



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA
DE MÉXICO

FACULTAD DE CIENCIAS

**CONSTRUCCIÓN DE TABLAS DE VIDA
MODIFICADAS PARA PERSONAS
CON SOBREPESO Y OBESIDAD**

T E S I S

QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE

A C T U A R I A

P R E S E N T A

LAURA ELIZABETH MUÑOZ MEZA



Tutor:
ACT. JOSÉ FABIÁN GONZÁLEZ FLORES

2009



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

1. Datos de la alumna

Muñoz

Meza

Laura Elizabeth

56023170

Universidad Nacional Autónoma de México

Facultad de Ciencias

302741917

2. Datos del Tutor

Actuario

José Fabián

González

Flores

3. Sinodal 1

Maestra en Demografía

María Teresa

Velázquez

Uribe

4. Sinodal 2

Maestra en Demografía

Nayeli

Hernández

Arteaga

5. Sinodal 3

Maestro en Demografía

Rodrigo

Jiménez

Uribe

6. Sinodal 4

Actuaría

Laura Elena

Gloria

Hernández

Título

Construcción de Tablas de Vida Modificadas para personas con sobrepeso y obesidad.

100 páginas

2009

Agradecimientos y dedicatorias

A Dios, por permitirme vivir para llegar a este momento y hacer realidad este sueño, y dejarme compartirlo con mi madre y mis seres queridos.

A la UNAM y la Facultad de Ciencias por todos los conocimientos proporcionados por todos y cada uno de los profesores de la facultad.

A la secretaria por su inagotable paciencia, infinita amabilidad y sobre todo por el apoyo brindado para la realización de mis trámites.

Al actuario y director de mi tesis Fabián González, quien me brindo su total apoyo y conocimientos para la realización de este trabajo, por ser algo más que un director e involucrarse con el trabajo y llegar a ser un amigo.

A mi jefe Maynor Delgado por su apoyo, comprensión y diversos permisos para realizar todos los trámites.

A toda mi familia, por formar parte tan importante de mi vida y demostrarme siempre su cariño y apoyo

A mis tíos Nacho y Avelina, por ser parte importante de mi formación.

A mi abuelita Beatriz, porque aunque no está físicamente conmigo en estos momentos, me acompaña siempre, por todos los valores que me inculcó, por su inagotable paciencia y por darme a la mejor mamá del mundo.

A mi madre por darme la vida, por siempre enseñarme a luchar valorando a las personas y cosas con las que cuento, por hacerme la mujer que soy ahora, porque escribiendo todo lo que me ha dado a lo largo de mi vida podría hacer otra tesis, pero en resumidas cuentas por ser mi amiga, compañera, maestra, gracias por acompañarme todos estos años y por el esfuerzo y sacrificios que has hecho todo este tiempo para darme la formación que tengo, sin ti yo no estaría en este lugar viviendo y alcanzando este sueño, así que esto es de las dos.

A todas mis mamás postizas (Martha, Julieta y Celina), a mis primos y sobrinos, por ser como mis hermanos, y enseñarme a disfrutar las cosas simples de la vida, y demostrarme que una sonrisa vale más que cualquier otra cosa.

A mis amigas y a mi editora de tesis, por enseñarme el verdadero valor de una amistad, por estar conmigo en las buenas pero sobre todo en las malas y no dejarme tirar la toalla en los momentos difíciles.

ÍNDICE GENERAL

ÍNDICE DE GRÁFICAS.....	VII
ÍNDICE DE CUADROS.....	VIII
ÍNDICE DE CUADROS DEL ANEXO	IX
INTRODUCCIÓN	1
CAPÍTULO 1. CAUSAS Y EFECTOS DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD	4
1.1 Introducción.....	4
1.2 Definición.....	5
1.3 Causas y factores de riesgo.....	5
1.3.1 Edad y sexo.....	8
1.3.2 Genética y nutrición	10
1.3.3 Obesidad infantil y juvenil	11
1.3.4 Comorbilidad y mortalidad.....	15
1.4 Efectos psico-sociales	16
1.4.1 Estilos de vida y estatus social.....	16
1.4.2 Trastornos de afectividad y autoestima	18
1.4.3 Actividad física y sexualidad	20
1.4.4 Discriminación y hostilidad	21
CAPÍTULO II. MÉTODO PARA LA CONSTRUCCIÓN DE TABLAS DE VIDA MODIFICADAS Y FUENTES DE INFORMACIÓN.....	22
2.1 Introducción.....	22
2.1 Método	23
2.1.1 Construcción de tablas de vida modificada.....	25
2.1.2 Componentes teóricos	26
2.1.2.1 Esperanza de vida estándar	28
2.1.2.2 Esperanza de vida con discapacidad.....	29
2.1.2.3 Muertes prematuras.....	29
2.1.3 Fuentes de Información y procedimiento	30
2.1.4 Indicadores.....	31
2.1.4.1 Años vividos con discapacidad	32
2.1.4.2 Años perdidos por muerte prematura	33
2.1.4.3 Años de vida saludable	34
2.1.4.4 Esperanza de vida saludable.....	34
CAPITULO III. CONSTRUCCIÓN DE LA TABLA DE VIDA MODIFICADA PARA SOBREPESO Y OBESIDAD	35
3.1 Introducción.....	35
3.2 Tabla de vida estandarizada	35
3.3 Tabla de vida modificada	44
3.3.1 Mortalidad.....	44
3.3.2 Prevalencia de discapacidad	46
3.3.3 Años perdidos por muerte prematura	54
3.3.4 Años vividos con discapacidad	63
3.3.5 Esperanza de vida con discapacidad y saludable	71
3.4 Resultados	88
3.4.1 Por edad y sexo	88
3.4.2 Por región del país.....	91
3.5 Discusión y Recomendaciones.....	92

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	94
ANEXO.....	95
BIBLIOGRAFÍA.....	102

ÍNDICE DE GRÁFICAS

Mapa 1.1	Regiones establecidas por ENSANUT 2006	6
Mapa 1.2	Comparativo por región de la prevalencia de sobrepeso y obesidad en escolares, 1999 versus 2006	13
Mapa 1.3	Comparativo por región de la prevalencia de sobrepeso y obesidad en mujeres, 1999 versus 2006	14
Gráfica 3.8.	Comparación de sobrepeso y obesidad en la región Norte del país por sexo .	51
Gráfica 3.9.	Comparación de sobrepeso y obesidad en la región Sur del país por sexo	52
Gráfica 3.10.	Comparación de sobrepeso y obesidad en la región Centro del país por sexo	52
Gráfica 3.11.	Comparación de sobrepeso y obesidad en el D.F. por sexo	53
Gráfica 3.30.	Gráfica Comparativa de la Esperanza de Vida Saludable y de la Esperanza de Vida Estándar para las distintas regiones del país para los hombres	89
Gráfica 3.31.	Gráfica Comparativa de la Esperanza de Vida Saludable y de la Esperanza de Vida Estándar para las distintas regiones del país para las mujeres	90

ÍNDICE DE CUADROS

Cuadro 1.1 Alteraciones y patologías de enfermedades asociadas al sobrepeso y la obesidad.....	8
Cuadro 2.1. Componentes teóricos para la construcción de la tabla de vida modificada..	26
Cuadro 3.1. Esperanzas de vida estandarizada para la Región Norte del país	36
Cuadro 3.2. Esperanzas de vida estandarizada para la Región Centro del país.....	38
Cuadro 3.3. Esperanzas de vida estandarizada para la Región Sur del país	40
Cuadro 3.4. Esperanzas de vida estandarizada para el Distrito Federal.....	42
Cuadro 3.5. Mortalidad de las distintas regiones del país	44
Cuadro 3.6. Prevalencia de la Obesidad en las distintas regiones del país.....	47
Cuadro 3.7. Prevalencia del Sobrepeso en las distintas regiones del país	49
Cuadro 3.12. Años perdidos por muerte prematura para la región Norte del país	54
Cuadro 3.13. Años perdidos por muerte prematura para la región Centro del país.....	56
Cuadro 3.14. Años perdidos por muerte prematura para la región Sur del país.....	58
Cuadro 3.15. Años perdidos por muerte prematura para el D.F.	61
Cuadro 3.16. Años vividos con discapacidad para la región Norte del país.....	63
Cuadro 3.17. Años vividos con discapacidad para la región Centro del país.....	65
Cuadro 3.18. Años vividos con discapacidad para la región Sur del país.....	67
Cuadro 3.19. Años vividos con discapacidad para el D.F.	69
Cuadro 3.20. Esperanza de Vida con discapacidad y saludable para la región Norte del país con problemas de obesidad.....	71
Cuadro 3.21. Esperanza de Vida con discapacidad y saludable para la región Norte del país con problemas de sobrepeso.....	73
Cuadro 3.22. Esperanza de Vida con discapacidad y saludable para la región Centro del país con problemas de sobrepeso	76
Cuadro 3.23. Esperanza de Vida con discapacidad y saludable para la región Centro del país con problemas de obesidad	78
Cuadro 3.24. Esperanza de Vida con discapacidad y saludable para la región Sur del país con problemas de sobrepeso.....	80
Cuadro 3.25. Esperanza de Vida con discapacidad y saludable para la región Sur del país con problemas de obesidad.....	82
Cuadro 3.26. Esperanza de Vida con discapacidad y saludable para el D.F. con problemas de sobrepeso.....	84
Cuadro 3.27. Esperanza de Vida con discapacidad y saludable para el D.F. con problemas de obesidad.....	86

Cuadro 3.28. Esperanza de Vida Saludable para las distintas regiones del país, por sexo y por padecimiento.....	88
Cuadro 3.29. Cuadro comparativo de la Esperanza de Vida Saludable y de la Esperanza de Vida Estándar para las distintas regiones del país, por sexo y por padecimiento	89

ÍNDICE DE CUADROS DEL ANEXO

Cuadro A. Población Media para las distintas regiones del país	96
Cuadro B. Mortalidad para las distintas regiones del país.....	99

INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a la obesidad y al sobrepeso como acumulaciones anormales o excesivas de grasa que pueden ser perjudiciales para la salud de los individuos. Para identificar estos padecimientos, la métrica comúnmente utilizada es el índice de masa corporal (IMC), la cual relaciona el peso y la estatura de las personas¹.

En este sentido, se considera que una persona tiene sobrepeso cuando su IMC es mayor de 27 y menor de 30. Con excepción de las personas que son muy musculosas, aquellas cuyo IMC es mayor a 30, son consideradas obesas. La obesidad puede ser clasificada como leve (IMC entre 30 y 34.9), moderada (IMC entre 35 y 39.9) o grave (IMC mayor de 40).

En la actualidad, en México el sobrepeso y la obesidad en conjunto, representan uno de los problemas de salud pública más graves, ya que afectan a cerca del 70 por ciento de la población entre los 30 y 60 años de edad, en ambos sexos; tal como lo señala la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006 (ENSANUT 2006). Esta problemática conlleva al desarrollo de múltiples enfermedades a quienes las sufren, como son los padecimientos cardiovasculares y la diabetes mellitus tipo 2, entre otros; las cuales constituyen la primera y tercera causa de muerte en nuestro país, respectivamente, además de que se asocia a 50,000 muertes anuales, constituyendo el principal riesgo de muerte prematura (ENSA, 2005).

Es por eso que a través de esta tesis evalué el peso de la obesidad y el sobrepeso como un problema de salud pública en México; utilizando un indicador diseñado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Banco Mundial, el cual contabiliza los años de vida saludables (AVISA), que se pierden debido a muertes prematuras y a discapacidad. Los AVISA permiten evaluar el impacto expresado en unidades de tiempo, en una sociedad determinada, y tiene la ventaja de que ofrecen una métrica común para las pérdidas de salud para todas las enfermedades.

El objetivo de esta tesis fue construir una tabla de vida modificada, a partir del Método de Sullivan, que permita estimar los años vividos con discapacidad y muertes prematuras a causa del sobrepeso y obesidad por edad, sexo y entidad federativa y con ello medir el peso que representan dichos padecimientos en la población mexicana en términos de la pérdida de años de vida saludable.

De este modo a través del Método de Sullivan y de los AVISA, se construye una tabla de vida modificada; para estimar cuántos son los años que se pierden debido a este tipo de

¹ El cálculo de este indicador se realiza dividiendo el peso en kilogramos entre la estatura en metros al cuadrado.

padecimientos, tanto por las discapacidades que pueden desarrollarse, como por las muertes prematuras que estas conllevan.

Según cifras de la OMS y el Sector Salud en México, admiten que la obesidad es la enfermedad del siglo al ser una enfermedad crónica degenerativa, y promover el desarrollo de enfermedades tales como hipertensión, diabetes mellitus tipo 2, gota, apnea del sueño, enfermedades cardiacas; así como trastornos psicológicos, cáncer, osteoartritis, entre otros.

Hoy en día es muy evidente que las personas que presentan sobrepeso u obesidad ocupan un lugar preponderante en nuestra sociedad. Según datos del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) actualmente más de 70 millones de mexicanos tienen problemas de sobrepeso u obesidad. De entre los cuales más de 4 millones son niños de entre 5 y 11 años, es decir, uno de cada cuatro en edad escolar, y más de 5 millones son jóvenes y adolescentes, es decir, uno de cada tres sufre también estos trastornos.

Algunas investigaciones científicas aseguran que la obesidad infantil actual provocará en los años venideros adultos jóvenes con diabetes mellitus, hipertensión, hiperlipidemias² y muchos otros problemas relacionados con el exceso de grasa corporal y la vida sedentaria.

En lo que concierne a nuestro país, se observa en términos generales, que la prevalencia y aumento a lo largo de los años ha sido realmente significativa, cabe mencionar que su comportamiento varía respecto a la edad, sexo, y región.

Tomando en cuenta el grupo de edad de 5 a 11 años, es claro como se ha elevado la prevalencia de la obesidad y sobrepeso de 1999 a la fecha, anteriormente teníamos que hasta 24.9% de los escolares en la Ciudad de México padecía sobrepeso y obesidad mientras que para el 2006 el 35.1% los padece. En las demás regiones del país la situación es igual de alarmante; para el centro de tener 17.3% aumentó a 26.9%; el sur de 13.6% se elevó a 22.3%. En el norte del país no se tuvo un aumento tan significativo; sin embargo, cabe señalar que es el segundo lugar de prevalencia en estos padecimientos sólo después del Distrito Federal (ENSANUT 2006).

El grupo de edad de mayores de 20 años es el más afectado; la prevalencia de sobrepeso y obesidad fue mayor en la Ciudad de México, siendo de 69.8% para hombres y de 75.4% para mujeres, mientras que para el norte del país, dicha prevalencia fue de 68.5% para hombres y 74.3% para mujeres. Por otro lado, para la región sur y centro del país dichos porcentajes fueron de 66.7% y 64.7% respectivamente para hombres; y 72.7% y 68.2% para mujeres.

La tesis se presenta a grosso modo en tres capítulos;

² Estados patológicos en los que se hayan incrementados los niveles de colesterol y/o triglicéridos respecto a valores ideales considerados de bajo riesgo en enfermedades cardiovasculares

El objetivo del primer capítulo es dar una definición de la obesidad y el sobrepeso; así como mostrar, de manera general, la causalidad y los efectos desde varias perspectivas.

Por su parte, en el segundo capítulo se describe el método de Sullivan, se definen los supuestos y componentes teóricos para la construcción de la tabla de vida modificada que permita estimar los años vividos con discapacidad, los años perdidos por muerte prematura y los años de vida saludable.

Finalmente, en el tercer capítulo se presentarán los resultados de la construcción de la tabla de vida modificada para evaluar los años que se viven con discapacidad o los perdidos por muerte prematura. La segmentación de los resultados se define por grupo de edad, sexo y zona de residencia.

CAPÍTULO 1. CAUSAS Y EFECTOS DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD

1.1 Introducción

En la actualidad, los problemas vinculados a la nutrición emergen como una preocupación constante en todos los países; y dentro de la transición epidemiológica la mala nutrición destaca como la determinante más importante del perfil de salud de toda sociedad moderna. El sobrepeso y la obesidad deben considerarse como las grandes amenazas a la salud poblacional y el mayor desafío a los programas de prevención (Dantés, 2004). En este ámbito, la Organización Mundial de la Salud (OMS) define a la obesidad como “la enfermedad epidémica no transmisible más grande del mundo” (Quizán, 2008).

Estos padecimientos conllevan a muchas otras complicaciones asociadas, tales como las dislipidemias³, la creciente prevalencia de la diabetes mellitus y la hipertensión arterial, que a su vez, se acompañan de un aumento de la mortalidad cardiovascular.

México, como otros países en vías de desarrollo, experimenta una transición epidemiológica y nutricional. Las enfermedades crónicas asociadas con la dieta y los estilos de vida, como obesidad, hipertensión arterial, dislipidemias y diabetes, aumentan de manera importante en prevalencia y como causas de mortalidad (Barquera, 2007). En específico, el sobrepeso y la obesidad en conjunto, representan uno de los problemas de salud pública más graves, ya que afectan a cerca del 70 por ciento de la población entre los 30 y 60 años de edad, en ambos sexos; tal como lo señala la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006 (ENSANUT 2006). Esta problemática conlleva al desarrollo de múltiples enfermedades a quienes las sufren, como son los padecimientos cardiovasculares y la diabetes mellitus tipo 2, gota, apnea del sueño, enfermedades cardíacas; así como trastornos psicológicos, cáncer, osteoartritis, entre otros.

En los últimos seis años, la prevalencia de sobrepeso y obesidad aumentó alrededor de 12% en hombres y mujeres, lo cual representa un aumento anual promedio de 2% en la prevalencia, que llegó a ser de 70% para el 2006. De mantenerse estos aumentos, en 10 años, 90% de los adultos mexicanos podría tener sobrepeso y obesidad. Por esta razón, se requieren acciones inmediatas para un combate frontal al problema con la participación de los diversos sectores de la sociedad.

En este contexto socio-demográfico, se pretende evaluar los efectos en la calidad de vida de las personas con sobrepeso u obesidad utilizando un indicador diseñado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Banco Mundial. Este indicador contabiliza los

³ Conjunto de patologías caracterizadas por alteraciones en la concentración de lípidos sanguíneos en niveles que involucran un riesgo para la salud.

años de vida saludables (AVISA), que se pierden debido a muertes prematuras y a los años vividos con discapacidad. Los AVISA permiten evaluar el impacto expresado en unidades de tiempo, en una sociedad determinada, y tiene la ventaja de que ofrecen una métrica común para las pérdidas de salud para todas las enfermedades.

De este modo, a través del Método de Sullivan, el cual consiste en indicar el peso de una enfermedad y la repercusión que tiene la misma en la esperanza de vida, se construyó una tabla de vida modificada para estimar cuantos son los años que se pierden debido a este tipo de padecimientos, tanto por las discapacidades que pueden desarrollarse, como por las muertes prematuras que éstas conllevan.

1.2 Definición

La OMS define a la obesidad y al sobrepeso como acumulaciones anormales o excesivas de grasa que pueden ser perjudiciales para la salud de los individuos. Para identificar estos padecimientos, la métrica comúnmente utilizada es el índice de masa corporal (IMC), la cual relaciona el peso y la estatura de las personas⁴.

En este sentido, se considera que una persona tiene sobrepeso cuando su IMC es mayor de 27 y menor de 30. Con excepción de las personas que son muy musculosas, aquellas cuyo IMC es mayor a 30, son consideradas obesas. La obesidad puede ser clasificada como leve (IMC entre 30 y 34.9), moderada (IMC entre 35 y 39.9) o grave (IMC mayor de 40).

Según la edad de aparición del padecimiento se puede clasificar en obesidad infantil o adulta; además de que existen dos tipos de obesidad que son:

- **Obesidad androide.-** es aquella que se localiza en la cara, cuello, tronco y parte superior del abdomen. Es la más frecuente en hombres.
- **Obesidad ginecoide.-** es la que predomina en el abdomen inferior, caderas y glúteos. Es más frecuente en mujeres.

1.3 Causas y factores de riesgo

Para fines didácticos y de desarrollo se tomará en cuenta la fragmentación del país que se utiliza en la ENSANUT 2006 para clasificar los estados de la República Mexicana en cuatro regiones, (Mapa 1.1) las cuales son:

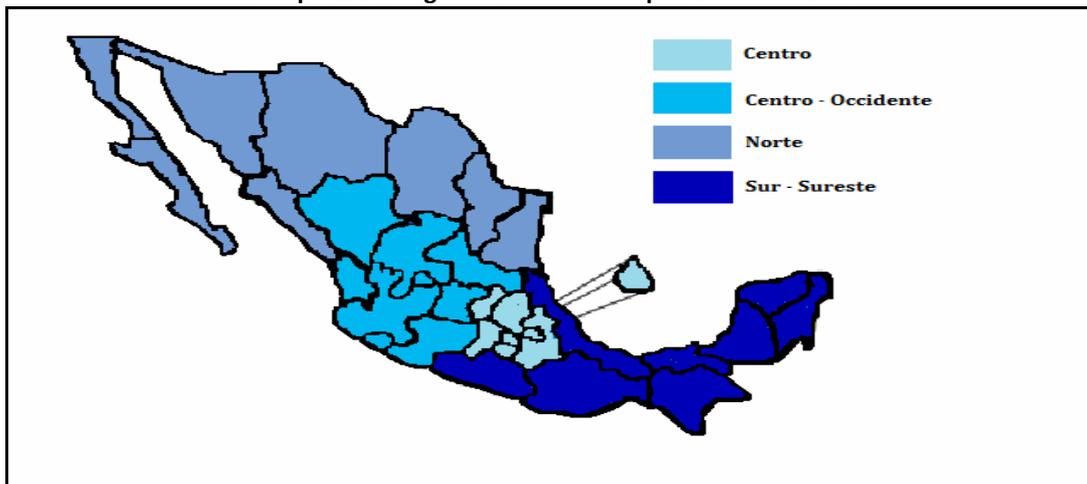
- **Norte,** que comprende los estados de Baja California, Baja California Sur, Chihuahua, Coahuila, Nuevo León, Sinaloa, Sonora y Tamaulipas

⁴ El cálculo de este indicador se realiza dividiendo el peso en kilogramos entre la estatura en metros al cuadrado.

- **Centro**, que comprende el Estado de México, Distrito Federal, Hidalgo, Morelos, Puebla, Querétaro y Tlaxcala.
- **Centro – Occidente**, que comprende los estados de Aguascalientes, Colima, Durango, Guanajuato, Jalisco, Michoacán, Nayarit, San Luis Potosí y Zacatecas
- **Sur – Sureste**, que comprende los estados de Campeche, Chiapas, Guerrero, Oaxaca, Quintana Roo, Tabasco, Veracruz y Yucatán

En base a la partición de regiones del país se presentarán la información base y los resultados posteriores.

Mapa 1.1 Regiones establecidas por ENSANUT 2006



Fuente: Elaboración propia a partir de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT 2006)

Las causas y factores de riesgo de la obesidad y el sobrepeso son múltiples como:

- **Genéticos:** se ha llegado a la conclusión de que la influencia genética contribuye aproximadamente en un 33 por ciento al peso del cuerpo, aunque los estudios sugieren que, esta influencia puede ser mayor o menor en una persona en particular. En el caso particular de la obesidad, cerca de un 30 por ciento de los niños a quienes aqueja esta enfermedad tienen padres con el mismo problema, aunque se estima que entre el 25 y 35 por ciento de los casos de obesidad ocurren en familias con padres sin este padecimiento; lo que es claro es que el riesgo aumenta por la herencia. De hecho, se estima que la posibilidad de que un niño sea obeso es cuatro veces mayor si uno de sus padres lo es y el doble si ambos lo son (Borrajo, 2002).
- **Psicológicos:** aunque anteriormente los trastornos emocionales fueron considerados como una importante causa de la obesidad, actualmente se considera como una consecuencia, debido a los fuertes prejuicios y la discriminación contra las personas obesas. Uno de los tipos de trastorno emocional, la imagen negativa del cuerpo, es un problema grave para muchas mujeres jóvenes obesas. Ello conduce a una inseguridad extrema.

- Aporte energético de la dieta: se ha demostrado que la hiperfagia (comer mucho) es una causa del sobrepeso y la obesidad, aunque actualmente no se conoce bien si este hecho es causa o efecto.
- De transmisión cultural: el sobrepeso y la obesidad están directamente asociados a los hábitos alimenticios y al estilo de vida de cada persona, es decir, las personas verán afectadas sus hábitos alimenticios y su actividad física, de acuerdo al entorno en el que se desarrollen.
- Relativos al desarrollo: el aumento del tamaño o del número de células adiposas, o ambos, se suma a la cantidad de grasas almacenadas en el cuerpo. Las personas obesas, en particular las que han desarrollado su obesidad durante la infancia, pueden tener una cantidad de células grasas hasta cinco veces mayor que las personas de peso normal. Debido a que no se puede reducir el número de células, se puede perder peso solamente disminuyendo la cantidad de grasa en cada célula.
- Actividad física: una de las razones principales en el desarrollo e incremento de sobrepeso y obesidad probablemente sea la actividad física reducida entre las personas de las sociedades desarrolladas. Las personas sedentarias necesitan menos calorías. El aumento de la actividad física hace que las personas de peso normal coman más; sin embargo, esto no afecta debido a que el requerimiento calórico en este tipo de personas con una actividad física intensa es mayor que el de una persona sin actividad física, pero puede que no ocurra lo mismo en las personas obesas, pues las calorías que necesitan las obtienen de las reservas que ya tienen.
- Hormonas: En la actualidad se ha concluido que algunos trastornos hormonales pueden causar obesidad, como son el síndrome de *Cushing*, el hipotiroidismo, el hipoparatiroidismo, el insulinoma, insuficiencia suprarrenal, entre otros.
- Lesión cerebral: Sólo en algunos casos, una lesión cerebral, especialmente del hipotálamo, puede dar como resultado obesidad.
- Fármacos: ciertos fármacos utilizados frecuentemente causan aumento de peso, como la prednisona (un corticosteroide) y muchos antidepresivos, así como también muchos otros que se utilizan para tratar trastornos psiquiátricos.

Por otro lado, es importante mencionar que el hecho de padecer sobrepeso u obesidad aumenta el riesgo de contraer múltiples enfermedades a edades más tempranas. En el cuadro 1.1 se describe las principales comorbilidades asociadas al sobrepeso y la obesidad.

Cuadro 1.1 Alteraciones y patologías de enfermedades asociadas al sobrepeso y la obesidad.

Alteraciones	Características
Cardiovasculares	Aterosclerosis (depósito de colesterol en el lumen de las arterias), enfermedad coronaria (que desemboca en angina e infarto), hipertrofia cardíaca (crecimiento del corazón), hipertensión arterial, hemorragia cerebral, várices, enfermedad tromboembólica (tañonamiento de una arteria), aumento de la viscosidad sanguínea por aumento de los glóbulos rojos.
Gastrointestinales	Hernia del hiato, hígado graso(acumulación de grasa en el hígado), cálculos vesiculares, reflujo gastroesofágico.
Metabólicas	Diabetes mellitus tipo2, dislipidemias (aumento del colesterol en la sangre), hiperuricemia (aumento del ácido úrico en la sangre).
Hormonales	Aumento en los estrógenos (hormona femenina) y aumento de los andrógenos (hormona masculina) provocando en la mujer irregularidades menstruales, amenorrea (falta de menstruación), anovulación (infertilidad), hirsutismo (aumento en la cantidad y distribución del pelo en la mujer), ovarios poliquístico; en el hombre también se produce un alza de los estrógenos, y una disminución de los andrógenos lo que podría producir alteraciones sexuales.
Tumorales	Aumento en la incidencia de cáncer al útero, ovarios, mamas, vesícula, próstata y colon.
Del aparato locomotor	Lumbago, artrosis, desviaciones de la columna, esguinces.
Respiratorias	Disnea (dificultad para respirar), apnea del sueño(paros respiratorios durante el sueño que pueden ocasionar un paro cardíaco y muerte súbita).
De la piel	Estrías, celulitis, micosis en los pliegues(infecciones por hongos), hipersudoración e intolerancia al calor.
Psicológicas	Stress, ansiedad, angustia, neurosis, depresión, reacciones fóbicas, alteración de la auto imagen, disminución de la autoestima, tendencia al aislamiento, hostilidad, dificultades sexuales, sentimientos de inferioridad.
Mecánicas	Hernias por flojedad muscular y aumento de la presión intra-abdominal, problemas sexuales por falta de contacto sexual.

Fuente: Pancita, Silvia(Junio, 2005). *Las Causas de la obesidad* [en línea]. Latinsalud. Recuperado el 2 de Julio de 2007 de <http://latin salud.com/articulos/00462.asp>

1.3.1 Edad y sexo

En la actualidad, hay pruebas las cuales sugieren que la prevalencia del exceso de peso y la obesidad en el mundo, está creciendo drásticamente, y que el problema ha aumentado en magnitud similar en niños y adultos.

En México el sobrepeso dejó de ser una amenaza para convertirse en un riesgo latente pues nuestro país, desde el 2007, ocupa la segunda posición en el mundo de personas con obesidad. A nivel nacional 66.8 por ciento de los hombres y 71.9 por ciento de las mujeres padecen de sobrepeso u obesidad.

De acuerdo a los resultados de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006 (ENSANUT 2006), la prevalencia nacional combinada de sobrepeso y obesidad en niños de 5 a 11

años se aproximó a 26 por ciento para ambos sexos; 26.8 por ciento en niñas y 25.9 por ciento en niños, lo que representa alrededor de 4.2 millones de escolares.

Según los datos de sobrepeso más obesidad, la Ciudad de México, la región norte y la región del centro del país muestran una prevalencia por arriba de la nacional. La prevalencia en la Ciudad de México es apenas mayor en los hombres (36.1%) que en las mujeres (34.2%); en la región norte el comportamiento es muy similar con 29.3 y 29.5 por ciento, para hombres y mujeres, respectivamente; en cambio, en la región centro la prevalencia es un poco mayor en las mujeres (27.7%) en comparación con los hombres (26.1%).

Por otro lado, la prevalencia nacional combinada de sobrepeso y obesidad en adolescentes de 12 a 19 años, con base en los criterios de la OMS, fue de 32.5 por ciento en mujeres y 31.2 por ciento en hombres, lo que representa alrededor de 5.9 millones de adolescentes con sobrepeso u obesidad.

El sobrepeso en hombres adolescentes se presentó en 21.2 por ciento, equivalente a 1.9 millones de adolescentes varones; por su parte, en mujeres adolescentes la proporción ascendió a 23.3 por ciento, es decir, 2.2 millones de mujeres adolescentes. La obesidad se ubicó en 10 y 9.2 por ciento para hombres y mujeres, respectivamente; cifra equivalente a 921 mil hombres y 857 mil mujeres.

La prevalencia de sobrepeso combinada con obesidad en ambos sexos es más alta en la región norte del país: 33.1 por ciento en hombres y 36.3 por ciento en mujeres. Se observa que las mujeres adolescentes de las regiones norte (36.3%), centro (33.6%) y Ciudad de México (35.1%) poseen valores por arriba de la prevalencia nacional para el mismo sexo y a la vez superiores a la prevalencia en hombres. En la región sur, el comportamiento de la prevalencia entre hombres (28.6%) y mujeres (28.5%) es muy similar. La prevalencia de sobrepeso entre los adolescentes se distribuye de forma similar entre las cuatro regiones del país.

Para los hombres, la región centro ocupa la mayor prevalencia con 22 por ciento; ligeramente menor se observa la región norte con 21.2 por ciento, seguida por la región sur con 20.5 por ciento, con la menor prevalencia, la región Ciudad de México con 20.1 por ciento. Asimismo, para las prevalencias en mujeres, la Ciudad de México registra 24.3 por ciento, el norte 24.2 por ciento, el centro 23.6 por ciento y el sur la menor prevalencia con 22.1 por ciento.

En términos generales, la prevalencia sumada de sobrepeso y obesidad fue mayor para la Ciudad de México, tanto para los hombres (69.8%) como para las mujeres (75.4%). En el norte, la prevalencia fue de 68.5 por ciento para hombres y 74.3 por ciento para mujeres. En el centro y sur de México estos porcentajes representaron 66.7 y 64.7 por ciento, respectivamente, para hombres, y 72.7 y 68.2 por ciento, para mujeres.

En la distribución de sobrepeso y obesidad para las personas mayores de 20 años cabe destacar que en estados como Colima, Campeche, Quintana Roo, Yucatán, Baja California Sur y Tamaulipas, 7 de cada 10 hombres sufren sobrepeso y obesidad (más de 70%). En el caso de las mujeres, esta misma proporción (prevalencia combinada de sobrepeso más obesidad superior a 70%) se halló en 23 de los 32 estados que conforman el país, es decir, en 72 por ciento del territorio nacional. El estado con la mayor prevalencia de mujeres con sobrepeso y obesidad, combinada, fue Baja California Sur, donde 8 de cada 10 mujeres adultas padecen este exceso de peso (80.9%).

Por otro lado, en las regiones del norte, centro y sur del país, con excepción de los hombres de 50 a 59 años y mayores de 80 años del centro, y de las mujeres de más de 80 años del sur, la prevalencia de sobrepeso es mayor en hombres respecto de las mujeres, en casi todos los grupos de edad, no así para la prevalencia de obesidad que se comporta de manera contraria: es mayor en las mujeres y menor en los hombres. Para la Ciudad de México, tal comportamiento varía de un grupo de edad a otro. Cabe destacar también que a medida que aumenta la edad, la prevalencia de obesidad disminuye en regiones como el norte, centro y sur, en ambos sexos; no así para la Ciudad de México, en donde incrementa y decrece a partir de los cincuenta.

1.3.2 Genética y nutrición

Actualmente, y como se mencionó previamente, las causas de la obesidad son múltiples e incluyen factores tales como la herencia genética; el comportamiento del sistema nervioso, endócrino y metabólico; el tipo o estilo de vida que se lleve; una mayor ingesta de calorías de las que el cuerpo necesita; y menor actividad física de la que el cuerpo precisa.

En el momento en que se ingiere mayor cantidad de comida (energía) de la necesaria, ésta se acumula en forma de grasa, de igual manera si se consume más energía de la necesaria se utiliza la grasa de reserva almacenada en el cuerpo como energía. De este modo, la obesidad produce un exceso de energía, como resultado de las alteraciones en el equilibrio de entrada/salida de energía. La consecuencia en la mayoría de los casos de estas descompensaciones entre grasa y energía se traducen en diversas complicaciones como son la hipertensión arterial, la diabetes mellitus tipo 2, las enfermedades coronarias, entre otras.

De este modo, se puede ver que la herencia tiene un papel sumamente importante, tanto que cuando se tiene padres obesos el riesgo de sufrir obesidad para un niño es 10 veces mayor a lo normal. Esto se debe de alguna manera a tendencias metabólicas de acumulación de grasa, pero también se debe a que los hábitos culturales, alimentarios y sedentarios contribuyen a repetir los patrones de obesidad de padres a hijos. Otra parte de los obesos lo son por enfermedades hormonales o endócrinas.

La obesidad que resulta de un desbalance calórico, se desarrolla a partir de la combinación de factores genéticos y ambientales.

El polimorfismo⁵ en varios genes que controlan el apetito, el metabolismo y la integración de adipoquina, predisponen a la obesidad, pero la condición requiere la disponibilidad de suficientes calorías y posiblemente otros factores para desarrollarse completamente.

Existe la hipótesis de un gen ahorrador, la cual postula que ciertos grupos étnicos pueden ser más propensos a la obesidad que otros y la habilidad de tomar ventaja de raros periodos de abundancia para almacenar energía suficiente, dicha estrategia puede haber sido una ventaja evolutiva, en los tiempos en que la comida era escasa. Esto porque los individuos que contaban con reservas adiposas mayores, tenían posibilidades de sobrevivir la hambruna.

Por otro lado, diversos estudios han mostrado que actualmente en nuestras dietas se ha incrementado el consumo de alimentos altamente energéticos, preparados con azúcares simples y un elevado contenido graso y a la falta de actividad física. Muchas de las modificaciones que han sufrido nuestros patrones de consumo alimenticio se asocian a los estilos de vida modernos; ya que en la actualidad es relativamente fácil adquirir comida preparada y rápida, altamente grasosa; esto aunado a que las conductas de compra se han visto influidas por la apertura comercial del modelo económico global que vive la humanidad, principalmente en países desarrollados, pues es muy fácil el acceso a tiendas de autoservicio que ofrecen una gran variedad de alimentos nuevos, pero desafortunadamente de poco valor nutricional y elevado aporte calórico, lo cual ha influido en el incremento de la obesidad en niños y adolescentes de cada país. Dado lo anterior es posible aseverar que México se enfrenta a un problema severo de nutrición pública, porque está generando cambios drásticos en la salud de los mexicanos, de hecho de continuar con esa tendencia, en 10 años, 90 por ciento de la población mexicana padecerá sobrepeso u obesidad (Galván,2009).

1.3.3 Obesidad infantil y juvenil

La causa del sobrepeso y la obesidad en los niños, aceptada por la mayoría de autores, es la desproporción entre la ingesta y el gasto de calorías, lo que ocasiona aumento de energía almacenada que se manifiesta como ganancia de peso corporal. La obesidad durante la infancia y la adolescencia es el resultado de una interacción compleja entre factores ambientales, socioeconómicos, genéticos y psicológicos.

Para este grupo de edad se encuentra que los principales problemas de nutrición que los aquejan son la desnutrición crónica o retardo en estatura, la anemia y las deficiencias de vitaminas y minerales. Estos problemas tienen efectos negativos en el desarrollo mental y en la respuesta inmunológica, lo que conduce a un aumento en el riesgo de enfermar y de morir. Además, de los efectos antes mencionados, también se tienen otro tipo de

⁵ Se refiere a los múltiples y posibles estados de una única propiedad.

consecuencias adversas a largo plazo como menor desempeño escolar e intelectual y menor rendimiento físico en escolares, adolescentes y adultos.

En México casi uno de cada cinco niños menores de cinco años tiene desnutrición crónica, lo que se considera un importante problema de salud pública. Se encontraron diferencias notables entre los porcentajes de niños con desnutrición crónica en zonas urbanas y rurales y en las distintas regiones. Para los niños en edad escolar (5 a 11 años) los principales problemas de nutrición fueron la anemia, varias deficiencias de vitaminas y minerales y la obesidad. La anemia y las deficiencias de vitaminas y minerales tienen como secuela la capacidad de afectar el desempeño escolar, actividades de aprendizaje, además de aumentar su riesgo de enfermar; mientras que la obesidad tiene efectos a largo plazo, aumentando el riesgo de diabetes, enfermedades cardiovasculares y otras enfermedades crónicas en la edad adulta.

El país enfrenta dos vertientes como problemas contemporáneos de la salud; la desnutrición por un lado y la obesidad por el otro, sin ser una situación característica de estratos sociales, educación, género, raza o grupos de edad. Parece paradójico, pero hay una relación directa entre la desnutrición infantil y la obesidad en etapa escolar y adulta. Lo que está creando un problema mucho más grave de gente obesa y desnutrida.

De acuerdo a varios expertos en la materia; el daño metabólico que causa la obesidad a un ser humano que sufrió de desnutrición en las primeras etapas de su vida es mucho mayor que el que causa a aquél que no fue desnutrido, es decir, para un niño desnutrido no sólo es mayor el riesgo de ser obeso, sino que también sufrirá más daños a la salud a causa de esa obesidad.

Aunque según los últimos resultados la desnutrición infantil en México se ha logrado reducir entre 1999 y 2006 del 6 al 1,6 por ciento, la obesidad en ese mismo período aumentó del 21,9 al 28,7 por ciento, entre niños y adolescentes.

