



UNAM IZTACALA

# Universidad Nacional Autónoma de México

## Facultad de Estudios Superiores Iztacala

**Masculinidad y uso de juguetes sexuales: Experiencias y significados en varones.**

T E S I S  
QUE PARA OBTENER EL TITULO DE  
LICENCIADA EN PSICOLOGIA  
P R E S E N T A (N)

**Liliana Domínguez Miguel**

Directora: Dra. **Diana Isela Córdoba Basulto**

Dictaminadores: Dr. **José Salvador Sapién López**

Mtro. **Ángel Corchado Vargas**





Universidad Nacional  
Autónoma de México



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

*“La gratitud en silencio no sirve mucho a nadie, por ello, aunque sepas que te estoy agradecido quería dejar constancia de ello, gracias por estar a mi lado”.*

## **DIOS**

Gracias... por darme la vida y permitirme llegar hasta donde estoy ahora.

## **MIS PADRES**

Gracias... porque sin toda esa vida de lucha y sacrificio no hubiera podido ser quien soy ahora; aunque pasamos momentos difíciles, los hemos superado y no me alcanzara la vida para terminarles de agradecer todo lo que por mí han hecho.

## **MIS HERMANAS**

Gracias... porque una vida sin hermanas simplemente no tiene precio, por su cariño y apoyo brindado; especialmente tu Yaneli que me diste muchos zapes figurados que sirvieron de mucho para llegar a ser y pensar como lo hago ahora.

## **MI HERMANO**

¡Bendito entre las mujeres! Gracias... por tu cariño que desde niños me has brindado y porque tu has sido muy sincero conmigo, te quiero.

## **ANAID Y FAMILIA**

Gracias... porque fueron una verdadera familia para mí cuando más apoyo necesitaba y me abrieron las puertas de su casa sin siquiera saber quién era; Pame en ti encontré una hermana más, nunca olvidare ese gran gesto tuyo y siempre te estaré agradecida.

## **AMIGOS**

Gracias... porque sin ustedes hubiera sido fácil derrumbarme cuando pasaba por momentos difíciles pero ustedes no lo permitieron.

## **MARCO**

Gracias...no por mencionarte al último eres menos importante. Al contrario sabes que eres papel fundamental en mi vida y pase lo que pase te estaré agradecida porque me has apoyado mucho en esta carrera, cuando quería mandar todo a la fregada tu no permitiste que tirara la toalla, confiaste en mí y me sigues apoyando y espero que todo el tiempo que sigamos juntos sigamos apoyándonos mutuamente. Y ¿verdad que envejeceremos juntos? Te amo.

# ÍNDICE

	Pág.
Resumen	7
Introducción	8
I. Sexualidad y Género	10
La sexualidad a través de la historia.	10
Los mitos de la sexualidad.	12
El juego sexual infantil.	13
El género: ser mujer vs ser hombre.	14
II. “Yo soy muy hombre”: La construcción de masculinidades.	16
Los hombres, el sexo y sus relaciones.	18
III. Los hombres también jugamos.	21
Generalidades del origen de los juguetes sexuales	22
Juguetes sexuales caseros.	23
Juguetes sexuales para mujeres.	24
Juguetes sexuales para hombres.	25
IV. Metodología.	28
Método	29
Participantes	29
Negociación	30
Instrumentos	30
Escenarios	31
Procedimiento	31
Entrevistas	31
Transcripción	32
Definición de categorías	32

Elaboración de resultados.	36
Discusión.	36
V. Resultados.	37
1. Experiencias de las relaciones sexuales de los varones participantes.	37
1.1 Inicio de su vida sexual	37
1.1.1 Sentimientos y emociones relacionados con su primer encuentro sexual.	40
1.2 Frecuencia de encuentros sexuales de los varones.	41
1.3 Lugares en los que se han dado los encuentros sexuales.	42
1.4 Expectativas relacionadas con los encuentros sexuales.	43
1.5 Significados de tener relaciones sexuales.	44
1.6 Sentimientos y emociones experimentados en sus encuentros sexuales.	46
1.7 Prácticas que les gustan realizar a los varones durante sus encuentros sexuales.	47
1.8 Prácticas que no les gusta realizar a los varones durante sus encuentros sexuales.	48
1.9 Personas con quienes los varones platican sus experiencias sexuales.	49
1.10 Características de la pareja sexual del varón.	50
2. Significados y experiencias relacionados con el juego sexual.	51
2.1 El juego sexual infantil como factor para desempeño en relaciones sexuales.	51
2.2 Postura frente a la propuesta de tener relaciones sexuales	53
2.3 Acciones antes de iniciar las relaciones sexuales.	55
2.4 Utilidad del juego sexual en las relaciones sexuales con parejas románticas.	56
2.5 Utilidad del juego sexual en relaciones sexuales con diferentes parejas.	57

3. Experiencias con juguetes sexuales que los varones han empleado en su vida sexual.	58
3.1 Conocimiento acerca de los juguetes sexuales.	58
3.1.1 Medios por los cuales se tiene contacto con juguetes sexuales.	59
3.1.2 Juguetes sexuales que en general conocen.	60
3.1.3 Juguetes sexuales para mujeres.	61
3.2 Opiniones de los juguetes sexuales.	62
3.3 Juguetes sexuales que más llaman la atención de hombres.	63
3.4 Juguetes sexuales que los hombres compran.	64
3.5 Juguetes sexuales que usan los hombres que no son adquiridos en sex-shop.	65
3.5.1 Juguetes que les gustaría que existieran.	67
3.6 Personas con quienes son usados los juguetes sexuales.	67
3.7 Experiencias del uso de juguetes sexuales.	68
3.8 Experiencias y razones relacionadas con la abstinencia del empleo de juguetes sexuales.	69
3.9 Experiencias de la satisfacción sexual con un juguete.	70
3.10 Experiencia del orgasmo con un juguete.	71
3.11 Experiencia de la eyaculación con un juguete.	72
4. Significados del uso de los juguetes sexuales.	72
4.1 Personas que usan juguetes sexuales.	72
4.2 Juguetes sexuales que no usan los hombres.	74
4.3 Situaciones en que se usan los juguetes sexuales.	75
4.3.1 Situaciones en las que se usarían los juguetes con la pareja.	76
4.4 Sentimientos relacionados con el obsequio de un juguete sexual.	76
4.4.1 Que les obsequien a los varones un juguete sexual.	77
4.4.2 Sentimientos relacionados a que los varones obsequien a alguien más un juguete sexual.	78

	6
VI. Análisis y discusión	79
Conclusiones	88
Bibliografía	91
Anexos	95

## RESUMEN

La presente investigación muestra las experiencias y significados del uso de juguetes sexuales como un complemento a la vida sexual de varones jóvenes y la implicación de este fenómeno en la masculinidad, lo cual se convierte en el objetivo de este trabajo. Participaron en este estudio 15 varones heterosexuales de 20 a 35 años de edad, sin importar si han usado juguetes sexuales o no y que voluntariamente aceptaron participar en la investigación. Se trabajó desde un enfoque de género y se usó una metodología cualitativa, utilizando como herramienta metodológica la entrevista semi estructurada. Los resultados de este estudio mostraron que los varones tienen muy arraigada su construcción e ideal de masculinidad en su vida sexual, desde la iniciación sexual así como en sus encuentros posteriores, cargando ellos con la responsabilidad de dar inicio, mantener, prolongar y terminar los encuentros sexuales buscando y logrando su principal meta, que es dar satisfacción a su pareja y dejar su satisfacción en un segundo término; si no sucediera de esta manera ellos creen que no estarían dando muestras de lo viriles que son. De tal modo que el hacer uso de juguetes puede hacerlos sentir desplazados en cuanto a sus funciones y deberes que como hombres les corresponde, solo se permiten usarlos si la edad no les permita rendir sexualmente, solo con prostitutas o mujeres de mentalidad abierta, o bien que ya se tenga una relación de pareja de muchos años de antigüedad, pues de esta manera ellos podrán dar manifestaciones de poder al retener a su pareja a su lado y dar muestras de dominio, que son factores de la construcción de masculinidad. Se puede concluir que los hombres a pesar de que han pasado muchos años y han tratado de salir de sus cautiverios sexuales siguen inmersos en la masculinidad hegemónica, lo cual no les permite explorar nuevas opciones en cuanto a variedad sexual y uso de juguetes para acompañar esta variedad. Definitivamente hay una relación muy grande entre el uso de juguetes sexuales y el modo en que viven y significan su masculinidad los varones.

**Palabras clave:** Género, sexualidad, juguetes sexuales, masculinidad, significados.



# INTRODUCCIÓN

La manera en cómo se comportan las personas, sean hombres o mujeres esta permeada por la manera en como fuimos educados y las influencias a las que fuimos sometidos desde la infancia. Estas vivencias son importantes debido a que lo que haga el hombre, afectara la manera en como deba comportarse la mujer y viceversa, entonces el varón tiene que aprender a ser hombre y la mujer tiene que ser una buena mujer. Esto es a lo que llamamos relaciones de género, que a su vez representan las relaciones de poder presentes en la sociedad actual.

La masculinidad esta vista ante la sociedad como una construcción cargada de ventajas que permite al hombre aceptar con facilidad los roles en cuanto a este tópico se refiere, y a la mujer le permite llevar una vida más cómoda al adoptar la forma de vida del hombre; sin embargo es muy común ver en la actualidad, que tanto hombres como mujeres están inmersos en una crisis en la que los hombres están adoptando conductas consideradas femeninas y las mujeres conductas masculinas, lidiando entre el ser y el deber ser. En el caso del hombre no basta con tener un pene para ser hombre, sino que tiene que pasar por todo un recorrido de conversión, desde la infancia aprende que no puede llorar, debe ser fuerte, no debe mostrar sus sentimientos, no puede tener miedo y sobre todo debe ser viril y dar prueba de ello. En caso de no cumplir con alguna de estas exigencias su masculinidad puede desvanecerse e incluso perderse, regresando a ser un niño indefenso y dependiente que necesita de mas elementos a parte de sí mismo para sobresalir.

Considerando que las ideas y vivencias acerca de la masculinidad se mueven en un plano subjetivo, este tema se debe abordar desde una perspectiva metodológica que permita la exploración y un acercamiento a la subjetividad de cada una de las vivencias de los varones en cuanto a este tópico se refiere. Aunque estudios acerca de la masculinidad hay muchos, aun no se ha hecho suficiente investigación acerca de la manera en cómo están viviendo y significando

los varones el hecho que tengan que cumplir con muchos ideales, sobre todo sexuales, que se han ido consolidando culturalmente.

Es en este punto donde es importante realizar un análisis acerca de las experiencias y significados que representa el uso de juguetes sexuales como un complemento a su vida sexual y ver la implicación de este fenómeno en la masculinidad, el cual se convierte en el objetivo de este trabajo.

En el capítulo uno se abordan los antecedentes teóricos y empíricos relacionados como la sexualidad y el género, siendo este último el eje principal de análisis en el que se basa esta investigación. En el capítulo dos se explica detalladamente la construcción de las masculinidades, abordando el papel que desempeñan los varones dentro del ámbito sexual. El ser viril y demostrarlo es uno de los factores que socialmente determinan el ser hombre eso incluye hacer uso de los recursos físicos y psicológicos para demostrar su hombría, el uso de los juguetes sexuales viene como una intromisión en este aspecto de la masculinidad, por ello el capítulo tres aborda las generalidades de los juguetes sexuales así como los juguetes que están diseñados tanto para hombres como para mujeres. Posteriormente se detalla la metodología utilizada en este trabajo de investigación. En el capítulo cinco se presentan los resultados, representados en categorías, obtenidos en esta investigación. Y el último capítulo se discuten los resultados contrastándolos con los elementos teóricos correspondientes.

# I. SEXUALIDAD Y GÉNERO

Las personas en general, tienen diversas experiencias sexuales las cuales están definidas por el momento social e histórico que les ha tocado vivir. Lagarde (1997) nos presenta una visión muy amplia acerca de la sexualidad, de esta menciona que “está referida al conjunto de experiencias humanas atribuidas al sexo y definidas por este” (p.184); sin embargo algo que hay que tener claro es que este aspecto de la vida humana no es algo universal, sino que está constituida por complejos culturales relacionados a la forma de actuar, pensar y sentir con respecto al sexo. El sexo, se refiere a las condiciones anatómicas, morfológicas y fisiológicas del ser humano y son estas características de origen natural, las que distinguen al hombre de la mujer. En este capítulo abordaré como se ha ido constituyendo el saber de la sexualidad a través de los siglos y también veremos cómo se vive esta sexualidad dependiendo del sexo y las construcciones genéricas que se van presentando, considerando que el género se construye culturalmente y por esta razón el género no es el resultado causal del sexo ni tampoco es tan aparentemente rígido como el sexo (Butler, 2007).

## **La sexualidad a través de la historia.**

Hablar de sexualidad no implica solo palabras sino también imágenes, fantasías, deseos y por supuesto hablar del cuerpo. Y es que la sexualidad tiene un papel central en la vida de los individuos pues a lo largo de la historia se le ha ido asignando un significado central. Muchos son los factores sociales, económicos, políticos y religiosos que han propiciado que tengamos ciertas ideas de lo que es el sexo, es por ello que durante toda la historia mundial hablar de sexualidad ha tenido tópicos diferentes.

En la antigüedad, el antiguo testamento fuente original de la ley judeocristiana, señalaba las normas que regulaban la conducta sexual de la época, las cuales siguen vigentes hasta nuestros días. En la cultura egipcia estaba permitido el incesto y la circuncisión, siendo esta última un ritual de iniciación de la

adolescencia. En la cultura griega era tolerada la homosexualidad siempre y cuando fuera dentro de un contexto educativo, así que se tenía justificación para las conductas homosexuales y en todas estas culturas e ideas religiosas el papel de la mujer “buena” estaba restringido solo a la reproducción a excepción de las prostitutas que eran las “malas” mujeres pues estaban dedicadas a brindar placer. En la edad media, la Inglaterra victoriana controló con diversos medios la mayor parte del mundo, exportando de esta forma aspectos de su religión, su economía y guiones sexuales (cristianos en su mayor parte) por todo el mundo. Se impusieron formas de vestirse, posturas para el coito, supresión de formas alternativas de sexualidad, aprobadas por médicos y sexólogos de la época. Foucault (1989) menciona que es en esta época donde la sexualidad es cuidadosamente encerrada, se torna silencioso todo lo relacionado al sexo, se establece la pareja como legítima y procreadora estableciendo la alcoba marital el único lugar para ejercer una sexualidad reconocida. Las buenas mujeres no tenían deseos sexuales, proporcionaban servidumbre sexual sin evidencia de placer (Gagnon, 1980). Y el simple hecho de ser mujer se convertía en símbolo y objeto sexual del hombre (Szasz, 1999). Es aquí donde se establece y reconoce que los niños no entienden ni reconocen el sexo, por ello hay que taponar los oídos ante esto. Los burdeles y el manicomio serán los lugares propicios para quienes se encuentren fuera de lo establecido de las normas victorianas. Este periodo se convirtió sin duda en el de mayor represión sexual (Vera, 1998).

Posteriormente aparece Sigmund Freud (1856-1939) quien demuestra que la sexualidad tiene un papel trascendental en los individuos incluyendo a los niños, presenta toda una teoría en cuanto a la sexualidad infantil y también habla de que muchos de los padecimientos de la época eran consecuencia de frustraciones sexuales, sin duda estas teorías escandalizaron la sociedad pero al mismo tiempo abrieron una brecha importante para la investigación sexual. Es entonces cuando aparece la sexología como ciencia que abordará el estudio de la sexualidad.

Entonces la manera en como vemos la sexualidad ha sido concretada gracias al cristianismo y la creencia en el sexo como sacramento y amenaza, la creencia libertaria del sexo como subversión, la creencia liberal del sexo como fuente de

identidad y de recursos personales, todas estas creencias enraizadas en una mezcla de argumentos religiosos, científicos y sexológicos de lo que debemos o no debemos de hacer y que han hecho que tengamos muchos mitos acerca de la sexualidad. Quizá cambiar nuestra manera de ver el sexo podría ser diferente y podríamos dirigir nuestra atención hacia otro lado más que a cumplir los guiones sexuales establecidos, pero bien lo dice Gagnon (1980) “hacemos el pasado parecido al presente debido a que nos resulta cómodo, a que somos ignorantes o a que pensamos que es como debe ser.”

### **Los mitos de la sexualidad.**

Es importante destacar que la construcción de significados sobre las sexualidades y sobre las relaciones de género es particularmente compleja, y que se vincula más con el orden social que con las experiencias íntimas de las personas (Szasz, Rojas y Castrejon, 2008). Es por ello que se han ido creando diversos mitos acerca de lo que debería ser el comportamiento sexual, pues es en este ámbito donde casi todos mentimos respecto a nuestras experiencias sexuales y eso impide que se tenga una visión amplia y correcta de lo que es y ha sido la sexualidad para los seres humanos. Muchas veces nos vamos creando ideales, expectativas y creencias de lo que es y debería ser la sexualidad y la manera de ejercerla, lo cual la mayoría de las veces le otorga a la sexualidad una condición confusa e indefinida, convirtiéndose en fuente de dolor y placer, ansiedad y afirmación, crisis de identidad y estabilidad de sí mismo (Weeks, 1985); esto sucede porque no solemos elegir como y que queremos hacer con nuestra sexualidad, mas cómodamente la asumimos como un destino llenándonos de expectativas que nos llevan a la desilusión y fracaso en las relaciones sexuales.

Uno de los mitos más conflictivos para los varones es el creer que teniendo actividad sexual a temprana edad los convierte en verdaderos hombres, por ello presentan una ansiedad muy intensa por tener su primer encuentro sexual (González, 2005), sin importar las consecuencias físicas y psicológicas que esto les pueda ocasionar, ellos solo quieren demostrar que han dejado de ser niños y

que sobre todo no son homosexuales. En cuanto a las mujeres se tiene la libertad de elegir si quieres ser “puta” o “buena mujer”, así que la manera en como ejercen la sexualidad también es variada, lo único que les queda a las mujeres es mantener ocultas sus experiencias sexuales para ser “putas” sin dejar de ser “buenas” mujeres.

Hoy en día se habla que hay una revolución sexual, donde hombres y mujeres son más libres de expresar sus deseos y necesidades, sin embargo Weeks (1985) nos dice muy oportunamente que más que constituir una oportunidad, la libertad sexual se ha convertido en una falsa ilusión, porque en realidad la libertad sexual no existe, ninguno de nosotros es libre de elegir que hacer, con quien hacerlo, como, cuando y donde ejercer nuestra sexualidad.

### **El juego sexual infantil.**

El juego sexual infantil está presente en la vida también como un mito, pues a pesar de la investigación realizada al respecto, aun la gente duda que los infantes ejerzan su sexualidad de alguna manera. López (1988; citado en Martínez, 2007) menciona que el juego sexual infantil tiene características específicas como su naturalidad, pues su intención y su intencionalidad en conductas sexuales es distinta y diversa que en el adulto; y su carencia de moralidad, pues sus actos no tienen un contenido moral en el sentido que se da a la responsabilidad adulta, este contenido se irá impregnando de bueno o malo conforme va creciendo y se lo va imponiendo la sociedad. Entonces cuando nosotros vemos que un niño está tocando sus genitales lo vemos como malo e incluso como un acto penoso pero deberíamos olvidarnos de los discursos morales por un instante para comprender lo que el niño está haciendo y sintiendo.

Y antes de llegar a la adolescencia o durante la misma se habla mucho acerca de la masturbación, la cual ante algunos componentes de la sociedad como la religión está mal vista, sin embargo González (2005) nos menciona que la actitud que el individuo tenga frente a la masturbación es un presagio de lo que será su vida sexual futura pues un moderado uso de la masturbación como mecanismo equilibrador de las tensiones sobre todo sexuales, parece permitir también un

goce adecuado durante la vida adulta. Además de otras prácticas la masturbación funge simplemente como un sistema de exploración que no debemos reprimir y se deben realizar con moderación.

