

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE MEDICINA
DIVISIÓN DE ESTUDIOS DE POSGRADO E INVESTIGACION
DEPARTAMENTO DE MEDICINA FAMILIAR

INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

UNIDAD ACADEMICA:
H.G.Z. CON M.F. No.1 ZACATECAS, ZAC.

**“FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y MIGRACIÓN EN HABITANTES DE LA
CABECERA MUNICIPAL DE VALPARAISO, ZACATECAS”**

**PROYECTO DE INVESTIGACION PARA OBTENER EL DIPLOMA DE
ESPECIALISTA
EN MEDICINA FAMILIAR**

PRESENTA:
JOSE GERARDO TINAJERO FLORES

ASESORES
DRA. MARIA DEL CARMEN FRAIRE GALINDO
DR. EDUARDO MARTINEZ CALDERA

ZACATECAS, ZAC.

JUNIO 2011.



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

**“FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y MIGRACIÓN EN HABITANTES DE LA
CABECERA MUNICIPAL DE VALPARAISO, ZACATECAS”**

QUE PARA OBTENER EL DIPLOMA DE ESPECIALISTA EN MEDICINA
FAMILIAR

PRESENTA

DR. JOSÉ GERARDO TINAJERO FLORES

AUTORIZACIONES

DR. FRANCISCO JAVIER FULVIO GÓMEZ CLAVELINA

JEFE DEL DEPARTAMENTO DE MEDICINA FAMILIAR

FACULTAD DE MEDICINA, U.N.A.M.

DR. FELIPE DE JESÚS GARCÍA PEDROZA

COORDINADOR DE INVESTIGACION DEL DEPARTAMENTO DE

MEDICINA FAMILIAR

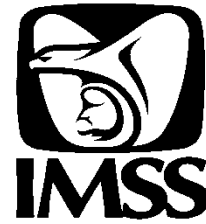
FACULTAD DE MEDICINA, U.N.A.M.

DR. ISAÍAS HERNÁNDEZ TORRES

COORDINADOR DE DOCENCIA DEL DEPARTAMENTO DE

MEDICINA FAMILIAR

FACULTAD DE MEDICINA, U.N.A.M.



**“FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y MIGRACIÓN EN HABITANTES DE LA
CABECERA MUNICIPAL DE VALPARAISO, ZACATECAS”**

**PROYECTO DE INVESTIGACION PARA OBTENER EL DIPLOMA DE
ESPECIALISTA
EN MEDICINA FAMILIAR**

PRESENTA:

JOSÉ GERARDO TINAJERO FLORES

A U T O R I Z A C I O N E S

DRA. MA. DEL CARMEN FRAIRE GALINDO
PROFESOR TITULAR DEL CURSO DE ESPECIALIZACION
EN MEDICINA FAMILIAR PARA MEDICOS GENERALES
EN ZACATECAS, ZAC.

DRA. MA. DEL CARMEN FRAIRE GALINDO
ASESOR CLINICO Y METODOLOGICO
H.G.Z. CON M.F. No.1

DRA. ALICIA VILLA CISNEROS
COORDINADORA DE EDUCACIÓN E INVESTIGACIÓN EN SALUD
H.G.Z. CON M.F. No.1

ZACATECAS, ZAC.

2011

**“FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y MIGRACIÓN EN HABITANTES DE LA
CABECERA MUNICIPAL DE VALPARAISO, ZACATECAS”**

INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

- Delegación Estatal Zacatecas
Unidad de Medicina familiar: No. 44
Dirección Calle Zaragoza S/N
Zona Centro
Valparaíso, Zacatecas
Teléfono: 457 793 6 03 87
Fecha de elaboración del protocolo: septiembre-Diciembre 2011

INVESTIGADOR PRINCIPAL

- Nombre: José Gerardo Tinajero Flores
Médico Residente de Medicina Familiar de 3er año
Domicilio: 5 de Feb. núm. 312 Col. Lomas de la Soledad
Teléfono: 4921030670
Correo Electrónico privado: midoc_zac@hotmail.com
Correo institucional: jose.tinajero@imss.gob.mx

ASESOR CLINICO

- Dra. Ma. del Carmen Fraire Galindo
Profesor titular curso de medicina familiar
H.G.Z con M.F. No. 1
Domicilio: interior alameda No. 45 Zacatecas, Zac.
Teléfono: 01 (492) 92 2 63 73 EXT.41315
Colonia: centro
CP 98000
Domicilio particular: calle sierra el Sabino No.314
Correo Electrónico: maria_carmenfraire16@yahoo.com
Matricula: 780059

ASESOR METODOLOGICO

- Nombre: Dr. Eduardo Martínez Caldera
Jefatura del Departamento Clínico
UMF No. 55
Domicilio: Calle Siglo XXI S/N, Zona Centro
Teléfono: 493 93 2 60 35 Ext 4 14 03
Correo Electrónico: eduardo.martinezcal@imss.gob.mx
Matricula: 9789901

RESUMEN ESTRUCTURADO

“FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y MIGRACIÓN EN HABITANTES DE LA CABECERA MUNICIPAL DE VALPARAISO, ZACATECAS”

TINAJERO FLORES J G¹, FRAIRE GALINDO M C². MARTINEZ CALDERA E³

¹Medico Residente de la Especialización en Medicina Familiar Para Médicos Generales del IMSS, adscrito a la UMF num. 44 de Valparaiso, Zac.

² Médico Familiar, Profesor Titular de la Especialidad en Medicina Familiar Para Médicos Generales, adscrita al HGZ con MF num. 1, Zacatecas, Zac.

³Medico Familiar, Jefe de departamento clínico de la UMF num. 55 Fresnillo, zacatecas.

INTRODUCCION: La población mexicana tiene una larga tradición migrante hacia los Estados Unidos de Norteamérica, en un inicio para mejorar sus condiciones económicas y posteriormente, además, por seguir con los usos y costumbres heredadas, lo anterior se ha visto que en algunos casos ha aumentado el estrato económico pero mermando la funcionalidad familiar en las familias con migrantes, situación que se intenta determinar en el presente estudio.

OBJETIVO: Identificar el tipo de funcionalidad familiar que existe en familias con migrantes del municipio de Valparaíso, Zacatecas.

MATERIAL Y METODOS: Estudio transversal, prospectivo, efectuado a 370 familias de la cabecera municipal de Valparaíso, Zacatecas, que contaron con el antecedente migración del jefe de familia y/o integrante de la familia de origen, obtenidas mediante la fórmula de proporciones de población finita (N10,468)(p50%) y muestreo no probabilístico; se estudiaron características sociodemográficas, incluyendo nivel socioeconómico (Graffar) y funcionalidad familiar (FACES II) en los aspectos de cohesión y adaptabilidad. Análisis estadístico uni y bivariado en SPSS15® con medidas de tendencia central (media y DE), frecuencias y porcentajes.

RESULTADOS: Se concluye en el presente trabajo de investigación. Las familias con migrantes funcionales fue de un 80.5% en las familias encuestadas mientras que las familias con migrantes disfuncionales fue del 19.5% en la cabecera municipal de Valparaíso, zacatecas. Que esta arriba de la media nacional.

En cuanto a los datos sociodemográficos destaca que quien mas migran son los varones, padres 53.5% e hijos 30.5% mientras tanto las madres un 22% y las hijas 37%. Entre menos instrucción tuvo la población, mas migración presento, escolaridad primaria 37.3% y secundaria 41.9% mientras que profesional técnico 2.2% y licenciatura 1.1%. Quedando la función del jefe de familia en las madres 57.8% que si bien se ejerce el matriarcado seria conveniente estrategias de empoderamiento para este grupo de población.

Por lo que a la economía se refiere el 92.2% de las familias reciben remesas con lo que mejoran su calidad de vida. Siendo esta la principal causa de migración 89.5%.

Palabras clave: Migración, funcionalidad familiar, FACES II.

INDICE

1	Titulo	1
2	Marco teórico	1
3	Epidemiología	11
4	Antecedentes	15
5	Planteamiento del problema	21
6	Justificación	22
7	Objetivos	23
8	Diseño del estudio	24
9	Universo	24
10	Población de estudio	24
11	Muestreo y tamaño de muestra	25
12	Criterios de selección	26
13	Criterios de eliminación	27
14	Operacionalización de variables	27
15	Definición del plan de procesamiento Y presentación de la información	29
16	Instrumentos de colección	29
17	Recursos	31
18	Cronograma	33
19	Consideraciones éticas	33
20	Análisis estadístico	34
21	Resultados	35
22	Discusión	49
23	Conclusiones	50
24	Bibliografía	51
25	Anexos	54

1. “FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y MIGRACIÓN EN HABITANTES DE LA CABECERA MUNICIPAL DE VALPARAISO, ZACATECAS”

2. MARCO TEÓRICO

2.1. Familia

Definiendo el concepto, Familia es un grupo de personas que comparten vínculos de convivencia, consanguinidad, parentesco y afecto, y que está condicionado por los valores socioculturales en los cuales se desarrolla. Asimismo se inserta en la estructura de clase de la sociedad y refleja el grado de desarrollo socioeconómico y cultural de la misma.

Es un grupo que funciona en forma sistémica como subsistema abierto, en interconexión con la sociedad y los otros subsistemas que la componen. Debe estar integrado al menos por dos personas, que conviven en una vivienda y comparten o no sus recursos o servicios. ⁽¹⁾

2.2. Funcionalidad Familiar.

La familia aún en las sociedades más modernas necesita ser dinámicas y evolutivas, así como tener funciones que debe cumplir durante las etapas de desarrollo de la misma, reproducción y estatus familiar. Estos aspectos interesan a la medicina contemporánea llamándola funcionalidad familiar y corresponde a uno de los parámetros principales que se evalúan en el estudio de salud familiar. ⁽²⁾

Minuchin menciona que la evolución del funcionamiento familiar es importante, definir conceptos de organización tales como: roles, jerarquías y demarcación de los límites, adaptabilidad como: flexibilidad o rigidez y cohesión como: proximidad o distancia tomando muy en cuenta los estilos o tipos de comunicación. La habilidad de una familia para adaptarse a las cambiantes circunstancias o a las tareas del desarrollo del ciclo de vida se complementa como su necesidad de valores durables, tradiciones y normas de comportamiento previsible y coherente. ⁽³⁾

2.3. Conceptos y dimensiones mundiales de migración

Aunque las primeras referencias a la migración datan de civilizaciones tan antiguas como la china, la hindú y la hebrea, dicho fenómeno cobró su forma actual a fines del siglo XIX y principios del XX, es decir, en la fase de consolidación del capitalismo industrial. Carlos Marx describe cómo, durante el siglo XIX, los campesinos pobres emigraron masivamente hacia los polos de desarrollo industrial buscando mejores oportunidades y muy frecuentemente, su mera supervivencia y la de sus familiares. También, a principios del siglo XX, se registra una migración sin precedentes de europeos, judíos y asiáticos hacia los Estados Unidos: en este caso los fines fueron también preeminentemente económicos. Durante el siglo XX también hubo movimientos migratorios inducidos por otras causas, entre éstas, el refugio de la guerra y el exilio político. ⁽⁴⁾

Puede inferirse que el componente estructural de la migración es el desplazamiento de personas de un sitio a otro; definimos migración en virtud de ese desplazamiento y no tanto por los fines que lo motivan. Así lo entiende Ruiz, cuando afirma que la migración es el desplazamiento de personas que tienen como intención un cambio de residencia desde un lugar de origen a otro de destino atravesando un límite geográfico que generalmente en una división política administrativa. ⁽⁵⁾

Otros autores la definen como “...la movilidad geográfica de las personas, de manera individual o en grupo, que se desplazan a hábitats distintos a los de su cotidianidad.” ⁽⁶⁾

En la actualidad los migrantes pueden clasificarse como sigue:

- Trabajadores migrantes temporarios (salen de su lugar de origen por un tiempo determinado a cumplir algún tipo de actividad laboral).
- Migrantes altamente calificados o profesionales.
- Migrantes indocumentados.

- Refugiados.

