad en el sentido de cómo aprenden como deben hacerlo, con quién deben hacerlo y ante quién deben demostrar que pueden y saben hacerlo.

Por otra parte en cuanto al inicio de la vida sexual de los participantes, los datos arrojan que las expectativas sobre la primera relación sexual no fueron acordes con sus primeras experiencias sexuales, puesto que no fueron como ellos las imaginaban, ni con las personas que ellos pensaban hacerlo, y tampoco en los lugares que imaginaron, sin embargo a pesar de que los momentos y las formas en que se dieron estos sucesos no fueron como ellos imaginaron esto no impidió que lo llevaran a cabo y aprovecharan la oportunidad, puesto que los discursos dejan entre ver un deseo a veces desesperado por tener su primera relación sexual, lo anterior puede tener explicación en lo que menciona Szazs (2004, citado en Ruiz, 2012) en que las expectativas que cada uno de los participantes se forma respecto a la manera en que le gustaría que se diera su iniciación sexual están determinadas por los aprendizajes que tienen respecto a lo que debe ser un hombre y una mujer; como menciona, la construcción social de lo femenino y masculino aparece como una categoría fundante del modo como los sujetos viven las experiencias sexuales. Es entonces que dichas expectativas tienen estrecha relación con la construcción de la masculinidad y las experiencias previas por ejemplo el descubrimiento de la masturbación, la práctica de esta y el significado que le atribuye cada persona, ya que ese despertar sexual modifica las expectativas sobre su sexualidad en cada individuo y los lleva a imaginar y buscar tener esas experiencias nuevas. Sin embargo la incongruencia entre el “como les gustaría que fuera” y el “cómo se dio” no parece tener relevancia alguna puesto

que está implicada de nuevo la construcción de la masculinidad, Ruiz (2012) habla de que antes del inicio de su vida sexual, todos los individuos cuentan con una idea, por muy vaga que esta pueda ser, acerca de la sexualidad y todo lo que implica. Dichas ideas se encuentran permeadas por los roles que se les ha enseñado deben cubrir la mujer y el hombre, todo esto lleva a que las mujeres piensen la relación sexual como una forma de culminar una relación sentimental que a su vez debe ser muy estable e implicar un compromiso a largo plazo (matrimonio) mientras que los hombres ven a la sexualidad como el medio que tienen para experimentar sensaciones placenteras de las cuales hablan todos sus amigos, esto queda comprobado en los discursos de los participantes donde hablan de que anhelaban tener relaciones sexuales porque sus amigos o personas cercanas comentaban sobre esto frecuentemente y despertó su curiosidad y deseo de experimentar.

Retomando lo anterior en cuanto a que la primera experiencia sexual de los participantes no fue como ellos la imaginaron, tenemos que los discursos hablan de cómo el momento, lugar y la persona con la que tuvieron esta experiencia si tiene relevancia para los participantes ya que con el hecho de tener expectativas respecto a esos detalles y el hablar de qué esas experiencias no fueron como les hubiera gustado realmente explica el argumento de Ruiz, (2012) que menciona que aunque parecieran estar más preocupados por la relación sexual como tal, el contexto donde esta se lleva a cabo resulta relevante para cada uno de ellos pues tienen muy presentes los elementos que se encontraban en dicho lugar.

Asimismo, las personas con quien tuvieron estas primeras experiencias no siempre resultaron ser con quienes se imaginaron como en el caso de Carlos que lo hizo con una prostituta o Beto que tampoco imaginaba tener relaciones con esa persona ni en el lugar que lo hicieron. Sin embargo tenemos que esto no fue tomado en cuenta en el momento de su primera experiencia sexual, puesto que pareciera que estos aspectos quedaron de lado al tener la oportunidad de hacerlo y parecieran responder primero ante la presión social o ante el demostrar que ya

no se es “virgen”, lo que socialmente los hace pertenecer a un grupo en el cual los hombres que ya han tenido su primera relación sexual están por encima de los hombres que no la han tenido y buscan instruirlos para que vivan estos sucesos y pertenezcan al mismo grupo, pues al hacer esto, los hombres que han instruido a otros ganan reconocimiento por el hecho de ser “maestros” ante los jóvenes inexpertos y poder hablar de que gracias a su experiencia otros han logrado vivirlo. Ante esto Posada (2004) dice que entre los amigos se establecen actitudes que deben seguir los hombres y actitudes que deben seguir las mujeres, teniendo claro que quien no cumple con éstas es rechazado. Por esta razón los jóvenes tienden muchas veces a inventar aventuras sexuales aun no vividas, para ser aceptados (Salas, 1996, citado en Posada, 2004) y sobre todo para demostrar su masculinidad, impuesta en los aprendizajes en el hogar y reforzada por los amigos. Lo anterior queda representado en como la primera experiencia sexual de Carlos con una prostituta fue facilitada por un amigo mayor de su familia que lo “indujo” como el menciona, a tener su primera experiencia sexual, Heise, Moore y Toubia (1995, citado en Ruíz, 2012) explican lo anterior en el discurso de que en algunas ocasiones, la iniciación sexual puede darse a partir de la presión ejercida no sólo por la pareja sino también por el grupo de pares el cual exige, sobre todo en el caso de los hombres, que se otorgue una muestra de la iniciación sexual y que puede llegar a convertirse en coerción sexual que es “el acto de forzar (o intentar forzar) a otro individuo a entrar en una conducta sexual contra su voluntad, por medio de violencia, amenazas, insistencia verbal, engaño, expectativas culturales o circunstancias económicas, además de que las prescripciones y expectativas sociales dominantes ven la iniciación sexual de los hombres como el requisito de ingreso al mundo masculino adulto por lo que la sexualidad activa se vuelve un rasgo constitutivo de la identidad masculina (Ruíz, 2012). Lo mismo es en el caso de los lugares donde tuvieron estas primeras experiencias ya que aunque tenían ciertas expectativas igualmente quedaron descartadas por no desaprovechar la oportunidad de reafirmarse como varones ante los demás y ante sí mismos, lo que confirma lo que menciona Ruíz (2012) en cuanto a que en el caso de los hombres las tentativas que tienen de iniciarse

sexualmente se encuentran más relacionadas con lo propositivos que llegan a tener en determinadas situaciones lo que podría estar determinado por el rol que aprenden a desempeñar. En estos casos a pesar de tener ciertas expectativas sobre esa práctica, estas cambiaron al tener la oportunidad puesto que el deseo o necesidad de vivir esa experiencia fue prioritario ante lo demás en ese momento. Lo que coincide totalmente con el argumento de Posada (2004) en cuanto a que los hombres en su mayoría procuran iniciar su vida sexual con cualquier mujer, teniendo como característica principal, sino es que única en la mayoría de los casos, la atracción visual, pues lo importante es el iniciar, no mantener una relación.

En cuanto a las personas con las que los participantes tuvieron esta primera relación sexual predominan las novias en primer lugar, seguido de las amigas o parejas casuales y finalmente solo Carlos lo hizo con una prostituta, estos datos confirman lo encontrado en la encuesta del INEGI del año 2000, que arroja datos que muestran que los y las jóvenes Mexicanos han tenido su primer encuentro con el novio(a) o con el esposo(a), en uno de cada tres casos; con un amigo(a) en el 14%; ó con una sexo-servidora o una persona desconocida en el 4%. Sin embargo con lo argumentado anteriormente, resultaría de gran interés en cuanto a la vida sexual de los jóvenes seguir contestando interrogantes como: ¿Por qué deciden iniciarse a esa edad? ¿Por qué con esas personas? ¿Por qué motivos deciden hacerlo? etc.

El inicio de la vida sexual representa un momento de suma importancia en la vida de cada individuo y en cómo vive su sexualidad. A su vez, la mayoría de los participantes comento no haber utilizado un método anticonceptivo en su primera relación sexual y no dan explicación hacia un motivo por el cual los utilizaron o no los utilizaron lo que representa un riesgo en cuanto a la salud sexual de los jóvenes y retomando a Geldstein y Schufer (2002, citado en Ruíz, 2012) el inicio de la vida sexual también marca el inicio de la exposición a riesgos que esta entraña como embarazos no deseados y enfermedades de transmisión

sexual; caso de Pizza Hot puesto que el hecho de tener su primera relación sexual sin protección resultó en un miedo por haberse contagiado de alguna enfermedad de transmisión sexual. Asimismo, los participantes se iniciaron sexualmente antes de tener la mayoría de edad, lo cual puede responder a cómo es que llevaron a cabo esta primera experiencia de una manera algo irresponsable, ante esto González, Mortero, Martínez, Mena y Varas (2010, citado en Ruíz, 2012) hablan de cómo la maduración física más temprana, las percepciones de actitudes positivas hacia la sexualidad y una percepción de alta prevalencia entre la actividad sexual de los pares, el inicio temprano de las relaciones románticas, el uso temprano y problemático de alcohol y otras drogas, son factores determinantes del inicio de la actividad sexual. En la misma instancia Ruíz (2012) argumenta como es que el control sobre los factores que determinan la iniciación sexual tiene particular importancia en cómo hombres y mujeres viven su primera experiencia sexual así como el significado que otorgan a dicha experiencia, además de que el inicio de las relaciones sexuales marca un hito en el desarrollo físico y psicológico de la mujer y el hombre en todas las sociedades por lo que el momento en el que ocurre este evento así como el contexto en el que se desarrolla tienen un impacto inmediato y consecuencias a largo plazo para las personas, además de importantes implicaciones en el significado personal de los individuos.

Las primeras experiencias sexuales cómo el descubrimiento de la masturbación van marcando el cómo se irán generando y conformando las expectativas sobre el inicio de la vida sexual y en cómo viven y que significado le dan a esa primera experiencia sexual coital. Lo anterior resulta de un proceso en el cual los descubrimientos, las experiencias, las expectativas y las prácticas en torno a la sexualidad van conformando la manera en cómo cada individuo vive su sexualidad y le va otorgando un significado diferente en cada momento de su vida, significados que presentan transformaciones y que se van deconstruyendo en algunas ocasiones y en otras se mantienen, lo cual veremos a continuación en las etapas posteriores.

Esto tiene relación en cómo cada individuo va conformando sus expectativas sobre su vida sexual con base a sus diferentes experiencias y en como estas se dan, con quien se dan y en donde se dan. Los participantes mediante sus discursos muestran claramente como diversos factores son lo que intervienen en este cambio de perspectiva y que sus aprendizajes en cuanto a sus prácticas sexuales, tipos de parejas y las vivencias dentro de sus relaciones conforman sus expectativas sexuales.

Para contextualizar de manera más clara el punto central de esta investigación que son las expectativas y prácticas sexuales es importante hablar primero de estas últimas, ya que a partir de esas experiencias es cómo se irán conformando las expectativas sobre la vida sexual. En primer lugar hablare del tipo de parejas sexuales con las cuales los participantes estuvieron durante cada etapa, ya que esto es importante pues las diferentes experiencias con diferentes tipos de personas pueden permear el cómo cada individuo vivirá su propia sexualidad. Se encontró que antes de la unión conyugal las primeras parejas sexuales fueron en su mayoría parejas casuales y novias, también comentan que sus novias eran de la misma escuela y por su parte las parejas casuales solían ser personas un tanto promiscuas y en algunos casos mayores que ellos. En el caso de la unión conyugal, la pareja conyugal de los participantes resultó en la mayoría de los casos su única pareja sexual en esa etapa, excepto en el caso de Elver que comenta sí haber tenido una pareja casual que era su ex novia durante el periodo de embarazo. Ya en la última etapa posterior a la separación conyugal las parejas sexuales de los participantes son novias, amigas y parejas casuales. Ahora bien, se observa como el tipo de parejas de los participantes no cambio mucho de la primera a esta última etapa, lo cual habla de una preferencia por estar con personas con las cuales exista una facilidad para tener esos encuentros o por el simple hecho de sentirse en mayor confianza, pero como ya mencione, la importancia de conocer el tipo de parejas sexuales de los participantes radica en

poder analizar de manera más detallada él cómo a partir de varios factores se irán construyendo las expectativas de cada individuo en torno a su sexualidad.

La práctica de la masturbación como ya se vio anteriormente, resulta un aspecto importante en el descubrimiento y desarrollo de la sexualidad en los varones, sin embargo el significado que se le atribuye a esta práctica se deconstruye en cada etapa de vida y es diferente en cada individuo. En cuanto a los participantes de esta investigación ellos comentaron que esta práctica después de haber experimentado las relaciones sexuales coitales cambio en ciertos aspectos. Los discursos arrojan que en etapas posteriores la frecuencia con que se practicaba la masturbación se redujo considerablemente, las razones por las que sucedió esto fueron desde argumentar que después de vivir las relaciones sexuales como tal la masturbación ya no era lo mismo que antes y no satisfacía como en el momento de su descubrimiento, hasta en algunos casos que se decidió no seguir practicándola más porque ya no tenía sentido hacerlo cuando se tiene a una pareja con la cual satisfacerse, en otros casos esta práctica nunca se ha abandonado y se acepta como parte de su vida sexual, en ocasiones se buscaba simplemente porque sus parejas se mostraban renuentes a tener relaciones sexuales lo cual los llevo a buscar masturbarse para no ser infiel. Además de esto también la masturbación presenta transformaciones puesto sufre de re-significaciones durante el periodo de unión conyugal, ya que esta se convirtió en una actividad en pareja de la cual los dos participaban activamente y se convirtió en parte de la vida sexual de pareja utilizándola en ocasiones como juego previo al coito e incluso practicándola por teléfono. Cómo lo dice Álvarez (1996, citado en Soto, 2008) la masturbación es una práctica muy frecuente que a los hombres les gusta, de hecho se maneja que tanto hombres como mujeres lo hacen y que en parejas casadas las cifras son altas de personas que se masturban: el 72% de hombres y el 68% de mujeres entre 20 y 40 años. Por su parte los materiales con los cuales solían estimularse no cambiaron radicalmente y predominaron las películas y revistas pornográficas obtenidas principalmente por medio del internet. Lo anterior comprueba la transformación de las prácticas

sexuales a partir de las experiencias de cada individuo y resulta en uno de varios aspectos que definen las expectativas sobre la vida sexual.

