



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

---

FACULTAD DE CIENCIAS

**IMPACTO DE LAS DEFICIENCIAS NUTRICIONALES  
DE LA POBLACIÓN DEL ESTADO DE  
QUERÉTARO**

**T E S I S**

QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE:

**A C T U A R I O**

P R E S E N T A

**MARCO ANTONIO CEDEÑO HERREJÓN**



Tutor:  
ACT. JOSÉ FABIÁN GONZÁLEZ FLORES

2012



Universidad Nacional  
Autónoma de México



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

1. Datos del alumno

Cedeño

Herrejón

Marco Antonio

045 (442) 353 7222

Universidad Nacional Autónoma de México

Facultad de Ciencias

303239200

2. Datos del Tutor

Actuario

José Fabián

González

Flores

3. Sinodal 1

Doctor

Rene Alejandro

Jiménez

Órnelas

4. Sinodal 2

Ingeniera

Silvia

Alonso

Reyes

5. Sinodal 3

Actuaria

Silvia Leticia

Malpica

Flores

6. Sinodal 4

Maestra en Demografía

Nayeli

Hernández

Arteaga

Titulo:

Impacto de las deficiencias nutricionales de la población del estado de Querétaro

93 Páginas

2012

## Agradecimientos

A la Universidad Nacional Autónoma de México, especialmente a la Facultad de Ciencias por haberme dado la gran oportunidad de formarme como Actuario y por haberme compartido gracias a todos sus profesores una parte de su gran conocimiento.

A cada uno de mis profesores, que sin duda alguna, todos dejaron una gran huella en mi persona y que gracias a eso, profesionalmente, soy lo que soy. Profesores que no sólo aportaron el conocimiento que te puede dar algún libro, también te contaban cómo era la vida real y te daban grandes consejos basados en sus experiencias.

A todos los amigos que tuve dentro de la facultad, con quienes pasé largas horas de estudio y por supuesto también pasé largas horas de alegrías y excelentes recuerdos. Esos amigos con los que pasaba horas platicando y discutiendo de cualquier tema, principalmente política, fútbol y religión. Con quienes pasé tantas horas en el comedor y en el estacionamiento conviviendo y haciendo tareas.

A mi familia, especialmente a mis padres que fueron las personas que más me impulsaron con mi carrera; quienes en su amplio conocimiento me enseñaron a no darme por vencido y luchar por lo que quiero, y gracias a ese ánimo es que pude seguir adelante cada vez que me agotaba y no quería seguir por el camino.

A mi asesor, profesor y amigo Fabián, quien siempre me apoyó y me ayudó desde que era mi profesor; culpable de muchas de mis desveladas y desmañanadas durante y después de la facultad, que si no hubiera sido por la presión que el ejerció sobre mí, no sé para cuándo me hubiera titulado. Simplemente gracias a él es que esta tesis está terminada.

¡Muchas gracias a todos!



**Marco Antonio Cedeño Herrejón**

# Índice general

<b>Índice de cuadros .....</b>	<b>I</b>
<b>Índice de gráficas.....</b>	<b>I</b>
<b>Capítulo 1. Los determinantes demográficos, sociales y económicos de la nutrición en Querétaro .....</b>	<b>3</b>
1.1    Introducción .....	3
1.2    Geografía y población .....	3
1.3    Encuesta nacional de salud y nutrición Querétaro 2006 .....	4
1.4    Los determinantes del estado de nutrición .....	5
1.4.1    Caracterización demográfica.....	5
1.4.1.1    Edad y sexo.....	6
1.4.1.2    Esperanza de vida.....	7
1.4.1.3    Causas de mortalidad.....	8
1.4.1.3.1    Principales enfermedades.....	9
1.4.1.3.2    Sobrepeso, obesidad, desnutrición y anemia .....	10
1.4.2    Caracterización social.....	13
1.4.2.1    Municipio de residencia .....	13
1.4.2.2    Nivel educativo.....	14
1.4.2.3    Composición familiar.....	15
1.4.3    Caracterización económica .....	17
1.4.3.1    Nivel de ingreso.....	18
1.4.3.2    Fuente de ingreso.....	18
1.4.3.3    Ocupación cabeza de familia.....	19
1.4.3.4    Canasta alimentaria básica.....	20
<b>Capítulo 2. La carga social del sobrepeso y obesidad .....</b>	<b>22</b>
2.1    Introducción .....	22
2.2    Sobrepeso y obesidad .....	22
2.2.1    Causas y factores de riesgo .....	23
2.2.1.1    Genética y desnutrición .....	24
2.2.1.2    Obesidad infantil y juvenil.....	24
2.2.1.3    Hábitos y costumbres alimenticias.....	25
2.2.2    Efectos en términos de pérdida de años de vida saludable.....	25
2.2.3    Esperanza de vida con discapacidad .....	26
2.2.3.1    Procedimiento.....	26
2.3    Estrategia nacional de promoción y prevención para una mejor salud.....	49
2.4    Propuestas y acciones .....	50
<b>Capítulo 3. La carga social de la anemia y desnutrición en Querétaro. ....</b>	<b>53</b>
3.1    Anemia y desnutrición .....	53
3.1.1    Causas y factores de riesgo .....	54
3.1.1.1    Pobreza y marginación .....	54
3.1.1.2    Enfermedades diarreicas y gastrointestinales .....	56

3.1.1.3	Deficiencias nutricionales.....	56
3.1.2	Procedimiento para la pérdida de años de vida saludable .....	57
3.1.2.1	Pérdida de años de vida saludable.....	57
3.2	Propuestas y acciones .....	77
	<b>Conclusiones .....</b>	<b>81</b>
	<b>Bibliografía.....</b>	<b>83</b>
	<b>Cibergrafía .....</b>	<b>84</b>
	<b>Anexos .....</b>	<b>85</b>

## Índice de cuadros

Cuadro 1.1 Municipios del estado de Querétaro .....	4
Cuadro 1.2 Clasificación de estado de nutrición según IMC .....	5
Cuadro 1.3 Población por municipios del estado de Querétaro, por sexo.....	6
Cuadro 1.4 Población del estado de Querétaro por edades .....	7
Cuadro 1.5 Causas de muerte de la población del estado de Querétaro .....	9
Cuadro 1.6 Bajo peso, talla y emaciación en la población menor de 5 años en Querétaro .....	10
Cuadro 1.7 Baja talla <i>versus</i> sobrepeso más obesidad en niños de 5 a 11 años y adolescentes de 12 a 19 años en Querétaro .....	11
Cuadro 1.8 Anemia por grupos de población en Querétaro .....	12
Cuadro 1.9 Población por sexo y municipios en el estado de Querétaro.....	13
Cuadro 1.10 Nivel de escolaridad por grupo quinquenal de la población de Querétaro .....	14
Cuadro 1.11 Proyección de la composición familiar de los hogares en Querétaro.....	15
Cuadro 1.12 Tipo y clase de hogar familiar por municipio.....	16
Cuadro 1.13 Tipo y clase de hogar no familiar por municipio .....	17
Cuadro 1.14 Perceptores del hogar y su ingreso corriente monetario trimestral por múltiplos de los salarios mínimos generales según tamaño de localidad .....	18
Cuadro 1.15 Perceptores del hogar y su ingreso corriente monetario según tamaño de localidad .....	19
Cuadro 1.16 Hogares por la composición de las principales fuentes de su ingreso trimestral según múltiplos de los salarios mínimos generales.....	20
Cuadro 2.1 Componentes teóricos para la construcción de la tabla de vida modificada .....	27
Cuadro 2.2 Estimación de la esperanza de vida libre de discapacidad (EVISA) y con discapacidad (EVD) por sobrepeso y obesidad, por sexo y municipio.....	30
Cuadro 2.3 Tabla de vida simple y modificada para sobrepeso y obesidad, por sexo, grupo de edad y municipio. ....	31

## Índice de gráficas

Gráfica 1.1 Esperanza de vida del estado de Querétaro por sexo .....	8
--	---

# Introducción

El objetivo de esta tesis es identificar los determinantes demográficos, sociales y económicos de la población de Querétaro para analizar la carga social del sobrepeso, obesidad, anemia y desnutrición, por municipio, y realizar un diagnóstico de las acciones gubernamentales implementadas para abatir este problema en la salud de la población oriunda.

En la actualidad, los problemas relacionados con la nutrición son causa de preocupación en todos los países y sus respectivos gobiernos, debido a que la mala nutrición es el factor de la salud que más afecta a la sociedad moderna, particularmente con el sobrepeso y la obesidad.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a la obesidad como “la enfermedad epidémica no transmisible más grande del mundo”. Estos padecimientos conllevan a muchas otras complicaciones asociadas, como la creciente prevalencia de la diabetes e hipertensión arterial que, a su vez, se acompañan de un aumento de la mortalidad cardiovascular. En específico, el sobrepeso y la obesidad en conjunto, representan uno de los problemas de salud pública más graves, debido a que afectan aproximadamente al 70 por ciento de la población entre los 30 y 60 años de edad, en ambos sexos [Ensanut, 2006].

La población en México, presenta desde la infancia altas cifras de sobrepeso y obesidad. De acuerdo con la distribución del índice de masa corporal ( $IMC=kg/m^2$ ) para la edad, 26 por ciento de los escolares en México y uno de cada tres adolescentes presentan exceso de peso; es decir, la combinación de sobrepeso más obesidad [Ensanut, 2006]. En las personas mayores de 20 años, las prevalencias de sobrepeso y obesidad ( $IMC \geq 25$ ) se han incrementado de manera alarmante; actualmente 71.9 y 66.7 por ciento de las mujeres y de los hombres, respectivamente tienen exceso de peso.

La población oriunda o residente del estado de Querétaro presenta elevadas prevalencias; del total de niños preescolares, 3.7 por ciento presenta bajo peso; 7.9 por ciento tiene baja talla o desmedro y 1.1 presenta emaciación. La distribución por el tipo de localidad de residencia indica que en las localidades rurales existen mayores prevalencias de baja talla o desmedro (11.1 %), bajo peso (4.4%) y emaciación (1.5%) en comparación con las localidades urbanas (6.3, 3.3 y 0.9%, respectivamente).

La prevalencia de baja talla se ubicó alrededor de 10 por ciento. La prevalencia combinada de sobrepeso más obesidad para ambos sexos fue de 21.1 por ciento. Tanto en niños como en niñas la prevalencia de sobrepeso es mayor a la prevalencia de obesidad.

La distribución de acuerdo con el tipo de localidad de residencia mostró que 17 por ciento de los escolares de localidades rurales de Querétaro tienen talla baja en comparación con los escolares de localidades urbanas (5.7 por ciento). En contraste, la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad es casi 18 puntos porcentuales mayor en los escolares de las localidades urbanas (27.9%) que en los que habitan en localidades rurales (9.7 %). Con respecto a la prevalencia de obesidad, las mujeres mantienen porcentajes mayores en comparación con las cifras encontradas en los hombres. La prevalencia de baja talla en escolares para el estado de Querétaro se ubica al mismo nivel que el promedio nacional. Aun cuando la prevalencia de sobrepeso y obesidad en escolares es menor a la prevalencia media nacional, en Querétaro 1 de cada 5 niños padece sobrepeso y obesidad.

La tesis se desarrolla grosso modo en tres capítulos.

El propósito del Capítulo 1 es dar un panorama general del estado de Querétaro y sus enfermedades, dándole un énfasis según el municipio, clase social, sexo y edad a la obesidad, sobrepeso, desnutrición y anemia.

Por su parte en el capítulo 2 se hace un estudio de la carga social del sobrepeso, obesidad, anemia y desnutrición en Querétaro, separando cada uno de los factores que provocan estas enfermedades, tales como son la genética y los hábitos alimenticios; dando como resultado menor número de años de vida saludable.

Finalmente, en el capítulo 3 se realiza una prospectiva de población con sobrepeso, obesidad, anemia y desnutrición se darán estrategias de planeación para la prevención y erradicación de dichas enfermedades.

# Capítulo 1. Los determinantes demográficos, sociales y económicos de la nutrición en Querétaro

## 1.1 Introducción

En la actualidad, los problemas relacionados con la nutrición son causa de preocupación en todos los países y sus respectivos gobiernos. En la sociedad moderna, la mala nutrición destaca como el factor de riesgo más importante de la salud; siendo la obesidad, la enfermedad epidémica no transmisible más grande del mundo.

Los desordenes alimenticios como el sobrepeso y la obesidad, conllevan a muchas otras complicaciones asociadas, como la creciente prevalencia de la diabetes y la hipertensión arterial, que a su vez, se acompañan de un incremento de la mortalidad cardiovascular.

En México, el sobrepeso y la obesidad conjuntamente afectan aproximadamente al 70% de la población entre los 30 y 60 años de edad, en ambos sexos (Ensanut, 2006). El alcance de este estudio se realiza particularmente para los 18 municipios del Estado de Querétaro.

## 1.2 Geografía y población

El estado de Querétaro de Arteaga colinda con los estados de San Luis Potosí, Guanajuato, México y Michoacán de Ocampo; se compone de 18 municipios, los cuales son: Amealco de Bonfil, Pinal de Amoles, Cadereyta de Montes, Colón, Corregidora, Ezequiel Montes, Huimilpan, Jalpan de Serra, Landa de Matamoros, El Marqués, Pedro Escobedo, Peñamiller, Querétaro, San Joaquín, San Juan del Río, Tequisquiapan y Tolimán.

La población total del estado de Querétaro es de 1,827,937 habitantes, que se dividen en 887,188 hombres y 940,749 mujeres<sup>1</sup>[INEGI, 2010].

---

<sup>1</sup> Censo de Población y Vivienda 2010

**Cuadro 1.1 Municipios del estado de Querétaro**



Clave	Municipio	Cabecera Principal
1	Amealco de Bonfil	Amealco
2	Pinal de Amoles	Pinal de Amoles
3	Arroyo Seco	Arroyo Seco
4	Cadereyta de Montes	Cadereyta
5	Colón	Colón
6	Corregidora	El Pueblito
7	Ezequiel Montes	Ezequiel Montes
8	Huimilpan	Huimilpan
9	Jalpan de Serra	Jalpan
10	Landa de Matamoros	Landa
11	El Marqués	La Cañada
12	Pedro Escobedo	Pedro Escobedo
13	Peñamiller	Peñamiller
14	Querétaro	Santiago de Querétaro
15	San Joaquín	San Joaquín
16	San Juan del Río	San Juan del Río
17	Tequisquiapan	Tequisquiapan
18	Tolimán	Tolimán

Fuente: Censo de Población y Vivienda, INEGI 2010.

### 1.3 Encuesta nacional de salud y nutrición Querétaro 2006

Las encuestas nacionales de salud son una herramienta sustantiva para generar información basada en evidencia científica que contribuya a proponer y mejorar las políticas públicas de salud. Aplicadas de forma continua, estas encuestas constituyen sistemas de vigilancia epidemiológica que dan cuenta de eventos mórbidos y no mórbidos relacionados con la salud poblacional. Los datos que arrojan permiten identificar la utilidad y el impacto de estrategias públicas en salud y posibilitan compartir los resultados de los programas de salud a nivel local, estatal y nacional [ENSANUTEF 2006]<sup>2</sup>.

<sup>2</sup> Encuesta Nacional de Salud y Nutrición por Entidad Federativa (ENSANUTEF), 2006

## 1.4 Los determinantes del estado de nutrición

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a la obesidad y al sobrepeso como acumulaciones anormales o excesivas de grasa que pueden ser perjudiciales para la salud de los individuos. Para identificar estos padecimientos, la métrica comúnmente utilizada es el índice de masa corporal (IMC), la cual relaciona el peso y la estatura de las personas.

La clasificación basada en el IMC utilizó como puntos de corte los propuestos por la OMS desnutrición (IMC <18.5); estado nutricio adecuado (IMC de 18.5 a 24.9); sobrepeso (IMC de 25.0 a 29.9); y obesidad (IMC ≥30.0) [ENSANUTEF 2006].

**Cuadro 1.2 Clasificación de estado de nutrición según IMC**

Clasificación IMC		
$\text{IMC} = \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Estatura}^2 \text{ (m)}}$		
Clasificación	Valores Principales	Valores Adicionales
<b>Desnutrición</b>	<b>&lt; 18.5</b>	<b>&lt; 18.5</b>
Severa	< 16	< 16
Moderada	16 - 16.99	16 - 16.99
Leve	17 - 18.49	17 - 18.49
<b>Nutrición Adecuada</b>	<b>18.5 - 24.9</b>	<b>18.5 - 22.9</b>
		<b>23 - 24.9</b>
<b>Sobrepeso</b>	<b>≥ 25</b>	<b>≥ 25</b>
Pre-obesidad	25 - 29.9	25 - 29.9
<b>Obesidad</b>	<b>≥ 30</b>	<b>≥ 30</b>
Obesidad tipo 1	30 - 34.9	30 - 32.49
		32.5 - 34.9
Obesidad tipo 2	35 - 39.9	35 - 37.49
		37.5 - 39.9
Obesidad tipo 3	≥ 40	≥ 40

Fuente: OMS. Elaboración propia.

### 1.4.1 Caracterización demográfica

El Estado de Querétaro al ser uno de los más pequeños proporcionalmente tiene el menor número de habitantes, comparado con otros estados. En esta entidad federativa se arraiga el 1.63% de la población total de la república mexicana. Para el caso del sobrepeso, obesidad, anemia y desnutrición, se encuentra por debajo del promedio nacional.

Los municipios de Corregidora, Querétaro y San Juan del Río son receptores de flujos migratorios, tanto de la misma entidad como de otros Estados de la República. Por este motivo se deben de implementar programas y estrategias de salud; así como una correcta asignación de recursos suficientes para atender a su población residente.

#### 1.4.1.1 Edad y sexo

Prácticamente, su comportamiento es similar al nacional, debido a que en su mayoría los habitantes son del sexo femenino. La edad promedio es menor de 20 años.

**Cuadro 1.3 Población por municipios del estado de Querétaro, por sexo**

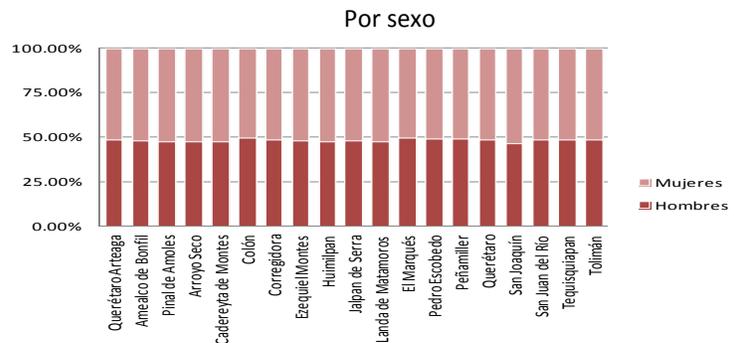
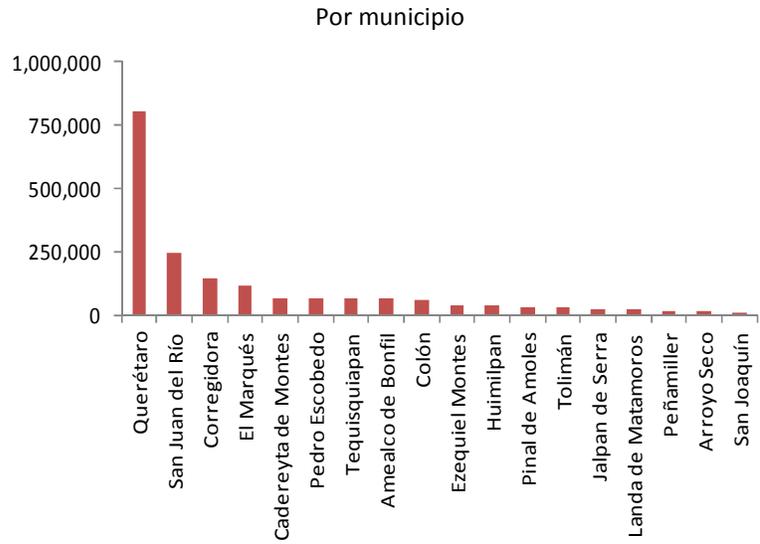
	<b>Total</b>	<b>Hombres</b>	<b>Mujeres</b>
<b>Querétaro Arteaga</b>	<b>1,827,937</b>	<b>887,188</b>	<b>940,749</b>
Querétaro	801,940	389,403	412,537
San Juan del Río	241,699	117,628	124,071
Corregidora	143,073	69,373	73,700
El Marqués	116,458	57,547	58,911
Cadereyta de Montes	64,183	30,585	33,598
Pedro Escobedo	63,966	31,387	32,579
Tequisquiapan	63,413	30,752	32,661
Amealco de Bonfil	62,197	29,842	32,355
Colón	58,171	28,975	29,196
Ezequiel Montes	38,123	18,213	19,910
Huimilpan	35,554	16,930	18,624
Pinal de Amoles	27,093	12,859	14,234
Tolimán	26,372	12,757	13,615
Jalpan de Serra	25,550	12,192	13,358
Landa de Matamoros	19,929	9,501	10,428
Peñamiller	18,441	9,013	9,428
Arroyo Seco	12,910	6,122	6,788
San Joaquín	8,865	4,109	4,756

Fuente: Elaboración propia a partir del Censo de Población y Vivienda INEGI. 2010.

Como puede apreciarse los municipios con más habitantes son Corregidora, San Juan del Río y Querétaro, los cuales acumulan el 65 % de la población queretana.

**Cuadro 1.4 Población del estado de Querétaro por edades**

Grupo de Edad	1,827,937
0 a 4	178,916
5 a 9	183,541
10 a 14	182,608
15 a 19	187,241
20 a 24	168,520
25 a 29	153,300
30 a 34	145,169
35 a 39	138,438
40 a 44	114,275
45 a 49	93,449
50 a 54	76,870
55 a 59	56,288
60 a 64	42,991
65 a 69	31,562
70 a 74	24,701
75 a 79	16,494
80 a 84	10,760
85 y más años	9,873
No especificado	12,941

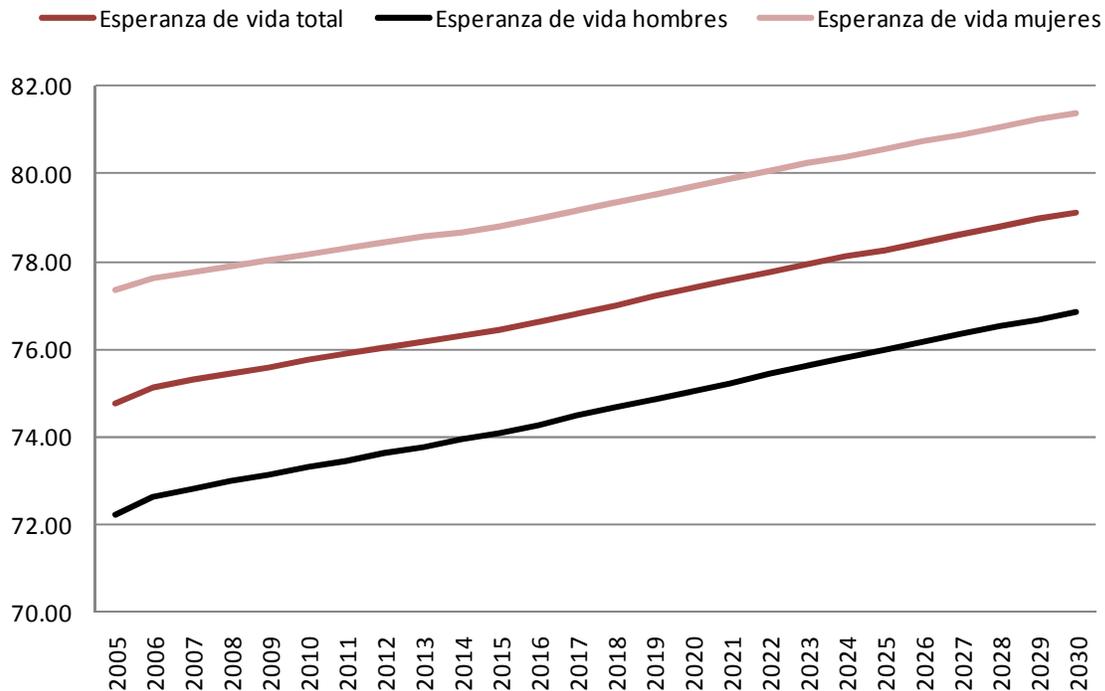


Fuente: Elaboración propia a partir del Censo de Población y Vivienda 2010 , INEGI.

