



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

FACULTAD DE PSICOLOGÍA
DIVISIÓN DE ESTUDIOS PROFESIONALES

**“FACTORES QUE PROPICIAN LA INFIDELIDAD
EN LAS RELACIONES DE PAREJA”**

T E S I S

QUE PARA OBTENER EL GRADO DE

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

P R E S E N T A N

**CONTRERAS GUZMÁN CARMEN ILEANA
CORDERO PANIAGUA ALEJANDRA**

**DIRECTOR: DR. ROLANDO DÍAZ LOVING
REVISORA: DRA. SOFÍA RIVERA ARAGÓN**

**JURADO:
DR. JOSÉ DE JESÚS GONZÁLEZ NÚÑEZ
DR. SAMUEL JURADO CÁRDENAS
MTRA. MIRIAM CAMACHO VALLADARES**



MÉXICO, D.F.

2012



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

AGRADECIMIENTOS

Agradezco a la Universidad Nacional Autónoma de México, mi casa, en dónde encontré un mundo de posibilidades para mi realización personal y profesional.

A la Facultad de Psicología de la UNAM por darme la bienvenida y dejarme aprender lo necesario y más sobre la carrera, por darme un impulso para seguir adelante con mis estudios profesionales.

A mis profesores a lo largo de la carrera que me introdujeron al mundo de la Psicología.

También quiero agradecer a mi gran maestra y Psicóloga Sonia L. Suárez Ibarra por compartir sus conocimientos conmigo y por ser una gran amiga en mi proceso de formación.

Al Dr. Rolando Díaz Loving por su guía a lo largo del proceso de esta Tesis; agradezco a la Dra. Sofía Rivera Aragón por su apoyo y paciencia durante estos meses, por sus consejos para mejorar esta investigación; por otro lado también agradezco mucho el apoyo y confianza de los sinodales el Dr. José de Jesús González Núñez, el Dr. Samuel Jurado Cárdenas y a la Mtra. Miriam Camacho Valladares.

Doy gracias a mis amigos, compañeros y colegas de la Facultad de Psicología por su confianza y apoyo durante este proceso, a Marco Ángel Muñoz por sus asesorías; en especial a mi hermana Evelyn López por impulsarme a seguir adelante y estar conmigo en los momentos más difíciles.

Y por último pero no menos importante, doy gracias a mis padres y a mi hermano, ya que gracias a su apoyo y confianza me he mantenido en este camino.

Alejandra Cordero Paniagua

AGRADECIMIENTOS

Agradezco principalmente a mi Mamá por su esfuerzo, por ayudarme en cada etapa de mi vida, por sus desvelos, sus grandes consejos y por darme lo mejor con el esfuerzo de su trabajo, porque siempre ha estado conmigo apoyándome y brindándome su amor y comprensión, gracias a ella he logrado cumplir mis objetivos intentando ser mejor cada día.

A mis abuelitos Ana María Jiménez e Hilario Guzmán por brindarme su apoyo durante mi carrera profesional y cada etapa de mi vida, por su cariño y amor que siempre me han dado.

Agradezco a mi gran casa de estudios la Universidad Nacional Autónoma de México y la Facultad de Psicología por esta gran oportunidad que tuve para obtener mis estudios de Licenciatura y por los grandes momentos que viví y permanecerán por siempre.

A mis profesores por brindarme sus conocimientos, experiencia y apoyo durante mi carrera profesional, a la Dra. Sofía Rivera Aragón y el Dr. Rolando Díaz Loving por su gran apoyo para poder realizar nuestra investigación, a los sinodales el Dr. José de Jesús González Núñez, el Dr. Samuel Jurado Cárdenas y a la Mtra. Miriam Camacho Valladares.

A mis compañeros, colegas y amigos de la Facultad de Psicología por compartir grandes momentos durante nuestra carrera profesional, a mi colega Marco Ángel Muñoz por apoyarnos en este gran camino.

Carmen Ileana Contreras Guzmán

DEDICATORIAS

A mis padres y hermano

Quiero dedicar esta tesis a estas personas tan especiales en mi vida, de los cuales siempre he recibido un apoyo incondicional y que han estado conmigo a pesar de las adversidades.

A mi padre por estar conmigo y apoyarme siempre que lo necesito, por enseñarme a ser una persona responsable y dedicada.

A mi madre por su paciencia, por su confianza y comprensión, por estar siempre que la necesito y sobre todo por creer en mí.

A mi hermano por sus travesuras, por sacarme una sonrisa incluso en los momentos más difíciles.

La dedico especialmente a estas tres personas que son las más importantes en mi vida y que los amo con toda mi mente, cuerpo y alma.

También quiero dedicarla a mi abuelo, a pesar de que ya no pudo ver en vida este proceso terminado, sé que estaría muy orgulloso.

Alejandra Cordero Paniagua

DEDICATORIAS

Dedico mi tesis a mi Papá que aunque se adelantó en el camino siempre estuvo presente en mi mente y mi corazón y fue un motivo para llegar a cumplir lo que me he propuesto, y desde dónde se encuentre estará siempre acompañándome.

A mis padrinos Marisela Guzmán y Roberto Huerta porque siempre estuvieron al pendiente y recibí su apoyo en todo momento.

A mi tío Hilario Guzmán porque siempre me motivó y ha sido mi guía, en el momento que ingrese a la Universidad y al lograr concluir mi carrera.

A mis tíos Norma Guzmán, Fernando García, María Elena Guzmán, Armando Guzmán por brindarme su cariño, apoyo y buenos consejos.

A mi novio y amigo Paris López porque he recibido su amor, por su compañía por su gran apoyo en esta etapa de mi vida y logros importantes, por los buenos momentos que he vivido a su lado.

A mi gran amiga y hermana Lizet Quintanilla porque cuando tuve dificultades en mi vida siempre ha estado conmigo apoyándome y dándome buenos consejos, por los buenos momentos que he compartido con ella.

A mi gran amigo Edgar Neria por su apoyo, por los buenos momentos compartidos, por escucharme y brindarme su gran amistad.

A mis primos porque sé que podrán concluir sus metas y lo que se propongan, los quiero mucho y agradezco el cariño que me han brindado siempre

Carmen Ileana Contreras Guzmán

ÍNDICE

RESUMEN	8
ABSTRACT	9
INTRODUCCIÓN	10
CAPITULO I. ANTECEDENTES (CONDUCTA SEXUAL E INFIDELIDAD) EN LAS RELACIONES DE PAREJA	13
1.1 Historia, Antecedentes y Cultura	13
1.2 Amor y Necesidades Afectivas	19
1.3 Química del amor	23
1.4 Las Relaciones de Pareja	26
1.4.1 Etapas	31
CAPITULO II. FACTORES QUE PROPICIAN INFIDELIDAD	34
2.1 Infidelidad (Concepto)	34
2.2 Causas y Consecuencias	36
2.3 Etapas de la Infidelidad	41
2.4 Motivación de la Infidelidad	42
CAPITULO III. MÉTODO	47
3.1 Planteamiento del Problema	47
3.1.1 Justificación	47
3.1.2 Pregunta de Investigación	48
3.1.3 Objetivos	48
3.1.3.1 Generales	48
3.1.3.2 Específicos	49
3.2 Hipótesis	49
3.2.1 Trabajo	49
3.2.2 Estadísticas	50
3.2.2.1 Nula	50
3.2.2.2 Alterna	50
3.3 Variables	51
3.3.1 Dependientes	51
3.3.2 Clasificación	51
3.3.3 Definición	51
3.3.3.1 Conceptual	51
3.3.3.2 Operacional	52

3.4 Muestreo.....	53
3.4.1 Población.....	53
3.4.2 Muestra.....	53
3.4.3 Muestreo.....	58
3.4.4 Criterios de Inclusión.....	58
3.4.5 Criterios de Exclusión.....	58
3.4.6 Criterios de Eliminación.....	58
3.5 Tipo de Estudio.....	58
3.6 Tipo de Diseño.....	59
3.7 Instrumento.....	59
3.8 Procedimiento.....	60
CAPITULO IV. RESULTADOS.....	61
4.1 Resultados Generales.....	61
4.2 Resultados por Área.....	89
4.3 Resultados por Edad.....	99
4.4 Resultados por Pareja Actual.....	112
CAPITULO V. DISCUSION Y CONCLUSIONES.....	124
CAPITULO VI. ALCANCES, SUGERENCIAS Y LIMITACIONES.....	136
REFERENCIAS.....	137
ANEXOS.....	139
Anexo 1.	140

RESUMEN

Se dice que el hombre es polígamo por naturaleza y monógamo por cultura; para hombres y mujeres siempre ha existido la posibilidad de ser infieles, la Infidelidad es un término, del latín fides, que hace referencia a la falta de creencia, convicción de fe y confianza. Según la teoría evolutiva, el ser humano es infiel con fines reproductivos para mantener la línea genética (Valdés, Díaz & Pérez, 2005).

En el presente estudio se desarrolló un instrumento para medir el concepto de Infidelidad y los factores que la propician, así como las principales causas que llevan a una infidelidad, el instrumento se aplicó a Universitarios con el fin de explorar esta población y conocer lo que piensan acerca del tema de acuerdo a su experiencia.

Los datos obtenidos mostraron que el porcentaje de hombres y mujeres infieles es muy parecido, a diferencia de estudios anteriores. Las mujeres definieron a la infidelidad como engañar y los hombres como traición, parece ser que los conceptos y los factores que propician la infidelidad están ligeramente compartidos; ambos mencionaron la atracción hacia otras personas como la causa más importante de la infidelidad.

En cuanto a la edad se observa que el grupo de menor edad define a la infidelidad como engañar y el grupo de mayor edad como traición. Con respecto a la escolaridad, el área de Sociales presenta mayor infidelidad por parte del encuestado y el área Biológico y de la Salud presenta menor grado infidelidad; el área de Humanidades presenta mayor infidelidad por parte de sus parejas y el área de Sociales menor infidelidad en el mismo caso. En cuanto a si tienen pareja o no, ambos grupos presentan resultados similares.

Este estudio refleja la importancia de las características sociodemográficas en la percepción de un fenómeno en particular, en este caso la infidelidad.

ABSTRACT

It is said that man is by nature polygamous and monogamous by culture, for men and women has always existed the possibility of being unfaithful, infidelity is a term from the Latin fides, which refers to the lack of belief, faith and belief confidence. According to evolutionary theory, man is unfaithful for reproductive purposes to keep the genetic line (Valdez, Díaz & Pérez, 2005).

The measurement was developed for evaluate infidelity concept and the factors that allows it, and the main causes that lead to infidelity, the tool was applied to undergraduate students to explore this sample and know what they think on the subject according to their experience.

The results showed the percentage of men and women was very similar infidels, unlike previous studies. Women defined to infidelity as cheating and men as treason, it appears the concepts and factors that encourage infidelity was slightly shared; both mentioned the attraction to other people as the most important cause of infidelity.

In terms of age shows the younger group defines infidelity as cheating and older group as treason. With regard to education, Social area presents greater infidelity by the respondent and the area of Biological and Health presents less infidelity, the Humanities area had greater infidelity by their partners and the Social area less infidelity the same case. As to whether or not to had a couple, both groups showed similar results.

This study shows the importance of sociodemographic characteristics on the perception of a particular phenomenon, in this case the infidelity.

INTRODUCCIÓN

El amor no existe fuera de sí sino en sí, no es algo que se tiene, sino algo que es. Más aun, el amor, al ser un estado de ánimo, existe en nuestra psique y cada persona lo experimenta a su modo. Somos capaces de experimentar muchos amores y clases de amor que interactúan con lo biológico, lo psicológico, lo social e histórico (Ortiz, 2007).

Aun así el amor no es el único factor que existe dentro de las relaciones de pareja y el que conlleva a una conducta infiel.

Con la intervención de factores como el renacimiento del feminismo, revolución sexual, distribución libre de anticonceptivos-precedida de un aumento indeseable, para las potencias económicas, de la población tercermundista-, inserción de la mujer en el mundo del trabajo asalariado y otros, la situación sufrió ciertas transformaciones en las parejas.

Existen muchos factores vinculados a la conducta infiel, entre ellos el hecho de que cada vez es menor el número de parejas que necesita preocuparse por asegurar que sus riquezas acumuladas sean transmitidas y heredadas sólo por sus hijos legítimos.

Otro factor que influye en la conducta infiel, es que las mujeres quedan con más tiempo para emplear en otro tipo de actividades, ya que si bien, el cuidado de los hijos, aunque continúe recayendo de manera casi exclusiva sobre las mujeres, a lo largo de las vidas de éstas ocupa un período más corto. No es lo mismo vigilar el bienestar y crecimiento de una familia extensiva que quedarse en el hogar.

Igualmente el salario promedio devengado por un varón de la clase media mexicana en estos tiempos, es absolutamente insuficiente para sufragar todos los gastos implicados por el sostenimiento de una familia aunque ésta tenga tan sólo dos hijos. Esto implica que la inserción de la mujer al campo de trabajo con la finalidad de apoyar a la economía familiar, le da más oportunidades para la conducta infiel.

Lo anterior aunado a la urgencia social, patrocinada y avalada tanto por el Estado como por la iniciativa privada de integrar a la mujer al trabajo económicamente productivo (aunque las condiciones favorezcan esta integración de manera casi exclusiva en los renglones más bajos de la escala laboral, con el consecuente aumento de la mano de obra de reserva y su abaratamiento) hace que los roles sexuales dentro de la pareja sufran importantes re-definiciones.

Es como si ninguno de los argumentos y razones que en el pasado explicaron la integración y sobrevivencia de la pareja tuviera validez actual; al menos no la misma validez (Doring, 1994).

Por otro lado el hombre es polígamo por naturaleza y monógamo por cultura. Esta obligatoriedad social de la monogamia se debe a la necesidad que las personas tenemos de compartir una pareja estable y comprometida en el nivel de conciencia y desarrollo cultural y civilizatorio que hemos alcanzado. Los seres humanos anhelamos confiar en alguien que nos ayude a superar las vicisitudes de la vida y vencer la soledad. Sin embargo, por razones diversas esta fidelidad que se exige puede romperse y convertirse en infidelidad (Ortiz, 2007).

Los hombres, los machos en general-tienen un umbral de excitación sexual más bajo y una mayor apetencia por la variedad sexual o, por expresarlo de modo más negativo, cierta tendencia a equiparar monogamia con monotonía. Un claro ejemplo es el efecto Coolidge es muy conocido y ha sido confirmado en numerosos estudios de laboratorio: júntense, por ejemplo, un macho cabrío y una hembra sexualmente receptiva y lo más probable es que ambos copulen más de una vez. Luego, la frecuencia decae, habitualmente con bastante rapidez. Pero replácese a la hembra por otra nueva y el carnero supuestamente “exhausto” se sentirá (hasta cierto punto) sexualmente revigorizado. Una nueva hembra lo convierte en un carnero nuevo (Barash, 2003).

Hay diversos conocimientos sobre la conducta humana, aunque es complicado entender a ciencia cierta el desarrollo de la evolución de la conducta sexual, actualmente el sexo va más allá de simples fines reproductivos en los seres humanos. “Hoy en día, gran parte de la naturaleza humana es de naturaleza sexual, cuyas bases evolucionaron cuando nuestros ancestros eran cazadores recolectores” (Ehrlich, 2005: 326).

Como seres humanos tenemos la necesidad de ser amados o amar a otras personas, y forma parte de la autorrealización personal. (Maslow, 1994 en (Valdez, Díaz & Pérez, 2005). Una vez que elegimos pareja llegamos a una relación formal como el noviazgo o matrimonio, pero pueden surgir cambios durante la relación de pareja y en algún momento llegar a la ruptura por diversas razones, como diferencias de ideas, pérdida de intensidad, falta de atracción o interés en la pareja (Ostrowsky, 2000 en Díaz, 2005) la insatisfacción sexual y la infidelidad (Giusti, 1982 en Díaz, 2005). La infidelidad además de ser condenada por diversas religiones en el mundo, ha sido considerada como deslealtad, traición y engaño, razones por las cuales pueden hacer que una relación se deteriore y conlleve a una ruptura (Caruso, 1989 en Valdez, Díaz & Pérez, 2005).

Por lo cual las relaciones de pareja a través del tiempo han sufrido transformaciones que se han visto involucradas social y culturalmente y se relacionan en diversos factores que conllevan a la conducta infiel, actualmente que es posible tanto en hombres como en mujeres.

De tal manera el presente estudio revelara que factores son los que propician la infidelidad en las relaciones de pareja.

En el Capítulo I se revisó la historia, antecedentes y cultura en general de lo que es la infidelidad, se mencionó un poco sobre el amor y las necesidades afectivas de ambos sexos, la perspectiva biológica ya que ciertas sustancias influyen en el comportamiento del enamoramiento así como también en la evolución y genética El amor y desamor, clasificación, química del amor, enamoramiento y etapas, revisando, por último en este capítulo se habló de la interacción de las relaciones de pareja

En el Capítulo II se habló de los factores que propician la infidelidad, en donde se revisó el concepto de la infidelidad, las causas y consecuencias relacionadas con la infidelidad, para saber qué es lo que pasa y como se va desarrollando a lo largo de la relación, así como las etapas de la infidelidad paso por paso señalando el proceso, por último se mencionó la motivación de la infidelidad, ¿qué es lo que lleva a las personas a ser infieles?

En el Capítulo III se describe el planteamiento de la presente investigación, la justificación del mismo, así como los objetivos de la investigación con sus respectivas hipótesis; se describe la muestra con la que se trabajó, así como el instrumento que se desarrolló y el procedimiento que se llevó a cabo.

En el Capítulo IV se muestran todos los resultados obtenidos, desde los generales, seguidos por los resultados que se obtuvieron por área, edad y si se encontraba con una pareja o no actualmente.

En el Capítulo V se encuentra la discusión y conclusiones, en donde se analizan todos los resultados obtenidos y se relacionan con el marco teórico.

Por último en el Capítulo VI se mencionan los alcances y limitaciones de esta investigación, haciendo hincapié en sugerencias para investigaciones posteriores.

CAPITULO 1.

ANTECEDENTES (CONDUCTA SEXUAL E INFIDELIDAD) EN LAS RELACIONES DE PAREJA

HISTORIA, ANTECEDENTES Y CULTURA

Hay diversos conocimientos sobre la conducta humana, aunque es complicado entender a ciencia cierta el desarrollo de la evolución de la conducta sexual, actualmente el sexo va más allá de simples fines reproductivos en los seres humanos. “Hoy en día, gran parte de la naturaleza humana es de naturaleza sexual, cuyas bases evolucionaron cuando nuestros ancestros eran cazadores recolectores” (Ehrlich, 2005: 326).

Ehrlich (2005) menciona que Darwin reconocía que una de las principales fuerzas selectivas en los animales era la elección de pareja, postulando que la selección de pareja o selección sexual es una forma más de la selección natural. Si bien es difícil descubrir los hábitos sexuales en las investigaciones actuales debido a la tendencia de las personas a mentir en relación al tema del sexo y a su falta de objetividad, debido a esto los resultados generalmente se contaminan y no se obtienen resultados del todo fiables; en base a esto se puede decir que es extremadamente complicado conocer los hábitos sexuales de nuestros ancestros, lo que se sabe hasta ahora está basado en teorías, especulaciones, así como comparaciones con el hombre moderno.

En tiempos ancestrales, mucho antes de la aparición de los antibióticos y los anticonceptivos, la esperanza de vida era, fácilmente, cincuenta años promedio menor que la actual. La amenaza de muerte prematura para nuestros estándares contemporáneos, pendiente siempre de las cabezas de nuestros ancestros, explica su prisa en reproducirse. De manera simplista, los cazadores de bisontes tenían que buscar hembras para reproducirse de la manera más expedita. Por otra parte, quizá la más importante desde un punto de vista evolutivo y de “valor biológico”, nuestros ancestros tenían que escoger muy bien con quién decidían reproducirse, porque hacerlo implicaba un peligro real y presente de muerte, a consecuencia de su momento de retozo sexual y el embarazo resultante” (Zumaya, 1988).

“Fisher (1992) afirma que nueve de cada diez seres humanos no solo tienen relaciones cercanas derivadas de la necesidad reproductiva, sino que contraen matrimonio al menos una vez en la vida como vestigio de la necesidad de protección, lo que nos indica la trascendencia de este tipo de relación en el mundo social.

No obstante en las relaciones de pareja, el amor pasional y romántico del inicio, y su consecuente amor de compañía no es lo único que existe. Suele resultar problemático que por diversos factores tales como el tiempo, el estilo de amor, el tipo de apego, etcétera, este tipo de relaciones se vean deterioradas, o modificadas y no alcancen el prometido amor eterno” (Díaz & Robles, 2011: 221).

Se sabe que los chimpancés son promiscuos por naturaleza y en base a esto, se podría decir que es difícil creer que nuestros ancestros fuesen monógamos. A pesar de esto, algunos científicos han clasificado a los seres humanos como monógamos por la tendencia a tener una sola pareja durante un ciclo ovulatorio, aunque en el caso de las aves monógamas, los hijos no sean de la pareja con la que se encuentran. A partir de esto se puede hablar de la poligamia, que se refiere a que un hombre o macho se une con más de una mujer por el contrario de la poliandria que es cuando una mujer o hembra se une con más de un hombre. Roger Short escribió que “somos básicamente un primate polígamo en el que la poligamia por lo regular toma la forma de monogamia en serie” (en Ehrlich, 2005: 334).

Los biólogos Robert Baker y Mark Bellis (en Ehrlich, 2005) proponen una teoría relacionada con la competencia de espermias, ellos mencionan que el tamaño y la forma del pene humano tienen una relación con el incremento de posibilidades de que pase el espermia eyaculado, aumentando así las posibilidades de perpetuar su progenie. Por otro lado mencionan otra teoría enfocada a las mujeres, refieren que la mujer es capaz de retener espermia diferenciadamente de distintas copulaciones, hicieron una investigación reclutando a varias parejas para tomar muestras de las eyaculaciones y tomaron registros de las actividades sexuales; su trabajo experimental sustenta la hipótesis de la succión, esta menciona que el papel del orgasmo femenino tiene la función de arrastrar el líquido seminal más profundo en la vagina facilitando la concepción; refieren que las mujeres podrían influir en la posibilidad de concepción en las copulaciones posteriores ya que al limitar la absorción de líquido seminal después de un orgasmo en la primera copula, pueden aumentar sus probabilidades de concepción y por otro lado en copulas posteriores ya que podría concentrarse demasiado espermia cerca el óvulo podría impedir el desarrollo de un embrión viable; también postulan la teoría que afirma que los machos también tienen la capacidad de ajustar la cantidad de líquido seminal.

Siguiendo ésta teoría, cuando se presenta la promiscuidad, se hace presente la competencia de espermia y se complica la situación, se dice que el comportamiento de las mujeres que copulan con más de un hombre cambia, reducen la retención de espermia con la pareja a la que están más unida y aumentan la retención de espermia de las otras parejas; todo esto según Baker y Bellis sucede de forma inconsciente.

“Baker y Bellis (en Ehrlich, 2005) también obtuvieron datos que sugieren que los hombres tienen estrategias mediante las cuales, a través de un mecanismo desconocido, inconscientemente ajustan la cantidad de eyaculación que producen. Se produce menos si no hay señales de la posibilidad de competencia espermática, y se produce más si se sospecha la presencia de rivales. Aparentemente las mejores probabilidades de una fertilización exitosa con poco esperma pueden ser contrarrestadas anegando con el propio esperma la contribución de otros machos” (p. 353).

También se habla acerca de los bonobos, que son sexualmente activos, más allá de lo necesario para la reproducción, así mismo la antropóloga Meredith Small (en Ehrlich, 2005) menciona que a las primates hembras y no solo a las humanas les atrae el sexo y lo buscan, refiere que se aparean con distintos machos y en una frecuencia mayor a la necesaria para la concepción; se refieren a todo esto como un comparativo entre ciertas especies y los seres humanos, dejando ver que estas conductas no son específicas de los seres humanos en cuanto a la conducta sexual.

Con respecto a lo anterior mencionado, dentro del desarrollo de las conductas sexuales, se habla del efecto Coolidge y del efecto Mae West, el primero se refiere a la reacción de los machos y el segundo a la de las hembras en cuanto al panorama sexual. El efecto Coolidge menciona que los machos humanos buscan experiencias sexuales con diferentes mujeres, y este es paralelo al efecto Mae West que se refiere a que las mujeres tienen un impulso que las lleva a buscar variedad sexual, todo esto se refiere principalmente a una búsqueda de variedad sexual para romper con la monotonía (Ehrlich, 2005; Barash, 2003). Ehrlich (2005) menciona que probablemente los hombres buscan más variedad sexual que las mujeres ya que se ha observado que los patrones de promiscuidad difieren entre preferencias sexuales, descubrió en unos estudios que los hombres homosexuales y las lesbianas tienden a formar relaciones estables a largo plazo con mayor frecuencia que los heterosexuales.

Ehrlich (2005) plantea que quizá los hombres están programados para la promiscuidad y las mujeres para la circunspección o simplemente los hombres son más propensos que las mujeres aunque muchos carecen de oportunidades, por otro lado también es posible que ambos sean igual de circunspectos pero los hombres exageran y las mujeres subestiman el número de sus parejas; a pesar de esto ambos deben tomar en cuenta la posible tendencia del otro a buscar copulaciones extra pareja. Así mismo refiere que si existe una diferencia entre macho-hembra en cuanto al deseo de tener varias parejas sexuales, no necesariamente tiene una base genética, a compostura pudo ser aprendida culturalmente; se plantea la probabilidad de que la conducta difiere entre homosexuales hombres y mujeres debido a los sesgos culturales impuestos a la cultura de los sexos.

Se podría decir que si las mujeres están dispuestas como los hombres a buscar variedad sexual y se despojan de actitudes culturales arraigadas, parece lógico asumir que los homosexuales y lesbianas también se despojen de esas actitudes culturales.

En relación a las características socioculturales de las relaciones de pareja, se identifican a partir de la idea que se toma de la importancia que se da a los dioses de la sexualidad y la fertilidad que surgen a partir de figuras de fertilidad para la cosecha. En la prehistoria inician papeles o roles socioculturales, los hombres tenían a cargo la protección y manutención, su trabajo específico era el de la caza y recolección, por otro lado las mujeres estaban a cargo de la crianza y cuidado de su especie, no existía una necesidad emocional o psicológica de formar una relación de pareja, la importancia que se da es el de la economía y la sobrevivencia, las relaciones de pareja eran formadas para la reproducción (Díaz & Rivera, 2010).

Posteriormente para 3500 a.C, los egipcios introducen en sus poemas, términos referidos al amor. A partir de estas metáforas que dan hincapié a que inicien las relaciones de pareja con fines diferentes a la de únicamente la reproducción. De acuerdo a la cultura también tendrá un significado diferente, al igual los conceptos de sexo, matrimonio.

En la antigua india, enamorarse antes de casarse era considerarse antisocial. La concepción del desamor por los griegos era relacionada con la locura, durante la edad media los franceses definían a amor como “un desarreglo del espíritu” que podía solucionarse manteniendo relaciones sexuales u estando con la persona amada. En china la palabra amor no estaba relacionada en base a los sentimientos que una pareja podía tener, la sociedad lo desaprobaba (Coontz, 2005).

En la antigua Grecia los dioses determinan al amor como un apego espiritual, se basa en la admiración mutua, en la cultura Griega clásica el ser humano es construido sobre dos elementos, la carne y la naturaleza o lo espiritual, éste último es considerado más importante y es separado de la razón, por lo tanto “la espiritualidad profunda del amor significativo, solamente se podía dar en el contexto los seres humanos racionales” (Díaz & Rivera, 2010).

La filosofía Romana relaciona a la pasión como una forma de locura y no como la iniciativa al matrimonio que anteriormente era arreglado por las familias por cuestiones económicas o políticas. El matrimonio se realizaba con el fin de que el hombre tuviera un ama de casa que cuidara a sus hijos y darle un sentido de propiedad y de asegurar la paternidad, incorporando así la religión de darle la importancia a la virginidad antes del matrimonio y la creación de reglas y normas de exclusividad, monogamia y fidelidad por igual tanto para hombres como para

mujeres. Con esto las mujeres alcanzan la igualdad y pueden gozar de un amor moderno y romántico.

En diversas culturas existen practicas que son valoradas como comunes y aceptadas como por ejemplo las parejas de esquimales tenían acuerdos con otra pareja y mantenían relaciones sexuales entre un grupo. En la cultura tibetana y en algunas regiones de la India, de Cachemira y de Nepal, las mujeres pueden estar casadas con dos o más hermanos y tener derecho a tener relaciones sexuales con ellos (Coontz, 2005). Los antropólogos comprobaron que solo 48 sociedades prohibían el sexo extramarital de un estudio de 109 sociedades.

Aproximadamente hace doscientos años, en Europa y Norteamérica se realizaron cambios en nuevos valores en base a la conveniencia de organizar el matrimonio y la sexualidad actualmente difundidos por todo el mundo. Los seres humanos quieren que una relación de pareja o dentro del matrimonio satisfaga gran parte de sus necesidades emocionales sexuales y psicológicas (Coontz, 2005).

Posteriormente en el mundo de Occidente en el segundo y tercer siglo después de Cristo, el cristianismo rechaza el sexo y esta nueva visión afecta a las relaciones interpersonales entre hombres y mujeres. Diversos santos como San Pablo predicaban que el cuerpo estaba separada del espíritu, se decía que el cuerpo era lo que arrastraba a una persona al pecado para la búsqueda de placer y todo lo relacionado al sexo, por lo cual se maneja al amor como asexual. El amor estaba relacionado a Dios y el sexo al Diablo. De acuerdo a Juan Pablo, era aceptado que un hombre tocara a una mujer pero si los hombres no tenían autocontrol necesario, lo más adecuado era el matrimonio.

Con todo esto se percibe el antifeminismo y la pérdida de los derechos que se habían obtenido en el tiempo de los romanos, la mujer vuelve a ser una persona inferior al hombre, la idea de que el hombre debe de aceptar a Dios como su guía de igual manera la mujer debe reconocer al hombre como una autoridad.

Durante la Edad Media con el cristianismo surge una nueva idea de la mujer, se simboliza a la mujer como Eva la causa de la caída espiritual de los hombres y la imagen de la Virgen María como un símbolo de pureza.

En el Romanticismo se le daba importancia a los sentimientos y con esto viene la idea de que toda sensación de enamoramiento proviene del corazón.

A través del tiempo la percepción de las relaciones se modifican. Y es por eso que es importante el estudio de la pareja y como la historia deja una marca que en cierta cultura. Dependiendo de las experiencias y vivencias que un individuo vive dentro de una cultura va a percibir de manera distinta diversas situaciones.

Los aspectos de las relaciones sexuales durante el desarrollo humano y las experiencias obtenidas, manifiestan un grado de variación cultural (Frayser, 1985; Gregersen, 1986, 1994; Suggs & Miracle en Harris, 2004).

La pareja entendida como el vínculo entre dos personas que comparten afectividad, intercambio erótico y proyecto de vida común, tiene sus bases en el proceso amoroso, ya sea en la forma transitoria y exaltada del enamoramiento, o en la forma más estable y consolidada del amor, por lo que el amor puede considerarse como el elemento que funda las parejas sexuales-románticas (Regan, 2000) y las consolida. El vínculo de pareja construye un escenario de convivencia interpersonal en el que se hace posible resolver las necesidades afectivas de contacto, compañía, entrega, comunicación, apoyo, seguridad e intimidad emocional, así como las necesidades sexuales implicadas en el deseo, la atracción y la seducción (en un nivel sutil o menos explícito) y en la experiencia del contacto físico (intimidad corporal) y del placer sexual (en un nivel más evidente o explícito). De esta manera, en la vida en pareja se hace posible integrar la experiencia afectiva del amor con el intercambio erótico-sexual, las cuales puede vivirse en la cotidianidad de manera simultánea o no.

La doctrina católica marcaba el derecho de tener la libre elección de casarse, porque era un deseo de Dios para el mundo puesto que “el amor era la libre expresión de la voluntad” (Seed, 1991: 69). Por lo cual las parejas no utilizaban la palabra amor sino utilizaban palabras como gusto o voluntad de acuerdo a la sociedad española del siglo XVII.

En la tradición medieval la idea del amor era como una pasión que esclavizaba a la voluntad, una vez que se involucraba la persona significaba que estaba atada al amor.

La forma singular del sustantivo amor se usaba en para definir el vínculo que se tenía hacia personas del sexo opuesto, en plural, amores, en México del siglo XVII hacía referencia a la disipación sexual. Una mujer enamorada significaba mujer que se relacionaba en actividades sexuales repetidas, no una mujer enamorada. El deseo, no era aceptado como una razón para llegar al matrimonio, las parejas pueden haber evitado el concepto de amor y relacionarlo con la lujuria.

