



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA

“La gripe desde una vision psicomatica, una aproximacion a la construccion de la enfermedad”

T E S I S
QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADA EN PSICOLOGIA
P R E S E N T A:
MARIA DEL ROSARIO FITTA GUTIERREZ



DIRECTOR : LIC. GERARDO ABEL CHAPARRO AGUILERA
Sinodales: LIC. IRMA HERRERA OBREGÓN
DRA. MARGARITA RIVERA MENDOZA



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

AGRADECIMIENTOS

Gracias a mis padres por darme la vida y por la educación que me dieron.

A mi esposo que ha estado conmigo en todo momento, apoyándome en toda mi carrera, y gracias por darme a 2 grandes luceros que son mi razón de vivir a Sandra Renata y Mónica Valeria.

A mis maestros que me enseñaron a ver la vida de forma diferente llena de alegría y amor.

ÍNDICE

	Páginas
Resumen.....	4
Introducción.....	5

CAPÍTULO I

La gripe desde la visión alópata.

Síntomas.....	10
Tratamientos.....	11
Medidas generales.....	16
Personas con riesgo.....	17
Prevención.....	18

CAPÍTULO II

Visión Psicosomática, una forma integral de ver la enfermedad.

Visión psicosomática.....	26
Visión psicosomática de oriente.....	29
Teoría del Yin-Yang.....	32
Teoría de los cinco elementos.....	35

CAPÍTULO III

Análisis de casos.

Investigación cualitativa.....	43
Método.....	43
Sujetos.....	44
Escenario.....	44
Técnica o instrumentos.....	45
Procedimiento.....	45
Resultados.....	45
Análisis de entrevistas.....	85
Conclusiones.....	95
Bibliografía.....	101
Anexos.....	103

RESUMEN

En la actualidad crecen día con día los problemas de salud, por lo que la ciencia ha avanzado para poder reducir las enfermedades; sin embargo la Medicina esta siendo insuficiente en la atención de los padecimientos. Vemos cada vez más enfermedades que atacan a la población sin poderles ayudar o darles solución. Una de las enfermedades que se presenta en mayor medida es la gripe, que aunque se considera algo cotidiano y que ataca a todas las edades, está lejos de encontrarse una cura. Vemos que los medios publicitarios presentan diversos medicamentos para ayudar a aliviar las vías respiratorias, la gripe y la tos, sin embargo solo es para disminuir las molestias. Por qué considerar una enfermedad tan simple y cotidiana, si en realidad se presenta en cada época del año, en todas las edades y en algunas personas se vuelve crónica.

Es por ello que se busca nuevas alternativas para poder dar solución a los problemas de salud, y ver en el fondo el por qué las personas no importando sexo, edad, educación, etc., están presentando gripes crónicas.

Para ello se realizó una investigación entrevistando a 10 personas que presentan gripes recurrentes, se les pregunto sobre su historia de vida, cuándo se empezó a presentar el padecimiento, sus relaciones familiares, etc.; encontrando que la historia familiar es importante para el comienzo de un padecimiento, así como los acontecimientos que se presentan desde la concepción de la persona, hasta la época en la que está viviendo actualmente. Encontrando que la gripe es una enfermedad que involucra aspectos emocionales, y no solo de causa y efecto.

INTRODUCCIÓN

Cuando me encontraba estudiando la Licenciatura de Psicología, agobiada por las materias, y los proyectos que teníamos que entregar me empecé a enfermar de gripes recurrentes, para mí esto no era normal, ya que lo que recuerdo es que en el transcurso de mi vida no me había pasado algo igual, o por lo menos no lo recuerdo, sin embargo dentro de las materias que teníamos en la carrera había un maestro que me hacía reflexionar sobre mi cuerpo, sobre el por qué de las enfermedades, en sus clases nos incitaba a echar un vistazo dentro de nuestro cuerpo, a reconocer y saber qué es lo que nos dice, es así como conocí el “Proyecto Cuerpo”, me interesó cada vez más hasta que empecé a leer sobre lo que decían, y me tope con algo que me hizo tomar la decisión de elaborar mi tesis sobre la gripe y es que López (2000), menciona que las personas que están generando vacío, es decir, cuando no existe un vínculo entre lo que se quiere y se hace presentan gripes, tos, etc.

Una explicación de ello es por ejemplo: una familia hace que el cuerpo humano responda ante las formas de descalificarlo o de imponerles normas, costumbres, hábitos y ritos, se logra identificar cuando una familia le impone a un hijo, que coma algo específico, que practique algún deporte, que vista de tal forma, que estudie una profesión, etc.

Así, los espacios familiares construyen ritos que se interiorizan y la persona no ve otras posibilidades en su vida cotidiana, lo que un día le genera vacío en su existencia, porque la elección de su vida no la hizo él, se le impuso por un rito familiar y él lo hizo suyo. Este vacío se puede explicar cuando la persona entra en crisis permanente y en proceso de desvalorización porque no existe un vínculo entre lo que desea y lo que se hace en la vida real. Los ritos impuestos en el cuerpo no corresponden con las expectativas de la familia y eso hace crisis en la persona, así esta persona padecerá con frecuencia gripes, catarros.

De acuerdo con López (2003) los índices de padecimientos que involucran el aspecto emocional dominando cualquier parte del cuerpo se han incrementado en las dos últimas décadas, los problemas de orden psicosomático van a la alta por diversas condiciones sociales, políticas, económicas, de guerra, desnutrición crónica, estrés, aglomeraciones, hacinamientos, pérdida de expectativas en la realización personal, crisis de

la familia y los valores en las sociedades contemporáneas, el deterioro ecológico, entre otras muchas posibles razones.

Además, de acuerdo con Beltrán (2001), la gripe es una de las enfermedades más frecuentes en el hombre. A través de nuestra vida aproximadamente 1 ó 2 años gastamos con gripe, especialmente en la edad preescolar, presentándose de 6 a 12 veces por año, mientras que la incidencia disminuye con la edad promediándose en 2 ó 3 resfriados en la adolescencia y la edad adulta.

Es por ello que considero importante estudiar el padecimiento de la gripe, que no solo es una enfermedad que se presenta cada estación del año, si no que tiene que ver con otros aspectos de índole emocional.

En este trabajo se muestra una aproximación en términos médicos sobre la gripe, describiendo los síntomas más comunes, los posibles tratamientos, recordando que la enfermedad no tiene cura, solo se alivian los síntomas; se describen las medidas generales que las personas deben seguir al enfermarse y la prevención en la que se explica como el Sector Salud ha creado una vacuna, para que ya no se enfermen, esta visión alópata que se presenta en el primer capítulo nos da las herramientas para considerarla en decadencia, con deficiencias y que es necesario echar un vistazo hacia otras alternativas que puedan dar solución a los padecimientos que se están presentando actualmente.

Para ello en el segundo capítulo se presenta una visión que se ha practicado por siglos en Oriente, la Medicina Tradicional China (MTCH), ésta retoma en forma integral varios aspectos, desde la vida personal, las emociones, los sentimientos, los órganos, la teoría del Yin y Yang, la cual menciona que el Universo, las cosas, los seres, la vida están organizadas por estas dos energías contrarias y complementarias. Así mismo la Teoría de los Cinco Elementos, la cual sostiene que una emoción se relaciona con un órgano. Lo que se quiere mostrar a través de este capítulo es otra alternativa para el alivio de los padecimientos, que el sector Salud no ha resuelto, y que muy probablemente se pudieran prevenir si se toman en cuenta a las enfermedades desde su origen, con esta finalidad se muestra en el tercer capítulo una investigación a fondo sobre la gripe, pero desde una visión integral, entrevistando a personas que la presentan, con el objetivo de saber qué pasa en su historia de vida, sus emociones, sentimientos, sus relaciones familiares, es decir, cómo es que fueron construyendo su enfermedad.

Por lo tanto el objetivo de este trabajo es presentar una aproximación a la construcción del padecimiento de gripe en términos de relaciones, para que nos permita conocer e identificar los factores psicosomáticos que participan en esa construcción en pacientes que la padecen.

CAPÍTULO I. LA GRIPE DESDE LA VISIÓN ALÓPATA.

El auge de la medicina moderna de acuerdo con Capra (1998) comenzó en el siglo XIX, época en que se realizaron grandes descubrimientos en el campo de la biología, ya que a comienzos de siglo se conocía la estructura del cuerpo humano. Pasteur demostró claramente la correlación existente entre las bacterias y la enfermedad, y por ello sus teorías tuvieron un impacto decisivo. La identificación de microbios con las enfermedades proporcionaba un método de aislar y definir las entidades de la enfermedad, estableciéndose una taxonomía de la enfermedad. El descubrimiento de que los microorganismos no sólo afectan a la evolución de una enfermedad, sino que también pueden causar la infección.

Por otra parte el desarrollo tecnológico se fue abriendo camino, ya que se inventaron nuevos instrumentos de diagnóstico, entre ellos el estetoscopio y los aparatos para tomar la presión sanguínea. Las patologías se localizaban, se diagnosticaban y se etiquetaban según un sistema definido de clasificación y se estudiaban en hospitales. Así, comenzándose la tendencia hacia la especialización de la medicina, que llegaría a su auge en el siglo XX.

Otro avance que hubo en el siglo XX, fue el descubrimiento de la penicilina, en el año de 1928, llevándose a cabo uno de los períodos más espectaculares de la medicina moderna, que culminaría en los años cincuenta con la aparición de una profusión de catalizadores bacteriales capaces de hacer frente a una amplia gama de microorganismos. Otra de las principales novedades farmacéuticas, que surgió en los años cincuenta, fueron los fármacos psicoactivos, especialmente tranquilizantes y antidepresivos, que se empezaron a utilizar en psiquiatría¹.

Como se ha visto son más de doscientos años con un modelo médico, que se ha apropiado de la verdad sobre la salud. La medicina ve en la enfermedad una molesta perturbación del “estado normal de salud” y, por lo tanto, trata no sólo de subsanarla lo antes posible sino, ante todo, de impedir la enfermedad y, finalmente desterrarla.

¹ Capra, F. (1998). El punto crucial. Buenos Aires. Ed. Estaciones.

Así, la medicina alópata, considera a la enfermedad como una intromisión de un virus al cuerpo, que el médico tratará de darle solución².

Las enfermedades que actualmente persisten en el ser humano, son diversas, una de ellas es la gripe, la cual es causada por un virus, y de acuerdo con Beltrán (2001), es una de las enfermedades más frecuentes en el hombre, en promedio presenta de 3 a 4 veces por año, especialmente en la edad preescolar presentándose de 6 a 12 veces por año, mientras que la incidencia disminuye con la edad promediándose en 2 ó 3 resfriados en la adolescencia y la edad adulta, sin olvidar que las personas de la tercera edad también la presenta y que por sus posibles complicaciones puede ser un riesgo para ellos.

La gripe es una enfermedad respiratoria causada por un virus (virus de la influenza), afecta al aparato respiratorio superior y/o al inferior. Puede acompañarse de fiebre, dolor muscular y de cabeza, y debilidad generalizada. Es una de las enfermedades más frecuentes en el hombre. A través de nuestra vida aproximadamente 1 ó 2 años gastamos con gripe³.

La gripe se transmite de persona a persona a través de la tos, de los estornudos y de objetos directamente contaminados. Tiene como particularidad ser un virus de fácil mutación; de esta forma el virus circulante en invierno será, probablemente, diferente al del invierno anterior y, por tanto, la inmunidad adquirida previamente puede no ser efectiva.

Los virus de la gripe pertenecen a la familia *ortomyxoviridae*, el cual puede provocar infecciones después de entrar al organismo por las vías respiratorias⁴. Cabe mencionar que en las células infectadas se reproducen los virus en 4 a 6 horas y después quedan libres para invadir otras células. Tras la inoculación los virus se multiplican a cantidades máximas en unos pocos días. Las células que se infectan por el virus son aquellas que cubren el tracto respiratorio.

² Ibidem

³ Beltrán, H. S. (2001). Resfriado común. En Reyes M. A., Aristizabal, D. G., Leal, Q. F. Neumonía pediátrica. Infección, alergia y enfermedad respiratoria en el niño. México. Ed. Panamericana. Cap. 19.

⁴ Ibidem

Los brotes de la enfermedad aparecen todos los años, principalmente en primavera e invierno y los principales afectados son los niños y los ancianos, los que presentan mayor riesgo de complicación.

En general es un problema de salud ampliamente extendido que se ve favorecido por los cambios de temperatura y por otras circunstancias que aumentan la vulnerabilidad de las personas, tales como el estrés, falta de descanso o dieta inapropiada⁵.

Síntomas

Los síntomas más frecuentes son, además del quebrantamiento del estado general, escalofríos, estornudos, tos, dolor de cabeza, molestias musculares, dolor de garganta, la destilación nasal, estornudos, ojos llorosos, ronquera, fiebre de hasta 40° C, etc. La fiebre dura generalmente de 3 a 5 días y, si hay complicaciones, la recuperación completa se produce entre una y dos semanas⁶.

Aunque esta enfermedad sólo dura entre 3 y 7 días, algunas personas pueden requerir hospitalización por las complicaciones respiratorias o de otro tipo que se producen en enfermos crónicos (diabetes, bronquitis crónica, insuficiencia renal, etc.). Se debe tener claro que los síntomas antes mencionados son específicamente de la gripe; que sus complicaciones u otras enfermedades como la influenza tiene síntomas similares sin embargo esta última, de acuerdo con Parra (2001) puede causar neumonía severa con alta mortalidad, por lo tanto se hace énfasis en que se tomen en cuenta las diferencias entre la gripe y la influenza, así mismo entre la gripe y el catarro, ya que este último sólo se puede presentar por poco tiempo y no tiene mayores complicaciones.

Los médicos recomiendan que en caso de sentir los síntomas de la gripe que se acuda a los centros de salud, esto para que se realice un diagnóstico correcto y se le proporcione un tratamiento adecuado y específico⁷.

⁵ (www.tusalud.com.mx/121703.htm)

⁶ (www.tuotromedico.com/temas/gripe.htm).

⁷ (www.tusalud.com.mx/121703.htm)

Existen pruebas que pueden determinar si se tiene gripe siempre y cuando se haga la prueba dentro de los primeros 2 a 3 días después de que se presenten los síntomas. Además, podría ser necesario que un doctor examine a la persona para determinar si tiene otra infección que es una complicación de la gripe⁸.

Tratamiento

No hay ningún medicamento que cure la gripe, de modo que su tratamiento se reduce al alivio de los síntomas (antitérmicos, analgésicos). Hay muchos medicamentos para aliviar los síntomas: dolor de cabeza, congestión nasal, moqueo, tos, etc. Sin embargo, al no existir cura para la gripe, la persona la volverá a presentar.

Los medicamentos más utilizados son:

Medicamentos antivíricos: Se han aprobado tres medicinas antivíricas contra la gripe (amantadina, rimantadina y oseltamivir), que se pueden obtener comercialmente. Todas estas medicinas se venden con receta, y debe consultarse a un médico antes de usarlas para prevenir la gripe. El tratamiento antivírico dura 5 días y debe empezar en los primeros 2 días de la enfermedad.

Los antihistamínicos de primera generación demuestran mejoría con respecto a la rinorrea, estornudos, e inclusive en algunos casos en la tos. Existen también antihistamínicos no sedantes y los anti-inflamatorios, éstos pueden producir irritación gástrica y otras complicaciones por ejemplo convulsiones, por lo cual debe elegirse en primera instancia acetaminofén para mejorar síntomas como fiebre y malestar general, cabe mencionar que la mayoría de los antihistamínicos contienen pseudofredina, robitusan y dimarol. Otros medicamentos que se pueden utilizar son los antipiréticos⁹.

Según Cosio y Celis (1981), los síntomas de la gripe también pueden ceder ante la adrenalina y sus derivados.

⁸(www.tuotromedico.com/temas/gripe.htm)

⁹ Beltran, H. OP.Cit.

Los médicos aconsejan utilizar productos con pocos ingredientes, que hagan frente sólo a los síntomas que estén presentes en cada momento del individuo. Muchas veces puede bastar con un analgésico suave.

Es necesario recordar que al ser un proceso vírico no es eficaz el tratamiento con antibióticos, pudiendo dar lugar, en cambio, a resistencias bacterianas. Los antibióticos sólo se deben administrar bajo estricta prescripción médica y para tratar o prevenir las complicaciones en personas cuyo estado de salud previo así lo aconseje.

Por otra parte, la vitamina C ha sido ampliamente usada como medida de prevención del resfriado, sin embargo estudios controlados han mostrado un discreto efecto terapéutico y no se ha mostrado un papel real en la prevención.

A continuación se expondrá las sustancias más utilizadas en los medicamentos antigripales y los efectos colaterales que presentan¹⁰.

Si bien son medicamentos de venta libre, existen enfermedades para las cuáles están contraindicados. Estos medicamentos incluyen en una sola presentación las sustancias con acciones descongestionante, antihistamínica (para aliviar la congestión respiratoria), analgésica (para el dolor) y antipirética (contra la fiebre).

En conjunto, como medicamentos que combinan varias sustancias, además de aliviar el malestar producido por el resfriado común, pueden tener como efectos secundarios: sequedad de la boca, palpitaciones, sueño, aumento leve de la tensión arterial, falta de apetito. En casos menos usuales puede presentarse dificultad para respirar ("se aprieta el pecho") y/o reacciones alérgicas en la piel.

¹⁰ (www.saludhoy.com/htm/botiq/articulo/antigri1.html)

Analgésicos

Los más usados en casa son aspirina, acetaminofén, ibuprofeno y diclofenac. En el caso de la aspirina, aún en dosis adecuadas, en los niños afectados por la influenza, existe un muy bajo riesgo de producirse un síndrome denominado "de Reyé" caracterizado por lesión del cerebro y del hígado cuando son, en este caso resulta mejor el acetaminofén. No obstante, el acetaminofén en sobredosis puede causar daño en el hígado. Por esto, en los niños resulta mejor ajustar las dosis según su peso o su edad como lo indica la presentación del medicamento. El ibuprofeno y el diclofenac también son de utilidad para aliviar los dolores de los músculos y la inflamación de la garganta.

Descongestionantes

Disminuyen el flujo de sangre en las vías respiratorias superiores (nariz, garganta) y la producción de moco en éstas zonas. En este grupo se encuentran unas sustancias que se aplican en la mucosa nasal y otras que se dan por vía oral.

Todas estas disminuyen el diámetro de los vasos sanguíneos (vasoconstricción) y aumentan la presión arterial. Por eso están contraindicadas en el paciente hipertenso. Además, el uso prolongado de los medicamentos de acción local puede causar lesiones en la mucosa de la nariz, por ello se usan por máximo cinco días.

Antihistamínicos

También son descongestionantes. Algunos de éstos actúan de inmediato, otros después de hasta cinco días de administrados. Son la mejor elección en pacientes con gripa e historia de alergias respiratorias como la rinitis. Pueden venir en combinación con otros medicamentos o en presentación individual.

Dentro de estos medicamentos se encuentran: loratadina, cetirizina, terfenadina, astemizol, azatadina, clorfeniramina y hidroxicina. Las dos últimas producen sueño mientras las otras no. El más usado en las combinaciones antigripales es la clorfeniramina.

El efecto secundario más frecuente con estos medicamentos después del sueño es la resequedad de las mucosas (boca seca). Este grupo de compuestos resulta más útil en pacientes con problemas cardiovasculares, pues no afectan la tensión arterial ni la función cardíaca.

Otros medicamentos menos usados pero igualmente efectivos para aliviar los síntomas de la gripa, en particular la tos y el dolor, son la codeína y la hidrocodona en jarabe. Esta forma de presentación (jarabe) no puede ser administrada a pacientes diabéticos, pues contiene altos niveles de azúcar.

Los niños son más sensibles que los adultos a muchas sustancias químicas. Por ejemplo, el alcohol, ingrediente común en casi todas las presentaciones líquidas del Acetaminofén (excepto Tachipirin) en los niños puede ocasionar enrojecimiento, taquicardia, náusea, vómitos, arritmias cardíacas, colapso cardiovascular, depresión respiratoria y convulsiones. Los antihistamínicos, ingredientes comunes en algunos medicamentos antigripales, pueden ocasionar irritabilidad o somnolencia excesivas. Medicamentos que lucen inofensivos, como la aspirina, pueden incluso causar la muerte, cuando se utilizan para disminuir la temperatura de un niño con gripe o varicela; este es uno de los motivos por los cuales no debería utilizar ningún fármaco sin prescripción médica¹¹.

La **Fenilpropanolamina**, es un agonista alfa-adrenérgico y base de múltiples medicamentos antigripales de uso común. Sus efectos son similares a las anfetaminas. A dosis terapéuticas causa inquietud, irritabilidad, rechazo del alimento e insomnio. Las sobredosis se manifiestan por hipertensión arterial, bajo gasto cardíaco, arritmias con predominio de bradicardia (cuando se combina con antihistamínicos causa taquicardia). Hay ansiedad, agitación, conducta psicótica, alucinaciones y convulsiones. La encefalopatía hipertensiva puede causar hemorragia cerebral y ésta puede ser la causa de la muerte. Otras complicaciones pueden ser infartos cerebrales y cardiomiopatía con disrritmia ventricular y edema pulmonar¹².

¹¹ www.tupediatra.com/temas/tema68.htm

¹² www.hgm.salud.gob.mx/ensenanza/temario/pdf/intoxicaciones_por_medicamentos.pdf

Sin embargo a pesar de los efectos secundarios de los medicamentos antigripales, se observa cotidianamente, que las personas al considerar a la gripe como un padecimiento común y sin ninguna complicación, acuden a cualquier farmacia y se automedican, sin la necesidad de una receta se vende indiscriminadamente el medicamento, es decir, existe un consumo irracional, y por lo tanto no se toman en cuenta los efectos colaterales de esos medicamentos.

Por otra parte, los médicos además de recetar recomiendan utilizar buenos hábitos de salud.

Se pueden tomar las siguientes medidas para ayudar a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias como la gripe¹³:

- Evitar el contacto cercano.
- Evitar acercarse a personas que están enfermas.
- Quedarse en casa si está enfermo.
- Cubrirse la boca y nariz.
- Lavarse las manos frecuentemente ayudará a protegerse de los gérmenes.
- Tratar de no tocarse los ojos, nariz o boca.

Como se observa, la persona al presentar estas medidas va a poder prevenir la propagación, sin embargo, se observará en algunos casos que aún y teniendo estas medidas las personas pueden contagiarse tan fácilmente.

Se debe acudir al médico inmediatamente si¹⁴:

- Si no desaparece la fiebre pese al tratamiento.
- Si aparece dificultad para respirar en reposo.
- Si se está incluido en algún grupo de riesgo.

¹³ www.tuotromedico.com/temas/gripe.htm

¹⁴ www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/influenza.html

- Si aparece algún síntoma que la experiencia propia no se reconozca como de gripe, o aumente mucho su intensidad.
- Si no cesa la tos en diez días.
- Si no se mejora en cinco días, ya que puede haber una infección bacteriana que sea preciso tratar.
- En el caso de pacientes especialmente sensibles: ancianos, niños, enfermos crónicos o personas debilitadas.
- En el caso de dolor frontal, fiebre de más de 39 grados, ronquera persistente, dificultad para respirar o tos repetitiva, seca y dolorosa.

Observamos en estas indicaciones que la enfermedad de la gripe no se puede tomar como algo cotidiano y de fácil alivio; es un padecimiento que puede presentar complicaciones que se consideran peligrosas para las personas que las presentan.

Medidas Generales

La gripe debe seguir siempre su curso, pero se pueden tomar ciertas medidas para aliviar los síntomas:

- Acentuar el reposo.
- Tomar un analgésico suave para calmar las molestias, siempre y cuando no tenga contraindicaciones.
- Beber agua y zumos en abundancia.
- Así mismo, es de interés extremar las medidas higiénicas habituales (pañuelos desechables). Recordar que taparse la nariz y la boca al estornudar y/o toser evita la transmisión de la enfermedad a las personas que rodean al enfermo.
- Si hay fiebre, reposo en cama, en habitación fresca y no muy seca, con ropa ligera y abundante ingestión de líquidos para reponer el agua eliminada por la sudoración.
- Evitar el esfuerzo físico.
- Dieta semilíquida con mucha leche, caldos, zumos de fruta y otros alimentos sanos y apetecibles
- Los fumadores deben abstenerse de fumar.

- Tomar medicinas para aliviar los síntomas de la gripe (pero jamás dar aspirina a los niños o jóvenes que padezcan de síntomas de gripe - especialmente fiebre - sin primero hablar con el médico).

Se ha observado que aunque se sigan las medidas, las personas siguen presentando gripes y en muchas ocasiones un poco más complicadas o graves.

Sin embargo, si los síntomas de gripe por lo general son graves (por ejemplo, si se tienen problemas para respirar), se debe consultar al médico de inmediato.

Si se es muy propenso a complicaciones por la gripe, se debe consultar al médico al comenzar los síntomas. Esto incluye a las personas de **65 años de edad en adelante**, personas con **afecciones médicas crónicas, mujeres embarazadas y niños**¹⁵.

Los médicos dicen que estas personas presentan más riesgo debido a que sus defensas pueden disminuir con facilidad; pero si pensamos que la gente adulta que esta con estrés, deprimida, obesa, diabética, etc. también se tiene que considerar como persona en peligro, así que entonces toda la población puede presentar complicaciones, y no solo algunas.

Personas con riesgo

Algunas personas enfrentan un mayor riesgo de complicaciones graves a causa de la gripe. Este grupo incluye a las personas de 65 años en adelante y de cualquier edad que padecen de afecciones médicas crónicas. Las mujeres embarazadas y los niños entre 6 y 23 meses de edad también enfrentan un mayor riesgo de complicaciones a causa de la gripe. Personas con enfermedades respiratorias o cardiovasculares crónicas (asma, bronquitis crónica, problemas en las válvulas del corazón, angina o antiguo infarto de miocardio). Ancianos que vivan en residencias u otras instituciones cerradas. Personas con otras enfermedades crónicas como diabetes, anemia, inmunodepresión o fallo renal. Personal sanitario, familiares de personas de riesgo.

¹⁵ Salud.discapnet.es/enciclopedia/g/gripe.htm

Algunas de las complicaciones causadas por la gripe incluyen la neumonía bacteriana, la deshidratación y el empeoramiento de enfermedades crónicas, tales como la insuficiencia cardíaca congestiva, el asma y la diabetes. Los niños pueden contraer sinusitis e infección de oídos¹⁶.

Si se considera una enfermedad tan peligrosa, por qué solo atenuar los síntomas o considerarla normal en época de frío, entonces se debe poner mayor atención y no solo recetar medicamentos para reducir los malestares.

Prevención

Existe un medio por el cual se puede prevenir la gripe y es la **vacuna antigripal**. La forma más eficaz de prevenir la gripe es vacunarse cada otoño. Sin embargo, si la persona no puede vacunarse, hay otras formas de protegerse contra la gripe.

La vacuna de la gripe se realiza con virus o trozos de virus que están muertos y sirve para producir anticuerpos contra el virus de la Influenza que produce la gripe. Es una vacuna inactivada. Por ello no puede producir la enfermedad en la persona que se vacuna.

La eficacia de la vacuna depende de cuánto se parezca la vacuna al virus mayoritario esa temporada.

La duración de la protección es aproximadamente de seis meses. Por eso no es conveniente vacunarse antes de octubre o noviembre. Puesto que la inmunidad que provee la vacuna decrece después de algunos meses, se suministra a principios de la "estación de la gripe"¹⁷. Es por ello que todos los años la OMS (Organización Mundial de la Salud) prepara una vacuna que contiene los virus más frecuentes de las temporadas anteriores. La OMS recomienda la composición de la vacuna a utilizar en esa temporada, en aquellas personas incluidas en los grupos de riesgo¹⁸.

¹⁶ Ibidem

¹⁷ www.tuotromedico.com/temas/gripe.htm

¹⁸ Salud.discapnet.es/enciclopedia/g/gripe.htm

Cabe mencionar que uno de los principales problemas del virus de la gripe es su capacidad para cambiar, mediante mutaciones o modificaciones en sus genes. Los cambios en los genes dan lugar a cambios en la estructura del virus.

Por ello cada año pueden aparecer nuevos virus, que presentan pequeñas o grandes variaciones respecto a los de años anteriores. Y nuestro sistema inmunitario, que ya había aprendido a defenderse de los anteriores virus de la gripe, no es capaz de reconocer los nuevos virus modificados, y al no responder con la rapidez suficiente volvemos a contraer la gripe.

Los virus que causan la gripe cambian rápidamente, habiendo diferentes clases que coexisten en el planeta en cualquier época del año. La vacuna de la gripe se rediseña cada año para proteger a la gente de las **tres** clases que se espera tengan más prevalencia ese año.

Los tipos de virus de la Influenza se denominan A, B y C. El tipo A generalmente es responsable de grandes brotes de la enfermedad y es un virus que constantemente está cambiando, regularmente desarrollando nuevas cepas y ocasionado nuevas epidemias por cada cierto período del año. El tipo B ocasiona pequeños brotes y el tipo C generalmente causa una enfermedad leve.

La vacuna se pone intramuscular, generalmente en la zona del hombro, sobre un músculo que se llama **Deltoides**.

La vacuna de la gripe está recomendada para población de alto riesgo:

- Mayores de 65 años.
- Adultos o niños con problemas pulmonares o cardiacos.
- Residentes en asilos.
- Residentes de cualquier institución que convivan con personas con problemas crónicos de salud.
- Personas tratadas durante el año de fibrosis quística, problemas de riñón, anemia, asma severa, o enfermedades metabólicas crónicas (diabetes).
- Personas inmunodeprimidas (pacientes tratados con quimioterapia y personas VIH positivas)

- Niños y adolescentes tratados con aspirina durante un largo periodo.
- La vacuna también se recomienda a colectivos que atienden a personas de alto riesgo: Sanitarios de hospitales, clínicas o domiciliarios.
- Personas que atienden las necesidades familiares de alto riesgo en sus casas.
- Mujeres que piensen quedar embarazadas durante la temporada de la influenza (solo por indicación del médico)
- Niños de entre 6 meses y 35 meses.

Aunque se consideren a esta población recomendada para la vacuna, algunos médicos mencionan que no es la solución de todo, y que se debe recordar que en algunos casos tanto medicamentos como vacunas tienen daños colaterales en algunos pacientes.¹⁹

La mayoría de la gente adquiere protección contra la gripe aproximadamente 2 semanas después de recibir la inmunización. La inmunización de las personas de alto riesgo evita muchas muertes potenciales por gripe o sus complicaciones. La inmunización de aquellas personas que cuidan a los pacientes de alto riesgo disminuye la expansión de la gripe sobre éstos²⁰.

Aunque exista ya una vacuna contra la gripe, en realidad, se puede observar en lo cotidiano, que aún ya vacunada la persona sigue enfermando. En otros casos como lo indicarían los médicos existen otras personas que ya no la presentan, entonces se considera una forma efectiva de prevención, que si bien es cierto, puede también tener riesgos para la persona.

La mayoría de la gente no presenta los efectos secundarios de la vacuna, sin embargo algunos riesgos es que a veces aparece un ligero dolor en el sitio de la inyección o un poco de fiebre durante algunos días.

Como en todos los casos de toma de medicamentos y vacunas, hay una remota posibilidad de que aparezcan reacciones alérgicas o incluso muerte tras de recibir la vacuna.

Existe un grupo de personas que deben consultar a un médico antes de recibir la vacuna antigripal:

¹⁹ www.newshidalgo.com.mx

²⁰ www.tuotromedico.com/temas/gripe.htm

- Personas con alergia al huevo.
- Personas con fiebre o enfermedades que sean más importantes que un simple catarro.
- Mujeres embarazadas o con un posible embarazo.

No debe administrarse a:

- Personas que hayan tenido una reacción moderada o severa después de la administración de la vacuna.
- Personas que hayan sufrido alguna vez parálisis debido al síndrome de Guillain-Barre²¹.

Es así, como la medicina alópata da explicación al padecimiento de gripe, como un virus que entra a nuestro cuerpo y que por lo tanto no existe la cura, sino sólo el alivio inmediato de los síntomas, o la prevención de la enfermedad por medio de la vacuna.

Esta concepción de la enfermedad, como la entrada de un virus, y la causa de la enfermedad como un factor externo a nosotros y que sólo tiene solución a partir de lo que el medico dice, es conocida ya hace 2 siglos, y se sabe que esta concepción viene dada del siglo XVII, con una corriente del pensamiento que influyo considerablemente a la medicina, y es la filosofía racionalista de René Descartes, que de acuerdo con Capra (1998), se le considera el fundador de la filosofía moderna.

En el siglo XVII, las dos corrientes de pensamiento fueron la racionalidad y el empirismo, para la comprensión del mundo, el estudio de la naturaleza y del hombre.

Uno de los representantes del empirismo es Bacon, el cual planteo que los hombres deberían organizarse con vistas a mejorar y transformar las condiciones de vida, así como cambiar las condiciones de la existencia humana.

De acuerdo con Mondragón (2000), Bacon tenía un método el cual consistía en conocer los hechos a través de los datos que nos dan los sentidos y después comprobar experimentalmente.

²¹ www.tuotromedico.com/temas/gripe.htm

Con Bacon, la ciencia comenzó a tener como finalidad el control y dominación de la naturaleza y de los fenómenos²².

Un representante de la filosofía racionalista fue René Descartes, que se le considera el fundador de la filosofía moderna²³.

Descartes tuvo una inspiración y comprendió “las bases de una maravillosa ciencia, en la que se fusionarían todos los conocimientos”. Él decía que daría una ciencia nueva que resolviera todos los problemas en cantidad. Para ello, vio un método que le permitiría construir toda una ciencia de la naturaleza que se apoyaría en ciertos principios básicos evidentes. Descartes quedó convencido de los conocimientos científicos y que se debería distinguir la verdad del error en todos los campos de estudio y que el conocimiento y los fenómenos estudiados deben ser perfectamente conocidos y no debe haber ninguna duda con respecto a ellos, es decir, la filosofía cartesiana era de una certeza científica absoluta.

El método cartesiano tenía como meta llegar a la verdad científica, la clave se halla en la duda radical, es decir, se tiene que poner en duda todo aquello de que sea posible dudar, hasta llegar a un punto sobre el cual no cabe albergar ninguna duda: su existencia como sujeto pensante. De ahí su famosa frase: <<Cogito ergo sum>> (<Pienso, luego existo>). Así, se abre la única posibilidad de acceder al conocimiento, y darle el valor de científico y absoluto, por medio del pensamiento, es decir, la esencia de la naturaleza se halla en el pensamiento y que todo aquello que sea percibido con gran claridad y distinción es absolutamente cierto.

El método cartesiano es analítico, es decir, consiste en dividir los pensamientos, problemas, fenómenos, objetos de estudio en cuantas partes sea posible y luego disponerlos según el orden lógico. Este método, de reducir los fenómenos complejos a sus partes constitutivas para lograr entenderlos, ha sobrevivido hasta nuestros días, un claro ejemplo las especializaciones que se observan en la medicina moderna²⁴.

Así, también este método hizo que la razón fuese más cierta que la materia, a lo que contribuyó a separar a estas dos entidades y considerarlas distintas. “*Por consiguiente,*

²² Capra, F. Op.Cit.

²³ Idem

²⁴ Idem

afirmó que el concepto de cuerpo no incluye nada que pertenezca a la mente y el de mente, nada que pertenezca al cuerpo". Con esta afirmación, se ha llegado a la actualidad a considerar con mayor valor al pensamiento, al trabajo intelectual que al manual; así, a los médicos les ha impedido concederles importancia a demás factores, como las emociones o dimensiones psicológicas de las enfermedades.