### 1.4.1.2 Esperanza de vida

En la población de estudio, los hombres alcanzarán una edad de 76.8 años para el 2030; en el caso de las mujeres ésta será mayor, estimada en 81.3 años. Por municipio, Querétaro, Corregidora y San Juan del Río, presentan las mayores esperanzas de vida para el horizonte de estudio en, 79.8% 79.6% 79.5%, respectivamente. Este indicador sitúa al estado por arriba del promedio nacional.

**Gráfica 1.1 Esperanza de vida del estado de Querétaro por sexo**



Fuente: Proyecciones Indicadores Demográficos CONAPO.

### 1.4.1.3 Causas de mortalidad

La obesidad es uno de los principales determinantes de la salud en adultos y un fenómeno mundial que incluye tanto a los países industrializados como a los países en desarrollo. Debido al gran impacto que tiene la obesidad en la mayoría de las enfermedades crónicas, es necesario evaluarla en cada estudio como un determinante en la salud de la población.

Las personas obesas corren un riesgo mayor de enfermar o morir por cualquier enfermedad, lesión o accidente, y este riesgo aumenta proporcionalmente a medida que aumenta su obesidad, pues éste es un factor de riesgo de enfermedades crónicas, tales como:

- Enfermedades cardiovasculares. Especialmente las cardiopatías y los accidentes vasculares cerebrales.

- La diabetes, que se ha transformado rápidamente en una epidemia mundial. La OMS calcula que las muertes por diabetes aumentarán en todo el mundo en más de un 50 por ciento en los próximos 10 años.
- Las enfermedades del aparato locomotor, y en particular la artrosis; y,
- Algunos cánceres, como los de endometrio, mama y colon.
- La obesidad infantil se asocia a una mayor probabilidad de muerte prematura y discapacidad en la edad adulta.

Muchos de los países de ingresos bajos y medios, como México, se enfrentan en la actualidad a una doble carga de morbilidad, porque siguen teniendo el problema de las enfermedades infecciosas y la desnutrición por un lado, pero al mismo tiempo están sufriendo un rápido aumento de los factores de riesgo de las enfermedades crónicas, tales como el sobrepeso y la obesidad, sobre todo en el medio urbano. Esta doble carga de morbilidad es causada por una nutrición inadecuada durante el periodo prenatal, la lactancia y la primera infancia, seguida del consumo de alimentos hipercalóricos, ricos en grasas y con escasos micronutrientes, combinada con la falta de actividad física.

#### 1.4.1.3.1 Principales enfermedades

La desnutrición provoca déficit de funcionamiento y padecimientos, como lo son las enfermedades cardiovasculares, la diabetes, algunos cánceres, por mencionar algunos. En el cuadro 1.5 se muestra que las principales causas de muerte son por enfermedades relacionadas con el sobrepeso y obesidad, mismas que pueden ser prevenidas con una buena alimentación y estando un estado físico saludable.

**Cuadro 1.5 Causas de muerte de la población del estado de Querétaro**

Orden	Causas	Defunciones	Tasa (1)	%
	Total	7,452	440.9	100.00%
1	Enfermedades del corazón	2,041	120.8	27.4%
2	Enfermedades del hígado	1,518	89.8	20.4%
3	Diabetes mellitus	974	57.6	13.1%
4	Accidentes	932	55.1	12.5%
5	Tumores malignos	859	50.8	11.5%
6	Enfermedades cerebrovasculares	441	26.1	5.9%
7	Ciertas afecciones originadas en el período perinatal	355	21.0	4.8%
8	Malformaciones congénitas, deformidades y anomalías cromosómicas	266	15.8	3.6%
9	Enfermedades pulmonares obstructivas crónicas, excepto bronquitis, bronquiectasia, enfisema y asma	262	15.5	3.5%
10	Neumonía e influenza	169	10.0	2.3%
11	Insuficiencia renal	144	8.5	1.9%
12	Desnutrición y otras deficiencias nutricionales	116	6.9	1.6%

Orden	Causas	Defunciones	Tasa (1)	%
13	Lesiones autoinfligidas intencionalmente (suicidios)	74	4.4	1.0%
14	Agresiones (homicidios)	72	4.3	1.0%
15	Síndrome de dependencia del alcohol	57	3.4	0.8%
16	Bronquitis crónica, enfisema y asma	56	3.3	0.8%
17	Enfermedades infecciosas intestinales	45	2.7	0.6%
18	Septicemia	42	2.5	0.6%
19	Pancreatitis aguda y otras enfermedades del páncreas	39	2.3	0.5%
20	Úlceras gástrica y duodenal	36	2.1	0.5%

(1) Tasa por 100,000 habitantes.

Fuente: INEGI/Secretaría de Salud. DGIS, 2008. Elaborado a partir de base de datos de defunciones 2008 y CONAPO, 2006. Proyecciones de Población de México 2005-2050.

#### 1.4.1.3.2 Sobrepeso, obesidad, desnutrición y anemia

Del total de niños preescolares evaluados en el estado: 3.7% presentó bajo peso, 7.9% tuvo baja talla o desmedro y 1.1% presentó emaciación (adelgazamiento por una causa morbosa). La distribución por el tipo de localidad de residencia indica que en las localidades rurales existen mayores prevalencias de baja talla o desmedro (11.1%), bajo peso (4.4%) y emaciación (1.5%) en comparación con las localidades urbanas [Ensanuref, 2006]

**Cuadro 1.6 Bajo peso, talla y emaciación en la población menor de 5 años en Querétaro**

Bajo peso		Baja Talla o Desmedro		Emaciación	
Máximo Nacional	17.5%	Máximo Nacional	27.0%	Máximo Nacional	3.4%
Promedio Nacional	5.0%	Promedio Nacional	12.7%	Promedio Nacional	1.6%
Querétaro	3.7%	Querétaro	7.9%	Querétaro	1.1%
Mínimo Nacional	1.7%	Mínimo Nacional	1.2%	Mínimo Nacional	0.5%

Fuente: ENSANUTEF 2006. Elaboración propia

La prevalencia de baja talla, tanto en el ámbito estatal como para cada uno de los sexos, se ubicó alrededor de 10%. La prevalencia combinada de sobrepeso más obesidad para ambos sexos fue de 21.1%. Tanto en niños como en niñas la prevalencia de sobrepeso es mayor a la prevalencia de obesidad. La distribución de acuerdo con el tipo de localidad de residencia mostró que 17% de los escolares de localidades rurales de Querétaro tienen talla baja en comparación con los escolares de localidades urbanas (5.7%). En contraste, la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad es casi 18 puntos porcentuales mayor en los escolares de las localidades urbanas (27.9%) que en los que habitan en localidades rurales (9.7%). Con respecto a la prevalencia de obesidad, las mujeres mantienen porcentajes mayores en

comparación con las cifras encontradas en los hombres. La prevalencia de baja talla en escolares para el estado de Querétaro se ubica al mismo nivel que el promedio nacional. Aun cuando la prevalencia de sobrepeso y obesidad en escolares es menor a la prevalencia media nacional, en Querétaro 1 de cada 5 niños padece sobrepeso y obesidad.

**Cuadro 1.7 Baja talla *versus* sobrepeso más obesidad en niños de 5 a 11 años y adolescentes de 12 a 19 años en Querétaro**

<b>Baja talla o desmedro en población de 5 a 11 años</b>		<b>Sobrepeso más obesidad en población de 5 a 11 años.</b>		<b>Sobrepeso más obesidad en población de 12 - 19 años</b>	
Máximo Nacional	25.5%	Máximo Nacional	36.3%	Máximo Nacional	43.2%
Promedio Nacional	9.9%	Promedio Nacional	26.3%	Querétaro	32.5%
Querétaro	9.9%	Querétaro	21.1%	Promedio Nacional	31.9%
Mínimo Nacional	1.9%	Mínimo Nacional	16.6%	Mínimo Nacional	22%

Fuente: ENSANUTEF 2006. Elaboración propia

En Querétaro cerca de 12% de los adolescentes presentó baja talla y 32.5% exceso de peso. Para las localidades urbanas, la prevalencia combinada de sobrepeso más obesidad fue de 36% (41.8% para hombres y 30.7% para mujeres) en comparación con el 25% reportado para las localidades rurales del estado, con una distribución de 28.4% para hombres y 21.9% para mujeres. La prevalencia de sobrepeso y obesidad en adolescentes en Querétaro es mayor a la nacional. Aún así, 6 de cada 10 adultos presentan exceso de peso.

La prevalencia de sobrepeso más obesidad en Querétaro fue de 62.8% en los adultos mayores de 20 años (60.6% para mujeres y 66% para hombres). Al desagregar por tipo de localidad de residencia, la prevalencia en las localidades rurales fue de 59.7% y en las urbanas 63.9%; tanto en las localidades urbanas como en las rurales prevalece el sobrepeso a la obesidad. Aunada a las altas cifras de sobrepeso y obesidad, la prevalencia de circunferencia de cintura considerada como obesidad abdominal fue de 73.3% en el estado, con una marcada diferencia entre sexos: 64% en los hombres y 79% en las mujeres. En las localidades urbanas la prevalencia encontrada fue ligeramente menor (73.1%) que en las localidades rurales (73.7 por ciento). La prevalencia de desnutrición en los adultos de Querétaro se ubicó en menos de 2%. La prevalencia de sobrepeso y obesidad en adultos de Querétaro se ubica debajo del promedio nacional. Aun así, 6 de cada 10 adultos presentan exceso de pesos

La prevalencia estatal de anemia observada en el grupo de niños de 1 a 5 años de edad fue de 23.5 por ciento. Esta prevalencia fue ligeramente menor a la observada a nivel nacional en

este grupo de edad (23.7%). La prevalencia de anemia fue de 23.1% de los niños que habitan localidades urbanas y el 24.3% en los niños de localidades rurales.

A nivel estatal, se observó que 18.1% de los niños de 5 a 11 años de edad son anémicos. Esta prevalencia fue mayor a la observada a nivel nacional (16.6%). Asimismo, 20.3% de los niños que habitan en áreas urbanas (31 607) y 14.3% de los de áreas rurales (13 456) presentaron anemia. La prevalencia de anemia en los adolescentes del estado de Querétaro fue de 14%, arriba del promedio nacional. Tomando en cuenta el área de residencia, se observa que 15.1% de los adolescentes que habitan en áreas urbanas y 11.5% de los de áreas rurales son anémicos.

**Cuadro 1.8 Anemia por grupos de población en Querétaro**

<b>Menores de 5 años</b>		<b>De 5 a 11 años</b>		<b>De 12 a 19 años</b>	
Máximo Nacional	36.6%	Máximo Nacional	34.9%	Máximo Nacional	21.3%
Promedio Nacional	23.7%	Querétaro	18.1%	Querétaro	14.0%
Querétaro	23.5%	Promedio Nacional	16.6%	Promedio Nacional	11.5%
Mínimo Nacional	11.5%	Mínimo Nacional	8.0%	Mínimo Nacional	6.3%
<b>De 20 a 49 años</b>		<b>Mayor de 50 años</b>			
Máximo Nacional	20.0%	Máximo Nacional	37.1%		
Promedio Nacional	12.4%	Promedio Nacional	23.7%		
Querétaro	11.4%	Querétaro	18.0%		
Mínimo Nacional	8.0%	Mínimo Nacional	14.1%		

Fuente: ENSANUTEF 2006. Elaboración propia

Entre la población de 20 a 49 años en Querétaro, 11.4% tienen anemia. Al comparar esta prevalencia con la media nacional se observa que esta entidad presenta menor prevalencia de anemia en adultos que el promedio nacional. En las localidades urbanas, la prevalencia de anemia fue de 10.5% (2.9% para hombres y 16.4% para mujeres) y en las rurales de 14.1% (4.6% para hombres y 18.6% para mujeres).

La prevalencia estatal de anemia en los adultos de 50 años o más fue de 18 por ciento. La cifra anterior se expande a 45 144 adultos en este rango de edad que son anémicos. Esta cifra es menor a la observada en el ámbito nacional (23.7%) [ENSANUTEF 2006].

## 1.4.2 Caracterización social

Para los problemas de sobrepeso y obesidad, la mala alimentación es el principal factor de riesgo, principalmente por malos hábitos, y dado que la mayoría de la población sufre de sobrepeso u obesidad, éstos los tienen la mayoría de los mexicanos. Combinada la situación actual de vida de más practicidad con los malos hábitos alimenticios y comida chatarra, da como resultado un severo problema de salud pública. Por otra parte, la anemia y desnutrición sí van un poco más relacionadas con el nivel educativo y lugar de residencia. Existen municipios de alta marginación como Pinal de Amoles, Amealco de Bonfil y San Joaquín que presentan un mayor rezago y marginación social.

### 1.4.2.1 Municipio de residencia

De los 18 municipios, la mayor parte de su población se concentra en Querétaro (43.87%); San Joaquín (13.22%); Corregidora (7.83%); y, el Marqués (6.37%). Por otro lado, los municipios que menor número de residentes son Arroyo Seco (0.71%) y San Joaquín (0.48%).

**Cuadro 1.9 Población por sexo y municipios en el estado de Querétaro**

	<b>Total</b>	<b>Hombres</b>	<b>Mujeres</b>
<b>Querétaro Arteaga</b>	<b>1,827,937</b>	<b>887,188</b>	<b>940,749</b>
Querétaro	801,940	389,403	412,537
San Juan del Río	241,699	117,628	124,071
Corregidora	143,073	69,373	73,700
El Marqués	116,458	57,547	58,911
Cadereyta de Montes	64,183	30,585	33,598
Pedro Escobedo	63,966	31,387	32,579
Tequisquiapan	63,413	30,752	32,661
Amealco de Bonfil	62,197	29,842	32,355
Colón	58,171	28,975	29,196
Ezequiel Montes	38,123	18,213	19,910
Huimilpan	35,554	16,930	18,624
Pinal de Amoles	27,093	12,859	14,234
Tolimán	26,372	12,757	13,615
Jalpan de Serra	25,550	12,192	13,358
Landa de Matamoros	19,929	9,501	10,428
Peñamiller	18,441	9,013	9,428
Arroyo Seco	12,910	6,122	6,788
San Joaquín	8,865	4,109	4,756

Fuente: Elaboración propia a partir de Censo de Población y Vivienda 2010. INEGI.

### 1.4.2.2 Nivel educativo

El 93% de la población tiene al menos estudios básicos; la educación a nivel primaria corresponde a 26.3%, equivalente a 333,669 habitantes; en segunda posición la educación a nivel de secundaria registra un 28.7 %, equivalente a 364,611, de los cuales 61,656 no la concluyeron. La educación media superior y superior, registran un 18.5 y 18.4%, respectivamente. En lo que se refiere a la población sin escolaridad, se aprecia que la mayor concentración es en los grupos de 60 años y más, lo que evidencia que en décadas anteriores, se tenía menores oportunidades de educación.

**Cuadro 1.10 Nivel de escolaridad por grupo quinquenal de la población de Querétaro**

Grupos de edad	Nivel de escolaridad												
	Población	Sin escolaridad	Educación básica							Estudios técnicos o comerciales con primaria terminada	Educación media superior	Educación superior	No especificado
			Preescolar	Primaria	Secundaria		No especificado						
					Incompleta	Completa							
<b>Total</b>	<b>1,269,931</b>	<b>90,251</b>	<b>3,127</b>	<b>333,699</b>	<b>61,656</b>	<b>302,955</b>	<b>1,004</b>	<b>5,662</b>	<b>234,273</b>	<b>233,599</b>	<b>3,705</b>		
15-19	187,241	1,253	247	24,410	34,843	57,440	177	221	61,894	6,281	475		
20-24	168,520	1,813	218	26,645	6,200	49,354	133	302	42,863	39,895	1,097		
25-29	153,300	2,436	215	32,417	4,521	46,004	143	302	28,079	38,575	608		
30-34	145,169	3,135	221	37,588	3,779	43,308	129	364	23,295	32,814	536		
35-39	138,438	3,205	227	37,724	3,835	38,467	108	511	23,044	31,003	314		
40-44	114,275	4,200	251	36,624	2,828	26,455	94	434	18,423	24,846	120		
45-49	93,449	6,010	296	34,987	1,812	16,512	58	458	13,054	20,139	123		
50-54	76,870	7,577	326	31,278	1,376	10,789	50	552	9,183	15,641	98		
55-59	56,288	9,040	285	23,642	895	6,340	30	616	5,684	9,682	74		
60-64	42,991	10,582	232	16,923	662	3,660	17	632	3,707	6,496	80		
65-69	31,562	10,628	210	11,725	383	1,990	23	491	2,178	3,880	54		
70-74	24,701	10,525	158	8,500	259	1,210	15	351	1,403	2,239	41		
75-79	16,494	8,163	101	5,285	137	699	9	212	735	1,127	26		
80-84	10,760	5,869	79	3,104	79	416	10	123	452	599	29		
85 y más	9,873	5,815	61	2,847	47	311	8	93	279	382	30		

Fuente: Elaboración propia a partir de Censo de Población y Vivienda 2010. INEGI.

### 1.4.2.3 Composición familiar

De acuerdo a Inegi, existen cinco tipos de hogares:

- Hogar nuclear. Formado por el jefe y su cónyuge; el jefe y su cónyuge con hijos; o el jefe con hijos; considera a los hijos, independientemente de su estado conyugal, siempre y cuando no vivan con su cónyuge e hijos; puede haber empleados domésticos.
- Hogar extenso/extendido. Hogar formado por un hogar nuclear con otros parientes y/o con personas sin lazos de parentesco con el jefe del hogar, también puede ser un jefe con otros parientes. Dentro de estos hogares puede haber empleados domésticos o no.
- Hogar compuesto. Corresponde al hogar nuclear o al hogar extendido más otra u otras personas cuya relación con el jefe del hogar no es de parentesco
- Hogar corresidente. Hogar en el que ninguno de los integrantes tiene relación de parentesco con el jefe del hogar
- Hogar unipersonal. Formado por una persona.

Jefe del hogar. Persona reconocida como tal por los demás integrantes del hogar; puede ser hombre o mujer. Se puede observar que los principales tipos de hogares son los nucleares, extensos y unipersonales, de los cuales los nucleares son la mayoría de hogares aunque según proyecciones irá disminuyendo este tipo de hogares y aumentando los unipersonales.

**Cuadro 1.11 Proyección de la composición familiar de los hogares en Querétaro**

Año	Total hogares	Nucleares	Extensos	Compuestos	Corresidentes	Unipersonales	Viviendas
2005	373 665	272 477	67 275	4 063	2 839	27 011	354 013
2006	387 144	281 962	69 797	4 186	2 938	28 261	366 783
2007	400 807	291 476	72 408	4 309	3 043	29 571	379 727
2008	414 663	301 073	75 086	4 428	3 142	30 934	392 855
2009	428 707	310 736	77 824	4 548	3 252	32 347	406 160
2010	442 938	320 463	80 628	4 667	3 357	33 823	419 642
2011	457 362	330 251	83 493	4 785	3 472	35 361	433 308
2012	471 943	340 098	86 416	4 899	3 578	36 952	447 122
2013	486 669	349 980	89 386	5 010	3 691	38 602	461 074
2014	501 514	359 872	92 401	5 120	3 803	40 318	475 138
2015	516 480	369 781	95 456	5 225	3 920	42 098	489 317
2016	531 537	379 686	98 548	5 329	4 030	43 944	503 582
2017	546 653	389 572	101 671	5 419	4 141	45 850	517 903
2018	561 809	399 408	104 815	5 516	4 245	47 825	532 262
2019	577 010	409 213	107 977	5 603	4 354	49 863	546 663
2020	592 310	419 013	111 165	5 687	4 465	51 980	561 159

Año	Total hogares	Nucleares	Extensos	Compuestos	Corresidentes	Unipersonales	Viviendas
2021	607 535	428 689	114 359	5 762	4 572	54 153	575 583
2022	622 572	438 151	117 535	5 829	4 673	56 384	589 829
2023	637 417	447 391	120 699	5 893	4 770	58 664	603 893
2024	652 158	456 493	123 849	5 945	4 865	61 006	617 859
2025	666 873	465 508	126 993	5 995	4 958	63 419	631 800
2026	681 429	474 328	130 120	6 040	5 049	65 892	645 590
2027	695 644	482 803	133 221	6 070	5 140	68 410	659 058
2028	709 575	490 972	136 283	6 099	5 234	70 987	672 256
2029	723 257	498 901	139 306	6 113	5 325	73 612	685 219
2030	736 797	506 672	142 296	6 126	5 416	76 287	698 046

Fuente: Elaboración propia a partir de Proyección de los Hogares y Viviendas. CONAPO.

Por municipio, los hogares de tipo familiar se concentran en Querétaro, San Juan del Río y Corregidora, con 43.6%, 13.3% y 7.8% respectivamente, siendo el hogar nuclear el más común en el estado con un 65.2%.

**Cuadro 1.12 Tipo y clase de hogar familiar por municipio**

Municipio	Población en hogares censales	Tipo y clase de hogar censal				
		Familiar				
		Total	Nuclear	Ampliado	Compuesto	No especificado
<b>Total</b>	<b>1,810,445</b>	<b>1,763,993</b>	<b>1,180,314</b>	<b>526,226</b>	<b>36,664</b>	<b>20,789</b>
Querétaro	789,566	765,236	494,987	237,905	23,591	8,753
San Juan del Río	240,289	234,486	162,940	65,393	3,439	2,714
Corregidora	141,438	137,198	97,820	34,531	3,385	1,462
El Marqués	115,593	113,484	79,262	31,697	942	1,583
Cadereyta de Montes	64,135	63,004	39,049	22,826	625	504
Pedro Escobedo	63,867	63,093	41,505	20,355	523	710
Tequisquiapan	63,239	62,049	41,360	19,471	737	481
Amealco de Bonfil	62,169	60,981	40,947	18,509	314	1,211
Colón	57,963	57,241	42,063	14,280	255	643
Ezequiel Montes	37,984	37,363	25,812	10,862	343	346
Huimilpan	35,518	34,933	26,835	7,288	207	603
Pinal de Amoles	26,906	26,227	16,453	8,939	375	460
Tolimán	26,354	25,927	17,429	8,143	142	213
Jalpan de Serra	25,381	24,404	15,585	7,567	866	386
Landa de Matamoros	19,919	19,292	13,074	5,646	313	259
Peñamiller	18,420	18,000	11,950	5,779	136	135
Arroyo Seco	12,852	12,398	7,625	4,198	349	226
San Joaquín	8,852	8,677	5,618	2,837	122	100

Fuente: INEGI. Censo de Población y Vivienda 201

Por municipio, los hogares de tipo no familiar se concentran en Querétaro, San Juan del Río y Corregidora, con 52.5%, 12.2% y 9.1% respectivamente, siendo el hogar unipersonal el más común en el estado con un 80.2%.