Anteriormente el honor en los hombres se debía a las conductas que se tenían en el comercio y en otras áreas en donde participaba. En las mujeres, la defensa del honor estaba relacionada con la conducta sexual. Antes del matrimonio, la permanencia de la castidad; después de la fidelidad. Dentro del matrimonio el cumplimiento de una promesa y el mantenimiento de la reputación femenina eran apoyados socialmente.

AMOR Y NECESIDADES AFECTIVAS

Según Platón el amor es la búsqueda de la mente y el cuerpo, es decir una emoción que busca un complemento con el otro. El amor es un estado de ánimo y se experimenta de manera diferente en cada individuo es interpretado de acuerdo a las experiencias vividas, se puede sentir de manera fisiológica de acuerdo a la descarga química cuando se presenta el estado de enamoramiento. (Ortiz, 2007).

El amor romántico está emergiendo como una importante fuerza social en diversas culturas, casi todos los hombres y mujeres han experimentado el amor y el estado de enamoramiento, lo que hace sentir bienestar como también puede ser destructivo. Provoca un deseo intenso de unión sexual lo que conlleva a tener exclusividad sexual con la pareja; una idea evolutiva que ayuda a preservar la energía para aparearse, proteger y evitar el abandono y la promiscuidad. Las mujeres no desean compartir a su pareja; quieren una relación romántica y exclusiva. (Fisher, 1999).

Fisher (1999), realizó una encuesta en donde el 83 por ciento de los hombres y el 90 por ciento de las mujeres, aceptaban como válida la frase: "La fidelidad sexual es más importante cuando se está enamorado".

Por otra parte, existe la teoría triangular sobre el amor el cual lo caracteriza tres componentes: 1) intimidad, representada por la cercanía, la solidaridad y la unión; 2) pasión, que incluye el deseo sexual y el amor romántico, y 3) compromiso (Ortiz, 2007).

El amor pasa por tres etapas: pasional, romántica y conyugal. La etapa pasional se muestra la afectividad hacia otra persona de manera sexual. La etapa romántica se relaciona a la idealización de la persona amada. En la tercera etapa la pasión ha pasado, pero se involucra la confianza, el respeto, la ternura, la amistad, el compañerismo y la solidaridad (Ortiz, 2007).

Una relación amorosa intensa de corta duración se puede clasificar como un tipo de pseudoamor, la cual puede romperse con facilidad, no es tomada en serio sino como una aventura llena de romanticismo. Otra clase de pseudoamor es el de la Idealización todos pueden sentir un deseo carnal sin amor al igual que puede sentirse amor sin deseo carnal (platonismo). El amor platónico consiste en amar lo que no existe, y se encuentra en la creación de la mente (Ortiz, 2007).

Lo que buscan las mujeres en los hombres

Bienestar Material: Las condiciones económicas en la familia son importantes esto se ve desde los chimpancés en donde la hembra busca a un macho capaz de apoyar en la sobrevivencia de sus crías. Existen diversas investigaciones en donde se encontró que las mujeres provenientes de distintos sistemas políticos grupos culturales, de formas de relación sexual, se enfocaron cien por ciento más hacia los valores económicos que los hombres. Actualmente ha ido trascendiendo esta perspectiva ya que la mujer ha tomado un papel de trabajar y participar para generar un buen nivel de estatus económico que pueda apoyar su núcleo familiar (Ortiz, 2007).

Las mujeres se enamoran o se sienten atraídas de los hombres que tienen recursos, los hombres con dinero, con educación y con una posición social (Buss, 1994 en Fisher, 1999) Actualmente la mujer es independiente y con la posibilidad de tener mayor oportunidad educativa y laboral por lo cual al adquirir un mayor poder económico se produzcan también algunos cambios en sus criterios de elección de pareja. (Fisher, 1999).

Sobrevivencia y calidad de vida: Se realizó un estudio con 186 sociedades, desde pigmeos a esquimales y se encontró que los hombres de posición elevada tenían más riqueza y mayor número de esposas, y sus hijos, mejor alimentación. Las mujeres, opinan que prefieren a hombres con prestigio, buena profesión y condición social elevada, lo cual significa mayor bienestar económico. Además, evitan al hombre que es sometido o humillado por otros hombres o que no inspira respeto (Ortiz, 2007).

Edad: Otro elemento presente en las relaciones entre la mujer y el hombre es la edad. En general la mujer prefiere a hombres de mayor edad, tres años en promedio mayor que ella (Fisher, 1999; Ortiz, 2007).

Inteligencia: Las habilidades, destrezas y la capacidad de transmitir conocimientos a los niños son de gran valor. Lo que la inteligencia refleja una buena educación lo cual ayuda a tener un mejor estatus y oportunidades dentro de la sociedad (Fisher, 1999; Ortiz, 2007).

Capacidad Laboral: Tener esta capacidad, metas y ambiciones en los hombres por mejorar el bienestar de los hijos, mejora la situación económica y una mejor condición social (Ortiz, 2007).

Confiabilidad y estabilidad emocional: La protección por parte del hombre estable es lo que las mujeres buscan. Los hombres emocionalmente inestables tienden a ser egocéntricos, posesivos y demandar de la atención de la mujer. Las personas inestables son emocionalmente dependientes de sus parejas o generan violencia. Suelen ser incapaces de resolver los problemas o tener problemas en diversos ámbitos como en el trabajo, familia, etcétera (Ortiz, 2007).

Tamaño y fuerza física: La mujer busca protección en el hombre. Existen investigaciones que demuestran que el 80 por ciento de las mujeres les gustan los hombres que muestran fuerza muscular y físicamente sean más altos y tengan mayor fortaleza (Ortiz, 2007). Las mujeres se sienten atraídas por hombres fuertes, con una buena coordinación física y un buen estado de salud. (Ellis, 1992; Buss, 1994 en Fisher, 1999).

Salud: La buena salud, sea física o mental, es visto positivamente y la enfermedad, es desfavorable, los enfermos son incapaces de cuidar o tener fuerza para proteger, asimismo, pueden transmitir la enfermedad genéticamente a sus descendientes (Ortiz, 2007)

Compatibilidad: Las relaciones humanas de larga duración requieren compatibilidad propósito y así puedan complementarse, compartir expectativas y gustos semejantes y el acoplamiento en diversos aspectos.

Lo que buscan los hombres de las mujeres

Juventud: Para los hombres es importante que una mujer muestre juventud y salud ya que denota tener capacidad para la reproducción. En un estudio internacional con 37 sociedades se encontró que los hombres prefieren mujeres más jóvenes que ellos. Mientras los hombres envejecen eligen mujeres más jóvenes (Ortiz, 2007).

Belleza: A los hombres les preocupa más que a las mujeres el aspecto físico de su pareja, su juventud y su belleza (Fisher, 1999). El hombre tiende a ser atraído por la belleza física de la mujer, por otro lado, la mujer es atraída por la inteligencia y fuerza física del hombre. (Ortiz, 2007).

Las características que se relacionan con la belleza como la textura de la piel, el cabello, la expresión facial, actitud energética, personalidad optimista es lo que los hombres buscan, (Ortiz, 2007) ya que son signos visibles de salud, juventud y vitalidad (Buss, 1994; Symons, 1979; Williams, 1975 en Fisher, 1999). Cabe mencionar que muchos de los estándares de belleza tienen que ver con la cultura. La simetría es una de las características de la belleza, lo que refleja una buena salud, lo contrario a la asimetría que denota lesiones o enfermedad, asimismo la asimetría

incrementa con la edad y manifiesta el envejecimiento. Asimismo el cuerpo femenino es admirado por el hombre; el hombre se siente atraído por las caderas más pronunciadas, ya que esta característica en una mujer relaciona la capacidad reproductiva, aunque también varía culturalmente, en general se considera que la cintura debe ser más delgada que las caderas (Fisher, 1999; Ortiz, 2007).

Cabe mencionar que los hombres son más sensibles a los signos visuales por lo que generalmente se enamoran más rápido que las mujeres. (Dion y Dion, 1985; Peplau y Gordon, 1985; Tennov, 1979 en Fisher, 1999).

Castidad y Fidelidad: Se cree que el hombre da importancia a la fidelidad y castidad en la mujer porque la mujer tiene ovulación oculta, es por eso que a diferencia de otros mamíferos no manifiestan cuando se encuentran en fase reproductiva, lo cual significa que la mujer puede ser atractiva sexualmente en cualquier momento, por lo tanto el hombre no tiene certeza de su paternidad y es por eso que el hombre exige fidelidad. (Ortiz, 2007).

La aventura sexual: El hombre es naturalmente polígamo y culturalmente monógamo. Se han realizado investigaciones en donde una persona atractiva, desconocida, del sexo opuesto, les hace una propuesta preguntándoles a hombres y mujeres si se irían a la cama, cien por ciento de los hombres respondió que sí, mientras que el setenta y cinco por ciento de las mujeres no aceptaron la propuesta. En una encuesta con jóvenes universitarios se encontró que los hombres tienen deseo de tener más parejas sexuales que las mujeres.

Con relación a las aventuras sexuales, el hombre tiene estándares más bajos que la mujer en cuanto a la selección de pareja: busca belleza física; por otro lado la mujer le da mayor importancia a los valores emocionales (Ortiz, 2007).

Un ejemplo del comportamiento de los hombres en relación a las aventuras sexuales es el llamado efecto Coolidge dado el nombre por Calvin Coolidge quien observó este fenómeno, el cual explica la atracción por la novedad, en donde un toro semental tiene relaciones sexuales constantes con una hembra, después de cierto tiempo el toro ya no le da la importancia suficiente, en cuanto se le presenta una hembra nueva el vigor y la atracción sexual regresa, lo cual explica que el gusto por la novedad es permanente en el hombre, a comparación de la intensidad y la frecuencia que decrementa con el tiempo. Así mismo, las aventuras sexuales son menos serias en cuanto a la elección de compañero(a) debido a que no buscan formar una familia o algo formal (Ortiz, 2007).

Fantasías Sexuales: Diversos estudios en países europeos muestran que el hombre tiene el doble de fantasías sexuales que la mujer; El hombre piensa en mujeres que no conoce; la mujer, en personas conocidas. Los pensamientos referentes al sexo en grupo pasan por la cabeza de 33 por ciento de los hombres y únicamente 18 por ciento de las mujeres. Las fantasías del hombre en particular son visuales, se dirigen a las distintas partes del cuerpo desnudo en posiciones sexuales ausentes de contenido emocional; a diferencia de la mujer. (Fisher, 1999; Ortiz, 2007)

QUÍMICA DEL AMOR

El cuerpo humano contiene diversas sustancias químicas (neurotransmisores, hormonas) que influyen en el comportamiento. En la reproducción y en la atracción sexual los neurotransmisores actúan tales son la oxitocina, feniletilamina, adrenalina, noradrenalina, serotonina, dopamina, vasopresina, endorfina, así como hormonas sexuales como son la testosterona y estrógenos (Ortiz, 2007).

La testosterona y los estrógenos son producidos por el hipotálamo. La testosterona es la hormona principal masculina que actúa en el deseo sexual (la libido) tanto en hombres como en mujeres. La testosterona agudiza el olfato y la sensibilidad al contacto, eleva la excitación y refuerza el circuito emocional del cerebro (Ortiz, 2007).

La oxitocina (hormona peptídico) compuesta por nueve aminoácidos, se sintetiza en el hipotálamo y es liberada por la parte posterior de la hipófisis, dicha sustancia se produce cuando la mujer está embarazada, es responsable de las contracciones uterinas durante el parto y está asociada con la producción de leche materna, también es producida por señales externas como la presencia del ser amado, fantasías sexuales etc. Promueve el acercamiento y es liberada en el momento del orgasmo, favorece la satisfacción sexual y la unión con la pareja, lo cual se relaciona con la fidelidad. Por su parte, la feniletilamina o anfetamina endógena puesto que refuerza la neurotransmisión de las catecolaminas (sustancias estimulantes del sistema nervioso derivadas de la tirosina como la dopamina, adrenalina y noradrenalina) provoca aumento de la presión arterial, cambios en la frecuencia del ritmo cardíaco y de la azúcar en la sangre. Provoca lo que se conoce como “mariposas en el estómago” y un sentimiento romántico incontrolable, acelera la comunicación entre las células nerviosas, lo cual incita al nerviosismo. Se encuentra en el chocolate y en el aceite de la almendra amarga.

La feniletilamina, en conjunto con la oxitocina, provoca afición por la pareja; para que la relación perdure, deben secretarse otras sustancias conocidas como endorfinas, que pueden aparecer cuando disminuye la pasión (Ortiz, 2007).

La feniletilamina con la dopamina y norepinefrina provocan, bienestar, euforia y energía incontrolada. (Fisher, 1999; Ortiz, 2007). La norepinefrina se asocia también con un incremento en la memoria lo que conlleva a recordar nuevos estímulos y de concentrar toda la atención en otra persona (Fisher, 1999) lo que puede provocar que una pareja realice actos irracionales. Desde la perspectiva del psicoanálisis sentimos la energía incontrolada cuando revivimos la situación original de nuestra relación padre-madre/hijo-hija; en ese momento nuestro cerebro secreta feniletilamina y otros neurotransmisores. Algunas personas tienen adicción a tales sustancias y sensaciones, son personas que necesitan sentir dichos cambios cerebrales para sentirse en un estado de bienestar. Una vez que esa sensación desaparece (habitualmente con una duración que va de los seis meses a los tres años), el amor se termina y la persona busca otra para enamorarse de nuevo. Estos eroadictos generan una tolerancia a las sustancias químicas (como sucede en todas las adicciones) por lo que buscan emociones más fuertes de esta manera buscando aventuras eróticas fuera de la pareja (Ortiz, 2007).

La feniletilamina, conocida también como la “molécula del enamoramiento”, es parecida a las anfetaminas, y a los alucinógenos de origen vegetal, a lo que se le llama que los enamorados todo lo ven “color de rosa”. Diversos estudios muestran que cuando se inyecta feniletilamina en animales de experimentación, muestran conductas de cortejo y se vuelven adictos, lo que provoca que presionen las palancas para obtener más dosis y puedan sentir placer. La promiscuidad puede deberse a la falta de feniletilamina, lo que ocasiona buscar nuevas parejas sexuales para experimentar de nuevo esta atracción. La feniletilamina aumenta en las situaciones de peligro y suspenso. Se ha comprobado que si un hombre conoce a una mujer en una situación de riesgo es más probable que la corteje que si la encuentra en un ambiente seguro (Ortiz, 2007).

Las endorfinas similares a la morfina, son neurotransmisores endógenos que provocan una sensación de placer y bienestar, promueven la intimidad, confianza, ternura, serenidad y la unión con la pareja. Tienen mayor duración y suelen ser más adictivas. Cuando una pareja se separa hay una ausencia de endorfinas lo que puede provocar melancolía.

Algunos investigadores han mostrado que durante el enamoramiento actúan la noradrenalina y la dopamina, vinculadas al hipotálamo, la hipófisis, las glándulas suprarrenales, los testículos y los ovarios. Posteriormente las emociones y pensamientos se traducen en señales hormonales.

La adrenalina es producida por las glándulas suprarrenales y actúa durante el enamoramiento. Estas sustancias provocan que la presión y frecuencia cardíaca aumente y las parejas se vuelvan más receptivas. La dopamina es liberada en el hipotálamo es precursora de la adrenalina y la noradrenalina, se asocia al placer sexual y la alegría. (Ortiz, 2007) La dopamina se asocia también con la motivación y los comportamientos dirigidos hacia un objetivo como es el ser amado (Fisher, 1999) La serotonina (5-hidroxitriptamina) es otro neurotransmisor de emociones eróticas que surge de las neuronas del sistema nervioso y de las células intestinales (Ortiz, 2007), dicho neurotransmisor causa atracción romántica (Liebowitz, 1983, en Fisher, 1999).

Se han realizado estudios en las sustancias que interactúan en la fase del enamoramiento como son: dopamina, norepinefrina, serotonina, testosterona, sustancias que estimulan áreas específicas del cerebro, como el sistema límbico, la amígdala, el tálamo, el hipotálamo, el hipocampo y el giro cingulado, así como la zona frontal y orbito frontal, dichas áreas están interconectadas con la memoria, el pensamiento abstracto, el olfato, la visión, el sistema motor entre otros (Ortiz, 2007).

Fisher (1999) realizó un estudio donde midió la actividad cerebral de hombres y mujeres enamorados, analizó las regiones del cerebro que se activan cuando una persona piensa en su pareja o de la persona que se encuentra enamorada, Dos de los elementos químicos estimulantes se generan en el cerebro, la dopamina y la norepinefrina, cuando se presenta el amor romántico.

Los estudios cerebrales recientes muestran que el amor romántico es una forma de demencia transitoria que tiene un perfil cerebral parecido a impulsos como el hambre o la necesidad de drogarse, además de provocar emociones como la euforia, la ansiedad y la rabia o actos destructivos como el homicidio o suicidio. Algunos estudios muestran que esta “intoxicación amorosa” disminuye con el tiempo, y es capaz de despertar nuevamente con otra pareja (Ortiz, 2007).

Ortiz, 2007 comenta que las mujeres tienen mayor capacidad para participar afectivamente con el otro (empatía, amor) y los hombres para identificar el funcionamiento de los sistemas (sistematizar, ordenar, jerarquizar). Esto se mostró en una investigación de la Universidad de Cambridge que constató que las mujeres tienen más empatía (44 %) que los hombres (17 %) y que los hombres poseen más sistematización (54 %) que las mujeres (17 %).

Las feromonas juegan un papel importante en este proceso ya que son sustancias secretadas por el organismo y algunos científicos piensan que son percibidas por el olfato, provocan excitación sexual. También se cree que las feromonas pueden

provenir de las glándulas apócrinas de la piel y que contribuyen a la atracción o rechazo que unas personas sienten por otras (Ortiz, 2007).

También debe señalarse que únicamente tres por ciento de los mamíferos son monógamos, y esto se debe a la hormona antidiurética conocida como vasopresina, la cual es producida por el hipotálamo y es almacenada en la parte posterior de la hipófisis antes de ser liberada al torrente sanguíneo. Han realizado diversos experimentos con ratones de campo en donde han demostrado que la inyección de esta sustancia los hace monógamos. La vasopresina liberada durante la actividad sexual inicia y sostiene la relación de la pareja (Ortiz, 2007).

Existen pruebas de elementos químicos cerebrales implicados en la atracción instantánea. En un experimento donde un ratón de campo macho deja caer una gota de orina en el labio superior de la hembra, aumentan los niveles de norepinefrina en el cerebro lo que provoca la atracción hacia el macho (Fisher, 1999).

Fases de la bioquímica del amor: Existen diversos estadios en el proceso de enamoramiento. Primero surgen el deseo y la atracción, luego el enamoramiento y después la voluntad de unión y de compromiso (Ortiz, 2007).

En la fase erótico-sexual, la testosterona y los estrógenos incitan el deseo sexual, o intensa atracción sexual. El segundo estadio es la atracción, se inicia el amor romántico y la pasión. En esta etapa, actúan la dopamina, la norepinefrina, la feniletilamina y la serotonina. La tercera fase es la de la unión o apego. Participa la oxitocina, la vasopresina y las endorfinas que provocan afectividad, fidelidad, bienestar y estabilidad (Ortiz, 2007).

LAS RELACIONES DE PAREJA

El ciclo evolutivo de la pareja es fundamental para el desarrollo del ciclo familiar y está conformado por las siguientes etapas: Selección de pareja, transición y adaptación temprana, reafirmación como pareja, diferenciación como pareja, estabilidad, enfrentamiento a la muerte de la relación de pareja.

El Noviazgo podría ser el precursor de la relación de pareja, se presenta cuando en las parejas se da un acercamiento que es expresado por el enamoramiento, en esta etapa se presentan expectativas e ilusiones que alejan a la persona del plano de la realidad y entran en la etapa de enamoramiento llamada color de rosa. Este enamoramiento puede tener como resultado la unión o al reconocimiento de

diferencias que lleven a la aceptación o al rechazo. En el primer caso probablemente esto lleve al matrimonio y en el segundo a la ruptura.

En la etapa del Matrimonio se da la preparación para un nuevo tipo de vida ya que se combinan los recursos de ambas personas, hay confrontación y los papeles se alteran, se asumen nuevas funciones. Membrillo (2008) menciona que uno de los principales problemas del matrimonio es aprender a vivir juntos y atender las necesidades básicas del otro; y lo divide en tres etapas, la de acoplamiento que implica la convivencia diaria y la confrontación de las costumbres individuales y es considerada como el inicio de la nueva familia; la siguiente etapa es la de la negociación en la cual se dan los principales acuerdos que debe realizar la pareja, así como de hábitos y costumbres, se crean reglas que permitan una mejor convivencia y respeto. Por otro lado está la etapa de desarrollo de la sexualidad en la cual se involucran los aspectos biológicos, los reproductivos y también los afectivos, es una etapa de ajuste en función de las relaciones sexuales; las principales áreas de atención son la adaptación sexual, la información sobre control natal y la interacción de personalidad de ambos. Membrillo (2008) menciona que hoy los conceptos actuales de matrimonio son más del tipo amoroso-afectivos sin tomar en cuenta los lazos matrimoniales lo cual representan un probable cambio en la dinámica evolutiva de las relaciones de pareja.

Para entender las relaciones de pareja, Morris (1977; en Díaz, 2002) toma en cuenta la teoría bio-psico-social, la cual dice que genéticamente las necesidades de afecto, apego, cuidado, cariño, interdependencia, compañía y amor son básicas y determinantes para que la sobrevivencia de la especie, en especial la humana. La falta de interacción cercana y frecuente con la madre y otras personas afectuosas en las etapas de desarrollo temprano, está relacionada con el incremento de conflictos patologías emocionales y sociales que repercuten a lo largo de la vida, la herencia biológica es fundamental en el establecimiento de conducción de las interacciones emocionales y sociales tempranas ya que son de gran importancia para la sobrevivencia del ser humano y repercuten en sus relaciones sociales así como las relaciones de pareja (Díaz, 2002).

Rivera, Díaz y Flores (Díaz & Rivera, 2010) hablan sobre la relación entre las características reales e ideales en la relación de pareja con respecto a la satisfacción marital, ellos afirman que las conductas instrumentales son más importantes para los hombres y para las mujeres son de mayor importancia las conductas expresivas. Así mismo mencionan que entre más difiera su percepción de la pareja ideal y la real, existe mayor insatisfacción en la relación. En una investigación que realizó Díaz (1990 en Díaz & Rivera 2010) con el objetivo de construir un modelo de predicción de satisfacción marital, encontró que para los hombres el amor ideal está representado por la tranquilidad y un mayor número de

relaciones sexuales; por otro lado en cuanto a la perspectiva de las mujeres, se inclinan por conocer una mayor vulnerabilidad emocional. “Los hombres y las mujeres también difieren en cuanto a su actitud y conducta con respecto a la infidelidad, para el hombre mexicano, es un orgullo mantener relaciones extramaritales puesto que representan una prueba de hombría y de insatisfacción sexual, mientras que en las mujeres es indicio de soledad, falta de atención o percepción de poco amor. Asimismo, se encuentra que los hombres y las mujeres infieles tienen menor satisfacción marital que sus contrapartes fieles” (Díaz & Rivera 2010: 232)

Las diferencias transculturales influyen en la aprobación y valoración de las relaciones extra-pareja y su conceptualización está determinada por normas socioculturales; debido a esto se pueden entender los cambios observados a través del tiempo, así como las mujeres han mostrado un incremento en cuanto a su descripción del sexo como algo placentero y se da una mayor aceptación entre las mujeres de tener una pareja sexual. Romero, Bonilla, García, Tena y Willcox (1990 en Díaz & Rivera 2010) hablan sobre la percepción entre hombres y mujeres sobre la persona infiel; las mujeres describen a la persona infiel con características socialmente aceptadas, mientras que los hombres lo hacen con características negativas.

Díaz, Canales y Gamboa (1988 en Díaz & Rivera 2010) hicieron un estudio sobre la conceptualización semántica de diversos estilos de amor, entre los cuales se encuentran el amor romántico definido por las mujeres como cariño, detalles, mientras que los hombres lo perciben como cursi, fantasioso; el amor pasional en el que las mujeres le dan mayor importancia a la atracción, fidelidad, y los hombres lo representan como erótico, placentero; por último el amor conyugal al cual las mujeres describen como tierno, rutinario y los hombres como sexo, compromiso, solo por mencionar algunas. Encontraron similitudes y diferencias en cuanto a la percepción de hombres y mujeres lo cual supone afecta su conducta en cuanto a la relación de pareja y se observó el énfasis de las mujeres en cuanto a los aspectos afectivos y funcionales y en los hombres hacia las cuestiones sexuales y estructurales.

“En la relación de pareja la comunicación es un elemento fundamental para mantener la relación (Flores, en prensa). Desde hace varias décadas se ha considerado que por medio de la comunicación de pareja puede tener un intercambio de información sobre sentimientos, temores y percepción hacia el otro miembro, impresiones y pensamientos (Fitzpatrick, 1988); asimismo. Sobre su vida pasada, actitudes, situaciones relacionadas con su vida presente (Navran, 1967), y sobre lo que se relaciona con el funcionamiento de la relación marital (Lewis, Beavers, Gosset y Philips, 1986). Durante este proceso de comunicación el poseer

buenas habilidades sociales determina en gran medida (facilitando o entorpeciendo) la calidad y satisfacción que se tiene con la relación” (Díaz & Rivera 2010; 317). Por otro lado es importante tener en cuenta que es difícil que la comunicación en la relación de pareja se presente de manera espontánea, fluida y sin conflictos.

En las relaciones de pareja la asertividad es de suma importancia para poder tener una relación más cordial, Flores y Díaz (2002 en Díaz & Rivera 2010) mencionan que la asertividad permite a los individuos decir las cosas sin ofender, a tener una mejor comunicación de manera relajada y expresando sentimientos abiertamente así como opiniones y necesidades; gracias a lo anterior se despertó el interés hacia un estudio para profundizar en las habilidades asertivas en cuanto a la relación de pareja. Los hallazgos de su investigación señalan la importancia del papel de la comunicación asertiva en las relaciones de pareja ya que es de suma importancia homogenizar los códigos de comunicación para cambiar conductas pasivas y agresivas por conductas asertivas que lleven a una mejor comunicación y comprensión, para poder sentirse libres de actuar y exista respeto en la relación.

“En toda relación humana existe el potencial de conflicto, y en las relaciones más cercanas o íntimas esto parece aumentar por la proximidad y frecuencia de las interacciones (Flores, 2007c). En otras palabras, relaciones humanas en las que hay que establecer territorios, maximizar recursos, resolver necesidades, etcétera, son campo fértil para el conflicto. Esto parece acrecentarse al incorporar intereses disímiles, emociones, cercanía, e intimidad, como es el caso de las relaciones de amor. Peterson (1983) definió el conflicto como un proceso personal que se produce siempre que las acciones de una persona interfieren con la otra” (Díaz & Rivera, 2010; 333). En una investigación en Yucatán sobre el conflicto realizada por Flores y Chi (2005 en Díaz & Rivera 2010) se encontró que los conflictos en la relación de pareja se presentan principalmente por el carácter de cada uno y por las actividades que dificultan la dedicación de tiempo a su pareja. Rivera, Cruz, Arnaldo y Díaz (2004 en Díaz & Rivera 2010) encontraron que las principales áreas de conflicto entre hombres y mujeres son la desconfianza y los celos y han llegado a la conclusión de que hay mayor probabilidad de un deterioro general en la relación tanto en hombres como en mujeres cuando se presenta conflicto en una de las áreas; esto va degenerando la relación y aumenta la probabilidad de la búsqueda de una relación extramarital.

“Al analizar la relación entre el conflicto y la infidelidad Chi y Flores (2005, 2006) encuentran que a medida de que aumenta la percepción de conflicto en la relación en las diferentes áreas hay más motivos para la infidelidad, tales como la insatisfacción con la relación primaria, sexualidad, inestabilidad emocional y social, apatía, e ideología y normas. Argumentan que estos resultados pueden justificar

una infidelidad e indicar una crisis en el funcionamiento de la pareja y familiar y situar a la pareja en un periodo de cambio inminente, en donde las cosas pueden mejorar o empeorar, pero que inevitablemente cambiarán en la relación (Pittman, 1991). Además, señalan que las diferencias entre hombres y mujeres muestran que para éstas la infidelidad se da por insatisfacción marital, falta de amor y armonía y para satisfacer una necesidad afectiva, por sentimientos de soledad, etcétera (Bonilla, 1993). En el caso de los hombres se da por índole sexual, ya que depende en gran medida de la necesidad que tienen de reafirmar su virilidad, o bien a que en el engaño se da una mayor sensibilidad para las excitaciones eróticas.” (Díaz & Rivera 2010; 334). Se puede observar que hay diferencias de importancia entre ambos sexos, indicando como anteriormente se mencionó, las mujeres tienen a la búsqueda de satisfacción afectiva y los hombres tienden a buscar más la satisfacción sexual.

“Brown (1991), quien al respecto argumenta que la infidelidad es una evitación del conflicto y a la intimidad; una adicción al sexo es consecuencia del nido vacío o es un modo de terminar una relación. Asimismo, sostiene que en los hombres en particular el primer acercamiento con una tercera persona es de índole sexual, pero por la cercanía e intimidad surge un posterior involucramiento emocional” (Díaz & Rivera 2010; 335).

En lo que se refiere a la elección de pareja se ponen en juego múltiples factores relacionados con la búsqueda de las características físicas, psicológicas, sociales y culturales, todos los seres humanos estamos sumergidos de una u otra forma en la carrera del apareamiento, eligiendo o siendo elegidos, algunos refieren que esta elección se da con fines reproductivos y otros simplemente por el apareamiento, deseo o atracción, incluso para no estar solos. Antaki (2000 en Valdez, Díaz & Pérez, 2005) hace mención de la antigüedad y como es que no había posibilidad de elegir a la pareja ya que se presentaba como un negocio o intercambio, fue hasta el siglo XIX que las parejas comenzaron a elegir a sus parejas. En diversas investigaciones se ha concluido que la elección de pareja depende de manera importante del aspecto físico o atractivo de la persona elegida (Valdez, Díaz & Pérez, 2005).

Padilla y Díaz Loving (2002) mencionan que “la elección de la pareja no solo depende de la similitud, de la complementariedad o de los roles que juegan las personas, ya que también han inquietado al ser humano a través de la historia y en todas las épocas, las características socioeconómicas, políticas, sociológicas, religiosas y psicológicas de aquellos a los que se elige” (en Valdez, Díaz & Pérez, 2005: 63). Aparentemente los compañeros se eligen en función de la proximidad, en donde juega un papel importante la atracción física al inicio de la relación, seguida

de la atracción afectiva e intelectual (Álvarez-Gayou 1996 en Valdez, Díaz & Pérez, 2005).

“Por término medio, las mujeres desean un varón con capacidad económica, estatus social, edad, ambición y laboriosidad, formalidad, estabilidad, inteligencia, compatibilidad, estatura, fuerza, buena salud, amor y compromiso, en comparación a los hombres que prefieren una mujer joven, físicamente hermosa, con un cuerpo atractivo, casta y fiel (Buss 1994). Lo interesante es que la cultura juega con las determinantes evolutivas para transformarlas y consolidarse en gustos apegados a las normas y necesidades específicas de un pueblo (Rivera Aragón et al. 1986)” (Valdez, Díaz & Pérez, 2005: 64).

Generalmente cuando se inicia una relación de pareja se tienen muy buenas expectativas, incluso se llega a decir que se conoce a su pareja desde hace mucho tiempo, a lo largo del recorrido de la relación las cosas cambian, las alegrías se vuelven tristezas y se da un mayor riesgo de rompimiento de la relación. Montero (2000 en Valdez, Díaz & Pérez, 2005) menciona que esa pasión al inicio de la relación está acompañada de libertad, se caracteriza por ser espontánea y al avanzar se vuelve monótona y se puede caer en la infidelidad, debido al desgaste y problemáticas.

“En el inicio de la historia de la pareja, no se tenía como objetivo una vida amorosa, el crecimiento personal o la búsqueda de la felicidad, sino simplemente la posibilidad de procrear, para perpetuar la especie, lo cual fue cambiando paulatinamente. Así, se puede observar que dentro de la tradición judeocristiana, la pareja adquiere nuevas características e ideales propias de una relación interpersonal, entre las que destaca la comunidad de vida, la solidaridad y el diálogo de amor en un plan casi igualitario, contrario a las culturas tradicionales de oriente en las que se hace manifiesto el sometimiento de la mujer hacia el hombre (Antaki, 2000 en Valdez, Díaz & Pérez, 2005: 100).