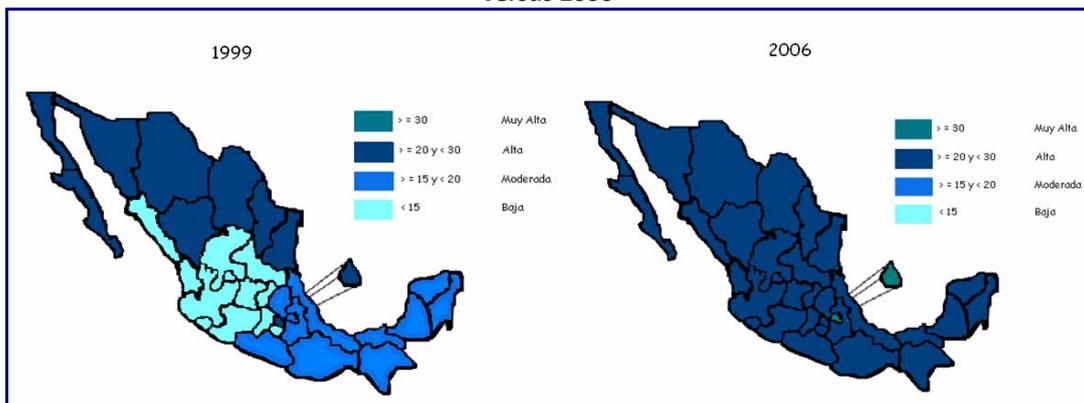
La ENSANUT 2006, señala que en México, existen más de 4 millones de niños escolares con sobrepeso u obesidad, de entre 5 y 11 años de edad. Se revela que en niños, uno de cada cuatro en edad escolar (5-12 años de edad) presentan sobrepeso u obesidad y en adolescentes (12 – 19 años de edad) uno de cada tres. Los niños que son desnutridos en sus primeros tres años de edad, tendrán seis veces más probabilidades de ser obesos más tarde en su vida.

De acuerdo con los datos de sobrepeso más obesidad, los niños escolares que habitan en la región sur registran la menor prevalencia con 21.6 por ciento, seguidos por 23 por ciento de sobrepeso más obesidad en las mujeres de la misma región. En cuanto al sobrepeso, la región con mayor prevalencia es la Ciudad de México 25.8 y 22.1 por ciento en niños y niñas, respectivamente. A diferencia de esta urbe, en las regiones centro, norte y sur la prevalencia de sobrepeso es mayor entre las niñas, 18.8, 18.7, 16.2 por ciento, respectivamente, que entre los niños (norte, 17.5%; centro, 16.8%; y sur, 13.7%). En lo

que se refiere a la prevalencia de obesidad, 12.1 por ciento de las niñas y 10.3 por ciento de los niños de la Ciudad de México la padecen. En la región norte del país se observaron prevalencias de obesidad muy similares a las de la Ciudad de México y para los niños es la prevalencia más alta de las cuatro regiones.

Por grupos de edad, en la región norte se advierte que los niños de 10 y 11 años de edad tienen una mayor prevalencia de sobrepeso y obesidad, de 25.5 y 16.1 por ciento, respectivamente. En las niñas de 10 años de edad prevalece el sobrepeso con 25.3 por ciento y la obesidad destaca en las niñas de ocho años de edad (18%). En la Ciudad de México, de los niños con sobrepeso se reconoce una mayor prevalencia en los de seis años de edad (44.9%), mientras que la obesidad en niños es mayor en el grupo de nueve años de edad (20.8%). Por otro lado, las niñas de nueve años de edad reflejan mayor prevalencia de sobrepeso y las de siete años mayor obesidad; los porcentajes correspondientes son 36 y 38.9 por ciento, en ese orden.

Mapa 1.2 Comparativo por región de la prevalencia de sobrepeso y obesidad en escolares, 1999 versus 2006



Fuente: Elaboración propia a partir de la Encuesta Nacional de Nutrición 1999 (ENN 99) y la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT 2006)

Se ha elevado la prevalencia de sobrepeso y obesidad en este grupo de población de 1999 a la fecha, en todo el territorio nacional. En 1999, 24.9 por ciento de los escolares de la Ciudad de México padecía sobrepeso y obesidad, mientras que para el 2006 este porcentaje aumentó a 35.1 por ciento de los escolares. Esta situación es similar en las otras regiones del país, la región centro aumentó de 17.3 a 26.9 por ciento, en el sur aumentó de 13.6 a 22.3 por ciento. Cabe mencionar que en el centro es donde se tiene el menor aumento; sin embargo, en el 2006 es la región que ocupa el segundo lugar de mayor prevalencia en toda la nación. **(Mapa 1.2)**

La prevalencia nacional combinada de sobrepeso y obesidad en adolescentes de 12 a 19 años de edad, con base en los criterios de la OMS, fue de 32.5 y 31.2 por ciento en mujeres y hombres, respectivamente, lo que representa alrededor de 5.9 millones de adolescentes. El sobrepeso se presentó en 21.2 por ciento, equivalente a 1.9 millones de adolescentes varones, y en 23.3 por ciento de las mujeres, es decir, 2.1 millones de mujeres. La obesidad se ubicó en 10 por ciento de los hombres y 9.2 por ciento de las mujeres, representativos de 921 y 857 mil respectivamente.

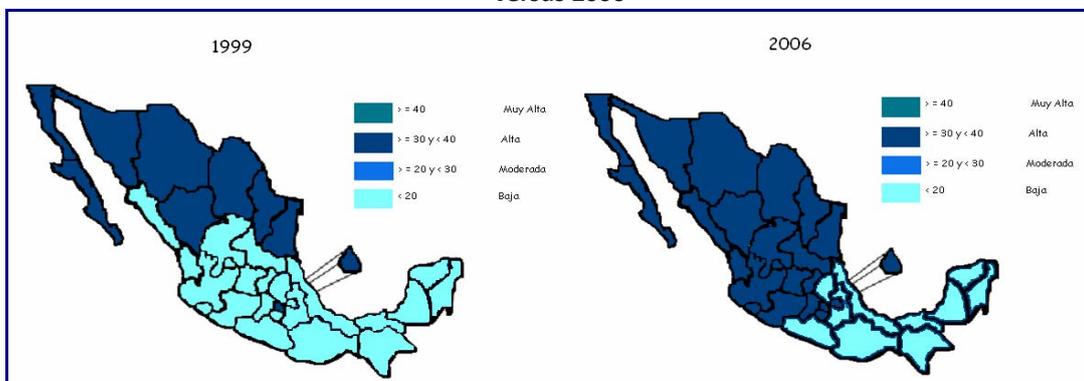
Por región, se observa que las mujeres adolescentes del norte (36.3%), centro (33.6%) y Ciudad de México (35.1%) poseen valores por arriba de la prevalencia nacional para el mismo sexo y a la vez superiores a la prevalencia en varones. En la región sur, el comportamiento de la prevalencia entre varones (28.6%) y mujeres (28.5%) es muy similar.

La prevalencia de sobrepeso entre los adolescentes se distribuye de forma similar entre las cuatro regiones del país. Para los hombres, la región centro ocupa la mayor prevalencia con 22 por ciento; ligeramente menor se observa la región norte con 21.2 por ciento, seguida por la región sur con 20.5 por ciento y, con la menor prevalencia, la región Ciudad de México con 20.1 por ciento. Asimismo, para las prevalencias en mujeres, la Ciudad de México registra 24.3 por ciento, el norte 24.2 por ciento, el centro 23.6 por ciento y el sur la menor prevalencia con 22.1 por ciento. De las prevalencias de sobrepeso identificadas en la Ciudad de México, 41.6 por ciento corresponde a los hombres de 19 años de edad y 40.6 por ciento a las mujeres de 12 años de edad.

Respecto a la obesidad entre adolescentes, los hombres y mujeres que viven en la región norte poseen las prevalencias más elevadas (11.9% para ellos y 12.1% para ellas) en comparación con el resto del país. De éstos, los hombres de 16 años de edad y las mujeres de 15 años ocupan la mayor prevalencia (16.5%), respecto de los otros grupos de edad. Las menores prevalencias de obesidad se reconocen en la región sur: 8.1 por ciento en hombres y 6.4 por ciento en mujeres.

El cambio en las prevalencias sumadas de sobrepeso y obesidad en mujeres adolescentes de 1999 a 2006 en las diferentes regiones del país; se puede apreciar que en todo el territorio nacional el sobrepeso y la obesidad en adolescentes son ascendentes. En 1999, la región norte y la Ciudad de México, tenían prevalencias mayores a 30%, actualmente las cuatro regiones en que se divide el territorio muestran prevalencias de estas magnitudes. **(Mapa 1.3).**

Mapa 1.3 Comparativo por región de la prevalencia de sobrepeso y obesidad en mujeres, 1999 versus 2006



Fuente: Elaboración propia a partir de la Encuesta Nacional de Nutrición 1999 (ENN 99) y la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT 2006)

1.3.4 Comorbilidad y mortalidad

La obesidad es uno de los principales determinantes de la salud en adultos y un fenómeno mundial que incluye tanto a los países industrializados como a los países en desarrollo. Debido al gran impacto que tiene la obesidad en la mayoría de las enfermedades crónicas, es necesario evaluarla en cada estudio como un determinante en la salud de la población.

Las personas obesas corren un riesgo mayor de enfermar o morir por cualquier enfermedad, lesión o accidente, y este riesgo aumenta proporcionalmente a medida que aumenta su obesidad. Como se mencionó previamente, estos padecimientos tienen graves consecuencias para la salud. El riesgo aumenta progresivamente a medida en que se incrementa al IMC, pues éste es un factor de riesgo de enfermedades crónicas, tales como:

- Enfermedades Cardiovasculares.- (especialmente las cardiopatías y los accidentes vasculares cerebrales);
- La diabetes, que se ha transformado rápidamente en una epidemia mundial. La OMS calcula que las muertes por diabetes aumentarán en todo el mundo en más de un 50 por ciento en los próximos 10 años;
- Las enfermedades del aparato locomotor, y en particular la artrosis; y,
- Algunos cánceres, como los de endometrio, mama y colon.

La obesidad infantil se asocia a una mayor probabilidad de muerte prematura y discapacidad en la edad adulta.

Muchos de los países de ingresos bajos y medios, como México, se enfrentan en la actualidad a una doble carga de morbilidad, porque siguen teniendo el problema de las enfermedades infecciosas y la subnutrición por un lado, pero al mismo tiempo están sufriendo un rápido aumento de los factores de riesgo de las enfermedades crónicas, tales como el sobrepeso y la obesidad, sobre todo en el medio urbano. Esta doble carga de morbilidad es causada por una nutrición inadecuada durante el periodo prenatal, la lactancia y la primera infancia, seguida del consumo de alimentos hipercalóricos, ricos en grasas y con escasos micronutrientes, combinada con la falta de actividad física (Nota Descriptiva No.311, WHO,2006).

Todas las patologías asociadas a estos padecimientos disminuyen considerablemente la expectativa de vida de la persona con sobrepeso, y aumentan los riesgos de padecer algún tipo de enfermedad cardiovascular o diabetes del tipo II, mismas que hoy en día se encuentran dentro de las primeras causas de muerte en el país.

Desde el punto de vista económico, la obesidad y sus complicaciones causan un impacto muy fuerte en la familia y la sociedad, porque al ser una enfermedad progresiva, condicionan al enfermo y a su familia a afrontar cada vez mayores gastos y nuevos inconvenientes.

Las políticas públicas se han preocupado más por los problemas de desnutrición, los cuales también son importantes; sin embargo, no se deben dejar a un lado los problemas de obesidad y sobrepeso porque es la que actualmente está poniendo a México en el mayor peligro de muerte por las consecuencias que éstas tienen, y la situación sigue empeorando. El riesgo de sufrir obesidad es para toda la población en general.

Las implicaciones que tiene la obesidad en las personas es que disminuye su calidad de vida, tanto física como psicológicamente, y esto ocasiona una inseguridad y necesidad de seguir comiendo sin poder detenerlo.

En los apartados subsecuentes se describen los efectos psicossomáticos que presentan las personas con sobrepeso y obesidad en su entorno social y como afecta directamente a su calidad de vida.

1.4 Efectos psico-sociales

De los diversos trastornos que existen y que pueden afectar a la sociedad, pocos son tan visibles a los demás como la obesidad, y aún menos trastornos generan tanta discriminación de parte de los demás. Los obesos típicamente responden con vergüenza, pena y culpa. Muchos de ellos, y en particular los pacientes de nivel socioeconómico medio y alto, se ven cargados de un legado de fracasos para controlar su peso. La carga puede no desembocar en una depresión clínica, pero reduce la autoestima del paciente en algunas áreas de funcionamiento y afecta su calidad de vida.

Las investigaciones sugieren que los principales factores causales asociados al desarrollo de obesidad serían patrones de conducta sedentarios y la ingesta excesiva de grasas en la dieta alimentaria (Feuchtmann, 1997). Es por esto que a lo largo de los años se han ido desarrollando una serie de tratamientos para este problema, mismos que van enfocados principalmente a la modificación de hábitos alimentarios y a la modificación de los patrones de actividad física. Sin embargo, cabe mencionar que se ha ido tomando conciencia de la necesidad de intervenciones profesionales cada vez más específicas e individuales, realizadas por médicos, nutricionistas, psiquiatras y psicólogos, principalmente, debido a que la obesidad ha demostrado ser una problemática con importantes costos, tanto a nivel individual como social.

1.4.1 Estilos de vida y estatus social

Uno de los problemas más comunes asociado al estilo de vida actual es el exceso de peso. Aunque antes se consideraba un problema exclusivo de los países de altos ingresos, el sobrepeso y la obesidad están aumentando de manera dramática en los países de ingresos bajos y medios, sobre todo en el medio urbano.

El sobrepeso y la obesidad son graves problemas que suponen una creciente carga económica y social. Afortunadamente, este mal se puede prevenir en gran medida si se

introducen los cambios adecuados en la forma de vida del paciente, así como de su entorno.

Asimismo, cabe considerar dos factores que intervienen en este proceso: por un lado, el desarrollo socioeconómico no es homogéneo en todas las regiones del país, y que, por el otro, se le ha prestado mayor atención a los problemas de desnutrición que a los de mala nutrición por exceso.

Sin embargo, los cambios que el país ha experimentado y el proceso de transición epidemiológica por el cual atraviesa, indican que la mala nutrición por exceso también puede constituir un problema de salud pública importante. La creciente urbanización y el desarrollo económico producen cambios en las condiciones y en los estilos de vida. Estos cambios pueden generar modificaciones en la dieta y en los patrones de actividad física de la población, lo que puede aumentar el riesgo de obesidad.

Este problema de salud no es exclusivo de México, sino que se comparte con otras naciones. Para explicarlo, se han invocado fenómenos macroeconómicos como la urbanización y la consiguiente reducción de la actividad física, así como el aumento de la disponibilidad de alimentos baratos con densidad energética alta. Sin embargo, las diferencias regionales y las observadas según estrato socioeconómico al interior de países como México no son fáciles de explicar desde esa perspectiva. Una alternativa para avanzar en el conocimiento de estos factores consiste en estudiar las diferencias regionales de prevalencia en función de los cambios recientes del estilo de vida de la población mexicana. Esos cambios han tenido una dinámica variable según las diferencias geográficas, étnicas, de desarrollo industrial y urbanístico, y han modificado la cultura alimentaria y los hábitos de actividad física de las poblaciones. Actualmente, las enfermedades crónicas afectan cada vez más a los países de ingresos bajos y medianos.

En general, en la sociedad mexicana, se observa que los hijos de familias con bajo nivel de ingresos y de educación consumen alimentos con alto valor calórico y son más propensos a desarrollar sobrepeso y obesidad que sus contrapartes con niveles educativos y económicos más altos, quienes tienen mayores posibilidades de alimentación sana y de acceder a los servicios de salud, paseos y ejercicio al aire libre o establecimientos de ejercicio formal.

El género también influye en el impacto del nivel socioeconómico sobre el desarrollo de obesidad. Las mujeres pobres son dos veces más propensas a desarrollar obesidad que los hombres pobres. Por el contrario, una mujer de buen nivel socioeconómico tiene menos riesgo a volverse obesa que un hombre del mismo nivel. Sin embargo, un hombre "opulento" es significativamente más proclive al sobrepeso que otro con bajo nivel socioeconómico (Estrategia de autocuidado de la salud, con perspectiva de género, en el ámbito laboral, 2008).

La combinación de un consumo excesivo de nutrientes y el estilo de vida sedentaria son la principal causa de la rápida aceleración de la obesidad en la sociedad occidental en el último cuarto del siglo XX (Bleich, 2001).

1.4.2 Trastornos de afectividad y autoestima

El sobrepeso y la obesidad constituyen uno de los principales "estigmas sociales", disminuyendo las oportunidades de empleo y educación, con el consiguiente costo psicológico individual (disminución del autoconcepto, autoimagen y autoeficacia, aumento de la ansiedad y disminución de la calidad general de las relaciones interpersonales, etcétera).

De igual modo, se puede ver que constituye una alta prevalencia de comorbilidad psiquiátrica (trastornos de ansiedad, depresión, conductas adictivas, desarrollo de síntomas bulímicos y/o anoréxicos, etcétera) como consecuencia de las presiones sociales, las cuales provocan que personas fuera de la "norma" establecida por la sociedad, presenten diversos grados de insatisfacción de la imagen corporal (IIC).

Algunas de las consecuencias de la IIC son aislamiento, baja autoestima, ansiedad, y la depresión. La imagen corporal personal corresponde a la imagen mental de uno mismo hacia su cuerpo. Factores socioculturales influyen sobre la percepción de la imagen corporal. Se ha sugerido que a mayor nivel socioeconómico y de conocimientos se presenta una mayor incidencia de la imagen corporal personal distorsionada. Las consecuencias de los prejuicios hacia la persona estigmatizada, como el aislamiento, pueden contribuir a la exacerbación del sobrepeso, como resultado del aumento del consumo de alimentos de alto contenido energético para compensar la ansiedad, o la disminución de la actividad física, con el fin de evitar la exposición social a las burlas o señalamientos (Casillas, Montaña, Reyes, Bacardí y Jiménez, 2006).

El sobrepeso también tiene un factor de género, es decir social, que pesa más para las mujeres que para los hombres, si bien a ellos también se les exigen patrones y parámetros de belleza, son mucho más demandantes para las mujeres.

La obesidad es una enfermedad que afecta ampliamente la vida social, no sólo de los adolescentes, si no de todas las personas que la padecen, y esto se traduce en discriminación, problemas, depresión, baja autoestima y enfermedad.

Este trastorno es acompañado con frecuencia, de depresión ambos padecimientos pueden ocasionar e influir uno sobre el otro. También hay una relación significativa entre las mujeres con un alto IMC y pensamientos de suicidio más frecuentes.

La depresión puede causar y ser resultado de hábitos alimenticios y actividades. Muchas personas con problemas para recuperarse de eventos repentinos o emocionalmente agotadores (por ejemplo, la pérdida de un amigo cercano o de un miembro de la familia, dificultades en sus relaciones, perder el trabajo o enfrentar un problema médico serio)

comienzan, sin darse cuenta, a comer demasiado de las comidas equivocadas o a abandonar el ejercicio.

Las investigaciones proponen que la autoestima sea considerada como un factor relevante en el pronóstico de los trastornos de conducta alimenticia, y establecen que una mejora en la autoestima en los pacientes obesos proporciona un seguro a la capacidad de alcanzar más formas de afrontamiento de los conflictos y reducción de peso.

La impresión clínica de aquellos que trabajan con pacientes con problemas de obesidad y sobrepeso hacen pensar que los obesos, que sufren una intensa presión social negativa, añadida a las repercusiones físicas que conlleva el cuadro clínico, deberían presentar un gran sufrimiento en forma de sentimientos de culpa o vergüenza.

La obesidad es vista como algo físicamente desagradable y, por tanto, muchas personas con sobrepeso pueden desarrollar una imagen corporal negativa. Se ha detectado que los pacientes obesos difieren de los no obesos en cuanto a variables psicológicas referidas a la imagen corporal. La insatisfacción corporal aumenta con el grado de obesidad.

Existe la actitud generalizada, incluso entre los profesionales de la salud mental, en el sentido de que es normal que los pacientes obesos tengan una imagen corporal negativa dado que sus preocupaciones por su apariencia están justificadas. Sin embargo, el deterioro de la imagen corporal en los obesos no se limita a estar insatisfecho por su aspecto físico; algunos creen que su apariencia prueba que no son válidas como personas y desarrollan conductas de evitación, acompañadas con trastornos de ansiedad a causa de su sobrepeso.

La experiencia clínica indica que el rechazo de la imagen corporal no es generalizado entre los obesos; los obesos sanos emocionalmente no presentan esta alteración (Planell y Fernández, 2008). El desarrollo de una imagen corporal negativa en la edad adulta se ha asociado con el hecho de haber presentado sobrepeso en la infancia o la adolescencia, etapas en las que la persona es más vulnerable a comentarios negativos y burlas sobre su aspecto físico. Sin embargo, no se ha conseguido identificar factores claros que puedan predecir la aparición de una imagen corporal negativa. Las vivencias negativas son más que frecuentes en la vida de las personas con obesidad.

En términos generales, los pacientes obesos que inician un tratamiento para perder peso lo hacen con la intención de mejorar la autoestima y su imagen corporal. La obesidad es un trastorno que afecta a todas las áreas de la vida de un individuo. En un principio, existía la idea generalizada de que puesto que los factores psicológicos tenían un papel relevante en el sistema de regulación de la ingesta, se esperaría que en las personas obesas hubiera de forma generalizada alteraciones psicopatológicas.

Las alteraciones psicopatológicas relacionadas con la obesidad pueden organizarse en tres niveles:

- 1) Primarias que constituyen un factor causal de la obesidad,
- 2) Reactivas, que se consideran una consecuencia de la obesidad y
- 3) Las que se desarrollan durante el proceso de reducción ponderal.

Los trastornos emocionales, que durante un tiempo fueron considerados como una importante causa de la obesidad, se consideran actualmente como una reacción a los fuertes prejuicios y la discriminación contra las personas obesas.

La obesidad es un problema socio-sanitario que ha experimentado un aumento exponencial en las últimas décadas. Enfrentar la obesidad y problemas similares de control de peso requiere adoptar nuevos hábitos que fomenten un estilo de vida saludable, pero no cambios radicales en su dieta o patrones de actividad. Se arriesga no sólo a agravar lo que ya es una situación de salud precaria, sino también a pasar por alto las actitudes y problemas emocionales principales que causaron la obesidad en primer lugar.

1.4.3 Actividad física y sexualidad

Los patrones de actividad física de niños y adultos han cambiado dramáticamente en todo el mundo, fundamentalmente debido a estilos de vida más orientados al confort, que se basan más en el desarrollo tecnológico. A diferencia de nuestros padres y abuelos, ya no caminamos tanto para trasladarnos de un lugar a otro, tampoco gastamos la energía que empleaban nuestros ancestros para conseguir alimentos.

El mundo industrializado ha dotado a la sociedad de sistemas de transporte motorizados que reducen el tiempo de traslado y evitan la fatiga de caminar grandes distancias. También ha proporcionado la televisión, los videojuegos y algunos otros medios de entretenimiento que nos hacen permanecer en casa.

Nuestros trabajos nos hacen permanecer largas horas sentados frente a la computadora, reduciendo la posibilidad de gastar energía. Este tipo de ambientes favorecen el sedentarismo y el poco gasto energético. Los niños son particularmente vulnerables a algunas de las desventajas de la modernidad. Por ejemplo, a diferencia de hace dos o tres décadas cuando aún se practicaban juegos que promovían la socialización (p. e. las rondas infantiles, los juegos grupales) y había espacios físicos relativamente seguros (p. e. menos parque vehicular, menos capacidad vehicular para desarrollar altas velocidades), hoy día es poco factible que se practiquen juegos en las calles, pues éstas son poco seguras. Adicionalmente, son pocos los espacios recreativos (p. e. parques públicos de fácil acceso geográfico, caminos peatonales y áreas para practicar ciclismo recreativo), y la gran mayoría de los programas escolares de educación física no cumplen con los propósitos de fomentar la actividad física como un complemento necesario del desarrollo intelectual de los niños y adolescentes.

La actividad física es especialmente importante porque ayuda a mejorar la salud física y mental y previene el desarrollo de enfermedades; sin embargo, pocos hombres y mujeres realizan ejercicio y también le dedican poco tiempo a esta actividad.

En lo que a sexualidad se refiere se puede ver que no sólo la actividad física se ve disminuida a causa de estos padecimientos, sino que también afecta en otros sentidos como en la sexualidad debido a que al tener estas enfermedades, les es muy difícil establecer relaciones de este tipo, y cuando logran tenerlas su rendimiento es muy por debajo del de una persona saludable.

1.4.4 Discriminación y hostilidad

Las personas con obesidad sufren una continua discriminación desde la infancia y a lo largo de toda su vida en las principales áreas. La etapa de la escuela resulta especialmente dura; los niños obesos son marginados por sus compañeros y son objeto de burlas y de rechazo en cuanto a relaciones de amistad, académicas, deportivas o lúdicas. Durante la edad adulta siguen experimentando vivencias de discriminación.

En el ámbito laboral es habitual que las personas con obesidad, comparadas con personas de peso normal, reciban menos promoción o incluso cobren sueldos más bajos por desempeñar el mismo cargo. Desde un punto de vista sociolaboral se les considera poco trabajadores, con poca capacidad para el sacrificio, con trato desagradable y suelen ser contratados para desempeñar empleos que no impliquen estar de cara al público. Incluso en el área sanitaria son tratados con rechazo y repulsa por parte de médicos y enfermeras por su aspecto físico y por los prejuicios que se tienen respecto a su estructura de personalidad. Se ha llegado a describir que muchas mujeres obesas dejan de acudir a sus revisiones ginecológicas o pruebas mamarias a causa de su sobrepeso.

Algunos estudios han señalado que en el ámbito familiar los hijos obesos son discriminados por sus propios padres respecto a los hijos con peso normal; estos padres realizarían menos inversiones para la formación de los primeros que para la de los segundos.

La obesidad en la población general aporta una disminución del funcionamiento físico, aunque no necesariamente acompañado de una disminución del funcionamiento social o psicológico. La calidad de vida de los pacientes que buscan ayuda por su obesidad puede estar más o menos afectada en función de factores como la comorbilidad psiquiátrica, grado de obesidad y presencia de patrón alimentario anormal (p. e. presencia de atracones). La pérdida de peso suele producir una mejoría en todas las dimensiones de la calidad de vida (física, psicológica y social), pero esta mejoría puede disminuir con el tiempo aunque se mantenga la pérdida de peso

CAPÍTULO II. MÉTODO PARA LA CONSTRUCCIÓN DE TABLAS DE VIDA MODIFICADAS Y FUENTES DE INFORMACIÓN

2.1 Introducción

La información estadística disponible, permite confirmar que la población de América Latina presenta una marcada tendencia al envejecimiento, a la cual México no está exento. En una sociedad de desarrollo intermedio con una estructura poblacional joven, subyace la existencia de un proceso demográfico y epidemiológico de alta heterogeneidad, que impone grandes desafíos; aunado al hecho de que la población está viviendo cada vez más tiempo. Esto, más que un avance demográfico, constituye un reto para las actuales políticas de población, planeación social y el desarrollo de programas gubernamentales, dado que las demandas poblacionales son superiores a la capacidad del sistema productivo (Rodríguez y Escobedo, 2006).

El cálculo de las esperanzas de vida en un estado de salud específico está basado en las técnicas para la obtención de la esperanza de vida. Este consiste en dividir a la población de cada intervalo de edad, según las probabilidades específicas por edad de estar en cada uno de los posibles estados de salud. En teoría, las probabilidades por edad se derivan de las tasas de incidencia de entrada y salida de cada uno de estos estatus, del mismo modo que en el cálculo de la esperanza de vida las probabilidades se obtienen del número registrado de defunciones. Por lo tanto, las probabilidades se calculan a partir del flujo observado en un período definido y proporcionan información sobre el número de transiciones dentro y fuera de cada estado de salud.

En la actualidad se cuenta con tres distintos métodos para llevar a cabo dicha estimación (INE, 2003):

- Métodos de tabla de vida basada en la prevalencia observada;
 - Métodos de tabla de vida con múltiples decrementos; y,
 - Métodos de tablas de vida con decrementos-incrementos.
-
- **Método de tabla de vida basada en la prevalencia observada. Método de Sullivan.** En el campo de la salud, Sanders propuso en 1964 un modelo combinando la mortalidad y la morbilidad en la misma tabla de vida. La idea fue llevada a cabo finalmente por Sullivan, quien construyó una tabla de vida basada en la prevalencia observada y calculó la primera esperanza de vida libre de discapacidad. El método de Sullivan (1971) es hoy día el más usado para obtener series temporales y comparaciones internacionales en cuestiones de salud.
 - **Métodos de tabla de vida con múltiples decrementos.** Este modelo fue desarrollado inicialmente por actuarios y compañías de seguro para calcular las

pensiones e indemnizaciones a pagar en base a la duración media de vida antes de llegar al estado de beneficiario del seguro, es decir, discapacitado, viudo, etcétera. El modelo de múltiples decrementos no considera sólo la defunción como estado final, sino que también tiene en cuenta otros estados de vida que se pueden tomar como definitivos, es decir, eventos que constituyen una salida de la tabla de vida. En este sentido la defunción y la discapacidad son consideradas estados absorbentes. Utilizando un estudio continuo que recogiera datos en varias oleadas, se podría evaluar el número de transiciones del estado inicial al absorbente y, así, estimar las probabilidades específicas de supervivencia en el estado inicial. Aplicando estas probabilidades a una cohorte hipotética se obtendría la tabla de vida relacionada con esos sucesos absorbentes. Este método proporciona un indicador del período que refleja adecuadamente las condiciones de salud de la población en el momento.

- **Métodos de tabla de vida con decrementos – incrementos.** En la década de los 70's, varios autores empezaron a explorar modelos capaces de manejar no sólo transiciones de salida del estado inicial, sino también de regreso al estado. La idea que impulsó estos modelos fue la de estudiar el efecto de un programa específico de salud sobre el grupo de población al que iba dirigido el programa. Este método desarrolla una tabla de vida de incrementos – decrementos basada en una cadena de Markov⁶.

El aumento continuo de la esperanza de vida (EV) gracias al descenso de la mortalidad en las últimas décadas, principalmente en los países más desarrollados, tiene importantes consecuencias sanitarias y sociales, como son el aumento relativo de las personas de edad avanzada, el predominio de las enfermedades crónicas y la discapacidad en el patrón de morbilidad. En este contexto, los indicadores simples de salud, basados exclusivamente en la mortalidad, se han mostrado insuficientes para describir la evolución del estado de salud de la población en los países desarrollados.

Para ello es necesario utilizar indicadores de salud que tengan en cuenta no sólo la experiencia de mortalidad de una población, sino también la experiencia de morbilidad o discapacidad. Por lo cual, en las últimas dos décadas se ha incrementado el interés, a nivel internacional, por el uso de indicadores compuestos.

2.1 Método

La transición y la creciente complejidad epidemiológica que se tiene en México, han propiciado la necesidad de contar con indicadores que permitan evaluar de una manera más eficiente y con mayor cautela las pérdidas de salud de la sociedad.

⁶ Es una serie de eventos, en la cual la probabilidad de que ocurra un evento depende del evento inmediato anterior. Las cadenas de este tipo tienen “memoria”, es decir, recuerdan el último evento y esto condiciona las posibilidades de eventos futuros.

Hasta ahora se han utilizado indicadores simples con información proveniente de los registros de mortalidad; sin embargo, los avances que ha alcanzado la calidad de información, en cuanto a salud se refiere, abren la posibilidad de aplicar indicadores compuestos que midan, simultáneamente, las pérdidas relacionadas con muertes prematuras y con la prevalencia de enfermedades.

Estos indicadores compuestos requieren dimensiones comunes para que, tanto las pérdidas por muertes prematuras como las relacionadas con enfermedades, puedan ser medidas de la misma forma. Por lo general, los indicadores de salud se miden en unidades de tiempo o por unidad de población. Para un indicador compuesto el tiempo es la mejor unidad de medición ya que se expresa en años o días vividos con la enfermedad.

Los indicadores compuestos que miden la salud de la población se clasifican en dos grupos:

1. Expectativas de salud (esperanza de vida libre de discapacidad, esperanza de vida ajustada por discapacidad, etcétera).
2. Diferenciales o brechas de salud (años de vida ajustados por discapacidad, años de vida saludable, etcétera).

Los diferenciales de salud miden la diferencia entre la salud actual de la población y una norma u objetivo específicos.

En el presente estudio, se utiliza un indicador de “diferenciales de salud” que contabiliza los años de vida saludables (AVISA)⁷ que se pierden debido a muertes prematuras (AVPM) y que se viven con discapacidad (AVD) (Musgrove,1993).

Es así como se han desarrollado medidas que resumen la situación de salud de la población y que, fundamentalmente, integran los componentes de años de vida perdidos por muerte prematura, como consecuencia de enfermedades y los años de vida vividos con discapacidad, lo que permite integrar el indicador años de vida saludables perdidos (AVISA).

La razón principal para calcular una esperanza de salud es combinar información sobre mortalidad y morbilidad en un único indicador. Dicho indicador sería útil para conocer la salud de la población y hacer comparaciones entre países, o bien, dentro de un país a lo largo del tiempo y focalizar el análisis en subgrupos poblacionales, a pesar de las diferencias que pudiera haber en la composición por edad.

⁷ El término usado por la OMS y el Banco Mundial es Años de Vida perdidos Ajustados por Discapacidad (AVAD)

El indicador AVISA está contemplado dentro del cálculo de las esperanzas de salud que propone el método de Sullivan. Este método tiene un uso generalizado y permite la comparación de sus resultados con base a los criterios siguientes:

- 1º. Deben usarse las mismas definiciones de estados de salud;
- 2º. Las esperanzas de salud deberán calcularse sobre la población total, incluyendo los residentes en establecimientos colectivos, ya que la omisión de éstos introduce un sesgo que es especialmente importante en las poblaciones envejecidas;
- 3º. Es esencial concretar el último grupo de edad, el grupo abierto, que difiere entre encuestas y también puede afectar a la comparabilidad de los resultados.

El método de Sullivan refleja el estado real de salud de la población ajustados por las probabilidades de mortalidad a diferentes niveles y distintas edades.

La esperanza de salud calculada por el método de Sullivan, es el número de años de vida saludable que le quedan por vivir a un individuo en una edad en particular.

Los datos requeridos para realizar dicho cálculo son:

- La prevalencia en una edad específica de la población en estado saludable y viceversa.
- Información de mortalidad para cada grupo de edad específico.

Es por eso, y debido a las consideraciones anteriores, que para efectos de esta tesis se ha dispuesto realizar, a través del método de Sullivan, la construcción de una tabla de vida modificada para evaluar la gravedad que tienen los padecimientos asociados al sobrepeso y obesidad sobre la esperanza de vida.

2.1.1 Construcción de tablas de vida modificada

El proceso de elaboración de la tabla de vida basada en la prevalencia observada consiste en modificar en la tabla de vida clásica la función L_x (el número de años vividos en el intervalo de edad), multiplicándola por $1 - t_x$ (la tasa específica de prevalencia por edad t_x). Así se tiene $(1 - t_x) \cdot L_x$, que es el número de años vividos sin discapacidad en el intervalo de edad.

Para aplicar este método, se utilizan los datos de las tablas de mortalidad clásicas y los datos relativos al estado de salud j (por ejemplo la discapacidad), observados en una encuesta específica de población, en este estudio los datos correspondientes a la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2008 (ENSANUT2008). Las tasas específicas por edad referentes al estado de salud y la discapacidad son datos de *stock*, es decir, la prevalencia observada.

2.1.2 Componentes teóricos

En vez de tomar un grupo de individuos para seguirlo durante toda su vida y determinar el número de los que sobreviven a cada edad, deduciendo de dicho número de sobrevivientes las probabilidades de vida y muerte, se determina mediante grupos de personas, fácilmente observables, y respondiendo cada grupo a una misma edad las probabilidades de vida o de muerte para cada una de esas edades y deducir de tales probabilidades el correspondiente número de sobrevivientes partiendo de un número básico que se da de antemano para la edad inicial y que puede ser la edad cero. Dicho número se llama *base o raíz de la tabla*. Los componentes teóricos se sintetizan en el cuadro 2.1.

Cuadro 2.1. Componentes teóricos para la construcción de la tabla de vida modificada

Número	Componentes	Función	Fórmula
1	Grupo de edad (edad inicial y final e intervalos entre cada grupo de edad)	$(x, x + n)$	
2	Años	n	
3	Población a mitad de periodo en ese intervalo	${}_n P_x$	
4	Número de muertes en el intervalo	${}_n D_x$	
5	Tasa de mortalidad en el intervalo (tasa de mortalidad específica por grupo etéreo)	${}_n M_x$	${}_n M_x = \frac{{}_n D_x}{{}_n P_x}$
6	Fracción de vida del último año. Una persona que muere durante el intervalo $(x, x+n)$ ha vivido X años completos		
7	Probabilidad de morir (proporción de individuos que viven a la edad x muriendo durante el intervalo $(x, x+n)$)	${}_n q_x$	${}_n q_x = \frac{{}_n d_x}{{}_n l_x}$
8	Probabilidad de sobrevivir en el intervalo de edad	${}_n p_x$	${}_n p_x = 1 - {}_n q_x$
9	Personas sobrevivientes (número de personas vivas a la edad "x"). Usualmente se inicia con una cohorte de 100,000 personas	l_x	$l_x = l_{x-n} * {}_x P_{x-n}$
10	Número de personas que mueren	${}_n d_x$	${}_n d_x = l_x - l_{x+n}$
11	Años persona vividos	${}_n L_x$	${}_n L_x = n(l_{x+n} + {}_n a_x * {}_n d_x)$
12	Total de años – persona vividos después del intervalo	${}_n T_x$	${}_n T_x = T_{x+n} + {}_n L_x$
13	Esperanza de vida. Es el número de años que en promedio todavía vivirá la persona a la edad x	e_x	$e_x = \frac{{}_n T_x}{l_x}$
14	Esperanza de vida. Es el número de años que en promedio todavía vivirá la persona a la edad x	e_x	$e_x = \frac{T_x * {}_n M_x * D_x}{l_x}$
15	Prevalencia de discapacidad	D_x	%
16	Años vividos con discapacidad	AVD_x	$AVD_x = L_x * (1 - D_x)$

Continua...

17	Años vividos sin discapacidad	AD_x	$AD_x = L_x * D_x$
18	Suma de años vividos con discapacidad	EVD	$EVD = \frac{\sum_{i=0}^w AVD_i}{l_x}$
19	Suma de años de vida libre de discapacidad	$EVLD(EVISA)$	$e_x - EVD$

Fuente: Esperanza de vida saludable en la población mexicana con seguridad social, 2006

En el cuadro anterior se describen cada uno de los componentes teóricos para llevar a cabo tanto una construcción de tabla de vida estándar como una modificada. Los indicadores que se utilizan para la construcción de una estándar son los que se describen en los numerales del 1 al 14; en los posteriores se describen los que permiten modificar y ver el peso de una enfermedad y de una discapacidad en la esperanza de vida.

Para llevar a cabo dicho cálculo se requiere de diversas funciones a distintas edades como son⁸:

l_x , es el número de personas que, de un grupo inicial dado, alcanzan exactamente una determinada edad, x , indicada por el subíndice respectivo. Si es a la edad inicial de la tabla l_x , representa el número de vivientes a dicha edad y, a la vez, la base o raíz de la tabla.

