



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO**

**FACULTAD DE CIENCIAS POLÍTICAS Y SOCIALES**



**TÍTULO:**

**“CAMBIOS RECIENTES EN LOS PATRONES ALIMENTARIOS DE HOGARES RURALES Y LA MIGRACIÓN INTERNACIONAL. EL CASO DE TLAXCALA Y MORELOS”**

**T E S I S**

**QUE PARA OBTENER EL GRADO DE  
LICENCIADA EN SOCIOLOGÍA**

**P R E S E N T A**

**JEANETTE DE ROSAS QUINTERO**

**DIRECTOR DE TESIS**

**DR. ENRIQUE CONTRERAS SUÁREZ**

**MÉXICO, D. F. 2012.**



Universidad Nacional  
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

**Biblioteca Central**



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

## **AGRADECIMIENTOS**

Todos mis agradecimientos van hacia la vida. A Dios.

Por los que me dieron la oportunidad de vivir. A mis padres.

Por los que comparten sus vidas conmigo. A mis hermanas, familia y amigos.

Por los que me han enseñado a caminar con el pensamiento. A mis profesores.

Por las personas que siempre serán parte de mi vida porque me dejaron enseñanzas, me ofrecieron compañía y me correspondieron con amor, pero que el día de hoy ya no se encuentran a mi lado.

Y mi más profundo agradecimiento a las personas que hoy por hoy me acompañan en mi travesía brindándome constantemente sus consejos, su apoyo y comprensión.

Agradezco en demasía la oportunidad de vivir que me han brindado mis padres, el apoyo que me han manifestado a lo largo de mi vida, las pruebas que de forma consciente e inconsciente me han puesto. Mi más profundo agradecimiento a ellos que han logrado marcar mi vida de diferentes maneras y que me han enseñado a vivir más allá de la felicidad y la tristeza, que me han enseñado a ser crítica, a creer lo increíble y a soñar.

Con muy especial cariño para el Dr. Enrique Contreras Suárez que sembró en mí la semilla de la investigación, que me ha ayudado a cuidarla con su valioso e incuantificable conocimiento, su apoyo, palabras y motivaciones todo el tiempo. Le agradezco la oportunidad única, la confianza que me ha dado al dejarme apoyarlo, por permitirme aprender de su mano, por los consejos tan valiosos, por las recomendaciones, y que gracias a todos esos privilegios el día de hoy presento esta investigación.

Con gran agradecimiento para el Dr. Miguel Ángel Márquez que me ha enseñado que con el esfuerzo constante se logra cualquier meta. Me ha enseñado que el éxito se construye y no llega solo, que el día de hoy somos el resultado del empeño que hemos puesto a lo largo de nuestras vidas. Por todo la confianza y el gran apoyo que me brinda hasta ahora.

Un profundo agradecimiento al CAFAMI por abrirme las puertas de par en par aún cuando yo era una desconocida. Agradezco las facilidades, el apoyo, la compañía y sobretodo la confianza que vertieron en mí. Mi más grande reconocimiento a su trabajo.

Con especial gratitud, cariño, admiración y respeto al Lic. Marco Antonio Castillo por abrirme las puertas de su confianza y permitirme formar parte de la Asamblea Popular de Familias Migrantes.

A la Universidad Nacional Autónoma de México que me abrió un universo magnífico con una sola exigencia: el amor al conocimiento, con un único requisito: el compromiso. Con especial gratitud por la beca que se me fue otorgada para la realización de mi tesis por parte del Programa de Apoyo a Proyectos de Investigación e Innovación Tecnológica (PAPIIT) IN- 301163 "Gobernabilidad, Desarrollo Local Y Migración Internacional".

## Índice

Introducción	Pág. 4
Metodología	Pág. 11
Cap. 1. Entre lo rural y urbano. La nueva ruralidad	Pág. 20
Antecedentes	Pág. 29
Cap. 2. La migración binacional México-EEUU en el siglo XXI	Pág. 38
Marco Teórico	Pág. 38
Redes Sociales	Pág. 41
La migración en los estados de Tlaxcala y Morelos	Pág. 41
Migración en Tlaxcala	Pág. 42
Migración en Morelos	Pág. 45
Las remesas	Pág. 48
Remesas económicas	Pág. 49
Remesas sociales	Pág. 52
Cap. 3. La alimentación	Pág. 57
Breve panorama de la alimentación	Pág. 59
El actual cuadro de pobreza y alimentación en México	Pág. 63
Aspectos fundamentales sobre la alimentación mexicana	Pág. 70
La alimentación y la nutrición	Pág. 73
Cap. 4. Los patrones alimentarios en dos estados con migración reciente. Tlaxcala y Morelos	Pág. 80
Metodología	Pág. 81
Seguridad Alimentaria	Pág. 87
Consumos físicos	Pág. 90
Diferencias entre las localidades	Pág. 95
Posibles explicaciones	Pág. 96
Puntos que atender y entender	Pág. 98
Cap. 5. Los nuevos retos alimentarios en las cocinas rurales.	Pág. 102
Conclusiones.	Pág. 112
Bibliografía	Pág. 118

## Introducción

El tema de la alimentación es un tema fundamental para conocer grupos, pero también nos permite conocer aspectos de una sociedad. Y realmente no sólo por lo que se come, sino porque existe una dinámica particular en la forma del cómo lo preparan, el significado y el valor que tienen al interior del hogar, es decir, las relaciones que se crean en torno a ésta necesidad -en primer momento- para ser convertida posteriormente en una forma de expresión, y los factores que permiten pasar de un cierto patrón alimentario a otro.

El tema de la alimentación en el sector rural en México es algo más complejo y de suma importancia. El sector rural ha sido afectado constantemente por la economía nacional, las crisis en los mercados internacionales, las decisiones políticas, y por supuesto por el cambio climático. El sector de mayor relevancia, motor de la economía mexicana en el pasado, hoy en día ha sido relegado en prioridad y atención. El clima que permea al sector rural mexicano es desolador, pero es un clima que tiene alcances para todo el mundo, cifras de la FAO aseguran que *“Tres cuartas partes de los pobres del mundo viven en las áreas rurales...”*<sup>1</sup>.

Datos como el anterior hacen que sea imposible no voltear la mirada y querer conocer lo que está ocurriendo en este sector, pero principalmente lo que ocurre con quienes habitan en el mismo. Preguntas como: ¿Qué está ocurriendo con el empleo agrícola? ¿Cómo se está reformulando la economía del hogar frente a los embates nacionales? ¿La migración hacia Estados Unidos es una solución? ¿Qué impacto están teniendo las reformulaciones en la estructura de la localidad y del

---

<sup>1</sup> Soto Fernando, Klein Emilio (coord.). 2012. Políticas de mercado de trabajo y pobreza rural en América Latina. Tomo I. FAO.[PDF] <[http://www.rlc.fao.org/uploads/media/politicas\\_de\\_mercado.pdf](http://www.rlc.fao.org/uploads/media/politicas_de_mercado.pdf)> [Consulta: 8 de agosto de 2012]

hogar? ¿Qué está pasando con la salud? Y para esta investigación principalmente ¿Qué está ocurriendo con su alimentación?

El primer capítulo de ésta investigación “*Entro lo rural y lo urbano. La nueva ruralidad*”, surge de la necesidad de conceptualizar qué es lo rural, a la par de diferenciarlo de lo urbano. Cada vez son más las personas que se desplazan a las localidades, municipios o ciudades con un grado más alto de urbanización en busca de empleos no agrícolas, que les aseguren un ingreso bajo pero constante. El sector agropecuario no ha generado empleos que puedan proveer de una vida digna y, los individuos se han visto en la necesidad de incursionar en el sector informal, sin acceso a la protección social y a los derechos plenos laborales<sup>2</sup>.

La dinámica rural se complejiza conforme adquiere nuevas necesidades que deben ser satisfechas. Las actividades productivas que se llevan a cabo en un sector y otro probablemente vayan desdibujando la línea que los divide, sin embargo, encontramos dinámicas importantes que van más allá de la integración a un empleo y que se siguen reproduciendo en la áreas rurales sin importar que sus ingresos provengan de empleos rurales no agrícolas o de empleos del sector terciario.

Las prácticas religiosas siguen siendo parte importante del sector rural, siguen fomentando tanto la solidaridad entre familias como el compromiso con el pueblo. El sistema de cargos continua vigente más allá de las fronteras nacionales.

La fiesta del pueblo y *los moles* –práctica para nada fácil así como de lo más compleja por la magnitud e inversión de tiempo y dinero en su preparación - siguen amenizando las vidas y sus diferentes etapas de hombres, mujeres,

---

<sup>2</sup>Soto Fernando, Klein Emilio (coord.). 2012. Políticas de mercado de trabajo y pobreza rural en América Latina. Tomo I. FAO.[PDF] <[http://www.rlc.fao.org/uploads/media/politicas\\_de\\_mercado.pdf](http://www.rlc.fao.org/uploads/media/politicas_de_mercado.pdf) > [Consulta: 8 de agosto de 2012]

adolescentes y niños. Se siguen celebrando los bautismos, las primeras comuniones, los XV años y las bodas al compás de la banda del pueblo para los *mayores* y con ritmos modernos<sup>3</sup> para los *jóvenes*. El ambiente no deja de ser familiar pese a que gran parte del barrio asista motivada por la música y la comida, sin tener invitación previa. Las relaciones entre familias hoy en día siguen tejiendo lazos de compromisos en base a las necesidades. El apoyo en estas festividades se sigue llevando a cabo, y para nada es raro que los conocidos de los festejados cooperen con comida, bebida, en especie, etc., con la lógica de que toda cooperación es recíproca. Las redes de solidaridad que todavía podemos encontrar en las localidades rurales, son llevadas a cabo más allá del pueblo.

En el segundo capítulo “*La migración binacional México-Estados Unidos en el siglo XXI*”, se aborda el fenómeno migratorio, como una realidad constante en la sociedad rural mexicana. Es un fenómeno que ha estado beneficiando la economía local, rellenando los grandes socavones de la política de bienestar así como ha estado *otorgándole* estabilidad a la economía nacional. La migración y la recepción de remesas han pasado a formar parte de la realidad rural, de la cotidianeidad de una vasta lista de localidades con altos índices de migración a otros estados, pero principalmente a Estados Unidos. Las redes sociales jugarán un papel fundamental y decisivo para lograr una migración exitosa, o por el contrario, para imposibilitar el camino a los recién preparados para migrar.

El fenómeno de la migración internacional indocumentada se ha expandido a magnitudes tan amplias que hoy en día es casi imposible encontrarse en México a una persona que no tenga un familiar migrante o un conocido que haya migrado a los Estados Unidos. Esta realidad imposible de ocultar en el medio rural, es una válvula de escape a las necesidades insatisfechas y relegadas de las prioridades nacionales.

---

<sup>3</sup>Ritmos como la *bachata* y el *vallenato* que no son nuevos, pero que tampoco eran tan conocidos en los pueblos, también son impulsados por individuos que en su experiencia migratoria los encontraron en Estados Unidos con mayor regularidad.

La migración indocumentada se ha convertido en un rito de paso para los jóvenes que en su ideal creen encontrar en la *ida al norte* un mejor destino que sus pares. Ideal que ha surgido de las anteriores migraciones de retorno exitosas que han enaltecido los beneficios de migrar a los EU y han ocultado la parte dolorosa de la migración (la discriminación, el abuso laboral, los temores constantes de deportación, el hacinamiento en casas, departamentos y remolques), que han ensalzado los beneficios y han minimizado los costos. Migrantes que hablan maravillas de la “nación gringa”, pero que callan el trato que se les fue otorgado. Las migraciones que se han dado por contrato son mínimas comparadas con las indocumentadas, y aún así el portar documentos no ha avalado un trato digno y que sus derechos laborales sean respetados.

La incursión al fenómeno migratorio hacia EU ocurrido en Morelos y Tlaxcala se ha considerado reciente, por el incremento en el número de emigrantes que han arrojado estos dos estados en los últimos años. Comparten grandes similitudes sin embargo tienen una historia particular que se explica a detalle más adelante.

La experiencia migratoria es la primicia de una serie de efectos que vienen detrás. La migración afecta diferentes escalas geográficas, es decir, a niveles nacionales, estatales y municipales. Respecto a este punto de vista, se ha procurado tener una visión integral de las dinámicas que ocurren en cada nivel de análisis en algunos profundizando y en otros sólo haciendo mención, pero tratando de mantener una perspectiva amplia. Se ha puntualizado a la migración como un fenómeno que responde a las dinámicas globalizadoras, como respuesta a las condiciones de su medio, pero también como una decisión personal a nivel familiar y del actor, con fines que van más allá de los dólares.

Un punto importante en el fenómeno migratorio es que en la actualidad no sólo se encuentra catalogado como una fuente de ingresos (remesas económicas), sino que es una fuente de significados (remesas sociales) como el prestigio que, a su



vez crea un espacio nuevo de juego de poderes y de toma de decisiones. La migración tiene que ver más con percepciones de las localidades y de los miembros del hogar, que con datos estadísticos referentes a los ingresos que se obtienen del envío de remesas.

El fenómeno de la migración –como se profundizará más adelante- abre espacios donde no los había, posibilita nuevos actores, crea choques culturales, pero a su vez permite la reproducción de prácticas sociales en riesgo.

Múltiples son los factores que han posibilitado que la alimentación tradicional sufra cambios y afecte los patrones alimentarios de grupos definidos. El fenómeno migratorio ha contribuido a que se den reformulaciones en los hábitos alimentarios, así como se re-signifique el sentido que tiene el alimento para el individuo.

En el tercer capítulo “*La alimentación*”, se aborda el complejo mundo de una de las necesidades básicas, desde su función más mínima y se lleva hasta la complejización de lo que se es; y esto que se es, se explica a partir de un conglomerado de tradición e historia, valores, significados, rituales, inclusiones, rechazos, preparaciones, etc.

El tema de la alimentación es importante tanto por su función natural como social, sin embargo, el panorama mundial no es muy alentador. Hoy en día sigue existiendo una gran población que está sufriendo las consecuencias de las fluctuaciones económicas, del desabasto en los productos básicos y del acaparamiento irracional por parte de un limitado grupo de personas. En el presente capítulo se aborda el debate que existe en torno a la seguridad y soberanía alimentaria, se retoman las opiniones que cuestionan las decisiones que dejan de lado las prácticas de la comunidad e imponen sistemas de producción ajenos a su cotidianeidad, al mismo tiempo que se señalan las limitaciones en las que se han visto inmiscuidos los pequeños productores.

Son muy diversos los factores que como se mencionó posibilitan o impiden el poseer una alimentación adecuada. En la etapa globalizadora que nos encontramos, es en diferentes niveles las transformaciones que se dan. Desde los medios de comunicación masivos, así como la oferta de alimentos, complementado con la migración internacional, son constantemente elementos que influenciarán e incidirán en las decisiones de elección de los individuos. Pero es en este capítulo donde se hace un mayor análisis para identificar cómo se ha dado el impacto de la migración en el consumo de los hogares.

A través del análisis estadístico de la recepción de remesas se hace una interpretación de lo que está ocurriendo al interior de los hogares y una descripción de los consumos que son motivados por el nuevo ingreso que ha llegado a la familia. Existen indicadores muy importantes como la periodicidad de la recepción de remesas que posibilitan un mayor cambio en los consumos.

Pese a que los alimentos base de la cultura mexicana siguen formando parte de la dieta cotidiana de los mexicanos, hay prácticas que se han perdido. El aumento en la carga de trabajo de las amas de hogar como consecuencia de la ausencia del marido que ha migrado ha imposibilitado continuar con las prácticas que se les habían relegado exclusivamente a ellas.

Un análisis estadístico complementado con una recopilación de datos cualitativos, como observaciones y relatos de las mismas personas, enriquecen el relato a lo largo del capítulo.

Por último se ha añadido un capítulo denominado “Los nuevos retos de las cocinas rurales”, que imprime principalmente el cruce entre mis observaciones personales en el trabajo de campo y los temas que desde mi perspectiva se han dejado de lado en las intersecciones del fenómeno migratorio, la alimentación y el medio rural. Este capítulo pone en la mesa, solamente de una forma somera, la

reorganización del hogar, el cambio de la alimentación tradicional, la salud física y mental, así como el muy importante papel de la mujer como jefa de familia.

A su vez en este apartado se retoma el contexto nacional de violencia que ha puesto en grandes dificultades la continuidad de los círculos migratorios, poniendo a prueba las redes sociales entretejidas por las localidades, la toma de decisiones y, por supuesto, la búsqueda de nuevas formas de bienestar e ingreso.

Las últimas crisis económicas han aumentado el sentimiento de inseguridad en los migrantes y sus familias, tanto en México como en Estados Unidos, ocasionando fracturas familiares, retornos forzosos, deportaciones masivas, es decir, fenómenos emergentes, para los cuales la nación mexicana (instituciones), no se encuentra preparada.

La investigación a lo largo de sus apartados y en general en cada uno de ellos mantiene un panorama transnacional, sin embargo, se enfoca primordialmente en la visión de los que se quedan más allá de los que se van.

## Metodología

### 1.- El objeto de estudio y su contexto

El análisis del objeto de estudio se complejiza conforme las brechas entre unos y otros fenómenos se desvanecen a tal grado de no poderse explicar de forma aislada. El conocimiento que hasta el día de hoy poseemos no se da por hecho que sea ni el único ni el verdadero, constantemente se da la reformulación de los planteamientos que guían una investigación y hasta el cuestionamiento de éstos.

Si bien todos los seres humanos nos encontramos inmersos en una misma realidad, la forma de apropiarse de esta es totalmente diferente, y la explicación científica se da de la misma forma. La elaboración de descripciones, análisis, interpretaciones y explicaciones de un fenómeno u objeto de estudio en específico se dan bañados de la realidad que se está interpretando, de la forma en cómo se vive esta realidad y del trabajo científico que trae detrás de todo el proceso de investigación.

Los fenómenos de la realidad visibilizados de la mano del científico social se cristalizan para darles un sentido e interpretación es un esquema conceptual, sin que deje de existir una arbitrariedad ya que el mismo esquema exige la exclusión de una amplia gama de hechos. La visión del científico no deja de ser fragmentos de una incuantificable realidad. Retomando a Thomas Kunh<sup>4</sup>, -en la teoría de las revoluciones científicas- la forma en que se aborda un objeto no se escapa del paradigma prevaleciente, es decir, la concepción y los criterios que determinan las líneas de investigación se encuentran condicionados y determinados por el paradigma dominante en ese tiempo y espacio. De esta manera se priorizan líneas de investigación, se dice qué es lo científicamente relevante para la investigación impidiendo el apoyo a otras líneas, sigue habiendo un lado oscuro que no se

---

<sup>4</sup> Kunh, Thomas.1971. Estructura de las revoluciones científicas. FCE. México. 361p.

refleja en la investigación de un determinado periodo, porque el pensamiento hegemónico no permite que sea preguntado.

El objeto de esta investigación no escapa al debate de las ciencias sociales sobre el abordaje teórico, la forma en que se trabajará la objetividad y el método científico para su análisis. El conjugar contextos con amplios debates *per se* complejiza aún más el estudio del objeto. Conforme el tiempo ha pasado el abordaje del objeto de estudio ha ido variando así como complejizándose; esto ha ocurrido por los fenómenos recientes que se articulan y no pueden explicarse el uno sin el otro.

Emilio Durkheim<sup>5</sup> manifiesta en las reglas del método sociológico una visión de la objetividad por parte del científico social; precisa que se logra a partir de mantener una distancia entre el estudioso y el objeto de estudio, dejando de lado sus prenociones y tratando al hecho social como cosa, como algo que está dado; ya que al abandonar estas prenociones *vulgares* dejamos de lado el velo que nos permite tener una participación armónica con en el mundo que nos rodea pero que, a su vez, nos limita la visión de la realidad al inmiscuirnos en relaciones legitimadas e incuestionables, pensar y describir el fenómeno tal y como se presenta.

Un segundo acercamiento al fenómeno se da de la mano de la visión de la sociología comprensiva particularmente de Max Weber<sup>6</sup> donde la comprensión del fenómeno no se da de forma distante al objeto de estudio. Contrariamente a la posición anterior, la sociología comprensiva establece que si no se capta el carácter significativo de las acciones sociales, históricas, culturales, humanas no se puede lograr una comprensión (*Verstehen*). El método científico propuesto por lo tanto, consiste en la construcción de *tipos ideales*, construcciones mentales que

---

<sup>5</sup> Durkheim, Emilio. 2005. Las reglas del método sociológico. FCE. México. 207p.

<sup>6</sup> Weber, Max. 2008. Economía y Sociedad. FCE. México. 1245p.

nos permitan vislumbrar una realidad inexistente pero metodológicamente útil para establecer un estado de hechos lógicamente posibles.

Un tercer acercamiento a través de la visión de Norman Long<sup>7</sup> nos permite retomar y principalmente resaltar una perspectiva centrada en el actor, como motor de cambio y de estabilidad, como protagonista de la historia, como productor de su historia. La propuesta de Long nos permite acercarnos de una mejor forma a la dinámica organizacional de los actores, que en base a su *agency* ponen en práctica su 'capacidad de saber' y su 'capacidad para actuar' aun bajo formas extremas de coerción. La visión anteriormente expresada es fundamental para comprender la intervención constante de parte del actor (individual y/o grupal) en su medio, lejos de ser un ente pasivo al entorno se enfatiza la capacidad de propuesta y toma de decisiones que afectan su realidad. La importancia de una visión centrada en el actor –como lo desarrolla Long- es el interés de explicar las respuestas diferenciales a circunstancias estructurales similares.

Se puede creer que los enfoques son contrarios, sin embargo no son contradictorios. Cada enfoque representa un nivel de análisis en la investigación. El abordaje de diferentes niveles de análisis implica la utilización de una metodología adecuada.

El eje de mis reflexiones gira en torno a la dinámica que se da en la alimentación de los miembros de hogares rurales, teniendo como indicadores la presencia y/o ausencia de remesas. La alimentación es un objeto de estudio por parte de la Sociología porque en primera instancia involucra un sistema de relaciones entre personas, instituciones y un medio físico que los rodea. A su vez, la alimentación forma parte de una construcción representativa de características personales como sociales. La alimentación se encuentra directamente relacionada con la

---

<sup>7</sup> Long, Norman. 2007. Sociología del desarrollo: Una perspectiva centrada en el actor. Centro de Investigaciones y Estudios Superiores en Antropología Social: El colegio de San Luis. México. 504p.

cultura; y por último, en base al acto repetitivo de la alimentación se forman hábitos sociales específicos, es decir, patrones alimentarios.

El tema de la alimentación se da entre un mundo médico, económico y cultural. La alimentación tiene innumerables vertientes como sea posible imaginar.

Dentro de la sociología rural se han encontrado estudios encauzados a la alimentación enfocados a las formas de producción y reproducción rurales, las relaciones en el medio y las políticas públicas. En la economía se han hecho estudios de las formas de explotación e intercambio dentro de los sistemas de producción. La antropología ha hecho estudios históricos y descriptivos.

Es decir, que una sociología de la alimentación debe considerar los anteriores campos y adentrarse en los diferentes procesos que existen bajo un esquema integral.

La importancia de la alimentación deviene desde que es vital para la vida humana plena, es una construcción simbólica de los valores que atañen a un grupo y, se encuentra enmarcada en un sistema de producción capitalista donde el alimento ha pasado a ser manejado como mercancía generadora de ganancia y su producción responde en mayor grado a los intereses de las grandes empresas y transnacionales, donde la globalización ha permeado el mercado de alimentos traídos desde los lugares más remotos del planeta y ha fomentado el menosprecio de la producción local.

El campo se ha transformado de una forma acelerada a partir de los años 80's, la dinámica anterior a la liberación del mercado enmarca relaciones que han cambiado a partir de las nuevas necesidades adquiridas. Los ingresos del hogar corresponden hoy en día a la diversificación de actividades de parte de los miembros. La vida cotidiana del hogar rural ha sufrido cambios inducidos por agentes exteriores a las localidades. Los cambios que se presentan se encuentran

expresados desde los espacios visibles hasta espacios íntimos, como el de la cocina.

El fenómeno migratorio se ha trabajado a partir de grandes teorías en principio económicas pero que han sido necesarias reformularlas constantemente para su nuevo replanteamiento y su adecuación a los hechos. La migración no sólo representa la respuesta a las necesidades más evidentes de este sector desprotegido y acechado, responde a intereses cada vez más propios e individuales.

El objeto de estudio se enmarca en un contexto de índole nacional que trastoca a las localidades, pero que, a su vez, contiene matices tan diversos así como íntimos y personales difíciles de detectar si se acota a una sola forma de abordaje.

## 2.-Unidad de análisis y de observación

Como se mencionó anteriormente el interés de la investigación se centró en el descubrimiento de cambios recientes en la alimentación de los hogares rurales con migración internacional. La unidad de análisis que se determinó para proceder con la investigación fue el hogar.

Se descartó a la vivienda como la unidad de análisis ya que en un mismo espacio se da constantemente la convivencia de hogares diferentes con gastos y consumos independientes.

La unidad de observación fueron localidades seleccionadas de los estados de Morelos y Tlaxcala detectadas como intensamente migratorias.

## 3.-Procedimiento



Las observaciones y resultados que se plasman en esta investigación son resultado de las facilidades que se me otorgaron como participante en el Proyecto PAPIIT IN308408 “*Uso de las remesas de la migración binacional, seguridad alimentaria y desarrollo local*”.

La investigación fue de tipo exploratorio ya que no se logró cumplir con los principios fundamentales para que fuera representativa.

*Periodo de Observación.* Los resultados de esta investigación tienen su origen en las observaciones empíricas llevadas a cabo en 2008 para el estado de Morelos y en 2009 para el estado de Tlaxcala.

