

FACULTAD DE MEDICINA

*División de estudios de postgrado Instituto Mexicano
del Seguro Social Unidad Médica de Alta Especialidad
Hospital de Ginecología y Obstetricia*

“LUIS CASTELAZO AYALA”

***“Correlación de la sintomatología
climática con la calidad de vida”***

Presenta

Dra. Karina Cruz Sánchez

Asesor de tesis

Dr. Sebastián Carranza Lira

Tesis para obtener el diploma en la especialidad de
GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

México D.F. Abril 2007



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

ÍNDICE

Resumen	3
Introducción	5
Planteamiento del problema	6
Justificación	7
Objetivos	8
Hipótesis	9
Material y métodos	10
Análisis estadístico	11
Resultados	12
Discusión	13
Conclusiones	14
Bibliografía	15
Anexos	17

RESUMEN

TITULO: Correlación de la sintomatología climatérica con la calidad de vida.

OBJETIVO: determinar la correlación que existe entre la presencia de síntomas climatéricos y la calidad de vida

INTRODUCCION: EL síndrome climatérico, es de intensidad variable de un individuo a otro, y para evaluar los síntomas climatéricos, se han diseñado, distintas escalas entre las cuales se encuentran la escala de calidad de vida de Utian, y recientemente la escala de SUMEVA.

MATERIAL Y METODOS: se estudiaron 100 pacientes entre 40 y 60 años de edad con sintomatología climatérica que no estaban recibiendo terapia hormonal de reemplazo. Se documentó edad, peso, talla, se calculó índice de masa corporal y se aplicaron dos cuestionarios; la escala de calidad de vida de UTIAN y la de síntomas climatéricos SUMEVA. Se obtuvo la puntuación total en cada encuesta y se buscó la correlación entre ambas por medio del coeficiente de correlación de Pearson. Todas las pacientes estuvieron enteradas del propósito del estudio.

RESULTADOS: La edad promedio de las pacientes fue 47.4 ± 5.6 años y el promedio de IMC promedio fue de 29.9 ± 21.0 . La escala SUMEVA tiene una correlación negativa significativa con la escala UTIAN (-0.323 con una $p < 0.001$).

CONCLUSIÓN: La escala de síntomas climatéricos, SUMELA, permite al clínico conocer la calidad de vida de la paciente climatérica, y puede ser una herramienta útil en el seguimiento de las pacientes bajo tratamiento hormonal de reemplazo.

PALABRAS CLAVE: Climaterio; Síntomas; Calidad de vida

INTRODUCCIÓN

La esperanza de vida se ha incrementado, por lo tanto cada vez existe un mayor número de mujeres que llegan al climaterio. Se estima que para el año 2010 la población mayor de 65 años será de 6.6 millones y para el 2050 de 28 millones (CONAPO). El climaterio es el periodo que antecede y sigue el cese de la menstruación, caracterizado por disminución de las funciones ováricas en la producción hormonal y de gametos (1). Los cambios hormonales asociados conllevan una serie de manifestaciones clínicas, que implican alteraciones en múltiples sistemas del organismo (1). El síndrome climatérico puede ser tan intenso que puede provocar cambios en la calidad de vida (2).

Para evaluar los síntomas climatéricos, se han diseñado distintas escalas entre las que se encuentran el índice de Kupperman (3), la escala de calidad de vida de Utian (4), la escala de Green (5), la escala de calificación menopáusica. MRS (menopause rating scale) (6) y recientemente la escala SUMEVA (7). Ésta última tiene la ventaja sobre las demás en que califica los síntomas objetivamente utilizando una escala visual análoga, en vez de simplemente evaluarlos de acuerdo a su severidad (leve, moderada y severa).

La escala de Utian tiene la capacidad de evaluar la calidad de vida la cual ha sido validada (4).

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

¿Existe correlación entre la intensidad de síntomas climatéricos y la calidad de vida, cuando se emplean escalas visuales análogas para su valoración?