Entonces, para Descartes su visión de la naturaleza era en hacer la división fundamental existente entre dos campos independientes y separados: el del pensamiento o *res cogitans*, la sustancia pensante, y el de la materia o *res extensa*, la sustancia extensa.

Para Descartes, el universo material era una máquina, en la materia no había vida, ni metas, ni espiritualidad. La naturaleza funcionaba de acuerdo con leyes mecánicas, es decir, se abrió la visión de considerar a la naturaleza como una máquina perfecta regida por leyes matemáticas exactas, y todas las cosas del mundo material podían explicarse en términos de la disposición y de los movimientos de sus partes, de esta forma, también se veía al humano, como una máquina, que se manejaba, estudiaba y se movía en partes²⁵.

Esta imagen mecanicista de la naturaleza fue el paradigma que dominó la ciencia después de Descartes, marcando la pauta de las investigaciones científicas y sugiriendo la formulación de todas las teorías sobre los fenómenos naturales, hasta que la física efectuó un cambio radical en el siglo XX.

Es así, como la concepción mecanicista del universo, proporcionó la autorización científica para la manipulación y la explotación de los recursos naturales que se ha convertido en una constante de la cultura occidental, ya que como se explicita, la meta de la ciencia era dominar y controlar la naturaleza, así teniendo la falsa idea de convertirnos en amos y dueños de la naturaleza.

Descartes consideraba a las plantas, animales y al hombre como una máquina, con la diferencia que el hombre es un ser pensante y con alma racional.

Esta idea del hombre y de los organismos vivos tuvo una influencia decisiva en la evolución de las ciencias humanas y el problema está en que los científicos tratan a los

²⁵ Idem

organismos como máquinas. *“Las consecuencias negativas de esta falacia reduccionista se han vuelto clarísimas en la medicina; los médicos, suscritos a la imagen cartesiana del cuerpo humano como un mecanismo de relojería, no pueden entender muchas de las principales enfermedades presentes en el mundo de hoy”*²⁶

Otro importante personaje que dio vida al sueño Cartesiano y completó la revolución científica fue Isaac Newton. Éste desarrolló una fórmula del concepto mecanicista de la naturaleza y con ella sintetizó las obras de Bacon, Descartes, entre otros.

Formuló leyes del movimiento que rigen todos los objetos del sistema solar y de la Tierra, inventó el cálculo diferencial, utilizó un nuevo método matemático para formular las leyes exactas del movimiento para todos los cuerpos en los que influyen la fuerza de gravedad.

“El universo newtoniano era, un enorme sistema mecánico regido por leyes matemáticas exactas”²⁷

La imagen que se formó, quito por así decirlo, del trono a la ley divina, llevando la ciencia a la desaparición de lo divino, dejando un vacío espiritual, que hasta nuestro días tiene repercusiones.

Para los científicos de los siglos venideros, el éxito del modelo mecanicista corroboraba la teoría de que el universo era un sistema mecánico que funcionaba de acuerdo con las leyes de movimiento newtonianas y la mecánica de Newton era la teoría fundamental de los fenómenos naturales.

El éxito que tuvieron estas teorías son las causas directas del excesivo énfasis que nuestra cultura pone en la ciencia dura y en la tecnología dura²⁸.

Es así como se considera al hombre como una máquina, que al enfermarse debe introducir una pastilla para que se cure o se componga el cuerpo en la cultura occidental es considerado como una máquina que puede analizarse desde el punto de vista de sus partes; la enfermedad es el funcionamiento defectuoso de los mecanismos biológicos que se

²⁶ Idem

²⁷ Idem

²⁸ Idem

estudian desde el punto de vista de la biología celular y molecular; la tarea del médico es intervenir, física o químicamente, para corregir las disfunciones de un mecanismo específico.

Así, la medicina alópata, tratará de explicar la gripe como sólo el aumento de temperatura, un contagio viral y como algo normal en época de frío, y le dirá al paciente que se tiene que tomar pastillas para que los síntomas disminuyan en ese momento, además de vacunarse.

La medicina alópata ha dejado de lado al cuerpo, a la persona en sí, ya que pasa desapercibido, no importando si se encuentra bien en todos sus componentes: físico, orgánico, emocional, sentimental, y espiritual. Así, se cree que el trabajo de los profesionales de la salud es aliviar el dolor, el sufrimiento y evitar la muerte. Se han preocupado más por curar o reparar máquinas humanas para un mejor funcionamiento y rendimiento.

Contraria a la concepción fragmentaria del cuerpo y de la realidad, se encuentra la visión psicósomática, retomada de la filosofía oriental,²⁹ ésta tiene como planteamiento que el hombre es una parte más del cosmos y está íntimamente relacionado con la naturaleza. De ahí que la vida sea organizada por energías que son contrarias (ying y yang) pero complementarias, y éstas tienen relación con el clima, las estaciones del año, los elementos naturales (madera, tierra, fuego, metal y agua), los alimentos, etc. Así, la realidad, la vida está conformada por los elementos anteriores formando una unidad, un mundo holístico.

Uno de los principios de la medicina tradicional china, es que conceptualiza al cuerpo como un todo, existiendo una visión integral, holística del cuerpo, en el cual cada parte está en unión y contraposición con otra en el todo integral.

Por lo tanto a continuación se presentara esta otra forma de concebir a la persona y a la enfermedad.

²⁹ García, en López, R. (2000). Lo corporal y lo psicósomático. Reflexiones y aproximaciones I. México.

CAPÍTULO II. VISION PSICOSOMÁTICA.

Durante aproximadamente cuatrocientos años ha estado vigente la medicina alópata, la cual conceptualiza al cuerpo como una máquina, y tiende a la fragmentación corporal que les da a los usuarios una lectura que los aleja de la apropiación de su sentir¹; creando también la súper especialización para curarlo, sin embargo, en la actualidad gran parte de la población ha sufrido las consecuencias de esto, ya que de acuerdo con Illich (1978)² una proporción creciente de las nuevas enfermedades es en sí misma el resultado de la intervención médica a favor de las personas que están enfermas; los remedios, los médicos o los hospitales son los agentes patógenos o enfermantes³, los medicamentos han sido potencialmente tóxicos, ciertos medicamentos forman hábito, otros son mutilantes y otros mutágenos. En algunos pacientes, los antibióticos alteran la flora bacteriana normal, lo que propicia que la persona enferme, otros medicamentos contribuyen a criar cepas de bacterias resistentes⁴. El dolor y la invalidez provocados por el médico han sido siempre parte del ejercicio profesional, la dureza y la negligencia y la cabal incompetencia de los profesionales son formas milenarias de su mal ejercicio.⁵ Es así como la medicina no da explicación de la enfermedad, sino al contrario daña aun más a la persona, esto es lo que nos ha dejado la ciencia del siglo XIX y además el desconocimiento de lo armónico de la naturaleza⁶ y de la relación que tenemos con ella.

A fin de darle respuesta que no ha podido dar la medicina alópata se encuentra la visión psicosomática, que si bien para los médicos es una solución al no encontrar cura para las enfermedades, es en la realidad una forma diferente de ver la enfermedad. De lo que se trata ahora es de hacer un cambio, una alternativa, para ya no sufrir los estragos de la medicina alópata.

¹ Sergio López Ramos, *Lo corporal y lo psicosomático. Aproximaciones y reflexiones II*. México, Zendová, 2002, pp. 18.

² Ivan Illich, *Némesis Médica. La expropiación de la salud*. México. Ed Joaquín Mortiz, 1978, p. 22.

³ Ibidem, p. 39.

⁴ Harry N. Beaty y Robert G. Petersdorf, "Iatrogenic Factors in Infectious Disease", *Annals of Internal Medicine*, 65, octubre de 1966, pp. 641-56, citado en Ivan Illich, op. cit., pp. 41.

⁵ Ivan Illich, op. cit., pp. 42.

⁶ Sergio López Ramos, *Zen y Cuerpo Humano*. México, Verdehalago, 2000, p. 4.

Dentro del sistema de Salud existen diferentes definiciones de lo psicosomático, ya sea de los médicos, psicólogos que si bien es cierto tratan de dar una explicación aún sigue siendo reduccionista, es decir tomando un solo factor para dicha definición, vemos que los médicos, dicen que una persona que tiene un padecimiento psicosomático va a necesitar un tratamiento placebo y para cuyo problema no existe cura. Se encuentra con frecuencia que los médicos al no encontrar cura al padecimiento dan explicaciones que clasifican a las enfermedades en genéticas, de origen nervioso, menopáusicos o somáticos.⁷

Los trastornos psicosomáticos pueden clasificarse en los siguientes grupos principales:

Síntomas de conversión. El síntoma adquiere un carácter simbólico que no es comprendido por el paciente. La manifestación del síntoma puede entenderse como un intento de solucionar el conflicto. Los síntomas de conversión suelen afectar la motricidad voluntaria y los órganos sensoriales.

Síndromes funcionales. Resulta imposible detectar cambios en los tejidos. El síntoma concreto no tiene una importancia particular en la vida del paciente, sino que se trata de una consecuencia no específica del trastorno de una función o percepción corporal.

Enfermedades psicosomáticas en sentido estricto. Son producidas por una reacción física primaria frente a una vivencia conflictiva, acompañada de transformaciones morfológicas objetivables y una enfermedad orgánica. En este grupo se conoce los siguientes padecimientos: asma ronquial, colitis ulcerosa, hipertensión esencial, hipertiroidismo, neurodermatitis, artritis reumatoide y úlcera duodenal.⁸

Es así como la medicina clasifica a estas enfermedades como aquellas que no puede explicar⁹, esto hace dos posibles formas de evasiones del problema, por una parte que no tiene la solución a las enfermedades y por otra parte deslindarse de la responsabilidad tanto del paciente como de los daños que ocasionan los tratamientos.

⁷ López Ramos, *Lo corporal y lo psicosomático I*, México, Plaza y Valdés, 2002, p. 23.

⁸ Boris Luba-Plozza, Walter Pöldinger, Friedebert Kröger, Kurt Laederach-Hofmann, *El enfermo psicosomático en la práctica*, Barcelona, Heder, 1995, p. 1. Citado por López Ramos Sergio, op. cit. p. 24.

⁹ Sergio López Ramos. *Lo corporal y lo psicosomático III*. op. cit. pp. 19.

Otra explicación de lo psicossomático de una forma reduccionista la dan Dethlefsen y Dahlke (2002), ellos hablan de que la enfermedad es el punto de inflexión en el que lo incompleto puede completarse, es decir, si la persona tiene algún conflicto que no ha solucionado, se presentará la enfermedad, para que haya cura el paciente tiene que escuchar lo que le dice el síntoma, el ser humano tiene que abandonar la lucha y aprender a oír y ver lo que la enfermedad viene a decirle. El paciente tiene que auscultarse a sí mismo y establecer comunicación con sus síntomas, si quiere enterarse de su mensaje. Tiene que estar dispuesto a cuestionarse rigurosamente sus propias opiniones y fantasías sobre sí mismo y asumir conscientemente lo que el síntoma trata de comunicarle por medio del cuerpo. Es decir, tiene que conseguir hacer superfluo el síntoma reconociendo qué es lo que le falta. La curación siempre está asociada a una ampliación del conocimiento y una maduración. De esta forma, cada persona es responsable del mantenimiento de su propia salud y de su recuperación cuando el organismo entra en un estado de desequilibrio. Es así como se habla de que la persona tiene en sus manos el poder de curarse, sólo con escuchar a su cuerpo y ver que es lo que le está pasando para que así pueda solucionar el conflicto y que la enfermedad se vaya.¹⁰

Sin embargo como se ha visto las definiciones de las enfermedades psicossomáticas son muy reduccionistas, es decir, solo son efecto- causa de las enfermedades, sólo toman en cuenta un factor. Los procesos psicossomáticos se han reducido a causas de origen social-cultural, biopsicosocial, químico, emocional-químico, el tejido sanguíneo como expresión de una baja del sistema inmunológico.

Existe, sin embargo, otra definición de lo psicossomático retomada de la Filosofía Oriental, que nos da un panorama más amplio, es decir, retomando lo holístico, veamos de qué se trata.

¹⁰ Desde esta lógica Dethlefsen y Dahlke, explican que la gripe se presenta cuando hay un conflicto agudo, la persona está en situaciones críticas, o cuando está harta o cansada de los problemas. Las situaciones críticas se explican cuando son importantes y frecuentes para la mente, que producen sensación de agobio e induce a buscar un motivo para distanciarse un poco de una situación que exige demasiado. Dado que momentáneamente no se está dispuesto a reconocer la carga, se produce la somatización. La gripe permite apartarse de la situación molesta y pensar un poco más en uno mismo.

Visión Psicosomática de Oriente

En la actualidad el espectro explicativo de la salud incluye los procesos emocionales, sentimentales y la correlación directa con los procesos fisiológicos¹¹, es entonces como la enfermedad psicosomática ha sido definida como una reacción física ante una vivencia o estado conflictivo en el que se observan cambios en el cuerpo y desarrolla una enfermedad orgánica. En ocasiones el ser humano al no querer enfrentar su condición emocional, se enferma.¹²

La palabra psicosomático está compuesta por dos palabras griegas: psique, “alma”, y somático, lo “corpóreo” en un ser animado. Es así como el alma y el corpóreo existen en un mismo cuerpo pero su funcionalidad puede ser alterada por procesos sociales y personales.

La psicosomática tiene un principio importante y es que afirma que la enfermedad no resulta de un proceso aleatorio sino de la interacción de un organismo concreto con un ambiente concreto¹³, lo que nos indica que se establecen relaciones entre ellos. Entonces la enfermedad es un proceso. Un proceso más complejo de esta relación es cuando se cruza con la cultura de una geografía específica, eso construye cuerpos con distintas redes internas de cooperación y competencia, lo que redundará en procesos degenerativos o en el mantenimiento de la salud en un proceso de equilibrio en el organismo. La conjugación de lo anterior con la relación de la familia y los sistemas de alimentación gesta o complementa un microcosmos de gustos, olores, sentimientos, creencias, sabores, formas de expresión de las emociones, socialización y en especial estilos de manejo de emociones, lo que permite hacer lecturas de un cuerpo desde el estilo de vida, la individualidad como expresión de una manera de ser¹⁴.

¹¹ Martín, Paul, *Enfermar o curar por la mente. El cerebro y el sistema inmunitario*, Temas de debate, España, 1997, p. 501. Citado en Sergio López Ramos. *Lo corporal y lo psicosomático. Aproximaciones y Reflexiones II*. op. cit. p. 20.

¹² Gloria Selene Juárez Arellanes. En Sergio López Ramos. *Lo Corporal y lo psicosomático I*. op. cit. p. 65.

¹³ José René Alcaraz González. En Sergio López Ramos. *Lo corporal y lo psicosomático III*. op. cit. p. 72.

¹⁴ Sergio López Ramos. op. cit. p. 26.

En esta relación de los órganos con las emociones es donde podemos encontrar la construcción de un proceso psicosomático que ha de interpretarse como la expresión de una emoción que ha logrado ser dominante en el organismo, aunado a su historia, a su cultura. Así, la materialización de estos aspectos en un padecimiento psicosomático es susceptible de interpretación si seguimos la ruta de una expresión o contención de emoción y sentimientos, es decir, la historia personal. Las personas las depositan en un lugar especial, o más específicamente en un órgano que puede ser el más débil o el más fuerte en el interior de su cuerpo¹⁵.

Así lo psicosomático se puede instituir en el cuerpo a partir de la exaltación de una emoción que se cultiva en lo cotidiano; para poder desentrañar la creación de espacios diversos en el interior del cuerpo es preciso aproximarse a la vivencia para poder sentir el cuerpo, o al menos observar el proceso de sus posibles patologías y desequilibrios energéticos que se concretan en una sintomatología, es preciso interpretar con una nueva relación de órganos, emociones, cultura, familia, entre otros procesos, para darle un sentido distinto al término psicosomático y un trabajo con el cuerpo que dé oportunidad de crear otras soluciones¹⁶.

Para hacer lo anterior es necesario retomar un concepto clave en la Medicina Tradicional China: la salud, que de acuerdo con Capra (1998) es el equilibrio que tiene el cuerpo, cuando se da un desequilibrio puede ser por una mala alimentación, la falta de sueño, la falta de ejercicio, una situación de discordia con los miembros de la propia familia o con la sociedad, es en estas situaciones cuando surge la enfermedad. Entre las causas externas pueden ser los cambios de estación y las internas los cambios emocionales de la persona.

La visión de Oriente toma al cuerpo como un todo, es decir tiene una visión holística, en la cual cada parte está en unión y contraposición con otra en el todo integral.

¹⁵ op. cit. p. 27.

¹⁶ op. cit. p. 28 y 29.

Por eso los antiguos decían que “todo lo que sucede en el interior, toma forma en el exterior”.¹⁷

El cuerpo tiene procesos más complejos que los fisiológicos¹⁸, es una red compleja, en la cual se involucran los sentimientos, emociones, las relaciones sociales, el ambiente en el que vive la persona, así como la alimentación y el desarrollo espiritual. En esta concepción se toma en cuenta el estado de ánimo, nuestra mente, así como la vida que llevamos, estrés, preocupaciones, alimentación, miedos, emociones, anhelos, sentimientos.

De acuerdo con López (2003) los índices de padecimientos que involucran el aspecto emocional dominando cualquier parte del cuerpo se han incrementado en las dos últimas décadas, los problemas de orden psicosomático van a la alta por diversas condiciones sociales, políticas, económicas, de guerra, desnutrición crónica, estrés, aglomeraciones, hacinamientos, pérdida de expectativas en la realización personal, crisis de la familia y los valores en las sociedades contemporáneas, el deterioro ecológico, entre otras muchas posibles razones. Aunado a lo anterior también López (2000), menciona que las personas que están generando vacío, es decir, cuando no existe un vínculo entre lo que se quiere y se hace presentan gripes, tos, etc.¹⁹. Es por ello que se considera esta visión holística, ya que toma en cuenta diversos factores y situaciones de la vida de la persona.

La visión psicosomática retomada de la Filosofía Oriental tiene como planteamiento que el hombre es una parte más del cosmos y está íntimamente relacionado con la naturaleza. El cuerpo es un espacio donde no sólo confluyen los elementos del planeta, también existe una relación al interior de los individuos que permite construir un tiempo en

¹⁷ García, D. En López Ramos Sergio, *Lo Corporal y lo Psicosomático I*, op. cit. p. 49.

¹⁸ López Ramos, *Lo Corporal y los psicosomático I*, op. cit. p. 18.

¹⁹ Una explicación de ello es por ejemplo: una familia hace que el cuerpo humano responda ante las formas de descalificarlo o de imponerles normas, costumbres, hábitos y ritos, se logra identificar cuando una familia le impone a un hijo, que coma algo específico, que practique algún deporte, que vista de tal forma, que estudie una profesión, etc. Así, los espacios familiares construyen ritos que se interiorizan y la persona no ve otras posibilidades en su vida cotidiana, lo que un día le genera vacío en su existencia, porque la lección de su vida no la hizo él, se le impuso por un rito familiar y él lo hizo suyo. Este vacío se puede explicar cuando la persona entra en crisis permanente y en proceso de desvalorización porque no existe un vínculo entre lo que desea y lo que se hace en la vida real. Los ritos impuestos en el cuerpo no corresponden con las expectativas de la familia y eso hace crisis en la persona, así esta persona padecerá con frecuencia gripes, catarros, tos, etc.

el cuerpo articulado al proceso de los órganos, que tienen una relación estrecha con emociones como la ira, la alegría, la tristeza, el miedo y la ansiedad.

Teoría del YIN –YANG

Se desprende que el Universo, las cosas, los seres, la vida están organizados por dos energías contrarias y complementarias (YIN y YANG), éstas tienen relación con elementos naturales como la madera, la tierra, el fuego, el metal y el agua, además con el clima, las estaciones del año, los alimentos, las emociones, los pensamientos.

Ambas fuerzas están mezcladas en exactas proporciones, aunque variables según el meridiano y la región del cuerpo, lo que permite a la vida desarrollarse y perdurar con éxito en el perfecto acuerdo con la naturaleza. Por esta razón, la mezcla proporcionada y exacta configura el equilibrio energético, es decir, la salud; en tanto que si esta proporción es alterada, se produce el desequilibrio y viene la enfermedad.

La relación entre estos dos estados –YIN y YANG- es la Ley Universal del mundo material, principio y razón de la existencia²⁰ de millones de cosas, y causa primera de la aparición y desaparición de toda cosa viva e inanimada.

El yin y yang, expresión dual del Ki, es muy importante en la Medicina China como en la Teoría China del Universo. Son dos fases de la misma cosa, que permiten clasificar todos los fenómenos del universo, ya que toda la materia se compone tanto del yin como del yang, incluso el cuerpo humano; y debido a que las enfermedades obedecen a uno u otro de estos conceptos, la terapia aplicada responderá asimismo a ellos. El Yin y el Yang son las reglas del universo, antagonismo y reciprocidad²¹, veamos:

²⁰ Reyes Soto Verónica. *Acupuntura: una alternativa de tratamiento en la salud física y mental dentro de la clínica universitaria de salud mental*. ENEP Iztacala. Edomex. 1998.

²¹ *Ibidem*

YANG ES:	YIN ES:
Cielo	Tierra
Día	Noche
Hombre	Mujer
Energía	Materia
Positivo	Negativo
Lo puro	Lo turbio
Superioridad	Inferioridad
Arriba	Abajo
Exterioridad	Interioridad
Lo bueno	Lo malo
Lo bello	Lo feo
Lo verdadero	Lo falso
Movimiento	Quietud
Calor	Frío

La teoría del Yin y Yang se compone de dos principios de oposición: la interdependencia y la intertransformación (Zhonggua, 1979, citado en Reyes 1998).

- Interdependencia, el yin y el yang son dos fuerzas opuestas pero complementarias que mantienen el equilibrio de las cosas y de los seres, cada uno es la condición para la existencia del otro, ninguno de ellos puede existir aisladamente, la existencia de uno depende de la del otro.

Reyes (1994, citado en Reyes 1998) dice que estas dos fuerzas son relativas “cada cosa es yin o es yang en apariencia, pero no en absoluto, puesto que ying tiene una porción de yang dentro del sí mismo y lo yang tiene una porción de yin.

Los órganos y los tejidos del cuerpo humano pueden ser Yin o Yang, de acuerdo a su función relativa, que a su vez contienen Yin y Yang. Dentro de la Medicina Tradicional China los órganos pueden dividirse en órganos FU (intestino delgado y

grueso, vesícula biliar, vejiga y estómago) cuya función principal es metabolizar y digerir los alimentos y su naturaleza es Yang, estos órganos son huecos por lo tanto son más energéticos; y los órganos ZANG (pulmón, riñón, hígado, corazón y bazo páncreas) que almacenan la energía vital, su naturaleza es Yin, estos órganos son sólidos por tanto menos energéticos²².

- Intertransformación: es la base fundamental de la transformación, el desarrollo y la transición. El yin y el yang no es un fenómeno inmóvil, inmutable o estático, es un principio dinámico y permanente. Cuando hay una pérdida de balance entre el yin y el yang y además existe una incapacidad para corregir dicho desequilibrio, causa la enfermedad, es decir que el estado de salud depende del equilibrio ying-yang y la ruptura de este equilibrio causa a enfermedad. Esta interacción del yin y yang son las que determinan todas las transformaciones de los seres y las cosas.

De acuerdo con Reyes (1998), el Dr. Reyes menciona que la doctrina filosófica del yin y yang facilitan la interpretación fisiológica y fisiopatológica para integrar un diagnóstico y establecer un tratamiento adecuado a las necesidades energéticas del organismo ya que el yin y el yang constituyen un mecanismo inseparable en el funcionamiento del cuerpo. Cuando yin domina provoca piel fría, apatía, estados depresivos, etc., cuando yang domina puede dar tics, convulsiones, sequedad en la piel, piel caliente, euforia, excitación mental.

Esto se explica porque la distribución de estas dos fuerzas en el cuerpo guardan la misma relación que los principios que rigen el Universo, por ejemplo la parte superior (de la cintura para arriba) que está próxima al Cielo es Yang, la parte inferior (de la cintura hacia abajo) del cuerpo que está más cerca de la tierra es Yin.

Existen también tres tipos de energía, que según los chinos, se manifiestan en el cuerpo humano²³:

²² Ibidem.

²³ Ibidem

- Energía Yong o nutritiva (alimentos más oxígeno): esta energía nace en el estómago y pasa por los pulmones distribuyéndose por todos los meridianos, cuida de mantener las necesidades vitales del individuo. Es la energía que se produce por la asimilación de los alimentos y el oxígeno.
- Energía Wei (defensiva, leucocitos): se ocupa de la defensa del organismo, con ella el individuo se defenderá de los ataques exteriores, así como de los factores patógenos. Esta energía está elaborada a nivel del estómago, circula por los capilares y en los vasos ligamentarios en superficie y en profundidad.
- Energía ancestral: se organiza a nivel de las cápsulas suprarrenales y los riñones. Es la que recibimos de nuestros ancestros al nacer circula en los meridianos principales y fuera de ellos con la energía Wei. Gobierna la circulación de la sangre, las funciones genito-urinarias y endocrinas.

Teoría de los cinco elementos

La enfermedad también se explica por una teoría adoptada de los chinos y es la **TEORÍA DE LOS 5 ELEMENTOS**.

De acuerdo con Reyes (1998), menciona que esta teoría nos permite entender la función energética del sistema vivo que implica la noción de génesis, creación, producción, engendramiento.

El hombre vive en la naturaleza, y por ello el medio ambiente natural –los cambios climáticos, las condiciones geográficas, etc.- influye considerablemente en sus actividades, lo que manifiesta la dependencia que tiene el hombre del medio ambiente así como su adaptabilidad a él; es decir, existe una interdependencia entre el hombre y la naturaleza, pues el hombre también influye sobre ésta.

La Medicina Tradicional China relaciona lógicamente la fisiología y patología de los órganos T'zang-fu y los tejidos con los factores del medio ambiente; estos factores son clasificados en cinco categorías distintas, en cinco fases diferentes; y para que pudieran ser comprendidas más fácilmente por el hombre, bautizaron a estos cinco elementos con nombres conocidos: madera (Mu), fuego (Huo), tierra (Tú), metal (Chin) y agua (Shui); son considerados como fuerzas o tendencias. Es la acción de los cinco elementos entre sí lo que dará origen a todo lo existente en el Universo. Son los elementos básicos que constituyen el mundo material.

En la cosmología china, los cinco elementos aparecen como el resultado de la interacción Yin y Yang, es decir, la teoría de los cinco elementos arranca de la definición de la infinita armonía entre los dos antagónicos y complementarios Yin y Yang, de los cuales fue modelada toda la materia y representa el fundamento mismo de la acupuntura. Entre los cinco elementos existe una relación de intergeneración e interinhibición que determina su constante cambio y movimiento.

La Medicina Tradicional China usa esta teoría para clasificar en diversas categorías los fenómenos naturales, la mayoría de los órganos, tejidos y emociones humanas; e interpreta las relaciones entre la fisiopatología del cuerpo humano y el medio ambiente natural, aplicando a cada una de estas clasificaciones a las leyes de esta teoría; es decir, la teoría de los cinco elementos refleja el verdadero ritmo de la naturaleza, de la agricultura, de la alimentación, de la psicología, de la astrología y de la salud.

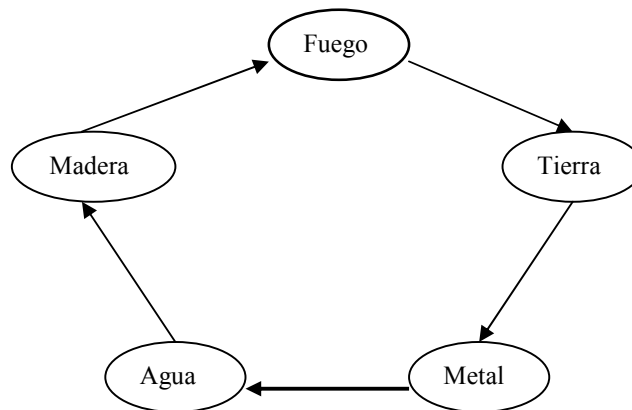
A continuación se muestra la correspondencia de cada elemento con los órganos, color, sabor, emoción.

ELEMENTO	ÓRGANO	EMOCIÓN	SABOR	COLOR
Madera	Hígado Vesícula biliar	Ira	Ácido	Verde
Fuego	Corazón Intestino grueso	Alegría	Amargo	Rojo
Tierra	Bazo Estómago	Ansiedad	Dulce	Amarrillo
Metal	Pulmón Intestino delgado	Tristeza	Picante	Blanco
Agua	Riñón Vejiga	Miedo	Salado	Negro

La función de los cinco elementos se basa en dos relaciones: la relación intergeneración y la relación Keu o ko.²⁴

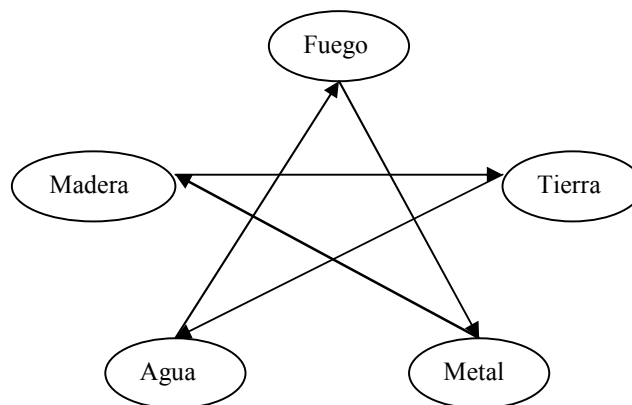
La relación Madre-Hijo, llamada también como la relación de intergeneración. Implica la creación, el origen de un elemento a otro, de un órgano a otro; así, tenemos que la madera crea al fuego (producción del fuego al entrar en combustión la madera); el fuego crea la tierra (resultado de las cenizas de dicha combustión); la tierra crea al metal (por los yacimientos metálicos que contiene la tierra); el metal crea al agua (probablemente por la relación con el mercurio, que es un metal en estado líquido) y el agua engendra la madera (sin ella no sería posible el desarrollo de la vegetación).

²⁴ Ibidem.



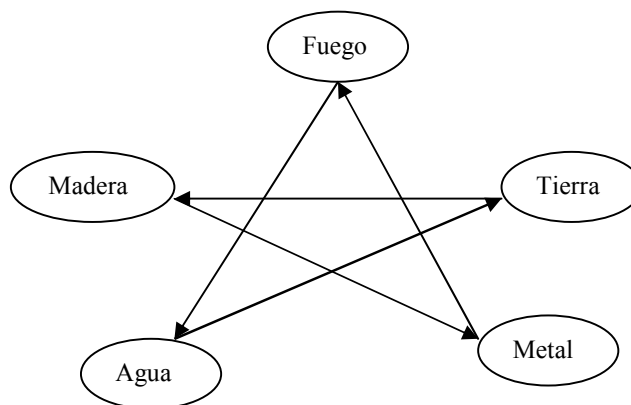
Esta relación implica el control mutuo e inhibición mutua, así, cada elemento puede ser a la vez dominante y dominado.

La relación abuelo-nieto, llamada también Keu o Ko, esta relación se conoce como a ley de dominancia puesto que la madera domina a la tierra (ya que invade con sus raíces); la tierra domina el agua (se dice que la absorbe); el agua domina al fuego (porque lo apaga); el fuego domina al metal (porque lo funde) y el metal domina a la madera (por que lo corta).



En esta relación de dominancia también se da una relación de contradominancia que permite el control homeostático; por ejemplo la madera domina al metal, éste establece un

ritmo de control sobre el fuego, éste a su vez sobre el agua, ésta sobre la tierra, la tierra sobre la madera.



La Teoría de los Cinco Elementos sostiene que una emoción o sentimiento se relaciona con un órgano y viceversa. Cuando la emoción domina se instala en el órgano, lo que permite que la persona manifieste trastornos energéticos en él. Se rompe el equilibrio que se guarda entre el órgano y la emoción. Los órganos tienen una relación entre sí, es decir, no son autónomos, nada de lo que sucede a la persona es ajeno a su condición.²⁵

Estas mismas relaciones son aplicadas a los órganos y vísceras del cuerpo humano puesto que a cada elemento le corresponde un órgano Yang y un órgano Yin, de acuerdo con la actividad de cada uno de ellos, relacionando su fisiología en correspondencia con las estaciones, entre otras y el tipo de enfermedades característica de cada una de ellas.

Así, el fuego se relaciona con el verano y le corresponde el Corazón y el Intestino delgado. A la tierra (fin de verano), le corresponde el Bazo-Páncreas y el estómago. El metal (otoño) se relaciona con los Pulmones e Intestino grueso. El agua (invierno) se relaciona con el riñón y la vejiga. Y a la madera (primavera) se relaciona con el hígado y la vesícula biliar.

²⁵ Ibidem.

Así, los órganos y las vísceras tienen las mismas relaciones que los 5 elementos respectivamente.

Estas relaciones dan un equilibrio energético que aseguran el crecimiento normal y desarrollo de las cosas, si se rompe este equilibrio, se presenta un desequilibrio y por lo tanto surge la enfermedad.

La aparición de las enfermedades se explica en términos de exceso o deficiencia del Yin o del Yang en alguno de los órganos. De acuerdo con Zhongguo (1979, citado en Reyes 1998), en Medicina Tradicional China se dice que es un daño que ocurre bajo ciertas circunstancias. Se habla de factores patógenos los cuales están divididos en tres grupos:

- Factores exógenos: el viento, el frío, el calor de verano, la humedad, la sequedad, el calor el fuego, son considerados los factores que pueden dañar al organismo ya que la actividad del ser humano se relaciona con los cambios de clima. Cuando estos cambios van más allá de la adaptabilidad del cuerpo o cuando la capacidad de resistir el cuerpo para mantener el equilibrio entre el interior del cuerpo y del mundo exterior se encuentra débil y la función vital está disminuida impidiendo así la adaptabilidad del organismo a su mundo exterior.
- Factores emocionales. Las emociones se consideran como la respuesta fisiológica del individuo a los estímulos ambientales, si el estímulo es excesivo o constante o el individuo es hipersensible a ciertos estímulos emocionales, es decir, exceso de ira, ansiedad, alegría, etc. pueden ocasionar desequilibrio en la función de los órganos y vísceras perturbados además de la circulación de la sangre y de la energía. Entonces si existe un exceso de las emociones antes mencionadas existirá una repercusión sobre sus órganos asociados, lo que contribuirá a que se presente la enfermedad.
- Factores patógenos coadyuvantes.
 - Alimentación. Una mala alimentación (comida excesiva en grasa y picante, así como fría y cruda) provoca debilidad del bazo y estómago, dificultando la absorción, por otro lado la alimentación insuficiente provoca la

insuficiencia de la energía y de la sangre ocasionando vértigos, visión borrosa, palpitación, también se debe toma en cuenta la higiene de los alimentos.

- Trabajo o descanso excesivo. Se dice que el movimiento físico previene la putrefacción, importante para la vida sana, sin embargo no debe ser excesivo ya que causa la enfermedad. Es decir, tanto el exceso de una situación, emoción, alimentación, actividad, como la insuficiencia provocan un desequilibrio y por lo tanto la enfermedad.

- Traumatismos. Se consideran las mordeduras de los animales, quemaduras, heridas, incisiones, ya que provoca un desequilibrio entre el yin y yang.