*Muestra de localidades.* El estudio se llevó a cabo en 8 localidades, cuatro en el estado de Morelos (Hueyapan, Coatlán del Rio, Ixtlilco el Grande, Zacatepec) y cuatro en el estado de Tlaxcala (Hueyotlilpan, San Francisco Tetlanohcan, San Lucas Tecopilco, San Simeón). Se levantaron 320 encuestas de hogares en Morelos y 154 en Tlaxcala. Con excepción de Zacatepec, considerado como ciudad (21,000h), las localidades donde se llevo a cabo la investigación - según información de CONAPO- se encontraban categorizadas como rurales, es decir, con población menor a 10,000h, Otro requisito indispensable, fueran consideradas altamente migratorias.

*Instrumentos de recolección de información.* La investigación se nutrió de información de gabinete, sin embargo fue principalmente investigación de campo.

Para llevar a cabo la investigación que se presenta fue necesario echar mano de diversas estrategias e instrumentos de investigación provenientes tanto de la antropología social, la sociología cualitativa y cuantitativa, así como de herramientas utilizadas en general por las ciencias sociales.

- a) Observación participante. Karl Weick definió los métodos de observación como *“La selección, provocación, registro y codificación de aquel conjunto de ambientes relativos a organismos <<in situ>> que es coherente con objetivos empíricos”*<sup>8</sup>. La observación participante, técnica reconocida como antropológica y defendida por Bronislaw Malinowski fue utilizada constantemente en la investigación para la obtención de información. A través de la participación directa en las actividades de los grupos y personas se logró una mayor confianza que benefició los resultados al incrementar la veracidad de la información proporcionada.
- b) Encuesta. Técnica legítima de las ciencias sociales y de la sociología fue una herramienta fundamental en la captación para los datos socioeconómicos, alimentarios, antropométricos y sobre la migración internacional. Esta técnica posibilitó la comparación de los datos estadísticos habiendo realizado el procesamiento y análisis de la información con los instrumentos nacionales de información.
- c) Entrevistas a profundidad.- Técnica de conversación entre uno o más interlocutores con el fin de conocimiento sobre algún punto o tema; fue una herramienta recurrida constantemente para poder recuperar las percepciones de las personas, sus sentimientos, su posición frente a los diversos fenómenos sociales, la historia de sus pueblos, etc. En un primer momento se realizaron entrevistas individuales, posteriormente se realizaron entrevistas en grupo con la finalidad de construir perspectivas más generales que particulares.

---

<sup>8</sup> Weick, Karl en Claire Selltiz (1980) *Métodos de observación*, Métodos de investigación en las relaciones sociales. Ediciones Rialp. Madrid. Pág. 346.

- d) Alianza con autoridades y representantes. Por el constante sentimiento de miedo por los antecedentes de extorsión que han sufrido una gran cantidad de familiares de migrantes se realizaron alianzas con autoridades municipales, representantes de las localidades o personas de confianza para poder tener un mejor acercamiento con la población objetivo.

La investigación cuantitativa, como la expresión lo sugiere, se basó en la recolección y el análisis de datos numéricos. Fue el sustento para poder interpretar los índices de consumo, los ingresos y gastos que existían en los hogares y poder compararlos con los consumos promedios.

Los estudios estadísticos con los cuales se lleva a cabo la comparación de la información obtenida de primera mano en estos dos estados corresponden a fuentes sólidas y de fiabilidad como la Encuesta Nacional de Ingreso Gasto por Hogar (ENIGH).

El análisis cualitativo fue necesario para lograr una interpretación de los resultados que se obtuvieron, ya que al tratar de explicar lo que ocurre en la alimentación dentro del hogar no hubiera sido posible solo con los resultados estadísticos. El objeto de estudio es tan amplio porque abarca territorios, naciones, espacio y tiempo, y se complejiza más porque se habla de personas, sentimientos, metas, expectativas y sueños.

[..]

¡Quién no se siente dichoso  
cuando comienza a llover!  
Es señal muy evidente  
que tendremos qué comer.

Si los campos reverdecen  
con la ayuda del tractor,  
es el premio del trabajo  
que nos da nuestro sudor.

El oro, no vale nada  
si no hay alimentación:  
es la cuerda del reloj  
de nuestra generación.

Quisiera ser hombre sabio  
de muchas sabidurías;  
pero más quiero tener  
que comer todos los días [...]\*

\*Fragmento corrido popular de Emiliano Zapata

## **CAPÍTULO 1. ENTRE LO RURAL Y URBANO. LA NUEVA RURALIDAD**

En el imaginario de la realidad rural mexicana convergen aspectos nuevos. La diferenciación básica rural-urbano – se precisa más adelante- que se ha hecho en cada estado de la Republica Mexicana para diferenciar, conceptualizar así como delimitar características hoy en día se complejiza y el análisis demanda mayor precisión. Si bien son indudables las diferencias que existen aún, se han generalizado aspectos que antes únicamente se le podían adjudicar a las zonas urbanas. Se han incrementado las similitudes rural-urbano sin llegar tampoco a considerar igual un espacio y otro. El INEGI, puntualiza a las zonas rurales a partir de 5 aspectos físicos: demográfico, político-administrativo, económico, de infraestructura y equipamiento urbano y el geográfico.

El indicador demográfico es un aspecto de relevancia vital para comprender cómo se constituye la población, en qué proporciones se encuentra dividida respecto a la condición rural vs urbano. El aspecto demográfico ubica a las localidades menores a 2500 habitantes como rurales, y se hace una delimitación de 2500-5000 como rurales ampliadas. Un número mayor de habitantes daría pie a ser llamado urbano.

Las delimitaciones también consideran lo concerniente a lo político-administrativo. Hacen referencia a categorías políticas que se le asignan a las localidades y que darían pie a ser tratadas de una forma diferente, es decir, si es que se ha obtenido alguna denominación como villa, localidad, cabecera municipal, ciudad, etc., sin importar el tamaño de su población sólo por alguna de estas denominaciones serán consideradas urbanas.

Descritas las especificaciones que rigen ciertas mediciones para el análisis de la población, esta investigación quiere resaltar que la diferenciación de lo rural y lo urbano no se debe acotar a las discrepancias físicas, si bien son parte importante,

necesaria y funcional para su conceptualización, para los fines de muchas investigaciones no son suficientes.

Karl Marx nos dice: “La forma en que los individuos manifiestan su vida refleja exactamente eso que son. Eso que coincide, entonces, con su producción, tanto con lo *que* producen como con la forma *en que* lo producen. Lo que son los individuos depende, pues, de las condiciones materiales de su producción”.<sup>9</sup>

Lo rural si bien lo debemos ubicar en un determinado territorio, con características demográficas definidas, con un cierto tipo de economía, con condiciones políticas y administrativas específicas, etc., no dejamos de abstraerlo en meros conceptos.

La vida rural se define y conceptualiza más allá de la acción de sembrar, se forman identidades más que variables. La acción de quién siembra no se limita a la producción capitalista ni considera la acumulación como su fin primordial, es una autoexpresión y, al mismo tiempo, negación de lo que se es, al momento en que se afirma lo que uno se es, también se niega a lo externo, a lo otro, a lo que no se es. Se produce una relación íntima entre el humano y la tierra, son expresiones aprendidas, heredadas y fortalecidas; asume el sistema global y de intercambio económico, pero no se ahoga en él y se crea una relación bilateral entre la naturaleza y el humano, se crea cultura, una cultura rural.

*La producción de la conciencia, las ideas y las concepciones queda en principio, directa e íntimamente ligada con la actividad material y las relaciones materiales de los hombres: éste es el lenguaje de la vida real. Las representaciones, los pensamientos, y las relaciones intelectuales de los hombres aparece ahora, en esta etapa, como la*

---

<sup>9</sup> Marx. Karl. 1977. *La ideología alemana en general y la ideología alemana en particular* en La ideología alemana. Ediciones de cultura popular. México. Pág. 26.

*emanación directa de su comportamiento material*<sup>10</sup>

La cultura la comprenderemos como *pautas de significados*<sup>11</sup>, es decir, elementos como ...signos, símbolos, normas, modelos, actitudes, valores, y mentalidades a partir de los cuales los actores sociales confieren sentido a su entorno y construyen, entre otras cosas, su *identidad colectiva*<sup>12</sup>.

El ser una persona de la vida rural, no se acota a insignias como: campesino, indígena, pueblerino o ranchero. Sino que al asumirse como tal, se interiorizan significados de la vida, formas de apropiarse un determinado espacio, una forma de percibir la realidad, las relaciones personales, la alimentación, las costumbres y valores.

Debemos tener presente que en la cotidianeidad rural, la pluriactividad es ya una constante. Es un error el acotar únicamente a las actividades agrícolas la vida de las personas no urbanas<sup>13</sup>, la vida cotidiana rural mexicana consiste en... *múltiples heterogeneidades que han diversificado los rumbos de la historia rural...con las que la gente del campo ha enfrentado los cambios del ayer y hoy*<sup>14</sup>.

En el mundo rural convive la dualidad agricultor-campesino, que es especialmente importante en México por la reforma agraria, que le permitió a éste sobrevivir y

---

<sup>10</sup> Marx. Karl. 1977. *La ideología alemana en general y la ideología alemana en particular* en La ideología alemana. Ediciones de cultura popular. México. Pág. 36.

<sup>11</sup> Geertz, (1992) en Giménez Gilberto. 2001. Cultura, territorio y migraciones. *Alteridades*. 11 (22): Págs. 5-14 Pág. 11

<sup>12</sup> Giménez Gilberto. 2001. Cultura, territorio y migraciones. *Alteridades*. 11 (22): Págs. 5-14 Pág. 11

<sup>13</sup> Datos de la FAO aseguran que en México se ha pasado de ser una sociedad rural a una sociedad urbana principalmente, así como a ser una sociedad rural con un mayor porcentaje de empleo rural no agrícola (ERNA). Soto Fernando, Klein Emilio (coord.). 2012. Políticas de mercado de trabajo y pobreza rural en América Latina. Tomo I. FAO.[PDF] <[http://www.rlc.fao.org/uploads/media/politicas\\_de\\_mercado.pdf](http://www.rlc.fao.org/uploads/media/politicas_de_mercado.pdf) > [Consulta: 8 de agosto de 2012]

<sup>14</sup> Arias, Patricia. 1992. Nueva rusticidad mexicana. Conaculta, Colección Regiones, México. Pág. 237

reproducirse aunque no posibilitó su desarrollo. El campesinado constituyó la base política que sostuvo en el poder al PRI por muchos años, recibiendo como pago un amplio ejército de reserva que deprimió los salarios en beneficio de la industrialización ligera. Esto cambió cuando la contrarreforma agraria introdujo el pluralismo político electoral en el mundo rural y la oferta de nuevas propuestas e ideas, así como de nuevos líderes y grupos empoderados gestaron procesos sociales alternativos en los municipios.

En el mundo rural caben y se practican “actividades urbanas” y viceversa. La pluriactividad en las zonas rurales se encuentra también ligada a las localidades.

*La diversificación rural, si bien responde a las nuevas condiciones industriales, está también hondamente enraizada en la historia regional, situación que difiere de los fenómenos de industrialización estatales, ligados a la explotación de algún recurso mineral o la transformación de algún producto agrícola<sup>15</sup>.*

En México, lo rural ha sufrido varias afectaciones negativas, no nos limitemos a pensar sólo en el modelo económico neoliberal, ni al mero proceso globalizador, las autoridades locales, los gobiernos municipales y las empresas que de estos líderes se derivan o de su mano se concretizan, son actores que han subyugado los intentos de auto-organización, de iniciativa campesina, que han constreñido a las pequeñas economías solidarias. Cuando estos fenómenos organizacionales denominados “desde abajo” empiezan a vislumbrarse en el ámbito rural se reprimen, la iniciativa popular se violenta negándoles un proceso de empoderamiento.

La forma de concebir a las zonas rurales ha sido como fuera de lo moderno, en

---

<sup>15</sup> Zermeño, Guillermo. 1996. Reseña de “modernidad y campo en México: un nuevo enfoque” de Patricia Arias. Espiral, enero-abril, año/vol. II, número 005, Universidad de Guadalajara, Guadalajara, México. Pp. (245-253) Pág. 249.



proceso, es decir, no como algo del presente y estable, sino como una sociedad en transición que finalmente debe convertirse en zona urbana, en ciudad.

*Lograr la modernización de la sociedad significa...conducirlas desde un estadio (agrario) premoderno, atrasado, hacia otro moderno y avanzado (industrial y urbano) [...] A lo rural, sinónimo de atrasado, tradicional, autárquico, se le antepone el desarrollo, entendido como lo moderno, lo racional, lo abierto*<sup>16</sup>.

La ciudad se diferencia y se proyecta con “*prácticas sociales y valores en los que predomina un mayor apego a lo racional y a lo pragmático...asimismo, a un predominio de las actividades secundarias sobre las primarias y una más amplia complejidad de la vida social*”<sup>17</sup>. El desarrollo se antepone a lo rural con el fin de urbanización. “*La organización y la racionalidad giran en torno a las actividades productivas: agraria e industrial, respectivamente*”<sup>18</sup>.

Podríamos considerar otra concepción del desarrollo distinta, sujeta a diversas modernidades, entre ellas la fracturada, como capacidad potencial que se pueda manifestar. Será posible en la medida en que se eleve sostenidamente el precio internacional de los alimentos de la dieta típica nacional al mismo tiempo que la industrialización deje de producir el esperado empleo “digno”, y los elevados costos de instalación en las ciudades para los hogares que emigran del campo ya no lo permitan, entre otros factores negativos, y que se presente la voluntad política para introducir ciertos cambios político administrativos y técnico productivos.

---

<sup>16</sup> Suárez, N.; Tobasura, I. Lo rural. Un campo Inacabado. Rev. Fac. Nal. Agr. Medellín. 61(2): 4480-4495. 2008. Pág. 4.

<sup>17</sup> Lezama, José. 2005. La emergencia del fenómeno urbano: ciudad e historia en Teoría social, espacio y ciudad. COLMEX. México. Pág. 31.

<sup>18</sup> Suárez, N.; Tobasura, I. Lo rural. Un campo Inacabado. Rev. Fac. Nal. Agr. Medellín. 61(2): 4480-4495. 2008. Pág. 4.

El mundo rural posee varias virtudes como: permitir la producción de alimentos para el sostenimiento de los hogares campesinos y el mercado urbano, contribuye a sostener una oferta de alimentos de la dieta tradicional que no son dañinos para la salud humana, contribuye a reproducir formas culturales solidarias útiles para la integración e identidad nacional, al mismo tiempo que promueve la concepción de sustentabilidad, es decir, la armonía en la convivencia entre el ser humano y la naturaleza.

Lo rural tiene dimensiones:

*“Las relaciones se desenvuelven en un espacio apropiado, que supone productores, actores y “consumidores” del espacio, como son entre otros el Estado, las colectividades locales, las empresas, los individuos, etc.<sup>19</sup>.*

En el territorio rural se bifurcan dos concepciones del espacio apropiado, el *utilitario- funcional*, y el *simbólico- cultural*. A su vez que el pedacito donde se vive se considera mercancía generadora de renta y esto se da principalmente en los hogares rurales agrícolas como:

*...fuente de recursos, como medio de subsistencia [...] como abrigo y zona de refugio [...] enfatizando el polo utilitario o funcional de la apropiación del espacio -se genera a la par una identidad de grupo, se puntualiza- el polo simbólico-cultural cuando se lo considera como lugar de inscripción de una historia o de una tradición, como la tierra de los antepasados, como recinto sagrado, como repertorio de geosímbolos, como reserva ecológica [...] como referente de la*

---

<sup>19</sup> Scheibling, 1994. Op. C. en Gimenez Gilberto. Estudio sobre la cultura y las identidades sociales. México, CONACULTA-ITESO, Pág 151

*identidad de un grupo*<sup>20</sup>.

En el espacio territorial donde lo rural se vive respondiendo a las expresiones anteriores mencionadas, encontramos un apego y un imaginario distinto entre lo urbano, donde las actividades se desenvuelven en la mayoría de los casos lejos de su territorio más próximo, como menciona Gilberto Giménez, es decir, *el hogar*.

Mientras en lo rural, la pertenencia se vincula básica y primordialmente a sus territorios más próximos, en lo urbano el apego responde mayormente a características que tienen que ver con el proceso de modernidad, se crean en más y diversos círculos con los que se tiene contacto.

En lo rural la modernidad impacta de diferente forma en las relaciones sociales, el capital social que se ha creado en las localidades rurales mengua más lentamente o resiste en algunas donde la solidaridad se consolidó bastante bien ante la vertiginosa disolución que se da en lo urbano.

Los lazos de solidaridad en la vida rural se entrelazan con el territorio y subsisten con el espacio. Al lograr una identificación entre la cultura regional (rural) o local y consolidar una identidad en base a esta interconexión, se permiten identidades colectivas que facilitan los lazos de solidaridad. *La cotidianeidad rural se vive en el paisaje regional, natural o antropizado* y estos elementos se convierten en símbolos de la región valorados e interiorizados, se vive como el área en donde existen prácticas culturales específicas, compartidas y distintivas. Se vive la ruralidad a través de *formas culturales objetivadas, como los comportamientos, los trajes regionales, las fiestas del ciclo anual, las danzas lugareñas, la cocina regional, las formas lingüísticas o los sociolectos del lugar, etc.*<sup>21</sup>.

---

<sup>20</sup> Gimenez Gilberto. 2007. Estudio sobre la cultura y las identidades sociales. México, CONACULTA-ITESO, Pág. 151.

<sup>21</sup> Gimenez Gilberto. 2007. Estudio sobre la cultura y las identidades sociales. México, CONACULTA-ITESO, Pág 151

Los roles que se juegan en la vida rural definidos por el género son parte de cómo se ha estereotipado a la vida rural. El papel abnegado, sufrido y en contacto directo con el espacio inmediato, el hogar, son características que definían el rol de la mujer. El prototipo en principio del hombre en harapos, sudado, corpulento, dirigiendo la yunta y con la oz en mano, ya no habla de una realidad general, sino de una ya muy particular.

Lo simbólico en el campesino y la campesina se ha modificado, los papeles que los definían como el hombre rural y la mujer rural han tenido cambios físicos, a su vez que cambios simbólicos importantísimos. Anteriormente el trabajo definido como *pesado y duro* era destinado para el hombre, es decir, el arado, la siembra, la cosecha, etc. Ahora la idea de la mujer que *no trabaja*, y la idea del *hombre fuerte y macho*, se van desvaneciendo.

La vida rural comienza a reconocer más a la mujer; la mujer ahora ya también ha fungido como el sostén de las comunidades rurales no agrícolas, pero también de las agrícolas como productora de educación, valores, amor, pero también inserta en el mercado, como productora de bienes de cambio, de capital.

Anteriormente la participación económicamente activa de la mujer no se había reconocido. Las mujeres del campo habían sido invisibilizadas, no se les reconocía como productoras de ingresos y se les limitaba solo al hogar. Las labores domésticas habían sido catalogadas como obligaciones no generadoras de ingresos e inapelables de la mujer. La condición no remunerada de las labores domésticas permitió la subordinación y dependencia de la mujer hacia el género masculino. Actividades como la venta de artesanía, de tejidos, de conservas, panecillos, etc., no se reconocieron como verdaderos generadores de ingresos que sostuvieran al hogar y por mucho tiempo se le negó su importancia dentro del ingreso familiar, sin embargo, ha estado presente contribuyendo a la sustentación del hogar, ha fortalecido la canasta básica de la familia y ha favorecido en los

momentos de crisis económica del esposo o padre<sup>22</sup>.

Hoy en día la mujer rural lentamente también -al igual que el hombre- ha empezado a acceder a empleos del sector terciario, independizándose y logrando autonomía.

La concepción del varón como protector y dador de seguridad alimentaria se va disipando. En el imaginario social ya no cabe la ilusión del hombre y la tierra. El varón rural no agrícola, que encuentra posibilidades de empleo en industrias como obrero, ayudante en algún negocio familiar o comercial, aprendiz de actividades como la mecánica, carpintería, construcción, etc., no avala un porvenir como anteriormente se idealizaba mediante los terrenos agrícolas. Las pocas parcelas en las comunidades rurales agrícolas cada vez son menores en tamaño, en producción y se reparten entre más, condición que no garantiza éxito de seguridad.

En las localidades rurales continúa una lógica campesina, pero no se acota a esta y más bien se encuentra diversificada. La pauperización del sector agrícola ha motivado al campesinado en una ardua búsqueda y diversificación de actividades productivas ya que:

*La producción campesina ha perdido no sólo la capacidad de asegurar el abasto de alimentos que requiere el mercado internacional, sino incluso las necesidades de autoconsumo de la mayor parte de las familias campesinas*<sup>23</sup>

Los ingresos del campesino no siempre reflejados en ingresos monetarios han obligado la búsqueda de alternativas, entre ellas, la más famosa ha sido la migración. La migración interna, de la localidad a la ciudad, o de estado a estado

---

<sup>23</sup> Arias, Patricia. 1992. Nueva rusticidad mexicana. CONACULTA, Colección Regiones, Pág. 19

fue de las primeras, sin embargo, ahora la más popular ha sido la migración internacional a Estados Unidos y/o Canadá.

Mediante la captación de remesas, se reconfiguran los espacios públicos y privados, al mismo tiempo que los municipios que reciben un mayor número de remesas son los que han podido transformar el panorama rural en uno mayormente urbano a través de servicios básicos e infraestructura como: el alumbrado, agua potable, drenaje, comercio, casas de concreto, etc.

Es importante analizar a la población rural desde la perspectiva de cómo se encuentran constituidos sus medios de producción y de las diferentes formas de obtención de sus ingresos a fin de comprender de qué forma se está integrando la economía campesina y cómo se logra la satisfacción de sus necesidades.

La agricultura en las zonas rurales ha sido y es el principal sustento todavía para miles de familias mexicanas. Históricamente, la agricultura ha sido uno de los motores del país, económica, social y políticamente hablando. El crecimiento y descenso en el agro mexicano ha tenido consecuencias directas en todos los sectores del país. Las crisis que se viven en el campo son resentidas en la ciudad. A niveles macro no se puede negar su importancia, la inflación es a menudo una repercusión de la crisis agrícolas. El campo ha sido el cimiento mediante el cual se ha podido ir construyendo una identidad, una sociedad, una economía y una nación mexicana.

### **Antecedentes.**

La conquista y la colonia cambiaron el panorama primordialmente latinoamericano y en específico el mexicano de una forma abrupta. Por las nuevas formas de organización que se impusieron a la sociedad; la cosmovisión del viejo mundo pretendió desarticular todo fundamento indígena así como coronarse como el

único y verdadero. Impusieron doctrinas, símbolos, formas sobre todos los aspectos de la vida de aquellos hombres *atrasados, prehispánicos y salvajes*.

*Entre los acontecimientos que han violentado la historia mexicana, ninguno removi6 con tanta fuerza los fundamentos de los pueblos ind6genas, ni fue tan decisivo en la formaci6n de una nueva sociedad y de un nuevo proyecto hist6rico como la conquista y la colonizaci6n espa1olas [...] La conquista elimin6 al mundo ind6gena como sujeto de la historia e instaur6 un discurso hist6rico nuevo en casi todos los aspectos. De manera violenta y progresiva el discurso del conquistador impuso un nuevo lenguaje, le dio otro sentido al desarrollo hist6rico e introdujo una nueva manera de representar el pasado.<sup>24</sup>*

Durante el periodo de conquista y colonizaci6n no hubo espacio para el ind6gena. El ind6gena no tuvo sentido en el gran descubrimiento y paso a ser como un 6rbol, una piedra o la lluvia, s6lo un elemento m6s del paisaje que obstaculizaba, en ocasiones entorpec6a las nuevas formas de organizaci6n y vida, por lo tanto, deb6 eliminarse o en el mejor caso *amaestr6rsele* para la ayuda de la formaci6n de nuevas colonias en el Nuevo Mundo y la extensi6n de la corona espa1ola. En 6ste periodo de la historia el ind6gena carece de protagonismo... *“El protagonismo efectivo es, sucesivamente la naci6n ganadora de un nuevo orbe y de una vasta humanidad pagana, y los agentes de esa epopeya: el conquistador, el fraile evangelizador y los nuevos pobladores”.*<sup>25</sup>

La colonizaci6n trajo los ideales europeos y la concepci6n judeo-cristiana, que resignific6 el sentido de la historia del hombre y la vida misma, imponiendo las

---

<sup>24</sup> Florescano, Enrique. 1994. *La conquista y la elaboraci6n de un nuevo discurso hist6rico* en Memoria mexicana. FCE. M6xico. P6g. 261

<sup>25</sup> Florescano, Enrique. 1994. *La conquista y la elaboraci6n de un nuevo discurso hist6rico* en Memoria mexicana. FCE. M6xico. P6g. 266

mismas leyes que en el viejo mundo, aplicando su poderío sobre los colonizados. El poder que la iglesia en tiempos de la colonia tuvo fue arbitrario, imperioso, toda la población nativa se encontró de un momento a otro bajo la tutela y mandato de la religión y sus actores.

La concentración de tierras se dio bajo el poderío eclesiástico, quién además fue un sector de la sociedad que contuvo gran poder económico. El acaparamiento de tierras y de riqueza por parte de la iglesia inevitablemente llevó a la miseria a la mayoría de los habitantes del campo.

La desigualdad y la precariedad a la que se enfrentaban los campesinos provocaron el levantamiento de armas y el movimiento independentista de 1810, donde solo existían dos grupos en la Nueva España "...el de los amos y señores y el de los dependientes y jornaleros; *"el de los que tienen todo y el de los que nada tienen"*...'<sup>26</sup> En el primer grupo se encontraban los españoles y en el segundo se ubicaba a todo el pueblo, indígenas, castas y mestizos. En los indígenas existía primordialmente un apego a la tierra afectivo y espiritual con un menor sentido mercantilista.

