



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

---

FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA

VIVENCIAS Y SIGNIFICADOS DE SEXUALIDAD DE  
HOMBRES Y MUJERES Y SUS REPERCUSIONES  
EN LA EXPRESIÓN ÉROTICA Y AFECTIVA

REPORTE DE INVESTIGACIÓN

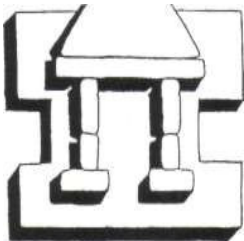
Que para obtener el título de:

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

Presenta:

LILIA LÓPEZ RODRÍGUEZ

Director: Dr. José Salvador Sapién López  
Dictaminadores: Dra. Diana Isela Córdoba Basulto  
Lic. Pablo Morales Morales



Tlanepantla, Edo. De México 2009



Universidad Nacional  
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

**Biblioteca Central**



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

# AGRADECIMIENTOS

## A DIOS

POR BENDECIRME Y CUIDARME A CADA PASO QUE DOY EN LA VIDA, POR  
DARME A LA MEJOR DE LAS FAMILIAS Y PONER EN MI CAMINO A TANTA  
GENTE GRANDIOSA

## A MIS PADRES

POR REGALARME LA VIDA, POR BRINDARME SU AMOR INCONDICIONAL, POR  
DEDICAR GRAN PARTE DE SU VIDA A CUIDARME, GUIARME Y EDUCARME, POR  
SU APOYO Y COMPRENSIÓN EN TODAS LAS ETAPAS DE MI VIDA, PORQUE NI  
CON TODOS LOS DÍAS DE MI VIDA PODRÉ PAGARLES TODO LO QUE HACEN POR  
MÍ. GRACIAS LOS AMO

## A MI MADRE

POR QUERERME Y CUIDARME TANTO, POR TÚ PACIENCIA Y COMPRESIÓN,  
POR PREOCUPARTE SIEMPRE POR MÍ, POR TODOS TUS DESVELOS Y  
PREOCUPACIONES, POR TODO TÚ APOYO INCONDICIONAL, POR DEDICARME  
TODO EL TIEMPO DEL MUNDO, POR AYUDARME A REALIZAR TODOS MIS  
SUEÑOS, GRACIAS POR SER MI MAMÁ Y MI AMIGA, POR TODOS TUS CONSEJOS,  
SIN TI NUNCA HUBIERA LOGRADO ESTA META.

## A MI PADRE

POR SER MI GRAN EJEMPLO, NO TE IMAGINAS LO MUCHO QUE TE ADMIRO Y  
APRECIO, ERES UN SER HUMANO INCREIBLE, HAS SIDO MI GRAN MOTIVO  
PARA SER MEJOR EN TODO, ME HAS ENSEÑADO A TERMINAR TODO LO QUE  
EMPIEZO Y ESTE TÍTULO TE LO DEDICO ESPECIALMENTE A TÍ, PORQUE SÉ QUE  
EN EL FONDO SIEMPRE HAS CREIDO EN MÍ. ERES EL MEJOR PAPÁ DEL MUNDO.

## A MI HERMANO JONATHAN

GRACIAS HERMANITO POR EXISTIR, ERES MI MAYOR TESORO Y MI MOTOR  
PARA SEGUIR ADELANTE Y SER UN BUEN EJEMPLO PARA TÍ, POR COMPARTIR  
CONMIGO LA VIDA Y LA MARAVILLOSA FAMILIA QUE NOS TOCÓ, POR TÚ  
APOYO Y COMPRESIÓN EN LOS MOMENTOS BUENOS Y MALOS.

## A LA UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

GRACIAS A LA MÁXIMA CASA DE ESTUDIOS POR ABRIRME SUS PUERTAS, POR LAS GRANDES BASES QUE ME LLEVO PARA SER UNA GRAN PROFESIONISTA, PERO SOBRE TODO PARA SER UN MEJOR SER HUMANO TODOS LOS DIAS DE MI VIDA.

### A MIS ASESORES

Dr. SALVADOR SAPIÉN Y Dra. DIANA I. CÓRDOBA. POR REGALARME SU TIEMPO Y SU CONOCIMIENTO, POR SU APOYO Y DEDICACIÓN, POR SER COMPLICES DE ESTE GRAN SUEÑO Y BRINDARME SU AMISTAD. LOS ADMIRO Y LOS RESPETO MUCHO.

### A MIS SINODALES

Dr. SALVADOR SAPIÉN. Dra. DIANA ISELA CORDOBA, Lic. PABLO MORALES, Dra. Ma. ALEJANDRA SALGUERO, Mtro. JORGE GUERRA

### A MI ENTRENADOR ORLANDO ANDRADE

POR BRINDARME TÚ AMISTAD, POR CREER EN MÍ Y ENSEÑARME EL MEJOR DEPORTE Y DEDICARME TANTO TIEMPO Y PACIENCIA, POR TODOS TUS CONSEJOS Y SOBRE TODO POR ENSEÑARME EL VERDADERO VALOR DEL DEPORTE.

## A MIS ABUELITOS ANTONIA Y JUAN

POR EXISTIR, POR TODO SU CARIÑO, AMOR Y PACIENCIA, POR GUÍARME, POR TODOS SUS CONSEJOS, POR CUIDARME Y QUERERME TANTO. LOS ADMIRO Y RESPETO MUCHO

## A MIS ABUELITOS RITA Y MANUEL

POR EXISTIR, POR BRINDARME TANTO CARIÑO, POR TODOS SUS CONSEJOS, AUNQUE ESTÁN LEJOS, SIEMPRE LOS LLEVO EN MI CORAZÓN, LOS ADMIRO Y RESPETO MUCHO

## A MIS TÍOS

CHUCHO Y JUDITH, LICHA, MAURO, IRMA Y CHAVA, GUILLE Y JORGE, LULÚ Y CHUCHO, SEVAS Y LUPITA, GLORIA Y OSCAR, PACO, GERARDO, EDY, LETY, ROS Y JOSTIN. POR TODO SU CARIÑO, APOYO, CONSEJOS Y POR ORIENTARME SIEMPRE, LOS ADMIRO Y RESPETO MUCHO.

## A MIS PRIMOS

JESÚS, CHRISTIAN Y NASHELY, MIRIAM Y DROY, MICHEL Y RITA, JENY, MANUEL, KARY Y RAFA, EDHER Y JAZMIN, ALAN, ESTYVEN, DANY, ALDAIR, KEVIN, ALEX, BRYAN, BRANDON, LIZ, VANE, JOSELYN Y EMILIANO. GRACIAS POR SU AMISTAD, APOYO Y CARIÑO, POR COMPARTIR TANTAS AVENTURAS CONMIGO.

## **A MIS SOBRINOS**

AXEL, DIEGUITO, DANY Y CHRISTIANSITO. GRACIAS POR EXISTIR, POR SU TERNURA, POR ILUMINAR Y LLENAR DE ALEGRÍA A ESTA FAMILIA.

## **A LA FAM. MALDONADO MAGAÑA**

GRACIAS ANGÉLICA POR TODO TU CARIÑO, APOYO Y TODOS LOS CONSEJOS QUE ME HAS DADO A LO LARGO DE MI VIDA, POR QUERERME, CUIDARME Y REGAÑARME, POR ESTAR AL PENDIENTE DE MÍ Y MI FAMILIA. TQM Y A TODA TU FAMILIA.

## **A MIS AMIGOS**

DJMALONSS POR SU AMISTAD INCONDICIONAL, POR CRECER A MI LADO, POR ESTAR CONMIGO EN LAS BUENAS Y EN LAS MALAS, POR REGALARME TANTO TIEMPO, POR PREOCUPARSE, CUIDARME Y AYUDARME A HACER POSIBLE ESTE SUEÑO, GRACIAS POR SER MIS CONEJILLOS DE INDIA Y POR SER PARTE DE ESTE PROYECTO.

## **A MIS AMIGOS**

YOSHY, ADÁN Y DIEGO. POR BRINDARME SU AMISTAD INCONDICIONAL, POR TODO SU CARIÑO, APOYO Y PACIENCIA, POR COMPARTIR Y HACER QUE MÍ VIDA ACADÉMICA FUERA LO MEJOR QUE ME PUDO A VER PASADO EN LA VIDA.

## A MIS AMIGOS

JONATHAN, MIGUEL, JOHANA, GISSEL Y LUISA. POR BRINDARME SU AMISTAD,  
CARIÑO Y APOYO.

## A LA SELECCIÓN DE BASQUETBOL DE IZTACALA

POR COMPLEMENTARME Y DARME LA FUERZA PARA LOGRAR ESTE SUEÑO,  
GRACIAS NIÑAS: CHAYO, VIVI, DEISY, JUDITH, MARIANA, TONA, MIRIAM,  
JULIETA, YAMIS, CATA, CHIO, NATA, KATY Y ANA. POR SU AMISTAD, POR  
COMPARTIR ESTA GRAN PASIÓN POR EL BASQUET, POR SU APOYO,  
COMPRENSIÓN, PACIENCIA Y POR ENSEÑÁRME TANTO EN ESTE DEPORTE, SIN  
DUDA LA SELECCIÓN FUE MÍ MOTIVACIÓN Y MOTOR PARA PODER CULMINAR  
ESTE SUEÑO.

## A MI ENTRENADOR EDMUNDO IZQUIERDO, GERARDO MARTINEZ Y CUAUTEMOC SANCHEZ

POR TODA SU ENSEÑANZA, POR BRINDARME SU AMISTAD Y TODOS SUS  
CONSEJOS, POR CREEER EN MÍ Y APOYARME SIEMPRE.

A TODAS AQUELLAS PERSONAS QUE HAN CONTRIBUIDO DE  
FORMA POSITIVA A LO LARGO DE MI VIDA.



# ÍNDICE

Introducción.....	1
Metodología.....	19
Resultados.....	31
Discusión.....	158
Conclusiones.....	176
Referencias	

## RESUMEN

En la actualidad, las diferencias entre hombres y mujeres se han hecho patentes, durante mucho tiempo se ha luchado por una equidad de género. Ante tales necesidades surge la teoría de género, que busca abordar la construcción, histórica, cultural y psicológica de hombres y mujeres, así como analizar y comprender las características, semejanzas y diferencias. Con esto se pretende entender desde un punto de vista psicológico, cómo repercute esta construcción en diversos ámbitos de sus vidas, como la sexualidad, que sigue siendo un tema de gran debate y lleno de tabúes. Por medio de la investigación cualitativa, que hace énfasis en el estudio de procesos sociales, se pudieron captar las vivencias y significados que mujeres y hombres tienen sobre sexualidad y cómo estas repercuten en su expresión erótica y afectiva. Por medio de la entrevista semiestructurada se pudo apreciar cómo hombres y mujeres han vivido su sexualidad, partiendo de las formas en que se fueron construyendo socialmente, por medio de su educación e incluso antes de nacer. Los participantes aprendieron de diversas formas los significados y roles de hombre y mujer, y esto repercutió en sus formas de ser y pensar. Cada uno fue educado sobre sexualidad de una forma distinta, dependiendo del género y del contexto en que cada uno de ellos se desarrolló. Todos fueron descubriendo su sexualidad de diversas formas, entre las que se encuentran: 1) educación sexual desde la infancia por parte de sus padres, parientes y conocidos, 2) durante la adolescencia surgieron dudas e inquietudes por experimentar el acto coital, esto lo fueron descubriendo con sus parejas y la orientación de diversas personas (hermanos, tíos, amigos y profesores). Experimentaron de manera positiva o negativa sucesos que los llevaron a expresar sus sentimientos y su erotismo de diversas formas, encontrando que hombres y mujeres se preocupan por disfrutar la sexualidad de una forma responsable, existiendo un ligero cambio en formas de pensar, en comparación con generaciones pasadas. Tanto mujeres como hombres buscan sentirse satisfechos sexual y emocionalmente

# INTRODUCCIÓN

En los últimos años la sexualidad ha sido un tema de gran debate en nuestra sociedad, los tiempos han cambiado y sin embargo es un tema que se sigue tratando con ciertos tabúes. La sexualidad se ha convertido en un campo de batalla donde diferentes aproximaciones combaten y se enfrentan. Por un lado los significados morales, la presión de la sociedad y el ¿qué dirán? por otro lado la desigualdad de género, las grandes desventajas que la mujer sigue teniendo a pesar de todos los movimientos feministas.

Como señala Cazés (2000), la perspectiva de género surge en la segunda mitad del siglo XX en el ámbito de las ciencias sociales, particularmente de la teoría de género. Responde a la necesidad de abordar de manera integral, histórica y dialéctica, la sexualidad humana y sus implicaciones económicas, políticas, psicológicas y culturales en la vida social de los géneros y de los particulares, es decir, en la organización patriarcal de la sociedad. La teoría de género, no enfoca a mujeres y hombres como seres dados, sino como sujetos históricos, construidos socialmente.

Por otra parte, Lagarde (1996) menciona que la perspectiva de género tiene como uno de sus fines contribuir a la construcción subjetiva y social de una nueva configuración a partir de la resignificación de la historia, la sociedad, la cultura y la política desde las mujeres y con las mujeres.

Coincidiendo con los dos autores señalados anteriormente, la perspectiva de género permite analizar y comprender las características que definen a las mujeres y a los hombres de manera específica, así como sus semejanzas y diferencias. La perspectiva de género concebida como un enfoque teórico y metodológico para la ciencia y como una herramienta filosófica y política para la

vida cotidiana, ha sido desarrollada básicamente por el feminismo, este surge desde la opresión genérica de las mujeres y el poder de los hombres.

En la perspectiva de género se conceptualiza a la sexualidad humana como la expresión biológica, psicológica, política y erótica de los sujetos. Estos se visualizan en tanto seres sexuados integrados en una sociedad y en una cultura determinadas históricamente.

Resulta difícil considerar que la sexualidad puede ser sólo biología, ser hombre o ser mujer, no son fenómenos naturales, al respecto, Amuchástegui (2000) señala que la posición de la llamada corriente del construccionismo social considera que, más que naturaleza, la sexualidad es cultura. No es que se nieguen los procesos fisiológicos de la actividad sexual, pero no se les considera determinantes de deseo ni de las prácticas. Son los procesos sociales y culturales los que moldean, organizan y encauzan a la biología, según la autora si la sexualidad fuera exclusivamente un instinto reproductivo, solamente sentiríamos deseo durante los períodos de fertilidad, y en los seres humanos no sucede.

De este modo, la elección sexual, el deseo, las fantasías y los significados no están determinados por un orden fisiológico sino contruidos y reconstruidos, creados y recreados socialmente. Al estar inscrita en el orden de la cultura, la sexualidad participa entonces en las relaciones de poder como son, las relaciones de género.

Cazés (2000), señala que cada mujer y cada hombre es una producción social, cultural e histórica, no una creación orgánica. Ser hombre o ser mujer no está en los genes. De acuerdo con los autores, la sexualidad adquiere sus particularidades dependiendo de los contextos de vida en los que sucede, como son el período histórico, las diferencias sociales de género, de clase, de etnia, de edad, de cultura, etc.

El construccionismo social buscaría, entonces, desentrañar las condiciones sociales en las cuales se dan estas diferencias y comprender los procesos por los cuales la sexualidad significa diferentes cosas para las diferentes culturas.

La cultura se estructura en torno al trabajo, a las relaciones sociales diversas entre los seres humanos, a las capacidades intelectuales y afectivas. Cada cultura define de manera diferenciada los contenidos, las formas y los procesos de lo masculino y de lo femenino; aprecia, reconoce e impone a los géneros valores positivos y negativos como medida esencial para asegurar su cumplimiento cotidiano.

Amuchástegui (2000), Cazés (2000), Lagarde (1996) y Maccoby (2002) señalan que no se nace mujer, ni tampoco se nace hombre, cada uno llega a serlo, a través de procesos de socialización, cada sujeto introyecta el contenido del género que se le asignó al nacer; aprende a ser hombre o mujer, y desarrolla su identidad genérica conforme al desideratum o mandato cultural al que pertenece.

El mecanismo cultural de asignación del género sucede en el ritual del parto: al nacer la criatura, con la sola mirada de sus genitales, el doctor o la doctora dice y nombra a la vez “es niña” o “es niño”. La palabra, el lenguaje es la marca que significa el sexo o inaugura el género. Y el resto de la vida de manera casi imperceptible se repite el ritual: cada persona reconoce a otra a través de la mirada de su cuerpo, de la escucha de su voz y constata que es una mujer o un hombre.

A partir del momento de ser nombrado, el cuerpo recibe una significación sexual que lo define como referencia normativa inmediata para la construcción en cada sujeto de su masculinidad o de su feminidad, y perdura como norma permanente en el desarrollo de su historia personal, que es siempre historia social. El género es una construcción simbólica y contiene el conjunto de atributos, asignados a las

personas a partir del sexo. Se trata de características biológicas, físicas, económicas, sociales, eróticas, jurídicas, políticas y culturales.

Katchadourian (2002), Luria (2002) y Maccoby (2002), señalan que en nuestra cultura, la identidad genérica arrastra un grupo correspondiente de comportamientos emocionales, sociales, vocacionales, motivacionales y sexuales. Las diferentes etapas biológicas en la creación de un ser humano macho o hembra empiezan a ser entendidas. El primer paso en la determinación cromosómica: 46XX como hembra y 46XY como macho. El género es al principio sólo una etiqueta, aunque una etiqueta de gran valor. El rol genérico se usa para designar los “comportamientos públicos que expresen el género”. De tal modo, este uso resulta muy cercano al significado que se les da a los términos comportamiento sexual tipificado o comportamiento masculino o femenino.

En su sentido más primitivo, la identidad sexual es sinónimo del sexo de un individuo, determinado por el hecho generalmente inequívoco y biológico de ser macho o hembra. Pero a saber, la identidad sexual como característica fundamental de la personalidad, en este sentido, se le usa como sinónimo de identidad genérica.

Identidad proviene de la palabra latina *idem*, y las definiciones del diccionario refieren la persistencia de una individualidad y la mismidad inalterable de una persona o cosa a través del tiempo y en diferentes circunstancias. En términos sencillos, la identidad se refiere a la individualidad de una persona, como respuesta a la pregunta ¿Quién soy yo?

La expresión identidad del rol sexual, es usada a menudo, en el mismo sentido que identidad genérica. Se le usa al menos para definir la noción de identidad como “lo que incluye factores tanto cognoscitivos, como afectivos que reflejan la autoevaluación y la evaluación que otros tienen de una persona como adecuada a su condición de hombre o mujer”.

Es por conducto de la estructura simbólica que la cultura asigna los roles a los géneros definiendo así los patrones con los cuales han de cumplir tanto hombres como mujeres. La identidad genérica, femenina o masculina, permite entonces definir el tipo de posición social que la cultura ha designado para cada uno de ellos. La identidad genera una expectativa que permite construir la autopercepción que hombres y mujeres tienen respecto a su género.

A partir de ella aprenden la condición social que les corresponde y la condición del género opuesto, por las cuales forjan también las expectativas para interactuar con unos y con otros. En ese sentido, la identidad femenina cifra sus características de género a partir, en general, de la fragilidad, mientras la identidad masculina lo hace a partir del poder. Por ello la masculinidad se expresa a partir de la valentía, la competitividad, la agresividad, la frialdad, la capacidad de decisión y, desde luego, la inteligencia como expresión directa de la razón (Montesinos, 2000).

“El desideratum induce a los hombres hacia la sabiduría, la fortaleza, la autonomía económica, la creatividad, el desarrollo personal, la autoafirmación y las demás formas que le permiten construirse y vivir como seres para sí mismos. En cambio, a las mujeres las encierra en la sumisión, la ignorancia, la debilidad, la pobreza, la dependencia, la rutina, la negación de sí mismas, los cautiverios en que se las forma y se las compele a actuar y vivir como seres para otros” (Cazés, 2000).

Al respecto Montesinos (2002) y Jiménez (2003), comentan que las sociedades atribuyen a la masculinidad una serie de rasgos relacionados a una condición biológica y a una condición sociocultural en la cual se hace patente la superioridad del hombre sobre la mujer. El macho tiende a desvalorizar a la mujer para valorizarse; en la revolución mexicana también se identificaba con una clase social, campesina y trabajadora, deslindándose de los valores y costumbres de la burguesía. Un ejemplo es Pancho Villa, símbolo exaltado del machismo. Desde

esta perspectiva, el machismo no identifica a los hombres en general, sino a los de clases sociales subalternas en particular, siendo indispensable, además de la actitud, su correlato corporal, por esto los machos son hombres que trabajan con el uso de su fuerza física, lo que desarrolla su cuerpo. En ese sentido, adquieren relevancia, primero, las diferencias biológicas que históricamente han probado la superioridad física del hombre y, segundo, las manifestaciones de una cultura que permitió el monopolio masculino sobre todas las decisiones que definen el rumbo de las relaciones privadas y públicas entre los géneros. De hecho, mientras el espacio público representa el espacio social masculino, construido bajo una lógica patriarcal, a la mujer se le confina en el espacio privado que, desde luego, se sujeta al predominio masculino. Se trata de un complejo proceso social donde la cultura define los espacios *naturales* de los géneros, a la vez que es factible deducir que el desempeño en cada uno de éstos exige un conjunto de habilidades *ad hoc* a las diferentes condiciones materiales y sociales.

Una perspectiva del análisis sobre la cultura genérica es deconstruir la estructura levantada por un proceso social que confunde, precisamente, cómo se relacionan las condiciones biológicas y socioculturales en la construcción de una estructura simbólica que concede al hombre el poder. Pues según la crítica feminista, la sociedad patriarcal supone que todas las habilidades que poseen los hombres son atribuciones correspondientes a la naturaleza. Es decir que lo biológico determina, además de la superioridad física, la superioridad intelectual. Como si la naturaleza hubiese creado seres diferentes para adaptarse, unos al espacio privado, y otros al público. Un aspecto fundamental en las relaciones entre los géneros es sí en efecto la mujer ha quedado excluida de la razón o, según la especificidad sociocultural y su desarrollo, ha avanzado transformando las estructuras simbólicas que garantizaban el predominio masculino. Evidentemente, en la historia de la humanidad y en la sociedad mexicana ha existido un gran número de mujeres que demuestran que no se trata de individuos inferiores, ni subordinados a los patrones sociales que confirman su ubicación social en el espacio privado.



Estos eran aspectos que hasta hace no mucho tiempo se pensaban e incluso en algunas partes del país sigue esta forma machista de pensar. Es evidente que existen diferencias físicas y biológicas, sin embargo como he argumentado, no se nace ni se sabe ser hombre o mujer, esta construcción se hace y se designa por medio del aprendizaje que vamos adquiriendo en nuestra cultura, se nos enseña a ser hombre o a ser mujer, quizás muchas personas no estén de acuerdo al igual que yo con lo citado previamente por Montesinos y Jiménez, sin embargo Váldez (1998) realizó un estudio cualitativo sobre la imagen de la mujer enferma, donde buscaba explorar la forma en que mujeres y hombres perciben a la mujer ante cualquier condición de enfermedad y explorar la posibilidad de que estas percepciones estén teniendo serias repercusiones sobre la forma en que las mujeres valoran su salud, comunican sus enfermedades, y cuidan de sí mismas, la población fue una pequeña muestra de mujeres del área rural de México, los resultados fueron los siguientes: Lo que significa estar sanas para aquella población, es tener la capacidad para trabajar y realizar actividades diarias, es decir sentirse animadas y con ganas de hacer cosas, en cuanto al significado de enfermedad, ellas afirmaron que era sinónimo de tristeza y de incapacidad para realizar sus actividades. Por otra parte la responsabilidad de la enfermedad fue asumida por ellas, sin embargo prefieren culpar a una gran variedad de sujetos y factores, entre los que mencionaron a sus hijos, sus esposos, cambios climatológicos, el destino y, Dios. Lo interesante de este estudio es que las mujeres no percibían sus cuerpos como suyos, sino como propiedades de sus esposos. Entonces me pregunto ¿qué tan cierto es el cambio en la equidad de género? Se dice que ahora existe igualdad de género, sin embargo este estudio fue realizado hace no mucho tiempo y de acuerdo a los resultados, no existe esa esa anhelada equidad, por otra parte, podemos observar, que el catolicismo sigue teniendo un gran peso en la sociedad.

Al respecto Amuchástegui (2001), señala que en el discurso religioso del catolicismo está permitida la sexualidad para la reproducción y solamente en el matrimonio, este discurso sobre el matrimonio y la virginidad suelen tener doble

significado, marcado por el género de la persona a quien se aplique. A los varones se les presiona a iniciarse coitalmente, mientras que las mujeres se ven amenazadas de diversas maneras si lo hacen.

Con frecuencia se oye decir que la virginidad es cosa del pasado ¿Qué tan cierto es esto? Algunas lo afirman con alegría, otras con cierta nostalgia ¿De qué depende esto? ¿Serán las nuevas generaciones las que lo afirman con alegría? ¿Y las viejas generaciones las que lo afirman con nostalgia? Pero valdría la pena detenernos a pensar de qué virginidad se habla en esta añoranza y por qué se ha considerado un bien tanpreciado en nuestra cultura.

Si escuchamos entre líneas, en general virginidad significa la ausencia de coito vaginal, es decir, la ausencia de penetración del pene en la vagina: uno de tantos actos sexuales posibles. Es decir, históricamente la definición de sexualidad ha estado basada en prácticas ligadas a la reproducción, el coito vaginal sin anticoncepción, mientras que cualquier otro placer erótico ha sido considerado “preliminar” en el mejor de los casos, o “antinatural” y “desviado”.

Esta reducción niega que la presencia de deseos y placeres diversos es parte intrínseca e innegable del ser humano.

Desde hace ya siglos, en las sociedades occidentales la sexualidad se ha convertido en una herramienta de control de las personas y sus cuerpos, al respecto Weeks (1998), señala que ha dominado la concepción de que nuestros deseos y placeres son en sí mismos inmorales, según definiciones católicas de “pecado” o indicadores de “anormalidad”, para la visión médica. El significado que se le da a la virginidad en nuestra cultura y su excesiva importancia, según estos discursos, promueven la vigilancia de otros y de nosotros mismos. Se favorece que el deseo y el placer sean procesos controlados por instituciones sociales ligadas a la religión o a la ciencia y no por criterio autónomo del propio sujeto.

En algunas investigaciones realizadas por Amuchástegui (2001), sobre los significados de la sexualidad entre jóvenes mexicanos, se encontró que, tal

vigilancia aparece como diferente para hombres y mujeres, pues mientras se afirma la importancia de preservar la virginidad femenina hasta el matrimonio como si no existiera ningún otro destino o aspiración para las mujeres, después de cierta edad la virginidad de los hombres sería signo de una masculinidad dudosa. Así, sobre la falta de actividad sexual se montan una infinidad de significados sobre las personas, sobre su calidad moral, su experiencia y sabiduría, y hasta su masculinidad, que sirven para que se juzguen a sí mismos y a otros u otras según normas ajenas a su propia experiencia y forma de pensar.

Si bien hombres y mujeres somos sujetos de vigilancia de nuestros deseos y placeres, las consecuencias son desiguales para cada sexo. En México, los hombres jóvenes tienen su primer coito vaginal a los 15 años y los 17 años en promedio, dentro de relaciones ocasionales y sin que les siga necesariamente el matrimonio o la cohabitación. En cambio, las mujeres tienen su primer encuentro coital entre los 17 y los 19 años, generalmente con su novio o esposo, con quien se unen en un lapso muy corto (Szasz, 1998).

Esto demuestra que, aunque la prohibición del coito para las mujeres no es respetada universalmente, éste estaría condicionado a la conyugalidad y limitaría la libertad de las jóvenes para explorar su erotismo fuera de relaciones formales. Por otro lado, la iniciación no siempre sucede como consecuencia de su propio deseo, sino por la exigencia de una “prueba de amor” o la amenaza de abandono por parte de su pareja, sinónimo de mecanismo de coerción.

Las mujeres son sometidas a diversos chantajes físicos y emocionales, el miedo a quedarse solas y no sentirse queridas por otros, es un factor que influye para que ellas se inicien sexualmente, sin desearlo verdaderamente. Al respecto, Fromm (2008), señala que para la mayoría de la gente, el problema del amor consiste fundamentalmente en ser amado, y no en amar. Según el autor, tenemos la necesidad de sentirnos amados. Tanto hombres como mujeres, estamos sedientos de amor, pero cada género tiene sus particularidades, los hombres por

ejemplo desean el éxito y el poder, mientras que las mujeres, desean ser atractivas superficialmente, para ser dignos de ser amados, pero el verdadero amor, según el autor, tiene su inicio en el amor propio. Y esto tiene su origen en el siglo XX, donde las mujeres efectuaban su matrimonio por un convenio entre las familias, así el amor quedaba en segundo termino, argumentando, que vendría después del matrimonio.

Esto ha cambiado, para muchas mujeres, mantenerse vírgenes ha significado con demasiada frecuencia su posibilidad de matrimonio y, cuando no es posible la independencia económica y emocional, su manutención y la de sus hijos. Es decir, mientras la virginidad se considere una moneda de cambio para la sobrevivencia material o social de las mujeres a través de la conyugalidad, ellas estarán en permanente riesgo y seguirán sin poder ejercer el derecho sobre sus deseos y placeres. Muchos hombres, por su parte, aprovechan esta construcción cultural de la virginidad femenina para ejercer un control sobre sus parejas y así obtener trabajo doméstico gratuito y prestigio social. Algunas participantes de estas investigaciones relataron la paradoja a la que se enfrentan en sus relaciones con los hombres. Ellos presionan para tener relaciones sexuales, pero si ellas acceden, supuestamente se harían sospechosas de “promiscuidad” y si no acceden, se enfrentan a la posibilidad del abandono. El temor de los hombres puede ir más allá: su necesidad de ser los “primeros” estaría ligada también a evitar que sus compañeras sexuales tengan experiencias de comparación donde ellos no salgan victoriosos (Szasz, 1998).

De acuerdo con Rodríguez, Amuchástegui, Rivas, Bronfman (1995) y Checa, (2005), mientras la sexualidad esté tan cargada de significados morales o de género (feminidad, masculinidad), las parejas estarán más preocupadas por las consecuencias sociales de sus actos, que por disfrutar su sexualidad con plenitud.

Estos valores diferenciados para hombres y mujeres resulta un riesgo para la salud. Si las jóvenes solicitaran el condón, demostrarían supuestamente su interés por el placer y, por tanto, su supuesta promiscuidad.

De este modo, tanto ellas como ellos se exponen con frecuencia a la posibilidad de infecciones de transmisión sexual, el VIH/sida entre ellas, y al embarazo no planeado con tal de no cuestionar estos supuestos.

Mientras no despojemos a la sexualidad de tantos significados y no legitimemos colectivamente la búsqueda de placer, será difícil erradicar la desigualdad y los riesgos sobre la salud que estas culturas sexuales implican.

“Para ellas se trata de dejar atrás el papel de satisfactoras de otros, de escoger su propio bienestar, su realización personal”. Un nuevo término “salud reproductiva” pone énfasis en “los derechos sexuales reproductivos de hombres y mujeres” (Szasz, 2000). Es decir, el acceso de hombres y mujeres al propio cuerpo, a la satisfacción personal y a la toma de decisiones sobre cuándo, cómo y con quién tener relaciones sexuales.

El nuevo concepto tiene que ver con la información, la libertad y el acceso a métodos anticonceptivos y de prevención de enfermedades de transmisión sexual, así como la posibilidad de interrumpir un embarazo sin poner en riesgo la salud de la madre. Y tiene, además, un acento social de primer orden: expresa el derecho de todos a los espacios de atención a la salud y a condiciones satisfactorias de vida.

Para las mujeres se trata, en esencia, de reconocer su derecho a tener deseos, a pensar más en ellas mismas, a buscar su propio bienestar (y dejar atrás el papel de satisfactoras de otros), a decidir si quieren reproducirse o no, cuándo y cuán a menudo hacerlo (Szasz, 2000).

El proceso se complementa con la transformación de la sexualidad, donde la mujer moderna se rebela contra el estatus de objeto sexual. El hecho de que el placer se reconozca como un derecho femenino hace suponer relaciones sexuales más placenteras que liberan tanto a la mujer como al hombre del peso de una reproducción sin control alguno. La aceptación de la píldora como una de las primeras estrategias para practicar el control de la fecundidad, evidentemente liberó a la mujer del peso de una procreación permanente, pero también liberó al hombre de la carga económica que esto provoca. El cambio cultural ha provocado un proceso en el cual el mexicano moderno demuestra su retraso para asumir que el hombre no es superior a la mujer, sino biológicamente diferente.

Sin duda, una de las conductas biológicas y sociales que reflejan cómo los individuos, hombres o mujeres, han superado la etapa infantil es la práctica de la sexualidad. Se deja de ser niño cuando se está en condiciones para ejercer el sexo. Tal situación se aprecia en las sociedades tradicionales a partir de la elección de pareja formal a una edad muy temprana. De hecho este fenómeno sugiere cómo en sociedades de este tipo, el paso de la niñez a la edad adulta prácticamente es inmediato. Sin embargo, en las sociedades urbanas, en la medida en que rompen con los valores de una cultura tradicional, la liberación sexual se expresa en una incorporación más temprana a la vida sexual. Por ello hay que reconocer que cada vez más jóvenes de entre 15 y 17 años adquieren esa experiencia.

Por ejemplo, cuando Giddens (en Jiménez, 2003) analiza encuestas sobre las preferencias sexuales entre las generaciones de Estados Unidos, resalta que mientras un bajo porcentaje de las generaciones de entre 35 y 40 años ha practicado el sexo oral, esas prácticas entre jóvenes de 20 a 25 años parecen ser la norma. Esto sugiere que la transformación cultural en el ámbito de la sexualidad se va materializando en la reproducción de la vida cotidiana, sobre todo, en la medida en que un nuevo valor o práctica es cada vez más aceptado socialmente. El hecho de que la juventud sea precisamente la que incorpora en sus relaciones

genéricas nuevas formas de relación sexual, no la señala exclusivamente como transición influenciada por una conducta adulta, sino como la punta de lanza del cambio cultural.

