



Universidad Nacional Autónoma de México

Facultad de Estudios Superiores Iztacala

***“Experiencias y significados de hombres y mujeres en la
adopción de posturas sexuales”***

ACTIVIDAD DE INVESTIGACIÓN REPORTE

QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

PRESENTA

Erika Hernández Carmen

Director: Dr. José Salvador Sapién López

Dictaminadores: Dra. Diana Córdoba Basulto

Lic. Pablo Morales Morales



Los Reyes Iztacala, Edo. de México, 2011



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

AGRADECIMIENTOS

Durante mi formación académica, el camino ha sido difícil; pero, pese a eso he contado con el apoyo de muchas personas, he encontrado y conocido a los verdaderos amigos que pese a no conocer de toda la vida, han sido un gran apoyo.

Primeramente le agradezco a mi hermana Ana y mi madre Felipa por el apoyo brindado y por los sacrificios hechos para que yo esté en donde me encuentro, gracias por su paciencia, por dedicarse a cuidarme y estar pendiente de mi. A mi prima Lourdes por sus palabras de aliento y el apoyo brindado. También quiero agradecerle a Dios por haberme dado paciencia para no quedarme a la mitad del camino y por haberme permitido regresarle un poco de lo mucho que me ha dado mi familia. Sin ustedes tres, mi mayor soporte no sé que hubiera hecho o estaría haciendo de mi vida.

Izzie y Rocko, gracias por ser parte de mi vida y mis grandes motores para seguir adelante, gracias por soportar esas noches en las cuales ya querían dormir y yo no los dejaba por seguir con este proyecto.

Gracias a todas las personas que me alentaron para seguir adelante tanto compañeros, conocidos y amigos. Al Dr. José Salvador Sapién López y la Dra. Diana Isela Córdoba Basulto por ser los tutores de mi tesis.

Es momento de seguir adelante, proponerme nuevas metas y continuar con los triunfos, pese a los obstáculos con lo que me pueda enfrentar.

INDICE

| | |
|--|----|
| Resumen..... | 5 |
| 1. Introducción..... | 6 |
| 2. Metodología..... | 37 |
| 2.1 Método..... | 38 |
| 2.2 Participantes..... | 38 |
| 2.3 Negociación..... | 39 |
| 2.4 Instrumentos..... | 40 |
| 2.5 Escenarios..... | 41 |
| 2.6 Procedimiento..... | 41 |
| 2.6.1 Entrevistas..... | 42 |
| 2.6.2 Transcripción..... | 43 |
| 2.6.3 Definición de categorías..... | 43 |
| 2.6.4 Clasificación de la información..... | 43 |
| 2.6.5 Elaboración de resultados..... | 43 |
| 2.6.6 Discusión..... | 43 |
| 3. Resultados | 47 |
| 1. Conocimiento sobre la sexualidad de los hombres y mujeres participantes..... | 47 |
| 1.1. Educación sexual..... | 47 |
| 1.2. Fuentes de información..... | 48 |
| 1.3. Educación recibida..... | 50 |
| 1.4. Expresarse sexualmente..... | 52 |
| 1.5. Gustos físicos..... | 53 |
| 1.6. Disgustos físicos..... | 56 |
| 2. Experiencias sobre las relaciones sexuales de los hombres y las mujeres participantes..... | 59 |
| 2.1. Inicio de su vida sexual..... | 59 |
| 2.2. Número de encuentros sexuales..... | 60 |
| 2.3. Lugares en que se han dado los encuentros sexuales..... | 60 |

| | |
|---|-----|
| 2.4. Significado de tener relaciones sexuales..... | 61 |
| 2.5. Sentimientos y emociones experimentados en sus encuentros sexuales..... | 63 |
| 2.6. Lo que les gusta realizar durante el coito..... | 64 |
| 2.7. Lo que no les gusta realizar durante sus encuentros sexuales..... | 65 |
| 3. Significados y experiencias sobre conceptos referentes a la respuesta sexual de los hombres y mujeres participantes..... | 66 |
| 3.1. Significado sobre el concepto erotismo..... | 66 |
| 3.2. Experiencias acerca del erotismo..... | 68 |
| 3.3. Significado del concepto placer..... | 69 |
| 3.4. Experiencias placenteras..... | 70 |
| 3.5. Significado de excitación..... | 72 |
| 3.6. Experiencia referente a la excitación..... | 73 |
| 3.7. Significado de orgasmo..... | 73 |
| 3.8 Experiencias acerca del orgasmo..... | 74 |
| 4. Posturas sexuales que los hombres y mujeres han implementado durante el coito..... | 76 |
| 4.1. Conocimiento de las posturas sexuales..... | 76 |
| 4.2. Posiciones sexuales que conocen..... | 77 |
| 4.3. Significados de la adopción de posiciones sexuales..... | 78 |
| 4.4. Posiciones sexuales implementadas..... | 80 |
| 4.5. Posiciones sexuales más utilizadas..... | 82 |
| 4.6. Postura sexual que le es más agradable..... | 83 |
| 4.7. Experiencias a cerca de la posición sexual favorita..... | 84 |
| 4.8. Posición sexual grata para su pareja..... | 86 |
| 4.9 Formas de conocer más posiciones sexuales..... | 87 |
| 4. Discusión..... | 90 |
| 5. Conclusiones..... | 99 |
| Bibliografía..... | 102 |
| Anexos..... | 105 |

RESUMEN

El propósito de esta investigación fue conocer las experiencias y significados de hombres y mujeres en la adopción de posturas sexuales. Fueron entrevistados cuatro hombres y cuatro mujeres de 19 a 25 años con experiencia en la adopción de posturas sexuales. Se empleó la investigación cualitativa ya que otorga datos descriptivos a partir de las expresiones de las personas, mediante sus palabras y la forma en que han vivido determinado acontecimiento, como las experiencias y significados en la adopción de las posturas sexuales. Fueron cuatro los principales temas en que se dieron a conocer los resultados y fueron: 1. Conocimiento sobre la sexualidad de los hombres y mujeres participantes; 2. Experiencias sobre las relaciones sexuales de los hombres y las mujeres participantes; 3. Significados y experiencias sobre conceptos referentes a la respuesta sexual de los hombres y mujeres participantes y 4. Posturas sexuales que los hombres y mujeres participantes han implementado durante el coito.

Entre los principales resultados se encontró que las posturas más conocidas por los participantes son la del hombre abajo y la mujer arriba y viceversa, así como la de sentados. Las posturas que más han implementado durante el coito se encuentran la mujer arriba y el hombre abajo y viceversa, sentados, la mujer en cuclillas, de lado y la de *perrito*. Las mujeres que participaron dieron a conocer que la postura de preferencia para ellas es arriba de su pareja en posición de sentados y ellos arriba de ellas acostados, mejor conocida como la postura del *misionero*. Los hombres mencionaron que les gusta más la postura en que ellos están acostados boca arriba y su pareja ellos.

Se concluye que las mujeres han dejado de ser pasivas dentro de sus encuentros sexuales, ya que comunican lo que les gusta o no realizar durante sus encuentros sexuales, mediante la adopción de determinadas posturas sexuales.

1 INTRODUCCIÓN

La principal distinción entre un sexo y otro, es a partir de los genitales con los cuales nace cada persona. De ahí es cómo se van a hacer una infinidad de distinciones entre lo que es un hombre y una mujer. Los genitales es la principal característica del cuerpo humano y del cual se parte para educar a un hombre o una mujer en lo que debe ser el rol que debe ejercer dentro de su cultura, sociedad, familia y lo que hace la distinción de sexo.

El sexo es una constitución de características biológicas, características con las cuales nacemos y que con el paso del tiempo se van desarrollando lo cual han llevado a distinguir el trabajo de uno y otro género, la cultura ha jugado un papel primordial para construir esa identidad que conllevará a implementar valores, creencias, pensamientos, ideas y costumbres en uno u otro género, que también harán una fuerte y marcada distinción (Blümel, Castelo y Vallejo, 2005).

A continuación se presentan las principales características para cada sexo, es decir, femenino o masculino. Así mismo, se describen los cambios que durante la vida se van observando en cada persona, según su sexo.

La composición humana, ha llevado a distinguir entre hombre y mujer en cuestión de características biológicas, anatómicas y por lo tanto físicas que hacen que se distinga un hombre de una mujer y lo cual ha dado paso a una distinción en cuestiones de trabajo. Las características principales que a una mujer la constituyen y la hacen diferentes a los hombres no solo son físicas, sino también tienen que ver con la manera en que se comporta cada género como lo es que: durante los primeros años de vida las niñas son moderadas a los juegos, es decir, se mantiene tan pacíficas que prefieren juegos en los cuales permanezcan sentadas, constituyendo una de las características que harán la distinción de un género a otro. Las características primarias aparecen durante la pubertad y son

las más importantes, ya que debido a ellas se hace una gran diferenciación que en cierta medida, llega a marcar su vida, estas características son de origen biológico, anatómico y son las que hacen la diferenciación física en comparación con un hombre y son las siguientes: su cuerpo no es muy voluptuoso, es decir, no tiene músculos tan marcados y se debe en cierta parte a que su esqueleto es más pequeño en comparación con el hombre, tiene estatura baja en comparación con el hombre, presenta nariz pequeña, al igual que el mentón y los maxilares, sus cejas son más finas, su aparato reproductor está destinado a producir óvulos lo cual conlleva a que se embarace y sea madre, siendo la característica primordial y principal en las mujeres; sus genitales son internos, tiene caderas anchas lo cual ayuda en el embarazo, sus senos se van desarrollando durante la pubertad y durante el embarazo se preparan para producir leche para alimentar a su progenitor (Blümel, Castelo y Vallejo, 2005; García, 1999 y Morris, 2000).

Desde la concepción de ser sus genitales internos, es que se hace ver a la mujer como una persona que debe de cuidarse, de ser pura, casta y abnegada, esa condición biológica "natural" es la principal característica que ha marcado la forma de comportamiento de las mujeres, el tener sus genitales ocultos, las ha llevado a sublimarse, debido a que, los hombres al tener sus genitales más visibles, se les ha otorgado el privilegio de ejercer poder, ya que su pene, es lo que ha orillado a que se les catalogue como los poderosos, los fuertes, los valientes, debido a que a base de ese pene, son los que deciden cuando una mujer puede hacerse madre. Por lo cual el pene es la principal razón por la cual se ha generado el estereotipo del hombre, es la principal causa por la cual se le otorga al hombre ser quien posee poder (Jiménez, 2003).

En contraste, los hombres desde pequeños nacen más pesados y con mayor estatura, sus movimientos desde pequeños son más vigorosos, poseen una mayor capacidad visual, manipula objetos, es decir, golpea y arroja los juguetes, están más interesados en correr, saltar, empujar y tirar; en la adultez, su cuerpo es más fuerte, su fuerza muscular se debe a que tiene un mayor tamaño en los

huesos, el corazón y los pulmones y mayor cantidad de hemoglobina en la sangre, es más voluminoso en su cuerpo por lo cual es más pesado, posee una nariz más grande, una frente ancha y pronunciada, siendo las características secundarias que el varón presenta. Entre las características primarias se encuentran las siguientes: su aparato reproductor posee espermatozoides, sus genitales son llamativos, es decir, se ven con mayor facilidad en comparación con las mujeres, una mayor amplitud de espalda y hombros, el vello facial es la mayor distinción biológica de un hombre ante una mujer. El ser más visible sus genitales, no solo lo ponen en una mejor jerarquía que la mujer, sino también en comparación con otros hombres, ya que, el tamaño del pene es lo que hace ver a un hombre más poderoso, más varonil, con más virilidad y con mayor fuerza, así lo ha hecho ver la cultura y así se ha ido arraigando dichas creencias. Se le da más peso y valor al pene del hombre que a la vagina de la mujer, ya que la vagina es una parte oculta en comparación con el pene. Por lo tanto, la condición política de las mujeres en el mundo patriarcal es el cautiverio, la de los hombres, el dominio (García, 1999; Jiménez, 2003 y Morris, 2000).

De ahí que tal vez se deba que los hombres sean superiores a las mujeres. Debido a que, por naturaleza las mujeres son quienes se encargan de engendrar a los nuevos seres humanos, a los hijos, se les ha denominado ser quienes deben de cuidarlos, haciéndolas responsables de ellos a lo largo de su vida. Es a base de esta característica que la mujer es y será en nuestra cultura, la encargada de cuidar a los otros, tanto al marido como a los hijos, mientras que las hijas, si llegará a faltar la madre, sería quien se encargaría de el padre y los hermanos, por su condición de mujer y debido a que la cultura ha implementado esas creencias y al mismo tiempo, la mujer sigue apropiándose de ellas sin imponerse.

En la perspectiva de género, se ha manejado el concepto sexo y género como sinónimos, para hacer distinción de lo que es femenino y masculino pese a que cada concepto encierra diferencias. El concepto de *género* hace referencia a ser hombre y mujer en cuestiones de comportamiento, normas, valores, atributos y

funciones que conllevan a un estereotipo de lo cual debe ser una mujer y un hombre; mientras que, el concepto *sexo*, hace referencia a esas características biológicas que presenta cada género (García, 1999 y Katchaduria, 1983).

La cultura marca la forma de comportamiento de un hombre y una mujer esto derivado de las características físicas que cada uno posee; pero, la pregunta que queda en el aire es ¿cómo es que se decide que uno u otro género sea o se comporte de determinada manera?

La cultura y sociedad juegan un papel importante en lo que respecta lo que es un hombre y una mujer, lo que cada uno debe de hacer, cómo lo debe de hacer y el por qué de esa manera. La sociedad es la que va a guiar a cada ser humano a constituirse como hombre o mujer.

En ocasiones, las reglas que la sociedad impone, no son tomadas en cuenta por todos los seres humanos. La familia es uno de los factores importantes que ayudan a la constitución de identidad de cada persona, dejando a un lado las cuestiones físicas, anatómicas y fisiológicas, por las cuales a cada ser humano se le distingue como hombre o mujer.

Lagarde (1997), en su texto de *“Los cautiverios de las Mujeres: madresposas, monjas, putas, presas y locas”*, hace una gran referencia a que la cultura es la que va a determinar lo que debe hacer una mujer, las obligaciones, los comportamientos, etc. Aunque la mujer por naturaleza sea mujer, su formación es guiada por alguien más, moldeada por alguien más, ese alguien más es al que nos vamos a deber. Así lo menciona Franca Basaglia (1983:35) citado en Lagarde (1997):

“Si la mujer es naturaleza, su historia es la historia de su cuerpo, pero de un cuerpo del cual ella no es dueña porque sólo existe como objeto para otros, o en

función de otros, y en torno al cual se centra una vida que es la historia de una expropiación (...)"

Es por tanto que la constitución de lo que es ser mujer, siempre se va a ver reflejada en lo que alguien más dice, pretende y espera de una mujer, la mujer sé debe a alguien más, toda la vida le ha servido a alguien más, a atendido a alguien más, antes que a ella misma, esas son sus obligaciones, obligaciones que su cultura y su sociedad les ha impuesto, sin saber si ella está o no de acuerdo; pero que al fin y al cabo sigue esas normas, con tal de complacer a un tercero y en cierta parte también se deba a que tal vez le gusta la forma en que ella misma vive. Ha sido la cultura la que se ha encargado de distinguir a la mujer del hombre, esto a base de sus ideas, creencias, costumbres, etcétera, así como a base de las condiciones físicas, biológicas que cada uno presenta. Las condiciones físicas han sido las principales responsables en generar la distinción de género y la cultura se ha ido adueñando de ese pensamiento egocéntrico, de ver que el hombre es y ha sido el centro del universo, así mismo, la religión también ha influido, ya que desde la concepción cristiano-católico, se ha respetado que el hombre es y va a ser el ser más poderoso ya que fue el primer ser creado por Dios y Dios quien es, es un hombre, un hombre que celestial al cual se le debe La creación de la mujer, a él se debe que la mujer exista y por lo tanto, el hombre siempre va a ser mejor y superior a la mujer. Desde hace tiempo se dio la distinción de roles, el hombre primitivo siempre se había encargado de la caza, del diseño de sus armas; mientras que a las mujeres se habían encargado de la recolección de frutos, del cuidado de los hijos, esto a raíz de su condición, a que poseen un cuerpo más estético, más frágil, en comparación con los hombres, es por tal razón que se ha hecho y se sigue rigiendo la distinción del género, de los trabajos de uno y de otro (Lagarde, 1997; Morris, 2000 y Potts, 2001).

Estas características son generales para todo hombre y mujer, pero, los roles que deben de desempeñar pueden variar de una cultura a otra y pese a eso la concepción de lo que es una mujer, en especial lo que es o ha desempeñado la

mujer mexicana ha sido aceptada en todo el mundo, pese a los diferentes pensamientos. Para Bartra (1980:219), citado en Lagarde (1997), hace mención a que la mujer mexicana tiene cualidades que la hace única a las demás mujeres, esas cualidades son: entidad tierna y violada, protectora y lúbrica, dulce y traidora, virgen maternal y hembra babilónica. Esta concepción de mujer es la típica mexicana que se debe y es para los otros y que si se saliera de las normas que la cultura ha ido marcando a lo largo de la historia, sería nombrada una mala mujer, una loca o una puta. Dicha concepción, no es distinta a pesar de ser diferentes en los aspectos como estatus social, estudios, religión, lugar de residencia, entre otros, ya que la concepción de la mujer mexicana es adoptada por todos de igual manera, se ha vendido tanto esta postura de mujer que se llega a ver mal la manera en que mujeres de otros países se desempeñan.

En lo que respecta al hombre, al igual que la mujer, se ha vendido el estereotipo del hombre como la persona fuerte en todos los aspectos, en comparación con la mujer. Se ha vendido tanto la concepción de ser el valiente, el que no debe de expresar inseguridad, miedo, dolor, tristeza o cualquier emoción que lo haga ver débil. Por lo cual, la cultura y la familia han evocado un sin número de calificativos y atributos que son consecuencia de sus características biológicas, estos calificativos incluyen el poder, el dominio, la virilidad, la potencia sexual, valentía, fortaleza y honor, todos son valores culturales a los cuales los hombres deben de acceder para ser totalmente masculinos (Blümel, Castelo y Vallejo, 2005 y Jiménez, 2003).

La familia, es un grupo importante en la sociedad ya que a partir de ella se va a transmitir las reglas, costumbres, ideas y normas con las cuales deben de cumplir tanto hombres como mujeres a partir de lo que la sociedad y la cultura han marcado. La cultura androcéntrica da a los varones una posición de superioridad, negándole todo derecho a las mujeres, ellos se sienten con el derecho de exigir y ellas con la obligación de servirles, siendo por esta razón que las mujeres se vuelven sumisas. Esta forma de comportarse también tiene que ver con el

capitalismo ya que a base de ese modo de producción se han manejado los roles, las funciones y los comportamientos de un género y otro. Según Max el capitalismo no solo es una fuente de producción, también es un conjunto de relaciones sociales que adopta la forma de conversión del dinero, las cosas y las personas en capital; es decir, es una forma de poseer poder y dominación frente a una persona y otra, siendo los hombres la principal fuerza de producción y las personas que ejerzan poder y dominación debido a que son quienes se encargan de la manutención familiar. El capitalismo promueve el trabajo del hombre debido a que sus condiciones físicas le han permitido ejercer trabajos pesados, trabajos que necesitan de esfuerzo no tanto mental, sino físico lo cual hace de menos el trabajo de la mujer, debido a que su condición física le impide realizar determinadas actividades, por lo cual, se le ha atribuido la realización de trabajos menores, el trabajo de la casa y la persona. Mediante el capitalismo, se maneja que las mujeres sean las encargadas de las labores domésticas ya que por dicho trabajo no reciben un salario, esto debido a que se piensa y se cree que no es gran cosa lo que ellas realizan estando en casa y más porque su propia condición y la cultura le han dado dichas obligaciones. En contraste con los hombres quienes reciben un salario por las actividades que realizan; pero, ambos trabajos, es decir, el de la mujer y el del hombre, sirven para que se siga generando la producción y consumo de productos. La forma en que se apodero el capitalismo de la manera en que cada uno de los géneros debe desempeñarse no es más que un elemento histórico y moral es una herencia cultural de formas de masculinidad y feminidad, así como lo hacen los rasgos físicos (Jiménez, 2003 y Rubí, 1986).

Por lo tanto, la manera en que el género se ha ido transformando es debido a un producto social, en dónde no solo se han visto inmersos los procesos de producción, sino la manera en cómo nos hemos apoderado de ellos, la manera en que la misma cultura se ha transformado a raíz de esos modos de producción y en la manera en que se ha ido reproducción y fomentando esas ideologías, creencias y esas diferenciaciones físicas tan visibles que dan paso a dicha distinción.

El intercambio de regalos también juega un papel fundamental, ya que, debido a que los hombres son quienes trabajan y reciben cierto monto económico, pueden obsequiarles ciertas cosas a las mujeres quienes se ven comprometidas a regresarle ese regalo, mediante diversas formas. Tal como lo menciona Rubí (1986) *“en la entrega de un regalo se puede solicitar una relación amistosa, su aceptación implica disposición a devolver el regalo y confirmación de la relación”*.

Esto se ve más reflejado durante el matrimonio, ya que los hombres ejercen derechos sobre las mujeres, ya sea que los complazcan sexualmente, en cuestiones de alimentación y limpieza, así como que los hagan padres; esto, dejando a un lado la decisión de la mujer, de si quieren o no cumplir con los estereotipos que se han desarrollado a lo largo de la vida sobre lo que una mujer debe de hacer. Esto no solo es resultado de la forma de educación que sea recibido, sino es una necesidad cultural que ha demandado que la mujer es madre y por lo tanto la cuidadora de sus hijos, mientras que el hombre es el padre, es la persona que mediante la procreación demuestra su hombría, es decir, mediante la fecundación da origen a un nuevo ser que será su heredero, quien mantiene la posibilidad de que su especie se siga reproduciendo, esa cultura que seguirá rigiendo la manera en que sus miembros deben de comportarse.