Dentro del tema de las prácticas sexuales, específicamente a lo que corresponde a las posiciones sexuales se encontró que en esta primera etapa las posiciones sexuales más utilizadas fueron la del “misionero”, la de “perrito”, “cucharita”, así como mencionan que era muy frecuente el hecho de tener a su pareja encima de ellos y otras posiciones las cuales no saben cómo nombrarlas pero que si describen y practicaban frecuentemente. Ante este hecho los datos encontrados concuerdan con el estudio de Quijada (1971, citado en Pérez, 2009), al referir que las posiciones de hombre arriba, mujer arriba, hombre sentado y la mujer sobre él, mujer estando boca abajo y hombre penetrando por detrás, son posiciones sexuales más practicadas por los mexicanos. En cuanto a las posiciones que los participantes dicen no saber cómo nombrarlas Pérez (2009) habla de que tanto las mujeres como los hombres desconocen los nombres de las posiciones sexuales, puesto que sólo las describen, entonces parece que no les dan importancia al nombre sino a las características de éstas, el placer que puede llegar a provocar y por ende el significado atribuido a tales posturas después de experimentarlas. Asimismo, durante la etapa de unión conyugal los participantes no comentaron cambios significativos en cuanto al uso de nuevas posiciones siendo la de “misionero” y la de “perrito” las más utilizadas al igual que la etapa anterior, solo la posición del “69” fue la única posición agregada en esta etapa, lo anterior puede tener explicación en el estudio de Quijada (1997, citado en Pérez, 2009) en donde encontró que el 60% de los hombres casados de 20-30 años, el 59% de 30-40 años y el 75% de 41-45 años son considerados como hombres no innovadores dentro de la práctica de las posiciones sexuales, hecho que podría tener relación con que los hombres unidos conyugalmente buscan consolidarse sexualmente con su pareja lo cual podría repercutir en una monotonía dentro de las relaciones sexuales pues como argumentan Alvarez-Gayoy (1996, citado en Pérez, 2009) la variedad de las posiciones sexuales vuelve a la actividad sexual más interesante y puede evitar que se vuelva aburrida y rutinaria, pero también

depende de las ideas y creencias que cada persona posee acerca de las posiciones sexuales, las cuales traen consigo una serie de significados e implicaciones dentro de la práctica.

Sin embargo a pesar de lo anterior, se encontró que durante la etapa del embarazo estas posiciones si fueron modificadas puesto que la condición del embarazo de su pareja así lo requirió, pero hablar de una modificación en estas posiciones no quiere decir que existió una búsqueda de innovar o experimentar nuevas, sino que el repertorio con el cual se contaba por parte de la pareja se redujo aún más en este momento, lo cual concuerda con Zepeda (2012) en cuanto a que dentro de la vida de pareja también se habla de que durante el embarazo las parejas continúan teniendo una vida sexual no igual de activa que en un inicio pero que se practican con mayor frecuencia otras posiciones como la de misionero, desde el inicio hasta antes de los 6 meses de embarazo. Ya hablando de la etapa de separación conyugal, estas posiciones sexuales siguieron siendo las mismas y no hubo nuevamente un cambio radical en ese repertorio por parte de los participantes, pero si existe el hecho de que se trata de seguir experimentando con sus nuevas parejas más que nada con base a la experiencia que ellas tienen y que aportan a la relación aunque esto no resulta ser muy frecuente, pues como menciona McCarry (1996, citado en Pérez, 2009) el practicar o no diversas posiciones sexuales tiene diferentes implicaciones, menciona que las personas emocionalmente seguras se sienten libres de culpa sexual, vergüenza y experimentan todo tipo de encuentro sexual incluyendo las posiciones sexuales. Como resultado es muy posible que gocen mucho más de su vida sexual que aquellas personas que se encuentran inhibidas y sexualmente obstaculizadas, lo que tienen estrecha relación en que en esta última etapa los participantes buscan seguir experimentando a diferencia de su etapa de unión conyugal en la que esto perdió interés.

Hablando de los lugares en los que los participantes solían tener relaciones sexuales, estos no cambiaron radicalmente en ninguna de las tres etapas siendo más frecuentes los hoteles, las casas propias y de amigos, el baño y algunos más

extravagantes como el deportivo, las escaleras e incluso la vía pública. Lo anterior habla en parte de una búsqueda de innovación dentro de las relaciones sexuales, pues como menciona Pérez (2009), se cree o se dice que “el hombre puede ejercer su sexualidad como le venga en gana”, por ello, la creatividad favorece a no caer en la monotonía y ayuda a conocer aspectos que de otra manera probablemente no hubiesen sido descubiertas como las sensaciones de gozo, satisfacción y placer sexual. Pero por otra parte los mismos discursos dejan entre ver el cómo al mismo tiempo el lugar donde se tienen relaciones sexuales resulta ser lo de menos importancia en el momento en que se dan los encuentros, ya que pareciera que lo importante es tener relaciones sexuales y otros aspectos como el lugar o el tipo de momento quedan de lado con tal de cumplir un objetivo que es tener relaciones.

Dentro de las relaciones sexuales y en relación a la conformación de la masculinidad se encuentra el tema del desempeño sexual masculino, retomando a Castañeda (2007, citado en Colin, 2012) este sostiene que la identidad masculina está estrechamente relacionada a la sexualidad y por ello el verdadero hombre se define, ante todo, por su desempeño sexual. Resulta entonces ser uno de los puntos más importantes en cuanto a la sexualidad masculina se refiere y resulta uno de los puntos clave para como los hombres vivimos nuestra sexualidad y conformamos nuestra masculinidad. Lo anterior es importante para dar explicación a los discursos de los participantes, puesto que la mayoría comentó que su desempeño siempre ha sido bueno durante toda su vida. Como desempeño los participantes se refieren al tiempo que pueden retardar la eyaculación al mantener una relación sexual con penetración y a las veces que pueden tenerlas en un solo día o encuentro. Sin embargo ante el hecho de que casi ningún participante habló de tener o haber tenido un desempeño sexual que se podría considerar malo, discursos como el de Carlos, Pizza Hot y Alberto difieren del resto hablando sobre que su desempeño llegó a no ser tan bueno en sus primeras relaciones, pero que este mejoró con el tiempo y la experiencia, hecho que fue negado por los demás participantes y que deja entre ver cómo las demostraciones de masculinidad ante

otros hombres pueden resultar en la negación de experiencias vergonzosas para ellos mismos que puedan resultar en burlas sobre todo por parte de otros hombres y por ende poniéndose por debajo de los demás en estas jerarquías que se manejan dentro del círculo social masculino, ya que en este caso las respuestas de los participantes pueden haber no sido siempre verdaderas por el temor de exhibir estos momentos tal vez vergonzosos ante los lectores de esta investigación y sobre todo en este caso ante mí como investigador, pues como menciona Ruíz (2012) el hombre debe tomar una actitud en la que su desempeño sexual se resalta como un logro sobre el cual se sustenta la masculinidad. Al igual que lo referido por Salas (1996, citado en Posada, 2004) en cuanto a la necesidad que tienen los hombres de mentir y mentirse como mecanismo básico para mantenerse en el lugar de lo masculino, pues la mayoría de los hombres, cuando relatan sus logros y experiencias sexuales, exageran sobre sus artes amatorias, porque temen a quedar en ridículo entre los amigos.

Otro punto importante de destacar dentro de este tema son los comentarios por parte de las parejas de los participantes refiriéndose a su desempeño sexual en cada encuentro, ya que como en el caso anterior ninguno dijo haber recibido comentarios negativos, pero contrariamente si hablaron de haber recibido comentarios positivos al respecto, cabe resaltar que estos argumentos fueron constantes durante todas las etapas por parte de los participantes y solo participantes de mayor edad como Mobi y Carlos aceptaron que en esta última etapa su desempeño bajó por el mismo hecho de que su edad ha influido en su potencia sexual. Esto último tiene su importancia puesto que pareciera que los participantes de mayor edad han podido expresar más abiertamente todos los tipos de experiencias agradables y vergonzosas, puesto que ellos mismos hablan de llevar una vida sexual más satisfactoria y sin prejuicios, razón por la cual quizás acepten esa parte de su sexualidad ya que no todo siempre resulta ser perfecto desde el primer momento como pareciera que los demás participantes así lo afirman. Otro aspecto importante es la experiencia de Carlos con su pareja conyugal, en la que ante comentarios desagradables de su pareja sobre su

satisfacción sexual y las actitudes de ella ante las relaciones sexuales desembocaron en dudas respecto a su propio desempeño y capacidad sexual por parte de él, hecho que lo llevó a experimentar con otras parejas y con las cuales pudo demostrar que eso no era así, lo que tienen explicación en lo que Ruíz (2012) comenta al respecto, ya que argumenta que los hombres definen su experiencia sexual partiendo de la satisfacción de la pareja.

Lo anterior arroja cómo el desempeño sexual es una parte sumamente importante en lo que respecta a la conformación de la masculinidad y que esta necesidad de demostrar que se es capaz sexualmente desemboca en la búsqueda en primer lugar de la satisfacción sexual de la pareja, de demostrar ante ella y ante los demás que se es capaz de satisfacer a cualquiera dejando entre ver que pareciera ser más importante el cómo los ven o catalogan los demás que su propia satisfacción, lo que tiene estrecha relación a lo ya expuesto anteriormente en el inicio de su vida sexual, en la que se pasó por una situación similar al buscar demostrar su masculinidad ante otras personas y sobre todo ante otros hombres, dejando de lado sus propias expectativas y en este caso su propia satisfacción dentro de las relaciones sexuales.

Retomando esto último, la satisfacción sexual resulta ser un aspecto importantísimo en como los individuos vivimos nuestra sexualidad pues como mencionan Sapién, Salguero y Córdoba (2011) es necesario reconocer que no todo en la sexualidad masculina es satisfactorio. Este punto es importante pues podría pensarse que por el hecho de que se cree que los hombres buscamos nuestra propia satisfacción constantemente, entonces por ende la satisfacción sexual es plena en cada momento y esto no resulta así. Esto queda confirmado con el hecho de que antes de la unión conyugal varios participantes comentan que su satisfacción sexual no era buena y por este motivo se centraron en experimentar más y buscar ese algo que los hiciera sentir satisfechos plenamente, pues con sus parejas o por el tipo de experiencias que vivieron no pudieron realizarlo en ese momento. Sin embargo también se encuentran discursos en los

cuales se argumenta que si fue buena en esta primera etapa, sin embargo esta satisfacción sexual de la cual hablan surge a partir de que en ese entonces con sus parejas disfrutaban de tener relaciones constantemente y ese hecho es al que le atribuyen sentirse satisfechos.

Los discursos anteriores coinciden en su mayoría a los expuestos durante la etapa de unión conyugal, puesto que argumentan que el hecho de poder tener relaciones con su pareja ya de manera más casual y frecuente resultó muy satisfactorio, pues además comentan que el amor resultó ser otro punto importante que complemento su vida sexual como pareja y que no habían experimentado antes, sin embargo los problemas conyugales y situaciones como el vivir un embarazo redujo la frecuencia y disponibilidad de sus parejas para tener relaciones sexuales lo cual trajo consigo comentarios sobre que su satisfacción disminuyó o no era la misma que antes. Los hechos anteriores tienen su gran importancia puesto que esos aprendizajes desembocaron en que esta última etapa posterior a la separación conyugal resultará en un cambio de significados en cuanto al tema, con esto me refiero a que los discursos en esta etapa difieren considerablemente a las anteriores pues comentaron que la mayoría de ellos dicen sentirse satisfechos sexualmente pues aprendieron a disfrutar más sus relaciones sexuales gracias a sus nuevas parejas con las cuales sienten mayor confianza de expresarse libremente y tomar en cuenta las dos partes al momento de tener un encuentro sexual resultando en como ellos mencionan una mayor satisfacción en su vida sexual. Este último suceso concuerda totalmente con Pérez (2009) que menciona que es la satisfacción del hombre y de la mujer depende principalmente de su disposición a dar y recibir placer en todas sus formas, al revelar y al darse a conocer al otro, pero también al comunicar sus gustos y emociones en todas las maneras que le parecen apropiados. Por lo que el placer sexual es un compromiso interpersonal, es una aventura conjunta en la cual ambos están dispuestos a invertir tiempo y esfuerzo y con la que ambos esperan satisfacerse, gozar, disfrutar realmente de la relación sexual.

Estos aspectos como el desempeño sexual y la satisfacción sexual así como otros tantos, resultan estrechamente ligados como ya mencione, a la construcción de la masculinidad y resultan ser clave en como los hombres buscamos ganarnos un lugar en un círculo masculino en el cual constantemente debe haber demostraciones y pruebas ante los demás de que se es hombre y que se debe ser mejor o igual que otros hombres en el aspecto sexual como en otros tantos. Así pues, me atrevo a decir que el ser hombre significa vivir en constante demostración de la propia masculinidad, significa tener que competir constantemente con otros hombres y pasar por ciertas pruebas las cuales nunca terminan y que son constantes en una búsqueda de un lugar en el ya mencionado círculo masculino, en donde hablar de ciertas experiencias vergonzosas o desagradables puede obstaculizar este objetivo, estas pruebas comienzan en demostraciones de cómo ya se es hombre y ya se eyacula, en cómo ya se es hombre porque conoce prácticas de masturbación, en cómo ya se es hombre porque “ya no se es virgen”, en cómo ya se es hombre porque se tienen muchas parejas, en cómo ya se es hombre porque su desempeño es bueno dentro de estas y es así que estas demostraciones siguen indefinidamente y que son parte de la construcción de la masculinidad. A su vez Badinter (1993, citado en Posada, 2004) hace énfasis en que hombre significa ser fuerte, inteligente, hábil, “no virgen”, que puede tener varias mujeres y sobre todo que no es homosexual, ya que quien tiende a hacer insinuaciones sexuales hacia otro hombre, es más propenso a que le hagan comentarios insultantes refiriéndose a la homosexualidad. Igualmente Valdés, Sapién y Córdoba (2004) hablan de que la exaltación de la libertad de acción, el espíritu de aventura, el poder de dominación, el número de conquistas y la obtención de satisfacción sexual mediante el coito son parte de su identidad de hombres Complementando esto Rojas y Castrejón (2007, citado en Zepeda, 2012) señalan que en los varones las demostraciones de desempeño sexual adquieren un papel central en la afirmación de la identidad masculina en diversos grupos de varones mexicanos. La masculinidad requiere ser reafirmada y demostrada constantemente y la cultura provee medios para probar esta masculinidad y, entre ellos, destacan las proezas sexuales. Además

de que retomando a Cazés (2000) en función de la asignación de género, los sujetos luchan y se esfuerzan durante toda su vida por cumplir, cuando menos, con el mínimo establecido en el desiderátum. Para cada etapa de la vida el contenido del mandato se amplía o se reduce; cambia porque adquiere ciertas especificaciones. Hombres y mujeres deben cumplirlo para obtener y conservar la aprobación de la sociedad y si es posible, de sí mismos.