*Y como para la raza indígena la injusticia mayor y más grave consistía en el despojo de sus tierras-de las tierras comunales que formaban el patrimonio ancestral-, natural era que en el fondo de la conciencia campesina se agitase, caótico y confuso, pero vigoroso y enérgico, el motivo agrario, el impulso a la recuperación y obtención de tierras, montes y aguas [...]*<sup>27</sup>

---

<sup>26</sup> Díaz Soto y Gama, Antonio. 2002. *La guerra de independencia y sus causas* en Historia el agrarismo en México, Edición Era/UAM-I. 2002. México. Pág. 283.

<sup>27</sup> Díaz Soto y Gama, Antonio. 2002. *La guerra de independencia y sus causas* en Historia el agrarismo en México, Edición Era/UAM-I. México. Pág. 283



La miseria y las injusticias sociales cayeron sobre los diferentes sectores más vulnerados de la sociedad, solidarizando a los unos con los otros en lucha por la misma causa. La conjunción de los intereses compartidos más los de cada sector de la población, consolidaron en el movimiento de independencia.

Las desigualdades que se buscaron disolver en la sociedad mexicana con la independencia no fueron logradas. La mejora agraria y social que fueron las máximas pugnas en la lucha independentista, lejos de lograrse, se agravaron, las injusticias y abusos se volvieron a hacer presentes.

Un evento crucial para entender procesos actuales se encuentran en la Constitución de 1857 donde...

*“Declararon sin excepción alguna propiedades “de mano muerta” los terrenos comunales que los pueblos de indios venían poseyendo y disfrutando desde los tiempos prehispánicos, o posteriormente en virtud de las leyes dictadas por los reyes de España para sus colonias en América”<sup>28</sup>.*

Esto fue un gran golpe para el indígena, pese a que el principal fin era la destrucción del poder político y económico del clero, se atacó a las comunidades ejidales, ya que en el ejido existía una lógica de protección para el indígena, era un tipo de protección comunal anti-latifundista, era *“La única defensa contra el latifundismo individual, invasor y rapaz [...] amparado y defendido con el empeño y la abnegada decisión con que defienden las cosas santas...”<sup>29</sup>*

---

<sup>28</sup> Díaz Soto y Gama, Antonio. 2002. La guerra de independencia y sus causas en Historia el agrarismo en México, Edición Era/UAM-I. México. Pág. 387

<sup>29</sup> Díaz Soto y Gama, Antonio. 2002. La guerra de independencia y sus causas en Historia el agrarismo en México, Edición Era/UAM-I. México. Pág. 387-388

Grandes fueron los éxitos logrados por la Reforma, al permitir libertades como la libre manifestación del pensamiento, pero a su vez, la Reforma no sólo se caracterizó por sus logros, sino también, por sus fracasos.

*El error, que constituyó un crimen, fue haber destruido tiránicamente la propiedad comunal de los indígenas, provocando así su deposición y ruina, su miseria y desesperación. El otro error consistió en no haber sabido aprovechar la destrucción del latifundismo eclesiástico para el efecto de la división de la propiedad y de la creación de una clase poderosa de pequeños propietarios. En ello la Reforma pensó en un principio, lo intento tibiamente después, pero no pudo realizarlo en absoluto. No surgió la pequeña propiedad, y si en cambio se acrecentó el poder de los latifundistas laicos, de los terratenientes individuales, en cuyo exclusivo provecho vino a redundar en definitiva la destrucción de los latifundios pertenecientes a la iglesia.<sup>30</sup>*

Los campesinos mexicanos han librado diversas luchas para lograr la pertenencia de una parcela donde sembrar. La Revolución Mexicana fue otra lucha por la tierra, aunque realmente "...sólo se logró poner en manos campesinas el 15% de la superficie total bajo cultivo, es decir 7.5 millones de hectáreas"<sup>31</sup>. Los lemas como *Tierra y Libertad*, y *Tierra para quien la trabaja*, siguen siendo lemas que más que dichos se refuerzan como ideologías. Con la reforma agraria mexicana, la primera que tuvo lugar en el continente americano, si bien, no dejan de existir realmente el acaparamiento de tierras y los grandes latifundios, se logra el artículo 27 de la Constitución Mexicana.

---

<sup>30</sup> Díaz Soto y Gama, Antonio. 2002 La guerra de independencia y sus causas en Historia del agrarismo en México, Edición Era/UAM-I. México. Pág. 398.

<sup>31</sup> Meyer, Lorenzo. 1974. El estado mexicano contemporáneo. El colegio de México. México. Pág. 17

Existen discursos diferentes y hasta antagónicos respecto a lo que fue la reforma agraria. Hay quienes la ven como la bandera ideológica de lucha campesina, es decir, como el suceso histórico que permitió la fragmentación de los grandes latifundios, a su vez que se creó el ejido; mientras otros lo mencionan como la bandera manipulable para el Estado. Hay quienes ven la segunda como producto de la primera.

*Las reformas agrarias también tienen objetivos sociales y económicos. Distribuyéndoles las tierras a los campesinos, los gobiernos esperan disminuir conflictos sociales en el campo y ganar el soporte político de sus habitantes<sup>32</sup>*

La reforma agraria fue la consolidación de diversos intereses respecto a la repartición de la tierra. No todos los que peleaban por la reforma agraria necesariamente tenían en mente los mismos resultados. Una gran crítica sopesa sobre la reforma agraria y es que aunque se pusieron en manos campesinas terrenos para trabajarlos y subsistir no fueron las mejores tierras las que se repartieron, por el contrario, las tierras repartidas en su gran mayoría fueron tierras difíciles de trabajar y áridas.

Un último golpe que se ha dado a la agricultura campesina ha sido las reformas al artículo 27 constitucional que a grandes rasgos ha permitido la pequeña propiedad, la venta del ejido, así como ha dado por finalizada la repartición agraria.

### **Hoy en día...**

Un fenómeno nada nuevo ha permeado los grandes territorios que anteriormente se visualizaban con siembras de papa, haba, chícharo, maíz, frijol, calabaza, y

---

<sup>32</sup> Kay, Cristobal. 1999. en Campos, R., López Carlos. Antinomias y rumbos de la reforma agraria. Revista Estudios Agrarios. Pág. 174.

otros cultivos ancestrales en Mesoamérica. La visión del observador ya no divisa a lo lejos la precisión del campesino al hacer el arado con la yunta, ni tampoco con el tractor. Al mirar los grandes territorios que motivaron años de guerra y significaron millones de personas que sucumbieron en la lucha para nacionalizarlos; ante la visión se impone solo el color blanco. Donde debería de existir una gama de colores vivos que identificarán al hombre con su patrimonio ancestral solo se impone el color blanco.

Este color blanco que no permite visualizar más allá e impide a su vez traspasar la mirada se llama *Invernadero*. Una *nueva* forma de siembra que permite a través de un mínimo de tecnología reducir los riegos y asegurar las ganancias. Son incubadoras que protegen a los vegetales de los cambios climatológicos, brindándoles confort y seguridad, y por supuesto el precio de su venta refleja la comodidad que éste vegetal ha gozado.

El primer infortunio que a primera vista se puede detectar de estas avanzadas formas de producción de alimentos es que en su mayoría no provienen de iniciativas campesinas, y el segundo infortunio que más resalta es que en gran número no son nacionales.

Por supuesto que las decisiones tomadas para reducir y/o retirar los subsidios en el campo han tenido sus efectos. Una de las consecuencias más visibles ha sido ésta, la venta o renta de las parcelas y ejidos, a particular y particular extranjeros como consecuencia de la baja producción de los alimentos básicos. Para el año 2011 de 103 millones de hectáreas de propiedad social se han privatizado 2.5 millones de hectáreas<sup>33</sup>

La abrupta desprotección al campo y la vertiginosa neoliberalización han generado grandes desequilibrios. Los campesinos que en su mayoría practicaban el

---

<sup>33</sup> "El agro en números". La jornada, México, D. F. Lunes 12 de marzo de 2012. Pág. 43. (En sección: Sociedad y Justicia).

autoconsumo al no poder mantenerse de las parcelas se han visto en la necesidad de migrar a las ciudades próximas pero mucho llama la atención la migración hacia Estados Unidos, condición que ha permitido el abandono progresivo de las parcelas, su renta y/o su venta.

a hora que el Gobierno

de estados unido me a Separado de mis ijos me ago munchas  
beses la misma pregunta Contanta educacion que dicen  
Tener Sabran ellos hoye Significa la palabra Familia  
para mi es una Tristesa muy Grande no poder estar Con

mis ijos

Margarita-Deportada en 2010

APOFAM

21 DE JULIO DE 2012.

## CAPÍTULO 2. LA MIGRACIÓN BINACIONAL MÉXICO-EEUU EN EL SIGLO XXI

### Marco Teórico

La migración México-Estados Unidos es principalmente producida por la necesidad de satisfacer las necesidades del hogar, en algunas otras ocasiones llega a ser por “curiosidad” de conocer “otra vida” y ser parte de los millones de personas que realizan el sueño americano.

El concepto de migración ha traído a un sinnúmero de personajes a una discusión acerca de cómo se debería definir y conceptualizar. La migración como un fenómeno entrañadamente vinculado con diferentes líneas de investigación ha dado pie a que se mantenga en conflicto la forma en cómo se puede objetivar el conocimiento para ser lo más científicos posibles al abordar el fenómeno. Ya que como lo menciona Roberto Herrera:

*Este criterio -de conceptualización- puede pasar desapercibido en ciertos estudios de limitadas pretensiones teóricas...Sin embargo cuando una investigación es diseñada con propósitos de mayor horizonte científico esta forma de dar por supuesta la definición de ciertos términos básicos puede conducir a serios errores de consecuencias en extremo contingentes<sup>34</sup>*

Podemos encontrar diferentes conceptos de migración, Hagerstrand<sup>35</sup> define la migración como “*simplemente el cambio de residencia de una comunidad a otra*”, el simple cambio y/o movilidad se podrá tomar como migración. Eisenstadt<sup>36</sup>,

---

<sup>34</sup> Herrera Carassou, Roberto. 2006. “¿Qué es la migración?”. La perspectiva teórica en el estudio de las migraciones. Pág. 19

<sup>35</sup> T. Hagerstrand, citado por Herrera Carassou, Roberto en “Distintos enfoques en las definiciones”. La perspectiva teórica en el estudio de las migraciones. Pág.23

<sup>36</sup> S. N. Eisenstadt, citado por Herrera Carassou, Roberto en “Distintos enfoques en las definiciones”. La perspectiva teórica en el estudio de las migraciones. Pág. 24

incluye el cambio del marco sociocultural de los sujetos. “Definimos *la migración-dice-* como la transición física de un individuo o un grupo de una sociedad a la otra, lo que incluye el abandono de un estadio social para entrar en otro diferente”. Donald, J. Bogue, según mi criterio y que me parece más acertado menciona al respecto:

*...teóricamente, el término migración debe ser reservado para aquellos cambios de residencia que involucran un reajuste completo de las afiliaciones del individuo en la comunidad. Cada miembro de una población reside en algún punto o serie de puntos en el espacio y un mero cambio en la ubicación de su residencia, debe ser definida únicamente, sin mayores implicaciones, como “movilidad espacial”<sup>37</sup>.*

Los flujos migratorios han sido un fenómeno de gran importancia a nivel local como nacional. Podemos encontrar que el fenómeno de la migración no es reciente, tiene una larga historia; Jorge Durand y Douglas Massey lo han dividido en cuatro periodos: *Periodo Mercantil* (1500-1800), *Periodo Industrial* (1800-1925), *Periodo de Migración Posindustrial* (década de los 70's) y hacia 1990 se convertía en un *Fenómeno Global*.

La migración internacional es uno de los grandes fenómenos a nivel global. Hoy en día es cada vez mayor la movilidad que existe entre países, personas que cruzan los límites internacionales no importando la distancia entre países. La mayoría de todos los movimientos migracionales, regionales como internacionales, responden a diversas cuestiones específicas como es

*...la búsqueda de mejores condiciones de vida, a lo cual subyace la operación de diversos y complejos factores estructurales, como son*

---

<sup>37</sup> Donald J. Bogue, citado por Herrera Carassou, Roberto en “Distintos enfoques en las definiciones”. La perspectiva teórica en el estudio de las migraciones. Pág. 24



*las asimetrías económicas, la creciente interdependencia y las intensas relaciones e intercambios entre los países.*<sup>38</sup>

La teoría económica fundamenta la migración en un solo aspecto: las diferencias salariales que existen entre los países exportadores y los países receptores de mano de obra; sin embargo, no se puede reducir a un solo factor un fenómeno de gran magnitud, existen otros factores que permiten el flujo migratorio, para tener un panorama completo del fenómeno debemos tener presentes las condiciones que permiten u obligan la migración, tanto en el lugar de origen como en el lugar de destino, sumado a esto Alejandro Portes menciona al respecto:

*Independientemente de las diversas perspectivas sobre los orígenes de la migración laboral, todos los estudios académicos contemporáneos coinciden en el factor redes sociales como un factor clave que la sostiene a lo largo del tiempo”*<sup>39</sup>

## **Redes Sociales**

Las redes sociales permitirán una constante comunicación con su parentela y comunidades en los países de origen, también existirá una vinculación entre patrones de países receptores que necesiten trabajadores y la mano de obra del país exportador. Estos lazos lo que permiten es que exista una migración en cadena, que exista comunicación entre quien trabaja y quien contrata, posibilita una mejor y más segura migración, a su vez permite la obtención de un trabajo ya asegurado. Esto posibilitará que los migrantes logren establecerse, comiencen a laborar y por consiguiente a enviar modestas contribuciones. A medida que se

---

<sup>38</sup> CONAPO, Estudios Migración Internacional. [PDF] <[http://www.conapo.gob.mx/work/models/CONAPO/migracion\\_internacional/intensidad\\_migratoria/cap01.pdf](http://www.conapo.gob.mx/work/models/CONAPO/migracion_internacional/intensidad_migratoria/cap01.pdf)> [Consultado el día 12 de agosto de 2012]

<sup>39</sup>Portes, Alejandro. 2007. “Trabajadores migrantes, redes y remesas” en Migración y Desarrollo. México. CONAPO Porrúa, Pág. 27.

vayan estableciendo y consolidando una mejor posición se acrecentará el flujo de remesas.

Consideremos otro punto que implican las redes sociales: el descenso en los costos del traslado, si bien por una parte se puede ver que facilita las condiciones para que un mayor número de personas migren, por otro lado podemos ver que propicia las condiciones para que exista un acrecentado despoblamiento, principalmente en las zonas rurales. Esto a su vez produce abandono de los campos agrícolas, consecuentemente una producción cada vez más decadente de los alimentos básicos, por lo tanto una mayor importación de alimentos que se podían producir antes (un ejemplo es el maíz) y a su vez una acelerada crisis alimenticia-económica.

### **La migración en los estados de Tlaxcala y Morelos**

Existen algunos factores comunes que asemejan la migración interna originaria de localidades rurales de Tlaxcala y de Morelos y algunos otros factores que son particulares a cada uno de ellos. Entre los primeros está la cercanía con metrópolis como Puebla y Cuernavaca así como la ciudad capital; la densidad poblacional, la densidad de las redes carreteras y la existencia de ancestros indígenas en algunas localidades y de ancestros mestizos en algunas otras, la relativamente antigua corriente migratoria que deja su huella migratoria de varias generaciones en las formas de socialización, a manera de un proceso de pre-socialización, pues en cada cohorte sus hijos anticipan su suerte en la vida como migrantes internos (como miembros que saben que acompañarán a los padres y permanecen en su localidad de origen) o como migrantes internacionales. Enseguida se describirán algunas particulares de cada estado.

## Migración en Tlaxcala

El estado de Tlaxcala ha tenido una dinámica emigratoria histórica<sup>40</sup>. Con la llegada del gobierno de Porfirio Díaz “...se emprende un esfuerzo más duradero en materia de industrialización, por medio de la construcción acelerada de un sistema ferroviario y de cierta infraestructura industrial, y del desarrollo de la agricultura moderna de gran escala”<sup>41</sup>. Este acontecimiento industrializador creó un efecto negativo, ya que a través de inversiones españolas en el estado de Puebla, en particular en los textiles, la población tlaxcalteca emigró hacia estos polos de trabajo, dejando al estado sin mano de obra; a la par que se fomentó la producción y el crecimiento en el estado aledaño.

Con el derrocamiento del gobierno del general Porfirio Díaz y la Revolución Mexicana, el país entró en un momento de transición y de inseguridad, en Tlaxcala el reparto agrario prometido no fue logrado y la tensión entre los campesinos se acrecentó. Las condiciones que facilitaron la migración rural-urbana en el estado de Tlaxcala están muy ligadas a la falta de acceso a las parcelas por parte de los campesinos. El estado de Tlaxcala fue una región de grandes propiedades y hacendados ...*Para el año de 1915 son registradas 89 propiedades de más de 1000 hectáreas y para 1923 el número es casi el mismo, 88. En 1930 [...] quedaban 66 propiedades con igual superficie.*<sup>42</sup>

Bajo el mandato del presidente Miguel Alemán Valdés, en la década de los 50's se lleva a cabo la construcción de la zona industrial de Ciudad Sahagún localizada en el municipio de Tepeapulco, estado de Hidalgo, situado al norte del estado de

---

<sup>40</sup> Tiene antecedentes históricos desde la marcha de las 400 familias por órdenes de la Corona Española.

<sup>41</sup> Stern, Claudio en Peter Peek y Guy Standing (comps.) *La industrialización y la migración en México* en Políticas de Estado y Migración. Estudios sobre América Latina y el Caribe. El Colegio de México. México. 1989. Pág. 189.

<sup>42</sup> Ramírez, Mario. El sistema de haciendas en Tlaxcala. Consejo Nacional para la Cultura y las Artes. México. 1990. Pág. 84.

Tlaxcala. El proyecto de la zona industrial de Sahagún comienza a tomar forma con la instauración de la compañía DINA “...En la década de los 50’s, la compañía fue fundada como Diesel Nacional S.A en 1951, firmando un acuerdo con FIAT SPA de asistencia técnica y manufactura de camiones y autobuses”<sup>43</sup>. Posteriormente se crea en 1952 Constructora Nacional de Carros de Ferrocarril (Concarril). Al mismo tiempo y con la finalidad de atender el sector textil en 1954 se crea la fábrica nacional de maquinaria textil “Toyoda de México”, que posteriormente se convierte en Siderúrgica Nacional (Sidena).

Estas fueron las empresas que permitieron que la zona industrial atrajera mano de obra, en algunos casos calificada, pero en la mayoría se insertaron campesinos que a falta de tierra, créditos o por la aspiración a un salario, con el tiempo lograron cumplir con sus diferentes ocupaciones. Tlaxcala fue un proveedor de mano de obra para ésta gran zona industrial.

En tanto se daban y concretaban los primeros corredores industriales, también seguía existiendo a la par una gran inconformidad generalizada. Desde los años cincuenta la presión para la repartición de la tierra era constante y a principios de los años setenta culminaron en movilizaciones en contra de la Federación de la Pequeña Propiedad Agrícola, Ganadera y Forestal de Tlaxcala representante del gremio de 105 propietarios.

*En los años setenta, la Federación de la Pequeña Propiedad Agrícola, Ganadera y Forestal en Tlaxcala [...] se enfrentó a un movimiento campesino creciente y complejo que recibió apoyo de organizaciones estudiantiles como la Federación Estudiantil de Tlaxcala, así como de la Universidad de Puebla y la Universidad Nacional Autónoma de México. Aquellos grupos de campesinos denunciaron ante el entonces presidente Luis Echeverría durante una gira realizada por*

---

<sup>43</sup> DINA, Historia, <Página Web: <http://www.dina.com.mx/historia.html>> [Visitado 8 de agosto de 2012]

*Tlaxcala (1971), la existencia de una serie de latifundios simulados que, además, se encontraban en manos de 75 importantes familias.*<sup>44</sup>

La llegada a la gubernatura de Tlaxcala de Emilio Sánchez Piedras (1975-1981) se dio en medio de presiones e inconformidades por falta de empleo y tierras que trabajar, en medio de una desencadenada ola de invasiones a propiedades privadas. Se menciona que "...*hacían falta un millón de hectáreas para satisfacer al campesinado*"<sup>45</sup>, pero también se dio en el marco de un programa de desarrollo regional impulsado por el presidente en turno, Luis Echeverría Álvarez.

*En primer lugar, se creó la Dirección de Planeación Industrial, cuyo objetivo era promover la instalación de industrias en el estado y proporcionar la asesoría técnica necesaria. En un decreto de julio de 1972 Tlaxcala quedaba incluida en la Zona III de Descentralización Industrial y Desarrollo Regional, obteniendo de esta forma un tratamiento preferencial que incluía estímulos y facilidades económicas para su desarrollo*<sup>46</sup>.

El gobernador Sánchez Piedras ve en la industrialización una forma inteligente de satisfacer la demanda de tierras, y comenzó la promoción con el respaldo del programa puesto en pie por el presidente Echeverría como la solución a los agudos problemas; parte del campesinado pasa a ser obrero, reduciéndose su emigración fuera del Estado. Otra parte se inserta en el comercio y los servicios.

---

<sup>44</sup> <Página Web: <http://www.tlaxcala.gob.mx/>> [Visitado 8 de agosto de 2012]

<sup>45</sup> Barrero Soto, A. 2004. *El efecto de las remesas financieras de los tlaxcaltecas en California como instrumento de impacto económico y social en el estado*. Tesis Maestría. Estudios sobre Estados Unidos de Norteamérica. Departamento de Relaciones Internacionales e Historia, Escuela de Ciencias Sociales, Universidad de las Américas Puebla. Diciembre. <[http://catarina.udlap.mx/u\\_dl\\_a/tales/documentos/mes/barrero\\_s\\_a/capitulo2.pdf](http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/mes/barrero_s_a/capitulo2.pdf)> [Consultado el día 12 de agosto de 2012]

<sup>46</sup> Rosales, Rocío. *Tlaxcala ¿Un distrito industrial?* *Revista Sociológica*, año 18, número 51, enero-abril de 2003, pp. 131-163 <<http://www.revistasociologica.com.mx/pdf/5106.pdf>> [consultado el día 12 de agosto de 2012]

Incluso en San Lorenzo Acopilco se instala una empresa de soldadura especializada que por un tiempo ofrece empleo calificado a sus pobladores, que ya habían aprendido el oficio en las instalaciones fabriles de Ciudad Sahagún.

La zona industrial de *Sahagún* siendo uno de los primeros y más atractivos parques industriales en captación de tlaxcaltecas tuvo un gran auge, sin embargo, su declive ya se veía para los años 80's cuando gran parte del parque industrial se encontraba abandonado, a la par que los otros parques industriales iban perdiendo auge; para los años 90's cuando se dio el cierre de las últimas empresas ligado a la contrarreforma agraria salinista y la crisis de mediados de la década los obreros despedidos se ven motivados a emigrar a los EEUU o al Canadá. La mayoría de los primeros lo hace de manera indocumentada, mientras que la mayoría de los segundos lo hace ordenadamente, a través de un programa intergubernamental de trabajadores temporales.

### **Migración en Morelos**

El estado de Morelos no es muy diferente a los otros estados de la República Mexicana en sus antecedentes agraristas, la condición rural ha estado presente desde antes de su consolidación como estado en 1869 y lo cierto es que el sistema de haciendas pasó a ser en Morelos, como en gran parte del país, núcleo fundamental de la producción, la economía y el control político.

*...por la abundancia de ríos y manantiales, los terrenos morelenses ofrecían una fertilidad asombrosa, mucho mayor que los terrenos en el norte del país, y con la ventaja de tener el mercado de la Ciudad de México a menos de 100 km. de distancia; por lo tanto, Morelos se convirtió rápidamente en el principal productor de caña a nivel nacional.*

*La renovación tecnológica que experimentó esta industria a partir de 1880 produjo un crecimiento enorme*<sup>47</sup>

Las abrumadoras extensiones de las haciendas, legado del antiguo sistema político-económico feudal permitieron un gran acaparamiento de poder y dinero, a la par que iban generando un descontento generalizado. Entre las propiedades más extensas se encuentran las de Luis García Pimental, cuyas haciendas de Santa Clara, Tenango y San Ignacio, totalizaban poco más de 68,000 ha.<sup>48</sup>

Una de las luchas agrarias armadas de mayor organización se dio en el estado de Morelos. La revolución mexicana marcó una gran pauta en el crecimiento poblacional de Morelos ya que... *durante los años de la Revolución [...] disminuyó 45%, llegando a 99 140 habitantes en 1918*<sup>49</sup>. El crecimiento poblacional de Morelos fue lento hasta los años 40's ya que:

*...a partir de 1940 la dinámica poblacional se inscribe en las tendencias nacionales de desarrollo, las cuales incluyen procesos de modernización tecnológica, crecimiento económico y estabilidad política, que se traducen en posibilidades de aumento demográfico y perfilan procesos de urbanización. Además de las caídas de las tasas de mortalidad y el aumento de las de natalidad, se observan, en el estado de Morelos, procesos de inmigración*<sup>50</sup>.

Su cercanía al Distrito Federal produjo a su vez también una inmigración urbana en busca de comodidad y descanso tanto para oriundos como para defechos.