Se establecen que los tipos de migración son:

- En razón del tiempo, permanente y temporal;
- En razón de la distancia con el lugar de origen, cercana y lejana.
- En razón de los límites atravesados, interna y externa.
- En razón del número de emigrantes, individual y en grupos. ⁽⁷⁾

Las causas de la migración constituyen un tema complejo, pues múltiples estudios demuestran que existe un alto porcentaje de migrantes cuyas condiciones económicas no son tan apremiantes, por lo que suele restársele importancia a la pobreza como causante exclusivo del fenómeno. Aunque lo anterior puede tener razón en algún grado, lo cierto es que hoy existe un consenso en que el detonador de estas migraciones es, en su mayor parte, la economía aunque se reconoce que pueden coexistir otros factores. Al respecto señala el Consejo Estatal de Población de Puebla. ⁽⁸⁾

La migración, por otra parte, es un fenómeno multidimensional, cuya complejidad se incrementa día a día, pues el flujo masivo de personas conlleva una difícil trama de consecuencias tanto para el país expulsor como para el receptor. En tanto que para la nación receptora las consecuencias se vinculan con el estatus de legalidad o ilegalidad de los inmigrantes, en el caso del país expulsor, la migración suele acarrear consecuencias sociales asociadas a la familia del migrante que usualmente no abandona su país de origen. Aunque actualmente, el amplio espectro de fenómenos asociados a la migración es objeto de estudio multidisciplinario, la relación entre migración y salud sigue siendo un campo prácticamente inexplorado. ⁽⁹⁾

3.- EPIDEMIOLOGIA

La complejidad que a lo largo del tiempo han adquirido las sociedades así como los cambios económicos globales son las causas principales de que la migración alcance hoy en día niveles sin precedentes a nivel mundial, al grado de que el siglo actual se le etiqueta ya como “el siglo de la migración”: en tanto que en 1960, se estimaba que el número de migrantes a nivel mundial era de 75 millones y medio, para 2005, dicha cifra se había elevado a casi 200 millones.⁽¹⁰⁾

Otro aspecto importante es la diversificación de los tipos de migración observada principalmente de los años 80 en adelante (coincidentalmente con el inicio del proceso de mundialización de la economía). Se ha observado un aumento de la migración estacional (por temporadas, con fines de trabajo) y las causas económicas de éste fenómeno despuntan como las principales.⁽¹⁰⁾

Este movimiento geográfico aumenta vigorosamente. Se calcula que en la década de los noventa eran unos 120 millones de migrantes en el mundo y hasta el 2005, ha ascendido a casi 200 millones. La ONU señala que en el 2006, 191 millones de personas vivían fuera de sus países de origen en el año 2005 y de ellas, 115 millones en países desarrollados y 75 millones en países en desarrollo.

Por otra parte hablando de países subdesarrollados Cuba es otro ejemplo que no está exento de este fenómeno. En un estimado general del Centro de Estudios de Migraciones Internacionales, de la Universidad de la Habana ubica una cifra entre 1.600.000 y 1.700.000 cubanos en el mundo siendo la mayoría en forma definitiva.⁽¹¹⁾

3.1. Generalidades del fenómeno migratorio México-Estados Unidos

La migración de mexicanos a los Estados Unidos conforma un paradigma de este fenómeno en el marco de la globalidad. México es actualmente, junto con Rusia, el país con mayor número de migrantes internacionales cuyo destino es, en casi el 100%, los Estados Unidos.

La migración México-Estados Unidos inició en el siglo XIX, particularmente tras la guerra de intervención estadounidense, cuando entraron a aquel país, alrededor de 50,000 mexicanos. Sin embargo, durante la primera mitad del siglo XX y en la medida en que las ciudades estadounidenses próximas a la frontera se fueron convirtiendo en polos de progreso económico y fuentes de empleo, la población de mexicanos en el vecino país del norte fue creciendo. A este proceso contribuyeron algunos programas de empleo temporal suscritos entre ambos países, como el de braceros (1942-1964), en virtud del cual 5 millones de mexicanos ingresaron a Estados Unidos, muchos de los cuales echaron raíces ahí.

A partir de entonces el nivel de crecimiento de la población migrante fue sostenido hasta alcanzar, en la actualidad, cifras asombrosas. Los estudios más recientes dividen a la población migrante mexicana en los Estados Unidos en tres generaciones. Se estima que actualmente hay cerca de 11 millones de migrantes mexicanos de primera generación en el vecino del norte; ello representa el 11% de la población total. Sin embargo, esta cifra se incrementa significativamente si se suman los migrantes de 2ª y 3ª generación, lo que daría un gran total de 30 millones de connacionales en el país vecino. ⁽¹⁰⁾

Otro dato relevante es que desde el segundo quinquenio de los noventa, el flujo neto anual de migrantes mexicanos hacia los Estados Unidos rebasó las 350,000 personas.

El INEGI reporta, además, una serie de características sociodemográficas que nos otorgan una perspectiva más cercana del problema migratorio México-Estados Unidos; entre estos datos se encuentran los siguientes:

- El flujo de migrantes temporales (migrantes estacionales) que regresan de Estados Unidos se caracteriza por su conformación predominantemente masculina (97 por ciento);
- En el periodo 2001-2003 poco más de 53 por ciento de los migrantes temporales eran adultos jóvenes, se encontraban entre las edades de 25 a 34 años, a diferencia de 35 por ciento que eran en el periodo 1993-1997. Este aumento se relaciona con una disminución de migrantes de grupos de menor edad;
- Tanto en 1993-1997 y 2001-2003 la mayoría de emigrantes temporales que regresaron del vecino país del norte contaban con estudios de secundaria o más (34% y 50% respectivamente).
- Se observa un incremento de los emigrantes temporales que se trasladaron a Estados Unidos sin autorización para trabajar. Entre los periodos 1993-1997 y 2001-2003 aumentaron su participación de 51 a 79 por ciento.
- En 2003, 69% de los mexicanos en Estados Unidos correspondían a la Población Económicamente Activa, de los cuales 62% eran ocupados.

La alta presencia de migrantes estacionales del sexo masculino se asocia, desde luego con abandonos a intervalos, o definitivos, de sus núcleos familiares. La frecuencia de hogares disgregados o diluidos por causa de migración del paterfamilia comienza a ser considerado como un campo problematizable dentro de muy diversos campos, entre ellos, las Ciencias Sociales y la Salud Pública. ⁽¹²⁾

La migración mexicana hacia los EUA se ha generado por la persistente demanda de mano de obra en los sectores agrícola, industrial y de servicios de

esta nación, por la considerable diferencia salarial entre ambas economías y el intenso ritmo de crecimiento demográfico de la población mexicana en edad laboral, así como la insuficiente dinámica económica de la nación mexicana para absorber el excedente de fuerza de trabajo.

En el año 2000 se calculó la migración acumulada de EUA en 9 200 000 de mexicanos y para el 2006 la cantidad aumentó a 11 600 000. Estas cifras representan un incremento anual de 400 000 personas. De los casi 12.000 000 de migrantes, sólo 43% posee documentos migratorios y por lo tanto tienen la posibilidad de insertarse formalmente en el mercado laboral. Los indocumentados representan el 56.4%.⁽⁹⁾

3.2. Zacatecas: estado expulsor de migrantes

Si bien, desde los años 40 en Zacatecas aumento notablemente el flujo de migrantes a los Estados Unidos de Norteamérica, desde principios de los noventa, ha estado entre los diez estados de la Federación con mayor expulsión de migrantes. Hacia mediados de los noventa, era aún superado por entidades como Michoacán, Jalisco y Guanajuato; no obstante, la crisis económica que sobrevino especialmente a fines de los noventa modificó en buena parte el panorama sociodemográfico de la migración: así, estados que en años anteriores no eran grandes expulsores, llegaron a serlo, como en los casos de Puebla y Colima. Zacatecas, *ascendió* varios peldaños llegando, en 2000 a convertirse en el primer expulsor de migrantes anuales al vecino del norte, aportando al total, el 4.8%. La condición de Zacatecas como la entidad más expulsora de migrantes en el país se preserva hasta la actualidad.⁽¹³⁾

Se considera que esta condición (las altas tasas de expulsión), convierten a Zacatecas en un auténtico laboratorio mundial de migración. Entre los datos que sustentan tal afirmación se encuentran los siguientes:

- Para el 2007, Zacatecas tenía un total de 1,360,000 habitantes, en tanto que la población de zacatecanos en los EEUU, era de 650,000 personas, aproximadamente;
- El promedio quinquenal de emigrantes anuales es de 35,000 personas, de las cuales, el 50% emigran a los EE.UU. Zacatecas, en este sentido, es el estado con mayor intensidad migratoria del país.
- En razón de lo anterior, el 70% de los municipios de estado sufren de despoblamiento.

El anterior panorama, refleja la importancia de analizar la relación entre migración y dinámica familiar, toda vez que un alto desplazamiento corresponde a un desfase importante en la estructura, roles y actividades de la familia que, en conjunto, son temas de interés para el campo de las ciencias de salud. En 2005 se presentó un total de 431 migrantes a los Estados Unidos de América desde la de la cabecera municipal de Valparaiso, zacatecas de ellos, 306 hombres y 125 mujeres. ⁽¹³⁾

4. ANTECEDENTES

4.1. Antecedentes Internacionales

En la literatura encontrada en lo referente a migración y familia, destaca lo siguiente:

En el 2003 Julio A. González-Pineda de la universidad de la Coruña en España, observo que la adaptabilidad y la cohesión familiar tiene implicaciones

directas en las conductas autorregulatorias de los padres en relación al comportamiento de sus hijos y el autoconcepto del estudiante teniendo implicaciones directas sobre el rendimiento académico, de manera tal que al faltar una o ambas figuras paternas las implicaciones en los hijos son claras y bien definidas. Otros resultados obtenidos en este mismo estudio, hacen referencia a la cantidad de varianza explicada de cada una de las variables dependientes en el modelo.

Así, la percepción por parte de los hijos de la implicación de los padres en comportamientos autorregulatorios fue explicada por las variables estudiadas correspondientes a la dinámica familiar (adaptabilidad y cohesión familiar) únicamente en un 2%. La dimensión privada del autoconcepto se encuentra explicada en un 14% (directamente por la percepción de implicación parental y la adaptabilidad familiar e indirectamente por el grado de cohesión familiar). La dimensión social del autoconcepto se encuentra explicada en un 17%, directamente por la dimensión privada del autoconcepto y por la percepción de la implicación parental en la autorregulación e indirectamente por la adaptabilidad y la cohesión familiar.

La dimensión académica del autoconcepto es explicada en un 24% (directamente por la dimensión privada del autoconcepto y por la percepción de la implicación parental en la autorregulación e indirectamente por la adaptabilidad y la cohesión familiar). Finalmente, el rendimiento académico es explicado en un 50% por el conjunto de variables incluidas en el modelo (directamente por las tres dimensiones del autoconcepto e indirectamente por la percepción de la implicación parental en la autorregulación y por la adaptabilidad y la cohesión familiar).⁽¹⁴⁾

Suárez en el 2006, realizó una serie de estudios cualitativos, de tipo etnográfico en pacientes de primer nivel de la Policlínica Central de La Paz Bolivia que presentaban conductas contradictorias y compulsivas asociadas a disfunción familiar. Los autores obtuvieron como conclusión la alta relevancia, que tiene en el fenómeno salud-enfermedad el que los médicos familiares tomen conciencia y conocimiento del papel que juega la disfunción familiar en el estado de salud física y psicológica de los pacientes y de sus familiares.⁽¹⁵⁾

Pesantez investigador español desarrolló en el 2006, un trabajo monográfico en torno a los factores que provocan los crecientes índices de migración de ecuatorianos a España; atendiendo a datos estadísticos, sugiere que las redes sociales familiares (el apoyo de parientes que migraron antes), juegan un papel mucho más importante que el que se les atribuye actualmente como facilitadores de los procesos migratorios. ⁽¹⁶⁾

En el 2007 la Doctora en ciencias psicológicas, Consuelo Martín Fernández, publicó una amplia reflexión sobre las relaciones causa-efecto de la migración de cubanos hacia el exterior, apoyada por testimonios de tipo etnográfico. El trabajo incluye la referencia al fuerte impacto de la migración sobre la estructura familiar que conlleva fenómenos como la culpabilidad y la victimización para ambas partes (los que se van y los que se quedan). Establece que una de las principales estrategias para evitar este problema y revertir sus efectos, es reafirmar los vínculos comunitarios y culturales a fin disminuir la emigración y en su momento la repatriación. ⁽¹¹⁾

Flores y Luna (2008), realizaron un estudio sobre las principales características de la migración de nicaragüenses a Costa Rica y a los Estados Unidos incluyendo sus principales efectos en la dinámica familiar. Entre sus resultados más relevantes se determinó que: a) Casi la totalidad de los migrantes son del género masculino; b) La emigración impacta significativamente la dinámica familiar incluso desde que la partida del jefe de familia es muy reciente: uno de los primeros eventos, en este sentido, es la sustitución de la figura paterna por algún otro familiar, generalmente abuelos o tíos; c) Casi todas las familias cubren sus gastos, incluso los más básicos con las remesas que manda el migrante; d) En materia de educación de los hijos, la migración tiene un doble efecto: positivo cuando la migración posibilita que los hijos vayan a la escuela y negativo cuando el migrante rompe comunicación con su núcleo familiar y deja enviar dinero para su sostenimiento; e) El destino del migrante (lo cerca o lo

lejos que se encuentre) condiciona la frecuencia de las comunicaciones, encuentros y envíos de remesas. No se mencionan referencias a los problemas de disgregación ni de desintegración familiar.⁽¹⁷⁾