**Cuadro 1.13 Tipo y clase de hogar no familiar por municipio**

Municipio	Tipo y clase de hogar censal			
	No familiar			No especificado
	Total	Unipersonal	Corresidentes	
<b>Total</b>	<b>45,068</b>	<b>36,125</b>	<b>8,943</b>	<b>1,384</b>
Querétaro	23,679	16,994	6,685	651
San Juan del Río	5,514	4,880	634	289
Corregidora	4,109	3,353	756	131
El Marqués	2,044	1,851	193	65
Tequisquiapan	1,166	1,079	87	24
Amealco de Bonfil	1,147	1,101	46	41
Cadereyta de Montes	1,121	1,059	62	10
Jalpan de Serra	959	741	218	18
Pedro Escobedo	741	714	27	33
Colón	699	675	24	23
Pinal de Amoles	660	644	16	19
Landa de Matamoros	621	590	31	6
Ezequiel Montes	604	533	71	17
Huimilpan	560	554	6	25
Arroyo Seco	440	401	39	14
Tolimán	423	410	13	4
Peñamiller	406	380	26	14
San Joaquín	175	166	9	0

Fuente: INEGI. Censo de Población y Vivienda 2010

### 1.4.3 Caracterización económica

El nivel de ingresos que se percibe es importante porque está intrínsecamente relacionado con el nivel, calidad y cantidad de los alimentos. En algunas ocasiones, la cabeza de familia es la única persona que aporta dinero para la manutención del hogar. En el caso de la desnutrición, y en gran medida, el salario es el mínimo o muy cercano a dicha cantidad, por lo que se tiene que repartir entre el número de miembros de la familia, dando como resultado una muy pobre alimentación para cada miembro de la familia.

### 1.4.3.1 Nivel de ingreso

Del total de la población de perceptores, el mayor número se encuentra dentro del grupo de 0 a 0.5 salarios mínimos. El mayor porcentaje de ingresos se ubica dentro de la población que percibe 8.01 o más salarios mínimos, siendo a la vez éste último el que menor número de población concentra. En el cuadro 1.14 se observa el nivel de ingresos de las personas.

**Cuadro 1.14 Perceptores del hogar y su ingreso corriente monetario trimestral por múltiplos de los salarios mínimos generales según tamaño de localidad**

(Miles de pesos)

Múltiplos de los salarios mínimos generales	Tamaño de Localidad					
	Total		De 2500 y más		De menos de 2500	
	Perceptores	Ingreso	Perceptores	Ingreso	Perceptores	Ingreso
<b>Total</b>	<b>66 255 055</b>	<b>801,552,581</b>	<b>49 855 618</b>	<b>702,109,565</b>	<b>16 399 437</b>	<b>99,443,016</b>
0.00 A 0.50	19 056 332	19,849,788	10 773 562	11,357,986	8 282 770	8,491,802
0.51 A 1.00	7 576 174	27,901,181	5 168 060	19,280,118	2 408 114	8,621,062
1.01 A 1.50	6 795 232	42,619,993	5 315 202	33,498,438	1 480 030	9,121,555
1.51 A 2.00	6 555 540	57,667,755	5 325 532	47,031,997	1 230 008	10,635,758
2.01 A 3.00	10 202 691	126,179,911	8 701 237	107,976,408	1 501 454	18,203,503
3.01 A 4.00	5 599 470	96,514,719	4 989 313	86,123,180	610 157	10,391,539
4.01 A 5.00	3 324 447	74,497,859	3 011 597	67,640,507	312 850	6,857,352
5.01 A 6.00	1 785 820	49,104,317	1 623 238	44,745,734	162 582	4,358,583
6.01 A 7.00	1 304 261	41,606,938	1 204 749	38,470,811	99 512	3,136,127
7.01 A 8.00	879 910	32,675,328	807 733	30,020,222	72 177	2,655,105
8.01 y más	3 175 178	232,934,786	2 935 395	215,964,160	239 783	16,970,625

Los perceptores del hogar están clasificados en los múltiplos de los salarios mínimos generales de acuerdo con el ingreso corriente monetario trimestral.

NOTA: Los datos se han actualizado conforme a estimaciones preliminares de población realizadas con base en la información sobre la magnitud y la distribución de la población en el país proveniente del Censo 2010.

Los datos son expresados en miles de pesos, motivo por el cual se puede encontrar una diferencia en las cifras totales por cuestiones de redondeo.

### 1.4.3.2 Fuente de ingreso

Al ser poco más de un 50% de la población y del ingreso total de los perceptores, la principal fuente de ingresos para las familias queretanas es por medio de la remuneración de algún trabajo que realizan para algún dueño de negocio. En el cuadro 1.15 se aprecia que la ocupación principal de la cabeza de familia es el ser empleado.

**Cuadro 1.15 Perceptores del hogar y su ingreso corriente monetario según tamaño de localidad**  
(Miles de pesos)

Principales fuentes de ingresos	Total		Tamaño de localidad			
	Total		De 2500 y más		De menos de 2500	
	Perceptores <sup>1</sup>	Ingreso	Perceptores <sup>1</sup>	Ingreso	Perceptores <sup>1</sup>	Ingreso
<b>Total</b>	<b>66 255 055</b>	<b>801,552,581</b>	<b>49 855 618</b>	<b>702,109,565</b>	<b>16 399 437</b>	<b>99,443,016</b>
Remuneraciones por trabajo subordinado <sup>2</sup>	34 935 161	531,518,84	29 115 439	479,871,414	5 819 722	51,647,433
Ingresos por trabajo	9 284 867	90,453,349	6 451 991	72,778,115	2 832 876	17,675,233
Otros ingresos por trabajos <sup>3</sup>	7 243 285	27,257,977	5 434 849	21,148,092	1 808 436	6,109,884
Renta de la propiedad <sup>4</sup>	2 090 524	35,832,486	1 863 790	33,668,086	226 734	2,164,399
Transferencias	25 689 388	115,547,883	16 072 613	93,926,371	9 616 775	21,621,512
Otros ingresos corrientes	247 213	942,037	202 885	717,484	44 328	224,552

1 Los perceptores del hogar están clasificados en una o más fuentes de ingreso, debido a que un perceptor del hogar pudo tener ingreso corriente monetario por más de un trabajo, por transferencias u otros tipos de ingreso en el mismo periodo de referencia.

2 Se incluye solo el ingreso por trabajo principal y secundario.

3 Se incluye el ingreso de los trabajos 3 al 7 y el ingreso obtenido en el periodo de referencia por otros trabajos realizados fuera del periodo de referencia.

4 Se incluyen las ganancias y utilidades de las empresas constituidas en sociedad, cooperativas y *cuasi* sociedades.

NOTA: Los datos se han actualizado conforme a estimaciones preliminares de población realizadas con base en la información sobre la magnitud y la distribución de la población en el país proveniente del Censo de Población y Vivienda 2010.

Los datos son expresados en miles de pesos, motivo por el cual se puede encontrar una diferencia en las cifras totales por cuestiones de redondeo.

FUENTE: INEGI. Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares 2010.

### 1.4.3.3 Ocupación cabeza de familia

Según los datos obtenidos, la mayoría de gente percibe ingresos al ser asalariados, mismos que en la mayoría de casos reciben aguinaldo y reparto de utilidades. También se tiene registro de grandes ingresos de personas que se dedican al alquiler de algún inmueble.

**Cuadro 1.16 Hogares por la composición de las principales fuentes de su ingreso trimestral según múltiplos de los salarios mínimos generales**

(Miles de pesos)

Composición de las principales fuentes de ingreso <sup>1</sup>	Total	Múltiplos de los salarios mínimos generales <sup>2</sup>				
		0.00 A 1.00	1.01 A 1.50	1.51 A 2.00	2.01 A 3.00	3.01 A 4.00
<b>INGRESO CORRIENTE</b>						
<b>HOGARES</b>	<b>29 060 660</b>	<b>960 132</b>	<b>1 326 105</b>	<b>1 751 606</b>	<b>3 950 477</b>	<b>3 728 924</b>
<b>INGRESO</b>	<b>1 017 742 413</b>	<b>3 382 040</b>	<b>8 314 856</b>	<b>15 299 506</b>	<b>49 284 588</b>	<b>64 677 663</b>
Ingreso del trabajo						
Hogares	26 138 364	658 735	1 047 053	1 438 332	3 417 518	3 341 407
Ingreso	690 376 041	987 898	3 234 876	7 112 083	28 386 865	40 118 746
Remuneraciones por trabajo subordinado <sup>3</sup>						
Hogares	21 818 450	277 023	602 888	926 830	2 608 065	2 762 812
Ingreso	568 801 318	496 945	1 964 626	4 775 995	21 005 526	31 174 997
Sueldos, salarios, jornal y destajo						
Hogares	21 392 158	262 050	576 714	898 603	2 542 466	2 690 834
Ingreso	490 886 355	463 119	1 809 028	4 527 791	19 578 611	28 467 796

1 Solo se incluyen los hogares que tuvieron ingresos por cada una de las fuentes de ingreso.

2 Los hogares están clasificados de acuerdo con el ingreso corriente trimestral del hogar expresado en múltiplos de los salarios mínimos generales.

3 Comprende el ingreso percibido en el trabajo principal y el trabajo secundario.

4 En el monto de otras remuneraciones se incluye el ingreso derivado por aguinaldo, incentivos, gratificaciones o premios, bono, percepción adicional o sobre sueldo, primas vacacionales, otras prestaciones en efectivo y el reparto de utilidades.

5 Comprende el ingreso de los trabajos adicionales al principal y secundario y el ingreso obtenido en el periodo de referencia por otros trabajos realizados fuera del periodo de referencia.

6 Se incluyen las ganancias y utilidades de las empresas constituidas en sociedad, cooperativas y cuasi sociedades.

NOTA: Los datos se han actualizado conforme a estimaciones preliminares de población realizadas con base en la información sobre la magnitud y la distribución de la población en el país proveniente del Censo de Población y Vivienda 2010.

Los datos son expresados en miles de pesos, motivo por el cual se puede encontrar una diferencia en las cifras totales por cuestiones de redondeo.

FUENTE: INEGI. Nueva construcción de variables de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares 2010.

#### 1.4.3.4 Canasta alimentaria básica

En cuadro 1.17 muestra la canasta básica, donde se observa que hay alimentos que componen con altos contenidos de azúcares y carbohidratos, como: cerveza, chocolate, galletas, harinas de trigo, refrescos envasados, jamón, masa y harinas de maíz, pan blanco, pan de caja, pasta para sopa, aceites y grasas vegetales comestibles, carne de res, sopas, instantáneas y puré de tomate, tortilla de maíz, tostadas y vísceras de res. Al consumir los productos de la forma en que está compuesta la canasta básica alimentaria se contribuye para una mala alimentación en toda la familia.

**Cuadro 1.17 Canasta básica alimentaria**

Aceites y grasas vegetales comestibles	0.25818	Harinas de trigo	0.03315
Agua embotellada	0.39297	Huevo	0.62302
Arroz	0.12151	Jamón	0.14959
Atún y sardina en lata	0.12406	Leche en polvo	0.10370
Azúcar	0.19771	Leche evaporada, condensada y maternizada	0.03788
Café soluble	0.09752	Leche pasteurizada y fresca	1.44288
Café tostado	0.03483	Masa y harinas de maíz	0.05617
Carne de res	1.79145	Pan blanco	0.35049
Cerveza	1.56979	Pan de caja	0.17192
Chiles envasados, moles y salsas	0.10205	Pasta para sopa	0.11773
Chocolate	0.05207	Refrescos envasados	1.14496
Concentrados de pollo y sal	0.04718	Sopas instantáneas y puré de tomate	0.01447
Frijol	0.28115	Tortilla de maíz	1.58664
Frijol procesado	0.04989	Tostadas	0.07100
Galletas	0.18092	Vísceras de res	0.03554
Gelatina en polvo	0.02371		

Fuente: INEGI. Índice Nacional de Precios al Consumidor 2010

# Capítulo 2. La carga social del sobrepeso y obesidad

## 2.1 Introducción

En el presente capítulo se habla de las causas principales que conllevan a las personas a sufrir un trastorno alimenticio; así como los factores de riesgo, ya que un nivel de masa corporal inadecuado no depende directamente de una mala alimentación, a lo largo del capítulo se podrá observar como la genética, diversas enfermedades que vuelven al organismo más sensible ante ciertos alimentos y el sedentarismo que se vive en esta época son factores que influyen a la par de la alimentación con el incorrecto funcionamiento del organismo. Se mostrará cómo afectan estos trastornos en la vida de las personas, tanto en la salud, autoestima y a nivel social.

El particular, se enfoca en el sobrepeso y obesidad, ya que es la clasificación más utilizada, brindando así una mejor homogeneidad al estudio.

El sobrepeso y la obesidad se definen como la acumulación anormal o excesiva de grasa que en la mayoría de los casos es perjudicial. Ambos son el quinto factor principal de riesgo de defunción en el mundo. En la actualidad fallecen 2.8 millones de personas adultas como consecuencias de dichos problemas. Además, es causa de las enfermedades crónicas como la diabetes, cardiopatías y algunos cánceres.

## 2.2 Sobrepeso y obesidad

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) más de un billón de adultos (aproximadamente el 15% de la población mundial) tienen sobrepeso y más de 300 millones están clasificados como obesos; se estima que estas cifras aumenten a más de la mitad nuevamente para el año 2025.

La obesidad representa el mayor factor de riesgo para el desarrollo de diabetes mellitus tipo 2, enfermedad cardiovascular, hígado graso, litiasis vesicular, Alzheimer y el desarrollo de ciertos cánceres [W. & James, W. P. Obesity, 2005].

La obesidad es causa de una proporción sustancial de cánceres. Este padecimiento se reporta en aproximadamente 20% de todos los casos de cáncer, precedido en mayor porcentaje únicamente por el tabaquismo. La evidencia en relación al desarrollo de cáncer se reporta en

los casos correspondientes a esófago, tiroides, colón, riñón, hígado, melanoma, mieloma múltiple, recto, vesícula biliar, leucemia, linfoma, cáncer de próstata en hombres y cáncer de mama y endometrio para mujeres posmenopáusicas<sup>3</sup> [Kathleen Wolin, 2010].

Existen muy pocos estudios acerca de este problema. En México sólo se han reportado 3 estudios por parte del Instituto Nacional de Salud Pública muy escasos, tomando en cuenta que los índices de obesidad que se han observado son alarmantes, el porcentaje de queretanos que sufre de sobrepeso aumenta en promedio un punto porcentual al año, se observa que en 1980 sólo el 13% sufría esta enfermedad, mientras que hoy en día el 40% se encuentran en este rango.

La población con sobrepeso, si bien tiene oportunidades de alcanzar un índice de masa corporal adecuado, también corre el riesgo de terminar en obesidad si no se trata correctamente.

### **2.2.1 Causas y factores de riesgo**

Las principales razones por las que una persona sufre de sobrepeso u obesidad se relacionan con la percepción social que se tiene acerca de estos padecimientos. En México se ha creado una idea errónea acerca de la salud, asociando el sobrepeso con un estilo de vida saludable, se cree más saludable a un niño con un sobrepeso moderado que a un niño que se encuentra en su peso ideal, en adición, una vez que los menores se encuentran en esta situación, revertir el daño en el organismo no es tarea fácil. El sobrepeso y la obesidad son problemas de salud de alta prevalencia, a nivel nacional alcanza el 20% [ENSANUT, 1999]. Las principales variables que modifican esta cifra son el nivel socioeconómico, siendo las personas con un nivel más bajo las que cuentan con una mayor prevalencia, la escolaridad de las madres, la edad de los niños y el sexo, siendo mayor en niñas.

La genética, el medio ambiente, el aumento en el consumo de la llamada “comida rápida”, el nivel de estrés, cada vez más elevado, y el aumento en el sedentarismo son factores que propician que los índices de sobrepeso y obesidad sigan aumentando de manera constante y vertiginosa. Como consecuencias se observa un aumento en la prevalencia, un incremento en los niños y adolescentes que sufren de este padecimiento y diversas enfermedades crónicas.

---

<sup>3</sup> [Kathleen Y. Wolin](#), [Kenneth Carson](#), and [Graham A. Colditz](#). Obesity and Cancer. *Oncologist*. 2010;15(6):556-65. 2010

### **2.2.1.1 Genética y desnutrición**

México atraviesa un proceso de desarrollo y de cambios socioculturales acelerados, los cuales se asocian directamente con su creciente incorporación a la comunidad económica internacional, hecho que conlleva transiciones demográficas, epidemiológicas y nutricionales, implicando cambios en la cultura alimentaria de nuestro país, adoptando en mayor medida estilos de vida pocos saludables.

La obesidad es considerada como una enfermedad muy compleja, ya que su patología interacciona además con factores ambientales y genéticos. En muchas ocasiones se observa como coincide la obesidad con alteraciones de un determinado gen, si bien, esto podría considerarse bueno debido al poder que tiene la ciencia para controlar este fenómeno que vivimos, también muestra que este problema se puede presentar aún si no se tiene una ingesta excesiva de alimentos [Castaño, 2004]

El entorno del individuo es una influencia directa en los hábitos alimenticios; por ejemplo, si dentro de un hogar los padres acostumbran comer de una forma poco saludable y no realizan ejercicio continuamente, los hijos se envuelven en esta monotonía y forma de alimentarse; un punto importante en estos casos, es que esta enfermedad no se desarrolla de la misma forma en todos los miembros, por lo que podría desarrollarse en un solo integrante de la familia.

### **2.2.1.2 Obesidad infantil y juvenil**

La obesidad infantil ha ido aumentando en México, teniendo como causa principal, la mala educación alimenticia que los padres les brindan a sus hijos; así como el aumento en el consumo de la llamada “comida rápida”, la cual se compone de calorías “trans”, que no brindan ningún nutriente y en cambio sí son difíciles de asimilar para el cuerpo y al combinarlo con poco ejercicio se vuelve un gran peligro en el organismo de un niño, quién a su vez crece en una conducta inadecuada de alimentación. Desde pequeños se debe crear una conciencia para que cuiden sus organismos, al cruzar por la adolescencia físicamente es más sencillo lograr un peso ideal, ya que el organismo funciona mejor en comparación con un adulto mayor, sin embargo hay más factores que afectan en esta etapa de la vida.

La adolescencia se divide en tres etapas: la edad temprana, de los 10 a los 12 años, la edad media, de los 13 a los 15 y la edad tardía que llega hasta los 18 y, en ocasiones, 20 años. En

ésta última se pueden generar dos conductas de riesgo, “las conductas desinhibidas” donde se encontraría el consumo de drogas, alcohol y ausentismo escolar, entre otros, y las “alteradas tranquilas” donde entran los trastornos alimenticios, el consumo excesivo de alimentos a causa del estrés o ansiedad, ideas suicidas y el miedo al subir de peso. [Milán, 2006]

Una vez que sobrepasan los 20 años, los riesgos de enfermedades aumentan considerablemente, por lo que se deben de tomar medidas y programas tanto de prevención como de rehabilitación a los niños y adolescentes que se encuentran pasando por un proceso de aumento excesivo de peso.

### **2.2.1.3 Hábitos y costumbres alimenticias**

Los hábitos alimenticios se pueden definir como los hábitos adquiridos a lo largo de la vida que influyen en la alimentación. En el mexicano promedio, han sido una causa importante para que la población tenga problemas de salud, sumado al aumento a la comida rápida, acarrea problemas de obesidad. No se trata de comer por comer con el fin de saciar el hambre, el cuerpo necesita de ciertos alimentos para su correcto funcionamiento. Por esta razón, es que se necesita de una dieta específica según las actividades que tenga que realizar a lo largo del día la persona y que también tiene que ser diferente para cada grupo de edad.

### **2.2.2 Efectos en términos de pérdida de años de vida saludable**

Para dimensionar el impacto social del sobrepeso y obesidad se calculan en el presente apartado, indicadores especializados y específicos que permitan un análisis demográfico más robusto de estos padecimientos que convalecen a la población queretana, los cuales tienen tres propósitos: i) permitir el análisis integral de las potencialidades y requerimientos en el Estado de Querétaro; ii) ilustrar la importancia del desarrollo y uso de fuentes de datos e información por municipio; y, iii) ser una herramienta para la planificación nacional, sectorial y regional en el diseño e implementación de políticas públicas.

Existen dos indicadores compuestos que se utilizan en este estudio:

- i) Brechas de salud (*health gaps*) o vida saludable perdida: como los HEALY (*healthy life years*) o los DALY (*disability adjusted life years*), es decir, años de vida saludable o años de vida ajustados por discapacidad.
- ii) Esperanzas de salud: como esperanza de vida libre de discapacidad (DFLE: *disability free life expectancy*) o esperanza de vida ajustada (HALE: *health adjusted life expectancy*).

Ambos tipos usan el tiempo de vida saludable perdido por discapacidad y muerte como medida común para el impacto de la mortalidad y los resultados no fatales.

### **2.2.3 Esperanza de vida con discapacidad**

El indicador esperanza de vida con discapacidad (EVD) es utilizado para mostrar la forma en que afecta cierta discapacidad en la expectativa de vida. Este indicador combina la mortalidad y la discapacidad producida por los padecimientos o deficiencias nutricionales en estudio, estimando los años de vida que un queretano puede aspirar a vivir en un estado de salud incompleta o con discapacidad.

La esperanza de vida saludable (EVISA), se refieren a la esperanza de vida ajustada por discapacidad o esperanza de vida saludable. Este indicador se ha empleado para cuantificar el efecto negativo que tienen las enfermedades en una persona.

#### **2.2.3.1 Procedimiento**

Los componentes teóricos para llevar a cabo tanto una construcción de tabla de vida estándar como una modificada se describen en los numerales del 1 al 14 del cuadro 2.6; en los posteriores se describen los que permiten modificar y observar la pérdida de años de vida saludable y los que se pierden a causa de muertes prematuras como consecuencia de un desorden nutricional.

**Cuadro 2.1 Componentes teóricos para la construcción de la tabla de vida modificada**

No.	Componentes	Función	Fórmula
1	Grupo de edad (edad inicial y final e intervalos entre cada grupo de edad)	$(x, x + n)$	
2	Años	$n$	
3	Población a inicio de periodo en ese intervalo	${}_n P_x$	
4	Número de muertes en el intervalo	${}_n D_x$	
5	Tasa de mortalidad en el intervalo (tasa de mortalidad específica por grupo etáreo)	${}_n M_x$	${}_n M_x = \frac{{}_n D_x}{{}_n P_x}$
6	Fracción de vida del último año. Una persona que muere durante el intervalo $(x, x+n)$ ha vivido $x$ años completos		
7	Probabilidad de morir (proporción de individuos que viven a la edad $x$ muriendo durante el intervalo $(x, x+n)$ )	${}_n q_x$	
8	Probabilidad de sobrevivir en el intervalo de edad	${}_n p_x$	${}_n p_x = 1 - {}_n q_x$
9	Personas sobrevivientes (número de personas vivas a la edad "x"). Usualmente se inicia con una cohorte de 100,000 personas	$l_x$	$l_x = l_{x-n} * {}_x P_{x-n}$
10	Número de personas que mueren	${}_n d_x$	${}_n d_x = l_x - l_{x+n}$
11	Años persona	${}_n L_x$	${}_n L_x = n(l_{x+n} + n * {}_n d_x)$
12	Total de años – persona vividos después del intervalo	${}_n T_x$	${}_n T_x = T_{x+n} + {}_n L_x$
13	Esperanza de vida. Es el número de años que en promedio todavía vivirá la persona a la edad $x$	$e_x$	$e_x = \frac{{}_n T_x}{l_x}$
14	Esperanza de vida. Es el número de años que en promedio todavía vivirá la persona a la edad $x$	$e_x$	$e_x = \frac{T_x * {}_n M_x * D_x}{l_x}$
15	Prevalencia de discapacidad	$D_x$	%
16	Años vividos con discapacidad	$AVD_x$	$AVD_x = L_x * (1 - D_x)$
17	Años vividos sin discapacidad	$AD_x$	$AD_x = L_x * D_x$
18	Suma de años vividos con discapacidad	$EVD$	$EVD = \frac{\sum_{i=0}^w AVD_i}{l_x}$
19	Suma de años de vida libre de discapacidad	$EVISA$	$e_x - EVD$

EVD = Esperanza de vida con discapacidad. EVISA = Esperanza de vida saludable o libre de discapacidad

Fuente: Elaboración propia a partir de *Esperanza de vida saludable en la población mexicana con seguridad social*, Instituto Mexicano del Seguro Social, 2006.

