



UNAM IZTACALA

# Universidad Nacional Autónoma de México

## Facultad de Estudios Superiores Iztacala

Experiencias y significados del amor en el orgasmo y la  
eyaculación en varones

T E S I S  
QUE PARA OBTENER EL TITULO DE  
LICENCIADA EN PSICOLOGIA  
P R E S E N T A (N)

**Ana Rosa Angulo Muñoz**

Directora: Dra. **Diana Isela Córdoba Basulto**

Dictaminadores: Dr. **José Salvador Sapién López**

Dra. **María Alejandra Salguero Velázquez**



Los Reyes Iztacala, Edo de México, 2012



Universidad Nacional  
Autónoma de México



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

La presente tesis empírica, forma parte del Proyecto de Investigación Género, Salud y Sexualidad “GESSEX” de la FES Iztacala UNAM. Cuyos responsables son la Dra. Diana Córdoba Basulto y el Dr. José Salvador Sapién López.

# ÍNDICE

	Pág.
Resumen	10
Introducción	11
Marco Teórico	13
Metodología	28
Resultados de las entrevistas	38
1.- Significados que los varones atribuyen a los conceptos de mujer, hombre y los contextos que contribuyen en su construcción	38
1.1.- Significados que atribuyen los varones al concepto de mujer	38
1.2.- Significados que atribuyen los varones al concepto de hombre	42
1.3.- Contextos que contribuyen en la construcción de los conceptos de hombre y mujer	45
1.3.1.- La familia como aspecto que influye en las construcciones de mujer y hombre	46
1.3.2.- El grupo social como aspecto que influye en las construcciones de mujer y hombre	47
1.3.3.- La religión como aspecto que influye en las construcciones de mujer y hombre	47
1.3.4.- La participación de diferentes instituciones sociales en las construcciones de mujer y hombre	48
2.- Significados que se atribuyen al concepto de sexualidad, las diferentes formas de vivirla y las experiencias en la obtención de información sexual	49
2.1.- Experiencias en la obtención de información sobre sexualidad	50
2.1.1.- Experiencias en la obtención de información sexual a través de los padres	50
2.1.2.- Experiencias en la obtención de información sexual a través de la escuela	51

2.1.3.- Experiencias en la obtención de información sexual a través de padres, maestros, amigos y vivencias propias	51
2.1.4.- Experiencias en la obtención de información sexual a través de medios de comunicación	53
2.2.- Significados del concepto de sexualidad	54
2.3.- Experiencias y diferentes formas de vivir la sexualidad	57
3.-Experiencias, significados y expectativas que se atribuyen a la relación sexual	58
3.1.- Significados que se atribuyen al concepto de relación sexual	58
3.2.- Expectativas en una relación sexual	61
3.2.1.- Alcanzar la satisfacción personal como expectativa de una relación sexual	62
3.2.2.- Alcanzar la satisfacción de cada integrante de la pareja, como expectativa de una relación sexual	63
3.2.3.- Los sentimientos, una relación consensual y una mayor participación de la pareja como expectativas de una relación sexual	64
4.- Significados que se atribuyen al concepto de amor y su papel dentro de las relaciones sexuales	65
4.1.- Significados y diferencias que se atribuyen al amor y el cariño	66
4.1.1.- El cariño como elemento que lleva al amor	66
4.1.2.- El cariño y el amor como aspectos diferentes	67
4.1.3.- El cariño y el amor como parte de un mismo significado	70
4.2.- El comportamiento de una persona enamorada desde la perspectiva de varones	70
4.2.1.- Tipo de pensamientos de un hombre enamorado	70
4.2.2.- Tipo de sentimientos de un hombre enamorado	73
4.2.3.- Tipo de conductas de un hombre enamorado	75

4.2.3.1.- Conductas sexuales de un hombre enamorado	78
4.2.4.- Conductas de una mujer enamorada, desde la perspectiva de un varón	81
4.3- Perspectiva de la importancia del amor en la relación sexual	83
4.3.1.- El amor como aspecto imprescindible en una relación sexual	83
4.3.2.- El amor como aspecto no indispensable en una relación sexual	85
4.3.3.- El amor como aspecto imprescindible solo en las relaciones sexuales formales: matrimoniales y noviazgo	86
4.4.- Cómo relacionan los varones el amor en una relación sexual	87
4.5.- Significados que los varones atribuyen a las frases “hacer el amor” y “tener sexo casual”	90
4.6.- Opiniones de los varones sobre el hecho de que ellos se limitan al expresar amor	95
4.7.- Opiniones de varones sobre la frase “los hombres quieren sexo y las mujeres amor” a partir del significado que ellos le otorgan al sentimiento de amor	100
4.8.- Expectativas y características que atribuyen los varones a la persona ideal para enamorarse	104
4.8.1.- Características otorgadas al hombre amado a partir las experiencias de los varones	104
4.8.1.1.- Características físicas que los varones atribuyen al hombre ideal	104
4.8.1.2.- Características de la personalidad que los varones atribuyen (emocionales, psicológicas) al hombre ideal	105
4.8.2.- Características otorgadas a la mujer amada partir las experiencias de los varones	106
4.8.2.1.- Características físicas que los varones atribuyen a la mujer amada	106
4.8.2.2.- Características de la personalidad que los varones atribuyen (emocionales, psicológicas) al hombre ideal	107
5.- Las metas sexuales de hombres enamorados en comparación de las metas sexuales en hombres no enamorados	109

5.1.-Experiencias y significados en la dificultad de alcanzar la meta planteada en una relación sexual a partir de la presencia u ausencia del sentimiento de amor	113
6.- Experiencias y características de una relación sexual a partir del sentimiento de amor en comparación de una relación sexual en ausencia del sentimiento de amor	117
6.1.-Mayor satisfacción sexual con la persona amada	117
6.2.-Mayor satisfacción sexual con la persona que no se ama	122
7.- Significados que los varones atribuyen al orgasmo, la importancia que le dan a partir de sus experiencias y la forma en cómo creen que se relaciona su obtención con el amor	122
7.1.- Significados que se atribuyen los varones al concepto de orgasmo	122
7.2.- Características del orgasmo en varones a partir de las experiencias	127
7.3.- Opiniones de varones sobre la importancia del orgasmo a partir de los significados que le otorgan	131
7.4.- Experiencias y características del orgasmo a partir de la presencia o ausencia del sentimiento de amor	133
7.5.- Cómo relacionan los hombres el amor con el tener un orgasmo	138
7.6.- El comportamiento de los hombres enamorados después de tener un orgasmo	141
7.7.- Tipo de comportamiento que desea un hombre enamorado en su pareja después de tener un orgasmo	142
7.7.1.- Tipo de conductas deseadas por un hombre enamorado al tener un orgasmo.	142
7.7.2.- Tipo de pensamientos deseados por un hombre enamorado al tener un orgasmo	144
8.- Significados que los varones atribuyen a la eyaculación y la forma en cómo creen que se relaciona su obtención con el amor	145
8.1.- Significados que atribuyen los varones al concepto de eyaculación	146
8.2.- Características de la eyaculación en varones a partir de sus experiencias	147

8.3.- Opiniones de varones sobre la importancia de la eyaculación a partir de los significados que le otorgan	149
8.4.- Experiencias y características de la eyaculación a partir de la presencia o ausencia del sentimiento de amor	151
8.4.1.- La eyaculación en hombres no enamorados como una experiencia más placentera	152
8.4.2.- La eyaculación en hombres enamorados como una experiencia más placentera	152
8.5.- Cómo relacionan los hombres el amor, con el tener una eyaculación	154
8.6.- Tipo de comportamientos que desea un hombre enamorado en su pareja al tener una eyaculación	157
Resultados de los dibujos	158
1.- Resultados de los dibujos de orgasmo	158
1.1.- Analogías del orgasmo a partir del sentimiento de amor en comparación de las analogías del orgasmo en hombres no enamorados	158
1.2.- Representaciones de emociones en el dibujo de un orgasmo a partir del sentimiento de amor	161
1.3.- Representaciones de sentimientos en los dibujos de un orgasmo a partir del sentimiento de amor	162
2.- Resultados de los dibujos de una eyaculación	162
2.1.- Características de las analogías de una eyaculación a partir de la presencia u ausencia del sentimiento de amor	162
2.2.- Representaciones de emociones y sentimientos en los dibujos de una eyaculación	164
Análisis y Discusión	166
Conclusiones	183
Bibliografía	189
Anexos	194

## AGRADECIMIENTOS

Me gustaría a través de estas líneas expresar mi profundo agradecimiento a todas aquellas personas que con su ayuda y colaboración hicieron posible la realización de la presente tesis.

No obstante quiero hacer un reconocimiento especial a unos seres maravillosos, mis padres, quienes han sido un motor para lograr mis metas, gracias a su inagotable amor, comprensión y apoyo, brindados durante mi formación académica y hoy la culminación de un ciclo más en mi preparación, por lo que ustedes representan la piedra angular de este proceso, que sin duda también es un logro suyo.

De la misma forma quiero agradecer a mis hermanos quienes me apoyaron con su amor y su muestra de constancia y perseverancia.

Gracias también a Martin Isaac Carmona quien me acompañó de forma incondicional con su amor infinito, en este reto y aventura que significo para mí la realización de esta investigación.

Así mismo quisiera hacer extensa mi gratitud a la Dra. Diana Córdoba Basulto, no solo por la paciencia, apoyo, comprensión y la motivación infundida en la dirección de este proceso, sino también, por compartir conmigo sus conocimientos y experiencias, los cuales han contribuido en mi formación como profesional y como persona.

A los miembros del jurado, por su amable aceptación y su tiempo dedicado a la presente investigación: Dr. José Salvador Sapién López y la Dra. María Alejandra Salguero Velázquez.

También a mis amigos y compañeros tesisistas, mil gracias por todos los momentos que hemos pasado juntos, siempre tendrán un lugar importante en mi corazón.

Y finalmente agradezco a la Universidad Nacional Autónoma de México y en especial a la Facultad de Estudios Superiores Iztacala, por los conocimientos brindados y las experiencias vividas, a través de las cuales tuve la oportunidad de conocer el significado de lo que es ser universitaria y a partir de ello dar cuenta de la importancia de dar al país lo mejor de mí a través de mi esfuerzo y trabajo. Por lo que es para mí un orgullo que mi formación profesional haya sido en una institución como esta.

Con todo mi cariño gracias a todos.

## RESUMEN

La categoría de género representa un sistema excluyente, que expresa contenidos de desigualdad, los cuales impiden el bienestar y desarrollo integral de mujeres y hombres. Por lo que se considera importante promover una construcción integral en el desarrollo de los sujetos, de manera que la relación mujer y hombre sea igualitaria en cualquier aspecto, tal es el caso de los sentimientos y la sexualidad, los cuales a pesar de ser aspectos importantes en la construcción como sujetos, son fuente de inequidad. Por ello el objetivo fue conocer las experiencias y significados del amor en el orgasmo y la eyaculación en varones desde una perspectiva de género. Como parte del método se hizo recurso de la investigación cualitativa, la cual permitió un estudio interpretativo de la subjetividad, además se utilizaron las técnicas de observación, entrevista semi estructurada y dibujo. Participó un grupo de 15 varones, mayores de edad, con una vida sexual activa, quienes firmaron un consentimiento informado. Las entrevistas se grabaron, transcribieron y a partir de ello se categorizó la información recogida. Dentro de los resultados se encontraron similitudes en las construcciones de género, lo que se relaciona con las coincidencias en los significados respecto al amor, incluso en su relación con las construcciones de sexualidad, relaciones sexuales, orgasmo y eyaculación. Como parte de las conclusiones es claro que los hombres interpretan y perciben el amor diferente a las mujeres, debido a su construcción como hombres, por lo que afirman es indispensable dicho sentimiento solo en relaciones de noviazgo o matrimonio. Incluso uno de los momentos en que manifiestan directamente amor, es durante el orgasmo y la eyaculación. Sin embargo considerando que estos momentos tienen una duración breve, podemos decir que los hombres expresan este sentimiento de forma discreta, entendiendo discreto como tiempo, lo cual es diferente en las mujeres, quienes lo manifiestan de forma continua, lo cual es porque ellos se ven conflictuados entre lo que sienten y deben reproducir según lo establecido.

**Palabras clave:** Excluyente, construcción, hombre, subjetividad, significados, equidad, perspectiva de género, discreto.

# INTRODUCCIÓN

El presente trabajo de investigación pretende analizar el sistema de inequidad que representa la categoría de género, por lo que se abordará las experiencias y los significados en torno a la sexualidad de los hombres, la cual representa uno de los aspectos más importantes dentro de su construcción como sujeto. De manera que se profundizará en particular sobre los significados que ellos atribuyen a su orgasmo y su eyaculación a partir del sentimiento de amor; ya que éstas representan las respuestas sexuales, a las que más importancia se les da dentro de una relación genital, por lo que se considera interesante indagar qué significados les imputan los hombres enamorados, considerando que el amor ha sido una de las construcciones que supone corresponde a la identidad femenina.

Lo cual remite a que mujeres y hombres a pesar de ser biológicamente similares, no interpretan, ni perciben el sentimiento de amor de la misma manera, de tal forma que le adjudican significados diferentes a dicho sentimiento. Razón por la cual reaccionan, se comportan y aman diferente.

A partir de ello se analizará las construcciones de género que los participantes han formado, ya que es evidente que la manera en que perciben los varones el amor, se relaciona sin duda con los estereotipos que se han establecido, sobre cómo debe ser un hombre y una mujer, lo cual es resultado de las condiciones del mundo en las que están inmersos los informantes, por lo que se constituyen a través de un proceso social, cultural e histórico. Y es desde estas construcciones que podemos comprender no solo, como ellos perciben el amor en sus relaciones afectivas, sino también, que significado y lugar le dan a dicho sentimiento dentro de una relación sexual; lo cual también está en función de lo que ellos interpretan como sexualidad y relaciones sexuales, a partir de lo que establecen expectativas particulares y formas de vivir sus prácticas sexuales.

En este sentido de inicio se presentará la base teórica y empírica, a partir de la cual se abordará el objeto de estudio; por lo que ésta valdrá como soporte en el análisis empírico. Posteriormente se presentarán los resultados más

sobresalientes de las entrevistas realizadas y a partir de ello se expondrá el análisis exhaustivo y la discusión de la información recogida. Finalmente se dará a conocer las conclusiones del estudio realizado.

Y es a partir de esta investigación que se pretende contribuir al conocimiento generado en los estudios que se han llevado a cabo desde la perspectiva de género, esto con el propósito de promover un enfoque de equidad, que permita el acceso de las personas a un desarrollo integral y con ello tengan la posibilidad de dirigirse bajo su propia convicción, sin estar sujetos a lo que ya se está determinado por los demás y a partir de lo cual, se establecen desigualdades que constituyen barreras que impiden en su mayoría que las mujeres tengan un papel activo respecto a sus intereses y necesidades.

De manera que la presente tesis pretende reunir los elementos necesarios no solo para denotar la importancia de esta postura, sino también para plantear nuevas formas u herramientas que permitan incorporar en mujeres y hombres una visión de equidad, esto a partir de que ellos comprendan y den cuenta del porque de sus conductas, de manera que esto les facilite actuar, para no continuar ejerciendo las pautas de comportamiento que les impiden un completo desarrollo.

## MARCO TEÓRICO

El género es, una construcción histórica del sujeto hombre y del sujeto mujer, y dicha construcción según Gita, Asha & Ostlin (2005) pasa por el cuerpo y la mirada del cuerpo. Es decir que el aprendizaje de ser hombre o mujer se relaciona en primera instancia con el género que se le asigna a un sujeto, a partir del cual se adquieren roles que deben desempeñar, haciendo ver a la sociedad y al otro lo que quieren ver; sin embargo estos roles, ideas, concepciones y prácticas acerca del ser hombre y ser mujer cambian de cultura en cultura (Alfaro, 2000). Por lo que la transmisión de pautas de comportamiento, hábitos, ideas, etc., están en función de la cultura o de los grupos sociales específicos.

Al respecto Lagarde (1994 citada en Alfaro 2000) afirma que el conjunto de características y normas sociales, económicas, políticas, culturales, psicológicas, jurídicas, asignadas a cada sexo diferencialmente es lo que se llama género. De modo que esta noción es un proceso y producto de la subjetividad, en donde la representación social que se hace del mundo y del cuerpo propio, involucra modelos de comportamientos excluyentes para lo que es femenino y lo que es masculino (Acker, 1994; Eagly y Dielman, 1997 citado en Bonilla y Martínez, 2000). En este sentido podemos decir que el género es una forma de organización resultado del proceso histórico, social y cultural, a partir del cual se instauran formas de desigualdad que tienen como base una diferencia sexual. Tal y como menciona Scott (1940 citado en Szasz y Salas, 2008) quienes afirman que el género es una forma primaria de relaciones significantes de poder.

Así mismo esto se relaciona, con el hecho de que se ha otorgado al hombre conductas que suponen un gran valor dentro de la sociedad a diferencia de las mujeres a quienes se les asignan conductas que se relacionan con la sumisión y pasividad; a través de lo cual se sitúa a la mujer en el cautiverio madre-esposa, donde según Lagarde (1997), se le asignan características que están en función de ser para los demás, de ser para el hombre. Lo cual se relaciona con lo expuesto por Campos y Salas (2001) quienes comentan que el género es una

construcción histórica que muestra como se dividieron arbitrariamente conductas, pensamientos, roles sociales y sentimientos específicos para lo femenino y lo masculino. Lo cual le da sentido a las relaciones entre las personas, las prácticas, normas y valores sociales que se han elaborado dentro de las sociedades (Botello, 2008)

De manera que esta categoría nos permite entender cómo se constituye el sujeto femenino y masculino como producto de la historia y la cultura; mientras que el sexo es el conjunto de características genóticas y fenotípicas de los procesos, funciones y procesos de los cuerpos (Lagarde, 1990). No obstante los conceptos de género y sexo han sido redefinidos y ampliados a través de la historia, por lo que dichas nociones poseen un significado histórico, que abarca la experiencia personal y subjetiva de los sujetos. Al respecto Butler (1993 citado en Wallach, 2008) dice que ambas construcciones están unidas a través del lenguaje y sus significados, los cuales han ido cambiando en el tiempo y cada cultura.

Por su parte Lagarde (1997) comenta que el sexo se refiere y se circunscribe a órganos, funciones y experiencias asociadas con la reproducción humana. De esta forma la distinción entre ambos conceptos nos brinda la posibilidad de impugnar los argumentos biologicistas que supeditan la condición femenina y masculina a una determinación natural, en donde la mujer debe subordinarse al hombre. Por lo que la perspectiva de género expresa las aspiraciones de las mujeres y sus acciones para salir de la enajenación, para actuar cada una como un ser para sí”, demostrando así que tanto hombres como mujeres se construyen en un proceso biosociocultural e histórico (Lagarde, 1997, citado en Robles y Pérez, 2011). Y es durante este proceso que se construyen la identidad femenina y masculina, así como la relación entre ambos, de forma que una de las primeras estructuras de identidad que los sujetos construimos es la identidad de género. Respecto a ello Alfaro (2000) expone que la identidad de género supone la forma en que debemos sentir, lo que debemos hacer, pensar e incluso imaginar, de manera que esto se establece de acuerdo al género y las condiciones del mundo en el que se está inmerso. Esto indica que la identidad ya sea femenina o masculina es una

construcción que parte de una diferencia sexual y se forma en función de cómo nos reconoce la sociedad y del papel que nos es asignado culturalmente, a partir del cual nosotros también nos reconocemos, de modo que el mundo es quien nos asigna una identidad femenina o masculina, y con ella una serie de prescripciones que debemos cumplir. Giménez (1990 en Makowski, 1996) comenta que la identidad se encuentra en la esfera de la subjetividad, porque ésta supone, por definición el punto de vista subjetivo de los demás dentro de un espacio social determinado. De manera que la construcción de la identidad requiere el reconocimiento de sus semejantes, lo cual reafirmaría su existencia y su adecuada internalización. De manera similar Fuller (1997, Campos y Salas, 2001) hacen referencia la subjetividad en la formación de la identidad de género, la cual suponen es el sentimiento de pertenencia al género femenino o masculino; lo que alude, sobre todo, a experiencias, vivencias y subjetividades, lo que explica que esta identidad se forme a partir de los discursos del mundo, los cuales se internalizan durante la etapa más temprana. Por discursos debemos considerar lo qué se dice y no se dice acerca de lo que debe ser un hombre, cómo debe comportarse, qué tiene que sentir y cómo tiene que actuar; lo cual nos permite dar sentido a la experiencia personal y la de otros, estableciendo incluso límites. Al respecto Szasz y Salas (2008) dicen que la subjetividad masculina se constituye en el intercambio con el mundo y con los otros. De forma que los significados que los individuos le dan al mundo a través de sus interpretaciones, coloca a la subjetividad como un aspecto determinante en este proceso, mediante el que se construye no solo la noción de sexualidad, sino también de identidad sexual.

En cuanto a la identidad masculina, ésta representa un conjunto de atributos, valores, funciones y conductas que se suponen esenciales al hombre en una cultura determinada, y que es determinante para sus roles en la sociedad (Ortega, Centeno & Castillo, 2005). Algunas de estas conductas según Santiago (2010) son la virilidad, la autoridad, el dominio y el control, a partir de lo cual se ha establecido el machismo como una ideología que ha marcado los estereotipos de masculinidad. Y es a partir de esta visión androcéntrica que se ha desvalorado a la mujer tanto en los espacios públicos como los privados, ya que esta ideología

parte de un sistema de inequidad y desigualdad, donde el patriarcado supone poder y dominación sobre la mujer. Incluso se ha relacionado la masculinidad con la denotación de hombría, con el control de los comportamientos, emociones y placeres (Huerta, 1999). Respecto a ello es evidente que la serie de significantes que los sujetos forman, tienen un lugar en su vida cotidiana, ya es éstos le permiten dar coherencia a sus relaciones interpersonales, sus propias conductas y las de otros. En este sentido los hombres se forman a partir de un proceso muy complejo, en donde ellos continuamente interpretan y reinterpretan la serie de significados que implica ser un hombre. Como mencionan Campos y Salas (2001) al afirmar que la masculinidad es una construcción social, donde los hombres no nacen sino que se hacen, variando sus manifestaciones según las condiciones particulares de espacio y tiempo. Incluso dichos autores exponen que la masculinidad, está asociada en su origen con los movimientos feministas, y es en éstos donde se sugieren se dan las primeras acciones de hombres y mujeres preocupados de qué sucede con ellos, lo cual provoco que se cuestionara las masculinidades y sus construcciones, ya que éstas parten de la exclusión de todo lo femenino. Por lo que a mediados de la década de los 70 aparecen, en Estados Unidos, los primeros grupos de estudios sobre hombres y masculinidad, sin embargo cabe resaltar que las mujeres han sido objeto de estudio desde hace mucho tiempo, mientras que la masculinidad ha sido objeto de estudio hasta hace muy poco, lo cual se debe al interés y preocupación que han surgido en torno a qué sucede con los hombres, y porque, son como son los hombres, lo cual ha llevado a abordar la masculinidad, desde sectores que tradicionalmente se estaba trabajando con las mujeres. Incluso se ha empezado abordar como la categoría de género excluye a los sujetos que se encuentran fuera de la normatividad heterosexual, de tal forma que se percibe a estos individuos como un género diferente o intermedio, lo que hace referencia a que éstos poseen características que son contrarias a su sexo (Gagnon, 1980).

De forma similar otra construcción que se encuentra marcada por la desigualdad, ya que se vive y está en función de la condición de género es la sexualidad, por lo que ésta también forma parte de un proceso sociocultural e histórico. .Algunos

autores como Ortega, Centeno & Castillo (2005) sugieren que la sexualidad es una función vital que sobre la base del sexo biológico condicionado y adaptado según pautas que la sociedad crea en cada persona, existe y busca satisfacción independiente o asociada a la reproducción. De igual forma podemos decir que dicha construcción parte de una diferencia genital y es a partir de esta base que se ha abordado la sexualidad en la mayoría de los estudios realizados en torno a ella; sin embargo se considera importante trabajar, estudiar y analizar la sexualidad más allá de la diferencia sexual, considerando entonces que ésta es resultado de un proceso más complejo que la simple determinación biológica, tal y como lo menciona Gagnon, (1980) quien sugiere que la sexualidad merece ser estudiada como cualquier otro aspecto del comportamiento humano. Y es a partir de ello que Lagarde (1997, citado en Checa 2003) comenta que la sexualidad rebasa al cuerpo y al individuo, siendo entonces un conjunto de fenómenos bio-socio-culturales, en los que participan individuos, grupos, relaciones sociales e instituciones, a partir de los cuales se configuran y se apropian las representaciones que nos transmite del mundo, ya sea indirecta o directamente a través del simbolismo, la subjetividad, éticas diversas, lenguajes y desde luego poder.

Considerando lo expuesto en cuanto a la sexualidad, podemos decir que ésta es una construcción de significantes particulares que son transmitidos y dependerán de la sociedad, la cultura y la historia en la que se esté inmerso. De manera que hace evidente que esta serie de construcciones que llevan a cabo los individuos se relacionan con las diferentes prácticas sociales en las que participan, las cuales dan significado y coherencia a sus conductas, de tal manera que la cultura, la sociedad y la historia regulan el comportamiento que debe ser reproducido, incluso determinan pautas de comportamiento sexual tanto para el hombre como la mujer. Lo que muestra que la sexualidad no es un hecho dado, es un producto de negociación, lucha y acciones humanas Weeks (1998, citado en Checa 2003). En este sentido los contextos socioculturales en los que participan mujeres y hombres, ocupan un lugar importante en la construcción de su identidad, de modo que es a partir de ámbitos como el grupo social, la religión, la escuela, el trabajo y otras

instituciones sociales en las que es posible participar, que se adquieren patrones de comportamiento específicos, que deben reproducirse en la sociedad. Respecto a ello Viveros (2001 citado en Hernández, 2009) afirma que los contextos socioculturales son determinantes en el proceso mediante el cual a los sujetos se aprenden a ser hombre y mujer.

De manera similar Alfaro (2000) comenta que los grupos sociales transmiten permanentemente la formación de género, en un proceso que se da de generación en generación, por los que aprendemos del comportamiento de otras y otros. En donde las figuras más cercanas o bien como denomina el autor "otros significativos", representan los referentes de los comportamientos que se asignan a cada de género y de las valoraciones de desigualdad que los sujetos internalizamos. Por lo que podemos afirmar que la sexualidad solo existe y es permitida a través de su estructuración social. Lo cual se relaciona con la normalización de las relaciones sexuales, dentro de las cuales la cultura supone que el coito y el orgasmo representan el clímax del acto sexual, destacando que el orgasmo es la meta hacia la cual se deben avocar los miembros de la pareja (Shibley y DeLamater, 2006). Incluso se supone que dentro de cualquier acto sexual los hombres son más expertos que las mujeres, por lo que ellos son quienes deben dirigir la relación sexual. De manera que dentro de la cultura se percibe como correcto que los varones no solo tengan acceso a cualquier tema sobre sexualidad, sino que también mantengan relaciones sexuales con más de una pareja, lo cual se vincula con su supuesta pericia sexual. Esto se relaciona con lo expuesto por Valdés, Sapién y Córdoba (2004) quienes dicen que la exaltación de libertad, de acción, el espíritu de aventura el poder de dominación, el número de conquistas y la obtención de satisfacción sexual mediante el coito son parte de la identidad de hombres. Lo cual denota que la construcción de hombre establece códigos de comportamiento específicos en torno a la sexualidad y la forma de mantener una relación sexual. Así mismo Szasz y Salas (2008) comentan que la afirmación de supuestas facultades sexuales implica que los varones nieguen sus probables fragilidades y fracasos sexuales, los cuales dañan su virilidad.

Y es que esta pericia sobre las relaciones sexuales se relaciona con la supuesta validación y estimulación del desarrollo sexual de los hombres, ya que el medio cultural en el que crecemos les enseña de forma abierta todos los aspectos del erotismo y la vida sexual, a diferencia de las mujeres, a las cuales se les enseña a evitar el tema de la sexualidad, por lo que viven y relacionan el sexo con el temor y la culpabilidad (Gallardo, Hiriart, Luna, Silva, Olivares, Palma y Vidal, 2004).

Lo cual es consecuencia de los mecanismos reguladores y correctivos que se han instaurado sobre el ejercicio de la sexualidad, algunos de estos dispositivos son la familia, la escuela y la religión, de modo que a través de estas instituciones no solo se normaliza la sexualidad, sino que también se establecen relaciones de dominación y poder. Al respecto Lagarde (1997) expone que la sexualidad es una categoría binaria, la cual supone castidad indiscutible en las mujeres y virilidad genital obligatoria en hombres. Por lo que el romper con estos códigos de comportamiento supondría consecuencias negativas tanto para la mujer como para el hombre. Brito (2002) comenta que algunos varones afirman que si no poseen un dominio sexual no funcionan como hombres. Lo cual los sujeta a la necesidad de reafirmar y demostrar su virilidad no solo con la pareja, sino al mundo, de lo contrario se pondría en duda su masculinidad. En este sentido Rivera y Ceciliano (2004 citado en Hernández, 2005) comentan que la idea de no pertenencia a un grupo o a la sociedad se muestra como un temor de no cumplir los patrones de comportamiento ya establecidos. De manera algunos aspectos que debe considerar el hombre para demostrar su virilidad dentro de una relación sexual son la pericia sexual, relaciones sexuales con más de una mujer, el permanente deseo sexual, tomar la iniciativa y el poder, los cuales son aspectos que reafirman según la cultura su masculinidad. La virilidad la entendemos como construcción social, histórica y cultural (Kimmel, 1997).

Es por ello que las relaciones sexuales adquieren un papel muy importante en la vida de los hombres; sin embargo a pesar de ello muchas veces no se considera necesario brindar una definición claramente definida, ya que se supone sobre entendida dicha concepción. De manera que algunos autores como Uslander y

Weiss (1983 citado en Miras 2001), señalan que dicho término es impreciso, ya que sugieren que la noción de actos eróticos implica de una manera más clara tanto caricias, abrazos, tocamientos, felaciones y coitos. Por otro lado Miras (2001) señala que la noción de relación sexual hace referencia a cualquier acto erótico que se mantiene con otra persona. Incluso se han efectuado estudios en donde se diferencia las relaciones sexuales con penetración y sin penetración (Oliva, 1997 citado en Miras, 2001). A partir de lo enunciado por los autores, podemos definir las relaciones sexuales como una construcción a la que se le asignan un conjunto de experiencias y significados que se dirigen al coito, en donde la demostración de la virilidad no es la única forma de reafirmar la masculinidad a partir de una relación sexual; ya que el hombre debe reproducir ciertos códigos de comportamiento, donde además de mostrarse dominante, seguro de sí mismo, fuerte, agresivo, líder, competitivo, valiente, autónomo, debe mostrarse indiferente a la expresión de sentimientos y emociones, las cuales son algunas de las características principales que señala Raguz, (1995) deben formar parte del rol masculino. Incluso los hombres deben priorizar la razón sobre la emoción a diferencia de las mujeres quienes se supone priorizan la emoción sobre la razón (Gallardo, Hiriart, Luna, Silva, Olivares, Palma y Vidal, 2004).

Por lo que se ha expuesto en algunos estudios, que existe una diferencia de género metódicamente contrastada, que muestra que las mujeres tienden a unir el sentimiento de amor y el placer sexual, a diferencia de los hombres quienes tienden más a separarlos (Ávila, Carrillo y Rojo, 1990; Yela, 1998 citado en Yela, 2000). De manera que el hecho de que los hombres no manifiesten sentimientos en una relación de pareja, ni en una relación sexual nos remite a la construcción del género masculino, donde expresar sentimientos, se supone una característica particular de las mujeres. Respecto a esto Lamas (1996 citado en Ortiz, R. & Ortiz, H., 2003), comenta que el rol de género, implica ejercer un conjunto de normas que la sociedad y la cultura elaboran sobre el comportamiento de la mujer y del hombre. De manera que la interrogante respecto al deseo de un hombre al mantener una relación sexual con un otro a partir de un sentimiento de amor, ha llevado a que se cuestione el amor desde la perspectiva de los hombres. Por su

parte Yela (2002 citado en Yela, 2000) sugiere que el fenómeno al que llamamos amor, es producto de la mezcla de dos elementos, los impulsos sexuales básicos y los vínculos afectivos primarios. Simmel (1986 citado en Mancillas) parte de la subjetividad que dice se asocia al sentimiento de amor, en donde afirma se construye una serie de significados que están en dirección del objeto de amor. A partir de ello podemos decir que el amor es una construcción histórica social y cultural que involucra un conjunto de significados que se dirigen a un ideal del objeto amoroso. De manera que un hombre al experimentar un sentimiento de amor, éste debe manifestarlo a través de la normatividad, es decir de la institución del matrimonio; ya que la vida de todo sujeto esta estructura sobre las normas de género, en donde el matrimonio es una de las formas de expresar amor. En este sentido Yela (2000) dice que los agentes de socialización respecto a la unión del placer, el amor y matrimonio son los padres, las parejas, profesores, medios de comunicación, etc., quienes fungen y ejercen una normatividad social.

Por lo que debemos remitirnos al surgimiento de ideales del amor indudablemente conectados con los valores morales del cristianismo, de manera que la idealización temporal referente al amor pasional, se unió a través de la institución del matrimonio de una forma más permanente con el objeto de amor (Giddens, 1992 citado en Szasz y Salas, 2008). Y fue a partir de este proceso socio histórico según los autores que se dio pie a la construcción del amor romántico, el cual ha permeado diferentes sectores de las sociedades, ya que es a través de esta construcción que se organiza la forma de vivir la sexualidad, la manera de manifestar el afecto y como se deben llevar a cabo las relaciones entre hombres y mujeres. Incluso la dicotomía a la que se enfrentaban los hombres entre el amor pasional y el amor romántico se vio resuelta con la separación de las personas y espacios públicos en función del matrimonio.

Por lo que en el ámbito de la sexualidad el aspecto del amor, indudablemente esta ya estructurado diferencialmente para hombres y mujeres, de manera que es incuestionable que frente a una relación se sexual éstos actúen y tengan una visión diferente; por lo que las experiencias que se asocien a dichas relaciones

tendrán significados distintos. Esta diferencia en torno a las relaciones sexuales es explicada por Gallardo, Hiriart, Luna, Silva, Olivares, Palma y Vidal (2004) quienes dicen que las expectativas de los integrantes de la pareja son excluyentes, de manera que los hombres centran su expectativa de una relación de pareja centrada en una vida sexual satisfactoria, mientras que las mujeres tienen por expectativa una relación de pareja satisfactoria, teniendo como referencia lo afectivo y romántico. De forma similar Barrios y Bismarck (2008) afirman que la mujer busca dentro de una relación afectiva, promover el bienestar de la pareja, lograr un compromiso, un sentimiento de felicidad, respeto, contar con la pareja en momentos de necesidad, entendimiento mutuo y entrega de apoyo. Al contrario del hombre, quien se supone no busca ninguna de estas características, ya que no son propias de su construcción de género. Al respecto Alberoni (1992 citado en Jiménez, 2002) sugiere que algunos hombres no tienen expectativas claras de cómo ha de desarrollarse la relación, ya que debido a su construcción masculina se cree que ellos no sueñan, no esperan, ni construyen un ideal de amor. De modo que su construcción de ser hombre les impide manifestar alguna conducta que se relacione con sentimientos o emociones. De Santos (1998) comenta que al hombre al asignarle un rol que está orientado hacia fuera, se le ha negado el desarrollo y conocimiento de su mundo interior; por lo que un hombre al experimentar el sentimiento de amor se ve envuelto en un conflicto; ya que no se entrega a dicho sentimiento, sino que se siente arrastrado por una fuerza interior con la cual lucha y se resiste (Jiménez, 2002). En este sentido si un hombre expresará sus sentimientos rompería con lo que ya se está determinado en la sociedad, la cultura y la historia, lo cual se relaciona con lo señalado por Burin y Meler (2000) quienes afirman que la primera obligación de un hombre es no ser una mujer, por lo que el hombre debe mostrarse no solo distante con lo demás, sino también carente de emociones cálidas.

De esta manera es notorio que las expectativas sexuales también tienen un papel importante dentro de la construcción del amor y de las relaciones sexuales; ya que es a partir de éstas que mujeres y hombres determinan su forma de vivir la sexualidad, ya sea involucrando sentimientos o no. Tolman (2006 citado

Rodríguez, 2010) asegura que las valoraciones positivas como parte de las expectativas sexuales, suponen una mayor satisfacción sexual. Ortiz, R. y Ortiz, H. (2003) definen la satisfacción como el cumplimiento de un deseo erótico, el haber satisfecho una pasión, el aplacar un sentimiento o el sentirse amada o amado.

Y dado que la búsqueda de la satisfacción sexual es uno de los objetivos de mantener una relación genital, se ha definido históricamente que ésta solo puede alcanzarse a través de una eyaculación o el alcance del orgasmo, de manera que si la satisfacción se alcanza a partir de otros medios esto se supone fuera de la normatividad del coito y por ende es incorrecto. De igual manera la falta de erección, de orgasmo o la preferencia de cualquier otra práctica al coito, se consideran anormales, ya que irrumpen con la normatividad sobre la respuesta sexual (Tiefer, 1995 citado en Szasz y Salas, 2008). Esto se relaciona con lo expuesto por Marques (1991 citado en Hernández 2005), quien indica que la masculinidad tiene que ser afirmada, con respecto a la sexualidad.

Cabe resaltar que dentro de esta investigación se entiende como respuesta sexual humana, a los cambios que se producen en el varón y la mujer, tanto en los genitales como en todo el cuerpo, cuando se da una estimulación sexual. En cuanto a la respuesta sexual William Masters y Johnson fueron los pioneros en la investigación de la fisiología de la respuesta sexual, de tal forma que ellos diseñaron una curva como modelo de los cambios de la respuesta sexual, en la que se presentan cuatro fases: excitación, meseta, orgasmo y resolución (1992 citado en Alvarez-Gayou, 1996). De manera que ellos explican que cuando el hombre experimenta una excitación sexual, el cerebro envía una señal a los genitales, esto a través de la médula espinal, por lo que el pene se llena de sangre y se endurece, los testículos suben y el escroto se hace más grueso; esta es la primera etapa de la respuesta sexual masculina, según refieren dichos autores. La segunda fase o meseta, hace referencia al momento en que el pene se hincha aún más, los testículos crecen en tamaño y el glande se vuelve de un color azulado, en esta fase también se cierra el esfínter interno de la vejiga, para impedir que el semen vaya hasta ella y evitar que con la eyaculación se produzca

también la micción. Por lo que la Glándula de Cowper segrega un líquido con el objetivo de limpiar la uretra de restos de orina. Durante esta fase en hombres y mujeres aumenta la tensión muscular, respiración, presión arterial y ritmo cardíaco. De modo que si la actividad sexual prosigue, los espermatozoides salen de los testículos hasta pasar por las vesículas seminales, donde se unen con el líquido seminal producido por las vesículas. Una vez llegado a la próstata, donde se el paquete eyaculatorio está listo para ser expulsado, se experimenta una sensación de pérdida de control de los músculos, es la fase de orgasmo, en donde los músculos se contraen y los órganos sexuales experimentan diversas contracciones para que se produzca la eyaculación y el semen se expulse a través de la uretra localizada en el pene, si la estimulación continúa, el semen se disparará al exterior con contracciones (entre 5 y 8 aproximadamente) a un ritmo de 0,8 segundos. Cuando ha llegado al clímax se produce la fase de resolución, donde el pene pierde su erección, y los testículos y el escroto vuelven a su tamaño natural. En esta fase en el varón ocurre el periodo de refracción, consistente en la imposibilidad de tener otro orgasmo en un tiempo determinado, este período varía en cada hombre (Álvarez-Gayou, 1996).

Sin embargo estas respuestas sexuales también son reguladas por la cultura, lo social y la historia, a través de los cuales se modela y configura la sexualidad humana, de manera que se atribuyen una serie de significados al orgasmo y la eyaculación. Kynsey (1953 citado en Komisaruk, Flores & Whipple, 2006) sugiere que el orgasmo es la descarga expulsiva de tensiones neuromusculares en el apogeo de la respuesta sexual, no obstante hay autores como Wainwright y Hingbuerger que afirman que el orgasmo es la “culminación de la experiencia erótico-sexual que los hombres y mujeres caracterizan subjetivamente como un éxtasis o un arrobamiento voluptuoso, que se produce al mismo tiempo en el cerebro/mente y en los genitales pélvico (1991, citado en Komisaruk, Flores & Whipple, 2006, pp.13). De modo que según estos autores el placer y la satisfacción del orgasmo están relacionados con las aspectos cognitivo afectivos de la experiencia subjetiva del orgasmo de cada sujeto. Por lo que las respuestas sexuales se ven atravesadas por aspectos referidos a la construcción de la

identidad y de la subjetividad, en las que inciden decisivamente factores como la pertenencia de género, familiares culturales, sociales éticos, psicológicos, etc..

Por otra parte, el orgasmo se define físicamente en una serie de contracciones musculares, sobre todo a nivel genital y varias sensaciones a nivel psicológico, las cuales provocan una sensación de gran placer, y muchas veces son difíciles de describir. Es obvio entonces que el factor más importante del orgasmo es la intensa sensación de placer, cuya situación varía mucho de una persona a otra. (Alvarez-Gayou, 1996).

Y partir de esta diversidad es que existen mitos acerca del orgasmo, tal como el hecho que se cree que el orgasmo masculino es sinónimo de eyaculación, sin embargo es sabido que un hombre puede experimentar orgasmos no necesariamente acompañados de una eyaculación, así también se sabe de eyaculaciones que se presentan sin las contracciones musculares, que a su vez pueden o no acompañarse de la sensación placentera del orgasmo. Otro mito se relaciona con el hecho de que los varones no pueden controlar su eyaculación, por lo que la manera de retardarla es pensando en otras cosas durante el coito, incluso provocarse dolor mediante pellizcos o situaciones similares; otra de las creencias entorno a este tema se refiere a que el varón pierde la erección casi de inmediato, después de la eyaculación, sin hacer nada para evitarlo; así también otro mito es que la mujer puede ser multi orgásmica y el hombre solo tener un orgasmo. (Alvarez-Gayou, 1996)

Algunas de estas creencias se ven expuestas dentro de la investigación realizada en el 2004 por Valdés, Sapién y Córdoba llamada "Significados de satisfacción sexual en hombres y mujeres de la zona metropolitana", en donde se reportó que los hombres no solo dan gran importancia al orgasmo como referente de su satisfacción sexual, sino que ellos perciben el orgasmo como la eyaculación misma. Respecto a ellos Newman, Reiss y Northurp (1982) afirman que la eyaculación es un proceso fisiológico independiente de un orgasmo, ya que según describen la eyaculación es la expulsión del semen de la uretra.

A partir de lo mencionado es importante comprender y ampliar los conocimientos sobre los cuáles los hombres dan significados particulares a la eyaculación y al orgasmo, así como el papel del amor en las relaciones sexuales, el cual es un aspecto que también se ve involucrado en algunos encuentros sexuales, de tal forma que en ocasiones suele asociarse el sexo con el amor. Sin embargo se sugiere que los hombres y las mujeres suelen tener diferentes puntos de vista en lo que respecta a la relación entre el sexo y el amor (Hendrick y Hendrick, 1993; Leigh, 1989; Quadagno y Sprague, 1991 citado en Croocks y Baur, 2000). Así se supone que para los varones es más sencillo que para las mujeres mantener una relación sexual por placer y desahogo físico, sin un compromiso emocional (Chara y Kuennen, 1994; Clark y Hartfield, 1989; Townsend, 1995 citado en Croocks y Baur, 2000). Sin embargo, un estudio realizado en Estados Unidos realizado por la revista *Parade* reveló que existe una tendencia a la convergencia entre hombres y mujeres de ese país, respecto a la importancia del papel del amor en las relaciones sexuales (Ubell, 1984 citado en Croocks y Baur, 2000).

Así el amor se ve relacionado con la construcción social de las relaciones, con una sexualidad determinada que posee características particulares y con los roles de género específicos al hombre y a la mujer. De forma que se asignan sentimientos “masculinos” y sentimientos “femeninos”, en donde el repertorio emocional del varón, supone ser superior al de la mujer, quien es débil; ya que al varón se le enseña que es vergonzoso expresar o sentir emociones “suaves”, que son sentimientos solo apropiados para niñas, es decir sentimientos de amor y empatía, de lo contrario están siendo “femeninos” y no “masculinos” (Rianne, 1998). A pesar de ello Hornstein (2000 citado en Jiménez, 2002.) sugiere que los hombres se sienten más libres al mostrarse sensibles, cooperativos y gentiles.

En este sentido es importante abordar cuál es el papel que juega el amor no solo dentro de las relaciones sexuales; sino también dentro de la obtención de un orgasmo y una eyaculación, denotando así cuál es la relación del amor y el sexo desde el punto de vista de los hombres, así como la influencia que tienen los significados que le otorgan los varones a cada una de estas etapas en la relación

sexual. Cabe señalar que muchas de las investigaciones realizadas en el tema de sexualidad, han sido dirigidas hacia las mujeres y a partir de los resultados es que se aborda la sexualidad en los varones, por lo que sería muy importante llevar a cabo una investigación a partir de los hombres, y así obtener una variedad de significados y experiencias directamente de ellos.