JUSTIFICACIÓN.

La menopausia es una fase que ocurre en toda mujer que alcance su esperanza de vida y en la mayoría de los casos ésta se acompaña de síndrome climatérico, que implica la presencia de alteraciones multisistémicas, que disminuyen de manera variable la calidad de vida del individuo. Por lo frecuente del síndrome climatérico, se considera que este estudio sobre calidad de vida y síntomas climatéricos tiene una gran magnitud, ya que se quiere medir la repercusión de los síntomas climatéricos sobre la calidad de vida. La vulnerabilidad del problema ya se ha estudiado, sin embargo el mejorar y perfeccionar las escalas de evaluación en las mujeres con síndrome climatérico, puede sugerir nuevas indicaciones para terapia estrogénica, antes no consideradas. La factibilidad del estudio no es un problema, ya que depende de la realización de cuestionarios en mujeres con síndrome climatérico, lo que implica únicamente costos de papelería. La unidad cuenta con una gran área de consulta externa donde se pueden captar suficientes pacientes para el estudio.

OBJETIVOS.

Determinar la correlación que existe entre la presencia de síntomas climatéricos medida con la escala SUMEVA y la calidad de vida evaluada con la escala de Utian.

HIPÓTESIS

La calidad de vida en la mujer climatérica está inversamente correlacionada con la intensidad de los síntomas climatéricos.

METODOLOGÍA

Se estudiaron 100 mujeres con sintomatología climatérica entre 40 a 60 años, sin terapia hormonal de reemplazo, que acudieron al hospital de Ginecología y Obstetricia # 4 “Luís Castelazo Ayala”, a la consulta externa de gineco endocrinología. En todas se documento edad, peso, talla, y se calculó índice de masa corporal (IMC, peso en Kg/ talla en m), a las cuales después de haberles explicado el estudio, y dado su consentimiento verbal para participar, se les aplicaron dos cuestionarios: escala de síntomas (SUMEVA), 22 enunciados y la de calidad de vida (UTIAN), 23 enunciados. (Anexo 1). Los datos obtenidos se vaciaron en la hoja de captación (anexo 2). Se obtuvo la puntuación de cada encuesta y se busco la correlación entre puntuaciones de las escalas.

CRITERIOS DE INCLUSIÓN:

Mujeres con síntomas climatéricos

Entre 40 y 60 años de edad

Sin terapia hormonal de reemplazo

CRITERIOS DE NO INCLUSIÓN

Aquellas mujeres que no desearon participar

CRITERIOS DE ELIMINACIÓN

Pacientes que no completaron los dos cuestionarios.

ANÁLISIS ESTADÍSTICO

Dada la distribución de la muestra, se empleo coeficiente de correlación de Pearson, para correlación entre puntuaciones totales.

RESULTADOS

La edad promedio de las pacientes fue 47.4 ± 5.6 años y el IMC promedio fue de 29.9 ± 21.0 .

La ocupación fue la siguiente: 37 dedicadas al hogar, 30 actividades técnicas, 17 empleadas y 16 profesionistas.

Sesenta y nueve eran casadas, 7 vivían en unión libre y 24 eran solteras.

La puntuación promedio en la escala de Utian fue de 68.2 ± 13.0 y de la de SUMEVA 47.1 ± 30.3 . La escala SUMEVA tiene una correlación con la escala UTIAN de -0.323 con una $p < 0.001$.

Lo anterior implica que a mayor puntuación en la escala SUMEVA, menor puntuación en la escala UTIAN.