El procedimiento que se seguirá para realizar la construcción de las tablas de vida es:

*Primero.* Se estimará la tasa de mortalidad

$${}_n m_x = \frac{\text{número.de.muertes.registradas}}{\text{total.de.la.población}} = \frac{{}_n d_x}{{}_n P_x}$$

*Segundo.* Se calcula la probabilidad de morir

$${}_n q_x = \frac{(2 * n) {}_n m_x}{(2 + n({}_n m_x))}$$

Usualmente, el número de sobrevivientes con el que se empieza el cálculo es con un *radix* de 100,000 persona y se calcula en los años posteriores de la siguiente

manera:  ${}_n l_x = {}_{n-1} l_{x-1} * {}_n P_x$

*Tercero.* Se calcula el número de personas que mueren  ${}_n d_x = {}_n l_x * {}_n q_x$

*Cuarto.* Se calculan los años persona vividos  ${}_n L_x = \frac{{}_n d_x}{{}_n m_x}$

*Quinto.* Se calcula el total de años persona vividos  ${}_n T_x = \sum_{k>x} {}_n L_x$

*Sexto.* Se calcula la esperanza de vida que se refiere al número de años que en promedio todavía vivirá una persona a la edad x:

$$e_x = \frac{{}_n T_x}{{}_n l_x}$$

- *Esperanza de vida estándar.* Es la cantidad de años que se espera que una persona viva con cierta calidad de vida, es decir, bajo el supuesto de que gozará de buena salud, tiene buenos hábitos tanto alimenticios como en su estilo de vida, los cuales le permiten mantenerse en un estado saludable y se denota por  $e_x^0$ , es la esperanza de vida completa de una persona de edad x o esperanza de vida media completa que se calcula de la siguiente forma:

$$e_x^0 = \frac{T_x}{l_x} = \frac{1}{2} + \sum_{t=1}^{w-x-1} \frac{l_{x+t}}{l_x} = \frac{1}{2} + \sum_{t=1}^{w-x-1} P_{x+t}$$

- *Esperanza de vida con discapacidad.* Refleja el efecto de la discapacidad en la expectativa de vida. Este es un indicador que combina la mortalidad y la discapacidad producida por las enfermedades y accidentes en una determinada población, estimando los años de vida que un individuo puede aspirar a vivir en un estado de salud incompleta o con discapacidad. Por su facilidad de cálculo, permiten estimar la manera en la cual van mermando la esperanza de vida de una persona determinadas enfermedades y como su calidad de vida se ve afectada, y ésta no será igual que para una persona que no tiene dichos padecimientos. Los *EVISA*, como son conocidos en el método de Sullivan, se refieren a la esperanza de vida saludable.
- *Años de Vida Saludable.* Contabiliza los años de vida saludables que se pierden debido a muertes prematuras y a discapacidades. Para el cálculo de los AVISA se deben estimar los años de vida perdida por muerte prematura (AVPM) y los años vividos con discapacidad (AVD) de severidad y duración de terminada asociada a una condición dada.
- *Años vividos con discapacidad.* Para el cálculo de los años vividos con discapacidad se calcula la prevalencia de la discapacidad, denotada por  $D_x$ . Una vez obtenida la prevalencia de la discapacidad se calculan los años vividos con discapacidad, así:

$$AVD_x = L_x * (1 - D_x)$$

Donde:

- $L_x$  = Número de años persona vividos
- $D_x$  = prevalencia de la discapacidad a la edad x
- X = edad de muerte

Para calcular la esperanza de vida con discapacidad- *EVD*- se suman los años de vida con discapacidad de la edad x hasta el último grupo y se divide entre el número de sobrevivientes a la edad x, quedando:

$$EVD_x = \sum_{x=0}^L \frac{AVD_x}{I_x}$$

Donde:

- $EVD_x$  = esperanza de vida con discapacidad a la edad x
- $AVD_x$  = años de vida con discapacidad a la edad x
- $I_x$  = número de sobrevivientes a la edad x

- *La esperanza de vida saludable (EVISA),* se determina a partir de la siguiente expresión:

$$EVISA_x = e_x - EVD_x$$

Donde:

$EVISA_x$  = esperanza de vida saludable a la edad x

$EVD_x$  = esperanza de vida con discapacidad a la edad x

$e_x$  = esperanza de vida a la edad x

**Cuadro 2.2 Estimación de la esperanza de vida libre de discapacidad (EVISA) y con discapacidad (EVD) por sobrepeso y obesidad, por sexo y municipio.**

Municipio	Mujeres			Hombres		
	Ex	EVD	EVLD	Ex	EVD	EVLD
Amealco de Bonfil	80	41	38	74	47	27
Arroyo Seco	86	45	40	78	50	27
Cadereyta de Montes	79	41	38	73	47	27
Colón	78	40	37	73	46	27
Corregidora	77	40	37	72	46	27
El Marqués	75	39	36	71	45	26
Ezequiel Montes	78	40	37	72	46	26
Huimilpan	77	40	37	73	46	26
Jalpan de Serra	80	41	38	77	49	27
Landa de Matamoros	82	42	39	76	49	27
Pedro Escobedo	77	40	37	73	46	27
Peñamiller	83	43	39	77	50	27
Pinal de Amoles	81	42	39	74	47	27
Querétaro	78	40	37	73	46	27
San Joaquín	78	40	37	72	45	26
San Juan del Río	78	40	37	73	46	27
Tequisquiapan	80	41	38	74	47	27
Tolimán	80	41	38	74	47	27

**Cuadro 2.3 Tabla de vida simple y modificada para sobrepeso y obesidad, por sexo, grupo de edad y municipio.**

Tabla de Vida Estándar Sobrepeso + Obesidad Mujeres Amealco de Bonfil										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	ndx	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	7243	0.7743	0.0012	0.0012	0.9988	98886	119	98827	7572927	76
10 - 19	7769	0.1750	0.0002	0.0002	0.9998	98590	22	98579	6618763	67
20 - 59	14314	0.5836	0.0020	0.0020	0.9980	96609	191	96514	4569301	47
60 y más	3003	1.9877	0.0243	0.0238	0.9762	72221	1452	71520	1344514	17

Tabla de Vida Estándar Sobrepeso + Obesidad Hombres Amealco de Bonfil										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	ndx	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	7528	1.0382	0.0015	0.0015	0.9985	98675	147	98602	7030616	71
10 - 19	7365	0.3474	0.0005	0.0005	0.9995	98270	48	98246	6084480	62
20 - 59	12518	1.2221	0.0044	0.0044	0.9956	93302	392	93106	4016105	42
60 y más	2413	2.1465	0.0287	0.0282	0.9718	60923	1529	60205	1120783	17

Tabla de Vida Modificada Sobrepeso + Obesidad Mujeres Amealco de Bonfil								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1254028	0.2356	23275	41	35	1277303	75551	35
10 - 19	1231836	0.3581	35303	38	28	1267139	63275	28
20 - 59	1143040	0.5407	52043	29	18	1195083	44470	17
60 y más	581238	0.6529	46935	11	6	628173	24585	6

Tabla de Vida Modificada Sobrepeso + Obesidad Hombres Amealco de Bonfil								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1588365	0.3650	35981	46	24	1624345	62620	24
10 - 19	1560560	0.4673	45904	43	19	1606464	52341	18
20 - 59	1346590	0.6456	59777	32	10	1406367	33328	10
60 y más	567359	0.8225	49263	14	3	616622	10942	2

**Cuadro 2.2 Tabla de vida simple y modificada para sobrepeso y obesidad, por sexo, grupo de edad y municipio**  
(continuación)

Tabla de Vida Estándar Sobrepeso + Obesidad Mujeres Arroyo Seco										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	npx	nlx	ndx	nLx	nTx	ex
0 - 9	1340	0.1970	0.0013	0.0013	0.9987	99028	133	98961	8166471	82
10 - 19	1476	0.0366	0.0002	0.0002	0.9998	98687	25	98674	7196307	73
20 - 59	2985	0.1295	0.0020	0.0020	0.9980	96457	190	96362	5046861	52
60 y más	979	0.4113	0.0151	0.0149	0.9851	77698	1080	77446	1848029	22

Tabla de Vida Estándar Sobrepeso + Obesidad Hombres Arroyo Seco										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	npx	nlx	ndx	nLx	nTx	ex
0 - 9	1363	0.2116	0.0017	0.0017	0.9983	98446	168	98361	7354821	74
10 - 19	1482	0.0709	0.0005	0.0005	0.9995	98006	49	97981	6422923	65
20 - 59	2256	0.2631	0.0050	0.0050	0.9950	91672	445	91449	4247462	45
60 y más	1010	0.4428	0.0143	0.0141	0.9859	66471	886	66028	1409568	20

Tabla de Vida Modificada Sobrepeso + Obesidad Mujeres Arroyo Seco								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1576709	0.2345	23196	44	38	1599905	75765	37
10 - 19	1549066	0.3590	35423	42	31	1584489	63251	30
20 - 59	1435739	0.5470	52561	32	20	1488300	43801	19
60 y más	886712	0.6521	50680	14	9	937392	26766	8

Tabla de Vida Modificada Sobrepeso + Obesidad Hombres Arroyo Seco								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1436982	0.3650	35896	49	25	1472878	62465	24
10 - 19	1405111	0.4661	45667	46	19	1450778	52313	19
20 - 59	1105516	0.6540	59419	35	10	1164935	32030	10
60 y más	347396	0.8238	54246	17	3	401641	11782	3

**Cuadro 2.3 Tabla de vida simple y modificada para sobrepeso y obesidad, por sexo, grupo de edad y municipio**  
(continuación)

Tabla de Vida Estándar Sobrepeso + Obesidad Mujeres Cadereyta de Montes										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	7335	0.8877	0.0012	0.0012	0.9988	99008	121	98948	7519003	75
10 - 19	7245	0.1833	0.0003	0.0003	0.9997	98687	25	98675	6539231	65
20 - 59	16236	0.6108	0.0018	0.0018	0.9982	96866	174	96778	4469126	45
60 y más	2744	2.0249	0.0275	0.0268	0.9732	72040	1582	71299	1304498	16

Tabla de Vida Estándar Sobrepeso + Obesidad Hombres Cadereyta de Montes										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	7564	1.1625	0.0015	0.0015	0.9985	98773	151	98698	6928202	69
10 - 19	7201	0.3685	0.0005	0.0005	0.9995	98333	51	98308	5954762	60
20 - 59	13489	1.2762	0.0042	0.0042	0.9958	93503	378	93314	3863821	40
60 y más	2305	2.2346	0.0312	0.0304	0.9696	62596	1606	61796	1043653	15

Tabla de Vida Modificada Sobrepeso + Obesidad Mujeres Cadereyta de Montes								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1270691	0.2347	23219	40	35	1293909	75729	35
10 - 19	1247043	0.3603	35552	38	28	1282594	63123	28
20 - 59	1165732	0.5436	52489	28	17	1218222	44288	17
60 y más	637143	0.6531	46840	10	6	683983	24458	6

Tabla de Vida Modificada Sobrepeso + Obesidad Hombres Cadereyta de Montes								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1388326	0.3640	35919	45	24	1424245	62778	24
10 - 19	1358871	0.4691	46110	42	18	1404982	52197	18
20 - 59	1155233	0.6486	60220	31	10	1215453	33094	9
60 y más	477408	0.8202	50420	13	2	527829	11375	2

**Cuadro 2.3 Tabla de vida simple y modificada para sobrepeso y obesidad, por sexo, grupo de edad y municipio**  
(continuación)

Tabla de Vida Estándar Sobrepeso + Obesidad Mujeres Colón										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	6518	0.8017	0.0012	0.0012	0.9988	98988	123	98926	7357205	74
10 - 19	6521	0.1653	0.0003	0.0003	0.9997	98661	25	98648	6371640	64
20 - 59	13965	0.5231	0.0019	0.0019	0.9981	96883	183	96792	4398415	45
60 y más	2169	1.8434	0.0315	0.0306	0.9694	69444	1699	68652	1187418	15

Tabla de Vida Estándar Sobrepeso + Obesidad Hombres Colón										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	6983	1.0447	0.0015	0.0015	0.9985	98783	148	98709	6907429	69
10 - 19	6778	0.3348	0.0005	0.0005	0.9995	98353	49	98329	5933334	60
20 - 59	13259	1.1032	0.0039	0.0038	0.9962	94332	349	94157	3977627	41
60 y más	1936	2.0019	0.0337	0.0328	0.9672	59439	1681	58639	996798	15

Tabla de Vida Modificada Sobrepeso + Obesidad Mujeres Colón								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1248199	0.2332	23059	39	34	1271258	75867	34
10 - 19	1224576	0.3597	35479	37	28	1260056	63168	27
20 - 59	1148437	0.5368	51826	28	17	1200263	44965	17
60 y más	576974	0.6537	45123	10	6	622097	23529	5

Tabla de Vida Modificada Sobrepeso + Obesidad Hombres Colón								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1486306	0.3641	35930	45	24	1522235	62778	24
10 - 19	1457586	0.4692	46130	41	18	1503716	52198	18
20 - 59	1291498	0.6381	59793	31	10	1351290	34364	10
60 y más	531384	0.8215	47876	13	2	579260	10763	2

**Cuadro 2.3 Tabla de vida simple y modificada para sobrepeso y obesidad, por sexo, grupo de edad y municipio**  
(continuación)

Tabla de Vida Estándar Sobrepeso + Obesidad Mujeres Corregidora										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	npx	nlx	ndx	nLx	nTx	ex
0 - 9	13576	1.8773	0.0015	0.0015	0.9985	98727	145	98654	7320636	73
10 - 19	13036	0.4058	0.0003	0.0003	0.9997	98342	31	98327	6348396	64
20 - 59	41201	1.3760	0.0016	0.0016	0.9984	96700	153	96623	4226609	43
60 y más	5227	4.4434	0.0322	0.0310	0.9690	73207	1719	72362	1207345	15

Tabla de Vida Estándar Sobrepeso + Obesidad Hombres Corregidora										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	npx	nlx	ndx	nLx	nTx	ex
0 - 9	14084	2.3953	0.0018	0.0018	0.9982	98382	180	98291	6832550	69
10 - 19	13000	0.8182	0.0006	0.0006	0.9994	97857	62	97826	5871168	60
20 - 59	37272	2.8570	0.0034	0.0034	0.9966	93783	308	93629	3747791	39
60 y más	4355	4.9990	0.0368	0.0355	0.9645	65011	1826	64098	994556	14

Tabla de Vida Modificada Sobrepeso + Obesidad Mujeres Corregidora								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1090312	0.2342	23095	39	34	1113407	75558	34
10 - 19	1062742	0.3593	35325	37	27	1098067	63001	27
20 - 59	989893	0.5483	52886	27	16	1042780	43736	16
60 y más	550985	0.6548	47646	9	6	598631	24715	5

Tabla de Vida Modificada Sobrepeso + Obesidad Hombres Corregidora								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1230078	0.3645	35815	45	24	1265894	62476	24
10 - 19	1195238	0.4687	45844	41	19	1241082	51981	18
20 - 59	1021691	0.6517	60806	30	9	1082496	32823	9
60 y más	466173	0.8173	52085	11	2	518257	12013	2

**Cuadro 2.3 Tabla de vida simple y modificada para sobrepeso y obesidad, por sexo, grupo de edad y municipio**  
(continuación)

Tabla de Vida Estándar Sobrepeso + Obesidad Mujeres El Marqués										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	13013	1.6041	0.0012	0.0012	0.9988	98985	124	98923	7143701	71
10 - 19	12139	0.3323	0.0003	0.0003	0.9997	98647	27	98634	6150721	61
20 - 59	29877	1.0194	0.0018	0.0018	0.9982	97001	171	96916	4215596	43
60 y más	3451	3.6654	0.0397	0.0382	0.9618	66912	1924	65963	1021712	13

Tabla de Vida Estándar Sobrepeso + Obesidad Hombres El Marqués										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	13177	2.0810	0.0016	0.0016	0.9984	98705	157	98626	6713084	67
10 - 19	12428	0.6669	0.0005	0.0005	0.9995	98243	53	98217	5735239	58
20 - 59	28383	2.1933	0.0036	0.0036	0.9964	94507	327	94343	3786422	39
60 y más	3126	4.0376	0.0418	0.0404	0.9596	58215	1897	57267	860649	13

Tabla de Vida Modificada Sobrepeso + Obesidad Mujeres El Marqués								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1125613	0.2329	23037	38	33	1148650	75886	33
10 - 19	1102106	0.3604	35542	35	26	1137649	63091	26
20 - 59	1035337	0.5350	51729	26	17	1087066	45186	16
60 y más	487727	0.6540	43416	8	5	531143	22546	4

Tabla de Vida Modificada Sobrepeso + Obesidad Hombres El Marqués								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1308684	0.3630	35799	44	24	1344483	62827	23
10 - 19	1278794	0.4688	46035	40	18	1324828	52182	18
20 - 59	1131085	0.6377	59898	29	10	1190983	34444	9
60 y más	438944	0.8195	46599	11	2	485543	10667	2

**Cuadro 2.3 Tabla de vida simple y modificada para sobrepeso y obesidad, por sexo, grupo de edad y municipio**  
(continuación)

Tabla de Vida Estándar Sobrepeso + Obesidad Mujeres Ezequiel Montes										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	4103	0.5116	0.0013	0.0013	0.9987	98909	128	98845	7376061	74
10 - 19	3964	0.1093	0.0003	0.0003	0.9997	98561	27	98548	6383208	64
20 - 59	10267	0.3590	0.0017	0.0017	0.9983	96856	164	96774	4336066	44
60 y más	1529	1.2009	0.0293	0.0283	0.9717	72526	1612	71724	1198874	15

Tabla de Vida Estándar Sobrepeso + Obesidad Hombres Ezequiel Montes										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	4230	0.6550	0.0016	0.0016	0.9984	98610	160	98530	6829707	68
10 - 19	4062	0.2210	0.0005	0.0005	0.9995	98141	53	98114	5852367	60
20 - 59	8628	0.7463	0.0039	0.0039	0.9961	93743	351	93568	3817140	40
60 y más	1251	1.3391	0.0333	0.0323	0.9677	64409	1689	63578	1010479	14

Tabla de Vida Modificada Sobrepeso + Obesidad Mujeres Ezequiel Montes									
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD	
0 - 9	1064800	0.2335	23075	40	35	1087876	75769	34	
10 - 19	1039594	0.3609	35565	37	28	1075159	62982	27	
20 - 59	965668	0.5427	52406	27	17	1018075	44368	16	
60 y más	488407	0.6543	47196	9	6	535603	24528	5	

Tabla de Vida Modificada Sobrepeso + Obesidad Hombres Ezequiel Montes									
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD	
0 - 9	1307782	0.3641	35866	45	24	1343649	62663	23	
10 - 19	1276753	0.4697	46081	41	19	1322834	52032	18	
20 - 59	1096825	0.6448	60042	30	10	1156867	33526	9	
60 y más	485781	0.8175	51705	12	2	537485	11873	2	

**Cuadro 2.3 Tabla de vida simple y modificada para sobrepeso y obesidad, por sexo, grupo de edad y municipio**  
(continuación)

Tabla de Vida Estándar Sobrepeso + Obesidad Mujeres Huimilpan										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	npx	nlx	ndx	nLx	nTx	ex
0 - 9	4177	0.4719	0.0012	0.0012	0.9988	98986	118	98928	7311392	73
10 - 19	4400	0.1013	0.0002	0.0002	0.9998	98679	23	98668	6326554	64
20 - 59	8702	0.3232	0.0019	0.0019	0.9981	96866	179	96776	4345608	44
60 y más	1319	1.1305	0.0315	0.0304	0.9696	70473	1695	69626	1139824	14

Tabla de Vida Estándar Sobrepeso + Obesidad Hombres Huimilpan										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	npx	nlx	ndx	nLx	nTx	ex
0 - 9	4248	0.6481	0.0015	0.0015	0.9985	98800	149	98725	6876351	69
10 - 19	4012	0.1966	0.0005	0.0005	0.9995	98382	51	98357	5925320	60
20 - 59	7391	0.6966	0.0042	0.0042	0.9958	93622	381	93432	3846290	40
60 y más	1256	1.2322	0.0316	0.0308	0.9692	61489	1605	60687	1000623	15

Tabla de Vida Modificada Sobrepeso + Obesidad Mujeres Huimilpan								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1077058	0.2335	23097	39	34	1100155	75830	34
10 - 19	1055032	0.3599	35508	37	27	1090540	63159	27
20 - 59	979381	0.5369	51824	27	17	1031206	44951	16
60 y más	454803	0.6543	45789	9	5	500592	23836	5

Tabla de Vida Modificada Sobrepeso + Obesidad Hombres Huimilpan								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1325481	0.3637	35900	45	24	1361382	62824	24
10 - 19	1297459	0.4665	45883	41	19	1343342	52473	18
20 - 59	1099213	0.6460	60055	30	10	1159269	33376	9
60 y más	408227	0.8202	49495	12	2	457721	11192	2

**Cuadro 2.3 Tabla de vida simple y modificada para sobrepeso y obesidad, por sexo, grupo de edad y municipio**  
(continuación)

Tabla de Vida Estándar Sobrepeso + Obesidad Mujeres Jalpan de Serra										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	2691	0.3172	0.0013	0.0013	0.9987	98765	131	98699	7578679	76
10 - 19	3065	0.0730	0.0002	0.0002	0.9998	98432	23	98420	6597537	66
20 - 59	6265	0.2406	0.0019	0.0019	0.9981	96563	179	96474	4577646	47
60 y más	1302	0.8077	0.0229	0.0224	0.9776	73508	1390	72813	1360433	17

Tabla de Vida Estándar Sobrepeso + Obesidad Hombres Jalpan de Serra										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	2843	0.4620	0.0016	0.0016	0.9984	98697	160	98617	7266413	73
10 - 19	3084	0.1436	0.0005	0.0005	0.9995	98265	47	98241	6309152	64
20 - 59	4919	0.5051	0.0046	0.0046	0.9954	92954	408	92750	4234760	45
60 y más	1308	0.8775	0.0219	0.0216	0.9784	62915	1255	62357	1304629	19

Tabla de Vida Modificada Sobrepeso + Obesidad Mujeres Jalpan de Serra								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1122393	0.2346	23144	41	35	1145537	75555	35
10 - 19	1097459	0.3606	35489	38	28	1132948	62931	28
20 - 59	1013602	0.5399	51945	29	18	1065547	44528	17
60 y más	494275	0.6530	47804	10	6	542080	25008	6

Tabla de Vida Modificada Sobrepeso + Obesidad Hombres Jalpan de Serra								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1734234	0.3642	35911	48	25	1770145	62706	24
10 - 19	1703391	0.4678	45949	45	19	1749340	52292	19
20 - 59	1462817	0.6464	59591	34	10	1522408	33159	10
60 y más	634877	0.8239	51169	16	3	686046	11187	3

**Cuadro 2.3 Tabla de vida simple y modificada para sobrepeso y obesidad, por sexo, grupo de edad y municipio**  
(continuación)

