



UNAM IZTACALA

**Universidad Nacional Autónoma de México**

**Facultad de Estudios Superiores Iztacala**

**“Elección de la mujer-madre y prácticas sexuales durante el embarazo: relatos masculinos”**

**ACTIVIDAD DE INVESTIGACION-REPORTE  
QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE  
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA  
P R E S E N T A  
Miriam Carolina Morales Valderrábano**

Director:

Dr. **José Salvador Sapién López**

Dictaminadores:

Dra. **Diana Isela Córdoba Basulto**

Dra. **María Alejandra Salguero Velázquez**



Los Reyes Iztacala, Edo. de México

Octubre 2010



Universidad Nacional  
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

**Biblioteca Central**



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

## AGRADECIMIENTOS

Quiero agradecer a mi padre por todas las cosas que me ha enseñado, principalmente porque me ha hecho ver qué en la vida hay que luchar para conseguir lo que se quiere, sin importar lo difícil que parezca siempre hay que mantener la cabeza en alto. A mi madre, porque me ha hecho creer en mí, me ha mostrado la luz con sus palabras y me ha hecho sentir su compañía. Gracias a ella creo en la magia de la vida, sin la cual mi mundo no sería tan bello.

A Ricardo que es mi superhéroe, mi aliento, mi ídolo y mi soporte, por él sé que la vida es hoy. A Erika que con su coraje y su nobleza me ha enseñado a amar las insignificancias de la vida, pero que es lo que construye la felicidad. Alan qué me ha enseñado que la soledad es indispensable para aprender, que hay que tocar puertas para crecer y lo difícil que nos resulta madurar.

A Eduardo que me ha guiado en el camino para poder ser un mejor ser humano, que me ha acompañado estos años brindándome su apoyo e impulsándome a seguir.

A mi tío Víctor, que aunque no estés aquí, diario te llevo en el corazón, eres tú mi fe, la persona que me hizo autentica.

A mis tías Carmen y Martha que me han ayudado con sus palabras y su experiencia, dándome siempre las palabras correctas para querer seguir en el camino.

A mis abuelos que a través de su experiencia he podido comprender lo que es la vida, me han compartido sus anécdotas para así poder descubrir las cosas valiosas por las que vale luchar.

A mis amigas que son la alegría de mi vida, gracias Irma B., Noemi, Paulina, Irma R. y Monserrat M. porque han estado conmigo estos cuatro años ayudándome, escuchándome y dándome palabras de aliento, pero sobre todo le han dado sabor a mi vida.

Gracias a mis profesores, a mis compañeros y a todas esas personas que con una palabra o una sonrisa me han enseñado cosas de la vida.

.....  
**Trabaja como si no necesitaras dinero, ama como si nunca te  
hubieran herido y baila como si nadie te estuviera viendo, porque  
la vida siempre es adelante y sin importar que a veces perdamos  
la cabeza, lo importante es no perder el corazón.**  
.....

## RECONOCIMIENTO AL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

La presente investigación se llevó a cabo mediante un proyecto de investigación con el Dr. José Salvador Sapién López y la Dra. Diana Isela Córdoba Basulto, quienes dirigen el proyecto “Género, Salud y Sexualidad” impartiendo el seminario de titulación de investigación cualitativa con perspectiva de género sobre sexualidad humana durante 2009 y 2010; y a los cuales quiero agradecer por haberme guiado y orientado en mi proceso de titulación.

El proyecto es impartido una vez por semana, con una duración de cuatro horas, en las cuales se revisan en primera instancia lo que es la metodología cualitativa y la perspectiva de género. A partir de ello es que se comienza a bosquejar la investigación, definiendo el tema que se desea abordar, revisando bibliografía y contemplando la metodología. Posteriormente se realiza el trabajo de campo, una vez concluida la recolección de datos que se realiza a través de la metodología cualitativa, se revisa el material recolectado para así poder mostrar los hallazgos.

Durante el tiempo que dura el proyecto siempre se cuenta con la asesoría de los dos profesores, lo cual brinda una mejor comprensión del trabajo realizado, así como un apoyo en las dificultades que se lleguen a presentar.

Es por ello que les agradezco porque no sólo nos ayudan a concretar un proceso, sino que a su vez nos muestran lo que es ser un psicólogo en el área de la investigación, nos brindan un conocimiento más amplio a través de sus experiencias y sobre todo hacen que desarrollemos nuevas habilidades y perfeccionemos otras que hemos adquirido a lo largo de nuestra formación.

Por ello, quiero agradecerles su confianza al permitirme formar parte de dicho proyecto, muchas gracias Salvador y Diana por todo el trabajo que realizan, por ser las personas que son, por todo el apoyo, comprensión y confianza que nos brindaron.

**ÍNDICE**

Resumen .....	1
Introducción .....	2
Metodología .....	29
Resultados .....	35
Discusión .....	126
Conclusión .....	134
Bibliografía .....	136
Anexos .....	140

## RESUMEN

El objetivo de la presente investigación fue conocer cómo el hombre hace la elección de la mujer-madre y cuáles son sus prácticas sexuales durante el embarazo de su pareja. Para lo cual se utilizó una metodología cualitativa, desde la perspectiva de género. Como primer paso se revisó bibliografía que permitiera comprender y sustentar la presente investigación. Posteriormente se realizó el trabajo de campo, se trabajó con seis hombres, de edades entre 18 y 46 años, que residen en la zona metropolitana. Se realizaron entrevistas semiestructuradas, en promedio 3 por participante con una duración de una hora y media aproximadamente. Con la información recolectada se realizó el análisis arcoíris, y de él surgieron 8 categorías generales. A partir de estas categorías es que se mostraron los resultados en los cuales se observó que los participantes hombres hacen una elección de mujer-madre, que el significado de sus prácticas sexuales es diferente dependiendo de la mujer, así como también se pudo conocer cómo son las prácticas sexuales con la mujer-madre elegida, sobre todo en el momento del embarazo. Posteriormente se contrastó lo que se encontró con lo que otros autores han encontrado, fue de vital importancia conocer la perspectiva de género para así poder comprender aun más los hallazgos, ya que se pudo notar como el hombre ha sido creado cultural y socialmente; y es a partir de esto que significa sus prácticas. Al analizar la información recabada se pudo notar como el hombre realiza ciertas prácticas, construye ciertos modos de vida y realiza ciertas significaciones desde su postura de hombres, es decir desde su género. A partir de ello, se concluyó que la elección que hacen los hombres de la mujer-madre es un proceso que atraviesa por diferentes etapas, las cuales son particulares en cada caso. También que los hombres mantienen prácticas sexuales durante el embarazo, pero hay modificaciones, principalmente en la frecuencia y las posiciones. Y a su vez, que la forma en que se realizan las prácticas sexuales durante el embarazo, en algunos casos, es una confirmación de la elección de mujer-madre que realizaron los hombres, ya que las conciben como una forma de acercarse más a sus parejas.

# INTRODUCCIÓN

Los seres humanos se encuentran divididos en dos grandes esferas: lo femenino y lo masculino, es a partir de esto que se hacen construcciones y significaciones de todo lo que viven, piensan, hacen y dicen. Es importante conocer cómo se ha dado este proceso, cómo se han ido estableciendo roles y estereotipos para cada género.

Basta transitar con los ojos abiertos para comprobar que la humanidad se divide en dos categorías de individuos, cuyas ropas, rostros, cuerpos, sonrisas, aire, intereses y ocupaciones son manifiestamente distintos; tal vez se trate de diferencias superficiales; tal vez estén llamadas a desaparecer (de Beauvoir, 1997).

La perspectiva de género nos da las herramientas necesarias para poder entender cómo desde hace años los hombres y mujeres han sido divididos de acuerdo a los papeles que debe ocupar cada uno. La mujer ha sido subordinada al hombre, el cual se ha empoderado de todo lo que es la mujer, lo que debe ser y lo que no debe ser, lo que debe hacer y lo que no debe hacer, lo que debe sentir y lo que no debe sentir. Y a su vez lo que ha sido la construcción del hombre, cómo deben ocultar sus sentimientos (principalmente los que caracterizan a la mujer), se le ve más como un proveedor económico que como un apoyo emocional y a su vez debe ser todo lo que una mujer no es para poder considerarse hombre.

Es importante tomar en cuenta que este conjunto de características culturales que definen al género se aprenden a través de la socialización. Es decir, las reglas implícitas y en ocasiones explícitas que rigen el comportamiento de hombres y mujeres, tienen su origen en el roce social cotidiano, por lo cual también son sujetas a cambios continuos y son matizadas por la subjetividad de cada individuo. Debido a esto y a que la sociedad en su conjunto asume el papel de vigilante del cumplimiento de estas reglas, al ser juez y verdugo; y además origen de las

mismas, existen tal diversidad de comportamientos y creencias como de individuos existentes.

Como Cázes (2000) menciona, no existe una manera única y excluyente de ser mujer y de ser hombre, sino una y mil maneras diversas de ser hombre y de ser mujer, en nuestras sociedades, en función no sólo del sexo de las personas sino también de su grupo social, ideología, creencias, raza, capital cultural, status socioeconómico, orientación sexual, estilo de vida, en definitiva de sus maneras de entender y hacer el mundo y las relaciones con los seres humanos.

**Género y sexo, ¿qué los hace diferentes?** La producción de formas culturalmente apropiadas respecto al comportamiento de los hombres y las mujeres es una función central de la autoridad social y está mediada por la compleja interacción de un amplio espectro de instituciones económicas, sociales, políticas y religiosas, (Conway, Bourque, Scott, 2003). Al ser seres que se encuentran en constante interacción con otros seres se va aprehendiendo las creencias, costumbres, modos de visualizar la vida, conductas y pensamientos; esto ha provocado que el ser humano al ser influido por todo esto, sea parte de una cultura, la cual atribuye diferentes significados a las prácticas que se realizan en esta. Estas prácticas no han sido las mismas para los hombres y mujeres, es por ello que es importante analizar cómo se ha dado este proceso para así poder entender cómo es que viven y significan actualmente los hombres y las mujeres en nuestra sociedad.

Es por esto que se debe especificar ¿qué es sexo? y ¿qué es género? Cazés (2000) menciona que el sexo presenta 3 dimensiones relacionadas entre ellas y son: (1) dimensión genética: se define por la presencia de los cromosomas XX (que representan las características femeninas) o XY (que dan lugar a las masculinas); (2) dimensión gonádica: el sexo se define por la presencia de testículos y pene (genitales masculinos) u ovarios y vulva (genitales femeninos), es decir, por la morfología de los órganos reproductivos internos y de los genitales externos; y (3) en su dimensión hormonal: el sexo resulta de la predominancia de estrógenos

(hormonas femeninas) o de andrógenos (hormonas masculinas) en la combinación que de unos y otros se presenta en todos los seres humanos.

Por lo tanto, el sexo es el hecho biológico (fisiológico y anatómico) que marca de manera diferenciada, la posibilidad de intervención de los individuos, machos o hembras en la reproducción de la especie. El sexo en sí mismo no tiene implicaciones sociales, culturales ni históricas. Únicamente define la existencia de un ser, no de una persona; de un macho o una hembra, no de un hombre o una mujer.

En lo que respecta al término género desde la perspectiva psicológica, género es una categoría en la que se articulan tres instancias básicas: (1) la asignación (rotulación, atribución) del género la cual se realiza en el momento en que nace el bebé a partir de la apariencia externa de sus genitales; (2) la identidad de género que se establece más o menos a la misma edad en el que el infante adquiere el lenguaje (entre los 2 y 3 años) y es anterior a un conocimiento de la diferencia anatómica entre los sexos; y (3) el papel (rol) de género, que se forma con el conjunto de normas y prescripciones que dicta la sociedad y la cultura sobre el comportamiento femenino o masculino (Lamas, 1996; citado en González, 1997).

El género se constituye en la relación entre lo biológico; el sexo (genético, hormonal y gonádico), lo psíquico (los procesos y estructuras conscientes e inconscientes que estructuran intelectual y afectivamente a los sujetos), lo social (la organización de la vida colectiva, las instituciones y las relaciones entre los individuos y los grupos) y lo cultural (concepciones, valores, mitos, normas, ritos, tradiciones), que definen, marcan y controlan las relaciones entre los individuos y los grupos, y también el sentido de sus cambios. El género es histórico.

Una ventaja de usar género para designar las relaciones sociales entre los sexos es mostrar que no hay mundo de las mujeres aparte del mundo de los hombres, que la información sobre las mujeres es necesariamente información sobre los hombres (Serrano, 1999).

Por lo tanto los estudios de género tienen como objetivo encontrar las explicaciones a las desigualdades, procurando entender las diferencias entre hombres y mujeres, que no son biológicamente explicadas. Lo cual logrará explicar que los géneros son históricos, producto de la relación entre la biología, sociedad y cultura, por tanto devienen y presentan una enorme diversidad.

**Qué es cultura, y su influencia en la construcción de género.** La cultura es el conjunto de todas las formas, los modelos o los patrones, explícitos o implícitos, a través de los cuales una sociedad regula el comportamiento de las personas que la conforman. Como tal incluye costumbres, prácticas, códigos, normas y reglas de la manera de ser, vestimenta, religión, rituales, normas de comportamiento y sistemas de creencias.

Respecto a la cultura, Lagarde (1997) la define como los modos de vida y las concepciones del mundo, históricamente constituidos. La cultura es la distinción humana resultante de las diversas formas de relación dialéctica entre las características biológicas y las características sociales de los seres humanos. Es el conjunto de características propias, comunes y diversas de los seres humanos frente a todos los otros seres vivos; los distingue de ellos, les permite actuar sobre la naturaleza y en esa interacción, construir la sociedad y la misma cultura. Es el contenido de la construcción histórica de los seres humanos.

Por su parte, Raguz (1995) menciona que al analizar cómo se construyen los significados, no es en base a algo biológico sino cultural. Las diferencias culturales moldean hasta lo más puramente biológico. Inclusive las diferencias en talla, peso, fuerza, se deben a diferencias culturales en salud, alimentación, división del trabajo. Por lo tanto, lo que dirige la acción humana, sus opciones y elecciones, no son de naturaleza, si no culturales.

Por su parte, Parke (1986) menciona que los papeles que corresponden a cada sexo pueden variar considerablemente, dependiendo de las condiciones sociales, ideológicas y físicas de las diversas culturas, en cada país, estado o región, las prácticas son diferentes, perciben al mundo de una manera diferente, asignan

significados a las cosas, a las personas y a las situaciones. Por ello para poder entender a una persona es importante conocer su cultura para así poder entender la forma en que significa su práctica.

**Diferencias de género.** En lo que respecta a lo masculino y lo femenino las identidades no son iguales entre sí, existen lo que son las diferencias de género, sin importar su período histórico, los géneros se han establecido como sistemas binarios que oponen al hombre y a la mujer (Conway, Bourque, Scott, 2003).

Lo anterior nos lleva a reflexionar cómo es que al ser contruidos en una oposición se han ido generando diferencias entre hombres y mujeres, concibiendo así que el hombre debe ser fuerte, rudo, sin expresión de sentimientos o debilidad, debe ver por la familia, protegerla y satisfacer sus necesidades más que nada de índole económico, al hombre no se le puede ver llorar y éste debe ocupar altos puestos en las empresas, tener un buen nivel socioeconómico, un buen coche y una buena casa para poder ser considerado un “buen” hombre. Con lo que respecta a la mujer, ésta debe ser virginal, tierna, sensible, protectora, debe cuidar a los hijos y hacer las labores de la casa, además de atender al marido, no debe sentir placer y mucho menos buscarlo, estas son las características de la buena mujer.

Con respecto a los procesos que constituyen las diferencias, Cazés (2000) señala que existe un proceso sociocultural histórico en el cual cada mujer y cada hombre sintetiza y concreta la experiencia de su propia vida, cada individuo se ve influenciado por la cultura, la clase social, tradiciones religiosas, costumbres que se dan en el lugar en que se desarrollan su vida y por el momento histórico en el que se encuentran. Sin embargo, independientemente de todos estos factores los ojos de la sociedad se fijan en los genitales del recién nacido y a partir de estos lo califican como “niño” o “niña”, imponiéndoles así maneras de actuar, de pensar, de sentir, de ver el mundo, de apropiarse de su persona, limitándolos a lo que se ha establecido como lo apropiado y permitido para un hombre o para una mujer.

Al ser diferenciados en géneros también se han hecho diferencias en otros aspectos que van desde la ropa, los juguetes, el corte de cabello, por lo general, se

acostumbra que sea cabello corto para los hombres y largo para las mujeres, el color que representa cada género: para las niñas es el rosa y para los hombres el azul, las formas de caminar, de hablar y de comportarse, entre muchas diferencias más, lo malo no es que existan diferencias, sino que estas han llevado al hecho de subordinar a la mujer y por otra parte hacen que el hombre viva de una manera que no les satisface sólo para ser considerado hombre.

Al respecto Raguz (1995) menciona que los estudios de las diferencias sexuales evidencian que más que el sexo biológico (genes, hormonas, constitución física) el mayor poder explicativo de las diferencias entre mujeres y hombres se encuentra en el género, en estereotipos y creencias, así como en autopercepciones de la propia masculinidad y femineidad tanto de mujeres como de hombres. En sociedades más estratificadas en base al sexo biológico, casi no hay aspecto de la identidad humana que no esté marcado por diferencias genéricas, de modo que la identidad genérica es la identidad de la persona.

**Masculinidad y Femineidad.** Masculinidad y Femineidad se refieren a todo aquello que caracteriza al hombre y a la mujer respectivamente. Los papeles tanto femeninos como masculinos se ejercen de acuerdo a sus aspectos económicos, ideológicos y culturales, de tal manera que la sociedad a través de su ideología establece y codifica los roles sexuales. En este sentido el ser humano aprende a comportarse como varón o mujer según su patrón cultural. (Carrasco y Cervantes, citado en Quiroz 2001).

La femineidad y la masculinidad son estructuras relacionadas de tal forma que la significación de cada uno está dada no solamente por sí mismo, sino en gran medida por su relación y posicionamiento con el otro término. De esta manera encontramos a las figuras masculinas y femeninas en extremos opuestos, las características de unos son inversas a las del otro.

Lo femenino se da en función de la autopercepción que la mujer tenga con respecto a su rol expresivo, es decir, debe demostrar qué tan tierna, cálida, comprensible, sensitiva, afectuosa y leal es, si habla suavemente, qué tanto ama a los niños y

ayuda a los demás. De tal manera que se ha dicho que la mujer es maternal por “naturaleza” y única y exclusivamente eso, por lo que estudia carreras humanistas que se ajustan a su estereotipo, tales como: enfermería, secretariado, vendedoras, condicionándose a ser ayudante de...y no colaboradora de...de aquí que a la mujer tradicionalmente se le ha impuesto la cadena de la maternidad, la familia, la ausencia en la producción de trabajo y la desigualdad sexual.

Otros elementos ligados a la femineidad son: inferioridad, lo receptivo, la ternura, la búsqueda de bienestar para los otros, los valores estéticos, la armonía y la conservación de la especie, el maternar, el ser objeto de deseo más que deseante (Cabanzo y Torres, 1997).

Por su parte, Rubin (1986) menciona que pensar lo femenino sin la existencia de lo masculino no es posible, es por ello que se debe abordar también la construcción que se ha dado respecto a lo masculino.

Los hombres para hacer valer su identidad masculina (identidad simbólica) deberá convencerse y convencer a los demás de tres cosas: (1) que no es mujer; (2) que no es un bebé; y (3) que no es homosexual.

Al respecto Badinter (1992) menciona que no hay una masculinidad única lo que implica que no existe un modelo masculino universal y válido para cualquier lugar, época, clase social, raza, orientación sexual...sino una diversidad heterogénea de identidades masculinas y de maneras de ser hombres en nuestras sociedades además que la versión dominante de la identidad masculina no constituye una esencia, sino una ideología de poder y opresión a las mujeres que tiende a justificar la dominación masculina. La identidad masculina en todas sus versiones se aprende y por tanto también se puede cambiar.

Por su parte, Asturias (2004) menciona que la masculinidad se aprende por tres métodos: (1) a través de los medios de comunicación: usualmente presenta tres tipos de hombres el deportista ultracompetitivo, el hombre violento o criminal y el alcohólico o drogadicto. Las imágenes percibidas por el niño, son entonces, de

hombres agresivos, invulnerables, insensibles, emocionalmente cerrados y negligentes respecto a su bienestar personal; (2) amigos: en este grupo gana siempre el más agresivo y violento, el que más desafía a la autoridad. Y es él quien termina dando un ejemplo de una masculinidad exitosa, porque al final su conducta consigue lo que pretende; y (3) por reacción: al no poder aprender sobre la masculinidad porque en casa y en la escuela está rodeado de mujeres, el niño llega a interpretar el concepto de masculino como no femenino.

Por su parte, Raguz (1995) menciona que la masculinidad puede tener diversas dimensiones las cuales son: (1) dimensión interna: buen autoconcepto y alta autoestima, sentirse seguro de sí, confiado en sí mismo, ser asertivo, capaz de tomar decisiones, con habilidades de liderazgo democrático, ser activo e independiente; (2) masculinidad social: gira en torno a ser agresivo, dominante, actuar como líder, controlar personas y situaciones; (3) masculinidad como muy ambicioso: es la única característica que parece ser negativa.

Por lo tanto la masculinidad gira en torno al dominio y al control de sí mismo (seguridad, autonomía, buena autoestima, asertividad, capacidad de decidir, de defender una posición, capaz de arriesgarse) y/o control de otros (agresividad destructiva, liderazgo, fuerza, competitividad, valentía).

Aunado a lo anterior Cazés (2000) menciona que ser hombre implica ser el que hace, crea y destruye el mundo con legitimidad; es el ser quien piensa, significa y nombra al mundo, quien sabe, posee la razón, la verdad y la voluntad. Ser hombre es ser poderoso y estar habilitado para vivir en busca de la satisfacción de sus necesidades, de la realización de sus deseos y en plena expansión.

Por su parte, González (1997) comenta que a los hombres siempre se les ha adjudicado la responsabilidad de la familia, se les ha visto como seres que deben mostrar fortaleza y ser duros, es decir, no se les permite expresar miedo, temor, tristeza o vergüenza, es por ello que los hombres tampoco se encuentran en una posición cómoda, ya que siempre deben estar al pendiente de no mostrarse vulnerables.

**Roles asignados a hombres y mujeres.** Cuando nos referimos al género indudablemente introyectamos estereotipos que nos son de alguna forma incluidos en nuestra educación e ideología. Los estereotipos de género se refieren propiamente a las creencias, expectativas y atribuciones sobre cómo es y se comporta cada sexo (Lutheran, 1998). Los estereotipos construidos nos encaminan a establecer roles, estos roles y específicamente los papeles que juega cada género, se refieren a las prescripciones, normas y expectativas de comportamiento para hombres y mujeres.

Estas características aisladas, concebidas e idealizadas socialmente, sirven como referencia para que se valore un individuo y por tanto se le asigne un lugar determinado, de tal manera hombres y mujeres se enfrentan a estas barreras que les marcan líneas de comportamiento de modo que dentro de una cultura determinada, en un tiempo determinado, tomando en cuenta factores como extracto social, nivel cultural, etc., podemos encontrar características que se incluyan o se excluyan, tanto en hombres como en mujeres.

Los estereotipos de los roles genéricos son expectativas generalizadas de comportamiento, es decir, no sólo de conductas, sino de habilidades y capacidades, maneras de pensar y evaluar procesos internos cognitivos y afectivos.

El aprendizaje del género es muy temprano, lo vemos ya en la primera infancia. Los niños y las niñas van adquiriendo los estereotipos sociales genéricos conforme van construyendo su noción de mundo y de sí mismos. Aquí postulamos que el infante adquiere el género a través de imágenes, primero viendo, por ejemplo, las relaciones de sus padres y entre sus hermanos al interior de su hogar, pero también percibiendo imágenes de las relaciones humanas entre otras personas, inclusive de los padres con las niñeras y empleadas domésticas, o entre personajes de la televisión. El posterior aprendizaje del símbolo y luego la conquista del lenguaje marcaran un importante hito en el aprendizaje de la identidad genérica.

Se ve como se da un aprendizaje de las etiquetas sexuales: niño/niña, hombre/mujer, tío/tía, bueno/buena...ya al año y medio o dos años diferencian que

es propio de niñas y no de niños, y viceversa, en términos de vestido, peinados, conductas, tratándose de conceptos bastante ligados a lo concreto.

De los dos a los tres años se saben clasificar correctamente en la categoría a la que pertenecen aunque no sean conscientes de las diferencias genitales, pudiendo atribuir el rol materno a la mujer sin tener claridad ni de cómo se da el embarazo y/o el parto, o la concepción, con teorías ingenuas al respecto.

Conforme se va estructurando la identidad sexual genérica la niña o el niño va formulando su autoconcepto y desarrollando preferencias a lo que es consistente con su esquema cognitivo de niño y niña.

Alrededor de los siete años puede decirse que la identidad sexual está plenamente adquirida: se sabe a qué sexo se pertenece, cuales son las diferencias accesorias, culturales y cuales las biológicas.

A los once años los adolescentes les tribuyen mayor significado emocional al género y los tributos sociales empiezan a ser considerados más importantes criterios de diferenciación sexual que los atributos físicos.

De los once a los catorce años demuestran preocupación por cómo se desempeñan en sus roles sociales, estando muy preocupados con su apariencia física, su atractivo y sexualidad y con temas como la carrera y el futuro. En las mujeres la relación con el sexo opuesto valida su femineidad y su madurez; en cambio en los hombres se validan a través de otros varones donde la competitividad es alta. Con la maduración psicológica, cognitiva, emocional, moral y social se va necesitando menos de otros para validarse y se tiende a un pensamiento y un accionar más autónomo paralelo a un mayor sociocentrismo tanto cognitivo como afectivo (Raguz, 1995).

Todo este desarrollo se da a lo largo de la vida; construcciones, reconstrucciones o construcciones nuevas del género dependiendo de las experiencias de vida y no de un programa genético inalterable.

Como se puede notar, las diferencias que se establecen en los roles van desde la concepción del cuerpo hasta la formulación de pensamientos e ideas, se tiene la idea de que estas se dan por las características biológicas-físicas, sin embargo si se analiza de manera detenida se puede observar que las diferencias las va estableciendo la cultura, los hombres y mujeres que la conforman pueden no estar de acuerdo pero siguen reproduciendo estas ideologías.

Para concluir, Raguz (1995) menciona que el cambio en la identidad femenina y masculina sólo se lograra si se trabaja con las identidades de los géneros y se logran cuestionar las bases de relaciones de poder entre los sexos, pero sobre todo lo que tendrá una mayor relevancia será que tanto hombres como mujeres se cuestionen si son felices con estos estereotipos o si en realidad son sus cautiverios.

**¿Qué es sexualidad?** La identidad que cada persona construye de sí misma se encuentra marcada tanto por los aspectos de sexo biológico (sexo cromosómico, constitución, hormonas y genitales) que llevan al desarrollo de una identidad sexual biológica (macho o hembra), como por aspectos sociales (creencias, valores y estereotipos de roles e identidades genéricas y de relaciones entre varones y mujeres, una ideología de género) que son tempranamente internalizados y que llevan a lo largo de la vida a la construcción de una identidad sexual genérica (como hombre o mujer en una sociedad dada) y ambos constituyen la identidad sexual (Raguz, 1995).

Por lo que Gagnon (1980) menciona que la sexualidad merece ser estudiada cómo cualquier otro aspecto del comportamiento humano, ésta se relaciona con el género, entendido como un sistema de relaciones sociales y culturales entre los sexos, como una construcción simbólica establecida sobre los datos biológicos de la diferencia sexual.

Al respecto Amuchastegui (1996) comenta que las premisas de género y de sexualidad se encuentran intrincadamente ligadas en virtud de que nuestras sociedades han construido identidades con base en las diferencias biológicas, combinadas con significaciones y prescripciones sociales y culturales.

Otra definición es la de Villa (1998) que la concibe como una práctica simbólica que se constituye en un recurso para materializar, hablar y legitimar significados de relaciones y desigualdades sociales más amplias que los comportamientos sexuales mismos. La sexualidad puede materializar desigualdades sociales de género, entre otras.

Y para Lagarde (1997) la sexualidad es el conjunto de experiencias humanas atribuidas al sexo y definidas por este, constituye a los particulares y obliga su adscripción a grupos socioculturales genéricos y a condiciones de vida predeterminadas. La sexualidad es un complejo cultural históricamente determinado consistente en relaciones sociales, instituciones sociales y políticas, así como en concepciones del mundo que definen la identidad básica de los sujetos. Está constituida por sus formas de actuar, de comportarse, de pensar y de sentir, así como por capacidades intelectuales, afectivas y vitales asociadas al sexo. La sexualidad consiste también en los papeles, funciones y actividades económicas y sociales asignadas con base en el sexo a los grupos sociales y a los individuos en el trabajo, en el erotismo, en el arte, en la política y en todas las experiencias humanas, consiste así mismo en el acceso y en la posición de saberes, lenguajes, conocimientos y creencias específicos, implica rasgos y prestigio y posiciones en relación al poder.

Con lo anterior se puede definir de manera concreta la sexualidad como la práctica en todos los aspectos, sentidos, lugares y momentos que vive una persona, es todo aquello que olemos, vemos, sentimos, oímos y percibimos.

**Cómo viven los hombres y las mujeres su sexualidad.** El choque entre dos culturas durante la época colonial ha dado a la sexualidad y a las premisas de género características especiales, provenientes de creencias, mitos y prácticas tanto europeas como indígenas, que se han combinado para formar ciertas configuraciones culturales. Algunos elementos de tales formaciones simbólicas permanecen hasta nuestros días (Amuchastegui, 1996). Por lo tanto es importante conocer cómo se dan estas simbolizaciones a lo que es la sexualidad tanto de

mujeres como de hombres, ya que es a partir de aquí que podremos entender cómo viven y practican sus papeles en todos los aspectos, desde cómo se comportan hasta como significan un acto sexual, cuáles son las ideas que se tienen de lo que es ser hombre y ser mujer, qué consideran que les es permitido expresar y hacer en todas las esferas de su vida.

En la sexualidad se hacen evidentes las diferencias en los pensamientos, sentimientos y conductas de las mujeres y los hombres. Los hombres son más liberales y erotofílicos, desde el punto de vista de las actitudes, están más dispuestos a valorar las conductas sexuales y a involucrarse en ellas, incluso sin poner la condición de la mediación de compromisos y afectos. De hecho, los hombres acceden antes, como grupo, a las diferentes experiencias sexuales, tienen más parejas y valoran más la actividad sexual. Las mujeres, en cambio, interiorizan más la moral conservadora, son más erotofóbicas y, de hecho, tienen menos conductas sexuales, menor número de parejas y valoran más la actividad sexual (Barberá, Benlloch, 2004).

Desde el punto de vista de las conductas los varones reconocen la mayor excitabilidad sexual propia de la pubertad dos o tres años antes que las chicas, así como la mayor frecuencia e intensidad de episodios de excitabilidad. La conducta de masturbación la practican un número mayor de hombres entre el 80% o 90% frente al 50% o 60% en las mujeres, haciéndolo además con mayor frecuencia.

En cuanto a las conductas sexuales de las mujeres, éstas encuentran más gusto por la comunicación, las caricias y los juegos afectivo-sexuales, mientras que los varones suelen buscar más directamente la conducta coital. Una forma de reconocer los patrones es viéndolo desde el punto de vista de las quejas, las mujeres suelen quejarse del machismo, la falta de delicadeza, y el hecho de que vayan demasiado rápido y directo al coito, también se quejan de un menor interés afectivo y de comunicación; y de que si se muestran demasiado abiertas y activas sexualmente las interpretan mal y las tienen por <<desvergonzadas>>. Los chicos se

quejan más de la resistencia de las chicas para aceptar tener relaciones sexuales, de que le dan demasiadas vueltas a las cosas, etc. (Barberá, Benlloch, 2004).

En lo que se refiere a las fantasías los varones tienen éstas con contenidos sexuales más explícitos que las mujeres, especialmente cuando éstas no han tenido o están empezando a tener relaciones sexuales. Es frecuente que, las mujeres cuando fantasean con un encuentro con un hombre, lo contextualicen más en un sistema de relaciones más amplio, que sean más escénicas y románticas, en comparación con los varones. Aunque, como en todos los aspectos un número relativamente importante de mujeres tienen fantasías sexuales muy explícitas, especialmente después de tener relaciones sexuales placenteras. Por otra parte cuando están en pareja, los varones suelen fantasear más con otras mujeres, aunque las mujeres que han tenido numerosas fantasías sexuales lo hacen con una frecuencia similar a la de los hombres (Hicks y Leitenberg, 2001).

Los varones ven, se excitan y disfrutan más con los contenidos eróticos-pornográficos que las mujeres. Las mujeres están más interesadas por contenidos románticos o erótico-sexuales más que pornográficos. Parece que la sexualidad del varón es más visual y táctil, mientras que la de la mujer atiende a estímulos y factores relacionados más complejos.

Así como también hombres y mujeres tienen capacidad, en cuanto seres simbólicos, de instrumentar la sexualidad y usarla con otros fines, los hombres es más probable que lo hagan para demostrar poder, reafirmar su autoestima, etc., mientras que las mujeres es más probable que lo hagan para confirmar su atractivo o conseguir determinados fines interpersonales, sociales o laborales, concedoras de la mayor disponibilidad del varón a aceptar estos intercambios.

En un estudio que realizaron Valdés, Sapién y Córdoba, (2004) se muestra también cómo son estas diferencias intragenéricas, en su estudio encontraron que ellas pudieron decir lo que sienten y piensan, fueron más explícitas en sus discursos sobre sus emociones, malestares, intereses e inquietudes. Ellos fueron muy breves, concretos, racionales, fríos y calculadores en sus discursos sobre sexualidad,

particularmente sobre su satisfacción sexual, mostraron silencios, pautas, gestos de sorpresa, titubeos o evasiones.

Por ello es necesario desarrollar investigaciones que documentan las variantes de la experiencia sexual de los varones y mujeres, explicitando las contradicciones y los miedos que experimentan cuando llegan a cuestionar estas normas y modelos tan rígidos que se les transmiten a través de los procesos de socialización.

**La sexualidad durante el embarazo.** Las personas interpretan de manera muy distinta las respuestas sexuales, con comportamientos peculiares, muy distintos unos de otros; algunos jadean, gritan, guardan silencio, algunos tienen ligeros movimientos y otros muy intensos...lo que nos lleva a entender que la actividad sexual no es algo mecánico.

La respuesta sexual del ser humano se desarrolla en cuatro fases: excitación, meseta, orgasmo y resolución presentando cada uno de ellas con cambios fisiológicos así como distintas sensaciones (Hernández, 2005).