Arsenault en el 2009 realizó un estudio consistente en entrevistas a hombres migrantes colombianos residentes en Quebec, Canadá en torno a su papel como suministradores económicos de sus familiares que permanecieron en Colombia. Se encontró que el interés por apoyar económicamente a sus familias va disminuyendo con el paso del tiempo, así como las cantidades que se envía en forma de remesas. Los testimonios cualitativos de los migrantes reflejan que la principal causa de ese fenómeno es el sentimiento, como individuos, de estar cada vez más integrados a una sociedad y a un país que les brinda mayores satisfactores y un mejor nivel de vida, lo que resta su interés por al país de origen.⁽¹⁸⁾

4.2. Antecedentes Nacionales

En México en el campo de la atención primaria, se llevó a cabo en el 2005, un estudio donde indagaron en torno a los factores de la dinámica familiar asociados a funcionalidad, en familias de pacientes atendidos en el nivel descrito. Para tal efecto, se aplicaron dos instrumentos: la escala FACES II y los instrumentos institucionales (IMSS) de medición de la funcionalidad conyugal. En relación a funcionalidad conyugal, predominó el grupo de parejas funcionales (52%). De la aplicación de FACES II, derivó que, la mayor parte de las familias fueron nucleares e integradas predominando las del entorno urbano. Se observó, asimismo, un predominio de la comunicación directa en familias balanceadas.⁽¹⁹⁾

En el estado de Jalisco, México, en el año 2006 el Sistema DIF, efectuó un estudio integral sobre dinámica familiar a nivel local. En referencia a migración, dicho trabajo logró recopilar algunos datos relevantes, entre ellos: a) Que el 10% de las familias encuestadas declararon que su pareja había ido a trabajar fuera del país; b) Que entre dichos migrantes, el 50% salió del país una sola vez, bien porque ya no volvió a salir, o por haberse quedado permanentemente en el extranjero; c) En cuanto a la duración de las estancias

migratorias, predominó la migración estacional pues se obtuvo que la mayor parte de los migrantes (45%) permanecen fuera entre 1 y 24 meses; d) La migración de las parejas a los Estados Unidos es de 10.1%, y la de los hijos de 21.8%.⁽²⁰⁾

El mismo trabajo revela otros datos importantes en cuanto a dinámica de las familias de migrantes, por ejemplo, que más del 90% de los migrantes a los Estados Unidos mantienen contacto con sus familias por lo menos cada mes, principalmente a través del teléfono. El apoyo que a la distancia brindan los migrantes a sus familias es esencialmente económico (23%) y en relación a los hijos (22%). Una parte mayoritaria de las entrevistadas afirmó que la migración no ha afectado el afecto hacia su pareja (43%) en tanto que el 39% sostuvo que dicho apego afectivo aumentó durante el tiempo de la migración.⁽²⁰⁾

Zárate en el 2007 estudio el efecto de la migración de los padres en sus hijos adolescentes. Se tomó una muestra de alumnos de secundaria y bachillerato a quienes se evaluó en cuanto a autoestima. Los resultados demostraron que la tercera parte de la muestra presentaba bajo autoestima en todos los aspectos evaluados. Los autores enfatizan la importancia de realizar intervenciones, desde las instituciones educativas y de salud, a fin de atender dicha problemática.⁽²¹⁾

Hablando de familias de migrantes Vargas en el 2008, llevo a cabo un estudio entre familias de migrantes en el estado de Oaxaca a fin de determinar el efecto económico de la migración en la economía familiar así como el impacto en la dinámica del grupo. En el primer aspecto resultó que, en efecto, ha habido un aumento sustantivo en el nivel económico de las familias desde la partida del familiar migrante (inusualmente el padre o jefe de familia). Dicho aumento contrasta con los efectos emocionales y desequilibrios psicológicos que se encontraron en muchos familiares.⁽²²⁾

Ramírez presentó en el 2008, el reporte de una investigación realizada por Jeffrey S. Smith, de la Universidad de Kansas en el municipio de

Chalchihuites, Zacatecas, México en torno a la dinámica familiar de la migración. Pudo establecer, entre otras cosas, que en la localidad, más del 50% de los hombres ha emigrado a los Estados Unidos, lo cual ha impactado de forma considerable la dinámica de las relaciones familiares, empezando por una recomposición de las familias en la que las esposas de los migrantes asumen el control de la economía, la educación y la formación de los hijos. Desde otra óptica, la migración ha provocado que muchas mujeres de la localidad adquieran enfermedades de transmisión sexual, siendo contagiadas por sus esposos migrantes, durante sus estancias en la localidad; el consumo de alcohol y drogas está también presente en estas poblaciones de mujeres. Asimismo la disminución en las remesas durante los últimos años coloca a las mujeres del municipio en un panorama económico muy complejo que, de acuerdo con el trabajo debe atenderse a través de apoyos que ayuden a elevar sus condiciones generales de vida y los niveles de bienestar. ⁽²³⁾

Caballero investigo en 2008, el torno a la búsqueda y acceso a servicios de salud por parte de las mujeres de migrantes ausentes de su lugar de origen –zonas con alta frecuencia de migrantes-; se tomó, para tal efecto, una muestra de 60 mujeres del centro de la República. Se encontró que la principal forma de recomposición familiar fue la integración de las mujeres y sus hijos, a su familia originaria (con sus padres), aunque también hubo presencia de mujeres que prefirieron permanecer solas. El primer grupo dijo contar con más apoyo para acceder a los servicios de salud, en tanto que en el segundo grupo hay menor apoyo pero mayor capacidad para buscar atención médica con privacidad e independencia. ⁽²⁴⁾

Hablando de migración en el 2008, Aguilar presento un trabajo en relación a la migración, salud mental y disfunción familiar en familias indígenas migrantes de Oaxaca ya que este se ha convertido en uno de los principales estados de la república mexicana que exporta su mano de obra a la economía de los Estados Unidos. Se estudiaron los efectos en su familia que se queda. Tratándose de 2 muestras de la cultura zapoteca y trique. ⁽²⁵⁾

Kanán-Cedeño en el 2010 analizó el funcionamiento familiar de los pacientes hipertensos en torno al acontecimiento de la migración, dado que esta última puede ser un evento estresante que impacta a la estructura familiar, el objetivo fue identificar las posibles diferencias en el funcionamiento familiar de las personas hipertensas en cuyas familias se ha tenido o no la experiencia de la migración. Participaron 674 personas con hipertensión del IMSS de la ciudad de Morelia, México, quienes respondieron una escala de funcionamiento familiar, así como apgar familiar. Se encontró que 45% de los participantes tienen algún familiar que ha migrado a los Estados Unidos. Quienes no han vivido la experiencia de migración reportan un mejor funcionamiento familiar que quienes tienen familiares migrantes. ⁽²⁶⁾

5. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Los nuevos enfoques de salud pública sustentan un acercamiento entre las ciencias de la salud y las disciplinas sociales que permite dar una orientación más eficaz tanto a las políticas sanitarias, como a la intervención y la práctica médica en contextos específicos. Sin embargo, a la fecha, poco se conoce en torno a fenómenos específicos asociados a la migración como lo es, en este caso, la funcionalidad familiar.

En algunos estados de México como es el caso de Jalisco y Oaxaca, se han emprendido estudios en torno a las consecuencias de la disgregación parcial de la familia en virtud de migración de uno o varios de sus miembros a los Estados Unidos, sin embargo, ninguno de los trabajos encontrados se basa en la aplicación de un instrumento estandarizado que nos otorgue una idea clara de la dinámica familiar, por otra parte, los trabajos no responden a diseños metodológicos sino que usualmente son simples entrevistas de acercamiento o aproximación al problema. No así en el caso del estado de

zacatecas en donde no se cuentan con estudios que aborden el fenómeno migratorio involucrando la cohesión y adaptabilidad familiar.

Esta carencia de información adquiere dimensiones especiales en Zacatecas, donde los altos índices de migración tienen consecuencias que pueden palpase cotidianamente como falta de comunicación e integración en las familias, conductas antisociales como lo son la búsqueda de identidad por parte de los hijos de los migrantes con grupos de jóvenes que practiquen actividades ilícitas y disfuncionales de sus miembros, depresión, bajo rendimiento académico de los hijos de los migrantes, bajo nivel de satisfacción y autoestima de todos los integrantes de la familia.

Es por eso que nos formulamos la siguiente pregunta de investigación:

¿Cuál es la funcionalidad familiar en familias con migrantes en la cabecera municipal de Valparaiso, Zacatecas?

6. JUSTIFICACIÓN

Aunque la migración es un fenómeno que ha estado presente, incluso desde los orígenes de las sociedades humanas, éste cobra su forma actual en el marco del capitalismo moderno, sistema que tiende a concentrar la riqueza en algunos países que por factores históricos, políticos y económicos ocupan el liderazgo en la división internacional del trabajo. Dicha concentración genera lo que algunos autores denominan la *geoconomía de la desigualdad* (Chanona, 2001) caracterizada por una marcada brecha entre los países ricos y los pobres, y condicionante de la migración que hoy en día responde, esencialmente a este tipo de motivos, los económicos. La frontera entre los Estados Unidos y México es un paradigma de esta brecha y uno de los principales pasos de migrantes que van en búsqueda de mejores expectativas económicas.

La migración ha aumentado aceleradamente a nivel mundial, pero en el caso del flujo migratorio México-Estados Unidos, este crecimiento ha sido exponencial. El flujo creciente de migrantes mexicanos hacia los Estados

Unidos no sólo ha afectado la dinámica poblacional de ambos países sino que, en el caso de México ha significado cambios sustantivos en la dinámica de las familias con uno o más miembros que en algún momento migraron al vecino país del norte. Estudios y encuestas previas demuestran que las alteraciones en la dinámica familiar son independientes al tipo de migración de que se trate (estacional o permanente)

Esta modalidad de disgregación de las familias se hace especialmente visible en entidades federativas con altos índices históricos de expulsión de migrantes. Alteraciones en la dinámica tradicional de las relaciones familiares como la separación de la pareja, la incomunicación, la migración de un segundo miembro, etc., son fenómenos cada vez más frecuentes que, sin embargo sólo se conocen superficialmente: los datos con que se cuenta muchas veces carecen de relevancia para los campos de la salud y la Salud Pública, es decir, no conforman evidencias fiables para la intervención médica y no son lo suficientemente explícitos para comprender la dinámica interna e las familias y sus transformaciones. El tema se justifica por la necesidad de conocer de cerca las características de la dinámica familiar asociada a la migración, particularmente a través de la comparación con familias sin migrantes.

7. OBJETIVOS:

7.1 GENERAL

Determinar la funcionalidad familiar en las familias con migrantes de la cabecera municipal de Valparaíso, Zacatecas.

7.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.- Conocer el perfil socioeconómico de las familias migrantes en la cabecera municipal de Valparaíso, Zacatecas.

2.- determinar las principales causas de migración de los habitantes del municipio de Valparaíso, Zacatecas.

3.- determinar el tiempo transcurrido entre la separación del migrante y el primer reencuentro con la familia.

4.- conocer si las familias apoyadas con remesa por parte del migrante les representa una mejora en la calidad de vida.

8. Diseño de estudio: Encuesta descriptiva prospectiva

Estudio de tipo observacional, descriptivo, transversal y prospectivo.

9. UNIVERSO:

Familias con integrantes migrantes que radiquen en la localidad de Valparaíso, Zacatecas, en el periodo comprendido del 1º de septiembre al 1º diciembre del 2011

10. POBLACION DE ESTUDIO:

Familias que radiquen en el municipio de Valparaíso; Zacatecas, que cuenten con el antecedente de migración del jefe de familia y/o familiar directo

Lugar: Cabecera municipal de Valparaíso, Zacatecas.

Tiempo: del 1º de septiembre al 1º diciembre del 2011

Tipo de muestreo: Muestreo probabilístico por conglomerados que cumplan con el criterio de inclusión.

11. MUESTREO Y TAMAÑO DE MUESTRA

11.1 Tipo de muestra

Muestreo no probabilístico

11.2 Tamaño de muestra

Para el cálculo de tamaño de muestra se empleó la fórmula de estimación de proporciones para una población finita:

$$n = \frac{NZ^2(pq)}{d^2(N-1) + Z^2(pq)}$$

Descripción de la fórmula:

n= tamaño de la muestra requerido

N= población finita

Z²= 1.96 para un nivel de significancia

p= la prevalencia estimada de la funcionalidad familiar en población migrante (50%) 0.50

q= (1-p) (0.50)

d²= error permitido con respecto a la proporción (en este caso es de 0.05 para un 95% de confianza)

Sustitución de los valores:

n = tamaño de la muestra requerido

N = población 10,468

p = 0.50

q = (1-0.50)

e^2 = (0.05)²

$$n = 10,468 (1.96)^2 \times (0.5)(0.5) / (0.05)^2 (10,468-1) + (1.96)^2 [(0.5)(0.5)]$$

$$n = 10,468 (3.8416) \times 0.25 / 0.0025 (10,467) + 3.8416 (0.25)$$

$$n = 40213.86 (0.25) / 26.1675 + 0.9604$$

$$n = 10053.467 / 27.1279 = \underline{\underline{370}}$$

Habiéndose obtenido un total de 370 familias.