Es por ello que dicha investigación pretende abordar cada una de los puntos expuestos, esto debido a la importancia que tiene el ampliar, conocer y analizar los significados, y las experiencias directas de los varones respecto al tema de sexualidad. Por lo que el objetivo de la presente investigación fue conocer las experiencias y significados del amor en el orgasmo y la eyaculación en varones desde una perspectiva de género, la cual parte inicialmente del reconocimiento de las profundas inequidades ampliamente difundidas, y en cómo estos sistemas de desigualdad entre los sexos se han mantenido y difundido Chafetz (1988 citado en Saltzman, 1989). De forma que tanto hombres y mujeres debiéramos intentar resolver esta necesidad de integrar de una manera más sistemática y equitativa la forma en que nos construimos como individuos.

## METODOLOGÍA

En cuanto a la investigación cualitativa, ésta es una herramienta cuyo objetivo es obtener información que permita comprender la naturaleza y cualidad de la conducta humana (Pedret, Sagnier & Camp, 2000). De este modo una de sus características es estudiar los fenómenos no observables directamente, tales como pensamientos, sentimientos, emociones, creencias, opiniones, motivaciones, vivencias, percepciones de las personas, etc., esto considerando que éstas representan parte de como los demás conciben la realidad, la cual se aborda entonces desde el punto de vista de un otro. Por lo que a diferencia de la investigación cuantitativa, este tipo de investigación es inductiva, ya que el investigador no recoge datos para comprobar hipótesis o teorías que ya están establecidas, sino que desarrolla conceptos a partir de las pautas e indicios que pueden proporcionar los datos, por lo que el investigador cualitativo tiene mayores opciones de abordar y comprender una situación específica. Y precisamente esto es parte de lo que constituye la riqueza como tal de la investigación cualitativa y dada las características de la presente investigación, se aplicó este tipo de investigación, ya que la metodología cualitativa permitió el estudio interpretativo de la subjetividad de los individuos y de los productos que resultaron de su interacción; por lo que pudieron abordar los significados que la realidad tiene para los individuos y la manera en que estos significados se relacionan con sus conductas. Para ello los individuos son concebidos como sujetos que interpretan y reinterpretan, cuya dimensión subjetiva es estructurada e internalizada a través de un proceso de socialización (Alexander, 1992 citado en Salgado, s/f). Así, con el fin de lograr un conocimiento interpretativo y profundo, se quiso comprender y aprehender la múltiple diversidad de significados que los participantes atribuyeron a los fenómenos que se pretendieron estudiar, considerando como marco de referencia lo que se ha establecido en la historia, la cultura y la sociedad. En consecuencia, la investigación cualitativa asume que más que ocuparse de conceptos rigurosamente precisos y delimitados, sólo es posible trabajar con conceptos que representan una parte de cómo se interpreta la realidad (Blumer,

1969 citado en Salgado, s/f). Así mismo este tipo de investigación hace uso de diversas técnicas, que sirven para la recuperación de datos, tales como la observación y la entrevista (Taylor y Bogan, 1996 citado en Valdés, Sapién y Córdoba, 2004). Por lo que en la presente investigación se utilizó la entrevista semi estructurada, con el objetivo de tener a través de ella cierta flexibilidad a partir de una secuencia de preguntas abiertas establecidas en un guion temático. Por lo que en la entrevista semi estructurada las preguntas estuvieron definidas previamente en un guión de entrevista, pero la secuencia, así como su formulación estuvieron en función de cada entrevista dependiendo del participante. Así que el investigador realizó una serie de preguntas (generalmente abiertas al principio de la entrevista) que definieron el área a investigar, pero se tuvo la libertad para profundizar en algunas ideas que se consideraron relevantes para la investigación, realizando así nuevas preguntas. Además se utilizó la herramienta del dibujo la cual permitió que los participantes representaran a través de una expresión gráfica lo que significa para ellos un orgasmo y una eyaculación, esto a partir del sentimiento de amor. Así el dibujo fue un medio de expresión que permitió reunir información acerca del funcionamiento cognitivo y de la personalidad del individuo (Bardos y Powell, 2000 citado en Sapién, Córdoba y Salguero, 2010).

#### *Participantes.*

Se invitó a participar en este proyecto a 15 varones, mayores de edad, el único requerimiento para su elección fue que mantuvieran una vida sexual activa.

Se negoció con cada uno su participación, por lo que primeramente se les explicó el objetivo de la investigación, destacando la confidencialidad y la participación estrictamente voluntaria. Posterior a la aceptación de cada participante se pidió firmar un consentimiento informado, considerando la elección libre de un seudónimo para cada participante y la presencia y firma de dos testigos. Los seudónimos elegidos, así como las edades, ocupación, estado civil, religión, personas con quienes viven, número de hermanos, preferencia sexual y nivel escolar de los informantes aparecen a continuación en la Tabla 1. Datos de los participantes:

**Tabla 1.** Datos de los participantes

Participantes	Edad	Trabajo	Estado civil	Religión	Personas con las que vive	Número de hermanos	Preferencia sexual	Nivel escolar
1.- Bryan	24 años	Estudiante	Soltero	Ninguna	Padres y 1 hermano	2 hermanos	Heterosexual	Licenciatura
2.- Sergio	50 años	Fotógrafo	Casado	Ninguna	Esposa y 2 hijos	2 hermanos y 1 hermana	Heterosexual	Preparatoria
3.- Omar	28 años	Empleado en fábrica de andamos metálicos	Casado	Católica	Esposa y 1 hija	2 hermanos	Heterosexual	Secundaria
4.- Saúl	55 años	Mecánico y reparador de aparatos electrónicos	Casado	Católica	Esposa y 2 hijas	1 hermano	Heterosexual	Secundaria
5.- Miguel	40 años	Chofer	Casado	Católica	Familiares, padres, hermanos y sobrinos	4 hermanos y 1 hermana	Heterosexual	Preparatoria
6.- Rodolfo	65 años	Bombero de aguas negras	Casado	Católica	Esposa, 3 hijas y 2 hijos	2 hermanas y 1 hermano	Heterosexual	Secundaria
7.- Juan	45	Empleado de	Casado	Católica	Esposa y 2	2	Heterosexual	Prepara

	años	una fábrica de mármol			hijos	hermanas	al	toria
<b>8.- Diego</b>	18 años	Chef	Soltero	Ninguna	Padres	Ninguno	Heterosexual	Licenciatura
<b>9.- Martin</b>	38 años	Comerciante	Casado	Católica	Esposa y 1 hija	1 hermano	Heterosexual	Primaria
<b>10.- Skasi</b>	20 años	Estudiante	Soltero	Católica	Padres y 1 hermano	1 hermano	Heterosexual	Licenciatura
<b>11.- Pedro</b>	58 años	Vigilante empresarial	Casado	Católica	Esposa y 1 hija	1 hermano y 1hermana	Heterosexual	Licenciatura
<b>12.- Gama</b>	23 años	Estudiante	Soltero	Ninguna	Solo	2 hermanas y 1 hermana	Heterosexual	Licenciatura
<b>13.- Pablo</b>	21 años	Estudiante	Soltero	Ninguna	Padres y 3 hermanas	3 hermanas	Homosexual	Licenciatura
<b>14.- Isael</b>	21 años	Empleado en bodegas (monta carguista)	Soltero	Católica	Padres y 2 hermanos	2 hermanos	Heterosexual	Preparatoria
<b>15.- Polvos</b>	35 años	Obrero	Soltero	Ninguna	Esposa	1 hermano	Heterosexual	Preparatoria

*Instrumento:*

Se utilizó un guión temático para realizar las entrevistas semi estructuradas, así como notas de campo, con el objetivo de mantener la fidelidad de la información. (VerAnexo 1)

También se recurrió al uso de la técnica de dibujo para identificar elementos que representen la relación o ausencia del amor con el orgasmo y la eyaculación.

La manera en que se selecciono a cada uno de los participantes en dicha investigación fue a través de la técnica bola de nieve; la cual consiste en nominar a los participantes por otros individuos, los cuales tienen la misma probabilidad de ser seleccionados (Galindo, 1998). Inclusive los individuos que fueron elegidos, nominaron a otras personas a participar.

*Transcripción de las entrevistas:*

Al término de cada una de las entrevistas se procedió a la transcripción de cada una de éstas, con el objetivo de recuperar y mantener los discursos de los participantes de una manera clara y confiable. Lo cual además permitió agrupar información que se consideró importante para la presentación y análisis de resultados, información como la manera en que se estableció contacto con los entrevistados, el número de entrevistas que se realizó, la duración de cada una de ellas, la fecha de realización, el lugar de la entrevista y por último qué participantes accedieron a realizar los dibujos requeridos, dicha información se presenta a continuación en la Tabla 2. Datos de las entrevistas. Cabe señalar que se obtuvo la firma del consentimiento informado de cada uno de los participantes y que además todas las entrevistas realizadas fueron semi estructuradas.

**Tabla 2.** Datos de las entrevistas

Participantes	Contacto	Número de entrevistas	Duración de las entrevistas	Fecha de realización	Lugar de la entrevista	Dibujo
1.- Bryan	Bola de nieve	2	01:05 hrs.	06/04/12 09/07/12	Parque	Si
2.- Sergio	Bola de nieve	1	00:30 min.	11/07/12	Sala de la casa del participante	No
3.- Omar	Directo	1	00:44 min.	12/07/12	Sala de la casa del participante	Si
4.- Saúl	Bola de nieve	1	00:55 min.	12/07/12	Jardín de la casa del participante	No
5.- Miguel	Directo	1	00:46 min.	13/07/12	Comedor de la casa de la entrevistadora	Si
6.- Rodolfo	Directo	1	00:48 min.	14/07/12	Sala de la casa del participante	Si
7.- Juan	Bola de nieve	1	2:09 hrs.	15/07/12	Sala de la casa del participante	Si
8.- Diego	Bola de nieve	1	00:27 min.	18/07/12	Sala de la casa del participante	Si

<b>9.- Martin</b>	Bola de nieve	1	00:40 min.	20/07/12	Sala de la casa del participante	No
<b>10.- Skasi</b>	Bola de nieve	1	00:37 min.	23/07/12	Estación San Rafael del tren suburbano	Si
<b>11.- Pedro</b>	Bola de nieve	1	1:24 hrs.	24/07/12	Sala de la casa del participante	Si
<b>12.- Gama</b>	Bola de nieve	1	1:23 hrs.	25/07/12	Estación San Rafael del tren suburbano	Si
<b>13.- Pablo</b>	Bola de nieve	1	00:33 min.	27/07/12	Estación de Tlalnepantla del tren suburbano	Si
<b>14.- Isael</b>	Bola de nieve	1	00:40 min.	29/07/12	Sala de la casa de la entrevistadora	Si
<b>15.- Polvos</b>	Directo	2	1:15	16/04/12 31/07/12	Anexo de ingeniería en CU	Si

*Categorización de las entrevistas:*

Así mismo a partir de las transcripciones se realizaron categorías respecto al marco teórico, el objetivo del trabajo y a la información obtenida. De esta forma se identifico las experiencias y los significados que atribuyen los participantes respecto al género, sexualidad, y el amor en relación con el orgasmo y la eyaculación. Las categorías eje que se plantearon aparecen a continuación en la Tabla 3. Categorías eje:

**Tabla 3.** Categorías eje

<b>1.- GÉNERO: Significados que los varones atribuyen a los conceptos de mujer y hombre, y contextos que contribuyen en su construcción</b>
<b>2.- SEXUALIDAD: Significados que se atribuyen al concepto de sexualidad, las diferentes formas de vivirla y las experiencias en la obtención de información sexual.</b>
<b>3.- RELACIONES SEXUALES: Experiencias, significados y expectativas que se atribuyen a la relación sexual.</b>
<b>4.- EL AMOR: Significados que se atribuyen al concepto de amor y el su papel dentro de las relaciones sexuales.</b>
<b>5.- METAS SEXUALES: Las metas sexuales de hombres enamorados en comparación de las metas sexuales en hombres no enamorados.</b>
<b>6.- EXPERIENCIAS: Experiencias y características de una relación sexual a partir del sentimiento de amor en comparación de una relación sexual en ausencia del sentimiento de amor</b>
<b>7.- ORGASMO: Significados que los varones atribuyen al orgasmo, la importancia que le dan a partir de sus experiencias y la forma en cómo creen que se relaciona su obtención con el amor.</b>
<b>8.- EYACULACIÓN: Significados que los varones atribuyen a la eyaculación</b>

**y la forma en cómo creen que se relaciona su obtención con el amor.**

**9.- Resultados de los dibujos de orgasmo**

**10- Resultados de los dibujos de una eyaculación**

Las categorías establecidas con el fin analizar los dibujos realizados por los participantes, se plantearon con el fin de buscar características representativas entre los dibujos, tales como comentarios, expresiones y representaciones de sentimientos. Los dibujos elaborados por los informantes se encuentran en el Anexo 2.

Es importante mencionar que a partir de cada unas de estas categorías eje se establecieron sub categorías, esto con el fin de facilitar el análisis de la información.

*Presentación de resultados:*

Para la presentación de resultados se utilizo la Técnica arco iris, con el fin de seleccionar la información más importante de cada entrevista, esto a través de la asignación de colores a las categorías eje. Una vez agrupados los fragmentos de los discursos de los participantes, se describieron los hallazgos y se ejemplificaron con los fragmentos textuales tomados de las transcripciones de las entrevistas, para lo que se utilizo un código de identificación, el cual se coloco al término de la cita textual, el código quedo establecido de la siguiente manera:

Nota decampo (NC)

Número de nota de campo (NC1)

Número de entrevista (E1)

Número de página en donde aparece la cita textual del participante (pág.1)

*Análisis y Discusión:*

Se hizo una comparación entre los discursos de los participantes, y estos a su vez se compararon con el punto de vista de la entrevistadora y lo planteado teórica y empíricamente.

*Conclusiones:*

Se retomaron y plantearon los puntos de vista más sobresalientes de la investigación. Finalmente se plantearon algunas propuestas.

Cabe señalar que el objetivo planteado al inicio de la presente investigación se tuvo en cuenta dentro de cada uno de los apartados mencionados, esto con el objetivo de facilitar su alcance.

# RESULTADOS DE LAS ENTREVISTAS

## 1.- Significados que los varones atribuyen a los conceptos de mujer, hombre, y los contextos que contribuyen en su construcción.

Se considera que es necesario iniciar este apartado aclarando que entienden los entrevistados por mujer y hombre; ya que esto nos permitirá entender no solo qué características les atribuyen, sino que además podremos comprender como se reproducen estas construcciones en las prácticas mediante las cuales ellos se permiten vivir su conducta sexual.

### 1.1- Significados que atribuyen los varones al concepto de mujer

Dentro de los significados que los entrevistados mencionaron acerca de que es una mujer y cuáles son sus características, se encontró que algunos la refieren desde una concepción biológica, desatacando que ésta posee un aparato reproductor diferente al del hombre, por lo que es el sexo opuesto, incluso Bryan comento que la mujer no solo es más débil, sino que además es quién debe encargarse de los hijos, esto se aprecia en los siguientes fragmentos:

*Bryan: “Pues, es la del sexo opuesto al hombre, características físicas, pues que tienen diferente aparato reproductor; no sé, que son menos fuertes, un poco más ágiles, pueden tener hijos a diferencia de los hombres que no cargan al chamaco”. (NC1, E1, pág. 2)*

*Gama: “una mujer, yo lo puedo catalogar en el sentido abstracto de la palabra mujer o en el género, una mujer el sexo opuesto, para mí eso sería”. (NC13, E1, pág. 2)*

De manera similar a lo expuesto anteriormente Skasi expuso que la mujer aparte de tener senos y cabello largo, a diferencia de los hombres es más frágil, sensible y es un individuo al cual le gusta preocuparse por su aspecto físico:

*Skasi: “¿Qué es una mujer?, es un individuo ¿no?, como un hombre tal vez, bueno no como un hombre, pero un individuo a lo mejor más frágil, eh que el género masculino, no inferior, nada más, más frágil, a lo mejor que son más sentimentales en algunos aspectos, físicas pues hay muchas ¿no?, sus senos, su cabello largo normalmente, este labios pintados, uñas”. (NC11, E1, págs. 1 y 2)*

Por otro lado Omar, Saúl, Pablo y Polvos señalaron que las características físicas de la mujer no son tan importantes, resaltando que es más relevante la forma de pensar, que sea una persona con valores, alegre y sociable, razones por las que pueden compartir momentos agradables con esa persona. Así mismo se menciono que la mujer es lo máximo y lo más bello, ya que es quien da vida:

*Omar: “eh, una mujer para mi gusto debe de ser alegre, este lo físico no me interesa, lo que me interesa es lo interior, lo que piense, más que nada eso, es lo más esencial, es lo que más me interesa a mí, como para mí la mujer”. (NC4, E1, pág. 2)*

*Saúl: “pues, es que sin la mujer no somos nada nosotros, o sea para mí la mujer es lo máximo, pues en este aspecto físico no, yo soy este, no tengo ninguna este, ¿cómo te diré?, a mi me da lo mismo que sea morena, güera, este china, lacia, no tengo en ese aspecto”. (NC5, E1, págs.1 y 2)*

*Polvos: “¿Qué es una mujer?, pues creo que es lo más bello que puede haber, he son las que nos dan la vida y, pues no sé, creo que es lo más bonito que puede haber, pues no sé, se me ocurre físicamente pero obviamente lo importante no es físicamente, sino que tan sea sociable, como piense, que este, no sé, sus valores que tenga, ese tipo de cosas y ya al final, y ya al final podría ser lo físico”. (NC14, E1, pág.1)*

De forma similar a lo expuesto por Polvos, Miguel señalo que la mujer es alguien que debe tener valores, los cuales sugiere son un aspecto importante en la

búsqueda de una pareja, o de una compañera de vida, tal y como él menciona a continuación:

*Miguel: “mi definición de una mujer es compañera de vida, que tenga seguridad, físicamente no, que tenga seguridad principalmente, valores, valores como respeto mutuo, amor, son gran parte de un valor que se busca en un persona”. (NC6, E1, pág.2)*

A diferencia de lo comentado Sergio y Pedro mencionaron que la mujer es alguien que los debe comprender y entender siempre, por lo que sería una compañera y una esposa ideal. Además Pedro sugiere que la mujer debe ser femenina:

*Sergio: “pues para mí son todo, como mi esposa, pues que me comprenda, igualmente yo comprenderla, que me entienda en todos los sentidos”. (NC3, E1, pág.1 y2)*

*Pedro: “para empezar sería una compañera ideal que debería de tener cada uno de nosotros como hombres, para mí en lo especial, sería una mujer pues, femenina en toda la extensión de la palabra, que sea comprensiva, que sea pues la esposa ideal que uno desea generalmente”. (NC12, E1, pág.2)*

Isael de forma similar sugiere que la mujer es alguien que debe brindarle siempre un apoyo incondicional, por lo que podría ser una amiga y una compañera, así mismo dijo como algunas de sus características es que ella es quien la da la vida, lo cual coincide con lo expuesto por Polvos anteriormente, además menciona que debe tener buenos sentimientos y debe ser linda.

*Isael: “bueno, pues lo principal, la mujer que nos dio la vida ¿no?, de ahí en fuera puede ser una amiga, una acompañante, bueno, en este caso para mí sería que tenga buenos sentimientos, no importa tanto lo físico, que me dé el apoyo necesario cuando lo necesite, que este conmigo en las buenas y en las malas, como al igual yo lo estaré con ella”. (NC15, E1, pág.2)*

Lo expresado por Isael se relaciona con la definición de mujer de Diego, ya que él la refiere como la persona con la cual puede formar una familia, lo que es una parte importante en la vida de un hombre, además menciona que debe ser linda:

*Diego: “es pues, es una parte importante en la vida de un hombre para formar una familia”, pues, no sé, que sea, que sea linda, darle lo mejor para que puedas formar una familia, no sé que más, pues eso es lo que, ese es mi punto de vista”. (NC9, E1, pág.2)*

De forma similar a lo expresado por otros participantes, Juan considera que la mujer es el complemento de un hombre, sin embargo él la percibe como un regalo divino, como un regalo de Dios, igualmente considera que una mujer es belleza, o al menos su pareja debe sentirse atraído y enamorado:

*Juan: “es una, una, ¿cómo diríamos?, un regalo divino de Dios para nosotros, como complemento para nosotros los hombres, eso es para mí, con belleza, no necesariamente un cuerpazo, porque no o sea, no es algo que sea definitivo, que me guste, que este enamorado de ella, como el caso de mi esposa”. (NC8, E1, pág.2)*

Por otro lado Rodolfo describe de forma diferente a la mujer en comparación con los demás participantes, él la refiere como una pareja, alguien que lo hace sentir atractivo y con quien puede tener relaciones sexo genitales; lo cual no se podría llevar a cabo con una desconocida, ya que esto implicaría riesgos como contraer alguna infección de transmisión sexual (ITS):

*Rodolfo: “ para mí una mujer es, pues es mi pareja, donde me siento atractivo por ella; porque, porque la busque para mi compañera, para tener relaciones como se debe entre pareja, mujer y hombre, entre la pareja, porque para andar en la calle podemos tener muchas consecuencias, enfermedades de muchos tipos, entonces es preferible ahora si hacerlo en casa ¿me entiendes?, en casa es más higiénico, pues que me sienta atraído por ella, me siento contento con ella cuando tenemos la relación, el cómo te quisiera decir, hay veces*

*que aunque uno ya se sienta cansado, por ella me siento atraído”.*  
(NC17, E1, pág.2)

## **1.2.- Significados que atribuyen los varones al concepto de hombre**

Por otra parte algunas de las conceptualizaciones que exponen los participantes respecto a qué es un hombre, éstas coinciden al referirlo principalmente como un sujeto responsable en cualquier aspecto, ya sea como hermano, padre, esposo, amigo, etc., tal y como se aprecia en los siguientes fragmentos:

*Pedro: “una persona común, como yo, un hombre lo defino yo de cierta forma como, como lo dice la palabra hombre, que sea responsable en todos los aspectos como padre, como esposo, eh, como amigo incluso, son las partes muy principales de un hombre y para los demás, es lo que yo pienso que debe ser así”.* (NC12, E1, pág.2)

De forma similar a lo expuesto por Pedro, Saúl comenta que un hombre se caracteriza por ser responsable de sus actos, pero además debe ser una persona que no es comunicativa, ni sentimental, lo cual según el participante serian características de una mujer:

*Saúl: “¿Qué sería un hombre?, pues para mí un hombre es que sea responsable de sus actos, y es que hay mucha gente que es muy chismosa, hombres, bueno entre comillas hombres, pero no son más chismosos que una mujer, enserio y a mí eso no me gusta, para mí eso no, no es ser hombre, no, bueno al menos en mi caso no, yo no soy sentimental, yo no soy este, a lo mejor a la vez dice mi esposa que soy muy este, ¿cómo te diré?, muy este, muy duro, yo los veo llorar y yo no, a mi no me salen las lagrimas para eso, entonces yo no te podría decir de lo sentimental, porque a mí no se me da”.* (NC5, E1, pág.2)

Lo señalado por Saúl coincide con lo comentado por Skasi y Miguel, para quienes un hombre es una persona poco sensible, es una persona estable y responsable, símbolo de fortaleza y agresividad, tal y como lo define Gama, para quien dichas características serían sinónimo del esfuerzo, del trabajo y una vida adecuada, lo cual, según lo expresado por los participantes sería representativo del sexo fuerte y dominante, incluso Gama señala que estas características serían diferentes en homosexuales y bisexuales, quienes pensarían de forma similar a una mujer, tal y como se aprecia en los siguientes diálogos:

*Skasi: “un hombre pues lo opuesto ¿no?, como que un símbolo de fortaleza a lo mejor, este agresividad, am pues si básicamente eso, no tan sensible, un poco más frío”. (NC11, E1, pág.2)*

*Miguel: “Un hombre, es aquella persona que, no sé que es, que se puede decir que es el que tiene la batuta en cuestiones de, cómo te diré, de género ¿no?, namás, porque de hecho es más dominante que la mujer, el que sea estable, tenga decisiones, responsabilidades”. (NC6, E1, págs.2 y 3)*

*Gama: “un hombre, sería como lo mencioné anteriormente sería el sexo opuesto de la mujer, en el género es el sexo fuerte, sería lo representativo no sé, al trabajo, al esfuerzo y a mantener un estilo de vida adecuado; la manera de pensar pues, depende mucho; porque pues en la actualidad hay homosexuales, hay personas que tienen bisexualidad, entonces les gustan los hombres y les gustan las mujeres, entonces en ese ámbito el pensamiento puede ser igual al de la mujer, sensible, que sea respetuoso e inteligente”. (NC13, E1, pág.2)*

De manera similar a lo expuesto por Miguel, Diego y Martín consideran que el hombre es quien dirige a la familia, ya que él es quien tiene que trabajar para sostenerla, así mismo a diferencia de lo comentado por la mayoría de los

participantes Martin menciona que un hombre debe ser cariñoso, tierno y comprensivo con su familia:

*Diego: “un hombre seria digamos la cabeza de ya formando una familia y que tengas que salir a trabajar y todo eso, que características que sea trabajador este que lleve el sustento a la casa”. (NC9, E1, pág.2)*

*Martin: “hombre, a pues, hombre significa, pues que es el que tiene que llevar dinero a la casa, el que tiene que estar al frente de esposa, su familia, que sea tierno, que sea este, comprensible, que sea este, pues cariñoso con su familia ¿no?, con su esposa, con sus hijos, pues eso sería un hombre”. (NC10, E1, pág.2)*

Algunos otros participantes mencionaron que un hombre debe ser una persona honesta, alguien en quien se puede confiar:

*Sergio: “pues, algún compañero, como mis hermanos, que puedo confiar en ellos, que puedo contar con ellos, es ser honesto, ser fiel, eh ser comprensivo”. (NC3, E1, pág.2)*

*Omar: “un hombre seria eh, ser honesto, honesto con cualquier persona, sea con la mujer, con otra, otro hombre, siempre ser este, ¿cómo te...?, alegre, yo creo que lo esencial seria eso, como te digo no me fijo en lo físico”. (NC4, E1, pág.2)*

Por otro lado Bryan también coincide con Gama en una conceptualización que refiere características biológicas, por lo que menciona que un hombre tiene un aparato reproductor masculino, por tanto diferente al de la mujer:

*Bryan: “pues lo opuesto a la mujer ¿no?, bueno no lo opuesto sino, tiene aparato reproductor masculino, son más fuertes”. (NC1, E1, pág.2)*

*Gama: “es muy ambiguo, pero las características físicas son, un hombre es aquella persona que tiene pene y en las mujeres es la vagina”. (NC13, E1, pág.2)*

Juan y Polvos a diferencia de lo ya expuesto por otros participantes, ellos refieren al hombre como el complemento de la mujer y por tanto una parte importante de ella, también consideran como ya se ha mencionado que un hombre es trabajador, formal y cumplido:

*Juan: “un hombre sería el complemento de la mujer, una parte importante, así como el hombre de la mujer, es cumplido, formal, trabajador, yo creo que nada más”. (NC8, E1, pág.2)*

*Polvos: “un hombre podría ser que es lo mismo, pero es el complemento de la mujer, no sé tiene que ser el complemento de la mujer”. (NC15, E1, pág.2)*

Pablo fue el único que dentro de su concepto de hombre señaló características físicas como la altura y la complexión, así como el hecho de que un hombre debe ser sociable y pasivo, así mismo el participante comento que un hombre puede ser un compañero para salir y pasarla bien, lo cual puede deberse a Pablo es el único participante homosexual dentro de la investigación:

*Pablo: “yo los veo como alguien con quien puedo pasar un buen rato y entablar una buena conversación, amistad y todo, características bueno, físicamente a mí me interesan que sean altos, de complexión delgada, no me importa si son muy musculosos o no, no me gusta que estén pasados de peso, am tez blanca y en forma de ser, que no sean violentos nada más, que sean abiertos”. (NC14, E1, pág.2)*

### **1.3.- Contextos que contribuyen en la construcción de los conceptos de hombre y mujer**

El contexto sociocultural es una de las condiciones que se piensa son determinantes en la presente investigación, por lo que se considera debe

retomarse como parte de la construcción de género, en donde además la información sexual adquirida por los varones entrevistados, es un aspecto que tiene una gran influencia en la construcción de otros significados como sexualidad, relaciones sexuales, amor, orgasmo y eyaculación.

Así mismo es importante conocer si las coincidencias encontradas en los significados y construcciones de hombre y mujer, pueden imputarse o relacionarse al hecho de que la mayor parte de los informantes remitieron la influencia de algún entorno o práctica social, tales como ámbito familiar, escolar, social y religioso; los cuales se dividieron a continuación en sub categorías:

### **1.3.1.- La familia como aspecto que influye en las construcciones de mujer y hombre.**

La familia es uno de los ámbitos a través de cual según comentan los participantes recibieron sus primeras significaciones de que debe ser una mujer y que debe ser un hombre, a partir de lo cual han reproducido ciertas actitudes y conductas, que se mencionaran más adelante.

Algunos de los participantes que señalaron que sus construcciones de mujer y hombre han sido construidas principalmente a partir de su familia, fueron Saúl, Juan y Diego, quienes comentaron que sus padres les inculcaron como debían comportarse, lo cual refieren es parte de vivir en una familia:

*Saúl: “pues, así me lo inculco mi papá, pues el que, el que llorar era para las niñas y yo siento que de ahí”. (NC5, E1, pág.2)*

*Juan: “en base a lo que me enseñaron mis padres, a lo que yo veo, a lo que he definido a lo largo de mis 45 años”. (NC8, E1, pág.2)*

*Diego: “am, pues es que es parte de lo que ya, digamos que te enseñan en tu casa” (NC9, E1, pág.2)*

### **1.3.2.- El grupo social como aspecto que influye en las construcciones de mujer y hombre**

Así mismo otro de los ámbitos que han determinado la construcción de género de los entrevistados es el entorno social, en el cual los amigos han sido figuras muy importantes en dicho proceso de aprendizaje. Pablo fue uno de los varones que dijo aprendió que significa ser hombre y mujer a través del comportamiento de otros sujetos:

*Pablo: “ah, pues la verdad a través de la calificación, igual de experiencias que he tenido con amigos, conocidos, pues, a través del tiempo”. (NC14, E1, pág.2)*

### **1.3.3.- La religión como aspecto que influye en las construcciones de mujer y hombre**

La religión es otra de las prácticas sociales que participan en el proceso de construcción de la identidad de género de los participantes. Tal es el caso de Martín y Pedro, quienes comentan que parte de sus concepciones se han formado por su relación con la religión que practican tal y como se muestra en los siguientes fragmentos:

*Martín: “pues, yo las he ido formando a través de los, pues de los años ¿no?, que he estado, de mis ideas, mi religión y pues mi forma de pensar”. (NC10, E1, pág.2)*

*Pedro: “bueno desde el inicio del mundo se puede decir, yo tengo entendido y por lo que sé, que nosotros venimos de la creación que fue Adán y Eva, de ahí para acá pues somos hombre y mujer, simple y sencillamente de Dios, de ese momento para acá”. (NC13, E1, pág.2)*

### 1.3.4.- La participación de diferentes instituciones sociales en las construcciones de mujer y hombre

La mayor parte de los entrevistados hizo referencia a más de un grupo social diferente, a partir de los cuales señalaron les inculcaron determinadas ideas, algunas de las cuales siguen siendo parte de su construcción de mujer y hombre, dichos entornos fueron la familia, la escuela y el grupo social, incluso algunos señalaron otros medios como libros e internet:

Polvos fue uno de los participantes que menciona que no su familia ha sido importante en la formación de su concepto de mujer y hombre, ya que él afirma que los libros también han sido un medio a través del cual ha formado dichas construcciones:

*Polvos: “lo más seguro es que sea por, por la familia ¿no?, lo que te van inculcando, y lo que vas viendo, y vas leyendo, y te vas creando tus propias ideas ¿no?, yo pienso”. (NC15, E1, pág.2)*

De igual manera Miguel comentó que fue a partir de la familia que él aprendió lo que significa e implica ser mujer y ser hombre, sin embargo también menciona que la escuela y el entorno social han sido ámbitos que también fungieron un papel indispensable:

*Miguel: “De la gente que se rodea, principalmente la familia y la sociedad en la que te desenvuelves, escuelas, te das cuenta de lo bueno, de tus valores y tus principios que vas agarrando”. (NC6, E1, pág.3)*

Por otro lado Gama expone que sus construcciones de lo femenino y lo masculino se vieron permeadas por las experiencias de otros compañeros y de herramientas como la literatura; dejando de lado a diferencia de otros participantes la influencia familiar, ya que él asevera no está de acuerdo con la formación machista de su familia, esto se aprecia en el siguiente fragmento:

*Gama: “en toda mi vida, este me gusta mucho la literatura Manuel Kant, Schopenhauer, Walt Whitman, que han marcado mucho este tipo de pensamiento, mis familiares, am mis abuelos eran muy machistas, pero nunca influyeron en mi a tal grado de que yo pensara en que la mujer en la casa y el hombre trabajando, entonces ahora sí, yo me he forjado mi propio criterio leyendo, conociendo la experiencia de mis compañeros y así”. (NC13, E1, pág.2)*

Skasi por su parte comento que el entorno social ha sido el ámbito que influyo en la formación de sus conceptos de mujer y hombre, de tal manera que sus vivencias y las vivencias de otros, fueron los medios donde él adquirió información al respecto:

*Skasi: “pues a lo mejor de lo que he experimentado ¿no?, en mi vida social, lo que he visto a lo mejor en la calle, en mi propio círculo familiar”. (NC11, E1, pág.2)*

De forma similar Bryan expone que a partir de las experiencias de otros él aprendió que es ser mujer y ser hombre, así mismo comento que el internet fue una herramienta que también le permitió formar dichas nociones:

*Bryan: “pues de internet, de experiencias, de otros amigos y así”. (NC1, E1, pág.2)*

De esta forma es indudable que los varones que participaron dentro de esta investigación se constituyeron como hombres a partir de su relación con otros, que fungieron como sus referentes en los ámbitos de los cuales forman parte.

## **2.- Significados que se atribuyen al concepto de sexualidad, las diferentes formas de vivirla y las experiencias en la obtención de información sexual.**

Por otra parte se considera importante indagar sobre la construcción de significados entorno al concepto de sexualidad, ya que a partir de esta construcción se podrá entender cómo viven los hombres su sexualidad y sus prácticas sexuales, pues se encontró que las definiciones de sexualidad

expuestas por los entrevistados, tienen como base una serie características atribuidas al sexo y la reproducción; lo que se considera es resultado de las condiciones del mundo en las que se desenvuelven los participantes, por lo que también se expondrá en las siguientes categorías la forma en que se adquirió información al respecto.

## **2.1.- Experiencias en la obtención de información sobre sexualidad**

Las experiencias a través de las cuales los informantes obtuvieron sus primeras significaciones acerca de sexualidad son muy diversas, por lo que se expondrán a continuación en las siguientes dimensiones:

### **2.1.1.- Experiencias en la obtención de información sexual a través de los padres**

Los padres según exponen los participantes fueron las personas que les proporcionaron información sobre sexualidad, ya que según comentan en alguna ocasión mantuvieron con ellos una plática sobre este tema. Tal es el caso de Omar, quien señalo que al terminar la primaria sus padres platicaron con él, debido a que los escucharon decir que el condón era un artículo para limpiar los oídos:

*Omar: “eh, así bien, bien no, nada mas con mis papás que me empezaron hablar, porque fíjate que el preservativo antes lo anunciaban en la tele de otro nombre, no recuerdo cual, y yo pensaba que era para limpiarte los oídos y se reían, se reían de hecho, porque pensaban estás loco.” (NC4, E1, pág.3)*

Así mismo otros varones refirieron a sus padres como las personas que hablaron con ellos sobre sexualidad, sin embargo resaltaron la participación de otras personas en la adquisición de la información que poseen, las cuales se presentarán más adelante.

### **2.1.2.- Experiencias en la obtención de información sexual a través de la escuela**

De forma similar se menciona que la escuela es otro de los ámbitos de donde se obtuvo información sexual, ya que maestros y personas encargadas de impartir cursos sobre sexualidad les brindaron alguna plática sobre el tema, esto según comentan Miguel, Gama e Israel:

*Miguel: “si en alguna ocasión, en el estudio medio, que es la secundaria”. (NC6, E1, pág.3)*

*Gama: “si, en la secundaria nos dieron muchos este, una guía de eso, de educación sexual, de la protección, el cariño hacia la familia, el cariño hacia la pareja y cosas así; los profesores, de hecho había una profesora que era la orientadora y ella te daba ese tipo de información”. (NC13, E1, pág.3)*

*Israel: “pues, en la escuela o así en cursos que luego nos mandaban por parte de la prepa”. (NC15, E1, pág.2)*

### **2.1.3.- Experiencias en la obtención de información sexual a través de padres, maestros, amigos y vivencias propias.**

Algunos entrevistados expusieron haber recibido información sobre sexualidad a través de diferentes figuras representativas de las prácticas sociales en las que participaron, algunas de estas personas son sus padres, maestros y amigos. Así mismo otros varones señalaron haber adquirido información del tema a partir de vivencias propias:

Diego fue uno de los informantes que señaló no solo haber recibido información por parte de sus padres, sino también de la escuela. El participante además expuso que esto fue a la edad de 16 años, lo cual sugiere que cuenta con dicha información apenas hace dos años, esto considerando que el informante tiene 18 años.

*Diego: “por parte de mis papás y por parte también de la escuela; ¡huyj, fue como a los dieciséis más o menos”. (NC9, E1, pág.2)*

A diferencia de lo comentado por Diego, Polvos menciona nunca haber platicado con sus padres sobre sexualidad, ya que según comenta ellos evaden en tema cuando él quiere platicar algo al respecto, razón por la cual el participante dijo haber adquirido información sobre sexualidad a partir de profesores en la escuela y amigos:

*Polvos: “no nunca, más que en la escuela, pues me imagino que como mis papás son de un pueblo que es Guerrero, pues, yo siento que cuando se trata de un tema de sexualidad, siempre tratan de evadirlo, no sé, les da pena o algo así, entonces no, la verdad nunca, fue por medio de los amigos primero ¿no?, empiezas a hablar de chicas y te empiezan a platicar cosas de ese aspecto ¿no?, entonces creo, fue por eso, por los amigos donde empiezas”. (NC16, E1, pág.2 y 3)*

De forma similar a lo expuesto anteriormente, Pedro comento haber recibido información sexual a partir de la escuela, sin embargo comento que también la experiencia que ha adquirido a lo largo de su vida, ha sido un medio para aprender más sobre el tema:

*Pedro: “pues abiertamente no, he aprendido por lo que he estudiado y por lo que he visto, incluso no sé, hay muchas personas que no, no lo entienden de alguna manera, yo digo que lo que vivimos, es lo que vamos aprendiendo continuamente”. (NC12, E1, pág.2)*

Por su parte Sergio dijo haber adquirido la información sexual que posee a través de lo que le enseñaron sus padres y lo que ha aprendido dentro de las relaciones sexuales con su esposa:

*Sergio: “bueno, en cierta forma la educación que nos dieron nuestros padres y otra con el paso del tiempo con mi esposa la hemos ido formando”. (NC3, E1, pág.2)*

Skasi fue el único participante que menciona haber recibido información sexual no solo a través de la escuela, sino también por las vivencias de gente mayor, como los hermanos de algunos amigos. Cabe señalar que en este caso el participante recibió información de parte de otros hombres:

*Skasi: “desde que entré a la secundaria, a los 12 años, fue una maestra, una profesora, también con los amigos se experimenta o por ejemplo había amigos que tenían sus hermanas más grandes o hermanos más grandes, eh también con mi hermano más grande, que como que te decía cosas, vivencias de cierta forma”. (NC11, E1, pág.2)*

Saúl de igual forma adquirió información sexual, según comenta a través de su experiencia al mantener relaciones sexuales, lo cual se expone en el siguiente fragmento:

*Saúl: “no, porque si yo he tenido la relación, por lógica uno solo y como que, no se me da a mí el estar este, investigando, porque prácticamente yo lo sé, bueno eso es lo que yo creo que sé todo”. (NC5, E1, pág.3)*

#### **2.1.4.- Experiencias en la obtención de información sexual a través de medios de comunicación.**

Algunos otros participantes e incluso aquellos que afirmaron no haber recibido algún tipo de educación sexual de parte de alguna persona, comentaron que la información sexual que poseen, la adquirieron a través de libros, programas de televisión e internet, lo cual se aprecia en los siguientes fragmentos:

*Juan: “leyendo libros, viendo programas informativos, por ahí más que por otro lado”. (NC8, E1, pág.2)*

*Pablo: “bueno, yo lo busco normalmente en internet y si puedo, con algún otro médico o en libros, casi siempre es en internet”. (NC14, E1, pág.3)*

De forma similar Bryan señaló que además de recurrir al internet y libros, él adquirió información a través de las experiencias de algunos amigos:

*Bryan: “pues de internet, de experiencias, de otros amigos, libros, no sé, internet, ya hay muchos medios nuevos para poder aprender”. (NC1, E1, pág.2)*

Se considera importante mencionar que algunos participantes como Sergio y Omar comentaron que no buscarían algún tipo de información sobre sexualidad, ya que dicen sentir pena o afirman no tener curiosidad:

*Sergio: “bueno hay enciclopedias, porque tenemos enciclopedias de sexo, pero yo nunca he sido de los que han estado viendo eso, pero no, nunca se me ha dado y nunca he tenido la curiosidad de buscar así en libros, ni nada de eso”. (NC3, E1, pág.3)*

*Omar: “me daba como, que pena y hasta la fecha he visto libros en librerías que este, sobre la sexualidad, de cómo ser mejor persona en toda la extensión de la palabra, como de la sexualidad y me da hasta pena como acercarme, y ¿cuánto cuesta este libro?, o necesito, me da pena sobre esto, soy un poco penoso”. (NC4, E1, pág.3)*

## **2.2.- Significados del concepto de sexualidad**

Aquí se encontró que la mayor parte de los participantes coincidió al referir principalmente su concepto de sexualidad a la reproducción y al hecho de mantener relaciones sexuales con una pareja, lo cual se aprecia a continuación en los siguientes fragmentos, donde se incluye la exploración de la pareja, disfrutar de la relación sexual, también se menciona como una necesidad la frecuencia y la genitalidad, señalada por ellos como las partes íntimas:

*Omar: “eh, la sexualidad es algo muy bueno, con la persona, si lo vas a hacer con la persona, con la indicada que quieras, para que lo disfrutes, lo disfrutes bien, lo que es explorarla completamente ¿no?, como quien dice”. (NC4, E1, pág.3)*

*Saúl: “seria lo máximo, yo pienso que es una necesidad, una necesidad que ya con tu pareja, lo puedes realizar las veces que quieras”. (NC5, E1, pág.4)*

*Miguel: “¿que sería la sexualidad?, pues una relación de pareja, sexualidad es tener, no sé, establecer una relación de pareja íntimamente ¿no?, conjugar sus partes íntimas”. (NC6, E1, pág.4)*

*Rodolfo: “la sexualidad, pues yo pienso que desde que tenemos a la pareja ¿no?, yo pienso que eso, porque, si no tenemos la sexualidad entre los dos cómo va a ver la conexión”. (NC7, E1, pág.5)*

Algunos otros señalan que la sexualidad implica desde el cuerpo, órganos, funciones, hasta la reproducción en una pareja, tal como expreso Bryan en el siguiente fragmento:

*Bryan: “pues, siento que engloba todo, todo respecto a lo sexual, nuestro organismo, reproducción, acto sexual, parejas, y así siento que es la, que engloba todo, todo eso, todo el territorio sexual”. (NC1, E1, pág.3)*

Skasi y Pablo por otro lado señalan que la sexualidad no solo involucra el aspecto físico, sino también en algunos casos sentimientos:

*Skasi: “sexualidad, pues podría involucrar muchos aspectos ¿no?, desde a lo mejor eh un punto de vista nada más físico, contacto físico, como también podría ser no sé, ya algo que involucre sentimientos.” (NC11, E1, pág.3)*

*Pablo: "sexualidad, pues es como una manera de manifestar, no sé, sentimientos hacia la otra persona". (NC14, E1, pág.3)*

Por otra parte Sergio expreso que la sexualidad implica definir claramente su preferencia sexual:

*Sergio: "pues que seas tú, pues que estés bien definido, que es lo quieres, que es lo que pretendes, que es lo que te gustaría a ti". (NC3, E1, pág.2)*

Juan también tiene otro concepto de sexualidad, el cual refiere como la educación en cuanto al comportamiento sexual:

*Juan: "eh, la educación que debemos de tener con respecto a nuestra intimidad, a nuestra forma de comportarnos sexualmente, esa sería la sexualidad para mí". (NC8, E1, pág.3)*

A diferencia de lo expresado por los participantes para Pedro la sexualidad representa los genitales femeninos y masculinos, tal y como se aprecia en el siguiente fragmento:

*Pedro: "la sexualidad me imagino yo que es, muchos lo tomamos como eh, como tener partes eh, sexuales por decirlo, esa es mi definición, de que se dividen entre hombre y mujer, por las partes sexuales, me imagino yo así, es lo que pienso". (NC12, E1, pág.3)*

Por otra parte Gama expreso que la sexualidad para él implica desde mantener una conversación hasta tener una relación sexo genital:

*Gama: "sería la sexualidad que realizamos día a día, porque la sexualidad no solo es el contacto sexo genital, sino que es una am, bueno tu y yo estamos siendo sexuales porque relativamente estamos hablando hombre-mujer, y eso sería para mí la sexualidad, el acto sexual es total ente diferente, el acto sexo genital." (NC13, E1, págs.3 y 4)*

### 2.3.- Experiencias y diferentes formas de vivir la sexualidad

A partir de las definiciones de sexualidad expuestas por los participantes, se considera oportuno conocer cómo dicen que viven su sexualidad los entrevistados. Respecto a ello algunos comentaron que manifiestan y viven su sexualidad de una manera feliz, abierta y tranquila:

*Miguel: “pues, yo diría que abierta, es amplia, es abierto siempre y cuando no dañes la moral de la otra persona”. (NC6, E1, pág. 4)*

*Gama: “por lo general, yo soy muy abierto en ese aspecto, no me da pena mencionarlo, ni nada por el estilo, es algo que se da día a día ¿no?, todos los días están haciendo el amor en algún lado ¿no?, entonces me considero abierto y la verdad es que lo manejo de una manera cómo podríamos decirlo, tranquilo”. (NC13, E1, pág. 4)*

*Pablo a diferencia de lo comentado por Gama y Miguel, menciona que él vive su sexualidad de una forma más reservada:*

*Pablo: “pues, más o menos plena, digo sí, soy reservado en algunas cosas, pero no, no me eh, ¿cómo se dice?, no me cohíbo tanto”. (NC14, E1, pág. 4)*

*Mientras que Omar y Juan señalan que manifiestan su sexualidad teniendo comunicación con su pareja, lo cual hace más placentera su relación:*

*Omar: “ah, pues yo la vivo eh, diciéndole cosas bonitas, no nada más es eh, tener sexo, no, la sexualidad es hola mi amor, ¿cómo estás?, o equis así, palabras de cariño”. (NC4, E1, pág.3)*

*Juan: “plenamente, si plenamente, pues porque, yo en base a lo que yo he leído y he visto, intento aplicarlo para que tengamos una muy buena comunicación, por ejemplo con mi pareja, por eso es que digo que la disfruto plenamente”. (NC8, E1, pág.3)*

Skasi comento una forma diferente de manifestar su sexualidad, haciendo referencia al hecho de que él no involucra necesariamente sentimientos, tal y como se expresa en el siguiente fragmento:

*Skasi: “pues, yo la vivo a veces sin sentimientos, como que nada más este, puro contacto físico, trato de no involucrar mis sentimientos más que nada”. (NC11, E1, pág.3)*

Por otro lado Sergio comenta que él vive su sexualidad de una forma muy clara y definida, estableciendo que es heterosexual:

*Sergio: “pues bien definida, bueno a mi me fascinan las mujeres, este no por eso voy a negar que reconozco a un hombre cuando es guapo, cuando es apuesto, este pero pues yo me inclino más por las mujeres verdad”. (NC3, E1, pág.3)*

### **3.-Experiencias, significados y expectativas que se atribuyen a la relación sexual**

Otro de los aspectos que se considera importante de abordar como parte de la sexualidad son las relaciones sexuales, a las que los participantes le atribuyeron diferentes significados, lo que se relaciona con las expectativas y experiencias vividas en sus prácticas sexuales, esto se presentará a continuación en las siguientes categorías.