La función l_x es una función esencialmente decreciente, toda vez que el grupo, en el transcurso del tiempo, va disminuyendo por decrementos naturales que se producen a causa de la muerte.

d_x , es el número de personas del grupo que mueren después de cumplir la edad x y antes de cumplir la edad $x + 1$ por lo que se tiene:

$$d_x = l_x - l_{x+1}$$

Sea ahora p_x la probabilidad que tiene una persona, que acaba de cumplir la edad x , de vivir un año más, es decir, de cumplir la edad $x + 1$, esa probabilidad es:

$$p_x = \frac{l_{x+1}}{l_x}$$

⁸ Elementos para el cálculo actuarial, González Galé José

De acuerdo con los principios elementales del cálculo de probabilidades, del mismo modo la probabilidad que tiene una persona, que acaba de cumplir x años de edad, de no vivir un año más y que se representa por q_x es:

$$q_x = 1 - p_x = 1 - \frac{l_{x+1}}{l_x} = \frac{l_x - l_{x+1}}{l_x}$$

Por lo que:

$$q_x = \frac{d_x}{l_x}$$

Por otro lado tenemos la función L_x que es el número de personas vivas entre las edades x y $x + 1$. Suponiendo que las muertes se distribuyen uniforme en el lapso de un año tenemos que dicha función se puede ver como el promedio de las dos edades, es decir, se calcularía de la siguiente manera:

$$L_x = l_x - \frac{1}{2}d_x = l_x - \frac{1}{2}(l_x - l_{x+1}) = \frac{1}{2}(l_x + l_{x+1}) \quad x \geq 5$$

m_x , es la tasa central de mortalidad para la persona de edad x donde:

$$m_x = \frac{d_x}{L_x}$$

$$m_x = \frac{l_x - l_{x+1}}{\frac{1}{2}(l_x + l_{x+1})} = 2 \left(\frac{l_x - l_{x+1}}{(l_x + l_{x+1})} \right) = 2 \left(\frac{q_x}{2 - q_x} \right)$$

T_x , se puede ver como el número de personas vivas exactamente a edad x , es decir, cantidad de existencia, que se refiere al número de años que, a partir de esa edad, vivirán entre todos los componentes del grupo, y hasta que el grupo se extinga; y se calcula de la siguiente manera:

$$T_x = \frac{1}{2}l_x + \sum_{t=1} l_{x+t}$$

2.1.2.1 Esperanza de vida estándar

Este término se refiere a la cantidad de años que se espera que una persona viva a partir de cierta edad, durante un cierto periodo y con cierta calidad de vida, es decir, bajo el supuesto de que gozará de buena salud, tiene buenos hábitos tanto alimenticios como en su estilo de vida, los cuales le permiten mantenerse en un estado saludable.

e_x^0 , es la esperanza de vida completa de una persona de edad x o esperanza de vida media completa que se calcula de la siguiente forma:

$$e_x^0 = \frac{T_x}{l_x} = \frac{1}{2} + \sum_{t=1}^{w-x-1} \frac{l_{x+t}}{l_x} = \frac{1}{2} + \sum_{t=1}^{w-x-1} p_{x+t}$$

2.1.2.2 Esperanza de vida con discapacidad

El indicador Esperanza de Vida con Discapacidad –EVD- es utilizado para mostrar la importancia de la discapacidad en la expectativa de vida. Este es un indicador que combina la mortalidad y la discapacidad producida por las enfermedades y accidentes en una determinada población, estimando los años de vida que un individuo puede aspirar a vivir en un estado de salud incompleta o con discapacidad. Se considera que este indicador es uno de los índices que miden la calidad de vida, por su facilidad de cálculo y por su comprensión por la población general. La Organización Mundial de la Salud (OMS) lo ha utilizado como un indicador promedio del nivel de salud. El propósito de este método es enfatizar la importancia de la discapacidad en la población.

Además, por su facilidad de cálculo, permiten estimar la manera en la cual van mermando la esperanza de vida de una persona determinadas enfermedades y como su calidad de vida se ve afectada, y ésta no será igual que para una persona que no tiene dichos padecimientos.

Los *EVISA*, como son conocidos en el método de Sullivan, se refieren a la esperanza de vida ajustada por discapacidad o Esperanza de Vida Saludable. Este indicador se ha empleado para cuantificar el efecto negativo de todas las enfermedades en un lugar y un periodo específico. A partir de las estimaciones de las prevalencias de cada una de las enfermedades, de sus correspondientes severidades, y ajustando por comorbilidad, se ha ajustado la esperanza de vida (que cuantifica los años en promedio los individuos de una determinada población pueden esperar vivir, independientemente, del estado de salud en que esos años sean vividos), y de ésta manera, resumir el impacto negativo de todas las enfermedades para el lugar y periodo estudiados (Rodríguez y Escobedo, 2006).

2.1.2.3 Muertes prematuras

Este indicador se refiere a las muertes que se dan a raíz de tener sobrepeso y obesidad y que como efecto secundario de tener dichos padecimientos provocan alguna de las enfermedades que se mencionaron previamente causando la muerte de los individuos antes de lo esperado.

2.1.3 Fuentes de Información y procedimiento

El material y fuentes de información que permitirán realizar el cálculo de la tabla modificada para sobrepeso y obesidad, por medio del método de Sullivan, son las siguientes:

- i) Población mexicana por edad, sexo y entidad federativa (CONAPO);
- ii) Mortalidad por causas, edad y sexo (INEGI);
- iii) Morbilidad por causas, edad y sexo. Clasificación Internacional de Enfermedades (OMS/ SSA / IMSS).
- iv) Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006 (ENSANUT 2006), por edad, sexo, región del país, realizada por el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP).

Las fuentes de información oficiales que se utilizaron son:

- **Población.** La población base para el cálculo de la tabla de vida modificada de acuerdo al peso de la enfermedad, es aquella que se obtuvo del Consejo Nacional de Población (CONAPO) que incluye el total de población por estado, edad y sexo. Para ello, se realizarán las agrupaciones pertinentes, según la estratificación propuesta en la ENSANUT 2006.
- **Número de muertes.** De igual manera que la población, dicho indicador se obtendrá a partir de la información estadística por edad, sexo y entidad federativa del Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI) y se agrupará en base a las regiones de la ENSANUT 2006.
- **Número de personas con discapacidad.** En base a la información que se tiene de la ENSANUT 2006, y la prevalencia de la obesidad y sobrepeso, haciendo las distintas particiones por región del país, edad y sexo; se procederá a calcular los vectores los cuales en base a la prevalencia de dichas enfermedades nos permitirán realizar una estimación del número de personas que viven con discapacidad, debido a que sufren de dichos padecimientos.

Cabe mencionar que el procedimiento que se siguió para realizar la construcción de dichas tablas de vida a partir de la información demográfica y estadística antes mencionada (en el cuadro 2.1, indicadores 1-14) es el siguiente:

1º. Se estimó la tasa específica de mortalidad

$${}_n m_x = \frac{\text{número.de.muertes.registradas}}{\text{total.de.la.población}} = \frac{{}_n d_x}{{}_n P_x}$$

2º. Se calcula la probabilidad de morir

$${}_nq_x = \frac{((2 * n)_n m_x)}{(2 + n(n m_x))} \quad x \geq 5$$

Usualmente, el número de sobrevivientes con el que se empieza el cálculo es con un *radix* de 100,000 persona y se calcula en los años posteriores de la siguiente manera:

$${}_n l_x = {}_{n-1} l_{x-1} * {}_n p_x$$

Donde:

$${}_n p_x = 1 - {}_n q_x$$

3º. Se calcula el número de personas que mueren

$${}_n d_x = {}_n l_x * {}_n q_x$$

4º. Se calculan los años persona vividos

$${}_n L_x = \frac{{}_n d_x}{{}_n m_x}$$

5º. Se calcula el total de años persona vividos

$${}_n T_x = \sum_{k>x} {}_n L_x$$

6º. Se calcula la esperanza de vida que se refiere al número de años que en promedio todavía vivirá una persona a la edad x

$$e_x = \frac{{}_n T_x}{{}_n l_x}$$

2.1.4 Indicadores

El AVISA es un indicador diseñado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Banco Mundial que contabiliza los años de vida saludables que se pierden debido a muertes prematuras y a discapacidades.

Los alcances que permiten tener este indicador es muy interesante debido a que como se mencionó previamente, ya no sólo toma las causas normales de entrada y salida de población de una cohorte, es decir, nacimientos y defunciones, si no que de acuerdo a determinada probabilidad, y eventos ocurridos nos dan información sobre el peso que tiene una enfermedad y la manera en que dicha enfermedad afecta a la esperanza de vida

saludable de una persona, y esto nos permite ver el peso de distintas enfermedades al ser aplicable a todas.

Para el cálculo de los AVISA se deben estimar los Años de Vida Perdida por Muerte Prematura (AVPM) y los años vividos con discapacidad (AVD) de severidad y duración de terminada asociada a una condición dada.

2.1.4.1 Años vividos con discapacidad

Para el cálculo de los años vividos con discapacidad se utilizara el método de Sullivan (Rodríguez y Escobedo, 2006), en el cual, primero se tiene que calcular la prevalencia de la discapacidad, denotada por D_x , que será igual a la sumatoria de los casos donde:

$$D_x = (\text{casos} * \text{duración} * \text{ponderación de la discapacidad})$$

Una vez obtenida la prevalencia de la discapacidad se pueden calcular los Años Vividos con Discapacidad de la siguiente manera:

$$AVD_x = L_x * (1 - D_x)$$

Donde:

L_x = número de años persona vividos

D_x = prevalencia de la discapacidad a la edad x

X = edad de muerte

Ya que se obtuvieron los AVD por cada edad es posible calcular la esperanza de vida con discapacidad (EVD) que es igual a la suma de los años de vida con discapacidad de la edad x hasta el último grupo dividido entre el número de sobrevivientes a la edad x, quedando:

$$EVD_x = \sum_{x=0}^L \frac{AVD_x}{I_x}$$

Donde:

EVD_x = esperanza de vida con discapacidad a la edad x

AVD_x = años de vida con discapacidad a la edad x

I_x = número de sobrevivientes a la edad x

Un indicador muy ligado a los Avisa es la esperanza de vida ajustada por discapacidad o esperanza de vida saludable (EVISA), la primera referencia a este indicador se produce en el año de 1964, cuando Sanders(1964) utiliza la tabla de vida para el cálculo de la probabilidad de supervivencia teniendo en cuenta el estado funcional del individuo.

Posteriormente, Sullivan (Salomón, Murray, López, Sadana y Mathers, 2000) define y calcula la EVISA tal y como desde entonces se ha entendido. Quedando la siguiente expresión:

$$EVISA_x = e_x - EVD_x$$

Donde:

$EVISA_x$ = esperanza de vida saludable a la edad x

EVD_x = esperanza de vida con discapacidad a la edad x

e_x = esperanza de vida a la edad x

Desde este punto de vista la esperanza de vida saludable, se podría decir que es el recíproco de los años de vida saludable. Así mientras uno mide la esperanza de vida saludable, es decir, el aspecto positivo de la salud; el otro, mide los años de vida saludable perdidos, el aspecto negativo de la salud.

2.1.4.2 Años perdidos por muerte prematura

El cálculo de los años de vida perdidos por muerte prematura (AVMP) es relativamente fácil una vez que se cuenta con los tabulados de mortalidad desglosados por edad y sexo, y que se han establecido los parámetros para el cálculo de los mismos.

Existen varios métodos para calcular los APMP, el primero de ellos es calcular “los años de vida potenciales perdidos”:

$$APMP = \sum_{x=0}^L d_x (L - x)$$

Donde:

L = límite arbitrario

d_x = número de muertes a la edad x

x = edad de muerte

Por lo general, el límite arbitrario que se toma es la esperanza de vida al nacer, un inconveniente de este método es que no se toman en cuenta las personas que llegan a fallecer después de este límite no son tomadas en cuenta.

Otro método y el que se usará para este trabajo es calcular los “años de vida perdidos bajo un estándar”:

$$APE_x = \sum_{x=0}^L d_x e_x$$

Donde:

e_x = esperanza de vida para la edad x

d_x = número de muertes a la edad x

APE_x = años de vida perdidos

Por lo tanto los años de vida perdidos por muerte prematura se definen como:

$$APMP_i = APE_i$$

2.1.4.3 Años de vida saludable

Para obtener los *AVISA* se deben sumar los *AVPM* y los *AVD* obteniendo:

$$AVISA_i = APMP_i + AVD_i$$

$AVISA_i$ = años de vida saludable perdidos por la enfermedad i

$APMP_i$ = años de vida perdidos por muerte prematura por la enfermedad i

AVD_i = años vividos con discapacidad por la enfermedad i

2.1.4.4 Esperanza de vida saludable

Finalmente, el cálculo de los *EVISA* se obtiene a partir de la diferencia entre la esperanza de vida calculada en la tabla y los años de vida con discapacidad, es decir,

$$EVISA_i = e_x - EVD$$

CAPITULO III. CONSTRUCCIÓN DE LA TABLA DE VIDA MODIFICADA PARA SOBREPESO Y OBESIDAD

3.1 Introducción

En este capítulo se lleva a cabo la construcción de la tabla de vida modificada a partir del campo teórico del capítulo uno, donde se describe a grandes rasgos cuáles son los diversos efectos de padecer obesidad y sobrepeso, no sólo a nivel físico sino psicológico, y por medio de la metodología planteada en el Capítulo 2 se emplea el método de Sullivan para evaluar el efecto que tienen dichos padecimientos sobre la esperanza de vida ya que la probabilidad de tener una buena calidad de vida ya no es la misma para alguien que sufre dichos padecimientos, en comparación con alguien que no los tiene.

Es por eso que a lo largo de éste capítulo se construyeron 8 tablas, 4 de obesidad y 4 de sobrepeso, y de acuerdo a las regiones del país planteadas por la ENSANUT 2006, cabe señalar que aunque las regiones que plantea dicha encuesta son: Norte, Sur, Centro y Centro – Occidente, las regiones para las cuales se construyeron las tablas de vida modificada son las siguientes: Norte, Centro, Sur y Distrito Federal; esto se debe a que la prevalencia observada en el D.F. es inclusive mayor que la que se observa en otras zonas del país de acuerdo a los distintos grupos de edad.

En términos generales lo que se pretende en este trabajo es aportar un análisis actuarial a partir de un Método Internacional para la República Mexicana.

3.2 Tabla de vida estandarizada

Las tablas que a continuación se presentan son las que se calcularon a partir de la información de las proyecciones de población para el 2009 de CONAPO, se puede ver que las mujeres tienen la misma esperanza de vida en cualquier región del país 78 años; sin embargo no ocurre lo mismo para los hombres donde la esperanza de vida es de 72 años para la región Norte y Sur y de 73 años para las regiones Centro, D.F.

Cuadro 3.1. Esperanzas de vida estandarizada para la Región Norte del país

Edad	nlx		nLx		nTx		ex	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
0	100,000	100,000	99,263	99,424	7,293,998	7,837,702	72	78
1	98,525	98,847	98,468	98,798	7,194,736	7,738,278	73	78
2	98,410	98,748	98,377	98,722	7,096,268	7,639,480	72	77
3	98,343	98,695	98,318	98,675	6,997,891	7,540,759	71	76
4	98,293	98,655	98,274	98,640	6,899,573	7,442,083	70	75
5	98,255	98,625	98,241	98,611	6,801,298	7,343,443	69	74
6	98,226	98,598	98,211	98,586	6,703,058	7,244,832	68	73
7	98,196	98,575	98,182	98,564	6,604,847	7,146,246	67	72
8	98,167	98,553	98,154	98,542	6,506,665	7,047,683	66	71
9	98,141	98,531	98,127	98,522	6,408,511	6,949,141	65	70
10	98,113	98,512	98,102	98,503	6,310,384	6,850,619	64	69
11	98,090	98,494	98,079	98,484	6,212,282	6,752,116	63	68
12	98,068	98,474	98,051	98,463	6,114,203	6,653,632	62	67
13	98,035	98,452	98,017	98,440	6,016,152	6,555,169	61	66
14	97,999	98,427	97,978	98,414	5,918,135	6,456,729	60	65
15	97,957	98,401	97,923	98,381	5,820,156	6,358,316	59	64
16	97,888	98,362	97,850	98,341	5,722,234	6,259,934	58	63
17	97,812	98,320	97,764	98,298	5,624,384	6,161,593	57	62
18	97,716	98,275	97,652	98,249	5,526,620	6,063,296	56	61
19	97,589	98,222	97,533	98,199	5,428,968	5,965,047	55	60
20	97,478	98,175	97,404	98,155	5,331,434	5,866,848	54	59
21	97,329	98,135	97,263	98,113	5,234,031	5,768,693	53	58
22	97,197	98,090	97,118	98,063	5,136,768	5,670,580	52	57
23	97,039	98,037	96,964	98,010	5,039,649	5,572,517	51	56
24	96,889	97,984	96,811	97,962	4,942,685	5,474,507	51	55
25	96,733	97,941	96,640	97,916	4,845,875	5,376,544	50	54
26	96,547	97,891	96,459	97,863	4,749,235	5,278,629	49	53
27	96,372	97,835	96,286	97,806	4,652,775	5,180,766	48	52
28	96,201	97,778	96,110	97,745	4,556,489	5,082,959	47	51
29	96,019	97,712	95,930	97,680	4,460,379	4,985,214	46	51
30	95,841	97,648	95,730	97,609	4,364,449	4,887,534	45	50
31	95,619	97,569	95,526	97,536	4,268,719	4,789,925	44	49
32	95,433	97,502	95,326	97,465	4,173,193	4,692,389	43	48
33	95,219	97,427	95,115	97,397	4,077,867	4,594,925	42	47
34	95,011	97,366	94,903	97,331	3,982,752	4,497,528	41	46
35	94,794	97,297	94,669	97,252	3,887,849	4,400,197	41	45
36	94,543	97,208	94,434	97,160	3,793,180	4,302,944	40	44
37	94,324	97,111	94,212	97,061	3,698,746	4,205,785	39	43
38	94,100	97,011	93,972	96,956	3,604,534	4,108,723	38	42
39	93,844	96,901	93,717	96,845	3,510,562	4,011,767	37	41
40	93,591	96,789	93,448	96,731	3,416,844	3,914,923	36	40
41	93,305	96,672	93,180	96,603	3,323,396	3,818,192	35	39
42	93,055	96,533	92,911	96,466	3,230,216	3,721,589	34	38

Continúa...

Edad	nlx		nLx		nTx		ex	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
43	92,768	96,398	92,632	96,311	3,137,304	3,625,123	33	37
44	92,496	96,224	92,333	96,138	3,044,672	3,528,812	32	36
45	92,171	96,052	91,983	95,952	2,952,339	3,432,674	32	35
46	91,795	95,853	91,598	95,740	2,860,357	3,336,722	31	34
47	91,402	95,628	91,187	95,510	2,768,758	3,240,982	30	33
48	90,971	95,392	90,741	95,259	2,677,572	3,145,471	29	32
49	90,511	95,127	90,270	94,975	2,586,831	3,050,212	28	32
50	90,030	94,823	89,742	94,655	2,496,561	2,955,237	27	31
51	89,454	94,488	89,191	94,325	2,406,819	2,860,582	26	30
52	88,929	94,161	88,623	93,946	2,317,628	2,766,258	26	29
53	88,317	93,731	87,977	93,510	2,229,005	2,672,311	25	28
54	87,636	93,288	87,297	93,064	2,141,029	2,578,802	24	27
55	86,957	92,840	86,590	92,587	2,053,732	2,485,738	23	26
56	86,222	92,334	85,782	92,044	1,967,142	2,393,151	22	25
57	85,342	91,753	84,885	91,437	1,881,360	2,301,107	22	25
58	84,427	91,122	83,963	90,750	1,796,475	2,209,670	21	24
59	83,499	90,378	82,960	90,000	1,712,512	2,118,920	20	23
60	82,421	89,623	81,844	89,215	1,629,551	2,028,920	19	22
61	81,266	88,806	80,659	88,392	1,547,707	1,939,705	19	21
62	80,052	87,977	79,414	87,481	1,467,048	1,851,313	18	21
63	78,776	86,986	78,104	86,494	1,387,634	1,763,832	17	20
64	77,432	86,003	76,667	85,454	1,309,530	1,677,337	16	19
65	75,902	84,905	75,073	84,281	1,232,863	1,591,883	16	18
66	74,243	83,656	73,332	83,010	1,157,791	1,507,603	15	18
67	72,422	82,364	71,512	81,659	1,084,458	1,424,593	14	17
68	70,601	80,954	69,694	80,228	1,012,947	1,342,934	14	16
69	68,786	79,503	67,810	78,741	943,253	1,262,706	13	15
70	66,834	77,979	65,774	77,151	875,443	1,183,965	13	15
71	64,714	76,324	63,542	75,440	809,668	1,106,814	12	14
72	62,370	74,557	61,199	73,588	746,126	1,031,373	11	13
73	60,029	72,620	58,757	71,526	684,927	957,785	11	13
74	57,486	70,432	56,130	69,309	626,169	886,259	10	12
75	54,774	68,187	53,454	67,079	570,039	816,950	10	11
76	52,135	65,971	50,665	64,660	516,585	749,871	9	11
77	49,196	63,348	47,713	61,939	465,919	685,211	9	10
78	46,229	60,531	44,734	59,153	418,207	623,271	9	10
79	43,239	57,775	41,802	56,353	373,473	564,119	8	9
80	40,366	54,931	38,826	53,419	331,670	507,766	8	9
81	37,286	51,907	35,759	50,302	292,844	454,346	7	8
82	34,232	48,697	32,691	47,021	257,085	404,045	7	8
83	31,151	45,345	29,539	43,713	224,394	357,024	7	7
84	27,926	42,081	26,344	40,270	194,855	313,310	6	7
85 y +	24,762	38,459	23,429	36,838	168,512	273,040	6	7

Fuente: Elaboración propia a partir de la proyección de población para el 2009 de CONAPO

Cuadro 3.2. Esperanzas de vida estandarizada para la Región Centro del país

Edad	n _{lx}		n _{Lx}		n _{Tx}		e _x	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
0	100,000	100,000	99,049	99,235	7,338,457	7,824,641	73	78
1	98,097	98,469	98,018	98,397	7,239,408	7,725,407	73	78
2	97,939	98,325	97,897	98,292	7,141,389	7,627,009	72	77
3	97,855	98,258	97,827	98,234	7,043,492	7,528,718	71	76
4	97,799	98,210	97,777	98,194	6,945,665	7,430,484	71	75
5	97,754	98,178	97,736	98,164	6,847,889	7,332,290	70	74
6	97,718	98,150	97,703	98,136	6,750,153	7,234,126	69	73
7	97,688	98,122	97,674	98,109	6,652,450	7,135,990	68	72
8	97,660	98,095	97,646	98,084	6,554,776	7,037,882	67	71
9	97,632	98,073	97,618	98,060	6,457,130	6,939,798	66	70
10	97,605	98,048	97,591	98,036	6,359,512	6,841,737	65	69
11	97,576	98,025	97,560	98,012	6,261,921	6,743,701	64	68
12	97,544	98,000	97,527	97,985	6,164,361	6,645,689	63	67
13	97,509	97,970	97,483	97,953	6,066,835	6,547,704	62	66
14	97,457	97,936	97,429	97,919	5,969,352	6,449,750	61	65
15	97,402	97,903	97,366	97,883	5,871,922	6,351,831	60	64
16	97,331	97,863	97,282	97,839	5,774,556	6,253,948	59	63
17	97,232	97,815	97,174	97,791	5,677,274	6,156,109	58	62
18	97,115	97,766	97,054	97,743	5,580,101	6,058,319	57	61
19	96,994	97,721	96,927	97,700	5,483,046	5,960,575	56	60
20	96,859	97,679	96,794	97,656	5,386,120	5,862,875	55	60
21	96,728	97,634	96,659	97,611	5,289,326	5,765,219	54	59
22	96,590	97,588	96,516	97,564	5,192,667	5,667,608	53	58
23	96,441	97,539	96,368	97,512	5,096,151	5,570,045	52	57
24	96,294	97,485	96,217	97,457	4,999,784	5,472,533	51	56
25	96,140	97,429	96,062	97,401	4,903,567	5,375,076	51	55
26	95,983	97,372	95,903	97,347	4,807,505	5,277,675	50	54
27	95,822	97,321	95,740	97,295	4,711,602	5,180,328	49	53
28	95,658	97,268	95,572	97,239	4,615,862	5,083,034	48	52
29	95,486	97,211	95,395	97,179	4,520,291	4,985,794	47	51
30	95,305	97,147	95,199	97,112	4,424,895	4,888,615	46	50
31	95,094	97,076	94,999	97,044	4,329,696	4,791,503	45	49
32	94,904	97,011	94,793	96,976	4,234,697	4,694,459	44	48
33	94,683	96,941	94,581	96,902	4,139,904	4,597,483	43	47
34	94,479	96,863	94,376	96,820	4,045,323	4,500,581	42	46
35	94,273	96,778	94,160	96,736	3,950,947	4,403,761	41	45
36	94,047	96,694	93,936	96,647	3,856,787	4,307,025	41	44
37	93,824	96,600	93,708	96,555	3,762,851	4,210,378	40	43
38	93,592	96,511	93,466	96,461	3,669,143	4,113,823	39	42
39	93,341	96,411	93,222	96,350	3,575,677	4,017,362	38	41
40	93,104	96,290	92,962	96,223	3,482,454	3,921,011	37	40
41	92,820	96,157	92,687	96,086	3,389,492	3,824,788	36	39
42	92,553	96,014	92,395	95,938	3,296,805	3,728,702	35	38

Continúa...

Edad	nlx		nLx		nTx		ex	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
43	92,238	95,862	92,084	95,783	3,204,410	3,632,764	34	37
44	91,930	95,703	91,767	95,610	3,112,326	3,536,981	33	36
45	91,604	95,518	91,422	95,427	3,020,559	3,441,371	32	36
46	91,240	95,335	91,049	95,226	2,929,137	3,345,944	32	35
47	90,857	95,118	90,653	94,992	2,838,089	3,250,718	31	34
48	90,449	94,866	90,232	94,740	2,747,435	3,155,726	30	33
49	90,015	94,614	89,790	94,476	2,657,203	3,060,986	29	32
50	89,564	94,337	89,308	94,190	2,567,413	2,966,511	28	31
51	89,051	94,043	88,786	93,874	2,478,106	2,872,321	27	30
52	88,522	93,705	88,219	93,518	2,389,319	2,778,447	26	29
53	87,915	93,332	87,592	93,124	2,301,100	2,684,928	26	28
54	87,270	92,916	86,933	92,687	2,213,508	2,591,804	25	27
55	86,597	92,458	86,245	92,206	2,126,574	2,499,117	24	27
56	85,893	91,953	85,482	91,669	2,040,329	2,406,911	23	26
57	85,071	91,385	84,651	91,078	1,954,848	2,315,243	22	25
58	84,232	90,772	83,798	90,460	1,870,196	2,224,165	22	24
59	83,364	90,148	82,889	89,795	1,786,398	2,133,705	21	23
60	82,414	89,443	81,877	89,052	1,703,510	2,043,910	20	22
61	81,340	88,662	80,817	88,220	1,621,632	1,954,857	19	22
62	80,293	87,778	79,701	87,294	1,540,816	1,866,637	19	21
63	79,108	86,810	78,461	86,311	1,461,115	1,779,343	18	20
64	77,815	85,811	77,163	85,252	1,382,654	1,693,033	17	19
65	76,512	84,692	75,820	84,143	1,305,491	1,607,781	17	18
66	75,129	83,594	74,370	82,975	1,229,670	1,523,638	16	18
67	73,612	82,355	72,810	81,718	1,155,300	1,440,663	15	17
68	72,008	81,080	71,180	80,407	1,082,490	1,358,945	15	16
69	70,353	79,734	69,449	79,003	1,011,310	1,278,538	14	16
70	68,544	78,273	67,553	77,478	941,861	1,199,535	13	15
71	66,561	76,684	65,542	75,753	874,309	1,122,056	13	14
72	64,523	74,821	63,427	73,855	808,767	1,046,303	12	13
73	62,332	72,889	61,155	71,886	745,340	972,449	11	13
74	59,978	70,883	58,758	69,802	684,185	900,563	11	12
75	57,539	68,721	56,310	67,615	625,426	830,761	10	12
76	55,082	66,508	53,710	65,118	569,116	763,146	10	11
77	52,339	63,728	50,877	62,324	515,406	698,028	9	10
78	49,416	60,920	48,050	59,691	464,529	635,704	9	10
79	46,685	58,462	45,337	57,161	416,478	576,013	8	9
80	43,990	55,861	42,580	54,498	371,141	518,852	8	9
81	41,170	53,136	39,672	51,580	328,561	464,354	7	8
82	38,174	50,024	36,585	48,302	288,889	412,774	7	8
83	34,997	46,580	33,409	44,944	252,303	364,472	7	7
84	31,821	43,308	30,143	41,555	218,895	319,527	6	7
85 y +	28,466	39,801	27,037	38,164	188,751	277,973	6	6

Fuente: Elaboración propia a partir de la proyección de población para el 2009 de CONAPO

Cuadro 3.3. Esperanzas de vida estandarizada para la Región Sur del país

Edad	nlx		nLx		nTx		ex	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
0	100,000	100,000	99,249	99,380	7,293,968	7,801,914	72	78
1	98,498	98,761	98,410	98,673	7,194,719	7,702,534	73	77
2	98,322	98,584	98,281	98,544	7,096,309	7,603,861	72	77
3	98,241	98,504	98,209	98,476	6,998,028	7,505,317	71	76
4	98,178	98,449	98,152	98,430	6,899,818	7,406,841	70	75
5	98,127	98,411	98,108	98,393	6,801,666	7,308,411	69	74
6	98,088	98,375	98,067	98,358	6,703,558	7,210,017	68	73
7	98,045	98,340	98,031	98,328	6,605,491	7,111,660	67	72
8	98,017	98,315	98,004	98,303	6,507,460	7,013,332	66	71
9	97,990	98,290	97,978	98,279	6,409,456	6,915,029	65	70
10	97,966	98,267	97,951	98,255	6,311,478	6,816,750	64	69
11	97,936	98,243	97,919	98,230	6,213,527	6,718,495	63	68
12	97,902	98,217	97,882	98,202	6,115,608	6,620,265	62	67
13	97,863	98,188	97,840	98,173	6,017,726	6,522,063	61	66
14	97,817	98,158	97,789	98,145	5,919,886	6,423,889	60	65
15	97,761	98,132	97,729	98,111	5,822,096	6,325,744	59	64
16	97,697	98,090	97,655	98,068	5,724,367	6,227,633	58	63
17	97,614	98,045	97,564	98,018	5,626,712	6,129,565	57	62
18	97,514	97,991	97,455	97,966	5,529,148	6,031,547	56	61
19	97,397	97,942	97,331	97,914	5,431,693	5,933,581	55	60
20	97,265	97,887	97,196	97,857	5,334,362	5,835,666	54	59
21	97,127	97,827	97,053	97,804	5,237,166	5,737,810	53	58
22	96,978	97,780	96,893	97,750	5,140,113	5,640,006	53	57
23	96,807	97,719	96,728	97,683	5,043,220	5,542,256	52	56
24	96,649	97,646	96,553	97,614	4,946,492	5,444,573	51	55
25	96,456	97,583	96,355	97,551	4,849,939	5,346,959	50	54
26	96,254	97,519	96,153	97,486	4,753,585	5,249,408	49	53
27	96,052	97,454	95,946	97,414	4,657,432	5,151,922	48	52
28	95,839	97,374	95,721	97,339	4,561,486	5,054,508	47	51
29	95,602	97,303	95,468	97,261	4,465,765	4,957,169	46	50
30	95,335	97,220	95,193	97,174	4,370,297	4,859,908	45	49
31	95,051	97,128	94,945	97,087	4,275,104	4,762,734	44	49
32	94,838	97,045	94,709	96,994	4,180,159	4,665,647	44	48
33	94,579	96,943	94,442	96,892	4,085,450	4,568,653	43	47
34	94,304	96,841	94,152	96,788	3,991,009	4,471,761	42	46
35	94,000	96,734	93,842	96,684	3,896,857	4,374,973	41	45
36	93,685	96,633	93,533	96,573	3,803,014	4,278,290	40	44
37	93,382	96,513	93,234	96,452	3,709,481	4,181,717	39	43
38	93,085	96,392	92,911	96,328	3,616,247	4,085,264	38	42
39	92,736	96,264	92,563	96,198	3,523,337	3,988,936	37	41
40	92,389	96,132	92,225	96,055	3,430,774	3,892,738	37	40
41	92,060	95,977	91,890	95,905	3,338,549	3,796,683	36	39
42	91,719	95,832	91,535	95,744	3,246,660	3,700,778	35	38

Continúa...

Edad	nlx		nLx		nTx		ex	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
43	91,352	95,657	91,168	95,563	3,155,124	3,605,034	34	37
44	90,983	95,470	90,769	95,374	3,063,957	3,509,471	33	36
45	90,555	95,278	90,339	95,174	2,973,188	3,414,097	32	35
46	90,123	95,070	89,909	94,956	2,882,849	3,318,923	31	34
47	89,695	94,843	89,442	94,727	2,792,940	3,223,967	31	33
48	89,190	94,611	88,921	94,459	2,703,498	3,129,239	30	33
49	88,653	94,307	88,395	94,147	2,614,577	3,034,780	29	32
50	88,138	93,988	87,840	93,836	2,526,181	2,940,633	28	31
51	87,542	93,684	87,280	93,510	2,438,341	2,846,797	27	30
52	87,019	93,335	86,703	93,121	2,351,061	2,753,288	27	29
53	86,387	92,906	86,052	92,671	2,264,358	2,660,167	26	28
54	85,718	92,436	85,347	92,176	2,178,306	2,567,496	25	27
55	84,975	91,915	84,605	91,670	2,092,959	2,475,321	24	26
56	84,236	91,425	83,809	91,104	2,008,354	2,383,651	23	26
57	83,382	90,784	82,937	90,462	1,924,545	2,292,546	23	25
58	82,491	90,139	82,039	89,825	1,841,609	2,202,085	22	24
59	81,587	89,511	81,061	89,153	1,759,570	2,112,260	21	23
60	80,536	88,796	80,030	88,403	1,678,508	2,023,107	20	22
61	79,525	88,011	79,039	87,643	1,598,478	1,934,703	20	21
62	78,553	87,275	78,011	86,804	1,519,439	1,847,060	19	21
63	77,470	86,333	76,886	85,845	1,441,428	1,760,256	18	20
64	76,303	85,358	75,650	84,835	1,364,541	1,674,411	17	19
65	74,998	84,312	74,306	83,744	1,288,891	1,589,576	17	18
66	73,614	83,176	72,910	82,512	1,214,586	1,505,832	16	18
67	72,207	81,848	71,414	81,119	1,141,675	1,423,321	15	17
68	70,622	80,390	69,818	79,684	1,070,261	1,342,202	15	16
69	69,014	78,978	68,140	78,199	1,000,443	1,262,518	14	15
70	67,265	77,420	66,367	76,654	932,304	1,184,319	13	15
71	65,470	75,887	64,479	74,997	865,936	1,107,665	13	14
72	63,489	74,108	62,381	73,123	801,457	1,032,668	12	13
73	61,273	72,139	60,196	71,189	739,076	959,544	12	13
74	59,119	70,238	57,918	69,132	678,880	888,356	11	12
75	56,718	68,026	55,553	66,989	620,962	819,223	10	12
76	54,388	65,951	53,000	64,472	565,409	752,235	10	11
77	51,612	62,992	50,182	61,391	512,408	687,763	9	10
78	48,752	59,790	47,474	58,566	462,226	626,372	9	10
79	46,195	57,342	44,906	56,097	414,752	567,806	8	9
80	43,617	54,852	42,332	53,597	369,846	511,709	8	9
81	41,046	52,341	39,635	50,875	327,514	458,113	7	8
82	38,224	49,409	36,641	47,625	287,879	407,238	7	8
83	35,057	45,842	33,547	44,269	251,238	359,612	7	7
84	32,036	42,696	30,506	41,070	217,692	315,343	6	7
85 y +	28,977	39,444	27,533	37,782	187,185	274,273	6	6

Fuente: Elaboración propia a partir de la proyección de población para el 2009 de CONAPO

Cuadro 3.4. Esperanzas de vida estandarizada para el Distrito Federal

Edad	n _{lx}		nL _x		nT _x		e _x	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
0	100,000	100,000	99,053	99,226	7,303,322	7,811,235	73	78
1	98,106	98,451	98,034	98,391	7,204,269	7,712,009	73	78
2	97,961	98,330	97,925	98,303	7,106,236	7,613,618	72	77
3	97,889	98,275	97,872	98,252	7,008,311	7,515,316	71	76
4	97,854	98,229	97,840	98,213	6,910,439	7,417,064	70	75
5	97,826	98,197	97,804	98,184	6,812,599	7,318,851	69	74
6	97,783	98,172	97,771	98,164	6,714,794	7,220,667	68	73
7	97,759	98,156	97,745	98,143	6,617,024	7,122,503	67	72
8	97,732	98,129	97,725	98,121	6,519,278	7,024,361	66	71
9	97,717	98,112	97,708	98,103	6,421,554	6,926,240	65	70
10	97,699	98,095	97,689	98,084	6,323,845	6,828,137	64	69
11	97,678	98,074	97,668	98,064	6,226,157	6,730,053	63	68
12	97,657	98,055	97,646	98,047	6,128,489	6,631,988	62	67
13	97,636	98,040	97,627	98,025	6,030,843	6,533,941	61	66
14	97,619	98,009	97,595	97,998	5,933,215	6,435,916	60	65
15	97,570	97,988	97,538	97,974	5,835,621	6,337,918	59	64
16	97,505	97,960	97,458	97,941	5,738,083	6,239,944	58	63
17	97,411	97,921	97,366	97,899	5,640,625	6,142,003	57	62
18	97,321	97,876	97,278	97,848	5,543,259	6,044,105	56	61
19	97,235	97,819	97,187	97,798	5,445,981	5,946,257	56	60
20	97,139	97,777	97,077	97,759	5,348,794	5,848,459	55	59
21	97,015	97,740	96,959	97,716	5,251,716	5,750,700	54	58
22	96,902	97,691	96,833	97,663	5,154,758	5,652,985	53	57
23	96,764	97,634	96,683	97,612	5,057,925	5,555,322	52	56
24	96,603	97,589	96,537	97,561	4,961,242	5,457,711	51	55
25	96,471	97,532	96,392	97,501	4,864,705	5,360,150	50	54
26	96,313	97,469	96,254	97,442	4,768,313	5,262,649	49	53
27	96,196	97,415	96,119	97,386	4,672,058	5,165,207	48	53
28	96,042	97,358	95,956	97,325	4,575,939	5,067,821	47	52
29	95,870	97,293	95,789	97,264	4,479,983	4,970,496	46	51
30	95,708	97,234	95,606	97,196	4,384,194	4,873,232	45	50
31	95,504	97,158	95,417	97,134	4,288,588	4,776,036	44	49
32	95,330	97,110	95,236	97,072	4,193,171	4,678,902	43	48
33	95,143	97,034	95,046	96,996	4,097,934	4,581,829	43	47
34	94,949	96,959	94,843	96,935	4,002,888	4,484,833	42	46
35	94,738	96,911	94,614	96,875	3,908,045	4,387,898	41	45
36	94,491	96,839	94,375	96,798	3,813,431	4,291,023	40	44
37	94,259	96,757	94,142	96,717	3,719,056	4,194,225	39	43
38	94,026	96,677	93,902	96,628	3,624,913	4,097,508	38	42
39	93,779	96,579	93,660	96,522	3,531,011	4,000,880	37	41
40	93,542	96,464	93,387	96,406	3,437,351	3,904,358	36	40
41	93,232	96,348	93,095	96,273	3,343,964	3,807,952	35	39
42	92,958	96,198	92,798	96,130	3,250,869	3,711,679	34	38

Continúa...