12. CRITERIOS DE SELECCIÓN

12.1 CRITERIOS DE INCLUSION:

Todas aquellas familias que cuenten con el antecedente de migración del jefe de familia y/ o familiar directo y que radiquen en el municipio de Valparaiso; Zacatecas y que mediante carta de consentimiento informado acepten participar.

12.1 CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

Familias con el antecedente de migración del jefe de familia y/o familiar directo que al momento de acudir a su domicilio no se encuentra en el mismo.

13 CRITERIOS DE ELIMINACIÓN: no identificados

14 Operacionalización de variables

NOMBRE DE LA VARIABLE	DEFINICION	MEDICION	TIPO DE VARIABLE	ANALISIS ESTADISTICO
EDAD	Tiempo que lleva existiendo una persona o ser vivo desde su nacimiento. * Diccionario real academia española	Edad en años cumplidos de la persona al momento de levantar la encuesta	Cuantitativa discreta	Estadísticos descriptivos
SEXO	* Conjunto de los individuos de una especie que tienen una de esas dos constituciones orgánicas	Lo aceptado de acuerdo a sus características fenotípicas. Hombres o mujeres	Cualitativa Nominal Dicotómica	Porcentajes y frecuencias
ESTADO CIVIL	El estado en que se encuentra el individuo de acuerdo a normas de la sociedad	Casado, divorciado, unión libre, viudo	Cualitativa Nominal politomica	Porcentajes y frecuencias
ESCOLARIDAD	Es el grado más alto completado, dentro del nivel educacional más avanzado que se haya cursado.	Es el grado escolar en que se encuentre al momento de la encuesta los padres o jefe de familia	Cuantitativa discontinua	Porcentajes y frecuencias
OCUPACION	Según la ocupación	Estado laboral	Escala	Porcentajes y

	Del jefe de familia	que tenga el jefe de familia al momento de levantar la encuesta	Nominal policotómica	frecuencias
MIGRACION	Desplazamiento o geográfico de individuos o grupos, generalmente por causas económicas o sociales. Real academia Española	Permanente, Temporal, individual, Grupal, cercana, Lejana. INEGI.	Cualitativa nominal dicotómica	Porcentajes y frecuencias
REMESA	Ingresos que el migrante internacional envía desde El país de acogida a su país de origen	SI NO	Cualitativa nominal dicotómica	porcentajes
FUNCIONALIDAD FAMILIAR	Es la capacidad del sistema familiar para enfrentar y superar cada una de las etapas del ciclo vital familiar y las crisis por las que atraviesa	Funcional y disfuncional	Cualitativa nominal politomica	mediante la aplicación del FACES II con 20 ítems, y estudia los aspectos de cohesión y adaptabilidad

15 DEFINICIÓN DEL PLAN DE PROCESAMIENTO Y PRESENTACIÓN DE LA INFORMACIÓN

El análisis de datos se llevo a cabo en el programa estadístico SPSS VERSION 15® la elaboración de tablas y gráficos se realizaron con el programa Windows Excel 2010 y la presentación audio-visual con diapositivas se realizo en el programa Windows Power Point 2010. Los resultados se presentaron con números absolutos, frecuencias y porcentajes en tablas y gráficos.

15.2 PROCEDIMIENTO PARA CAPTAR LA INFORMACION

Una vez dividida la cabecera municipal de Valparaíso, Zacatecas en sectores se le designo un sector a cada encuestador, este, acudio a los domicilio. Se identifico si era una familia que cumpla con los criterios de inclusión, se le explico a la familia el objetivo de la encuesta y se le entrego el consentimiento informado, posteriormente se procedio a aplicar la encuesta a la familia. Se aplicaron 370 encuestas de acuerdo a la fórmula de estimación de una muestra para población finita, Se utilizaron dos instrumentos de valoración.

16 INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN

Evaluar la funcionalidad de la familia se ha convertido en una necesidad sentida y real de la práctica integral de la medicina de familia. Tanto en México como en España, se ha usado con mayor frecuencia el Apgar familiar. Sin embargo, su utilización en la práctica clínica del médico de familia en México no es generalizada, argumentándose que es un instrumento breve y que la información que se obtiene para evaluar la funcionalidad familiar es escasa, por lo que es necesario utilizar, además del Apgar, otros instrumentos.

Existen diversos instrumentos que pretenden evaluar la funcionalidad de la familia. Entre ellos uno de los mas importante es el *Family Adaptability and Cohesion Evaluation Scales* (FACES II), que nos permite conocer la cohesión y la adaptabilidad familiar. Aunque existe este instrumento, la entrevista clínica es el patrón de referencia y su calidad y eficacia dependen mucho de las capacidades, las habilidades, las destrezas, la experiencia, la competencia y la

ética de los propios médicos familiares, enfermeras, terapeutas de familia, psicólogos, psiquiatras y psicoterapeutas, principalmente. Por estas razones, los instrumentos para evaluar la funcionalidad familiar deben ser fiables y válidos para que realmente sean de utilidad en la práctica de los profesionales mencionados y de otros que trabajan en el marco de la atención primaria.

FACES II en español (México) contiene 20 ítems planteadas como actitudes con una escala de puntuación tipo Likert (10 para evaluar cohesión familiar y 10 para adaptabilidad familiar), distribuidas en forma alterna en preguntas numeradas como nones y pares, respectivamente. FACES II en español (México) es fiable (70% con el índice alfa de Cronbach) y válido.

Por esta razón es que en el presente trabajo utilizo el FACES II que ha sido validado para la población mexicana.

En Zacatecas al igual que el resto del país es evidente la desigualdad en lo económico, en lo cultural y en lo social. Por lo que se hace necesario precisar grupos de familias distintas según el estrato al que pertenecen y estudiar, en relación a cada estrato, como sus características respectivas influyen no solo en su conducta social, sino en su crecimiento y desarrollo biológicos.

Para tal efecto utilizaremos el método de GRAFFAR-Méndez Castellano. Las variables a utilizar para la obtención de la estratificación social son:

Profesión del jefe del hogar, Nivel de instrucción de la esposa(o) o cónyuge del jefe del hogar, Principal fuente de ingresos del hogar, Condiciones de alojamiento. Para obtener la estratificación deben sumarse las cuatro (4) puntuaciones registradas en las respectivas variables. El valor obtenido determina el Estrato Social del hogar según la escala mostrada en el cuadro siguiente:

Total valor obtenido	Estrato Social
4, 5, 6	I
7, 8, 9	II
10, 11, 12	III
13, 14, 15, 16	IV
17, 18, 19, 20	V

Donde el estrato social I corresponde al estrato con mejores condiciones.

17. RECURSOS

17.1 Recursos humanos:

- * Investigador: José Gerardo Tinajero Flores
- * 10 encuestadores capacitados
- * Asesores metodológicos y clínicos: Dra. Ma. del Carmen Fraire Galindo, Dr. Eduardo Martínez Caldera.

17.2 Recursos físicos:

- * UMF 44 Valparaiso, Zacatecas.
- * Libros y artículos de investigación
- * Equipo de cómputo e impresora
- * Lápices y plumas
- * Tinta de impresión
- * Memoria USB y calculadora
- * Hojas de máquina y copias fotostáticas

17.3 Recursos financieros:

Categoría	Cantidad	Costo Unitario	Costo total
Lápices	5	4.00	20.00
Plumas	5	6.00	30.00
Hojas de máquina	500	0.10	50.00
Copias fotostáticas	500	0.50	250.00
Libros y artículos de investigación	varios	----	1,200.00
Equipo de cómputo	1	12,000.00	12,000.00
Impresora	1	1,000.00	1,000.00
Tinta de impresión (tóner)	1	500.00	500.00
Memoria USB	1	350.00	350.00
Calculadora	1	200.00	200.00
<i>TOTAL</i>			\$15,600.00

18. CRONOGRAMA

ACTIVIDADES	A	M	J	J	A	S	O	N	D	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	E	F	M	
DEFINICIÓN DEL PROBLEMA	x	x	x																						
INVESTIGACIÓN BIBLIOGRÁFICA	x	x	x	x	x	x	x	x	X	X															
ELABORACIÓN DEL PROTOCOLO				x	x	x	x	x	X																
REVISIÓN DEL PROTOCOLO						x						x	x						x						
REGISTRO DEL PROTOCOLO EN EL COMITÉ LOCAL DE INVESTIGACIÓN															x	x	x								
RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN																			x	x	x	x			
PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN																			x	x	x	x			
REDACCIÓN DEL ARTÍCULO CIENTÍFICO																							x	X	
PRESENTACIÓN DE RESULTADOS																							x	X	

19. CONSIDERACIONES ÉTICAS

El presente protocolo cumple con la Declaración de Helsinki El proceso de recolección y análisis de datos se someterá, íntegramente a los instrumentos internacionales de ética y deontología de la investigación médica, particularmente lo referido en la 18a Asamblea Médica Mundial Helsinki, Finlandia, junio de 1964 y enmendadas por la 29a Asamblea Médica Mundial Tokio, Japón, octubre de 1975, por la 35ª Asamblea Médica Mundial Venecia,

Italia, octubre de 1983 y por la 41a Asamblea Médica Mundial Hong Kong, en septiembre de 1989.

Previa autorización del consentimiento informado, reclutamiento y revisión continúa de la investigación. No contraviene con las regulaciones internacionales de las Buenas Prácticas de Investigación Clínica. Se apega a las regulaciones sanitarias y a la Ley General de Salud en materia de Investigación para la salud, título primero, disposiciones generales, capítulo único, Artículo 3^o, incisos II y III en lo referente al conocimiento de los vínculos entre las causas de enfermedad y a la prevención y control de problemas de salud establecidas en México. Se registro en SIRELCIS para la revisión del proyecto y aprobación por el Comité Local de Investigación 3301 del HGZ No. 1 de Zacatecas, habiendo sido dictaminado como aceptado con el núm. R-2011-3301-42.

A las familias que presentaron algún grado de disfunción familiar severa en los aspectos de cohesión y adaptabilidad serán enviadas a orientación de terapia de familia por parte de personal capacitado.

20. ANALISIS ESTADISTICO

Se elaboro una base de datos en el programa 15 SPSS® para variables cuantitativas. Se utilizaron medidas de frecuencia central (media, DE) y de dispersion, para variables cuantitativas categóricas, se utilizaron frecuencia y porcentaje

21. RESULTADOS

Se estudiaron 370 familias con migrantes. El 54% de los migrantes de las familias encuestadas, lo constituyo el padre de familia, precedido de los hijos con el 30.3%; El 5.9% de las madres de familia fueron las migrantes.(cuadro y grafica 1).

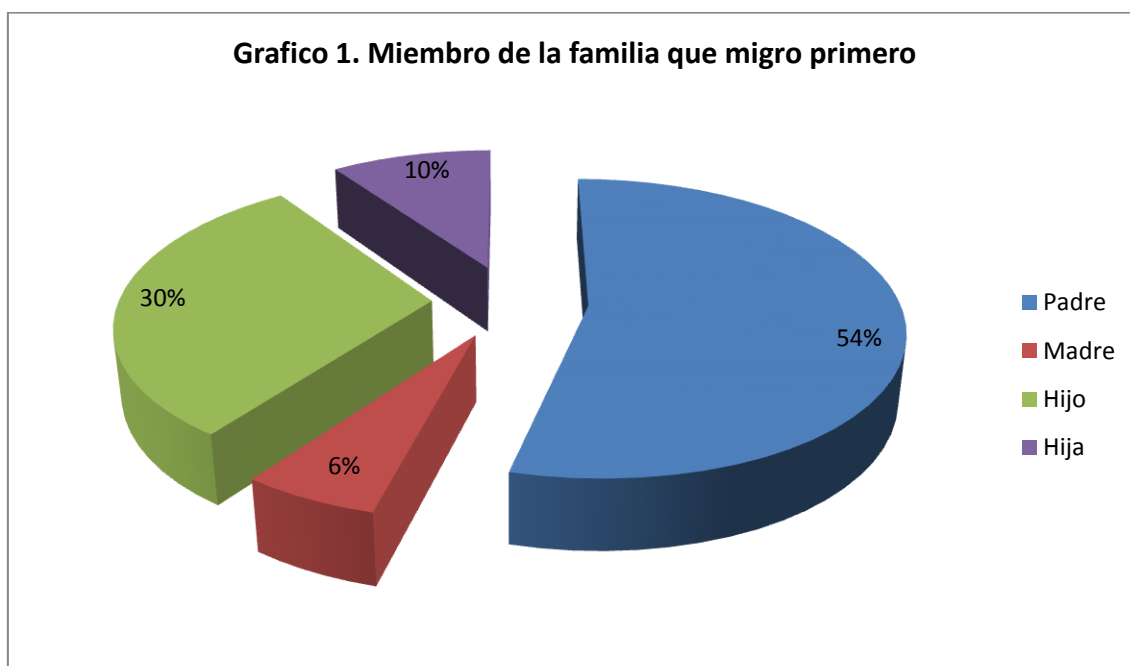
Cuadro 1. Integrante familiar que migro fuera del país