Al respecto Hyde y De Lamater (2006) mencionan cómo se da la respuesta sexual en hombres y mujeres: (1) deseo sexual o libido: se da una importante relación entre el cuerpo y los pensamientos eróticos, así como estimulación sensorial (tacto, vista, oído, olfato y gusto). En los hombres el proceso comienza en el hipotálamo el cual transmite los impulsos sexuales, a través de la medula espinal, a la pelvis donde se unen los nervios del sistema nervioso autónomo, se permite la entrada a la sangre, la cual se introduce en los cuerpos cavernosos, dilatados produciendo la erección. En la mujer se da un aumento en la secreción o lubricación vaginal, aumento el tamaño y longitud de la vagina, se eleva el útero y el cuello de la vagina, los pechos aumentan y los pezones se ponen erectos; (2) meseta: la frecuencia cardíaca y la tensión arterial aumentan a medida que continua la actividad sexual, aumenta el 50% del tamaño de los testículos, al igual que se da un incremento en el pene y los testículos suben. En la mujer aumenta el tamaño de los pechos, se expande aun más la vagina, congestión vascular intensa en los labios menores haciendo que se abran más los mayores; (3) orgásmica: la excitación sexual llega a

su clímax, se produce la eyaculación; (4) detumescencia: el pene vuelve a su estado flácido y la vagina a su estado normal; y (5) refractario: el pene no responde a la estimulación sexual.

Es importante mencionar a groso modo lo que experimenta tanto un hombre como una mujer en su cuerpo durante una relación sexual, porque a partir de esto y de cómo significan la relación sexual es que durante el embarazo se producirán cambios. Muchas veces no se sabe con exactitud qué es lo que está pasando en el cuerpo y es por ello que las personas tienden a crearse mitos y a su vez limitaciones para poder ejercer una sexualidad plena. Por ello es importante mencionar de manera muy general como se da la concepción y las etapas del embarazo.

La fecundación comienza cuando en una relación sexual el óvulo es penetrado por el espermatozoide, cuando esto sucede la cola se inmoviliza, se desprende y desaparece. La cabeza contiene nucleoproteínas, en estas reside el material nuclear con las características corporales y mentales del padre y la madre. El óvulo se implanta en el útero. Al darse esta unión se juntan un total de 46 cromosomas (23 del padre y 23 de la madre). Los caracteres hereditarios que resulten de la fusión serán mixtos, si el núcleo del ovulo contiene siempre un cromosoma X, el pronúcleo macho aporta una vez sobre dos un cromosoma Y la determinación del sexo dependerá del tipo cromosómico reconstituido en esta primera célula: XY sexo masculino o XX sexo femenino.

A partir de la fecundación se dan ciertas modificaciones en los órganos de la mujer, el útero se agranda para contener el feto a la vez que se refuerza la pared muscular. El útero mide de 7-8 cm y pesa 50 gr. en estado normal, llegando a 34 cm y aun peso de 1000 a 1500 gr al final del embarazo, los senos se hinchan y las aureolas están ligeramente abombadas, a lo largo del embarazo el aumento de las mamas es notable, las células glandulares y los canales galactóforos preparan la lactancia. A su vez también se dan modificaciones en el organismo, comienzan los trastornos del sistema neurovegetativo: se pierde la coordinación entre los sistemas

nerviosos simpático y vago, por lo que se presentan vómitos, mucosa bucal y las encías sufren modificaciones (están enrojecidas y edematosas), se comprime la vejiga urinaria por lo que aumenta la sensación constante de orinar, las digestiones se hacen más lentas. Ya que el organismo sufre cambios sustanciales se aconseja la práctica de ejercicios de gimnasia que faciliten las posturas y las modificaciones ortostáticas.

El desarrollo del embarazo se da de la siguiente manera: En el primer mes el embrión mide un centímetro y es una pequeña masa con un engrosamiento apical que constituye la cabeza y una cola; a la altura del vientre se percibe una protuberancia, el corazón ya palpita; los primitivos sanguíneos están formados, es ahora cuando comienza a esbozarse los órganos del tórax y el aparato digestivo. En el segundo mes comienzan a aparecer los miembros, se comienza a dibujar la cara con los ojos, nariz y boca, el sistema nervioso y cerebro comienzan a desarrollarse, los dedos de las manos y los pies están separados y existen pequeños movimientos de los miembros, sobre el vientre aparece un segundo abultamiento que será el hígado, aumenta el desarrollo digestivo con la aparición del estómago, comienza la osificación del esqueleto. En el tercer mes el cordón umbilical está por completo formado y nutre el sistema circulatorio del feto con sangre; el volumen de líquido en el saco amniótico aumenta continuamente en este periodo, aparecen los riñones y las cuerdas vocales, el rostro comienza a hacerse más humano, crecen los párpados, las orejas se asemejan a dos pequeñas hendiduras, los brazos se desarrollan, mide de 9 a 10 cm comenzando los movimientos respiratorios fetales. Al cuarto mes se desarrolla el abdomen y la cabeza deja de ser tan desproporcionada, la piel es rojiza, fina y transparente recubierta de un fino vello (lanugo), se desarrollan las uñas de las manos y los pies, comienzan a funcionar las glándulas sebáceas y sudoríparas, el riñón forma orina que será vertida al líquido amniótico, comienza el nacimiento del cabello y mide entre 15 y 16 cm. Al quinto mes la madre comienza a notar la presencia del nuevo ser, ya mide 25 cm. y pesa 500 gr. Al sexto mes las secreciones glandulares de la piel constituyen una capa sebácea o vernix caseosa que protege; se desarrolla el sistema muscular lo que

conlleva a un incremento de la movilidad, se afina el rostro, las orejas son mayores, el cuello más esterilizado, el niño se duerme y se despierta. Mide 30 cm y pesa 1 kg. Al séptimo mes se perfeccionan y conectan los sistemas nerviosos, se separan los párpados dejando al descubierto los ojos. Su peso es de 1.7 kg y mide 35 cm. En el octavo mes los órganos están preparados y formados, desaparecen las arrugas y se redondean los contornos, la piel comienza a tener un color rosáceo claro y el vello se sustituye totalmente por la vérnix caseosa, los pulmones se encuentran totalmente formados, su peso es de 2.4 kg y mide 45 cm. en este mes es cuando comienza a colocarse en el vientre de la madre. En el noveno mes los movimientos cada vez son mayores, la piel tiene un aspecto blanco rosáceo y se encuentra recubierto de una capa de sebo. Su peso es de 3.5 kg y mide 50 cm.

En el pasado los médicos creían que el coito podría ocasionar una infección o precipitar el trabajo del parto de forma prematura o causar un aborto espontaneo. Sin embargo, la opinión médica actual indica que dado un embarazo saludable normal, el coito puede proseguir sin peligro alguno hasta cuatro semanas antes del nacimiento previsto del bebé (Hyde y De Lamater, 2006).

Al respecto Hernández (2005) menciona que en algunos estudios realizados confirman que aproximadamente el 40% de las mujeres embarazadas manifiestan una disminución del deseo sexual, debido al temor infundado de causar daño al feto o al aborto espontaneo. Siendo el segundo trimestre del embarazo cuando se recupera el deseo sexual asociándose en muchos casos a un mayor bienestar físico a la vez que decrecen los temores en relación a la pérdida del feto, siendo en este periodo cuando la mujer tiene una mayor lubricación vaginal, permitiendo más fácilmente el coito.

Desde el punto de vista fisiológico y anatómico, se ha mostrado que el embarazo provoca un aumento de la irrigación vascular, un aumento de la sangre en los órganos pélvicos, debido a ello a partir del segundo trimestre se reduce ostensiblemente el orificio vaginal, esta reducción del espacio anatómico de la vagina implica una mejor estimulación local y en consecuencia mejores

posibilidades de satisfacción sexual. Los estudios realizados por Master y Jhonson (citados en Hyde y de Lamater, 2006) concluyen que el único y verdadero peligro de la sexualidad durante el embarazo es el desencadenamiento de contracciones uterinas en el momento del orgasmo: se favorece así un aborto o más adelante una ruptura de la bolsa de agua.

Por su parte Sayle (2001, citado en Hyde y de Lamater, 2006) realizó un estudio en el que hizo entrevistas a mujeres embarazadas a las 28 semanas de gestación y de nuevo después del nacimiento, encontraron que el coito y orgasmos recientes se asociaba con un menor riesgo de parto pretérmino. La única excepción es el caso en que haya amenaza de aborto espontáneo o trabajo de parto pretérmino.

El tener relaciones sexuales o no, y la frecuencia en que se deberían tener es cuestión de decisión de la pareja y bajo recomendación del médico o partera.

La mayoría de las mujeres embarazadas continúan teniendo relaciones sexuales a lo largo del embarazo. Hernández (2005) menciona que el patrón más común es un descenso en la frecuencia del coito durante primer trimestre, variación en el segundo trimestre y un descenso aun mayor durante el último trimestre. Un estudio que incluyó a varones, parejas de las mujeres embarazadas, los hombres reportaron el mismo patrón.

Por su parte Sapién (2006) encontró que las parejas reducen significativamente su actividad sexual en el embarazo, en algunos casos cuando se vuelve más profundo el sentimiento del amor entre ellos y por la hija en gestación; y en otras por desencuentros no resueltos.

Al respecto Hyde y de Lamater (2006) comentan que durante las etapas finales del embarazo, la figura de la mujer hace más difícil el coito. Es posible que lo mejor sea abandonar la posición del hombre arriba durante este tiempo, y una de las más adecuadas es la posición de lado. Además las parejas también deben recordar que existen diversas maneras de experimentar placer sexual y orgasmo además del coito: la estimulación mano-genitales o boca-genitales pueden ser buenas

alternativas, la mejor guía en esta materia son los sentimientos de la mujer. Si el coito no resulta confortable, para ella deberán explorarse otras alternativas.

Algunos de los factores que interviene también en la disminución de las relaciones sexuales durante el embarazo es la imagen corporal que tienen las mujeres de sí mismas, algunas tienen una imagen autonegativa fundamentándose en la falta de atractivo, lo que les lleva a disminuir sus apetencias sexuales por miedo a no sentirse deseadas por su pareja. Según avanza la gestación aumenta el peso, el vientre se abulta de forma considerable, lo que hace a la mujer más fatigosa o “torpe” para cualquier tipo de movimiento o esfuerzo, pero no implica que no sienta deseo o la necesidad de ser amada, excitada con caricias, sentir el placer sexual aunque no haya coito (Hernández, 2005).

Al respecto Hyde y de Lamater (2006) mencionan que el orgasmo es menos intenso y menos frecuentemente a medida que se acerca el momento del parto, debido a los cambios posturales necesarios, a la falta de hábito más que a razones fisiológicas.

Si la mujer se encuentra a término, o ha salido de cuentas, tener relaciones sexuales le puede ayudar a agilizar el proceso del parto de manera natural. El control de la evolución del embarazo por el obstetra es una forma de prevenir algunas complicaciones, a la vez que será la persona idónea para aclarar cualquier tipo de duda e incertidumbre.

Los estudios sobre la sexualidad durante el embarazo son escasos, es importante estudiar este rubro, ya que por un lado las personas están llenas de limitaciones y tabúes respecto a la sexualidad, este aspecto lo es aún más, porque se cree que por tener relaciones se puede lastimar al bebé o incluso perderlo, hace falta mucha información al respecto.

**Tipologías de las mujeres** Existen pocas y reducidas formas de ser mujer. La sociedad está definida de tal manera, que se encauza y se estimula a las mujeres entorno a un número reducido de opciones culturales dominantes, que conforman

modos de vida particulares. Amuchastegui (1996) en un estudio que realizó encontró en diferentes grados, una escisión de la figura femenina en dos imágenes constitutivas de su sexualidad. Por un lado, la mujer que no es sujeto de su sexualidad, y que a su vez determinan cierto tipo de relaciones con el varón, la mujer que no es sujeto de sexualidad más que en relación a la reproducción y a la maternidad, misma que no demuestra ni expresa deseo o erotismo alguno, y cuyas características fundamentales son la ternura, la pureza y el pudor. En ella la belleza se refiere al espíritu y es el alma y lo sublime -la bondad finalmente- lo que importa. Este “tipo” de mujeres son las que los entrevistados consideran merecedoras de matrimonio o pareja estable, y de maternidad, función que define esta identidad femenina. Con ello se le otorga un status de sujeto, pero solamente en función de los últimos elementos; no respecto de su cuerpo o su deseo. Esta imagen de femineidad implica, necesariamente, no haber tenido experiencias sexuales. En contraparte se formula otro “tipo” de mujer, que efectivamente es sujeto de sexualidad y por ello, accede a la seducción, al erotismo y en última instancia al placer. La belleza de estas mujeres se asocia con la sensualidad corporal, mientras se les despoja de toda cualidad espiritual. Es contradictorio, sin embargo que el vínculo con los hombres que se adjudica con este modelo femenino es exclusivamente el de ser objeto de su deseo, es decir, no se le reconoce individualidad, sino pertenencia individualizada a una clase de mujeres. Es decir, es sujeto de sexualidad, más no se le reconoce como sujeto individual. (Amuchastegui, 1996).

Por su parte Lagarde (1997) también menciona que la mala mujer enseña al hombre el erotismo masculino y como obtener placer. Es frígida, prostituta, para ella el cliente es hombre-amo. En el proceso se anula su erotismo placentero y surge el cuerpo erótico para él. La buena mujer aprende la renuncia, da placer, y en el intercambio desigual no lo obtiene. Madresposa para ella el hombre es amado-amo. En el proceso erótico se anula el erotismo y el placer de la mujer.. Surge el cuerpo-materno-deserotizado- para-el-placer-del-otro. Es así como el hombre enseña saber, elaborado a partir del saber que aprendió con la mala mujer, a la buena

mujer, y consiste en descubrirle el erotismo masculino y como darle placer. Ella aprende a gozar con el placer de Él. En este proceso el hombre se apropia de un poder, obtiene placer y ejerce el poder erótico sobre la mujer.

A su vez también habla de los cautiverios que son la - expresión político-cultural de la condición de la mujer. Las mujeres están cautivas de su condición genérica en el mundo patriarcal. Las formas de ser mujer en esta sociedad y en sus culturas, constituyen cautiverio en los que sobreviven creativamente las mujeres en la opresión. Para la mayoría de las mujeres la vivencia del cautiverio significa sufrimiento, conflictos, contrariedades y dolor; pero hay felices cautivas. Todas las mujeres están cautivas por el solo hecho de ser mujeres en el mundo patriarcal.

El cautiverio define políticamente a las mujeres, se concreta en la relación específica de las mujeres con el poder, y se caracteriza por la privación de la libertad, por la opresión.

Los cautiverios que Lagarde (1997) propone son: (1) ser madre-esposa es un cautiverio construido en torno a dos definiciones esenciales, positivas, de las mujeres: su sexualidad procreadora y, su relación de dependencia vital de los otros por medio de la maternidad, la filialidad y la conyugalidad; (2) Las putas concretan el eros y el deseo femenino negado. Son mujeres del mal, que actúan el erotismo femenino en el mundo que hace a las madres-esposas virginales, buenas, deserotizadas, fieles, castas y monógamas. Las putas encarnan la poligamia femenina y son el objeto de la poligamia masculina; (3) Las monjas son el grupo de mujeres que encarna simultáneamente la negación sagrada de la madre-esposa y de la puta. Las monjas son mujeres que no procrean ni se vinculan a los otros a partir del servicio erótico. Sin embargo, esta mutilación encuentra realización social y religiosa: las monjas no tienen hijos ni cónyuges, pero son madres universales y establecen el vínculo conyugal sublimado con el poder divino; (4) las locas actúan la locura genérica de todas las mujeres, cuyo paradigma es la racionalidad masculina. Las mujeres enloquecen de tan mujeres que son, y enloquecen también porque no

pueden serlo, o para no serlo. La locura genérica de las mujeres emerge de su sexualidad y de su relación con los otros.

Es importante mencionar lo que Jiménez (2006) encontró respecto a las mujeres, una especie de escisión, las mujeres son sanas o peligrosas, son de fiar o son promiscuas, si él decide que son sanas, ya no tiene que cuidarse usando el condón, a pesar de haber vivido relaciones eventuales paralelas a su matrimonio y mantener una vida sexual activa con su esposa, a la cual exponen también al peligro de contraer algún tipo de enfermedad de transmisión sexual.

A su vez Poncela (2002) menciona algunas de las características que debe tener la buena mujer: (1) callada y discreta, es este el estereotipo del “deber ser” femenino. Esta es la expresión más destacada de la subordinación, la falta de voz y no poder nombrar, sumado a la inexistencia o falta de presencia, para no poder ser siquiera nombrada. Ese no ser, el silencio, la pasividad son características consideradas como virtudes estimadas de la población femenina, en una rotunda negación del derecho de ser y expresarse. Es incluso una violación de los derechos más básicos; (2) sumisa, abnegada, laboriosa y hacendosa, es la que no sale de la casa y desarrolla satisfactoriamente las labores del hogar, cocina y costura, principalmente. Se trata de un mensaje que encierra a la mujer entre las cuatro paredes de la casa, su cárcel y reino a la vez; y donde desarrolla su principal identidad de género que al parecer se considera que es la maternidad, junto al de ama de casa y esposa; (3) la mujer buena es a la vez perla, plata y oro, la mujer buena es anhelada cual tesoro, es difícil de encontrar y cuando se hace debe guardarse como la joya más preciada del mundo. Se ve a la mujer como propiedad del hombre.

Es común y cada vez se generaliza más, que de manera compulsiva o por voluntad, las mujeres dejan de vivir exactamente los hitos de su feminidad y encuentren formas nuevas de vida. Sin embargo, como todas ellas son evaluadas con estereotipos rígidos-independientes de su modo de vida-, las que cambian son definidas como equívocas, malas mujeres, enfermas, incapaces, raras, locas. Pero

todas las mujeres, aun las que se ven así mismas alejadas de los estereotipos, cumplen parcialmente con ellos.

La mujer a lo largo de la historia ha tenido que cumplir con un determinado estereotipo para así poder ser considerada una buena mujer y sobre todo ser merecedora de amor y compañía (matrimonio), los hombres clasifican a las mujeres, las categorizan y las eligen de acuerdo a todo esto para poseerlas o amarlas.

**Cómo viven la paternidad los hombres** La paternidad en cada uno de los varones incorpora un proceso complejo de aprendizaje que tendrá que ver con los diferentes momentos de la trayectoria de vida, de la conformación familiar, de la decisión reproductiva, las maneras como establecen la relación con la pareja, la participación en la crianza de los hijos e hijas, entre muchos otros factores

No sólo es la reproducción biológica, sino lo que se hace con los productos, de esa reproducción. Las diferentes prácticas sociales que integran las funciones y responsabilidades con la pareja, hijos e hijas forman parte de un proceso diverso y complejo donde se construye la identidad como padre (Salguero, 2007).

Al respecto Torres (2006) menciona que la paternidad es uno de los ejes principales de la identidad masculina, la mayoría de los varones, si no es que todos, desean ser padres, pues consideran la paternidad como la idealización máxima de su potencial como seres humanos. Ser padre es la experiencia más valorada en la vida de un varón; no se describe como un aspecto de identidad masculina sino como su realización como ser humano. A su vez Figueroa (2000, citado en Salguero, 2007) considera que la paternidad integra los procesos de relación donde se construye la identidad de los partícipes como personas; hombre, mujer, hijos e hijas; este proceso no puede imaginarse al margen de la construcción de las identidades masculinas. Para Knibiehler (1997) preguntarse cómo ser padre es también preguntarse cómo ser un hombre. Nahuardt (1999) señala que cada hombre puede vivir un proceso distinto al actuar como padre, pero también como grupo genérico se pueden encontrar muchas similitudes.

Por lo tanto la paternidad es una posición y función que va cambiando históricamente y tiene variaciones notables de una cultura a otra, así como entre las distintas clases sociales y etnias de un mismo país.

**Tipos de padres.** A partir de la relación que se establece con la madre y los hijos o las hijas, se encuentran modalidades distintas de relación y ejercicio paterno, nos encontramos con el padre biológico y el padre social, así como la manera en que se da el reconocimiento de la descendencia y autoridad paterna (Salguero, 2007).

Welby (1990) menciona las etiquetas que se les han dado a los padres:

- El que ama- vínculo emocional y afectivo hombre → mujer → producto.
- Padre real- que tiene una existencia palpable y afectiva.
- Padre imaginario- aquel que se representa como ideal.
- Padre simbólico- da un nombre.
- Padre genitor- el que posee el don del líquido seminal.

De igual forma Baumrind (citado en Quiroz, 2001) identificó cuatro estilos de control paternal: (1) estrictos: combinan un estrecho control con cordialidad, receptividad y aliento lo cual hace que sus hijos sean independientes, porque si bien ponen límites de conducta, también explican el razonamiento que hay detrás de esto. El padre intenta dirigir las actividades de su hijo de una manera más racional, orientada al problema, tanto la autodecisión y autonomía se valoran confirmando las cualidades del infante; (2) autoritarios. Son controladores y ponen reglas rígidas, además de que tienden a ser poco cariñosos y se comportan como si sus reglas estuvieran puestas en concreto y no se pudieran cambiar, además de que el padre autoritario valora la obediencia como una virtud y restringe la autonomía del niño, así también valora la preservación del orden y la estructura tradicional; (3) permisivos: se comportan de manera afirmativa y aceptante hacia las acciones del niño, su objetivo es otorgarle al pequeño libertad, por lo que se colocan en otro extremo de los padres autoritarios pues su estilo se caracteriza por las pocas o nulas restricciones en las conductas de sus hijos y están más decididos a demostrarles su cariño incondicional. Este tipo de padres son cálidos con sus hijos y

por lo general les permiten hacer lo que quieran; (4) Indiferentes: no ponen límites a sus hijos, ya sea porque no les interesa o bien porque su vida son tan tensionantes que no tienen suficiente energía de sobra para dirigirlos, ocasionando en sí mismos, confusión y la duda con respecto a la educación y comportamiento de sus hijos. Los niños se pueden encontrar perturbados por su inestabilidad emocional del padre.

El estilo paterno de un varón se va a determinar por factores como: su entusiasmo por el rol, su propio padre como modelo de rol, las imágenes proyectadas por los medios de comunicación, su rol laboral y orientación social, cultural, económica, su religión, su personalidad, su carácter, así como de los conflictos de orientación y el número de hijos que existan en la familia. Existen muchas formas de ser padres y nunca son acabadas, sino que están siempre en proceso de construcción y reconstrucción.

**Rol de padre** Como bien se ha mencionado los seres humanos a partir de que vivimos en una sociedad con una cultura se han impuesto estereotipos a cada género, en la cuestión de los hombres uno de los aspectos de su masculinidad es la paternidad, y esta no está exenta de la adquisición de estos estereotipos. En México la construcción social de la paternidad de los varones está relacionada primordialmente con el rol de proveedor de recursos materiales y económicos y con la provisión simbólica de status en la familia pero no con la crianza y el cuidado de los hijos (Mena, 2009). En México se han llevado a cabo estudios sobre paternidad, donde los estudiosos de la masculinidad han incorporado la perspectiva de género en su carácter relacional empleando un análisis cualitativo para dar cuenta de los aspectos relacionales. Algunas investigaciones son las de Nava (1996) quien llevó a cabo un estudio de los hombres como padres en la ciudad de México y encontró que se ubicaban como jefes de familia en cuanto al grado de autoridad y representatividad social, y seguían percibiéndose como proveedores económicos y protectores de su cónyuge e hijos, aunque algunos también incorporaban el apoyo emocional y afectivo. En el estudio que realizó Rojas (2006) menciona que en la mayoría de los padres todavía está vigente la concepción del padre como

fundamentalmente proveedor y por lo tanto tener hijos significa ante todo asumir una obligación económicamente muy grande, puesto que se sienten responsables de asegurar la manutención de sus hijos y mejorar su nivel de escolaridad. Al respecto Alatorre y Luna (2000) y Jiménez (2001) cuentan con los testimonios de varones profesionistas de nivel medio de la ciudad de México. Encontraron que algunos viven la paternidad como una gran responsabilidad, como algo que ata y en muchos casos como un proceso que cambia radicalmente sus vidas, los consideran un hecho irreversible, pero también disfrutaban la experiencia emocional y el aprendizaje permanente. Para estos varones las mujeres ya no son sólo objetos sexuales; ellos buscan a la compañera con la que puedan compartir un proyecto de vida. Los autores encuentran contradicciones en la vivencia de algunos varones, ya que no quieren ser distantes como lo fueron sus padres, no desean ser autoritarios, sino más amigos y compañeros de sus hijos, pero en muchas ocasiones se descubren incurriendo en un modelo de paternidad tradicional, pues a la vez se saben y se sienten guía moral y proveedor fundamental no solamente en lo económico, sino también en la formación moral y eso los vuelve distantes (Torres, 2006).

En base a lo anterior es que se consideró relevante ahondar en el tema de cómo los hombres eligen a la mujer-madre, tomando en consideración que hay una tipología de las mujeres y esa puede llegar a influir en la manera en que hacen su elección. A su vez hay muy poca información sobre la sexualidad durante el embarazo, así como bastantes mitos en torno a ella. Es un momento en que se le está dando otro matiz a lo sexual, por ello este es un ámbito muy importante, en el que la pareja sufre modificaciones y éstas a su vez pueden traer un distanciamiento emocional. Por ello el objetivo de la presente investigación es conocer cómo el hombre hace la elección de la mujer-madre y cuáles son sus prácticas sexuales durante el embarazo de su pareja. Entiendo como mujer a la pareja que eligieron para formar una familia que los acompaña, protege y con la cual crecen juntos; y como madre a la mujer con la cual comparten su proceso de paternidad,

## METODOLOGÍA

La investigación cualitativa, dice Denzin y Lincoln (citados en Lamas, 2003), es un campo muy amplio que atraviesa disciplinas, problemas de investigación, métodos y perspectivas epistemológicas. Es un conjunto de prácticas interpretativas que no se encuentra ligado con una determinada teoría o paradigma en particular, no es privativo de una u otra área del conocimiento, ni posee sus propios métodos, sino que se vale de las aproximaciones, métodos y técnicas de diversas disciplinas y perspectivas teóricas.

Los estudios cualitativos de naturaleza teórica tienen el propósito de explicar los hechos de la vida social de los sujetos estudiados en el entorno en el que se encuentran. Proporcionar una descripción densa de la vida social, lo que supone una detallada presentación del contexto y del significado de los eventos para quienes se encuentran involucrados en ellos (Salgado, 1996). Además de que en este tipo de investigación no se lleva a cabo un control rígido de lo que se pretende estudiar, éste es flexible, se puede ir modificando a lo largo de la investigación, lo cual es relevante para poder llevar a cabo un buen trabajo, ya que en la práctica no siempre se puede llevar a cabo de manera rígida lo planeado.

Este tipo de metodología, menciona Salgado (1996), se preocupa por la comprensión del mundo social desde el punto de vista del actor, esto supone que el investigador se involucra muy cercanamente con los sujetos de investigación. Hay un interés por conocer el contexto, para posibilitar así que el comportamiento de las personas pueda entenderse dentro del sistema de significados empleado por el grupo particular de la sociedad de que se trate. Lo importante es el discurso del participante, lo que nos puede decir, es entrar en su mundo y conocer de éste a partir de su discurso, sólo de esta manera se pueden conocer las esferas sociales, al ser tan parecidas y a la vez tan diferentes se construyen y se significan de

manera diferente, es por ello que esta metodología nos da las herramientas para conocer y analizar los significados que conforman una sociedad y la propia cultura.

Los métodos cualitativos son: observación participante, análisis cara a cara, análisis de textos, análisis de entrevistas en profundidad, análisis conversacional, entre otros (Castro, 1996).

Uno de los más utilizados es la entrevista a profundidad, ésta se identifica como un dispositivo de intervención que crea un efecto en el campo investigativo susceptible y necesario de ser analizado. Se entiende la entrevista como: una táctica de la estrategia metodológica que teje sus hilos de manera consecuente dentro de la formulación general de conocimiento y comprensión de los fenómenos. No sólo como una táctica de recolección de información exterior a la relación entrevistador informante, sino como un ámbito espacio-temporal en la que los datos son construidos, en una relación dialógica y cuyo proceso de interacción es fuente constitutiva de conocimiento, si no como espacio donde se expresan la dinámica generada en la relación sujeto-objeto de conocimiento y los efectos sobre el propio proceso de investigación (Rivas, 1996).

Al respecto Rivas (1996) menciona que en la entrevista a profundidad se intenta que el entrevistador mantenga un diálogo interior, en el cual el informante sea internalizado como un interlocutor activo: “un otro significativo” de esta forma, el entrevistador debe disponerse psicológica, cognitiva y afectivamente a escuchar la voz y palabra del informante como lugar prioritario de referencia en la construcción de los datos y del significado de los mismos. Tal operación requiere de ajustes permanentes entre las significaciones derivadas del esquema referencial del entrevistado y las interpretaciones del entrevistador.

Este método nos da la posibilidad de poder comprender la subjetividad de los participantes, nos abre la puerta a su forma de ver, percibir, sentir y significar sus prácticas sociales, por lo tanto, es relevante también mencionar el papel que juega el entrevistado. Este debe mostrarse atento al discurso para así poder aprovechar la información que se está obteniendo del participante, no debe hacer valoraciones de

lo que se está diciendo, debe tratar de que el participante se sienta cómodo y confiado, es decir, establecer rapport.

Es indudable que por medio de esta metodología se ha podido conocer más de cerca las esferas sociales que constituyen una determinada comunidad, lo cual nos ayuda a poder entender como han sido las practicas que han ido construyendo la cultura en la que estamos inmersos. Por estas razones y por los conocimientos que nos brinda este enfoque es por lo que se utilizó en esta investigación.

**Participantes:** Participaron 6 hombres, entre 18 y 46 años de edad, las características de ellos se muestran en la tabla 1 (ver anexo 3).

La forma de contacto que se tuvo con algunos fue de manera directa y con otros vía telefónica.

**Escenarios:** Los escenarios fueron acordados por la investigadora y los participantes. Los cuales se pueden observar en la tabla 1 (ver anexo 3).

**Instrumentos y materiales:** Se utilizó una guía de entrevista en donde se plasmaron aquellos aspectos que se quisieron conocer respecto al tema de interés (ver anexos 1 y 2). Se utilizó un celular que permitió registrar la información, así como una computadora para transcribir la información obtenida.

**Procedimiento:** Se contactó a los participantes y se les pidió que eligieran un horario y los días en que podían ser llevadas a cabo las entrevistas. Cabe mencionar que las entrevistas a los participantes fueron llevadas a cabo durante 3 sesiones con 2 de los participantes, mientras que con dos participantes fueron 2 sesiones y con otros 2 sólo una sesión.

**Transcripción de la información:** Todas y cada una de las entrevistas que se llevaron a cabo a cada uno de los participantes fueron grabadas y transcritas al finalizar cada sesión. La transcripción fue de manera literal y en forma de diálogo.

**Codificación de la información:** Se leyeron repetidas veces las entrevistas realizadas a los seis participantes. A partir de esto se obtuvieron 8 categorías

generales de análisis de la información, utilizando la técnica de arcoíris, que consistió en subrayar de un color distinto cada una de las categorías encontradas, para facilitar su identificación, éstas a su vez se dividen en subcategorías, las cuales se identifican en las entrevistas, con símbolos, lo anterior lo ejemplifica la tabla 2.

Tabla 2. Muestra las categorías y subcategorías resultantes.

Categoría	Subcategorías
Relaciones de noviazgo anteriores a la elección de la madre-esposa.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cómo consideran que fueron sus relaciones de pareja</li> <li>• Noviazgos que han tenido</li> <li>• Estrategias para no involucrar sentimientos</li> <li>• Tipos de mujeres que los participantes consideran que existen.</li> </ul>
Experiencias sexuales antes de la elección de la madre-esposa.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nociones sobre sexualidad, sexo y género</li> <li>• De qué hablan con respecto a la sexualidad con sus amigos y familia.</li> <li>• Utilización de métodos anticonceptivos</li> <li>• De qué mujeres está permitido hablar y de cuáles no.</li> <li>• Iniciación sexual</li> <li>• Cómo son sus experiencias sexuales.</li> <li>• Relatos sobre sus experiencias sexuales</li> <li>• Diferencias y semejanzas que han encontrado en las mujeres en el aspecto sexual.o coital</li> </ul>
Manera de afrontar su paternidad con sus parejas anteriores	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Decisión de formar una familia o sólo hacerse responsable del hijo.</li> </ul>
Elección de la mujer-madre	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qué es para los participantes una esposa</li> <li>• Qué es para los participantes una madre</li> <li>• Características de su mujer ideal</li> <li>• ¿Por qué eligieron a “su mujer”?</li> <li>• Características de la mujer que eligieron</li> <li>• Contraste del ideal de mujer que tenían con la mujer que eligieron</li> <li>• Cuándo se dieron cuenta que querían estar con su mujer</li> <li>• Proceso de la elección de la mujer-madre de cada participante</li> <li>• Lo que influye en el proceso de elección</li> <li>• Opinión respecto a su elección</li> </ul>

<p>La significación de la paternidad en base a la mujer-madre elegida</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elección de los participantes para ejercer la paternidad con la mujer que eligieron</li> <li>• Papel que ha jugado la compañera en el proceso de ser padre</li> <li>• Significaciones respecto al hecho de que sus parejas no hubieran querido tener a los hijos de ellos</li> <li>• Qué significa para los participantes ser padres</li> <li>• Que significan los hijos para sus padres</li> <li>• Edad a la que querían ser padres</li> <li>• El momento en que se reconocen como padres.</li> <li>• Como quieren ser vistos como padres, expectativas, dificultades y temores que tienen como padres</li> <li>• Preparación para ser padres</li> <li>• Cómo fue la relación con su padre; que repetirían y que no con sus hijos</li> <li>• Tipos de padres que consideran que existen</li> <li>• Sus deberes como padres, las actividades con sus hijos y sus temas de conversación</li> <li>• Cómo educan a sus hijos y a sus hijas</li> <li>• Como demuestran su cariño a sus hijos</li> </ul>
<p>Sexualidad con la mujer-madre elegida</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De qué hablan con sus mujeres respecto a la sexualidad.</li> <li>• Cuando comenzaron su vida sexual con la mujer elegida y cómo fue.</li> <li>• Lugares donde tenían relaciones sexuales.</li> <li>• Como ha sido su vida sexual con la mujer elegida, que les agrada o desagrada.</li> </ul>
<p>Prácticas sexuales durante el embarazo</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qué pensaron que iba a pasar con su vida sexual en el momento en que se enteraron del embarazo</li> <li>• ¿Seguían teniendo relaciones sexuales durante el embarazo?</li> <li>• Sentimientos o pensamientos que les produjo su vida sexual durante el embarazo</li> <li>• ¿Seguían sintiendo las mismas ganas de tener relaciones sexuales cuando estaba embarazada su mujer?</li> <li>• Qué diferencias encontraron de cuando están a cuando no están embarazadas sus parejas</li> <li>• Modificaciones en las posiciones y en la frecuencia de las relaciones sexuales durante el embarazo</li> <li>• Quien propuso esas modificaciones</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>• ¿Les agradaban las relaciones sexuales con esas modificaciones?</li><li>• Qué hacían cuando sus parejas no querían tener relaciones sexuales</li><li>• Relación de sus prácticas sexuales durante el embarazo con la elección de mujer-madre</li></ul>
Cómo vivieron el embarazo con la mujer-madre elegida	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cómo se enteraron del embarazo</li><li>• Qué sintieron o pensaron en ese momento</li><li>• Cómo vivieron el embarazo</li><li>• Conocimientos de la formación del bebé mes a mes</li><li>• Síntomas físicos que tuvieron durante el embarazo</li><li>• Importancia del sexo del bebé</li><li>• El momento del nacimiento</li><li>• En qué ayudaban a sus parejas</li><li>• Atracción por su mujer durante el embarazo</li><li>• El embarazo ¿los unió o los alejó?</li></ul>

## RESULTADOS

Los resultados que se obtuvieron en esta investigación, a través de las entrevistas a profundidad, se dividieron en 8 categorías generales con el fin de esclarecer la información de cada uno de nuestros participantes, las cuales a su vez se dividen en subcategorías.