### **El género: ser mujer vs ser hombre.**

En muchas culturas incluida la nuestra, la sexualidad es identificada con el erotismo, sin embargo no son lo mismo y no hay que confundirnos. La sexualidad es el punto más físico del ejercicio amoroso, el crudo contacto corpóreo, de alguna manera el sexo es siempre el mismo, al menos en finalidad la cual es la copula. Por su parte el erotismo se ubica en un nivel distinto aunque complementario su espacio es el cuerpo y consiste en acciones y experiencias físicas, intelectuales y emocionales, subjetivas y simbólicas, así como maneras de percibir y sentir que pueden conducir al goce, alegría, dolor y finalmente generar placer, frustración o malestar (Lagarde,1997). Por tanto, el erotismo implica trascendencia de la sexualidad en la medida que incorpora, como parte de su ejercicio a la imaginación y a la alteridad, cuyas características son tomadas en cuenta como bondades del erotismo, pues se rompe con las imposiciones culturales y se libera de la amenaza de un castigo (Montesinos, 2002).

Es importante recalcar que la manera en que viven, actúan, piensan e imaginan lo relacionado con la sexualidad no es igual en los hombres y las mujeres, pues el género es denota los roles que son apropiados para hombres y para mujeres (Scott, 2000). Las diferencias de género se hacen evidentes con respecto al sexo, no solo en el ámbito sexual sino en muchos ámbitos de la vida cotidiana. El sexo, se refiere a las condiciones anatómicas, morfológicas y fisiológicas del ser humano y son estas características de origen natural, las que distinguen al hombre de la mujer. Por ejemplo, la mujer tiene la capacidad para ovular, menstruar, gestar y amamantar; mientras que el hombre puede fecundar eyacular y posee una constitución física más robusta. Sin embargo el ser hombre o ser mujer es una construcción que está determinada por las condiciones socio

culturales en las que se esté inmerso, esto es a lo que comúnmente se denomina diferencias sexuales, o bien diferencias de género, y están mediadas por las creencias, valores y atributos culturales (Hardy y Jiménez, 2001).

El género entonces, es una construcción social basada en un cuerpo con sexo definido, al que se le atribuyen características psicológicas y sociales las cuales resultan en comportamientos específicos, que por lo regular se traducen en relaciones de poder, por lo tanto el género designa lo femenino y lo masculino, y es producto de la relación entre atributos biológicos, sociales y culturales que por el hecho de ser históricos presentan una enorme diversidad (Lagarde, 1997).

Desde el nacimiento y la niñez se va marcando el “deber ser”; las niñas juegan a las muñecas dentro de la casa, como preparación al lugar que en el futuro ocuparan, mientras que los niños juegan afuera a los carritos, siendo el exterior el espacio donde se deberán desenvolver, y asumir sus roles de masculinidad. La importancia de realizar esta investigación desde la perspectiva de género es porque aunque este defiende que las relaciones entre los sexos son sociales, aun no se habla acerca de porque esas relaciones están construidas como lo están, como funcionan y cómo cambian (Scott, 2000), entonces veremos en esta investigación como funcionan las relaciones de género al hacer uso de juguetes sexuales y sobre todo el impacto de estos en la construcción de la masculinidad en los hombres.



## II. “YO SOY MUY HOMBRE”: LA CONSTRUCCIÓN DE MASCULINIDADES

En la actualidad la construcción de la masculinidad y la feminidad se ha ido transformando ya que se presenta como un proceso en el que se replantea el equilibrio del poder entre los géneros; no es un proceso generalizado y mucho menos repentino, más bien es una serie de transformaciones parciales que dan cuenta de un cambio cultural que marca nuevas pautas de interacción entre hombres y mujeres. Se habla de masculinidades porque estas varían de cultura a cultura y dentro de estas mismas culturas existen varias formas reproducidas socialmente de lo que es ser hombre. Seidler (1995) menciona que la noción de que las masculinidades son social y culturalmente construidas ayuda a que se llegue a pensar que hay distintos modelos a los que los hombres tienen que ajustarse, y es de esta manera como se aprende lo que significa ser hombre en términos de roles y comportamientos atribuidos.

Badinter (1993) explica que dentro del proceso de construcción de la masculinidad del sistema patriarcal existen diferentes métodos que se utilizan en la constitución del niño- hombre, pero hay tres puntos que tienen en común: 1) el hombre tiene que salirse de la infancia, a diferencia de la mujer que es, el hombre tiene que *hacerse*; 2) la necesidad de aplicar pruebas, a menudo de aspecto sádico, con el objeto de reforzar la masculinidad y que esta no se desvanezca; y 3) formación de la virilidad con la ausencia de los padres y por tanto de los otros varones.

Aunque para la mayoría de los hombres es simplemente imposible cumplir los requisitos de los ideales dominantes de la masculinidad, estos requisitos mantienen una poderosa y a menudo inconsciente presencia en sus vidas, debido a que desde su nacimiento los hombres se encuentran sometidos a un doble mensaje: por un lado, se aprenden que ser hombre es una gran ventaja pues está asociada a ciertas características muy valoradas socialmente como la fuerza, la protección, el valor y el poder, es decir desempeñar el rol de proveedor y autoridad; y por otro lado, también se recibe el mensaje de que no se es hombre mientras no se pruebe serlo anexando también el trabajo reproductivo y de

atención sexual a la mujer (Szasz, Rojas y Castrejon, 2008) ; entonces el *ser un hombre* desafía tiempo, espacio y edades de la vida (Badinter, 1993; Kauffman, 1999).

Por su parte las mujeres son producto de una transformación cultural donde la identidad genérica queda atrapada entre el pasado y el presente, entre valores anticuados y un mundo en el cual aquellos valores, actitudes y conductas poco tiene que ver con las prácticas sociales de hoy. Ante esto el hombre se ve desplazado por una mujer que se rebela contra la autoridad masculina; pero el principal conflicto masculino se centra en la cuestión de igualdad entre el hombre y la mujer. Una cosa es que el hombre “acepte” que la mujer se relacione en el espacio privado y en público y otra que la mujer compita por un puesto de mayor nivel jerárquico o que se cuestione la autoridad del hombre (Martínez, 2002).

Uno de los aspectos más importantes en cuanto a la identidad genérica y la construcción de la masculinidad y feminidad es el sexual. Bordieu (2000) dice que “ser hombre es, de entrada, hallarse en una posición que implica poder”, eso supone que no solo en los aspectos de la vida cotidiana el hombre tiene que ser el más hábil, también en el aspecto sexual tiene que ser el mejor, sin embargo las relaciones de poder en contraste con la mujer se proyectan de diferente manera. Aquí la mujer, al constituirse como sujeto sexual se apropia de su cuerpo, decide sobre él y así adquiere la capacidad para alcanzar el placer propio. Es en este aspecto donde las mujeres aprovechan la objetivación del cuerpo femenino para establecer a su favor, relaciones de poder y dominación (Martínez, 2002), pues aprovechan su calidad de símbolo erótico para ejercer poder sobre el hombre. De esta manera el hombre no se siente desplazado en el ámbito sexual de las relaciones intergenéricas, entonces vemos como el poder se dirige a aquello que hace proliferar, a lo que refuerza la especie, a su capacidad de dominar o bien su aptitud para ser utilizada y por tanto los juegos de poder que se desarrollan en la intimidad son independientes de las relaciones de poder en otros ámbitos (Foucault, 1989).

Ahora bien, el hombre debe aprender a aguantar cosas y a identificarse con una ausencia de necesidades emocionales, pues en lugar de sentirse abatidos por una situación tienen la responsabilidad de buscar solución a lo que les aqueja. Además es triste ver que ellos nunca han aprendido a comunicar sus necesidades personales y emocionales pues son temerosos del rechazo y presentan una disminución y represión de relaciones afectivas entre hombres, por el temor a caer en homosexualidad (Cruz, 2006; Riso, 2005).

Octavio Paz (2000) en su libro *El laberinto de la soledad* habla acerca de los rasgos culturales que caracterizan al hombre mexicano y un punto muy interesante que él destaca es que para el mexicano, su hombría es esencial: nunca se “raja”, es estoico, hermético y desprecia la muerte. También es mentiroso, pero no solo para engañar a los demás, sino sobre todo así mismo. De esta manera él niega sus necesidades pues esto lo convierte en un hombre y al final nunca aprenden como asumir responsabilidades por si mismos (Seidler, 2000; Kauffman, 1999), pues se debaten en lo que pueden ser y en lo que deben ser.

### **Los hombres, el sexo y sus relaciones.**

Existen también muchos mitos acerca de la manera en como llevan a cabo sus relaciones tanto afectivas como sexuales los varones. Rojas y Castrejón (2007), mencionan que en la sociedad mexicana existe el doble patrón moral que marca la diferencia de género: los varones pueden y deben tener actividad sexual, es una exigencia interiorizada de construcción de la propia masculinidad, perciben un mandato prescriptivo de tener relaciones sexuales exitosas y lograrlas con diversas parejas, al tiempo que dudan de su masculinidad si no prueban su experiencia, en tanto que las mujeres tienen que tenerla en menor frecuencia y solo con su novio, siendo más recatadas, pasivas, no tienen derecho a expresar sus deseos sexuales pues no deben descuidar su papel de mujeres serias y “decentes” incluso no pueden tener diversidad de experiencias sexuales, pues entrarían en el grupo de las “putas” (Davenir, 2008; Szasz, Rojas y Castrejon,

2008). Las putas, juegan un papel muy importante en la construcción de la masculinidad del hombre y en la forma como estos ejercen su sexualidad, pues solo con ellas son con quienes los hombres pueden dejar atrás la máscara de “soy muy hombre” y pueden preocuparse más por su placer que por el demostrar que se es viril, con ellas pueden ser ingenuos pues como ellas son las poseedoras del conocimiento, los varones solo se dejan llevar. Entonces los burdeles o prostíbulos se convierten en un espacio donde los hombres pueden sentirse liberados de la construcción genérica a la que han sido sometidos desde la infancia. Badinter (1993) lo dice claramente “no existe una mujer mas maternal que una prostituta”. El hombre, ante las putas, puede volverse a sentir niño, sentirse libre y buscando la satisfacción en el juego erótico.

Los encuentros sexuales de los varones también están impregnados de los distintos significados que han ido adoptando respecto a su sexualidad, pues ellos seleccionan a las mujeres con las que desean estar. Existe una clasificación de las mujeres en dos grandes opuestos: las buenas: madres y esposas; y las malas: caracterizadas por una sexualidad abierta más libre, y por lo tanto no controlada (Evangelista y Kauffer, 2009; Lagarde, 1997), estas últimas son las perfectas para probar variedad sexual y adquirir experiencia para posteriormente ponerla en práctica con las buenas mujeres.

Y ¿hasta cuando está satisfecho el hombre? La satisfacción se refiere en general al estado emotivo que acompaña el logro de una meta, necesidad o deseo. González (1989; citado en Alatríste, 2005) menciona que el contacto íntimo satisfactorio de un varón es un contacto confidencial, interior, profundo, seguro y confiado en comunión con la persona amada, es decir ese valor positivo dado al contacto vivido con la pareja durante el acto sexual. Entonces la satisfacción sexual en el varón dependerá en gran medida de cuál sea su meta al tener un encuentro sexual, además dependerá de las circunstancias en las que se presente el encuentro.

A los varones y también a las mujeres en ocasiones les cuesta notar si cuando experimentan satisfacción, también experimentan placer y el papel que tienen la

eyaculación y el orgasmo en este aspecto. Alatraste (2005) menciona que el orgasmo es vivido como una descarga total y plena, como el clímax, como el vaciado o terminación sin quedarse vacío y sin sentirse aniquilado. Y efectivamente el orgasmo es la cúspide de la excitación sexual y este va acompañado de sensaciones muy intensas de placer, pero aunque el orgasmo va acompañado de emisión de fluido seminal, no es lo mismo ni coincide con la eyaculación porque esta puede estar presente aun sin placer orgásmico. Alatraste (2005) menciona que el orgasmo es la reafirmación de la identidad masculina, con lo que se fortalece la personalidad y que demuestra que se satisfizo plenamente; sin embargo es difícil en ocasiones para los varones experimentar un orgasmo pues el tener la experiencia del orgasmo es como perder el control del propio yo, situación que no está permitida para los hombres, en el momento del orgasmo se rompen con toda la construcción del sí mismo y de toda la experiencia adquirida. Cooper (1976; citado en Galimberti, 2011) menciona que en el orgasmo no hay deseo, no hay ningún instinto, no hay pasión ni amor, si el orgasmo es raro en la mujer, es aun más raro en los hombres.

Por lo tanto la manera en como llevan a cabo los varones sus expresiones de afecto, amor, sus relaciones en relación al sexo son tan complejas que en ocasiones ni ellos mismos pueden comprender.

### III. LOS HOMBRES TAMBIÉN JUGAMOS

Como hemos visto el proceso de construcción de masculinidades se centra en tres rasgos principalmente: un proceso de reacción/oposición a ser o parecer mujer, cuyos rasgos distintivos son la sensibilidad, la expresión de afectos, la delicadeza, la ternura, la confiabilidad, la obediencia, la sumisión, la fragilidad; segundo, un gran desarrollo del yo exterior a través de comportamientos como privilegiar la acción, alcanzar logros y demostrar superioridad física; y tercero, la represión de la esfera emocional, que implicaría no llorar, no sentir temor, dolor, entre otros (Badinter, 1993; Moreno, Alvarado, Méndez y Fernández, 2008), lo cual deja ver que entonces ellos deben reprimir sus emociones, sentimientos y sobre todo negar sus necesidades (Hardy y Jiménez, 2001). El implementar juguetes sexuales se convierte entonces en una amenaza para los hombres, pues si experimentan sentimientos de ternura y afecto ante estos objetos, puede transformarse nuevamente en un niño dependiente (Hardy y Jiménez, 2001). Entonces ¿los verdaderos hombres ya no juegan?

Recordemos que la actividad sexual está impregnada del erotismo y Martínez (2002) menciona al respecto que el erotismo representa la transgresión del orden social pues emerge de la subjetividad de cada individuo, refleja la experiencia de cada uno en la proyección de fantasías sexuales que no corresponden a las prácticas sexuales reconocidas socialmente como <<validas>>. La mente tiene un papel muy importante dentro del erotismo pues no sólo somete al cuerpo, sino que eventualmente juega con la fantasía de escapar totalmente de su corporeidad (Butler, 2007). Por tanto, la fantasía sexual rompe límites y para tenerla no es necesario estar con la persona deseada, incluso un aditamento/objeto, a saber un juguete sexual, puede ayudar a que se lleve a la práctica esa fantasía.

Los medios de comunicación juegan un papel importante en la vida de las personas pues ahí nuestros deseos y nuestras fantasías se vuelven historias audibles y visibles (Gagnon, 1980); además nos ayudan para poder interpretar y comprender la masculinidad hegemónica presente en nuestra sociedad ya que lo que se observa en películas, chistes orales, gráficos, publicidad, entre otros son

muchas veces mensajes misóginos, homofóbicos y machistas; entonces estos medios también han servido como ejemplo del uso del código masculino hegemónico para imponer un orden simbólico (Álvarez, 2004). Es a través de todos estos por los cuales los varones adquieren los guiones que deben seguir.

### **Generalidades del origen de los juguetes sexuales**

Los juguetes sexuales existen desde hace unos 2500 años, aunque hay datos arqueológicos de monumentos fálicos de 2 y 3 metros de alto pertenecientes a la edad de bronce(4.000 años a.C.) los usaban los antiguos griegos egipcios y romanos que hacían figuras de cera que imitaban el falo. Las solteras de la Grecia antigua usaban los “olisbos”, especies de penes de madera que lubricaban con aceite de oliva, y en las tierras del Oriente Medio los fabricaban con excremento seco de caballo que luego recubrían con resina. Por otra parte antiguos manuscritos chinos muestran como los hombres se ataban una seda en la base del pene para mantener la erección, la misma función que hoy cumplen los aros o anillos (Cano, 2003). Algunas referencias sobre la historia del dildo las encontramos, cuando su imagen aparece como elemento decorativo en referencias a las celebraciones de las fiestas de la fertilidad o de la cosecha.

Fue hasta finales del siglo XIX, en la época victoriana, cuando tuvieron un uso médico ya que se presento una epidemia de histeria entre las mujeres occidentales. Se creía que el origen de la histeria era simplemente el resultado de la frustración sexual femenina. A las mujeres que sufrían de histeria los médicos les masajearan el clítoris hasta producirles un paroxismo histérico que hoy simplemente denominamos orgasmo pero después Josep Gramville en 1880, patentó un aparato electromecánico de forma fálica como instrumento terapéutico para efectuar el masaje pélvico de forma más fácil rápida y limpia. Es por eso que en esta época las mujeres iban con los médicos a obtener el placer que no obtenían en sus casas y esta práctica era considerada socialmente aceptable. Estos aparatos eléctricos complejos y de gran tamaño cada vez fueron tomando un aspecto más compacto y portátil. A comienzos del siglo XX entró en los

hogares como vibrador terapéutico para masajes familiares y su venta era pública. Aunque muchas amas de casa les sacaban otro rendimiento más placentero. En la actualidad, la diversidad y apertura sexuales han propiciado el incremento de sex shop o "tiendas del sexo", en donde aquellos objetos pasaron de ser aparatos a ser juguetes que han ido evolucionado para convertirse en artefactos modernos y sofisticados que pueden estar al alcance de todos. Los juguetes sexuales han evolucionado mucho y han pasado de ser rígidos o semi rígidos a ser muy flexibles y adaptarse al cuerpo. Los hay de diferentes tamaños, formas, colores, sabores y están diseñados especialmente para placer del hombre, para placer de las mujeres e incluso juguetes para placer de ambos.

### **Juguetes sexuales caseros.**

Debido a que se ha dado una falsa apertura y revolución sexual, hay muchas personas que aun se cohíben para entrar a una sex shop y recurren a elementos caseros o bien otros artefactos por ejemplo: alimentos, tubos, frascos de vidrio, entre otros, para la inserción en sus áreas genitales, los cuales carecen de medidas sanitarias para su uso que además pueden romperse y al intentar sacarlos se puede causar un mayor daño (Manual sobre salud ano rectal, 2008); incluso la introducción de cuerpos extraños por ejemplo el puño de la pareja tanto por el recto como por la vagina, ha presentado en la medicina informes por mortalidad asociada a perforaciones y sangrado masivo ( Báez y Kestenberg, 2007).

En la investigación realizada por Camacho, García y Reyes (2009) se menciona que existe una mayor frecuencia de entidad clínica por incursión de cuerpos extraños en zonas genitales y ano rectales entre los hombres que en las mujeres, cuya causa principal de introducción de estos objetos es estimulación sexual.

Todo esto permite ver la renuencia de los varones a adquirir juguetes sexuales en sex shop, poniendo en peligro incluso su propia vida a cambio de experimentar otras fuentes de placer sexual. Veamos ahora que juguetes están diseñados tanto



para hombres como para mujeres favoreciendo entonces el conocimiento de estos artefactos para ambos.

### **Juguetes sexuales para mujeres.**

Hoy en día las sex shop se han presentado como un boom sexualmente hablando y presentan numerosos productos para mujeres entre los cuales están:

Los *lubricantes* son sustancias que sirven para facilitar la penetración durante el coito al favorecer la frotación dentro y fuera de la vagina, se convierte en algo indispensable durante el sexo vía anal y evita lesiones internas. Existen tres tipos, los fabricados a base de agua, de aceite y de silicona.

El *consolador o dildo* es un dispositivo que no vibra y se utiliza para el estímulo sexual de la vagina o del ano. El consolador se puede usar de manera estática mientras se estimulan otras partes del cuerpo, o con movimiento, para crear más estímulo interno.

El *consolador de dos extremos* es un consolador largo, generalmente flexible con ambos extremos diseñados para la penetración. Permite la penetración mutua entre dos personas y es muy común durante el sexo entre lesbianas.