Durante el proceso de una relación de pareja, todo lo que existía al inicio, como el amor, la confianza, la fidelidad e incluso la comunicación se va deteriorando, la relación se va llenando de monotonía y se va perdiendo el respeto, haciendo que la pareja comience a alejarse y esto los lleve a un rompimiento. Cuando este suceso se presenta, tanto hombres como mujeres presentan sentimientos encontrados, como la confusión, tristeza y frustración, por dar algunos ejemplos, tienden a dirigir su interés hacia otras personas incluso buscando una nueva pareja; las mujeres tienen una mayor probabilidad de caer en una depresión y por el contrario, los hombres tienden a salir y establecer nuevas amistades, en algunos estudios, se ha descubierto que el período de duelo por la ruptura de una relación de pareja varía de un día a una semana con respecto a hombres y mujeres, sin embargo los

períodos más largos, llegan a 3 años para ambos sexos (Valdez, Díaz & Pérez, 2005).

Valdez, Díaz & Pérez (2005) mencionan que en su investigación encontraron que los hombres consideran a la infidelidad, los celos y la falta de interés como los motivos más importantes por los que se da la ruptura de una relación de pareja; en el caso de las mujeres, se da a partir de la incompatibilidad, falta de tiempo, falta de comunicación y falta de cariño. También encontraron que durante el periodo de duelo, los hombres tienden a centrarse en el aquí y el ahora y la mayoría de las mujeres se centran en el pasado, tienden a pensar en su relación y a la depresión. Mencionan como dato interesante que durante este proceso de duelo, los hombres tienden a beber y las mujeres a las compulsiones y manías relacionadas con la comida; lo anterior con la finalidad de encontrar una satisfacción externa (Doring, 1993 en Valdez, Díaz & Pérez, 2005).

ETAPAS

El ciclo de acercamiento –alejamiento: La relación de pareja determinara el acercamiento e intimidad. La percepción individual sobre el nivel de cercanía o lejanía de la pareja es subjetiva y no necesariamente concuerda entre sus miembros ya que cada uno evaluará cognoscitiva y afectivamente las conductas de su pareja de manera positiva en el estado de acercamiento a lo contrario del alejamiento donde lo evaluaría de manera negativa como cuando la pareja se encuentra en un estado de disolución. (Díaz, 2002).

Etapa extraño/desconocido: En esta etapa no existe contacto, la presencia de un desconocido se es el primer paso de una relación. En esta etapa se perciben uno del otro como un extraño. En esta etapa se percibe y reconoce al otro pero no existe algún tipo de relación o acercamiento únicamente la descripción que se puede dar hacia la otra persona.

Etapa de conocido: En esta etapa se categoriza a la persona como alguien conocido o se puede seguir manteniendo como un extraño, se relacionan conductas de reconocimiento aunque se siga conservando una menor cercanía o intimidad.

Etapa de Amistad: En esta etapa se decide reconocer a la otra persona y acercarse más a la relación, referente a la amistad, excluyendo aspectos románticos, pasionales o sexuales. Con la amistad se vuelve a realizar una evaluación de la persona lo que puede llevar al mantenimiento o incremento de la amistad. En esta etapa se pueden incluir sentimientos de intimidad y cercanía.

Etapa de atracción: Cuando comienzan a tener intereses románticos, se cataloga como atracción. Aparece la unión como motivo y el acercamiento afectivo hacia el otro sujeto. Se crea el interés por conocer, e interactuar con la otra persona.

Etapas de pasión y romance: Es la etapa del amor romántico en donde existe el afecto, o amor pasional que involucra el deseo y la entrega. En la etapa de romance denotan hombres y mujeres mexicanos: comprensión, amor, agradable, poesía, detalles, etcétera; mientras que la etapa pasional incluye: arrebatos, sexo, deseo, ternura y amor.

Etapa de compromiso: La etapa de compromiso se refiere a aquellas situaciones de las cuales los sujetos están de acuerdo en continuar dentro de su relación a largo plazo. Históricamente, el compromiso era decidido por los padres de familia de la pareja, de acuerdo a una justificación económica. Durante el siglo XX, se ha hecho más común que la pareja tome la decisión de compromiso en base al romanticismo y la pasión existente en la relación. (Díaz, 2002)

Etapa de mantenimiento: La etapa de mantenimiento involucra la convivencia diaria y cotidianidad dentro de la pareja a largo plazo, es la base de la estabilidad y evaluación de la familia.

Etapa de conflicto: Se caracteriza cuando el conflicto es recurrente, el mantenimiento ya no es funcional para la pareja. Existen cambios y presiones, las relaciones en esta etapa presentan tensiones; los miembros de la pareja pueden sentirse frustradas, enojadas, irritadas y con miedo.

Etapa de alejamiento y desamor: Dentro de esta etapa desaparece el gusto por interactuar y conocer a la pareja y se evita tener contacto con ella; aparecen sentimientos de frustración y temor, desaparecen aspectos positivos que causan bienestar. Los miembros de la pareja consideran que en su relación el amor ha terminado.

Etapas de separación y olvido: Cuando la relación se encuentra muy deteriorada la relación se encamina hacia la separación. Después de la separación, no es común que se realicen intentos por reintegrar a la pareja, Con el paso del tiempo y las actividades que los miembros de la pareja comienzan a experimentar de la nueva selección, se pasa a la última etapa llamada olvido. (Díaz, 2002).

CAPITULO 2.

INFIDELIDAD Y LOS FACTORES QUE LA PROPICIAN

INFIDELIDAD

Para hombres y mujeres siempre ha existido la posibilidad de ser infieles, la Infidelidad es un término, del latín fides, y se refiere a la falta de creencia, convicción de fe y confianza. Es por eso que las personas que muestran actos de infidelidad hacen perder la confianza en sus parejas; por una parte en relación a la convicción de fé por todas las creencias que se tienen de la infidelidad relacionada con la religión y por otra parte las ideas políticas o los intereses y la forma en que se entienden las relaciones afectivas y sexuales. (Valdez, Díaz & Pérez, 2005)

Para Zumaya, “La infidelidad es resultado de la falta de intimidad en la pareja y, sobre todo, de la falta de intimidad consigo mismo. Es decir, si yo no me conozco o no me quiero ver como realmente soy, me será difícil saber qué quiero y con quién lo quiero... El problema será que nadie podrá conocerme hasta que yo mismo lo haga” (Zumaya, 1998: 10).

Williamson (1977, en Díaz & Rivera, 2010) comenta que la Infidelidad, es una aventura amorosa que incluye el romance y la pasión que se perdió en la “pareja estable”. Por otro lado para Mellody, Wells Miller y Miller (1992 en Díaz & Rivera, 2010) infidelidad significa hacer algo fuera de la pareja teniendo sexo con otra persona, o aportar “energía emocional” en otra relación en el momento que se acuerda fidelidad dentro de la pareja.

Desde la perspectiva evolutiva Buss y Shakelford (1997 en Díaz & Rivera, 2010), marcan una diferencia entre la infidelidad sexual y emocional; en donde la infidelidad sexual se refiere a la actividad sexual con alguien más fuera de la pareja estable y la infidelidad emocional ocurre cuando se involucran aspectos emocionales relacionados al amor romántico, tales como tiempo y atención, en alguien más.

Para Afifi, Falato y Weiner (2001 en Díaz & Rivera, 2010) la infidelidad es definida como una conducta romántica y sexual que se da fuera de la relación, donde se acordó formalidad y exclusividad sexual, considerando a la infidelidad como el ejemplo de una transgresión.

“En general hay dos aspectos principales considerados como Infidelidad dentro de las sociedades occidentales: el sostener relaciones sexuales con otra persona

además del compañero y establecer con otra persona un vínculo emocional más fuerte que el que se tiene con la pareja” (Díaz y Rivera, 2010: 467).

Como seres humanos tenemos la necesidad de ser amados o amar a otras personas, y forma parte de la autorrealización personal. (Maslow, 1994 en Valdez, Díaz & Pérez, 2005)

Una vez que elegimos pareja llegamos a una relación formal como el noviazgo o matrimonio, pero pueden surgir cambios durante la relación de pareja y en algún momento llegar a la ruptura por diversas razones, como diferencias de ideas, pérdida de intensidad, falta de atracción o interés en la pareja (Ostrowsky, 2000 en Valdez, Díaz & Pérez, 2005) la insatisfacción sexual y la infidelidad (Giusti 1982 en Valdez, Díaz & Pérez, 2005). La infidelidad además de ser condenada por diversas religiones en el mundo, ha sido considerada como deslealtad, traición y engaño, razones por las cuales pueden hacer que una relación se deteriore y conlleve a una ruptura. (Caruso, 1989 en Valdez, Díaz & Pérez, 2005)

“Aunque la mayoría de las religiones la condenan para ambos sexos, al ser vista como uno de los principales actos que pueden llevar al divorcio de las personas, todo parece indicar que la infidelidad que se presenta en las relaciones afectivas o de pareja, cada vez se da con mayor frecuencia en ambos sexos, a pesar de que aun hoy, sigue siendo más condenada, reprobada y castigada en las mujeres que en los varones, a los cuales por cierto, se les sigue tolerando más, con base en el argumento machista, que destaca precisamente el hecho de que ellos son hombres” (Valdez, Díaz & Pérez, 2005: 121)

“En la relación de pareja están involucrados diversos factores biológicos, sociales y culturales que hacen muy complejo su funcionamiento. Al establecerse normas y premisas de exclusividad, aparece la transgresión de estas reglas como una falta de compromiso a lo establecido, lo cual se denomina infidelidad” (Díaz & Rivera, 2010: 331).

Al realizar una homologación de los postulados teóricos, se puede decir, que la infidelidad es la violación de las normas dentro de la pareja con base a las interacciones emocionales y sexuales con alguien más.

CAUSAS Y CONSECUENCIAS

“El hombre es polígamo por naturaleza y monógamo por cultura”. La obligación social de las relaciones monogámicas por la necesidad de tener una pareja estable y comprometida, de confiar en una persona, sin embargo esta confianza puede romperse cuando existe infidelidad en la relación de pareja. Sin embargo, por razones diversas esta fidelidad que se exige puede romperse y convertirse en infidelidad (Ortiz, 2007).

En la civilización occidental se ha impuesto la monogamia como una forma de control social contra la infidelidad, impide la posibilidad de vivir dos amores al mismo tiempo. El control social que denota la persistencia dentro de la relación que supuestamente debe tener a lo largo de la vida, cabe mencionar que dentro de esta civilización las mujeres son castigadas por cometer actos de infidelidad (Bastin 1979 en Valdez, Díaz & Pérez, 2005).

Bakur (2000) comenta que la infidelidad en el hombre depende en gran medida de la necesidad que tiene de reafirmar su virilidad, así su insatisfacción sexual lo lleva a la búsqueda de alguien más y porque en el engaño se da una mayor sensibilidad para las excitaciones eróticas que se presentan a través de la vista en el caso de los hombres, en comparación a la mujer que tiende más a la fidelidad, ya que de acuerdo con Marsellach (2003), anteriormente la mujer tenía menos oportunidades para ser infiel por las actividades que tenía que desempeñar dentro del hogar y la educación de los hijos, aunque actualmente la mujer moderna recurre a la infidelidad cuando cree que es realmente necesario por venganza (Bakur 2000), rara vez se ve impulsada a cometer adulterio por insatisfacción sexual, puesto que, como lo indica Bastin (1979), a la mujer le resulta sentirse culpable por haber traicionado la confianza de su pareja y puede mostrar dificultad para asimilar que le fue infiel a su pareja (Valdez, Díaz & Pérez, 2005).

Por otro lado Sueldo (1987) comenta que el hombre desde siempre por su naturaleza machista suele tomar la infidelidad por parte de su pareja como una situación humillante ante un grupo, por lo que intenta cubrir el engaño para evitar las burlas, a comparación de la mujer que anteriormente dependía de su pareja en todos los aspectos y ante la infidelidad por parte de su pareja intentaban equilibrar y rescatar la relación (Valdez, Díaz & Pérez, 2005).

De esta forma, se ha observado que las reacciones que tienen las parejas ante la infidelidad pueden variar, dependiendo de sus características de personalidad (Bakur 2000 en Valdez, Díaz & Pérez, 2005).

Se debe considerar que la infidelidad sexual y la infidelidad amorosa son percibidas de manera distinta a través de las culturas y del género. Los hombres se ven mayormente afectados por la infidelidad sexual de las mujeres, mientras que ellas perciben la infidelidad amorosa de los hombres de manera perjudicial (Díaz 2004). Desde la perspectiva evolutiva se puede ver la necesidad de certeza parental por parte de los hombres y la búsqueda de permanencia en las relaciones por parte de las mujeres (Fisher, 1994 en Valdez, Díaz & Pérez, 2005).

Se han realizado diversos estudios donde se encontró que la definición de la infidelidad la mostraban como una traición. De la misma manera se encontró que denotan falta de amor, de confianza y de respeto. En relación a las causas que provocan la infidelidad, han encontrado que hombres y mujeres, solteros y casados, se refirieron a la falta de amor, de respeto, de confianza y a la cotidianidad o aburrimiento. Así mismo consideran la causa de infidelidad por inmadurez y la presencia de otra persona. A lo que se refiere si se ha sido infiel en general las mujeres tienden a ser menos infieles, en comparación, con los hombres solteros que se declararon como más infieles que los casados. En general los resultados que muestran denotan a la infidelidad como socialmente negativa, peligroso y destructivo para las relaciones de pareja, definiéndola como una traición, ya que se da como una relación con otra persona, por la falta de amor, confianza y respeto, (Medina, Díaz & Pérez, 2005). La infidelidad es vista como uno de las crisis más fuertes a la que se puede enfrentar la pareja (Caruso 1989 en Medina, Díaz & Pérez, 2005). Ya que es que un estado emocional que impide el avance y la llegada hacia la satisfacción de esa necesidad de pertenencia y a la autorrealización, ya que esto ha planteado como parte del desarrollo completo del individuo (Maslow, 1954 en Medina, Díaz & Pérez, 2005)

Por otro lado, las causas que llevan a la infidelidad como la falta de amor, respeto, confianza, aburrimiento, mala comunicación, inmadurez y la existencia de otra persona, dejan ver que es altamente probable que las relaciones monogámicas heterosexuales impuestas en el mundo occidental (Bastin 1979 en Medina, Díaz & Pérez, 2005), conllevan a la posibilidad de un supuesto e implícito única pareja que debe permanecer hasta la muerte, presentando problemas y debilidades fuertes de acuerdo a la cultura y la sociedad en la que vivimos. Esto puede llegar hasta el punto del desamor, la desconfianza, la inmovilidad y la monotonía en la relación, lo cual conduce fácilmente a la pareja, hacia el aburrimiento y la cotidianidad.

La infidelidad se considera social e individualmente negativa y tiene efectos desagradables para la pareja ya que se crea la desconfianza; difícilmente se podrá encontrar a alguien que esté preparado psicológicamente para enfrentar o sobrellevar una relación que contenga todos estos factores y que lo pueda manejar públicamente (Rogers, 1973 en Medina, Díaz & Pérez, 2005).

Respecto de quiénes son más infieles, los resultados encontrados en un estudio comprueba que los hombres tienden más hacia la infidelidad que las mujeres (Bastin, 1979, Bakur, 2000 en Medina, Díaz & Pérez, 2005), ya que los hombres involucran el instinto, el deseo, su tendencia a ser dominados por la necesidad de tener sexo, su ego personal, y la necesidad de aparearse para reproducirse (Schopenhauer, 2000 en Medina, Díaz & Pérez, 2005). Sin embargo, el resultado encontrado presenta que las mujeres solteras tienden más a ser infieles, lo que hace pensar que efectivamente las mujeres actualmente pueden llegar a serlo más que las de antes ya que las mujeres se han convertido en personas, menos dependientes y objetos sexuales que pertenecen de forma exclusiva al marido, a los hijos o a la familia en general. La infidelidad que experimentan las mujeres la deciden en base a los problemas, por necesidad o venganza (Bastin, 1979 en Medina, Díaz & Pérez, 2005).

Debido al engaño los conflictos entre la pareja se ven agravados, sobre todo cuando se agrega la mentira. El hombre miente cuando se involucra en infidelidad y busca justificarse. Ortiz (2007) dice que la mentira es una negación de sí mismo: la persona que miente, no se atreve a enfrentar su realidad y se oculta en sus mentiras.

Existen estudios que comprueban que es frecuente que el hombre mienta con el objetivo de obtener encuentros sexuales; en una encuesta 71 por ciento de los hombres afirmaron hacerlo, en comparación con 39 por ciento de las mujeres. La sociedad se ha construido sobre la verdad; es por eso que la mentira es vista de manera ardua con ausencia de bondad, de sinceridad, egoísmo y deserción del compromiso (Ortiz, 2007).

Las consecuencias que se crean cuando se descubre la infidelidad en una pareja se muestran sentimientos de cólera, celos e infravaloración que pueden transformarse en odio hacia la pareja, las mujeres suelen responder con melancolía y los hombres con ira, lo que conlleva que una de cada dos parejas acuda a un apoyo psicoterapéutico.

Las causas de la infidelidad son varias, pero es posible afirmar que nacen porque el amor ha muerto, este hecho acontece con más facilidad en parejas disfuncionales en las que, aun cuando un cónyuge piense que no está recibiendo suficiente. Las razones que se aducen suelen ser la falta de afecto, la baja estima, las disfunciones sexuales, el contexto social, el aburrimiento y la monotonía laboral. En la actualidad está surgiendo una nueva de infidelidad en el ambiente laboral: la combinación de trabajo y romance. En un estudio efectuado en Australia se encontró que uno de cada cinco trabajadores había tenido relaciones sexuales con un compañero de trabajo. Los encuestados señalaban que eso se debía a que, como pasaban mucho tiempo trabajando juntos, tendían a establecer relaciones muy íntimas entre ellos (Ortiz, 2007).

Algunos hombres y mujeres no pretenden ser infieles y construyen una relación amorosa platónica romántica, sin relación sexual, en el trabajo, o la imaginan a través de internet. Esas aventuras emocionales difieren de la amistad puesto que, aun cuando no hay contacto físico, pueden desarrollar una mayor intimidad incluso en la que se tiene con la pareja.

Ortiz (2007) nos dice que la respuesta emocional que se experimenta hacia la infidelidad suele ser depresión, en ocasiones con pensamientos suicidas, infravaloración, ansiedad y sentimiento de pérdida, síntomas semejantes a los del síndrome postraumático que se observan en las víctimas después de una catástrofe; el tratamiento se basa en buscar las razones para la recuperación de la confianza, respeto, honestidad y certeza de que la aventura a terminado, cuidando de evitar la búsqueda severa de la verdad, hay ocasiones que la infidelidad se convierte en una oportunidad para construir y estabilizar la relación de pareja basado en el conocimiento de la pareja, sin embargo cuando el amor y el respeto se han perdido es mejor que la pareja se separe.

Zumaya (1988) se cuestiona si está en la naturaleza de mujeres y hombres ser fieles y se responde que eso depende lo que sea considerado "naturaleza humana" haciendo referencia a nuestra biología y finalmente responde que no, los hombres y las mujeres no somos fieles por naturaleza. Comenta que lo fundamental biológicamente hablando es transmitir los genes, dejar descendencia para las futuras generaciones. Según la Teoría Evolutiva, la mente humana, fue diseñada con el propósito de transmitir sus genes, se maneja como una obra de la selección natural y a través de este proceso mantener a la especie a lo largo de las subsecuentes generaciones. Zumaya (1988) menciona que los seres humanos estamos diseñados para enamorarnos, pero así mismo refiere que no estamos diseñados para permanecer con la misma pareja; según la psicología evolutiva, tanto para hombres como para mujeres, es natural que en ocasiones y bajo ciertas circunstancias se presente la infidelidad.

Zumaya (1988) habla sobre la importancia de la mujer biológicamente hablando, ya que es un hecho que es más valiosa para la especie, pone como ejemplo que cualquier sociedad con cien hembras y un macho tiene todas las probabilidades de sobrevivir, pero en una sociedad con cien machos y una sola hembra la situación sería totalmente complicada, debido a que una sola mujer solo puede embarazarse a lo largo de su vida aproximadamente 20 veces.

"Si pensamos que en las naturalezas de los hombres y mujeres son todo menos "naturales", hablando en sentido social, la situación se complica seriamente. La sexualidad es una interrelación, un hecho mediado por el lenguaje (producto fundamentalmente social) verbal (las palabras) y no verbal (la conducta, los gestos,

las entonaciones). Ya dijimos que la estrategia masculina, la exigencia de la virginidad y el matrimonio, y la femenina, la seducción y eliminación de rivales mediante la desacreditación, son también sociales. Aquí es donde aparece, paradójicamente, la necesidad biológica y social de la fidelidad” (Zumaya, 1988: 26).

Algunos autores menciona que la motivación masculina para que se presente la infidelidad es la búsqueda de variedad sexual, por otro lado las mujeres tienden a buscar la retribución emocional; las mujeres tienen una aventura principalmente por buscar satisfacer sus emociones ya que se sienten poco apreciadas tanto sexual como emocionalmente, tienden a otorgar favores sexuales para obtener afecto, sentirse deseadas y valiosas. La mayoría de las mujeres son infieles por venganza, la razón principal es que descubren que su pareja fue infiel o simplemente por falta de atención. A pesar de lo mencionado anteriormente muchas mujeres tienden a sentir culpabilidad al ser infieles (Zumaya, 1988).

Zumaya (1988) menciona que la mayoría de los hombres es infiel porque han llegado al aburrimiento sexual, pero que generalmente terminan con una aventura o relación extrapareja por temor a ser descubiertos, o porque la amante es muy demandante. Así mismo comenta que los hombres tienen varias excusas para justificar una infidelidad y que en este caso la culpa se disipa con el placer que experimentan. “Como dijera Robert Smith en Sperm Competition and the Evolution of Mating Systems: “La ironía biológica del doble parámetro es que los hombres no habríamos sido seleccionados para la promiscuidad si, históricamente, las mujeres siempre se hubieran negado a sí mismas la oportunidad de expresar el mismo rasgo” (Zumaya, 1988).

Con frecuencia las parejas evitan hablar acerca de los vacíos en su relación, de sus necesidades, la infidelidad se presenta para llenar estos huecos, en ocasiones puede llevar a una mejora o cambio en la relación y en otras a la ruptura, generalmente las aventuras tienen poco que ver con el sexo y están en relación con la decepción, enojo, vacío personal y están dirigidas a encontrar lo que les hace falta, ser amado y aceptado. Para muchas parejas, la infidelidad es una forma de solución para llegar a una relación más satisfactoria. Zumaya (1988) menciona que la intimidad significa ser honestos, ya que cualquier falsa palabra generara dudas sobre el resto, la refiere como una parte importante sobre la comunicación de la pareja, el estar compenetrados y conocerse, ya que si esta se rompe es muy probable que se presente la infidelidad.

Zumaya (1988) comenta que las aventuras extrapareja están íntimamente ligadas a los patrones familiares debido a que los patrones de evitación, seducción, secreto o traición en la familia de origen crea el ambiente para que se presente una infidelidad cuando existen problemas, como una forma clara de evadir los problemas en lugar

de afrontarlos. Después de los primeros meses, se nota que no han obtenido lo que deseaban o esperaban de su pareja, lo que lleva a buscar soluciones, las más comunes son tratar de cambiar al compañero, incluso cambiar uno mismo, cambiando los patrones de interacción o mejorando la comunicación.

ETAPAS DE LA INFIDELIDAD

Brown (1991 en Zumaya, 1988) y Baizán (2005) mencionan que en una aventura existen seis etapas:

En la primera etapa, mencionan que se crea el “clima” en donde inicia en donde se presenta la insatisfacción y los desacuerdos que pueden llevar a una infidelidad. Se presenta una inhabilidad para tener intimidad y falta de tolerancia, pueden ser de manera inconsciente o justificada, se empiezan a sentir incomprendidos y solos.

La segunda etapa es la de la traición, es cuando uno de los miembros, en este caso el que se encuentra más insatisfecho, llega a la infidelidad, en esta etapa se reusa a aceptar lo que está sucediendo y la pareja que no es infiel tiende a la negación.

La tercera etapa es en la que se presenta el descubrimiento de la aventura, la relación y la imagen de la pareja cambian de forma considerable y no vuelve a ser la misma. Es el momento más crítico en la relación, puede llevar al engañado a tener un comportamiento destructivo, tanto consigo mismo, como con su pareja, incluso una profunda culpa.

La cuarta etapa es en la que se presenta la crisis de la relación, la pareja fiel se obsesiona con la infidelidad pensando que la infidelidad como tal, es el problema en la relación sin tomar en cuenta los precipitantes, dado que la infidelidad en sí, sólo es el síntoma y puede llevar a la solución de problemas o al rompimiento de la relación.

La quinta etapa es la de la decisión, es el momento en el que se tienen que enfrentar los problemas que están en el trasfondo de la infidelidad o el momento en el que se decide ignorar la realidad. Aquí se da un periodo de curación mutua, necesitan recuperarse de la situación que han vivido, ya sea juntos o separados.

Por último la sexta etapa, que es la del proceso mutuo del perdón, en esta etapa, ya sea que decidan permanecer juntos o separados, el proceso lleva a liberarse de la experiencia dolorosa y dejarla atrás, permitir el paso a una nueva etapa en su vida.

“De acuerdo con el principio junguiano de oposición, no existe la confianza sin la posibilidad de traición, y no puede existir traición si no existió previa confianza.

Mientras mayor sean el amor, la lealtad, el involucramiento y el compromiso, mayor el sentimiento de ser traicionados” (Zumaya, 1988: 44)

La confianza y la traición están íntimamente ligadas, debido a que generalmente al inicio de la relación de pareja existe confianza la traición aparece sin previo aviso, Zumaya (1988) menciona que es muy común que aquellos que fueron traicionados en su juventud, tienden a ser traidores cuando son mayores, esto es debido a su poco aprendizaje sobre la confianza y la venganza es una de las reacciones más comunes ante una traición, lo cual como ya se ha mencionado podría involucrar una infidelidad de un miembro de la pareja como venganza de una infidelidad anterior de su pareja. “Tener una aventura implica el rompimiento de los límites de la pareja; es decir que, por nombrar sólo algunos, los sentimientos, el cuerpo, la sexualidad que pertenece a la pareja en forma exclusivamente pactada, son compartidos por alguien más” (Zumaya, 1988: 47).

Generalmente el hecho más doloroso ante una infidelidad no es que la pareja tuviera relaciones sexuales con otra persona, es sobre todo la decepción por la mentira y la ruptura de la confianza; todo esto termina en una relación que no puede restaurarse por completo y para bien o mal de los miembros de la pareja la relación original nunca volverá a ser la misma.

MOTIVACIÓN DE LA INFIDELIDAD

“En la relación de pareja están involucrados diversos factores biológicos, sociales y culturales que hacen muy complejo su funcionamiento. Al establecerse normas y premisas de exclusividad, aparece la transgresión de estas reglas como una falta de compromiso a lo establecido, lo cual se denomina infidelidad” (Díaz & Rivera, 2010: 331).

Diversos estudios han mostrado que un hombre es infiel por machismo, hedonismo, incomprensión, desamor, pasión y tendencia natural, y una mujer por desamor, pasión, tendencia natural, pasión, inmadurez, aventura e incomprensión. (Díaz & Rivera, 2010).

Se han realizado diversos estudios con el objetivo de explorar la infidelidad entre las personas. Los motivos que denotan por los cuales una persona es infiel son los problemas en la comunicación, en la atención y el interés existentes en la relación primaria, seguidos por la falta de amor en dicha relación y la búsqueda de amor en otras personas. Con respecto a las diferencias por sexo, se encontró que los hombres atribuyen la infidelidad más en función de una búsqueda de satisfacción

de necesidades, principalmente sexual, así como por errores o impulsos del individuo ya que se atribuye que el hombre es infiel por naturaleza. En lo que se refiere a la conducta infiel, señalan que los hombres son los que manifiestan tener un mayor número de conductas de infidelidad sexual, así como un mayor deseo de tener una infidelidad sexual (Flores, Chi y Rivera, 2005 en Díaz & Rivera, 2010).

El hombre usa la infidelidad sexual como un medio para reafirmarse ante su medio social, a comparación de la mujer, que es más discreta. (Reyes, Díaz & Rivera, 2002 en Díaz & Rivera, 2010) Los hombres se sienten más traicionados si su pareja tiene actividad sexual con otra persona; en cambio, las mujeres consideran una mayor traición si su pareja está involucrado emocionalmente, es decir, que su pareja se enamore de otra persona (Bonilla, Hernández & Andrade, 1998 en Díaz & Rivera, 2010).

“El gran efecto de la infidelidad sugiere que en gran medida el bienestar emocional y psicológico depende de la entrega en la relación con el otro” (Díaz & Rivera, 2010: 333) Cuando uno de los miembros de la pareja requiere cubrir ciertas necesidades y rompe con el compromiso y la confianza en su relación conduce al conflicto que conlleva a la infidelidad y provoca que la relación se fragmente (Flores, 2007 en Díaz & Rivera 2010).

La infidelidad se relaciona con la violación a un pacto realizado únicamente entre los miembros de la pareja (Pittman, 1994 en Díaz & Rivera 2010).

Diversos estudios nos muestran que los seres humanos pueden tener múltiples parejas, viéndolo desde la perspectiva biológica; las relaciones sexuales fuera de la pareja ha sido regulada, prohibidas y muchas veces castigadas por la sociedad. Este fenómeno se ha suscitado principalmente en las culturas occidentales a partir del establecimiento de la herencia y sucesión de bienes cuyo origen se remonta a las culturas de la Grecia Clásica y el imperio Romano (Foucault, 1976; Hunt, 1994 en Díaz & Rivera, 2010).

En algunos estudios en relación a los motivos por los que se presenta la infidelidad se han encontrado resultados muy interesantes, en un estudio realizado por Romero y García (Díaz & Robles, 2011) que las mujeres ejecutoras de infidelidad reportaron que serían infieles por venganza y los hombres lo harían por búsqueda de placer y satisfacción sexual. Descubrieron que la vivencia previa de infidelidad puede influir en la actitud y susceptibilidad que se tenga ante esta conducta. Los que han sido receptores de infidelidad mostraron más consecuencias negativas y menos consecuencias positivas.

El concepto extrapareja se entiende a las interacciones que se tienen con personas ajenas a la pareja; las relaciones extrapareja pueden ser abiertas, los swingers y los

amoríos. Las dos primeras no se consideran como infidelidad ya que existe un acuerdo entre la pareja que permite este tipo de actos, a comparación de los amoríos que se entiende como relaciones sexuales con otras personas fuera de la pareja, rompiendo acuerdos y violando la exclusividad sexual de la pareja (Díaz & Rivera, 2010)

Existen dos perspectivas para entender por qué ocurre la infidelidad, la primera es la perspectiva bioquímica explicada por la teoría evolutiva y la química del amor (Fisher, 1999; Ortiz, 2007), en donde se establece el amor romántico como un fenómeno universal producido por sustancias químicas y estructuras que existen en el cerebro (Fisher, 2004 en Díaz & Rivera, 2010). Algunos autores comentan que en el estado de enamoramiento se producen diversas sustancias psicotrópicas como la cocaína que produce sensación de euforia, hiperactividad, falta de concentración, exageración, vivencias extremas, pérdida de sueño, del hambre y del cansancio físico (Liebowitz, 1983 en Díaz & Rivera, 2010) o como la morfina con sus correspondientes fases de “subida” (enamoramiento) “síndrome de abstinencia” (ante la ausencia del ser amado) y “tolerancia” (con el tiempo el amado deja de producir esos intensos efectos en el amante). Es posible que ambos fenómenos se deban a procesos neuroquímicos similares, o incluso idénticos. (Paksepp, 1986 en Díaz & Rivera, 2010). En el enamoramiento provoca que dos individuos permanezcan unidos por algún tiempo: lo que suele denominarse apego.

Dos perspectivas son particularmente relevantes para entender las condiciones en las cuales la infidelidad puede ocurrir: la perspectiva bioquímica y la perspectiva psicosocial. La primera se encuentra explicada mediante la teoría de la química del amor (Fisher, 1999) y la teoría evolutiva (Buss y Schmitt, 1993 en Díaz & Rivera, 2010). Desde la perspectiva psicosocial se encuentran tres teorías: la sociocultural (Stearns, 1986 en Díaz & Rivera 2010), la motivacional (Rusbult, 1983) y la del intercambio social (Thibaut & Kelley, 1959 en Díaz & Rivera, 2010).

Cuando los seres humanos se enamoran, pasan por una etapa de éxtasis que disminuye con el tiempo en la relación; y esto hace que se eleven las probabilidades de experimentar este éxtasis con una nueva. (Díaz & Rivera, 2010).

En la perspectiva psicosocial, también se involucra la motivación, aspecto que puede ayudar a los individuos a cumplir metas o necesidades y así llegar a la satisfacción, incluyendo la intimidad, compañía, seguridad y compromiso emocional (Drigotas & Rusbult, 1992 en Díaz & Rivera, 2010) lo que la baja satisfacción, una alta calidad de parejas alternativas, bajo compromiso y baja inversión, predecían en gran medida el vínculo extra pareja en una separación corta y de esa manera involucrarse con relaciones extrapareja (Buunk & Dijkstra, 2000 en Díaz & Rivera, 2010).