Se cree que la visión de la división de los sexos solo es un tabú, debido a que hay culturas en donde las mujeres son quienes trabajan y los hombres cuidan a los hijos; pero, esos tabús, solo pocas religiones y culturas las han adoptado, ya que en su mayoría, son, serán y deberán ser las mujeres las encargadas de servirle al otro, no solo por la forma de educación recibida sino por las características de su cuerpo, por los aspectos físicos, biológicos y anatómicos, por su condición como mujer (Rubí, 1983).

Las características físicas han sido una parte esencial para que se distinga un sexo del otro y han sido las principales responsables para el establecimiento de estereotipos. Siempre se ha pensado en que el sexo débil es la mujer y el sexo

fuerte el hombre, esto ha de tener sus raíces no solo de la cultura que siempre va a estar inmersa en nuestra vida, sino también del capitalismo, ya que ese modo de producción se ha encargado de hacer las distinciones más burdas de uno y otro sexo. El capitalismo se encargó de recompensar a los hombres por los trabajos realizados, mientras que a las mujeres no se les ha pagado por su trabajo o se les paga menos, esto debido a que se piensa que la condición de los hombres ha requerido de un mayor esfuerzo, tanto físico como mental; mientras que las mujeres no hacen tanto esfuerzo (Lagarde, 1997; Morris, 2000 y Rubí, 1983).

Ese servir y ser del otro, se ha ido implementando no solo en las cuestiones de cuidado, sino también en las cuestiones de satisfacción sexual. Debido a la concepción que se ha generado de lo que es un hombre y lo que es una mujer, se han otorgado diferentes derechos entre ambos géneros, en todos los terrenos. Las prácticas sexuales son las prácticas más importantes en el proceso de convertirse en adulto. La primera experiencia sexual se considera que es experiencia más importante que intervienen en la construcción de sujetos sexuales y de sus futuras prácticas sexuales. Los significados que se le atribuye cada persona a las experiencias sexuales tienen que ver con las maneras en que la iniciación sexual tiene lugar en la cultura, los valores y creencias asignadas a la sexualidad en esa sociedad en particular. Por lo tanto, la distinción de género influye mucho en la manera en que cada persona va a experimentar y expresar su sexualidad, lo que se permite e incluso se fomenta en los varones es muy diferente de lo que se espera de las mujeres, lo cual, ha dado pie a que se dé una "doble moral". Con respecto a esto, se cree que las mujeres deben de servir simplemente para ser madres, concebir, mientras que en el acto de la concepción quienes están libres de disfrutar y gozar son los hombres, las mujeres no lo hacen o muy pocas veces expresan esa sensación de satisfacción, dándoles el papel de pasivas, de no un disfrute ni goce erótico de su sexualidad y que deben de ser vírgenes hasta el matrimonio, no deben de experimentar su sexualidad hasta que no se casen. En comparación con los hombres, quienes son libres de tener amoríos por cualquier lado, de expresar libremente su sexualidad, de disfrute y goce, que no solo debe

o puede experimentar con una pareja, con su pareja estable tal como se le impone a la mujer, sino que ellos pueden verse envueltos en relaciones sexuales con todo tipo de mujeres aunque no haya un vínculo afectivo, esto aunado a que ellos son los únicos que venen de poseer experiencia en este aspecto, la sexualidad. Esto es bien visto por la sociedad, la cultura y hasta por las mismas mujeres, ya que se cree que los hombres deben y son los encargados de experimentar deseo y placer, son los encargados de iniciar o incitar a que se dé una relación coital, ya que son más liberales y la sociedad se los permite y lo aprueban; pero, si una mujer, pretende vivir dichos placeres de la vida, disfrutar de su sexualidad, del erotismo que tiene guardado y que muy pocas o nulas veces expresa, es catalogada como una puta y no solo por las hombres, sino por las mismas mujeres, ya que no cumplen con las normas de lo que es una mujer.

A pesar de que nuestra educación sea diferente en cuestión de ser mujer u hombre, también es diferente en cuestión de cómo comportarnos, esto se ve reflejado en la manera en que nuestros padres nos educan según la manera en que a ellos los educaron y nos transmiten sus conocimientos, esos conocimientos, no son iguales para todos, puede ser que a una mujer se le dé más libertad para disfrutar su sexualidad; pero, pese a esto, la cultura y la religión, las sigue oprimiendo y no pueden expresarse completamente. Esa cultura que le ha hecho ver al hombre que las mujeres que vivan libremente su sexualidad y que experimenten de cualquier forma, no entran en los parámetros de una buena mujer, de una mujer con principios, una mujer honesta, una mujer que merezca tener un hombre a su lado, porque el hombre es y deberá de ser la persona que debe estar experimentado, el cual debe saber todo y al que una mujer no debe de enseñarle nada en cuestión del sexo. Todo basado en lo patriarcal y la cultura como instancia principal (Blümel, Castelo y Vallejo, 2005 Jiménez, 2003; Lagarde, 1997 y Rubí, 1983).

Debido a toda la educación recibida y a la cultura en la cual estamos inmersos el hablar sobre sexualidad sigue siendo un tema aislado y de gran

censura. A pesar de encontrarnos en otra época, la sociedad se ha encargado de regular el comportamiento humano, se siguen viendo algunos aspectos referentes a este tema como buenos o malos y esto tiene que ver en cierta parte, por las valorizaciones morales que cada persona posee. Aunado a esto, se sigue viendo al sexo como una práctica mala, una práctica dolorosa, una práctica que solo se utiliza o debería de ser utilizada exclusivamente para la procreación nada más, siendo la función principal, que resultaría del acto sexual. Es así que hablar sobre las posturas sexuales, no es un tema que signifique lo mismo para cada persona o un tema del que se hable libremente, ya que se cree o se piensa que el sexo solo es una forma de reproducción y no un medio mediante el cual nos conocemos y conocemos a nuestra pareja. El sexo, es más que una manera de reproducirnos y; llevar a cabo esta práctica tiene que ver con el placer, la comunicación y en algunas parejas con el amor (Brenot, 2005; Crooks, 2010; Moreno y López, 2001).

Es por tal razón que expresa que la manera en que cada persona llega a expresarse sobre los temas de sexualidad es diferente, debido a la manera en cómo se nos ha educado, en la forma en cómo se ha ido moldeado a la mujer y al hombre, las creencias, experiencias y libertades que a cada género se le han inculcado, debido la cultura en que se desenvuelven y a su al género. Lamentablemente, a ambos géneros no se les educado de la misma manera, no se les da las mismas libertades, ni se les aprueban los mismos actos; siempre habrá un género al cual se le dé más libertad y uno al que se le censure más, hombre y mujer respectivamente. Esta manera de ser educados cada uno de los géneros y de ser formado a lo largo de su vida, influye en la manera de vivir o expresar su sexualidad. Habrá hombres o mujeres que solo tengan sexo por placer, diversión o simplemente por accidente. Habrá personas que permitan la utilización de posturas sexuales durante sus relaciones sexo genitales y otras que no, esto aunado a la formación de creencias, valores y el medio social en el que se desenvuelven (Brenot, 2005; Jiménez, 2003; Lagarde, 1997 y Rubí 1983).

Es importante marcar aquí lo que es erotismo, ya que es uno de los factores determinantes para que haya una respuesta sexual. La palabra erotismo, es un término utilizado para denotar la búsqueda de la excitación sexual; pero, también refleja una forma de vivir la vida, con todos los sentidos, permitiendo y construyendo el placer, el bienestar y la salud. En lo que respecta al psicoanálisis, es un fenómeno ligado a ciertos modos de satisfacción pulsión sexual, la vida y la forma de vivirla. Dicho erotismo transcurre en escenarios de representación simbólica de una cultura y se pueden presentar en dos planos: en lo público y en lo privado. La manera en que se debe de vivir el erotismo en cuestión de sexualidad, es en un aspecto privado y pese a que el erotismo todo ser humano lo puede experimentar, se plantea modos distintos de vivirlo y expresarlo debido a la cultura en que una persona y otra se desenvuelven. En lo que respecta a los géneros, los hombres construyen su erotismo y sexualidad de forma distinta a la de las mujeres. Los varones conforman su psicoerotismo prepúber, púber y pospúber. La mujer se encuentra condicionada a retrasarlo y a elaborarlo en función del otro, es decir, del hombre, de su compañero sexual. A menudo llega a la vida adulta con la idea de que su erotismo está en espera de desarrollarse en función de su compañero de vida, y el varón debe construirlo en lugar de que ella cree el placer que espera. En lo que respecta a la educación de género, las mujeres son concebidas como infantes en el terreno de la sexualidad; su erotismo tiene que ser descubierto y despertado por el otro. Por lo tanto, la satisfacción femenina se significa en función del otro, si el otro disfruta, quiere decir que ella también, si el otro no disfruta entonces la mujer tampoco disfruta. Los hombres pueden autoestimularse sexualmente y eróticamente, pueden hablar de estos temas libremente, mientras que en las mujeres está prohibido. Cabe resaltar que el erotismo no solo es algo que hace referencia a la sexualidad-genitalidad, sino también es la pulsión de vida, de salud, bienestar y placer, lo cual ayuda a que una persona tenga ganas de desear algo, lo cual implica el conocimiento de uno mismo. Debido a que la mujer se debe a otros y debe de complacer a otros, pese a lo que ella experimente o no, su erotismo suele desarrollarse muy poco, ya que se preocupa por amar a los demás antes amarse a sí misma, para que así sea

catalogada como una mujer buena ante la sociedad. Por lo cual, el hombre siempre va a ser el encargado de hacer sentir a la mujer, de que se sienta satisfecha esto debido a que el hombre la ayuda a conocerse, a experimentarse y a complacerse; pero, ante todo, primero estará la complacencia de él. Por lo tanto, para que una mujer presente por sí misma el erotismo, debe de conocer su cuerpo antes que otro lo haga, en particular y con mayor interés, sus partes erógenas (Abbate 1993; Arango 2008; Crooks, 2010 e Hidalgo 2007).

Debido a esa manera de experimentar el erotismo, el placer que se puede experimentar en las relaciones sexuales es diferente para cada persona esto aunado a los roles que cada persona juega dentro de las relaciones de pareja. Se piensa que la manera en que se hace presente este placer, esta satisfacción sexual es mediante la llegada del orgasmo; pero, si no se llega al orgasmo, conllevaría a repercusiones en la salud psíquica y mental de la persona que no logró llegar al éxtasis de una relación sexual satisfactoria. Se cree y se tiene conocimiento que este tipo de problemas, son más presentes en las mujeres que en los hombres, pese a que se tiene un menor conocimiento del orgasmo masculino, se sabe que la fase que le sigue a la excitación sexual de los hombres es el orgasmo y el cual se hace acompañar de la eyaculación, por lo cual suelen confundir orgasmo con eyaculación. Aunque ambos son procesos diferentes, los hombres están convencidos de alcanzar el orgasmo cuando eyaculan (Valdés, Sapién y Córdoba, 2003).

Las experiencias sexuales son una oportunidad de obtener placer, este placer se puede conseguir mediante la adopción de posturas sexuales, las cuales ayudan a que las parejas disfruten del sexo y para que la experiencia sea lo más grata posible. Por lo cual es necesaria la comunicación, elemento importante en toda relación.

Mediante la comunicación, las personas llegan a acuerdos y en particular dentro de las relaciones sentimentales es mediante la cual se conocen y dan a

conocer a su pareja lo que les gusta o no, cómo se siente al realizar ciertas actividades, lo que cada miembro necesita o lo que cada uno cree que falta en la relación, etc. Es por tal motivo que este elemento, la comunicación, no debe quedarse fuera en la toma de decisiones al adoptar o no ciertas posturas durante un acto sexual, ya que el sentir, el placer o la postura que cada uno de los miembros adopte, conlleva a que se disfrute o no la relación sexo genital, debido a la incomodidad o al placer que cada miembro de la pareja experimente (Moreno y López 2001 y Shibley y DeLamater, 2006).

El tener relaciones sexuales, no siempre es nada más para procrear, también es una forma de disfrutar el acto sexual y la adopción de ciertas posturas son una forma para llegar a esta satisfacción, a este gozo. A pesar de la existencia de diversas posturas, lo importante es poder disfrutar, no individualmente, sino en conjunto, en pareja; por lo cual se deben de adoptar posturas que sean placenteras para ambas personas, para que cada uno se lleve una grata experiencia y tenga el deseo de volver a repetirla y seguir experimentando.

La adopción de ciertas posturas o no, en cierta medida tienen que ver con la respuesta sexual que cada miembro de la pareja emite. Cabe destacar que para que haya un mayor goce y un gran placer en las relaciones sexuales es necesario que el cuerpo de cada integrante de la pareja pase por determinadas fases. Autores como García (2005) manejan que son tres fases, otros como McCary (1996) dicen que son cuatro y unos como lo es Gotwald (1983) maneja cinco fases necesarias para que se dé el acto sexual de una manera placentera. Los lapsos que se desencadenan y que tomaremos en cuenta para que se dé la respuesta sexual son los que propone Gotwald (1983) y son: la fase de deseo, fase de excitación, fase de meseta, fase de orgásmica y la fase de resolución. La fase que tiene mayor interés es la fase orgásmica esto debido a que en la mayoría de los hombres, el orgasmo lo alcanzan tras la estimulación sexual, mientras que las mujeres son menos frecuentes sobre todo durante el coito.

La fase de deseo, según Gotwald (1983), se lleva a cabo en lo que es el cerebro humano mediante una serie de sucesos fisiológicos, lo cual va a dar inicio al deseo sexual. Este apetito sexual es el resultado de la activación del sistema límbico, el cual controla nuestras experiencias emocionales y sexuales. Los centros nerviosos inhibidores y activadores que se encuentran en el centro límbico están unidos a otras partes de la red del hipotálamo. Se cree que quizás la red sexual está unida a centros del placer en el cerebro. Posteriormente, las células cerebrales producen una sustancia llamada endorfina, encargada de producir sensaciones placenteras. Así mismo, es de vital importancia el papel que juega la testosterona, ya produce una influencia positiva sobre la libido o impulso sexual de uno y otro género. Es necesaria para la activación del centro sexual, lo cual desencadenara que se den o no las siguientes fases.

La fase de excitación puede ocurrir por el simple hecho de percibir o recordar un determinado olor, recuerdo o mediante un fenómeno visual; el estímulo puede ser físico, como lo es el tocamiento, la caricia o un beso. Durante esta fase ocurren varios cambios en el cuerpo a consecuencia del aumento de la vasocongestión y miotonía, los cuales afectan a todo el cuerpo. Se tratan de respuestas extragenitales y genitales. La reacción de la mujer durante esta fase es la lubricación vaginal mediante una estimulación que va de 10 a 30 segundos. Esta reacción de sudación es a consecuencia de la dilatación de las ventanas que están incorporadas a la pared de la vagina. Probablemente la lubricación provenga de la sangre que fluye a través de las venas. En algún momento se creía que la lubricación era a consecuencia de las glándulas Bartholin; pero, estas glándulas solo secretan dos o tres gotas de líquido. Es así que la sudación tal vez se debe a glándulas y conductos alrededor de la uretra, llamadas glándulas prostáticas femeninas. A medida que la vagina se lubrica, los dos tercios internos de este conducto se alargan y se ensanchan, mientras que las paredes de la vagina muestran un cambio en el color, poniéndose de color violeta. Hay cambios en los labios mayores, pero, dichos cambios varían de una mujer a otra, esto debido a que si una mujer ya tuvo hijos los labios se congestionan con sangre; mientras que

en las mujeres que no han parido los labios mayores se adelgazan y aplanan contra el perineo. En lo que respecta a los labios menores, estos se hinchan a medida que se llenan de sangre. El clítoris, el único órgano que funciona exclusivamente como receptor de estímulos sexuales y sitio en el cual se percibe el placer sexual comienza a aumentar de diámetro. Las mamas tienen una erección en los pezones debido a cambios de temperatura o ideas eróticas. Por su parte, el hombre comienza con la erección del pene lo cual es una respuesta de vacogestión. El escroto se pone tenso y se engrosa, los testículos se elevan hacia el perineo a medida que se contraen los músculos que se asocian con los cordones espermáticos. La erección de sus pezones puede aparecer sin que haya una estimulación física directa y suele no siempre presentarse (Crooks, 2010; Gotwald, 1983; Mas, 2005 y McCary 1996).

En la fase de meseta es el lapso en el cual la tensión sexual aumenta al punto que el sujeto tal vez penetre en la fase orgásmica. Puede ocurrir en uno u otro sexo una reacción vasocongénita superficial en la piel llamada rubor sexual. Esta erupción consiste en un enrojecimiento en la piel de todo el cuerpo. Así mismo, se presenta una respiración rápida y profunda dando origen a un aumento en la frecuencia cardíaca. A medida que sigue aumentando la tensión sexual, se hincha la areola de la mama de la mujer, la del hombre no cambia. Por otra parte, el pene aumenta ligeramente de diámetro, en particular en la base del glande el cual también se oscurece. Continúa la elevación de los testículos, hasta que llegan a oprimirse firmemente contra el perineo. Llegada la fase de la meseta, los labios menores de la mujer aumentan de diámetro dos o tres veces, se hacen de color brillante u oscuro, es durante esta fase que el clítoris muestra un cambio significativo al retraerse debajo de la caperuza clítoridea, lo cual conlleva a una reducción; este proceso ocurre en todas las mujeres. El tercio de la vagina se llena de sangre junto con los labios menores formando así la plataforma orgásmica, lo cual ayudará a la vagina en su función de receptáculo del semen, al confinar el semen en el extremo superior de la vagina al ocurrir la eyaculación. El lapso que dura esta fase depende de la eficacia de los estímulos, la edad del sujeto y el

deseo de alcanzar el orgasmo. Si el deseo a la estimulación no es suficiente, el sujeto no experimentará el orgasmo, pasando a una fase de resolución (Gotwald, 1983; Mas, 2005 y McCary, 1996).

Dentro del acto sexual, el placer que se experimenta corporalmente como psicológicamente lleva a alcanzar un nivel de excitación máximo, lo que dará origen al orgasmo. La fase orgásmica dura alrededor de 3 a 15 segundos. Es un momento de liberación, en que los cambios de vasocongestión y miotónicos que aparecieron durante las primeras dos fases dejan de aprisionar al cuerpo. Las reacciones corporales del orgasmo son involuntarias y la sensación del orgasmo se percibe en la pelvis y se concentra en forma específica en el clítoris, vagina y útero en la mujer; mientras que en el hombre ocurre en el pene, próstata y vesículas seminales. Esta fase se caracteriza por contracciones de la musculatura de los órganos genitales, en particular de los músculos del suelo pélvico, así como de otras partes del cuerpo (Gotwald, 1983; Mas, 2005; McCary, 1996; Montes, 2006 y Navarro, 1999).

En el hombre el fenómeno más característico de la respuesta orgásmica es la eyaculación que consta de dos etapas: la emisión seminal y la expulsión. La emisión seminal consiste en la contracción de la musculatura lisa del conducto deferente, la próstata y las vesículas seminales que se mezclan con el segmento posterior de la uretra forman el líquido seminal. Esto se acompaña de la sensación de la eyaculación debido al semen que se ha formado y se presenta el reflejo de expulsión, lo cual conlleva a una secuencia coordinada de contracciones del suelo pélvico. Por tal razón el semen es bombeado a lo largo de la uretra. En la eyaculación se experimenta un espasmo muscular que dura 4 segundos en un intervalo de 0.8 segundos y va de 3 a 10 sacudidas por eyaculación, lo cual trae como resultado la expulsión del semen con alrededor de 200 a 600 millones de espermatozoides en un hombre sano, mientras que en un hombre estéril se producen 50 millones (Gotwald, 1983; Mas, 2005; McCary, 1996 y Montes, 2006).

En las mujeres, el orgasmo es una respuesta fisiológica que puede ocurrir sólo si la psique coopera, así mismo, se dan contracciones uterinas y las de la misma musculatura perineal que en el hombre. Los cambios fisiológicos característicos de la respuesta orgásmica femeninos son similares independientemente de la forma en que se logra, es decir, mediante la estimulación del clítoris o mediante la penetración vaginal. Existen tres fases diferentes que experimentan las mujeres al pasar por el orgasmo y son: primera fase, hay una sensación de suspensión, lo que se sigue de conciencia sensual intensa que se centra en el clítoris; la segunda fase se caracteriza por una sensación de calor en expansión en la región pélvica que se extiende por todo el cuerpo y, en la tercera fase hay una sensación de contracción y pulsación en la vagina. Desde el punto de vista fisiológico, el orgasmo de la mujer comienza con contracciones rítmicas de la plataforma orgásmica, el útero se contrae, otros músculos corporales muestran tensión y espasmos, el rubor sexual se hace más intenso y extenso y el corazón late más a prisa (Gotwald, 1983; Mas, 2005; McCary, 1996 y Navarro, 1999).

El orgasmo ha sido sobre valorado, se ha entendido actualmente como sinónimo de placer y símbolo de garantía de la pareja, de la satisfacción de él o ella y por lo tanto, cuando no se llega al orgasmo, las personas llegan a enojarse, sentirse humillados y en ocasiones preocupados. Lo importante en cada uno de los encuentros sexuales que cada persona experimenta, no es llegar siempre al orgasmo, sino disfrutar de ese encuentro sexual.

Para que se dé una mejor estimulación femenina se podrían ocupar o hacer referencia a diversas posturas sexuales que ayudarán a alcanzar un coito más placentero para ambos miembros de la pareja. En particular, se cree que las posturas sexuales favorecen a las mujeres, ya que debido a las diversas posturas sexuales pueden llegar al orgasmo y una satisfacción más placentera, en lo que respecta al acto sexual.