---

<sup>47</sup> Página Web <<http://www.mexicodesconocido.com.mx/las-haciendas-azucareras-de-morelos.html>> [Consultada el día 13 de agosto de 2012]

<sup>48</sup> Womack, John .Jr. 1969. Zapata y la Revolución Mexicana. Siglo XXI editores. México. Pág. 385

<sup>49</sup> Elsa Guzmán Gómez y Arturo León López. Multiactividad y migración campesina en el poniente de Morelos, México. Revista *Política y Cultura, primavera 2005, núm. 23, pp. 103-120*

<sup>50</sup> Elsa Guzmán Gómez y Arturo León López. Multiactividad y migración campesina en el poniente de Morelos, México. Revista *Política y Cultura, primavera 2005, núm. 23, pp. 103-120*

*De un lado fue llegando a Morelos una población de clase alta procedente del Distrito Federal en demanda de segundas residencias, y también un incipiente turismo de clase media en busca de oferta hotelera, que se sumaba al de élite que desde los años treinta había encontrado en Cuernavaca y sus zonas de balneario próximas, un lugar de esparcimiento<sup>51</sup>*

El estado de Guerrero con sus conflictos civiles internos y con su antigua marginación indígena aportó otra corriente inmigratoria que se asentó en las principales ciudades de Morelos. Un tercera corriente provino de jornaleros agrícolas que encontraron empleo en los nuevos invernaderos, localizados sobre ejidos rentados, y en los cultivos comerciales de exportación de Morelos.

Esta sucesión de eventos promovió el crecimiento del sector secundario y el terciario, el campo poco a poco fue perdiendo importancia como sector de desarrollo.

*La apuesta por un sector exportador fuerte, controlado por empresas privadas dedicadas a los productos hortícolas de temporada, contrastaba con la existencia de un sector productor para el autoconsumo y para un mercado interior. El descenso de la inversión pública en el sector agropecuario y la dificultad de obtención de créditos hizo que proporciones cada vez mayores de agricultores se vieran obligados a emigrar [...]<sup>52</sup>*

---

<sup>51</sup> Página Web <<http://132.248.35.1/bibliovirtual/Libros/Delgadillo/Morelos/Rueda.htm>> [Consultada el día 13 de agosto de 2012]

<sup>52</sup> Página Web <<http://132.248.35.1/bibliovirtual/Libros/Delgadillo/Morelos/Rueda.htm>> [Consultada el día 13 de agosto de 2012]



La venta ilegal de territorios, las expropiaciones y el despojo de terrenos agrícolas cercanos a las principales ciudades del estado que han sido urbanizados en los años recientes con condominios horizontales destinados a empleados de la ciudad capital; proceso reforzado con créditos bancarios blandos, han contribuido a que la población deje la actividad agrícola como fuente de ingreso y considere la migración hacia Estados Unidos como una esperanza de desarrollo personal y de crecimiento económico familiar.

### **Las Remesas**

Gran parte de la importancia que se le ha dado a la migración en la economía se fundamenta en las remesas. El fenómeno migratorio entre México y EEUU ha tenido grandes impactos a niveles económicos, existen diversos estudios que nos permiten ahondar en la problemática y los nuevos retos que tenemos frente a este fenómeno, a su vez, que las remesas económicas, los impactos en las zonas rurales principalmente son tanto innegables, como absolutamente visibles.

El impacto de las remesas se puede comprobar a través de las transformaciones que se han dado en las viviendas, en la infraestructura de pueblos, y en las organizaciones de migrantes que se han formado para mejorar sus lugares de origen en beneficio tanto de sus familiares como de conocidos que continúan viviendo en aquellos pueblos donde el gobierno no ha atendido las necesidades demandadas, sin embargo, el ingreso de las remesas y los cambios que ocurren derivados de la migración a las comunidades rurales son insostenibles, ya que en las segundas generaciones el compromiso con el pueblo y la raíz identitaria en la mayoría de los casos se disipa.

Existen las remesas sociales donde la información es más escasa y donde podemos encontrar un nuevo mundo para investigar. El migrante al trasladarse a otro país donde la cultura cambia por completo y donde se somete a cambios drásticos de idioma, clima extremo, comida, lenguaje, prácticas religiosas,

presiones psicológicas como el rechazo y discriminación, la soledad, etc., vive un proceso de aculturación. A la vez que el migrante vive este proceso, trabaja y gana dólares. Al enviar dólares, o bien, remesas económicas, a sus familiares en sus lugares de origen, envía a su vez, remesas sociales, es decir, toda la influencia cultural norteamericana que se encuentra a su alcance, como la moda, el lenguaje, la religión, las costumbres y la alimentación, entre otros<sup>53</sup> que pareciera haber acumulado de la misma forma que las económicas.

### **Remesas económicas**

La larga trayectoria del fenómeno migratorio ha arrojado diversos efectos, entre ellos *Las Remesas*. Según la Organización Internacional para la Migración, “el término Remesas” puede definirse por lo general como la porción de sus ingresos que el migrante internacional envía desde el país de acogida a su país de origen”<sup>54</sup> y a su vez se encuentran divididos en: “oficiales que se transfieren a través de los canales bancarios oficiales y que, por consiguiente, figuran en las estadísticas del país, y las remesas informales, que se envían a través de sistemas privados de transferencia de dinero, a través de amigos y parientes, o que son llevados consigo por los propios migrantes a su hogar”<sup>55</sup>.

Es sumamente reconocido el valor que tienen las remesas económicas que envían los migrantes radicados en EU para la economía mexicana, durante el periodo

---

<sup>53</sup> Polanco, Graciela. 2009. *La alimentación como remesa social familias mexicanas migrantes en* Mendoza Carlos, Méndez Ángel (coord.)Pan, hambre y trascendencia: diálogo interdisciplinario sobre la construcción simbólica del comer. UI. México. Pág. 177

<sup>54</sup> Lestrade, Rodrigo. Análisis de la Migración de México a Estados Unidos y la Importancia de las Remesas para la Economía Mexicana, Tesis para obtener el grado de licenciatura en Relaciones Internacionales. Profesor guía: Dr. Raúl Bringas Nostti, Cholula, Puebla. Universidad de las Américas Puebla. 2004. 106p. <[http://catarina.udlap.mx/u\\_dl\\_a/tales/documentos/lri/lestrade\\_s\\_r/capitulo4.pdf](http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/lri/lestrade_s_r/capitulo4.pdf)> [Consultado el día 10 de agosto de 2012]

<sup>55</sup> *Ibidem*.

2007 al 2010, el flujo de remesas que captaron los hogares del país fue de 77 mil 206.65 mdd<sup>5657</sup>.

México se ha colocado como el país con mayor recepción de remesas en América Latina “... *En el año 2009, el flujo total de estos ingresos se estimaron en 58 mil 494.7 mdd, de los cuáles, nuestro país concentró 22 mil 869.8 mdd, lo que representó el 39.10% del total de remesas que ingresaron a nuestro continente*”<sup>58</sup>.

En captación de remesas a nivel mundial México se encuentra en tercer lugar por debajo solo de India y China “... *En el año 2007, de la captación total de remesas a nivel mundial, nuestro país concentró el 7.1%; en el año 2008 concentro el 5.9%, y las estimaciones del año 2009 lo ubicaron con una captación de 5.4%*”<sup>59</sup>.

La captación de remesas se encuentra vinculada con el indicador de tradición migratoria, según la CONAPO las remesas se dirigen a un centenar de municipios de algunos estados que se han consolidado como tradicionales en este flujo migratorio. No debemos olvidar que este fenómeno esta emanando tanto de localidades con larga tradición migratoria como de aquellas en las que el fenómeno se presenta reciente.

Según cifras oficiales<sup>60</sup>, del año 2007 al 2010 los estados con mayor recepción de remesas fueron: Michoacán con 7 mil 486.2 mdd; Guerrero con 7 mil 061.8 mdd; Guanajuato con 6 mil 376.5 mdd; México con 6 mil 094.7mdd; y Veracruz con 4 mil

---

<sup>56</sup> Reyes, Marcial. 2010. “La captación del flujo de remesas en México para el periodo, 2007-2010”. Centro de documentación, información y análisis. LXI Legislatura, Cámara de Diputados. 21p. <<http://www.diputados.gob.mx/cedia/sia/se/SE-ISS-22-10.pdf>> [Consultado el día 10 de agosto de 2012]

<sup>57</sup> Incluye solo el primer trimestre de 2010

<sup>58</sup> Reyes, Marcial. 2010. “La captación del flujo de remesas en México para el periodo, 2007-2010”. Centro de documentación, información y análisis. LXI Legislatura, Cámara de Diputados. 21p. <<http://www.diputados.gob.mx/cedia/sia/se/SE-ISS-22-10.pdf>> [Consultado el día 10 de agosto de 2012]

<sup>59</sup> Ibídem.

<sup>60</sup> Ibídem.

933.2 mdd. En el mismo periodo los que menos remesas obtuvieron fueron: Baja California Sur con 109.5 mdd; Campeche con 226.1 mdd; Quintana Roo con 306.6 mdd; Yucatán con 395.9 mdd; y Tabasco con 488.3 mdd

En ninguno de los dos polos encontramos a los dos estados objetivo de esta investigación, es decir, a los estados de Tlaxcala y Morelos, sin embargo, entre ellos hay una gran discrepancia. El estado de Morelos recibió por concepto de remesas del periodo 2007-2010 un monto de 1903.8 mdd mientras que el estado de Tlaxcala captó un total de 903.3 mdd en el mismo periodo. El estado de Tlaxcala fue uno de los 5 estados del país que más se vieron afectados con la caída en la recepción de remesas durante el primer trimestre de 2010 respecto al cuarto trimestre de 2009, esto es con -6.1 mdd. El caso del estado de Morelos fue el contrario, tuvo una diferencia positiva de 4.3 mdd en la captación de remesas durante el primer trimestre de 2010 respecto al cuarto trimestre de 2009<sup>61</sup>.

Las diferencias en la captación de las remesas nos permiten plantear hipótesis sobre cada uno de los estados, analizar la situación y el contexto, a su vez que plantear una posible explicación sobre las condiciones que permiten estas diferencias.

Las cantidad de recursos que entran al país vía remesas es sorprendente por la magnitud que nos mencionan los números, sin embargo, esta impresión generalizada de las grandes sumas de dinero se disipa cuando agudizamos la visión a los municipios, a las localidades y a los hogares.

El valor global de las remesas al llegar al hogar se modifica totalmente. La regularidad de recepción, los altos costos de los bienes de consumo alimentario, las deudas contraídas y los pagos de los servicios públicos como luz, agua, teléfono, el número de miembros del hogar, el gasto en salud, educación, etc.,

---

<sup>61</sup> Ibidem.

diluyen los ingresos por concepto de remesas, y la gran suma que a primera vista teníamos, al llegar al hogar es interesante saber dónde queda y de qué forma.

### **Remesas Sociales**

La relación directa que mantiene el migrante con sus familiares en su lugar de origen ha llegado a ser acotada por algunos analistas solamente al envío de remesas económicas. Sin embargo vamos a encontrar otras formas de relación entre el migrante y sus familiares. No todo se debe reducir a la recepción de remesas económicas proveniente del extranjero. La influencia que el migrante tiene sobre su familia y sobre sus pueblos va más allá del simple envío de dinero.

Cuando el migrante internacional se establece en forma en la nación de recepción inicia una nueva relación con el nuevo mundo que lo acompañara por un tiempo indefinido. Se empieza a empapar en un medio distinto al conocido e inicia un re-aprendizaje sobre las preferencias en la forma de divertirse, alimentarse, vestirse, hablar, etc. El migrante que salió de su lugar de origen no volverá a ser el mismo; el cúmulo de experiencias que su viaje transnacional le proveyó jamás será olvidado.

La intensidad del contacto que el migrante tenga con el *nuevo mundo* que se le presenta e impone le permite una apertura de conocimientos simbólicos y reales a su persona, pero no sólo a sí mismo, sino también éste fenómeno permea a la familia del migrante. La convivencia y cercanía con los símbolos representativos de la nación estadounidense se adoptaran en base a la frecuencia del contacto.

Tangiblemente podemos ver el envío de remesas económicas, sin embargo, las remesas sociales van invisible e intangiblemente adheridas, cuando es intenso el contacto con los símbolos del lugar de destino en el extranjero. Las remesas sociales (*social remittances*) son definidas como el intercambio que se da entre el

lugar de origen y el de destino de ideas y comportamientos. Peggy Levitt<sup>62</sup> identifica por lo menos cuatro formas de remesas sociales: normas, prácticas, identidades y capital social. Las remesas sociales al igual que las económicas tienen un valor en la sociedad, pueden otorgar beneficios a largo plazo e impactar en aspectos sociales, culturales y políticos.

El intercambio y fluido de remesas se puede dar de diferentes formas. Se da cuando el migrante retorna a su lugar de origen y comparte así experiencias, vivencias, preferencias, alimentos, objetos, etc. Cuando el migrante acoge a visitantes de su lugar de origen en el lugar de destino provee de forma directa éstas remesas sociales; y también el intercambio se da cuando en la necesidad de relación y contacto se hacen continuas las llamadas, videoconferencias, fotos, chats, y anteriormente en las cartas. Y aunque su permanencia se puede llegar a condicionar por el tiempo del contacto, existen otros medios globales que permiten su reafirmación.

La intensidad del migrante con los símbolos de la cultura del lugar de destino es menor en el caso de los migrantes indocumentados, pues ellos deben vivir únicamente en el lugar de trabajo y de descanso, por temor a ser deportados por la policía o delatados por los patrones o hasta vecinos. Para algunos migrantes excepcionalmente el juego de football los domingos es una oportunidad para socializar con otros migrantes. El tiempo de migración, el dominio del idioma del lugar de llegada, las redes sociales que pudo haber tejido el migrante y la fuerza de las tradiciones comunitarias que se tejen también representan oportunidades para aumentar o ver disminuidas la magnitud y regularidad en el envío de remesas.

---

<sup>62</sup> Levitt, Peggy, Deepak Lamba. Social remittances revisited. *Journal of Ethnic and Migration studies*, Vol. 37, No. 1, January 2011, pp. 1-22 <[http://diasporaydesarrollo.com/index.cfm/files/serve?File\\_id=c78ed54b-ebcc-4c56-a466-30a3351ce68b](http://diasporaydesarrollo.com/index.cfm/files/serve?File_id=c78ed54b-ebcc-4c56-a466-30a3351ce68b)> [Consultado el día 10 de agosto de 2012]

Muchos cambios físicos que encontramos en las localidades se hacen potencialmente visibles a partir de las remesas sociales. Un claro ejemplo de cómo las remesas sociales potencian a las remesas económicas lo encontramos en las viviendas. Las remesas económicas tienen el impacto en poder proveer de un sustento económico para la construcción de la casa, sin embargo, las remesas sociales se puede vislumbrar en los diferentes estilos que se proyectan a través de los diseños de las casas.

En la alimentación las remesas sociales y económicas se conjugan nuevamente. Mediante la captación de remesas económicas los familiares de los migrantes tienen la posibilidad de compra, sin embargo, la influencia de las remesas sociales al ser un fluido de símbolos, ideas, preferencias, condiciona, limita, establece, ofrece una visión de transnacionalidad, una nueva o una idea diferente a la tradicional o acostumbrada sobre la variedad de alimentos y las tendencias de consumo que se tengan hacia ciertos alimentos y no a otros. La transnacionalidad nos dirá Miguel Moctezuma será “...*la transición de un orden sociocultural a otro, o con la yuxtaposición de distintos mundos de vida*”<sup>63</sup>; es decir:

*Este fenómeno está compuesto por un creciente número de personas que viven una doble vida: hablan dos idiomas, tienen hogares en ambos países y su vida discurre en contacto continuo y habitual a través de las fronteras nacionales...*<sup>64</sup>.

La influencia de las remesas sociales también la podemos encontrar en los niveles educativos, en la salud, en las relaciones personales, en el interés hacia ciertas

---

<sup>63</sup> Moctezuma, Miguel. Transnacionalidad y Transnacionalismo (prácticas, compromisos y sujetos migrantes). Página Web  
<[http://meme.phpwebhosting.com/~migracion/rimd/documentos\\_miembros/13875Transnacionalismo-trasnacionalidad.pdf](http://meme.phpwebhosting.com/~migracion/rimd/documentos_miembros/13875Transnacionalismo-trasnacionalidad.pdf)> [Consultado el día 13 de agosto de 2012]

<sup>64</sup> Alejandro Portes, Luis Guarnizo y Patricia Landolt (Coordinadores), 2003. La Globalización desde Abajo: Transnacionalismo Inmigrante y Desarrollo. La experiencia de Estados Unidos y América Latina, FLACSO, Miguel Ángel Porrúa, México. Pág. 15

actividades, en motivaciones, etc. Se debe tener presente que la influencia de las remesas sociales no debe restringirse solo a efectos positivos, ya que también se puede influir de forma negativa, como ejemplo: el consumo de alimentos altos en grasas y carbohidratos, el alto consumo de refresco y alcohol, el uso de estupefacientes y la posesión de armas.

Las remesas sociales, serán las que lleven y traigan los discursos simbólicos que se plasmaran en las acciones de los individuos del día a día, en sus prácticas y sus convivencias.

En resumen, los antecedentes que envuelven a cada estado, municipio y localidad son determinantes en el actual proceso de construcción y reformulación de su realidad. En los dos casos –Tlaxcala y Morelos- sus antecedentes nos han permitido vislumbrar un poco el sentido de su presente. El fenómeno de la migración se hizo presente en los dos estados en momentos diferentes y respondiendo a diferentes demandas. La migración ha permitido el envío de remesas –sociales y económicas-, éstas han originado cambios en las localidades receptoras en diferentes ámbitos, uno de ellos -y el que más interesa a ésta investigación- es el de la alimentación. Los niveles de consumo en los hogares receptores de remesas dependen mucho de condiciones particulares de la migración, por ejemplo: del parentesco de la persona que envía las remesas, el tiempo que lleve en EU, el estado al que haya llegado, el tipo de migración (documentada, indocumentada, temporal, permanente, 1ra generación) etc.

La investigación a través de identificar éstas y otras características pretenderá divisar de qué forma los hogares receptores de remesas han modificado directa e indirectamente su alimentación al ser parte del fenómeno migratorio.



—Los gringos se quejan de que en México se enferman del estómago. Pero ningún mexicano se muere de diarrea por comer o beber en su propio país. Es como la botella esta —dijo Arroyo—. Si la botella y tú cargan al gusanito toda la vida, los dos se hacen viejos muy a gusto. El gusano se come algunas cosas y tú te comes otras. Pero si sólo comes cosas como las que yo vi en El Paso, comida envuelta en papel y sellada pa que no la toquen ni las moscas, entonces el gusano te ataca porque ni tú lo conoces a él, ni él te conoce a ti, general indiano.

*Gringo Viejo*  
*Carlos Fuentes-1985*

### CAPÍTULO 3. LA ALIMENTACIÓN.

Al tocar el tema de la alimentación automáticamente nos introducimos en un universo, donde encontraremos aspectos de salud, económicos, legales, culturales, históricos, religiosos, políticos, etc. El vasto campo que rodea a la alimentación es un campo de compleja índole y por lo tanto de mucho cuidado, sin embargo, de un interés apasionante y envolvente que basta con introducirse un poco para sentirse enamorado.

Al hablar de alimentación uno debe tener precaución sobre los alcances que se pretenden, la amplitud que nos provee este campo al tener entrelazados distintas disciplinas puede llevarnos a caer en la tentación de renuncia a un objetivo en específico, ya que encontramos un campo muy rico en la diversidad de ramas de estudio por donde el tema de la alimentación puede ser abordado.

La alimentación tiene una función muy específica en el organismo humano, “*satisfacer la necesidad primaria: hambre*”<sup>65</sup>. Si lo vemos desde esta perspectiva logramos deshabilitar cualquier motor histórico que vincule a la alimentación con contextos políticos, económicos y sociales “...*si se lo reduce a su forma arquetípica en tanto ciclo metabólico de ingesta, digestión y excreción, el consumo es una condición permanente e inamovible de la vida y un aspecto inalienable de ésta, y no está atado ni a la época ni a la historia*”<sup>66</sup>, pero más allá de su función debe ser entendida como:

*...el conjunto de procesos biológicos, psicológicos y sociológicos relacionados con la ingestión de alimentos, mediante la cual, el organismo obtiene del medio los nutrimentos que necesita así como*

---

<sup>65</sup> Bertrán, Miriam (2006). Cambio alimentario e identidad de los indígenas mexicanos. Programa México Nación Multicultural. UNAM. Pág. 18

<sup>66</sup> Bauman, Zigmunt (2007) Consumismo versus consumo en Vida de consumo. México. FCE. Pág. 43.

*las satisfacciones intelectuales, emocionales, estéticas y socioculturales que son indispensables para la vida humana plena*<sup>67</sup>.

La alimentación no puede ser tratada sólo de forma orgánica como el hecho de tragar alimentos, digerirlos y desecharlos, ni sólo puede ser vista como “modelos ideales” sobre la buena o mala alimentación, o como una dieta a seguir, mucho menos como un producto de la costumbre o repetición, no solo es eso pero si contiene parte de todo eso y más. Los alimentos a su vez que la conformación de la alimentación tienen toda una trayectoria de por medio, han pasado siglos y siglos de conocimiento acumulado en su cosecha, recolección, mezcla y/o preparación, el día de hoy todos esos años de acumulación de conocimiento los hemos abstraído en solas palabras como alimentación, platillos o comida que explícitamente no hacen referencia a todo el proceso del que han sido partícipes.

La alimentación así como todo el acto de comer y compartir los alimentos manifiestan características muy particulares, que nos revelan jerarquías, costumbres, preferencias, status, modales, “*no todas las sociedades sienten lo mismo en relación con la comida, y los alimentos en sí pueden ser cosas muy diferentes*”<sup>68</sup>, sin embargo, debemos ir más allá, ya que acotarnos al simple hecho de degustar los alimentos puede apartar cosas del reflector y dejarlas en la invisibilidad, por lo tanto, debemos tener muy presente que *el patrón de alimentación, incluye “desde la forma de producción hasta las prácticas de consumo*”<sup>69</sup>.

---

<sup>67</sup> Página Web <<http://facmed.unam.mx>> [Consultado el día 5 de marzo de 2012]

<sup>68</sup> Mintz, Sidney (2003). Sabor a comida, sabor a libertad. Incursiones en la comida, la cultura y el pasado. Concaulta/Ciesas. México. Pág. 25

<sup>69</sup> Bertrán, M.; Arroyo, P. (Ed.). (2006) El análisis antropológico de los hábitos es imperativo antes de una intervención alimentaria. *Antropología y Nutrición*. México: Fondo Nestlé para la Nutrición. Funsalud. Universidad Autónoma Metropolitana-Xochimilco. <[http://www.fondonestlenutricion.org/pdf/menu\\_izq\\_ok/07%20ORIENT%20ALIM/PROMOC%20SALUD/Analisis\\_antrop\\_habitos.pdf](http://www.fondonestlenutricion.org/pdf/menu_izq_ok/07%20ORIENT%20ALIM/PROMOC%20SALUD/Analisis_antrop_habitos.pdf)> [consultada el día 5 de marzo de 2012]

## Breve panorama mundial de la alimentación

La alimentación es un tema que ha acaparado la atención a niveles mundiales, y no es para menos ya que la situación actual de inseguridad alimentaria ha alcanzado niveles históricos, según datos de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura en adelante FAO, la cifra de las personas que pasan hambre a diario en el mundo alcanzaría a *1020 millones en el año 2009*<sup>70</sup> (últimas cifras oficiales de la FAO). La seguridad alimentaria se encuentra definida desde la cumbre mundial de la alimentación en 1996, cuando:

*...todas las personas tienen en todo momento acceso físico y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias en cuanto a los alimentos a fin de llevar una vida activa y sana*<sup>71</sup>.

Al mismo tiempo existe una gran preocupación por las formas en que se pretende garantizar la seguridad alimentaria, es decir, las políticas de cada país para hacer frente a las crisis económicas y alimentarias que afectan el abastecimiento poblacional de los alimentos. Esta preocupación se hace evidente en la reclamación de una soberanía alimentaria, exigida por Vía Campesina, promotora de la idea.

*...la soberanía alimentaria es el derecho de los pueblos, las naciones o las uniones de países a definir sus políticas agrícolas y de alimentos, sin ningún dumping frente a países terceros. La soberanía alimentaria organiza la producción y el consumo de alimentos acorde con las necesidades de las comunidades locales, otorgando prioridad a la producción para el consumo local y doméstico. Proporciona el*

---

<sup>70</sup> Página Web <<http://www.fao.org/news/story/es/item/20568/icode/>> [Consultado el día 3 de marzo de 2012]

<sup>71</sup> Página Web <<http://www.fao.org/>> [Consultado el día 3 de marzo de 2012]

*derecho a los pueblos a elegir lo que comen y de qué manera quieren producirlo. [...] Reconoce así mismo los derechos de las mujeres campesinas. La gente sin tierra, el campesinado y la pequeña agricultura tienen que tener acceso a la tierra, el agua, las semillas y los recursos productivos así como a un adecuado suministro de servicios públicos. La soberanía alimentaria y la sostenibilidad deben constituirse como prioritarias a las políticas de comercio*<sup>72</sup>.

El poseer una alimentación adecuada es un derecho inalienable de todo ser humano, se encuentra reconocido en la Declaración Universal de Derechos Humanos de 1948 como parte del derecho a un nivel de vida adecuado y está consagrado en el Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales de 1966. Encontramos que existe una alimentación adecuada “*cuando se consigue bienestar nutricional para que el ser humano pueda llevar una vida sana y productiva*”<sup>73</sup>. El simple hecho de ingerir algún alimento no nos está hablando de que nutricionalmente el cuerpo humano este recibiendo el nutrimento adecuado que necesita, ya que se puede comer sin nutrirse.

El problema de la alimentación y la malnutrición tiene su origen en factores económicos, de distribución desigual y desabasto de los alimentos a nivel mundial y no exactamente en la carencia de éstos. La imposibilidad de tener acceso a una alimentación adecuada tiene mayores rasgos políticos y económicos que una verdadera falta de alimentos. Declaraciones de la FAO han hecho hincapié en que no existe carencia de alimentos y por el contrario reconocen que “...*mundialmente*

---

<sup>72</sup> FAO, Seguridad Alimentaria y Nutricional. Conceptos Básicos. Programa Especial para la Seguridad Alimentaria-PESA-Centroamérica.<<http://www.pesacentroamerica.org/biblioteca/conceptos%20pdf.pdf>> [Consultado el día 13 de agosto de 2012]

<sup>73</sup>Página Web  
<<http://www.unhchr.ch/Huridocda/Huridoca.nsf/0/4b18fa0a7b82f65f802567e00038b5ac?Opendocument>>

*hay alimentos suficientes para todos y que el problema principal es el acceso desigual a esos alimentos*<sup>74</sup>.