Por otra parte, Jiménez (2003) y Dopig (2000) señalan que si la superioridad social masculina que subordina culturalmente a la mujer se expresa a partir de rasgos sociales y, por tanto, en prácticas sociales concretas, quiere decir que la identidad genérica, como la identidad de las clases sociales, determina las formas y los significados de la interacción social. La reproducción individual de los rasgos de la masculinidad permite a los varones autoconfirmarse a partir de una práctica consciente e inconsciente de su identidad, aunque al mismo tiempo las percepciones que él genera en su ámbito le conceden la certeza de hacer correctamente su papel.

Siguiendo la misma lógica, el rol que le corresponde a los varones en las relaciones sexuales ha de probar la superioridad masculina sobre la mujer. Los mensajes que el individuo aprende en su proceso de socialización y, de manera más concreta, los que toma de su entorno cultural, le hacen introyectar un papel sexual activo tan viril que no deje duda de que el poder masculino se traduce en el campo de la sexualidad, mediante la satisfacción de la mujer. De hecho, en la medida que al hombre se le concede en las sociedades culturalmente conservadoras el hecho de ejercer la doble moralidad, la virilidad tendría que manifestarse a partir de una capacidad sexual para satisfacer sexualmente al mayor número de mujeres.

En el caso de la sexualidad el poder, la fortaleza y el dominio esperan, desde el imaginario colectivo, una disposición sexual del varón permanente, siempre dispuesto, para mostrar que en efecto se es hombre. Dentro de una sociedad tradicional donde el poder patriarcal se manifiesta, en el plano de reforzamiento de la sexualidad, a partir de mensajes que hacen saber a la colectividad que ser muy hombre es tener mayor actividad sexual. No es gratuito que una de las formas en

que los jóvenes avanzan en su proceso de autoconfirmación es a través de hacer pública su iniciación sexual; por ello, muchos de los jóvenes que se mantienen sin una experiencia sexual alardean intentando convencer a sus amigos de lo contrario. Esta necesidad de que los varones intenten ser reconocidos a partir de que los demás sepan que ha tenido contacto sexual con una mujer, es uno de los aspectos que les permite demandar que no se les trate como adolescentes. Lo mismo sucede en contextos donde la práctica cotidiana de compañeros de estudios, de trabajo o amigos, reconstruye la interacción mediante el uso de un doble sentido que irremediablemente alude a la virilidad.

La sexualidad, desde hace mucho tiempo, se ha visto envuelta por mitos y tabúes, según Chiu, Vázquez (1990) y Álvarez-Gayou (1996) esto ha contribuido a que el tema sea manejado como controversial, distorsionado, oculto e incluso un tópico desconocido. Los elementos que conforman la sociedad (familia, escuela, religión, política), se han encargado de seguir fomentando el ocultamiento de la sexualidad. Así las distorsiones que sobre la sexualidad se vierten, generan expectativas respecto a la forma de comportarse de los hombres y de las mujeres quienes están expuestos a un sinnúmero de elementos que los afectan, de manera positiva o negativa, según su propia historia. Al respecto Peña (2002) considera que la familia es un puente de enlace entre el individuo y las condiciones sociales y culturales, esto es importante en la construcción del individuo, y por ello, debe tomarse en cuenta como posible factor generador de problemas como la sexualidad, la drogadicción y la autoestima, entre otros.

Coincidiendo con Espinosa y Santos (2000) y Shibley (1991), la sexualidad no es una característica determinante de esta época, es el resultado de un largo proceso, donde la mujer mexicana ha experimentado los frutos de la gran lucha de sus antecesoras por lograr una "liberación sexual". Y con esto lograr su propia satisfacción y placer sexual y dejando de ser sólo satisfactoras de ellos.



Hombres y mujeres, han dejado a un lado el simple hecho de tener relaciones cóitales, introyectando una serie de prácticas, entre las cuales se encuentra el erotismo. Antropológicamente hablando, el erotismo, es considerado uno de los componentes biológicos del impulso sexual, no necesariamente ligado al instinto procreador (Espinosa y Santos 2000).

Para Alberoni (1998) y Dolto (1982), el erotismo es una forma de conocimiento del cuerpo propio y de la pareja, a través del cuerpo mismo. Desde otra perspectiva, el erotismo consiste en la exaltación o inhibición de los impulsos libidinales, teniendo como base la excitación libidinal, reflejado tanto en el sistema nervioso, la piel y diversos órganos.

El erotismo tiene como espacio el cuerpo que trae consigo acciones y experiencias físicas, intelectuales, emocionales, subjetivas y simbólicas, conscientes e inconscientes, así como formas de percibir y sentir la excitación, la necesidad y el deseo, que pueden conducir o significar por sí mismas goce, alegría, dolor, agresión y, finalmente, pueden generar placer o frustración (Lagarde, 1993).

El erotismo es una característica exclusiva de los seres humanos, que puede o no culminar en un acto sexual, y el que sea placentero o no, dependerá de cada individuo, y de los significados que asigne a cada acto.

Al respecto Valdés, Sapién y Córdoba (2003) realizaron un estudio sobre significados de satisfacción sexual en hombres y mujeres de la zona metropolitana donde pretendían un acercamiento comparativo al conocimiento de las experiencias personales y significados de la satisfacción sexual de mujeres y hombres, y así averiguar sobre la forma como ambos sienten y viven sus relaciones sexuales, y qué estereotipos sociales y culturales restringen y coartan su comportamiento sexual. Utilizaron un enfoque de género y la metodología cualitativa, utilizando la observación y la entrevista semiestructurada. Los

participantes fueron siete adultos: cuatro hombres y tres mujeres. Los resultados y las conclusiones que obtuvieron fueron las siguientes: 1) Los hombres asignaron mayor importancia que las mujeres al orgasmo en la percepción de una relación sexual como satisfactoria. 2) Las mujeres recurrieron y valoraron menos a la masturbación que los hombres, y esto pareció relacionarse con un menor disfrute de las relaciones sexuales por parte de ellas; 3) Las mujeres señalaron mayor importancia que los hombres al amor, a fin de experimentar una relación sexual como satisfactoria; 4) Los hombres y las mujeres expresaron la idea de que, por lo general, a los hombres corresponde tomar la iniciativa en las relaciones íntimas y que a las mujeres toca colaborar en ellas; 5) Los hombres atribuyeron mayor importancia que las mujeres a las características estéticas del cuerpo de la pareja; 6) Los hombres se mostraron más interesados que las mujeres en obtener conocimientos y experiencias sexuales que las mujeres; 7) Los hombres dijeron tener un comportamiento erótico más atrevido y activo que las mujeres, para obtener una mayor satisfacción sexual; 8) Los hombres son más sexuales y las mujeres más complacientes en las relaciones sexuales, desde el punto de vista de ambos; y 9) La educación sexual que hombres y mujeres han recibido de sus familias son congruentes con la producción de las diferencias intergenéricas mencionadas.

Sin embargo, llama la atención aquellas actitudes y comportamientos sexuales de algunos hombres y de algunas mujeres, que fueron distintos a los estipulados para el cumplimiento de los roles sexuales de unos y otras, por ejemplo, mientras un hombre planteó como ideal el ser más amoroso y comprensivo, una mujer se identificó como activa en la búsqueda del placer sexual, esto es, muy parecida al comportamiento sexual de los hombres.

Parece existir consenso entre las y los expertos en el tema de género, en el sentido de que estos estudios se han centrado en la situación de las mujeres, debido a los movimientos feministas. No hay que olvidar que tanto el feminismo como la perspectiva de género tienen su fundamento y luchas en la posición de

indudable subordinación de las mujeres. Es lógico en un mundo tan desfavorable para el género femenino que las principales preocupaciones sobre el tema hayan partido de las mujeres, y tal vez por ello las imágenes de hombres y masculinidad no han sido objeto de estudio, al menos hasta hace poco tiempo, de un interés semejante. Hasta ahora los varones aparecen como referencia de las mujeres en casi todas las investigaciones, pero poco se ha puesto en evidencia el ser social y la interacción entre varones; esto es, la perspectiva masculina de las relaciones hombre-varón y respecto a las mujeres. No se sabe, por ejemplo, si en las sociedades actuales el ciclo de vida masculino es similar o diferente al femenino. Hoy se reconoce la necesidad de dar cuenta de la forma en que los varones, como tales, construyen la reproducción, la sexualidad y la capacidad de trabajo en ámbitos privados, domésticos y públicos. Así diversos autores analizan los criterios de interpretación epidemiológica en la práctica médica y comentan que los conceptos de naturaleza, cuerpo, subjetividad, dominio privado, sentimientos, emociones y reproducción se asocian a la identidad genérica femenina, mientras que los conceptos de cultura, mente, objetividad, dominio público, racionalidad y producción, se vinculan a la identidad genérica masculina. Se ha argumentado que los hombres son sujetos competentes y manipuladores en logro y conducción de las relaciones sexuales y por otro lado que la tradición clasifica a las mujeres en recatadas en el ejercicio de su sexualidad. En diversas investigaciones se ha encontrado que existen muchas mujeres y muchos hombres que siguen los roles que desde hace mucho tiempo se les fueron asignando culturalmente, sin embargo otros autores han encontrado diferencias en el ejercicio de la sexualidad, los tiempos están cambiando, y ya no es una regla que el hombre sea el del dominio sexual y el único que tiene derecho al placer, ni la mujer la sumisa y satisfactora de los demás. La equidad de género ha dado grandes avances y permite que tanto hombres como mujeres disfruten su sexualidad con plenitud. Se ha encontrado que tanto mujeres como hombres ejercen su sexualidad de diversas formas, apegados a los estereotipos y otros no, sin embargo, es de gran interés para mí el profundizar en aquellos hombres y aquellas mujeres que no siguen los mismos roles sexuales asignados culturalmente, es decir, aquellas

mujeres que al igual que los hombres disfrutan del placer sexual, y aquellos hombres que han dejado de ser ensimismados en el goce sexual y también se preocupan por otros aspectos, como el cuidado y el sentir de sus parejas, por tal motivo el objetivo del presente estudio es analizar por medio de la investigación cualitativa las vivencias y significaciones que hombres y mujeres tienen sobre la sexualidad, y así mismo, cómo estas repercuten en su expresión erótica y afectiva.

## METODOLOGÍA

El conocimiento científico es aquel que se adquiere independiente de las experiencias y juicios de valor propio del ser humano. El ser humano utiliza una manera de conocer diferente, éste se conoce como el método científico, a través de él logra un conocimiento objetivo de la realidad.

El conocimiento científico presenta características más amplias cuando se refiere a los diferentes modelos de investigación cualitativa, en el que el conocimiento popular considerado no científico representa un aporte importante para alcanzar una mayor comprensión de los factores sociales, que inciden tanto en el comportamiento de los grupos como de los individuos de determinada comunidad. En dichos modelos se analizan y resumen las experiencias, creencias y valores de las personas, ya que constituyen una fuente importante de información para el investigador social, además de que reflejan las tradiciones y tendencias de los grupos comunales y étnicos que conforman una sociedad. Dicho análisis representa el momento lógico inicial o antecedentes para la investigación (Pardo, 1997).

Durante los primeros 20 años posteriores a la Segunda Guerra Mundial, la sociología científica era sinónimo de sociología cuantitativa debido a la influencia positivista bajo la cual se había desarrollado la objetividad, la rigurosidad, la confiabilidad, la validez y la verificación, es decir, los aspectos metodológicos centrales de las ciencias físico-naturales se convirtieron también en la aspiración fundamental de los científicos sociales (Cadena, 2002).

La investigación cualitativa surgió como controversia a la investigación cuantitativa, puesto que la considera ineficiente para el estudio de las variables sociales. Representa la toma de conciencia de las directivas institucionales del país,

tendiente al desarrollo de proyectos efectivos para mejorar las condiciones de vida de diferentes grupos, en especial los menos favorecidos.

La sociedad sufre un permanente proceso de transformación, en el que la comunidad se informa, toma conciencia de la problemática existente, evalúa y lleva a cabo acciones para mejorar las condiciones de vida de su mundo circundante (Pardo, 1997).

Los métodos cualitativos hacen énfasis en el estudio de procesos sociales. El supuesto ontológico fundamental es que la realidad se construye socialmente y por lo tanto, no es independiente de los individuos. Estos métodos privilegian el estudio interpretativo de la subjetividad de los individuos, y de los productos que resultan de su interacción (Cadena, 2002).

La metodología cualitativa pretende captar la reflexión de los propios actores, sus motivaciones e interpretaciones (Pérez, 2001).

La investigación cualitativa consiste en la búsqueda de sentidos y significados de los actos y discursos con relación a un fenómeno, problema o tópico mediante actividades de exploración, elaboración y sistematización. Pretende:

- a) lograr una mejor comprensión de un problema conceptual empírico o de valor;
- b) evaluar un programa, organización, actuación o material;
- c) analizar la intención, implementación o experiencia respecto a diversas opciones políticas (Álvarez-Gayou, 2003).

Como señala Taylor y Bogdan (en Váldez, Sapién y Córdoba, 2003), un estudio cualitativo es una pieza de investigación sistemática conducida con procedimientos rigurosos, aunque no necesariamente estandarizados, los cuales son sensibles a los efectos que los investigadores mismos causan sobre las personas que son objeto de estudio, y viceversa.

La investigación cualitativa ha ido ampliando poco a poco su red de influencia debido a que el campo social ofrece la posibilidad de acercarnos a la realidad para comprenderla, analizarla y transformarla (Perez, 2001).

Este tipo de investigaciones echa mano de diversas técnicas, como herramientas, entre las que se encuentra, la entrevista.

Hacer preguntas y conseguir respuestas es una de las tareas más difíciles. La palabra hablada o escrita tiene siempre un residuo de ambigüedad, al margen del cuidado puesto en la formulación de la pregunta, el reporte y la codificación. Sin embargo la entrevista es la manera más poderosa y más común que se emplea para comprender a la persona (Peñarrieta, 2005).

La entrevista es quizá la técnica más utilizada para obtener información de las diferentes personas o grupos. La entrevista para una investigación se puede definir como la manera estructurada y sistemática de recolectar datos en forma directa, donde actúan el entrevistador y el entrevistado; Kerlinger (en Peñarrieta, 2005), define la entrevista como “una situación interpersonal cara a cara, en la cual una persona, el entrevistador pregunta al entrevistado con el fin de obtener respuestas pertinentes al problema de la investigación”.

Por otro lado Kahn y Cannell (en De Souza, 1997), definen la entrevista como una conversación entre dos, hecha por iniciativa del entrevistador, destinada a entregar informaciones pertinentes para un objeto de investigación e indagación (por parte del entrevistador) en temas igualmente pertinentes con miras a este objetivo.

Una entrevista es una conversación que tiene una estructura y un propósito. En la investigación cualitativa, la entrevista busca entender el mundo desde la perspectiva del entrevistado, y desmenuzar los significados de sus experiencias.

Steinar Kvale (en Álvarez-Gayou, 2003), establece que el propósito de la entrevista en la investigación cualitativa es obtener descripciones del mundo de vida del entrevistado respecto a la interpretación de los significados de los fenómenos descritos.

Realizar entrevistas para una investigación cualitativa requiere también una cuidadosa y bien pensada planeación. Kvale (en Álvarez-Gayou, 2003), establece siete estadios fundamentales para estas entrevistas: Selección del tema, diseño, entrevista, transcripción, análisis, verificación y preparación del informe.

La entrevista puede ser de tres clases: estructurada, no estructurada o semiestructurada. Las preguntas cubren la totalidad de los objetivos del estudio, se desarrolla con una secuencia determinada de antemano y se emplean siempre las mismas palabras con cada pregunta. La elaboración de las preguntas se ajusta a los mismos criterios del cuestionario, pero el entrevistador cuenta con libertad para aclarar la pregunta o respuesta cuando observe alguna duda o confusión del entrevistado (Pardo, 1997).

En el presente estudio se utilizó la entrevista semiestructurada, esto es, aquella que sigue, con cierta flexibilidad, una secuencia de preguntas abiertas establecidas de antemano con respecto a uno o más tópicos

Las entrevistas semiestructuradas tienen una secuencia de temas y algunas preguntas sugeridas. Presentan una apertura en cuanto al cambio de tal secuencia y forma de las preguntas, de acuerdo con la situación de los entrevistados. Kvale (en Álvarez-Gayou, 2003) sostiene que “la preparación de antemano es esencial para la interacción y el resultado de una entrevista. Una parte muy importante de la investigación debe haberse llevado a cabo antes de encender la grabadora en la entrevista”.



Se debe contextualizar a las personas entrevistadas antes y al terminar la entrevista. Conviene describir la situación, explicar brevemente el propósito del estudio y de la entrevista, aclarar el uso de la grabadora y preguntar; antes de iniciar la entrevista, si la persona tiene alguna duda que desee plantear al entrevistador.

La guía de la entrevista indica los temas y su secuencia. El diseño específico de la investigación indicará si esta guía se tiene que seguir puntualmente o no durante la entrevista. Cada pregunta debe ser relevante, tanto desde la dimensión temática como desde la dimensión dinámica. La dimensión temática se refiere a que la pregunta importa en relación con el tema de la investigación; la dimensión dinámica, a la relación interpersonal durante la entrevista.

La investigación cualitativa es uno de los métodos más eficaces en la actualidad, ya que se rige por una estructura, la cual tiene la flexibilidad de cambiar si la situación lo requiere, por otra parte la investigación cualitativa permite conocer el punto de vista de cada participante desde su propia experiencia, por lo antes mencionado la investigación cualitativa es la más adecuada para el presente estudio.

En cuanto a la entrevista semiestructurada, se revisaron una serie de puntos y cuestiones de lo que se pretendía investigar, para conocer los puntos de vista de hombres y mujeres sobre el tema de sexualidad, este tipo de entrevista permite conocer de forma general lo que los participantes piensan de uno o varios temas sin perder el objeto de estudio.

## Participantes

Los participantes fueron 10 mujeres y 10 hombres con las siguientes características:

NOMBRE	EDAD	ULTIMO GRADO ESCOLAR	OCUPACIÓN	RELIGIÓN
Elisa	28	Lic. en psicología	Maestra de Preescolar	católica
Karina	23	Estudiante de administración	empleada	católica
Pamela	23	Lic. en relaciones internacionales	desempleada	ninguna
Isabel	24	Lic. en psicología	Secretaria	católica
Alma	32	Lic. en psicología	Elaboración de tesis	católica
Carolina	23	Preparatoria	Empleada	católica
Vianey	23	Estudiante de pedagogía	Estudiante y asistente de Dr. Gral.	católica
Samantha	22	Estudiante de Administración Industrial	Estudiante	católica
Lilibeth	23	Estudiante de Pedagogía	Estudiante	católica
Yaquelin	23	Lic. diseño industrial	Elaboración de tesis	católica

Tristán	23	Estudiante de optometría	Estudiante	No tiene religión
Kevin	23	Lic. en Diseño y comunicación visual	Elaboración de tesis	musulmán
Yahir	23	Preparatoria	Ayudante General de carpintería	católica
Edher	22	Lic. en Derecho	Lic. en Derecho	católica
Daniel	23	preparatoria	empleado	católica
Irving	24	Estudiante de biología	estudiante	católica
Oswaldo	24	Preparatoria	empleado	católica
Fernando	24	Lic. en Psicología	Elaboración de tesis	No tiene religión
Pavel	23	Lic. en contaduría	contador	Católica
Alfonso	23	Lic. en sistemas	Elaboración de tesis	Católica

El criterio para incluir a los participantes en el estudio fue que contaran con experiencia en relaciones sexuales heterosexuales y que hablaran abiertamente acerca del tema de sexualidad, ya que el objeto de estudio fue conocer las vivencias y significados de sexualidad, es decir hablar de sus experiencias sexuales. Todos fueron amigos y conocidos, lo que ayudó a que ellos se sintieran en confianza para hablar del tema de sexualidad.

**Lugares.** Las entrevistas se realizaron en distintos lugares, situaciones y horarios, en tiempos variables acordados.

Nombre	Lugar	Hora
Elisa	Cafetería FES Iztacala	12:00 pm - 13:30 pm
Karina	Cafetería en Satélite	6:00 pm – 7:00 pm
Pamela	Cafetería en Satélite	7:00 pm – 8:20 pm
Isabel	Cafetería en Azcapotzalco	4:00 pm – 5:30 pm
Alma	Consultorio Psicológico en Iztacala	12:30 pm – 2:00 pm
Carolina	Cafetería en Iztacala	8:00 pm – 9:00 pm
Vianey	En mi hogar	10:00 pm – 11: 30 pm
Samantha	En su hogar	4:00 pm – 5: 10 pm
Lilibeth	Restáurate en Mundo E	5:00 pm – 6: 05 pm
Yaquelin	Jardínera FES Iztacala	1:00 pm – 2:00 pm

Nombre	Lugar	Hora
Tristán	Estacionamiento FES Iztacala	6:00 pm – 7:00 pm
Kevin	En mi hogar	6:30 pm – 8: 15 pm
Yahir	En su hogar	6:00 pm – 7: 30 pm
Edher	En su hogar	5:00 pm – 6: 20 pm
Daniel	Cafetería en Tenayuca	6: 30 pm – 8:00 pm
Irving	Jardinera FES Iztacala	3:00 pm – 4: 30 pm
Osvaldo	En su hogar	6:00 pm – 7: 30 pm
Fernando	Jardínera FES Iztacala	5:00 pm – 6:00 pm
Pavel	Restaurante Cuautitlan	6:45 pm – 8: 30 pm
Alfonso	En su hogar	4: 30 pm – 6: 00 pm

**Instrumento.** Se utilizó un guión temático para realizar la entrevista semiestructurada. Este contenía preguntas para obtener información sobre: 1) datos generales, 2) ideas y opiniones acerca de cuestiones de género (por ejemplo, qué es un hombre y una mujer, qué opina sobre el machismo y el feminismo, y aspectos diversos de sexualidad (por ejemplo, educación sexual, etc. Ver anexo)

**Proceso de negociación.** Los participantes fueron amigos y conocidos, los cuales en su mayoría tenían previo conocimiento al presente estudio, por lo que el proceso de negociación constó en llamarles telefónicamente para concertar una cita en donde los participantes eligieran o se le facilitará el encuentro, en la

llamada se les informaba acerca del estudio y los instrumentos que se utilizarían, así como la confidencialidad de la entrevista, los lugares fueron: un café, las jardineras de las fes Iztacala, casas de los participantes, mi hogar, entre otros.

**Procedimiento de entrevista.** El contacto con los participantes fue directo, frente a frente, ya que los participantes fueron amigos y conocidos. La mayoría de ellos tenía conocimiento previo del estudio, esto facilitó la entrevista, ya que tenían interés y respeto por la temática central. Los participantes fueron entrevistados individualmente en un solo encuentro de alrededor de una a dos horas aproximadamente, hasta agotar los tópicos establecidos. La entrevista fue en forma de conversación siguiendo un guión de entrevista semiestructurada. Las entrevistas fueron registradas por medio de una grabadora de voz, para ello se solicitó la autorización de los participantes previamente.

**Transcripción de las entrevistas.** Cada entrevista fue transcrita en primera instancia en un cuaderno y posteriormente en la computadora, con la finalidad de recuperar los discursos íntegros de las participantes, así como analizar cada respuesta emitida por ellos.

**Codificación de la información.** Se revisaron las transcripciones de cada entrevista a fin de identificar las experiencias y los significados que los participantes asignaban a distintos temas o eventos relacionados con su sexualidad. La codificación se realizó de la siguiente forma:

Significados de lo que es un hombre y una mujer

- 1) significados de mujer para hombres y mujeres
- 2) significados de hombre para mujeres y hombres

Significados de machismo y feminismo para hombres y mujeres

## Significados de homosexualidad para hombres y mujeres

Vivencias de hombres y mujeres sobre la educación sexual recibida en la adolescencia

- 1) vivencias sobre la educación sexual de hombres y mujeres recibida por sus padres
- 2) vivencias sobre la educación sexual de hombres y mujeres recibida por parte de otras personas e instituciones

Vivencias de hombres y mujeres en el cambio hormonal y corporal en la adolescencia

Experiencias en el acto coital de hombres y mujeres

- 1) primera experiencia sexual de hombres y mujeres
- 2) cantidad de parejas sexuales que han tenido hombres y mujeres

Diversidad de comportamientos sexuales observados en mujeres y hombres

- 3) diferencias entre hombres y mujeres en cuanto a comportamientos en el acto coital observados por hombres
- 4) diferencias entre hombres y mujeres en cuanto a comportamientos en el acto coital observados por mujeres
- 5) diversidad en prácticas sexuales en hombres y mujeres
- 6) principales posiciones que hombres y mujeres prefieren para tener relaciones sexuales

Significados y Experiencias de Satisfacción sexual para hombres y mujeres

- 1) significados de satisfacción sexual para hombres y mujeres

- 2) vivencias de satisfacción sexual en hombres y mujeres

#### Significados y experiencias de Orgasmo para hombres y mujeres

- 1) significados de orgasmo para hombres y mujeres
- 2) lo que tiene que pasar para que hombres y mujeres tengan un orgasmo
- 3) vivencias de orgasmos en hombres y mujeres

#### Significados y experiencias de Erotismo para hombres y mujeres

- 1) significados de erotismo para hombres y mujeres
- 2) principales juegos eróticos que utilizan hombres y mujeres
- 3) vivencias de erotismo en hombres y mujeres

#### Significados y experiencias que hombres y mujeres han tenido en relaciones sentimentales

- 1) significados de amor para hombres y mujeres
- 2) significados de una pareja ideal para hombres y mujeres
- 3) experiencias de hombres y mujeres en relaciones sentimentales
- 4) importancia que hombres y mujeres le dan al amor para tener relaciones cónitales

Importancia que hombres y mujeres le dan al cuerpo para establecer una relación sentimental y sexual



## RESULTADOS

A continuación se presentarán los resultados obtenidos por hombres y mujeres en cada categoría, haciendo comparación entre ambos géneros, así como dentro del mismo género.

### Significados de lo que es un hombre y una mujer

#### 1) Significados de mujer para hombres y mujeres

En este tópico se les preguntó a los participantes sobre el significado que tenía para ellos una mujer y los resultados fueron los siguientes:

Las mujeres tiene diversos significados de mujer, algunas dicen que es lo mejor y un privilegio por el hecho de darle vida a otro ser.

*“Es una cosa bien padre, yo creo que ser mujer es lo más importante y lo más bello que te puede pasar en la vida” (Alma).*

*“Es algo muy privilegiado, porque somos los únicos seres que podemos darle vida a otro” (Vianey).*

*“Somos las únicas que podemos dar vida, más que nada debemos ver por nosotras y después por los demás, es la mayor creación que pudo haber hecho dios, porque soy mujer, sino lo fuera no sé que te diría, estamos hechas tan perfectas que nosotras mismas nos hemos desperfectado” (Isabel).*

*“Dar vida, trabajadoras” (Karina).*

Para otras, el significado de mujer es algo complicado por tener menos ventajas que los hombres en cuestiones laborales y de educación.

*“Es algo muy difícil, porque tienes que luchar como con muchas barreras, contra esta sociedad que aun no las acepta, pues por ejemplo al conseguir trabajo siguen como discriminándote la gente un poco...por el hecho de ser mujer” (Yaquelin).*

*“En cuanto a la educación que recibimos... las mujeres son más... que tú no sales a tales horas de la noche, por esto, por lo otro y los hombres reciben más libertad que una, pero me gusta ser mujer porque también tienes muchos beneficios... puedes ser madre, estás más tiempo en tu casa, más apegada a tú mamá y a la gente, no sé... ese tipo de cosas” (Samantha).*

*“Un don, porque no cualquiera, además pues creo que son a las que más pisotean y tienes que vivir con eso, porque te lo inculcan desde niña, que una mujer... tiene que ser sumisa, la bien portada, la que tiene que expresar los mejores valores y es bien difícil ser mujer, pero es un don al final de cuenta” (Pamela).*

*“Es lo mejor, puede significar muchas cosas ¿no? el hecho del sexo, mujer... hombre, siempre el hombre está arriba de ti, ser mujer... muchísimas cosas, pero no sé cómo explicártelo en este momento” (Carolina).*

Parta otra, el ser mujer significa tener los mismos derechos que un hombre.

*“Muchos lo definen con ser madre, y que hay una direccionalidad bien cañona. Ser madre, ser mujer es igualmente toda una construcción desde lo social, pero ser mujer quiere decir que tienes los mismos... que puedes tener la equidad de derechos que un hombre, puedes salir igual adelante que un hombre, que tienes también algunas... no sé, por lo social algunas construcciones distintas” (Elisa).*

Y finalmente, una asocia el significado de mujer con la ternura.

*“Lo tengo muy marcado, así como todo rosa, o sea, sí te soy así de carácter fuerte y todo, pero sí es para mí así como muy rosita, muy finita, muchas cosas” (Lilibeth).*

Por otra parte, el significado de mujer para algunos hombres, tiene que ver con delicadeza, perfección, un ser sagrado al que se tiene que cuidar y respetar ya que es principio de vida.

*“¡Lo más hermoso! ¡Lo más maravillosos que hay!... creo que las cosas más importantes que existen en este mundo y .... bueno, increíble” (Kevin).*

*“Algo sagrado, o sea, una mujer conlleva a que es la madre de tus hijos ¿no?, una mujer siempre va a estar segura de que son sus hijos, porque ella los va a tener...” (Alfonso).*

*“Pues lo máximo, pues eso es, son personas muy lindas, es de donde venimos, pues no puede significar otra cosa más que lo máximo” (Edher).*

*“Lo primero que me viene a la mente es... dulzura ¿no? ternura... también como que es algo muy valioso, porque es quien da la vida ¿no? y yo nací de una mujer, entonces es como que... un ser muy, muy perfecto, por decirlo así” (Fernando).*

*“Es lo más importante para mí en este mundo, la mujer es algo muy simbólico, porque para mí es principio de vida y es el principio de respeto, representa... no sé... cariño” (Tristán).*

*“Pues es alguien delicada, a la que se debe de cuidar ¿no? bueno, en mi caso tengo dos hermanas, en mi familia la mayoría son mujeres” (Yahir).*

*“Es un ser muy bonito de la humanidad... por ejemplo, mi mamá es la única mujer entre cuatro hombres en mi familia, es la que ha dado la cara por nosotros, es la que ha luchado por el bienestar de nosotros, ha jugado muy bien su rol de madre... en cuanto al rol de pareja, pues para mí la mujer significa mucho, porque es una persona con la que convivo, prácticamente pues la mayor parte de mi tiempo, es con la que comparto vivencias, es la que me da consejos, es la que me... guía, me orienta, me comparte sus ideas, sus pensamientos, sus ideales” (Pavel).*

Sin embargo, para otros el significado de mujer es un complemento, la que se encarga de apoyar al hombre.

*“Un complemento y... una persona especial y diferente” (Daniel).*

*“Es la persona que se encarga de apoyar al hombre en las actividades, estar no adelante ni atrás de él, sino a lado de él” (Osvaldo).*

*“Aparte de que es el sexo fuerte (risas)... pues... ahorita están tomando un rol más importante ante la sociedad...” (Irving).*

## **2) Significados de hombre para mujeres y hombres**

En este rubro, se les preguntó a los participantes sobre el significado que tiene un hombre. Los hombres expresaron un concepto de su género muy similar, la mayoría de ellos asocian el significado con responsabilidad y protección. Estas fueron algunas respuestas:

*“Tengo como el concepto de... proteger” (Fernando).*

*“Una persona responsable, capaz, no sé, me identifica el trabajar, tener la responsabilidad de mis hermanas, de mi familia, eso es un hombre” (Yahir).*

*“Una persona responsable, debe de ayudar a la familia, de ser el principal sustento de la familia” (Osvaldo).*

*“Ser eje de una familia, ser una persona responsable, con mucha pericia para hacer las cosas y... nada más, muchas cosas pero no las recuerdo a horita” (Edher).*

*“Yo creo que es una mezcla de dos mundos extremos, o sea, por un lado tienes... ser hombre significa mucha responsabilidad, cuidarte mucho a ti y al mismo tiempo cuidar mucho a otras personas, llevar muchas responsabilidades, digamos, en un matrimonio tienes que llevar pues sino todo el peso, si con la mayoría del peso de sostener una familia, la responsabilidad de que tienes que cuidar a ti y tu cuerpo y tus acciones, no puedes escudarte en nadie más... pero por otro lado, también ser hombre da muchas libertades, da muchas premisas, da muchas oportunidades a diferencia de una mujer” (Alfonso).*

*“Implica varias responsabilidades, en cuestión al ámbito... de pareja, tienes que ser el que da más en la relación, tienes que dar más en cuestión a tú pareja, a tú noviazgo, a tú matrimonio, tienes que ser... el ejemplo a seguir de tus hijos y en cuestión familiar tienes que ser una de las bases para que tu familia, tanto tus padres, tanto tus hermanos se sientan a gusto contigo en lo que estás desempeñando, tanto laboralmente y familiarmente” (Pavel).*

*“En un ambiente social, porque marca diferentes tipos de comportamientos en esta sociedad, o sea, importa mucho el ser hombre tanto para mujeres, tanto para los propios hombres y tanto para personas que se consideren dentro de esas dos definiciones ¿no? podrían ser homosexuales o no sé” (Tristán).*

*“La principal es la carga social con la que vienes, carga cultural y más porque... afortunada o desafortunadamente crecí en una familia muy machista y toda mi vida jamás lo he sido, entonces ha sido como estar peleando con una naturaleza que no es mía y a veces te inculcan el ser o pensar o actuar o razonar o te fuerzan a ser de una manera que tú no*

*eres y eso te lleva a veces actuar de una manera que... pues que no va contigo, literalmente” (Kevin).*

*“Pues... no significa mucho, o sea... yo vengo de una familia machista, o bueno, mi papá era machista, mis hermanos también, entonces me inculcaron que el hombre tiene que hacerse responsable de ciertas cosas, en cuestión económica, en cuestión de tomar decisiones, ya sea de casa o con mi pareja, y no comparto mucho esa idea, a mí me gusta más... llegar a un acuerdo, ya sea con mi hermana o con mi mamá o con mi chica, o sea, por lo general trato de que sea equitativo” (Irving).*

Y finalmente, uno de ellos dice no encontrar diferencia.