Miembro de la familia que migro primero	f	%
Padre	200	54.1
Madre	22	5.9
Hijo	112	30.3
Hija	36	9.7
Total	370	100.0

Fuente: Encuesta directa

f: frecuencia

% porcentaje



El integrante de las familias encuestadas que estaba asumiendo el rol emergente de jefe de familia fue la madre con el 57.8% se situó en un rango de edad 20 años a 72 años, con una media de 42.71 años. Reportaron Familias disfuncionales en un 19.5% (298) y funcionales en un 80.5% (72) (tabla y grafica 2)

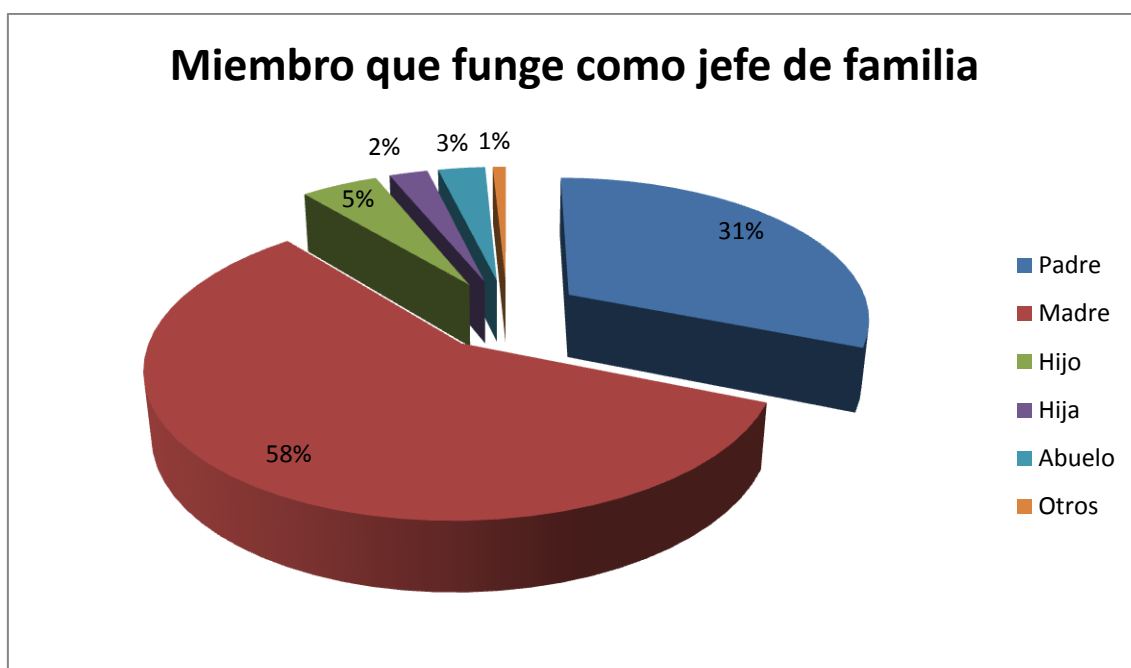
Cuadro 2 Miembro de la familia que asume el rol de jefe de la familia

Miembro que funge Como jefe de familia después de la migración	f	%
PADRE	115	31.1
MADRE	214	57.8
HIJO	18	4.9
HIJA	9	2.4
ABUELO	11	3.0
OTROS	3	.8
Total	370	100.0

Fuente: Encuesta directa

f: frecuencia

% porcentaje



Fuente: Encuesta directa

Las familias con migrantes funcionales fue de un 80.5% en las familias encuestadas mientras que las familias con migrantes disfuncionales fue del 19.5% en la cabecera municipal de Valparaíso, zacatecas. Que esta arriba de la media nacional. (Cuadro y grafica 3)

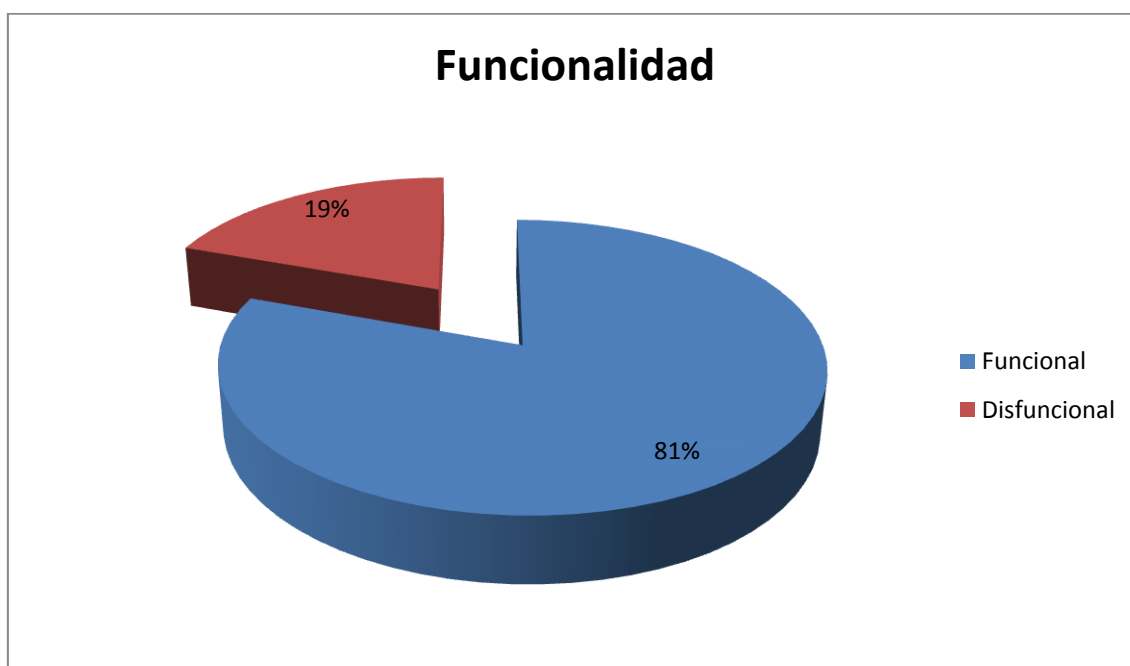
Cuadro 3. Funcionalidad familiar en familias con migrantes en la cabecera municipal de Valparaíso zacatecas. Diciembre 2011

Funcionalidad familiar en las familias con migrantes	f	%
FUNCIONAL	298	80.5
DISFUNCIONAL	72	19.5
Total	370	100.0

Fuente: Encuesta directa

f: frecuencia

% porcentaje



Fuente: Encuesta directa

De acuerdo a la clasificación de Graffar el estrato socioeconómico se divide en alto, medio alto, medio bajo, obrero y marginal para la operacionalización de este instrumento y dicotomizar esta variable lo dividimos en clase alta que represento el 4.9% (18) y bajo que represento el 95.1% (352) de las familias con migrantes. (cuadro y grafica 4)

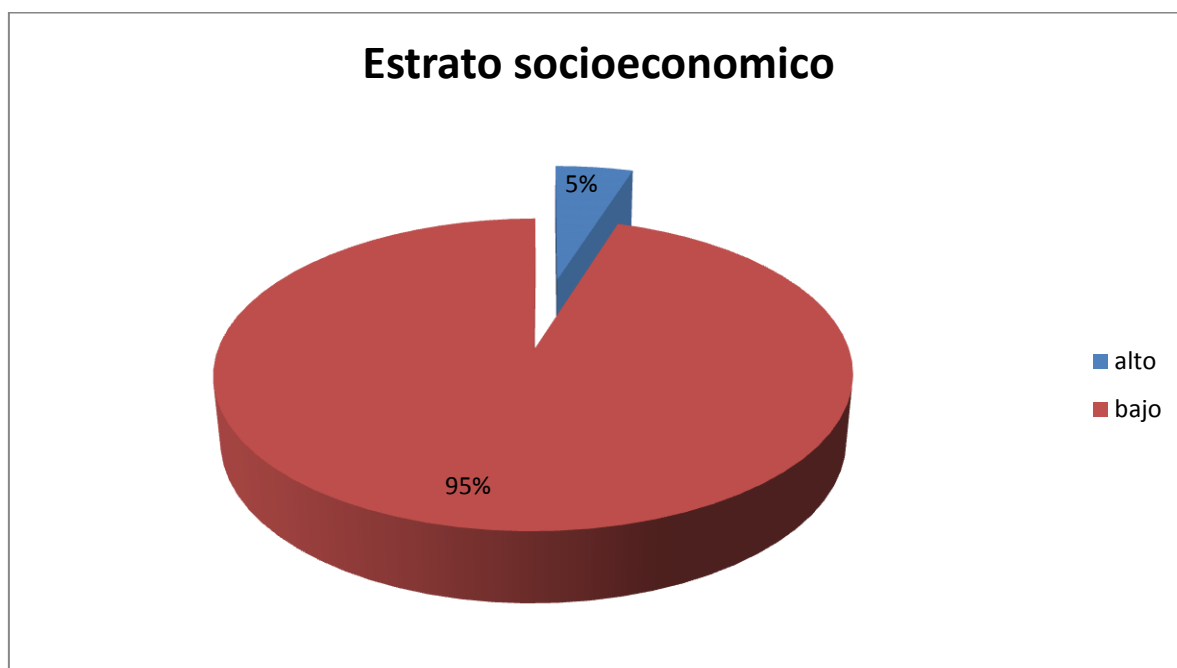
Cuadro 4. Estrato socioeconómico (Graffar)

Estrato económico en las familias con migrantes	f	%
ALTO	18	4.9
BAJO	352	95.1
Total	370	100.0

Fuente: Encuesta directa

f: frecuencia

% porcentaje



Fuente: Encuesta directa

De acuerdo a que miembro de la familia migro se encontró que predominantemente quien migra son los varones, principalmente los padres representando el 53.5% (198) y los hijos 30.5% (113) seguidos por las hijas 10.0% (37) y por ultimo las madres 5.9% (22) (cuadro y grafica 5)

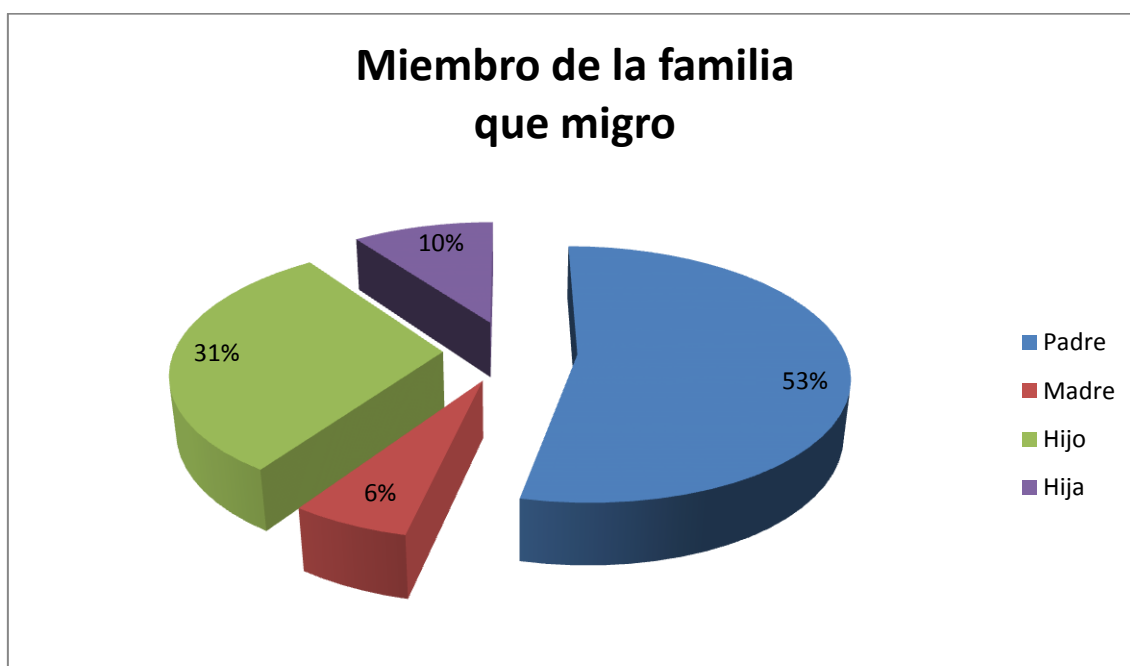
Cuadro 5. Miembro de la familia que migro

Miembro de la familia que migro	f	%
PADRE	198	53.5
MADRE	22	5.9
HIJO	113	30.5
HIJA	37	10.0
Total	370	100.0

Fuente: Encuesta directa

f: frecuencia

% porcentaje



Fuente: Encuesta directa

De acuerdo a la escolaridad del migrante se encontró que quien mas migra es quien tiene menor escolaridad. Correspondiendo a nivel Primaria 37.3% (138) secundaria 41.9% (155) preparatoria 17.6% (65) Técnico profesional 2.2% (8) y nivel licenciatura 1.1% (4). (cuadro y grafica 6).