A continuación se abordaran éstas detalladamente.

### **1. Relaciones de noviazgo anteriores a la elección de madre-esposa**

Para poder comprender cómo es que los participantes llegaron a su elección de la que ahora es su mujer-madre fue necesario ahondar en sus relaciones pasadas, para así ver cómo las conciben y qué diferencias hay con la relación que mantuvieron con la mujer que eligieron.

#### **1.1. Cómo consideran que fueron sus relaciones de pareja**

Como primer rubro se tomó en consideración cómo habían sido las relaciones de noviazgo de los participantes antes de haber elegido a la madre-esposa. Lo que se encontró es que consideran sus relaciones de noviazgos pasadas como sin importancia, a pesar de que han sido de sinceridad, comunicación, agradables o para otros han sido dolorosas.

Goku: *“No fue tan chido ni tan significativo”.*

Cruz Azul: *“Mis relaciones han sido de mucha sinceridad y comunicación”.*

Lalo: *“Pues mis noviazgos de joven fueron bonitos, algunos dolorosos y otros muy agradables pero de todo hay en la viña del señor”.*

Ian: *“Primeramente mis noviazgos desde que era yo joven eran totalmente sinceros”.*

## 1.2. Noviazgos que han tenido

En este apartado se buscó que los participantes nos contaran cuántas novias habían tenido. Algunos mencionan que tuvieron muchas parejas y otros refieren un número el cual oscila entre 2 y 10 parejas; en lo que respecta a la duración comentan que sus noviazgos no duraban mucho, eran de 3 meses a medio año aproximadamente. Sólo uno de ellos refirió que sus relaciones no las ha manejado como noviazgos, sino como relaciones sin compromiso.

Ian: *“Llegué a tener muchísimas novias desde el kínder, en la primaria, en la secundaria, en la prepa y en la universidad tuve muchísimas novias”.*

Goku: *“Sólo estuve con dos chicas con una pues, nunca fuimos novios, más bien nos veíamos y a lo que íbamos y con la segunda no llegamos a nada ahí si fui su novio pero nel nada chido”.*

Lalo: *“Hubo una chica que me llamó mucho la atención fue mi novia desde tercer año de primaria, supuestamente éramos novios porque convivimos todo ese tiempo, los tres años, ya de más grande no fui muy noviero yo creo que escasamente he tenido 8 novias de los 14 a los 20 que me case no fue mucho”.*

Popeye: *“Tuve como 5 o 6 novias y duraba con ellas como 3 o 4 meses”.*

Speedy: *“Pues tuve como 10 novias no duraba mucho, unos 3 meses o medio año cuando mucho”.*

Cruz azul: *“No lo he manejado como noviazgo, sino como relaciones de amistad en las que llegamos a un mutuo acuerdo de no... tomando en cuenta las necesidades y responsabilidades de cada quien y pues si se quiere algo serio por parte de ella pues trato de hablar para seguir la relación como estaba o terminarla”.*

### 1.3. Estrategias para no involucrar sentimientos

Dentro de los discursos también se encontró que los participantes utilizan estrategias para no involucrar sentimientos con sus parejas, uno de ellos comenta que no las llama o no muestra interés; y otro participante busca la manera de que su pareja se entregue a él, restringiendo sus sentimientos.

*Cruz Azul: "Trazas una línea en que no se puede pasar de esto, nada más el salir no involucrar sentimientos, pues, si llega a haber un cariño o afecto pero no tanto así como para... y es que tu desde un principio trazas una línea un límite que sabes que no debes de pasar por ello y sabes que igual y no es inconscientemente quizá sales con esta persona sales y todo pero no haces lo posible por llamarla por conocer más de su vida".*

*Ian: "Comencé a aprender a manipular mis sentimientos entonces en algún tiempo, este, llegaba a tener noviazgos en los que yo hacía e incitaba a mi pareja a que me entregara todo de ella, todo, absolutamente todo sin involucrar yo mis sentimientos y lo lograba,*

### 1.4. Tipos de mujeres que los participantes consideran que existen

A partir de sus experiencias los hombres han construido una tipología de mujeres dentro de las cuales se encontró que las catalogan como las fresas, las normales, las de la calle, dependientes, independientes, sensibles, con y sin prejuicios, las irresponsables, las que no ponen atención, las serias, las locas, con sus respectivas características cada una como se denota en los diálogos de los participantes. Sólo uno comentó que no cree que existan tipos de mujeres pero que tienen características en común por ejemplo siempre quererse ver atractivas.

*Lalo: "Las fresas son las mujeres adineradas, que sienten que no las merece ni el suelo que pisan, las normales son las mujeres que se dejan, que hacen sociedad, que charlan y se llevan bien con todo el mundo sin*

*notar tus defectos o tus virtudes, se prestan para hablar saben sobrellevar el mundo y las de la calle las prostitutas”.*

*Cruz Azul: “Hay las dependientes, las independientes, hay unas que son más sensibles y otras que no tanto, unas que tal vez al sentirse desprotegidas se sienten inseguras, sexualmente las que tienen prejuicios y las que no”.*

*Ian: “Hay mujeres sobre todo las de playa así algo calientes fogosonas, así como que maduras y otras que simplemente muestran un cierto grado de indiferencia hacia la sexualidad”.*

*Popeye: “Las irresponsables serían así que no quieren hacer lo que deben hacer, las que les vale, y las que no ponen atención son como que las que está en la luna”.*

*Speedy: “Las que están en su casa y nada más están para su marido y le haga caso en todo, la sería pues sería la que se de su lugar que no ande con uno y con otro y las locas las que le dan entrada a cualquiera y anda aquí y allá”.*

*Goku: “Creo que no hay ningún estereotipo de mujer, pero sí creo que comparten algunas características como siempre quererse ver bonitas, eh, ser muy rectadas, pero no todas hay unas que son muy abiertas”.*

## **2. Experiencias sexuales antes de la elección de la madre-esposa**

Tomando en consideración que uno de los ejes principales de la presente investigación son las prácticas sexuales de los participantes, fue necesario indagar en sus experiencias antes de haber elegido a la mujer-madre.

### **2.1. Nociones sobre sexualidad, sexo y género**

Para la comprensión de esta categoría se tomó en consideración lo que los participantes refirieron en el sentido de que sexualidad es lo mismo que tener relaciones sexuales, aunque en algunos casos mencionan que también abarca

sentimientos, cariños, compartir con la pareja, preferencias sexuales y conocer el cuerpo.

Cruz Azul: *“Pues una necesidad fisiológica de todo ser humano”.*

Goku: *“Engloba muchas cosas, sentimientos, cariños hacia una persona, hacia tu pareja, ese contacto con tu pareja, obviamente llegar a las relaciones sexuales”.*

Lalo: *“Es compartir con tu pareja momentos agradables, es parte fundamental del matrimonio”.*

Ian: *“Es el vínculo que tienen un hombre y una mujer, normalmente es así la base entre un hombre y una mujer, pero se disparan a muchas otras, este, preferencias que pueden tener los hombres con otros hombres o las mujeres con otras mujeres, baya la bisexualidad, entonces es el vínculo en que las personas tienen a bien por común acuerdo tener el llamado coito o la llamada relación sexual”.*

Popeye: *“Pues es lo mismo que sexo”.*

Speedy: *“Implica muchas cosas es tu cuerpo, el conocerlo y tener relaciones que abarca el sexo”.*

En lo que respecta a qué es el sexo mencionan que es una necesidad fisiológica, lo ven como tener relaciones sexuales, uno menciona que es tener relaciones sexuales sin involucrar sentimientos, que es algo bonito. Por el contrario sólo un participante comenta que es ser niño o niña.

Cruz Azul: *“Una necesidad fisiológica”.*

Goku: *“Yo lo tomaría como más biológico, ok nace un niño o una niña y tiene ciertos órganos que no tiene el otro, órganos sexuales eso sería para mi sexo”.*

Lalo: *“El sexo es meterte con una persona, que quizás te vuelvas a meterte con esa persona pero nada más acostarte con cierta persona por sexo”.*

Ian: *“Sexo es tener un coito entre dos personas”.*

Popeye: *“Una forma de satisfacer tu cuerpo”.*

Speedy: *“Algo bonito, algo que se puede vivir”.*

Por último en lo que respecta a qué es el género comentan que es una clasificación, tres de los participantes no saben que es, y dos de ellos lo ven como etiquetas que nos ha puesto la sociedad y otro a lo que llamamos hombre y mujer.

Cruz Azul: *“Una clasificación”.*

Goku: *“Es la etiqueta que nos pusimos, nos dieron más bien, eh, la sociedad, nuestros padres nos dieron esa identidad como de hombre y mujer entonces eso es lo que está establecido y así es como nos movemos”.*

Lalo: *“¿género? No”.*

Ian: *“Hombre o mujer”.*

Popeye: *“No sé”.*

Speedy: *“¿género? no la verdad no sé”.*

## **2.2. De qué hablan con respecto a la sexualidad con sus amigos y familia**

En lo que se refiere a los amigos se denota en sus discursos que principalmente hablan sobre sus experiencias, se dan consejos de las cosas o posiciones que les gustan a las mujeres, también ven pornografía juntos o leen libros al respecto, resuelven sus dudas, uno de ellos comenta que es con los amigos donde se

aprende todo eso. Sólo un participante comentó que no habla de sexualidad con sus amigos.

Lalo: *“Con los amigos viendo pornografía o las mismas pláticas de experiencias, oye fíjate que estuve con una chavita o conozco una chavita que me la lleve o X ¿no? cosas así, hablamos de sexo, con quién, que la niña se portó bien o muy bien, es decir, que se presto para todo o no se prestaba o como se dice vulgarmente pinche vieja pues no (silencio) pues no responde para eso”.*

Cruz Azul: *“Experiencias sexuales, pues básicamente son de infidelidades o los problemas que llegan a tener con la pareja o disgustos, en algunos casos si mencionan lo agradable que resulto ser, de qué no les gusto y qué si”.*

Goku: *“Con los amigos pues es vamos a ver porno y te dicen no mames en esta posición es más rico en esta posición disfruta más ella”.*

Popeye: *“Por ejemplo si tenía dudas iba y les preguntaba o sólo era así de que empezaban a hablar y tu escuchabas, en ocasiones si hablábamos bien y llevaban... tengo un amigo que este tiene un buen de libros de sexualidad y llevaba, veíamos las partes de la mujer y del hombre, y nos poníamos a hablar así a cerca de eso”.*

Speedy: *“Con los amigos u hombres más grandes son los que te dicen haz esto o aquello, a la mejor es buena o mala información pero ahí es donde te das cuenta de todo”.*

Ian: *“No acostumbro hablar con mis amigos de eso”.*

En el ámbito familiar se encontró que uno de los participantes refiere que nunca tocó el tema con sus padres, ya que antes ese tema no se tocaba. De los otros 5 se denota que principalmente les dicen que usen métodos anticonceptivos, de las consecuencias que puede haber, embarazos o ITS, de cómo son las relaciones

sexuales. También se ve que uno sólo tuvo comunicación al respecto con su madre y otro menciona que era más con su padre.

Speedy: *“No antes nunca se hablaba de sexo en mi casa, jamás me dijeron algo, ese tema no se tocaba, si tu decías algo eso les molestaba era como ofenderlos”.*

Lalo: *“No mi padre nunca me hablo de sexualidad, yo creo que por lo mismo mi madre de ser mujer y yo hombre se apenaba de decirme algo y nunca tuve orientación, sólo mi mamá una vez me dijo que me cuidara, que me protegiera, pero así de cómo usar un condón, no nada, jamás me enseñó uno me dijo que existían pero nunca me enseñó uno o como usarlo”.*

Cruz Azul: *“Relacionado a la salud y consecuencias de un acto sexual, era algo muy repetitivo, el no tener infecciones, contagios de enfermedades venéreas es en sí lo que se habla de sexualidad lo relacionado con la salud”.*

Goku: *“Ellos me dijeron no gúey pues si vas a ponerle usa condón, que sea con alguien a quien le tengas la confianza de que pues igual y si pasa algo van a estar de acuerdo los dos con las consecuencias”.*

Ian: *“En una etapa de mi vida de los 4 o 5 años que tengo uso de razón a los 11, 12 pues era nula, yo creo que relativamente escasa, y de los 12 a comienzos de mi adolescencia a los 18, 19 o 20 años fue totalmente nutrida con respecto a mi padre y escasa con mi mamá”.*

Popeye: *“Que me cuidara y cómo, a la mejor, iban a ser las ocasiones”.*

### **2.3. Utilización de métodos anticonceptivos**

Con respecto a los métodos anticonceptivos que han utilizado los participantes con sus parejas el más común es el condón y el DIU, y en menor proporción están los hormonales y el coito interrumpido. Un participante mencionó que prefiere hacerse

exámenes de sangre para usar otro tipo de métodos que no sean los de barrera, ya que lo considera más cómodo. Al contrario de otro de los participantes que menciona que los hormonales no le gustan.

*Cruz Azul: “Lo que he usado ha sido el condón y a últimas fechas ya con parejas digamos, ya con otro modo de pensar ya tienes la facilidad de hacerte análisis sanguíneos, métodos anticonceptivos digamos hormonales, es más la facilidad porque es más incomodo cuidarte con anticonceptivos de barrera”.*

*Ian: “El DIU, el condón, algunas inyecciones, el método del coito interrumpido”.*

*Goku: “El DIU, no me gusta el condón y las pastillas esas hormonales que existen no me gustan”.*

*Lalo: “El condón es el mejor método para prevenir infecciones y el embarazo, y también el DIU lo he usado”.*

*Popeye: “El condón”.*

*Speedy: “El condón es el que siempre he usado”.*

#### **2.4. De qué mujeres está permitido hablar y de cuáles no**

Al preguntarles a los participantes si hablan con los amigos de todas las mujeres refirieron que no, que sólo hablan de sus experiencias pasadas, de relaciones ocasionales, aventuras o mujeres que ven pasar. Pero de las esposas no hablan ya que comentan que es algo íntimo, son mujeres a las que los amigos conocen y jamás hablarían de ellas.

*Ian: “Hablamos en general de la que está pasando en la esquina, de la que se acerca a nosotros, de la que va en el camión, de las pasadas amiguitas, de las amantes, pero yo nunca hablo de mi esposa”.*

*Goku: “No, hablan de todo pero de sus novias no mucho, porque como que nada más te decían ah pues hoy le puse con ella y tu ah orale pero no especificaban más como con las que se encontraban en las fiestas o ya no volvían a ver o las veían de vez en cuando”.*

*Popeye: “Si nos emocionamos con las chavas decimos que están bien buenas y que queremos todo con ellas, en lo sexual pues platican cosas de las aventuras, de su esposa no porque es algo intimo, de las aventuras si porque ya pasaron y decimos en donde fue y como son las relaciones pero de una esposa jamás contaríamos eso”.*

*Cruz Azul: “No, hablamos más de las mujeres con las que llegan a estar pero que no se les tiene algún tipo de consideración, está chica no la ves o no la conoces o situaciones así, entonces no hay ningún problema si te platico algo de ella, entonces ya con las esposas si es más difícil”.*

## **2.5. Iniciación sexual**

En lo que respecta a la edad en que los participantes comenzaron su vida sexual fue entre los 14 y 17 años. En lo que concierne a con quién fue su iniciación dos de los participantes comenzaron su vida sexual con sus novias, otro fue con una amiga, uno con la amiga de su hermano y otro con una hermana de su amigo, otro no lo recuerda y por último un participante comentó que fue con alguien que no le agradaba. Entre los lugares se encontró la casa de la chica, en fiestas y en el bosque de Chapultepec. Los motivos que refieren los participantes para comenzar su vida sexual fue que la relación los llevó a ese punto, las cosas se dieron, por curiosidad, necesidad física y por aprender.

*Cruz Azul: “Mi primera vez fue con una chica en la secundaria con la que llevaba una buena relación platicábamos de todo, dudas, y todo eso y nos tuvimos la suficiente confianza, íbamos en la secundaria los dos, no éramos novios pero fue una relación de mucha confianza, eh, y en la que había*

*mucha comunicación y con el tiempo se fue dando y fue en la casa de ella, me sentí con muchas dudas con más curiosidad pero bien”.*

*Goku: “Fue con una amiga de mi hermano mayor que yo, fuimos amigos de mucho antes, se dieron las cosas, muy chido muy bonito, se dio en una fiesta y en primera me sentí raro porque es algo que nunca has hecho y no sabes ni qué coño hacer”.*

*Lalo: “Mi primera relación sexual fue en el bosque de Chapultepec al aire libre con una chica de 24 años y yo tenía 14 años, era la hermana de un amigo, en el bosque de Chapultepec al pleno aire libre a la 1 o 12 de la tarde fue la primera vez que tuve relaciones de ahí empecé”*

*Ian: “Perdí mi virginidad a los 17 años y fue realmente frustrante porque era con una muchacha que no me gustaba físicamente, no me atraía emocionalmente, totalmente retraída siempre aislada debo confesar que fue una relación sexual porque eh sentía ya la necesidad imperiosa de tener un orgasmo una penetración”.*

*Popeye: “Fue en Veracruz antes de que me viniera para acá tenía 15 años y fue con una chava que tenía la misma edad que yo éramos novios llevábamos un año dos meses creo y ya también se dio que tuviéramos relaciones”.*

*Speedy: “La verdad no me acuerdo con quien fue, fue algo pasajero que no le di importancia digamos que fue por curiosidad ya sabes quieres saber que se siente como es y pues como hombre debes saber cómo es que hacer y todo entonces para mí fue buscar más la experiencia que hacerlo por un sentimiento así que a detalle no me acuerdo”*

## **2.6. Cómo son sus experiencias sexuales.**

Se encontró que los participantes comentan que sus relaciones han sido buenas, que les han agradado y las perciben como algo positivo.

Goku: *“Fue muy chido fue muy bonito, con la otra pareja pues fue buena”.*

Cruz Azul: *“Me ha gustado con la mayoría, son relaciones de años y me gusta la comunicación... y pues fue más el convivir con chicas con las que ibas compartiendo tu sexualidad, las dudas, entonces fue una exploración mutua”.*

Lalo: *“Fue bonito, fue agradable”.*

## **2.7. Relatos sobre sus experiencias sexuales**

En lo concerniente a sus experiencias los participantes comentan que han tenido varias experiencias, en las cuales a veces han sido con sus novias, otras con amigas o parejas ocasionales. También se denota que los participantes no recuerdan a detalle sus experiencias, uno comenta que no les daba importancia y que por eso no las recuerda. Otro aspecto que se encontró es que uno de los participantes comenta que para tener relaciones con alguien primero las enamoraba, ya que considera que este es un factor que influye en que la relación sexual sea satisfactoria.

Ian: *“He tenido un sin número de relaciones sexuales en las cuales siempre tuve la sutileza de enamorar o de infiltrarme en los sentimientos de mis parejas y en las cuales algunas fueron totalmente aventuras o relaciones sexuales de amistad, ocasionales se puede decir, era rico porque era agradable las enamorabas, primero tenía que entrar en el aspecto amor para poder tener luego ya pues algo más profundo una convivencia”.*

Speedy: *“Algunas fueron ocasionales te las encuentras y pues vas y otras pues eran mis novias pero así como que decirte ah pues con esta fue así y así pues no la verdad no me acuerdo, no le daba importancia”.*

Cruz azul: *“Pues así muy bien no recuerdo (silencio) pues es que de hecho algunas todavía las mantengo después de años y no creo que sean más de 8 parejas sexuales, con una chica con la que empecé a salir fue un*

*noviazgo pero igual fue muy rápido por las experiencias que habíamos tenido ella con un chico y yo con otra chica entonces fue más como que el sentimiento de despecho o no sé algo así el sentirnos solos, la relación del cortejo fue rápida anduvimos y ya después tuvimos relaciones y ya en preparatoria fue muy efímero, se podría decir, fue una relación de que nos conocimos nos gustamos y de repente con un poco más de confianza en el ambiente en el que nos desenvolvíamos se dio pero igual sin compromiso”.*

Goku: *“Fue muy chido ella siempre fue muy amable no nada más era de vamos a coger y ay sino que ella también se involucro y vamos si fuera más chica pues se hubiera dado algo”.*

## **2.8. Diferencias y semejanzas que han encontrado en las mujeres en el aspecto sexual o coital**

En base a sus experiencias lo que los participantes han encontrado que las mujeres tienen de diferente en el aspecto sexual es el trato emocional, algunas son sensibles y otras más agresivas, a algunas les gusta dominar y a otras ser dominadas, su temperamento, su forma de expresarse. Dentro de lo común un participante mencionó que la posición de 90 grados, otro de los participantes comentó que todas necesitan comprensión y sentir afecto para acceder a tener relaciones sexuales. Se denota en sus discursos que hay rubros que los participantes consideran que las mujeres tienen en común y en cambio para otros hombres es lo que consideran diferente. Sólo un participante refirió que no sabe que tendrían en común y de diferente debido a que considera que tiene poca experiencia.

Ian: *“A muchas mujeres les gusta la penetración 90 grados, la llamada perrito, la llamada, este, pollito tomando agua o chivito a precipicio, tienen ese común denominador esa posición las pone extasiadas; y de diferente el trato emocional, el aspecto afectivo, algunas son muy agresivas otras son totalmente nobles y expresivas, es decir, algunas me pedían golpes otras caricias, buenos tratos, bonitas palabras”.*

Cruz Azul: *“Que sí necesitan comprensión o sea tú a una mujer no le puedes pedir sexo nada más así, no, o sea tener relaciones sexuales y ya, no, hay que darles esa comprensión, ese cariño, que lo llegan a necesitar por lo menos necesitan ser halagadas; y de diferente pues hay muchas personas que viven su sexualidad diferente, unas son más dominantes, y otras no, son más que les gusta ser dominadas”.*

Speedy: *“Yo creo que es el temperamento de cada mujer es lo que define lo diferente, hay mujeres que son más cachondas que otras, por así decirlo. Pero pues en eso creo que son diferentes y de lo demás pues son iguales”.*

Lalo: *“No, a la mejor no, eh, nada en común y de diferencias su forma de expresarse a la hora de las relaciones, las posiciones que a unas les gustan a unas no les gustan, lo que les molesta a unas, no les molesta a otras”.*

Goku: *“Creo que a la mejor tienen un parecido, o sea ciertas cosas que les guste, pues mis experiencias fueron muy fugaces y es de ah orale aquí y ya y si obviamente es llegar al coito o a la penetración pero no encuentro algo que les gusta que les hagan y tampoco una diferencia, creo que no lo logre notar”.*

### **3. Manera de afrontar su paternidad con sus parejas anteriores**

Se les preguntó a los participantes cómo hubieran afrontado su paternidad con parejas anteriores, esto debido a que en algunos casos el embarazo fue una parte fundamental de su proceso de elección, sin embargo, se encontró que no con todas las parejas hubieran decidido formar una familia, hacerse responsable del bebé o tenerlo. Esto se muestra más detalladamente a continuación.

#### **3.1. Decisión de formar una familia o sólo hacerse responsable del hijo**

Como se puede ver en los discursos de los participantes sólo uno de ellos considera que hubiera formado una familia, esto debido a que considera que sabe elegir a sus

parejas, entonces no hubiera importado con quién hubiera sido, él considera que hubiera sido una buena elección para madre de sus hijos ya que antes la había elegido como pareja. Al igual que otro de los participantes que también comentó que si la relación con la persona hubiera sido buena pues se hubiera hecho cargo del bebé y se hubiera casado. En el caso de Ian refiere que ni siquiera se dio la oportunidad de ser padre con alguna de sus anteriores parejas ya que siempre se cuidó de no embarazarse. También tres de los participantes comentaron que se hubieran hecho responsables del bebé pero sin casarse, ya que no consideran que esas mujeres los llenaran como pareja; y sólo uno mencionó que posiblemente ni el bebé hubiera querido tener. Por lo tanto se puede ver cómo los participantes hacen una elección de una mujer y una de madre de sus hijos, que en algunos casos consideran que su mujer puede ser ambas y en otras sólo fungir como la madre de sus hijos.

*Cruz Azul: “Tal vez hasta formar una familia, porque si escojo muy bien a mis parejas, tengo que conocerlas muy bien para que salga con ellas”.*

*Goku: “Yo creo que sí, sí y no, este, quién sabe, yo creo que sí tendría que ser una persona con la que igual yo me hubiera complementado, con mis parejas anteriores no, porque no nos pudimos complementar como para llegar al grado de tener una relación duradera sino que más bien fueron las relaciones sexuales y punto entonces no hubo ese complemento o ese entendimiento o eso que llamamos amor no se dio, entonces yo creo que igual y no, no se hubiera dado”.*

*Lalo: “No no creo porque como te decía con mi esposa encontré lo que buscaba lo que necesitaba, la que me llenó fue ella y las demás personas fueron aventuras, yo pienso que no me hubiera casado si hubiera sido con otras, eso sí yo pienso que si ella me lo hubiera permitido pues sí me hubiera hecho cargo de mis hijos”.*

*Ian: “Yo creo que dependiendo tuve algunas novias con las que sí deseé tener hijos, primogénitos, bebés, pero debo confesar que yo con ninguna*

*otra mujer había eyaculado sin protección, o sea había, este, tenido sexo con protección, o sea yo no quería embarazarse, no estaba dentro de mis planes”.*

*Popeye: “Pues no sé a la mejor me hubiera hecho responsable con ella pero ¿cómo te digo? no tan feliz, yo creo me hubiera hecho cargo del bebé pero no hubiera vivido con ellas o a la mejor sí... bueno lo más seguro es que no hubiera querido ni siquiera tener al bebé”.*

*Speedy: “No siento que no lo hubiera hecho pues a la mejor como eran noviazgos rápidos pues no había mucho amor, o sea siento que no me hubiera casado nada más por un hijo con ellas”.*

#### **4. Elección de la mujer-madre**

Después de conocer la perspectiva de los participantes en lo que se refiere a sus antecedentes con otras parejas, se abordó lo concerniente a su proceso con la mujer que sí eligieron como pareja y como madre de sus hijos. Fue a partir de ello que se encontró lo que para ellos significa la mujer-madre como se muestra a continuación.

##### **4.1. Qué es para los participantes una esposa**

Para la comprensión de la siguiente categoría es necesario revisar en primera instancia lo que los hombres consideran que es una esposa. Por lo que se puede observar los participantes ven en una esposa una compañera, con la cual van a compartir, a conocer, pero sobre todo que están a su lado, es el amor y la compañera de vida, por lo que a pesar de los diferentes términos se puede ver que una esposa es una pareja con todo lo que eso conlleva.

*Cruz Azul: “Pues tu esposa es tu acompañante, tu pareja, la persona con la que casi haces todo junto más bien a la que le vas a tener que preguntar todo para poder hacer algo”.*

Lalo: *“Creo que se puede definir por muchas cosas, demasiadas cosas, como el amor que uno esperaba, la mujer que uno quería, estar en comunicación viendo que le falta a uno para que el otro pueda aportarlo creo que lo que es una esposa es el amor que uno buscaba”*

Goku: *“Con la que te casas más bien yo la llamaría pareja, muchas veces se piensa que tiene que ser una persona que sea tu media naranja y que le gusten las mismas cosas que a ti, que no sé, un montón de cosas así bien chistosas y raras que dice la gente, creo que una esposa es como... es y ya o sea la persona que tienes como pareja, que es una persona, es un ser humano más que está contigo, es un ser humano más que tiene todo lo bueno y todo lo malo de ella misma y que está contigo sí creo que es eso”.*

Ian: *“Es aquella mujer que se va a preocupar por mí”.*

Popeye: *“Pues alguien que te acompañe en las buenas y en las malas alguien a quien le tienes cariño y que tenga atenciones contigo”.*

Speedy: *“Pues la mujer que me atiende, que me cuida, me quiere, está conmigo, la mujer que está alado”.*

#### **4.2. Qué es para los participantes una madre**

En lo que refieren que es una madre se observó que para los participantes una madre tiene como principal función ver por los hijos, además de que comentan que es lo mismo que un padre respecto a los deberes con los hijos en cuestiones afectivas y de atención. Pero también es notable que la equiparan con lo que es una ama de casa, es decir, a parte de ver a los hijos debe realizar todas las labores del hogar.

Ian: *“Las actividades de una madre creo que es darle de desayunar a su esposo, levantarse temprano, resolver las actividades diarias de un hogar, limpiar, barrer, trapear, lavar trastes, hacer camas y etc. hacer la comida atender a tu hijo, cuando llega el esposo de trabajar pues darle de comer”.*

*ofrecerle su comida, convivir, platicar de todo lo que te sucedió en el día y tener una buena charla”.*

Popeye: *“De una madre si no trabaja pues cuidar a sus hijos, pararse temprano a bañarlos y darles de desayunar hacer la comida a la hora que es”.*

Speedy: *“Pues las labores de una madre ver a los hijos, el quehacer, la casa”.*

Goku: *“La madre y el padre tienen las mismas labores proveer de lo que sea, dar amor del que sea, dar cariño, enseñar de lo que sea, de todo, es lo mismo creo que no debe existir esas diferencias más bien es tener eso”.*

Cruz Azul: *“Una buena madre sería la que de todo por sus hijos, por naturaleza”.*

Lalo: *“Yo creo que lo mismo que un padre ya es lo mismo actualmente la labor de la madre es atender a sus hijos, ver a sus hijos, que estén bien, que no les falte nada”.*

#### **4.3. Características de su mujer ideal**

Es a partir de las concepciones que tienen de lo que es una madre y una esposa que ellos formulan su ideal de mujer, la persona con la que deseaban formar una familia. Cada participante mostró ciertas particularidades pero también se pueden ver algunas características en común, por ejemplo, quieren que sean inteligentes, comprensivas, cariñosas, interesantes, que estén preparadas en el aspecto académico, que sean mujeres con las que se pueda vivir una sexualidad plena y que se preocupen por ellos. Dentro de las particularidades está que algunos sí sabían cómo las querían físicamente y otros no pensaron en eso, por ejemplo Lalo comentó que tenía que ser una mujer que a su vista fuera agradable aún en los momentos en que esto es difícil por ejemplo recién levantados; y por el contrario Popeye comentó que el físico no le importa mientras le gustara la forma de ser de esa mujer. También lo que es Goku y Cruz Azul comentaron que es importante que

ellos les sean agradables a ellas y como refiere Speedy, que se preocupe por él, además de que fue el único que remarcó que esa mujer tenía que ser una buena madre.

*Cruz Azul: “Muy independiente, inteligente o sea de mentalidad abierta, independiente en lo económico, si más que nada en lo económico, o sea, haciendo referencia a que sea preparada profesionalmente, o sea, con un criterio más amplio con una forma de pensar diferente, que tengan pues cierta inteligencia, mucha visión a futuro, ser personas responsables con una forma de pensar muy característica de mí, tener una buena comunicación con tu pareja, que sea comprensiva en que cuando tú estés platicando con ella de alguna diferencia o problema que tienes lo puedan solucionar y no dejarlo a un lado, afectiva, o sea sí que tenga ese afecto hacia a ti, que también tú le seas agradable, que te demuestre que se preocupa por ti, el saber que ella va a estar ahí cuando tu necesites que este contigo, una persona que sea un reto para mí conocerla o sea el que sea tal vez un poco compleja que te haga pensar en ella, no algo muy ordinario, que no sea una mujer ordinaria, que sea diferente a otras mujeres más que nada eso que sea diferente que sea algo por lo que tú tengas curiosidad de saber de conocer”*

*Goku: “Este, físicamente me gustan las mujeres bubonas, bueno bustonas, sexualmente me gustan que sean cachondas, que sientan lo que uno siente, digo si no quieren pues también se respeta, pero sí que sean cachondonas y que les guste coquetear, me gustan las mujeres que sean coquetas, para mí una mujer coqueta es una mujer que te captura en ese momento y en ese instante”.*

*Lalo: “Una mujer normal, que se preste para hacer amistad, que sea sociable, agradable, físicamente nunca me puse a pensar que yo la quiero con las medidas perfectas, no, nunca, emocionalmente que fuera divertida*

*que pasáramos ratos amenos y sexualmente que se prestara para todo, porque es parte de tener un matrimonio feliz”.*

Ian: *“Yo tenía una filosofía en la que decía tiene que ser una mujer a la que a mi vista sea agradable totalmente, que en la mañana cuando despiertes a su lado y la veas toda despeinada, con el olor apestoso de su boca, toda lagañosa, pues a fin de cuentas la veas y digas que hermosa está o sea te guste, te atraiga, es indispensable que tenga modales simpáticos, un corazón noble y bondadoso y una voluntad firme y que siempre acepte guía y dirección de su esposo, porque a fin de cuentas yo soy la cabeza de la familia”.*

Popeye: *“No me importa cómo tengan su cuerpo en el exterior sino su forma de ser y pues que me aprecie y que yo también sienta algo por ella, así sencilla, sensible a la vez enojona, todos los aspectos”.*

Speedy: *“Pues más que nada que sea una mujer de hogar, que quiera a sus hijos, que me quiera a mí, si es guapa pues mejor y emocionalmente que me oriente, me platique”.*

#### **4.4. ¿Por qué eligieron a “su mujer”?**

Al preguntarles las razones para elegir a la mujer con la que se casaron y tuvieron hijos, cuatro de los participantes no consideran que hicieron una elección como tal, sino que esto más bien se dio o fue en base a otras circunstancias, por ejemplo un embarazo o el tiempo que llevaban de novios. Por el contrario, dos de ellos mencionan que si hicieron una elección como tal y fue en base a las características que encontraron en sus esposas.

