



**Universidad Nacional Autónoma de
México**

Facultad de Estudios Superiores Iztacala

**Experiencias y significados de prácticas sexuales y eróticas de
varones: noviazgo, conyugalidad y separación conyugal.**

**ACTIVIDAD DE INVESTIGACION-REPORTE
PARA OBTENER EL TITULO DE
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA
PRESENTA**

Michelle Francoise Zepeda Cockrell

Directora: Dra. Diana Isela Córdoba Basulto

Dictaminadores: Dr. José Salvador Sapién López

Dra. María Alejandra Salguero Velázquez



Los Reyes Iztacala, Edo de Mexico, 2012.



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

AGRADECIMIENTOS

Son muchas las personas especiales a los que me gustaría agradecer, por su apoyo, su ánimo, y compañía en las diferentes etapas de mi vida. Algunas están aquí conmigo y otras en mis recuerdos y en mi corazón. Sin importar en donde estén o si alguna vez llegan a leer esto quiero darles las gracias por formar parte de mi, por todo lo que me han brindado y por todas sus bendiciones.

A mis padres, porque creyeron en mi y porque me sacaron adelante, dándome ejemplos dignos de superación y entrega, porque en gran parte gracias a ustedes, hoy puedo ver alcanzada mi meta, ya que siempre estuvieron impulsándome en los momentos más difíciles de mi vida, y porque el orgullo que sienten por mí, fue lo que me hizo ir hasta el final. Va por ustedes, por lo que valen, porque admiro su fortaleza y por lo que han hecho de mí.

A mi madre Joji María Cockrell, por que no me equivoco si digo que eres la mejor mamá del mundo, gracias por todo tu esfuerzo, tu apoyo y la confianza que depositaste en mí, fuiste el pilar fundamental en mi formación y educación como persona. Gracias por tu paciencia y esas palabras sabias que siempre tienes para mis enojos, mis tristezas y mis momentos felices, gracias por ayudarme a cumplir mis sueños.

A mi padre Miguel Ángel Zepeda que ya falleció pero que mientras vivió fue un apoyo incondicional en la vida de todos, ahora te doy las gracias por iluminar mi camino y darme la pauta para poder realizarme en mis estudios y en mi vida, te agradezco por siempre estar presente en mi corazón y no dejarme caer, por enseñarme a enfrentar los momentos difíciles para poder balancear mi vida y sobre todo gracias por el amor tan grande que me tuviste y por formar parte de mi vida hasta hoy en día.

A mi abuela Luz María Larraguivel que siempre estuvo presente en mi vida, pero que fue un gran apoyo después de mis 15 años, y que aunque ahora ya no está, su sabiduría me enseñó mucho y me ha ayudado de alguna manera a ser la persona que soy ahora, recuerdo sus últimas palabras y ahora le puedo decir que lo logre y cumplí lo prometido, hoy puedes estar orgullosa de mi Abue gracias por todo tu apoyo, tus ánimos y la motivación que me diste para poder lograr esta meta en mi vida.

A mi amigo, compañero y novio Javier que durante este tiempo, me ayudo a fortalecer mi carácter, me brindo una perspectiva de la vida mucho más amplia y me ha enseñado a ser más cautelosa pero sin dejar de ser auténtica. Gracias por estar en los momentos más difíciles y felices de mi vida y sobre todo gracias por siempre apoyarme y ayudarme a sacar este proyecto adelante.

A Máyela por ser mí compañera y ante todo mi amiga, sin tu ayuda hubiese sido muy difícil lograrlo. Conoces mucho de mí y aun así me toleras, no es tan sencillo trabajar conmigo y tú lo hiciste muy bien, independientemente de que en algunos momentos en los que hacia esto ni yo misma me soportaba. Y claro, como no agradecer a tú familia, siempre se mostraron incondicionales y dispuestos a cooperar con nosotras a lo largo de nuestra carrera.

A mi hermana Arlette y su familia por hacerme más ligeros los días con su presencia y las sonrisas de mis sobrinos Luis Antonio, Mariano y el nuevo integrante Patricio que alegran mis días.

Me gustaría que estas líneas de igual modo sirvieran para expresar mi más profundo y sincero agradecimiento a todas aquellas personas que con su ayuda han colaborado en la realización del presente trabajo, en especial a la Dra. Diana Isela Córdoba Basulto directora de esta investigación, por la orientación, el seguimiento y la supervisión continúa de la misma, pero sobre todo por la

motivación y el apoyo recibido a lo largo de este año. De igual manera al Dr. Salvador Sapién López por el interés mostrado en mi trabajo, el tiempo dedicado y las sugerencias recibidas.

“Y por último deseo dedicarme este momento tan importante e inolvidable a mí misma, por no dejarme vencer, ya que en ocasiones el principal obstáculo se encuentra dentro de uno...”

“Gracias a todos por formar parte de mi vida los amo”

La presente Actividad de Investigación-Reporte, forma parte del X Seminario de Titulación organizado por el Proyecto de Investigación: Género Salud y Sexualidad. "GESSEX" de la FES Iztacala UNAM. Cuyos Responsables son la Dra. Diana Isela Córdoba Basulto y el Dr. José Salvador Sapién López

ÍNDICE

	Pag
1. Resumen	1
2. Introducción	2
3. Método	22
4. Resultados	31
1. El cambio a través de las etapas de los varones en las prácticas sexuales	31
1.1 La iniciación sexual en las prácticas sexuales.	31
1.1.1 La masturbación como primer contacto sexual.	33
1.1.2 El inicio del sexo coital.	35
1.1.3 Métodos de protección sexual.	37
1.2 La sexualidad en el noviazgo.	38
1.2.1 El sexo coital.	40
1.2.2 La iniciación del sexo oral en el noviazgo.	42
1.2.3 El uso de métodos de protección sexual.	43
1.2.4 Actividad sexual con otras mujeres.	44
1.3 El inicio de la vida conyugal.	45
1.3.1 Variación de actividades en el acto sexual.	47
1.3.2 La continuidad del sexo coital.	49

1.3.3	El complemento del sexo oral.	51
1.3.4	La iniciación del sexo anal.	52
1.3.5	El sexo en relaciones extramaritales.	54
1.3.6	Protección sexual en la vida conyugal.	56
1.3.7	La vida sexual en el embarazo de la pareja.	57
1.3.8	La actividad sexual durante el crecimiento de los hijos.	59
1.3.9	El acto sexual en el decline de la vida conyugal.	60
1.4	La separación conyugal.	62
1.4.1	La actividad sexual en esta nueva etapa.	64
1.4.2	La variación del acto sexual.	65
1.4.3	Tipo de relaciones.	67
2.	La evolución de las prácticas eróticas en los varones.	68
2.1	El inicio del erotismo en la primera experiencia sexual.	69
2.2	Formas en las que se erotizan en el noviazgo.	70
2.2.1	El uso de juegos eróticos en el noviazgo.	70
2.2.2	La principal actividad erótica en el noviazgo.	72
2.2.3	Formas de erotismo en las aventuras sexuales.	74
2.3	Variación de formas eróticas, con las que los varones erotizan y son erotizados en la vida conyugal	75
2.3.1	Parte del cuerpo de la mujer como estímulo erótico.	75
2.3.2	El baile erótico.	
2.3.3	El uso de juguetes eróticos.	77

2.3.4	Los disfraces como juego erótico.	78
2.3.5	El erotismo con los besos.	78
2.3.6	Las caricias como práctica erótica.	79
2.3.7	El erotismo en las relaciones extramaritales.	80
2.3.8	Prácticas eróticas durante el embarazo.	81
2.3.9	El erotismo durante el crecimiento de los hijos.	82
2.3.10	La desaparición del erotismo en el final de la vida conyugal.	83
2.4	El erotismo en la separación conyugal.	84
2.4.1	El autoerotismo como práctica erótica.	85
2.4.1.1	La masturbación.	86
5.	Análisis y discusión	89
6.	Conclusiones	100
7.	Bibliografía	104
8.	Anexos	108

RESUMEN

Los hombres en lo que concierne a su vida sexual, a través de etapas de su vida como lo son el noviazgo, la vida conyugal y la separación conyugal, experimentan y significan su vida sexual de diferente manera en cuanto a sus prácticas sexuales y eróticas, dentro de estas prácticas se realizan diversas posiciones sexuales y diferentes actividades eróticas.

Para esta investigación se tuvo por objetivo conocer las experiencias y significados de las prácticas sexuales y eróticas que realizaron los varones a lo largo de las diferentes etapas de su vida.

El propósito fue buscar como las prácticas sexuales y eróticas cambiaban de acuerdo a la etapa en la que se encontraban los hombres, pero el resultado fue que más que cambiar estas prácticas lo que cambia es como las experimentan y las significan donde se trató de indagar a fondo desde un estudio socio-cultural en torno a las construcciones subjetivas e individuales de las experiencias y significados de las prácticas sexuales y eróticas, y a la vez como estas juegan un papel muy importante dentro de cada una de las etapas vividas por los varones.

Uno de los elementos más importantes para llevar a cabo esta investigación fue la metodología cualitativa puesto que permitió por medio de un instrumento como fue la entrevista semiestructurada recolectar todos los datos de las experiencias y significados de los 6 participantes en cuanto a sus prácticas sexuales y eróticas.

Por lo que esto nos permitió arrojar como investigación que las prácticas sexuales y eróticas de los varones no cambian mucho en cuanto a las posiciones o actividades que realizan dentro de los actos sexuales sino él como la significan o la experimentan y que no solo depende de ellos si no de su pareja y del contexto en el que se encuentren.

Varones, sexualidad y erotismo.

INTRODUCCIÓN

La perspectiva de género, propone abordar el género de manera integral, histórica y dialéctica, la sexualidad humana y sus implicaciones económicas, políticas, psicológicas y culturales en la vida social de los géneros y de los particulares, es decir, en la organización patriarcal de la sociedad.

Como lo menciona Cazés (2000), la teoría de género no enfoca a mujeres y hombres como seres dados, enteros e inmutables, sino como sujetos históricos, contruidos socialmente, producto de la organización de género dominante en la sociedad. Esta teoría ubica a las mujeres y a los hombres en su circunstancia histórica; por ello puede dar cuenta de las relaciones de producción y de reproducción social como espacios de construcción de género.

Es decir que desde la perspectiva de género se analizan las características y mecanismos del orden patriarcal para la crítica de sus aspectos nocivos, destructivos y opresivos debido a la organización social que está estructurada en la inequidad, la injusticia y la jerarquización debido a la diferencia sexual que se transforma en una desigualdad.

Es por esto que esta perspectiva de género permite entender que la vida, sus condiciones y situaciones actuales que se pueden transformar hacia la igualdad, la equidad y la justicia. Se construye con una visión interdisciplinaria que conjuga diferentes saberes para abordar la realidad y sus transformaciones históricas dando cuenta de los procesos biológicos, psicológicos, eróticos, sociales, políticos y culturales que integran su sexualidad humana.

Cazés (2000), explica que esta perspectiva permite comprender, interpretar y transformar la sexualidad patriarcal, sexista y opresiva, y que en un proceso de transformación, construir una democracia genérica. La sexualidad humana es el eje central del desarrollo de las identidades de los particulares y de los géneros y del contenido y las formas de las relaciones que géneros y particulares establecen entre sí.

Es por esto que ser hombre o ser mujer, o quedar asignados o asignadas a un género no es un fenómeno natural sino que es el resultado de los procesos psicológicos, sociales y culturales en que se asumen en medida suficiente el “desiderátum” de lo que en cada época la sociedad define como contenido de cada género es decir el desiderátum como el mandato cultural del deber ser, del desear ser y del poder ser hombre o mujer.

Es decir la cultura la cual se estructura en torno al trabajo, a las relaciones sociales, a las capacidades intelectuales y afectivas y también en torno a la sexualidad.

Es decir que a los hombres y mujeres se nos asignan conjunto de obligaciones, prohibiciones y atributos eróticos, económicos, sociales, culturales, psicológicos, identitarios y políticos, determinando que el género está predeterminado, es hereditario, inmodificable e irrenunciable.

Los hombres como género, son responsables de la producción de los bienes y de la riqueza económica, social y cultural, es decir los induce a la sabiduría, fortaleza, autonomía, desarrollo personal lo que les permite construirse como seres para sí mismos.

Así también menciona Conway, Bourque y Scott (2003), que los límites sociales establecidos por modelos basados en el género varían tanto históricamente, como culturalmente y que estos a su vez funcionan como componentes fundamentales de todo sistema social.

El hecho de vivir en un mundo compartido por dos sexos puede interpretarse en una variedad infinita de formas, estas interpretaciones y modelos que operan tanto a nivel social como individual.

Por eso es importante saber que el sexo es el hecho biológico en la dimensión genética por los cromosomas xx o xy, en la dimensión hormonal por la producción de estrógenos o andrógenos, y por su dimensión gonádica presencia genitales masculinos testículos y pene y genitales femeninos ovarios y vulva, el cual marca

una diferencia en la reproducción pero el sexo en sí mismo no tiene implicaciones sociales, culturales ni históricas.

Esto demuestra que los hombres y las mujeres están determinados culturalmente y no solo biológicamente, es decir que el género que se determina social y culturalmente y se va modificando o transformando de acuerdo a las normas y al tiempo en el que se está viviendo, dado institucionalmente para poder representar el género y la sexualidad la cual debería de ser con equidad.

Al estudiar los sistemas de género, aprendemos que no se representa la asignación funcional de papeles sociales biológicamente determinados, sino como un medio de conceptualización cultural y de organización social.

De acuerdo a esto Rubin (1986), plantea en lo que concierne a la teoría marxista del capitalismo, como un conjunto de relaciones sociales, formas de propiedad, en la que la producción adopta la forma de conversión del dinero, las cosas y las personas.

Es decir que este capitalismo proporciona elementos históricos y morales que proporcionan una herencia cultural de la masculinidad y la feminidad, es decir que se oprime lo que es el campo del sexo de acuerdo a cada uno de estos roles que determina cada género.

Rubin (1986), dice a partir de analizar a Engels que hay necesidades de que se satisfacen por la actividad económica, es decir, que tanto estas como las necesidades de sexualidad deben ser satisfechas, y algo que se demuestra es que esta necesidad no se satisface en una forma natural, es decir el sexo es sexo pero se determina y esta dado también culturalmente.

Por lo que en la actualidad hombres y mujeres viven de diferente manera su sexualidad y las practican y llevan a cabo de manera de acuerdo a una jerarquización que se vive del poder de los hombres hacia las mujeres, como un sistema de parentesco específicamente los hombres tienen ciertos derechos sobre

sus parientes mujeres al tomarlas como objeto de cambio, derecho que no tienen las mujeres.

Partiendo de esto viéndolo como una necesidad cultural se podría decir que los hombres llevan a cabo su sexualidad o sus prácticas sexuales y eróticas más libremente al tener una mayor libertad y al tener un poder sobre la mujer como un objeto sexual de su pertenencia.

De igual manera como lo menciona Lagarde (1997), las mujeres y hombres constituyen grupos socioculturales en los cuales se emergen en la división del mundo a partir de su sexualidad y de los fenómenos políticos globales y dominantes que caracterizan al patriarcado con la opresión de las mujeres y el dominio de los hombres.

Pero por otro lado la paternidad no define la masculinidad de los hombres, aún cuando en el centro de la cultura patriarcal esté el padre. Por el contrario, para las mujeres la feminidad es definida por la capacidad de ser madre. Se asocia al género femenino con la procreación y la reproducción. Y son las actividades ligadas a lo doméstico las que se vuelven atributos genéricos inseparables de los cuerpos, señala Lagarde (1997).

Los elementos antes señalados son útiles para el análisis de las representaciones de los hombres sobre la sexualidad ya que permiten explicar la mentalidad de los hombres en la cultura patriarcal.

Por lo que adentrándonos un poco más a la sexualidad Bourdieu (2000), nos habla del orden de la sexualidad que no está formado como tal y donde las diferencias sexuales permanecen inmersas en el conjunto de las oposiciones que organizan todo el cosmos, los comportamientos y los actos sexuales que están sobrecargados de determinaciones antropológicas y cosmológicas.

La construcción de la sexualidad como tal que encuentra su realización en el erotismo nos ha hecho perder el sentido de la cosmología sexualizada que tiene

sus raíces en una topología sexual del cuerpo socializado, de sus movimientos y de sus desplazamientos afectados por una significación social.

Es decir que la sexualidad sería un conjunto de comportamientos, actitudes y representaciones, considerados dentro de una cultura, pero que a su vez está vinculada a la reproducción, al coito, a las sensaciones y placeres que se podrían aproximar a un comportamiento erótico.

Al ser la sexualidad el centro de la masculinidad, su ejercicio es ubicado en el orden de lo regido por las leyes naturales y no sujeto al raciocinio. Este es un estereotipo fuertemente arraigado en una cultura patriarcal. Al ser la sexualidad un imperativo socialmente asignado a los hombres ellos sienten la urgencia de desarrollarla para demostrar su hombría.

Retomando la sexualidad y su ejercicio como lo menciona Bourdieu (2000) se puede ver una noción y simbolismos de lo que serían las prácticas sexuales o los actos sexuales en los hombres y mujeres de acuerdo a una determinación cultural e histórica determinando en algunos aspectos lo que sería la relación de poder o dominación. Por lo tanto, una sociología política del acto sexual revelaría que como siempre ocurre una relación de dominación las prácticas y las representaciones de los dos sexos no son simétricas ya que cada uno tiene puntos de vista muy diferentes como los hombres en la conquista como forma de dominación o posesión, a diferencia de las mujeres que viven la sexualidad como una experiencia íntima y afectiva que no incluye necesariamente la penetración y en los hombres está orientado hacia la penetración y el orgasmo.

El cuerpo tiene su parte delantera lugar de diferencia sexual y su parte trasera sexualidad indiferenciada y potencialmente femenina es decir pasiva, sometida; las partes públicas como la cara, órganos nobles de presentación de uno mismo como identidad social que impone a enfrentarse y mirar a los demás a la cara y sus partes privadas, ocultas o vergonzosas, que el decoro obliga a disimular.

La oposición entre los sexos se inscribe en la serie de oposiciones mítico-rituales: alto/bajo, arriba/abajo, seco/húmedo, cálido/frío, del hombre que desea se dice

que su marmita arde, o su tambor caliente y de la mujer que tiene la capacidad de apagar el fuego, refrescar o apagar la sed.

Se deduce activo/ pasivo, móvil/inmóvil en el acto sexual a la posición en la que se encuentran como cuando el hombre toma la iniciativa en la posición de arriba.

De acuerdo a lo antes mencionado en cuanto a las prácticas sexuales Katchadourian en 1979 nos dice que el coito es el contacto que implica la penetración vaginal, por el pene, y que en la práctica rara vez es aislado sino que ocurre como culminación de las caricias o juego previo.

Pero no solo existe este tipo de práctica sexual como lo expresan por medio del coito sino que también esta la existencia del sexo oral o anal.

Retomando este tipo de prácticas sexuales, en cuanto a al sexo oral se realizó un estudio por Kinsey y colaboradores (1953), en el cual descubrieron que la estimulación bucal de los genitales del hombre por la mujer ocurre con menor frecuencia que la estimulación bucal de los genitales de la mujer por el hombre.

Por otro lado Arias y Rodríguez (1998), nos dicen que en la sexualidad masculina se encuentran arraigados valores, creencias y mitos en sus prácticas sexuales como es el uso del condón, ya que este es el único método para los hombres en la prevención familiar y en las enfermedades de transmisión sexual.

Lo que se puede observar aquí es que los hombres llevan a cabo diferentes tipos de prácticas sexuales y con dos tipos de mujeres diferentes su pareja y con mujeres ocasionales, las cuales las significan de manera diferente y se podría decir que con su pareja tendría otro tipo de práctica sexual y erótica. Así como también el hombre se visualiza como un verdadero hombre el cual asume riesgos y es materia sexual dispuesta.

Es por esto que el hombre en su identidad sexual como conquistadores y avasalladores incapaces de desechar una oportunidad por su disposición como deber de machos el hombre es visto como incontenible y con una fuerza que lo obliga en materia sexual.

Es decir que los significados de la sexualidad de los varones mexicanos estudiados parecen diseñados para crear, componer y restaurar un sentido de masculinidad e ideal varonil que está siempre bajo amenaza.

Y como nos menciona Rojas y Castrejon (2007), que en diversos estudios sobre la sexualidad de los varones señalan que las demostraciones de desempeño sexual adquieren un papel central en la afirmación de la identidad masculina en diversos grupos de varones mexicanos. La masculinidad requiere ser reafirmada y demostrada constantemente porque desde su nacimiento los varones están sometidos a un doble mensaje: por un lado, se aprenden que ser hombre es una gran ventaja pues está asociada a ciertas características muy valoradas socialmente como la fuerza, la protección, el valor y el poder; y por otro lado, también se recibe el mensaje de que no se es hombre mientras no se pruebe serlo. La cultura provee medios para probar esta masculinidad y, entre ellos, destacan las proezas sexuales.

Es por esto que los varones perciben un mandato prescriptivo de tener relaciones sexuales y lograrlas con diversas parejas, al tiempo que dudan de su masculinidad si no prueban su experiencia (Szasz, 1998).

Por lo que los significados de la sexualidad que han encontrado los estudios, alientan a la valoración de la penetración vaginal y la eyaculación como las prácticas sexuales más deseables, ya que constituyen a la procreación como una reafirmación con una reafirmación de identidad de género, y que impulsan hacia el matrimonio temprano, y que a la vez alientan la ignorancia sobre la sensualidad y el placer.