Edad	nlx		nLx		nTx		ex	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
43	92,638	96,062	92,481	95,979	3,158,071	3,615,549	34	37
44	92,323	95,895	92,144	95,809	3,065,590	3,519,570	33	36
45	91,965	95,722	91,769	95,624	2,973,446	3,423,762	32	35
46	91,573	95,525	91,368	95,440	2,881,677	3,328,138	31	34
47	91,163	95,354	90,937	95,233	2,790,309	3,232,698	30	33
48	90,711	95,112	90,486	94,988	2,699,372	3,137,465	29	32
49	90,260	94,865	90,004	94,718	2,608,886	3,042,477	28	32
50	89,748	94,570	89,472	94,413	2,518,882	2,947,759	28	31
51	89,196	94,256	88,933	94,086	2,429,410	2,853,346	27	30
52	88,669	93,917	88,346	93,724	2,340,477	2,759,260	26	29
53	88,024	93,531	87,688	93,279	2,252,131	2,665,536	25	28
54	87,353	93,026	86,992	92,810	2,164,443	2,572,257	24	27
55	86,630	92,594	86,245	92,344	2,077,451	2,479,447	23	26
56	85,860	92,093	85,475	91,828	1,991,206	2,387,104	23	25
57	85,090	91,563	84,668	91,252	1,905,731	2,295,276	22	25
58	84,245	90,940	83,816	90,590	1,821,064	2,204,024	21	24
59	83,387	90,240	82,852	89,849	1,737,247	2,113,434	20	23
60	82,317	89,457	81,725	89,053	1,654,395	2,023,585	20	22
61	81,132	88,649	80,505	88,230	1,572,671	1,934,532	19	21
62	79,879	87,811	79,253	87,307	1,492,165	1,846,303	18	21
63	78,627	86,803	77,979	86,329	1,412,913	1,758,996	17	20
64	77,332	85,854	76,652	85,317	1,334,933	1,672,667	17	19
65	75,972	84,779	75,155	84,171	1,258,281	1,587,350	16	18
66	74,337	83,562	73,487	82,915	1,183,127	1,503,180	15	17
67	72,636	82,267	71,804	81,607	1,109,640	1,420,265	15	17
68	70,972	80,947	70,178	80,269	1,037,836	1,338,658	14	16
69	69,383	79,592	68,464	78,827	967,658	1,258,389	13	15
70	67,545	78,062	66,454	77,172	899,194	1,179,562	13	15
71	65,364	76,283	64,275	75,273	832,740	1,102,389	12	14
72	63,187	74,264	61,975	73,291	768,464	1,027,116	12	13
73	60,762	72,318	59,543	71,273	706,490	953,825	11	13
74	58,324	70,228	57,050	69,053	646,946	882,552	11	12
75	55,776	67,878	54,349	66,731	589,896	813,499	10	11
76	52,922	65,584	51,440	64,228	535,547	746,768	10	11
77	49,958	62,873	48,509	61,518	484,106	682,540	9	10
78	47,059	60,163	45,838	58,905	435,598	621,022	9	10
79	44,617	57,647	43,177	56,231	389,759	562,118	8	9
80	41,737	54,816	40,352	53,279	346,582	505,886	8	9
81	38,966	51,742	37,419	50,175	306,230	452,607	7	8
82	35,872	48,608	34,390	46,857	268,811	402,432	7	8
83	32,909	45,105	31,319	43,574	234,421	355,576	7	7
84	29,730	42,043	28,048	40,418	203,102	312,002	6	7
85 y +	26,365	38,794	25,052	37,224	175,054	271,583	6	7

Fuente: Elaboración propia a partir de la proyección de población para el 2009 de CONAPO

3.3 Tabla de vida modificada

Como se mencionó en la metodología descrita en el capítulo dos, el Método de Sullivan, el que se desarrolla en éste capítulo, tomando en cuenta los factores que se describirán a continuación para llevar a cabo la construcción de las diversas tablas de vida modificada y ver la manera en la que influyen sobre la esperanza de vida los padecimientos de sobrepeso y obesidad.

3.3.1 Mortalidad

Se obtuvo a partir de los cubos dinámicos de la página del INEGI, para cada estado y por unidad de tiempo, por lo que para construir los datos, de acuerdo a las regiones que mencionamos previamente (Norte, Sur, Centro y D.F.), lo que se hizo fue sumar las defunciones por cada una de las zonas.

A continuación se presentan los resultados empleados a partir de los cuales se realizó la construcción de la Tablas de Vida Modificadas.

Cuadro 3.5. Mortalidad de las distintas regiones del país

Edad	Norte		Sur		Centro		D.F.	
	nDx		nDx		nDx		nDx	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
0	2,957	2,201	3,526	2,785	9,225	7,082	1,246	972
1	234	191	415	398	773	671	96	76
2	137	102	189	182	416	317	46	34
3	103	78	149	125	276	227	22	28
4	79	60	119	86	222	150	18	19
5	62	54	94	84	186	134	27	15
6	65	47	107	85	159	141	16	10
7	65	47	74	62	150	138	18	17
8	62	48	73	67	158	119	11	12
9	66	42	69	62	156	138	13	12
10	53	41	84	65	160	123	15	14
11	50	42	94	69	178	134	15	13
12	76	47	106	79	192	156	15	10
13	79	54	126	79	289	182	12	21
14	93	55	154	71	297	176	35	15
15	154	81	175	112	382	212	47	19
16	167	88	221	121	527	251	69	28
17	211	92	263	146	618	258	67	32

Continúa...

Edad	Norte		Sur		Centro		D.F.	
	Mortalidad		Mortalidad		Mortalidad		Mortalidad	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
18	275	109	302	127	627	235	64	42
19	242	95	329	143	683	213	73	31
20	318	80	334	150	655	231	95	28
21	283	91	352	116	669	227	88	37
22	334	104	389	147	710	243	108	44
23	318	104	348	173	680	264	126	35
24	326	84	412	147	701	266	105	45
25	389	97	417	144	693	272	126	50
26	365	108	402	145	700	237	94	44
27	355	110	414	172	702	248	123	46
28	375	126	450	152	719	260	137	52
29	365	123	494	174	747	286	129	48
30	457	150	515	187	859	316	162	61
31	380	128	380	167	770	290	138	39
32	439	144	459	205	891	302	148	62
33	424	115	483	199	819	341	153	61
34	442	132	530	208	822	366	166	39
35	507	166	544	194	899	353	192	58
36	437	180	518	227	877	395	179	66
37	440	183	501	222	898	363	177	63
38	491	197	580	231	956	402	185	77
39	475	195	568	234	883	473	174	89
40	522	199	530	267	1,037	506	223	88
41	447	231	543	245	958	533	194	112
42	498	219	573	289	1,104	552	222	100
43	457	274	566	301	1,051	564	215	121
44	529	262	643	300	1,082	633	239	123
45	590	294	635	317	1,174	608	255	137
46	594	321	613	334	1,198	700	261	117
47	627	324	705	332	1,235	784	281	162
48	643	352	727	421	1,268	753	273	161
49	643	387	674	425	1,269	802	302	188
50	736	408	755	390	1,389	813	315	195
51	639	381	638	430	1,371	898	291	204
52	707	478	740	508	1,503	948	343	224
53	748	470	751	533	1,529	1,006	343	283
54	708	452	801	565	1,518	1,059	355	233
55	726	485	762	510	1,513	1,113	361	259

Continúa...

Edad	Norte		Sur		Centro		D.F.	
	Mortalidad		Mortalidad		Mortalidad		Mortalidad	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
56	825	531	843	637	1,682	1,192	344	262
57	817	549	845	616	1,639	1,227	361	295
58	792	619	828	577	1,627	1,194	350	317
59	881	602	928	634	1,705	1,295	417	340
60	905	626	862	672	1,849	1,377	441	336
61	914	610	798	607	1,730	1,495	445	333
62	923	701	858	751	1,879	1,573	424	383
63	936	668	891	750	1,971	1,560	418	345
64	1,026	718	962	777	1,909	1,682	418	374
65	1,075	786	985	815	1,949	1,587	480	406
66	1,141	784	967	921	2,057	1,724	478	415
67	1,102	823	1,051	976	2,094	1,707	448	408
68	1,060	814	1,028	911	2,077	1,732	410	404
69	1,097	821	1,077	966	2,184	1,807	455	442
70	1,147	854	1,064	912	2,305	1,887	520	499
71	1,221	873	1,130	1,015	2,282	2,129	501	552
72	1,173	915	1,218	1,076	2,362	2,125	540	520
73	1,223	988	1,141	994	2,445	2,121	526	545
74	1,253	968	1,225	1,106	2,445	2,197	533	600
75	1,170	911	1,144	990	2,374	2,163	580	573
76	1,250	1,028	1,315	1,352	2,561	2,620	587	663
77	1,213	1,055	1,311	1,412	2,647	2,562	559	649
78	1,175	986	1,131	1,036	2,397	2,162	455	587
79	1,083	970	1,095	1,003	2,286	2,198	517	641
80	1,115	984	1,047	961	2,311	2,212	480	676
81	1,064	997	1,103	1,068	2,379	2,432	518	669
82	1,035	996	1,196	1,247	2,455	2,607	481	727
83	1,051	928	1,107	1,057	2,400	2,401	502	617
84	1,011	990	1,088	1,049	2,499	2,501	525	634
85 y +	835	854	1,000	1,034	2,100	2,275	405	595

Fuente: Elaboración propia a partir de la información de Mortalidad del INEGI para el 2007

3.3.2 Prevalencia de discapacidad

Para dichos datos se construyeron diversos vectores de sobrepeso y obesidad para las regiones que mencionamos, edad y sexo, a partir de la información de prevalencia de los padecimientos descritos en la ENSANUT 2006.

Los resultados se describen a continuación en ocho tabas distintas 4 por cada una de las regiones y por padecimiento, es decir, son 4 de obesidad para las distintas regiones y 4 de sobrepeso, y son los que se tomaron en cuenta para la construcción de las Tablas de Vida Modificadas.

Cuadro 3.6. Prevalencia de la Obesidad en las distintas regiones del país

Edad	Norte		Sur		Centro		D.F.	
	Prevalencia Obesidad		Prevalencia Obesidad		Prevalencia Obesidad		Prevalencia Obesidad	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
0	8.80%	7.10%	4.80%	6.70%	3.60%	8.30%	3.10%	21.60%
1	8.80%	7.10%	4.80%	6.70%	3.60%	8.30%	3.10%	21.60%
2	8.80%	7.10%	4.80%	6.70%	3.60%	8.30%	3.10%	21.60%
3	8.80%	7.10%	4.80%	6.70%	3.60%	8.30%	3.10%	21.60%
4	8.80%	7.10%	4.80%	6.70%	3.60%	8.30%	3.10%	21.60%
5	8.80%	7.10%	4.80%	6.70%	3.60%	8.30%	3.10%	21.60%
6	8.40%	8.00%	8.70%	6.00%	11.30%	7.70%	9.00%	5.50%
7	10.00%	10.70%	6.60%	8.90%	6.20%	8.80%	16.60%	38.90%
8	13.70%	18.00%	9.50%	4.80%	14.10%	8.00%	10.60%	5.60%
9	13.10%	10.30%	4.80%	6.60%	12.60%	8.90%	20.80%	12.70%
10	16.10%	13.20%	8.90%	6.60%	7.00%	13.40%	13.80%	4.30%
11	11.70%	7.30%	12.00%	7.70%	10.20%	7.10%	13.80%	14.10%
12	13.40%	7.50%	7.50%	7.20%	10.80%	8.80%	20.60%	14.10%
13	11.00%	12.30%	7.00%	5.20%	9.80%	5.50%	6.60%	10.80%
14	13.30%	14.20%	10.20%	7.30%	16.20%	8.50%	4.30%	6.70%
15	6.20%	16.50%	8.70%	4.00%	5.50%	12.90%	16.80%	21.70%
16	16.50%	12.40%	5.00%	3.80%	7.60%	6.60%	6.50%	7.10%
17	13.30%	8.80%	10.90%	9.00%	7.60%	14.40%	7.90%	6.30%
18	13.20%	12.30%	7.50%	7.70%	10.30%	13.30%	7.90%	15.00%
19	9.10%	13.40%	9.10%	7.90%	18.60%	11.00%	21.20%	8.40%
20	20.20%	28.20%	16.10%	20.30%	37.40%	18.20%	24.10%	14.90%
21	20.20%	28.20%	16.10%	20.30%	37.40%	18.20%	24.10%	14.90%
22	20.20%	28.20%	16.10%	20.30%	37.40%	18.20%	24.10%	14.90%
23	20.20%	28.20%	16.10%	20.30%	37.40%	18.20%	24.10%	14.90%
24	20.20%	28.20%	16.10%	20.30%	37.40%	18.20%	24.10%	14.90%
25	20.20%	28.20%	16.10%	20.30%	37.40%	18.20%	24.10%	14.90%
26	20.20%	28.20%	16.10%	20.30%	37.40%	18.20%	24.10%	14.90%
27	20.20%	28.20%	16.10%	20.30%	37.40%	18.20%	24.10%	14.90%
28	20.20%	28.20%	16.10%	20.30%	37.40%	18.20%	24.10%	14.90%
29	20.20%	28.20%	16.10%	20.30%	37.40%	18.20%	24.10%	14.90%
30	29.20%	40.50%	24.40%	31.10%	45.50%	35.30%	24.30%	30.00%
31	29.20%	40.50%	24.40%	31.10%	45.50%	35.30%	24.30%	30.00%
32	29.20%	40.50%	24.40%	31.10%	45.50%	35.30%	24.30%	30.00%
33	29.20%	40.50%	24.40%	31.10%	45.50%	35.30%	24.30%	30.00%
34	29.20%	40.50%	24.40%	31.10%	45.50%	35.30%	24.30%	30.00%
35	29.20%	40.50%	24.40%	31.10%	45.50%	35.30%	24.30%	30.00%
36	29.20%	40.50%	24.40%	31.10%	45.50%	35.30%	24.30%	30.00%
37	29.20%	40.50%	24.40%	31.10%	45.50%	35.30%	24.30%	30.00%
38	29.20%	40.50%	24.40%	31.10%	45.50%	35.30%	24.30%	30.00%
39	29.20%	40.50%	24.40%	31.10%	45.50%	35.30%	24.30%	30.00%
40	33.70%	49.60%	28.70%	40.20%	47.80%	42.90%	27.10%	48.40%
41	33.70%	49.60%	28.70%	40.20%	47.80%	42.90%	27.10%	48.40%
42	33.70%	49.60%	28.70%	40.20%	47.80%	42.90%	27.10%	48.40%

Continúa...

Edad	Norte		Sur		Centro		D.F.	
	Prevalencia Obesidad		Prevalencia Obesidad		Prevalencia Obesidad		Prevalencia Obesidad	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
43	33.70%	49.60%	28.70%	40.20%	47.80%	42.90%	27.10%	48.40%
44	33.70%	49.60%	28.70%	40.20%	47.80%	42.90%	27.10%	48.40%
45	33.70%	49.60%	28.70%	40.20%	47.80%	42.90%	27.10%	48.40%
46	33.70%	49.60%	28.70%	40.20%	47.80%	42.90%	27.10%	48.40%
47	33.70%	49.60%	28.70%	40.20%	47.80%	42.90%	27.10%	48.40%
48	33.70%	49.60%	28.70%	40.20%	47.80%	42.90%	27.10%	48.40%
49	33.70%	49.60%	28.70%	40.20%	47.80%	42.90%	27.10%	48.40%
50	32.20%	49.90%	25.20%	42.40%	37.50%	42.70%	27.40%	45.80%
51	32.20%	49.90%	25.20%	42.40%	37.50%	42.70%	27.40%	45.80%
52	32.20%	49.90%	25.20%	42.40%	37.50%	42.70%	27.40%	45.80%
53	32.20%	49.90%	25.20%	42.40%	37.50%	42.70%	27.40%	45.80%
54	32.20%	49.90%	25.20%	42.40%	37.50%	42.70%	27.40%	45.80%
55	32.20%	49.90%	25.20%	42.40%	37.50%	42.70%	27.40%	45.80%
56	32.20%	49.90%	25.20%	42.40%	37.50%	42.70%	27.40%	45.80%
57	32.20%	49.90%	25.20%	42.40%	37.50%	42.70%	27.40%	45.80%
58	32.20%	49.90%	25.20%	42.40%	37.50%	42.70%	27.40%	45.80%
59	32.20%	49.90%	25.20%	42.40%	37.50%	42.70%	27.40%	45.80%
60	25.80%	49.40%	18.00%	36.00%	44.90%	41.60%	27.00%	49.20%
61	25.80%	49.40%	18.00%	36.00%	44.90%	41.60%	27.00%	49.20%
62	25.80%	49.40%	18.00%	36.00%	44.90%	41.60%	27.00%	49.20%
63	25.80%	49.40%	18.00%	36.00%	44.90%	41.60%	27.00%	49.20%
64	25.80%	49.40%	18.00%	36.00%	44.90%	41.60%	27.00%	49.20%
65	25.80%	49.40%	18.00%	36.00%	44.90%	41.60%	27.00%	49.20%
66	25.80%	49.40%	18.00%	36.00%	44.90%	41.60%	27.00%	49.20%
67	25.80%	49.40%	18.00%	36.00%	44.90%	41.60%	27.00%	49.20%
68	25.80%	49.40%	18.00%	36.00%	44.90%	41.60%	27.00%	49.20%
69	25.80%	49.40%	18.00%	36.00%	44.90%	41.60%	27.00%	49.20%
70	21.40%	33.00%	16.50%	24.70%	47.80%	35.50%	41.30%	34.80%
71	21.40%	33.00%	16.50%	24.70%	47.80%	35.50%	41.30%	34.80%
72	21.40%	33.00%	16.50%	24.70%	47.80%	35.50%	41.30%	34.80%
73	21.40%	33.00%	16.50%	24.70%	47.80%	35.50%	41.30%	34.80%
74	21.40%	33.00%	16.50%	24.70%	47.80%	35.50%	41.30%	34.80%
75	21.40%	33.00%	16.50%	24.70%	47.80%	35.50%	41.30%	34.80%
76	21.40%	33.00%	16.50%	24.70%	47.80%	35.50%	41.30%	34.80%
77	21.40%	33.00%	16.50%	24.70%	47.80%	35.50%	41.30%	34.80%
78	21.40%	33.00%	16.50%	24.70%	47.80%	35.50%	41.30%	34.80%
79	21.40%	33.00%	16.50%	24.70%	47.80%	35.50%	41.30%	34.80%
80	9.00%	24.20%	8.90%	11.50%	31.30%	19.90%	8.90%	2.30%
81	9.00%	24.20%	8.90%	11.50%	31.30%	19.90%	8.90%	2.30%
82	9.00%	24.20%	8.90%	11.50%	31.30%	19.90%	8.90%	2.30%
83	9.00%	24.20%	8.90%	11.50%	31.30%	19.90%	8.90%	2.30%
84	9.00%	24.20%	8.90%	11.50%	31.30%	19.90%	8.90%	2.30%
85 y +	9.00%	24.20%	8.90%	11.50%	31.30%	19.90%	8.90%	2.30%

Fuente: Elaboración propia a partir de la información de ENSANUT 2006

Cuadro 3.7. Prevalencia del Sobrepeso en las distintas regiones del país

Edad	Norte		Sur		Centro		D.F.	
	Prevalencia Sobrepeso		Prevalencia Sobrepeso		Prevalencia Sobrepeso		Prevalencia Sobrepeso	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
0	8.40%	15.00%	7.90%	13.40%	17.50%	9.70%	24.00%	19.00%
1	8.40%	15.00%	7.90%	13.40%	17.50%	9.70%	24.00%	19.00%
2	8.40%	15.00%	7.90%	13.40%	17.50%	9.70%	24.00%	19.00%
3	8.40%	15.00%	7.90%	13.40%	17.50%	9.70%	24.00%	19.00%
4	8.40%	15.00%	7.90%	13.40%	17.50%	9.70%	24.00%	19.00%
5	8.40%	15.00%	7.90%	13.40%	17.50%	9.70%	24.00%	19.00%
6	15.60%	14.10%	14.70%	14.60%	10.60%	12.10%	44.90%	16.20%
7	12.70%	17.50%	13.20%	10.70%	12.30%	20.60%	25.10%	16.20%
8	15.20%	14.60%	11.70%	17.00%	14.10%	20.20%	19.70%	14.40%
9	20.90%	20.00%	15.70%	17.30%	24.20%	27.70%	28.50%	36.00%
10	21.80%	25.30%	14.70%	15.20%	17.20%	19.60%	15.00%	34.80%
11	25.50%	22.90%	18.00%	23.60%	20.00%	20.20%	38.50%	18.90%
12	20.00%	27.60%	21.30%	23.00%	24.70%	21.10%	13.40%	40.60%
13	18.30%	22.50%	22.80%	22.40%	27.40%	23.60%	31.30%	38.60%
14	25.80%	27.70%	18.70%	23.80%	15.50%	24.30%	19.80%	19.70%
15	18.20%	22.40%	24.30%	24.10%	26.00%	26.70%	11.60%	12.90%
16	21.70%	24.50%	18.60%	22.90%	16.00%	22.40%	15.10%	8.30%
17	23.00%	24.40%	17.70%	17.60%	25.40%	21.30%	12.90%	19.60%
18	19.30%	20.10%	17.90%	24.40%	16.40%	24.70%	10.60%	31.80%
19	26.10%	24.60%	21.70%	17.10%	22.00%	24.90%	41.60%	24.70%
20	31.80%	27.10%	36.40%	32.20%	45.50%	35.80%	24.90%	41.80%
21	31.80%	27.10%	36.40%	32.20%	45.50%	35.80%	24.90%	41.80%
22	31.80%	27.10%	36.40%	32.20%	45.50%	35.80%	24.90%	41.80%
23	31.80%	27.10%	36.40%	32.20%	45.50%	35.80%	24.90%	41.80%
24	31.80%	27.10%	36.40%	32.20%	45.50%	35.80%	24.90%	41.80%
25	31.80%	27.10%	36.40%	32.20%	45.50%	35.80%	24.90%	41.80%
26	31.80%	27.10%	36.40%	32.20%	45.50%	35.80%	24.90%	41.80%
27	31.80%	27.10%	36.40%	32.20%	45.50%	35.80%	24.90%	41.80%
28	31.80%	27.10%	36.40%	32.20%	45.50%	35.80%	24.90%	41.80%
29	31.80%	27.10%	36.40%	32.20%	45.50%	35.80%	24.90%	41.80%
30	44.30%	36.90%	47.70%	40.20%	28.90%	38.30%	43.90%	48.90%
31	44.30%	36.90%	47.70%	40.20%	28.90%	38.30%	43.90%	48.90%
32	44.30%	36.90%	47.70%	40.20%	28.90%	38.30%	43.90%	48.90%
33	44.30%	36.90%	47.70%	40.20%	28.90%	38.30%	43.90%	48.90%
34	44.30%	36.90%	47.70%	40.20%	28.90%	38.30%	43.90%	48.90%
35	44.30%	36.90%	47.70%	40.20%	28.90%	38.30%	43.90%	48.90%
36	44.30%	36.90%	47.70%	40.20%	28.90%	38.30%	43.90%	48.90%
37	44.30%	36.90%	47.70%	40.20%	28.90%	38.30%	43.90%	48.90%
38	44.30%	36.90%	47.70%	40.20%	28.90%	38.30%	43.90%	48.90%
39	44.30%	36.90%	47.70%	40.20%	28.90%	38.30%	43.90%	48.90%
40	46.30%	34.40%	44.80%	38.00%	23.20%	39.70%	56.80%	35.30%
41	46.30%	34.40%	44.80%	38.00%	23.20%	39.70%	56.80%	35.30%
42	46.30%	34.40%	44.80%	38.00%	23.20%	39.70%	56.80%	35.30%

Continúa...

Edad	Norte		Sur		Centro		D.F.	
	Prevalencia Sobrepeso		Prevalencia Sobrepeso		Prevalencia Sobrepeso		Prevalencia Sobrepeso	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
43	46.30%	34.40%	44.80%	38.00%	23.20%	39.70%	56.80%	35.30%
44	46.30%	34.40%	44.80%	38.00%	23.20%	39.70%	56.80%	35.30%
45	46.30%	34.40%	44.80%	38.00%	23.20%	39.70%	56.80%	35.30%
46	46.30%	34.40%	44.80%	38.00%	23.20%	39.70%	56.80%	35.30%
47	46.30%	34.40%	44.80%	38.00%	23.20%	39.70%	56.80%	35.30%
48	46.30%	34.40%	44.80%	38.00%	23.20%	39.70%	56.80%	35.30%
49	46.30%	34.40%	44.80%	38.00%	23.20%	39.70%	56.80%	35.30%
50	46.00%	37.50%	45.20%	38.90%	23.80%	40.50%	51.10%	38.90%
51	46.00%	37.50%	45.20%	38.90%	23.80%	40.50%	51.10%	38.90%
52	46.00%	37.50%	45.20%	38.90%	23.80%	40.50%	51.10%	38.90%
53	46.00%	37.50%	45.20%	38.90%	23.80%	40.50%	51.10%	38.90%
54	46.00%	37.50%	45.20%	38.90%	23.80%	40.50%	51.10%	38.90%
55	46.00%	37.50%	45.20%	38.90%	23.80%	40.50%	51.10%	38.90%
56	46.00%	37.50%	45.20%	38.90%	23.80%	40.50%	51.10%	38.90%
57	46.00%	37.50%	45.20%	38.90%	23.80%	40.50%	51.10%	38.90%
58	46.00%	37.50%	45.20%	38.90%	23.80%	40.50%	51.10%	38.90%
59	46.00%	37.50%	45.20%	38.90%	23.80%	40.50%	51.10%	38.90%
60	45.30%	35.10%	44.00%	37.10%	26.60%	42.10%	51.00%	33.50%
61	45.30%	35.10%	44.00%	37.10%	26.60%	42.10%	51.00%	33.50%
62	45.30%	35.10%	44.00%	37.10%	26.60%	42.10%	51.00%	33.50%
63	45.30%	35.10%	44.00%	37.10%	26.60%	42.10%	51.00%	33.50%
64	45.30%	35.10%	44.00%	37.10%	26.60%	42.10%	51.00%	33.50%
65	45.30%	35.10%	44.00%	37.10%	26.60%	42.10%	51.00%	33.50%
66	45.30%	35.10%	44.00%	37.10%	26.60%	42.10%	51.00%	33.50%
67	45.30%	35.10%	44.00%	37.10%	26.60%	42.10%	51.00%	33.50%
68	45.30%	35.10%	44.00%	37.10%	26.60%	42.10%	51.00%	33.50%
69	45.30%	35.10%	44.00%	37.10%	26.60%	42.10%	51.00%	33.50%
70	44.40%	34.90%	41.70%	36.80%	40.00%	39.50%	35.90%	47.30%
71	44.40%	34.90%	41.70%	36.80%	40.00%	39.50%	35.90%	47.30%
72	44.40%	34.90%	41.70%	36.80%	40.00%	39.50%	35.90%	47.30%
73	44.40%	34.90%	41.70%	36.80%	40.00%	39.50%	35.90%	47.30%
74	44.40%	34.90%	41.70%	36.80%	40.00%	39.50%	35.90%	47.30%
75	44.40%	34.90%	41.70%	36.80%	40.00%	39.50%	35.90%	47.30%
76	44.40%	34.90%	41.70%	36.80%	40.00%	39.50%	35.90%	47.30%
77	44.40%	34.90%	41.70%	36.80%	40.00%	39.50%	35.90%	47.30%
78	44.40%	34.90%	41.70%	36.80%	40.00%	39.50%	35.90%	47.30%
79	44.40%	34.90%	41.70%	36.80%	40.00%	39.50%	35.90%	47.30%
80	41.90%	23.30%	28.30%	32.00%	55.50%	40.20%	65.70%	41.20%
81	41.90%	23.30%	28.30%	32.00%	55.50%	40.20%	65.70%	41.20%
82	41.90%	23.30%	28.30%	32.00%	55.50%	40.20%	65.70%	41.20%
83	41.90%	23.30%	28.30%	32.00%	55.50%	40.20%	65.70%	41.20%
84	41.90%	23.30%	28.30%	32.00%	55.50%	40.20%	65.70%	41.20%
85 Y +	41.90%	23.30%	28.30%	32.00%	55.50%	40.20%	65.70%	41.20%

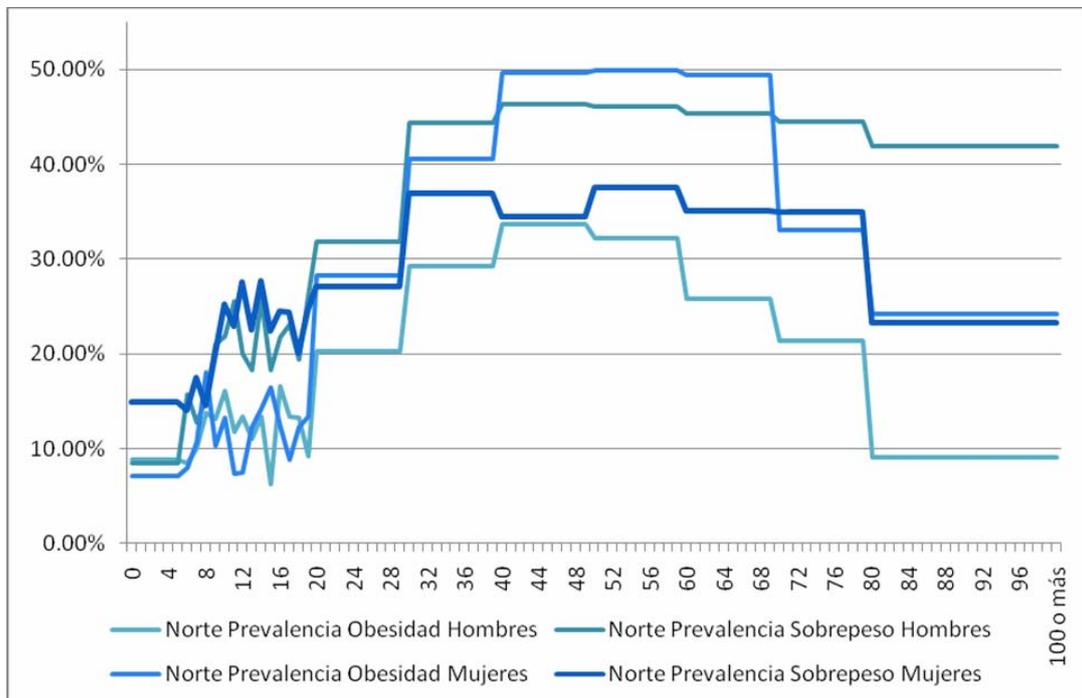
Fuente: Elaboración propia a partir de la información de ENSANUT 2006

De manera general se puede ver que el padecimiento que más afecta a la población del país es difícil de definir, según los vectores que se construyeron con base en la ENSANUT 2006, aunque en los primeros años la prevalencia de los padecimientos es muy variante, es a partir de los 30 años que se empieza observar la tendencia real de los padecimientos y la prevalencia que tienen en las distintas regiones del país, tanto en hombres como en mujeres (**Gráficas 3.8 a 3.11**).

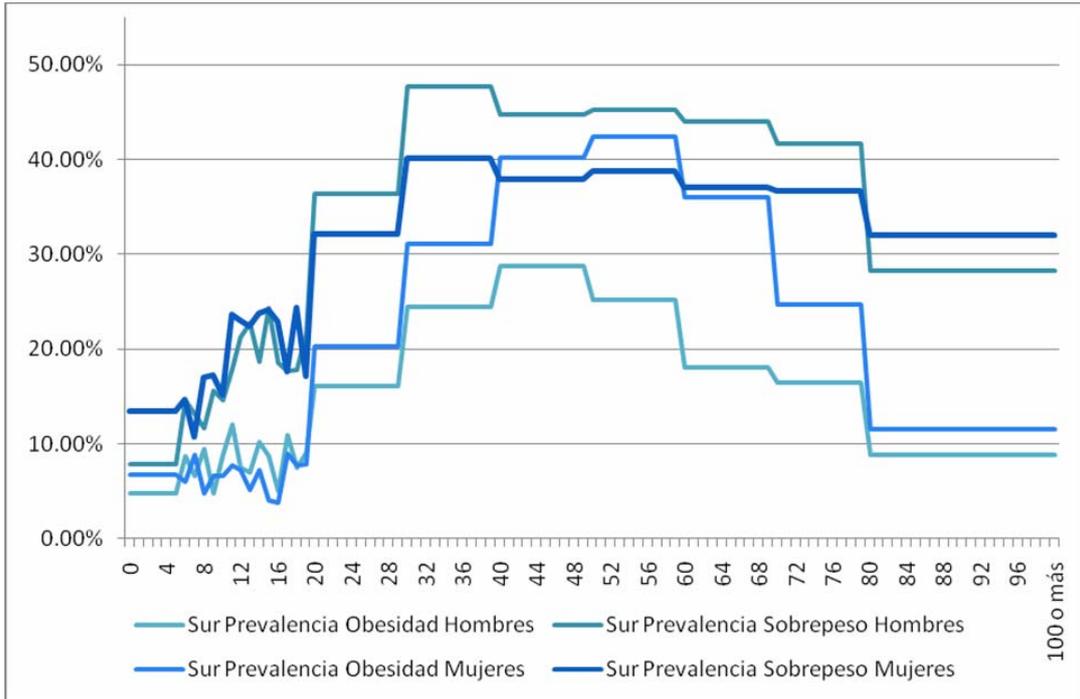
Para la región sur el padecimiento que más los aqueja es el sobrepeso en los hombres y en mujeres desde los 30 años hasta los 80, aunque cabe señalar que la obesidad en las mujeres a los 40 años tiene una prevalencia mayor que el sobrepeso hasta los 59 años, donde el sobrepeso vuelve a tener una mayor prevalencia en la población de ésta región.

Para la región Norte el padecimiento que tiene la mayor prevalencia es la obesidad en las mujeres, y el sobrepeso en los hombres, desde los 40 años hasta los 69. En el Centro, la obesidad en los hombres y mujeres de los 30 años a los 80 aproximadamente tienen mayor prevalencia, por último para el D.F., el sobrepeso en hombres y la obesidad en las mujeres son los padecimientos que tienen una mayor prevalencia.

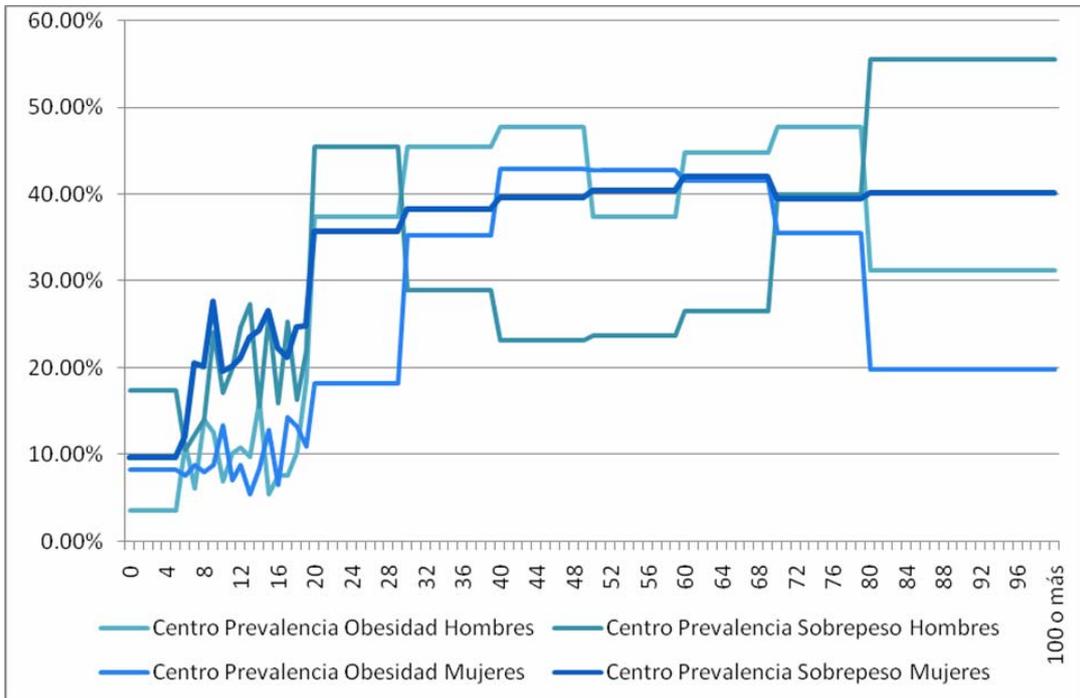
Gráfica 3.8. Comparación de sobrepeso y obesidad en la región Norte del país por sexo



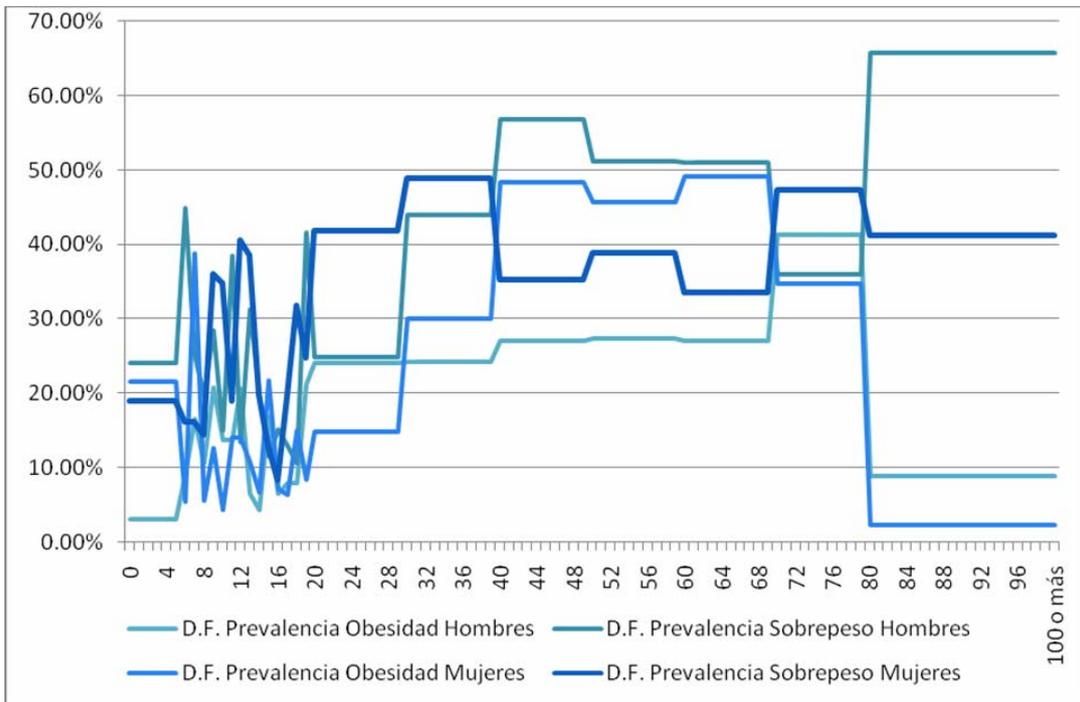
Gráfica 3.9. Comparación de sobrepeso y obesidad en la región Sur del país por sexo



Gráfica 3.10. Comparación de sobrepeso y obesidad en la región Centro del país por sexo



Gráfica 3.11. Comparación de sobrepeso y obesidad en el D.F. por sexo



3.3.3 Años perdidos por muerte prematura

Por medio de las siguientes tablas se muestra los resultados de cálculo de los años perdidos por muertes prematuras para ambos sexos, de acuerdo a la región.

En términos generales se puede ver que en promedio el número de años perdidos por muerte prematura debido a los padecimientos de sobrepeso y obesidad en todas las regiones del país, es de 10 años para los hombres y de 9 años para las mujeres.

El efecto que tienen dichos padecimientos no parece tan alarmante pues no son tantos años los que se pierden por muertes prematuras a nivel individual, sin embargo al evaluar esto de manera global implican una mayor repercusión en varios aspectos.

Por un lado tenemos el social, porque al fallecer por alguno de estos padecimientos la cabeza de familia, podría provocar una desfragmentación del núcleo familiar.