*“Nada más es un estado de sexualidad, no creo que tenga diferencia entre un hombre y una mujer” (Daniel).*

Los significados que las mujeres tienen de hombre son muy similares. Para ellas tiene que ver con protección y sexo fuerte. Estas son algunas respuestas:

*“El fuerte de la relación, el que ayuda a la niña, el que la respalda, el que siempre está atrás cuidando, es eso” (Lilibeth).*

*“Sexo fuerte, pero... temerosos, protección en su momento, sin embargo, al final de cuentas creo que ellos son lo que necesitan la protección de una mujer” (Pamela).*

*“Fuerza y protección” (Vianey).*

*“Pues también una parte importante ¿no? porque pues es con el que vas a vivir toda tu vida, es el pilar de una casa, algo importante en una familia” (Samantha).*

Para otras, es un complemento y tienen las mismas oportunidades que una mujer.

*“Un complemento, mi dualidad” (Alma).*

*“Compañía, bueno en algunas ocasiones, familia y ya” (Karina).*

*“Que es igual que nosotras, o sea, nosotras y ellos tenemos las mismas oportunidades ante todo, ante la vida, o sea, es igual, no hay una diferencia entre un hombre y una mujer” (Carolina).*

### **3) Significados de machismo y feminismo para mujeres y hombres**

En este apartado, se les preguntó a los participantes sobre el significado de machismo y feminismo. Mujeres y Hombres expresaron tener diferentes significados sobre machismo y feminismo. Para algunos sólo es pérdida de tiempo y necesidad de tener el control y un motivo para pelear.

*“Son puras pendejadas, creo que el machismo y el feminismo nada más es pérdida de tiempo... un pretexto más para pelear ¿no?” (Alma).*

*“¡Ay los dos son una pendejada! Es en síntesis, el machismo sólo es la necesidad de poder ocultar la inseguridad del hombre y tener el control, y el feminismo es caso contrario de lo mismo, es simplemente el ser*



*conciente de que eres entre comillas una victima de las circunstancias y aprovecharte de ello” (Kevin).*

Para otros, son dos cosas extremas que no llevan a nada bueno, sin embargo dicen que el machismo aun existe, aunque sea ha ocultado un poco y el feminismo es simplemente una respuesta para poder defenderse, incluso uno dice que las mujeres tienen la culpa, pero finalmente no lleva a nada bueno y argumentan que debería de existir equidad.

*“Las dos son... como muy extremas, muy radicales, son dos formas de ver la vida súper radicales y súper extremas que... pues no llevan a nada bueno” (Daniel).*

*“Sobre el machismo opino que está muy mal... opino que ya no deberían de existir esas ideas, y del feminismo, que también, o sea, se van mucho a los extremos las dos partes, debería de ser algo medio” (Samantha).*

*“Me parece mala idea que existan esos términos dentro de la sociedad, porque siento que impiden el avance de una... no sé... de la morall” (Tristán).*

*“Mal de los dos lados, aunque se da más el machismo, está muy mal, no llegan a nada, es una discusión de nunca acabar” (Edher).*

*“Se ha ocultado, pero no ha desaparecido, por lo menos en nuestro país, a lo mejor ha bajado un poco el machismo, el feminismo es muy poco realmente, el machismo mucho mayor, no ha bajado simplemente se ha ocultado” (Alfonso).*

*“Ah pues que están mal, machismo, pues poco pero si hay, pues de hecho en nuestros novios se puede ver a veces un poquito del machismo que queda ¿no? cuando te dicen ¡no abracés a tu amigo! o ¡no veas así a tal persona! digo, puede ser que ellos vean cosas que nosotros no vemos ¿no? pero pues no estoy de acuerdo, y del feminismo pues tampoco, yo siento que... no estoy de acuerdo ni del feminismo y del machismo, porque realmente el hombre y la mujer son un complemento y realmente se puede llegar a un acuerdo, pues que mejor ¿no? y en lugar de haber un matriarcado o un patriarcado, porque no en pareja llevar una relación muy chida, estoy en contra de eso” (Yaquelin).*

*“El machismo... que lo erradiquen porque... o sea... es que el machismo en parte tienen la culpa las mujeres, porque desde niños nos enseñaba mi mamá así que, ¡no los niños no juegan con las niñas! o ¡tú juega con carros y fútbol! y a las niñas también se los inculcaban que ¡tú juega con muñecas! ¡tú no puedes jugar a la pelota! entonces, siento que el machismo no... no te hace o no te vuelves macho desde que..... ya cuando estas en la adolescencia o algo así, sino que desde niño sabes que onda, o bueno ¡te enseñan! siento que la culpa en sí es de las mujeres todavía... ¿y del feminismo? he tenido amigas que son muy feministas y a veces me caen gordas... porque son muy cerradas, en cuestión de que ¡no las mujeres somos omnipotentes! ¡podemos con todo! yo siento que en parte tienen razón, pero en parte creo que todos necesitamos ayuda, tanto los machistas de las mujeres, como las feministas de los hombres, entonces, supongo que los extremos están mal, lo que hay que buscar es un equilibrio entre las dos cuestiones” (Irving).*

Para otros, el machismo y el feminismo existen, incluso dicen profesarlo.

*“El machismo... a veces si lo profeso, se me hace una tontería” (Yahir).*

*“Las mujeres hemos luchado mucho porque el machismo desaparezca, y en realidad el feminismo llega hacer un acto de machismo ¿no? y son dos polos que en algún momento dado se atraen, tanto que ya no se sabe cual es el macho y cual es la hembra en ese sentido, hemos tomado esa postura de machos mujeres, de decir ¡ah tú me hiciste, yo te lo hago también! y ¡así como tu eres de cabrón yo también! entonces... me considero feminista... de hueso colorado me creo con todo el poder” (Elisa).*

*“Machismo, no tener madurez, no confiar en tu pareja, feminismo... el que la mujer se defienda y que en cierto punto llegues al grado de que te cansa de que siempre ellos quieran tener la razón” (Karina).*

Para otras, este país es de machismo y piensan que siempre existirá.

*“Machismo es una palabra que jamás en la vida se va a eliminar, por mucho que vivas en un país primer mundista, siempre va haber machismo, es algo que nunca se va a erradicar y desafortunadamente una mujer siempre va a vivir con eso, feminismo.... pues, no lo llamo tanto como feminismo, sin embargo, es la manera de defenderse una mujer ante el machismo de un hombre” (Pamela).*

*“México es un país como de súper machismo y nosotras le queremos hacer la competencia con el feminismo” (Lilibeth).*

Finalmente, otros opinan que hombres y mujeres tienen los mismos derechos.

*“Las cosas se van dando, ya son muy parejas, creo el machismo ya no existe, bueno sí existe, en mi caso no, yo le doy el mismo lugar a la mujer por su forma de desempeñarse, tanto físicamente, como en educación... en su forma de ser, en su forma de pensar, en su forma de ver las cosas en un futuro, creo que realmente ya no hay esa distinción de ¡es que tú eres machista, tú eres muy feminista! creo que las cosas ya están al parejo, creo que las mujeres están echándole ganas, los hombres obviamente también, creo que en una relación de pareja no debe de existir para nada eso de... ¡es que yo soy machista y yo te quiero aquí todas las 24 horas en mi casa, para que me hagas los quehaceres domésticos! creo que ahorita ya no existe eso, para mí... el feminismo tampoco, así como veo el machismo, también veo el feminismo, creo que el feminismo en la actualidad existe muy poco” (Pavel).*

*“El machismo yo pienso que incluso en este tiempo ya pasó ¿no? ahora las mujeres valen lo mismo que un hombre, el machismo ya es lo que quedó atrás, no sé, cuando mandaban los hombres, siento que ¡ya no aplica!... el feminismo, pues yo pienso que igual que el machismo, o sea, simplemente es defender los derechos que nosotras tenemos igual que ellos ¿no?” (Carolina).*

*“No me gusta que haya hombres machistas y que hagan menos a la mujer, que la hagan sumisa, no me gusta y que las mujeres incluso, se sientan superiores, yo siento que somos muy iguales, no hay por que hacer menos al otro” (Vianey).*

*“Desde mi punto de vista no comparto ninguna de las dos ideas, el machismo y el feminismo, prefiero la igualdad entre los dos géneros, los dos son capaces de poder hacer cosas y si pudieran apoyarse una al otro... se podrían lograr cosas mejores” (Osvaldo).*

*“Está mal ¿no? porque tiene que ver con la cultura ¿no? ha sido tanto el machismo que se ha dado que a mí en lo personal, no comparto los ideales, y el feminismo, pues tampoco, es lo mismo, es una pugna que no tiene sentido ¿no? somos seres humanos iguales, para mí no tiene sentido” (Fernando).*

#### **4) Significados de homosexualidad para hombres y mujeres**

En esta categoría se les preguntó a hombres y mujeres sobre los diversos conceptos que tienen sobre homosexualidad. Para las mujeres la homosexualidad es una preferencia que no les afecta y que respetan, sólo una de ellas dijo que aún no se acostumbra, pero finalmente no le afecta. Estas son algunas respuestas:

*“Es una preferencia” (Alma).*

*“Pues respeto mucho las preferencias sexuales de cada quien, no tengo como... algún problema con ese tema, de hecho tengo un amigo muy bueno que es gay y él me hizo ver la otra parte de eso” (Vianey).*

*“Cada quien es libre, o sea, a mí no me afecta en nada que una persona sea homosexual, o sea, lo respeto y hasta ahí” (Samantha).*

*“Quien puede ejercerla y lo puede vivir, pues qué chido, yo me creo totalmente heterosexual, por desgracia me gustan los hombres” (Elisa).*

*“Al principio para mí un homosexual era... malo, porque así te lo inculcan, la maldita religión, sin embargo, conforme vas creciendo y vas conociendo personas que pertenecen a ese género, pues, no es tan malo, digo, al final de cuentas somos personas y sentimos, no es malo, apoyo la homosexualidad” (Pamela).*

*“Apoyo sus preferencias de cada uno, los respeto mucho y ya” (Karina).*

*“Es algo normal, es una persona que siente la necesidad de tener una pareja, igual que nosotros, simplemente hay ocasiones que los chicos lo agarran como una moda, y está bien, simplemente es respetar la sexualidad de cada persona, sin hacer menos a nadie, o sea, porque todos somos iguales, lo que buscamos es una estabilidad en una pareja sea hombre o mujer” (Carolina).*

*“No me preocupa, no me afecta, no le encuentro así como... mientras les funcione a ellos y sean felices, pues está padre, o sea, no tengo ningún conflicto, ni mucho menos” (Lilibeth).*

*“No es algo que me afecte o me beneficie ¿verdad?... simplemente lo respeto, creo que es algo que cada quien lo hace porque quiere ¿no?” (Isabel).*

*“Ay, es un tema bien raro, de que yo no me acostumbro, más de ver a las mujeres besándose que a los hombres” (Yaquelin).*

En el caso de los hombres las respuestas fueron un poco divididas, algunos piensan que esta mal, que es un degenerere, que Dios hizo al hombre y a la mujer para procrear y no algo intermedio.

*“Pues está mal ¿no? se supone que por eso Dios hizo un hombre y una mujer, no hizo nada intermedio, ni nada mal hecho o algo raro o parecido, pero pues cada quien sabe lo que hace” (Edher).*

*“Hay varias vertientes, las que a mí me conciernen... digamos lo religiosamente, pues es incorrecto y yo apoyo en este caso a mi religión, que es católica, por otra parte, viéndolo del sentido de la raza humana, es un degenerare y es una manera de autoexterminarse, si no podemos procrear ¿cómo vamos a subsistir? entonces es un error que a lo mejor tiene en algunos casos sus razones médicas o no las tiene para unos, pero a mí en lo general, estoy en contra de el, no me afecta, no me molesta, siempre y cuando no toque mis intereses, pero de antemano yo estoy en contra de él, no porque lo considere malo o bueno, sino por que lo considero una degeneración de la raza” (Alfonso).*

Para otro, la homosexualidad es antinatural y cuestión psicológica.

*“Pues pienso que es algo como antinatural, pienso que pasa más por una cuestión mental que por una cuestión... pues la discusión siempre ha sido que si se hace o se nace, yo pienso que es algo que se forma quizás por experiencias o por confusiones desde la niñez, más por un estado psicológico pienso yo de la persona, una confusión, que por algo biológico” (Daniel).*

Uno de ellos, dice no entender la homosexualidad.

*“Habiendo tantas mujeres tan lindas, no sé porque hay hombres tan idiotas... no los juzgo ni mucho menos, simplemente los respeto, son sus preferencias, al igual y es su vida, es su mundo ¿no? siempre y*

*cuando no me involucren, mientras yo no tenga nada que ver en eso, adelante el mundo sigue rodando” (Yahir).*

Otros, dicen no tener ningún conflicto, incluso tienen amigos homosexuales.

*“¡Ah! pues fíjate que tengo muchos amigos, bueno no muchos (risas) pero sí tengo amigos que son homosexuales... a mí me gusta respetar mucho ese tipo de situaciones, su forma de ser, carácter o... sus tendencias” (Irving).*

*“Pues yo respeto las preferencias sexuales, no tengo ningún conflicto, de hecho tengo amigos que son homosexuales y me llevo muy bien con ellos y nos respetamos” (Fernando).*

*“Pues es algo bueno, yo creo que es algo bueno porque abre panoramas a ciertos temas y a ciertos limites que la inteligencia de las personas a veces se crean solitas” (Tristán).*

Para otros, la homosexualidad es una preferencia y la respetan.

*“Es una persona con un gusto diferente hacia su mismo sexo, es algo que..... digo, no me gusta, no profeso ni me gustaría profesar, pero no*



*me molesta, siempre y cuando no me afecte a mí directamente” (Osvaldo).*

*“Es un tema que la verdad yo respeto mucho, pues realmente somos seres humanos, para mí no hay esa distinción de ¿es que tú eres homosexual! simplemente con que me respeten a mí, yo respeto también a su preferencia sexual” (Pavel).*

Y finalmente, uno de ellos dice haber tenido una mala experiencia con una persona homosexual.

*“Nunca me he considerado una persona homofóbica, sin embargo, a últimas fechas tuve experiencias bastantes complicadas, al menos con ese aspecto y sí tome una postura un tanto crítica y agresiva.... literalmente se puede decir que en algún momento la persona con la que estaba sosteniendo una relación sentimental, me terminó porque quiso estar con alguien de su propio sexo... pues digo, es algo normal, es algo natural que yo jamás voy a criticar, ni estoy en contra, ni estoy a favor, yo respeto ante todo y sin embargo sí hay momentos en lo que a veces las actitudes que yo pueda tomar con ciertas personas, me recuerdan cosas que yo viví y es lo que me hace ser un tanto agresivo, y no agresivo físicamente, sino mi actitud cambia simplemente” (Kevin).*

## **Vivencias de hombres y mujeres sobre la educación sexual recibida en la adolescencia**

### **1) Vivencias sobre la educación sexual de hombres y mujeres recibida por sus padres y otras personas**

En esta categoría se les preguntó a los participantes sobre las vivencias que han tenido respecto a su educación sexual, las opiniones de los participantes en general (hombres y mujeres) fueron muy similares, todos argumentan no haber recibido educación sexual por parte de sus padres, algunos participantes dicen que esos temas no se tocaban en casa por diversas cuestiones, entre las que se encuentran; mitos sobre la virginidad y cuestiones morales. Estas son las respuestas:

*“Mi mamá tiene la idea de que si no eres virgen no vales” (Elisa).*

*“Ay, eso sí fue una bronca, no se hablaba de sexo, de hecho era un tabú, tuve muchas broncas para saber muchas cosas sobre sexualidad, muchos problemas, muchas cosas de mi cuerpo, de mis placeres, de mis goces, de lo que quería y de lo que no quería.... por ejemplo mi mamá siempre nos decía a mis hermanas y a mí, cuando alguien te toca, sea quien sea, dejas de valer, ya no vales, ya no eres mujer ¿no? no eres virgen, y eso a mí me trajo muchas broncas, primero porque no lo hablé, en segunda, porque la represión en mi casa era en cuanto al sexo” (Alma).*

*“Pues era malo, tan sólo el hecho de hablar ¡menstruación! por ejemplo, era malo, tenías que saberlo a su debida edad, yo creo que tuve una muy mala educación con respecto a familia, porque con amigos o maestros ya fue muy diferente la educación sexual que te ofrecían en la escuela, pero en lo personal, en la familia sí tuve una mala educación, muy cerrada, muy conservadora, era malo” (Pamela).*

*“Realmente mis papás casi nunca me hablaron de sexualidad, casi todo lo que yo sé o lo que he ido aprendiendo, fue por amigos o por la tele, el*

*cine, pero casi mis papás no... nunca se sentaron a hablar conmigo sobre sexualidad” (Daniel).*

*“Pues yo creo que como a la mayoría, o sea, si tu haces una pregunta, te la contestaban, pero preferían no tocar el tema y si lo tocaba, no sabían cómo abordarlo, no sabían cómo explicártelo ¿no? yo en general educación sexual directa de mis padres, no tuve, o sea, no es de ¡mira esto, el otro, aquello!... me decían lo típico ¡no es que te va a salir barba, te va a salir bigote, te va a salir vello púbico, vas a notar cambios, vas a tener sueños! pero pues hasta ahí fue la educación sexual, bueno, únicamente de mi cuerpo... yo nunca tuve la educación de que ¡no una novia así, una novia asado! o sea, no había tiempo, trabajaban, no tenían ganas, no sé, pero no tuve una educación directa” (Alfonso).*

*“No, de hecho... mis papás nunca hablaron conmigo de la sexualidad, de cómo cuidarme, de lo que podía pasar... un niño, una niña, o sea, nunca hablaron conmigo sobre eso” (Carolina).*

*“No hubo mucha educación sexual, en casa... nunca tuvimos así como la plática de la primera vez, o sea, nunca a pesar de que éramos puras niñas, mi mamá, mi hermana y yo, nunca existió el ¡tienes que hacerle así o va a pasar esto! nunca, fue así como la vida la que te fue enseñando o la escuela, porque en realidad en casa así platicas de sexualidad, nunca” (Lilibeth).*

*“Casi no hablaba con mi mamá de eso, nunca me dijo cómo iban a pasar las cosas, pero sí veíamos programas y me decía ¡tú cuídate, está mal por esto, esto y esto! como que lo hacía para que yo inconscientemente lo aceptara o lo entendiera, pero en sí nunca recibí una plática bien” (Samantha).*

*“Pues prácticamente mi educación sexual fue muy escasa, porque yo vengo de una familia muy católica, en la cual no se habla muy abiertamente del tema de la sexualidad, prácticamente yo me fui dando cuenta de la situación, en los años de mi bachillerato, en mis años de universitario” (Pavel).*

*“Educación sexual, así que yo haya recibido de mis padres, pues es prácticamente nula, no me enseñaron mucho, más bien yo aprendí, pues puede ser a lo mejor con la escuela, la experiencia de la misma vida, pero así que mis padres me hayan dicho o me hayan orientado sexualmente, pues sinceramente no” (Osvaldo).*

Otras, dicen que sus padres son de provincia y por lo mismo son muy conservadores en el tema.

*“Pues mis papás son de provincia y pues realmente son muy conservadores en ese tema, casi no hablan de ese tema, de hecho se empezó hablar de ese tema en mi casa a partir de que mi hermana salió embarazada, y pues obviamente explotaron horrible mis papás” (Yaquelin).*

*“En provincia no te dicen nada, me acuerdo que cuando en la primaria nos iban hablar de cómo se ponía una toalla sanitaria, sacaban a todos los hombres de mi salón y yo decía ¿dónde está lo malo no? y entonces empiezas a verlo como malo” (Isabel ).*

Para otros, el tema de sexualidad siempre fue muy abierto en casa.

*“Desde chiquita mi mamá nos compró unos libros que iban por edades y ya luego se sentaba con cada una de nosotras, o luego con las tres y nos iba leyendo y nos decía ¡agarra el libro y así! dudas que teníamos, le preguntábamos y ya ella nos trataba de decir, obviamente antes no usaba como las palabras justas, pero sí nos explicaba cómo, no con flores y eso, pero sí nos daba una explicación y aparte nos decía siempre que nuestro cuerpo era, bueno, es sagrado y que no teníamos que dejar que lo tocara cualquier persona” (Vianey).*

*“Mi mamá siempre fue muy abierta, siempre nos ha hablado y nos hablará con la verdad, siempre tuvimos la confianza con ella con respecto a eso y con mi papá, bastante conservador y nunca tocaba ese tema” (Karina).*

*“En mi casa tuve una educación sexual muy abierta, la verdad, por parte de mi mamá, por parte de mis hermanos no fue tanto que ellos me educarán sexualmente, sino en la manera que ellos hablaban, pues yo me daba cuenta, cómo iban a pasar las cosas por las que ellos ya habían pasado, pero sinceramente fue muy abierta la educación sexual” (Tristán).*

*“Hasta el día de hoy me tocó una etapa en la que no sabían mucho mis padres, al igual y ya no fueron tan cerrados como años anteriores, al igual y hubo la comunicación de que, esto es un condón, cuídate, eres hombre, tienen que gustarte las mujeres, y siempre el concepto en mi familia de machismo, de que tú eres un hombre, tu tienes que jugar con carritos, pelear con tus primos, hacer cosas de hombre, y en las mujeres no, a las mujeres, la cocina, al trabajo... ” (Yahir).*

Para otros, la educación sexual que recibieron por parte de sus padres fue a base de consejos.

*“En lo personal mis papás no me decían nada a mí, sino a mi hermano, pero siempre lo trataban de decir enfrente de mí, como diciendo, ¡pues mato dos pájaros de un tiro! ¿no?” (Fernando).*

*“Tengo dos hermanas más grandes, me enseñaron a respetar a las mujeres, es lógico, y en base a como fue mi educación pues, siempre fue en base a consejos, no me ponían ejemplos, claro... pues que me cuidara, que no hiciera tonterías, que simple y sencillamente no hiciera cosas buenas que parecieran malas y que siempre respetara, nada más” (Edher).*

Y para otros, la educación sexual fue orientada por sus hermanos.

*“Por parte de mi madre fue muy poca la información, la que sí se convirtió en mi maestra y sin que suene feo, fue mi hermana, o sea, desde muy pequeño siempre estuve consciente de lo que era la reproducción humana, la sexualidad, el sexo, el coito, o sea, todo lo aprendí desde muy pequeño, y no por ello es que aprendí demás, sino me ayudó a no tener dudas, el aprender desde pequeño me ayudo a tener una sexualidad plena hasta el momento, porque cada momento que he vivido, lo que vivido en el que yo creo que es el momento, jamás lo adelanté y jamás lo forcé” (Kevin).*

*“¡Ah! pues de eso no se encargó mi papá ni mi mamá, se encargó mi hermano... en cuestión de cuidarme, tipo de infecciones... bueno mi*

*hermano es doctor, entonces me dijo los tipos de riesgos que tenía el no cuidarme y los métodos anticonceptivos que podría utilizar, en cuestión de que tuviera una relación más adelante, ya después no tuvimos ninguna conversación, pero en la escuela también recibía mucha orientación, en cuestión de sexualidad, y ya cualquier cosa pues ya le preguntaba a mi hermano, me daba pena, pero, pues sí le preguntaba” (Irving).*

### **Vivencias de hombres y mujeres en el cambio hormonal y corporal en la adolescencia**

En esta categoría se les preguntó a los participantes sobre las vivencias que tuvieron en la adolescencia con respecto a sus cambios corporales y hormonales. Las mujeres y los hombres del presente estudio vivieron su cambio hormonal y corporal de la adolescencia de diversas formas, estas son las respuestas de las mujeres:

Para algunas, el cambio fue sorprendente, incluso chistoso, pero no drástico.

*“Fue algo muy chistoso, yo andaba en patines, me caí y me bajó... yo ya iba en la prepa, como a los 15 años me bajó más o menos... no sé yo siempre esperaba así tener en mi cuerpo un cambio más drástico, pero no, o sea, yo siempre he sido muy delgada, pero un cambio hormonal así que yo lo haya notado no, quizá mi cuerpo... yo lo seguía viendo de la misma manera, igual” (Carolina).*

*“Estaba yo en mi casa, íbamos de salida mi mamá y yo... se me ocurrió ir al baño, no sé y de repente me reviso y ya me estaba bajando, me*

*espanté y me quedé así como ¿Qué pasa?... pero mi mamá ya me había platicado de eso, entonces fui corriendo con mi mamá y le dije, y mi mamá se soltó a llorar y yo así ¿Cómo, qué? ¿Por qué? ¿Qué pasa? No es malo o ¿Qué? No pues ya platicó conmigo, me dijo como debe de ser, que me tengo que poner y ya... tenía 12 años... en la escuela, pues las típicas pláticas de... que usemos condón” (Samantha).*

*“No tuve así como el cambio drástico, o sea, nunca fui muy fijada en eso, de lo único que me acuerdo así, de la regla, la primera vez... que a pesar de que en la escuela era así como, ¡miren va a pasar esto y esto! me acuerdo perfecto que dije ¡Aaaaaaah! y mamá sí lo celebró y ya ¡eres toda una señorita! ¡Alma tu hermana ya está menstruando! y mi hermana dijo ¡Ay, pobre! y ya... cuando me crecieron las bubis, me acuerdo mucho que siempre he estado así ¡buuuf! (refiriéndose a sus bubis) súper desarrollada, muchísimo antes que mis compañeras, pero no me causó ni conflicto, ni tampoco marcó así del ¡fíjate que ya me di cuenta que me crecieron! o sea, nunca, siempre pasó así como muy paulatino, entonces muy despacito y sin que yo me fijara mucho que ya estaba pasando, siempre fue así, ¡sí deja que la marea te lleve y ya!” (Lilibeth).*

Para otras, el cambio fue un tanto desagradable ya que aumentaron de peso.

*“Pues yo ya sabía ¿no? bueno... no lo había experimentado pero, pues sí por todo lo que mi mamá me decía, mi hermana, porque a ella le bajó antes que a mí... estaba jugando afuera con mis amigas y sentí así la*



*sensación, fui al baño y ya, lo que no me gustó es que empecé a engordar más” (Karina).*

*“No me causó terror, porque tuve una amiga que tuvo su menstruación muchísimo antes que yo, y ya fue la que me explicó que era una menstruación... yo tenía 11 años cuando menstrué por primera vez, obviamente nadie me dijo que iba a doler, y pues cambio físico... fue muy difícil porque cambió todo, subí de peso y eso no me gusto mucho, las bubis nunca me crecieron, las caderas sí” (Pamela).*

*“¡Feo! no me gustó... primero porque yo sentía que estaba muy gorda... porque sentía que estaba muy ancha... y después yo decía ¡nooo! ¿Qué me pasa?... de lo que me acuerdo era que mi carácter era muy cambiante, me enojaba de todo casi ¿Acné y eso? yo no sufro de eso, entonces no me preocupó, de las bubis hubiera querido que me crecieran más (risas), como que decía ¿por qué me crecen otras partes? y no eso, ¡debe de ser proporcional! entonces no me gustó... aparte yo vi a mis amigas y decía, bueno ¿por qué a mí no me baja? porque todas decían ¡no es que tengo cólicos! y yo decía ¿qué es eso? decía, ¡bueno a lo mejor soy anormal! porque no me baja... y cuando me bajó, ¡ah pues ya me dio alegría! porque dije ¡ya soy normal! ya la primera vez dije ¡Mamá!... me asusté, después me dijo mi mamá ¡es normal!... después me alegro, porque dije ¡ay, ya soy como mis amigas!” (Vianey).*

Otra, dice ya haber estado preparada antes del cambio, por lo cual ya no experimento ningún tipo de trauma o frustración.

*“Te vas llenando de información, aparte de los medios de comunicación ¿no? obviamente, en la escuela también y cuando llega ese momento, pues ya no es tan frustrante o traumante, al principio a mí me daba*

*pena ir a comprar las toallas, y le decía a mi mamá que me las comprara” (Elisa).*

Por otro lado, los hombres experimentaron su cambio hormonal y corporal de diversas formas. Algunos dicen haber experimentado los cambios poco a poco, incluso de forma graciosa ya que los hermanos y familiares se burlaban de algunos cambios, como la voz o el mal olor.

*“Se fue dando como que muy poquito a poco.... yo no sabía de repente a qué hora usar desodorante o a qué hora no, o sea, así de repente empezaba a oler mal y yo no sabía qué era yo, ¡cosas así!...yo me di cuenta solo, me decían de la voz, cuando me empezaba a cambiar la voz, fue muy chistoso, de por sí la tengo chistosa y luego... hablaba muy... mi mamá y mi hermano el más grande, me decían que la tenía muy chistosa, se burlaban de mí, que me estaba cambiando la voz... me decía mi mamá que me iba a crecer el pelo hasta donde no quería o hasta donde no debería de haber y que me iban a empezar a pasar otras cosas ¿no?... que me iba a empezar a gustar a lo mejor gente que yo no sabía por qué me iba a gustar ¡mujeres!... con mis amigos ya en la secundaria, ya fue así como que más... aunque no quieras escuchar ¿no? escuchas, aunque no quieras estar en el tema, en la escuela escuchaba cómo hablaban de las mujeres... la verdad hablaban así como que... pues... ¡yo me cogí a esta! o ¡yo quiero con esa vieja! cosas así, yo en ese momento pues, la verdad no te voy a decir que era muy inocente, pero pues yo no sabía mucho acerca de eso, siempre he tenido novias, pero era de beso y manita sudada, entonces ya en la secundaria me encontré con mis amigos que eran uno o dos años más grandes que yo, la verdad siempre me junté con personas que son más grandes que yo, entonces pues, eran pláticas*

*que salían entre ellos y yo estaba dentro de ese círculo y escuchaba todo eso... más que nada yo empecé a tener sueños con otras chavas, pero no sexuales, que me gustaban y que andaba con ellas, que las besaba y que me gustaba mucho, pero ya cuando empecé a tener sueños así, fue creo que hasta la prepa” (Tristán).*

*“Mis hermanos son muy llevados conmigo, llevamos una relación muy padre y siempre pues, ya sabes ¿no? de que se te sales los gallitos... no sé, fue chistoso porque, pues ya sabes, empiezo a transpirar más y se te olvida echarte desodorante y te acercas a tu hermano y te dice ¡huta no manches! ¡échate un baño! ¡Porque apestas! ¿no? (risas) y pues... mis cambios, por ejemplo, cuando me empezó a salir vello púbico, ya me sentía macho, y en las axilas también... a mi me daba pena enseñar los vellos de la axila... era raro y siempre que alzaba mi brazo, cuando estábamos en el equipo decían ¡ah mira te está saliendo una arañita! (risas) entonces por lo general jugaba con una playera debajo de mi jersey, para que no se me viera la axila, pero ya después dije, pues es normal y todas las personas lo tienen, y si no lo tienen, pues les va a salir y pues ya... en mi cambio, pues había veces que me sentía así como que el ¡hombre! que ¡yo soy mayor! y puedo hacer cosas ya, pero mis hermanos siempre han estado ahí para decirme ¡no sabes qué, baja de tu nube! ¡pues todavía estás chavito! y no tomes roles que todavía no te corresponden, entonces pues... por ejemplo con mi hermano a veces compartía cama... cuando tenía miedo o algo así, porque en mi casa asustan, entonces... pues... no sé, me iba a dormir a su cama y cosas así y ya despertaba así de que ¡no manches! ¡tuve un sueño húmedo! pues me daba pena ¿no? yo... pues... lavaba las sábanas y toda la onda y después... pues... no le decía, pero si se daba cuenta y ya hasta que una vez ya en mi cuarto, él... pues yo estaba lavando la sábana y me dijo ¿qué paso? no ¡pues nada! y dice ¿no? ¿qué paso? no, pues yo tengo muchos sueños húmedos y toda la*

*onda, y le digo, y no sé porque, dice ¡no te preocupes! es normal, todos pasan por eso y no te preocupes y ya, entonces el habló conmigo, sobre los sueños húmedos, de que era normal y dije ¡bueno! entonces... pues ya después me dijo ¡consíguete una novia y ya! (risas) se te quita, dije ¡ah ok! Y ya tuve a mi chica... fue milagro y se desaparecieron, a veces aumentaban, pero... no, sí me ayudó mi chica” (Irving).*

*“Yo siempre tuve a mi tío, siempre le decía, la primera vez que me pasó, le dije a mi tío, ¡no fui corriendo con mi mamá! fui corriendo con mi tío y con un amigo, soñé esto y en la mañana amanecí mojado ¿qué onda? pues mira vas a tener ciertos cambios, vas a entrar en una etapa en la que te tienes que cuidar, vas a tener relaciones y ...pues en mí caso sí hubo la orientación, ya sea de mi familia o de mis amigos, pero no se me hizo raro, porque hasta cierto punto, me gustó mucho lo que fue mi adolescencia, mi pubertad, el verte más alto, el de repente estar bien enanito en la secundaria y de repente dar el estirón y empezar a marcarte y a salirte barba, yo siempre quise tener barba, ¡pero no me salió! nada más me salió la de candado, es algo de lo que... no hubo tanto prejuicio... la voz, pues, no hubo mucha diferencia porque siempre he tenido una voz ligera” (Yahir).*

Otros, lo vivieron de forma normal o repentina, pero disfrutando los cambios.