#### **3.1.- Significados que se atribuyen al concepto de relación sexual**

En este apartado se encontró que la mayoría de los participantes coinciden al definir una relación sexual como el contacto físico, el coito y la eyaculación que se tiene con el fin de satisfacer una necesidad fisiológica:

*Bryan: “pues, es eso satisfacer esa necesidad, solo que pues nosotros ya le pusimos nombre”. (NC1, E1, pág.3)*

*Sergio: “una relación sexual es nada más tener sexo, eyacular y hasta ahí”. (NC3, E1, pág.3)*

*Gama: “sexo genital, lo podría interpretar como la acción de llevar el coito”. (NC13, E1, pág.4)*

*Pedro: “am, un contacto, un contacto físico entre hombre y mujer, eso sería para mí este”. (NC12, E1, pág.3)*

Algunos señalan de manera diferente que una relación sexual se refiere a un acto placentero que se lleva a cabo por una aventura y diversión, tal y como se aprecia en los siguientes fragmentos:

*Isael: “para mí el sexo es una aventura, una noche y nada más”. (NC15, E1, pág.3)*

*Skasi: “¿Qué son para mí las relaciones sexuales?, yo pienso que nada más un acto placentero, hasta por diversión, es divertido, este sí”. (NC11, E1, pág.3)*

*Omar: “las relaciones sexuales es de que, tú ahora sí, por ejemplo, si estas en una fiesta y la persona te atrae, nada más te atrae sexualmente aja y pues lógico si la otra persona sede, pues tu vas hacer lo que es la sexualidad, lo del sexo”. (NC4, E1, pág.4)*

Miguel por su parte comenta que una relación sexual para él significa alcanzar la satisfacción de cada miembro de la pareja:

*Miguel: “relaciones sexuales, pues ahora sí que nada más satisfacción personal, de ambas personas, tanto de la mujer como del hombre”. (NC6, E1, pág.4)*

De forma similar Juan considera que una relación sexual se refieren en algunos casos a la satisfacción de una necesidad fisiológica, a una relación fugaz y al desahogo del cuerpo; sin embargo el participante señala que existen otro tipo de relación sexual en donde se implica el sentimiento de amor, lo cual se relaciona con lo comentado por Diego quien sugiere que la relación sexual es un medio de expresar amor por tu pareja:

*Juan: “bueno yo diría que habría que ver desde que punto de vista, porque puede ser una relación fugaz o las típicas de desahogo que en algún momento se dan o las de ya de pareja, las de amor, las de que tienes una entrega, ya más completa, porque, pues una implica más el amor hacia tu pareja y la otra implica más el aspecto de desahogo del cuerpo humano, no sé, como necesidad, como una parte de nada más, para mi punto de vista”. (NC8, E1, pág.4)*

*Diego: “pues, ¿qué sería?, pues te digo que sería ese amor que tienen entre una pareja, sería una forma de expresarlo”. (NC9, E1, pág.3)*

De forma similar a lo comentado por Diego, Pablo menciona que dentro de las relaciones sexuales puede involucrarse emociones y experiencias, así mismo expuso que se trata de un acto que proporciona placer:

*Pablo: “pues, es un acto placentero nada más, en el que se pueden compartir emociones, experiencias, conocer personas”. (NC14, E1, pág.4)*

Por otro lado Saúl considera que las relaciones sexuales no solo son una forma a través de la cual se puede desestresarse, sino también es algo que se gana y merece el hombre después de trabajar y aportar lo necesario a la familia, razón por la que se experimenta frustración si no se tiene una relación sexual con la pareja:

*Saúl: “¿Qué serían para mí?, pues a lo mejor este una forma de desestresarse ¿no?, porque, hablando ya de no tener relaciones como que te pone, luego uno se pone de malas, porque yo siento que es necesario y si no las tienes, no te lo dan cuando tú lo quieres, como que esto te ponen de malas, porque si pues, ¿en que he fallado no?, si estoy trabajando, estoy dando lo necesario, es como para decir bueno ya me lo merezco y si no lo hay, como que te pones de malas”. (NC5, E1, pág.5)*

No obstante para Rodolfo una relación sexual a diferencia de lo comentado por otros participantes refiere a un proceso que involucra cierto preámbulo antes de llegar a la penetración:

*Rodolfo: “porque no nada más la penetración es una relación, no, no, la relación es que se acaricien, que se contemplen, eso es una relación que están teniendo entre pareja, porque no nada más vamos a lo que venimos la penetración y ya esa fue la relación, no, la relación es que se estén acariciando en su cama, los dos viéndose el uno, con el otro tanto la hembra como el hombre”. (NC7, E1, pág.5)*

Por otro lado Polvos fue el único participante que afirmo que su concepción de sexualidad y de relación sexual son las mismas, incluso agrego que las relaciones sexuales son una manera sentirse feliz, por lo cual sugiere, tienen un papel muy importante dentro de una relación de pareja, lo cual se relaciona de cierta forma con lo expuesto por Martin, quien dice que la relación sexual es un medio para unirse como pareja:

*Polvos: “las relaciones sexuales la verdad ahí siento que las relaciones sexuales y la sexualidad viene siendo como lo mismo yo entiendo, ah entonces pues igual podría ser así como algo para hacernos más felices todavía no y algo necesario sobre todo en una pareja si la quieres y todo es padre”. (NC16, E1, pág.3)*

*Martin: “las relaciones sexuales, ¿qué significa para mí?, pues algo importante con mi pareja, porque te une más, bueno eso es lo que yo pienso, te une más, pues es algo para compartir, pues eso es para mí tener sexo”. (NC10, E1, pág.4)*

### **3.2.- Expectativas en una relación sexual**

Se encontró que la mayoría de los participantes menciono expectativas sexuales asociadas a su definición de relación sexual. Algunas de las principales expectativas mencionadas fueron alcanzar la satisfacción o placer individual,

algunos comentaron querer alcanzar la satisfacción de cada miembro de la pareja, el deseo de mayor participación de la pareja sexual y otros mencionaron lograr un buen desempeño dentro en el acto sexual. De acuerdo a las coincidencias encontradas se dividió en subcategorías las expectativas encontradas, esto con el fin de contrastar algunos diálogos.

### **3.2.1.- Alcanzar la satisfacción personal como expectativa de una relación sexual**

Algunos de los participantes que mencionaron tener como expectativa sexual alcanzar la satisfacción personal, fueron Bryan, Miguel y Omar, quienes, comentaron que satisfacer su necesidad fisiológica y procrear en caso de formalizar la relación, son las razones por las cuales se realiza un acto sexual:

*Bryan: “satisfacer la necesidad, porque es una necesidad del ser humano, porque es una de las razones por la cual se hace el acto sexual, esa o procrear, pues si, la autosatisfacción, pero también a la vez dar satisfacción a la otra persona”. (NC1, E1, pág.3)*

*Miguel: “pues de antemano la satisfacción ¿no?, satisfacción es lo que se busca en la relación sexual, una satisfacción personal, y después de ahí formalizar algo siempre y cuando sea compatible la mujer, así como que tenga lo mismo pensado, el mismo sentir”. (NC6, E1, pág.5)*

Omar por su parte menciona como expectativa sexual además de alcanzar satisfacción sexual, disfrutar la relación y explorar el cuerpo de su pareja:

*Omar: “yo esperarí una relación sexual, disfrutarla ¿no?, como debe de ser, no nada más hacer por hacer, sino que disfrutarla, explorar, besos y caricias, de todo ”. (NC4, E1, pág.4)*

### **3.2.2.- Alcanzar la satisfacción de cada integrante de la pareja, como expectativa de una relación sexual**

Dentro de las expectativas sexuales mencionadas por los participantes, se encontró que algunos tienen como expectativa alcanzar la satisfacción propia y de su pareja, lo cual en algunos casos significa que los integrantes de la pareja alcancen un orgasmo:

*Sergio: “pues que la pareja me guste, sentirme bien con ella y satisfacernos los dos”. (NC3, E1, pág.3)*

*Gama: “bueno la expectativa propia y yo creo que la de todos es que los dos lleguemos a un orgasmo al mismo tiempo, eso sería”. (NC13, E1, pág.4)*

Juan es otro de los participantes que señaló tiene como expectativa sexual alcanzar la satisfacción de cada miembro de la pareja, lo cual implica que cada uno además de tener un orgasmo, disfrute la relación sexual y compartan experiencias:

*Juan: “ser un complemento, ser este, algo lindo y que concluya en algo bonito, yo creo que eso sería para mí una muy buena relación sexual, obviamente tener un orgasmo, por parte de las dos personas, compartir y llegar a ello de alguna manera los dos, porque es para que lo disfrutemos los dos, no nada más para una persona, entonces no, no nada más es de hacerlo y ya no sé acabo, no se vale, hay que compartirlo y hay que disfrutarlo”. (NC8, E1, pág.4)*

Polvos comenta que su expectativa no solo es que ambos miembros de la pareja disfruten la relación sexual, sino también lograr que cada uno se relaje:

*Polvos: “pues espero primero que lo disfrute ella y que lo disfrute yo, de cierta forma como poder desestresarnos los dos y poder pensar otro tipo de cosas, que no sea la escuela o problemas de cualquier cosa, es como un desestrés”. (NC16, E1, pág.4)*

### 3.2.3.-Los sentimientos, una relación consensual y mayor participación de la pareja como una expectativas de una relación sexual

En este apartado se mencionará algunas de las expectativas sexuales que no coinciden con alguna otra expectativa señalada, por lo cual los siguientes fragmentos son únicos y no coinciden con lo expuesto por otros participantes.

Diego menciona que el amor es algo que se espera en una la relación sexual, además afirma que la presencia de este sentimiento es una de las razones por la cual se lleva a cabo el acto sexual:

*Diego: “¿qué esperaría?, pues lo normal, ese amor que te dije, de esa persona, porque digamos que es ese amor entre la pareja, es por eso que se llevo a cabo”. (NC9, E1, pág.3)*

De manera similar Pablo expuso que su expectativa dentro de una relación sexual es mantener una relación más allá de lo físico, lo cual significaría que dicha relación buena:

*Pablo: “que fuera, no me importa el tiempo, pero que sea de calidad, eh que haya una relación más que física con la otra persona”. (NC14, E1, pág.4)*

Saúl por su parte comento tener como expectativa sexual una mayor participación de su pareja, ya que según comenta ella nunca propicia los encuentros sexuales:

*Saúl: “pues que se ponga a las pilas, que le eche ganas, porque te digo, que por lo mismo ella no hace por este, por buscar; no, no le digo oye estas más fría que el polo norte a ti ni con este un microondas te calientan”. (NC5, E1, pág.5)*

Pedro señaló que su expectativa sexual se refiere a que los miembros de la pareja estén de acuerdo en iniciar y mantener un encuentro sexual:

*Pedro: “pues que ambas personas estuvieran de acuerdo de tenerla, hacerla o realizarla, eso sería lo único que pensaría yo en este caso”. (NC12, E1, pág.3)*

Rodolfo expone que su expectativa dentro de una relación sexual se relaciona con el hecho de no ser rechazado o rechazar a su pareja, ya que si esto ocurriera implicaría problemas en la pareja, lo cual se relaciona con el hecho de que el informante considera que mantener una relación sexual no solo permite experimentar placer, sino que además es un medio para tener una buena relación de pareja, ya que de cierta forma es un indicador de fidelidad:

*Rodolfo: “es un placer, porque por decirlo, si no tenemos relaciones o tu pareja no te da pie a tener una relación, que placer puedes alcanzar, entonces lo estas rechazando ¿no?, entonces sí, yo pienso que es un placer, para tener contacto con tu pareja, estar contentos y todo, ahora si compone muchas cosas, compone la convivencia, porque si tu pareja te rechaza, ustedes como mujeres que pueden pensar, no seguro tienes otra vieja o uno de hombres lo mismo lo puede pensar, no pues es que no quieres estar conmigo, andas con otro y quién sabe qué, entonces la relación nos une, porque nos compone, nos une mutuamente, convivimos felices, vives con tu familia y estas contento, a que si ella te rechaza mal y si uno la rechaza es la misma cosa”. (NC7, E1, pág.6)*

#### **4.- Significados que se atribuyen al concepto de amor y su papel dentro de las relaciones sexuales.**

Esta categoría aborda uno de los temas centrales de esta investigación, el cual se refiere a los significados que los varones atribuyen a la construcción del amor y su papel dentro de las relaciones sexuales. Por lo cual se considera importante abordar algunos puntos como las diferencias que encuentran los informantes entre amor y cariño; qué tipo de comportamiento consideran tiene una persona enamorada, incluyendo la conducta sexual; qué opinan ellos respecto a

locuciones como “hacer el amor y tener sexo”, “los hombres se limitan al expresar amor”, “los hombres quieren sexo y las mujeres amor”; qué importancia le otorgan al amor en una relación sexual y finalmente como se relaciona este sentimiento al mantener una relación sexual.

#### **4.1.- Significados y diferencias que se atribuyen al amor y el cariño**

Con el fin de diferenciar el concepto de amor y el de cariño, se pidió a los entrevistados que definieran ambos términos, a partir de lo cual se encontraron algunas coincidencias entre las diferencias y característica asignadas a cada concepto. De tal manera que algunos varones señalaron que estos son aspectos totalmente diferentes, mientras que otros afirmaron que el cariño lleva al amor y finalmente algunos indicaron que ambos aspectos significan lo mismo. De tal modo que los resultados encontrados se exponen a continuación en las siguientes subcategorías:

##### **4.1.1.- El cariño como elemento que lleva al amor**

Algunos varones mencionaron que entre el amor y el cariño existe una relación, ya que el cariño puede llegar a convertirse en amor; así mismo se comentó que el amor significa un sentimiento más intenso, por lo cual representa entregarlo todo y compartir la vida con la persona que se quiere permanecer siempre y a la cual se respeta, estableciendo así un vínculo más cercano con ella, a diferencia del cariño en el cual todavía no existe una entrega total:

*Pablo: “no sé, experimentar cosas juntos, tener un afecto hacia la otra persona con cierto respeto y llegar a perderse el respeto así, ah entregarte totalmente, compartir la vida, porque, puede ser que empezando por cariño pase al amor y así por el estilo, pero solo es un pequeño sentimiento hacia la otra persona, no es tanto la entrega”. (NC14, E1, pág.5)*

*Bryan: “pues van ligados, pero no creo que sean lo mismo, como que el cariño lleva al amor, el amor es algo más profundo, como que es un*

*vínculo más cercano a una persona y el cariño es como algo que no tiene que ver con sentimientos de tu compañero de vida, algo así, pues la intensidad, bueno amar a una persona creo es más intenso que querer a una persona". (NC2, E1, págs.1 y 2).*

#### **4.1.2.- El cariño y el amor como aspectos diferentes**

Por otra parte la mayoría de los entrevistados afirmo que el cariño y amor son aspectos diferentes, ya que según comentan el amor significa tal y como expuso Bryan un vínculo más cercano que se establece con tu compañera de vida, con la persona que te atrae, a diferencia del cariño, el cual se puede sentir por cualquier persona de la familia:

*Sergio: "el amor es a la persona que amas, con la que pretendes estar toda tu vida y a parte obviamente el cariño, es con una persona con la que puedes estar, no es nada más tu esposa, o sea por ejemplo a ti te puedo tener cariño, a mis hijos, a mis sobrinos, a mis cuñados, a mis amigos, o sea es muy diferente el cariño al amor". (NC3, E1, pág.4)*

*Omar: "el amor es este, a la persona con la que, con la que quieres, que te atrae o igual hacia mi hija, el amor que este le tengo demasiado, el cariño es de por ejemplo a tu familia, a tus tíos o a otras personas, pues les tienes cariño, pero no es un amor como de mi esposa". (NC4, E1, pág.4)*

*Pedro: "es proteger a la persona que uno quiere, ese sería el amor y el cariño pues, es sentir un sentimiento muy diferente a otra persona o otras personas; por ejemplo, yo puedo amar a mis hijos, pero el amor no es el mismo de mis hijos que a mi esposa, es un, es un sentimiento muy diferente, porque el mismo trato que le doy a mi esposa no se lo doy a mis hijos o a otras persona". (NC12, E1, pág.4)*

Martin considera al igual que Pablo que el amor significa respeto, es un sentimiento que se tiene por la pareja, quien es la persona por quien se vive, a diferencia del cariño el cual se siente por animal o un objeto:

*Martin: “¿el amor?, pues querer a la pareja, respetarla este y pues, es todo para mí, es mi vida, es para lo que vivo, para ella, o sea el amor es mi esposa y mi hija, para mí es eso, porque el cariño le tienes cariño a un coche o a un perrito ¿no?, pues eso es para mí el cariño”. (NC10, E1, pág.5)*

Por otra parte Miguel considera que el amor es un aspecto esencial en la vida de las personas y en el éxito de la relación de pareja, a diferencia del cariño, el cual significa la estima que se siente, ya sea por cualquier persona o un objeto:

*Miguel: “¿Qué es el amor?, pues parte fundamental de una vida de una relación de pareja, si no hay amor, la pareja no funciona, porque tiene bajas y altas; y el cariño, pues lo tienes no sé a ciertas cosas, a cualquier cosa o a otra persona; por decirlo, pues no sé, es como la estima, yo te estimo y te tengo afecto, cariño por decirlo así, pero amor, amor sería a mi pareja, con la que yo realmente me desinhibo en muchas cosas, en lo que me agrada y lo que no me agrada”. (NC6, E1, pág.6)*

Para Juan y Gama el amor y el cariño no solo son aspectos diferentes, sino que el primero significa la energía o el impulso que te lleva a realizar cualquier cosa y que es producto de la unión de la mujer y el hombre; a diferencia del cariño, el cual se puede sentir por cualquier objeto, tal y como ya se expone a continuación:

*Juan: “el amor es un motor, es una parte muy linda de nuestra vida y todo, pero yo creo que es un motor, el que no hace decir sabes que tengo el amor por mi pareja, tengo el amor por mis hijos y por ende es el que me mueve para hacer las cosas ¿no?, es el que, no me obliga, sino que me mueve, me impulsa a hacer las cosas para que estemos bien”. (NC8, E1, págs.5 y 6)*

*Gama: “el amor es una fuerza totalmente fuera de lo común, el amor te puede cambiar, el amor para mí en lo personal, es la fuerza que te mueve para poder hacer algo, y unir, es la unión de fuerzas, me refiero a fuerzas con hombre y mujer, o sea es algo muy estable, como establecer tú forma de vida, el amor no es casarse, el amor es diferente para mí es algo en lo cual es una unión para potenciar un logro hacia futuro, querer y amar es lo mismo, pero el cariño, el cariño se lo tengo a cualquier cosa”. (NC13, E1, págs.4 y 5)*

Skasi señala una definición de amor diferente a las que se han descrito anteriormente, para él el amor significa libertad, refiriéndose a libertad como a la incondicionalidad y comprensión de la pareja ante la forma de ser del participante y ante lo realizado anteriormente de su relación, lo cual es diferente en el caso del cariño:

*Skasi: “mi definición de amor sería a lo mejor libertad, libertad de que una persona conozca hasta lo más negro que puedes tener en tu vida y que aun así te acepte, libertad de poder decirle cualquier cosa a esta persona y saber que no vas a recibir un rechazo o una negación; cariño sería algo diferente si, porque a lo mejor tu puedes tener cariño por una persona y sin embargo no aceptarla como tal y en algún punto no van a coincidir y ese punto los puede separar, yo creo que eso es lo que diferencia el cariño del amor”. (NC11, E1, pág.5)*

Saúl, por su parte define cariño como la estima que se siente por una cosa o persona con la que se convive, lo cual sería una forma de retribuir lo hace por ti. A diferencia de lo expuesto éste participante dijo nunca haberse enamorado, por lo que señala no podría definir el amor

*Saúl: “para mi cariño es cuando, pues a la persona a la que estimas ¿no?, este igual o sea que tengas tiempo de conocerla, no sé algo, algo te tiene que dar para que tu le tomes un cariño, un afecto, y*

*amor, pues no, te digo, no sé, es como te digo, no sé si yo sea muy seco, pero no, nunca me ha pasado". (NC5, E1, pág.6)*

#### **4.1.3.- El cariño y el amor como parte de un mismo significado**

Por otro lado hubo informantes que señalaron que el cariño y el amor forman parte de una misma construcción, tal es el caso de Rodolfo y Diego quienes mencionaron el cariño y el amor significan lo mismo, ya que según comentan estos se complementan uno al otro:

*Rodolfo: "el amor y el cariño se complementan ¿me entiendes?, si no hay amor no hay cariño, si no hay cariño no hay amor, vienen siendo la misma cosa". (NC7, E1, pág.7)*

*Diego: "el amor, pues te digo, esa digamos relación con esa persona y todo eso, el cariño, pues ya lleva mucho tiempo con esa persona, convivir con ella; no creo que haya diferencia". (NC9, E1, pág.4)*

#### **4.2.- El comportamiento de una persona enamorada desde la perspectiva de varones**

Aquí se encontró que todos los participantes señalaron que el amor no solo implica un conjunto de atributos específicos, sino también cierta forma de pensar y de comportarse, lo cual se dijo también depende si se es hombre o mujer. De tal modo que los hallazgos encontrados se clasificaron en función el tipo de pensamientos, sentimientos y conductas asignados a cada género.

##### **4.2.1.- Tipo de pensamientos de un hombre enamorado**

En cuanto al tipo de pensamientos que los entrevistados señalaron suelen tener los hombres enamorados, se encontró que durante su noviazgo algunos pensaban constantemente en la persona amada y en estar con ella la mayor parte de su tiempo, lo cual según Juan es cursi, tal y como se aprecia en los siguientes diálogos:

*Omar: “nada mas estás pesando en la persona de la que se está enamorando, ¿qué estará haciendo?, este ¿dónde estará?, o ¿le hablo o no le hablo?, quieres estar con ella conviviendo, hasta aunque este lloviendo ir a verla, aunque te mojes pero llegar”. (NC4, E1, pág.5)*

*Pedro: “estar pensando y estar con la persona con la que yo trataba de enamorar o enamore en ese momento, por la cual yo sentía amor, bonito o sea, que todo es como decimos color de rosa, todo es bonito, todos es, eso era para mí”. (NC12, E1, pág.5)*

*Juan: “la necesidad de verla, las necesidad de estar con ella, porque si sientes como que algo te hace falta cuando no la ves, haces todo para que estés con ella bien, bueno convencerla para que se enamore de ti, piensas lo más cursi del mundo, lo más rosa”. (NC8, E1, pág.8)*

Por su parte Martin al igual que Juan cometa que un hombre enamorado tiene pensamientos cursis, los cuales para éste participante se refieren no solo en pensar en la persona amada y querer pasar tiempo con ella, sino también que el ser cursi se refiere también a querer ser detallista:

*Martin: “cuando yo iba a trabajar, yo nada mas estaba esperando la hora de salida para ir a ver a mi novia, porque nada más estaba pensando en ella, tenia pensamientos como cursis, porque así este, pues tú piensas en regalarle flores, chocolates, a lo mejor llevarle serenata”. (NC10, E1, pág.6)*

Por otro lado Miguel comenta que los hombres enamorados pueden pensar que la pareja amada es su media naranja, de lo cual deben estar seguros, porque de no ser así solo se trataría de enamoramiento, es decir de algo pasajero:

*Miguel: “pues que a lo mejor, no es su media naranja, pero sí no están seguros de lo que quieren, a eso yo le llamo un enamoramiento, el no estar seguro de lo que quieres”. (NC6, E1, pág.7)*

Sergio de forma diferente sugiere que un hombre enamorado piensa que su pareja jamás le hará daño, ya que sus sentimientos son recíprocos, lo cual se relaciona con lo mencionado por Pablo quien señala que idealiza a la pareja:

*Sergio: “siempre estas pensando positivamente hacia la persona, nunca vas a pensar que ella te va hacer un daño, vas a estar pensando que como tú quieres tener algo bueno hacia ella, tú piensas que ella también”. (NC3, E1, págs.4 y 5)*

*Pablo: “pensamientos un poco platónicos sobre esa persona, idealizar un poco y a veces hasta, no sé, quererla demasiado, pensaba que la otra persona era lo mejor que me pude haber encontrado, que me sentía muy a gusto con esa persona, que compartía muchas cosas, pensaba que era o mejor del mundo, porque lo veía demasiado alto para mí, no físicamente, sino en un estándar muy alto”. (NC14, E1, pág.)*

Algunos otros participantes dicen que al estar enamorados tienen pensamientos referentes a lo que desean hacer con esa persona, como casarse, formar una familia, tener hijos, realizar actividades como pareja e incluso morir juntos, tal y como se expone en algunos diálogos a continuación

*Sergio: “ah, pues seguir viviendo con ella hasta que muera”. (NC3, E1, pág.5)*

*Bryan: “me gustaría vivir a su lado por siempre, tener hijos, viajar mucho, morir a su lado”. (NC2, E1, pág.3)*

*Miguel: “estar con ella siempre, procrear, una familia y ver a tus hijos”. (NC6, E1, pág.6)*

*Omar: “vamos a tener nuestra propia casa, este vamos a comprarnos esto, eh vámonos a tal lado, eh pues así, cosas así, que el chiste es que los dos este, jalemos para el mismo lado”. (NC4, E1, pág.7)*

*Isael: “contraer un matrimonio, formar una familia, tener una persona con la cual compartir mis buenos y malos momentos, una acompañante, una amiga, este caso mi novia, mi pareja”. (NC15, E1, pág.5)*

De forma similar a lo expuesto anteriormente por Miguel, Rodolfo menciona que al enamorarse, él pensaba no solo en formar una familia, sino que además creía que esto era muy sencillo, así mismo dice veía pajaritos, pensaba que el amor es lo máximo y por ello quería casarse por la iglesia, lo cual según afirma son pensamientos de una mujer:

*Rodolfo: “formar una familia, porque todo se te hace fácil y a veces promete uno cosas que no se cumplen, yo soñaba peor que ella, como si hubiera sido la mujer, en salir bien casados, por la iglesia y todo, eso es cuando uno realmente está enamorado, veía pajaritos, piensas lo máximo”. (NC7, E1, pág.8)*

Incluso algunos de los participantes que afirmaron no haberse enamorado hasta el momento, mencionaron que al enamorarse se imaginan tendrían pensamientos similares a los expuestos anteriormente, tal es el caso de Saúl quien dijo pensaría en construir una relación de pareja estable, pensaría en darle lo mejor de sí a su pareja, por lo cual estarían felices e incluso le sería infiel, tal y como se expone a continuación:

*Saúl: “pues yo me imagino que los que están enamorados, piensan en grande, ya como pareja, piensan en un futuro más sólido, no, no tengo ni idea, me imagino darle lo mejor a su mujer, el estar bien con ella, no fallarle, serle fieles”. (NC5, E1, págs.7 y 8)*

#### **4.2.2.- Tipo de sentimientos de un hombre enamorado:**

En cuanto los sentimientos que los participantes sugieren experimentan los hombres enamorados, ellos mencionaron la felicidad, lo cual en algunos casos según comentan les proporciona tranquilidad, paz, energía y motivación para

realizar actividades que antes no han llevado a cabo, también se menciona que se puede sentir tristeza y ansiedad por no estar con la persona amada o por enfrentar alguna dificultad, lo cual Skasi señala se puede superar siempre y cuando haya amor, esto se aprecia en los siguientes fragmentos :

*Sergio: “me siento feliz, me siento contento, me motiva para hacer las cosas, me pongo muy feliz de saber que encontré a alguien muy especial en mi vida”. (NC3, E1, pág.5)*

*Omar: “me sentía contento, me sentía feliz, porque cuando estaba con ella, porque cuando no estaba aquí como que me hacía falta algo, como que sentía un vacío en mí”. (NC4, E1, pág.6)*

*Bryan: “un estado de bienestar, felicidad, fuerza y energía”. (NC2, E1, pág.3)*

*Miguel: “pues a gusto, me siento con ánimos de hacer muchas cosas, de salir adelante, de hacer muchas actividades que jamás en la vida las pensé y que nunca las lleve a cabo”. (NC6, E1, pág.8)*

*Skasi: “te sientes estable, tranquilo, con paz, pues yo creo que ahí si varios, a lo mejor este felicidad, este emoción, eh tristeza, porque, pues no todo va ser siempre felicidad, sin embargo, pues si por lo mismo, por el mismo amor si tu quieres van a poder arreglarse sus diferencias y a lo mejor si no las arreglan, entonces realmente no es amor”. (NC11, E1, pág.5)*

*Isael: “pues el amor, bueno no, no hay palabras, son muchos sentimientos encontrados, te puedes encontrar, si en el amor puedes tener felicidad, tristeza no sé, tal vez alguna desconfianza ¿no?; siento bonito, fíjate que tal vez, ya hasta nervios, la veía y me ponía nervioso, como dicen sentía maripositas en el estomago”. (NC15, E1, pág.5)*

Por su parte Juan y Pablo refieren que el estar enamorado implica involucrar toda clase de emociones:

*Juan: “am todos, yo creo que involucras todos, ternura, pasión, comprensión, este lucha, todo un mundo de emociones, todas las que te puedas imaginar yo creo, porque es un complemento, es dar y también recibir, también pelear, pasársela bien, así como te da mucho, te quita mucho, le sufres al amor, pero también le gozas al amor”. (NC8, E1, pág.7)*

*Pablo: “pues, yo creo que de todo, ira, enojo, amor, compasión, este felicidad, todo eso, de todo”. (NC14, E1, pág.5)*

#### **4.2.3.- Tipo de conductas de un hombre enamorado**

En cuanto al comportamiento de un hombre enamorado, los participantes indican constantemente convivir la mayor parte del tiempo con la persona amada y realizar actividades que normalmente no harías con otras personas,

*Bryan: “convivir mucho tiempo juntos, compartir más cosas de las que generalmente compartes con otras personas, como cosas más intimas, pláticas más profundas y así, hacer cosas, ejercicio, no sé, ponerme guapo para esa persona”. (NC2, E1, pág.2)*

*Martin: “estoy acostumbrado a hacer todo con ella, juntos compartir muchas actividades de ir a pasear a comer, no sé, hacer muchas cosas, somos compartidos”. (NC10, E1, pág.7)*

Lo mencionado por Miguel coincide con lo expuesto Bryan, al referir que un hombre enamorado cuida su aspecto físico, además de portarse cariñoso:

*Miguel: “se asean, se perfuman, son cariñosos, hacer deporte, no sé, el que me vea cada día mejor ella”. (NC7, E1, pág.8)*

Omar y Sergio por su parte mencionaron que un hombre enamorado no solo convive más tiempo con su pareja, además demuestra estar enamorado

escuchando música romántica en el caso de Omar, o cuidando y protegiendo a la pareja, en el caso de Sergio:

*Omar: “escuchar música romántica y estar ingeniándotela para demostrarle que es la persona a la que amas, nada más queriendo estar con la persona, estar cerca de ella.” (NC4, E1, pág.5)*

*Sergio: “hasta dar la vida, estar conviviendo con la persona, el cuidarla, el estar con ella, no demostrando cansancio.” (NC13, E1, pág.5)*

No obstante algunos participantes como Isael comentaron que un hombre enamorado demuestra lo que siente por su pareja siendo detallista

*Isael: “había veces que si, este le llevo uno que otro detallito”. (NC16, E1, pág.7)*

*Diego: “no sé, se vuelve más del tipo detallista”. (NC9, E1, pág.5)*

Juan de forma parecida a Isael y Diego, comenta que en su caso él no solo se comporto muy detallista con la que persona que ahora es su esposa, incluso comenta que un hombre enamorado se convierte desde poeta hasta cantante, incluso él dice se comporto de forma muy romántica al pedir matrimonio; por lo cual el participante sugiere que un hombre enamorado realiza cosas que normalmente no hace, lo cual demuestra el interés y amor que siente por esa persona amada:

*Juan: “le hice a mi esposa cartitas, este cositas, yo todavía fui de ofrecerle el anillo de casados con rodilla y tierra, ya sabes bien a la romántica, es más yo creo que te vuelves poeta, te vuelves cantante, te vuelves eh, pues un tonto la verdad, una vez enamorado te vuelves el más tonto de los hombres o sea si nunca en la vidas has escrito unas letras pensando en la persona amada, es que realmente ni la amas; porque haces cosas que normalmente no harías, cuando una*

*persona no te interesa realmente, no haces ese esfuerzo extra, por llegar o por hacerla ver y hacerla sentir que la amas.*

Incluso a partir de lo que Juan comento, él sugiere que un hombre enamorado se comporta romántico, lo cual sugiere es característica de una mujer, es por ello que Juan dice en ocasiones que otros varones pueden llegar a decir que estás loco, esto se aprecia en el siguiente diálogo:

*Juan: “entonces, yo creo que estando enamorados, si nos volvemos un poquito más no cursis, yo creo que eso un poquito más del lado de la mujercitas ser un poco mas así, pero te pones hacer cosas que normalmente no haces y las cuales llevan a que tus amigos, inclusive te dicen ¡no, estás loco! y no sé qué (risas), pero todo mundo lo pasa”. (NC7, E1, pág.8)*

De igual forma los varones que indicaron no haberse enamorado aun, coinciden con lo expuesto por los demás participantes al suponer que un hombre enamorado protege a su pareja, convive mucho tiempo con ella, por lo cual comparten muchas actividades, incluso sus inquietudes. Pablo además comenta que esa persona enamorada puede sentir también celos:

*Saúl: “pues siento que la gente que está enamorada siempre están juntos, conviven mucho, si se van a cenar fueras, no sé al cine, contarse sus cosas, sus inquietudes, yo siento que eso es amor”. (NC5, E1, pág.11)*

*Pablo: “yo creo que en intentar estar con esa persona la mayor parte del tiempo, protegerlas, ser un poco posesivo yo creo, hasta les da cosa que estén con alguien platicando”. (NC12, E1, pág.6)*

Dos de los 15 entrevistados mencionaron que un hombre enamorado cambia incluso su estilo de vida:

*Skasi: “a lo mejor cambiar tu ritmo de vida ¿no?, a lo mejor uno como hombre le gusta salir con sus amigos, pero a lo mejor ya cuando esta*

*la pareja o te llevas a tu novia o a lo mejor ya no sales con tus amigos, por irte con tu novia; y eso a lo mejor en las mujeres es distinto, una mujer para que llegue a cambiar su estilo de vida está muy difícil". (NC11, E1, pág.6)*

*Gama: "tu forma de ser cambia, en lo particular, yo cuando me enamoro, hasta bajo de peso; porque, porque me pongo hacer ejercicio, me siento feliz, este me pongo a leer". (NC13, E1, pág.7)*

Así mismo Gama fue el único que menciono que al enamorarse él se comporta como el líder de la relación, es decir que en su mayoría él dirige, propone y decide en ciertas ocasiones que actividades se van a realizar, lo cual sugiere ha sido punto que esto lo ha aprendido a través de su familia y amigos, tal y como se aprecia en el siguiente fragmento:

*Gama: "yo cuando me enamoro trato de llevar la relación, inculcado un poquito por la familia, por mis amigos, trataba de ser el líder, vamos al cine, que película quieres ver y me decía no sé, tu elige; bueno esta y me decía no mejor esta (risas), entonces, pues, ya dijiste que yo y ahora esta, y así, en mi forma de ser algo imperativo". (NC13, E1, pág.10)*

#### **4.2.3.1.- Conductas sexuales de un hombre enamorado**

En cuanto al comportamiento sexual que los participantes siguieren tiene un hombre enamorado, la mayoría refirió hacer el amor, acariciar, besar y explorar el cuerpo de su pareja, además de experimentar nuevas cosas e inquietudes, por ejemplo, algunas posiciones, tal y como se aprecia en los siguientes diálogos:

*Sergio: "pues de todo, no estar experimentando con alguna otra persona teniendo a tu pareja y pudiendo hacer con ella, que posiciones, que abrazos, que besos, o sea que de todo lo relacionado". (NC3, E1, págs.5 y 6)*

*Martin: “pues, echar a volar la imaginación, ya en la intimidad este, pues no sé, acariciarla, pues no sé, así varias cosas”. (NC10, E1, pág.7)*

*Saúl: “pues hacerle muchas cosas, no sé, besarle el cuello, lo senos, no sé, este muchas cosas”. (NC9, E1, pág.5)*

Skasi de igual forma menciona en el ámbito sexual él haría el amor con su pareja y experimentaría nuevas cosas, sin embargo también comento que intentaría hacer sentir a su pareja más placer, lo que se vería reflejado en el hecho de que ella tenga más de un orgasmo. Incluso menciona cierto interés en el preámbulo de la relación sexual:

*Skasi: “pues tener relaciones sexuales, pero ya involucrando ambos sentimientos, en el ámbito sexual, pues de todo a lo mejor, hacer algo que ella tuviera curiosidad, hasta pues si tratar de darle el mayor placer en ese aspecto, buscarle un multi orgasmo, darle así masaje antes de empezar, cositas así”. (NC11, E1, pág.6)*

De igual forma Miguel comento que además de hacer el amor con la pareja amada y de experimentar nuevas cosas, un hombre enamorado debe saber sobrellevar la relación sexo genital para que ambas personas se acoplen y descubran y realicen lo que les gusta:

*Miguel: “hacer el amor en base a eso tú vas viendo si la mujer lógicamente va despertando con ciertas cosas, y vas tratando de experimentar sin dañar a tu pareja, porque quieres que te lo haga así o lo haga de otra forma, tienes que saber cómo sobrellevar las cosas para que se pueda dar esa relación a la forma que tu quieres que te lo hagan o tu hacerlo, debes buscar la forma para que se acoplen y tratar de experimentar nuevas experiencias sexuales”. (NC6, E1, pág.9)*

Bryan además de mencionar al igual que otros participantes que en el ámbito sexual a él le gustaría hacer el amor y besar a su pareja, fue el único de los participantes que menciona una fantasía sexual concreta:

*Bryan: “pues, besarnos, hacer el amor en el agua, no sé, abrazarnos mucho tiempo”. (NC2, E1, pág.3)*

Sin embargo lo mencionado por Gama diverge de lo expuesto por Bryan, ya que el participante comenta que le gustaría realizar diferentes cosas con su pareja, sin llegar al aspecto de las fantasías sexuales, las cuales considera una aberración, ya que son evidencia de que no hay límites:

*Gama: “todo, desde comérmela a besos hasta a todo, me imaginaba todos los escenarios, y no llegar a la banalidad de las fantasías sexuales, porque la fantasía sexual es como alguna deformidad del humano, porque, por ejemplo, en el metro, cómo, ya pasa a ser una aberración, te digo con ella todo, pensaba todo, y si llegábamos hacer todo, pero es lo mismo, la magia tiene un límite”. (NC13, E1, pág.11)*

Así mismo Isael además de comentar querer mantener una relación sexual con su pareja, lo que refiere a “entregarse en cuerpo y alma”, también fue el único en sugerir que esto implica que deben pensar en las consecuencias y por ello protegerse con algún anticonceptivo:

*Isael: “tal vez si estar juntos, entregándose en cuerpo y alma, siempre y cuando cuidándonos, es lo principal, como hacer las cosas bien, pensando, si tal vez las consecuencias”. (NC15, E1, pág.8)*

Por otra parte Juan también fue el único participante que dijo que hacer el amor es un complemento de cualquier relación de pareja, sin importar que se éste o no casado, además el participante menciona que el hecho de que la mujer se sienta plena, cumpla sus expectativas y fantasías, es responsabilidad y obligación del hombre, esto se aprecia a continuación:

*Juan: “yo creo que le dan ganas de tener un muy buen encuentro sexual, que es lo que decíamos hace rato, de hacerle el amor a su esposa o a su pareja, sea el momento que sea no necesariamente tienen que estar casados, es un complemento más de tu relación en pareja, entonces si es importante y cuando estas enamorado, pues hacerle ver estrellitas, como dirían las mujeres, las mujeres si son de fantasear mucho con eso ¿no?, que debe ser una relación bonita, muy bonita, entonces tu como hombre tienes que tener la obligación, eso sí para mi es una obligación de cumplirle esas expectativas a tu pareja, sea en el momento que sea, el amor debe llevarte a cumplir la fantasía que ella tiene, de ser y sentirse mujer, plenamente mujer”. (NC8, E1, págs.10 y 11)*

#### **4.2.4.- Conductas de una mujer enamorada, desde la perspectiva de un varón**

En cuanto al comportamiento que los participantes dicen tiene una mujer enamorada, se encontraron algunas coincidencias al suponer que posiblemente ellas piensan en fantasías de amor y en ciertas expectativas que debe cumplir la persona de la cual se enamoran; por ejemplo, hacerlas sentir especiales, protegidas, que sus parejas les sean fieles. Al respecto Juan señala que es responsabilidad del hombre llevar a cabo esta serie de expectativas que tiene la mujer, las cuales solo se realizan cuando el hombre también está enamorado, ya que de otro modo ellos no comparten las mismas ideas:

*Juan: “yo creo que esperan muchísimo, el príncipe azul, el que mi galán es el mejor del mundo, igual que los hombres nosotros pensamos de las mujeres obviamente, pero si hay veces que nosotros somos unos patanes, entonces muchas veces cuando ustedes tienen esa visión y están enamoradas, esperan el hombre de sueños, pues no pasa, porque nosotros no lo convertimos, no lo llevamos a la realidad, somos más, si mas patanes en ese aspecto, una vez enamorados pues sí, se complementa todo”. (NC8, E1, pág.9)*

*Skasi: “en el caso de las mujeres yo creo, que siempre buscan a lo mejor protección, sentirse seguras, sentirse protegidas con la persona, sentirse especiales”. (NC11, E1, pág.6)*

*Saúl: “quien sabe, pues yo me imagino que ellas han de querer a un hombre que no les falle, que las proteja, que este, es como se dice, de que te sirve una mujer que diga que tiene un hombre guapo, si le va a zacatear a la santa y se echa a correr, mejor que tengan un hombre feo y así digan como que la piensan en meterse con la mujer”. (NC5, E1, pág.9)*

Pablo de forma similar comenta que una mujer enamorada piensa no solo que esta con la mejor persona, sino que además a diferencia del hombre piensa menos en sexo:

*Pablo: “posiblemente que están con la mejor persona que se pudieron haber encontrado, ah no sé, tal vez, bueno en sexo casi no piensan, eso sí, no; o bueno sí, pero muy poco”. (NC12, E1, pág.6)*

Por otro lado Miguel considera que una mujer cuando se enamora trata de llamar la atención de la persona amada, con el objetivo de demostrarle que ella es la indicada para tener una relación formal y establecer así un proyecto de vida:

*Miguel: “buscan la forma así como que de atraerte no, de que veas que es que a lo mejor ella es la indicada para ti y tratan de enfocarse más a su futuro, así como que formalizar algo, como que son más seguras de lo que ellas quieren”. (NC6, E1, pág.8)*

A partir de lo señalado Sergio, Rodolfo, Pedro, Diego, Martin, Isael y Omar, consideran que tanto mujeres como hombres se comportan de manera similar al estar enamorados, por lo que los entrevistados sugieren que una mujer puede ser celosa, agresiva, entregar todo, sentirse nerviosa cuando ve a la persona que ama, etc.:

*Pedro: “pues, lo mismo; yo pienso que lo mismo, porque hay sentimientos que le decía, cada persona o cada cabeza de cada persona es un mundo diferentes entonces muchas veces es lo mismo, son celosas, son agresivas, lo mismo un hombre, la misma tendencia de un hombre o sea le decía que ambas partes son igual, igual es la misma mentalidad”. (NC12, E1, pág.5)*

*Omar: “yo digo que más o menos lo similar ¿no?, de que este ansiosa, porque la persona venga, este ¿no me ha venido a ver?, o equis más o menos es lo que yo pienso, que ha de ser mas o menos igual al hombre”. (NC4, E1, pág.7)*

Bryan fue el único participante que sugirió que las mujeres muestran más sus emociones, por lo que a él le parece que ellas son más extremistas; además también señaló que las mujeres siempre necesitan de un hombre:

*Bryan: “es como un poco más extremista, no sé, como que se clavan más, no pueden vivir sin nosotros”. (NC2, E1, pág.3)*

#### **4.3- Perspectiva de la importancia del amor en la relación sexual**

En esta categoría se encontró que la mayoría de los varones a los que se entrevistó consideran que el amor es indispensable en una relación sexual; ya que a partir de este sentimiento se experimenta mayor satisfacción, lo que implica según comentan que una relación sea más padre y bonita. Sin embargo hubo quienes afirmaron que no es imprescindible involucrar algún tipo de sentimiento en una relación sexual, así mismo otros pocos señalaron que solo en los casos en que se tiene una relación de noviazgo o matrimonio debe involucrarse el sentimiento de amor en una relación sexual.