Estos tres actores son los causantes del desequilibrio energético en el cuerpo, que se explica en términos de exceso o deficiencia del yin y yang en alguno de los órganos, ahora bien, la relación, evolución y origen de dicho desequilibrio se observa siguiendo la ley de los cinco elementos. En este desequilibrio se presenta la enfermedad.

Cuando se presenta la enfermedad, la visión psicosomática da respuesta integralmente, ya que lo recomendado es que siga un proceso para manejar adecuadamente sus emociones y que sea capaz de resolver sus conflictos, que sea capaz de darles solución.

Esta visión integral de la enfermedad esta vinculada a un método de curación que es la acupuntura.

Definición de acupuntura: constituye una práctica importante de la Medicina Tradicional China. El término acupuntura de acuerdo con Rodríguez (1998) se deriva del latín “acus”, aguja y “punctura”, punzada.

Los puntos que se estimulan se encuentran en lugares precisos y determinados a lo largo del todo el cuerpo, y unidos entre sí integran un gran sistema de canales de energía a los que se denomina Meridianos, que se unen entre sí y que se conectan con los órganos internos; es decir, estos canales son vasos conductores de un fluido denominado Ki, en occidente denominado energía. Ésta hace referencia al Yin y Yang.

La acupuntura de acuerdo con García (Citado en López, 2002) constituye una parte importante de la medicina tradicional china, es una forma de vida, no es únicamente poner agujas, sino que no debe haber disociación entre el hacer, el decir y lo que se es.

La concepción del cuerpo que maneja la acupuntura está sostenida en la analogía con un microcosmos en armonía que, al ser violentado, produce desequilibrios energéticos en el cuerpo; el desequilibrio puede tener orígenes diversos que van desde los alimentos que se consumen, la forma en como se respira, el lugar donde se vive, el tipo de trabajo, la forma de expresar los sentimientos y cómo se vive la sexualidad. La analogía con un microcosmos rompe con la idea atomizada, antropocéntricas, de desvincular al hombre del lugar donde vive y hacerle creer que hizo “su naturaleza” y es autónomo de los procesos del planeta. Esta ilusión sólo ha llevado a que los individuos tengan muchas dificultades para encontrar un lugar en el planeta, en su sociedad o algo más cercano; su vida.²⁶

La acupuntura es una técnica para curar o aliviar la mayor parte de los padecimientos. Los resultados clínicos son asombrosos y los efectos secundarios son mínimos. El cuerpo humano cuenta con ciertos puntos que al ser punturados, alivian el dolor o tiene un efecto benéfico, en ciertas enfermedades. A pesar de que estos puntos están relativamente distantes unos de otros podían influir en el funcionamiento de ciertos órganos internos.

Como se observa la Medicina Tradicional China, trata a la enfermedad de una forma integral, tomando en cuenta las emociones, órganos, etc., que nos llevan al origen de la enfermedad.

²⁶ Sergio López Ramos. *Lo corporal y lo psicosomático I*, op. cit. p. 33.

CAPITULO III ANÁLISIS DE CASOS.

Investigación Cualitativa

Durante el proceso de investigaciones Psicológicas se ha utilizado la medición como una forma de aproximación a las conductas de animales y de seres humanos, sin embargo, si solo se quiere medir datos objetivos, o se quieren datos generales y homotéticos, centrado en la estructura, lo exterior, lo objetivo se requiere de una metodología cuantitativa.¹

Para nuestra investigación esta metodología no es suficiente, ya que se requieren de datos más únicos, ideográficos, centrados en lo humano, lo interior, lo subjetivo, el significado y sus sentimientos, se requiere de una investigación cualitativa².

El objeto de esta investigación pretende captar el significado de las cosas, es decir, la construcción de su enfermedad a través de su historia de vida. Para ello se requiere las fuentes orales, que son documentos con una credibilidad diferente pues son subjetivas, pero las historias orales nos revelan no solo lo que pasó, si no su significado³.

De la oralidad, se pasa a la escritura, debido a que sirve para mantener los datos almacenados, archivar las prácticas y representaciones de la sociedad en la que vivimos⁴.

Método

La metodología que se utilizó es de tipo cualitativo, ya que se requiere captar y reconstruir el significado, así mismo concederle importancia a la cualidad de los eventos observados más que a la medición y el control exhaustivo de variables.

¹ Ruiz, O. Metodología de la investigación cualitativa. Ed Universidad de Deusto. Bilbao. 1999.

² Ibidem.

³ Ibidem

⁴ Ibidem

A través del relato que trasmite la persona, la interpretación del mismo enfermo a su vida, el conocer su historia de vida y cómo se ha ido construyendo su enfermedad y el significado que le da a ésta.

Sujetos

Los sujetos fueron en total 10 personas entrevistadas: 8 mujeres y 2 hombres, la edad en la que fluctúan es de 1 año 6 meses hasta 29 años. Como único criterio es que tuvieran la enfermedad de la gripe, es decir que se enfermaran por lo menos 4 veces al año y que aún la conservan.

El estado civil de los sujetos tuvo la siguiente distribución: 4 solteros, 2 casados, 4 niños. La ocupación que tienen los entrevistados es la siguiente: 5 estudiantes, 1 ama de casa, 1 chofer, 3 que aún no estudian (niñas menores de 4 años que es la edad escolar). Una de ellas está estudiando la secundaria, 3 la licenciatura 1 el kinder, dos de ellos terminaron la secundaria.

La mayor parte de los entrevistados tenían residencia actual que corresponde a la zona oriente del área metropolitana de la ciudad de México y solo 3 tenían residencia en el Distrito Federal.⁵

Escenario.

Las entrevistas se realizaron de acuerdo a la disponibilidad de tiempo del entrevistado y la entrevistadora. Generalmente fue en su domicilio del entrevistado solo 3 fueron realizadas en la FES-Iztacala.

⁵ Para ver gráficos ver Anexo 2

Técnicas o instrumentos.

Se utilizó la entrevista semi-estructurada, ya que permitió establecer un dialogo con la persona, y así se obtuvieron los datos.⁶Las entrevistas fueron grabadas en casset para posteriormente transcribirlas sin omisiones.

Procedimiento

Las entrevistas se llevaron acabo en una sesión, de requerirlo se le pidió a la persona que si se podía incrementar la información en caso de que estuviera incompleta, por lo que en algunas entrevistas se solicitó otra sesión. Se le comunicó a la persona el objetivo de la entrevista, se le pidió la autorización para ser grabada y poder reproducir por cualquier medio esa información se respetaría el anonimato en todo momento.⁷

Resultados

Para analizar las entrevistas se hicieron categorías que compartían todos los entrevistados, se muestran a continuación⁸:

- Relación con el padre
- Relación con la madre
- Relación entre padres
- Vivir con otros familiares
- Tipo de embarazo
- Formas de corrección
- Alcoholismo
- Por qué creen que se enferman
- Emoción

⁶ Para ver guión de entrevista Ver Anexo 1

⁷ Para ver ejemplo de entrevista completa ver Anexo 3

⁸ Para ver cuadro de análisis, ver Anexo 4

Relación con el padre.

La familia es una de las instituciones más reconocidas y desarrolladas por todas las culturas y grupos humanos; de ahí su importancia.⁹ La finalidad de la familia idealmente es buscar el bien común de todos sus miembros, así como la felicidad, debe cultivar amor entre sus miembros.

Socialmente la familia es una institución en la cual se crean los valores, las creencias, es la fuente de humanidad y de autoestima. Al elegir formar una familia debe quedar en claro que es por el libre albedrío que uno como persona debe tener y no como una imposición, o por motivos que hacen que decidas unirte a una persona que no quieres o que encuentras como una salida para huir de los propios problemas familiares. Al contrario al querer vivir en familia debe ser porque ambos están en común acuerdo, respetando así la individualidad de cada persona, teniendo confianza, comunicación, admirando las ideas del otro, escuchando y comprendiendo, es como se puede lograr que la convivencia diaria sea amena y que la relación perdure. Cabe señalar que de una “familia equilibrada y unida surgirán individuos centrados, así es un lugar donde uno es esperado con amor y donde puede dialogarse en un clima sincero y amistoso”.¹⁰ “La realización del potencial humano depende de manera trascendental de los estímulos recibidos durante los primeros años de vida. Esto nos obliga a reflexionar sobre la considerable influencia que la familia ejerce en el proceso de maduración del niño, así como en una posterior integración personal en los ámbitos escolar y social”¹¹.

Se puede observar cómo la familia juega un papel importante en el desarrollo del niño, y como cada miembro de la familia tiene una misión en la educación del niño. El infante debe desarrollarse dentro del equilibrio afectivo que le aporte tanto el padre como la madre, siempre en una acción coordinada y equilibrada, para que el desarrollo armónico de la personalidad del hijo sea posible. Veamos qué papel tiene el padre:

⁹ Izquierdo, C. Familias desunidas, hijos inadaptados. Ed Trillas. México 2003.

¹⁰ Ibidem.

¹¹ Idem

El padre dentro de la familia y socialmente establecido tiene el papel de la autoridad, ésta supone la seguridad, la firmeza y la disciplina, de acuerdo con Izquierdo (2003) la personalidad del padre y el modo de obrar repercuten en su esposa, ejerce a través de ésta una influencia indirecta sobre los hijos, aunque en los primeros meses su presencia no iguala a la materna, sus caricias y su ternura le brindan seguridad y bienestar.

El padre es conocido socialmente como la figura fuerte, la que no se puede equivocar, y si comete algún error, es pasado por alto, no se le regaña si se le cayó el hijo, o si no llega a jugar como lo prometió, se justifica con la frase: “estuve trabajando hasta tarde, vengo cansado”, es el que lleva el sustento a la casa y tiene la obligación de llevarlo, es quien en algunas veces en su papel de macho no abraza, no hace caricias, no da el beso de las buenas noches, o simplemente no se ve hasta el fin de semana o el día de su descanso, pero no quiere ser molestado. Abría que romper con este esquema tan obsoleto, hay que dar cariño, ya que eso da confianza, seguridad y sobre todo bienestar a los hijos. “Buscar ser compañeros de los hijos, más no amigos, pues en esta última condición se puede correr el riesgo de perder la figura de autoridad”¹²

Dentro de las entrevistas que se realizaron se encontró que solo dos familias tenían una relación estrecha con su padre, veamos los ejemplos:

R: Bueno ya vas creciendo, entras al Kinder, ¿qué pasa en ese tiempo?

D: Pues todo va normal, bien en la casa, entro al kinder, mi papá iba a dejarme, mi papá era el que me llevaba al kinder [...] estaba en la escolta, mi papá me ponía en la escolta, mi papá estaba ahí de chismoso, iba por mí y me dejaba, siempre me iba a dejar, iba por la leche, siempre me llevaba cargando en los hombros

R: Entonces ¿cómo podrías considerar la etapa del kinder?

D: Bonita

R: ¿Y con tu familia cómo era la relación?

D: Con mis hermanos pues bien, mis papás jamás los vi pelear, en el kinder no, mi papá llegaba de trabajar siempre, mi papá está narizón, entonces yo me ponía a jugar con él, “Ay tienes tu nariz de resbaladilla, y jugaba con él, a mí me decía su pelota, bola o totona, o chata (risas), entonces, pues él jugaba mucho conmigo, con mis hermanos, pues también me

¹² www.elsiglodetorreon.com.mx

llevaba bien, como soy más chica que ellos, siempre como que me consentían, te comento, mi papá llegaba de trabajar y le daba el gasto a mi mamá y entonces le decía mi gastito, entonces si a mí no me daba gastito me enojaba y me ponía a llorar, entonces mi papá antes de entrar a la casa, sino traía un dulce, regresaba a la tienda a traerme mi gastito, esa es la temporada del kinder.

R: ¿Y a tu papá ya no lo veías?

D: A mi papá lo veía eventualmente, o sea a partir de que se separaron, más que la separación fue el abandono, ya no daba gasto a la casa, cuando lo veíamos era porque mi mamá nos mandaba a buscarlo para que lo viéramos, antes de navidad llegaba a cenar a comer o a algo, o reyes pues si me llevaba juguetes, si lo veía cada mes, cada dos meses, eventualmente (voz entrecortada).¹³

R: ¿Durante los primeros años de tu vida cómo te llevabas con tu papá?

D: Bien, de hecho yo soy muy apegado a mi papá desde chico, yo nací después de 9 años del último, según me cuenta fue así, de pura chiripa porque dijeron a ver chicle y pega, porque decían: “ay, ya están todos en la escuela y quién nos va a hacer compañía cuando estemos viejitos, qué no sé qué”, como que se animaron a hacer otro hijo y ya, como que si me esperaban, mi papá me quería bastante, de hecho me consentía demasiado, con él me llevaba bien, teníamos una buena relación porque era con el que convivía más porque yo andaba ahí de metiche, le hablaban para que fuera a dar consulta y ya me iba con él o ahí en el terreno donde teníamos encerrada a mi abuela (risas), tenemos árboles frutales, yo tenía como 3 años: “papá am, papá am” para que me diera la fruta, mi papá quería comerse la fruta y no lo dejaba...

R: ¿Y tu papá?

D: No pues él ya no me puede reclamar, el falleció en diciembre del 99, pues él tampoco me decía mucho, él sí sabía que había reprobado, nunca es oculte nada...¹⁴

Se muestra en estas entrevistas cómo el padre esta cumpliendo el papel que socialmente se le ha asignado, de hecho hasta rompen los esquemas, así las dos personas se muestran felices en esa etapa, sin embargo hay un momento en el que se rompe esta relación. Ya sea por el divorcio de los padres y por la muerte del padre, por lo tanto

¹³ Entrevista: “La abandonada”

¹⁴ Entrevista: “El alcoholico”

empiezan a ver problemas afectando considerablemente a los entrevistados, por ejemplo la “Abandonada”, empieza a bajar de calificaciones, se siente sola, comienza a beber, a buscar parejas que la saquen de la depresión, y existen abusos sexuales de parte de su tío.

Por otra parte “El alcohólico”, se vuelve melancólico al recordar a su padre fallecido, lo recuerda más cuando esta tomando alcohol.

Se puede decir que al tener la presencia del padre se tiene la sensación de que todo está bien, de que nada nos va a pasar, es un apoyo que todo ser humano debe tener, y que si no se tiene se rompe con la estabilidad emocional, veamos los ejemplos:

R: ¿Y con su papá?

M: No pues su papá, no casi no sigue a su papá, pues su papá no es de los que se presta a jugar con ella, ese es el problema que yo siempre he tenido con él, no se presta para jugar con ella, luego llega ella y le dice papá vamos a jugar, no hija estoy cansado, papá hazme así en el oído, no porque te lo voy a reventar, entonces ella casi no lo busca por el mismo echo de que él le niega, le dice que no, yo digo, a mí me molesta por el hecho de que a mi hija se lo niega, y si vinieran sus sobrinos se pone a jugar con ellos y digo bueno porque su hija, que es su hija no y porque con sus sobrinos, que a demás son sus sobrinos y ya después pues si la hace sentir mal a ella y le dice no, no, no, no quítate, quítate, o si estoy platicando con él, o estoy jugando con él, se arrima y le dice no Karina bájate ándale bájate, ya ella se baja, lo que hace es como que se cohíbe y pone su cara así, y yo le digo Oscar no debes ser así con tu hija, no debes hacer así, tú debes de llevarte bien con ella, porque por eso luego ella no, tú le dices algo y ella no te hace caso, le pides algo y ella achh, por el echo de que tú no tienes una relación bien con ella, y por eso casi no lo sigue¹⁵

R: ¿Con tu papa, como te llevabas con el?

I: Pues fíjate que de él no, pues muchos recuerdos no, mas bien no tengo, pues igual que de lo que me puedo recordar que yo me acercaba a la hora de ver el box, yo me sentaba a lado de él, el box que pasaba los sábados por la tarde, de eso si me acuerdo que a mi también me gustaba verlo y otros recuerdos de que llegaba los sábados de trabajar y llegaba con su sueldo y nos daba para gastar, los domingos igual, nos daba nuestro dinero en la mañana, eso si desde que tengo razón siempre nos dio nuestro domingo para que gasten, eso es lo que recuerdo. Otra cosa que si me recuerdo es que cuando llegaba de trabajar y estábamos comiendo y yo era muy melindrosa, a veces si comíamos y nos decía no te paras hasta que

¹⁵ Entrevista; “La consentida”

termines, y yo ya sentía ganas de devolver, no hasta que no terminen no se paran de ahí, de eso si se me quedo muy grabado, porque siempre, siempre, siempre era así, ya no tuviéramos hambre o ya no quisiéramos no importaba, lo que él decía era que teníamos que terminar, el que no terminara no nos parábamos de ahí, eso si se me quedo grabado, se sientan hasta que terminen porque a la mesa se sienta uno a comer y decía eso nadie se lo va a comer mas que ustedes, y eso se me quedo grabado, por eso es que te digo que a lo mejor te digo que a mi fueron las cosas que mas me impactaron, o las que mas recuerdo, pero en si toda una historia no la tengo.

R: ¿Y que sentías cuando te decía eso?

I: Pues uno sentí mucho coraje, mucho coraje porque a uno lo obligaba, aunque uno ya no quisiera yo sentía coraje en contra de él y ni modo me tengo que aguantar porque es mi papá, pues impotencia, al decir tengo que hacerlo porque es mi papá y no me puedo parar de aquí hasta que no lo haga, nadie me puede defender en contra de él porque es mi papá, y pues eso es lo que yo sentía impotencia.¹⁶

R: ¿Y con tú papá?

L: uyy con mi papá ya tiene mucho que no lo veo, hace como dos años lo vi., pero fue así como de hola, adiós cómo estás y así los últimos datos de lo que a pasado, ni mi hermano, ni yo hablamos con él ni él habla con nosotros.

R: ¿Cuántos años tenías cuando se separaron?

L: Tenía 12 años estaba en la secundaria, mi hermano, tenía como 8 o 9 años, pues yo iba a la mitad de segundo año de la secundaria¹⁷.

Al padre se le considera en una doble dimensión: en su actividad externa como proveedor del hogar y en el ambiente íntimo de la casa, es decir se manifiesta en el esfuerzo que dedica al sustento y protección de su familia. Muchas veces el padre decide por “bien de la familia” ausentarse en busca de un trabajo mejor remunerado con la esperanza de “que su familia este mejor acomodada”, sin embargo no se da cuenta de las consecuencias que esto implica, el dejar solos a su esposa e hijos tanto con la preocupación de que no le vaya a pasar algo, o de que si va a regresar, o simplemente el apoyo que como esposa se requiere para el cuidado de los hijos, se muestra en los siguientes fragmentos de las

¹⁶ Entrevista: “Mamitis”

¹⁷ Entrevista: “La platicota”

entrevistas cómo la ausencia del padre repercute en la relación familiar, viendo al padre como un ser extraño, o ajeno a la dinámica familiar.

Las implicaciones de la ausencia del padre, se relacionan a la disminución de las imágenes de lo masculino, lo que hace que haya una perturbación en el desarrollo del rol respectivo al padre.¹⁸ La figura del padre es fundamental para el adecuado desarrollo psicosocial de la familia y el individuo, por ejemplo se ha observado que cuando el padre se involucra en las tareas académicas los menores tienen mejores notas, además los hijos tienen una menor posibilidad de presentar hiperactividad, ansiedad, depresión, vandalismo y baja autoestima.¹⁹

Si el padre es quien pone los límites, es la figura de autoridad, ¿qué pasa cuando no está presente? Si no se reconoce esta figura, el infante se vuelve mal educado, desobediente, cuando crece puede volverse delincuente o un vago, ya que al no seguir las reglas sociales termina aislándose a sí mismo. O al contrario, si no se tienen límites se hacen sumisos y se sienten obligados a obedecer todo lo que la gente le pida, incluso por encima de su propia opinión.²⁰

R: Primero me gustaría hablar sobre el embarazo tuyo, de Estrella, ¿quisiera saber si en ese período estuviste sola, con tu pareja?

J: Bueno pues estuve con mi esposo, pero hasta los 7 meses de embarazada porque él se tuvo que ir para el otro lado (E.U.), entonces se puede decir que los últimos días del embarazo estuve sola.

R: ¿Tú que sentías?

J: Pues sí me sentía sola, pues sí lo extrañaba, pero como estuve con mi mamá y mis hermanas pues ya no me sentía tan sola

R: ¿Cuándo regreso él?

J: Él regreso cuando la niña tenía como 6 meses, cuando la conoció, no me aviso cuando iba a llegar ni nada de eso, me llegó de improviso.

R: ¿Y pues cómo es la relación con su papá?

J: Pues con su papá no es muy..pues yo creo ha de ser por.. bueno quién sabe si sea por eso, pero cuando recién que llego él, cuando tenía 6 meses, pues sí lloraba con él, porque yo creo que no lo conocía, y ahorita hasta la fecha como que no se quiere ir con él, como que no le gusta, has de cuenta que está con él y ya está llorando ella y le dice ¿por qué lloras? si no te

¹⁸ www.dict.uh.cu/Revista/PS2003/PS03201h.doc

¹⁹ www.informador.com.mx/mexico/2009/113376/6en-la-actualidad-hay-un-nuevo-rol-de-padre.htm

²⁰ www.es.answers.yahoo.com/question/index?qid=20080702083008AASoil

estoy haciendo nada (empieza a llorar), y hasta incluso si ve que yo estoy con él, chilla más y no se quiere ir con él, o sea, que casi no está con él, casi no convive, convive con él cuando descansamos y salimos, pero si está ella solita con él no se va, no se queda mucho tiempo con él²¹

R: ¿Y quién te acompaña esa vez?

M: Mi cuñada, si ella me acompaña, como no estaba mi suegra, y luego el papá estaba de borracho, ese día ni llego, llegue yo al otro día y él todavía no llegaba, llegó al poco rato de que yo llegue, él llego, si la cargo, pero no como uno lo espera que el papá cargue a su bebé con emoción, no quién sabe qué habrá pensado, ya después con el tiempo la fue queriendo y se lo gano, se gano al papá, y la quería mucho después ya que había pasado un mes, ya que veía a su hija con ojos de amor.

R: Con su papá me decías que el primer mes había un distanciamiento, ya después dices que la empezó querer ¿cómo era su relación?

M: Cuando él estaba aquí o sea que se iba a trabajar y ya llegaba, llegaba a ver a su hija, ya la iba a saludarla a darle su beso, se sentaba a comer y se jalaba a su hija, estaba comiendo y con su chamaca a un lado, y este... y ya que pues luego ella, van creciendo y ya los van conociendo más, también quién es su papá, llegaba él y a ella le daba gusto cuando lo veía, como todo bebé que se empieza a reír y así a patlear y a manotear, era buena su relación de ella, y luego acá arriba él la tenía a un lado, o cuando no trabajaba la tenía a un lado él, ahí se dormía con su chamaca, si la quería mucho, o le traía chocolates, ya ves que en el metro venden dulces, chocolates, pues luego ahí le andaba jalando sus chocolates.

R: ¿Cuántos años tenía ella cuando él se fue?

M: Pues ella tenía un año, ocho meses²².

R: ¿Durante tu embarazo, estuviste sola o con tu pareja?

M: Los primeros cuatro meses con mi pareja, ya después no, se fue para allá para Atlanta, E.U., ya me quede sola²³

Se observa en la siguiente entrevista como la relación entre padre e hijo

²¹ Entrevista: “La chillona”

²² Entrevista: “La rechazada”

²³ Entrevista: “La no querida”

se rompe y las consecuencias que esto acarrea, como la soledad, el miedo de llegar a casa y ver a mamá golpeada, o estar esperando en la escuela hasta que mamá llegara, inseguridad, rechazo, no querido, ni amado y también rebeldía.

R: ¿Entras al kinder, cómo fue esa época?

M: Yo lo que recuerdo cuando iba al kinder yo siento que si era una relación buena con los niños, igual recuerdo que las maestras me trataban bien, tuve la oportunidad de ir a una escuela de paga, pero de lo que si me acuerdo era que la relación no era buena con mi papá, mi papá hacía mí, nunca iba por mí a la escuela, muchas veces mi mamá no iba por mí, porque luego él estaba peleando con ella y luego ya no la dejaba salir, tenía que ir por mí una vecina e irme a recoger y llevarme a la casa, en ese sentido la relación no era buena, era buena en la escuela, con los niños, con las maestras, no había problemas sentía que era algo normal, pero digo en ese sentido como que mi papá me dejó pensamientos que se me quedaron como cicatrices, recuerdos que yo tengo de esa época, que eso es lo que recuerdo mucho que luego mi mamá no iba por mí, porque ya estaba peleando con él, o ya le había pegado, ya no la dejaba salir, y luego yo estaba esperando ya era el último niño, y ya luego una vecina llegaba por mí, me llevaba a la casa²⁴

Dentro de la familia si el padre es alcohólico, éste se dedica más tiempo a su adicción, que a la convivencia con los hijos y con su esposa.

R: ¿Con tu papá cómo te llevabas?

A: Pues estaba bien, también jugaba conmigo, también me demostraba mucho cariño, y hasta ahorita en la actualidad también pero ahora es diferente, ahora se la pasa más tiempo afuera, la mayoría del tiempo está afuera no lo veo casi, pero fue bueno, estaba bien²⁵

Se debe tener cuidado en la relación entre padres e hijos, se les debe demostrar que son bienvenidos y queridos dentro de la familia que se ha formado, se les tiene que dar la seguridad y la valoración que necesitan, demostrarles cariño y no solo comprarles cosas, u objetos que les demuestren que sí se les quiere, se debe romper con las ideas machistas, es por el bien de los niños, y algo muy importante que los hijos no sean el reflejo de los problemas que vivimos cotidianamente, es decir, no hay que echarles la culpa de lo que nos pasa, o simplemente no hay que desquitarnos con ellos por nuestros propios problemas.

²⁴ Entrevista: “El triste”

²⁵ Entrevista: “La antisocial”

Relación con la madre

El amor de la madre, representa la ternura, el cariño, la comprensión y la aceptación, es todo lo contrario a lo que se espera del padre. De acuerdo con Izquierdo, de ésta depende la instalación del niño en la vida. “Así, es fácil comprender la huella que en el alma infantil quedará según los cuidados maternos prestados con amor, ternura y alegría, o por el contrario, como un deber mal tolerado, con nerviosismos, prisas o frialdad”²⁶

La actitud de la madre le dará al niño las herramientas para el resto de su vida, su confianza o desconfianza frente a la vida dependerá de las de ella, así como su timidez, su valentía, su honestidad, etc. La madre le transmite todas sus emociones al niño, si la madre siente miedo, es probable que el niño también, si siente inseguridad, el infante la sentirá, sin embargo, si la madre tiene confianza, es feliz, él lo será.

A continuación, se muestra como los entrevistados se relacionan con su madre que a pesar de que se tiene un papel bien definido, este se rompe al ver la situación familiar, es decir, cuando los padres deciden separarse, existe también el abandono de parte de la madre, al salir ésta a trabajar para solventar a la familia.

R: Bueno, sales del kinder y entras a la primaria ¿te gustaba, no te gustaba, cómo era?

D: Ya fue bien diferente, pues empezaron a ver broncas con mi tía, mi tía trabajaba y trabajaba su esposo, entonces mi mamá pues carecía de dinero, o sea mi mamá iba al día, entonces mi tía le empezó a decir a mi mamá que se pusiera a trabajar, entonces pues mi mamá empezó a trabajar

R: ¿Y con tu mamá?

D: Casi no la veía, porque mi mamá se iba a trabajar.

R: ¿Y no le decías algo de que se iba?

D: Pues no recuerdo, ni me ha dicho que yo le decía quédate, no, no recuerdo. Fíjate que yo comprendía la situación, sabía que mi mamá iba a trabajar porque tenía que hacerlo, entonces hasta la fecha jamás le he reclamado, o he sentido que no quiere estar con nosotros, no, había veces que, ella llegaba a las 11 de la noche y a veces me despertaba para que yo estuviera con ella o nos quedábamos mis hermanos y yo viendo televisión, mi mamá llegaba con nosotros,

²⁶ Izquierdo, C. Op.Cit.

el poquito tiempo que estaba con nosotros trataba de disfrutarlo, al menos conmigo, porque con mi hermana llegaba a regañarla, porque no trapeaste, porque no esto, mi mamá obviamente hubo un tiempo en que se calló en depresión y se volvió muy neurasténica, a mi hermana la regañaba por todo, ella se llevó buenas madrisas por parte de mi mamá a mi me llego a pegar sólo una vez, estaba peleando con mi hermana, yo estaba chica y me aventó un chanclo en la pierna y ya con eso tuve, y a mi hermana sí, de vez en cuando, que porque no hizo de comer, porque no trapeo²⁷

R: ¿Y con tu mamá?

M: Fíjate que en esa época no había mucho de eso, si nos sacaba a pasear pero no podía, cuando ella podía porque ella tenía que trabajar por la situación que se daba en mi casa, de que mi papá se dedicaba a tomar y a veces no trabajaba y a veces si trabaja, a veces aportaba a la casa y a veces no, entonces eso a ella la obligo a tener siempre un trabajo

R: Me decías que habían más cosas que solo eso era el principio, ya después qué paso.

M: Ya cuando fui creciendo pues seguían las agresiones en la casa y una vez él me pegó a mi mamá y se le paso la mano, le llego a pegar muy fuerte y mi mamá se salió de la casa y creo que esa fue la definitiva como se dice, se separo de él, nos salimos de la casa, esa casa era de ambos, ellos eran los dueños de esa casa, y por los problemas nos tuvimos que salir de esa casa, ahí se deshizo la familia, porque a mi hermano lo dejo con mi abuelita, y a nosotros a mi me dejo con una de mis tías y ella se llevo a mi hermana, a dónde no sé, porque nada más nos paso a dejar de rápido a mi hermano por allá con mi abuelita, a mi con una de mis tías y mi hermana con mi mamá, supongo que jalo con ella por eso que es mujer, como por tres meses no supe nada de ella, yo en lo personal, no sé si hablaba con mi tía, pero a mí no me decía nada, en ese tiempo yo tendría como unos 8 años cuando yo no supe nada de ella, yo solo sabía que extrañaba a mi mamá, porque yo recuerdo que extrañaba a mi mamá, porque me dejo en un lugar en el que yo no quería estar, era mi familia, era mi tía, pero yo quería mi casa, a mi mamá, a mis hermanos, eso era lo único que yo sabía pues quería mi casa, y ya no supe nada de ella y ya después un día fue a la casa y me fue a ver y me dijo que me tenía que quedar un tiempo ahí porque ya había tenido unos problemas y que me iba a quedar un tiempo con mi tía, ya como que fui comprendiendo más las cosas por lo que me dijo y ya después creo que viví con mi tía como un año y ya después un día mi mamá fue por mí y me dijo que ya íbamos a estar juntos, y ya entonces ya me trajo a vivir aquí a ciudad Neza, ya yo después supe que cuando ella se separo de mi papá ella se vino a vivir con una de sus madrisas que vivía aquí en Neza, se vino a vivir con ella, porque no quería que mi papá se enterara donde estaba ella, por eso no se fue con una de sus hermanas ni con una tía, se fue con una persona que él no conociera porque no quería que mi papá la encontrara, y me dejo

²⁷ Entrevista: “La abandonada”

ahí con mi tía y a mi hermano por allá para buscar un lugar y ya cuando tuviera algo pues ya para llevarnos a nosotros, esa persona la ayudo le rento un cuarto y ella compro una estufa, una cama, empezó desde cero otra vez mi mamá, ya cuando tuvo lo indispensable ya fue por mí, después fue por mi hermano y mi abuelita le dijo que no se lo llevara que era mucho cargo para ella, pues que no se preocupara que ella se iba a hacer cargo de él, que ella le iba a ayudar con ese paquete, entonces ya de ahí para la fecha se quedo con mi abuelita, ya no regreso con nosotros, vivió con mi abuelita hasta que se caso, igual pues ya nos juntamos ahí y yo ya no volví a regresar²⁸

R: ¿Durante este trayecto de vida de 1 año y medio, cómo ha sido la relación contigo, pues cómo se llevan?

J: Pues yo la quiero mucho, yo trato de comprarle todo lo que necesita, comprarle lo que yo no pude tener, y si le compro muchas cosas y si salgo con ella cuando descanso, pues me voy con mi esposo, nos vamos a Plaza (centro comercial), nos vamos a los carritos, si convivo mucho con ella, incluso aquí en mi trabajo yo la tengo aquí conmigo²⁹

En esta entrevista la persona menciona que tiene a su hija consigo en el trabajo, sin embargo no le pone la suficiente atención debido a que ella tiene que estar atendiendo a las personas que van a comprar.

R: ¿Cómo era la relación con tu mamá?

L: Mi mamá casi nunca estuvo con nosotros, porque trabajaba entonces prácticamente, pues yo jugaba con mi hermano, o con lo que encontrara, con mis juguetes supongo yo, porque con mi mamá no jugaba, ella estaba más ocupada en su trabajo³⁰

M: pues... creo que no, no pero a lo mejor si, pues ellos están chiquitos no saben decir lo que ellos sienten, pues si me preguntaba por su papá pero...luego como cuando él se fue yo me quede trabajando y a ella la lleve para allá con mi cuñada Laura, ya en la noche que me la traía³¹

²⁸ Entrevista: "El triste"

²⁹ Entrevista: "La chillona"

³⁰ Entrevista: "La platicota"

³¹ Entrevista: "La rechazada"

R: ¿Trabajaba?

M: Si, vendiendo ropa, en la providencia, en la calle de Chihuahua vivíamos ahí, ya a los tres años que ella tenia nos vinimos a vivir a Ecatepec³²

El papel de la madre esta bien definido, es la que da el amor, el cariño, la ternura, es la comprensiva y muchas veces es la que “solapa” lo que hacen los hijos. Sin embargo, en la actualidad por las situaciones sociales, y familiares, es decir por la falta de solvencia económica o por la ausencia del esposo se ve en la necesidad de salir a trabajar, dejando solos a los hijos, encargados o en las guarderías, esto da un vuelco ya que la relación con los hijos se ve modificada, se puede sentir un vacío, soledad, que al pasar de los años se comprende el por qué mamá tenía que salir a trabajar, “los hijos de mujeres trabajadoras llegan después a comprender y a admirar profundamente a su mamá³³ .

Relación entre padres

Las relaciones entre la pareja deben ser de armonía, recordando que ésta es la base para el buen desarrollo del ser humano. La pareja debe colmarse de alegría, entusiasmo por la vida, la comunicación es una herramienta fundamental, la confianza y principalmente el amor.

Sin embargo en la actualidad hay crisis familiares, hay cada vez más parejas que se separan, ya sea por problemas económicos, alcoholismo, infidelidad, maltrato, por celos, etc.

El hecho de que un pareja decida separarse, tiene que tomar en cuenta que no solo están de por medio ellos, si no el futuro de los hijos. Los efectos pueden ser demoledores, se han descrito manifestaciones depresivas, de ansiedad, desajustes de personalidad y trastornos psicosomáticos¹.

³² Entrevista: “Mamitis”

³³ www.solonosotras.com/archivo/02/fam-mat-260700.htm

¹ Izquierdo, C. Op.Cit.

Veamos como los entrevistados describen la relación que tenían sus padres:

R: Bueno, sales del kinder y entras a la primaria ¿te gustaba, no te gustaba, cómo era?