*“Mucho acné y corporal, pues normal, o sea, fue un desarrollo normal, lógico, será porque a lo mejor lo viví con personas de mi edad, entonces pues no se notaba mucho, todos íbamos evolucionando al mismo tiempo... mis sueños, pues eran raros, eran muy frecuentes, el cambio*

*de la voz no muy seguido, de hecho siento que tengo la misma voz, pero nada más” (Edher).*

*“Fue de cierta forma imperceptible, digo, no es tan notorio, así de decir ya era un niño y ahora soy un joven adolescente, sino que es poco a poco, lo vas viviendo y lo vas disfrutando, dices, a lo mejor ya tengo un pelo aquí donde no lo tenía y se siente bien, cómo vas creciendo, cómo te vas desarrollando... cuando empecé a tener los sueños húmedos... si te acercas a una persona que le tengas confianza, yo en este caso acudí con, a lo mejor algún profesor en la escuela o con un amigo mayor que yo, que pudiera, más que nada orientarme ¿no? o acudí, no sé, a un libro... por ejemplo yo les platicaba mi anécdota ¿no? ¡fíjate que tuve un sueño, no sé, con una chica teniendo una experiencia sexual y me pasó esto, amanecí húmedo, mojado! y pues me explicaban que era algo normal, que conforme iba creciendo eso podía suceder más a menudo, pero era un cambio normal, el cambio de la infancia a la adolescencia, la siguiente etapa” (Osvaldo).*

*“No recuerdo mucho de ello, porque igual son procesos que se van dando de una manera tan efímera que ya cuando te das cuenta, ya pasaron, yo recuerdo cuando era la pubertad y tienes los cambio de voz y de repente tienes gallos y tienes acné, de repente a mí me provocó un cambio hormonal muy cabrón que me llevaba a tener...!a ser muy caliente! y no sexualmente, sino literal, o sea, siempre tenía mucho calor, fue lo único que sí recuerdo que me atormentó por mucho tiempo, que mi cambio fue ese, tenía mucho calor, de ahí en fuera no recuerdo mucho... nunca fui de ese tipo de... que pulsiones nocturnas o cosas así, no, nada que ver” (Kevin).*

*“Como que me llamaba la atención tener vellos ahí ¿no? yo creo lo viví con mucha emoción, no sé, como que esperando ese momento, a ver*

*cuándo me crece, cosas así ¿no? pero pues fue como que muy chido... me sentí muy conforme, a gusto con todos los cambios físicos que se dieron en mi cuerpo, y pues sí, ni conflictos ni nada... con la voz... tampoco, aunque siento que no ha cambiado mucho, pero sí estoy conforme, sin complejos ni nada... recuerdo que soñaba que tenía relaciones con una persona y... lo tenía todo erecto y eyaculé ese día, todo eso me fue sucediendo en la preparatoria... el tema sexual debe de venir, siento yo y creo yo, hacia con los niños que van creciendo, debe de venir de los padres y no de los profesores, porque a mí si me costo mucho trabajo encontrar ese tema” (Fernando).*

Uno de ellos dice no haber notado grandes diferencias.

*“Pues yo la verdad no sentí grandes diferencias, la verdad es que los cambios biológicos fueron lo más... extraño quizás, pero no sentí, ni siento mucha diferencia de, quizás el estado emocional o el estado psicológico...quizás si... vello púbico, quizás sueños, pero realmente lo que es, cambio de voz, no lo note, yo me acuerdo que saliendo de la primaria para entrar a la secundaria, un sueño súper raro con una persona que en la vida había conocido, o sea, no fue alguien que diga, es que soñé con esta amiga ni mucho menos, fue una chava físicamente guapa, atractiva... quizás la tomé de algo que vi en la tele o que vi en el cine, que me gustó, que me llamó la atención físicamente, esa idea fue la que materialicé en mi sueño ¿no?... soñé que tenía relaciones con esa persona” (Daniel).*

Uno de ellos más que cambios físicos, notó los cambios emocionales.

*“En la preparatoria fui sintiendo todos esos síntomas, con los cuates se platican todo, de la preparatoria, cambio de voz, que viene también por parte de tu familia, que te comentan del cambio de voz y uno como hombre pues tiende a ser muy machista. En la preparatoria yo si fui muy machista, porque creí que ya lo tenía todo a los pies, porque ya me cambiaba la voz, porque ya tenía a mi novia, porque ya tenía relaciones sexuales, porque ya creía que tenía todo en la vida, que las mujeres solamente servían como un objeto sexual, realmente estaba muy equivocado, ya que cuando estaba en la universidad fui conociendo a más gente, más personas, en el ámbito laboral, me fui dando cuenta de muchas cosas, que realmente yo estaba en el camino equivocado, pensaba muy mal” (Pavel).*

Y finalmente, uno de ellos vivió sus cambios de forma drástica, pero sin darse cuenta.

*“Mis cambios hormonales fueron, yo creo que muy drásticos, o sea, yo por ejemplo en mi infancia no notaba cambios, ya pasada la pubertad, en esa etapa de la secundaria, decían que me iba a cambiar la voz, decían que los gallos, pero yo nunca sufrí de eso, sí se nota el que por ejemplo, ya me salía vello en el área púbica, en las axilas, un poco de bigote... lo noté poco a poco, alrededor de los once, doce años, ese tipo de situaciones, pero no fue nada traumático, no fue cosa de otro mundo... alrededor de los diez, once años, comenzaba a tener sueños húmedos, pero yo no sabía qué era, o sea, yo tenía un sueño y me despertaba y decía ¿Qué onda?... o sea, soñaba con compañeras de la escuela, soñaba que las besaba, que las acariciaba, pero pues hasta ahí... tenía como 14, 15 años, cuando me di cuenta que había yo*

*pasado por esos cambios, pero en ese momento no lo noté... en la escuela, yo recuerdo que las primeras clases de educación sexual, me ponían videos acerca de sexualidad, pero no era sexualidad tal cual, más bien eran aspectos físicos, eran de que, cómo era el cuerpo de la mujer, como era el cuerpo del hombre, cómo se concebía un hijo, el aspecto biológico, pero no tanto el físico, la sexualidad la aprendí un poco más husmeando en Internet, en la televisión, documental... ese tipo de cosas, hasta ahí" (Alfonso).*

## **Experiencias y significados del acto coital de hombres y mujeres**

### **1) Significado de sexualidad para hombres y mujeres**

En esta categoría se les preguntó a hombres y mujeres sobre el significado que tiene para ellos la sexualidad. Para algunos participantes la sexualidad es algo muy rico.

*"¡Es lo más rico!, tener relaciones sexuales es, ¡ay, yo tengo ganas tú también, vente vamos! es muy diferente a cuando haces el amor, cuando haces el amor, te entregas tan completamente, empiezas a verlo de otra manera, es llegar al orgasmo, al parejo, o sea, es algo muy difícil, pero una vez que empiezas a dominarlo bien, ¡huta! y yo puedo presumirte que yo llego al mismo tiempo, o sea, pero hay mucha gente que dice, ¡ay, lástima que dure tan poquito!" (Isabel).*

*"La vivo muy ricamente, obviamente tampoco soy promiscua, porque muchas veces los amigos se han ido con esa finta, de que he tenido muchas parejas, novios, frees, amigovios, amantes y demás, pero en realidad no es así" (Elisa).*



Para otros, es algo que debe de ejercerse con responsabilidad y protección.

*“Ya debe de romperse ese tabú, de que es malo, obviamente debes hacerlo con protección, yo estoy a favor de que cada quien ejerza la sexualidad, pero con mucha protección, información más que nada, por eso hay tanta enfermedad, embarazos no deseados, entonces para mí es buena la sexualidad, cada quien debe de ejercerla con responsabilidad” (Pamela).*

*“Cada quien debe de ser responsable en las cosas que hace y bueno, llenarnos de información para evitar cosas que no queramos a largo plazo” (Karina).*

*“Es buena, pero con precaución hasta cierto punto, mientras que no traigas un hijo no deseado, o no utilices condón, o una enfermedad, o saber con quién, con responsabilidad todo es válido, bueno, siempre y cuando seas responsable de lo que estás haciendo y en el momento, no por un rato de calentura, pues vayas a tirar a la basura toda tu vida” (Yahir).*

*“Para mí la sexualidad es una nueva etapa en que empiezas a vivir, con responsabilidad ¿no? saber qué es un condón, una píldora anticonceptiva, las formas en que puedes vivir tu sexualidad, pero siempre de una manera responsable” (Osvaldo).*

Para una de las mujeres es un tema del cual se debería de hablar más abiertamente, mientras que para otra, es un tema demasiado abierto, el cual se está saliendo de control.

*“Debería de platicarse más sobre ello, porque realmente no es malo, si sabes cómo hacerlo, y si tus papis te lo dijeran desde un principio, como que sería más chido, tener una comunicación entre padres e hijos de las relaciones sexuales” (Yaquelin).*

*“Es algo que ya a muchas personas se les está saliendo de las manos, o sea, ya los niños de diez, once, doce años, ya tienen relaciones, entonces considero que sí ya es un tema muy abierto, pero no existe la responsabilidad que debe de existir en esos temas” (Samantha).*

Para otros, la sexualidad no sólo tiene que ver con el acto coital, sino se engloban otras cosas, como el amor.

*“Siento que la sexualidad no nada más es hacer el sexo, es un todo, pero muchos lo añaden a tener sexo, y no” (vianey).*

*“Creo que desde el origen de la humanidad está muy ligado, o sea, primero la sexualidad fue, obviamente se relaciona directamente al sexo, a la reproducción, se ligó mucho a poder prevalecer la raza humana ¿no? y hasta la fecha sigue siendo, la diferencia es que ahora tenemos la capacidad de decidir si queremos tener familia o no, o solamente poder disfrutar ese momento y poder resumirlo a placer sexual y no necesariamente a reproducción sexual, el sexo es importantísimo, creo que ninguno, bueno, ni mis amigos ni yo, seríamos capaces de*

*sobrevivir sin sexo, y sé que si me voy a un círculo más grande, mi sociedad, en mi carrera se ve muchísimo, con mi familia se ve aun más, o sea, yo lo veo como algo normal, para mí normal es saber que... si tú llegas y me dices ¡Ah, no, yo no pienso en sexo! yo te voy a decir ¡Ah, eres un idiota! porque en verdad es imposible, es algo que si no lo has conocido, te mueres por conocerlo y cuando lo conoces, te mueres por repetirlo, es inevitable, es algo que... cuando lo pruebas, se va convirtiendo en algo inerte, inherente en tu vida y siempre lo vas a tener y lo vas a buscar y así tengas 40, 50 años, setenta años, lo que sea, tal vez tu sexualidad no sea la misma, no va a ser la misma capacidad sexual incluso, pero no vas a dejar de pensar en ello y no vas a dejar de tener sueños, deseos, fantasías, no sé, etc. Pero es algo imprescindible en el ser humano y al que nadie puede decir que no tiene, o que no desea vivir” (Kevin).*

*“¡Pues es lo más padre que puede haber!... yo creo que no debe de ser tan fácil y no tomarlo tan a la ligera, creo que es más padre cuando sientes cariño, amor por esa persona, a que si la conoces y en la vida la vuelves a ver, creo que es muy padre, pero si eres consciente de los riesgos que tomas y si te proteges, lo disfrutas un buen y si no te proteges o algo así, pues al contrario... te sientes así como que ¡no manches! Bueno y ya te vale gorro ¿no? pero ya cuando acabas y al día siguiente, estas así de que... ¡no manches qué hice! o sea, ¡se va a embarazar! o igual y no sé ¡me contagió! o algo así, si no la conoces, pero si ya la conoces y ya llevas tiempo con tu pareja, pues... ya ni modo ¿no?” (Irving).*

Para otros, la sexualidad es algo por lo que todos tenemos que pasar en algún momento de la vida y que marca una etapa diferente.

*“Es algo que ejercemos todos en alguna etapa de nuestra vida... temprana o tardía, no importa, como ser humano es así, hasta cierto punto, necesario ejercer tu sexualidad, o sea, es un paso que vas a dar tarde o temprano, como humano, si es importante en mi vida, si marca totalmente” (Lilibeth).*

*“Es algo muy padre la verdad, es algo que todos tenemos en alguna parte de la vida que influye mucho en tu manera de ser, yo siento que antes de empezar a desarrollar tu sexualidad, es una parte de tu vida y después otra, no tanto que te formes de una manera diferente o que pienses diferente, sino que es algo que forma parte de tu desenvolvimiento, por así decir, como que pierdes miedo a ciertas cosas, que a lo mejor antes no tenías” (Tristán).*

Y finalmente, para uno de los hombres el sexo es un deporte.

*“Es un buen deporte y ayuda mucho a todo, ayuda al estrés, si tienes una buena relación sexual, trabajas bien, estudias bien, no peleas tanto, o sea, te desahogas un poco más y si lo haces con la persona que quieres, pues estás más pleno de lo que crees estar” (Edher).*

## **2) Primera experiencia sexual de hombres y mujeres**

En esta categoría se les preguntó a los participantes sobre las vivencias que tuvieron en su primera experiencia sexual. Las vivencias de los hombres y las mujeres en su primer acto coital, variaron un poco en edades, lugares y significados, en lo que coincidieron fue que a la mayoría no le gustó su primera experiencia sexual.

Para algunas mujeres la primera experiencia sexual, no fue lo que esperaban, ellas imaginaban que era lo máximo, todo rosa y para ellas fue bastante doloroso.

*“Horrible, porque me dolió mucho, no pensé que fuera así, y... pues no me gustó, no es como te lo pintan las películas de Wald Disney, de la princesa y el príncipe, ni bonito, como te dicen que va a ser especial, no, duele horrible, tenía 19 años” (Pamela).*

*“Fue en la casa de mi novio, fue muy extraño, porque yo no sabía realmente nada... tenía 17 años... él fue el que me dijo que lo hiciéramos y sí, yo la verdad sí lo acepté, pero fue por curiosidad, por saber qué se sentía y ya lo hicimos, pero no era lo que yo esperaba realmente, así totalmente distinto... pues no sé, creo... como todas tus amigas te platican que se siente muy rico, que no sé... ¡Lo máximo! y no, realmente no fue así” (Samantha).*

*“Creo que en los años... estaba yo en la universidad, hace como seis años... me dolió un buen, pero un buen, y yo decía ¡Ah, yo no lo hago porque me duele! y fue después, te puedo contar de algunas veces donde lo haces así, no te voy a decir ¡ah que enamorada! y que era el amor de mi vida, porque estoy ahorita con el amor de mi vida, y no he tenido veinte mil parejas, pero fue hasta padre, porque es algo que se dio, era yo una niña muy buena, fue un novio que tenía en el cch, a lo mejor y no fue lo que yo esperaba en ese momento “(Isabel).*

*“No me gustó mucho... tenía diecisiete y cacho, estaba en el cuarto de Axel y nos quedamos... yo creo era viernes...pero el chiste es de que habíamos ido a una fiesta, me quedé a dormir en su casa y ya.... y al otro día estábamos como muy crudos, y pues se dio, pero no me gustó,*

*porque incluso cuando terminamos dije ¿Y esto qué? porque yo tenía como el deseo de que fuera todo... y las luces y todo es de color de rosa y... pero no pasó nada de eso, entonces dije, no fue ni de color de rosa, no hubo ni luces, nada... y yo incluso le dije ¿Qué, eso es todo? y él obviamente no fue su primera vez, ya había tenido relaciones, me dijo ¡sí! ¿Qué no te gustó? y yo ¡no! entonces, me acuerdo que me volteé y todavía así la lágrima me salió y ni me acuerdo por qué lloré, pero lloré, como que esperaba como sentir otras cosas, ¿no?” (Vianey).*

Para otra mujer, fue una decepción ya que el inicio de su actividad sexual fue el término de su relación sentimental.

*“Fue bastante fea, era un chico que él me demostraba quererme demasiado, tenía yo como 17 años y fue una persona que yo sentí que me quería mucho, que valía mucho la pena estar con esa persona, estuvimos juntos, no era algo que yo esperaba que fuera tu primera vez, que siempre lo pintan de color de rosa ¿no? me decía, si te duele entonces me quito y ya, era mi novio e iba en la prepa... fue en una fiesta, iban puras parejas y estuvimos él y yo, y después de ese momento terminamos y todo cambió, o sea, ya no me buscó, ya no era algo importante para él, él ya no fue nada de lo que yo esperaba que iba ser después de esa primera vez, que tú piensas que esa persona te va a cuidar, que va a estar contigo, pues no fue nada de eso, o sea, pasó y ahí terminó nuestra relación, me dolió en todos los sentidos en esa ocasión, simplemente te quedas esperando, pues quizás alguien más te pueda dar esa primera vez que tu tanto esperas” (Carolina).*

Otra mujer dice haberse desmayado antes de iniciar el acto.

*“Mi primer intento de tener una relación sexual fue horrible... porque me desmayé...fue con mi primer novio, en el CCH y pues sí lo quería mucho, fuimos a un hotel, prácticamente todo estaba muy bien, pero cuando él empezó a tocarme y demás ¡me desmayé! y cuando desperté ya estaba en el hospital, ya después mi primera relación sexual fue padre, pues sacada de onda y también aprendí a disfrutarla, el compañero que me tocó tener me tuvo mucha paciencia, me guió, me entendió, jamás me presionó y fue bueno... él tenía 33 y yo 27, sí me gustó la experiencia” (Alma).*

Para otras mujeres fue algo bueno, aunque no era lo que esperaban.

*“Mi pareja siempre me apoyó en todo, hubo mucha comunicación, yo tenía 18, la primera relación no se planeó, fuimos a su casa con pretexto de ir por un suéter y pues ahí entre besos se dió... dolió, no era lo que me imaginaba, porque no pensé que se sintiera tanto el dolor, pero al final de cuentas fue bueno... fue inesperado, porque todo fue... más que nada por presión de amigos, qué es lo que se siente y por qué nunca lo has tenido, entonces, yo quería sentirlo y la primera persona que se me puso en frente fue un amigo que tenía y pues se dio, no lo planeamos, se dieron las cosas y pues... dolió” (Karina).*

*“El hecho de tener mi primera vez con él, fue como la confianza que me dio y lo que él sentía por mí, porque yo lo sentía como que con mucho cariño, fue lo que me decía, cómo me toca, cómo me cuida, son cosas que me decía ¿Por qué no? y pues sí fue un momento muy bonito... me gustó mucho, sí me dolió, pero muy poco” (Yaquelin).*

*“No fue tan traumante, ni nada, digo era con un niño, yo estaba chiquita, tenía 15 años, pero aun así fue todo lindo, no te puedo decir que fue la mejor relación que tuve, porque en realidad fue súper cortita, súper dolorosa, súper improvisado, además, fue con un niño que igual era su primera vez, entonces los dos fuimos como aprendiendo poco a poquito, me acuerdo que me dolió mucho, por ejemplo la primera vez, la relaciono con ¡Ay, duele muchísimo! pero no fue ni frustrante, ni traumante, fue linda, o sea, más allá de que te duele, todo estuvo bien, estuvo padre, fue en casa de sus papás, en el cuarto de su hermano, me acuerdo perfecto, sus papás estaban de vacaciones y dijimos vamos por dinero, y así fue como súper rápido, ya bueno llévame a mi casa, vamonos bye y hasta ahí” (Lilibeth).*

Finalmente, una de ellas dice no haber esperado nada, sólo perjudicar al otro.

*“Como yo no le daba tanto hincapié a la virginidad, resulta que tenía un amigo que me amaba así con toda su alma, lloraba y se desgarraba por mí, entonces yo decía, bueno, a mí la virginidad realmente no me interesa mucho, pero también voy en contra de esa idea de que tu primera vez, tiene que ser magnífica, linda y por amor, entonces yo como iba en contra de esa idea, dije no, yo no quiero que mi primera vez sea por amor, entonces yo quiero que mi primera vez me amen mucho a mí, pero yo no amar, y entonces mi primera vez fue porque mi güey me hizo enojar mucho, y yo dije, ¡me la vas a pagar cabrón! me acuerdo que esa vez, él se puso a llorar porque se dio cuenta que era mi primera vez por lo cohibida que estaba y demás, y yo así de, por esto te pones así, o sea, también esas creencias de que ¡ay, te duele mucho la primera vez! porque no me dolió para nada... no me gustó, yo*



*creo que más bien fue la sorpresa o el predisponerte si va hacer doloroso, a la pena, porque pues no me había encontrado desnuda con un hombre, tenía 21, ya había pasado bastante tiempo... realmente no me esperaba nada, o sea, yo lo hice por hacerlo, solamente me esperaba joder al otro y sí, tampoco me arrepiento, no lo hice por amor, pero estuve conciente de que no lo quería hacer por eso y no me afectó en nada, porque para él siempre fui muy significativa yo, entonces yo lo tuve y lo deseché cuando quise” (Elisa)*

Para los hombres, la primera experiencia sexual se vivió de diversas formas, estas son las respuestas:

Para algunos, fue algo fantástico y un autodescubrimiento, aunque no tenían mucha experiencia.

*“¡Fantástica, maravillosa, increíble!... porque además de que fue la primera vez también para la otra persona, descubrí esa parte con una persona que yo adoré, amé demasiado, entonces ese momento se convirtió en, no solamente en hacerlo, sino que literalmente fue algo muy chido y que yo recuerdo maravilloso y que no cambiaría, y fue brutalmente horrible... porque obviamente no conoces, igual y ves o te han contado o supones, o es como poner parte a dentro de parte b y hacer movimientos rectilíneos ¿no? pero creo que más que ello, en ese momento fue lo íntimo, lo hermoso, lo cuidado, o sea, todo lo que lo envolvió, fue lo que lo hizo maravilloso, no el acto como tal, porque el acto en sí fue torpe, fue muy incómodo, creo que fue más la parte sentimental, emocional y demás, que la parte física, tenía 17, 18 años....fue planeado, pero no fue planeado así de que va hacer en un hotel, con velas y maravilloso, sino ambos teníamos esa curiosidad,*

*ambos habíamos descubierto poco a poco la sexualidad y obviamente ya había habido pres muy tensos, los famosos fajes y, pues ya llegó un momento en el que ella me dijo que le gustaría que pudiésemos hacerlo, yo tomé la iniciativa y le di la sorpresa, fui a un hotel, pero ella se sintió agredida, porque creyó que yo la estaba usando o algo así, se hizo un desmadre, tiempo después de que lo hablamos y demás, ella fue la que tomó la iniciativa, parte de lo maravillosos, fue en su casa, en su habitación y estaba toda su familia... entonces, fue muy curioso porque yo estuve toda la tarde con ella, hasta tarde-noche y eran como las nueve de la noche, su familia se fue a dormir, yo me quede con ella en la calle, y como a las diez, diez y cacho bajó, me abrió, me metí, me escabullí y al día siguiente salí a las cinco de la mañana de su casa, entonces, fue muy chido” (Kevin).*

*“Yo tenía 16 años, esta chava tenía 17... era mi novia, teníamos un mes de andar y fue así de que comenzamos con un beso, caricias, estábamos solos en mi casa... y las cosas se fueron dando, o sea, yo ya más o menos sabía lo que era una relación sexual, como tenerla, consecuencias... .... pero hasta ahí, o sea, esta chava tenía experiencia, y fue... un autodescubrimiento de ambas partes ¿no? fue de que te beso aquí, te beso allá... a mí me gustó mucho, se me hizo muy padre, me encantó mucho, fue algo muy padre, fue de que... ¿esto qué es? Y ¿por qué siento esto? ¿por qué siento lo otro? quedaban muchas preguntas al aire, pero en general yo sí lo disfruté bastante” (Alfonso).*

*“Fue algo padre porque fue tanto mi primera vez como la primera vez para ella, entonces fue como que algo súper chistoso, algo extraño, pero padre, porque fue algo que aprendimos y descubrimos los dos... tenía 19 años y fue en un hotel, fue algo que ya se había planeado desde antes, ya se había hablado... era mi novia... ya había entrado a la universidad, ya habíamos tenido un plática de sexualidad, ¿no?, ella*

*ya me había preguntado si había estado con alguien más, ya le había preguntado yo lo mismo, todo empezó una vez que, pues que estando en su casa solos, empezamos a besarnos y todo se empezó a tornar más fuerte ¿no? hasta que ella me detuvo y después, pues platicamos sobre lo que había pasado, platicamos sobre lo que podría pasar, lo que podríamos vivir juntos, lo que podríamos aprender, y pues ella estuvo dispuesta, me dijo que en otro lugar, en otro momento y así fue como se dio... fue en un hotel, muy barato por cierto, súper limpio, fue algo... la verdad es que fue una experiencia chistosa, porque pues no sabía qué onda, ella tampoco y fue algo así como que ¿qué onda? ¿Cómo? Pues yo he visto, a mí me han dicho y... fue muy cómico la verdad, fue padre... me encantó" (Daniel).*

*"Ya casi acababa la secundaria y fue en mi casa, fuimos hacer un trabajo y en ese tiempo pues, mis papás se fueron a la otra casa, entonces yo les dije que tenía que hacer un trabajo con mis amigos y toda la onda y... ahí estuvimos haciendo el trabajo, ya después se fueron todos mis amigos y me quedé con mi chica, entonces... pues ya sabes ¿no? el beso, el abrazo, las caricias y pues ya... nos fuimos a mi cuarto y ahí paso... fue a la vez padre y a la vez así como que... no sabía qué hacer, porque estaba todo nervioso y todo tonto, entonces... pues... me sentía muy nervioso, pero creo que sí lo disfruté" (Irving).*

*"Tenía 19 años... fue con una novia, en su casa, sus papás estaban de viaje y ese día salimos juntos a una fiesta, regresamos a su casa y fue cuando tuvimos la experiencia en la sala de su casa... así que me haya gustado, más o menos, fue bien porque fue mi novia y había un sentimiento, porque ya llevábamos tiempo, o sea, fue algo bonito, pero fue a la vez estaba yo muy nervioso, porque era mi primera experiencia y para ella ya no, entonces yo estaba preocupado porque yo no sabía de cierta forma bien cómo llevar la relación, cómo hacerlo, vaya, era un*

*año más grande que yo, pero fue una bonita experiencia, no me arrepiento” (Osvaldo).*

*“Agradable, pero me sentía muy nervioso, porque no sabía... atinarle por decirlo así, lo viví con nervios ¿no? aunque yo trataba de aparentar obviamente y pensaba, ¿sí le va a gustar? ¿no le va a gustar? cosas así ¿no?... Tenía 23... me tardé” (Fernando).*

Otros, dicen no haberlo disfrutado mucho, ya que no tenían experiencia y las circunstancias no les favorecían.

*“Muy rara... porque fue en una escuela... tenía como unos 15, fue en la preparatoria, de hecho muy fea también... es algo que me da pena a veces platicar... porque con esta chica tuve relaciones en un salón de clases... fue sin protección, fue muy acelerado, esta chica no era tan pura y santa como parecía... de hecho cuando empezamos a tener relaciones, ella me dijo que... no en el momento ¿verdad? pero pues me dijo que ella tenía novio, y al parecer tenía otro amiguillo por ahí y pues con los tres tenía relaciones, y yo pues tuve relaciones con ella sin protección, después resultó que ella estaba embarazada, se salió de la preparatoria, tuvo a su niño y después se le murió , entonces después no supe si posiblemente fue mió o no, las veces que intenté hablar con ella me dijo que no me preocupara yo por algo que ni si quiera había hecho, que yo no tenía vela en el entierro, que su novio le iba a responder, pues sí, se casó con él, pero parece ser que después se separó por lo mismo de que perdió a su hijo... me marcó porque bien o mal fue mi primera vez, fue una experiencia mala... no en el momento, íbamos en la tarde, por eso teníamos oportunidad, casi no había alumnos, entonces había varios edificios solos... ella empezó a*

*incitarme y todo... me empezó a agarrar la entrepierna y yo le dije que pues, que no iba a aguantar, ¿no?, que mejor se calmara, entonces era muy seria ella, pero ya después cuando empezó hacer eso, ya vi que no era tanto y yo pues siguiéndole el juego, le dije que nos viéramos arriba de la cafetería, que a ver si era cierto, entonces pues ella salió primero, yo fui a dar una vuelta, nunca creí que se iba hacer nada, pues sí, ya cuando llegué estaba ahí, empezamos a besarnos y lo normal ¿no? no vas a llegar y luego, luego, nos empezamos a besar, empezamos a tener contacto muy fuerte y ya después pues se dio todo... mi mente estaba en blanco, de hecho tenía miedo, porque pues estábamos en la escuela, y por más que nos íbamos a lo más escondido del salón, no dejaba de estar en la escuela, no dejaba de tener alumnos, prefectos, entonces, sí es excitante pero, a la vez estaba muy preocupado porque nos agarraran” (Edher).*

*“Fue rara... tenía... 14 o 15... porque la verdad no recuerdo haberla disfrutado ¿no? porque con esa pareja con la que fue mi primera vez... en ese ámbito sexual, como que no me desarrollé muy bien” (Tristán).*

*“Súper rarísimo, fue a los 17 años, en una azotea, súper nervioso, temblando, doloroso, no me gustó... porque hasta cierto punto yo no sabía qué onda, esta chava ya tenía algo de experiencia, pero no lubricaba bien, yo tenía 17 y ella 22, se dio la ocasión... fue en su casa, en la azotea de su casa, de hecho estábamos leyendo un libro y pues ya nos traíamos ganas, sí había los contactos de que unos besos, pero nunca la declaración de que eres mi novia y quiero contigo, nunca hubo eso, pero sí hubo el contacto sexual, esa vez fue sin precaución, sin condón, sin nada, fue la calentura, más que nada, me llevó a tener la relación no muy placentera pero, porque hasta de hecho creo que me rocé, o sea, te digo fue algo vacío, no horrible pero, como que no me gustó” (Yahir).*

*“Fue en una borrachera, tenía... 18 o 19 años... fue en un antro, conocí a una niña más chica que yo, esta niña tenía 16, 17 años, pues... nos conocimos, empezamos a platicar, le gusté, me gustó, al principio empezó, el conocernos en ese rato de baile, igual y de lujuria, calentura, surgieron unos besos... que nos llevaron... ella me empezó a tocar, yo la empecé a tocar, todo se fue dando, hasta que yo le propuse irnos a mi coche, ella aceptó y pues yo en mi coche tenía preservativos, pues obviamente utilizamos preservativos fue en la parte trasera de mi coche... en mi vocho... esa primera vez para mí era algo nuevo, ¿no?, realmente nunca había experimentado, nunca había vivido, fue algo muy padre, muy nuevo, que igual y con la persona, el momento y la situación no era la más apta para haber sido la primera vez, porque la primera vez, siempre como hombre... tarde que temprano tiene esas inquietudes, de experimentarla, pero sí me hubiera gustado que fuera con una persona más especial, que me hubiera encariñado más, que hubiera conocido más, simplemente esta chava fue una chava de antro, una chava que la conocí en una noche y que esa misma noche, la volví a dejar de ver y saber de ella” (Pavel).*

### **3) Cantidad de parejas sexuales que han tenido hombres y mujeres**

En esta categoría se les preguntó a hombres y mujeres sobre el número de parejas sexuales que han tenido, y los números fueron variados, desde uno hasta dieciocho, estas son las respuestas que fueron acomodadas de menor a mayor:

*“Pues una” (Samantha).*

*“Dos” (Vianey).*

*“Dos” (Karina).*

*“Dos” (Daniel).*

*“He tenido sexo con dos personas y he hecho el amor con sólo una”  
(Pavel).*

*“Tres, pongamos tú que cuatro, por si alguno se me va (risas), la verdad ¿no?” (Alma).*

*“Cuatro, en cinco años, y eso porque he repetido... porque la virginidad la perdí a los 21, entonces ya son seis años, cuatro parejas” (Elisa).*

*“Pues siéndote honesto, no han sido muchas, yo creo que alrededor de unas cuatro personas nada más, en ocasiones he preferido decir no, por tener precaución, o por no tener un condón o algo así para protegernos, han sido alrededor de 4 personas” (Osvaldo).*

*“5 (tono un poco más bajo)” (Tristán).*

*“Ah relaciones sexuales... 5” (Fernando).*

*“!Ups!... los caballeros no tienen memoria (risas) más o menos pues, supongo que como unas 6 (tono un poco más bajo)” (Irving).*

*“¡Aaaaay (risas) ¿me das dos minutos para contar? no es que no...?”  
(Kevin).*

*“Haciendo remembranza... fue una, se llamaba ¡Ay ya no me acuerdo de su nombre! o las más recientes, Frida... no han sido mucho, si alrededor... han sido unas 7 personas, te estoy hablando de mucho” (Yahir).*

*“No sé... como 8 yo creo” (Carolina).*

*“No sé... alrededor de ocho o nueve” (Alfonso)*

*“No sé... 11 parejas” (Pamela).*

*“Aaaaaah... no sé, ya perdí la cuenta, he tenido... yo creo que si como unas siete, ocho, sino es que más, si no es que... parejas sexuales en cuanto así... varias veces, así que tenga una relación ya bien establecida con él y, o sea, de que somos novios y nos acostamos, yo creo que si como siete, en cuanto a que ¡aja te conozco, me caes bien! (risas) yo creo que sí como unas diez, doce, si la verdad es que si, debo confesar, no como diez, doce” (Lilibeth).*

*“En la universidad llevaba bien la cuenta, pero la perdí, ya deje de hacerlo... pero, más o menos como 18” (Edher).*

## **5) Iniciativa de hombres y mujeres ante una relación sexual**

En esta categoría se les preguntó a hombres y mujeres cómo es la iniciativa ante una relación sexual y estas fueron algunas respuestas:

Algunas mujeres incitan a sus parejas para tener el acto coital, por medio de caricias, besos y seducciones.