Cuz Azul: *“Es que de hecho no la elegí o sea paso así como que hújole nos embarazamos fue irresponsabilidad de ambos porque sabíamos que no lo podíamos hacer en esos momentos, o sea, fueron más las circunstancias que una decisión”.*

Goku: *“Yo estaba en otras cosas y puedo atribuir esas conductas supersticiosas a este asunto y la neta me encanta hacerlo, digo qué bonito, es como platicar una historia Romeo y Julieta, pero creo que cuando la elegí fue porque a los dos nos gustan cosas distintas y bien raro congeniamos en otras, pero la neta no chocamos, a mí me gustaban ciertas cosas que a ella no le gustaban pero las compartía conmigo y viceversa y lo seguimos haciendo, por ejemplo, en música y en lo que sí congeniamos es en modos de ver la vida y en educar a nuestra hija, a veces no congeniamos, no, es que eres muy blando me dice, y yo “no, es que tú eres muy fuerte” o hay veces que yo soy muy fuerte y está esa como ambivalencia bien rara y pues yo creo que es eso son esas cosas que ella no tiene y yo sí tengo y eso que yo no tengo y ella sí tiene y es agradable verlo, hay cosas que no hacía que ahora las hago, sí, en gran parte por eso y en el aspecto sexual pues también me encanta ella”.*

Lalo: *“Pues yo creo que fue la que me llenó realmente la que se me clavó porque en mi casa dicen que fue mi primer novia más no saben todo lo que paso o lo que ya había pasado antes, pero los tres meses que deje de trabajar me la pase con ella, con ella salía, como era mi vecina del frente pues ni pa donde hacerme de todo se daba cuenta, conviví mucho tiempo con ella es por eso que a la mejor me llenaba, me lleno en el sentido de que absorbió mi tiempo completamente”.*

Ian: *“Por sus características físicas, emocionales, por sus sentimientos, por la forma en que me trata y porque tiene un carácter tan ¿cómo lo podría llamar? noble apegándose a una niña algo así entonces su carita angelical me gustaba mucho”.*

Popeye: *“Pues no elegí se dio”.*

Speedy: *“Pues con el tiempo con el noviazgo siente uno el amor y dices ah pues con ella me caso”.*

#### 4.5. Características de la mujer que eligieron

Este es otro punto que se abordó qué características consideraron que tenían esas mujeres que no encontraron en otras, podemos notar que cada participante ve en su mujer diferentes características que contribuyeron a que ellos decidieran formar una familia con ellas o a que fueran la madre de sus hijos. Por ejemplo consideran que su mujer es emprendedora, que se somete a lo que él dice o que le gusta porque se olvida de ella para buscar el bienestar de los demás, la sonrisa, el carácter, las características físicas, etc. Lo cual nos hace notar que en cada participante las características de la mujer elegida son muy peculiares, pero a su vez, también se nota que los participantes buscaban una mujer con ciertos rasgos, cosas que les atrajeron y que les gustaran, esa fue una de las razones por las cuales se quedaron con ellas, sus características.

Lalo: *“Pues no sé, exactamente enfocarme a un punto no sé yo creo que ella también era un relajo y cuando anduvo conmigo el tiempo que fuimos novios pues se sometía a lo que yo le decía que no hagas esto, que no hagas lo otro y todo lo que yo le decía dejaba de hacer entonces yo creo que fue por eso que me gano hijole le gustaba mucho irse de pinta, irse a las fiestas, tomar o fumar en la calle y cosas así, y es parte de lo que yo le decía estás mal o la estás regando por esto y por esto, y hasta la fecha se hace lo que digo, creo yo que todo su mal genio todo, ella es una mujer trabajadora y dormilona a la vez, ha sabido ser madre porque siempre les ha dado consejos, siempre los ha tratado de orientar, ella es una mujer total”.*

Cruz Azul: *“Pues quizá la convivencia que llevábamos, era buena la comunicación que teníamos, fueron muchos aspectos no te podría decir nada más uno o sea la comunicación, la convivencia, la comprensión o sea situaciones comunes en adolescentes”.*

Ian: *“La forma en que se olvida de sí misma para con los demás es una persona que primero piensa en los demás y me refiero a su hija, a mí*

*mismo, a mi madre, a sus cuñadas, a mí me agrada porque mi esposa no es egoísta es totalmente noble eso es el amor que le tiene a la gente”.*

*Popeye: “Pues su sonrisa y su carácter eso de que se enoja y se ríe, es romántica y cariñosa, no sé su forma de ser...porque la quiero pues así aunque se enoje y me grite, todo me gusta de ella, es como si fuera bipolar de repente está bien y de repente me grita, no sé porque pero eso me gusta no es de una sola forma de ser.*

*Goku: “Eh de su forma de ser que es muy eh muy luchona es una mujer que si le pides que haga algo ella lo hace no encuentra ningún obstáculo siempre como que los obstáculos los logra, los evita, por así decirlo, logra evitarlos eso es lo que me encanta de ella, además que es cariñosa, si necesito que me apapachen me acerco y sé que me puede apapachar un ratito me puede acariciar o estar ahí haciendo piojito eh eso es cariñoso para mí demostrar el afecto un poco más físicamente o ven te abrazo y quédate aquí, eso es cariñoso para mí, su forma de ser y que a veces es enojona y eso es algo que yo no puedo ser o no puedo ser tan enojón o más bien que es enojona controlada y yo soy enojón incontrolable, y físicas pues me gusta que sea bustona”.*

*Speedy: “Pues de que andaba siempre contenta, de que salíamos, de que no la veía que se saliera o tuviera amigos, o sea me gusto eso, estaba en su casa, y ella lee mucho y tiene su forma de vida definida y hay mujeres que a su edad todavía no están centradas, eso es algo que me gusta a mí que muchas veces me guía a pesar de que es menor que yo”.*

#### **4.6. Contraste del ideal de mujer que tenían con la mujer que eligieron**

Es importante ver si el ideal de mujer que ellos tenían concuerda con la mujer que eligieron. En el caso de Cruz Azul comenta que no considera haberla elegido sino que las circunstancias se dieron, además en un principio si deseaba formar una familia con ella pero eso ya no sucedió y ahora sólo la ve como la madre de sus

hijos y en ese aspecto lo único que concuerda entre la mujer que quería y la mujer que eligió es que llevaban una buena comunicación, elemento que él considera importante para poder tener una buena relación. En el caso de Goku su mujer cumple con las características que él quería físicas y sexuales, y en lo emocional no tenía un parámetro como tal pero comenta que le gusta mucho la forma de ser de su mujer. En el caso de Lalo comenta que buscaba una mujer con la que se pudiera divertir y al ver las características de su mujer hace más notorio el hecho de que su mujer se dejó dominar por él, un aspecto que él buscaba en su pareja, y que la considera excepcional en el aspecto de madre. De igual forma Ian comentaba que quería una mujer que estuviera preparada académicamente, sin embargo, se quedó con una mujer que no contaba con estudios, esto debido a que notó que las mujeres que estudiaban no se dejaban dominar por él y algo que él buscaba era eso precisamente que se dejaran guiar y mandar por él, esa es la característica que principalmente cumple su esposa. Popeye al preguntarle por su ideal y por la mujer que escogió refiere las mismas características, en este caso al preguntarle por su ideal consideró las características que tenía su esposa y no tanto las que él se imaginaba o buscaba sino las que ya tiene con ella, por lo tanto se ve que su ideal de mujer lo fabricó a partir de conocerla a ella y no antes. Por último en el caso de Speddy las características del ideal y de la mujer que eligió concuerdan en el aspecto que quería una mujer que se dedicara al hogar y a su vez que viera por él y lo orientara.

Por lo que se ve en algunos casos si cumplen con los requisitos que ellos habían establecido, en otros sólo fueron satisfactorios en el papel de madre y no de mujer; y en otro se estableció a partir de conocer y establecer la relación con esa mujer.

#### **4.7. Cuándo se dieron cuenta que querían estar con esa mujer.**

Respecto a este rubro uno de los participantes considera que lo hace a diario y que a su vez la confirma, otro recuerda el día y la fecha y por último Speddy considera que fue en el momento en que decidió hacerla su esposa.

Goku: *"Todos los días, porque cada vez que estoy con ella me siento muy bien, todos los días confirmo que si me encanta estar con ella, cuando voy al trabajo a pesar de que vaya bien cansado o me vaya muy cansado en las mañanas no sé la veo ahí le digo hola ¿cómo estás? y confirmo que me siento muy bien con ella regreso de la escuela y la veo me platica yo le platico y me siento muy bien con ella digo ah que chido es estar contigo de esa manera".*

Ian: *"Fue un domingo por la tarde aproximadamente por octubre del 2006 así es donde lo sentí con una gran fuerza en el pecho de mi ser en las entrañas o sea sentía yo que ella era".*

Speedy: *"Pues yo creo que el momento fue cuando decidí casarme con ella".*

#### **4.8. Proceso de la elección mujer-madre de cada participante**

Un hallazgo que arrojó la presente investigación es que la elección que hacen los hombres respecto a la mujer-madre es un proceso que comienza en el momento en que se conocen, continuando con el noviazgo y el decidir formar una familia. A continuación se muestran los cuadros que explican de manera detallada cómo fue este proceso en cada uno de los participantes, dividiendo éste en etapas para un mejor entendimiento.

##### **Cruz Azul**

Momento en que se conocieron	<i>Pues es vecina mía y en una reunión coincidimos y llegamos a darnos cuenta que éramos vecinos y la relación fue cómoda porque vivíamos cerca y nos llevábamos bien.</i>
------------------------------	--

Noviazgo	<i>De novios duramos cerca de 3 años en ese entonces ella tenía 15 años y yo 16 y pues lo que hacíamos era platicar, salir a fiestas pues si fue algo muy ordinario muy normal salir, conocer familias, nos veíamos diario normalmente mucho tiempo no sé toda la tarde quizás y pues salíamos a cualquier lado de hecho por nuestra edad y tal vez nuestra condición económica no salíamos a lugares muy lejanos pero si a cualquier lugar a donde pudiéramos salir</i>
----------	--

- Ruptura durante el noviazgo *Eh pues creo que fue en el primer mes de noviazgo porque yo nunca estuve acostumbrado a las relaciones de novios entonces preferí platicar con ella y decirle que quería dejarla hasta ahí, el noviazgo, y estar como amigos pero regresamos, siento yo que por el aprecio que nos llegamos a tener en ese tiempo que estuvimos juntos, si fue mucho el aprecio.*
- Decisión de formar una familia *Pues duramos 3 años y ella quedo embarazada, nuestros padres como que ya lo predecían por el tiempo que llevábamos juntos y como te digo no la pasábamos toda la tarde juntos, entonces pues ella queda embarazada y pues yo decido hacerme cargo, lo consultamos con nuestras familias y ellos nos dicen no pues están muy jóvenes los vamos a apoyar ahorita no se casen y pues más adelante ya lo podrán hacer, así cada uno iba a seguir estudiando y pues tomamos esa opción cada quien se queda a vivir en su casa, ambos continuamos estudiando y yo me meto a trabajar. Pero si el plan era ese que después nos casaríamos pero no se dio así.*
- Ruptura de la relación *Pues después de que nació mi hija duramos cerca de un año y pues platicamos de cómo estaban las circunstancias y lo que había pasado y fue cuestión de mucha comunicación, esto se dio por el tipo de convivencia que se dio cuando yo empecé a trabajar y estudiar y...si básicamente eso, había disgusto por las dos partes la poca convivencia la situación económica pues todo eso fue muy circunstancial fueron varias cosas decidimos que estaría bien que llegáramos a ese acuerdo de separarnos y de ahí a la fecha no hemos regresado, fue muy largo el proceso digamos que la relación siempre estuvo abierta a que pudiéramos estar con otras personas si fue digamos un poco difícil pero en esos momentos yo estaba más preocupado por mi hija que por la relación, y no era mucho la pelea, era más el disgusto el sentir distanciamiento de los dos llego un momento en que ya no aguantamos más la situación y preferimos no pelear sino hablar y dijimos ¿sabes qué? ya y: mira hasta la fecha la relación con ella yo siento que ha sido buena y pues si cuando terminamos yo todavía la quería pero pensé más en el desarrollo como personas o sea pensé que sería mejor para todos.*

En el caso de Cruz Azul el embarazo se dio en el noviazgo, lo cual de cierta manera lo llevó a concebir una vida de casados, pero esto no sucedió ya que al nacer su hija él tuvo que entrar a trabajar de tiempo completo, por lo que ya casi no veía a la

mamá de su hija, lo que ocasionó que la relación se deteriorara y que optaran por la separación definitiva.

### Goku

Momento en que se conocieron	<p><i>Híjole fue muy bonito y muy extraño y muy peculiar fue en la prepa en un principio íbamos en salones distintos bueno yo estaba en la prepa 8 y de ahí hice mi cambio a la prepa 6 que es la que está en Coyoacán, me mandaron a un salón y como en ese salón no llevaban francés me metieron al salón de ella y resulto que la mayoría de mis amigos o muchos de ellos estaban en sea prepa y yo no lo sabía, pues resulto que todos estaban en el pasillo y cuando llegue dije chin todos están aquí y ella era su amiga, ella es muy sociable y admiro mucho eso que tiene mucha facilidad para hacer amigos y obviamente mis amigos eran sus amigos y pues yo no sabía y poco a poco nos fuimos dando cuenta que yo era amigo del amigo del amigo entonces al final todo el grupito estábamos ahí y fuimos amigos y ya después se dieron las cosas por el lado amoroso</i></p>
Cortejo	<p><i>Era de los dos, eran las miraditas, el estar acercándose mucho, el acariciarse, el contarse las cosas, no nos comprábamos nada y de cartas no tampoco era así como de que ay ven para acá y nos abrazábamos y nos apapachábamos y yo con otros amigos jamás hice eso yo era así de ay hazme piojito obviamente yo para tener más contacto con ella, y ella bueno me hacia piojito y vamos a hacer ahora esto y vamos a hacer aquello y era por parte de los dos de ay ¿qué crees? que me siento mal y ya yo la abrazaba</i></p>
Noviazgo	<p><i>Paso un año y de ese año fuimos novios como 2 o 4 meses por ahí había muchos barecillos y pues siempre armábamos la peda y en una ocasión que estábamos en un bar pues yo ya tenía ganas de decirle que me gustaba y en ese lugar sucedió la situación de darnos un beso, apapacharnos y decirnos la neta que nos queríamos mucho y ya pues todos así de orale que chido y ovaciones y qué bueno que por fin se dieron cuenta y pues nos veíamos en la prepa y ya nos escapábamos por ahí, porque no la dejaban salir mucho, hasta que ella le dijo a su mamá pues este es mi novio y la neta quiero salir entonces ella dijo pues va pero pongo mis límites íbamos al cine, ella vive en la Roma entonces hay un chingo de cafés ahí y a mí me encanta el café, ella iba a la iglesia y pues yo la acompañaba a la iglesia te digo que yo no yo la neta me quemo si entro a una</i></p>

Decisión de formar una familia

*iglesia de la religión que sea pero este hago mis reflexiones y digo si tengo que ir pues tengo que ir, iba y la acompañaba a veces sin la aprobación de la mamá o sea a escondidas íbamos a comer*

*Ella quería estudiar ingeniería y yo psicología y terminando nuestras respectivas carreras casarnos, pues no pasó y nos embarazamos. La decisión fue yo quise comprometerme y también la mamá de ella me dijo no pues yo quiero que todo se arregle y que todo sea legal, entonces este pues fue eso, pero la neta yo no lo sentí obligado, los dos lo queríamos hacer o sea realmente aunque muchos podrían decir es que nel ni madres fue el embarazo nada mas fue el detonante porque íbamos a seguir juntos o sea si ese era el destino, si es que existe el destino, esa era la idea que teníamos y era la misma casarse tener hijos, pudo haber sido eso para el que quiera, pero para mí más bien fue la construcción que tuvimos de novios, de amigos, de decir ok pues nuestros planes van por ahí de casarnos tener un hijo y todo eso. Casi prácticamente toda mi familia ya sabía y llegaron criticas por todos lados pero bueno decidimos en ese momento englobarnos en una esferita y a la chingada todos los demás. Para esto mi esposa pensó en llamarle a su hermano, y le llamo y dijo no pues ¿sabes qué? que es importante que le digamos a mi mamá, es importante decirlo, nos pusimos de acuerdo y fuimos a ver a mi suegra y obviamente se emputo como no tienes idea una emputadez y pues para esto nos dejamos, era navidad entonces pues obviamente pues su mamá no me quería ver no quería saber nada de ella tampoco o sea si pero estaba encabronada y es razonable entonces pues bueno no nos distanciamos pero si decidimos pásate esta navidad con tu familia y arregla tus rollos mientras yo arreglo acá las mías, la ventaja de esto es que yo ya había arreglado ciertas cosas con mi familia que ella no había hecho porque no había tenido la oportunidad de hacerlo, entonces ella si le sufrió un poco por ese lado, pero bueno pues ya al final ya como por enero la señora ya dijo no pues discúlpeme no era mi intención pero entiéndanme y este pues vamos a platicar esto y ya me dijo la señora me pregunto ¿y realmente la quieres? señora la amo y pues si como que no me creía, y dijimos bueno lo primero fue que vamos a tener a nuestro bebé, cuando me entere, nosotros ya habíamos decidido que lo íbamos a tener, pero era el miedo de avisarle a todos ¿sale? ya después de que de alguna manera ya se había arreglado todo, viene el pues ya arreglaste todo con la familia ahora ¿qué vas a hacer? ok pues muy pendejamente dije pues mis jefes tiene algo de baro, no mucho no somos millonarios ni nada por el estilo pero tenemos una vida bien estable, entonces*

me dijeron tu guey dedícate a lo que te tienes que dedicar o sea estudiar y tu esposa que pues acá que pase el embarazo tranquila y así lo paso, paso el embarazo bien tranquilo los psicoprofilácticos, eso quiere decir que nos estaban manteniendo, nos fuimos a vivir a casa de mis papás, ella dijo yo me salgo de la prepa, iba todo muy chido, nació mi hija cuando nace obviamente me parece la cosa más linda del mundo ver y además todo el proceso de embarazo estuvo bien chingón digo yo no trabajaba me la pasaba bien campechana viniendo a la escuela y viendo a mi esposa obviamente a las consultas que para esto la UNAM cuando tú te embarazas este te cubre todo el embarazo hasta el parto y creo que 6 meses más para atender al niño si está súper chingón eso y eso fue una ventaja no tener que pagar un seguro medico en ese momento fue una gran ventaja te digo estoy muy agradecido a la UNAM por eso entonces pues no la llevábamos bien chido campechana lo demás obviamente si lo cubrían mis padres Llego el día en que ella dijo pues que pedo yo también quiero tener algo no te la vas a pasar ahí de pendejote y entonces ahí hubo una pequeña fractura temporal, porque empezó a surgir un clima familiar muy raro que todo iba muy bien pero después del nacimiento de mi hija pasaron unos meses más y como que se empezó a ver la necesidad de más dinero y para esto hubo un pequeño quiebre económico ahí que fue un detonante a este asunto entonces ya era como de si les vamos a ayudar y les seguimos ayudando pero ahora se van a tener que restringir más en ese aspecto y yo todavía en la pendeja, pero ya después no nada más fue eso porque obviamente ya estás metiendo una familia dentro de otra familia y es un pedo era mezclar un chingo de cosas, rollos emocionales de entre mis jefes que obviamente ya tenían cierta edad, y manteniendo a tu hijo y a tu nieta y a tu nuera, eso nunca lo hemos platicado pero yo creo que fue un pinche sándwich de muchas pendejadas feas que al final llego un grado en el que ella dijo yo quiero tener mis cosas y no mames ya ponte a trabajar y yo no aguántame estoy en esto y esto requiere tiempo y un chingo de cosas entonces ella dice ¿sabes qué? la neta me voy a la chingada y yo así como de que no mames pero si te parece que es lo más correcto pues adelante, pero no me quiero ir a la chingada contigo vaya quiero darme un espacio y dije bueno ok y la neta si me dolió dije no mames pues estamos en esto los dos estamos haciendo lo mismo estamos pasando por lo mismo las alegrías y las cosas buenas lo estamos viviendo los dos pero bueno ella tomó una decisión creo que correcta o acertada en ese instante de decir adiós ahorita vengo se fue con su hermano el que le había dado primero apoyo, entonces yo por

Separación  
temporal

no querer trabajar bueno no que no quisiera sino que yo sentía que esta madre nunca la iba a terminar (risas) está cabrón entiéndanme eh pues pasa eso se va 6 meses en la que yo no la veo simplemente tenemos contacto por teléfono y por internet y pues tampoco veía a mi hija y fue muy raro, y creo que no fue un segundo respiro para mí no lo fue, para mí creo que fue un poco más difícil empecé a bajar las materias a sentirme extraño y no sé qué paso yo creo que no quiero acordarme, porque no puedo acordarme, pues mi jefe me insistía en que me pusiera a trabajar me dijo date cuenta de que ya lo necesitas no nada más para ti sino también para ellas y que puedas entender lo que realmente es tener una familia y ya llego un momento en el que dije pues si tienen razón y en una ocasión ellos vinieron ellos viven en Querétaro y vinieron y le dije ¿por qué no ¿puedes venir unos días?, digo mis jefes me ayudaban, le mandaban dinero no era mucho pero les mandaban algo, como que su hermano la tomo contra mí no pues este guey no le ayuda en nada y hubo un momento en el que le dije no seas mala onda dame chance de tenerlas aquí un fin de semana y me dijo no no se puede y yo ay no mames que poca pues yo soy su padre a ti que chingados te interesa es tu hermana pero es independiente de tus pedos no se qué pedo pasó ah me quede platicando en la noche con mi suegra y me dijo que mal plan que mi hijo no te haya dejado hacer eso, pero te digo al día siguiente me marco él y me dice ¿qué pedo? ¿cómo que me estás pidiendo permiso? mira te voy a ser sincero yo lo hago porque no le mandas dinero, no mames ¿cómo que no le mando dinero?, no pues no le mandas dinero y me parece injusto que yo la este manteniendo y dije ni madres yo si te he pasado dinero a tu cuenta guey o sea no creas que el dinero que aparece ahí es porque te lo regalan, ya me paso a mi esposa y le digo que pedo ¿cómo que no te está llegando el dinero? dice no pues no se no entiendo se supone que lo estás mandando a esta cuenta y dije bueno ya no nos vamos a meter en pedos y ahí la dejamos entonces ya para esto como que las cosas cuajaban más me di cuenta que tenía que trabajar y ya me metí a trabajar en Blok Boster pero la neta pagan una mierda y es una explotación horrible pero bueno ya era un poco de dinero extra para esto mi esposa regreso y se puso a trabajar porque dijo bueno ay que ponernos a trabajar para que tu termines esa madre, la madre es la escuela, (risas)

Sinceramente no creí que nos fuéramos a divorciar porque nunca tuve ese sentimiento, yo creo que esa situación fue chale fue buena y mala fue todo la neta tenía que pasar pero nunca llegue a pensar que algo malo fuera a suceder, más bien lo que pensaba es que de eso tenía que pasar algo bueno lo que

Sentimientos  
en el  
momento de

- la separación *fuera, pero si pensaba que iba a regresar porque seguíamos teniendo contacto por el chat el messenger o sea siempre estuvimos presentes alejados pero presentes y pues nunca pensé que mi vida iba a ser como antes la verdad es que si retome algunas cosas más con mis amigos no dije ay ya no soy papá no ni madres, tenía tiempo de sobra por así decirlo entonces este no pensé ay ya va a ser como antes pero si retome algunas cosas como por ejemplo tocar guitarra era de ay vamos a tocar guitarra y a echarnos unas chelas, eso si lo retome pero nunca se me olvido que estaba casado y que tenía una hija y que tenía que seguir echándole ganas a la escuela*
- Relación después de la ruptura *Siguió igual pero nos sirvió para madurar en algunas cosas más bien en reafirmarlas y madurarlas como el hecho de que yo tenía que trabajar y que nos amamos y nos queremos y nos necesitamos, entonces creo que nuestra relación siguió siendo como era antes nada más que añadiéndole esas cosas nuevas aprendidas y queriéndonos disfrutar más emocionalmente y sexualmente como familia entonces en eso creo que si nos ayudo un buen*
- Cambios del noviazgo a la vida de casados en su relación como pareja *Eh pues muy chida pues yo no trabajaba entonces tenía más tiempo para estar con ella entonces pues la verdad estaba muy tranquila, agradable tenía más tiempo para estar los dos pues yo iba en la mañana, entonces tenía toda la tarde para estar con ella hacer cosas que teníamos que hacer ir a los psicoprofilácticos y las cosas que tuviéramos que hacer pues lo hacía con ella, en un principio si nos costó trabajo aprender a vivir juntos yo así como de que ay va a saber todas las cosas que hago o hay cosas que sientes que son muy intimas y la otra persona probablemente pueda juzgar lo que estás haciendo por ejemplo a mí me daba mucha pena no sé porque pero sonarme la nariz entonces iba a algún lado y me sonaba la nariz o no sé echarme algún gas también no lo hacía o no sé pues alguna cosa que hacía para mi intimidad igual en la sexualidad era lo mismo no sé a mí pues de vez en cuando a veces muy seguido me gusta ver pornografía entonces decía ay ¿qué va a decir si ve que veo pornografía? ay se va a espantar o algo así entonces lo evitaba decía no pues ahorita nos vamos a comportar de otra manera y ya ahorita ya no hay ningún problema o ya no tengo esa como que idea de que ella va a juzgar algo mal lo que al contrario ahora de alguna manera lo entiende y lo comprende eso es lo que pasa, si fue con el tiempo fue así como de que ay ya chin no hay bronca pues todos tenemos esas mismas cosas esas mismas necesidades, pierdes el límite, o más bien tus ideas que tienes de que la otra persona te va a hacer esos juicios como que se va disipando*

*porque te das cuenta que no le molesta no le desagradan y que al contrario muchas de ellas le pueden agradar entonces por eso como que con el tiempo vas diciendo ah bueno ya vas siendo más tú ya no tienes tanto problema y de ella pues lo mismo eso de echarse gases y también digo en ella no es muy frecuente que vea pornografía pero si entendí de que a ella también le gustaba verlo entonces era algo que yo no sabía y descubrí que también le gustaba hacer por ejemplo, en los hábitos: pues yo en mi cuarto tenía un poster de Bob Marley y yo era más de acá como que de otras ondas y pues a ella no le agradaban mucho o era de ay pues va a venir nuestra bebé y va a ver acá todo bien caótico el asunto pues vamos a ponerlo un poco más agradable y dije pues va tienes razón vamos a quitar la foto de Bob Marley y en eso de levantarse y todo eso no tuvimos realmente mucho problema y pues si hay cambios del noviazgo a casados como que en la etapa de enamoramiento que yo creo que si existe fue como de que ay todo es tan hermoso de ti y todo es tan hermoso de mi entonces obviamente estábamos bien enamorados ahorita también lo estamos pero si cambia bueno según yo y quizás muchos autores más entonces si ves todo lo hermoso que es y no ves probablemente las cosas que pues por así decirlo feas o malas y obviamente en ese momento no tenía ningún tipo de defecto o falla y ahorita ya vemos que los dos tenemos eso umm por ejemplo este a veces es muy gritona o a veces ella no me da la razón luego dice ay que hacer esto y yo no no hay que hacerlo y luego ella dice si si hay que hacerlo y es un si y un no, un no y un si y al final termina siendo un si y un no es chistoso Algo que no me gusta mucho es que dice no hay que besarnos porque mi hija nos está viendo y yo ay ¿qué tiene de malo? ella cree que no es bueno que nos vea besándonos o algo así la verdad es que nunca he querido adentrarme en ese terreno*

Llegada de los hijos

Cómo es su relación actualmente

*Nos encanta ir al shopping nos encanta ir a comer por eso estamos bien gorditos, nos encanta eso ir a comer, nos gusta ir al centro porque ahí está lleno de museos y tienditas y cosas así que puedes ir a comprar nos encanta ir a Coyoacán en primera porque ahí está la prepa donde nos conocimos y ahí pasaron todas las situaciones que tenían que pasar y es así como que el lugar predilecto si tenemos tiempo y salimos vamos a Coyoacán, solos realmente ha sucedido muy poco porque a mí no me gusta eso de ay te encargo a mi hija y ahorita regreso ¿por qué? no lo sé pero si intento que siempre estemos juntos aunque hay veces que mi mamá dice oye voy a ir con tu tía y quiere ver a Xanath y entonces nos damos nuestro tiempo y vamos a Coyoacán, nos gusta ir ahí y a los*

*restaurantes nos echamos el cafecito, la comida y la plática luego ya es aburrido bueno si vamos cansados como que comes y si platicas pero no se presta mucho el asunto por ejemplo los viernes terminamos bien agitados y vamos a cenar y nos cuesta un poco de trabajo entablar algún tipo de conversación pero esas son las cosas que nos gustan y la mayoría de las cosas son con mi hija y pues si lo pienso ay me gustaría estar contigo nada más pero cuando se puede lo hacemos y si si los dos sentimos que queremos tener nuestra intimidad entonces bueno más bien me refiero a eso de estar solos*

En lo que respecta a Goku él también decidió formar una familia con su esposa porque hubo un embarazo, él considera que de todas formas se hubiera casado con ella, sólo que en otro momento, al igual después de que nació su hija se dio un quiebre en la relación, debido a cuestiones económicas, pero en este caso las cosas se resolvieron y hasta la fecha siguen juntos, aunque para ello ambos han tenido que hacer modificaciones en sus vidas en pro de la relación de pareja.

#### Lalo

Momento en el que se conocieron	<i>Pues vivíamos casi enfrente de la casa entonces la conocí por unos amigos ella se juntaba con unos amigos cuando yo me mude ahí pero con el tiempo la fui tratando después de 2 o 3 meses de conocerla nos hicimos novios</i>
Noviazgo	<i>Pues con el mismo paso del tiempo después de tratarla nos hicimos novios le pedí que si quería ser mi novia y ella me dijo que si y me dio gusto porque yo ya llevaba como 2 meses andando tras ella, duramos 6 años de novios, lo que hacíamos de novios pues yo creo que todo lo que hacen las parejas salir al cine, ir a la feria, este pelear (risas) este pues lo que hacen las parejas de aquel entonces.</i>
Rupturas durante el	<i>Terminábamos porque precisamente cuando éramos solteros ella empezó a trabajar, trabajo en Liverpool y pensaba ella que yo era poco para ella, como ella ya se rozaba con la alta sociedad yo creo que pensaba que yo era poco para ella de ahí empezamos a tener diferencias y empezamos a pelear y regresábamos pues porque ya no sé si haya sido cariño, amor, costumbre pero ya teníamos mucho tiempo juntos y ese era el motivo que nos hacía regresar porque realmente había o hay amor, lo que sentía pues era tristeza muchas veces pensaba que ya era costumbre estar con ella porque si me sentía yo</i>

- noviazgo *extraño llegar a la casa salir y ver a mis amigos y no verla a ella o que estuviera ahí y no hablarnos pero pues sentía yo que podíamos volver y unas veces yo la buscaba a ella y otras veces ella me buscaba a mí pero nunca me proponía volver era yo el que le decía, ella pues buscaba la forma de estar junto a mí la forma de estar con los amigos con los que nos juntábamos buscaba la forma de que si yo estaba ahí ella también estar eso era lo que hacía y lo que me hacía creer que quería estar junto a mí pero si yo le pedía que si podíamos volver y me decía ella que si pero nada sobresaliente casi como todas las parejas*
- Decisión de formar una familia *Bueno entre tanto tiempo que teníamos de novios tanto que sentíamos que ya estábamos acostumbrados, adaptados uno con el otro también estaba embarazada entonces fue parte que nos orillo también a casarnos y aunque no se hubiera embarazado yo pienso que si nos hubiéramos casado porque te repito ya eran muchos los años que llevábamos juntos y de hecho ya habíamos platicado antes de que se embarazara de casarnos y nos casamos por las tres leyes la de la iglesia, el civil y el embarazo (risas), me gustó mucho fue agradable muchos amigos, muchos vecinos fue en la casa de mi mamá en la iglesia donde me bautizaron fue bonito*
- Cambios del noviazgo a la vida de casados en su relación como pareja *Pues concebimos la niña muy pronto en este caso Monserrat y nos casamos a la mejor no pudimos disfrutar nuestro matrimonio solos hasta la fecha es muy raro o difícil que estemos solos pero fue bonito los dos nos enfocamos en la niña en que no le faltara nada en que tuviera salud este ropa pero fue bonito es bonito llegar y encontrar una mujer en tu casa o en tu cuartito llegar y encontrarla cuando antes nada más encontrabas a tus hermanos peleando con tu mamá pero ya llegar a tu casa y encontrar una mujer que te espera que sabes que te está esperando es muy muy bonito y creo que no nos costó trabajo adaptarnos porque después de 6 años de novios ya que nos podía costar (risas) y la diferencia que encontré bueno ya podíamos tener relaciones más seguido (risas) obviamente fueron muchas cosas el adaptarse a sus costumbres y ellas a la mías este las diferencias de que llegabas a buscarla a su casa ahora ya no ahora ya llegabas a tu casa y ya la encontrabas pero pues no hubo mucho cambio*
- Llegada de los hijos *Pues cuando nació mi hija ya se enfocaba más a la niña a querer dormirla en medio cuando yo la quería echar a la orilla pero este si hubo algo en ese aspecto que la visión, la vista de ella, la atención ya era más para la niña y a la mejor a mí como que me*

*alejaba un poco pero no nada grave estaba consciente de que era nuestra hija y la veía como tal*

Cómo es su relación actualmente  *Cuando entro ella a trabajar y trabajaba los domingos salía yo con mis hijos y procuraba llegar a tiempo para que cuando llegara ella ya estuviéramos aquí y no me fuera a pegar (risas) y ahora ya no ¿sabes qué pasa? que su trabajo la está desmañando y como te digo que es medio dormilona entonces ya llego yo y estamos media o una hora juntos y ya nos subimos a dormir porque al otro día para que ella se levante me tengo que levantar yo antes porque ella no oye el despertador entonces la levanto y le prendo al boiler la acompaño a la parada del camión y como yo entro a las 9 y ella se va a las 6 pues como que dormito otro rato pero ya no descanso igual pero si considero que nuestra relación es buena ahora si que ha ido evolucionando y después de tanto tiempo pues imagínate.*

En lo que respecta a Lalo, se casó porque hubo un embarazo de por medio, al igual que Goku menciona que ya tenían planes de boda, debido a que ya tenían un noviazgo de 6 años, comenta que esa fue la mujer que lo llenó en todos los aspectos, hasta la fecha tienen 31 años de estar juntos, 6 de noviazgo y 25 de casados.