Dentro de estas prácticas sexuales suelen darse momentos o experiencias que a veces resultan ser agradables o desagradables y esto depende de cada individuo, el contexto, la persona con la que se experimentó esa situación e incluso las ideas o creencias de cada persona. En cuanto a los participantes de esta investigación la práctica de sexo oral por parte de sus parejas resultó ser una de las más satisfactorias en la mayoría de los casos, sin embargo esto no fue así al practicarlo ellos a sus parejas ya que comentaron que las sensaciones fueron desagradables. Entre otras prácticas agradables se encuentran el haber tenido relaciones con mujeres guapas y de buen cuerpo, el poder hacer mucho ruido mientras se tenían relaciones, el jugueteo previo al coito y el poder besar completamente a sus parejas. Asimismo, la práctica del sexo anal también resultó en desagradados, ya que ideas como la presencia de excremento lo convirtió en algo muy grotesco a los practicantes. Estas y otras prácticas desagradables como la presencia de mal olor por parte de las parejas, que fueran muy “feas, que sangraran durante el acto, que presentaran “piel de naranja”, o que estas mismas practicaran mal el sexo oral, son algunas que se suman a estas experiencias desagradables que pueden darse durante el coito y que como lo dice Zepeda (2012) existen ciertas creencias y proyecciones como el mal olor y el dolor durante prácticas como el sexo anal, por lo tanto no se ven mucho, o no se permiten ver tanto como el sexo coital u oral, debido a la limitación de la pareja lo cual frena esta actividad. Pero estas experiencias agradables o desagradables no solo se limitan a aspectos relacionados con los órganos sexuales, olores, sabores o tipos de penetraciones y prácticas, sino que hay aspectos de carácter afectivo que juegan un papel similar dependiendo de cada experiencia. Esto queda claramente

ejemplificado en los discursos de los participantes donde el hecho de que sus parejas involucrarán palabras como “te amo”, la actitud de sus parejas posterior al coito o la “cruda moral” posterior a una práctica de un trío realizada bajo los efectos del alcohol resultaron en algo sumamente desagradable para ellos y que refleja el cumplimiento o no de sus expectativas sexuales que se abordara posteriormente. Por otra parte estas prácticas agradables o desagradables resultan depender de la subjetividad de cada individuo y diferentes factores son los que intervienen en este hecho, esto queda demostrado en el argumento de Pizza Hot al comentar que no tuvo alguna experiencia desagradable con su pareja conyugal puesto que estaba tan enamorado que cualquier situación que pareciera desagradable resultaba en algo gracioso, esto es interesante de destacar, pues pareciera que aspectos como el estar enamorado descartan por si mismos o se sobreponen a algunas situaciones que pudieron ser desagradables en algún momento de vida con alguna otra persona, pero que en esta ocasión transforman el significado de esas prácticas contradiciendo lo que en algún momento llego a ser rechazado totalmente.

El tema de los métodos anticonceptivos dentro de lo que respecta a la salud sexual resulta ser uno de los más importantes, puesto que se ha comprobado que actualmente no hay una cultura preventiva que promueva su uso en los jóvenes lo cual repercute en el incremento de embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual, problema que va cada vez más en aumento. En esta investigación lo anterior queda reflejado nuevamente en las experiencias de los participantes, con respecto a las primeras parejas sexuales antes de la unión conyugal, los métodos anticonceptivos no eran frecuentes en ninguno de ellos, solo ocasionalmente utilizaban el condón en primer lugar, seguido de las pastillas anticonceptivas y en ocasiones la de emergencia. Ante esto estudios como los de Vega y Gómez (2003, citado en Posada, 2004) demuestran que los adolescentes que empiezan su actividad sexual a temprana edad (como en el caso de los participantes) son más propensos a tener relaciones sexuales con un mayor número de parejas que han estado expuestas al riesgo de contraer alguna ITS y

como no es acostumbrado el uso del condón, no es probable que utilicen preservativos en la primera vez ni en posteriores, por lo que están propensos a adquirir alguna. Sandoval (1990, citado en Posada, 2004) argumenta que a pesar de que los jóvenes conocen las consecuencias que pudieran surgir al no utilizar método anticonceptivos, le suelen dar más importancia a lo que sintieron al momento del acto y no a las consecuencias, además de que la responsabilidad en cuanto al uso de preservativos reside en los propios jóvenes, sin embargo, la poca información recibida sobre sexualidad, los hace actuar como mejor convenga. Lo que podría explicar el hecho de que Elver comente que no solía utilizar el condón para no reducir la sensación y en su caso Pizza Hot comenta que le ganaba la “calentura” motivo por el cual no se protegía y que resultan ser algunos de los motivos por los cuales los jóvenes justifican el no uso de algún método para protegerse.

Durante la vida conyugal el DIU fue el método más utilizado por los participantes, pero cabe recalcar que el hecho de que en esta etapa se optara por este método no fue por iniciativa de la pareja, sino por haber sido colocado después del embarazo de sus parejas puesto que antes de este los participantes no utilizaban métodos anticonceptivos frecuentemente e igual que en la etapa anterior optaron por el uso esporádico del condón o algún tipo de pastilla anticonceptiva. Sin embargo en esta última etapa de separación conyugal el uso del condón se ha convertido en algo prioritario y frecuente en sus relaciones sexuales, esto ha resultado de los aprendizajes que los participantes han obtenido a partir de sus experiencias sin el uso de algún anticonceptivo y que les han resultado en embarazos no deseados y temores a contagios de alguna ITS, lo cual ha creado una consciencia en ellos sobre el uso de estos métodos aunque en ocasiones si recurrieron a la pastilla de emergencia lo que habla de aprendizajes dentro de estas prácticas los cuales son retomados pues en alguna ocasión les funcionó y resultó satisfactorio el no uso de alguno de estos métodos de protección. Ante este tema investigaciones realizadas como la de García y Figueroa (1992, citado en Posada, 2004) revelan que las razones por las cuales los jóvenes no

utilizan algún método para prevenir embarazos y enfermedades sexuales, fueron: porque no estaba planeado, porque no sabían usarlos o porque no creyeron embarazar o embarazarse. Estos hechos pareciera que son necesarios vivirlos para crear una consciencia sobre las consecuencias del no uso de algún método de protección, lo cual repercute de manera importante en la salud sexual individual y habla de cómo la promoción de estos métodos no ha resultado tan eficaz actualmente.

A través de las trayectorias de vida de los individuos se dan experiencias que modifican él como se vivirán ciertos aspectos de la vida como lo es la soltería o la vida conyugal, entre estas se encuentran las experiencias respecto al embarazo, pues es un momento en la vida de los individuos que representa cambios en las prioridades de cada persona. En esta investigación se encontró que tres de los participantes vivieron un embarazo en sus relaciones antes de su unión conyugal, a su vez comentan haber recibido el apoyo de sus familias. Sin embargo este suceso en cada caso resultó en la unión conyugal de los participantes, esto como algún tipo de “condición” por parte de sus familias o de ellos mismos por creer que es lo que debían hacer ante esta situación. Como en el caso de Alberto esto significó que él y su pareja empezaran a trabajar y dejar de lado sus estudios para enfrentar esta situación tomando las riendas ellos mismos sin pedir en un principio ayuda a sus familias. En cuanto a sus experiencias durante el embarazo en vida conyugal los participantes comentan que su experiencia durante el embarazo fue agradable y satisfactoria puesto que esperaban con deseo el nacimiento de sus hijos. El sentir las patadas de sus bebés o aprender cosas como cambiar pañales resultaron muy gratas para ellos. Sin embargo situaciones como tener que centrarse en el trabajo al mismo tiempo que estudiar y buscar proveer a sus familias resultó una situación difícil pero satisfactoria por poder vivir esos momentos. A su vez, continuaron en su mayoría teniendo relaciones sexuales con su pareja en este periodo, excepto en el caso de Alberto que comenta que su pareja se mostraba en ocasiones renuente a tener relaciones sexuales lo que lo llevó a buscar su propia satisfacción de otras

maneras. Ante esto Onaha, Lloobachiea, Obib, Ezuwuc y Ezea (2002, citado en Sápien y Córdoba, 2011) argumentan que las creencias de los varones afectan las relaciones sexuales con sus esposas embarazadas, haciendo que un tercio de ellos se involucren en sexo extra-marital durante el embarazo para satisfacer su necesidad sexual. Lo que habla de la necesidad de los varones de que no exista una modificación en cuanto a las prácticas y frecuencia en las relaciones sexuales pues esto puede desembocar en conflictos con sus parejas y su convivencia, ya que cómo menciona Sapién (2006, citado en Sápien y Córdoba, 2011) los hombres se visualizan como actores centrales de sus decisiones de cómo comportarse sexualmente en el embarazo de su pareja y el desarrollo. Complementando lo anterior el trabajo de La Rossa (1979) destaca porque exploró el sentido del comportamiento sexual en el embarazo. Planteó que este comportamiento es una forma de interacción simbólica, no una necesidad biológica, y que los significados (razones, pensamientos, sentimientos, actitudes) imputados por las parejas a su actividad sexual, son cruciales para desarrollar la teoría acerca del sexo durante el embarazo. Lo cual da explicación a esta necesidad por mantener una vida sexual sin modificaciones o por lo menos que sean mínimas durante el embarazo, ya que mantener una vida sexual activa resulta en una prioridad dentro de la vida de pareja.

Retomando estos dos puntos anteriores (Métodos anticonceptivos y experiencias sobre los embarazos) lo encontrado en esta investigación coincide con los argumentos de Fuerte (2004) en cuanto que queda claro que no existe información sobre los cambios físicos y psicológicos a los cuales se enfrentan los jóvenes pero tampoco se les advierte de las responsabilidades que contraen al ser personas en edad reproductiva. Los medios de comunicación muestran personas manteniendo relaciones sexuales, lo cual crea en los jóvenes expectativas sobre dicha experiencia que son fuera de la realidad. No los hacen ver las consecuencias que dicho acto puede traer, hasta que la consecuencia llega (embarazo). Esto porque viven su vida sexual sin una planeación, siendo todo espontáneo y justificándolo, ya que al darse cuenta de que esto es una falacia se

buscan salidas a dicha responsabilidad encontrando como principal salida el aborto.

A partir de las experiencias en cada uno de los puntos anteriores podemos observar cómo es que cada individuo ha conformado los diferentes aspectos sobre su vida sexual y sus prácticas sexuales, esto es logrado a partir de los aprendizajes que son retomados y aplicados a sus experiencias posteriores haciendo o dejando de hacer cosas ante ciertas situaciones basados en sus experiencias previas. Todo esto tiene su importancia en el hecho de que cada persona busca vivir su sexualidad como mejor le convenga encaminándose a lo que serán sus expectativas en cada etapa de sus vidas.

Se encontró que entre lo más destacado en cuanto a aprendizajes dentro de las relaciones sexuales antes de la unión conyugal está el haber aprendido nuevas posiciones, así como el hecho del jugueteo, las caricias o el aprender a controlarse. Estos primeros aprendizajes sobre la sexualidad vienen acompañados de la necesidad de experimentar y familiarizarse cada vez más con el tema buscando medios por los cuales aprender y prepararse para lo que ellos creen que será la vida sexual, como dice Posada (2004) entre amigos también se guían hacia nuevas fuentes de información sexual y hacia nuevas estrategias sexuales. Por ejemplo, el acceso a la pornografía normalmente es dado a través de los amigos, y el conocimiento de la masturbación es enseñado por los compañeros. De esta manera las verdaderas formas de practicar el sexo son aprendidas en las pláticas y ejemplos de los amigos. Después de estas conversaciones, es como al niño o joven es impulsado a experimentar por sí mismo. Argumentos que demuestran lo que se ha venido planteando desde el descubrimiento de la masturbación, inicio de la vida sexual y las prácticas sexuales. Durante la vida conyugal estos aprendizajes sufren una re-significación pues lo aprendido anteriormente sigue practicándose y aplicándose en la vida de pareja, sin embargo esto se realiza con una nueva intención que es la de, cómo ellos comentan, involucrar lo afectivo y no solo lo sexual dentro de sus relaciones, pues están implicados otros aspectos como el de amor, la confianza y la responsabilidad, lo

cual les ha permitido aprender aún más que antes con sus parejas y experimentar en cuanto a la variedad agregando prácticas en las cuales está involucrado el juego y la seducción que consideran partes importantes ahora en sus relaciones sexuales. Posteriormente estos aprendizajes y los anteriores permean él como los participantes viven actualmente su sexualidad, aspectos que antes no eran tomados en cuenta ahora sí lo son y esto tiene el objetivo primordial de llevar una vida sexual plena y satisfactoria en la cual lo experimentado en etapas anteriores funge como una guía por la cual ellos mismos llevan a cabo sus prácticas sexuales y enseñan a otros a partir de su propia experiencia. Actualmente los participantes argumentan haber aprendido a disfrutar más a su pareja, explorarla, descubrir, admirar, la importancia del jugueteo previo al acto, la importancia de la confianza reflejada en la relación sexual, además de que combinaciones como el alcohol y el sexo no siempre resultan ser agradables, puesto que el tener relaciones sin consciencia puede desembocar en contraer alguna enfermedad de transmisión sexual o algún embarazo no deseado, a su vez también hablan en cuanto al desempeño el hecho de querer aprender a “durar más” y conocer a las mujeres para complacerlas de mejor manera. Esto último está relacionado estrechamente a las expectativas que tienen cada persona en cuanto a su vida sexual, pues así como las practicas y los aprendizajes van evolucionando a partir de las experiencias, también de la misma manera ocurre con las expectativas lo cual veremos a continuación.

Ahora bien, ya se han expuesto los diferentes tipos de prácticas sexuales, contextos y aprendizajes de los participantes de esta investigación, esto permite ahora conocer y entender de mejor manera como las expectativas sexuales, que es el punto principal de esta investigación, van transformándose a partir de las vivencias de cada individuo en diferentes contextos y momentos de vida.

Retomando los discursos de los participantes en cuanto a estas expectativas sobre las relaciones sexuales en la primera etapa dentro y fuera del noviazgo, la mayoría de los participantes comentan que buscaban tener relaciones sexuales simplemente por el hecho de tenerlas, de disfrutar, experimentar, como

un juego, curiosidad, placer, satisfacer a su pareja y a sí mismos, así también comentan que eran un tanto irresponsables y alocadas. Este suceso según Colin (2012) tiene validez puesto que considerando la naturalización de la sexualidad bajo la cual nos desarrollamos como sujetos es justificado el hecho de que las expectativas de las mujeres se remitan a un carácter reproductivo mientras que la de los hombres es de mera satisfacción sexual, además de que el tránsito entre ser niño y la edad adulta está marcado por un cambio en las expectativas en relación a las funciones sexuales y reproductivas. Es entonces como es que en esta primera etapa las expectativas sobre las relaciones sexuales se limitan a la satisfacción y a la búsqueda de seguir experimentando y por ende aprendiendo sobre las relaciones sexuales y en donde después de vivir esas primeras experiencias sexuales coitales se busca seguir conociendo sobre la sexualidad ahora mediante las experiencias que van viviendo con sus parejas, sustituyendo de alguna manera otras actividades mediante las cuales buscaron aprender sobre el tema como el uso de la pornografía y que en cierto momento de sus vidas esto era suficiente para conocer sobre la sexualidad pero que en esta nueva etapa resulta necesario experimentar con personas reales que les aporten esos conocimientos y que les brinden la oportunidad de seguir desarrollando su sexualidad. Gallardo (2004) explica lo anterior argumentando que el hombre tiende por lo general a ser sexualmente más activo, tiende a tomar iniciativa, a preocuparse por la eficiencia y rendimiento en la relación sexual, su interés tiende a estar en la satisfacción y en los aspectos eróticos de la situación, por sobre los aspectos afectivos.