*“Ah pues depende... a veces empieza él o a veces empiezo yo, hay veces que sí lo seduzco y demás, pero hay veces que le digo ¡sabes qué, quiero hacer el amor! ¡hazme el amor! así punto, en donde esté y como esté ¡quiero hacerlo! o él luego me dice, depende la situación... es que estamos bien locos.... porque hay veces que seduces el alma, el cuerpo... o te vas a bailar, la copa, el abrazo, pero hay veces que digo ¡aquí, las escalares están libres! ¿no? ¿que onda? ¡me urge! (risas) pues sí, me ha costado, pero lo aprendí bien, ya no me quedo con las ganas” (Alma).*

*“Varía, en algunas ocasiones soy yo... primero empiezo a acariciarles las orejitas, o sea, no se lo digo con palabras, se lo digo con actos, como besándolo, abrazándolo y así yo pongo la iniciativa, estoy como invitándolo a que el me diga ¡oye quieres ir a x lugar! yo lo provoco y de repente él me dice ¡oye, qué onda, se me antoja mucho estar contigo! ¿como ves estás dispuesta, tienes ganas o no tienes ganas? yo pues ¡sí, o no! dependiendo de las circunstancias... el hecho de que yo diga que sí, depende de mi estado de ánimo, por ejemplo, si hoy comí mucho y me siento muy gorda, le digo ¡ay no! porque hoy me siento gorda... hoy no quiero, y él me dice, ¡claro que no! ya me empieza a decir un buen de cosas, y al final termino diciendo que sí (risas)” (Yaquelin).*

Algunos, dicen que ya no hay necesidad de decirlo, simplemente las circunstancias se prestan o las parejas llegan a conocerse tanto que ya saben en que momento se puede iniciar un acto colital.

*“Es que ya no nos preguntamos, ya es así como que de inercia... a veces él, a veces yo... yo a veces le digo ¿qué crees? ¡ya se me antoja! y él, a mi también ¿vamos? ¡bueno! o sea, a veces si me dice ¡ay es*

*que estoy muy cansado! no te preocupes, y el piensa lo mismo, si ella no quiere ¿qué hago? ni modo que a la fuerza ¿no?” (Isabel).*

*“Se dan las cosas... me ha tocado que ellas son las que dan la iniciativa, nada más como que me empiezan a quitar la ropa, me empiezan a desnudar, todo eso, y pues ya, como que es la pauta para todo eso, entonces yo les digo, y si se dejan pues sí, así ha pasado, y a veces yo soy el que inicia, porque yo ando así querendón... igual ¿no? empiezo a besarlas, abrazarlas y dependiendo también donde estemos ¿no? pues no siempre se puede, pero pues, a veces sí ¿no? ya las empiezo a tocar por ahí, y así es cuando veo, si siguen la corriente, pues ya se da la relación, la mayoría de las ocasiones, si se ha dado” (Fernando).*

*“A veces, si le he dicho, te voy a ver ya sea en tu casa, en un hotel, o en donde este para tener relaciones ¿no? o a veces ya cuando ya empiezas con una pareja, a tener relaciones, ya algo común ¿no? o sea, después del cine, vamos al hotel, vamos a ir a un antro, después del antro, ya no hay necesidad de las palabras, sino con una caricia, una mirada, ya sabemos los dos, lo que deseamos ¿no?” (Yahir).*

*“Muchas veces con besos, con caricias, tal vez ahí es cuando te puedes dar cuenta si tu pareja quiere tener una relación sexual contigo o no, porque pues una cosa lleva a la otra muchas veces, y tal vez no tanto que lo digas ¿Vamos hacerlo? sino que se va dando, con caricias, con besos, sabes donde le gusta más, o a lo mejor sabe y te besa ahí, entonces pues yo creo que es eso... pues los dos” (Tristán).*

*“Es algo que se va dando ¿no? poco a poco, pues a lo mejor unos besos, de los besos a las caricias, de las caricias ya... los toqueteos en las zonas erógenas del cuerpo de los dos, se va dando, muchas veces no es tan necesario que ella me diga, o decirle a mi pareja ¡pues quiero*

*estar contigo o quiero que hagamos el amor! sino que muchas veces se da de forma natural, por la pasión, por el deseo” (Osvaldo).*

Otro, dice iniciar regularmente el acto coital por medio de bromas.

*“Por lo general soy yo, y con bromas ¿no? así de que, ¡pues que onda! ¿Vamos o no vamos? y ellas dicen, bueno ella, no todas (risas) ¡no pues si, o no! ¡a horita estoy cansada! y ya trato de convencerla ¿no? así de que, ¡Vamos te doy masaje, descansas! y toda la onda, ya estando ahí, pues yo soy el que toma la iniciativa, tratando de que se relaje, que se sienta tranquila y a parte pues creo que le brindo esa confianza, de que se sienta protegida conmigo, después de eso, empieza la seducción, el juego, mezclando el erotismo también, con las caricias, besos, abrazos y... no sé, susurros en el oído, entonces, pues conforme va siendo así, trato de ir quitando la ropa, pero no con prisas, sino todo despacio pues” (Irving).*

## **6) Qué es lo que mas le gusta hacer y que les hagan a hombres y mujeres en el acto coital.**

En esta categoría se les preguntó a hombres y mujeres qué es lo que más les gusta hacer y qué les hagan en el acto coital y éstas fueron sus respuestas:

Para algunas mujeres, lo que más les gusta que les hagan en el acto coital es que las toquen y las besen en diversas partes del cuerpo y que las exciten con palabras y juegos eróticos.

*“El cachondeo es lo que más me gusta, antes que cualquier cosa que me toquen, que me exciten, me gusta mucho, porque antes no me lo permitía, antes me costaba mucho trabajo y ahora ya aprendí a disfrutarlo mucho” (Alma).*

*“Besar, que me besen en todo el cuerpo... también juegos eróticos” (Karina).*

*“Hay infinidad de cosas que me gusta que me hagan en ese momento, desde el tocarte, que sea en una forma especial, no sé, el tocarte con cuidado, con esa forma que tu sientas sus manos, su cuerpo, su respiración, la mejor pareja que yo he tenido es Rogelio, él no sé, siempre intenta como que... yo este bien, hay veces que es medio tonto, así como que nada más termina y ya, pero la mayoría de las veces él se preocupa porque yo este bien, por tocarme, por hacerme lo que a mi me gusta, que me bese todo el cuerpo, que me penetre con cuidado, que se vaya sintiendo esa necesidad de sentirlo, aquí cerca de ti, que lo disfrutes, puede ser incluso una misma posición, pero que tu la disfrutes, que tu sientas que no nada más él se esta moviendo, que salga, que disfrute en ese momento” (Carolina).*

*“A mí me excita mucho, que me toquen los pechos, o que vecen el cuello, entonces él tiene la costumbre que empieza desde la oreja al cuello y se sigue hasta acá... a él le gusta que lo bese en la espalda” (Isabel).*

Para una de las mujeres, el que la tomen en cuanta es lo que más le gusta que le hagan en el acto coital.

*“Lo que mas me satisface a mí, es que me tome en cuenta, porque he tenido relaciones, que fue de entrada por salida y hay nos vemos, y yo creo que una relación satisfactoria, también es cuando hay comunicación, eso es lo que me gusta, que me escuchen y también me gusta escuchar a la otra persona, dentro de la misma relación sexual, porque yo puedo estar así de ¡no gúey no quiero esto! y al otro le vale y lo hace ¿no? y si el te dice bueno ¿te gusta esto, no te gusta, te gusta hacer esto y el otro? entonces tu también ya estas ahí en confianza de hacer lo que te gusta o no hacerlo ¿no? pero cuando alguien te obliga, entonces yo creo que es más feo, ahí sería como que insatisfactorio totalmente” (Elisa).*

Para otras mujeres lo que más les gusta que les hagan en el acto coita, es recibir sexo oral.

*“A mí como mujer me encanta que me hagan sexo oral y obviamente es mutuo, me encanta hasta cierto punto, que ellos tengan cierto control, sin embargo, cuando ya siento que ellos pasan a esa etapa donde ellos tienen el control, pues el estar yo arriba de mi pareja, eso me encanta porque es cuando más siento orgasmos” (Pamela).*

*“Sexo oral para ellos, a mí me gusta hacerlo, porque se les ve la satisfacción en el rostro y eso te da satisfacción a tí, se ve que le gusta, entonces, pues esta padre y a mi... creo que también... creo que comparto gustos, o sea, sexo oral es como ¡si otra vez! ¡Más, más, más! ¡Si, sí!” (Lilibeth).*

*“El sexo oral... que él me haga a mi me encanta, y a él le gusta mucho” (Yaquelin).*

*“Yo creo que si, saludar a.... es que yo le digo que a su amigo (risas) y que él haga lo mismo conmigo, si es muy bueno... a mi me gusta mucho hacerlo, a él le gusta mucho hacérmelo, pero si, si me gusta, pero no es como mi hit, pero que me lo hagan es mi súper hit (risas)” (Vianey).*

Por otra parte al igual que algunas mujeres, para algunos hombres lo que más les gusta que les hagan es recibir sexo oral, así como el ser besados en distintas partes de sus cuerpos, como el cuello, el abdomen. También el hacer sentir bien a la otra persona en el acto coital, es algo que les gusta mucho a algunos hombres.

*“Me han hecho sexo oral y también se siente agradable ¿no? entonces, también es una sensación diferente, pero también es más directo ¿no? es algo placentero” (Fernando).*

*“Me gusta mucho que me besen el cuello y a mi me gusta mucho besar las bubis” (Daniel).*

*“Me gusta mucho que se basen a la parte de mi tórax, el abdomen, el pecho... que me besen, que me acaricien, pues también no siempre, o sea, si es algo que siento bonito, pero pues también no a diario... me gusta mucho la espalda de las mujeres, igual su abdomen” (Edher).*

*“Como hombre me gusta sentir a mi pareja, sentirla mujer, sentirla deseada, no sé... están las caricias en sus partes, hacerla sentir que realmente ella vale eso y más, no nada más es pensar en sexo y ya, las palabras que le dices, las palabras que ella te dice, para mi eso es el erotismo, sentirla.... yo como hombre sentirla a ella como que realmente esta dentro de mí, que exista ese cachondeo previo antes de*

*llegar a la penetración, estar junto a tu pareja, que exista ese...deseo sexual de ella hacia conmigo y de conmigo hacia con ella” (Pavel).*

Y finalmente, a uno de los hombres lo que más le gusta que le hagan es que lo rasguñen y lo muerdan.

*“Me encanta que me rasguñen, que me muerdan, me encanta hacer el amor de una manera tierna y amorosa, pero el sexo salvaje me vuelve loco, o sea, me fascina... el que sean agresivas, no manchadas, porque si me ha tocado que dices ¡güey, ya bajale! No era por ahí” (Kevin).*

## **7) Diversidad de comportamientos de hombres y mujeres observados durante el acto coital por mujeres y hombres.**

### **a) Diferencias entre hombres y mujeres en cuanto a comportamientos en el acto coital observado por hombres**

En esta categoría se les preguntó a los hombres sobre los diversos comportamientos que han observado en sus parejas en el acto coital y éstas fueron las respuestas:

Para algunos hombres los comportamientos de las mujeres en el acto coital son siempre diferentes, algunas son tiernas y reservadas, otras son serias. Las

relaciones coitales que han experimentando con diversas mujeres, han sido en diferentes circunstancias que han permitido que el acto sea romántico o pasional.

*“A veces eres muy experimentado y lo que le haces a la persona a veces le gusta y nunca lo ha hecho antes, pero siempre con cada persona, he experimentado desde un free, un beso, lo que sea, pero cada una es diferente, cada una tiene, entre comillas, un sabor diferente, que te hace recordar de una manera muy diferente, he tenido experiencias muy chidas y muy pasionales, en el que yo diga ¡no güey ya espérate, ya aguántala, ya no puedo! como ha sido el caso de que yo digo ¡oye, o sea, apenas vamos una, yo todavía tengo cinco horas de noche! y la persona ya no quiere, entonces, hay cosas que van a cambiar siempre y eso es algo muy bueno, algo que, te vuelve un poco adicto, a estar cambiando, a estar buscando y a estar experimentando y viendo que más puedes encontrar, es muy chido, porque al menos descubres que jamás vas a terminar de aprender” (Kevin).*

*“Cada mujer que me ha tocado ha sido diferente, tanto unas son serías, me ha tocado tener relaciones con personas que tienen hijos y es algo más especial, o sea, para mi es como... que aprendo más de ellas a que sea de mi edad, porque si es bonito experimentar y tener relaciones con personas de tu edad, pero va más allá el hecho que te digan, no sé, pues hazle así, vamos hacerlo de esta manera, contrólate, y podemos llevar más allá la relación, no es de que llegar hacerlo, dame lo mío y ya, es jugar, llegar, acariciar, besar, pues hacer muchas cosas antes de llegar al orgasmo, lo que me gusta mucho es seducir a la mujer, que ella este muy prendida, he aprendido mucho más y me gusta más hacerlo con personas de mayor edad que la mía” (Yahir).*



*“Hay mujeres que son extremadamente sensibles, hay otras que no, o sea, con unas personas se siente más, con unas personas menos, no sé a que se deba sinceramente, hay personas que te inspiran mucho, hay personas con las que se siente extremadamente bonito, hay personas con las que quieres volver hacerlo, hay otras con las que de plano no, hay mujeres con las que se siente como un poco más compacta, no sé, se siente así como que no ha tenido muchísimas relaciones... de hecho las chicas con las que lo he hecho que son un poco gorditas, pues no tienen tanta sensibilidad, por eso me gustan las chicas delgadas... me ha pasado a mi eso, la mayoría con las delgadas se siente un poco más, como que me acoplo más... pues también a base a cómo se mueva o no sé, hay otras técnicas que llegan hacer las chicas para llegar a excitarte más... el sexo oral antes de tener una relación bien, es buenísimo, o sea, de los dos lados, pero pues hay chicas que lo hacen bien, hay chicas que lo hacen mal... o sea, como que se puede sentir algo tranquilo, bonito, o sea, que lo disfrutes” (Edher).*

*“Con algunas novias que he tenido, pues ha sido como que de tranquilidad ¿no? como a gusto, sin problemas” (Fernando).*

*“Hay mucha diferencia, mi primera pareja sexual no fue lo mismo a la segunda, a lo mejor yo me sentía mejor con la segunda pareja sexual que tenía que con la primera... a lo mejor fue porque a penas empezaba hacerlo y no sabía yo como era un orgasmo bien ¿no? o no sabía si a ella le gustaba en ese momento, a lo mejor me decía, pero yo no sabía una diferencia entre, sé que eso le va a gustar y yo se que esto no, entonces ya después ¡práctica! o no sé, como que fue mejorando con cada pareja, unas fueron sin cariño y pues la verdad la ultima ha sido lo mejor” (Tristán).*

*“Estoy seguro de que todas son diferentes, si con una misma pareja, puedes tener encuentros de manera diferente, a lo mejor alguna vez es más pasional, otra es más romántico, que sé yo, pues obviamente, si es con otra persona, hay mayor probabilidad de que haya un cambio, digo aunque mis parejas de cierta forma, han tenido algún tipo de parecido, tal vez sentimentalmente, pues ya en lo que es la sexualidad, si es diferente” (Osvaldo).*

Para otro, los diversos comportamientos que ha observado en sus parejas son distintos, pero que al mismo tiempo ha encontrado algunas similitudes.

*“Cada chava es diferente, o sea, hay chavas que les gustan unas cosas, hay chavas que les gustan otras cosas, hay chavas que les excita, no sé, el que las puedan cazar en un lugar abierto, hay quienes les gusta la privacidad, algo más tranquilo, o sea, yo he encontrado coincidencias, en cosas que les gustan ¿no? o sea, cierta posición, que dure cierto tiempo, por ejemplo a las chavas por lo general le gusta el misionero y sus variantes, a muchas por ejemplo, las que le llaman de perrito, a muchas no les gusta, les desagrada, por lo regular a las chavas le gusta más lo que es el contacto físico y lo que es el contacto cara a cara ¿no? y todas las posiciones que pueden implicar eso, cuando no ven la cara por lo regular les desagrada, sienten que son utilizadas, es lo que yo he encontrado en cuanto ha coincidencias... las diferencias son muchas, desde que les gusta durante poco tiempo, o sea, que sea rápido, las posiciones, hay chavas que son más perversas, les gusta posiciones extrañas y otras chavas son así de que ¡pues no se lo digas a nadie! no pues ¡despacito! no sé, cada mujer si es un mundo” (Alfonso).*

Para otros, el tener relaciones cóitales con una pareja estable siempre es mejor que con una de ocasión.

*“Cuando tienes una pareja estable, a la que realmente aprecias, como compañera, como un complemento en tu vida, es algo súper natural que fluye y cuando es una persona que te atrae físicamente, pues es eso, nada más el momento, el placer instantáneo, el placer que se vive en ese momento y no pasa más por lo sentimental ¿no? sino por satisfacer esa necesidad” (Daniel).*

*“Para mi tener sexo, solamente es estar con esta persona, que igual y no conoces, igual y si la conoces, pero no sientes nada, nada de atracción, nada de nada, solamente lo que quieres es satisfacer tus deseos sexuales, igual y suena egoísta pero es la verdad, solamente quieres tener placer tú, y en el caso de hacer el amor, es porque realmente te nace hacerlo con ella, es porque has elegido a la persona indicada, has encontrado tú pareja ideal, tú media naranja, te nace realmente estar con ella, que sienta placer, que se sienta bien, que se sienta cómoda, que se sienta a gusto, que se sienta tranquila contigo, si tú realmente amas a esa persona, obviamente quieres lo mejor para ella” (Pavel).*

Para otro, los compartimientos que ha observado en sus parejas han parecidos.

*“Casi todas han sido muy parecidas, por lo general siempre llevamos una temporada de cortejo y nos conocemos y toda la onda y ya después lo decidimos ¿no? sabes que, estaría chido pues ya tener algo más, algo más íntimo y pues si, todas acceden, aunque siento que*

*había una pareja que tenía, que nada más fingía, ya era más grande que yo, entonces así como que me daba la vuelta, creo que ha sido la excepción porque todas las parejas que he tenido, han sido así como que de mi edad y mi actual pareja es más chica, entonces si hay muchas diferencias, porque por ejemplo la chica que me llevaba por seis años, pues... me hizo prácticamente, me hacía y me deshacía y pues yo nada más me dejaba querer (risas), con las chicas de mi edad, pues era así como que los dos, tratábamos de aprender... así de ¡y si intentamos esto! me gusta ser creativo, bueno, nos gusta ser creativos y pues, intentamos nuevas cosas y a horita con mi pareja que estoy, yo soy el que trato de enseñarle, y es algo que me gusta, porque la moldeas a tu manera y pues va hacer como a ti te gusta” (Irving).*

**b) Diferencias entre hombres y mujeres en cuanto a comportamientos en el acto coital observado por mujeres.**

En esta categoría se les preguntó a las mujeres sobre los diversos comportamientos que han observado en sus parejas en el acto coital y estas fueron las respuestas:

Algunas mujeres han observado que a los hombres le gusta llevar el control en la relación y sentirse satisfechos individualmente.

*“Desafortunadamente los hombres siempre quieren llevar el control, no les importante realmente, al principio si, tal vez porque eres primeriza o algo así, no les importa realmente que es lo que sientes, prefieren, tal*

*vez ellos.... tener un orgasmo a que ella lo tenga, obviamente conforme a tus parejas y a la comunicación que tengas con tus parejas es como... te van conociendo y tú los vas conociendo, pero al principio si realmente eran muy egoístas, ellos solamente.... lo hacían por el simple hecho de ellos sentir placer ¿y tu?... bueno que te lleve el demonio, entonces, al principio no fue muy placentero que digamos” (Pamela).*

*“Mi primer pareja, al principio si teníamos bastante comunicación, pero ya después las relaciones se volvieron monótonas y nada más el buscaba su satisfacción sexual, la segunda pareja, siempre hubo muchísima comunicación y siempre nos respetábamos uno al otro” (Karina).*

*“Hay personas que únicamente piensan en estar contigo y ya, el gusto de estar contigo, que tu lo disfrutas también en ese momento, pero es el gusto de estar contigo y ya, cuando tu haces algo por amor es diferente, que hacer algo nada más por hacer y diversidad si ¿no? todos son distintos” (Carolina).*

Otras, han encontrado muchas diferencias en sus parejas, como ternura, seducción, incluso hasta masoquismo.

*“El primero era bien seductor, pero era muy tierno, inclusive como supo que era mi primera vez, se puso a chillar, y él hizo mas pancho que yo, el segundo fue muy pasional y fue mas sexual, con él era a lo que ibas, con el tercero, fue solamente una vez y eso fue porque estábamos en su casa y empezamos a darnos besitos y demás y paso, y con el último es... él te seduce, tiene todo el preámbulo desde antes de llegar al hotel, de ¡hola mi amor! te lleva una rosa, te veo, te habla lindo por*

*teléfono, o sea, te hace un preámbulo de tres días antes, y ya cuando estamos ahí, pues no solamente es llegar y me acuesto y ya ¿no? llegamos nos ponemos a platicar, a veces nos echamos una chelas, a veces nos peleamos y terminamos reconciliándonos en la cama, así es todo una locura con él” (Elisa).*

*“Con el primero fue así como que, ¡ah pues ya paso! no es lo que tú esperas, te lo cuentan tanto, que te esperas demasiado, con el primero fue lindo, fue así como que ¡ay preparo todo! la situación se dio y fue padre, la segunda, era ¡rico! él era una persona tierna cuando estábamos solos, pero cuando había más gente, o sea, ni me hablaba, entonces como que, no funcionaba” (Isabel).*

*“Desde el tierno, hasta el masoquista, pero bien, mientras los dos queramos y entendamos los límites del otro, pues no hay problema” (Alma).*

Otras, dicen que el hecho de estar con una pareja estable les causa mayor satisfacción y tranquilidad, porque hay más confianza y disfrutan más las relaciones sexuales.

*“Cuando tienes más confianza con ellos, todo marcha más padre... con el paso de los años he aprendido que las parejas de una noche, no rifan... porque, si cambia muchísimo el hecho de la confianza y te quiero y el cariño y el apego, esta mejor, la diferencia es... la confianza, es muy diferente el poder pararte a media relación y decir, ¡espérame voy al baño, necesito salir, espera! y que te vean sin ropa y decir ¡no pasa nada! a decir, es la primera vez y no, ¡a lo mejor te voy a ver! y ¡apaga la luz! Como que me da pena” (Lilibeth).*

*“Para tener la primera relación, dure mucho, casi un año de andar de novios y ya hasta después, ya la tuvimos, pero con él fue muy diferente, entonces yo siento que, por el paso de los años, nos conocimos muy bien.... y con Christian fue... totalmente diferente, con Axel era como más rítmico todo y con Christian era muy lento y no me gusto” (Vianey).*

### **8) Principales posiciones que hombres y mujeres prefieren para tener relaciones sexuales.**

En esta categoría se les preguntó a las mujeres sobre las principales posiciones que practican para tener una relación sexual satisfactoria y estas fueron las respuestas:

Una de ellas dice ser clásica, ya que prefiere la posición común, por el hecho de sentir la respiración de su pareja y verlo disfrutando el acto.

*“Soy muy clásica y aburrida hasta cierto punto, para mí es así como... el verlo que se esta divirtiendo, que la esta pasando bien, tenerlo encima y verlo y tenerlo cerquita ¡súper misionera! para verlo a él y viceversa, o sea, yo arriba de él, así de ¡te esta gustando y a mí también! son como mis favoritas, muy clásica” (Lilibeth).*

Otras, prefieren la posición del “perrito” porque les causa mayor placer.

*“Me gusta estar arriba de mi pareja, me gusta que me pongan en cuatro, porque siento como más placer” (Pamela).*

*“Le dicen la de perrito... esa es la que me gusta, a parte luego cuando estamos así, me jala... no sé, el cabello, es muy bueno, depende de la situación, porque hemos tenido de todo, entonces me gusta mucho, meloso, me gusta tranquilo, pero también cuando ya estamos en otra fase... como loco si me gusta también, pero golpes no (risas)” (Vianey).*

Otras, prefiere variar las posiciones.

*“Estar yo abajo en cierto momento, pero ya después, cuando él tiene más placer, estar yo arriba también y... de lado y... sentados” (Karina)*

*“Hacer cosas nuevas, desde la primera vez hasta ahorita no hemos repetido una sola posición, siempre es diferente... ¡es que hay tantas! que luego yo quiero repetir” (Isabel)*

*“A mí me gusta mucho estar arriba, parados, en la regadera, en el jacuzi, en el coche, no sé... hay veces que son posiciones un poco locas e incómodas, disfruto mucho la normal, me gusta más variar, hincados, parados, de lado, 69, que sé yo, todas esas cosas medio locas y en lugares raros, extraños o donde toque la emoción” (Alma).*

Por otra parte, las respuestas de los hombres fueron variadas, Algunos hombres prefieren experimentar diversas posiciones y lugares en cada acto.

*“Patitas al hombro... sexo oral... también he hecho el 69 y se siente bien” (Fernando).*



*“A mí me gusta conocer posiciones nuevas, que obviamente pues no a la segunda, tercera vez que estoy con mi pareja, las ponemos en práctica ¿no? pero siempre y cuando haya esa comunicación con mi pareja, esa confianza, podemos llegar a descubrir cosas nuevas” (Pavel).*

*“A mí me encanta de a perrito y que ella esté arriba, es lo que me fascina” (Yahir)*

*“Sentado en una silla o igual de a perrito... que ella este de rodillas, manos en la cama y yo atrás de ella” (Osvaldo).*

*“Hay veces que sientes la adrenalina, vas en la vía pública, bueno, manejando en el carro y pues le dices ¡aquí en el carro! y se siente muy padre, es algo diferente que rompe la rutina, por lo general me gusta sentir la adrenalina, en cuestión de posiciones, no sé, me gusta mucho el misionero... pero me gusta más cambiar de posiciones, por lo general trato de hacer tres o cuatro posiciones, dependiendo de la persona, por ejemplo, con mi chica, tenemos esa conexión, más de amor, cariño y toda la onda, entonces, siento como que... la disfrutas más, es que es directamente proporcional la combinación del amor al sexo, o sea, entre más amor, más sexo o entre más sexo, más amor” (Irving).*

*“Que esté sentada enfrente de mí, es muy cómoda, también la de a perrito, esa me encanta, pero no a todas les gusta, o sea, les da mucha pena, pues ves todo ¿no?” (Edher).*

*“Tengo como complejo, no me gusta aburrir y no me gusta aburrirme, entonces, siempre estoy cambiando, de repente cuando tienes un buen cachondeo y un buen pre, incluso te equivocas y el equivocarte no hace*

*que la otra persona diga, ¿este idiota qué? sino lo tomas a gracia y puedes continuar, siempre busco estar cambiando o estar probando, estar jugando, el descubrir... las posiciones que más me gustan, es en donde puedo ver, además de olfativo, soy muy visual, entonces me gusta mucho ver que la otra persona esta disfrutando, sea cual se la posición, pero ver que disfrute” (Kevin).*

Y finalmente, uno de ellos dice que de la posición no depende el placer.

*“Todas tienen su nivel de placer, no creo que de la posición dependa el placer, ni mucho menos... no tengo ninguna en especial, cualquiera es bienvenida (risas)” (Daniel).*

### **9) Cómo viven la sexualidad en este momento hombres y mujeres.**

En esta categoría se les preguntó a los participantes sobre la forma en que viven su sexualidad en la actualidad. Estas fueron las respuestas:

*“Plena, hasta los ojitos me brillan (risas)... muy bien la verdad hasta el día de hoy, mañana no te puedo decir, pero hoy me siento muy bien” (Alma).*

*“Ahorita ya soy más responsable, al principio sientes que nunca te va a pasar nada, sin embargo, conforme pasa el tiempo, dices, ¡si no me cuidó tal vez en un futuro me vaya a pasar algo! Entonces, la sexualidad*

*con mí pareja ya es más responsable, nos cuidamos más, al menos yo sí me checo cada mes con mi ginecólogo” (Pamela).*

*“En este momento, pues realmente no pasa nada, no tengo pareja, pero estoy bien” (Karina).*

*“Plena, bastante bien... digo, no me hace falta nada” (Carolina).*

*“Tranquila, responsable” (Samantha).*

*“Llevo más de un mes, sin tener relaciones sexuales, porque no tengo pareja, aunque soy un fanático de estar con mí pareja a solas” (Pavel).*

*“Actualmente sufro de abstinencia sexual (risas)... desde hace dos meses... de repente si me dan ganitas ¿no? como cualquier persona” (Daniel).*

*“Mi sexualidad está en pausa (risas) tiene como unos 15, 20 días que no tengo relaciones” (Edher).*

*“Muy bien, yo creo que mejor que la mayoría de los que conozco” (Alfonso).*

*“¿Qué es eso? (risas) es muy complicado, porque me acostumbre a tener relaciones, incluso 15 veces a la semana era poco, o sea, era una constante que era brutal y era, estas en clases y de repente ¡sabes que sí! ¡yo también! ¡órale! y nos desaparecíamos y nos creamos una fama en toda la escuela, o sea, bien decían, que nuestra relación no era nuestra, ni tampoco de la carrera, era de la escuela, porque todas las carreras nos conocían, nos veían, era muy chido, y la sexualidad era genial muchas cosas se podían haber mejorado y más aun en la última parte de la relación, pero que te lo quiten así de repente, creo que el único día que descansaba era el domingo y eso si bien, pero ahorita es*

*muy complicado porque ya no lo hay, o sea, ya no existe, no me falta la oportunidad, por mínimo siempre va haber pretendiente sentimental, emocional o sexual, pero, no creo en el sexo sin amor y en verdad aunque existan esas oportunidades, sé que me voy a sentir vacío, porque sé que no puedo voltear a ver esa persona y decirle te amo, te adoro, gracias, creo que es más importante sentirme bien conmigo y sé que tener ahorita sexo con alguien, con quien fuese, no me lo va a dar” (Kevin).*

## **Significados y Experiencias de Satisfacción sexual para hombres y mujeres.**

### **1) Significados de satisfacción sexual para hombres y mujeres**

En esta categoría se les preguntó a hombres y mujeres sobre el significado que tenía para ellos la satisfacción sexual y estas fueron las respuestas:

Para algunas mujeres la satisfacción sexual es sentir que las tomen en cuenta, que también ellas sientan placer y que ambos disfruten el acto coital.

*“Una relación satisfactoria, es cuando el otro también te toma en cuenta, de que no solamente va se erecta eyacula y se va y tu así de ¡hay*

*gracias! no, una relación satisfactoria también tiene que ver con que te seduzca, te complazca en lo que tú quieras, que dentro de la misma relación sexual que están llevando acabo los dos, sepa en que puntos te va a tocar, que el te oiga, inclusive los gemidos ¿no? o sea, son puntos clave para que el otro se de cuenta donde esta tocando bien y donde no, o inclusive porque no, tú como mujer decirle, pues es que a mi no me gusta ahí o si me gusta ahí, porque también tenemos ese derecho , de decirle al otro ¡sabes que hoy fuiste muy guey! u ¡hoy si te ganaste el premio novel a la mejor noche! y no solamente llegar y acostarte, tener ese tiempo para platicar ¿cómo estas? ¿te gusto, no te gusto? inclusive que él me pregunte ¿qué te gustaría? dar el tiempo para conocerte, y que no te vean solamente como un cuerpo al que usaron y desecharon sino que te están dando el tiempo de escucharte, de verte, de amarte” (Elisa).*

*La satisfacción sexual en una mujer, muchas veces es muy difícil alcanzarla ¿no? o sea, siempre el hombre, cuando son medio menso, pues nada más se fijan en que ellos terminen y ya, si tú terminas o no, a ellos no les importa, pero siento que si es muy importante el sentir tu propia satisfacción como mujer, no nada más esperar la satisfacción del hombre” (Carolina).*

*“Llegar al clímax como mujer, sentir gusto, no simplemente hacerlo porque tienes que hacerlo, sino intentar combinar emociones con cosas físicas, yo así lo entiendo, como una satisfacción sexual de ambos” (Pamela).*

Para otras, la satisfacción sexual es llegar al punto máximo, tanto ellas como sus parejas.

*“Llegar al punto máximo del placer “(Yaquelin).*

*“Sentirte bien por lo que has hecho, sentirte bien porque también a tu pareja la hiciste sentir bien, que haya existido combinación de ambos, tanto de él como mía” (Karina).*

*“Cuando yo veo en mi pareja que lo esta disfrutando y al mismo tiempo yo lo estoy disfrutando... estar plenos en todos los sentidos, no nada más en la cama, sino desde el principio, desde que estas hablando con esa persona y te sientes a gusto” (Vianey).*

Y otras, relacionan la satisfacción sexual con el orgasmo y el sentirse felices.

*“Desde un deliciosísimo y grandísimo orgasmo, de esos que te quedas extasiada, hasta a lo mejor no llegar a un orgasmo, pero si disfrutarlo tanto, que no lo necesites, porque también el cuerpo es importante, pero el alma también, el oído también” (Alma).*

*“Sentirte feliz, ya con eso, sentir rico, sentirte a gusto con la otra persona, por muy bien físicamente que este el otro, hay veces que no te sientes tan feliz, entonces para mí satisfacción sexual, es como sentirte feliz, antes, durante y después” (Lilibeth).*

Por otra, parte algunos hombres la satisfacción sexual es asociada con el placer.

*“Yo puedo satisfacer todos mis deseos sexuales con cualquier chava, pero... cuando realmente estoy con mi pareja, obviamente sientes más placer, porque sabes que estas con la persona ideal para satisfacer eso sexual, porque te atrae” (Pavel).*

*“Es un placer de la vida, la vida nos otorga muchos placeres ¿no? desde el comer, cuando tienes hambre, es un placer, el tomar agua cuando tienes mucha sed, es algo que te satisface, algo te llena ¿no? y yo veo el sexo, como un placer de la vida, a parte de lo emocional, es un placer” (Daniel).*

*“Yo creo el saber complacerte y saber complacer a tu pareja ¿no? principalmente autoexplorandote, conociendo lo que te gusta y lo que no te gusta, a nivel personal, a nivel pareja, saber satisfacer a tu contraparte, que tenga su orgasmo, que lo disfrute, que en ningún momento la lastimes, que en ningún momento le duela, que en ningún momento sea en contra de su voluntad, igual contigo, que no te obliguen, que no te duela, que no te disguste” (Alfonso).*

*“Hay veces en las que estas con tu pareja, el hecho de saber que están viviendo un momento juntos, un placer juntos, es suficiente, es más que satisfactorio ello y no requieres necesariamente llegar al clímax tanto ella como tú, para poder decir ¡no es que fue satisfactorio! no es indispensable el orgasmo, a pesar de que es muy bueno, pero no es lo único que existe ¿no? es saber que existe un compromiso en el momento, que existe pasión en el momento, que haya entrega, que.... incluso bromas, a pesar que es un momento íntimo y pasional, puede haber una risa, puede haber un cometario y sabes que lo vuelve más hermoso y lo vuelve más increíble y no aburrido” (Kevin).*

Otros, relacionan la satisfacción sexual con el orgasmo.