Ian

Momento en el que se conocieron  *Por medio de una amiga mm me la presentó no directamente pero yo la conocí primeramente me deslumbro por su físico fue una persona que me agrado bastante es de tez blanca me gustan mucho las mujeres blancas con el cabello rizado largo, con un perfil totalmente fino bien delicado se puede decir y con un carácter noble y bondadoso que fue lo que me impacto ah fue tajante siempre yo pugnaba por ser el numero uno y cuando conocieron mis amistades a mi señora no pues como lobos sobre la carne y yo no podría permitir que la mujer que había esperado se la comiera uno que otro mequetrefe entonces me valí de una sarta de mañas para poderla enamorar como tú sabes que cuando eres novio eres totalmente hipócrita, bondadoso, comprensivo, que si no te va a pasar nada y eres alguien especial que si lo sientes pero sabes que lo tienes que hacer para lograr tus objetivos*

Cortejo

*Fue impulsivo alocado eh fue muy precoz porque no nos dimos la oportunidad de tener un noviazgo largo siempre he sido yo muy hiperactivo y las relaciones sexuales las hubieron yo creo que a lo largo de unos meses... hubieron unos impedimentos en los cuales yo no podía estar con ella pero me salí con la mía que era estar con ella física, emocional y sexualmente. Y fue alocado porque esa ha sido una de mis características el ser el primero en todo entonces pues obviamente esta mujer la primera vez que la veo me deslumbra, me encanta, me excita, me pone loco entonces impulsivamente decidí hacerla mi mujer yo nunca le dije ¿quieres ser mi novia? ¿te gustaría ser mi novia? yo fui al grano fui directo le dije ¿te gustaría ser mi mujer? tu eres la mujer que me vas a dar un hijo varón y ella se sorprendió pero me dijo si, si quiero y dije pues pa mi y así fue mi mujer. y hubo algunos impedimentos porque su hermana que era mi amiga este como me conocía pues obviamente tenía miedo que la fuera a lastimar porque tenía fama de un gigoló un don Juan y luego como siempre he usado pantalones pegados pues se me nota un poco el bulto entonces me decían a este cabrón le gusta enseñar las nalgas y el bulto es un coqueto yo lo sabía entonces pues no quería a parte agresivo tenía mucho miedo que le fuera a pegar a mi esposa pero bueno en fin fue su familia más que nada su hermana porque su papá, su mamá y sus hermanos no sabían nada de mí fue su hermana y nada más no tuve ningún otro problema... pero si hubiera querido que mi noviazgo durara más porque vive con Juan un mes y sabrás quien es exactamente pues si obviamente pues si el conocer a una persona en su totalidad que nunca dejas de conocerla porque todo ser humano es cambiante entonces pues si me hubiera gustado disfrutar más mi noviazgo pero bueno en fin fue también muy divertido porque: íbamos al cine, cuando queríamos tener intimidad a veces al hotel o a mi casa nos íbamos a viajes a veces salíamos de vacaciones a Acapulco eh nos íbamos a nadar al rollo visitábamos algunos museos o frecuentábamos mucho el centro de la ciudad del Distrito Federal, duramos como dos años o año y medio más o menos*

Noviazgo

*Sentía algo en mi estomago como si fuera ella la mujer con la que quería más que nada estar el tiempo sin importarme nada aparte de escapar tal vez de mi casa, de una relación enfermiza que duro tres años y conocí a mi esposa pero más que nada era como para aplicar ese dicho de que un clavo saca otro clavo*

Decisión de formar una familia

*Primeramente pues vivíamos en mi cuarto mi papá me dejo vivir ahí una semana y después de esa semana rente un cuarto y a vivir mi independencia y de ahí a la fecha siempre he vivido solo soy independiente y la relación ah fue muy buena porque*

Cambios del noviazgo a la vida de casados en su relación como pareja	<p><i>estábamos solos aunque si hubo diferencias si te menciono esa actitud de autoritarismo prepotencia nos hemos tornado un poco no bastante hostiles ya no es la misma este nobleza de parte de los dos yo creo que han sido cada vez las peleas más fuertes pero llegamos a un extremo porque cuando estamos felices pues este somos el hombre y la mujer más melosos derramamos la miel y si totalmente nos costó trabajo adaptarnos para mí en lo personal fue difícil porque siempre estuve acostumbrado a mí autosuficiencia y mi soledad me costaba mucho trabajo compartir mi cama porque debo decir que mi cama era individual entonces no cabíamos los dos, era súper incomodo entonces así como que en algunos momentos me llevo a caer de peso la compañía de alguien y de su parte yo creo que no yo creo que fue lo más hermosos de su vida, también por la responsabilidad de proveer los gastos, los alimentos como yo comencé mi matrimonio totalmente en ceros sin nada si me costó trabajo hasta hacerme de una silla o un tanque de gas por ejemplo fue algo totalmente escalofriante</i></p>
Llegada de los hijos	<p><i>Si cambio bastante porque ya no había la misma intimidad la misma independenciam entonces para cualquier cosa la bebé siempre está en medio de los dos e interrumpe o sea no es un impedimento si no que se involucra</i></p>
Relación actualmente	<p><i>Pues la relación es buena digo a veces peleamos y sacamos lo peor de nosotros pero vamos al cine, a caminar a centros comerciales a nadar de vacaciones, desayunamos, comemos y cenamos juntos, vemos la tele y películas juntos y pues todo lo hacemos juntos y yo creo que solamente cuando tenemos intimidad es cuando estamos solos y eso en ocasiones porque siempre está mi hija</i></p>

Por su parte Ian refiere que desde que conoció a su mujer no la vio como novia sino como futura madre de sus hijos y esposa; es por ello que el buscó embarazarla para así formar una familia, posteriormente se casó y a pesar que ha notado que en su relación de pareja las cosas han cambiado mantiene firme su elección.

#### Popeye

Momento en el que se conocieron	<p><i>Mira yo conocí a Erika hace tres o dos años (risas) no perame no hace tres y la conocí a fuera de una tienda me la presentó su hermano Erik el hermano gemelo de Erika</i></p>
---------------------------------	--

Noviazgo	<i>ya de ahí nos comenzamos a hablar nos comenzamos a tratar y pues de ahí surgió que anduviéramos ya después que andábamos nos llevábamos bien en ocasiones pues como nos veíamos del diario y nos tratábamos como amigos pues yo creo que por eso se dio y ya este anduvimos se fueron dando más las cosas hay veces que íbamos a la feria hay veces que íbamos al cine o luego salíamos aquí afuera de su casa salíamos con los amigos a andar dando vueltas en la unidad</i>
Rupturas durante el noviazgo	<i>Pues cortábamos por discusiones y por celos pues ella me buscaba a mí y yo más veces la buscaba a ella y eran de los dos si yo la veía con alguien la celaba mucho y si ella me veía con una mujer me celaba peleábamos primero y después nos cortábamos pero en ese mismo día o al otro regresábamos</i>
Llegada de los hijos	<i>Tuvimos una niña y ella decidió vivir con su mamá y yo vivir con mi mamá y yo veía todos los días a la niña y ya después por andar tomando la deje de ver y ya no me importaba la niña pero ahorita ya no pues fui dos meses a Veracruz y ahorita que regrese ya pienso un poquito más las cosas y ya no ando tomando como antes</i>
Relación actual	<i>Pues ahorita ya vamos a tener otro hijo y pues ahora si ya nos vamos a casar digo esa era la idea desde el principio pero ella pues no quiso pero ahora si nos vamos a ir a vivir a Veracruz los 4 juntos.</i>

En el caso de Popeye, en el momento de la entrevista aun no vivía con su pareja, sin embargo, comentó que estaban próximos a vivir en unión libre, puesto que ya tienen una hija y será padre de nuevo, él en su discurso hace notar que el ideal de mujer lo construye en torno a lo que ha conocido de su pareja, y que es ella con la que quiere estar y formar una familia como tal.

### Speedy

Momento en que se conocieron	<i>ah en una fiesta de sus 18 años ahí la conocí y pues ya después nos seguimos viendo y ya después fue mi novia, me gusto y pues vivíamos cerca entonces la empecé a buscar</i>
Cortejo	<i>pues invitándola a comer, al cine, levándola a la escuela cosas así la verdad no le compraba cosas ni le di cartas nada de eso ya después como de 2 meses pues ya nos hicimos novios, ya nos habíamos conocido y un día me la robe le dije que íbamos a casa de mis padrinos que viven en Tacubaya entonces afuera le dije que si quería ser mi novia y pues me dijo que lo iba a pensar y le dije si no me dices que si pues te dejo aquí y pues ella como que si se espanto, la verdad no la hubiera dejado ahí pero pues ya sabes ¿no? el truco y pues ya me dijo que si y ya empezamos</i>

Noviazgo *a andar ahora dice que ella pensó que ya en su casa me iba a cortar pero jamás lo hizo entonces yo creo que también le gustaba y pues nos abrazábamos, nos besábamos, íbamos al cine, a caminar, por un helado, y cosas así pero fíjate antes era bien diferente cuando éramos novios pues le tuve que ir a pedir permiso a su mamá porque le papá de ella no vivía con ellos entonces pues ya fui y le pedí permiso y pues cada vez que queríamos salir su mamá le decía tienes que hacer esto y lo otro, bueno un montón de cosas de la casa y pues a veces me quedaba hasta tres horas afuera esperando a que la dejaran salir y encima de todo siempre teníamos que llevar al hermano que mandaran entonces pues ya que me aguantaba, y como mi suegra siempre me cayó mal había veces que iba desde la mañana y ahí me quedaba todo el día con ellas aunque no saliéramos estaba en su casa, hubo una vez que bueno ellas tienen una casa en Veracruz y me dijeron que si las llevaba porque yo en ese entonces ya tenía mi carro y pues dije está es mi oportunidad para que se de algo más y cual mi suegra no se separaba de nosotros que si íbamos aquí ahí iba que si nos metíamos al mar pues ahí iba no pues dije así no conviene (risas)*

Decisión de casarse *Fue una idea que me surgió dije vamos a casarnos y ya la verdad no sé porque lo hice sólo se me metió la idea si sentía que la quería pero pues más bien fue que me surgió la idea pero cuando se lo pedí ella me dijo que no porque estaba estudiando la prepa entonces le faltaba un mes y me dijo que no entonces le dije que termináramos ya después volvimos a hablar y ella se decidió y empezamos a preparar todo para la boda y ya ni termino de estudiar, ya ese día yo llegue a la casa y les dije a mis papás y pues empecé a juntar el dinero y a comprar cosas mi papá me dijo que si quería construyera arriba y pues lo hice y pues fui y pedí su mano sus papás de ella tampoco querían nos dijeron que mejor nos esperáramos para que ella terminara la prepa pero no quisimos ya después nos arrepentimos pero bueno ya que y si así fue. Y la boda pues fue bonita primero nos casamos por el civil y ya me quería ir a vivir con ella pero sus papás me dijeron no hasta que se casen por la iglesia y ya me tuve que aguantar y pues ya un mes después nos casamos por la iglesia, ya lo habíamos planeado por eso dije si ya nos casamos pues ya vivamos juntos y ya luego nos casamos por la iglesia pero no se pudo, no nos dejaron, y pues la fiesta fue en casa de mi esposa y pues lo normal la iglesia los nervios de ir y de que no fuera a llegar (risas) pero si llego y ya nos casamos ya de ahí pues a la fiesta y pues como a las 12 le dije ya vámonos que ya es tarde bueno a mí ya se me hacia tarde*

Vida de *pues la luna de miel fue suave y te digo ya después pensé que*

recién casados	<i>cada quien en su casa pero pues no teníamos que vivir juntos y pues al principio es bonito sales, estás casi igual que de novios pero ya después como que y te va aburriendo o bueno yo me aburrí entonces me iba a trabajar y en salía en la tarde y ya la dejaba en la casa y pues ella se ponía a tejer o a ver la tele yo creo que si le molestaba pero nunca me decía nada pero pues bien todo es dulzura y amor todo sigue como en el noviazgo hasta cierto punto solo que ya viven juntos a mí no me costó trabajo adaptarme para ella siento que si porque es difícil acostumbrarse a vivir con una persona ya día y noche y yo pues lo vi normal el compartir todo ahora y estar juntos y bueno ahí hay diferencias porque de noviazgo la ves un rato unas horas y no te quiere separar de ella y de casados pues ya estás todo el día con ella y ya surgen más los problemitas que no me gusta como haces esto o como haces aquello y es un poco más de fricción finalmente se arregla pero esas son las diferencias que hay</i>
Llegada de los hijos	<i>Bueno cuando llegan los hijos pues totalmente te desplazan si las atenciones eran para ti ahora son para los hijos ya si tú quieres comer pues espérate porque voy a darle de comer a los niños y ya luego te doy ya ahí lo desplazan a uno sentía coraje agarraba y me iba porque si se enoja uno puede hacer muchas tonterías y llegar a decir cosas que no entonces para evitarlo mejor me voy ya después como si nada o arreglas las cosas</i>
Relación actual	<i>Ahora salimos más que antes porque mis hijos ya están grandes ya no estás con la preocupación de a donde los vas a dejar o que van a comer o si ya están llorando porque te quieren ver ahora pues ya se quedan en la casa y ya nos vamos de compras al cine o a comer</i>

Por último Speedy comenta que él vivió un noviazgo muy agradable con su esposa y que aunque sí la quería su decisión de casarse fue algo que se le ocurrió de pronto y así lo quiso hacer. Actualmente llevan 25 años de casados.

Como se puede ver en los cuadros anteriores la forma en que se da la elección de la mujer-,madre es muy variada, pero ésta puede concebirse como un proceso que inicia en el momento en que se conocen y ellos eligen si quieren llegar a algo más, para ello se da el cortejo que es donde se valen de todas las técnicas y mañas que han aprendido para así lograr que esa mujer sea su novia. Ya en el noviazgo, es el período de tiempo en el que realizan diversas actividades juntos, salen, se divierten, algunas parejas comienzan a tener relaciones sexuales, pero sobre todo es el

período en el que se conocen y se forma un sentimiento, lo cual los lleva a querer casarse o tener hijos con esa mujer. Pero esto al ser un proceso es necesario que esa elección se vaya confirmando, es decir, a pesar de que ya estén en la etapa de una vida juntos aún así pueden declinar su elección y optar por la separación.

Por lo tanto, uno de los hallazgos de la presente investigación es que la elección de la mujer-madre es un proceso que se da en las diferentes etapas en las que se construye una relación de pareja, que el momento en el que los hombres refieren que hicieron tal elección es variable, pero al analizar los casos se puede ver que la elección se hace al ver si quieren pasar a la siguiente etapa. De no ser así pueden dar por terminada la relación sin importar en qué etapa del proceso se encuentren.

#### **4.9. Lo que influye en el proceso de elección**

Otro rubro que se consideró es lo que los participantes piensan que influyó en su proceso de elección. En su discurso da cuenta de que dos de los participantes consideran que la elección es mutua, es decir, en esta decisión ven implicada a su pareja, lo cual demuestra que piensan que una relación es de dos y debe ser mantenida por ambos. Otro de ellos cree que la eligió y que a la vez es parte de las circunstancias y el destino. Sólo Popeye comentó que sí fue su elección porque desde antes de que se embarazaran él ya sabía que quería formar una familia con la mujer elegida.

*Popeye: “Sí la elegí porque antes de que estuviera embarazada yo le decía que me quería casar con ella porque me gustaba mucho su forma de ser y la quería mucho”.*

*Lalo: “Yo creo que nos elegimos los dos y aprovechando el viaje de que ella estaba embarazada pues nos casamos pero yo creo que los dos nos elegimos porque te decía en la entrevista anterior 6 años de novios ahora 25 de casados son 31 años de convivir con ella y hasta la fecha creo yo que nuestro matrimonio pasando fríos, hambres y lo que quieras pero ha salido”.*

Goku: *“Pues ya te había comentado en algún momento me gusta pensar en esa magia del destino y hay veces que no me gusta pensar de esa manera, no sé por qué, a lo que voy es que yo no creo tanto en esas cosas del destino nada más lo cuento, me impregno de eso en algún momento que lo estoy platicando me gana la felicidad de decir ay me casé con lo que yo considero la mejor mujer y lo platico de esta forma de ay no y me paso esto y la conocí así y esto, pero la mayor parte del tiempo pienso que fue una elección de los dos porque pues bueno además de haber sido así súper cuates y súper amigos creo que el hecho de haber decidido que podíamos tener una relación como novios y ya después casarnos pues creo que fue una elección de los dos”.*

Ian: *“Pues yo creo que fue un poquito de todo hay personas que dicen que ya está todo escrito que hay un destino que Dios es como un niño en un hormiguero y que nosotros somos sus hormigas entonces, si yo escogí a mi esposa, pero también a veces en ocasiones por todo el cumulo de coincidencias o situaciones que me hacían estar a su lado, entonces yo creo que fueron esos dos elementos importantes yo la escogí y la misma vida me puso en el camino o Dios a esta mujer a mi pareja”.*

#### **4.10. Opinión respecto a su elección**

Por último fue importante ver la opinión que los participantes tienen respecto a la decisión que tomaron, como se puede ver los participantes consideran que su elección ha sido buena, en el caso de Lalo comentó que a veces sí se molesta con su esposa pero lo ve como parte de la relación no como una mala elección, también relacionan el éxito de su elección a como ha sido su vida con ellas y a que decidieron tener hijos con ellos, lo cual denota que la paternidad y la elección de la mujer están relacionadas como se verá en la próxima categoría.

Lalo: *“Nunca he dicho que no era la mujer que yo esperaba, no, siempre ha sido lo que yo he querido, ha habido momentos en el que digo ay esta*

*señora me fastidia cuando se pone de mal carácter pero creo yo que en todos los matrimonios pasa eso”.*

*Goku: “Si bueno porque creo que digo además de que estábamos muy enamorados, sé que hice una buena elección ¿cómo te explico? es una persona que me gusta mucho, en ese entonces también me encantaba, me gustaba su forma de ser, me sigue gustando su forma de ser entonces creo que eso es muy importante también al saber que ella dijo bueno pues vamos a tenerlo también como que me dio esa seguridad de que había elegido la persona correcta porque creo yo que si alguien me hubiera dicho que no vamos a abortarlo o vamos a hacer algo así pues implica también que no quiere tener algo más serio entonces realmente no quería tener un compromiso sino simplemente se dio y era una situación que probablemente no le hubiera gustado y en este caso cuando bueno paso que nos embarazamos, pues eso me dio mucha pauta de decir que elegí a la persona correcta en ese momento porque los dos teníamos esa decisión y ese compromiso de querer tener un compromiso y un futuro juntos”.*

*Speedy: “Pues no elegí mal porque me ha ido bien, pero algo planeado no fue, o digamos algo que analice y pensé detalladamente no, solo lo sentí, hasta el momento me ha ido bien o sea que yo creo que fue una buena elección”.*

## **5. La significación de la paternidad en base a la mujer-madre elegida**

Para la comprensión de esta categoría fue necesario indagar cómo los participantes significan la paternidad, cuáles han sido sus prácticas, dificultades y temores, pero sobre todo cómo la han vivido con la mujer que eligieron.

### **5.1. Elección de los participantes para ejercer la paternidad con la mujer que eligieron.**

Como primer rubro se abordó cómo los participantes decidieron ser padres con la mujer que eligieron. A partir de sus discursos podemos ver que 2 de los participantes comentan que fue una decisión impulsiva, uno por la relación de pareja que llevaban y otro porque tenía la creencia de que un bebé es el complemento en una relación de pareja, al contrario de 3 de los participantes que refieren que no lo pensaron o no lo planearon sino que se dio.

Al igual que la elección de la mujer se puede ver como la elección de la madre en algunos casos es notoria y en otros se dejan llevar más por las circunstancias o porque es la etapa que sigue en su proceso de construcción de una pareja.

*Cruz Azul: “Si o sea si estaba consciente de que podía quedar embarazada y si lo tomas en cuenta pero ya que estás en una relación con la que estás bien con tu pareja ya no le tomabas mucha importancia digamos ya en ese momento pensaba que si había el riesgo de que se embarazara pero no me importaba porque la quería”.*

*Goku: “No yo creo que no, te digo los planes a futuro pues si estaban pero no en ese momento no era algo que tuviéramos planeado porque realmente no fue planeado fue algo que sucedió”.*

*Ian: “Yo creo que fue una decisión totalmente impulsiva siempre tuve esa creencia de que cuando estás con una persona física, emocional o espiritualmente siempre el complemento es un bebé entonces yo creo que fue lo que más me impulso a tener un bebé con ella”.*

*Popeye: “Pues no elegí se dio”.*

*Speedy: “Yo no planeé, ella estaba embarazada y esperábamos el bebé con cariño y con responsabilidad”.*

## 5.2. Papel que ha jugado la compañera en el proceso de ser padre

La pareja que se elige para compartir la paternidad sin duda influye en cómo se desenvuelve la otra parte, al respecto se puede ver que los 6 participantes comentan que la mujer con la que eligieron tener hijos tiene un papel importante en su práctica como padres, algunos la ven como apoyo emocional o económico, otros consideran que al comprenderlos les ayudan a ser padres. También consideran que son parte fundamental en la educación que les imparten a sus hijos, que deben estar bien ellos o platicar para llegar a acuerdos y así brindarles una buena educación a los hijos, de igual manera se ve como se influyen en sus prácticas al enseñarle cosas uno al otro, se va resignificando los comportamientos y pensamientos de cada uno, algo muy importante que menciona Speedy es que su mujer es la que ha hecho que se una a sus hijos, la que los ha acercado. Es por ello que la mujer-madre se puede ver como un apoyo y lazo hacia con los hijos para el ejercicio de la paternidad que tienen los participantes.

*Speedy: “Pues de apoyo de estar siempre al pendiente de los hijos ha sido una buena pareja ahora sí que ella es la que más me ha acercado a ellos, hubo una ocasión en la que estuvimos platicando y ella me dijo que yo me había perdido muchas cosas de ellos que por no querer estar tanto con ellos cuando nacieron había muchas cosas que no conocía y yo después lo reflexione y pues tenía razón entonces entendí también que no sólo era estar ahí sino conocerlos involucrarme y pues o sea eso lo hago escuchándolos, ella ha sido un apoyo incondicional siempre y la que nos ha unido”.*

*Lalo: “Es muy importante el papel de ella porque la final hemos tenido problemas hemos llegado el grado de a la mejor separarnos y ella les ha comentado que aunque nos íseparemos nosotros yo voy a seguir siendo su padre y que si quiero verlos voy a venir a verlos ha sido muy importante la labor de ella”.*

Ian: *“Pues es totalmente considerable, es sumamente importante porque es un equipo en el que tenemos la necesidad de estar mutuamente de acuerdo en algunas cosas y si no estás pues hay una discrepancia una falla total para educar a tus hijos que hay cosas en las que no estás de acuerdo y se pierde el objetivo que es el proteger y educar a un bebé”.*

Popeye: *“Pues ayudarme yo creo en lo económico y lo emocional ayudarme a comprar las cosas, ahí me doy cuenta que si me quiere y que ve por su hija”.*

Cruz Azul: *“Pues el que digamos el apoyar y comprender que yo sigo estudiando y trabajando si me ha ayudado bastante en mi paternidad”.*

Goku: *“Ah pues un chingo, lo que nos pasa es que es parte de tener a tu pareja, tenemos tantas cosas diferentes que ella dice si y yo digo no y al final termina siendo algo así bien extraño, me influye en todo y yo la influyo en todo a ella es una mezcla muy extraña no sé cómo explicártelo”.*

### **5.3. Significaciones respecto al hecho de que las parejas no hubieran querido tener los hijos de ellos**

A partir de lo anterior también se abordó cómo los participantes hubieran significado el hecho de que sus parejas no hubieran querido tener a sus hijos y al respecto sólo dos de los participantes consideran que hubieran entendido la decisión de sus parejas, las hubieran apoyado y seguido con ellas. Por el contrario 3 de ellos mencionan que no se hubieran quedado con sus parejas, se hubieran hecho cargo de sus hijos aunque ellas no los hubieran querido. También comentan que si se deshicieran de sus hijos serian unas malas mujeres, porque si eso hacen con un hijo que se puede esperar de alguien más. Lo cual demuestra la relación que hacen de una mujer buena con el hecho de que tengan a sus hijos.

Cruz Azul: *“Si ella hubiera decidido no tenerlo pues la hubiera apoyado... hubiera seguido con ella, porque si lo hacía yo hubiera tenido que entender*

*porque lo hacía y si no me hubiera convencido pues la hubiera convencido yo a ella”.*

*Goku: “Pues yo creo que me hubiera sentido muy mal si eso hubiera pasado, contemplando todas las circunstancias y situaciones que estaban en ese momento me hubiera sentido en primera yo muy mal y creo que me habría alejado de ella, no le hubiera dicho ay eres bien horrorosa y la peor persona del mundo, sino que más bien hubiera tenido que tener ese espacio para poderme entender a mí y lo que estaba sucediendo”.*

*Lalo: “Pues yo creo que no me hubiera casado con ella no estuviéramos juntos si ella me hubiera dicho ¿sabes qué? ya casados no quiero tener este bebé no creo que estuviéramos juntos, si ella me hubiera dicho sin casarnos que no quería al bebé le hubiera pedido que lo tuviera y que me lo diera pero no me hubiera casado con ella porque yo nunca he sido de esa idea si eso hace con un hijo que me espero de los demás”.*

*Ian: “Nunca en ningún momento me dijo no lo voy a tener, pero si lo hubiera dicho y se hubiese llegado a presentar, la ignoro, no me caso con ella y le hubiera quitado al niño si no lo hubiera querido pues yo peleo la patria protestad la tutela y me quedo con mi hijo”.*

*Speedy: “Pues nada hubiera seguido adelante y con ella porque pues hubiera entendido y como sea ya teníamos hijos”.*

#### **5.4. Qué significa para los participantes ser padre**

Al preguntarles a los participantes que significan para ellos ser padres comentaron que es una responsabilidad con los hijos y con la mujer, es una satisfacción, algo que consideran bonito y bueno. También que es ser el proveedor, el que debe dar dinero y todo lo necesario como educación, comida, vestido, etc. Pero a su vez también se denota que la concepción de padre ya no se encasilla sólo en estos dos rubros, si no que también contemplan el ensañar valores como el respeto, amor,

paciencia, entre otros, también el convivir y el sentimiento. Incluso mencionan que un padre es el que debe enseñar a los hijos.

Lalo: *“Ser padre significa...es una parte muy importante para mí porque ves crecer a tus hijos, los ves que van creciendo, superándose bien o mal estás pendiente de ellos que tanguen lo básico o más allá de lo básico y el ser padre es algo maravilloso es muy bonito”.*

Cruz Azul: *“Es una responsabilidad y una satisfacción”.*

Ian: *“Es una responsabilidad totalmente comprometedora, está a tu cargo una personita, es un ser humano que no sabe absolutamente nada y la tienes que forjar, educar, nutrir en cuanto a alimentos, conocimientos, ser padre involucra muchos sentimientos”.*

Goku: *“Ay es algo muy muy chido, muy bueno, muy padre, muy bonito y es también tener mucho respeto muchos valores eh siempre estar cuando tu hijo y tu esposa te necesiten, respeto hacía tu hijo y hacía tu esposa, valores como cariño respeto, amor, paciencia, de eso se trata si vas a ser padre le vas a enseñar”.*

Popeye: *“Es como una responsabilidad querer a tu esposa, a tus hijos, una responsabilidad de estar con ellas y atender la casa, convivir con ellas y quererlas mucho”.*

Speedy: *“Pues el que lleva el sustento a la casa, el que lleva el gasto y ve por sus hijos”.*

### **5.5. Qué significan los hijos para sus padres**

Se encontró que hay una relación entre lo que significa ser padre con lo que significan sus hijos para ellos, se puede ver como para los participantes sus hijos pueden ser el reflejo del tipo de padre que son; es decir, consideran que si son buenos padres sus hijos serán buenos y triunfadores. Además de que también se ve el cambio en la concepción de la paternidad al ver como ellos expresan que son

su vida, que es algo de ellos, que el amor por los hijos es diferente al amor por la pareja, se denota como a los hombres ya no les da miedo expresar los sentimientos que les provoca ser padres, ya no sólo son un proveedor económico sino también en el ámbito emocional.

Speedy: *“Pues mis hijos significan todo, uno quiere verse reflejado en ellos o disfruta cuando ellos triunfan o sea el irlos viendo cómo van creciendo desarrollándose pues para uno es una satisfacción verlos, irse abriendo paso en la vida”.*

Goku: *“Híjole mi hija para mi es el motor de toda mi vida, de todas las cosas que hago igual que mi esposa, es lo más importante que tengo hasta ahorita en este momento es lo más hermosos que he tenido en mi vida, de las experiencias más hermosas que he tenido en mi vida es casarme con mi esposa y haber tenido a mi hija entonces es como que lo más wow y maravilloso”.*

Lalo: *“Son mi vida son la base fundamental que me tiene aquí, son la base fundamental para mañana levantarme y buscar el puesto que estoy buscando en esa empresa”.*

Cruz Azul: *“Pues es producto de lo que yo soy como padre, si yo soy un buen padre ella va a ser una buena hija y si yo soy un mal padre ella va a ser una mala hija”.*

Ian: *“Pues significa yo creo que uno de los resortes ocultos para mi vida diaria, es mi motor, es mi bebé, es lo más importante aparte de mi esposa”.*

Popeye: *“Mucho, si le llegara a pasar algo no se qué haría, la aprecio mucho, es muy distinto el cariño hacia ella que hacia Erika, ella se me hace atractiva y la aprecio mucho y a mi hija la quiero diferente es algo mío”.*

## 5.6. Edad a la que querían ser padres

Como se puede notar sólo uno de los participantes considera que la edad a la que fue padre fue la apropiada, considera que disfrutó a sus hijos y que debido a que fue padre a temprana edad ahora también puede disfrutar a sus nietos. Sin embargo, 4 de los participantes en base a su experiencia consideran que la edad a la que hubieran preferido ser padres es de los 30 en adelante, esto debido a que así ya tendrían una estabilidad económica, es relevante considerar lo que dice Speedy respecto a que ahora se da cuenta que los hijos requieren de una madurez por parte de los padres ya que no sólo es tenerlos y mantenerlos, sino que va más allá de eso debido a que estás formando un ser humano y por lo tanto se les inculca una forma de vivir, valores, creencias, expectativas, formas una vida a partir de sus experiencias. Aunque no se puede determinar que por tener cierta edad hay más madurez, esto es una particularidad en cada persona.

*Cruz Azul: “Cerca de los 30 años al llegar a un punto de desarrollo profesional y económico para darle algo a mi familia”.*

*Goku: “Pues lo que pensaba era serlo terminando mi carrera, tener un buen trabajo y bueno tener otro tipo de recursos, decir bueno ya estoy bien establecido”.*

*Ian: “Sí, si lo llegue a pensar, a desear, pero yo creo que eran pensamientos fugaces siempre ha habido en mi el deseo de formar una familia pero yo creo que lo hice a temprana edad, a los 30 yo creo que es lo apropiado, 28 o 30 años”.*

*Speedy: “Bueno pues ya con la madurez que tengo yo creo que a los 45 años me hubiera gustado tener mi primer hijo porque ya analice muchas cosas de que los hijos requieren un tiempo, de más cariño, de más protección, tener una vida asegurada para su educación, dinero, otra forma de vida bien diferente”.*

Lalo: *“Justo a mi edad, no pensaba yo si iba a ser padre a los 25 o 40 años, creo que fui padre a la edad necesaria porque puede ver a mis hijos crecer y ahora a mis nietos”.*

### **5.7. El momento en que se reconocen como padres**

Al indagar en qué momento se sintieron padres se encontró que la edad a la que los participantes fueron padres no tiene mucho que ver con el momento en que se sintieron como tales, esto es relevante ya que se puede notar como para cada persona los significados de las prácticas que realizan son diferentes. Para algunos el momento fue cuando tuvieron que ver por su hijo, para otros el momento en que se dieron cuenta fue sobre la práctica en los momentos en que realiza actividades de padre, en cambio para otros es en el momento del nacimiento o cuando se enteran de que su pareja está embarazada. Algo relevante que se pudo observar fue que los participantes de mayor edad, es decir Lalo y Speedy comentaron que es un proceso, en el que se ve que la paternidad puede comenzar en el momento en que se enteran o en que nacen sus hijos pero sigue hasta que ellos crecen, hasta que ven lo que son, lo que han hecho ellos como padres, el relato de Speedy muestra mucha riqueza, ya que el menciona que pudo fungir como tal pero se sintió padre hasta los 42 años, lo cual demuestra la variedad y particularidad del proceso, no importa tanto la edad y quizás tampoco las prácticas como el momento en que se sienten y se apoderan de la paternidad.

Speedy: *“Cuando tenía yo como 42 años empecé a analizar toda mi vida, fue cuando empecé a tener más experiencia, más madurez de ver a mis hijos, mi casa y mi esposa, todo, pues yo creo que hasta esa edad empecé a madurar y a ver todo, pasó una cosa, un cuñado mío murió y su familia quedó asegurada por parte de la empresa donde él trabajaba y fue ahí cuando me di cuenta que yo no iba a ser eterno que a mí también me podía pasar, y la verdad es que nunca he sido de esas personas que piensan demasiado las cosas pero ahora sí que eso como que me despertó y fue ahí cuando empecé a ver las cosas diferentes, hasta los 42 años fue como*

*que hasta ese momento que me cayó el veinte, digo tal vez antes pues fungía como tal estaba con ellos, los cuidaba, jugábamos, hacíamos la tarea que sé yo, pero fue hasta esa edad que me permití hacer un alto y reflexionar y darme cuenta quien era yo y que estaba haciendo que ellos, ya están grandes, pero aun así necesitaban un papá y una mamá y que no sólo era llevar el dinero a la casa sino convivir, platicar, vivir sus experiencias sus logros, sus fracasos porque de ahí aprenden ellos y nosotros y ya de ahí empieza uno a analizar ya ves que tus hijos están contigo, platican de diferente forma, tienen diferentes temas”.*

*Lalo: “No es al ver nacer a la criatura, no es al saber que la novia o la mujer con la que vives está embarazada, el momento de decir que eres padre es cuando ya los viste crecer, ya los viste que hacen su vida, que tu bien o mal les diste lo que tuviste y lo que pudiste, que ellos lo sepan valorar es cuando dices es muy bonito”.*

*Cruz Azul: “En el momento en que dejas de hacer cosas que harías por ser padre, dejas de hacer muchas cosas y es un tipo de sacrificio por dárselo a alguien que todavía no asimilas bien... cuando dices esto es por mi hija es cuando sabes que ya eres padre y a mí me paso cuando ya estaba trabajando el hecho de que trabajaba y estudiaba siempre me incline más por la escuela pero al momento de saber que tenía que sacrificar un poco de mi tiempo por trabajar fue como al año de vida de mi hija”.*

*Goku: “Desde que supe que estábamos embarazados dije ya soy padre”.*

*Ian: “Pues en el momento en que me responsabilizo de mis deberes, por ejemplo el 6 de enero, el 30 de abril, cuando la llevo al doctor, cuando le pongo sus vacunas, en esos momentos es cuando me siento padre y la hago feliz cuando la hago sonreír cuando me preocupo por su salud y su bienestar”.*

*Popeye: “Pues cuando nació la niña”.*

### **5.8. Cómo quieren ser vistos como padres, expectativas, dificultades y temores que tienen**

Al preguntarles a los participantes como les gustaría que sus hijos los vieran como padres refieren que sus hijos decidirán como verlos a partir de cómo se desempeñen como tales, lo que recalcaron es que quieren ser un apoyo para sus hijos y que sepan que siempre que los necesiten estarán ahí para apoyarlos y orientarlos. Uno comentó que desea que su hijo lo vea con agrado, que le guste pasar tiempo con él. También otro participante comenta que le gusta que sus hijos lo vean contento así ellos se pondrán contentos.