D: Ya fue bien diferente, pues empezaron a ver broncas con mi tía, mi tía trabajaba y trabajaba su esposo, entonces mi mamá pues carecía de dinero, o sea mi mamá iba al día, entonces mi tía le empezó a decir a mi mamá que se pusiera a trabajar, entonces pues mi mamá empezó a trabajar, a mi papá no le pareció que mi mamá entrara a trabajar, entonces empezaron a haber conflictos entre ellos, mi papá estaba engañando a mi mamá con otra mujer, entonces un día fuimos a buscar a mi papá, mi mamá y yo, tenía 5 años, y lo encontramos con la otra mujer, ese día lo tengo así, bien presente, pues se enojaron, mi mamá le pidió las llaves de la casa, mi papá se las aventó, y se fueron a la casa, se reconciliaron un rato, y ya (empezó a llorar), se reconciliaron y mi mamá se metió a trabajar, mi papá le exigía que no trabajara, que no tenía porque trabajar, que nos iba a descuidar, después de eso estuvieron 1, 2 meses juntos, pero pues ya empezaron a haber broncas y mi mamá pues ya no aguanto, lo corrió de la casa, mi papá se fue de la casa cuando yo tenía 5 años, en ese tiempo pues de lleno se metió a trabajar, yo tenía 5, mis hermanos tenían 13 y 12, ellos ya iban en la secundaria, ellos iban en la mañana, entonces a mí me metieron a la primaria, me sacaron del kinder para meterme a la primaria (seguía con las lagrimas en los ojos y con una voz entrecortada), no fue porque ya quisieran ya meterme, sino porque ya no había quién me cuidara más tiempo y como mi mamá se fue a trabajar, mis hermanos me cuidaban en las tardes, iban por mí y todo, mi mamá consiguió el turno de la tarde, entonces le daba tiempo de ir por mí a la escuela, lo que fue primero y segundo de primaria, no me gustaba...no pues no me gustaba la escuela (voz entrecortada) y yo en ese tiempo iba baja de calificaciones en primero y en segundo, tenía 6, 7, 8, tenía muchas broncas, no,como ya te diste cuenta yo era su consentida (empieza a llorar),todo el tiempo estaba conmigo y no me gustaba la primaria²

R: ¿Qué te haya contado de cómo era su relación?

M: Pues no era muy buena, porque desde que se junto con mi papá, mi papá era muy adicto a la bebida, al alcohol, entonces por obvio la relación no era muy buena, había muchos conflictos, muchas peleas, de que llegaba tomado y la quería agredir, tosas esas cuestiones que se dan cuando una persona llega tomada, entonces como él no era una vez al mes, si no que era muy frecuente entonces yo siento que no era buena.

R: ¿Se peleaban?

M: Si continuamente había peleas, agresiones físicas de parte mi papá a mi mamá.

R: ¿Nada más era por la cuestión de la bebida o por otra cosa?

² Entrevista: “La abandonada”

M: O sea una cosa conlleva a otra, él tomaba y obviamente se le subía su carácter y ya de ahí, se suscitaban los celos porque mi mamá trabajaba, una cosa conllevaba a otra, pero yo siento que más era cuestión de él y no de mi mamá, si no que sus pensamientos de él era lo que hacía que esta relación no funcionara bien.

R: Me decías que habían más cosas que solo eso era el principio, ya después qué paso.

M: Ya cuando fui creciendo pues seguían las agresiones en la casa y una vez él le pego a mi mamá y se le paso la mano, le llego a pegar muy fuerte y mi mamá se salió de la casa y creo que esa fue la definitiva como se dice, se separo de él, nos salimos de la casa, esa casa era de ambos, ellos eran los dueños de esa casa, y por los problemas nos tuvimos que salir de esa casa, ahí se deshizo la familia³

R: ¿Y con tú papá?

L: uyy con mi papá ya tiene mucho que no lo veo, hace como dos años lo vi., pero fue así como de hola, adiós cómo estás y así los últimos datos de lo que a pasado, ni mi hermano, ni yo hablamos con él ni él habla con nosotros.

R: ¿Cuántos años tenías cuando se separaron?

L: Tenía 12 años estaba en la secundaria, mi hermano, tenía como 8 o 9 años, pues yo iba a la mitad de segundo año de la secundaria.

R: ¿Por qué motivo se separaron?

L: Pues porque no se llevaban bien, bueno eso dijo mi mamá, que no se llevaban bien, porque mi papá estaba cambiando mucho, mi papá le gustaba el chupe, después de que estaba trabajando en la combi, después compro otra y como según él pensaba que era mejor comprarse una micro que porque le cabían más pasajeros, y ya lo compraron y como necesitaban un aval, mi abuelos se dejaron de que tenían propiedad, pues firmaron ellos y si en caso de que mi papá no llegara a pagar el banco les iba a tomar la casa de mis abuelos porque ellos eran los avales, ya después de mucho tiempo cada mes iban pagando una letra ya después se vino lo de la devaluación, lo de la crisis y se disparo el precio, y lo único que pagaban eran lo de los impuestos, o sea no pagaban prácticamente lo de la micro seguía una cuentota, entonces de ahí como que empezaban más problemas con ellos, mi mamá trabajaba y prácticamente el micro trabaja prácticamente para el micro, o sea el micro no aportaba nada, al contrario quitaba porque si se descomponía agarraban dinero que iban a ocupar para pagar otras cosas y tenían que agarrar para arreglarlo porque si no trabajaba de dónde iba a salir dinero para pagarlo, entonces mi mamá también trabajaba, era prácticamente quien mantenía la casa, mi papá trabajaba en la micro o luego se los daba a los chóferes tenía que pagarle a los chóferes eran muchas cosas, entonces a mí mamá no le gustaba eso y empezaron a tener muchos problemas, hasta que un día decidieron que se iban a separar, pero como

³ Entrevista: “El triste”

todavía no habían terminado de pagar la micro entonces la casa en donde vivíamos que era de nosotros la tuvimos que vender para que con ese dinero pagáramos la micro y liquidarlo todo y no estuviera en riesgo la casa de mis abuelos porque en cualquier momento el banco la podría tomar, lo que hicimos fue mudarnos a otra casa mi mamá, hermano y yo, y mi papá se quedo en nuestra casa hasta que la vendiera, y ya después encontró quien la comprara la vendió, se pago el micro, mi papá se fue a otro lado a rentar una casa cerca de la colonia, ya después se fue quién sabe a dónde, mi hermano todo ese tiempo era más apegado a él, yo no, yo estaba como enojada con ellos, yo iba de vez en cuando, pero mi hermano si iba seguido con él y luego mi mamá tenía problemas con mi papá porque mi hermano se iba un fin de semana, llegando a la escuela se iba con él y se regresaba el domingo en la noche, y los uniformes no los lavaba mi mamá porque se los llevaba mi hermano y también se enojaba por eso y mi mamá le dijo a mi hermano de que no lo viera y le dijo a mi papá, que se llevara sus cosas para hacerla allá, aún así tuvieron broncas y mi hermano dejo de ir con él y mi papá se fue, una tía nos dijo que andaba por allá por Coacalco, que por allá lo ha visto, y pues suponemos que está por allá⁴

R: ¿Estuviste sola o acompañada?

M: Pues digamos que sola porque aunque lo tuviera a él, o sea como que.... No fue muy grato, como que si uno necesita el apoyo de su pareja, pero como que yo lo sentía así, para mí si era alegría que iba a tener a mi hija, pero de él no sé qué pensaba, qué era lo que pasaba por su mente, pues yo solita era la que cargue con ella.

R: ¿O sea que no sentiste un apoyo de parte de él o por qué lo dices?

M: O sea no sentía apoyo de él nada, o que él estuviera ilusionado de que iba a tener un bebé.

R: ¿Y cómo te sentías?

M: Pues si te sientes un poco mal, como que ni le interesa, así me hizo sentir, que no le interesaba.

R: ¿Y cómo era tu relación con él, tú sentías eso pero cómo se llevaban?

M: Pues...si teníamos un poco de problemas al principio, por dudas que él tenía, pues ya después iba bien, teníamos mejor relación.

R: ¿Él a qué tenía dudas?

M: De la niña, de que no fuera de él.

R: ¿Te reclamaba o qué pasaba?

M: No, no me reclamaba, pero yo sabía por su hermana Laura, una vez ella me dijo, que él le había comentado como que su hija o su hijo, le fuera a salir güerita o china, porque mientras estaba trabando yo en el puesto iba un muchacho a verme, pero como yo ya andaba con su

⁴ Entrevista: "La platicona"

papá de ella, yo nunca le hice caso, no para nada, nada de nada, y este... eso fue durante un año, y él se dio cuenta, supo que esa persona iba a buscarme y que una vez me vino a buscar aquí, pero `pues no nunca hubo nada, nada, por eso pensaba que podría ser el bebé de esa persona.

R: Entonces él no te lo decía, si no que te enteraste, sin embargo tenía la actitud, porque no sentías el apoyo, y ya después ¿cómo cambio la relación?

M: Bueno con respecto al embarazo siguió igual, que no tenía interés, ningún acercamiento, quiero sentir a mi bebé, no nada, pues yo si sentía un poco feo pero, pues qué hacía, a lo mejor no me atrevía a decirle, luego no me atrevo a decirle lo que siento, no sé por qué, pero no me atrevo. Pues ya fuera de eso nos llevábamos bien, era lo mismo de que se iba a trabajar llegaba en la noche, o a veces luego ni llegaba por andar tomando, ve a saber qué cosas andaba haciendo, llegaba noche, y los domingos a veces estaba aquí, se la pasaba todo el día aquí, o si no andaba en la calle tomando⁵

Hay parejas que aunque tienen problemas siguen juntos, afectando aún más la relación cada día, o afectando a los hijos, por ejemplo cuando existe infidelidad aunque se tenga presente que le ha sido infiel, o le está siendo infiel sigue con su pareja, y lo más desagradable de la situación es que se llegan a enterar los hijos, afectándolos en la autoestima, en las labores escolares.

R: ¿Te ha platicado cómo se llevaba?

A: Había momentos buenos como malos, porque el parecer mi Padre era muy infiel con ella, entonces tenía muchas mujeres y este...luego a veces no llevaba una buena relación, por ejemplo cuando yo iba a nacer él no estaba porque se había ido con una mujer X no me acuerdo, y pues mi mamá, mi abuelita la tuvo que llevar al hospital, y como en cierto modo, bueno cuando yo estaba más chiquita a mí me afectaba de cierto modo porque yo varias veces me llegue a enterar de las infidelidades de mi papá, si me afectaba a mí.

R: ¿En qué forma te afectaba?

A: Pues no sé, como que sentimentalmente, no sé, si iba a la escuela a lo mejor estaba pensando en eso, o sea me sentía mal, y eso pues no me gustaba.

R: ¿Te sentías triste, enojada?

A: Triste, o sea pues me sentía triste y bajaba mucho mi autoestima⁶

⁵ Entrevista: “La rechazada”

⁶ Entrevista: “La antisocial”

R: ¿Y tenían problemas, como era su relación?

M: Bueno, en parte si teníamos un poco de problemas, porque el andaba por ahí, en si el siempre estaba ahí, nada mas que no llegaba, por eso el día que me toco aliviarme de ella no se encontraba ahí.

R: ¿Y usted como se sentía que emoción tenía?

M: No pues hacia mucho corajes, pero pues ahí seguía pues son cosas que luego pasan y hay que superarlas porque es cosa que no se va uno a despartar ni nada de eso, la prueba esta que ya tengo cincuenta años y aquí sigo con mi pareja⁷

Otro motivo que pudiera tener la separación es la falta de acoplamiento como lo llama Izquierdo (2003) “el matrimonio se basa en motivos tan banales que el desastre es seguro, sobre todo si los patrones de conducta y las creencias de ambos son diametralmente opuestos”

R: ¿Con tu pareja cómo era la relación?

M: Pues a veces si nos llevábamos bien, pero a veces no nos llevamos bien, o sea que en respecto a que luego me veía comiendo cualquier chuchería me decía: “no es que tú no debe comer eso, tú debes comer fruta, verdura, lo que le haga bien a ti y al bebé”, y yo le decía bueno la que se lo está comiendo soy yo no tú, no es que el niño va a nacer todo tiriciente que no se qué, bueno Oscar pero qué a ti no te afecta, no le esta afectando a tu bebé. O sea había cosas que le molestaba a él que yo hacía, o sea lo que hacía era evitar comer cosas delante de él que a él le molestara, pues no nos iba tan bien ni tan mal, más o menos íbamos. Porque a veces peleábamos, o a veces si nos llevábamos bien, a veces estábamos bien así de que vamos aquí, allá, luego cuando él esta de mal humor me pone de mal humos a mí también entonces lo que hacemos es pelear, por eso te digo que a veces estábamos bien⁸

El celo cuida, vigila, se esmera en los detalles, acrecienta la habilidad de agradar, cuida la casa como espacio de alegría y de libertad en la expresión del amor. Los celos extreman la realidad, la vuelven enojosa, pesada, neurótica. Obsesionan, angustian, recelan de todo y se niegan al dialogo. El amor se convierte en un interrogatorio.

Los celos tienen su raíz en la inseguridad emocional. Matan la espontaneidad, hacen insoportables la existencia, tanto a quien los padece como a quien es celado⁹.

⁷ Entrevista: “mamitis”

⁸ Entrevista: “La consentida”

⁹ Izquierdo, C. Op.Cit.

R: Pues con tu esposo, en el período que estuvo contigo en el embarazo, ¿cómo te llevabas con él?

J: Pues tenía muchos problemas con él.....(empieza a llorar)....., pues si tenía muchos problemas con él porque, lo que pasa es que él es muy celoso, entonces, en mi embarazo pues me la pase llorando, en diciembre, me la pase pues muy mal, pues que yo creo que por eso no comía ni nada de eso, por lo mismo de que no me llevaba bien con él, porque pues si es muy celoso y pues me celaba mucho, luego me privaba de muchas cosas, yo creo que por eso pues no comía lo normal, pues en los embarazos es para subir más de 10 kilos y pues no, yo no los subí, al contrario por la depresión y por eso de que no me llevaba bien con él pues yo creo que no subí lo que debí subir¹⁰

R: ¿Te ha comentado cómo se llevaban tu papá y tu mamá?

D: Como se llevaban ¡hijole!...se llevaban bien, creo, bueno si discutían, luego si se encabronaban leve no creo que tuvieran tanto problema, hubo un tiempo en el que si se estaban separando porque mi mamá es muy celosa y mi papá igual bien celoso, pero ahí fue más bronca de mi madre porque mi papá tuvo una hija antes que nosotros, y luego iba a la casa de visita, creo que yo todavía ni nacía, y mi papá le ponía más atención a mi media hermana porque no la había visto y no sé qué, y como que a mis hermanos así ahorita, así ahorita te hago caso, entonces mi mamá si sentía gacho de que mi papá no pelara a mis hermanos, tuvieron ahí ciertos problemillas, pero no paso a más¹¹

Si el niño está viviendo situaciones no idóneas, por ejemplo, de constantes peleas, discusiones, que terminan en maltrato, problemas de alcoholismo o drogas, y que el ejemplo de su padre y/o madre no sea el más adecuado, será más beneficioso para él que sus padres se separen. Esta comprobado que el niño sufre mucho más en situaciones en que los padres son infelices juntos que cuando deciden vivir separados¹².

Ahora las parejas ya no quieren resolver sus problemas, se lo dejan al destino, o simplemente no les importa, vemos que cada integrante de la pareja está inmerso en sus actividades cotidianas, “cada quien con su cada cual”, es decir, viven en su trabajo, o con sus amigos y no le dan cabida para la relación de pareja, de ahí, que haya más separaciones

¹⁰ Entrevista: “La chillona”

¹¹ Entrevista: “El alcohólico”

¹² www.guiainfantil.com/educacion/familia/divorcio/indice.htm

y conflictos, “la pareja tiene que ser un paraíso en el que los componentes son capaces de expresar sus diferencias, enfados y conflictos”¹³.

Vivir con otros familiares

Se debe de tomar en cuenta que cuando dos personas deciden vivir juntos, ya sea que se casen o que decidan vivir en unión libre, socialmente e idealmente se tiene que tomar la decisión de vivir como casados, es decir, “casa de dos”, para de ahí formar una familia.

“La familia, tiene su origen en el matrimonio, entendiéndolo por éste la comunión de vida y amor entre hombre y mujer, que a su vez se prolonga en los hijos”¹⁴

Cuando se vive con otros familiares se crean relaciones diferentes se ha mostrado a través de las entrevistas que la relación cambia al estar compartiendo el mismo techo, por ejemplo si se tiene niños pequeños, hay problemas porque se pelean entre ellos, sin embargo no termina ahí, si no que los padres al defender a sus hijos empiezan a gestarse ciertos distanciamientos entre los familiares.

Veamos las transcripciones de las entrevistas, en donde explican cómo es la relación con los familiares.

R: ¿Quién vive aquí, a parte de ustedes y tu mamá y tu papá?

I: De hecho viven cuatro familias con mi mamá.

R: ¿Cómo te llevas con las personas que viven aquí?

I: Pues yo todavía estoy en el aspecto de como si estuviera soltera porque yo estoy aquí con ella, y pues en ciertas cosas bien dentro de lo que cabe como en todas las familias hay convivencia y todo, pero en determinado momento también hay problemas por lo niños porque no es lo mismo que vivan una pareja en una casa a que vivan cinco obviamente va a ver conflictos por cualquier cosa porque somos muchos y tarde que temprano tiene que haber conflictos por el aseo, por el mantenimiento por cualquier cosa hay diferencias, por lo niños de que uno ya le quito algo al otro, hay diferencias¹⁵.

R: ¿Tiene relación con otros familiares?

¹³ Dr. José Antonio García Higuera. www.psicoterapeutas.com/terapiade_pareja/exitopareja.html

¹⁴ Izquierdo Op Cit.

¹⁵ Entrevista: “Mamitis”

M: Con los hijos de mi cuñada, mira a veces se lleva bien en el aspecto de que están jugando bien, pero a veces se llevan porque ya le pego él a ella, o ella a él, y entonces así que ni bien ni mal y este ya luego ella lo único que hace ya mejor se desaparta de ellos y se va a buscar a la niña la otra y ya luego van y le dicen Karina vente vamos a jugar, y ya se baja y se baja la otra niña y le dicen, no ella no juega, ay entonces yo tampoco juego, y ya se pone a jugar con la otra niña¹⁶.

Existen problemas debido a las labores domesticas, ya que en algunas ocasiones una sola persona es la que hace las cosas y las demás de acuerdo a su visión no hacen nada, de ahí se empiezan a gestar sentimientos de inconformidad y de distanciamiento entre los familiares.

R: ¿Y cómo te llevabas con las familias que viven aquí?

M: Pues como vivimos un montón pues luego es difícil, luego hay problemas, cualquier cosita, hay problemas, pero fuera de eso más o menos.

R: ¿Cómo es su relación?

M: mmm...Como yo era la que hacía el quehacer allá abajo, luego mi cuñada, era bien concha, luego comía y ni su plato levantaba, ni el de sus hijos, ni de su marido, pues como que si molestaba, o luego venían mis cuñadas igual a comer y luego ni le ayudaban a mi suegra a lavar los trastes, entonces si hubo problemas de eso, nada más venían y no ayudaban, solo hacían su reguero. Y pues si era lo que me molestaba.

R: ¿Y eso fue durante tu embarazo o hasta la fecha?

M: Pues todavía un poco, después, como un año después del embarazo¹⁷

R: ¿Cómo era la relación con ellos?

D: Mi relación con ellos era buena, la de mi familia ya no, la de mis papás ya no con ellos, empezaron a haber conflictos, como mi papá pagaba la luz, el teléfono, todo, él se hacía cargo de los servicios, al momento de que llegó mi tía, ella se empezó a hacer cargo de los servicios, entonces empezaron a haber conflictos con mi papá y mi tía, con mi mamá y mi tía¹⁸.

En cierta medida al gestarse ese distanciamiento se empieza a crear el desinterés por las otras familias, y rechazo por las conductas de los otros familiares.

¹⁶ Entrevista: “La consentida”

¹⁷ Entrevista: “La no querida”

¹⁸ Entrevista: “La abandonada”

R: ¿Con las demás familias que viven aquí?

M: Pues con las familias que viven aquí siendo sincero no es muy buena, porque yo soy de carácter duro, y así como que no, a parte porque las personas no son mucho de mi agrado porque la verdad nunca me han hecho nada, pero es así de que cuando una persona no te agrada pues igual no te cae, por qué quién sabe, y tratas de sobrellevar las cosas pues igual también que es por tu propio beneficio, pero igual no, seguido contrapunteamos, entonces con los únicos que mi relación es buena es con mi suegros, porque yo sé que ellos me demuestran un afecto indiferente porque no es lo mismo la actitud de mi suegro que la actitud de mi vecina, de mi concuña, que ella si acaso me habla es por hipocresía, porque a lo mejor necesita algo de mí, si viene y me dice Mario préstame tal cosas, o no tienes que me cambies un billete, me está hablando porque necesita algo de mí, y mis suegros no, su cariño es hacia mí es sin ningún interés, entonces mi relación con ellos es buena, yo los estimo, porque ellos me estiman, con ellos pues no, pues te digo también hay indeferencias de vez en cuando pero siento que es lo normal, pues en la misma casa y pues luego los problemas se dan pero son pasajeros, igual nos enojamos ahorita igual en la tarde ya nos hablamos, por eso es que digo que son problemas pequeñitos, no soy muy rencoroso, y con esas personas pues no, igual y nos hablamos porque nos tenemos que hablar, buenos días, buenas tardes, pero pues no, y te digo no me han hecho nada, pero igual no me caen, y así es¹⁹.

Cabe mencionar que los problemas mostrados anteriormente se pudieron solucionar, pero qué pasa cuando se traspasan los límites de la confianza y al contrario se elimina esa barrera del espacio personal y se deposita una confianza infinita en que otras familias vivan bajo el mismo techo, se corre el riesgo de que traspasen la integridad de las personas y peor aún de los niños.

...te comente que vivía una tía con nosotros con su esposo, ella jamás tuvo hijos, ella me decía que le dijera mamá, ella me cuidaba, mi tía también se iba a trabajar, su esposo también, pero su esposo se llegaba a quedar en la casa, te llegue a comentar que yo me quedaba sola en la casa, entonces su esposo abuso de mí, yo a ellos les decía papás, antes de que pasara esto, él me consentía al extremo los dos, eran cariñosos, me hacían caricias, pero no eran caricias mal intencionadas, me consentía, me daba dulces, me quería mucho y también mi tía, hasta la fecha me quieren los dos, bueno, quién sabe para qué, yo a ellos los quería mucho, realmente era la figura paterna y empezó a haber un abuso constante, yo nunca dije nada, nunca le decía a mí mamá, llegue a tener en ese tiempo una infección vaginal, él nunca me penetro, solamente me manoseaba, me tocaba, pero yo tuve una infección, mi

¹⁹ Entrevista: "El triste"

mamá me llevó al doctor, de regreso me dijo, yo creo que el doctor le dijo, es que esa niña esta sufriendo un abuso, me dijo mi mamá, alguien te toca, tu hermano, tu tío, y yo no, yo no decía nada porque yo lo quería, yo decía, es que le van a hacer esto, y él me decía: a mí me van a correr de la casa, ya no te voy a ver, y yo no decía nada, pues si, en ese tiempo conmigo misma me sentía mal, me sentía sola, me sentía culpable, me sentía mal, y si yo decía algo a mí me iban a regañar a mí me iba a dejar de querer (voz entrecortada)...²⁰

El hecho de que en una casa vivan más de una familia, la dinámica familiar cambia, ya sea que se hagan alianzas, o al contrario haya rechazo entre familias.

La pregunta del por qué vivir todos juntos es resuelta por la crisis económica, y no poder adquirir casa propia, por sentir el apoyo de los padres, o simplemente porque se quiere ayudar a los padres.

Lo que se tiene que hacer es establecer los límites necesarios para que no se rompan las barreras de la confianza para que no sucedan más casos como los de la entrevista anterior.

Tipo de embarazo

Un buen ambiente familiar es la clave para que haya una formación sólida de la personalidad. Los hijos deben ser procreados en un acto de amor, y por lo tanto han de ser educados con amor.

Todo niño merece ser acogido con amor y con respeto. Desde el momento de la concepción, su salud depende de las circunstancias físicas y psicológicas que rodean a la madre durante el embarazo.

El niño no debe sentirse como un intruso, al contrario, es una persona que siente todo lo que está pasando a su alrededor, aunque existe la idea de que aunque esté en el vientre de la madre no siente, si la madre esta triste, si no quiere tener al niño, pues están en un error sí lo percibe.

²⁰ Entrevista: “La abandonada”

Fue labor de dos la concepción y de dos debe constituir la educación del niño, los primeros meses la labor de la madre es insustituible, pero el padre debe de brindar un apoyo complementario²¹.

Cuando el niño es concebido por una noche de pasión, porque el método nos fallo, o simplemente no se quería tener al bebé, será marcado para toda su vida, no es lo mismo planear un bebé, esperarlo y desearlo, a sólo tener el bebé porque me fallo el método y ni modo, lo tengo que querer.

Veamos como en las entrevistas se observa que la concepción de la mayoría fue porque fallo el método; solo 2 personas fueran planeadas.

R: Primero vamos a hablar del embarazo de tu mamá. Me podrías platicar, ¿si estaba sola, acompañada de tú papá, de una pareja, cómo fue ese embarazo?

D: Pues estuvo acompañada de mi papá, era mi papá, dos hermanos más grandes que yo, pues no tenían conflictos mis papás, fue una niña deseada, bueno me planearon, mi mamá, la última hermana que tuvo es 7 años mayor que yo, una mujer, entonces después de que la tuvo se puso el DIU, se lo quitó para tener otro bebé, y ya nació yo, fue plan de mi mamá y mi papá.

R: ¿Cómo era la relación entre tus padres?

D: Pues no tengo muy claro, pero creo yo que era buena, en ese tiempo era buena, siempre sufrieron de problemas económicos, pero si era buena la relación entre ellos²²

R: ¿Durante los primeros años de tu vida cómo te llevabas con tu papá?

D: Bien, de hecho yo soy muy apegado a mi papá desde chico, yo nació después de 9 años del último, según me cuenta fue así, de pura chiripa porque dijeron a ver chicle y pega, porque decían: “ay, ya están todos en la escuela y quién nos va a hacer compañía cuando estemos viejitos, qué no sé qué”, como que se animaron a hacer otro hijo y ya, como que si me esperaban²³

R: ¿Su embarazo fue planeado?

²¹ Izquierdo, C. Op.Cit.

²² Entrevista: “La abandonada”

²³ Entrevista: “El alcohólico”

M: Pues la verdad no sé bien, si fue planeado, o se dio, ahí si no puedo contestarte porque no sé²⁴

R: ¿Tu embarazo fue planeado?

J: Sí, si fue planeado

R: Entonces tú planeaste embarazarte y luego te casaste o cómo fue.

J: Sí, pues tuvimos una relación bien de novios, pues si se planeo bien lo del embarazo y ya después a los tres meses me casé con él²⁵

R: ¿El embarazo de tu mamá fue planeado?

L: No, que va a ser planeado, se embarazo y ya, no lo tenía planeado, mi mamá dice no aunque me hubiera embarazado no me hubiera juntado con tu papá, pero ahora lo pienso y en ese momento no lo pensé, le tenía más miedo a mis papás, por eso me fui con él, si no le hubiera tenido miedo a mis papás no me hubiera juntado con tu papá, pero no, fue pues porque salió²⁶

R: ¿Tu embarazo fue planeado?

M: No fue planeado, por no cuidarse, pues ya quede embarazada, pues para una mujer es bonito saber que está embarazada que va a tener un bebé, pues para mí así fue. Pues como ella fue la primera no me hacía tantas preguntas como con la segunda, cómo va a ser, a quién se va a parecer, incluso de la segunda ya hasta me andaba porque naciera para ver cómo era y si iba a ser niña o niño, pero de la primera pues no, pero ya cuando nació, si me dio a alegría.

R: Entonces él no te lo decía, si no que te enteraste, sin embargo tenía la actitud, porque no sentías el apoyo, y ya después ¿cómo cambio la relación?

M: Bueno con respecto al embarazo siguió igual, que no tenía interés, ningún acercamiento, quiero sentir a mi bebé, no nada, pues yo si sentía un poco feo²⁷

R: ¿Tu embarazo fue planeado, deseado, te fallo el método?

M: Sí, me fallo.

R: ¿Qué sentiste cuando te enteraste que estabas embarazada?

M: Yo...Mmm...Yo si sentí bonito, como ya había tenido un embarazo tuve una niña, pues yo cuando supe que estuve embarazada, pues haber si ahora tengo un niño, pero no fue así, pero su papá no quería otro bebé, incluso hasta me dijo que me tomara algo para que me lo quitara, pero yo no hice caso, yo solo le dije que si había comprado algo y que me lo había

²⁴ Entrevista: “El triste”

²⁵ Entrevista: “La chillona”

²⁶ Entrevista: “La platicota”

²⁷ Entrevista: “La rechazada”

tomado pero que no me había echo nada, pero no, no tome nada, ya al final de cuentas se resigno, bueno pues haber si le pegamos al niño. (Se ríe)²⁸

...ahora si de tantos hijos que había tenido, habían sido 13 hijos, o sea que yo era la num. 14, entonces no había para estar yendo al doctor checandose, yo creo que ni tiempo, de tantos que había tenido.²⁹

R: ¿El embarazo fue planeado?

M: Pues no, no fue planeado, no más no me cuidaba yo y ya de repente ya estas embarazada, fue de chipote.

R: ¿Ya vivían juntos?

M: No, No vivíamos juntos, andábamos en eso, andábamos, y de repente le dije sabes qué, ya no me esta bajando ni nada y ya como al mes de que estaba embarazada nos juntamos³⁰

R: ¿Tú sabes si su embarazo fue planeado?

A: No, bueno mi mamá se embarazo estando en Estados Unidos, pero no lo tenían planeado, y pues antes de que yo naciera se vivieron acá a México y aquí nació, pero no, no fue planeado³¹

Quando dos personas deciden formar una familia, debe ser porque ambos lo desean, esto cambia totalmente la dimensión psicológica del niño, ya que es esperado, querido, es tener la ilusión de cómo será, la preocupación de que este sano, y la dedicación de cuidarse durante el embarazo, el bebé por lo tanto se siente querido y esperado, puede sentir la confianza de que está en un lugar libre de miedos, remordimientos y frustraciones, simplemente se llena de amor.

Se debe tomar en cuenta que la llegada del primer hijo influye en la relación conyugal, es necesario aprehender los nuevos roles de padres. Deben enseñarles las reglas de la educación y comportamientos. Los hijos deben gozar de libertad para crecer, ejercerán mejor ese derecho si tienen un mundo seguro y predecible, que les ofrezca seguridad³².

²⁸ Entrevista: “La no querida”

²⁹ Entrevista: “Mamitis”

³⁰ Entrevista: “La consentida”

³¹ Entrevista: “La antisocial”

³² Eguiluz, L., en Dinámica Familiar. Un enfoque psicológico sistémico. Ed. Pax México

Formas de corrección

Existen diversas formas de corregir a un niño cuando se sale de la conducta socialmente aceptada, así tenemos padres que hablan con sus hijos, otros que omiten las conductas, otros que complacen los caprichos de los niños con tal de que no llore, y vamos hasta la corrección a golpes, gritos, insultos y maltratos. Un grito atemoriza al niño, un golpe lo hiere, una palabra de estima le brinda confianza y seguridad³³

Veamos como en algunos entrevistados sus padres solo los corregían hablando con ellos.

R: ¿Cómo te corregían?

D: Regañándome, nunca me pegaron, de echo casi nunca me pegaron, regañándome y de echo estaba muy consentida....me regañaban, la verdad no recuerdo cuando me corregían³⁴

R: ¿Con respecto a la crianza, cómo te corregían?

D: Con regaños, con avisos precautorios, es que no sé porque casi eran platicas, no me regañaban ni nada, bueno a veces mi papá si cuando ya se desesperaba, si me llegaba a gritar, cabron ya te dije que dejes ahí pero nada más, mi mamá igual me regañaba te he dicho que te apures qué no sé qué, pero era un sermonzote así, no muy agresivo, mis hermanos igual nada más me regañaban, el mayor si una vez me pego, pero si fue porque ya lo había fastidiado mucho, nada más, porque desde chico me decían ya te dije no hagas eso porque si no vas a ver lo que te va a pasar y luego no vengas a chillar, era sobre aviso, ya sabía si lo hacía o no lo hacía³⁵

En las siguientes entrevistas se mostrará como la forma de corregir se tacharía de maltrato, ya que se observa como los padres hacían uso de su fuerza. Izquierdo (2003), menciona que cualquier forma de maltrato puede tener graves consecuencias en la conducta del niño, como que el niño no se sienta querido o aceptado; se puede volver agresivo, sumiso, o ambas cosas a la vez; tendrá una imagen negativa de sí mismo y de los demás; crecerá convencido de que la única forma de educar es ejerciendo violencia; no obedecerá

³³ Izquierdo, C. Op.Cit.

³⁴ Entrevista: "La abandonada"

³⁵ Entrevista: "El alcohólico"

al adulto por respeto o por cariño, si no por miedo; perderá la capacidad para aprender, para amar, para tener confianza en sí mismo y en el mundo que le rodea.

Conozcamos cómo era la forma en que los corregían a los entrevistados.

R: El estilo de crianza, ¿cómo tú la corriges cuando hace algo que no te gusta?

J: Pues luego si de repente, si le llamo la atención, pero trato de no gritarle, hay veces que cuando si estoy muy desesperada si le grito, pero por lo regular le digo que no que eso no se debe de hacer, por decir, ha estado teniendo la manita de acercarse así a la estufa y prenderle y pues si le he pegado en su manita para que pues no lo agarre, pero ahora si como que ya entendió y ya no se acerca a la estufa³⁶

R: ¿Cómo te castigaban?

I: Nos hincaba, nos hincaba, o sea que estiráramos los brazos, que abriéramos los brazos esos eran los castigos de él, ahí se hincan, o se paran en esa esquina volteados a la pared, esos eran los castigos de él.

R: ¿Tu mamá te castigaba?

I: No, mi mamá no.

R: ¿Qué sentías cuando te castigaba?

I: Yo creo que sí, igual que todo niño, yo creo que coraje hacia su papá, resentimiento o algo así, verlo, pues quién sabe, no recuerdo que si me lo ganaba o no me lo ganaba, si era justificado, pero uno sentía coraje en contra de ellos, porque no puedes hacer nada, te tienes que aguantar y hacer lo que es su voluntad de él.³⁷

R: ¿Cómo es tu manera de corregirla?

M: No pues luego a veces le llamo de que yo se que esta haciendo mal, le digo Karina ven y ya mejor se queda así, le estoy hable y hable y si no me hace caso le pego, le pego, sabes qué cuando yo te hable hazme caso y lo que hiciste está mal, no lo vuelvas a hacer, pero por el momento yo ya le di su palazo, y cuando así de que vengan a comer, pues me enoja de que luego le digo ven a comer y hay no quiero y luego de que uno ya acabo y ya paso una hora, ella ya está buscando entonces ya me desespera y le pego, o sea, que si hay cosas que están mal y yo le hago entender que eso no esta bien, pero si por lo regular casi seguido le ando pegando, porque no, no entra en razón, no me hace caso, luego ya me saco de quicio y ya le pego, a veces si le ando gritando, de lo mismo que me desespero le grito y le pego³⁸

³⁶ Entrevista: “La chillona”

³⁷ Entrevista: “Mamitis”

³⁸ Entrevista: “La consentida”

R: ¿Con respecto a tus familiares cómo ha sido la relación, por ejemplo con tu mamá, desde que eras pequeña ha cambiado o ha sido la misma?