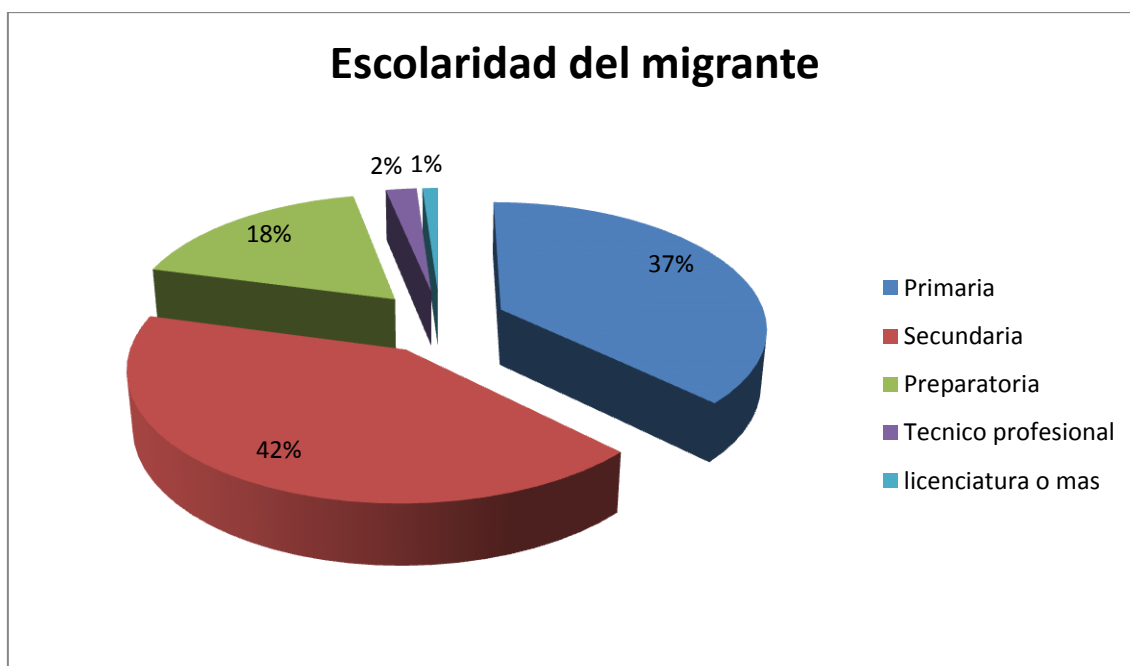
Cuadro 6. Escolaridad del migrante

Escolaridad del migrante	f	%
PRIMARIA	138	37.3
SECUNDARIA	155	41.9
PREPARATORIA	65	17.6
TECNICO PROFESIONAL	8	2.2
LICENCIATURA O MAS	4	1.1
Total	370	100.0

Fuente: Encuesta directa

f: frecuencia

% porcentaje



Fuente: Encuesta directa

La edad de quien fungía como jefe de familia se encontró en el rango de 36 a 40 años 24.3% (90) de 46 a 51 años 18.4% (67) mayores de 51 años 18.1% (67). (cuadro y grafico 7).

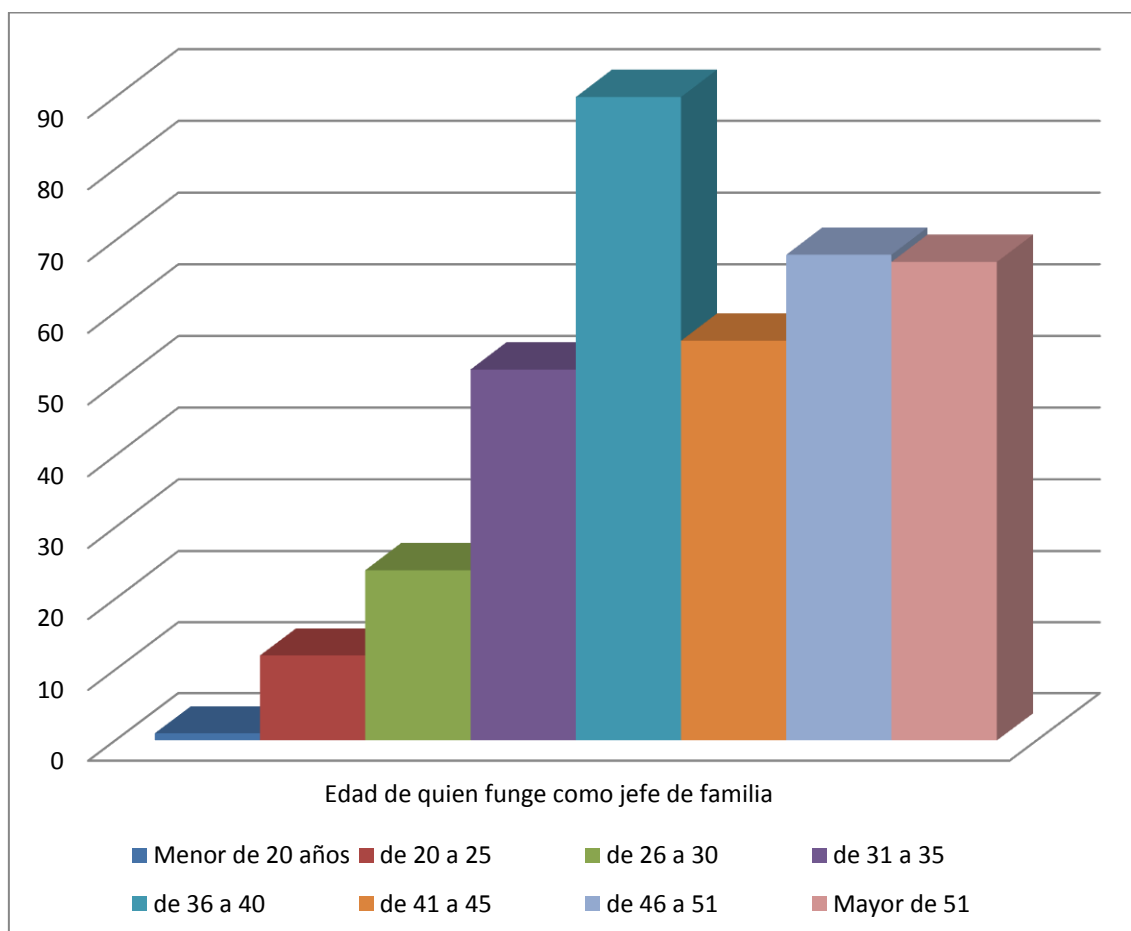
Cuadro 7. Edad de quien funge como jefe de familia

Edad de quien funge como jefe de familia	f	%
MENOR DE 20 AÑOS	1	.3
DE 20 A 25	12	3.2
DE 26 A 30	24	6.5
DE 31 A 35	52	14.1
DE 36 A 40	90	24.3
DE 41 A 45	56	15.1
DE 46 A 51	68	18.4
MAYOR DE 51	67	18.1
Total	370	100.0

Fuente: Encuesta directa

f: frecuencia

% porcentaje



Fuente: Encuesta directa

El estado civil que predominó en las familias con migrantes fue el de casados 74.6% (276), viudos 7.8% (29), unión libre 9.5% (35), divorciados y separados con 3.0% (11) respectivamente. (cuadro y grafica 8).

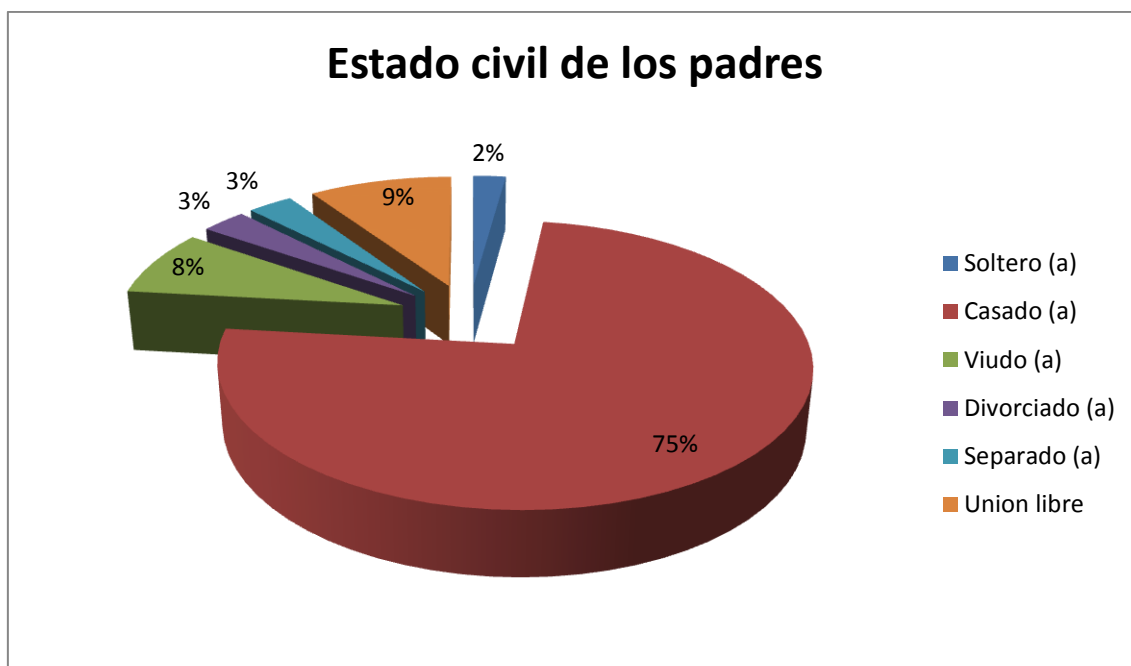
Cuadro 8. Estado civil de los padres

Estado civil de los padres	f	%
SOLTERO (A)	8	2.2
CASADO (A)	276	74.6
VIUDO (A)	29	7.8
DIVORCIADO (A)	11	3.0
SEPARADO (A)	11	3.0
UNION LIBRE	35	9.5
Total	370	100.0

Fuente: Encuesta directa

f: frecuencia

% porcentaje



Fuente: Encuesta Directa

El tiempo del primer retorno del migrante se encontró que mayormente es de 2 años 25.1% (93), mas de 6 años 21.4% (79), 3 años 20.0% (74), un año 14.3% (53), 4 años 11.6% (43) y 5 años 7.6% (28). (cuadro y grafico 9).

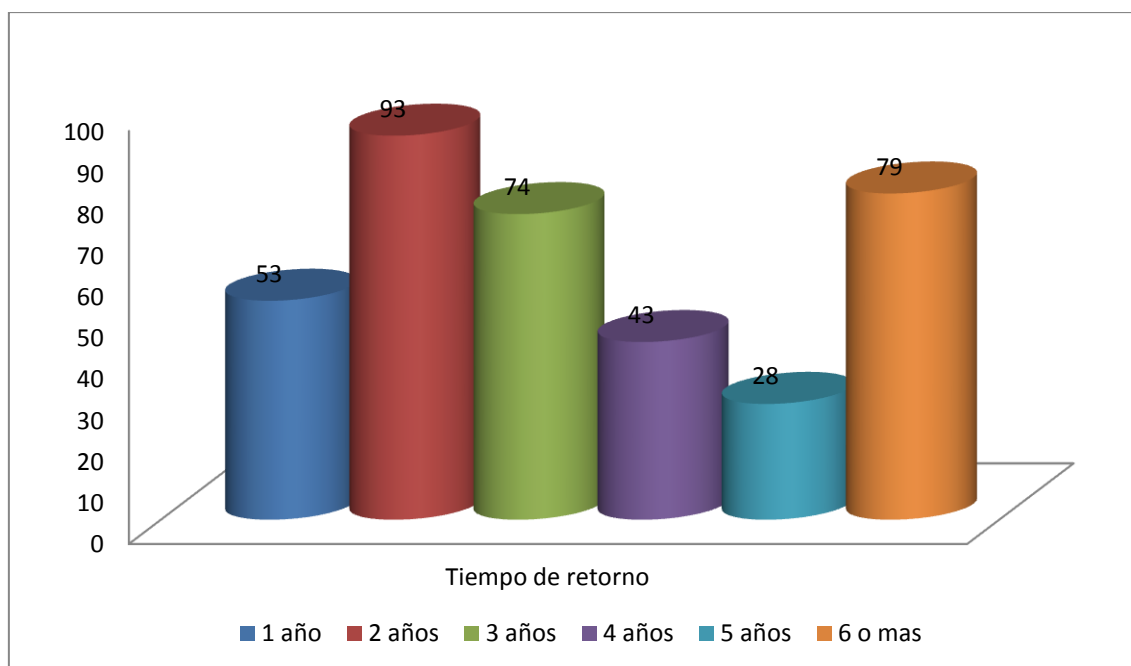
Cuadro 9. Tiempo transcurrido de la primera salida al primer retorno

Tiempo transcurrido desde la primera salida al primer retorno	f	%
1 AÑO	53	14.3
2 AÑOS	93	25.1
3 AÑOS	74	20.0
4 AÑOS	43	11.6
5 AÑOS	28	7.6
6 Ó MAS	79	21.4
Total	370	100.0

Fuente: Encuesta directa

f: frecuencia

% porcentaje



Fuente: Encuesta directa

El envío de remesas es el principal motor de la migración en el presente estudio se encontró que las familias que reciben remesas son el 92.2% (341) y las que no reciben el 7.8% (29). (cuadro y grafico 10).