Los *vibradores* son dispositivos previstos para estimular los nervios del cuerpo. En la actualidad existe una amplia gama de formas y de tamaños que permiten su uso externo e interno. Las mujeres los utilizan mayormente para estimularse el clítoris, para lo que se crearon modelos diseñados con ese propósito exclusivo.

Las *bolas de Ben Wa o bolas chinas* son bolas de metal huecas que tienen dentro bolas más pequeñas. Se insertan vaginalmente y se pueden emplear dentro de la vagina durante un largo período de tiempo. El balanceo interno que se realiza cuando la mujer se mueve sirve para realizar los orgasmos. Las bolas también permiten a las mujeres con problemas vaginales ejercitar los músculos pélvicos que ayudan a alcanzar el orgasmo.

Los *ejercicios de Kegel* se diseñaron para fortalecer el músculo en el piso pélvico, y se pueden utilizar para el placer sexual, así como para acrecentar la respuesta vaginal.

Las *esposas* están recubiertas de piel sintética de colores o estampados, con llave y un dispositivo especial anti cierre. Para ellas o para ellos, las esposas son ideales en un juego coqueto y rudo al mismo tiempo.

El *simulador de sexo oral*, es una serie de lenguas lamedoras que son capaces de provocar el más intenso y largo de los orgasmos. Está compuesto de 10 lenguas blandas, suaves que proporcionan una sensación muy real.

Y también encontramos los *condones* que generalmente son de poliuretano y las láminas de látex los cuales protegen de enfermedades de transmisión sexual durante el sexo oral.

### **Juguetes sexuales para hombres.**

Carbajal (citado en Barroso, 2008) mencionó que la carencia de información es la razón por la que muchos hombres no se permiten incorporar los juguetes sexuales a su dinámica sexual personal y de relación de pareja. Por ello presentó los juguetes que ellos podrían utilizar, ya sea solos o en pareja. Barroso (2008) menciona que los hombres prefieren juguetes más visuales debido a que tienen una marcada preferencia hacia lo sexualmente explícito:

Las *vaginas artificiales* se adaptan al pene para simular la copulación, además simulan la textura genital femenina. Estos objetos tienen distintas formas y colores.

Existen también *bocas* de goma para simular sexo oral y *anos* para simular sexo anal.

Los *anillos* prolongan la erección al atrapar sangre dentro del pene. Son utilizados por hombres que tienen dificultades eréctiles o por el gusto de tener esa sensación de erección durante un tiempo prolongado. Hay modelos que incluyen un

estimulador que acaricia el clítoris de la mujer mientras se realiza el acto sexual, otros vibran y algunos llevan otros aros que estimulan los testículos y el perineo.

*Afrodisiacos*: productos como aceites esenciales (en forma de velas, incienso, o baños de espuma) que incrementan la libido pues relajan y preparan para tener el deseo y vigor sexual adecuado.

*El triple anillo* es otro tipo de anillo con dos aros adicionales para insertar los testículos y evitar que se retracten hacia el cuerpo, lo que suele suceder en el momento de la eyaculación. De esta manera se intensifica la sensación del orgasmo forzando a los testículos a permanecer alejados del cuerpo.

*La funda* para pene es un dispositivo cilíndrico que se coloca en el eje del pene, con la intención de aumentar el tamaño del órgano y el estímulo que recibe la persona que está siendo penetrada. Algunos modelos incluyen topes que sirven para aumentar el placer sexual.

Las *bombas de vacío* para pene tienen como función principal lograr más fácil y rápido una erección más potente.

Las *muñecas* son con las que muchos hombres se permiten jugar, son cada vez más realistas, con medidas perfectas, cuerpo flexible, brazos movibles. Son usadas con el fin de obtener placer.

Los *juguete anales* pueden usarlos tanto hombres como mujeres y se deben usar con precaución, y sin olvidar lubricar la zona para ayudar a dilatar, además siempre se debe usar un condón para estos juguetes. Dentro de estos están los dilatadores (con forma de diamante y permite una fácil manipulación) o cuentas anales (serie de cuentas unidad con un cordón para introducirlas poco a poco), vibradores anales (ayudan a relajar el musculo esfínter)

Las *extensiones*: son aditamentos con variedad de texturas y tamaños que se ponen en la punta del pene erecto y sirven para darle longitud al mismo para que pueda llegar hasta los puntos más lejanos o sensible en la vagina.

*Condón*: los hay de látex, con diferentes colores, olores, texturas y tamaños; de poliuretano para aquellos sensibles al látex y dedales para todo tipo de exploración.

Los *libros* permiten explorar las profundidades de las fantasías pues existen manuales y guías ilustradas sobre sexualidad.

Las *revistas* proporcionan mucho erotismo visual, información sexual, ficción y existen al servicio de cada interés sexual.

*Películas*: hay para todos los gustos aunque predomina el sexo heterosexual enfocado en el placer masculino, escenas de mujer con mujer, sexo oral mujer a hombre, penetración y el incremento de la presencia de juguetes sexuales.

Como vimos los hombres han crecido y han aprendido ciertos patrones de conducta y en cuanto al uso de juguetes así como hay gran variedad para mujeres, los hay para hombres sin embargo pocos son quienes los conocen y se atreven a buscar objetos para su satisfacción. Seidler (1995) menciona que los varones insertos en esta masculinidad dominante crecen con la idea de la sexualidad en términos de conquista y rendimiento, entonces ellos deben de ser lo suficientemente capaces de hacer sentir placer a la mujer como una manera de probar su masculinidad frente a los pares, por tanto no es tan bien visto que recurran a los juguetes. Además recordemos que la forma de ejercer la sexualidad es una de las principales formas de representación y reafirmación de la masculinidad (Szasz, 1999) y debido a que los sujetos se constituyen, se definen y se reproducen de acuerdo con las imposiciones de las estructuras sociales (Butler, 2007) estas construcciones cargadas de significados se siguen reproduciendo de generación en generación.

## IV. METODOLOGÍA

La palabra metodología proviene del griego *meta* = hacia, a lo largo y *odos* = camino; camino hacia el conocimiento. Se refiere al conjunto de pasos que se llevan a cabo con el fin de alcanzar conocimientos validos mediante instrumentos confiables para llegar a cumplir el objetivo de una investigación.

La metodología cualitativa es útil para cuando lo que se busca es recabar experiencias, valores, creencias de las personas desde un punto de vista individual o colectivo dentro de su mismo ambiente. Además que produce datos descriptivos: las propias palabras de las personas, habladas o escritas, y la conducta observable (Taylor y Bogdan, 1996). Es por ello que en esta investigación se hizo uso de este tipo de metodología, pues lo que se busca es conocer las experiencias y significados del uso de los juguetes sexuales en varones.

A diferencia de la investigación cuantitativa, el diseño de la investigación cualitativa no se especifica por entero en el inicio si no que se va desplegando conforme transcurre el trabajo de campo; se parte de un foco de interés, de ciertos planes para observar o entrevistar, de temas básicos para explorar, pero no de variables operacionales o hipótesis que deban probarse (Szasz y Lerner, 1996).

Dado a que buscamos un acercamiento y comprensión de la subjetividad de los individuos que viven su realidad, debemos entender que la subjetividad es una noción que nos remite a la esfera individual de significación donde se articulan lo objetivo y lo subjetivo como planos de la realidad, y que los procesos de significación son en sí, procesos sociales, ya que son producto de una construcción colectiva que establece un universo simbólico de signos. (Villaseñor y Castañeda, 2003). Al centrarnos en la dimensión subjetiva de los individuos, se abre un enorme espacio para la libertad de los individuos y de esta manera ellos se convierten en el punto de partida en la producción de los fenómenos sociales.

## Método

Los participantes se eligieron por medio de la técnica de bola de nieve. Se contactó a algunos conocidos y se les pidió extender la invitación a sus conocidos/as y amigos.

## Participantes

Participaron en la investigación quince varones heterosexuales de 20 a 35 años de edad, de diferentes estratos socioeconómicos, diferentes lugares de residencia y de diversos niveles educativos, sin importar si han usado juguetes sexuales o no y que voluntariamente aceptaron participar en la investigación firmando un consentimiento informado (Ver Tabla 1).

Nº.	NOMBRE	EDAD	E. CIVIL	OCUPACIÓN	RESIDENCIA	USO DE JUGUETES
1	Billie	26	Soltero	Ingeniero	Edo. Méx.	No
2	Bonifacio	23	Soltero	Obrero	Chihuahua	No
3	Eduardo	20	Soltero	Chef	Edo. Méx.	No
4	Feru	21	Soltero	Estudiante	Edo. Méx.	No
5	Giovanni	28	Casado	Transportista	Edo. Méx.	Si
6	Justin	22	Soltero	Coreógrafo	Edo. Méx.	No
7	Malverde	32	Casado	Ciclista	Edo. Méx.	No
8	Mariano	23	Soltero	Estudiante	Edo. Méx.	Si
9	Montañero	32	U. Libre	Valuador	S. L. P	Si
10	Omar	23	Soltero	Pasante Psi.	Edo. Méx.	No
11	Pancho	22	Soltero	Estudiante	Edo. Méx.	No
12	Pedro	29	U. Libre	Obrero	Edo. Méx.	No
13	Pocky	34	U. Libre	Ciclista	Edo. Méx.	No
14	Rafael	30	Casado	Gerente	S.L.P	No
15	Sebastián	26	Soltero	Ing. Sistemas	Edo. Méx.	Si

## **Negociación**

En la mayoría de los primeros encuentros con los participantes la investigadora iba acompañada de un conocido del participante a hacerles la invitación a participar en la investigación, después de presentar a la investigadora, el acompañante se retiraba. La investigadora se presentó y tras explicar las características del estudio, se solicitó a los participantes firmar una carta de consentimiento para realizar las entrevistas y utilizar los relatos con fines académicos, respetando su anonimato. Se les brindó la posibilidad de retirarse del estudio en cualquier momento. Además se les pidió su autorización para grabar la sesión, con el fin de conservar la veracidad de sus relatos.

Posteriormente se acordó el día y la hora en que se realizarían las entrevistas, recordándoles que la duración de las mismas sería de una hora aproximadamente. En algunos casos las entrevistas se realizaron en ese mismo día en que se llevó a cabo la negociación.

## **Instrumentos**

Se hizo uso de una entrevista semi estructurada, la cual nos daría cuenta de las experiencias y de los significados que tienen los participantes respecto a los juguetes sexuales. La entrevista semiestructurada, puede funcionar como una guía para construir los relatos como historia de vida, pues como lo mencionan Szasz y Lerner (1996) un dispositivo idóneo para indagar procesos de subjetividad individual son la construcción de narrativas espontáneas que expresan y apuntalan las formas en que se organizan sus experiencias cotidianas, entonces las historias de vida son formas de construcción de conocimiento y análisis que son de gran utilidad para la investigación cualitativa.

La entrevista estuvo basada en una guía temática la cual estaba dividida en tres ejes temáticos. El primero recabó los datos relacionados con las características de la iniciación de la vida sexual. El segundo abordó los significados que le dan los varones a las relaciones sexuales y la última parte recabó las creencias,

opiniones y significados de los varones acerca de los juguetes sexuales (Ver anexo 1). Las entrevistas se realizaron cara a cara entre la investigadora y cada uno de los participantes, siguiendo una estructura conversacional evitando en lo posible hacer sentir a los participantes cuestionados acerca de sus respuestas.

Se utilizó también una grabadora de voz para conservar la veracidad de los relatos de los participantes y un equipo de cómputo para realizar las transcripciones de las entrevistas.

### **Escenarios**

Las entrevistas se realizaron en lugares públicos y no tan ruidosos, por seguridad de la investigadora. Sin embargo se considero en gran medida la disponibilidad y la comodidad de los participantes.

Los escenarios fueron cafeterías, restaurantes, parques, jardines tanto de hogar como escolares.

### **Procedimiento**

A continuación describiré detalladamente el proceso que se llevo a cabo una vez que se eligieron los participantes de este estudio y que se destinaron los escenarios a utilizar para la obtención de los relatos mediante las entrevistas.

### **Entrevistas**

Una vez que se acordó el día y la hora de las entrevistas se procedió a la realización de las mismas. Las entrevistas fueron semiestructuradas utilizando una guía temática como apoyo de las mismas para abarcar los puntos fundamentales de la investigación, siendo los temas: relaciones sexuales, prácticas sexuales, conocimiento y uso de los juguetes sexuales. Las entrevistas fueron individuales en lugares donde los participantes se sintieron cómodos para hablar acerca del



tema. Al inicio de la entrevista se le recordó al participante la confidencialidad de la información y que esta sería utilizada con fines meramente académicos, para que el participante se sintiera más cómodo al hablar.

Las entrevistas duraron entre 30 y 70 minutos, según la información proporcionada por cada uno de los participantes. Las entrevistas fueron realizadas entre los meses de abril y agosto y fueron grabadas bajo el consentimiento de los participantes.

### **Transcripción**

Una vez realizadas cada una de las entrevistas, se transcribieron literalmente para no perder ningún dato de la información proporcionada y de esta manera tener los elementos más significativos para el análisis de las mismas.

### **Definición de categorías**

Al concluir con las transcripciones de las entrevistas, se utilizaron los relatos de los participantes y se clasificaron para categorizar la información. Posteriormente, cada una de las categorías se codificó con un color, de acuerdo con la técnica de arcoíris para facilitar su representación y su análisis.

Se determinaron las siguientes categorías mediante las cuales se dieron a conocer los resultados obtenidos:

#### **1. Experiencias de las relaciones sexuales de los varones participantes.**

**1.1 Inicio de su vida sexual:** edad y situación en la que cada uno de los participantes tuvo su primer encuentro sexual.

**1.1.1 Sentimientos y emociones relacionados con su primer encuentro sexual:** sensaciones experimentadas en su primer encuentro sexual.

- 1.2 **Frecuencia de encuentros sexuales de los varones:** Numero de veces promedio que los varones tienen encuentros sexuales por semana.
  - 1.3 **Lugares en los que se han dado los encuentros sexuales:** circunstancias y espacios en los cuales han tenido sus encuentros sexuales.
  - 1.4 **Expectativas relacionadas con los encuentros sexuales:** esperanzas de lo que sucedería en sus encuentros sexuales.
  - 1.5 **Significados de tener relaciones sexuales:** *deberes y responsabilidades* relacionados con las relaciones sexuales.
  - 1.6 **Sentimientos y emociones experimentados en sus encuentros sexuales:** sensaciones experimentadas relacionadas con sus encuentros sexuales.
  - 1.7 **Prácticas que les gustan realizar a los varones durante sus encuentros sexuales:** acciones de las que gustan en sus encuentros sexuales.
  - 1.8 **Prácticas que no les gusta realizar a los varones durante sus encuentros sexuales:** Acciones que les desagrada realizar o que les realicen sus parejas durante sus relaciones sexuales.
  - 1.9 **Personas con quienes los varones platican sus experiencias sexuales:** Tipo de personas con los que los varones comparten sus experiencias sexuales.
  - 1.10 **Características de la pareja sexual del varón:** Cualidades, atributos o valores que presentan las parejas sexuales de los varones.
2. **Significados y experiencias relacionados con el juego sexual.**
- 2.1 **El juego sexual infantil como factor para desempeño en relaciones sexuales.** Opiniones del juego sexual infantil.
  - 2.2 **Postura frente a la propuesta de tener relaciones sexuales.** Quien da y/o debe de dar inicio a las relaciones sexuales.
  - 2.3 **Acciones antes de iniciar las relaciones sexuales.** Actos relacionados con el juego sexual para dar pie al coito.

- 2.4 Utilidad del juego sexual en las relaciones sexuales con parejas románticas:** opiniones respecto del juego sexual en las relaciones sexuales con parejas sentimentales (novia, esposa).
- 2.5 Utilidad del juego sexual en relaciones sexuales con diferentes parejas:** opiniones del juego sexual con otras parejas que no tengan ningún lazo romántico (amigas, desconocidas).
- 3. Experiencias con juguetes sexuales que los varones han empleado en su vida sexual.**
- 3.1 Conocimiento acerca de los juguetes sexuales:** lo que se sabe en general de los juguetes sexuales.
- 3.1.1 Medios por los cuales se tiene contacto con juguetes sexuales:** medio por el cual los participantes conocen los juguetes sexuales.
- 3.1.2 Juguetes sexuales que en general conocen:** juguetes sexuales de los que han escuchado o visto.
- 3.1.3 Juguetes sexuales para mujeres:** los juguetes que los hombres saben y creen que son para mujeres
- 3.2 Opiniones de los juguetes sexuales:** para que o quienes sirven los juguetes sexuales.
- 3.3 Juguetes sexuales que más llaman la atención de hombres:** tipo de juguetes que llaman la atención de los hombres.
- 3.4 Juguetes sexuales que los hombres compran:** tipo de juguetes que compran los hombres.
- 3.5 Juguetes sexuales que usan los hombres que no son adquiridos en sex shop:** tipo de “juguetes caseros que los hombres utilizan”.
- 3.5.1 Juguetes que les gustaría que existieran:** Juguetes que ellos se imaginan que podrían y que les gustaría que existieran.
- 3.6 Personas con quienes son usados los juguetes sexuales:** con quienes si se usan los juguetes sexuales.
- 3.7 Experiencias del uso de juguetes sexuales:** relato de alguna experiencia con el uso de juguetes sexuales.

- 3.8 **Experiencias y razones relacionadas con la abstinencia del empleo de juguetes sexuales:** relato de las razones por las cuales se abstienen los hombres de usar juguetes sexuales
- 3.9 **Experiencias de la satisfacción sexual con un juguete:** relato de la satisfacción sexual obtenida con el uso de juguetes sexuales.
- 3.10 **Experiencia del orgasmo con un juguete:** relato de la experiencia del orgasmo con el uso de juguetes sexuales.
- 3.11 **Experiencia de la eyaculación con un juguete:** relato de la experiencia de la eyaculación con el uso de juguetes sexuales.

#### **4. Significados del uso de los juguetes sexuales.**

- 4.1 **Personas que usan juguetes sexuales.** Opiniones respecto a quienes son los que usan juguetes sexuales.
- 4.2 **Juguetes que no usan los hombres:** opinión de los juguetes que los hombres no usan.
- 4.3 **Situaciones en que se usan los juguetes sexuales:** situaciones en que está permitido a los hombres usar juguetes sexuales.
  - 4.3.1 **Situaciones en las que se usarían los juguetes con la pareja:** situación en las que si se utilizarían los juguetes con las parejas.
- 4.4 **Sentimientos relacionados con el obsequio de un juguete sexual:** sensaciones relacionadas con el intercambio de juguetes sexuales.
  - 4.4.1 **Que les obsequien a los varones un juguete sexual:** sensaciones relacionadas a que alguien les regale un juguete sexual.
  - 4.4.2 **Sentimientos relacionados a que los varones obsequien a alguien más un juguete sexual:** sensaciones relacionadas a que ellos obsequien un juguete a un amigo o amiga.

## **Elaboración de resultados**

Con apoyo de las categorías se buscó el fragmento más representativo, para cada una de estas, de cada uno de los participantes destacando los hallazgos más significativos para la investigación.

## **Discusión**

Finalmente los hallazgos de esta investigación fueron contrastados con elementos teóricos.

## V. RESULTADOS

A continuación se presentan los resultados obtenidos de los relatos de los participantes de acuerdo a las categorías correspondientes.

### **1. Experiencias de las relaciones sexuales de los varones participantes.**

#### **1.1 Inicio de su vida sexual.**

Mucho es lo que se habla del inicio de la vida sexual de los varones y entre esas cosas que se hablan es que ellos tienen que iniciar desde muy jóvenes su vida sexual. En la tabla 2 se puede apreciar claramente que la mayor parte de los participantes dieron inicio a su vida sexual siendo menores de edad y en la mayoría de los casos las parejas con la que se iniciaron sexualmente eran de mayor edad que ellos. Además en solo 7 de los casos las parejas tenían un vínculo sentimental, eran novios específicamente (Ver Tabla 2).