Ian: *“Como una persona totalmente exitosa, capaz siempre, manteniéndose a la cúspide de la montaña que cuando necesite algún apoyo moral, económico, físico de su padre el este ahí para apoyarla para brindarle eso que ella necesita”.*

Popeye: *“Como todo hijo quisiera ver a su papá, como queriendo que su papá sea el mejor en todos los sentidos”.*

Speedy: *“Pues feliz contento porque así ellos se sentirían felices y contentos también”.*

Cruz Azul: *“Pues con gusto, o sea el simple hecho de que te quiera ver es muestra de que has hecho bien las cosas, el que me vea con agrado”.*

Goku: *“Yo creo que quiero que me vea como ella me quiere ver como un buen o mal padre ya será cosa que ella lo decida”.*

Lalo: *“Yo no quiero que me vean como héroe ni como ídolo, simplemente como lo que creo que he sido, responsable, que nunca los he dejado solos, que nunca los he dejado en la calle, lo que me gustaría que sintieran es que soy el apoyo y soy la persona que los puede sacar de cualquier dificultad que tengan”.*

En lo que se refiere a sus expectativas que tenían cuando comenzaron a ser padres, se enfocan principalmente en su papel como padres, es decir, quieren enseñar a sus hijos lo que ellos han aprendido, brindarles herramientas para afrontar la vida y darles sustento económico, además de realizar actividades con ellos, lo cual fortalecerá su relación.

Cruz Azul: *“Pues el ofrecerle a mi hija una posición social y económica sustentable, esa es mi principal meta como padre”.*

Goku: *“Mis expectativas como padre pues enseñarle precisamente eso que la vida a veces es un poco dura que a veces es muy bonita que siempre hay que estar en un equilibrio de todo eso”.*

Ian: *“Guiar y poder orientar a mi bebé, inculcarle buenos hábitos porque la suma de los buenos hábitos se convierten en virtudes entonces ha sido lo que yo he querido sembrar en la personalidad de mi hija disciplina, respeto, la fortaleza, la decisión, la audacia todo eso que son la fórmula para poder obtener un éxito cualquiera que sea este”.*

Speedy: *“Pues no tenía así alguna meta, solo que fueran a la escuela porque se tienen que preparar para que puedan trabajar y tener una mejor calidad de vida”.*

Al ser padres también se han enfrentado a ciertas dificultades, como se puede ver en cada participante son particularidades de la vida y las situaciones a las que se enfrentan, todos se refieren a situaciones actuales, al preguntarles ninguno se refirió a un momento específico, sino más bien se denota que son cuestiones laborales, económicas y de tiempo, sólo en el caso de Lalo menciona que las dificultades que tiene son en base a las decisiones que sus hijos han tomado las cuales considera inadecuadas y a su vez siente que él ha fallado en su papel de padre.

Cruz Azul: *“Pues el tiempo y la situación económica, el tiempo que tengo que darle al trabajo y al estudio”.*

Goku: *“Híjole pues yo creo que un chingo y me refiero a todo lo que he tenido que aprender y no me había dado cuenta que lo tenía que aprender, es que a veces es muy frustrante ciertas cosas por ejemplo un empleo mal pagado esa es la mayor dificultad, la frustración y es horrible creo que es una de las cosas más horribles que pasa porque te jode en todos los sentidos anímicamente, físicamente y puta salir de eso está bien severo tiene que haber un cambio total”.*

Lalo: *“Si sobre todo ahorita con los problemas que he tenido con Erika y con Erik porque son los únicos que creo yo que se me salieron del corral y por eso de que Erik toma mucho y esta niña que a la edad que tiene viene su segundo hijo, no es posible, creo yo que ese es mi mayor problema que he tenido como padre siento decepción por parte de ellos decepción de mi mismo por no haber sabido guiarlos por no saber orientarlos”.*

Ian: *“El hablar y aceptar las decisiones que ella atolondradamente llegase a tomar en la adolescencia o aquellas que te marcan, que te truncan tu desarrollo emocional o profesional o de tu carácter, me costaría mucho trabajo porque soy una persona que en ocasiones le brota la ira agresiva y si no salen las cosas como yo las tengo, muy personalmente en un proyecto calculadas, pues me sería muy difícil tratar de llegar a un convenio a un arreglo en cuanto a las decisiones que llegue a tomar mi hija, que a final de cuentas las voy a tener que aceptar”.*

Popeye: *“Ahorita que no tengo empleo, pero yo digo que ya teniendo no le va a hacer falta nada”.*

Speedy: *“Nos falta mucho tiempo de convivir, de pasear, de estar con ellos, no sé hasta juegos para estar más tiempo con ellos, o sea el tiempo es hasta horita el que más ha sido el problema porque a veces están unos y a veces no por sus labores de cada uno y yo creo que en la familia tenemos que estar todos o sea convivir todos”.*

En lo que respecta a sus temores se puede ver como los participantes se enfocan en el futuro de sus hijos, de que adquieran algún vicio o no sean personas preparadas, 4 de ellos refieren que desean que sus hijos sean personas buenas y preparadas. Sólo Goku comenta que no tiene ningún temor y Popeye refiere que le da miedo que algo le pase a su hija y sea su responsabilidad.

Lalo: *“Perder a un hijo en drogas o alcoholismo o perderlo que se me vaya a morir es mi peor temor”.*

Ian: *“Que mi hija fracase, que fracasara en su futuro, el que mi hija llegase a tener relaciones sexuales a temprana edad, que llegase a tener contacto con alcohol, drogas, tabaco y que la presunción de la juventud limitara sus objetivos entonces ese es uno de mis mayores miedos”.*

Popeye: *“Pues que algo le pase y sea por mi culpa”.*

Speedy: *“Pues de que algún hijo no camine bien en la vida que pueda ser delincuente y agarre la mala vida.”*

Cruz Azul: *“No ser un buen padre”.*

Goku: *“Ninguno, insisto que lo que venga bien o mal tendremos que estar en ese momento entonces creo que no hay ningún temor”*

### **5.9. Preparación para ser padres**

En lo que respecta a cómo se prepararon los participantes para ser padres se encontró que los 6 participantes mencionan que no se prepararon para serlo, uno comenta que solo preparaban las cosas para el día en que nacieron sus hijos pero no hacían preparativos a largo plazo. También refieren que es algo que han ido aprendiendo y que consideran que se da en base a sus experiencias, en las cuales van aprendiendo cómo ser padres con los aciertos y errores que se dan en la práctica.

Cruz Azul: *“No de hecho pues no lo esperas, no está en tus planes, entonces no te puede preparar, pero cuando me entere pues pensé en seguir trabajando y estudiando y tratar de educar a mi hija”.*

Goku: *“No, no me prepare para nada, no me enseñaron a ser padre, no creo que exista algo así lo vas aprendiendo por ensayo y error entre todas las cosas buenas que haces pues que chido y entre todas las cosas malas pues también porque vas aprendiendo tanto de lo bueno como de lo malo”.*

Lalo: *“No tuve preparación para ser padre, cuando supe que mi esposa estaba embarazada buscaba el trabajo que me llenara para darle a mis hijos lo que necesitaran lo que yo pudiera darles y sabia que estando yo bien mis hijos iban a estar bien, nos preparamos con ropa, cuna nunca le compre pero siempre tuvo su cama individual, ni tuvo su habitación para ella hasta ahorita que nos venimos a vivir aquí pero de bebés no nunca siempre dormían en una cama aparte o con nosotros y con todos fue igual nos preparábamos solo para el día en que iban a nacer que en ese momento no les faltara el hospital, ropa pero tanto así como prepararse para ser padre no nunca”.*

Ian: *“No me prepare, lo decidí y lo hice”.*

Popeye: *“En nada”.*

Speedy: *“Pues no, no te preparabas la misma vida te va dando las respuestas, o sea en lo que tú vas viviendo, vas viendo y analizando porque pues no hay libros que digan pues aquí es para ser un buen padre o a la mejor si los hay pero realmente la vida, la escuela de la calle, la vida es la que te va enseñando”.*

A partir de ello se considero relevante indagar si los participantes se sentían preparados para ser padres en el momento que lo fueron. Se puede ver en sus discursos que ninguno de los participantes se sentía preparado, uno comenta que no importa la edad nunca se está preparado para ser padre. De igual forma

comentan que es a partir de la experiencia que se dan cuenta que hubiera sido mejor tener una estabilidad económica y emocional al momento de decidir ser padres, además consideran que es importante que se realicen ciertas actividades como preparar el espacio físico.

Speedy: *“No, a como veo ahora la vida yo creo que se planea, se va buscando hasta la recamara del niño y lo que se va a necesitar y al menos yo no lo pensé viene un niño y viene y ya”.*

Lalo: *“Creo que no estaba preparado porque tenía 20 años”.*

Goku: *“No, no manches no te digo no estás preparado la verdad nadie está preparado, no importa la edad que tengas no estás preparado, económicamente puedes estar preparado, físicamente también, pero mentalmente creo que no es una experiencia que es tan singular en cada persona”.*

Ian: *“Me daba cuenta que no estaba preparado para ser padre, que no tenía ni la solvencia económica, ni la capacidad de tener... bueno si no manejaba ni mi vida como iba a manejar la de un bebé”.*

#### **5.10. Cómo fue la relación con su padre; qué repetirían y qué no con sus hijos**

De los participantes 2 de ellos comentan que relación con sus padres ha sido buena, uno comenta que su padre ha sido su ejemplar, otro refiere que su relación ha sido distanciada, a uno de los participantes su padre lo abandonó de chico y comenta que lo recuerda físicamente pero no recuerda que su padre le haya dado alguna palabra de aliento, y otro la refiere como agresiva y hostil en su infancia, pero actualmente buena. Además se denota que los participantes no tuvieron mucha comunicación con sus padres, que hablan de cosas como el trabajo, intereses, etc. pero no de problemas o asuntos que ellos mencionan les hubiera gustado platicar, sólo uno comenta que su padre le enseñó varias cosas.

Goku: *“Es muy chida, es muy buena él, siempre fue muy afectivo, siempre fue de muy propositivo hacía nosotros, ha sido un padre muy ejemplar para mí y para mi hermano”.*

Popeye: *“Buena, me llevaba bien con él y me enseñaba cosas, me enseñó a trabajar, me enseñó un poquito de cada cosa”*

Speedy: *“Buena porque pues trabajábamos en el mismo lugar y convivíamos diario entonces nos llevábamos bien, platicábamos siempre de cosas secundarias por ejemplo el trabajo o no sé viene tal fecha para festejar algo, cosas así, pero obviamente problemas de él o problemas míos no nunca hubo ese acercamiento”.*

Cruz Azul: *“Ha sido un poco más distanciada por el hecho de que es una persona que trabaja casi todo el día, pero si fue una relación de mucha seguridad, en el aspecto económico nos procuro mucho, pero si fue un poco más cerrada en algunos aspectos, por ejemplo nunca hemos hablado de mis problemas o cosas que me afecten”.*

Lalo: *“La última vez que lo recuerdo es que discutió con mi mamá agarró sus cosas y se fue y ya no regresó y hasta la fecha no sabemos nada de él, lo recuerdo físicamente recordar que él me haya dado una palabra de aliento o una palabra de orientación no nunca”.*

Ian: *“Una relación en mi niñez y mi adolescencia totalmente agresiva, hostil y yo creo que indeseable, pero puedo decir que hoy la relación con mi padre es productiva, amorosa y totalmente deseable”.*

Al preguntarles a los participantes que repetirían con sus hijos de la relación que tuvieron con sus padres comentan que sería el que sus hijos tuvieran presente que ellos están ahí, protegiéndolos, pendientes de ellos, el jugar, decirles que los quieren, enseñarles lo que sus padres les enseñaron y convivir como familia. Sólo en el caso del participante Lalo, que es al que abandonó su padre de pequeño, refiere que nada repetiría.

Cruz Azul: *“Que sabes que hay alguien ahí, que mi hija me sienta así que sepa que está respaldada”.*

Goku: *“Jugar, estar con ella siempre, decirle que la quiero mucho”.*

Ian: *“Que siempre estuvo al pendiente de mí, de mi educación y de mis valores”.*

Popeye: *“Todo, todo lo que él me enseñó y como me trato con amor y cariño”.*

Speedy: *“Pues nada más de cuando estábamos chicos que salíamos a algún lugar y convivíamos como familia”.*

Lalo: *“Nada”.*

Y dentro de lo que no repetirían 2 de ellos comentan que la poca comunicación, otro el poco tiempo que convivían, también refieren la agresividad y la declaración de infidelidades, Lalo por su parte comenta que el abandonarlos y un participante menciona que el limitarla a salir.

Cruz Azul: *“La poca comunicación que tuvimos”.*

Speedy: *“Esa comunicación que no hubo”.*

Ian: *“Algunos actos de agresividad y golpes, ser descarado en algunas infidelidades en la manera de cínicamente reconocer relaciones extramaritales”.*

Goku: *“Pasar lo más que pueda con ella, esa es la parte que él no pudo hacer, siempre tuvo que trabajar”.*

Lalo: *“Pues lo que él hizo ¿no? abandonarnos eso no me lo hubiera yo perdonado nunca”.*

Popeye: *“El limitarla tanto a salir”.*

### 5.11. Tipos de padres que consideran que existen

Para los participantes los tipos de padres que consideran son muy variados, como se puede ver en sus diálogos, pero una tipología que se encontró en común, es que existen los padres responsables con sus hijos y en todos los ámbitos, los que no se hacen cargo de ellos, no los regañan, ni están al pendiente; y los padres que tienen hijos y los abandonan. Por el contrario sólo uno de los participantes considera que no hay tipos de padres.

Popeye: *“Yo digo que si hay dos tipos, el que siempre toma uno como hijo a su papá en mala onda y no lo quiere porque lo anda regañando y no deja que haga cosas malas que no te deja salir o algo así, pero eso está bien porque llega a ser alguien en la vida, el otro es el que no le dice nada y hay deja que haga lo que quiera y luego se convierten en delincuentes borrachos o drogadictos”.*

Speedy: *“Hay el que es cumplidor en su casa y ve por sus hijos, el que es huevón o sea el que no trabaja, el que es desobligado es el que tiene hijos y agarra y se va los deja y los abandona”.*

Cruz Azul: *“Los buenos y los malos, los que se preocupan por sus hijos los que se dan cuenta que son padres y los que no asimilan que son padres”.*

Lalo: *“El padre desobligado que no pone atención a sus hijos que se dedica a hacer hijos aquí y en otro lado, tiene 20 mil hijos regados, ese creo yo que es el padre desobligado, el padre que realmente atiende a sus hijos y el padre que lejos de ser padre nada más es el procreador”.*

Ian: *“Los irresponsables son los que no cumplen con sus gastos económicos, educativos y también mucho menos con la responsabilidad de sanidad propia, es decir, la salud, los indeseables como todos aquellos sanguinarios los cuales pueden regalar o tirar a sus primogénitos a la basura, en cualquier tianguis, en bolsas de basura, los infieles obviamente los que les gusta jugar al amantismo y estar con la persona prohibida, los*

*responsables son los que cumplen económicamente, emocional, sexual, educativo, culturalmente”.*

Goku: *“No, no hay tipos de padres”*

### **5.12. Sus deberes como padres, las actividades con sus hijos y sus temas de conversación**

En lo que concierne a los deberes que los participantes tienen como padres, se encuentran protegerlos, no sólo a los hijos sino que también hacen mención de sus esposas, al respecto un participante comentó que no sólo lo ve como deber de padre sino también de hombre, también se encontró que dentro de sus deberes ubican el darles educación, enseñarles cosas, valores, respeto. Y a su vez brindarles una cierta estabilidad económica.

Cruz Azul: *“Proteger a tu familia, a tu hija o lo que sea como hombre ese es mi principal deber, en todo, socialmente, en lo económico, en la forma de educarla, es una forma de protegerla, en que sea una persona inteligente”.*

Goku: *“Enseñarle los valores y el respeto hacia las personas, hacía mí, hacía su mamá y hacía ella misma, darle mucho cariño, mucho amor, mucho apoyo, tenerle paciencia e instruirlo o darle el apoyo y la escuela”.*

Lalo: *“Darles vestimenta, consejos, estudios, preparación”.*

Ian: *“Sacar adelante a mi familia, solventar sus gastos y necesidades, así como sus anhelos o diversiones, protegerlos, proteger a mi esposa, a mi bebé, inculcar yo creo que valores como la honradez, la fortaleza, el dispendio, el respeto y algún grado de disciplina”.*

Popeye: *“Pues llevarle a Erika y a la niña para que coman y sacarlas a pasear para que se distraigan y que vivan en buenas condiciones”.*

Speedy: *“Cuidar de mis hijos, de mi esposa, que estén bien que lleven una vida normal o sea sana pues esa es la forma que veo que es ser padre”.*

Dentro de las actividades que realizan con sus hijos se encontró que juegan, hacen la tarea, salen a lugares, les enseñan cosas que consideran que son importantes que ellos aprendan, en dos de los casos refieren que antes hacían más actividades juntos. Es evidente que el rol de padre se ha modificado, esto se denota en las actividades que realizan con sus hijos y en su manera de demostrar su afecto.

Lalo: *“De chicos pues mi economía no era buena y jugábamos adentro de la casa, procuraba llevarlos al cine, al circo, jugar con ellos, que conocieran lo que es la vida para posteriormente platicar y pues cuando ellos fueron creciendo ya se dedicaban a la escuela, pensaron que ya tenían su propia ¿cómo te diré? sus propias decisiones y nos fuimos alejando un poco el trabajo que yo tenía me absorbía al más del 100% entonces en su juventud ya no tuvimos mucha comunicación porque el trabajo me absorbía demasiado”.*

Speedy: *“Platico con ellos, comemos juntos, antes pues íbamos al parque, comíamos, íbamos a playas o lugares así”.*

Cruz azul: *“Son cosas muy rutinarias estando en casa son cosas como ver la televisión, comer, hacer tarea, revisar su tarea, leer, nos gusta salir mucho al cine”.*

Goku: *“Le enseño muchos valores, mucho amor, mucho respeto, intento involucrarme en todo lo de ella intento que se involucre en cosas de la vida”.*

Respecto a los temas que abordan con sus hijos es sobre lo que les pasa, lo que les preocupa, las actividades que realizan y sobre sexualidad, uno de los participantes comentó que habla de todos los temas con sus hijos, pero de cierta manera son los hijos los que establecen que es lo que le quieren confiar y que no.

Cruz Azul: *“Pues de lo que le pasa a ella en la escuela, de lo que hago yo, de mis planes, de lo que le gusta a ella, lo que le afecta o me afecta”.*

Lalo: *“Pues a mis hijos que se cuiden, que no la vayan a regar, que no vayan a dejar hijos regados en todas partes porque es muy feo crecer sin un padre, sin el apoyo, sin tener a quien contarle, por eso les digo que se cuiden que se protejan y sobre todo ahora por tantas enfermedades que hay”.*

Speedy: *“Platicamos de todos los temas, del trabajo, de la escuela, de sexo, de lo que les preocupa, pues es una comunicación más abierta de la que hubo en mi casa yo trato de pasar tiempo con ellos y de involucrarme en su vida para saber cómo están, claro que siempre hay cosas que no te dicen y pues yo respeto, lo que quiero es que ellos aprendan a ser independientes y pues dejo que tomen sus decisiones”.*

### **5.13. Cómo educan a sus hijos y a sus hijas**

En el rubro de cómo educan a sus hijos se encontró que algunos prefieren hablar, tomándolo así como regaños, sólo uno mencionó que le ha pegado a sus hijos, otros consideran que con valores, buenos hábitos, con buenos ejemplos y consejos. También se ve que sólo uno de los participantes considera que las decisiones, ahora que sus hijos ya están grandes, las deben tomar ellos.

Speedy: *“Platicamos y los aconsejo, pero ahora ya dejo que tomen ellos sus decisiones, o sea cuando eran chicos pues si tenía yo que tomar la decisión, pero ahora ya no, si los regaño y hay reglas ¿no? como de que me avisen donde nadan y con quien están, que deben cumplir bien ya sea con su trabajo o su escuela pero en otras cosas ellos deciden”.*

Lalo: *“Toda la vida los amenace con que les iba a pegar, con que les iba a romper la cara, o romperles la madre, pero no nunca, ha menos cuando me hacían explotar, una vez a cada uno y de ahí nunca más nadie te puede decir de una segunda vez que les haya pegado”.*

Ian: *“Con los valores, con todas aquellas virtudes que sé, con los buenos hábitos y costumbres que se me inculcaron, como una buena religión o*

*cualquiera pero siempre optando por la ayuda de cualquier poder superior, eso en el ámbito espiritual, en lo emocional obviamente inculcando disciplina, respeto y lo anteriormente mencionado y en lo físico inculcar el hábito en cuanto a la disciplina al deporte”.*

*Cruz Azul: “Casi no la regaño sólo una vez la castigue porque hizo una travesura y la prive de algunas amistades”.*

*Popeye: “Dándole los mejores ejemplos, no darle malas influencias, lo mejor que se pueda”.*

Al preguntarles a los participantes que hasta el momento sólo tienen un hijo o una hija, si consideraban que educarían diferente a sus hijos que a sus hijas refirieron que sí, ya que a los hombres los entenderían más o jugarían más rudo con ellos. Al igual que a los padres que ya tienen hijos e hijas si la relación es diferente mencionan que si que tienen mayor comunicación con sus hijos que con sus hijas, uno menciona que es debido a que las mujeres tienen mayor comunicación con su mamá y los hombres con los papás. Aquí se hace evidente una diferencia de género.

*Cruz azul: “A la mejor no me daría cuenta pero yo creo que si sería diferente siendo varón porque ahora sí que siendo varón podría entender más sus necesidades o su forma de pensar como niño”.*

*Goku: “Creo que si sería muy distinto, creo que si tuviera un hijo varoncito si habría diferencia, no me atrevería a educarlo machinamente, no le diría oye guey tu jefa y tu hermana están para hacer lo que tu digas, pero aplicaría lo que me han enseñado de ayudar a todo y permitirle expresar lo que tenga que expresar y hacer lo que tenga que hacer, pero creo que si jugaría rudo con él y jugaría más rudo que con mi hija”.*

*Lalo: “Con ellos puedo hablar de cosas, me preguntan, y ellas nunca lo han hecho, sea bueno o sea malo nunca me han pedido una opinión para hacer X cosa y ellos sí”.*

Speedy: *“Con mis hijas no me platican así de sus cosas, o sea ellas trabajan y ven como resuelven sus cosas, y los varones sí, a veces se acercan y ya me dicen pues me pasa esto o ¿cómo ves esto?, es porque tienen más confianza con su mamá por lo mismo de que es mujer y pues si yo les pregunto pues si me dicen pero de ellas que salga no y de mis hijas pues es más fácil igual que me digan a mí que a su mamá”.*

#### **5.14. Cómo demuestran cariño a sus hijos**

Es relevante ver cómo los participantes demuestran su cariño a sus hijos, esto nos dará una mejor visión de cómo ha cambiado el papel que juegan los hombres en la paternidad. A través de los discursos podemos ver que los participantes demuestran su cariño con abrazos, besos, mostrando interés por sus hijos por medio de pláticas, interesándose en lo que les ocurre, mostrando preocupación por lo que hacen, jugando con ellos, llevándolos a ciertos lugares que consideran importantes y diciéndoles con palabras que los quieren.

Ian: *“Le hablo con palabras bonitas, palabras chiquiadas, la abrazo con mucha fuerza, le doy muchos besos, le digo que ella es importante, le digo te amo, le digo a quello mucho, juego luchitas con ella, le hago trabalenguas, le cumplo todos sus caprichos, de esa forma le demuestro mi amor comprándole ropa, tenis, sacándola al circo, a pasear, a que conviva con otras personas esa es la manera en que yo le digo que la quiero”.*

Goku: *“Soy muy apapachador, juego con ella, la escucho, le pregunto cómo le fue en su día y ya me cuenta de cuanta cosa se le ocurre, la escucho, le prestó atención y también cuando le enseñó las cosas, la abrazo le doy sus besos y también le doy sus nalgadas o alzó la voz cuando es necesario, es muy importante mencionar que no nada más hay que demostrar mucho mucho cariño y ser un dulce cariñoso sino que también a veces hay que jalar las riendas”.*

Cruz Azul: *“La abrazo y la beso mucho, aunque no estemos haciendo nada de repente agarro y la beso o la abrazo o le hago cosquillas en cualquier momento”.*

Lalo: *“El lunes o martes, no recuerdo que día, me estaba cayendo de sueño pero yo no me podía dormir hasta que mi hijo Eduardo llegara bien y hasta que llego ya me pude subir a dormir, ayer que Erik se fue de fiesta, pues uno está dando vueltas en la cama aunque este acostado y dormido no puedo descansar, sabe uno que uno de sus hijos está afuera y el estarles hablando, el estar viendo por ellos ¿dónde estás? ¿a qué hora llegas? es parte de demostrarlo, aparte de darles educación y consejos, nos expresamos que nos queremos”.*

Popeye: *“Jugando con ella, la saco a caminar, la abrazo y la beso”.*

Speedy: *“Con muestras de amor, de abrazos, simplemente diciéndoles hijo te quiero”.*

## **6. Sexualidad con la mujer madre elegida**

A continuación se abordara cómo ha sido la vida sexual de los participantes con las mujeres que eligieron, esto da una mejor perspectiva para entender las prácticas sexuales durante el embarazo, así como la influencia de esta para su elección.

### **6.1. De qué hablan con las mujeres respecto a la sexualidad**

La comunicación sobre la sexualidad con sus parejas denoto que sólo tres de ellos comentan que hablaban de las consecuencias y de las cosas que les gradan o les disgustan, o como llegar al orgasmo. Por el contrario, los otros 3 participantes comentan que no hablan con su pareja de estos temas porque consideran que les da vergüenza a ellas.

Popeye: *“Cuando ya tuvimos la primera vez relaciones si hablamos de eso pero así seguido no, de que... ella cómo iba a tener el orgasmo, cosas así”.*

Cruz Azul: *“De consecuencias, las cosas que podrían ser cómodas para ella o para mí y más bien agradables, expresarnos lo que nos gusta y no”.*

Goku: *“De las cosas que nos parecían ricas hacerlas cuando teníamos relaciones sexuales”.*

Lalo: *“Ella siempre ha sido penosa y siempre o más bien nunca me ha expresado sus inquietudes o sus experiencias, nunca me las ha expresado”.*

Ian: *“No hubo un dialogo amplio, mi esposa siempre fue un tanto retraída eh penosa o sea se avergonzaba”.*

Speedy: *“No, es un tema que no tocamos”.*

## **6.2. Cuándo comenzaron su vida sexual con la mujer elegida y cómo fue**

Al preguntarles cuando fue la primera vez que tuvieron relaciones sexuales con la mujer elegida cuatro de los participantes comentaron que fue en su noviazgo, que la situación se dio en algunos de los casos y en otros si fue planeado, comentan que fue agradable. El tiempo de noviazgo que llevaban en el momento de comenzar a tener relaciones sexuales oscila entre el primer día y tres años. Sólo uno de los participantes comenta que tuvo relaciones con su mujer hasta que se casó.

Popeye: *“Surgió así solito y no lo teníamos planeado, esa fue la primera vez, yo creo que nos gano la calentura estábamos en mi casa y yo la estaba ayudando a hacer su tarea y pues cambiamos de tema (risas) y pues ya nos comenzamos a acariciar mutuamente y se dio, llevábamos como 6 meses de novios”.*

Cruz Azul: *“Lo decidimos por la confianza que nos teníamos, el estar conviviendo a diario y la comunicación lo que nos llevo a planearlo, el momento y el día, tratamos de hacerlo lo más responsable posible, fue agradable por el hecho de estar con ella y tener yo el sentir de afecto de*

*ella hacia mí y yo hacia ella fue cuando llevábamos como medio año o 4 meses de novios”*

Goku: *“Paso el primer día que nos hicimos novios y fue muy muy chido”.*

Lalo: *“Creo que tres años si la aguante (risas) yo tuve la iniciativa y al principio decía que no pero ya después decía que no parara (risas)”.*

Speedy: *“De novios no, ella no quería, yo si le insistía pero ella no quería, entonces fue hasta que nos casamos y fue bonito, agradable”.*

### **6.3. Lugares donde tenían relaciones sexuales**

Al preguntarles cuáles eran los lugares en los que los participantes tenían relaciones sexuales de novios comentaron que lo hacían donde podían, los lugares más mencionados fueron el hotel y la casa de cualquiera de ellos, otros fueron la escuela, la calle y el carro.

Lalo: *“No me lo vas a creer pero a la mejor hasta en la calle porque no sabíamos que nos iban a permitir la entrada a un hotel, yo pensaba en ir a un hotel pero creí que no nos iban a dejar pasar y nunca me atreví a llegar, por la edad yo creo, en mi casa, en la casa de ella, en la casa de un amigo y así digo nunca hubo un lugar específico”*

Popeye: *“La primera vez fue en mi casa y ya después íbamos a un hotel”.*

Ian: *“En el hotel, en el carro, en mi casa, en mi baño”.*

Cruz Azul: *“Pues lo haces donde puedes, en casa de nosotros”.*

Goku: *“En mi casa y en su casa de ella, a veces se dio en la escuela en la prepa”.*

#### 6.4. **Cómo ha sido su vida sexual con la mujer elegida, qué les agrada o desagrada**

Con respecto a cómo ha sido su vida sexual con la mujer elegida comentan que ha sido placentera, grata, buena, genial, hermosa, agradable, normal, perfecta, sólo Ian comentó que ha tenido altibajos ya que a su esposa no le dan tantas ganas de tener relaciones sexuales como a él.

Speedy: *“Placentera porque los dos estamos a gusto no ha habido problemas en eso, tenemos relaciones frecuentemente, si hay algo que no nos gusta no lo decimos por ejemplo ella siempre me dice que debo estar bañado y perfumado para ella porque eso le gusta”.*

Lalo: *“Ha sido grata, ha sido muy buena”.*

Goku: *“Genial, hermosa, muy chido”.*

Cruz Azul: *“Agradable”.*

Popeye: *“Normal ni muy exótica ni muy aguada”.*

Ian: *“Muy bien perfecto, pero ha tenido sus altibajos a veces me ha dicho que soy un animal porque quiero sexo más de tres veces al día pero pues yo me siento un semental un toro, en ocasiones cuando no tiene apetito sexual pues si me resulta totalmente incomodo porque pues hay un rechazo tajante y a veces pienso pues si no se puede con mi esposa pues un descanso por ay”.*

Con respecto a lo que les agrada es que se llevan bien, que hacen de todo, sexo oral, anal, utilizan juguetes, el físico de ellas, la forma de tener relaciones sexuales, que se atreven a hacer cosas que otras no, que expresan lo que les gusta, que les dicen que los quieren, la cooperación y disponibilidad.

Speedy: *“De que nos llevamos bien, siento que tenemos una relación satisfactoria y estamos a gusto”.*

Lalo: *“Todo, todo, todo, porque te decía que ya en pareja se vale todo el sexo oral, vaginal, anal, todo para que no te quedes con dudas de que se hubiera sentido esto, igual y hasta meter juguetes sexuales es parte de llevar una relación amena”*

Goku: *“Eh ella tiene un busto grande a mi me encantan las mujeres con busto grande, con pechos grandes, me encanta como hacemos el amor, en el aspecto de mente abierta de atreverse a hacer cosas que probablemente muchas mujeres no se atreven a hacerlo por ejemplo hacer sexo oral”.*

Popeye: *“Que me dice que le gusta, que me quiere mucho y me abraza, eso me gusta me hace sentir importante, su forma de tener relaciones conmigo es normal, no es ni muy exótica ni muy ligera, es normal, vulgar es hacer poses o fingir, o sea ella no es de ay me da pena y yo me acuesto y tú has todo, pero tampoco es así como de ay fingir o ser otra es ella como es normal en todo”.*

Ian: *“Lo que me gusta es todo su físico, su ritmo sexual, su cabello, las palabras, la cooperación con la que ella se desenvuelve cuando estamos teniendo relaciones sexuales.”.*

Dentro de lo que no les agrada se encontró que uno refiere que su esposa tiene una serie de dogmas, de que en un principio le preocupaba quedar embarazada y por ello él no disfrutaba de las relaciones, más que nada porque a él no le gusta usar condón. Otro participante refiere que a su mujer no le gusta ver pornografía y a él sí.

Ian: *“Lo que no me gusta es que tiene una serie de dogmas, bueno cuando la conocí algo que verdaderamente me enfadaba es que ella tenía mucho miedo a tener relaciones sexuales sin condón porque pensaba que con tantitito que yo eyaculara en ella o que segregara ese liquido que lubrica ya iba a quedar embarazada entonces yo le compartía, yo le platicaba, pues es que estás mal ¿no? mira yo soy una persona que no soy eyaculador precoz, tengo un buen control en mi sexualidad, en mis eyaculaciones, no*

*te preocupes mientras yo no eyacule en ti no pasa nada, todo esto que segrega el pene pues es lubricación y se ponía loca, se ponía miedosa, eso me hacia frustrarme en mi relación sexual porque no me permitía sentirme bien y a mí nunca me ha gustado usar condón”.*

*Speedy: “Hay cosas que no le gustan por ejemplo la pornografía, a mí me gusta y a ella se le hace grotesco y que sobajan a la mujer, entonces en eso si como que ha habido diferencias”.*

## **7. Prácticas sexuales durante el embarazo**

En este apartado se ilustra cómo vivieron las prácticas sexuales durante el embarazo, sus pensamientos o sentimientos al respecto, las modificaciones que se hicieron y como consideran que se relacionan estas prácticas con la elección de su mujer-madre.