En la última fase, la de resolución, la tensión sexual al ser liberada durante el orgasmo hace que el cuerpo regrese con lentitud a su estado no estimulado, a su estado normal, lo que consisten en una retirada fisiológica a través de los niveles de meseta y excitación. Si no se experimenta el orgasmo, la fase de resolución puede durar todo un día. Las mujeres son capaces de regresar al orgasmo a partir de cualquier punto de la fase de resolución, en tanto que experimente de nuevo estimulación eficaz. Sin embargo, en el hombre, se añade un periodo refractario a la fase de resolución, durante este periodo es imposible que el hombre regrese al orgasmo aunque se someta a una nueva estimulación. La erección del pene se pierde en dos fases; la primera se da al principio del periodo refractario donde el pene se reduce de la erección plena a un tamaño del 50%, lo cual ocurre con rapidez en un periodo de 5 a 10 segundos después de la eyaculación. La segunda fase es denominada detumescencia en donde el pene regresa a su tamaño flácido. Mientras que en la mujer, el clítoris regresa a su posición normal aunque tal vez permanezca lleno de sangre durante 5 o 10 minutos después del orgasmo. A medida que progresa la fase de resolución, los testículos disminuyen de tamaño adoptando su posición ordinaria, y el escroto pierde su aspecto congestionado. Los labios de la mujer regresan al aspecto en el cual se encontraban antes de la estimulación y la vagina se colapsa, a menudo que esto sucede, el útero desciende a su posición original (Gotwald, 1983; Mas, 2005, McCary, 1996 y Navarro, 1999).

Durante la fase orgásmica se pueden experimentar una serie de variaciones para llevar a cabo el acto sexual, esas variaciones pueden ser determinantes en cuestión de satisfacción sexual, lo cual traerá consigo un inmenso zaceo de la pareja. Para que se dé una satisfacción placentera, se puede optar por algunas posturas sexuales, las cuales ayudarán a que las parejas disfruten de su experiencia sexogenital y se vuelva una actividad más interesante y así evitar que se convierta en una práctica aburrida y monótona. Asimismo es importante el hecho de que algunas posiciones son más placenteras para un compañero que para el otro, siendo importante que se tomen en cuenta las preferencias de

ambos. Las posturas que se adoptan tienen que ver con las posiciones que los brazos y las piernas tomen para encontrarse con la pareja, así como las diversas maneras en las cuales pueden entrelazar sus miembros para tener un mayor y mejor placer y desempeño sexual (Shibley y DeLamater, 2006).

Hay una variedad de posturas que permiten el conocimiento de nuestro propio cuerpo y el de nuestra pareja, así como sensaciones que permiten un mayor goce en cada encuentro sexual. Cada una de las posiciones que se adoptan y se conocen, llevan un significado oculto. Un ejemplo claro lo marca Montes (2006), quien da a conocer que la postura de la mujer recostada de bajo del hombre es vista como una postura no violenta, ya que no se somete a la mujer, percibiendo a esta como una persona pasiva, mientras que el hombre juega el papel de la persona activa, debido al trabajo que realiza mediante dicha posición.

En las posturas en que la mujer es quien toma el papel de la persona activa debido a la libertad de movimientos que puede realizar, resulta ser intimidante para los hombres. López (1983, citado en Montes, 2006)) hace mención a que el hombre actual no termina de aceptar la revolución de las costumbres por lo que pese al agrado de que la mujer posea un papel activo, existe cierto desagrado.

Hay una variedad de nombres que reciben ciertas posturas sexuales por diversos actores, a continuación se presentan las posturas más conocidas y el placer que cada una de ellas provocan, así como el significado atribuido a cada una de ellas.

Según Shibley y DeLamater (2006), solo existen cuatro posiciones básicas durante el coito y que de ellas se desencadenan un sin número de posturas, según la imaginación e ingenio de la pareja. La variación esencial depende de si los miembros de la pareja se encuentran frente a frente (posición cara a cara) o si un miembro de la pareja se encuentra de espaldas al otro (posición de penetración

posterior). Otra variación depende de si uno de los miembros de la pareja se encuentra sobre el otro o si la pareja se encuentra lado a lado. Es debido a esto que Shibley y DeLamater (2006), solo manejan las siguientes posiciones: hombre arriba, mujer arriba, penetración posterior y la postura de lado.

La postura hombre arriba o llamada posición del hombre superior, se cree que es la más utilizada, esto debido a que en algunas culturas se ha prohibido la utilización de otra ya que lo único que se pretende tener como resultado del coito es la procreación, lo cual ha sido apoyado y fomentado por determinadas religiones. El trabajo recae en el hombre, ya que es él el que va a realizar los movimientos pélvicos (meter y sacar). Mientras, la mujer puede colocar sus piernas en determinadas variaciones, entre las que se encuentran:

- Las tijeras o abiertas: es una posición erótica ya que la mujer deja expuestos sus genitales esperando simple y sencillamente que su pareja la penetre.
- Posición de la "Y": la mujer se recuesta sobre la cama boca arriba y con las piernas abiertas y estiradas para recibir a su pareja que se recostara sobre ella. Se recomienda que la mujer cierre sus piernas después de la introducción para constreñir así la abertura vaginal y sus paredes, con el fin de proporcionar más fricción contra el pene lo cual ayuda a un mantenimiento de una erección total.
- Abierta con flexión: es la postura en la cual la mujer alcanzaría un mayor placer al colocar sus piernas levantadas colocándolas sobre la espalda u hombros de su pareja, lo cual tendrá como efecto que el pene penetre a profundidad dentro de la vagina.
- Abierta al aire: aquí la mujer deja gran parte de su cuerpo al aire, como lo es los glúteos y muslos, sosteniendo exclusivamente con las piernas que deben estar colocadas sobre una superficie plana en la cual haga soporte.

- El triángulo: en esta postura el contacto con la vagina se logra con facilidad cuando la mujer se reclina sobre su espalda con las piernas separadas y las rodillas dobladas apoyando la planta de sus pies en el pecho de su compañero, ella puede desplazar su pelvis o colocar un cojín debajo de sus nalgas para ayudar al ajuste del declive vaginal, para que se logre una penetración más profunda y fácil.

Durante las variantes en dicha postura, la mujer puede ayudar a guiar el pene, lo cual es muy importante ya que indica la participación activa en el acto sexual. El hombre es el encargado del control del ritmo en los movimientos corporales, ya que su peso y tamaño limitan a su compañera a movimientos de ascenso y descenso así como de vaivén. El hombre debe de tratar de mantener contacto con el clítoris con la aplicación de presión sobre la parte superior de la vulva de su compañera. Las ventajas y desventajas que puede presentar dicha posición son las siguientes: *ventajas* mejor posición para garantizar la concepción en particular para personas que presentan problemas de fertilidad, las mujeres tienen las manos libres para acariciar a su pareja y estimular los testículos, una mayor capacidad de comunicación ya que se encuentran de frente ambos miembros, lo cual les permite besarse, mirarse y abrazarse, por otro lado es adecuada para las parejas que gozan con los movimientos de avance y retroceso (saca y mete). El hombre puede a menudo mantenerla penetración después de que ha tenido un orgasmo. Las *desventajas* son: que no es una posición recomendable para mujeres embarazadas o si alguno de los miembros de la pareja es obeso y tampoco es recomendable para el hombre que tiene dificultades para controlar la eyaculación (Abbate, 1993; Arango, 2008; Gotwald, 1983; McCary, 1996 y Shibley y DeLamater 2006).

En contraste con la posición de la mujer arriba, se caracteriza porque la mujer se coloca sobre el hombre y se usan con frecuencia cuando el hombre está cansado o cuando la mujer no está completamente satisfecha con las posturas la

mujer puede variar de posición, se puede hincar sobre él, acostarse encima de él, estirar sus piernas hacia atrás, colocarlas al exterior de las piernas del hombre o voltearse y ponerse en dirección de las piernas de él; posteriormente podrá mover su cadera para producir la estimulación. Existen diversas variaciones, dependiendo del lugar en donde la mujer coloca sus piernas. Esta postura proporciona una gran cantidad de estimulación clítoridea y la mujer puede controlar el tipo de estimulación que obtiene mediante los movimientos de la cadera, le permite controlar la profundidad de la penetración del pene, así mismo se cree que es la mejor posición para que la mujer alcance un orgasmo debido a que ella marca el ritmo de los movimientos pélvicos. Así mismo, es buena para los episodios en que el hombre se encuentre cansado o si sufre de determinados problemas cardiovasculares o si está en recuperación de una enfermedad o intervención quirúrgica. Por otro lado, la mujer puede controlar los movimientos más placenteros, como las oscilaciones pélvicas que encuentren más excitantes. Las manos del hombre se encuentran libres para acariciar a su compañera y la mujer puede descansar todo su peso en su compañero, dicho contacto puede ocasionar excitación y placer para ambos sujetos. Una de las desventajas que esta postura presenta es que, debido a que el hombre no controla los movimientos coitales, su pene puede salirse en forma persistente fuera de la vagina. En el caso de la mujer, puede encontrarse con que la penetración es demasiado profunda lo cual le puede causar dolor (Abbate, 1993; Arango, 2008; Gotwald, 1983; McCary, 1996 y Shibley y DeLamater 2006).

Algunas de las variaciones que se pueden implementar en dicha postura, se encuentran cuatro que menciona Montes (2006):

- El columpio: Inicialmente el hombre esta recostado boca arriba, mientras que la mujer se sienta sobre él dándole la espalda.
- Sentadita: El varón debe estar recostado boca arriba mientras que su compañera se sienta sobre sus muslos. Al momento de la

penetración, tanto el hombre como la mujer deben de cerrar las piernas.

- El horizonte: Esta postura es parecida a la de la “Y”. El hombre recostado sobre la cama boca arriba, recibe a su compañera quien se coloca sobre él con las piernas abiertas, como si estuviera acostada en la cama boca abajo, solo que encima del hombre.
- Posición “W”: Esta posición implica que el hombre recostado sobre la cama debe de levantar las rodillas y acercarlas a su pecho mientras que la mujer se acomoda sobre los muslos del varón.

En lo que respecta a la postura de penetración posterior, la penetración puede ser vía vaginal o anal, la particularidad radica en que ambos se encuentran mirando hacia el mismo lugar y no viéndose frente a frente. Las variantes que se encuentran dentro de esta postura son:

- La posición del perrito la mujer regularmente se pone sobre rodillas y manos, mientras que el hombre se hinca detrás de ella e inserta su pene en la vagina. El hombre recibe las nalgas de su pareja, mientras se encuentra con las piernas separadas apoyado en sus rodillas.
- Horizonte perfecto: esta postura consiste en que los dos acostados (él sobre ella) boca abajo, la cubre el cuerpo de su compañera abrazándola.
- Posterior descendente: El hombre se arrodilla detrás de su compañera, la acerca hacia él. Ella se encuentra con las piernas separadas para facilitar la penetración apoyándose en con la rodillas y antebrazos.
- Parados: El hombre espera parado a su compañera y acerca las nalgas de la mujer sujetándola con las manos en la cintura. Ara esta

postura, es recomendable que ambos miembros estén de la misma estatura.

En dicha posición, las manos del hombre están libres para estimular el clítoris de la mujer o cualquier otra parte de su cuerpo. La penetración por detrás, no ayuda a que el hombre introduzca por completo su pene, ya que las nalgas de su pareja se lo impiden; pero, cualquier grado de penetración que se lleve a cabo podrá ser regulado por ambos miembros. El hombre puede encontrar placer debido a la presión que las nalgas de su compañera ejercen sobre su cuerpo. Lamentablemente, algunas personas no les agradan esta posición, no sólo por no estar de frente sino debido a que existe la posibilidad de que entre una pequeña cantidad de aire en la vagina lo cual produce sonidos al momento de salir (Abbate, 1993; Arango, 2008; Gotwald, 1983; McCary, 1996. Montes, 2006 y Shibley y DeLamater 2006).

En la posición de lado o costado inspiran sentimientos de amor. Tienen como característica encontrar a uno o a los dos amantes de costado aun que hay que considerar que en esta posición un brazo y una pierna quedan atrapados bajo el cuerpo del otro miembro de la pareja, lo cual conlleva a perder la sensación de dichos miembros del cuerpo, por lo cual se recomienda cambiar de postura. En esta posición ambos miembros de la pareja tienen facilidad de movimiento, y pueden controlarlo para aumentar o disminuir la penetración y el ritmo del coito (Abbate, 1993; Arango, 2008; Gotwald, 1983; McCary, 1996; Montes, 2006 y Shibley y DeLamater 2006).

Entre las variantes se encuentran las siguientes:

- Hombre de costado: La mujer debe de tenderse boca arriba y pasar una de sus piernas sobre las piernas de su pareja.

- Mujer de costado: la pareja se tiende de costado mirándose frente a frente. El hombre la penetra, mientras que la mujer tiene sus dos piernas hacia la misma dirección, es decir juntas hacia el lado derecho o izquierdo, posterior a eso debe de levantar la dos piernas de su pareja.
- Hombre y mujer de costado: La pareja se tiende de costado, la mujer adelante del hombre ambos mirando hacia el mismo lado con las rodillas dobladas.
- Otra variante que se puede presentar en esta posición es que un miembro de la pareja descansa principalmente sobre su espalda y el otro sobre aquél. La mujer puede elevar una de sus piernas y la cruza sobre el hombre, con el fin de facilitar la entrada del pene. Esta postura puede ser adquirida después que la pareja empezó el acto sexual con una postura diferente y se han girado para un lado.

Esta posición o posiciones son buenas para el coito relajado o si alguno de los miembros está cansado. Esta posición es recomendable para las personas con sobre peso u obesas, así como, para las mujeres embarazadas (Abbate, 1993; Arango, 2008; Gotwald, 1983; McCary, 1996 y Shibley y DeLamater 2006).

Hay otras posiciones en las cuales las parejas pueden permanecer sentadas. Por lo general son los hombres quienes se sientan ya sea en la cama o en una silla y la mujer se monta sobre sus piernas, ya sea de cara o dándole la espalda a su pareja. Por lo tanto, la mujer realiza casi todo el trabajo. Algunas de las variantes son:

- Atados: El hombre se sienta sobre la cama con las piernas cruzadas y la mujer se sienta sobre su rezago de cara a él, pasando sus piernas alrededor de su cuerpo.

- La “V” humana: El hombre se sienta con las piernas estiradas y levanta a la mujer (la agarra del torso) quien se encuentra sentada frente a él.
- La silla: El hombre se sienta en una silla, de preferencia firme y con respaldo y la mujer encima de él. La mujer puede estar de frente o de espaldas a él.

Por lo tanto, la mujer puede moverse más o menos a voluntad, mientras que ambos miembros tienen las manos libres para acariciarse, tocarse o estimularse de una u otra forma. La posición que cada pareja elija, tienen que ver con la forma en que mejor se acomode cada uno de los miembros y la manera en que disfrutan estar en dicha posición o la forma en que dicha posición les da (Arango, 2008; Gotwald, 1983; McCary, 1996 y Shibley y DeLamater 2006).

Otras posiciones que suelen practicar las personas durante el coito son en las cuales ambos miembros se encuentran de pie. Estas posturas están relacionadas con el deseo intempestivo de tener relaciones y por ese carácter apresurado la posición ideal es parados (Montes, 2006). Algunas de las variantes son las siguientes:

- Mujer levantada: El hombre se apoya en la pared y levanta a la mujer por los muslos. La mujer se sujeta de la nuca de su pareja, apoyando sus pies en la pared.
- Pose artística: Recostado o recargado el hombre en la pared, recibe a su compañera quien separa sus muslos y rodea con su pierna, la pierna de él.
- Mujer sometida: El hombre está por detrás de la mujer, quien se encuentra con las piernas separadas y las manos apoyadas en la pared.

- Pose artística con pierna adelante: En esta situación el hombre se encuentra parado con una pierna adelante. La mujer levanta un muslo el cual va a ser sujetado por el hombre y así llegar a la penetración. No es recomendable si alguno de los miembros de la pareja es más bajo que el otro, ya que es difícil que puedan llevar a cabo una estimulación placentera, volviéndose una postura complicada.
- Mujer contra la pared: El hombre levanta a la mujer sujetándola por las nalgas y apoyándola en la pared.
- Mujer acotada: la mujer esta acostada en una mesa o sobre la cama, con las piernas colgando y los glúteos al aire con los pies en contacto con el piso, mientras el hombre está parado frente a ella y la penetra.

Estas variantes se logran estimular la vagina de la mujer, en especial el clítoris. Esta postura no tiene una finalidad alguna, solo es importante señalar que la posición erecta no evita la concepción como se cree. (Gotwald, 1983 y McCary, 1996).

Las posturas sexuales y en particular la relación sexual deben de ser una manera de disfrutar uno de otro, donde hay recompensas para ambos miembros de la pareja, siempre y cuando comuniquen sus necesidades, que exploran en el aspecto sensual así mismo y uno al otro, y que se atreven a ser creadores y sin inhibiciones. Las recompensas que suelen adquirir son la excitación, sensación de bienestar, la auto satisfacción o el disfrute de los dones sexuales que son peculiares a los seres humanos (Gotwald, 1983).

Debido a la variedad de posturas sexuales que se conocen, no todas suelen ser practicadas o conocidas por todas las personas. Esta variedad de posturas y de información a cerca de ellas, ha hecho que cada persona sienta diferente al

adoptar diversas posturas, esas sensaciones experimentadas, es lo que hace que cada ser humano se apropie y practique en cada uno de sus encuentros sexuales alguna o algunas posturas en particular.

Optar por una postura favorita durante el acto sexual es principalmente por las emociones y sensaciones que dejan en cada persona. Pese a que varias personas implementemos la misma postura sexual durante un acto coital, no a todos nos deja la misma sensación o significa lo mismo. Es por tal razón que debido a que cada persona es diferente, piensa y es educada de forma distinta, vive su sexualidad de diversa manera. Lo que para uno es bueno durante un acto sexual, no va a ser igual para otra persona y es de esta manera en cómo se hace una distinción de favoritismo hacia una cosa u otra.

En algún momento de nuestras vidas hemos dicho que el gusto se rompe en géneros, sea la cuestión que sea y eso es lo que pasa con la adopción de posturas sexuales.

Hay investigaciones que han arrojado que los hombres y mujeres tienden adoptar diversas y diferentes posturas sexuales como favoritas debido a las sensaciones que cada uno experimente al momento de realizarla o por lo que pueden hacer y/o ver mientras se encuentra en dicha posición. A continuación se dan a conocer las posturas que para algunos hombres son las preferidas y las que son favoritas para las mujeres.

Hay diversas investigaciones en las cuales se da a conocer las posturas sexuales que la población conoce, las que practica y las que les agradan. Tal es el caso de la investigación realizada por Aránzazu (2008), la cual da a conocer que las posiciones más conocidas por hombres y algunas mujeres son las siguientes: la del perrito, el hombre abajo y la mujer arriba, el hombre arriba y la mujer abajo y el sesenta y nueve, el hombre sentado y la mujer sentada sobre él.

Entre las posturas que más le agradan al hombre se encuentran la mujer abajo y el hombre arriba con las variantes de que ellas tengan las piernas sobre los hombros de sus compañeros debido a que sienten que aprietan más el pene o las piernas flexionadas de modo que los muslos de sus piernas las tengan sobre su pecho, la mujer arriba y el hombre abajo debido a la postura en que ella esta y pueden observar su cara, sus gestos, así como también la de la mujer con sus codos y rodillas sobre la cama y el hombre detrás de ella pueden observar ciertas partes del cuerpo de su compañera que no se observan en otra postura como lo es la espalda al estar atrás de ellas, sus glúteos lo cual hace que se exciten ellos más. Así mismo, estas posiciones son las preferidas debido a que el hombre lleva el control, es quien decide el ritmo e la relación sexual en la postura de él atrás y encima de ella. En lo que respecta a la postura de la mujer arriba y el hombre abajo, los hombres expresan que se debe a que pueden ver y acariciar los senos de su compañera (Aránzazu, 2009 y Ruíz, 2009).

En lo que respecta a la manera en como disfrutan las mujeres sus relaciones sexuales, se encuentran las siguientes posiciones: el hombre abajo y ella arriba por la fricción que se experimenta en la vagina, porque experimentan una penetración más profunda y pueden observarlos. Así mismo, mencionan que la postura de ella abajo y él arriba de ellas, esto debido a que pueden abrazar a su compañero y estar en más contacto cuerpo a cuerpo (Aránzazu, 2009 y Ruíz, 2009).

Entre las posturas que suelen conocer las mujeres se encuentran son las mismas que los hombres han mencionado la del perrito, el hombre abajo y la mujer arriba, el hombre arriba y la mujer abajo y el sesenta y nueve, el hombre sentado y la mujer sentada sobre él (Aránzazu, 2009).

Las personas seguras en el aspecto emocional, que se sienten libres de culpa sexual y vergüenza, están capacitadas para experimentar todo tipo de posturas. Como resultado de eso, es posible que tales individuos gocen mucho

más de su vida sexual. Pese a que hay diversos estudios en los cuales se habla sobre la sexualidad, la mayoría opta simplemente por experimentar o indagar en las cuestiones de la masculinidad dejando a un lado la opinión y experiencias de las mujeres, esto debido a que estamos inmersos en una cultura “machista”. Hay investigaciones que reportan que los hombres experimentan relaciones sexuales a edades más tempranas y que casi siempre lo hacen con personas con las cuales no tienen un vínculo afectivo, en comparación con las mujeres, quienes inician su vida sexual después debido a que involucran sentimientos como el amor, el compromiso, el sentirse queridas por su pareja. Así mismo, se reporta que la posición “normal” para hacer el amor es cuando el varón se coloca encima de la mujer y que muchas personas la practican por cuestiones de religiosidad, valores y creencias. Pese a eso, se ha reportado que ha varios hombres les gustaría que sus parejas no actúen de manera pasiva dentro del acto sexual, les gustaría que tuvieran iniciativa y disposición para acatar otras posturas sexuales para que su relación no se vuelva monótona (Jiménez 2003).

Debido a que es importante conocer las experiencias y los significados que las personas le dan a las posturas sexuales durante el coito, es de vital importancia realizar dicho estudio, ya que no todas las personas experimentan las mismas sensaciones ni viven una sexualidad sin tabús. Por lo cual me resulta interesante indagar en este tema y llevar a cabo esta investigación, para *conocer las experiencias y significados de hombres y mujeres en la adopción de posturas sexuales.*

2. METODOLOGÍA

El término metodología, hace referencia a la manera en cómo se va a llevar a cabo una investigación, esto de acuerdo a los intereses y propósitos que se desean alcanzar, la manera en que se van a obtener resultados. En lo que respecta a las ciencias sociales, se han manejado dos perspectivas teóricas; el *positivismo*, que se encarga de los hechos y las causas de determinados acontecimientos, donde sus investigaciones se centran en la aplicación de cuestionarios, inventarios que proporcionan datos estadística, siendo la manera en obtener sus resultados, a base de números; la otra perspectiva es la *fenomenológica*, encargada de entender fenómenos sociales, del por qué los sujetos actúan diferente en determinadas circunstancias; por lo que se centra en lo que son las entrevistas a profundidad, en la observación, entre otros aspectos, esto para obtener datos descriptivos en las investigaciones y no solo parámetros como lo hacen los positivistas (Galindo, 1997 y Taylor y Bogdan, 1996).