Cuadro 10. Familias que reciben remesas

Familias que reciben remesas	f	%
SI	341	92.2
NO	29	7.8
Total	370	100.0

Fuente: Encuesta directa

f: frecuencia

% porcentaje



Fuente: Encuesta directa

Así mismo las familias manifiestan que las remesas mejoran su calidad de vida en un 83.8% (310) y por el contrario el 16.2% (60). (cuadro y grafico 11).

Cuadro 11. Familias que han mejorado su nivel de vida con las remesas

Familias que han mejorado su nivel de vida con las remesas	f	%
SI	310	83.8
NO	60	16.2
Total	370	100.0

Fuente: Encuesta directa

f: frecuencia

% porcentaje



Fuente: Encuesta directa

Sobre si ha tenido consecuencias negativas la migración en las familias con migrantes reporta no en un 68.4% (253) y si 31.6% (117). (cuadro y grafico 12).

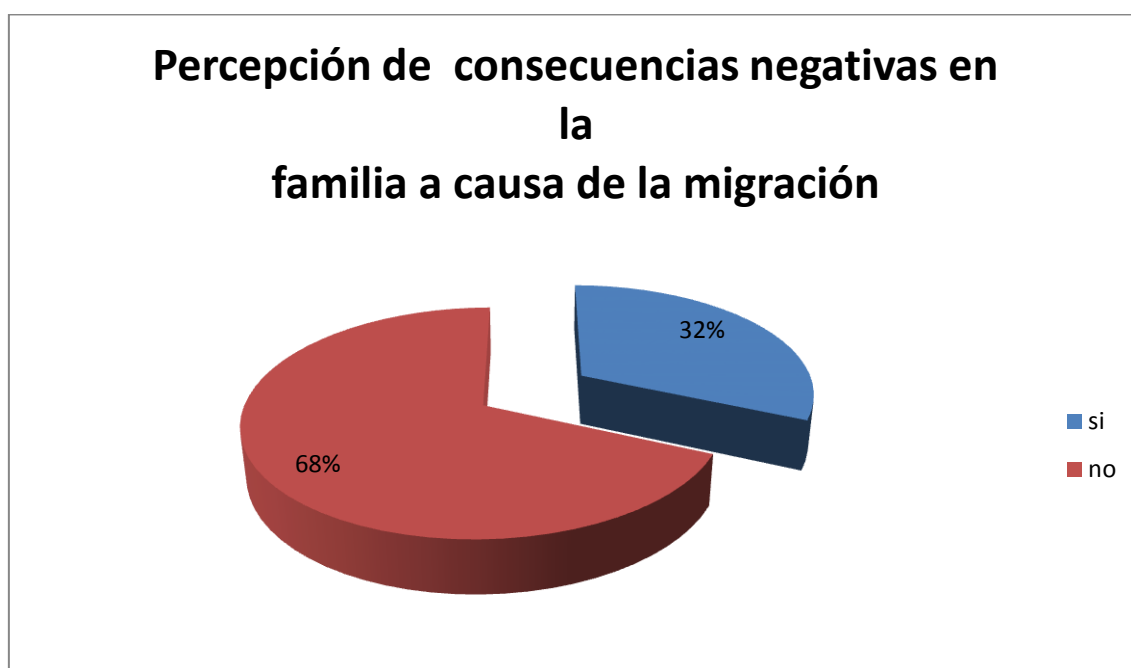
Cuadro 12. Percepción de consecuencias negativas en la familia a causa de la migración

Percepción de consecuencias negativas en la familia a causa de la migración	f	%
SI	117	31.6
NO	253	68.4
Total	370	100.0

Fuente: Encuesta directa

f: frecuencia

% porcentaje



Fuente: Encuesta directa

La causa de la migración se le adjudicó a razones económicas en un 89.5% (331), por la facilidad con la que cruza la frontera 3.0% (11) por unirse como familia 2.7% (10) y por conseguir la ciudadanía estadounidense 2.4% (9). (cuadro y gráfico 13).

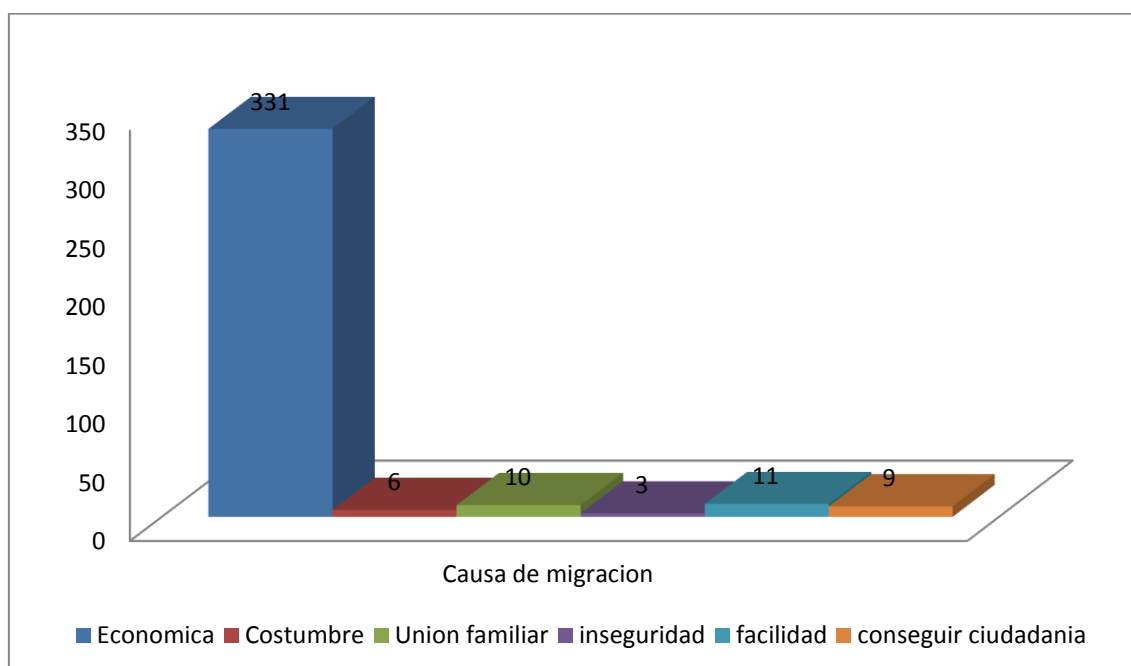
Cuadro 13. Causas de la migración en la cabecera municipal de Valparaíso, Zacatecas

Causas de la migración	f	%
ECONOMICA	331	89.5
POR COSTUMBRE	6	1.6
POR UNIRSE COMO FAMILIA	10	2.7
POR REFUGIARSE DE LA INSEGURIDAD	3	.8
POR LA FACILIDAD CON LA QUE PASA LA FRONTERA	11	3.0
PARA CONSEGUIR CIUDADANIA ESTADOUNIDENSE	9	2.4
Total	370	100.0

Fuente: Encuesta directa

f: frecuencia

% porcentaje



Fuente: Encuesta directa

El divorcio a consecuencia de la migración presento 8.9% (33) y las familias que no han sufrido este fenómeno fue un 91.1% (337). (cuadro y grafico 14).

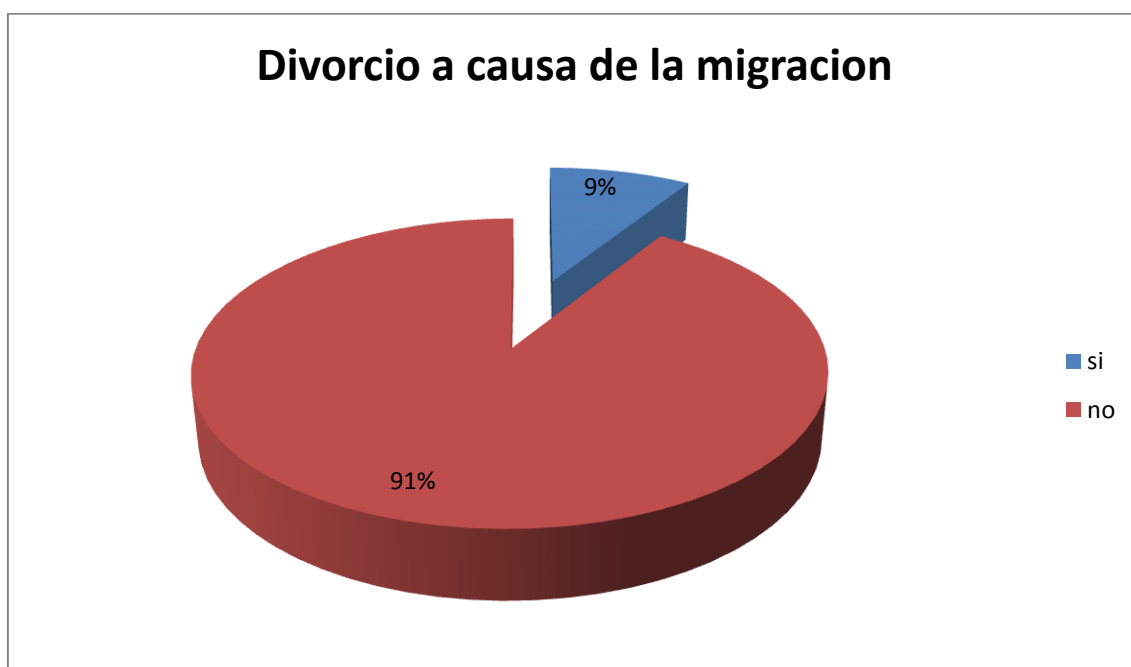
Cuadro 14. Divorcio a causa de la migracion

Divorcio en los matrimonios a causa de la migración	f	%
SI	33	8.9
NO	337	91.1
Total	370	100.0

Fuente: Encuesta directa

f: frecuencia

% porcentaje



Fuente: Encuesta directa

22. DISCUSION

De acuerdo a los resultados obtenidos en este estudio, nos habla que en las familias con migrantes existen familias funcionales en un 80%, comparado el presente trabajo con el de Martín Fernández C. llamado Nuevas direcciones para estudios sobre familia y migraciones internacionales¹¹ es discrepante ya que si bien este artículo destaca las consecuencias negativas de la migración sobre la familia, en el presente estudio el 83.8% de las familias encuestadas manifestaron lo contrario y solo un 16.2% presento el fenómeno descrito por el autor.

Un estudio realizado por Flores y Luna, en Nicaragua sobre la migración⁽¹⁷⁾ a Costa Rica y a los Estados Unidos de Norteamérica, tiene cierta similitud ya que concluye que:

- a) Casi la totalidad de los migrantes son del género masculino;
- b) La emigración impacta significativamente la funcionalidad familiar incluso desde que la partida del jefe de familia es muy reciente: uno de los primeros eventos, en este sentido, es la sustitución de la figura paterna por algún otro familiar, generalmente abuelos o tíos;
- c) Casi todas las familias cubren sus gastos, incluso los más básicos con las remesas que manda el migrante;
- d) En materia de educación de los hijos, la migración tiene un doble efecto: positivo cuando la migración posibilita que los hijos vayan a la escuela y negativo cuando el migrante rompe comunicación con su núcleo familiar y deja enviar dinero para su sostenimiento;
- e) El destino del migrante (lo cerca o lo lejos que se encuentre) condiciona la frecuencia de las comunicaciones, encuentros y envíos de remesas.

Ya que en el presente estudio los miembros de la familia que tradicionalmente migran son los padres 53.5% y los hijos 30.5% ya que las hijas migraron un 10.0% y las madres en un 5.9%. Sin embargo en contraste con el estudio mencionado la figura de jefe de familia la adopta la madre en un 57.8% y no los tíos o lo abuelos como lo comenta.

Por otra parte comparte las características de que un 83.8% de las familias mejoran su calidad de vida con las remesas, pero solo un 7.8% rompe sus vínculos con la familia al no enviar remesas.