Por otro lado la perspectiva psicosocial plantea también que la definición de infidelidad puede variar dependiendo del grupo cultural y tradiciones socioculturales (Fisher, 1992). Los miembros de la pareja traen consigo una historia, un grupo, un conjunto de criterios y forma de pensar establecidos en base en sus interacciones sociales, es por eso que la definición de infidelidad se ha ido transformando a lo largo del tiempo (Hunt, 1994 en Díaz & Rivera, 2010).

La Mente Femenina: “Las mujeres tienden a pensar en redes de factores interrelacionados, no en línea recta”. Fisher (1999) denomina a este tipo de pensamiento femenino “pensamiento en red”, integran datos y conectan detalles más rápido, recordando más puntos de vista.

La Mente Masculina: “Los hombres tienden a centrarse en una sola cosa a la vez”. Los hombres compartimentan su atención y tienden a excluir estímulos extrínsecos. Su proceso mental suele estar por lo general más canalizado, los hombres tienden a centrarse en los dilemas inmediatos en lugar de situar la cuestión en un contexto más amplio, los prefieren eliminar los datos que puedan parecer ajenos y no relacionados y centrarse en la tarea inmediata. Fisher (1999) denomina a este proceso de razonamiento masculino centrado, compartimentado y gradual “pensamiento por pasos”.

El hombre siempre ha buscado tener un rango o estatus para atraer a las mujeres y una manera de demostrar poder, desde tiempos prehistóricos en donde prevalecían las jerarquías de dominio macho/macho se podía ver esta manera de actuar del hombre. Existen estudios en donde norteamericanas responden a encuestas realizadas en diversas épocas, en los años treinta y ochenta, muestran que le dan importancia a las perspectivas económicas. (Buss, 1994 en Fisher, 1999) Las mujeres primitivas que se apareaban con hombres socialmente poderosos obtenían de su pareja inteligencia, sensatez, carisma y capacidad para proteger y proveer a sus crías. (Buss, 1994; Betzig, 1988 en Fisher, 1999). La testosterona está asociada con la búsqueda de la importancia de llegar a un rango o estatus mayor (Goldberg, 1993, en Fisher 1999).

“Tanto a hombres como a mujeres les atrae la novedad; a ambos les gusta la variedad; ambos disfrutan con las experiencias intensas” (Fisher, 1999: 71) Pero los hombres buscan en su mayoría a comparación de las mujeres emociones fuertes, situaciones novedosas y de riesgo (Kurtz & Zuckerman, 1978: 529-530; Ginsberg & Miller, 1982: 426-428 en Fisher, 1999).

En una encuesta de 1995 entre 14.070 norteamericanos, el 65 por ciento de los hombres interrogados opinaban que las mujeres son excesivamente emotivas. (Witkin, 1995 en Fisher, 1999) La expresividad emocional femenina es producto

secundario de la selección natural, la empatía, o capacidad para experimentar indirectamente los sentimientos de los demás que caracteriza a las mujeres. Darwin (1871 en Fisher, 1999) escribió que la mujer se caracteriza por su “mayor ternura y menor egoísmo” a comparación del hombre. Actualmente se empieza a comprender que la expresividad emocional y la empatía caracterizan a la mujer.

Se han realizado estudios para diferenciar la expresividad emocional y la empatía en hombres y mujeres, en 1996 Mark George en el *National Institute o Mental Health* realizaron un estudio con diez hombres y diez mujeres a quienes les pidieron que recordaran hechos tristes, como por ejemplo la muerte o separación de algún ser querido, George registraba la actividad de los centros cerebrales de la emoción y el pensamiento. Los resultados que obtuvieron fue que los cerebros femeninos eran ocho veces más activos que los masculinos (George, 1996 en Fisher, 1999).

El cerebro femenino probablemente muestre mayor actividad porque está mejor integrado, el cerebro de la mujer está mejor conectado teniendo así mejor comunicación entre amígdala derecha e izquierda, demostrado en diversas investigaciones (Fisher, 1999).

Las mujeres se encuentran más interesadas en el compromiso, palabras y caricias corporales, erotismo, verbalizan las emociones más fácilmente, se interesan en las relaciones afectivas románticas que probablemente tengan un objetivo evolutivo ya que la mujer se arriesga a quedar embarazada cuando tiene relaciones sexuales, al momento de que su pareja expresa amor puede evaluar sus intenciones, si expresa afecto e interés entonces podrá sentir que se encuentra involucrada con un hombre comprometido (Fisher, 1999).

MÉTODO

1. Planteamiento del Problema

a) **Justificación**

El ser humano ha sido considerado polígamo por naturaleza y monógamo por cultura (Ortiz, 2007; Díaz & Rivera, 2010). Desde la prehistoria el hombre ha sido polígamo para mantener su línea genética (Zumaya, 1998). A través del tiempo aparece la monogamia como imposición cultural, surgen reglas sociales que establecen límites en las relaciones de pareja Bastin (1979 en Valdez, Díaz & Pérez, 2005). A pesar de las reglas sociales establecidas culturalmente, el ser humano no es fiel por naturaleza, como menciona Zumaya (1998) en la literatura, el ser humano es capaz de enamorarse, sin embargo no puede permanecer con una sola pareja (Sánchez, 2012; Zumaya 1998) además de que tiene la capacidad de enamorarse en promedio siete veces de diferentes personas a lo largo de su vida (Calixto, 2012).

La infidelidad es definida como una traición seguida de falta de confianza, falta de amor y falta de respeto (Valdez, Díaz & Pérez, 2005), implica el rompimiento de un acuerdo entre dos personas lo cual conlleva a involucrarse sexual y emocionalmente con otras personas. Wells Miller y Miller (1992 en Díaz & Rivera, 2010). Peck (1975 en Zumaya, 1998) define a la infidelidad como “una aventura conjunta y fallida de la pareja para transfundir nueva vida a su unión” (p. 35).

Con respecto a las diferencias por sexo, las mujeres en la pareja valoran más los aspectos emocionales y los hombres los aspectos físicos (Ortiz, 2007). En las mujeres se presenta la infidelidad por la soledad, falta de atención y poco amor. Por otro lado en los hombres una necesidad de reafirmar su virilidad, que a partir de su insatisfacción sexual busca otras parejas sexuales (Valdez, Díaz & Pérez, 2005). Quizá esto, está vinculado a que las conductas instrumentales son de mayor importancia para los hombres y las conductas expresivas para las mujeres (Díaz & Rivera, 2010). Así mismo, tanto en hombres como en mujeres las aventuras sexuales son menos serias y se dan con personas de menor condición física y moral que con sus parejas oficiales (Ortiz, 2007).

Se han encontrado en algunos estudios que las causas de la infidelidad entre hombres y mujeres son la falta de amor, falta de confianza, falta de respeto, aburrimiento, así como la mala comunicación, inmadurez y la existencia de otra persona (Bastin, 1979 en Valdez, Díaz & Pérez, 2005).

Debido a lo anterior, el objetivo de esta investigación es identificar los factores que se desarrollan en la infidelidad, observando la diferencia entre hombres y mujeres.

Al identificar los factores (sociales y biológicos), se puede trabajar con el constructo de infidelidad, para aquellas personas que esto se convierte en un conflicto, ya que a

partir de los hallazgos en la investigación, estos indicadores pueden apoyar en el desarrollo de la terapia de pareja. Por otro lado, al Identificar cuáles son las razones por las cuales se presenta la infidelidad, se podrá comprender las causas para mejorar la convivencia de pareja y con los resultados obtenidos también, se pueden fortalecer las áreas que están fallando, para que la relación de pareja tenga mayor calidad de vida y en dado caso que no se pueda restablecer esta convivencia poder terminar la relación de una manera sana y benéfica.

b) Pregunta de Investigación

- ¿Cuál es el concepto de infidelidad en las relaciones de pareja en universitarios?
- ¿Cuáles son los factores que propician la infidelidad en las relaciones de pareja en universitarios?
- ¿Cuáles son las diferencias que existen en el concepto de infidelidad por sexo, edad, carrera, ausencia y presencia de una relación de pareja?
- ¿Cuáles son las diferencias que existen en los factores que propician la infidelidad por sexo, edad, carrera, ausencia y presencia de una relación de pareja?

c) Objetivos

- **General**
- Conocer el concepto de infidelidad.
- Identificar los factores que propician la infidelidad en las relaciones de pareja en universitarios,
- Conocer las diferencias que existen en el concepto de infidelidad entre el sexo, edad, carrera, ausencia y presencia de una relación de pareja.
- Identificar las diferencias que existen en los factores entre el sexo, edad, carrera, ausencia y presencia de una relación de pareja.

- **Específicos**

- I. Conocer el concepto de infidelidad.
- II. Conocer los factores que propician la infidelidad.
- III. Diferenciar el concepto y los factores que propician la infidelidad entre hombres y mujeres.
- IV. Identificar las diferencias del concepto y los factores que propician la infidelidad en relación a la edad.
- V. Analizar las diferencias de concepto y factores que propician la infidelidad según la carrera.
- VI. Conocer las diferencias de concepto y factores que propician la infidelidad de los participantes que se encuentran en una relación y aquellos que actualmente no están en ella.

2 Hipótesis

(a) Trabajo

- Existen diferencias en los factores que propician la infidelidad en las relaciones de pareja entre hombres y mujeres.
- Existen diferencias en el concepto de infidelidad en las relaciones de pareja entre hombres y mujeres.
- Existen diferencias en los factores que propician la infidelidad en las relaciones de pareja en relación a la edad.
- Existen diferencias en el concepto de infidelidad en las relaciones de pareja en relación a la edad.
- Existen diferencias en los factores que propician la infidelidad en las relaciones de pareja según la carrera.
- Existen diferencias en el concepto de infidelidad en las relaciones de pareja según la carrera.
- Existen diferencias en los factores que propician la infidelidad en las relaciones de pareja de los participantes que se encuentran en una relación y aquellos que actualmente no están en ella.
- Existen diferencias en el concepto de infidelidad en las relaciones de pareja de los participantes que se encuentran en una relación y aquellos que actualmente no están en ella.

(b) Estadísticas

(i) Nula

H_{0.1}: No hay diferencias estadísticamente significativas en el concepto de infidelidad entre hombres y mujeres.

H_{0.2}: No hay diferencias estadísticamente significativas en los factores que propician la infidelidad entre hombres y mujeres.

H_{0.3}: No hay diferencias estadísticamente significativas en el concepto de infidelidad en relación a la edad.

H_{0.4}: No hay diferencias estadísticamente significativas en los factores que propician la infidelidad en relación a la edad.

H_{0.5}: No hay diferencias estadísticamente significativas en el concepto de infidelidad en relación a la carrera.

H_{0.6}: No hay diferencias estadísticamente significativas en los factores que propician la infidelidad en relación a la carrera.

H_{0.9}: No hay diferencias estadísticamente significativas en el concepto de infidelidad en los participantes que tienen y no tienen relación de pareja.

H_{0.10}: No hay diferencias estadísticamente significativas en los factores que propician la infidelidad en los participantes que tienen y no tienen relación de pareja.

(ii) Alterna

H_{1.1}: Si hay diferencias estadísticamente significativas en el concepto de infidelidad entre hombres y mujeres.

H_{1.2}: Si hay diferencias estadísticamente significativas en los factores que propician la infidelidad entre hombres y mujeres.

H_{1.3}: Si hay diferencias estadísticamente significativas en el concepto de infidelidad en relación a la edad.

H_{1.4}: Si hay diferencias estadísticamente significativas en los factores que propician la infidelidad en relación a la edad.

H_{1.5}: Si hay diferencias estadísticamente significativas en el concepto de infidelidad en relación a la carrera.

H_{1.6}: Si hay diferencias estadísticamente significativas en los factores que propician la infidelidad en relación a la carrera.

H_{1.9}: Si hay diferencias estadísticamente significativas en el concepto de infidelidad en los participantes que tienen y no tienen relación de pareja.

H_{1.10}: Si hay diferencias estadísticamente significativas en los factores que propician la infidelidad en los participantes que tienen y no tienen relación de pareja.

3 Variables

i) Identificación

Variables Dependientes

Factores de infidelidad
Concepto de infidelidad

Variable de Clasificación

Sexo
Edad
Carrera
Relación de pareja

ii) Definición de Variables

Conceptual

Factores de infidelidad: En general magnitud influyente, magnitud determinante (Dorsh, 1994: 310), causa, lo que contribuye a producir un determinado efecto o resultado (Diccionario de la Lengua Española Larousse, 1996: 720)

Concepto de infidelidad: Implica el rompimiento de un acuerdo entre dos personas lo cual conlleva a involucrarse sexual y emocionalmente con otras personas (Wells Miller & Miller, 1992 en Díaz & Rivera, 2010).

Sexo: Condición orgánica que distingue entre el macho y la hembra. Son caracteres sexuales primarios los testículos y los ovarios; son accesorios el pene y vagina; y secundarios (llamados a veces terciarios) el pelo en la cara, las mamas, la contextura ósea (Dorsh, 1994: 732).

Edad: Tiempo transcurrido desde el nacimiento de un ser vivo hasta un momento concreto. (Diccionario de la Lengua Española Larousse, 1996: 577) según su edad, el individuo se encuentra en la fase de desarrollo correspondiente, que determina su modo de ser y sus características psíquicas (Dorsh, 1994: 235).

Carrera: Conjunto de estudios superiores científicos, técnicos o humanísticos, mediante los cuales se obtiene un título o diploma que capacita para ejercer una profesión (Diccionario de la Lengua Española Larousse, 1996: 254).

Relación de pareja: Conexión, correspondencia, trato de una persona con otra (Enciclopedia Salvat, 1978: 2837). “Cualquier asociación característica entre dos o más personas que involucre cierta interacción” (Sánchez, 1995 en Díaz & Rivera, 2010: 37)

Operacional

Factores de infidelidad: Esta información se pudo obtener dentro del cuestionario preguntando si alguna vez fueron infieles, si lo han sido en su relación actual, si han tenido una pareja infiel, si su pareja actual les ha sido infiel y cuáles son las causas que provocan la infidelidad.

Concepto de infidelidad: Esta información se pudo obtener dentro del cuestionario preguntando qué es la infidelidad y porque creen que se presenta.

Sexo: En el cuestionario dentro de la ficha sociodemográfica se pregunta si es hombre o mujer.

Edad: En el cuestionario dentro de la ficha sociodemográfica se pregunta la edad del participante.

Carrera: En el cuestionario dentro de la ficha sociodemográfica se pregunta la carrera.

Relación de pareja: Esta información se pudo obtener dentro del cuestionario preguntando si se encuentran en una relación de pareja actualmente.

4 Muestreo

i) Población

Se aplicó a universitarios de escuelas públicas.

ii) Muestra

Se seleccionó a una muestra voluntaria de 200 participantes. Que tuvieron un rango de edad de 18 a 35 años, con una media de 21.6 años (D.E.= 3.57). La mayoría tuvo 18 años (20%) (ver Tabla 1).

Tabla 1
Distribución de Edad de la Muestra

EDAD	FRECUENCIA	PORCENTAJE
18	40	20.0
19	19	9.5
20	34	17.0
21	35	17.5
22	16	8.0
23	12	6.0
24	6	3.0
25	12	6.0
26	6	3.0
27	6	3.0
28	2	1.0
29	2	1.0
30	2	1.0
31	4	2.0
32	1	.5
34	1	.5
35	2	1.0
TOTAL	200	100.0

Del total de la muestra se encontró que el 53.5% son mujeres y el 46.5% son hombres (ver Tabla 2).

Tabla 2
Sexo de la Muestra

SEXO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
HOMBRES	93	46.5
MUJERES	107	53.5
TOTAL	200	100.0

La mayoría de la muestra presentó una escolaridad de Licenciatura (99.5%), y Posgrado (.5) (ver Tabla 3).

Tabla 3
Distribución de Escolaridad de la Muestra

ESCOLARIDAD	FRECUENCIA	PORCENTAJE
LICENCIATURA	197	99.5
POSGRADO	1	.5
TOTAL	198	100.0

Dentro de la muestra se registraron diversas carreras (ver Tabla 4). La muestra fue reagrupada en cuatro áreas, que son las siguientes: Físico Matemático, Biológico y de la Salud, Sociales y por último el área de Humanidades.

Tabla 4
Distribución de las Carreras de la Muestra

CARRERA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
ACTUARIA	3	1.5
ADMINISTRACION	4	2.0
ARQUITECTURA	27	13.7
BIBLIOTECOLOGIA	6	3.0
BIOLOGIA	2	1.0
BIOQUIMICA	2	1.0
CIENCIAS DE LA COMUNICACIÓN	4	2.0
CIENCIAS POLITICAS	4	2.0
CIRUJANO DENTISTA	1	.5
CONTADURIA	1	.5
DERECHO	4	2.0
ECONOMIA	6	3.0
ESTUDIOS LATINOAMERICANOS	4	2.0
FILOSOFIA	8	4.1

Tabla 4.

Continuación.

FISICA	1	.5
HIDROBIOLOGIA	2	1.0
HISTORIA	15	7.6
INGENIERIA CIVIL	6	3.0
INGENIERIA ELECTRICA	1	.5
INGENIERIA EN ALIMENTOS	1	.5
INGENIERIA EN COMPUTACION	9	4.6
INGENIERIA MECANICA	4	2.0
LENGUA Y LITERATURAS HISPANICAS	3	1.5
LETRAS	2	1.0
LETRAS FRANCESAS	1	.5
LETRAS HISPANICAS	11	5.6
LETRAS INGLESAS	1	.5
LITERATURA DRAMATICA Y TEATRO	2	1.0
MATEMATICAS	2	1.0
MEDICINA	3	1.5
MERCADOTECNIA	1	.5
MVZ	4	2.0
PEDAGOGIA	12	6.1
PSICOLOGIA	9	4.6
PUERICULTURA	1	.5
QUIMICA	1	.5
SOCIOLOGIA	5	2.5
TRABAJO SOCIAL	5	2.5
TURISMO	1	.5
TOTAL	197	100.0

Se encontró que la mayoría de la muestra estuvo representada por la religión católica (50.8%), seguida de participantes que mostraron no tener ninguna religión (25.4%) y ateos (12.7%) (ver Tabla 5).

Tabla 5
Religión de la muestra

RELIGIÓN	FRECUENCIA	PORCENTAJE
ATEO	16	12.7
BUDISTA	1	.8
CATOLICA	64	50.8
CREYENTE	3	2.4
CRISTIANA	5	4.0
MORMON	1	.8
NINGUNA	32	25.4
PROFETEISTA	1	.8
SANTISIMA ENTROPIA	1	.8
TESTIGO DE JEOVA	2	1.6
TOTAL	126	100.0

El estado civil de la muestra estuvo representado en su mayoría por participantes solteros (94.9%) (ver Tabla 6).

Tabla 6
Estado civil de la muestra

EDO.CIVIL	FRECUENCIA	PORCENTAJE
CASADO(A)	6	3.0
CONCUBINATO	1	.5
DIVORCIADO(A)	2	1.0
PADRE SOLTERO	1	.5
SOLTERO(A)	188	94.9
TOTAL	198*	100.0

* 2 valores perdidos

De la muestra seleccionada se encontró que el 57.5% no tenían una relación y el 42.5% si se encontraban en una relación actual (ver Tabla 7).

Tabla 7
Relación Actual de la Muestra

REL ACTUAL	FRECUENCIA	PORCENTAJE
NO	115	57.5
SI	85	42.5
TOTAL	200	100.0

En la mayoría de la muestra se encontró que no tienen hijos (94.0%) (ver Tabla 8). De los participantes que si tienen hijos se observó que la mayoría solamente tuvo uno (75.0%) (ver Tabla 9). También se pudo observar que la mayoría de los participantes que tuvieron hijos, son de su pareja actual (80.0%) (ver Tabla 10).

Tabla 8
Hijos

HIJOS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
NO	187	94.0
SI	12	6.0
TOTAL	199	100.0

Tabla 9
Número de Hijos

NÚMERO DE HIJOS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
1	9	75.0
2	2	16.7
3	1	8.3
TOTAL	12	100.0

Tabla 10
Hijos con la pareja actual

HIJOS PAREJA ACTUAL	FRECUENCIA	PORCENTAJE
NO	2	20.0
SI	8	80.0
TOTAL	10	100.0

En cuanto a la preferencia sexual de la muestra, se observó que la mayoría fueron heterosexuales (89.7%) seguidos de bisexuales (5.9%) y homosexuales (2.7%) (ver Tabla 11).

Tabla 11
Preferencia Sexual de la Muestra

PREFERENCIA SEXUAL	FRECUENCIA	PORCENTAJE
BISEXUAL	11	5.9
HETEROSEXUAL	166	89.7
HOMOSEXUAL	5	2.7
NINGUNA	1	.5
NO DETERMINADO	1	.5
NO SE	1	.5
TOTAL	185	100.0

iii) Muestreo

Se aplicó un muestreo accidental por cuota.

iv) Criterios de Inclusión

En la presente investigación se incluyeron participantes voluntarios de ambos sexos, dentro de un rango de edad de entre 18 y 35 años de edad con estudios universitarios.

v) Criterios de Exclusión

Se excluyeron aquellas personas que se encontraban acompañadas por su pareja actual.

vi) Criterios de Eliminación

Cuando el participante no respondió a las preguntas solicitadas, estas se eliminaron.

5 Tipo de Estudio: Descriptivo, de campo

6 Tipo de Diseño:

Dos muestras independientes para comparar hombres y mujeres, ausencia y presencia de la relación de pareja; un diseño de tres muestras independientes para hacer comparaciones por edad y religión; y por último un diseño de cuatro muestras independientes para comparar según la carrera de estudio (área).

7 Instrumento

Se aplicó un cuestionario abierto a los participantes para evaluar Infidelidad (ver Anexo 1). Este consta de 19 preguntas que evalúan concepto, causas y variables sociodemográficas vinculadas a la infidelidad.

Para elaborarlo se incorporaron los siguientes elementos que se encuentran en diversas investigaciones:

1. Factores que propician la infidelidad (Valdez, Díaz & Pérez, 2005; Zumaya, 1998).
2. Concepto de la infidelidad (Zumaya, 1998; Valdez, Díaz & Pérez, 2005; Díaz & Rivera, 2010).
3. Edad en la que se presenta la infidelidad.
4. En que sexo se presenta con mayor frecuencia la infidelidad (Ortiz, 2007; Valdez, Díaz & Pérez, 2005; Díaz & Rivera, 2010).
5. Carrera en la que se presenta la infidelidad con mayor frecuencia.
6. Características que se presentan con mayor frecuencia en las personas que son infieles (Zumaya, 1998; Fisher, 1999; Valdez, Díaz & Pérez, 2005).

Las áreas y el número de reactivos se presentan en la siguiente tabla:

Área	Número de reactivos
1. Factores que propician la infidelidad	9, 10, 12 , 13 y 19
2. Concepto de Infidelidad	7 y 8
3. Edad en la que se presenta la infidelidad	9, 10, 12, 13, 14 y 15
4. En que sexo se presenta con mayor frecuencia la infidelidad	9, 10, 12, 13, 14 y 15
5. Carrera en la que se presenta la infidelidad con mayor frecuencia	9, 10, 12, 13, 14 y 15
6. Características que se presentan con mayor frecuencia en las personas que son infieles	16

En cuanto a la aplicación se estimó un tiempo aproximado de 20 minutos para ser contestado.

8 Procedimiento

La aplicación se realizó dentro de las instalaciones de Universidades públicas. Se les indicó a los participantes que el cuestionario estaba realizado con fines de investigación para la Facultad de Psicología de la UNAM, cuyo objetivo era conocer los factores que propician la infidelidad en las relaciones de pareja, se les pidió que respondieran lo más sincero posible ya que las respuestas aportadas serían completamente confidenciales, también se les dijo que no había respuestas buenas ni malas, correctas o incorrectas.

RESULTADOS

RESULTADOS GENERALES

Se obtuvieron los resultados a través del Programa SPSS. Se describen cada una de las preguntas haciendo comparaciones por sexo, tanto en las categorías que se comparten, como en aquellas que se diferencian. En aquellas que fueron similares para ambos grupos se obtuvo la prueba chi cuadrada para encontrar diferencias por sexo.

Para la primera pregunta referida al significado de la infidelidad, se observa, que las mujeres dieron 11 categorías para conceptuar el constructo y los hombres 10.

Por otro lado, se observa que en las mujeres engañar, es el principal concepto asociado a la infidelidad, y la traición en el caso de los hombres.

En cuanto a los conceptos que no comparten ambos grupos, en el caso de las mujeres aluden a experimentar, falta de amor y falta de compromiso y los hombres por su parte, búsqueda de satisfacción e incongruencia (ver Tabla 1).

Posteriormente se obtuvieron diferencias por sexo en aquellas palabras que compartían ambos sexos, para ellos se aplicó la chi cuadrada, se encontró que ninguna de estas diferencias fue significativa (ver Tabla 2).

Tabla 1
Definición de infidelidad para hombres y mujeres.

Infidelidad mujeres			Infidelidad hombres		
	Frecuencia	Porcentaje		Frecuencia	Porcentaje
BUSQUEDA DE SATISFACCION SEXUAL	5	4.81	BUSQUEDA DE SATISFACCION	5	5.56
ENGAÑAR	42	40.38	BUSQUEDA DE SATISFACCION SEXUAL	3	3.33
EXPERIMENTAR	1	0.96	ENGAÑAR	21	23.33
FALTA DE AMOR	1	0.96	FALTA DE CONFIANZA	3	3.33
FALTA DE COMPROMISO	3	2.88	FALTA DE VALORES	11	12.22
FALTA DE CONFIANZA	1	0.96	INCONGRUENCIA	1	1.11
FALTA DE VALORES	5	4.81	INSATISFACCION	1	1.11
INSATISFACCION	1	0.96	INVOLUCRARSE CON OTRA(S) PERSONA(S)	16	17.78
INVOLUCRARSE CON OTRA(S) PERSONA(S)	27	25.96	NATURALEZA	3	3.33
NATURALEZA	2	1.92	TRAICION	26	28.89
TRAICION	16	15.38		90	100.00
	104	100.00			

Tabla 2
Diferencias por sexo en la definición de infidelidad

	Mujeres	Hombres	X ²
BUSQUEDA DE SATISFACCION SEXUAL	5	3	0.25
ENGAÑAR	42	21	3.50
FALTA DE CONFIANZA	1	3	0.50
FALTA DE VALORES	5	11	1.13
INSATISFACCION	1	1	0.00
INVOLUCRARSE CON OTRA(S) PERSONA(S)	27	16	1.41
NATURALEZA	2	3	0.10
TRAICION	16	26	1.19

Para la pregunta de por qué creen que se presenta la infidelidad, se observa, que las mujeres dieron 22 factores que identifican la presencia de infidelidad y los hombres 24.

Por otro lado, se observa que tanto para hombres como mujeres el factor “falta de comunicación” es el principal motivo para que se presente la infidelidad.

En cuanto a los conceptos que no comparten ambos grupos, en el caso de las mujeres manifiestan la “Diversión”, “Falta de atención”, “Falta de confianza”, “Falta de convicciones”, “Falta de felicidad”, “Falta de Interés” y los hombres por su parte, “Engaño” “Falta de atracción”, “Falta de interés”, “Falta de intimidad”, “Incompatibilidad”, “Inestabilidad”, “Influencia externa”, “Machismo”, “Oportunidad” (ver Tabla 3).

Posteriormente se obtuvieron diferencias por sexo en aquellas palabras que compartían ambos sexos, para ellos se aplicó la chi cuadrada, se encontró que ninguna de estas diferencias fue significativa (ver Tabla 4).

Tabla 3.
Factores de presencia de Infidelidad

Mujeres	Frecuencia	Porcentaje	Hombres	Frecuencia	Porcentaje
ABURRICION	10	9.52	ABURRICION	7	7.69
ATRACCION HACIA OTRA(S) PERSONA(S)	1	0.95	ATRACCION HACIA OTRA(S) PERSONA(S)	1	1.10
BAJA AUTOESTIMA	5	4.76	BAJA AUTOESTIMA	3	3.30
BUSQUEDA DE SATISFACCION	6	5.71	BUSQUEDA DE SATISFACCION	6	6.59
BUSQUEDA DE SATISFACCION SEXUAL	1	0.95	BUSQUEDA DE SATISFACCION SEXUAL	3	3.30
DIVERSION	1	0.95	ENGAÑO	1	1.10
EXPERIMENTAR	8	7.62	EXPERIMENTAR	2	2.20
FALTA DE AMOR	8	7.62	FALTA DE AMOR	4	4.40
FALTA DE ATENCION	1	0.95	FALTA DE ATRACCION	1	1.10
FALTA DE COMPROMISO	2	1.90	FALTA DE COMPROMISO	2	2.20
FALTA DE COMUNICACIÓN	19	18.10	FALTA DE COMUNICACION	17	18.68
FALTA DE CONFIANZA	3	2.86	FALTA DE INTERES	4	4.40
FALTA DE CONVICCIONES	1	0.95	FALTA DE INTIMIDAD	1	1.10
FALTA DE FELICIDAD	1	0.95	FALTA DE VALORES	3	3.30
FALTA DE INTERES	5	4.76	INCOMPATIBILIDAD	2	2.20
FALTA DE VALORES	2	1.90	INESTABILIDAD	2	2.20
INSATISFACCION	14	13.33	INFLUENCIA EXTERNA	2	2.20
INSATISFACCION SEXUAL	1	0.95	INSATISFACCION	10	10.99
MONOTONIA	5	4.76	INSATISFACCION SEXUAL	2	2.20
NATURALEZA	5	4.76	MACHISMO	1	1.10
RELACION DETERIORADA	5	4.76	MONOTONIA	6	6.59
SIN CAUSA	1	0.95	NATURALEZA	6	6.59
Total	105	100	OPORTUNIDAD	1	1.10
			RELACION DETERIORADA	4	4.40
			Total	91	100

Tabla 4.
Diferencias por sexo factores de presencia de infidelidad

	Mujeres	Hombres	X ²
ABURRICION	10	7	0.26
ATRACCION HACIA OTRA(S) PERSONA(S)	1	1	0.00
BAJA AUTOESTIMA	5	3	0.25
BUSQUEDA DE SATISFACCION	6	6	0.00
BUSQUEDA DE SATISFACCION SEXUAL	1	3	0.50
EXPERIMENTAR	8	2	1.80
FALTA DE AMOR	8	4	0.67
FALTA DE COMPROMISO	2	2	0.00
FALTA DE COMUNICACIÓN	19	17	0.06
FALTA DE INTERES	5	4	0.06
FALTA DE VALORES	2	3	0.10
INSATISFACCION	14	10	0.33
INSATISFACCION SEXUAL	1	2	0.17
MONOTONIA	5	6	0.05
NATURALEZA	5	6	0.05
RELACION DETERIORADA	5	4	0.06

Para la pregunta que se refiere si alguna vez fueron infieles, se observa, que el 50% de las mujeres aludieron una respuesta "si" y para los hombres el 61.3% del total de la muestra. (ver Tabla 5).

Posteriormente se obtuvieron diferencias por sexo, para ellos se aplicó la chi cuadrada, se encontró que estas diferencias no fueron significativas (ver Tabla 6).

Tabla 5.
Alguna vez fueron infieles.

Mujeres			Hombres		
	Frecuencia	Porcentaje		Frecuencia	Porcentaje
NO	53	50	NO	36	38.7
SI	53	50	SI	57	61.3
Total	106	100	Total	93	100

Tabla 6.
Diferencias entre hombres y mujeres que fueron infieles

	Mujeres	Hombres	X ²
NO	53	36	1.62
SI	53	57	0.07

Para la pregunta que presenta las razones por las cuales fueron infieles y que se dirige a la muestra de las personas que fueron infieles, se observa, que las mujeres dieron 18 razones y los hombres 17.

Por otro lado, se observa que tanto para los hombres como para las mujeres, “atracción hacia otras personas” es la principal razón que alude asociado a la infidelidad.

Las razones que no comparten ambos grupos, en el caso de las mujeres se refieren a “baja autoestima”, “enojo”, “falta de atracción”, “falta de confianza”, “incompatibilidad”, “insatisfacción”, “juventud”, “monotonía”, en el caso de los hombres, “confusión”, “drogas”, “falta de atención”, “falta de comunicación”, “falta de intimidad”, “falta de tiempo compartido”, “inestabilidad”, “relación deteriorada” (ver Tabla 7).

Posteriormente se obtuvieron diferencias por sexo en aquellas razones que compartían ambos sexos, para ellos se aplicó la chi cuadrada, se encontró que ninguna de estas diferencias fue significativa (ver Tabla 8).