Asimismo, el hecho de que comenten que sus prácticas sexuales solían ser alocadas e irresponsables apoya los discursos de Cutié, Laffita, Toledo (2005, citado en Colin, 2012) en que en los adolescentes existe un desarrollo sexual temprano el cual no va aparejado de una maduración psicológica importante en lo que a la sexualidad se refiere, por lo que no existen los conocimientos suficientes para asumir una sexualidad responsable que les produzca la satisfacción que para el ser humano debe representar estas prácticas, sin estar expuesto a eventos tan

desagradables como embarazos no deseados o no planificados, contagios con enfermedades venéreas que pueden ser invalidantes para el resto de la vida y que ya no en extrañas oportunidades pueden causar la muerte. Resultando otro factor importante en cuanto a lo que se refiere a la salud sexual de los jóvenes puesto que como eh mencionado anteriormente la falta de una educación sexual tiene repercusiones importantes en cómo hombres y mujeres viven su sexualidad de forma irresponsable y peligrosa para su salud.

En la misma instancia, en cuanto a la etapa de unión conyugal los participantes muestran claramente una modificación en cuanto a sus expectativas sobre su vida sexual puesto que sus discursos ahora dejen entre ver aspectos no tomados en cuenta en la primera etapa y que difieren en cierta manera de los anteriores. Los resultados arrojan que los participantes tenían expectativas en cuanto a su vida sexual de pareja como las de tener una interacción mayor con su pareja, el de explorar a su pareja y crear un deseo real, conservar el cariño, buscar la calidad dentro de estas, de querer disfrutarlas, experimentar cosas nuevas y la satisfacción personal. Aspectos como estos dos últimos se mantienen igualmente en esta etapa conyugal y parecieran ser primordiales dentro de las relaciones sexuales, aspecto que comprueba cómo algunos significados se mantienen intactos a pesar de las condiciones de esta nueva etapa, sin embargo se agregan nuevas expectativas que son construidas a partir de esta nueva forma de vida en el que cada uno busca consolidarse con su pareja conyugal y que implica incluir nuevos aspectos que son ahora, como mencionaron los participantes, importantes dentro de su vida sexual y que no tenían un significado importante en las etapas anteriores. Este cambio radical en cuanto a sus expectativas no solo se debe al momento de vida de estos hombres, sino que el tipo de pareja durante esta etapa genera directamente estos nuevos intereses ya que como lo menciona Colin (2012) las expectativas de los hombres van cambiando de acuerdo a la pareja con la que mantienen una relación sexual, ya que se destaca una diferencia entre los encuentros casuales con mujeres quizá desconocidas e incluso que pagan por sus servicios y los encuentros sexuales con la persona que se tiene como pareja estable. En los encuentros casuales no están

presentes los sentimientos y solo se busca la satisfacción sexual de ellos mismos. Para los encuentros con la pareja estable existe algo que va más allá de la relación sexo genital y donde es indispensable amor, cariño, atracción física, deseo, compañía y en estos casos si es indispensable la satisfacción sexual.

Hablando ahora de las expectativas sexuales después de la vida conyugal, se observa nuevamente un cambio importante dentro de estas ideas ya que es evidente que dependiendo del contexto y las experiencias los significados sobre su sexualidad se van transformando. Apoyando mi idea anterior, los discursos de los participantes arrojan como en esta tercera etapa la mayoría de ellos coincide en el hecho de que ahora buscan disfrutar plenamente su sexualidad, de tener compañía y compartir el momento con sus parejas. Asimismo, cuidan detalles y le atribuyen otro significado a las relaciones sexuales como el de la confianza dentro de estas, vivir su sexualidad sintiéndose libres de hacerlo con quien ellos decidan y en el momento que ellos decidan, quitándose cuestiones de tipo moral y religiosa que no les permitían disfrutar plenamente y tomando en cuenta a su pareja al momento de tener relaciones sexuales. Es entonces que a partir de lo anterior sabemos que estas expectativas si cambian de manera importante y esos cambios se deben a diversos factores que juntos deconstruyen o mantienen los significados sobre su sexualidad, ya que como Colin (2012) argumenta, las expectativas en las relaciones sexuales en hombres no son estáticas es decir, que van cambiando debido a la práctica y la experiencia que han tenido.

Cutié, Laffita y Toledo (2005, citado en Colin, 2012) sugieren que el tránsito entre ser niño y la edad adulta está marcado por un cambio en las expectativas en relación a las funciones sexuales y reproductivas, hecho que tiene explicación en como los participantes buscan experimentar y aprender sobre la sexualidad durante las primeras etapas y que en las etapas de vida conyugal y después de esta sus expectativas obedecen al aspecto de consolidar su sexualidad y reflejar aspectos más afectivos en sus relaciones llevándolas de una manera más consciente, caso de Pizza Hot que comentó no tener expectativas sobre las relaciones sexuales en este momento y se concentra en buscar el aspecto

intelectual con sus parejas y vivir las relaciones sexuales más a consciencia. Este cambio de expectativas en esta última etapa puede deberse a los diferentes aprendizajes obtenidos en cada experiencia y que finalmente desembocan en generar una consciencia diferente en cuanto a su sexualidad, este suceso puede tener explicación en lo argumentado por Colin (2012) sobre que en los hombres de entre veinte y cuarenta años no existe una maduración psicológica, pero si un desarrollo temprano de la sexualidad lo que no les permite buscar compañía, esta última entendida como alguien con quien pasar el resto de su vida, por ello los conocimientos acerca de las relaciones sexuales no son los suficientes como para que su sexualidad les produzca una satisfacción plena, este suceso puede explicar más claramente como en las primeras etapas la búsqueda de una relación estable para consolidar su sexualidad no tiene relevancia sino hasta la vida conyugal donde los participantes comentan haber ejercido su sexualidad de manera diferente, sin embargo difiero con este autor en el hecho de que la edad pueda ser un factor primordial para generar las expectativas sobre la vida sexual de cada individuo, pues lo que eh encontrado en esta investigación demuestra cómo es posible después de las diferentes experiencias y aprendizajes dentro del terreno de la vida sexual de los individuos que exista una maduración psicológica que permita transformar las expectativas sobre la vida sexual y otorgando nuevos significados buscando ejercer la sexualidad de manera más responsable a partir de cada experiencia y no siendo la edad un aspecto relevante para que los individuos logren estos aprendizajes. Finalmente dentro de este punto Megias (2012 citado en Colin, 2012) sugiere que las expectativas sexuales varían sustancialmente debido a diversos aspectos tales como, el contexto y las particularidades de cada encuentro sexual, por otro lado, la mera posibilidad de que se produzca tal encuentro sexual, hechos que refuerzan aún más como es que son diversos los factores que intervienen en la transformación y mantenimiento de las expectativas dentro de la vida sexual de cada individuo.

Todo lo anterior es explicado claramente por el discurso de Ruiz (2012) pues comenta que todas las experiencias que cada individuo ha tenido durante el ejercicio de su sexualidad los han llevado a replantear las ideas que tenían acerca

de la sexualidad. En el caso de los hombres, esta experiencia los hace repensar la actividad sexual como algo que, al menos para ellos, necesita estar íntimamente vinculado con sentimientos de amor hacia su pareja y ya no se perciben teniendo prácticas sexuales simplemente por el placer que estas implican. El análisis de los datos recolectados y los discursos de los autores comprueba en gran parte mi hipótesis en cuanto a que las expectativas y prácticas sexuales cambian y se transforman a partir de las experiencias sexuales y la etapa de vida de cada individuo. Sin embargo al conformar estas expectativas las personas no solo toman en cuenta las prácticas sexuales y las experiencias en torno a la sexualidad, sino que hay otros aspectos dentro de las relaciones que influyen de manera importante en este hecho y que así como las prácticas sexuales tienen gran peso en esta conformación, también lo tienen aspectos de carácter afectivo y otro tipo de expectativas relacionadas a la vida de pareja y personal lo cual veremos en las páginas siguientes.

### **Cambios y transformaciones en las expectativas sobre las relaciones de pareja.**

Dentro de esta investigación se abordó lo relacionado con la vida de pareja y las expectativas que los participantes tienen sobre esta, pues estos aspectos están estrechamente relacionados a la conformación de las expectativas sexuales de los hombres y mujeres. Dentro del mundo masculino no todo es sexo, al contrario de estas ideas los hombres al igual que las mujeres tomamos en cuenta aspectos de carácter afectivo y emocional dentro de nuestras relaciones sexuales y de pareja, pues la idea errónea de que los hombres solo se centran en el aspecto sexual ha permeado las ideas y creencias que se tienen respecto a las expectativas de los hombres en cuanto a su vida sexual. Las expectativas de las relaciones de pareja, sobre la paternidad y los diversos significados atribuibles a todo lo que respecta a lo anterior tienen su importancia para entender cómo es que se vive la sexualidad y se conforman las expectativas sobre la vida sexual antes, durante y después de la unión conyugal, pero deben ser tomados en cuenta

estos factores para lograr un mayor entendimiento del tema, hecho por el cual fueron analizados.

El tipo de parejas y el tipo de relaciones que los participantes buscaban en sus primeras experiencias antes de la vida conyugal coinciden en cierta manera a sus expectativas en cuanto a su vida sexual en esta misma etapa. Esto tiene obvia explicación en cuanto a que para lograr sus objetivos en el plano sexual se necesita de las personas y el tipo de relaciones adecuadas para lograr esto. Recordemos que en esta primera etapa lo participantes buscaban su satisfacción propia y experimentar para aprender más sobre las relaciones sexuales, es entonces que en esta misma instancia ellos gustaban y preferían de mujeres “desmadrosas” con quien pudieran platicar, vivir aventuras y con quien experimentar. Físicamente buscaban mujeres de cara bonita y “blanquitas”, de buen cuerpo, de cabello largo, chaparritas y delgadas. Asimismo, la cantidad de parejas que tenían en esta etapa apoya aún más lo anterior pues comentaron que han tenido entre 3 y 100 parejas entre las cuales se encuentran compañeras de escuela, amigas, novias y compañeras de trabajo, esto refleja el hecho de que podría pensarse que entre mayor número de parejas, mayores posibilidades de experimentar y demostrar ante los demás que ya se es hombre y por lo tanto puede tener mujeres, lo cual apoya a Pérez (2009) en cuanto a que en el caso de los hombres es común que sean ellos los que quieran mantener relaciones sexuales ya que el vivir en esta cultura es un deber u obligación demostrar su masculinidad donde la imagen de la mujer es sólo un objeto que puede y debe manipularse para que responda al acto sexual, él tiene la posibilidad de tener relaciones sexuales tantas veces desee. Pero por su parte contrariamente a lo anterior hay casos como el de Alberto donde dice no sentirse atraído por mujeres “promiscuas” o “loquillas”, o Carlos que prefería a las mujeres inteligentes, dándoles más importancia a otros aspectos en sus parejas que consideraron más importantes para sus relaciones de pareja. Para la vida conyugal existe una transformación en las preferencias en cuanto a sus parejas, ya que para elegir a la persona con la cual se estaría en unión se consideraron aspectos como el haber tenido “química” con su pareja o el poder platicar y escucharse mutuamente,

además de esto se gustaba por aspectos como el ambiente familiar que resultaba de esas relaciones, una mayor experiencia dentro de las relaciones sexuales y el hecho de que fueran abiertas de mente. Además de esto es interesante el hecho de que ellos mismos comentaron que al encontrar a la persona con la cual decidieron estar juntos, esta no coincidía con lo que ellos argumentan siempre haber buscado, sin embargo esto no tuvo importancia por el hecho de que esto resultó ser aún mejor que si ellas hubieran sido exactamente como ellos lo buscaron. El caso de Carlos es importante de retomar ya que él decidió mantener una relación extramarital con una persona la cual, como él lo menciona, tenía las mismas carencias afectivas que él y con quien pudo tener una buena vida sexual, situación que no vivía con su pareja al dejar de tener relaciones sexuales con ella. Esto demuestra directamente la importancia de lo afectivo y lo sexual dentro de las relaciones de pareja, pues al no obtener alguna de las dos, las personas buscan obtenerlas por algún medio para sentirse satisfechos. Ya en la etapa de separación conyugal, se muestra claramente como los aprendizajes en cuanto a la relación con las diferentes tipos de parejas conforman sus gustos y preferencias respecto a las parejas que buscan tener. Los participantes en este caso ha dejado de lado el aspecto físico como primordial y dicen en primer lugar gustar por mujeres que sean tranquilas, hogareñas, con “otro tipo de pensamiento”, que sean “alivianadas”, no posesivas, inteligentes, con quien se pueda compartir, con quien tener una plática interesante, que sepan hacia donde van, que sean “desmadrosas”, responsables, honestas y que sean leales en sus sentimientos. Esto es consecuencia de las experiencias con mujeres con las cuales el aspecto físico y sexual se manejó como primordial y que al no encontrar esos otros aspectos que no tomaron en cuenta en esos momentos, ahora se buscan un tanto desesperadamente pero sin olvidar del todo el aspecto físico, ya que estos no cambian radicalmente y dicen gustar al igual que antes por mujeres de rostros bonitos, sean delgadas y de buen cuerpo. Hecho que queda reflejado en el tipo de parejas que actualmente se tienen entre las que se encuentran otras mujeres solteras con hijos con las cuales pueden compartir más momentos y situaciones juntos, o parejas con las cuales han buscado consolidarse o aprender algo que

ellos mismos consideran querer experimentar. Ante esto nuevamente Pérez (2009) comenta que hombres y mujeres solteros hoy día buscan nuevas formas de relacionarse. La relación que ellos desean es una relación en la cual ambos sean capaces de proveer amor, estabilidad emocional, respeto, fidelidad, compañía y un desarrollo sexual pleno con la finalidad de que sea una relación de pareja madura para así poder resolver las diferencias que día a día se presenten.