Partiendo de esto cabe mencionar que la masculinidad no es lo mismo que ser hombres. Plantearlo así sería confundir de manera ingenua género con sexo. El problema es que la construcción de la masculinidad ha sido y es tan efectiva que parece natural; es decir, parece que los hombres nacen así y son de determinada manera por tener determinadas características físicas. Para complicar el asunto, debemos decir que eso es cierto y falso, a la vez. Tenemos una alta probabilidad

de ser hombres porque nacimos con pene y testículos y, sobre todo, porque sobre esa determinación biológica se ha determinado e impuesto la cultura y lo social. Valga decir, de machos humanos pasamos con cierta facilidad a convertirnos en hombres, integrantes del sexo masculino.

“No nacemos hombres, nacemos machos de la especie humana, nos hacemos hombres a través de los procesos de socialización y de construcción de identidades. La masculinidad, en cuanto construcción social, supone procesos de socialización que se orientan a construir una identidad que se caracteriza por la demostración permanente de la fuerza, la negación de la vulnerabilidad y de los sentimientos que supuestamente pueden debilitar a los hombres”. (Salas y Campos, 2001).

El papel de género o de masculinidad, que desempeñan los hombres, tiene que ver con el mundo externo y también con el mundo interno, como sujetos individuales y como sujetos colectivos. Ser hombre implica comportarse de cierta manera, pensar de cierta manera, relacionarse de cierta manera y sentir de cierta manera. Por tal razón, trabajar con el género masculino requiere del acceso a ese mundo interno, el que precisamente guardan con mucho celo.

Y en cuanto a, el área de la sexualidad, en la que muchas vivencias, temores o acciones tienen como soporte un mundo imaginario sólido y poco permeable a su revisión, la forma como se piensa y se vive la sexualidad.

Para el varón, la sexualidad patriarcal se define como la obligación de demostrar su masculinidad en todos los espacios donde ésta sea cuestionada. La virginidad, la fidelidad y la monogamia no son instituciones que se crearon para el varón, por tanto, el varón tiene la posibilidad de tener relaciones sexuales coitales tantas veces como desee y con tantas mujeres como oportunidades tenga. La sexualidad del varón está disociada en la cultura patriarcal en dos dimensiones: sexualidad para el placer con la esposa, la madre de sus hijos, y sexualidad para el placer con "la otra mujer", la licenciosa, la pública.

Mencionando así Salas y Campos (2004), que para los hombres, el encargo de la cultura patriarcal hacia su sexualidad tiene las siguientes implicaciones:

a) la sexualidad se reduce a la genitalización, y a un acto de penetración. El trinomio de la sexualidad masculina puede resumirse como: Erección, penetración, eyaculación.

b) el erotismo y sus manifestaciones, en cuanto a la vivencia del placer, es mutilado por la definición del fin último de la sexualidad masculina resumidos en el trinomio. Todo lo que queda por fuera es tan sólo "preliminares" que anteceden "lo importante".

c) El falo se constituye en un símbolo, significativo y estandarte de la masculinidad. Estructura y organiza la subjetividad masculina y su identidad (Monik, 1996). De ahí que, para los hombres, el pene erecto es símbolo de su identidad masculina. Si tiene problemas con su pene, tiene problemas con su virilidad y con su identidad. "Es menos hombre"

Como nos menciona Salas y Campos (2004), la sexualidad masculina, parece ser que la preocupación más fuerte en estos hombres, está signada básicamente por la responsabilidad de la complacencia de su pareja, de las mujeres. Muchas de las proezas que se señalaron para ilustrar esto van en la línea del suministrar placer y satisfacción a las compañeras sexuales (estables u ocasionales); de esta manera, lograr una adecuada erección y sostener la eyaculación son ingredientes fundamentales para lograr este ideal de sexualidad masculina.

Como consecuencia y requisito, a la vez, el hombre es el que sabe y enseña acerca de la sexualidad. Como necesaria contraparte, la mujer no sabe o no debe saber de sexualidad, por lo que tiene que asumirse como alumna dócil y dispuesta. Una de las frases que ilustran esta consideración es "¡Uno tiene más experiencia y más aventuras que las mujeres uno tiene la obligación de hacerla sentir bien!"

La competencia, característica fundamental de la masculinidad, tiene un importante asidero en la sexualidad, que de suyo agrega aún más tensión a su vivencia. La conquista de mujeres y el contacto íntimo con ellas, más que fuente de placer, es motivo de comparación y origen de mucho del puntaje que los hombres asignan a su masculinidad.

Asociado con esto, es obvia e inmediata la preocupación manifestada por la erección, la penetración y la eyaculación, como aquellos procesos que dan la definición de la sexualidad masculina. "¡Si a uno no se le para, está listo!", es una de las expresiones más escuchadas cuando se discute el punto. Salas y Campos (2004).

Si no funciona así, el espectro de la impotencia aparece en forma inmediata. Ello acarrea temores consigo mismo y el riesgo que ella se vaya con otro que sí lo haga correctamente.

Salas y Campos (2004), nos dicen que lo asociado con el temor a la impotencia o a no mostrar virilidad, hay una exigencia de tener reacciones rápidas, desde el punto de vista de la respuesta sexual. Es sinónimo de hombría el mostrarse dispuesto a iniciar relaciones coitales sin mayores contratiempos. Además, tal condición implica, por definición una respuesta genital rápida e inequívoca, que evidencie la disponibilidad lo mismo que la capacidad de una experiencia amorosa.

Por lo que se dice que es obligación de los hombres llevar el ritmo del contacto íntimo; tiene que conocer los secretos de la compañera, adivinarlos si es del caso, y saber "hacer el toque" en el momento justo.

Pero hay una combinación del deber masculino con una imagen de la mujer como objeto que debe manipularse para que responda. Salas y Campos (2004)

Por eso el hombre no pregunta, sabe cuándo debe actuar y lo hace, partiendo de la base que eso es lo correcto y es lo que complacerá a su compañera. El lío es que ellas, no con sus parejas, se quejan de precisamente todo lo contrario. Se

colige de lo anotado que, por lo tanto, no hay que permitir que las compañeras se aburran.

Como nos menciona Salas y Campos (2004), en otros términos, la sola manifestación de una fantasía o un deseo por parte de la mujer, es un arma letal para los hombres ya que también es complicado y atemorizante confiar ciertas cosas a las mujeres. Los argumentos que se esgrimen para ello son que las mujeres se cuentan todo entre sí.

El hombre al asumirse como el responsable del placer de su compañera, al mismo tiempo que los hombres actúan, las más de las veces, de manera no adecuada a tales propósitos. ¿Cómo preparar a la mujer si, al mismo tiempo, la preocupación es "meter y sacar" con premura? ¿Cómo lograr ese placer si la definición de la sexualidad masculina (erección, penetración y eyaculación) es justo la que no desean las mujeres (Hite, 1976 citado en Salas y Campos 2004), como único modelo para el disfrute erótico? Procurando que lo femenino no actúe con iniciativa y creatividad complacer a la compañera no es un placer, es un deber.

Es por esto que los hombres tienen una permanente necesidad de mentir para sostener posiciones e imágenes, práctica a la que tienen que recurrir desde muy temprana edad.

Aunque el mandato es que la sexualidad masculina sea para el placer, lo que hemos revisado indica que la realidad dista mucho de ser así. Es una sexualidad vivida con obligaciones, deberes y poco placer; se trata de una sexualidad muy poco erótica y cuyas manifestaciones más bien se inscriben en lo contrario: mecanizada, genitalizada, rígida y automatizada.

Es por esto que Campos y Arrieta (1996), proponen la existencia de cuatro componentes fundamentales en la vivencia integral de la sexualidad: la aceptación del cuerpo, el placer genital y no genital, la construcción de vínculos afectivos y la responsabilidad.

Creando esta manera de conceptualizar y de vivir la sexualidad por parte de los hombres retomando aquellos elementos de la vida cotidiana que no se enmarcan dentro de lo usualmente definido como lo sexual.

Por lo que la sexualidad habría de reencuadrarse en la vida como totalidad, en la que el disfrute sea amplio y generoso y no solo centrado en unas reducidas partes de la geografía del cuerpo humano. Para lograr eso, los hombres van a verse en la necesidad de despojarse de muchos los mandatos que los han llevados a ser "muy hombres" pero poco humanos.

Describiendo principalmente dos caminos de expresión de significados de la sexualidad que se vinculan con la reafirmación de la masculinidad; la excesiva importancia atribuida a la erección y la penetración, como únicas formas valiosas de expresión sexual de los varones y los relatos que se hacen en espacios masculinos ponderando el saber sobre sexualidad y las experiencias de penetración (Díaz, 1997; Liendro, 1993) donde únicamente se hacen referencias sexuales en el albur, en tono de broma, con lenguaje analógico y para presumir conquistas sexuales, generalmente frente a personas del mismo sexo.

Como lo es el papel activo, simbolizado como dureza, agresión, fuerza, firmeza, erección, penetración –no el sexo de pareja- el que define la sexualidad. A parece como atributo esencial del macho la capacidad de penetrar a otro, humillándolo. El varón que no es masculino que no es hombre, es el femenino, el penetrado. La posibilidad de tener relaciones sexuales con otro hombre está presente en la cultura de muchos varones mexicanos y no cuestionan su masculinidad mientras sean ellos quienes penetren. (Szasz, 1998)

Pero la sexualidad se manifiesta también a través del deseo erótico que genera la búsqueda del placer erótico a través de las relaciones sexuales, es decir, comportamientos sexuales tanto autoeróticos (masturbación), como heteroeróticos (dirigidos hacia otras personas, estos a su vez pueden ser heterosexuales u homosexuales). El deseo erótico (o libido) que es una emoción compleja, es la fuente motivacional de los comportamientos sexuales (Gómez, 2003).

Por lo que el termino erotismo connota y denota a todo lo relacionado con la sexualidad y no simplemente con el acto sexual físico sino también toda sus proyecciones. Desde este modo el erotismo puede observarse en combinación con la libido, término más usado en el psicoanálisis. El erotismo trata de todo aquello que emana de nuestra zona libídica y está relacionada con el sexo y con el amor erótico.

Es por esto como nos menciona Álvarez y Jugerson (1996) que los besos son la forma más rica de expresión de cariño, amor y uno de los principales medios para estimular al compañero. Los besos en cualquier parte del cuerpo pueden ser los mejores estimulantes.

Pero por otro lado González (sin fecha) nos dice que el deseo básicamente se moverá en torno al cuerpo, el erotismo, el sentido inseparable de cuerpo y erotismo se proyecta como un estímulo y una excitación del mundo perceptivo.

Y aunque Rage en (1996) menciona que muchas personas creen que tocar, acariciar, besar y abrazar son solo medios para obtener una relación coital, en realidad se están perdiendo de una dimensión muy importante de la relación sexual ya que la sensualidad y afectividad es una experiencia de todos los sentidos y órganos.

Pero retomando a Martínez, Bedolla y Corres (1996) nos dice que el erotismo recalca las diferencias entre como lo viven y lo significan cada persona, es esta parte en donde se marca cual es el papel de cada uno bajo situaciones sociales. En base a esto también se puede tener la idea que es una parte mucho más elevada de sentir, es el placer una inquietud por encontrar el erotismo.

Por lo que de acuerdo a lo antes planteado Campos (2001), nos menciona que una sexualidad alternativa supone superar las concepciones biológicas y patriarcales que la limitan como una práctica coital.

Una sexualidad alternativa, integral, incluye al menos los siguientes componentes:
(Campos, 1999)

- a) No puede reducirse sexualidad a lo biológico ni a lo genital. La sexualidad es la expresión integral del ser humano en cuanto hombre y en cuanto mujer.
- b) El fin de la sexualidad humana no es la reproducción, sino fundamentalmente el placer, el amor y la constitución de vínculos. La procreación es una de las tantas funciones de la sexualidad.
- c) La penetración es tan sólo una de las tantas prácticas posibles de la sexualidad. Existen múltiples formas de proveerse placer en la relación sexual, y todas estas prácticas son igualmente válidas en la medida que la pareja esté de acuerdo.
- d) En la sexualidad humana existe una ética fundamental: proveer placer sin hacerse daño físico ni psicológico ni a sí mismo ni a la otra persona.
- e) No existe una sexualidad natural. La diversidad sexual sería lo más propio y característico de la sexualidad humana. Diversidad en cuanto objeto de preferencia sexual, diversidad en cuanto a prácticas sexuales, diversidad en cuanto a modos de vivir la sexualidad.
- f) Además del componente del placer genital, es de gran importancia el componente "placer no genital" que se refiere a la capacidad de experimentar placer y satisfacción en otras áreas de la vida que no sean específicamente la genitalidad con la pareja.
- g) La sexualidad es una relación social, por tanto, el establecimiento y constitución de vínculos afectivos es consustancial a la experiencia sexual. La relación con el otro, qué significa el otro para mí, cuáles sentimientos me provoca y me despierta, el compromiso afectivo que la relación sexual conlleva, etc.
- h) La relación con el propio cuerpo, la aceptación del mismo como algo positivo, el conocimiento de las zonas erógenas, la capacidad para proveerse placer a sí mismo en una actividad autoerótica, etc., constituyen también dimensiones fundamentales de la sexualidad humana.

i) El cuestionamiento permanente de los valores, creencias, normas, etc., en torno a la sexualidad y en torno a la feminidad y masculinidad también son pilares integrantes de una vivencia plena de la sexualidad.

j) Por último, para una comprensión plena de la sexualidad no puede dejarse de lado la dimensión "responsabilidad". La sexualidad integral implica un acto de responsabilidad, en el sentido del cuidado que debemos tener con nuestros sentimientos, con nuestro cuerpo, con nuestra salud física y mental; así mismo el cuidado que le debemos al otro.

Es por esto que existe una diversidad de formas de ser hombre en México y de ejercer relaciones de pareja, que dan cuenta tanto de las variaciones individuales y culturales como de ciertos ejes de desigualdad y diferenciación social. (Szasz, Rojas, Castrejon, 2008).

Como se plantea a continuación varios autores nos mencionan algunos conceptos de cómo se conciben las relaciones de pareja como es el noviazgo, el matrimonio o la vida conyugal así como también la separación conyugal o el divorcio.

Como primer punto Eguiluz (2003), nos dice que la relación de pareja inicia cuando dos individuos distintos, que pertenecen a diferentes grupos sociales, se separan de su grupo original con la intención de formar un nuevo sistema

Es decir como lo menciona Peña (1999), la relación de pareja se inicia con el noviazgo, en el cual cada uno de los integrantes de la diada proporciona al otro gran cantidad de atenciones, halagos y detalles significativos y procura estar dispuesto cuando el otro lo requiere, mostrándose lo más agradable posible y arreglando su vida para pasar el mayor tiempo juntos.

El noviazgo es la etapa en la que ambos miembros de la pareja tienen la posibilidad de identificar las actividades y características que comparten y las que no, así como si son capaces de aceptar y de poder negociar las diferencias que existan entre ellos y si no tomar la decisión de dar por terminada la relación con el fin de evitar un fracaso posterior (Peña, 1999).

Por lo que dos personas se introducen al noviazgo con su carga de sueños y expectativas, trayendo una historia, no exactamente de nosotros mismos sino de una familia con actitudes, creencias y deseos, en parte consciente, que hace que nuestro noviazgo sea sucesivamente apasionado, paradisiaco, dramático, monótono, según los diferentes mecanismos que funcionen. Constituyen al mismo tiempo un periodo mágico y terrorífico en nuestra vida (Villavicencio, 1999).

Es por esto que Villavicencio (1999), nos explica que durante el noviazgo hay temas que constituyen una constante, que son la esencia del mundo de la pareja: la intimidad, la exclusividad, el compromiso. Necesitamos esas cosas si queremos compartir nuestra vida con el otro

Lo que nos lleva, a que en la etapa del noviazgo los jóvenes pasen muchas horas juntos y que durante la mayor parte del tiempo cuenten entre si su vida, con todo detalle, porque quieren hacer partícipe al otro de la totalidad de su ser y, por tanto de su pasado. (Eguiluz, 2003).

Pero por otra parte Ortiz (1995); en Camorlinga (1999), nos menciona que en la actualidad se considera el noviazgo no solo como una etapa preparatoria para el matrimonio, sino que puede ser una relación temporal sin que forzosamente sea este su objetivo. Se tiene la posibilidad de deshacer la relación sin tener graves consecuencias.

Por lo que en la actualidad, el noviazgo suele estar basado en el mero deseo erótico, como un impulso que lleva a una búsqueda desesperada del otro, lo que tarde o temprano, conduce a una ruptura de la pareja teniendo como consecuencia que en el noviazgo se cometen muchos errores, los cuales llevan sin duda alguna al fracaso de las relaciones de pareja.

Otro aspecto que está muy relacionado con este es el de la "prematura pasional". Este aspecto es importante, ya que en la actualidad, con mucha frecuencia podemos ver que dos personas con muy poco tiempo de conocerse entablan una relación muy estrecha, especialmente en el aspecto físico. De esta manera, la relación se basa primordialmente en el aspecto erótico y no en el mutuo

conocimiento. Esto nos explica porque hoy en día el noviazgo se ha convertido para muchos jóvenes en una experiencia pasajera, basada en la búsqueda de la satisfacción inmediata que lejos de servir para relacionarse con las otras personas y conocer los fundamentos de una auténtica relación de pareja, lleva muchas veces al desenfreno sexual (Camorlinga, 1999).

Partiendo de lo anterior como el siguiente pasó al noviazgo Salmeron (2009), nos menciona que el matrimonio como institución, ha sido cuestionado de manera fuerte como una institución ideológica de control y de coerción que permite la recreación del orden establecido. Al ser el matrimonio una institución social es difícil que la familia pueda modificar a la sociedad, más bien ocurre que lo social construye tanto a la intimidad como a la privacidad.

De acuerdo a lo planteado por Salmeron (2009), se podría hablar de la paradoja del matrimonio ya que se le piden dos cosas opuestas: la pasión y el amor, es decir, aquella llama de la pasión que rompe, mueve y enfrenta y aquel amor de rutina hundido en la certeza de la monotonía.

Por lo que el lazo conyugal alude no al hecho jurídico de contraer matrimonio sino a la posibilidad de que la pareja haya aceptado llevar una relación más o menos duradera, de manera voluntaria y comprometiéndose moral y físicamente el uno con el otro.

De todas maneras, Morales (sin fecha), nos menciona que en nuestra sociedad existe una fuerte tendencia hacia el matrimonio y cuando una pareja joven lleva un tiempo de relación estable, comienzan las presiones familiares o sociales para que se casen, con lo cual a veces se apura una decisión, que debió tomarse en un etapa de mayor madurez, tanto de ambos, como de la relación. Al casarse comienza la presión para que tengan hijos, lo cual impide que se consoliden como pareja, antes de dar un paso de tanta responsabilidad.

Al inicio de una convivencia se disfruta de relaciones sexuales frecuentes y placenteras que se inician en la llamada "luna de miel", sin embargo, con el devenir del tiempo, éstas se van distanciando debido a múltiples factores como

rutina, conflictos de pareja, exceso de trabajo, falta de privacidad, estrés, la llegada de un hijo, etc.

Ya que como lo cita Morales, (sin fecha), el hombre otorga un valor "endiosante" a su trabajo y le dedica muchas horas, como una forma de adquirir estatus o mejorar su nivel económico. La mujer se ve enfrentada a la exigencia de desempeñar bien una multiplicidad de roles y deja de preocuparse de estar bonita y deseable para su pareja. Además existe la costumbre de hacer dormir a los hijos pequeños en la cama conyugal, impidiendo así la posibilidad de tener intimidad sexual con la pareja por temor a que el niño se despierte. Con estas actitudes lo único que se consigue es debilitar el lazo de pareja, poniendo en riesgo a la familia toda (cuya base es la pareja), a través de una infidelidad o una separación.

En el caso del hombre que vive una infidelidad, la motivación es pasar más tiempo con mujeres atractivas en su oficina, su deseo de conquistar, obtener placer y la mala calidad o falta de vida sexual, que tiene con su esposa. La mujer que se decide a vivir una infidelidad, es porque lleva un largo deterioro de su relación de pareja estable y encuentra en una nueva persona un estímulo a su atractivo, autovaloración e ilusión.

Por otro lado como nos menciona Muñoz (2009), la disolución del matrimonio puede deberse a numerosos factores, como la disminución de la atracción física entre ambos, problemas psicológicos o físicos, los celos, la infidelidad, las luchas de poder, unas expectativas matrimoniales no satisfechas o el afrontamiento inadecuado de los numerosos conflictos que surgen fácilmente en la vida en común.

Estos factores van creando tensión y desilusión en la pareja y de esta forma se va erosionando el amor. La decisión de separarse legalmente llega generalmente después de un largo y doloroso proceso donde el conflicto, la ansiedad, una pobre comunicación, la tristeza o el enfado se han convertido en parte habitual del día a día. (Muñoz, 2009).

Es decir que el divorcio o separación es la disolución del matrimonio o la vida conyugal, mientras que en un sentido amplio, se refiere al proceso que tiene como intención dar término a una unión conyugal, para regresar a una vida libre de una pareja.

Estos conceptos planteados como se puede ver no pertenecen a una perspectiva de género si no que parten de una visión cultural o por así decirlo moralista al plantear como instituciones cada una de estas etapas y que cada una de ellas tenga simplemente una finalidad.

Partiendo de esto actualmente se podría vivir una vida sexual menos moralista y más equitativa entre ambos sexos ya que en cada una de las etapas de la vida tanto noviazgo, vida conyugal o separación conyugal se puede vivir una vida sexual y erótica placentera sin ser etiquetados por este tipo de aspectos culturales implantados por la sociedad.