L: Ha cambiado desde que era pequeña mi mamá era regañona, se enojaba mucho, por cualquier cosa se enojaba, una vez mi mamá estaba en una tanda y me mando a mí a dejar el dinero, eran 100 pesos pero en ese tiempo era mucho dinero, y yo que lo pierdo ya regrese y le dije es que se me perdió y ya me regañó y si me dijo de cosas, como que si cambio, ha cambiado su forma de ser, antes a mi si me pegaba a mi hermano y a mí, porque no terminábamos la tarea o porque no hacíamos algo que ella nos decía, nos daba nuestros sapes y mi papá luego también era muy pegalón, nos decían antes cosas como eres tonto, menso, qué piensas, mi mamá como que si ya cambio mucho después de que se separaron, ay de vez en cuando le daba unos golpes a mi hermano porque no se portaba bien andaba de despapayoso, ora si que como antes no, si nos sigue dando nuestras regañadas pero más bien habla con nosotros, nada de gritar, bueno si gritar pero no como antes, pero si cambio³⁹

R: ¿Les pegaba o les decía algo?

M: Nos gritaba y nos pegaba, nos gritaba y ya después de los gritos venían la agresión física, pues con lo que tuviera en la mano nos pegaba igual si tenía unas pinzas o un zapato con eso nos pegaba, no nos pegaba con la mano, con lo que tuviera a la mano con eso te pegaba⁴⁰

R: Y cuando hace una travesura o algo, ¿cómo es que la corriges?

M: Pues le doy unos manazos, es lo que más le puedo dar porque esta chiquita, le doy unos manazos, y se enoja y ella me los regresa, si me los regresa, no, no, no⁴¹

R: ¿Cuál es tu manera de corregirla?

M: Pues luego a veces le hablo, no quiero yo pegarles y le hablo, le digo una vez y otra vez, pero veo que no me hace caso, me desespera y le doy unos manazos, pero aunque le pegue no me hace caso, pero si le ando dando unos manazos⁴²

R: ¿Cómo te corrigen tus papás?

A: Antes cuando yo hacía algo malo, mi papá nos pegaba, pero ya en la actualidad a mí ya casi no, al que más le pega es al más chico.

R: ¿Nada más te pegaba o te decía insultos?

A: No, nada más me pegaba y me decía que no lo volviera hacer⁴³

³⁹ Entrevista: “La platicona”

⁴⁰ Entrevista: “El triste”

⁴¹ Entrevista: “La no querida”

⁴² Entrevista: “La rechazada”

En las entrevistas se observa que la forma de corregir de los padres es maltrato psicológico, por los insultos y gritos; como físico, por los golpes, esto lleva a los niños a tener una convivencia diferente y de ver a los padres de modo distinto, por ejemplo se les ve con miedo, se hacen sumisos ante la autoridad, o se revelan ante ésta, teniendo problemas de comportamiento. Ahora si el niño está acostumbrando a vivir cotidianamente con violencia, cómo reaccionaran ante una situación conflictiva, pues con violencia, es lo que han aprendido en casa y es lo que hacen ante la sociedad; así aprendieron a resolver problemas.

Alcoholismo

La Organización Mundial de la Salud define al comportamiento adictivo/compulsivo como “la relación patológica que se establece con cualquier experiencia que logre alterar los estados de ánimo y que tenga consecuencias dañinas para la vida”⁴⁴

El alcoholismo es una enfermedad que afecta a toda la familia. El hogar del alcohólico es frecuentemente desintegrado y lleno de tensiones personales, no puede ofrecer serenidad y tranquilidad a nadie.

Las consecuencias familiares del alcohólico son diversas, desde la desintegración de la familia, el abuso hacia los hijos, ya sea físico, psicológico o sexual. El alcoholismo atenta contra la integridad de la familia nuclear.

El bebedor causa disgustos, cae en el desempleo, genera situaciones de miseria, de violencia, de infidelidad, y puede hasta causar su propia muerte o la de otros.

⁴³ Entrevista: “La antisocial”

⁴⁴ Bradshaw, J. La familia. Ed Selector. 2001.

...mi papá ahorita, lo que si toma mucho, la mayoría del tiempo está ebrio, no me gusta porque si está ebrio tienen problemas entre ellos y me afectan a mí como a mi hermano, entonces mi mamá se siente mal, entonces yo siento enojada...⁴⁵

R: ¿Y con eso del dinero tenían problemas tus papás?

D: Mi mamá no era muy así de que ¡ay!, tenía más problemas porque mi papá toma, es alcohólico, entonces, esos eran los problemas, de que llegaba borracho, pero antes era más esporádico, se emborrachaba cada ocho días, bueno que esporádico, es que se iba a fiestas y ya, pero, mi mamá en ese aspecto ha sido más comprensiva, pues le daba su café al otro día, para la cruda, nunca fue así de que: ¡Ay vienes borracho!, no, no discutían por eso, pero si le llegaba a molestar, le decía cálmate ya no tomes, pero pues ya.

...mi papá estaba engañando a mi mamá con otra mujer, entonces un día fuimos a buscar a mi papá, mi mamá y yo, tenía 5 años, y lo encontramos con la otra mujer, ese día lo tengo así, bien presente, pues se enojaron, mi mamá le pidió las llaves de la casa, mi papá se las aventó...⁴⁶

R: Me dijiste que tu papá había fallecido, ¿tú cómo tomaste ese evento?

D: ¡Hijole!, mi primera reacción fue que me puse a chillar bien gacho y si sentí feo, fue durante la huelga, entonces, yo estuve trabajando de carpintero con uno de mis tíos, me iba en la mañana y regresaba hasta la noche, hubo un tiempo en el que deje de verlo porque él estaba en el sindicato, pero ya estaba más ocupado en esas cosas, tenía que venir al Distrito, a Tlalnepantla, se la pasaba en la calle, mi papá era alcohólico, un día antes de fallecer, se puso una pedota pero cabrona que hasta tuve que ir por él, llegue lo deje y se quedo dormido...⁴⁷

En una familia alcohólica, todo el sistema familiar se ve afectado por la angustia y la ansiedad que causa la manera de beber de la persona alcohólica.⁴⁸ Los familiares viven en una angustia constante y en un temor crónico, y las consecuencias de lo anterior es el sentimiento de abandono, los padres abandonan físicamente, descuidan las necesidades de sus hijos y las esposas que son codependientes del esposo adicto, tampoco pueden cubrir esas necesidades.

⁴⁵ Entrevista: "La antisocial"

⁴⁶ Entrevista: "La abandonada"

⁴⁷ Entrevista: "El alcohólico"

⁴⁸ Ibidem

R: ¿Y quién te acompaña esa vez?

M: Mi cuñada, si ella me acompaña, como no estaba mi suegra, y luego el papá estaba de borracho, ese día ni llego, llegue yo al otro día y él todavía no llegaba, llegó al poco rato de que yo llegue...⁴⁹

Pues ya fuera de eso nos llevábamos bien, era lo mismo de que se iba a trabajar llegaba en la noche, o a veces luego ni llegaba por andar tomando, ve a saber qué cosas andaba haciendo, llegaba noche, y los domingos a veces estaba aquí, se la pasaba todo el día aquí, o si no andaba en la calle tomando⁵⁰

R: ¿Peleaban en ese entonces nada más por lo de las frituras o por otras cuestiones?

M: Nada más por eso, cuando estaba yo embarazada nada más por eso, o luego si a veces porque luego cuando yo ya tenía tres meses de ella, luego él ya andaba tomando, él tomaba, cuando supo que estaba embarazada de ella dejo de tomar, pero después ya empezó a tomar de nuevo, entonces a mi me molestaba porque luego llegaba y estaba a queriéndome decir groserías y pues luego si peleábamos por eso. Llegaba hablarme mal, o sea que nos llevábamos mal y ya luego de repente cambio, ya después no sé si lo pondrían en contra de mi, porque luego se va a platicar con su mamá y se pone en voz bajita, y después ya entra que mi mamá me dijo esto de ti, y yo pues sí, bueno cuando tenían la razón si, pero cuando no, pues no, ya una vez cuando me alivie de mi hija me salí de aquí, que será me fui un mes, pero su hermana me anduvo buscando, él también me llevo a buscar dos ocasiones y ya después fue mi suegra por mi y ya me volví a regresar, pero de ahí en fuera hay no la llevamos tranquilos⁵¹

R: ¿Con tus papá me decías que tenían problemas, tú relación con ellos ha cambiado?

A: Mi papá ahorita está tomando mucho y tienen los mismos problemas que antes, porque antes en mi infancia mi papá no era así, como que ahora siente que es un día eterno y como que siente que no puede dejar la bebida, y eso como que también me afecta, convivo más ahorita con mi mamá que con mi papá.

R: ¿Qué emoción tienes hacia tu mamá?

A: Mmm...no sé... como que no puedo explicarlo, yo quiero mucho a mi mamá pero es diferente porque ella es como que cambian las cosas es diferente a veces conmigo, aunque soy la única mujer como que le digo una cosa y como que no le toma mucha importancia, como que le estoy platicando algo y como que ella siempre esta metida en los problemas de

⁴⁹ Entrevista: “La no querida”

⁵⁰ Entrevista: “La rechazada”

⁵¹ Entrevista: “La consentida”

mi papá, le estoy platicando algo y esta distraída esta pensando en otra cosa, siempre esta ahí pensando por los problemas de mi papá⁵²

R: ¿Qué te haya contado de cómo era su relación?

M: Pues no era muy buena, porque desde que se junto con mi papá, mi papá era muy adicto a la bebida, al alcohol, entonces por obvio la relación no era muy buena, había muchos conflictos, muchas peleas, de que llegaba tomado y la quería agredir, pero de lo que si me acuerdo era que la relación no era buena con mi papá, mi papá hacía mí, nunca iba por mí a la escuela, muchas veces mi mamá no iba por mí, porque luego él estaba peleando con ella y luego ya no la dejaba salir, tenía que ir por mí una vecina e irme a recoger y llevarme a la casa, en ese sentido la relación no era buena, era buena en la escuela, con los niños, con las maestras, no había problemas sentía que era algo normal, pero digo en ese sentido como que mi papá me dejo pensamientos que se me quedaron como cicatrices, recuerdos que yo tengo de esa época, que eso es lo que recuerdo mucho que luego mi mamá no iba por mí, porque ya estaba peleando con él, o ya le había pegado, ya no la dejaba salir, y luego yo estaba esperando ya era el último niño, y ya luego una vecina llegaba por mí, me llevaba a la casa⁵³

Los hijos de alcohólicos reaccionan a la manera de beber de su padre por ejemplo se vuelven iracundos, controladores y viven constantemente con la ausencia física y emocional del padre; y si fuera poco en algunos casos se vuelven también alcohólicos. Veamos los ejemplos.

R: Ahorita ya que estás en la Universidad ¿sigues viviendo con tu hermano?

D: Sí, sigo viviendo con el mayor, mi otro hermano ya se regreso con mi mamá, ahorita se dedica a la herrería, mi hermana sigue estudiando, los fines de semana la veo, hablamos de psicología o a veces de puras cosas sin relevancia, con mi sobrinita también me la paso bien chido, con mi mamá igual me la llevo bastante bien, a pesar de que a veces me regaña porque también soy alcohólico (risas), también los viernes llevo borracho a veces, con algunas copas encima⁵⁴

...entonces entro a tercer semestre, entré a un grupo un poco más despapayoso, un poco más unido, y pues cada ocho días fiestas y pues cada ocho días tomar, mis amigas las que había

⁵² Entrevista: “La antisocial”

⁵³ Entrevista: “El triste”

⁵⁴ Entrevista: “El alcohólico”

tenido en el grupo anterior pues nos poníamos a tomar cada tercer día, pues después de cada ocho días, cada tercer día, entonces me la aventaba Lunes, Miércoles y Viernes tomando en la escuela, tomábamos adentro, luego nos agarrábamos toda la semana, llegaba a mi casa, llegaba a la casa de una amiga a comerme una guayaba a lavarme los dientes y ya me iba a mi casa, sin olor a alcohol, pues si olía, pero mi mamá ni se daba cuenta...⁵⁵

R: ¿Tu fumabas o tomabas alcohol?

M: Sí a esa edad yo ya fumaba, aunque no fumaba delante de mi papá, de Jorge, siempre él estuvo de más chico con nosotros siempre le tuvimos respeto, él respeto que el nos tuvo, pues aprendí a tenerle respeto, y a él no le gustaba que yo fumara, él sabía que yo fumaba, me daba pena fumar delante de él, por respeto, igual tomaba pero nunca delante de él, con mi mamá había más confianza, llegaba a fumar y a veces a tomar algunas cervecitas, y me decía ya vienes borracho, métete a tu cuarto, pero había más confianza, pero con él no⁵⁶

El alcoholismo es una adicción que no se puede controlar, afectando a su persona y a los seres que los rodean, en el caso de los hijos, pues existe el abandono físico y emocional, prácticamente no se tiene papá está tan inmerso en el alcohol que se olvida de su alrededor dando pauta para que los hijos se vuelvan alcohólicos, caigan en depresión y se vuelvan solitarios. La esposa con la angustia de que no le pase nada al alcohólico, o de que no le haga daño a ella, es una tensión en el hogar que se vive como un miedo crónico.

Por qué creen que se enferman

Durante más de doscientos años se ha considerado a las enfermedades como la intromisión de un agente externo que daña al organismo, ya sea un virus, bacteria, hongo. Es decir, la medicina ve a la enfermedad como una perturbación del estado normal de salud⁵⁷, por lo que su finalidad es subsanarla lo antes posible, y si es posible desterrarla del cuerpo.

⁵⁵ Entrevista: "La abandonada"

⁵⁶ Entrevista: "El triste"

⁵⁷ Capra, F. (1998). El punto crucial. Buenos Aires. Ed. Estaciones.

Al enfermarse el médico sólo dará una dosis de medicamentos que se creen va a curar la enfermedad, sin embargo se ha visto que la medicación exagerada causa daños en el hígado y en los riñones, pero esto de alguna forma pasa desapercibido por las personas, sólo quieren sentirse mejor.

Las explicaciones que dan los científicos ya son insuficientes se necesitan mas respuestas, ya no pueden dar más explicaciones de por qué las personas se enferman, hay ocasiones que aunque se este presentando el síntoma, en los estudios no aparece la enfermedad, por lo que los paradigmas existentes ya no son suficientes para dar una explicación lógica y razonable a la enfermedad

Las personas no se dan cuenta que no solo es un virus que se ha introducido en el cuerpo, si no que la enfermedad es una construcción, un proceso de su vida, ellas quieren delegar responsabilidad a factores externos; es así como los entrevistados consideran el por qué se enferman sólo como condiciones ambientales, por descuido, porque no se les protege, o porque son alérgicos al frío.

R: ¿Por qué crees que te da?

A: Porque no estoy cuidando mucho mi salud, por eso, porque dice mi mamá que coma mejor y luego no como, pero también porque me moje o algo así, por ejemplo en la familia de mi abuelita de parte de mi mamá los niños se enferman mucho y si yo voy para allá pues ya me contagian y me la pegan o algo así⁵⁸

R: ¿Tú cómo vives esa enfermedad, cómo ya me tocó, Dios me castigo, un contagio, una herencia?

D: Como ya me tocó o un contagio, no Dios me castigo (risas), te voy a decir algo, cuando me da gripa..yo trato de pararme, si yo cuando tengo gripe me acuesto ya me partió la madre, me siento mal, pero si me quedo acostada, sentada, ya me partió la madre y así me da calentura, cuando termine con el chavo que andaba antes de terminar con él ya estaba frustrada, ansiosa y demás peso a doler la garganta y después el viernes ya me empezó a dar calentura, el domingo también, y así me deje caer en la gripe, me partió la madre, siempre que me empieza a dar gripe trato de levantarme de lavar trastes, de hacer lo que no hago cuando estoy bien (risas), si yo me acuesto y si me dejo caer me tira⁵⁹

⁵⁸ Entrevista: “La antisocial”

⁵⁹ Entrevista: “La abandonada”

R: Con respecto a lo que es la enfermedad de la gripe, tú cómo vives una enfermedad.

D: Como deficiencia inmunológica, porque casi siempre estoy así, ehh...no sé, porque normalmente si me enfermo muy seguido, luego ya estoy bien pero luego estoy con el moquito saliéndome, así la nariz media tapada, pero no me afecta mucho, mientras no se me complique que si de plano ya ando escurriendo gacho y la nariz toda irritada y también si se me complica con calentura, me da lo mismo la gripe, por qué me da, quién sabe, a de ser por deficiencias inmunológicas, igual y el cigarro también es un factor⁶⁰

R: ¿Qué también lo consideres por un contagio, herencia o algo así?

J: Bueno es que luego también, luego así de repente en la casa donde rentan el local aquí donde trabajo, tienen tres niños, entonces los niños, como nos llevamos bien con ellos, luego vienen aquí y están jugando con ella, o por decir el niño más pequeño tiene asma, se podría decir que él tiende más a enfermarse, por lo mismo de que está delicado, luego, luego agarra los virus, entonces se enferma más rápido, entonces cuando él viene, la niña está tomando jugo o tiene paleta y yo como estoy despachando no me llevo a dar cuenta, y ya le tomo el niño, ya le chupo, entonces yo creo que por eso se lo contagian, la enfermedad, pero pues ella ya está acostumbrada pues al aire y al frío, entonces pues no sé si le caiga mucho así de lo del frío, pero pues si está acostumbrada a estar en la calle, porque estamos en una zona en la calle en donde llueve, entra frío, polvo, tierra, entonces yo creo que también ha de ser común⁶¹

R: ¿Y tú por qué crees que te da?

I: Ay pues no sé, lo que pasa es que siento que tantito me mojo los pies y ya segurito que me dio la gripe, y que ya me fui a la tienda en la noche sin suéter, y ya me dio la gripe, no sé que tome algo muy frío que vengo del calor y llego y tomo algo muy frío y ya, no es instantáneo ya de unas tres horas ya empiezo a sentir la nariz, con lo primero que empiezo es con estar estornudando y ya segurito empiezo con la destilación de nariz⁶²

R: ¿Por qué crees que te daba la gripe?

L: Bueno cuando estaba más chica, bueno ahora ya sé porque es, pero de chiquita por contagio, que porque estaba enferma y él me contagio, o porque me salí de la casa y sin suéter y me dio frío, no sé porque mis defensas están bajas y agarre un virus⁶³

⁶⁰ Entrevista: “El alcoholístico”

⁶¹ Entrevista: “La chillona”

⁶² Entrevista: “Mamitis”

⁶³ Entrevista: “La platicota”

R: ¿Por qué crees que te da la gripe?

M: Porque siento que mi cuerpo no es muy resistente al frío, luego, luego siento el frío, cuando salgo a la calle y siento frío en los pies, o me los mojo o me mojo la espalda, siento el dolor de garganta, yo le adjudico que mi cuerpo es muy sensible al frío o al aire⁶⁴

R: ¿Tú porque crees que le da la gripe?

M: Pues ahora si no la cuido bien, no la abrigo bien cuando hace frío, cuando hace calor que les llegue a dar, andan ligeras⁶⁵

R: ¿Por qué crees que les da?

M: Porque... poscontagio sería uno, otra porque se andan mojando, otra que luego de repente llegue a hacer aire y que anden allá afuera corriendo y con aire, esa sería otra, por eso, porque uno no las cuida como debe de ser⁶⁶

R: ¿Con respecto a la enfermedad de la gripe, cada cuándo tú has notado que le da?

M: Pues mira ahorita tiene como tres o cuatro meses que le dio, ahorita tiene como tres o cuatro meses que le dio, pero ahorita le da a veces le da cada cuatro meses, dependiendo que de yo creo de que he visto de que se anda mojando, hace calor y se moja y ya al otro día amaneces con gripe de que se moja.

R: ¿Tú crees que nada más por eso le da o por otras cosas?

M: Pues yo pienso que nada más por eso porque luego se baña y sale calentita y se sale a jugar, yo pienso que es por eso y se anda mojando y se sale al sol⁶⁷

Las enfermedades son procesos de vida, que se dan por factores ambientales, culturales, familiares, por situaciones personales que uno vive a diario y por las emociones que cada persona experimenta, tomemos conciencia que tenemos en nuestras manos la salud de nuestro cuerpo, dejemos de delegar la responsabilidad a factores externos o a terceras personas, tenemos que darnos cuenta que nosotros tenemos la responsabilidad de nuestro cuerpo y si queremos vivir bien tenemos que empezar por ver que hay a mi alrededor, y empezar a cambiar las emociones, la alimentación, las relación con cada uno de los integrantes de la familia, con el medio ambiente.

⁶⁴ Entrevista: “El triste”

⁶⁵ Entrevista: “La no querida”

⁶⁶ Entrevista: “La rechazada”

⁶⁷ Entrevista: “La consentida”

Emociones

Las emociones son una rica fuente de expresión, es algo que intriga al ser humano y a la vez es algo que no se quiere expresar, cuantas veces se ha escuchado: “no debes llorar”. Así se encuentran emociones que son rechazadas y otras que el individuo no demuestra, las esconde o las cambia.

En la familia es donde se aprenden las emociones, es decir ahí se pueden expresar a cada miembro de la familia, o muchas veces es donde más se hace que se repriman.

Las emociones han dejado de ser un estado de ánimo pasajero y se han convertido en actitudes constantes por ejemplo vemos actuar a diario a la ira, a la tristeza, éstas se hacen una forma de vivir, que se encarnaran en el cuerpo para ir construyendo una enfermedad.

Así se observa en las entrevistas que la emoción que predomina más es la tristeza pero en particular hacia el padre.

R: ¿Y a veces?

A: Me siento triste, no sé porque tienen problemas porque mi papá esta afuera.

R: ¿Decías que antes te sentías diferente forma, de cómo ahorita, resentías triste o como?

A: Si me sentía triste, por ejemplo si mi papá está hablando conmigo y lo veo tomado, y me está diciendo que me quiere mucho siento feo y me pongo a llorar⁶⁸

R: ¿A tu papá por ejemplo?

D: A mi papá es diferente, a mi papá no le reprocho el que haya engañado a mi mamá, no le reprocho el que se haya ido de la casa, le reprocho el abandono que nos hizo a nosotros, lo que fue un abandono total, a él si le tengo ese rencor de que de repente quiera llegar a la casa y decir D..has esto, no me vas a decir que hacer, nunca me has cuidado, nunca te has preocupado, él no sabe si me he enfermado o no, cómo he salido, no sabe de mis triunfos, él no sabe nada de mí, el sabe que soy su hija, nada más sabe eso, sabe que vivo, o sea, no sabe si hoy, si abusaron de mí o no, no sabe si me pele en la escuela, no sabe si reprobé, no sabe si tuve relaciones, no sabe si tengo novio, no sabe nada de mí, entonces yo igual de él, solo se que es mi papá, no lo conozco, entonces cuando lo veo me siento abandonada por él, lo siento

⁶⁸ Entrevista: “La antisocial”

lejano, no lo siento como un papá, lo siento como un tío, una persona que me llegaba a dar dinero y si lo quiero mucho, pero no sé cómo lo quiera⁶⁹

R: ¿Algún sentimiento que tengas hacía tu papá?

D: Melancolía, ay sí, la tristeza, el recuerdo, aunque un chingo de orgullo por todo lo que hizo, por todas las cosas que hizo, por lo que lo conocía la gente, en la parte de su labor de médico, hacía otras labores políticas, de hecho antes de que se muriera lo estaban queriendo lanzar como Presidente Municipal, “pero esas chingaderas no”, porque sabiendo que estando ahí, por presiones de los demás termina llevándose algo, y mi papá no le gustaba esas cosas, era demasiado honesto, orgullo por eso porque ayudaba a la gente, porque llegaban consultas y si no llevaba para la consulta o sólo para las medicinas les decía “no me des lo de la consulta, mejor compra la medicina, ya cuando se reponga me paga”, había personas que si regresaban y le pagaban, muchas no, él tenía confianza en la gente, y fue una de las cosas que le aprendimos la mayoría de nosotros⁷⁰

R: ¿Y pues cómo es la relación con su papá?

J: Pues con su papá no es muy..pues yo creo ha de ser por.. bueno quién sabe si sea por eso, pero cuando recién que llego él, cuando tenía 6 meses, pues si lloraba con él, porque yo creo que no lo conocía, y ahorita hasta la fecha como que no se quiere ir con él, como que no le gusta, has de cuenta que está con él y ya está llorando ella y le dice ¿por qué lloras? si no te estoy haciendo nada (empieza a llorar), y hasta incluso si ve que yo estoy con él, chilla más y no se quiere ir con él, o sea, que casi no está con él, casi no convive, convive con él cuando descansamos y salimos, pero si está ella solita con él no se va, no se queda mucho tiempo con él⁷¹

R: ¿Con tu papá?

I: No pues siempre ha sido, has de cuenta que yo a mi papá siempre lo he visto como alguien de respeto a quién no le puedo confiar algo, decirle ay mira me paso esto, como que no sé si él no me dio la confianza o yo no se la tuve de poderle decir me siento mal, o sea, nunca he tenido un contacto con él, de platicar y eso, nunca lo tuve, mi papá es como el que siempre esta arriba, arriba, alguien de respeto que le debes de tener, para mi eso fue mi papá.

R: ¿Entonces se podría decir que no tuviste una relación muy estrecha?

I: No.⁷²

⁶⁹ Entrevista: “La abandonada”

⁷⁰ Entrevista: “El alcohólico”

⁷¹ Entrevista: “La chillona”

⁷² Entrevista: “Mamitis”

R: ¿Qué emoción te representa a ti?

L: Ahh la melancolía, nada más que ya lo estoy viendo⁷³

R: ¿Cómo qué emoción tienes hacia él?

M: Pues es obvio tu recuerdas esas escenas y hay un cierto resentimiento, no precisamente por esa época, si no por lo que se fue dando a través del tiempo, eso fue el principio, ya de eso y de las cosas que pasaron posteriormente cuando fui creciendo ya hoy en la actualidad si siento resentimiento por él, más que un cariño o un afecto o amor de hijo hacia el padre no, me hizo que sintiera yo un resentimiento hacia él.

R: ¿Me dijiste que tenías resentimiento con respecto a tu papá, lo sigues teniendo?

M: Pues ya cambio un poquito, de esa ultima vez que lo llegue a ver, ahora ya no siento resentimiento, ahora es como que ya nada más me da tristeza, de lo que pudo haber sido y de lo que no fue, simplemente el recordar me causa tristeza, no resentimiento de ningún tipo, antes sí o me daba coraje y quizás lo veía y lo veía con enojo, a lo mejor si lo llegase a ver no sentiría nada por él simplemente me daría tristeza como de lo que yo sé que pudo haber sido nuestra familia y que por su culpa no fue, y a lo mejor ahí si estoy reprochando por decir por su culpa, pero no finalmente sé que si lo llego a ver ya he analizado mucho las cosas, no siento resentimiento hacia él⁷⁴

R: ¿Y con su papá?

M: No pues su papá, no casi no sigue a su papá, pues su papá no es de los que se presta a jugar con ella, ese es el problema que yo siempre he tenido con él, no se presta para jugar con ella, luego llega ella y le dice papá vamos a jugar, no hija estoy cansado, papá hazme así en el oído, no porque te lo voy a reventar, entonces ella casi no lo busca por el mismo echo de que él le niega, le dice que no, yo digo, a mí me molesta por el hecho de que a mi hija se lo niega, y si vinieran sus sobrinos se pone a jugar con ellos y digo bueno porque su hija, que es su hija no y porque con sus sobrinos, que a demás son sus sobrinos y ya después pues si la hace sentir mal a ella y le dice no, no, no, no quítate, quítate, o si estoy platicando con él, o estoy jugando con él, se arrima y le dice no Karina bájate ándale bájate, ya ella se baja, lo que hace es como que se cohíbe y pone su cara así, y yo le digo Oscar no debes ser así con tu hija, no debes hacer así, tú debes de llevarte bien con ella, porque por eso luego ella no, tú le dices algo y ella no te hace caso, le pides algo y ella achh, por el echo de que tú no tienes una relación bien con ella, y por eso casi no lo sigue.

R: ¿Qué emoción tú vez que predomina con él?

⁷³ Entrevista: “La platicota”

⁷⁴ Entrevista: “El triste”

M: Se pone así como que se cohíbe y ya nomás volteá, y se me queda viendo así como triste y es por eso que le digo vente hija y ya la arrimo conmigo y se pone a llorar, se pone a llorar de que yo creo que siente feo de que es así su papá.⁷⁵

Observamos que la emoción que más predomina en los entrevistados es la melancolía, específicamente hacia el padre, el por qué de esta emoción, se resume en el abandono, en el vacío que se genera cuando el padre se ausenta ya sea emocional o físicamente. Esta imagen de autoridad se ve suprimida generando la tristeza, el reclamo y en ocasiones el enojo. Nos damos cuenta que cuando la imagen de autoridad no existe se pierde el camino, la guía y se genera la rebeldía, la inestabilidad emocional, el no saber en donde se está parado y para donde dirigirse.

Análisis de entrevistas

Las entrevistas que se realizaron lo que pretenden mostrar es el perfil de la persona que presenta gripes recurrentes; es decir, cómo es su vida, o su percepción de ésta y cómo una enfermedad que se ve a simple vista por todos tan insignificante tiene un significado tan importante que se ha ido construyendo a lo largo de la vida de las personas entrevistadas y como los niños todavía tienen la oportunidad de construir su vida de diferente forma a los adultos.

Existen características que comparten las personas que padecen gripes recurrentes, veámoslas una a una.

La familia representa la organización básica en toda la sociedad, es el primer contacto que tiene el niño. La familia tiene su origen con la unión de dos personas, ya sea en matrimonio o en unión libre, y entendiéndose que es la comunión de vida y amor entre un hombre y una mujer, que a su vez, se prolonga en los hijos⁷⁶. La finalidad es buscar el bien común y la felicidad de sus miembros. Durante las entrevistas las personas hacen referencia que están juntas debido a que hubo un embarazo no planeado, por lo tanto se tuvo que

⁷⁵ Entrevista: "La consentida"

⁷⁶ Izquierdo, C. Op.Cit.

formalizar la relación para ofrecer un hogar a hijo que viene en camino⁷⁷. Veamos algunos ejemplos:

R: ¿El embarazo de tu mamá fue planeado?

L: No, que va a ser planeado, se embarazo y ya, no lo tenía planeado, mi mamá dice no aunque me hubiera embarazado no me hubiera juntado con tu papá, pero ahora lo pienso y en ese momento no lo pensé, le tenía más miedo a mis papás, por eso me fui con él, si no le hubiera tenido miedo a mis papás no me hubiera juntado con tu papá, pero no, fue pues porque salió⁷⁸

R: ¿Tú sabes si su embarazo fue planeado?

A: No, bueno mi mamá se embarazo estando en Estados Unidos, pero no lo tenían planeado, y pues antes de que yo naciera se vivieron acá a México y aquí nací, pero no, no fue planeado⁷⁹

R: ¿Tu embarazo fue planeado?

J: Sí, si fue planeado, porque yo cuando andaba con él yo si lo quería mucho, yo pensé que cuando nos casáramos pues iba a ser totalmente diferente porque pues vives una relación muy diferente de novios a casados, ya casados es muy diferente y pues él no era así, él era muy amable, respetuoso y todo eso, pero no sé cambió mucho, él dice que cambió porque..., cuando yo estaba embarazada, me comentan que son como reacciones, entonces cuando estas embarazada no soportas nada, entonces cuando yo estaba embarazada y me venía a ver a mi casa, yo todavía no me casaba con él⁸⁰

Ahora si la familia es donde se adquieren los valores, es la principal fuente de amor, es la escuela que nos va a enseñar cosas para enfrentarnos al mundo vemos que una constante que se presenta en la familia de las personas entrevistadas es el alcoholismo del padre, éste atenta contra la integridad de la familia⁸¹ por el hecho de afectar la situación laboral, por lo tanto la economía se ve afectada, la madre tiene que salir a trabajar, o simplemente se vive con la situación cotidianamente pero con una angustia y ansiedad constante.

⁷⁷ Cordova, M. La formación de pareja en Dinámica de la Familia. Ed. Pax México. 2003

⁷⁸ Entrevista: "La platicota"

⁷⁹ Entrevista: "La antisocial"

⁸⁰ Entrevista: "La chillona"

⁸¹ Izquierdo, C. Op.Cit.

Los impactos psicológicos en la relación familiar posibilitan maneras de apropiación y se manifiestan en formas de ser⁸², si se tuvo una infancia traumática, o simplemente al observar que la relación de los padres no es del todo agradable, hay una ruptura en la convivencia familiar, hay un desequilibrio entre los padres e hijos; se tiene una situación muy desagradable entre apoyar a papá o a mamá, o ver cómo la relación se va rompiendo cambiando la dinámica familiar.

Vemos en los entrevistados que la relación de pareja no es muy equilibrada, se tienen problemas por el alcoholismo, por infidelidades, por la economía, y los hijos ven desmoronarse su familia, hasta que el padre se va, los abandona.

...mi mamá pues carecía de dinero, o sea mi mamá iba al día, entonces mi tía le empezó a decir a mi mamá que se pusiera a trabajar, entonces pues mi mamá empezó a trabajar, a mi papá no le pareció que mi mamá entrara a trabajar, entonces empezaron a haber conflictos entre ellos, mi papá estaba engañando a mi mamá con otra mujer, entonces un día fuimos a buscar a mi papá, mi mamá y yo, tenía 5 años, y lo encontramos con la otra mujer, ese día lo tengo así, bien presente, pues se enojaron, mi mamá le pidió las llaves de la casa, mi papá se las aventó, y se fueron a la casa, se reconciliaron un rato, y ya (empezó a llorar), se reconciliaron y mi mamá se metió a trabajar, mi papá le exigía que no trabajara, que no tenía porque trabajar, que nos iba a descuidar, después de eso estuvieron 1, 2 meses juntos, pero pues ya empezaron a haber broncas y mi mamá pues ya no aguanto, lo corrió de la casa, mi papá se fue de la casa...⁸³

R: ¿Qué te haya contado de cómo era su relación?

M: Pues no era muy buena, porque desde que se junto con mi papá, mi papá era muy adicto a la bebida, al alcohol, entonces por obvio la relación no era muy buena, había muchos conflictos, muchas peleas, de que llegaba tomado y la quería agredir, todas esas cuestiones que se dan cuando una persona llega tomada, entonces como él no era una vez al mes, si no que era muy frecuente entonces yo siento que no era buena⁸⁴

Recordemos que el padre aporta la autoridad, supone la seguridad, la firmeza y la disciplina, entonces al verse cambiada la dinámica familiar porque el padre se ha

⁸² López; S. Zen y cuerpo humano. Ed. Ceapac, México. 2000.

⁸³ Entrevista: "La abandonada"

⁸⁴ Entrevista: "El triste"

ausentado, ya sea físicamente o emocionalmente va a ver un desequilibrio en el núcleo familiar.

Se observa que en todas las entrevistas la ausencia del padre es una constante, el padre se ha ausentado tanto físicamente, como emocionalmente, de hecho no se sabe nada de él, se ha perdido contacto con la figura de autoridad.

R: ¿Y a tu papá ya no lo veías?

D: A mi papá lo veía eventualmente, o sea a partir de que se separaron, más que la separación fue el abandono⁸⁵

R: ¿Y con tú papá?