Tabla de Vida Estándar Sobrepeso + Obesidad Mujeres Landa de Matamoros										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	2133	0.2680	0.0013	0.0013	0.9987	98901	129	98836	7742058	78
10 - 19	2574	0.0555	0.0002	0.0002	0.9998	98590	22	98579	6800870	69
20 - 59	4509	0.2022	0.0021	0.0021	0.9979	96265	194	96168	4611838	47
60 y más	1207	0.6332	0.0193	0.0189	0.9811	75730	1251	75105	1480754	18

Tabla de Vida Estándar Sobrepeso + Obesidad Hombres Landa de Matamoros										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	2205	0.3789	0.0016	0.0016	0.9984	98761	161	98681	7227289	72
10 - 19	2474	0.1094	0.0005	0.0005	0.9995	98341	46	98319	6289802	64
20 - 59	3556	0.4138	0.0049	0.0049	0.9951	91781	438	91562	4057120	43
60 y más	1258	0.6930	0.0173	0.0171	0.9829	67709	1068	67175	1313116	18

Tabla de Vida Modificada Sobrepeso + Obesidad Mujeres Landa de Matamoros									
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD	
0 - 9	1096301	0.2357	23287	42	36	1119588	75548	35	
10 - 19	1072304	0.3568	35168	39	29	1107472	63411	29	
20 - 59	964162	0.5485	52594	29	18	1016756	43574	17	
60 y más	467651	0.6525	49231	11	7	516882	25873	6	

Tabla de Vida Modificada Sobrepeso + Obesidad Hombres Landa de Matamoros									
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD	
0 - 9	1333547	0.3649	36003	48	24	1369550	62678	24	
10 - 19	1303733	0.4663	45845	44	19	1349578	52473	18	
20 - 59	1006803	0.6575	59798	33	10	1066601	31764	10	
60 y más	342314	0.8217	55030	15	3	397344	12144	3	

**Cuadro 2.3 Tabla de vida simple y modificada para sobrepeso y obesidad, por sexo, grupo de edad y municipio**  
(continuación)

Tabla de Vida Estándar Sobrepeso + Obesidad Mujeres Pedro Escobedo										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	6780	0.8472	0.0013	0.0013	0.9987	98874	130	98809	7317013	73
10 - 19	6800	0.1831	0.0003	0.0003	0.9997	98527	26	98514	6329259	63
20 - 59	16654	0.5950	0.0018	0.0018	0.9982	96790	169	96705	4309203	44
60 y más	2299	2.0113	0.0327	0.0316	0.9684	70475	1740	69614	1159953	15

Tabla de Vida Estándar Sobrepeso + Obesidad Hombres Pedro Escobedo										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	6918	1.1704	0.0017	0.0017	0.9983	98683	165	98600	6925046	69
10 - 19	6801	0.3720	0.0005	0.0005	0.9995	98199	54	98172	5940212	60
20 - 59	15568	1.2319	0.0036	0.0036	0.9964	94243	328	94079	3949144	41
60 y más	2060	2.2061	0.0346	0.0337	0.9663	61583	1737	60799	1033176	15

Tabla de Vida Modificada Sobrepeso + Obesidad Mujeres Pedro Escobedo								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1130753	0.2339	23102	39	34	1153854	75707	34
10 - 19	1105918	0.3607	35531	36	27	1141449	62983	27
20 - 59	1031838	0.5406	52155	27	17	1083994	44549	16
60 y más	523107	0.6538	45795	9	5	568902	23819	5

Tabla de Vida Modificada Sobrepeso + Obesidad Hombres Pedro Escobedo								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1503481	0.3634	35825	45	24	1539306	62775	24
10 - 19	1471152	0.4698	46118	42	18	1517270	52054	18
20 - 59	1306137	0.6413	60063	31	10	1366201	34015	10
60 y más	615792	0.8196	49508	13	3	665300	11290	2

**Cuadro 2.3 Tabla de vida simple y modificada para sobrepeso y obesidad, por sexo, grupo de edad y municipio**  
(continuación)

Tabla de Vida Estándar Sobrepeso + Obesidad Mujeres Peñamiller										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	2089	0.2561	0.0012	0.0012	0.9988	99008	122	98947	7874535	79
10 - 19	2157	0.0523	0.0002	0.0002	0.9998	98689	24	98677	6892881	70
20 - 59	4073	0.1783	0.0021	0.0021	0.9979	96505	199	96406	4797741	49
60 y más	1094	0.5840	0.0198	0.0195	0.9805	74499	1267	74195	1621385	20

Tabla de Vida Estándar Sobrepeso + Obesidad Hombres Peñamiller										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	2056	0.3231	0.0016	0.0016	0.9984	98647	160	98567	7320090	73
10 - 19	2164	0.1049	0.0005	0.0005	0.9995	98207	48	98183	6357683	65
20 - 59	3774	0.3640	0.0043	0.0043	0.9957	93231	386	93038	4292776	45
60 y más	993	0.6370	0.0208	0.0205	0.9795	64712	1213	64240	1365830	20

Tabla de Vida Modificada Sobrepeso + Obesidad Mujeres Peñamiller								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1647651	0.2331	23061	42	37	1670711	75886	36
10 - 19	1622820	0.3592	35440	40	30	1658259	63237	29
20 - 59	1518812	0.5442	52309	30	19	1571120	44096	18
60 y más	941272	0.6527	48638	12	8	989910	25557	7

Tabla de Vida Modificada Sobrepeso + Obesidad Hombres Peñamiller								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1793686	0.3647	35937	49	24	1829622	62630	24
10 - 19	1762237	0.4687	46017	45	19	1808254	52166	19
20 - 59	1533166	0.6464	59797	35	11	1592963	33241	10
60 y más	739375	0.8227	52656	16	3	792030	11583	3

**Cuadro 2.3 Tabla de vida simple y modificada para sobrepeso y obesidad, por sexo, grupo de edad y municipio**  
(continuación)

Tabla de Vida Estándar Sobrepeso + Obesidad Mujeres Pinal de Amoles										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	3294	0.3645	0.0011	0.0011	0.9989	99034	114	98977	7711497	77
10 - 19	3622	0.0755	0.0002	0.0002	0.9998	98753	21	98742	6765314	68
20 - 59	5752	0.2627	0.0022	0.0022	0.9978	96549	207	96445	4654344	47
60 y más	1541	0.8583	0.0207	0.0203	0.9797	74852	1292	74242	1504741	19

Tabla de Vida Estándar Sobrepeso + Obesidad Hombres Pinal de Amoles										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	3462	0.4727	0.0014	0.0014	0.9986	98805	139	98735	6972354	70
10 - 19	3711	0.1474	0.0004	0.0004	0.9996	98444	42	98423	6050222	61
20 - 59	4310	0.5449	0.0055	0.0055	0.9945	91875	486	91632	3912476	42
60 y más	1358	0.9466	0.0221	0.0217	0.9783	61768	1212	61162	1131583	17

Tabla de Vida Modificada Sobrepeso + Obesidad Mujeres Pinal de Amoles									
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD	
0 - 9	1305100	0.2352	23269	42	36	1328369	75707	35	
10 - 19	1283730	0.3567	35219	39	29	1318949	63523	29	
20 - 59	1181576	0.5436	52269	29	18	1233845	44176	18	
60 y más	639976	0.6536	48731	12	7	688707	25510	7	

Tabla de Vida Modificada Sobrepeso + Obesidad Hombres Pinal de Amoles									
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD	
0 - 9	1466824	0.3660	36127	46	24	1502951	62608	24	
10 - 19	1442109	0.4656	45823	42	19	1487932	52600	18	
20 - 59	1161368	0.6501	59137	32	10	1220504	32494	9	
60 y más	375042	0.8227	50142	14	3	425184	11019	2	

**Cuadro 2.3 Tabla de vida simple y modificada para sobrepeso y obesidad, por sexo, grupo de edad y municipio**  
(continuación)

Tabla de Vida Estándar Sobrepeso + Obesidad Mujeres Querétaro										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	npx	nlx	ndx	nLx	nTx	ex
0 - 9	70176	10.4661	0.0016	0.0016	0.9984	98611	157	98533	7411637	74
10 - 19	75167	2.3051	0.0003	0.0003	0.9997	98199	30	98184	6422770	65
20 - 59	230171	7.8603	0.0016	0.0016	0.9984	96511	154	96434	4318404	44
60 y más	32299	24.8937	0.0292	0.0283	0.9717	74882	1630	74087	1294450	16

Tabla de Vida Estándar Sobrepeso + Obesidad Hombres Querétaro										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	npx	nlx	ndx	nLx	nTx	ex
0 - 9	72308	13.6607	0.0020	0.0020	0.9980	98274	197	98176	6884595	69
10 - 19	75708	4.6967	0.0006	0.0006	0.9994	97712	60	97682	5903395	60
20 - 59	210501	15.8195	0.0034	0.0033	0.9967	93816	305	93664	3856513	40
60 y más	26163	28.0563	0.0344	0.0332	0.9668	66665	1753	65789	1050922	14

Tabla de Vida Modificada Sobrepeso + Obesidad Mujeres Querétaro								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1117505	0.2341	23061	40	34	1140567	75471	34
10 - 19	1087471	0.3614	35479	37	28	1122950	62705	27
20 - 59	1012243	0.5472	52660	27	17	1064903	43773	16
60 y más	589401	0.6549	48760	10	6	638160	25326	5

Tabla de Vida Modificada Sobrepeso + Obesidad Hombres Querétaro								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1227986	0.3641	35738	45	24	1263724	62437	24
10 - 19	1190299	0.4705	45957	41	18	1236256	51724	18
20 - 59	1026362	0.6467	60324	30	10	1086686	33340	9
60 y más	479146	0.8168	53443	12	2	532590	12345	2

**Cuadro 2.3 Tabla de vida simple y modificada para sobrepeso y obesidad, por sexo, grupo de edad y municipio**  
(continuación)

Tabla de Vida Estándar Sobrepeso + Obesidad Mujeres San Joaquín										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	1062	0.1118	0.0012	0.0012	0.9988	98928	115	98871	7396746	74
10 - 19	1146	0.0249	0.0002	0.0002	0.9998	98646	22	98635	6459645	65
20 - 59	2091	0.0843	0.0020	0.0020	0.9980	96691	186	96598	4378416	45
60 y más	447	0.2823	0.0212	0.0208	0.9792	73688	1333	73022	1238921	15

Tabla de Vida Estándar Sobrepeso + Obesidad Hombres San Joaquín										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	1095	0.1622	0.0015	0.0014	0.9986	98832	144	98760	6741644	68
10 - 19	1040	0.0477	0.0005	0.0005	0.9995	98445	49	98421	5826639	59
20 - 59	1639	0.1799	0.0048	0.0047	0.9953	92571	425	92359	3636362	38
60 y más	328	0.3106	0.0276	0.0271	0.9729	61982	1476	61245	941251	14

Tabla de Vida Modificada Sobrepeso + Obesidad Mujeres San Joaquín								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	956827	0.2381	23534	40	34	980361	75336	34
10 - 19	936150	0.3583	35338	37	27	971488	63296	27
20 - 59	850848	0.5433	52347	28	17	903196	44250	17
60 y más	363588	0.6544	47970	10	6	411558	25052	5

Tabla de Vida Modificada Sobrepeso + Obesidad Hombres San Joaquín								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1246801	0.3658	36121	44	24	1282922	62638	23
10 - 19	1221195	0.4647	45735	40	19	1266930	52685	18
20 - 59	980178	0.6535	60016	29	9	1040194	32342	9
60 y más	342799	0.8194	49929	11	2	392728	11315	2

**Cuadro 2.3 Tabla de vida simple y modificada para sobrepeso y obesidad, por sexo, grupo de edad y municipio**  
(continuación)

Tabla de Vida Estándar Sobrepeso + Obesidad Mujeres San Juan del Río										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	23549	3.2360	0.0014	0.0014	0.9986	98793	142	98722	7364231	74
10 - 19	23951	0.6881	0.0003	0.0003	0.9997	98420	28	98406	6382326	65
20 - 59	67200	2.3045	0.0017	0.0017	0.9983	96755	159	96676	4301944	44
60 y más	8980	7.5321	0.0316	0.0307	0.9693	72652	1716	71799	1224170	15

Tabla de Vida Estándar Sobrepeso + Obesidad Hombres San Juan del Río										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	24648	4.2323	0.0018	0.0017	0.9983	98525	174	98438	6903216	69
10 - 19	24389	1.3995	0.0006	0.0006	0.9994	98020	56	97992	5924099	60
20 - 59	60345	4.7541	0.0035	0.0035	0.9965	94007	321	93847	3867449	40
60 y más	7860	8.4149	0.0345	0.0334	0.9666	64173	1751	63298	1026186	14

Tabla de Vida Modificada Sobrepeso + Obesidad Mujeres San Juan del Río									
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD	
0 - 9	1116431	0.2337	23065	40	35	1139496	75656	34	
10 - 19	1089335	0.3600	35421	37	28	1124756	62984	27	
20 - 59	1016340	0.5449	52570	27	17	1068911	44105	16	
60 y más	553136	0.6543	47245	10	6	600381	24554	5	

Tabla de Vida Modificada Sobrepeso + Obesidad Hombres San Juan del Río									
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD	
0 - 9	1282200	0.3637	35797	45	24	1317997	62641	24	
10 - 19	1248440	0.4697	46022	41	18	1294462	51970	18	
20 - 59	1079065	0.6466	60435	30	10	1139500	33411	9	
60 y más	469375	0.8186	51513	12	2	520888	11785	2	

**Cuadro 2.3 Tabla de vida simple y modificada para sobrepeso y obesidad, por sexo, grupo de edad y municipio**  
(continuación)

Tabla de Vida Estándar Sobrepeso + Obesidad Mujeres Tequisquiapan										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	6260	0.8353	0.0014	0.0014	0.9986	98781	140	98711	7582910	76
10 - 19	6531	0.1810	0.0003	0.0003	0.9997	98418	27	98404	6607179	66
20 - 59	16914	0.6135	0.0017	0.0017	0.9983	96642	165	96559	4508026	46
60 y más	2883	1.9923	0.0259	0.0252	0.9748	74357	1524	73810	1403551	17

Tabla de Vida Estándar Sobrepeso + Obesidad Hombres Tequisquiapan										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	6386	1.0817	0.0018	0.0018	0.9982	98454	177	98366	7028912	71
10 - 19	6767	0.3653	0.0005	0.0005	0.9995	97963	53	97936	6060283	62
20 - 59	15074	1.2510	0.0037	0.0037	0.9963	93684	336	93516	4001263	42
60 y más	2462	2.2087	0.0286	0.0279	0.9721	65485	1568	64701	1127235	16

Tabla de Vida Modificada Sobrepeso + Obesidad Mujeres Tequisquiapan								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1383134	0.2348	23173	41	35	1406307	75538	35
10 - 19	1356000	0.3602	35442	38	28	1391443	62961	28
20 - 59	1274476	0.5461	52613	28	17	1327089	43945	17
60 y más	782896	0.6540	48507	11	7	831403	25303	6

Tabla de Vida Modificada Sobrepeso + Obesidad Hombres Tequisquiapan								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1312487	0.3645	35849	47	25	1348336	62517	24
10 - 19	1278729	0.4694	45968	43	19	1324698	51967	18
20 - 59	1093761	0.6465	60179	32	10	1153940	33337	10
60 y más	456840	0.8198	52784	13	3	509624	11917	2

**Cuadro 2.3 Tabla de vida simple y modificada para sobrepeso y obesidad, por sexo, grupo de edad y municipio**  
(continuación)

Tabla de Vida Estándar Sobrepeso + Obesidad Mujeres Tolimán										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	2916	0.3248	0.0013	0.0013	0.9987	98812	125	98750	7600316	76
10 - 19	2929	0.0756	0.0003	0.0003	0.9997	98480	25	98468	6610517	66
20 - 59	6515	0.2445	0.0019	0.0019	0.9981	96664	178	96575	4604465	47
60 y más	1242	0.8382	0.0250	0.0244	0.9756	71168	1478	70546	1353330	17

Tabla de Vida Estándar Sobrepeso + Obesidad Hombres Tolimán										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	3104	0.4691	0.0015	0.0015	0.9985	98742	151	98666	6948561	70
10 - 19	2891	0.1530	0.0005	0.0005	0.9995	98294	52	98268	5974606	61
20 - 59	5736	0.5074	0.0040	0.0040	0.9960	93888	364	93705	3989818	42
60 y más	1014	0.9078	0.0290	0.0284	0.9716	59527	1508	58773	1005563	15

Tabla de Vida Modificada Sobrepeso + Obesidad Mujeres Tolimán								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1385935	0.2341	23114	41	35	1409049	75636	35
10 - 19	1361159	0.3612	35563	38	28	1396722	62905	28
20 - 59	1278935	0.5398	52001	29	18	1330936	44574	17
60 y más	699035	0.6520	46263	11	7	745298	24283	6

Tabla de Vida Modificada Sobrepeso + Obesidad Hombres Tolimán								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1399425	0.3646	35970	46	24	1435395	62695	24
10 - 19	1369124	0.4697	46156	42	19	1415280	52112	18
20 - 59	1184902	0.6408	59733	31	10	1244635	33972	10
60 y más	408543	0.8234	48132	13	3	456676	10640	2

Fuente: EVISA.

## 2.3 Estrategia nacional de promoción y prevención para una mejor salud

El 13 de febrero de 2007, el Gobierno de la República puso en marcha *la Estrategia Nacional de Promoción y Prevención para una Mejor Salud*, cuyo objetivo general es disminuir, mediante medidas anticipatorias, el impacto de las enfermedades y lesiones sobre los individuos, familias, comunidades y sociedad en su conjunto. Esta estrategia incluye acciones novedosas de promoción de la salud, prevención y control de riesgos sanitarios, y detección temprana de enfermedades. Los resultados esperados de esta estrategia son: evitar muertes; reducir las tasas de morbilidad; mejorar los indicadores de calidad y bienestar; y asegurar que la población tenga control sobre los determinantes de su salud. Para cumplir con estas tareas es necesario movilizar mayores recursos financieros para la salud, de preferencia recursos públicos; modernizar y ampliar la infraestructura sanitaria, e invertir en el desarrollo del conocimiento y la formación y actualización de los recursos humanos en todo el sector.

En el Plan Nacional de Desarrollo 2007 - 2012 y con una visión hacia el 2030, se diseñó el Programa Nacional de Salud 2007 - 2012, que cuenta con cinco objetivos, diez estrategias y setenta y cuatro líneas de acción. Este programa se elaboró con la participación de todas las instituciones del sector, todas las entidades federativas y un amplio número de organizaciones de la sociedad civil. Además recogió las inquietudes de la sociedad a través de los 13 Foros de Consulta Ciudadana y de las comisiones de salud y Seguridad social de ambas cámaras del Congreso de la Unión.

Los cinco objetivos del Programa Nacional de Salud 2007 – 2012 son:

1. Mejorar las condiciones de salud de la población.
2. Reducir las brechas o desigualdades en salud mediante intervenciones focalizadas en grupos vulnerables y comunidades marginadas.
3. Prestar servicios de salud con calidad y seguridad.
4. Garantizar que la salud contribuya al combate a la pobreza y al desarrollo social.
5. Evitar el empobrecimiento de la población por motivos de salud.

Para cumplir con estos objetivos se diseñaron diez estrategias orientadas al funcionamiento del programa:

1. Fortalecer y modernizar la protección contra riesgos sanitarios;
2. Fortalecer e integrar las acciones de promoción de la salud, y prevención y control de enfermedades;
3. Situar la calidad en la agenda permanente del Sistema Nacional de Salud;

4. Desarrollar instrumentos de planeación, gestión y evaluación para el Sistema Nacional de Salud;
5. Organizar e integrar la prestación de servicios del Sistema Nacional de Salud;
6. Garantizar recursos financieros suficientes para llevar a cabo las acciones de protección contra riesgos sanitarios y promoción de la salud;
7. Consolidar la reforma financiera para hacer efectivo el acceso universal a los servicios de salud a la persona;
8. Promover la inversión en sistemas, tecnologías de la información comunicaciones que mejoren la eficiencia y la integración del sector;
9. Fortalecer la investigación y la enseñanza en salud para el desarrollo del conocimiento y los recursos humanos; y,
10. Apoyar la prestación de servicios de salud mediante el desarrollo de la infraestructura y equipamiento necesarios. [PNS 2007-2012]

## **2.4 Propuestas y acciones**

Las políticas públicas del Gobierno de Querétaro deben orientarse al impulso del programa análogo *“Muévete y métete en cintura”* implementado por el Gobierno del Distrito Federal, que si bien es cierto que ya existe, es aún desconocido por la mayoría de la población queretana.

Este programa incluye la detección, referencia y atención del sobrepeso y la obesidad, con planes alimentarios y tratamiento médico. Está organizado para promover estilos de vida saludables, a través de orientación alimentaria y fomento de la actividad física. A tres años de su puesta en marcha, 1 millón 500 mil personas se han puesto en movimiento, durante los fines de semana en los que los activadores físicos visitan explanadas y parques públicos, en las Ferias de la Salud y las decenas de eventos masivos, donde nutriólogos y personal especializado realizan mediciones de Índice de Masa Corporal (talla y peso), además de ofrecer planes nutricionales y concientizar a los trabajadores destinar al menos 10 minutos de su jornada laboral para hacer ejercicios ligeros.

Las áreas de intervención son: muévete en la ciudad; muévete en el parque; muévete en tu oficina; muévete en la escuela; muévete en lo cotidiano; y muévete por tu salud.

La campaña se fundamenta en el desarrollo de seis estrategias cuyo propósito es lograr una cobertura más amplia de la población en sus entornos y actividades habituales, en cada una de las cuales se emplean diferentes acciones de acuerdo a las características del entorno:

- *Muévete con los grupos de ayuda mutua:* se realizan actividades de promoción de alimentación correcta y fomento de actividad física en los 188 grupos conformados en las 16 Jurisdicciones Sanitarias.
- *Muévete en la oficina:* con la finalidad de disminuir el sobrepeso u obesidad en las oficinistas, se han capacitado a más de 600 “activadores voluntarios” pertenecientes a 36 dependencias del GDF, lo que da cumplimiento a la Ley para la Prevención y el Tratamiento de la Obesidad y los Trastornos Alimentarios en el DF. Se realizan rutinas de ejercicios de 10 minutos y se difunden mensajes de alimentación correcta y manejo positivo del estrés; se apoya con un video con rutinas a tiempo real, carteles y folletos para las personas que laboran en oficinas.
- *Muévete en la ciudad:* se cuenta ya con 3 puntos de reunión para realizar actividad física en Paseo de la Reforma, dentro del *Programa Muévete en Bici*.
- *Muévete en la escuela:* apoyamos con pláticas de lonchera saludable, orientación con manteletas informativas del *Plato del Buen Comer*, así mismo se participa activamente con rutinas de ejercicios didácticos y dinámicos.
- *Muévete en el parque,* con el apoyo de las diferentes Dependencias del GDF se participa en jornadas y ferias de salud, promoviendo por medio de juegos la adopción de hábitos correctos de alimentación y la realización de actividad física.

El objetivo de la campaña es generar un amplio movimiento social informado y organizado para promover estilos de vida saludables que logren una desaceleración en la prevalencia del sobrepeso y la obesidad en la población en general, a través de acciones de orientación alimentaria y fomento de la actividad física.