Otro de los aspectos importantes sería el económico a nivel nacional, ya que al incrementarse las pérdidas humanas de manera prematura provocarían que el estado mantuviera por mayor tiempo a las familias, al otorgar diversas indemnizaciones como el pago de rentas vitalicias por fallecimiento o el seguro de orfandad o viudez.

Cuadro 3.12. Años perdidos por muerte prematura para la región Norte del país

Edad	nlx		ndx		ex		AVMP	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
0	100,000	100,000	1,475	1,153	72	78	1,400,608	1,220,779
1	98,525	98,847	115	99	73	78	1,294,442	1,130,853
2	98,410	98,748	67	53	72	77	1,286,031	1,123,122
3	98,343	98,695	50	40	71	76	1,281,211	1,119,071
4	98,293	98,655	38	31	70	75	1,277,662	1,116,030
5	98,255	98,625	29	27	69	74	1,274,995	1,113,733
6	98,226	98,598	30	23	68	73	1,272,966	1,111,722
7	98,196	98,575	29	22	67	72	1,270,933	1,110,047
8	98,167	98,553	26	22	66	71	1,269,009	1,108,459
9	98,141	98,531	28	19	65	70	1,267,275	1,106,929
10	98,113	98,512	23	19	64	69	1,265,472	1,105,622
11	98,090	98,494	22	20	63	68	1,264,007	1,104,333
12	98,068	98,474	34	22	62	67	1,262,619	1,103,006
13	98,035	98,452	35	25	61	66	1,260,530	1,101,536
14	97,999	98,427	42	26	60	65	1,258,380	1,099,862
15	97,957	98,401	70	39	59	64	1,255,870	1,098,169
16	97,888	98,362	76	42	58	63	1,251,755	1,095,693
17	97,812	98,320	96	45	57	62	1,247,350	1,093,028
18	97,716	98,275	126	53	56	61	1,241,863	1,090,269
19	97,589	98,222	112	47	55	60	1,234,800	1,087,025
20	97,478	98,175	148	40	54	59	1,228,648	1,084,214

Continúa...

Edad	nlx		ndx		ex		AVMP	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
21	97,329	98,135	133	46	53	58	1,220,652	1,081,863
22	97,197	98,090	157	53	52	57	1,213,627	1,079,211
23	97,039	98,037	151	53	51	56	1,205,439	1,076,206
24	96,889	97,984	156	43	51	55	1,197,740	1,073,229
25	96,733	97,941	186	50	50	54	1,189,809	1,070,856
26	96,547	97,891	175	56	49	53	1,180,506	1,068,159
27	96,372	97,835	171	57	48	52	1,171,924	1,065,204
28	96,201	97,778	182	66	47	51	1,163,712	1,062,240
29	96,019	97,712	178	64	46	51	1,155,174	1,058,895
30	95,841	97,648	223	79	45	50	1,147,004	1,055,615
31	95,619	97,569	185	67	44	49	1,136,975	1,051,684
32	95,433	97,502	214	76	43	48	1,128,814	1,048,393
33	95,219	97,427	207	60	42	47	1,119,595	1,044,766
34	95,011	97,366	217	70	41	46	1,110,888	1,041,925
35	94,794	97,297	251	88	41	45	1,101,991	1,038,720
36	94,543	97,208	219	97	40	44	1,091,702	1,034,744
37	94,324	97,111	224	100	39	43	1,082,942	1,030,477
38	94,100	97,011	256	110	38	42	1,074,192	1,026,166
39	93,844	96,901	254	112	37	41	1,064,470	1,021,536
40	93,591	96,789	285	117	36	40	1,055,089	1,016,954
41	93,305	96,672	250	139	35	39	1,044,821	1,012,284
42	93,055	96,533	287	135	34	38	1,036,056	1,006,868
43	92,768	96,398	272	174	33	37	1,026,292	1,001,727
44	92,496	96,224	325	172	32	36	1,017,320	995,281
45	92,171	96,052	376	199	32	35	1,006,906	989,096
46	91,795	95,853	393	225	31	34	994,872	982,121
47	91,402	95,628	431	235	30	33	982,702	974,469
48	90,971	95,392	461	266	29	32	969,779	966,699
49	90,511	95,127	481	304	28	32	956,424	958,198
50	90,030	94,823	576	335	27	31	942,957	948,467
51	89,454	94,488	525	327	26	30	927,402	938,094
52	88,929	94,161	611	430	26	29	913,750	928,289
53	88,317	93,731	681	443	25	28	897,855	915,827
54	87,636	93,288	679	448	24	27	880,834	903,411
55	86,957	92,840	735	505	23	26	864,542	891,316
56	86,222	92,334	880	582	22	25	847,635	878,173
57	85,342	91,753	915	631	22	25	828,267	863,627
58	84,427	91,122	928	744	21	24	808,143	847,849
59	83,499	90,378	1,078	754	20	23	788,655	829,993
60	82,421	89,623	1,155	817	19	22	767,093	812,649

Continúa...

Edad	nlx		ndx		ex		AVMP	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
61	81,266	88,806	1,214	829	19	21	745,152	794,676
62	80,052	87,977	1,276	992	18	21	722,078	777,263
63	78,776	86,986	1,345	983	17	20	699,113	756,439
64	77,432	86,003	1,529	1,098	16	19	676,255	736,784
65	75,902	84,905	1,659	1,248	16	18	651,788	715,919
66	74,243	83,656	1,822	1,293	15	18	625,242	693,448
67	72,422	82,364	1,820	1,410	14	17	597,918	670,176
68	70,601	80,954	1,816	1,451	14	16	572,435	646,208
69	68,786	79,503	1,951	1,525	13	15	547,018	623,000
70	66,834	77,979	2,120	1,655	13	15	521,649	600,132
71	64,714	76,324	2,344	1,767	12	14	494,087	575,312
72	62,370	74,557	2,341	1,937	11	13	465,957	550,576
73	60,029	72,620	2,542	2,188	11	13	440,201	525,394
74	57,486	70,432	2,712	2,244	10	12	412,234	496,945
75	54,774	68,187	2,640	2,216	10	11	385,113	470,014
76	52,135	65,971	2,939	2,623	9	11	358,718	445,635
77	49,196	63,348	2,967	2,817	9	10	332,271	416,781
78	46,229	60,531	2,991	2,756	9	10	305,570	388,611
79	43,239	57,775	2,873	2,843	8	9	278,655	361,049
80	40,366	54,931	3,080	3,025	8	9	255,674	335,459
81	37,286	51,907	3,054	3,210	7	8	231,033	308,236
82	34,232	48,697	3,081	3,351	7	8	209,654	282,557
83	31,151	45,345	3,225	3,264	7	7	188,087	255,746
84	27,926	42,081	3,165	3,622	6	7	165,514	232,897
85 y +	24,762	38,459	2,666	3,242	6	7	146,526	207,541

Fuente: Elaboración propia a partir de la esperanza de vida calculada previamente

Cuadro 3.13. Años perdidos por muerte prematura para la región Centro del país

Edad	nlx		ndx		ex		AVMP	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
0	100,000	100,000	1,903	1,531	73	78	1,400,737	1,204,536
1	98,097	98,469	158	144	73	78	1,261,852	1,085,136
2	97,939	98,325	85	68	72	77	1,250,320	1,073,914
3	97,855	98,258	56	48	71	76	1,244,223	1,068,703
4	97,799	98,210	45	32	71	75	1,240,259	1,065,043
5	97,754	98,178	37	28	70	74	1,237,099	1,062,674
6	97,718	98,150	30	28	69	73	1,234,536	1,060,621
7	97,688	98,122	28	27	68	72	1,232,442	1,058,554
8	97,660	98,095	28	22	67	71	1,230,565	1,056,630
9	97,632	98,073	27	25	66	70	1,228,693	1,055,061
10	97,605	98,048	28	23	65	69	1,226,897	1,053,295
11	97,576	98,025	32	25	64	68	1,225,046	1,051,715
12	97,544	98,000	35	29	63	67	1,222,988	1,049,999
13	97,509	97,970	53	34	62	66	1,220,792	1,048,032

Continúa...

Edad	nlx		ndx		ex		AVMP	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
14	97,457	97,936	55	33	61	65	1,217,523	1,045,771
15	97,402	97,903	71	40	60	64	1,214,189	1,043,613
16	97,331	97,863	99	48	59	63	1,209,936	1,041,046
17	97,232	97,815	117	49	58	62	1,204,109	1,038,046
18	97,115	97,766	121	45	57	61	1,197,308	1,034,994
19	96,994	97,721	135	42	56	60	1,190,411	1,032,234
20	96,859	97,679	132	46	55	60	1,182,875	1,029,743
21	96,728	97,634	137	45	54	59	1,175,628	1,027,006
22	96,590	97,588	149	49	53	58	1,168,209	1,024,330
23	96,441	97,539	147	54	52	57	1,160,299	1,021,475
24	96,294	97,485	155	55	51	56	1,152,677	1,018,383
25	96,140	97,429	156	57	51	55	1,144,786	1,015,281
26	95,983	97,372	161	51	50	54	1,136,815	1,012,129
27	95,822	97,321	165	54	49	53	1,128,757	1,009,400
28	95,658	97,268	172	57	48	52	1,120,686	1,006,561
29	95,486	97,211	181	64	47	51	1,112,445	1,003,600
30	95,305	97,147	211	71	46	50	1,103,932	1,000,361
31	95,094	97,076	190	66	45	49	1,094,242	996,810
32	94,904	97,011	221	69	44	48	1,085,680	993,584
33	94,683	96,941	204	79	43	47	1,075,951	990,266
34	94,479	96,863	205	85	42	46	1,067,188	986,569
35	94,273	96,778	226	83	41	45	1,058,560	982,648
36	94,047	96,694	223	95	41	44	1,049,281	978,903
37	93,824	96,600	232	89	40	43	1,040,131	974,741
38	93,592	96,511	251	100	39	42	1,030,856	970,931
39	93,341	96,411	237	121	38	41	1,021,054	966,715
40	93,104	96,290	284	133	37	40	1,012,051	961,753
41	92,820	96,157	267	143	36	39	1,001,560	956,452
42	92,553	96,014	315	152	35	38	991,939	950,879
43	92,238	95,862	308	160	34	37	980,902	945,104
44	91,930	95,703	326	185	33	36	970,434	939,196
45	91,604	95,518	364	183	32	36	959,683	932,551
46	91,240	95,335	383	218	32	35	948,034	925,965
47	90,857	95,118	408	252	31	34	935,783	918,350
48	90,449	94,866	434	251	30	33	923,140	909,779
49	90,015	94,614	451	278	29	32	910,121	901,495
50	89,564	94,337	514	293	28	31	897,044	892,604
51	89,051	94,043	529	338	27	30	882,666	883,508
52	88,522	93,705	607	373	26	29	868,386	873,361
53	87,915	93,332	646	415	26	28	852,615	862,533
54	87,270	92,916	672	458	25	27	835,820	850,910
55	86,597	92,458	704	505	24	27	819,013	838,539

Continúa...

Edad	nlx		ndx		ex		AVMP	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
56	85,893	91,953	822	568	23	26	802,107	824,892
57	85,071	91,385	838	613	22	25	783,194	810,116
58	84,232	90,772	869	624	22	24	764,755	794,790
59	83,364	90,148	950	705	21	23	745,643	779,825
60	82,414	89,443	1,074	781	20	22	725,701	763,609
61	81,340	88,662	1,047	884	19	22	704,225	746,421
62	80,293	87,778	1,185	968	19	21	684,329	726,981
63	79,108	86,810	1,293	999	18	20	661,814	706,656
64	77,815	85,811	1,303	1,119	17	19	638,533	686,681
65	76,512	84,692	1,383	1,098	17	18	616,384	665,411
66	75,129	83,594	1,517	1,239	16	18	592,872	645,654
67	73,612	82,355	1,604	1,275	15	17	568,603	623,351
68	72,008	81,080	1,655	1,346	15	16	544,538	601,674
69	70,353	79,734	1,809	1,462	14	16	519,720	580,139
70	68,544	78,273	1,983	1,588	13	15	494,394	556,755
71	66,561	76,684	2,038	1,863	13	14	468,615	532,928
72	64,523	74,821	2,191	1,932	12	13	442,115	506,844
73	62,332	72,889	2,353	2,006	11	13	415,823	481,722
74	59,978	70,883	2,440	2,161	11	12	389,937	455,645
75	57,539	68,721	2,457	2,213	10	12	363,099	429,708
76	55,082	66,508	2,743	2,780	10	11	338,534	403,148
77	52,339	63,728	2,923	2,808	9	10	311,103	372,572
78	49,416	60,920	2,731	2,458	9	10	284,793	344,488
79	46,685	58,462	2,695	2,601	8	9	260,217	319,907
80	43,990	55,861	2,820	2,725	8	9	238,658	296,496
81	41,170	53,136	2,997	3,111	7	8	216,100	271,971
82	38,174	50,024	3,177	3,444	7	8	195,124	247,082
83	34,997	46,580	3,176	3,272	7	7	172,886	219,526
84	31,821	43,308	3,355	3,507	6	7	150,655	196,624
85 y +	28,466	39,801	2,857	3,274	6	6	130,525	172,075

Fuente: Elaboración propia a partir de la esperanza de vida calculada previamente

Cuadro 3.14. Años perdidos por muerte prematura para la región Sur del país

Edad	nlx		ndx		ex		AVMP	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
0	100,000	100,000	1,502	1,239	72	78	1,421,952	1,218,687
1	98,498	98,761	177	176	73	77	1,313,819	1,122,032
2	98,322	98,584	81	81	72	77	1,300,927	1,108,452
3	98,241	98,504	63	55	71	76	1,295,122	1,102,249
4	98,178	98,449	50	38	70	75	1,290,624	1,098,067
5	98,127	98,411	39	36	69	74	1,287,113	1,095,252
6	98,088	98,375	43	35	68	73	1,284,425	1,092,588
7	98,045	98,340	28	25	67	72	1,281,503	1,090,014
8	98,017	98,315	27	25	66	71	1,279,596	1,088,238

Continúa...

Edad	nlx		ndx		ex		AVMP	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
9	97,990	98,290	25	23	65	70	1,277,842	1,086,441
10	97,966	98,267	30	24	64	69	1,276,248	1,084,841
11	97,936	98,243	34	26	63	68	1,274,315	1,083,171
12	97,902	98,217	38	29	62	67	1,272,167	1,081,413
13	97,863	98,188	46	29	61	66	1,269,784	1,079,440
14	97,817	98,158	56	26	60	65	1,266,993	1,077,505
15	97,761	98,132	65	42	59	64	1,263,614	1,075,793
16	97,697	98,090	82	45	58	63	1,259,807	1,073,131
17	97,614	98,045	100	55	57	62	1,255,022	1,070,289
18	97,514	97,991	118	48	56	61	1,249,326	1,066,886
19	97,397	97,942	132	56	55	60	1,242,745	1,063,932
20	97,265	97,887	138	59	54	59	1,235,500	1,060,598
21	97,127	97,827	149	47	53	58	1,228,067	1,057,090
22	96,978	97,780	171	61	53	57	1,220,150	1,054,369
23	96,807	97,719	158	73	52	56	1,211,113	1,050,906
24	96,649	97,646	194	64	51	55	1,202,900	1,046,807
25	96,456	97,583	202	64	50	54	1,193,031	1,043,309
26	96,254	97,519	201	65	49	53	1,182,915	1,039,874
27	96,052	97,454	213	79	48	52	1,173,060	1,036,407
28	95,839	97,374	238	71	47	51	1,162,833	1,032,289
29	95,602	97,303	267	83	46	50	1,151,660	1,028,646
30	95,335	97,220	284	91	45	49	1,139,378	1,024,476
31	95,051	97,128	213	83	44	49	1,126,610	1,020,003
32	94,838	97,045	259	103	44	48	1,117,260	1,015,946
33	94,579	96,943	275	101	43	47	1,105,846	1,011,007
34	94,304	96,841	304	107	42	46	1,094,019	1,006,256
35	94,000	96,734	315	101	41	45	1,081,248	1,001,333
36	93,685	96,633	303	121	40	44	1,068,336	996,775
37	93,382	96,513	297	120	39	43	1,056,214	991,470
38	93,085	96,392	349	128	38	42	1,044,636	986,301
39	92,736	96,264	347	133	37	41	1,031,378	980,929
40	92,389	96,132	329	155	37	40	1,018,532	975,491
41	92,060	95,977	342	145	36	39	1,006,374	969,304
42	91,719	95,832	367	175	35	38	994,077	963,647
43	91,352	95,657	369	187	34	37	981,243	956,987
44	90,983	95,470	428	192	33	36	968,696	950,062
45	90,555	95,278	432	208	32	35	954,572	943,163
46	90,123	95,070	428	226	31	34	940,733	935,867
47	89,695	94,843	505	232	31	33	927,473	928,173
48	89,190	94,611	537	305	30	33	911,805	920,510
49	88,653	94,307	514	319	29	32	895,695	910,460
50	88,138	93,988	596	304	28	31	880,784	900,263

Continúa...

Edad	nlx		ndx		ex		AVMP	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
51	87,542	93,684	523	349	27	30	864,088	890,842
52	87,019	93,335	632	429	27	29	849,957	880,379
53	86,387	92,906	668	470	26	28	832,890	867,927
54	85,718	92,436	743	520	25	27	815,514	854,763
55	84,975	91,915	739	491	24	26	796,933	840,717
56	84,236	91,425	854	640	23	26	779,191	827,956
57	83,382	90,784	890	645	23	25	759,546	811,304
58	82,491	90,139	905	628	22	24	739,073	795,171
59	81,587	89,511	1,051	715	21	23	719,164	780,096
60	80,536	88,796	1,011	785	20	22	697,100	763,650
61	79,525	88,011	971	735	20	21	676,874	746,378
62	78,553	87,275	1,084	943	19	21	657,448	730,939
63	77,470	86,333	1,167	975	18	20	636,860	711,141
64	76,303	85,358	1,305	1,046	17	19	615,857	691,641
65	74,998	84,312	1,384	1,136	17	18	593,667	671,770
66	73,614	83,176	1,407	1,329	16	18	570,143	651,327
67	72,207	81,848	1,585	1,458	15	17	547,627	627,414
68	70,622	80,390	1,608	1,412	15	16	523,855	602,633
69	69,014	78,978	1,749	1,558	14	15	499,740	580,040
70	67,265	77,420	1,795	1,533	13	15	475,253	556,674
71	65,470	75,887	1,981	1,780	13	14	451,915	533,683
72	63,489	74,108	2,216	1,968	12	13	426,163	508,765
73	61,273	72,139	2,154	1,901	12	13	399,576	483,176
74	59,119	70,238	2,401	2,213	11	12	373,724	458,467
75	56,718	68,026	2,329	2,075	10	12	347,308	431,917
76	54,388	65,951	2,776	2,959	10	11	324,017	407,021
77	51,612	62,992	2,860	3,202	9	10	296,255	374,474
78	48,752	59,790	2,557	2,448	9	10	270,517	342,450
79	46,195	57,342	2,578	2,490	8	9	247,503	317,965
80	43,617	54,852	2,571	2,511	8	9	226,879	295,557
81	41,046	52,341	2,822	2,932	7	8	206,309	272,962
82	38,224	49,409	3,167	3,567	7	8	186,555	249,504
83	35,057	45,842	3,022	3,145	7	7	164,389	220,966
84	32,036	42,696	3,059	3,252	6	7	143,238	198,947
85 y +	28,977	39,444	2,888	3,324	6	6	124,885	176,181

Fuente: Elaboración propia a partir de la esperanza de vida calculada previamente

Cuadro 3.15. Años perdidos por muerte prematura para el D.F.

Edad	nlx		ndx		ex		AVMP	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
0	100,000	100,000	1,894	1,549	73	78	1,394,549	1,205,524
1	98,106	98,451	146	121	73	78	1,256,323	1,084,725
2	97,961	98,330	71	55	72	77	1,245,670	1,075,274
3	97,889	98,275	35	46	71	76	1,240,533	1,071,021
4	97,854	98,229	29	32	70	75	1,238,063	1,067,498
5	97,826	98,197	43	25	69	74	1,236,050	1,065,110
6	97,783	98,172	24	16	68	73	1,233,106	1,063,265
7	97,759	98,156	26	26	67	72	1,231,447	1,062,091
8	97,732	98,129	15	18	66	71	1,229,685	1,060,204
9	97,717	98,112	18	17	65	70	1,228,673	1,058,951
10	97,699	98,095	21	21	64	69	1,227,514	1,057,738
11	97,678	98,074	21	19	63	68	1,226,172	1,056,320
12	97,657	98,055	21	15	62	67	1,224,836	1,055,011
13	97,636	98,040	17	31	61	66	1,223,526	1,054,025
14	97,619	98,009	49	22	60	65	1,222,500	1,052,003
15	97,570	97,988	65	27	59	64	1,219,575	1,050,591
16	97,505	97,960	94	40	58	63	1,215,741	1,048,849
17	97,411	97,921	90	44	57	62	1,210,271	1,046,357
18	97,321	97,876	85	57	56	61	1,205,124	1,043,601
9	97,717	98,112	18	17	65	70	1,228,673	1,058,951
10	97,699	98,095	21	21	64	69	1,227,514	1,057,738
11	97,678	98,074	21	19	63	68	1,226,172	1,056,320
12	97,657	98,055	21	15	62	67	1,224,836	1,055,011
13	97,636	98,040	17	31	61	66	1,223,526	1,054,025
14	97,619	98,009	49	22	60	65	1,222,500	1,052,003
15	97,570	97,988	65	27	59	64	1,219,575	1,050,591
16	97,505	97,960	94	40	58	63	1,215,741	1,048,849
17	97,411	97,921	90	44	57	62	1,210,271	1,046,357
18	97,321	97,876	85	57	56	61	1,205,124	1,043,601
19	97,235	97,819	96	42	56	60	1,200,353	1,040,098
20	97,139	97,777	124	37	55	59	1,194,966	1,037,589
21	97,015	97,740	114	49	54	58	1,188,149	1,035,390
22	96,902	97,691	138	57	53	57	1,182,015	1,032,570
23	96,764	97,634	160	45	52	56	1,174,690	1,029,313
24	96,603	97,589	133	57	51	55	1,166,361	1,026,796
25	96,471	97,532	158	63	50	54	1,159,603	1,023,653
26	96,313	97,469	117	55	49	53	1,151,713	1,020,268
27	96,196	97,415	154	57	48	53	1,145,965	1,017,369
28	96,042	97,358	172	64	47	52	1,138,589	1,014,348
29	95,870	97,293	162	59	46	51	1,130,517	1,011,000
30	95,708	97,234	204	75	45	50	1,123,051	1,007,968
31	95,504	97,158	174	48	44	49	1,113,869	1,004,197
32	95,330	97,110	187	76	43	48	1,106,213	1,001,841

Continúa...

Edad	nlx		ndx		ex		AVMP	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
33	95,143	97,034	194	75	43	47	1,098,171	998,178
34	94,949	96,959	211	48	42	46	1,089,833	994,652
35	94,738	96,911	247	72	41	45	1,080,950	992,442
36	94,491	96,839	232	82	40	44	1,070,842	989,210
37	94,259	96,757	233	79	39	43	1,061,554	985,589
38	94,026	96,677	247	98	38	42	1,052,479	982,178
39	93,779	96,579	237	115	37	41	1,043,078	978,050
40	93,542	96,464	310	116	36	40	1,034,302	973,318
41	93,232	96,348	274	150	35	39	1,023,158	968,681
42	92,958	96,198	319	136	34	38	1,013,567	962,839
43	92,638	96,062	315	167	34	37	1,002,705	957,677
44	92,323	95,895	358	173	33	36	991,979	951,494
45	91,965	95,722	392	197	32	35	980,156	945,267
46	91,573	95,525	410	171	31	34	967,627	938,383
47	91,163	95,354	452	242	30	33	954,914	932,552
48	90,711	95,112	451	246	29	32	941,352	924,552
49	90,260	94,865	513	295	28	32	928,283	916,670
50	89,748	94,570	551	315	28	31	913,931	907,236
51	89,196	94,256	527	339	27	30	898,489	897,487
52	88,669	93,917	645	385	26	29	884,249	887,305
53	88,024	93,531	671	505	25	28	867,475	876,128
54	87,353	93,026	723	432	24	27	850,711	861,989
55	86,630	92,594	770	501	23	26	833,352	850,321
56	85,860	92,093	769	530	23	25	815,638	837,295
57	85,090	91,563	845	623	22	25	797,941	824,054
58	84,245	90,940	858	700	21	24	779,345	808,467
59	83,387	90,240	1,070	783	20	23	761,330	791,673
60	82,317	89,457	1,185	808	20	22	739,930	773,666
61	81,132	88,649	1,253	838	19	21	716,223	755,880
62	79,879	87,811	1,252	1,008	18	21	692,415	738,282
63	78,627	86,803	1,295	949	17	20	669,880	717,120
64	77,332	85,854	1,359	1,075	17	19	647,861	698,144
65	75,972	84,779	1,635	1,217	16	18	624,756	677,721
66	74,337	83,562	1,701	1,295	15	17	598,593	655,807
67	72,636	82,267	1,664	1,321	15	17	573,075	633,798
68	70,972	80,947	1,589	1,354	14	16	548,118	611,347
69	69,383	79,592	1,838	1,531	13	15	525,869	589,678
70	67,545	78,062	2,181	1,779	13	15	501,973	566,719
71	65,364	76,283	2,177	2,018	12	14	473,616	540,032
72	63,187	74,264	2,425	1,947	12	13	447,497	511,776
73	60,762	72,318	2,438	2,089	11	13	418,398	486,469
74	58,324	70,228	2,548	2,350	11	12	391,584	459,309
75	55,776	67,878	2,854	2,294	10	11	363,556	431,103

Continúa...

Edad	nlx		ndx		ex		AVMP	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
76	52,922	65,584	2,964	2,711	10	11	335,015	405,866
77	49,958	62,873	2,899	2,710	9	10	305,371	376,046
78	47,059	60,163	2,442	2,516	9	10	279,284	348,948
79	44,617	57,647	2,880	2,831	8	9	257,304	323,787
80	41,737	54,816	2,771	3,074	8	9	234,264	298,308
81	38,966	51,742	3,094	3,134	7	8	212,097	270,645
82	35,872	48,608	2,963	3,503	7	8	190,436	245,572
83	32,909	45,105	3,178	3,062	7	7	169,693	217,549
84	29,730	42,043	3,366	3,249	6	7	147,445	196,112
85 y +	26,365	38,794	2,625	3,140	6	7	127,251	173,372

Fuente: Elaboración propia a partir de la esperanza de vida calculada previamente

3.3.4 Años vividos con discapacidad

En este anexo veremos a partir de que la población de las diversas regiones del país sufre de obesidad o sobrepeso, cuántos son los años que de acuerdo a nuestro cálculo se espera viva con discapacidad y pierda calidad de vida.

Cuadro 3.16. Años vividos con discapacidad para la región Norte del país

Edad	nLx		Prevalencia Obesidad		AVD por Obesidad		Prevalencia Sobrepeso		AVD por Sobrepeso	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
0	99,263	99,424	8.80%	7.10%	8,735	7,059	8.40%	15.00%	8,338	14,913
1	98,468	98,798	8.80%	7.10%	8,665	7,014	8.40%	15.00%	8,271	14,819
2	98,377	98,722	8.80%	7.10%	8,657	7,009	8.40%	15.00%	8,263	14,808
3	98,318	98,675	8.80%	7.10%	8,652	7,005	8.40%	15.00%	8,258	14,801
4	98,274	98,640	8.80%	7.10%	8,648	7,003	8.40%	15.00%	8,255	14,796
5	98,241	98,611	8.80%	7.10%	8,645	7,001	8.40%	15.00%	8,252	14,791
6	98,211	98,586	8.40%	8.00%	8,249	7,886	15.60%	14.10%	15,320	13,900
7	98,182	98,564	10.00%	10.70%	9,818	10,546	12.70%	17.50%	12,469	17,248
8	98,154	98,542	13.70%	18.00%	13,447	17,737	15.20%	14.60%	14,919	14,387
9	98,127	98,522	13.10%	10.30%	12,854	10,147	20.90%	20.00%	20,508	19,704
10	98,102	98,503	16.10%	13.20%	15,794	13,002	21.80%	25.30%	21,386	24,921
11	98,079	98,484	11.70%	7.30%	11,475	7,189	25.50%	22.90%	25,010	22,552
12	98,051	98,463	13.40%	7.50%	13,138	7,384	20.00%	27.60%	19,610	27,175
13	98,017	98,440	11.00%	12.30%	10,781	12,108	18.30%	22.50%	17,937	22,148
14	97,978	98,414	13.30%	14.20%	13,031	13,974	25.80%	27.70%	25,278	27,260
15	97,923	98,381	6.20%	16.50%	6,071	16,232	18.20%	22.40%	17,821	22,037
16	97,850	98,341	16.50%	12.40%	16,145	12,194	21.70%	24.50%	21,233	24,093
17	97,764	98,298	13.30%	8.80%	13,002	8,650	23.00%	24.40%	22,485	23,984
18	97,652	98,249	13.20%	12.30%	12,890	12,084	19.30%	20.10%	18,846	19,747
19	97,533	98,199	9.10%	13.40%	8,875	13,158	26.10%	24.60%	25,456	24,156
20	97,404	98,155	20.20%	28.20%	19,675	27,679	31.80%	27.10%	30,974	26,600

Continúa...

Edad	nLx		Prevalencia Obesidad		AVD por Obesidad		Prevalencia Sobrepeso		AVD por Sobrepeso	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
21	97,263	98,113	20.20%	28.20%	19,647	27,667	31.80%	27.10%	30,929	26,588
22	97,118	98,063	20.20%	28.20%	19,617	27,653	31.80%	27.10%	30,883	26,575
23	96,964	98,010	20.20%	28.20%	19,586	27,638	31.80%	27.10%	30,834	26,560
24	96,811	97,962	20.20%	28.20%	19,555	27,625	31.80%	27.10%	30,785	26,547
25	96,640	97,916	20.20%	28.20%	19,521	27,612	31.80%	27.10%	30,731	26,535
26	96,459	97,863	20.20%	28.20%	19,484	27,597	31.80%	27.10%	30,674	26,520
27	96,286	97,806	20.20%	28.20%	19,449	27,581	31.80%	27.10%	30,619	26,505
28	96,110	97,745	20.20%	28.20%	19,414	27,564	31.80%	27.10%	30,562	26,488
29	95,930	97,680	20.20%	28.20%	19,377	27,545	31.80%	27.10%	30,505	26,471
30	95,730	97,609	29.20%	40.50%	27,953	39,531	44.30%	36.90%	42,408	36,017
31	95,526	97,536	29.20%	40.50%	27,893	39,502	44.30%	36.90%	42,317	35,990
32	95,326	97,465	29.20%	40.50%	27,835	39,473	44.30%	36.90%	42,229	35,964
33	95,115	97,397	29.20%	40.50%	27,773	39,445	44.30%	36.90%	42,135	35,939
34	94,903	97,331	29.20%	40.50%	27,711	39,419	44.30%	36.90%	42,041	35,915
35	94,669	97,252	29.20%	40.50%	27,643	39,387	44.30%	36.90%	41,938	35,886
36	94,434	97,160	29.20%	40.50%	27,574	39,349	44.30%	36.90%	41,834	35,851
37	94,212	97,061	29.20%	40.50%	27,509	39,309	44.30%	36.90%	41,736	35,815
38	93,972	96,956	29.20%	40.50%	27,439	39,267	44.30%	36.90%	41,629	35,776
39	93,717	96,845	29.20%	40.50%	27,365	39,222	44.30%	36.90%	41,516	35,735
40	93,448	96,731	33.70%	49.60%	31,492	47,978	46.30%	34.40%	43,266	33,275
41	93,180	96,603	33.70%	49.60%	31,401	47,915	46.30%	34.40%	43,142	33,231
42	92,911	96,466	33.70%	49.60%	31,311	47,847	46.30%	34.40%	43,018	33,184
43	92,632	96,311	33.70%	49.60%	31,216	47,770	46.30%	34.40%	42,888	33,130
44	92,333	96,138	33.70%	49.60%	31,116	47,684	46.30%	34.40%	42,750	33,071
45	91,983	95,952	33.70%	49.60%	30,998	47,592	46.30%	34.40%	42,587	33,007
46	91,598	95,740	33.70%	49.60%	30,868	47,487	46.30%	34.40%	42,409	32,934
47	91,187	95,510	33.70%	49.60%	30,729	47,372	46.30%	34.40%	42,219	32,855
48	90,741	95,259	33.70%	49.60%	30,579	47,248	46.30%	34.40%	42,013	32,769
49	90,270	94,975	33.70%	49.60%	30,421	47,107	46.30%	34.40%	41,795	32,671
50	89,742	94,655	32.20%	49.90%	28,896	47,232	46.00%	37.50%	41,281	35,495
51	89,191	94,325	32.20%	49.90%	28,719	47,067	46.00%	37.50%	41,027	35,371
52	88,623	93,946	32.20%	49.90%	28,536	46,879	46.00%	37.50%	40,766	35,229
53	87,977	93,510	32.20%	49.90%	28,328	46,661	46.00%	37.50%	40,469	35,066
54	87,297	93,064	32.20%	49.90%	28,109	46,438	46.00%	37.50%	40,156	34,898
55	86,590	92,587	32.20%	49.90%	27,881	46,201	46.00%	37.50%	39,831	34,720
56	85,782	92,044	32.20%	49.90%	27,621	45,929	46.00%	37.50%	39,459	34,516
57	84,885	91,437	32.20%	49.90%	27,332	45,627	46.00%	37.50%	39,046	34,288
58	83,963	90,750	32.20%	49.90%	27,036	45,284	46.00%	37.50%	38,623	34,031
59	82,960	90,000	32.20%	49.90%	26,713	44,910	46.00%	37.50%	38,161	33,750
60	81,844	89,215	25.80%	49.40%	21,115	44,072	45.30%	35.10%	37,075	31,314
61	80,659	88,392	25.80%	49.40%	20,810	43,665	45.30%	35.10%	36,538	31,025
62	79,414	87,481	25.80%	49.40%	20,488	43,215	45.30%	35.10%	35,974	30,705
63	78,104	86,494	25.80%	49.40%	20,150	42,728	45.30%	35.10%	35,381	30,359
64	76,667	85,454	25.80%	49.40%	19,780	42,214	45.30%	35.10%	34,730	29,994
65	75,073	84,281	25.80%	49.40%	19,368	41,634	45.30%	35.10%	34,007	29,582
66	73,332	83,010	25.80%	49.40%	18,919	41,006	45.30%	35.10%	33,219	29,136
67	71,512	81,659	25.80%	49.40%	18,449	40,339	45.30%	35.10%	32,394	28,662
68	69,694	80,228	25.80%	49.40%	17,980	39,632	45.30%	35.10%	31,571	28,160
69	67,810	78,741	25.80%	49.40%	17,495	38,897	45.30%	35.10%	30,718	27,638
70	65,774	77,151	21.40%	33.00%	14,075	25,459	44.40%	34.90%	29,203	26,925

Continúa...

Edad	nLx		Prevalencia Obesidad		AVD por Obesidad		Prevalencia Sobrepeso		AVD por Sobrepeso	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
71	63,542	75,440	21.40%	33.00%	13,598	24,895	44.40%	34.90%	28,212	26,328
72	61,199	73,588	21.40%	33.00%	13,096	24,284	44.40%	34.90%	27,172	25,682
73	58,757	71,526	21.40%	33.00%	12,574	23,603	44.40%	34.90%	26,088	24,962
74	56,130	69,309	21.40%	33.00%	12,011	22,872	44.40%	34.90%	24,921	24,188
75	53,454	67,079	21.40%	33.00%	11,439	22,136	44.40%	34.90%	23,733	23,410
76	50,665	64,660	21.40%	33.00%	10,842	21,337	44.40%	34.90%	22,495	22,566
77	47,713	61,939	21.40%	33.00%	10,210	20,440	44.40%	34.90%	21,184	21,616
78	44,734	59,153	21.40%	33.00%	9,573	19,520	44.40%	34.90%	19,861	20,644
79	41,802	56,353	21.40%	33.00%	8,945	18,596	44.40%	34.90%	18,560	19,667
80	38,826	53,419	9.00%	24.20%	3,494	12,927	41.90%	23.30%	16,268	12,446
81	35,759	50,302	9.00%	24.20%	3,218	12,173	41.90%	23.30%	14,983	11,720
82	32,691	47,021	9.00%	24.20%	2,942	11,379	41.90%	23.30%	13,697	10,955
83	29,539	43,713	9.00%	24.20%	2,658	10,578	41.90%	23.30%	12,376	10,185
84	26,344	40,270	9.00%	24.20%	2,370	9,745	41.90%	23.30%	11,038	9,382
85 y +	23,429	36,838	9.00%	24.20%	2,108	8,914	41.90%	23.30%	9,816	8,583

Fuente: Elaboración propia a partir de los vectores de prevalencia calculados de la ENSANUT 2006

Cuadro 3.17. Años vividos con discapacidad para la región Centro del país

Edad	nLx		Prevalencia Obesidad		AVD por Obesidad		Prevalencia Sobrepeso		AVD por Sobrepeso	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
0	99,049	99,235	3.60%	8.30%	3,565	8,236	17.50%	9.70%	17,333	9,625
1	98,018	98,397	3.60%	8.30%	3,528	8,166	17.50%	9.70%	17,153	9,544
2	97,897	98,292	3.60%	8.30%	3,524	8,158	17.50%	9.70%	17,132	9,534
3	97,827	98,234	3.60%	8.30%	3,521	8,153	17.50%	9.70%	17,119	9,528
4	97,777	98,194	3.60%	8.30%	3,519	8,150	17.50%	9.70%	17,110	9,524
5	97,736	98,164	3.60%	8.30%	3,518	8,147	17.50%	9.70%	17,103	9,521
6	97,703	98,136	11.30%	7.70%	11,040	7,556	10.60%	12.10%	10,356	11,874
7	97,674	98,109	6.20%	8.80%	6,055	8,633	12.30%	20.60%	12,013	20,210
8	97,646	98,084	14.10%	8.00%	13,768	7,846	14.10%	20.20%	13,768	19,812
9	97,618	98,060	12.60%	8.90%	12,299	8,727	24.20%	27.70%	23,623	27,162
10	97,591	98,036	7.00%	13.40%	6,831	13,136	17.20%	19.60%	16,785	19,215
11	97,560	98,012	10.20%	7.10%	9,951	6,958	20.00%	20.20%	19,512	19,798
12	97,527	97,985	10.80%	8.80%	10,532	8,622	24.70%	21.10%	24,089	20,674
13	97,483	97,953	9.80%	5.50%	9,553	5,387	27.40%	23.60%	26,710	23,116
14	97,429	97,919	16.20%	8.50%	15,783	8,323	15.50%	24.30%	15,101	23,794
15	97,366	97,883	5.50%	12.90%	5,355	12,626	26.00%	26.70%	25,315	26,134
16	97,282	97,839	7.60%	6.60%	7,393	6,457	16.00%	22.40%	15,565	21,915
17	97,174	97,791	7.60%	14.40%	7,385	14,081	25.40%	21.30%	24,682	20,829
18	97,054	97,743	10.30%	13.30%	9,996	12,999	16.40%	24.70%	15,916	24,142
19	96,927	97,700	18.60%	11.00%	18,028	10,746	22.00%	24.90%	21,323	24,327
20	96,794	97,656	37.40%	18.20%	36,200	17,773	45.50%	35.80%	44,041	34,960
21	96,659	97,611	37.40%	18.20%	36,150	17,765	45.50%	35.80%	43,979	34,944
22	96,516	97,564	37.40%	18.20%	36,096	17,756	45.50%	35.80%	43,914	34,927
23	96,368	97,512	37.40%	18.20%	36,041	17,747	45.50%	35.80%	43,847	34,909
24	96,217	97,457	37.40%	18.20%	35,985	17,737	45.50%	35.80%	43,778	34,889
25	96,062	97,401	37.40%	18.20%	35,927	17,726	45.50%	35.80%	43,708	34,869

Continúa...