##### **4.3.1.- El amor como aspecto imprescindible en una relación sexual**

Algunos de los participantes que consideran es indispensable involucrar amor en una relación sexual, fueron Rodolfo y Sergio, quienes dijeron que el acto sexual con la persona amada es una forma de demostrar el amor que se tiene por la

pareja, lo cual consideran es un aspecto importante en el éxito de su relación, tan importante como el hecho de celar a su pareja, tal y como señala Rodolfo:

*Isael: “si, es muy, muy indispensable, porque al igual al momento de tener la relaciones no lo demostramos ¿no?, y es algo bonito, algo padre”. (NC15, E1, pág.4)*

*Rodolfo: “pues, yo digo que sí, porque si no sintieras amor, pues se mandaría uno a el fracaso; es por decirlo así el celo, si no celas a una persona es que no la quieres.” (NC7, E1, pág.6)*

Sergio comenta que el involucrar amor dentro de una relación sexual aumenta la satisfacción sexual:

*Sergio: “si, porque satisface más mis necesidades”. (NC3, E1, pág.3)*

De forma similar Diego y Martin consideran que es importante sentir amor al mantener una relación sexual, lo cual se relaciona según comentan con el miedo de contraer alguna enfermedad de transmisión sexual o de ser chantajeados a través de algún medio, lo que dicen no sucedería con su pareja, ya que ésta es una persona en la que se puede confiar, esto se aprecia en los siguientes comentarios:

*Diego: “pues yo en mi caso, pues sí, porque si te metes con cualquiera, pues hasta alguna enfermedad puedes contraer”. (NC9, E1, pág.3)*

*Martin: “ah claro, porque, te vuelvo a repetir, te vas a unir con esa persona, te va a entregar su cuerpo y tu le vas a entregar el tuyo, o sea no es este andar teniendo relaciones aquí y allá, no a mí, no se me hace justo que andes con una persona y otra, porque también está la enfermedad de transmisión sexual, te imaginas ahorita me meto con una chava y yo digo que está bien y vas a venir a contagiar a tu esposa, pues no se me hace justo”. (NC10, E1, pág.4)*

*Omar: “en mi caso se podría decir que sí, porque no sabes, hay muchos comerciales ahorita de lo que es el internet, que suben videos y tú no sabes si la persona te va a manipular con eso o así y ese es el problema, mejor hacerlo con la persona indicada, que tu le tengas la confianza o tú pareja más que nada”. (NC4, E1, pág.4)*

#### **4.3.2.- El amor como aspecto no indispensable en una relación sexual**

Bryan y Pablo son algunos de los participantes que mencionaron no es indispensable involucrar amor en una relación sexual, ya que según comentan una relación sexual es una necesidad fisiológica, lo cual Pablo incluso refiere como calentura:

*Bryan: “no, no es indispensable, porque, pues es una necesidad del ser humano y tiene que cumplirá para satisfacerla, no es necesario tener amor o no.” (NC2, E1, pág.4)*

*Pablo: “no, bueno para mí no, bueno, también depende como que del enfoque que le quieras dar y en qué momento estés, si nada más lo haces, por así decirlo por simple calentura, por así decirlo, pues no es necesario”. (NC14, E1, pág.4)*

Incluso algunos señalaron que las relaciones sexuales pueden llevarse acabo por diversión y desestrés, tal y como se aprecia en los siguientes diálogos:

*Skasi: “no, porque, como te decía una relación sexual puede ser incluso por diversión y para divertirte no necesitas estar enamorado de algo, de alguien”. (NC11, E1, pág.4)*

*Polvos: “sí, no creo que sea necesario la verdad, no eh como te digo las relaciones sexuales es como un tipo de desestrés y el desestrés también no se basa en necesariamente que haya amor entonces puedes tener digamos sexo y puedes satisfacerte y desestresarte y todo, pero no necesariamente, no debe de haber amor”. (NC16, E1, pág.4)*

*Saúl: “no, no porque no es necesario sentir amor, porque pues puedes tener una relación con otra persona, ponerle como se dice un este, una cana al aire y no es necesario sentir amor para tener relaciones con una persona”. (NC5, E1, pág.6)*

#### **4.3.3.- El amor como aspecto imprescindible solo en las relaciones sexuales formales: matrimoniales y noviazgo**

Dentro de este apartado se encontró que participantes como Juan y Miguel consideran que el amor solo se involucra en una relación sexual que se mantiene con la esposa o novia, es decir con la persona con la cual se quiere permanecer, lo cual haría que la relación sexual sea más placentera; sin embargo ellos reconocen que también pueden mantener una relación sexual sin involucrar ningún sentimiento, siempre y cuando según señala Juan no se esté casado, ya que las relaciones pos matrimoniales significarían promiscuidad, esto se aprecia en los siguientes fragmentos:

*Juan: “ yo creo que sí, pero porque que estoy ahorita viviendo, una relación muy estable, muy placentera, y muy complementaria, si tú me hubieses preguntado esto hace 25 años, pues igual y yo te hubiera dicho yo creo que no, porque yo ahorita yo puedo tener relaciones con una persona y mañana con otra, y pasado mañana con otra entonces, no sé, se le llama promiscuidad, si me preguntaras ahorita, si, si interfiere mucho el amor hacia tu pareja, pero antes no la verdad, es que antes no era tanto así y si estas soltero, pues menos, obviamente no, ya no conlleva lo mismo”. (NC8, E1, pág.5)*

*Miguel: “pues, en parte, porque amor, amor solamente es cuando sientes las caricias y sientes la relación físicamente bien hecha, y cuando es una relación sexual nada más es por placer, por quedar bien, porque tu cuerpo te lo pide, es algo fisiológico”. (NC6, E1, pág.5)*

#### 4.4.- Cómo relacionan los varones el amor en una relación sexual

Se encontraron diferentes formas en que los entrevistados dicen vincular el amor dentro sus relaciones sexuales, en algunos casos se expone que el amor dentro de una relación sexual se relaciona con el comportarse más cariñoso con la pareja, mostrar mayor preocupación por la satisfacción de la persona amada, lo cual según Bryan se relaciona con la mentalidad que se tiene respecto a que la relación con la persona amada debe ser diferente:

*Bryan: “eso va como a un nivel más mental, como que mentalmente dices, ah, ahora si va hacer diferente, porque voy a estar con la persona que amo, te comportas más cariñoso, más preocupado de sus sentimientos, de lo que siente, no tan egoísta, de que hay ya me satisfago y ya, sino que involucras otros sentimientos de querer darle placer, de que se la pase bien y así”. (NC2, E2, págs. 3 y 4)*

Miguel expone a diferencia de Bryan que el amor se relaciona dentro de una relación sexual a través del respeto y la aceptación de cada miembro de la pareja, tanto de su cuerpo, como de las experiencias vividas por cada uno.

*Miguel: “bueno nosotros relacionamos el amor, con las relaciones sexuales, porque el hecho de decir hicimos el amor con una mujer, ya es el hacer el amor, con cierto respeto hacia tu pareja, porque el amor es aceptar a tu pareja tal y como es, con lo que tenga realmente, pero sabiendo que ya estás un poco más maduro y lo que ha pasado en su vida de cada quien. (NC6, E1, pág. 9)*

Juan comenta que el amor desde su punto de vista se relaciona dentro de una relación sexual al demostrar que ambos miembros de la pareja quieren aprender uno del otro, lo que implicaría que hay comunicación:

*Juan: “yo creo es quiero aprender y quiero aprender contigo o junto contigo, según sea el caso, si yo le pregunto a mi pareja y oye tuviste muchas inquietudes, este a lo mejor hasta le suena raro ¿no?, pero a*

*lo mejor es complemento, bueno si me dice que no, bueno vamos aprender juntos, porque yo tampoco y si me dice que si, ah bueno entonces vamos a aplicarlo". (NC8, E1, pág.12)*

Rodolfo y Pedro por su parte sugieren que el amor y las relaciones sexuales son aspectos diferentes, ya que las relaciones sexuales son solo una necesidad que debe satisfacerse y el amor consideran es un sentimiento que debe sentirse constantemente en toda la relación de pareja, y no solo en las relaciones sexuales:

*Rodolfo: "¿el amor, con las relaciones sexuales?, pues yo pienso que es diferente, por esta situación, la sexual pues llega en el momento que hay que hacerlo, y hay que hacerlo; y el amor no, porque el amor debe estar continuamente, porque si tu no amas a la pareja, pues como que todo está frío, entonces debe ser diferente, en lo de la sexualidad, pues si la mas, estas contento, van a tener un placer, pero pues se pasa eso y volvemos a lo mismo". (NC7, E1, pág. 10)*

*Pedro: "pues el amor no es el hecho, o sea forzoso en una relación sexual, o sea el amor es un sentimiento muy puro, muy suave, muy tierno, muy bonito, hasta una relación es bonita, pero es otro acto, otra, cómo te lo explico, es otro sentimiento, es otra forma de pensar, de actuar; porque si tu nada mas buscas en el caso sexo, el amor dónde queda entonces, o buscas amor y el sexo pues ya es diferente. (NC12, E1, pág. 8)*

Por otro lado algunos otros varones mencionaron que el amor no necesariamente se vincula con el mantener una relación sexual, incluso señalan que el hecho de que un hombre mantenga relaciones sexuales con más de una mujer, sin involucrar amor, les otorga una posición superior respecto a otros varones, ya que les demuestran su hombría; lo cual es diferente en el caso de las mujeres, quienes si mantienen relaciones sexuales con más de hombre, son consideradas como malas mujeres, esto según comenta a continuación:

*Skasi: “¿Cómo creo que los hombres relacionan el amor con el tener relaciones sexuales?, pues yo creo que actualmente ya es así como que, la mayoría de los hombres tal vez es este, no es muy fundamental, o sea puedes tener relaciones sexuales con una mujer o con otra, o con otra y realmente no sentir amor, digo y tampoco es que te sientas mal porque digas ¡hay son un promiscuo!, al contrario como te engrandeces a lo mejor por los estereotipos que hay hoy día, porque ralmente un hombre que tiene muchas mujeres es ¡guau! y una mujer que tiene muchos hombres, pues es una piruja, entonces pues yo creo que es eso”. (NC11, E1, pág. 7)*

*Gama: “si, haz de cuenta que lo que yo trato de dar a entender, es que no siempre es necesario que ames a la persona para tener relaciones sexuales, pero eso que te provoco, esa ese sentimiento que te provoco el tener la relación sexual, o sea ya involucra un sentimiento, no sé si sea de querer o de amar o no sé, pero hay un sentimiento que te involucra llegar a lo mejor dices el orgullo ¿no?, demostrar y mira yo me puedo conquistar a esa chava”. (NC13, E1, pág. 12)*

A diferencia de lo ya expuesto por los participantes, Pablo sugiere que el amor es un pretexto al que recurren los hombres para convencer a las mujeres de mantener una relación sexual:

*Pablo: “bueno, es algo que a lo mejor muchos como que pueden llegar hasta el chantaje a las mujeres, de que, es que yo te lo pido, porque yo te amo y esa es la forma en que quiero, en que yo te quiero; y nada más es a veces llegar a quitarte la calentura”. (NC14, E1, pág.7)*

#### 4.5.- Significados que los varones atribuyen a las frases “hacer el amor” y “tener sexo casual”

En esta subcategoría se encontraron varias coincidencias en cuanto a los significados que los entrevistados otorgan a las locuciones “hacer el amor” y “tener sexo”, ya que la mayoría refirió que “tener sexo”, hace referencia a diversión, una aventura, a la satisfacción de una necesidad y tener una eyaculación, sin importar con quien se esté, a diferencia de “hacer el amor”, para quienes además de satisfacerse sexualmente, es involucrar sus sentimientos, entregarse a la persona amada, es una forma de demostrar lo que sienten y además en algunos casos significa comprometerse, sin importar si se está casado o no, tal y como se aprecia en los siguientes diálogos :

*Bryan: “pues, que relaciones sexuales, nada mas satisfaces esa necesidad, en cambio hacer el amor, pues igual se satisface la necesidad, pero tiene un elemento más profundo, am como comprometerte con esa persona”. (NC1, E1, pág.4)*

*Skasi: “bueno, para mí hacer el amor involucra sentimientos, este como tú dices, sentir algo más por la persona, tener un sentimiento, algo especial por esa persona y tener relaciones sexuales, ahora sí, que sin involucrar sentimientos, no sé que, vaya, que haya afecto, pero puede ser hasta por una amiga o una desconocida, incluso por el puro placer de satisfacer tus necesidades, por diversión o por el momento”. (NC11, E1, pág.4)*

*Pablo: “sexo solo llegar al coito y hacer el amor, es como implicar más, es como una entrega un poco más profunda a nivel emocional, en cuanto al sexo para mí es igual tener una aventura de solo una noche, solo un ratito y hacer el amor es total, estar con tu pareja, estar con la persona que quieres, que amas y pues una manera de demostrárnoslo en el acto, igual haciendo el amor”. (NC14, E1, pág.4)*

Para Isael “hacer el amor” se refiere a entregar su cuerpo y alma a su pareja, con el fin de que ambos alcancen su satisfacción, mientras que “tener sexo” significa satisfacerse solo un momento:

*Isael: “el amor para nosotros, es que nos entreguemos en cuerpo y alma de igual manera, y que tanto nosotros lo sintamos como la pareja; tener relaciones sexuales siempre, si tal vez si vas a sentir algo padre, como de igual manera lo va sentir ella, pero no va ser lo mismo de que con ella solo va hacer un ratito, cuando con tu pareja puedes tener no solo una noche, puedes tener demasiadas noches”.  
(NC15, E1, pág.4)*

Juan de igual forma, diferencia ambas expresiones, reconociendo que “hacer el amor”, significa entregarte completamente a tu pareja, mientras que “tener sexo”, es solo satisfacer una necesidad, reflejo de un instinto básico de cualquier animal, esto se aprecia en el siguiente fragmento:

*Juan: “hacer el amor es entregarte completamente a tu pareja, la que sea, casado o no casado, o este tener sexo es así un desahogo lo llamo yo, definitivamente un de desahogo, esa sería la diferencia, que hacer el amor te entregas completamente, que estas feliz con tu complemento, con tu pareja o tener sexo que es así como que, ah pues bueno sí ya, un como instinto básico como cualquier animal”  
(NC8, E1, pág.5)*

De forma similar a lo expuesto por Juan, Martin señala que “hacer el amor” es entregarse a la persona amada y de cierta forma unirte a ella, mientras que “tener sexo”, es solo mantener una relación sexual con cualquier persona y verlo como un trofeo, según comenta Martin:

*Martin: “ahí te unes y unes el amor, te estás entregando a ella y ella a ti, eso es para mí hacer el amo y tener relaciones sexuales, pues, nada mas así, pues tener por tenerlo ¿no?, así por ya me acosté con ella y ya ¿no?, eso es para mí como un trofeo para mí, sería como ya*

*lo logre, ya este, logre tenerla y, ya la tuve y a lo mejor de ahí, yo ya voy a empezar a competir conmigo mismo, a tener otra y otra; eso es lo que no querría para mí.” (NC10, E1, págs.4 y 5)*

Así mismo tanto Martin como Sergio comentan que “hacer el amor” implica besos, caricias, comunicación y alcanzar la satisfacción de ambos integrantes de la pareja, lo cual no realiza al “tener sexo casual”, ya que su interés solo se centraría en la penetración, la eyaculación y la auto satisfacción:

*Sergio: “hacer el amor es satisfacer mis necesidades con la pareja que yo quiero, este, eh fisiológicas, el poder satisfacer y eyacular con la persona que quiero, entonces tener relaciones sexuales es acostarme con cualquier persona, eyacular y nada más, o sea sin tener alguna caricia, sin tener algún beso, este nada eso verdad, nada más tener penetración y terminar y ya.” (NC3, E1, págs.3 y 4)*

*Martin: “tener sexo, nada más es de ya, la este la penetro y ya; y tener relaciones es este, estar platicando, acariciándola, besarla, no sé, decirle sus este, lo que quiere ella o lo que queremos los dos, no nada más es llegar y ya tener relaciones, y ya satisfacer a la pareja, tanto ella te satisface a ti, como tú a ella, porque tener sexo a lo mejor nada más es tener con una persona, te satisfaces tú y no le preguntas nada. (NC10, pág. 7)*

De forma similar a Sergio, Miguel nos expone que “hacer el amor” implica disfrutar más las caricias durante la relación sexual, mientras que “tener sexo casual”, solo es concentrarse en la penetración y el intentar complacer a persona con la que se tiene la relación sexual:

*Miguel: “hacer el amor es cuando, yo siento a alguien que me agrada, que me gusta todo su ser, me gusta observarla, eh todo, todo lo que haga o no haga, de hecho el rosarnos las manos, no sé, platicar, estar cerca de esa persona es como que ese amor, me hace gozar más, mi*

*relación se hace más gustosa, en la relación sexual además es físicamente la penetración, es esta mujer y tratar de complacerla.” (NC6, E1, págs.5 y 6)*

Mientras que Gama opina que “hacer el amor” implica involucrar todo tipo de sensaciones, lo cual comenta marca y trasciende en tu vida, a diferencia de “tener sexo”, que para él, solo una cuestión de reproducción y supervivencia de la especie:

*Gama: “tener simplemente relaciones sexo genitales, es solo una labor de reproducción natural, es supervivencia; hacer el amor es diferente, porque conlleva todas esas sensaciones en las cuales tú te sientes a gusto con tu pareja y te puede llevar a la decisión de tener esa relación a otro nivel no sé, o sea yo pienso que es mejor hacerlo con amor, que hacerlo nada más como supervivencia, porque si tienes esa estima a esa persona es diferente, es algo más, algo que te va a dejar, hacerlo nada más, por hacerlo un domingo, en una fiesta, conoces a una chava, la invitas a tomar, toman, terminan en el colchón y no pasa, no trasciende y hacer el amor es diferente, porque trasciende en tu forma de ser, en la experiencia, te marca, en lo personal, en mi forma de verlo.” (NC13, E1, pág.6)*

Para Diego la diferencia entre ambas locuciones, reside en el tiempo que se lleva de conocer a una persona, es decir que “hacer el amor” haría referencia al hecho de mantener *una* relación sexual con una pareja que conoce ya de tiempo a diferencia de estar con alguien a quien conoce muy poco o nada, lo cual haría referencia a “tener sexo casual”.

*Diego: “pues, el amor sería, pues con esa persona que ya llevas bastante tiempo y las relaciones sexuales, pues con una persona que no llevas mucho de conocerla”. (NC9, E1, págs.3 y 4)*

De manera diferente a lo ya expuesto, Pedro comentó que a pesar de que el sexo es una necesidad básica de cualquier ser humano, al mantener una relación sexual siempre debe involucrarse amor, sin importar con quien se éste; además señaló que una relación sexual es un parte esencial del matrimonio, por lo que solo debe llevarse con la esposa, de lo contrario un varón no se comportaría como un hombre, lo cual sugiere pasa en algunos casos, ya que se piensa que las mujeres solo satisfacen sus necesidades:

*Pedro: "hacer el amor es, porque es una necesidad de ambas personas, es una parte muy indispensable para el matrimonio y el tener relaciones sexuales, pues yo digo que no es malo, pero también, desde mi punto de vista pues, debe ser un poco ilógico, por decirlo así, porque si tienes una persona en casa con la cual puedes realizarlo, tener a otra persona y hacerlo nada mas por hacerlo, pues no, yo pienso que no debe ser así, pero como muchos pensamos de maneras diferentes, pensamos que todas las mujeres simple y sencillamente sirven para eso, pero eso es ilógico, porque uno debe comportarse como dije al principio, uno debe ser hombre desde el momento que uno contrae una responsabilidad, entonces para mi tener una relación sería con una sola persona, el tener varias relaciones seria, pues no sé algo ilógico, algo malo y con eso te lo resumo". (NC12, E1, pág.4 y 5)*

Saúl fue uno de los pocos participantes que apuntó que ambas expresiones, se refieren al hecho de llevar a cabo una relación sexual como acto fisiológico; cabe señalar que Saúl es uno de los participantes que dijo nunca se ha enamorado:

*Saúl: "pues, no es tanto hacer el amor, sino tener relación nada más, porque, pues hacer el amor para mí es, como que no es la palabra para mí". (NC5, E1, pág.6)*

De manera similar al preguntarle a Rodolfo si había diferencia entre ambas expresiones. Él comento al igual que Saúl que no hay diferencia, ya que en ambos casos implican satisfacerse sexualmente:

*Rodolfo: “no, no la hay, yo pienso que es una satisfacción, es un placer., implicaría lo mismo”. (NC7, E1, pág.6)*

A partir de lo mencionado es evidente que la mayor parte de los entrevistados coincide no solo en afirmar que ambas locuciones son diferentes, sino también en los significados que le atribuyen a cada expresión.

#### **4.6.- Opiniones de los varones sobre el hecho de que ellos se limitan al expresar amor**

Después de encontrar y contrastar algunas diferencias en cuanto al comportamiento que los entrevistados dicen tienen los hombres enamorados, consideramos es interesante conocer, cuál es entonces su opinión respecto que a los varones expresan menos sus emociones y sentimientos. En este sentido la mayoría de los entrevistados afirman que a diferencia de las mujeres a los hombres les es más difícil expresar lo que sienten y sugieren que esta forma de ser se debe a que la sociedad y la cultura te dictan las aptitudes, comportamientos que deben seguir, ya que de otro modo se les tacharía de afeminados o débiles; sin embargo en algunos casos estas ideas no se comparten, tal y como se aprecia en los siguientes fragmentos:

*Diego: “yo creo que sí, no sé, que les cuesta más trabajo decirlo que a las mujeres”. (NC9, E1 pág. 9)*

*Gama: “lo limita la cultura, la cultura propia del hombre, porque el hombre no puede llorar, sino eres un marica y en la actualidad se sigue viendo, pienso que a el hombre lo ha vuelto así la cultura, tú no debes de llorar, tú debes de ser el macho, tú debes ser el hombre que lleva las riendas en cualquier relación, tú tienes que tener controlada a tu mujer, como todo un macho cabrío, en la casa ella haciendo de comer, cuidando a los niños y tu chingándote el lomo, así de fácil, entonces así te enseñas, así tu creces”. (NC13, E1. pág. 16)*

Juan por su parte señala que el hecho de que los hombres no expresen de forma abierta sus sentimientos se debe a las ideologías e idiosincrasia del mexicano, la cual todavía está basada en que los hombres deben realizar solo determinadas actividades, como estudiar y nunca ayudar en las labores domesticas de su casa, lo cual sugiere Juan ha sido inculcado por la madre:

*Juan: “am, ideologías, yo creo que la idiosincrasia del mexicano, está basada en eso, en que como hombre, bueno actualmente, yo creo que ya no tanto, pero antes era como el tabú, tu como hombre no puedes hacer, no puedes lavar trastes, no puedes limpiar, no puedes hacer camas, no puedes lavar, no puedes nada de eso, entonces te lleva a que te vuelves machista si lo quieres ver así, entonces ocultamos mucho nuestras emociones, por ende nos enseñan, nuestra propia mamá, nos enseña que, ¡no, él que no haga nada porque él es hombre!, ¡que se dedique nada mas a estudiar!, si es que estudia, entonces yo creo que eso nos hace ver las cosas desde diferente punto de vista, como que nadie nos merece, como que nosotros merecemos andar cuatro, cinco mujeres y la verdad es que no es así.” (NC8, E1, págs. 9)*

Por su parte Bryan comenta que a pesar de que la sociedad es la que determina que un hombre debe ser reservado en cuanto a sus sentimientos, él afirma que a diferencia de ello si expresa lo que siente, ya sea llorando o gritando, ante lo cual sugiere que su padre pensaría que es afeminado:

*Bryan: “no sé, pues lo que decía hace rato que la sociedad te tacha de insensible, porque eres hombre, de que no muestras dolor, no muestras sufrimiento, siempre fuerte; no, yo soy un poco chillón y un poco que si me viera mi papá, me diría que un poco afeminado, porque pues si yo lloro, me enamoro, lo demuestro, lo digo, lo grito a los cuatro vientos, que es un poco a lo contrario que como es mi papá, su abuelo, mis tíos, son duros, insensibles, no hay dolor para ellos”. (NC2, E2, págs. 6)*

Sergio igual que Bryan dice que él si demuestra sus sentimientos y emociones, sin embargo señala que esto es algo que se relaciona con la forma de ser de cada persona, además el participante comenta que el hecho de que haya hombres a los que les es más difícil expresar lo que sienten se debe a su filosofía de “a las mujeres ni todo el dinero, ni todo el amor”, lo que se relaciona con el temor de que las mujeres desafíen el poder que se le adjudica al hombre en una relación de pareja:

*Sergio: “pues; no depende de él, o sea a mi no me cuesta expresarlo y hay muchos que, me imagino yo si les ha de costar, no han de querer, como dicen a las mujeres no todo el amor, ni todo el dinero, o sea tiene ese ideología de no expresar todo el amor para que no se les suban a las barbas, pero todo depende de cada quien”. (NC3, E3, pág. 7)*

Skasi de forma similar menciona que mostrarse sensibles, sería un símbolo de debilidad ante las mujeres, además de que ésta una característica propia de ellas, razón por la cual no estarían demostrando su hombría:

*Skasi: “a lo mejor en el aspecto de no mostrar debilidad, de no mostrarse débiles, a lo mejor por un poco de machismo, un poco a lo mejor de demostrar su hombría, se les dificulta más que nada por eso, porque no quieren mostrar un lado femenino, por así decirlo, un lado más débil un lado sensible, ah como defensa también, de que no llegue a aprovecharse de ese sentimiento ¿no?, de esa debilidad, de ese punto débil”. (NC11, E1, pág. 10)*

*Pablo: “a veces pienso que se vuelven un poco débiles y vulnerables al expresarse o bueno al expresar algún sentimiento por otras personas, por eso algunos actúan como con cierta máscara, para que no los lastimen”. (NC14, E1, pág. 10)*

Miguel y Rodolfo consideran que efectivamente a un hombre le es más difícil expresar lo que siente, lo cual en su opinión, se debe al orgullo propio de ser

hombre, además comentan que también la sociedad es quien te dice que debes de hacer, tal es el caso de las amistades a quienes se les tiene que demostrar que se es hombre estando con varias mujeres y no admitiendo en ningún momento que se está enamorado, esto según comenta Miguel:

*Miguel: “si, si les cuesta trabajo a veces por orgullo propio, normalmente se da eso, porque es orgullo propio ¿no?, de machismo y también la sociedad, te desenvuelve, las amistades que tienes también te hacen así como que no, yo no más me las echo y ya estuvo, la relación así como decimos, no la haces con el amor, sino que por la relación nada más, por andar así de que, andar de hocicón así de que, me eché a fulana, sultana y merengana, ósea es orgullo propio, por eso a veces no, no defines no sabes decir o no aceptas estar enamorado de alguien porque tus amistades no te lo permiten”. (NC6, E6, págs. 12 y 13)*

*Rodolfo: “porque, te digo que raro es el hombre que es sincero, que trate definitivamente este, si yo la quiero, pues va hacer para siempre, no, nada más para un ratito y en la actualidad con que digas yo pase por ahí, pues a mí que me interesa su vida; entonces raro es el que de veras dice aquí me quedo y aquí me quedo”. (NC. 6, pág. 12)*

Isael y Martin comentaron que el motivo por el cual ellos no expresan sus sentimientos es por pena y miedo de no ser correspondidos, lo cual en el caso de Isael lo haría sentir expuesto a burlas:

*Martin: “pues, a mi bueno, si nos cuesta trabajo, porque en mi caso, pues cómo hablarle a la persona a veces nos da pena a nosotros, pero si le da pena a uno como hombre, pues si te da pena, porque tienes enfrente a una mujer”. (NC. 10, E1, pág. 9)*

*Isael: “tal vez sí, muchos nos limitamos, bueno en este caso yo me limitaba, tal vez si por pena, por miedo a no ser correspondido y por pena, no sé, de que se burlen de ti y ahorita pues ya no, ya con tu*

*pareja de igual manera con un detallito por lo muy tonto que parezca te lo demuestran, pero por ese detallito pensabas que se iban a burlar de ti o iban a decir miles de cosas y nos limitamos a demostrar”. (NC. 15, E1, pág. 10)*

Por su parte Omar comenta que él difícilmente le expresa amor a su pareja a pesar de que ella le ha comentado antes que el hecho de que le diga palabras tiernas le agrada, sin embargo esto solo lo hace cuando el informante ingiere alcohol:

*Omar: “en algunos casos, pero en, por ejemplo yo, soy como muy seco en expresar, solamente le digo cosas así bonitas y así cuando este, ando, cuando estoy tomado, que es cuando me salen y es cuando ella me dice huy quisiera que anduvieras así, porque dices cosas que me agradan, te quiero, si palabras bonitas ¿no?, pero si en mi juicio soy como que muy seco, soy como que de muy pocas palabras”. (NC4. E1, pág. 8)*

Incluso al preguntarle a Omar si él consideraba que a la mayoría de los hombres les era difícil expresar lo que sienten, él comento que no, a pesar de no haber visto a nunca un hombre expresar amor a su pareja, lo cual coincide con lo expresado por Isael:

*Omar: “en algunos casos, no todos, no lo he visto pero en algunos casos, quiero pensar que sí”. (NC4. E1, pág. 8)*

*Isael: “son contados lo que te dicen pocas veces te amo o te quiero”. (NC15, E1, pág. 10)*

Lo cual se relaciona con lo expresado por Bryan respecto a su padre y tíos, quienes él comenta difícilmente expresan sus sentimientos y emociones, por lo que este participante piensa que ellos expresan lo que sienten siendo proveedores de su familia, al igual que Rodolfo quien sugiere que un hombre

expresa amor casándose y formando una familia, o simplemente demostrando interés sin ser cursis tal y como menciona Pablo:

*Bryan: “pues, haciendo un vistazo rápido de proveedores, proveedores de dinero, que no falte nada en la casa atendiendo bien a su familia en general, siento que así demuestran su amor”. (NC2, E2, pág. 7)*

*Rodolfo: “mantener una relación, para convivir, formar una familia”. (NC7. E1, pág. 12)*

*Pablo: “bueno, demostrando nada mas cierto interés hacia esa persona, no llegar a lo cursi, ni cosas por el estilo, claro pero están enamorados”. (NC. 14, E1, pág. 10)*

Esto se relaciona con lo expuesto por Pedro quien dice que un hombre puede expresar lo que siente de diferentes maneras y no solo con palabras, es decir desde ser detallista hasta apoyar económicamente a la familia, tal y como se aprecia a continuación:

*Pedro: “el amor lo pueden expresar de diferentes formas, por ejemplo no sé, acercarse a la persona que les gusta o que les atrae, am ofreciéndole no sé, a lo mejor apoyo moral, físico, posiblemente algunos sean este, no sé, monetarios como se dice hay muchas maneras de cómo agradar a la persona, si son muchas, muchos pensamientos, cada persona es una manera muy diferente en el cual el expresar, sentir o hablar o decir, en su manera de hacer las cosas”. (NC12. E1, pág. 12)*

#### **4.7.- Opiniones de varones sobre la frase “los hombres quieren sexo y las mujeres amor” a partir del significado que ellos le otorgan al sentimiento de amor**

A partir de lo expuesto por los entrevistados aquí se presentará que opinan los hombres sobre la frase “los hombres quieren sexo y las mujeres amor”, lo cual

permitirá contrastar en algunos casos las expresiones y argumentos antes expuestos. En este sentido se encontró que la mayoría de los entrevistados comentó que efectivamente muchos hombres tienen una tendencia mayor hacia el sexo, sin que esto signifique un compromiso y las mujeres según comentan tienden más a buscar el amor y compromiso de la pareja. Incluso algunos mencionan que esto se puede deber a la educación que se recibe:

*Sergio: “los hombres nada más están buscando el acostarse con ellas y las mujeres pretenden una relación más estable; eh, pues en algunos, o bueno la mayoría de los casos desgraciadamente, porque nunca hay una educación sexual desde chicos, vas creciendo con una mentalidad diferente y sobre todo el machismo”. (NC3, E1, pág.4)*

*Miguel: “Los hombres quieren sexo, porque normalmente nosotros como hombres a veces namás vamos, por decir, está muy bien la chica y la chica como que lo hace con la finalidad de que si va a entregar su cuerpo a alguien, lógicamente tiene que haber de ante mano un noviazgo, un proceso de amor que a ella la desinhiba, así como para entregarse abiertamente; y uno no, uno es capaz de mentir con tal de conseguir sexo”. (NC6, E1, pág.6)*

*Pablo: “en cierta parte sí, bueno yo en mi caso, me he dado cuenta que siendo hombres a veces es un poco más fácil llegar al sexo, sin necesidad de tanto amor y alguna entrega sentimental, es más fácil, no involucrando sentimientos, por lo que veo es más superficial y banal la experiencia”. (NC14, E1, págs. 4 y 5)*

Por otro lado Juan considera que esta expresión solo es verdad hasta cierto punto; ya que él sugiere que el hecho de que los hombres se interesen más en el sexo sin compromiso a diferencia de las mujeres, tiene que ver con la etapa de maduración tanto del hombre como de la mujer:

*Juan: “muchas veces es cierto, pero sabes que, este termina un momento en el cual tenemos que madurar, y una vez que maduras, ya lo vez desde*

*otro punto vista, definitivamente el hombre es, somos más tontos, para muchísimas cosas y maduramos muchísimo más tarde que las mujeres, entonces sí, yo creo que es por ahí el asunto". (NC8, E1, pág.5)*

También para Rodolfo esta frase es correcta, ya que él considera que pensar en el amor es una característica de la mujer, y en algunos casos es algo a lo que tienen derecho después de realizar todas las labores domésticas:

*Rodolfo: "pues, yo creo que el hombre quiere sexo y la mujer quiere amor, es como por decir así, la mujer es que está cansada, la mujer tiene que lavar a lo hijos, que peinarlos, que llevarlos a la escuela, que lavar los trastes, que hacer la comida, que barrer, que trapear, entonces está cansada y entonces, por eso te dice la mujer, oye quíereme un poquito, entonces, por eso dice, yo quiero amor no quiero sexo, carajo me estoy matando y tu todavía vienes, pues bueno, entonces yo creo que ahí está la diferencia". (NC7, E1, pág.6)*

Algunos otros como Bryan y Pedro opinan que el sexo es una necesidad básica de cualquier ser humano y no solamente del hombre o de la mujer, por lo que dicha expresión es incorrecta:

*Bryan: "no sé, es una tontería, porque los dos somos seres humanos y los dos tienen necesidades, como el hombre también puede hacerlo por amor, como la mujer puede hacerlo también solo por sexo". (NC2, E1, pág.16)*

*Pedro: "ambas partes, somos iguales, únicamente lo que nos define es el sexo, pero en sí, cómo hay hombres que deseamos mujeres, hay mujeres que desean hombres, no creo que haya una diferencia actualmente, somos iguales en todos los aspectos, tanto moral como física, como sexual, únicamente lo que define es el sexo varón y mujer únicamente". (NC12, E1, pág.5)*

Omar de forma similar sugiere que si bien es cierto que los hombres tienden a pensar en el sexo, también existen mujeres que se interesan en mantener relaciones sexuales sin compromiso:

*Omar: “porque ahorita en la actualidad los hombres son los que están buscando eso y las mujeres son como más, se dividen, ahora si estoy en desacuerdo, hay mujeres que buscan lo sexual nada más, sin compromiso y hay otras que buscan establecer una relación”. (NC4, E1, pág.4)*

De manera similar a Omar, Israel comenta que es cierto que la mayoría de los hombres se interesan en mantener una relación sexual sin compromiso, especialmente cuando se aburren de la pareja, sin embargo el participante señala que también hay mujeres que tienen el mismo interés, pero éstas son pocas en comparación de las que se interesan en el amor y compromiso de su pareja:

*Israel: “bueno sí, digamos que del 1 al 10, el 8 o un 9 es cierto, ya que hay veces que un hombre tal vez se está aburriendo de su pareja y busca tener una aventura, o no sé sexo, pero sí es cierto, pocas son las mujeres que te piden sexo, son muy pocas”. (NC15, E1, pág.4)*

Skasi también opina que tanto mujeres como hombres, pueden tener interés en mantener una relación sexual sin compromiso, sin embargo ambos señalan que una característica particular de las mujeres, es la facilidad para manipular a los hombres con el sexo:

*Skasi: “yo creo que hoy día a veces son los hombres los que pueden querer más, a lo mejor es una característica especial de la mujer, que puede dominar a un hombre por el lado sexual y que puede conseguir muchísimas cosas por el lado sexual”. (NC11, E1, pág.4)*

#### **4.8.- Expectativas y características que atribuyen los varones a la persona ideal para enamorarse**

En cuanto a las características que debe tener una persona, para que otra se enamore, los participantes pusieron más énfasis en aspectos que describen la personalidad e hicieron poca mención de cualidades físicas. Para facilidad del análisis, estas descripciones se dividieron en dos subcategorías, las cuales hacen referencia a las cualidades que debe tener el hombre ideal y la mujer ideal.

##### **4.8.1.- Características otorgadas al hombre amado a partir las experiencias de los varones**

Las características mencionadas por los participantes al describir al hombre del que se enamoraría una mujer, se dividieron en características físicas y de personalidad, las cuales se mencionan a continuación:

##### **4.8.1.1.- Características físicas que los varones atribuyen al hombre ideal**

A pesar de que los participantes hicieron poca mención de las características físicas que debería poseer el hombre al que ame una mujer, ellos coincidieron al referir que el hombre debe ser guapo y con buen físico; lo cual para Pablo importante, ya que él afirma de nada sirve poseer otras a características si no se tiene buen físico:

*Martin: “que este guapo, que tenga buen cuerpo”. (NC10, E1, pág.9)*

*Pablo: “yo creo que el físico es muy importante, me he dado cuenta que es como que a veces la prioridad en muchos casos, dejando de lado lo intelectual, hay gente que puede llegar a ser, no sé, a veces con que sean una personas muy lindas, cariñosas y las mejores personas del mundo, pero estando feítos la verdad no tienen mucho éxito”. (NC14, E1, págs.9 y10)*

*Isael: “por lo que visto con unas amigas, compañeras de trabajo, es lo físico, porque yo he visto, que muy pocas son las que no se fijan en lo físico”. (NC15, E1, pág.11)|*

#### **4.8.1.2.- Características de la personalidad que los varones atribuyen (emocionales, psicológicas) al hombre ideal**

En cuanto a las características que debe tener un hombre en su personalidad, para que una mujer se enamore de él, ellos mencionaron algunas como ser divertido, sociable, agradable, caballeroso, respetuoso, complaciente, sincero, protector, directivo, responsable, ser seguro de sí mismo, no ser encimoso e incluso ser limpio, esto se aprecia en los siguientes fragmentos:

*Bryan: “no sé, protector, divertido eso no puede faltar, sociable, caballeroso, yo todavía creo en eso, caballeroso, bueno es en general, habrá sus excepciones que lo les guste que sean así, limpio (risas), bien vestido, cosas por el estilo, ser agradable, tratar de complacerla, tratar de platicar con ella de cualquier tema, este no pues ser lo más sincero que puedas”. (NC2, E2, pág.7)*

*Saúl: “un hombre, pues lo que te dije hace rato, pues que la cuide, que se sienta ella protegida, porque de que sirve que tenga un torote si se echan a correr, pues si hay muchos que se ven muy apantalladores y a la mera hora son los más chillones”. (NC5, E1, pág.11)*

*Miguel: “de un hombre se busca respeto, buscas seguridad, que te de esa confianza, de que con él estás segura, apoyo que dices híjoles en mi casa no lo tuve pero con esta persona lo tengo”. (NC6, E1, pág.13)*

*Rodolfo: “pues, lo mismo, solo que a la inversa, am un hombre debe de ser cumplido”. (NC7, E1, pág.13)*

*Skasi: “que sepa escuchar, que no trate de involucrarse mucho en su vida, que sepa darle su espacio, porque a veces eso es lo que busca*

*una mujer, seguir con sus actividades y que no esté así como encimoso". (NC11, E1, pág.9)*

*Pedro: "un hombre debe ser como la palabra lo dice un hombre, desde el momento que quiere estar con la persona debe ser tal cual es, tener responsabilidades, tener carácter para mandar, tener facilidad porque muchas veces somos muy torpes, sentirse seguros de sí mismos, porque si no te sientes seguro cualquier persona te va a pisotear".(NC12, E1, pág.13)*

Por otra parte Gama fue el único que menciona al menos una característica tanto física como de la personalidad del hombre del que una mujer se puede enamorar:

*Gama: "el amor entra por los ojos, y más el de ustedes, buscan al hombre más apto, que se guapo, trabajador, que huele rico."(NC13, E1, pág.16)*

#### **4.8.2.- Características otorgadas a la mujer amada partir las experiencias de los varones**

La descripción de los participantes al puntualizar como sería la mujer de la cual se podrían enamorar, también hace énfasis en características que se refieren principalmente a la personalidad, sin embargo otros pocos enfocaron su descripción en características físicas.

##### **4.8.2.1.- Características físicas que los varones atribuyen a la mujer amada**

Algunas de las características físicas que refirieron los participantes al describir a la mujer ideal, es ser bonita, tener buen cuerpo, incluso un tanto exuberante y ser fáciles, tal y como se expone en los siguientes diálogos:

*Bryan: "en general, de las personas que yo conozco, pues no sé, es que tengo amistades medio feas (risas), sería pues perdónese la palabra pero facilotas, guapas, muy voluptuosas, son las mujeres que*

*buscan algunos de mis conocidos, amigos, como que un poco más superficiales.” (NC2, E1, pág.7)*

*Martin: “a lo mejor que tenga buen cuerpo, que este bonita, o que sea torpe pero bonita, pues es lo que buscan los chavos de ahora ¿no?, que tenga buen cuerpo, que este bonita, que sea destrampada, que no le digan nada en su casa, a lo mejor no sé, varias”. (NC10, E1, pág.9)*

#### **4.8.2.2.- Características de la personalidad que los varones atribuyen (emocionales, psicológicas) al hombre ideal**

Algunas otras características que los entrevistados señalaron debe tener una mujer para que ellos puedan enamorarse, fueron tener buenos sentimientos, ser sencilla, respetuosa, agradable, sincera, comprensiva, divertida, alegre, incluso se menciona que puede ser enojona, se dijo también que debe ser una persona con valores, que sepa darse a respetar y además debe saber administrar el dinero; esto muestra que la mayoría comparte algunas características respecto al modelo que tienen de la pareja ideal:

*Saúl: “para mí no importa el físico, ni el tamaño, ni color, simplemente que sean sencillas”. (NC5, E1, pág.12)*

*Rodolfo: “hay veces que no es lo bonito, sino los sentimientos de la mujer, esas son las cualidades que llenan a un hombre, te cuidan mucho y se enamora uno de ellas, saber comprender, cuidar lo poquito que le dé o mucho que le dé, eso sería una buena mujer”. (NC7, E1, pág.12)*

*Martin: “me gusto su forma de ser, eso fue lo que me gusto de ella”. (NC10, E1, pág.9)*

*Diego: “pues, yo creo que simplemente que te agrada esa persona, no te va a importar ni su físico, ni nada de eso, yo creo que si sientes algo por esa persona, no te va a importar”. (NC9, E1, pág.9)*

*Pedro: “lo que tiene (señalando el corazón), eso nada más sería, porque no voy a decir un buen cuerpo o una buena carita si das la vuelta y te está cambiando por el que sigue, un cuerpo pues cualquiera lo desea, a mi me interesa lo que tenga aquí en el pecho, pues que piense de que manera va a vivir, de qué manera me puede tratar o mejorar la manera de cómo me trata, sus valores, que se sepa respetar, que se sepa darse su lugar, que no sea tampoco muy cerrada, muy seria, al contrario alegre, divertida, enojona, en este caso mi esposa es de un carácter sumamente pesado”. (NC12, E1, pág.12)*

Algunos otros dentro de su descripción mencionaron ambos tipos de características, algunas como ser bella, tener buen cuerpo, ser carismática, sociable, comprensiva, sincera, no ser vulgares, ni groseras, incluso se menciona que se deben compartir ideales, además de considerar que esa persona debe arreglarse para que ellos se sientan atraídos, lo cual señalan es muy importante:

*Bryan: “inteligente, bella, buena persona, sociable, hermosa”. (NC2, E2, pág.7)*

*Miguel: “que sea compatible contigo en la atracción física, ya después de la atracción física pues también la compatibilidad que tengas moralmente, sus ideales, sus formas de ver las cosas”. (NC6, E1, pág.13)*

*Skasi: “que te entienda, obviamente cuenta mucho el físico, porque como te decía todo entra por la vista, pero yo creo, que sí es muy importante que te entienda, porque hay veces en que más bien si no te entiende esta persona, sino puede, si no le parece como eres, no tiene caso, no va a funcionar, por mucha atracción física que haya o por mucho cariño”. (NC11, E1, pág.10)*

*Sergio: “tener buenos sentimientos, tener plática de todo tipo, obviamente que se arregle, para que lo puedan atraer a uno; tener la*

*mejor comunicación posible que se pueda, ser sincera sobre todo, pues que sea complaciente, comprensiva”. (NC3, E1, pág.8)*

*Pablo: “el ideal de muchos es simplemente que tengan buen cuerpo, que sean listas y en forma de ser, a veces que sean muy carismáticas, buenas personas, dejando de lado lo grosero y que no sean vulgares”. (NC14, E1, pág.9)*

### **5.- Las metas sexuales de hombres enamorados en comparación de las metas sexuales en hombres no enamorados.**

A partir de las características expuestas por los participantes respecto a la persona amada, se considera importante conocer si las metas sexuales que se plantean los informantes cambian cuando se tiene una relación sexo genital en la que no se involucra el sentimiento de amor. Respecto a ello se encontró que las metas sexuales que se plantean los participantes cuando están enamorados difieren en la mayoría de los casos respecto a las metas que se plantea un hombre que no está enamorado, esto según comentaron los varones entrevistados a partir de sus experiencias.