La situación actual nos ha hecho ver que alrededor del mundo existe una cifra cada vez más alta de población que sufre los efectos de las crisis de producción y económicas. En los últimos años, 2006-2008, la crisis económica mundial repercutió mayormente en la volatilidad de los precios de los alimentos y en el aumento del desempleo, ocasionando incrementos en las cifras de pobreza, hambre y desnutrición en los ámbitos rurales y urbanos.

*“Dado que los alimentos constituyen una gran proporción de los ingresos de los agricultores y del presupuesto de los consumidores pobres, los aumentos significativos de los precios tienen efectos considerables en los ingresos reales”*<sup>75</sup>.

Cifras de la FAO resaltan el incremento en el número de personas subnutridas, es decir, el número de *“personas cuya ingestión alimentaria regular no llega a cubrir sus necesidades energéticas mínimas, en el mundo. Simplemente “más de 2.000 millones de personas carecen de vitaminas y minerales esenciales en sus alimentos”*<sup>76</sup> y aunque el porcentaje de personas subnutridas a nivel mundial disminuyó en un punto porcentual es decir, pasó de un 14% en el periodo 2000-2002 a un 13%, para el periodo 2006-2008, el número ascendió pasando de 832 millones a una cifra de 850 millones, respectivamente.

A nivel mundial el hambre es el resultado de malestares que se han ido acumulando y no han sido atendidos. *“Entre las principales causas del hambre están los desastres naturales, los conflictos, la pobreza, la falta de infraestructura*

---

<sup>74</sup> Página Web <<http://www.fao.org/DOCREP/006/W0073S/w0073s05.htm#bm05.1x>> [Consultado el día 13 de agosto de 2012]

<sup>75</sup> Página Web <<http://www.fao.org/docrep/014/i2330s/i2330s.pdf>>[Consultado el día 13 de agosto de 2012]

<sup>76</sup>Página Web < <http://www.fao.org>>[Consultado el día 13 de agosto de 2012]

*agrícola y la sobre-explotación del medioambiente*<sup>77</sup>. En los últimos años el factor económico fue fundamental para que se incrementaran las cifras de hambre, la crisis que afectó a las grandes economías vulneró a una gran población de los países subdesarrollados. Según datos expuestos por el Programa Mundial de Alimentos (WFP por sus siglas en inglés): *“el 98 por ciento de las personas con hambre en el mundo viven en países en desarrollo*<sup>78</sup>; y el dato no es menos alarmante cuando en una declaración el Director General de la FAO, *Jacques Diouf* dio a conocer que *“...un niño muere cada seis segundos debido a problemas relacionados con la desnutrición*<sup>79</sup>.

Los problemas referentes a la alimentación se ha convertido en un problema multidimensional, la inseguridad alimentaria responde a distintos factores dependiendo de la población que se analice, el hambre y la desnutrición de los niños no necesariamente tiene el mismo origen que el de los adultos, entre mujeres y hombres existen múltiples factores que intervienen en el poseer una alimentación adecuada. Según datos de la UNICEF (2007) cada año mueren unos 10,9 millones de niños menores de cinco años en los países en desarrollo.

*“...la desnutrición y las enfermedades relacionadas con el hambre son la causa del 60 por ciento de las muertes-y sin embargo-se estima que unas 684,000 muertes de niños podrían prevenirse con un mayor acceso a la vitamina A y el Zinc*<sup>80</sup>.

---

<sup>77</sup> Página Web <<http://es.wfp.org/hambre/el-hambre>> [consultado el día 13 de agosto de 2012]

<sup>78</sup> Página Web <<http://es.wfp.org/hambre/datos-del-hambre>> [consultado el día 13 de agosto de 2012]

<sup>79</sup> Página Web <<http://www.fao.org/news/story/es/item/45291/icode/>> [consultado el día 13 de agosto de 2012]

<sup>80</sup> Página Web <<http://es.wfp.org/hambre/datos-del-hambre>> [consultado el día 13 de agosto de 2012]

\* Página Web <<http://www.fao.org/righttofood/publi10/FactSheet34sp.pdf>> [consultado el día 13 de agosto de 2012]

Otro dato muy importante hace referencia al análisis de la inseguridad alimentaria a partir de una perspectiva de género. Las cifras muestran que “... *las mujeres representan casi la mitad de la población mundial, pero sin embargo representan más del 60 por ciento de las personas con hambre en el mundo*”<sup>81</sup>.

La importancia de la alimentación se hace presente como uno de los Objetivos del Desarrollo del milenio, que consiste en reducir a la mitad la proporción de personas que sufren hambre para el año 2015, aproximadamente 600 millones de personas. Sin embargo, la meta se presenta cada vez más difícil con la actual crisis financiera de gran parte de la Eurozona, las barreras proteccionistas de las grandes economías emergentes como Rusia y China que permiten la volatilidad de los precios de los alimentos y su desabasto, los efectos del calentamiento global expresados en sequías, inundaciones, olas de calor e imprevisibles frentes fríos, la producción de biocombustibles y sus respectivas desventajas al dedicar parcelas a su producción y disminuir las dedicadas a la producción de alimentos para consumo humano y por supuesto, la gran dependencia alimentaria de los países subdesarrollados.

### **El actual cuadro de pobreza y alimentación en México.**

En México existe una preocupación creciente en torno al futuro de la población a su vez que de la alimentación, y para nada es fortuito, ya que es la nación número uno en obesidad y sobrepeso por encima de Estados Unidos, y a la vez pareciera existir una gran contradicción cuando para el año 2010, “*el 46.2% de la población mexicana se encuentra en condición de pobreza y el 10.4% se encuentra en pobreza extrema, es decir que existen 52 millones de personas en situación de pobreza y 11.7 millones de personas en pobreza extrema*”<sup>82</sup>. Tenemos una

---

<sup>81</sup> Página Web <<http://es.wfp.org/hambre/datos-del-hambre>> [consultado el día 13 de agosto de 2012]

<sup>82</sup> Página Web [http://www.coneval.gob.mx/cmsconeval/rw/pages/medicion/pobreza\\_2010.es.do](http://www.coneval.gob.mx/cmsconeval/rw/pages/medicion/pobreza_2010.es.do) [consultado el día 13 de agosto de 2012]



situación preocupante, por un lado una gran población con obesidad, “*dos de cada tres mexicanos tienen sobrepeso y hay 4.5 millones de niños con sobrepeso*”<sup>83</sup> y por el otro una crisis alimentaria que afecta a gran parte de la nación, “*un promedio de 28 millones de personas tienen carencia en el acceso a la alimentación*”<sup>84</sup>.

En el norte del país tenemos una situación abrumante, un gran número de habitantes muere por no tener acceso a la alimentación. Las sequías que han azotado al país han afectado de forma contundente la autosuficiencia alimentaria y han ocasionado que un gran número de personas queden a expensas de la ayuda de la sociedad y del gobierno, o en el peor de los casos, condenados a la muerte.

El tema de la alimentación es piedra angular en la situación actual mexicana. Son diversos los enfoques por donde se le debe abordar; actualmente las consecuencias de ignorar una o varias perspectivas han permitido que se tengan grandes problemas y difíciles soluciones. La economía del país es un tema fundamental en la agenda de la alimentación. Las constantes crisis económicas han volatilizado la economía mexicana al grado de que un día un alimento de la canasta básica puede tener un valor y al siguiente tener un incremento considerable en su precio.

La canasta alimentaria fue definida por Coplamar como “*la lista de alimentos y las cantidades necesarias de los mismos que cubran las necesidades básicas de alimentación de la población mayoritaria del país*”<sup>85</sup>; posteriormente la Procuraduría Federal del Consumidor la redefinió como el “*conjunto de bienes y servicios indispensables para que una familia satisfaga sus necesidades básicas*”

---

83

[http://www.oecd.org/document/37/0,3343,es\\_36288966\\_36288553\\_46077029\\_1\\_1\\_1\\_1,00.html](http://www.oecd.org/document/37/0,3343,es_36288966_36288553_46077029_1_1_1_1,00.html)  
> [consultado el día 13 de agosto de 2012]

<sup>84</sup> [http://internet.coneval.gob.mx/Informes/Interactivo/interactivo\\_nacional.swf](http://internet.coneval.gob.mx/Informes/Interactivo/interactivo_nacional.swf)

<sup>85</sup> COPLAMAR, 1982. Necesidades esenciales en México. Situación actual y perspectivas al año 2000. Siglo XXI editores. Pág. 16

*de consumo a partir de su ingreso*<sup>86</sup>. La canasta básica debe cubrir una “dieta socialmente recomendable” es decir “aquella que considere los requerimientos mínimos nutricionales, los hábitos alimentarios y la capacidad de gasto familiar de los grupos de población a quienes vayan dirigida, así como la estructura de producción y la disponibilidad de alimentos en el país<sup>87</sup>”.

El incremento en las importaciones de productos básicos ha dejado a un lado la importancia de la autosuficiencia alimentaria y ha producido una gran dependencia en alimentos traídos desde el extranjero, se ha violentando la soberanía alimentaria mexicana al abastecer al país con alimentos ajenos a las dietas tradicionales mexicanas y producidos por compañías transnacionales. Han sometido los precios nacionales de los alimentos a los precios internacionales, provocando una gran desprotección del campesinado mexicano, la precarización del sector rural, la venta del patrimonio familiar, a su vez que el acaparamiento por parte de caciques y el incremento en la cantidad de latifundios, entre otras consecuencias.

*En nuestro escenario nacional pareciera haber sido dejadas de lado las demandas y la participación activa de los productores primarios de pequeña escala y de las organizaciones gremiales de trabajadores y consumidores con su puntual carga política clientelar, a pesar del discurso oficial sobre la necesidad de fomentar las redes sociales de protección del hogar y la comunidad. Por ello tendría que pensarse si esta composición de intereses, vigente en nuestro país, es o no la más adecuada para enfrentar los retos del bajo acceso como cobertura poblacional, del bajo consumo de la población consumidora, y de otros rasgos de la inseguridad alimentaria (como*

---

<sup>86</sup> Página Web <<http://www.profeco.gob.mx/>> [consultado el día 12 de agosto de 2012]

<sup>87</sup> COPLAMAR, 1982. Necesidades esenciales en México. Situación actual y perspectivas al año 2000. Siglo XXI editores. Pág. 44

*la declinante calidad alimentaria de las poblaciones urbanas y rurales), que afligen a buena parte de nuestra población<sup>88</sup>.*

Cada vez es mayor la prioridad que se le ha ido dando a los sectores secundarios y terciarios, subordinando al sector primario, y las consecuencias las encontramos en la distribución desigual de los ingresos, colocando al sector rural en una situación desventajosa en relación al resto de la economía, y en específico confrontándolo a las categorías asalariadas. No es para nada sorprendente que el mayor número de personas que no gozan de las dimensiones económicas y sociales que señala la *Ley General de Desarrollo Social (LGDS)*: “*ingreso, rezago educativo, acceso a los servicios de salud, acceso a la seguridad social, calidad y espacios de la vivienda, servicios básicos en la vivienda, acceso a la alimentación y grado de cohesión social*”<sup>89</sup>, lo encontremos en las zonas rurales e indígenas. La inversión en los otros sectores también ha implicado la desatención de los servicios básicos de bienestar hacia con las personas del sector rural y campesino.

La importancia de la desprotección al campesinado y a la agricultura nacional tiene que ver directamente con la problemática de la pobreza y la inseguridad alimentaria. Contrariamente a las acciones que el gobierno mexicano ha ido implementando, los discursos de la FAO puntualizan que...

*A largo plazo, la inversión en agricultura y la mejora de la capacidad de resistencia de los agricultores siguen siendo la clave para proporcionar acceso sostenido a los alimentos a todas las personas y*

---

<sup>88</sup> Contreras Enrique, Martínez Federico (coord.). 2010. Dar leche a la niñez pobre. Producción láctea nacional, ayuda y seguridad alimentaria en México. Centro de Investigaciones Interdisciplinarias en Ciencias y Humanidades. Unam. Pág.

<sup>89</sup> Página Web <<http://www.coneval.gob.mx/cmsconeval/rw/pages/medicion/index.es.do>> [consultado el día 9 de agosto de 2012]

*para reducir la vulnerabilidad a la volatilidad de los precios y las catástrofes naturales como la sequía<sup>90</sup>.*

Según datos del Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL), los municipios que presentaron el mayor porcentaje de población en pobreza para el año 2010 se encuentran en tres estados del sureste mexicano: tres en Oaxaca, seis en Chiapas y uno en Veracruz. Se enlistan a continuación:

<b>MUNICIPIO</b>	<b>% DE POBLACIÓN EN POBREZA 2010</b>
San Juan Tepeuxila, Oaxaca	97.4
Aldama, Chiapas	97.3
San Juan Cancuc, Chiapas	97.3
Mixtla de Altamirano, Veracruz	97.0
Chalchihuitán, Chiapas	96.8
Santiago Textitlán, Oaxaca	96.6
San Andrés Duraznal, Chiapas	96.5
Santiago el Pinar, Chiapas	96.5
Sitalá, Chiapas	96.5
San Simón Zahuatlán, Oaxaca	96.4

FUENTE: Coneval. Resultados 2010.

Es impresionante ver que la diferencia entre los municipios más pobres es mínima, es por décimas, es decir, que la diferencia corre a cargo solo de un mínimo de personas, por lo tanto las condiciones de pobreza son extremas para la mayoría de personas que habitan estos municipios. Por el contrario, según datos del CONEVAL, los municipios que en 2010 presentaron el menor porcentaje de

---

<sup>90</sup> Página Web <<http://www.fao.org/docrep/014/i2330s/i2330s00.htm>> [Consultado el día 13 de agosto de 2012]

población en pobreza se encuentran principalmente en la zona norte y centro del país, con excepción de dos municipios en Oaxaca. Se enlistan a continuación:

<b>MUNICIPIO</b>	<b>% DE POBLACIÓN EN POBREZA 2010</b>
Benito Juárez, Distrito Federal	8.7
San Nicolás de los Garza, Nuevo León	12.8
Guadalupe, Nuevo León	13.2
Miguel Hidalgo, Distrito Federal	14.3
San Pedro Garza García, Nuevo León	15.2
San Sebastián Tutla, Oaxaca	16.7
San Pablo Etlá, Oaxaca	17.3
Apodaca, Nuevo León	18.0
Corregidora, Querétaro	18.7
San Juan de Sabinas, Coahuila	19.0

FUENTE: Coneval. Resultados 2010.

A partir de esta comparación muy básica encontramos disparidades regionales muy polarizadas. La zona sureste tiene a los municipios con un mayor número de personas en pobreza, contrario a lo que se nos presenta en la zona centro, en Querétaro, en la capital de la República Mexicana, en estados del norte como son Nuevo León y Coahuila. Aparecen dos municipios de Oaxaca con índices bajos de población en pobreza, los dos municipios se encuentran en la zona centro de Oaxaca y dependen principalmente del sector terciario, condiciones que ha permitido que sus ingresos sean mayores, sin embargo, no olvidemos que Oaxaca es el estado con el mayor número de municipios, 570 en total y que en general el estado presenta un índice muy alto de pobreza.

En el mismo país encontramos grandes contrastes de ingresos como son: entre las zonas norte, centro y sur, en el ámbito rural y urbano, entre hombres y

mujeres, y en ésta investigación se agrega también el indicador migración, es decir, con recepción de remesas y sin recepción de remesas.

La zona norte se ha caracterizado por ser ganadera y de cultivos tecnificados y grandes compañías maquiladoras en la frontera, en cambio, la zona sureste se ha catalogado con una riqueza natural enorme, con tierras fértiles y con climas nobles, pero con técnicas de siembra, tradicionales y en menor grado rentables. Desde una generalidad podemos encontrar verídico lo que nos presentan los promedios, sin embargo la inseguridad alimentaria que se vive en los estados del sureste también existe en municipios de los estados del norte; y esto nos hace ver que ya no existe la homogeneidad que ocultan las generalidades.

Recientemente han salido a la visión pública los casos de los pobladores de la sierra tarahumara que se encuentran en una total desprotección y con niveles de inseguridad alimentaria tan elevados que ya han ocasionado la muerte de personas, ahora se suma también el caso de Nuevo León, en el municipio de Doctor Arroyo donde la sequía y la falta de apoyos gubernamentales han ocasionado una crisis alimentaria grave<sup>91</sup>. La desprotección del estado mexicano hacia sus ciudadanos ha ocasionado que un cambio natural como es el de la insuficiencia pluvial ocasione grandes crisis alimentarias a lo largo del país, es decir, donde no existían y se profundicen donde siempre han existido.

Hoy en día la agudización de la pobreza y por consiguiente el hambre en México dejan mucho que desear en torno al tema de la Seguridad Nacional. El clima de violencia en México ha acaparado la mirada de los campos del poder (político, económico, social y militar) y ha dejado en segundo plano el grave problema que existe en torno a la alimentación de la población, aún cuando el derecho a la alimentación también es un tema de seguridad nacional. Cada día se hacen más evidentes los huecos que hay en la política alimentaria mexicana, los programas

---

<sup>91</sup> Martínez, Sanjuana. *En el sur de Nuevo León la crisis alimentaria tiene más de un año*. Periódico La jornada, 29 de enero de 2012. Sección *Sociedad y Justicia*. Pág. 38

se convierten en focalizados y menos generalizados. El ingreso a los programas de asistencia se torna exhaustivo y con muchos filtros que van dejando de lado a grupos de población vulnerables.

### **Aspectos fundamentales sobre la alimentación mexicana.**

El ser humano se encuentra rodeado de una riqueza invaluable en su medio natural, en especies de animales y plantas, a su vez que se encuentra plasmado de olores, colores y sabores; y esto se ha logrado enriquecer aún más cuando cada uno de estos elementos envueltos y diferenciados unos de otros por religión, etnicidad, espacio geográfico, se encuentran y chocan logrando una explosión de significados.

En México existe una gran riqueza multicultural. Conviven en un mismo territorio nacional grupos sobrevivientes de los grandes imperios ancestrales como el maya, azteca, tolteca, olmeca, teotihuacano, zapoteca, etc., y a la vez han ocurrido mezclas entre elementos desconocidos entre sí como las ocurrida en el periodo de la Conquista que hasta el día de hoy perduran en la dietas mexicanas. Estas culturas marcaron sus territorios en base a guerras, territorios, arquitecturas, pero también en base a su alimentación; la alimentación marcó y sigue imponiendo barreras. Aunque dentro de la alimentación de cada una de las culturas pudieran existir elementos básicos como el maíz, cada una lo apropia de forma distinta y lo re-significa. La alimentación y los elementos que la componen juegan papeles importantes en las relaciones de un grupo, visibilizan aspectos íntimos de una persona y de un conjunto a la vez. No todo lo que nos rodea y es comestible es un alimento de nuestra dieta, en muchas ocasiones el que culturalmente no sea aceptado, es determinante para no incluirlo. Así que es importante rescatar la parte cultural de la alimentación para comprender como se constituyen las dietas tradicionales.

Mediante la alimentación el ser humano encuentra posibilidades de crearse como individuo, de reconocerse como una persona perteneciente a una colectividad, de asumirse como esto y negarse a lo otro a lo ajeno. La alimentación “...encarna y cristaliza las diferencias culturales e identitarias y la cual se erige como uno de los fundamentos históricos de las sociedades, las regiones, las familias”<sup>92</sup>. La cultura a su vez la comprendemos como *pautas de significados*<sup>93</sup>, es decir, elementos como son “*signos, símbolos, normas, modelos, actitudes, valores, y mentalidades a partir de los cuales los actores sociales confieren sentido a su entorno y construyen, entre otras cosas, su identidad colectiva*”<sup>94</sup>.

Las elecciones que los individuos realizan día a día no se pueden acotar a simples hechos triviales o banales, de la misma manera no podemos creer que comemos por comer y que las prácticas alimentarias no tienen nada que ver con manifestaciones ni percepciones mismas de las representaciones de nuestra vida, y que el consumir estos u otros alimentos no poseen cargas valorativas, ya que en la elección del día a día, se va conformando parte de nuestra identidad, se van desarrollando características peculiares no solo de individuos sino también de grupos, sociedades, se van diferenciados las preferencias en base a categorías sociales (edad, género, status económico, educación, etc.) “*La alimentación es el cimiento a partir del cual se desarrollan identidades individuales y colectivas*”<sup>95</sup>.

Debemos entender a la identidad como:

*...el conjunto de repertorios culturales interiorizados (representaciones, valores, símbolos...) a través de los cuales los*

---

<sup>92</sup> Katz, Esther. 2009. *Recomposiciones Sociales en América Latina*. Página Web <<http://aof.revues.org/6432>> [Consultado el día 13 de agosto de 2012]

<sup>93</sup> Geertz, (1992). en Giménez Gilberto. *Cultura, territorio y migraciones*. Revista *Alteridades* 11 (22) Pág. 11

<sup>94</sup> Giménez Gilberto (1992). *Cultura, territorio y migraciones*. Revista *Alteridades* 11 (22). Pág. 11

<sup>95</sup> Katz, Esther. 2009. *Modelos alimentarios y recomposiciones Sociales en América Latina*. *Antropology of Food*. Página Web <<http://aof.revues.org/index6431.html>>



*actores sociales (individuales o colectivos) demarcan simbólicamente sus fronteras y se distinguen de los demás actores en una situación determinada, todo ello en contextos históricamente específicos y socialmente estructurados*<sup>96</sup>.

Al hacer referencia a la comida no hablamos solo de los aspectos materiales y su conformación, hacemos referencia a los actores que están detrás, a sus apropiaciones, a sus preferencias, a los territorios y fronteras.

*La hora de la comida es toda un acontecimiento, es todo un suceso de acciones, actores y elementos abundantes en significados, además es el clímax de una de las necesidades humanas, es el momento donde el humano se extasía con la gama de colores que presentan sus alimentos y donde los olores le arrebatan el pensamiento, donde los sabores y texturas se mezclan al probar cada bocadillo. No solo podemos encontrar en cada platillo los distintos grupos de nutrimentos: vitaminas, minerales, proteínas, carbohidratos, etc. O no solo encontramos verduras, frutas, queso, carnes, etc. La comida además tiene un significado emocional y/o afectivo y el alimento posee un determinado prestigio*<sup>97</sup>.

La acción de alimentarse o de comer involucra un contexto social, político, religioso, económico, sentimental y cultural. *“Nutrirse es un acto biológico; comer es un acto cultural”*<sup>98</sup>. Todas las expresiones que se presentan ya sea en la mesa, el fogón, la cocina, etc., -cualquiera sea el lugar que se utilice para comer- son muy importantes y nada tienen de intrascendentes. Desde con quién se come, es decir, la(s) persona(s) con la que se está dispuesto a entablar una relación *cara a*

---

<sup>96</sup> Gilberto Giménez. 2000. Identidades en globalización. Espiral. Septiembre/Diciembre. Vol. 7, núm. 019. Universidad de Guadalajara. Guadalajara, México.

<sup>97</sup> Del Pino, José y Julieta Ramos. El consumo de insectos entre los aztecas; en Long, Janet (coord.) (1997) Conquista y comida: el encuentro de dos mundos. UNAM. España. Pág. 88

<sup>98</sup> Iturriaga. José. *Los alimentos cotidianos del mexicano o de tacos, tamales y tortas. Mestizaje y Recreación*; en Long, Janet (coord.) (1997) Conquista y comida: el encuentro de dos mundos. UNAM. España. Pág. 397

*cara, a intimidar mediante los diversos alimentos, ya que cada cocina es un mundo*<sup>99</sup>, y el estar dispuestos a exponer gustos, preferencias y conocimientos sobre tales o cuales alimentos es una apertura a nuestra intimidad, ya que se revelan preparaciones, maneras de servir y de comer, simultáneamente, *“las representaciones de la alimentación están relacionadas con otras representaciones sobre el cuerpo, la salud, enfermedad, modelos estéticos corporales”*<sup>100</sup>.

Podemos encontrar que la alimentación va a responder no solo a la necesidad de ingesta, sino, existirán diversos factores que influyan en lo que se come *“En casi todos los países, los factores sociales y culturales tienen una influencia muy grande sobre lo que come la gente, cómo preparan sus alimentos, sus prácticas alimentarias y los alimentos que prefieren...”*<sup>101</sup> las costumbres y tradiciones de los distintos países, así como las regiones geográficas de cada país determinan en mucho las preferencias hacia ciertos alimentos y el rechazo o repulsión hacia otros. *“El consumo [alimentario] siempre está condicionado por el significado. Estos significados son simbólicos y se les comunica simbólicamente; también tienen sus historias”*<sup>102</sup>

### **La alimentación y la nutrición.**

Un aspecto sumamente importante en la investigación de la alimentación tiene que ver con los niveles de consumo en el país. En México existe la Encuesta Nacional

---

<sup>99</sup> Pero no es el mismo mundo para todos ya que podemos encontrar alimentos que poseen ciertos atributos simbólicos y que tienden a ser más valorados o despreciados dependiendo del contexto y espacio geográfico.