L: uyy con mi papá ya tiene mucho que no lo veo, hace como dos años lo vi., pero fue así como de hola, adiós cómo estás y así los últimos datos de lo que a pasado, ni mi hermano, ni yo hablamos con él ni él habla con nosotros⁸⁶

...pero de lo que si me acuerdo era que la relación no era buena con mi papá, mi papá hacía mí... Con mi papá era fría porque es muy curioso, bueno no curioso pero como yo me daba cuenta desde chiquito analizas las cosas, y a esa edad ya alcanzas a comprender, me acuerdo que mi papá era muy frío hacía a mí, todo lo contrario hacía mi hermana, o sea él si hacía diferencias entre hijos, a mi hermano el grande no lo tomaba en cuenta y a la que quería mucho era a mi hermana, no se si por ser mujer, ya ves que luego se da eso, a ella la quería mucho, y a nosotros como hombres no, pero era muy frío, cuando intentábamos acercarnos a él no nos tomaba en cuenta, por lo que yo recuerdo era lo que más nos pegaba de lo que nos hacía caso, entonces no había una buena relación, ni una buena comunicación, de hecho yo me atrevería a decir que no había comunicación⁸⁷

Al haber un cambio en la dinámica familiar todo tiene que volver a acomodarse, sin embargo, al haber el abandono de parte del padre, la relación con la madre también cambia debido a que tiene que salir a trabajar para poder sustentar a su familia, ya que no tiene el apoyo de éste, la mamá tiene que salir y dejar solos a los hijos, por lo tanto la figura de

⁸⁵ Entrevista: "La abandonada"

⁸⁶ Entrevista: "La platicona"

⁸⁷ Entrevista: "El triste"

amor, de ternura, de cariño, de comprensión y aceptación también se ausenta dejando a los hijos como un barco en altamar sin capitán.

Considerando que en México hay 14 597 235 millones de familias que están dirigidos por la madre, y que tienen que salir a trabajar dejando a los hijos en la guardería, con la abuela, con algún familiar o peor aún solos, es una situación que nos hace pensar en la cantidad de niños que por una parte se están enfermando de gripe, por otra que son propensos a volverse delincuentes o sumisos, o que sufran de algún maltrato, tanto psicológico como físico o sexual.

R: ¿Y con tu mamá?

M: Fíjate que en esa época no había mucho de eso, si nos sacaba a pasear pero no podía, cuando ella podía porque ella tenía que trabajar por la situación que se daba en mi casa, de que mi papá se dedicaba a tomar y a veces no trabajaba y a veces si trabaja, a veces aportaba a la casa y a veces no, entonces eso a ella la obligo a tener siempre un trabajo⁸⁸

R: ¿Cómo era la relación con tu mamá?

L: Mi mamá casi nunca estuvo con nosotros, porque trabajaba⁸⁹

En la familia se gestan las creencias, las actitudes que se tengan el resto de nuestra vida, es donde la persona puede crecer en un ambiente amoroso, o en un hogar donde siempre hay discusiones, alcoholismo, desintegración, etc., esto nos va a marcar y será parte de nuestra personalidad. De aquí se derivan las emociones que al ver la situación familiar se generan ya sea que vivamos con ellas a diario, o que sólo las tengamos hacia una persona en particular.

En el caso de los entrevistados, ellos mencionaban que se sentían felices al preguntarles qué emoción los representaban, sin embargo al preguntarles por una persona en particular cambiaban sus emociones.

En particular hacía su mamá, aunque tuvo que salir a trabajar por la situación que se estaba dando en sus hogares, los entrevistados le agradecían, la admiran por el esfuerzo que hizo al sacarlos adelante.

⁸⁸ Entrevista: “El triste”

⁸⁹ Entrevista: “La platicota”

R: ¿Con tu mamá?

M: Con mi mamá también, en salvo los detalles de que trabajaba mucho y a veces le reprochábamos, hacemos mal porque yo sé que ella ya era necesidad, pues trabajaba para nosotros y eso de jóvenes no lo veíamos, y a veces le reprochábamos, pero si era buena la relación⁹⁰

R: Bueno ahorita vamos a pasar un poquito a tus emociones, me podrías decir qué emoción experimentas hacia tu mamá, alegría, tristeza, en su relación, cuando la ves o cuando estás con ella.

D: De cariño, de admiración, de necesidad de decir qué haría yo sin ella, la admiro un buen, de cómo nos sacó adelante a mis hermanos y a mí y como ha luchado siempre por nosotros y por ella y como se supero de esa decepción de con mi papá, si yo sentía que me moría ahora ella, la admiro un buen, como se ha hecho fuerte y como nos ha hecho fuerte a nosotros y trabajadora, luchadora, la admiro mucho a mi mamá⁹¹

Cuando se les preguntaba qué emoción tenían hacia su padre, la mayoría respondió que tristeza e ira, debido al abandono. Por lo tanto nos podemos hacer la siguiente pregunta: ¿Puede una enfermedad generar emoción o una emoción propiciar una enfermedad? Veamos los ejemplos:

R: ¿Y a veces?

A: Me siento triste, no sé porque tienen problemas porque mi papá esta afuera⁹²

R: ¿Qué emoción te representa a ti?

L: Ahh la melancolía, nada más que ya lo estoy viendo⁹³

R: ¿Me dijiste que tenías resentimiento con respecto a tu papá, lo sigues teniendo?

M: Pues ya cambio un poquito, de esa ultima vez que lo llegue a ver, ahora ya no siento resentimiento, ahora es como que ya nada más me da tristeza, de lo que pudo haber sido y de lo que no fue, simplemente el recordar me causa tristeza, no resentimiento de ningún tipo, antes sí o me daba coraje y quizás lo veía y lo veía con enojo, a lo mejor si lo llegase a ver no sentiría nada por él simplemente me daría tristeza como de lo que yo sé que pudo haber sido nuestra familia y que por su culpa no fue, y a lo mejor ahí sí estoy reprochando por decir por

⁹⁰ Entrevista: “El triste”

⁹¹ Entrevista: “La abandonada”

⁹² Entrevista: “La antisocial”

⁹³ Entrevista: “La platicona”

su culpa, pero no finalmente sé que si lo llego a ver ya he analizado mucho las cosas, no siento resentimiento hacía él⁹⁴

R: ¿Algún sentimiento que tengas hacía tu papá?

D: Melancolía, ay sí, la tristeza, el recuerdo, aunque un chingo de orgullo por todo lo que hizo, por todas las cosas que hizo, por lo que lo conocía la gente, en la parte de su labor de médico⁹⁵

R: ¿A tu papá por ejemplo?

D: A mi papá es diferente, a mi papá no le reprocho el que haya engañado a mi mamá, no le reprocho el que se haya ido de la casa, le reprocho el abandono que nos hizo a nosotros, lo que fue un abandono total, a él si le tengo ese rencor⁹⁶

Ahora nos podemos responder, se puede afirmar con los ejemplos antes vistos que una emoción puede generar una enfermedad, ya que las personas entrevistadas, antes de que hubiera el abandono no presentaban la enfermedad, de hecho existen dos casos en los cuales llevaban una relación muy estrecha con su papá, sin embargo al haber la ruptura de la relación se presenta la melancolía y la ira, de ahí que se derive la enfermedad. La tristeza siempre tiene que ver con la pérdida de una cosa o de una persona.

Estudios realizados han demostrado que existe una relación entre las emociones y el sistema inmunológico, se explica que en procesos de duelo bajan las defensas, por lo tanto cuando una persona es sometida a estrés o tristeza se está más expuesta a los resfriados. Considerando que la pérdida del padre no ha sido superada, es decir, se está en constante duelo, la gripe se presentará en forma recurrente.

Cuando una emoción no es expresada es cuando surge la enfermedad, el espacio corporal no está diseñado para almacenar por mucho tiempo⁹⁷, por lo tanto el cuerpo muestra a las personas que algo no anda bien.

⁹⁴ Entrevista: “El triste”

⁹⁵ Entrevista: “El alcohólico”

⁹⁶ Entrevista: “La abandonada”

⁹⁷ López, Op. Cit

Para el caso de la gripe en realidad para las personas pasa desapercibida, simplemente la ven como algo normal que se presenta en cada cambio de estación, o cambios bruscos de temperatura, o como un contagio, no perjudica al resto de la familia, de hecho es tan insignificante que las personas no la toman en cuenta por lo tanto no consumen medicamentos para el alivio de los síntomas o si los llegan a consumir son autorecetados, no es necesario acudir al médico.

R: ¿Qué haces cuando te enfermas?

A: Nada, no me gustan las medicinas porque me dan asco, no me gusta que me inyecten porque no me gustan las inyecciones, pero nada, dejo que se me quite solita.

R: ¿Sigues con tu vida normal o hay cambios?

A: No sigo con mi vida normal⁹⁸

R: ¿Cuándo estabas enferma qué hacías, te deprimías?

L: Pues nada más me abrigaba más tomaba medicamento, aunque no he sido mucho de medicamento porque nada más tomaba dos días y eso bien irregular, me la tomaba cada vez que me acordaba, ya cuando me sentía mejor, o ya me aburría ya no las tomaba, luego me decía ya te tomaste la medicina, ah sí, cuando no era cierto, solita vino la enfermedad, solita se tiene que ir no necesito medicamento para curarla, a lo mejor llegaba a tomar un té, pero mis actividades seguían siendo la misma, iba a la escuela aunque tuviera temperatura no dejaba de ir, pues los cuidados que se requerían para que no me enfermara más⁹⁹

R: ¿Qué haces cuando te enfermas?

M: Cuando yo me enfermo muchas veces que sigo con mi vida normal aunque yo me sienta mal, procuro seguir con mi vida normal porque mis compromisos no me lo permiten irme a tirar a la cama, hay muchas veces que mi cuerpo lo resiente más y aunque tu quieras tienes ganas de irte a acostar, te sientes mal, te sientes con el cuerpo cortado, te duele la garganta, no puedes hablar o cosas así, muchas veces recaigo, cuando llego a recaer en la cama, pues ya mi esposa me ve que estoy malo, y vamos a comprar una inyección, me administro mucho la penicilina, para tacar la infección, principalmente, si ya veo que tengo mucha tos, que me empieza la tos o algo, pues un jarabe, pero nosotros no recurrimos directamente al doctor si no que nos automedicamos¹⁰⁰

⁹⁸ Entrevista: “La antisocial”

⁹⁹ Entrevista: “La platicota”

¹⁰⁰ Entrevista: “El triste”

Actualmente no se conoce ningún tratamiento para eliminar la gripe, solo existen medicamentos para aliviar los síntomas. Cabe mencionar que el resfriado común es la primera causa de ausentismo laboral y escolar¹⁰¹

Ya que observamos que las personas con gripes recurrentes presentan características similares ¿podemos hacer algo para que no se repita la historia en otras familias?, es decir para prevenir, y para aliviar a las personas que ya la padecen.

Observamos que la medicina alópata no ha dado solución a los problemas actuales, si a las gripes que se consideran como algo común, sin embargo como se vio en el capítulo II, existe otra visión de las enfermedades que da solución a éstas, es la Medicina Tradicional China (MTCH).

Es una visión de oriente que muestra formas diferentes de ver el mundo, por lo tanto de ver la enfermedad, diagnóstico, tratamientos, aquí se concibe al ser humano como un todo y parte del universo, donde todo lo que hace, piensa y vive tiene una estrecha relación con el proceso salud-enfermedad, ya que el cuerpo es donde se articula la mente, cuerpo y espíritu.

En la MTCH existe la teoría de los cinco elementos, la cual nos enseña que cada elemento de la naturaleza se relaciona con una emoción, sabor, órgano¹⁰²

Hablemos de la tristeza que es la emoción que presentaban los entrevistados, específicamente hacia el padre, si se tiene constantemente como ya mencionamos anteriormente porque no se ha solucionado la pérdida, de acuerdo a la MTCH el meridiano de pulmón e intestino grueso se ven afectados.

Cuando los pulmones no funcionan bien, nuestra capacidad de inspirar vida del aire, se ve disminuida, y como se está peleado con la vida (padre), existirán problemas para respirar, por lo tanto se presenta las gripes. La respiración ayuda a transportar nutrientes al

¹⁰¹ Ausband, J. Enfermedades de oído, nariz y garganta. Guía para el médico general y el otorrinolaringólogo. México manual Moderno, 1978. Citado en Sanabria, Op. Cit.

¹⁰² Para ver más información sobre esta teoría ver Capítulo II.

interior del cuerpo pues se acopla con el intestino grueso y éste coopera en la expulsión de residuos hacia el exterior.¹⁰³

Y como todo tiene relación, así un órgano puede dañar a otro, por lo que los entrevistados mencionan que tienen otras enfermedades que se relacionan con el estómago, ya sea dolores, diarrea o reflujo.

Ahora en las entrevistas las personas mencionan que prefieren el sabor dulce y el picante, si se toma en cuenta que los azúcares producen endorfinas que son las sustancias que producen placer: “felicidad”, no es casualidad que las consuman, ya que se quiere compensar de alguna forma las dificultades ocultas y el sufrimiento reprimido.

Como se ha visto la medicina tradicional china ve a la enfermedad como un todo, no solo como factores externos, si se considera que la enfermedad es una construcción, se puede dar paso a la solución del problema, sabiendo reconocer que existe, dándose cuenta en primer lugar que no es algo externo, que es algo que tenemos que solucionar nosotros mismos.

¹⁰³ Duran, N. D. *Cuerpo, Intuición y Razón*. Edit Ceapac. México. 2004.

CONCLUSIONES.

Son más de doscientos años con un modelo médico, que se ha apropiado de la verdad absoluta sobre la salud, considerando al cuerpo como una máquina, la cual si tiene algún problema o enfermedad tendrá que ser curada de una forma muy fragmentada, ya que sólo se proporcionarían medicamentos para arreglar a ese cuerpo descompuesto.

La medicina ve en la enfermedad una molesta perturbación del “estado normal de salud” y, por lo tanto, trata no sólo de subsanarla lo antes posible sino, ante todo, de impedir la enfermedad y, finalmente desterrarla. Asimismo, la enfermedad es un estado de imperfección, de vulnerabilidad, de mortalidad.

Una de las desventajas de la medicina alópata a mi parecer es el tratamiento farmacológico, que puede llegar a dañar a otros órganos tales como el riñón, páncreas, que a la larga producen una degeneración de los órganos, por el alto consumo de estas pastillas. Así mismo, los medicamentos algunas veces sólo darán alivio inmediato, sin embargo, a largo plazo se volverá a presentar la enfermedad, porque no se va al origen solo al síntoma. Por lo tanto la medicina alópata se ha preocupado más por curar o reparar máquinas humanas para un mejor funcionamiento y rendimiento.

Considerando lo anterior, este trabajo nos dio la oportunidad de ver a las enfermedades de forma diferente a como lo ve la medicina alópata, como un proceso en el que engloba lo emocional, cultural, familiar, espiritual, físico.

La gripe a simple vista se considera una enfermedad cotidiana, que se presenta en cualquier estación del año, y en cualquier persona, ya sea en bebés, niños, niñas, adultos, adolescentes, personas de la tercera edad, sin embargo a lo largo de las entrevistas, me di cuenta que no sólo es un cambio brusco de temperatura, es un proceso que empieza en la familia, desde la gestación y termina en la adultez llena de resentimientos y sentimiento de vacío.

Este proceso de vida que cada persona entrevistada nos mostró tiene similitudes, por ejemplo las relaciones familiares, las emociones, cómo fueron concebidos, formas de

corrección, alcoholismo, infidelidades, abandono, que terminaron adueñándose del cuerpo para reprimirlo y estar peleado con la vida.

Empecemos por ver las relaciones familiares, si consideramos que en México hay 14 597 235 millones de familias con jefa de familia*, tomando en cuenta que el padre esta ausente y la madre tiene que salir a trabajar, y que por lo menos tienen 2 hijos, imaginemos cuántos niños están solos, o al cuidado de familiares cercanos como los hermanos, abuelas, tíos o se quedan todo el día en las guardería sintiéndose solos, abandonados, tristes y con el camino abierto para sentir rencor.

Una de las características que comparten es que los padres de los entrevistados decidieron vivir juntos porque hubo un embarazo no planeado, el significado que esto refiere es “me tengo que casar”, y esto nos lleva a otra dimensión; a pensamientos y sentimientos distintos, es decir, empezar una familia fuera de tiempo y no cuando realmente se quería, vivir juntos sin que realmente se quisiera, y ahora me tengo que ir a vivir por el hijo que estoy esperando, los sentimientos son encontrados, de preocupación, de alegría, de desesperación, de miedo, es diferente cuando se forma una familia por convicción.

Cuando llega al mundo empieza a vivir con quejas de parte de la madre sobre la conducta de su padre, una relación conflictiva llena de insultos, quejas, porque el padre es alcohólico, la maltrata, no esta a gusto con su vida, existen infidelidades, consecuencias de vivir con alguien por compromiso y no por amor.

Los entrevistados viven su infancia llena de conflictos, una es por la economía, papá sale a trabajar, no dedica tiempo a su familia y aún así no alcanza el dinero lo que provoca que mamá salga a trabajar; y si añadimos que cuando regresa a casa empiezan los insultos, maltratos y regaños.

* <http://www.inegi.org.mx/lib/informacion.asp>

Existe una característica común entre los entrevistados y es que el padre decide irse de su casa, dejando de lado a su familia, olvidándose de su responsabilidad, abandonando a su familia. Qué sucede en términos emocionales, el padre es la figura de autoridad, y al ya no haberla en casa existe la posibilidad de que se vuelvan los hijos delincuentes, vagos, alcohólicos, drogadictos o personas sumisas que se les maneja a su antojo.

Al haber el abandono del padre, la madre tiene que salir a trabajar dejando a sus hijos con un segundo abandono, al no haber ni autoridad de parte del padre, ni amor de parte de la madre, los hijos se van por la vida más fácil, se vuelven rebeldes, tienen amistades que les muestran una vida llena de placeres.

En la familia se forman los valores, creencias y se empiezan a reconocer las emociones, la particularidad de los entrevistados es que la emoción que los representa es la tristeza. Cuando una persona ha vivido una infancia llena de abandono, no expresa lo que siente, reprime sus sentimientos, emociones y pensamientos, vive reprimida llena de tristeza que después se convierte en rencor e ira, una tristeza comprimida en nuestro cuerpo genera enfermedades que van desde la gripe hasta complicaciones muy serias que se vuelven enfermedades degenerativas, causando la muerte lenta y dolorosa del cuerpo.

Tenemos que cambiar la actitud, tenemos que empezar por nosotros para que los demás vean un cambio. La familia tiene que buscar alternativas y no guiarse por lo que se diga en la televisión. Es momento de actuar si queremos estar bien con nosotros mismos, con la vida.

Este proceso de vida que ya se ha tenido no lo podemos cambiar, pero si lo podemos aceptar, es decir, tenemos que perdonar, tenemos que agradecer a la persona que nos dio la vida, no juzguemos por qué el abandono, más bien hay que dar gracias por lo la vida y cambiar algunas cosas que están dañando el cuerpo, en este caso las enfermedades como la gripe.

Qué hacer ante la vida que me tocó vivir, solamente agradecer, sabemos que no voy a cambiar la familia en la que nací; ni puedo cambiar el abandono que surgió de parte del padre, perdonar es la solución, pensar que para ellos no hubo otra solución, que no supieron cómo solucionar el problema que originó la separación, y solamente darles las gracias por la vida que me otorgaron y tener la opción de hacer algo diferente y que yo sí tengo opciones.

Ya basta de que los médicos tomen a las enfermedades como algo externo, ya no están dando soluciones pertinentes de ahí que los entrevistados no acudan al médico para aliviar los malestares de la gripe. Ahora bien también hay que considerar que este modelo ha hecho que las personas abandonen su cuerpo que no lo perciban como algo suyo, que no se den cuenta que la enfermedad que presentan no es una casualidad, que es su proceso de toda su historia familiar.

En las entrevistas hubieron niños que por no tener la noción de temporalidad no se entrevistaron, sin embargo se preguntó a la madre sobre las circunstancias familiares que los rodeaban, esta es una gran oportunidad que se tiene para poder cambiar la historia de vida de estos niños, que si bien desde que estaban en el vientre han sido afectados, se puede dar un vuelco a su situación familiar y no terminar como las personas adultas entrevistadas, llenas de rencores, solitarias y con tristeza acuestas.

Como sabemos hay factores que intervienen la enfermedad, más no determinantes para que se presente, algunos los podemos modificar, en forma de prevención y empezar creo yo en la decisión de elegir una pareja libremente para formar una familia, con las características que se adecuen a lo que queremos, no solo juntarse porque ya me embarace y ahora “tengo que casarme” o porque hay muchos problemas en mi casa y con cualquier persona que se me atravesara me voy para escapar, no se trata de eso, si no de elegir a la pareja porque quiero estar con ella, porque realmente existe amor.

La llegada de los hijos es otro factor importante, si es la decisión de ambos y que realmente se quiera tener un bebé, no sólo porque culturalmente se debe tener hijos. La

educación que se les da es determinante para su futuro en la vida. Aquí podemos hablar también de lo que se vive en casa, no es justo que los hijos presencien peleas, si se eligió a la pareja es por el amor que se tienen, y no para escapar, siempre va a ver dificultades, el punto aquí es saber sobrellevarlas con la comunicación, la confianza, honestidad que se tengan el uno al otro; esto para evitar separaciones y por consecuencia el abandono de los hijos.

Ya no podemos seguir echándole la culpa a los demás o a factores externos como el frío, el calor, el cambio de estación, somos nosotros mismos. Si seguimos con la actitud de evadir los problemas y no enfrentarlos, no se logrará avanzar, el cuerpo sufre el reclamo, la garganta, los pulmones sufren y lo resienten. El cuerpo se sigue llenando de odio que resultara en un cáncer que acabara con la propia vida y el desgaste físico de las personas que nos rodean.

La enfermedad no es un acontecimiento que aparece y desaparece, es un proceso el cual cada individuo construye, y cada persona tiene formas de sentir, ver, oler, tocar y saborear.

Lo que se pretende es prevenir las enfermedades, para aumentar el promedio de vida y la calidad de vida, me refiero, a la alegría de vivir, de despertar cada mañana sonriéndole a la vida, es decir, de vivir con alguien que se quiere, de trabajar en algo que me gusta, de no hacerle daño a nadie, ni que me lo hagan a mí, de vivir en paz conmigo mismo, de que mi vida tenga un significado.

Las opciones están en la mesa, se tienen alternativas, ahora lo que se tiene que hacer es actuar, en primer lugar se tiene que ver hacia el interior de nuestro cuerpo, ver qué es lo que nos está tratando de decir, hacernos conscientes de que el cuerpo nos habla, y escucharlo es el siguiente paso, sentir, expresar las emociones que están reprimidas, dejarlas salir, y cambiar nuestra actitud de vida, no es fácil se requiere de mucha fuerza de voluntad, pero con ayuda de especialistas se logrará.

Qué pasaría si los padres de los niños que fueron entrevistados se dieran cuenta que ellos tienen la responsabilidad en sus manos, que tienen el poder de cambiar el destino de sus hijos, que de alguna forma y me atrevería a decir tienen una parte de responsabilidad para que sus hijos no terminen como los adultos entrevistados, tenemos la opción de ver a nuestros hijos crecer sin vacíos, sin tristezas, al contrario, llenos de vida y de amor.

La vida de los entrevistados, nos lleva a revelar el futuro o más bien su presente: perdidos en la vida sin un guía, se presenta el alcoholismo, la rebeldía se hace evidente, al no tener autoridad, se van por la vida fácil como cotidianamente se dice, se busca llenar el vacío con relaciones no muy duraderas y autoritarias, se hace duro de corazón y se quiere educar a los hijos con la misma violencia con la que fueron educados, finalmente marcados con la tristeza y resentimientos hacia el abandono del padre.

Es así como las entrevistas nos ha mostrado la historia de vida de personas que desafortunadamente sus padres no tuvieron la oportunidad o la decisión de darles una vida diferente, el por qué no lo sé, tendríamos que analizar su propia vida, pero por el momento eso no es el objetivo de este proyecto. Lo que sí se puede resolver es el futuro de los niños que fueron incluidos en este trabajo, si ya sabemos como terminan las personas que tienen esa vida, ellos sí tienen la opción de cambiarla.

BIBLIOGRAFÍA

Ausband, J. Enfermedades de oído, nariz y garganta. Guía para el médico general y el otorrinolaringólogo. México manual Moderno, 1978. Citado en Sanabria, Op. Cit.

Beltrán, H. S. (2001). Resfriado común. En Reyes M. A., Aristizabal, D. G., Leal, Q. F. Neumonía pediátrica. Infección, alergia y enfermedad respiratoria en el niño. México. Ed. Panamericana. Cap. 19.

Bradshaw, J. La familia. Ed Selector. 2001.

Capra, F. (1998). El punto crucial. Buenos Aires. Ed. Estaciones.

Cordova, M. La formación de pareja en Dinámica de la Familia. Ed. Pax México. 2003

Cosío, V. I., Celis, S.A., Cosío, P. M. (1981). Aparato respiratorio. México: Librería de Medicina. Cap. IV.

Dethlefsen T. Y Dahlke R. (2002). La enfermedad como camino. España. Plaza y Janés editores.

Duran, N. D. Cuerpo, Intuición y Razón. Edit Ceapac. México. 2004

Eguiluz, L., en Dinámica Familiar. Un enfoque psicológico sistémico. Ed. Pax México

García, En López, R. (2002) Lo corporal y lo psicosomático. Reflexiones y aproximaciones I. México.

Illich I. (1978). Némesis Médica. La expropiación de la salud. Ed. Joaquín Mortiz. México.

Izquierdo, C. Familias desunidas, hijos inadaptados. Ed Trillas. México 2003

Jayasuriya A. (1989). Acupuntura Clínica. Biblioteca Nueva. Madrid.

López R. S. (2000) Lo corporal y lo psicosomático. Reflexiones y aproximaciones I. México.

López R. S. (2000) Lo corporal y lo psicosomático. Reflexiones y aproximaciones II. México.

López R. S. (2003) Lo corporal y lo psicosomático. Reflexiones y aproximaciones III. México. Ediciones CEAPAC

López R. S. (2000). Zen y cuerpo humano. México.

Mondragón, C. (2000). Historia, psicología y subjetividad. Cap. 2, 3 y 6.

Parra, C.W ((2001). Resfriado común. En Reyes M. A., Aristizabal, D. G., Leal, Q. F. Neumonía pediátrica. Infección, alergia y enfermedad respiratoria en el niño. México. Ed. Panamericana. Cap. 20.

Reyes (1994). En Reyes, S. V. (1998). Acupuntura, una alternativa de tratamiento en la salud física y mental dentro de la clínica. Tesis. México. UNAM- Iztacala.

Ruiz, O. Metodología de la investigación cualitativa. Ed Universidad de Deusto. Bilbao. 1999.

Simonnet, (1998). La historia más bella del hombre.

Zaretsky (1998). Familia y vida personal en la sociedad capitalista.

Zhongguo (1979). En Reyes, S. V. (1998). Acupuntura, una alternativa de tratamiento en la salud física y mental dentro de la clínica. Tesis. México. UNAM- Iztacala.

Paginas de Internet:

www.tuotromedico.com/temas/gripe.htm

www.tusalud.com.mx/121703.htm

www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/influenza.html.

salud.discapnet.es/enciclopedia/g/gripe.htm

www.solonosotras.com/archivo/02/fam-mat-260700.htm

www.guiainfantil.com/educacion/familia/divorcio/indice.htm

Dr. José Antonio García Higuera.

www.psicoterapeutas.com/terapiade_pareja/exitopareja.html

www.tupediatra.com/temas/tema68.html

www.hgm.salud.gob.mx/ensenanza/temario/pdf/intoxicaciones_por_medicamentos.pdf

<http://www.inegi.org.mx/lib/informacion.asp>

A N E X O S

ANEXO 1

GUIÓN DE ENTREVISTA

1. DATOS GENERALES

Nombre
Estado Civil
Sexo
Edad
Domicilio
Tipo de vivienda
Tipo de construcción
Escolaridad
Ocupación
1.10 Lugar de nacimiento
1.11 Tiempo de residencia
1.12 Religión

2. CIRCUNSTANCIAS DE EMBARAZO Y NACIMIENTO

2.1 Historia del embarazo: Alimentación, vigilancia médica, tipo de atención que recibió, relación emocional de los padres con el hijo, estuvo sola o en pareja, relación con otros familiares, embarazo deseado, planeado, o falla de método anticonceptivo.

2.2 Parto. Asistido por un médico, una partera o sola. (cesárea, forceps, o normal).

2.3 Lactancia y cuidados posteriores. Fue amamantado, o consumió leche de fórmula, edad de aglactación, tipo de alimentos.

3. CRIANZA, CRECIMIENTO Y PADECIMIENTO.

3.1 Estilo de crianza. Cómo lo corregían, al cuidado de quién estuvo, con quiénes convivía.

3.2 Alimentación. Qué comía, con quién comía, cuántas veces al día, donde comía, cuales son los alimentos que prefería t rechazaba, si considera que hay alimentos que le hacen daño.

3.3 Salud. Con qué servicios médicos cuenta, formas en que atiende sus padecimientos, con que frecuencia asiste, enfermedades más comunes que haya padecido, qué tipo de tratamientos recibe, cuáles son los resultados obtenidos, tratamientos alópatas, alterativos, pronóstico y expectativas.

3.4 Relaciones emocionales (en cada etapa de su vida). Familiares y extrafamiliares, quiénes integran su familia, qué lugar ocupa en ella, actividades, rutinas, rituales, qué emoción experimenta y como la expresa, con cada uno de los miembros de su familia o con otras personas.

3.5 Trabajo. Dónde trabaja, horarios, qué emociones experimenta, proyecto de vida, relaciones emocionales con los compañeros de trabajo.

3.6 Escolaridad. Nivel de estudios, cómo fue su desempeño, estableció relaciones emocionales.

3.7 Tipo de vivienda. Cómo es la casa donde vive, de qué materiales esta hecha, cómo es la distribución, desde cuándo se vive ahí, con qué servicios cuenta, ubicación geográfica.

3. CONCEPCIÓN DE LA ENFERMEDAD.

4.1 Cómo considera su enfermedad (como herencia, castigo, contagio). Qué hace cuando se enferma (se deprime, se esconde, llora). Afecta la enfermedad a la familia.

4.2 Concepto de cuerpo. Construcción personal de cuerpo, género, ideal de belleza, ejercicio de su sexualidad.

4.3 Creencia Religiosa. Fe que profesa, si la práctica.

ANEXO 2

GRÁFICAS

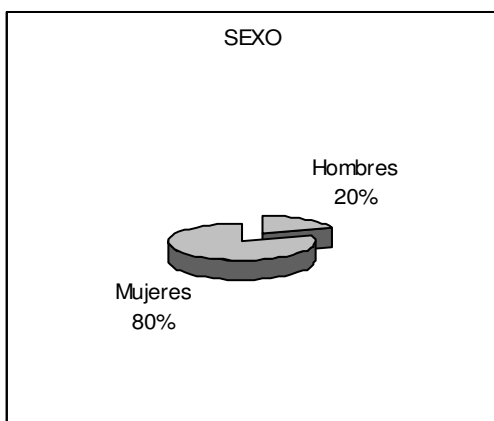


Figura 1.- Distribución porcentual del sexo de la población entrevistada.

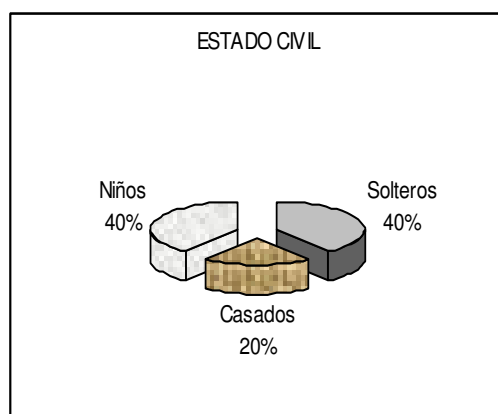


Figura 2.- Distribución porcentual del estado civil de la población entrevistada.

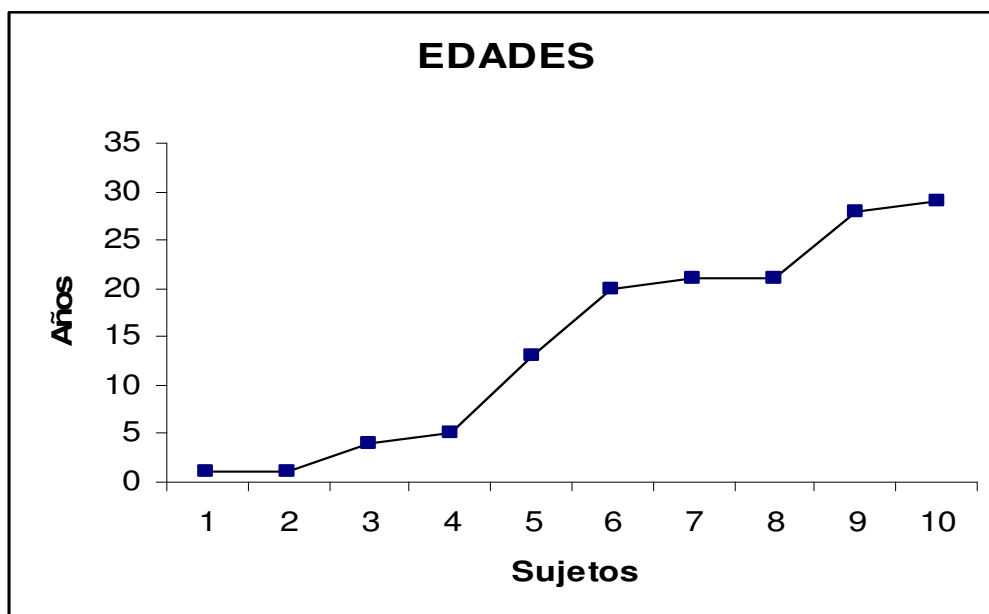


Figura 3.- Edades de la población entrevistada.

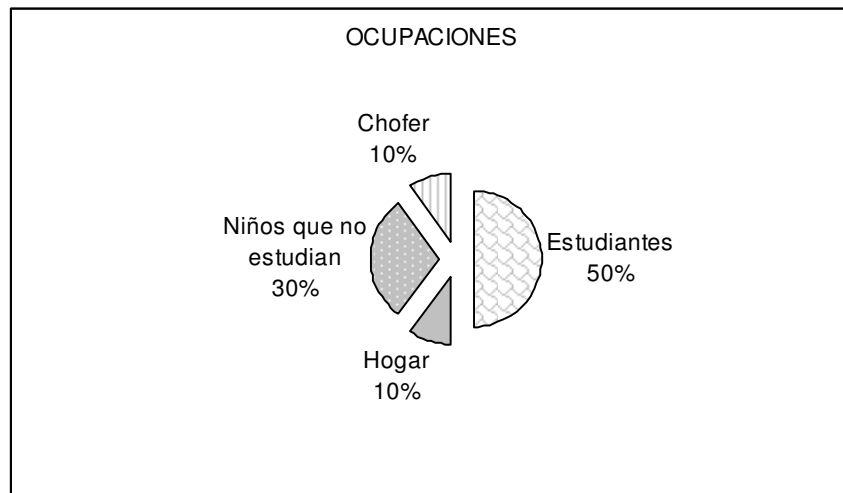


Figura 4.- Distribución porcentual de las ocupaciones de la población entrevistada.