Al igual que muchos aspectos de vida de las personas, dentro de las relaciones de pareja se forman expectativas de cómo es que a cada uno le gustaría vivirlas, los momentos y el tipo de relaciones que aspiran tener. Al igual que las expectativas sexuales, las expectativas sobre las relaciones de noviazgo se transforman a partir de las experiencias de cada individuo a lo largo de su vida. Nuevamente en las primeras etapas de vida de los participantes las expectativas giran en torno al experimentar y divertirse con sus parejas, pasarla bien, tener compañía y en ocasiones tener una relación sólida pero sin involucrarse en algún compromiso como el matrimonio o los hijos. Algunas otras como hacer una familia, casarse y ser felices con sus parejas fueron menos frecuentes pero están presentes lo que indica que no se descartan todas las posibilidades en ningún momento o etapa. Como lo expone Gallardo (et al., 2004) Las parejas están inevitablemente influenciadas por las expectativas culturales sobre la conducta que deben tener hombres y mujeres respecto de la sexualidad, esto determina la forma de enfrentar la vida sexual en ambos integrantes de la pareja, generando así visiones dicotómicas sobre la vida sexual y las vivencias asociadas a ella. Así hombres tienen, por lo general, una expectativa de una relación de pareja centrada en una vida sexual satisfactoria, y las mujeres en cambio centran sus expectativas en una relación de pareja satisfactoria en el plano afectivo y romántico. Esto no ocurre estrictamente de esta manera, ya que también existen discursos en los cuales las expectativas no se centran primordialmente en el aspecto sexual y esto pareciera depender de cada individuo y su propia subjetividad, por lo cual no es posible generalizar estos hechos. Ante esto Villavicencio (1999); citado en Zepeda, 2012, menciona que dos personas se

introducen en el noviazgo, trayendo una historia, no exactamente de nosotros mismos, sino de una familia con actitudes, creencias y deseos, en parte consciente, que hace que nuestro noviazgo sea sucesivamente apasionado, paradisiaco, monótono, según los diferentes mecanismos en que funcionen.

En cuanto a la vida conyugal se observó que las expectativas giran en torno a la estabilidad de pareja, a buscar una relación que “dure toda la vida”, pensar en el futuro de la relación, cambio que se presenta de manera radical a comparación a la etapa anterior, sin embargo también se presentan discursos en los cuales esto no se desea pues el tipo de relación influye mucho en este aspecto. Relaciones que se dieron a partir de la unión forzada por un embarazo resultan en el rechazo a un futuro con esa persona, así también relaciones en donde culturalmente se tiene la idea de que “nada es para siempre” por provenir de familias rotas influyen de manera directa en lo que se espera de la relación, porque aunque se busca una vida conyugal plena, esas ideas son transferidas a su pareja lo cual genera desconfianzas e inseguridades dentro de esta. Estos hechos quedan ejemplificados por Cazés (2000) ya que tenemos que en nuestra sociedad se ve reflejada una presión cultural cuando se lleva cierto tiempo de la pareja para que estos se casen por ejemplo, por lo cual se apresura una decisión que se toma a una edad temprana, que debió tomarse en un etapa de mayor madurez, tanto de ambos, como de la relación. Ya en la separación conyugal es donde se muestran las transformaciones más importantes en cuanto a las expectativas de pareja, ya que en esta etapa se ha pasado por ya numerosas experiencias en cuanto a diferentes tipos de relaciones y parejas que reconfigura los objetivos de tener una relación formal o informal. Ahora se buscan relaciones en donde su pareja tenga un buen trato con ellos, que sepa escuchar, no posesivas, buscar la compañía y sobre todo relaciones estables donde exista un compromiso serio. Aunado a esto, el aspecto sexual es nuevamente despojado de su carácter primordial ante el hecho de buscar primero otros aspectos, que después de las diferentes experiencias han adquirido el papel primordial que le correspondía a la sexualidad, ya que pareciera que este resulta estar cubierto de manera temporal y se busca cubrir otro tipo de necesidades dentro de las relaciones que antes no se tomaban

en cuenta y que después de los aprendizajes obtenidos cambian de significado para cada individuo. Como lo argumenta Pérez (2009) tener relaciones sexuales es un aspecto importante en la relación de pareja pero no es lo único, existen factores importantes como los sentimientos por la pareja, atribuyéndoles significados especialmente en el amor, ya que hombres y mujeres manifiestan que para ellos demostrar lo que sienten les es significativo e importante y además les gusta hacerlo. Significados que como demuestran los participantes, no siempre le son atribuidos de igual manera a través de cada etapa de vida ya que son cambiantes durante toda la vida.

En concordancia a lo anterior la duración de las relaciones y el compromiso de estas también dependen estrechamente de las expectativas que cada persona tiene y visualiza de cómo quiere vivir sus relaciones de pareja. Tenemos que con las primeras parejas igualmente resulta depender de cada caso en particular si estas eran duraderas o no, se muestran discursos que van desde buscar relaciones duraderas con las primeras parejas, hasta no darle importancia a este hecho, lo cual es reflejado en cada caso, ya que la duración de estas dependía de lo que se buscaba en cada relación y tiene estrecha relación con el compromiso dentro sus relaciones, puesto que es una constante que al no buscar una relación duradera tampoco se tiene un verdadero compromiso dentro de estas, lo cual también depende del tipo de persona con quien se decide involucrarse como ellos mismos lo comentaron. Dentro de la vida conyugal se busca que la relación dure “toda la vida” lo cual concuerda con otros aspectos en esta etapa en la que también el compromiso en la relación es pleno en la mayoría de los casos en que así se decidió, sin embargo al ser relaciones en las cuales es forzada la unión conyugal el compromiso no resulta ser con su pareja sino, como en algunos de los casos, es hacia sus hijos u otro tipo de circunstancias. Además existen miedos ante el compromiso legal lo cual influye directamente en cómo se viven estas relaciones y en cómo se asimilan las nuevas responsabilidades que conlleva la vida de pareja. Después de vivir estas experiencias llega la etapa nuevamente de soltería en la cual nuevamente se busca experimentar dependiendo de cada caso, ya que en algunos existe la necesidad de vivir relaciones duraderas que no tuvieron en

etapas anteriores o caso contrario, vivir relaciones cortas para seguir experimentado y aprendiendo, además de querer evitar salir nuevamente lastimados, pues parece ser que el vivir una relación duradera que resultó en fracaso a veces resulta en una liberación de responsabilidades, en la cual surge una nueva motivación de continuar lo que se dejó de lado al involucrarse conyugalmente. Sin embargo los aprendizajes obtenidos anteriormente inculcaron en los participantes una mayor responsabilidad dentro de sus relaciones, en las cuales ahora se sienten más comprometidos con sus parejas puesto que argumentan ya no solo pensar en ellos mismos buscando tomar en cuenta diversos aspectos dentro de sus relaciones. Esta evolución de significados es explicada por Pérez (2009) que comenta que el ser humano cambia constantemente, no es estático, por lo que sus relaciones de pareja también sufren modificaciones con el paso del tiempo.

La fidelidad resulta ser un aspecto un tanto complejo dentro de las relaciones de pareja, pero a su vez es uno de los más importantes cuando se decide llevar una relación en donde la confianza y el compromiso estén presentes en todo momento, cada persona, en cada relación decide el peso que se le atribuye a la fidelidad. Dentro de esta investigación los discursos de los participantes otorgan una visión de este tema y que, nuevamente como otros aspectos abordados anteriormente, tienen estrecha relación con las expectativas y experiencias dentro de las relaciones de pareja. La mayoría de los participantes de este estudio en un principio no otorgan un peso significativo a la fidelidad, ya que ellos mismo confiesan haber sido infieles por la facilidad de poder hacerlo, otros comentan haberle dado tanto peso a este aspecto que llegaron a terminar relaciones porque sus parejas les fueron infieles. Sin embargo es interesante observar cómo es que durante la unión conyugal este significado de la fidelidad se transforma radicalmente convirtiéndose en algo importante dentro de la relación, a pesar de esto la infidelidad estuvo presente en muchos de estos casos por lo cual se buscó ocultarlo a parejas. Incluso esta idea de la fidelidad fue adoptada en este momento de vida en discordancia con las anteriores por el hecho de buscar una

relación estable. Como lo menciona Fuerte (2004) la fidelidad es la consecuencia de tener un compañero(a) que proporciona el cumplimiento de las expectativas planteadas en la relación de pareja ya que eso hace que no haya posibilidad de ser infiel. Hecho que explica perfectamente este cambio de perspectiva en la cual esa búsqueda de experimentar queda de lado al haber encontrado una persona que cubre esas necesidades. La transformación de este significado no fue muy radical en la mayoría de los casos, pues pareciera que estas ideas se mantienen a través de las experiencias de cada individuo, esto resulta en cómo cada individuo ha aprendido a vivir sus relaciones de la manera que mejor le convenga y si les ha funcionado el ser infiel lo seguirán siendo mientras no afecte sus relaciones de manera importante. Sin embargo este tema de la infidelidad tiene diversas perspectivas, algunas van desde que el ser infiel significa hacer o dejar de hacer algo que se prometió, hasta el más común que tiene estricta relación a lo sexual. Argumentos de los participantes tratan de explicar cómo es que ellos piensan que la infidelidad existe por la falta de comunicación entre la pareja, pues si se desea estar con alguien más esto debería ser expresado abiertamente. Complementando lo anterior Fuerte (2004) comenta que en sí la fidelidad se desprende de dos factores importantes, la compenetración física y psicológica ya que sin un mínimo de entendimiento en alguno de los planos la fidelidad no es posible.

Dentro de la vida de pareja los conflictos llegan a ser, dependiendo de su magnitud, motivos por los cuales las relaciones llegan a su término. Estos hechos están estrechamente ligados a las expectativas de pareja, pues los conflictos suelen ser derivados del temor a que lo que se espera de la relación no se cumpla y cualquier situación que amenace con este objetivo resulta en un problema para la relación. Uno de los principales conflictos y que resultaron en el término de las relaciones en la primera etapa de los participantes fueron los celos por parte de sus parejas y de ellos mismos. Sin embargo hoy en día los celos resultan ser uno de los problemas más comunes dentro de las relaciones de pareja, ya que como menciona García (2002, citado en Soto 2008), los celos son emociones intensas que surgen cuando se experimenta un deseo exagerado de poseer de forma

exclusiva a la persona amada. Además de que los ataques de celos son el motivo más frecuente de homicidios conyugales y un factor determinante en casi el 20% de todas las agresiones violentas en los países desarrollados. Además de esto conflictos de carácter sexual y económico también estuvieron presentes, pues como argumentan Sapién, Salguero, y Córdoba (2011) las carencias económicas o el desempleo impiden a los varones fungir como pilares económicos de su familia y les generan preocupaciones y tensión. Sin embargo entre las razones por las cuales se decidió terminar las relaciones de pareja se encontraron el simple deseo de querer estar con otras personas para experimentar más, lo cual concuerda con las demás expectativas en los puntos abordados anteriormente. Dentro de la vida conyugal se experimentan situaciones nuevas para cada persona las cuales no se imaginaron enfrentar y a las cuales no se encontraban preparados para vivir como ellos lo comentaron. El hecho de tener que abandonar aspectos en sus vidas como el salir con amigos, los problemas económicos, diferencias con sus parejas en cuanto al cuidado de sus hijos, los celos y discusiones constantes con sus parejas, resultaron en el desgaste de las relaciones pues al no estar preparados para enfrentar estas situaciones su actitud hacia su vida como pareja conyugal se vio modificada de manera importante. Esto inevitablemente resulta en la búsqueda de terminar la relación pues al no resultar lo que ellos imaginaban optan por tratar de recuperar la vida que llevaban antes de involucrarse conyugalmente. En algunos casos esto fue por el hecho de no verse a futuro con sus parejas, en otros existió un rechazo total a modificar su estilo de vida, además de que los constantes problemas por los aspectos económicos y de celos no eran algo que ellos quisieran dentro de su vida diaria. Como menciona Muñoz (2009), la disolución del matrimonio puede deberse a diversos factores como la disminución de la atracción física entre ambos, problemas psicológicos o físicos, los celos, la infidelidad, las luchas de poder, unas expectativas matrimoniales no satisfechas o el afrontamiento inadecuado de los numerosos conflictos que surgen fácilmente en la vida en común. Estos factores van creando tensión y desilusión en la pareja y de esta forma se va erosionando el amor. La decisión de separarse legalmente llega generalmente después de un largo y

doloroso proceso donde el conflicto, la ansiedad, una pobre comunicación, la tristeza o el enfado se han convertido en parte habitual del día a día. Posterior a estas experiencias se pueden observar nuevamente aprendizajes respecto a estos hechos, ya que en esta etapa actual si bien los conflictos de celos, económicos y de carácter de sus parejas siguen siendo constantes, la disposición a enfrentarlos ha cambiado de manera importante pues han aprendido a ver por el bienestar de ellos mismos y de las demás personas. Esto resulta en la idea de que ellos creen poder evitar ciertos conflictos o situaciones que afecten sus relaciones gracias a la experiencia y lo que han aprendido en sus relaciones pasadas. Sin embargo los pocos discursos sobre el término de nuevas relaciones son escasos y no difieren de los anteriores, lo cual evita comprobar estas nuevas actitudes y aprendizajes que ellos comentan.

Cómo último punto se analizó el tema de la paternidad, ya que este tiene un gran peso en lo que respecta a la conformación de la masculinidad e influye directamente en las expectativas que cada hombre tiene sobre su sexualidad y vida de pareja. Como señala Fuller (1997, citado en Salguero, 2004), la paternidad es parte de la identidad genérica en los varones y opera como un elemento estructurante del deber ser en el ciclo vital, es la consecución de la adultez plena, a través de ella, un varón se convierte en el centro de un nuevo núcleo social y es considerada como la experiencia más importante y plena en la vida de un hombre. De Keijzer (1995, citado en Salguero, 2004), considera que a nivel identitario los varones se enfrentan a desafíos y mandatos entre los que destacan el trabajar, formar una familia y tener hijos, es uno de los pasos fundamentales del tránsito de la infancia y la adolescencia hacia la madurez, uno de los desafíos que se deben superar. Es así mismo la culminación del largo rito de iniciación para ser un hombre. En esta investigación se encontró que antes de la vida conyugal la mayoría de los participantes coinciden en que ellos no esperaban ni deseaban ser padres en el momento y la forma en que lo fueron, puesto que lo veían a una edad mayor a la que lo fueron y no se imaginaban siéndolo. Ante esto Salguero (2004) dice que generalmente los varones aluden a que no estaba en sus “planes de vida” ser padres, porque desde la perspectiva social que van elaborando sobre el

ser hombres, integran en primera instancia el terminar una carrera profesional, establecerse laboralmente, tener ingresos económicos que les permitan adquirir una casa, quizá un auto, y poder mantener el estilo de vida de clase media. A pesar de esto también se presentaron discursos en los cuales si existió un deseo consciente de ser padre y por lo tanto se llevo a cabo sin tomar en cuenta lo que conllevaba una decisión de este tipo, como comenta Salguero (2004) el proceso de ser padres, se va conformando desde la toma de decisiones de ser padres, la cual en algunos casos es planeada y negociada con la pareja. Siguiendo con lo anterior el hecho de ser padres significaba una responsabilidad muy grande, además de la importancia de elegir bien a la persona con quien iban a tener a sus hijos, además de que también el ser padre representaba miedo por no saber nada al respecto. Por otra parte también se presentaron argumentos sobre un rechazo total al ser padre, además de un nulo interés al respecto y que fue reflejado en experiencias con hijos de sus parejas a los cuales nunca aceptaron y que resultó en conflictos con sus parejas que influyeron en el fracaso de sus relaciones. La decisión de ser o no padre se toma de manera distinta en cada caso pues como comenta Salguero (2004), si bien la paternidad forma parte del proceso de transición y madurez hacia la adultez como parte de la identidad en los varones, también la paternidad se incorpora en su subjetividad como parte del proyecto de vida que le dará sentido y significado a las actividades que llevan a cabo. Además de que Castro (2002 citado en Chinchilla, Yep, y Viquez, 2006) también advierte que la visión de la figura parental, depende del momento histórico, los valores sociales imperantes y la cultura.