*“Tanto que ella se sienta bien, que haya tenido un orgasmo, dos, tres, los que pueda, hacerla sentir mujer” (Yahir).*

*“Esa sensación tipo orgasmo en todo el cuerpo ¿no? como... no sé, sientes algo en todo el cuerpo agradable” (Fernando).*

*“Es algo muy padre, cuando estas con tu pareja y sientes, deseo, pasión y toda la onda, cuando terminas tu relación sexual, te sientes de una manera increíble, como estar completo, así como lo esperabas, fue tal cual, sin más ni menos o mejor” (Irving).*

Para otros, la satisfacción sexual no sólo debe de ser propia, sino debe de ser compartida de igual forma por la pareja.

*“Tanto que mi pareja como yo, estemos plenamente satisfechos y contentos de que haya sido un acto de amor para los dos y que los dos nos sintamos a gusto” (Osvaldo).*

Para otros, la satisfacción sexual es algo muy importante, es un acto de amor que sí les gusta y satisface, lo vuelven a repetir.



*“Es algo de mucha importancia para poder relacionarte con una persona, aunque tal vez no la conozcas, yo siento que si hay alguna persona con la que tienes una relación sexual y te satisface, tal vez la quieres seguir viendo por eso” (Tristán).*

*“Las veces que lo llegas hacer, hacerlo con amor, con calidad y pues de eso tú mismo te das cuenta, cuando lo haces con una persona que no conoces o cuando lo haces con la persona a la que amas o quieres mucho, entonces es ahí cuando te dan ganas de volver hacerlo otra vez y el día que lo haces intentas innovar, sorprender, hacer más cosas y para tener bien a tu pareja... pero cuando una persona te satisface sexualmente, no sé si la tengas que querer, yo con las parejas que me han satisfecho sexualmente, pues son por lo regular a las que quiero, las otras personas así como que no, entonces pues siento que va por ahí del querer” (Edher).*

## **2) Vivencias de satisfacción sexual en hombres y mujeres.**

En esta categoría se les preguntó a hombres y mujeres sobre las vivencias que han tenido en cuanto a satisfacción sexual y estas fueron las respuestas:

Para algunas mujeres lo que las ha hecho sentir satisfechas sexualmente, es el hecho de que las tomen en cuenta.

*“Lo que mas me satisface a mí, es que me tome en cuenta, es cuando hay comunicación, eso es lo que me gusta, que me escuchen y también me gusta escuchar a la otra persona” (Elisa).*

Otras, basan sus experiencias en el hecho de haber disfrutado o no, una relación sexual.

*“He tenido de todo, he tenido unas así que dices ¡hijole me dejaste súper cansada, súper extasiada, así como que en el orgasmo eterno! hasta de ¡pues me debes uno, le echamos ganas y todo pero me quede con ganas! faltó algo ¿no? de todo un poco, lo más importante es decirselo al otro, he tenido sínicos que también me lo dicen, pero si es importante agarrarlo con filosofía, no siempre se puede o no siempre los dos llegan al mismo tiempo o no siempre lo tienen, lo importante es hablarlo” (Alma).*

*“He terminado y he dicho ¡estuvo genial todo desde que empezó hasta ahorita! hasta decir y ¿yo dónde quedo? o sea, tú terminaste y ¿yo?” (Carolina).*

Para otras, la adrenalina es lo que más ha causado placer en sus relaciones sexuales.

*“Cualquier cosa que tenga adrenalina, me causa placer, lo máximo a sido hacerlo en un puente peatonal... en la noche, todavía pasaba gente, pero... eso de sentir que alguien te va a ver y no sabes si te van a acusar, eso me gusta” (Pamela).*

*“El hacerlo en el coche en Guanajuato, que por cierto y nos cachan y otra, en los 15 años de mi hermana, según fuimos por el ramo, y se nos olvidó... cuando estábamos en pleno acto sexual... llegó mi papá, pero no nos vio” (Karina).*

*“Una vez fuimos de compras, estábamos viendo para ir a acampar, entonces pasamos al pasillo y dijimos ¡Ah mira ahí están las casas de campaña! estaba una exposición de las casitas de campaña, entonces dijimos ¡a ver! y ya nos asomamos y nos metimos, pero primero de juego, y ya no me dejó salir, fue muy bueno, porque escuchabas a la gente que pasaba a fuera y cualquiera podía abrir... fue excitante, porque sabía que en cualquier momento podían vernos” (Vianey).*

Para otra, la satisfacción sexual es el que ambos se sientan plenos, es lo mejor.

*“Algunas veces puedes tenerlo pero no sentir nada, que te sientas satisfecho al cien por ciento y que veas la cara de satisfacción de la otra persona” (Isabel).*

Para otra, la mayor experiencia que ha tenido en cuanto a la satisfacción sexual, fue su primera vez.

*“La primera vez que lo hice así con el actual novio que tengo, soy muy romántica, entonces yo lo amaba , lo adoraba, ya tenía como experiencias pasadas, él también, igual y no fue tan fabuloso, se me hacía el hombre más grande, más impresionante del mundo,, es de la que más me acuerdo... no tuvo nada de especial, yo creo que por la...ansiedad, fue en mi casa, el día de mi cumpleaños y tengo grabado cada instante, cada movimiento, cada prenda que voló, como fue, como se movió, lo tengo súper grabado” (Lilibeth).*

Por otra parte, las respuestas de los hombres fueron distintas. Uno de ellos dice haber experimentado mayor satisfacción sexual con una pareja estable, cuando estaba en una etapa cumbre de la relación.

*“Fue cuando nos fuimos de viaje a Cancún, cuando la relación estaba en su pleno apogeo, yo la estimaba, la apreciaba, la quería, la amaba bastante y ella a mi, fue la primera vez que estuvimos solos en un cuarto teniendo relaciones sin preocuparnos de nada... fue en un hotel, estuvimos más de tres días en ese hotel... fue una experiencia muy padre” (Pavel).*

Para otros, la mayor satisfacción sexual es el placer propio y el de la otra persona.

*“Un hombre es más fácil... nada más una vez o dos veces... no he quedado satisfecho... por el prejuicio de... no sentirme en la situación y el momento adecuado, más que nada por el remordimiento de decir ¡igual es casada! ¡tiene a sus niños! y me bloqueo mentalmente, por lo regular me ha sido fácil llegar a sentirme satisfecho sexualmente y satisfacer a la pareja, es base ¿no? ya cuando empiezas una vida sexual activa con una pareja, como un punto primordial, el decir, ¡no estuviste excelente, ni perfecto, ni eres una diosa! pero si de menos llenarte ¿no? como hombre y llenar a esa persona como mujer” (Yahir).*

*“He tenido tanto buenas como malas, bueno no las mejores o las que yo quisiera, he tenido algunas experiencias que tanto mi pareja como yo hemos tenido un grado de satisfacción, pues muy alto, el orgasmo vaya... he tenido pues de igual forma veces en las que no me sentido plenamente satisfecho, por el momento o porque fue muy rápido, para mi es importante llegar a la satisfacción de las dos partes, hacer por hacer, pues no le veo tanto el caso, como que no vale tanto la pena” (Osvaldo).*

Para otro, la satisfacción sexual se puede encontrar en cualquier persona y no forzosamente en una pareja estable.

*“Depende de el ambiente que te envuelve y el tipo de pareja que es... no siempre encuentras satisfacción... con mi pareja que era más grande que yo, pues yo era el único que sentía satisfacción, ella no, porque... obviamente ella tenía más experiencia y pues me hacia sentir cosas que nunca había sentido, después tuve otra pareja sexual y no encontré ese placer, o sea, si lo disfrutaba y todo, pero sentía que no era lo mismo, porque yo no lo gozaba o no lo disfrutaba tanto como mi pareja, entonces... ¡el sexo es muy importante! tuve una pareja, que sólo nos veíamos para eso y anduvimos como dos años así, nada más fue mi pareja sexual, pero no fuimos novios ni nada, era divertido porque no había un compromiso y sabía que si me sentías triste, pues le llamaba y sabía que iba a estar ahí esa persona, pero ya después se me hizo algo muy frío y muy vacío” (Irving).*

Para otro, la satisfacción sexual depende de lo atractivas que pueden ser las parejas.

*“He tenido parejas sexuales muy atractivas, pocas, pero las dos las he disfrutado mucho” (Daniel).*

Para otro, la satisfacción sexual no sólo es tener el acto coital, sino que existan otras cosas, como besos y caricias.

*“El preámbulo de la relación sexual es algo muy importante, el estar besando o acariciando a la persona en todas las partes de su cuerpo antes de tener el acto sexual, por así decirlo, una relación sexual es desde los besos, no tiene que haber penetración para que haya una relación sexual ¿no? o sea, entonces más que nada el preámbulo es algo que hace muy importante toda la relación sexual, ya lo que hay después es más como que parte de erotismo” (Tristán).*

Para otro, la satisfacción sexual depende del hecho de no sentirse utilizado sexualmente.

*“He tenido de todas, tanto de que te sientes utilizado, como de que las haces sentir utilizadas... por lo regular a mi siempre me ha gustado satisfacer a mis parejas, que no se queden con ganas... por ejemplo, que llegas, conoces a una chava, la enamoras, la quieres, la chava se acuesta contigo y luego ya no vuelves a saber nada de ella y dices ¡Ah cabrón, no me quería! Entonces te sientes como ¡ah fui utilizado! ¡Maldición! ... y de la misma manera yo, o sea, así de que te conozco, te engatuso, te revuelvo y a final de cuentas, sólo quiero sexo contigo y*

*lo tengo dos, tres, cuatro, cinco veces y cuando me exiges una relación seria, formal, pues te desecho, también lo he hecho” (Alfonso).*

Y finalmente, uno de ellos dijo sentir mayor satisfacción sexual cuando ayuda a la otra persona a perder sus miedos.

*“Una vez estuve con una chica muy atractiva, ella sabía que me gustaba y me mordió de una manera, que fue asíde ¡güey no mam...! literalmente se me quito la emoción porque me mordió en el hombro derecho.... Incluso si le hubieras jalado quitabas el cacho de piel, porque si se mando, obviamente estábamos muy calientes, pero hay que controlarse, hay que medirse y lo que me gusta mucho hacer, es experimentar... me gusta mucho saber cual es el temor que tiene esa persona al menos en el sexo y ayudar a que desaparezca... en algún momento estuve con una chica que me decía que no le gustaba tener relaciones sexuales cuando estaba en su periodo, porque se le hacia algo muy sucio, algo muy asqueroso, y después lo hicimos cuando ella esta durante su periodo y había sido fantástico, le había gustado y quería volver a repetirlo, ese tipo de cosas en el que ayudas a la otra persona, el poder saber que puede disfrutar, más allá de lo que conoce, me satisface mucho” (Kevin).*

## **Significados y experiencias de Orgasmo para hombres y mujeres.**

### **1) Significados de orgasmo para hombres y mujeres.**

En esta categoría se les preguntó a hombres y mujeres sobre el significado que tiene para ellos el orgasmo y estas fueron las respuestas:

Para algunas mujeres, el significado de orgasmo es llegar al placer máximo tanto físicamente como emocionalmente.

*“Tocar el cielo con el dedo gordo del pie” (Alma).*

*“Un punto en donde sientes extremado placer y no puedes controlarlo, simplemente lo dejas ir y llega un punto hasta en el que quieres gritar, hacer y deshacer, es rico, es cuando realmente la mujer siente más rico” (Pamela).*

*“Satisfacción emocional y física” (Karina).*

*“Lo máximo, algo muy rico” (Samantha).*

Otra, dice no experimentar siempre el orgasmo, pero cuando lo hace se siente plena.

*“No todas las veces que tu estas con alguien llegas al orgasmo, pero las veces que llegas es ¡la plenitud total! en el momento” (Carolina).*

Para otra, el significado de orgasmo es asociado con el hecho de hacer sentir bien a su pareja y que al mismo tiempo esa pareja la haga sentirse bien.



*“El mío es así como que... el momento más... así de ¡si no puedo más y que rico! y de él así como... mientras él este feliz, cuando el tiene un orgasmo, es así de ¡lo logre, lo hice bien! me implica toda la satisfacción del momento y para mi es como ¡otra vez! ¡Si, si, si! ¡Más, más, más! O sea, como la culminación del ¡te amo! lo hiciste bien” (Lilibeth).*

Para otra, el significado de orgasmo es liberar toda la tensión acumulada.

*“Primero empieza una tensión que es liberada como con una explosión, y es bien chido, que no es siempre, quizá por el lugar el momento, la situación, pero cuando hemos estado solos, esa sensación es como más frecuente, porque el lo provoca, el empieza como excitándome con besos, caricias y palabras” (Yaquelin).*

Otra mujer, dice experimentar en cada orgasmo una sensación diferente.

*“He experimentado como muchas sensaciones, nunca me ha provocado lo mismo, bueno hay veces que si digo ¡es como el de antier! pero hay otras veces que me hace llorar, otras reír, otras sentía como.... temblar mis piernas... es muy padre” (Vianey).*

Y finalmente, una de las mujeres dice no saber si ha experimentado un orgasmo.

*“No sé si he experimentado orgasmos... he asociado el orgasmo, con el hecho de sentir que me caigo... cuando yo pienso que es un orgasmo, siento que me caigo, y me tengo que agarrar, me da miedo caerme y yo creo que mas bien, es miedo al compromiso... porque todos mis pesadillas, es soñar que me caigo, que estoy en un vacío, que me caigo... como cuando vas en una carretera y vas de bajada ¿no? sientes en el estomago un vacío... me detengo, así de ¡no ya no!... yo siento que he tenido inicios de orgasmos, pero que yo misma los limito” (Elisa).*

Por otra parte, las respuestas de los hombres fueron las siguientes:

Para algunos hombres, el significado de orgasmo es una sensación de placer y clímax de la relación, mezclando diversas emociones y sensaciones.

*“Emociones ¿no?... en todo el cuerpo, sientes esa sensación de sentirte placentero” (Fernando).*

*“Llegar al punto máximo, al clímax de la relación” (Yahir).*

*“Una explosión como un placer, es una explosión de vida, como una chispa que te emociona, que te excita y que te pone feliz” (Daniel).*

*“Una sensación de que te pierdes en el tiempo y en el espacio, es algo muy padre y es algo que es muy importante también” (Tristán).*

*“Es el punto cumbre del placer, cuando tienes el mayor placer posible en tu cuerpo en el aspecto sexual, el clímax del placer” (Alfonso).*

*“Es indispensable, es la cereza de un pastel, si lo sabes preparar es increíble, es la puntita... como que el punto final a todo lo que sucedió” (Kevin).*

Para otro, el significado de orgasmo es muy importante ya que se experimenta satisfacción física y emocional, individualmente y con su pareja.

*“Si llegas al orgasmo con tu pareja que realmente amas, quieres y deseas, significa que realmente te satisface en todos los ámbitos, tanto sexualmente, como pareja, como todo” (Pavel).*

Para otro, el significado de orgasmo es encontrar la satisfacción propia y de su pareja.

*“Es el fin de una relación, buscar la satisfacción de ambas partes ¿no? el punto más alto del placer en una relación sexual” (Osvaldo).*

Para otro, el orgasmo no tiene explicación.

*“Los he sentido, sé lo que son, pero si lo explicas es como que, pusieran límites, porque... no son hasta ahí, se sienten más cosas, te pones nervioso, te pones a temblar... sientes algo por tu cuerpo, así como que un calorcito muy humano ahí por tu cuerpo, no sé, lo disfrutas tanto que... hasta cosquillas en la garganta, es algo padrísimo... no sé como explicarlo, pero son muy grandiosos” (Irving).*

## **2) Lo que tiene que pasar para que hombres y mujeres tengan un orgasmo.**

En este rubro se les preguntó a hombres y mujeres qué es lo que tiene que pasar para que sientan un orgasmo y estas fueron las respuestas:

Para algunas mujeres el tener un orgasmo depende de diversas circunstancias, entre las que se encuentran: el estado de ánimo y las circunstancias.

*“Implica muchas cosas, estado de ánimo... las condiciones en las que están.... palabras, que ellos también provoquen eso o que te digan cosas o que tú digas cosas” (Pamela).*

*“Depende el momento, la situación, porque puede ser en uno o dos minutos, como puede ser en... más tiempo, depende, me gusta un tanto la adrenalina, la emoción, el suspenso y también me gusta estar tranquila y disfrutarlo con más tiempo, varía mucho” (Samantha).*

*“Me encanta que me hagan piojito, que me agarren la espalda, no tiene que ser precisamente un punto exacto, o sea, pueden ser como muchas cosas, desde el estar juntos, más leve o estar súper salvaje” (Vianey).*

Para otros, depende del físico de sus parejas y el estar dispuestos a tener un orgasmo.

*“Puede ser que la chava este muy guapa o puede ser que la chava lo haga muy bien, o sea, que me guste la posición... por lo regular, pues coito previamente, de alguna otra manera me es más difícil y más*

*tardado tenerlo, pero lo principal, tener ganas de tenerlo, si no tienes ganas por más que le hagas y lo busques, no lo vas a tener... puede ser en uno o dos minutos, si llevas prisa o no puedes o no te permite mayor tiempo, o puede ser media hora, cuarenta minutos, depende de mi estado de ánimo” (Alfonso).*

*“Que los dos queramos..... que haya mucha comunicación y que los dos estemos de acuerdo en lo que estamos haciendo” (Karina).*

Para otra, el tener un orgasmo depende del preámbulo y el tiempo que le dedique su pareja.

*“Que el hombre te de tiempo ¿no? que no todo sea presuroso, que él te de tiempo a que tu puedas llegar también” (Carolina).*

Para otros, el tener un orgasmo depende de la atracción que sientan por la otra persona, así como las circunstancias previas a la relación coital.

*“Que me guste la pareja, tener una buena relación sexual, desde el preámbulo, el acariciar, el que me besen el cuello, todo lo que lleva la relación hasta el coito, la penetración, el desear a la persona y el llegar al punto máximo, desde el eyacular... tener un orgasmo” (Yahir).*

*“El orgasmo a final de cuentas llega, lo que si hay es orgasmos más placenteros que otros, tiene que haber mucha pasión desde el principio, mucho deseo, tanto mió como de mi pareja, desde que empiezo en el jugueteó, los besitos, las caricias, hasta el coito y el orgasmo” (Osvaldo).*

*“Esta como estigmatado, que el lío es penetrar y san se acabo y no, porque se vuelve aburrido, se vuelve monótono, se vuelve soso, entonces para llegar a un orgasmo... el preámbulo, acariciar, besar, jugar... provocarle algo a tú pareja, no necesariamente tiene que ser llegar y tener sexo, o sea, es como... suavizar el terreno para después terminar de una manera muy rica, es como... culminar, si vas acumulando poco a poco tanta energía sexual y de repente la liberas” (Kevin).*

Para otros, aparte de la atracción física que se tenga por la otra persona, el sentir conexión con sus parejas es algo básico.

*“Un orgasmo sin amor, no me ha sucedido, entonces lo primero es tener alguien con el que de verdad me sienta súper conectada, así de ¡te amo, si te quiero! y por eso estamos aquí, en cuanto a sentimientos, en cuanto a acciones, debe ser así como súper largo, prepararse con caricias, besos, mil cosas y al último, o sea, no es tanto como penetración, sino de ¡eres lo más importante en mi vida! soy así como más... visual, más romántica” (Lilibeth).*

*“En todas las relaciones tiene que haber cierta atracción física, súmale la conexión que tienes con tu pareja, pues coinciden mucho en su forma de pensar y a parte sientes deseo por ella, súmale todo y ya cuando estas en el acto sexual, es una mezcla de todo y es lo que le da ese toque o ese plus, que hace que lo disfrutes mejor y si lo disfrutas al cien, pues es cuando sientes un orgasmo” (Irving).*

Para otro, el tener un orgasmo es responsabilidad de cada persona.

*“Cada persona es responsable de su orgasmo, independientemente de la pareja, yo creo que muchas veces... la concentración, la forma de besar ¿no? la forma de acariciar y la forma que te entregas en el momento, pues es de lo que va a depender, lo que pongas de tu parte para que llegues realmente a un orgasmo” (Daniel),*

### **3) Vivencias de orgasmos en hombres y mujeres.**

En esta categoría se le preguntó a hombres y mujeres sobre algunas vivencias que tuvieron en cuanto a orgasmos y éstas fueron algunas respuestas:

Algunos hombres y algunas mujeres basan sus experiencias de orgasmo en la primera vez que sintieron un orgasmo.

*“Mi primera experiencia de orgasmo, fue el sueño húmedo y después, hacerme justicia por mi propia mano... masturbación” (Yahir).*

*“Mi primera experiencia de orgasmo... efectivamente un sueño húmedo y en lo que empiezan o llegan las primeras experiencias sexuales y la masturbación” (Osvaldo).*

*“Cuando lo sentí, no sabía que hacer, si llorar, reír, gritar, patear, fue una sensación como de shock eléctrico con alegría, emoción, tristeza, fue algo bien raro, pero lo disfrute dentro de todo porque termine hasta llorando, fue muy placentera ahora que recuerdo” (Alma).*

*“Mi primer orgasmo... estaba teniendo sexo oral con mi chica que era seis años más grande que yo, ella me estaba haciendo sexo oral y pues... no sé, disfrute mucho porque nunca había tenido sexo oral, me dijo ¡tú relájate y yo me encargo! y pues si se encargo, sentí muy padre y termine en ella, lo disfrute mucho” (Irving).*

*“Tal vez lo sentí la primera vez y no supe... porque en esa relación que tenía, estaba como insatisfecho” (Tristán).*

*“Ahora si que cada quien trabaja para su propio orgasmo ¿no? pero yo lo limito” (Elisa).*

Otra mujer, dice experimentar orgasmos ahora que ya conoce mejor a su pareja.

*“Empiezas a conocer a tu pareja... tu cuerpo te lo va diciendo... cuando ya lo vamos a tener, ambos nos quedamos viendo de una manera... yo me pongo transparente, se me ven mi pequitas (risas) y él con una mirada tan tierna” (Isabel).*

Otros, dicen haber experimentado orgasmo con chicas que expresan sus sensaciones de diversas formas, entre las que se encuentran: el gritar y decir diversas frases durante el acto coital.



*“No había sentido con tanta intensidad esa sensación, la manera en la que se expresan, por ejemplo... con una pareja que estuve, nada más gritaba... no sentía bien, me decía que se sentía rico y que le siguiera, me tocó una pareja como que exageraba demasiado, o sea, como que pujaba, no sé, como que gemía exageradamente, a penas iba la penetración y ya empezaba... como que no me agrado tanto esa ocasión” (Fernando).*

*“No me gustan las chicas multiorgásmicas... no sé, me tocaron dos, una fue muy escandalosa... gritaba mucho... al principio sí me gusto y me sorprendió ¿no? me hizo sentir bien, pero ya después... pues se dan cuenta todos y da pena, en los departamentos todo se sabe y todo se oye, no se podía controlar muy fácilmente... la otra era una compañera de la universidad, ella me sorprendía, porque yo no la veía con mucha sensibilidad, sin embargo yo sentía bien estando con ella y después empezó agarrar una mañita y a empezar a gritar un poco y empezó a elevarse, no sé si fui empezando a llegar a sus puntos débiles y después no se podía parar tan fácil... es muy difícil complacerlas, a pesar de que tengo una corta edad, no sé, son muy bárbaras” (Edher).*

Para otro, el orgasmo siempre viene acompañado de la eyaculación.

*“Por lo regular cuando yo tengo un orgasmo, viene acompañado de una eyaculación, es lo que casi siempre me provocan los orgasmos” (Alfonso).*

**Significados y experiencias de Erotismo para hombres y mujeres,**

### 1) Significados de erotismo para hombres y mujeres.

En esta categoría se les preguntó a hombres y mujeres sobre el significado que tiene para ellos el erotismo y estas fueron las respuestas:

Para algunas mujeres, el erotismo significa sensualidad y transmitirla por medio del cuerpo y los sentidos.

*“Es poder ser sensual, poder manejar tu cuerpo, todos tus sentidos van inmiscuidos, lo mas importante es todo lo que puedes sentir a través de la piel, los sonidos, lo que proyectas con tu propia piel, por que el hecho de una caricia, puede ser arte, como tocas a tu pareja, inclusive a mi me gusta mucho hacerlo con la luz apagada... Porque mientras tienes luz, tienes objetos y estímulos que te distraen, y a mí me gusta hacerlo sin luz precisamente por eso, porque nada me distrae, soy muy mala para concentrarme, me gusta mucho el erotismo, yo juego mucho con la piel, me gustan mucho las caricias, a través de la piel puedes erotizar al otro y que te erotice también, es mas estimulo cuando no hay luz porque solamente estas con el tacto, igual los olores, los sabores, que también juega un papel importante” (Elisa).*

*“Es mucho mejor que llegar y coger así ¿no? el erotismo para mi es súper importante, es seducir el oído, el alma, el cuerpo, no nada más quitar el vestido ¿no? sino ver más allá de lo que hay, el cuerpo, el oído, el beso, creo que es parte fundamental para que llegues a una buena relación sexual” (Alma).*

*“Son formas diferentes de llegar a un éxtasis, o sea, porque el hecho que sea erótico, su forma de hablar y de verte, eso implica que te excites más “(Yaquelin).*

Para otras mujeres, el significado de erotismo es asociado con juegos eróticos y actividades que no se imaginaban realizar.

*“Hace que la relación no se haga tan monótona, intentas mezclar juegos.” (Pamela).*

*“Hacer cosas que tal vez nunca pensaste que te atreverías” (Karina).*

Para otras, el erotismo es ponerse ropa sensual que incite a sus parejas a tener el acto coital.

*“Para mí es verte bonita, yo lo manifiesto como... ¡Ah hoy me compre un baby nuevo! y ¡mira te traje unos bóxer súper padres! porque se ve padre, porque incita más a que lo hagamos más tiempo, soy así de súper sex shop y todo ese tipo de cosas” (Lilibeth).*

Otras, dicen no tener una definición de erotismo, sin embargo afirman que es básico e importante para obtener una relación sexual satisfactoria.

*“básico” (Vianey).*

*“me gusta mucho, juega un papel muy importante en la sexualidad”  
(Samantha).*

Por otra parte, para algunos hombres el significado de erotismo significa diversas cuestiones: entre las que se encuentran, la atracción física por la otra persona, una parte muy importante y fundamental en una relación.

*“Puede ser muchas cosas ¿no? desde que la persona se sienta atraída, desde que nos sintamos cautivados, depende de la persona, yo digo que es parte fundamental de una relación” (Fernando).*

*“Es algo muy importante dentro de la pareja, si no hay erotismo en una pareja, no existiría un orgasmo, un deseo sexual, es algo muy importante para que tu pareja se sienta bien y a su vez obviamente como hombre me gusta sentir, sentir a mi pareja deseada, las caricias en sus partes, hacerla sentir que realmente ella vale eso y más, no nada más es pensar en sexo y ya, las palabras son importantes, me gusta mucho que exista ese cachondeo previo antes de llegar a la penetración” (Pavel).*

*“Puede ser muchas cosas ¿no? desde el hecho de tener a alguien y el desearla, imaginártela con una ropa sensual” (Yahir).*

Para otro, el erotismo es renovarse dentro de una relación coital, para que está no sea monótona y aburrida.

*“Es la variante en una relación, buscar dentro de la relación algo diferente, a lo mejor imaginar que nos acabamos de conocer el día de hoy, buscar los juegos, los complementos, no sé, la miel, chocolate, chantilly, lo que sea, otras formas de llegar al orgasmo, a lo mejor sin la necesidad del coito ¿no? todo el juego que enfrasca llegar a una relación sexual” (Osvaldo).*

Para otros, el erotismo significa: juegos, roses, caricias, sin llegar a la pornografía.

*“Es algo muy padre porque no llegas a la pornografía, o sea, solamente es un juego de seducción a tu pareja, algo así como ¡ok me vas a tener pero...! como que despierta las hormonas, es algo muy padre, son juegos, toques, roses, caricias, posiciones, no llegando a la penetración ni nada, y tú pareja lo disfruta” (Irving).*

*“Es algo muy bonito, siempre y cuando este dentro de lo normal... tampoco estar enfermos... porque hay personas extremadamente liberales, y no sé si eso sea erotismo, el erotismo es controlado y es bonito... a mi gusta que las mujeres se arreglen, sean sensuales, no que bailen un rato ni nada, pero si una buena lencería, un bonito perfume, un bonito escenario, o sea, algo que te hace sentir bien, que te prenda, que te hace ponerte más en la situación, te relaja, te tranquiliza mucho” (Edher).*

*“Es como cachondear, como jugar... no necesariamente tener sexo, tener coito... sino todo lo que hay antes de tener una relación sexual” (Alfonso).*

*“Se puede confundir con... ser fácil o ser un perverso o ser mujeriego o fácil, porque va muy ligado a ello, pero soy muy erótico, o sea, no*

*necesariamente por el sexo, sino el placer como tal, tanto físico como sentimental, es muy importante el hecho de buscar, de descubrir eso que tanto te gusta y poder provocarlo incluso de forma propia” (Kevin).*

Para otro, el erotismo es un medio para llegar a una relación sexual satisfactoria.

*“Es la manera de llegar a una relación sexual satisfactoria” (Tristán).*

*“Es una forma de llegar al orgasmo” (Daniel).*

## **2) Principales juegos eróticos que utilizan hombres y mujeres.**

Se les preguntó a hombres y mujeres sobre los diversos juegos sexuales que practican y estas fueron algunas respuestas:

*“Embarrarnos cosas” (Karina).*

*“Hemos comprado mil cosas, dados, dardos, juegos de... beso en la mejilla, beso en las pompas, los dardos de quitar ropa, el circulito que le atines dice la prenda que tienes que quitar, también compramos un patito que puedes sumergir, súper padre que vibra, vibradores de todos tamaños, colores y sabores, somos mucho de cremitas” (Lilibeth).*

*“Hay unos dados que los tiras y ya te sale, que la mano en tal lado y beso en tal, o uno de dardos, que avientas el dardo y ya te pone, que te quitas los calcetines, beso en la boca, o películas... cuando vamos a los hoteles, los que salen en la tele... ha pues luego nos ponemos a jugar, porque decimos, la posición que pase la vamos hacer nosotros, pero obviamente primero estamos viendo la película, hacemos una posición y nos y ya no vemos la película” (Vianey).*

*“Juegos, por ejemplo empiezas a morder ciertas partes del cuerpo, empiezas a desvestirte o a fantasear... que me visto de tal manera, ahora soy un desconocido, el erotismo es una parte que conlleva a la sexualidad, o sea, es el juego previo al cachondeo, antes de tener relaciones” (Alfonso).*

### **3) Vivencias de erotismo en hombres y mujeres.**

En esta categoría se les preguntó a los hombres y las mujeres sobre las diversas vivencias que han tenido en cuanto a erotismo y estas fueron algunas respuestas:

Para algunas mujeres las experiencias más gratas que han tenido en cuanto a erotismo tienen que ver con el hecho de experimentar diversas circunstancias, entre las que se encuentran: embarrarse cosas, como chocolate y chantilly, mezclando, sabores y aromas.

*“Hacer que tu pareja sea una ensalada humana y eso es delicioso, porque mezclas sabores y aromas” (Pamela).*

*“Embarrarnos de cosas... chocolate, porque a ambos nos gustaba el chocolate, entonces fue algo rico.” (Karina).*

Para otras mujeres, el comprarse ropa bonita y verse sensuales para gustarles a sus parejas, son vivencias de erotismo, una de ellas dice haberle funcionado, pero a otra no.

*“Antes éramos como más cohibidos ¿no? en algunas cosas, después fuimos experimentando mucho, incluso hasta ya después comprábamos ropa más bonita, de encaje, que le gustaban a él, es como más erótico, hacemos juegos” (Vianey).*

*“Yo no soy tan erótica, ni sexy, o sea, yo en realidad a lo que voy y él también, era como medio complicado, porque aunque lo intentarás, era así de que ¡Ha si me compre un baby! ¡Se ve súper bonito! ¡Y cierra los ojos y vamos a...! ¡te hago un teibol! nuca lo lográbamos, en realidad era así ¡Ha esta padrísimo! ¡A ver ven ya! entonces no soy así tanto de erotismo, o sea, si esta padre, si me gusta, pero no lo aplico así como tanto” (Lilibeth).*

Por otro lado, los hombres dicen haber experimentado el erotismo de diversas formas, como el sentirse atraídos por su pareja y desearlas.

*“Realmente soy una persona muy apasionada con mis parejas que realmente quiero, que sé que con ella puedo llegar a grandes cosas a futuro, para mi el erotismo si tiene mucho que ver para que tu pareja se*



*sienta estable, deseada, el erotismo juega un rol muy importante en mí” (Pavel).*

Para otros, el erotismo es básico para llegar a experimentar un orgasmo y no caer en la monotonía.