Edad	nLx		Prevalencia Obesidad		AVD por Obesidad		Prevalencia Sobrepeso		AVD por Sobrepeso	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
26	95,903	97,347	37.40%	18.20%	35,867	17,717	45.50%	35.80%	43,635	34,850
27	95,740	97,295	37.40%	18.20%	35,806	17,707	45.50%	35.80%	43,561	34,831
28	95,572	97,239	37.40%	18.20%	35,743	17,697	45.50%	35.80%	43,485	34,811
29	95,395	97,179	37.40%	18.20%	35,677	17,686	45.50%	35.80%	43,404	34,790
30	95,199	97,112	45.50%	35.30%	43,315	34,280	28.90%	38.30%	27,512	37,193
31	94,999	97,044	45.50%	35.30%	43,224	34,256	28.90%	38.30%	27,454	37,167
32	94,793	96,976	45.50%	35.30%	43,130	34,232	28.90%	38.30%	27,395	37,141
33	94,581	96,902	45.50%	35.30%	43,034	34,206	28.90%	38.30%	27,333	37,113
34	94,376	96,820	45.50%	35.30%	42,941	34,177	28.90%	38.30%	27,274	37,082
35	94,160	96,736	45.50%	35.30%	42,842	34,147	28.90%	38.30%	27,212	37,049
36	93,936	96,647	45.50%	35.30%	42,740	34,116	28.90%	38.30%	27,147	37,015
37	93,708	96,555	45.50%	35.30%	42,637	34,084	28.90%	38.30%	27,081	36,980
38	93,466	96,461	45.50%	35.30%	42,527	34,050	28.90%	38.30%	27,011	36,944
39	93,222	96,350	45.50%	35.30%	42,416	34,011	28.90%	38.30%	26,941	36,902
40	92,962	96,223	47.80%	42.90%	44,435	41,279	23.20%	39.70%	21,567	38,200
41	92,687	96,086	47.80%	42.90%	44,304	41,220	23.20%	39.70%	21,503	38,146
42	92,395	95,938	47.80%	42.90%	44,164	41,157	23.20%	39.70%	21,435	38,087
43	92,084	95,783	47.80%	42.90%	44,016	41,090	23.20%	39.70%	21,363	38,025
44	91,767	95,610	47.80%	42.90%	43,864	41,016	23.20%	39.70%	21,289	37,957
45	91,422	95,427	47.80%	42.90%	43,699	40,938	23.20%	39.70%	21,209	37,884
46	91,049	95,226	47.80%	42.90%	43,521	40,852	23.20%	39.70%	21,123	37,804
47	90,653	94,992	47.80%	42.90%	43,332	40,751	23.20%	39.70%	21,031	37,711
48	90,232	94,740	47.80%	42.90%	43,131	40,643	23.20%	39.70%	20,933	37,611
49	89,790	94,476	47.80%	42.90%	42,919	40,530	23.20%	39.70%	20,831	37,506
50	89,308	94,190	37.50%	42.70%	33,490	40,219	23.80%	40.50%	21,255	38,146
51	88,786	93,874	37.50%	42.70%	33,294	40,084	23.80%	40.50%	21,131	38,019
52	88,219	93,518	37.50%	42.70%	33,082	39,932	23.80%	40.50%	20,996	37,874
53	87,592	93,124	37.50%	42.70%	32,847	39,763	23.80%	40.50%	20,847	37,715
54	86,933	92,687	37.50%	42.70%	32,600	39,577	23.80%	40.50%	20,690	37,538
55	86,245	92,206	37.50%	42.70%	32,341	39,371	23.80%	40.50%	20,526	37,343
56	85,482	91,669	37.50%	42.70%	32,055	39,142	23.80%	40.50%	20,344	37,125
57	84,651	91,078	37.50%	42.70%	31,744	38,890	23.80%	40.50%	20,147	36,886
58	83,798	90,460	37.50%	42.70%	31,424	38,626	23.80%	40.50%	19,943	36,636
59	82,889	89,795	37.50%	42.70%	31,083	38,342	23.80%	40.50%	19,727	36,367
60	81,877	89,052	44.90%	41.60%	36,762	37,045	26.60%	42.10%	21,779	37,491
61	80,817	88,220	44.90%	41.60%	36,286	36,699	26.60%	42.10%	21,497	37,140
62	79,701	87,294	44.90%	41.60%	35,785	36,314	26.60%	42.10%	21,200	36,750
63	78,461	86,311	44.90%	41.60%	35,229	35,905	26.60%	42.10%	20,870	36,336
64	77,163	85,252	44.90%	41.60%	34,646	35,464	26.60%	42.10%	20,525	35,890
65	75,820	84,143	44.90%	41.60%	34,043	35,003	26.60%	42.10%	20,168	35,424
66	74,370	82,975	44.90%	41.60%	33,392	34,517	26.60%	42.10%	19,782	34,932
67	72,810	81,718	44.90%	41.60%	32,691	33,994	26.60%	42.10%	19,367	34,403
68	71,180	80,407	44.90%	41.60%	31,959	33,449	26.60%	42.10%	18,933	33,851
69	69,449	79,003	44.90%	41.60%	31,182	32,865	26.60%	42.10%	18,473	33,260
70	67,553	77,478	47.80%	35.50%	32,290	27,504	40.00%	39.50%	27,021	30,604

Continúa...

Edad	nLx		Prevalencia Obesidad		AVD por Obesidad		Prevalencia Sobrepeso		AVD por Sobrepeso	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
71	65,542	75,753	47.80%	35.50%	31,329	26,892	40.00%	39.50%	26,216	29,922
72	63,427	73,855	47.80%	35.50%	30,318	26,218	40.00%	39.50%	25,370	29,172
73	61,155	71,886	47.80%	35.50%	29,232	25,519	40.00%	39.50%	24,461	28,394
74	58,758	69,802	47.80%	35.50%	28,086	24,779	40.00%	39.50%	23,503	27,571
75	56,310	67,615	47.80%	35.50%	26,916	24,003	40.00%	39.50%	22,524	26,707
76	53,710	65,118	47.80%	35.50%	25,673	23,116	40.00%	39.50%	21,484	25,721
77	50,877	62,324	47.80%	35.50%	24,319	22,125	40.00%	39.50%	20,350	24,618
78	48,050	59,691	47.80%	35.50%	22,968	21,190	40.00%	39.50%	19,220	23,577
79	45,337	57,161	47.80%	35.50%	21,671	20,292	40.00%	39.50%	18,134	22,578
80	42,580	54,498	31.30%	19.90%	13,327	10,845	55.50%	40.20%	23,631	21,908
81	39,672	51,580	31.30%	19.90%	12,417	10,264	55.50%	40.20%	22,017	20,735
82	36,585	48,302	31.30%	19.90%	11,451	9,612	55.50%	40.20%	20,304	19,417
83	33,409	44,944	31.30%	19.90%	10,457	8,943	55.50%	40.20%	18,541	18,067
84	30,143	41,555	31.30%	19.90%	9,434	8,269	55.50%	40.20%	16,729	16,705
85 y +	27,037	38,164	31.30%	19.90%	8,462	7,594	55.50%	40.20%	15,005	15,342

Fuente: Elaboración propia a partir de los vectores de prevalencia calculados de la ENSANUT 2006

Cuadro 3.18. Años vividos con discapacidad para la región Sur del país

Edad	nLx		Prevalencia Obesidad		AVD por Obesidad		Prevalencia Sobrepeso		AVD por Sobrepeso	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
0	99,249	99,380	4.80%	6.70%	4,763	6,658	7.90%	13.40%	7,840	13,316
1	98,410	98,673	4.80%	6.70%	4,723	6,611	7.90%	13.40%	7,774	13,222
2	98,281	98,544	4.80%	6.70%	4,717	6,602	7.90%	13.40%	7,764	13,204
3	98,209	98,476	4.80%	6.70%	4,714	6,597	7.90%	13.40%	7,758	13,195
4	98,152	98,430	4.80%	6.70%	4,711	6,594	7.90%	13.40%	7,754	13,189
5	98,108	98,393	4.80%	6.70%	4,709	6,592	7.90%	13.40%	7,750	13,184
6	98,067	98,358	8.70%	6.00%	8,531	5,901	14.70%	14.60%	14,415	14,360
7	98,031	98,328	6.60%	8.90%	6,470	8,751	13.20%	10.70%	12,940	10,521
8	98,004	98,303	9.50%	4.80%	9,310	4,718	11.70%	17.00%	11,466	16,711
9	97,978	98,279	4.80%	6.60%	4,702	6,486	15.70%	17.30%	15,382	17,002
10	97,951	98,255	8.90%	6.60%	8,717	6,484	14.70%	15.20%	14,398	14,934
11	97,919	98,230	12.00%	7.70%	11,750	7,563	18.00%	23.60%	17,625	23,182
12	97,882	98,202	7.50%	7.20%	7,341	7,070	21.30%	23.00%	20,848	22,586
13	97,840	98,173	7.00%	5.20%	6,848	5,105	22.80%	22.40%	22,307	21,990
14	97,789	98,145	10.20%	7.30%	9,974	7,164	18.70%	23.80%	18,286	23,358
15	97,729	98,111	8.70%	4.00%	8,502	3,924	24.30%	24.10%	23,748	23,644
16	97,655	98,068	5.00%	3.80%	4,882	3,726	18.60%	22.90%	18,163	22,457
17	97,564	98,018	10.90%	9.00%	10,634	8,821	17.70%	17.60%	17,268	17,251
18	97,455	97,966	7.50%	7.70%	7,309	7,543	17.90%	24.40%	17,444	23,903
19	97,331	97,914	9.10%	7.90%	8,857	7,735	21.70%	17.10%	21,120	16,743
20	97,196	97,857	16.10%	20.30%	15,648	19,864	36.40%	32.20%	35,379	31,509
21	97,053	97,804	16.10%	20.30%	15,625	19,854	36.40%	32.20%	35,327	31,492
22	96,893	97,750	16.10%	20.30%	15,599	19,843	36.40%	32.20%	35,268	31,475
23	96,728	97,683	16.10%	20.30%	15,573	19,829	36.40%	32.20%	35,209	31,453
24	96,553	97,614	16.10%	20.30%	15,544	19,815	36.40%	32.20%	35,145	31,431
25	96,355	97,551	16.10%	20.30%	15,513	19,802	36.40%	32.20%	35,073	31,411

Continúa...

Edad	nLx		Prevalencia Obesidad		AVD por Obesidad		Prevalencia Sobrepeso		AVD por Sobrepeso	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
26	96,153	97,486	16.10%	20.30%	15,480	19,789	36.40%	32.20%	34,999	31,390
27	95,946	97,414	16.10%	20.30%	15,447	19,775	36.40%	32.20%	34,924	31,367
28	95,721	97,339	16.10%	20.30%	15,411	19,759	36.40%	32.20%	34,842	31,343
29	95,468	97,261	16.10%	20.30%	15,370	19,744	36.40%	32.20%	34,750	31,318
30	95,193	97,174	24.40%	31.10%	23,227	30,221	47.70%	40.20%	45,406	39,063
31	94,945	97,087	24.40%	31.10%	23,166	30,194	47.70%	40.20%	45,288	39,028
32	94,709	96,994	24.40%	31.10%	23,108	30,165	47.70%	40.20%	45,176	38,991
33	94,442	96,892	24.40%	31.10%	23,043	30,133	47.70%	40.20%	45,048	38,950
34	94,152	96,788	24.40%	31.10%	22,973	30,101	47.70%	40.20%	44,910	38,908
35	93,842	96,684	24.40%	31.10%	22,897	30,068	47.70%	40.20%	44,762	38,866
36	93,533	96,573	24.40%	31.10%	22,822	30,034	47.70%	40.20%	44,615	38,822
37	93,234	96,452	24.40%	31.10%	22,748	29,996	47.70%	40.20%	44,472	38,773
38	92,911	96,328	24.40%	31.10%	22,670	29,958	47.70%	40.20%	44,318	38,724
39	92,563	96,198	24.40%	31.10%	22,585	29,917	47.70%	40.20%	44,152	38,671
40	92,225	96,055	28.70%	40.20%	26,468	38,613	44.80%	38.00%	41,316	36,500
41	91,890	95,905	28.70%	40.20%	26,372	38,553	44.80%	38.00%	41,166	36,443
42	91,535	95,744	28.70%	40.20%	26,270	38,489	44.80%	38.00%	41,007	36,382
43	91,168	95,563	28.70%	40.20%	26,165	38,416	44.80%	38.00%	40,843	36,314
44	90,769	95,374	28.70%	40.20%	26,050	38,340	44.80%	38.00%	40,664	36,242
45	90,339	95,174	28.70%	40.20%	25,927	38,259	44.80%	38.00%	40,471	36,166
46	89,909	94,956	28.70%	40.20%	25,803	38,172	44.80%	38.00%	40,279	36,083
47	89,442	94,727	28.70%	40.20%	25,669	38,080	44.80%	38.00%	40,070	35,996
48	88,921	94,459	28.70%	40.20%	25,520	37,972	44.80%	38.00%	39,836	35,894
49	88,395	94,147	28.70%	40.20%	25,369	37,847	44.80%	38.00%	39,601	35,775
50	87,840	93,836	25.20%	42.40%	22,135	39,786	45.20%	38.90%	39,703	36,502
51	87,280	93,510	25.20%	42.40%	21,994	39,648	45.20%	38.90%	39,450	36,375
52	86,703	93,121	25.20%	42.40%	21,849	39,483	45.20%	38.90%	39,189	36,223
53	86,052	92,671	25.20%	42.40%	21,685	39,292	45.20%	38.90%	38,895	36,048
54	85,347	92,176	25.20%	42.40%	21,507	39,082	45.20%	38.90%	38,576	35,856
55	84,605	91,670	25.20%	42.40%	21,320	38,868	45.20%	38.90%	38,241	35,659
56	83,809	91,104	25.20%	42.40%	21,119	38,628	45.20%	38.90%	37,881	35,439
57	82,937	90,462	25.20%	42.40%	20,900	38,355	45.20%	38.90%	37,487	35,189
58	82,039	89,825	25.20%	42.40%	20,673	38,085	45.20%	38.90%	37,081	34,941
59	81,061	89,153	25.20%	42.40%	20,427	37,800	45.20%	38.90%	36,639	34,680
60	80,030	88,403	18.00%	36.00%	14,405	31,825	44.00%	37.10%	35,213	32,797
61	79,039	87,643	18.00%	36.00%	14,227	31,551	44.00%	37.10%	34,777	32,515
62	78,011	86,804	18.00%	36.00%	14,042	31,249	44.00%	37.10%	34,325	32,204
63	76,886	85,845	18.00%	36.00%	13,839	30,904	44.00%	37.10%	33,829	31,848
64	75,650	84,835	18.00%	36.00%	13,617	30,540	44.00%	37.10%	33,286	31,473
65	74,306	83,744	18.00%	36.00%	13,375	30,147	44.00%	37.10%	32,694	31,069
66	72,910	82,512	18.00%	36.00%	13,123	29,704	44.00%	37.10%	32,080	30,611
67	71,414	81,119	18.00%	36.00%	12,854	29,202	44.00%	37.10%	31,422	30,095
68	69,818	79,684	18.00%	36.00%	12,567	28,686	44.00%	37.10%	30,719	29,562
69	68,140	78,199	18.00%	36.00%	12,265	28,151	44.00%	37.10%	29,981	29,011
70	66,367	76,654	16.50%	24.70%	10,950	18,933	41.70%	36.80%	27,675	28,208

Continúa...

Edad	nLx		Prevalencia Obesidad		AVD por Obesidad		Prevalencia Sobrepeso		AVD por Sobrepeso	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
71	64,479	74,997	16.50%	24.70%	10,639	18,524	41.70%	36.80%	26,887	27,599
72	62,381	73,123	16.50%	24.70%	10,292	18,061	41.70%	36.80%	26,012	26,909
73	60,196	71,189	16.50%	24.70%	9,932	17,583	41.70%	36.80%	25,101	26,197
74	57,918	69,132	16.50%	24.70%	9,556	17,075	41.70%	36.80%	24,151	25,440
75	55,553	66,989	16.50%	24.70%	9,166	16,546	41.70%	36.80%	23,165	24,651
76	53,000	64,472	16.50%	24.70%	8,745	15,924	41.70%	36.80%	22,101	23,725
77	50,182	61,391	16.50%	24.70%	8,280	15,163	41.70%	36.80%	20,926	22,591
78	47,474	58,566	16.50%	24.70%	7,833	14,465	41.70%	36.80%	19,796	21,552
79	44,906	56,097	16.50%	24.70%	7,409	13,855	41.70%	36.80%	18,725	20,643
80	42,332	53,597	8.90%	11.50%	3,767	6,163	28.30%	32.00%	11,979	17,150
81	39,635	50,875	8.90%	11.50%	3,527	5,850	28.30%	32.00%	11,216	16,280
82	36,641	47,625	8.90%	11.50%	3,261	5,476	28.30%	32.00%	10,369	15,240
83	33,547	44,269	8.90%	11.50%	2,985	5,090	28.30%	32.00%	9,493	14,166
84	30,506	41,070	8.90%	11.50%	2,715	4,723	28.30%	32.00%	8,633	13,142
85 y +	27,533	37,782	8.90%	11.50%	2,450	4,344	28.30%	32.00%	7,791	12,090

Fuente: Elaboración propia a partir de los vectores de prevalencia calculados de la ENSANUT 2006

Cuadro 3.19. Años vividos con discapacidad para el D.F.

Edad	nLx		Prevalencia Obesidad		AVD por Obesidad		Prevalencia Sobrepeso		AVD por Sobrepeso	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
0	99,053	99,226	3.10%	21.60%	3,070	21,432	24.00%	19.00%	23,772	18,852
1	98,034	98,391	3.10%	21.60%	3,039	21,252	24.00%	19.00%	23,528	18,694
2	97,925	98,303	3.10%	21.60%	3,035	21,233	24.00%	19.00%	23,501	18,677
3	97,872	98,252	3.10%	21.60%	3,034	21,222	24.00%	19.00%	23,489	18,667
4	97,840	98,213	3.10%	21.60%	3,033	21,213	24.00%	19.00%	23,481	18,660
5	97,804	98,184	3.10%	21.60%	3,031	21,207	24.00%	19.00%	23,473	18,655
6	97,771	98,164	9.00%	5.50%	8,799	5,399	44.90%	16.20%	43,899	15,902
7	97,745	98,143	16.60%	38.90%	16,225	38,177	25.10%	16.20%	24,534	15,899
8	97,725	98,121	10.60%	5.60%	10,358	5,494	19.70%	14.40%	19,251	14,129
9	97,708	98,103	20.80%	12.70%	20,323	12,459	28.50%	36.00%	27,846	35,317
10	97,689	98,084	13.80%	4.30%	13,481	4,217	15.00%	34.80%	14,653	34,133
11	97,668	98,064	13.80%	14.10%	13,478	13,827	38.50%	18.90%	37,602	18,534
12	97,646	98,047	20.60%	14.10%	20,115	13,824	13.40%	40.60%	13,084	39,807
13	97,627	98,025	6.60%	10.80%	6,443	10,586	31.30%	38.60%	30,557	37,837
14	97,595	97,998	4.30%	6.70%	4,196	6,565	19.80%	19.70%	19,323	19,305
15	97,538	97,974	16.80%	21.70%	16,386	21,260	11.60%	12.90%	11,314	12,638
16	97,458	97,941	6.50%	7.10%	6,334	6,953	15.10%	8.30%	14,716	8,129
17	97,366	97,899	7.90%	6.30%	7,691	6,167	12.90%	19.60%	12,560	19,188
18	97,278	97,848	7.90%	15.00%	7,684	14,677	10.60%	31.80%	10,311	31,115
19	97,187	97,798	21.20%	8.40%	20,603	8,215	41.60%	24.70%	40,429	24,156
20	97,077	97,759	24.10%	14.90%	23,395	14,566	24.90%	41.80%	24,172	40,863
21	96,959	97,716	24.10%	14.90%	23,367	14,559	24.90%	41.80%	24,142	40,845
22	96,833	97,663	24.10%	14.90%	23,336	14,551	24.90%	41.80%	24,111	40,823
23	96,683	97,612	24.10%	14.90%	23,300	14,544	24.90%	41.80%	24,074	40,801
24	96,537	97,561	24.10%	14.90%	23,265	14,536	24.90%	41.80%	24,037	40,780
25	96,392	97,501	24.10%	14.90%	23,230	14,527	24.90%	41.80%	24,001	40,755

Continúa...

Edad	nLx		Prevalencia Obesidad		AVD por Obesidad		Prevalencia Sobrepeso		AVD por Sobrepeso	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
26	96,254	97,442	24.10%	14.90%	23,197	14,518	24.90%	41.80%	23,967	40,730
27	96,119	97,386	24.10%	14.90%	23,164	14,510	24.90%	41.80%	23,933	40,707
28	95,956	97,325	24.10%	14.90%	23,125	14,501	24.90%	41.80%	23,893	40,682
29	95,789	97,264	24.10%	14.90%	23,085	14,492	24.90%	41.80%	23,851	40,656
30	95,606	97,196	24.30%	30.00%	23,232	29,158	43.90%	48.90%	41,971	47,528
31	95,417	97,134	24.30%	30.00%	23,186	29,140	43.90%	48.90%	41,888	47,498
32	95,236	97,072	24.30%	30.00%	23,142	29,121	43.90%	48.90%	41,808	47,468
33	95,046	96,996	24.30%	30.00%	23,096	29,098	43.90%	48.90%	41,725	47,431
34	94,843	96,935	24.30%	30.00%	23,046	29,080	43.90%	48.90%	41,636	47,401
35	94,614	96,875	24.30%	30.00%	22,991	29,062	43.90%	48.90%	41,535	47,371
36	94,375	96,798	24.30%	30.00%	22,933	29,039	43.90%	48.90%	41,430	47,334
37	94,142	96,717	24.30%	30.00%	22,876	29,015	43.90%	48.90%	41,328	47,294
38	93,902	96,628	24.30%	30.00%	22,818	28,988	43.90%	48.90%	41,223	47,251
39	93,660	96,522	24.30%	30.00%	22,759	28,956	43.90%	48.90%	41,116	47,199
40	93,387	96,406	27.10%	48.40%	25,307	46,660	56.80%	35.30%	53,043	34,031
41	93,095	96,273	27.10%	48.40%	25,228	46,596	56.80%	35.30%	52,877	33,984
42	92,798	96,130	27.10%	48.40%	25,148	46,526	56.80%	35.30%	52,709	33,933
43	92,481	95,979	27.10%	48.40%	25,062	46,453	56.80%	35.30%	52,529	33,880
44	92,144	95,809	27.10%	48.40%	24,970	46,371	56.80%	35.30%	52,337	33,820
45	91,769	95,624	27.10%	48.40%	24,869	46,281	56.80%	35.30%	52,124	33,755
46	91,368	95,440	27.10%	48.40%	24,760	46,192	56.80%	35.30%	51,897	33,690
47	90,937	95,233	27.10%	48.40%	24,643	46,092	56.80%	35.30%	51,652	33,617
48	90,486	94,988	27.10%	48.40%	24,521	45,974	56.80%	35.30%	51,395	33,530
49	90,004	94,718	27.10%	48.40%	24,391	45,843	56.80%	35.30%	51,122	33,435
50	89,472	94,413	27.40%	45.80%	24,515	43,241	51.10%	38.90%	45,720	36,726
51	88,933	94,086	27.40%	45.80%	24,367	43,091	51.10%	38.90%	45,444	36,599
52	88,346	93,724	27.40%	45.80%	24,206	42,925	51.10%	38.90%	45,144	36,458
53	87,688	93,279	27.40%	45.80%	24,026	42,721	51.10%	38.90%	44,808	36,285
54	86,992	92,810	27.40%	45.80%	23,835	42,507	51.10%	38.90%	44,452	36,103
55	86,245	92,344	27.40%	45.80%	23,631	42,293	51.10%	38.90%	44,071	35,921
56	85,475	91,828	27.40%	45.80%	23,420	42,057	51.10%	38.90%	43,677	35,721
57	84,668	91,252	27.40%	45.80%	23,198	41,793	51.10%	38.90%	43,265	35,496
58	83,816	90,590	27.40%	45.80%	22,965	41,490	51.10%	38.90%	42,830	35,239
59	82,852	89,849	27.40%	45.80%	22,701	41,150	51.10%	38.90%	42,337	34,951
60	81,725	89,053	27.00%	49.20%	22,065	43,814	51.00%	33.50%	41,679	29,832
61	80,505	88,230	27.00%	49.20%	21,736	43,409	51.00%	33.50%	41,057	29,556
62	79,253	87,307	27.00%	49.20%	21,398	42,954	51.00%	33.50%	40,418	29,247
63	77,979	86,329	27.00%	49.20%	21,054	42,473	51.00%	33.50%	39,769	28,920
64	76,652	85,317	27.00%	49.20%	20,696	41,975	51.00%	33.50%	39,092	28,581
65	75,155	84,171	27.00%	49.20%	20,291	41,411	51.00%	33.50%	38,328	28,197
66	73,487	82,915	27.00%	49.20%	19,841	40,793	51.00%	33.50%	37,478	27,776
67	71,804	81,607	27.00%	49.20%	19,387	40,150	51.00%	33.50%	36,620	27,338
68	70,178	80,269	27.00%	49.20%	18,947	39,492	51.00%	33.50%	35,790	26,890
69	68,464	78,827	27.00%	49.20%	18,485	38,782	51.00%	33.50%	34,916	26,407
70	66,454	77,172	41.30%	34.80%	27,445	26,855	35.90%	47.30%	23,857	36,502

Continúa...

Edad	nLx		Prevalencia Obesidad		AVD por Obesidad		Prevalencia Sobrepeso		AVD por Sobrepeso	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
71	64,275	75,273	41.30%	34.80%	26,545	26,195	35.90%	47.30%	23,074	35,604
72	61,975	73,291	41.30%	34.80%	25,595	25,505	35.90%	47.30%	22,248	34,666
73	59,543	71,273	41.30%	34.80%	24,591	24,802	35.90%	47.30%	21,376	33,712
74	57,050	69,053	41.30%	34.80%	23,561	24,030	35.90%	47.30%	20,481	32,662
75	54,349	66,731	41.30%	34.80%	22,446	23,222	35.90%	47.30%	19,511	31,563
76	51,440	64,228	41.30%	34.80%	21,244	22,351	35.90%	47.30%	18,467	30,379
77	48,509	61,518	41.30%	34.80%	20,034	21,408	35.90%	47.30%	17,414	29,097
78	45,838	58,905	41.30%	34.80%	18,931	20,498	35.90%	47.30%	16,455	27,861
79	43,177	56,231	41.30%	34.80%	17,832	19,568	35.90%	47.30%	15,500	26,597
80	40,352	53,279	8.90%	2.30%	3,591	1,225	65.70%	41.20%	26,511	21,950
81	37,419	50,175	8.90%	2.30%	3,330	1,154	65.70%	41.20%	24,584	20,672
82	34,390	46,857	8.90%	2.30%	3,060	1,077	65.70%	41.20%	22,594	19,304
83	31,319	43,574	8.90%	2.30%	2,787	1,002	65.70%	41.20%	20,576	17,952
84	28,048	40,418	8.90%	2.30%	2,496	929	65.70%	41.20%	18,427	16,652
85 y +	25,052	37,224	8.90%	2.30%	2,229	856	65.70%	41.20%	16,459	15,336

Fuente: Elaboración propia a partir de los vectores de prevalencia calculados de la ENSANUT 2006

3.3.5 Esperanza de vida con discapacidad y saludable

En las siguientes tablas se muestra para cada una de las regiones del país los años que se espera por grupo de edad que viva la población, con discapacidad o saludables por padecer sobrepeso u obesidad.

Cuadro 3.20. Esperanza de Vida con discapacidad y saludable para la región Norte del país con problemas de obesidad

Edad	nLx		ex		Prevalencia Obesidad		EVD		EVISA	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
0	100,000	100,000	72	78	8.80%	7.10%	16	25	56	53
1	98,525	98,847	73	78	8.80%	7.10%	16	25	57	53
2	98,410	98,748	72	77	8.80%	7.10%	16	25	56	52
3	98,343	98,695	71	76	8.80%	7.10%	16	25	55	51
4	98,293	98,655	70	75	8.80%	7.10%	16	25	54	50
5	98,255	98,625	69	74	8.80%	7.10%	16	25	53	49
6	98,226	98,598	68	73	8.40%	8.00%	15	25	53	48
7	98,196	98,575	67	72	10.00%	10.70%	15	25	52	47
8	98,167	98,553	66	71	13.70%	18.00%	15	25	51	46
9	98,141	98,531	65	70	13.10%	10.30%	15	25	50	45
10	98,113	98,512	64	69	16.10%	13.20%	15	25	49	44
11	98,090	98,494	63	68	11.70%	7.30%	15	25	48	43
12	98,068	98,474	62	67	13.40%	7.50%	15	25	47	42
13	98,035	98,452	61	66	11.00%	12.30%	15	24	46	42
14	97,999	98,427	60	65	13.30%	14.20%	15	24	45	41
15	97,957	98,401	59	64	6.20%	16.50%	14	24	45	40

Continúa...

Edad	mix		ex		Prevalencia		EVD		EUISA	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
16	97,888	98,362	58	63	16.50%	12.40%	14	24	44	39
17	97,812	98,320	57	62	13.30%	8.80%	14	24	43	38
18	97,716	98,275	56	61	13.20%	12.30%	14	24	42	37
19	97,589	98,222	55	60	9.10%	13.40%	14	24	41	36
20	97,478	98,175	54	59	20.20%	28.20%	14	24	40	35
21	97,329	98,135	53	58	20.20%	28.20%	14	23	39	35
22	97,197	98,090	52	57	20.20%	28.20%	14	23	38	34
23	97,039	98,037	51	56	20.20%	28.20%	13	23	38	33
24	96,889	97,984	51	55	20.20%	28.20%	13	23	38	32
25	96,733	97,941	50	54	20.20%	28.20%	13	22	37	32
26	96,547	97,891	49	53	20.20%	28.20%	13	22	36	31
27	96,372	97,835	48	52	20.20%	28.20%	13	22	35	30
28	96,201	97,778	47	51	20.20%	28.20%	12	21	35	30
29	96,019	97,712	46	51	20.20%	28.20%	12	21	34	30
30	95,841	97,648	45	50	29.20%	40.50%	12	21	33	29
31	95,619	97,569	44	49	29.20%	40.50%	12	21	32	28
32	95,433	97,502	43	48	29.20%	40.50%	12	20	31	28
33	95,219	97,427	42	47	29.20%	40.50%	11	20	31	27
34	95,011	97,366	41	46	29.20%	40.50%	11	19	30	27
35	94,794	97,297	41	45	29.20%	40.50%	11	19	30	26
36	94,543	97,208	40	44	29.20%	40.50%	10	19	30	25
37	94,324	97,111	39	43	29.20%	40.50%	10	18	29	25
38	94,100	97,011	38	42	29.20%	40.50%	10	18	28	24
39	93,844	96,901	37	41	29.20%	40.50%	10	17	27	24
40	93,591	96,789	36	40	33.70%	49.60%	9	17	27	23
41	93,305	96,672	35	39	33.70%	49.60%	9	17	26	22
42	93,055	96,533	34	38	33.70%	49.60%	9	16	25	22
43	92,768	96,398	33	37	33.70%	49.60%	9	16	24	21
44	92,496	96,224	32	36	33.70%	49.60%	8	15	24	21
45	92,171	96,052	32	35	33.70%	49.60%	8	15	24	20
46	91,795	95,853	31	34	33.70%	49.60%	8	14	23	20
47	91,402	95,628	30	33	33.70%	49.60%	7	14	23	19
48	90,971	95,392	29	32	33.70%	49.60%	7	13	22	19
49	90,511	95,127	28	32	33.70%	49.60%	7	13	21	19
50	90,030	94,823	27	31	32.20%	49.90%	6	12	21	19
51	89,454	94,488	26	30	32.20%	49.90%	6	12	20	18
52	88,929	94,161	26	29	32.20%	49.90%	6	12	20	17
53	88,317	93,731	25	28	32.20%	49.90%	6	11	19	17
54	87,636	93,288	24	27	32.20%	49.90%	5	11	19	16
55	86,957	92,840	23	26	32.20%	49.90%	5	10	18	16
56	86,222	92,334	22	25	32.20%	49.90%	5	10	17	15
57	85,342	91,753	22	25	32.20%	49.90%	4	9	18	16
58	84,427	91,122	21	24	32.20%	49.90%	4	9	17	15
59	83,499	90,378	20	23	32.20%	49.90%	4	8	16	15
60	82,421	89,623	19	22	25.80%	49.40%	4	8	15	14

Continua...

Edad	nlx		ex		Prevalencia		EVD		EVISA	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
61	81,266	88,806	19	21	25.80%	49.40%	3	8	16	13
62	80,052	87,977	18	21	25.80%	49.40%	3	7	15	14
63	78,776	86,986	17	20	25.80%	49.40%	3	7	14	13
64	77,432	86,003	16	19	25.80%	49.40%	3	6	13	13
65	75,902	84,905	16	18	25.80%	49.40%	3	6	13	12
66	74,243	83,656	15	18	25.80%	49.40%	2	6	13	12
67	72,422	82,364	14	17	25.80%	49.40%	2	5	12	12
68	70,601	80,954	14	16	25.80%	49.40%	2	5	12	11
69	68,786	79,503	13	15	25.80%	49.40%	2	4	11	11
70	66,834	77,979	13	15	21.40%	33.00%	2	4	11	11
71	64,714	76,324	12	14	21.40%	33.00%	2	4	10	10
72	62,370	74,557	11	13	21.40%	33.00%	1	3	10	10
73	60,029	72,620	11	13	21.40%	33.00%	1	3	10	10
74	57,486	70,432	10	12	21.40%	33.00%	1	3	9	9
75	54,774	68,187	10	11	21.40%	33.00%	1	3	9	8
76	52,135	65,971	9	11	21.40%	33.00%	1	3	8	8
77	49,196	63,348	9	10	21.40%	33.00%	1	2	8	8
78	46,229	60,531	9	10	21.40%	33.00%	1	2	8	8
79	43,239	57,775	8	9	21.40%	33.00%	0	2	8	7
80	40,366	54,931	8	9	9.00%	24.20%	0	2	8	7
81	37,286	51,907	7	8	9.00%	24.20%	0	2	7	6
82	34,232	48,697	7	8	9.00%	24.20%	0	2	7	6
83	31,151	45,345	7	7	9.00%	24.20%	0	1	7	6
84	27,926	42,081	6	7	9.00%	24.20%	0	1	6	6
85 y +	24,762	38,459	6	7	9.00%	24.20%	0	1	6	6

Fuente: Elaboración propia a partir de los vectores de prevalencia calculados de la ENSANUT 2006

Cuadro 3.21. Esperanza de Vida con discapacidad y saludable para la región Norte del país con problemas de sobrepeso

Edad	nlx		ex		Prevalencia Sobrepeso		EVD		EVISA	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
0	100,000	100,000	72	78	8.40%	15.00%	26	23	46	55
1	98,525	98,847	73	78	8.40%	15.00%	26	23	47	55
2	98,410	98,748	72	77	8.40%	15.00%	26	23	46	54
3	98,343	98,695	71	76	8.40%	15.00%	26	23	45	53
4	98,293	98,655	70	75	8.40%	15.00%	26	23	44	52
5	98,255	98,625	69	74	8.40%	15.00%	26	23	43	51
6	98,226	98,598	68	73	15.60%	14.10%	25	22	43	51
7	98,196	98,575	67	72	12.70%	17.50%	25	22	42	50
8	98,167	98,553	66	71	15.20%	14.60%	25	22	41	49
9	98,141	98,531	65	70	20.90%	20.00%	25	22	40	48
10	98,113	98,512	64	69	21.80%	25.30%	25	22	39	47
11	98,090	98,494	63	68	25.50%	22.90%	25	21	38	47
12	98,068	98,474	62	67	20.00%	27.60%	24	21	38	46

Continúa...

Edad	mix		ex		Prevalencia		EVD		Evisa	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
13	98,035	98,452	61	66	18,30%	22,50%	24	21	37	45
14	97,999	98,427	60	65	25,80%	27,70%	24	21	36	44
15	97,957	98,401	59	64	18,20%	22,40%	24	21	35	43
16	97,888	98,362	58	63	21,70%	24,50%	24	20	34	43
17	97,812	98,320	57	62	23,00%	24,40%	23	20	34	42
18	97,716	98,275	56	61	19,30%	20,10%	23	20	33	41
19	97,589	98,222	55	60	26,10%	24,60%	23	20	32	40
20	97,478	98,175	54	59	31,80%	27,10%	23	19	31	40
21	97,329	98,135	53	58	31,80%	27,10%	23	19	30	39
22	97,197	98,090	52	57	31,80%	27,10%	22	19	30	38
23	97,039	98,037	51	56	31,80%	27,10%	22	19	29	37
24	96,889	97,984	51	55	31,80%	27,10%	22	18	29	37
25	96,733	97,941	50	54	31,80%	27,10%	21	18	29	36
26	96,547	97,891	49	53	31,80%	27,10%	21	18	28	35
27	96,372	97,835	48	52	31,80%	27,10%	21	18	27	34
28	96,201	97,778	47	51	31,80%	27,10%	21	17	26	34
29	96,019	97,712	46	51	31,80%	27,10%	20	17	26	34
30	95,841	97,648	45	50	44,30%	36,90%	20	17	25	33
31	95,619	97,569	44	49	44,30%	36,90%	20	16	24	33
32	95,433	97,502	43	48	44,30%	36,90%	19	16	24	32
33	95,219	97,427	42	47	44,30%	36,90%	19	16	23	31
34	95,011	97,366	41	46	44,30%	36,90%	18	15	23	31
35	94,794	97,297	41	45	44,30%	36,90%	18	15	23	30
36	94,543	97,208	40	44	44,30%	36,90%	18	15	22	29
37	94,324	97,111	39	43	44,30%	36,90%	17	14	22	29
38	94,100	97,011	38	42	44,30%	36,90%	17	14	21	28
39	93,844	96,901	37	41	44,30%	36,90%	16	14	21	27
40	93,591	96,789	36	40	46,30%	34,40%	16	13	20	27
41	93,305	96,672	35	39	46,30%	34,40%	16	13	19	26
42	93,055	96,533	34	38	46,30%	34,40%	15	13	19	25
43	92,768	96,398	33	37	46,30%	34,40%	15	12	18	25
44	92,496	96,224	32	36	46,30%	34,40%	14	12	18	24
45	92,171	96,052	32	35	46,30%	34,40%	14	12	18	23
46	91,795	95,853	31	34	46,30%	34,40%	14	11	17	23
47	91,402	95,628	30	33	46,30%	34,40%	13	11	17	22
48	90,971	95,392	29	32	46,30%	34,40%	13	11	16	21
49	90,511	95,127	28	32	46,30%	34,40%	12	10	16	22
50	90,030	94,823	27	31	46,00%	37,50%	12	10	15	21
51	89,454	94,488	26	30	46,00%	37,50%	12	10	14	20
52	88,929	94,161	26	29	46,00%	37,50%	11	9	15	20
53	88,317	93,731	25	28	46,00%	37,50%	11	9	14	19
54	87,636	93,288	24	27	46,00%	37,50%	10	9	14	18
55	86,957	92,840	23	26	46,00%	37,50%	10	8	13	18

Continúa...