<sup>100</sup> Celi, Lidia. La alimentación y las prácticas discursivas: lenguaje y alimentación en la postmodernidad en la Alimentación como práctica social. Página Web <<http://www.fac.org.ar/fec/foros/cardtran/gral/psicosocial.htm>> [Consultado el día 13 de abril de 2012]

<sup>101</sup> Página Web <<http://www.fao.org/docrep/006/w0073s/w0073s08.htm>> [Consultado el día 20 de junio de 2010]

<sup>102</sup> Mintz, Sydney. 2003. Azúcar y poder. El azúcar en la historia moderna, México, Siglo XXI. pág. 28

de Ingresos y Gastos de los Hogares en adelante ENIGH, que permite advertir los diversos alimentos que se encuentran constantes en la dieta de los hogares mexicanos y de ésta forma lograr un panorama general de la dinámica alimentaria<sup>103</sup>. La falta de ingresos es una de las causas principales que interfieren en la población para lograr una dieta adecuada, a través de la ENIGH se ha podido observar que...

*...en los hogares más pobres el aporte dietético estriba en pocos alimentos, entre los que destaca el consumo del maíz; en los hogares que cuentan con alto ingreso, la energía y los nutrientes se adquieren de una variedad más amplia de éstos, entre los que destacan frutas, vegetales y carnes<sup>104</sup>.*

El comer le brinda al ser humano satisfacciones, entre ellas el dejar de sentir hambre o la saciedad, a su vez le permite satisfacer preferencias sociales, sin embargo, no necesariamente la acción de comer tiene que ver con la nutrición. “La nutrición es la ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo”<sup>105</sup>, a su vez la palabra dieta del griego <<δίαιτα>> significa 'régimen de vida'<sup>106</sup>. Los nutrientes o nutrimentos son... “Todo o algún elemento contenido en el alimento ingerido y que el organismo aprovecha al transformarlo en sustancia química que nutre y se hace parte del cuerpo, como proteínas, azúcares, grasas, vitaminas, minerales y agua”<sup>107</sup>.

---

<sup>103</sup> Página Web <<http://www.inegi.org.mx/est/contenidos/Proyectos/Encuestas/Hogares/regulares/Enigh/default.aspx>> [consultado el día 20 de junio de 2012]

<sup>104</sup> Martínez Jasso Irma, Pedro A. 2003. La alimentación en México. Un estudio a partir de la Encuesta Nacional de Ingreso Gasto de los Hogares. Página Web <<http://www.inegi.gob.mx/inegi/contenidos/espanol/prensa/contenidos/articulos/sociodemograficas/alimento03.pdf>> [consultado el día 20 de junio de 2012]

<sup>105</sup> Página Web <<http://www.who.int/topics/nutrition/es/>> [consultado el día 20 de junio de 2012]

<sup>106</sup> Página Web <<http://dicciomed.eusal.es/>> [consultado el día 20 de junio de 2012]

<sup>107</sup> Coplamar 1982. Necesidades esenciales en México. Situación actual y perspectivas al año 2000. Siglo XXI editores. Pág. 28

El ser humano necesita de nutrientes esenciales para la supervivencia y el sano crecimiento. Los nutrientes los puede adquirir de una forma vegetal o animal y en muchas ocasiones ya de una forma sintética. Básicamente,

*...la lista de nutrientes [...] se compone de entre 45 a 50 componentes esenciales, que pueden agruparse en cinco grandes rubros: proteínas, azúcares (o carbohidratos), lípidos (o grasas y aceites), vitaminas y sustancias inorgánicas como sales y agua<sup>108</sup>.*

El hambre ocasionada por una insuficiencia de alimentos adecuados produce que el cuerpo humano entre en un estado de enfermedad o de desnutrición. Aunque cabe aclarar que no solo la deficiencia de nutrimentos ocasiona enfermedad, el exceso derivado de un alto consumo de los diversos componentes esenciales ocasiona el gran problema de sobrepeso y obesidad. En la actualidad desafortunadamente nos encontramos con los dos graves problemas al mismo tiempo.

Una alimentación inadecuada o insuficiente ocasionará que el cuerpo tenga deficiencias en su funcionamiento de forma irreversible.

*“Una mala nutrición [...] en los niños, especialmente hasta los 2 años de edad, daña severamente el desarrollo y la función cerebral, que en los casos más graves resulta en un verdadero retraso mental [...]”<sup>109</sup>.*

La importancia de una dieta variada garantiza una permanente cobertura de los nutrimentos necesarios para el buen funcionamiento del cuerpo humano. Es importante conocer de una forma muy básica para qué sirve cada uno y los

---

<sup>108</sup> Coplamar, 1982. Necesidades esenciales en México. Situación actual y perspectivas al año 2000. Siglo XXI editores. Pág.28

<sup>109</sup> Coplamar, 1982. Necesidades esenciales en México. Situación actual y perspectivas al año 2000. Siglo XXI editores. Pág. 30

efectos de su falta. De acuerdo a informes de la FAO<sup>110</sup> y la Organización Mundial de la Salud (OMS)<sup>111</sup>.

- *“Las proteínas contienen carbono, hidrógeno y oxígeno, pero también contienen nitrógeno y a menudo azufre. Son muy importantes como sustancias nitrogenadas necesarias para el crecimiento y la reparación de los tejidos corporales. Las proteínas son el principal componente estructural de las células y los tejidos, y constituyen la mayor porción de sustancia de los músculos y órganos (aparte del agua)”<sup>112</sup>. La falta o la deficiencia de proteínas en el cuerpo por lo tanto derivará en falta de crecimiento y reparación del organismo.*
- *“Los carbohidratos también son compuestos que contienen carbono, hidrógeno y oxígeno. Durante el metabolismo se queman para producir energía, y liberan dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>) y agua (H<sub>2</sub>O). Los carbohidratos en la dieta humana están sobre todo en forma de almidones y diversos azúcares”<sup>113</sup>. La falta o deficiencia de azúcares en el organismo crea fatiga y cansancio al no generar energía suficiente.*
- *“Las grasas, como los carbohidratos, contienen carbono, hidrógeno y oxígeno. Son insolubles en agua, pero solubles en solventes químicos, como éter, cloroformo y benceno. El término «grasa» se utiliza aquí para incluir todas las grasas y aceites que son comestibles y están presentes en la alimentación humana, variando de los que son sólidos a temperatura ambiente fría, como la mantequilla, a los*

---

<sup>110</sup> Página Web <<http://www.fao.org/>> [consultado el día 20 de junio de 2012]

<sup>111</sup> Página Web <<http://www.who.int/es/>> [consultado el día 20 de junio de 2012]

<sup>112</sup> Página Web <<http://www.fao.org/DOCREP/006/W0073S/w0073s0d.htm>> [consultado el día 20 de junio de 2012]

<sup>113</sup> Página Web <<http://www.fao.org/DOCREP/006/W0073S/w0073s0d.htm>> [consultado el día 20 de junio de 2012]

que son líquidos a temperaturas similares, como los aceites de maní o de semillas de algodón”<sup>114</sup>. La falta o deficiencia de grasas al igual que los carbohidratos ocasiona fatiga y cansancio, a la vez que inhibe la resistencia vascular, y se puede llegar a sufrir una trombosis.

- *“Las vitaminas son sustancias orgánicas presentes en cantidades muy pequeñas en los alimentos, pero necesarias para el metabolismo. Se agrupan en forma conjunta [...] debido a que son factores vitales en la dieta y porque todas se descubrieron en relación con las enfermedades que causan su carencia Es muy amplia la gama de vitaminas y cada una tiene funciones específicas y vitales. La vitamina A ayuda al funcionamiento de la visión y su ausencia puede ocasionar ceguera nocturna. La carencia de B1 (tiamina) bloquea la utilización final de ellos y lleva a un déficit de energía y a lesiones en los tejidos nerviosos y el cerebro. La carencia de niacina lleva a la pelagra, la «enfermedad de las tres D»: dermatitis, diarrea y demencia. Al principio se manifiesta como problema de la piel”<sup>115</sup>. La anemia por carencia de Ácido Fólico es el segundo tipo de anemia nutricional más común, después de la de carencia de hierro. La falta de vitamina C deriva en escorbuto, etc. Estas solo son algunos posibles efectos de la carencia de un número reducido de vitaminas.*
- *“Los minerales tienen numerosas funciones en el organismo humano. El sodio, el potasio y el cloro están presentes como sales en los líquidos corporales, donde tienen la función fisiológica de mantener la presión osmótica. Los minerales forman parte de la estructura de muchos tejidos. Por ejemplo, el calcio y el fósforo en los huesos se*

---

<sup>114</sup> Página Web < <http://www.fao.org/DOCREP/006/W0073S/w0073s0d.htm> > [Consultado el día 21 de junio de 2012]

<sup>115</sup> Página Web <<http://www.fao.org/DOCREP/006/W0073S/w0073s0d.htm>> [Consultado el día 21 de junio de 2012]

*combinan para dar soporte firme a la totalidad del cuerpo. Los minerales se encuentran en los ácidos y álcalis corporales; por ejemplo, el cloro está en el ácido clorhídrico del estómago. Son también constituyentes esenciales de ciertas hormonas, por ejemplo el yodo en la tiroxina que produce la glándula tiroides. Los efectos de la carencia de minerales es muy amplia, por lo tanto aquí solo se mencionarán algunas seleccionadas al azar. La falta de yodo en la dieta provoca varios problemas de salud, uno de los cuales es el bocio, o agrandamiento de la glándula tiroides. El resultado final de la carencia de hierro es la anemia. La falta de calcio ocasiona osteoporosis. La falta de flúor puede derivar en caries, etc.”<sup>116</sup>.*

- Finalmente *“El agua se puede considerar como el constituyente más importante de la alimentación. Un varón o mujer normal puede vivir sin alimentos de 20 a 40 días, pero sin agua, los seres humanos mueren entre cuatro y siete días. Más del 60 por ciento del peso del cuerpo humano está constituido por agua”<sup>117</sup>.*

Un punto que se quiere resaltar es que la alimentación inadecuada que deriva en desnutrición es una enfermedad social, es decir, no sólo es un mero problema fisiológico; por lo tanto las condiciones socioeconómicas de cada hogar son fundamentales para lograr que el cuerpo logre la satisfacción plena de los nutrimentos, y es totalmente preventiva.

---

<sup>116</sup> Página Web <<http://www.fao.org/DOCREP/006/W0073S/w0073s0d.htm>> [Consultado el día 21 de junio de 2012]

<sup>117</sup> Página Web < <http://www.fao.org/DOCREP/006/W0073S/w0073s0d.htm> > [Consultado el día 21 de junio de 2012]



Foto: Oaxaca, Propia.

*Los muchachos de estos tiempos  
Son como el atole frío...  
Perdidos de enamorados  
Y el estómago vacío.*

*Memorias de mis tiempos -Guillermo Prieto*



## **Cap. 4. Los patrones alimentarios en dos estados con migración reciente. Tlaxcala y Morelos**

En las zonas rurales de México encontramos con mayor fuerza problemas de pobreza, desigualdad y desempleo; cuando hablamos de la alimentación y del acceso de los hogares a los alimentos básicos el panorama no cambia.

La crisis económica mundial y los elevados precios en las localidades deben reconocerse como factores que se encuentran presentes en la investigación. La elevación de los precios al consumidor afectan claramente el gasto destinado a ciertos productos, privilegiando unos y reduciendo otros.

La importancia del análisis de los estados Morelos y Tlaxcala se encuentra ligada a su reciente incorporación al fenómeno migratorio internacional México-Estados Unidos; dinámica que no se encuentra aislada de las prácticas cotidianas de los familiares que siguen residiendo en sus localidades y que, por el contrario, se hace presente en los actos humanos individuales y sociales.

Para tratar el tema de la alimentación en México y específicamente en dos estados: Tlaxcala y Morelos, se han basado los resultados en los datos derivados de la investigación del Proyecto PAPIIT IN308408 "*Uso de las remesas de la migración binacional, seguridad alimentaria y desarrollo local*", realizada en 8 localidades, 4 de Morelos y 4 de Tlaxcala, a su vez que se han utilizado los datos de la Encuesta Nacional de Ingreso y Gasto por Hogar (ENIGH) 2006 y 2008, para la comparación y el análisis de la información.

En base a la ENIGH 2008, los gastos más importantes que los hogares receptores de remesas efectúan se pueden clasificar en 5 rubros: en orden descendente

encontramos: alimentación (24.2%), transporte y comunicaciones (13.1%), educación (6%), vestido y zapatos (3.9%) y salud (2.5%)<sup>118</sup>.

El anterior panorama nos hace pensar que si el rubro donde se gasta más en los hogares es el de la alimentación debiera haber expresiones de ésta inversión. Por lo tanto, se podría creer que son los hogares que reciben remesas regularmente donde se encontraría esta inversión expresada en consumos más altos y en una dieta con mayor variedad, por lo tanto con índices de inseguridad bajos o nulos. Por el contrario, se esperaría que en los hogares donde la recepción es irregular, los consumos descieran y las dietas se hagan monótonas, a su vez que el índice de inseguridad alimentaria se incremente.

### **Metodología**

La encuesta utilizada en la investigación congregó una lista de alimentos –canasta básica de alimentos-. En esta sección de la encuesta las preguntas se enfocaron en conseguir un perfil de hogar a través de preguntar ciertas características por cada alimento.

Las preguntas que se realizaron para cada uno de los alimentos que se consumen en los hogares tomaron como referencia a la semana anterior de la aplicación del instrumento, se mencionan a continuación: el número de días que se consumió; la cantidad estimada (kg, lts); la cantidad pagada por el alimento o informar si era de autoconsumo; y por último, el lugar donde acostumbraba comprarlo en el caso de que así fuera.

---

<sup>118</sup> Fernando Lozano Ascencio, Luis Huesca Reynoso, y Marcos Valdivia. Contribuyendo con su parte. El aporte de los migrantes a la salud fiscal en México y el Salvador. Capítulo IV. *Un aporte significativo: El caso de México*. Página Web <<http://www.huellasmexicanas.org/>> [Consultado el día 18 de agosto de 2012]

Tabla. # Módulo de Alimentación.

<b>ALIMEN TOS</b>	<b>NÚM. DIAS DE LA SEMANA QUE CONSUMIÓ</b>	<b>CANTID AD. ESTIMA DA EN KGS. ó LTS.)</b>	<b>¿CUÁNT O GASTÓ EN EL (LA)...? O INDICAR SI LO PRODUJ O</b>	<b>¿DÓNDE COMPRA RON EL (LA)?</b>
Pan				
Arroz				
Tortillas, etc.				

Fuente: Proyecto INPAPIIT

La lista de los alimentos congregó un aproximado de 14 alimentos, con ligeras variaciones entre Morelos y Tlaxcala que tuvieron que ver más con modificaciones y mejoras en el instrumento de captación, son los siguientes: maíz, trigo, arroz, frijol, verduras, frutas, huevo, pollo, res, cerdo, leche, refrescos, agua embotellada, azúcar-dulces.

Para conocer las diferencias existentes en los patrones alimentarios entre los hogares receptores regulares y receptores no regulares de remesas se hizo una comparación con un levantamiento de *encuesta de control*, es decir, en hogares que no tenían familiares migrantes y que no recibían por consiguiente remesas. A su vez, los resultados obtenidos de los hogares que percibían ingresos de las remesas de sus familiares fueron comparados con los resultados arrojados de las ENIGH's cuidando las particularidades de las localidades en levantamiento.

El módulo sobre seguridad alimentaria consistió en recabar percepciones de los integrantes de cada hogar en torno a su alimentación. Tradicionalmente la Inseguridad Alimentaria (IA) se había medido a partir de rasgos físicos ya fuera con el consumo de alimentos a partir de dietas individuales y de grupos, o con la antropometría, poniendo atención en rasgos que significaran una malnutrición; sin embargo, en este estudio se complejizó más añadiendo al estudio la medición de la IA a partir de la experiencia directa de los hogares.

*Esta metodología comenzó a ser desarrollada en la década de los ochenta cuando investigadores de la Universidad de Cornell aplicaron métodos cualitativos para comprender el fenómeno de la IA entre mujeres pobres que habían experimentado este fenómeno. El resultado de esta investigación llevó al desarrollo de una escala de 10 preguntas, cubriendo tanto la percepción de preocupación como de problemas con la cantidad de consumo y/o con la calidad de la dieta<sup>119</sup>.*

Desafortunadamente este módulo sólo pudo ser aplicado para las localidades de Tlaxcala. El motivo de la ausencia de este módulo para el caso del estado de Morelos fue el tardío acceso a la metodología para la captación de información sobre seguridad alimentaria en el hogar a partir de este instrumento.

La inseguridad alimentaria se ha dividido en tres indicadores principalmente: Inseguridad Leve, Inseguridad Mediana e Inseguridad Grave o Severa.

La Inseguridad Alimentaria leve debe entenderse principalmente como un estado de estrés económico; es decir una preocupación por la suficiente capacidad económica del hogar para cubrir las necesidades alimenticias de sus miembros. La inseguridad mediana es un poco

---

<sup>119</sup> Pablo Parás y Rafael Pérez Escamilla. Inseguridad Alimentaria. Enfoque, Periódico Reforma 29 de junio del 2008.

más severa e implica estrategias alimenticias que sacrifican la calidad y/o la cantidad de alimentos que consumen los miembros del hogar. Por último, la inseguridad grave implica una clara insuficiencia en la capacidad alimenticia del hogar, en donde no todos los miembros cuentan con una alimentación suficiente ni regular, llegando inclusive al extremo del hambre y/o a recurrir a estrategias extremas para conseguir alimentos<sup>120</sup>.

Este módulo tuvo como fin captar los cambios en la alimentación de los entrevistados ya no con una metodología cuantitativa, sino una cualitativa, es decir en base a las percepciones de *sí mismos*. Fue importante recolectar esta información porque se trató de identificar rasgos que pusieran en evidencia si existía IA en estos hogares, ya que esta sensación:

*...genera primero una preocupación, seguido por una reducción en la calidad de la dieta y, si el problema no es corregido, [continúa con] una reducción en el consumo de calorías, primero en los adultos y luego en los niños.*<sup>121</sup>

También permitió explorar si a partir de la alimentación se generaban procesos de identidad, arraigo, pertenencia, satisfacción; percibir que tanto en el ideal se encuentra la perseverancia de la semejanza hacia con lo estadounidense como producto de este contacto transnacional y conocer si la alimentación era una forma de objetivar este deseo de semejanza (si es que lo hubiera) consumiendo productos mayormente consumidos por sus familiares en EU y desplazando la comida mexicana tradicional.

---

<sup>120</sup> Pablo Parás y Rafael Pérez Escamilla. Inseguridad Alimentaria. Enfoque, Periódico Reforma 29 de junio del 2008.

<sup>121</sup> Pablo Parás y Rafael Pérez Escamilla. Inseguridad Alimentaria. Enfoque, Periódico Reforma 29 de junio del 2008.

La primera parte del módulo trató de captar si es que percibían los miembros del hogar alguna relación entre la migración de su familiar y su alimentación, es decir, algún cambio en su consumo cotidiano derivado de la recepción de remesas. Las preguntas fueron: *Con el (los) viaje(s) de [la persona que migró], en el hogar los alimentos que se consumen...* a) ¿Son más abundantes? b) ¿Son más variados? c) ¿Son más sanos? Y en el caso de que hubiera habido cambios se preguntó: d) ¿Está content@ con los cambios habidos en la alimentación?

Tabla#. Seguridad Alimentaria

<b>Con el (los) viaje(s) de la persona que migro, en el hogar los alimentos que se consumen son....</b>			
	Si	No	¿Por qué?
Más abundantes?			
Más variados?			
Más sanos?			

Una segunda parte del mismo módulo trato de captar mediante diversas preguntas algún rasgo y riesgo de inseguridad alimentaria en los hogares con familiares migrantes. La pregunta consistió en conocer si...*En los últimos tres meses, alguna vez...*a) ¿Se preocupó de que la comida se acabara? b) ¿Se quedaron sin comida? c) ¿Se quedaron sin dinero para tener una alimentación sana?

Tabla#. Seguridad Alimentaria

<b>En los últimos tres meses, alguna vez...</b>			
	Si	No	¿Por qué?
¿Se preocupo de que la comida se acabara?			
¿Se quedaron sin comida?			
¿Se quedaron sin dinero para tener una			

alimentación sana?			
--------------------	--	--	--

Otro módulo tuvo como fin conocer hábitos de los habitantes del hogar, se dividió en dos rangos de edad, menores de 18 años y mayores de 18 años. Las preguntas fueron: *En los últimos tres meses, alguna vez, un [adulto]o[menor] en su hogar...*a) ¿Hizo dieta para bajar de peso? b) ¿tiene por costumbre estar sentad@ mucho tiempo? c) ¿realiza por costumbre mucha actividad física y por eso come más que los demás? d) ¿Dejó de desayunar, comer o cenar? e) ¿Comió una vez al día o dejó de comer? f) ¿Sintió hambre pero no comió?

Tabla#. Seguridad Alimentaria

<b><i>En los últimos tres meses, alguna vez, un [adulto] o [menor] en su hogar...</i></b>			
	Si	No	¿Por qué?
¿Hizo dieta para bajar de peso?			
¿tiene por costumbre estar sentad@ mucho tiempo?			
¿realiza por costumbre mucha actividad física y por eso come más que los demás?			
¿Dejó de desayunar, comer o cenar? e) ¿Comió una vez al día o dejó de comer?			
¿Sintió hambre pero no comió?			

La última parte que atendió el tema de la seguridad alimentaria consistió en conversar sobre el aumento y/o disminución del consumo de algunos alimentos en relación con el (los) viaje(s) de algún miembro de la familia a EU. Se indagó con 5 preguntas puntuales sobre alimentos básicos de la dieta mexicana, que fueron: la

carne de res, cerdo o pollo; leche de vaca; verduras y frutas; refrescos embotellados y agua embotellada.

Tabla #. Seguridad Alimentaria

<b>Con el (los) viaje(s) de algún miembro de la familia a EU en el hogar....</b>			
	aumentó la cantidad	disminuyó la cantidad	se come (o toma) la misma cantidad
a) ¿Se come más o menos carne de res, cerdo o pollo?			
b) ¿Se toma más o menos leche de vaca?			
c) ¿Se comen más o menos verduras y frutas?			
d) ¿Se toman más o menos refrescos embotellados?			
e) ¿Se toma más o menos agua embotellada?			

### **Seguridad Alimentaria**

Los resultados obtenidos de la investigación del Proyecto PAPIIT IN308408 “*Uso de las remesas de la migración binacional, seguridad alimentaria y desarrollo local*” muestran que la recepción de remesas en los hogares impacta de forma positiva en la sensación de seguridad alimentaria. Sin embargo, los hogares cuyos migrantes poseen un contrato binacional de trabajo, básicamente contratados al Canadá por el Programa de Trabajadores Agrícolas Temporales (PTAT); comparados con los migrantes que trabajan de forma indocumentada poseen mayor seguridad alimentaria que sus pares.



Mientras que cuatro de cada cinco hogares que poseen un trabajador con contrato binacional poseen seguridad alimentaria, solo uno de cinco hogares con trabajador indocumentado la posee. La explicación se encuentra en que la condición de trabajo con visa permite un envío regular y constante de remesas al contar con un contrato de por medio donde se especifican las características de sus ingresos monetarios, es decir, el salario que obtendrá según el trabajo a realizar. Contrariamente las condiciones de los trabajadores indocumentados son más imprevisibles en tanto sus ingresos, al no tener seguro un lugar de trabajo, aunado a esto se encuentra otro aspecto muy importante que es la alta posibilidad de deportación al encontrarse en condición migratoria indocumentada.

La gran sorpresa se encontró en los resultados de la comparación de hogares (migrantes-EU) con recepción regular de remesas contraria a los hogares con recepción irregular de remesas. Los hogares con mayor seguridad alimentaria se encontraron entre los hogares con recepción no regular de remesas.

Tabla#. Inseguridad Alimentaria según condiciones de migración y recepción de remesas.

<b>Condiciones de migración y de recepción de remesas</b>	<b>Inseguridad alimentaria (5 ítems)</b>				
	Nula (0)	Leve (1)	Mediana (2)	Severa (>3)	Total
Con migrantes en EEUU	21.6	37.2	23.2	18.0	100.0 (449)
<b>No regulares</b>	<b>32.3</b>	<b>27.5</b>	<b>20.1</b>	<b>20.1</b>	100.0 (204)
Regulares	12.5	45.4	25.8	16.3	100.0

					(240)
Con migrantes contratados en Canadá	75.7	18.9	2.7	2.7	100.0 (37)
Total muestra y casos*	19.3	37.4	26.7	16.6	100.0 (535)*

Fuente: Encuesta CEIICH 2008-2009.

\*Incluye a los hogares con información insuficientemente especificada.

Los índices de inseguridad alimentaria en los hogares de Morelos y Tlaxcala son muy distintos, tanto entre estados como entre localidades. Entre las localidades de Morelos la inseguridad alimentaria y la sensación de hambre son mayores que en las localidades de Tlaxcala. La inseguridad alimentaria “severa” dobla en intensidad a la inseguridad alimentaria de sus pares en Tlaxcala. La investigación arrojó que en las localidades de Tlaxcala las frecuencias disminuyen de un 50 a 9 por ciento entre la inseguridad “leve” y la “severa”, en Morelos sólo es de un 30 a un 20 por ciento respectivamente.

Localidades según grado de Inseguridad alimentaria.		Seguridad Alimentaria	Inseguridad “Leve”	Inseguridad Mediana	Inseguridad Severa
T L A X C A L A	Sn. Simeón	No	± 30%	÷ 9 y 13%	÷ 3 y 8%
	Sn. Lucas	No			
	Tecopilco				
	Hueyotlilpan	32%			
	Sn. Francisco Tetlanohcan	No	÷20 y 30%	÷20 y 30%	÷13 y 17%

<b>M O R E L O S</b>	Ixtlilco el Grande	No			
	Zacatepec	39%			
	Hueyapan	No			
	Coatlán del Rio	No	÷13 y 37%	÷13 y 27%	÷20 y 30%

### **Consumos físicos**

Los resultados también mostraron que son en los hogares receptores de remesas donde el consumo es más variado y se refleja en ligeros consumos favorables para ciertos alimentos de la canasta básica. El consumo de alimentos de los hogares con migrantes de EEUU receptores regulares de remesas equivale prácticamente al consumo alimentario semanal de los hogares rurales mexicanos, que están por encima de la línea de pobreza de capacidades y que no reciben remesas. Incluso les supera en el consumo de frutas de la temporada, en leche de vaca y en maíz, tres alimentos valiosos para la alimentación y la salud.