Tabla 7.
Razones por las cuales fueron infieles

Mujeres			Hombres		
	Frecuencia	Porcentaje		Frecuencia	Porcentaje
ABURRIMIENTO	1	1.96	ABURRIMIENTO	4	7.14
ATRACCION HACIA OTRA(S) PERSONA(S)	16	31.37	ATRACCION HACIA OTRA(S) PERSONA(S)	14	25.00
BAJA AUTOESTIMA	1	1.96	CONFUSION	1	1.79
DIVERSION	4	7.84	DIVERSION	1	1.79
ENOJO	1	1.96	DROGAS	6	10.71
EXPERIMENTAR	9	17.65	EXPERIMENTAR	2	3.57
FALTA DE ATRACCION	1	1.96	FALTA DE ATENCION	1	1.79
FALTA DE COMPROMISO	1	1.96	FALTA DE COMPROMISO	1	1.79
FALTA DE CONFIANZA	1	1.96	FALTA DE COMUNICACION	3	5.36
FALTA DE INTERES	2	3.92	FALTA DE INTERES	2	3.57
INCOMPATIBILIDAD	1	1.96	FALTA DE INTIMIDAD	1	1.79
INSATISFACCION	1	1.96	FALTA DE TIEMPO COMPARTIDO	3	5.36
INVOLUCRARSE CON OTRA(S) PERSONA(S)	1	1.96	INESTABILIDAD	1	1.79
JUVENTUD	1	1.96	INVOLUCRARSE CON OTRA(S) PERSONA(S)	9	16.07
MONOTONIA	1	1.96	POR GUSTO	5	8.93
POR GUSTO	4	7.84	RELACION DETERIORADA	1	1.79
SIN CAUSA	1	1.96	VENGANZA	1	1.79
VENGANZA	4	7.84	Total	56	100
Total	51	100			

Tabla 8.
Diferencias por sexo de las razones por las cuales fueron infieles

	Mujeres	Hombres	X ²
ABURRIMIENTO	1	4	0.90
ATRACCION HACIA OTRA(S) PERSONA(S)	16	14	0.07
DIVERSION	4	1	0.90
EXPERIMENTAR	9	2	2.23
FALTA DE COMPROMISO	1	1	0.00
FALTA DE INTERES	2	2	0.00
INVOLUCRARSE CON OTRA(S) PERSONA(S)	1	9	3.20
POR GUSTO	4	5	0.06
VENGANZA	4	1	0.90

En relación a la pregunta si fueron alguna vez infieles en su relación actual, se observa, que el 33.33% de las mujeres dieron una respuesta “si” y en los hombres el 10% del total de la muestra (ver Tabla 9).

Posteriormente se obtuvieron diferencias por sexo, para ellos se aplicó la chi cuadrada, se encontró que estas diferencias si fueron significativas (ver Tabla 10).

La pregunta que muestra las razones por las cuales fueron infieles en su relación actual en su mayoría no las comparten ambos grupos, en el caso de las mujeres mencionan la “atracción hacia otra(s) persona(s)”, “búsqueda de satisfacción sexual”, “diversión”, “experimentar”, “falta de compromiso”, involucrarse con otra(s) persona(s), “por gusto”, “venganza”. En el caso de los hombres “aburrimiento” y “drogas” (ver Tabla 11).

Tabla 9.
Infidelidad en la relación actual

	Mujeres		Hombres		
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje	
NO	36	66.67	NO	27	90
SI	18	33.33	SI	3	10
Total	54	100	Total	30	100

Tabla 10.
Diferencias entre sexo de infidelidad en la relación actual

	Mujeres	Hombres	X ²
NO	36	27	0.64
SI	18	3	5.36*

*p≤.05

Tabla 11.
Razones por las cuales han sido infieles en la relación actual

	Mujeres		Hombres		
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje	
ATRACCION HACIA OTRA(S) PERSONA(S)	4	22.22	ABURRIMIENTO	1	50
BUSQUEDA DE SATISFACCION SEXUAL	1	5.56	DROGAS	1	50
DIVERSION	2	11.11	Total	2	100
EXPERIMENTAR	4	22.22			
FALTA DE COMPROMISO	1	5.56			
INVOLUCRARSE CON OTRA(S) PERSONA(S)	1	5.56			
POR GUSTO	4	22.22			
VENGANZA	1	5.56			
Total	18	100			

Para la pregunta que se refiere si alguna vez les fueron infieles, se observa, que el 56.19% de las mujeres dieron una respuesta “sí” y para los hombres el 62.22% del total de la muestra (ver Tabla 12).

Posteriormente se obtuvieron diferencias por sexo, para ellos se aplicó la chi cuadrada, se encontró que ninguna de estas diferencias fue significativa (ver Tabla 13).

Tabla 12.
Alguna vez les fueron infieles

Mujeres			Hombres		
	Frecuencia	Porcentaje		Frecuencia	Porcentaje
NO	46	43.81	NO	34	37.78
SI	59	56.19	SI	56	62.22
Total	105	100	Total	90	100

Tabla 13.
Diferencias entre hombres y mujeres que alguna vez les fueron infieles

	Mujeres	Hombres	X ²
NO	46	34	0.90
SI	59	56	0.04

La pregunta que refiere a como supieron que les fueron infieles, se observa, que las mujeres dieron 11 medios y los hombres 8. Se observa también que tanto para los hombres como para las mujeres, “confesión” fue el principal medio por el cual se dieron cuenta que les fueron infieles.

Por otro lado los medios que no comparten las mujeres con los hombres son “fotos”, “marcas en el cuerpo”, “mensajes en el celular” (ver Tabla 14).

Asimismo se obtuvieron diferencias por sexo en los medios que compartían ambos sexos, para ellos se aplicó la chi cuadrada, se encontró que ninguna de estas diferencias fue significativa (ver Tabla 15).

Tabla 14.

Medio por el cual supieron que les fueron infiel

Mujeres			Hombres		
	Frecuencia	Porcentaje		Frecuencia	Porcentaje
CONFESION	21	35.59	CONFESION	26	47.27
FOTOS	2	3.39	LO(A) VIO	4	7.27
LO(A) VIO	12	20.34	LO(A) VIO TENIENDO RELACIONES SEXUALES	2	3.64
LO(A) VIO TENIENDO RELACIONES SEXUALES	1	1.69	ME LO DIJERON	9	16.36
MARCAS EN EL CUERPO	1	1.69	POR AMIGOS	3	5.45
ME LO DIJERON	5	8.47	REDES SOCIALES	3	5.45
MENSAJES EN EL CELULAR	1	1.69	RUMORES	1	1.82
POR AMIGOS	8	13.56	SOSPECHA	7	12.73
REDES SOCIALES	3	5.08	Total	55	100
RUMORES	2	3.39			
SOSPECHA	3	5.08			
Total	59	100			

Tabla 15.
Diferencias entre sexo. Medio por el cual supieron que les fueron infieles

	Mujeres	Hombres	X ²
CONFESION	21	26	0.27
LO(A) VIO	12	4	2.00
LO(A) VIO TENIENDO RELACIONES SEXUALES	1	2	0.17
ME LO DIJERON	5	9	0.57
POR AMIGOS	8	3	1.14
REDES SOCIALES	3	3	0.00
RUMORES	2	1	0.17
SOSPECHA	3	7	0.80

Para la pregunta referida a las razones por las cuales les fueron infieles, tanto mujeres como hombres mostraron 19 razones.

Por otro lado, se observa que en las mujeres “falta de tiempo compartido”, es la principal razón por la cual les fueron infieles y en el caso de los hombres, “baja autoestima”.

En cuanto a los conceptos que no comparten ambos grupos, en el caso de las mujeres mencionan a la “atracción hacia otras personas”, “carácter”, “diversión”, “drogas”, “edad”, “falta de felicidad”, “inestabilidad” y los hombres por su parte, “falta de atención”, “falta de comunicación”, “incompatibilidad”, “insatisfacción”, “intereses diferentes”, “malos tratos”, “monotonía”. (ver Tabla 16).

Posteriormente se obtuvieron diferencias por sexo en aquellas razones que compartían ambos sexos, para ellos se aplicó la chi cuadrada, se encontró que ninguna de estas diferencias fue significativa (ver Tabla 17).

Tabla 16.
Razones por las cuales les fueron infieles.

Mujeres			Hombres		
	Frecuencia	Porcentaje		Frecuencia	Porcentaje
ABURRIMIENTO	1	1.79	ABURRIMIENTO	1	2
ATRACCION HACIA OTRA(S) PERSONA(S)	9	16.07	BAJA AUTOESTIMA	8	16
BAJA AUTOESTIMA	2	3.57	EXPERIMENTAR	1	2
CARÁCTER	4	7.14	FALTA DE ATENCION	4	8
DIVERSION	1	1.79	FALTA DE COMPRENSION	1	2
DROGAS	1	1.79	FALTA DE COMPROMISO	2	4
EDAD	1	1.79	FALTA DE COMUNICACION	4	8
EXPERIMENTAR	1	1.79	FALTA DE TIEMPO COMPARTIDO	1	2
FALTA DE COMPRENSION	1	1.79	INCOMPATIBILIDAD	1	2
FALTA DE COMPROMISO	4	7.14	INSATISFACCION	1	2
FALTA DE FELICIDAD	1	1.79	INTERESES DIFERENTES	1	2
FALTA DE TIEMPO COMPARTIDO	8	14.29	INVOLUCRARSE CON OTRA(S) PERSONA(S)	2	4
INESTABILIDAD	1	1.79	LIBERTAD	1	2
INVOLUCRARSE CON OTRA(S) PERSONA(S)	5	8.93	MALOS TRATOS	1	2
LIBERTAD	1	1.79	MONOTONIA	1	2
NO SE	11	19.64	NO SE	11	22
POR GUSTO	1	1.79	POR GUSTO	2	4
RELACION DETERIORADA	1	1.79	RELACION DETERIORADA	1	2
VENGANZA	2	3.57	VENGANZA	6	12
Total	56	100	Total	50	100

Tabla 17.
Diferencias entre sexo de las razones por las cuales les fueron infiel

	Mujeres	Hombres	χ^2
ABURRIMIENTO	1	1	0.00
BAJA AUTOESTIMA	2	8	1.80
EXPERIMENTAR	1	1	0.00
FALTA DE COMPRESION	1	1	0.00
FALTA DE COMPROMISO	4	2	0.33
FALTA DE TIEMPO COMPARTIDO	8	1	2.72
INVOLUCRARSE CON OTRA(S) PERSONA(S)	5	2	0.64
LIBERTAD	1	1	0.00
NO SE	11	11	0.00
POR GUSTO	1	2	0.17
RELACION DETERIORADA	1	1	0.00
VENGANZA	2	6	1.00

Para la pregunta que se refiere si su pareja actual les fue infiel, se observa, que el 7.41% de las mujeres dieron una respuesta "si" y los hombres el 6.90% del total de la muestra. (ver Tabla 18).

Posteriormente se obtuvieron diferencias por sexo, para ellos se aplicó la chi cuadrada, se encontró que estas diferencias no fueron significativas (ver Tabla 19).

Por otro lado para la pregunta que muestra los medios de cómo supieron que su pareja actual les fue infiel, tanto hombres como mujeres aludieron a "confesión" (ver Tabla 20)

Tabla 18.
Pareja actual infiel

	Mujeres		Hombres		
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje	
NO	50	92.59	NO	27	93.10
SI	4	7.41	SI	2	6.90
Total	54	100	Total	29	100

Tabla 19.
Diferencias entre hombres y mujeres
que su pareja actual les fue infiel

	Mujeres	Hombres	χ^2
NO	50	27	3.44
SI	4	2	0.33

Tabla 20.
Medio por el cual supieron que su pareja actual les fue infiel

Mujeres			Hombres		
	Frecuencia	Porcentaje		Frecuencia	Porcentaje
CONFESION	2	66.67	CONFESION	2	100
LO(A) VIO	1	33.33	Total	2	100
Total	3	100			

Para la pregunta dirigida a las personas que no habían sido infieles y si lo serían, el 15.69% de las mujeres aludieron a una respuesta “sí”, en el caso de los hombres el 25.71%. El 1.96% de las mujeres respondieron “no sé”, los hombres el 2.86%, en cuanto a la respuesta “no” el 82.35% de las mujeres y en el caso de los hombres el 71.43% (ver Tabla 21).

Posteriormente se obtuvieron diferencias por sexo en las respuestas que proporcionaron, para ellos se aplicó la chi cuadrada, se encontró que ninguna de estas diferencias fue significativa (ver Tabla 22).

Tabla 21.
Quienes no han sido infieles si lo serían

Mujeres			Hombres		
	Frecuencia	Porcentaje		Frecuencia	Porcentaje
NO	42	82.35	NO	25	71.43
NO SE	1	1.96	NO SE	1	2.86
SI	8	15.69	SI	9	25.71
Total	51	100	Total	35	100

Tabla 22.
Diferencias entre sexo de quienes
no han sido infieles si lo serían

	MUJERES	HOMBRES	X ²
NO	42	25	2.16
NO SE	1	1	0.00
SI	8	9	0.03

Para la pregunta en relación a las razones por las cuales serían infieles las mujeres mostraron 15 razones y los hombres 12 razones.

Por otro lado, se observa que en las mujeres “no hace lo que no le gustaría que le hicieran”, es la principal razón por la cual no serían infieles y en el caso de los hombres, “falta de valores”.

En cuanto a los conceptos que no comparten ambos grupos, en el caso de las mujeres manifiestan “búsqueda de satisfacción”, “confianza”, “diversión”, “experiencia”, “futuro incierto”, “libertad”, “monotonía”, “por amor” y los hombres por su parte, “falta de interés”, “no cree en la fidelidad”, “no es de su interés”, “por compromiso”, “por la emoción”, “relación deteriorada” (ver Tabla 23).

Posteriormente se obtuvieron diferencias por sexo en aquellas razones que compartían ambos sexos, para ellos se aplicó la chi cuadrada, se encontró que ninguna de estas diferencias fue significativa (ver Tabla 24).

Tabla 23.

Razones por las cuales serian infieles

Mujeres			Hombres		
	Frecuencia	Porcentaje		Frecuencia	Porcentaje
BUSQUEDA DE SATISFACCION	1	2.08	FALTA DE INTERES	1	3.45
CONFIANZA	1	2.08	FALTA DE VALORES	1	3.45
DIVERSION	1	2.08	INSATISFACCION	2	6.90
EXPERIENCIA	1	2.08	NO CREE EN LA FIDELIDAD	2	6.90
FALTA DE VALORES	9	18.75	NO ES CORRECTO	1	3.45
FUTURO INCIERTO	1	2.08	NO ES DE SU INTERES	5	17.24
INSATISFACCION	1	2.08	NO HACE LO QUE NO LE GUSTARIA QUE LE HICIERAN	7	24.14
LIBERTAD	1	2.08	NO TIENE SENTIDO TENER PAREJA Y ENGAÑARLA	1	3.45
MONOTONIA	1	2.08	POR COMPROMISO	3	10.34
NO ES CORRECTO	1	2.08	POR LA EMOCION	1	3.45
NO HACE LO QUE NO LE GUSTARIA QUE LE HICIERAN	15	31.25	PREFIERE TERMINAR LA RELACION	4	13.79
NO SE	2	4.17	RELACION DETERIORADA	1	3.45
NO TIENE SENTIDO TENER PAREJA Y ENGAÑARLA	5	10.42	Total	29	100
POR AMOR	5	10.42			
PREFIERE TERMINAR LA RELACION	3	6.25			
Total	48	100			

Tabla 24.
Diferencias entre sexo de razones por las cuales serian infieles

	Mujeres	Hombres	X ²
FALTA DE VALORES	9	1	3.20
INSATISFACCION	1	2	0.17
NO ES CORRECTO	1	1	0.00
NO HACE LO QUE NO LE GUSTARIA QUE LE HICIERAN	15	7	1.45
NO TIENE SENTIDO TENER PAREJA Y ENGAÑARLA	5	1	1.33
PREFIERE TERMINAR LA RELACION	3	4	0.07

Para la pregunta relacionada de quien creen que es más infiel en el caso de las mujeres las respuestas que mostraron fueron el 72.64% para “ambos”, el 20.75% “hombres”, el 4.72% “mujeres”, el 1.89% para “ninguno” y en el caso de los hombres para “ambos” el 68.54%, “hombres” 19.10%, “mujeres” 10.11%, “ninguno” 1.12 y “no se” 1.12% (ver Tabla 25).

Asimismo se obtuvieron diferencias por sexo en las respuestas que proporcionaron, para ellos se aplicó la chi cuadrada, se encontró que ninguna de estas diferencias fue significativa (ver Tabla 26).

Tabla 25.
Creen que es mas infiel

	Mujeres		Hombres	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
AMBOS	77	72.64	61	68.54
HOMBRES	22	20.75	17	19.10
MUJERES	5	4.72	9	10.11
NINGUNO	2	1.89	1	1.12
Total	106	100	NO SE	1
			Total	89
				100

Tabla 26.
Diferencias entre sexo. Creen que es más infiel

	Mujeres	Hombres	X ²
AMBOS	77	61	0.93
HOMBRES	22	17	0.32
MUJERES	5	9	0.57
NINGUNO	2	1	0.17

En la pregunta referida a las razones de quienes son más infieles, se observa que tanto para hombres como para mujeres “equidad de género”, es la principal razón por la cual ambos sexos son infieles (ver Tabla 27).

Posteriormente se obtuvieron diferencias por sexo en aquellas palabras que compartían ambos sexos, para ellos se aplicó la chi cuadrada, se encontró que ninguna de estas diferencias fue significativa (ver Tabla 28).

Tabla 27.

Razones por las cuales son mas infieles

Mujeres			Hombres		
	Frecuencia	Porcentaje		Frecuencia	Porcentaje
ASTUCIA PARA OCULTARLO	1	1	ABURRIMIENTO	1	1.32
ATRACCION POR OTRA(S) PERSONA(S)	4	4	ATRACCION POR OTRA(S) PERSONA(S)	1	1.32
BUSQUEDA DE PLACER	1	1	BUSQUEDA DE PLACER	1	1.32
BUSQUEDA DE SATISFACCION	2	2	BUSQUEDA DE SATISFACCION	3	3.95
BUSQUEDA DE SATISFACCION SEXUAL	2	2	BUSQUEDA DE SATISFACCION SEXUAL	3	3.95
CONCEPTO DE COMPROMISO DIFERENTE	1	1	DEPENDE DE LA SITUACION	2	2.63
DEPENDE DE LA SITUACION	6	6	DIVERSION	1	1.32
DESEO	1	1	EGO	1	1.32
DIVERSION	2	2	EQUIDAD DE GENERO	30	39.47
EQUIDAD DE GENERO	43	43	ES MAS FACIL	1	1.32
ESTEREOTIPOS	3	3	EXPERIMENTAR	3	3.95
EXPERIMENTAR	1	1	FALTA DE COMPROMISO	2	2.63
FACILIDAD DE SEPARAR DESEOS	1	1	FALTA DE VALORES	2	2.63
FALTA DE COMPROMISO	3	3	FEMINISMO	1	1.32
FALTA DE VALORES	1	1	INCERTIDUMBRE	1	1.32
FEMINISMO	2	2	MACHISMO	1	1.32
IMPACIENCIA	1	1	MEJORES MINTIENDO	1	1.32
IMPULSIVIDAD	1	1	NATURALEZA	8	10.53
INSATISFACCION	4	4	NECESITAN DOS PERSONAS	1	1.32
MACHISMO	4	4	NO SE	1	1.32

Tabla 27.
Continuación

Mujeres			Hombres		
	Frecuencia	Porcentaje		Frecuencia	Porcentaje
MAS COQUETAS	1	1	OPORTUNIDAD	1	1.32
NATURALEZA	12	12	PORQUE LA MUJER ACCEDE	1	1.32
NO DAÑAR A OTRA PERSONA	1	1	RELACION DETERIORADA	1	1.32
RELACION DETERIORADA	1	1	RESTRICCION MORAL	1	1.32
SOCIEDAD	1	1	SELECTIVAS	1	1.32
Total	100	100	SOCIEDAD	3	3.95
			TIENEN MAS OPORTUNIDAD	3	3.95
			Total	76	100

Tabla 28.
Diferencias entre sexo de razones por las cuales son mas infieles

	Mujeres	Hombres	X ²
ATRACCION POR OTRA(S) PERSONA(S)	4	1	0.90
BUSQUEDA DE PLACER	1	1	0.00
BUSQUEDA DE SATISFACCION	2	3	0.10
BUSQUEDA DE SATISFACCION SEXUAL	2	3	0.10
DEPENDE DE LA SITUACION	6	2	1.00
DIVERSION	2	1	0.17
EQUIDAD DE GENERO	43	30	1.16
EXPERIMENTAR	1	3	0.50
FALTA DE COMPROMISO	3	2	0.10
FALTA DE VALORES	1	2	0.17
FEMINISMO	2	1	0.17
MACHISMO	4	1	0.90
NATURALEZA	12	8	0.40
RELACION DETERIORADA	1	1	0.00
SOCIEDAD	1	3	0.50

En relación a la pregunta en donde hombres y mujeres mostraron las características de las personas infieles, se observa, que las mujeres dieron 19 características y los hombres 29.

Por otro lado, se observa que tanto para hombres como para mujeres la “baja autoestima”, es la principal característica de las personas infieles.

En cuanto a los conceptos que no comparten ambos grupos, en el caso de las mujeres mencionan que son “desatentos”, “en desacuerdo con la monogamia”, “falta de valores”, “insatisfechos”, “poco prácticos”, “se sienten solos” y los hombres por su parte “activos sexualmente”, “depende de la situación”, “discretos”, “distráidos”, “divertidos”, “dominantes”, “falta de empatía”, “felices”, “impulsivos”, “inmaduros”, interés hacia otra(s) persona(s), “pasionales”, “problemáticos”, “seguros”, “sin sentimientos”, “viciosos” (ver Tabla 29).

Posteriormente se obtuvieron diferencias por sexo en aquellas características que mostraron y que compartían ambos sexos, para ellos se aplicó la chi cuadrada, se encontró que ninguna de estas diferencias fue significativa (ver Tabla 30).

Tabla 29.

Características de las personas infieles

Mujeres			Hombres		
	Frecuencia	Porcentaje		Frecuencia	Porcentaje
ATRACTIVOS	3	3.09	ACTIVOS SEXUALMENTE	6	6.74
BAJA AUTOESTIMA	31	31.96	ATRACTIVOS	1	1.12
DESATENTOS	2	2.06	BAJA AUTOESTIMA	22	24.72
EGOISTAS	1	1.03	DEPENDE DE LA SITUACION	1	1.12
EN DESACUERDO CON LA MONOGAMIA	1	1.03	DISCRETOS	1	1.12
EXTROVERTIDOS	4	4.12	DISTRAIDOS	1	1.12
FALTA DE COMPROMISO	7	7.22	DIVERTIDOS	1	1.12
FALTA DE INTERES	1	1.03	DOMINANTES	1	1.12
FALTA DE VALORES	3	3.09	EGOISTAS	1	1.12
INDECISOS	2	2.06	EXTROVERTIDOS	2	2.25
INESTABLES	2	2.06	FALTA DE COMPROMISO	8	8.99
INSATISFECHOS	1	1.03	FALTA DE EMPATIA	1	1.12
LIBERTINAJE	1	1.03	FALTA DE INTERES	1	1.12
MENTIROSOS	16	16.49	FELICES	1	1.12
POCO PRACTICOS	1	1.03	IMPULSIVOS	1	1.12
SE SIENTEN SOLOS	1	1.03	INDECISOS	1	1.12
SEDUCTORES	4	4.12	INESTABLES	2	2.25
SIN CARACTERISTICAS ESPECIFICAS	15	15.46	INMADUROS	1	1.12
SUPERFICIALES	1	1.03	INTERES HACIA OTRA(S) PERSONA(S)	1	1.12
Total	97	100	LIBERTINAJE	3	3.37
			MENTIROSOS	10	11.24

Tabla 29.
Continuación

	Hombres	Frecuencia	Porcentaje
PASIONALES		1	1.12
PROBLEMATICOS		1	1.12
SEGUROS		1	1.12
SIN CARACTERISTICAS ESPECIFICAS		15	16.85
SIN SENTIMIENTOS		1	1.12
SUPERFICIALES		1	1.12
VICIOSOS		1	1.12
Total		89	100

Tabla 30.
Diferencias entre sexo. Características de las personas que son infieles

	Mujeres	Hombres	X ²
ATRATIVOS	3	1	0.50
BAJA AUTOESTIMA	31	22	0.76
EGOISTAS	1	1	0.00
EXTROVERTIDOS	4	2	0.33
FALTA DE COMPROMISO	7	8	0.03
FALTA DE INTERES	1	1	0.00
INDECISOS	2	1	0.17
INESTABLES	2	2	0.00
LIBERTINAJE	1	3	0.50
MENTIROSOS	16	10	0.69
SEDUCTORES	4	1	0.90
SIN CARACTERISTICAS ESPECIFICAS	15	15	0.00
SUPERFICIALES	1	1	0.00

En relación a la pregunta en donde hombres y mujeres mostraron las causas que provocan la infidelidad, se observa, que las mujeres dieron 15 características y los hombres 25.

Por otro lado, se observa que tanto para hombres como para mujeres la “baja autoestima”, es la principal causa que provoca la infidelidad.

En cuanto a los conceptos que no comparten ambos grupos, en el caso de las mujeres manifiestan la “cultura”, “falta de comunicación”, “insatisfacción”, “pertenencia”, “relación deteriorada”, en los hombres “atracción hacia otra(s) persona(s)”, “drogas”, “ego”, “engaño”, “enojo”, “estatus socioeconómico”, “estrés”, “falta de atención”, “falta de pasión”, “falta de valores”, “ideales”, “inestabilidad”, “insatisfacción sexual”, “necesidad” (ver Tabla 31)

Se obtuvieron diferencias por sexo en aquellas causas que compartían ambos sexos, para ellos se aplicó la chi cuadrada, se encontró que si hubo diferencias significativas (ver Tabla 32).

Tabla 31
Causas que provocan la infidelidad

Mujeres			Hombres		
	Frecuencia	Porcentaje		Frecuencia	Porcentaje
ABURRIMIENTO	15	15.15	ABURRIMIENTO	3	3.30
BAJA AUTOESTIMA	41	41.41	ATRACCION HACIA OTRA(S) PERSONA(S)	15	16.48
BUSQUEDA DE SATISFACCION SEXUAL	1	1.01	BAJA AUTOESTIMA	34	37.36
CULTURA	1	1.01	BUSQUEDA DE SATISFACCION SEXUAL	2	2.20
DIVERSION	2	2.02	DIVERSION	1	1.10
EXPERIMENTAR	11	11.11	DROGAS	4	4.40
FALTA DE AMOR	11	11.11	EGO	1	1.10
FALTA DE COMUNICACIÓN	1	1.01	ENGAÑO	1	1.10
FALTA DE INTERES	2	2.02	ENOJO	1	1.10
FALTA DE TIEMPO COMPARTIDO	2	2.02	ESTATUS SOCIOECONOMICO	1	1.10
INSATISFACCION	8	8.08	ESTRÉS	1	1.10
MONOTONIA	1	1.01	EXPERIMENTAR	3	3.30
PERTENENCIA	1	1.01	FALTA DE AMOR	3	3.30
RELACION DETERIORADA	1	1.01	FALTA DE ATENCION	1	1.10
VENGANZA	1	1.01	FALTA DE INTERES	5	5.49
Total	99	100	FALTA DE PASION	1	1.10
			FALTA DE TIEMPO COMPARTIDO	4	4.40
			FALTA DE VALORES	1	1.10
			IDEALES	1	1.10
			INESTABILIDAD	1	1.10
			INSATISFACCION SEXUAL	1	1.10

Tabla 31
Continuación

Mujeres		Hombres	
Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
		MONOTONIA	1 1.10
		NECESIDAD	1 1.10
		NINGUNA	1 1.10
		VENGANZA	3 3.30
		Total	91 100

Tabla 32.
Diferencias entre sexo. Causas que provocan la infidelidad

	Mujeres	Hombres	X ²
ABURRIMIENTO	15	3	4.00*
BAJA AUTOESTIMA	41	34	0.33
BUSQUEDA DE SATISFACCION SEXUAL	1	2	0.17
DIVERSION	2	1	0.17
EXPERIMENTAR	11	3	2.29
FALTA DE AMOR	11	3	2.29
FALTA DE INTERES	2	5	0.64
FALTA DE TIEMPO COMPARTIDO	2	4	0.33
MONOTONIA	1	1	0.00
VENGANZA	1	3	0.50

*p≤.05

RESULTADOS POR AREA

Se obtuvieron los resultados a través del Programa SPSS. Se describen cada una de las preguntas haciendo comparaciones por área correspondiente a la carrera de estudio, 1) Físico Matemático, 2) Biológico y de la Salud, 3) Sociales y 4) Humanidades. Para los cuatro grupos se obtuvo la prueba chi cuadrada para encontrar diferencias por área.

Por otro lado se describen de la misma manera cada una de las preguntas haciendo comparaciones por edad, y si tienen pareja actualmente, tanto en las categorías que se comparten, como en aquellas que se diferencian.

Para la primera pregunta referida al significado de la infidelidad, se observa, que en las cuatro áreas, “engañar” es el principal significado para infidelidad, principalmente para Sociales y Físico Matemático, seguida de “involucrarse con otras personas” y “traición” para el área de Humanidades (ver Tabla 33).

Tabla 33.
Definición de infidelidad por área

	Físico Matemático	Biológico y de la salud	Sociales	Humanidades
BUSQUEDA DE SATISFACCION SEXUAL	2	0	0	6
ENGAÑAR	18	6	22	16
EXPERIMENTAR	0	0	0	1
FALTA DE AMOR	0	0	1	0
FALTA DE COMPROMISO	1	0	1	1
FALTA DE CONFIANZA	1	0	1	2
FALTA DE VALORES	6	0	1	9
INSATISFACCION	1	0	1	0
INVOLUCRARSE CON OTRA(S) PERSONA(S)	13	10	8	11
NATURALEZA	0	1	3	1
TRAICION	8	7	10	16
BUSQUEDA DE SATISFACCION	1	1	3	0
INCONGRUENCIA	1	0	0	0

Para la pregunta de por qué creen que se presenta la infidelidad se observa que el factor principal que muestran las áreas es “falta de comunicación”, principalmente para Físico Matemático y Sociales (ver Tabla 34).

Tabla 34.
Factores de presencia de infidelidad por área

	Físico Matemático	Biológico y de la salud	Sociales	Humanidades
ABURRICION	7	1	4	5
ATRACCION HACIA OTRA(S) PERSONA(S)	0	0	1	1
BAJA AUTOESTIMA	0	3	3	2
BUSQUEDA DE SATISFACCION	3	2	4	3
BUSQUEDA DE SATISFACCION SEXUAL	0	1	2	1
DIVERSION	0	0	0	1
EXPERIMENTAR	5	0	0	5
FALTA DE AMOR	3	2	3	4
FALTA DE ATENCION	1	0	0	0
FALTA DE COMPROMISO	1	1	1	1
FALTA DE COMUNICACION	12	6	10	7
FALTA DE CONFIANZA	1	1	0	1
FALTA DE CONVICCIONES	0	0	0	1
FALTA DE FELICIDAD	0	0	1	0
FALTA DE INTERES	3	1	2	3
FALTA DE VALORES	1	2	0	2
INSATISFACCION	6	1	9	8
INSATISFACCION SEXUAL	0	0	1	1
MONOTONIA	2	0	3	6
NATURALEZA	3	2	4	2
RELACION DETERIORADA	1	1	2	5
SIN CAUSA	0	0	0	1
ENGAÑO	0	0	1	0
FALTA DE ATRACCION	0	0	0	1
FALTA DE INTIMIDAD	0	1	0	0
INCOMPATIBILIDAD	1	1	0	0
INESTABILIDAD	1	0	1	0
INFLUENCIA EXTERNA	0	0	1	0
MACHISMO	0	0	0	1
OPORTUNIDAD	0	0	0	1

En relación a la pregunta si alguna vez fueron infieles se puede observar que el área de Sociales tiene mayor presencia de infidelidad con un total de 36 personas, seguida de Humanidades con 33, Físico Matemático con 25 y por ultimo Biológico y de la Salud con 13 (ver Tabla 35).

Por otro lado las razones que determinan la presencia de infidelidad, son “atracción hacia otras personas” para las cuatro áreas, seguido de “involucrarse con otras personas” principalmente manifestado por el área de sociales (ver Tabla 36).