La mayoría de los informantes señalo que la meta sexual que se plantean al no estar enamorados es mantener una relación sexual con alguien atractivo y alcanzar la satisfacción personal, sin importar si la persona con la que se ésta siente satisfacción. Así mismo ellos mencionan que esto cambia cuando se enamoran, ya que no solo se involucran sentimientos, sino que además su meta sexual es hacer que su pareja sienta satisfacción, lo cual en algunos casos es más importante que alcanzar la satisfacción propia. Además Bryan comenta que se pone más interés en las caricias, besos y expresiones agradables para la pareja:

*Bryan: “yo era un poco egoísta, no me importaba mucho la otra persona, solo me importaba que era bonita y ya me olvida de ella, me importaba satisfacerme a mí, por eso era un poco egoísta, en cambio cuando enamore, bueno sigo enamorado, pues me preocupo*

*demasiado hasta más por su placer, por su satisfacción que por el mío, o no más, sino igual, preocupado de que no le faltaran caricias, besos, palabras bonitas, a veces cuando no era con amor, pues era como muy silencioso, nada de palabras, solo pues así, satisfacerme, pero en cambio con amor involucre mis sentimientos”. (NC2, E2, pág. 8)*

*Pablo: “pues, que ambos pudiéramos llegar a sentir placer, ya en mi caso me gusta más que la otra persona se sienta plena en ese momento, no con la otra persona a la que no se ama, no me importa tanto que no lo disfrute”*

De manera similar Sergio comenta que al no estar enamorado la meta sexual en una relación es la satisfacción propia; lo cual cambia al enamorese, ya que se busca la satisfacción de cada miembro de la pareja, aspecto en el que Martin coincide, pero además Sergio afirma que estando con la persona amada se puede ser más complaciente:

*Sergio: “ser complaciente en todo, que nos podamos entender sexualmente, en todo lo que nos gusta tanto a ella como a mí, sería alcanzar la satisfacción ambos, si no nada más uno o yo, sino también ella; si yo me llegase a meter con una persona extraña, pues nada más sería satisfacerme yo”. (NC14, E1, pág. 10)*

*Martin: “que se sienta bien ella y sentirme yo bien, esa es mi meta hacerla sentir bien”. (NC10, E1, pág. 10)*

Juan sugiere que la meta sexual al estar enamorado es involucrar tanto el amor, como la entrega y la pasión, lo cual según menciona permite se experimenten nuevas cosas, a diferencia de la meta sexual al no estar enamorado, en la cual según el participante no existe una entrega total, razón por la cual solo se busca la satisfacción personal:

*Juan: “yo creo que son este complementos, el desahogo, el amor, la entrega, la pasión, todo esto debe estar dentro de la relación, ¿qué*

*espero como meta?, eso, conseguirlo, conseguir que esté involucrado todo y que lo llevemos a la práctica, y con la otra persona, definitivamente no, porque ahí ya no te entregas, completamente, pues no puedes esperar que la otra persona se entregue completamente, entonces no te inmiscuyes de la misma manera que con tu pareja, porque con tu pareja inclusive es más allá, porque a tu pareja le puedes preguntar, que te parece si vemos esto o hacemos esto, o practicamos esto y con la otra ni te interesa preguntarle, simplemente te vas a hacer lo tuyo y se acabo”. (NC8, E1, pág. 17)*

Por otro lado Skasi comenta que para él, la meta sexual en presencia y ausencia del amor es conseguir que su pareja tenga más de un orgasmo; sin embargo, dice que al estar enamorado evidentemente involucra sentimientos, motivo por el cual desea que su pareja tenga una experiencia no solo placentera, sino también especial:

*Skasi: “mi meta sexual en una relación, a lo mejor siempre ha sido, pues dar multi orgasmos, pero con amor a lo mejor ya involucras otro tipo de sentimientos, o sea si sería igual mi meta lograrle un multi orgasmo a esa persona, pero de una manera más especial, de una manera que a ella la haga sentir importante, no nada más que le de placer, a lo mejor hacer algo que a ella le gusta, o algo nuevo que ella quisiera probar y en eso nuevo, lograr que ella tuviera esa experiencia y que fuera muy placentera; y sin amor, pues, no realmente, a lo mejor no te importa tanto darle algo especial, sino que darle placer”. (NC11, E1, pág. 11)*

Pedro por su parte comento que su meta sexual al estar enamorado es concentrarse en no fallarle a su pareja al iniciar el acto sexual, además el participante fue el único que comento, que al no estar enamorado, no mantendría ninguna relación sexual:

*Pedro: “pues sentirnos completamente bien en todos los aspectos, tratar de no esté fallar en una apalabra y con la otra persona simple y sencillamente no hay ninguna relación y ya”. (NC12, E1, pág. 14)*

A diferencia de lo expuesto anteriormente, algunos participantes comentaron que su meta sexual en cada uno de los casos planteados es la misma, refiriendo a su meta como el alcanzar la satisfacción mutua; el alcance del orgasmo de cada miembro de la pareja; en otros casos como la preocupación de no fallar a su pareja, por temor a ser expuestos por comentarios y en el caso de Saúl como el poder experimentar, sin ningún límite con su pareja:

*Omar: “que quedemos satisfechos los dos, porque no tiene caso que tú sí y la otra persona no, como que no es una relación completamente, es una relación a medias y con la otra eh también, porque, eh si, si hay amistades que igual la conocen, que cuando conversen con ella, igual y la persona tú no sabes cómo es, igual y les puede platicar, no fíjate que, que fulanito de tal, no pues es que no, pues hasta me dio sueño o equis; eso también te preocupa, porque no vayas a quedar mal”. (NC4, E1, pág. 9)*

*Saúl: “en cualquier caso todo lo que se pueda hacer, pues si ellas me corresponden igual, yo digo que si, ahí que no hay límites, pues sería lo máximo”. (NC5, E1, pág. 12)*

*Gama: “llegar a un orgasmo mutuo, que los dos nos sintamos bien”. (NC13, E1, pág.17)*

Por su parte Isael y Miguel comentan que en ambos casos les importaría que su pareja y ellos disfruten la relación sexual; sin embargo señalan que durante el acto sexual pueden experimentarse más cosas con una pareja a la que no se ama, que con una pareja por la que se siente amor, ya que existiría la posibilidad de que sintiera ofendida o incómoda; esto difiere con lo expuesto por Juan y Skasi, para quienes es posible experimentar nuevas cosas con la persona amada:

*Miguel: “a veces te digo somos tan tímidos, que aunque sea la esposa, sea la mujer, no tenemos la capacidad de decirlo ¿no?, a veces necesitamos tener que por ahí no sé, la amante como para que desinhibirnos y decirle sabes que yo quiero hacerlo así, pero no se lo digo a mi mujer porque lo vaya a tomar a mal y cuando lo llegas a hacer el reproche siempre viene de que donde lo aprendiste, si tú no sabías esto, porque con mi pareja de antemano la que estuviera conmigo sería así como que la prioridad, pues porque no, también darle parte de lo que se aprende a lo mejor si lo va a poner en práctica el día de mañana, pero que lo disfrute ¿no?, pero para mí sería igual, sería lo mismo”. (NC6, E1, págs. 14 y 15)*

*Isael: “complacernos los dos, obvio como tal si tu pareja se incomoda, sin bronca ¿no?, sin enojarte ni nada, seguir adelante, pero siempre complacernos los dos, hacernos sentir padre; sin amor, tal vez si ¿no?, porque tú dices, tal vez si con ella no, pero ella sí, con tal y pasarla bien o tener una aventurilla padre, tal vez y ella si te lo hace ¿no?”. (NC15, E1, págs. 11 y 12)*

### **5.1.-Experiencias y significados en la dificultad de alcanzar la meta planteada en una relación sexual a partir de la presencia u ausencia del sentimiento de amor**

Igualmente dentro de esta categoría se encontró que los significados que atribuyen los informantes a la dificultad del alcance de una meta sexual, cambian a partir de la presencia o ausencia del sentimiento de amor.

En este sentido Bryan comento que enfrentarse a una situación como la señalada estando con la persona amada lo haría sentirse preocupado por saber qué ocurrió, por lo que en ese momento le gustaría saber que tanta satisfacción sintió su pareja y se interesaría entonces en mejorar futuras relaciones sexuales con esa persona; lo cual sería muy diferente en el caso de que estuviera con una

persona por la que no siente amor, ya él dice que probablemente no volvería a ver a esa persona, por lo que no importaría si no se alcanza su meta sexual:

*Bryan: “yo encuentro la diferencia en que sin amor, no me importaba mucho que no me satisficiera, porque no la iba volver a ver a veces, simplemente ya terminaba, si paso bien, si no, pues no; en cambio con amor pues me pregunto porque, me pregunto si para ella es igual que a mí, si se satisface mucho, me pregunto cómo puedo mejorar, son como preguntas para mejorar, no hay nada de frustración, entonces es para mejorar la relación, no afecta mi estado de ánimo, pues no va ser la última ni la primera vez que pase eso”. (NC8, E1, pág. 9)*

Por otro lado Martin e Isael comentan que al estar en una situación, en la cual tuvieran alguna dificultad para alcanzar la meta sexual propuesta estando con persona amada, esto los haría sentir tristes y quizás enojados; sin embargo mencionan que estas sensaciones serían mayores, si la meta no se alcanza estando con una persona a la que nos se ama, ya que ésta no los conoce y no los comprendería como lo haría la esposa:

*Martin: “pues, me sentiría mal, me sentiría a lo mejor triste o a lo mejor enojado, no sé cómo me sentiría, me sentiría a lo mejor hasta peor que con mi esposa, porque con mi esposa, pues ya te conoce y todo, y pues esta chava no te conoce y pues a lo mejor te sientes tu peor que ella”. (NC10, E1, págs. 10 y 11)*

*Isael: “pues, con una aventurilla no, yo creo tal vez, si te causaría enojo, una molestia; cuando con mi pareja no, tu sabes que si ella no quiere o no quieres, no van a querer y ya”. (NC15, E1, pág. 12)*

De forma similar a lo expuesto anteriormente, Miguel dice que él se sentiría como un tonto o defraudado al no lograr cumplir su meta sexual con una persona a la que no ama, lo cual se relaciona con el hecho de que el participante dice dar más prioridad a la satisfacción de dicha persona que a la de su esposa, ya que la

primera podría exponerlo a comentarios negativos con otras personas, razón por la cual asegura deja de lado incluso la satisfacción personal, volviéndose entonces cuestión de orgullo; lo cual sugiere sería diferente con su esposa, a la cual considera tiene segura, lo que facilitaría el volver a mantener una relación sexual, esto se aprecia a continuación:

*Miguel: “no me sentiría de la misma forma, me sentiría así como que defraudado, como que soy tonto, con la persona a la que no amo, porque, en el intento con la que amo, pues el hecho de tenerla ahí segura, que está conmigo, pues a lo mejor trataría de buscar la forma, sino le gusta una cosa, pues de alguna otra forma, tratar de llegar al clímax, a lo mejor tanto para ella y para mí. Y con la otra, le daría como prioridad, volvemos a lo mismo, es como por el orgullo de que te digan no sabe, ósea es el orgullo ya propio, de decir no, yo tengo que hacérselo y tengo que lograr que termine dos tres veces, ya no es tanto por placer, sino que estás comprometido a hacerlo, para que la mujer no hable de ti el día de mañana, de que eres tonto en la cama, porque eso es lo que mataría a una persona, físicamente a un hombre en lo personal, darle en la torre a un hombre, es lastimarlo sexualmente, que es tonto, es algo bien duro, es algo bien traumante”.*  
(NC6, E1, págs. 15 y16)

Mientras que otros pocos señalaron que en cualquiera de los dos casos se sentirían de la misma manera, algunos comentaron sentirían pena, pensarían que algo se hizo mal o que no se esforzaron lo suficiente:

*Omar: “eh, no, me daría así como que pena hacia la otra persona”.*  
(NC4, E1, págs. 9 y10)

*Pablo: “si, si no me lo llegan a comentar no, pero me sentiría como mal de que no me esforcé o algo hice mal”.* (NC14, E1, pág. 11)

Rodolfo de forma similar menciona que al tener una dificultad sentiría una preocupación por su organismo, lo cual sentirá en cualquier de los dos casos,

además sugiere que el tener una dificultad en el alcance de la meta sexual propuesta, representa que ese miembro de la pareja es infiel, razón por la cual tiene dificultades al tener una relación sexual, de modo que el participante dice que el mantener sin ninguna dificultad una relación sexual representa estar contento con su pareja:

*Rodolfo: “entonces lo estas rechazando, yo pienso que es un placer tener contacto con tu pareja, estar contentos y todo, compone muchas cosas, compone la convivencia, porque si tu pareja te rechaza, ustedes como mujeres que pueden pensar, no seguro tienes otra vieja o uno de hombres lo mismo, no quieres estar conmigo, andas con otro y quién sabe qué; entonces la relación nos une y convivimos felices, vives con tu familia, estas contento, pues, si no alcanzo la meta, me sentiría un poquito, pues válgase la expresión traumado, porque deje insatisfecha a mi mujer o a mi pareja, entonces te empiezan entrar ideas de ¿qué te está pasando?, ¿qué le pasa a mi organismo?, ¿qué es lo que tengo?, o ¿en qué falle?, entonces te formas muchas ideas o muchos pensamientos”. (NC7, E1, pág. 13)*

Del igual modo Saúl comenta se sentiría rechazado al estar en una situación en la que tuviera alguna dificultad en el alcance de su meta sexual, ya que pensaría que no atrae a su esposa o no significa mucho para ella; sin embargo el entrevistado dice que al estar con más parejas, como es su caso, si se presentará la misma situación pensaría entonces que él está realizando algo mal, algo que no satisface a su esposa, ni a otras personas. Es importante destacar nuevamente que este participante afirmó nunca ha estado enamorado:

*Saúl: “entonces te pondrías a pensar que está fallando soy yo, a lo mejor sería yo el problema, entonces el que está mal soy yo, hay algo ahí que no le gusta, que no les satisface”. (NC5, E1, pág. 12)*

Gama fue el único participante que dijo no se sentiría afectado al encontrarse en una situación como la señalada, ya que el expone que como cualquier meta en la

vida se corre el riesgo de no alcanzarse, además apuntó que el hecho de que no se alcance la meta sexual, no es algo que debe afectarte fuertemente, pues se puede volver a intentar alcanzar la meta propuesta en un principio.

*Gama: “no, porque las metas se alcanzan o no se alcanzan simplemente, no, no te mueres en ese momento, simplemente puedes volverlo a intentar y ahora como a ella le gusta o que ella lo haga como le gusta, y a la mejor una y una y quedas satisfecho, simplemente así, no es algo de que hay no, no tampoco (risas)”.*  
(NC13, E1, págs. 17 y 18)

Así mismo hubo quienes afirmaron que nunca se enfrentado a una situación como ésta, tal es el caso de Sergio y Skasi.

## **6.- Experiencias y características de una relación sexual a partir del sentimiento de amor en comparación de una relación sexual en ausencia del sentimiento de amor**

Dentro de esta categoría se encontró que los varones entrevistados a partir de sus experiencias, señalaron ciertas características de las relaciones sexuales en hombres enamorados y en hombres que no están enamorados; las cuales para facilidad del análisis se dividieron en las siguientes sub categorías:

### **6.1.- Mayor satisfacción sexual con la persona amada**

Sergio y Skasi al igual que otros participantes mencionaron experimentar mayor satisfacción al tener relaciones sexuales con la persona amada que con alguien a quien no se ama, ya que según comentan al estar con una persona por la que no siente nada, solo experimenta placer físico, en cambio estando con la persona amada, se tendría de cierta forma garantizada la satisfacción, además de que ésta haría referencia tanto al placer físico, como emocional. Incluso Skasi comenta que al terminar la relación él tiene deseos de irse; lo cual es diferente cuando esta con la persona amada, ya que con ella involucrar sus sentimientos y considera que la relación es más hermosa, por lo que al concluir la relación él

prefiere permanecer con esa persona, esto se aprecia en los siguientes fragmentos:

*Sergio: “sin son diferentes, porque el tener una relación sexual con la persona que amas te satisface más que con una persona que nada mas te acuestas con ella por gusto, o sea porque esta guapa, porque te gusto simplemente”. (NC3, E1, pág. 6)*

*Isael: “eh no, la verdad no es el mismo, porque tú con tu pareja puedes tener no sé, tal vez más orgasmos, cuando estando con una, una sola vez, tal vez sí, como lo llamamos, solo un rapidín y no tienes satisfacción así, digamos que con amor tendrías satisfacción garantizada haciendo el amor, se oye chistoso, pero pues sí, tendrías satisfacción garantizada con tu pareja”. (NC15, E11, pág. 15)*

*Skasi: “diferían, por ejemplo en que a lo mejor con las otras personas solamente sentías el placer físico ¿no?, o sea satisfacer tu cuerpo y con la persona que yo llegue a sentir amor, pues ya sentía algo todavía más, o sea lejos del placer físico, por lo mismo, por los sentimientos que yo tenía, se me hacia algo pues ya muy hermoso, el tener a esa persona, tocarla, sentirla, el placer físico se incrementaba todavía muchísimo más y terminando la relación se mantenía, no se acababa, porque cuando pues, tu estas con la persona que no quieres, terminas tu orgasmo y después tus emociones se vienen abajo, es más me ha llegado a pasar, que hasta me quiero ir, ya terminado el éxtasis, y con la otra persona no, se acaba y quieres estará ahí, la abrazas, les das besitos o sea te sientes bien, cada vez que sientes esa emoción, ese placer, ese amor”. (NC11, E1, págs. 8 y 9)*

*Pablo: “no, porque la persona la que amas sería un poquito de mejor calidad, no nada más sentirte pleno físicamente, sino que pleno*

*emocionalmente, yo creo que esa es la diferencia, con la otra persona no, solamente es como una necesidad". (NC14, E1, págs. 12)*

*Bryan: "pues es lo que te decía hace rato que influye mucho ya lo mental, te preocupa, sientes más entrega de tu parte también, sientes la entrega de la persona de la que estas enamorado, pues con otra persona que no estás enamorado, solo es un poco como satisfacer la necesidad, no sé como el gusto así, como temporal, en el otro caso influye ya muchos sentimientos, es diferente, se siente mejor con la que amas, los sentimientos juegan un papel importante". (NC2, E2, pág. 4)*

De forma parecida Miguel considera que al mantener una relación sexual con la persona amada se experimentaría un mayor grado de excitación y por ende una eyaculación más rápida, incluso comenta que la cantidad de semen probablemente sería mayor, así mismo señala que con la persona a la que no se ama se tendría que realizar el acto más de una vez, lo cual es diferente estando con la persona amada, con la cual los besos y caricias bastarían para alcanzar la satisfacción sexual:

*Miguel: "Pues mis sensaciones son normalmente en mi cuerpo, te das cuenta por la eyaculación, te das cuenta por el grado de excitación a lo mejor es la cantidad de semen que puedas arrojar, te das cuenta cuando quedas completamente satisfecho y no necesitas tener la relación dos tres veces, con una vez bastaría y sobraría, entonces con otra mujer, así como que tendrías que hacerlo dos tres veces, utilizar ciertas ciertos métodos como el sexo oral, los dedos, caricias y con la mujer que amas, ya nomas es los besos tradicionales de cara, de las orejas y el cuello, y creo que se termina bastante bien y con otra te preocuparías más así como que a explorar su cuerpo". (NC6, E1, pág. 11)*

Gama sugiere que todas relaciones sexuales son diferentes, debido a la fisiología de las personas, sin embargo de igual forma expone que se experimenta mayor satisfacción, si tiene una relación sexual con la persona amada, que con alguien por quien no se siente nada; ya que el estar enamorado dice le da un plus a la relación, lo cual siempre le hará sentir satisfacción:

*Gama: “es totalmente diferente, puedes sentirlo de una manera totalmente diferente con una persona que con otra, porque realmente las fisiologías son diferentes en cada individuo, entonces todas las personas evolucionan en ciertas circunstancias, unas son más aptas, pero con una persona de la que estas enamorado, o sea es como tu plus, es como el extra, pero o sea si puedes llegar a sentir en el aspecto físico, puedes llegar a sentirte totalmente satisfecho y hasta decir ¡no manches!, sentirte tú muy bien y que ella se sienta excelente, te digo y lo haces con ese plus no importa la fisiología, porque siempre vas a quedar satisfecho, pienso que sí, porque que es tu plus, es un extra, es esa puntilla”. (NC13, E1, pág.18)*

De forma similar Saúl expone que la satisfacción y las relaciones experimentadas eran diferentes con cada persona con la que estableció una relación extra marital, incluso con la persona de la cual cree estuvo enamorado la relación fue diferente en comparación de lo que experimenta estando con su esposa, a quien no ama, y con la que el tener una relación sexual, comenta es rutinario, ya que ella se inhibe en la relación sexual, lo cual es completamente diferente en su otra relación, en la cual pueden experimentar todo lo que desea:

*Saúl: “ah sí, completamente hasta la relación íntima era diferente, en que a ella le gustaba hacerlo de una forma, o le decía vamos hacerlo así y ella aceptaba y aquí no, no aquí lo hacemos de una posición y ya, aquí me decía que le enseñara, pero yo por mas que le decía pues no, porque todavía se cohíbe y le decía oye ya cuantos años tenemos, y yo siento que ella es la que necesitaba una terapia, porque no es de soltarse así de lleno y con la otra ahora sí, de que*

*donde cayéramos, la sala, la alfombra o la recamara, y aquí no se da". (NC5, E1, pág. 9)*

Al preguntar a Diego si su meta sexual con una persona a la que ama, sería la misma manteniendo una relación sexual con una persona por la que no siente amor, el participante comento que él no mantendría relaciones sexuales con una persona de la cual no estuviera enamorado

*Diego: "pues, no sé, yo creo ni tener relaciones con esa persona, porque, pues no sientes nada por ella, como que no, se me hace muy, no sé ni cómo decirte, porque con una persona a la que no amas como que no". (NC9, E1, pág.8)*

Isael además de mencionar sentir más satisfacción con la persona amada comento que al estar con la persona que no ama tendría miedo de cometer un error, según dice en el aspecto de que su pareja se enterara de dicha relación, también comenta sentiría temor de que esa persona se embarazara o de contraer una infección; lo cual es totalmente diferente estando con la persona amada, con quien comenta no sentiría ningún temor, ni siquiera ante un embarazo no planeado:

*Isael: "en una aventurilla tal vez te sentías nervioso, de que fueras a regarla, de que esta persona te quedara mal y que esta persona quedara embarazada y tal vez, ya hacer el amor es hacerlo dándose a sentir, lo que sea necesario sin nervios, sin miedo a que pudiera quedar, digamos que embarazada y pues si ya los dos están de acuerdo a tener relaciones o hacer el amor, ya corremos el riesgo de que quede embarazada, entonces en la aventurilla corres el riesgo de que se entere tu pareja, corres el miedo de que esta persona quede embarazada y de contraer una infección, al igual forma estando con tu pareja, haciendo el amor, también corres el riesgo de que quede embarazada, de contraer una infección, pero ya ella quedando*

*embarazada, es realmente porque los dos lo quisieron. (NC15, E1, págs. 9)*

## **6.2.- Mayor satisfacción sexual con la persona que no se ama**

A diferencia de lo comentado anteriormente hay quienes mencionaron sentir probablemente más satisfacción al mantener una relación sexual con la persona que no se ama, ya que con ésta se pueden llevar acabo fantasías sexuales, lo cual no podría realizarse con la persona amada o el caso de Pedro su esposa, ya que él dice podrían generarse incluso problemas en su relación:

*Pedro: “no, son diferentes, pienso yo que el al inicio posiblemente con la mujer que uno tiene o quiere, puede hacer el amor de una manera o algo normal y con las otras personas puede ser que decimos más abiertamente, más sin repudio, sin vergüenza, sin nada, como uno piensa, o sea son, yo pienso que son fantasías que uno se crea, es una satisfacción muy, pero un sentimiento de amor no puede haber; porque, el amor lo tienes en tu casa, porque no sé, te suceden muchas cosas, tienes problemas, porque te abres sexualmente y quieres hacer lo mismo que en haces en la calle con tu esposa y no, no va ahí la cosa”. (NC12, E1, pág. 10)*

## **7.- Significados que los varones atribuyen al orgasmo, la importancia que le dan a partir de sus experiencia y la forma en cómo creen que se relaciona su obtención con el amor.**

Después de lo mencionado por los informantes se considera importante indagar sobre los significados que los varones atribuyen al orgasmo a partir del sentimiento de amor, la importancia que le dan y la relación que consideran existe entre ambos aspectos.

### **7.1.- Significados que se atribuyen los varones al concepto de orgasmo**

El significado que los participantes tienen de orgasmo es diferente en la mayoría de los casos; ya que algunos lo refieren como el clímax de una relación sexual, el

nivel más alto en el que pueden sentir placer, como la adrenalina que te provoca la pareja, incluso en algunos casos se menciona que es tener la eyaculación, esto se aprecia en los siguientes fragmentos de las entrevistas:

Bryan y Polvos expresaron que el orgasmo es el clímax de una relación sexual; lo cual el caso de Bryan representa el momento en el que se experimenta mayor placer. Polvos por su parte indicó que el alcanzar dicho clímax es el objetivo de cualquier relación sexual.

*Bryan: “es el clímax de una relación, bueno del acto en si sexual, el clímax, donde se llega al tope del placer y pues si en general es eso”. (NC2, E1, pág.7)*

*Polvos: “un orgasmo creo que es el clímax de una relación sexual, creo que es como el objetivo a llegar ¿no?, en una relación y pues no sé, algo así”. (NC16, E1, pág.6)*

Lo expuesto por Pedro se relaciona con lo comentado anteriormente, ya que dicho participante sugiere que el orgasmo no solo es el clímax de una relación sexual, sino que además es la culminación de la misma, por lo que es el momento en el que se experimenta mayor satisfacción y placer; además señaló que el orgasmo representa una expresión máxima del cuerpo, en donde se deja algo de sí a la pareja, razón por la cual Pedro afirma que es lo máximo que se puede sentir en la vida, ya que pareciera que lo que se siente es de otro mundo:

*Pedro: “bueno eh, en una palabra al terminar, se puede decir el clímax, lo que yo siento personalmente al terminar de hacer el amor, y terminar es una satisfacción, pues no sé, como una cosa de otro mundo, no sé cómo explicarlo, es cómo una manera de sentirse completamente satisfecho, un momento de placer máximo, o sea eso lo que yo siento; que am, que todo está ahí, todo, todo lo que soy yo, quedo ahí, está ahí, y que pues esto de momento pues dices se termino ya se acabo, pero siento que se queda ahí esa parte de, ese sentimiento, bueno sinceramente eso es lo que yo pienso que es una*

*expresión máxima del cuerpo, del físico de uno, que quede impregnado en esa parte, imaginando cosas en una esquina de una casa, no sé equis lugar, por decirlo, en el caso de la persona, pues que toda esa parte de mi o de, como te diré, esa fuerza física quedo ahí con ella, no hay otra persona, otro ser, otro lugar donde quieras estar más que con ella y eso es lo máximo que puedes sentir en esta vida". (NC12, E1, pág.15).*

Gama refiere al orgasmo desde un punto biológico, ya el menciona que solo éste solo es un indicador de la culminación de la relación sexual, incluso menciona que la sensación que se experimenta es de un calambre:

*Gama: "un orgasmo fisiológicamente hablando, o sea biológicamente hablando un orgasmo es la culminación, dirían por ahí el calambrito, ya lo último, la ultima sensación, para mí eso sería el orgasmo". (NC13, E1, pág.718)*

Así mismo otros participantes refieren el orgasmo como el tener una eyaculación, lo cual representa no solo satisfacción y goce, sino también la culminación de la relación sexual, esto se aprecia a continuación:

*Skasi: "un orgasmo, pues la culminación del acto sexual, la eyaculación a lo mejor". (NC11, E1, pág.12)*

*Sergio: "pues, es el eyacular y sentirte plenamente satisfecho". (NC3, E1, pág.8)*

*Juan: "yo creo que la conclusión, sería la sensación de la eyaculación, no necesariamente con la eyaculación, es decir el goce pleno de, yo creo que esa sería una definición de orgasmo para mí". (NC8, E1, pág.17)*

Además Juan comento que el orgasmo no solo es una de las fases de una relación sexual, sino que además es aquella sensación que se busca en cualquier relación sexual y que se produce a través de elementos como las caricias y la

excitación, además sugirió que al ser el orgasmo una fase de la relación sexual, su definición no implica el sentimiento de amor:

*Juan: “a lo mejor no lo podría yo definir muy bien, pero es una sensación la cual se busca a través de las caricias, a través de la excitación, del tener contacto con la otra persona, cuando ya no estemos involucrando únicamente el amor, estamos definiendo nada mas una parte del sexo, de la relación sexual mejor dicho, entonces yo creo que sería como llegar a la meta en una competencia, es lo que buscamos, o intentamos siempre en una relación sexual, llegar a esa meta, llegar a esa conclusión, es la conclusión para mí”. (NC8, E1, pág.17)*

Por su parte Omar señaló que el orgasmo es la satisfacción que se alcanza con la relación sexual, sin embargo él dijo no estar seguro de haber experimentado un orgasmo, ya menciono durante la entrevista desconoce en qué consiste exactamente un orgasmo:

*Omar: “quedar satisfecho, para mí es lo que yo pienso; porque, porque igual si he tenido un orgasmo, igual y no me he dado cuenta”. (NC4, E1, pág.10)*

En el caso de Diego el orgasmo es la adrenalina que se experimenta al estar con la pareja:

*Diego: “un orgasmo un orgasmo pues yo diría esa adrenalina esa felicidad que te da esa persona, eso sería para mí”. (NC9, E1, pág.11)*

Mientras que para Israel el orgasmo significa algo padre y bonito; además él comenta que éste se puede experimentar tanto con la persona amada, como con una persona a la que no se ama:

*Israel: “bueno, es algo bonito, algo padre, en realidad, bueno si tal vez con un poco de pena te lo digo, pero si lo he llegado a sentir, tanto*

*con una aventurilla, como haciendo el amor, teniendo relaciones con mi pareja, es algo padre”. (NC15, E1, pág.12)*

Algunos otros comentaron que el orgasmo es algo que solo experimentan las mujeres, refiriéndose a éste como una muestra de su felicidad, de su satisfacción y como el final de su participación en la relación sexual; por lo cual según comentan el orgasmo sería el equivalente a lo que ellos experimentan, es decir la eyaculación, la cual representaría la satisfacción del varón y el final de su participación dentro en el acto sexual, esto se aprecia en los siguiente fragmentos:

*Miguel: “yo lo defino que es por la mujer ¿no?, en base a la mujer ¿no?, que es como normalmente termina, ósea su terminación de ella no, es como mi eyaculación por decirlo así mía, pero en la mujer, yo lo siento que se llama orgasmo”. (NC6, E1, pág.16)*

*Miguel: “osea a lo mejor si es orgasmo, pero yo lo defino como eyaculación es terminar, pero pues yo no lo puedo decir así como que orgasmo a mi eyaculación, a lo mejor o quién sabe, pero será, porque no me metí más al fondo o no conozco mucho de sexo, pero yo digo la mujer tiene orgasmos, los hombres eyaculación”. (NC6, E1, pág.16)*

*Saúl: “pues, un orgasmo para mi es este, la satisfacción de la mujer ¿no?, el que ella diga que ya termino o está feliz, no sé, yo lo siento así”. (NC5, E1, pág.12)*

De manera similar para Rodolfo el orgasmo se refiere al momento de mayor satisfacción que siente una mujer durante una relación sexual, lo cual sería el equivalente de la eyaculación en un hombre, además el participante comenta que es necesario que tanto mujer como hombre alcancen el orgasmo, el cual sugiere solo puede experimentarse dentro de una relación heterosexual:

*Rodolfo: “pues, la definición de un orgasmo, contiene la relación y si no hay orgasmo no quedas completa o no quedo contento, porque*

*para que quede uno satisfecho debe de haber un orgasmo tanto el hombre como la mujer, el hombre cumple con su eyaculación y la mujer siente un orgasmo, pero si la mujer no llega al orgasmo, ella se queda como si no la hubiera tocado. (NC7, E1, págs.13 y 14)*

Cabe señalar que al preguntar a los participantes sobre su definición de orgasmo, Pedro comentó no tener una noción clara de lo que este significaba, motivo por el cual se le explico brevemente lo que significa el orgasmo, a partir de lo cual el participante pudo construir una definición propia.

## **7.2.- Características del orgasmo en varones a partir de sus experiencias**

Los entrevistados dicen identificar el momento en que alcanzan un orgasmo, ya que reconocen ciertas sensaciones en su cuerpo y que solo se experimentan con el orgasmo. Algunas de estas sensaciones son el aumento del ritmo cardiaco, respiración acelerada, debilidad, temblores, la contracción de músculos, sentir pulsos eléctricos en la columna, la pérdida de control y la presión baja, incluso algunos pocos señalaron tener una eyaculación, tal y como se aprecia en los siguientes fragmentos:

Bryan comenta que a partir de experimentar estas sensaciones la necesidad sexual comienza a satisfacerse:

*Bryan: “Pues, que se pierde un poco el control, se siente electricidad por la columna y pues la satisfacción empieza a disminuir, ah no disculpe la necesidad se empieza a satisfacer y así”. (NC2, E2, pág.7)*

*Skasi: “pues es la sensación, bueno porque realmente puedes tener el orgasmo sin eyacular, pero es la sensación a lo mejor que aumenta mi ritmo cardiaco, que baja como mi presión un poco, mi respiración se acelera, se contraen mis músculos, eso me hace reconocer que llego al orgasmo, acompañado de la eyaculación también, bueno, normalmente lo que siempre me pasa es que la planta del pie como*

*que se me duerme, al grado de que casi, como que me da un calambre, en la planta del pie”. (NC11, E1, pág.12)*

Isael de forma similar dijo identificar algunas sensaciones como debilidad y temblores, incluso dijo sentir mariposas en el estómago, tal y como se aprecia en el siguiente fragmento:

*Isael: “te sientes débil, te sientes muy débil, tal vez si tus piernas se empiezan a, bueno ya en el cuerpo, en lo físico, te empiezan a temblar, tu cuerpo realmente empieza a temblar y sientes mariposas en el estómago”. (NC15, E1, pág.13)*

Gama comenta que él pone más interés en lo que siente su pareja; sin embargo al igual que Bryan y Skasi, identifica ciertas sensaciones al tener un orgasmo, el cual dice se presenta un momento antes de culminar la relación sexual, algunas de estas sensaciones son tener calambres, a veces eyacular, sentir su cuerpo rígido y frío, además comenta que después de tener un orgasmo se experimenta una sensación de tranquilidad.

*Gama: “en lo particular yo me fijo más en ustedes, uno pues como hombre ya sabe cuáles son las sensaciones que se tienen, y no es por presumir ni nada, pero en muchas relaciones, pues ya te das cuenta como te controlas y que sensaciones tienes, uno como hombre, pues es como el calambrito, es como el final, no se siente rígido, pero si te sientes como todas las endorfinas que liberas en ese momento, toda la adrenalina que sale te vuelve frío, te vuelve tranquilo, y en ese momento pues, ya te das cuenta que ya llegaste tu al orgasmo, no tanto por la eyaculación, porque tu puedes tener el orgasmo sin necesidad de eyacular y eyaculas mucho después”. (NC13, E1, pág.18)*

Sergio, Pablo y Polvos por su parte comentan que reconocen el momento en que alcanzan un orgasmo, ya que en ese instante se eyaculan, lo cual les hace sentir satisfacción, además comentan que se tienen pulsos eléctricos en su cuerpo y al

igual que Gama sugiere que al terminar el orgasmo se tiene una sensación de tranquilidad:

*Sergio: “aparte de que eyacula uno, uno queda satisfecho”. (NC3, E1, pág.9)*

*Pablo: “llegando a la eyaculación, como una pequeña corriente en el cuerpo y después de eso, como que llega una tranquilidad muy satisfactoria y relajante”. (NC14, E1, pág.12)*

*Polvos: “bueno reconozco, porque creo, que hay una, yo lo veo, como hay una eyaculación, hay orgasmo y pues tu cuerpo se siente muy diferente a como estaba, cambia mucho, como que existe un desestres como que solo estas pensando en eso y te relaja no sé”. (NC16, E1, pág.6)*

Martin comenta que él reconoce cuando tiene un orgasmo, porque en ese momento experimenta una sensación de bienestar, incluso comenta el alcanzar el orgasmo representa cumplir con una relación sexual al 100%, lo cual se aprecia en el siguiente diálogo:

*Martin: “pues, es diferente, o sea alcanzas, pues no sé, el 100% de tener relaciones, es diferente, pues no sé, sientes, te sientes bien, bueno en mi caso es una sensación este, pues no sé, así como, no es que, no sé cómo decírtelo”. (NC10, E1, pág.11)*

Sergio dice que al tener un orgasmo no solo se siente satisfecho, sino que además se siente contento:

*Sergio: “pues, súper rico, quedo satisfecho, quedo contento”. (NC3, E1, pág.9)*

De forma similar a Martin para Pedro la identificación de su orgasmo se caracteriza por tener una sensación máxima de calor y satisfacción, incluso el

participante comenta que al terminar la relación siente dejar algo de él en la relación sexual:

*Pedro: “¿cómo te expreso esto?, como te decía, es una sensación máxima, este un calor no quemante, un calor, ¿cómo te digo?, satisfactorio, no sé, no hay una manera de cómo definirlo, una terminación, por decir, una palabra sexual en este caso, pero para mí es lo máximo, es terminar dejando mi cuerpo impregnado ahí, pegado ahí, es una sensación máxima, no sé”. (NC12, E1, pág.16)*

Así mismo Saúl y Rodolfo, fueron algunos de los participantes que afirmaron que el orgasmo solo lo experimentan las mujeres; sin embargo Saúl diferencia el orgasmo de su pareja de su orgasmo, señalando que en ese momento, según comenta él se siente “caliente”, razón por la cual afirma que el tener un orgasmo es lo máximo, además de que éste significa que él alcanza su objetivo en la relación sexual, por lo cual tanto él como su pareja deben sentirse satisfechos:

*Saúl: “se siente es lo máximo, se siente, no sé te digo con palabras se siente caliente, se siente este pues, no sé cómo explicarlo, se siente que lograste tu objetivo, que este aspecto no falle y si este pues queda satisfecha la mujer y uno también”. (NC5, E1, pág.12)*

Por su parte Rodolfo comenta que el orgasmo es una experiencia de las mujeres, por lo que sugiere, es equivalente a la eyaculación que tienen los varones, la cual se caracteriza por la expulsión del semen, además el participante dice reconocer el orgasmo de su pareja, debido a que ella ésta húmeda. Así mismo Rodolfo señala que tanto el orgasmo de la mujer como la eyaculación del varón son aspectos que se complementan en una relación sexual:

*Rodolfo: “muy contento, es una sensación que quedas contento por el orgasmo, quedas un poquito cansado de tú físico, vaya y quedas contento, porque tu pareja y tu llegaron a lo mismo, y se complementan, tanto la eyaculación como el orgasmo de la mujer, entonces ahí queda uno contento, los dos”. (NC7, E1, pág.14)*

*Rodolfo: “se siente porque, por decir así uno de hombre tiene la eyaculación, salen los espermias y la mujer también cuando tiene un orgasmo, ella se moja, ella se moja completita, igual vaya, como si le ganara un poquito, se moja y pues sientes tu como hombre que tu mujer tuvo su orgasmo y en ese momento es cuando ella está sintiendo que quedo completamente contenta”. (NC7, E1, pág.14)*

### **7.3.- Opiniones de varones sobre la importancia del orgasmo a partir de los significados que le otorgan.**

En cuanto a la opinión que tiene los hombres respecto a la importancia de tener un orgasmo en una relación sexual, la mayoría de los participantes expuso que es muy importante alcanzar un orgasmo, ya que de lo contrario, no se podría sentir satisfacción; inclusive algunos comentaron que también es importante que la pareja alcance un orgasmo:

*Sergio: “es muy importante, porque si no llegas a esa satisfacción, pues nunca vas a quedar satisfecho y si puede haber problemas a la larga o sea si nada mas quedas tu satisfecho y tu pareja no, pues como que no se vale no”. (NC3, E1, pág.8)*

*Martin: “pues, muy importante; porque, pues es como te digo, te hace, me hace sentir bien mi esposa y yo la hago sentir bien a ella”. (NC10, E1, pág.11)*

Por otra parte Omar comento no poder identificar su orgasmo, ya que como se expuso anteriormente el participante dice desconocer si ha experimentado un orgasmo:

*Omar: “la verdad no sabría decirte, porque, como te digo, no este, así un orgasmo completamente no, igual y si lo he tenido”. (NC4, E1, pág.10)*

Saúl mencionó anteriormente que el orgasmo es una experiencia que solo viven las mujeres, por lo que señalo que éste es muy importante para ellas, ya que si no

lo alcanzan no satisfacen su necesidad sexual, por lo que el participante considera que ellas podrían buscar a otra persona que satisfaga su necesidad:

*Saúl: “pues, yo siento que es muy importante para ellas, porque pues, si no lo hay, es lo que te digo, el no satisfacerlas, que no haya eso, pues lo buscan por otro lado, aunque yo sé, que hay mujeres muy que les gusta demasiado y hay otras que no, o sea, como que se limitan más que otras, igual que los hombres, pero si yo siento que es muy importante”. (NC5, E1, pág.12)*

Rodolfo de forma similar comenta que el orgasmo es una parte muy importante para la mujer, ya que este es el medio para alcanzar satisfacción.

*Rodolfo: “es muy importante, porque si no la mujer no queda satisfecha”. (NC7, E1, pág.12)*

Miguel al igual que Saúl afirma que el orgasmo es muy importante para las mujeres, ya que éste es la forma en que ellas pueden desestresarse y sentir satisfacción, por lo que si un hombre logra que su pareja alcance un orgasmo, el participante comenta que ese hecho engrandece su ego, tal como se muestra a continuación:

*Miguel: “pues es importante, porque influye en muchas cosas, mira a veces, es importante el orgasmo en la mujer, porque sacas como que todo tu estrés, así como que has de cuenta que cuando estas enojada y sacas tu coraje descansas, sería lo mismo, de tanta temperatura que tiene tu cuerpo, así tanto, cuando llegas a explotar, a terminar, que no sé, por dentro se siente increíble, pues ahora sí que terminas, y a eso yo le digo que es el orgasmo que ellas tienen, y es satisfactorio, porque el hecho, la expresión física que tu vez en tu esposa, en tu pareja, el que este terminando, te das cuenta, ósea yo cómo hombre, observo a mi mujer y veo esa expresión física de cerrar los ojos o la forma de como se pone, ósea a mi me hace sentir mi ego, me hace elevarme de que aun puedo, de que todavía puedo*

*hacer feliz a alguien sexualmente, ósea que puedo satisfacerla sexualmente". (NC6, E1, pág.16)*

#### **7.4.- Experiencias y características del orgasmo a partir de la presencia o ausencia del sentimiento de amor.**

Se halló que la mayoría de los participantes encontró diferencias entre tener un orgasmo con la persona amada y con una persona a la que no se ama. En este sentido ellos mencionaron que la experiencia de un orgasmo con la persona amada se caracteriza por sentir mayor satisfacción o placer.