**Tabla 2. Edades de iniciación sexual de los varones y de sus parejas.**

Participantes	Edad I. S	Parentesco con la Pareja	Edad de la pareja
<b>Billie</b>	17	Compañera de escuela	18
<b>Bonifacio</b>	17	Novia	17
<b>Eduardo</b>	14	Compañera de escuela	14
<b>Feru</b>	15	Novia	15
<b>Giovanni</b>	15	Novia	15
<b>Justin</b>	20	Novia	20
<b>Malverde</b>	18	Amiga	20
<b>Mario</b>	14	Amiga	18
<b>Montañero</b>	17	Novia	16
<b>Omar</b>	18	Conocida	19
<b>Pancho</b>	16	Novia	18
<b>Pedro</b>	17	Desconocida	27
<b>Pocky</b>	15	Desconocida	22
<b>Rafael</b>	17	Amiga	19
<b>Sebastián</b>	16	Novia	15

Otro punto importante en la iniciación de la vida sexual varonil son las situaciones en las que los varones entrevistados se encontraban en el momento de tener su primera relación sexual. En la mayoría de los casos la mujer fue la que tomó la iniciativa y el control de la relación sexual, dejando ver que ellas ya tenían conocimiento de lo que era y como se efectuaba una relación sexual.

***Feru:** “ella se subió en mi y entonces prácticamente ella hizo todo...y yo decía no pues es que es de los dos la primera vez...pero ya después viéndolo fríamente dije no ella ya sabía...pero no yo me quería dar el privilegio de ser el primero”.*

**Billie:** “era una amiga así de moral distraída...no le generaba mucho conflicto pues compartir todo eso con alguien”.

**Malverde:** “yo iba pasando al sanitario de su casa que me jala a su cuarto y pues ya, ya lo demás es historia”.

**Pancho:** “en una fiesta me dijo que me iba a besar y que me fuera con ella y resulto no besarme y prácticamente abuso de mi”.

**Pedro:** “no fue planeado solo fue por puro desmadre, en el trabajo eran casi puras mujeres...me decían que yo era virgen y yo les decía que no y pues al final salió que yo les dije que si...una señora me dijo no te gustaría experimentar y yo le dije que sí”.

**Pocky:** “ella fue prácticamente me...como te podría decir la que propicio a que tuviéramos relaciones”.

Mientras tanto en seis de los casos fue decisión de ambos tener en ese momento la relación sexual, tomando en cuenta factores como antigüedad en el noviazgo, coincidencia en fiestas, así como simple deseo en ese momento.

**Bonifacio:** “ya teníamos algunos años de novios...así ella estaría más segura”.

**Geovanni:** “íbamos en la misma escuela, entonces se dio este caso solito, no fue planeado”.

**Mariano:** “después de los besos comenzaron las caricias y pues subió la adrenalina y terminamos en la cama, aprendí posiciones y así”.

**Montañero:** “yo la busque a ella y ella acepto y entonces de ahí empezamos a tomar valor los dos y ella me dijo que sí”.

**Omar:** “estábamos en una fiesta...medios tomados y pues como ya nos gustábamos...ya este fueron subiendo la temperatura en el ambiente”.



### 1.1.1 Sentimientos y emociones relacionados con su primer encuentro sexual.

En cuanto a la manera en cómo se sintieron y las emociones que experimentaron los varones en ese primer encuentro sexual la opinión es variada, desde nervios, pena, sorpresa hasta los sentimientos de desaire y decepción de aquella primera vez.

Billie y Feru se sintieron avergonzados, sin embargo mientras que Feru se sintió apenado pero al mismo tiempo fue una experiencia muy bonita, Billie se sintió apenado y al mismo tiempo sorprendido por aquella situación, siendo esta última la misma emoción experimentada por Pancho.

**Billie:** *“si ahorita estoy gordo, antes era como un marranito y media la mitad de lo que mido, entonces esa parte me conflictuo mucho, pues el físico, al principio si me dio pena... fue de sorpresa para mí”.*

**Feru:** *“sentía un sentimiento bonito, bonito, pero siento que en ese momento ese sentimiento bonito desaparece, ya es más un sentimiento carnal...yo me sentía penoso...pues nadie me había visto desnudo y fue una sensación rara”.*

**Pancho:** *“pues no sé, así como que me tomó muy de sorpresa”.*

Mientras tanto para otros varones fueron unas sensaciones que ellos mismos describen como bonitas y tiernas. Además no se pueden dejar de lado aquellos que se sintieron nerviosos en su primera vez por no saber qué hacer o cómo comportarse.

**Eduardo:** *“fue bonito porque fue algo circunstancial”.*

**Rafael:** *“fue algo tierno más que solo placer”.*

**Geovanni:** *“lo que sentí fue un cosquilleo en mi cuerpo, se siente bonito...un poco de nervios de lo que vaya a pasar”.*

**Justin:** *“yo estaba muy nervioso porque pues era la primera vez y no sabía si estaba haciendo bien”.*

**Malverde:** *“fue nerviosismo”.*

Y finalmente están aquellos varones para los cuales su primera experiencia estuvo llena de desaire, siendo las circunstancias principales la falta de pasión en el acto, los inconvenientes del cuerpo, así como la circunstancia en que se dio la relación sexual.

**Pedro:** *“no fue gran cosa, no fue como no se disfruta porque uno no lo hace con la pasión que debería de ser”.*

**Bonifacio:** *“la primera vez no te sientes a gusto, no sientes nada, te queda todo adolorido”.*

**Sebastián:** *“me hubiera gustado que hubiera sido planeado”.*

## 1.2 Frecuencia de encuentros sexuales de los varones.

Es interesante notar que para los hombres entrevistados existe un estándar de las veces en que se tienen relaciones sexuales, algunos que se podría decir tienen poca actividad sexual, tienen una excusa para justificar porque tienen tan poca actividad sexual, como si ser más activo o menos activo determinara que tan viril se es. Según Billie el estándar es uno o dos veces por semana, los que se encuentran dentro de este estándar, que representan la mayoría, son:

**Billie:** *“procuro mantenerme en el estándar de uno o dos veces por semana”.*

**Bonifacio:** *“cada tercer día o cada semana”.*

**Geovanni:** *“dos o tres veces por semana...depende la situación porque ya la vida de casados es diferente”.*

**Malverde:** *“2 o 3 semanales, es poco para mí porque con la persona que tuve mis primeras relaciones prácticamente teníamos diario”.*

**Pedro:** *“como unas 15 veces en un mes”.*

**Pocky:** “diario”.

**Rafael:** “pues unas 2 veces por semana”.

**Sebastián:** “digamos que cada tercer día”.

**Montañero:** “unas dos veces por semana”.

Mientras que los que no están dentro de este estándar presentan excusas como que hay poco tiempo o bien que no tienen una pareja.

**Mariano:** “una vez a la semana”.

**Eduardo:** “ahorita pues no muy seguido...porque no tengo novia”.

**Feru:** “una vez cada mes...acabo de iniciar con mi novia”.

**Justin:** “cada tres semanas, hay poco tiempo”.

**Omar:** “pues no muchas quizá una o dos veces al mes”.

**Pancho:** “como dos veces por mes”.

### 1.3 Lugares en los que se han dado los encuentros sexuales.

Los lugares en los que suelen darse los encuentros sexuales no fueron muy variados, la mayoría coincidía en los mismos lugares los cuales fueron: casas de amigos, casa del varón y/o pareja y hoteles. Y solo Geovanni fue el que menciona aparte de estos lugares el asiento de un autobús.

**Geovanni:** “en la casa de un amigo, en su cuarto... en el asiento de un autobús”.

**Billie:** “Fue en un departamento de un compañero de la prepa... ya no estamos en un lugar público”.

**Bonifacio:** “en mi casa...estábamos solos”.

**Eduardo:** “en su casa de ella”.

**Justin:** “en la casa de mi novia”.

**Malverde:** “en la casa de un amigo”

**Montañero:** “en un hotel”.

**Pocky:** “en un hotel”.

#### 1.4 Expectativas relacionadas con los encuentros sexuales.

En esta categoría nos referimos a lo que los varones esperan que suceda en sus encuentros sexuales, a encuentros sexuales que han tenido y los sucesos que esperaban que hubieran pasado; así como a lo que esperan que su pareja piense de estos.

En este aspecto todos los participantes coincidieron en que para ellos, entre las cosas más importantes es satisfacer a sus parejas, que ellas piensen que cada uno de ellos son los mejores al tener relaciones sexuales, que ninguno es mejor que ellos. Un claro ejemplo de ello es lo que mencionaron Geovanni, Malverde, Pocky y Justin.

**Geovanni:** “ah pues me gustaría que diga es un tigre en la cama (risa), pues no se que le venga a la mente pero si me gustaría que pensara que estuvo bien”.

**Malverde:** “que hubiera más pasión...ella tiene que terminar primero antes de que yo termine...que pensara ella que no hay otro como yo”.

**Pocky:** “que le gusta, que la vuelvo loca”.

**Justin:** “que los dos disfruten, que los dos lleguemos a terminar, que disfrutemos igual...que ella piense que está bien conmigo y que no necesita nada más”.

Hubo quienes expresaron que ambos estén satisfechos, haciendo referencia al hecho de que esperan que su pareja esté satisfecha para que ellos puedan estar satisfechos.

**Omar:** “pues que me va a gustar y que le tiene que gustar...que vea que me preocupo porque también ella sienta que le guste”.

**Pancho:** *“que sea equitativo...no solo yo voy a tener satisfacción, sino brindarle satisfacción a tu pareja”.*

**Rafael:** *“pues que le guste, que se sienta satisfecha y pues así yo me sentiré satisfecho”.*

Y claro nunca faltaran aquellos varones que dentro de sus encuentros sexuales esperan que haya una fusión de placer con sentimientos vinculados a las relaciones de pareja.

**Billie:** *“me hubiera gustado que se hubieran involucrado más cosas, no físicas pero más personales...que a lo mejor que ella termine primero y yo después pero que al final de cuentas exista...placer que los dos terminemos satisfechos...que piense que me rife”.*

**Feru:** *“el cariño que no se vea como un deseo carnal sino que haya cariño entre las personas y que los dos salgan satisfechos...que ella pensara que lo hice bien, que lo repitiéramos”.*

## 1.5 Significados de tener relaciones sexuales.

Esta categoría va referida a lo que los varones sienten que deben hacer al tener relaciones sexuales o bien lo que representa para ellos tener una relación sexual. Está claro que para todos los varones el tener un desempeño adecuado es de las cosas más importantes pues aparte de que ellos se sienten más satisfechos, lo han adoptado como una responsabilidad por el hecho de ser hombres.

**Billie:** *“en primera pues sentirte bien...el placer físico... la tengo que hacer sentir bien a ella... pues prefiero abortar la misión antes de regarla... [y] al menos quejas no he recibido...si lo he visto como una carga personal, así de que tienes que hacerla sentir bien.”*

**Justin:** *en la relación sexual me importa que ella disfrute, que se sienta bien, que en ningún momento se sienta incomoda, ese es como un objetivo o mi finalidad.*

**Malverde:** *“yo tengo que hacer que ella termine primero ya después puedo terminar yo...entonces si yo nada mas siento el orgasmo entonces estas a la mitas siento que nada mas la use...es mi responsabilidad hacerla sentir lo que ella quiere sentir”.*

**Pedro:** *“pues si ella tiene ganas y yo por cumplirle...y queriendo o no queriendo tienes que quedar bien porque si no se ponen de malas...yo trato de dar lo mas que pueda porque yo trato de que ella sienta, digamos yo me vengo, yo tengo una eyaculación y ella no tiene ninguna satisfacción, moralmente pues uno se siente mal”.*

**Pocky:** *“debo satisfacer al 100% a mi pareja”.*

**Geovanni:** *“pues entregarte al 100% y no nada más estar tu satisfecho de la relación, sino que tu pareja también este al 100%”.*

Algunos varones manifestaron la importancia de ser ellos los portadores del conocimiento, para así ejercer cierto poder al dominar los encuentros sexuales.

**Mariano:** *“mi desempeño debe ser bueno...para que ella este padre y quede complacida...debemos de hacer sentir orgasmos y para esto necesitamos hacerlo con energía, saber algunos tipos de movimientos, posiciones, saber los puntos más sensible.*

Para Bonifacio el tener una relación sexual es tan importante, que él cree que con la pareja que tenga relaciones sexuales será con la persona que debe permanecer el resto de su vida.

**Bonifacio:** *“una relación sexual no es cualquier cosa...llegar a una relación sexual con alguien que tu quieres quiere decir que...con ella para siempre...El hombre debe desempeñarse hasta que la mujer*

*diga ya no...Pues siempre le gusta a uno que le digan que lo hizo bien...que se desempeñó bien”.*

Una de las cosas más temidas por los varones al tener relaciones sexuales es tener una eyaculación precoz, o alguna disfunción que atente contra su virilidad y que les impida manifestarla.

**Feru:** *“que no la vaya a regar o que le vaya a hacer algo que no le guste o que yo no rinda lo que se supone que debo de rendir... que no tengas una disfunción eréctil o una eyaculación precoz...concentrarse para no fallar”.*

**Omar:** *“ayudar a complacer también a tu pareja o sea si tu pareja te pide tal vez no se que la hagas terminar pues haces un intento”.*

**Montañero:** *“creo que es bien importante dejar satisfecha a la pareja porque creo que es una forma de estar bien con ella...yo creo que hacer lo mejor que se pueda, hacer que quede contenta”.*

Como pudimos notar, la virilidad es un aspecto muy importante dentro de los significados de los que se han ido apropiando y que han ido creando los hombres.

## **1.6 Sentimientos y emociones experimentados en sus encuentros sexuales.**

Los hombres no solo buscan el placer físico, ellos nos dicen que dentro de los sentimientos y emociones que experimentan en sus encuentros sexuales también está el amor y la entrega que sienten hacia sus parejas.

**Sebastián:** *pues según yo, de entrada debe de haber amor y deseo por parte de las dos personas.*

**Billie:** *“la parte que mas me gusto, obviamente la parte física, placer físico y lo personal interno pues la integración”.*

**Geovanni:** *“te entregas mas a tu pareja”.*

**Pancho:** *“los nervios, la adrenalina”.*

**Malverde:** *“muchas veces se siente una presión, una presión de tener una relación sexual”.*

Además los hombres cuentan que el ver satisfechas a sus parejas y ver que disfrutan el acto sexual es de gran importancia para ellos y así como es un acto de entrega es al mismo tiempo un espacio para divertirse.

**Pocky:** *“cuando a ella la siento así extasiada, muy prendida, yo también me siento igual...me gusta verla, me gusta que finalice con un orgasmo mío”.*

**Mariano:** *“placer y diversión... lo veo como eso, para mi ese momento solo es placer y diversión”.*

## **1.7 Prácticas que les gustan realizar a los varones durante sus encuentros sexuales.**

En esta parte los hombres entrevistados ofrecieron respuestas muy parecidas acerca de lo que les gusta hacer mientras tienen una relación sexual, los besos, las caricias en los genitales y en otras zonas erógenas, y no pueden faltar las variantes del coito como el famoso sexo oral y algunos masajes.

**Geovanni:** *“posiblemente la estés penetrando y te puedes llegar a parar y puedes tener sexo oral, puedes tocar sus partes y viceversa ella igual”.*

**Justin:** *“su forma de acariciarme, me gusto mucho sus besos...acariciarle el seno o los glúteos o las piernas y ahí si ella responde”.*



**Mariano:** “el sexo oral, las caricias y los besos...le hago masaje y beso en el cuello”.

**Montañero:** “las caricias y empiezas a agarrar todo...penetrar o sea te gusta todo...me ha gustado tocarle sus bubis”.

**Pedro:** acariciar, me gusta morder, jugar, a mí me gusta jugar porque se vuelve más divertido.

Pero sobre todo, de las prácticas más agradables para los varones son la variedad en las posiciones sexuales.

**Bonifacio:** pues ella abajo y yo arriba...posturas...de acuerdo a la comodidad que se vaya sintiendo.

**Eduardo:** pues posiciones

**Feru:** buscar la posición que más le satisfaga a ella, la posición que digas que en esa a los dos nos satisfacemos.

**Omar:** nada fuera de lo común sino que simplemente es andarme moviendo e igual besos y caricias simplemente.

**Pocky:** el sexo oral...y en general [ella] como lo hacía, como se movía, tenía iniciativa...también me gusta mucho besar los senos...me gusta mucho cambiar de posiciones.

## **1.8 Prácticas que no les gusta realizar a los varones durante sus encuentros sexuales.**

Lo que a ellos no les gusta de sus encuentros sexuales. Una demanda que la mayoría hizo fue el tiempo que tenían para realizar los actos, ellos piden más tiempo no les gustan los encuentros express.

**Billie:** “que era puro trámite, un juego de placer, pero fue mínimo no creas que me afecto mucho”.

**Feru:** *“el tiempo, el tiempo que estábamos limitados...que ya te tienes que ir porque ya casi van a llegar mis papas”.*

**Malverde:** *“fue como que muy rápido”.*

Entre otras cosas que no les gustan están los problemas técnicos, por los cuales entendemos, que se rompió el condón o que las cosas no resulten como se espera es decir no conseguir una erección, entre otras cosas.

**Justin:** *“cuando el condón se rompe”.*

**Omar:** *“estaba completamente ebrio...necesito estar sobrio para que pueda excitarme para conseguir una erección específicamente”.*

## **1.9 Personas con quienes los varones platican sus experiencias sexuales.**

A diferencia de lo que comúnmente conocemos o nos han hecho saber acerca de que los hombres presumen sus proezas sexuales con sus amigos, ellos nos dicen que en realidad no platican con nadie sus verdaderas experiencias sexuales, debido a que es algo muy íntimo que no cualquiera tiene que saber.

**Billie:** *“entre amigos...a mí en lo personal no me gusta exhibir a la gente”.*

**Eduardo:** *“cierto tipo de amigos...ya los mas confidenciales”*

**Feru:** *“con amigos...no le contarás a detalle lo que hiciste con tu novia, pero a tus cuates les vas a decir cuando no hay una relación sentimental”.*

**Pedro:** *“solo con los amigos, pero cuando tienes una relación seria con nadie porque es algo muy personal”.*

**Pocky:** *“no con nadie yo platico mis experiencias sexuales”.*

**Sebastián:** *“no me gusta tocar mis temas sexuales con alguien”.*

Tres de los entrevistados nos dicen con quienes sí hablan de sexualidad, claro siempre y cuando esas personas estén en estrecha relación con ellos, a saber su pareja.

**Rafael:** *“de eso si con nadie, creo que es algo muy intimo que solo con tu pareja puedes platicar”.*

**Geovanni:** *“con nadie solo con mi pareja”.*

**Montañero:** *“con mi esposa...yo considero que es lo más correcto”.*

Y regresando a lo de las proezas sexuales, Bonifacio nos relató porque es muy común esa idea de que los hombres cuentan sus proezas.

**Bonifacio:** *“con los amigos que ves a diario porque si te topas con un camarada pues no le vas a platicar esas cosas...pero así detalles no...Y si ellos me preguntan qué tal estuvo yo les digo ah sí estuvo chido y ya...aunque no haya estado chido”.*

Que sorpresas nos dan los hombres, ellos a sus amigos les dicen maravillas de sus encuentros sexuales aunque en realidad no hayan sido maravillosos.

### **1.10 Características de la pareja sexual del varón.**

Aunque no todos los participantes hablaron de este aspecto, los que lo hicieron brindaron una idea en general de lo que los hombres buscan en sus parejas sexuales. Algunos dicen que el físico no importa, tanto; lo que importe es que haya una atracción mutua.

**Billie:** *“no tanto por el físico precisamente simplemente si me agrada... debe ser un gusto mutuo”.*

**Malverde:** *“debe haber atracción de las dos partes...si a ti te gusta como besa una persona tú dices con esa persona si me gustaría”.*

*tener sexo si no te gusta como besa con esa persona no vas a tener sexo”.*

Sin embargo la mujer si debe ser atractiva o simpática, o simplemente tener un cuerpo atractivo, si no como les podrá atraer si no tiene nada de atractivo. Pero lo más importante conocerla aunque sea de hace ya un poco de tiempo.