Aunque partiendo de la cultura patriarcal nos lleva a declarar que los varones tienen un número más variado de prácticas, incluyendo el autoerotismo, así como relaciones sexuales con mayor número de parejas, al percibir al hombre con esta necesidad sexual incontenible, el cual debe llevar acabo diferentes prácticas sexuales y eróticas en las etapas de su vida con determinadas pareja.

Es por esto que esta investigación es importante debido a que las indagaciones que actualmente existen sobre las prácticas sexuales de los hombres se basan en encuestas de salud o estudios epistemológicos sobre conocimientos, actitudes y prácticas de uso de condón, sin embargo no se conoce las construcciones sociales sobre la masculinidad y las relaciones de género en las prácticas sexuales y eróticas de los varones en cómo viven estas experiencias y que significado le dan, al igual de que no hay investigaciones que hablen sobre la sexualidad de los hombres en diferentes etapas de su vida y que cambios tiene su sexualidad y sus prácticas eróticas durante el noviazgo, la vida conyugal, y después de la separación conyugal es por esto la importancia de esta investigación.

Después de este planteamiento es importante conocer las experiencias y significados que le atribuyen los hombres a sus prácticas sexuales y eróticas en las diferentes etapas de su vida, ya que de acuerdo a su historia, su cultura, y otro tipo de factores institucionales los hombres viven su sexualidad de determinada manera y no es que su sexualidad este simplemente determinada biológicamente.

Tomando en cuenta que el inicio de la vida sexual significa que cada uno tiene sus derechos, o sea que se puede decidir sobre el cuerpo y los sentimientos. Elegir significa hacer algo por la propia voluntad y no dejarse llevar por la insistencia o las presiones del otro, lo importante de esta investigación es pensar qué es lo que cada uno de los hombres vive y quiere y no lo que se dice de manera general sobre las prácticas sexuales y eróticas de los hombres.

Por lo que el objetivo de la investigación fue conocer las experiencias y significados de las prácticas sexuales y eróticas de varones a lo largo del noviazgo, durante el matrimonio y en su relación posterior a la separación con su cónyuge.

A partir de este objetivo en la exploración de estas experiencias y significados de las prácticas sexuales y eróticas nos dan una aproximación epistemológica y metodológica cualitativa como una forma de indagación, conocimiento y análisis que se concreta dentro de una estrategia general de investigación.

MÉTODO

La metodología de investigación fue cualitativa ya que tuvo por objetivo conocer las experiencias de las prácticas sexuales y eróticas de los hombres. Como lo menciona Checa, Córdoba y Sapién (2005), dado que el estudio pretendió buscar significados y experiencias.

La metodología cualitativa se refiere a la investigación que produce datos descriptivos. Es inductiva, porque los investigadores comienzan sus estudios con interrogantes vagamente formuladas y con un diseño de investigación flexible. Es holística, puesto que los escenarios y los grupos no son reducidos a variables, sino considerados como un todo. Es naturalista, porque intentan reducir su impacto al mínimo o por lo menos, entender y considerar los efectos que ellos mismos causan sobre las personas que son objeto de su estudio. Además, comprenden a las personas dentro del marco de referencia de ellas mismas, son humanistas, y apartan sus propias creencias de la investigación porque todas las perspectivas, escenarios y personas son consideradas valiosas, dan énfasis a la validez de su investigación, considerándola como un arte. La perspectiva fenomenológica, a su vez, está ligada a dos enfoques teóricos principales: el interaccionismo simbólico (importancia a los significados sociales, que surgen de la interpretación de la interacción) y la etnometodología (cómo las personas mantienen un sentido de la realidad externa). (Taylor, y Bogdan, 1988).

Por lo que se trato de comprender a las personas dentro del marco de referencia de ellas mismas, ya que para la metodología cualitativa fue esencial experimentar la realidad tal como otros la experimentan.

Rivas (1996), menciona que tanto la asamblea de intervención institucional, es decir donde se lleva a cabo la recolección de datos por medio de un grupo que pertenece a una institución donde hay una intervención acerca de un tema en particular, o como la entrevista cara a cara o las relaciones dialógicas grupales e individuales que de igual manera se adquiere la información por medio de pláticas

acerca de un tema ya sea grupal o individualmente, estas son algunas de las herramientas metodológicas y de intervención que con mayor eficacia ponen al descubierto la información.

Es por esto que emplear una metodología cualitativa es primordial para esta investigación ya que busca conocer las experiencias y los significados de una interacción social que implica la sexualidad de los hombres, con el propósito de explorar las relaciones sociales y describir la realidad tal como la experimentan los participantes.

En otras palabras, investigar el por qué y el cómo vivieron su sexualidad en diferentes etapas de su vida, basándose en una muestra pequeña, esto es la observación de grupos de población reducidos, como salas de clase, etc.

Ya que la metodología cualitativa implica entre otras herramientas o técnicas a la observación etnográfica y la entrevista semiestructurada que son utilizadas para buscar y posibilitar la información y los significados de las vivencias.

En esta metodología cualitativa se utilizó la herramienta o técnica de la entrevista semiestructurada Blasco y Otero (2008).

Participantes:

Participaron 7 hombres separados de su cónyuge que mantienen una nueva relación. El proceso de selección fue por medio de la técnica bola de nieve y el rango de edad de los participantes osciló de los 40 a los 58 años de edad.

El primer contacto con los participantes fue cara a cara y posteriormente por vía telefónica para acordar la hora y el lugar para firmar el consentimiento informado y proceder a hacer la entrevista la cual fue grabada en audio para posteriormente hacer las transcripciones de estas y poderse llevar a cabo el análisis de los datos y proseguir con los resultados de la investigación.

Tabla 1. Se observan los datos generales de cada uno de los participantes.

Participante	Edad	Escolaridad	Estado civil	N° de hijos
Eduardo	39	Lic. Ingeniería Mecánica	Divorciado	0
Leonardo	48	Lic. Psicología	Divorciado	3
Alejandro	40	Artesano	Separado	0
Javier	45	Lic. Ingeniería Civil	Divorciado	1
Francisco	58	Taxista	Divorciado	3
Fernando	51	Lic. Mercadotecnia	Divorciado	2
Juan Manuel	49	Lic. Ingeniería	Divorciado	1

Escenarios:

Las entrevistas se llevaron a cabo en distintos escenarios y cada una de ellas con diferente duración:

Tabla 2. Se muestran las características de las entrevistas realizadas a los participantes.

Participantes	N° de Entrevistas	Duración	Escenario
Eduardo	1 7:30-8:10	40 min.	Cafetería
Leonardo	1, 5:30- 6:45	75 min.	Consultorio
Alejandro	1 2:30- 3:52	82 min.	Parque
Javier	1 6:30- 7:27 1 7:40- 8:35	57 min. 55 min.	Mi casa
Francisco	1 4:30- 5:57	87 min	Parque
Fernando	1 6.15- 7:25	70 min.	Cafetería
Juan Manuel	1 5:50- 7:08	78 min.	Cafetería

Materiales:

- Grabadora de voz
- Hojas de papel
- Pluma

Instrumento:

- Guión de entrevista (anexo 1)

Procedimiento de negociación:

Fernando: El primer contacto fue por mail, al cual contacte le mande una carta de invitación para participar en mi tesis, a lo cual recibí una contestación donde se acordaba el día, la hora y el lugar, solo con la condición de que se hiciera ese día la entrevista completa debido a su trabajo.

Javier: El primer contacto fue en un reunión que se hizo en casa de mi cuñado para tomar un curso de Educación Lanmark, por lo que la finalizar dicha platica le entregue una invitación a mi tesis, para lo cual me dijo que nos poníamos de acuerdo por teléfono este fue el segundo contacto por vía telefónica para acordad el día y la hora.

Eduardo: El primer contacto con él fue de la misma manera que con Javier fue en la reunión y posteriormente por teléfono.

Alejandro: El es un artesano que conocí en Coyoacán actualmente ya no trabajaba en Coyoacán por lo que me fue un poco difícil contactarlo, un amigo me paso su celular y ese fue el primer contacto, le comente lo de mi tesis y le pedí su correo para poderle mandar el archivo para que leyera la invitación para participar dentro de esta investigación y posteriormente acordamos el día y la hora.

Francisco: La negociación con el fue cara a cara platicándole acerca de mi tesis, ya que él es mi familiar, por lo que un día saliendo de la escuela le llame para ver

si podía y me dijo que si que como en una hora por lo que quedamos de vernos a la mitad del camino que fue en la alameda que esta frente a la estación de centro médico.

Juan Manuel: El contacto con el primeramente fue por bola de nieve gracias al Señor Javier, el primer contacto fue vía telefónica para presentarme y hablarle un poco acerca de lo que trataba mi tesis, el muy amablemente me dijo que sí, me pregunto que como le haríamos para realizar la entrevista. Para esto le pregunte qué, que días podía y en que horarios para poder acordar una cita en algún lugar cercano que no afectara sus actividades. Por lo antes mencionado se acordó la cita una vez que terminara su horario de trabajo.

Leonardo: Es un vecino que es psicólogo, por lo que yo le deje a mi mama la hoja donde hacia la invitación a participar en mi tesis, explicando cual era el objetivo de dicha investigación, él dejo el numero de su celular, para que lo llamara, posteriormente yo le marque para acordar la cita para poder llevar a cabo la entrevista por lo que el accedió a la entrevista, en su consultorio un jueves por la tarde.

Con el participante Eduardo solo se llevo a cabo la negociación y una sola entrevista, debido a que no se coincidía en horarios y por falta de seriedad por parte del participante.

Procedimiento de entrevista:

Todas las entrevistas se llevaron a cabo por medio de la entrevista semiestructurada y fue audiograbada para no perder ningún detalle de la entrevista.

Transcripción de las entrevistas:

La transcripción de las entrevistas se llevo a cabo por medio de un equipo de cómputo para posteriormente llevar a cabo el análisis de la información recogida.

Codificación de la información:

De acuerdo a la información obtenida por medio de las entrevistas se llevo a cabo un análisis de esta para realizar la codificación de los datos.

1. El cambio a través de las etapas de los varones en las prácticas sexuales.

1.1 La iniciación sexual en las prácticas sexuales.

- 1.1.1 La masturbación como primer contacto sexual con la pareja.
- 1.1.2 El inicio del sexo coital
- 1.1.3 Métodos de protección sexual

1.2 La sexualidad en el noviazgo

- 1.2.1 El sexo coital
- 1.2.2 La iniciación del sexo oral en el noviazgo
- 1.2.3 El uso de métodos de protección sexual
- 1.2.4 Actividad sexual con otras mujeres

1.3 El inicio de la vida conyugal

- 1.3.1 Variación de actividades en el acto sexual
- 1.3.2 La continuidad del sexo coital
- 1.3.3 El complemento del sexo oral
- 1.3.4 La iniciación del sexo anal
- 1.3.5 El sexo en relaciones extramaritales

- 1.3.6 Protección sexual en la vida conyugal
- 1.3.7 La vida sexual en el embarazo de la pareja
- 1.3.8 La actividad sexual durante el crecimiento de los hijos
- 1.3.9 El acto sexual en el decline de la vida conyugal

1.4 La separación conyugal

- 1.4.1 La actividad sexual en esta nueva etapa
- 1.4.2 La variación del acto sexual
- 1.1.1 La forma de nombrar a la pareja con las que lleva acabo relaciones sexuales

2. La evolución de las practicas eróticas en los varones

2.1 El inicio del erotismo en la primera experiencia sexual

2.2 Formas en las que se erotizan en el noviazgo

- 2.2.1 El uso de juegos eróticos en el noviazgo
- 2.2.2 La principal actividad erótica en el noviazgo
- 2.2.3 Formas de erotismo en las aventuras sexuales

2.3 Variación de formas

- 2.3.1 Parte del cuerpo de la mujer como estimulo erótico
- 2.3.2 El baile erótico
- 2.3.3 El uso de juguetes eróticos
- 2.3.4 Los disfraces como juego erótico
- 2.3.5 El erotismo con los besos
- 2.3.6 Las caricias como practica erótica
- 2.3.7 El erotismo en las relaciones extramaritales
- 2.3.8 Practicas eróticas durante el embarazo
- 2.3.9 El erotismo durante el crecimiento de los hijos
- 2.3.10 La desaparición del erotismo en el final de la vida conyugal.

2.4 El erotismo en la separación conyugal

2.4.1 El autoerotismo como practica erótica

2.4.1.1 La masturbación

2.4.2 Formas de erotizar y erotizarse con nuevas relaciones

RESULTADOS

A continuación se mostrara los resultados obtenidos en base a las entrevistas realizadas a seis participantes en las cuales se busco rescatar las experiencias y significados de las prácticas sexuales y eróticas de los varones en la etapa del noviazgo, la vida conyugal y la separación conyugal, por medio de esto se describen las siguientes categorías para rescatar cada una de las experiencias vividas por los participantes.

1.- Cambios en las prácticas sexuales en las diferentes etapas de las parejas amorosas y sexuales de los varones.

Se mostrara cómo las prácticas sexuales de los varones van cambiando de alguna manera a través de las diferentes etapas de las parejas amorosas y sexuales de los varones como es: a) la iniciación sexual, b) durante el noviazgo, c) cuando deciden comenzar una vida conyugal y para finalizar d) cuando llegan a la separación conyugal.

1.1 La iniciación sexual en las prácticas sexuales

Se encontró que, los seis participantes en el inicio de su vida sexual fue con mujeres mayores que ellos, y se muestra que fue el inicio de su despertar sexual y el inicio de una nueva experiencia ya que expresan que eran unos novatos de este tema y no sabían mucho acerca de la sexualidad, lo cual les causaba miedo para el inicio de esta etapa sexual.

Fernando: “Ujule mi primera relación sexual, mmmm fue cuando iba en tercero de secundaria, que sería cuando tenía yo como unos 14 o 15 años, bueno en realidad ya iba a salir de la secundaria, si acababa de cumplir 15 años mi despertar sexual, porque después de ella no pare tuve varias novias pero, si fue mi despertar sexual y el comienzo de mi experiencia acerca de este tema porque en realidad seguía siendo un novato no sabía nada solo lo que había pasado en esas tres ocasiones ya que ella era mayor que yo”

Javier: “A los 15 años, pues no era realmente como yo lo esperaba y desafortunadamente la falta de comunicación de mis padres conmigo sobre el sexo o la sexualidad no era demasiado amplia por lo que llegar a ese momento fue algo muy incierto la verdad ella me llevaba dos años y no era lo que yo esperaba pero si lo disfrute”

Alejandro: “A los 16 años, a esa edad uno está ahí como maquina nueva no, no te falla nada todo estuvo así muy padre pero raro porque no sabes lo que va a pasar en realidad, pero sin embargo no me logre enamorar mucho de ella a pesar de que me gustaba mucho y todo y de que si sentí cariño por ella pero ahí creo que solo fue la experiencia sexual que fue con cariño y la veía más grande que yo por que lo era”

Francisco: “¡Huy! ya hace tanto tiempo, mmmm déjame recordar, jajaja pues fue cuando yo tenía 14 años y (sonríe), fue algo muy extraño, yo casi no sabía nada sobre este rollo de la sexualidad ella era la muchacha que nos cuidaba y me llevaba como, ella tenía 28 años”

Juan Manuel: “Mi primera relación sexual jejeje, hace tanto tiempo que fue, haber espera deja recordar, mmmm, me parece que fue a los

14 años, sí, si fue a los 14 años.” “estaba nervioso, más bien dicho bien paniqueado pero al mismo tiempo muy emocionado, y la puedo calificar como buena porque para no saber nada, creo que no lo hice tan mal ella me enseñó ella ya sabía de esto porque era mayor que yo”

Leonardo: “Híjole debió haber sido por ay de los 17 como a los 17 si vida sexual coital completa pues si ok pues si a los 17, la chava como dos años mayor que yo ya nos conocíamos ya nos habíamos visto y todo yo tenía mucha falta de confianza o miedo a vaya a saber que fue pero si por algo así o miedo pero en esa ocasión pues paso”

1.1.1 La Masturbación como primer contacto sexual con la pareja

En la iniciación sexual los seis participantes experimentaron como primer contacto sexual la masturbación hacia su pareja, principalmente fue la estimulación genital por medio de las manos la cual ellos la describen como la primera práctica sexual que tuvieron.

Fernando: “Ella traía la falda de la escuela y yo le puse la mano sobre la pierna, entonces poco a poco fui subiendo mi mano y la tocaba ella hacia ruidos y yo le dije oye no espérate que tal que llegan tus papas y ella me dijo no ellos llegan más tarde, ella metió su mano en mi pantalón y me empezó a tocar entonces no paso ni un minuto y se me paro yo estaba muy emocionado fue algo muy rápido”

Javier: “No no recuerdo mucho de lo que realmente paso pero si si empezamos con los besos las caricias y poco a poco pues la nuestras manos iban tocando nuestros genitales, hasta excitarnos”

Alejandro: “Mmm y creo que normalmente casi siempre es así y yo me pongo un rato ahí a hacer el amor tocándola masturbándonos con la mano”

Francisco: “Ella tomo mi mano y la fue dirigiendo sobre su cuerpo para que la tocara, yo me empecé a sentir excitado bueno en ese momento no sabía lo que era pero ahora te podría decir que sentía eso, me llevo mi mano por sus pechos recuerdo que estaba muy bien dotada la muchacha, y poco a poco bajo mi mano a su parte íntima al momento de yo tocarle los pechos se me puso erecto el pene, después de que yo la toque ella dejo mi mano sobre su parte íntima y ella me empezó a tocar con su mano, comenzó a agarrar el cabello y poco a poco empezó a bajar sus manos por el tronco de mi cuerpo hasta que llego a mi pene y lo empezó a tocar, luego ella me lo acariciaba así de arriba abajo y yo cada vez pues sentía más rico no jajaja”

Juan Manuel: “Ella en un inicio me tocaba con su mano mi pene, bueno para empezar ella me a costo en su cama y me empezó a hacer eso con su mano, y me decía que si me gustaba y yo le decía que si que mucho era algo que nunca había sentido, posteriormente ella tomo mi mano con su otra mano y la puso en su vagina y me empezó a mover mi mano así en círculos yo no sabía qué hacer y ella me dijo que le metiera un dedo y que poco a poco le fuera moviendo así como ella le estaba haciendo con mi mano, aunque yo no tenía ni idea de que hacer, estaba todo tierno, pero ella me explico.”

Leonardo: “Yo la estimulaba con la mano en sus genitales mmm ella no me acuerdo, no me acuerdo, no me acuerdo que tanto hizo ella que tanto agarro (se reía) bueno (se reía) todo tocaba me tocaba las nalgas, mi pene”

1.1.2 El inicio del Sexo coital

Se muestra que los seis participantes en su primera relación coital al ser inexpertos de esto hablan que solo tuvieron esta relación sexual con una posición: la del misionero con alguna variación él se encontraba acostado sobre la cama y ella se ponía sobre él para que la penetrara y ella llevara el ritmo debido a su experiencia.

Alejandro fue el único que experimento otra posición que fue la de perrito por que mencionaba que su pareja le dijo que así lo hiciera, sin embargo, en la posición de misionero ella estuvo arriba de él ya que menciona que ella era la que llevaba el control de lo que estaba sucediendo.

Alejandro: “Fue sexo normal, posiciones que la de perrito y ella encima de mi todo eso la primera vez que lo hicimos”

Javier y Francisco mencionaron que sus parejas estuvieron arriba de ellos en el acto sexual, ya que eran unos inexpertos, en el caso de Javier, fue por instinto y Francisco por que fue guiado, de acuerdo a esto así fue su inicio sexual y al mismo tiempo el despertar de esta nueva etapa.

Javier: “Nuestras manos iban quitándonos nos íbamos quitándonos la ropa y llegamos a la y pues en ese momento llegamos a la cama pues si ya completamente desnudos pues inexpertos de qué hacer yo creo todo fue como por instinto yo abajo y ella arriba”

Francisco: “Ella se puso arriba de mi y seguía agarrando mi pene y lo trataba de meter ahora si en su vagina no antes pues no sabía lo que intentaba hacer pero yo del miedo y de lo que estaba sintiendo has de

cuenta que estaba mudo, el chiste es que pues ahora si ella se penetro con mi pene. Porque yo no hacía nada, en ese momento yo sentí que me perdía. No sé, ni siquiera podría decirte que sentí en ese momento, para decirte que creo que desde el momento en el que ella me toco yo me vine, ya después no y pues en realidad ahora lo recuerdo como una experiencia buena en ese momento no sabía ni qué pensar pero te voy a ser honesto me gusto muchísimo”

Por parte de Juan Manuel y Leonardo se encuentra que la posición “típica” es la del misionero donde ellas se encuentran abajo y ellos arriba a diferencia de lo antes mencionado, aun así, de igual manera fueron guiados por sus parejas.

Juan Manuel: “El sexo coital, recuerdo mucho que la chava esta me dijo: “para empezar hagamos la típica, yo abajo y tu arriba, para que veas cómo es la onda”, y pues entonces hicimos la clásica del misionero ella me puso arriba de ella y empezó a frotar mi pene con su vagina, yo estaba sumamente excitado sentía que me iba a morir (reía) entonces ella agarro mi pene y lo puso en su vagina y me decía que lo fuera metiendo. Cuando yo la penetre bueno, sentí que era algo muy excitante, no sabía qué me estaba pasando pero yo sentí que me empezó a salir agüita”

Leonardo: “Con ella mmm, la típica ella abajo yo arriba, después yo sentado en una silla ella arriba de mi enfrente y luego volteada también la silla de eso me acuerdo muy claramente, la verdad no recuerdo si paso algo más yo creo que sí pero no recuerdo.” “pues era inexperto pero pues me daban muchas ganas era un placer impresionante increíble de no querer quitarme de ahí era mucha mi excitación”

Fernando fue el único participante que no llegó al desnudo total, la relación fue semi vestidos y de igual manera la posición se puede describir como la de misionero ella arriba de él, solo con la variación de que fue sentados en un sillón.