En el estado de Querétaro el programa se llama *cinco pasos por tu salud*, su principal objetivo es el cambio de hábitos de las personas y modificar su estilo de vida, evitando así la obesidad, sobrepeso y previniendo enfermedades. Los cinco pasos que promueve dicho programa son:

*Paso 1: Muévete* – realizar más de 30 minutos de ejercicio al día, 5 veces por semana

*Paso 2: Toma agua* – tomar de 6 a 8 vasos de agua simple al día

*Paso 3: Come frutas y verduras* – come 4 verduras y 2 frutas al día

*Paso 4: Mídete* – visitar al médico y tener la cartilla de salud actualizada

*Paso 5: Comparte* – compartir con familiares y amigos los cuatro pasos anteriores, sábados, domingos y tiempos libres

Por parte del IMSS, existe el programa PrevenIMSS el cual está enfocado principalmente a la cultura preventiva, no sólo de de la obesidad y sobrepeso, sino de todas las enfermedades en general. Tiene atención diferente según la persona para la que sea solicitada la información, que se divide en niños, adolescentes, mujeres, hombres y adultos mayores. Para cada grupo de edad existen diferentes instrucciones y recomendaciones de lo que se debe y no hacer para prevenir las enfermedades, de igual forma, se recomiendan ejercicios y dietas, explicando la importancia de cada grupo de alimentos, para prevenir la obesidad y el sobrepeso. Cualquier persona que esté afiliada al IMSS, en cualquier estado de la República Mexicana tiene el derecho a ir y pedir información y/o ayuda en caso de tener el problema de obesidad o sobrepeso existentes.

De carácter similar, el ISSSTE tiene un programa de prevención llamado PrevenISSSTE, siendo la prioridad la prevención y no la atención. Pero también tiene un programa para atender problemas de obesidad y sobrepeso en cada una de sus clínicas y hospitales.

## **Capítulo 3. La carga social de la anemia y desnutrición en Querétaro.**

### **3.1 Anemia y desnutrición**

La desnutrición hace referencia a un estado patológico ocasionado por la falta de ingestión de alimentos o absorción de nutrientes. En ocasiones, el trastorno puede ser causado por una dieta inadecuada o mal balanceada, pero hay ocasiones en las que el daño es irreversible

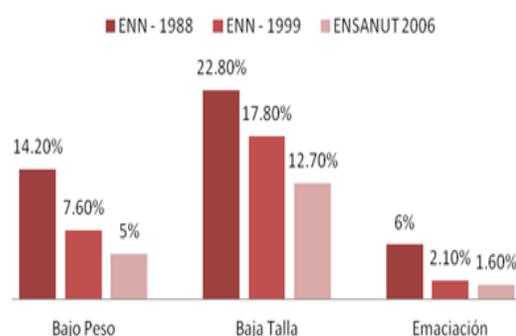
De igual forma que en la obesidad y el sobrepeso, existen muy pocos estudios acerca de este problema, los tres estudios por parte del Instituto Nacional de Salud pública, que dado el problema que se tiene de anemia y desnutrición, son muy pocos estudios y muy poca la información.

En la actualidad, la mayor parte de los casos de desnutrición clínica severa atendidos en hospitales son causados por otras patologías (desnutrición secundaria), mientras que la desnutrición causada directamente por la interacción entre ingestión inadecuada de alimentos e infecciones comunes de la infancia (desnutrición primaria) no es ya la causa más importante de desnutrición clínica severa.

La prevalencia de desnutrición crónica disminuyó 10.1 puntos porcentuales (pp) entre 1988 y 2006. El descenso entre 1988 y 1999 fue de 5 puntos porcentuales, entre 1999 y 2006 fue de 5.1 puntos porcentuales o 29% entre ese periodo. A pesar de las disminuciones observadas, la prevalencia de desnutrición crónica en menores de 5 años sigue siendo un problema de salud pública nacional puesto que es superior a 10%. Se estima que el número absoluto de niños con esta condición, en 2006, era de casi 1.2 millones.

**Cuadro 3.1 Bajo peso, desnutrición crónica (baja talla) y emaciación (desnutrición aguda) en menores de cinco años según encuestas de nutrición de 1988, 1999 y 2006**

	ENN - 1988	ENN - 1999	ENSANUT 2006
<b>Bajo Peso</b>	14.20%	7.60%	5%
<b>Baja Talla</b>	22.80%	17.80%	12.70%
<b>Emaciación</b>	6%	2.10%	1.60%



Fuente: Elaboración propia a partir de ENN-1988, ENN-1999 y ENSANUT 2006.

### 3.1.1 Causas y factores de riesgo

La anemia es un problema mundial de salud pública que afecta principalmente a niños preescolares y a mujeres en edad fértil. En la mayoría de los casos, es causada por deficiencia de hierro, aunque una proporción menor se produce por deficiencias de otros micronutrientes, como el folato o las vitaminas A y B12.

En el caso de la desnutrición, algunas causas pueden ser por la deficiencia o mala absorción de nutrientes, lo que es significado de una dieta pobre, como: vitaminas, minerales, proteínas, carbohidratos y grasas.

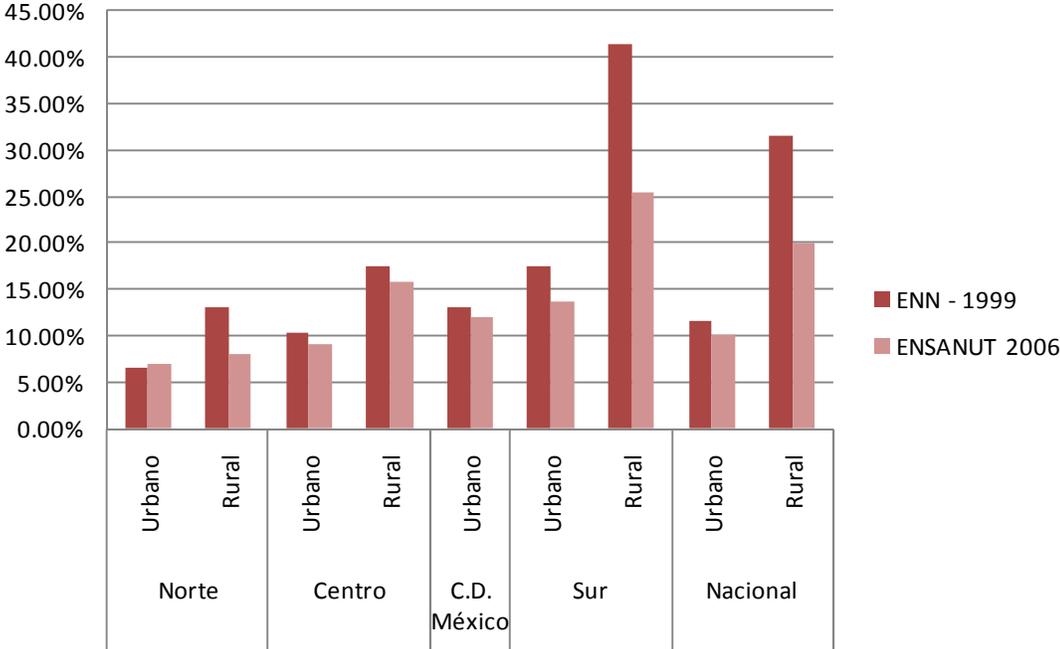
El aumento de los requerimientos es otra causa, como ocurre cuando existe un traumatismo importante o alguna cirugía; por causas psicológicas, como depresión o anorexia nerviosa; o por efectos fisiológicos como embarazo, lactancia, crecimiento, etcétera.

#### 3.1.1.1 Pobreza y marginación

Al analizar la información por regiones en áreas urbanas, se observaron disminuciones en la tasa de desnutrición crónica en menores de 5 años entre 1999 y 2006 de 1.82% en el centro y 1.25% la Ciudad de México y un pequeño aumento en el norte de 0.63%. En cambio el sur experimentó el mayor descenso de 2.9%.

En zonas rurales, se aprecian descensos en las regiones sur, norte y centro. Aunque la región sur rural continúa presentando la prevalencia de desnutrición crónica más alta (25.6% en 2006), fue esta subregión la que experimentó el mayor descenso durante el periodo de estudio: 15.9 puntos porcentuales en relación a 1999, incluso mayor al descenso observado a nivel nacional (11.7 puntos porcentuales). En 1999, la diferencia entre los estratos con menor y mayor prevalencia (norte-urbano: 6.6, sur-rural: 41.5) era de 6.28 veces, mientras que en 2006 la diferencia (norte-urbano: 6.9, sur-rural: 25.6) es de 3.7 veces<sup>4</sup> (CONEVAL, 2009).

**Gráfica 2.2 Desnutrición en menores de 5 años por región y zona**

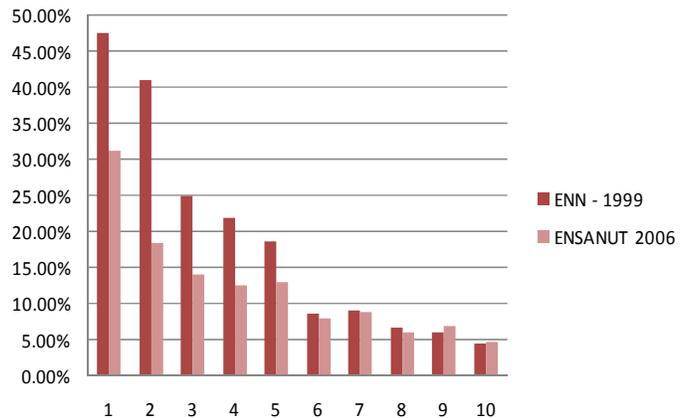


Fuente: ENN - 1999 y ENSANUT 2006. Elaboración propia

<sup>4</sup> Consejo de Evaluación de la Política de Desarrollo Social, Julio 2009.

**Cuadro 3.2 Prevalencia de desnutrición crónica por decil de condiciones de bienestar**

Decil	ENN - 1999	ENSANUT 2006
1	47.60%	31.20%
2	41.10%	18.50%
3	25%	14.10%
4	21.90%	12.50%
5	18.60%	13%
6	8.80%	8%
7	9.20%	9%
8	6.80%	6%
9	6%	7%
10	4.60%	4.70%



Fuente: Elaboración propia ENN - 1999 y ENSANUT 2006.

### 3.1.1.2 Enfermedades diarreicas y gastrointestinales

En México, las enfermedades diarreicas continúan ocupando uno de los primeros lugares como causa de morbilidad en los menores (ISEMYM, 2009). Casi siempre las enfermedades diarreicas se originan por alguna causa infecciosa. En el caso de los niños, cuando nacen, las deficiencias de micronutrientes y los estados de desnutrición favorecen una mayor susceptibilidad para padecer cuadros de diarrea; además de que incrementan el riesgo de morir cuando estos se presentan.

Por otra parte, otra causa es el no proporcionar o suspender tempranamente la lactancia materna e iniciar inapropiadamente la ablactación, son factores que influyen al aumentar la frecuencia y gravedad de estas enfermedades al ocasionar mayor susceptibilidad y menor resistencia del individuo. Afortunadamente, en México ha disminuido de manera significativa la mortalidad por la enfermedad diarreica aguda, principalmente en menores de edad (Secretaría de Salud, 2005).

### 3.1.1.3 Deficiencias nutricionales

El déficit nutricional es uno de los problemas de mayor incidencia en el mundo, el déficit nutricional sigue siendo una de las primeras causas de mortalidad y morbilidad en los países en desarrollo. Conocer los efectos del déficit nutricional en la creatividad del infante es de particular importancia, no solo para la educación escolarizada, en la cual las alteraciones y

déficit psicológicos suelen tener consecuencias muy negativas en el rendimiento del educando, también las tiene en el desenvolvimiento personal del menor dentro de la sociedad, pues tal déficit, de acuerdo con su magnitud, puede llegar a limitar el desarrollo intelectual de los menores, colocándole en una situación desventajosa frente al medio, afectando con ello su autoestima.

Las deficiencias nutricionales hoy en día son más comunes. Desgraciadamente en muchas ocasiones los padres no los conocen y van causando daños que interfieren en el comportamiento de los niños ocasionando graves problemas de atención y aprendizaje. Esas deficiencias causan, anemia, pérdida del coeficiente intelectual, bajo crecimiento y débil respuesta inmunológica, entre otras [Ortíz, 2011].

### **3.1.2 Procedimiento para la pérdida de años de vida saludable**

El proceso de elaboración de la tabla de vida basada en la prevalencia de desnutrición de la población de estudio consiste en modificar en la tabla de vida clásica la función  $L_x$  (el número de años vividos en el intervalo de edad), multiplicándola por  $1 - t_x$  (la tasa específica de prevalencia por edad  $t_x$ ). Así se tiene  $(1-t_x) \cdot L_x$ , que es el número de años vividos sin discapacidad en el intervalo de edad.

Este método, se aplica de manera análoga a la deficiencia nutricional del sobrepeso y obesidad.

#### **3.1.2.1 Pérdida de años de vida saludable**

Con la anemia o la desnutrición se vienen problemas como déficit de desarrollo intelectual (ocasionando algún tipo de retraso mental), alteraciones cardiacas, en el metabolismo enfermedades respiratorias, infecciosas y muchas otras más. Esto tiene como resultado la pérdida de años de vida saludable y una esperanza de vida con discapacidad, que como ya vimos es muy corta.

Cualquiera de los dos problemas, ya sea anemia o desnutrición, tiene gran pérdida de años de vida saludable al ser, muchas de las enfermedades causadas por estos problemas, crónicas o de difícil tratamiento.

**Cuadro 3.3 Estimación de la esperanza de vida libre de discapacidad (EVISA) y con discapacidad (EVD) por desnutrición, por sexo y municipio.**

Municipio	Mujeres			Hombres		
	Ex	EVD	EVLD	Ex	EVD	EVLD
Amealco de Bonfil	80	2	77	74	3	72
Arroyo Seco	86	3	83	78	3	75
Cadereyta de Montes	79	2	76	73	3	71
Colón	78	2	75	73	3	71
Corregidora	77	2	74	72	3	70
El Marqués	75	2	73	71	3	69
Ezequiel Montes	78	2	75	72	3	70
Huimilpan	77	2	74	73	3	70
Jalpan de Serra	80	2	77	77	3	74
Landa de Matamoros	82	2	79	76	3	74
Pedro Escobedo	77	2	74	73	3	71
Peñamiller	83	2	80	77	3	75
Pinal de Amoles	81	2	78	74	3	71
Querétaro	78	2	75	73	3	71
San Joaquín	78	2	75	72	3	69
San Juan del Río	78	2	75	73	3	71
Tequisquiapan	80	2	77	74	3	72
Tolimán	80	2	77	74	3	71

**Cuadro 3.4 Tabla de vida simple y modificada para desnutrición, por sexo, grupo de edad y municipio**

Tabla de Vida Estándar Desnutrición Mujeres Amealco de Bonfil										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	Npx	nlx	ndx	nLx	nTx	ex
0 - 9	7243	0.7743	0.0012	0.0012	0.9988	98886	119	98827	7572927	76
10 - 19	7769	0.1750	0.0002	0.0002	0.9998	98590	22	98579	6618763	67
20 - 59	14314	0.5836	0.0020	0.0020	0.9980	96609	191	96514	4569301	47
60 y más	3003	1.9877	0.0243	0.0238	0.9762	72221	1452	71520	1344514	17

Tabla de Vida Estándar Desnutrición Hombres Amealco de Bonfil										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	Npx	nlx	ndx	nLx	nTx	ex
0 - 9	7528	1.0382	0.0015	0.0015	0.9985	98675	147	98602	7030616	71
10 - 19	7365	0.3474	0.0005	0.0005	0.9995	98270	48	98246	6084480	62
20 - 59	12518	1.2221	0.0044	0.0044	0.9956	93302	392	93106	4016105	42
60 y más	2413	2.1465	0.0287	0.0282	0.9718	60923	1529	60205	1120783	17

Tabla de Vida Modificada Desnutrición Mujeres Amealco de Bonfil								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1254028	0.0874	8641	2	74	1262669	90185	74
10 - 19	1231836	0.1158	11412	1	66	1243248	87167	65
20 - 59	1143040	0.0150	1447	0	47	1144487	95066	46
60 y más	581238	0.0150	1072	0	17	582310	70448	17

Tabla de Vida Modificada Desnutrición Hombres Amealco de Bonfil								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1588365	0.1280	12624	2	68	1600989	85977	68
10 - 19	1560560	0.1392	13676	1	61	1574237	84569	60
20 - 59	1346590	0.0110	1024	0	42	1347614	92082	42
60 y más	567359	0.0110	662	0	17	568021	59543	17

**Cuadro 3.4 Tabla de vida simple y modificada para desnutrición, por sexo, grupo de edad y municipio**  
(continuación)

Tabla de Vida Estándar Desnutrición Mujeres Arroyo Seco										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	Npx	nlx	ndx	nLx	nTx	ex
0 - 9	1340	0.1970	0.0013	0.0013	0.9987	99028	133	98961	8166471	82
10 - 19	1476	0.0366	0.0002	0.0002	0.9998	98687	25	98674	7196307	73
20 - 59	2985	0.1295	0.0020	0.0020	0.9980	96457	190	96362	5046861	52
60 y más	979	0.4113	0.0151	0.0149	0.9851	77698	1080	77446	1848029	22

Tabla de Vida Estándar Desnutrición Hombres Arroyo Seco										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	Npx	nlx	ndx	nLx	nTx	ex
0 - 9	1363	0.2116	0.0017	0.0017	0.9983	98446	168	98361	7354821	74
10 - 19	1482	0.0709	0.0005	0.0005	0.9995	98006	49	97981	6422923	65
20 - 59	2256	0.2631	0.0050	0.0050	0.9950	91672	445	91449	4247462	45
60 y más	1010	0.4428	0.0143	0.0141	0.9859	66471	886	66028	1409568	20

Tabla de Vida Modificada Desnutrición Mujeres Arroyo Seco								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1576709	0.0875	8657	2	80	1585367	90304	79
10 - 19	1549066	0.1160	11446	1	71	1560512	87228	71
20 - 59	1435739	0.0150	1445	0	52	1437184	94916	51
60 y más	886712	0.0150	1161	0	22	887873	76285	22

Tabla de Vida Modificada Desnutrición Hombres Arroyo Seco								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1436982	0.1280	12591	2	72	1449574	85770	72
10 - 19	1405111	0.1390	13620	1	64	1418731	84360	63
20 - 59	1105516	0.0110	1005	0	45	1106522	90443	45
60 y más	347396	0.0110	726	0	20	348121	65302	20

**Cuadro 3.4 Tabla de vida simple y modificada para desnutrición, por sexo, grupo de edad y municipio**  
(continuación)

Tabla de Vida Estándar Desnutrición Mujeres Cadereyta de Montes										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	npX	nlx	ndx	nLx	nTx	ex
0 - 9	7335	0.8877	0.0012	0.0012	0.9988	99008	121	98948	7519003	75
10 - 19	7245	0.1833	0.0003	0.0003	0.9997	98687	25	98675	6539231	65
20 - 59	16236	0.6108	0.0018	0.0018	0.9982	96866	174	96778	4469126	45
60 y más	2744	2.0249	0.0275	0.0268	0.9732	72040	1582	71299	1304498	16

Tabla de Vida Estándar Desnutrición Hombres Cadereyta de Montes										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	npX	nlx	ndx	nLx	nTx	ex
0 - 9	7564	1.1625	0.0015	0.0015	0.9985	98773	151	98698	6928202	69
10 - 19	7201	0.3685	0.0005	0.0005	0.9995	98333	51	98308	5954762	60
20 - 59	13489	1.2762	0.0042	0.0042	0.9958	93503	378	93314	3863821	40
60 y más	2305	2.2346	0.0312	0.0304	0.9696	62596	1606	61796	1043653	15

Tabla de Vida Modificada Desnutrición Mujeres Cadereyta de Montes								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1270691	0.0874	8646	2	73	1279336	90301	73
10 - 19	1247043	0.1162	11461	1	64	1258504	87213	64
20 - 59	1165732	0.0150	1451	0	45	1167183	95327	45
60 y más	637143	0.0150	1069	0	16	638212	70229	16

Tabla de Vida Modificada Desnutrición Hombres Cadereyta de Montes								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1388326	0.1280	12633	2	67	1400959	86064	67
10 - 19	1358871	0.1392	13686	1	59	1372558	84621	59
20 - 59	1155233	0.0110	1026	0	40	1156259	92288	40
60 y más	477408	0.0110	679	0	15	478088	61117	15

**Cuadro 3.4 Tabla de vida simple y modificada para desnutrición, por sexo, grupo de edad y municipio**  
(continuación)

Tabla de Vida Estándar Desnutrición Mujeres Colón										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	6518	0.8017	0.0012	0.0012	0.9988	98988	123	98926	7357205	74
10 - 19	6521	0.1653	0.0003	0.0003	0.9997	98661	25	98648	6371640	64
20 - 59	13965	0.5231	0.0019	0.0019	0.9981	96883	183	96792	4398415	45
60 y más	2169	1.8434	0.0315	0.0306	0.9694	69444	1699	68652	1187418	15

Tabla de Vida Estándar Desnutrición Hombres Colón										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	6983	1.0447	0.0015	0.0015	0.9985	98783	148	98709	6907429	69
10 - 19	6778	0.3348	0.0005	0.0005	0.9995	98353	49	98329	5933334	60
20 - 59	13259	1.1032	0.0039	0.0038	0.9962	94332	349	94157	3977627	41
60 y más	1936	2.0019	0.0337	0.0328	0.9672	59439	1681	58639	996798	15

Tabla de Vida Modificada Desnutrición Mujeres Colón								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1248199	0.0872	8621	2	72	1256820	90304	71
10 - 19	1224576	0.1160	11445	1	63	1236021	87203	63
20 - 59	1148437	0.0150	1451	0	45	1149889	95340	44
60 y más	576974	0.0150	1029	0	15	578004	67623	15

Tabla de Vida Modificada Desnutrición Hombres Colón								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1486306	0.1280	12635	2	67	1498941	86073	67
10 - 19	1457586	0.1392	13691	1	59	1471277	84638	58
20 - 59	1291498	0.0110	1035	0	41	1292533	93121	41
60 y más	531384	0.0110	645	0	15	532029	57994	15

**Cuadro 3.4 Tabla de vida simple y modificada para desnutrición, por sexo, grupo de edad y municipio**  
(continuación)

Tabla de Vida Estándar Desnutrición Mujeres Corregidora										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	13576	1.8773	0.0015	0.0015	0.9985	98727	145	98654	7320636	73
10 - 19	13036	0.4058	0.0003	0.0003	0.9997	98342	31	98327	6348396	64
20 - 59	41201	1.3760	0.0016	0.0016	0.9984	96700	153	96623	4226609	43
60 y más	5227	4.4434	0.0322	0.0310	0.9690	73207	1719	72362	1207345	15

Tabla de Vida Estándar Desnutrición Hombres Corregidora										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	14084	2.3953	0.0018	0.0018	0.9982	98382	180	98291	6832550	69
10 - 19	13000	0.8182	0.0006	0.0006	0.9994	97857	62	97826	5871168	60
20 - 59	37272	2.8570	0.0034	0.0034	0.9966	93783	308	93629	3747791	39
60 y más	4355	4.9990	0.0368	0.0355	0.9645	65011	1826	64098	994556	14

Tabla de Vida Modificada Desnutrición Mujeres Corregidora								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1090312	0.0873	8608	2	71	1098920	90045	71
10 - 19	1062742	0.1160	11403	1	63	1074144	86924	62
20 - 59	989893	0.0150	1449	0	43	991342	95174	42
60 y más	550985	0.0150	1085	0	15	552070	71277	15

Tabla de Vida Modificada Desnutrición Hombres Corregidora								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1230078	0.1280	12583	2	67	1242661	85708	66
10 - 19	1195238	0.1392	13620	1	59	1208857	84206	58
20 - 59	1021691	0.0110	1029	0	39	1022720	92600	39
60 y más	466173	0.0110	705	0	14	466877	63393	14