### **7.1. Qué pensaron que iba a pasar con su vida sexual en el momento en que se enteraron del embarazo**

Lo que se encontró en este apartado es que dos participantes no pensaron en su vida sexual cuando se enteraron del embarazo, otros pensaron que iba a disminuir, o iban a tener que esperar la cuarentena y que ya no sería lo mismo. Sólo uno de ellos creyó que seguiría siendo igual que sin un embarazo.

*Popeye: “No pensaba en eso”.*

*Cruz Azul: “No para nada pensé en eso”.*

*Speedy: “Pues de que iba a disminuir, eso ya lo sabía, que no iba a ser lo mismo”.*

*Lalo: “Sabía yo que había que esperar, después de que se aliviara tenía que esperar los 40 días, pero así de que yo pensara y ahora ¿Qué voy a hacer? ¿Cómo le voy a hacer? ¿Dónde lo voy a hacer? no para nada, ya embarazada es más difícil pero se podía”.*

Ian: *“Que se iba a frustrar, que ya no iba a ser lo mismo”.*

Goku: *“Nada, pensé que como que siempre tuve la idea de que iba a ser igual, íbamos a seguir teniendo relaciones sexuales y deseo por el otro”.*

## **7.2. ¿Seguían teniendo relaciones sexuales durante el embarazo?**

A esta pregunta 5 de los participantes contestaron que si siguieron teniendo relaciones sexuales, algunos se limitaron en los últimos meses porque les resultaba incomodo, porque el embarazo era riesgoso o por recomendación médica. Sólo Popeye expreso que no tuvo relaciones sexuales porque pensaba que podía lastimar a su bebé.

Speedy: *“S,i con cuidado, pero seguíamos teniendo relaciones sexuales hasta el final, creo que es una forma de demostrarse amor y cariño, bueno ya en el último mes ya no, ya no se puede ya es muy incomodo para ellas”.*

Ian: *“Si todo el tiempo hasta que nació”.*

Lalo: *“Si, hasta los 8 meses y cacho todavía seguíamos teniendo relaciones, pues hay mañas para todo (risas) pues no limitamos nuestras relaciones a excepción de los gemelos que era riesgoso, pero ahora sí que no hasta el último día antes de aliviarse yo creo lo pudimos llegar a hacer pero realmente no hubo nada que lo complicara”.*

Cruz Azul: *“Sí en cierta parte del embarazo, en la última parte del embarazo ya no por recomendación médica”.*

Goku: *“Si te digo fue algo que nos dijo la materno infantil y no lo dejamos de hacer la verdad durante los 9 meses”.*

Popeye: *“No, yo tenía miedo que le fuera a pasar algo a la niña, no sé sentía que la iba a lastimar o algo así o que ella se podía lastimar”.*

### 7.3. Sentimientos o pensamientos que les produjo su vida sexual durante el embarazo

El participante que no tuvo relaciones sexuales durante el embarazo dijo que no pensaba en tener relaciones sexuales y trataba de hacer otras cosas para que se le quitaran las ganas. De los demás refieren que sintieron placer, felicidad, uno comenta que era más tener relaciones sexuales por estar juntos como pareja que por satisfacción, también les agrado que siguieran atrayéndose como pareja. Speedy comentó que lo entendía pero esperaba que el tiempo se pasara rápido.

Popeye: *“Pensaba en otra cosa o hacía otras cosas y se me quitaban las ganas”.*

Ian: *“Sentí mucho placer, felicidad, porque si se que algunas personas no son viables para compartir esos momentos”.*

Lalo: *“Pues no tenía yo ninguna inquietud para mí era agradable saber que estaba embarazada y por ese aspecto no hubo pleito ni mucho menos”.*

Cruz Azul: *“Pues de hecho era más el estar juntos por el hecho de estar juntos no por querer tener relaciones sexuales, era por el hecho de estar con tu pareja”.*

Goku: *“Me hizo sentir muy bien porque seguíamos sintiendo como que esa atracción esas ganas de tener relaciones sexuales, entonces como no cambio fue algo que sentí muy chido muy bien”.*

Speedy: *“Pues nada no te queda más que aguantar y pedir que el tiempo se pase rápido (risas) pues es algo que tienes que entender digo igual y si tenía ganas pero pues ya que hacía ya mejor pensaba que pronto pasaría todo”.*

#### **7.4. ¿Seguían teniendo las mismas ganas de tener relaciones sexuales cuando estaba embarazada su mujer?**

Al preguntarles a los participantes si seguían sintiendo las mismas ganas de tener relaciones cinco refirieron que si, de hecho uno comentó que era ya más por el sentimiento que por la necesidad, sólo uno dijo que ya no veía tan atractiva a su pareja y que no sabía de qué humor iba a estar. Respecto a si ellas seguían teniendo las mismas ganas de tener relaciones sexuales uno de los participantes dijo que si pero que en algún momento fue incomodo; otro también comenta que considera que si porque su esposa nunca se negó.

Goku: *“Por mi parte si, de ella si hubo un momento en que era incomodo y me decía no ´pues ahorita no quiero”.*

Popeye: *“Pues yo digo que si”*

Ian: *“Si siempre”.*

Lalo: *“Ah sí claro, este ella no lo sé, igual y si porque cada vez que este le pedía yo que tuviéramos relaciones aun estando embarazada accedía nunca se negó de hecho hasta la fecha nunca se ha negado yo creo que si tenía ganas”.*

Cruz Azul: *“Sí teníamos ganas pero ya había un sentimiento más hacia la pareja, eres consciente de que no es igua,l es incomodo para ella por la situación física”.*

Speedy: *“No la verdad si disminuyo ya no la veía así delgadita, arregladita nada de eso entonces pues si disminuye además de que no sabes si va a querer o si está de buen humor”.*

#### **7.5. Qué diferencias encontraron de cuando están a cuando no están embarazadas sus parejas**

Se abordó el tema de las diferencias que notaron a cuando estaba embarazada su pareja de cuando no lo estaba. Refieren que se debe tener más cuidado, que ahora

es la mujer la que decide cuando quiere y cuando no quiere tener relaciones sexuales, también que ya no pueden hacer las mismas posiciones, que sienten la panza de sus parejas, disminuye el libido y la actividad. Uno comentó que buscaban diferentes formas de tener relaciones como el sexo oral.

Speedy: *“Pues si hay diferencias porque cuando no estaba embarazada es más fácil y ya embarazada uno tiene que tener más cuidado y pues también ya es menor las veces que tienes relaciones porque ya es más difícil porque la mujer cambia su carácter y están de hoy si quiero y luego no, es un cambio en ellas, o luego nada más quería estar sobándose su estomago y estar tranquila”.*

Lalo: *“Ah sí pues no es igual porque sin estar embarazada puedes maniobrar mil posiciones pero ya estando embarazada es muy difícil”.*

Goku: *“La verdad si estorba, perdón que lo diga así pero si estorba la panza y además es incomodo para ella, para uno pues no, pero para ella era muy incomodo pero si intentábamos tener de otras maneras relaciones sexuales cambiábamos posiciones, sexo oral”*

Cruz Azul: *“Pues el libido ya era menor por el embarazo”.*

Ian: *“Obviamente pues menos actividad porque no se puede tener el mismo esfuerzo físico simplemente encontramos la manera de poder tener una relación plena y sin ningún tipo de molestia”.*

#### **7.6. Modificaciones en las posiciones y en la frecuencia de las relaciones sexuales durante el embarazo**

Respecto a las modificaciones que se hicieron se encontró que principalmente influyo en las posiciones y en la frecuencia.

Con respecto a las posiciones uno de los participantes refiere detalladamente la posición en la que tenía relaciones sexuales para que su pareja no se sintiera incomoda, los demás comentaron que no podían hacer las mismas posiciones y que debían buscar las que a sus parejas las hicieran sentirse cómodas y no las lastimaran.

Ian: *“Si tu recuestas a tu esposa en un embarazo ya mayor de 6 meses, la pones de ladito, es decir tu cuerpo está girado 90 grados recostado se puede decir que en tus hombros, en tus brazos y la penetración obviamente es acostados los dos pero de lado y el ritmo es el que tú quieras... evitando llegar a un extremo es decir si tu penetras de una forma fuerte golpeas el trasero de tu pareja y en ese momento el movimiento es brusco para su estomago entonces se llega a percibir un movimiento muy brusco en su interior obviamente es el producto entonces yo creo que puedes hacerlo rápido pero sin llegar a lastimar”.*

Speedy: *“Pues ya no se puede hacer lo mismo ahora tienes que buscar la forma de que ella se sienta cómoda y de que se pueda, porque luego la panza como que si estorba entonces pues es de ay así si o así me duele o así me siento incómoda y cosas así”.*

Lalo: *“Ya no se podían hacer posiciones como cuando no estaba embarazada”.*

Cruz Azul: *“Pues si por las misma situación no puede tener el mismo sexo, las posiciones cambian”.*

En lo que concierne a la frecuencia también refieren que esta disminuyó debido a que en cierto momento ya resultaba incomodo para su pareja, por temor a lastimarla o al bebé; y en uno de los casos era porque casi no estaba en casa.

Goku: *“Hubo un momento en que ya no porque de alguna manera ya era incomodo para ella, entonces pues ya no era tan frecuente”.*

Lalo: *“Las fechas ¿no? ya no era lo mismo este poder hacerlo a lo mejor no sé 4 o 5 veces a las semana, ya cuando estaba embarazada ya no, ya no se podía hacer tantas veces, ya no se podía por lastimarla o lastimar al bebé o que fuera a provocarle algún malestar, ya no era tan constante”.*

Cruz Azul: *“No por el hecho de que ya tenía que trabajar, estudiar, no estaba en casa”.*

### **7.7. Quién propuso esas modificaciones**

A través de los discursos de los participantes se puede ver que dos de ellos eran los que lo proponían, uno dice que lo descubrió en la práctica y otro se guió con revistas, pornografía o por platicas, esto porque sentía la necesidad de tener relaciones sexuales. Sólo en un caso lo hicieron entre los dos platicando de lo que se les hacía cómodo y agradable. Y en dos de los casos fueron ellas las que los guiaban diciéndoles que les gustaba.

Ian: *“Yo lo descubrí en ese mismo momento en la cama”.*

Lalo: *“Yo las proponía porque ella ha sido más...o sea si pudiéramos pasar tres meses sin tener relaciones ella estaría bien tranquila, pero en mi caso no puedo y ahora sí que yo buscaba la forma en esas posiciones de que ambos disfrutáramos y de que no se lastimara, a la mejor con revistas, pornografía o platicando con X persona”.*

Cruz Azul: *“Era un acuerdo, era más el acuerdo desde antes de tener relaciones sexuales el decirnos que es incomodo o como se lastimaba”.*

Goku: *“Ella me decía mira así no me está molestando tanto o así me siento bien o así no, entonces con la frecuencia como que ella también lo ponía ahorita no quiero, porque sentía dolor o algo así”.*

Speedy: *“Ella, ella era la que me guiaba para saber con que si disfrutaba y se sentía a gusto”.*

### **7.8. ¿Les agradaban las relaciones sexuales con esas modificaciones?**

En este rubro se encontró que solo uno de los participantes considera que no disfrutaba igual, que era más difícil llegar al orgasmo. Por el contrario los otros 4 refieren que sí, que siempre fue agradable para ellos.

Speedy: *“No pues ya no era lo mismo ya había que tener más cuidado y pues también era de diferente forma y si tienes un orgasmo pero tardas más o es más difícil”.*

Cruz Azul: *“Si”.*

Goku: *“Si disfrutaba igual”.*

Lalo: *“Si, igual siempre ha sido buena”.*

Ian: *“Si, siempre las disfrute”.*

### **7.9. Qué hacían cuando sus parejas no querían tener relaciones sexuales**

Dentro de lo que los participantes hacían cuando sus parejas no deseaban tener relaciones sexuales se encontró que sólo uno refiere que comprendía el por qué y la apapachaba con abrazos. Speedy e Ian comentaron que se enojaban, a su vez Ian y Lalo refirieron que se masturbaban. Por el contrario Popeye comenta que hace otras cosas para distraerse.

Goku: *“Pues nada la entendía, que puede ser muy incómodo, entonces más bien como que tienes razón o te sientes incómoda bueno porque te voy a obligar a hacer algo que tú no quieres hacer en estos momentos, lo comprendía, y la apachaba, entonces decía bueno vamos a así acariciarnos, a apapacharnos un rato y eso es lo que hacía”.*

Lalo: *“A la mejor hasta con ayuda de masturbación era como la pasamos”.*

Ian: *“Me encabronaba, me enojaba, le decía pinche vieja pues ¿por qué no quieres? yo en mi mente, en ocasiones me masturbaba, yo decía no pues como no me voy a dar yo justicia solito pues yo con tanto amor y donde lo echo a veces duele el amor entonces lo tenía que sacar”.*

Speedy: *“Pues me enojaba y me iba a otra cama, a otro sillón a dormir bueno a veces o a veces no le decía nada”.*

Popeye: *“Nada me aguanto trato de no pensar en eso y me pongo a hacer algo para distraerme”.*

#### **7.10. Relación de sus prácticas sexuales durante el embarazo con la elección de mujer-madre**

Se denota que 3 de los participantes en este momento se dieron cuenta que habían hecho una buena elección y que consideran que es un momento que los unió o que el motivo para tener relaciones sexuales con su pareja cambio, ahora se sentían más unidos a ellas o consideraban que algo los unía. Por el contrario dos de ellos refieren que no tiene nada que ver la forma de tener relaciones sexuales con sus parejas durante el embarazo con la elección que hicieron.

Cruz Azul: *“Es diferente, a ese grado ya ves otras cosas, ya es un trasfondo del sentimiento de estar con tu pareja de que está embarazada de que va a tener un hijo tuyo que tienes que ver la forma de que estén bien y todo eso”*

Ian: *“Si pues si tiene mucho que ver, los 4 elementos fundamentales para que puedas tener una relación prospera es que haya comprensión, un puente de comprensión físico, emocional, espiritual y sexual, habiendo cubierto todo y cada uno pues obviamente que tendras una buena relación ¿si cogía influyo? Sí, pues debe de haber un puente de comprensión en el sexo para decir si con está me caso, en el embarazo se acentúa más ya que es más difícil y hay algo que te une más a tu pareja, vaya el sentimiento cambia”.*

Lalo: *“Si lo llegué a pensar en todo momento no sólo en eso, pero ahora sí que aquí se hace más grande el sentimiento, ves que hiciste una buena elección por cómo es ella, lo que comparte contigo y que te digo mi esposa nunca se negó a estar conmigo”.*

Goku: *“No realmente no le encuentro relación a que tuviéramos algún tipo de prácticas durante el embarazo y haya dicho ah qué bueno que fue con ella, no realmente no”.*

Speedy: *“No pues las prácticas sexuales durante y sin embarazo han sido satisfactorias para ambos, sí cambiaron pero no, no tiene que ver”.*

## **8. El embarazo con la mujer-madre elegida**

Por último se abordó el tema del embarazo, para conocer que sentimientos les produjo a los participantes, las expectativas que tenían respecto al sexo del bebé, síntomas físicos, como percibían a su mujer en ese momento, entre otros rubros.

### **8.1. Cómo se enteraron del embarazo**

Al preguntarles cómo se enteraron de que sus parejas estaban embarazadas comentan que por la falta de menstruación, síntomas físicos, pruebas de orina, de laboratorio o sus mujeres se los notificaban:

Speedy: *“Me decía que no le bajaba y pues ya íbamos al doctor y pues nos confirmaba”.*

Lalo: *“De la primera los ascos, mareos y todo me daban a mí hasta que un día fuimos a ver a un doctor y nos dijo que estaba embarazada y tenía 4 meses, del segundo ahí si a ella le toco todo ella paso antojos, ascos, mareos lo sufrió todo entonces su menstruación ya no le llegaba fuimos al doctor después de 3 meses y de los gemelos pues no estás para saberlo pero casi desde la primer semana ella empezó a sentirse mal y esperamos un tiempo para poder confirmarlo fuimos a ver al doctor y nos dijo que escuchaba dos latidos y nos dijo que eran gemelos”.*

Popeye: *“Ella se enteró haciéndose una prueba porque comenzó a sentirse más gorda, este bueno a sentir cambios en su cuerpo pero seguía menstruando y por eso no sabíamos ya después me dijo cuando tenía como 5 meses no 4”.*

Cruz Azul: *“Ella me lo comunico”.*

Goku: *“Realmente nunca nos cuidamos a pesar de saber y tener el conocimiento y poderlo usar nunca nos cuidamos los dos congeniamos, no nos gustaba el condón, no nos gusta y seguimos sin utilizarlo, cuando le sucede la falta de menstruación y me dice no mames no me está bajando, entonces fuimos a comprar una prueba, la compre fui y se la di y me dijo no pues parece que si estoy embarazada y dije ok bueno pues vamos a hacer una prueba de embarazo en el laboratorio, yo la acompañe y ya todo el asunto y este pues bueno resultaba que si estábamos embarazados”.*

## **8.2. Qué sintieron o pensaron en ese momento**

Los sentimientos que experimentaron los participantes fueron felicidad, refieren que fue algo bonito, otros por el contrario comentan que miedo, dolor de estomago o desesperación debido a las circunstancias.

Popeye: *“Mucha felicidad bueno cuando me enteré, has de cuenta que una parte del corazón se me lleno”*

Lalo: *“Es bonito, a la mejor no estaba yo muy preparado para eso pero es bonito saber que vas a ser papá y que vas a formar parte importante en otro ser”.*

Goku: *“Hubo un cambio emocional tremendo, el miedo porque te digo que todo el mundo te dice no mames, tenía estos miedos y son fuertes, son extremos, me dio una colitis por eso fue de no mames, no, no, me sentía muy mal del estomago”.*

Cruz Azul: *“Un poco de desesperación por las condiciones, la circunstancia, por las edades, estábamos estudiando y no teníamos digamos nada que ofrecer a nuestra hija”.*

## **8.3. Cómo vivieron el embarazo**

En este rubro se encontraron muchas particularidades, en uno de los casos el embarazo lo considero como algo bonito porque compartió todo con su pareja, en

otro nadie sabía, entonces fue algo bonito y a la vez sentían el temor por lo que pasaría cuando se enteraran. En otro caso fue agobiante y estresante ya que no tenía los recursos económicos y a la vez no estaba con su pareja, al igual que otro de los casos que también menciona que lo vivieron separados y le costó mucho trabajo asimilar que iba a ser padre.

*Goku: “Pues muy chido, no trabajaba, pase todo con ella, yo toco la guitarra entonces le tocaba canciones a mi hija y hablaba con ella fue genial muy bonito nos apoyábamos en todo”.*

*Popeye: “No pues nadie se enteró que estaba embarazada hasta que nació la niña porque ella no quería que les viniera a decir a sus papás y yo desde que tenía como 5 meses le dije que quería hablar con su mamá y su papá y ella nunca quiso sentía que la mataban a golpes y pues sentía que era algo bonito y a la vez era el nervio porque nadie sabía”.*

*Ian: “Hubo momentos en los que fue totalmente agobiante, indeseable o sea tenía sentimientos encontrados lo quería y no lo quería, se encontraba truncada mi profesión, mi carrera, no tenía la solvencia económica para poder sostener y llevar a cabo todo ese tipo de exámenes médicos y entonces para mí su embarazo fue totalmente estresante y para ella yo creo que también porque no nos encontrábamos juntos”.*

*Cruz Azul: “Ella lo vivió en su casa y yo en la mía por un acuerdo al que llegamos de seguir estudiando y trabajando, un acuerdo con nuestros papás, yo trabajaba y estudiaba y la llegaba a ver en la noche, procuraba estar pendiente de lo que pasará con citas medicas y todo eso, si fue mucha mi falta de atención por falta de tiempo, pero si me preocupaba mucho, me sentía un poco raro porque si era difícil el hecho de asimilar que iba a ser papá 18 años pero lo pude afrontar de la mejor manera”.*

#### 8.4. Conocimientos de la formación del bebé mes a mes

En este rubro se encontró que 5 de los participantes consideran que si tienen información respecto a cómo se va formando el bebé, que este lo han obtenido por medio de revistas, libros, la escuela o porque al enterarse decidieron informarse al respecto. Sólo Lalo refiere que no cuenta con conocimientos al respecto.

*Goku: “En la prepa todo mundo se enteró que iba a ser papá entonces una profe dijo tú vas a hacer un trabajo sobre el embarazo y yo ah orale va y me dijo porque quiero que sepas que está pasando con tu hijo, y eso hice compre un libro y además ya habíamos comprado unas revistitas ahí, y además te digo que Emy nos dio mucha información y pues vi el embarazo, la gestación la concepción cuando nace estuvo muy chido me empape de todo lo que podía saber de eso”.*

*Ian: “Yo creo que por mi parte tendría yo todo el conocimiento, yo sabía todo el proceso en el que el feto iba a evolucionar pero por parte de mi esposa si había muchas dudas pero las fue resolviendo poco a poco con la información que le llegaba a proporcionar”.*

*Speedy: “Había una revista que salía cada 15 días y ahí nos íbamos informando cada mes que se iba formando del bebé y es lo que conozco”.*

*Cruz Azul: “El lugar donde trabajo es un lugar de gineco-obstetricia entonces referente a eso pues si tengo mucha idea de cómo pasa pero en ese entonces no fue más este el conocimiento por revistas, libros o en la escuela”.*

*Popeye: “Que va creciendo y que primero está bien chiquito el feto y va creciendo y se va formando su cuerpecito hasta que nace”.*

*Lalo: “Yo creo que no, conocimientos así que yo te pueda decir en este mes se forma el embrión y en el segundo mes esto no”.*

### 8.5. Síntomas físicos de los participantes durante el embarazo

Se denota que 5 de los participantes si tuvo síntomas físicos durante el embarazo y uno no. De los síntomas que refieren el que tuvieron en común son los antojos: y de los particulares están los calambres, ascos, mareos, depresión e hinchazón.

Speedy: *“De alguno de ellos sentí calambres y antojos de cosas dulces y yo pues no como cosas dulces fue del segundo creo”.*

Popeye: *“Nada más antojos de los esquites pero uy cada San Juan”.*

Lalo: *“Ascos, mareos y el antojo de las cosas”.*

Ian: *“Depresión, pereza y comencé a hincharme a inflarme como globo”.*

Goku: *“Muchos de los síntomas que ella tenía me los paso a mí, las ganas de comer, se nos antojaban cosas como el helado, el pastel y decía no mames”.*

Cruz Azul: *“eh no ninguno”.*

### 8.6. Importancia del sexo del bebé

De los participantes cuatro comentaron que querían un niño, ya que deseaban realizar actividades con ellos, que su apellido se perpetuará y que fueran su brazo derecho como ellos lo han sido con sus padres o por machismo, solo uno comentó que deseaba una niña porque le llama la atención como son.

Popeye: *“Yo quería niño”.*

Speedy: *“Pues el machismo, quería hombre”.*

Lalo: *“Yo creo que todos esperamos que el primer hijo sea un hombre porque en ese entonces tenía yo mucha juventud y quería llevármelo a jugar, llevármelo a pasear cosas así”.*

Ian: *“Todo hombre tiene deseo siempre de dejar huella en la vida y yo quisiera que obviamente mis hijos varones siguieran la cadena de mi*

*apellido, es decir para mi es importante tener un hijo varón porque continuara con mi linaje, con el linaje que hemos tenido a lo largo de los años, entonces el primer apellido siempre será el paterno y obviamente se sigue con esa cadena yo tengo el deseo de tener un brazo derecho como yo lo soy de mi padre”.*

*Goku: “Nunca dije ay quiero un niño para que sea como yo, me agradaba mucho la idea de tener una niña ¿por qué? me parece que son hermosas las niñas hay algo en ellas que me llama la atención, por su forma de ser no se me parece muy bonito como son, como se desarrollan”.*

Con respecto a si se enteraron del sexo del bebé antes de que nacieran todos se enteraron por el ultrasonido, sólo en el caso de los participantes que ya tienen más de un hijo mencionan que de algunos no supieron el sexo hasta el momento del nacimiento.

*Speedy: “De la primera no quisimos saber, si nos decían que por el ultrasonido podíamos saber pero no quisimos preferimos que hasta el final viéramos que iba a ser y del segundo no lo preguntamos pero la doctora nos dijo, cuando hicieron el ultrasonido la doctora nos dijo y de la tercera tampoco quisimos y del cuarto pues cuando nos preguntaron que si queríamos saber dijimos pues bueno y ya nos dijeron que era varón”.*

*Popeye: “Yo quería que fuera sorpresa si era niño o niña, pero un doctor me había dicho que era niño pero se equivocó”.*

*Lalo: “De la primera si me entere por el ultrasonido, del segundo hasta que nació y de los gemelos también por el ultrasonido”.*

*Goku: “Si nos dijeron”.*

*Cruz Azul: “Ya sabíamos que era niña por los ultrasonidos”.*

*Ian: “Si lo supimos por un ultrasonido”.*

Con respecto a lo que sintieron al enterarse uno comenta que sintió bonito que le encanto el momento del ultrasonido, contrario a dos de ellos, uno sintió coraje y otro no le gusto mucho la idea porque les dijeron que iba a ser niña y ellos querían que fuera niño. Por último uno comenta que le interesaba más que estuvieran sanas su bebé y su esposa que el sexo del bebé.

*Goku: “Bien chido porque te llenan aquí la pancita con el gel para hacer el ultrasonido y hay otro donde escuchas el corazón y ese está genial, ese lo grabe lo tengo en un casete y fue genial tumtumtum estuvo muy bien”*

*Ian: “Me enoje, el médico que estaba desarrollando el ultrasonido me dijo que era mujer, dije ay es mujer yo siempre he querido un hombre entonces si me incomodo pero nada que haya causado mella en mi vida”.*

*Speedy: “Ya no me gusto la idea cuando vi que era mujer pero pues ya el segundo fue varón”.*

*Cruz Azul: “Fue más mi necesidad de saber que estaban bien que el hecho de que fuera niña o sea el que fuera niña me llamo mucho la atención porque me gusta, sentí mucha ternura en ese momento pero te digo era más mi necesidad de saber que estuvieran bien que saber el género del bebé”.*

### **8.7. El momento del nacimiento**

Se hace evidente como cada caso es muy particular, cada participante refiere cosas distintas, todos lo recuerdan y refieren que en algunos hubo complicaciones, por el contrario otros fueron muy sencillos, sólo uno comenta que estuvo presente durante el parto. También se ve que en un caso la labor de parto fue muy larga.

*Popeye: “Fue algo bonito a la vez y a la vez no, porque se enteraron sus papás y...pues has de cuenta que yo venía de trabajar y ella se salió y me dijo que le dolía mucho la panza y ya la lleve al doctor, la checó y dijo que ya iba a nacer, la pasaron a una camilla, la atendieron y yo me salí y*

*comencé a llevarle ropa para la niña y todo eso, le habíamos comprado ropa pero era de niño porque yo pensaba que era niño, lo que no me gustó fue que se enteraron sus papás y mi mamá, y cuando nació no pudo respirar hasta los tres segundos y la tuvieron que llevar a una incubadora, me sentí mal porque pensé que era mi culpa por no haberle dicho a su papá o algo así”.*

*Lalo: “Fue muy tonto porque estuve todo el día con ella cuando abro la maleta para revisar la ropa que llevábamos me doy cuenta que no llevábamos ropa para él, me regreso a la casa por ropa y cuando regrese ya se había aliviado cuando pude estar en el parto porque fue muy difícil Eduardo no podía nacer entonces los doctores querían que estuviera presente para ayudarle a mi esposa pero en ese momento me había regresado por la ropa y cuando regrese ya me dijeron que era varón que había pesado 3.200”.*

*Ian: “Me encontraba totalmente ofuscado cuando la vi salir porque grabe el parto, no lo podía creer, el momento en que el bebé entra a la incubadora y abre sus ojitos y me hace unas señas y me siento el hombre más feliz del mundo”.*

*Goku: “Fue en una noche me dijo ya siento que voy a explotar, la dilatación no comenzaba mucho, ya se empezaba a abrir la vagina pero era muy poco entonces la labor de parto duro mucho, llegamos en la noche y por su edad le dijeron te tienes que quedar, nos quedamos y fue hasta la noche del siguiente día que nació obviamente ahí estuve todo el día”.*

*Cruz Azul: “Yo llegue después del parto porque estaba trabajando y fue programado porque fue cesárea entonces no fue nada urgente o de emergencia llegamos y se quedo internada y como se iba a quedar internada yo me fui al otro día a trabajar y en ese momento fue la cirugía y ya yo pase en la noche haber como había salido la cirugía”.*

### **8.8. En qué ayudaban a sus parejas**

Los participantes comentan que en lavar pañales, cuidar a sus hijos o atenderlos cuando se despiertan en la noche, en lo económico o en las labores del hogar.

Goku: *“A lavar pañales, en las mamilas cuando se despiertan en la noche y están chillando y tu ay demonios ¿qué tienes? también hay que levantarse”.*

Speedy: *“En lo económico”.*

Lalo: *“Yo le ayudaba a hacer todo el quehacer, todo lo hacía yo porque eran embarazos de alto riesgo entonces yo le hacía todo antes de irme a trabajar, durante los 9 meses que estuvo embarazada y se alivio pues se hace uno a la idea de que tiene que hacerlo y antes de irme lo dejaba hecho y el día que no lo hiciera llegaba a hacerlo”.*

Ian: *“Le cambiaba los pañales, le daba de comer, hacia el quehacer, a veces hacia de comer de esa manera yo ayudaba.”*

Cruz Azul: *“Cuando llegaba en la madrugada yo iba a casa de ella para darle de comer a la niña o quedarme a cuidarla un rato”.*

### **8.9. Atracción por su mujer durante el embarazo**

Al respecto cinco de los participantes comentaron que seguían viendo atractivas a sus parejas, uno comentó que ya no es querer menos o más sino que hace hincapié en que ya los une un hijo que por lo tanto su relación de pareja ya tiene un significado mayor, otro participante dice que si le sigue gustando pero que su pareja se torna más sensible y eso le desespera. Sólo uno comentó que ya no veía tan atractiva a su pareja físicamente pero que no se lo decía para no hacerla sentir mal.

Cruz Azul: *“No era el amar más o menos si no que ya era tu pareja ya íbamos a tener un hijo en común ya era más que una relación de noviazgo”.*

Goku: *“Me gustaba lo que hacía y como se veía”.*

Ian: *“Si la veía un poquito gordita algo pelotita pero siempre ha sido totalmente delgada entonces siempre me agrado”.*

Lalo: *“Si de hecho si nunca...nunca dejo de llamarme la atención”.*

Popeye: *“Si nada más que no me gusta que como que es más chillonsita como que más payasita como que se quiere poner triste y se siente mucho de lo que alguien le dice me desespera le digo algo y me dice ¿por qué me dices eso? y yo ay ya vas a comenzar”.*

Speedy: *“No la verdad no, ya se ven más gorditas cambian y puede que te sientas bien de que van a ser papás pero pues físicamente hablando la verdad no ya no es lo mismo pero no se lo dices porque pues se iba a sentir mal”.*

#### **8.10. El embarazo ¿los unió o los alejó?**

Sólo un participante comentó que sintió que se alejó de su esposa debido a que ya no lo entendía, los otros 4 refieren que se unieron, que se mostraban más cariño, apoyo, se conocieron realmente más como pareja y uno dice que ahora es un hijo el que los une.

Speedy. *“Me aleje porque ya no me atendía y pues yo me iba”.*

Lalo: *“Yo creo que nos unimos más porque los últimos 2 embarazos estaban medio difíciles entonces yo tenía que apoyarla en todo y su forma de ella de agradecer mi apoyo era consintiéndome, mimándome o cosas así que llegaba yo de trabajar y me recibía me atendía con los brazos abiertos, sí creo que nos llegamos a querer más”.*

Goku: *“Nos unimos más, realmente compartimos, fue el momento en el que nos conocimos, nos acercamos más, nos unimos en ese momento, las situaciones no estaban muy bien a veces tenía dolores o ya ves que a veces les agarra la depre entonces pues ahí nos unimos más en vez de*

*alejarnos de ay no pues tu resuelve tus broncas fue más bien como que no inventes vamos a ayudarnos”.*

Cruz Azul: *“Si hasta ese momento si porque ya tienes un hijo en común”.*

Con lo anterior pudimos notar como los participantes conciben y han construido sus prácticas respecto a la elección de la mujer-madre, las prácticas sexuales con ellas recalcando el momento del embarazo, así como sus significados con respecto a compartir la paternidad con la mujer que eligieron. Como se puede ver hay similitudes y diferencias pero a través de sus discursos pudimos conocer un poco más estos procesos.

## DISCUSIÓN

El objetivo de la presente investigación fue conocer cómo el hombre hace la elección de la mujer-madre y cuáles son sus prácticas sexuales durante el embarazo de su pareja.

Para lo cual se utilizó una metodología cualitativa ya que estos estudios tienen el propósito de explicar los hechos de la vida social de los sujetos estudiados en el entorno en el que se encuentran (Salgado, 1996). Además en este tipo de investigación no se lleva a cabo un control rígido de lo que se pretende estudiar, es flexible, se puede ir modificando a lo largo de la investigación, lo cual es relevante para poder llevar a cabo un trabajo de calidad, ya que en la práctica no siempre se puede llevar a cabo de manera rígida lo planeado.

Dentro de esta metodología lo importante es el discurso del participante, ya que a partir de éste nos permite entrar en su mundo y sólo de esta manera se pueden conocer las esferas sociales, al ser tan parecidas y a la vez tan diferentes se construye y se significa de manera diferente, es por ello que esta metodología nos da las herramientas para conocer, analizar y observar los significados de los que conforman una sociedad y a su vez la propia cultura. Lo cual me permitió conocer los significados que dan los participantes a sus prácticas para así poder cumplir con el objetivo propuesto.

Además el estudio se realizó desde una perspectiva de género, porque esta nos ofrece la ventaja de mostrar que no hay mundo de las mujeres aparte del mundo de los hombres, que la información sobre las mujeres es necesariamente información sobre los hombres. Usar esta concepción de género lleva a rechazar la idea de las esferas separadas, es decir, lo femenino y lo masculino. El término género se ve como una forma más sutil de referirse a los orígenes exclusivamente sociales de las identidades subjetivas de hombres y mujeres y de enfatizar un sistema total de

relaciones que puedan incluir al sexo, pero que no está directamente determinado por el sexo o determinando la sexualidad (Serrano, 1999).

La dicotomía hombre/mujer, femineidad/masculinidad tienen que ser revisadas. El género es una categoría relacional y política, no existe la conceptualización de lo femenino sin lo masculino, ya que se trata de justificar relaciones sociales de poder, roles más suplementarios que complementarios.