Edad	nlx		ex		Prevalencia		EVD		EVISA	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
56	86,222	92,334	22	25	46.00%	37.50%	10	8	12	17
57	85,342	91,753	22	25	46.00%	37.50%	9	8	13	17
58	84,427	91,122	21	24	46.00%	37.50%	9	7	12	17
59	83,499	90,378	20	23	46.00%	37.50%	9	7	11	16
60	82,421	89,623	19	22	45.30%	35.10%	8	7	11	15
61	81,266	88,806	19	21	45.30%	35.10%	8	6	11	15
62	80,052	87,977	18	21	45.30%	35.10%	8	6	10	15
63	78,776	86,986	17	20	45.30%	35.10%	7	6	10	14
64	77,432	86,003	16	19	45.30%	35.10%	7	6	9	13
65	75,902	84,905	16	18	45.30%	35.10%	7	5	9	13
66	74,243	83,656	15	18	45.30%	35.10%	6	5	9	13
67	72,422	82,364	14	17	45.30%	35.10%	6	5	8	12
68	70,601	80,954	14	16	45.30%	35.10%	6	5	8	11
69	68,786	79,503	13	15	45.30%	35.10%	5	4	8	11
70	66,834	77,979	13	15	44.40%	34.90%	5	4	8	11
71	64,714	76,324	12	14	44.40%	34.90%	5	4	7	10
72	62,370	74,557	11	13	44.40%	34.90%	5	4	6	9
73	60,029	72,620	11	13	44.40%	34.90%	4	3	7	10
74	57,486	70,432	10	12	44.40%	34.90%	4	3	6	9
75	54,774	68,187	10	11	44.40%	34.90%	4	3	6	8
76	52,135	65,971	9	11	44.40%	34.90%	4	3	5	8
77	49,196	63,348	9	10	44.40%	34.90%	4	2	5	8
78	46,229	60,531	9	10	44.40%	34.90%	3	2	6	8
79	43,239	57,775	8	9	44.40%	34.90%	3	2	5	7
80	40,366	54,931	8	9	41.90%	23.30%	3	2	5	7
81	37,286	51,907	7	8	41.90%	23.30%	3	2	4	6
82	34,232	48,697	7	8	41.90%	23.30%	3	1	4	7
83	31,151	45,345	7	7	41.90%	23.30%	3	1	4	6
84	27,926	42,081	6	7	41.90%	23.30%	2	1	4	6
85 y +	24,762	38,459	6	7	41.90%	23.30%	2	1	4	6

Fuente: Elaboración propia a partir de los vectores de prevalencia calculados de la ENSANUT 2006

Cuadro 3.22. Esperanza de Vida con discapacidad y saludable para la región Centro del país con problemas de sobrepeso

Edad	nlx		ex		Prevalencia Sobrepeso		EVD		EUSA	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
0	100,000	100,000	73	78	17.50%	9.70%	21	26	52	52
1	98,097	98,469	73	78	17.50%	9.70%	21	26	52	52
2	97,939	98,325	72	77	17.50%	9.70%	21	26	51	51
3	97,855	98,258	71	76	17.50%	9.70%	21	26	50	50
4	97,799	98,210	71	75	17.50%	9.70%	21	26	50	49
5	97,754	98,178	70	74	17.50%	9.70%	20	26	50	48
6	97,718	98,150	69	73	10.60%	12.10%	20	26	49	47
7	97,688	98,122	68	72	12.30%	20.60%	20	26	48	46
8	97,660	98,095	67	71	14.10%	20.20%	20	26	47	45
9	97,632	98,073	66	70	24.20%	27.70%	20	26	46	44
10	97,605	98,048	65	69	17.20%	19.60%	20	25	45	44
11	97,576	98,025	64	68	20.00%	20.20%	20	25	44	43
12	97,544	98,000	63	67	24.70%	21.10%	19	25	44	42
13	97,509	97,970	62	66	27.40%	23.60%	19	25	43	41
14	97,457	97,936	61	65	15.50%	24.30%	19	24	42	41
15	97,402	97,903	60	64	26.00%	26.70%	19	24	41	40
16	97,331	97,863	59	63	16.00%	22.40%	18	24	41	39
17	97,232	97,815	58	62	25.40%	21.30%	18	24	40	38
18	97,115	97,766	57	61	16.40%	24.70%	18	24	39	37
19	96,994	97,721	56	60	22.00%	24.90%	18	23	38	37
20	96,859	97,679	55	60	45.50%	35.80%	18	23	37	37
21	96,728	97,634	54	59	45.50%	35.80%	17	23	37	36
22	96,590	97,588	53	58	45.50%	35.80%	17	22	36	36
23	96,441	97,539	52	57	45.50%	35.80%	16	22	36	35
24	96,294	97,485	51	56	45.50%	35.80%	16	22	35	34
25	96,140	97,429	51	55	45.50%	35.80%	16	21	35	34
26	95,983	97,372	50	54	45.50%	35.80%	15	21	35	33
27	95,822	97,321	49	53	45.50%	35.80%	15	21	34	32
28	95,658	97,268	48	52	45.50%	35.80%	14	20	34	32
29	95,486	97,211	47	51	45.50%	35.80%	14	20	33	31
30	95,305	97,147	46	50	28.90%	38.30%	13	20	33	30
31	95,094	97,076	45	49	28.90%	38.30%	13	19	32	30
32	94,904	97,011	44	48	28.90%	38.30%	13	19	31	29
33	94,683	96,941	43	47	28.90%	38.30%	13	19	30	28
34	94,479	96,863	42	46	28.90%	38.30%	12	18	30	28
35	94,273	96,778	41	45	28.90%	38.30%	12	18	29	27
36	94,047	96,694	41	44	28.90%	38.30%	12	17	29	27
37	93,824	96,600	40	43	28.90%	38.30%	12	17	28	26
38	93,592	96,511	39	42	28.90%	38.30%	11	17	28	25
39	93,341	96,411	38	41	28.90%	38.30%	11	16	27	25
40	93,104	96,290	37	40	23.20%	39.70%	11	16	26	24
41	92,820	96,157	36	39	23.20%	39.70%	11	16	25	23
42	92,553	96,014	35	38	23.20%	39.70%	10	15	25	23
43	92,238	95,862	34	37	23.20%	39.70%	10	15	24	22

Continúa...

Edad	nix		ex		Prevalencia		EVD		EVISA	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
44	91,930	95,703	33	36	23.20%	39.70%	10	14	23	22
45	91,604	95,518	32	36	23.20%	39.70%	10	14	22	22
46	91,240	95,335	32	35	23.20%	39.70%	10	14	22	21
47	90,857	95,118	31	34	23.20%	39.70%	9	13	22	21
48	90,449	94,866	30	33	23.20%	39.70%	9	13	21	20
49	90,015	94,614	29	32	23.20%	39.70%	9	13	20	19
50	89,564	94,337	28	31	23.80%	40.50%	9	12	19	19
51	89,051	94,043	27	30	23.80%	40.50%	9	12	18	18
52	88,522	93,705	26	29	23.80%	40.50%	9	12	17	17
53	87,915	93,332	26	28	23.80%	40.50%	8	11	18	17
54	87,270	92,916	25	27	23.80%	40.50%	8	11	17	16
55	86,597	92,458	24	27	23.80%	40.50%	8	11	16	16
56	85,893	91,953	23	26	23.80%	40.50%	8	10	15	16
57	85,071	91,385	22	25	23.80%	40.50%	8	10	14	15
58	84,232	90,772	22	24	23.80%	40.50%	8	9	14	15
59	83,364	90,148	21	23	23.80%	40.50%	7	9	14	14
60	82,414	89,443	20	22	26.60%	42.10%	7	9	13	13
61	81,340	88,662	19	22	26.60%	42.10%	7	8	12	14
62	80,293	87,778	19	21	26.60%	42.10%	7	8	12	13
63	79,108	86,810	18	20	26.60%	42.10%	7	8	11	12
64	77,815	85,811	17	19	26.60%	42.10%	7	7	10	12
65	76,512	84,692	17	18	26.60%	42.10%	6	7	11	11
66	75,129	83,594	16	18	26.60%	42.10%	6	7	10	11
67	73,612	82,355	15	17	26.60%	42.10%	6	7	9	10
68	72,008	81,080	15	16	26.60%	42.10%	6	6	9	10
69	70,353	79,734	14	16	26.60%	42.10%	6	6	8	10
70	68,544	78,273	13	15	40.00%	39.50%	6	6	7	9
71	66,561	76,684	13	14	40.00%	39.50%	6	5	7	9
72	64,523	74,821	12	13	40.00%	39.50%	5	5	7	8
73	62,332	72,889	11	13	40.00%	39.50%	5	5	6	8
74	59,978	70,883	11	12	40.00%	39.50%	5	5	6	7
75	57,539	68,721	10	12	40.00%	39.50%	5	4	5	8
76	55,082	66,508	10	11	40.00%	39.50%	5	4	5	7
77	52,339	63,728	9	10	40.00%	39.50%	5	4	4	6
78	49,416	60,920	9	10	40.00%	39.50%	4	4	5	6
79	46,685	58,462	8	9	40.00%	39.50%	4	3	4	6
80	43,990	55,861	8	9	55.50%	40.20%	4	3	4	6
81	41,170	53,136	7	8	55.50%	40.20%	4	3	3	5
82	38,174	50,024	7	8	55.50%	40.20%	4	3	3	5
83	34,997	46,580	7	7	55.50%	40.20%	4	3	3	4
84	31,821	43,308	6	7	55.50%	40.20%	3	2	3	5
85 y +	28,466	39,801	6	6	55.50%	40.20%	3	2	3	4

Fuente: Elaboración propia a partir de los vectores de prevalencia calculados de la ENSANUT 2006

Cuadro 3.23. Esperanza de Vida con discapacidad y saludable para la región Centro del país con problemas de obesidad

Edad	nlx		ex		Prevalencia Obesidad		EVD		EVISA	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
0	100,000	100,000	73	78	3.60%	8.30%	24	21	49	57
1	98,097	98,469	73	78	3.60%	8.30%	24	22	49	56
2	97,939	98,325	72	77	3.60%	8.30%	24	22	48	55
3	97,855	98,258	71	76	3.60%	8.30%	24	22	47	54
4	97,799	98,210	71	75	3.60%	8.30%	24	22	47	53
5	97,754	98,178	70	74	3.60%	8.30%	24	21	46	53
6	97,718	98,150	69	73	11.30%	7.70%	24	21	45	52
7	97,688	98,122	68	72	6.20%	8.80%	24	21	44	51
8	97,660	98,095	67	71	14.10%	8.00%	24	21	43	50
9	97,632	98,073	66	70	12.60%	8.90%	24	21	42	49
10	97,605	98,048	65	69	7.00%	13.40%	24	21	41	48
11	97,576	98,025	64	68	10.20%	7.10%	24	21	40	47
12	97,544	98,000	63	67	10.80%	8.80%	24	21	39	46
13	97,509	97,970	62	66	9.80%	5.50%	24	21	38	45
14	97,457	97,936	61	65	16.20%	8.50%	24	21	37	44
15	97,402	97,903	60	64	5.50%	12.90%	23	21	37	43
16	97,331	97,863	59	63	7.60%	6.60%	23	21	36	42
17	97,232	97,815	58	62	7.60%	14.40%	23	21	35	41
18	97,115	97,766	57	61	10.30%	13.30%	23	20	34	41
19	96,994	97,721	56	60	18.60%	11.00%	23	20	33	40
20	96,859	97,679	55	60	37.40%	18.20%	23	20	32	40
21	96,728	97,634	54	59	37.40%	18.20%	23	20	31	39
22	96,590	97,588	53	58	37.40%	18.20%	22	20	31	38
23	96,441	97,539	52	57	37.40%	18.20%	22	20	30	37
24	96,294	97,485	51	56	37.40%	18.20%	22	19	29	37
25	96,140	97,429	51	55	37.40%	18.20%	21	19	30	36
26	95,983	97,372	50	54	37.40%	18.20%	21	19	29	35
27	95,822	97,321	49	53	37.40%	18.20%	21	19	28	34
28	95,658	97,268	48	52	37.40%	18.20%	20	19	28	33
29	95,486	97,211	47	51	37.40%	18.20%	20	19	27	32
30	95,305	97,147	46	50	45.50%	35.30%	20	18	26	32
31	95,094	97,076	45	49	45.50%	35.30%	19	18	26	31
32	94,904	97,011	44	48	45.50%	35.30%	19	18	25	30
33	94,683	96,941	43	47	45.50%	35.30%	18	17	25	30
34	94,479	96,863	42	46	45.50%	35.30%	18	17	24	29
35	94,273	96,778	41	45	45.50%	35.30%	18	17	23	28
36	94,047	96,694	41	44	45.50%	35.30%	17	16	24	28
37	93,824	96,600	40	43	45.50%	35.30%	17	16	23	27
38	93,592	96,511	39	42	45.50%	35.30%	16	16	23	26
39	93,341	96,411	38	41	45.50%	35.30%	16	15	22	26
40	93,104	96,290	37	40	47.80%	42.90%	16	15	21	25
41	92,820	96,157	36	39	47.80%	42.90%	15	15	21	24
42	92,553	96,014	35	38	47.80%	42.90%	15	14	20	24
43	92,238	95,862	34	37	47.80%	42.90%	14	14	20	23

Continúa...

Edad	nlx		ex		Prevalencia		EVD		EVISA	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
44	91,930	95,703	33	36	47.80%	42.90%	14	13	19	23
45	91,604	95,518	32	36	47.80%	42.90%	13	13	19	23
46	91,240	95,335	32	35	47.80%	42.90%	13	13	19	22
47	90,857	95,118	31	34	47.80%	42.90%	13	12	18	22
48	90,449	94,866	30	33	47.80%	42.90%	12	12	18	21
49	90,015	94,614	29	32	47.80%	42.90%	12	11	17	21
50	89,564	94,337	28	31	37.50%	42.70%	11	11	17	20
51	89,051	94,043	27	30	37.50%	42.70%	11	11	16	19
52	88,522	93,705	26	29	37.50%	42.70%	11	10	15	19
53	87,915	93,332	26	28	37.50%	42.70%	10	10	16	18
54	87,270	92,916	25	27	37.50%	42.70%	10	10	15	17
55	86,597	92,458	24	27	37.50%	42.70%	10	9	14	18
56	85,893	91,953	23	26	37.50%	42.70%	9	9	14	17
57	85,071	91,385	22	25	37.50%	42.70%	9	8	13	17
58	84,232	90,772	22	24	37.50%	42.70%	9	8	13	16
59	83,364	90,148	21	23	37.50%	42.70%	9	8	12	15
60	82,414	89,443	20	22	44.90%	41.60%	8	7	12	15
61	81,340	88,662	19	22	44.90%	41.60%	8	7	11	15
62	80,293	87,778	19	21	44.90%	41.60%	8	7	11	14
63	79,108	86,810	18	20	44.90%	41.60%	7	6	11	14
64	77,815	85,811	17	19	44.90%	41.60%	7	6	10	13
65	76,512	84,692	17	18	44.90%	41.60%	7	6	10	12
66	75,129	83,594	16	18	44.90%	41.60%	6	5	10	13
67	73,612	82,355	15	17	44.90%	41.60%	6	5	9	12
68	72,008	81,080	15	16	44.90%	41.60%	6	5	9	11
69	70,353	79,731	14	16	44.90%	41.60%	5	4	9	12
70	68,544	78,273	13	15	47.80%	35.50%	5	4	8	11
71	66,561	76,684	13	14	47.80%	35.50%	5	4	8	10
72	64,523	74,821	12	13	47.80%	35.50%	5	3	7	10
73	62,332	72,889	11	13	47.80%	35.50%	4	3	7	10
74	59,978	70,883	11	12	47.80%	35.50%	4	3	7	9
75	57,539	68,721	10	12	47.80%	35.50%	4	3	6	9
76	55,082	66,508	10	11	47.80%	35.50%	3	2	7	9
77	52,339	63,728	9	10	47.80%	35.50%	3	2	6	8
78	49,416	60,920	9	10	47.80%	35.50%	3	2	6	8
79	46,685	58,462	8	9	47.80%	35.50%	2	2	6	7
80	43,990	55,861	8	9	31.30%	19.90%	2	1	6	8
81	41,170	53,136	7	8	31.30%	19.90%	2	1	5	7
82	38,174	50,024	7	8	31.30%	19.90%	2	1	5	7
83	34,997	46,580	7	7	31.30%	19.90%	2	1	5	6
84	31,821	43,308	6	7	31.30%	19.90%	2	1	4	6
85 y +	28,466	39,801	6	6	31.30%	19.90%	2	1	4	5

Fuente: Elaboración propia a partir de los vectores de prevalencia calculados de la ENSANUT 2006

Cuadro 3.24. Esperanza de Vida con discapacidad y saludable para la región Sur del país con problemas de sobrepeso

Edad	nlx		ex		Prevalencia Sobrepeso		EVD		EVISA	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
0	100,000	100,000	72	78	7.90%	13.40%	25	24	47	54
1	98,498	98,761	73	77	7.90%	13.40%	25	25	48	52
2	98,322	98,584	72	77	7.90%	13.40%	25	25	47	52
3	98,241	98,504	71	76	7.90%	13.40%	25	24	46	52
4	98,178	98,449	70	75	7.90%	13.40%	25	24	45	51
5	98,127	98,411	69	74	7.90%	13.40%	25	24	44	50
6	98,088	98,375	68	73	14.70%	14.60%	25	24	43	49
7	98,045	98,340	67	72	13.20%	10.70%	25	24	42	48
8	98,017	98,315	66	71	11.70%	17.00%	25	24	41	47
9	97,990	98,290	65	70	15.70%	17.30%	25	24	40	46
10	97,966	98,267	64	69	14.70%	15.20%	24	23	40	46
11	97,936	98,243	63	68	18.00%	23.60%	24	23	39	45
12	97,902	98,217	62	67	21.30%	23.00%	24	23	38	44
13	97,863	98,188	61	66	22.80%	22.40%	24	23	37	43
14	97,817	98,158	60	65	18.70%	23.80%	24	23	36	42
15	97,761	98,132	59	64	24.30%	24.10%	24	22	35	42
16	97,697	98,090	58	63	18.60%	22.90%	23	22	35	41
17	97,614	98,045	57	62	17.70%	17.60%	23	22	34	40
18	97,514	97,991	56	61	17.90%	24.40%	23	22	33	39
19	97,397	97,942	55	60	21.70%	17.10%	23	22	32	38
20	97,265	97,887	54	59	36.40%	32.20%	23	21	31	38
21	97,127	97,827	53	58	36.40%	32.20%	22	21	31	37
22	96,978	97,780	53	57	36.40%	32.20%	22	21	31	36
23	96,807	97,719	52	56	36.40%	32.20%	22	20	30	36
24	96,649	97,646	51	55	36.40%	32.20%	21	20	30	35
25	96,456	97,583	50	54	36.40%	32.20%	21	20	29	34
26	96,254	97,519	49	53	36.40%	32.20%	21	20	28	33
27	96,052	97,454	48	52	36.40%	32.20%	20	19	28	33
28	95,839	97,374	47	51	36.40%	32.20%	20	19	27	32
29	95,602	97,303	46	50	36.40%	32.20%	20	19	26	31
30	95,335	97,220	45	49	47.70%	40.20%	19	18	26	31
31	95,051	97,128	44	49	47.70%	40.20%	19	18	25	31
32	94,838	97,045	44	48	47.70%	40.20%	19	18	25	30
33	94,579	96,943	43	47	47.70%	40.20%	18	17	25	30
34	94,304	96,841	42	46	47.70%	40.20%	18	17	24	29
35	94,000	96,734	41	45	47.70%	40.20%	17	16	24	29
36	93,685	96,633	40	44	47.70%	40.20%	17	16	23	28
37	93,382	96,513	39	43	47.70%	40.20%	17	16	22	27
38	93,085	96,392	38	42	47.70%	40.20%	16	15	22	27
39	92,736	96,264	37	41	47.70%	40.20%	16	15	21	26
40	92,389	96,132	37	40	44.80%	38.00%	15	14	22	26
41	92,060	95,977	36	39	44.80%	38.00%	15	14	21	25
42	91,719	95,832	35	38	44.80%	38.00%	14	14	21	24
43	91,352	95,657	34	37	44.80%	38.00%	14	13	20	24

Continúa...

Edad	nlx		ex		Prevalencia		EVD		EVISA	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
44	90,983	95,470	33	36	44.80%	38.00%	14	13	19	23
45	90,555	95,278	32	35	44.80%	38.00%	13	13	19	22
46	90,123	95,070	31	34	44.80%	38.00%	13	12	18	22
47	89,695	94,843	31	33	44.80%	38.00%	13	12	18	21
48	89,190	94,611	30	33	44.80%	38.00%	12	12	18	21
49	88,653	94,307	29	32	44.80%	38.00%	12	11	17	21
50	88,138	93,988	28	31	45.20%	38.90%	11	11	17	20
51	87,542	93,684	27	30	45.20%	38.90%	11	11	16	19
52	87,019	93,335	27	29	45.20%	38.90%	11	10	16	19
53	86,387	92,906	26	28	45.20%	38.90%	10	10	16	18
54	85,718	92,436	25	27	45.20%	38.90%	10	10	15	17
55	84,975	91,915	24	26	45.20%	38.90%	10	9	14	17
56	84,236	91,425	23	26	45.20%	38.90%	9	9	14	17
57	83,382	90,784	23	25	45.20%	38.90%	9	9	14	16
58	82,491	90,139	22	24	45.20%	38.90%	8	8	14	16
59	81,587	89,511	21	23	45.20%	38.90%	8	8	13	15
60	80,536	88,796	20	22	44.00%	37.10%	8	8	12	14
61	79,525	88,011	20	21	44.00%	37.10%	7	7	13	14
62	78,553	87,275	19	21	44.00%	37.10%	7	7	12	14
63	77,470	86,333	18	20	44.00%	37.10%	7	7	11	13
64	76,303	85,358	17	19	44.00%	37.10%	6	6	11	13
65	74,998	84,312	17	18	44.00%	37.10%	6	6	11	12
66	73,614	83,176	16	18	44.00%	37.10%	6	6	10	12
67	72,207	81,848	15	17	44.00%	37.10%	5	6	10	11
68	70,622	80,390	15	16	44.00%	37.10%	5	5	10	11
69	69,014	78,978	14	15	44.00%	37.10%	5	5	9	10
70	67,265	77,420	13	15	41.70%	36.80%	5	5	8	10
71	65,470	75,887	13	14	41.70%	36.80%	4	5	9	9
72	63,489	74,108	12	13	41.70%	36.80%	4	4	8	9
73	61,273	72,139	12	13	41.70%	36.80%	4	4	8	9
74	59,119	70,238	11	12	41.70%	36.80%	3	4	8	8
75	56,718	68,026	10	12	41.70%	36.80%	3	4	7	8
76	54,388	65,951	10	11	41.70%	36.80%	3	3	7	8
77	51,612	62,992	9	10	41.70%	36.80%	3	3	6	7
78	48,752	59,790	9	10	41.70%	36.80%	2	3	7	7
79	46,195	57,342	8	9	41.70%	36.80%	2	3	6	6
80	43,617	54,852	8	9	28.30%	32.00%	2	2	6	7
81	41,046	52,341	7	8	28.30%	32.00%	2	2	5	6
82	38,224	49,409	7	8	28.30%	32.00%	2	2	5	6
83	35,057	45,842	7	7	28.30%	32.00%	2	2	5	5
84	32,036	42,696	6	7	28.30%	32.00%	1	2	5	5
85 y +	28,977	39,444	6	6	28.30%	32.00%	1	2	5	4

Fuente: Elaboración propia a partir de los vectores de prevalencia calculados de la ENSANUT 2006

Cuadro 3.25. Esperanza de Vida con discapacidad y saludable para la región Sur del país con problemas de obesidad

Edad	nlx		ex		Prevalencia Obesidad		EVD		EVISA	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
0	100,000	100,000	72	78	4.80%	6.70%	12	19	60	59
1	98,498	98,761	73	77	4.80%	6.70%	12	19	61	58
2	98,322	98,584	72	77	4.80%	6.70%	12	19	60	58
3	98,241	98,504	71	76	4.80%	6.70%	12	19	59	57
4	98,178	98,449	70	75	4.80%	6.70%	12	19	58	56
5	98,127	98,411	69	74	4.80%	6.70%	12	19	57	55
6	98,088	98,375	68	73	8.70%	6.00%	12	19	56	54
7	98,045	98,340	67	72	6.60%	8.90%	12	19	55	53
8	98,017	98,315	66	71	9.50%	4.80%	12	19	54	52
9	97,990	98,290	65	70	4.80%	6.60%	12	19	53	51
10	97,966	98,267	64	69	8.90%	6.60%	12	18	52	51
11	97,936	98,243	63	68	12.00%	7.70%	12	18	51	50
12	97,902	98,217	62	67	7.50%	7.20%	12	18	50	49
13	97,863	98,188	61	66	7.00%	5.20%	12	18	49	48
14	97,817	98,158	60	65	10.20%	7.30%	11	18	49	47
15	97,761	98,132	59	64	8.70%	4.00%	11	18	48	46
16	97,697	98,090	58	63	5.00%	3.80%	11	18	47	45
17	97,614	98,045	57	62	10.90%	9.00%	11	18	46	44
18	97,514	97,991	56	61	7.50%	7.70%	11	18	45	43
19	97,397	97,942	55	60	9.10%	7.90%	11	18	44	42
20	97,265	97,887	54	59	16.10%	20.30%	11	18	43	41
21	97,127	97,827	53	58	16.10%	20.30%	11	18	42	40
22	96,978	97,780	53	57	16.10%	20.30%	11	17	42	40
23	96,807	97,719	52	56	16.10%	20.30%	11	17	41	39
24	96,649	97,646	51	55	16.10%	20.30%	10	17	41	38
25	96,456	97,583	50	54	16.10%	20.30%	10	17	40	37
26	96,254	97,519	49	53	16.10%	20.30%	10	17	39	36
27	96,052	97,454	48	52	16.10%	20.30%	10	17	38	35
28	95,839	97,374	47	51	16.10%	20.30%	10	16	37	35
29	95,602	97,303	46	50	16.10%	20.30%	10	16	36	34
30	95,335	97,220	45	49	24.40%	31.10%	10	16	35	33
31	95,051	97,128	44	49	24.40%	31.10%	9	16	35	33
32	94,838	97,045	44	48	24.40%	31.10%	9	15	35	33
33	94,579	96,943	43	47	24.40%	31.10%	9	15	34	32
34	94,304	96,841	42	46	24.40%	31.10%	9	15	33	31
35	94,000	96,734	41	45	24.40%	31.10%	9	14	32	31
36	93,685	96,633	40	44	24.40%	31.10%	8	14	32	30
37	93,382	96,513	39	43	24.40%	31.10%	8	14	31	29
38	93,085	96,392	38	42	24.40%	31.10%	8	14	30	28
39	92,736	96,264	37	41	24.40%	31.10%	8	13	29	28
40	92,389	96,132	37	40	28.70%	40.20%	7	13	30	27
41	92,060	95,977	36	39	28.70%	40.20%	7	13	29	26
42	91,719	95,832	35	38	28.70%	40.20%	7	12	28	26
43	91,352	95,657	34	37	28.70%	40.20%	7	12	27	25

Continúa...

Edad	nlx		ex		Prevalencia		EVD		EVISA	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
44	90,983	95,470	33	36	28.70%	40.20%	6	11	27	25
45	90,555	95,278	32	35	28.70%	40.20%	6	11	26	24
46	90,123	95,070	31	34	28.70%	40.20%	6	11	25	23
47	89,695	94,843	31	33	28.70%	40.20%	6	10	25	23
48	89,190	94,611	30	33	28.70%	40.20%	5	10	25	23
49	88,653	94,307	29	32	28.70%	40.20%	5	10	24	22
50	88,138	93,988	28	31	25.20%	42.40%	5	9	23	22
51	87,542	93,684	27	30	25.20%	42.40%	5	9	22	21
52	87,019	93,335	27	29	25.20%	42.40%	4	8	23	21
53	86,387	92,906	26	28	25.20%	42.40%	4	8	22	20
54	85,718	92,436	25	27	25.20%	42.40%	4	8	21	19
55	84,975	91,915	24	26	25.20%	42.40%	4	7	20	19
56	84,236	91,425	23	26	25.20%	42.40%	4	7	19	19
57	83,382	90,784	23	25	25.20%	42.40%	3	7	20	18
58	82,491	90,139	22	24	25.20%	42.40%	3	6	19	18
59	81,587	89,511	21	23	25.20%	42.40%	3	6	18	17
60	80,536	88,796	20	22	18.00%	36.00%	3	5	17	17
61	79,525	88,011	20	21	18.00%	36.00%	3	5	17	16
62	78,553	87,275	19	21	18.00%	36.00%	2	5	17	16
63	77,470	86,333	18	20	18.00%	36.00%	2	5	16	15
64	76,303	85,358	17	19	18.00%	36.00%	2	4	15	15
65	74,998	84,312	17	18	18.00%	36.00%	2	4	15	14
66	73,614	83,176	16	18	18.00%	36.00%	2	4	14	14
67	72,207	81,848	15	17	18.00%	36.00%	2	3	13	14
68	70,622	80,390	15	16	18.00%	36.00%	2	3	13	13
69	69,014	78,978	14	15	18.00%	36.00%	1	3	13	12
70	67,265	77,420	13	15	16.50%	24.70%	1	2	12	13
71	65,470	75,887	13	14	16.50%	24.70%	1	2	12	12
72	63,489	74,108	12	13	16.50%	24.70%	1	2	11	11
73	61,273	72,139	12	13	16.50%	24.70%	1	2	11	11
74	59,119	70,238	11	12	16.50%	24.70%	1	2	10	10
75	56,718	68,026	10	12	16.50%	24.70%	1	1	9	11
76	54,388	65,951	10	11	16.50%	24.70%	1	1	9	10
77	51,612	62,992	9	10	16.50%	24.70%	1	1	8	9
78	48,752	59,790	9	10	16.50%	24.70%	0	1	9	9
79	46,195	57,342	8	9	16.50%	24.70%	0	1	8	8
80	43,617	54,852	8	9	8.90%	11.50%	0	1	8	8
81	41,046	52,341	7	8	8.90%	11.50%	0	1	7	7
82	38,224	49,409	7	8	8.90%	11.50%	0	0	7	8
83	35,057	45,842	7	7	8.90%	11.50%	0	0	7	7
84	32,036	42,696	6	7	8.90%	11.50%	0	0	6	7
85 y +	28,977	39,444	6	6	8.90%	11.50%	0	0	6	6

Fuente: Elaboración propia a partir de los vectores de prevalencia calculados de la ENSANUT 2006

Cuadro 3.26. Esperanza de Vida con discapacidad y saludable para el D.F. con problemas de sobrepeso

Edad	nlx		ex		Prevalencia Sobrepeso		EVD		EVISA	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
0	100,000	100,000	73	78	24.00%	19.00%	28	28	45	50
1	98,106	98,451	73	78	24.00%	19.00%	29	28	44	50
2	97,961	98,330	72	77	24.00%	19.00%	29	28	43	49
3	97,889	98,275	71	76	24.00%	19.00%	28	28	43	48
4	97,854	98,229	70	75	24.00%	19.00%	28	28	42	47
5	97,826	98,197	69	74	24.00%	19.00%	28	27	41	47
6	97,783	98,172	68	73	44.90%	16.20%	28	27	40	46
7	97,759	98,156	67	72	25.10%	16.20%	27	27	40	45
8	97,732	98,129	66	71	19.70%	14.40%	27	27	39	44
9	97,717	98,112	65	70	28.50%	36.00%	27	27	38	43
10	97,699	98,095	64	69	15.00%	34.80%	26	26	38	43
11	97,678	98,074	63	68	38.50%	18.90%	26	26	37	42
12	97,657	98,055	62	67	13.40%	40.60%	26	26	36	41
13	97,636	98,040	61	66	31.30%	38.60%	26	25	35	41
14	97,619	98,009	60	65	19.80%	19.70%	26	25	34	40
15	97,570	97,988	59	64	11.60%	12.90%	25	25	34	39
16	97,505	97,960	58	63	15.10%	8.30%	25	25	33	38
17	97,411	97,921	57	62	12.90%	19.60%	25	25	32	37
18	97,321	97,876	56	61	10.60%	31.80%	25	24	31	37
19	97,235	97,819	56	60	41.60%	24.70%	25	24	31	36
20	97,139	97,777	55	59	24.90%	41.80%	25	24	30	35
21	97,015	97,740	54	58	24.90%	41.80%	24	24	30	34
22	96,902	97,691	53	57	24.90%	41.80%	24	23	29	34
23	96,764	97,634	52	56	24.90%	41.80%	24	23	28	33
24	96,603	97,589	51	55	24.90%	41.80%	24	22	27	33
25	96,471	97,532	50	54	24.90%	41.80%	23	22	27	32
26	96,313	97,469	49	53	24.90%	41.80%	23	21	26	32
27	96,196	97,415	48	53	24.90%	41.80%	23	21	25	32
28	96,042	97,358	47	52	24.90%	41.80%	23	21	24	31
29	95,870	97,293	46	51	24.90%	41.80%	23	20	23	31
30	95,708	97,234	45	50	43.90%	48.90%	22	20	23	30
31	95,504	97,158	44	49	43.90%	48.90%	22	19	22	30
32	95,330	97,110	43	48	43.90%	48.90%	22	19	21	29
33	95,143	97,034	43	47	43.90%	48.90%	21	18	22	29
34	94,949	96,959	42	46	43.90%	48.90%	21	18	21	28
35	94,738	96,911	41	45	43.90%	48.90%	20	17	21	28
36	94,491	96,839	40	44	43.90%	48.90%	20	17	20	27
37	94,259	96,757	39	43	43.90%	48.90%	20	17	19	26
38	94,026	96,677	38	42	43.90%	48.90%	19	16	19	26
39	93,779	96,579	37	41	43.90%	48.90%	19	16	18	25
40	93,542	96,464	36	40	56.80%	35.30%	18	15	18	25

Continúa...

Edad	nlx		ex		Prevalencia Sobrepeso		EVD		EVISA	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
41	93,232	96,348	35	39	56.80%	35.30%	18	15	17	24
42	92,958	96,198	34	38	56.80%	35.30%	17	14	17	24
43	92,638	96,062	34	37	56.80%	35.30%	17	14	17	23
44	92,323	95,895	33	36	56.80%	35.30%	16	14	17	22
45	91,965	95,722	32	35	56.80%	35.30%	16	13	16	22
46	91,573	95,525	31	34	56.80%	35.30%	15	13	16	21
47	91,163	95,354	30	33	56.80%	35.30%	15	13	15	20
48	90,711	95,112	29	32	56.80%	35.30%	14	12	15	20
49	90,260	94,865	28	32	56.80%	35.30%	14	12	14	20
50	89,748	94,570	28	31	51.10%	38.90%	13	12	15	19
51	89,196	94,256	27	30	51.10%	38.90%	13	12	14	18
52	88,669	93,917	26	29	51.10%	38.90%	13	11	13	18
53	88,024	93,531	25	28	51.10%	38.90%	12	11	13	17
54	87,353	93,026	24	27	51.10%	38.90%	12	10	12	17
55	86,630	92,594	23	26	51.10%	38.90%	11	10	12	16
56	85,860	92,093	23	25	51.10%	38.90%	11	10	12	15
57	85,090	91,563	22	25	51.10%	38.90%	11	9	11	16
58	84,245	90,940	21	24	51.10%	38.90%	10	9	11	15
59	83,387	90,240	20	23	51.10%	38.90%	10	9	10	14
60	82,317	89,457	20	22	51.00%	33.50%	9	9	11	13
61	81,132	88,649	19	21	51.00%	33.50%	9	8	10	13
62	79,879	87,811	18	21	51.00%	33.50%	9	8	9	13
63	78,627	86,803	17	20	51.00%	33.50%	8	8	9	12
64	77,332	85,854	17	19	51.00%	33.50%	8	8	9	11
65	75,972	84,779	16	18	51.00%	33.50%	8	7	8	11
66	74,337	83,562	15	17	51.00%	33.50%	7	7	8	10
67	72,636	82,267	15	17	51.00%	33.50%	7	7	8	10
68	70,972	80,947	14	16	51.00%	33.50%	6	7	8	9
69	69,383	79,592	13	15	51.00%	33.50%	6	6	7	9
70	67,545	78,062	13	15	35.90%	47.30%	6	6	7	9
71	65,364	76,283	12	14	35.90%	47.30%	6	6	6	8
72	63,187	74,264	12	13	35.90%	47.30%	6	6	6	7
73	60,762	72,318	11	13	35.90%	47.30%	5	5	6	8
74	58,324	70,228	11	12	35.90%	47.30%	5	5	6	7
75	55,776	67,878	10	11	35.90%	47.30%	5	5	5	6
76	52,922	65,584	10	11	35.90%	47.30%	5	4	5	7
77	49,958	62,873	9	10	35.90%	47.30%	5	4	4	6
78	47,059	60,163	9	10	35.90%	47.30%	5	4	4	6
79	44,617	57,647	8	9	35.90%	47.30%	5	4	3	5
80	41,737	54,816	8	9	65.70%	41.20%	5	3	3	6

Continúa...

Edad	nlx		ex		Prevalencia Sobrepeso		EVD		EVISA	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
81	38,966	51,742	7	8	65.70%	41.20%	5	3	2	5
82	35,872	48,608	7	8	65.70%	41.20%	4	3	3	5
83	32,909	45,105	7	7	65.70%	41.20%	4	3	3	4
84	29,730	42,043	6	7	65.70%	41.20%	4	3	2	4
85 y +	26,365	38,794	6	7	65.70%	41.20%	4	2	2	5

Fuente: Elaboración propia a partir de los vectores de prevalencia calculados de la ENSANUT 2006

Cuadro 3.27. Esperanza de Vida con discapacidad y saludable para el D.F. con problemas de obesidad

Edad	nlx		ex		Prevalencia Obesidad		EVD		EVISA	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
0	100,000	100,000	73	78	3.10%	21.60%	16	22	57	56
1	98,106	98,451	73	78	3.10%	21.60%	16	22	57	56
2	97,961	98,330	72	77	3.10%	21.60%	16	22	56	55
3	97,889	98,275	71	76	3.10%	21.60%	16	22	55	54
4	97,854	98,229	70	75	3.10%	21.60%	16	22	54	53
5	97,826	98,197	69	74	3.10%	21.60%	16	22	53	52
6	97,783	98,172	68	73	9.00%	5.50%	16	21	52	52
7	97,759	98,156	67	72	16.60%	38.90%	16	21	51	51
8	97,732	98,129	66	71	10.60%	5.60%	15	21	51	50
9	97,717	98,112	65	70	20.80%	12.70%	15	21	50	49
10	97,699	98,095	64	69	13.80%	4.30%	15	21	49	48
11	97,678	98,074	63	68	13.80%	14.10%	15	21	48	47
12	97,657	98,055	62	67	20.60%	14.10%	15	21	47	46
13	97,636	98,040	61	66	6.60%	10.80%	15	20	46	46
14	97,619	98,009	60	65	4.30%	6.70%	15	20	45	45
15	97,570	97,988	59	64	16.80%	21.70%	15	20	44	44
16	97,505	97,960	58	63	6.50%	7.10%	14	20	44	43
17	97,411	97,921	57	62	7.90%	6.30%	14	20	43	42
18	97,321	97,876	56	61	7.90%	15.00%	14	20	42	41
19	97,235	97,819	56	60	21.20%	8.40%	14	20	42	40
20	97,139	97,777	55	59	24.10%	14.90%	14	20	41	39
21	97,015	97,740	54	58	24.10%	14.90%	14	20	40	38
22	96,902	97,691	53	57	24.10%	14.90%	14	20	39	37
23	96,764	97,634	52	56	24.10%	14.90%	13	19	39	37
24	96,603	97,589	51	55	24.10%	14.90%	13	19	38	36
25	96,471	97,532	50	54	24.10%	14.90%	13	19	37	35
26	96,313	97,469	49	53	24.10%	14.90%	13	19	36	34
27	96,196	97,415	48	53	24.10%	14.90%	12	19	36	34
28	96,042	97,358	47	52	24.10%	14.90%	12	19	35	33
29	95,870	97,293	46	51	24.10%	14.90%	12	19	34	32
30	95,708	97,234	45	50	24.30%	30.00%	12	18	33	32
31	95,504	97,158	44	49	24.30%	30.00%	12	18	32	31
32	95,330	97,110	43	48	24.30%	30.00%	11	18	32	30
33	95,143	97,034	43	47	24.30%	30.00%	11	18	32	29
34	94,949	96,959	42	46	24.30%	30.00%	11	17	31	29
35	94,738	96,911	41	45	24.30%	30.00%	11	17	30	28

Continúa...