Cuadro\_\_Consumos físicos comparados de alimentos entre los hogares receptores regulares de remesas de migrantes radicados en EEUU, por localidad (promedios en kilogramos y litros por semana).

Hogares (con migrantes) <u>receptores</u> <u>regulares</u> <u>de</u> <u>remesas</u>	<b>Canasta de alimentos</b>													
	maíz	trigo	arroz	frijol	verduras	frutas	huevo	pollo	resaca	cerdo	leche	refrescos	Agua Embot.	
Contratados en Canadá (a)	2.31	0.38	0.20	0.39	1.30	1.25	0.29	0.39	0.25	0.23	1.30	0.69	7.88	
Radicados en EEUU (b)	<b>2.34</b>	0.40	0.20	0.37	1.03	<b>1.21</b>	0.31	0.37	0.25	0.25	<b>1.54</b>	1.03	9.70	
<b>Patrones normativos. Hogares rurales nacionales sin recepción de remesas. 2008.</b>														

Patrón (1) hogares pobres	2.1 0	0.2 6	0.2 6	0.4 4	0.70	0.5 8	0.29	0.3 6	0.2 3	0.2 1	0.7 3	1.02	7.08
Patrón (2) hogares no pobres	<b>2.0</b> <b>3</b>	0.3 3	0.3 0	0.4 5	1.06	<b>0.9</b> <b>5</b>	0.38	0.5 0	0.3 3	0.3 0	<b>1.2</b> <b>2</b>	1.41	9.63

Fuentes: (a) y (b)= encuestas de la INPAPIIT 308048 a hogares de localidades intensamente migratorias de Morelos y Tlaxcala, 2008 y 2009.

Patrones normativos = Elaboración INPAPIIT 308048 de resultados de la ENIGH 2008. Hogares rurales en localidades iguales o menores a 15'000 hab. Hogares pobres de capacidades = hogares situados por debajo de la línea de pobreza de "capacidades" definida ésta por el CONEVAL.

Los datos también arrojaron información sobre los alimentos que se consumen en grandes cantidades en los hogares con los mayores índices de consumo, a continuación se mencionan: el agua embotellada, el azúcar y los dulces, los refrescos embotellados y el maíz.

Localidades alimentos	y	Refrescos embotellados	Agua embotellada	Azúcar y dulces	Maíz
<b>Coatlán del Río</b>					
Reciben regularidad	sin	1.38	15.83	0.36	1.65
Reciben regularidad	con	0.70	13.05	0.31	1.27
Diferencias		-0.52	-2.78	-0.05	-0.38

<b>Hueyotlipan</b>					
Reciben	sin	1.50	10.73	0.44	3.51
regularidad					
Reciben	con	0.83	7.11	0.27	1.80
regularidad					
Diferencias		-0.67	-3.62	-0.23	-1.71
<b>San Simeón Xipetzingo</b>					
Reciben	sin	0	8.22	0.44	3.42
regularidad					
Reciben	con	1.00	8.78	0.28	2.83
regularidad					
Diferencias		+1.00	+0.56	-0.16	-0.59

Fuente: Encuestas realizadas por el proyecto PAPIIT 308048 a hogares de localidades intensamente migratorias de Morelos y Tlaxcala, 2008 y 2009.

Ante uno de los supuestos de esta tesis que pretendía encontrar efectos como el descenso en la inseguridad alimentaria con el fenómeno de recepción de remesas, fue encontrado artificial, ya que se esperaba que la recepción de remesas como ingreso suplementario se reflejara en un consumo mayor al promedio, a su vez que en una menor inseguridad alimentaria y ocurre así sólo de forma temporal. Los anteriores resultados permiten ver que aunque las remesas en mayor o menor grado han tenido un impacto en la alimentación de los integrantes de los hogares, no son suficientes para considerarlas efectivas en la erradicación de la inseguridad alimentaria.

Se esperaba un excedente en los consumos alimentarios de los familiares de migrantes al tener como parte de sus ingresos la recepción de remesas, es decir, al tener una mayor disponibilidad de dinero, tal y como se observa en la población de origen mexicano residente en los EU donde se ha observado un notable incremento en la masa corporal así como la presencia de sobrepeso y obesidad,

sin embargo esta predicción no se cumple en los hogares con familiares migrantes. El consumo físico de alimentos de los hogares que reciben remesas y que se encuentran en pobreza moderada no alcanza a ser ni tan abundante ni tan variado como el consumo físico de los hogares situados por encima de dicha línea de pobreza de ingreso y que no reciben remesas.

Para poder afirmar lo anterior se llevó a cabo un análisis entre las ENIGH's de diferentes periodos: 2000, 2006 y 2008 para poder hacer una comparación y detectar los cambios en los consumos físicos de los alimentos enfatizando los incrementos y decrementos más significativos. Los resultados fueron:

- En los hogares en pobreza que no reciben remesas, el consumo físico de los alimentos considerados prácticamente se mantiene en 2008 frente al 2000.
- En los hogares no empobrecidos, su consumo semanal *per cápita* sufre de algunas reducciones en leche, agua embotellada y arroz, aunque no llegan a ser estadísticamente significativas. 2008-2000
- Son los hogares rurales, en pobreza y que reciben remesas, los que muestran los mayores incrementos absolutos en su consumo físico semanal *per cápita*: agua embotellada, maíz, leche de vaca, refrescos embotellados, verduras y carne de pollo. 2008-2000

Los anteriores datos permiten ver que efectivamente las remesas ayudan a mitigar algunos déficits alimentarios y los compensan con un mayor consumo y variedad de proteínas, verduras, maíz, leche de vaca, carne de pollo, agua embotellada. Es en los hogares no empobrecidos, sea que tengan o no remesas, se observan importantes decrementos en su consumo físico como en leche de vaca, frutas de la temporada.

Se ha observado la influencia de las remesas en los consumos físicos, sin embargo siguen siendo hogares vulnerables. En las localidades de la investigación la decisión de migrar y en específico la recepción de remesas no ha asegurado a los hogares beneficiados una seguridad alimentaria, quizás si una reducción en la severidad como lo muestran los datos.

### **Diferencias entre localidades**

Entre las localidades se encontraron rasgos muy interesantes y particulares. La información obtenida de las localidades se consolidó en tres tendencias principales. La primera tendencia fue que en localidades receptoras de remesas el consumo alimentario físico se elevó. Otra tendencia encontrada y no esperada fue que los hogares que no percibían ingresos de remesas tenían consumos alimentarios mayores. Una tercera tendencia fue la “no tendencia” o mixta, ya que los resultados presentaron las características de las dos anteriores.

Dentro de la primera tendencia se encuentran Sn Andrés Hueyapan, Sn Francisco Tetlanohcan y Sn Lucas Tecopilco. Estas localidades presentaron consumos más elevados en promedio en 12 de los 14 alimentos mencionados.

Dentro de la segunda tendencia se encuentran Coatlán del Rio, Hueyotlilpan y Sn Simeón Xipetzingo, donde los no receptores regulares de remesas presentaron un consumo más elevado para las dos primeras localidades en 12 de los 14 alimentos y en la última en 7 de 14.

En la tercera tendencia encontramos a Ixtlilco el Grande y a Zacatepec donde alimentos como el maíz se consumen mayormente entre los hogares que no reciben remesas regularmente. Para Zacatepec los receptores no regulares tuvieron mayores consumos de leche pero tienen una dieta menos variada, por ejemplo es mucho menor su consumo de frutas.



## Posibles explicaciones

Para las localidades de la primera tendencia se encontró que son municipios de creación reciente, en el caso de Sn Andrés Hueyapan se pelea por su independencia municipal de Tetela del Volcán. En las tres localidades se han encontrado expresiones de solidaridad.

En Hueyapan la lucha por su autonomía se da en medio de redes solidarias y liderazgos comprometidos para lograr el fin común. Hueyapan comunidad del municipio de Tetela del Volcán (con quién pelea la independencia) se ha reproducido en base a los asentamientos indígenas que hasta el día de hoy existen, grupos derivados de la disputa por los territorios entre Xochimilcas y Olmecas. Constantes son las luchas que los pobladores han llevado a cabo por la autonomía de sus recursos, datan del siglo XVII y se mantienen hasta el día de hoy<sup>122</sup>.

La repartición agraria ganada en el sexenio del presidente Lázaro Cárdenas en 1938 ha sido solo una de las múltiples luchas que han proseguido de la iniciativa y organización de los indígenas de Hueyapan, lucha que se ha mantenido constante con la cabecera municipal Tetela. La organización comunitaria ha luchado por el abastecimiento de agua potable a las colonias de Hueyapan y por la negación de repartición de éste líquido con su cabecera, conflicto derivado del desacuerdo en el abastecimiento, ya que la cabecera municipal obtiene 14 pulgadas de agua mientras que los dueños legítimos de los territorios donde se encuentran los manantiales solo obtiene 6 pulgadas ocasionándoles desabastecimiento<sup>123</sup>. Éste ha sido uno de los argumentos para pelear la autonomía municipal.

---

<sup>122</sup> Página Web <<http://hueyapanmorelos.com/index1.html>>

<sup>123</sup> López, Gilberto. *En defensa de Hueyapan Morelos* en Periódico "La Jornada", *Opinión*, 2 de Octubre de 2009.

En Sn Lucas Tecopilco, la educación ha sido impulsada por los habitantes de la localidad en constante relación con las autoridades. La pavimentación ha sido otro de los grandes logros en la suma de fuerzas gubernamentales y civiles. Innegable es la múltiple participación de Sn Lucas en la majestuosa elaboración de tapetes de aserrín que se realizan conmemorando fechas importantes para el municipio, principalmente de tipo religioso. Las redes sociales creadas en la localidad así como en EU han permitido la colaboración y participación de los migrantes como agentes en constante participación política del pueblo.

En Sn Francisco Tetlanohcan se han encontrado diversas expresiones de solidaridad. Las cooperaciones que se dan para las fiestas más importantes a nivel social como las bodas, XV años, bautizos, etc., corren a través de redes de cooperación, que funcionan en la lógica de reciprocidad y por supuesto de ayuda. El dicho que podría aplicar sería el de *Hoy por ti, mañana por mí*. No es más que cooperar con quién lo necesita y saber que será retribuido en tiempo y forma cuando también exista la necesidad.

El centro de atención a la familia migrante indígena (CAFAMI) y el Instituto de Práctica Social y Cultural A.C. (IIPSOCULTA), son expresiones de trabajo, organización y solidaridad que a partir de la educación popular generan condiciones más justas para sus miembros y el pueblo en general de Tetlanohcan.

El pueblo de Tetlanohcan ha sido reconocido también por la ardua lucha en contra de los talamontes de las grandes empresas y de pueblos vecinos. Esta solidaridad desafortunadamente también ha cobrado vidas.

El linchamiento ha sido una expresión de solidaridad que también se ha dado en Sn Andrés Hueyapan, y que funciona como una práctica en contra de aquellas personas que violan los códigos consuetudinarios y morales del pueblo.

En dos de las tres localidades de la segunda tendencia se observó la ausencia de manifestaciones socio-políticas y participativas. Según afirmaciones y percepciones de los mismos habitantes y vecinos de Hueyotlilpan y Sn Simeón, captan a éstas localidades como individualistas y con poca solidaridad entre los paisanos.

### **Puntos que entender y atender**

Contrariamente a los estereotipos que se han manejado y se han generalizado tanto locales como nacionales sobre la mejora repentina en la vida de los familiares de los migrantes receptores de remesas; la investigación logra desmentirlo al menos para el rubro de alimentación y seguridad alimentaria.

Amplia es la bibliografía de organismos internacionales como de académicos que han puesto en entredicho el crecimiento económico a partir de las remesas y sobretudo el desarrollo humano a partir de ingresos vulnerables a múltiples factores como son: las políticas antiinmigrantes de Estados Unidos y su criminalización, la inseguridad derivada de las constantes luchas de los cárteles por el control territorial de México que trastoca los lazos y círculos transnacionales en ocasiones fragmentándolos.

El tema de seguridad en el fenómeno de la migración que no será profundizado en esta investigación ha tomado más fuerza hoy en día. Organismos internacionales como Amnistía Internacional (AI) hace ya varios años (en el año 2000) había denunciado las grandes violaciones en contra de los derechos humanos de los migrantes nacionales y en tránsito que ocurrían en México sin ser tomada la denuncia en cuenta. El día de hoy no hay luz que no visualice lo que está ocurriendo en el territorio.

En esta investigación el tema de seguridad fue fundamental para la recolección de los datos; el temor de aceptar ser familiar de un migrante y receptor de remesas

tenía su origen en las múltiples llamadas con fines de extorsión que hasta en días anteriores del levantamiento habían recibido. Las llamadas de los victimarios consistían en amenazar con lastimar y/o matar al migrante o a los familiares mismos si no aceptaban pagar cierta cantidad de dinero (hay múltiples formas de pago desde depósitos hasta tarjetas telefónicas). Los secuestros si bien habían existido por muchos años y no eran uno de los principales miedos en los migrantes, el día de hoy en México las cifras son alarmantes... *“En 2011 fueron secuestradas 2. 979 personas...entre 2006 y 2011 los secuestros aumentaron un 384 por ciento”*<sup>124</sup>

Este ambiente de inseguridad propicia la ruptura de los círculos transnacionales, es decir, los vínculos entre las localidades de origen y de destino, las migraciones de retorno temporales, a su vez, que ocasiona también una desvinculación afectiva hacia los lugares y por lo tanto merma el envío de remesas.

Las remesas en el tema de seguridad alimentaria lo debemos colocar como un mecanismo asistencial, complementario, pero no como el asegurador de una sana, variada y duradera alimentación. Es importante rescatar la incertidumbre alimentaria provocada por las remesas. Si bien existen los casos donde la recepción de remesas permitió a los hogares hacer más variada y abundante su alimentación no debemos considerarlo como algo que se mantendrá constante, sino tener presente que siempre podrá haber una tendencia al cambio. En el contexto actual en especial, existen riesgos vinculados con el fenómeno de migración que pueden y han propiciado un descenso y/o desaparición de este ingreso dejando a las familias receptoras en el mismo nivel o mayor de inseguridad alimentaria.

En el momento del levantamiento de las encuestas fue muy evidente que en los hogares donde la recepción era mayor al promedio y de forma regular las remesas

---

<sup>124</sup> Página Web <<http://noticias.terra.com.pe/>> [consultado el día 30 de abril de 2012]

ocasionaban *atmosferas ilusorias* temporales en la *cocina*. Me refiero con estas atmosferas ilusorias a los momentos en que la familia dispone de mayores ingresos y los gasta en productos que cotidianamente no consume. Es muy importante mencionar que los jefes de familia que fungen también como administradores de los ingresos y por lo tanto de las remesas familiares no desconocen el fenómeno de fluctuación de las remesas, ni estas atmosferas ilusorias, de hecho están muy conscientes de que existen momentos de abundancia y momentos de escasez o disminución de estos ingresos que ocasionan una nueva reestructuración de su alimentación y no existe problema alguno al regresar a su consumo cotidiano en el hogar, se llega a dar el reclamo del cambio en ocasiones en los niños, sin embargo, es pasajero.

Las dietas tradicionales no se pierden –como ya se ha mencionado en otros capítulos-, los alimentos ancestrales se encuentran constantes en la alimentación, no existe una sustitución en los alimentos, ni una pérdida derivada de la relación con el fenómeno migratorio, los alimentos ancestrales a su vez que los industrializados conviven en el mismo comedor.



Foto: Museo Frida Kahlo

*“[...] si Aristóteles hubiera quisado, mucho más hubiera escrito”.*

*- Sor Juana Inés de la Cruz  
Carta a Sor Filotea*

## **CAP.5. LOS NUEVOS RETOS ALIMENTARIOS EN LAS COCINAS RURALES**

Los nuevos retos en torno a la alimentación que han derivado del análisis de esta investigación se presentan en tres aspectos muy generales: En la reorganización del hogar, el cambio de la alimentación tradicional y la salud, y muy importante por supuesto la mujer, ya que los nuevos retos que son fundamentales comprender tienen una relación directa con la mujer, los cambios que han afrontado los roles y los problemas que en ella existen.

En la vida rural podemos encontrar diversos agentes que modifican las prácticas tradicionales; la alimentación es una de las prácticas que mayor significación e importancia encuentra entre los grupos. Se ha hecho hincapié en la significación de una cierta alimentación, la importancia que se le da al acto, y la relación con los alimentos, por lo tanto, los cambios en la alimentación se dan en el seno de otros cambios más profundos.

El siglo XXI ha traído un sinnúmero de cambios vertiginosos, el auge de la globalización, el *boom* de la tecnología y las comunicaciones, las crisis económicas, la migración, etc., se han reflejado en distintos niveles de la escala geográfica: mundial, nacional, regional, local, del hogar, que se han introducido hasta las cocinas.

La alimentación es un terreno que ha sido afectado por estos fenómenos. La recepción de remesas ha posibilitado cambios en los patrones alimentarios de los hogares rurales, ya que:

*...son los hogares que reciben más remesas de los Estados Unidos los que cuentan con más recursos, y a su vez, esto permite que*

*accedan más fácilmente a bienes exteriores de consumo (alimentos, objetos industrializados, ropa)”<sup>125</sup>.*

Sin embargo, los cambios en los patrones alimentarios originados con base en la recepción de remesas es un gran desafío para las familias, y es un punto central en el análisis de su alimentación ya que dadas las características en que se producen es decir, en un ámbito de inseguridad, inestabilidad y de incertidumbre, no se deben conceptualizar como estados permanentes de alimentación sino como períodos efímeros que se modifican fundamentalmente en base a factores externos al hogar y ajenos a la voluntad.

La migración vista como una opción para contrarrestar las adversidades de las economías locales y nacionales, ha tenido como efectos la reestructuración de los roles y la fatal consecuencia del abandono de las tierras ocasionando una baja en la producción regional, que al traducirlo a los hogares se ve reflejado en la pérdida de autosuficiencia alimentaria. El número de ejidos que primero pasaron a particulares y que posteriormente fueron vendidos, el día de hoy han quedado en manos de compañías extranjeras, según cifras del centro de estudios y publicaciones de la Procuraduría Agraria para diciembre de 2011 “...29% del total de las tierras ejidales y comunales se encontraban en proceso de cambio de dominio para ser propiedad de empresas transnacionales”<sup>126</sup>.

La familia se ha desprendido de parte de su identidad con la venta de sus parcelas, ya no se alimentan de lo que ellos siembran, ni pueden asegurar otros alimentos al intercambiar o hacer *trueques* con sus similares.

---

<sup>125</sup> Katz, Esther. Emigración, transformaciones sociales y cambios culinarios en la Mixteca Alta (Oaxaca, Mexico) en *Antropology of food*. Diciembre. 2009. Página Web <<http://aof.revues.org/index6445.html>>

<sup>126</sup>BoletínUNAM-DGCS-174 CiudadUniversitaria. 19 de marzo de 2012, 11:00 hrs. Página Web <[http://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2012\\_174.html](http://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2012_174.html)> [consultado el día 20 de marzo de 2012].



La migración del jefe de familia varón representa un factor que es determinante de diferentes formas. La migración del miembro familiar masculino modifica las relaciones que se llevan dentro y fuera del hogar, da pie a que se reestructure una serie de patrones: familiares, culturales, locales, etc.

Las responsabilidades que quedan a cargo de la mujer representan otro de los grandes retos detectados en esta investigación. La madre queda en representación del marido frente a la familia y frente a la comunidad. Los roles diferenciados por género comienzan a modificarse y transformarse, las actividades definidas para el hombre y la mujer rompen sus barreras. Las transformaciones en las relaciones sociales provocadas por la migración son claros desafíos, para la persona que migra, los familiares de las personas migrantes y las localidades que son altamente migratorias.

Las actividades de la mujer se multiplican sin que necesariamente se hable de un empoderamiento. Se ha provocado una feminización de lo agrícola y ha otorgado sin preguntarles a las mujeres mayores obligaciones de las que ya se poseían. La configuración del hogar se ha transformado.

Las mujeres al adquirir de una forma involuntaria actividades extras, se ven obligadas a reducir el tiempo que anteriormente destinaban al hogar. Las actividades como: la producción, compra y preparación de los platillos constantemente se encuentran acosadas por la presión del tiempo. El ingreso de la mujer en el mercado laboral (incluyendo cualquier actividad que tenga una remuneración), así como a cualquier espacio de participación, son hechos que determina el tiempo que se dedicará al trabajo doméstico y en específico al espacio de la cocina.

El periodo de espera de remesas en ocasiones es breve, las redes sociales permiten aligerar las cargas de la migración, sin embargo, muchas veces se prolonga más allá de meses en años. La integración de la mujer al sector laboral

bajo esta condición se hace necesaria; el poder trabajar es una manifestación de libertad para la mujer, pero desafortunadamente se da mayormente en la ausencia del marido y con una carga doble.

La falta de tiempo y la carga de trabajo en la mujer imposibilitan seguir atendiendo con el mismo ritmo y la misma dedicación el hogar y la familia. La cocina va perdiendo prioridad en la vida cotidiana de la mujer, ya que la incursión en otros espacios le posibilita poseer también reconocimiento y satisfacción con un valor agregado que es la remuneración por su trabajo. Los platillos complejos que necesitan de largas horas de preparación, así como de un grado mayor de dedicación van siendo cada vez más esporádicos, fatalmente para los comensales se reducen a los días de celebración.

La llegada de las remesas al suministrar un ingreso al hogar permite modificaciones en la alimentación. La recepción de remesas que posibilita un acceso mayor a alimentos sanos y variados también facilita la incursión en alimentos *nuevos* o no acostumbrados anteriormente como los embutidos, pizzas, hamburguesas, la variedad de lácteos, etc.

Por otro lado tenemos la permisividad de los tutores hacia con los niños en cuestión de los alimentos chatarra. La ausencia del padre o del miembro que migra abre un espacio de complacencias para contrarrestar el dolor de la pérdida. Lo primero en que las madres ceden es en la alimentación del niño. Las demandas de los niños y jóvenes de alimentos bajos en nutrimentos y hasta perjudiciales para la salud que ven básicamente en la televisión y/o internet con la concepción que la madre crea entre el malestar y la tristeza por la ausencia del padre devienen en el cumplimiento de las demandas de éstos alimentos ricos en azúcares y carbohidratos que los hijos piden.

Se ha hecho hincapié en que algún cambio en la alimentación solo se puede dar en el seno de cambios más profundos debido al arraigo que posee en la vida

cotidiana. Si bien existen todo estos aspectos culturales, de tradición, milenarios en los repertorios alimenticios, existen también todas las expresiones represivas de la modernidad, que se imponen a todos los conocimientos y preferencias regionales. Se han creado constantes patrones hegemónicos y la alimentación por supuesto no se ha escapado, muy por el contrario, ha sido una gran estrategia de baja inversión y grandes retribuciones.

*La alimentación como sistema de vida, interactúa y forma parte de esta nueva red de relaciones. La sociedad va estructurándose en una cultura que lo único que hace es extender los valores de la eficiencia económica a todos los ámbitos de la vida social. Se descompone la identidad de los valores trascendentes [...]*<sup>127</sup>

Se construyen “nuevos modelos alimentarios”, a su vez, que se difunde la descalificación de los anteriores y se promueve su olvido y/o desprecio

Gran parte del desprecio a los alimentos tradicionales son motivados por las campañas de publicidad que acechan a todo el espectador; campañas que no han sido escatimadas en gastos, sobre todo las enfocadas a la alimentación y la comida. Se debe decir que la publicidad ha logrado su cometido por toda la tecnología y los diversos instrumentos que incitan diariamente al consumo de los alimentos industrializados, pero se agudiza el problema en el momento en que el ser humano se somete a las rutinas sedentarias logrando potenciar los efectos de las campañas de oferta de toda la gama de alimentos industrializados y de preparación rápida.

---

<sup>127</sup> Celi, Lidia. La alimentación y las prácticas discursivas: lenguaje y alimentación en la postmodernidad en la Alimentación como práctica social. Página Web <<http://www.fac.org.ar/fec/foros/cardtran/gral/psicosocial.htm>> [Consultado el día 22 de enero de 2012]

*Hoy, la industria mundial de la alimentación es una de las más importantes en el mundo con el manejo de precios y publicidad, nos indica qué debemos comer al margen de las diferencias culturales como de las consideraciones con respecto a la salud de la población. Los alimentos son tratados en el mercado como mercancías y no como nutrientes. Hoy no comemos lo que queremos sino lo que nos quieren vender y no nos venden lo que alimenta sino lo que produce ganancias [...]*<sup>128</sup>.

Esta internalización de capital no viene sólo a modificar las cuentas corrientes en la economía nacional, sino viene a modificar los aspectos culturales, organizativos, distributivos a niveles locales. Las compañías transnacionales vienen y reestructuran amplios sectores de la sociedad, con un fin que no pretende ser el más beneficioso para la nación y mucho menos para los pequeños productores ni para los individuos, anteponiéndose a los principios que permean a los distintos estratos de la sociedad y subyugando los intereses generales por los particulares de las grandes corporaciones...

*...la geoeconomía y geopolítica de las transnacionales no siempre coinciden con las de los estados nacionales. Es más, con frecuencia se disocian y hasta chocan. Son usuales los incidentes donde se constatan las progresivas limitaciones del principio de soberanía en el que clásicamente se fundaba el Estado-nación*<sup>129</sup>.