Por lo tanto los estudios de género tienen como objetivo encontrar las explicaciones a las desigualdades, procurando entender las diferencias entre hombres y mujeres, que no son biológicamente explicadas. Lo cual logrará explicar que los géneros son históricos, producto de la relación entre la biología, sociedad y cultura, por tanto devienen y presentan una enorme diversidad.

En virtud de lo anterior para poder explicar los hallazgos de la presente investigación se comenzará hablando de la tipología de las mujeres. Al respecto Amuchastegui (1996) en sus investigaciones encontró dos tipologías de mujeres por un lado, la mujer que no es sujeto de su sexualidad más que en relación a la reproducción y a la maternidad, misma que no demuestra ni expresa deseo o erotismo alguno, y cuyas características fundamentales son la ternura, la pureza y el pudor. En contraparte se formula otro "tipo" de mujer, que efectivamente es sujeto de sexualidad y por ello, accede a la seducción, al erotismo y en última instancia al placer. De igual manera, Lagarde (1997) hace referencia a la existencia de la madre-esposa, las putas, las monjas y las locas.

Es importante denotar que existe una tipología de las mujeres y qué esta es muy variable en cada investigación y de participante a participante. En esta investigación se encontraron que existen diferentes tipos de mujeres de acuerdo a cada uno de los participantes. Sin embargo, concordando con las autoras antes mencionadas se hizo presente que principalmente se habla de las mujeres que están en sus casas y de las mujeres que se aventuran en su sexualidad y son las llamadas de la calle o las locas. Por lo tanto se puede ver que al igual que en otros estudios aquí también

se encontró la construcción de la mujer virginal y la mujer promiscua, y que aunque existan diferentes términos para referirse a ellas, el contenido es el mismo.

Aunado a esto los hombres deciden con quién deben mostrar sus sentimientos y con quién no. Como menciona Marqués (1997) el hombre ha sido educado para ser emocionalmente controlado, valiente, no se debe desviar de su curso por los sentimientos, su obligación es controlarlos, someterlos y someterse a la disciplina para su encausamiento. No debe tener miedo y si lo siente, debe ocultarlo a los demás: no debe expresar sus emociones, ni llorar, salvo en las situaciones que están prescritas, en las que el hecho de hacerlo, afirma su hombría. Lo anterior reafirma lo encontrado aquí, que los hombres han aprendido a manejar sus sentimientos para así elegir, con quién, cuándo y cómo demostrarlos, en este caso lo hacen dependiendo de si la mujer les interesa o no, y buscando a su vez que sea la mujer la que muestre sus sentimientos para lograr una entrega hacia ellos.

De acuerdo a estos aspectos, los tipos de mujeres que construyen y la forma de relacionarse con ellas es que comienzan a descartar o a elegir a sus parejas, cada noviazgo es particular y en éste comienzan a conocer a la otra persona y a descubrir si les agrada o no, si cumple con sus expectativas de la mujer-madre que desean o no.

Para ello primero especifican cómo debería ser esa mujer. Al respecto, Díaz (1988) dice que el hombre se lanza a la búsqueda de la mujer ideal, aquella a quien desearía convertir en su esposa. Ésta debe poseer todos los atributos de la femineidad perfecta: debe ser casta, delicada, hogareña, dulce, maternal, soñadora, religiosa, angelical, virtuosa, no deberá fumar ni cruzar las piernas, su cara deberá ser hermosa, especialmente sus ojos, pero no necesariamente su cuerpo, el papel de la sexualidad es muy secundario. Lo cual se reafirmó en la presente investigación ya que los hombres buscaban una mujer con estas características peculiares. Es decir, que para elegir una mujer esta debe cumplir ciertas características y sobre todo que éstas sean la de una buena mujer y a su vez una mujer que desee ser madre.

Así mismo, se mostró que la elección de la mujer-madre es un proceso que atraviesa por diversas etapas, y que ésta es sostenida por un sentimiento. Como dice Bucay (2000), una pareja es más que una decisión, es algo que ocurre cuando nos sentimos unidos a otro de una manera diferente. Desde el placer de estar con otro tomamos la decisión de compartir gran parte de nuestra vida con esa persona y descubrimos el gusto de estar juntos. Son diferentes los motivos para elegir a una persona, para construir una relación y las cosas que se vivirán con ésta, pero los factores que principalmente contribuyen son los sentimientos que se experimentan con esa persona y que no se ha experimentado con otra, así como sus características y los eventos que van compartiendo, formando así un proceso el cual inicia desde que se conocen, llegando a un noviazgo, matrimonio, tener hijos, construir y reconstruir la relación.

También es notorio lo que dice Rage (1997) respecto a que las parejas jóvenes no se casan para satisfacer necesidades sexuales, económicas o sociales como antes, sino para alcanzar satisfacción psicológica. Tienen mayor importancia las necesidades de realización: compañía, apoyo emocional mutuo, vida hogareña y relaciones íntimas, lo cual se pudo constatar al notar que los hombres de esta investigación no sólo eligen a una mujer que les dé hijos o realice las labores domésticas, sino que también están buscando compañía, comprensión, amor, interés hacia ellos, lo cual puede dar cuenta de cómo el papel del hombre ha cambiado, ya no es el macho que busca sólo satisfacer sus necesidades, sino que ahora se preocupa por su pareja y por ver que la mujer que elige cumpla con cosas que van más allá de las características que antes se buscaba en la mujer-madre.

También es importante ver el aspecto sexual y su contribución a esta elección, al respecto Gagnon (1980) menciona que la sexualidad merece ser estudiada como cualquier otro aspecto del comportamiento humano, ésta se relaciona con el género, entendido como un sistema de relaciones sociales y culturales entre los sexos, como una construcción simbólica establecida sobre los datos biológicos de la diferencia sexual.

Es muy importante lo que comenta Olavarría (2004) respecto a que el amor se reserva a la mujer amada, aquella con la que se puede casar, tener hijos, y a la que debe proveer. Se “hace el amor” con la mujer amada y se tiene sexo con las otras. Lo cual se pudo reafirmar, ya que se denota que con la mujer elegida las relaciones sexuales tienen se conciben como especiales, como una entrega de amor, un lazo que los une aún más, a diferencia de las relaciones sexuales que se dieron con las mujeres que no eligieron, en las cuales pasan a ser experiencias sin demasiada importancia.

Así mismo, Alberoni (1979) refiere que la relación sexual se convierte entonces en un deseo de estar en el cuerpo del otro, un vivirse y un ser vivido por él en una fusión corpórea pero que se prolonga como ternura por las debilidades del amado, sus ingenuidades, sus defectos, sus imperfecciones, lo cual nos puede esclarecer aun más lo mencionado por los participantes, al ver cómo viven de manera diferente la sexualidad con la mujer elegida, viendo así qué esta es una parte fundamental de la relación de pareja y del proceso de elección.

Aunado a este punto, uno de los momentos críticos de la vida sexual de una pareja es cuando hay un embarazo, ya que aquí las prácticas cambian y con ello los sentimientos y percepciones de los miembros de la pareja. Hernández (2005) menciona que el patrón más común es un descenso en la frecuencia del coito durante el primer trimestre, variación en el segundo trimestre y un descenso aún mayor durante el último trimestre. En este caso se vio que las parejas del estudio siguen teniendo relaciones durante el embarazo y que efectivamente cambia la frecuencia de las relaciones sexuales, así como también las posiciones. Sin embargo, se pudo observar que las parejas no cancelan su actividad sexual por temor a lastimar al hijo o a la esposa como menciona Hernández (2005) sino que las relaciones sexuales se vuelven una forma de expresarse el amor que se tienen, de acercarse y seguir disfrutando como pareja.

Hernández (2005) también comenta que otro factor que interviene en la disminución de las relaciones sexuales durante el embarazo, es la imagen corporal que tienen

las mujeres de sí mismas. Algunas tienen una imagen autonegativa fundamentándose en la falta de atractivo, lo que les lleva a disminuir sus apetencias sexuales por miedo a no sentirse deseadas por su pareja, lo cual se pudo notar que en ocasiones es así, que en algunos casos los hombres ya no ven tan atractivas a las mujeres pero no se lo dicen, por el contrario, en otros casos su nuevo aspecto les causa ternura y un sentimiento especial por saber que en ellas se encuentran sus hijos.

Al respecto también se encontró que al ser ésta una etapa de cierta incertidumbre y cambios en las prácticas sexuales, la relación de pareja sufre modificaciones y es aquí un punto clave para reafirmar o no la elección que se hizo de la mujer, en este caso se observó que algunos sí lo piensan y de acuerdo a como llevan sus prácticas sexuales reconocen que eligieron a la mujer adecuada. En otros casos cambia el sentimiento por esa mujer, ya no sólo ven que eligieron a una mujer sino también a la madre de sus hijos, lo cual hace que se sientan más cerca de ellas, las perciban de diferente manera y el sentimiento que tienen hacia ellas cambia y se intensifica. Aunque también hay hombres que no encuentran relación de sus prácticas sexuales con respecto a la elección de mujer-madre que realizaron debido a que consideran que en todo momento lo reafirman y la sexualidad durante el embarazo no lo consideran un momento relevante.

Con respecto a esto, también se encuentra lo que es la paternidad, al respecto Torres (2006) menciona que la paternidad es uno de los ejes principales de la identidad masculina, la mayoría de los varones, si no es que todos, desean ser padres, pues consideran la paternidad como la idealización máxima de su potencial como seres humanos. Se pudo constatar que para los hombres, ser padres es una parte importante de su vida, es un momento lleno de sentimientos encontrados, y la paternidad se vive de acuerdo a la situación particular de cada uno.

Un elemento importante es que para algunos hombres el deseo de ser padres y verlo concretado a través de un hijo varón, representa un logro, la posibilidad de trascender y continuar la tradición familiar. Los hijos varones serán un medio de

realización, llevarán el nombre y continuaran con el apellido (Salguero, 2007). De igual forma, Torres (2006) comenta que un hijo demuestra la virilidad, el orgullo, la satisfacción de perpetuar el apellido, alguien que va a responder por la familia, el heredero. Por el contrario, a la hija habrá que casarla y cuidarla bien para que otro la cuide. Los varones desean a las hijas siempre y cuando primero tengan un hijo, lo cual se pudo reafirmar al ver que la mayoría de los hombres siguen deseando tener varones. Algunos mencionan que es por las actividades que pueden realizar, lo cual no sería posible con sus hijas, otros no saben ni siquiera por qué pero lo desean, esto puede mostrar cómo la sociedad ha desarrollado grandes roles y especulaciones respecto al género, cómo se sigue cargando con ello. Se sigue pensando en algunos rubros de la vida como personas separadas por un género, no es tan importante tener hijos como tener un hijo varón.

También es relevante notar cómo influye la pareja dentro de este proceso, al respecto Pedersen (1980, citado en Salguero, 2007) considera que la relación que un padre establece con sus hijos e hijas se encuentra mediada por la calidad de la relación marital. Cuando existe apoyo de parte de la pareja, cuando le permite participar en la crianza, la relación que establecen es distinta a cuando existen conflictos en la relación conyugal, lo cual también se pudo ver en esta investigación, ya que los hombres tienen una mejor relación y más próxima con sus hijos cuando la relación con sus parejas es buena, cuando saben que es ella la que desean para madre de sus hijos. Puede ser que el deseo de tener hijos los lleve a elegir a determinada mujer, porque la consideran una buena madre, o que al conocer a determinada mujer los lleve a querer tener hijos con ella. Como bien comentan Alatorre y Luna (2000, citados en Torres 2006), el deseo de los hombres de tener hijos surge en el contexto de la familia. Cuando los hombres planean vivir con su pareja (unión o matrimonio) o ya están en unión, la llegada de los hijos puede ocurrir en algunas de las siguientes condiciones: que el hombre proponga tener hijos, que el hombre acepte tener hijos ante la propuesta de la mujer o bien que ante un embarazo no deseado ambos estén dispuestos a recibir al hijo. Los

hombres no buscan la paternidad per se, sino que la conciben dentro de las condiciones reales, tanto afectivas como materiales.

Con lo cual podemos ver que la elección de la mujer-madre es todo un proceso que implica numerosos aspectos, entre ellos se encuentran que los hombres eligen a las mujeres en base a ciertas características y situaciones, que hacen una diferencia en los sentimientos respecto a cada mujer. Además de que sus prácticas sexuales tienen diferentes connotaciones con la mujer elegida, los sentimientos y las percepciones hacia ellas son completamente diferentes a las que sintieron con sus parejas anteriores. Y las prácticas durante el embarazo son cruciales para confirmar o rechazar dicha elección. Así como el proceso de la paternidad, el cómo se vive y con quien se vive tiene mucho que ver con el tipo de mujer que quieren para madre y esposa.

## CONCLUSIÓN

Fue crucial que el presente estudio se llevara a cabo con la metodología cualitativa, porque fue gracias a ésta que se pudo conocer lo que los participantes han construido en base a sus experiencias, conocer sus procesos en base a sus significados.

La perspectiva de género también fue importante, ya que a partir de la construcción que se ha dado de cada género es como hombres y mujeres han construido su propia identidad, a partir de ello podemos conocer sus prácticas. Aunque el estudio se realizó con hombres al hacerlo desde una perspectiva de género se pudieron conocer los procesos en los que se ven inmersas las mujeres.

A partir de lo recolectado mediante el análisis cualitativo desde una perspectiva de género se puede concluir que la elección de la mujer-madre es un proceso que comienza al conocer a dicha mujer, lo cual lleva a los hombres a cortejarla para comenzar una relación de noviazgo en el cual deciden ya sea tener hijos para comenzar un matrimonio o comenzar el matrimonio para tener hijos. Además la elección se confirma en cada parte del proceso y se puede rechazar en cualquier etapa y dar por terminada la relación con esa mujer. De igual forma se ve que los hombres construyen un ideal de mujer con ciertas características y es en base a ello que buscan una para ser sus esposas y/o la madre de sus hijos. Estas características son particulares para cada persona.

Con respecto a las prácticas sexuales son concebidas de diferente manera con cada mujer. Con la mujer elegida están llenas de amor y de entrega, a diferencia de sus experiencias anteriores.

Los hombres tienen ciertas estrategias para involucrar sus sentimientos o no hacerlo dependiendo de la mujer con la que estén. Los hombres no hablan de todas

las mujeres, se permiten hablar de sus experiencias pasajeras o de sus amantes pero jamás hablan con sus amigos de sus experiencias sexuales que tienen con novias o esposas.

Lo anterior demuestra que los hombres tienen una tipología de mujeres, la cual abarca varios términos, pero en contenido es la misma, la mujer virginal merecedora de ser esposa y madre; y la mujer promiscua que vive su sexualidad y es conocida como loca o apta para tener sólo aventuras.

En lo concerniente a las prácticas sexuales durante el embarazo es un momento crítico en la relación de pareja, es aquí donde algunos hombres confirman su elección al darse cuenta que con sus parejas viven una sexualidad plena en todo momento. Respecto a estas se conciben modificaciones principalmente en la frecuencia y en las posiciones. Además de que las parejas de este estudio siguen manteniendo su vida sexual activa durante este período y las conciben como una forma de acercarse a la mujer que eligieron. Ya no es tener relaciones por tener ganas sino por sentirse unido a la pareja.

También se ve que dependiendo de la mujer es como afrontan su paternidad, puede ser que sólo se hagan cargo del hijo, que no lo tengan o que si consideran que es la mujer adecuada formen una familia con ellas. El papel de la mujer lo consideran relevante en su proceso como padres, ya que consideran que son ellas las que los acercan a sus hijos, y que en conjunto podrán hacer personas que ellos consideran de bien.

El papel del hombre dentro de la paternidad se ha transformado, los hombres de la investigación consideran importante conocer, jugar, platicar y convivir con sus hijos, ya no sólo se conciben proveedores de lo económico sino también de lo emocional.

Fue a través de todo lo anterior que se pudo lograr el objetivo y conocer que la elección de la mujer-madre es un proceso, que durante el embarazo se siguen teniendo prácticas sexuales y que es en este momento cuando algunos hombres reafirman dicha elección de la mujer-madre.

## BIBLIOGRAFÍA

- Alberoni F. (1979) Enamoramiento y amor. Gedisa Barcelona, España. Pp. 167
- Amuchástegui, A. (1996). El significado de la virginidad y la iniciación sexual. Un relato de investigación. En Szasz, I. y S. Lerner (comps.), Para comprender la subjetividad. Investigación cualitativa en salud reproductiva y sexualidad, México D.F., El Colegio de México, pp. 137-172
- Austurias, L. (2004). La construcción de la masculinidad y las relaciones de género. En Los chicos también lloran, identidades masculinas, igualdad entre los sexos y coeducación. Barcelona; Paídos, pp. 65-109.
- Badinter, E. (1992). XY: la identidad masculina. Madrid: Alianza.
- Barberá, E. & Bellonch, I. (2004). Psicología y género. Madrid: Pearson Prentice Hall, pp. 145-170.
- Bucay, J., Salinas, S. (2000) Amarse con los ojos abiertos. Ed. Océano: México. Pp. 255.
- Cabanzo & Torres (1997). El género una perspectiva estructural. FLAPAG <http://psinet.com.ar/rif6/601.htm>.
- Castro, R. (1996). En busca del significado: supuestos, alcances y limitaciones del análisis cualitativo. En Ivonne Szasz y Susana Lerner (compiladoras). Para comprender la subjetividad, investigación cualitativa en salud reproductiva y sexualidad. México; El Colegio de México, pp. 57-85.
- Cázes Daniel (2000). Nociones y definiciones básicas de la perspectiva de género. En la perspectiva de género. Guía para diseñar, poner en marcha, dar seguimiento y evaluar proyectos de investigación y acciones públicas y civiles. CONAPO y consejo nacional de la mujer, pp. 75-116.
- Cázes Daniel (2004). El feminismo y los hombres. En Los chicos también lloran, identidades masculinas, igualdad entre los sexos y coeducación. Barcelona; Paídos, pp. 35-44.
- Conway, Jill K., Bourque Susan C. y Scoot Joan W. (2003) El concepto de género. En Lamas M. El género: la construcción cultural de la diferencia sexual. México: Programa Universitario de Estudio de género (PUEG), pp. 21-33.

De Beauvoir, Simone (1997). El segundo sexo 1. Los hechos y los mitos. México; Alianza editorial Siglo Veinte. Prácticas anticonceptivas hombre y mujeres, pp. 11-27.

Díaz R. (1988) Psicología del mexicano. México: Trillas, pp. 12-114.

Jiménez, G.M.L. (2000) Experiencia y valoración de la paternidad en algunos hombres de los sectores medios y altos de la ciudad de México. En Figueroa, J.G., Jiménez, L. y Tena, O. Ser padres, esposos e hijos, practicas y valoraciones de varones mexicanos. México: COLMEX, pp. 219-249.

Hyde, J.S. y De Lamater, J.D. (2006) Sexualidad humana. México: Mc Graw Hill, pp. 144-238.

Hernández (2005). Educación en sexología y sexualidad humana. México: Editorial Formación Alcalá. Capítulo 8.

Hicks, T. y Leitenberg, H. (2001). Sexual Fantasy about one's partner versus someone else: Gender differences in incidence and frequency. The Journal of sex research, 39, 228-240.

Lagarde, M. (1997). Los cautiverios de las mujeres: madresposas, monjas, putas, presas y locas. México: Universidad Nacional Autónoma de México, pp. 25-57, 177-256.

Lamas, Martha (2003). Usos, dificultades y posibilidades de la categoría de género. En Lamas M. El género. La construcción cultural de la diferencia sexual. México: PUEG, pp. 327-366.

Lutheran World Relief (1998). Los principios de equidad de género. Biblioteca cristiana. <http://www.lwr.org/gad/pmpspan.html>.

Martínez Salgado (1996). Introducción al trabajo cualitativo de investigación. En Ivonne Szasz y Susana Lerner (compiladoras). Para comprender la subjetividad, investigación cualitativa en salud reproductiva y sexualidad. México. El Colegio de México, pp. 33-56.

Marques, J.V. (1997). Hombre y patriarcado. En T Valdés y Olavarría (comps.) Masculinidades, poder y crisis. Ediciones de las mujeres no. 24 ISIS Internacional, Santiago, FLACSO-Chile.

Mena, M.P. (2009). Ser padres solteros en la ciudad de México y en el área metropolitana. Colegio de México. Tesis para obtener el título de maestra en estudio de género. México, D.F.

Parke, R.D. (1986). El papel del padre. México: Morata, pp. 15-89.

Quíroz, E. (2001). La paternidad y dinámica familiar actual, desde un enfoque sistémico. FES Iztacala UNAM. Tesis para obtener el título de licenciada en Psicología. Tlalnepantla, Edo. de México, pp. 17-41.

Rage, E (1997). Ciclo Vital De La Pareja y la Familia. Editores: Valdés. México. Pp. 11-303.

Raguz, M. (1995). Construcciones sociales y psicológicas de mujer, hombre, femineidad, masculinidad y género en diversos grupos poblacionales. Perú: ediciones lluvia editores, pp. 15-72.

Rojas, L.O., (2006). Reflexiones en torno de las valoraciones masculinas sobre los hijos y la paternidad. En Figueroa, J.G., Jiménez, L. y Tena, O. Ser padres, esposos e hijos, practicas y valoraciones de varones mexicanos. México: COLMEX, pp. 95-119.

Rubin, Gayle (1986). El tráfico en las mujeres: notas acerca de la economía política del sexo. Nueva antropología, vol. 8, núm. esp. 30, pp.95-145.

Salguero, V.M.A. (2006). Significado y vivencia de la paternidad en algunos varones de los sectores socioeconómicos medios en la ciudad de México. En Figueroa, J.G., Jiménez, L. y Tena, O. Ser padres, esposos e hijos, practicas y valoraciones de varones mexicanos. México: COLMEX, pp. 57-91.

Salguero, V.M.A. (2007). Más allá de la obviedad...la paternidad como un proceso histórico, sociocultural y de aprendizaje. En A. Salguero, D. Córdoba y S. Sapién. Reproducción y paternidad, experiencias y aprendizajes de los hombres. México: Pax. En prensa.

Sapién, L.J.S. (2006) Prácticas y representaciones sobre sexualidad y reproducción de varones en psicoprofilaxis perinatal. ENAH SEP. Tesis para obtener el grado de doctorado en antropología. México, D.F., pp. 105-255.

Serrano, E. (1999). El significado de paternidad para los hombres sin hijos y sin pareja. FES Iztacala UNAM. Tesis para obtener el título de licenciada en psicología, Tlalnepantla, Edo. de México, pp.16-49.

Torres, V.L.E. (2006). Diferencias paternas en la crianza de hijos e hijas, estudio de casos. En Figueroa, J.G., Jiménez, L. y Tena, O. Ser padres, esposos e hijos, practicas y valoraciones de varones mexicanos. México: COLMEX, pp.321-357.

Valdés, R.M.P., Sapién L.J.S. y Córdoba, B.D.I. (2004). Significados de satisfacción sexual en hombres y mujeres de la zona metropolitana. Psicología y ciencia social revista de la UNAM FES Iztacala y del Colegio de Académicos de Psicología, vol. 6, no.1, pp.34-48.

Vilchez, L. (1985) Conflictos matrimoniales y comunicación. Narcea, s.a. ediciones Madrid Pp. 108

Villa (1998). Presencias masculinas en las decisiones reproductivas; relaciones de género, regulación de la fecundidad y recursos cognitivos en mujeres y varones jóvenes de Buenos Aires. En Género y familia; poder, amor y sexualidad en la construcción de la subjetividad. Burine y meler. México: Paidós Psicología Profunda, pp. 299-305.

**soxerA**

## Anexo 1 Guía de entrevista

Datos generales

Nombre

Edad

Estado civil

Pseudónimo

Ocupación

Nivel escolar

Número de hijos

1. Para ti ¿qué es el género?
2. Para ti ¿qué es el sexo?
3. ¿Cómo consideras que son los hombres y las mujeres de México?
4. Para ti ¿qué es un hombre?
5. Para ti ¿qué es una mujer?
6. Para ti ¿en qué son diferentes los hombres y las mujeres?
7. En tu familia de origen ¿Qué actividades le correspondían a cada quien?
8. En la familia que has formado ¿Qué actividades le corresponden a cada quien?
9. ¿Cuáles consideras que son las labores de la mujer?
10. ¿Cuáles consideras que son las labores del hombre?
11. ¿Qué piensas de la forma en que te educaron tus padres en lo que respecta a las obligaciones que deben tener los hombres y las mujeres?
12. ¿Qué caracteriza a un hombre?
13. ¿Qué caracteriza a una mujer?
14. ¿En qué has educado diferente a tus hijas de tus hijos?
15. ¿Cómo qué cosas no pueden hacer los hombres porque se verían mal? y ¿Cómo qué cosas no pueden hacer las mujeres porque se verían mal?
16. Para ti ¿Qué es sexualidad?
17. ¿Cómo has conseguido información al respecto?
18. Cuando hablabas de sexualidad con tus padres ¿cómo eran sus pláticas?
19. Plátame sobre tus experiencias sexuales
20. ¿Cómo conociste a la mujer con la que te casaste o con la que tienes hijos?
21. ¿Cómo fue su relación de noviazgo?
22. ¿Qué hacían de novios?
23. ¿Cómo decidieron casarse?
24. ¿Por qué la elegiste a ella?
25. ¿Cómo fue que decidieron tener hijos?
26. Historia de cada uno de los hijos (decisión de tenerlo, cómo fue el embarazo, el nacimiento, sentimientos y pensamientos, cómo ha sido la relación)
27. ¿Qué síntomas físicos tuvieron cuando estaba embarazada?
28. ¿Cómo fue la atención médica durante el embarazo?
29. ¿Qué conocimientos tienes respecto a cómo se va formando el bebé mes a mes durante el embarazo?
30. ¿Seguían teniendo relaciones sexuales durante el embarazo?

31. ¿Qué modificaciones sientes que hubo en sus relaciones sexuales cuando ella estaba embarazada?
32. ¿Seguías viendo o considerando atractiva a tu pareja cuando ella estaba embarazada?
33. ¿Sentían las mismas ganas de tener relaciones sexuales cuando estaban embarazados que cuando no lo estaban?
34. ¿Cómo eran sus relaciones sexuales cuando el o los bebés acababan de nacer?
35. ¿Consideras que hay tipos de mujeres? ¿Cuáles? ¿Cómo son?
36. Para ti ¿qué es ser padre?
37. ¿Cuáles eran tus expectativas cómo padre?
38. Pláticame de tu experiencia como padre
39. ¿Querías ser padre antes de serlo?
40. ¿Cuáles consideras que son tus deberes y obligaciones como padre?
41. ¿Cómo le hacían para que no se embarazaran en el intervalo de un hijo a otro?
42. ¿Qué significan tus hijos para ti?
43. ¿Cuál consideras que fue el momento en el que te sentiste padre?
44. ¿Cómo te preparaste para ser padre?
45. Pláticame cómo era la relación entre tú y tu papá
46. ¿Qué cosas de tu padre repetirías con tus hijos? ¿Qué no repetirías?
47. ¿Consideras que hay tipos de padres? ¿Cuáles? ¿Cómo son?
48. ¿Cómo demuestra su cariño a sus hijos?
49. ¿Cuándo nacieron en que ayudabas a tu esposa?
50. ¿Cómo te gustaría que tus hijos te vieran como padre?
51. ¿Qué quieres que tus hijos aprendan de ti?
52. ¿En qué consideras que la relación es diferente con tus hijas y con tus hijos?
53. ¿Qué dificultades consideras que has tenido en tu ejercicio cómo padre?
54. ¿Alguien te dijo alguna vez como era ser padre o que debías hacer como padre?
55. ¿Qué papel ha jugado tu pareja en tu papel como padre?
56. ¿Consideras que la forma en que te educaron como hombre ha influido en tus prácticas sexuales?
57. ¿Cómo te sentiste cuando supiste que ibas a ser papá?

## **Anexo 2**

### **Guía complementaria**

1. ¿Consideras que hay ciertas cosas que solo los hombres o las mujeres pueden hacer?
2. ¿Los hombres y las mujeres tienen los mismos derechos?
3. Si hubieras embarazado a otra mujer con la que tuviste relaciones sexuales ¿igual hubieras decidido casarte o tener hijos?
4. ¿Le preguntaron al médico si podían tener relaciones sexuales cuando ella estaba embarazada?
5. ¿Qué paso cuando les dijeron a sus familias del embarazo?
6. ¿Cómo educaste a tus hijos o piensas hacerlo?
7. ¿Qué tipo de padre quieres ser tú?
8. ¿Consideras que estabas preparado para ser padre?
9. ¿Cuáles temores has tenido como padre?
10. ¿Tienes hijos con alguna otra mujer?
11. ¿De qué hablaban respecto a la sexualidad cuando eran novios?
12. en algún embarazo ¿pensaron en no tener el bebé?
13. ¿Qué hubieras sentido o hecho si ella no hubiera querido al bebé?
14. ¿Cómo debe ser la mujer física, emocional y sexualmente con la que te gustaría formar o formaste una familia?
15. Edad de los hijos
16. ¿En qué labores de la casa le ayudas a tu esposa?
17. ¿Cuánto duraron de novios?
18. ¿Tuvieron relaciones sexuales antes de casarse?
19. Me podrías contar de los noviazgos que has tenido.
20. ¿A qué se dedicaban cuando eran novios?
21. ¿Por qué quería ser padre?
22. ¿Sabían del sexo del bebé antes de que naciera?
23. ¿Qué diferencia hubo en el sentimiento de ser padre del primer hijo a los demás?
24. ¿Durante su matrimonio han trabajado los dos?
25. ¿Qué métodos anticonceptivos usabas con tus otras parejas?
26. ¿Cuáles son las necesidades de hombres y mujeres en general?
27. ¿Qué etiquetas crees que nos ha puesto la sociedad como hombres y mujeres?
28. ¿Por qué el hombre debe ser el proveedor económico?
29. ¿Cuáles son las labores de una madre y un padre?
30. ¿Qué restricciones en el aspecto sexual crees que tengan los hombres y las mujeres?
31. Cuéntame sobre el inicio de tu vida sexual
32. ¿Qué prejuicios crees que hay en torno al matrimonio?
33. ¿Qué prejuicios crees que hay en torno a la sexualidad?
34. ¿Qué prejuicios crees que hay en torno a la independencia de la mujer?
35. ¿Qué es un ama de casa?
36. ¿Qué es un proveedor?

37. ¿Quién protege a la familia? ¿De qué la protege?
38. Cuando discutes con tu pareja ¿Cómo lo resuelven?
39. ¿Qué trabajos puede hacer el hombre que la mujer no y viceversa?
40. ¿Cuáles son las características físicas de hombres y mujeres?
41. ¿Qué es una esposa?
42. ¿Qué es estar casado?
43. ¿Qué información tienes respecto a la sexualidad?
44. ¿Qué te gusta de tu esposa?
45. ¿Crees que tú la elegiste o fueron las circunstancias?
46. ¿Cómo fue la primera vez que tuviste relaciones sexuales con tu esposa?
47. ¿Cuanto tiempo llevaban juntos?
48. ¿Dónde tenían relaciones sexuales de novios?
49. Con tus amigos ¿de qué hablan respecto a la sexualidad?
50. ¿Has tenido relaciones extramaritales?
51. ¿A qué edad hubieras querido ser padre?
52. ¿Consideras que alguno de los dos géneros es más adecuado para cuidar a los hijos?
53. ¿Qué es feminismo?
54. ¿Qué es machismo?
55. ¿Pensaste en solo tener el hijo y no casarte?
56. ¿Crees que se comprende mejor a los padres cuando uno ya es padre?
57. ¿Qué consejos le das a tus hijos?
58. ¿Qué piensas de que la mujer debe estar en la casa y el hombre trabajando?
59. ¿Qué cosas en común y de diferente has encontrado que tienen las mujeres en el aspecto sexual?
60. ¿Qué te gusta y que no te gusta de tu mujer en el aspecto sexual?
61. ¿Qué características podrías decir estas solo las tiene mi mujer?
62. Cuando se embarazaron ¿qué pensaste que iba a pasar con su vida sexual?
63. Así como vivieron su sexualidad durante y después del embarazo ¿qué sentimientos, emociones o pensamientos te produjo?
64. ¿Qué hacías cuando querías tener relaciones sexuales y tu pareja no quería o no podía por el embarazo?
65. ¿Disfrutabas igual las relaciones sexuales cuando estaba embarazada a cuando no lo estaba?
66. ¿Las adaptaciones que hicieron en sus prácticas sexuales durante el embarazo ¿Quién las proponía?
67. Cuando se casaron ¿Dónde vivían?
68. ¿Cómo fue su relación cuando empezaron a vivir juntos?
69. ¿Qué diferencias hubo en su relación de novios a casados?
70. ¿Qué diferencias hubo en su relación de casados a cuando llegaron los hijos?
71. ¿Platicaron de novios sobre tener hijos juntos?
72. ¿Qué actividades realizas con tus hijos?
73. ¿Qué actividades realizas con tu esposa?

74. ¿qué actividades realiza toda la familia junta?
75. Anécdota de un día o momento especial y desagradable que has tenido con tus hijos
76. Al embarazarla ¿pensaste que hiciste una buena o una mala elección?
77. Cuando la elegiste ¿pensaste en embarazarla?
78. ¿Qué sentías por ella cuando estaba embarazada?
79. ¿Qué aprendiste de tu mujer cuando estaba embarazada?
80. ¿Sentiste que se alejaron o se unieron durante el embarazo?
81. ¿Cuál es el momento en que crees que la elegiste como madre-esposa?
82. ¿Cómo fue el cotejo para ser novios?
83. Cuando no hay muchas relaciones sexuales con la pareja ¿qué haces?
84. ¿Crees que las prácticas sexuales que tuvieron durante el embarazo influyeron en la elección que hiciste de ella?

### **Anexo 3**

Tabla 1. Muestra los datos de los participantes de la investigación.

Participante	Edad (años)	Número de entrevistas	Duración aproximada	Lugar de entrevistas	Ocupación	Estado civil	Relación de pareja	Con quien vive
Popeye	18	3	1 hora	Casa de la esposa de Popeye y un parque .	Empleado	Unión libre	Si	Con su madre, hermanas y su esposa y su hija.
Lalo	44	3	2 horas	Casa del participante.	Jefe de producción .	Casado	Si	Con su esposa e hijos.
Abraham	25	2	1 hora y media	Parque de Misiones Cuautitlan	Estudia y trabaja	Soltero	No	Con sus papás y sus hermanos
Goku	25	2	1 hora y media	Jardines de la FES Iztacalca	Estudiante de psicología	Casado	Si	Vive con sus papás, su esposa y su hija.
Speedy	46	1	2 horas 10 min.	Casa del participante	Chofer	Casado	Sí	Con su esposa y sus hijos.
Ian	25	1	2 horas	Casa del participante	Abogado y mecánico	Casado	Sí	Con su esposa y su hija