La metodología cualitativa en contraste con la metodología cuantitativa, pretende que las personas hablen de sus vivencias, de cómo se han sentido al experimentar ciertas circunstancias, trata de ver a las personas como humanos e interactuar con ellos, en contraste, la metodología cuantitativa, no se interesa en estos aspectos del sentir ni del pensar, ya que solo se centra en cuestiones numéricas, dejando a un lado la parte humana de las personas (Tarrés, 2004 y Taylor y Bogdan, 1996).

Aunque la metodología cualitativa ha tenido altibajos y su principal auge se dio en los años ochentas, ha seguido vigente debido a la manera en que se han llevado a cabo diversas investigaciones. La cuestión principal por la cual se elige una u otra metodología es en base a lo que se pretende investigar, es por tal motivo que para llevar a cabo dicha investigación, se ha optado por la investigación cualitativa. Este tipo de metodología cualitativa, se centra en lo que

las personas dicen, otorgándonos datos descriptivos a partir de las expresiones de las personas, mediante sus palabras y la forma en que han experimentado o vivido determinados acontecimientos o circunstancias.

Es debido a esta razón que la investigación se centro en la metodología cualitativa, ya que permitió que los participantes expresaran sus experiencias en la práctica de las posturas sexuales durante el coito, así mismo, permite una mejor comprensión de lo que cada persona experimenta, ya que se centra en el aquí y el ahora, aunado a que cada persona es diferente y por tal cuestión piensa, sienten y experimenta de diferente manera la problemática que se trata de investigar (Galindo, 1998; Tarrés, 2004 y Taylor y Bogdan, 1996).

Otra cuestión que me lleva a elegir dicha metodología fue debido a que permite ver a las personas como individuos con los cuales se puede interactuar y que a base de esa interacción se conocen mejor la forma en que vive cierta circunstancia, en este caso, las experiencias y los significados que representa el adoptar las posturas sexuales en sus relaciones sexo genitales.

2.1 Método

Los participantes fueron contactados a través de *porteros*, es decir, personas que nos ayudaron a contactar a algunos participantes que quisieron participar en la investigación. Dichos porteros fueron amigos y la hermana de la investigadora; así mismo, la investigadora se encargo de buscar personas que se interesen en participar en dicha investigación.

2.2 Participantes

Se seleccionaron a 8 participantes (4 hombres y 4 mujeres) de entre 19 a 25 años de edad, que han optado por la adopción de las posturas sexuales durante el coito (ver Tabla 1 y Tabla 2).

Tabla 1. Datos generales de las mujeres participantes.

| NOMBRE | EDAD | OCUPACIÓN | ESTADO CIVIL | DELEGACIÓN |
|---------------|-------------|---|---------------------|-------------------|
| Mónica | 23 años | Estudiante Lic. Pedagogía | Soltera (novio) | Iztapalapa |
| Carmen | 22 años | Estudiante. Lic. Lenguas Hispanas 4ªSem | Soltera | Cuajimalpa |
| Lilia | 19 años | Estudiante 6º Sem. Bachi. | Soltera | Álvaro Obregón |
| Roxana | 21 años | Empleada de Condominios | Soltera | Miguel Hidalgo |

Los datos de los hombres entrevistados, se muestran en la Tabla 2.

Tabla 2. Datos generales de los participantes hombres.

| NOMBRE | EDAD | OCUPACIÓN | ESTADO CIVIL | DELEGACIÓN |
|------------------|-------------|-------------------------------|---------------------|-------------------|
| Alex | 21 años | Estudiante Lic. Psicología | Soltero (novia) | Ecatepec |
| Alejandro | 22 años | Estudiante. Lic. Biología | Soltero (novia) | Ecatepec |
| Pedro Antonio | 22 años | Estudiante Lic. Psicología | Soltero | Iztapalapa |
| Armando | 19 años | Empleado Mecánico | Soltero (novia) | Álvaro Obregón |

2.3 Negociación

En la mayoría de los casos, la negociación se llevo a cabo por vía telefónica, en dónde se les explicaba en qué consistía su participación, posterior a esto, se les preguntaba si querían participar en la investigación. Una vez que los

participantes aceptaron colaborar, se les pidió de favor que nos viéramos para darles una breve explicación de lo que se trataba la investigación y comentarles a cerca de la confiabilidad que habría en los datos que proporcionarán. El día que proporcionaron para vernos, también se les dio entrega de un consentimiento informado, donde se ponía de manifiesto que la información sería exclusivamente requerida para la investigación, así mismo, se les pedía permiso para grabar las entrevistas explicándoles que era con el fin de que no se fueran a dejar de lado algunos datos importantes.

Posterior a dicha información, se les pedía que dieran un día y hora específica en la cual podían ser entrevistados, indicándoles el tiempo aproximado de la duración de la entrevista que era de 45 minutos a una hora.

2.4 Instrumentos

Se llevó a cabo una entrevista a profundidad, la cual nos proporcionó conocimientos sobre la vida social de cada uno de los participantes, lo que han experimentado con respecto a la adopción de posturas sexuales. Estas entrevistas se basaron en un guion temático que nos señalo los temas que se abordaron (ver anexo 1). Dichas entrevistas fueron cara a cara entre el investigador y cada uno de los participantes, siguiendo una estructura de conversación y no tanto una cuestión de pregunta y respuesta, se indago lo más que se pudo en determinada situación para la obtención de información lo más relevante y claro posible, que ayudará a la obtención de resultados precisos.

El tipo de entrevista a profundidad es la que se dirige a acontecimientos y actividades que no se pueden observar directamente. Esto debido a que como lo señala Taylor y Bogdan (1996) el rol de informante no solo consiste en revelar sus propios modos de ver, sino que debe de describir lo que sucede y piensan otras personas. Es por tal razón y debido a que la investigación se centra en las experiencias y significados que las personas tienen con respecto a la adopción de posturas sexuales, este tipo de entrevista a profundidad, nos ayudará a

comprender cómo viven y por qué los hombres y las mujeres viven, experimentan y le dan diferentes significados a las posturas sexuales.

Por otro lado, también se utilizó una grabadora, una memoria USB y equipo de cómputo para la transcripción de las entrevistas.

2.5 Escenarios

Las entrevistas se realizaron en lugares diferentes de acuerdo a la disponibilidad y comodidad de los participantes (ver Tabla 3). Las entrevistas fueron realizadas individualmente.

Tabla 3. Lugares en dónde se llevaron a cabo las entrevistas

| NOMBRE | ESCENARIO |
|---------------|---|
| Mónica | Facultad de Filosofía y Letras, Biblioteca Central y las Islas en CU. |
| Carmen | Casa de la participante |
| Lilia | Casa de la participante (cuarto) |
| Roxana | En un parque. |
| Alex | Instalaciones donde realiza sus prácticas |
| Alejandro | FES Iztacala, canchas de futbol. |
| Pedro Antonio | FES Iztacala, en un salón. |
| Armando | Cafetería |

2.6 Procedimiento

El acopio de la información se llevo a cabo mediante las siguientes etapas:

6.1 Entrevistas

Después de haber llegado a un acuerdo en cuanto al día y hora en que podía cada uno de los participantes darnos la entrevista, se entrevistó. Las entrevistas fueron a profundidad mediante el apoyo de un guión temático, siendo los temas: sexualidad, relaciones sexuales, respuesta sexual y adopción de posturas sexuales. A partir de estos temas se formularon las preguntas que formaron el guión de entrevista (ver Anexo 1). Las entrevistas se llevaron de forma individual en lugares que los participantes eligieron más cómodos y en donde se sentían en confianza para hablar sobre estos temas. Al inicio de la entrevista, se le comentaba al participante que si quería podía cambiarse el nombre o no para su confidencialidad, debido a que tanto la entrevistadora como los asesores de tesis iban a tener acceso a dicha información, posterior a esto, se llevaron a cabo las entrevistas.

Las entrevistas duraron entre 30 minutos y una hora y media, según la información proporcionada por cada uno de los participantes. En ocasiones, con alguno de los participantes, la entrevista fue llevada a cabo durante cuatro sesiones (ver Tabla 4).

Tabla 4. Número de sesiones en que se entrevistó a cada participante.

| NOMBRE | SESIONES | SESIÓN 1 | SESIÓN 2 | SESIÓN 3 | SESIÓN 4 |
|---------------|----------|------------|------------|------------|------------|
| Mónica | 4 | 20 minutos | 62 minutos | 44 minutos | 30 minutos |
| Carmen | 1 | 75 minutos | – | – | – |
| Lilia | 1 | 54 minutos | – | – | – |
| Roxana | 1 | 71 minutos | – | – | – |
| Alex | 1 | 63 minutos | – | – | – |
| Alejandro | 1 | 49 minutos | – | – | – |
| Pedro Antonio | 1 | 37 minutos | – | – | – |
| Armando | 1 | 49 minutos | – | – | – |

Las entrevistas fueron realizadas de marzo a mayo del presente año y fueron audio grabadas bajo el consentimiento los participantes.

2.6.2 Transcripción

Una vez realizada cada una de las entrevistas, fue transcrita literalmente para no perder nada de la información proporcionada y así rescatar lo más significativo.

2.6.3 Definición de categorías

Al concluir con el acopio de la información, se determinaron las siguientes categorías mediante las cuales se darán a conocer los resultados obtenidos:

1. Conocimiento sobre la sexualidad de los hombres y mujeres participantes.

1.1 Educación sexual: se abordará que temas conocen acerca de la sexualidad, como lo es métodos anticonceptivos, embarazo, conocimiento del cuerpo.

1.2 Fuentes de información: medios mediante los cuales obtuvieron los conocimientos sobre los temas de educación sexual.

1.3 Educación recibida: diferencias y semejanzas entre las reglas impuestas por parte de la familia a cada uno de los géneros.

1.4 Expresarse sexualmente: manera en cómo dan a conocer lo que son, en lo que se basan para decir soy hombre o mujer.

1.5 Gustos físicos: aspectos agradables del cuerpo de cada uno de los participantes y de su pareja.

1.6 Disgustos físicos: aspectos de su cuerpo que no les son gratos a cada uno de los participantes, así como aspectos que no les agradan de su pareja.

2. Experiencias sobre las relaciones sexuales de los hombres y las mujeres participantes.

2.1 Inicio de su vida sexual: edad en la que cada uno de los participantes tuvo su primer encuentro sexual.

2.2 Número de encuentros sexuales: total de personas con las cuales han tenido relaciones sexuales.

2.3 Lugares en que se han dado los encuentros sexuales: circunstancias y espacios en los cuales se han llevado a cabo sus diversos encuentros sexuales.

2.4 Significado de tener relaciones sexuales: motivos por los que han tenido relaciones sexuales con sus diversas parejas.

2.5 Sentimientos y emociones experimentados en sus encuentros sexuales: sensaciones que les ha dejado cada encuentro sexual.

2.6 Lo que les gusta realizar durante el coito: cosas que les gusta realizar durante sus actos coitales.

2.7 Lo que no les gusta realizar durante sus encuentros sexuales: aspectos, cuestiones y cosas que les desagrada realizar o que les realicen durante sus relaciones sexuales.

3. Significados y experiencias sobre conceptos referentes a la respuesta sexual de los hombres y mujeres participantes.

3.1 Significado sobre el concepto erotismo: lo que cada participante entiende por erotismo.

3.2 Experiencias acerca del erotismo: manera en cómo han vivido una acción erótica durante sus relaciones sexuales.

3.3 Significado del concepto placer: lo que cada participante entiende por el concepto placer.

3.4 Experiencias placenteras: acciones o circunstancias que han sido placenteras para cada participante durante un acto coital.

3.5 Significado de excitación: lo que entiende cada uno de los participantes por la palabra excitación.

3.6 Experiencia referente a la excitación: manera en que cada uno de los participantes se han excitado.

3.7 Significado de orgasmo: lo que cada participante entiende por el concepto orgasmo.

3.8 Experiencias acerca del orgasmo: forma en que cada participante ha vivido un orgasmo.

4. Posturas sexuales que los hombres y mujeres han implementado durante el coito.

4.1 Conocimiento de las posturas sexuales: medios mediante los cuales se informaron por primera vez a cerca de las posturas sexuales

4.2 Posiciones sexuales que conocen: posiciones sexuales que cada uno de los participantes tiene conocimiento

4.3 Significados de la adopción de posiciones sexuales: lo que representa para cada uno de los participantes hacer uso de las posturas sexuales en sus actos coitales.

4.4 Posiciones sexuales implementadas: posiciones sexuales que han implementado durante sus relaciones sexuales.

4.5 Posiciones sexuales más utilizadas: posturas que realizan frecuentemente en sus relaciones sexuales.

4.6 Postura sexual que le es más agradable: posición que a los participantes les gusta, le es más gratificante realizar durante sus encuentros sexuales.

4.7 Experiencias a cerca de la posición sexual favorita: sensaciones experimentadas con cada una de sus parejas sexuales al adoptar la postura sexual preferida.

4.8 Posición sexual grata para su pareja: posición que más le agrada a su pareja realizar durante sus encuentros sexuales.

4.9 Formas de conocer más posiciones sexuales: fuentes de información mediante las cuales se dé más información acerca de las posiciones a implementar durante un acto sexual.

2.6.4 Clasificación de la información

Se empleo la técnica que consiste en asignar un color diferente a cada una de las categorías y en señalarla en cada una de las entrevistas donde se encuentre dicha información, esto debido a que es como se darán a conocer los resultados obtenidos mediante la investigación.

2.6.5 Elaboración de resultados

Consistió en buscar el fragmento más representativo dentro de cada categoría para cada uno de los participantes, destacando los hallazgos más significativos para la investigación como lo es las similitudes y/o diferencias entre cada género, según la categoría a analizar.

2.6.6 Discusión

Finalmente los hallazgos serán comparados con la teoría consultada.

RESULTADOS

A continuación se presentan los resultados obtenidos en la investigación, estos son presentados por categorías y por diferenciación de género con la finalidad de observar las diferencias o semejanzas que existe en cada género.

1 Conocimiento sobre la sexualidad de los hombres y mujeres participantes.

1.1 Educación sexual

En lo que respecta a esta sub categoría, particularmente a los temas sobre educación sexual de los cuales los participantes tiene conocimiento, tres mujeres y dos hombres coincidieron en que los temas sobre educación sexual de los que tienen conocimiento son los métodos anticonceptivos particularmente, tal es el caso de Mónica, Carmen, Roxana, Alejandro y Alex.

Mónica: *“Métodos anticonceptivos, sanidad en la relación sexual, respeto hacia la pareja, ciclo menstrual, conocer el cuerpo tanto el de uno como el de la pareja, lugares en donde se tienen relaciones sexuales”.*

Carmen: *“Sobre métodos anticonceptivos, como se usan, para que sirven, y pues las enfermedades de transmisión sexual”.*

Roxana: *“Los métodos anticonceptivos principalmente; pero, muy poco la verdad no por algo estoy embarazada (risas) y sobre el cuidado durante el embarazo”.*

Alejandro: *“Por lo regular se tratan o te hablan de temas como métodos anticonceptivos, embarazos, que más puede ser, enfermedades de transmisión sexual y bueno aspectos sobre esos temas, como prevenir que hacer ante ciertas situaciones, por lo general es eso” .*

Alex: *“En la escuela te dicen que sirve el condón para esto, te mencionan los métodos anticonceptivos que pues no conoces solo te los mencionan y pues que me interesará o que tuviera un gran conocimiento de sexualidad pues no”.*

Otros expresan tener conocimientos sobre embarazos y las enfermedades de transmisión sexual a parte de las cuestiones sobre métodos anticonceptivos, es el caso de Armando y Lilia.

Lilia: *“Lo de los embarazos, algo de la enfermedades de transmisión sexual y métodos anticonceptivos”.*

Armando: *“El embarazo, las enfermedades de transmisión sexual, métodos anticonceptivos”.*

También se menciona las cuestiones preventivas y la planeación en lo que respecta al momento de tener hijos, como lo expresa Pedro Antonio.

Pedro Antonio: *“Sobre la cuestión preventiva, sobre salud sexual, la planeación, es decir, la importancia sobre planear en qué momento embarazarse o embarazar”.*

De acuerdo a lo que comentaron los participantes, todos dan a conocer que tienen conocimiento sobre métodos anticonceptivos, aunque no es el único tema del que algunos tienen conocimiento ya que en ocasiones está la cuestión preventiva y los embarazos.

1.2 Fuentes de información

Los medios mediante los cuales conocieron sobre los temas de educación sexual, los participantes mencionan diversas personas que les proporcionaron dichos conocimientos, tal es el caso de padres, algún miembro de la familia y/o escuela principalmente, así como compañeros o amigos.

Mónica y Roxana coinciden en que su principal fuente de información ha sido la escuela y en su casa, por parte de los padres.

Mónica: *“De mis padres y de la escuela”.*

Roxana: *“En la escuela como en mi casa, bueno en la escuela es dónde te hablan más sobre el tema, en mi casa solo me comenzaron a hablar cuando me embarace”.*

Carmen y Lilia coinciden en que su principal fuente de información ha sido la escuela al igual que Alex, Armando, Alejandro y Pedro Antonio, este último también menciona que recibió información por parte de maestros, amigos y libros. Así mismo, las mujeres mencionan que algún miembro de la familia les ha hablado sobre los temas relacionados con la educación sexual.

Carmen: *“Particularmente y primeramente de la escuela y pues muy poco se habla en mi casa sobre esos temas, con la única persona que puedo tocar esos temas es con mi hermana; pero, siempre se hace en son de broma”.*

Lilia: *“La información la sé y eso muy poco por medio de la escuela y pues solo mi madre me menciona lo del condón porque no quiere que me embarace ahorita ya que estoy muy chica aun”.*

Alex: *“La escuela particularmente”.*

Alejandro: *“Desde la primaria recuerdo que tuvimos pláticas de educación sexual. Principalmente fue en sexto, ya cuando vas saliendo, aunque son muy (pensativo) quizás por encima; pero, fue desde ahí que empecé a ver esos temas. Luego en la secundaria te intentan dar ciertas materias que aborden esos temas, creo que tuve un año sobre eso. Creo yo que no son de buena calidad; pero, se intenta realizar. Digo que no son de buena calidad porque no te dan los temas a profundidad, solo lo que a ellos les conviene. Ya en el CCH, ha es que yo estudie en un CCH, como que ahí ya no hubo tanto tiempo o forma de que te hablaran de eso, pero creo que desde pequeño y en la escuela principalmente; en ocasiones pues lo que te pueden decir tus padres o familiares, pero es cómo que muy burdo”.*

Armando: *“Particularmente de la escuela, ya vez que la manera en cómo están educados nuestros padres no hace que se presten para hablar de dichos temas”.*

Pedro Antonio: *“Principalmente de la escuela, compañeros, maestro y quizás de mi madre también, y por ahí libros que también uno lee”.*

La mayoría de los participantes hacen referencia que el medio por el cual obtuvieron información acerca de los temas de sexualidad ha sido principalmente por medio de la escuela, aunque también nombra o hacen referencia a su familia.

1.3 Educación recibida

En lo que respecta a cómo educan a los hombres y las mujeres y si es diferente la educación recibida, los ocho participantes expresaron que si es diferente por diversos motivos, por cuestiones culturales, es decir, que ya son cosas que vienen de casa y de la manera en cómo han sido educados sus padres, por los roles que la sociedad ha implementado en la manera de comportar de cada género, los permisos y cuestiones domésticas.

Mónica: *“Considero que eso depende de casa. En alguna institución yo creo que es igual; pero, yo creo que todo parte desde casa, no es que sea una educación para mujeres y una para hombres sino que tiene que ver con las ideas y las creencias que tengan en casa y es como te vas a forjar, según la familia, lo que piensa, la educación que ellos tienen es como te transmiten los conocimientos.”*

Carmen: *“Sí, mira, en mi casa se tiene muy arraigado todavía eso de que una mujer le debe de hacer todo al hombre, es decir, cocinarle, lavarle, atenderlo. Hasta pareciera que se les trata como inútiles, nada de las labores de casa deben de realizar, no deben de hacerlo y lamentablemente algunas mujeres siguen fomentando esa educación, lo bueno es que en mi familia los hacemos partícipes en las actividades domésticas, no importa que hagan poco, pero ayudan”.*

Lilia: *“Creo que tiene mucho que ver con la manera en que nuestros padres fueron educados”.*

Roxana: *“Como tienen la idea de que los hombres sean más liberales, pues les pasan más cosas que a una mujer, es decir, ellos pueden andar con muchas, pero uno no y para ellos es ser más hombres por el número de mujeres con las cuales han andado o porque la mujer o mujeres con que se acuesten sean vírgenes, eso para mí es una babosada”.*

Los hombres hacen referencia a que la manera en cómo se educa a las mujeres difiere a la educación que ellos reciben, ya que se percatan de las responsabilidades que a sus hermanas se les atribuyen si su madre no se encuentra en casa, tal como lo expresa Alex y Armando, así como las cuestiones de las salidas, los permisos, como lo da a conocer Pedro Antonio.