Durante la vida conyugal Salguero (2004) habla sobre que la paternidad para la gran mayoría de los varones de nivel medio de la Ciudad de México representa un cambio en sus vidas, significa fundar una familia, lo cual los lleva a adquirir mayor responsabilidad para con la pareja y los hijos o hijas. La pareja adquiere un papel importante en el proyecto de vida, llega a determinar la manera en la cual ellos van asumiendo el compromiso y participación en el proceso reproductivo y la crianza con los hijos e hijas. Lo cual es reflejado en lo encontrado en esta investigación, ya que los participantes comentan que al ser padres ya

como pareja conyugal buscaban salir adelante para que a sus hijos no les faltara nada, además de buscar exigirse más en sus trabajos, de repensar la cuestión económica, el estudio y dar lo que ellos no tuvieron, así como haber dejado de frecuentar otras mujeres. Aunado a lo anterior Shepard (2000) señala que la paternidad, vinculada a la responsabilidad, es un elemento constitutivo de la identidad masculina adulta. El concepto de paternidad casi equivale a la responsabilidad y no a la fecundidad. La responsabilidad se entiende como proveer bienestar a la familia, formar a los hijos e hijas, especialmente a los hijos varones, enseñándoles valores masculinos para tomar su lugar en las familias y en los espacios públicos, y proteger a la mujer e hijos, especialmente a las hijas. Por otra parte los participantes dicen haberse sentido realizados como padres y de haber adquirido una responsabilidad con sus hijos de darles amor, de haber sido un momento muy agradable, de mucha unión, de sentirse orgullosos y motivados, además de haber tomado de sus familias esa idea de lo que es ser padre y que al serlo se debe ser responsable. En esta etapa existe entonces un cambio de perspectiva sobre la paternidad en donde se busca de alguna manera responder ante el mandato social de ser padre y al ser padre se demuestra que se es hombre, que se es fértil y obedece nuevamente a estas pruebas que están presentes en el círculo masculino, pues un mandato complementario de la masculinidad dominante señala que los hombres deben ser padres para alcanzar la dignidad de varón adulto. En este sentido, es un aspecto constitutivo de la masculinidad adulta que da sentido a su vida (Olavarría, 2000, citado en Cruzat y Aracena, 2006).

Posterior a estas experiencias en cuanto a la paternidad, tenemos que en esta última etapa actual la idea de ser padres nuevamente en transformada a partir de la experiencia de haber o no sido padres o el haber o no ejercido su paternidad. Existe el deseo de volver a ser padres, sin embargo esto no es visto como algo inmediato, sino que muy a futuro se esperaría volver a experimentar este suceso, ya que se le da prioridad a aspectos como el trabajo, escuela y familia además de la situación económica. En otros casos existe una realización plena en cuanto a la

paternidad, hecho que descarta esa idea de querer volver a ser padres. Aún así, las experiencias con hijos de otras parejas no resultan gratas para los que no tienen hijos propios, lo que resulta en el rechazo nuevamente hacia su paternidad y el deseo de serlo prefiriendo no tener responsabilidades de este tipo. A pesar de esto se vive la paternidad de manera satisfactoria, se busca ser buenos padres, existe un compromiso real ante su paternidad que se vive a través de sus hijos y nietos. Complementando entonces lo anterior, Salguero (2004) dice que hablar de lo que significa la paternidad en la trayectoria de vida de los varones, nos obliga a situarla como un proceso que se va construyendo momento a momento. El ser hombre en este grupo social, y desde el modelo hegemónico de masculinidad significa y representa el ser responsables, el cumplir con las necesidades de la pareja y la familia, el que debe resolver cualquier problema que se presente, el dejar de ser niños o jóvenes irresponsables.

Finalmente las categorías analizadas demuestran la estrecha relación que tienen las diferentes experiencias en cada etapa de la vida de los individuos para conformar las diferentes expectativas ya sean sexuales o de pareja y que al mismo tiempo sufren transformaciones a través de las trayectorias de vida. Es entonces que a partir de los resultados de esta investigación se comprueba mi hipótesis sobre que las expectativas y prácticas sexuales cambian y se transforman a partir de las experiencias sexuales y la etapa de vida de cada individuo, pues se ha mostrado en detalle esta evolución en varios de los aspectos relacionados a las expectativas y prácticas sexuales de hombre separados de la vida conyugal.

## 6. CONCLUSIONES Y PROPUESTAS

La presente investigación logró gracias a un análisis mediante una perspectiva de género y con enfoque cualitativo, observar a detalle los diferentes aspectos que intervienen en la conformación de las expectativas sexuales de hombres separados de la vida conyugal, además de sus transformaciones y la evolución de las diferentes prácticas a través de sus trayectorias de vida.

Gracias a los discursos de los participantes se pudieron obtener datos relevantes que aportan al estudio de la sexualidad masculina, sin embargo debe tomarse en cuenta que lo encontrado en esta y en otras investigaciones del mismo carácter no puede ser generalizado a todas las poblaciones ni mucho menos a todos los contextos, ya que los discursos y el análisis de estos corresponden específicamente a la población analizada. Sin embargo de ninguna manera los aportes de esta y otras investigaciones deben ser descartadas, pues a pesar de provenir de diferentes contextos confluyen dentro de una misma cultura, lo cual puede explicar diversos fenómenos que se dan dentro de esta.

La práctica de la masturbación representó el punto principal en el despertar sexual masculino, pues al concretarse mediante la eyaculación se presentan cambios en cuanto al significado que se le atribuye al ámbito sexual, lo cual marca un hito en el desarrollo sexual masculino mediante la búsqueda de seguir experimentando y descubriendo su propio cuerpo. Sin embargo esto también significó en algunas ocasiones temores o culpas al no conocer que es lo que ocurría por la falta de conocimientos y educación respecto al tema, estos temores fueron de tipo moral y religioso pues además por parte de sus familiares se les dio a entender que la práctica de la masturbación era algo malo o sucio y por lo tanto no permitido.

Se comprobó además la hipótesis de investigación la cual gira en torno a que las expectativas y prácticas sexuales cambian y se transforman a partir de las

experiencias sexuales y la etapa de vida de cada individuo. Dentro de esta investigación se observó como a través de las diferentes etapas de vida los individuos fueron evolucionando sus prácticas sexuales y la manera en como las llevaban a cabo. Fue posible identificar diferentes cambios en la sexualidad de los participantes:

a) Cambios en las experiencias, es decir la identificación de aquellas actividades y eventos en las que participan diversos aspectos o elementos como el deseo sexual, la curiosidad, diferentes objetos, etc. Estos cambios se pudieron observar en como en un principio los individuos conocen sus cuerpos pero no los exploraban experimentando sensaciones que para ellos no representaban algo sexual, esto hasta el momento en que se presentan cambios en el aspecto hormonal y de desarrollo a nivel biológico y social, esto último a partir de la información recibida por parte de los demás, pues llevan a cada uno a explorar de otra manera sus cuerpos y a experimentar nuevas sensaciones y sucesos como lo es la eyaculación, lo que lleva a cada individuo a buscar nuevas experiencias y la manera de cómo vivirlas a partir de todos esos elementos que están relacionados. Los cambios en estas experiencias se dieron en prácticamente todos los aspectos analizados, pues la búsqueda de probar nuevas cosas respondiendo al deseo y curiosidad, que son los elementos principales para estos cambios, llevaron a los participantes a vivir esta evolución dentro de sus prácticas sexuales.

b) Cambios en las prácticas sexuales, que fueron evolucionando en cada etapa y en donde está implicado el empleo de distintas posiciones sexuales que fueron diferentes en cada una, ya que se observó cómo es que en un principio las posiciones de “misionero” y “perrito” resultaron las más utilizadas lo que tuvo explicación en que al ser las primeras experiencias sexuales se opta por llevar a cabo el acto sexual como se cree que se debe hacer o como se ha visto que se hace. Sin embargo estas posiciones cambian en las etapas posteriores pero esto no significó dejar de lado las ya utilizadas anteriormente, sino que se agregaron nuevas a partir de la experiencia y el tipo de pareja, estas nuevas posiciones no fueron nombradas pero si descritas. También hubo cambios en el tipo de lugares

en donde se tenían relaciones, pues se experimentó en una gran variedad de sitios que fueron diferentes para cada uno, ya que el lugar no fue algo realmente importante para ellos, es entonces que al querer tener relaciones el lugar fue lo de menos por lo cual existió esta multiplicidad. Además otros lugares fueron constantes en todas las etapas como los hoteles y la casa propia por la comodidad y privacidad que estos otorgaban. Finalmente el uso de métodos anticonceptivos también mostró cambios a través de cada etapa, ya que en un principio su uso era esporádico, pero a partir de experiencias como el embarazo o temores de contraer alguna ITS llevaron a que su uso fuera más frecuente en la última instancia, sin embargo esto no sucedió en todos los casos.

c) Cambios en los significados atribuidos a temas como: el desempeño sexual, la satisfacción sexual, las prácticas que resultaron agradables o desagradables para ellos, el embarazo y la paternidad. Estos cambios se dieron a partir de las experiencias y el tipo de prácticas sexuales que cada individuo experimentó por su cuenta, en el caso de la satisfacción y desempeño sexual esta evolución se dio a partir de las diferentes experiencias con cada pareja y en cómo se dio esta situación, pues a partir de comentarios positivos o negativos por parte de los demás se fueron conformando la idea que cada uno tenía sobre diferentes aspectos de su sexualidad, ya que en el ejemplo del desempeño sexual el haber recibido comentarios negativos desembocó en dudas respecto a su propia virilidad y capacidad de satisfacer a sus parejas. También las prácticas agradables y desagradables mostraron cambios en el significado, este cambio sucedió bajo diversos elementos que confluyeron para esto, ya que una sola experiencia resultó desagradable en momento dado, con cierta persona y en determinado lugar, pero resultó agradable en algún otro momento en otra etapa, con una persona distinta y en otro lugar. Lo que habla de que esta transformación de significado obedece a diversos aspectos como la confianza y el tipo de relación que se tiene con la pareja. Finalmente la evolución en el significado atribuido al tema del embarazo no planeado representó el cambio más relevante dentro del tema, se observó una renuencia total hacia el tema en las primeras etapas, sin embargo al no estar

presente el deseo de ser padre se obedeció solamente al placer y al gusto de tener relaciones y no atribuyéndose alguna responsabilidad en lo que concierne a su papel dentro de un posible embarazo descartando el uso de métodos anticonceptivos, ya que para ellos la fecundación no es su responsabilidad sino de su pareja lo que está reflejado claramente en sus discursos. El cambio se observó en el momento en el que existe un embarazo, pues al tener conocimiento de este y al convertirse en padres el significado cambio radicalmente, es entonces que se decide ser responsable con sus hijos y a tomar ese papel como su principal prioridad dejando de lado aspectos que para ellos eran importantes antes y que ahora ya no. Esto habla de cómo al los hombres no se les enseña sobre su responsabilidad dentro del embarazo o que esta solo es cuando sucede, pero no se enseña que antes también se tiene una responsabilidad en cuanto a esto, ni la manera de cómo llevar una vida sexual no reproductiva como ellos quisieran. Es por eso que la fecundación no es reconocida por ellos mismos y niegan totalmente su participación pues esto significaría reclamos por parte de otros, sin embargo si se asume la responsabilidad en el cuidado de los hijos pues a diferencia de lo anterior aquí si son reconocidos como buenos padres y en donde los reclamos no tienen lugar.

d) Cambios en las expectativas de las relaciones sexuales derivado de las experiencias, prácticas y significados, además de los aprendizajes dentro de la sexualidad. Estos cambios, como ya se mencionó, tuvieron su origen en la experiencia y la convivencia social dentro de diferentes contextos y con diversas personas, lo que conformó la idea de lo que se buscaba de su sexualidad en cada etapa. Este cambio se originó en la búsqueda de experimentar para aprender, disfrutar o satisfacerse sexualmente, el cual se convirtió en la búsqueda de consolidarse sexualmente con sus parejas durante la unión conyugal y que finalmente después de la separación se busca dar prioridad a otros aspectos de tipo afectivo que no tuvieron tanto peso en sus relaciones y que aprendieron sobre su importancia al ver que sus relaciones fracasaron al no darles la importancia requerida.

Por otra parte la vida de pareja en lo que respecta al noviazgo, vida conyugal y posterior a esta también influyó en las expectativas sexuales, ya que se observó cómo es que los hombres también atribuyen otros aspectos a sus relaciones sexuales y de pareja como lo es el aspecto afectivo y las ideas que tienen acerca de cómo ellos mismos se ven como hombres o como parejas, pues tienen un gran peso en cómo viven su sexualidad reproductiva y no reproductiva, ya que sus gustos y el tipo de parejas que buscan en cada etapa dependen de que expectativas se tengan en ese momento de vida y sus parejas deben ayudar a cumplirlas. Además los significados que atribuyen a temas como la fidelidad, la idea de la duración de las relaciones y el compromiso dentro de estas igualmente están permeados por los aprendizajes obtenidos de cada experiencia y las expectativas que se generan a través de cada etapa, pues en un principio estos aspectos no tenían relevancia con sus primeras parejas ya que la idea era solo experimentar y se obedecía al deseo, placer y satisfacción sexual, lo que parejas “formales” impedían el cumplimiento de esto. Posteriormente la pareja conyugal representó el punto más importante en el cambio de idea con respecto a la relación, es entonces que se buscó una relación sólida que “durara para toda la vida” en la cual a esos temas mencionados se les otorga un nuevo significado con base a las expectativas que desean cumplir, aunque esto no siempre fue así en todos los casos ni a través de toda la relación. Finalmente posterior a la separación nuevamente se dejan de lado estos aspectos ya que la idea es no tener más relaciones formales, pero se parte de la idea de que hay cosas que ya no se pueden cambiar, como el haber fracasado en sus relaciones por lo ya mencionado, pero se entiende que partir de ese momento se puede hacer algo al respecto y con las nuevas personas con las que relacionen buscando ese equilibrio sexual-afectivo que no lograron anteriormente pero que ahora entienden de su importancia dentro de una relación estable, situación que dicen sucederá cuando ellos estén listos y así lo decidan, pues son conscientes de las cosas que quieren o no volver a vivir y la manera en cómo lograrlo.