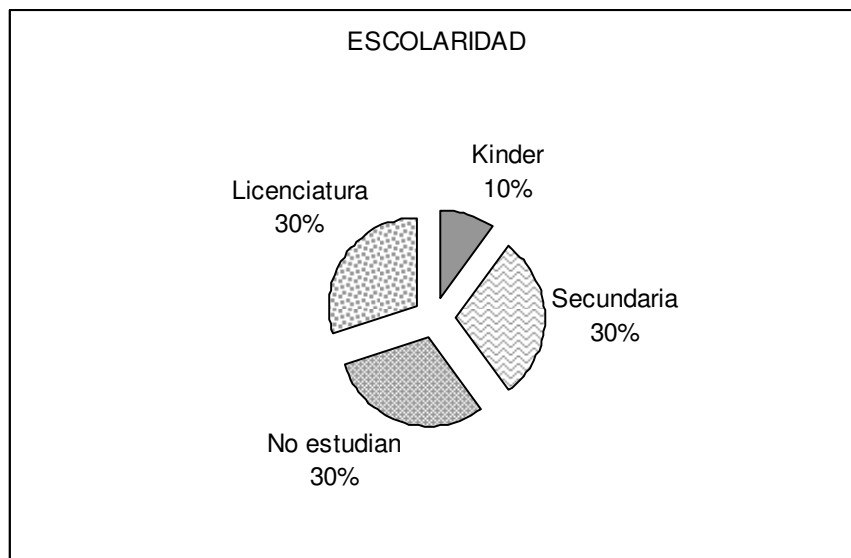


Figura 5.- Distribución porcentual de la escolaridad de la población entrevistada.

ANEXO 3

ENTREVISTA MODELO

ENTREVISTADORA: MARÍA DEL ROSARIO FITTA GUTIÉRREZ

ENTREVISTADO: Pseudónimo “El triste”

Entrevistado: Mario 29 años (M) Entrevistadora: Rosario (R)

Estado civil: Casado Escolaridad: Secundaria Profesión: Chofer

R: Vamos a hablar sobre el embarazo de tu mamá. ¿Te ha platicado sobre qué comía cuando estaba embarazada?

M: No pues es muy difícil, referente a ese tema, no he tenido mucha conversación, con respecto a su alimentación en esa época que yo recuerde no, no te puedo comentar nada.

R: ¿Dónde vivía cuando estaba embarazada?

M: Ella vivía en la Colonia que se llama ramos Millán en la Colonia Iztacalco, ahí empezó a vivir cuando se caso con mi papá.

R: ¿Tuvo alguna vigilancia médica?

M: Sí, tenía el Seguro Social porque desde aunque ya estaba casada con mi papá, ella trabajaba, entonces ella era asalariada y por eso ella tenía esa prestación del seguro social, entonces es por eso que tenía atención médica, obviamente dependía del seguro social.

R: ¿Iba cada mes?

M: Pues no sé cómo se manejaba en ese tiempo, pues yo supongo que periódicamente, yo digo que por lo menos cada mes.

R: ¿En qué trabajaba?

M: Trabajaba en ese entonces en una fabrica donde hacían las colchas, no recuerdo el nombre, hacían colchas, cobertores, algo así de textiles.

R: ¿Ella qué cargo tenía o qué hacía?

M: No pues no recuerdo, supongo que era empleada, así como obrera, qué hacía no sé.

R: ¿Tuvo alguna enfermedad durante el embarazo?

M: No, ninguna enfermedad.

R: ¿Estuvo acompañada por tu papá durante el embarazo?

M: Si vivía con mi papá.

R: ¿Qué te haya contado de cómo era su relación?

M: Pues no era muy buena, porque desde que se junto con mi papá, mi papá era muy adicto a la bebida, al alcohol, entonces por obvio la relación no era muy buena, había muchos conflictos, muchas peleas, de que llegaba tomado y la quería agredir, todas esas cuestiones que se dan cuando una persona llega tomada, entonces como él no era una vez al mes, si no que era muy frecuente entonces yo siento que no era buena.

R: ¿Se peleaban?

M: Si continuamente había peleas, agresiones físicas de parte mi papá a mi mamá.

R: ¿Nada más era por la cuestión de la bebida o por otra cosa?

M: O sea una cosa conlleva a otra, él tomaba y obviamente se le subía su carácter y ya de ahí, se suscitaban los celos porque mi mamá trabajaba, una cosa conllevaba a otra, pero yo siento que más era cuestión de él y no de mi mamá, si no que sus pensamientos de él era lo que hacía que esta relación no funcionara bien.

R: ¿Tenía alguna relación con otros familiares en esa época?

M: Si pues ella convivía mucho con sus hermanas, era como su refugio, con la mala relación que llevaba con mi papá, pues ella se refugiaba en sus hermanas, con mi abuelita cualquier problema y eso ella siempre corría a casa de mi abuelita o con una de sus hermanas que vivía a la vuelta de donde ella estaba, entonces cualquier problema ella se refugiaba con ella o con mi abuelita que vivía en la siguiente colonia, relativamente estaba cerca, por eso es que por eso se refugiaba con ellas, cualquier problema que tuviera con mi papá siempre corría hacia allá. Por lo obvio convivía mucho con ellas, les contaba todos sus problemas, ellas a su vez procuraban ayudarla, entonces era una relación de ayuda.

R: ¿Su embarazo fue planeado?

M: Pues la verdad no sé bien, si fue planeado, o se dio, ahí si no puedo contestarte porque no sé.

R: ¿Cómo fue ese día que dio a luz?

M: Pues mi mamá creo me platica que creo que fue algo como lo normal, que empezó con los dolores y parece ser que se alivio en mi casa, no alcanzó a llegar al hospital, de hecho creo que se alivio en mi casa, y ya a su vez tuvo la ayuda de un doctor, de esa forma es como se da lo del parto, los dolores pues fue lo normal, no hubo ninguna complicación, un parto normal. La ayuda la partera y sucesivamente le hablan al doctor, y ya el doctor me revisa que todo estuviera bien.

R: ¿Ahí estaba tu papá?

M: Sí, creo que en ese proceso si estaba con ella.

R: ¿Fuiste amamantado?

M: Si, pero no recuerdo por cuanto tiempo.

R: ¿Alimentación cuando estabas bebé, qué comías?

M: Pues ella dice que desde chiquito yo era muy melindroso, no me gustaba nada, que ella me preparaba papillas y que nunca las quería comer, ella siempre dice que desde bebé siempre has sido melindroso, nunca querías comer nada, todo lo que me preparaba nunca

me las quería comer, no me habla de qué tipo de papillas, pero eso es lo único que me dice, no sé decirte qué tipo de alimentación llevaba, solo se que papillas.

R: ¿Ella era la que las hacía, no las compraba?

M: No ella, era la que las hacía.

R: ¿Entras al kinder, cómo fue esa época?

M: Yo lo que recuerdo cuando iba al kinder yo siento que si era una relación buena con los niños, igual recuerdo que las maestras me trataban bien, tuve la oportunidad de ir a una escuela de paga, pero de lo que si me acuerdo era que la relación no era buena con mi papá, mi papá hacía mí, nunca iba por mí a la escuela, muchas veces mi mamá no iba por mí, porque luego él estaba peleando con ella y luego ya no la dejaba salir, tenía que ir por mí una vecina e irme a recoger y llevarme a la casa, en ese sentido la relación no era buena, era buena en la escuela, con los niños, con las maestras, no había problemas sentía que era algo normal, pero digo en ese sentido como que mi papá me dejo pensamientos que se me quedaron como cicatrices, recuerdos que yo tengo de esa época, que eso es lo que recuerdo mucho que luego mi mamá no iba por mí, porque ya estaba peleando con él, o ya le había pegado, ya no la dejaba salir, y luego yo estaba esperando ya era el último niño, y ya luego una vecina llegaba por mí, me llevaba a la casa.

R: ¿Tu papá trabaja?

M: Si, se dedicaba a la carpintería, no era asalariado, tenía un oficio, trabajaba por su cuenta.

R: ¿Tienes hermanos?

M: Si dos, una hermana y un hermano más grandes que yo.

R: ¿Cómo te llevas con ellos?

M: Pues con el mayor no era una relación muy buena porque como por ser el más grande pues ya se daba más cuenta de las cosas que pasaban en la casa, siento yo, ahora en la actualidad comprendo que a lo mejor su carácter que él siempre ha sido muy serio, hoy en la actualidad comprendo porque desde muy chico vivió muchos problemas, muchos conflictos en la casa, y eso lo hizo a lo mejor una persona muy dura de carácter, entonces desde ese entonces se comportaba como un niño muy serio, muy callado, hasta donde yo recuerdo era así, y no ha habido una buena relación, yo luego le preguntaba algo, o quería jugar con él y no me tomaba en cuenta, y con mi hermana era diferente, ella es mayor dos años, a pesar de que es mujer, como que se sentía más allegada a mí, como ella a lo mejor buscaba el refugio de mi hermano el grande y se sentía rechazada ella se refugiaba en mí, entonces había otro tipo de relación, y hasta la fecha con mi hermana, no te diré que cómo nos amamos, pero si hay mucho mejor relación entre ella y yo que con mi hermano el mayor.

R: ¿Y con tu mamá?

M: Fíjate que en esa época no había mucho de eso, si nos sacaba a pasear pero no podía, cuando ella podía porque ella tenía que trabajar por la situación que se daba en mi casa, de que mi papá se dedicaba a tomar y a veces no trabajaba y a veces si trabaja, a veces aportaba a la casa y a veces no, entonces eso a ella la obligo a tener siempre un trabajo,

entonces en sus tiempos libres yo recuerdo que si nos sacaba a pasear, no a los grandes lugares, pero si recuerdo que nos llevaba al parque, nos llevaba al cine, nos llevaba a ver a mi abuelita y de ahí pues nos llevaba al parque, a la feria, en ese tiempo de lo que recuerdo mucho, es que cuando en ocasiones había conflictos en mi casa y eso, ella recurría con una de mis tías que vivía a la vuelta, y ahí nos quedábamos una semana o lo que duraba el enojo, entonces mi tía tenía un hijo que va con la edad de mi hermana, hubo mucha convivencia entre ese primo y nosotros, hasta la fecha lo consideramos como un hermano, había una convivencia por lo mismo, entonces yo recuerdo que convivíamos mucho con él cuando salíamos, entonces yo recuerdo que mi tía venía por nosotros cuando a veces mi mamá no podía, ella iba a sacar a su hijo a pasear venía por nosotros y llevaba a todos, se compensaba un poco con lo que a veces mi mamá no podía hacer por nosotros mi tía no sé si con la intención de ayudar a mi mamá o hacerle más ligera la carga, luego venía y si llevaba a su hijo a algún lado venía por nosotros, o luego nada más nos llevaba a su casa o luego independientemente nos sacaba a nosotros no seguido pero nos llevaba a la feria, al parque, al cine, esos son los tres lugares al que nos llevo.

R: A parte de que no dejaba tu papá a tu mamá ir por ti, ¿cómo era la relación contigo?

M: Con mi papá era fría porque es muy curioso, bueno no curioso pero como yo me daba cuenta desde chiquito analizas las cosas, y a esa edad ya alcanzas a comprender, me acuerdo que mi papá era muy frío hacía a mí, todo lo contrario hacía mi hermana, o sea él si hacía diferencias entre hijos, a mi hermano el grande no lo tomaba en cuenta y a la que quería mucho era a mi hermana, no se si por ser mujer, ya ves que luego se da eso, a ella la quería mucho, y a nosotros como hombres no, pero era muy frío, cuando intentábamos acercarnos a él no nos tomaba en cuenta, por lo que yo recuerdo era lo que más nos pegaba de lo que nos hacía caso, entonces no había una buena relación, ni una buena comunicación, de hecho yo me atrevería a decir que no había comunicación.

R: ¿Les pegaba o les decía algo?

M: Nos gritaba y nos pegaba, nos gritaba y ya después de los gritos venían la agresión física, pues con lo que tuviera en la mano nos pegaba igual si tenía una pinzas o un zapato con eso nos pegaba, no nos pegaba con la mano, con lo que tuviera a la mano con eso te pegaba.

R: ¿Cómo qué emoción tienes hacía él?

M: Pues es obvio tu recuerdas esas escenas y hay un cierto resentimiento, no precisamente por esa época, si no por lo que se fue dando a través del tiempo, eso fue el principio, ya de eso y de las cosas que pasaron posteriormente cuando fui creciendo ya hoy en la actualidad si siento resentimiento por él, más que un cariño o un afecto o amor de hijo hacía el padre no, me hizo que sintiera yo un resentimiento hacía él.

R: Me decías que habían más cosas que solo eso era el principio, ya después qué paso.

M: Ya cuando fui creciendo pues seguían las agresiones en la casa y una vez él le pego a mi mamá y se le paso la mano, le llevo a pegar muy fuerte y mi mamá se salió de la casa y creo que esa fue la definitiva como se dice, se separo de él, nos salimos de la casa, esa casa era de ambos, ellos eran los dueños de esa casa, y por los problemas nos tuvimos que salir de esa casa, ahí se deshizo la familia, porque a mi hermano lo dejo con mi abuelita, y a nosotros a mi me dejo con una de mis tías y ella se llevo a mi hermana, a dónde no sé, porque nada más nos paso a dejar de rápido a mi hermano por allá con mi abuelita, a mi con

una de mis tías y mi hermana con mi mamá, supongo que jalo con ella por eso que es mujer, como por tres meses no supe nada de ella, yo en lo personal, no sé si hablaba con mi tía, pero a mí no me decía nada, en ese tiempo yo tendría como unos 8 años cuando yo no supe nada de ella, yo solo sabía que extrañaba a mi mamá, porque yo recuerdo que extrañaba a mi mamá, porque me dejo en un lugar en el que yo no quería estar, era mi familia, era mi tía, pero yo quería mi casa, a mi mamá, a mis hermanos, eso era lo único que yo sabía pues quería mi casa, y ya no supe nada de ella y ya después un día fue a la casa y me fue a ver y me dijo que me tenía que quedar un tiempo ahí porque ya había tenido unos problemas y que me iba a quedar un tiempo con mi tía, ya como que fui comprendiendo más las cosas por lo que me dijo y ya después creo que viví con mi tía como un año y ya después un día mi mamá fue por mí y me dijo que ya íbamos a estar juntos, y ya entonces ya me trajo a vivir aquí a ciudad Neza, ya yo después supe que cuando ella se separo de mi papá ella se vino a vivir con una de sus madrinas que vivía aquí en Neza, se vino a vivir con ella, porque no quería que mi papá se enterara donde estaba ella, por eso no se fue con una de sus hermanas ni con una tía, se fue con una persona que él no conociera porque no quería que mi papá la encontrara, y me dejo ahí con mi tía y a mi hermano por allá para buscar un lugar y ya cuando tuviera algo pues ya para llevarnos a nosotros, esa persona la ayudo le rento un cuarto y ella compro una estufa, una cama, empezó desde cero otra vez mi mamá, ya cuando tuvo lo indispensable ya fue por mí, después fue por mi hermano y mi abuelita le dijo que no se lo llevara que era mucho cargo para ella, pues que no se preocupara que ella se iba a hacer cargo de él, que ella le iba a ayudar con ese paquete, entonces ya de ahí para la fecha se quedo con mi abuelita, ya no regreso con nosotros, vivió con mi abuelita hasta que se caso, igual pues ya nos juntamos ahí y yo ya no volví a regresar con mi papá, aunque mi papá muchas veces la busco, muchas veces nos busco a nosotros, pero pues ya hay resentimiento hacía la persona, entonces yo en lo personal nunca le quise dar lata, yo en lo personal nunca le quise dar la cara, ni puedo decir que lo odio, ni puedo decir que, simplemente para mí es una persona que siento que no le puedo tomar ese cariño como lo que él piensa que soy para él porque él ha de decir que soy su hijo o a lo mejor con quien platique le ha de decir es que yo tengo un hijo por allá, a lo mejor para él si sigo siendo su hijo, pero él para mí no, entonces regresando a donde estábamos, ya cuando nos juntamos y eso mi mamá seguía trabajando nunca regreso con mi papá y conoció ora si que mi mamá estaba joven podía rehacer su vida y conoció a otra persona y empezó a entrar poco a poco a mi casa, después la dichosa madrina la señora ya estaba grande y ya después de dos años, no mucho tiempo nos salimos de ahí, y nos fuimos a rentar a otro lado, por ahí cerca, entonces te digo mi mamá conoce a esta persona, él ya entraba a la casa, pues estás chico no alcanzas a comprender esas cosas, yo solo sabía que él entraba a la casa, a lo mejor era amigo de mi mamá o a lo mejor ya era su pareja, y bueno ya llego el tiempo de que un día llego mi mamá nos dijo, para eso si había comunicación, un día llego mi mamá y nos dijo, ese llamaba Jorge, que ya iba a vivir con nosotros y que él ya era su pareja y que nos quería pedir opinión, estaba bien, a Jorge lo estimábamos porque él desde que entro a la casa nos trato bien, a pesar de que no era nuestro papá nos veía jugaba con nosotros, nos daba para gastar, entonces cuando estas niño pues mientras te tengan así pues estás contento, pues ya me cayo bien, así llegaba como están chamacos, siempre le llamamos por su nombre, nunca por papá, hola Jorge, tengan váyanse a la tienda a comprar nos daba nuestro domingo, ya después nos sacaba a pasear y ya se fue dando la relación y ya se hizo pareja de mi mamá hasta que falleció,

falleció en el 96, y entonces fue su pareja de mi mamá, ya no tuvo otra pareja hasta la actualidad.

R: ¿Regresándonos un poquito cuando tu mamá te deja con tu tía tú cómo te sentías?.

M: Yo me sentía mal, de inicio pues yo solo sabía que me habían dejado ahí, yo quería a mi mamá, a mi familia, a mi hermana, a mi hermano, yo quería ver a los míos, yo no sabía porque me habían dejado ahí, porque de un principio no me dijeron nada, ya cuando después mi mamá vino y me dijo que me tenía que quedar ahí yo lo analicé, mi cerebro lo analizó, pero no lo digería, no alcanzaba a comprender por qué y estar ahí me sentía incómodo, yo recuerdo que en las noches luego no podía dormir porque yo sentía como miedo, esa es la inseguridad, la inseguridad de saber que no estás con tu familia, a pesar de que yo dormía en un cuarto de láminas, y estaba la cama de mis tíos ahí, y ellos tenían a una hija, la cama de mis tíos y luego estaba mi cama individual y luego estaba la de mi prima, todos dormíamos en el mismo cuarto. Mi tía a pesar de que dormíamos en el mismo cuarto no había porque sentir miedo o inseguridad de estar solo, pero yo sentía, llegaba la noche y apagaban la luz, yo ni siquiera quería que la apagaran, claro eso yo nunca lo demostré, se puede decir que siempre he sido una persona muy reservada, no me gusta dar muchas muestras de dolor hacía la gente, ni de dolor, ni de lástima, siempre he sido muy reservado, desde ese entonces cuando yo estaba niño sentía miedo, pero nunca me pare y le dije a mi tío o a mi tía, tía tengo miedo déjenme quedar en su cama, quiero ver a mi mamá, nunca lo dije, yo solo recuerdo que apagaban la luz ay me daba miedo, nada más me quedaba hacía el techo y escuchando todos los ruidos que se oían en la oscuridad, creo que me llegue a sentir bien, salvo en las ocasiones que llego a venir mi mamá, dos o tres ocasiones se llego a quedar ahí mi mamá, si mi recuerdo era que al otro día que se iba, yo le decía que me quería ir con ella.

R: ¿Cuándo regresa por ti cómo te sentiste?

M: Pues feliz, feliz porque yo me quería ir con mi mamá, eso siempre eran mis pesares, lo que me conmovía el querer estar con mi mamá, pues si porque la relación con mi papá nunca fue buena y para mí mi mamá lo era todo, y pues te imaginas cuando ella se separo de mí, pero es algo que siempre... son cicatrices que se quedan, son recuerdos que te quedan, que pocas veces lo sacas a sí a flote, cuando logras recordar todas esas cosas, te entra la melancolía, de lo que paso, todas esas cosas son lo que te mueve, si pero ya cuando fue por mí me sentí feliz, cuando me dijo que ya venía por mí, cuando ya me dijo esas palabras ya vine por ti, ya nos vamos te voy a llevar a vivir conmigo, ya nos vamos a juntar otra vez, para mí fueron palabras muy agradables, a pesar de que mi tíos no eran malos, pero yo no quería estar con ellos, yo quería estar con mi familia.

R: ¿Te llevabas bien con tus tíos y con tu prima?

M: Si había una buena relación, mi tía procuraba atenderme bien, hasta donde yo recuerdo ella no hizo diferencias entre su hija y yo, siempre nos trataba igual.

R: ¿Ibas a la primaria, pública o de paga?

M: Publica, pues ahí no hubo problemas, yo no creo que haya influido mi vida personal con la escuela, siento que si me desarrollaba bien en la escuela, no reprobé un año, en ese tiempo, no lo reprobé, ni iba bajo en las calificaciones, iba bien, tenía amigos, los maestros no tenían quejas de mí, no tenía problemas, a lo mejor es chistoso o a lo mejor porque

siempre he sido una persona muy reservada, todo lo que me pasaba en la casa no lo demostraba en la calle, yo llegando a la escuela jugaba y mi mente se olvidaba de esas cosas por ponerle atención al maestro, has de cuenta que no pasaba nada, no influía para nada eso, siento querer todo marchaba bien en la escuela.

R: ¿Te enfermabas de algo?

M: Yo desde chico siempre he padecido de la garganta, me dice mi mamá que desde que tenía 15 días de nacido me enferme de la garganta, o sea fue mi primera enfermedad la garganta, las famosas anginas, y hasta la fecha de lo que más me enfermo es de las anginas. O sea que haya sido una enfermedad prolongada pues no, ahora en la actualidad me enfermo del estomago, desde chico eran las anginas.

R: ¿Con respecto a tu alimentación?

M: Pues siento que si era buena porque cuando vivía con mi tía yo si recuerdo que siempre del diario nos daba sopa aguada y arroz, ella nunca nos dejaba de dar sopa aguada y arroz, y el guisado si era variado, no recuerdo qué, pero si era una comida completa, carne, pescado, si como que era variable el menú, verduras, fruta, eso fue cuando vivía con ella, cuando ya vivía con mi mamá como que ahí no fue tan buena, como que nos empezó a descuidar un poquito con respecto a la alimentación, igual por lo mismo que te digo que mi mamá trabajaba, no le daba tiempo de hacernos de comer, nada más nos dejaba una tortita, o un sándwich o un juguito y ya cuando le daba tiempo en la tarde ya llegaba y nos hacía de comer, procuraba hacernos pollo a veces carne, una sopita, pero ya no era una comida completa, sopa, arroz un guisado, fruta, agua de sabor, si no que a veces era buena, a veces era una comida completa o una tortita o un sándwich, ya pues obvio no le daba tiempo y nos daba dinero y nos decía váyanse a comprar un refresco o les dejo para que gaste, y luego que teníamos la tienda a dos casas, por los chicharrones por el refresco, la verdad si éramos golosinientos.

R: ¿Y tú cómo te sentías contigo mismo?

M: Pues en ese tiempo ya que paso esa época de la separación, ya cuando estábamos estables y ya mi mamá empezó de ceros, hubo estabilidad y fue agarrando forma, ya me sentía más tranquilo, a parte con la llegada de esta persona fue llenando ese espacio ese hueco que había en la casa, ya después las cosas iban marchando mejor, yo sentía que me desenvolvía como cualquier otro niño, jugaba, me peleaba con mi hermana, íbamos a la escuela puro 10, mi mamá se iba a trabajar y cuando llegaba temprano nos venía y luego nos sacaba a pasear, yo me sentía bien, yo sentía como que en ese momento la situación familiar se había compuesto, pues cuando eres niño no lo expresas de esa forma, el decir cómo te sientes yo pienso que era así, yo me sentía bien, siento que lo que me importo mucho fue la llegada de esa persona a nuestra casa, en cierta forma lleno ese vacío.

R: ¿Cómo la considerarías tu infancia?

M: Pues es que tuvo un poquito de todo, pues no sé, como que si la puedo hacer una separación, si puedo hacer una línea de la infancia del tiempo que nací al tiempo que vivi con mi papá pues si fue una infancia triste, del tiempo que llega esa persona Jorge a nuestras vidas, si no alegre o no feliz, pero si buena más tranquila sin problemas en la casa, sin traumas.

R: ¿Tu mamá te castigaba?

M: Me llevo a pegar cuando nos portábamos mal, pero no era un agresión física, no un maltrato físico, nos pegaba cuando siento que no lo merecíamos, nos gritaba y nos regañaba, se enojaba, pero yo siento que estaba dentro del rango, de lo normal, nunca se excedió con nosotros de que te dejara moreteada o te saco sangre, eran nalgadas y cosas así.

R: ¿Cómo fue ese proceso de la secundaria?

M: Hijole ahí estaba muy bueno el asunto es la época maravillosa de uno, cuando yo antes de que saliera de la primaria, nosotros nos cambiamos de Neza y nos vinimos a vivir a la colonia Prizo I en Ecatepec, porque un familiar de Jorge tenía un terreno aquí, y él por ayudarlo le dijo que viniera este terreno a cuidarlo, en ese tiempo yo tenía 10 11 años, llegue a terminar la primaria, ya casi es la época de la adolescencia, ya llegando aquí me hice amigo de los muchachos de la calle, ya empezamos a crecer, de la primaria entre a la secundaria en Valle de Aragón, era el relajo con los amigos, en la casa todo iba bien, mi mamá pues seguía trabajando, al principio por necesidad y ya después por costumbre, Jorge ya vivía con ella y le daba su gasto, mi mamá se sentía con la necesidad de tener su propio dinero, porque ya era una costumbre para ella trabajar, ya no se sentía bien manteniéndose de alguien, quería ser una persona independiente, siempre trabajo a pesar de que vivía con él, igual la casa ella se iba a trabajar, Jorge a trabajar, mi hermana a la secundaria y yo a la secundaria, y bueno las cosas en la casa iban bien, y en la secundaria pues el relajo, el primer año siento que me dedique más el relajo que a estudiar y eso me trajo como consecuencia el haber perdido un año en la secundaria, como me dedique más al relajo en la escuela no iba bien, empecé a reprobar materias, reprobé 5 materias, ya empecé a presentar los extraordinarios, pero como se me juntaban los horarios, pues ya era más fácil repetir el año que cursar los extraordinarios, y lo que si recuerdo es que mi mamá en ese tiempo nos desatendió un poquito, porque en el trabajo que ella estaba era de tiempo completo, y todo el día no nos veíamos, ella llegaba hasta la noche a la casa y luego cuando había que firmar boletas decía que no tenía tiempo, que no podía faltar al trabajo y comprometía a mi hermana, o sea le daba responsabilidades que no le tocaban a mi hermana, y luego mi hermana ya iba, igual adolescente, siento que eso influyo porque me dedique al relajo y no había quién me jalara la rienda, entonces me valió y por eso reprobé y mi mamá fue al final cuando fue a recoger los papeles y ahí dijo, qué, no que mira que no sé qué, ya sabes el rollo de las jefas, bueno pues ni hablar, mi mamá estaba decepcionada por lo que había pasado, que porque ella hacía todo el esfuerzo para que yo saliera con esos resultados, siento que lo analice y lo comprendí y le dije que me diera otra oportunidad, que me escribiera en otra escuela y que si iba a seguir estudiando, pues si me dolió lo que me dijo, y ella me dijo que si y me apunto en otra secundaria más cerca y ya me comporte mejor ya analizando lo que me dijo ella y por lo que había pasado, me empecé a comportar mejor y le eche ganas a la escuela, termine mi secundaria y fue una etapa bien, igual cotorreaba pero ya no de la misma forma que de al principio, a veces me llegue a ir de pinta pero igual con el compromiso de saber que tenía que hacer la tarea, entregar mi trabajo y ya después, yo creo que eso fue por lo que me dijo mi mamá, cuando ella me habla con tanta franqueza logra tocar mis sentimientos y trato de responderle, me dijo que se sentía decepcionada de mí y yo no quería que mi mamá se sintiera decepcionada de mí, le dije que me diera otra oportunidad y me escribió a otra secundaria e intente echarle ganas, si termine mi secundaria, aunque ya después no quise seguir estudiando.

R: ¿Con tu papá ya no tuviste ningún contacto?

M: Sí, por esa edad como a los 14 15 años, estaba yo con mi abuelita y él paso en un carro, me vio, estábamos con mi abuelita que ellos siempre han vivido por allá, no sé porque motivo estábamos allá, y él iba pasando me vio y se paro inmediatamente en la esquina, si fue y me acerque nada más me acuerdo que me dijo ¿cómo estás?, le dije bien, y ya me dijo y tu hermana, también está bien, luego te hablo por teléfono quiero platicar contigo, a ver que día de estos podemos verlos, me dijo que me mandaba hablar con mi hermana, en esa etapa que nosotros fuimos chico, mi hermana frecuentaba a mi hermana, por alguna otra circunstancia mi papá siempre la buscaba a ella, ella lo busco a él y él la busco a ella, entonces entre ellos no hubo distanciamiento, como yo con él, entonces ya me mando hablar y esa vez tuve la oportunidad de hablar con él, pero lo que me hizo aceptar su invitación, fue la curiosidad de saber si era otra persona ya diferente, esa fue la curiosidad que me hizo verlo, él ya no se dedicaba a la carpintería tenía un puesto de playeras, que tenía fuera del metro pino Suárez, yo quería saber si había cambiado si algo lo hizo reflexionar, pero no, triste mi decepción, porque tuve la oportunidad de platicar con él una vez, después fui otra vez y en esa segunda vez tuve la oportunidad de verlo otra vez tomado, de verlo agresivo, no conmigo, porque él ya vive con otra mujer, hizo su vida con otra mujer, tuvo dos hijos y a la mujer igual le pega, la trata mal, o sea, no cambio, y eso para mí otra decepción y porque yo pensé que ya era una persona más grande y ya había cambiado o por lo que había pasado con nosotros iba a recapacitar con su próximo matrimonio, y no, fue de la misma forma, y eso me sentí decepcionado y ahora en la actualidad me manda a hablar con mi hermana y no, no tengo ningún interés de volverlo a ver, me tiene decepcionado ya como adulto me dejo decepcionado, así fue las veces que los llegue a ver.

R: ¿En ese tiempo de la secundaria cómo era la relación con tus hermanos?

M: Con mi hermana era buena, seguimos igual, con mi hermano él ya viviendo con mi abuelita, si de chico no nos llevábamos bien, pues ya separado de nosotros ya menos, en ese tiempo mi hermano y yo éramos como extraños, mi hermana si pues vivimos juntos crecimos juntos y la relación era buena igual nos peleábamos como adolescentes igual, pero teníamos nuestros momentos buenos, nos llevábamos bien.

R: ¿Con tu mamá?

M: Con mi mamá también, en salvo los detalles de que trabajaba mucho y a veces le reprochábamos, hacemos mal porque yo sé que ella ya era necesidad, pues trabajaba para nosotros y eso de jóvenes no lo veíamos, y a veces le reprochábamos, pero si era buena la relación.

R: ¿Con Jorge?

M: Con Jorge también era buena, nada más que ahí ya cambio el detalle porque como adolescente yo ahí ya tenía mis dudas, de adolescente, y dudas que nunca me supo resolver, en ese sentido si fue ahí la situación, lo que pasa es que luego yo le quería preguntar una cosa y no sé si le daba pena o no sabía, o no me quería contestar pero me evadía, entonces ahí como que empecé a sentir un distanciamiento por ese rechazo de él hacía mí, es como platicas con una persona y no te está haciendo caso, sientes el rechazo, así igual, yo le quería platicar mis inquietudes de joven y no me ponía la atención debida, y yo sentía ese

rechazo, pero de ahí en fuera era buena también, nos llevábamos bien, platicábamos de algunas cosas, nos sentábamos a ver la tele, el fútbol, era bueno.

R: ¿Qué comías en esa época?

M: En esa época me levantaba en las mañanas y me tomaba un vaso de leche antes de irme a la escuela, y mi mamá me preparaba una torta para llevármela a la escuela, de guisadito, de jamón, me llevaba la torta y a allá en la escuela me compraba un refresco o una fritura, lo que se me antojara, si tenía más hambre me compraba un taco que estuviera por allá, y ya salía de la escuela, llegaba a la casa y mi mamá nos dejaba de comer o nosotros nos hacíamos de comer, nos dejaba un recado que fuéramos al mercado y ya nos hacíamos de comer mi hermana o yo, un caldo de pollo o una sopa, o un huevo a pesar de que era comida más de rápido, pero pues si era variable comíamos de todo, huevo, sopa, arroz, y en la noche merendábamos, yo de adolescente tomaba mucha leche, era lo que siempre había en el refrigerador, desayunaba leche o un licuado y en la noche igual, aunque llegara a las 12 de la noche de estar con mis amigos, antes de acostarme me tomaba mi vaso de leche.

R: ¿Te seguías enfermado de las anginas?

M: Sí, me seguía enfermado de las anginas. Lo que si me acuerdo que en ese tiempo yo estaba más delgado, si ahora estoy delgado, siento que en ese tiempo estaba bajo de peso, muy delgadito, entonces no sé en qué consistía, pero ese era uno de los detalles, no sé si no me alimentaba bien, o así era mi físico.

R: ¿Tenías novias?

M: Si ya empezaba con la época de las muchachas, desde cuando iba en... en primero que reprobé no, cuando entre otra vez a primero, pues yo procure portarme lo mejor posible, cuando entre en segundo si ya empecé con lo de las muchachas no a tener novia, si no que con las muchachas, como que ya las empiezas a ver más atractivas quién sabe porque si antes eran unas niñas, y ahora quién sabe porque las veía más atractivas, pero si ya empezaba ya cuando iba a salir de segundo se secundaria ya empecé a tener.

R: ¿Cómo te sentías en esa época contigo mismo?

M: Pues para mí fue una época muy agradable, la llevo muy presente, para mí fue muy agradable, pues yo siento que a la mayoría nos pasa eso, es la época en la que te desenvuelves, en la que pasas de ser niño a ser adolescente y es donde te pasan muchas cosas bonitas, mi primera novia, quizá tienes a los mejores amigos de toda tu vida, quizás no, pues tu ya tienes la capacidad de razonar que tienes un buen amigo, y que lo sigues viendo de adulto y que le das la mano y sigues viendo que sigue siendo un mejor amigo para ti, y por eso es que es una etapa bonita, me sentía muy bien, la disfrute, desde malos ratos hasta tener novia, amigos, salirme de pinta, irnos a fumar atrás del salón y hacer nuestras fiestas adentro del salón, y también malos ratos, a lo mejor con los maestros que me encontraron haciendo algo malo, o que me pelee con un compañero y mandaron a llamar a mi mamá y ya casi me expulsaron, de malos hasta muy buenos ratos, entonces tuve de todo, fue una etapa que me llegué a sentir muy bien, me sentí como libre como que nada me preocupaba, sentía que lo tenía todo, en mi casa las cosas iban bien, en la escuela también, no iba mal en la escuela, me iba a cotorrear, tenía novia, todo iba bien.

R: ¿Cuándo sales de la secundaria, por qué ya no seguiste estudiando?