Alex: *“Lo veo en mi casa. Mi madre siempre le dice a mis hermanas que ellas tienen que lavar, hacer la comida e infinidad de cosas que se les acostumbra a hacer a las mujeres y sin en cambio a mí mi madre me educó de una manera que pareciera que el hombre no debe de hacer nada y aunque no esté de acuerdo con la situación, me siento cómodo y no hago nada. Pues tiene que ver mucho con todo aquello que se les ha inculcado a nuestros padres de lo que debe hacer un hombre y una mujer”.*

Armando: *“Lo veo mucho en mi casa, entre mi hermana y yo. A mí me permiten salir y no llegar a la casa; pero ella tiene que pedir permiso y llegar a la hora que le dicen, sin embargo, yo sólo aviso que voy a salir. Por otro lado, se ve marcado en las cuestiones domésticas, ella tiene que servirle a mi padre la comida cuando no se encuentra mi mamá o incluso en ocasiones a mí, pero eso a mi casi no me gusta, pues total, todos tenemos manos y pies para hacer nuestras cosas, servirnos de comer, calentarnos y de más”.*

Pedro Antonio: *“Desafortunadamente es muy diferente y se ve marcada en esta cuestión de los permisos para ir a fiestas o en la cuestión de que no puedes estar tan noche fuera de tu casa; sin embargo creo que en una cuestión de educación sexual se debe de educar de la misma manera, de la misma forma, se le debe de dar la misma importancia a los hombres y a las mujeres para que tengan la misma información que les permita desarrollarse y vivir de una manera plena y segura”.*

Por su parte Alejandro menciona que se debe al cargo cultural que se ha arraigado:

Alejandro: *“Creo que sí es distinta. Simplemente por el cargo cultural que se le atribuye a cada uno, a fin de cuentas siempre se va concebir de manera distinta”.*

tanto al hombre como a la mujer entonces pues siempre se va a ver de forma distinta”.

Los participantes coinciden en que la manera en cómo se educa a un hombre y una mujer es diferente, lo cual observan desde la manera en cómo se les es tratado en casa y como se van desarrollando.

1.4 Expresarse sexualmente

Tanto los hombres como mujeres dan a conocer que la manera en como expresan su sexualidad es mediante su aspecto físico.

Las mujeres expresa que la manera en que dan a conocer que son mujeres es mediante los colores y la ropa que utilizan principalmente.

Mónica: *“En mi aspecto personal, en el cómo me arreglo, como me cuido, arreglándome, siendo femenina, peinarme, maquillarme, arreglarme, utilizando accesorios que son para mujeres como los aretes, las bolsas, diademas y accesorios”.*

Carmen: *“En la forma de vestirme, arreglarme. Siempre se nos ha educado que las mujeres deben de utilizar ciertos colores como el rosa, amarillo, verde, morado, lila y así, colores claros. Así mismo, maquillándote, poniéndote ropa bonita, que te guste y te haga ver bien como las faldas, blusas coquetas y cosas así”.*

Lilia: *“Por medio de la manera en que me visto y los colores que utilizo, el rosa, azul claro, amarillo, morado y todos esos colores que para los hombres no les es permitido o les dicen que parecen mujeres, ya vez como son de machistas, maquillarme y utilizar cosas que los hombres no pueden como las faldas”.*

Roxana: *“La forma en que me comporto, los colores que uso, por mi cabello largo y la manera de vestirme, los colores claros como el rosa, lila, morado, amarillo; maquillándome y comportándome como una mujer, atenta, coqueta no loca, darte a respetar”.*

En lo que respecta a los hombres, ellos dan a conocer que la forma en cómo expresan lo que son es mediante su aspecto físico, tal es el caso de Alex:

Alex: *“pues haciendo ejercicio y teniendo un buen cuerpo”.*

Por otro parte dicen que se dan a conocer por medio de la manera en cómo se comportan, así lo menciona Alejandro y Armando.

Alejandro: *“Por mi forma de ser, a fin de cuentas es como te vistes, como hablas, como interactúas con los demás, como tratas a tu pareja”.*

Armando: *“Por mi forma de comportarme, la manera en cómo te hablas con los amigos, como te impones ante tu familia cuando no te gusta o quieres cierta cosa, no soy como las mujeres que les dicen no y ya no dicen nada, ni hacen nada, yo no soy así”.*

La manera en que cada género y cada persona expresa si es hombre o mujer difiere debido a la educación que han recibido, a las costumbres y en ocasiones los modales que les han implementado desde casa así como los colores que cada uno de los géneros tiene permitido utilizar.

1.5 Gustos Físicos

En cuanto a lo que cada uno de los participantes les agrada de su físico, las mujeres expresan que les gustan sus piernas, senos, su cuerpo y sus labios. En lo que respecta a los senos Mónica y Roxana coincidieron en que esa es una de las partes de su cuerpo que más les agrada:

Mónica: *“Mis ojos, mis piernas, mis senos, que puedes dar vida”.*

Roxana: *“Me gusta mi cuerpo, mi cara, mis senos. Mis senos porque me crecieron y mi cara por poder maquillarme y porque es la manera en cómo la gente te reconoce y se acuerda de ti”.*

Por su parte Carmen y Lilia, dan a conocer que lo que más les agrada de ellas es su cuerpo y sus labios respectivamente.

Carmen: *“Me gusta mi cuerpo por la silueta que se dibuja con la sombra, porque al verlo desnudo lo veo lindo y porque me gusta mucho que mi novio me diga que tengo un cuerpo hermosos (risas)”.*

Lilia: *“Me gusta mucho mis labios y mi lengua (risas) y no es por nada malo sino que soy una de las personas en comparación con mis primos que tiene la lengua grande”*

En lo que respecta a los hombres, ellos dan a conocer que las partes de su cuerpo que les agradan es en primer lugar al ejercicio que realizan y es lo que hace que luzcan mejor, así lo menciona Alex:

Alex: *“Me gustan mis brazos nada más porque hago ejercicio y no se ven flacos ni debiluchos (risas), no tendré mucho musculo; pero, si me definiendo”.*

Por otra parte Alejandro hace mención a sus manos, su estatura y ojos al igual que Armando. Así mismo, Armando da a conocer que también su abdomen y brazos le agradan al igual que Pedro Antonio.

Alejandro: *“Mis ojos y mis manos son lo que más me gusta, altura (pensativo) no soy muy alto pero aquí te lo relaciono con las mujeres; no me hubiera gustado estar tan bajito como las mujeres de este país, bueno te vas a Europa y las mujeres de allá son muy altas; pero, creo que es lo que me gusta”.*

Armando: *“Me gustan mis brazos, mis ojos y mi abdomen, mis ojos porque son claros, tienen pestañas largas y porque les gustan mucho a las chicas. Mis brazos, porque por el ejercicio los tengo fuertes, se me maraca mi conejo (risas) y mi abdomen porque lo tengo marcado, tengo los cuadritos bien definidos”*

Pedro Antonio: *“Me agradan mis piernas y mis brazos, porque están chidas, están largas, están chidas, están delgadas”.*

Entre las cuestiones físicas que les agradan a los participantes se encontró que los ojos, el cuerpo y los brazos son los aspectos que más se mencionaron.

En lo que respecta a lo que les agrada de su pareja, los participantes hacen referencia a algunas partes del cuerpo de su pareja como la cara, los ojos, piernas, etc. Así lo mencionan Mónica, Carmen, Lilia y Alejandro.

Mónica: *“¡Todo!, bueno no todo, físicamente me gusta su espalda, su abdomen, sus piernas; pero, me fascina mucho sus pies y su manos. Sus manos, bueno sus dedos de sus manos son largos y delgados y tiene grande la mano y sus pies los tiene igual los dedos largos aunque no tiene un pie grande, es pequeño, es muy estético. Y de su forma de ser me gusta que es que es muy tierno, cariñoso, limpio, hogareño, respetuoso, trabajador y que me quiere mucho”.*

Carmen: *“Me gusta su cara, sus mejillas, sus ojos me fascinan. Sus ojos me gustan por su mirada y sus pestañas que las tienen largas y como enchinadas, su cara porque es blanquito y se le marcan sus chapas (risas)”.*

Lilia: *“Sus labios que estaban muy gruesos y me gustaba morderlos”.*

Alejandro: *“Es su altura es bajita, bueno por lo menos me gusta que sea más bajita que yo y considero que por lo regular en México es así. Me gusta mucho su cara, creo que no he conocido otra chava más bonita que ella en cuestión de sus rasgos, si hay muchas chicas guapas y todo; pero ella me encanta y, el que es delgada también me gusta, quizás no está ¡guau! Y dices que pompis o que senos; pero, su cuerpo me gusta, ¡claro! Si me pondrías a decirte que me gustaría ponerle, te contestaría que un poco de pompis; pero, bueno así es ella y así la quiero y me gusta”.*

Por su parte, Roxana, Alex y Armando, menciona que lo que más les agrada de su pareja es todo su cuerpo.

Roxana: *“Su cuerpo, como hacía ejercicio, tenía buen cuerpo, musculoso, fuerte, se veía bien”.*

Alex: *“Todo su cuerpo, es muy linda”.*

Armando: “Su cuerpo, no lo tiene así tan definido de 60, 90, 60; pero, tiene lo suyo, tiene bonita silueta, un poco de todo”.

Entre las cuestiones físicas que les los agradan a los participantes sobre su pareja se menciona con mayor frecuencia el cuerpo de su pareja.

1.6 Disgustos Físicos

En lo que respecta a lo que a los participantes no les agrada de su cuerpo, Mónica y Lilia comentan que sus dedos de los pies.

Mónica: *“Mis pies porque están mis dedos medio raros están cortitos y gorditos aparte como chuecos, así como están mis manos están mis pies de chuecos (risas) y las rodillas porque tengo muchas cicatrices, de ser velluda se me hace una molestia porque tiene que estarse depilando a cada rato y pues en comparación con mi mamá ella es lampiña y no tiene que estarse depilando a cada rato”.*

Lilia: *“Mis dedos los chiquitos de los pies porque están feos en comparación con los demás”.*

Por su parte, Carmen y Armando dan a conocer que lo que no les gusta de su cuerpo son las piernas y las manos respectivamente.

Carmen: *“Si me gusta pero no tanto mis piernas, debido a que tengo muchas cicatrices por andar de traviesa cuando estaba chica. También no me gusta mi cara, bueno sí, pero, sin maquillaje no me llama la atención ya que debido a una pelea que tuve hace un tiempo, me quedaron unos rasguños, bueno las cicatrices y se ven feas. Lo que si no me gusta de mi aspecto físico, es mi pansa, mis llantas (risas) aunque dicen que no tengo mucho; pero, yo recuerdo que cuando iba al CCH no tenía nada de pansa, estaba plana”.*

Armando: *“No me gustan mis manos, están medio dañadas por todo lo de la grasa e infinidad de cosas, están muy feas, tienen marcas, cicatrices”.*

Roxana y Alex, mencionan que se siente satisfecha con su cuerpo y por lo tanto no hay algo que le desagrade o no le guste.

Roxana: *“No hay algo que me disguste o me cause conflicto, me acepto como soy, claro, unas partes me gustan o fascinan más, pero hasta ahí”.*

Alex: *“No hay algo que no me guste como tal, todas las partes de mi cuerpo tienen lo suyo, pero agradan más mis brazos”.*

Alejandro y Pedro Antonio, comenta que no hay algo que les disguste de su cuerpo o les cause conflicto, simplemente, hay cuestiones que no les son gratas:

Alejandro: *“Mi pancita, aunque luego digan que estoy delgado, es lo que no me gusta a mí, siento que estoy gordito y no me gusta eso, creo que es lo único, no soy guapo; pero, no por eso voy a decir no me gusta mi ceja o mis labios o cualquier otra parte de mi cuerpo, de mi persona. Ahora que lo recuerdo, mi nariz que la tengo madreada y sería solo por eso que no me gusta”.*

Pedro Antonio: *“No hay un aspecto que no me guste, que sea así que no me guste no hay, quizás hay algo que no me agrada tanto; pero, que no me guste, no hay algo. Mi tronco (espalda) siento que lo tengo medio pequeño, sería en lo único que no estoy conforme”.*

Por otra parte, haciendo referencia a la cuestión de lo que no les gusta de su pareja físicamente, las mujeres comentan que no les gusta de su novio el que sea de baja estatura, en lo cual coinciden Mónica y Lilia.

Mónica: *“Sus ojos, su boca y que no es muy alto, siento que no se ve bien, no me gusta los lentes que usa y de sus dientes es el que los tiene grandes, su estatura no me gusta porque me gustan los hombres altos”.*

Lilia: *“No me gustaba su estatura, su pansa (risas) parecía de Homero Simpson su cara que la tenía muy redonda y sus ojitos, apenas si se le veían”.*

A diferencia de todos los participantes, Carmen menciona que no le gusta de su pareja el que sea delgado.

Carmen: *“El que este muy delgado y que camina chistoso (risas)”*.

Algunos aspectos físicos que les desagradan a los participantes sobre su pareja es el color de su piel, tal como lo menciona Roxana y Alejandro.

Roxana: *“Pues, creo que su color, era muy pálido, muy blanco del cuerpo, sin color”*.

Alejandro: *“El color de su piel de las piernas, es muy blanquita; creo que es por lo mismo de que casi no le da el sol, porque usa mucho pantalón; pero, creo que sería eso, y el que tenga poca pompis”*.

Alex y Armando expresaron que no hay alguna cuestión física que no les fuste de su pareja.

Alex: *“Es hermosa, me gusta todo de ella, no le encuentro ningún desperfecto”*.

Armando: *“No, nada, hasta ahorita nada (risas)”*.

Hay diversas cuestiones que a los participantes no les agradan de su cuerpo así como cuestiones que no le son gratas de su pareja; pero, dos de los ocho participantes comentan que a su pareja la aceptan tal y como es sin encontrarle algo que no les agrade.

2 Experiencias sobre las relaciones sexuales de los hombres y las mujeres participantes.

2.1 Inicio de su vida sexual

Los participantes reportan que el inicio de su vida sexual fue entre los 15 y 18 años de edad.

Alejandro inicio su vida sexual a los 15 años, Alex a los 16, Armando y Roxana coinciden en que su primer encuentro sexual fue a los 17 años, Mónica, Lilia y Pedro Antonio a los 18 años, mientras que Carmen empezó su vida sexual a los 20 años (ver Tabla 1).

Tabla 1. Edad en la que los participantes se iniciaron sexualmente

| Nombre | Edad |
|---------------|-------------|
| Alejandro | 15 años |
| Alex | 16 años |
| Roxana | 17 años |
| Armando | 17 años |
| Mónica | 18 años |
| Lilia | 18 años |
| Pedro Antonio | 18 años |
| Carmen | 20 años |

En la Tabla 1 se muestran las edades de forma cronológica, en las que los participantes hombres y mujeres iniciaron su vida sexual.

2.2 Número de parejas sexuales

Los participantes reportan que a partir del inicio de su vida sexual hasta la actualidad, han tenido entre 2 y 8 ó 9 parejas sexuales (ver Tabla 2).

Tabla 2. Número de parejas sexuales de los participantes

| Nombre | Número |
|---------------|--------|
| Lilia | 2 |
| Roxana | 2 |
| Armando | 2 |
| Carmen | 3 |
| Pedro Antonio | 4 |
| Mónica | 5 |
| Alex | 7 |
| Alejandro | 8 ó 9 |

Como se puede observar en la tabla, Lilibiana, Roxana y Armando son los participantes que han tenido un número de dos parejas sexuales. Carmen ha tenido tres parejas, Pedro Antonio cuatro, Mónica 5 y Alex y Alejandro son quienes han tenido un mayor número de parejas sexuales con 7 y 8 ó 9 parejas respectivamente.

2.3 Lugares en donde se han llevado a cabo sus encuentros sexuales

Los lugares en los cuales los participantes han tenido relaciones sexuales han sido en su casa, casa de su pareja, en casa de familiares, hoteles y en fiestas. Mónica, Carmen y Lilia coinciden en que han tenido relaciones sexuales en hoteles y así como en casa de sus parejas o conocidos de sus parejas, lo cual comentan también Roxana, Alejandro y Pedro Antonio.

Mónica: *“En casa de mi pareja (...), hoteles”*

Carmen: *“En la casa de uno de sus primos (...), en casa de ellos (sus parejas) (...), hotel”.*

Lilia: *“En casa de un amigo de él (...), hotel”.*

Roxana: *“En fiestas (...), casa de uno de sus primos (de su pareja)”.*

Alex: *“En casa de un amigo (...), en su casa (de su pareja) (...), en la casa de mi hermana”.*

Alejandro *“En una fiesta (...), mi casa, en casa de ella (pareja) (...), en el carro de un amigo”.*

Pedro Antonio: *“en casa de amigos y eso porque han hecho fiestas”.*

Solo Armando comenta que los únicos lugares en donde ha tenido encuentros coitales han sido en su casa y en casa de su pareja.

Armando: *“En mi casa (...), en casa de ella (pareja)”.*

Los lugares en los cuales han tenido relaciones sexuales los participantes se encuentran desde su propia casa como casa de amigos, de su pare y en ocasiones hoteles.

2.4 Significado de tener relaciones sexuales

Tanto hombres como mujeres les dan un significado diferente a una misma situación, así mismo, entre los mismos géneros hay diferencias. De los ocho participantes, solo seis respondieron ha dicho cuestionamiento.

Mónica, hace referencia a que en las relaciones sexuales que ella ha tenido ha involucrado sentimientos y en ocasiones ha satisfecho una necesidad al igual que Pedro Antonio.

Mónica: *“Yo las divido en dos: hacer el amor y tener sexo. En hacer el amor es tener relaciones sexuales con un sentimiento y tener sexo es simplemente satisfacer una necesidad”.*

Pedro Antonio: *“Principalmente por la necesidad y satisfacerte en ese momento nada más”.*

En lo que respecta a Carmen, comenta que es una forma de conocer a su pareja y complementarse.

Carmen: *“Complementarte con tu pareja, conocerse mejor, expresar lo que sientes por la otra persona”.*

Roxana, Alex y Armando, coinciden en que las primeras veces fueron una forma de experimentar, las veces posteriores han involucrado sentimientos como el amor y/o el querer.

Roxana: *“Experimentar, para ver que se sentía y como se hacía y pues con mi segunda pareja, fue porque lo quería, amaba y quería estar con él, con esto no quiero decir que fue una manera de quererlo tener a mi lado, no si no que era una manera de verme a su lado por mucho tiempo, que ingenua verdad (risas)”.*

Alex: *“La primera fue porque ya sentía que me estaba quedando, la segunda porque algunos de mis amigos ya lo habían hecho, pero nunca me presionaron para que lo hiciera; pero, si te entra la espinita de hacerlo por lo mismo que ellos ya lo habían hecho, para no quedarte atrás además de que yo quería a la chica esta y ya llevábamos un tiempo de novios”.*

Armando: *“Las primeras veces porque quería experimentar, conocer, saber que se siente y cómo se hace. Actualmente con mi pareja es porque me gusta mucho, porque la quiero”.*

Los participantes mencionan que el tener relaciones sexuales les permite conocer mejor a su pareja, aunque algunos mencionan que es importante involucrar sentimientos los cuales les permiten disfrutar más sus encuentros sexuales.

2.5 Sentimientos y emociones experimentadas en sus encuentros sexuales

Durante los diversos encuentros sexuales de los participantes cada uno ha vivido de diferente manera las sensaciones y emociones que les ha dejado el estar con sus compañeros en la intimidad.

Las cuatro participantes mujeres, comentaron que las sensaciones que más han experimentado han sido sensaciones de agrado como deseo, cariño, placer amor y felicidad, es decir, involucran sentimientos al igual que Pedro Antonio. Así mismo se menciona que en algunas ocasiones les ha causado dolor, como es el caso de Roxana.

Mónica: *“Cariño y amor, tolerancia con algunos y con otros deseo”.*

Carmen: *“Deseo, cariño y en ocasiones amor”.*

Lilia: *“Deseo, felicidad, bienestar”.*

Roxana: *“Placer, bienestar y en ocasiones dolor”.*

Pedro Antonio: *“Estaba chido; pero, como que no era la gran cosa, cómo que no era la gran persona con la que hubiera querido tirar o algo así. No era acá la parte afectiva de amor, sino era un de vamos a hacerlo y ya, por eso no fue lo mejor. Con mi segunda pareja si me agrado más, no sé, creo que con ella si sentí placer, ese gusto de hacerlo porque si la quería y lo deseaba”.*

En lo que respecta a los hombres, ellos comentan que han experimentado diversas sensaciones y emociones con cada una de sus parejas, como es el miedo a que los encuentren en pleno encuentro sexual y miedo por lastimar a su compañera, como lo menciona Alex y Armando.

Alex: *“Nervios, porque no sabes cómo tratarla, durante el coito, solo quería saciarme, venirme y ya. Miedo a que fuera a llegar alguien, no lastimarla y en que no fuera a llegar su mamá, estaba nervioso, me sudaban las manos; pero, al mismo tiempo, tenía muchas ganas de estar con ella”.*

Armando: *“Al principio era el miedo a que se fuera a dar cuenta mi familia de que la había metido y después fue simple y sencillamente el satisfacer mi necesidad, terminar y ya. Pensé mucho en no lastimarla y en que no nos fueran a cachar”.*

Para Alejandro influye más la manera en que se quiere sentir y experimentar dentro del acto sexual.

Alejandro: *“Depende, creo yo que ahí va la cuestión de que tanto te gustaría sentir y experimentar, creo yo que te detienes mucho, que por ser hombre te detienes al disfrutarlo”.*

Dentro de las sensaciones que experimentan o han experimentando durante sus encuentros sexuales, los participantes mencionan el placer, deseo y agrado. Aunque otros menciona que no dejan de lado las sensaciones de miedo.

2.6 Lo que les gusta realizar durante el coito

Como ser humano se tienen gustos diferentes en cuanto a los aspectos que les gusta realizar dentro del acto sexual. Con respecto a las mujeres, expresan que las cosas que hacen con mayor frecuencia durante el coito es rasguñar como lo expresa Carmen y Lilia.

Carmen: *“Rasguñar, succionar y acariciar, tocar todo”.*

Lilia: *“Me encanta rasguñar y no sé porque, conforme voy sintiendo es conforme rasguño y si es muy intenso lo que siento muerdo y succiono de tal forma que hago chupetones y solo una vez he gritado, siempre he gemido pero, según lo que siento es como hago el gemido, ya sea muy intenso o leve”.*

A parte de esa situación, Carmen expresa que le gusta acariciar a su pareja al igual que Roxana, a quien también le agrada besar al igual que Pedro Antonio. Así mismo, Alex también disfruta de acariciar a su pareja y observarla al igual que Alejandro.