Edad	nlx		ex		Prevalencia		EVD		EVISA	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
36	94,491	96,839	40	44	24.30%	30.00%	11	17	29	27
37	94,259	96,757	39	43	24.30%	30.00%	10	16	29	27
38	94,026	96,677	38	42	24.30%	30.00%	10	16	28	26
39	93,779	96,579	37	41	24.30%	30.00%	10	16	27	25
40	93,542	96,464	36	40	27.10%	48.40%	10	16	26	24
41	93,232	96,348	35	39	27.10%	48.40%	9	15	26	24
42	92,958	96,198	34	38	27.10%	48.40%	9	15	25	23
43	92,638	96,062	34	37	27.10%	48.40%	9	14	25	23
44	92,323	95,895	33	36	27.10%	48.40%	9	14	24	22
45	91,965	95,722	32	35	27.10%	48.40%	8	13	24	22
46	91,573	95,525	31	34	27.10%	48.40%	8	13	23	21
47	91,163	95,354	30	33	27.10%	48.40%	8	12	22	21
48	90,711	95,112	29	32	27.10%	48.40%	8	12	21	20
49	90,260	94,865	28	32	27.10%	48.40%	8	11	20	21
50	89,748	94,570	28	31	27.40%	45.80%	7	11	21	20
51	89,196	94,256	27	30	27.40%	45.80%	7	11	20	19
52	88,669	93,917	26	29	27.40%	45.80%	7	10	19	19
53	88,024	93,531	25	28	27.40%	45.80%	7	10	18	18
54	87,353	93,026	24	27	27.40%	45.80%	6	9	18	18
55	86,630	92,594	23	26	27.40%	45.80%	6	9	17	17
56	85,860	92,093	23	25	27.40%	45.80%	6	8	17	17
57	85,090	91,563	22	25	27.40%	45.80%	6	8	16	17
58	84,245	90,940	21	24	27.40%	45.80%	6	8	15	16
59	83,387	90,240	20	23	27.40%	45.80%	5	7	15	16
60	82,317	89,457	20	22	27.00%	49.20%	5	7	15	15
61	81,132	88,649	19	21	27.00%	49.20%	5	6	14	15
62	79,879	87,811	18	21	27.00%	49.20%	5	6	13	15
63	78,627	86,803	17	20	27.00%	49.20%	5	6	12	14
64	77,332	85,854	17	19	27.00%	49.20%	4	5	13	14
65	75,972	84,779	16	18	27.00%	49.20%	4	5	12	13
66	74,337	83,562	15	17	27.00%	49.20%	4	4	11	13
67	72,636	82,267	15	17	27.00%	49.20%	4	4	11	13
68	70,972	80,947	14	16	27.00%	49.20%	4	4	10	12
69	69,383	79,592	13	15	27.00%	49.20%	4	3	9	12
70	67,545	78,062	13	15	41.30%	34.80%	3	3	10	12

Continúa...

Edad	nlx		ex		Prevalencia		EVD		EVISA	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
71	65,364	76,283	12	14	41.30%	34.80%	3	2	9	12
72	63,187	74,264	12	13	41.30%	34.80%	3	2	9	11
73	60,762	72,318	11	13	41.30%	34.80%	2	2	9	11
74	58,324	70,228	11	12	41.30%	34.80%	2	2	9	10
75	55,776	67,878	10	11	41.30%	34.80%	2	1	8	10
76	52,922	65,584	10	11	41.30%	34.80%	2	1	8	10
77	49,958	62,873	9	10	41.30%	34.80%	1	1	8	9
78	47,059	60,163	9	10	41.30%	34.80%	1	0	8	10
79	44,617	57,647	8	9	41.30%	34.80%	1	0	7	9
80	41,737	54,816	8	9	8.90%	2.30%	0	0	8	9
81	38,966	51,742	7	8	8.90%	2.30%	0	0	7	8
82	35,872	48,608	7	8	8.90%	2.30%	0	0	7	8
83	32,909	45,105	7	7	8.90%	2.30%	0	0	7	7
84	29,730	42,043	6	7	8.90%	2.30%	0	0	6	7
85 y +	26,365	38,794	6	7	8.90%	2.30%	0	0	6	7

Fuente: Elaboración propia a partir de los vectores de prevalencia calculados de la ENSANUT 2006

3.4 Resultados

De acuerdo a las tablas de vida modificadas obtenidas se puede ver que la esperanza de vida al nacimiento se afecta severamente a causa del sobrepeso y la obesidad. Es por eso que para dar una mejor muestra de los resultados obtenidos se dividirán de acuerdo a la edad, región y sexo.

3.4.1 Por edad y sexo

Como mencionamos previamente se puede ver que es severa la manera en que el tener alguno de estos padecimientos va mermando la salud.

El padecimiento que afecta en mayor manera la esperanza de vida es el sobrepeso para las regiones del D.F., Norte, y Sur, al contrario de lo que pasa en la zona Centro donde la mayor afectación a la esperanza de vida es debido a la obesidad (**Cuadro 3.28**).

Cuadro 3.28. Esperanza de Vida Saludable para las distintas regiones del país, por sexo y por padecimiento

Región	EVISA			
	Obesidad		Sobrepeso	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
D.F.	57	56	45	50
Sur	60	59	47	54
Centro	49	57	52	52
Norte	56	53	46	55

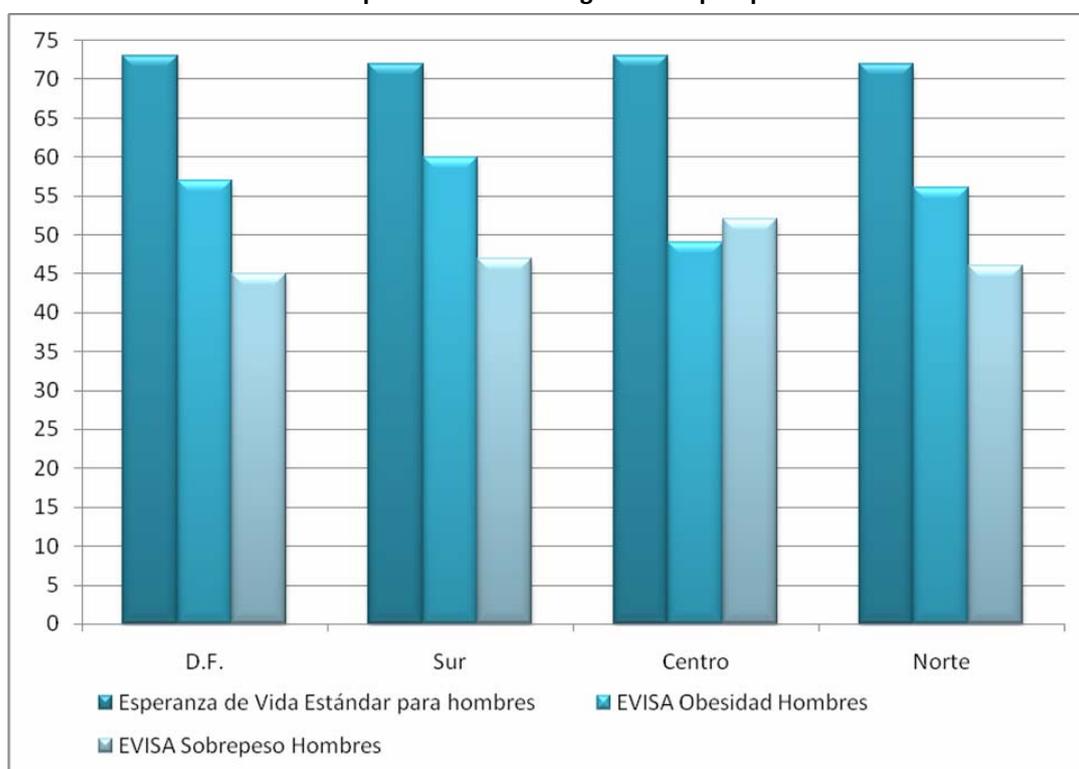
Fuente: Elaboración propia a partir de los resultados de la construcción de las distintas tablas de vida modificada para las regiones del país por padecimiento

Cuadro 3.29. Cuadro comparativo de la Esperanza de Vida Saludable y de la Esperanza de Vida Estándar para las distintas regiones del país, por sexo y por padecimiento

Región	EVISA				Esperanza de Vida Estándar	
	Obesidad		Sobrepeso		Hombres	Mujeres
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres		
D.F.	57	56	45	50	73	78
Sur	60	59	47	54	72	78
Centro	49	57	52	52	73	78
Norte	56	53	46	55	72	78

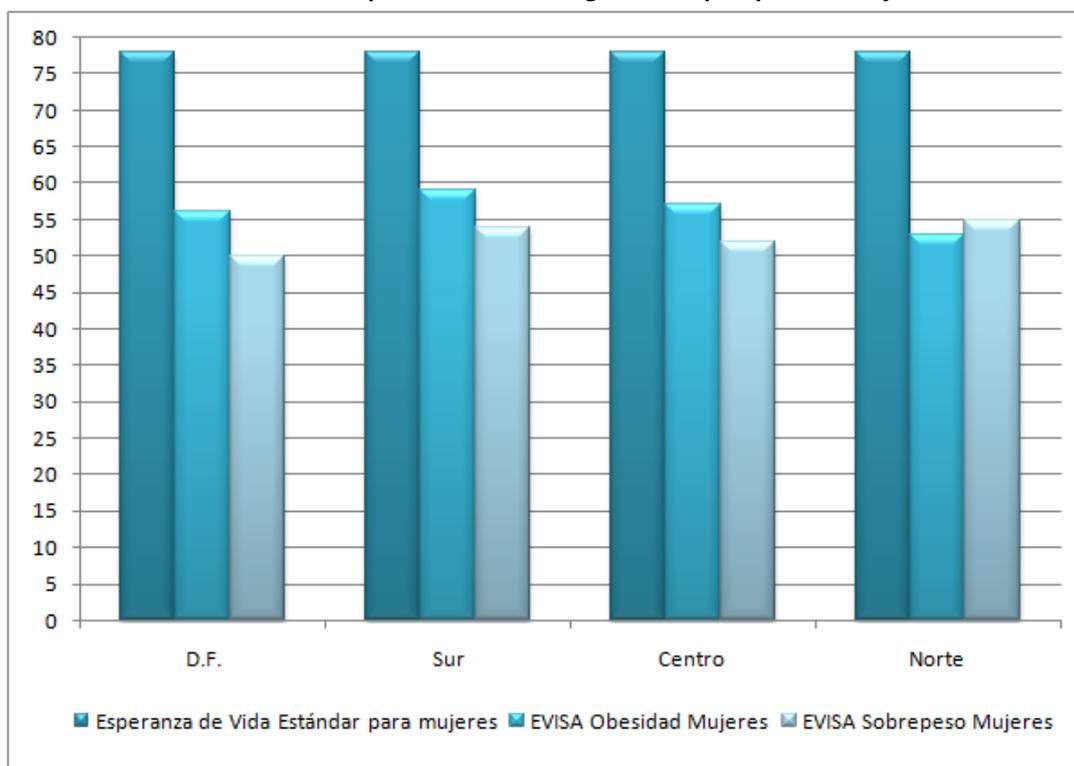
Fuente: Elaboración propia a partir de los resultados de la construcción de las distintas tablas de vida modificada para las regiones del país por padecimiento

Gráfica 3.30. Gráfica Comparativa de la Esperanza de Vida Saludable y de la Esperanza de Vida Estándar para las distintas regiones del país para los hombres



Fuente: Elaboración propia a partir de los resultados de la construcción de las distintas tablas de vida modificada para las regiones del país por padecimiento

Gráfica 3.31. Gráfica Comparativa de la Esperanza de Vida Saludable y de la Esperanza de Vida Estándar para las distintas regiones del país para las mujeres



Fuente: Elaboración propia a partir de los resultados de la construcción de las distintas tablas de vida modificada para las regiones del país por padecimiento

Se puede ver que lo que se comentó previamente es cierto y de manera general se tiene lo siguiente:

En los hombres, para el D.F., la región Sur y Norte la esperanza de vida se ve mayormente afectada por el padecimiento de sobrepeso, donde se reduce en un 38%, 34% y 36% la esperanza de vida estándar respectivamente, en cambio con el sobrepeso éstas mismas zonas reducen su esperanza de vida en 21%, 16% y 22%, mientras que para la zona centro la esperanza de vida en los hombres se reduce en un 21% para la obesidad y en un 38% para el sobrepeso.

Para las mujeres en todas las zonas el padecimiento que afecta de mayor manera la esperanza de vida estándar es el sobrepeso reduciéndola en un 35% para el D.F., en un 30% para la región Sur, en 33% para la región Centro y por último en un 29% para la región Norte; para el sobrepeso la esperanza de vida se ve disminuida en 28% para el D.F., 24% para el Sur, 26% para el Centro, y en un 32% para el Norte.

En lo que se refiere a regiones se puede ver que para los hombres en cuestiones de obesidad la región más afectada es la Centro, después el D.F., después la región Norte y por último la región sur. En cuanto a sobrepeso la región más afectada es el D.F., después la región Norte, el Sur, y por último el Centro.

Para las mujeres la región más afectada por el sobrepeso es también el D.F., le sigue la región Sur, la región Centro y por último la región Norte. La obesidad afecta más a las mujeres de la región Norte del país, después a las del D.F., después a las de la región Centro y por último a las de la región Sur.

En términos generales se observa que conforme van pasando los años la prevalencia del sobrepeso y la obesidad como se mencionó previamente va variando y por lo general aunque en los primeros años la prevalencia tiene muchas variaciones, conforme pasa el tiempo las variaciones ya no son tan drásticas y permanece más bien constante por alrededor de unos 10 años cuando menos.

3.4.2 Por región del país

También se puede mencionar que en promedio la esperanza de vida con discapacidad, para los hombres que padecen obesidad en la región Norte es de 9 años y para las mujeres es de 15 años. Por otro lado la esperanza de vida libre de discapacidad en promedio para las personas que sufren este mismo padecimiento es de 29 años, y para las mujeres es de 25 años.

Para el sobrepeso, la esperanza de vida con discapacidad promedio de los hombres a los que aqueja dicho padecimiento es de 16 años y para las mujeres es de 13 años. La esperanza de vida libre de discapacidad promedio para ésta región es de 22 años para los hombres y de 28 años para las mujeres.

En ésta región se puede ver que lo que más afecta a la población femenina es la obesidad, ya que en comparación con el sobrepeso tendrán una esperanza de vida libre de discapacidad mayor aquellas que sufran sobrepeso, que aquellas que sufran obesidad y de manera inversa para los hombres.

Para la región Centro sucede que en promedio la esperanza de vida con discapacidad para los hombres que sufren de sobrepeso es de 12 años y para las mujeres es de 15 años, mientras que si nos referimos a la esperanza de vida libre de discapacidad el promedio para los hombres de ésta zona es de 27 años y para las mujeres de 25 años.

En cuanto a obesidad se refiere la esperanza de vida con discapacidad para los hombres de la región es de 15 años y para las mujeres de 13 años, y el promedio de esperanza de vida libre de discapacidad con dicho padecimiento en la región es de 23 años para los hombres y para las mujeres de 27 años. Por lo que se puede concluir que para ésta región el problema que afecta más la calidad de vida es la obesidad tanto para hombres como para mujeres.

En la región Sur del país la afectación es mucho menor que en las demás regiones para la obesidad ya que en promedio la esperanza de vida con discapacidad para ésta

región es de 7 años para los hombres y de 11 años para las mujeres, lo cual nos da la esperanza de vida libre de discapacidad más alta por éste padecimiento siendo de 31 años para los hombres y de 29 para las mujeres.

Sin embargo en lo que a sobrepeso se refiere la esperanza de vida con discapacidad para ésta región es de 15 años para los hombres y 14 para las mujeres, lo cual nos da una esperanza de vida libre de discapacidad promedio de 23 años para los hombres y de 26 años para las mujeres.

Por último para el D.F. la esperanza de vida con discapacidad promedio padeciendo obesidad es de 10 años para los hombres y de 13 para las mujeres, y hablando de esperanza de vida libre de discapacidad es de 29 años para los hombres y de 27 años para las mujeres.

La esperanza de vida con discapacidad para los que padecen sobrepeso en el D.F. es de 18 y 16 años para hombre y mujeres respectivamente, y la esperanza libre de discapacidad es de 21 años para los hombres y de 25 años para las mujeres del D.F.

3.5 Discusión y Recomendaciones

De acuerdo a los resultados que se obtuvieron del tercer capítulo y retomando lo que se describió a lo largo del primer capítulo, se puede corroborar que realmente el impacto de la transición epidemiológica y social que se está teniendo a nivel mundial también aplica para las distintas regiones del país, es decir, todos los efectos de urbanización, sedentarismo entre otras situaciones son las que propician que la prevalencia de estos padecimientos se esté incrementando.

Las recomendaciones generales serían que se implementara un plan que evite que las nuevas generaciones continúen con problemas de sedentarismo, fomentando llevar un estilo de vida activo, ya que desafortunadamente en la actualidad las políticas públicas del país están enfocadas mayormente en darle solución al problema de desnutrición dejando a un lado los problemas de sobrepeso y obesidad los cuales están en continuo crecimiento y de seguir con la prevalencia observada en los resultados de la ENSANUT 2006 la población con problemas de este tipo serán cada vez más.

Varios medios de comunicación han dedicado espacios al problema de obesidad y sobrepeso que aqueja al país. Recientemente se han publicado varios artículos, uno de ellos en el periódico “El Economista” por Faustino García González el cual habla del

impacto y las repercusiones que tiene dicho padecimiento sobre la economía mexicana.

Otro publicado en “Publimetro” por Yedid Becerra, el cual habla de que egresan de primaria niños obesos por consumir comida chatarra, se menciona que este comportamiento ha aumentado 40% el sobrepeso en los niños de 5 a 11 años en los últimos 7 años debido a que los padres por la necesidad de trabajar han descuidado a sus hijos y no pueden vigilar lo que consumen los niños en las horas en que están inactivos. En base a los artículos anteriores comprobamos que efectivamente la transición de los estilos de vida está afectando en muchos sentidos la salud de todos los mexicanos.

De la misma manera, desde el año 2008 la empresa Televisa en conjunto con el Gobierno Federal, así como con algunas empresas de iniciativa privada, pusieron en marcha el programa “Elige estar bien contigo”, con el fin de promover un incremento en la actividad física y el cambio de hábitos alimenticios en la población mexicana.

Desafortunadamente, la mayoría de las campañas están encaminadas a fomentar la actividad física en los adultos; dejando de lado a la población infantil; sería recomendable desarrollar estrategias dirigidas específicamente al grupo de edad mencionado; implementándolas en lugares como escuelas o centros recreativos.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

De acuerdo con la información presentada, es posible observar como la obesidad y el sobrepeso son determinantes en la salud pública en México, no solo como causantes de padecimientos graves, tales como la diabetes y enfermedades cardiovasculares, entre otras, sino como parte de otro tipo de trastornos, de tipo psicológico así como del desarrollo.

Los distintos resultados que se obtuvieron de la construcción de Tablas de Vida Modificadas para sobrepeso y obesidad por medio del Método de Sullivan, indican que el efecto que está teniendo la transición epidemiológica y de estilo de vida influye sobremanera en la prevalencia de obesidad y sobrepeso. Dichos padecimientos impactan sobre la esperanza de vida en México de manera crítica, pues en promedio la esperanza de vida estándar para los hombres con sobrepeso se reduce para todas las regiones en 15 años y para los hombres que padecen obesidad se reduce en promedio 25 años. Mientras que para las mujeres de todo el país el efecto en la esperanza de vida estándar es de 22 años y de 25 años para obesidad y sobrepeso respectivamente.

Es importante que se oriente a la población sobre dichos padecimientos, debido a que las modificaciones de los estilos de vida, de dieta, así como las transiciones epidemiológicas por las que está atravesando el país, influyen para llevar a cabo una vida poco activa. Esto se puede observar comparando los resultados de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de años pasados, donde se refleja un incremento en la gravedad y prevalencia de obesidad y sobrepeso.

De continuar con la tendencia observada en el incremento de la población con sobrepeso y obesidad, los impactos negativos de tales padecimientos rebasarían el nivel demográfico, afectando estratos sociales y económicos.

Actualmente, diversas Instituciones de Salud Pública han lanzado campañas sociales intentando crear conciencia sobre la población, fomentando el cambio de hábitos alimenticios, así como un incremento en la actividad física; sin embargo aun no existen resultados que permitan evaluar los impactos de tales campañas.

De acuerdo con los resultados obtenidos en el presente trabajo, resulta inaplazable la evaluación de las campañas de salud mencionadas, a fin de establecer su efectividad, en caso de no resultar, hacer las modificaciones necesarias para reducir el impacto que tienen la obesidad y sobrepeso en la población mexicana.

ANEXO

Población CONAPO 2009

A continuación se describirá de manera general en los siguientes cuadros la población que se empleó para la construcción de las tablas de vida estándar y después modificarlas, que son el acumulado de acuerdo a las regiones propuestas por la ENSANUT 2006 de la población por edad y por cada uno de los estados, la cual se obtuvo a partir de la suma de la población de los estados que conforman cada una de las regiones para las que se construyeron las tablas.

Cuadro A. Población Media para las distintas regiones del país

Edad	Norte		Sur		Centro		D.F.	
	Pob. Media		Pob. Media		Pob. Media		Pob. Media	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
0	199,060	189,810	233,014	223,355	480,265	459,100	65,181	62,276
1	199,985	190,400	231,266	222,683	479,646	458,938	64,489	61,719
2	201,318	191,374	230,368	222,632	480,871	460,413	63,131	60,503
3	202,623	192,372	231,003	223,660	483,612	462,946	61,901	59,347
4	203,790	193,218	232,834	225,551	487,714	466,355	61,240	58,616
5	207,052	195,974	236,783	229,596	496,470	474,201	61,895	59,077
6	213,608	201,887	244,127	237,103	512,120	488,740	64,115	61,029
7	222,186	210,113	254,924	247,178	530,526	506,556	66,910	63,645
8	231,616	219,479	269,193	260,248	552,352	528,221	70,055	66,720
9	233,486	221,676	275,771	266,615	559,682	536,210	71,264	67,983
10	227,141	216,064	272,403	263,786	548,193	526,580	69,881	66,815
11	222,620	212,056	269,934	262,219	539,944	520,560	69,081	66,212
12	221,112	210,859	269,956	263,458	537,355	520,592	69,317	66,617
13	219,689	209,628	269,380	264,530	534,268	520,550	69,692	67,177
14	217,816	207,750	267,426	264,481	529,509	518,941	70,052	67,704
15	216,240	206,021	265,044	264,178	524,673	517,467	70,550	68,374
16	215,157	204,594	261,617	263,098	519,113	515,629	71,301	69,327
17	214,282	203,206	256,757	260,712	512,098	512,574	72,241	70,481
18	212,930	201,385	250,460	256,912	502,940	507,674	73,082	71,571
19	211,020	199,138	243,090	251,955	491,967	501,134	73,746	72,503
20	209,185	197,028	235,833	246,876	481,163	494,652	74,413	73,419
21	207,661	195,228	228,708	241,878	470,641	488,492	75,115	74,363
22	206,003	193,451	221,060	236,511	459,158	481,699	75,661	75,216
23	204,256	191,775	213,110	230,874	447,099	474,433	76,061	75,984
24	202,936	190,693	205,564	225,629	435,898	467,996	76,494	76,841
25	202,055	190,182	198,604	220,787	425,905	462,344	76,967	77,768
26	201,021	189,582	192,184	216,098	416,570	456,530	77,126	78,375
27	199,789	188,756	186,437	211,604	408,054	450,462	76,941	78,601
28	198,402	187,752	181,203	207,136	400,213	443,989	76,547	78,594
29	197,137	186,818	176,624	202,903	393,463	437,674	76,134	78,539
30	196,301	186,211	172,791	199,062	388,198	432,021	75,901	78,621

Continúa...

Edad	Norte		Sur		Centro		D.F.	
	Pob. Media		Pob. Media		Pob. Media		Pob. Media	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
31	195,706	185,918	169,783	195,846	384,446	427,431	75,675	78,768
32	195,189	185,723	167,578	193,205	381,996	423,716	75,366	78,871
33	194,548	185,329	165,844	190,752	380,101	420,102	74,997	78,874
34	193,300	184,369	164,100	188,124	377,635	415,758	74,441	78,670
35	191,270	182,716	162,110	185,159	374,015	410,292	73,685	78,234
36	188,428	180,328	159,871	181,839	369,134	403,588	72,751	77,627
37	184,761	177,165	157,341	178,120	362,936	395,574	71,606	76,810
38	180,351	173,273	154,453	173,987	355,493	386,320	70,223	75,713
39	175,571	168,990	151,436	169,712	347,463	376,522	68,710	74,433
40	171,021	164,880	148,756	165,808	339,985	367,445	67,274	73,178
41	166,328	160,697	146,070	161,979	332,239	358,341	65,905	71,984
42	161,118	156,157	143,031	157,890	323,485	348,483	64,485	70,764
43	155,705	151,473	139,828	153,693	314,341	338,356	63,027	69,501
44	150,086	146,590	136,366	149,291	304,766	327,855	61,468	68,122
45	144,312	141,563	132,646	144,731	294,836	317,125	59,772	66,604
46	138,595	136,550	128,853	140,151	284,918	306,407	58,148	65,117
47	132,724	131,438	124,764	135,435	274,503	295,418	56,526	63,637
48	126,701	126,217	120,382	130,578	263,647	284,188	54,815	62,087
49	120,682	120,870	115,872	125,565	252,693	272,699	53,029	60,404
50	114,647	115,415	111,218	120,424	241,567	260,992	51,104	58,539
51	108,544	109,953	106,400	115,289	230,152	249,229	49,068	56,554
52	102,485	104,505	101,499	110,169	218,604	237,433	46,971	54,470
53	96,660	99,113	96,699	105,064	207,328	225,681	44,854	52,278
54	91,047	93,899	91,982	100,107	196,294	214,237	42,695	50,040
55	85,520	88,833	87,207	95,254	185,241	203,029	40,426	47,738
56	80,386	84,002	82,719	90,615	174,854	192,279	38,213	45,425
57	75,817	79,539	78,729	86,349	165,535	182,291	36,160	43,175
58	71,658	75,501	75,065	82,517	156,940	173,211	34,198	41,041
59	67,793	71,851	71,597	79,047	148,826	164,934	32,288	39,017
60	64,139	68,361	68,213	75,667	140,989	156,957	30,406	37,013
61	60,706	65,026	64,937	72,364	133,515	149,256	28,590	35,059
62	57,453	61,842	61,772	69,146	126,376	141,873	26,840	33,183
63	54,369	58,793	58,710	66,034	119,566	134,818	25,166	31,390
64	51,440	55,871	55,755	63,029	113,064	128,089	23,574	29,685
65	48,642	53,064	52,893	60,096	106,845	121,659	22,062	28,070
66	45,934	50,338	50,101	57,201	100,855	115,449	20,648	26,579
67	43,294	47,667	47,360	54,313	95,031	109,397	19,334	25,211
68	40,691	45,022	44,644	51,409	89,357	103,472	18,105	23,945
69	38,119	42,404	41,957	48,494	83,846	97,678	16,947	22,763
70	35,584	39,820	39,334	45,609	78,522	92,041	15,842	21,645

Continúa...

Edad	Norte		Sur		Centro		D.F.	
	Pob. Media		Pob. Media		Pob. Media		Pob. Media	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
71	33,097	37,274	36,782	42,769	73,372	86,560	14,795	20,587
72	30,659	34,760	34,293	39,972	68,377	81,215	13,801	19,578
73	28,265	32,293	31,882	37,230	63,538	76,008	12,848	18,592
74	25,932	29,894	29,545	34,558	58,884	70,952	11,934	17,627
75	23,694	27,574	27,286	31,966	54,418	66,076	11,045	16,666
76	21,552	25,340	25,105	29,460	50,145	61,380	10,186	15,708
77	19,508	23,197	23,005	27,068	46,068	56,856	9,355	14,734
78	17,576	21,161	20,997	24,781	42,179	52,499	8,540	13,742
79	15,760	19,225	19,074	22,598	38,459	48,301	7,751	12,732
80	14,055	17,378	17,237	20,516	34,897	44,239	6,990	11,718
81	12,458	15,624	15,492	18,530	31,496	40,320	6,264	10,710
82	10,982	13,974	13,839	16,648	28,273	36,559	5,582	9,725
83	9,627	12,428	12,290	14,876	25,247	32,982	4,947	8,779
84	8,416	11,006	10,851	13,247	22,452	29,635	4,375	7,888
85	7,339	9,704	9,533	11,754	19,872	26,521	3,865	7,054
86	6,358	8,505	8,329	10,372	17,473	23,573	3,389	6,259
87	5,426	7,338	7,169	9,023	15,137	20,640	2,930	5,471
88	4,552	6,218	6,064	7,712	12,874	17,737	2,483	4,697
89	3,768	5,208	5,073	6,516	10,824	15,065	2,083	3,986
90	3,046	4,258	4,151	5,381	8,896	12,505	1,703	3,305
91	2,435	3,438	3,364	4,399	7,225	10,257	1,377	2,711
92	1,972	2,809	2,769	3,648	5,947	8,527	1,127	2,251
93	1,616	2,320	2,303	3,060	4,949	7,168	933	1,888
94	1,318	1,913	1,907	2,559	4,105	6,010	766	1,573
95	1,045	1,535	1,537	2,085	3,312	4,905	608	1,270
96	805	1,200	1,212	1,664	2,616	3,923	471	997
97	604	911	932	1,293	2,014	3,059	354	761
98	433	660	691	971	1,495	2,297	254	555
99	299	460	498	709	1,076	1,672	175	389
100 más:	497	788	976	1,437	2,034	3,235	282	637

Fuente: Elaboración propia a partir de las proyecciones de población de la CONAPO para el año 2009

Mortalidad por sexo y regiones INEGI 2007

La mortalidad al igual que la población se construyó de acuerdo a los resultados obtenidos de la página del INEGI con la mortalidad por estado y edad de toda la república mexicana, se fueron acumulando el número de muertes de acuerdo a los estados que conforman las distintas regiones para las que se construyeron las Tablas de Vida Modificadas y se obtuvieron las siguientes tablas.

Cuadro B. Mortalidad para las distintas regiones del país

Edad	Norte		Sur		Centro		D.F.	
	Mortalidad		Mortalidad		Mortalidad		Mortalidad	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
0	2,957	2,201	3,526	2,785	9,225	7,082	1,246	972
1	234	191	415	398	773	671	96	76
2	137	102	189	182	416	317	46	34
3	103	78	149	125	276	227	22	28
4	79	60	119	86	222	150	18	19
5	62	54	94	84	186	134	27	15
6	65	47	107	85	159	141	16	10
7	65	47	74	62	150	138	18	17
8	62	48	73	67	158	119	11	12
9	66	42	69	62	156	138	13	12
10	53	41	84	65	160	123	15	14
11	50	42	94	69	178	134	15	13
12	76	47	106	79	192	156	15	10
13	79	54	126	79	289	182	12	21
14	93	55	154	71	297	176	35	15
15	154	81	175	112	382	212	47	19
16	167	88	221	121	527	251	69	28
17	211	92	263	146	618	258	67	32
18	275	109	302	127	627	235	64	42
19	242	95	329	143	683	213	73	31
20	318	80	334	150	655	231	95	28
21	283	91	352	116	669	227	88	37
22	334	104	389	147	710	243	108	44
23	318	104	348	173	680	264	126	35
24	326	84	412	147	701	266	105	45
25	389	97	417	144	693	272	126	50
26	365	108	402	145	700	237	94	44
27	355	110	414	172	702	248	123	46
28	375	126	450	152	719	260	137	52
29	365	123	494	174	747	286	129	48
30	457	150	515	187	859	316	162	61

Continúa...

Edad	Norte		Sur		Centro		D.F.	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
31	380	128	380	167	770	290	138	39
32	439	144	459	205	891	302	148	62
33	424	115	483	199	819	341	153	61
34	442	132	530	208	822	366	166	39
35	507	166	544	194	899	353	192	58
36	437	180	518	227	877	395	179	66
37	440	183	501	222	898	363	177	63
38	491	197	580	231	956	402	185	77
39	475	195	568	234	883	473	174	89
40	522	199	530	267	1,037	506	223	88
41	447	231	543	245	958	533	194	112
42	498	219	573	289	1,104	552	222	100
43	457	274	566	301	1,051	564	215	121
44	529	262	643	300	1,082	633	239	123
45	590	294	635	317	1,174	608	255	137
46	594	321	613	334	1,198	700	261	117
47	627	324	705	332	1,235	784	281	162
48	643	352	727	421	1,268	753	273	161
49	643	387	674	425	1,269	802	302	188
50	736	408	755	390	1,389	813	315	195
51	639	381	638	430	1,371	898	291	204
52	707	478	740	508	1,503	948	343	224
53	748	470	751	533	1,529	1,006	343	283
54	708	452	801	565	1,518	1,059	355	233
55	726	485	762	510	1,513	1,113	361	259
56	825	531	843	637	1,682	1,192	344	262
57	817	549	845	616	1,639	1,227	361	295
58	792	619	828	577	1,627	1,194	350	317
59	881	602	928	634	1,705	1,295	417	340
60	905	626	862	672	1,849	1,377	441	336
61	914	610	798	607	1,730	1,495	445	333
62	923	701	858	751	1,879	1,573	424	383
63	936	668	891	750	1,971	1,560	418	345
64	1,026	718	962	777	1,909	1,682	418	374
65	1,075	786	985	815	1,949	1,587	480	406
66	1,141	784	967	921	2,057	1,724	478	415
67	1,102	823	1,051	976	2,094	1,707	448	408
68	1,060	814	1,028	911	2,077	1,732	410	404
69	1,097	821	1,077	966	2,184	1,807	455	442
70	1,147	854	1,064	912	2,305	1,887	520	499

Continua...

Edad	Norte		Sur		Centro		D.F.	
	Mortalidad		Mortalidad		Mortalidad		Mortalidad	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
71	1,221	873	1,130	1,015	2,282	2,129	501	552
72	1,173	915	1,218	1,076	2,362	2,125	540	520
73	1,223	988	1,141	994	2,445	2,121	526	545
74	1,253	968	1,225	1,106	2,445	2,197	533	600
75	1,170	911	1,144	990	2,374	2,163	580	573
76	1,250	1,028	1,315	1,352	2,561	2,620	587	663
77	1,213	1,055	1,311	1,412	2,647	2,562	559	649
78	1,175	986	1,131	1,036	2,397	2,162	455	587
79	1,083	970	1,095	1,003	2,286	2,198	517	641
80	1,115	984	1,047	961	2,311	2,212	480	676
81	1,064	997	1,103	1,068	2,379	2,432	518	669
82	1,035	996	1,196	1,247	2,455	2,607	481	727
83	1,051	928	1,107	1,057	2,400	2,401	502	617
84	1,011	990	1,088	1,049	2,499	2,501	525	634
85	835	854	1,000	1,034	2,100	2,275	405	595
86	842	942	1,071	1,153	2,066	2,485	475	670
87	740	846	1,021	1,152	1,990	2,278	403	609
88	591	673	674	770	1,406	1,697	295	488
89	531	646	630	759	1,453	1,808	283	522
90	429	548	573	663	1,160	1,547	220	419
91	351	560	492	585	1,016	1,411	182	342
92	346	521	593	634	1,095	1,508	188	394
93	319	469	444	553	946	1,361	169	380
94	273	394	336	453	869	1,239	155	302
95	201	307	314	441	735	1,073	99	233
96	203	344	333	381	695	1,073	98	253
97	148	246	269	348	489	818	77	176
98	116	146	143	209	324	583	39	134
99	76	118	107	170	261	430	58	116
100 más	51	110	400	621	644	1,338	85	239

Fuente: Elaboración propia a partir de las consultas dinámicas de la página del INEGI para el año 2007

BIBLIOGRAFÍA

- Barquera, Simón, (2007), Análisis Crítico de la mala nutrición en el adulto, Salud Pública de México vol.49, edición especial, México.
- Bleich, Sarah, (2009), Why is developed world obese?, World Health Organization.
- Borrajó, E. (2002), Anuales Españoles de Pediatría, Tratamiento de la obesidad Infanto-Juvenil vol. 56, suplemento 4, España.
- Casillas Estrella, Miguel y Nancy Montaña Castrejón, Vanessa Reyes Velázquez, Montserrat Bacardi Gascón, Arturo Jiménez Cruz, (2006), A mayor IMC mayor grado de insatisfacción de la imagen corporal, Revista Biomed vol. 17, No. 4, México.
- Concha, Marisol y Javier Labbe, (2006), Impacto de la Discapacidad sobre la Esperanza de Vida, Ciencia & Trabajo, Año 8, No. 22, Chile.
- Cuadros de información para mortalidad, INEGI
- Dantés, Héctor, (2004), Páginas de Salud Pública, Salud Pública de México vol. 46 no. 3, México.
- Encuesta Nacional de Salud 2005, (ENSA 2005).
- Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006 (ENSANUT 2006)
- Galván Rodríguez, María del Carmen, (2009), En diez años 90 por ciento de la población tendrá sobrepeso u obesidad, Cultural, El porvenir.com, México.
- González Flores, Fabián, (2009), Riesgo de Sobrepeso y Obesidad, IMSS, México
- Instituto Mexicano del Seguro Social, (2008), Sobrepeso y Obesidad, Boletín 08 - 10, Estrategia de autocuidado de la salud, con perspectiva de género, en el ámbito laboral, México
- Instituto Nacional de Estadística, (2003), Metodología para el cálculo de las esperanzas de salud, España.
- Mathers, Colin y Ritu Sadana, Joshua Salomon, Christopher Murray y Alan Lopez, (2000), Estimates of DALE for 191 countries methods and results, OMS.
- Musgrove, Philip, (1993), Inversión en salud: Informe sobre el desarrollo mundial, Oxford University Press, Washington.
- Osuna Ramírez y Bernardo Hernández Prado, Julio César Campuzano, Jorge Salmerón, (2006), Índice de masa corporal y percepción de la imagen corporal en una población adulta mexicana: la precisión del autorreporte, Salud Pública de México, México.
- Planell Sánchez, Luis y Rosa Fernández, (2008), Alteraciones Psicopatológicas en la obesidad, Monografías Humanitas 6, Barcelona, España.
- Proyección de Población para el 2009, CONAPO
- Quizán Plata, Trinidad y Gerardo Álvarez Hernández, Armida Espinoza López, (2008), Obesidad Infantil: el poder de la alimentación y la actividad física, Revista Universidad de Sonora No. 22, México.
- Rodríguez Abrego, Gabriela y Jorge Escobedo de la Peña, (2006), Esperanza de vida saludable en la población mexicana con seguridad social, Perinatol Reprod Hum, México.
- Sáez Feuchtmann, Christian, (1997), Obesidad Factores Psiquiátricos y Psicológicos, Boletín Escuela de Medicina Pontificia Universidad Católica de Chile, Chile.
- Sandres, Barkev, (2004), Measuring Community Health Levels, American Journal of Public Health, Estados Unidos.

- Villagómez, Paloma y César Bristain, (2008) , Situación Demográfica Nacional, México.
- World Health Organization WHO, (2006), Nota Descriptiva No.311, México.