Respeto a ello Bryan comento que físicamente se experimenta la misma sensación al tener un orgasmo con la persona amada o con una persona a la que no se ama; sin embargo sugiere que el hecho de que se experimente mayor intensidad en el orgasmo con la persona amada, se debe a que las emociones influyen mucho en este proceso:

*Bryan: "un orgasmo es un orgasmo, pero mentalmente no sé como que es más intenso, sabes que la quieres, que te genero ese orgasmo pues es a la persona que amas, pues juega un papel más importante, entonces es como más intenso mentalmente". (NC2, E2, pág.9)*

Así mismo Pablo afirmó que el orgasmo con la persona amada es más placentero y satisfactorio, que un orgasmo con alguien a quien no se ama, ya que el involucrar amor según comenta, significa sentirse pleno tanto físicamente como emocionalmente, a diferencia de una orgasmo sin amor, el cual representa sola la satisfacción física de una necesidad:

*Pablo: "no, porque la persona la que amas sería un poquito de mejor calidad, no nada más sentirte pleno físicamente, sino que pleno emocionalmente, yo creo que esa es la diferencia, con la otra persona no, solamente es como una necesidad". (NC14, E1, pág.12)*

*Pablo: "yo creo que a veces, cualquier persona puede llegar a tener un orgasmo, pero yo creo, que con una persona con la que está*

*enamorado es como una sensación más placentera y rica que con alguien que no quieres". (NC14, E1, pág.12)*

Juan de forma semejante, dice que se experimenta mayor satisfacción al tener un orgasmo con la persona amada, en comparación de mantener una relación sexual y tener un orgasmo con una persona a la cual no se ama; y esto se debe según Juan a que el sentimiento de amor magnifica lo experimentado en acto sexual:

*Juan: "no, no conlleva a lo mismo, es que el sentimiento se magnifica cuando es con tu pareja, cuando te entregas, se magnifica, entonces en ese momento si midiera el placer en números, por ejemplo del 1 al 10, cuando lo haces con una persona a la cual no amas, con la cual, no estás interviniendo tus sentimientos, como que simplemente es una relación, una más por decirlo así, a lo mejor el nivel de satisfacción es de 5, de 6, tal vez, porque fue muy buena relación y lo que tú quieras, pero con tu pareja, con la que tu amas se magnifica, ya estamos hablando de 10 y hasta te pasas, hasta el 11 y todo eso, entonces es por ahí el asunto del orgasmo, no, no es lo mismo". (NC8, E1, pág.18)*

Isael de igual forma comenta que es más satisfactorio tener un orgasmo con la persona amada; pues comenta que al mantener una relación con una persona a la que no se ama o bien en muchos casos una amiga, significa de ante mano tener sensaciones menos intensas en comparación de tener un orgasmo con la persona amada, con quien se sienten sensaciones de mayor intensidad; por ejemplo, escalofríos, tal y como se expone en el siguiente diálogo:

*Isael: "no, realmente no, con una aventurilla, son muy diferentes en su totalidad, si lo he tenido, tal vez sí, bueno si he tenido la fortuna de tener los orgasmos con las dos y no se siente como con mi pareja, con tu pareja te puede dar hasta escalofríos, puedo sentir mil cosas, cuando tal vez, con la aventurilla pues no, es muy poco lo que sentimos y solo es por amistad". (NC15, E1, pág.14)*

*Isael: “sí, es más satisfactorio estar con mi pareja”. (NC15, E1, pág.14)*

Para Skasi la experiencia de orgasmo también es diferente en cada uno de los casos señalados; pues según comenta el participante, lo que diferencia las sensaciones con la pareja amada y la pareja no amada, es lo que sucede antes y después de la relación sexual, es decir que si no se involucra amor en la relación sexual, solo se busca placer y alcanzar un orgasmo, sin importar la satisfacción de la otra persona o la duración de la relación; a diferencia de aquellas relaciones sexuales en las que se involucra el sentimiento de amor, razón por la cual, se busca la satisfacción de la pareja y se desea permanecer con esa persona a pesar de la culminación de la relación sexual:

*Skasi: “porque, el orgasmo no nada más es en el momento, o sea es antes de llegar al orgasmo y lo que pasa después de llegar al orgasmo, eso es lo que hace que el orgasmo sea igual o diferente; ósea si estas teniendo la relación sexual y si es con una persona a la que no amas, realmente lo que buscas nada más es terminar, desde que empiezas buscas placer, terminar y ya irte; y con la otra, cuando estas con la persona que amas, buscas que dure más, que sienta esta persona, tú sentir más, ya cuando termina, cuando llegas al momento, que sea mejor, después de que esta persona haya tenido su orgasmo, después de hayas hecho llegar al orgasmo a tu pareja, y sentirte bien, o sea sentirte que den ganas de quedarte ahí”. (NC11, E1, pág.13)*

*Skasi: “pues cuando estas con la persona a la que amas buscas tu orgasmo, este junto con el de ella pues, buscan el placer, buscas su placer, no nada más el tuyo; y con una persona a la que no amas realmente no te importa, solo buscas tu orgasmo y ya”. (NC11, E1, pág.14)*

Gama al igual que Bryan comenta que lo que diferencia ambas experiencias al tener un orgasmo, es la intensidad con que se presenta éste durante la relación sexual con la persona amada, razón por la cual se tiene deseos de permanecer con esa persona aún concluido el acto sexual, tal y como Skasi también comento:

*Gama: “es la intensidad, si tú la quieres así mucho, hasta el aspecto de que ya es para prosperar, porque la amas así mucho es como tu plus, es así como que, él no quedarte dormido tu como hombre, porque también te da un proceso como de narcolepsia, porque al haber tanta adrenalina en el cuerpo, el cerebro se desoxigena totalmente para liberar toda esa adrenalina, entonces te da sueño como hombre, ese plus que te digo es como la necesidad fisiológica de ustedes de platicar después de hacerlo y el no quedarme dormido, el estar con ella, platicar”. (NC13, E1, pág.18)*

En cambio Sergio y Rodolfo exponen que en experiencias donde no involucraron ningún sentimiento, ellos solo se interesaban en llegar a la penetración y alcanzar solo su orgasmo, a diferencia de las experiencias vividas con personas de las cuales afirmaron estuvieron o están enamorados, relaciones donde ellos también se preocuparon por la satisfacción de sus parejas:

*Sergio: “si, porque las primeras experiencias nada mas era el satisfacerme yo y no me preocupa si ella estaba satisfecha o no y ahora sí”. (NC3, E1, pág.9)*

*Rodolfo: “si, puede ser diferente, porque te digo este pues uno va a la relación, tiene su orgasmo, fui, subí, pise y ahí nos vimos, a mi no me importo, si hubo o no hubo, lo que me importaba era tener la relación de penetración y hasta ahí, nada más, si es diferente”. (NC7, E1, pág.14)*

Lo mencionado por Pedro supone mayor satisfacción en el orgasmo en aquellas experiencias en las cuales se involucra amor; ya que el participante afirma que el muestra más esfuerzo, se entrega totalmente a su pareja y además busca la

satisfacción de ambos y no solo la propia; a diferencia de la obtención de un orgasmo en una relación sin la presencia del sentimiento de amor, en la cual, no existe una entrega total, ni el mismo entusiasmo al llevar a cabo la relación sexual, tal y como se expone en el siguiente fragmento:

*Pedro: “no, no porque con la persona que amas lo haces de la mejor manera, te entregas totalmente, intentas satisfacer o satisfacerte para que te sientas tú bien y con la otra persona, pues es un rato que posiblemente lo gozas, pero no es el mismo sentimiento, queda parte, como un espacio imaginando, un espacio que a la persona que tu amas le entregas todo y a lo persona le entregas la mitad, entonces no es la misma relación de una persona que amas a una persona que no amas, es una relación muy, my diferente, si porque con la persona que tu amas lo haces con muchas ganas muchas veces creo y la otra persona nada más es un paso rápido, un desahogo hablando sexualmente, eso nada más”. (NC13, E1, pág.16)*

En el caso de Saúl, él refirió que el orgasmo es diferente con una persona amada y con una persona por la cual no siente amor, ya que según comenta lo que diferencia cada caso, es el hecho de percibir que la persona amada también disfruta la relación a diferencia de la otra persona, quien tiene poca participación en el acto sexual, sin embargo el participante señala que a pesar de no amar a su esposa es su trabajo complacerla:

*Saúl: “no pues, si es muy diferente, lo diferente es de que, el sentir que ella lo está disfrutando y con mi esposa has de cuenta que ella no está haciendo nada, sino que lo estoy haciendo yo y hacia ella no hay ninguna expresión, y con la otra sí, no sabes que otra vez, o aquí una vez máximo o dos veces máximo y con ella no otra vez, y pues hay que complacerla, porque si no la complaces quien más”. (NC5, E1, pág.13)*

### 7.5.- Cómo relacionan los hombres el amor con el tener un orgasmo

Los participantes mencionaron que el amor se vincula con la obtención de un orgasmo a través de la comunicación, de un número mayor de caricias, de palabras que se consideran agradables y del contacto tanto físico como emocional; lo cual representa un proceso más complejo que el tener un orgasmo con una persona a la que no se ama, esto se aprecia en los siguientes fragmentos:

*Bryan: “pues hay mucha relación, pues para llegar al orgasmo tienes como muchos caminos, hay el del amor, el que es muy rápido, con amor, el que es lento y siento que con amor, es el que cuesta más trabajo, necesita de más caricias, necesita de más palabras bonitas, necesita de más contacto físico y mental para llegar, y creo que el orgasmo con amor, pues su relación es muy estrecha, porque es otro camino más, que es un poco más dificultoso, hay más cosas en juego y eso es lo que creo”. (NC2, E2, pág.12)*

*Sergio: “platicando, ósea la comunicación, más que nada”. (NC3, E1, pág.9)*

De manera similar a Bryan, Omar comenta que el amor se relaciona con la obtención de un orgasmo, por medio del contacto físico:

*Omar: “¿Cómo creo?, pues teniendo relaciones, haciendo el amor, así se relacionaría es lo que pienso yo”. (NC4, E1, pág.11)*

Martin considera que el amor y la obtención de un orgasmo se relacionan a partir de la convivencia, la cual permite que se conozca cada vez más a la pareja:

*Martin: “pues, se relaciona porque, pues las te digo a esa persona la conoces, la amas y eso para mí es una relación de pues de estar conociéndote varios años, si creo para mí es una relación”. (NC10, E1, pág.12)*

Para Miguel la relación entre ambos aspectos, es la presencia de palabras que se consideran cursis y de besos, estos antes de la penetración, por lo que el informante considera que la pasión, que solo se experimenta estando con la persona amada:

*Miguel: “pues, a lo mejor, pues con tu pareja empiezas, no sé, un besito y le empiezas a hablar, así cositas tontas y con otras, no sé a lo mejor, por ahí, por fuera, pues namás quieres llegar y hacerlo, no te das la delicadeza de decirle amor te amo, te quiero, ósea esos detallitos así como cursilerías que se le llama, que te diga hola amor sabes que te amo o te quiero o gracias mi amor por esto ósea te hacen el ego; y a lo mejor otra persona no te va a decir te quiero, te amo no, te lo van a decir en el momento cuando ya está terminando, casi que ya están en éxtasis, ya de gritar neta, no te lo va a decir, entonces así, como que ese amor ahí entra porque lo haces así, con más pasión, no lo haces así salvajemente, ni con el afán así de que ah, ya me la voy a echar”. (NC6, E1, págs.16 y 17)*

Rodolfo sugiere que el amor y orgasmo se vinculan a través de las emociones experimentadas con esa persona:

*Rodolfo: “por la emoción que sientes en el orgasmo con ella”. (NC7, E1, pág.15)*

Mientras que Pedro sugiere que es a través del respeto como se vinculan el amor y la obtención de un orgasmo; ya que según comenta el participante una relación a partir del sentimiento de amor sería más tierna y delicada, a diferencia de una relación sin que se involucre amor, en donde no habría respeto y estaría presente el deseo:

*Pedro: “con mi esposa lo haría de una manera más tierna, más suave, mas este, si más delicada y con la otra persona sería hacer un relajó completo, un total desorden, por decirlo así, porque no habría un*

*respeto mutuo en el caso, simple y sencillamente el deseo y se acabo". (NC12, E1, pág.17)*

Saksi y Gama fueron algunos de los pocos participantes que señalaron que debido a que el orgasmo es un proceso fisiológico, éste no tiene mucha relación con el sentimiento de amor por la pareja, incluso Gama comenta que cualquier persona puede alcanzar un orgasmo a través de la masturbación y no necesariamente por su relación con el amor; por lo que dicho informante comenta que dicho orgasmo se vuelve banal y un tanto animal:

*Skasi: "yo creo que no tiene mucha relación, a lo mejor, físicamente puedes llegar a un orgasmo enamorado o no enamorado, eso ya es más físico, y bueno ósea, si la persona físicamente es atractiva, pues si lo vas a lograr, pero no necesariamente tienes que estar enamorado, a lo mejor que sientas más bonito cuando estés enamorado, pues sí, pero que involucre o tenga que ver el amor directamente no". (NC11, E1, pág.13)*

*Gama: "te digo el amor engloba todo, entonces la obtención de orgasmo puede ser, tu puedes tener un orgasmo hasta masturbándote, ósea, no es necesario tener a otra persona; pero un orgasmo, por tener un orgasmo, siento que ya es como animal, a veces ustedes como psicólogas, nos dicen exploren esto y el otro, y cosas así, entonces yo lo veo en el aspecto de que no es necesario, o sea no es necesario tener, no es, como que muy forzoso que se relacione el amor con el orgasmo, porque te digo tú fisiológicamente, puedes tener un orgasmo, pero sin tener amor, solo por pura banalidad de sentir esa sensación". (NC13, E1, pág.19)*

Así mismo Israel afirmo que el amor y el orgasmo son aspectos diferentes; motivo por el cual el amor sugiere es un sentimiento que se tiene por la pareja y dura toda la vida; a diferencia del orgasmo, el cual solo se experimenta un lapso de tiempo muy breve:

*Isael: “no, ya es muy diferente, te digo lo que sientes por ella, lo vas a sentir toda la vida y el orgasmo es solo cuestión de un tiempo, no creo que no hay relación”. (NC15, E1, pág.14)*

## **7.6.- El comportamiento de los hombres enamorados después de tener un orgasmo**

Aquí se encontró que los entrevistados después de tener un orgasmo con la persona amada realizan conductas similares tales como ver televisión, dormir, fumar un cigarro, abrazar a su pareja, preguntarle si también alcanzo un orgasmo y además recuerdan todo lo realizado durante el acto sexual, tal y como se presenta a continuación en los siguientes fragmentos.

*Sergio: “eh, nos ponemos a platicar y ver televisión”. (NC3, E1, pág.9)*

De forma similar a Sergio Juan Comenta que él después de haber alcanzado un orgasmo abraza a su pareja, platica brevemente con ella, le da las gracias por lo experimentado durante el acto sexual y se duerme, ya que según comenta sus relaciones sexuales las llevan a cabo durante la noche debido a que tiene hijos:

*Juan: “normalmente abrazar a mi pareja, porque ya te hablo, ya de mi esposa abrazo a mi esposa, este le doy las gracias, le digo que rico y me dice, y nos quedamos abrazados un ratito, por circunstancias de que nuestros hijos ya están un poquito más grandes, ya tenemos que tener ciertos cuidados obviamente y este normalmente lo hacemos en las noches, ya muy noche, entonces si nos quedamos dormiditos, cansadito”. (NC8, E1, págs.17 y 18)*

Martin por su parte expone que después de experimentar un orgasmo le pregunta a su pareja si disfruto la relación y si también tuvo un orgasmo, tal y como se aprecia en el siguiente diálogo:

*Martin: “pues, platico con mi esposa pues, si a ella también le paso, si le gusto o no sé, pues si estamos contentos los dos”. (NC3, E1, pág.12)*

Skasi fue uno de los participantes que menciono que fuma después de haber alcanzado un orgasmo, ya que esta acción lo relaja y tranquiliza:

*Skasi: “me gusta fumar, no sé, porque como te digo se me quita así como el ritmo cardiaco acelerado, al momento de de que terminó y después fumo se siente padre, la relajación”. (NC3, E1, pág.12)*

Pablo fue uno de los participantes que comento que después de tener un orgasmo con la persona amada simplemente descansa:

*Pablo: “descansar y ya”. (NC3, E1, pág. 11)*

### **7.7.- Tipo de comportamiento que desea un hombre enamorado en su pareja después de tener un orgasmo**

Al preguntar a los participantes sobre el tipo de comportamiento que les gustaría que tuviera su pareja, después de que ellos hubieran tenido un orgasmo, la mayoría se refirió a comentarios y acciones específicas; sin embargo otros pocos mencionaron lo que desearían que su pareja pensara en ese momento, esto se muestra en las siguientes subcategorías:

#### **7.7.1.- Tipo de conductas deseadas por un hombre enamorado al tener un orgasmo.**

Como bien ya se menciono los entrevistados en su mayoría, señalaron algunas de las cosas que les gustaría que hiciera la persona amada, después de que ellos tuvieran un orgasmo, algunas de estas conductas se refieren a platicar, decir palabras bonitas, abrazarse, acariciarse, besarse, sentirse felices, tranquilos y relajados.

*Pedro: “yo digo que no dijera nada, simple y sencillamente pues apapacharnos, no sé, abrazarnos, besarnos de cierta forma y sentirnos tranquilos simple y sencillamente al terminar la relación, al final, sentirnos tranquilos y sentirnos felices, platicar de muchas cosas, porque yo creo es una de las mejores maneras y el mejor*

*momento para platicar de muchas cosas, de muchas de nuestras inquietudes, de muchos de nuestro problemas que a veces tenemos aunque sean secundarios de lo que uno tiene en el momento, pero yo siento que eso debe ser un relajamiento total en ese momento, terminar una relación y estar relajado". (NC12, E1, pág.16)*

*Bryan: "abrazarme, decirnos palabras bonitas, besarnos y así eso, te amos". (NC2, E2, pág.9)*

*Rodolfo: "pues, que nos queremos, que me ama y así." (NC7, E1, pág.15)*

Omar comenta que además de desear que su pareja lo continúe acariciando, a él le gustaría que esa persona le dijera que se siente satisfecha por haber cumplido con el hecho de que él haya alcanzado el orgasmo:

*Omar: "am no sé, que me siguiera acariciando, eso sería lo principal, pues igual que dijera sentirse bien, satisfecha, por haber cumplido, más que nada en ese sentido". (NC10, E1, pág.4)*

De forma similar Saúl menciona que a él le gustaría que su pareja, la persona a la que ama, le dijera al tener un orgasmo, que le gusto la relación sexual y que además le comentara que tiene deseos de iniciar nuevamente una relación, la cual le gustaría que ella iniciara:

*Saúl: "pues que le gusto, no sé que le gusto, pues igual que hacerlo otra vez y empiece a provocar para que dé otra vez". (NC5, E1, pág.13)*

Skasi señaló que además de caricias y besos de parte de su pareja, a él le gustaría al igual que Saúl, que su pareja le dijera que disfruto la relación sexual y le comentara si ella pudo llegar al orgasmo:

*Skasi: "¿Qué me gustaría que ella me dijera?, pues, lo que haya sentido, si le gusto, si lo disfruto, si pudo llegar al orgasmo, si, para*

*ver si se cumplió la meta, no sé, que me acariciara, que me besara el cuello, cositas así”. (NC11, E1, pág.13)*

Juan por su parte comento que él no desearía que su pareja hiciera algo más de lo ya hace cuando él alcanza un orgasmo, ya que él dice que ella le comenta que le gusta la relación genital o le menciona que le gusta verlo llegar al orgasmo:

*Juan: “pues, yo creo, ya no me gustaría otra cosa, siempre lo hacemos y por ejemplo, cuando estamos en una relación o en un encuentro sexual con mi pareja, eh termino, me dice muchas veces, estuvo rico verdad, porque estamos complementados de esa manera, porque ella se da cuenta y es ya nada mas así como la confirmación, que rico, me encanta que termines o me encanta verte terminar, ese tipo de cosas”. (NC8, E1, págs.18 y 19)*

Por otro lado algunos participantes como Sergio, Saúl, Martin y Gama afirmaron que no hay algo en particular que les gustaría que su pareja hiciera, Gama por su parte comenta que él nunca había pensado en que le gustaría que hiciera esa persona amada, sin embargo dice que él ha podido apreciar, que hay mujeres a las que les gusta que las abracen y otras a las que no les gusta platicar después de concluir la relación sexual:

*Gama: “no sé que me gustaría, que me dijeran, no sé, hay algunas que no hablan, se quedan así pensando y nada más les gusta que las abracen, hay alguna que si te dicen”. (NC13, E1, pág.19)*

### **7.7.2.- Tipo de pensamientos deseados por un hombre enamorado al tener un orgasmo.**

En cuanto al tipo de pensamientos que los varones comentaron desean que tenga la persona amada, después de que ellos alcanzaran un orgasmo, algunos comentaron que les gustaría que ellas pensarán que “hicieron un buen trabajo” durante el contacto genital, que sintieron satisfacción y que además pensarán en lo que sienten por ellos:

Bryan dijo que le gustaría que después de tener un orgasmo, su pareja y él pensarán que ambos hicieron “buen trabajo”, razón por la cual se sentirían satisfechos:

*Bryan: “¿Qué es lo que me gustaría que pensará?, pues que hicimos buen trabajo, que terminamos satisfechos los dos.” (NC2, E1, pág.9)*

Omar de forma semejante expuso que a él le gustaría que su pareja piense que le está gustando mantener la relación sexual, además de pensar que es capaz de provocarle un orgasmo a él:

*Omar: “que le gusto, bueno no que le gusto, si no que le está gustando o que es capaz ella de hacerme sentir un orgasmo, más que nada eso”. (NC4, E1, pág.10)*

Por otro lado Skasi señala que él le gustaría que en ese instante la persona amada pensará en su relación y lo que siente por él:

*Skasi: “¿algo en particular?, pues en mí tal vez, quizás que no fantaseara, que pensara en mí, lo nuestro, en lo que siente por mí”. (NC11, E1, pág.13)*

A diferencia de lo ya comentado Pablo e Israel indicaron que a ellos no les gustaría que la persona a la que aman pensara algo en particular, después de que ellos hayan tenido un orgasmo.

## **8.- Significados que los varones atribuyen a la eyaculación y la forma en cómo creen que se relaciona con el amor.**

Así mismo se encontró que el significado de eyaculación es diferente en cada uno de los participantes, los cuales mencionaron que la eyaculación a pesar de ser consecuencia del orgasmo, es un proceso diferente. En este sentido no se mencionará en las siguientes categorías a los participantes Sergio, Pablo, Israel y Polvos, ya que estos afirmaron que el orgasmo y la eyaculación significan lo mismo.

### 8.1.- Significados que atribuyen los varones al concepto de eyaculación

Dentro de su concepción de eyaculación, los entrevistados comentaron que la eyaculación significa la expulsión del semen.

*Bryan: “es cuando, en mí caso que soy hombre, pues cuando sale el semen, es eyacular”. (NC1, E1, pág.7)*

*Skasi: “eyaculación, la expulsión de semen”. (NC14, E1, pág.11)*

*Juan: “es muy llana, es muy simple, es este expulsar semen, se cabo, eso es todo”. (NC8, E1, págs.19 y 20)*

*Gama: “es la expulsión del semen”. (NC13, E1, pág.20)*

De forma similar algunos comentaron que la eyaculación además de ser la expulsión del semen como producto de la penetración, indica además la conclusión de la relación sexual:

*Rodolfo: “pues, una eyaculación, viene siendo que, bueno tenemos la relación de penetración, se vino la eyaculación, sale pues, entonces automáticamente ahí se termino”. (NC7, E1, pág.16)*

*Pedro: “terminar, terminar no sé en una penetración, por decirlo así, dentro sería una eyaculación del semen, no sé, pienso yo esto así, no sé si este correcto o no”. (NC12, E1, pág.18)*

Para Diego la eyaculación significa solo la terminación de la relación sexual, tal y como se aprecia en el siguiente fragmento:

*Diego: “pues el termino de esa relación sexual con esa persona eso seria, digamos que es el final de esa relación ¿no?, pues puede ser eso”. (NC12, E1, pág.12)*

*Miguel: “pues, el que yo mismo terminé”. (NC6, E1, pág.17)*

Omar comenta que la eyaculación para él, es el punto en que alcanzas el máximo nivel de placer:

*Omar: “es cuando llegas a un cierto, ahora si como tu máximo nivel, cuando eyaculas, por lo mismo de que ella este, la persona ya te hizo sentir lo máximo y es cuando eyaculas”. (NC4, E1, pág.11)*

Martin a pesar de asegurar que el orgasmo y la eyaculación son procesos diferentes, él comenta desconoce saber en que consiste exactamente la eyaculación.

Por otro lado Saúl comento que la definición de eyaculación, hace referencia a la eyaculación precoz; ya que según menciona ambos aspectos significan lo mismo, esto se aprecia en el siguiente en el siguiente fragmento:

*Saúl: “pues, eso es para los que terminan muy rápido y eso es malo; porque que, este el hecho de que sea prematuro dejas a medias a tu pareja y ahí viene los problemas, ella se queda insatisfecha, eyaculas y ella se queda insatisfecha”. (NC5, E1, pág.14)*

## **8.2.- Características de la eyaculación en varones a partir de sus experiencias**

Durante la entrevista solo cuatro participantes mencionaron características a través de las cuales reconocen la eyaculación en su cuerpo, algunas de estas sensaciones son sentir que el pene palpita, que los testículos se inflan y se endurecen, lo cual se aprecia en los siguientes diálogos:

*Rodolfo: “pues, te das cuenta porque, porque ya este, tu organismo lo siento, tu organismo ya siente y ya, eyacula tu pene, pero cuando uno está eyaculando tu pene palpita, ¿me entiendes?, entonces ya tu mismo pene siente, que ya o sientes que ya termino, si exactamente ya no hay nada”. (NC7, E1, pág.17)*

*Miguel: “entonces mis testículos se inflan, se ponen así como que duros y el pene se pone durísimo y ya están los síntomas que tienes así como que, como te diré, como que sensaciones por dentro así como que empiezas, sientes algo así que te recorre o todo el cuerpo y es cuando prácticamente son avisos de que ya vas a eyacular, las sensaciones que tienes en tu piel así como que golpecitos, es porque ya sabes que vas a terminar”. (NC6, E1, pág.18)*

Además Miguel comenta que su organismo es el que le indica en qué momento debe eyacular, incluso comenta que él puede controlar cuánto tiempo puede durar su eyaculación, dependiendo cual es el fin de la relación sexual, y si esta con la persona amada o con alguien por quien no se siente nada:

*Miguel: “porque, normalmente mi sentir de mi cuerpo me lo va pidiendo, me he dado cuenta cuando voy a eyacular, yo me doy cuenta cuando puedo eyacular, puedo tardar cierto tiempo o puedo tardar dos minutos, yo mismo me hago así como que la idea, depende de con quién voy y que es lo que voy a hacer, si voy a hacer el amor o si voy a tener una relación”. (NC6, E1, pág.18)*

Saúl por su lado, a partir de su definición de eyaculación, comento que ésta se presenta en el momento inmediato en que hay penetración. Incluso señala que fue a través de sus relaciones sexuales con mujeres mayores que él aprendió cómo debía controlar su eyaculación, ya que dice la eyaculación precoz es una experiencia que te hace sentir triste, y que indica que los hombres no saben controlar su cuerpo:

*Saúl: “este, apenas si hay penetración y termina uno, es como la describo yo, te lo digo por experiencia en mis relaciones, era de que apenas había penetración y ya, ahí es donde te das cuenta, ellas mimas, con una con la que yo lo hice, es la que me dijo es que debes de controlarte, bueno y parte de eso las mujeres me enseñaron, el cómo; por eso te digo el que yo haya ido con un*

*profesional no, tú aprendes a controlarte, sientes ósea, no moverte y eso me costó también trabajo eh, controlar eso, pero es feo, y hace que se sienta uno mal, porque mucha emoción, tanto guiri guiri, para qué y si se siento feo". (NC5, E1, pág.14)*

### **8.3.- Opiniones de varones sobre la importancia de la eyaculación a partir de los significados que le otorgan.**

Debido a que la mayoría de los participantes afirmo que la eyaculación es un proceso diferente al del orgasmo, se considera interesante conocer cuál es la importancia que le asignan los varones, ya que éste es uno de los medios por el que los participantes experimentan satisfacción.

En este sentido la mayoría de los participantes expuso que el tener una eyaculación dentro de una relación sexual es muy importante; ya que algunos consideran que ésta es la forma a través de la cual se puede crear vida, formar una familia, comprobar que se tuvo un orgasmo o porque según comentan a las mujeres les gusta que ellos eyaculen, tal y como se aprecia en los siguientes fragmentos:

Omar considera al respecto que la eyaculación es un aspecto indispensable en las relaciones sexuales, ya que sugiere que a las mujeres les gusta que ellos eyaculen y que además no demoren en hacerlo:

*Omar: "pues yo pienso que si es importante, porque he oído y he visto en este ahora si en revistas que se tardan demasiado y que a las mujeres no les gusta, eso no les gusta que no eyaculen, si les agrada". (NC4, E1, pág.11)*

Por su parte Juan considera que a diferencia de él, para algunos hombres es importante tener una eyaculación, ya que esta es la prueba fehaciente de que se experimento un orgasmo durante la relación sexual:

*Juan: "dependiendo de la pareja, a lo mejor para algunos si ha de ser muy importante, porque es la prueba inequívoca de que llegaste*

*a un orgasmo, pero porque no están enterados de su cuerpo, no están enterados de muchas cosas ¿no?, entonces ellos necesitan de una prueba tangible”. (NC8, E1, pág.20)*

A diferencia de lo que significa la eyaculación para algunos hombres, Skasi sugiere que la eyaculación es importante en una relación sexual, en el sentido de que ésta es consecuencia del orgasmo; incluso el participante dice que de no presentarse la eyaculación, la sensación experimentada en la relación es menos satisfactoria:

*Skasi: “yo creo que si es importante, porque es como la continuación de lo que te produce una sensación de relajación después del orgasmo, o sea tienes el orgasmo, el orgasmo es un pulso eléctrico en el cerebro y la eyaculación es lo que viene después del orgasmo y si no eyaculas, no sientes tan bien como cuando eyaculas”. (NC11, E1, pág.14)*

Martin sugiere que la eyaculación es un aspecto importante no solo para él, sino para todos los hombres, ya que según menciona si no se eyacula no tiene sentido mantener una relación sexual:

*Martin: “pues es que sería importante para mí, para el hombre tener una eyaculación, porque si no, no es tener sexo”. (NC10, E1, pág.13)*

A diferencia de lo expuesto, Gama señala que es importante tener una eyaculación en una relación sexual, ya que el semen es un medio por el cual se puede tener descendencia, lo que comenta sería una pieza clave en la evolución y la preservación de la especie humana:

*Gama: “importante cadeneramente hablando para la evolución muy importante, porque si no eyaculas no hay formación de la especie, no evolucionas, no trasciendes, te quedas ahí, a lo mejor tus ideas,*

*como tal pueden seguir, pero pues tú fisiológicamente hablando en este mundo ya no tienes nada que hacer”. (NC13, E1, pág.20)*

De forma similar a Gama, Diego afirma que la importancia de tener una eyaculación radica en que ésta te permite formar una familia, lo cual para él es un aspecto muy importante:

*Diego: “pues, es parte de que puedas tener una familia, para mí eso es lo importante”. (NC9, E1, pág.12)*

Pedro fue el único varón que menciono que la eyaculación solo es importante en algunos casos, es decir, solo si la pareja está de acuerdo en que la eyaculación se dé sin ninguna interrupción durante la relación sexual, lo cual según sugiere el participante debe analizarse y platicarse en pareja, ya que el eyacular puede conllevar un embarazo:

*Pedro: “pues, yo pienso que no es, bueno platicándolo con ambas personas, porque de esto pueden surgir cosas, entonces platicándolo se puede hacer; ósea, si en este caso, puedo abiertamente eyacular dentro de la persona o simple y sencillamente afuera, ese comentario o plática anterior lo define, porque pueden surgir un embarazo, que es lo más lógico, pero hay que analizarlo y pensarlo”. (NC12, E1, pág.18)*

#### **8.4.- Experiencias y características de la eyaculación a partir de la presencia o ausencia del sentimiento de amor**

A partir del análisis de las características que los participantes atribuyen a su orgasmo en experiencias donde involucran amor, se considera interesante conocer que características otorgan entonces los varones a la eyaculación a partir de la presencia u ausencia del sentimiento de amor.

#### **8.4.1.- La eyaculación en hombres no enamorados como una experiencia más placentera:**

Al respecto los participantes comentaron que el tener una eyaculación no se relaciona con el sentimiento de amor; ya que según exponen las sensaciones experimentadas en cualquier situación son las mismas.

*Bryan: “siento que son igual, una eyaculación es eyaculación aquí y en china; que siento, pues no lo sé, pues es que es lo mismo, siento lo mismo, aunque juegan un papel más importante los sentimientos, siento que no tienen nada que ver según yo con la eyaculación, pues es que la eyaculación es la misma sensación”. (NC2, E2, pág.11)*

*Omar: “no, hay diferencia es la misma sensación, pues lo mismo con la persona que no amas y la persona que si amas, siento lo mismo”. (NC4, E1, pág.11)*

Incluso Gama comenta que él le da más importancia a la obtención de un orgasmo que de una eyaculación:

*Gama: “lo que pasa es que siento que no se vinculan nada, yo siento que lo que vale es el orgasmo, o sea el orgasmo que tenga con ella”. (NC13, E1, pág.20)*

#### **8.4.2.-La eyaculación en hombres enamorados como una experiencia más placentera:**

Por otro lado algunos participantes comentan que las sensaciones que se experimentan al tener una eyaculación con la persona amada son diferentes de las sensaciones que se experimentan con una persona a la que no se ama. Al respecto Skasi comenta que tener una eyaculación a partir del sentimiento de amor no solo es más satisfactoria, sino que además es más especial, más bonito, se sienten incluso nervios y según dice se siente más padre:

*Skasi: “pues se siente especial, se siente a lo mejor más bonito, no sé padre, que lograste tu eyaculación con la persona que amas, muchas veces ese es el problema que te gana el nervio de que estas con la persona a la que amas y no puedes eyacular, ponerle que ella ya termine y tú no pudiste, te espera para no lastimarla, no forzarla a más, con ella sientes más satisfacción, es más especial”.*  
(NC11, E1, pág.14)

Pedro de forma similar expone que la experiencia y las sensaciones que se tienen al eyacular son diferentes a partir de la presencia u ausencia del sentimiento de amor; ya que el participante sugiere que estando con la persona amada se tienen diferentes sensaciones, incluso se tiene seguridad de lo que siente la pareja, a diferencia de tener una eyaculación con alguien a quien no se ama, con quien se tiene una sensación de estar solo:

*Pedro: “son diferentes los sentimientos o las reacciones que uno puede tener, porque con la persona que no amas es como estar solo, porque con la persona que usted ama, ahora si se entrega uno totalmente, no hay esa seguridad de sentimientos”.* (NC12, E1, pág.19)

Así mismo Diego comenta que el placer que se tiene en una relación sexual, es una sensación que solo se desea tener con la persona amada, además de que dicha sensación se experimenta con más intensidad.

*Diego: “¿qué diferencia habría?, pues yo creo que, es este que un momento digamos de placer que no quieres tener con una la persona a la que no amas, porque lo haces con la persona que amas lo haces con más intensidad y con la otra persona pues casi no”.* (NC9, E1, pág.13)

Miguel considera que la diferencia entre ambas experiencias radica en el hecho de tener más control sobre la duración de la eyaculación estando con la persona amada, inclusive él comenta que se tienen deseos de aprender nuevas formas de

satisfacer a la pareja, lo cual no se quiere estando con una persona a la que no se ama:

*Miguel: "tú ya te estimulas o la sabes controlar y vas trabajando otro tipo de cosas para que también la pareja quede satisfecha". (NC6, E1, pág.18)*

Rodolfo según comenta el tener una eyaculación es consecuencia del sentimiento de amor y de la seguridad y confianza que la persona amada le hace sentir; ya que el participante sugiere que debido a su diabetes, no se sentiría seguridad al mantener una relación sexual con una persona que no sea su esposa, ya que es solamente con su esposa, con quien él siente confianza:

*Rodolfo: "pues, yo digo que sí, porque si no hubiera habido amor, no hubiera habido eyaculación, o a lo mejor si se podría, pero no sería lo mismo, por esta razón, un ejemplo, si yo quisiera como dicen por ahí echarme una canita al aire, no podría ser lo mismo, porque yo me podría sentir inseguro ya; yo con mi mujer, yo ya tengo confianza, si puedo o no puedo, pero tenemos confianza mutuamente los dos, que sería de mí, si busco por otro lado y quede en vergüenza". (NC7, E1, pág.16)*

Martin dijo no saber si es similar o diferente lo que se siente y experimenta al tener una eyaculación con la persona amada o con alguien a quien no se ama; ya que según comenta el solamente ha tenido relaciones sexuales con su esposa, quien es la persona a quien ama:

*Martin: "pues, es que te digo no sé, a lo mejor sí, a lo mejor se siente diferente, no sé". (NC10, E1, pág.13)*

### **8.5.- Cómo relacionan los hombres el amor, con el tener una eyaculación**

Consideramos interesante conocer si la forma en que los hombres relacionan el amor y el orgasmo, se relaciona con el papel que ellos le otorgan al amor en la obtención de una eyaculación.

En este sentido se encontró que la mayoría de los entrevistados consideran que la obtención de una eyaculación no se relaciona directamente con el sentimiento de amor, lo cual discrepa, no solo con el significado que ellos le dan al amor en la obtención de un orgasmo, sino también con la mayoría de las experiencias expuestas anteriormente, lo cual señala que el hecho de que ellos aseguren que la eyaculación es más placentera a partir de sentimiento de amor, se relaciona con más elementos dentro de la relación sexual.

Al respecto Bryan, Omar, Gama y Skasi comentaron que no existe relación entre el amor y tener una eyaculación, lo cual es congruente con lo expresado anteriormente por cada participante:

*Bryan: "pues ahí no siento que se puedan ligar, siento que, pues es la respuesta del cuerpo con o sin amor pasa; entonces sin amor si se da la estimulación correcta va a haber una eyaculación, si es que ligaras eyacular sería lo mismo ligar con amor y sin amor a la eyaculación". (NC2, E2, pág.11)*

*Omar: "pienso que el amor y la eyaculación no tienen nada que ver, porque es cuando tienes relaciones sexuales con la persona que no quieres y de todos modos eyaculas, igual con la persona que amas eyaculas igual".*

*Gama: "no, no ha si siento que no, porque, es que, es como el resultado final del orgasmo, y ahí termina, independientemente de que haya amor o no, pero pues no, siento que no tiene nada que ver; igual hay personas que no pueden ser papás, fisiológicamente están, o sea fisiológicamente no pueden ser papás, el hombre no tiene el conteo de espermatozoides necesario y eso no quiere decir que no te enamores". (NC4, E1, pág.11)*

De forma similar Skasi, Saúl y Juan señalan que no existe ninguna relación entre eyacular y sentir amor por la pareja, incluso Juan expone que una muestra clara de esto es la eyaculación producto de la masturbación:

*Saúl: “yo digo que no, no ha de haber”. (NC5, E1, pág.15)*

*Juan: “no, no por supuesto que no, entonces yo estaría enamorado de mi mano; no, no porque, no necesitas, para eyacular no necesitas nada, por parte de los dos eh, porque por parte de las niñas también lo pueden hacer y no necesitas inclusive ni una pareja, solo la manos y un juguetito”. (NC8, E1, pág.20)*

Por su parte Miguel y Pedro comentaron que probablemente la eyaculación sea más satisfactoria si se está con la persona a la que no se ama, ya que según menciona Miguel, con esta persona podría realizar fantasías sexuales que no se realizan con la esposa:

*Miguel: “a lo mejor se siente más rico con la persona que no amas, porque lo haces con el afán de morbo, de no sé, a veces de fantasías, a lo mejor en el cuerpo, no necesariamente su parte íntima, ósea es el cuerpo, es el hecho de ver que una mujer te permite eyacular en no sé, su cara, sus pechos, no sé, es algo así, porque con tu mujer, así como, que si no lo has practicado te sientes sucio, así te sientes como con el sentimiento de culpa, de que tu mujer lo hace por amor, porque quiere complacerte y tú lo haces con el afán de alevosía y ventaja de morbo, entonces así como que la otra se siente mucho mejor, porque ésta se presta para esto y para lo otro”. (NC6, E1, pág.19)*

*Pedro: “pero si hay relación, pues yo creo que es más satisfactoria”. (NC12, E1, págs. 18 y 19)*

De forma similar Martin comento que entre el amor y la eyaculación existe una relación; sin embargo el participante dijo desconocer la forma exacta en cómo estos se vinculan:

*Martin: “pues, tiene que haber relación para tener una eyaculación ¿no?, pues que no sé cómo relacionarlo”. (NC10, E1, pág.13)*

## **8.6.- Tipo de comportamientos que desea un hombre enamorado en su pareja al tener una eyaculación**

Así mismo algunas de las conductas que los entrevistados mencionaron desearían que su pareja tuviera después de que ellos hayan tenido una eyaculación, coinciden con las conductas que ellos mencionaron desean en su pareja después de tener un orgasmo.

Algunas de estas conductas se refieren a que ellos desean que sus parejas piensen que hicieron un buen trabajo en la relación sexual, que muestren interés en lo que ellos sintieron, y que además los besen, les digan palabras agradables e incluso que los abracen.

*Bryan: “que pensará, que hicimos buen trabajo, que me abrazara, sentirme, un hombre también debe sentirse protegido, que me dijera te amo, otra vez, me gustan los te amos”. (NC2, E2, pág.11)*

*Omar: “que me acariciara, que dijera me gusto hacer el amor y que lo volviéramos a repetir más seguido”. (NC4, E1, pág.12)*

*Rodolfo: “pues, gordito ahora si quede contenta”. (NC7, E1, pág.17)*

*Skasi: “si me gusto, que se preocupara por lo que yo sentí, si me gusto, si ella hizo las cosas bien, por así decirlo, si me gusto cómo lo hizo, si le gusto que eyaculara y así”. (NC11, E1, pág.14)*

Por su parte Martin y Gama comentan que no hay algo en particular que a ellos les interese que haga, diga o piense su pareja.

# **RESULTADOS DE LOS DIBUJOS**

## **1.1.- Resultados de los dibujos de orgasmo**

En este apartado se expondrán los hallazgos encontrados en cada uno de los dibujos requeridos a los participantes, los cuales fueron: dibujo de un orgasmo a partir del sentimiento de amor, dibujo de un orgasmo sin la presencia del sentimiento de amor, dibujo de una eyaculación a partir del sentimiento de amor y dibujo de una eyaculación sin la presencia del sentimiento de amor. Sin embargo en los casos en que los participantes afirmaron que el orgasmo y la eyaculación son parte un mismo significado, solo se requirieron dos dibujos: un orgasmo igual a eyaculación a partir del sentimiento de amor y un orgasmo igual a eyaculación a partir de la ausencia del sentimiento de amor.

### **1.1.- Analogías del orgasmo a partir del sentimiento de amor en comparación de las analogías del orgasmo en hombres no enamorados**

Bryan represento un orgasmo con la persona amada, dibujando un corazón, en el cual se encontraba una persona con ojos de estrella, boquiabierto, el cual comunicaba a la persona amada a través de un globo de diálogo, que es el amor de su vida; a diferencia del dibujo que el participante realizo como analogía de un orgasmo con una persona a la que no se ama, el cual represento como una carita con ojos de estrella, levantando las manos, abriendo la boca como si estuviera gritando, inclusive se aprecia la campanilla de su boca, esto puede relacionarse con la pérdida de control mencionada por el participante al hablar del orgasmo; sin embargo en esta representación según comenta el participante refleja la satisfacción de la necesidad sexual.

Por su parte Omar hace la analogía de su orgasmo con la persona amada dibujando una pareja que está feliz, la cual se comunica a través de globos de diálogos que se aman y además se agradecen por haber mantenido la relación sexual; mientras que la analogía del orgasmo que se experimenta con la persona no amada fue representado con una pareja en donde el hombre pregunta cuando repiten la relación sexual, a lo que la joven responde que cuando quiera, ya que

está dispuesta. Cabe señalar que dicho participante le fue más fácil representar a través de un dibujo lo que él considera es un orgasmo, ya que durante la entrevista dijo no identificar las características de un orgasmo, por lo que menciona que no estaba seguro de haber experimentado algún orgasmo durante su vida sexual.

Miguel hace la analogía de su orgasmo con la pareja amada dibujando la silueta de una pareja abrazada. De manera similar a dicho dibujo el participante plasma una pareja como analogía de un orgasmo con la persona que no se ama; sin embargo en este dibujo aparecen muchos detalles, por ejemplo, la ropa de cada uno de los integrantes de la pareja, su cabello, las pestañas, cejas, ojos, nariz y orejas, lo cual puede hacer referencia a las características que debe tener una mujer que le hace sentir atracción. Incluso la pareja aparece sonriendo, viéndose a los ojos, tomados de la mano y la mujer ésta sentada sobre las piernas del hombre.

En dibujo realizado por Rodolfo aparecen dos llaves de paso, la primera representa el orgasmo a partir del sentimiento de amor, y esta llave se caracteriza por arrojar abundante agua, a diferencia de la segunda llave de paso, la cual no tiene agua y por ello el suelo se encuentra completamente seco, así dicha llave representa un orgasmo con la pareja que no se ama. El participante comentó que estas analogías representan que al tener un orgasmo a partir del sentimiento de amor, significa entregarlo todo, lo cual no sucede en caso contrario.

Juan representó al orgasmo a partir del sentimiento de amor con una carita sonriente, mientras que su analogía del orgasmo que se tiene con una persona que no se ama fue una carita sonriente con un balazo en la frente, lo cual según comenta el informante representa el engaño que hace uno mismo al suponer que lo que se siente y experimenta estando con la persona amada es lo mismo que se experimenta teniendo un orgasmo sin involucrar el sentimiento de amor.