**Eduardo:** *“pues conocer a la persona, tengo que conocerla de fondo un mes...que si el cuerpo de la chica esta rico”.*

**Montañero:** *“debes conocer bien a la persona”.*

**Pocky:** *“una chava bastante atractiva...cuerpo muy bonito, un cuerpo muy rico, muy atractivo”.*

**Rafael:** *“muy simpática, con iniciativa”.*

## **2. Significados y experiencias relacionados con el juego sexual.**

### **2.1 El juego sexual infantil como factor para desempeño en relaciones sexuales.**

El juego sexual infantil, pocos saben qué es y pueden opinar al respecto. Muchas veces se tiene una idea errónea de lo que es y de lo que implica. Los varones que opinaron en cuanto a este punto nos dejaron ver que el juego sexual es una etapa de exploración por la que todos pasamos, lo cual permite que puedas conocer tu cuerpo. Bonifacio y Geovanni coincidieron en que esta etapa es importante para el desempeño en las relaciones sexuales.

**Bonifacio:** *“opino que está muy bien porque si no... ya no saben cómo tienen ni nada de eso”.*

**Geovanni:** *“creo que eso es normal en hombres y mujeres y realmente todos los hombres pasan por eso y es bonito es una experiencia que el ser humano tiene... es una etapa que todos pasamos...yo digo que si es importante porque si tiene su primer relación y no han pasado por esto pues has de cuenta que están muy inmaduros se podría decir”.*

Mientras tanto Omar reconoce que es una etapa de exploración y descubrimiento, sin embargo para él esto no es trascendental para el desempeño sexual.

**Omar:** *“de adulto pues no creo porque eso es... es más el descubrimiento de las zonas genitales, para que sirven pero no creo que tenga nada que ver con el desempeño sexual adulto”.*

Y Feru menciona que el juego sexual no es nada apropiado para los niños, él cree que esto es una falta de respeto para los demás niños y personas en general.

**Feru:** *“si a mí no me parece que los niños hagan eso, no sé de donde lo aprendan...porque las relaciones se basan en respeto y si no aprendes a respetar desde niño de grande menos”.*

Los relatos de los entrevistados en este punto dejan ver que hace falta que los varones se informen más acerca de lo que implica el juego sexual infantil y como se va presentando este proceso, para que no se preste a malas interpretaciones el proceso de descubrimiento de los niños, pues cabe destacar que estos significantes se van transmitiendo de generación en generación.

## 2.2 Postura frente a la propuesta de tener relaciones sexuales.

En este aspecto de ¿Quién debe de proponer la relación sexual? La opinión es muy variable, quizá se podría pensar que el hombre por ser el que quiere tener control de la situación debería de tomar la iniciativa, sin embargo solo tres de los participantes tienen esta postura de ser ellos quienes deben de iniciar y proponer la relación sexual, pues existe la idea de que la mujer por naturaleza se cohibe más en este aspecto de la sexualidad. Otros opinan que lo más correcto es que el hombre la inicie pues si una chica lo propiciara parecería una chica fácil.

**Bonifacio:** *“la mujer está un poco más tapada... y no tiene la iniciativa”.*

**Justin:** *“la iniciación del acto sexual es correspondiente a los hombres...un hombre que deja que la mujer empiece normalmente no tiene interés o denota desatención y lo que le gusta a las mujeres es que sea romántico, en particular a mi novia...si una mujer que empiece un relación...nosotros pensamos que son fáciles, o que es muy fácil tener sexo con esa persona”.*

**Montañero:** *“yo siento que el hombre es el que debe hacerle la propuesta pero la mujer es la que decide...yo creo que la persona más indicada para proponer es el hombre”.*

La mayoría de los participantes opinaron que el tema de las relaciones sexuales incluye a los dos, pues para eso se denominan pareja, ambos tienen derecho a expresar sus necesidades y deseos sin necesidad de que esto represente una amenaza para ninguno de los dos. Ni el varón es un cabron ni la mujer es una puta.

**Eduardo:** *“los dos...en el momento en el que ya quisiera tener relaciones, pues que me lo dijera, o yo en el momento”.*

**Feru:** “se entiende en el lenguaje corporal y este a veces te dejas llevar y ya terminas sin ropa, no considero que el hombre deba llegar o la mujer no, no creo que porque un hombre se lo diga a una mujer tenga que ser un cabron o que una mujer se lo diga a un hombre tenga que ser una puta”.

**Geovanni:** “pues yo digo que es de ambos...la intimidad es para los dos no nada más es para el hombre...por eso yo digo que uno de pareja debe de tener mucha comunicación... también la mujer debe de proponer si la mujer tiene ganas de tener relaciones pues decírselo a su pareja, sabes que, tengo ganas ¿no?”.

**Malverde:** “aquí el que propone somos dos volvemos a lo mismo, cuando uno necesita de la otra persona”.

**Mariano:** “Pues es como decisión de ambos. Los dos, no siempre es el hombre y no siempre es la mujer si los dos andan ganosones pues no hay necesidad de proponerla”.

**Omar:** “yo digo que es mutuo...yo creo que si tienes antojo tu de tal vez tener relaciones pues tu como mujer me dices y yo como...eso depende también de la confianza que hay en una pareja”.

**Pocky:** “no creo que alguien deba de, siempre hay una parte dispuesta que tiene ganas en ese momento que le provoca la otra parte”.

**Rafael:** “ambos porque ambos tenemos necesidad uno del otro y pues los dos tenemos derecho a pedir”.

**Sebastián:** “yo creo que es mutuo, yo creo que debe de ser de ambas partes, porque si no hay motivación por alguna de las partes pues no se puede”.

Y también dos de los varones entrevistados manifestaron la alegría que les da, que la mujer sea quien proponga las relaciones sexuales, sus razones están fundamentadas en el hecho de que así, ellas no se sentirán amenazadas por el hombre que siempre quiere tener sexo, y que el que la

mujer lo proponga por no ser algo muy común sería factor de inspiración para el varón.

**Pancho:** *“la mujer...porque puede decir que yo nada mas quiero eso”.*

**Billie:** *“por la misma forma de ser de esta chica, pues se me hizo algo común que ella lo propiciara... si yo sé que es una chica sana...incluso lo veo como inspirador”.*

La propuesta de tener relaciones sexuales forma parte de lo que es el juego sexual, pues esta es una manera de propiciar las acciones antes de iniciar las relaciones sexuales.

### **2.3 Acciones antes de iniciar las relaciones sexuales.**

Las acciones antes de iniciar las relaciones son aquellas que suele denominarse juego sexual, sin embargo no todos los hombres las llaman por su nombre, no todos los hombres saben que estas acciones son el juego sexual, simplemente para ellos es besarse, acariciarse en zonas erógenas, abrazarse, hacerle cumplidos a sus parejas, jugar a desvestirse, ir entrando en calor, hacer el cachondeo, entre otros nombres con los que bautizan al juego sexual.

**Billie:** *“a lo mejor dentro del jugueteo y si tu quieres las indirectas...de oye que estas muy guapa, los cumplidos...igual ser atento”*

**Bonifacio:** *“pues abrazos, caricias, besos... empiezas paseándolas...llevarla a cenar o a comer algo y ya...platicándoles, diciéndoles y luego ya en privadito, besos y caricias...no se quitarse la ropa una por una, hasta que empezar con los besos, no se jugar apuestas”.*



**Eduardo:** “todo empieza con una plática...nos damos besos...ya vamos agarrándonos del cuerpo, o sea ya de las pompis, los senos, ya pues, nos quitamos la ropa”.

**Feru:** “caricias, besos...hay gente que es más sensible en la espalda, cuello, la oreja y entonces yo busco o estímulo esas partes”.

**Omar:** besos, caricias...estuvimos ayudándonos a quitar la ropa...o sea como que ir entrando en calor por así decirlo.

**Geovanni:** yo le tocaba sus pechos, su espalda, le acariciaba su vagina, ella me tocaba el pene, me acariciaba la espalda, sentía así pequeños rasguños en la espalda, me besaba el cuello, besos, caricias.

**Malverde:** “son los besos, el cachondeo, empiezas con el agasajo y todo lo demás...todos tenemos partes donde nos tocan y la piel se nos pone chinita...entonces si yo quiero empezar a calentar motores le voy a agarrar el cuello cada vez que pueda”.

**Montañero:** “a veces jugamos a que ella es la secretaria y pues ya se empiezan a dar las cosas...con un beso te prendes, acaricias”.

**Pedro:** “acercándose a ella, acariciándola, haciéndole el cachondeo...y tratando de calentar la relación”.

## **2.4 Utilidad del juego sexual en las relaciones sexuales con parejas románticas.**

Y ¿para qué sirve el juego sexual?, ¿realmente es útil? Los varones entrevistados nos hablan del resultado de besar, acariciar, hacer el pre, etc., con sus parejas románticas. Ellos comentan que sirve para subir de nivel el deseo y la excitación, permite que el acto sexual sea más extenso, además de que permite conocer que es lo que le gusta a tu pareja, lo cual resulta en un acto sexual mucho más placentero que en la ausencia del juego sexual.

**Billie:** “en el hablarle bien, decirle cosas bonitas...ya sube mas el nivel de las cosas, ya las manos se van a otro lado y así”.

**Bonifacio:** “pues yo creo que es muy útil...porque así amplias el periodo del acto sexual o sea es más rico...quisieras que se llevaran una buena impresión de ti”

**Feru:** “el juego sexual es padre, creo que debe de haber ese juego para poderse llevar bien, que se den bien las cosas”.

**Geovanni:** “pues si te ayuda mucho en dentro de la relación porque experimentas otras cosas que a lo mejor no habías experimentado”.

**Malverde:** “se empieza con los besos, los besos son muy importantes...o sea pueden tener relaciones pero solo de mete y saca y ya va a faltar ese sabor, va a faltar el sabor, esa necesidad, van a faltar muchas cosas sin un cachondeo, un cachondeo bien”.

**Montañero:** “ya cuando llevas más tiempo ya se empiezan a dar esas cosas que tienes que ir buscando formas para mantener una mejor relación”.

**Justin:** “el jugueteo es clave, yo creo que es muy importante”.

**Omar:** “para que sea más placentero llegar a ese momento del coito físicamente... cuando tienes una relación con alguien estable por así llamarla, pues siento que debe haber algo más de cariñitos o de palabras bonitas”.

## **2.5 Utilidad del juego sexual en relaciones sexuales con diferentes parejas.**

La ejecución de la relación sexual suele variar un poco dependiendo de la pareja con la que se esté llevando a cabo, es decir no lo harás de la misma forma con tu novia, que con tu amiga o con tu vecina o con una desconocida. En cuanto al juego sexual dentro de este tipo de parejas ajenas al noviazgo o matrimonio, los varones mencionaron que si la persona está en disposición y resulta en el

momento agradable al varón se da el juego sexual, Malverde menciona que sin importar el tipo de pareja que fuera el juego sexual es importante pues te permite conocer en ese momento a la persona y lo que le gusta. Pero en lo que coincidieron fue que siendo una pareja ajena del vínculo amoroso aunque se dé el juego sexual se da en una medida más pobre, pues en estas ocasiones la meta única y final es lograr el coito sin importar nada más.

**Billie:** *“viendo como lo reciban si es petulante la persona... es cuando me retraigo o continuó...si veo la posibilidad es demasiada pues ya no le doy tanta vuelta”.*

**Bonifacio:** *“con la que fuera no haría tantas cosas, nada mas vas a hacerlo, a lo que vas y ya”.*

**Malverde:** *“si tienes sexo con otra persona que no es tu esposa por ejemplo yo pues primero la examino ¿no? Que te gusta, que no te gusta, no todas las personas somos iguales”.*

**Montañero:** *“cuando andas de novios, pues la calentura te gana. ...cuando tienes una relación con alguien estable por así llamarla, pues siento que debe haber algo más de cariñitos o de palabras bonitas”.*

**Omar:** *“pero cuando es como amigos es mas sexual valla mas placer me entiendes...yo siento que sería mas de pisa y corre come que nada mas a lo que vas y ya”.*

### **3. Experiencias con juguetes sexuales que los varones han empleado en su vida sexual.**

#### **3.1 Conocimiento acerca de los juguetes sexuales.**

Recordemos que los varones reconocen que entre las cosas que *deben* hacer es poseer el conocimiento sobre todo en el ámbito sexual, sin embargo cuando

hablamos de juguetes sexuales el conocimiento que ellos poseen es mínimo, incluso aquellos que han usado cierto tipo de juguetes reconocen que no poseen ese conocimiento. Lo que algunos varones entrevistados saben al respecto se remite a que los venden en sex-shop, que son de látex o de plástico y que los precios varían de acuerdo a la calidad. Y claro no faltaron aquellos que dijeron que no sabían nada de juguetes sexuales porque no estaban interesados.

**Eduardo:** *“los venden en sex-shop... no me llama tanto la atención”.*

**Geovanni:** *“tiendas sex shop, entonces pues ahí es cuando te das una idea de todo lo que existe para una relación”.*

**Pedro:** *“pues supuestamente el vibrador dicen que es de látex y de ahí en fuera no sé qué es lo que ocupen para hacer los otros juguetes”.*

**Feru:** *“la verdad yo nunca ni he tocado uno...la verdad no me agradan...se me hace así como muy grotesco, bueno no se me hace así como muy decente...creo que todos son de plástico o de látex”.*

**Omar:** *“si más o menos una idea están entre 100 hasta 400, 500 pesos más o menos depende de la calidad porque hay muchas marcas”.*

**Pocky:** *“honestamente nada, o sea yo nunca he usado un juguete sexual”.*

**Mariano:** *“pues francamente se muy poco...no soy muy afecto.”*

### **3.1.1 Medios por los cuales se tiene contacto con juguetes sexuales.**

Los medios por los cuales los varones obtienen la información no están ocultos ni son exclusivos de varones, todo mundo puede tener acceso a estos recursos y estos son medios de comunicación masiva como televisión, películas tanto eróticas como pornográficas, revistas y claro en internet.

**Billie:** *“había un programa, te lo digo eso si fue mera coincidencia en el discovery, se llama así sexo extraño, algo así”.*

**Bonifacio:** *“en la tele, en revistas...películas porno”.*

**Feru:** *“en películas”.*

**Montañero:** *“buscar en internet”.*

**Pancho:** *“en la tele”.*

**Pocky:** *“solo los he visto en las películas o en las revistas pero no me llaman la atención”.*

### 3.1.2 Juguetes sexuales que en general conocen.

Bueno y una cosa es que te pregunten si conoces juguetes sexuales y otra cosa es que te pregunten cuáles conoces y entonces aquí nos damos cuenta que la mayoría de los hombres conocen los mismos, nada nuevo, nada diferente, ni exótico. Anillos vibradores, dildos, vibradores, muñecas inflables, condones, esencias y lubricantes

**Billie:** *“dildos...suspensorios...anillos...moldes de mano”.*

**Bonifacio:** *“los juguetes sexuales... ¿son así como vibradores?...las muñecas inflables”.*

**Eduardo:** *“el consolador, tanto de mujer y según para hombre el anillo vibrador”.*

**Feru:** *“los vibradores, los dildos, mmm no se pues creo que son los únicos que conozco para mujer”.*

**Geovanni:** *“vibrador, condones de sabores, esencias para sexo oral, esos son los más básicos”.*

**Sebastián:** *“vibradores, muñecos, las cremas, básicamente”.*

**Rafael:** *“el dildo, quizá los condones de sabores”.*

**Mariano:** *“anillos vibradores, dildos, condones de sabores, aceites”.*

Y no seré tan mala al decir que los varones saben muy poquitito, hubo unos cuatro que, aparte de lo que todos los demás mencionaron que es lo más común, le variaron un poco tal es el caso de Pancho que agrego los disfraces, elementos de sadomasoquismo como esposas y látigos; Pedro quien agrego la bala y nada más; Justin dijo que había dispositivos de vibración en forma de pene o vagina; y finalmente, Malverde hablo de juguetes en forma de pene los cuales a su vez tienen distintas formas como el de dos puntas, el que tiene picos, unos más largos que otros, etc.

**Pancho:** *“los dildos, las esposas, el látigo, las vestimentas, como de enfermera o policía”.*

**Pedro:** *“vibradores, condones de sabores, lubricante comestible para sexo oral, el aceitito corporal, el dildo, la bala y nada más”.*

**Justin:** *“los dildos, muñecas inflables, dispositivos de vibración que son anillos, o también tienen la forma de pene o de vagina”.*

**Malverde:** *“pues el más común es el pene ¿No? De diferentes formas con puntas, con bolitas, largos, cortos, el que se infla, el que vibra, el de dos cabezas, etc.,”.*

### 3.1.3 Juguetes sexuales para mujeres.

Ahora si viene una de las partes más importantes de este trabajo, resulta ser que la mayoría de los juguetes que los varones conocen son para que los usen las mujeres y esto lo sabemos porque los mismos que dijeron conocer, son los mismos que dicen que son para mujeres, claro porque tienen forma parecida al pene y estos son: el vibrador, consolador, dildo, la bala y geles que pueden producir multiorgasmos.

**Feru:** *“pues yo creo que los vibradores, por su forma y porque se mueven, se mueve el palito, jejeje yo creo”.*

**Geovanni:** *“pues un consolador, sería como que lo más típico para las mujeres”.*

**Justin:** *“los dildos...pues que vienen en forma de pene, de varios colores”.*

**Mariano:** *los dildos son para las niñas para darse placer o darles placer”.*

**Omar:** *“el vibrador sirve para darle placer a la mujer... hay unas como bolitas y tiene como un cordoncito...hay también cremas o geles para que las mujeres sientan más algo así como el multi O”.*

**Pedro:** *“los vibradores, la bala, el este dildo, pues nada mas eso”.*

### 3.2 Opiniones de los juguetes sexuales.

En este apartado podemos encontrar las respuestas acerca del poco interés que tienen algunos hombres en cuanto al tema de los juguetes sexuales, y el porqué de que los mismos que conocen sean para mujeres. Algunos varones mencionan que los juguetes sexuales sirven para que las mujeres se satisfagan.

**Feru:** *“los hombres lo usan como juego y las mujeres si lo usan para satisfacerse”.*

**Rafael:** *“son para darle placer a la mujer y bueno al hombre creo que también, no sé”.*

**Montañero:** *“es una manera de cuidar a tu pareja porque pues yo digo que con los juguetes sexuales es una forma de satisfacer mejor a tu pareja”.*

Otros como Bonifacio y Eduardo mencionaron que estos juguetes son para autosatisfacción y para exploración.

**Bonifacio:** *“ah pues para que lo hagas con los juguetes...para que tengas una satisfacción con ellos...artículos para hacérselo solo”.*

**Eduardo:** *“pues son como para complacerse o para explorarte, pues si, irte explorando tu solo”.*

Y es curioso que la mayoría hablo de los juguetes como un complemento para que las relaciones sexuales sean más placenteras, además de que ayudan a que no sean rutinarias ni aburridas. Y aunque Justin compartió esta idea en un principio, al final dijo que los juguetes sexuales sustituían una función.