DISCUSIÓN

La escala de calidad de vida de Utian, así como otras escalas, han mostrado su utilidad para evaluar la calidad de vida (4). La desventaja de estas escalas es su subjetividad con respecto a las respuestas, ya que tienen entre tres y cinco posibilidades. La escala SUMEVA (8). Que fue evaluada en este estudio tiene la ventaja de utilizar una escala visual análoga que permite un intervalo mayor de respuesta, siendo más objetiva. La escala SUMEVA ha mostrado su utilidad en la evaluación de síntomas climatéricos, pero nunca antes ha sido utilizada para evaluar la calidad de vida. Los resultados de este estudio mostraron una correlación negativa entre la escala SUMEVA y la de Utian. Este resultado indica que la escala SUMEVA no solo es útil en la evaluación de los síntomas climatéricos, sino que también es capaz de evaluar indirectamente la calidad de vida, ya que a una mayor intensidad en los síntomas climatéricos menor calidad de vida.

Este estudio mostró que los síntomas climatéricos tuvieron una mayor influencia en la calidad de vida sobre todo en las mujeres perimenopausicas, como ya ha sido reportado (8,9).

CONCLUSIÓN

La escala SUMEVA; permite al clínico conocer indirectamente la calidad de vida en la mujer climatérica, y puede ser una herramienta en el seguimiento de la mujer con terapia hormonal de reemplazo.

BIBLIOGRAFÍA

1.- Carranza LS. Fundamentos de endocrinología ginecológica y reproductiva. Mexico : Masson Doyma. 2003; 299-324.

2.-Heinemann LA, DoMinh T, Strelow F, Gerbsch, Schnitker J, et al. The menopause rating scale (MRS) as outcome measure for hormone treatment? A validation study .Health and Quality of life outcomes 2004; 2:67. Schneider H,

3.-Schneider HP, Heinemann LA, Rosemeier HP, Potthoff P, Behre H. The menopause rating scale (MRS): comparison with Kupperman index and quality-of-life scale SF-36. Climateric 2000; 3: 50-8.

4.- Utian WH, Janata JW, Kingsberg SA, Schluchter, Hamilton JHC. The Utian Quality of life (UQOL) scale: development and validation of an instrument to quantify quality of life through and beyond menopause. Menopause 2002; 9:402-10.

5.-Greene JG. Construcción de una escala climaterica estandar. Revista del climaterio 1988; 1: 292-301.

6.- Heinemann K, Ruebig A, Potthoff P, Scheider, Strelow et al; The menopause rating Scale (MRS) scale: A methodological review. Health and quality of life outcomes 2004; 2:45

7.- Carranza LS, Reyes RP, Chang VR. SUMEVA, a new system of climacteric symptom evaluation, and its correlation with FSH And estradiol levels. Int J Fertil 2006;51:140-144.

8.-Evio S, Pekkarinen T, Sintonen H, Tiitinen A, Valimiki MJ, The effect of hormone therapy on the health-related quality of life in elderly women. Mauritas 2007; 56:122-128.

9.-Zoliner YF, Acquadro C, Schaefer M. Literature review of instruments to assess health-related quality of life during and after menopause. Qual life Res 2005;14:3009-327.

Calificación SUMEVA

1. Tengo palpitaciones	0	10
2. Me siento con Tensión o nerviosismo	0	10
3. Me cuesta trabajo conciliar el sueño	0	10
4. Me exalto con facilidad	0	10
5. Tengo dificultad para concentrarme	0	10
6. Me dan ataques de pánico	0	10
7. Siento debilidad	0	10
8. Siento presión en cabeza o cuerpo	0	10
9. Se me entumece o siento temblor de cuerpo	0	10
10. Tengo dolor muscular o articular	0	10
11. Siento pérdida de sensibilidad en manos y pies	0	10
12. Tengo dificultad para respirar	0	10
13. Siento calores o bochornos	0	10
14. Sudoración nocturna	0	10
15. He perdido el interés en el sexo	0	10
16. Tengo sequedad vaginal	0	10
17. Siento dolor al tener relaciones sexuales	0	10
18. Tengo perdida de orina involuntaria	0	10
19. He aumentado de peso	0	10
20. Se me cae el cabello	0	10
21. Me ha aumentado el vello en el cuerpo	0	10
22. Tengo pérdida de la memoria	0	10
23. Me duele la cabeza	0	10