La construcción de la masculinidad dentro de esta cultura se vio reflejada de manera contundente, ya que se logró desentrañar los silencios, vergüenzas y los miedos a los que cada hombre se enfrenta en esta constante lucha por demostrar ante la sociedad que se es hombre, que se es macho y que se es capaz de dar placer a cualquier mujer. Los hombres ocultan ante los demás experiencias vergonzosas o desagradables por el temor a ser víctimas de burlas o no ser aceptados dentro del círculo social masculino como lo son sus experiencias en su desempeño sexual y los comentarios que sus parejas pudieron haberles o no hecho, por lo cual prefieren mentir sobre sus propias experiencias buscando no estar por debajo de nadie y tratar de cumplir los mandatos sociales de ser hombre, pues cuando se trata de exaltar aspectos de sí mismos, los cuales les otorguen reconocimiento, son expresados abiertamente y hasta gritados ante los demás, caso contrario de lo que les genera vergüenza pues es silenciado totalmente. Esto está presente desde la infancia en donde cada individuo debe demostrar que se convertirá en un ejemplo de la masculinidad y en un momento podrá enseñar a los más inexpertos sus conocimientos dándose un lugar de reconocimiento ante los demás, instruyéndolos en estas prácticas masculinas a las cuales cada hombre, si en verdad es un hombre, debe cumplir. Ya con respecto a los miedos estos giraron en torno a la comprobación de su virilidad, al no ser expertos en las relaciones sexuales y que los demás hagan burla de esto, a ser víctimas de la infidelidad tema que representaría en dudas de su propia capacidad como hombres y en el cual estaría involucrado el desempeño sexual, este uno de los temores más grandes pues son constantes las ideas sobre fallar en la duración en la relación o la erección.

Estos hechos traen consigo peligros a los cuales es difícil enfrentarse, ya que resultó ser más fuerte la necesidad de cumplir las expectativas sociales, que se convierten en expectativas propias, que el hecho de ver primeramente por su salud sexual. El buscar desesperadamente pertenecer a un grupo en el cual los demás hablan de sus experiencias sexuales y donde no es posible ser parte de estas sino se han experimentado, desemboca en tener un inicio sexual temprano e

irresponsable el cual trae consigo peligros como contagios de alguna ITS al no protegerse con algún método anticonceptivo, que en la mayoría de ocasiones al no tener conocimientos sólidos sobre estos no resultan ser una opción viable, o algún embarazo que repercuta directamente en los planes de vida de estos. Es entonces que hace falta una educación sexual en donde no solo se difunda el uso de anticonceptivos en los jóvenes, sino una educación sexual que busque inculcar una cultura sexual en la cual se haga consciencia de lo que representa tener una vida sexual activa. Debe enseñarse a los jóvenes como llevar a cabo responsablemente su vida sexual y que dentro de esta existe la reproductiva y no reproductiva. Además de que al optar por cualquiera de las dos se tienen ciertas opciones y responsabilidades con las cuales se puede tener una vida sexual saludable en la cual sus expectativas no se vean afectadas.

A pesar de que los servicios de salud son los mismos tanto para mujeres como para nosotros los hombres, no siempre son una opción, ya que al ser hombre se piensa que por ende se es fuerte y cualquier signo de enfermedad o debilidad hablaría de lo contrario por lo que se prefiere optar por silencios, pues ellos mismos aceptan esa idea y deciden el no buscar ayuda porque hacerlo significaría aceptar que se tiene un problema como el tener una ITS hecho que representaría burlas y rechazos a los cuales no se está dispuesto a pasar, lo que repercute en problemas serios de salud ya que al no buscar atención se dificultan y retrasan las intervenciones, es por eso que debe tomarse en cuenta que los hombres también pasamos por situaciones en las cuales nuestra salud se convierte en un tema delicado y debemos ser atendidos como en cualquier otra persona y sobre todo concientizar en la importancia de ver primero por la salud sobre cualquier otra circunstancia. Además de que los programas de salud reproductiva solo se centran en la diada madre-hijo, dejando de lado el papel del hombre ante esta, lo cual refuerza esta idea en la cual el hombre se muestra ajeno en lo que respecta a su responsabilidad dentro de la fecundación, es por esto que debe buscarse incluir a los padres dentro de esta y enseñarles la importancia de su papel antes, durante y después del embarazo de sus parejas. También debe

remarcarse el tema de la mirada que se tiene de nosotros los hombres para que seamos incluidos en la salud sexual reproductiva y no reproductiva, otorgando herramientas y conocimientos respecto a los cambios fisiológicos y psicológicos los cuales en el momento dado se presentarán y que son parte del desarrollo normal de cada individuo, pues solo se centran en la parte reproductiva y no se enseña que también hay vida sexual no reproductiva en la cual se incluyen el cuidado y la responsabilidad de una vida sexual activa.

Continuando con lo anterior, debe tomarse en cuenta que si se busca un modelo ideal en el cual la difusión de la salud sexual tenga éxito también debe tomarse en cuenta la etapa de vida de cada individuo. Bajo un modelo de prohibiciones en el cual solo se dice a los jóvenes lo que deben o no hacer y en donde la educación sexual recibida por parte de la familia gira en torno a que “eso es malo” o “eso no debe hacerse” no es posible crear una consciencia sobre lo que representa la sexualidad, ya que inevitablemente en algún momento cada persona la vivirá, es ahí entonces que deben otorgarse herramientas que permitan enfrentar de manera responsable y saludable cada situación a la que se enfrentará cada individuo.

Los jóvenes de hoy en día buscan experimentar y el bombardeo de los medios de comunicación incitan a que lleven a cabo lo que se proponen, lo cual se convierte en un riesgo ya que se muestran estereotipos de cómo deben ser y como deben comportarse los jóvenes de hoy en día, pero no les aportan lo necesario para llevarlo a cabo sin correr riesgos, es ahí donde radica la importancia de una salud sexual. Los jóvenes no buscan ser sermoneados o limitados en cómo viven su vida y un modelo de educación sexual con base en prohibiciones resulta obsoleto pues ellos harán caso omiso a esto. Estos modelos deben enseñarles que la sexualidad es una parte importante de la vida de cada individuo pero representa una gran responsabilidad la decisión de iniciarla, no se trata de cuándo deben hacerlo, ni cómo deben hacerlo, sino que cada persona decide cuando y como vivir su sexualidad y esto no debe significar que no deben

hacerse, más bien enseñar, como ya se menciono anteriormente, los procesos físicos y psicológicos los cuales vivirán y saber cómo enfrentarlos ya que la mayoría de ellos y apoyado con lo observado en esta investigación, desconocen los cambios que viven en sus cuerpos lo cual llega a generar miedos que pueden repercutir en cómo viven su sexualidad posteriormente. Lo anterior gira en torno a la idea de que es mejor vivir una sexualidad libre en la cual se tienen herramientas con las cuales poder vivirla de manera responsable y saludablemente, que vivir en ignorancia de lo que es un aspecto natural y llevarlo a cabo de manera irresponsable y peligrosa, es por esta razón que considero debe haber una transformación en lo que al modelo de educación sexual se refiere, aunque uno de los problemas a los que se enfrentaría es a nuestra cultura en la cual están arraigadas creencias y valores en donde estos temas son prohibidos y dificultan una apertura ante un cambio de idea respecto al tema. Ante esto en primer lugar se debe entender que educación sexual no es igual a incitación sexual como considero podría llegar a entenderse, pues la diferencia claramente radica en que la educación sexual pretende enseñar a vivir la sexualidad responsablemente, pues esta forma parte de sus vidas y debe cuidarse la salud propia y de los demás, además de que la idea de que en los jóvenes todo gira en torno al sexo es errónea, pues en el caso de nosotros los hombres no todo es sexo como se piensa, ya que existen otros aspectos que también intervienen en la decisión de llevar a cabo o no una vida sexual activa, como por ejemplo lo afectivo que ya se demostró el peso que tiene dentro de las relaciones y que interviene de manera importante en el tema, ya que nosotros también elegimos el momento y la persona con quien hacerlo puesto que también podemos querer o no tener relaciones como cualquier otra persona.

La promoción de los métodos anticonceptivos debe ser un aliado en la promoción de una sexualidad sana y responsable y no debe ser vista como un limitante o una molestia para quien desea llevar una vida sexual activa. Debe promoverse su uso al concientizar a las personas que al optar por estos métodos se protege la integridad individual y de sus parejas, pues no debe significar que su uso es igual a una prohibición, sino que al utilizarlos se puede tener una vida

sexual más plena y duradera sin afectar su satisfacción. Esto es posible a partir de políticas de salud pública en las cuales se opte por la promoción de una sexualidad responsable a partir del uso de los métodos anticonceptivos, pues se sabe que todavía hoy en día el acercarse a pedir o comprar algún método de protección es mal visto sobre todo en los jóvenes lo cual lleva a optar por no ser señalado y que se convierte en una razón por la cual no son una opción viable hoy en día. La promoción de estos métodos debería ser como la de cualquier otro producto de salud y deberían ser visibles ante cualquiera, ya que lo que se busca es la salud integral de las personas y ya que la promoción de la sexualidad es libre por parte de los miedos, también debe serlo la promoción de la salud sexual.

Como ya se mencionó, la construcción de la masculinidad se hizo presente a lo largo de toda la investigación y de ahí la importancia de haber optado por un análisis desde la perspectiva de género. Los cautiverios a los que los hombres al igual que las mujeres se enfrentan permearon el cómo cada participante vivió o vive cada etapa de su vida y en como la narraron. Temas como la paternidad dejan entre ver cómo es que la cultura está muy arraigada en cada persona y que se responde a lo que se cree que debe hacerse y no a lo que cada individuo decide hacer, pues no se permite ir en contra o salirse de esa línea bajo la cual establece socialmente como debe pensarse y comportarse cada persona. Se mostraron ideas en cuanto al ser padres que son arraigadas por sus antepasados y las cuales son retomadas como una guía en la cual los hombres nos basamos y que creemos es la correcta. Y como otros autores lo manejan resulta obsoleta la idea del análisis de una masculinidad, pues debe de empezar a hablarse no solo de una sino de varias masculinidades pues cada hombre ve y hace cosas de manera diferente y esta investigación lo demuestra claramente.

Esta investigación logró su objetivo al conocer las expectativas y prácticas sexuales de hombres separados de la vida conyugal, logrando dar respuesta a interrogantes como: ¿Qué significado le dan los hombres a sus experiencias, expectativas y prácticas sexuales a través de las etapas de su vida? ¿Qué tipo de

prácticas sexuales y que expectativas tienen sobre estas en cada etapa de su vida? y ¿Qué cambios o transformaciones existen en su sexualidad y sus prácticas sexuales durante el noviazgo, la vida conyugal, y después de la separación conyugal?, todo bajo una perspectiva de género, además que se aportan datos relevantes a la investigación sobre la sexualidad y salud sexual masculina. Este y otros estudios deben ser retomados bajo este tipo de perspectiva para continuar con la investigación en el campo de la salud sexual masculina y en cómo los hombres vivimos y enfrentamos nuestra sexualidad día a día, pues es posible a partir de esta y otras investigaciones, seguir conociendo porque los hombres somos y actuamos de cierta manera. Finalmente derivado de esta investigación, propondría poner énfasis en el tema de la salud sexual específicamente en el uso y rechazo de los métodos anticonceptivos, ya que es alarmante el hecho de que no sea una realmente una opción para que los jóvenes vivan plenamente su sexualidad ya que las construcciones de la masculinidad limitan a vivir la sexualidad reproductiva y no reproductiva en los hombres de manera consciente, es por eso que deben conocerse más a fondo en futuras investigaciones los motivos y los diferentes aspectos que intervienen en este rechazo que cada día va en aumento y con la intención de aportar al tema de la salud sexual en los mexicanos del presente siglo.

## 7. BIBLIOGRAFÍA

- Álvarez J. L. y Jurguerson G. (1996). Sexualidad en pareja. Manual moderno: México
- Carrera, F. (1985) Jóvenes y Sexo. Nueva sociedad. pp. 36-43
- Cazés, D. (2000). Nociones y definiciones básicas de la perspectiva de género. En: La perspectiva de género. Guía para diseñar, poner en marcha, dar seguimiento y evaluar proyectos de investigación y acciones públicas y civiles. CONAPO y Consejo Nacional de la Mujer. Pp. 79- 111.
- Chinchilla, F; Yep, D. y Víquez, R. (2006). El ejercicio de la masculinidad en hombres divorciados a partir de la construcción de nuevas masculinidades. (Tesis inédita de Licenciatura) Universidad de Costa Rica, Escuela de Trabajo Social.
- Colin, C. J., (2012). Expectativas de las relaciones sexuales en hombres: Experiencias y significados. (Tesis inédita de Licenciatura) Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Los Reyes Iztacala. Edo. de México, 2012.
- Córdoba, D., Sapién, S., Salguero, M., Corchado Vargas, A., & Valdepeña Estrada, R. (2013). Deseos y Quejas en la sexualidad: Razones para la vesectomía. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala* , 1 (16), 1-19.
- Cruzat, C. & Aracena, M. (2006). Significado de la Paternidad en Adolescentes Varones del Sector Sur-Oriente de Santiago. *Psykhe*. 15 (1), 29-44. Recuperado el 5 de Marzo de 2013 de: [http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=s071822282006000100003&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=s071822282006000100003&script=sci_arttext)

- Fuerte, P. A., (2004). Experiencias en las relaciones sexuales de personas solteras: Un enfoque de género. (Tesis inédita de Licenciatura) Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Los Reyes Iztacala. Edo. de México, 2004.
- Gallardo, G., Hiriart, I., Luna, L., Marín, M., Olivares, L., Palma, G., y otros. (2004). *Mitos en relación a la sexualidad y su influencia en la satisfacción sexual de la población inscrita de 20 a 64 años en los centros de salud Cardenal Caro, Cardenal Raúl Silva Henríquez y las compañías de la Comuna de La Serena*. Universidad Austral de Chile, Diplomado en salud pública y Salud Familiar.
- INEGI. (30 de Noviembre de 2000). Encuesta Nacional de la Juventud. (154) . México.
- Isla, L. X; Aguilera, M. M. J; Arancibia, C. P; Barriga, J. y Gálvez, C. N. (2005). Cultura de los cuidados. Repercusiones de la diabetes mellitus en la sexualidad de los usuarios varones adscritos al consultorio Violeta Parra de Chillán. No. 17. pp. 41-48.
- Mayan, M. (2001). *Una Introducción a los Métodos Cualitativos: Módulo de Entrenamiento para Estudiantes y Profesionales*. México: Universidad Autónoma Metropolitana.
- Miras, F. (2001). Actitudes de los adolescentes ante las relaciones sexuales. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 1 (1 ), 93-113.
- Morales, E. (sin año) Sexualidad en el Matrimonio, Psicología Clínica. Recuperado el 05 de marzo del 2013 de: [www.emorales.relacionarse.com](http://www.emorales.relacionarse.com)
- Moreno, H. (2002). "Masculino y femenino" Curso Sexualidad y Derechos: Cartas de navegación. México D.F., Instituto de Liderazgo Simone de Beauvoir.