Diego realizó el dibujo del orgasmo de un hombre enamorado a través de un par de corazones con ojos, cejas y bocas sonrientes, lo cuales representaban a la

mujer y al hombre, además dichos corazones se encontraban sobre una cama y a un costado de cada corazón, el participante represento por medio de varias filas de corazones, lo cada uno sentía. De forma similar a través de otro par de corazones, Diego simbolizo el orgasmo que se tiene con alguien a quien no se ama, sin embargo, esta vez dichos corazones no estaban sonrientes y en lugar de filas de corazones más pequeños, Diego represento con caritas tristes lo que cada corazón sentía.

Skasi dibujo una pareja que se está abrazando, sonriendo y viendo a los ojos, lo cual según comenta representa el orgasmo de un hombre enamorado de su pareja, a diferencia de su representación de un orgasmo con una persona no amada, en donde solo a parece el rostro del hombre que sonrío.

Pedro represento el orgasmo que se tiene con la persona amada a través del dibujo de un rostro que esta sonriendo, lo cual es distinto en el caso de la representación del orgasmo que se experimenta con una persona a la que no se ama, en donde a parece el mismo rostro, pero esta vez furioso, lo cual se debe según el participante al hecho de haber mantenido una relación sexual con una persona que no se ama, aún sabiendo que no se sentiría mayor satisfacción que la que se tiene con su pareja.

Gama represento solo un dibujo de orgasmo, ya que él afirma que lo que se experimenta al tener un orgasmo no cambia, independientemente de que éste se alcance en la presencia u ausencia del sentimiento de amor. Por lo que en el dibujo realizado por el participante, se aprecian nubes, montañas, flores y un sol, lo cual según comenta representa que el tener un orgasmo es como sentirse en el paraíso.

Pablo en comparación con los otros participantes, hace la analogía de su orgasmo a partir del sentimiento de amor, considerando que éste y la eyaculación representan lo mismo, por lo que en su dibujo aparece una carita sonriendo, la cual además se imagina esta en el paraíso, con juegos artificiales; lo cual es diferente en el dibujo que el participante realizo sobre un orgasmo con una

persona no amada, en cual también aparece una carita sonriendo, con estrellas alrededor, lo cual comenta Pablo representa solo la satisfacción de la necesidad.

Isael también realizó la analogía del orgasmo en un hombre enamorado, teniendo en cuenta que orgasmo y eyaculación, significan lo mismo para él, de este modo en su representación aparece un hombre parado sobre nubes, con mariposas alrededor y un sol; lo cual es muy diferente con la analogía del participante sobre el orgasmo de un hombre no enamorado, en la cual aparece un ladrón robando una tienda; dichas analogías según comenta Isael se deben a que él considera que tener un orgasmo con la persona amada es como estar en el cielo o las nubes, a diferencia del orgasmo que se tiene con una persona a la que no se ama, en donde la experiencia es similar a la de un robo, ya no se quiere que los demás se enteren o en este caso la pareja del participante.

Cabe señalar que Sergio, Martín y Saúl se negaron a realizar los dibujos requeridos.

### **1.2.- Representaciones de emociones en el dibujo de un orgasmo a partir del sentimiento de amor**

Dentro de algunos de los dibujos realizados por los participantes, se encontró la representación de emociones tales como la euforia, pasión y furia.

En este sentido en los dibujos realizados por Bryan, aparece él con ojos de estrella, levantando las manos, abriendo la boca como si estuviera gritando, lo cual se refleja en su rostro como expresión de euforia. Del mismo modo en su representación de un orgasmo con la persona amada, aparece un hombre boquiabierto, con ojos de estrella, lo cual evidencia la pasión que se experimenta.

Así mismo los dibujos de Pedro representan tanto felicidad como furia, ya que él participante plasmó dos rostros uno sonriendo y el otro enojado, los cuales representan respectivamente un orgasmo a partir del sentimiento de amor y un orgasmo con la persona no amada.

### **1.3.- Representaciones de sentimientos en los dibujos de un orgasmo a partir del sentimiento de amor**

Por otra parte se encontraron varias representaciones de sentimientos en los dibujos realizados por los participantes, algunos de estos sentimientos son la alegría, amor, felicidad, tristeza y frustración, lo cual se aprecia a continuación:

En los dibujos de Omar representando un orgasmo con la persona amada y un orgasmo con persona la que no se ama, aparecen dos parejas sonriendo, lo que indica un sentimiento de felicidad en ambos casos

De modo similar en los dibujos realizados por Juan y Pablo, en cuanto a la obtención de un orgasmo, aparecen dos caritas sonriendo, lo que denota nuevamente un sentimiento de felicidad.

Así mismo en el dibujo realizado por Israel representando un orgasmo con la persona amada, aparece un hombre que esta sonriendo sobre las nubes, lo que muestra felicidad.

Skasi igualmente, dibujo una pareja sonriendo para representar el orgasmo de un hombre enamorado, y la carita de un hombre solo que sonrío, lo cual representa la analogía de un orgasmo con la persona que nos se ama, así en ambos casos se aprecia el sentimiento de felicidad y alegría.

Diego por su parte dibujo dos pares de corazones, el primer par de corazones sonriendo y el segundo par, con una expresión de tristeza y apatía.

## **2.- Resultados de los dibujos de una eyaculación**

### **2.1.- Características de las analogías de una eyaculación a partir de la presencia u ausencia del sentimiento de amor**

En cuanto a las características de las analogías que los participantes llevaron a cabo al realizar sus dibujos, se encontraron diferencias entre la representación de una eyaculación con la persona amada y con alguien a quien no se ama. Es

importante destacar que estos dibujos solo fueron solicitados a los participantes que mencionaron que el orgasmo y la eyaculación son procesos diferentes.

En el dibujo realizado por Bryan se aprecia un volcán en erupción, lo cual es una analogía del momento en el participante según menciona libera toda la energía concentrada durante el acto sexual, incluso dentro del dibujo aparece un “boom”. Así mismo el informante comento que lo que se siente y experimenta al tener una eyaculación con la persona amada es exactamente lo mismo que lo mencionado anteriormente, por lo que su representación de un eyaculación a partir de sentimiento de amor fue realizar un volcán igual al ya comentado.

De igual forma Omar solo realizo un dibujo para representar la eyaculación que se experimenta con la persona amada y con alguien a quien no se ama; ya que él sugiere que en ambos casos se tiene las mismas sensaciones. En el dibujo aparece un hombre que esta sonriendo y dice “que rico”, lo cual representa la felicidad y el placer que se tiene en el momento de experimentar la eyaculación.

Miguel por su parte hace referencia a una eyaculación con la persona amada a través del dibujo de una pareja desnuda, que esta sonriendo, en donde se aprecia el pene del hombre y el vello púbico de la mujer, además cabe resaltar que el hombre tiene su otra mano extendida, mientras que la mujer oculta su mano atrás, lo cual puede ser símbolo de pena. Mientras que en el dibujo que representa una eyaculación con la persona que no se ama aparece una pareja sentada, en donde el hombre abraza a la mujer y ella recarga su cabeza en su hombro, además aparecen globos de pensamiento en donde la mujer piensa en un corazón y el hombre piensa en un corazón invertido, que hace referencia a los glúteos de la mujer.

Juan es otro de los participantes que considera no existe ninguna diferencia al tener una eyaculación involucrando o no el sentimiento de amor; en este sentido el entrevistado solo realizo un dibujo, en el cual aparecen nubes, un arcoíris, un sol y corazones, los cuales según comenta Juan simboliza las sensaciones que experimenta.

Por otra parte Rodolfo distingue la experiencia que tiene al tener una eyaculación con la persona que se ama y con alguien por quien no se tiene ningún sentimiento; lo cual se aprecia en la analogía que él realizó a través de dos llaves de paso, las cuales dejaban correr el agua, lo cual representa la expulsión del semen en ambos casos; sin embargo la llave de paso que representa la eyaculación con la persona a la que no se ama dejaba correr menos agua en comparación de la otra, lo cual se relaciona con lo comentado por el participante, respecto poca confianza que se siente al tener una eyaculación con alguien que no es la pareja.

Para Diego también existen diferencias entre una eyaculación a partir del sentimiento de amor y una eyaculación en la que no se involucra ningún tipo de sentimiento, de tal modo que el participante represento estas diferencias dibujando dos condones con espermatozoides los cuales tenían una expresión feliz en el caso de mantener una relación con la persona amada a diferencia del otro caso en donde los espermatozoides tenían una expresión triste.

Del mismo modo Skasi, Gama y Pedro consideran que existen diferencias en la eyaculación que se tiene en ambos tipos de situaciones, las cuales representaron con expresiones de tristeza y felicidad en sus dibujos, tal es el caso de la eyaculación a partir del sentimiento de amor, en donde ambos participantes dibujaron el rostro de un hombre sonriendo a diferencia del rostro que dibujaron con la expresión triste, el cual representa la eyaculación con la persona no amada. Incluso Pedro colocó las palabras “satisfecho” e “insatisfecho” en cada dibujo señalado respectivamente.

## **2.2.- Representaciones de emociones y sentimientos en los dibujos de una eyaculación.**

En cuanto las representaciones de sentimientos y emociones encontradas en los dibujos de los participantes, se encontró que los sentimientos reflejados son los mismos, es decir felicidad, alegría y tristeza.

Los dibujos realizados Gama representan una eyaculación con la persona amada y con alguien a quien no se ama, esto a través de dos personas, una de ellas tiene una cara triste y la otra sonríe, lo cual indica que se tienen sentimientos de felicidad y alegría, en el caso de poder eyacular con la persona amada, mientras que en el caso de eyacular con alguien a quién no se ama, se aprecia un sentimiento de tristeza

Gama, Skasi y Pedro representaron en sus dibujos las mismas sensaciones que Gama refirió en cada caso, al representar una eyaculación a partir de la presencia u ausencia del sentimiento de amor.

Diego de forma similar en su analogía de una eyaculación con la persona amada dibujo sonrisas en los espermatozoides dentro un condón, a diferencia de las caras tristes que dibujo en los espermatozoides dentro del condón que representaba la eyaculación con la persona no amada. En este sentido estas expresiones plasmadas en los dibujos hacen referencia a sentimientos de felicidad, bienestar, placer y satisfacción o bien por el contrario a sentimientos de tristeza y apatía.

## ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

De acuerdo a los hallazgos encontrados durante la presentación de resultados se considera interesante resaltar el hecho de que los varones entrevistados asignaron a la mujer y al hombre características específicas a partir de su condición biológica. Tal es el caso de la definición de mujer, la cual los informantes refirieron como el individuo que posee un aparato reproductor diferente al del hombre, como el sexo opuesto que tiene senos, buen cuerpo y cabello largo, además de mencionar que la mujer a diferencia del hombre se preocupa más por su apariencia, es más frágil, débil, sensible, es femenina, bella, linda, es la persona que se encarga de tener y cuidar a los hijos.

De modo que lo expuesto anteriormente se relaciona con el hecho de que la construcción del sujeto está asociada con ciertas características que tienen como base una visión anatómica, la cual en la mayoría de los casos es una de las maneras más comunes para clasificar a las personas o en este caso a la mujer y el hombre. Al respecto Campos y Salas (2001) sugieren que el género es una construcción histórica que muestra como se dividieron arbitrariamente conductas, pensamientos, roles sociales y sentimientos específicos para lo femenino y lo masculino.

Inclusive los participantes que señalaron, que las características físicas no son tan relevantes en la concepción de mujer y en su lugar hicieron mención de valores, ideales, emociones y sentimientos, destacando que éstos son importantes en la búsqueda y elección de la pareja, también asignaron un papel social y cultural a la mujer a partir de sus características biológicas. En este sentido Lagarde (1997) sostiene que la construcción del sujeto implica un proceso biosociocultural e histórico, en el cual las prácticas, símbolos, representaciones, normas y valores dan sentido a la forma de relacionarse de las personas (Botello, 2008). Por lo que este caso mujeres y hombres establecen la forma de relacionarse a partir de la reproducción de las pautas de comportamiento transmitidas dentro de un

determinado grupo social, por lo que este es un proceso complejo que parte de una visión orgánica .

Así mismo dentro de la concepción de mujer, se idealiza como debe ser ésta, la cual según la descripción de algunos varones debe ser alegre, divertida, inteligente, no ser vulgar, ni grosera, debe estar disponible cuando ellos la necesiten, debe comprenderlos bajo cualquier circunstancia y al ser fiel sería la persona indicada con quien mantener relaciones sexuales, por lo que significaría el complemento necesario para formar una familia. De tal modo que lo expuesto por dichos varones evidencia una serie de características que son elaboradas y demandadas como aspectos que debe cumplir y reproducir la mujer como parte de la sociedad, lo cual la sitúa en el cautiverio de la madre-esposa según Lagarde (1997), cautiverio en el cual se tiene y debe cumplir lo señalado, desempeñando así el estereotipo esperado de mujer.

Del mismo modo los significados construidos alrededor del concepto de hombre, hacen referencia a una serie de características y conductas asignadas a partir de la diferencia sexual anatómica y fisiológica. Por lo que los entrevistados coincidieron al indicar algunas de las características que suponen tiene un hombre, las cuales son tener pene, ser heterosexual, responsable, trabajador, agresivo, fuerte, dominante, protector, directivo, inteligente, formal, honesto y sentimentalmente indiferente; razones por las cuales se considera el sexo fuerte y la persona indicada para mantener y tomar decisiones en el hogar. Incluso estas características según mencionan los informantes son las cualidades que debe tener un hombre para que una mujer se enamore. De tal manera que la mayoría de estas propiedades según Ortega, Centeno & Castillo (2005) asocian a la masculinidad a un conjunto de atributos, valores, funciones y conductas que se suponen esenciales en el hombre dentro de una cultura determinada, y que son fundamentales para el desempeño de sus roles en la sociedad.

Es interesante además señalar como las características asignadas al hombre, ubican al hombre homosexual fuera del deber ser, lo cual afirman los participantes de esta investigación al reconocer que probablemente el hombre homosexual

adquiera algunas características de la mujer, como su sensibilidad. Respecto a esto Gagnon (1980) sugiere que la clasificación genérica, no reconoce a la homosexualidad, por lo que pareciera ser que se trata de otro género, en donde individuos intermedios poseen características contrarias a “su naturaleza”. Esto se debe a que las características que se asignan dentro de la construcción de hombre y mujer son naturalizadas, por lo que se cuestiona cualquier circunstancia que rompa con lo establecido.

Lo expresado por los participantes también refleja una clara división sexual del trabajo, en donde se asignan determinadas destrezas y habilidades a partir de las diferencias físicas; lo cual hace evidente el valor superior asignado a los hombres sobre las mujeres, de tal manera que la organización genérica establece en dónde y qué tipo de actividades deben realizar mujeres y hombres. Esto muestra de que tanto varones como mujeres asimilan e internalizan diferencialmente los mensajes que se transmiten a través de la historia, la cultura y la sociedad, a partir de lo cual viven y ejercen determinadas formas de pensar, sentir y actuar. En este sentido Fuller (1997 citado en Bonilla y Martínez, 2008) dice que es partir de la internalización de los discursos que se puede dar cuenta de lo qué se dice que debe ser un hombre. Sin embargo la construcción de género varía de una cultura a otra y dentro de una misma cultura a lo largo del tiempo (Alfaro, 2000), lo cual se relaciona con aquellos varones que expusieron que un hombre debe ser respetuoso, cariñoso, tierno y comprensivo con su familia, por tanto un complemento y parte importante de una mujer. Lo cual muestra entonces que las características que adjudican los varones acerca del ser hombre y ser mujer, tiene mucho que ver con su historización, con la forma en que ellos han construido significados y concepciones a partir de ciertas condiciones específicas de espacio y tiempo; lo que nos permite entender que la construcción de género es un proceso no solo histórico, social, cultural y psicológico, sino que además está inmerso en una dinámica de cambio.

Como parte de esta dinámica cambiante, los contextos de los cuales forman parte los varones que participaron en esta investigación, son uno de los aspectos

determinantes en sus experiencias y en la construcción de su masculinidad; ya que estos contextos de prácticas sociales, han fungido como mecanismos moldeadores, reguladores y correctivos de sus conductas. Al respecto Szasz (2008) sugiere que es entonces cuando la subjetividad masculina se constituye, ya que esta se forma a partir del intercambio con el mundo y con los otros. Es claro entonces que como parte de la construcción e identidad de género deben considerarse los contextos socioculturales, pues éstos tienen una influencia muy poderosa en el proceso mediante el cual a los sujetos se les enseña a ser hombre y mujer (Viveros, 2001 citado en Hernández, 2009).

Al respecto los entrevistados comentaron que la familia fue una de los medios a través del cual obtuvieron sus primeras significaciones de lo femenino y lo masculino. Esto se debe a que la identidad de género, ya se encuentra estructurada en el momento en que nacemos, la cual se nos asigna y nos convierte en sujetos sexuados que deben reproducir ciertos patrones de comportamiento, los cuales en primera instancia son transmitidos en los primeros años de vida, por las personas más cercanas con las cuales se convive constantemente. Estas figuras constituyen nuestros referentes de los códigos de comportamiento y valoraciones de desigualdad ya establecidos, los cuales debemos internalizar y seguir dependiendo el género asignado, por lo que las abuelas o abuelos, tías o tíos y madres o padres forman una parte muy importante de este proceso de socialización, en el cual los sujetos nos configuramos como personas y como miembros de una sociedad (Alfaro, 2000).

Se hace entonces evidente que los contextos socioculturales que rodean al varón y a la mujer, permean las actitudes y patrones de comportamiento, que se deben ejercer en la sociedad, por lo que el grupo social, la religión, la escuela, el trabajo y otras instituciones sociales en las que es posible participar, son ámbitos que influyen en la construcción del género, transmitiendo a través de discursos, observaciones e interacciones directas e indirectas, códigos específicos de la identidad femenina y masculina. Así los grupos sociales transmiten permanentemente la formación de género, lo cual es un proceso se da de

generación en generación a través de múltiples medios, por los que aprendemos del comportamiento de otras y otros (Alfaro, 2000).

Una de las conductas que forma parte de la construcción de mujer y hombre, la cual además es resultado de la cultura y la historia específica de cada sociedad, es la conducta sexual, la cual cada sujeto vive de forma particular, sin embargo los procesos mediante los cuales los individuos construyen y adquieren su sexualidad no son diferentes de que aquellos por los que se aprenden otras conductas (Gagnon, 1980). En este sentido el comportamiento sexual se atribuye de acuerdo al sexo y se adquiere a través del aprendizaje social, por lo que la sexualidad no solo ésta presente en cualquier ámbito de la vida, sino que además tiene un lugar importante dentro de ella, lo cual en el caso de los informantes es evidente, al referir la sexualidad como un aspecto central en sus vidas.

Así mismo considerando los distintos elementos enunciados por los entrevistados podemos decir que el concepto de sexualidad es para ellos un conjunto de aspectos físicos, cognitivos y subjetivos, tales como la exploración el cuerpo, la función de órganos sexuales, el contacto físico, la genitalidad, el coito, la satisfacción, la necesidad de tipo sexual, la reproducción, el acto sexual, el involucrar sentimientos, tener deseos sexuales, la frecuencia de las relaciones sexuales, la educación sexual, la preferencia sexual, la intimidad, el lenguaje verbal y no verbal.

Lo expuesto por los participantes refleja que la transmisión e internalización de información sexual forma parte de su construcción de sexualidad, en donde todos los significados atribuidos tienen como base las relaciones sexuales y la reproducción, lo cual es congruente con la definición de Ortega, Centeno & Castillo (2005) quienes afirman que la sexualidad es una función vital que sobre la base del sexo biológico condicionado, adapta pautas de comportamiento que la sociedad crea, a través de las cuales se busca la satisfacción independiente o asociada a la reproducción. No obstante cabe señalar que la sexualidad en nuestra cultura está constituida por normas que imponen ciertas restricciones morales, las cuales controlan y limitan algunas experiencias sexuales, lo cual se

debe a que la sexualidad a través de la historia fue considerada como una actividad prohibida, lo que en la actualidad aún se relaciona con la manera en que se viven las prácticas sexuales. Incluso a pesar de que en la cultura se supone se valida y estimula el desarrollo sexual en los hombres (Gallardo, Hiriart, Luna, Silva, Olivares, Palma y Vidal, 2004); la mayoría de los entrevistados comentó haber recibido poca información sexual de sus padres o maestros, esto a pesar de ser la sexualidad un aspecto determinante en sus vidas; razón por la que se instruyeron acerca del sexo en formas encubiertas, a través de los indicios que son transmitidos por la sociedad, de experiencias personales, la observación de las experiencias de otros y el uso de herramientas como libros e internet.

Incluso quienes afirmaron no tener curiosidad sobre información sexual, están reproduciendo el deber ser del hombre entorno a la sexualidad, lo que se relaciona con lo expuesto por (Lagarde, 1990) quien comenta que la sexualidad es binaria, de castidad obligatoria en las mujeres buenas y exigencia de virilidad genital en los hombres; razón por la que si estos participantes expresaran abiertamente alguna preocupación, por conocer más sobre sexualidad, podrían en duda su virilidad, seguridad y pericia demandadas por su género dentro de una relación sexual.

Por esta razón, las relaciones sexuales son un aspecto importante en el ámbito de la sexualidad, Miras (2001) expone que las relaciones sexuales se refieren a cualquier acto erótico con otra persona, el cual está tipificado genéricamente y específicamente. Sin embargo algunos autores como Uslander y Weiss (1983, citado en Miras, 2001), sugieren que el término de relaciones sexuales es incorrecto, por lo que sugieren hablar de actos eróticos, como un término que implica caricias, abrazos, felaciones, coito, posiciones, etc. En esta investigación, se entiende por relación sexual al ejercicio sexual y las percepciones subjetivas que se le atribuyen a través de la interacción entre sujetos y el mundo. De tal modo que esto nos permitirá abordar cada una de las significaciones señaladas en torno a la definición de relación sexual, la cual refieren los informantes como tener sexo, un instinto básico, la satisfacción de una necesidad, contacto físico, placer,

penetración, coito, eyacular, un acto placentero, un desahogo, calentura, una forma sentirse feliz, un acto desestresante, una noche solamente, una aventura, diversión, un trofeo, una competencia, una relación fugaz, una forma de conocer personas, para quedar bien, auto satisfacción y como una recompensa por el trabajo, por lo cual si no se tiene se experimenta frustración, además los informantes afirman que no es indispensable sentir amor, ni preguntar nada a otra persona al mantener una relación sexual. Esta multiplicidad de significados que otorgan los participantes a las relaciones sexuales, se vincula con su construcción histórica, social y cultural de sexualidad, la cual según Szasz y Salas (2008) ha sido construida como un sinónimo de coito vaginal, como un hecho natural, a partir de lo cual es claro que los participantes de esta investigación hacen mención de una serie de conductas que procuran solo sus intereses; lo que es una característica de la condición masculina, ya que a través de ello se sujetan y mantienen identidades que los clasifica como hombres. Alfaro (2000) comenta al respecto que ser hombre, significa “ser para sí”, ya que a la inversa de la construcción del género femenino, los hombres viven más para sí que para los demás, lo cual significa que su ser, es el centro de su vida. No obstante algunos mencionaron que el significado de una relación sexual cambia si esta actividad se realiza con la pareja amada, lo cual según exponen los informantes representaría una forma de expresar lo que sienten por su pareja, significaría una unión, compromiso, una entrega completa, más profunda a nivel emocional, incluso algunos refieren entregarse en “cuerpo y alma”, lo cual implica todo tipo de sensaciones, besos, caricias, comunicación, que los dos alcancen satisfacción sexual, llevar a cabo muchas veces el acto sexual y que la relación de pareja trascienda en la vida de los participantes, lo cual solo puede suceder con las parejas que ellos eligen y que han tratado en un tiempo considerable, las cuales suponen son mujeres diferentes a otras con quienes solo se tiene sexo y pueden llevar acabo fantasías sexuales que no realizan con su pareja; ya que esto las ofendería, incomodaría y representaría una falta de respeto. Incluso esto se ve representado en los dibujos realizados por los participantes, en donde ellos representan a través de analogías que mantener una relación sexual con la

persona no amada es como un robo, algo clandestino, como la satisfacción y felicidad momentáneas.

Lo expuesto por los informantes muestra que existen ciertos comportamientos que están guiados por la cultura, lo cuales son aprendidos más que adquiridos por herencia biológica. De esta forma la importancia que ellos dan a la satisfacción de la persona amada, también se relaciona con el hecho de comprobar su virilidad ante los demás, lo cual le da sentido y valor a su sexualidad. En este caso Brito (2002) afirma que muchos varones creen que si no dominan sexualmente, no funcionan como hombres.

Así mismo es importante señalar que esta forma de percibir la relación sexual a partir del sentimiento de amor, sin duda también se relaciona el hecho de que están determinados códigos de comportamiento específicos cuando se involucra el sentimiento de amor, lo cual explica que se afirme que se experimenta mayor satisfacción con la persona amada. Al respecto Tolman (2006 citado Rodríguez, 2010) asegura que las expectativas sexuales tienen un papel importante, ya que las valoraciones positivas y las motivaciones de acercamiento hacia el sexo predicen una mayor satisfacción sexual. En este sentido los informantes refirieron como algunas de sus expectativas sexuales satisfacer la necesidad humana, procrear, la autosatisfacción, disfrutar del contacto físico, alcanzar la satisfacción de la otra persona, en caso de formalizar una relación, considerando que esa mujer debe ser compatible con él en la manera de pensar y sentir. De tal manera que dichas expectativas aún estando enamorados giran en torno al rol masculino, que tiene como características principales el dominio, control de sí mismo (seguridad, autonomía, alta autoestima, afectividad, capacidad de decidir, de defender una posición), y control sobre otros (agresividad, liderazgo, fuerza, competitividad, valentía), (Raguz, 1991 citado en Raguz 1995, pp. 24.)

Así como las expectativas de los entrevistados se relacionan con una construcción histórica, social y cultural del género masculino, los significados que ellos atribuyen a las relaciones sexuales a partir del sentimiento de amor, se relacionan con lo expuesto en algunos estudios que han abordado el papel del amor dentro

de una relación sexual, los cuales exponen que existe una diferencia de género, sistemáticamente contrastada, indicando así que las mujeres tienden a unir el sentimiento de amor y el placer sexual, a diferencia de los hombres quienes tienden más a separar ambos elementos (Ávila, Carrillo y Rojo, 1990; Yela, 1998 citado en Yela, 2000). Lo cual se vincula con el hecho de que los informantes afirman que no es imprescindible sentir amor para iniciar y mantener un acto sexual, ya que sugieren es cuestión de una necesidad, reproducción y supervivencia, incluso algunos comentaron que el sentimiento de amor y el sexo, no tienen una relación directa, por lo que en ocasiones el decir que están enamorados dicen es una estrategia o un pretexto para tener una relación genital con la persona que les atrae. Al respecto los participantes señalaron que el hecho de que la mayoría de los hombres separen estos elementos, puede deberse a la educación que reciben, la cual dicen es machista, así como a las etapas de maduración que son diferentes en mujeres y hombres, por lo que ellos solo buscan una relación superficial y banal, sin compromiso a diferencia de las mujeres quienes dicen buscan una relación más formal, en donde exista una entrega sentimental. A pesar de ello dichos informantes consideran que también hay mujeres que buscan mantener una relación sexual sin involucrar amor, sin embargo indican que éstas son pocas en comparación de aquellas que si involucran amor.

Resulta entonces interesante dar cuenta de que las formas de construir un significado y percibir una relación sexual en función del amor y el placer sexual, ya sea como aspectos indispensables o independientes, se relacionan con las construcciones sociales y culturales, en donde el amor, sexualidad y matrimonio son aspectos que deben ir unidos, a partir de lo cual se le asigna a cada miembro de la pareja determinados modos de manifestación. Según Yela (2000) los agentes de socialización son los padres, las parejas, profesores, medios de comunicación, etc., quienes fungen y reproducen un carácter normativo y social. Es por ello que los participantes que se encuentran casados, mantienen una relación afectiva o han estado enamorados afirmaron que sentir amor es indispensable para mantener una relación sexual, ya que esto significaría mayor

satisfacción, mayor placer físico y emocional, una relación bonita, hermosa, de confianza, que garantizaría varios orgasmos y una mayor cantidad de semen, razones por las cuales ellos indican que no se requiere realizar el acto más de una vez para alcanzar satisfacción o placer, los cuales son aspectos que los participantes equiparan. Respecto a ello el placer, está relacionado con la satisfacción de necesidades o deseos (Yela, 2000). Por su parte, Ortiz, R. y Ortiz, H. (2003) definen la satisfacción sexual como el cumplimiento de un deseo erótico, el haber satisfecho una pasión, el aplacar un sentimiento o el sentirse amada o amado. De modo que la búsqueda de satisfacción sexual a partir del amor romántico y su relación con el matrimonio supone una desigualdad entre hombres y mujeres.

En este sentido a partir de lo mencionado por los entrevistados, podemos decir que su definición de amor hace referencia a un vínculo más cercano con la compañera de vida, es libertad, aceptación, protección, un sentimiento bonito, intenso, profundo, padre, fundamental en la vida, es un motor, un impulso, fuerza, indispensable al momento de tener relaciones, necesario para el funcionamiento de la pareja, es todo, unión de la fuerza de la mujer y el hombre, necesario para mayor satisfacción, necesario para recibir el cuerpo de una persona, para tener respeto, seguridad, fidelidad, tranquilidad, confianza, para no ser chantajeados, como protección de ITS y para evitar ser manipulados. Incluso los participantes distinguen el cariño de su definición de amor, la cual se refiere al afecto que se siente por animales, cosas o diferentes personas como hijos, familiares o amigos; sin embargo otros consideran que el cariño lleva al amor, lo cual representa un proceso.

Considerando esta serie de significados que los participantes exponen en torno a la definición de amor podemos decir que esta es una construcción histórica que establece ciertas formas de pensar, sentir y comportarse. Yela (2002 citado en Yela, 2000) sugiere que el fenómeno al que llamamos amor, es producto de la mezcla de dos elementos, los impulsos sexuales básicos y los vínculos afectivos primarios, lo cual se relaciona y justifica el papel que le otorgan los participantes a

los sentimientos como elemento importante en el placer sexual. Así mismo la autora afirma que dos de las características principales del concepto normativo de amor en nuestra cultura occidental contemporánea, son la pretendida unión con el placer sexual y por otro lado con una unión social estable, es decir el matrimonio o cualquiera de sus múltiples formas actuales. Así estos patrones de comportamiento amorosos desempeñan un lugar muy importante dentro de las relaciones sexuales, ya que es a través de la reproducción de dichos patrones que se reproduce y se mantienen determinadas normas sociales. Cabe mencionar que varios de los significados que refieren los participantes entorno al amor se relacionan con los significados que se considera las mujeres atribuyen también a dicho sentimiento, por ejemplo promover el bienestar de la pareja, lograr un compromiso, un sentimiento de felicidad, respeto, contar con la pareja en momentos de necesidad, entendimiento mutuo y entrega de apoyo (Barrios & Bismarck, 2008). Sin embargo, el comportamiento que hombres y mujeres ejercen para expresar que aman, en la mayoría de los casos es completamente distinto, lo cual muestra que la forma de amar, está determinada por el género que nos es asignado. Esto se relaciona con lo expuesto por algunos participantes quienes mencionaron que ellos no admiten que se enamoran, no expresan abiertamente amor a sus parejas o no se muestran sensibles, porque todo ello representaría según afirman un símbolo de debilidad, lo cual los haría sentirse vulnerables ante la posibilidad de que las mujeres desafíen su poder y su autoridad. Lo cual si ocurre pondría en duda su masculinidad, dentro de la cual se establece que un hombre debe llevar el control de la relación de pareja, el cual es el lugar que se le ha asignado al hombre dentro de las relaciones entre mujer y hombre. Es evidente entonces que el hecho de que los varones de esta investigación se restrinjan a expresar o manifestar sentimientos se debe a la cultura, la sociedad y la historia, han dictado el comportamiento que deben seguir.

De modo que ellos dicen demostrar el sentimiento de amor a partir de elegir una pareja, formar una familia, siendo proveedores, teniendo hijos y mostrando interés por su pareja sin llegar a ser cursis, al respecto Lamas (1996 citado en Ortiz, R. & Ortiz, H., 2003), sugiere que el papel o rol de género se forma con el conjunto de

normas y prescripciones que adjudican la sociedad y la cultura sobre el comportamiento femenino y masculino. Por lo que algunos hombres se encuentran frente a la problemática de mostrar emociones o sentimientos como el amor, tal es el caso de la mayoría de los varones que participaron en esta investigación. Al respecto Jiménez (2002) comenta que un hombre no se entrega al sentimiento de amor sino que se siente arrastrado por una fuerza interior con la cual lucha, y a la cual trata de resistirse. Lo cual sin duda es resultado de la construcción socio cultural e histórica de lo que debe ser una mujer y un hombre, de manera que los hombres a diferencia de las mujeres no construyen expectativas relacionadas con el amor, tal y como sugiere Alberoni (1992 citado en Jiménez, 2002) al exponer que “el hombre no sueña, no espera el amor, no constituye un ideal de vida amorosa, para después tratar de realizarlo, de convertirlo en verdadero” pp. 43. Es por ello, que los hombres a pesar de experimentar el sentimiento de amor no lo demuestran abiertamente, ya que esto implicaría incumplir con los códigos de comportamiento que establece la sociedad, en donde las mujeres según se considera son las únicas que por naturaleza expresan sentimientos. Al respecto Burin y Meler (2000) afirman que la primera obligación de un hombre es no ser una mujer, de tal forma que la subjetividad masculina pone en acento la distancia que se establece con los demás y la carencia o negación de emociones cálidas.

De manera similar al concepto normativo del amor y su papel dentro de las relaciones sexuales, existe ya determinada una normalidad sobre la respuesta sexual, donde cualquier alteración como la falta de erección, de orgasmo o la preferencia de cualquier otra práctica al coito, se consideran anormales (Tiefer, 1995 citado en Szasz y Salas, 2008). Es por ello que los informantes hicieron hincapié en el logro del orgasmo durante sus relaciones sexuales, las cuales incluso se indicó deben ser heterosexuales, lo cual evidencia que se tiene ya establecido que la relación heterosexual forma parte de las prácticas sexuales permitidas. Así mismo considerando lo expuesto por los participantes, su definición de orgasmo es algo bonito, padre, rico, felicidad, es satisfacción, adrenalina, es el calambrito, el momento de mayor placer, el clímax, el tope del placer, alcanzar el 100% de la relación sexual, es una expresión máxima del

cuerpo, la sensación de eyacular, eyacular, dejar algo a la pareja, la culminación de la relación sexual, la última sensación, es el producto de las caricias y la excitación. Respecto a esto Shibley y Delamanter (2006) sostienen que un encuentro sexual debe tener su “clímax” con el coito y el orgasmo; considerando al coito como la parte importante del sexo y que el orgasmo es la meta hacia la cual se deberían avocar ambos miembros de la pareja. De acuerdo a esto podemos apreciar que la mayor parte de los participantes consideran que el orgasmo es la fase más importante dentro de la relación sexual, de hecho algunos indican que es el propósito de mantener una relación genital, de no ser así ellos afirman que no tendría sentido llevar a cabo dicha actividad, ya que no sentirían satisfacción. Lo cual es producto de la cultura en la que están inmersos los entrevistados, y es a partir de esta serie de significados que se le atribuye al orgasmo, que ellos consideran que solo pueden alcanzar satisfacción a través del orgasmo que se tiene dentro del coito heterosexual, tomando en cuenta que la fase a la que más importancia le dan tiene una duración de pocos segundos. Kynsey (1953 citado en Komisaruk, Flores & Whipple, 2006) sugiere que el orgasmo es la descarga expulsiva de tensiones neuromusculares en el apogeo de la respuesta sexual. Si bien existen una gran variedad de definiciones del orgasmo, en este estudio se retomara la definición propuesta por Wainwright y Hingbuerger (1991, citado en Komisaruk, Flores & Whipple, 2006, pp.13), quienes afirman que el orgasmo es la “culminación de la experiencia erótico-sexual que los hombres y mujeres caracterizan subjetivamente como un éxtasis o un arrobamiento voluptuoso, que se produce al mismo tiempo en el cerebro/mente y en los genitales”. De esta forma los significados que los varones atribuyen al orgasmo a partir del sentimiento de amor, sin duda se relaciona también con una construcción histórica del papel del orgasmo y con sus experiencias, lo cual constituye a cada uno de los participantes como producto de la historia, la cultura y la sociedad; en donde es evidente que los roles que desempeñamos se relacionan con lo que la sociedad y el otro quieren ver. En este sentido los participantes señalaron que la obtención de un orgasmo a partir del sentimiento de amor resulta más placentero, satisfactorio, intenso, rico, de mayor calidad, además afirman que los sentimientos se

magnifican, comentan que es lo máximo, que es plenitud física y emocional, también indican que ellos no solo se esfuerzan más en la relación sexual, sino que el orgasmo tiene una mayor duración; lo cual implica que en la relación sexual con la persona amada según comentan exista mayor cantidad de besos, caricias, de frases como “te amo”, mayor comunicación, que la relación sexual sea más tierna, suave, delicada y no salvaje como el caso de una relación genital, en la que no se involucren sentimientos. Al respecto Komisaruk, Flores & Whipple (2006) comentan que el placer y la satisfacción del orgasmo tienen una relación más sistemática con las características cognitivo afectivas de la experiencia subjetiva del orgasmo.

Sin embargo cabe resaltar que el hecho de que los informantes afirmaron que el orgasmo a partir del sentimiento de amor conlleva una serie de elementos más complejos en comparación de una relación genital con la persona no amada, representa que dentro de la relación sexual y durante la obtención de un orgasmo ellos expresan y muestran el sentimiento de amor que tienen hacia su pareja, lo cual aseveran al mencionar que una relación sexual a partir del sentimiento de amor es un medio para expresar lo que sienten, lo cual representa una entrega no solo física, sino también emocional según mencionan, por lo que consideran que alcanzar un orgasmo con dicha pareja implica conductas que ellos usualmente no realizan, esto debido a su construcción histórica social y cultural de ser hombre.

No obstante esta manifestación directa y abierta de amor suele durar un instante, oscilando entre 3 a 8 segundos que es el tiempo que suele durar un orgasmo masculino (Álvarez & Gayou, 1999). Esto tiene relación con lo expuesto por Alberoni (1992 citado en Jiménez, 2002) quien sugiere que los hombres no tienen expectativas claras de cómo ha de desarrollarse la relación, de tal modo que ante este sentimiento se presenta discreto, es decir solo en determinados momentos, lo cual significa que no se expresa un amor continuo, a diferencia de las mujeres quienes idealizan y planean como mantener una relación afectiva, razón por la cual los varones y las mujeres se comportan y reaccionan de forma diferente ante el sentimiento de amor. Esto puede vincularse con algunos de los

comportamientos que tienen los participantes después de haber tenido un orgasmo, los cuales son fumar un cigarro, dormir, ver televisión, recordar cómo fue la relación y descansar, de manera que estas conductas no se relacionan con las expuestas durante la relación sexual o el orgasmo, en donde dicen manifestar el sentimiento de amor. Incluso este comportamiento se contrapone con lo que les gustaría a los participantes qué pensará, hiciera y dijera la persona amada después de que ellos alcanzaran un orgasmo; ya que mencionaron desear que su pareja los abrace, bese, acaricie, consienta, y diga frases agradables, como te amo, que se siente feliz, que le diga que disfruto la relación, que también alcanzo el orgasmo y que le gustaría iniciar nuevamente el acto sexual. Por lo que es claro que el hecho de que los varones de esta investigación no reproduzcan comportamientos que les resultan agradables, es sin duda consecuencia de que se asignado la manifestación de sentimientos y emociones solo a las mujeres. De Santos (1998) comenta que el hombre al asignarle un rol que está orientado hacia fuera, se le ha negado el desarrollo y conocimiento de su mundo interior; lo cual limita algunos varones o en este caso a la mayoría de los participantes a expresar sus sentimientos o al menos en otras situaciones fuera de una relación sexual.

Así mismo algunos informantes comentaron que el orgasmo es una experiencia que solo pueden tener las mujeres, ya que éste representa el equivalente de una eyaculación, la cual afirman es propia de los hombres, por lo que señalaron que el orgasmo además de ser una característica de las mujeres, sería una prueba de que ellos lograron que ella experimentara satisfacción. De igual manera esto se relaciona con el hecho de que algunos participantes negaron haber tenido alguna dificultad en el alcance de un orgasmo. De modo que ambos aspectos se relacionan con la construcción social y cultural de que los hombres tienen que cumplir no sólo con ellos mismos sino con la mujer y la sociedad, para demostrar así su virilidad (Ortega, Centeno y Castillo, 2005). Por tanto si los entrevistados consideran que la satisfacción o respuesta sexual tanto propias como de la pareja no fueron las esperadas esto pondría en duda su masculinidad, donde el control y pericia en el ejercicio de la sexualidad tienen un papel muy importante; es por ello que algunos señalaron que sienten mayor preocupación por lograr que la persona

no amada sienta satisfacción sexual, porque de no ser así sentirían pena, vergüenza y miedo de ser expuestos a burlas. En este sentido Rivera y Ceciliano (2004 citado en Hernández 2005) afirman que la idea de no pertenencia a un grupo o a la sociedad se muestra como el temor de no cumplir y reproducir los patrones de comportamiento establecidos en la sociedad.

De la misma forma los participantes que afirmaron que el orgasmo y la eyaculación son aspectos diferentes, consideran importante el eyacular, ya que según afirman sería una prueba fehaciente de que tuvieron un orgasmo, además contribuiría a que se experimente mayor satisfacción, incluso algunos señalan que el tener una eyaculación es el objetivo de una relación sexual, porque representa el medio para formar una familia, siendo así una pieza clave en la evolución y preservación de la especie, según . De modo que ellos definen la eyaculación como la expulsión del semen, el indicador de que ellos terminaron, el final de una relación y el máximo nivel. Respecto a la eyaculación Newman, Reiss y Northrup (1982) afirman que ésta es un proceso fisiológico que describe la expulsión del semen de la uretra, este proceso consiste en dos etapas: la fase de emisión seminal y la de expulsión seminal. La emisión seminal se refiere a la deposición del fluido seminal proveniente de las vesículas seminales y glándulas accesorias en la uretra posterior, mientras que la fase de expulsión seminal describe la salida del fluido seminal desde la uretra posterior a través del meato uretral. Lo mencionado por dichos autores coincide con las experiencias y descripciones de los participantes al referir la eyaculación como la expulsión del líquido seminal.

Por otro lado a diferencia del orgasmo la mayoría de los participantes afirmó que el experimentar una eyaculación no se relaciona de ninguna manera con el sentimiento de amor, ya que comentan se puede eyacular dentro de cualquier relación sexual o incluso a través de la masturbación; sin embargo los entrevistados reconocen que una eyaculación con la persona amada tendría mayor duración, ya que ellos intentarían tener mayor control sobre su cuerpo, también sería más placentera, intensa, incluso exponen que se tendría mayor cantidad de semen. Lo mencionado anteriormente por lo participantes se relaciona

con lo expuesto por Marques (1991 citado en Hernández 2005), quien indica que la masculinidad tiene que ser afirmada, con respecto a la sexualidad, la cual responde no sólo a la búsqueda del placer, sino también a la conservación de la auto imagen y la imagen masculina que tienen los demás de él. Por ello es evidente que los hombres construyen y reproducen ciertos patrones de comportamiento que reafirman que son hombres, lo cual refleja un evidente temor a no ser considerados como tal. No obstante el hombre al verse obligado a cumplir con una norma supuesta de erección y penetración, muchas veces sin la presencia del deseo, como parte de su construcción de género, tiene como resultado experiencias de confusión e insatisfacción (Szasz y Salas, 2008). Por lo que autores como Hornstein (2000 citado en Jiménez, 2002) sugieren que los hombres se sienten más libres al mostrarse sensibles, cooperativos y gentiles, dando así más importancia a la familia y la relaciones personales. Sin embargo la mayor parte de los varones que participaron en esta investigación aún se ven sujetos a reproducir el rol que les ha sido asignado a partir de su condición biológica.

## CONCLUSIONES

La perspectiva de género nos permitió comprender la forma en que se conforma el sujeto masculino como parte de una construcción social, cultural e histórica, que tiene como base una condición biológica, y a partir de la cual se expresan contenidos de desigualdad que no solo marcan una clara desventaja para las mujeres, sino también para los hombres, dado que a pesar de que los roles femeninos y masculinos han presentado cambios, como el hecho de que algunas mujeres han irrumpido en el mundo público de tal manera que se han insertado en prácticas sociales económicas, culturales y políticas, y a su vez algunos hombres no solo muestran un compromiso emocional hacia su pareja, sino que también hacen mención de algunos de los significados que las mujeres según se afirma incorporan a su noción del amor, tal es el caso de los participantes de esta investigación; sin embargo es evidente que los varones aun se encuentran ante la disyunción de mostrar lo que sienten a sus parejas o seguir desempeñando el rol social que les ha sido asignado y a través del cual han cimentado su identidad masculina.

De tal manera que según lo expuesto por los entrevistados, ellos no se entregan, ni manifiestan sus emociones o sentimientos, sino por el contrario se sienten conflictuados ante lo que sienten, por lo que luchan y tratan de resistirse, muchas veces por miedo a las consecuencias negativas que se presentarían en función de no actuar conforme las prescripciones sociales, consecuencias como burlas, pena, vergüenza y miedo ante la posibilidad de que al mostrarse vulnerables, las mujeres desafíen su posición de poder, lo cual no solo representaría debilidad, sino que también pondría en duda su masculinidad. Por lo que es claro que el desacato del comportamiento que ya se está establecido para hombres y mujeres implica sanciones por parte de la sociedad, tales como la exclusión, el rechazo y discriminaciones.