**Cuadro 3.4 Tabla de vida simple y modificada para desnutrición, por sexo, grupo de edad y municipio**  
(continuación)

Tabla de Vida Estándar Desnutrición Mujeres El Marqués										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	npX	nlx	ndx	nLx	nTx	ex
0 - 9	13013	1.6041	0.0012	0.0012	0.9988	98985	124	98923	7143701	71
10 - 19	12139	0.3323	0.0003	0.0003	0.9997	98647	27	98634	6150721	61
20 - 59	29877	1.0194	0.0018	0.0018	0.9982	97001	171	96916	4215596	43
60 y más	3451	3.6654	0.0397	0.0382	0.9618	66912	1924	65963	1021712	13

Tabla de Vida Estándar Desnutrición Hombres El Marqués										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	npX	nlx	ndx	nLx	nTx	ex
0 - 9	13177	2.0810	0.0016	0.0016	0.9984	98705	157	98626	6713084	67
10 - 19	12428	0.6669	0.0005	0.0005	0.9995	98243	53	98217	5735239	58
20 - 59	28383	2.1933	0.0036	0.0036	0.9964	94507	327	94343	3786422	39
60 y más	3126	4.0376	0.0418	0.0404	0.9596	58215	1897	57267	860649	13

Tabla de Vida Modificada Desnutrición Mujeres El Marqués								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1125613	0.0871	8617	2	69	1134230	90306	69
10 - 19	1102106	0.1163	11471	1	60	1113578	87162	60
20 - 59	1035337	0.0150	1453	0	43	1036790	95462	42
60 y más	487727	0.0150	989	0	13	488716	64974	13

Tabla de Vida Modificada Desnutrición Hombres El Marqués								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1308684	0.1280	12622	2	65	1321305	86004	65
10 - 19	1278794	0.1392	13672	1	57	1292466	84544	57
20 - 59	1131085	0.0110	1037	0	39	1132122	93305	39
60 y más	438944	0.0110	629	0	13	439574	56637	13

**Cuadro 3.4 Tabla de vida simple y modificada para desnutrición, por sexo, grupo de edad y municipio**  
(continuación)

Tabla de Vida Estándar Desnutrición Mujeres Ezequiel Montes										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	4103	0.5116	0.0013	0.0013	0.9987	98909	128	98845	7376061	74
10 - 19	3964	0.1093	0.0003	0.0003	0.9997	98561	27	98548	6383208	64
20 - 59	10267	0.3590	0.0017	0.0017	0.9983	96856	164	96774	4336066	44
60 y más	1529	1.2009	0.0293	0.0283	0.9717	72526	1612	71724	1198874	15

Tabla de Vida Estándar Desnutrición Hombres Ezequiel Montes										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	4230	0.6550	0.0016	0.0016	0.9984	98610	160	98530	6829707	68
10 - 19	4062	0.2210	0.0005	0.0005	0.9995	98141	53	98114	5852367	60
20 - 59	8628	0.7463	0.0039	0.0039	0.9961	93743	351	93568	3817140	40
60 y más	1251	1.3391	0.0333	0.0323	0.9677	64409	1689	63578	1010479	14

Tabla de Vida Modificada Desnutrición Mujeres Ezequiel Montes								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1064800	0.0872	8620	2	72	1073420	90224	72
10 - 19	1039594	0.1162	11454	1	63	1051048	87094	63
20 - 59	965668	0.0150	1451	0	44	967119	95323	43
60 y más	488407	0.0150	1075	0	15	489482	70648	15

Tabla de Vida Modificada Desnutrición Hombres Ezequiel Montes								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1307782	0.1280	12612	2	66	1320395	85917	66
10 - 19	1276753	0.1393	13667	1	59	1290420	84447	58
20 - 59	1096825	0.0110	1029	0	40	1097854	92539	39
60 y más	485781	0.0110	699	0	14	486479	62879	14

**Cuadro 3.4 Tabla de vida simple y modificada para desnutrición, por sexo, grupo de edad y municipio**  
(continuación)

Tabla de Vida Estándar Desnutrición Mujeres Huimilpan										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	4177	0.4719	0.0012	0.0012	0.9988	98986	118	98928	7311392	73
10 - 19	4400	0.1013	0.0002	0.0002	0.9998	98679	23	98668	6326554	64
20 - 59	8702	0.3232	0.0019	0.0019	0.9981	96866	179	96776	4345608	44
60 y más	1319	1.1305	0.0315	0.0304	0.9696	70473	1695	69626	1139824	14

Tabla de Vida Estándar Desnutrición Hombres Huimilpan										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	4248	0.6481	0.0015	0.0015	0.9985	98800	149	98725	6876351	69
10 - 19	4012	0.1966	0.0005	0.0005	0.9995	98382	51	98357	5925320	60
20 - 59	7391	0.6966	0.0042	0.0042	0.9958	93622	381	93432	3846290	40
60 y más	1256	1.2322	0.0316	0.0308	0.9692	61489	1605	60687	1000623	15

Tabla de Vida Modificada Desnutrición Mujeres Huimilpan								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1077058	0.0872	8628	2	71	1085686	90299	71
10 - 19	1055032	0.1159	11439	1	62	1066472	87228	62
20 - 59	979381	0.0150	1451	0	44	980833	95324	43
60 y más	454803	0.0150	1044	0	14	455847	68581	14

Tabla de Vida Modificada Desnutrición Hombres Huimilpan								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1325481	0.1280	12635	2	67	1338117	86089	67
10 - 19	1297459	0.1391	13683	1	59	1311141	84674	58
20 - 59	1099213	0.0110	1027	0	40	1100241	92404	40
60 y más	408227	0.0110	667	0	15	408894	60019	15

**Cuadro 3.4 Tabla de vida simple y modificada para desnutrición, por sexo, grupo de edad y municipio**  
(continuación)

Tabla de Vida Estándar Desnutrición Mujeres Jalpan de Serra										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	npX	nlx	ndx	nLx	nTx	ex
0 - 9	2691	0.3172	0.0013	0.0013	0.9987	98765	131	98699	7578679	76
10 - 19	3065	0.0730	0.0002	0.0002	0.9998	98432	23	98420	6597537	66
20 - 59	6265	0.2406	0.0019	0.0019	0.9981	96563	179	96474	4577646	47
60 y más	1302	0.8077	0.0229	0.0224	0.9776	73508	1390	72813	1360433	17

Tabla de Vida Estándar Desnutrición Hombres Jalpan de Serra										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	npX	nlx	ndx	nLx	nTx	ex
0 - 9	2843	0.4620	0.0016	0.0016	0.9984	98697	160	98617	7266413	73
10 - 19	3084	0.1436	0.0005	0.0005	0.9995	98265	47	98241	6309152	64
20 - 59	4919	0.5051	0.0046	0.0046	0.9954	92954	408	92750	4234760	45
60 y más	1308	0.8775	0.0219	0.0216	0.9784	62915	1255	62357	1304629	19

Tabla de Vida Modificada Desnutrición Mujeres Jalpan de Serra								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1122393	0.0873	8618	2	74	1131012	90081	74
10 - 19	1097459	0.1164	11457	1	65	1108916	86963	65
20 - 59	1013602	0.0150	1447	0	47	1015049	95026	46
60 y más	494275	0.0150	1092	0	17	495367	71721	17

Tabla de Vida Modificada Desnutrición Hombres Jalpan de Serra								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1734234	0.1280	12623	2	71	1746858	85993	71
10 - 19	1703391	0.1393	13688	1	63	1717079	84553	62
20 - 59	1462817	0.0110	1020	0	45	1463837	91730	44
60 y más	634877	0.0110	686	0	19	635562	61671	20

**Cuadro 3.4 Tabla de vida simple y modificada para desnutrición, por sexo, grupo de edad y municipio**  
(continuación)

Tabla de Vida Estándar Desnutrición Mujeres Landa de Matamoros										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	2133	0.2680	0.0013	0.0013	0.9987	98901	129	98836	7742058	78
10 - 19	2574	0.0555	0.0002	0.0002	0.9998	98590	22	98579	6800870	69
20 - 59	4509	0.2022	0.0021	0.0021	0.9979	96265	194	96168	4611838	47
60 y más	1207	0.6332	0.0193	0.0189	0.9811	75730	1251	75105	1480754	18

Tabla de Vida Estándar Desnutrición Hombres Landa de Matamoros										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	2205	0.3789	0.0016	0.0016	0.9984	98761	161	98681	7227289	72
10 - 19	2474	0.1094	0.0005	0.0005	0.9995	98341	46	98319	6289802	64
20 - 59	3556	0.4138	0.0049	0.0049	0.9951	91781	438	91562	4057120	43
60 y más	1258	0.6930	0.0173	0.0171	0.9829	67709	1068	67175	1313116	18

Tabla de Vida Modificada Desnutrición Mujeres Landa de Matamoros								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1096301	0.0875	8651	2	76	1104952	90185	75
10 - 19	1072304	0.1156	11397	1	68	1083701	87182	67
20 - 59	964162	0.0150	1442	0	47	965604	94726	46
60 y más	467651	0.0150	1126	0	18	468777	73978	18

Tabla de Vida Modificada Desnutrición Hombres Landa de Matamoros								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1333547	0.1281	12636	2	70	1346184	86044	70
10 - 19	1303733	0.1392	13683	1	63	1317416	84635	62
20 - 59	1006803	0.0110	1007	0	43	1007810	90555	43
60 y más	342314	0.0110	738	0	18	343052	66436	18

**Cuadro 3.4 Tabla de vida simple y modificada para desnutrición, por sexo, grupo de edad y municipio**  
(continuación)

Tabla de Vida Estándar Desnutrición Mujeres Pedro Escobedo										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	6780	0.8472	0.0013	0.0013	0.9987	98874	130	98809	7317013	73
10 - 19	6800	0.1831	0.0003	0.0003	0.9997	98527	26	98514	6329259	63
20 - 59	16654	0.5950	0.0018	0.0018	0.9982	96790	169	96705	4309203	44
60 y más	2299	2.0113	0.0327	0.0316	0.9684	70475	1740	69614	1159953	15

Tabla de Vida Estándar Desnutrición Hombres Pedro Escobedo										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	6918	1.1704	0.0017	0.0017	0.9983	98683	165	98600	6925046	69
10 - 19	6801	0.3720	0.0005	0.0005	0.9995	98199	54	98172	5940212	60
20 - 59	15568	1.2319	0.0036	0.0036	0.9964	94243	328	94079	3949144	41
60 y más	2060	2.2061	0.0346	0.0337	0.9663	61583	1737	60799	1033176	15

Tabla de Vida Modificada Desnutrición Mujeres Pedro Escobedo								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1130753	0.0872	8617	2	71	1139370	90191	71
10 - 19	1105918	0.1164	11463	1	62	1117381	87050	62
20 - 59	1031838	0.0150	1450	0	44	1033288	95254	43
60 y más	523107	0.0150	1044	0	15	524150	68570	14

Tabla de Vida Modificada Desnutrición Hombres Pedro Escobedo								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1503481	0.1280	12619	2	67	1516099	85981	67
10 - 19	1471152	0.1394	13680	1	59	1484832	84492	59
20 - 59	1306137	0.0110	1034	0	41	1307171	93044	41
60 y más	615792	0.0110	668	0	15	616460	60130	15

**Cuadro 3.4 Tabla de vida simple y modificada para desnutrición, por sexo, grupo de edad y municipio**  
(continuación)

Tabla de Vida Estándar Desnutrición Mujeres Peñamiller										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	2089	0.2561	0.0012	0.0012	0.9988	99008	122	98947	7874535	79
10 - 19	2157	0.0523	0.0002	0.0002	0.9998	98689	24	98677	6892881	70
20 - 59	4073	0.1783	0.0021	0.0021	0.9979	96505	199	96406	4797741	49
60 y más	1094	0.5840	0.0198	0.0195	0.9805	74499	1267	74195	1621385	20

Tabla de Vida Estándar Desnutrición Hombres Peñamiller										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	2056	0.3231	0.0016	0.0016	0.9984	98647	160	98567	7320090	73
10 - 19	2164	0.1049	0.0005	0.0005	0.9995	98207	48	98183	6357683	65
20 - 59	3774	0.3640	0.0043	0.0043	0.9957	93231	386	93038	4292776	45
60 y más	993	0.6370	0.0208	0.0205	0.9795	64712	1213	64240	1365830	20

Tabla de Vida Modificada Desnutrición Mujeres Peñamiller								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1647651	0.0872	8627	2	77	1656278	90320	76
10 - 19	1622820	0.1160	11442	1	68	1634261	87235	68
20 - 59	1518812	0.0150	1446	0	49	1520257	94959	48
60 y más	941272	0.0150	1112	0	20	942384	73082	20

Tabla de Vida Modificada Desnutrición Hombres Peñamiller								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1793686	0.1280	12617	2	71	1806303	85949	71
10 - 19	1762237	0.1394	13688	1	64	1775925	84495	63
20 - 59	1533166	0.0110	1023	0	45	1534189	92015	45
60 y más	739375	0.0110	706	0	20	740081	63533	20

**Cuadro 3.4 Tabla de vida simple y modificada para desnutrición, por sexo, grupo de edad y municipio**  
(continuación)

Tabla de Vida Estándar Desnutrición Mujeres Pinal de Amoles										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	3294	0.3645	0.0011	0.0011	0.9989	99034	114	98977	7711497	77
10 - 19	3622	0.0755	0.0002	0.0002	0.9998	98753	21	98742	6765314	68
20 - 59	5752	0.2627	0.0022	0.0022	0.9978	96549	207	96445	4654344	47
60 y más	1541	0.8583	0.0207	0.0203	0.9797	74852	1292	74242	1504741	19

Tabla de Vida Estándar Desnutrición Hombres Pinal de Amoles										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	3462	0.4727	0.0014	0.0014	0.9986	98805	139	98735	6972354	70
10 - 19	3711	0.1474	0.0004	0.0004	0.9996	98444	42	98423	6050222	61
20 - 59	4310	0.5449	0.0055	0.0055	0.9945	91875	486	91632	3912476	42
60 y más	1358	0.9466	0.0221	0.0217	0.9783	61768	1212	61162	1131583	17

Tabla de Vida Modificada Desnutrición Mujeres Pinal de Amoles								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1305100	0.0875	8658	2	75	1313758	90319	75
10 - 19	1283730	0.1155	11400	1	67	1295130	87342	66
20 - 59	1181576	0.0150	1446	0	47	1183023	94999	47
60 y más	639976	0.0150	1113	0	19	641089	73128	18

Tabla de Vida Modificada Desnutrición Hombres Pinal de Amoles								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1466824	0.1281	12643	2	68	1479467	86092	68
10 - 19	1442109	0.1391	13689	1	60	1455798	84733	59
20 - 59	1161368	0.0110	1007	0	42	1162375	90624	41
60 y más	375042	0.0110	672	0	17	375714	60489	17

**Cuadro 3.4 Tabla de vida simple y modificada para desnutrición, por sexo, grupo de edad y municipio**  
(continuación)

Tabla de Vida Estándar Desnutrición Mujeres Querétaro										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	npX	nlx	ndx	nLx	nTx	ex
0 - 9	70176	10.4661	0.0016	0.0016	0.9984	98611	157	98533	7411637	74
10 - 19	75167	2.3051	0.0003	0.0003	0.9997	98199	30	98184	6422770	65
20 - 59	230171	7.8603	0.0016	0.0016	0.9984	96511	154	96434	4318404	44
60 y más	32299	24.8937	0.0292	0.0283	0.9717	74882	1630	74087	1294450	16

Tabla de Vida Estándar Desnutrición Hombres Querétaro										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	npX	nlx	ndx	nLx	nTx	ex
0 - 9	72308	13.6607	0.0020	0.0020	0.9980	98274	197	98176	6884595	69
10 - 19	75708	4.6967	0.0006	0.0006	0.9994	97712	60	97682	5903395	60
20 - 59	210501	15.8195	0.0034	0.0033	0.9967	93816	305	93664	3856513	40
60 y más	26163	28.0563	0.0344	0.0332	0.9668	66665	1753	65789	1050922	14

Tabla de Vida Modificada Desnutrición Mujeres Querétaro								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1117505	0.0873	8598	2	72	1126104	89934	72
10 - 19	1087471	0.1164	11431	1	64	1098902	86753	63
20 - 59	1012243	0.0150	1446	0	44	1013689	94987	43
60 y más	589401	0.0150	1111	0	16	590511	72975	15

Tabla de Vida Modificada Desnutrición Hombres Querétaro								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1227986	0.1280	12567	2	67	1240553	85608	67
10 - 19	1190299	0.1395	13623	1	59	1203922	84058	59
20 - 59	1026362	0.0110	1030	0	40	1027392	92633	40
60 y más	479146	0.0110	723	0	14	479869	65066	14

**Cuadro 3.4 Tabla de vida simple y modificada para desnutrición, por sexo, grupo de edad y municipio**  
(continuación)

Tabla de Vida Estándar Desnutrición Mujeres San Joaquín										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	1062	0.1118	0.0012	0.0012	0.9988	98928	115	98871	7396746	74
10 - 19	1146	0.0249	0.0002	0.0002	0.9998	98646	22	98635	6459645	65
20 - 59	2091	0.0843	0.0020	0.0020	0.9980	96691	186	96598	4378416	45
60 y más	447	0.2823	0.0212	0.0208	0.9792	73688	1333	73022	1238921	15

Tabla de Vida Estándar Desnutrición Hombres San Joaquín										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	1095	0.1622	0.0015	0.0014	0.9986	98832	144	98760	6741644	68
10 - 19	1040	0.0477	0.0005	0.0005	0.9995	98445	49	98421	5826639	59
20 - 59	1639	0.1799	0.0048	0.0047	0.9953	92571	425	92359	3636362	38
60 y más	328	0.3106	0.0276	0.0271	0.9729	61982	1476	61245	941251	14

Tabla de Vida Modificada Desnutrición Mujeres San Joaquín								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	956827	0.0878	8683	2	72	965510	90187	72
10 - 19	936150	0.1163	11473	1	64	947623	87161	63
20 - 59	850848	0.0150	1449	0	45	852297	95149	44
60 y más	363588	0.0150	1095	0	15	364683	71927	15

Tabla de Vida Modificada Desnutrición Hombres San Joaquín								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1246801	0.1281	12646	2	66	1259447	86113	65
10 - 19	1221195	0.1390	13677	1	58	1234872	84743	57
20 - 59	980178	0.0110	1015	0	38	981193	91343	38
60 y más	342799	0.0110	673	0	14	343472	60571	14

**Cuadro 3.4 Tabla de vida simple y modificada para desnutrición, por sexo, grupo de edad y municipio**  
(continuación)

Tabla de Vida Estándar Desnutrición Mujeres San Juan del Río										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	23549	3.2360	0.0014	0.0014	0.9986	98793	142	98722	7364231	74
10 - 19	23951	0.6881	0.0003	0.0003	0.9997	98420	28	98406	6382326	65
20 - 59	67200	2.3045	0.0017	0.0017	0.9983	96755	159	96676	4301944	44
60 y más	8980	7.5321	0.0316	0.0307	0.9693	72652	1716	71799	1224170	15

Tabla de Vida Estándar Desnutrición Hombres San Juan del Río										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	24648	4.2323	0.0018	0.0017	0.9983	98525	174	98438	6903216	69
10 - 19	24389	1.3995	0.0006	0.0006	0.9994	98020	56	97992	5924099	60
20 - 59	60345	4.7541	0.0035	0.0035	0.9965	94007	321	93847	3867449	40
60 y más	7860	8.4149	0.0345	0.0334	0.9666	64173	1751	63298	1026186	14

Tabla de Vida Modificada Desnutrición Mujeres San Juan del Río								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1116431	0.0872	8609	2	72	1125040	90112	72
10 - 19	1089335	0.1161	11425	1	63	1100760	86981	63
20 - 59	1016340	0.0150	1450	0	44	1017790	95226	43
60 y más	553136	0.0150	1076	0	15	554213	70722	15

Tabla de Vida Modificada Desnutrición Hombres San Juan del Río								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1282200	0.1280	12600	2	67	1294800	85838	67
10 - 19	1248440	0.1394	13661	1	59	1262101	84331	59
20 - 59	1079065	0.0110	1032	0	40	1080097	92815	40
60 y más	469375	0.0110	696	0	14	470071	62602	15

**Cuadro 3.4 Tabla de vida simple y modificada para desnutrición, por sexo, grupo de edad y municipio**  
(continuación)

Tabla de Vida Estándar Desnutrición Mujeres Tequisquiapan										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	npx	nlx	ndx	nLx	nTx	ex
0 - 9	6260	0.8353	0.0014	0.0014	0.9986	98781	140	98711	7582910	76
10 - 19	6531	0.1810	0.0003	0.0003	0.9997	98418	27	98404	6607179	66
20 - 59	16914	0.6135	0.0017	0.0017	0.9983	96642	165	96559	4508026	46
60 y más	2883	1.9923	0.0259	0.0252	0.9748	74357	1524	73810	1403551	17

Tabla de Vida Estándar Desnutrición Hombres Tequisquiapan										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	npx	nlx	ndx	nLx	nTx	ex
0 - 9	6386	1.0817	0.0018	0.0018	0.9982	98454	177	98366	7028912	71
10 - 19	6767	0.3653	0.0005	0.0005	0.9995	97963	53	97936	6060283	62
20 - 59	15074	1.2510	0.0037	0.0037	0.9963	93684	336	93516	4001263	42
60 y más	2462	2.2087	0.0286	0.0279	0.9721	65485	1568	64701	1127235	16

Tabla de Vida Modificada Desnutrición Mujeres Tequisquiapan								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1383134	0.0874	8628	2	74	1391762	90083	74
10 - 19	1356000	0.1161	11423	1	65	1367424	86980	65
20 - 59	1274476	0.0150	1448	0	46	1275924	95111	45
60 y más	782896	0.0150	1107	0	17	784003	72703	17

Tabla de Vida Modificada Desnutrición Hombres Tequisquiapan								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1312487	0.1280	12592	2	69	1325080	85773	68
10 - 19	1278729	0.1394	13652	1	61	1292381	84284	60
20 - 59	1093761	0.0110	1028	0	42	1094790	92488	42
60 y más	456840	0.0110	711	0	16	457552	63990	16

**Cuadro 3.4 Tabla de vida simple y modificada para desnutrición, por sexo, grupo de edad y municipio**  
(continuación)

Tabla de Vida Estándar Desnutrición Mujeres Tolimán										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	2916	0.3248	0.0013	0.0013	0.9987	98812	125	98750	7600316	76
10 - 19	2929	0.0756	0.0003	0.0003	0.9997	98480	25	98468	6610517	66
20 - 59	6515	0.2445	0.0019	0.0019	0.9981	96664	178	96575	4604465	47
60 y más	1242	0.8382	0.0250	0.0244	0.9756	71168	1478	70546	1353330	17

Tabla de Vida Estándar Desnutrición Hombres Tolimán										
Grupos de Edad	nPx	nDx	nMx	nqx	np <sub>x</sub>	nl <sub>x</sub>	nd <sub>x</sub>	nL <sub>x</sub>	nT <sub>x</sub>	ex
0 - 9	3104	0.4691	0.0015	0.0015	0.9985	98742	151	98666	6948561	70
10 - 19	2891	0.1530	0.0005	0.0005	0.9995	98294	52	98268	5974606	61
20 - 59	5736	0.5074	0.0040	0.0040	0.9960	93888	364	93705	3989818	42
60 y más	1014	0.9078	0.0290	0.0284	0.9716	59527	1508	58773	1005563	15

Tabla de Vida Modificada Desnutrición Mujeres Tolimán								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1385935	0.0872	8613	2	74	1394547	90137	74
10 - 19	1361159	0.1166	11476	1	65	1372635	86991	65
20 - 59	1278935	0.0150	1448	0	47	1280383	95127	46
60 y más	699035	0.0150	1058	0	17	700093	69488	17

Tabla de Vida Modificada Desnutrición Hombres Tolimán								
Grupos de Edad	AVMP	PD	AVD	EVD	EVISA	AVISA	AVLD	EVLD
0 - 9	1399425	0.1280	12633	2	68	1412057	86033	67
10 - 19	1369124	0.1395	13703	1	60	1382828	84564	59
20 - 59	1184902	0.0110	1030	0	42	1185932	92675	41
60 y más	408543	0.0110	646	0	15	409190	58127	15

### 3.2 Propuestas y acciones

Además de los programas para erradicar los problemas de obesidad, sobrepeso, desnutrición y anemia, existen otros programas para el cuidado de la salud de la población, como el caso de programas para quitar la comida chatarra de las escuelas y aumentar el número de desayunos fríos, hacer conciencia e integrar una materia en donde los alumnos aprendan buenos hábitos alimenticios y su importancia; fomento al deporte al aire libre y el subsidio alimentario en municipios marginados ya mencionados.