Tabla 35.
Alguna vez fueron infieles

	Físico Matemático	Biológico y de la salud	Sociales	Humanidades
SI	25	13	36	33
NO	27	13	17	32

Tabla 36.
Razones por las cuales fueron infieles

	Físico Matemático	Biológico y de la salud	Sociales	Humanidades
ABURRIMIENTO	1	0	3	1
ATRACCION HACIA OTRA(S) PERSONA(S)	5	5	9	11
BAJA AUTOESTIMA	0	0	0	1
DIVERSION	1	0	1	2
ENOJO	1	0	0	0
EXPERIMENTAR	3	1	5	2
FALTA DE ATRACCION	0	0	0	1
FALTA DE COMPROMISO	1	0	1	0
FALTA DE CONFIANZA	0	1	0	0
FALTA DE INTERES	1	0	1	1
INCOMPATIBILIDAD	0	0	1	0
INSATISFACCION	0	0	0	1
INVOLUCRARSE CON OTRA(S) PERSONA(S)	2	1	6	1
JUVENTUD	0	1	0	0
MONOTONIA	0	0	0	1
POR GUSTO	2	1	3	3
SIN CAUSA	0	0	0	1
VENGANZA	0	2	2	1
CONFUSION	1	0	0	0
DROGAS	1	0	2	2
FALTA DE ATENCION	1	0	0	0
FALTA DE COMUNICACIÓN	2	0	0	1
FALTA DE INTIMIDAD	0	1	0	0
FALTA DE TIEMPO COMPARTIDO	1	0	2	0
INESTABILIDAD	0	0	0	1
RELACION DETERIORADA	1	0	0	0

Para la pregunta si alguna vez les fueron infieles se puede observar que el área de Humanidades presenta mayor infidelidad por parte de sus parejas, con una muestra de 36, seguida de Sociales con 34, Físico Matemático con 28 y por último el área de Sociales con 15 (ver Tabla 37).

Por otro lado, el medio por el cual supieron que les fueron infieles fue “confesión” para las cuatro áreas, principalmente para el área de social, y “me lo dijeron” por el área de Humanidades (ver Tabla 38).

Tabla 37.
Alguna vez les fueron infieles

	Físico Matemático	Biológico y de la salud	Sociales	Humanidades
SI	28	15	34	36
NO	24	11	16	28

Tabla 38.
Medio por el cual supieron que les fueron infieles.

	Físico Matemático	Biológico y de la salud	Sociales	Humanidades
CONFESION	10	6	15	14
FOTOS	0	0	1	1
LO(A) VIO	6	5	3	2
LO(A) VIO TENIENDO RELACIONES SEXUALES	0	0	2	1
MARCAS EN EL CUERPO	0	0	0	1
ME LO DIJERON	1	1	5	7
MENSAJES EN EL CELULAR	0	0	1	0
POR AMIGOS	1	3	3	4
REDES SOCIALES	4	0	2	0
RUMORES	2	0	0	1
SOSPECHA	4	0	1	5

Para la pregunta de las razones por las cuales les fueron infiel, la principal razón que compartieron ambos grupos fue “no se” (ver Tabla 39).

Tabla 39.
Razones por las cuales les fueron infieles

	Físico Matemático	Biológico y de la salud	Sociales	Humanidades
ABURRIMIENTO	1	0	1	0
ATRACCION HACIA OTRA(S) PERSONA(S)	3	0	3	3
BAJA AUTOESTIMA	0	1	4	4
CARÁCTER	1	1	1	1
DIVERSION	0	0	1	0
DROGAS	1	0	0	0
EDAD	0	0	0	1
EXPERIMENTAR	1	0	0	1
FALTA DE COMPRESION	1	0	1	0
FALTA DE COMPROMISO	1	1	1	3
FALTA DE FELICIDAD	1	0	0	0
FALTA DE TIEMPO COMPARTIDO	2	2	0	5
INESTABILIDAD	0	1	0	0
INVOLUCRARSE CON OTRA(S) PERSONA(S)	2	0	1	3
LIBERTAD	0	0	2	0
NO SE POR GUSTO	6	2	8	6
RELACION DETERIORADA	1	0	0	1
VENGANZA	2	1	2	3
FALTA DE ATENCION	1	1	2	0
FALTA DE COMUNICACIÓN	2	0	0	2
INCOMPATIBILIDAD	0	1	0	0
INSATISFACCION	0	0	1	0
INTERESES DIFERENTES	0	0	1	0
MALOS TRATOS	0	0	1	0
MONOTONIA	0	0	1	0

Para la pregunta si la pareja actual les ha sido infiel los cuatro grupos manifiestan en su mayoría que no han sido infieles (ver Tabla 40).

Tabla 40.
Pareja actual infiel

	Físico Matemático	Biológico y de la salud	Sociales	Humanidades
SI	1	0	1	2
NO	20	11	23	22

Para la pregunta que se refiere a si no han sido infieles lo serían, se observa que los cuatro grupos manifiestan una respuesta “no”, para el grupo de Humanidades la respuesta en su mayoría que denotan es “si” (ver Tabla 41).

Por otro lado para la pregunta de las razones por las cuales serian infieles, para el grupo de Físico matemático, Biológico y de la salud y Humanidades muestran “no hace lo que no le gustaría que le hicieran”, para Sociales “no tiene sentido tener pareja y engañarla” (ver Tabla 42).

Tabla 41.
Quienes no han sido infieles si lo serian

	Físico Matemático	Biológico y de la salud	Sociales	Humanidad es
SI	3	3	1	9
NO	21	9	16	21
NO SE	1	0	0	1

Tabla 42.
Razones por las cuales serian infieles

	Físico Matemáticos	Biológico y de la salud	Sociales	Humanidades
BUSQUEDA DE SATISFACCION	1	0	0	0
CONFIANZA	0	0	0	1
DIVERSION	0	0	1	0
EXPERIENCIA	1	0	0	0
FALTA DE VALORES	4	1	3	2
FUTURO INCIERTO	0	0	0	1
INSATISFACCION	0	2	0	1
LIBERTAD	0	1	0	0
MONOTONIA	0	0	0	1
NO ES CORRECTO	2	0	0	0
NO HACE LO QUE NO LE GUSTARIA QUE LE HICIERAN	7	3	3	9
NO SE	0	0	0	2
NO TIENE SENTIDO TENER PAREJA Y ENGAÑARLA	1	0	4	1
POR AMOR PREFIERE TERMINAR LA RELACION	3	0	1	1
FALTA DE INTERES	0	0	0	1
NO CREE EN LA FIDELIDAD	0	0	0	2
NO ES DE SU INTERES	0	0	1	4
POR COMPROMISO	1	0	1	1
POR LA EMOCION	0	0	0	1
RELACION DETERIORADA	1	0	0	0

Para la pregunta relacionada de quien creen que es más infiel para los cuatro grupos la respuesta en su mayoría fue “ambos”, para físico Matemático 38, seguido de Humanidades con 46, Sociales con 34 y finalmente Biológico y de la Salud con 18 del total de la muestra. Posteriormente mostraron una respuesta “hombres” seguido de “mujeres” (ver Tabla 43).

Tabla 43.
Creen que son más infieles

	Físico Matemático	Biológico y de la salud	Sociales	Humanidades
AMBOS	38	18	34	46
HOMBRES	14	5	9	10
MUJERES	0	1	7	6
NINGUNO	0	2	0	1
NO SE	0	0	0	1

Para la pregunta de las razones por las cuales son más infieles apuntan los cuatro grupos en su mayoría a “equidad de género”, Físico Matemático con 21, Biológico y de la salud con 16, Sociales con 6 y Humanidades con 30 del total de la muestra (ver Tabla 44).

Tabla 44.
Razones por las cuales son más infieles

	Físico Matemático	Biológico y de la salud	Sociales	Humanidades
ASTUCIA PARA OCULTARLO	0	0	0	1
ATRACCION POR OTRA(S) PERSONA(S)	3	1	1	0
BUSQUEDA DE PLACER	1	1	0	0
BUSQUEDA DE SATISFACCION	1	3	1	0
BUSQUEDA DE SATISFACCION SEXUAL	2	0	2	1
CONCEPTO DE COMPROMISO DIFERENTE	0	0	1	0
DEPENDE DE LA SITUACION	2	1	2	3
DESEO	0	1	0	0
DIVERSION	1	0	1	1
EQUIDAD DE GENERO	21	6	16	30
ESTEREOTIPOS	0	0	1	2
EXPERIMENTAR	0	0	2	1
FACILIDAD DE SEPARAR DESEOS	0	0	0	1
FALTA DE COMPROMISO	2	0	0	3
FALTA DE VALORES	1	0	1	1
FEMINISMO	0	1	0	2
IMPACIENCIA	1	0	0	0
IMPULSIVIDAD	0	1	0	0
INSATISFACCION	1	1	1	0
MACHISMO	3	0	2	0
MAS COQUETAS	0	0	1	0
NATURALEZA	4	3	7	6

Tabla 44.
Continuación

NO DAÑAR A OTRA PERSONA	0	0	1	0
RELACION DETERIORADA	2	0	0	0
SOCIEDAD	1	1	1	1
ABURRIMIENTO	0	0	0	1
EGO	0	1	0	0
ES MAS FACIL	1	0	0	0
INCERTIDUMBRE	0	0	0	1
MEJORES MINTIENDO	0	0	1	0
NECESITAN DOS PERSONAS	0	0	0	1
NO SE	0	0	0	1
OPORTUNIDAD	0	0	1	0
PORQUE LA MUJER ACCEDE	0	1	0	0
RESTRICCION MORAL	0	1	0	0
SELECTIVAS	0	0	0	1
TIENEN MAS OPORTUNIDAD	0	0	2	1

En relación a la pregunta de cuáles son las características de los infieles, en su mayoría denotan “baja autoestima”, para Físico matemático 13, Biológico y de la salud 7, Sociales 19, el área de Humanidades muestra “sin características específicas” con 15 del total de la muestra (ver Tabla 45).

Tabla 45.
Características de los infieles

	Físico Matemático	Biológico y de la Salud	Sociales	Humanidades
ATRACTIVOS	3	0	1	0
BAJA AUTOESTIMA	13	7	19	14
DESATENTOS	1	0	1	0
EGOISTAS	1	0	0	1
EN DESACUERDO CON LA MONOGAMIA	0	0	1	0
EXTROVERTIDOS	1	1	1	3
FALTA DE COMPROMISO	3	4	5	3
FALTA DE INTERES	1	0	0	1
FALTA DE VALORES	1	0	2	0
INDECISOS	2	0	0	1
INESTABLES	1	0	1	2
INSATISFECHOS	0	0	0	1
LIBERTINAJE	1	0	1	2
MENTIROSOS	8	3	8	7
POCO PRACTICOS	0	0	0	1
SE SIENTEN SOLOS	0	0	0	1
SEDUCTORES	1	1	2	1
SIN CARACTERISTICAS ESPECIFICAS	8	4	2	15
SUPERFICIALES	0	0	1	0
ACTIVOS SEXUALMENTE	1	3	1	1
DEPENDE DE LA SITUACION	0	0	0	1
DISCRETOS	0	1	0	0
DISTRAIDOS	0	0	0	1
DIVERTIDOS	0	0	1	0
DOMINANTES	0	0	0	1
FALTA DE EMPATIA	1	0	0	0
FELICES	0	0	1	0
IMPULSIVOS	0	0	1	0
INMADUROS	0	0	0	1
INTERES HACIA OTRA(S) PERSONA(S)	0	1	0	0
PASIONALES	0	0	0	1
PROBLEMATICOS	1	0	0	0
SEGUROS	0	0	1	0
SIN SENTIMIENTOS	1	0	0	0
VICIOSOS	0	0	1	0

Para la pregunta de las causas que provocan la infidelidad la respuesta que revelan en su mayoría los cuatro grupos es “baja autoestima”, para Sociales con

26, Humanidades con 21, Físico Matemático 17 y Biológico y de la Salud con 9 del total de la muestra (ver Tabla 46).

Tabla 46.
Causas que provocan la infidelidad

	Físico Matemático	Biológico y de la Salud	Sociales	Humanidades
ABURRIMIENTO	6	1	6	5
BAJA AUTOESTIMA	17	9	26	21
BUSQUEDA DE SATISFACCION SEXUAL	0	1	1	1
CULTURA	1	0	0	0
DIVERSION	2	0	1	0
EXPERIMENTAR	7	1	0	6
FALTA DE AMOR	2	2	2	8
FALTA DE COMUNICACIÓN	1	0	1	0
FALTA DE INTERES	4	1	0	2
FALTA DE TIEMPO COMPARTIDO	2	1	2	1
INSATISFACCION	0	0	2	4
MONOTONIA	0	1	1	0
PERTENENCIA	0	0	1	0
RELACION DETERIORADA	1	0	0	0
VENGANZA	0	0	0	4
ATRACCION HACIA OTRA(S) PERSONA(S)	2	5	4	4
DROGAS	0	0	3	1
EGO	0	0	0	1
ENGAÑO	0	1	0	0
ENOJO	1	0	0	0
ESTATUS SOCIOECONOMICO	1	0	0	0
ESTRÉS	0	0	1	0
FALTA DE ATENCION	0	0	0	1
FALTA DE PASION	0	0	0	1
FALTA DE VALORES	0	0	1	0
IDEALES	0	1	0	0
INESTABILIDAD	1	0	0	0
INSATISFACCION SEXUAL	1	0	0	0
NECESIDAD	1	0	0	0
NINGUNA	1	0	0	0

Se obtuvieron diferencias por área para cada uno de los siguientes reactivos, para ellos se aplicó la chi cuadrada, se encontró que no hubo diferencias significativas (ver Tabla 47).

Tabla 47.
Diferencias por área.

REACTIVO	X ²	P
DEFINICION DE INFIDELIDAD	44.45	0.157
FACTORES DE PRESENCIA DE INFIDELIDAD	74.74	0.823
ALGUNA VEZ FUERON INFIELES	5.29	0.151
RAZONES POR LAS CUALES FUERON INFIELES	72.81	0.550
ALGUNA VEZ LES FUERON INFIELES	2.45	0.483
MEDIO POR EL CUAL SUPIERON QUE LES FUERON INFIELES	37.41	0.165
QUIENES NO HAN SIDO INFIELES LO SERIAN	6.25	0.395
RAZONES POR LAS CUALES SERIAN INFIELES	69.68	0.184
CREEN QUE SON MAS INFIELES	19.62	0.075
RAZONES POR LAS CUALES SON MAS INFIELES	118.74	0.226
CARACTERISTICAS DE LOS INFIELES	96.23	0.642
CAUSAS QUE PROVOCAN LA INFIDELIDAD	103.93	0.104

RESULTADOS POR EDAD

Se dividió la edad en dos grupos de acuerdo a la mediana. El primer grupo, quedó conformado por los participantes de 18 a 22 años (más jóvenes) y el segundo, por los que tienen de 23 a 35 años (de mayor edad).

En relación al concepto de infidelidad para el grupo de los más jóvenes denotan “engañar” con 49 respuestas, seguidas de “involucrarse con otras personas” con 35 del total de la muestra. Para el grupo de mayor edad “traición” es la principal definición para infidelidad, con 16, seguida de “engañar” con 14 del total de la muestra (ver Tabla 48).

Las definiciones que no comparten ambos grupos, para el grupo de los más jóvenes, fueron: “experimentar”, “falta de compromiso” e “incongruencia” y para los de mayor edad “falta de amor” e “insatisfacción” (ver Tabla 48).

Tabla 48.
Definición de Infidelidad

	18-22	23-35
BUSQUEDA DE SATISFACCION SEXUAL	6	2
ENGAÑAR	49	14
EXPERIMENTAR	1	0
FALTA DE AMOR	0	1
FALTA DE COMPROMISO	3	0
FALTA DE CONFIANZA	3	1
FALTA DE VALORES	10	6
INSATISFACCION	0	2
INVOLUCRARSE CON OTRA(S) PERSONA(S)	35	8
NATURALEZA	3	2
TRAICION	26	16
BUSQUEDA DE SATISFACCION	2	3
INCONGRUENCIA	1	0

Para la pregunta de por qué creen que se presenta la infidelidad, los dos grupos manifiestan en primer lugar “Falta de comunicación” seguido de “Insatisfacción” (ver Tabla 49).

Los factores que no comparten los grupos son, para el grupo más joven “atracción hacia otra(s) persona(s)”, “diversión”, “falta de atención”, “falta de convicciones”, “falta de felicidad”, “insatisfacción sexual”, “ sin causa”, “engaño”, “falta de atracción”, “falta de intimidad”, “inestabilidad” y “machismo”, para el grupo de mayor edad fue “oportunidad” (ver Tabla 49).

Tabla 49.
Factores de presencia de Infidelidad

	18-22	23-35
ABURRICION	14	3
ATRACCION HACIA OTRA(S) PERSONA(S)	2	0
BAJA AUTOESTIMA	7	1
BUSQUEDA DE SATISFACCION	11	1
BUSQUEDA DE SATISFACCION SEXUAL	3	1
DIVERSION	1	0
EXPERIMENTAR	6	4
FALTA DE AMOR	9	3
FALTA DE ATENCION	1	0
FALTA DE COMPROMISO	3	1
FALTA DE COMUNICACIÓN	25	11
FALTA DE CONFIANZA	2	1
FALTA DE CONVICCIONES	1	0
FALTA DE FELICIDAD	1	0
FALTA DE INTERES	5	4
FALTA DE VALORES	3	2
INSATISFACCION	18	6
INSATISFACCION SEXUAL	3	0
MONOTONIA	6	5
NATURALEZA	8	3
RELACION DETERIORADA	4	5
SIN CAUSA	1	0
ENGAÑO	1	0
FALTA DE ATRACCION	1	0
FALTA DE INTIMIDAD	1	0
INCOMPATIBILIDAD	1	1
INESTABILIDAD	2	0
INFLUENCIA EXTERNA	1	1
MACHISMO	1	0
OPORTUNIDAD	0	1

En Relación a la pregunta si alguna vez fueron infieles el grupo más joven muestra “sí” con 72 participantes, a comparación del grupo con mayor edad con 37 afirmaciones del total de la muestra, para la respuesta a la cual aludieron “no” el grupo más joven mostró 71 y 18 del grupo con mayor edad (ver Tabla 50). Por otro lado las razones por las cuales fueron infieles ambos grupos manifiestan en primer lugar “atracción hacia otras personas” seguido de “involucrarse con otras personas para el grupo más joven y “experimentar” para el grupo de mayor edad (ver Tabla 51).

Las razones que no comparten ambos grupos para el grupo más joven son “baja autoestima”, “enojo”, “falta de compromiso”, “falta de atracción”, “juventud”, “monotonía”, “sin causa”, “drogas” “falta de atención”, “falta de intimidad”, “inestabilidad” “relación deteriorada”, y para el grupo de mayor edad, “falta de confianza”, “incompatibilidad”, “insatisfacción”, “confusión” (ver Tabla 51).

Tabla 50.

Alguna vez fueron infieles		
	18-22	23-35
SI	73	37
NO	71	18

Tabla 51.

Razones por las cuales fueron infieles

	18-22	23-35
ABURRIMIENTO	3	2
ATRACCION HACIA OTRA(S) PERSONA(S)	22	8
BAJA AUTOESTIMA	1	0
DIVERSION	3	2
ENOJO	1	0
EXPERIMENTAR	5	6
FALTA DE ATRACCION	1	0
FALTA DE COMPROMISO	2	0
FALTA DE CONFIANZA	0	1
FALTA DE INTERES	2	2
INCOMPATIBILIDAD	0	1
INSATISFACCION	0	1
INVOLUCRARSE CON OTRA(S) PERSONA(S)	7	3
JUVENTUD	1	0
MONOTONIA	1	0
POR GUSTO	5	4
SIN CAUSA	1	0
VENGANZA	2	3
CONFUSION	0	1
DROGAS	6	0
FALTA DE ATENCION	1	0
FALTA DE COMUNICACIÓN	2	1
FALTA DE INTIMIDAD	1	0
FALTA DE TIEMPO COMPARTIDO	1	2
INESTABILIDAD	1	0
RELACION DETERIORADA	1	0

Para la pregunta si fueron infieles en la relación actual, el grupo de menor edad muestra una respuesta “sí” con 14 y 47; para la respuesta “no” a comparación del grupo con mayor edad que proporcionan una respuesta “no” con 16 y “sí” con 6 del total de la muestra (ver Tabla 52).

Por otro lado las razones por las cuales fueron infieles en la relación actual para el grupo de menor edad aluden a “atracción hacia otra(s) persona(s)” y para el grupo de mayor edad “experimentar” fue la principal razón (ver Tabla 53).

En cuanto a las razones que no comparten ambos grupos, en el caso del grupo más joven manifiestan “atracción hacia otra(s) persona(s)”, “diversión”, “falta de compromiso”, “involucrarse con otra(s) persona(s)”, “aburrimiento” “drogas”, el grupo que presenta mayor edad muestra “búsqueda de satisfacción sexual”, “venganza” (ver Tabla 53).

Tabla 52.
Infidelidad en la relación actual

	18-22	23-35
SI	14	6
NO	47	16

Tabla 53.
Razones por las cuales fueron infieles en la relación actual

	18-22	22-35
ATRACCION HACIA OTRA(S) PERSONA(S)	4	0
BUSQUEDA DE SATISFACCION SEXUAL	0	1
DIVERSION	2	0
EXPERIMENTAR	1	3
FALTA DE COMPROMISO	1	0
INVOLUCRARSE CON OTRA(S) PERSONA(S)	1	0
POR GUSTO	2	2
VENGANZA	0	1
ABURRIMIENTO	1	0
DROGAS	1	0

En relación a la pregunta de cuánto tiempo paso a partir de que inició su relación para que se presentara infidelidad, para el grupo más joven en su mayoría manifestó un mes, a comparación del grupo de mayor edad que presento en su mayoría 48 meses (ver Tabla 54).

Tabla 54.
 Tiempo que paso a partir de que
 inició su relación para la presencia de infidelidad

	18-22	23-35
1	5	0
2	1	1
3	1	0
4	1	0
5	0	1
6	2	0
7	1	0
8	1	0
12	0	1
18	0	1
24	1	0
30	1	0
48	0	2
60	0	1

Para la pregunta si alguna vez les fueron infieles, el grupo más joven muestra 78 con una respuesta “si” y “no” con 63 a comparación del grupo con mayor edad que alude a una respuesta “si” con 37 y “no” con 17 respuestas del total de la muestra (ver Tabla 55).

En relación a la pregunta de medio por el cual supieron que les fueron infieles ambos grupos muestran “confesión”, seguido de “lo(a) vio” para el grupo más joven y “me lo dijeron” para el grupo de mayor edad (ver Tabla 56).

Por otro lado las razones por las cuales les fueron infieles, ambos grupos dieron como respuesta “no se” (ver Tabla 57).

En cuanto a los conceptos que no comparten ambos grupos de medios por el cual les fueron infieles, el grupo más joven muestra “lo(a) vio teniendo relaciones sexuales”, “rumores”, “sospecha”, para el grupo que presenta mayor edad, “fotos”, “marcas en el cuerpo”, “mensajes en el celular (ver Tabla 56).

Las razones que no comparten ambos grupos, en relación al grupo más joven presenta “aburrimiento”, “drogas”, “falta de felicidad”, “relación deteriorada”, “insatisfacción”, “falta de comunicación”, para el grupo de mayor edad, “diversión”, “edad”, “inestabilidad”, “por gusto”, “incompatibilidad”, “intereses diferentes”, “malos tratos”, “monotonía” (ver Tabla 57).

Tabla 55.
Alguna vez les fueron infieles

	18-22	23-35
SI	78	37
NO	63	17

Tabla 56.
Medio por el cual supieron que les fueron infieles

	18-22	23-35
CONFESION	31	16
FOTOS	0	2
LO(A) VIO	11	5
LO(A) VIO TENIENDO		
RELACIONES	3	0
SEXUALES		
MARCAS EN EL		
CUERPO	0	1
ME LO DIJERON	8	6
MENSAJES EN EL		
CELULAR	0	1
POR AMIGOS	8	3
REDES SOCIALES	4	2
RUMORES	3	0
SOSPECHA	10	0

Tabla 57.
Razones por las cuales les fueron infieles

	18-22	23-35
ABURRIMIENTO	2	0
ATRACCION HACIA OTRA(S) PERSONA(S)	7	2
BAJA AUTOESTIMA	7	3
CARÁCTER	1	3
DIVERSION	0	1
DROGAS	1	0
EDAD	0	1
EXPERIMENTAR	1	1
FALTA DE COMPRESION	1	1
FALTA DE COMPROMISO	5	1
FALTA DE FELICIDAD	1	0
FALTA DE TIEMPO COMPARTIDO	8	1
INESTABILIDAD	0	1
INVOLUCRARSE CON OTRA(S) PERSONA(S)	5	2
LIBERTAD	1	1
NO SE	16	6
POR GUSTO	0	3
RELACION DETERIORADA	2	0
VENGANZA	5	3
FALTA DE ATENCION	2	2
FALTA DE COMUNICACION	4	0
INCOMPATIBILIDAD	0	1
INSATISFACCION	1	0
INTERESES DIFERENTES	0	1
MALOS TRATOS	0	1
MONOTONIA	0	1

Para la pregunta si no han sido infieles lo serian ambos grupos muestran como mayoría una respuesta “no”, seguida de “si” (ver Tabla 58).

Por otro lado las razones que manifiestan por las cuales serian infiel, ambos grupos aluden a “no hace lo que no le gustaría que le hicieran” (ver Tabla 59).

Las razones que no comparten ambos grupos, para el grupo de menor edad alude a “búsqueda de satisfacción”, “confianza”, “experiencia”, “libertad”, “monotonía”, “no es correcto”, “por amor”, “por la emoción” “relación deteriorada”, el grupo de mayor edad muestra “diversión”, “futuro incierto”, “falta de interés” (ver Tabla 59).

Tabla 58.
Si no has sido infiel lo serian

	18-22	22-35
SI	11	5
NO	56	11
NO SE	1	1

Tabla 59.
Razones por las cuales serian infieles

	18-22	23-35
BUSQUEDA DE SATISFACCION	1	0
CONFIANZA	1	0
DIVERSION	0	1
EXPERIENCIA	1	0
FALTA DE VALORES	8	2
FUTURO INCIERTO	0	1
INSATISFACCION	2	1
LIBERTAD	1	0
MONOTONIA	1	0
NO ES CORRECTO	2	0
NO HACE LO QUE NO LE GUSTARIA QUE LE HICIERAN	19	3
NO SE	1	1
NO TIENE SENTIDO TENER PAREJA Y ENGAÑARLA	5	1
POR AMOR	5	0
PREFIERE TERMINAR LA RELACION	6	1
FALTA DE INTERES	0	1
NO CREE EN LA FIDELIDAD	1	1
NO ES DE SU INTERES	3	2
POR COMPROMISO	2	1
POR LA EMOCION	1	0
RELACION DETERIORADA	1	0

Para la pregunta de quién creen que es más infiel los dos grupos muestran “ambos”, para el grupo más joven con 103 y el grupo con mayor edad con 35, seguido de “hombres” y posteriormente de “mujeres” (ver Tabla 60).

Por otro lado las razones por las cuales son mas infieles, ambos grupos presentan en su mayoría “equidad de género”, seguido de “Naturaleza” (ver Tabla 61).

En cuanto a las razones que no comparten ambos grupos, el grupo de menor edad muestra, “búsqueda de placer”, “concepto de compromiso”, “deseo”, “diversión”, “estereotipos”, “impaciencia”, “impulsividad”, “machismo”, “relación deteriorada”, “aburrimento”, “ego”, “incertidumbre”, el grupo de mayor edad muestra, “astucia para ocultarlo”, “facilidad de separar deseos”, “mas coquetas”, “no dañar a otra persona”, “es más fácil”, “mejores mintiendo”, “necesitan dos personas”, “no sé”, “oportunidad”, “porque la mujer accede”, “restricción moral” (ver Tabla 61).

Tabla 60.
Creen que es más infiel

	18-22	23-35
AMBOS	103	35
HOMBRES	31	8
MUJERES	6	8
NINGUNO	1	2
NO SE	0	1

Tabla 61.
Razones por las cuales son más infieles

	18-22	23-35
ASTUCIA PARA OCULTARLO	0	1
ATRACCION POR OTRA(S) PERSONA(S)	4	1
BUSQUEDA DE PLACER	2	0
BUSQUEDA DE SATISFACCION	4	1
BUSQUEDA DE SATISFACCION SEXUAL	4	1
CONCEPTO DE COMPROMISO DIFERENTE	1	0
DEPENDE DE LA SITUACION	4	4
DESEO	1	0
DIVERSION	3	0
EQUIDAD DE GENERO	56	17
ESTEREOTIPOS	3	0
EXPERIMENTAR	3	1
FACILIDAD DE SEPARAR DESEOS	0	1
FALTA DE COMPROMISO	4	1
FALTA DE VALORES	2	1
FEMINISMO	2	1
IMPACIENCIA	1	0

Tabla 61.
Continuación

IMPULSIVIDAD	1	0
INSATISFACCION	3	1
MACHISMO	5	0
MAS COQUETAS	0	1
NATURALEZA	14	6
NO DAÑAR A OTRA PERSONA	0	1
RELACION DETERIORADA	2	0
SOCIEDAD	2	2
ABURRIMIENTO	1	0
EGO	1	0
ES MAS FACIL	0	1
INCERTIDUMBRE	1	0
MEJORES MINTIENDO	0	1
NECESITAN DOS PERSONAS	0	1
NO SE	0	1
OPORTUNIDAD	0	1
PORQUE LA MUJER ACCEDE	0	1
RESTRICCION MORAL	0	1
SELECTIVAS	1	0
TIENEN MAS OPORTUNIDAD	2	1

Para la pregunta en relación a las características de las personas infieles, para ambos grupos la principal característica es “baja autoestima”, seguido de “sin características específicas” (ver Tabla 62).

Por otro lado las características que no comparten ambos grupos, el grupo de menor edad alude a “atractivos”, “egoístas”, “falta de valores”, “indecisos”, “insatisfechos”, “poco prácticos”, “se sienten solos”, “superficiales”, “distráidos”, “dominantes”, “falta de empatía”, “felices”, “impulsivos”, “inmaduros”, “interés hacia otra(s) persona(s)”, “sin sentimientos”, “viciosos”, respecto al grupo de mayor edad presenta “en desacuerdo con la monogamia”, “depende de la situación”, “discretos”, “divertidos”, “pasionales”, “problemáticos” “seguros” (ver Tabla 62).

Tabla 62.
Características de las personas infieles

	18-22	23-35
ATRACTIVOS	4	0
BAJA AUTOESTIMA	39	14
DESATENTOS	1	1
EGOISTAS	2	0
EN DESACUERDO CON LA MONOGAMIA	0	1
EXTROVERTIDOS	5	1
FALTA DE COMPROMISO	12	3
FALTA DE INTERES	1	1
FALTA DE VALORES	3	0
INDECISOS	3	0
INESTABLES	2	2
INSATISFECHOS	1	0
LIBERTINAJE	2	2
MENTIROSOS	19	7
POCO PRACTICOS	1	0
SE SIENTEN SOLOS	1	0
SEDUCTORES	3	2
SIN CARACTERISTICAS ESPECIFICAS	20	10
SUPERFICIALES	2	0
ACTIVOS SEXUALMENTE	4	2
DEPENDE DE LA SITUACION	0	1
DISCRETOS	0	1
DISTRAIDOS	1	0
DIVERTIDOS	0	1
DOMINANTES	1	0
FALTA DE EMPATIA	1	0
FELICES	1	0
IMPULSIVOS	1	0
INMADUROS	1	0
INTERES HACIA OTRA(S) PERSONA(S)	1	0
PASIONALES	0	1
PROBLEMATICOS	0	1
SEGUROS	0	1
SIN SENTIMIENTOS	1	0
VICIOSOS	1	0

En relación a la pregunta de las causas que provocan la infidelidad, ambos grupos aluden a “baja autoestima”, seguido de “experimentar” para el grupo más joven con 10 respuestas y “atracción hacia otras personas” para el grupo de mayor edad con 6 respuestas del total de la muestra (ver Tabla 63).

Por otro lado las causas que no comparten ambos grupos, en el caso del grupo más joven presenta “cultura”, “diversión”, “falta de comunicación”, “relación deteriorada”, “estatus socioeconómico”, “estrés”, “falta de pasión”, “ideales”, “inestabilidad”, “insatisfacción sexual”, “necesidad”, “ninguna”, para el grupo de mayor edad, “pertenencia”, “ego”, “engaño”, “enojo”, “falta de atención”, “falta de valores” (ver Tabla 63).

Tabla 63.
Causas que provocan la infidelidad

	18-22	23-35
ABURRIMIENTO	15	3
BAJA AUTOESTIMA	56	19
BUSQUEDA DE SATISFACCION SEXUAL	2	1
CULTURA	1	0
DIVERSION	3	0
EXPERIMENTAR	10	4
FALTA DE AMOR	9	5
FALTA DE COMUNICACIÓN	2	0
FALTA DE INTERES	5	2
FALTA DE TIEMPO COMPARTIDO	4	2
INSATISFACCION	5	2
MONOTONIA	0	2
PERTENENCIA	0	1
RELACION DETERIORADA	1	0
VENGANZA	3	1
ATRACCION HACIA OTRA(S) PERSONA(S)	9	6
DROGAS	4	0
EGO	0	1
ENGAÑO	0	1
ENOJO	0	1
ESTATUS SOCIOECONOMICO	1	0
ESTRÉS	1	0
FALTA DE ATENCION	0	1
FALTA DE PASION	1	0
FALTA DE VALORES	0	1
IDEALES	1	0
INESTABILIDAD	1	0
INSATISFACCION SEXUAL	1	0
NECESIDAD	1	0
NINGUNA	1	0

Se obtuvieron diferencias por edad para cada uno de los siguientes reactivos, para ellos se aplicó la chi cuadrada, se encontró que si hubo diferencias significativas para los reactivos “si alguna vez fueron infieles” y “quien creen que es mas infiel” (ver Tabla 64).