Fernando: “No nos quitamos ni la ropa ella me desabrocho el pantalón y me lo bajo, ella solo se quito lo que traía puesto debajo de la falda y se quedo sin nada debajo de la falda entonces yo estaba sentado en el sillón y ella doblando sus rodillas se puso encima de mí y mi pene entro en ella no era su primera vez, se veía por qué sabía lo que estaba haciendo y no le dolía nada. Yo en un inicio estaba muy nervioso pero después se me olvido todo no sabía ni donde estaba, solo sentía muy rico era una sensación extraña cuando entró en ella solo tuvimos sexo, si solo la penetración”

1.1.3 Métodos de protección en el inicio de la vida sexual

Solo cinco participantes mencionaron que no utilizaron ningún método de protección sexual debido a situaciones diferentes como el lazo que los unía que no los llevaba a utilizarlo, la falta de comunicación, la excitación o el que la pareja utilizara un método anticonceptivo.

Javier: “Ni siquiera nos damos la delicadeza de preguntar si queremos utilizar un preservativo o algo sino fue algo muy rápido”

Alejandro: “No, porque era mi novia y en realidad pues ninguno de los dos quisimos utilizarlo.”

Francisco: “No para nada, yo estaba muy sacado de onda y nunca pensé en eso bueno ni sabia.”

Juan Manuel: “Yo le dije que si no nos íbamos a cuidar y ella me dijo que no que por que ella tomaba pastillas anticonceptivas, me dijo que no me preocupara”

Leonardo: “Nunca lo pensé por demostrar mi gran faena”

Sin embargo Fernando fue el único que utilizó el condón como método de protección sexual, en realidad fue porque ella lo decidió y ella se lo puso.

Fernando: “Recuerdo que ella me puso el condón ella lo traía en su mochila y fue todo lo que paso, luego ya me lo quite y lo guarde en mi mochila bueno eso me dijo ella que porque si no sus papás se iban a enterar”

1.2 La sexualidad en el noviazgo

Se muestra que la experiencia del noviazgo por parte de los participantes es una etapa de experimentación valga la redundancia, una etapa de conocimiento, de aprendizaje, de descubrimiento, de liberación sexual y de satisfacción sexual.

Fernando: “Fue una experiencia más ¿no?, de conocer de experimentar como te decía me di cuenta de que me excitaba y que era lo que más me gustaba de una mujer en cuanto a su cuerpo, creo que significa experiencia y aprender, experimentar y conocer nuevas

cosas acerca del sexo.” “pues era algo, pasajero algo para pasar el rato, en realidad solo lo veía como pura satisfacción sexual o diversión en esa etapa uno no piensa en ver con quien quiere estar el resto de tus días, solo buscas disfrutar y tener mucho sexo”

Javier: “Simplemente yo creo que lo más importante es descubrir tú hasta donde puede uno disfrutar del sexo, descubrí hasta dónde puede llegar tu imaginación, tus ganas de disfrutar, disfrutar tanto mutuamente como individualmente, es una forma muy grande de conocer tu cuerpo de conocer tus sentimientos yo creo que te das cuenta qué tan grande puede ser el amor por compenetrar el sexo con el amor como dicen por ahí, hacer realmente el amor, el amor es lo que te enseña que no solo el sexo es lo que más quieres como solo penetrar si no compenetrarlo con el amor ese juego erótico y lo que hace que posteriormente quieras estar con esa persona al igual que ella y disfrutar esa relación sexual al igual que una relación de noviazgo”

Alejandro: “Pues mira creo que yo aprendí mucho de esta etapa fue la mejor experiencia que tuve para tratar a las mujeres”

Francisco: “Aprendizaje, no conocí a muchas mujeres, pero fue una etapa de disfrutar de conocer, al inicio siempre estuvo arriba de mi pero después fui conociendo mas”

Juan Manuel: “De conocer, experimentar, fue agarrar experiencia para lo que seguía ella fue como mi escuela” “experimente muchas cosas, situaciones y sensaciones en cuanto al sexo y siempre tuve relaciones sexuales muy placenteras por qué hacíamos todo lo que me gustaba”

Leonardo: “La mejor etapa de descubrimiento, de liberación sexual no, jaja, te llenas de conocimiento del sexo”

1.2.1 El sexo coital

Se muestra que en el sexo coital ya en el noviazgo posterior a lo que fue en la iniciación sexual, se vive con más pasión y experimentando otras posiciones sexuales como la de cucharita, la de perrito o otras posiciones diferentes y donde ellos empiezan a tomar el control de la relación como lo mencionaban Fernando, Francisco, Juan Manuel y Leonardo.

Fernando: “Fue un momento que viví con mucha pasión ella se puso arriba de mi primero y luego yo, luego me pare y la cargue y la puse contra la pared, en el carro, me encantaba de perrito”

Javier: “Sobre la cama boca arriba pues que yo estuviera encima de ella creo que es la posición del misionero que le llaman o algo así, entonces a ella le gustaba mucho esa posición y siempre era la misma ¿no? yo creo a lo mejor no había experimentado otra posición o le gustaba mucho esa posición siempre lo hacíamos así pero le gustaba que la tomara muy muy fuerte, que la abrazara muy fuerte, que tuviéramos el acto sexual hasta cierto punto pues muy rápido”
“acostados los dos, nos recostamos y ella estaba yo detrás de ella, e igual fue una relación sexual que nosotros tuvimos yo estando atrás de ella como dicen de cucharita”

Alejandro: “Me acuerdo que ella me sentó en una silla ya desnudos ella se subió encima de mi, me gusto mucho no sé si esa posición tenga algún nombre pero ahí sentí una sensación muy padre después nos fuimos así como a una camita de hecho ella casi no me dejo

nunca estar encima de ella sino siempre ella fue estar encima de mi o ponerme yo encima de ella, de perrito, la verdad que esta chava era pues no sé cómo decirlo tenía mucha imaginación o no se saco cosas que yo no sabía ni había visto en las películas porno, ósea, se ponía en cuclillas, se acostaba sobre de mi totalmente estirada, apretaba sus piernas y en realidad fue ella la que me enseñó y llevó todo el ritmo de la relación porque en realidad eran cosas que yo no sabía o no estaba familiarizado con ellas.”

Francisco: “La acosté y yo me puse arriba de ella era la primera vez en realidad que yo iba a estar arriba de alguien no la verdad me sentí muy bien porque yo era el que llevaba el ritmo, después de que la penetre”

Juan Manuel: “Me puse arriba de ella y la empecé a rozar con mi pene, fue muy lento y detenido como lo hicimos porque era su primera vez lo intentamos como 3 veces antes de que lograra penetrarla. Una vez que lo hice tuve el mayor cuidado sobre mis movimientos, fue algo muy dulce algo muy suave y algo que disfrute mucho, algo que no había sentido antes que solo era sexo ahora era algo con sentimiento algo que disfrutaba mas, ella nunca estuvo arriba de mi yo siempre lleve como el control sobre esto.”

Leonardo: “Por lo general era en casa de mis amigos en esta etapa no había donde jajaja, pero siempre terminábamos acostados sobre la cama la mayoría de las veces yo arriba de ella o yo sentado y ella arriba de mi”

1.2.2 La iniciación del sexo oral en el noviazgo

Se muestra por parte de los participantes que al iniciar con el sexo oral experimentan una gran excitación por lo que frecuentemente empiezan a tener esta práctica sexual también llamada como cunnilingus o felación.

Fernando: “Empezamos a tener sexo oral más frecuentemente era algo que me gustaba y a ella también ella me decía que disfrutaba mucho hacerme sexo oral que por que a ella le excita mucho eso”

Javier: “Ella me hizo sexo oral y me dije yo porque no hacerlo y le pregunte que si quería ella me dijo que si le hice sexo oral fue algo muy diferente fue algo extraño pero me gusto mucho y a partir de ese momento mantuvimos a unas relaciones sexuales bastante excitantes” “el sexo oral yo creo que como que disfrutamos pero no al mismo tiempo o ella primero y luego yo entonces si se disfruta”

Alejandro: “Me gusta mucho hacer el sexo oral por qué me produce mucha excitación mucho placer y a diferencia de la primera vez creo que cuando practico sexo oral me excito más que cuando penetro, ya el hecho de penetrar es una excitación y un gusto muy grande entonces hacer el sexo oral a mi hacerlo es como un plus es algo que a mí me ayuda a ponerme más eufórico o mas excitado y normalmente siempre procuro hacer el sexo oral y después penetre y el hecho de que primero haga el sexo oral hace que yo ya este súper excitado.” “a mí me gustaba hacerlo ya después descubrí que también me encantaba que me lo hicieran pero a mí me gusta mucho hacerlo.”

Francisco: “Me hizo sexo oral, fue una sensación increíble porque me empezó a besar primero todo y cuando iba bajando por mi

ombligo me empezó a tocar con sus manos el pene esta que lo metió a su boca sentía que se me iba el aire me excito mucho eso hasta decirte que después de unos 5 minutos que me estuvo asiendo sexo oral eyacule”

Juan Manuel: “Nos encantaba el sexo oral, la mayoría de las veces era con lo que empezábamos después de que lo probamos”.

Leonardo: “Me gustaba mucho más que me lo hicieran que hacerlo y mas porque una de mis novias parecía maestra en el sexo oral era la mejor sensación porque mi pene entraba completo jaja”

1.2.3 El uso de métodos de protección sexual

Cinco de los participantes mencionan que no utilizaban métodos de protección sexual, porque no lo pedían sus parejas y ellos no lo utilizaban porque eran sus novias, motivo por el cual no lo requerían.

Fernando: “Mmm creo que no y si si rara la vez porque no lo recuerdo”

Javier: “No utilizaba”

Alejandro: “No, porque era mi novia y en realidad pues ninguno de los dos quisimos utilizarlo”

Juan Manuel: “Por lo general con mis novias no”

Leonardo: “En realidad no utilizaba ellas no me lo pedían y pues para mi mejor eran mis novias”

Solo Francisco menciona que utilizo condón con dos de sus novias debido a que ellas eran bailarinas de cabaret y al saber donde laboraban prefería cuidarse.

Francisco: “Si bueno con la primera sí y con la tercera también utilice condón por el tipo de ambiente en el que se encontraba”

1.2.4 Actividad sexual con otras mujeres

Los seis participantes tuvieron relaciones ocasionales durante el noviazgo, relaciones que demuestran que las prácticas sexuales que mantenían con estas mujeres era algo pasajero y era otro tipo de sexo era un práctica sexual de manera rápida y salvaje sin ningún lazo afectivo.

Fernando: “Era algo, pasajero algo para pasar el rato, en realidad solo lo veía como satisfacción sexual o diversión, en esa etapa uno no piensa en ver con quien quieres estar el resto de tus días, solo buscar mucho sexo, tenerlo y disfrutarlo”

Javier: “Llegamos a un motel pues nos metimos fue algo muy muy excitante algo muy muy rápido fue un momento un sexo muy rápido muy brusco pero muy excitante fue una relación sexual pues muy muy apasionada en ese momento simplemente porque jamás la volví a ver” “simplemente fue una relación sexual pues de con la posición del misionero de hecho muy muy brusca de hecho termine con la espalda rasguñada me agarraba muy muy fuerte me enterraba sus uñas y y fue algo también muy excitante pero fue muy muy rápido”

Alejandro: “Tuvimos una vez relaciones ella estaba casada y en el momento del acto yo andaba medio borracho fue en casa de su

amigo me acuerdo que yo no hice mucho si no más bien ella no al grado que cuando y terminamos fue tanto y fue tan fuerte que ya no quise volver a estar con ella me espante de alguna manera dije que onda descubrí mas no de lo que hay todo esto del mundo del sexo.”

Francisco: “Si con las amigas del cabaret donde trabajaban mis hermanas, dijo métemela por atrás, bueno por atrás no en el ano eh si no que la penetrara desde atrás así como le dicen de perrito no, fue algo muy padre algo que me gusto muchísimo porque ella no se movía no entonces al yo hacerme para adelante y atrás jalando un poco su cadera me daba como todo el control de lo que estaba sintiendo, todo muy salvaje”

Juan Manuel: “Yo arriba de ella o de perrito creo que con estas veces que eran mujeres que no conocía siempre después de estar arriba de ellas las volteaba y las penetraba por atrás es decir de perrito no por el ano, y era algo que me excitaba con eso terminaba todo y ya no nos volvíamos a ver solo era sexo por ganas o por deseo pero nada más”

Leonardo: “Si con la amiga de todos del futbol americano era con la que tenía mas relaciones ocasionales hasta la fecha eventualmente tenemos cada que viene de vacaciones, era increíble porque solo era el acostón a lo que íbamos y nos satisfacíamos sexualmente de una manera bastante como decirlo tosca no se”

1.3 El inicio de la Vida conyugal

La decisión de comenzar una vida conyugal en los participantes se muestra que fue entre los 25 y 30 años de edad, decisión que toman como signo de madurez

después del noviazgo para compartir su vida con una pareja estable y con la que comparten los mismos objetivos y metas.

Fernando: “A los 27 años o 26 no recuerdo bien pero fue un año y medio después de que salimos de la carrera que le propuse matrimonio, bueno que ya había madurado, y que con Rebeca había encontrado algo diferente a todas mis relaciones anteriores de noviazgo, compartíamos metas y objetivos, entonces fue algo que me lleno y me atrajo aparte de que compartíamos más cosas como los mismos lugares, amigos y demás estábamos muy unidos en todos los aspectos fue por eso que tomamos esa decisión de casarnos.”

Javier: “Pues me case bueno nos casamos a la edad, bueno yo tenía 28 años ella también tenía 28 después fue algo que decidimos porque teníamos muchos objetivos es común y manteníamos una comunicación que en ese momento fue muy buena para tomar la decisión de unir nuestras vidas y que queríamos compartir muchas cosas juntos”.

Alejandro: “Nos juntamos a los 27 porque yo pensaba que éramos el uno para el otro, y que era un poco más maduro y sabía lo que quería y que estaba enamorado de ella para estar siempre a su lado no”

Francisco: “A los 25 años ya estábamos junto, fue algo que sentimos desde un inicio era una atracción total por parte de los dos entonces pues si fue eso no, fue mucho el amor y esa atracción que sentíamos el uno por el otro, ella vivía sola, yo siempre había estado para cuidar a mi madre entonces ahora que ya no la tenía pues le dije a Sandra que nos casáramos y ella dijo que si”

Juan Manuel: “A los 31 años porque con Ana mi novia en ese entonces llevaba una relación padrísima, había mucha comunicación, confianza, amor, respeto, es una buena persona y además físicamente me encantaba y pues ya llevábamos cinco años de novios, teníamos una relación muy formal, muy estable, teníamos muchísimos planes juntos, yo estaba seguro que era la persona con la que quería casarme y tener hijos”

Leonardo: “Mmm a los 25 años estaba por cumplir los 26 años, y decidimos casarnos porque compartíamos la misma línea estudiamos lo mismo, pensábamos de la misma manera por lo cual fue como que ese click para estar juntos”

1.3.1 Variación de actividades en el acto sexual

La variación en la sexualidad de los participantes refleja que a diferencia del noviazgo aquí viven su sexualidad con más libertad debido a las circunstancias en las que se encuentran al empezar a compartir sus vidas juntos las cuales empezaron a ser más frecuentes y más duraderas.

Fernando: “Fue una experiencia diferente porque, ya no teníamos que esperar para planearlo o un día en específico, ya existía todo el tiempo del mundo para poder estar juntos, ya no era como cuando éramos novios, nuestras relaciones se hicieron más frecuentes y mas eróticas, es decir casi todas las noches teníamos sexo, era raro el día que no y si no era por que alguno de los dos se quedaba dormido”

Javier: “Eran más frecuentes ya no era como antes de que sólo era cuando teníamos la oportunidad de estar juntos si no que ahora ya estábamos en la misma casa y era llegar de trabajar y pues si

teníamos ganas, pues lo hacíamos, pues empezaba a experimentar todo lo que aprendí durante los años anteriores al casarme fue la oportunidad de empezar a experimentar y a disfrutar de mí, de mis cosas eran bastante excitantes practicadas todas las posiciones que tuve con mis anteriores relaciones”.

Alejandro: “Cambiaron, no bueno, no cambiaron, si como obviamente ya estando juntos se volvieron mucho más frecuentes era de a diario todo el día, sin duda fue algo que me encantó porque a mí me fascinaba estar ahí todo el día brinque y brinque (reía)”

Francisco: “Pensé que no iba a haber un gran cambio debido a que nos veíamos mucho y casi diario teníamos relaciones sexuales pero me equivoque las cosas cambiaron drásticamente, teníamos relaciones sexuales casi todo el día al despertar, en la noche casi no dormíamos, era noche y día”

Juan Manuel: “Lo que cambio fue en el tiempo no por que cuando nos levantábamos, cuando nos acostábamos, a veces en la madrugada ella me despertaba besándome y era todo el día, todo el día teníamos relaciones cuando estábamos juntos” “teníamos toda la libertad del mundo de tener sexo donde quisiéramos, como quisiéramos y a la hora que fuera, sin preocupación alguna, y yo pienso que eso te da más confianza y seguridad con tu pareja.”

Leonardo: “Antes de vivir juntos pues si ya teníamos una vida sexual muy activa unas dos veces o tres por semana pero una vez viviendo juntos fue como una revolución nos dábamos con todo y era muy excitante y como éramos principiantes o apenas comenzábamos con esta vida no nos cansábamos queríamos mas y mas”

1.3.2 La continuidad del sexo coital

En lo que concierne a la actividad sexual del coito los participantes muestran que durante esta etapa esta práctica sexual se vive con más ingenio y con la libertad al recorrer cada uno de los rincones de la casa

Fernando: “Le pones mas de ingenio no para no caer en esa monotonía, y ya no nada más es llegar a ese momento, lo disfrutas mas porque existe más tiempo para hacerlo, puedes pasar toda la noche teniendo sexo y despertarte haciendo lo mismo como dirían por ahí no te despiertas con el mañanero, todas las posiciones habidas y por haber de perrito, de cucharita, de misionero en la sala, yo hincado y ella con las piernas hacia arriba, en la mesa del comedor, hasta en el piso del cuarto, siempre cambiábamos de lugares, pero por lo general siempre terminábamos en la cama después de hacerlo en algún otro lugar de la casa.”

En cuanto a Javier, Francisco, Alejandro y Leonardo mencionan que la posición que más practicaban durante esta etapa y la que más les gustaba era la posición de perrito.

Javier: “A ella le gustaba muchísimo la posición del perrito era una posición que no cambiaba por nada de hecho durante un tiempo era una posición que nunca dejamos de hacer por lo que sentíamos era algo muy excitante en la cocina teníamos una barra en la cocina ahí era cuando en las mañanas nos levantábamos para ir a trabajar y se nos antojaba en la barra ella abajo y yo frente a ella, el baño recostados sobre el piso de la regadera, en nuestro auto también ya no nos importaba si nos veían o no simplemente donde nos agarraba la noche”

Francisco: “Teníamos relaciones sexuales casi todo el día al despertar, en la noche casi no dormíamos, era noche y día hasta yo pensaba que era ninfómana, claro que a mí me encantaba, bueno como explicarte lo hicimos hasta donde nunca me imagine, en el elevador, en la cocina en la sala, en el baño, en todos los rincones de la casa, fue algo impactante algo con amor pero apasionado, me encantaba la de perrito y cuando ella se acostaba sobre mí”

Leonardo: “A mí me encantaba la de perrito no podía faltar me encantaba agarrarla de los glúteos y tomarla muy fuerte, en las sillas en el sillón, en el baño, en el carro esa también me encantaba, ella arriba de mí o yo arriba de ella me gustaba más arriba y en ocasiones ella”

Alejandro: “Pues aquí ahora si poníamos todo en práctica la de perrito woow, de cucharita, en la sala, en la cocina, en donde debía de ir el comedor por que aun no teníamos, en el coche donde se pudiera no, y lo hacíamos una y otra vez dos tres veces cada vez que nos agarrábamos la oportunidad que era muy seguido por que ya éramos libres (reía)”

Juan Manuel: “Pasamos por todos los rincones de la casa en un inicio cuando todavía no teníamos muebles no rodábamos por todo el piso, ya después en la sala, en las sillas del comedor, en la cocina cuando ella estaba cocinando yo entraba y la empezaba a tocar hasta que apagaba la lumbre y nos íbamos a la cama (reía) fue algo maravilloso no sé cómo se llaman todas las posiciones pero de misionero”

1.3.3 El complemento del sexo oral

En la etapa de la vida conyugal la práctica del sexo oral se volvió más frecuente y a la vez como lo mencionan los participantes un complemento antes de llegar al sexo coital.

Fernando: “La mayoría de las veces teníamos sexo oral, yo sentado y ella se hincaba para hacerme sexo oral eso me excitaba mucho, yo también le hacía mucho sexo oral casi siempre era por parte de los dos.”