- **Erradicación de la comida chatarra en las escuelas.** Esta norma entró en vigor en enero de 2011 y, aunque no elimina la comida chatarra en su totalidad busca que las escuelas privadas y públicas controlen los alimentos que se venden dentro de sus instancias, y de igual forma con sus proveedores, que sus productos los hagan en proporciones más pequeñas. Con esta norma lo que busca es el bajar el nivel calórico de los desayunos de los escolares ya que en la mayoría de los casos se les mandaba a los escolares desayunos compuestos en su mayoría por comida chatarra.
- **Inclusión de la materia de nutrición en los planes de estudio.** La educación escolar es parte fundamental del comportamiento y costumbres que uno desarrolla en el futuro, por eso es fundamental la materia de nutrición en los planes de estudio, además de que es de suma importancia el tener conocimiento pleno de las causas y consecuencias de la obesidad, sobrepeso, desnutrición y anemia.

Al incluir la materia de nutrición se pudieran ver a fondo todas las consecuencias de tener un problema como obesidad, sobrepeso, anemia o desnutrición, y de esta forma se haría conciencia en la población de lo que uno come y deja de comer.

Si se incluyera la materia de nutrición en los planes de estudio se mejorarían los hábitos alimenticios, de esta forma se reduciría el sobrepeso y la obesidad, también se crearía conciencia en los estudiantes de los problemas que conlleva una mala alimentación que puede tener como resultado desnutrición y/o anemia.

La materia de nutrición no deberá ser exclusiva de los alumnos, se tendrá que fomentar la misma materia o un taller para los padres de familia porque en la mayor parte de los casos los padres son los que preparan los alimentos en el hogar.

- **Programas integrados de salud: acciones preventivas.** Programas en donde se esté incentivando hacia la cultura preventiva existen principalmente dos, el programa del IMSS (PrevenIMSS) y el del ISSSTE (PrevenISSSTE), que su principal objetivo no es el de curar enfermedades, sino el de prevenirlas. Así, como se ha mencionado, las instituciones de salud públicas tendrían grandes cantidades de ahorro monetario.

Actualmente se está ampliando la cultura preventiva en todos los sentidos, se escuchan y ven campañas en donde promueven el comer sanamente y el practicar ejercicio, campañas dentro de las instituciones de salud, escuelas, oficinas y áreas verdes.

- **Fomento al deporte y recreación familiar al aire libre.** Como parte de los programas en contra de la obesidad y sobrepeso, y también los preventivos, el fomento al deporte y el realizar actividades al aire libre es parte más que fundamental para lograr erradicar el problema.

En los últimos años la sociedad ha aumentado su sedentarismo gracias a las grandes distancias que se recorren para llegar al lugar de trabajo, esto tiene como consecuencia que a la gente le tome en promedio más de una hora para desplazarse hacia sus trabajos, tiempo que bien podrían ocupar para realizar algún tipo de actividad deportiva.

Se está haciendo mucho hincapié en realizar alguna actividad deportiva porque simplemente el cuerpo lo necesita, no puede uno estar sentado todo el día frente a un monitor y no realizar actividad física. El cuerpo necesita del ejercicio tanto como de la comida ya que al realizar ejercicio se libera al cuerpo del estrés, ansiedad y depresiones. También mejora y fortalece los huesos, cartílagos, ligamentos y tendones, siendo esto de gran utilidad, sobretodo cuando una persona tiene una edad avanzada. También mejora la capacidad física, cardiovascular y muscular.

El fomento a la actividad deportiva familiar es muy importante debido a que las costumbres familiares son las que tienen un gran peso en la formación de las personas. Se busca fomentar la actividad familiar debido a que las familias son cada vez más sedentarias, prefieren sentarse y jugar un videojuego a salir al parque y realizar actividad física alguna.

El sedentarismo es algo que se tiene que quitar, razón por la cual dentro de los mismos programas preventivos se dan algunos consejos de ciertos tipos de ejercicios que se pueden realizar en donde sea, incluso dentro de la oficina. Son ejercicios tan simples como el olvidar el ascensor y utilizar escaleras, realizar ejercicios aeróbicos sin ningún peso y en general utilizar cualquier parte de la casa u oficina para realizar ejercicio.

Por parte o con apoyo del gobierno se tienen programas en donde se hacen campañas en parques, escuelas y lugares públicos donde se promueve la actividad física. También existen recorridos nocturnos en bicicleta, recorridos los días domingo, también se está planeando que el maratón que tuvo lugar en la ciudad de Querétaro el pasado mes de octubre sea un evento que se repita año con año. Esto motivaría y daría un gran impulso a todas las personas a practicar alguna actividad física ya que el maratón cuenta con diferentes categorías y diferentes distancias, por lo que no necesariamente se requiere ser un atleta de alto rendimiento para poder participar en dicho evento.

- **Subsidio alimentario en municipios con marginación social.** En el estado de Querétaro se cuenta con cuatro municipios con un alto nivel de marginación: Pinal de Amoles, Amealco, San Joaquín y Landa de Matamoros; ocho municipios que cuentan con un grado de marginación media, tres con grado bajo y otros tres con grado muy bajo de marginación, los cuales son los municipios principales y con mayor número de habitantes que son: Corregidora, Querétaro y San Juan del Río.

Cabe destacar que el porcentaje de población con alta marginación es del 6% a nivel estatal. Es importante también mencionar que del 2005 al 2010 se eliminó la marginación con un grado muy alto, se redujo el número de municipios que solían tener alta marginación y se mejoró aquellos que siguen teniendo bajo y muy bajo nivel de marginación [COESPO<sup>5</sup>].

Para la población con alto y muy alto grado de marginación se cuenta con los programas de Liconsa y Diconsa, que son: vivir mejor, oportunidades y el programa alimentario para zonas marginadas, garantizando así la alimentación de casi 26 millones de mexicanos que viven en condición de pobreza.

---

<sup>5</sup> Consejo Estatal de Población (COESPO), Marginación. 2010

- **Desayunos escolares fríos.** Los desayunos escolares fríos son una ayuda que da el gobierno a los estudiantes para que tengan de forma diaria un pequeño desayuno. Este desayuno incluye: galletas, cereal y leche. Aunque no es un desayuno completo, incluye lo básico y esencial de una dieta.

Estos desayunos son un gran apoyo para las familias de bajos recursos, al cobrar una cuota de recuperación de 20 pesos mensuales. Para dicho programa el director o directora se tendrá que poner en contacto con el DIF municipal para que éste pueda otorgarle dicha ayuda.

## Conclusiones

En el estudio se abordaron las deficiencias nutricionales de obesidad, sobrepeso, desnutrición y anemia que afectan a la población residente en los 18 municipios de Querétaro. Se observó que el estado de Querétaro tiene condiciones un poco mejores a las del promedio del país, teniendo tres de sus principales municipios con gran crecimiento económico (Querétaro, San Juan del Río y Corregidora); pero también existe la contraparte, municipios con pobreza extrema (Arroyo Seco, Peñamiller y San Joaquín).

Un gran problema con el que se lidió fue la falta de datos. Debido a la falta de atención de los sectores salud hacia estos problemas tan grandes, sólo se cuenta principalmente con tres estudios (próximamente entregarán resultados del cuarto estudio) que fueron realizados en los años de 1988, 1999 y 2006. Como se observa, los estudios se realizaron con mucha diferencia de tiempo y hasta hace unos pocos años se le empezó a dar la importancia que requiere.

El sobrepeso y la obesidad son enfermedades que están atacando a más del 60% de la población queretana, dando como resultado el aumento de enfermedades cardiovasculares, diabetes y diversos cánceres; que esto se puede traducir como una gran carga para el presupuesto de las instituciones de salud, y que día con día va aumentando.

La EVD para la obesidad es un problema que está un poco más acentuado para la población masculina, siendo éstos los que viven más años con el problema. Las mujeres en el estado tienen una esperanza de vida de 79 años, y una EVD de 41 años, es decir, el 52% de su vida van a tener dicho problema. Para el caso de los hombres, la esperanza de vida es de 74 años, y una EVD de 47 años, que quiere decir que un 64% de su vida van a vivir con sobrepeso. Como se mencionó anteriormente, el problema del sobrepeso y la obesidad es algo general, que afecta a todos los municipios sin importar el tamaño o actividad económica de éste; muestra de esto es que el municipio con mayor EVD para hombres y mujeres es Arroyo Seco.

Sin duda alguna la obesidad es un gran problema de salud que afecta a millones de mexicanos, por lo cual no es suficiente con tratar de quitar el problema, hay que quitarlo de raíz. Esta propuesta principalmente es educando a la gente sobre los problemas a los que lleva tener obesidad, especialmente a los niños que son los que más fácil adquieren los buenos o malos hábitos, explicando y ejemplificando el por qué es necesaria una buena alimentación.

Es esencial también el incentivar a la gente a practicar algún deporte y frenar con el sedentarismo que día a día aumenta en gran proporción en niños y adultos.

Al igual que en el sobrepeso, la anemia es un problema con el que viven más tiempo los hombres que las mujeres, siendo la EVD para las mujeres de dos años y para los hombres de tres años, es decir, las mujeres viven 3% de su vida con dicho padecimiento y los hombres el 4%

Este problema ha venido disminuyendo con el paso de los años. Esto gracias al buen trabajo del gobierno con empresas como Liconsa y Diconsa, aunque desafortunadamente sigue habiendo gente con dicho padecimiento, sobre todo en los municipios con menos actividad económica, que son los más afectados y en donde mucha gente vive en condiciones de pobreza.

# Bibliografía

- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), Censo de Población y Vivienda 2010.
- Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), Encuesta Nacional de Salud y Nutrición por Entidad Federativa 2006 (ENSANUTEF).
- INSP, Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006 (ENSANUT).
- INSP, Encuesta Nacional de Salud 1999 (ENN-1999).
- Secretaría de Salud, Acuerdo Nacional para la Salud Alimentaria: Estrategia contra el sobrepeso y la obesidad 2010.
- Laura Elizabeth Muñoz Meza, Construcción de tablas de vida modificadas para personas con sobrepeso y obesidad, Facultad de Ciencias, U.N.A.M, 2009.
- Miguel Ángel Ortiz Jiménez , La esperanza de vida con discapacidad y la pérdida por muertes prematuras de niños con desnutrición, Facultad de Ciencias, U.N.A.M, 2011.
- Rodríguez-Abrego Gabriela, Jorge Escobedo de la Peña, Beatriz Zurita, Teresita de Jesús Ramírez, Esperanza de vida saludable en la población mexicana con seguridad social (EVISA), 2006.
- Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL), Informe de evolución histórica de la situación nutricional de la población y los programas de alimentación, nutrición y abasto en México.
- Banco Mundial-México en coedición con la Secretaría de Desarrollo Social (SEDSOL), Nutrición y Pobreza: Política Pública Basada en Evidencia, 2008
- Secretaría de Salud , Programa Nacional de Salud 2007 – 2012. Por un México sano: construyendo alianzas para una mejor salud, 2007.
- W. & James, W. P., Obesity. Lancet 366,1197–1209, 2005
- Kathleen Y. Wolin, Kenneth Carson, and Graham A. Colditz, Obesity and Cancer. Oncologist, 2010
- Claudia P. Sánchez-Castillo, Edgar Pichardo-Ontiveros, Patricia López-R., Epidemiología de la Obesidad, 2004
- Castaño Luis. Genética y Obesidad2004
- Ma. de los Ángeles Aguilera Barreiro, Feliciano Milián Suazo. México, Mapa nutricio y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes de la ciudad de Querétaro, Qro., 2006

# Cibergrafía

- <http://www.promocion.salud.gob.mx/dgps/index.html>
- [www.inegi.gob.mx](http://www.inegi.gob.mx)
- [www.insp.mx](http://www.insp.mx)
- <http://www.who.int/es/index.html>
- [www.imss.gob.mx](http://www.imss.gob.mx)
- [www.issste.gob.mx](http://www.issste.gob.mx)
- [www.difqueretaro.gob.mx](http://www.difqueretaro.gob.mx)
- <http://poblacionqueretaro.gob.mx/>
- [www.coneval.gob.mx](http://www.coneval.gob.mx)
- [www.salud.gob.mx](http://www.salud.gob.mx)
- [http://es.wikipedia.org/wiki/Anexo:Municipios de Quer%C3%A9taro](http://es.wikipedia.org/wiki/Anexo:Municipios_de_Quer%C3%A9taro)
- <http://sinais.salud.gob.mx/>
- <http://www.avpap.org/documentos/donostia2004/geneticayobesidad.htm>
- <http://www.societies.cam.ac.uk/cuhisp/newinfo/desnutricion.htm>
- [www.salud.df.gob.mx](http://www.salud.df.gob.mx)
- [www.liconsa.gob.mx](http://www.liconsa.gob.mx)
- [www.diconsa.gob.mx](http://www.diconsa.gob.mx)

# Anexos

## A1. Esperanza de vida

	2005	2006	2007	2008	2009	2010
Esperanza de vida total	74.779	75.141	75.293	75.445	75.594	75.739
Esperanza de vida hombres	72.221	72.65	72.818	72.983	73.148	73.31
Esperanza de vida mujeres	77.338	77.631	77.768	77.906	78.039	78.168

2011	2012	2013	2014	2015	2016
75.883	76.023	76.161	76.297	76.431	76.622
73.467	73.622	73.775	73.925	74.074	74.27
78.299	78.423	78.547	78.669	78.787	78.974

2017	2018	2019	2020	2021	2022
76.815	77.003	77.19	77.375	77.558	77.739
74.469	74.662	74.856	75.046	75.236	75.421
79.16	79.344	79.523	79.704	79.88	80.056

2023	2024	2025	2026	2027	2028
77.918	78.095	78.27	78.444	78.616	78.786
75.607	75.792	75.972	76.153	76.331	76.507
80.229	80.399	80.569	80.736	80.901	81.065

2029	2030
78.954	79.122
76.682	76.856
81.227	81.387

Fuente: CONAPO. Proyecciones  
Indicadores Demográficos

## A2. Hogares por la composición de las principales fuentes de su ingreso trimestral según múltiplos de los salarios mínimos generales

(Miles de pesos)

Composición de las principales fuentes de ingreso <sup>1</sup>	Total	Múltiplos de los salarios mínimos generales <sup>2</sup>				
		0.00 A 1.00	1.01 A 1.50	1.51 A 2.00	2.01 A 3.00	3.01 A 4.00
<b>INGRESO CORRIENTE</b>						
<b>HOGARES</b>	<b>29 060 660</b>	<b>960 132</b>	<b>1 326 105</b>	<b>1 751 606</b>	<b>3 950 477</b>	<b>3 728 924</b>
<b>INGRESO</b>	<b>1 017 742 413</b>	<b>3 382 040</b>	<b>8 314 856</b>	<b>15 299 506</b>	<b>49 284 588</b>	<b>64 677 663</b>
Ingreso del trabajo						
Hogares	26 138 364	658 735	1 047 053	1 438 332	3 417 518	3 341 407
Ingreso	690 376 041	987 898	3 234 876	7 112 083	28 386 865	40 118 746
Remuneraciones por trabajo subordinado <sup>3</sup>						
Hogares	21 818 450	277 023	602 888	926 830	2 608 065	2 762 812
Ingreso	568 801 318	496 945	1 964 626	4 775 995	21 005 526	31 174 997
Sueldos, salarios, jornal y destajo						
Hogares	21 392 158	262 050	576 714	898 603	2 542 466	2 690 834
Ingreso	490 886 355	463 119	1 809 028	4 527 791	19 578 611	28 467 796
Horas extras						
Hogares	1 871 455	1 405	2 397	23 531	100 193	209 129
Ingreso	3 379 418	1 771	195	11 982	81 159	228 190
Comisiones y propinas						
Hogares	2 109 088	11 593	30 438	41 071	161 190	197 400
Ingreso	18 379 615	12 642	105 324	116 522	575 616	935 251
Aguinaldo y reparto de utilidades						
Hogares	11 667 178	5 200	37 466	80 665	581 957	996 763
Ingreso	29 490 684	1 724	15 390	25 964	281 542	697 561
Indemnizaciones por trabajo						
Hogares	465 564	1 600	7 190	2 117	22 406	35 956
Ingreso	3 350 014	885	9 549	3 495	44 159	96 210
Otras remuneraciones monetarias <sup>4</sup>						
Hogares	3 926 519	7 498	5 553	15 107	108 835	244 545
Ingreso	13 593 211	7 081	2 908	8 212	99 611	245 033
Remuneraciones en especie						
Hogares	2 609 023	13 055	24 036	62 475	187 062	211 545
Ingreso	9 722 022	9 724	22 231	82 029	344 829	504 957
Ingresos por trabajo independiente <sup>3</sup>						
Hogares	8 339 107	367 254	501 658	582 925	1 132 289	1 057 727
Ingreso	94 316 745	369 937	985 377	1 692 074	5 562 100	6 725 215
Negocios industriales y de maquila						
Hogares	1 488 142	31 473	75 777	91 954	229 718	217 533
Ingreso	15 727 313	28 908	158 919	310 537	1 165 746	1 664 518
Negocios comerciales						
Hogares	3 068 801	60 984	112 410	161 666	354 880	421 533
Ingreso	36 107 218	90 712	298 660	498 425	1 696 779	2 569 380
Negocios por prestación de servicios						

Composición de las principales fuentes de ingreso <sup>1</sup>	Total	Múltiplos de los salarios mínimos generales <sup>2</sup>				
		0.00 A 1.00	1.01 A 1.50	1.51 A 2.00	2.01 A 3.00	3.01 A 4.00
Hogares	2 590 182	25 777	65 400	107 072	297 511	272 894
Ingreso	32 847 411	51 051	181 331	430 832	1 677 181	1 789 421
Negocios agrícolas						
Hogares	1 498 994	227 555	234 235	232 133	272 127	169 484
Ingreso	5 712 545	157 916	272 873	311 232	588 001	399 781
Negocios de cría, explotación y productos derivados de animales						
Hogares	570 345	33 811	50 991	53 773	110 711	79 523
Ingreso	3 194 907	28 600	36 936	84 737	336 857	222 381
Negocios de reproducción, recolección de productos forestales y tala de árboles						
Hogares	52 942	5 751	5 217	11 476	8 107	5 037
Ingreso	182 031	1 790	16 115	36 923	5 912	17 258
Negocios de pesca, caza y captura de animales						
Hogares	64 993	7 319	8 309	6 326	14 227	4 752
Ingreso	545 320	10 958	20 543	19 390	91 623	62 476
Ingresos de otros trabajos <sup>5</sup>						
Hogares	5 920 000	157 543	249 364	393 608	730 959	754 331
Ingreso	27 257 977	121 016	284 872	644 014	1 819 239	2 218 534
Renta de la propiedad						
Hogares	1 935 708	8 455	33 931	43 795	110 086	131 214
Ingreso	36 218 625	6 190	62 488	117 143	402 743	817 195
Ingresos provenientes de cooperativas, sociedades y empresas que funcionan como sociedades <sup>6</sup>						
Hogares	563 831	331	10 804	7 857	19 679	39 163
Ingreso	19 938 968	408	29 559	36 729	137 054	415 640
Arrendamiento de activos tangibles y financieros						
Hogares	1 454 432	8 124	25 563	35 938	90 573	92 051
Ingreso	16 279 657	5 782	32 930	80 413	265 689	401 555
Transferencias						
Hogares	20 373 759	749 684	1 045 368	1 343 002	2 870 734	2 685 136
Ingreso	155 593 420	1 360 069	3 039 495	4 891 927	11 994 184	13 654 433
Jubilaciones, pensiones e indemnizaciones por accidente de trabajo, despido y retiro voluntario						
Hogares	3 726 767	3 468	29 957	66 618	318 286	438 288
Ingreso	57 810 521	8 382	113 121	330 619	1 852 220	2 966 795
Becas provenientes del gobierno y de instituciones						
Hogares	1 260 520	5 134	12 703	45 042	138 369	117 986
Ingreso	2 662 769	2 377	11 879	43 574	160 378	142 860
Donativos en dinero provenientes de instituciones y otros hogares						

Composición de las principales fuentes de ingreso <sup>1</sup>	Total	Múltiplos de los salarios mínimos generales <sup>2</sup>				
		0.00 A 1.00	1.01 A 1.50	1.51 A 2.00	2.01 A 3.00	3.01 A 4.00
Hogares	5 679 187	190 470	318 532	450 815	818 776	775 830
Ingreso	24 705 627	212 273	547 205	999 420	2 456 478	2 687 060
Ingresos provenientes de otros países						
Hogares	1 357 030	46 309	82 569	115 697	238 362	209 064
Ingreso	9 579 511	51 341	183 965	314 827	1 105 469	1 154 396
Beneficios provenientes de programas gubernamentales						
Hogares	6 999 223	511 268	683 512	785 544	1 372 845	1 066 054
Ingreso	17 340 353	804 505	1 478 743	1 857 904	3 143 689	2 592 004
Transferencias en especie de otros hogares						
Hogares	10 150 962	263 721	440 381	631 092	1 331 533	1 380 169
Ingreso	29 511 243	224 097	598 719	1 134 998	2 526 683	3 204 681
Transferencias en especie de instituciones						
Hogares	5 838 538	133 953	207 504	301 629	775 076	783 882
Ingreso	13 983 396	57 094	105 863	210 586	749 268	906 637
Estimación del alquiler de la vivienda						
Hogares	24 438 068	812 074	1 150 594	1 460 646	3 185 887	2 985 496
Ingreso	134 612 290	1 026 159	1 955 832	3 154 431	8 429 911	10 058 889
Otros ingresos corrientes						
Hogares	233 016	2 120	16 943	15 267	28 630	25 767
Ingreso	942 037	1 723	22 165	23 921	70 885	28 400

7 Solo se incluyen los hogares que tuvieron ingresos por cada una de las fuentes de ingreso.

8 Los hogares están clasificados de acuerdo con el ingreso corriente trimestral del hogar expresado en múltiplos de los salarios mínimos generales.

9 Comprende el ingreso percibido en el trabajo principal y el trabajo secundario.

10 En el monto de otras remuneraciones se incluye el ingreso derivado por aguinaldo, incentivos, gratificaciones o premios, bono, percepción adicional o sobre sueldo, primas vacacionales, otras prestaciones en efectivo y el reparto de utilidades.

11 Comprende el ingreso de los trabajos adicionales al principal y secundario y el ingreso obtenido en el periodo de referencia por otros trabajos realizados fuera del periodo de referencia.

12 Se incluyen las ganancias y utilidades de las empresas constituidas en sociedad, cooperativas y cuasi sociedades.

NOTA: Los datos se han actualizado conforme a estimaciones preliminares de población realizadas con base en la información sobre la magnitud y la distribución de la población en el país proveniente del Censo de Población y Vivienda 2010.

Los datos son expresados en miles de pesos, motivo por el cual se puede encontrar una diferencia en las cifras totales por cuestiones de redondeo.

FUENTE: INEGI. Nueva construcción de variables de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares 2010.