**Billie:** *“sé que es para darle un valor agregado a la relación, un valor agregado en cuanto a placer físico”.*

**Geovanni:** *“es un paso más para que en tu relación haya éxtasis, porque a la vez que los dos están sintiendo bonito, te estás divirtiendo con tu pareja, mi opinión es que si es fabuloso”.*

**Mariano:** *“sirven para dar placer a ambos”.*

**Omar:** *“es algo para estimular a tu pareja ¿no? Y llegar a sentir más placer”.*

**Pancho:** *“son como diversión, como para mas adrenalina”.*

**Pedro:** *“están bien porque así cambias de rutina”.*

**Sebastián:** *“son para producir cierto placer, nuevas actividades dentro de tu relación”.*

**Justin:** *“son un complemento, que va con la parte de hacer dinámica la vida sexual de las, es como un elemento más dentro de una relación sexual...sinceramente es como algo externo, un elemento que sustituye una función”.*

### 3.3 Juguetes sexuales que más llaman la atención de los hombres.

Veamos ahora qué tipo de juguetes son los que llaman la atención de los hombres, aquellos que les dan curiosidad. Billie menciona que a él ni siquiera el condón le atrae, Eduardo y Feru mencionaron que la ropa para mujer sean disfraces o simples tangas. A Pancho le llaman la atención los látigos porque le



gustaría que le pegaran con el látigo en un acto sexual. Y para prevenir cualquier imprevisto en el acto sexual, Malverde y Pedro prefieren usar lubricantes mientras que Omar se inclinaría por un gel para mantener la erección.

**Billie:** *“ni siquiera la idea del condón si te soy sincero”.*

**Eduardo:** *“Pues la ropa para mujeres...como se ven, como se le pueden ver”.*

**Feru:** *“ropa interior de mujer pero transparente...juegos de mesa, yo creo que esos también les gustarían a los hombres”.*

**Geovanni:** *“un vibrador, también las esencias o los condones de sabores”.*

**Pancho:** *“el que me llama la atención es el latiguito...pienso que sería rico que me pegaran o pegar con esa cosita”.*

**Malverde:** *“no me interesa más que se podría decir un lubricante y eso cuando usas condón, cuando no usas condón no necesitas lubricante”.*

**Pedro:** *“los lubricantes, he visto que ya no es una muñeca inflable sino que es una esfera con un hueco, digamos la vagina y pues entra curiosidad”.*

**Omar:** *“un anillo... un gel para mantener la erección”*

### **3.4 Juguetes sexuales que los hombres compran.**

Ya hemos visto que los hombres no se inclinan mucho por querer saber de los juguetes sexuales, ya nos hablaron de cuales les llaman la atención pero y ¿Cuáles compran? Los juguetes que los varones compran no distan mucho de los que les llaman la atención: lubricantes con y sin sabor, condones de sabores, anillo vibrador, y para prevenir pequeños accidentes no deben faltar los geles retardantes.

**Bonifacio:** *“los lubricantes y condones esos si los usaría”.*

**Feru:** *“el anillo vibrador que es para los hombres y que también le beneficia a la mujer...yo siento que algo que satisfaga a un hombre”.*

**Geovanni:** *“las esencias, los sabores...yo creo que el vibrador es el más vendido”.*

**Mariano:** *“pues los aceites son para masajes y el pre, los anillos pues van en el pene...porque se me hicieron sensuales y a ella también le gustaron”.*

**Pedro:** *“yo digo que son los retardantes, porque hay cierto porcentaje que el hombre tiene eyaculación precoz...los condones, lubricantes”.*

**Sebastián:** *“cremas...que son para partes genitales...los condones de sabores también”.*

De todos los participantes entrevistados solo uno, Omar menciona que los hombres compran dildos con el fin de penetrar a la mujer, cabe señalar que Omar nunca ha usado juguetes sexuales y es lo que él supone que los hombres compran, quizá el podría llegar a comprarlo en algún momento ¿o no?

**Omar:** *“por lo que se has este como se llaman estos dildos que es como para darle penetración para la mujer y bueno siento que es uno de los que más usan”.*

### **3.5 Juguetes sexuales que usan los hombres que no son adquiridos en sex-shop.**

Considerando que a los hombres les llama muy poco la atención andar entrando a las sex shop, por aquello del ‘*que dirán*’, vemos que nos dicen ellos respecto a los juguetes sexuales o artefactos para placer sexual que existen o que se inventan los hombres. Cabe destacar que la mayoría de los entrevistados dijeron que no podrían imaginarse nada casero. De los que si hablaron al respecto, Feru dijo que

de usar una muñeca inflable usaría mejor una botella, si se trata de que sea algo que tenga orificio pues lo que sea ¿verdad? Además del orificio, Pedro dijo que los hombres utilizan carne fresca, si de esa que vas y compras en la carnicería unos bistecs, que por la humedad podría ser algo parecido a la mujer.

**Feru:** *“pues de una muñeca de plástico, mejor agarro una botella”.*

**Pedro:** *“Dicen que con carne, la compras pero dicen que al momento de frotare con eso dicen que es como si fuera la vagina, por la humedad de la carne”.*

En cuanto a lo que podrían usar como pareja, Omar nos cuenta que unos amigos usaron un plumón para penetrar a la mujer, además de que también se usa cera de vela para derramarla sobre el cuerpo de la pareja.

**Omar:** *“sé que también con cera caliente les gusta que les echen a tu pareja, por ejemplo prende una vela y la cera se la echan... y una vez unos amigos usaron no dildos precisamente usaron un plumón en lugar de un dildo y le gusto”.*

Y como en esta vida hay de todo un poco, Geovanni es un claro ejemplo de lo que la mayoría de los participantes hablaron, ya que apenas tienen en mente usar juguetes sexuales, ni siquiera les pasa o se imaginan algún artefacto que puedan usar para satisfacerse sexualmente.

**Geovanni:** *“eso ya es como mas una enfermedad, porque yo no me imagino que con una fruta o algo así me podría masturbar, yo creo que eso ya es como una enfermedad”.*

### 3.5.1 Juguetes que les gustaría que existieran.

Aunque la mayoría de los varones entrevistados no han usado juguetes sexuales y los pocos que han usado no representan a una gran variedad de juguetes usados, todos coinciden en que los juguetes que les gustaría que existieran son aquellos que fueran lo más parecido a la estructura genital interna de una mujer, suave, lubricado y con alguna textura natural.

**Bonifacio:** *“me gustaría que fuera, casi idéntico a una mujer”.*

**Omar:** *“algo más cercano a lo natural pero no tengo idea de que podría ser”.*

**Feru:** *“que sea humectado, que sea mojado pero tiene que tener esa textura...así como los condones texturizados, que también tengan texturas así por dentro”.*

**Pedro:** *“yo creo que sería algo portátil, que sea suave, lubricado, no tengo imaginación”.*

### 3.6 Personas con quienes son usados los juguetes sexuales.

Los participantes mencionan que las personas con las que se hace uso de juguetes sexuales han de ser personas de *open mind*, es decir que no se sientan asustadas o apenadas por el hecho de que alguien les enseñe un juguete sexual, alguien que no sea tan conservadora, y ¿quiénes son las mujeres aptas para desempeñar estas tareas? Pues bien ellos dicen que las parejas ocasionales son las ideales para hacer estas cosas. Aunque claro primero considerarían la posibilidad de hacerlo con sus parejas y dependiendo la manera de pensar de estas se recurre a la opción de buscar mujeres desmadrosas.

**Omar:** *“pues obviamente con su pareja...sería como que con quien la primera que me viene a la mente...o con parejas ocasionales”.*

*hablando sexualmente nada mas de que nada mas tengan la relación sexual y hasta ahí”.*

**Pedro:** *“cuando no conoces ni a la persona porque nada mas va a ser un rato y dices ya no la voy a ver se da la ocasión y tienes la oportunidad de aprender cómo se dan las cosas...con una mujer que fuera desmadrosa...te hablan abiertamente, con esas personas si porque no le va a causar una impresión”.*

**Geovanni:** *“todas las personas lo pueden usar pero yo solamente la usaría con mi pareja”.*

### **3.7 Experiencias del uso de juguetes sexuales.**

Los hombres que han usado juguetes sexuales nos cuentan cómo se sintieron con esta situación. Montañero menciona que para él ha sido una muy buena opción hacer uso de estos complementos, pues ha mejorado su vida sexual con su pareja con la cual ya lleva una vida marital, ya que de esta manera le da variedad a sus encuentros sexuales. Por su parte Sebastián aunque no es casado, dice que el uso de estos artefactos también le ha dado variedad a sus encuentros sexuales y permiten que no se caiga en la monotonía en sus relaciones de pareja.

**Montañero:** *mi esposa me propuso que usáramos juguetes...y yo pensé que era una buena opción...porque con el tiempo ya no es lo mismo, ya vas perdiendo pues, no es lo mismo en la relación sexual, entonces buscas un juguete para que la relación no se haga aburrida...a veces ella me buscaba pero, ya de hacer lo mismo, lo mismo, pues ya no tienes las mismas ganas...entonces decidimos buscar nuevas formas de que la relación no se fuera quedando.*

**Sebastián:** *llegamos al acuerdo para no hacer aburrida la relación para no caer en la monotonía, a ese arreglo se llega para poder comprarlo...porque es algo original y algo motivante.*

Y Eduardo la única vez que intento hacer uso de juguetes sexuales, su novia lo tachó de perverso, por lo cual él decidió no usarlos más.

¿Ya ven porque los hombres luego se van con otras mujeres? Buscan mujeres que *si* quieren probar cosas nuevas. Esa es solo una razón por la cual los hombres no usan juguetes y mucho menos con sus parejas románticas.

**Eduardo:** *tenía ganas de ver cual le gustaba a mi novia...pues me dijo que no, que qué me pasaba, que estaba enfermo, que era un depravado.*

### 3.8 Experiencias y razones relacionadas con la abstinencia del empleo de juguetes sexuales.

La mayoría de los participantes no han usado juguetes sexuales y ellos nos dicen las razones por las cuales no lo han hecho, en las que destacan el *miedo* a que la pareja prefiera hacer uso constante de estos recursos dejando en segundo término al varón, lo cual ocasionaría baja autoestima al varón por no tener la capacidad de satisfacer a su mujer.

**Malverde:** *“porque si mi esposa, podía decir que le gustara mas el juguete que yo, va a preferir mas el juguete que a mí por eso no lo he hecho”.*

**Pedro:** *“pues sería decepción, pensaría porque no tengo la fuerza, la habilidad para que ella se satisfaga y para que ella me cambie por un pedazo de plástico, tu autoestima baja demasiado”.*

**Bonifacio:** *“...que ¿no te satisfago o qué?”*

**Geovanni:** *“simplemente pienso que eso no sería agradable”.*

Además los hombres opinan que por ahora se encuentran con la suficiente virilidad como para recurrir a complementos sexuales y también creen que tienen

muchas otras opciones para satisfacer a sus parejas por ejemplo tener relaciones sexuales en lugares exóticos, hacer uso del “romanticismo” para llenar esos vacíos que en ocasiones hay en las relaciones de pareja o bien explotar al máximo el cuerpo con ayuda de la imaginación para realizar cosas diferentes a lo habitual.

**Billie:** *“hoy en día no me nace... pero ahorita estoy bien en el nivel que manejo”.*

**Rafael:** *“cuando tengo chance de estar con mi esposa lo que más quiero es disfrutarla, su cuerpo, estar con ella, no creo que haya espacio para los juguetes ahora”.*

**Feru:** *“por ejemplo el hecho de hacerlo en un lugar exótico, por ejemplo de un avión, la adrenalina que se siente de decir que nos van a cachar o algo así, yo creo que ese dinamismo también es válido y no necesitas objetos”.*

**Omar:** *“como que no me llaman mucho la atención a mí, o sea yo soy más de más romántico por así decirlo”.*

**Pocky:** *“yo uso mi cuerpo con todo lo que tengo, pues para hacer todo lo que se me ocurra, en ese aspecto yo soy muy desinhibido y yo le hago de todo, la verdad no he tenido necesidad ni curiosidad de un juguete sexual...me considero un hombre que tiene la capacidad de tener una acto sexual prolongado...ya los juguetes están de más”.*

### **3.9 Experiencias de la satisfacción sexual con un juguete.**

La satisfacción sexual está asociada a la evaluación que da la persona de un encuentro sexual pueden ser valores positivos o negativos, ante esto la opinión de los participantes fue muy variada desde el que piensa que nadie usa juguetes hasta el que cree sin duda es para lograr una mayor satisfacción, aunque predominó la idea de que el hacer uso de los juguetes sexuales proporciona un grado más elevado de satisfacción sexual.

**Bonifacio:** *“yo pienso que casi nadie los usa...y yo digo que es igual que sin ellos”.*

**Geovanni:** *“yo creo que es la misma”.*

**Montañero:** *“si es para satisfacernos mejor”.*

**Omar:** *“usando juguetes tal vez puedes llegar a tener más placer probar algo diferente, explorar mas tu sexualidad”.*

**Feru:** *“yo supongo que ha de ser buena porque si no ya hubieran quebrado los negocios ¿no?”*

### **3.10 Experiencia del orgasmo con un juguete.**

Es curioso que aunque hubo quienes decían que la satisfacción sexual era la misma usando o no juguetes sexuales, la mayoría de los varones creen que la experiencia del orgasmo sin duda es diferente haciendo uso de juguetes sexuales, y es diferente pues creen que se puede llegar más rápido o que este puede ser más intenso. Otros como Geovanni creen que si hay diferencia pero no se imagina en donde podría estar situada está y Bonifacio cree que la experiencia del orgasmo seria más placentera solo para el varón y no para la mujer.

**Montañero:** *“es algo que da más seguridad a la relación, que da satisfacción, mas satisfacción de lo normal”.*

**Feru:** *“yo digo que no, yo creo que el orgasmo es una sensación única o tal vez sí, pero no sé si sea más largo o más corto con un juguetes, yo creo que si sería diferente pero no se en qué sentido”.*

**Omar:** *“pues tal vez no diferente pero puede que se llegue más rápido”.*

**Pedro:** *“se llega al orgasmo más rápido...orgasmos múltiples... y es que dicen que mientras más cambias el orgasmo es diferente”.*

**Geovanni:** *“para mi yo creo que es lo mismo, la misma sensación...como hormiguelo en tu cuerpo, un descanso”.*



**Bonifacio:** *“si puede hacer mucho la diferencia porque cuando lo haces con una pareja casi más o menos terminan el orgasmo al mismo tiempo y con el juguetes pues nomas tu gritas y pues así no”.*

### **3.11 Experiencia de la eyaculación con un juguete.**

Y en cuanto a la experiencia de la eyaculación haciendo uso de complementos sexuales simplemente se quedaban en incógnita, no se imaginaban si podría haber diferencia, Bonifacio en el orgasmo mencionaba que no había diferencia sin embargo en la eyaculación él dice que si hay diferencias. Feru cree que la eyaculación está estrechamente relacionada con la satisfacción sexual, Geovanni cree que es la misma experiencia y Omar menciona que simplemente él nunca ha usado juguetes por lo que no puede decir nada al respecto.

**Bonifacio:** *“pues si ha de haber diferencias, pero pues no sé”.*

**Feru:** *“yo digo que si, en mi forma de ver creo que me satisface mas con una mujer que con, usando un objeto, creo que eso sería la diferencia”.*

**Geovanni:** *“no creo es la misma”.*

**Omar:** *“pues quien sabes eso si no nunca eh empleado juguetes como para decir sí si o no”.*

## **4. Significados del uso de los juguetes sexuales.**

### **4.1 Personas que usan juguetes sexuales.**

La mayor parte de los varones entrevistados se resisten a la idea de usar algún artefacto sexual porque para la mayoría de ellos solo ciertas personas los usan. Billie hizo referencia a que solo los usan aquellas personas que tienen algunas

falias, por su parte Justin las llama personas que tienen un vacío que nunca se podrá llenar. Además ellos mencionan que solo los usan aquellos hombres que no tienen la capacidad de satisfacer a una mujer, que tienen baja autoestima y que por consecuencia no tienen con quien satisfacerse. Las mujeres que usan juguetes sexuales, según los entrevistados, no se han encontrado con un hombre que logre satisfacerlas.

**Billie:** *“... dependiendo las filias de las personas”.*

**Justin:** *“pues las personas...en ese instante serian los juguetes y ya después...un trió y después...entonces nunca vas a llenar un hueco así”.*

**Bonifacio:** *“pues eso ya es para alguien que tiene muy baja autoestima...o que no puede satisfacer a alguien...de las mujeres...que no se han topado con un hombre que les quite las ganas bien”.*

**Feru:** *“así como entrar a una sex shop significara que todo el tiempo te masturbaras...y de los hombres...mi concepto es así de ¿Qué no tienes con quien?”*

**Pedro:** *“pues los que buscan algo diferente y que pues es su vida si a ellos les ocasiona satisfacción tener algo así pues está bien...y otros los usan porque sienten que no dejan satisfecha a su pareja y es una ayuda”.*

Omar cree que estamos en una época en la que hay más liberación sexual, sobre todo femenina, ya las mujeres no solo tienen relaciones sexuales por complacer a su pareja sino porque ellas mismas buscan también placer. Por ello en esta época los que usan los juguetes sexuales lo hacen por placer o porque son muy juguetones y quieren diversidad. Pero claro los varones entrevistados no los usan.

**Omar:** *“como que las mujeres ya están explorando mas ¿no? O sea ya no se quedan con eso de que nada mas con su pareja sentimental*

*o por complacer a su esposo tiene relaciones sexuales si no que también ya es por placer y conocer cosas nuevas...es diversidad como a unos les gusta...a otros no”.*

**Geovanni:** *“si las parejas son demasiado juguetonas pues ahí está ya saben dónde encontrar su juguete preferido”.*

#### **4.2 Juguetes que no usan los hombres.**

Los hombres no son tan adeptos de los juguetes sexuales y aunque no descartan la posibilidad de usar algún día algún juguete sexual, ellos nos dicen que los vibradores y dildos nunca los usarían porque a ellos no les gustaría que los penetraran y tampoco les gustaría que sus parejas los cambiaran por pedazos de plástico; las muñecas inflables no las usarían porque son simples, sin chiste y no son nada parecidas a la anatomía genital de las mujeres.

**Feru:** *“pues un vibrador para mi jamás, espero, como para que quisiera uno de esos...pues la muñeca inflable así como que no, no se me hace nada atractivo”.*

**Geovanni:** *“para mi pues ninguno, pues yo digo que me pusieran un calzón de castidad pues no lo usaría y para mi pareja un consolador jamás lo usaría”.*

**Mariano:** *“si fuera tipo para penetrarme a mi no creo, no estoy listo... de ahí en fuera no hay problema”.*

**Omar:** *“una muñeca inflable así como que no... no me gustaría la idea o unas esposas, un látigo, eso del sadomasoquismo si como que le saco un poquito pero a lo demás no...Un dildo no”.*

**Pedro:** *“el vibrador, te imaginas que tal que le vaya a gustar mas el vibrador y te cambien por un pedazo de plástico”.*

### 4.3 Situaciones en que se usan los juguetes sexuales.

¿Entonces cuándo si ceden los hombres a usar juguetes sexuales? Los entrevistados dijeron que está permitido usarlos cuando:

La autoestima ya es bajísima porque a falta de una persona, pues aunque sea un juguetes.

A las personas ya no les satisface hacerlo con otra persona.

Cuando se trata de tener relaciones sexuales con prostitutas.

La edad ya no permita mostrar la virilidad de los hombres.

Se vuelva monótona y aburrida la relación.

Existe curiosidad por cualquiera de los miembros de la pareja y se busque mas placer.

**Bonifacio:** *pues ya la autoestima o que estés ya pasadito de feo que nadie te pele...personas que ya no sintieran nada de hacerlo con un hombre...las prostitutas...así ellas podrían encontrar un tamaño que les satisfaga.*

**Eduardo:** *“porque tengo curiosidad”.*

**Geovanni:** *“pues cada que tengan relaciones”.*

**Malverde:** *“obvio podía usarlos de apoyo, los puedo usar como un cachondeo...pero no se en unos 20 años, 15 años no se ya lo va a necesitar ella lo vamos a necesitar los dos, si me entiendes...en un futuro si, ahorita no”.*

**Mariano:** *“tal vez cuando el sexo se vuelva más aburrido y monótono vuelva a ir”.*

**Omar:** *“pues cuando quieres buscar alguna novedad algo diferente o mas placer”.*

#### 4.3.1 Situaciones en las que se usarían los juguetes con la pareja.

Lo que si queda claro es que los hombres difícilmente propondrían hacer uso de juguetes sexuales, sobre todo tratándose de sus relaciones de pareja con las que vínculos románticos. La razón principal por la cual ellos lo usarían es porque la mujer se los pidiera, pero chicas piénsenlo antes de proponérselo porque eso bajaría considerablemente la autoestima de su hombre y solo lo harían para complacerlas no porque verdaderamente les agrada la idea.