Roxana: *“Besar y acariciar los pezones de mi pareja, pasar mi lengua por su espalda”.*

Pedro Antonio: *“Dar muchos besos del pecho para arriba”.*

Alex: *“Acariciar y observar el cuerpo de mi pareja”.*

Alejandro: *“Me gusta mucho tocar todo, no solo las nalgas o algo así no, el apreciar el cuerpo, las piernas, pantorrillas, todo y besar el cuello”.*

Por su parte Mónica, a demás de besar y acariciar, le gusta moverse, morder, lamer y gritar.

Mónica: *“Me gusta, moverme, mover mis caderas, me gusta dijera mi pareja ser gritona (risas), me gusta morder, besar, acariciar, lamer. Me gusta hacer sentir bien a mi pareja y que lo disfrute”.*

Armando por su parte, menciona que aparte de tocar y besar, le gusta decir palabras, durante el acto sexual.

Armando *“Me encanta tocar, besar y decirle palabras lindas como un te quiero, me importas, estas muy bonita”*

Hay muchas cosas que a los participantes les gusta realizar durante los actos coitales ya sea morder, besar, observar el cuerpo de su pareja, así como tocarlo.

2.7 Lo que no les gusta realizar durante sus encuentros sexuales

De los ocho participantes, solo dos mujeres y dos hombres comentaron lo que les disgusta realizar durante sus encuentros sexuales. Entre los aspectos que se destacan esta el sexo anal y oral, según Mónica y Armando, respectivamente.

Mónica: *“No me gusta el sexo anal, porque es muy doloroso y aparte porque tu ano está muy comprimido y aparte siento que me lastiman, me pueden desgarrar,*

me da asco y aparte porque siento que es antihigiénico y es muy doloroso. Tampoco me gusta tener sexo oral y que se vengan en mi boca porque me da mucho asco”.

Armando: *“El sexo oral, siento que no es sucio; pero, no me llama la atención”.*

Por parte de Carmen y Alejandro, ellos expresan que no lo que no les gustaría realizar durante el coito es ser masoquista o que los mordieran de una manera exagerada.

Carmen: *“Hasta ahorita no ha habido algo que diga esto no lo hago, sé que no he experimentado mucho; pero, no me gustaría ser masoquista, sería lo único”.*

Alejandro: *“Creo que todo me gusta, desde morder; pero, no mordidas manchadas, sino esas delicadas. Todo, no le hago feo a nada”.*

Hay opiniones diferentes a cerca de lo que no les gusta realizar a los participantes durante sus encuentros sexuales. Pese a ser diferentes, un hombre y una mujer coinciden en que el sexo anal no les agrada, mientras que los otros dos participantes coinciden en que no hay algo que les disguste.

3 Significados y experiencias sobre conceptos referentes a la respuesta sexual de los hombres y mujeres participantes

3.1 Significados sobre el concepto erotismo.

En lo que respecta a lo que entienden los participantes por la palabra erotismo, Mónica comento que es una manera de seducción y placer.

Mónica: *“Seducción, como placer”.*

Por su parte Carmen aparte de ser una manera de llegar a un placer, comenta que es una manera de excitarse, en lo cual coincide Lilia.

Carmen: *“Una forma de llegar al placer, una manera de excitarte”*

Lilia: *“Una manera de excitarte”.*

Roxana y Armando coinciden en que es una manera de desear a otra persona, a la pareja.

Roxana: *“El deseo que le tienes a la otra persona para estar con ella”.*

Armando: *“Esa sensación que hace que te prendas, eso que hace que desees a tu pareja”.*

Alex y Pedro Antonio lo relacionan con un juego que ayuda a disfrutar y conocer más acerca de su pareja.

Alex: *“Algo de jugueteo, así como algo para llegar a desear a tu pareja o alguna cosa, algo que te agrada”.*

Pedro Antonio: *“Para mí es parte de un juego, del juego sexual en la cual tienes la cuestión de, bueno la pareja, es decir los dos, tienen la decisión de cuidar al otro y hacer intenso el momento, no necesariamente debe de estar asociado al acto sexual, puede ser el erotismo bajo cualquier otra cosa como palabras, detalles”.*

Alejandro, hace referencia a que la palabra erotismo es una cuestión que solo los seres humanos tienen para saber lo que le gusta o no a otra persona, tanto física como emocionalmente.

Alejandro: *“El erotismo es como la sexualidad, es algo que nos marca lo manejaría como... el erotismo lo explicaría como una cuestión de que es la vida en la propia muerte, es como que todo o nada, es como que mucha dialéctica casi no lo entiendo y es por lo que me revuelvo un poco. Pero el erotismo es una cuestión que nos diferencia de los animales en dónde sabes de los gustos y disgustos de la otra persona y de cuestiones físicas y emocionales”.*

Deseo, placer, juego sexual y una manera de excitarse, es lo que encierra el concepto de erotismo para los participantes.

3.2 Experiencias acerca del erotismo

Tres de las mujeres participantes comentan que la manera en cómo han vivido su erotismo ha sido con la ayuda de alimentos y del jugueteo.

Mónica: *“Con mi pareja con la ayuda de chocolate o con la ayuda de otra cosa que sea parte del juego sexual”.*

Carmen: *“Con la ayuda de juegos, de caricias y algunos alimentos derramados en el cuerpo de mi pareja”.*

Lilia: *“Con juegos antes de una relación sexual, como poner en el cuerpo de tu pareja algún alimento y comerlo”.*

Al igual que Carmen, Pedro Antonio y Armando, mencionan que otra manera en que han vivido su erotismo ha sido mediante caricias, detalles, palabras y besos.

Pedro Antonio: *“Con palabras con detalles, palabras cariñosas en otros momentos que van acorde con la situación, no sé (...) con caricias, con besos”.*

Armando: *“Por medio de la manera en que me seduce mi pareja, con besos, caricias, mordidas, palabras”.*

En lo que respecta a Roxana, ella menciona que su erotismo lo ha vivido mediante la forma en que incita a su pareja.

Roxana: *“Provocando a mi pareja, o insinuándomele”.*

Alex menciona que su erotismo lo ha vivido por medio de la ropa que su pareja utiliza cuando tienen un encuentro coital.

Alex: *“Viendo a mi pareja con cierta ropa, cómo el encaje y cosas diminutas (risas), claro cuando vamos a tener relaciones”.*

Alejandro comenta que al principio lo relacionaba con la forma de tocar y ser tocado, en la forma de ver a la otra persona; pero, su perspectiva ha cambiado y lo relaciona con lo que a cada persona le gusta o no.

Alejandro: *“Cuando desconoces un poco de eso, por lo general lo relacionas con excitación, que me toque, que la toque, que me bese, que la vea que me vea, es por lo regular; sin embargo ya, pensando las cosas serían cuestiones desde que te gusta o no te gusta algo. Por lo general siempre lo había relacionado con el mirar a la otra persona, el ser mirado y así”.*

La manera en cómo han experimentado el erotismo los participantes va desde alimentos, ropa íntima, hasta el simple hecho de ver a su pareja.

3.3 Significados del concepto placer

Todos los participantes dieron a conocer lo que entienden por la palabra placer. Mónica, Carmen, Lilia, Roxana y Armando, mencionan que es una sensación de gusto de agrado, que en ocasiones los hace sentirse feliz.

Mónica: *“Tener una sensación en tu cuerpo (...) de gusto y agrado”.*

Carmen: *“Tener una sensación de bienestar (...) de agrado, de que todo está bien, de que no hace falta algo más”.*

Lilia: *“Una sensación de agrado, de felicidad, de plenitud”.*

Roxana: *“Algo grato para uno, algo que te provoca un bienestar, felicidad”.*

Armando: *“Una sensación de que algo te gusto, te agrado y te hace sentirte feliz”.*

Alex y Pedro Antonio son más específicos y comentan que el placer es una motivación para estar con otra persona.

Alex: *“Un bienestar, que te motiva a hacer algo o estar con alguien”.*

Pedro Antonio: *“Parte mucho de la cuestión de la satisfacción, es una cuestión de satisfacer ciertas expectativas que tiene acerca de lo que quieres obtener del otro y lo que le puedes dar al otro”.*

Para Alejandro es un placer que ayuda a disminuir una necesidad, algo que te tranquiliza.

Alejandro: *“Como un apaciguamiento de una necesidad que manifiesta tu cuerpo, el placer a fin de cuentas es como un éxtasis en cierto momento lo cual ayuda a reducir el nivel de esa necesidad. Sé que el placer en algunas cuestiones sería algo negativo, uno solo se centra al placer y es algo como un éxtasis que te tranquiliza”.*

Para los participantes es una motivación en donde hay sensaciones de agrado, de bienestar y gusto.

3.4 Experiencias placenteras

Tres de los ocho participantes menciona que la manera en cómo han experimentado placer ha sido mediante la compañía de su pareja. Alex y Armando mencionan que aparte de esa cuestión, también experimentan placer mediante algún alimento.

Carmen: *“De la manera en cómo me tocan y como beso y me besan; pero no a cualquier persona sino con mi novio”.*

Alex: *“Estando con mi pareja, comiendo algo que me gusta”.*

Armando: *“Por una comida que me gusta, por medio de un beso, una caricia, una experiencia sexual”.*

Lilia, Roxana, Alejandro y Pedro Antonio menciona que su placer lo han experimentado mediante una relación sexual. Pedro Antonio, hace referencia que también mediante la compañía de otra persona.

Lilia: *“Al vestirme, al momento de que me alagan, al tener relaciones sexuales y poder terminar (...) no quedarte con la sensación de ya fue todo y que no haya sentido nada, sino que pude llegar a la cima a no quedarme con ganas de seguir, bueno si, pero porque estas contenta, feliz por lo que realizaste y no enojada”.*

Roxana: *“Mirándome y verme linda, al estar con la persona que quiero, al experimentar una relación sexual”.*

Alejandro: *“De muchas maneras yo creo que no siempre ha sido... el placer siempre se relaciona con el físico, con el contacto, no sé, creo que el placer esta en muchas partes desde un logro hasta un contacto sexual entre tu pareja y tú, hasta por un logro como el haber terminado la escuela, la secundaria, el CCH, que has realizado algo bien hasta tener sexo”.*

Pedro Antonio: *“Te podría decir que yo no solo he experimentado placer de una manera sexual sino también al estar con otra persona con el simple hecho de estar con ella te sientes bien, sientes placer. Es importante remarcar esta cuestión que va ligado a la cuestión erótica, la cuestión de algo más”.*

En lo que respecta a Mónica, ella hace referencia que la manera en cómo ha experimentado placer es mediante palabras, mediante un te quiero.

Mónica: *“desde que te digan un te quiero (...) una emoción enorme, como si el corazón te fuera a explotar”.*

El placer los participantes lo han experimentado desde un encuentro sexual, hasta el simple hecho de estar con una persona que les agrada sea pareja o cualquier otra persona.

3.5 Significados de excitación

Solo seis de los ocho participantes dieron a conocer lo que entienden por la palabra excitación.

Carmen, Lilia y Armando comentan que entienden por excitación una sensación de querer estar con una persona o una cosa.

Carmen: *“Tener ganas de hacer algo, pero esas ganas no son de ahí lo hago ahorita y ya, si no de que te guste realizarlo y querer volver a repetirlo”.*

Lilia: *“Tener ganas de estar con esa persona y no querer dejarla ir y seguir mucho tiempo con la relación sexual o con el jugueteo si es que aun no hay penetración”.*

Armando: *“Desear algo, querer algo”.*

Mónica y Alejandro, comentan que para ellos es una manera de buscar algo placentero.

Mónica: *“Sentir placer al mil por ciento, ya no al cien”.*

Alejandro: *“Sería, es cómo (risas), es perderte de ese ser que por lo regular eres, siempre estás en una posición, una condición que te permite mover y que te indica que te debes de mover hacia cierta cosa o persona; pero el excitarte creo que va más relacionado a buscar un contacto placentero y lo manejaría como un aspecto de, pues no sé, pierdes o sales de tu ser y buscas una forma y buscas ciertas cosas, no sé. Dirían los chavos es cuando te prendes, te calientas, buscas, buscas, buscas satisfacer esa necesidad”.*

Para Pedro Antonio, la palabra excitación encierra un sin fin de emociones.

Pedro Antonio: *“Es una cuestión rara, es una cuestión en donde las emociones no se si se engloban o no pero puedes tener muchas emociones, básicamente es un despliegue de la emoción, no sé”.*

En el concepto de excitación, los participantes hacen referencia que la palabra involucra deseo y placer principalmente.

3.6 Experiencias referente a la excitación

De los ocho participantes, sólo dos mujeres y un hombre dieron a conocer la manera en cómo llegan a experimentar su excitación. Los tres participantes coinciden en que se han excitado por medio de caricias.

Mónica: *“Con las caricias de mi pareja y que me hable al oído lo que está haciendo, cómo lo está haciendo, lo que está sintiendo y por qué lo está haciendo. Mi temperatura sube muchísimo, este... suelo desesperarme queriendo comerme todo en ese momento, me vuelvo sensible y gritona”.*

Carmen: *“Con los besos, las caricias y palabras de mi pareja”*

Pedro Antonio: *“Yo creo que con caricias”*

La principal fuente mediante la cual los participantes han experimentado excitación ha sido mediante las caricias.

3.7 Significados de orgasmo

De los ocho participantes, seis de ellos Mónica, Carmen, Lilia, Roxana, Alex y Armando coinciden en que la palabra orgasmo significa la culminación de una relación sexo genital.

Mónica: *“Llegar a la culminación de una relación sexual”.*

Carmen: *“Llegar al punto máximo de una relación sexual, si cuando llegas al extremo que ni tu cuerpo puedes controlar”.*

Lilia: *“La conclusión de una relación sexual; pero al 100%, es decir, que no te quedas con ganas de más y te sientes a gusto con lo que conseguiste y lo que hiciste”.*

Roxana: *“Llegar a satisfacerte sexualmente, no quedarte a medias, llegar a la conclusión del acto con una satisfacción sexual que plena”.*

Alex: *“pues es cuando te sientes satisfecho y terminas, es decir, cuando eyaculas”*

Armando: *“La culminación satisfactoria de una relación sexual”.*

Para Alejandro es un éxtasis que se alcanza mediante el contacto genital, aunque se puede alcanzar sin tener ese contacto.

Alejandro: *“Es el mayor éxtasis se puede alcanzar a partir de un contacto genital, creo yo que significaría eso. Algunas personas creen que pueden tener orgasmo sin tener un contacto no sabría decirte; pero, yo si lo relacionaría con el sexo con el físico, llegar al éxtasis a una explosión en donde dices ¡guau!, creo que sería eso”.*

En lo que respecta a Pedro Antonio, el comenta que la palabra orgasmo es una cuestión de placer y de satisfacción.

Pedro Antonio: *“Es una palabra muy trabajada, no sé, trata mucho de la cuestión del placer y de la satisfacción que se tenga, sin embargo la, si se pudiera hablar de un conformismo y quitar la palabra orgasmo, no habría esa cuestión de si se llega o no, si se finge o no, serpia en cuestión de sentí un chingo de placer, me gusto y satisfice mi necesidad, satisfice mis gustos. Sin embargo, no sé por una u otra cuestión todas las relaciones tienen un grado de placer y de gusto”.*

Para la mayoría de los participantes, el orgasmo es la culminación de un acto sexual donde se experimenta placer y deseo.

3.8 Experiencias acerca del orgasmo

De los ocho participantes, siete comentaron la manera en cómo han vivido un orgasmo. De esos siete, Carmen y Alex comentan que ha sido manualmente y sexualmente.

Carmen: *“Tanto manualmente como durante una la penetración. Una sensación de querer más, de que eso no se acabe, que no culmine la relación sexual o las caricias”.*

Alex: *“De manera sexual como de forma manual”.*

Lilia y Roxana, comentan que ellas han llegado al orgasmo manualmente.

Lilia: *“Siempre he llegado a este punto manualmente, hay momento en los cuales al estar penetrada estoy a punto de llegar a no saber de mi; pero, no sé qué pasa que nada más no termino”.*

Roxana: *“Manualmente principalmente”.*

Por su parte, Mónica y Pedro Antonio, dan a conocer las sensaciones que experimentan durante un orgasmo.

Mónica: *“Excitando a mi pareja y excitándome yo” “cómo que sientes que todo te va a explotar”.*

Pedro Antonio: *“Te queda una sensación de que bien me siento, de satisfacción, de sentirte bien”.*

En lo que respecta a Armando, él hace referencia que el orgasmo lo ha experimentado mediante sus relaciones sexuales en las que involucra sentimientos.

Armando: *“Siempre que tengo relaciones con mi novia, comprende, ya tienes un sentimiento de por medio y eso es lo que te hace que disfrutes más; pues, con mi pareja anterior, solo fue de porque tengo ganas y ya y no sentía cómo siento con mi novia”.*

La manera en la cual los participantes han experimentado un orgasmo ha sido manualmente y sexualmente, entre las sensaciones experimentadas se encuentra la satisfacción.

4 Posiciones sexuales que los hombres y mujeres han implementado durante el coito.

4.1 Conocimiento de las posiciones sexuales

En lo que respecta a los medios mediante los cuales los participantes conocieron las posturas sexuales por primera vez, solo seis de los participantes comentaron los medios por los cuales obtuvieron dicha información.

Carmen hace referencia a que las posturas sexuales las conoció por medio de videos, la cual fue su principal y primer fuente de información.

Carmen: *“Por videos, revistas no tanto porque luego no se te explica bien”.*

Otros medios por los cuales los participantes conocieron acerca de las posturas sexuales fue por internet, tal como lo menciona Pedro Antonio y Lilia, quien también hace referencia a las amigas al igual que Roxana.

Pedro Antonio: *“Por medio de uno de mis primos porque estuvimos checando en el internet, viendo el Kamasutra, videos”.*

Lilia: *“Por medio del internet y pues las amigas que ya están más experimentadas que yo”.*

Roxana: *“Por mis amigas”.*

Por último, Alejandro y Armando comentan que su fuente de información fueron películas y en ocasiones novelas.

Alejandro: *“En películas porno”.*

Armando: *“Por las películas y novelas”.*

Hay diversos medios por los cuales los participantes han conocido las posturas sexuales, entre ellos se encuentran las revistas, videos, libros y comentarios de amigos o familiares.

4.2 Posiciones sexuales que conocen

Los participantes comentan que las posturas que conocían antes de su primera experiencia sexual fueron las siguientes: la mujer abajo y el hombre arriba, sentados viéndose de frente, la de *perrito*, el 69 las cuales son las que más mencionan.

Dos de los ocho participantes comentaron que no les intereso tener conocimiento acerca de las posturas sexuales, que solo después de su primera experiencia sexual se interesaron en conocer las posturas, así lo mencionan Lilia y Roxana.

Lilia: *“La verdad no sabía nada al respecto, después de este primer encuentro, dije ha de haber otras maneras de disfrutar y pues fue así como me informe...”*

Roxana: *“Ninguna y ahora lo poco que sé es por mis amigas; pero, que yo me ponga a investigar o quiera saber, no, no me llama la tención”.*

Carmen, Alex, Alejandro, Pedro Antonio y Armando coinciden en que una de las posturas que conocían antes de su primer encuentro sexual fue la del 69, la de *perrito*, el hombre arriba y la mujer abajo (*misionero*), el hombre sentado y la mujer sobre él viéndose de frente, las cuales mencionan con mayor frecuencia.

Carmen: *“La de perrito, el hombre arriba y la mujer abajo, de lado, sentados, el 69”.*

Alex: *“La de perrito, la de sentado viendonos de frente, el 69, acostados con ella arriba de mi y viceversa; pero, que ella tenga las piernas flexionadas o sobre mis hombros, creo que nada más”.*

Alejandro: *“La de ella abajo y yo arriba (...), la de perrito, son las que más tengo presentes”.*

Pedro Antonio: *“La del perrito, el 69 y la verdad no recuerdo más, había una que se llama la suspendida”.*

Armando: *“Donde uno está abajo y la mujer arriba (...), la del perrito, la de sentados de frente con ella arriba de ti, o ella semi-acostada o recargada sobre el respaldo de un sillón y con las piernas abiertas y flexionadas y el hombre sobre ella, el 69”.*

En lo que respecta a Mónica, ella indica da a conocer otras posturas como lo es la de cruz, de lado, la mujer arqueada pero ambos miembros de pie, sentados, pero la mujer dándole la espalda al hombre y parados.

Mónica: *“La mujer abajo y el hombre arriba, de lado donde los dos están de frente, en forma de cruz pero viéndose de frente, la mujer boca abajo y el hombre sobre ella, sentados viéndose de frente y que la mujer le dé la espalda, la mujer de cuclillas y el hombre hincado penetrándola, parados, la mujer como arqueada pero parados”.*

Hay una gran gama de posturas sexuales que se conocen y se pueden implementar durante los actos sexuales; pero, entre las más conocidas para los participantes están la de el hombre abajo y la mujer arriba, la mujer arriba y el hombre abajo así como la de sentados.

4.3 Significados de la adopción de posiciones sexuales

Sólo siete de los ocho participantes dieron a conocer lo que para ellos significa implementar las posiciones sexuales durante sus actos coitales. De acuerdo con los participantes, el optar por las posturas sexuales permite disfrutar de las relaciones sexuales dando y obteniendo placer, poder observar desde diferentes dimensiones el cuerpo de tu pareja.

Mónica y Carmen, comentan que es una manera de dar placer y obtenerlo, pueden conocer más de la otra persona a partir de lo que le gusta o no le gusta realizar mediante el acto sexual, al igual que lo menciona Lilia.

Mónica: *“Me dan placer y doy placer y disfrutamos los dos y aparte conozco más a la persona y la relación sexual no se te hace tediosa”.*

Carmen: *“Poder obtener y dar placer a partir de diversas dimensiones en cómo te pueden penetrar y explorar tu cuerpo y el de la otra persona”.*

Lilia: *“Experimentas muchas cosas y conoces mejor a la otra persona y a ti mismo, lo que te gusta y lo que le gusta a tu pareja”.*

En lo que respecta a Roxana, ella comenta que no es una cuestión fundamental o importante en sus encuentros sexuales, lo importante de cada encuentro es disfrutar en la opinión de ella.