En este sentido podemos decir que a pesar de que el género masculino ha sido privilegiado a partir de la posición que le fue otorgada por su sobrevaloración, eso

no significa que los estereotipos establecidos garanticen su desarrollo integral y por ende su bienestar, sino por el contrario la reproducción de una actitud de agresividad, competencia, dureza, fuerza, valentía, liderazgo, etc., a costa de expresar o manifestar sentimientos sujeta a los hombres al ejercicio de la inequidad y opresión sobre otros, lo cual limita el desarrollo integral no solo de todas las personas, sino de la sociedad misma.

A partir de ello se puede decir que algunos hombres perciben al amor como un sentimiento que entra en conflicto con su identidad de género, razón por la cual se enfrentan ante la dificultad de demostrar sus sentimientos o emociones, lo cual se debe a que el hombre dentro de construcción masculina se le trasmite que él no debe idealizar, ser soñador o tener expectativas respecto al amor, por lo que es claro que estos varones no tienen una concepción de cómo debe ser una relación amorosa con un otro. De modo que estos indicios que proporcionan la sociedad, la cultura y la historia son internalizados, reproducidos y mantenidos; por lo que ellos dicen manifestar el sentimiento de amor a partir del matrimonio, formar una familia, tener hijos, siendo proveedor del sustento económico de su familia, las cuales son las únicas formas permitidas según su construcción de hombre.

No obstante el hecho de que el varón, debido a su formación no construya expectativas claras sobre el amor y la relación de pareja, no quiere decir que los varones no experimenten el sentimiento de amor, y que éste solo les corresponda a las mujeres como una característica natural; ya que tanto mujeres como hombres tienen la capacidad para experimentar el sentimiento de amor, manifestarlo y mantener vínculos afectivos duraderos, sin embargo la necesidad de demostrar a los demás que se es hombre conlleva a que se ponga distancia e incluso se niegue sentir algún tipo de emociones o sentimientos.

Uno de los aspectos que contribuyen a las diferencias emocionales entre géneros y por ende predetermina las formas de amar es la interacción que tienen los sujetos en diversas prácticas sociales, tales como la familia, la escuela, el grupo social, la religión y los medios de comunicación, los cuales fueron algunos de los entornos que mencionaron los participantes. Y es a través de estos espacios

donde se implantan estereotipos definidos de que es ser una mujer y un hombre, incluso se establece como cada uno de ellos debe percibir y vivir no solo sus sentimientos y emociones, sino también su sexualidad, a partir de la cual se derivan los significados que mujer y hombre atribuyen no solo a las relaciones sexuales, sino también a sus expectativas y respuestas sexuales, tales como el orgasmo y la eyaculación. De tal forma que la esta serie de significados y construcciones se adquieren e interiorizan, e inclusive se relacionan solo en algunos casos con el sentimiento de amor. .

A partir de ello algunos participantes mencionaron que sentir amor es indispensable en las relaciones sexuales, con la persona que se quiere iniciar y mantener una relación formal, ya sea de noviazgo o matrimonio, a partir de los cual podemos apreciar que el matrimonio constituye una forma normalizada ya aceptada por la sociedad para de mantener relaciones sexuales.

Así mismo esto se relaciona con el hecho de que socialmente los hombres tienen permitido mantener relaciones sexuales con diferentes mujeres antes de elegir establecer una relación formal, con una mujer, lo cual forma parte de no solo de su construcción de identidad masculina, sino también de su construcción de sexualidad.

Sin embargo el que los varones se vean sujetos a cumplir determinadas pautas de comportamiento dentro de una relación sexual, como el tener permanentemente un deseo sexual, tener una erección, alcanzar un orgasmo y sentir satisfacción solo a través del coito heterosexual; conlleva en algunas ocasiones a que se efectúe el acto sexual sin la presencia necesaria del deseo, ya que según comentaron los entrevistados hay relaciones sexuales que solo llevan a cabo por compromiso o cumplir con su deber, por lo que podemos suponer, que algunas de estas experiencias no siempre son satisfactorias, placenteras o agradables, incluso algunos autores han señalado que esto propicia experiencias de confusión e insatisfacción. Entonces es importante preguntarnos donde radica la supuesta libertad sexual del hombre, si éste en muchas ocasiones se encuentra sometido a

una incongruente obligación de demostrar que es hombre independientemente de su deseo sexual o sus sentimientos.

Por tanto esta serie de significaciones interiorizadas son resultado de una construcción social, cultural e histórica, la cual determina lo que es ser hombre, y por ende la forma de percibir y expresar los sentimientos durante las relaciones de pareja, incluso durante las relaciones genitales con la persona amada, en donde si bien se manifiesta de forma directa el sentimiento de amor, a través de de besos, caricias, comunicación y expresiones como te amo, esto solo sucede durante un lapso de tiempo muy breve, ya sea la duración del acto sexual o solo los segundos que dura un orgasmo y la eyaculación, los cuales consideran los varones de esta investigación son los momentos más importantes durante una relación sexual, ya que durante éstas respuestas sexuales dicen experimentar mayor satisfacción y placer, los cuales se incrementan cuando involucran el sentimiento de amor, debido a que no solo se implican características afectivas, sino también características cognitivas, como las expectativas positivas sobre la pareja. Sin embargo esta exposición de sus emociones y sentimientos se limitan drásticamente al concluir el acto sexual, ya que posterior a ello la mayor parte de los entrevistados reproduce nuevamente conductas que no se vinculan a aspectos afectivos, como fumar, ver televisión, dormir y sentirse preocupados por saber si la pareja amada experimento satisfacción, lo que reafirmaría el éxito de su desempeño sexual y su virilidad, lo cual forma parte de su construcción masculina. Por lo que es evidente que dentro de la cultura el hombre ha aprendido a controlar y ocultar en muchas ocasiones sus emociones y sentimientos, los cuales deben ser expresados solamente por las mujeres, ya que esa es una característica que propia de ellas. Así los varones restringen la expresión de sus sentimientos y emociones, ya que estas no forman parte del concepto normativo de ser hombre. En este sentido se supone entonces que los hombres si experimentan el sentimiento de amor, sin embargo lo expresan de forma discreta, entendiendo discreto como tiempo, de tal forma que ellos solo manifiestan dicho sentimiento en ciertos lapsos de tiempo y no de forma continua como se supone lo hace las mujeres, quienes buscan que ese sentimiento perdure siempre.

De forma similar los participantes que reconocieron la eyaculación como un aspecto independiente del orgasmo, afirman que la experiencia y las sensaciones experimentadas al tener una eyaculación con la persona amada son más placenteras en comparación de lo que se experimenta durante la eyaculación con una persona a la que no se ama. Lo cual muestra que los entrevistados atribuyeron significados diferentes a la eyaculación a partir de la presencia u ausencia del sentimiento de amor. No obstante ellos afirmaron que sentir amor no indispensable para tener una eyaculación, ya que señalan esta se puede dar de forma independiente a dicho sentimiento, tal es el caso de la masturbación,

Es interesante analizar cómo esta lucha a la que se enfrenta el varón entre reproducir lo que debe ser un hombre dentro de la sociedad en la que se encuentra inmerso o manifestar sus sentimientos y emociones irrumpiendo así con lo que ya está previamente establecido, esto considerando que se supone que si los hombres muestran sus emociones y sentimientos, se sentirían más libres, ya que esto les permitiría alcanzar un desarrollo integral.

Incluso los casos en que algunos hombres ya han roto los esquemas establecidos por la sociedad, nos remite al hecho de que el sentimiento de amor ha irrumpido en las construcciones de género, lo cual provocado en el hombre contradicciones en la forma actuar respecto al amor, tal y como es el caso de los pocos participantes de esta investigación que afirmaron expresar y manifestar el sentimiento de amor durante sus relaciones afectivas y sexuales. De manera que es nuestra tarea promover la construcción integral en el desarrollo de los sujetos, la cual debe guiarse en torno a su propia convicción, sin estar ésta sujeta a lo que se establece por lo demás. Por lo que no debemos olvidar que la educación tradicional sin una perspectiva de género rompe con esta alternativa, ya que es excluyente, de tal forma que la perspectiva de género es una opción que brinda la posibilidad de alcanzar un desarrollo integral, tanto para las mujeres, como para los hombres, ya que ésta no solo busca la equidad, sino que además reconoce las diferencias y semejanzas entre géneros.

En tanto las relaciones sexuales estas debieran ser igualitarias, de forma que en ellas debiera estar presente el consentimiento recíproco, el respeto y la libertad de poder expresar abiertamente sentimientos y emociones, de manera que ni mujeres, ni hombres se supediten a la subordinación y desvalorización que se ha aprendido o establecido social y culturalmente.

Así mismo consideramos pertinente que en un futuro se indague sobre aspectos en los que quizá no se profundizó en esta investigación; por ejemplo, los significados que las mujeres le otorgan a su orgasmo a partir del sentimiento de amor en comparación de los hombres; los significados que atribuyen al amor las mujeres en la actualidad, el machismo como un factor que contribuye a la represión sexual en las mujeres, etc. Esto con el fin de obtener hallazgos relevantes sobre los significados que atribuyen los hombres y las mujeres a la sexualidad, y por consiguiente todo lo que concierne a ella.

Por último con estas investigaciones se pretende visibilizar a los varones en el terreno de la expresión y compartición de sus vivencias y sentimientos.

## BIBLIOGRAFÍA

Alfaro, M. (1999). *Develando el género: elementos conceptuales básicos para entender la equidad*. Costa Rica: UICN instituto nacional de las mujeres.

Alvarez-Gayou, J. L. (1996). *La sexualidad en la pareja*. México: Manual Moderno.

Asha, G.; Gita, S. & Ostlin, P. (2005). Incorporar la perspectiva de género en la equidad en salud: Un análisis de la investigación y las políticas. *Género y equidad en la salud*, 14(2), 1-45.

Barrios, A. & Bismark, P. (2008). El concepto de amor en la pareja. *AJAYU*, 6(2),144-165. Recuperado de <http://www.ucb.edu.bo/publicaciones/Ajayu/v6n2/v6n2a2.pdf>

Galindo, C. (1998). *Técnicas de investigación en sociedad, cultura y comunicación*. México: Pearson

Martinez, B. (2008). *Imaginario cultural, construcción de identidades de género y violencia: formación para la igualdad en la adolescencia*. Madrid: instituto de la mujer.

Bismarck, P. & Barrios, A. (2008). *Amor y personalidad en universitarios anymaras del departamento de la paz*. Tesis doctoral, Universidad de granada, La paz, Bolivia.

Bonilla, A. & Martínez, I. (2000). *Sistema sexo/ género, identidades y construcción de la subjetividad*. España: Universitat.

Botello, L. (2008). El género y la identidad de los sujetos. En: L. Botello. *Identidad, masculinidad y violencia de género: un acercamiento a los varones jóvenes mexicanos* (pp. 27-48). Tesis Doctoral, Instituto Mexicano de la juventud, México, El Colegio de México.

Brito, A. (2002, 5 de Septiembre). *A lo macho*. En Letra S, La Jornada, México.

Burin, M. & Meler, I. (2000). *Varones: género y subjetividad masculina*. Buenos Aires: Paidós

Campos, A. & Salas, J. (2001). *Masculinidad en el nuevo milenio*. Recuperado de: [http://institutowemcr.org/articulos/articulos/Masculinidad\\_nuevo\\_milenio.pdf](http://institutowemcr.org/articulos/articulos/Masculinidad_nuevo_milenio.pdf).

Castillo, M. & Centeno, R. (2005). *Masculinidad y factores socioculturales asociados a la paternidad: estudio en Nicaragua*. Managua: UNFPA-CEPAL. Recuperado en: <http://www.unfpa.org.ni/publidoc/Genero%20Estudios%20e%20Investigaciones/MasculinidadYPaternidad%20Nicaragua.pdf>.

Checa, S. (2005). *Implicaciones del género en la construcción*. Buenos Aires: Paídos.

Croocks, R. & Baur, K. (2000). *Nuestra sexualidad*. México: Thompson Learning

De Santos (1998). *Identidad masculina y desarrollo humano, ser hombre es más que ser masculino*. Tesis de maestría, UIA. pp. 101-134.

Foucault, M. (2007). *Historia de la sexualidad: La voluntad de saber*. México: Siglo XXI.

Gagnon, J. (1980). *Sexualidad y Cultura*. México: Editorial: Pax.

Gallardo, G.; Hiriart, L.; Luna, O.; Silva, M.; Olivares, C.; Palma, E. & Vidal, C. (2004). *Mitos en relación a la sexualidad y su influencia en la satisfacción sexual de la población inscrita de 20 a 64 años en los centros de salud cardenal caro, cardenal raúl silva henríquez y las compañías, de la comuna de la serena. Diplomado en Salud Pública y Salud Familiar*. Recuperado en: [http://medicina.uach.cl/saludpublica/diplomado/contenido/trabajos/2/La%20Serena%202004/Mitos\\_en\\_relacion\\_a\\_la\\_sexualidad.pdf](http://medicina.uach.cl/saludpublica/diplomado/contenido/trabajos/2/La%20Serena%202004/Mitos_en_relacion_a_la_sexualidad.pdf).

Hernández, F. (2005). Reflexionando sobre la construcción de la masculinidad en el Occidente desde una postura crítica. *Redalyc*, 5(9), pp. 135-155.

Hernández, H. (2009). *Descubriendo a los hombres: Masculinidades y relaciones de género en Cd. Victoria*. Universidad Académica Multidisciplinaria de ciencias, educación y humanidades. México, El Colegio de México.

Huerta, R. (1999). *El juego del hombre. Deporte y masculinidad entre obreros*. México: Plaza y Valdés/Benemérita Universidad Autónoma de Puebla.

Jiménez, H. (2002). *El amor en la pareja desde la perspectiva del hombre*. Tesis de psicología. Universidad Nacional Autónoma de México. Facultad de Estudios Superiores Iztacala, México.

Kimmel, M. (1997). *Homofobia, temor, vergüenza y silencio en la identidad masculina*. México: Isis Internacional.

Komisaruk, R.; Flores, B. & Whipple, B. (2006). *La ciencia del orgasmo: la naturaleza y los mecanismos del poder*. Paidós España: Barcelona.

Lagarde, M. (1997). *La sexualidad, en los cautiverios de las mujeres: madres, esposas, monjas, putas, presas y locas*. México, UNAM, pp. 117-211.

Lagarde. (1990). *Cautiverios de las mujeres, madres, esposas, monjas, putas, presas y locas*. México, D.F.: Publicación de la Universidad Nacional Autónoma de México, Colección Posgrado.

Makowski, S. (1996). *Identidad y Subjetividad en cárceles de mujeres*. Estudios Sociológicos XIV:40. Recuperado en:  
[http://codex.colmex.mx:8991/exlibris/aleph/a18\\_1/apache\\_media/18L1EBP6F45C5QMJ1L5X34AFX1JX5Y.pdf](http://codex.colmex.mx:8991/exlibris/aleph/a18_1/apache_media/18L1EBP6F45C5QMJ1L5X34AFX1JX5Y.pdf).

Mancillas, B. (2006). La Construcción de la Intimidad en las Relaciones de Pareja: El Caso del Valle de Chalco. *Psicología Iberoamericana*, 14(2), pp. 5-15.

Miras, M. (2001). Actitudes de los adolescentes ante las relaciones sexuales. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 1(1), pp. 93-113.

Newman, H.; Reiss, H. & Northrup, J. (1982). Bases físicas de la emisión, la eyaculación y el orgasmo en el hombre. *Urología*, 19 (4): 341-350.

Ortega, H.; Centeno, O. & Castillo, V. (2005). *Masculinidad y factores socioculturales asociados al comportamiento de los hombres: estudio en cuatro países de Centroamérica* Managua: UNFPA- CEPAL.

Ortiz, R. & Ortiz, R. (2003). *La cultura determina la satisfacción sexual: Un estudio comparativo en mujeres y varones maduros desde la perspectiva de género*. Cuba: Universidad Oriente.

Pedret, R; Sagnier, L. & Camp, F. (2000). Investigación cualitativa. En: R. Pedret; L, Sagnier & F. Camp. *Investigación comercial como soporte del marketing*. España: Deusto, pp. 91-142.

Raguz, M. (1995). *Construcciones sociales y psicologías de Mujer, Hombre, Feminidad, Masculinidad y género en diversos grupos y poblaciones*. Perú: Universidad Católica de Perú.

Rianne, E. (1998). *Nuevos caminos hacia el poder personal y el amor*. México: Cuatro vientos.

Robles, A. & Pérez, M. (2011). Cuerpos deseados, cuerpos castrados. La explotación sexual desde un enfoque de género. *Revista Iberoamericana*, 5, pp. 43-49.

Rodríguez, J. (2010). Relación entre satisfacción sexual, ansiedad y prácticas sexuales. *Pensamiento Psicológico*, 7(14), pp. 41-52.

Salgado, C. (s/n). *Reflexiones teórico-metodológicas sobre la investigación cualitativa*. Recuperado en:

[http://www.astesaproces.com.mx/maestra/metodologia\\_investigacion/9reflexiones.pdf](http://www.astesaproces.com.mx/maestra/metodologia_investigacion/9reflexiones.pdf)

Saltzman, (1989). *Sistema Sexo/Género, Identidades y Construcción de la Subjetividad*. USA: Cátedra.

Santiago, M. (2010). *Acercamiento a la identidad masculina, visión de las masculinidades en un grupo de mujeres residentes en Salamanca*. Tesis de maestría, Universidad de Salamanca.

Sapién, J; Córdoba, D & Salguero, A. (2010). Significados del cuerpo femenino desnudo: Dibujo y análisis colectivo. *Revista electrónica de psicología Iztacala*, 33(1), 138-174. Recuperado el 28 de octubre del 2012 de: <http://www.iztacala.unam.mx/carreras/psicologia/psiclin/vol14num3/Vol14No3Art8.pdf>.

Shibley, J. & Delamater, J. (2006). *Sexualidad Humana*. México, D.F.: Mc Graw Hill,

Szasz, I. & Salas, G. (2008). *Sexualidad, derechos humanos y ciudadanía: Diálogos sobre un proyecto en construcción*. México, El Colegio de México.

Valdés, M., Sapién, J. & Córdoba, D. (2004). Significados de satisfacción sexual en hombres y mujeres de la zona metropolitana. *Psicología y Ciencia Social*, 6(001). Universidad Nacional Autónoma de México, pp. 34-48.

Wallach, S. (2008). *Género e historia*. México, D. F.: Porrúa.

Yela, C. (2002). *Placer, amor y diferencia de género*. Madrid: Universidad complutense.

**ANEXOS**

## **ANEXO 1**

### **GUIÓN TEMÁTICO**

#### **Datos generales**

- 1.- Nombre
- 2.- Edad
- 3.- Ocupación
- 4.- Estado civil
  - Tiempo de matrimonio
  - Hijo (s)
- 5.- Personas con las que vive
- 6.- Número de Hermanos/as
- 7.- Religión
- 8.- Preferencia sexual
- 9.- Nivel escolar

#### **Género**

- 1.- ¿Qué es una mujer?
- 2.- ¿Qué características considera debe tener una mujer?
- 3.- ¿Qué es un hombre?
- 4.- ¿Qué características considera debe tener un hombre?
- 5.- ¿A partir de dónde cree que formó estas ideas?

#### **Sexualidad**

##### **Educación y obtención de información en cuanto a la sexualidad**

- 1.- ¿Ha recibido algún tipo de educación sexual?
- 2.- ¿Dónde y de quién recibió esa información?
- 3.- ¿A qué edad comenzó a tener acceso a dicha información?
- 4.- ¿Qué medios le sirvieron para informarse acerca de sexualidad?
- 5.- ¿A qué edad considera es adecuado tratar este tema por primera vez?

6.- ¿Qué persona considera que debería ser la adecuada para conversar sobre sexualidad?

### **Opinión acerca de la sexualidad**

- 1.- ¿Qué es la sexualidad para usted?
- 2.- ¿Cómo manifiesta su sexualidad?
- 3.- ¿Ha hablado con alguien sobre su sexualidad?
- 4.- ¿Con quién?

### **Expectativas en una relación sexual**

- 1.- ¿Qué son las relaciones sexuales para usted?
- 2.- ¿Qué espera de una relación sexual?
- 3.- ¿Cuáles sus expectativas en una relación sexual?
- 4.- ¿Siempre se cumple lo que espera en sus relaciones sexuales?
- 5.- ¿Se cumplen sus expectativas?
- 6.- ¿Por qué estas expectativas en particular?
- 7.- ¿Qué le gusta hacer después de una relación sexual?

## **Amor**

### **Importancia del amor en una relación sexual**

- 1.- ¿Cree que indispensable sentir amor por la persona con la cual tienes relaciones sexuales?
- 2.- ¿Qué significa para usted hacer el amor y qué es tener relaciones sexuales?
- 3.- ¿Qué opina de la frase “los hombre quieren sexo y las mujeres amor”?

### **Amor vs cariño**

- 1.- ¿Para usted qué es el amor y qué es el cariño?
- 2.- ¿Qué diferencias hay entre querer a una persona y estar enamorado?
- 3.- ¿Qué implica el amor?
- 4.- ¿Qué sentimientos involucra?

### **Conductas de una persona enamorada**

- 1.- ¿Qué tipo de pensamientos cree que tiene una persona cuando está enamorada?

- 2.- ¿Qué cosas hacen las personas enamoradas?
- 3.- ¿Qué hacen los hombres enamorados?
- 4.- ¿Qué cosas piensan las mujeres enamoradas?
- 5.- ¿En qué piensan los hombres enamorados?
- 6.- ¿Se ha enamorado?
- 7.- ¿Qué piensa usted cuando está enamorado?
- 8.- ¿Qué siente cuando está enamorado?
- 9.- ¿Cómo se manifiesta dicho sentimiento en su cuerpo?
- 10.- ¿Cómo lo expresa?
- 11.- ¿Qué le gustaría hacer con la persona de la que está enamorado?
- 12.- ¿Sexualmente de que le dan ganas hacer a un hombre enamorado?
- 13.- ¿Cómo cree que relacionan los hombres el amor con el tener relaciones sexuales?
- 14.- ¿Porque cree que para algunos hombres una prueba de amor es tener relaciones sexuales?

### **Experiencias respecto al amor**

- 1.- ¿Qué es una demostración de amor?
- 2.- ¿Qué opina de la prueba de amor?
- 3.- ¿Cuántas veces ha estado enamorado?
- 4.- ¿Ha hecho el amor con más de una persona?
- 5.- ¿La experiencia y las sensaciones experimentadas con cada una de las personas con las que hizo el amor han sido las mismas?
- 6.- ¿En que difieren?
- 7.- ¿Qué diferencias existen entre tener relaciones sexuales con una persona de quien se está enamorado y una persona a quien solo se quiere?
- 8.- ¿Qué diferencia hay entre tener relaciones sexuales con una persona a quien quiere y una persona a quien solo conoce?
- 9.- ¿Su concepto de amor cambio de la primera vez que se enamoro hasta ahora?
- 10.- ¿Su concepción de hacer el amor cambio ahora que ya tiene una pareja formal (esposa, novia, etc.?)

- 11.- ¿Cree que se puede sentir amor por alguien a quien no se conoce?
- 12.- ¿Cree que la experiencia y las sensaciones experimentadas son las mismas?
- 13.- ¿En que difieren?
- 14.- ¿Según usted que es lo que limita a los hombres a expresar el amor?
- 15.- ¿Y cómo cree que en general expresen el amor los hombres?

### **Expectativas de la pareja**

- 1.- ¿Qué características debe tener un hombre para que una mujer se enamore de él?
- 2.- ¿Qué características (físicas, comportamiento, forma de pensar y sentir) debe tener una mujer para que un hombre se enamore de ella?
- 3.- ¿Qué representaría para usted esa persona?
- 4.- ¿Qué esperan los hombres cuando aman a una persona?
- 5.- ¿Qué les gusta a los hombres que haga la persona amada?

### **Meta sexual**

- 1.- ¿Cuál es su meta sexual al mantener relaciones sexuales con alguien a quien no ama?
- 2.- ¿Qué pasa si su meta no es alcanzada?
- 3.- ¿Es la misma meta sexual con una pareja con la que involucra amor?
- 4.- ¿Qué pasa si su meta no es alcanzada?

### **Definición y opinión del orgasmo**

- 1.- ¿Nos podría dar su definición de orgasmo y qué significa para usted?
- 2.- ¿Qué tan importante cree que es el orgasmo?

### **Primera y última experiencia del orgasmo**

- 1.- ¿Podría identificar diferencias entre su primera experiencia de orgasmo y la última?
- 2.- ¿Cómo se caracteriza su orgasmo?
- 3.- ¿Qué siente?
- 4.- ¿Cómo reconoce que ha llegado al orgasmo?
- 5.- ¿Qué hace cuando tiene un orgasmo?

### **Orgasmo y su relación con el sentimiento de amor**

- 1.- ¿Cuándo tiene un orgasmo y está con la persona que ama como se siente?
- 2.- ¿Es diferente tener un orgasmo estando con una persona a la que no ama?
- 3.- ¿La experiencia y sensación experimentada cuando obtiene un orgasmo es diferente cuando involucra amor?
- 4.- ¿Qué siente y piensa cuando tiene un orgasmo con una persona a quien ama?,
- 5.- ¿Qué es lo que desea que haga la persona que ama cuando tiene un orgasmo? (lo que hace, piensa y siente)
- 6.- ¿Le gusta que la persona con quien tiene relaciones sexuales sepa que tuvo un orgasmo?
- 7.- ¿Cómo le comunica a su pareja que está teniendo un orgasmo?
- 8.- ¿Cómo cree que se relaciona el amor que involucra en una relación con la obtención (experiencia y la sensación) de un orgasmo?

### **Experiencias vividas en la obtención del orgasmo**

- 1.- ¿Podría compartir conmigo alguna experiencia donde involucro amor y alcanzo un orgasmo?

### **Orgasmo vs eyaculación**

- 1.- ¿Considera que hay diferencia entre el orgasmo y la eyaculación?
- 2.- ¿Entonces hay orgasmos sin eyaculación?
- 3.- ¿La eyaculación es consecuencia del orgasmo?

### **Definición y opinión de la eyaculación**

- 1.- ¿Nos podría dar su propia definición de eyaculación?
- 2.- ¿Qué significa para usted?
- 3.- ¿Qué tan importante crees que es la eyaculación?

### **La eyaculación y su relación con el sentimiento de amor**

- 1.- ¿Cómo cree que se relaciona el amor que involucras en una relación con la obtención de una eyaculación?
- 2.- ¿La experiencia y sensación experimentada cuando obtiene una eyaculación con una persona a la que amas es diferente a la eyaculación que se obtiene estando con alguien a quien no se ama?
- 3.- ¿Qué siente cuando eyacula y está con la persona que amas?

4.- ¿Qué le gustaría que la persona que amas pensara cuando tiene una eyaculación?

5.- ¿Qué le gustaría que la persona que ama hiciera cuando tiene una eyaculación?

6.- ¿Qué le gustaría que la persona que amas dijera cuando tiene una eyaculación?

7.- ¿Qué le gustaría que la persona que ama sintiera cuando tiene una eyaculación?

### **Representación en dibujo del orgasmo**

1.- Puede representar gráficamente un orgasmo a partir de la presencia del sentimiento de amor y un orgasmo en donde no se involucro dicho sentimiento

2.- ¿Podría hablarme acerca del dibujo?

### **Representación en dibujo de la eyaculación**

1.- Puede representar gráficamente una eyaculación a partir de la presencia del sentimiento de amor y una eyaculación en donde no se involucro dicho sentimiento

2.- ¿Podría hablarme acerca del dibujo?

## ANEXO 2

### DIBUJOS

Bryan: Analogía de un orgasmo a partir de la ausencia del sentimiento de amor.



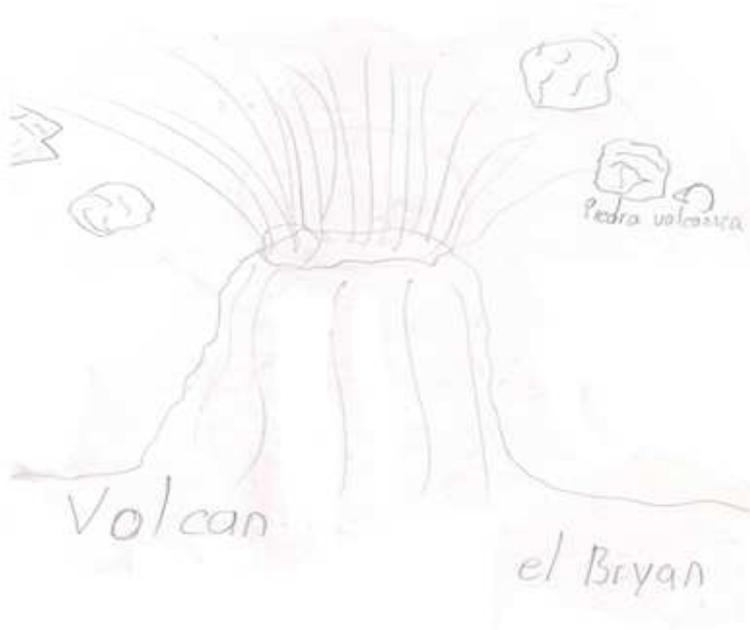
Bryan: Analogía de un orgasmo a partir de la presencia del sentimiento de amor.



Bryan: Analogía de una eyaculación a partir de la ausencia del sentimiento de amor.



Bryan: Analogía de una eyaculación a partir de la presencia del sentimiento de amor.



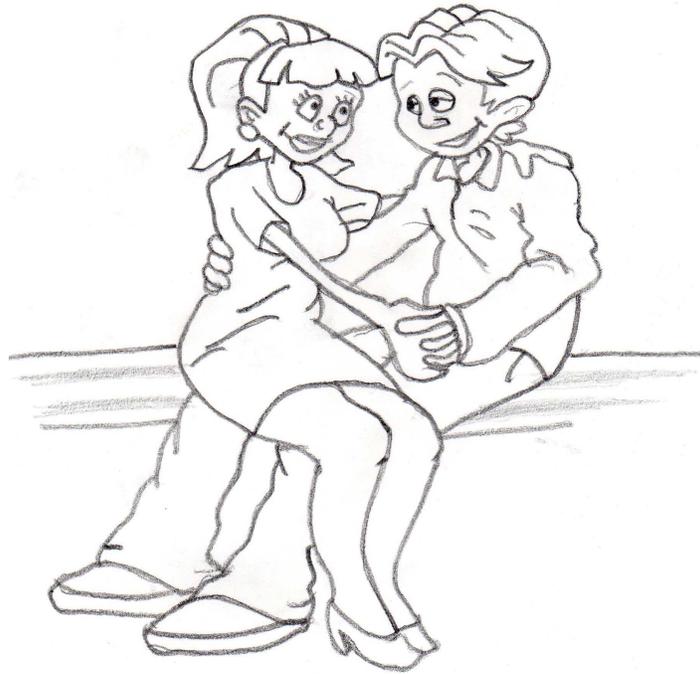
Omar: Analogía de un orgasmo a partir de la ausencia y presencia del sentimiento de amor



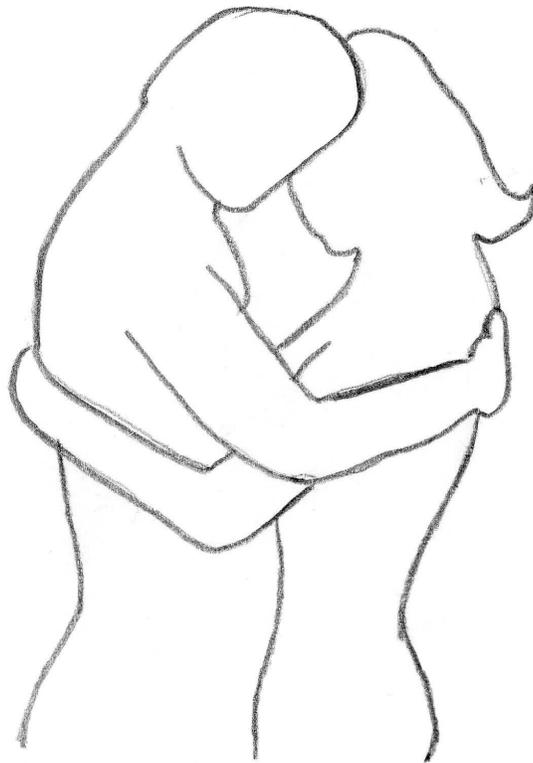
Omar: Analogía de una eyaculación a partir de la ausencia del sentimiento de amor.



Miguel: Analogía de un orgasmo a partir de la ausencia del sentimiento de amor.



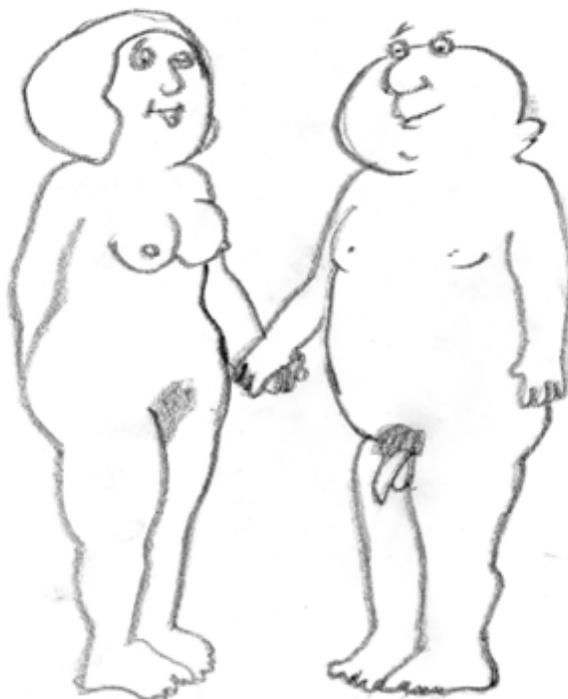
Miguel: Analogía de un orgasmo a partir de la presencia del sentimiento de amor.



Miguel: Analogía de una eyaculación a partir de la ausencia del sentimiento de amor



Miguel: Analogía de una eyaculación a partir de la presencia del sentimiento de amor.

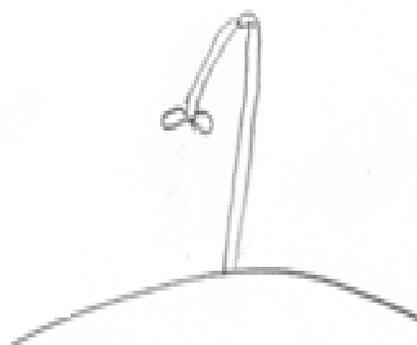


Rodolfo: Analogía de un orgasmo a partir de la ausencia y presencia del sentimiento de amor.

Orgasmo con Amor



Orgasmo sin Amor

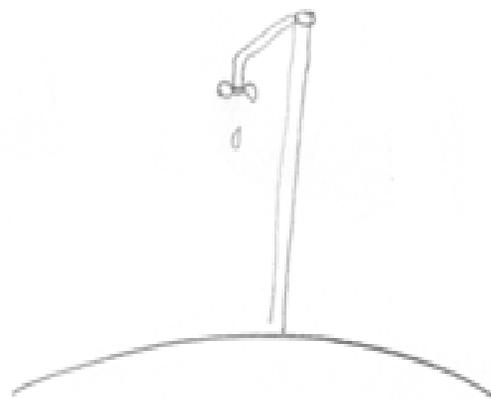


Rodolfo: Analogía de una eyaculación a partir de la ausencia y presencia del sentimiento de amor.

Con Amor



Sin Amor



Juan: Analogía de un orgasmo a partir de la ausencia y presencia del sentimiento de amor.

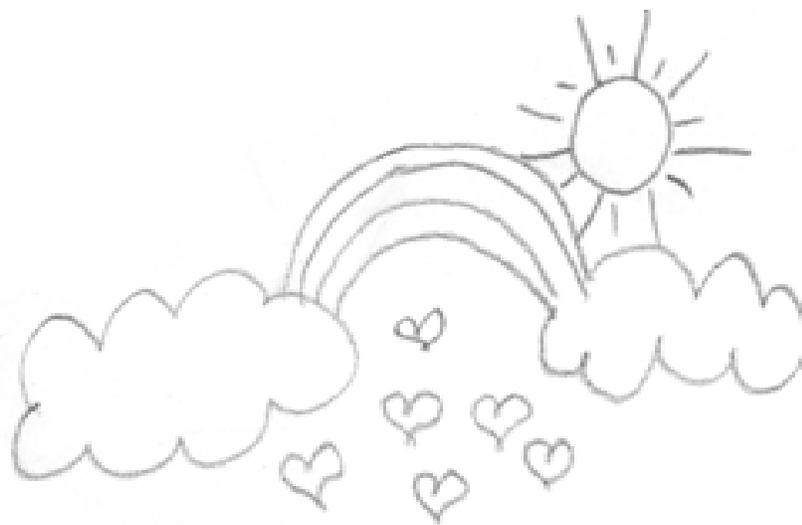
CON AMOR



SIN AMOR

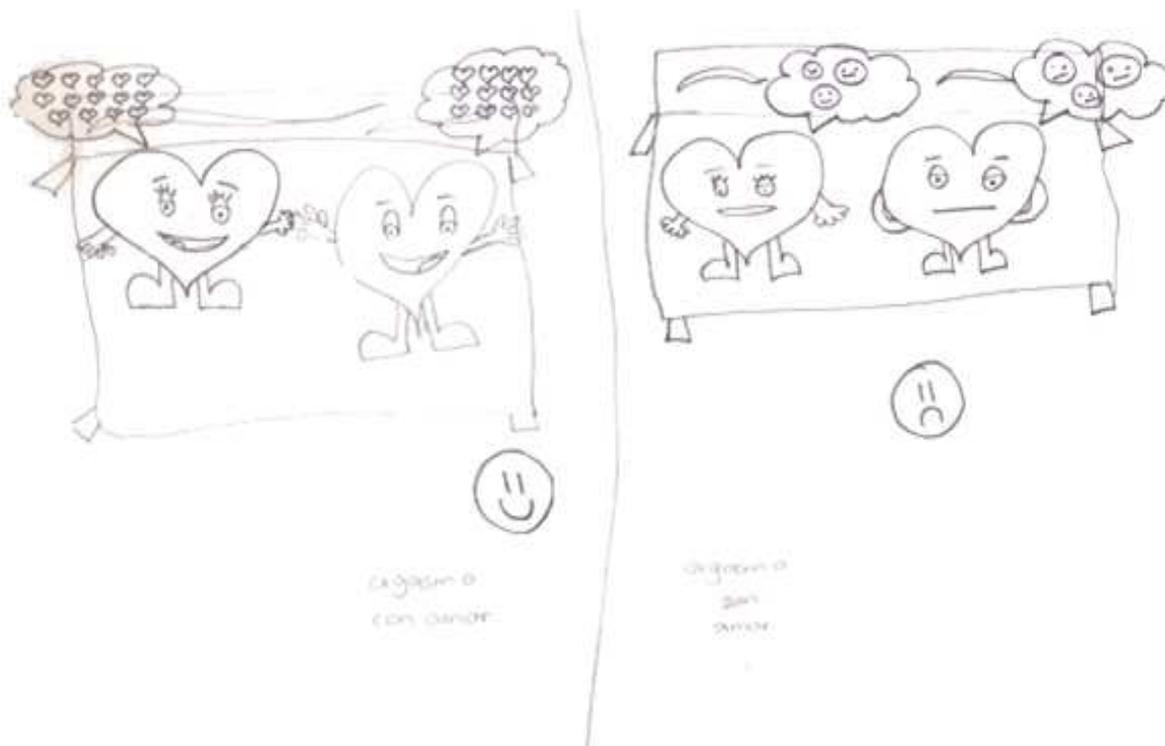


Juan: Analogía de una eyaculación a partir de la ausencia

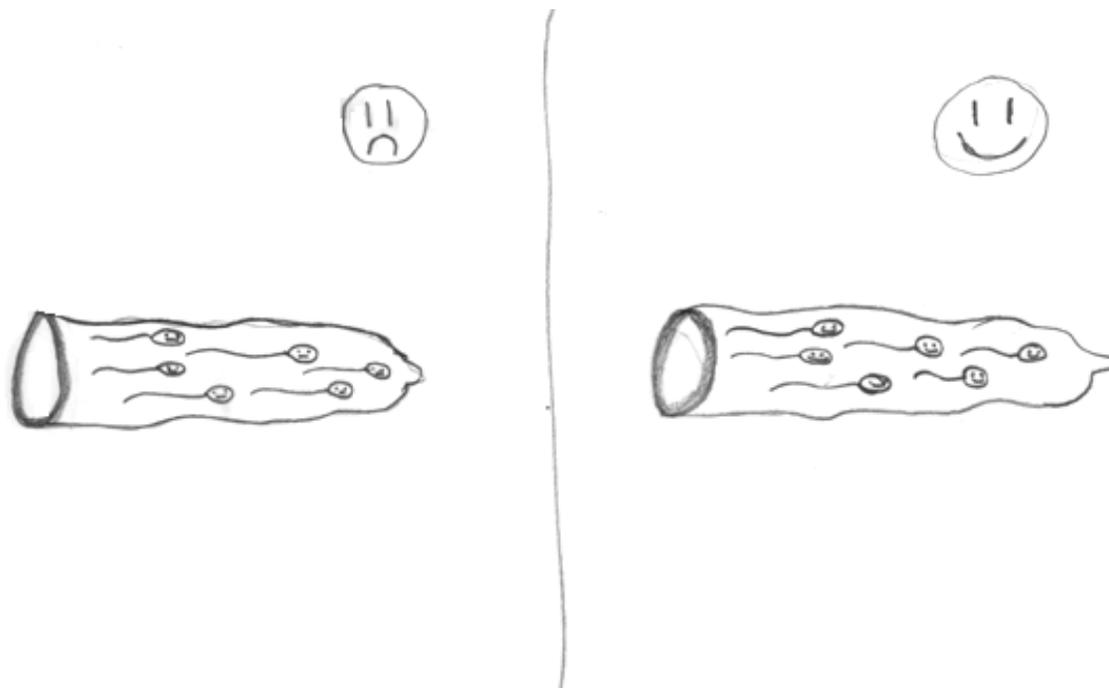


EYACULACIÓN

Diego: Analogía de un orgasmo a partir de la ausencia y presencia del sentimiento de amor.



Diego: Analogía de una eyaculación a partir de la ausencia y presencia del sentimiento de amor.



Skasi: Analogía de un orgasmo a partir de la ausencia y presencia del sentimiento de amor.

Orgasmo



Skasi: Analogía de una eyaculación a partir de la ausencia y presencia del sentimiento de amor.

Eyaculación



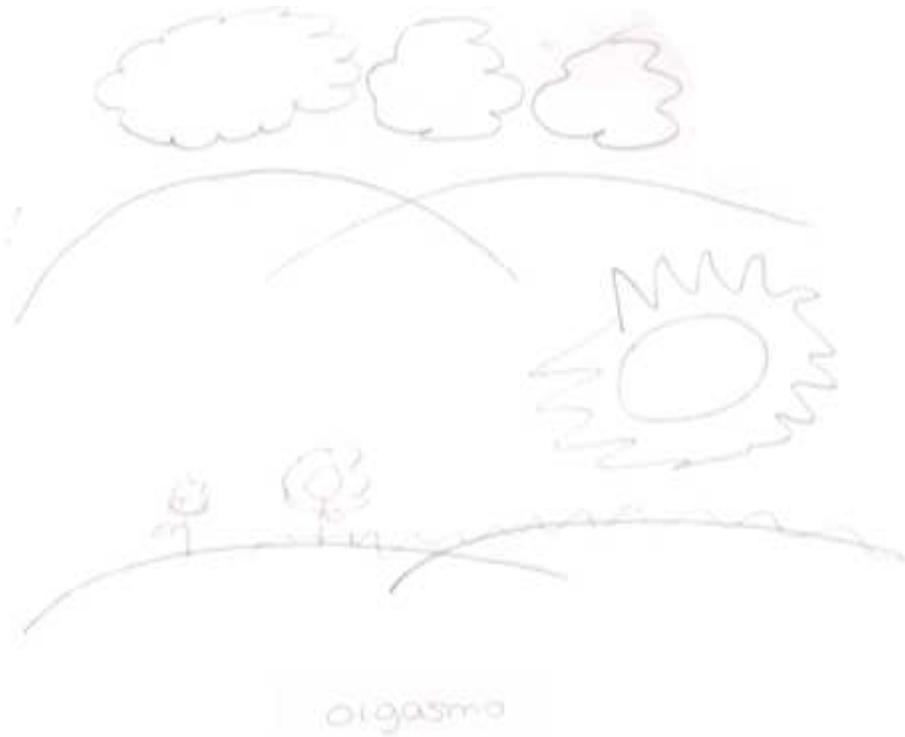
Pedro: Analogía de un orgasmo a partir de la ausencia y presencia del sentimiento de amor.



Pedro: Analogía de una eyaculación a partir de la ausencia y presencia del sentimiento de amor.



Gama: Analogía de un orgasmo a partir de la ausencia y presencia del sentimiento de amor.



Gama: Analogía de una eyaculación a partir de la ausencia y presencia del sentimiento de amor.



Pablo: Analogía de un orgasmo (donde orgasmo y eyaculación son lo mismo) a partir de la ausencia y presencia del sentimiento de amor.



CON AMOR



SIN AMOR

Isael: Analogía de un orgasmo (donde orgasmo y eyaculación son lo mismo) a partir de la ausencia y presencia del sentimiento de amor.