**Bonifacio:** *“si ella insistiera...y la viera con muchas ganas pues ya aceptaría...cuando ya llevas mucho tiempo con la pareja...hay que variarle para que dure la relación, no se vamos haciéndolo con condones de sabor”.*

**Eduardo:** *“si me lo propusiera, pues si no hay problema”.*

**Feru:** *“pues que buscan dinamismo en su relación...y si me lo propusiera mi pareja...pues de que ya caímos en una costumbre, bajaría mi autoestima”.*

**Malverde:** *“si ella me lo propone adelante vamos a hacerlo, averigua y lo guardamos, no es para usarse siempre”.*

**Mariano:** *“tiene que ser una chica de mente abierta, sin tabús”.*

#### 4.4 Sentimientos relacionados con el obsequio de un juguete sexual.

Es diferente la sensación y lo que pasa por la mente de las persona cuando regalan un obsequio que cuando lo reciben, además también dependerá la situación en que se den este tipo de intercambios. Por ejemplo Pancho nos contó la vez que asistió a una fiesta y en un piñata en lugar de dulces había juguetes sexuales, el menciona que fue muy divertido para todos pues sin duda era algo inesperado.

**Pancho:** *“fue divertido... una vez fui a una fiesta para adultos y en la piñata y estaba llena de condones, cigarros, lubricantes y entonces la vacié toda, y lo que había se los regale a mis amigos, lubricantes, condones, anillos, y como que si les gusto y volvieron a comprar”*

Sin embargo veamos qué es lo que los varones sienten y piensan al respecto de los obsequios sexuales.

#### **4.4.1 Que les obsequien a los varones un juguete sexual.**

Si una persona les regalara un juguete sexual a los hombres, resultaría un tanto incomodo para ellos pues creen que esta situación trae un mensaje oculto tal como una burla en cuanto a su funcionamiento sexual. La mayoría de nuestros entrevistados creen que si se los regalan es porque no estarían cumpliendo *su misión*, y que la persona que les está haciendo un regalo más bien se está burlando de ellos y eso de que se burlen de uno no es nada agradable.

**Billie:** *“me seria incomodo...sentiría así como que, a lo mejor no estoy cumpliendo la misión”.*

**Bonifacio:** *“quisiera saber porque me lo está regalando, ¿porque me vio algo insatisfecho o algo así?, eso le preguntaría”.*

**Eduardo:** *“si fuera mi pareja...así yo sé que hay más confianza y estaría más padre”.*

**Geovanni:** *“pues nada, la conservaría, la guardaría y quizá luego la regalaría a otra persona”.*

**Omar:** *“no lo usaría porque no me llaman la atención los juguetes de auto placer”.*

**Pedro:** *“que estarían burlándose de mi, como si yo tuviera una impotencia sexual, como una burla”.*

#### 4.4.2 Sentimientos relacionados a que los varones obsequien a alguien más un juguete sexual.

¿Y que sienten los varones de regalar juguetes sexuales? Si ellos lo hicieran sería de broma y a personas que ellos conocieran, pues como atenta este hecho contra su virilidad y diría el dicho “no hagas lo que no quieras que te hagan”, ellos prefieren evitar esta situación. A los hombres no les gustaría que otros se sintieran impotentes sexualmente hablando por un regalo que les hayan dado. Y en caso de que le tuvieran que regalar algo a una mujer más que artefactos les regalarían ropa que fuera sexy y que atraiga tanto a hombres como a mujeres.

**Bonifacio:** *“ya a la persona a la que tu se la regalas es que tu le dijeras te veo cara de que no estás satisfecho sexualmente por eso no lo regalaría”.*

**Feru:** *“ay unos condones miniatura, la verdad sería de broma, yo creo que eso, pero si no fueran de broma una muñeca tal vez”.*

**Omar:** *“pues más que nada saber que necesita la persona bueno más que lo que necesita, que no conoce para que lo conozca”.*

**Pedro:** *“le regalaría cosa si yo lo supiera, entonces no le regalaría un vibrador porque sería como decirle ten para que te ayudes”.*

**Geovanni:** *“pues yo creo que le compraría un paquete de condones, porque no se imagínate le compraría otra cosa, imagínate que va a pensar, que tal que no le gusta o que pensara de mi...si fuera una mujer le regalaría una bonita y hermosa, un baby doll y una excitante tanguita”.*

## VI. ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

A partir de los resultados obtenidos se puede observar que la masculinidad no se constituye como una esencia del varón, más bien es un significado que se va construyendo a partir de las interacciones sociales y que el uso de los juguetes sexuales se presenta ante ellos como un factor de transformación de estas masculinidades. Veamos poco a poco como se va dando este proceso de transformación niño- sociedad-hombre.

La adolescencia se presenta como una edad en la que el niño, tiene que dejar de ser niño, probar su hombría, y sobre todo mostrar que no se es homosexual, por ello entra una ansiedad muy intensa por tener su primer encuentro sexual (González, 2005). La mayoría de los varones entrevistados presentan sus primeros encuentros sexuales siendo aun adolescentes convirtiéndose entonces este factor, un indicador de transición a la vida adulta (Mora y Oliveira, 2009). Además todos nuestros participantes eran solteros al momento de su primer encuentro sexual, lo cual nos lleva a reconocer, que la iniciación sexual en la actualidad está cada vez más desvinculada de la unión conyugal (Evangelista y Kauffer, 2009). Pero hay algo que es muy importante dentro de la iniciación sexual, y son los sentimientos de los que va acompañado este primer encuentro pues a pesar de que el adolescente sabe que el órgano sexual femenino es flexible, en realidad no lo sabe y a pesar de que sabe en donde está ese órgano, en realidad no sabe en donde está, y teme hacer el ridículo si intenta tener relaciones y no resulta eficiente (González, 2005). Es por ello que la mayor parte de los varones tienen sus primeros encuentros con mujeres experimentadas y mayores que ellos, mujeres-cosa con quienes mantuvieron una relación enajenada (Lagarde, 1997); estas mujeres fungieron como eróticas y poseedoras del conocimiento (Horowitz y Kaufman, 1989; en Szasz, 1999) que necesitarían los hombres para poder desempeñarse en encuentros posteriores, lo cual les ayudó a los varones a disipar sus miedos en sus primeros encuentros. Badinter (1993) lo dice claramente “no existe una mujer mas maternal que una prostituta”. El hombre,



ante las putas, puede volverse a sentir niño, sentirse libre y buscando la satisfacción en el juego erótico.

Una vez que se es un hombre, representar la virilidad adquiere una gran importancia, pues a través de estos actos se identifican y significan su masculinidad y lo hacen estableciendo precisamente valores de actividad sexual, favoreciendo el número y la variedad de encuentros sexuales, como si el ser más o menos activo determinara que tan viril se es. Álvarez (2004) menciona que el varón hegemónico constituye tanto un “depósito de conocimiento”, dado que almacena ciertos contenidos, como un orden valorativo, pues el hecho de ser viril y hegemónico involucran un valor establecido en la sociedad.

La manera de comportarse de hombres y mujeres la mayor parte de las veces responde a un rol socialmente institucionalizado producto de guiones que justifican los actos de cada persona. Los lugares donde los varones suelen tener sus encuentros sexuales responden al componente *donde* de los guiones sexuales, en donde la noción de intimidad es muy importante (Gagnon, 1980). En el caso de nuestros entrevistados vimos que ellos cumplen perfectamente con lo que la sociedad aprueba pues eligen lugares que necesariamente deben ser íntimos como las habitaciones de hotel y las casas deshabitadas, lugares donde puedan gozar de la intimidad junto con la otra persona sin ser molestados por nadie y en donde tendrán la necesidad de cumplir con el modelo del varón sexualmente activo, con solo la preocupación de dejar satisfecha a su pareja.

Es importante recalcar que la ideología del desempeño sexual sobre la cual se basa la mayoría de los discursos de los varones entrevistados, es aquella que incorpora las *exigencias y los deberes ideales*, es decir, aquella que presume de una potencia erótica de los hombres como un fundamento de identidad. Encontramos una concordancia con Parker (1991; citado en Hardy y Jiménez, 2001) pues él dice que, la idea de masculinidad está asociada al falo y a los comportamientos resultantes del hecho de poseerlo y sobre todo dar pruebas de su *buen* funcionamiento.

Podemos decir que las prácticas sexuales que suelen tener los hombres con sus parejas guardan mucha relación en común, estas prácticas buscan un placer entre ambos miembros de la pareja, este proceso de ritual sexual consiste en que uno de los miembros de la pareja guía el ritmo, las caricias, las posturas, y toda la ruta hacia el placer; esta ruta tiene que cumplir la condición de que ambos deben compartir deseos, gustos y sensaciones (Medina, 2002). Sin embargo, algunas ideas que se tienen muy arraigadas dentro de este constructo de masculinidad, la cual se ha sexualizado, son que la satisfacción está centrada en los genitales, en la penetración y en las proezas sexuales, las cuales a su vez son símbolos de autoafirmación de la virilidad.

Generalmente se sabe que las mujeres tienen relaciones sexuales con un hombre solo si ellas así lo desean. Los hombres también piensan así, solo en tener sexo si así lo desean, aunque esté muy camuflajeado por la sociedad y se entienda que para él, el sexo es lo primero (González, 2005), por ese motivo busca en las mujeres atributos y características que le permitan desear tener relaciones sexuales. Respecto a las características que debe poseer la pareja sexual del varón, pocos hablaron de ello, sin embargo dejaron ver claramente cómo se van formando la idea de la reducción de las mujeres a su cuerpo, el cual debe ser atractivo, y por tanto se sigue percibiendo a la mujer, como objeto del deseo sexual masculino (Szasz, 1999).

Para un varón como mencionábamos antes tener sexo no es necesariamente lo primero, pues para ellos tener relaciones sexuales sin afecto es insatisfactorio. Se le debería enseñar que antes de saber cómo tener relaciones sexuales, debe saber cómo tener relaciones tiernas, dulces. Sin embargo los adolescentes no confían en los adultos y estos no están disponibles para otorgarles esa educación donde se les enseñe que el afecto es primero y después el sexo. (González, 2005).

Finalmente, los hombres no pueden expresar fácilmente sus pensamientos, emociones y acciones en cuanto a cómo viven su sexualidad, debido a que sufren un sentimiento de aislamiento por tener que estar constantemente demostrando y

ejerciendo un papel que históricamente ha creado su identidad, la masculinidad, (Hardy y Jiménez, 2001); por tanto son experiencias muy íntimas, confidenciales y esenciales pues ponen a prueba la esencia del ser y enriquecen al *self*. (González, 2005).

Pero ¿cómo se ha ido construyendo este sentimiento de aislamiento, sobre todo sexual? Pues bien, en las diversas etapas de vida del ser humano existen actividades que van delineando la forma de vida de las personas. Una de estas actividades es el juego, que permite conectar la fantasía con la realidad y manifestar necesidades, deseos, temores, impulsos. Desde la infancia el juego está presente y el juego sexual también, sin embargo durante muchos años se ha tenido la creencia que en los niños no hay cabida para la sexualidad; aunque la mayoría de los participantes en esta investigación reconocieron el juego sexual infantil como una parte fundamental del desarrollo humano, no conocen bien que implica este proceso y hubo quienes piensan que el juego sexual infantil es algo perverso y que no debe estar presente en los niños. López (1988; citado en Martínez, 2007) menciona que el juego sexual infantil tiene características específicas como su naturalidad, pues su intención y su intencionalidad en conductas sexuales es distinta y diversa que en el adulto, y su carencia de moralidad, pues sus actos no tienen un contenido moral en el sentido que se da a la responsabilidad adulta, este contenido se irá impregnando de bueno o malo conforme va creciendo y se lo va imponiendo la sociedad. Por eso dejemos que los niños jueguen y se toquen, solo buscan explorar y conocer sensaciones placenteras, no seamos egoístas. Además González (2005) nos menciona que la actitud que se tenga frente a la masturbación es un presagio de lo que será su vida sexual futura pues un moderado uso de la masturbación como mecanismo equilibrador de las tensiones sobre todo sexuales, parece permitir también un goce adecuado durante la vida adulta.

Así desde la infancia se van configurando y asignando los distintos papeles que hombres y mujeres hemos de desempeñar, por ejemplo cuando se habla de proponer relaciones sexuales los varones entrevistados mencionaron que deben ser ellos quienes propongan las relaciones sexuales pues es lo más correcto en

caso de que no fuera así, la mujer sería un chica fácil y liberal. Además algunos varones se consideran los responsables de todo el proceso de inicio sexual, o del llamado juego sexual. ¿Por qué piensan de esta manera los varones? Recordemos que el hecho de hablar de relaciones de género, hablamos de relaciones significantes de poder (Scott, 2000) lo cual quiere decir que una de las características de la masculinidad es dar manifestaciones de este poder, de dominio y control sobre diversas situaciones, incluida la sexual. La mujer tiene el rol de sumisa, pasiva, obediente, tranquila y con recursos limitados para expresar sus sentimientos y necesidades sexuales (Moreno, Alvarado, Méndez y Fernández, 2008). Los varones viven en gran parte el ejercicio de la sexualidad como una obligatoriedad, desde el momento en que deben proponer la relación sexual, ya que ellos tendrán la responsabilidad de iniciar y guiar a la mujer en el inicio de su vida sexual y en todos sus encuentros sexuales, aunque hay quienes deciden romper con el tabú de que sea el hombre quien tome la iniciativa, las mujeres que toman la iniciativa son cautivas y víctimas de opresión genérica (Lagarde, 1997) por parte de la sociedad y de sí mismas. Por otro lado dentro de los encuentros sexuales está presente el juego sexual, que permite extender los actos sexuales de las parejas; los varones entrevistados manifestaron que este jugueteo es muy importante para obtener mayor satisfacción tanto de él como de su pareja y debido a que son acciones que ayudan a prolongar los actos sexuales es un muy buen elemento para reafirmar su virilidad.

Como hemos examinado, el hombre se encuentra cautivo al tener que cumplir con el *deber ser*, ya que debe demostrar que es viril y que puede darle satisfacción a su pareja únicamente con el cuerpo, es por ello que la información que pudieran obtener acerca de otros objetos que pudieran ser provocadores de placer, en este caso los juguetes sexuales, suele ser pobre y con sentido de desinterés de su parte pues *ser hombre* implica tener y ejercer poder con respecto al modo y los elementos presentes en la relación sexual. Gagnon (1980) menciona que rara vez se expresa con sinceridad, en lo referente al sexo, lo que hemos hecho o nos gustaría hacer y que la información que obtenemos respecto a este tema suele ser

en forma encubierta. Es por esta razón que lo que los varones saben de sexo y de juguetes sexuales principalmente lo obtienen de revistas exclusivas de hombres, en películas pornográficas y en programación televisiva para adultos; todos estos medios que han servido para reflejar las charlas que se consideran privadas aunque muchas veces se presenten realidades distorsionadas. Algunos varones conocen muy poco de los juguetes sexuales y aunque se cree que ellos son los principales consumidores de juguetes sexuales y todo lo relacionado con la industria del sexo, los varones entrevistados manifestaron que la mayoría de juguetes sexuales están elaborados en su mayoría para darles placer a las mujeres y aunque en un inicio este fue el propósito principal para curar la histeria, Carbajal (citado en Barroso, 2008) mencionó que la carencia de información es la razón por la que muchos hombres no se permiten incorporar los juguetes sexuales a su dinámica sexual personal y de relación de pareja. La opinión que los varones tienen acerca de los juguetes sexuales no puede ser muy positiva considerando la desinformación que tienen de estos artefactos. En su mayoría los varones se sienten rivales de los dildos o de los vibradores, pues por ser su forma similar a la del falo o pene grandes, temen que las mujeres los hagan a un lado y que resulte más placentero hacerlo con un juguete que con un hombre, y ¡oh! gran atentado contra su virilidad pues recordemos que los sujetos se constituyen, se definen y se reproducen de acuerdo con las imposiciones de las estructuras sociales (Butler, 2007). Y para no desentonar con lo estipulado en la sociedad los hombres prefieren juguetes mas visuales, tienen una marcada preferencia hacia lo sexualmente explicito (Barroso, 2008), tales como ropa interior de mujer, películas pornográficas, juegos de mesa que dicten posiciones y formas de practicar el sexo.

Debido a que en la actualidad aun es descabellado de parte de las personas hacer uso de juguetes sexuales, hay quienes no tienen al alcance juguetes sexuales o se apenan de visitar una sex shop lo cual los lleva a recurrir al uso y fabricación casera de artefactos para uso sexual por ejemplo: alimentos, tubos, frascos de vidrio, entre otros, los cuales carecen de medidas sanitarias para su uso que además pueden romperse y al intentar sacarlos se puede causar un mayor daño

(Manual sobre salud ano rectal, 2008). Este fenómeno se presenta en ambos sexos tanto hombres como mujeres tratando de buscar variedad en sus actos sexuales. Los varones entrevistados aclaran que aunque la persona con la que principalmente exploran y tiene variedad sexual es su pareja, al momento de usar juguetes sexuales hacen excepciones, pues no todas las mujeres están dispuestas a hacer uso de estos. Existe una clasificación de las mujeres en dos grandes opuestos: las buenas: madres y esposas; y las malas: caracterizadas por una sexualidad abierta más libre, y por lo tanto no controlada (Evangelista y Kauffer, 2009; Lagarde, 1997), estas últimas son las perfectas para probar variedad sexual.

Los varones piensan que el recurrir al uso de juguetes sexuales solo se hace en determinadas situaciones por ejemplo cuando ya se tiene un matrimonio consolidado y la monotonía se presenta con mayor facilidad, entonces lo que se busca es consolidar el matrimonio y retener a la pareja, ahora la masculinidad se redirige, el varón debe tener el poder suficiente para retener a su pareja. El poder se dirige a aquello que hace proliferar, a lo que refuerza la especie, a su capacidad de dominar o bien su aptitud para ser utilizada (Foucault, 1989). En este caso ya el varón debe informarse bien acerca de lo que puede ayudarlo para mantener a su pareja a su lado. Así que mientras que algunos no usan artefactos por temor a demostrar incapacidad de satisfacer a su pareja otros los usan para demostrar su capacidad de retener a una pareja.

Ahora bien ¿la satisfacción sexual es la misma haciendo uso de juguetes que sin ellos? Aunque la mayoría de los varones entrevistados no ha usado juguetes sexuales, ellos creen que el hacer uso de estos proporciona un grado de satisfacción mucho mayor. Y entonces ¿qué es lo que determina la satisfacción? González (1989; citado en Alatraste, 2005) menciona que el contacto íntimo satisfactorio es un contacto confidencial, interior, profundo, seguro y confiado en comunión con la persona amada, es decir ese valor positivo dado al contacto vivido con la pareja durante el acto sexual. Por lo tanto si el uso de juguetes sexuales permite que se tenga un mayor contacto afectuoso con la otra persona,

sin duda a la pareja le gusta que se haga uso de estos artefactos y si al varón también ¿Por qué sigue existiendo esa resistencia, porque el varón no se informa? Pues como el hombre debe ser el poseedor de conocimiento y no puede expresar sus necesidades se tiene que conformar con lo que ya sabe, esta cautivo de los guiones sexuales insertados en la sociedad.