M: Mira lo que pasa es que cuando salgo de la secundaria, siento que influyo las amistades que yo tenía afuera, yo los amigos que tuve afuera de la escuela eran más grandes que yo, entonces siento que influyo mucho porque yo los veía que ya trabajaban siempre salíamos y ellos tenían dinero, eso fue lo que me llamo mucho la atención, yo los veía y es que yo quiero tener mi propio dinero, y los veía que se compraban sus zapatos y se vestían bien, yo quiero eso, o sea, no por parecerme a ellos, ya me llamaba la atención tener mis propias cosas, yo ya tenía mis necesidades, yo como adolescente me daba pena pedirle las cosas a mi mamá, entonces eso me hace tomar esa decisión, yo nada más esperaba terminar la secundaria, para yo pararme enfrente de mi mamá y de Jorge y decirles que ya no quería seguir estudiando, que yo ya quería trabajar que ya quería ganar mi propio dinero, tener mis propias cosas y así fue, como lo pensé así lo hice, termine mi secundaria y hable con ellos y les dije que ya no quería estudiar, obviamente otra vez se sintieron decepcionados, aunque mi mamá no me lo dijo de igual forma como la ocasión anterior, pero si me lo demostró con su aspecto cuando yo se los dije, se quedo callada, no muy contenta de lo que yo le había dicho, y ella volteo a ver a Jorge y le dijo cómo ves, y él también se sintió decepcionado, porque él si hablo, que lo que él lo que quería era darme lo mejor, y aunque él no era mi padre, pero que él quería lo mejor para mí y que él sabía que lo mejor estaba en la escuela, pero que si yo ya no quería seguir estudiando no me lo iba a impedir, pero entonces tienes que salir a la calle a buscar trabajo, que no podía estar en la casa sin hacer nada, pues búscale y date cuanta de cómo es la vida allá afuera, si te agrada pues adelante, si no pues regresas conmigo y te doy la oportunidad de seguir estudiando, si me lo expreso lo que sentía, mi mamá no, y él me dijo que no iba a tener su apoyo, si a mí me gustaba trabajar pues adelante, pero que no iba a tener su apoyo, para que yo me diera cuenta de cómo se ganaba uno la vida, y así fue que decidí dejar de trabajar.

R: ¿En qué trabajaste?

M: Pues de hecho salí de la secundaria y la influencia de los amigos allá afuera, pues lógico que me refugie en ellos, yo los veía a ellos, y les dije que tenía que conseguir trabajo, en mi casa quieren que trabaje, ya no quiero y seguir estudiando y quieren que trabaje, y un amigo me dijo que haber si me conseguía trabajo porque como era menor de edad, entonces era muy difícil, pero si logro conseguirme trabajo con un contratista que se dedicaba a la herrería trabajaba en la empresa pero como contratista, entraban hacer trabajos como empresa independiente, y ahí entre a trabajar como ayudante y ese fue mi primer trabajo oficial, porque a lo mejor me iba a vender fruta a san Juan de Aragón, pero eran trabajo muy no tomados en cuenta, y de ahí empecé a trabajar y me empecé a desenvolver y ahí dure 2 años. Después me salí de trabajar, pero para ese entonces me salí de trabajar, y pues ya ves que Jorge me dijo que no me iba a poyar, pero yo digo que eso nada más me lo dijo para ver cómo me comportaba yo, en esos dos años que pasaron, pues él vio que yo ya me ganaba mi dinero, yo ya aportaba a la casa, me compraba pantalón, zapatos, y les daba no mucho, lo que yo podía le daba a mi mamá, entonces yo creo que vio que ya me adaptaba más al trabajo que al estudio y ya un día, pues é era contratista, pero él era electricista, él trabajaba por su cuenta en las constructoras, que se dedican a los edificios, casas, etc., él hacía las instalaciones eléctricas de las casas, de la constructora, cuando yo le dije que ya no quería trabajar ahí, me dijo que me fuera a trabajar con él, él a lo mejor pensó que yo iba a seguir estudiando, que a lo mejor iba yo a trabajar e iba a ver y que me iba a regresar a estudiar, pero yo creo que dijo pues no, que ya me había acoplado, ya no modo que no lo ayudo, pienso que dijo mejor que este conmigo a que ande sufriendo por otro lado, y ya fue

que me dijo que me fuera a trabajar con él, ya de ahí empecé a trabajar con él hasta que él enfermo, era pues contratista él era patrón, él movía a su gente, y a mí me trataba como un trabajador más, no por ser su hijo, no hacía preferencias, me trataba como un trabajador más, trabajé con él hasta que enfermo, y ya pues su negocio de deshizo.

R: ¿Hasta qué edad trabajaste con él?

M: Pues hasta como a los 21 o los 22, poquito antes de que me casara, porque yo me case a los 22 años.

R: ¿Mencionaste que cuando dejaste de estudiar, le dijiste a tu papá, sigues teniendo contacto con él?

M: No, de esas dos veces que lo vi, ya no volví a tener contacto con él.

R: ¿Cómo sigue la relación con tu mamá y tus hermanos?

M: Pues con mi hermana un poquito después de que salimos de la escuela, pues yo ya trabajaba y ella trabajaba, entonces ella se empezó a relacionar con otro tipo de amigos, con esos chavos que se creen fresas, yo como que ahí somos diferentes en ese sentido, ella busco ese ambiente, sentía que se desenvolvía bien con ellos que se sentían de la alta sociedad, y ella como que sentía que embonaba bien ahí, y yo no, a mí me gustaba venirme a la colonia estar con mis amigos en la esquina e irme a las tocadas a bailar, era diferente en un ambiente más popular, y ella no y pues nuestros gustos empezaron a cambiar, hubo un distanciamiento, ya no era la misma relación de cuando éramos niños, ya nuestros amigos eran diferentes y nuestras opiniones eran diferentes, yo decía una cosa y ella me decía que naco eres, porque te viste así, y yo la veía a ella con sus gustos y yo le decía ridícula, sus exageraciones de pintarse el pelo y querer usar pupilentes, porque ya se sentía fresca, entonces no había buena relación por eso, y nos peleábamos, aunque no de mano, simplemente nos agredíamos.

Con mi mamá era buena, siento que cuando más fui creciendo la relación era más buena, ya a pesar de cómo hombre yo no le platicaba cosas más que se lo podía platicar a Jorge y él no me escuchaba, pero lo que yo podía se lo platicaba a mi mamá, siempre le he tenido confianza, aún siendo cosas de hombres es tanta la confianza con mi mamá que se las he llegado a contar, pues no importa yo sé que es mi mamá, pues conforme paso el tiempo fue buena la comunicación y la relación.

Con Jorge era buena con la excepción de que no me sabía escuchar, ya como joven no me sabía escuchar, siempre le vi ese defecto, no le vi otro defecto, no era una persona agresiva, nunca nos pego, nunca recibimos un maltrato físico de él, si nos llegó a gritar por un rato de enojo, y eso no a gritarnos muy exaltados, como que a llamarnos la atención, no un apersona impulsiva, era muy tranquila, no era vicioso, si fumaba mucha, no era un apersona alcohólica, era un apersona tranquila, trabajador, no dependía de nadie, él trabajaba y aportaba a la casa, lo importante de todo es que nos consideraba, aunque no éramos sus hijos, nos consideraba como sus hijos, entonces era bueno para nuestra relación de familia.

R: ¿Tu fumabas o tomabas alcohol?

M: Si a esa edad yo ya fumaba, aunque no fumaba delante de mi papá, de Jorge, siempre él estuvo de más chico con nosotros siempre le tuvimos respeto, él respeto que el nos tuvo,

pues aprendí a tenerle respeto, y a él no le gustaba que yo fumara, él sabía que yo fumaba, me daba pena fumar delante de él, por respeto, igual tomaba pero nunca delante de él, con mi mamá había más confianza, llegaba a fumar y a veces a tomar algunas cervecitas, y me decía ya vienes borracho, métete a tu cuarto, pero había más confianza, pero con él no.

R: ¿Dices que a los 22 años te casaste cómo fue el noviazgo?

M: Pues es que esa época fue muy bonita, es bueno acordarse de ese tiempo, pues a esa muchacha yo ya la conocía de hace tiempo en la secundaria, aunque no nos hablábamos ya nos ubicábamos, por medio de su hermana Alicia, porque ella era amiga de una amiga mía, y luego a veces llagaban a pasar juntas y ya la ubicaba, pero nunca hubo un acercamiento hasta que yo ya trabajaba, ya habían pasado varios años de que ya nos ubicábamos, y pues de hecho tardamos para hablarnos y cuando nos empezamos a tratar y hablar, pues fue más pronto que los años que pase, entonces se dio un día que yo... yo tenía un amigo que la venía a frecuentar a ella, ese amigo me decía que era mentiroso ese amigo porque decía que era su novia, y él venía, entonces un día vine pero con la intención de buscar a mi amigo para que fuera, ya fue que me acerque y él me dijo que la había invitado a las tocadas que hacían y yo en ese tiempo Jorge me había ayudado con mi trabajo y con su esfuerzo de él nos compramos un carrito, un bochito, ese carro yo lo traía, entonces me dijo que había invitado a esa muchacha al baile, y que fuéramos, pero yo siento que lo hizo con el interés de que nos fuéramos en el carro, yo pues si igual y vamos y en esa ocasión llegamos al baile y yo veía que el muchacho ese con ella ni para atrás ni para adelante, pues yo decía qué onda, pues él ya me había dicho que era el novio de ella, y yo pues que en ese momento yo ya no me quería acercar porque a lo mejor se iba a enojar, me acuerdo que yo veía que no hacía movimientos de bailar una relación de novios, yo no veía esa acción, pues ya nos fue como que la invite a bailar, empezamos a bailar, empezamos a platicar y ya después yo la invite al baile, pero ya la invitación se la hice yo, y ella accedió, y ella no sabía nada que el muchacho decía que era su novia, pues hubo una confusión y yo ya después la invite a salir, volvimos a ir al baile, pues yo era de palabras cortas porque rápidamente le di a entender que quería andar con ella y creo que en el transcurso del baile, pero ella no me dijo luego que sí, pero yo note en ella que había interés, y eso para mí fue importante, tu notas cuando hay interés de parte de la persona, pues eso te da entusiasmo para seguir intentándolo, así fue que empecé mi relación con ella, ya después la empecé a frecuentar afuera de su casa, dos tres veces, aunque yo no era su novio oficial, no me había dado el sí, pero ya una ocasión iba yo pasando con unos amigos y creo que ella estaba afuera de su casa y yo me baje del carro y baje a saludarla, pero para que ya me dijera que si o no, porque ya estaba ansioso, de hecho nunca me dijo que sí, hasta la fecha nunca me dijo que sí, te lo único que recuerdo es que yo me acerque a ella tratando de besarla y ya lo que hizo fue responder al beso, pero nunca me dijo que sí, más bien ese fue su sí, ahí yo ya entendí que ya, así fue como empezamos a andar, ya después empecé a venir a su casa y ya, su mamá me empezó a ver por aquí, y pues yo sentía la agresión de sus hermanos, como que no les pareció mucho que yo anduviera por aquí, y este yo luego paso por mi mente bueno finalmente pues si sus papás están de acuerdo, pues yo le dije a ella que platicáramos con su papá y que pidiéramos permiso para que no hubiera ningún problema, lo comento con sus papás, y platicue con su papá y nos dio la autorización para que viniera a verla, y ya estaba aquí del diario, si convivíamos mucho, ya después cuando empezamos.

Nos llevamos muy bien siento yo, pues también había problemas como novios, hay esos problemillas de celos, más porque te atrae tanto la persona, y ya después no es atracción es

cariño, amor, sientes la inseguridad de que la puedes perder algún día, te entran los celos tontos, entonces luego pasaba eso, que luego yo por esos motivos peleábamos, generalmente estábamos bien, nos llevábamos bien, casi todo el tiempo estábamos juntos, me iba a trabajar y me venía para acá, inclusive luego ella iba para mi casa, a diario convivió, había veces que yo llegaba de trabajar y ya la encontraba ahí, entonces fuera del trabajo casi la mayor parte estaba con ella, ya llegaba a mi casa a las 12, y ya al otro día a trabajar.

R: ¿Cómo fue cuando decidieron casarse?

M: Siento que teníamos la presión de... siento que de la familia de ella, ya nos veían muchos tiempo juntos y pues dicen no pues ya está más allá que paca, cosas así, y a pesar de que hubo esa presión, te comento porque hubo un tiempo que hubo esa presión que me hizo acceder decir, bueno está bien, ya me voy a casar con ella, pero como que analizando la situación quise como quedarme un tiempo más, a pesar de que la presión casi me hace decir, bueno está bien, como que dije yo en lo personal, eso no se lo dije a ella, yo lo analice y si en realidad ella es la mujer que quiero para convivir toda la vida, tengo que analizarlo bien, yo soy una persona joven y no quiero arrepentirme de lo que quiero hacer y no quiero que por las secuelas que tráelas de tu infancia no quiero que mi familia y mis hijos vayan a pasar lo que yo pasé cuando era niño, entonces tengo que analizar bien la situación, eso es lo que yo pensé y después yo lo platique con ella y que si yo me quería casar con ella, pero que nos diéramos un tiempo y así le hicimos, nuestro noviazgo duro casi tres años, y nos casamos sin ningún compromiso porque ella saliera embarazada no, hasta el año que nos casamos ella se embarazo, no fue ningún compromiso de ese tipo, ni por la presión que ejercían en su casa, porque como que trate de aislarlo y de saber qué quería, y le dije bueno está bien, y hable con sus papás ya lo platicamos y quiero casarme con su hija y ya está de acuerdo y tengo que pedir su autorización, y ellos obviamente ya lo sabían, entonces ya nada más dieron el sí, y así fue cómo lo decidimos.

R: ¿Cómo ha sido la relación de ese matrimonio?

M: Pues... de recién que nos casamos como que si hubo ese choque como de dos mundos porque duramos tres años de relación, pero pues no llegas a conocer a la persona, desafortunadamente así es, ni aunque tuvieras relaciones ya con la persona antes de llegar la matrimonio, no la llegas a conocer bien por qué, porque no duerme con ella todo el tiempo y aunque aun tuvieras relaciones con esa persona pues igual salía bañadita de su casa y no sé, se van por ahí a un departamentito ya dos tres horitas y ya cada quien para su casa, finalmente aunque ya teniendo relaciones con esa persona y siendo uno los dos, realmente no la llegas a conocer bien, hasta cuando ya duermes con ella del diario, entonces en ese momento es cuando ya viene ese choque, porque el amor de todo lo bonito que era para ti como que despiertas de ese bonito sueño y vuelves a tu realidad, así yo lo sentí, vuelves a la realidad y empiezas a ver la vida tal y como es, yo despierto en mi cuarto y volteo y ya veo que hay a lado una mujer, y ya me tengo que parar a trabajar, regresar y obviamente la responsabilidad de darle un gasto, y ella la responsabilidad de tenerme comida y ropa, y verla como se levanta de la cama a lo mejor con los pelos parados, cosa que yo nunca la había visto, pero algo similar, entonces esos detalles es que no veías y ahora las ves y obviamente las disposiciones que había de ella, es que yo soy así y tu dices no es que yo quiero que seas así, no pero por qué voy a cambiar si yo soy así, a mí no me gusta eso, pero a mí si, entonces yo pienso que como que así empezó a resultar, a pesar que

en la intimidad como pareja nos llevamos bien a veces en la casa había problemas de esas diferencias, pero creo que fue un punto que logramos superar hoy en la actualidad, ya somos más maduros ya con nuestros hijos, no siento que ponemos a nuestros hijos de pretexto para estar juntos, siento que estamos juntos porque queremos estar juntos, si fuera de otra forma te aseguro que no estuviéramos juntos, entonces esa etapa logramos superarla, nuestras diferencias no cambiarlas, lo que logramos fue aceptarlos tal y como somos el uno al otro, así ha sido nuestra relación.

R: ¿Y con tus hijos?

M: Siento que la relación ha sido buena, aunque sé que tengo mis detalles, no soy un padre excepcional, pero trato de ser lo mejor posible para ellos, sé que a veces no les pongo la atención debida, sé que a lo mejor de chiquitos no los vi. como los debí haber visto, no sé porque siento que no me entraba bien en la cabeza ser papá, siento que de ahí comenzó el asunto, no aceptaba, no sé cómo explicarlo, no me acostumbraba, no me hacía a la idea de ser papá y por lo mismo eso mismo me hizo que no disfrutaré a mis hijos cuando eran bebés, pero igual sentía que les ponía atención pero no la adecuada ni la debida, y ya en cuanto fueron creciendo como que lo fui digiriendo, analizando, comprendí que era mi familia, que ya no era el chavo de 5, 6 8 años atrás, ya tenía un casa, mi esposas, mis hijos y que ahora ellos necesitaban de mí, ya dejaba ser el chavo de antes que ahora yo tenia que pensar en ellos y darles lo que ellos necesitarán, entonces ahí fue cuando ya empecé a ver a mis hijos, a procurarlos un poquito más a cuidarlos, a preocuparme por lo que les pasa, así más a detalle, y a la fecha mi relación con mis hijos es buena, porque yo les manifiesto el amor que les tengo, es muy importante no nada más demostrárselos con cosas materiales, si no que yo les demuestro mi afecto porque yo a mis hijos los abrazo, este en la calle, delante de mis amigos, de mi esposa, de mi abuelito, donde esté yo a mis hijos los abrazo y los beso y les digo te quiero mucho y tú me quieres, para mí es importante que nos demostremos el afecto, y que lo expresemos abiertamente y es buena mi relación con mis hijos, porque llegan y me dicen papito te quiero mucho, me lo manifiestan y me lo hacen sentir porque yo también lo he hecho con ellos, entonces ellos también delante de quien estén: papito te quiero mucho, entonces es una relación bonita con mis hijos, dentro de lo que cabe porque como todo papá yo sé que tengo mis errores, mis defectos, a lo mejor tengo mi carácter duro y luego los regaño, les pego, trato de controlarme y trato de no llegar a una agresión física extrema, pero con el paso del tiempo yo he querido corregir esos errores y siento que es algo difícil pero poco a poco lo he superado, por el bienestar de mi familia, no nada más de mis hijos, si no de mi familia, de mi esposa y de mis hijos, siento que a la fecha es buena la relación con mis hijos.

R: ¿Con las demás familias que viven aquí?

M: Pues con las familias que viven aquí siendo sincero no es muy buena, porque yo soy de carácter duro, y así como que no, a parte porque las personas no son mucho de mi agrado porque la verdad nunca me han hecho nada, pero es así de que cuando un apersona no te agrada pues igual no te cae, por qué quién sabe, y tratas de sobrellevar las cosas pues igual también que es por tu propio beneficio, pero igual no, seguido contrapunteamos, entonces con los únicos que mi relación es buena es con mi suegros, porque yo sé que ellos me demuestran un afecto indiferente porque no es lo mismo la actitud de mi suegro que la actitud de mi vecina, de mi concuña, que ella si acaso me habla es por hipocresía, porque a lo mejor necesita algo de mí, si viene y me dice Mario préstame tal cosas, o no tienes que

me cambies un billete, me está hablando porque necesita algo de mí, y mis suegros no, su cariño es hacia mí es sin ningún interés, entonces mi relación con ellos es buena, yo los estimo, porque ellos me estiman, con ellos pues no, pues te digo también hay indeferencias de vez en cuando pero siento que es lo normal, pues en la misma casa y pues luego los problemas se dan pero son pasajeros, igual nos enojamos ahorita igual en la tarde ya nos hablamos, por eso es que digo que son problemas pequeñitos, no soy muy rencoroso, y con esas personas pues no, igual y nos hablamos porque nos tenemos que hablar, buenos días, buenas tardes, pero pues no, y te digo no me han hecho nada, pero igual no me caen, y así es.

R: ¿Con respecto a tu alimentación?

M: Pues gracias a Dios comemos de todo, nos damos la oportunidad de comer pollo, pescado, carne, frijoles, huevo, de lo que hay, leche, pan, café, de todo, no es una alimentación balanceada pero comemos de todo, bueno hay días que no hay mucho tiempo de hacer la comida, pero de vez en cuando nos aventamos una sopita maruchan, pero no por lo regular si hacemos una comida bien.

R: ¿Verduras?

M: Fíjate que esas si no las acostumbramos, aunque si las comemos, pero no muy seguido, porque como a mis hijos no les gustan igual a uno si te gusta la zanahoria, pero no te gusta el brócoli, igual si viene todo revuelto, pues no, eso es lo que sucede.

R: ¿Frutas?

M: Pues sí, igual no es del diario pero pues si procuramos comerlas continuamente, cuando yo tengo la oportunidad de ir con mi esposa al mercado eso es lo que si le sugiero, llévalas una fruta a mis hijos, luego ella si les anda comprando cóctel de frutas, o luego se va con mi mamá y se trae fruta de allá, luego mi suegra nos echa la mano con eso también, ella también anda comprando una manzanita, plátanos, por lo regular sí.

R: ¿Golosinas?

M: Es una larga lista, comemos mucho las frituras, con mis hijos les damos dinero y papá unas papas de la tienda, de las que sean, pero son las frituras y el refresquito si ya después por los dulces, que el chicle, la paleta.

R: ¿Un sabor que más prefieras?

M: Pues el picante, me gusta mucho.

R: ¿Algo que más se te antoja?

M: Pues ya sea un elotito con chile, o unos esquites, por lo regular siempre ando comprando.

R: ¿Qué es lo que más te gusta comer?

M: Lo que me gusta comer mucho es la longaniza con nopales, como que ese aroma me atrae, cuando veo que están haciendo eso, o cuando me dicen qué quieres comer, no pues una longaniza con unos nopalitos asados, ya me lo estoy imaginando, o una costillita, algo que sea asado.

R: ¿Qué es lo que no te gusta?

M: Las verduras, como que no se me da mucho.

R: ¿Qué programas de televisión te gusta ver?

M: Pues ahí me quede chiquito porque me gusta ver mucho las caricaturas, por eso ese es otro punto para llevarme bien con mis hijos, porque yo veo los programas que ellos ven, ellos ven una caricatura, si ellos ven el chavo del ocho, yo también lo veo, me gusta y me rió, me rió a carcajadas, yo estoy viendo el chavo y me rió y hasta mi esposa me dice: ay Mario. Aunque igual veo una película, pero no, lo que más veo son las caricaturas.

R: ¿Con respecto a tu trabajo, qué emoción representa?

M: Ahí también lo voy a separar en dos términos, no de alegría, me siento a gusto, con mi trabajo, porque cuando yo cambie de los otros trabajos a este, yo compare que este trabajo me sentía a gusto porque había varios aspectos, aquí nadie me mandaba, no tenía un horario para trabajar y ganaba lo que yo quería ganar, y para mí me hace sentir hasta la fecha a gusto, porque no tengo quién me mande, ni un horario estricto de checar tarjeta estrictamente, yo me pongo mi propia cantidad que me quiero llevar la día, si quiero ganarme \$100 me los gano, si quiero ganarme \$300 me lo gano, son las 10, 11 o 12 pues me los traigo, ya depende mis necesidades, entonces eso me hace sentir tranquilo y a gusto con mi trabajo y por otra parte cuando estoy en mi trabajo me entra un poco la preocupación por mi familia, por el riesgo que representa mi trabajo, yo sé que día a día que me salgo a la calle me juego la vida, mi máxima preocupación es dejar a mi familia desamparada, porque yo sé que me necesitan, entonces esa es mi preocupación cuando me salgo a trabajar, por eso es que lo divido en dos partes.

R: ¿Cuál podría ser tu proyecto de vida?

M: En este momento mi proyecto de vida, es que anhelo, últimamente lo que he anhelado es salirme de aquí, salir de aquí, pero antes de salir quiero salir bien, tener algo para mis hijos, para mi familia, donde yo pueda llegar u no salirme e irme así, o a padecer, si no que mi propuesta es esa salirme pero primero hacerme de mi casa para yo cuando salga de aquí, miren hijos esta es nuestra casa y aquí vamos a estar y nadie nos va a sacar, eso es lo que anhelo en la vida.

R: ¿Con respecto a al enfermedad cuando te da?

M: Eso de las anginas siempre la he traído, hoy en la actualidad dos veces al año me enfermo de eso, de dos a tres veces por año, anteriormente si era más continuamente, cuando estaba yo chico, no sé a lo mejor eran cinco veces. Igual de gripe, y en la actualidad padezco mucho del estomago, no sé si deba a que coma mucho picante, como mucho picante, pero si padezco continuamente de dolores de estomago, diarrea, y eso como que de cada mes y medio, dos meses me enfermo del estómago.

R: ¿Por qué crees que te da la gripe?

M: Porque siento que mi cuerpo no es muy resistente al frío, luego, luego siento el frío, cuando algo a la calle y siento frío en los pies, o me los mojo o me mojo la espalda, siento el dolor de garganta, yo le adjudico que mi cuerpo es muy sensible al frío o al aire.

R: ¿Qué haces cuando te enfermas?

M: Cuando yo me enfermo muchas veces que sigo con mi vida normal aunque yo me sienta mal, procuro seguir con mi vida normal porque mis compromisos no me lo permiten irme a tirar a la cama, hay muchas veces que mi cuerpo lo resiente más y aunque tu quieras tienes ganas de irte a acostar, te sientes mal, te sientes con el cuerpo cortado, te duele la garganta, no puedes hablar o cosas así, muchas veces recaigo, cuando llego a recaer en la cama, pues ya mi esposa me ve que estoy malo, y vamos a comprar una inyección, me administro mucho la penicilina, para tacar la infección, principalmente, si ya veo que tengo mucha tos, que me empieza la tos o algo, pues un jarabe, pero nosotros no recurrimos directamente al doctor si no que nos automedicamos.

R: ¿En qué parte del cuerpo sientes la enfermedad?

M: Cuando me enfermo de la gripe en la garganta, luego, luego me empiezan a doler las anginas, me duele una angina o las dos y luego se me corre el dolor a los oídos, es cuando paso saliva y que te duele, mi primer síntoma es ese.

R: ¿Para ti que concepto tienes de tu cuerpo?

M: Pues hoy en la actualidad igual si no trato muy bien a mi cuerpo, pues siento que no lo trato mal, lo mantengo en un rango, pues igual si le doy trabajo a mi cuerpo, pues también le doy descanso, igual no soy un gran deportista, no me la paso todas las mañanas corriendo, pero si continuamente hago ejercicio, una o dos veces por semana procuro hacer ejercicio, jugar fut bol, irme a correr un rato, sudar y es una hora la que corro, pero es dos veces por semana, muy tirado al abandono pues no, obeso no soy, falco que ya este como radiografía pues tampoco, en ese sentido siento que no esta muy bien mi cuerpo, pero tampoco está muy mal.

R: ¿Qué significa para ti ser hombre?

M: Hijole pues hoy en la actualidad pues hasta hace poco significa una gran responsabilidad, porque tus seres queridos despenden de ti, se nos ha dado y se nos ha marcado el que ser hombre es el ser el sexo fuerte de la casa y el que lleva la responsabilidad, la sociedad nos ha marcado de esa forma y para mí eso significa, el tener que sentirme una persona aunque no lo sea tener que sentirme fuerte para que mi familia se sienta fuerte igual que yo y en los momentos difíciles no decaiga, y bueno pues también significa ser un apoyo para mi familia, y poderlos ayudar en lo que yo pueda, en lo que este en mis manos, pues i dar mi vida por ellos, poderla dar, eso es básicamente lo que significa para mí.

R: ¿Tenías otro concepto?

M: Si, para mi el otro concepto ser hombre era ser el sexo fuerte, el que aquí en la casa mis chicharrones truenan, y porque como traes esas secuelas de la casa de tu infancia, como que ese era mi punto de vista, bueno a mí me toco ser hombre, pues igual en mi casa se tiene que hacer lo que yo digo, y si no pues haber si nos aventamos un Raung pero de que se hace, se hace por qué, porque yo soy el hombre, ora sí que ni modo de que va a pasar por encima de mí, entonces esa es la perspectiva que tu tienes, eso era lo que antiguamente yo pensaba, obvio en la actualidad ya no, he tenido la oportunidad de tener algunas platicas con una sexóloga donde me he podido dar cuenta de muchas cosas que haces tu mal y piensas que están bien y eso ha cambiado mi perspectiva, el ser hombre pues no es ser el

sexo fuerte, de que estar siempre arriba, ahora mi perspectiva el ser hombre es ser un apoyo o los cimientos de tu casa porque estás tu y esta tu mujer, están los dos, no yo arriba y ella abajo, si no los dos ahí y debajo de nosotros están nuestros hijos, pero no el más chiquito o el más grandote, no todos por igual, así ha cambiado mi perspectiva, así lo manifiesto.

R: ¿Tu ideal de belleza?

M: No tengo ninguna perspectiva, me siento contento como soy, me comparaba con otra personas, y no siento que no me gustaría ser como otras personas, me siento contento como soy, últimamente son de las cosas que he aprendido que no debo compararme con nadie, debo de sentirme feliz como soy, debo de aceptarme como soy, así me acepto, no me interesa nada de lo que pueda tener otra persona, que tenga un gran físico o que tenga una cabellera bonita y larga, o sus aretitos o qué sé yo, o si está muy alto o muy ponchado, me siento a gusto con mi cuerpo.

R: ¿Me dijiste que tenías resentimiento con respecto a tu papá, lo sigues teniendo?

M: Pues ya cambio un poquito, de esa ultima vez que lo llegue a ver, ahora ya no siento resentimiento, ahora es como que ya nada más me da tristeza, de lo que pudo haber sido y de lo que no fue, simplemente el recordar me causa tristeza, no resentimiento de ningún tipo, antes sí o me daba coraje y quizás lo veía y lo veía con enojo, a lo mejor si lo llegase a ver no sentiría nada por él simplemente me daría tristeza como de lo que yo sé que pudo haber sido nuestra familia y que por su culpa no fue, y a lo mejor ahí si estoy reprochando por decir por su culpa, pero no finalmente sé que si lo llego a ver ya he analizado mucho las cosas, no siento resentimiento hacia él.

R: Con respecto a tu sexualidad. ¿Son satisfactorias para ti?

M: Pues sí, porque si no fuera la relación satisfactoria con mi pareja pues siento que no estaría con ella, porque es uno de los puntos importantes en la intimidad seas feliz y puedas hacer feliz a tu pareja, es uno de los puntos importantes para que tu puedas estar con tu pareja, a parte de que hay muchos más pero es uno de los más indispensables, en lo personal si es satisfactoria.

R: ¿Tu creencia religiosa?

M: Anteriormente no me considero ni fui de la religión católica porque nunca asistí a la iglesia, más que cuando era una fiesta, no era católico, católico, pero igual estaba un poco de acuerdo a todas sus creencias, después cambie mi perspectiva porque pude escuchar de la palabra de otra religión, pude escuchar la palabra de Dios de lo que es la Biblia, tuve la oportunidad de leer, de conocer y cambio mi perspectiva, en la actualidad pues no me considero un buen Cristiano porque no reúno los requisitos para ser un buen cristiano, pero si cambio mi forma de pensar por las cosas que leí, entonces como que me inclino por esa religión Cristiana porque siento yo que es más honesta y va más de acuerdo a lo que Dios quiere para nuestras vidas, por eso estoy más de acuerdo con ella.

R: ¿Crees que Dios te manda la enfermedad de la gripe?

M: Pues mira en eso si pienso que sí porque si nos vamos al punto religioso, yo pienso que todo se mueve por medio de Dios, eso si lo tengo bien definido, en lo que creo y en lo que creí que desde un principio hablaba de la palabra de Dios, como te voy a decir si no soy un buen Cristiano y no reúno los requisitos para tal, pero si lo que yo creí de corazón eso sigue

siendo, entonces siento que si que igual Dios a veces nos manda las cosas porque nos quiere dar un escarmiento de lo que somos, por lo que nos estamos haciendo nosotros cómo nos estamos portando, entonces es una llamada de atención que Dios hace para nosotros, igual cuando viene el alivio la cura por medio de los doctores, siento que efectivamente siento que Dios usa a los doctores como instrumento para nuestra sanación.

ANEXO 4

CUADRO DE ANÁLISIS

Sujeto	Pseudónimo	Sexo	Edad	Estado Civil	Ocupación	Escolaridad
1	No Querida	Mujer	1 año 10 meses			
2	Rechazada	Mujer	4			
3	Chillona	Mujer	1 año 6 meses			
4	Alcohólico	Hombre	21	Soltero	Estudia	Licenciatura

5	Antisocial	Mujer	13	Soltera	Estudia	Secundaria
6	Consentida	Mujer	5		Estudia	Kinder
7	Platicona	Mujer	21	Soltera	Estudia	Licenciatura
8	Mamitis	Mujer	28	Casada	Ama de casa	Secundaria
9	Triste	Hombre	29	Casada	Trabaja	Secundaria
10	Abandonada	Mujer	20	Soltera	Estudia	Licenciatura

Sujeto	Residencia Actual	Lugar de Origen	Con quien vive (Además de sus padres)	Lugar que ocupa en la familia	Num. De Hijo
1	Ecatepec	Edo. De Méx.	Abuelos y cuatro familias	Hija	2ª de 2
2	Ecatepec	D.F.	Abuelos y cuatro familias	Hija	1ª de 2
3	Ecatepec	Edo. De Méx.	Abuelos	Hija	Unica
4	Neza	Teotihuacan	Entre semana con un hermano los fines de semana con mamá.	Hijo	4º de 4
5	Ecatepec	Edo. De Méx.	Viven trabajadores en casa de su papá	Hija	3ª de 4
6	Ecatepec	Edo. De México	Abuelos	Hija	Unica
7	Neza	D.F.	Vivía con abuelos, ahora solo ella con su mamá y hermano	Hija	1ª de 2
8	Ecatepec	D.F.	Papás	Mamá	14ª de 14
9	Ecatepec	D.F.	Suegros	Padre	3º de 3
10	Gustavo A.	D.F.	Con tíos.	Hija	3ª de 3

	Madero				
--	--------	--	--	--	--

Sujeto	Fam de Origen	Relación de los padres	Relación con el padre	Alcoholismo
1	Biparental	Golpes-peleas	Abandono físico	Padre
2	Biparental	Golpes-peleas	Abandono físico	Padre
3	Biparental	Celoso	Abandono físico	Padre
4	Biparental	Prob. por la economía	Fallecimiento	Padre y propio
5	Biparental	Discusiones-Infidelidades	Abandono emocional	Padre
6	Biparental	Discusiones-peleas	Abandono emocional	Padre
7	Monoparental	Peleas por la economía	Abandono físico-emocional	Padre y propio
8	Biparental	Infidelidades- lo toma como algo normal	Abandono emocional	Padre
9	Monoparental	Maltrato físico	Abandono físico-emocional	Padre y propio
10	Monoparental	Infidelidad-prob. por la economía.	Abandono físico-emocional	Padre y propio.

Sujeto	Tipo de embarazo	Estilo de crianza	Otras enfermedades	Por qué creen que se enferman
1	No planeado	Golpes	Diarrea	Contagio-Cambio de temperatura
2	No planeado	Golpes	Vómito	Contagio-ambiental
3	No planeado	Golpes	Reflujo	Contagio-cambio de temperatura

4	Planeado y deseado	Hablaban, regaños, avisos	Estomago	Descuido-ambientales-deficiencia inmunológica
5	No planeado	Golpes	-----	Contagio-ambientales-baja de defensas
6	No planeado	Golpes	Estomago	Cambios de temperatura
7	No planeado	Golpes	Anginas	Cambios ambientales-contagio- baja de defensas
8	No planeado	Golpes	Dolores de cabeza	Contagio
9	No sabe	Golpes-insultos	Estomago-anginas	Sensibilidad al frío
10	Planeado y deseado	No pegaban	-----	Contagio

Sujeto	Emoción	Sabor
1	-----	-----
2	-----	Dulce
3	Llora cuando se acerca su padre	-----
4	Tristeza hacia su padre	-----
5	Enojo y tristeza hacia su padre	Dulce
6	Enojo y tristeza hacia su padre	Dulce
7	Melancolía	Agridulce-dulce
8	Alegre	Dulce-picante
9	Resentimiento y tristeza hacia su padre	Picante
10	Enojada se siente abandonada por su padre	-----