Tabla 64.
Diferencias por edad

REACTIVOS	X2	P
DEFINICION DE INFIDELIDAD	18.22	0.109
FACTORES DE PRESENCIA DE INFIDELIDAD	21.79	0.828
ALGUNA VEZ FUERON INFIELES	4.42	*0.035
RAZONES POR LAS CUALES FUERON INFIELES	23.67	0.538
INFIDELIDAD EN LA RELACION ACTUAL	0.16	0.684
RAZONES POR LAS CUALES FUERON INFIELES EN LA RELACION ACTUAL	12.30	0.197
TIEMPO QUE PASO A PARTIR DE QUE INICIO SU RELACION PARA LA PRESENCIA DE INFIDELIDAD	18.75	0.131
ALGUNA VEZ LES FUERON INFIELES	2.81	0.094
MEDIO POR EL CUAL SUPIERON QUE LES FUERON INFIELES	17.11	0.072
RAZONES POR LAS CUALES LES FUERON INFIELES	33.34	0.123
SINO HAN SIDO INFIEL LO SERIAN	2.92	0.231
RAZONES POR LAS CUALES SERIAN INFIELES	19.80	0.470
CREEN QUE ES MAS INFIEL	12.32	*0.015
RAZONES POR LAS CUALES SON MAS INFIELES	41.89	0.230
CARACTERISTICAS DE LAS PERSONAS INFIELES	32.82	0.525
CAUSAS QUE PROVOCAN LA INFIDELIDAD	31.07	0.362

*p≤.05

RESULTADOS PAREJA ACTUAL

Para la pregunta que se refiere a la definición de infidelidad, el grupo que tiene pareja manifiesta que “engañar” con 28 respuestas es la principal definición seguida de “involucrarse con otra(s) personas(s)” con 19 respuestas y “traición” 15 respuestas del total de la muestra, para el grupo que no tiene pareja actualmente, manifiesta principalmente “engañar” con 35, seguido de “traición” con 24 e “involucrarse con otra(s) persona(s)” con 27 respuestas del total de la muestra (ver Tabla 65).

Por otro lado las definiciones que no comparten ambos grupos, para el grupo que si tiene una relación, “falta de amor”, y para el grupo que no tiene una relación, “experimentar” (ver Tabla 65).

Tabla 65.
Definición de infidelidad

	SI	NO
BUSQUEDA DE SATISFACCION SEXUAL	3	5
ENGAÑAR	28	35
EXPERIMENTAR	0	1
FALTA DE AMOR	1	0
FALTA DE COMPROMISO	1	2
FALTA DE CONFIANZA	2	2
FALTA DE VALORES	8	8
INSATISFACCION	1	1
INVOLUCRARSE CON OTRA(S) PERSONA(S)	19	24
NATURALEZA	2	3
TRAICION	15	27
BUSQUEDA DE SATISFACCION	3	2
INCONGRUENCIA	0	1

En relación a la pregunta de las razones por las cuales se presenta la infidelidad, el grupo que tiene pareja actual presenta principalmente “falta de comunicación” e “insatisfacción” con 12 respuestas del total de la muestra, para el grupo que no tiene pareja presenta “falta de comunicación” con 24 e “insatisfacción” con 12 respuestas del total de la muestra (ver Tabla 66).

Las razones que no comparten ambos grupos, en el caso del grupo que tiene pareja muestra “diversión”, “falta de felicidad”, “sin causa”, para el grupo que no tiene pareja muestra “falta de atención”, “falta de convicciones”, “engaño”, “falta de atracción”, “falta de intimidad”, “machismo”, “oportunidad” (ver Tabla 66).

Tabla 66.
Razones por las cuales se presenta la infidelidad

	SI	NO
ABURRICION	8	9
ATRACCION HACIA OTRA(S) PERSONA(S)	1	1
BAJA AUTOESTIMA	5	3
BUSQUEDA DE SATISFACCION	2	10
BUSQUEDA DE SATISFACCION SEXUAL	2	2
DIVERSION	1	0
EXPERIMENTAR	6	4
FALTA DE AMOR	5	7
FALTA DE ATENCION	0	1
FALTA DE COMPROMISO	2	2
FALTA DE COMUNICACIÓN	12	24
FALTA DE CONFIANZA	2	1
FALTA DE CONVICCIONES	0	1
FALTA DE FELICIDAD	1	0
FALTA DE INTERES	2	7
FALTA DE VALORES	3	2
INSATISFACCION	12	12
INSATISFACCION SEXUAL	2	1
MONOTONIA	6	5
NATURALEZA	4	7
RELACION DETERIORADA	3	6
SIN CAUSA	1	0
ENGAÑO	0	1
FALTA DE ATRACCION	0	1
FALTA DE INTIMIDAD	0	1
INCOMPATIBILIDAD	1	1
INESTABILIDAD	1	1
INFLUENCIA EXTERNA	1	1
MACHISMO	0	1
OPORTUNIDAD	0	1

Para la pregunta si alguna vez fueron infieles, el grupo que tiene pareja actualmente contestaron 52 “si” y el grupo que no tiene pareja actual contestaron 58 “no” (ver Tabla 67).

Por otro lado las razones por las cuales fueron infieles, ambos grupos manifestaron principalmente “atracción hacia otra(s) persona(s)”, seguido de “experimentar” con 9 respuestas para el grupo que tiene pareja actualmente y para el grupo que no tiene pareja “involucrarse con otra(s) persona(s)” con 6 respuestas del total de la muestra (ver Tabla 68).

En cuanto a las razones que no comparten ambos grupos, en relación al grupo que tiene pareja muestra “baja autoestima”, “enojo”, “falta de atracción”, “incompatibilidad”, “monotonía”, “sin causa”, “falta de atención”, “inestabilidad”, respecto al grupo que no tiene pareja, “falta de confianza”, “insatisfacción”, “juventud”, “confusión”, “falta de comunicación”, “falta de intimidad”, “relación deteriorada” (ver Tabla 68).

Tabla 67.

Alguna vez fueron infieles

	SI	NO
SI	52	58
NO	32	57

Tabla 68.

Razones por las cuales fueron infieles

	SI	NO
ABURRIMIENTO	1	4
ATRACCION HACIA OTRA(S) PERSONA(S)	12	18
BAJA AUTOESTIMA	1	0
DIVERSION	5	0
ENOJO	1	0
EXPERIMENTAR	9	2
FALTA DE ATRACCION	1	0
FALTA DE COMPROMISO	1	1
FALTA DE CONFIANZA	0	1
FALTA DE INTERES	1	3
INCOMPATIBILIDAD	1	0
INSATISFACCION	0	1
INVOLUCRARSE CON OTRA(S) PERSONA(S)	4	6
JUVENTUD	0	1
MONOTONIA	1	0
POR GUSTO	3	6
SIN CAUSA	1	0
VENGANZA	2	3
CONFUSION	0	1
DROGAS	3	3
FALTA DE ATENCION	1	0
FALTA DE COMUNICACIÓN	0	3
FALTA DE INTIMIDAD	0	1
FALTA DE TIEMPO COMPARTIDO	1	2
INESTABILIDAD	1	0
RELACION DETERIORADA	0	1

Para la pregunta si alguna vez les fueron infieles, para el grupo que sí tiene pareja actualmente 51 respuestas fueron dirigidas a “sí” y para el grupo que no tiene pareja 64 respuestas del total de la muestra (ver Tabla 69).

Por otro lado el medio por el cual supieron que les fueron infieles, ambos grupos manifestaron “confesión”, seguido para el grupo que si tiene pareja actualmente “me lo dijeron” y “por amigos”, para el grupo que no tiene pareja actualmente, “lo(a) vio” y “me lo dijeron” (ver Tabla 70).

Las razones por las cuales les fueron infieles, ambos grupos aluden principalmente a “no sé”, seguido para el grupo que tiene pareja actualmente “atracción hacia otra(s) personas”, “carácter” y “falta de tiempo compartido”, para el grupo que no tiene pareja actualmente “baja autoestima” (ver Tabla 71).

En cuanto al medio por el cual supieron que les fueron infieles y que no comparten ambos grupos, el grupo que tiene pareja muestra, “marcas en el cuerpo”, “mensajes en el celular”, el grupo que no tiene pareja muestra, “fotos” (ver Tabla 70).

Las razones que no comparten ambos grupos, el grupo que tiene pareja manifiesta “diversión”, “edad”, “experimentar”, “malos tratos”, “monotonía”, para el grupo que no tiene pareja por su parte manifiesta “drogas”, “falta de felicidad”, “inestabilidad”, “incompatibilidad”, “insatisfacción”, “intereses diferentes” (ver Tabla 71).

Tabla 69
Alguna vez les fueron infieles

	SI	NO
SI	51	64
NO	32	48

Tabla 70
Medio por el cual supieron que les fueron infieles

	SI	NO
CONFESION	19	28
FOTOS	0	2
LO(A) VIO	5	11
LO(A) VIO TENIENDO RELACIONES SEXUALES	2	1
MARCAS EN EL CUERPO	1	0
ME LO DIJERON	6	8
MENSAJES EN EL CELULAR	1	0
POR AMIGOS	5	6
REDES SOCIALES	4	2
RUMORES	2	1
SOSPECHA	5	5

Tabla 71.
Razones por las cuales les fueron infieles

	SI	NO
ABURRIMIENTO	1	1
ATRACCION HACIA OTRA(S) PERSONA(S)	4	5
BAJA AUTOESTIMA	2	8
CARACTER	4	0
DIVERSION	1	0
DROGAS	0	1
EDAD	1	0
EXPERIMENTAR	2	0
FALTA DE COMPRESION	1	1
FALTA DE COMPROMISO	3	3
FALTA DE FELICIDAD	0	1
FALTA DE TIEMPO COMPARTIDO	4	5
INESTABILIDAD	0	1
INVOLUCRARSE CON OTRA(S) PERSONA(S)	3	4
LIBERTAD	1	1
NO SE	11	11
POR GUSTO	1	2
RELACION DETERIORADA	1	1
VENGANZA	3	5
FALTA DE ATENCION	1	3
FALTA DE COMUNICACION	2	2
INCOMPATIBILIDAD	0	1
INSATISFACCION	0	1
INTERESES DIFERENTES	0	1
MALOS TRATOS	1	0
MONOTONIA	1	0

Para la pregunta si no han sido infieles lo serian ambos grupos muestran una respuesta “no” seguido de “si” y “no se” (ver Tabla 72).

Las razones por las cuales serian infieles, ambos grupos muestran “no hace lo que no le gustaría que le hicieran” seguido de “falta de valores” (ver Tabla 73).

En cuanto a las razones que no comparten ambos grupos, en el caso del grupo que tiene pareja manifiestan “búsqueda de satisfacción”, “confianza”,

“experiencia”, “futuro incierto”, “relación deteriorada”, en el caso del grupo que no tiene pareja por su parte manifiesta “diversión”, “libertad”, “monotonía”, “no es correcto”, “no sé”, “falta de interés”, “no cree en la fidelidad”, “por la emoción” (ver Tabla 73).

Tabla 72.
Si no han sido infieles lo serian

	SI	NO
SI	4	12
NO	27	40
NO SE	0	2

Tabla 73.
Razones por las cuales serian infieles

	SI	NO
BUSQUEDA DE SATISFACCION	1	0
CONFIANZA	1	0
DIVERSION	0	1
EXPERIENCIA	1	0
FALTA DE VALORES	5	5
FUTURO INCIERTO	1	0
INSATISFACCION	1	2
LIBERTAD	0	1
MONOTONIA	0	1
NO ES CORRECTO	0	2
NO HACE LO QUE NO LE GUSTARIA QUE LE HICIERAN	6	16
NO SE	0	2
NO TIENE SENTIDO		
TENER PAREJA Y ENGAÑARLA	4	2
POR AMOR	3	2
PREFIERE TERMINAR LA RELACION	3	4
FALTA DE INTERES	0	1
NO CREE EN LA FIDELIDAD	0	2
NO ES DE SU INTERES	1	4
POR COMPROMISO	1	2
POR LA EMOCION	0	1
RELACION DETERIORADA	1	0

En relación a la pregunta de quienes son mas infieles, ambos grupos mencionan principalmente “ambos”, seguido de “hombres”, “mujeres”, “ninguno” y por último para el grupo que no tiene pareja actualmente “no se” (ver Tabla 74).

Las razones por las cuales son mas infieles ambos grupos, manifiestan “equidad de género”, seguido de “naturaleza” (ver Tabla 75).

En cuanto a las razones que no comparten ambos grupos, para el grupo que tiene pareja, alude a “astucia para ocultarlo”, “facilidad de separar deseos”, “insatisfacción”, “mas coquetas”, “restricción moral”, el grupo que no tiene pareja por su parte alude a “búsqueda de placer”, “concepto de compromiso”, “deseo”, “feminismo”, “impaciencia”, “impulsividad”, “no dañar a otra persona”, “relación deteriorada”, “sociedad”, “aburrimiento”, “ego”, “es más fácil”, “incertidumbre”, “mejores mintiendo”, “necesitan dos personas”, “no sé”, “oportunidad”, “porque la mujer accede”, “selectivas” (ver Tabla 75).

Tabla 74.
Quienes son más infieles

	SI	NO
AMBOS	63	75
HOMBRES	13	26
MUJERES	5	9
NINGUNO	2	1
NO SE	0	1

Tabla 75.
Porque son más infieles

	SI	NO
ASTUCIA PARA OCULTARLO	1	0
ATRACCION POR OTRA(S) PERSONA(S)	2	3
BUSQUEDA DE PLACER	0	2
BUSQUEDA DE SATISFACCION	2	3
BUSQUEDA DE SATISFACCION SEXUAL	3	2
CONCEPTO DE COMPROMISO DIFERENTE	0	1
DEPENDE DE LA SITUACION	4	4
DESEO	0	1
DIVERSION	1	2
EQUIDAD DE GENERO	32	41
ESTEREOTIPOS	1	2
EXPERIMENTAR	2	2

Tabla 75.
Continuación

FACILIDAD DE SEPARAR DESEOS	1	0
FALTA DE COMPROMISO	2	3
FALTA DE VALORES	2	1
FEMINISMO	0	3
IMPACIENCIA	0	1
IMPULSIVIDAD	0	1
INSATISFACCION	4	0
MACHISMO	3	2
MAS COQUETAS	1	0
NATURALEZA	8	12
NO DAÑAR A OTRA PERSONA	0	1
RELACION DETERIORADA	0	2
SOCIEDAD	0	4
ABURRIMIENTO	0	1
EGO	0	1
ES MAS FACIL	0	1
INCERTIDUMBRE	0	1
MEJORES MINTIENDO	0	1
NECESITAN DOS PERSONAS	0	1
NO SE	0	1
OPORTUNIDAD	0	1
PORQUE LA MUJER ACCEDE	0	1
RESTRICCION MORAL	1	0
SELECTIVAS	0	1
TIENEN MAS OPORTUNIDAD	2	1

Para la pregunta de las características de las personas infieles, ambos grupos manifiestan “baja autoestima”, seguido de “sin características específicas” y “mentirosos” (ver Tabla 76).

Las características que no comparten ambos grupos, para el grupo que tiene pareja muestra “desatentos”, “en desacuerdo con la monogamia”, “se sienten solos”, “discretos”, “divertidos”, “falta de empatía”, “felices”, “seguros”, para el grupo que no tiene pareja por su parte muestra “falta de interés”, “insatisfechos”, “poco prácticos”, “depende de la situación”, “distráidos”, “dominantes”, “impulsivos”, “inmaduros”, “interés hacia otra(s) persona(s)”, “pasionales”, “problemáticos”, “sin sentimientos”, “viciosos” (ver Tabla 76).

Tabla 76.
Características de las personas infieles

	SI	NO
ATRACTIVOS	1	3
BAJA AUTOESTIMA	26	27
DESATENTOS	2	0
EGOISTAS	1	1
EN DESACUERDO CON LA MONOGAMIA	1	0
EXTROVERTIDOS	4	2
FALTA DE COMPROMISO	5	10
FALTA DE INTERES	0	2
FALTA DE VALORES	1	2
INDECISOS	1	2
INESTABLES	1	3
INSATISFECHOS	0	1
LIBERTINAJE	3	1
MENTIROSOS	12	14
POCO PRACTICOS	0	1
SE SIENTEN SOLOS	1	0
SEDUCTORES	1	4
SIN CARACTERISTICAS ESPECIFICAS	12	18
SUPERFICIALES	1	1
ACTIVOS SEXUALMENTE	0	6
DEPENDE DE LA SITUACION	0	1
DISCRETOS	1	0
DISTRAIDOS	0	1
DIVERTIDOS	1	0
DOMINANTES	0	1
FALTA DE EMPATIA	1	0
FELICES	1	0
IMPULSIVOS	0	1
INMADUROS	0	1
INTERES HACIA OTRA(S) PERSONA(S)	0	1
PASIONALES	0	1
PROBLEMATICOS	0	1
SEGUROS	1	0
SIN SENTIMIENTOS	0	1
VICIOSOS	0	1

Para la pregunta cuales son las causas que provocan la infidelidad ambos grupos comparten principalmente “baja autoestima”, seguido de “experimentar”, “falta de amor” y para el grupo que no tiene pareja actualmente “atracción hacia otra(s) persona(s)” (ver Tabla 77).

Por otro lado las causas que no comparten ambos grupos, en el caso del grupo que tiene pareja manifiesta “cultura”, “monotonía”, “pertenencia”, “relación deteriorada”, “falta de valores”, “ideales”, “insatisfacción sexual”, “necesidad”, el grupo que no tiene pareja por su parte manifiesta, “falta de comunicación”, “drogas”, “ego”, “engaño”, “enojo”, “estatus socioeconómico”, “estrés”, “falta de atención”, “falta de pasión”, “inestabilidad”, “ninguna” (ver Tabla 77).

Tabla 77.
Causas que provocan la infidelidad

	SI	NO
ABURRIMIENTO	8	10
BAJA AUTOESTIMA	41	34
BUSQUEDA DE SATISFACCION SEXUAL	1	2
CULTURA	1	0
DIVERSION	1	2
EXPERIMENTAR	5	9
FALTA DE AMOR	5	9
FALTA DE COMUNICACION	0	2
FALTA DE INTERES	2	5
FALTA DE TIEMPO COMPARTIDO	2	4
INSATISFACCION	2	5
MONOTONIA	2	0
PERTENENCIA	1	0
RELACION DETERIORADA	1	0
VENGANZA	2	2
ATRACCION HACIA OTRA(S) PERSONA(S)	2	13
DROGAS	0	4
EGO	0	1
ENGAÑO	0	1
ENOJO	0	1
ESTATUS SOCIOECONOMICO	0	1
ESTRÉS	0	1
FALTA DE ATENCION	0	1
FALTA DE PASION	0	1
FALTA DE VALORES	1	0
IDEALES	1	0
INESTABILIDAD	0	1
INSATISFACCION SEXUAL	1	0
NECESIDAD	1	0
NINGUNA	0	1

Se obtuvieron diferencias entre los grupos que si y no tienen pareja actualmente para cada uno de los siguientes reactivos, para ellos se aplicó la chi cuadrada, se encontró que no hubo diferencias significativas. (ver Tabla 78).

Tabla 78.

Diferencias de los participantes que si y no tienen pareja actualmente

REACTIVO	X ²	P
DEFINICION DE INFIDELIDAD	5.08	0.955
RAZONES POR LAS CUALES SE PRESENTA LA INFIDELIDAD	22.10	0.816
ALGUNA VEZ FUERON INFIELES	2.58	0.108
RAZONES POR LAS CUALES FUERON INFIELES	32.06	0.156
ALGUNA VEZ LES FUERON INFIELES	0.365	0.546
MEDIO POR EL CUAL SUPIERON QUE LES FUERON INFIELES	8.08	0.620
RAZONES POR LA CUALES LES FUERON INFIELES	21.04	0.690
SINO HAN SIDO INFIELES LO SERIAN	2.48	0.289
RAZONES POR LAS CUALES SERIAN INFIELES	20.58	0.422
QUIENES SON MAS INFIELES	3.62	0.460
PORQUE SON MAS INFIELES	33.53	0.586
CARACTERISTICAS DE LAS PERSONAS INFIELES	34.22	0.457
CAUSAS QUE PROVOCAN LA INFIDELIDAD	35.27	0.196

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

A lo largo de esta investigación, se encontraron datos bastante interesantes en la población universitaria con respecto al concepto de infidelidad y los factores que la propician; el tema es de gran interés y se ha estudiado a lo largo de los años con la finalidad de entender mejor la conducta humana con respecto a las relaciones de pareja. Según la perspectiva psicosocial, el concepto de infidelidad varía dependiendo del grupo cultural por la influencia de las tradiciones socioculturales y la perspectiva de las personas ante esta situación (Fisher 1992 en Díaz & Rivera, 2010). Las razones por las que se presenta la infidelidad han sido construidas por la cultura y se han mantenido por generaciones gracias a los procesos de socialización. Existen diversas formas de definir este fenómeno que van desde aspectos muy específicos hasta los más generales; para Levin (1975 en Díaz & Rivera, 2010) la infidelidad es la falta de compromiso marital de exclusividad sexual más no emocional, por otro lado Williamson (1977 en Díaz & Rivera, 2010) menciona que la infidelidad es el hecho de engañar al cónyuge. En el presente estudio se encontró que las mujeres definieron a la infidelidad como el hecho de engañar y los hombres se refirieron a ella como una traición. Lo cual se vincula con las investigaciones antes expuestas.

Romero Palencia (2007) menciona que el sexo ha sido un predictor de la infidelidad, indicando que los hombres son más infieles que las mujeres, pero esto ¿realmente será cierto?, en tal caso como menciona Díaz Loving ¿con quién son infieles los hombres? En el presente estudio se encontró que el porcentaje de mujeres y hombres infieles es muy parecido, mucho más homogéneo que en estudios anteriores como en el caso de Romero, esto quizá implica que actualmente en el caso de las mujeres se ha abierto más el hecho de hablar sobre la infidelidad y sus implicaciones. En la literatura se dice que a lo largo del tiempo varios acontecimientos se han encargado de modificar los conceptos de castidad y virginidad, por ejemplo con la aparición de los anticonceptivos y la independencia económica femenina, con respecto a la infidelidad tanto hombres como mujeres lo rechazan a pesar de la libertad sexual actual (Ortiz 2007) pero a pesar de lo anterior se sigue presentando la infidelidad y como se pudo observar en este estudio el porcentaje de infidelidad entre hombres y mujeres aparentemente tiene las mismas proporciones. Anteriormente la mujer tenía menos oportunidades para ser infiel, puesto que no acostumbraba a salir de casa y sólo se dedicaba a los quehaceres del hogar y la educación de los hijos. Sin embargo, actualmente la mujer moderna y conocedora recurre a la infidelidad cuando cree que es realmente necesario por venganza (Bakur, 2000 en Valdez, Díaz & Pérez, 2005).

En otros estudios (Díaz, Canales & Gamboa 1988 en Díaz & Rivera, 2010) se ha investigado la conceptualización de varios tipos de amor como lo son el amor romántico, pasional y conyugal, en los cuales se ha encontrado que las mujeres hacen énfasis en los aspectos afectivos y funcionales y los hombres en cuestiones sexuales y estructurales, como se pudo observar en esta investigación sobre la infidelidad y los factores relacionados con la misma, la población universitaria entre hombres y mujeres también mostraron este tipo de tendencias, las cuales

influyen en las reacciones ante la infidelidad o los motivos que la causan, siendo así las mujeres más emocionales y los hombres más instrumentales.

Quizá los hombres están programados para la promiscuidad y las mujeres para la circunspección o simplemente los hombres son más propensos que las mujeres aunque muchos carecen de oportunidades, por otro lado también es posible que ambos sean igual de circunspectos pero los hombres exageran y las mujeres subestiman el número de sus parejas; a pesar de esto ambos deben tomar en cuenta la posible tendencia del otro a buscar copulaciones extra pareja. Así mismo refiere que si existe una diferencia entre macho-hembra en cuanto al deseo de tener varias parejas sexuales, no necesariamente tiene una base genética, pudo ser aprendida culturalmente; se plantea la probabilidad de que la conducta difiere entre homosexuales hombres y mujeres debido a los sesgos culturales impuestos a la cultura de los sexos. Se podría decir que si las mujeres están dispuestas como los hombres a buscar variedad sexual y se despojan de actitudes culturales arraigadas, parece lógico asumir que los homosexuales y lesbianas también se despojen de esas actitudes culturales (Ehrlich, 2005).

Dentro de este estudio en cuanto a las razones por las cuales son infieles, las mujeres manifiestan como razón la insatisfacción y los hombres la falta de atención e intimidad, manera en que manifiestan la soledad y por lo cual son infieles. Para el hombre mexicano, es un orgullo mantener relaciones extramaritales puesto que representan una prueba de hombría y de insatisfacción sexual, mientras que para las mujeres es indicio de soledad, falta de atención o percepción de poco amor (Díaz & Rivera, 2010). Una pareja que ha ido acumulando resentimiento con problemáticas sin solución, donde la negatividad, las críticas y las ofensas los han llevado a sentirse abrumados y han recurrido al aislamiento del uno con el otro, está en riesgo de que uno o ambos se “involucren” con una tercera persona. Un alto grado de insatisfacción y la disposición a la gratificación personal desligada de la vida en compañía quizá propicien el cruce de la brecha con cualquier persona cercana y se embarquen en una infidelidad (Baizán, 2005) como se pudo observar en los resultados.

Se observa un incremento en la apertura sexual en cuanto a las mujeres infieles, aparentemente en la actualidad no causa tanto conflicto expresarlo como en generaciones anteriores, en esta investigación se encontró que el 33.33% de las mujeres confirmaron haber sido infieles a su pareja actual mientras que los hombres solamente el 10 %. Actualmente las mujeres tienen más libertad de expresar que han sido infieles por insatisfacción sexual, debido a la libertad sexual que se manifiesta a diferencia de la represión sexual de otras generaciones.

En cuanto a las razones por las que fueron infieles en su relación actual, en el caso de las mujeres mencionaron la atracción hacia otra(s) persona(s), búsqueda de satisfacción sexual, diversión, experimentar, falta de compromiso, involucrarse con otra(s) persona(s), por gusto, venganza. En el caso de los hombres aburrimiento y drogas. En la literatura se ha encontrado que las parejas jóvenes, que cohabitan y que tienen menos tiempo de estar involucrados románticamente

están más satisfechas con su relación de pareja y reportan mayor satisfacción sexual. También, que el rechazo de las iniciativas sexuales se asocia en las mujeres a la baja satisfacción sexual y a la baja satisfacción con la relación en los hombres (Byers & Heinlein, 1989 en Fisher, 1999). La mujer recurre a la infidelidad cuando cree que es realmente necesario por venganza (Bakur, 2000 en Valdez, Díaz & Pérez, 2005). En otros estudios respecto de las causas que provocan la infidelidad, se encontró que hombres y mujeres, solteros y casados, se refirieron a la falta de amor, de respeto de confianza y a la cotidianidad o aburrimiento (Valdez, Díaz & Pérez, 2005).

Se observó que tanto para los hombres como para las mujeres, la forma más común para saber que les fueron infieles fue la “confesión”. Por otro lado los medios que no comparten las mujeres con los hombres para identificar la infidelidad por parte de su pareja son “fotos”, “marcas en el cuerpo” y “mensajes en el celular”. Es probable que lo anterior se deba a las diferencias en la estructura del pensamiento entre hombres y mujeres, las mujeres piensan de manera contextual con más frecuencia: adoptan una visión más holística del asunto en cuestión. Es decir, integran más detalles del mundo que les rodea, detalles que van desde los matices de la postura corporal hasta la posición de los objetos de una habitación. Las mujeres tienden a pensar en redes de factores interrelacionados, no en línea recta. Fisher (1999) denominó este modo de pensar femenino “pensamiento en red”; por otro lado menciona que los hombres tienden a centrarse en una sola cosa a la vez, son buenos en compartimentar su atención, tienden a prescindir de estímulos extrínsecos y prefieren eliminar los datos que puedan parecer ajenos y no relacionados y centrarse en la tarea inmediata. A este lo denominó proceso de razonamiento masculino centrado, compartimentado y gradual “pensamiento por pasos”; es muy probable que debido a esta razón las mujeres logren tener más identificadores de infidelidad que los hombres debido a la atención que muestran ante los detalles.

Por otro lado, se observa que la principal razón por la cual les fueron infieles a las mujeres fue la “falta de tiempo compartido” y en el caso de los hombres la “baja autoestima”. En cuanto a los conceptos que no comparten ambos grupos, en el caso de las mujeres mencionaron la “atracción hacia otras personas”, “carácter”, “diversión”, “drogas”, “edad”, “falta de felicidad”, “inestabilidad” y los hombres por su parte, “falta de atención”, “falta de comunicación”, “incompatibilidad”, “insatisfacción”, “intereses diferentes”, “malos tratos”, “monotonía”. Los hombres muestran ser más “viciosos”, “inestables”, “buscan diversión”, “juventud” y “salud” ya que denota tener capacidad para la reproducción. En un estudio internacional con 37 sociedades se encontró que los hombres prefieren mujeres más jóvenes que ellos. Mientras los hombres al envejecer eligen mujeres más jóvenes (Ortiz, 2007). Las mujeres tienden a la infidelidad por motivos más emocionales, por “inseguridad”, “búsqueda de atención”, “mejor comunicación”, “buenos tratos” y “alguien compatible”.

Con respecto a las razones por las cuales las mujeres que no han sido infieles lo serían o no, se observa que ellas refieren que “no harían lo que no les gustaría

que les hicieran”, siendo esta la principal razón por la cual no serían infieles y mostrando cierto grado de empatía y preocupación tanto por ellas mismas como de sus parejas; en el caso de los hombres, no serían infieles porque lo ven como una “falta de valores”, probablemente debido a que tienden a seguir un régimen en cuanto a las reglas establecidas socialmente o por la educación recibida tanto en la familia, como en la escuela. En el caso de los participantes que contestaron que si serían infieles, las razones fueron en el caso de las mujeres “búsqueda de satisfacción”, “diversión”, “experiencia”, y en el caso de los hombres por la “emoción”, “no creen en la fidelidad” y por la “relación deteriorada”. Aquí se puede observar que las mujeres se inclinan hacia la “búsqueda de satisfacción” pero más que sexual es de tipo emocional, siguen mostrando mayor interés por las carencias emocionales, por el contrario de los hombres que tienden a la búsqueda de satisfacción sexual y terminar con la monotonía o aburrimiento.

Se observa cuanto a las razones de quienes son más infieles, que tanto para hombres como para mujeres la principal razón es la “equidad de género”. Se referían principalmente a que ambos tienen los mismo derechos como personas para realizar cualquier tipo de actividad, en este caso se referían a la sexual con respecto a la infidelidad, ambos sexos referían en su mayoría que no tenían por qué hacerse diferencias y sobretodo en la actualidad con la apertura sexual. La actividad sexual es un asunto que es fuertemente regulado en casi todas las sociedades, mediante un rango de restricciones culturales. Las actitudes y conductas sexuales han cambiado en las últimas décadas gracias a la flexibilidad de los valores religiosos y sociales, al debilitamiento de las normas sexuales tradicionales, la paulatina transformación de los roles de género tradicionales, el reconocimiento de la equidad entre los sexos, la diversidad de modos de convivencia familiar, los avances y el acceso a métodos anticonceptivos, las estrategias preventivas en materia de promoción de la salud y educación sexual, lo que ha aumentado las posibilidades de disfrute y bienestar sexual; el ejercicio de la sexualidad se ha trasladado de las instituciones y controles externos, a las decisiones personales y disciplinas internas (Díaz & Rivera, 2010).

En la literatura se habla de que tanto en hombres como en mujeres siempre ha existido la posibilidad de ser infieles en algún campo de la existencia, ya que, infidelidad es un término que etimológicamente hace referencia a la falta de creencia, de confianza, de convicción. Las palabras infidelidad o infiel, pueden aplicarse a todas aquellas personas que con sus actos han mostrado que han perdido, o que nos han hecho perder la confianza, la convicción en algo que se tenía en común, como la religión, las ideas políticas, los intereses, o bien, la que se orienta a la más frecuente de las formas de aplicarlo y entenderlo, que es en el terreno de las relaciones afectivas y sexuales (Valdez, Díaz & Pérez, 2005).