- Muñoz, Eguileta, Ana (2009), *Personas Divorciadas: Análisis de las Características del Proceso de ruptura, Intervención Psicosocial*, vol. 18, núm. 1. pp. 65-74 Colegio Oficial de Psicólogos de España.
- Núñez, G., & Zazueta, E. (s.f.). Los hombres y la cuestión del divorcio. *Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo A.C. Campus* , 15-19. Recuperado el 5 de Marzo de 2013 en: [http://www.difusioncultural.uam.mx/casadeltiempo/11\\_12\\_iv\\_sep\\_oct\\_2008/casa\\_del\\_tiempo\\_eIV\\_num11\\_12\\_15\\_20.pdf](http://www.difusioncultural.uam.mx/casadeltiempo/11_12_iv_sep_oct_2008/casa_del_tiempo_eIV_num11_12_15_20.pdf)
- Pérez, R. S., (2009). Experiencias y significaciones de las posiciones sexuales practicadas por mujeres y hombres jóvenes. (Tesis inédita de Licenciatura) Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Los Reyes Iztacala. Edo. de México, 2009.
- Posada, Y. K., (2004). Inicio de la vida sexual de los hombres: Formas y experiencias subjetivas. (Tesis inédita de Licenciatura) Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Los Reyes Iztacala. Edo. de México, 2004.
- Ruiz, G. J., (2012). Experiencias traumáticas de la iniciación sexual: Ejercicio de la sexualidad de mujeres y hombres. (Tesis inédita de Licenciatura) Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Los Reyes Iztacala. Edo. de México, 2012.
- Salas, J. M., & Campos, A, 2004. Los Hombres y su Vivencia Cotidiana de la Sexualidad. Recuperado el 5 de marzo del 2013 de: [http://www.institutowemcr.org/articulos/articulos/LOS\\_HOMBRES\\_VIVENCIA.pdf](http://www.institutowemcr.org/articulos/articulos/LOS_HOMBRES_VIVENCIA.pdf)
- Salguero, M. (2004). La paternidad en el proyecto de vida de algunos varones de la Ciudad de México. *Revista Virtual de Humanidades* , 5 (11), 1-14.

- Santacruz Olivares, D. B. (2013). Paternidad en varones en separación conyugal al cuidado de sus hijos. (Tesis inédita de Licenciatura) Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Los Reyes Iztacala, Estado de México.
- Sapién, S., Salguero, M., & Córdoba, D. (2011). Dificultades sexuales vividas por los varones durante el embarazo. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala* , 14 (4), 94-120.
- Sápien López, S., & Córdoba Basulto, D. (2011). Comportamiento Sexual de Varones Durante el Embarazo: Casos en la Ciudad de México. *Terapia Psicológica* , 29 (2), 185-190.
- Shepard, B. (2000). Paternidades en América Latina Recuperado de <http://books.google.com.br/books?hl=es&lr=&id=ckC4V4KJ4YC&oi=fnd&pg=PA9&dq=Comentarios+a+las+ponencias+de+Norma+Fuller,+Mara+Viveros+y+Jos%C3%A9+Olavarr%C3%ADa+Paternidades+en+Am%C3%A9rica+Latina&ots=ewzmJjVkf&sig=XBusQS4kw5WZciXGx9exJJra8vE#v=onepage&q=Comentarios%20a%20las%20ponencias%20de%20Norma%20Fuller%2C%20Mara%20Viveros%20y%20Jos%C3%A9%20Olavarr%C3%ADa%20Paternidades%20en%20Am%C3%A9rica%20Latina&f=false>
- Soto, O. M., (2008). Significaciones y prácticas sexuales en la pareja conyugal: Historias de vida. (Tesis inédita de Licenciatura) Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Los Reyes Iztacala. Edo. de México, 2008.
- Taylor, S., & Bogdan, R. (2000). *Introducción a los métodos cualitativos*. Paidós.
- Torres, D., (2013). Significados y experiencias femeninas y masculinas respecto al uso de pornografía e insatisfacción sexual. (Tesis inédita de Licenciatura) Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Los Reyes Iztacala. Edo. de México, 2013.

Valles, M. (1999). *Técnicas Cualitativas de Investigación Social*. España: SÍNTESIS S.A.

Welti Chanes, Carlos (2007). INICIO DE LA VIDA SEXUAL Y REPRODUCTIVA. En *La Salud Reproductiva en México. Análisis de la Encuesta de Salud Reproductiva 2003*. Secretaría de Salud/Centro Regional de Investigaciones Multidisciplinarias, UNAM. México, 2007

Zepeda, C. F., (2012). *Experiencias y significados de prácticas sexuales y eróticas de varones: noviazgo, conyugalidad y separación conyugal*. (Tesis inédita de Licenciatura). Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Los Reyes Iztacala. Edo. de México, 2012.

**ANEXOS**

## ANEXO 1 GUÍA TEMÁTICA

### **Datos demográficos:**

Edad:

Escolaridad:

Ocupación:

Estado Civil:

Situación Sentimental:

Número de Hijos:

### **Antes de la vida conyugal, durante la vida conyugal y después de la vida conyugal.**

- **Masturbación.**

¿A qué edad comenzaste a practicar la masturbación?

¿Cómo fue este momento?

¿Te agradaba o desagradaba esta práctica?

¿Qué materiales solías utilizar?

¿Con quién hablabas de estos temas?

¿Qué dudas y que cosas aprendiste de esta práctica?

¿La practicabas solo o en grupo?

- **Inicio de la vida sexual.**

¿A qué edad tuviste tu primera relación sexual?

¿Con quién fue?

¿En donde fue?

¿Cómo fue ese momento?

¿Con quién creías que tenías que tener relaciones?

¿Cómo y cuándo debían ser?

¿Qué diferencias con la masturbación sentías?

- **Gustos y preferencias respecto a la pareja.**

¿Cómo te gustaba que fueran tus parejas física y mentalmente?

- **Formas de conquista.**

¿Tenias alguna táctica específica de ligue?

¿Cómo solías conquistar a tus parejas?

- **Tipos de parejas.**

¿Cómo eran tus parejas o novias en ese tiempo?

¿Cuántas parejas tuviste en esta etapa?

- **Expectativas de las relaciones de pareja.**

¿Qué es lo que esperabas de tus parejas?

¿Tú que les ofrecías?

¿Qué esperabas de tus relaciones de pareja?

- **Duración de las relaciones.**

¿Buscabas relaciones largas o cortas?

¿Tus relaciones cuanto solían durar?

- **Compromiso dentro de las relaciones de pareja.**

¿Qué tan comprometido estabas con tus relaciones?

¿Esperabas lo mismo de tus parejas?

- **Parejas sexuales.**

¿Cuántas parejas sexuales tuviste en esta etapa?

¿Ellas eran tus novias o eran parejas casuales?

¿Cómo eran estas parejas?

- **Expectativas de las relaciones sexuales.**

¿Qué cosas te imaginabas sobre las relaciones sexuales?

¿Qué es lo que buscabas al tener relaciones sexuales?

¿Obtenías lo que buscabas de estas relaciones sexuales?

¿Qué tan frecuentemente tenias relaciones sexuales?

- **Experiencias sexuales agradables y desagradables.**

¿Llegaste a tener alguna experiencia sexual desagradable?

¿Qué tipos de prácticas sexuales te agradaban más?

- **Posiciones sexuales.**

¿Qué posiciones sexuales solías practicar en esta etapa?

¿Quién las proponía?

- **Desempeño sexual.**

¿Cómo consideras que era tu desempeño sexual en esta etapa?

¿Tus parejas te comentaban algo al respecto?

- **Satisfacción sexual.**

¿Qué tan satisfecho te sentías sexualmente?

- **Lugares donde se tenían relaciones sexuales.**

¿En qué lugares solías tener relaciones sexuales?

- **Uso de métodos anticonceptivos.**

¿Utilizabas algún anticonceptivo en tu primera relación y posteriores?

¿Cuáles solías utilizar?

- **Embarazos y abortos.**

¿Hubo algún embarazo u aborto con alguna de tus parejas en esta etapa?

- **Aprendizajes dentro de las relaciones sexuales.**

¿Qué cosas aprendiste de tus experiencias sexuales?

¿Qué cosas querías aprender?

- **Expectativas y significados de la paternidad.**

¿Qué pensabas sobre ser padre?

¿Qué significado le dabas a la paternidad?

- **Conflictos en las relaciones.**

¿Qué tipos de conflictos solías tener con tus parejas?

¿Quién iniciaba estos conflictos?

- **Fidelidad e Infidelidad.**

¿Qué peso le dabas a la fidelidad en tus relaciones?

¿Te fueron infiel o tú llegaste a ser infiel?

¿Para ti que es ser infiel?

- **Motivos de separación.**

¿Cuáles eran los motivos por los cuales terminabas tus relaciones de pareja?

¿Quién solía terminarlas?

- **Relaciones posteriores a la separación.**

¿Al terminar tus relaciones que pensabas sobre tener otras parejas?

¿Cuánto tiempo solías esperar para tener una nueva pareja?

## **ANEXO 2**

### **CODIFICACIÓN DE LA INFORMACIÓN**

**1. Cambios y transformaciones en las expectativas y prácticas sexuales a través de las diferentes etapas de vida conyugal.**

**1.1 Primeras experiencias y prácticas sexuales antes del noviazgo.**

- Descubrimiento y práctica de la masturbación.
- Expectativas de la primera relación sexual antes del noviazgo.
- Primera relación sexual coital.
- Uso de métodos anticonceptivos en la primera relación sexual.

**1.2 Expectativas, experiencias y prácticas sexuales dentro y fuera del noviazgo.**

- Las primeras parejas sexuales: “las novias, amigas o parejas casuales”.
- Posiciones sexuales más utilizadas con las primeras parejas.
- Lugares más frecuentes donde se tenían relaciones sexuales.
- Experiencias en el desempeño sexual.
- Experiencias en la satisfacción sexual con cada pareja.
- Experiencias sexuales agradables con las primeras parejas.
- Experiencias sexuales desagradables con las primeras parejas.
- Experiencias en el uso de los métodos anticonceptivos.
- Experiencias del embarazo con las primeras parejas.
- Aprendizajes dentro de las primeras relaciones sexuales.
- Expectativas de las primeras relaciones sexuales.

### **1.3 Expectativas, experiencias y prácticas sexuales durante la vida conyugal.**

- **Las parejas sexuales dentro de la vida conyugal: “la pareja conyugal, amigas o parejas casuales”.**
- **La práctica de la masturbación durante la vida conyugal.**
- **Posiciones sexuales más utilizadas durante de la vida conyugal.**
- **Lugares más frecuentes donde se tenían relaciones sexuales.**
- **Experiencias en el desempeño sexual durante la vida conyugal.**
- **Experiencias en la satisfacción sexual durante la vida conyugal.**
- **Experiencias sexuales agradables durante la vida conyugal.**
- **Experiencias sexuales desagradables durante la vida conyugal.**
- **Experiencias en el uso de los métodos anticonceptivos.**
- **Experiencias del embarazo durante la vida conyugal.**
- **Aprendizajes dentro de las relaciones sexuales durante la vida conyugal.**
- **Expectativas de las relaciones sexuales como pareja conyugal.**

### **1.4 Expectativas y prácticas sexuales después de la vida conyugal.**

- **Las parejas sexuales después de la vida conyugal: “las novias, amigas o parejas casuales”.**
- **La práctica de la masturbación después de la vida conyugal.**
- **Posiciones sexuales más utilizadas después de la vida conyugal.**
- **Lugares más frecuentes donde se tienen relaciones sexuales.**
- **Experiencias en el desempeño sexual después de la vida conyugal.**
- **Experiencias en la satisfacción sexual después de la vida conyugal.**
- **Experiencias en el uso de los métodos anticonceptivos.**
- **Experiencias del embarazo después de la vida conyugal.**
- **Experiencias sexuales agradables después de la vida conyugal.**
- **Experiencias sexuales desagradables después de la vida conyugal.**

- **Aprendizajes dentro de las relaciones sexuales después de la vida conyugal.**
- **Expectativas de las relaciones sexuales después de la vida conyugal.**

## **2. Cambios y transformaciones en las expectativas sobre las relaciones de pareja.**

### **2.1 Expectativas sobre el inicio del noviazgo y las primeras parejas.**

- **Gustos y preferencias respecto a las primeras parejas.**
- **Tipos de parejas (novias, parejas casuales, etc.).**
- **Expectativas de las primeras relaciones de pareja.**
- **Duración de las primeras relaciones de pareja.**
- **Compromiso dentro de las primeras relaciones.**
- **Significados de la fidelidad en el inicio del noviazgo y las primeras parejas.**
- **Conflictos más frecuentes en el inicio del noviazgo y las primeras parejas.**
- **Motivos de separación y término de las relaciones de pareja.**
- **Expectativas y experiencias sobre la paternidad antes de la vida conyugal.**
- **Significados sobre la paternidad antes de la vida conyugal.**

### **2.2 Expectativas sobre la relación conyugal y su pareja.**

- **Gustos y preferencias respecto a la pareja.**
- **Tipos de parejas (novias, parejas casuales, etc.).**
- **Expectativas de la relación conyugal.**
- **Duración de la relación conyugal.**
- **Compromiso dentro de la relación conyugal.**
- **Significados de la fidelidad dentro de la relación conyugal.**

- **Conflictos más frecuentes dentro de la relación conyugal.**
- **Motivos de separación y término de la relación conyugal.**
- **Expectativas y experiencias sobre el ser padre durante la vida conyugal.**
- **Significados sobre la paternidad durante la vida conyugal.**

### **2.3 Expectativas sobre el noviazgo y las relaciones de pareja después de la separación conyugal.**

- **Gustos y preferencias respecto a las parejas después de la vida conyugal.**
- **Tipos de parejas (novias, parejas casuales, etc.).**
- **Expectativas de las relaciones de pareja.**
- **Duración de las relaciones de pareja.**
- **Compromiso dentro de las relaciones.**
- **Significados de la fidelidad después de la separación conyugal.**
- **Conflictos más frecuentes después de la separación conyugal.**
- **Motivos de separación y término de las relaciones de pareja.**
- **Expectativas y experiencias sobre el ser padre después de conyugal.**
- **Significados sobre la paternidad después de la vida conyugal.**