Javier: “Algunas veces me asía sexo oral de la casa al trabajo eso era muy extraño pero me lo hacía y lo disfrutaba”

Alejandro: “Es algo que hacemos siempre antes de que la penetre y en ocasiones también después yo a ella es algo que me excita mucho antes de que la penetre el sexo oral”

Francisco: “El sexo oral, sentí bueno que estaba en el cielo no podía ni abrir los ojos sentía que me moría y después de eso siempre quería que me hiciera sexo oral, yo también se lo hice a ella y también le gustaba hacia mucho ruido gemía o no sé cómo decirlo y eso a mi aun me excitaba mas”

Juan Manuel: “Sexo oral bueno el sexo oral casi siempre lo hacíamos antes de tener coito ella me lo hacía más a mí que yo a ella” “el sexo oral me gustaba más cuando me lo hacía si yo estaba parado o sentado en la orilla de la cama que cuando estaba acostado, es una sensación diferente porque acostado no ves lo que ella te está haciendo y parado o sentado le podía detener la cabeza o ver cómo me lo hacía y eso a mí me causaba mayor excitación”

Leonardo: “Lo hacemos casi siempre antes de todo es como el pre”

1.3.4 La iniciación del sexo anal

El inicio del sexo anal en la vida conyugal se dio de una manera propositiva y no instintiva en el caso de Javier, Alejandro, Juan Manuel y Leonardo, de igual manera ellos no lo volvieron a practicar con su esposa debido a que no les agrado esta práctica a sus parejas.

Javier: “Yo recuerdo que le pedí que practicáramos el sexo anal y ella me dijo que si pero que si no le gustaba jamás se lo volviera a pedir y si lo hicimos no le gusto y jamás volvimos a practicarlo” “si me gusto pero a ella no le gusto entonces pues ya no, una posición bastante excitante mas como dominante un tanto como la de perrito pero más salvaje”

Alejandro sin embargo lo intento tres veces y lo dejaron de practicar por que no era totalmente de su agrado.

Alejandro: “Es algo que a mí me llamaba mucho desde las películas porno que llegue a ver entonces se lo propuse y lo hicimos, con la condición que si no le gustaba no lo haríamos sin embargo antes la estimule con la mano y lo hicimos y lo llegamos a hacer tres veces más no le agradaba mucho pero tampoco le disgustaba”

Juan Manuel: “Intentamos el sexo anal a mi si me gusta, pero a Ana no le gusto le dolía y no lo hicimos pero siempre tuvimos sexo oral y coital”

Leonardo: “Lo hicimos en dos ocasiones la primera no lo logramos por completo y lo intentamos una segunda vez pero no le encanto y ya no lo volvimos a hacer aunque si me quede con las ganas”

En el caso de Francisco su pareja fue la que se lo propuso y utilizaron lubricante y estimulación para tener sexo anal, en este caso ellos si llevaron una práctica del sexo anal activa por el gusto que tenían los dos hacia esta práctica.

Francisco: “En una ocasión ella me dijo que si quería tener sexo anal y yo le respondí con otro pregunta diciéndole que si ella quería ella me dijo que si, y lo hicimos así, yo pensé que le dolería pero no ella había comprado un lubricante y la estuve masturbando con mi mano ella me decía que le gustaba mucho cuando la penetre ella gritaba mucho más fuerte y yo le decía que si la estaba lastimando y ella me decía que no , que siguiera que le gustaba mucho y el escucharla hizo que igual yo me excitara muchísimo si es una sensación muy diferente al sexo oral o a la penetración normal no se siente mucho más estrecho y una presión como mas fuerte pero sin duda lo disfrute y lo seguimos practicando”

Fernando no practico el sexo anal con su esposa si no que su primera experiencia en el sexo anal fue en un relación extramarital, lo cual no modifiko la relación que llevaba con su esposa de no tener sexo anal.

Fernando: “Bueno en cuanto a las prácticas sexuales el sexo anal fue algo que nunca experimente con mi esposa ni novias, en una relación extramarital fue en el ano a ella le gustaba mucho creo porque me decía que le siguiera y fue una experiencia nueva para mi sin

embrago no me enfrasque en eso y no era algo que quisiera tener con mi esposa”

1.3.5 El sexo en relaciones extramaritales

Los seis participantes relatan que dentro del matrimonio existieron las relaciones extramaritales y que era una práctica sexual rápida, salvaje y sin ningún tipo de afectividad hacia la persona

Leonardo: “Si es como los helados mira te casas con el de chocolate, y cuando sales a la calle te encuentras con el helado de vainilla y el de fresa no, entonces pues lo pruebas pero no por eso dejas de amar tu helado favorito que es el de chocolate”

En el caso de Fernando la circunstancia fue la vida laboral en la cual tenía viajes de negocios y que era algo que no buscaba pero se daba por que el hecho de ser hombre lo le permitía zafarse de dicha situación.

Fernando: “Si, si la tuve la primera vez que lo hice fue en un viaje de negocios, fue algo que se dio, no era algo que yo buscaba y pues estando ahí no pude decir que no fue algo que me llamo y no pude zafarme de ahí, y pues uno sigue ese juego pero yo amaba a mi esposa, era algo muy fugaz, algo momentáneo y algo que no duraba mucho tiempo, sin sentir nada afectivo solo era ese deseo sexual o ese placer de tener sexo”

En el caso de Javier fue por necesidad al estar lejos de su esposa y no tener esta oportunidad de vivir una relación sexual con ella.

Javier: “Fue con la persona que me desarrolle laboralmente fue la necesidad de estar por una parte lejos de mi casa y que cuando estaba en mi casa no podía hacerlo porque mi esposa no quería, fue algo muy muy rápido igual fue con la posición de misionero e igual algo muy rápido pero muy brusco muy salvaje como si fuera la última vez y si llego un momento donde sentí muchísimo”

Alejandro y Javier muestran una similitud en el tipo de relaciones sexuales que mantuvieron de una forma extramarital en el ambiente de las fiestas con sus amigos y el alcohol lo cual generaba dicha relación.

Alejandro: “En varias ocasiones nunca eh sido un hombre estable y tengo muchos amigos luego salíamos e iban muchas amigas entonces entre el alcohol y la fiesta pues era algo rápido a lo que íbamos simple sexo y ya”

Francisco: “Si en dos ocasiones con una bailarina amiga de mi hermana ya que yo me fui con ella a una gira que tuvieron y me pido que la acompañara y por cuestiones de ambiente o del alcohol paso esto, era a lo que iba no de hecho era como mas brusco o mas tosco era sexo agresivo o no sé cómo decirlo, no existían las caricias”

Para Juan Manuel el causante de tener una relación extramarital fue el hecho del embarazo de su esposa, lo cual lo hacía quedarse insatisfecho y buscar el acto sexo con otra persona.

Juan Manuel: “Solo una ocasión llegue a tener relaciones sexuales con otra mujer, fue cuando mi esposa estaba embarazada, como te había dicho yo me quedaba mucho con esas ganas de tener relaciones, fue algo muy brusco la avente sobre la cama, y recuerdo que le agarre las manos por las muñecas, le apreté los senos y tuvimos sexo yo arriba de ella, de perrito, y luego ella me hizo sexo oral a mí y fue todo”

1.3.6 Protección sexual durante la vida conyugal

Se muestra que muy claramente en los seis casos que los participantes durante la vida conyugal con su pareja no utilizaban ningún método de protección sexual y solo algunas de sus esposas se cuidaban, sin embargo de igual manera se muestra que lo seis participantes cuando establecen relaciones extramaritales se cuidan con condón por respeto a sus esposas y a su cuerpo.

Fernando: “Las dos ocasiones utilice condón con las que tuve relaciones extramaritales, son mujeres que no conoces entonces corres algún riesgo, entonces mejor me cuidaba ya que yo tenía a mi esposa y con ella no me cuidaba y ya tenía a mi primer hijo”

Javier: “Con su esposa “lo hacíamos sin condón sin pensar en los demás simplemente los dos ahí” “utilice preservativo por que sobre todo porque también tengo que cuidar mi cuerpo pero también utilice condón como prevención y respeto a mi esposa no”

Alejandro: “Con mi pareja no me cuidaba ella traía el dispositivo y cuando llegaba a tener un encuentro con alguna amiga si trataba de cuidarme con condón pero luego entre la calentura se te pasa”

Francisco: “Con mi esposa no me cuide ella en un inicio si se cuidaba con anticonceptivos y la ocasión que tuve la relación si me cuide con condón”

Juan Manuel: “Utilice condones, en el sexo oral pues no de hecho me quite en condón y ni siquiera me limpie ni nada que yo recuerde y ella me hizo sexo oral.” En las relaciones extramaritales

Leonardo: “No, no, nos cuidábamos ni antes de que nos casáramos”
“si claro con condón”

1.3.7 La vida sexual en el embarazo de la pareja

Se observo que la vida sexual durante el embarazo de las parejas los participantes continuó teniendo una vida sexual no igual de activa que en un inicio pero practicaban con mayor frecuencia la posición de la cucharita y en ocasiones la del misionero.

También se mostro que las relaciones que mantuvieron fueron desde los 0 meses hasta antes de los 6 meses de embarazo.

Fernando: “Nos enteramos que estaba embarazada hasta los cuatro meses de embarazo, entonces durante esos cuatro meses nosotros seguíamos teniendo relaciones normalmente como siempre” “el primer trimestre aun teníamos relaciones sexuales y las disfrutábamos mucho porque ya no corríamos ningún riesgo ya que ya estaba embarazada y ya no podía pasar nada más (reía) hasta los 5 meses seguíamos teniendo relaciones en la posición de cucharita, era algo más delicado con mas cuidados que en otra posición”

Javier: “Era algo que no podíamos dejar de hacer entonces yo trataba de investigar que posiciones o que se podía hacer para mantener relaciones sexuales y yo lo que menos quería era lastimarla o al bebe entonces pues si investigue que posiciones eran las más utilizadas para mantener relaciones sexuales estando ella embarazada y eran posiciones de cucharita que utilizábamos obviamente lo hacíamos con mucho cuidado era algo muy excitante sentir tocarla cuando estaba embarazada y sentir su pancita era lo lleno de pasión”

Francisco: “Pues era mucho, porque, por que después de todo ese tiempo que me abstuve bueno era como recuperarlo no quería dejar de tener relaciones, entonces pues yo aun así siempre quería tener relaciones y las seguimos teniendo obviamente de una manera más delicada y tranquila ella seguía utilizando usa ropa interior y yo le daba masajes en su estomago, y eso era muy excitante para mi e incrementaba mi deseo sexual seguíamos teniendo relaciones sexuales de misionero bueno yo entre sus piernas o de cucharita.”

Juan Manuel: “Se elevo mi apetito sexual, porque como no teníamos sexo como en un principio me parece que los dos primeros meses si teníamos pero ya después fue muy raro o muy ocasional entonces yo acostumbrado a tener relaciones sexuales casi todo el tiempo y todo el día pues si me pego no, porque ahora me aguantaba y si me quedaba con las ganas, pero después me acostumbre, como que me hice a la idea que mi esposa no estaba en condiciones de tener sexo, por tanto después empezó un poco a disminuir mi deseo sexual.”

Leonardo: “Seguimos teniendo relaciones hasta los 6 mese me parece obviamente si ya no era tan frecuente pero aun así estábamos

juntos, fue un poco difícil porque estábamos acostumbrados a pasar más tiempo juntos sexualmente”

1.3.8 La actividad sexual durante el crecimiento de los hijos

Se mostro que la actividad sexual en el crecimiento de los hijos disminuyo notablemente debido a los cuidados que requerían y el tiempo absorbido por los hijos, una mayor parta con la madre que era la que dedicaba mayor tiempo con estos.

Fernando: “Si, por los cuidados que requieren los niños al nacer, absorben mucho tiempo y dejan agotado a uno entre el trabajo, los labores de la casa y el cuidado de los niños, entonces pues si afecto un poco ya no era tanto como cuando no teníamos hijos ya solo era de misionero un día y ya, ya no era de todas las posiciones el mismo día, y bueno el sexo oral disminuyo mucho, porque ya era más ocasional que nada, si teníamos relaciones pero ya no eran tan duraderas como en un inicio yo creo que se debía al cansancio que teníamos por todas las actividades y responsabilidades que teníamos”

Javier: “En ellas si disminuyo eee al inicio pues por lo mismo no me dejo estar con ella porque disfrutaba mucho de nuestro hijo pasaba mucho tiempo con el todas las noches, yo a veces me iba a dormir a la sala o en otro lado porque lo cuidaba lloraba y tenía que ir a trabajar y pues si cambio ya no teníamos las mismas relaciones sexuales porque simplemente prefería estar con mi hijo”

Francisco: “En un inicio no mucho, obviamente si ya no era tan frecuente pero seguíamos disfrutándolo igual que antes y ya no era tan frecuente por toda la responsabilidad que implicaba y lo cual nos

causaba un gran agotamiento, pero aun así encontrábamos momentos donde lo disfrutábamos igual que antes, probablemente en lo erótico si hubo un cambio mayor por el tiempo no ya que no teníamos tanto tiempo para hacer juegos o eso por la responsabilidad y el cuidado del niño eso disminuyo un poco, y con el segundo embarazo pues si hubo un cambio mayor porque ya eran dos niños y era mayor el cuidado y la responsabilidad por lo que disminuyo aun más las relaciones sexuales, teníamos mas coito que sexo oral pero”

Juan Manuel: “En mis prácticas sexuales y eróticas no más bien en la frecuencia con las que la teníamos si, de hecho creo que después de ese tiempo que no estuvimos tan cercanos sexualmente en ella despertó como ese deseo y era muy pasional cuando teníamos relaciones como que era más entregado con más fuerza como cuando no ves a alguien mucho tiempo”

Leonardo: “Si disminuyo entre los cuidados y que empezamos a trabajar los dos para estar mejor económicamente entonces entre el trabajo los niños, la casa empezamos a alejarnos un poco en lo que era el sexo a como lo era en un inicio cuando nos juntamos”

1.3.9 El acto sexual en el decline de la vida conyugal

Uno de los factores principales en el decline de la vida conyugal son los problemas que se generan entre la pareja por falta de comunicación y la absorción del trabajo en el caso de los participantes lo que hace principalmente que se alejen y que el acto sexual desaparezca desde tiempo antes de finalizar la vida conyugal.

Fernando: “Ya teníamos muchos problemas yo trabajo muchísimo, entonces nos empezamos a alejar mucho uno de otro yo me la vivía

en mi trabajo y ella con nuestros hijos, y con su mamá o con sus amigas, empezamos a dejar de comunicarnos como lo hacíamos antes y también ya casi no teníamos intimidad, durante el último año que estuvimos yo creo que si tuvimos relaciones fueron máximo unas 7 veces en todo el año”

Javier: “Yo me fui a trabajar a otro estado y pues fue la razón más fuerte para separarnos y más importante la falta de comunicación el hecho de estar separados y distantes inclusive pues nos llevo a acabar con esa comunicación pues eso fue lo que provoco la separación, problemas por todo obviamente la pasábamos muy bien con el niño pero con ella pues era así que estábamos ahí los dos pero solo por cumplir”

Francisco: “Se empezó a alejar mucho de nosotros, porque se metió a fisiculturismo hasta que dejamos de tener relaciones ya no estábamos juntos para nada”

Juan Manuel: “Desde un año antes de separarnos formalmente ella se estaba alejando de mí hasta que ya no teníamos nada que ver en la cama”

Leonardo: “Entre el trabajo y los niños nos comenzamos a alejar, yo notaba rara a mi pareja, hasta que me dijo que tenía un relación sentimental con uno de mis mejores amigos y no lo puedo perdonar”

En el caso de Alejandro el motivo del declive del acto sexual en la vida conyugal se debió a su inestabilidad y el gusto por otras mujeres.

Alejandro: “Pues como te decía no soy un hombre muy estable y ella me cacho en las movidas no entonces me dijo que por eso me había alejado y si desde unos 4 meses antes ya no estaba tanto tiempo con ella y me iba con los cuates y así hasta que se dio cuenta y terminamos

1.4 La Separación conyugal

Los participantes decidieron separarse entre los 37 y 45 años de edad, etapa que significan como un momento de libertad y sin compromiso hacia alguna pareja, como una nueva forma de vivir sin embargo como un proceso duro de afrontar el cual se llevaron entre 5 meses y tres años en superarlo.

Fernando: “Nos separamos cuando yo tenía 42 años, durante los dos siguientes años después de que me separe no tuve ninguna pareja, es una nueva experiencia de compromiso pero con libertad algo que ves más libremente sin tanto compromiso pero no con toda la libertad la vives con respeto y disfrutando de la pareja que tienes en ese momento”

Javier: “Nos separamos cuando tenía 40 años, significaba ser libre por todo lo que habíamos pasado, el trabajo era lo que más disfrutaba como fue que yo tenía a mi hijo y lo tenía que sacar adelante era lo que me hacía luchar y salir adelante en mi trabajo, fue una etapa muy muy difícil pero fue lo mejor y algo que después nos trajo felicidad de nuevo, después de cinco meses tuve la fortuna de conocer a una pareja”

Alejandro: “A los 37 nos separamos debido a mi inestabilidad, y ha sido como un reto para mí esta nueva etapa en la que eh buscado

pues disfrutar de mi y de aceptar mi forma de vivir y de aprender a afrontar estas situaciones y no huir de ellas”

Francisco: “Me separe de ella cuando mis hijos iban en la primaria uno tenía 9 y el otro 11, creo que yo tenía como 42 años, un día me dijo que estaba saliendo con otra persona y que se iba a ir a vivir con el a Cancún, entonces ella se fue y me dejo a mis hijos, fue un golpe duro pero sabía que podía salir adelante y que era otra oportunidad para mi” “soy taxista y es muy fácil conocer a personas ahí en varias ocasiones se suben señoras y me tiran la onda pero en ese momento yo no pensaba en eso porque necesitaba dinero para sacar a delante a mis hijos y el salir con alguien o tener una pareja implica muchos gastos por que soy hombre y estoy acostumbrado a que uno hay que pagar entonces en esos momentos yo no estaba en condiciones de tener una pareja por la situación por la que estaba pasando”

Juan Manuel: “A los 41 años me divorcie, pinto el cuerno, tenía otra relación desde hace un año, la descuide pero siempre estuve en mi trabajo y les daba todo lo que necesitaban, perdí por un lado como esa confianza y la seguridad en mi mismo por que como a mi me había pasado eso, no lo creía entonces por un momento deje a un lado mi vida sexual, ya no sentía ni esas ganas ni ese deseo que sentía antes, y me clave en mi trabajo y en mi hijo”

Leonardo: “Me divorcie a los 45 años por que la infidelidad es algo que no perdonaría y más si tiene una relación sentimental, a sido algo nuevo para mí y algo con lo que aprendí a vivir estos tres años deje por un tiempo el sexo hasta que me encontré con mi amiga de la infancia y tuve un encuentro casual y me di cuenta que es una etapa que tengo que disfrutar y no por esto voy a dejar de vivir una sexualidad placentera”

1.4.1 La actividad sexual en esta nueva etapa

Los participantes lo mencionan como una nueva experiencia, un nuevo comienzo, que a pesar de practicar lo mismo que en relaciones pasadas, cambian las sensaciones y emociones para esa necesidad sexual.

Fernando: “Fue algo nuevo conocer a alguien de nuevo identificar lo que les gusta y lo que vas a sentir con esa nueva persona, ya que cambia la sensación con cada persona con la que estas a pesar de tener la misma posición, aquí lo disfruto a pesar de que no tenemos un compromiso como el matrimonio”

Javier: “Me devolvió la vida realmente era algo que jamás a pesar de que anteriormente durante mi vida eh tenido muchísima satisfacción sexual con mis parejas en el noviazgo o en el matrimonio disfrute muchísimo y cada vez era muy diferente y muy excitante pero esta vez fue algo muy diferente como si ella supiera lo que yo necesitaba y digo lo que yo necesitaba en el plano sexual digo yo sabía lo que a ella le gustaría que le hicieran”

Alejandro: “Una nueva etapa donde siempre eh tenido esa necesidad por así decirlo sexual y no puedo estar solo entonces no me costó mucho trabajo encontrar a alguien pero sin duda es otro tipo de relación donde te valoras y buscas lo que necesitas”

Francisco: “Creo que siempre es difícil retomar de uno este punto no, es de nuevo dar ese paso a algo nuevo de conocer a una persona en otro ámbito no el volver a experimentar y saber lo que le gusta y lo que no le gusta y formar algo”

Juan Manuel: “Dos años no tuve sexo porque estaba bien deprimido por lo que me hizo Ana, no quería saber de mujeres, no me importaba el sexo. Después ya tuve algunas relaciones sexuales ocasionales, que fueron satisfactorias hasta conocer a una pareja”

Leonardo: “estuve casi un año solo hasta que me aviso mi amiga que venía fue afrontar la realidad y aventarte a disfrutar de nuevo de esa sexualidad que llevamos con uno mismo”

1.4.2 Variación del acto sexual

Las prácticas sexuales dentro de la separación conyugal cambian significativamente ya que mencionan que en un inicio de estas relaciones solo mantenía sexo coital y de una manera por así decirlo menos variada en cuanto a las posiciones y lugares donde se llevaban a cabo, en esta etapa se volvía a lo que eran los hoteles como el medio en el cual se tenían las relaciones sexuales, y por otra parte más avanzada la relación llegaban a practicar el sexo oral solo de parte de ella para los participantes.