Tanto para hombres como para mujeres la “baja autoestima”, es la principal característica de las personas infieles. En cuanto a los conceptos que no comparten ambos grupos, en el caso de las mujeres mencionaron que son “desatentos”, “en desacuerdo con la monogamia”, “presentan falta de valores”, “son personas insatisfechas” y “poco prácticas”, “se sienten solos”; por otro lado

los hombres refieren a los infieles como “activos sexualmente”, mencionan que la manera de reaccionar ante la infidelidad “depende de la situación”, “son discretos”, “distráidos”, “divertidos”, “dominantes”, “muestran falta de empatía”, “son felices”, “impulsivos”, “inmaduros”, “muestran interés hacia otra(s) persona(s)”, “son pasionales”, “problemáticos”, “seguros”, “sin sentimientos”, “viciosos”. Aquí se observó que las mujeres dieron características más negativas a comparación de los hombres. Parece ser que a pesar de que las mujeres se han liberado un poco más en la actualidad, siguen viendo a la infidelidad como algo negativo por toda la represión que vivieron durante mucho tiempo y los hombres muestran como características el ser dominante y seguros por lo que tiene que probablemente trata de mostrar la tendencia a mantener la línea genética como lo menciona la teoría evolutiva; además de que las características que dieron los hombres estuvieron más orientadas hacia características positivas.

Lo anterior mencionado difiere un poco en contraste con lo encontrado en la literatura; ya que otros autores han encontrado que la infidelidad es la percepción que se tiene de la persona que está siendo infiel. Romero, Bonilla, García, Tena y Willcox (1990 en Díaz & Rivera, 2010) reportaron ciertas diferencias interesantes entre hombre y mujeres; en su investigación las mujeres describieron a la persona infiel con características socialmente aceptadas (agradable, simpático, divertido, audaz, etcétera); mientras que los hombres evaluaron a la persona infiel con características negativas (hipócrita, débil, tonto, deshonesto, irresponsable, despreciable, enfermo, malo e inmoral), una posible explicación que dan estos autores es que la mujer, en su elección de pareja busca al “hombre ideal” y en el momento de confrontarse con su realidad (que su compañero tiene tanto cualidades como defectos), sus necesidades afectivas y expectativas quedan frustradas, por lo cual deposita en el hombre infiel todas aquellas cualidades no cumplidas en su relación de pareja.

En relación a las causas que provocan la infidelidad. Se encontró que tanto para hombres como para mujeres la principal causa es la baja autoestima. En cuanto a los conceptos que no comparten ambos grupos, en el caso de las mujeres manifiestan la cultura, falta de comunicación, insatisfacción, pertenencia, relación deteriorada, en los hombres la atracción hacia otra(s) persona(s), drogas, ego, engaño, enojo, estatus socioeconómico, estrés, falta de atención, falta de pasión, falta de valores, ideales, inestabilidad, insatisfacción sexual y necesidad.

Como se puede observar sigue apareciendo baja autoestima como un factor importante, tanto para las características de la persona infiel y las causas de infidelidad como tal, es probable que los participantes en este estudio pudieran proyectar sus pensamientos sobre parejas anteriores o incluso prejuicios sobre ellos mismos. Por otro lado los hombres manifiestan la necesidad como una causa respecto a lo biológico, como una necesidad de tipo sexual; son infieles porque necesitan tener relaciones sexuales que tal vez no encuentran en su pareja o lo buscan por necesidad de salir de la rutina; con respecto a el estatus

socioeconómico los hombres lo manejan como una forma de mostrarse más atractivos.

Refiriéndose a las causas que provocan que se presente la infidelidad, en la literatura se encontró que hombres y mujeres, solteros y casados, se refirieron a la falta de amor, de respeto de confianza y a la cotidianidad o aburrimiento (Valdez, Díaz & Pérez, 2005). La infidelidad acontece con mayor facilidad en parejas disfuncionales en las que, aun cuando un cónyuge piense que no está recibiendo suficiente del matrimonio, tal vez se deba a que no está dando suficiente. Las causas que se relacionan suelen ser la falta de afecto, la baja autoestima, cambios en la vida como la llegada de los hijos, el abandono de los hijos cuando crecen, las disfunciones sexuales, el contexto social, el aburrimiento y la monotonía laboral (Ortiz, 2007), lo anterior mencionado coincide a gran escala con los resultados obtenidos en el estudio, cabe mencionar que estos últimos hallazgos fueron significativos en el total de la muestra.

Resultados por área

En cuanto a la infidelidad, no hay estudios que hablen sobre las diferencias por área o carrera, no obstante muchos de los hallazgos concuerdan con el análisis general en cuanto a la definición y sus indicadores. El estudio comparativo por área correspondiente a la carrera de estudio, la cual se dividió en cuatro, Físico Matemático, Biológico y de la Salud, Sociales y por último el área de Humanidades, mostró que con respecto a la primera pregunta referida al significado de la infidelidad, en las cuatro áreas, mencionaron que la definidora vinculada al constructo fue “engañar” (Williamson, 1977 en Díaz & Rivera, 2010) el cual fue el más representativo para definirla, las principales áreas que dieron esta respuesta fueron el área de Sociales y Físico Matemático; las respuestas más frecuentes para el área de Humanidades fueron “involucrarse con otras personas” y “traición” (Caruso, 1989 en Valdés, Díaz & Pérez, 2005; Zumaya, 1998).

Se pudo observar que en relación a la pregunta si alguna vez fueron infieles, el área de Sociales tiene mayor presencia de infidelidad, seguida de Humanidades, Físico Matemático, y en último lugar se encuentra el área Biológico y de la Salud. Las razones que determinan la presencia de infidelidad encontradas en este estudio son “atracción hacia otras personas” (Ostrowsky, 2000 en Valdez, Díaz & Pérez, 2005) para las cuatro áreas, seguido de “involucrarse con otras personas” principalmente manifestado por el área de sociales. Aquí se pudo observar que los participantes del área de Sociales tienden a ser más infieles y los que pertenece al área de Biológico y de la Salud son los más fieles de esta muestra.

En relación a si alguna vez se presentó infidelidad por parte de su pareja, se puede observar que el área de Humanidades presenta mayor infidelidad, en segundo lugar se encuentra el área Sociales, seguida por el área de Físico Matemático y por último el área de Sociales. Se entiende que la mayoría de las parejas de los participantes del área de Humanidades han sido infieles y el área de Sociales que es la “más infiel” presenta un bajo grado de infidelidad por parte

de sus parejas. El medio por el cual supieron que les fueron infieles fue “confesión” para las cuatro áreas, principalmente para el área de social, y “me lo dijeron” por el área de Humanidades. En relación a las razones por las cuales les fueron infieles, la principal razón que compartieron ambos grupos fue “no sé”.

Con respecto a si la pareja actual les ha sido infiel los cuatro grupos manifiestan en su mayoría una negativa.

Se encontró que la mayoría de los cuatro grupos que no han sido infieles no lo serían, para el grupo de Humanidades la mayoría que refirieron que si serían infieles. El grupo de Físico matemático, Biológico y de la salud y Humanidades respondieron que no serían infieles porque “no hace lo que no le gustaría que le hicieran”, y el grupo de Sociales menciona que “no tiene sentido tener pareja y engañarla”.

Se encontró que en los cuatro grupos la mayoría piensa que ambos sexos son igual de infieles (Díaz & Rivera, 2010), en su mayoría fueron los del área de físico Matemático los que dieron esta respuesta, seguido de Humanidades, Sociales y finalmente Biológico y de la Salud. Posteriormente mostraron una respuesta “hombres” seguido de “mujeres”. En relación a las razones por las cuales son más infieles apuntan los cuatro grupos en su mayoría a “equidad de género”, mostrando así que ambos sexos tienen los mismos derechos en general, incluyendo la infidelidad.

La mayoría refirió como características de los infieles que presentan baja autoestima, por otro lado el área de Humanidades muestra que los infieles no tienen características específicas.

En relación a las causas que provocan la infidelidad se observó que la respuesta más frecuente en los cuatro grupos es “baja autoestima”, principalmente para el área de Sociales seguida por el área de Humanidades, Físico Matemático y finalmente el área de Biológico y de la Salud con. Con respecto a lo anterior, se obtuvieron diferencias por área para cada uno de los reactivos aplicando la “chi cuadrada” y se encontró que no hubo diferencias significativas.

Resultados por edad

Con respecto a la literatura en investigación de la infidelidad, no hay estudios que hablen sobre las diferencias por edades, aun así se descubrieron datos interesantes. En este caso particular, se dividió la muestra de edad en dos grupos de acuerdo a la mediana. El primer grupo, quedó conformado por los participantes de 18 a 22 años (más jóvenes) y el segundo, por los que tienen de 23 a 35 años (de mayor edad).

En relación al concepto de infidelidad para el grupo de los más jóvenes mostraron con mayor proporción la definición de “engañar” (Williamson, 1977 en Díaz & Rivera, 2010), seguidas de “involucrarse con otras personas”. Para el grupo de

mayor edad “traición” (Caruso, 1989 en Valdez, Díaz & Pérez, 2005; Zumaya, 1998), es la principal definición para infidelidad, seguida de “engañar”, parece ser que para las personas más jóvenes la infidelidad va de un simple acto de salir con otra persona y para los de mayor edad, representa una violación al contrato de la pareja, sintiendo como una agresión y una traición a su relación.

Las definiciones que no comparten ambos grupos, para el grupo de los más jóvenes, fueron: “experimentar”, “falta de compromiso” e “incongruencia” y para los de mayor edad “falta de amor” e “insatisfacción”.

Con respecto al porque creen que se presenta la infidelidad, los dos grupos manifiestan en primer lugar “Falta de comunicación” seguido de “Insatisfacción” (Valdez, Díaz & Pérez, 2005).

.Los factores que no comparten los grupos son, para el grupo más joven “atracción hacia otra(s) persona(s)”, “diversión”, “falta de atención”, “falta de convicciones”, “falta de felicidad”, “insatisfacción sexual”, “sin causa”, “engaño”, “falta de atracción”, “falta de intimidad”, “inestabilidad” y “machismo”, para el grupo de mayor edad fue “oportunidad”.

En relación a la pregunta si alguna vez fueron infieles parece ser que el grupo más joven muestra un mayor grado de infidelidad en comparación con el grupo de mayor edad, aunque es importante señalar que la muestra de los participantes más jóvenes es un poco mayor en cuanto a número y esto pudo influir en el resultado.

Por otro lado las razones por las cuales fueron infieles ambos grupos manifiestan en primer lugar “atracción hacia otras personas” (Ostrowsky, 2000 en Valdez, Díaz & Pérez, 2005), seguido de “involucrarse con otras personas para el grupo más joven y “experimentar” para el grupo de mayor edad. Las razones que no comparten ambos grupos para el grupo más joven son “baja autoestima”, “enojo”, “falta de compromiso”, “falta de atracción”, “juventud”, “monotonía”, “sin causa”, “drogas” “falta de atención”, “falta de intimidad”, “inestabilidad” “relación deteriorada”, y para el grupo de mayor edad, “falta de confianza”, “incompatibilidad”, “insatisfacción”, “confusión”.

Con respecto a si fueron infieles en la relación actual, el grupo de menor edad muestra una respuesta “si” con 14 y 47 para la respuesta “no” a comparación del grupo con mayor edad que proporcionan una respuesta “no” con 16 y “si” con 6 del total de la muestra. Por otro lado las razones por las cuales fueron infieles en la relación actual para el grupo de menor edad mencionaron que fue “atracción hacia otra(s) persona(s)” (Ostrowsky, 2000 en Valdez, Díaz & Pérez, 2005), y para el grupo de mayor edad “experimentar” fue la principal razón. En cuanto a las razones que no comparten ambos grupos, en el caso del grupo más joven manifiestan “atracción hacia otra(s) persona(s)”, “diversión”, “falta de compromiso”, “involucrarse con otra(s) persona(s)”, “aburrimiento” “drogas”, el grupo que presenta mayor edad muestra “búsqueda de satisfacción sexual”, “venganza”.

En relación a la pregunta de cuánto tiempo paso a partir de que inició su relación para que se presentara infidelidad, para el grupo más joven en su mayoría manifestó un mes, dejando ver un periodo muy corto de tiempo para que se presentará a comparación del grupo de mayor edad que presento en su mayoría 48 meses, mostrando un periodo mucho más largo de tiempo en la relación para presentarse la infidelidad.

En cuanto a si alguna vez les fueron infieles, el grupo más joven muestra un porcentaje muy parecido entre los que dijeron que les fueron infieles y la los que no; a comparación del grupo con mayor edad que alude que la mayoría presentó infidelidad por parte de su pareja.

En relación a la pregunta de medio por el cual supieron que les fueron infieles ambos grupos muestran “confesión”, seguido de “lo(a) vio” para el grupo más joven y “me lo dijeron” para el grupo de mayor edad. Por otro lado las razones por las cuales les fueron infieles, ambos grupos dieron como respuesta “no sé”. En cuanto a los conceptos que no comparten ambos grupos de medios por el cual les fueron infieles, el grupo más joven muestra “lo(a) vio teniendo relaciones sexuales”, “rumores”, “sospecha”, para el grupo que presenta mayor edad, “fotos”, “marcas en el cuerpo”, “mensajes en el celular”. Las razones que no comparten ambos grupos, en relación al grupo más joven presenta “aburrimiento”, “drogas”, “falta de felicidad”, “relación deteriorada”, “insatisfacción”, “falta de comunicación”, para el grupo de mayor edad, “diversión”, “edad”, “inestabilidad”, “por gusto”, “incompatibilidad”, “intereses diferentes”, “malos tratos”, “monotonía”.

Con respecto a si no han sido infieles lo serian, se encontró que en ambos grupos la mayoría no serían infieles. Por otro lado las razones que manifiestan por las cuales serian infiel, ambos grupos aluden que no harían lo que no le gustaría que les hicieran a ellos. Las razones que no comparten ambos grupos, para el grupo de menor edad alude a “búsqueda de satisfacción”, “confianza”, “experiencia”, “libertad”, “monotonía”, “no es correcto”, “por amor”, “por la emoción” “relación deteriorada”, el grupo de mayor edad muestra “diversión”, “futuro incierto”, “falta de interés”.

Los dos grupos muestran como primera respuesta con relación a quien creen que es más infiel, “ambos”, seguido de “hombres” y posteriormente de “mujeres”. Por otro lado las razones por las cuales son mas infieles, ambos grupos presentan en su mayoría “equidad de género”, seguido de “Naturaleza”. En cuanto a las razones que no comparten ambos grupos, el grupo de menor edad muestra, “búsqueda de placer”, “concepto de compromiso”, “deseo”, “diversión”, “estereotipos”, “impaciencia”, “impulsividad”, “machismo”, “relación deteriorada”, “aburrimiento”, “ego”, “incertidumbre”, el grupo de mayor edad muestra, “astucia para ocultarlo”, “facilidad de separar deseos”, “mas coquetas”, “no dañar a otra persona”, “es más fácil”, “mejores mintiendo”, “necesitan dos personas”, “no sé”, “oportunidad”, “porque la mujer accede”, “restricción moral”.

Ambos grupos creen que la principal característica de las personas infieles es la baja autoestima, y la siguiente respuesta refiere que los infieles no tienen características específicas. Por otro lado las características que no comparten ambos grupos, el grupo de menor edad alude a “atractivos”, “egoístas”, “falta de valores”, “indecisos”, “insatisfechos”, “poco prácticos”, “se sienten solos”, “superficiales”, “distráidos”, “dominantes”, “falta de empatía”, “felices”, “impulsivos”, “inmaduros”, “interés hacia otra(s) persona(s)”, “sin sentimientos”, “viciosos”, respecto al grupo de mayor edad presenta “en desacuerdo con la monogamia”, “depende de la situación”, “discretos”, “divertidos”, “pasionales”, “problemáticos” “seguros”

En cuanto a las causas que provocan la infidelidad, ambos grupos aluden como causa principal la baja autoestima, seguido de “experimentar” para el grupo más joven y “atracción hacia otras personas” para el grupo de mayor edad. Por otro lado las causas que no comparten ambos grupos, en el caso del grupo más joven presenta “cultura”, “diversión”, “falta de comunicación”, “relación deteriorada”, “estatus socioeconómico”, “estrés”, “falta de pasión”, “ideales”, “inestabilidad”, “insatisfacción sexual”, “necesidad”, “ninguna”, para el grupo de mayor edad, “pertenencia”, “ego”, “engaño”, “enojo”, “falta de atención”, “falta de valores”. Con respecto a lo anterior se obtuvieron diferencias por edad para cada reactivo aplicando la “chi cuadrada”, se encontró que si hubo diferencias significativas para los reactivos “si alguna vez fueron infieles” y “quien creen que es mas infiel”.

Resultados de pareja actual

Con respecto a la infidelidad, no hay investigaciones con respecto a las diferencias de concepto cuando tienen o no una pareja en el momento en que participan en una investigación, aquí se muestran algunas comparaciones bajo este constructo.

Con respecto a la definición de infidelidad, se encontró que el grupo que tiene pareja manifiesta que “engañar” (Williamson, 1977 en Díaz & Rivera, 2010) es la principal definición seguida de “involucrarse con otra(s) personas(s)” y “traición” (Caruso, 1989 en Valdés, Díaz & Pérez, 2005; Zumaya, 1998); para el grupo que no tiene pareja actualmente, manifiesta principalmente “engañar”, seguido de “traición” e “involucrarse con otra(s) persona(s)”. Por otro lado las definiciones que no comparten ambos grupos, para el grupo que si tiene una relación, “falta de amor”, y para el grupo que no tiene una relación, “experimentar”. En este caso no se observaron diferencias significativas.

En cuanto a las razones por las cuales se presenta la infidelidad, ambos grupos muestran como razón principal la “falta de comunicación” (Valdez, Díaz & Pérez, 2005) seguida de “insatisfacción” (Chi y Flores; 2005, 2006 en Díaz & Rivera, 2010). Las razones que no comparten ambos grupos, en el caso del grupo que tiene pareja muestra “diversión”, “falta de felicidad”, “sin causa”, para el grupo que no tiene pareja muestra “falta de atención”, “falta de convicciones”, “engaño”, “falta de atracción”, “falta de intimidad”, “machismo”, “oportunidad”.

En relación a si alguna vez fueron infieles, el grupo que tiene pareja actualmente contestaron 52 “si” y el grupo que no tiene pareja actual contestaron 58 “no”. Por otro lado las razones por las cuales fueron infieles, ambos grupos manifestaron principalmente “atracción hacia otra(s) persona(s)”, seguido de “experimentar” para el grupo que tiene pareja actualmente y para el grupo que no tiene pareja “involucrarse con otra(s) persona(s)”. En cuanto a las razones que no comparten ambos grupos, en relación al grupo que tiene pareja muestra “baja autoestima”, “enojo”, “falta de atracción”, “incompatibilidad”, “monotonía”, “sin causa”, “falta de atención”, “inestabilidad”, respecto al grupo que no tiene pareja, “falta de confianza”, “insatisfacción”, “juventud”, “confusión”, “falta de comunicación”, “falta de intimidad”, “relación deteriorada”.

Con respecto a si alguna vez les fueron infieles, se observó que para el grupo que sí tiene pareja actualmente 51 respuestas fueron dirigidas a “si” y para el grupo que no tiene pareja 64 respuestas del total de la muestra. Por otro lado el medio por el cual supieron que les fueron infieles, ambos grupos manifestaron “confesión”, seguido para el grupo que si tiene pareja actualmente “me lo dijeron” y “por amigos”, para el grupo que no tiene pareja actualmente, “lo(a) vio” y “me lo dijeron”. Las razones por las cuales les fueron infieles, ambos grupos aluden principalmente a “no sé”, seguido para el grupo que tiene pareja actualmente “atracción hacia otra(s) personas”, “carácter” y “falta de tiempo compartido”, para el grupo que no tiene pareja actualmente “baja autoestima”. En cuanto al medio por el cual supieron que les fueron infieles y que no comparten ambos grupos, el grupo que tiene pareja muestra, “marcas en el cuerpo”, “mensajes en el celular”, el grupo que no tiene pareja muestra, “fotos”. Las razones que no comparten ambos grupos, el grupo que tiene pareja manifiesta “diversión”, “edad”, “experimentar”, “malos tratos”, “monotonía”, para el grupo que no tiene pareja por su parte manifiesta “drogas”, “falta de felicidad”, “inestabilidad”, “incompatibilidad”, “insatisfacción”, “intereses diferentes”.

En relación a si no han sido infieles lo serian ambos grupos muestran una respuesta “no” seguido de “si” y “no sé”. Las razones por las cuales serian infieles, ambos grupos muestran “no hace lo que no le gustaría que le hicieran” seguido de “falta de valores”. En cuanto a las razones que no comparten ambos grupos, en el caso del grupo que tiene pareja manifiestan “búsqueda de satisfacción”, “confianza”, “experiencia”, “futuro incierto”, “relación deteriorada”, en el caso del grupo que no tiene pareja por su parte manifiesta “diversión”, “libertad”, “monotonía”, “no es correcto”, “no sé”, “falta de interés”, “no cree en la fidelidad”, “por la emoción”

Con respecto a la pregunta de quienes son mas infieles, ambos grupos mencionan principalmente “ambos”, seguido de “hombres”, “mujeres”, “ninguno” y por último para el grupo que no tiene pareja actualmente “no sé”. Las razones por las cuales son mas infieles ambos grupos, manifiestan “equidad de género”, seguido de “naturaleza”. En cuanto a las razones que no comparten ambos grupos, para el grupo que tiene pareja, alude a “astucia para ocultarlo”, “facilidad de separar deseos”, “insatisfacción”, “mas coquetas”, “restricción moral”, el grupo que no tiene

pareja por su parte alude a “búsqueda de placer”, “concepto de compromiso”, “deseo”, “feminismo”, “impaciencia”, “impulsividad”, “no dañar a otra persona”, “relación deteriorada”, “sociedad”, “aburrimiento”, “ego”, “es más fácil”, “incertidumbre”, “mejores mintiendo”, “necesitan dos personas”, “no sé”, “oportunidad”, “porque la mujer accede”, “selectivas”.

En relación a las características de las personas infieles, se encontró para ambos grupos como principal característica la “baja autoestima”, seguido de “sin características específicas” y “mentirosos”. Las características que no comparten ambos grupos, para el grupo que tiene pareja muestra “desatentos”, “en desacuerdo con la monogamia”, “se sienten solos”, “discretos”, “divertidos”, “falta de empatía”, “felices”, “seguros”, para el grupo que no tiene pareja por su parte muestra “falta de interés”, “insatisfechos”, “poco prácticos”, “depende de la situación”, “distráidos”, “dominantes”, “impulsivos”, “inmaduros”, “interés hacia otra(s) persona(s)”, “pasionales”, “problemáticos”, “sin sentimientos”, “viciosos”.

Por otro lado, las causas que provocan la infidelidad, en ambos grupos se observó que comparten principalmente “baja autoestima”, seguido de “experimentar”, “falta de amor” y para el grupo que no tiene pareja actualmente “atracción hacia otra(s) persona(s)”. Por otro lado las causas que no comparten ambos grupos, en el caso del grupo que tiene pareja manifiesta “cultura”, “monotonía”, “pertenencia”, “relación deteriorada”, “falta de valores”, “ideales”, “insatisfacción sexual”, “necesidad”, el grupo que no tiene pareja por su parte manifiesta, “falta de comunicación”, “drogas”, “ego”, “engaño”, “enojo”, “estatus socioeconómico”, “estrés”, “falta de atención”, “falta de pasión”, “inestabilidad”, “ninguna”. En relación a lo anterior mencionado se obtuvieron diferencias entre los grupos que si y no tienen pareja actualmente para cada uno de los reactivos aplicando la “chi cuadrada” y se encontró que no hubo diferencias significativas.

Como se puede ver, en general la infidelidad y su definición es multidimensional y multicausal, esta se ve influenciada por diversos factores, e incluso las diferencias por carrera o área de estudio, así como la edad se hacen presentes. A lo largo del estudio, se pudo observar en los resultados, que la mayoría de los participantes, dependiendo de la edad, escolaridad o si tenían una relación, mencionaron como definición principal de la infidelidad al engaño y la traición; y una de las causas principales fue la atracción hacia otras personas; no se observaron diferencias significativas en cuanto sexos en esta muestra, aparentemente tanto los hombres y las mujeres de esta investigación han sido infieles en una proporción muy parecida. Es probable que con el paso de los años, las tradiciones estén cambiando y ahora las mujeres tienden más a la infidelidad, o simplemente han dejado de ocultarlo o de verlo como algo malo; así mismo parece ser que en los hombres hay mayor apertura sobre el tema y la aceptación sobre este fenómeno en relación con las mujeres, ha dejado un poco atrás el machismo de generaciones pasadas.

ALCANCES, SUGERENCIAS Y LIMITACIONES

En el presente estudio, se obtuvieron resultados muy ricos y variados que se lograron comparar muy bien con la literatura, esto facilitó la comprensión y validez de la información obtenida, ya que los resultados de este estudio se respaldan con la literatura sobre la Infidelidad, así como el concepto y las causas de la misma. El instrumento logró su propósito, que era recabar información acerca del concepto y factores que propician la infidelidad, así mismo se pudieron hacer comparaciones entre grupos las cuales permitieron un mejor análisis de los datos. Se pudo observar que los resultados difieren un poco de las últimas investigaciones en cuanto a la forma en que se ve la infidelidad según ambos sexos y la permisividad de la misma en la actualidad, aparentemente la apertura sexual es mayor y esto permite mejor flexibilidad de las relaciones sexuales de las mujeres en comparación con los hombres, las definiciones y factores de ambos sexos están muy relacionadas, parece ser que comparten ciertas ideas y se han alejado un poco de ciertos estereotipos.

Por otro lado, para posteriores investigaciones, se sugiere tener un mayor control con la muestra, en cuanto a los grupos de edad más homogéneos y un mejor espacio para la aplicación del instrumento, evitando influencias externas para obtener un mejor resultado de la información. Así mismo se sugiere recabar información sobre la influencia de la religión en la infidelidad, ya que en este estudio no se logró medir ya que la muestra en cuanto a religión era inconsistente. También se sugiere mejorar el instrumento, ya que se encontraron algunas dificultades y confusiones por los participantes al contestar el mismo.

Se propone realizar más investigación sobre la infidelidad en relación al tema de la edad, el nivel de estudios y si se encuentran o no en una relación de pareja; todo esto para ampliar la investigación que se realizó en este estudio. Por último se sugiere realizar estudios de caso de parejas, para poder observar las diferencias en cuanto a la perspectiva de cada uno con respecto a la relación midiendo los mismos constructos de esta investigación.

REFERENCIAS

- Baizán Balmori, M. (2005). *El pozo profundo de la infidelidad*. Una ruta de salida. México. D.F. Editores de textos mexicanos. *
- Barash, D., & Lipton, J. (2003). *El mito de la Monogamia La fidelidad en los animales y en las personas*. Siglo Veintiuno de España Editores. (28-38).
- Bonilla, M. P. (1993). *Infidelidad en la pareja. Conceptuación e implicación en hombres y mujeres mexicanos*. Tesis de Doctorado no publicada. Facultad de Psicología. México: Universidad Nacional Autónoma de México.
- Calixto González, E. (2012). *Neurobiología de la separación y Ruptura Amorosa*. Tercer Encuentro de Sexualidad y Psicología. México. Facultad de Psicología UNAM. Auditorio. Dr. Luis Lara Tapia.
- Coontz, S. (2005). *Historia del Matrimonio. Como el amor conquistó el matrimonio*. España. Editorial Gedisa, S.A. (33-43).
- Díaz Loving, R., & Rivera Aragón, S. (2010). *Antología psicosocial de la pareja, clásicos y contemporáneos*, México: Miguel Ángel Porrúa. (230-238; 317-339; 459-467).
- Díaz Loving, R., & Robles Montijo, S. (2011). *Salud y Sexualidad*. México: AMEPSO. (Cap. 9 y 10, 221-270).
- Díaz Loving, R., & Sánchez Aragón, R. (2002). *Psicología del amor. Una visión integral de la relación de pareja*. Facultad de Psicología UNAM. México. Ed. Miguel Ángel Porrúa. (15-26; 41-56; 115-118).
- Gran Diccionario de la Lengua Española* (1996). Barcelona. Larousse Planeta S.A. (720, 577, 254).
- Dorsh, F. (1994). *Diccionario de psicología*. Barcelona Edit. Herder S.A. (310, 732, 235).
- Ehrlich, P. (2005). La sangre es un trotamundos. En *Naturalezas Humanas Genes, culturas y la perspectiva humana*. Capítulo VIII (326-356). México. D.F.: Fondo de cultura económica.

- Enciclopedia Salvat.* (1978). Barcelona. Salvat editores S.A. (2837).
- Fisher, H. (1999). *El primer sexo. Las capacidades innatas de las mujeres y cómo están cambiando el mundo.* España. Taurus. (23, 24, 66, 70, 71, 167, 266, 299, 300, 306-316, 323, 325).
- González, J. (2004). Relaciones Interpersonales en la pareja. *Relaciones Interpersonales.* México, D.F. El manual Moderno. Capítulo 8. (129-142)
- Harris, M. (2004). *Introducción a la Antropología.* Madrid. Ed. Alianza. ¿¿??
- Membrillo Luna, A. (2008). *Familia Introducción al estudio de sus elementos.* México. Editores de Textos Mexicanos (93-104).
- Ortiz Quezada, F. (2007). *Amor y desamor.* México. Santillana Ediciones.
- Romero, A. (2007). *Infidelidad: conceptualización, correlatos y predictores.* Tesis de Doctorado no publicada. Facultad de Psicología. Universidad Nacional Autónoma de México.
- Sánchez Castillo, H. (2012). *Bases Biológicas de la Infidelidad.* Tercer Encuentro de Sexualidad y Psicología. México. Facultad de Psicología UNAM. Auditorio. Dr. Luis Lara Tapia.
- Seed, P. (1991). *Amar, honrar y obedecer en el México Colonial.* Editorial Patria S.A de C.V. (69-103).
- Valdez Medina, J., Díaz Loving, R., & Pérez Bada, M. (2005). *Los Hombres y las Mujeres en México: Dos Mundos Distantes y Complementarios.* México. D.F. 1ª edición. Universidad Autónoma del Estado de México Colección: Ciencias Sociales Serie: Ciencias de la Conducta (Cap. 4, 61-72; Cap. 7, 99-111; Cap. 9, 121- 130; Cap. 10, 131-141).
- Zumaya, M. (1998). *La infidelidad ese visitante frecuente Causas, Distintos tipos, ¿qué hacer ante su descubrimiento? ¿Por qué somos infieles?* México. D.F. Edamex. (10, 23-54).

ANEXOS

ANEXO 1

INFIDELIDAD

El siguiente cuestionario esta realizado con fines de investigación, cuyo objetivo es conocer los factores que propician la infidelidad en las relaciones de pareja, te pedimos que seas lo más sincero posible ya que las respuestas que aportes son completamente confidenciales. No hay respuestas buenas ni malas correctas o incorrectas.

Edad: _____ Sexo: _____ Escolaridad: _____ Carrera: _____
Religión: _____ Edo. Civil: _____

1. ¿Te encuentras en una relación de pareja actualmente?

(Si)
(No)

(Si tu respuesta fue negativa contesta en base a tu última relación)

2. ¿Cuánto tiempo ha durado tu relación de pareja actual?

(Si no tiene, pase a la pregunta 3)

3. ¿Si no tienes pareja actualmente cuánto tiempo duró tú última relación?

4. ¿Tienes hijos?

(Si)
(No) (Pasar a la pregunta 7)

5. ¿Cuántos hijos tienes?

6. ¿Son de tu pareja actual?

(Si)
(No)

7. ¿Qué es la infidelidad?

8. ¿Por qué crees que se presenta la infidelidad?

9. ¿Alguna vez fuiste infiel?

(Si)
(No)

Anotar 2 o 3 razones por las cuales fuiste infiel.

10. ¿Has sido infiel en tu relación actual

(Si)
(No)

Anotar 2 o 3 razones por las cuales has sido infiel en tu relación actual.

11. ¿Cuánto tiempo paso, a partir de que inicio tu relación, para que se presentara una infidelidad de tu parte?

12. ¿Alguna vez te han sido infiel?

(Si)
(No)
¿Cómo supiste?

Anota 2 o 3 razones por las cuales te fueron infiel.

13. ¿Tu pareja actual te ha sido infiel?

(Si)

(No)

¿Cómo supiste?

Anota 2 o 3 razones por las cuales te fueron infiel.

14. ¿Si no has sido infiel, lo serías?

(Si)

(No)

¿Por qué?

15. ¿Quién crees que es más infiel?

(Hombres)

(Mujeres)

(Ambos)

(Ninguno)

¿Por qué?

16. ¿Cuáles crees que son las características de las personas que son infieles?

17. Has tenido relaciones sexuales:

(Solo con Hombres)

(Solo con Mujeres)

(Tanto con Hombres como con Mujeres)

18. ¿Cuál consideras que es tu preferencia sexual?

19. Elabora una lista de las causas que provocan la infidelidad. Una vez realizada la lista enuméralas de mayor a menor importancia, iniciando con el número 1 la que consideres más importante.