Roxana: *“Para mí no han resultado algo importantes o indispensables en el acto sexual, creo que lo importante es disfrutar lo que estás haciendo en el momento; pero, respeto mucho a las personas que hacen uso de ellas”.*

En lo que respecta a Alex, él comenta que es una manera de observar el cuerpo de su pareja desde diversos ángulos al igual que una manera de satisfacerse.

Alex: *“A mí me gusta experimentar las posturas porque así tienes una manera de satisfacerte sexualmente y de observar desde diferentes ángulos el cuerpo de tu pareja”.*

Pedro Antonio y Armando, pese a que no han experimentado mucho en las cuestiones de las posturas sexuales, comentan que lo poco que han realizado los ha dejado satisfechos. Así mismo, Armando comenta que le ha ayudado a darse cuenta de lo que le gusta realizar a su pareja y que no.

Pedro Antonio: *“Te dan varias alternativas es una cuestión de intentar diversas cosas para sentir y disfrutar cada encuentro sexual, lamentablemente yo no he experimentado mucho, ese es el pedo. Creo que el llegar a cambiar también posturas, puede ser un poco, creo que esa ya es mi idea cuadrada pero ni pedo, puede ser un poco raro llegar y decirle a tu pareja o con quien vayas a tener el acto decirle cómo ves si lo hacemos así o así, como algo poco convencional, se me hace un poco raro”.*

Armando: *“No le he variado mucho porque lo poco que he realizado tanto nos ha dejado satisfechos a mí y a mi pareja; pero, creo que son importantes, para que conozcas lo que le gusta a la otra persona”.*

El optar por las posturas sexuales ha ayudado a los participantes a conocer mejor a su pareja y conocerse así mismo, ver lo que les gusta y disgusta tanto de ellos como de su pareja así como disfrutar cada uno de sus encuentros sin que se vuelva la relación sexual monótona.

4.4 Posiciones sexuales implementadas

De las posturas que los participantes conocen y han implementado en sus encuentros sexuales se encuentran las siguientes la mujer arriba y el hombre abajo y viceversa, sentados, la mujer en cuclillas, de lado, la de *perrito* siendo las más comunes.

Mónica, Carmen, Lilia, Roxana, y Pedro Antonio han implementado la postura de ella encima de él y él sobre ella sin ninguna variante, es decir, sin que alguna de las piernas se encuentre en otra posición que no sea la de mantener la pierna recta.

Mónica: *“La mujer abajo y el hombre arriba, de lado dónde los hombres están de frente, en forma de cruz pero viéndose de frente, la mujer boca abajo y el hombre sobre ella, sentados viéndose de frente y que la mujer le dé la espalda, la mujer de cuclillas y el hombre hincado penetrándola, parados, la mujer como arqueada pero*

parados(...), hincado él de forma vertical, no de forma horizontal y yo inclinada pero acostada, con una de mis piernas lo agarre de la cintura y la otra la apoye en su hombro”.

Carmen: *“La de perrito, el hombre arriba y la mujer abajo, de lado, sentados, el 69”.*

Lilia: *“La posición de él arriba y yo abajo (...) Después de esa posición nos cambiamos, yo me coloque encima de él y obvio me toco realizar el trabajo (risas), la verdad durante esta posición no me gusto mucho porque sentía muy profundo su pene, bueno, como que el pene se introduce más y sentía que me lastimaba y por eso no logre concentrarme y por lo tanto no duramos mucho tiempo así, mis movimientos eran lentos por lo mismo de que me lastimaba e iban de un lado a otro. Él se coloco arriba de mí (...) Como estaba con las piernas abiertas, se recostó sobre mí (...), yo me coloque arriba de él (...), sentada encima de él, con las piernas abiertas (...), dándole la espalda”.*

Roxana: *“Estando él sentado y yo sobre de él con las piernas abiertas (...) él encima de mí (...)”.*

Pedro Antonio: *“De lado (...), ella abajo y yo arriba (...)”.*

En lo que respecta a Alex, Alejandro y Armando, coinciden en que las posturas que han implementado durante el coito son igual que la de los anteriores participantes solo que han efectuado algunas variantes en cada postura, es decir, las piernas de su pareja flexionadas o levantadas colocadas en los hombros de ellos, cargando a su pareja, etc.

Alex: *“Yo me sentado ella se sentada sobre mí (...) la cargué, ella estaba con sus piernas abiertas y las tenía alrededor de mi cintura (...) encima de ella (...) yo estaba arriba de ella, ella se encontraba con las piernas abiertas y semi flexionadas (...) ella encima de mí (...) acostados de lado(...)”.*

Alejandro: *“Yo arriba de ella y ella con las piernas abiertas (...) después cambiamos, ella estaba arriba y yo abajo (...) cuando yo estaba arriba de ella, pues le colocaba una de sus piernas más arriba o que flexionará las dos, que pusiera sus piernas sobre mis hombros y así (...) acostados de lado (...) la del perrito, estando ella sentada al borde de la cama”.*

Armando: *“De lado (...) con la pierna de ella flexionada y encima de mi pierna, es decir, estábamos empiernados, (...), yo me puse encima de ella (...), yo encima de ella, ella con las piernas abiertas; pero, no estábamos completamente acostados. Sus piernas de ella quedaban colgadas, flexionadas al borde de la cama y yo encima de ella con mis pies apoyados en el suelo(...)de ella recostada boca abajo y con las piernas abiertas y yo detrás de ella y la de ella encima de mí, ya sea sentada sobre mi pelvis o acostada sobre mí”.*

Entre las posturas sexuales que los participantes implementan durante los actos coitales se encuentran la mujer arriba y el hombre abajo, la mujer abajo y el hombre arriba, de lado con diversas variaciones y la mujer de espalda en diferentes posturas.

4.5 Posiciones sexuales más utilizadas

Todos los participantes dieron a conocer las posturas que más utilizan en cada uno de sus encuentros sexuales las que más destacan son la de él hombre encima de la mujer y viceversa así como la de sentados.

Mónica, Carmen, Roxana, Lilia, Pedro Antonio y Armando coinciden en que la postura que más han implementado durante el coito es la de la mujer abajo y él arriba así como la de sentados viéndose de frente, en algunos casos.

Mónica: *“Yo enfrente y él atrás, la de cuclillas, la mujer abajo y él arriba (...) sentados viéndonos de frente”.*

Carmen: *“La de él arriba y yo abajo y la de sentados”.*

Roxana: *“Él arriba y la postura de sentados”.*

Lilia: *“Él arriba de mi (...) yo me colocada encima de él”.*

Pedro Antonio: *“Ella abajo y yo arriba”.*

Armando: *“Yo encima de ella, ella con las piernas abiertas; la de ella boca abajo y yo encima de ella”*

Alex y Alejandro comentan que la posición que han implementado en cada uno de sus encuentros sexuales es la de la mujer encima de ellos.

Alex: *“Ella sentada sobre mí”.*

Alejandro: *“La de yo abajo y ella arriba es la que no puede faltar porque yo no hago nada y solo paso viendo su cuerpo, la admiras, ves su cara y dices que bien”.*

Entre las posturas que más implementan los participantes durante sus encuentros coitales se encuentra la de la mujer o el hombre encima de su pareja y la postura de sentados viéndose de frente.

4.6 Posición sexual que le es más agradable

Los ocho participantes dieron a conocer que la postura que más les es placentera o grata realizar.

Mónica, Carmen, Alex, Pedro Antonio y Armando, hacen referencia a que les agrada la posición en que su pareja se encuentra encima de ellos. Por su parte Mónica comenta que también le agrada la de lado, a Carmen la de sentados, Alex arriba de su pareja. Pesé a que Pedro Antonio no ha experimentado la postura que le gusta, comenta que le gustaría experimentarla porque el trabajo recae sobre su pareja.

Mónica: *“Que este encima de mí estando de frente y la de lado, estando de frente”.*

Carmen: *“La de él arriba y yo abajo y la de sentados”.*

Lilia: *“Yo arriba de ellos, de frente y de espaldas”.*

Alex: *“Yo acostado y ella sentada sobre mí y la de yo arriba de ella”.*

Pedro Antonio: *“soy muy huevon y me agrada la de la chica arriba, yo acostado boca arriba y ella sentada encima de mí, sobre la cadera”.*

Armando: *“Me gusta mucho cuando ella está encima de mí”.*

Roxana a diferencia de los demás participantes, comenta que le agrada la postura en la cual ambos se encuentran sentados mirándose uno al otro.

Roxana: *“Sentados viéndonos de frente”.*

En lo que respecta a Alejandro, él hace referencia que le gusta estar de pie y donde su pareja esta acostada boca abajo.

Alejandro: *“Me ha gustado mucho la de pie; pero sin embargo te cansas mucho y la de cuando la cargas y la recargas sobre algo, la pared o así. También me ha agradado la de que ella está de espaldas y no empinada, sino acostada boca bajo y con las piernas abiertas y yo encima de ella sentado”.*

Entre las posturas que les agradan a los participantes realizar durante sus relaciones sexuales está en la que su pareja está arriba de los participantes, ya sea hombre o mujer.

4.7 Experiencias acerca de la posición sexual favorita

El motivo por el cual les gusta a los participantes implementar determinada postura en sus relaciones coitales es porque experimentan sensaciones que les agradan. Lilia y Roxana comentan que es porque en esa postura les gusta que las toquen, así mismo Lilia, Alex y Pedro Antonio coinciden en que les gusta que la vean o ver a su pareja cuando se encuentra en determinada postura.

Lilia: *“Son sensaciones diferentes que experimentas, me gustaba que me vea y me gusto que me toquen mis senos”.*

Roxana: *“Porque él me tocaba, me besaba los senos y eso me provocaba que me excitará y me moviera de una forma que me hacía sentir rico”.*

Alex: *“Porque observo su cara, la beso y la acaricio, a parte tengo una mejor vista para observar sus senos”.*

Pedro Antonio: *“Para que ver todo lo que hace”.*

En lo que respecta a Armando, él comenta que le agrada esa postura ya que no se preocupa por lastimar a su pareja y debido a que ella es quien lleva el ritmo.

Armando: *“Disfruto yo y no me ando preocupando por no lastimarla, ella lleva el ritmo y puedo ver su cuerpo”.*

Alejandro comenta que en la postura que más le agrada le ha dado más placer tanto a él como a su pareja lo cual lo nota porque su pareja lubrica más que en otras posturas.

Alejandro: *“Últimamente me he dado cuenta que es muy placentero para ambas, no sé si porque allá una penetración un poco más profunda, pero he visto que ambos salimos contentos al realizar esta (...) se siente mucho placer, además que sientes más cuando la mujer lubrica y dice ¡hay güey, ya me moje! es por lo cual me refiero que tal vez si le este gustando, ha sido como esa sensación de que te deja con ganas de seguir”.*

Mónica comenta que la postura que es su favorita lo es debido a que es mediante la cual pierde el control de su cuerpo.

Mónica: *“Siento que exploto (...) pues me dejo ir, como que no tengo ese control de mi cuerpo y me dejo llevar”.*

Por último, Carmen hace referencia a que en esa postura se siente a gusto, dejando la responsabilidad a su pareja por la manera en cómo se mueva.

Carmen: *“Tiene que ver mucho con que tú te sientas a gusto y que tu pareja sepa cómo moverse y que tome en cuenta tus reacciones para que vea que es o cómo debe de realizarlo, ya que eso hace la diferencia”.*

El motivo por el cual les agrada determinada postura a los participantes es porque pueden tocar a su pareja o son tocadas por ellos en el caso de las mujeres, porque el trabajo recae en su pareja así como el poder observar el cuerpo de su pareja.

4.8 Posición sexual que le es grata para su pareja

Solo seis de los ocho participantes dieron a conocer la postura que más les agrada a su pareja realizar durante el coito. A Mónica y Alex, no les han comentado la o las posturas que les gusta a su pareja.

Mónica: *“No, me dijo que todas le gustaban”.*

Alex: *“Nunca me lo comentaron, ni lo ha hecho mi pareja”.*

Carmen y Lilia coinciden en que la posición que les agrada a sus parejas es por motivos de la visibilidad que tienen para observar su cuerpo, pese a que las posturas son distintas, a la pareja de Carmen le gusta estar sentados y él encima ella, mientras que a la pareja de Lilia le gusta que ella se coloque encima de él.

Carmen: *“Le gusta mucho estar arriba y estar sentados porque tiene el panorama para verme”.*

Lilia: *“Yo arriba de él como que sentada ya que podía ver mis pechos los cuales le gustaban y ceo que le hubiera gustado mucho ponerme de a perrito, me comento que le gustaba mucho esa posición”.*

Al igual que Lilia, Roxana comenta que a su pareja o parejas les hubiera gustado experimentar la postura de *perrito* siendo esa la postura que más les agrada a ellos.

Roxana: *“No sé porque tiene ese afán los hombres de querer realizar la de perrito, me decían que les gustaría haberlas experimentado; pero, yo siempre*

puse mi barrera porque siento que es una postura humillante para las mujeres, es una posición que te hace ponerte al servicio de ellos y nada más, por eso no me gusta ni la experimente”

Alejandro comenta que a su pareja le gusta estar de a *perrito*, encima de él, pero disfruta más cuando están sentados viéndose de frente debido a la libertad que tienen para abrazarse.

Alejandro: *“ellas arriba de mí, porque es cuestión de que ellas controlan la penetración, aunque me han dicho que les gusta cuando yo estoy sentado y ella arriba de mí, no sé si sea por el contacto de que la puedes besar y abrazar o no sé; pero, ellas por lo regular dicen que yo abajo y ella arriba pero sentados de frente abrazándola, creo que la de perrito también les ha gustado o cuando les alzas las piernas y estas sobre de ella, es decir, les pasas sus piernas por encima de los hombros, mientras ella esta acostada, como que también es una penetración más profunda”.*

Por su parte Armando comenta que a su pareja le gusta la postura en que ella esta recostada boca abajo y él encima de ella.

Armando: *“La de ella boca abajo y yo encima de ella”.*

Entre las posturas que les agrada o les ha agrado a las parejas de los participantes está la de *sentados*, donde ella o él este sobres su pareja y la de *perrito*.

4.9 Formas de conocer más posiciones sexuales

Los participantes comentan que les gustaría tener más información acerca de las posturas sexuales mediante videos, revistas, libros, folletos y mediante pláticas que deberían de implementarse en las instituciones. Así mismo, comentan

que este debería de ser un tema que no se vea con morbosidad, ya que es una manera de disfrutar cada uno de sus encuentros sexuales de una manera sana.

Mónica y Carmen coinciden en que el medio por el cual les gustaría obtener información sobre las posiciones sexuales es por videos, aunque Mónica también hace referencia a libros, mientras que a Carmen no le gustaría obtener información por revista debido a que la información que en ellas hay no es suficiente o muy entendible para poner en práctica las posturas.

Mónica: *“Por libros y por videos”.*

Carmen: *“Por videos, revistas no tanto porque luego no se te explica bien”.*

Pedro Antoni, opina que uno de los medios por los que es más fácil obtener o tener acceso a dicha información es por revistas. Por su parte Roxana comenta que el mejor medio son las películas.

Pedro Antonio: *“Por revistas, nada más, son fáciles de obtener y comprar”.*

Roxana: *“Por medio de películas, creo que es más fácil aprenderlas”.*

Lilia y Alex proponen que la información se transmita por medio de folletos y pláticas respectivamente, que deberían de darse en las instituciones.

Lilia: *“Folletos que te digan en dónde puedes ver esa información o conseguir más y así poder encontrar películas en donde se te explique”.*

Alex: *“Deberían de darte pláticas en las instituciones, así como te dan folletos y pláticas sobre anticonceptivos, porque no hacerlo con las posturas sexuales”.*

Alejandro y Armando, comentan que la información puede extraerse de cualquier medio, aunque sería más factible tener testimonios de personas que ya hayan implementado las posturas, ya que sería una forma de enriquecer su conocimiento y no ver esos temas con una forma de morbosidad.

Alejandro: *“La información está por todos lados, desde libros, internet, películas, a mi no me gustan las películas porno, pero quizás el tener testimonios, a lo mejor, con los amigos que te digan ponla así o ponte así, agárrala así o que te agarre así, diría yo que sería por ese medio, no se me ocurre otro”.*

Armando: *“No hay necesidad de buscar un medio en particular, pues en internet puedes o encuentras una infinidad de información al respecto, creo que lo que se tendría que hacer, es no ver mal que uno vea ese tipo de información, porque eso es lo que te hace querer saber más y en ocasiones solo ves las cosas por vulgaridad, por el solo hecho de excitarte, prenderte y no como una forma en que puedes aprender cosas que te ayuden a disfrutar una vida sexual buena, plena, de bienestar”.*

Los medios mediante los cuales a los participantes les gustaría conocer más sobre las posiciones sexuales son las revistas videos y películas. Aunque también se propone que haya platicas y se implementen folletos.

DISCUSIÓN

A partir de los resultados obtenidos, se puede observar que hay diferencias y semejanzas entre lo que han experimentado hombres y mujeres en relación con las posturas sexuales. Estas diferencias se deben a la educación que cada persona recibe debido a la cultura y sociedad en la cual está inmersa.

La opinión que los participantes tienen con respecto a la manera en que se educa a cada género se debe a las cuestiones culturales ya que las costumbres se siguen transmitiendo de generación en generación. Las mujeres y los hombres dan a conocer que a ellas, las mujeres, se les siguen otorgando el cuidado, la educación y el bienestar de los otros teniendo presente el patriarcado. Cazés (2000) menciona que los cuidados, la alimentación, la higiene, la salud y la educación de las hijas y los hijos son considerados asuntos propios y exclusivos de las mujeres. Y pese a estar en otros tiempos, otra época, esas costumbres se tienen muy arraigadas, se siguen respetando las maneras de educar siguiendo las reglas que se imponen en casa, debido a que en cada cultura existe un modelo normativo acerca de cómo deben ser un hombre y una mujer (Carrasco y García, 1999). Lamentablemente la mujer sigue teniendo muy presente el atender a los demás antes que a ella misma, anteponer a cualquier persona antes que ella y así lo comenta Lagarde (1997), la condición de la mujer es una creación histórica cuyo contenido es el conjunto de circunstancias y características esenciales que define a la mujer como ser social y cultural genérico: ser de y para los otros.

Estas cuestiones influyen en la manera en cómo se comporta cada persona y en la manera de expresar que son hombre o mujer. Así lo mencionan los participantes de esta investigación. Las mujeres expresan que son mujeres de acuerdo a los colores con los que visten y la manera en cómo se visten, es decir, los colores que le son asignados debido a su sexo, principalmente el color rosa. Mientras, los hombres expresan ser varones por medio del ejercicio que realizan

para que sus músculos se desarrollen más y por la manera en cómo se comportan y tratan a las mujeres. Es así como la sexualidad se va moldeando de acuerdo a la cultura y sociedad en la que cada persona se desenvuelve. Tal como lo menciona Jiménez (2003) en cada sociedad se especifica lo que es “sano”, lo “correcto”, lo “incorrecto”, así como lo “permitido” y lo “prohibido”, creando códigos y nociones como guía de acción para controlar a los sujetos. A base de eso se generan estereotipos sociales con los cuales debe de cumplir cada persona. Debido a esos estereotipos, los aspectos que le gustan a cada persona con respecto a su físico son diferentes para cada género. Los hombres se fijan mucho en su aspecto corporal, en sus piernas, brazos y abdomen. Mientras que las mujeres mencionan sus ojos, labios, senos y su cuerpo. Lo contrario pasa cuando se les pregunta lo que les agrada de su pareja, los hombres mencionan los ojos, el cuerpo y labios de sus parejas; mientras que las mujeres menciona que son los brazos, piernas, los ojos y el cuerpo de su pareja. Estas distinciones entre lo que les agrada de su persona a cada género, se debe a que la sexualidad masculina se caracteriza por ser agresiva y a que no deben de mostrar miedo, dolor, inseguridad y no deben de expresar ternura por lo que sus gustos se centran en partes de su cuerpo que los hagan ver más fuertes en comparación con otra persona de su mismo sexo. Por su parte, a las mujeres se les ha asignado el papel de lo pasivo, lo tierno, lo afectivo, por lo que ellas son más tiernas y por lo tanto sus gustos se centran en partes corporales menos estéticas en comparación con los hombres (Jiménez, 2003).

En el ámbito de lo sexual, se cree que los hombres están “imposibilitados” para mantener la monogamia o de ser fieles a una relación estable lo cual los hace seres dominantes; mientras que la mujeres deben ser sumisas, lo cual se ve reflejado en la edad en la cual inician su vida sexual y el número de parejas sexuales que han tenido en su vida (Jiménez, 2003). Los hombres de esta investigación dan a conocer que su primer encuentro sexual sucedió entre los 15 y 18 años y el número de parejas sexuales que han tenido van de 2 a 8. Esto se debe que se les ha informado que entre más sean las mujeres con las que tengan

relaciones sexuales, los hace más hombres y les permite tener más experiencia en el ámbito sexual haciéndolos más varoniles y viriles. Jiménez (2003) menciona que los varones tienden a considerar la sexualidad en términos de poder y conquista en donde se prueban a sí mismos al obtener lo que de otro modo se les puede negar reemplazando cualquier noción de sexo como placer, experimentando el sexo como algo que los otros “les deben” y ellos están dispuestos a “obtener” por lo que su iniciación sexual con una mujer es un medio para convertirse en hombre y el tener relaciones sexuales es algo que necesitan, tratando el cuerpo como una simple máquina.

En lo que respecta a las mujeres que participaron en esta investigación, ellas comentan que su vida sexual la iniciaron entre los 17 y 20 años y el número de parejas sexuales que han tenido van de los 2 a los 5. Las mujeres son más propensas a involucrar sentimientos, cuestiones emocionales y de afecto para tener relaciones sexuales, no son como los hombres que sólo complacen una necesidad en el deseo de penetrar y nada más (Jiménez, 2003). El afianzar una relación a partir del encuentro sexual se ve reflejado en la opinión que las participantes expresan al comentar los motivos por los cuales han estado con sus parejas. Ellas mencionan que es por los sentimientos que han involucrado en su relación por lo que sienten o sintieron por su pareja como amor, mientras que los hombres mencionan que sus encuentros han sido para experimentar. Jiménez (2003) menciona que el deseo de la mujer nace del amor y se asocia con el amor que siente por su pareja, mientras que ellos separan sexo y amor a una simple necesidad de complacerse y no complacer como lo hace la mujer, ya que los varones se sienten con el derecho de exigir a las mujeres y ellas se sienten obligadas a corresponderles y complacerlos. En la mujer la sexualidad aparece más vinculada a la unión de la pareja y a la procreación, menos relacionada con el placer sexual, más monógama y mayormente vinculada con el deseo de afianzar una relación.