Fernando: “Hace poco tiempo tuvimos sexo oral, en un inicio solo teníamos sexo coital las primeras veces se mostraba más reservada siempre estuve arriba de ella, las primeras cinco veces que tuvimos relaciones sexuales fue en un hotel no sé por qué, yo vivía solo en mi departamento pero después de estas cinco ocasiones las siguientes ya fueron en mi departamento fue algo que nos dio más confianza a los dos, y nos desenvolvimos de una manera más libremente, practicamos otras posiciones ella se ponía arriba de mi, de perrito, de cucharita, la mayoría de las veces si yo estaba arriba de ella, después

de dos años ya practicamos mas el sexo oral ella me lo hace a mí pero yo a ella no”

Javier: “Simplemente fue la penetración la posición era la del misionero ella recostada boca arriba y yo de frente con ella” “ella le gustaba mucho el sexo oral le gustaba hacérmelo me encanta que lo haga la forma tan rica de hacerlo a mí me gusta mucho me gusta mucho la posición de perrito me encanta diría yo y de cucharita, de misionero pero nos damos un tiempo ósea podemos estar ahí comúnmente haciendo el amor toda la noche completa no solamente es llegar y satisfacernos sexualmente y ya no es estar ahí contemplarnos también la posición que nos gusta mucho es la de yo boca arriba y ella encima de mí”

Alejandro: “Pues el sexo normal no y el sexo oral que a mí me encanta y mas que me lo hagan me gusta más tener el control en el sexo normal y que ella lo tenga en el oral”

Francisco: “Solo tenemos sexo normal y en ocasiones ella a mi me hace sexo oral pero en la cama de todos lados pegados a la cabecera, en la orillita de la cama, primero siempre ella arriba de mí, y sexo de perrito”

Juan Manuel: “Ella en un inicio solo tuvimos el coito, practicamos cosas diferentes yo arriba de ella, de cucharita es algo que hacemos mucho así como de mucha delicadeza o ternura a ella le gusta mucho así, y de perrito también lo hacemos porque a mí me gusta mucho, también en la regadera y algo que a hemos hecho es el sexo oral que lo reitero es algo que a mí me gusta mucho y me excita ella me lo hace mas a mí que yo a ella no a ella le gusta más el coito”

Leonardo: “De perrito sigue siendo mi favorita, verle los glúteos es algo que me fascina sin embargo casi ya solo tenemos el coito y el sexo oral es mas eventual cuando me lo hace”

1.4.3 La forma de nombrar a la pareja con las que llevan acabo relaciones sexuales

Algo muy significativo que marcan los participantes en la etapa de la separación conyugal es el tipo de relaciones que tienen, la cual no pueden nombrar ya que dicen no encontrarse ni en la etapa del noviazgo ni del matrimonio donde ya existe un compromiso mayor con la pareja, por lo cual sería que el termino que ellos ocupan de acuerdo a lo mencionado en la pareja con la que están compartiendo en estos momentos su vida.

Fernando: “Es mi pareja, le propuse que si le gustaría tener un compromiso con migo y que si quería compartir parte de su vida conmigo, ya que no sabía cómo decirle por que como que ya no era lo mismo que cuando era chavo de preguntarle así de si quería ser mi novia no sabía en esos momentos si decirle eso era lo correcto porque yo no lo veía así, era algo como más significativo pero con un compromiso a la vez sin tener ese titulo de novios como cuando se es joven”

Javier: “Cuestión de disfrutar como pareja ya no de haber que cosas nuevas sales sino que era más experimentar antes te preocupa ahora realmente sentir y hacerla sentir y disfrutar ahora ya no busco eso salvaje”

Alejandro: “Vivo la vida y lo que se ponga en mi camino lo aprovecho no tengo relaciones formales estoy viviendo una libertad”

Francisco: “O eh estado solo y la mujer a lado de un hombre si hace muchas cosas el que te hagan que experimentes ese sentimiento que sepas que tienes con quien estar a mi me hace una gran diferencia con quien compartir tu vida hace que sigas teniendo una razón o un motivo por seguirte procurado en todos los aspectos tanto físicamente como emocionalmente y en este caso sexualmente no y también hacer sentir bien a tu pareja aunque como en esta separación de la vida conyugal en esta etapa ya no existe ese compromiso como tal es una nueva etapa donde empiezas a experimentar cosas nuevas y como te había mencionado en el matrimonio es un conocimiento mutuo no aquí ya es como que en base a toda experiencia sabes lo que tienes, lo que haces y lo que sientes y piensas entonces mas que nada creo que es una etapa en la que disfrutas de lo que tienes y aprovechas lo que se presenta en tu camino”

Juan Manuel: “No sé cómo decirlo pero, pero pues si ni somos novios ni esposos no, ósea oficialmente nunca le dije que si quería ser mi novia pero somos pareja por que quisimos empezar a compartir nuestras vidas uno con el otro”

Leonardo: “Pues es mi pareja, es con la que comparto este momento de mi vida simplemente sin ningún compromiso más allá de esto”

2.- La evolución de las prácticas eróticas en los varones.

Se mostrara como las practicas eróticas de los varones van cambiando de alguna manera a través de las etapas que viven los hombres como es la iniciación sexual, durante el noviazgo, posteriormente cuando deciden comenzar con una vida conyugal y para finalizar cuando llegan a lo que es la separación conyugal.

2.1 El inicio del erotismo en la primera experiencia sexual

En la primera experiencia sexual se muestra que el erotismo apenas empieza debido a que mencionan los participantes que en ese tiempo no sabían lo que era el erotismo como tal, sin embargo mencionan que el inicio de este erotismo eran los besos y las caricias que tuvieron antes de llegar al acto sexual.

Fernando: “Puso la película ella se sentó a un lado de mi en el sillón, y empezamos a ver la película y ella me daba chicharrones en la boca de repente ella me beso yo también la bese, entonces ella se puso arriba de mi en el sillón y yo quede recargado en la parte de donde se pone el brazo y nos empezamos a besar mas apasionadamente”
“eróticas, bueno creo que en ese tiempo ni sabía lo que era el erotismo, si a duras penas sabia un poco de sexo, creo que simplemente pasaba lo que tenía que pasar o pasaba para lo que me daba la imaginación que en ese entonces no era mucha y pues tampoco había ni muchos besos ni caricias como que era más a lo que íbamos, la penetraba y ya ni siquiera jugábamos con el hecho de quitarnos la ropa”

Javier: “Empezamos con los besos y pues sí, ¿no?, no recuerdo mucho de lo que realmente paso pero si, si empezamos con los besos las caricias y poco a poco pues la nuestras manos iban quitándonos nos íbamos quitándonos la ropa y llegamos a la y pues en ese momento llegamos a la cama pues si ya completamente desnudos”

Alejandro: “Nos empezamos a acariciar a besar así como practica erótica yo soy mucho de contacto y me gusta mucho tocar y besar no”

Francisco: “Ella tomo mi mano y la fue dirigiendo sobre su cuerpo para que la tocara, y luego ella me empezó a tocar a mi empezando por mi cabello”

Juan Manuel: “Yo no implemente muchas prácticas eróticas, porque ya te imaginaras, yo estaba bien prendido pues era mi primera vez, entonces yo ya quería coger no, a lo que iba, y pues no sabía nada del erotismo y esas cosas, hasta que ella me empezó a decir y explicar que fuera más lento, que lo disfruta, que la acariciara y besara por todo el cuerpo, entonces esas fueron”

Leonardo: “Pues los besos las caricias, pero no creo que haya pasado mucho tiempo para la penetración.”

2.2 Formas en las que se erotizan en el noviazgo

Ya en el noviazgo comienzan a experimentar nuevas formas de erotizarse que les dan mayor satisfacción sexual.

2.2.1 El uso de juegos eróticos en el noviazgo

Se muestra que el uso de juegos eróticos como tal no eran planeados, era algo circunstancial por parte de ellas dependiendo del lugar donde se encontraran y el tipo de cosas que pudieran utilizar para tener esta práctica erótica.

Fernando: “Con espuma, nos metimos al jacuzzi y ella me estaba sobando la espalda por la parte del cuello nos besamos y empezamos a jugar dentro del jacuzzi a mojarnos, a hundirnos algo que

anteriormente no había hecho antes como te decía lo erótico o esos juegos no pasaban por mi solo los besos y caricias”

Javier: “Utilizamos ese día pues había en el cuarto unos unas palomitas creo habían dejado y empezamos a comer las palomitas y las utilizamos como acto erótico y aventó las palomitas y le cayeron todas en su cuerpo y pues yo se las empecé a quitar con la boca en donde hayan caído y a ella le gusto mucho y fue la única vez que hicimos así algo diferente y que fue muy excitante”

Alejandro: “Si hubo jueguitos primero llegamos ese día a casa de unos amigos y nos estábamos tomando unos tequilas y este y entre las practicas eróticas era de abrazarla y decirle estas bien rica mamita besarle el cuello, agarrarle la mano a ella para tocarme en mi pene encima del pantalón es algo que a mí me excita mucho ese tipo de jueguitos antes de llegar al acto a mí me gustaba mucho eso agarrarle la mano para que acariciara mi pene pero yo dirigirla no no que ella fuera la que lo hiciera, pero pues en el último momento ella se desato y yo perdí el control fue algo padre pero muy fuerte esa era el juego erótico”

Francisco: “Como eran bailarinas era lo que siempre ocupaban y a mí me gustaba”

Juan Manuel: “Nos untábamos cosas como, mermelada, chocolate y miel, comprábamos fresas o uvas y hacíamos nuestro show (ríe), también recuerdo que nos bailábamos (ríe) tipo estriptis aaaah que tiempos, también recuerdo mucho que le encantaba y a mí también que le vendara los ojos y la fuera desnudando poco a poco y después la besara y acariciara todo el cuerpo era muy cachonda y que le vendara los ojos”

Leonardo: “Con música en los hoteles empezaba la gran faena ya después pasaba a segundo plano”

2.2.2 La principal actividad erótica en el noviazgo

Se muestra que una de las principales actividades eróticas dentro del noviazgo son los besos y las caricias, ya empezando a explorar todo el cuerpo y no solo en la parte de la cara, también algo que plantean como una actividad erótica que está muy presente es el toqueteo.

Fernando: “No pues solo las caricias o los besos, que yo le tocaba el busto o cada parte de su cuerpo pero nada mas no utilizamos otra cosa como erotismo.”

Javier: “Ella me enseñaba que hacer como tocarla inclusive hasta como besarla inclusive decía que le gustaba mucho que que le le besara en el cuello que le mordiera los labios le gustaba mucho y era algo que a mí me agradaba y poco a poco en las prácticas sexuales yo sabía lo que le gustaba, la trataba muy bien la acariciaba lentamente de pies a cabeza y creo que le gustaba mucho y a mí me gustaba mucho como como se excitaba y pues poco a poco pues yo me hacia como experto en cómo tratar a ella y posteriormente en cómo tratar a otras novias”

Alejandro: “Yo acariciaba mucho me gusta mucho siempre eh sido mucho de agarrar la espalda y acariciar las pompis las nalgas me gustan mucho y a mí me gusta mucho que me toque mucho así como

el tipo piojito, la oreja antes de que pase cualquier cosa era algo para mi primordial para después tocar los genitales no.”

Francisco: “Solo si nos tocábamos nos besábamos y ya no pero siempre fue más o menos los mismo de hecho era mucho más excitante todo ese juego ese coqueteo por así decirlo que en si la propia penetración no a mi me causaba mucho mas placer eso que el penetrarla porque en realidad ella era la que hacia todo” “con mi mano la empecé a tocar ella me quito la playera y me desabrocho el pantalón hasta que quedamos completamente desnudos, yo ya estaba muy excitado y creo que ella también porque ya sentía muy mojada su vagina entonces la penetre y no duro mucho lo recuerdo porque me vine muy rápido, pero lo disfrute mucho”

Juan Manuel: “Comencé a besar el cuello, le tome su mano y la pase por mis brazos y mi pecho hasta que le puse mi mano en mi parte, y yo le comencé a acariciar las piernas y con mucho cuidado le empecé a tocar con mis dedos”

En el caso de Leonardo este tipo de prácticas eróticas no eran principales, lo hacía como medio para llegar en si al acto sexual.

Leonardo: “No era lo principal para mí, pero veía que a ellas si les gustaba entonces era como para llegar al acto no jaja”

2.2.3 Forma de erotismo en las aventuras sexuales

Se encuentra que dentro de las aventuras sexuales que mantienen los participantes durante el noviazgo el erotismo no existe debido a que es una práctica salvaje y fugaz por lo cual no puede existir este tipo de prácticas eróticas.

Fernando: “No había si en mis noviazgos casi no existía mucho menos aquí”

Javier: “No ninguna fue algo muy rápido pero si me gusto mucho, solo fue sexo”

Alejandro: “No podría describirlo bien no me sentí a gusto no además era tenía miedo yo así de cómo ella estaba casada pues de meterme en broncas no y por no tener problemas por una mujer de cualquier tipo no fue algo muy fuerte algo muy alocado instantáneo y fugaz no hubo erotismo”

Francisco: “Con ellas fue como un poco más salvaje no era así como de amor era como esa pasión así que te llevaba al sexo no pues si había besos y caricias pero eran más bruscas, mas toscas era algo así como no sea muy pasional nada más”

Juan Manuel: “Entonces más que besos o caricias era el acto la tomaba por la cintura o la apretaba de la espalda o ella me mordía recuerdo”

Leonardo: “En ocasiones no nos llegábamos ni a desvestir completos y el erotismo no era algo indispensable en estos encuentros”

2.3 Variación de formas eróticas con los que los varones erotizan y son erotizados en la vida conyugal

Existe una gran variedad de formas en la que se erotizan los hombres durante la vida conyugal las cuales se mencionan a continuación:

2.3.1 Parte del cuerpo de la mujer como estímulo erótico.

Se muestra que el busto de las mujeres representa para los participantes una parte del cuerpo como estímulo erótico y que a la vez les causa una mayor excitación.

Fernando: “Ella tenía mucho busto, y a partir de ahí me gustaba mucho más porque con las blusas no se veía como estaba, supe desde ese momento que el busto de las mujeres me excitaba mucho porque apenas la vi y tuve una erección y no me había pasado eso y lo asocio a eso porque fue en el momento en que se los vi, y después se los agarre como apretándolos y se los bese descubrí que eso me excitaba muchísimo”

Javier: “Me gustaba muchísimo porque me excitaba gustaba como ves su cara los gestos que hacía o los sonidos era una posición bastante excitante que no cambiaría por nada el poder tocar completamente su cuerpo tocarle los pechos a mi pareja”

Francisco: “Vestimenta que utilizaba ella que a mí me excitaba muchísimo el ver la ropa interior a mí me provocaba mucho y más cuando era de encaje era una sensación que no te puedo describir

era como si la estuviera tocando en lo particular el pecho y las pompis”

Juan Manuel: “Me excitaban mucho los pechos, era algo que me encantaba tocarle”

Por otra parte Leonardo y Alejandro mencionan que lo que más les gusta son los glúteos de las mujeres como principal estímulo erótico y de excitación.

Alejandro: “Las nalgas primero me fascinaban y después su busto”

Leonardo: “La parte de la espalda junto con los glúteos es lo que más me excita”

2.3.2 El baile erótico

Se muestra de igual manera que el baile es otra forma de erotismo la cual es practicada durante la vida conyugal de los participantes.

Fernando: “Bailes por lo general cuando ya estábamos tomados bailábamos”

Francisco: “Ella era bailarina y en varias ocasiones me bailaba muy eróticamente, era como un sueño tener a esta mujer entre mis brazos, me provocaba con el baile”

Juan Manuel: “Ella me bailaba eso era muy seguido y luego yo le bailaba a ella en ocasiones”

Alejandro: “Después de las fiestas seguíamos con el ritmo de la música como si siguiéramos ahí y nos bailábamos quitándonos la ropa”

Leonardo: “Pues era por parte de ella, yo lo hacía porque era parte del show como te decía la gran Faena, el pre de la excitación para el acto sexual”

2.3.3 El uso de juguetes eróticos

Alejandro y Javier mencionan haber utilizado condones como juguetes eróticos y no como protección, entre otro tipo de juguetes como cremas o lubricantes para causar una mayor excitación. De igual forma Javier y Leonardo comentan haber utilizado vibradores.

Javier: “Condomes texturizados o de sabor y alguna vez algunos lubricante y una vez le compre una especie como de le llaman por ahí un vibrador porque me dijo que a ella le gustaría experimentar con eso y que quería que yo lo utilizara con ella”

Alejandro: “Éramos muy locos utilizamos condones de todos sabores para chuparlos, el anillo, ropa interior de dulce, cremas de sabores era algo muy excitante”

Leonardo: “Un vibrador que tenía ella, a mi me excitaba verla como se masturbaba con eso”

2.3.4 Los disfraces como juego erótico

Los disfraces se muestran como un juego erótico dentro de la sexualidad ya que es algo que no pensaban hacer y que les causa mayor excitación al actuar un papel diferente al que tienen dentro de la relación.

Fernando: “Disfraces, algo que reaviva esa relación, nos disfrazábamos ella en una ocasión se disfrazo de colegiala y yo con traje como si fuera maestro esa vez fue muy chistoso nunca imagine hacer ese tipo de cosas, pero funcionaban muy bien porque nos excitábamos muchísimo, era como el pre de todo lo que hacíamos”

Francisco: “Juegos como disfrazarnos con lo que encontráramos de policías, de trabajadores”

Leonardo: “Solo fue una vez a mi no me gustaba todo esto y yo me disfrace de doctor, jugamos a la enferma y yo le daba su medicina jajaja”

Alejandro: “Si pues a mí me encantaba que se disfrazara de colegiada me excitaba mucho como esa ingenuidad y maldad al mismo tiempo”

2.3.5 El erotismo con los besos

Mencionan que algo que siempre pasa son los besos pero dentro de la vida conyugal hay más ingenio ya que se besan cada parte del cuerpo, y algunos de ellos con ayuda de frutas o mermeladas.

Fernando: “Nos besábamos todo el cuerpo colocando frutas”

Javier: “Nos dábamos más tiempo de besar pues sin dejar nada mas a la imaginación era de besarle los pies hasta la parte más íntima de su cuerpo, sus genitales su senos con mi lengua a ella le gustaba muchísimo ya nos dábamos más tiempo para sentirnos para hacer el amor”

Francisco: “Nos embarrábamos lo que encontráramos crema, mermelada, fruta no sé lo que hubiera”

Juan Manuel: “Nos besamos todo el cuerpo antes de cualquier otra cosa”

Alejandro: “Le besaba todo y le mordía las nalgas me encantaba besárselas”

Leonardo: “Lo típico no besarnos todo el cuerpo desde la punta del pie hasta la cabeza, para prendernos”

2.3.6 Las caricias como practica erótica

En esta etapa conyugal las caricias van de la mano con juegos o con algún tipo de cosas que estén a su alcanza para poder acariciar todo el cuerpo de su pareja.

Fernando: “caricias, lo que te contaba acerca de la pecera con los papelitos”

Javier: “Mermeladas, gelatinas, frutas, o comida inclusive colocábamos en cada parte de nosotros y disfrutábamos mucho acariciándonos todo el cuerpo”

Francisco: “Nos hacíamos masajes con cremas y aceites, cosa que disfrutaba mucho yo”

Juan Manuel: “Nos acariciábamos embarrándonos yogurth o lo que nos pudiéramos encontrar en la alacena como mermelada o hershys”

Alejandro: “La acariciaba toda, la rosaba con toda su ropa cuando se la iba quitando”

Leonardo: “La tocaba sus genitales, sus glúteos lo pies, todo el cuerpo, la embarraba de cremas”

2.3.7 El erotismo en las relaciones extramaritales

Mencionan que el erotismo dentro de las relaciones extramaritales no es exactamente ese erotismo lo definen como algo mas brusco y salvaje es algo que simplemente se da como un acto sexual, sin ningún lazo afectivo.

Fernando: “Cuanto a lo erótico solo caricias y besos, besos más que nada muy atrabancados no sé como así de tragarse pero sin sentir nada afectivo solo era ese deseo sexual”

Javier: “La forma en que nos desenvolvimos y que quedamos completamente muy muy excitados solo fue eso no existió nada más”

Francisco: “No existían las caricias como tal era como apretarnos tocarnos bruscamente era sexo salvaje así era, y hasta ahí quedaba solo era sexo no nos unía ningún sentimiento ni mucho menos”

Juan Manuel: “Fue algo muy brusco la avente sobre la cama, y recuerdo que le agarre las manos por las muñecas, le apreté los senos nada erótico”

Alejandro: “Pues me gustaba tocar todo pero era más salvaje apretaba mejor dicho”

Leonardo: “No había con mi esposa porque a ella le gustaba pero aquí no era un requisito simplemente el sexo”

2.3.8 Practicas eróticas durante el embarazo

Se observa que en el embarazo hay un cambio en cuanto a sus prácticas sexuales ya que se muestra que solo existían los besos y las caricias en esta etapa y las caricias se basaban en la pansa del embarazo que se le formaba a su pareja como principal contacto erótico.

Fernando: “Nos besábamos y nos acariciábamos”

Javier: “Le tocara su pancita le echaba yo crema la embarre completamente con crema en el estomago le dibujaba caritas le tocaba cada parte del cuerpo y le iba quitando poco a poco la chantillí con la boca”

Francisco: “Seguía utilizando usa ropa interior y yo le daba masajes en su estomago, y eso era muy excitante para mi e incrementaba mi deseo sexual

Juan Manuel: “Cambiaron mucho ya solo existían las caricias o los besos por lo regular en su panza pero solo los primeros meses”

Alejandro: “La tomaba por detrás y le acariciaba el busto y al bebe”

Leonardo: “Si pues simplemente la abrazaba y tomaba su pansa”

2.3.9 El erotismo durante el crecimiento de los hijos

El erotismo durante el crecimiento de los niños va desapareciendo de alguna manera o disminuye en cuanto el tipo de juegos que antes implementaban debido a que los hijos representan una responsabilidad y dedicación de tiempo que ya no tienen para vivir igual que antes el erotismo.