Pero hay otro factor para que el hombre se sienta pleno psicológica y biológicamente, el orgasmo. Alatraste (2005) menciona que el orgasmo es vivido como una descarga total y plena, como el clímax, como el vaciado o terminación sin quedarse vacío y sin sentirse aniquilado; es una situación placentera que en relación al uso de los juguetes sexuales los varones entrevistados creen que se puede llegar más rápido a tener esta sensación y aunque desconocen en qué forma puede ser diferente usando juguetes sexuales, mencionan que es diferente. Alatraste (2005) menciona que el orgasmo es la reafirmación de la identidad masculina, con lo que se fortalece la personalidad y que demuestra que se satisfizo plenamente. Y entonces si el llegar el orgasmo con juguetes sexuales es más rápido y pueden tener esta sensación de plenitud sería conveniente que los varones examinaran que el hecho de hacer uso de juguetes sexuales no es un atentado contra su virilidad, sino que reconfiguren esa idea y vean que pueden servir para dar un paso más acelerado a la plenitud en sus encuentros sexuales y también ayudan a reforzar su hombría.

Sin embargo, los hombres están convencidos que el hecho de incorporar juguetes sexuales a la relación sexual, es símbolo de incapacidad sexual y sobre todo de no poder satisfacer las necesidades de la pareja ni las propias, lo cual deja ver que entonces ellos deben reprimir sus emociones, sentimientos y sobre todo negar sus necesidades ( Hardy y Jiménez, 2001). El implementar juguetes sexuales se convierte en una amenaza para los hombres, pues si experimentan sentimientos de ternura y afecto ante estos objetos, puede transformarse nuevamente en un niño dependiente (Hardy y Jiménez, 2001), un niño que tiene que recurrir a los juguetes y depender de otros objetos para sentirse pleno; lo cual para ellos

significa vivir en crisis, pues estos hechos serian símbolo de inmadurez y de ser *poco hombre*, al no cumplir con el referencial de masculinidad.

El hecho de que las parejas de los varones insistan en el uso de aditamentos para la relación sexual, suele causarles conflictos a los hombres por que incluso en los espacios de intimidad las relaciones tienen un aire de competencia por imponer al otro la dirección del encuentro sexual; en algunas ocasiones el hombre podría ceder al uso de juguetes sexuales pues estamos en coincidencia con Foucault (1992) quien escribe en la *voluntad del saber*, que los juegos de poder que se desarrollan en la intimidad son independientes de las relaciones de poder en otros ámbitos. Entonces esto podría abrir una brecha entre lo que el hombre debe de cumplir y lo que el realmente quiere hacer, que es en la mayoría de los casos la búsqueda del placer.

Todo lo anterior permite ver que aunque vivimos en una época en la que se habla de sexo de una manera más abierta “hacemos el pasado parecido al presente debido a que nos resulta cómodo, a que somos ignorantes o a que pensamos que es como debe ser” (Gagnon, 1980).



## CONCLUSIONES

Las personas hemos creado muchos y muy diferentes diseños para el arreglo de la vida humana, muchos guiones que nos sirvan para saber qué hacer y no sentir que nos vamos a la deriva mientras caminamos por los senderos de la vida y, por supuesto se ha ubicado a la sexualidad dentro de estos guiones de comportamiento. Pero la manera de ejercer la sexualidad no es la misma en hombres y mujeres, está llena de mitos y tabús que lo que suelen hacer es acomplejarnos en cuanto a la manera de comportarnos.

En la presente investigación se abordó el tema de la sexualidad masculina desde una perspectiva de género con un enfoque cualitativo, pues de esta manera pudimos tener un acercamiento directo a la subjetividad de los varones entrevistados y ver cómo están viviendo y significando su sexualidad. Debido a que la sexualidad masculina ha sido poco estudiada en cuanto a significados y experiencias se refiere, no se ha podido saber con certeza como ha tenido que vivir y representar esa imagen tradicional y estereotipada del varón “puro” construida en base a la fortaleza física, a la inexpressión de deseos, necesidades y sentimientos sobre todo en el ámbito sexual. Durante siglos el hombre ha tenido que lidiar con este ideal de masculinidad y lo observamos desde el momento en que inicia su vida sexual en la adolescencia, siendo este un factor principal para los hombres de conversión de niño a hombre, pues de esta manera demuestran que no son homosexuales. Y es que se les inculca desde niños que deben portarse como hombres, ser fuertes, dar muestra de su virilidad, se les enseña por diversos medios que no basta con tener pene sino hay que hacer uso de él y dar prueba de que funciona, pero nadie les enseña cómo hacerlo, tienen que aprenderlo como puedan, recurriendo incluso a prostitutas.

En este caso, los primeros encuentros sexuales de los participantes fueron en su mayoría con mujeres experimentadas, de mayor edad que ellos, siendo estas mujeres las poseedoras del conocimiento en lo que sexualmente se refiere para que después ellos puedan ponerlo en práctica con sus parejas sexuales del futuro.

De esta manera los varones pueden dejar una buena impresión a sus parejas de su virilidad y hombría, por esta razón los lugares donde los varones prefieren tener sus encuentros sexuales son espacios que les permitan estar en la intimidad y no darle cuenta a nadie de su virilidad más que a su pareja que es la que pregona posteriormente si el varón cumplió con su rol o nada mas *no es un verdadero hombre*.

Por otra parte, los hombres están sumergidos en el deber ideal de la potencia erótica, es decir tienen que ser lo suficientemente potentes con su falo, situación se ha convertido en un fundamento de construcción de identidad gracias a los medios de comunicación e información. Incluso las mismas mujeres han propiciado que el hombre siga encerrado y cautivo en esta idea de asociar el placer y la satisfacción sexual en los genitales. Entonces los varones deben ser los dominantes y realizar proezas sexuales conociendo una variedad de posiciones, guiar el juego sexual para prolongar el acto sexual y de esta manera ejercer su papel de dominio y control también en este ámbito. En toda esta construcción se olvida por completo de sus necesidades afectivas pues nadie les enseñó que también era importante el afecto en los encuentros sexuales y por todas estas razones ellos se reservan sus sentimientos y emociones relacionadas con el sexo para sí mismos. Los hombres han aprendido a dar satisfacción con todos los elementos que su cuerpo les da y por ello la información que pueden obtener respecto a los juguetes sexuales suele ser pobre ya que ellos ven a los juguetes como un factor que pudiera atentar contra su ideal de macho además el uso de juguetes sexuales no entra dentro del guion *con que* practicar el sexo. Los varones podrían llegar a sentir un poco desplazados si vieran que sus parejas obtienen satisfacción sexual con otros artefactos distintos al pene por ello presentan cierta resistencia a hacer uso de ellos. Además los hombres prefieren hacer uso de juguetes más “inofensivos” tales como lubricantes, películas, disfraces. Y aquellos que no se animan a ir a una sex shop para ver que objetos pueden encontrar para auto placer, suelen hacer uso de artículos alimenticios y otros objetos que resultan en consecuencias de salud muy devastadoras.

Como vimos anteriormente los hombres no usan juguetes sexuales por temor a que estos acaben con su construcción de masculinidad que durante tantos años han cargado. Sin embargo en otras situaciones tales como parejas que no tienen que ver con su ideal de sumisas y tranquilas, parejas con las que no se van a casar, si harían uso de los juguetes; o bien si ya tienen mucho tiempo en su relación de pareja y esta se está tornando monótona, nuevamente viene la manifestación del poder solo que ahora viene enmascarado por tener los suficientes recursos para mantener a una persona a su lado, para que la sociedad no diga que no fue capaz de mantener una relación y que se lo atribuyan a su falta de virilidad.

Otro aspecto importante es que pocas veces los hombres pueden diferenciar entre obtener un orgasmo, satisfacción, placer y simplemente eyacular. Esto ocasiona que ellos se sientan confusos y al mismo tiempo se despierte curiosidad por saber qué pasaría con estos aspectos de su sexualidad si hicieran uso de juguetes sexuales.

A partir de este estudio, puede investigarse como las mujeres aunque piden relaciones equitativas han colaborado a que el hombre siga cautivo en sus masculinidades, podrían entonces conocerse los significados que le dan las mujeres al uso de los juguetes sexuales, quizá las mujeres también estén inmersas en masculinidades ya construidas. Además podría hacerse este estudio con varones que ya hayan implementado el uso de juguetes sexuales en su vida sexual para conocer como han transformado las masculinidades aprendidas.

Sin duda el uso de juguetes sexuales se convierte en un muy buen camino para la investigación pues no ha sido muy explorado y tiene muchas vertientes, pero si hemos de aprender algo importante o que sirva de ayuda a esta evidencia es que debemos concentrarnos en porque las personas tuvieron y tienen relaciones sexuales, es decir, lo que las cosas sexuales importan y significan para ellas. Y recordemos que lo de mayor importancia y lo que va a permanecer en las mentes de todas las personas, es el significado que le den a su conducta sexual, no a la conducta en sí.

## BIBLIOGRAFÍA

- Alatríste, J. (2005). Amor e insatisfacción sexual masculina. En González, J., Alatríste, J., Nahoul, V., Zarco, S. (Eds.). *Psicología de lo masculino En la sexualidad del hombre el afecto es primero*. (pp.31-46). México, D.F: Instituto Politécnico Nacional.
- Álvarez, R. (2004). *La masculinidad figurada la representación del significado social de la virilidad en las ilustraciones de humor de la prensa limeña*. Tesis para obtener el título de Lic. en Sociología, Universidad Nacional Mayor de San Marcos, E.A.P de Sociología, Lima, Perú.
- Badinter, E. (1993). *XY La identidad masculina*. Alianza: Madrid.
- Barroso, M. (2008). ¡Vamos a jugar!, los juguetes también son para adultos. Reportaje sobre los juguetes sexuales, sex shops y sexualidad. UNAM-FES Acatlan. Tesina que para obtener el título de licenciada en comunicación.
- Báez, E y Kestenber, A. (2007). Estenosis rectal por trauma sexual: reporte de caso y revisión de la literatura. *Revista colombiana de gastroenterología*. 22(4).
- Bordieu, P. (2000). La dominación masculina. Anagrama: Barcelona.
- Butler, J. (2007). Sujetos de sexo/género/deseo. El género en disputa. Paidós: México.
- Camacho, J., García, F. y Reyes, A. (2009). Cuerpos extraños en recto. *Cirujano general*. 31(2).
- Cano, P. (2003) El dildo: un elemento queer en la historia del arte. *Mirades*, 149-156.
- Cruz, S. (2006). Cuerpo, masculinidad y jóvenes. *Primavera*. 1(1), 1-9.

- Davenir, C. (2008). Masculinidad y café con piernas. ¿Crisis, reacomodo o auge de una "nueva" masculinidad? *La ventana. Revista de Estudios de Género*, (27), 231- 247.
- Evangelista, A y Kauffer, E. (2009). Iniciación sexual y unión conyugal entre jóvenes de tres municipios de la región fronteriza de Chiapas. *La ventana. Revista de Estudios de Género*. 4(30).
- Foucault, M. (1989). La historia de la sexualidad. I - La voluntad del saber. México: Siglo XXI. Pp: 7-21, 163-194.
- Gagnon, J. (1980). Sexualidad y conducta social. Pax- México: México.
- Galimberti, U. (2011). Diccionario de Psicología. Siglo XXI: México. Pp. 774-775.
- González, J. (2005) Relaciones intimas y sexualidad en la adolescencia. En González, J., Alatraste, J., Nahoul, V., Zarco, S. (Eds.). *Psicología de lo masculino En la sexualidad del hombre el afecto es primero*. (pp.31-46). México, D.F: Instituto Politécnico Nacional.
- Hardy, E. y Jiménez, A. (2001). Masculinidad y género. *Revista cubana Salud Publica*. 27(2), 77-88.
- Kaufman, M. (1999). *Las siete P's de la violencia de los hombres*. Disponible en: [www.michaelkaufman.com](http://www.michaelkaufman.com).
- Lagarde, M. (1997) *Los cautiverios de las mujeres. Madresposas, monjas, putas, presas y locas*. Coordinación General de Estudios de Posgrado, UNAM. México. 884p.
- Manual de Salud ano rectal. (2008). Secretaria de Salud: México.
- Martínez, G. (2002). Violencia masculina. De las fantasías sexuales de los géneros al acoso sexual. *El cotidiano*. UAM-Azcapotzalco. 18 (113). Pp.15-27.

- Martínez, L. (2007). Abuso sexual infantil: una propuesta terapéutica a través del juego. Tesina que para obtener el título de licenciada en psicología. UNAM-Fac. Psicología.
- Medina, G. (2002). Deseo y poder: relaciones de intimidad. *Nueva Antropología*, 33(61). 53-78.
- Montesinos, R. (2002). *Las rutas de la masculinidad. Ensayos sobre el cambio cultural y el mundo moderno*. Gedisa: España.
- Mora, M y Oliveira, O. (2009). Los jóvenes en el inicio de la vida adulta: trayectorias, transiciones y subjetividades. *Estudios Sociológicos*, 38(79). pp. 267–289.
- Moreno, A., Alvarado, V., Méndez, D. y Fernández, G. (2008). Identidad infantil y sexualidad. Niños fuertes, niñas sumisas ¿sexualidad complementaria?
- Paz, O. (2000). El laberinto de la soledad, Posdata y Vuelta al laberinto de la soledad. Fondo de cultura económica: México.
- Riso, W. (2005). *Intimidades masculinas. Sobre el mito de la fortaleza masculina y la supuesta incapacidad de los hombres para amar*. Granica: España.
- Rojas, O y Castrejón, J.L. (2007) Relaciones de género e iniciación sexual masculina en México. *Otras Miradas*, 7 (001).
- Scott, J. (2000).El género: una categoría útil para el análisis histórico. En Lamas, M. (comp.) *El género. La construcción cultural de la diferencia sexual*.pp.265-302. México D.F: PUEG UNAM.
- Seidler, V. (1995). Los hombres heterosexuales y su vida emocional. *Debate feminista*, 11, pp. 78-111.
- Seidler, V. (2000). *La sin razón masculina. Masculinidad y teoría social*. Paidós: México.

- Szasz, I y Lerner, S. (1996). *Para comprender la subjetividad*. Investigación cualitativa en salud reproductiva y sexualidad. El Colegio de México.
- Szasz, I. (1999). Algunas reflexiones sobre la sexualidad de los hombres a partir de los estudios de la masculinidad. *Salud Reproductiva y Sociedad* (órgano informativo del programa Salud Reproductiva y Sociedad de El Colegio de México), Año III, No. 8.
- Szasz, I. (1999). Sexualidad y género: algunas experiencias de investigación en México. Disponible en: <http://www.debatefeminista.com/PDF/Articulos/sexual416.pdf>.
- Szasz, I., Rojas, O. y Castrejon, J.L. (2008). Desigualdad de género en las relaciones conyugales y prácticas sexuales de los hombres mexicanos. *Estudios demográficos y urbanos*, 23 (2), pp. 205-232.
- Taylor, S.J. y Bogdan, R. (1996). *Introducción a los métodos cualitativos de investigación. Introducción ir hacia la gente*. Paidós.
- Vera, L. (1998). Historia de la sexualidad. *Revista Biomed*. 9(2). Pp. 116-121.
- Villaseñor, M y Castañeda, J. (2003) Masculinidad, sexualidad, poder y violencia: análisis de significados en adolescentes. *Salud Publica*; 45 (1) ,44-57.
- Weeks, J. (1985). El malestar de la sexualidad. Significados, mitos y sexualidades modernas. Traducción: Alberto magnet. Talasa Ediciones: Madrid.

**ANEXOS**



## ANEXO 1. GUIÓN DE ENTREVISTA

- Datos demográficos

Edad:

Estado civil:

Ocupación:

- Características de la iniciación de la vida sexual.
  1. Edad de iniciación sexual.
  2. Descripción de emociones, sentimientos y acciones relacionadas con el inicio del primer contacto sexual.
  3. Descripción de emociones, sentimientos y acciones relacionadas con el intermedio del primer contacto sexual.
  4. Descripción de emociones, sentimientos y acciones relacionadas con el final del primer contacto sexual.
  5. Descripción de expectativas relacionadas con el primer contacto sexual.
  6. Descripción de emociones, sentimientos y acciones de desaliento relacionadas con el primer contacto sexual.
  7. Opiniones y descripción sobre el juego sexual infantil en hombres y mujeres.
- Significados de la relación sexual.
  1. Frecuencia de actividad sexual.
  2. Postura frente a la propuesta de tener relaciones sexuales.

3. Creencias acerca de las acciones que deben realizar los varones al dar inicio a una relación sexual.
  4. Descripción de la manera en que el varón entrevistado inicia una relación sexual.
  5. Expectativas del desempeño del varón en la relación sexual.
  6. Pensamientos antes de dar inicio a la relación sexual.
  7. Opiniones sobre el juego sexual: utilidad, importancia, aprendizajes.
  8. Gustos y preferencias del final de la relación sexual.
  9. Creencias y pensamientos una vez finalizada la relación sexual.
  10. Expectativas de pensamiento de la pareja en relación al desempeño del varón.
  11. Relato de una experiencia sexual del varón que esté catalogada como más curiosa o divertida.
  12. Opiniones y descripción sobre el tipo de juegos sexuales que juegan los hombres jóvenes y adultos.
  13. Opiniones y descripción sobre el tipo de juegos sexuales que juegan los hombres jóvenes y adultos.
  14. Descripción de los juegos sexuales que realizan: solos, con amigos, con la pareja, con diferentes parejas.
- Pensamientos de los juguetes sexuales.
    1. Creencias acerca de los juguetes sexuales.
    2. Tipo de juguetes en general que los hombres prefieren.
    3. Conocimiento de juguetes sexuales.

4. Costos de los juguetes sexuales.
5. Opiniones sobre los materiales con los que están elaborados los juguetes sexuales.
6. Opiniones sobre los juguetes sexuales que más les han llamado la atención.
7. Descripción del funcionamiento de los juguetes sexuales.
8. Pensamientos relacionados con las sex shop.
9. Creencias acerca de las personas que visitan las sex shop.
10. Tipo de juguetes sexuales que los hombres buscan en las sex shop.
11. Tipo de juguetes sexuales que los hombres compran.
12. Tipo de juguetes sexuales que los hombres consideran que son para las mujeres.
13. Tipo de juguetes sexuales que los hombres consideran que pueden ser usados por hombres o por mujeres.
14. Opiniones sobre qué tipo de juguetes sexuales les gustaría que existieran y cómo serían.
15. Opiniones sobre el tipo de juguetes sexuales creen que prefieren las mujeres y porqué.
16. Juguetes sexuales que emplean hombres y mujeres que no son adquiridos en sex shop.
17. Opiniones sobre los hombres que usan juguetes sexuales.
18. Experiencias del uso de juguetes sexuales.
19. Opiniones sobre los juguetes sexuales que definitivamente no estarían dispuestos a usar.

20. Experiencias relacionadas con el uso de un juguete, a partir que se tomó la decisión de usarlo, comprarlo, etc.
21. Descripción de situaciones en las que consideran que los juguetes sexuales se deben usar.
22. Pensamientos relacionados con una simulación de que alguien obsequie juguetes sexuales.
23. Opiniones sobre los juguetes sexuales que estarían dispuestos a regalar a otros hombres (amigos, hermano, cuñado, primo, etc.), a mujeres (novia, esposa, amiga, hermana, prima, etc.)
24. Preferencias en la elección de juguetes sexuales.
25. Personas con quién el varón hace uso de juguetes obsequiados.
26. Personas con quienes el varón platica sus experiencias sexuales.
27. Descripción y opinión de situaciones que conocen de otros hombres que emplean juguetes sexuales.
28. Descripción de situaciones en las que hayan empleado juguetes sexuales para satisfacción sexual solos, o en grupos de amigos.
29. Medios de información por los cuales el varón tiene conocimiento de los juguetes sexuales.
30. Opiniones sobre las mujeres que quieren emplear juguetes sexuales con la pareja (masculina).
31. Opinión de las situaciones en las que consideran que los juguetes sexuales no son apropiados para las relaciones de pareja.
32. Diferencias entre tener relaciones sexuales empleando o no juguetes sexuales.

33. Opiniones acerca de la satisfacción sexual obtenida cuando se emplean juguetes sexuales.
34. Opiniones sobre las diferencias en el orgasmo obtenido mediante el uso de juguetes sexuales y sin ellos.
35. Opiniones sobre las diferencias en la experiencia de la eyaculación empleando juguetes sexuales y sin ellos.