Con el estudio realizado por Arsenault⁽¹⁸⁾ en el que entrevisto a hombres migrantes Cubanos en Quebec, Canadá. Que con el tiempo disminuían sus remesas o las dejaban de enviar, en este estudio un porcentaje muy alto no deja de enviar remesas (92.2%) tal vez sea esta la causa de que en este municipio nace el programa 3x1⁽²⁷⁾ que ha sido adoptado por el resto del país.

23. CONCLUSIONES

Se concluye en el presente trabajo de investigación. Las familias con migrantes funcionales fue de un 80.5% en las familias encuestadas mientras que las familias con migrantes disfuncionales fue del 19.5% en la cabecera municipal de Valparaíso, zacatecas. Que esta arriba de la media nacional.

En cuanto a los datos sociodemográficos destaca que quienes mas migran son los varones, padres 53.5% e hijos 30.5% mientras tanto las madres un 22% y las hijas 37%. Entre menos instrucción tuvo la población, mas migración presento, escolaridad primaria 37.3% y secundaria 41.9% mientras que profesional técnico 2.2% y licenciatura 1.1%. Quedando la función del jefe de familia en las madres 57.8% que si bien se ejerce el matriarcado seria conveniente estrategias de empoderamiento para este grupo de población.

Por lo que a la economía se refiere el 92.2% de las familias reciben remesas con lo que mejoran su calidad de vida. Siendo esta la principal causa de migración 89.5%.

Si bien Zacatecas y en particular Valparaiso son poblaciones expulsadoras de migrantes, esto hace que se eleve la calidad de vida a corto plazo propiciando mejor acceso a la educación y los servicios de salud. Así como vestido, alimentación y habitación. Convendría contar con estrategias para fuentes de empleo locales y con ello evitar la fragmentación familiar.

24. BIBLIOGRAFÍA

1. Pérez-González, E. Álvarez S. La familia en el proceso salud enfermedad. *Temas de Medicina General Integral. ciencias médicas* 2001; 5 (1):
2. Sánchez ortega A. Las nuevas Tecnologías en el entorno familiar de las personas con discapacidad. *PROLAM* 2000.
3. Minuchin S. *Familias y terapia familiar*. 2da edición. Barcelona España 1979: 78-138.
4. Harnecker, M. *Notas sobre la historia del capitalismo mundial*. México 2001: UNAM.
5. Ruiz A. *Migración oaxaqueña. Una aproximación a la realidad*. Oaxaca, México 2002: Coordinación Estatal de Atención al Migrante Oaxaqueño.
6. Sandoval E. *Migración e identidad: experiencias del exilio*, México: UAEM. (1993).
7. De Jong, G. y Fawcett, T. *Migration decision making. Mutidisciplinary approaches for microlevel studies in developed and developing countries*. Nueva York 1990.
8. Consejo Estatal de Población de Puebla. Migración mexicana hacia los Estados Unidos. *Revista del Consejo Estatal de Población*, México 2004;12(53).
9. Nigenda G, Ruiz-Larios JA, Bejarano-Areas RM, Alcalde-Rabanal JE, Bonilla-Fernández P. Análisis de las alternativas de los migrantes mexicanos en Estados Unidos de América para atender sus problemas de salud. *Salud Publica de México* 2009; 51(5):407-422
10. Ordaz J. "Editorial", *Situación Migración*. México 2009; (1).
11. Martín Fernández C. Nuevas direcciones para estudios sobre familia y migraciones internacionales. *Aldea Mundo. Rev. Fronteras e Integración*. San Cristóbal Venezuela 2007; 11(022):55-66.
12. INEGI *Estadísticas poblacionales. Migración*. México 2005. INEGI.
13. García R. *Zacatecas en el contexto de la migración mundial*. Ponencia, seminario-taller Despoblamiento y Dispersión Poblacional Universidad Autónoma de Zacatecas. México 2007.

14. López L.S. El FACES II en la evaluación de la cohesión y la adaptabilidad Familiar. *Psicothema*, Universidad de A. Coruña, España 2002;14(1):159-166
15. Suárez, M., Estudio psicosocial. Disfunción familiar, en *Archivos de Medicina General y Familiar*. México 2006; [citado Jun 11] 3 (1). Disponible en: archivos.famfyg.org/revista/index.php/amfyg
16. Pesantez, B. Las redes familiares en el proceso migratorio de los ecuatorianos a España, en *Revista Alternativas. Cuadernos de Trabajo Social*, España 2006; [citado Jun 11] 14. Disponible en: rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/6503/1/
17. Flores, E. y Luna. I *Migración internacional y dinámica familiar*, Proyecto Etnoencuestas de Migración. Managua, Nicaragua 2008: UCA.
18. Arsenault, S. "Transnacionalización de la subsistencia familiar: el caso de los refugiados colombianos en Quebec, en *Migraciones Internacionales*. Colombia 2009; 5(1)
19. García Brigada B. Una obra sobre las dinámicas familiares en México. *Rev. fam Méx.* 2005;43-50
20. DIF Jalisco. *Estudio de la dinámica familiar en Jalisco*. Jalisco, México 2006: DIF-Jalisco
21. Zárate. La emigración del adulto como factor de autoestima en los adolescentes. *Enseñanza e investigación en psicología*. México 2007; 12(2).
22. Vargas JE. Migración, salud mental y disfunción familiar II: familia del migrante urbano oaxaqueño. *Rev. Del Centro Nacional de Investigación en Psicología*. México 2008; [Citado Jun 11] 2 (8). Disponible en: www.conductitlan.net/.../32_migracion_salud_mental_disfuncion_familiar
23. Ramírez B. Las esposas de los migrantes sufren abandono y miseria. *El Siglo de Durango*. México 2008. [Citado Jun 11]. Disponible en: www.elsiglodedurango.com.mx/sup/todo.../01/.../12todosom06.pdf
24. Caballero M. Las mujeres que se quedan: migración e implicación en los servicios de búsqueda de atención de los servicios de salud. *Salud Pública de México*. México 2008; 50(3).
25. Aguilar J.E, Vargas JE, Romero E, García H. Migración, Salud Mental y Disfunción Familiar I: Impacto socioemocional en la familia del indígena

- oaxaqueño migrante. Centro Regional de Investigación en Psicología, México 2010; 2(1):51-62
26. Kanán GE, Rivera ME, Rodríguez AR, López J, Medellín MM, Caballero P. Funcionamiento familiar de los pacientes hipertensos con o sin la experiencia de la migración. *Psicología y Salud*. México 2010;20(2):203-212
27. SEDESOL. 3x1 Programa para migrantes. Gobierno federal, 2012.

25. ANEXOS

25.1 Anexo 1

FACES II

1. Nunca
2. Casi nunca
3. Algunas veces
4. Casi siempre
5. Siempre

Describa su familia:

- __1. Los miembros de nuestra familia se dan apoyo entre si.
- __2. En nuestra familia se toman en cuenta las sugerencias de los hijos para resolver los problemas.
- __3. Aceptamos las amistades de los demás miembros de la familia.
- __4. Los hijos pueden opinar en cuanto a su disciplina.
- __5. Nos gusta convivir solo con los familiares más cercanos.
- __6. Cualquier miembro de la familia puede tomar la autoridad
- __7. Nos sentimos más unidos entre nosotros que con personas que no son de nuestra familia.
- __8. Nuestra familia cambia el modo de hacer sus cosas.
- __9. Nos gusta pasar el tiempo libre en familia.
- __10. Padres e hijos se ponen de acuerdo en relación con los castigos.
- __11. Nos sentimos muy unidos.
- __12. En nuestra familia los hijos toman las decisiones.
- __13. Cuando se toma una decisión importante, toda la familia está presente.
- __14. En nuestra familia las reglas cambian.
- __15. Con facilidad podemos planear actividades en la familia.
- __16. Intercambiamos los quehaceres del hogar entre nosotros.
- __17. Consultamos unos con otros para tomar decisiones.
- __18. En nuestra familia es difícil identificar quien tiene la autoridad.
- __19. La unión familiar es muy importante.
- __20. Es difícil decir quien hace las labores del hogar.

FACES II 16 TIPOS DE FAMILIAS

	No Relacionada	Semi Relacionada	Relacionada	Aglutinada	Total	%
Caótica						
Flexible						
Estructurada						
Rígida						
Total						
%						

Balanceada	Rango medio	Extrema
-------------------	--------------------	----------------

Calificación Faces II

-La Calificación en **Cohesión** es igual a la suma de los puntajes obtenidos en los ítems **nones**.

-La calificación en **Adaptabilidad** es igual a la suma de los puntajes obtenidos en los ítems **pares**.

CALIFICACION FACES II

COHESION

No relacionada
Semirelacionada
Relacionada
Aglutinada

AMPITUD DE CLASE

10-34
35-40
41-45
46-50

CALIFICACION FACES II

ADAPTABILIDAD

Rígida
Estructurada
Flexible
Caótica

AMPLITUD DE CLASE

10-19
20-24
25-28
29-50

Es un instrumento ya validado. Este instrumento puede utilizarse para valorar la funcionalidad familiar en crisis normativas y paranormativas.

Clasificación de Familias según FACES II:

		Baja	↔	Cohesión	↔	Alta				
A D A P T A B I L I D A D ↑ ↓ Baja	Alta			Disgregada		Semirelacionada		Relacionada		Aglutinada
	Caótica			Caóticamente disgregada		Caóticamente Semirelacionada		Caóticamente Relacionada		Caóticamente Aglutinada
	Flexible			Flexiblemente disgregada		Flexiblemente Semirelacionada		Flexiblemente Relacionada		Flexiblemente Aglutinada
	Estructurada			Estructuralmente disgregada		Estructuralmente Semirelacionada		Estructuralmente Relacionada		Estructuralmente Aglutinada
	Rígida			Rígidamente disgregada		Rígidamente Semirelacionada		Rígidamente Relacionada		Rígidamente Aglutinada
	Baja									

25.2 Anexo 2

MÉTODO DE GRAFFAR

PROFESION DEL JEFE DE FAMILIA:

1. Universitario, gran comerciante, gerente, ejecutivo de grandes empresas, etc.
2. Profesionista técnico, mediano comerciante o de la pequeña industria, etc.
3. Empleado sin profesión técnica definida o universidad inconclusa.
4. Obrero especializado: tractorista, taxista, etc.
5. Obrero no especializado: servicio domestico, etc.

NIVEL DE INSTRUCCIÓN DE LA MADRE:

1. Universitaria o su equivalente.
2. Enseñanza técnica superior y/o secundaria incompleta.
3. Secundaria incompleta o técnico inferior (cursos cortos).
4. Educación primaria completa.
5. Primaria incompleta, analfabeta

PRINCIPAL FUENTE DE INGRESOS:

1. Fortuna heredada o adquirida repentinamente (grandes negocios, juegos de azar).
2. Ingresos provenientes de una empresa privada, negocios, honorarios profesionales (medico, abogados), deportista profesionales.
3. Sueldo quincenal o mensual.
4. Salario diario o semanal.
5. Ingreso de origen público o privado (subsidios).

CONDICIONES DE LA VIVIENDA:

1. Amplia, lujosa y con óptimas condiciones sanitarias.
2. Amplia, sin lujos pero con excelentes condiciones sanitarias.
3. Espacios reducidos, pero confortables y buenas condiciones sanitarias.
4. Espacios amplios o reducidos, pero con deficientes condiciones sanitarias.
5. Improvisada, construida de materiales de desecho, o de construcción relativamente sólida, pero con deficientes condiciones sanitarias.

Para clasificar el estrato socioeconómico, se suman las cantidades señaladas en cada variable:

04-06: alto

07-09: medio alto

10-12: medio bajo

13-16: obrero

17-20: marginal

25.3 Anexo 3

CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

Por medio de la presente acepto participar en el proyecto de investigación titulado:

“FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y MIGRACIÓN EN HABITANTES DE LA CABECERA MUNICIPAL DE VALPARAISO, ZACATECAS”

Registrado ante el comité local de investigación médica con el numero de folio en trámite. El objetivo es identificar las principales características de la funcionalidad de las familias con migrantes, al igual que analizar las formas de recomposición familiar, el deterioro de la funcionalidad y el tiempo de separación del migrante en el Municipio de Valparaíso, Zacatecas.

Declaro que se me ha informado que dicho estudio será con toda la discreción, seriedad, responsabilidad y confidencialidad por el personal que lo realice. El investigador principal se compromete a darme información relevante y oportuna sobre la investigación o responder cualquier pregunta y aclarar dudas que le plantee acerca de los procedimientos que se llevan a cabo, los riesgos, beneficios.

Entiendo que conservo el derecho de no participar en el estudio, sin que ello afecte la atención médica que recibo en los servicios de salud de la cabecera municipal de Valparaíso, Zacatecas.

El investigador principal me ha dado la seguridad de que no se me identificará en las presentaciones o publicaciones que deriven de este estudio y de que los datos relacionados con mi privacidad serán manejados en forma confidencial.

Zacatecas, Zacatecas a _____ de _____ del 2011.

Firma del paciente.

testigo.