Fernando: “Ya no era tanto como cuando no teníamos hijos ya solo era el sexo”

Javier: “Si cambio totalmente ya no existía ese juego”

Francisco: “Un cambio mayor por el tiempo no ya que no teníamos tanto tiempo para hacer juegos o eso por la responsabilidad y el cuidado del niño eso disminuyo un poco”

Juan Manuel: “Era muy pasional cuando teníamos relaciones como que era más entregado con más fuerza como cuando no ves a alguien mucho tiempo y lo abrazas más fuerte que cuando abrazas a

alguien que viste ayer así era y los disfrutamos mucho fue como volver a establecer esa relación pasional o esa sensación de extrañar algo y volverlo a recuperar”

Leonardo: “Si obviamente ya no era tanto ese show ya no había tanto tiempo había que cuidar a los niños”

2.3.10 La desaparición del erotismo en el final de la vida conyugal

El erotismo ya no existía al final de la vida conyugal por circunstancias de comunicación y de objetivos diferentes entre las parejas, por el simple hecho de que en el caso de Fernando y Javier por causas del trabajo se acabo la vida conyugal, en el caso de Francisco, Juan Manuel y Leonardo porque sus mujeres encontraron otra pareja y en el caso de Alejandro porque menciona ser una persona inestable y tenía otras relaciones.

Fernando: “No ya no había no porque ya no teníamos casi intimidad yo creo”

Javier: “Convivíamos juntos y pues después ya no ya nada de nada”

Francisco: “Ella decía que ya no tenía tiempo, se empezó a alejar mucho”

Juan Manuel: “Ya no había nada ella se empezó a alejar por su trabajo, mientras que ya mantenía otra relación”

Leonardo: “Notaba que desde dos años antes ella ya no pedía tanto eso del erotismo y no sabía porque hasta que nos alejamos totalmente y ella tenía otro”

Alejandro: “Yo me empecé a alejar de ella ya no había tanta pasión yo salía con otras hasta que ella se entero y todo termino”

2.4 El erotismo en la separación conyugal

Después de la separación conyugal, mencionan que el erotismo cambia de una manera significativa ya que no lleva consigo el mismo ingenio pero sin embargo va con ello el conocimiento de su nueva pareja o de ellos mismos para conocer lo que les gusta o no les gusta.

Fernando: “Ya no le echas tanto a la imaginación te vuelves un poco mas monótono”

Javier: “Diferente es algo más tierno empezando por aceptar que es lo que te gusta a ti y lo que te gusta sentir”

Francisco: “Siempre es difícil retomar de uno este punto no, es de nuevo dar ese paso a algo nuevo de conocer a una persona en otro ámbito no el volver a experimentar y saber lo que le gusta y lo que no le gusta y formar algo estable con ella”

Juan Manuel: “Perdí por un lado como esa confianza y la seguridad en mi mismo por que como a mí me había pasado eso, no lo creía entonces por un momento deje a un lado mi vida sexual”

Alejandro: “Pues yo ya tenía otras relaciones pero era conocer lo que a ellas les gustaba porque a mí me gustaba agarrar todo”

Leonardo: “Me costó trabajo pero es empezar de nuevo no me iba a quedar estancado tenía que vivir mi vida y comenzar una nueva etapa”

2.4.1 El Autoerotismo como practica erótica

Una vez que concluye la vida conyugal, en la separación conyugal los participantes al encontrarse solos recurren a lo que es el autoerotismo como un método de satisfacción sexual.

Javier: “Me autosatisfacía una vez a la semana o no sé como un como parte o como una necesidad que estaba en mi pero realmente era algo que me gustaba inclusive”

Francisco: “La necesidad te lleva a buscar la manera de satisfacerte tu solo y pues es algo que en ese momento pues agrada mucho”

Juan Manuel: “Entre la depresión de lo de mi esposa seguía sintiendo esa no se ganas de estar con ella entonces pues en ocasiones para dormir bien yo mismo lo hacía”

Alejandro: “Me gustaba satisfacerme es algo que me gusta y que disfruto conmigo mismo”

2.4.1.1 La masturbación

Los participantes mencionan que la masturbación es un método de autoerotismo ya que por medio de esta los participantes se excitan y tienen una liberación sexual.

Javier: “En alguna ocasión me pude imaginar que estaba con mi esposa al momento de masturbarme, me llenaba de mucha satisfacción de algo que no podía tener ahí”

Francisco: “Me masturbaba frecuentemente cuando no tenía pareja, por la noche era cuando lo hacía era cuando más ganas me daba”

Juan Manuel: “Me masturbaba con la mano en ocasiones en mi cama o en el baño antes de dormir”

Alejandro: “Con revistas pornográficas me masturbo o a veces así solo algo que es muy rico porque parece que te trasladas a ese momento con una mujer bastante buena”

2.4.2 Forma de erotizar y erotizarse con nuevas relaciones

Se muestra que en esta nueva etapa de la vida de los participantes se retoman algunas prácticas eróticas pero de diferente manera como lo es la música como una forma de amenizar y las caricias, los besos y las miradas como las principales formas eróticas en sus nuevas relaciones dejando a un lado los bailes y los juegos.

Fernando: “Pues ponemos de esa música de nuestros tiempos no, y si existe mucho eso de los besos y las caricias creo o me eh dado cuenta que en esta etapa eh tenido que estimular más a las mujeres”

Javier: “Siempre nos besábamos y nos acariciábamos todo el cuerpo, los genitales, algo que no hay nada de eso de golpes ni amarrarnos ni nada de eso simplemente vernos en la cama desnudos los dos disfrutarnos besarnos a la luz de la velas en la regadera besándonos algo muy diferente”

Francisco: “Ya no hay tanto juego erótico como antes no porque el cuerpo cambia como en los bailes y la ropa que se usa pues por la edad hay un cambio no pero eso no limita que hayan besos y caricias y eso juego antes de llegar al acto sexual, por decir el poner música, tomarse unas copas te induce a acariciarte y besarte, verte las miradas, la forma de tocarse es algo que eh aprendido, no porque sabes que no exactamente tienes que planear algo sino que es algo que va de la mano cuando vas a tener relaciones sexuales”

Juan Manuel: “Eróticas, mmmm pues los besos, las caricias esa delicadez con la que nos tocamos más que nada, pero así de juegos, o bailes no ya no luego si prendemos velas aromáticas o inciensos pero nada más, o en ocasiones yo le regalo ropa interior a ella y se la pone para esas ocasiones por que tiene muy bonito cuerpo”

Alejandro: “Tomamos unos tragos como para amenizar y sin duda la acaricio toda la tomo por las nalgas, nos miramos y nos acariciamos de una manera delicada, tranquila, y pasamos más tiempo acostados mirándonos”

Leonardo: “Es algo diferente nunca fui muy afecto al erotismo si lo hacía pero ahora me doy cuenta que es algo que si va de la mano todo implica erotismo desde el momento en el que nos tocamos y nos vemos un simple beso, ahora creo que lo disfruto mas porque ya no pienso en eso como requisito sino ahora solo dejo que pase y nos acariciamos y nos besamos”

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

El objetivo fue realizar un estudio cualitativo que recupero información acerca de las prácticas sexuales y eróticas que realizaron los varones a través de distintas etapas de su vida como es, desde la iniciación sexual, el noviazgo, la vida conyugal y la separación conyugal, para que se tenga más claridad acerca de este tema, dado que es un estudio poco abordado; es por esto que es importante abordar como es que viven los varones su sexualidad, ya que se ha dejado ver que esta práctica anteriormente representaba egoísmo e indiferencia acerca de la afectividad que existía entre estas relaciones, mencionando que dentro de esto se han encontrado grandes contrastes.

Como primer punto se abordara como lo menciona Bourdieu (2000) que la sexualidad sería un conjunto de comportamientos, actitudes y representaciones, considerados dentro de una cultura, pero que a su vez está vinculada a la reproducción, al coito, a las sensaciones y placeres que se podrían aproximar a un comportamiento erótico.

Por lo que se observo en la investigación que los hombres viven su sexualidad con la unión de estas dos practicas tanto las prácticas sexuales como las eróticas refiriéndose así a las prácticas sexuales como el acto de penetrar o tener sexo oral o anal no simplemente vinculada a la reproducción por medio del coito y a las practicas eróticas como el previo o el comportamiento o actitudes que tienen antes de llegar a un acto sexual.

Retomando las prácticas sexuales Katchadourian en 1979 nos dice que el coito es el contacto que implica la penetración vaginal, por el pene, en la práctica rara vez es aislado sino que ocurre como culminación de las caricias o juego previo.

De acuerdo a este punto como se vio en la investigación se muestra que en el sexo coital ya en el noviazgo posterior a lo que fue en la iniciación sexual, se vive con más pasión y experimentando otras posiciones sexuales como la de cucharita,

la de perrito o otras posiciones diferentes y donde ellos empiezan a tomar el control de la relación. La variación en la sexualidad de los participantes refleja que a diferencia del noviazgo aquí viven su sexualidad con más libertad debido a las circunstancias en las que se encuentran al empezar a compartir sus vidas juntos las cuales empezaron a ser más frecuentes y más duraderas pero en lo que concierne en la vida conyugal la actividad sexual del coito los participantes muestran que durante esta etapa esta práctica sexual se vive con más ingenio y con las libertad al recorrer cada uno de los rincones de la casa, dentro de la separación conyugal cambian significativamente ya que mencionan que en un inicio de estas relaciones solo mantenía sexo coital y de una manera por así decirlo menos variada en cuanto a las posiciones.

Retomando estas prácticas sexuales en cuanto al sexo oral es muy común en todos los participantes ya que refieren que es una práctica muy excitante que llega a niveles de placer elevados una vez que lo probaron durante la etapa de noviazgo, una vez en la vida conyugal esto se hace un complemento de la vida sexual antes del coito y por ultimo después de la separación conyugal en las nuevas relaciones vuelve a ser menos frecuente pero en todas estas etapas ellos refieren esta práctica de su pareja hacía ellos, es decir que la mayoría de las veces ellos lo recibían y no lo daban.

En cambio en un estudio realizado por Kinsey y colaboradores (1953), descubrieron que la estimulación bucal de los genitales del hombre por la mujer ocurre con menor frecuencia que la estimulación bucal de los genitales de la mujer por el hombre.

De acuerdo a esto los resultados de esta investigación se difiere con lo expuesto por Kinsey y colaboradores (1953), ya que los participantes mencionar que prefieren y es más constante que ellos reciban esta estimulación bucal en sus genitales que de parte de ellos para las mujeres, debido a que para ellos es más excitante que se los hagan que hacerlo.

Otra de las prácticas sexuales como lo es la anal, no se ve mucho o no se permite ver como el sexo coital u oral, debido a la limitación de la pareja debido a ciertas creencias y proyecciones como el mal olor y el dolor, lo cual frena esta actividad sexual. El inicio de, el sexo anal se dio en la vida conyugal de una manera propositiva y no instintiva, de igual manera ellos no lo volvieron a practicar con su esposa debido a que no les agrado esta práctica a sus parejas.

Estas prácticas sexuales por igual siempre van de la mano con las prácticas eróticas, debido a que la existencia de los diferentes elementos como lo son las caricias, besos, abrazos, palabras, seducción están implícitas en cuanto a las formas de comportamiento sexual.

Ya que la sexualidad se manifiesta también a través del deseo erótico que genera la búsqueda del placer erótico a través de las relaciones sexuales

Por lo que el termino erotismo connota y denota a todo lo relacionado con la sexualidad y no simplemente con el acto sexual físico sino también toda sus proyecciones.

Como los besos que son la forma más rica de expresión de cariño, amor y uno de los principales medios para estimular al compañero. Los besos en cualquier parte del cuerpo pueden ser los mejores estimulantes. Álvarez y Jugerson (1996)

Partiendo de este en la primera experiencia sexual se muestra que el erotismo apenas empieza debido a que mencionan los participantes que en ese tiempo no sabían lo que era el erotismo como tal, sin embargo mencionan que el inicio de este erotismo eran los besos y las caricias que tuvieron antes de llegar al acto sexual, pero ya en el noviazgo comienzan a experimentar nuevas formas de erotizarse que les dan mayor satisfacción sexual.

Mencionan que algo que siempre pasa son los besos pero dentro de la vida conyugal hay más ingenio ya que se besan cada parte del cuerpo, y algunos de ellos con ayuda de frutas o mermeladas.

También se muestra que el uso de juegos eróticos como tal no eran planeados, era algo circunstancial por parte de ellas dependiendo del lugar donde se encontraran y el tipo de cosas que pudieran utilizar para tener esta práctica erótica, pero de igual manera era una forma de erotismo antes de alguna práctica sexual.

También el baile como parte de la seducción pero que se presenta como conducta erótica como el quitarse la ropa poco a poco y generar una relación placentera por el cómo se realiza; dentro de este tipo de juegos eróticos también se encuentran los disfraces, que les causa mayor excitación al actuar un papel diferente al que tienen dentro de la relación

Es por esto que una de las principales actividades eróticas dentro del noviazgo son los besos y las caricias, pero una vez adentrándose a la vida conyugal ya empiezan a explorar todo el cuerpo y no solo en la parte de la cara, también algo que plantean como una actividad erótica que está muy presente es el toqueteo, pero una vez que concluye la vida conyugal, en la separación conyugal los participantes al encontrarse solos recurren a lo que es el autoerotismo como un método de satisfacción sexual aunque no es muy constante y cabe mencionar que preferirían estar con una pareja; en esta nueva etapa de la vida de los participantes se retoman algunas prácticas eróticas pero de diferente manera como lo es la música como una forma de amenizar y las caricias, los besos y las miradas como las principales formas eróticas en sus nuevas relaciones dejando a un lado los bailes y los juegos.

Por otro lado González (sin fecha) nos dice que el deseo básicamente se moverá en torno al cuerpo, el erotismo, el sentido inseparable de cuerpo y erotismo se proyecta como un estímulo y una excitación del mundo perceptivo.

Es por esto que de acuerdo a González (sin fecha) los participantes mencionan que el cuerpo si tiene una función importante dentro de lo que es el erotismo ya que el busto y las nalgas de la mujer para ellos representa como un estímulo erótico que despierta ese deseo sexual.

En este punto del erotismo Rage (1996) menciona que muchas personas creen que tocar, acariciar, besar y abrazar son solo medios para obtener una relación coital, en realidad se están perdiendo de una dimensión muy importante de la relación sexual ya que la sensualidad y afectividad es una experiencia de todos los sentidos y órganos.

Es por esto que cabe mencionar que el erotismo no solo se ve como el medio por el cual se obtiene una relación sexual sino como un vínculo de afectividad con su pareja ya que dentro de las aventuras sexuales que mantienen los participantes a través de todas las etapas de su vida el erotismo no existe debido a que es una práctica salvaje y fugaz por lo cual no puede existir este tipo de prácticas eróticas sin embargo con sus parejas si al definirlo como algo emocional.

Por otra parte también la sexualidad manifiesta también a través del deseo erótico que genera la búsqueda de un placer a través de las relaciones sexuales, es decir, comportamientos sexuales tanto autoeróticos (masturbación), como heteroeróticos (dirigidos hacia otras personas. El deseo erótico que es una emoción compleja, es la fuente motivacional de los comportamientos sexuales (Gómez, 2003).

Partiendo de esto la masturbación es el primer contacto sexual que se dio en la primera relación sexual, posteriormente esta motivación del deseo erótico va incrementando y se refleja con los besos y las caricias en lo que es el noviazgo, por otro lado en lo que concierne a la vida conyugal el erotismo se vuelve más diverso y existe lo que son los juegos eróticos, desde embarrarse algún tipo de alimento y comérselo, hasta bailes eróticos y disfraces, una vez ya en lo que es la separación conyugal este tipo de juegos eróticos van desapareciendo debido a la falta de confianza con esa pareja en cuanto a su cuerpo y el experimentar un nuevo conocimiento.

Es por esto que se dice que la sexualidad es el centro de la masculinidad, su ejercicio es ubicado en el orden de lo regido por las leyes naturales y no sujeto al raciocinio. Este es un estereotipo fuertemente arraigado en una cultura patriarcal.

Al ser la sexualidad un imperativo socialmente asignado a los hombres ellos sienten la urgencia de desarrollarla para demostrar su hombría.

De acuerdo a esto se encontró que ya no están arraigados a esta cultura patriarcal ya que los seis participantes en el inicio de su vida sexual fue con mujeres mayores que ellos, por iniciativa de ellas y se muestra que fue el inicio de su despertar sexual y el inicio de una nueva experiencia ya que expresan que eran unos novatos de este tema y no sabían mucho acerca de la sexualidad, lo cual les causaba miedo, y no era por demostrar su hombría.

Como lo menciona Rubin (1986), en un sistema de parentesco específicamente los hombres tienen ciertos derechos sobre sus parientes mujeres al tomarlas como objeto de cambio, derecho que no tienen las mujeres.

Partiendo de lo antes mencionado por Rubin se difiere en cuanto a este punto ya que los hombres no demuestran tener ningún derecho a tomar a las mujeres con las que tuvieron una relación sexual desde el inicio de la vida sexual hasta después de la separación conyugal, se demuestra que las mujeres son las que deciden estar con ellos o no, una vez después de esto se podría decir que aun se sigue viendo lo que es la cultura patriarcal ya que mencionan que pues ellos no dicen que no, si no que es el inicio de demostrar su hombría.

Viendo esto como una necesidad cultural se podría decir que los hombres llevan a cabo su sexualidad o sus prácticas sexuales y eróticas más libremente al tener una mayor libertad y al tener un poder sobre la mujer como un objeto sexual de su pertenencia pero al ver que los hombres no tienen ningún poder sobre la mujer como un objeto sexual tanto hombres y mujeres al ser ellas sus parejas o sus relaciones ocasionales los dos están llevando a cabo libremente su sexualidad.

Por otro lado Arias y Rodríguez (1998), nos dicen que en la sexualidad masculina se encuentran arraigados valores, creencias y mitos en sus prácticas sexuales como es el uso del condón, ya que este es el único método para los hombres en la prevención familiar y en las enfermedades de transmisión sexual.

Para el varón, la sexualidad patriarcal se define como la obligación de demostrar su masculinidad en todos los espacios donde ésta sea cuestionada. La sexualidad del varón está disociada en la cultura patriarcal en dos dimensiones: sexualidad para el placer con la esposa, la madre de sus hijos, y sexualidad para el placer con "la otra mujer", la licenciada, la pública. Campos (2001)

Retomando estos dos puntos lo que se pudo observar aquí es que los hombres llevan a cabo diferentes tipos de prácticas sexuales y con dos tipos de mujeres diferentes su pareja y con mujeres ocasionales, las cuales las significan de manera diferente y se podría decir que con su pareja tenían otro tipo de práctica sexual y erótica. Así como también el hombre se visualiza como un verdadero hombre el cual asume riesgos y es materia sexual dispuesta. Es decir cómo se observo en los seis participantes no usaban condón con su pareja en la vida conyugal y durante el noviazgo debido al compromiso que había y el lazo afectivo que tenían que era lo que les llevaba tener practicas eróticas antes de una práctica sexual, mientras que en las relaciones ocasionales o sin compromiso si utilizan el condón como un método de protección de enfermedades de transmisión sexual y como respeto hacia su pareja.

Adentrándonos a estas etapas del hombre Ortiz (1995); en Camorlinga (1999), nos menciona que en la actualidad se considera el noviazgo como una etapa preparatoria para el matrimonio, y también que puede ser una relación temporal sin que forzosamente sea este su objetivo.

En cuanto a este punto cabe mencionar que ellos veían el noviazgo como una experiencia pasajera, basada en la búsqueda de la satisfacción inmediata antes que relacionarse con las otras personas con algún compromiso lo que simplemente los llevaba al desenfreno sexual, conforme van pasando esta etapa se muestra que la ultima relación de noviazgo con la que se podría coincidir con Camorlinga en cuanto a una cuestión pre- matrimonial es en la etapa de la vida a nivel de educación universitaria en la que comparten mismos objetivos y comienzan a verlo como esta etapa preoperatoria para el matrimonio.

Se muestra que la experiencia del noviazgo por parte de los participantes es una etapa de experimentación, valga la redundancia, una etapa de conocimiento, de aprendizaje, de descubrimiento, de liberación sexual y de satisfacción sexual.

Una vez mencionada esta etapa preoperatoria del matrimonio Salmeron (2009), nos menciona que el matrimonio como institución, ha sido cuestionado de manera fuerte como una institución ideológica de control y de coerción que permite la recreación del orden establecido. Al ser el matrimonio una institución social es difícil que la familia pueda modificar a la sociedad, más bien ocurre que lo social construye tanto a la intimidad como a la privacidad.

De acuerdo a lo planteado por Salmeron (2009), se podría hablar de la paradoja del matrimonio ya que se le piden dos cosas opuestas: la pasión y el amor, es decir, aquella llama de la pasión que rompe, mueve y enfrenta y aquel amor de rutina hundido en la certeza de la monotonía.

Este lazo conyugal alude no al hecho jurídico de contraer matrimonio sino a la posibilidad de que la pareja haya aceptado llevar una relación más o menos duradera, de manera voluntaria y comprometiéndose moral y físicamente el uno con el otro.

Al inicio de una convivencia se disfruta de relaciones sexuales frecuentes y placenteras, sin embargo, con el devenir del tiempo, éstas se van distanciando debido a múltiples factores como rutina, conflictos de pareja, exceso de trabajo, falta de privacidad, estrés, la llegada de un hijo, etc

Esta decisión de comenzar una vida conyugal se muestra que fue entre los 25 y 30 años de edad, decisión que se toma como signo de madurez después del noviazgo para compartir su vida con una pareja estable y con la que comparten los mismos objetivos y metas.