---

<sup>128</sup> Celi, Lidia. La alimentación y las prácticas discursivas: lenguaje y alimentación en la postmodernidad en la Alimentación como práctica social. Página Web <<http://www.fac.org.ar/fec/foros/cardtran/gral/psicosocial.htm>> [Consultado el día 22 de enero de 2012]

<sup>129</sup> Ianni, Octavio. *La internalización del capital* en Teorías de la globalización. México. Ed. Siglo XXI, Pág. 32

Todo esto lo encontramos más que evidente en el momento en que “se globalizan las instituciones, los principios jurídico-políticos, los patrones socioculturales y los ideales”<sup>130</sup> beneficiando y proyectándose con miras hacia el capitalismo.

La progresiva imposibilidad de autosuficiencia alimentaria de la nación mexicana nos ha convertido en un blanco seguro, o mejor dicho, un mercado seguro para la distribución de cualquier tipo de alimento no necesariamente nutricional. Los productos de éstas grandes empresas se imponen frente a los locales con ayuda del propio gobierno que otorga financiamientos o préstamos para las corporaciones sin consideración de los pequeños productores.

*...la desregulación y la privatización del trabajo parecen ser mucho más radicales que las del capital, que sigue extrayendo sus negocios en un creciente número de casos, de los yacimientos inagotables de las arcas gubernamentales. A esto se suma el hecho de que el Estado se empeña en socavar la capacidad y voluntad del capital de comprar trabajo, haciendo lo imposible por mantener bajos los “costos laborales”, desmantelando los mecanismos de negociación colectiva y de estabilidad laboral e imponiendo barreras legales a las acciones defensivas de los sindicatos. Es un estado que la mayoría de las veces financia la insolvencia de las empresas con gravámenes a las importaciones y subsidios que garantizan los dividendos de los accionistas a través del pago de comisiones gubernamentales con fondos del erario público<sup>131</sup>.*

Los precios de los productos de las transnacionales, por supuesto, son más accesibles y mucho más rentables que los de pequeños productores, que elaborando cantidades menores y con costos mayores no se pueden permitir los

---

<sup>130</sup> Ianni, Octavio. *La internalización del capital* en Teorías de la globalización. México. Ed. Siglo XXI, Pág. 33

<sup>131</sup> Bauman, Zigmunt. Introducción, Vida de consumo. México. FCE. Pág. 20-21

precios establecidos por las grandes corporaciones. De esta forma son sometidos los locatarios a las condiciones que se les señalan, son expropiados o son acabados. El *progreso capitalista*, así como la apertura del mercado a productos internacionales con calidad y precios mucho más bajos que los nacionales, genera un gran conflicto y presión entre los pequeños productores que en muchos casos terminan consumidos por las grandes presiones del mercado. En ocasiones diferentes la amenaza capitalista ayuda a la consolidación de grupos y colectividades que buscan no ceder el pequeño espacio conquistado y se organizan para contrarrestar los acometidos trasnacionales.

El descenso en la inocuidad de la alimentación ya ha producido sus efectos. El mundo en general ha comenzado a tener manifestaciones de que algo anda mal, las enfermedades pese a los increíbles tratamientos y descubrimientos realizados no han menguado, por el contrario, han empezado a fortalecerse algunos males que anteriormente eran más fáciles de curar. El cáncer se ha diversificado a los distintos órganos que posee el humano, la diabetes se ha convertido en un mal común y la obesidad aparece de un momento a otro como el gran *boom* del siglo XXI como si fuera una moda.

El gran logro en la disminución de enfermedades infecciosas se ha visto opacado por el gran incremento de enfermedades crónicas y de salud mental que no han sido exclusivas de las ciudades y se han encontrado en localidades rurales. Los índices de sobrepeso y obesidad en los integrantes del hogar resultaron ser muy altos, más de la mitad de las personas a las que se les realizaron medidas antropométricas tuvieron como resultado un IMC inadecuado para su edad y estatura, con una tendencia hacia el exceso; característica preocupante en tema de salud pública, ya que el gasto destinado a atender este tipo de problemas será muy elevado por los costos de tratamiento y por la magnitud de la población. Sin embargo, se torna como un gran reto para las familias ya que el gasto en atención médica es más elevado para las personas que no poseen IMSS o ISSSTE que se da en la mayoría de los casos y la atención que brinda el seguro popular deja

mucho que desear obligando a las familias a sacrificar otros gastos para acudir al sector privado para una mejor y rápida atención.

La salud mental de los hogares con migrantes es un tema que se ha dejado de lado, se ha minimizado pero es sumamente importante y requiere de pronta atención. La angustia, el estrés y la depresión son enfermedades que se niegan constantemente pero que se encuentran presentes en estos hogares y se manifiestan de diversas formas; síntomas que tienen una alta predominancia en mujeres, ya que son éstas las que principalmente se quedan al mando del hogar, pero que también afectan a los hijos por igual.

El comer en exceso o el privarse de la alimentación, el sentirse cansado, molesto, o tener actitudes violentas son claras manifestaciones de estos malestares que no necesariamente son de medicina clínica, sino de medicina social. La medicina social permite que se entiendan las enfermedades en una dialéctica con el medio, trabajando de una forma integral con métodos más que con medicinas, con entornos más que de forma individual.

Las enfermedades mentales son un tema difícil de atender porque la persona que lo padece tiende a rechazarlo, ya que muchas veces los malestares se encuentran *naturalizados y/o normalizados*, o se considera de atención la salud mental solo en caso de llegar a grados extremos como la locura o los intentos de suicidio, sin querer profundizar en el tema de la religión donde el dolor y el sufrimiento se ven como aspectos positivos o virtuosos.

Los retos que se presentan frente al tema de la alimentación y la migración en las localidades rurales no son de atención fácil y por el contrario son de índole compleja al encontrarse interrelacionados con múltiples factores. Los retos que se han resaltado son solo una pequeña muestra de los muchos existentes y que son necesarios detectarlos para su atención oportuna, son particularmente complejos

porque se presentan en diferentes niveles y demandan ser atendidos de la misma manera.



## CONCLUSIONES

La nación mexicana ha sido rica en su alimentación desde los inicios de los imperios que nos han dejado sus legados, geográficamente somos beneficiarios de un clima templado nada extremo, pese a las grandes sequías y las irracionales explotaciones de las tierras fértiles, hoy todavía son dadoras de alimentos variados, actualmente tenemos una amplia gama: frutas, verduras, cereales, tubérculos, plantas medicinales, alimentos exquisitos como el cacao, el café, tenemos ríos, lagos y costas para alimentarnos de todo tipo de mariscos, y desafortunadamente nuestra dieta se reduce a una simple cantidad de 14 a 20 alimentos que se han mencionado a lo largo de esta investigación.

Hoy en día existen millones de personas que están muriendo de hambre alrededor del mundo. En México las cifras no son nada alentadoras, encontramos un gran porcentaje de la población con inseguridad alimentaria. Tristemente existen grupos de personas que el día de hoy están sufriendo las consecuencias, se han hecho declaraciones abrumadoras sobre el futuro de la alimentación y la salud en México.

Pero no es el único tema angustioso, las relaciones entre el campo y el individuo se han dejado de lado. Un nuevo paradigma empieza a permear el pensamiento y es el visualizar al desarrollo local y a la agricultura como motor de desarrollo. La visión de menosprecio hacia el campo se vuelve otra vez al debate, sin embargo, en México se ha abandonado la investigación agrícola pública desde hace 3 ó 4 décadas. Las empresas transnacionales y los capitales privados son los únicos que en base a sus intereses se han encargado de continuar con la investigación, se han otorgado innumerables concesiones de experimentación en los campos agrícolas sin haber probado la seguridad de éstos. La corrupción de parte de las autoridades mexicanas ha puesto en entredicho los resultados de investigaciones académicas y de ONG's que han probado los grandes riesgos de los campos experimentales y la gran amenaza de los cultivos tradicionales, permitiendo la

siembra experimental sin los cuidados necesarios y sin la responsabilidad hacia las compañías sobre los costos a corto, mediano y largo plazo.

Las políticas de desarrollo agrícola que se han implementado en México han sido caóticas y el día de hoy todavía siguen ignorando la conservación del capital natural del país. Se sigue promoviendo el uso de insecticidas y pesticidas, así como el uso de fertilizantes que erosionan las tierras a la par que contaminan con sustancias químicas los alimentos. Aún no existe una discusión y un análisis integral de cómo vamos a transitar hacia una agricultura sustentable, sin sacrificar las pequeñas economías campesinas y menos aún se ha tratado el tema de la seguridad alimentaria para las futuras generaciones.

El actual contexto de inseguridad en el país, así como el clima que se vive internacionalmente hace que cada vez se vuelva más difícil la migración indocumentada de las localidades rurales, y de la migración en general. Las redes sociales frente a este clima de inseguridad se tornan fundamentales para lograr con éxito el fin de poder llegar *al otro lado*. El pagar un pollero tiene altos costos y ya no asegura el cruce de la frontera; por el contrario puede resultar en un fraude. La migración como el recurso para satisfacer las necesidades de las personas en sus lugares de origen se empieza a cuestionar. El sacrificio de la separación familiar, los riesgos camino a la frontera, el cruce de la frontera y el constante acecho de las autoridades norteamericanas en las principales ciudades receptoras de migrantes indocumentados no se pasan de largo tan fácilmente y empiezan a tener un peso mayor en la toma de decisiones.

La actual inestabilidad económica mundial ha afectado la contratación de los migrantes y ha condicionado bastante su permanencia en Estados Unidos, la vida americana se ha vuelto cada vez más cara, la posibilidad de envío de remesas se reduce conforme las presiones aumentan. Los hogares receptores de remesas sufren constantemente los cambios en los envíos de dinero.

El ingreso extra que entra al hogar ha servido bien para múltiples usos: vivienda, alimentación, vestido, educación, salud, ahorro, negocios, etc. Las viviendas son una de las máximas expresiones de la migración. Las características que podemos encontrar son la amplitud, exageración, el lujo, la repetición exacta de las residencias donde trabajan, entre otras. No se debe descartar que también sirvan para la reparación de las viviendas ya existentes, pero es en la creación de una nueva vivienda donde se ve plasmada la experiencia migratoria.

Otro de los principales rubros donde más impacta el fenómeno migratorio y que se ha trabajado a lo largo de ésta investigación es el de la alimentación. Es de reconocerse el beneficio de las remesas en los hogares rurales pobres del país sobre el incremento absoluto del consumo físico de alimentos, sin que esto suponga que éste iguale el incremento correspondiente de los hogares rurales no pobres y que no tienen necesidad de recurrir al acceso de remesas.

El contacto transnacional entre comunidades ha podido abrir un intercambio cultural entre la vida mexicana y *the american way of life* causando una aceptación de alimentos pero también un rechazo en los lugares de origen al conocer los grandes riesgos de la comida rápida, pese a que haya otro estilo más saludable de alimentación que desafortunadamente es menos accesible a los connacionales. El miedo y el sentimiento de persecución son dos armas que han implementado las autoridades norteamericanas en contra de los migrantes indocumentados, ocasionando que los migrantes vivan una vida de acecho y de encarcelamiento en sus casas limitando sus salidas a los lugares más próximos, que son los locales de comida rápida y los supermercados. El precio de los alimentos también tiene mucha influencia en la decisión sobre lo que se va a comer. El tener una alimentación más balanceada requiere de mayor sacrificio en tiempo y dinero.

En los hogares de origen no sólo la migración es el motor de adopción de una alimentación diferente a la tradicional. La revolución tecnológica, como los *mass media* han permeado a las localidades con nuevas necesidades, la introducción de

una gran variedad de alimentos industrializados ha sido consecuencia de la expansión de los medios de comunicación y de la gran inversión en capital destinada a la ampliación de los horizontes comerciales para llegar hasta los lugares más remotos.

Las exigencias de integrar nuevos alimentos a la comida cotidiana demandada por los jóvenes principalmente, ponen a las jefas de hogar en apuros. Los lácteos, los embutidos, así como las pizzas, hamburguesas, etc., demandan mayor gasto que en muchos hogares solo puede ser compensado con las remesas, y en ausencia de éstas también éstos alimentos se dejan fuera otra vez de la dieta tradicional.

Las consecuencias de la inseguridad migratoria, es decir, del ambiente de incertidumbre que viven los migrantes en Estados Unidos, así como de los mercados locales y nacionales repercute directamente en los hogares receptores de remesas.

Frente a este panorama se debe considerar a la migración como una de las múltiples opciones que se han tomado para mitigar los efectos de los mercados tanto nacional como internacionalmente, pero que no será constante en el tiempo.

En el presente, el envío de remesas ya se encuentra muy condicionado, es importante considerar que el flujo de remesas continuará siempre y cuando siga existiendo oferta de empleo donde se necesita mano de obra barata, tolerancia por parte de las autoridades norteamericanas y un contacto continuo con hogares en México, etc.

Las cifras nos muestran que el número de migrantes retornados ha aumentado considerablemente, exigiendo una demanda mayor de servicios a los que por ley tiene derecho, es decir, derecho a la alimentación, a un trabajo digno, a la salud, educación, etc. Y que no están siendo atendidas, obligándoles a acceder a trabajos mal remunerados y exhaustivos en primera instancia, para posteriormente

hacerlos blanco fácil de los grupos criminales que siempre tienen vacantes disponibles, como lo ha hecho ya un número importante de mexicanos ante la falta de oportunidades.

Es triste pensar que la actual baja en el número de migrantes que quieren ir a EU se debe principalmente a la ola de violencia, a la criminalización y por las crisis financieras, y por el contrario, que no ha sido motivado por políticas públicas y de desarrollo local que atiendan las causas del fenómeno desde raíz fomentando la integración y cooperación desde las economías locales.

Los gobiernos federales, estatales, así como locales no han trabajado en conjunto permitiendo la inversión integral para el desarrollo rural y empuje de cooperativas o grupos organizados. Se sigue trabajando bajo el mismo esquema liberal de producción; ya es hora que se asuman las pruebas de que el crecimiento económico no es la solución para los altos niveles de pobreza en el mundo rural y en general. El efecto *chorreo* se ha presentado como una total falacia y es necesario reconsiderar el modelo económico en el que se está basando la economía mexicana.

La producción en el medio rural se ha enfocado a generar unos pocos productos que ha impuesto la demanda internacional, que solo pueden ser cubiertos por un grupo reducido de grandes empresas con capitales extranjeros en su mayoría, que imposibilitan la inserción y/o competencia de parte de los pequeños y medianos productores mediante múltiples barreras de precio, calidad y producción.

El ingreso en los hogares rurales se ha diversificado, desplazando al sector agrícola como el principal proveedor de bienestar familiar. Las actividades no agrícolas y obviamente el fenómeno migratorio han tenido un impacto positivo en el ingreso al traer a casa una cantidad de dinero mayor que el generado por las parcelas, pero se ha tenido también efectos negativos directos del reemplazo de las formas de vida agrícola. El sedentarismo, un acceso mayor a alimentos

industrializados, mayores consumos de azúcares y refrescos, el aumento de la masa muscular en la población en general, pero el sobrepeso y obesidad tanto en niños como en mujeres adultas tiene una frecuencia mayor.

La presencia de enfermedades crónico-degenerativas como la diabetes, se está haciendo un mal generalizado que es necesario prevenir y atender para evitar mayores gastos en la salud pública en un futuro. La inversión en este sector es fundamental, así como la atención integral que esté dirigida a sectores vulnerables muy particulares como es la atención a las familias de migrantes. El generar un diagnóstico de lo que está ocurriendo al interior de estos grupos de población permitirá abordar los males y enfermedades que los aquejan a partir del conocimiento previo de sus características.

La salud mental de las familias migrantes y de los migrantes se encuentra todavía en el abismo del conocimiento, por lo tanto, su atención aún no se ha priorizado.

Temas como éste son necesarios reflexionar para lograr ponerlos sobre la mesa de los tomadores de decisión para posteriormente ser llevados a la práctica.

## BIBLIOGRAFÍA

Arias, Patricia. 1992. Nueva rusticidad mexicana. Conaculta, Colección Regiones, México.

Bauman, Zigmunt (2007) Vida de consumo. México. FCE. Pp. 205

Bertrán, M.; Arroyo, P. (Ed.). (2006) El análisis antropológico de los hábitos es imperativo antes de una intervención alimentaria. *Antropología y Nutrición*. México: Fondo Nestlé para la Nutrición. Funsalud. Universidad Autónoma Metropolitana-Xochimilco.

[http://www.fondonestlenutricion.org/pdf/menu\\_izq\\_ok/07%20ORIENT%20ALIM/PR OMOOC%20SALUD/Analisis\\_antrop\\_habitos.pdf](http://www.fondonestlenutricion.org/pdf/menu_izq_ok/07%20ORIENT%20ALIM/PR OMOOC%20SALUD/Analisis_antrop_habitos.pdf)

Bertrán, Miriam (2006) Cambio alimentario e identidad de los indígenas mexicanos. Programa México Nación Multicultural. UNAM. Pp. 117

Celi, Lidia. La alimentación y las prácticas discursivas: lenguaje y alimentación en la postmodernidad en la Alimentación como práctica social. <http://www.fac.org.ar/fec/foros/cardtran/gral/psicosocial.htm>

Contreras Enrique, Martínez Federico (coord.). 2010. Dar leche a la niñez pobre. Producción láctea nacional, ayuda y seguridad alimentaria en México. Centro de Investigaciones Interdisciplinarias en Ciencias y Humanidades. Unam.

Coplamar 1982. Necesidades esenciales en México. Situación actual y perspectivas al año 2000. Siglo XXI editores.

Díaz Soto y Gama, Antonio. 2002. Historia del agrarismo en México, Edición Era/UAM-I. México. Pp. 696.

Durand Jorge, Douglas (2003) *Clandestinos. Migración México-Estados Unidos en los albores del siglo XXI*. México.

Elsa Guzmán Gómez y Arturo León López. 2005. Multiactividad y migración campesina en el poniente de Morelos, México *Política y Cultura, primavera, núm. 23, pp. 103-120*

Florescano, Enrique. 1994. *La conquista y la elaboración de un nuevo discurso histórico* en Memoria mexicana. FCE. México. Pp. 428.

Giménez Gilberto. 2001. Cultura, territorio y migraciones. *Alteridades*. 11 (22): Págs. 5-14

Gimenez Gilberto. 2007. Estudio sobre la cultura y las identidades sociales. México, CONACULTA-ITESO, 478 pp

Herrera Carassou Roberto .2006. La perspectiva teórica en el estudio de las migraciones. México. Siglo XXI. Pp. 229.

Katz, Esther. 2009. Modelos alimentarios y recomposiciones Sociales en América Latina. *Antropology of Food*. <http://aof.revues.org/index6431.html>

Kay, Cristobal. 1999, en Campos, R., López Carlos. Antinomias y rumbos de la reforma agraria. *Revista Estudios Agrarios*.

Lezama, José. 2005. La emergencia del fenómeno urbano: ciudad e historia en Teoría social, espacio y ciudad. COLMEX. México. Pp. 240

Levitt, Peggy. 2011. Social remittances revisited. *Journal of Ethnic and Migration studies*. Vol, 37. No. 1, January, pp. 1-22.



Long, Janet (coord.) (1997) Conquista y comida: el encuentro de dos mundos. UNAM. España. Pp. 539

Martínez Jasso Irma, Pedro A. 2003. La alimentación en México. Un estudio a partir de la Encuesta Nacional de Ingreso Gasto de los Hogares. <http://www.inegi.gob.mx/inegi/contenidos/espanol/prensa/contenidos/articulos/sociodemograficas/>

Marx, Karl. 1977. *La ideología alemana en general y la ideología alemana en particular* en La ideología alemana. Ediciones de cultura popular. México. Pp. 233

Mendoza Carlos, Méndez Ángel (coord.). 2009. Pan, hambre y trascendencia: diálogo interdisciplinario sobre la construcción simbólica del comer. UI. México. Pp. 290.

Meyer, Lorenzo. 1974. El estado mexicano contemporáneo. El colegio de México. México. Pp. 713

Mintz, Sydney. 2003. Azúcar y poder. El azúcar en la historia moderna, México, Siglo XXI. Pp. 304

Mintz, Sidney. 2003. Sabor a comida, sabor a libertad. Incursiones en la comida, la cultura y el pasado. Concaulta/Ciesas. México. Pp. 174

Moctezuma, Miguel. Transnacionalidad y Transnacionalismo (prácticas, compromisos y sujetos migrantes). [http://meme.phpwebhosting.com/~migracion/rimd/documentos\\_miembros/13875Transnacionalismo-trasnacionalidad.pdf](http://meme.phpwebhosting.com/~migracion/rimd/documentos_miembros/13875Transnacionalismo-trasnacionalidad.pdf)

Portes Alejandro, Luis Guarnizo y Patricia Landolt (Coord), *La Globalización desde Abajo: Transnacionalismo Inmigrante y Desarrollo. La experiencia de Estados Unidos y América Latina*, FLACSO, Miguel Ángel Porrúa, México. Pp. 399.

Portes, Alejandro. 2007. Migración y Desarrollo: una revisión conceptual de la evidencia. CONAPO Porrúa. México. Pp. 480

Ramírez, Mario. 1990. El sistema de haciendas en Tlaxcala. Consejo Nacional para la Cultura y las Artes. México. Pp. 292.

Sthephen Castles, 2007. Delgado. Migración y Desarrollo: perspectivas desde el sur. México. Miguel ángel Porrúa, librero-editor. 340 pp.

Suárez, N.; Tobasura, I. 2008. Lo rural. Un campo Inacabado. Rev. Fac. Nal. Agr. Medellín. 61(2): 4480-4495.

Weick, Karl en Claire Selltiz. 1980. *Métodos de observación*, Métodos de investigación en las relaciones sociales. Ediciones Rialp. Madrid. Pp. 826

Womack, John .Jr. 1969. Zapata y la Revolución Mexicana. Siglo XXI editores. México. Pp. 443

Zermeño, Guillermo. 1996. Reseña de “modernidad y campo en México: un nuevo enfoque” de Patricia Arias. Espiral, enero-abril, año/vol. II, número 005, Universidad de Guadalajara, Guadalajara, México. Pp. (245-253).

Cibergrafía

[http://catarina.udlap.mx/u\\_dl\\_a/tales/documentos/mes/barrero\\_s\\_a/capitulo2.pdf](http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/mes/barrero_s_a/capitulo2.pdf)

[http://catarina.udlap.mx/u\\_dl\\_a/tales/documentos/lri/lestrade\\_s\\_r/capitulo4.pdf](http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/lri/lestrade_s_r/capitulo4.pdf)

<http://es.wfp.org/hambre/el-hambre>

<http://facmed.unam.mx/deptos/salud/censenanza/spi/unidad2/alimentoscontenido.pdf>

[http://serviciodeestudios.bbva.com/KETD/fbin/mult/091201\\_ObsMigraMexico\\_6\\_tcm346-207302.pdf?ts=2122009](http://serviciodeestudios.bbva.com/KETD/fbin/mult/091201_ObsMigraMexico_6_tcm346-207302.pdf?ts=2122009)

<http://web.worldbank.org/WBSITE/EXTERNAL/BANCOMUNDIAL/NEWSSPANISH/0,,contentMDK:21700256~menuPK:51191012~pagePK:34370~piPK:34424~theSitePK:1074568,00.html>. Sábado 22 de noviembre de 2008. 14:25 hrs.

<http://www.banxico.org.mx/>

<http://www.colef.mx/Investigacion/boletin.asp?CualCodigoProyecto=4#1>

<http://www.conapo.gob.mx/publicaciones/intensidadmig/cap01.pdf>

[http://www.coneval.gob.mx/cmsconeval/rw/pages/medicion/pobreza\\_2010.es.do](http://www.coneval.gob.mx/cmsconeval/rw/pages/medicion/pobreza_2010.es.do)

<http://www.dina.com.mx/historia.html>

<http://www.diputados.gob.mx/cedia/sia/se/SE-ISS-22-10.pdf>

<http://www.eclac.org/publicaciones/xml/6/10026/Globa-c8.pdf>

<http://www.empresaexterior.com/2009120226253/financiero/en-mexico-las-remesas-registran-una-baja-mayor-a-lo-esperado-en-octubre.html>

<http://www.mexicodesconocido.com.mx/las-haciendas-azucareras-de-morelos.html>

[http://www.oecd.org/country/0,3377,en\\_33873108\\_33873610\\_1\\_1\\_1\\_1\\_1,00.html](http://www.oecd.org/country/0,3377,en_33873108_33873610_1_1_1_1_1,00.html)

<http://www.tlaxcala.gob.mx/>

<http://www.pesacentroamerica.org/biblioteca/conceptos%20pdf.pdf>

<http://www.remesasydesarrollo.org/noticias/remesas-de-trabajadores-caen-menos-de-lo-esperado-en-2009-pero-no-se-ve-una-importante-recuperacion-en-2010/>

<http://www.remesasydesarrollo.org/noticias/crisis-revierte-envio-de-remesas/>

<http://www.revistasociologica.com.mx/pdf/5106.pdf>

[http://www.undp.org.mx/DesarrolloHumano/informes/images/03Capitulo1\\_07.pdf](http://www.undp.org.mx/DesarrolloHumano/informes/images/03Capitulo1_07.pdf)

[http://www.undp.org.mx/DesarrolloHumano/informes/images/05Capitulo3\\_07.pdf](http://www.undp.org.mx/DesarrolloHumano/informes/images/05Capitulo3_07.pdf)

[http://www.undp.org.mx/DesarrolloHumano/informes/images/06Capitulo4\\_07.pdf](http://www.undp.org.mx/DesarrolloHumano/informes/images/06Capitulo4_07.pdf)

<http://www.wradio.com.mx/nota.aspx?id=932830>

<http://132.248.35.1/bibliovirtual/Libros/Delgadillo/Morelos/Rueda.htm>