*“Para mí es básico, el hecho de imaginarte a la persona, el dibujar su cara, su silueta a contra luz, ir desnudándola, el hecho de sentir su aliento sobre mi pecho en cualquier lugar... es básico” (Yahir).*

*“Es algo muy importante para no caer en la rutina, en la monotonía de una relación sexual, buscar la variante de que un encuentro sea diferente, que cada uno tenga algo en especial, no es a lo mejor lo fundamental o lo principal, pero si es algo importante para no caer en la rutina” (Osvaldo).*

*“Es muy importante, es lo básico, nunca en una relación sexual llegas así como que ya estamos aquí ¡sobres! ¿no? o sea, con coqueteos, juguitos, sino hay erotismo en tu pareja, o sea, si va a funcionar, pero no también, porque hay más confianza, despierta ciertas cosas” (Irving).*

*“Es fundamental, o sea, es básico para tener el orgasmo ¿no? el erotismo juega un papel importante porque... por que es una cosa previa, un juego de atracción, un jugueteo entre la pareja, que no precisamente tiene que terminar en el acto sexual, los bailes sensuales, las caricias, los besos, las palabras ¿no? muchas veces esos impulsos son los medios que te llevan para el acto sexual” (Daniel).*

*“Si no te excitas, tal vez no puedes llegar a un orgasmo ¿no? el hecho de besar a tu pareja y tener todo listo para que ella disfrute todo lo que haces, como la besas y como haces el amor con ella, es muy importante... lo vivo muy padre, lo hacemos siempre, yo creo que siempre hay erotismo, por lo menos procuro que siempre lo haya” (Tristán).*

Y finalmente, otros hombres han experimentado erotismo en diversas circunstancias, entre las que se encuentran: realizar el acto coital en un jacuzzi y mezclar diversos sentidos del cuerpo, como el olfato.

*“En un jacuzzi, prepare un escenario con unas velas aromáticas, unos pétalos de rosa, también en la universidad cuando rentábamos el departamento de solteros, nos dedicábamos a arreglar escenarios, cada quien empezó a dar sus ideas, teníamos un colchón inflable, era de aire y en vez de llenarlo con aire, lo llenábamos con agua, pusimos unas cortinas rositas, porque llevábamos a veces a algunas chicas y poníamos discos con canciones de amor” (Edher).*

*“Me gusta mucho satisfacer a mis parejas, al mismo tiempo ellas tratan de hacer lo mismo, he tenido experiencias muy padres, de que estamos en el trabajo ¡vamos hacerlo, la jefa se fue a comer! ¡Pues órale! ese tipo de cosas, o por ejemplo de que ¡sabes que... hoy quiero que te vistas... de caperucita roja! ¿no?” (Alfonso).*

*“Tiene que ver mucho con la capacidad olfativa, en algún momento de la que en ese entonces era mi pareja... cambio de fragancia y me fascinó, me encanto y simplemente el hecho de olerla, me provocó una respuesta sexual inmediata... o sea, terminamos haciéndolo en el baño*

*de la escuela, estuvimos como dos horas metidos en el baño y nadie tocó” (Kevin).*

## **Significados y experiencias que hombres y mujeres han tenido en Relaciones sentimentales.**

### **1) Significados de amor para hombres y mujeres**

En esta categoría se les preguntó a hombres y mujeres sobre el significado que tiene para ellos amor y estas fueron algunas respuestas:

*“Es verlo y sentir las ganas de compartir un helado, una sonrisa, un te extraño, un te quiero, un abrazo, un quedarme abrazado con el todo el domingo comiendo palomitas ¿no? o también decir, sabes que no tengo ganas de verte y no porque no lo quiero, simplemente por que necesito espacio, también es eso ¿no? darle su tiempo y su espacio, es bien difícil para mí, me resulta difícil el encontrar ese equilibrio, pero creo que ahí también se demuestra mucho ¿no? el respeto al otro” (Alma).*

*“Sentir algo por alguien, dar todo por alguien sin voltear a ver que es lo que estas dejando atrás, sin importarte todo lo que estas perdiendo por esa persona” (Carolina).*

*“Soy muy romántica, soy la persona más tonta, pero el amor para mí es, base de todo, de familia, de novios, de amigos, de todo, soy la de ¡es que el amor lo puede todo! ¡El amor lo mueve! ¡El amor todo! o sea, cuando llega el amor para mí, todo se me borra totalmente, puedo dejar familia, amigos, todo” (Lilibeth).*

*“Es básico, es todo, yo creo que el mundo gira alrededor del amor, el amor desde tu familia, el amor a ti mismo, el amor con tus amigos, todo es amor, amor a tu trabajo, amor al arte, si no haces las cosas con amor, no lo disfrutas, entonces el amor es... todo” (Vianey).*

*“Es algo esencial, algo muy importante, es el motor de mi vida... me he enamorado dos veces, la primera, el típico primer amor ¡es lo máximo y todo muy padre! ¡Todo color de rosa! y la segunda, ya es como un amor un poquito más maduro, ya vives más cosas ¿no?” (Samantha).*

*“Significa mucho, más cuando tienes a tu lado a una pareja que realmente quieras, significa el querer estar bien, a gusto, estable, el darle todo tu apoyo, en el ámbito social, tanto laboral, tanto económico, tener comunicación y un gran respeto y confianza hacia tu pareja” (Pavel).*

*“Es todo, es lo que mueve a este planeta y es lo que nos diferencia de otras especies ¿no?” (Daniel).*

*“Tiene muchas definiciones, depende de mi estado de ánimo y de mi situación sentimental, digamos que puede ser un mal o puede ser un bien, el amor significa querer a una persona, entregárselo, entregar todo lo que tienes, todo lo que eres, todo lo que puedes, todo lo que esta en tus manos a esa persona, sin esperar nada a cambio, entregarte completamente... lo que pasa es que algunas veces, te enamoras de la persona equivocada ¿no? entonces te hace más daño, estar luchando por esa relación o por ese cariño que no es correspondido y a veces es para bien, porque hay veces que estas decaído, estas mal, necesitas de una persona que te comprenda, que puedes platicar, con la que puedes contarle tus penas y te ayuda y al final de cuentas, te terminas enamorando de ella y dices ¡hay yo ni lo esperaba! entonces, cuando el*

*amor es necio, es contraproducente y cuando el amor es verdadero es bastante... te ayuda bastante” (Alfonso).*

*“Considero que el mundo se mueve por amor y yo soy una persona que todo lo hago con amor y con pasión y me entrego al cien, y busco eso mismo en mi vida” (Kevin).*

## **2) Significados de una pareja ideal para hombres y mujeres.**

En esta categoría se les preguntó a hombres y mujeres sobre el significado que tiene para ellos la pareja ideal y estas fueron sus respuestas:

Para algunas mujeres la pareja ideal, es compartir formas de pensar y actuar con sus parejas.

*“Yo creo que puedes tener una pareja con la cual compartas ideas, gustos, momentos, pero sin dejar de ser tú, yo he tenido muchas parejas y sin embargo nunca he dejado de hacer lo que a mí me gusta, de ser como soy, si me conocen con amigos, sigo con mis amigos, si le molesta, pues con la pena, porque me conoció así, porque al fin y al cabo siempre he dicho, una pareja puede ser pasajera, la vida siempre esta compuesta de momentos y solamente tengo una idea cíclica de la pareja, tiene un inicio, así el clímax y el final, entonces, se va a ir ¿no? y ya que se te va, y si tú haces tu vida alrededor de él, te pierdes y acabas y te mueres y lloras y sufres, pero cuando vives esa relación y tienes la idea de que también esa persona tiene su vida, sus cosas que hacer y tú las tuyas, pueden vivir esa etapa de pareja en conjunto, pero también metas separadas, entonces cuando se te va esa persona, igual tienes tu vida y esa ruptura te puede doler, pero no te acaba ” (Elisa)*

*“Trabajador, que le caiga bien a mi familia, porque siento que es básico, para que yo tenga esa persona ideal, tiene que ser compatible con la gente que yo amo” (Vianey).*

Para algunas mujeres, la pareja ideal no existe, pero si desean a alguien las respete, les de confianza y estabilidad emocional.

*“Hace mucho que deje de creer en ella, no existe la pareja ideal, al menos para mí, pero si existe alguien que pueda compartir y ser complemento, con sus altas y sus bajas ¿no? yo creo que lo importante en una pareja es aprender a respetar el espacio, el tiempo, sus necesidades y mis necesidades, pero algo que sí es súper básico y necesario en una pareja es la confianza, sin la confianza no hay pareja, no hay nada, y comunicación” (Alma).*

*“Como René Descartes decía, la utopía no existe, no hay hombre ideal, si todo fuera ideal, que hueva ¿no? no hay hombre que sea fiel, entonces eso sería descartado, la belleza, se acaba, yo no creo en el idealismo... pero busco la estabilidad emocional, obviamente no quiero un santo, por que yo tampoco soy monja ni nada por el estilo, pero... si un poco de estabilidad, comunicación, respeto y diversión ¿por que no?... físicamente, me gustan muy delgados y altos” (Pamela).*

*“Una persona hermosa, bella, preciosa, una pareja perfecta... ¡no existe! o sea, para que una persona este contigo, en primera tiene que gustarte, tiene que agradarte, es una persona con la que te puedas reír, con la que puedas hablar, con la que puedas hasta pelearse, que te llame la atención estar con él, lo primero que vemos son las nalgas (risas) o sea, para que nos hacemos tontas, tiene que cubrir lo básico, que sea*

*sincero, primero con él, antes de ser sincero conmigo, y si nada más lo quieres para presumirlo, pues cómprate un maniquí y lo llevas de aquí pa allá ¡es una muy buena opción!” (Isabel).*

*“Que me respete, que comprenda lo que hago, que haya mucha confianza, lo físico no importa, nada más que sean más altos que yo y no me gustan muy delgados” (Karina).*

*“Un hombre que simplemente te respete en todos los sentidos, que te de tu lugar, que este contigo en las buenas y cuando tú lo necesites, cuando tengas ganas de llorar, cuando tengas ganas de que alguien te abrace, cuando tengas ganas de reírte, que esa persona este ahí siempre contigo sin esperar algo a cambio, esa yo creo que es la persona ideal, el físico yo creo que no es importante siempre y cuando tú te sientas a gusto con esa persona” (Carolina).*

*“Tiene que ser todo un caballero, siempre tiene que respetarme, tiene que hacer cosas que me gusten, pero también yo debo de poner de mi parte ¿no? debe de complacerme en todo, y pues que tenga dinero (risas)... físicamente que sea mucho más alto que yo o como de mi estatura, que sea delgado, moreno y que sea muy divertido, que le guste platicar con la gente, que sea sociable, que sepa expresarse, que acepte a mis amigos” (Yaquelin).*

Para otra mujer, el hombre ideal debe de ser una persona que le sea atractiva.

*“Físicamente debe ser atractivo para mí” (Lilibeth).*

Por otra parte, las respuestas de los hombres fueron similares. Para ellos la mujer ideal tiene que ser alguien que los quiera, que sea fiel, estable, que tenga bien definido lo que quiere, que sea responsable y que en esa relación exista: cariño, amor, tolerancia, confianza y comunicación. Físicamente no tienen un estereotipo, sin embargo todos tienen una tendencia a las mujeres delgadas.

*“Lo principal es que me quieran y me acepten como soy, que no pidan que cambie, para mí el aspecto físico es relevante, pasa a segundo termino, o sea, yo valoro más una chava que este fea, pero que me quiera, a que este bonita y ni me pele, una persona ideal para mí, es que me quiera y me acepte como soy, que acepte mí pasado y que acepte mí futuro... me encantaría que fuera de mi estatura, güera, de ojos de color, muy voluptuosa, pero no se puede, yo he visto que esta peleado el amor con el físico, entonces, debe de ser fiel, debe de ser una persona que sea estable, que sea responsable y que le guste divertirse conmigo” (Alfonso).*

*“Debe de haber tolerancia y respeto... porque muchas veces hay problemas y precisamente por falta de comunicación, de creencias y por falta de tolerancia se da todo esto, físicamente no me llama tanto la atención... que andar con una chava pechugona o como sea, yo trato de andar con una persona con la que me sienta a gusto e identificarnos de ciertas maneras, que compartamos algo en común” (Fernando).*

*“Alguien que comparta mis ideas, que yo respete las de ella, emocionalmente que este estable, que tenga bien definido lo que quiere hacia la vida, físicamente, lo que desea cada hombre, una mujer bonita, que tengan buen pecho y ojos bonitos” (Yahir).*



*“Una persona comprensiva, que te apoye en las buenas y en las malas, que exista comunicación, una persona que te puedas llevar bien y tener la confianza, que sea totalmente abierta para poder compartir cosas juntos, físicamente pues, me inclino quizás un poco más hacia las mujeres delgadas, pero nada más, no soy tampoco tan fijado en eso” (Osvaldo).*

*“¡Me daba igual, bueno, no gordas y chaparras, pero por lo general me gustan las chicas altas, delgadas y de tes clara, que sean buena onda, tranquilas y que sean reventadas, pero no a excederse, que no tomen mucho, por lo general soy una persona tranquila y busco una persona que sea muy parecida a mí, tranquila y alegre” (Irving).*

*“Una persona seria, cariñosa... porque es lo que yo viví en mi familia, entonces, es lo que busco para mí, una pareja que en ese sentido sea muy parecida a mi mamá quizá... definitivamente yo pienso que lo que vivimos en nuestra casas, es lo que queremos para nosotros ¿no? mis papás tienen 30 años de casados y es lo que yo quiero para mí, llegar a los sesenta años y tener una pareja, con la cual compartir mi vida, mis experiencias durante mi tiempo en este planeta... cariñosa, pues, también pasa por lo físico ¿no? obviamente debe de haber una atracción física, aunque no creo que sea indispensable, pero si pienso que de entrada debe de haber una atracción mutua para que pueda pasar al siguiente paso... me gustan las mujeres delgadas, me gustan con ojos grandes, pestañas grandes y no me importa el color de piel, pienso que hay mujeres muy guapas en cualquier tono de piel, debe llevarse muy bien con mi familia, es algo súper importante para mí, desde mis hermanos, mis papás y sobre todo que me entienda” (Daniel).*

*“Confianza, cariño, respeto y mucho amor, más que nada que te respeten decisiones que tienes, gustos que tienes y poder compartirlas,*

*para poder formar algo con alguien, porque si no te respetan y no compartes esos gustos y ese tipo de respeto, siento que no puedes compartir algo bien con una persona” (Tristán).*

*“Físicamente no importa mucho, si estuviera delgada pues que mejor, me gustaría nada más que se adaptara a mi forma de vida, porque a mí me gusta mucho salir” (Edher).*

*“Dicen que no existe la pareja, ni el hombre, ni la mujer perfecta, pero me gustan las personas que tenga muy bien definida su perspectiva de vida, o sea, que sea una persona segura, por que me ha pasado que yo adoptado una personalidad de súper héroe, siempre tengo que estar haciendo todo por la otra persona y lo que ahora busco es una persona completa, que tenga un proyecto de vida, si es en común que bien, si no pues, mejor aún para que no haya ese problema, con una personalidad definida, una persona inteligente, sincera, honesta, que sea entregada, que sea pasional y que disfrute el sexo” (Kevin).*

### **3) Experiencias de hombres y mujeres en relaciones sentimentales**

En esta categoría se les preguntó a hombres y mujeres sobre las relaciones sentimentales que más han marcado sus vidas y por que y estas fueron las respuestas:

Para hombres y mujeres las relaciones que más han marcado sus vidas, son aquellas que viven actualmente. Los participantes que en este momento no se encuentran ligados con alguna persona, las relaciones que han marcado diferencia en sus vidas, son aquellas que experimentaron hace poco tiempo y que por diversas circunstancias no se encuentran en este momento con esas personas.

*“He tenido de todas, pero he visto de todo, desde que me siento en el paraíso, hasta unas que me han llevado a situaciones extremas, de depresión, no ha habido golpes, pero si ha habido maltrato emocional, ha habido de todo un poco y he tenido que aprender eso también... hace nueve años, tenía un novio con el que duré seis años... con él fue mi primera vez, viví muchas cosas que jamás había vivido, como prácticamente vivir juntos, compartir casa, comida, dinero, acoplarnos como pareja, conocerlo en sus ratos buenos, en sus ratos malos, él también a mí, con mis cosas, como cualquier ser humano ¿no? desde eructar o ¡dejaste la pasta mal cerrada! hasta ¡eres bastante odiosa con lavar las cosas! Así, tuvimos muchas cosas muy chidas, pero también cuando terminó la relación fue bastante doloroso, muy doloroso... porque hubo infidelidad, deje de creer en él, empezamos... empezamos a ya no respetarnos, a ya no darnos espacio y que nos comieran los celos a ambos, empezamos a devorar uno a otro, ya no nos veíamos como individuos de darnos espacio, sino como propiedades” (Alma).*

*“Una relación que tuve de cuatro meses, fue con una persona que.... ejercía otra cultura... más enfocado hacia la igualdad entre razas, lo transmitía por la música, esa relación me marco mucho, porque con él conocí libertad, en todo aspecto..... la manera de aceptarme, porque creces con ciertos miedos y él no, él me hizo liberarme de todo eso y ser libre, aceptar a las personas como son, no denigrar a las personas, o sea, aprendí mucho de él” (Pamela).*

*“Una relación que duró dos años... había apoyo entre ambos, él me ayudo mucho a salir adelante de muchísimos problemas que se me presentaron, había mucha comprensión y comunicación” (Karina).*

*“La actual, porque con él he experimentado más cosas de todo tipo, sociales, sexuales, de todo y ha sido la más larga” (Lilibeth).*

*“La de Axel, porque simplemente crecí con él, anduve con él desde mis quince, viví muchas cosas con él, él me enseñó muchas cosas y... es la relación que más me ha marcado, tanto hermoso, como momentos que duelen, fue por etapas, a parte estábamos en la misma escuela, entonces era de !te ayudo en la escuela, vamos a tu casa, trabajamos juntos! convivíamos totalmente, lo único que nos faltaba hacer... era dormir juntos, pero realmente viví seis años y medio con él, en todos los aspecto, conocí a toda su familia, conoció a mi familia, fue una relación muy pura, fue loca, atrevida, pero con mucho amor... quiero a esta persona, pero se perfecto que él no me va a dar lo que yo quiero para mi futuro, o sea, yo puedo decir que el amor es muy importante, pero tampoco voy a vivir de amor, entonces él se acostumbro o lo acostumbre mucho, a... ser muy dependiente de mí, llegó el punto en el que él me pedía todo y ya luego no lo pedía, sino tienes la obligación de dármelo, entonces, yo lo acostumbre muchísimo a eso, pero a él lo extraño mucho” (Vianey).*

*“La que estoy viviendo a penas... porque he vivido muchísimas cosas en esa relación... tanto buenas, como malas, a ido a los extremos, llevo cuatro años y medio, y me siento con una gran incertidumbre, no sé que vaya a pasar, es el momento donde se tiene que definir ya la relación, o se sigue o se termina, en cierta parte tengo miedo, pero también ya llegue al punto donde ya lo asimilo, si se termina, pues que bueno y lo que venga va hacer mejor” (Samantha).*

*“La última que tuve, porque con esta niña realmente sí viví, fueron dos años de un noviazgo muy intenso, de compartir cosas con ella, era mi confidente, era a la persona que le contaba todo, me desahogaba de mis problemas familiares, económicos, laborales, sociales, con ella recaía todo ese enojo, toda esa frustración, fue la niña con la que*

*empecé a conocer el ámbito sexual, realmente fue una relación muy bonita, en su momento y me gustaría volver a repetir esa etapa” (Pavel).*

*“La relación pasada, dure tres años, viví cosas súper chidas, aprendí muchas cosas, cosas que me gustaron y que no sabía, sentimientos que no sabía que podía llegar a sentir y que los viví y que me gustaron” (Daniel).*

*“De todas las relaciones aprendes un poco... pero hubo una, donde nos veíamos a diario, saliendo de la universidad me iba a su casa, igual era en la preparatoria y eso me hizo aprender muchas cosas, en primera, no estar todo el tiempo con ella, porque la hostigas al quitarle su espacio, ella quería que todo el tiempo estuviéramos juntos y pues no... me gusta ver la grandeza de las demás personas, que estén bien plantadas en la tierra, yo no quiero tener una pareja estable, hasta que tenga algo estable, para entonces si dedicarle tiempo a ella y lo poco que le pueda ofrecer, tengo muchas prioridades, como el estudio, el trabajo, entonces, como que llegarme a enamorar, siento que no tengo tanto tiempo... pero siempre trato de sorprenderlas, hacer algo nuevo, no tenerlas así de “otra vez él” o sea, que les de gusto verme, soy tranquilo” (Edher).*

*“La que actualmente vivo, porque han sido cuatro años y medio de... diferencias, de coincidencias...de llevar una vida sexual plena... tiempos, espacios... lo hemos vivido durante tanto tiempo y durante etapas tan cruciales de la vida, digamos que hemos madurado al mismo tiempo” (Alfonso).*

*“Se llama Mariana y duramos tres años y medio, fue una relación muy cabrona porque se baso mucho en la pasión, el mismo día que la conocí, el mismo día fuimos novios... la conocí en la universidad, la*

*relación se fue dando de una forma muy extraña, porque nos íbamos enamorando al tiempo que nos íbamos conociendo, a mí me encantó, el problema es que desde el principio con el mismo complejo de superman, todo el tiempo estuve ahí para hacer todo por ella, porque no era apoyarla, era hacerlo por ella, con ella viví cosas intensas, las cosas más maravillosas, sentimentalmente hablando, las he vivido con ella... yo jamás concebí una familia y demás, pero cuando la conocí, dije ¡es ella! hasta incluso le di un anillo de compromiso, o sea, yo sí estaba convencido de que yo quería pasar el resto de mi vida con ella, no me importaba lo que dijeran, mi familia, a mis amigos, lamentablemente, yo la quería para mí en esta vida y nada más, desafortunadamente, nos cansamos de ir conociéndonos y al final dijimos, bueno ya te acabe de conocer y no me gustas y creo que se convirtió en algo mutuo, entonces terminamos en un muy mal plan, estoy en una posición, en la que esta persona me busca, para ser amigos, pero pues a mí literalmente esta persona... hasta ahorita lo que me provoca además de enojo es un cierto grado de molestia y de enojo, por su incapacidad para poder hablar, yo tenía una concepción de vida completamente hecha y que de repente te arrebatan así las cosas, fue muy estúpida la forma en que se termino y dices ¿y a hora que hago con todo esto? y comenzar desde abajo, desde los pilares, cuesta mucho trabajo, que digo, le agradezco infinitamente porque tengo una concepción de la vida muy diferente, muy nueva, muchísimo mejor obviamente y me alegra saber que ella no es para mí, porque me espera algo mejor y ella merece y va a encontrar algo mejor, entonces es la parte de, como duele, pero me alegra” (Kevin).*

#### **4) Importancia que hombres y mujeres le dan al amor para tener relaciones cóitales**

En esta categoría se les preguntó a hombres y mujeres sobre la importancia que tiene para ellos el amor en una relación coital y éstas fueron algunas respuestas:

Para algunas mujeres el amor no es tan importante para tener una relación coital.

*“La primera no fue importante para mí, yo no quería que hubiera amor de mi parte, quería que me amarán, y sí me amaba, en la segunda ocasión, teníamos poco de conocernos y después nos enamoramos según, la tercera, era mi novio de ocasión y pasó, pero en esta ocasión sí, será por el tiempo que pasamos juntos, pero cuando estamos juntos en la cama, hay mucho amor, con el transcurso del tiempo ha ido cambiando y yo también, porque no solamente es el hecho de tener un coito y ya, es el hecho de platicarlo de vernos a los ojos, de que te digan ¡te amo! o sea, toda esa ternura ya me está matando” (Elisa).*

*“El deseo es importante, o sea, si puedo amar mucho a alguien, pero... el cuerpo es cuerpo y a lo mejor alguien se te antoja ¿no? y lo puedes disfrutar muchísimo, siempre y cuando lo platicues con la otra persona, siempre y cuando tú tengas claro porque estás ahí y hasta donde quieres llegar ¿no?... yo creo que mientras seas claro de, qué es lo que quieres, en dónde estás y con quién estás, no debe de haber ningún problema, siempre y cuando los dos quieran” (Alma).*

Otras mujeres, dicen que es importante el amor para tener una relación coital, sin embargo han experimentado relaciones cóitales con personas de ocasión.

*“Muchas veces nos dejamos llevar por otras circunstancias... no sé, con alguien de un cotorreo, igual y me la estoy pasando bien contigo y*

*adiós ¿no? y con alguien que de verdad quieres, disfrutas ese momento desde que te toca, hasta que termina, porque tu conoces a la persona, porque la amas, porque de verdad quieres que esa persona este contigo” (Carolina).*

*“Yo lo he hecho con muchos niños que en realidad, no amo, ni nada, es así como el... me gustas y vamos hacerlo ¿no? esta padre, pero siento que si es importante querer, va antes de acostarse” (Lilibeth).*

Otra mujer, dice no poder tener una relación coital con alguien que sentimentalmente no se encuentra involucrada.

*“Yo no podría estar con una persona sin quererlo” (Vianey).*

Por otra parte, para algunos hombres es importante el amor para tener relaciones cóitales, sin embargo dicen haber experimentado relaciones cóitales sin amor y han encontrado diferencias.

*“Hay ocasiones en las que yo he hecho cosas, aunque no han sido por amor, sino por calentura, y no es lo mismo, porque cuando te abrazan, te acarician, se siente como que frío ¿no? entonces, con la pareja es bien diferente, las caricias se sienten cariñosas, valga la redundancia, hay una gran diferencia” (Fernando).*

*“Hay dos significados para mí, uno tener sexo y otro hacer el amor, tienes sexo cuando no sientes nada por la otra persona, tienes sexo simplemente por placer y el otro significado es... estar con tu pareja*



*cuando realmente quieres, hacer el amor con una persona que realmente, te nace, te llena, te motiva, realmente una persona que te llene en todos los ámbitos” (Pavel).*

*“Sin amor, o sea, si se disfruta, no te voy a decir que no lo disfrutas, pero... no tienes esa ilusión de verla al día siguiente, sientes un cariño o la amas, entonces, esa relación se va fortaleciendo... los eslabones van hacer más unidos... es muy importante hacer el amor con una pareja que en verdad amas” (Irving).*

*“Soy de las personas que si puede tener sexo con una persona sin cariño, pero para mí es muy importante que haya amor en una relación y en una relación sexual cuando hay amor, siento que es lo máximo ¿no? disfrutas todo, hablas de cualquier cosa, si te gusta o no, tienes la confianza para decirlo, por el cariño que tienes y es algo muy padre” (Tristán).*

*“Yo no creo en el sexo sin amor y no creo en el amor sin sexo... que el sexo con amor, es maravilloso y el sexo sin amor, es muy aburrido, no me satisface y no me llena” (Kevin).*

*“Viví una experiencia de placer, pero cuando el placer lo combinas con amor, es lo máximo... porque cuando tienes una pareja estable, a la que realmente aprecias, como compañera, como un complemento en tu vida, es algo súper natural, que fluye y cuando es una persona que te atrae físicamente, nada más es el momento, el placer instantáneo que se vive en ese momento y no pasa más por lo sentimental, sino por satisfacer esa necesidad” (Daniel).*

Uno de los hombres dice siempre experimentar relaciones coitales con mujeres con las que tiene un vínculo sentimental y dice no haber experimentado una relación coital si amor.

*“Las personas con las que he llegado a tener un encuentro sexual, siempre ha sido con sentimiento, me ha tocado la oportunidad, por ejemplo estamos en una fiesta y te acabo de conocer ¡vamos a tener relaciones nada más! o sea, por calentura, no es mi gusto, no me agrada, preferido rechazar, hacerme a un lado, a pesar de lo que pudieran pensar de mí, para mi es importante tener una relación con una persona con la que hay un sentimiento y más que nada la confianza” (Osvaldo).*

Otros hombres, dicen no mezclar regularmente los sentimientos en una relación coital, ya que no consideran que sea tan importante.

*“Si no quieres a una persona y tienes relaciones con ella, por lo menos te atrae algo de ella, la mayoría de las veces he estado más concentrado en las cosas que me atraen de ella, a estar concentrado en decir que la quiero o decir otra cosa, o sea, prefiero estar viendo sus atributos... sus bubis, sus piernas, su abdomen, su espalda, prefieres estar viendo eso, besando la espalda, cualquier cosa, que estarle dando un beso en una oreja, en la boca, cuando una persona no te atrae, no puedes hacerlo muy bien, o sea, satisfaces tus necesidades y lo que quieras, pero no te sientes pleno, después cuando le vuelves a ver los atributos, te vuelven a dar ganas, pero pues no es así... ¡Claro! Siempre*

*hacerlo con alguien que quieres esta bien, pero tienes que darte de vez en cuando también una escapada, para que no te aburras” (Edher).*

*“Son pocas las veces que mezclo el amor, he tenido sexo nada más por tenerlo, al igual un rato de calentura, la atracción visual, el decir ¡me desea, yo la deseo! y pues se dan las relaciones, para mí el involucrarme emocionalmente, el decir ¡la amo! es porque es una pareja estable, es alguien con quien voy a compartir un lapso de mi vida, no sé hasta cuando, pero van hacer meses y hasta talvez años, puede ser un contacto sexual, dos, tres, con alguien que no amas, pero si es alguien con la que vas a estar, pues haces por ella, la procuras, la tratas de tener en tu casa o estar en la casa de ella, salir con ella, desde un detalle, de que vas a su trabajo, la ves, le llevas una paleta, la llevas al cine y de repente los dos tenemos ganas de hacerlo, y pues con una mirada basta, porque conoces a la persona, porque ya esta siendo parte de tu vida” (Yahir).*

*“Depende de la edad y tu situación, si estas enamorado de una persona, obviamente vas a querer y esperas que sea recíproco, que también te quieran y por lo tanto el sexo es consentido, es hacer el amor realmente lo que implica, en cambio tener una relación sexual no necesariamente implica quererse o haber amor de por medio, o sea, puede haber sexo casual o la encontraste, te gusto, vamos a un hotel y ahí quedo y al día siguiente, no me acuerdo ni como te llamas, yo creo que depende mucho de la persona y la situación emocional que este viviendo en ese momento ¿no? hay veces que tú tienes ganas y te metes con quien sea ¿no? y hay veces que tu quieres mucho a una persona y lo haces con todo el cariño, amor y paciencia, para mí directamente no es importante el amor para tener relaciones... para empezar con una persona cuando no hay un sentimiento de por medio... es muy rico, es muy padre como experiencia, para llevar una vida así, te deja un gran vacío, porque*

*luego quieres buscar a la persona y la persona ya esta con otro, como una aventura es padre, pero hasta ahí, en cambio hacerlo con la persona que tu amas, es muy satisfactorio, porque es muy diferente, se entremezclan sentimientos, te deja un gran sentido de satisfacción y la ventaja de cuando tú la quieres, por lo regular es repetitivo con ella, entonces vas encontrando las cosas que te gustan y que no te gustan hacer con ella y vas llegando a un punto en el que los dos confabulan para llegar al placer ¡yo hago esto, tu haces esto! y vemos que nos gusta y es mucho más satisfactorio a lo largo y te llena más de cariño y te deja más satisfecho, que con sexo casual” (Alfonso).*

##### **5) Cómo expresan sus sentimientos hombres y mujeres.**

En esta categoría se les preguntó a hombres y mujeres como expresan sus sentimientos a sus parejas y éstas fueron algunas respuestas:

*“Soy muchas veces ridículamente melosa, desde un te quiero, un mensaje, una llamada, un voy a verte a tu trabajo, una carta, a veces siento la necesidad de extrañarlo, y dejo de verlo un rato, de llamarlo y demás, esperando que él también se comunique, puedo ser desde la más linda, hasta la más odiosa, porque también soy celosa, también soy ser humano, tengo mis altas y mis bajas, no soy perfecta, pero trato de nivelarlo” (Alma).*

*“Soy la más cursi, cartitas, recaditos, mensajes, mails, todo lo que veo, digo ¡hay esto seguro le va a gustar! que en realidad me están gustando a mí, porque me gustaría que me lo hicieran a mí, los típicos ¡ay te escribí esta canción! porque ¡dice nuestra historia! soy muy protectora, así como ¿Te sientes mal? soy así como... muy rol de mamá y de te amo, te adoro y te hago de comer y te hago de desayunar y te procuro, te cuido y así” (Lilibeth).*

*“Soy muy detallista, muy entregada, no precisamente le tengo que dar... regalos, pero soy muy besucona, abrazo mucho, soy muy cariñosa y a cada rato le mando mensajitos” (Vianey).*

*“Con cariños, abrazos, besos, palabras bonitas, cartas y ya” (Fernando).*

*Con una carta, decirle que la amo, con una acción, con una rosa, un regalo, para que este tranquila y segura” (Pavel).*

*“Desde el hecho de que no se acabe la chispa, de llevarla, acariciarla, tomarla de la mano, el hecho de dar más, entregarte cada vez más y experimentar cosas nuevas, un detalle, el llegar con una rosa, el no perder la chispa, de sacarla a un antro, llevarla a bailar, presumirla, es parte primordial hacer sentir bien a tu chava y no verle sus defectos, sino siempre verla como algo que es parte de ti” (Yahir).*

*“Demostrárselo, decirle ¡te quiero! o ¡te amo! escribirle una carta, hacerla sentir que te preocupas por ella, que confié en ti, escuchar sus cosas... notar cuando esta preocupada, cuando se siente incómoda por algo, que note que efectivamente me preocupo por ella... no nada más decirle que la quiero, si no demostrárselo ¿no? puede ser con algún detalle, regalarle una flor, escribiendo algo para ella, no sé” (Osvaldo).*

*“Por lo general es diciéndolo y haciéndolo, el clásico ¡te amo! ¡te quiero! Y hay veces que no necesito decírselo, solamente la ves, pero la ves de cierta manera, que no ves a tus amigas o no ves a tus hermanas o a otra persona más que a ella, la ves de una manera especial, que ella se siente alagada y querida, también con detalles, una rosa, un oso o los chocolates, tratas de agradarla” (Irving).*

*“Me gusta ser muy detallista, me gusta siempre decirle lo que pienso, si la estoy extrañando, se lo digo, si en ese momento me nace decirle que la quiero, que la amo, lo hago, por mensajes de texto, le hablo por teléfono, si la tengo en persona y en ese momento me nace, detalles, una flores” (Daniel).*