Debido a que se les ha asignado a cada género cómo deben comportarse en el ámbito sexual, el hombre activo y la mujer pasiva, suelen reflejar semejanzas entre lo que no les gusta realizar durante sus encuentros sexuales y esto se debe a la manera en cómo se les ha educado para vivir de una manera plena y de bienestar su vida sexual.

En lo que respecta al término erotismo se ha manejado que éste implica y manifiesta lo relacionado con la sexualidad que no siempre termina con el acto sexual físico sino también con sus proyecciones (Aranguren, 1973). Los participantes comentaron que esta palabra encierra varias cuestiones que preparan para tener un encuentro sexual como lo es la seducción y el placer. Para llegar al erotismo se puede experimentar el juego pre coital y el deseo hacia otra persona lo cual permitirá el autoconocimiento y el conocimiento de lo que a la otra persona le agrada y le disgusta.

En lo que respecta al placer, los participantes denotan que para ellos es una manera de experimentar gusto o agrado al realizar determinada cosa que los hace felices ya sea al experimentar un acaricia, un beso, un encuentro sexual, una palabra o al ingerir determinada comida. En la literatura el placer es una sensación o sentimiento positivo que se manifiesta cuando se satisface alguna necesidad del cuerpo humano. Hay diversos tipos de placer como el físico, el psíquico, el estético y el intelectual (Aranguren, 1973). Con lo que los participantes comentan, se observa que el placer que han experimentado es el placer físico que se centra en la estimulación de los órganos de los sentidos.

En lo que respecta al concepto de excitación sexual, los participantes comentan que es una sensación de querer estar con la otra persona mediante la búsqueda de algo placentero. Y la principal manera en cómo se han excitado es por medio de las caricias. McCary (1996), Mas (2005) y Gotwald (1983) mencionan que la excitación es una fase de la respuesta sexual en donde comienzan a ocurrir cambios temporales en el cuerpo del hombre y la mujer para

prepararlos para el encuentro sexual. En el hombre se presenta la erección del pene y en la mujer es la lubricación vaginal principalmente. La estimulación en esta fase puede ocurrir por un recuerdo, olor o fenómeno visual, el estímulo puede ser físico, como tocamiento, caricia o besos. Los participantes comentan que la principal manera en cómo se han excitado ha sido mediante las caricias.

Acerca del orgasmo, los participantes relacionan ese concepto a la culminación de la relación sexual tanto de manera genital como manual y en donde se experimentan sensaciones de satisfacción. McCary (1996) menciona que es una respuesta aliviadora de tensión, muy placentera que constituye la cima de la satisfacción emocional y física en la actividad sexual. El orgasmo es una experiencia de poca duración, muy individual, que dura alrededor de tres a diez segundos y que posee una intensidad que se encuentra muy difícil de entender y describir, tal como lo comentan los participantes que hacen referencia a una explosión, una sensación de no querer que se termine el encuentro sexual, esto debido a que las reacciones corporales del orgasmo son involuntarias y no se pueden controlar de forma consciente (Gotwald, 1983).

En lo que respecta a las posturas sexuales, el tema central de la presente investigación, las mujeres comentan que las conocieron por primera vez en videos y por medio de amigas, mientras que los hombres las conocieron por películas, revistas y libros. Algunos de los participantes comentaron que fue a partir de su primera relación sexual en que se interesaron por las posturas sexuales, esto debido a que no querían que su relación se volviera algo monótona. El significado que los participantes le dan a la adopción de las posturas sexuales tiene que ver con las cuestiones de placer, el disfrute del encuentro sexual y el poder observar el cuerpo de su pareja desde distintos ángulos. Considero que las parejas deberían de buscar nuevas formas de tener relaciones sexuales; pero, no sólo en base a las posturas sexuales, sino desde la manera de empezar o proponer el encuentro sexual, el lugar en que se lleve a cabo, así como el implemento de alimentos, juegos y formas de seducir, esto para tener mejores experiencias

sexuales y enriquecer las relaciones para no caer en la monotonía y debe de ser algo que cualquiera de los dos sexos proponga y no esperar en que sólo sea el hombre quien tome la iniciativa.

En lo que respecta a las posturas más conocidas por los participantes en sus encuentros sexuales, se encuentran la mujer abajo y el hombre arriba, la posición de en que el hombre está sentado y su compañera encima de él viéndose de frente, la de *perrito* y *69* aunque estas no son las que siempre implementan en sus encuentros sexuales. McCary (1996) menciona que la posición “tradicional” europea y americana del hombre encima de la mujer es por su puesto, la más común en nuestra cultura y eso se debe a las enseñanzas cristianas en donde se enseña que la posición con el hombre encima era la única aceptable en el intercambio sexual. Aunque en otras culturas se han utilizado posiciones alternativas, por lo cual es aceptable la manera en que cada persona goza de sus relaciones sexuales aunque a veces no coincida la manera en que una u otra persona vive sus experiencias sexuales y por lo tanto llegan a haber variaciones en cuanto a sus encuentros y conocimientos de posturas tal como lo dieron a conocer los participantes. Pese a que se maneja que la adopción de posturas sexuales es para que la relación o experiencia sexual no se vuelva monótona, los participantes mencionan que las posturas que más han implementado durante el coito es la mujer arriba y el hombre abajo y viceversa, sentados, la mujer en cuclillas, de lado, la de *perrito*, siendo las más comunes.

McCary (1996) menciona que algunas de las posiciones sexuales son más placenteras para un compañero que para el otro, lo cual orilla a que se opte por realizar determinadas posturas. Así mismo, la experiencia y el tamaño de los genitales de cada persona son factores importantes para la elección de una posición. Es así que debido a las diversas sensaciones de placer que los participantes presentan en la adopción de determinada postura es por lo que siempre, las realizan en sus encuentros sexuales.

Lamentablemente, durante la adopción de las posturas sexuales, se sigue sometiendo a la mujer a complacer al hombre pese a que las mujeres den a conocer las posturas que les gusta o no realizar durante sus encuentros sexuales. En la mayoría de las posturas sexuales la mujer es la que sigue jugando el papel de pasiva, mientras que el hombre es el activo, guiando los movimientos pélvicos de “meter y sacar”. Así lo menciona McCary (1996), el varón es el encargado del ritmo en los movimientos corporales, ya en ocasiones su peso y tamaño limitan a su compañera a movimientos solamente circulares de ascenso y descenso, y de vaivén. La mujer sólo está de receptora. La postura sexual en la que la mujer lleva el ritmo de la penetración es cuando ella está arriba de su pareja en sus diversas variantes, es decir, acostada sobre él, sentada sobre él mientras él está recostado o estando sentados viéndose de frente y eso es un decir, porque de cualquier manera, el hombre guía los movimientos de entrada y salida al tomarla por la cintura a su compañera o al indicarle que realice la postura, ya sea diciéndoselo de manera verbal o poniéndola en esa posición. Es de esa manera que los hombres muestran poder, esto es debido a que no hay una equidad del trabajo realizado durante la adopción de las posturas sexuales y así lo menciona Bourdieu (2000) una sociología política revelaría que, como siempre ocurre en una relación de dominación, las prácticas y las representaciones de los dos sexos no son en absoluto simétricas, ya que el hombre es el encargado de penetrar a la mujer, ejerciendo así su poder y la mujer, solo esta de receptora.

La postura sexual en que tanto el hombre y la mujer ejercen un papel de activos es en la posición del 69, ya que al estar ambos en la misma condición debido a que la postura implica que la cara de cada uno este frente a la parte sexual de su compañero al mismo tiempo y ejerzan el mismo trabajo tratando de dar placer a su compañero, los hace estar en igualdad de situaciones; pero, ahí no se queda de fuera la posibilidad de que alguno de los participantes sea sometido, esto debido a que no le puede agrandar hacer el sexo oral o que se lo hagan. Quedando en el aire una vez más la cuestión del poder ¿Quién somete a quién? ¿Los hombres siempre ejercen poder? ¿Las mujeres en qué momento

demuestran poder? ¿Ellas siempre son sometidas o en ocasiones los hombres también son sometidos?

Las sensaciones experimentadas en determinadas posturas sexuales es lo que hace que cada persona tenga preferencia por alguna de estas. Las mujeres que participaron en este estudio dieron a conocer que la postura de preferencia para ellas es arriba de su pareja, ya sea sentados, es decir, él sentado y la mujer encima de él viéndose de frente y, ellos arriba de ellas acostados, mejor conocida como la postura del *misionero*. Mientras que los hombres mencionan que les gusta más la postura en que ellos están acostados boca arriba y su pareja encima de ellos debido a que pueden observar el cuerpo de su pareja y a que no se preocupan por lastimarla. Las posiciones sexuales que dicen los hombres son las que les gustan a las mujeres están la del *perrito*, la mujer encima de él, la mujer sentada sobre su compañero viéndose de frente, la mujer recostada boca abajo y él encima de ella. Y las posturas que más les agradan a los hombres según las mujeres son la de la mujer encima de él ya sea recostados los dos o solo el hombre y la mujer sentada sobre él o ambos sentados viéndose de frente, la del *misionero* y la del *perrito*. McCary (1996) menciona que en la postura en la que la mujer se encuentra encima del hombre, la mujer posee el control máximo, teniendo la libertad necesaria para expresar su sexualidad y viéndose activa en dicha actividad. Así mismo, esta postura permite la máxima penetración y no obstante la mujer puede regular la profundidad de la misma, la mujer no tiene que soportar el peso del hombre, mientras que el hombre puede retardar su orgasmo debido a la poca participación de él. Por su parte, la postura inversa, es decir, la del *misionero* que es la que más les agrada a las mujeres de este estudio es la postura que se le ha considerado “normal”. Según McCary (1996), en esta postura el hombre tiene la iniciativa y puede mantener la penetración después de que ha tenido un orgasmo facilitando las caricias y los besos. En lo que respecta a la mujer sus movimientos son restringidos y la penetración puede ser bastante profunda lo cual puede causarle daño.

En lo que respecta a los medios por los cuales les gustaría tener más información acerca de las posturas sexuales, algunos participantes mencionan los mismos medios mediante los cuales obtuvieron sus primeros encuentros con las posturas sexuales, revistas, libros, videos y películas. Aunque también se propone que se den pláticas dentro de las instituciones sobre el implemento de las posturas sexuales y la entrega de folletos en donde se diga en donde obtener información más confiable con respecto a las posturas sexuales.

CONCLUSIONES

La forma en que cada persona experimenta, vive y expresa su sexualidad tiene que ver con la educación que ha recibido, esa educación influye en cómo viven su sexualidad, sus experiencias sexuales y en cómo conforma su pensamiento.

A lo largo de esta investigación se pudo dar cuenta del tema de la sexualidad, abordado desde una perspectiva de género con un enfoque cualitativo. Pudimos darnos cuenta de cómo es que los hombres y las mujeres viven su sexualidad y experimentan las posturas sexuales, encontrando diferencias en la manera de afrontar sus experiencias sexuales. Lamentablemente la mujer sigue siendo educada para complacer y estar al servicio de alguien más antes que ella misma, lo cual se ve reflejado en los quehaceres domésticos, así como en la forma en que vive sus relaciones sexuales y expresa su sexualidad.

Los hombres expresan su sexualidad a partir de su compleción, de comparar su cuerpo con otra persona de su mismo sexo; mientras que las mujeres expresan su sexualidad a partir de la manera que se visten y los colores que utilizan.

Se sigue dando poca información en el seno familiar acerca de los temas de sexualidad. Los jóvenes comienzan el aprendizaje de la sexualidad por medio de la escuela en donde estos temas siguen siendo muy incompletos, así como por comentarios erróneos por parte de amigos.

En lo que respecta al inicio de la vida sexual, los hombres inician su vida sexual antes que las mujeres y la principal razón es por experimentar. Las mujeres, tienen relaciones sexuales motivadas por los sentimientos de amor y de querer a la otra persona, por lo que tienen un menor número de parejas sexuales.

Otro aspecto de importante relevancia es el conocimiento de determinados conceptos. Al placer los participantes suelen darle un significado de algo que les agrada lo cual no está alejado de su significado. Lo mismo ocurre con las palabras erotismo, excitación sexual y orgasmo, en donde los participantes tienen conocimiento del significado de dichos conceptos sin alejarse de su significado.

El tema de las posturas sexuales, es algo conocido por ambos géneros y de igual manera experimentado. Mujeres y hombres se muestran activos ante la adopción de las posturas sexuales, lo cual se da a conocer mediante las posiciones que son practicadas con mayor frecuencia y las que más les agradan a los participantes, las cuales son: la del hombre abajo y la mujer arriba, la mujer arriba y el hombre abajo así como la de sentados mirándose de frente. Las mujeres dejan en claro que pueden disfrutar de su sexualidad de una manera libre debido a la manera en como relatan sus experiencias y sus conocimientos dando a notar que en este aspecto están en igualdad de condiciones con respecto a los hombres.

Lamentablemente, las mujeres siguen estando sometidas al adoptar las posturas sexuales, es decir, las posturas sexuales están pensadas y adaptadas a que el hombre muestre poder ante la mujer, ya que él es quien sigue llevando el ritmo de los movimientos pese a la postura realizada, estando él sobre su pareja o su pareja sobre él. Así mismo, muestra su poder al colocar a la mujer en posturas que no le permiten a su compañera verlo como es la de *perrito* que debido a que no se observa la pareja de frente, suele ser poco íntima para las mujeres por lo que no siempre se prestan para realizarla, así como también a que las mujeres ven a esta posición de sometimiento.

Pese a que las mujeres están cambiando la manera de participar dentro de los encuentros sexuales y la manera en que disfrutan su sexualidad, el hombre sigue teniendo el mando de los movimientos corporales ante la adopción de las

posturas sexuales; pero, eso no impiden a que la mujer imponga las condiciones de lo que le gusta y le disgusta realizar en sus encuentros sexuales.

A partir de este estudio, puede investigarse más a fondo el significado que los hombres y las mujeres le dan a las posturas sexuales mediante las palabras o frases que se dicen al implementar las posturas durante el coito, ya que esto permitiría tener un mejor conocimiento del significado que cada persona le da a cada postura. Así mismo, se podría investigar sobre el proceso de relación erótica que se lleva a cabo para llegar a la adopción de las posturas sexuales, ya que en ocasiones las parejas entre ellas hablan sobre las posturas que les gustaría implementar durante el coito y, en otras simplemente se va dando mediante el encuentro sexual.

BIBLIOGRAFÍA

- Abbate, E. (1993) Sexualidad Conyugal: aportes medicopsicologicos. Buenos Aires: El Ateneo. Cap. 6 y Cap. 7.
- Arango, I. (2008) Sexualidad Humana. México: El Manual Moderno.
- Aranguren, L. (1973) Arotismo y libertad de la mujer. Barcelona: Ariel. Pp. 63-85
- Aránzazu, N. (2008) Opiniones y experiencias: negociación de las posturas sexuales en hombres y mujeres. Tesis de Licenciatura. FES Iztacala, UNAM.
- Bourdien, P. (2000) Una imagen aumentada. En: La dominación masculina. Barcelona: Anagrama. Colección Argumentos.
- Brenot, P. (2005) El sexo y el amor. Cómo conciliar amor, ternura afecto y sexualidad. México: Piados.
- Blümel, J; Castelo, C. y Vallejo, S. (2005) La sexualidad en las diferentes etapas de la vida. En: Castelo, C. Sexualidad humana. Una aproximación integral. España: Médica Panamericana.
- Cázés, D. (2000). Nociones y definiciones básicas de la perspectiva de género. En: La perspectiva de género. Guía para diseñar, poner en marcha, dar seguimiento y evaluar proyectos de investigación y acciones públicas y civiles. CONAPO y Consejo Nacional de la Mujer. Pp. 75-116
- Crooks, R. (2010). Nuestra sexualidad. México: Cengage Learning.
- Galindo, C. (1997). Sabor a ti. Metodología cualitativa en investigación social. México: Universidad Veracruzana.
- Galindo, C. (1998). Técnicas de investigación en sociedad, cultura y comunicación. CONACULTA y Addison Wesley Logman de México, S.A. de C.V.
- García, A. (1999). El estudio de las diferencias entre los sexos en la psicología. En: Carrasco, Galán, M. y García, Mina, A. Cuestiones de

género Varones y Mujeres: ¿Dos universos diferentes? Madrid: Universidad Pontificia Comillas. Pp.11-23

- Gotwald, H. (1983) Sexualidad: La Experiencia Humana. México: Manual Moderno. Cáp.10
- Katchadurian, A. (1983). La sexualidad humana. Un estudio comparativo de su evolución. México: Fondo de Cultura Económica. Pp. 13-60
- Hidalgo, S. (2007). Erotismo, intimidad y amor. México: Textos Mexicanos
- Jiménez, Guzmán, L. (2003) Dando voz a los varones: sexualidad, reproducción y paternidad. México: Universidad Nacional Autónoma de México. Capítulo 3.
- Lagarde, M. (1997). Los cautiverios de las mujeres: madresposas, monjas, putas, presas y locas. México: Universidad Nacional Autónoma de México. Pp. 25-57
- McCary, L. (1996). Sexualidad Humana de McCary. México: Manual Moderno. Cap. 11 y 12
- Mas, M. (2005) Bases fisiológicas de la sexualidad (1) Respuesta Sexual. En: Castelo, C. Sexualidad humana. Una aproximación integral. España: Médica Panamericana.
- Montes, E. (2006) Significados y experiencias de hombres y mujeres sobre partes corporales placenteras en el acto sexual. Tesis de Licenciatura. FES Iztacala, UNAM.
- Moreno, P. y López, E. (2001). Educación sexual. Guía para un desarrollo sano. Madrid: Pirámide.
- Morris, D. (2000) Masculino y Femenino. Claves de la sexualidad. Barcelona: Plaza & Janés. Pp. 17-46
- Navarro, M. (1999). Sexualidad, género y roles sexuales. Buenos Aires, Argentina: Fondo de Cultura Económica.
- Potts, M. y Short, R. (2001) Historia de la sexualidad. Desde Adán y Eva. España: Cambridge.

- Rubin, G. (1986) El tráfico en las mujeres: notas acerca de la economía política del sexo. Nueva Antropología, vol. 8, núm. Esp. 30, pp. 95-145
- Ruíz, M. (2009) Experiencias y significados de hombres sobre su cuerpo y el cuerpo del otro en sus relaciones sexuales. Tesis de Licenciatura. FES Iztacala, UNAM.
- Shibley, J. y Delamater, D. (2006) Sexualidad Humana. México: Mc Graw Hill. Pp 238-245
- Tarrés, L. (2004) Observar, escuchar y comprender sobre la tradición cualitativa en la investigación social. México: Miguel Ángel Porrúa. Pp. 35-60
- Taylor, S. y Bogdan, R. (1996) Introducción a los Métodos Cualitativos de Investigación. México: Paidós.
- Váldez, M.; Sapién, S. y Córdova, D. (2003) Significado de satisfacción sexual en hombres y mujeres de la zona metropolitana. En: Psicología y ciencia social. Rev. FES Iztacala y del Colegio de Académicos de Psicología. Vol. 6 Núm. 1. Pp. 34-48

ANEMOS

Anexo 1 Guía de entrevista

Sexualidad

- Educación sexual recibida
- Dónde obtuvo la información
- Crees que cambia la manera en cómo educan a los hombres y a las mujeres con respecto a la sexualidad ¿Por qué?
- Cómo expresas tu sexualidad
- Qué le gusta físicamente y qué no le gusta de su persona ¿Por qué?
- Qué le gusta o le gustaba y qué no le gusta o no le gustaba de su pareja ¿Por qué?
- Te has auto explorado
- Cómo te has auto explorado
- Qué sensaciones has experimentado durante tu autoexploración
- Qué significa para ti la palabra *erotismo*
- Cómo has experimentado tu erotismo
- Qué significa para ti la palabra *placer*
- Cómo has experimentado placer

Relaciones sexuales

- Cuándo inicio su vida sexual
- Número de personas con las cuáles has tenido relaciones sexuales
- Lugar en dónde se dio el encuentro
- Tiempo que llevaba con cada una de sus parejas
- Tiempo que transcurrió para iniciar su vida sexual con sus parejas
- Platicar cada uno de sus encuentros sexuales
- Si fueron o no planeados cada uno de sus encuentros
- Se cuidó en cada uno de sus encuentros sexuales y con qué
- Sentimientos y emociones experimentados durante el coito con cada una de sus parejas

- Importancia de sus encuentros sexuales con cada pareja
- Lo que le gusta realizar durante sus relaciones sexuales
- Lo que no le gusta realizar durante sus encuentros sexuales
- Qué significa para ti tener relaciones sexuales

Respuesta sexual

- Qué te hace desear a tu pareja durante el coito
- Qué significa para ti excitarte
- Cómo te excitas
- Cómo excitas a tu pareja
- Qué sensaciones y emociones presentas al momento de excitarte
- Qué es para ti el orgasmo
- Has llegado al orgasmo
- Cómo has llegado al orgasmo
- Qué sensaciones experimentas durante el orgasmo

Posturas sexuales

- Importancia de las posturas sexuales
- Conocimiento de las posturas sexuales antes de su primer encuentro sexual
- Posiciones sexuales que ha implementado durante el coito con sus diferentes parejas
- Posturas que le han sido más placenteras en cada una de las experiencias sexuales con cada pareja
- Posición que le agrada más a tu pareja ¿Por qué?
- Posición que más te agrada ¿Por qué?
- Cómo deciden que posiciones emplear durante el coito
- Qué ha significado el empleo de las diferentes posturas con sus distintas parejas
- Formas de conocer más acerca de las posturas sexuales