Retomando una parte de esta vida conyugal, durante el embarazo de las parejas continúa teniendo una vida sexual no igual de activa que en un inicio pero

practicaban con mayor frecuencia la posición de la cucharita y en ocasiones la del misionero, desde los 0 meses hasta antes de los 6 meses de embarazo.

Pero en cuanto en el crecimiento de los hijos disminuyo notablemente las prácticas sexuales y eróticas debido a los cuidados que requerían y el tiempo absorbido por los hijos, una mayor parte con la madre que era la que dedicaba mayor tiempo con estos.

Retomando este punto de los hijos, menciona Lagarde (1997) que la paternidad no define la masculinidad de los hombres, aún cuando en el centro de la cultura patriarcal esté el padre. Por el contrario, para las mujeres la feminidad es definida por la capacidad de ser madre. Se asocia al género femenino con la procreación y la reproducción.

En cuanto a este punto de acuerdo a lo investigado se difiere ya que los hombres creen que dentro de la paternidad existe lo que es la masculinidad ya que este género también es procreador y parte de la reproducción lo cual permite vivir la masculinidad dentro de una etapa de paternidad pero no es un determinante para definir tanto la masculinidad y la feminidad solo como una función procreadora.

Por otro lado como anteriormente mencionaba Salmeron (2009) y de acuerdo a la investigación realizada uno de los factores principales en el decline de la vida conyugal son los problemas que se generan entre la pareja por falta de comunicación y la absorción del trabajo en el caso de los participantes lo que hace principalmente que se alejen y que el acto sexual desaparezca desde tiempo antes de finalizar la vida conyugal.

Menciona Muñoz (2009), la disolución del matrimonio puede deberse a numerosos factores, como la disminución de la atracción física entre ambos, problemas psicológicos o físicos, los celos, la infidelidad, las luchas de poder, unas expectativas matrimoniales no satisfechas o el afrontamiento inadecuado de los numerosos conflictos que surgen fácilmente en la vida en común.

En el caso de los participantes vivieron una infidelidad por parte de la pareja que fue lo que llevo al desenlace de la vida conyugal, así como el exceso de trabajo por parte de ellos que creían que era lo que había ocasionado el desinterés en la relación y el no afrontar las inconformidades en su momento por falta de comunicación, se podría decir que en el caso del hombre que vive una infidelidad, la motivación es pasar más tiempo con mujeres atractivas en su oficina, su deseo de conquistar, obtener placer y la mala calidad o falta de vida sexual, que tiene con su esposa, pero por el contrario se difiere con este punto mencionado por Muñoz (2009) ya que los hombres mencionan haber estado decepcionados y deprimidos lo que les llevo de 5 meses a 3 años superarlo y poder estar con otra mujer y en contraparte a esto mencionan que de igual forma la mujer que se decide a vivir una infidelidad, es porque lleva un largo deterioro de su relación de pareja estable y encuentra en una nueva persona un estímulo a su atractivo, autovaloración e ilusión.

Es por esto que Muñoz (2009) menciona que después de la separación conyugal se podría vivir una vida sexual menos moralista y más equitativa entre ambos sexos ya que en cada una de las etapas de la vida tanto noviazgo, vida conyugal o separación conyugal se puede vivir una vida sexual y erótica placentera sin ser etiquetados por este tipo de aspectos culturales implantados por la sociedad.

Los participantes decidieron separarse entre los 37 y 45 años de edad, etapa que significa como un momento de libertad y sin compromiso hacia alguna pareja, como una nueva forma de vivir sin embargo como un proceso duro de afrontar.

Retomando el planteamiento anterior cabe mencionar que es muy significativo para los hombres participantes el no poder nombrar a la pareja que tienen después de esta separación lo cual les permite ver de manera diferente esta relación ya que no hay esa palabra determinante que los una de alguna manera culturalmente.

Para concluir eso cabe mencionar que es por esto que el hombre en su identidad sexual como conquistadores incapaces de desechar una oportunidad por su

disposición como deber de machos el hombre es visto como incontenible y con una fuerza que lo obliga en materia sexual, pero que a la vez los significados de la sexualidad de los varones mexicanos estudiados nos sirven para crear, componer y restaurar un sentido de masculinidad e ideal varonil.

Es decir que los significados de la sexualidad de los varones mexicanos estudiados demuestran que la sexualidad se vive en unión tanto con la sexualidad como con el erotismo lo cual les permite demostrar emociones y sentimientos hacia su pareja mostrando otro sentido de la masculinidad y no solo ese aspecto de la cultura patriarcal donde se encuentra bajo amenaza al demostrar solo ese lado sexual de manera egoísta si no de manera recíproca y de compromiso con su pareja.

CONCLUSIONES

Las prácticas sexuales y eróticas les permiten a los varones un estado de satisfacción y placer sexual, pero no solo esto, una vez que están implicadas las prácticas eróticas conlleva un lazo de afectividad y compromiso con la pareja.

Dentro de estas prácticas se realizan infinidad de actividades sexuales como el sexo coital, oral y anal y en distintas posiciones, así como también infinidad de actividades eróticas que van desde los besos y las caricias hasta los juegos eróticos como los bailes y los disfraces.

Cabe mencionar que este tipo de prácticas tanto sexuales como eróticas van evolucionando a través de las etapas en las que se encuentran los varones y de determinados factores como el entorno o ambiente en el que se encuentren por lo que se experimenta y significan de distinta manera.

Habitualmente los varones no viven su sexualidad de una forma egoísta ni de satisfacción propia si no que buscan la aprobación de la pareja sexual, lo cual es referido a un aspecto cultural de la masculinidad ya que intentan ser aceptados como socialmente han sido denominados “una maquina sexual” debido a que se esfuerzan por tener esa potencia sexual, aunque esta a su vez les da una gran satisfacción sexual.

Es por esto que los varones prefieren las prácticas sexuales o eróticas con alguna pareja debido a que esto causa mayor satisfacción sexual al compartir de alguna manera una unión entre los cuerpos ya que el cuerpo sea el principal estímulo que despierta el placer sexual en los varones como lo es el busto y las nalgas de las mujeres por lo que esto hace que la práctica del autoerotismo por medio de la masturbación pase a un segundo término o casi no se practique.

El erotismo se encuentra dentro de sus prácticas sexuales con parejas formales tanto de noviazgo, como vida conyugal y separación conyugal, sin embargo con ninguna relación ocasional aun que de alguna manera existan los besos o las

caricias no son de forma erótica sino salvaje, el erotismo que llevan a cabo con su pareja no solo depende de ellos sino que también depende de la actuación de la pareja sexual implicando varios aspectos eróticos antes de un acto sexual como un complemento y desarrollo de emociones y sentimientos hacia esta pareja.

En cuanto a las prácticas sexuales existen posiciones que son más placenteras que otras esto se refiere por la entrada total del pene, en su pareja, como es la posición de perrito, de igual manera va de la mano las practicas eróticas al tocar o acariciar alguna parte del cuerpo de la mujer mientras sucede la penetración como el tocar el busto o las nalgas de la mujer como principales partes eróticas de la pareja.

Por lo que se concluye que los hombres viven su sexualidad de igual manera en cuanto a forma o actividades o posiciones sexuales pero no en cuanto a experiencia y significado, ya que cambia como lo es en el noviazgo, que representa el inicio o el conocimiento de su sexualidad y a su vez como un despertar sexual para sí mismo, en la vida conyugal es la aplicación de ese conocimiento y de lo que le gusta y le gusta a su pareja lo cual crea un cambio y un significado al ya no ser un inexperto y no solo vivir la sexualidad para sí mismo, si no también para su pareja, y en cuanto a la separación conyugal es una etapa de aceptación y de vivir de nuevo esa libertad y conocer el cuerpo de él como el de otra persona ya que hay una resignificación en esta etapa al no haber un nombre o una etiqueta como en el noviazgo o en la vida conyugal para la persona con la que se encuentra compartiendo una vida sexual en esta etapa de su vida, es decir que las prácticas sexuales o las posiciones, al igual que los juegos eróticos pueden ser los mismos pero los viven y los significan de una manera diferente de acuerdo a la etapa y la pareja con la que se encuentren.

Es por esto que esta investigación nos da cuenta de que manera contribuye a la psicología en cuanto a los procesos de la sexualidad masculina como son las prácticas sexuales y eróticas así como también los métodos de protección sexual que se tienden dentro de estas etapas de vida que viven los hombres en cuanto a su vida sexual.

Y a su vez como la sexualidad es una relación social, y por tanto el establecimiento y constitución de vínculos afectivos es consustancial a la experiencia sexual.

Por otro lado la relación con el otro, qué significa el otro para mí, cuáles sentimientos me provoca y me despierta, el compromiso afectivo que la relación sexual conlleva.

Es por esto que también se puede asistir dentro de la educación sexual, dando a conocer las prácticas eróticas y coitales en las que los varones se ven envueltos y la forma en la que se pueden realizar, proponiendo talleres, conferencias, foros o cursos, que muestren que les agrada, que les gustaría hacer o les hicieran, entre otras.

De esta manera las prácticas que los varones realicen serán mucho más satisfactorias puesto que también aprenderán las formas de autoerotismo y exploración de su cuerpo para conocer partes en las cuales son las que les agradan más para llevarlas a la práctica compartida.

Relacionado a lo anterior se podría de igual manera hacer investigaciones de cómo es que las personas proyectan sus prácticas sexuales y eróticas en distintos ámbitos; proyectando como viven ese placer sexual a través del cual expresan sus emociones y sentimientos creando una visión de la sensualidad y el erotismo en sus prácticas sexuales.

De igual manera la relación con el propio cuerpo, la aceptación del mismo como algo positivo, el conocimiento de las zonas erógenas, la capacidad para proveerse placer a sí mismo en una actividad autoerótica.

Por otra parte el cuestionamiento permanente de los valores, creencias, normas, etc., en torno a la sexualidad como los pilares integrantes de una vivencia plena de la sexualidad.

Y por último, la dimensión "responsabilidad" dentro de la vida sexual, ya que la sexualidad implica un acto de responsabilidad, en el sentido del cuidado que

debemos tener con nuestros sentimientos, con nuestro cuerpo, con nuestra salud física y mental; así mismo el cuidado que le debemos al otro.

Con esto concluimos definiendo algunas de las investigaciones que se podrían realizar y las diferentes formas en las cuales se puede mostrar un acto sexual, reiterando que este tipo de investigación es útil como referencia y además de cuestionar como viven los hombres sus prácticas sexuales y eróticas.

BIBLIOGRAFIA

Arias, R. y Rodríguez, M. (1998), "A puro valor mexicano... Uso del condón entre hombres urbanos de clase media", en S. Lerner, (coord.), Varones, sexualidad y reproducción, México, Sociedad Mexicana de Demografía/Programa Salud Reproductiva y Sociedad de El Colegio de México.

Alvarez J. L. y Jurgenson G. (1996). Sexualidad en la pareja. Manual moderno. Mexico D.F pp. 8-23.

Bourdieu, P. (2000), La dominación masculina, Barcelona, España, Anaguama, Colección Argumentos.

Cazés, D. (2000), "Nociones y definiciones básicas de la perspectiva de género; En la perspectiva de género guía para diseñar, poner en marcha, dar seguimiento y evaluar proyectos de investigación y acciones públicas y civiles. CONAPO y Consejo Nacional de la Mujer, pp. 75-116.

Camorlinga, P. (1999). El concepto de noviazgo en los jóvenes de la sociedad contemporánea. Tesis de licenciatura en Psicología. Escuela Nacional de Estudios Profesionales Iztacala. UNAM.

Conway, J. K., Bourque, S. C. y Scott J. W. (2003), El concepto de género, En Lamas, M. El género: la construcción cultural de la diferencia sexual.

Corres, P., Bedolla, P., Martínez, I. (1996). Los significados del placer en hombres y mujeres. México. Facultad de Psicología UNAM.

Checa, M; Cordoba, Diana; Sapién, J; (2005), Entorno, experiencias sexuales e imagen corporal de sexo servidoras de la zona metropolitana, *Psicología y Ciencia Social*, año/vol. 7, numero 1-2, Universidad Nacional Autónoma de México Distrito Federal, México, pp.51-62.

Eguiluz, R., Robles, M., Rosales, P., Ibarra, M., Cordova, O., Gomez, H., y Gonzales Celis, R. (2003). *Dinámica de la familia. Un enfoque psicológico sistemático*. Editorial Pax-Mexico. Cap. 1.

Gómez, Z.J. (2003). *El desarrollo sexual en la adolescencia*. Departamento de personalidad, evaluación y tratamiento psicológico.

González O. (sin fecha). *El cuerpo y el erotismo*, Instituto de Estudios en comunicación y pensamiento visual de la Universidad Nacional de Colombia.

Katchadourian H. (1979) *Las bases de la sexualidad humana*. Continental pp. 303-330

Kinsey y colaboradores (1953) (Citado en Gotwald, W. H. 1983). *Sexualidad, la experiencia humana*. Manual moderno.

Lagarde, M. (1997) *Los cautiverios de las mujeres, madresposas, monjas, putas, presas y locas*, México, Universidad Nacional Autónoma de México, pp. 25-57, 97-125.

Morales, Esther. (sin año) Sexualidad en el Matrimonio, Psicóloga Clínica, www.emorales.relacionarse.com, recuperado el 27 de octubre del 2011.

Muñoz, Eguileta, Ana (2009), Personas Divorciadas: Análisis de las Características del Proceso de Ruptura, Intervención Psicosocial, vol. 18, núm. 1, pp. 65-74 Colegio Oficial de Psicólogos España.

Peña, M. (1999). La autoestima en la relación de pareja. Tesis de Licenciatura en Psicología. Escuela Nacional de Estudios Profesionales Iztacala. UNAM. Cap. 3.

Rage E. (1996). La pareja: elección problemática y desarrollo. Plaza y Valdez Universidad iberoamericana: México, pp. 254-260

Rivas, M., (1996), La entrevista a profundidad: un abordaje en el campo de la sexualidad. En: Ivonne Szasz y Susana Lerner (compiladoras). Para comprender la subjetividad. Investigación cualitativa en salud reproductiva y sexualidad, México. El Colegio de México, pp. 199-223.

Rojas, O. y Castrejón J. L. 2007, Relaciones de Género e Iniciación Sexual Masculina en México. Vol. 7 • N° 1 • Enero - Junio • ISSN 1317-5904 • Universidad de Los Andes. pp 7-28

Rubin, G. (1986) "El tráfico en las mujeres, nota acerca de la economía política del sexo", Nueva Antropología, vol8, num esp 30, pp. 95-145.

Salas, J. M., & Campos, A., 2004. Los hombres y su vivencia cotidiana de la sexualidad. Recuperado el 18 de octubre del 2011 de [http://: usuarios.lycos.es](http://usuarios.lycos.es)

Salmeron, Hilda B. (2009) Infidelidad, causa o consecuencia de la crisis de pareja: Recuperado 25 de octubre del 2011, copyright: www.psicoterapiaintegral.com

Szasz, I, 1998, Sexualidad y género: algunas experiencias de investigación en México en. Debate feminista: Público, Privado, México, año 9, octubre.

Szasz, I; Rojas, O; Castrejón, J. L., 2008, Desigualdad de género en las relaciones conyugales y prácticas sexuales de los hombres mexicanos. Estudios Demográficos y Urbanos, vol. 23, núm. 2, mayo-agosto, El Colegio de México, pp. 205 – 232

Taylor, S. y Bogdan, R. (1988) Introducción a los métodos cualitativos de Investigación. Ed. Paidós: México.

Villaseñor, P. (1999). Análisis de pareja y familia desde el enfoque sistemático. Tesis de Licenciatura en psicología. Escuela Nacional de Estudios Profesionales Iztacala. UNAM. Cap. 3.

ANEXOS

ANEXO 1

GUIA DE ENTREVISTA

Datos demográficos

Edad:

Escolaridad:

Ocupación:

Estado civil:

Situación sentimental:

Número de hijos:

Experiencias y significados de prácticas sexuales y eróticas durante el noviazgo:

¿A qué edad fue tu primera experiencia sexual?

¿Cómo fue?

¿Qué tipo de prácticas sexuales fueron las que tuviste?

¿Qué tipo de prácticas eróticas fueron las que implementaste en esta experiencia sexual?

¿Cuáles fueron tus sentimientos?

¿Cuáles fueron tus pensamientos?

¿Qué sentiste?

¿Qué significo este momento para ti?

A lo largo de tu vida antes de llegar al matrimonio es decir durante la etapa del noviazgo.

¿Cómo era tu deseo sexual durante el noviazgo?

Me puedes contar ¿cómo fueron tus prácticas sexuales con tus novias?

- ¿Qué prácticas eróticas implementaste?
- ¿El rompimiento del noviazgo estaba relacionado a las prácticas sexuales?
- ¿Tuviste relaciones ocasionales durante tus relaciones de noviazgo?
- ¿Cómo fueron tus prácticas sexuales y eróticas con estas relaciones?
- ¿En esta etapa que prácticas sexuales y eróticas eran las que te daban una mayor satisfacción sexual?
- ¿Qué era lo que pensabas o esperabas de tus relaciones en el noviazgo?
- ¿Qué elementos de las prácticas sexuales y eróticas consideras para poder darle un significado a estas experiencias que tuviste durante el noviazgo?

Experiencias y significados de prácticas sexuales y eróticas durante la conyugalidad.

- ¿A qué edad decidiste empezar una vida conyugal?
- ¿Cómo fue que decidiste empezar con la vida conyugal?
- ¿Antes de esta decisión como era tu experiencia sexual y erótica con tu pareja?
- ¿Al tomar esta decisión como fue tu experiencia sexual y erótica?
- ¿Crees que hubo algún cambio de tus prácticas sexuales y eróticas del noviazgo a las que tuviste en la conyugalidad?
- ¿Durante esta etapa que sentías?
- ¿Cómo era tu deseo sexual?
- ¿Qué tipo de prácticas sexuales y eróticas implementabas?
- ¿De acuerdo a tus experiencias de tus prácticas sexuales y eróticas en esta etapa de tu vida como lo significas?
- ¿Durante el embarazo de tu pareja como era tu deseo sexual?
- ¿Influyó el tener hijos en tus prácticas sexuales y eróticas?
- ¿Tuviste relaciones extramaritales?

¿Por qué decidiste tenerla?

¿Cómo fue?

¿Qué prácticas sexuales y eróticas tenías en estas relaciones?

Experiencias y significados de prácticas sexuales y eróticas después de la separación conyugal.

¿A qué edad decidiste separarte de tu conyugue?

¿Por qué razón te separaste de tu conyugue?

¿Tuvo algo que ver las prácticas sexuales o eróticas lo que te llevaron a la separación?

¿Después de separarte como significaste tu vida sexual?

¿Cómo fueron después de la separación tus prácticas sexuales y eróticas?

¿Actualmente tienes alguna pareja sentimental?

¿Qué tipo de prácticas sexuales tienes o has tenido después de tu separación?

¿Qué tipo de prácticas eróticas has implementado en esta etapa de tu vida?

¿Hubo algún cambio en tus prácticas sexuales y eróticas de tu vida conyugal a la separación conyugal?

¿Qué experiencias has tenido en tus prácticas sexuales que has experimentado o que has sentido en esta etapa?

ANEXO2

CATEGORIAS

1. El cambio a través de las etapas de los varones en las prácticas sexuales.

1.1 La iniciación sexual en las prácticas sexuales.

- 1.1.1 La masturbación como primer contacto sexual.
- 1.1.2 El inicio del sexo coital
- 1.1.3 Métodos de protección sexual

1.2 La sexualidad en el noviazgo

- 1.2.1 El sexo coital
- 1.2.2 La iniciación del sexo oral en el noviazgo
- 1.2.3 El uso de métodos de protección sexual
- 1.2.4 Actividad sexual con otras mujeres

1.3 El inicio de la vida conyugal

- 1.3.1 Variación de actividades en el acto sexual
- 1.3.2 La continuidad del sexo coital
- 1.3.3 El complemento del sexo oral
- 1.3.4 La iniciación del sexo anal
- 1.3.5 El sexo en relaciones extramaritales
- 1.3.6 Protección sexual en la vida conyugal
- 1.3.7 La vida sexual en el embarazo de la pareja
- 1.3.8 La actividad sexual durante el crecimiento de los hijos
- 1.3.9 El acto sexual en el decline de la vida conyugal

1.4 La separación conyugal

- 1.4.1 La actividad sexual en esta nueva etapa
- 1.4.2 La variación del acto sexual

1.4.3 Tipo de relaciones

2. La evolución de las practicas eróticas en los varones

2.1 El inicio del erotismo en la primera experiencia sexual

2.2 Formas en las que se erotizan en el noviazgo

2.2.1 El uso de juegos eróticos en el noviazgo

2.2.2 La principal actividad erótica en el noviazgo

2.2.3 Formas de erotismo en las aventuras sexuales

2.3 Variación de formas eróticas con los que los varones erotizan y son erotizados en la vida conyugal

2.3.1 Parte del cuerpo de la mujer como estímulo erótico

2.3.2 El baile erótico

2.3.3 El uso de juguetes eróticos

2.3.4 Los disfraces como juego erótico

2.3.5 El erotismo con los besos

2.3.6 Las caricias como practica erótica

2.3.7 El erotismo en las relaciones extramaritales

2.3.8 Practicas eróticas durante el embarazo

2.3.9 El erotismo durante el crecimiento de los hijos

2.3.10 La desaparición del erotismo en el final de la vida conyugal

2.4 El erotismo en la separación conyugal

2.4.1 El autoerotismo como practica erótica

2.4.1.1 La masturbación

2.4.2 Formas de erotizar y erotizarse con nuevas relaciones