*“Lo expreso con todo lo que tengo a la mano, trato de expresarlo con besos, con caricias, con palabras, con hechos” (Tristán).*

*“No soy bueno demostrándolo, me cuesta mucho trabajo... prefería darle un regalo, prefería llevarla a un lugar, prefería hacer algo increíble, maravillosos, fantástico, que nadie lo hubiera hecho, para demostrarle que la quería y a veces creo que hubiera sido más fácil decir un simple ¡te quiero o te amo! me hubiera ahorrado muchísimos problemas... hasta la fecha yo considero que tengo ese grave problema, porque me cuesta mucho trabajo demostrarlo, a veces pienso que, con que lo diga una vez, lo sabe” (Kevin).*

**6) ¿Las mujeres y los hombres aman de forma similar o diferente? Opinión de hombres y mujeres.**

En esta categoría se les preguntó a hombres y mujeres sobre las diferencias o similitudes que tienen ambos para expresar sus sentimientos, como el amor hacia sus parejas y éstas fueron algunas respuestas:

*“No, son formas diferentes, es crianza distinta, cultura distinta, creo que amamos de formas diferentes” (Alma).*

*“Todo el mundo se entrega alguna vez en su vida completamente, quizás después de esa primera vez que tú te entregas, todo cambia y las persona aman de la misma manera” (Carolina).*

*“Es similar, el hombre puede querer igual que una mujer, puede ser igual de cursi que una mujer, pero en ocasiones la sociedad no se lo permite, por ejemplo en el caso de mi novio, los dos somos muy cursis, me dice tantas tonterías que dices ¿cómo crees? ¿un hombre no dice eso? por ejemplo ¡ay tú eres mi estrella divina! ¡hermosa! y le vale que estén ahí sus amigos y digo, como ha podido romper esas barreras, que hacen que lo puedan criticar incluso, y siento que con él aplica el que querer igual y que no importe el género” (Yaquelin).*

*“Depende de cada persona, cultura, creencias y todo esto, pero pues, cada quien ama diferente, quiere diferente y tiene conceptos diferentes de amor” (Fernando).*

*“Es muy distinto porque las mujeres son de detalles, bueno lo que me ha tocado a mí, de que una rosa, una salida, tienes que convencerlas más, y un hombre no, un hombre le puede atraer una mujer físicamente y dice ¡va!” (Yahir).*

*“Mi concepto de amor, es entregarlo todo, no creo que haya una diferencia entre un sexo y otro, amor es simplemente entregarlo todo y*

*obviamente de cierta forma, esperando recibir algo, que sea recíproco entre la pareja, pero pues no creo que sea diferente, yo creo que amor es nada más entregarlo todo, entregarte a una persona y aceptarla tal como es” (Osvaldo).*

*“Siempre hay diferencias, en todas las parejas, no pueden decir ¿es que me quiere lo mismo que yo! siempre va haber en la pareja uno que quiera más y el otro no tanto, o sea, si lo va a querer y toda la onda, pero no lo va a querer igual..... en todas las parejas se asume ese error, uno lo dice y el otro lo hace, es muy raro la pareja que lo dice y lo hace... la mayoría de veces siempre quiero más y por lo general si lo siento pues, lo digo y lo hago, así de que ¡te quiero! y tratas de demostrárselo con un detalle, no es necesario un detalle material, sino... un abrazo, un beso, algo diferente” (Irving).*

*“Pienso que es igual, yo no pienso que tenga que ver por el lado de que si eres hombre o eres mujer, yo pienso que más bien cambia por la mentalidad de cada persona, no pienso que las mujeres piensen diferente, algunas pensarán de una forma parecida a las de un hombre, algunas diferente, pero no tiene nada que ver con que si son mujeres o son hombres, simplemente, la mentalidad, la educación, pienso que todos los hombres buscamos esa pareja, a diferencia de las mujeres, los hombres tenemos la cabeza fría ¿no? quizás no pensamos en las consecuencias a futuro, a diferencia de una mujer que tiene que usar la cabeza más fría para pensar, para decidir ¿no? en el momento, pero no creo que todos los hombres busquen... placer, muchas veces podemos cometer errores, de los que después nos arrepentimos y una mujer pienso que, se detiene más en ese aspecto y piensa lo que puede pasar ¿no?” (Daniel).*



*“Yo creo que es diferente, las mujeres aman con más detalle, me he dado cuenta que las mujeres se fijan mucho en la manera en la que se habla, en las que ellas se dirigen hacia un hombre, en que un hombre se dirige hacia una mujer y no solo hacia ellas, sino a otros o a otras mujeres, hacia su familia o hacia otras amigas y el hombre es como que más... se enamora y siento que se queda mucho ahí, no es tan detallista, no es tanto que se fije en como va el cariño, creciendo o disminuyendo, de repente al hombre se le da como... que se acabo el cariño o aumento mucho el cariño y no se da cuenta y la mujer si” (Tristán).*

*“Yo siento que las mujeres aman más, son más entregadas, algunas, hay hombres que también se desviven” (Edher).*

*“El cerebro de la mujer es muy diferente a comparación de un hombre, si embargo, siento que la mujer cuando se enamora, desde el principio se enamora de una personalidad, de una imagen, es como más puro su amor y en cambio el amor de un hombre, siento que a veces lleva mucho interés, mucho de lo que quieres o sabes que puedes obtener y ya con el tiempo te enamoras de la persona y dices ¿qué me pasó? pero si hay una gran diferencia, siento que... el problema de ello es que, cuando una mujer se enamora, se enamora en cinco minutos, pero en otros cinco minutos se puede desenamorar y un hombre se enamora tal vez, en semanas o meses, incluso hasta después de que le das sexo, pero cuando enamoras a un hombre, el hombre se va a convertir en un perfecto idiota a tu servicio, y el problema es que incluso cuando termina una mujer, termina y dice ya se acabo, y con las amigas, la sociedad con lo demás, como que busca mucho el apoyo, y la gente ¡no te preocupes! ¡es un idiota! y te sacan adelante, en cambio cuando te enamoras tú como hombre y terminas con esa relación, tú te quedas con ese amor y no hay manera que lo puedas sacar, porque si tú lo*

*liberas con otra mujer, ¡es que es un puto! ¡El güey nada estaba buscando sentir! de igual manera te puedes abrir con los amigos y es buenísimo, pero de repente tus amigos te van a mostrar una experiencia que ellos tienen, que te va ayudar a sentirte mejor, pero no te va a dar la solución, entonces en ese caso siento que el hombre se enamora de una manera más intensa que cualquier mujer” (Kevin).*

### **Importancia que hombres y mujeres le dan al cuerpo para establecer una relación sentimental y sexual.**

En esta categoría se les preguntó a hombres y mujeres sobre la importancia que tienen para ellos el cuerpo para establecer una relación sexual o sentimental, y estas fueron las respuestas:

Para las mujeres, el cuerpo de la otra persona no es tan importante para establecer una relación sexual o sentimental.

*“No es tanto la imagen corporal, porque la mayoría de mis parejas, son flacos y sin chiste, uno estaba bien de cuerpo, pero no era algo que*

*me agradara, otro estaba gordito, o sea, no es tanto la imagen, es cualquier cosa... la química o algo así” (Elisa).*

*“He andado con niños buenísimos, desde cara hasta cuerpo, hasta otros que dices “hay ese gordito, pobrecito” (risas) pero no me es tan importante, a mi me importa más la seducción, que me pueda entender con él, platicar, una buena charla , me encanta con alguien que yo admire, que yo quiera, que pueda platicar horas eternas, de esto, de lo otro, de pelearme, de irme al cine... compartir más allá, luego el cuerpo si es importante, pero no mucho, creo que a mí me importa más mi cuerpo, el sentirme bien, linda, coqueta, sensual, eso si me encanta, el otro no tanto” (Alma).*

*“Aunque nunca me he topado con una persona con kilos de más, ni kilos de menos, o sea, el estándar, para mi no sería importante, el punto es estar con la persona” (Pamela).*

*“No para nada” (Karina).*

*“El físico de una persona... no me importa” (Carolina).*

*“Un hombre ideal, físicamente... que se atractivo para mí, no me importa mucho si las amigas o mi mamá o la familia dicen ¡no esta feo! soy, como muy sentimental, de carácter me gusta que sean como fuertes, porque yo tengo un carácter fuerte, necesito que se valga por sí mismo, que no necesite permiso de nadie para hacer las cosas, porque yo soy así, me gusta que sean muy inteligentes en la escuela, que se les vea futuro, me gusta que sean lindos, porque yo soy linda, me gusta que sean súper atentos, es que yo soy muy romántica, entonces, el príncipe azul se queda corto a lo que me gustaría que fuera ¿no? es muy importante para mi que huelan rico, que se vean aseados” (Lilibeth).*

*“No me importa, porque con su cuerpecito divino que tiene, esta flaquito pero a mí me encanta, o sea, el sentir su cuerpo, lo que me comunica al estar teniendo relaciones, es muy padre y siento que sería lo mismo si fuera gordito” (Yaquelin).*

*“A mí por ejemplo no me gustan los gorditos, pero cuando anduve con Christian, o sea, no es nada flaco (risas) ya me di cuenta que no importa, de hecho cuando yo estuve con él, dije ¡bueno!... la segunda dije ¡Güey, no estas pero si...! creo que los años que no te he visto, los subiste de kilos (risas) pero no, me gusto, entonces a horita ya no tengo como ese complejo de ¡ay guacala por que esta gordo! Yo creo fue por lo de Christian, y para entablar así una amistad y eso, cero, no me importa si esta flaco o gordo o lo que sea, no me importa” (Vianey).*

Sin embargo, las respuestas de los hombres fueron variadas. Para algunos hombres, el cuerpo es importante para establecer una relación sentimental o sexual.

*“Puede ser que andes con una chica que tienes la conexión y te sientes muy bien, pero no te gusta físicamente, y cuando tienes una relación sexual con ella, pues no la disfrutas, porque el físico, pues es lo primero que ves ¿no? lo primero que dices es ¡me gusta esa chava! ya después te acercas y tratas de descubrir como es su forma de ser, carácter, comportamiento, pero si no te gusta, pues ni te acercas, entonces, es demasiado importante el cuerpo, siempre y cuando sientas que te despierte el deseo, la pasión” (Irving).*

*“Mientras... no este pasadita de peso, para mí no es relevante, eso sí, algo que no aceptaría es una persona pasada de peso, el color de piel*

*también es muy importante para mí, pero a final de cuentas, el amor ideal creo que no lo encuentras, entonces no tiene caso hacerte un estándar, hacerte un prototipo del amor ideal, el amor ideal es quien te llena y te satisface emocional y físicamente, si tienes eso, entonces el físico se va acabar con el tiempo, tengo algunos aspectos racistas y no porque yo sea un güero, porque obviamente... soy moreno ¿no? pero yo por ejemplo he visto, que aquí en México si hay un poco de racismo, o sea, tienen más oportunidades las personas de tes blanca, que las personas de tes morena, tanto en el amor, en trabajos, en la escuela, compañeros, amigos, entonces a mí me gustaría que mis hijos de alguna manera, no quiero que sean populares, ni sean los mejores... ni los más conocidos, ni los más agradables, pero por lo menos no quiero que los limiten por un aspecto racista, por eso para mí la tes de la persona es importante, porque me gustaría que mis hijos nacieran de tes blanca, yo soy moreno y sí me caso con una morena, pues esta cabrón ¿no? aunque finalmente si llega el amor, no importa que este chaparra, gorda, prieta y lo que sea, te va a llegar el amor y punto” (Alfonso).*

Para otros, el cuerpo no es tan importante para establecer una relación sentimental o sexual, para ellos son más importantes otras cosas, como el sentirse a gusto con la persona.

*“No es importante para mí que la persona tenga un cuerpo escultural o sobre peso, o sea, no me fijo en eso” (Fernando).*

*“Ahí es de cada persona, como le guste a cada quien... para mí no es tanto, para mí son más importantes otras cosas... el como te lleves con*

*esa persona, el compartir muchas cosas, gustos, respeto, cariño” (Tristán).*

*“Es más importante lo que es la persona, quién es esa persona y qué es lo que trae adentro esa persona a un cuerpo, me tocó estar con una chica que era modelo, la niña estaba hermosa, increíble, pero es la mujer más estúpida que te puedes imaginar y literalmente, a pesar de que estábamos en su casa, estábamos solos y me bailo, no me provocó nada, o sea, el cuerpo tarde o temprano se va a acabar, se va a caer, se va hacer flácido, a pesar de que le hagas cirugías, lo que sea, botox y mil, este tarde o temprano va a desaparecer ¿no? creo que tienes que estar con una persona que ames y puedas seguir viviendo una sexualidad plena, a pesar de que ya no tenga, lo que tenía hace veinte años, por así decirlo” (Kevin).*

Otros hombres, dicen no importarles tanto el cuerpo, sin embargo tienen un gusto por establecer una relación sentimental y sexual con chicas delgadas.

*“La cara, que sea bonita, es más... físicamente es lo que me llama la atención y realmente el cuerpo... si me gustan delgadas... pero no es un patrón que diga ¡hay nada más ando con puras flaquitas!” (Daniel).*

*“Me encantan las mujeres delgadas, sin embargo, pues he conocido a chicas que tienen, o sea, muy bonitos sentimientos y todo y son muy lindas también por dentro y por fuera, pero, pues si llegan a tener un poco de sobrepeso o algo así, una mujer siempre debe de tener dignidad, tiene que ser vanidosa, entonces pues si no se quieren ellas, cómo van a querer a los demás” (Edher).*

## DISCUSIÓN

De acuerdo a los resultados antes descritos, a continuación se analizarán las categorías con base al marco teórico.

De acuerdo con Cazés (2000), la perspectiva de género, surge ante la necesidad de abordar de manera integral, histórica y dialéctica, la sexualidad humana y sus implicaciones económicas, políticas, psicológicas y culturales en la vida social de hombres y mujeres. Esta perspectiva no enfoca a mujeres y hombres como seres dados, sino como sujetos históricos, construidos socialmente.

Amuchastegui (2000) señala que la sexualidad no sólo es biológica. Considera que, más que naturaleza, la sexualidad es cultura. No es que se nieguen los procesos fisiológicos de la actividad sexual, pero no se les considera determinantes del deseo ni de las prácticas. Son los procesos sociales y culturales los que moldean, organizan y encauzan a la biología. Según la autora, si la sexualidad fuera exclusivamente un instinto reproductivo, solamente sentiríamos deseo durante los periodos de fertilidad, y esto no sucede en los seres humanos. La educación sexual abarca grandes temas, desde la enseñanza para ser niños o niñas. El cómo vestir, cómo jugar, cómo hablar, cómo comportarse, se aprende de diversas formas, dependiendo de cada género. Los hombres y las mujeres del presente estudio, fueron construyendo su educando sexual de diversas formas, y las creencias y significados que cada uno tiene sobre género y sexualidad, son aquellas que su entorno les fue inculcando. Como señalan Cazés y Amuchastegui (2000), cada mujer y cada hombre son una producción social, cultural e histórica, no una creación orgánica. Ser hombre o ser mujer no está en los genes, la sexualidad adquiere sus particularidades dependiendo del contexto de vida en el que sucede, como son el periodo histórico y las diferencias sociales de género, clase, etnia, edad y cultura. Es decir, cada hombre y cada mujer se comportarán de formas distintas dependiendo del contexto en el que se desenvuelvan, la forma

de vida y la educación que se les haya proporcionado, entre muchísimas otras circunstancias.

En los resultados podemos observar que los hombres y las mujeres del estudio, se fueron desarrollando en diferentes contextos, tanto de clase (algunos vivieron un estilo de vida mejor o peor que otros), como de educación (algunos tienen mayor grado de estudios que otros) y familiares (los participantes difieren en edades de padres, así como en cantidad de hermanos y en algunos casos ellos son los mayores o menores de la familia, incluso los de en medio). Todos estos son factores que influyen en diversos comportamientos sexuales del ser humano.

Cazes (2000) señala que el construccionismo social busca desentrañar las condiciones sociales en las cuales se dan estas diferencias y comprender los procesos por los cuales la sexualidad significa diferentes cosas para cada persona. Cada individuo define de manera diferenciada los contenidos, las formas y los procesos de lo masculino y de lo femenino. Por medio de lo que se aprende, cada individuo va apreciando, reconociendo e imponiendo a los géneros valores positivos y negativos como medida esencial para asegurar su cumplimiento cotidiano. Por ejemplo, los padres de los participantes siempre estuvieron educándolos como su cultura les enseñó. Si lo vemos desde el punto de vista religioso, para la iglesia el acto sexual fuera del matrimonio, es pecado. Sólo es bien visto, siempre y cuando los cónyuges estén unidos por enlace matrimonial y como símbolo de procreación.

La sexualidad siempre ha sido vista por la sociedad, como algo malo y vergonzoso, de lo cual no se puede hablar abiertamente y sin tabúes. Los padres, al no hablar sobre sexualidad, están transmitiendo una forma de educación que ellos aprendieron. Aprendieron que es un tema que no se puede exponer públicamente, para no promover la sexualidad. A consecuencia de la poca información que los padres proporcionaron a los participantes, provocó mayor interés en ellos, por ejemplo, cuando en las escuelas se habla sobre sexualidad, explícitamente se



dice y se aprende sobre anatomía, sobre el aparato reproductor masculino y el femenino, pero con esta información teórica se inculca la curiosidad por la práctica, ya que al obtener estos conocimientos durante la adolescencia, se entiende que fisiológicamente se encuentran preparados para iniciarse sexualmente. Esto es por el lado biológico, pero psicológicamente ¿se está preparado? Yo aseguro que no, porque cada comportamiento y cada experiencia de los participantes ha sido distinta.

Amuchástegui, Cazés (2000), Lagarde (1996) y Macoby (2002) señalan que no se nace mujer, ni tampoco se nace hombre. Cada uno llega a serlo a través de procesos de socialización. Cada sujeto introyecta el contenido del género que se le asignó al nacer. Se les enseña a comportarse de cierta manera, dependiendo del género. Esto es muy importante porque dependiendo de ello, cada individuo se desenvolverá y realizará actividades diferentes. A los hombres, por ejemplo, desde niños se les enseña a jugar con carros, a que son más fuertes y se deben de aguantar, a que los niños no lloran, las mujeres son tratadas con delicadeza y fragilidad, se utilizan distintos colores para cada género (los niños de azul y las niñas de rosa), las prendas (los niños de pantalón y las niñas de vestido), incluso hasta el tipo de juegos que corresponde a cada género (las niñas deben jugar con muñecas y los hombres con carros). Esto es una forma de educación que va marcando las diferencias de género y los roles que cada uno debe cumplir. A través del juego las niñas y los niños aprenden sus roles dependiendo de su género, por ejemplo, las niñas al jugar a la comida, hacen una representación sobre las labores del hogar y al jugar con muñecas representan el cuidado que deberán tener con los hijos, porque culturalmente esto está asignado a las mujeres. En el caso de los hombres sucede lo mismo, el jugar con carros, aviones y soldados, es una representación de responsabilidad, fuerza y habilidad para sobrevivir y proteger; es el rol que como hombres se les asignó culturalmente.

Al respecto, Montesinos (2000) señala que los individuos aprenden la condición social que les corresponde y la condición del otro género, para interactuar con

unos y con otros. En ese sentido, la identidad femenina cifra sus características de género a partir de la fragilidad, mientras la identidad masculina lo hace a partir del poder. Por ello, la masculinidad se expresa en la valentía, la competitividad, la agresividad, la frialdad, la capacidad de decisión y, desde luego, la inteligencia como expresión directa de la razón.

En épocas pasadas las mujeres no estudiaban, porque ellas tenían la responsabilidad del hogar y el cuidado de los niños, esto poco a poco ha ido cambiando y con el paso del tiempo las mujeres fueron realizando las mismas actividades que el hombre. En el área educativa hasta hace muy poco, las carreras que las mujeres estudiaban eran las de enfermería, trabajo social, psicología, entre otras, y los hombres, las carreras de ingeniería, derecho, medicina y contaduría. Esto se ha ido transformando, ahora podemos ver que hombres y mujeres pueden estudiar las mismas carreras, aunque sigue habiendo una tendencia, de mayor y menor población de hombres y mujeres para ciertas profesiones.

También en otros ámbitos, si se es hombre o mujer repercutirá en diversos aspectos, tanto personales como sexuales y por lo tanto cada quien tendrá significados distintos de un hombre y una mujer. Esto lo comprobaremos a continuación con algunos autores, quienes señalan el mecanismo cultural por el que se pasa desde el momento de nacer y las diferencias de género que incluso antes de nacer ya se tienen.

Katchadourian, Luria y Macoby(2002) señalan que el mecanismo cultural de asignación del género sucede en el ritual del parto: al nacer la criatura, con la sola mirada de sus genitales, el doctor o la doctora dice y nombra a la vez “es niña” o “es niño”. La palabra, el lenguaje es la marca que significa el sexo o inaugura el género. Y en el resto de la vida de manera casi imperceptible se repite el ritual: cada persona reconoce a otra a través de la mirada de su cuerpo, de la escucha de su voz y constata que es una mujer o un hombre.

A partir del momento de ser nombrado, el cuerpo recibe una significación sexual que lo define como referencia normativa inmediata para la construcción en cada sujeto de su masculinidad o de su feminidad, y perdura como norma permanente en el desarrollo de su historia personal, que es siempre historia social.

El género es una construcción simbólica y contiene el conjunto de atributos asignados a las personas a partir del sexo. Se trata de características biológicas, físicas, económicas, sociales, eróticas, jurídicas, políticas y culturales. Esto se confirma en los resultados del presente estudio, en las respuestas de los participantes, sobre los significados de mujer y hombre. Cada uno respondió dependiendo de lo que ha aprendido en la familia y en la sociedad, así como en las experiencias que han tenido, y también dependiendo del género al que pertenece, porque cada quien tiene un significado distinto de lo masculino y lo femenino. Analizaremos esta categoría comenzando por los significados de mujer para las mujeres, podemos generalizar que mientras para algunas su género es lo mejor, para otras es una dificultad, ya que según ellas, hay mayores privilegios para los hombres, por el simple hecho de serlo, estas respuestas parten de las propias experiencias que cada una se ha ido formando a lo largo de sus vidas. Dependiendo de la educación, del contexto y de las propias experiencias, cada una tiene un concepto distinto de la mujer, algunas mencionan que son seres privilegiados y únicos por el hecho de dar vida, otras mencionan que su género les ha causado dificultades, porque según ellas, existen desventajas tanto laborales como morales en comparación con los hombres.

Por otra parte, para los hombres mujer significa algo sagrado, porque es donde tienen su origen. Comparemos estas respuestas con lo dicho por Montesinos (2000), quien señala que la cultura asigna los roles a los géneros definiendo así los patrones con los cuales han de cumplir tanto hombres como mujeres. La identidad genérica, femenina o masculina, permite entonces definir el tipo de posición social que la sociedad ha designado para cada uno de ellos. La identidad

genera una expectativa que permite construir la autopercepción que hombres y mujeres tienen respecto a su género.

Se les preguntó a hombres y mujeres sobre los significados y opiniones que tienen sobre machismo y feminismo. Para algunos el machismo y el feminismo es sólo pérdida de tiempo y un pretexto para pelear. Otros dicen que el machismo se ha ocultado, y que el feminismo surge como respuesta al machismo. Finalmente, un hombre y una mujer dicen ejercer estas vertientes. Es interesante poder analizar esta parte, ya que mientras cada participante daba su punto de vista, la mayoría nunca negó el hecho de que el machismo y el feminismo siguen existiendo, pese a los diversos discursos que se dan públicamente sobre la equidad de géneros. Según los propios participantes existe una mayor tendencia a la existencia de machismo, que el feminismo. Podemos darnos cuenta que a pesar de los diferentes movimientos feministas y los derechos de la mujer, el hombre implícitamente sigue ejerciendo machismo, ya que se encuentra muy arraigado en nuestra cultura, la diferencia es que se utilizan otros discursos, para poder maquillar de cierta forma, la supuesta equidad que según ambos géneros debería existir, pero que tristemente aún no se logra.

Al respecto Montesinos (2002) y Jiménez (2003) comentan que las sociedades atribuyen a la masculinidad una serie de rasgos relacionados a una condición biológica y a una condición sociocultural en la cual se hace patente la superioridad del hombre sobre la mujer. Según los autores, el macho tiende a desvalorizar a la mujer para valorizarse. En la Revolución Mexicana también se identificaba con una clase social, campesina y trabajadora, deslindándose de los valores y costumbres de la burguesía. Desde esta perspectiva, el machismo no identifica a los hombres en general; el machismo y el feminismo existen, aunque hay una mayor tendencia de machismo. Sin embargo no podemos generalizar, ya que dependerá de la formación que cada quien reciba en casa y socialmente.

Podemos observar cómo el machismo se ha ido disimulando, aunque no se ha extinguido, pero se pueden notar algunos cambios. Basados en las opiniones de los participantes, ya no deberían de existir el machismo y el feminismo. Sin embargo esa deseada equidad, aun no se establece, ya que según los participantes existen diferencias, tanto físicas como emocionales.

Un hombre físicamente es más fuerte biológicamente en comparación con una mujer. Al respecto Montesinos (2002) y Jiménez (2003) señalan que los machos son hombres que trabajan con el uso de su fuerza física, lo que desarrolla su cuerpo. En ese sentido, adquieren relevancia, primero, las diferencias biológicas que históricamente han probado la superioridad física del hombre y, segundo, las manifestaciones de una cultura que en primera instancia permitió el monopolio masculino que se convirtió en machismo y en respuesta surgió la crítica feminista, que señala que la sociedad patriarcal supone que todas las habilidades que poseen los hombres son atribuciones correspondientes a su fisiología.

Por otra parte, los significados y opiniones que los participantes atribuyeron a la homosexualidad, varió dependiendo del género. Para las mujeres la homosexualidad es sólo una preferencia, que ellas simplemente respetan. Por el contrario, algunos hombres dicen respetarla siempre y cuando no los afecte directamente. Para otros, es algo antinatural y católicamente rechazado.

Al respecto Amuchástegui (2001) dice que en el discurso religioso del catolicismo está permitida la sexualidad para la reproducción y solamente en el matrimonio. Por lo tanto, se puede ver que para la iglesia la homosexualidad aun no es bien vista, como señalaron algunos participantes.

De acuerdo con Peña (2002), quien considera que la familia es un puente de enlace entre el individuo y las condiciones sociales y culturales, esto es importante en la construcción del individuo, y por ello, debe tomarse en cuenta como posible factor generador de problemas en la sexualidad, en cuanto a mitos, tabúes, poca

información, significados y vivencias. Basados en lo dicho por el autor, analicemos, la categoría de vivencias sobre la educación sexual de hombres y mujeres recibida de sus padres y otras personas. Según los participantes, sus padres no les dieron educación sexual, por diversas circunstancias, entre las que se encuentran: 1) el ser un tema prohibido en casa, 2) tener padres católicos que dicen que la sexualidad es un pecado, 3) la sobre valoración de la virginidad, 4) el ideal de llegar virgen al matrimonio, entre otras cosas. Algunos participantes dicen que el que sus padres sean de provincia influyó la escasa información sexual que recibieron. Para otros, la orientación sexual recibida fue por parte de sus hermanos, tios o amigos. Pocos participantes mencionaron haber recibido pláticas, consejos u orientación sexual por parte de sus padres.

Al respecto, Amuchástegui (2001) señala que los discursos sobre el matrimonio y la virginidad suelen tener doble significado, marcado por el género de la persona a quien se aplique. A los varones se les presiona a iniciarse coitalmente, mientras que las mujeres se ven amenazadas de diversas maneras si lo hacen. Comparando las respuestas de las mujeres del presente estudio con lo antes mencionado, se puede observar una educación implícita sobre sexualidad, es decir, mediante el discurso recibido por parte de sus padres, se les inculcaba la importancia de llegar virgen al matrimonio. De forma sutil se les aconsejaba no ejercer sus sexualidad fuera del matrimonio, porque tanto religiosa como socialmente no es correcto, entre otras cosas, como el embarazo no deseado y fuera del matrimonio. Por el contrario, a los hombres del estudio se les daba el consejo de cuidarse, usar condón, pero nunca prohibiendo la relación coital. Por lo cual coincido con la autora, dependiendo del género se tendrá un significado distinto para cada acto que se ejerza, es decir, mientras es normal que el hombre inicie su sexualidad a temprana edad y con diversas mujeres, una mujer siempre será señalada por hacer lo mismo.

Weeks (1998) señala que desde hace siglos, en las sociedades occidentales la sexualidad se ha convertido en una herramienta de control de las personas y sus

cuerpos, pues ha dominado la concepción de que nuestros deseos y placeres son en sí mismos inmorales, según definiciones católicas de “pecado” o indicadores de “anormalidad”, para la visión médica.

El significado que se le da a la virginidad en nuestra cultura y su excesiva importancia, según estos discursos, promueven la vigilancia de otros y de nosotros mismos, se favorece que el deseo y el placer sean procesos controlados por instituciones sociales como la religión o a la ciencia y no por criterio autónomo del propio sujeto. Esto se puede comprobar con algunas respuestas de los participantes, quienes al no recibir una información clara sobre sexualidad, tuvieron algunas dificultades personales y emocionales durante la adolescencia, como el querer saber más sobre el tema de sexualidad y relaciones coitales, el sentir deseo y curiosidad por su cuerpo y el de otra persona, pero al mismo tiempo el no saber sí esto era bueno o malo.

Esto nos lleva a analizar la siguiente categoría, sobre significados de sexualidad para hombres y mujeres, donde se puede notar el gran avance y el cambio sobre la perspectiva que se tiene sobre sexualidad, de una generación a otra.

Mientras que para la generación pasada, el sexo aun era pecado y era visto como algo malo, para esta generación la sexualidad es una actividad cotidiana por la cual todos tenemos que pasar en algún momento de nuestra vida. Es un derecho que desafortunadamente no se vive con responsabilidad.

Al respecto, Rodríguez, Amuchástegui, Rivas y Bronfman (1995) dicen que mientras la sexualidad esté tan cargada de significados morales o de género (feminidad, masculinidad), las parejas estarán más preocupadas por las consecuencias sociales de sus actos, que por disfrutar su sexualidad con plenitud.

Estos valores diferenciados para hombres y mujeres resultan un riesgo para la salud. Si las jóvenes solicitaran el condón, demostrarían supuestamente su interés por el placer y, por tanto, su supuesta promiscuidad.

De este modo, tanto ellas como ellos se exponen con frecuencia a la posibilidad de infecciones de transmisión sexual, el VIH/sida entre ellas, y al embarazo no planeado, con tal de no cuestionar estos supuestos. Mientras no despojemos a la sexualidad de tantos significados y no legitimemos colectivamente la búsqueda de placer, será difícil erradicar la desigualdad y los riesgos sobre la salud que estas culturas sexuales implican.

Por otro lado, se puede apreciar que este tema ya es más abierto, en comparación con generaciones pasadas y se ha podido hablar de ello, haciendo a un lado los tabúes que se tenían. Para los participantes el significado de sexualidad es algo bueno, lo cual se debe de ejercer de manera responsable. A pesar de las dificultades que tuvieron en su educación sexual, las experiencias fueron sus mejores maestros.

En algunas investigaciones sobre los significados de la sexualidad entre jóvenes mexicanos, Amuchástegui (2001) señala que tal vigilancia aparece como diferente para hombres y mujeres, pues mientras se afirma la importancia de preservar la virginidad femenina hasta el matrimonio, como si no existiera ningún otro destino o aspiración para las mujeres, después de cierta edad la virginidad de los hombres sería signo de una masculinidad dudosa. Así, sobre la falta de actividad sexual se montan una infinidad de significados acerca de las personas, sobre su calidad moral, su experiencia y sabiduría, y hasta su masculinidad, que sirven para que se juzguen a sí mismos y a otros u otras según normas ajenas a su propia experiencia y forma de pensar.

Si bien hombres y mujeres somos sujetos de vigilancia de nuestros deseos y placeres, las consecuencias son desiguales para cada sexo. En México, los



hombres jóvenes tienen su primer coito vaginal a los 15 años y los 17 años en promedio, dentro de relaciones ocasionales y sin que les siga necesariamente el matrimonio o la cohabitación. En cambio, las mujeres tienen su primer encuentro coital entre los 17 y los 19 años, generalmente con su novio o esposo, con quien se unen en un lapso muy corto (Szasz, 1998).

Coincidiendo con el estudio antes mencionado, comprobamos que la edad promedio de iniciación sexual en nuestros participantes, para las mujeres oscila entre los 15 y 27 años, mientras que para los hombres entre los 14 y 23 años, siendo esta primera vez una experiencia que jamás se olvidará, haya sido buena o mala. Para las mujeres del presente estudio, la primera experiencia coital no fue lo que esperaban. Se imaginaban todo color de rosa y lo máximo, como las historias de Disney. En comparación, los hombres dicen no haber disfrutado mucho ya que fueron torpes y no sabían qué hacer en ese momento. En cuanto a la cantidad de parejas sexuales podemos analizar, que a pesar de que las parejas sexuales de los participantes van desde una, que es una mujer, hasta el que ha tenido dieciocho parejas sexuales, que es un hombre, pudimos notar cómo fueron intercalándose el número de parejas sexuales de hombres y mujeres, sorprendiendo el hecho de que las mujeres, en comparación con épocas pasadas, también han ido aumentando en parejas sexuales. Podemos darnos cuenta que el número de parejas sexuales ha ido nivelándose en ambos géneros, algunas mujeres ya no tienen sólo una pareja sexual, aunque pudimos notar que dos de ellas sí han estado con una sola pareja, en comparación con algunos hombres, quienes no han tenido un gran número de parejas sexuales. Podemos notar que en cuanto al número de parejas sexuales entre hombres y mujeres del estudio, no existió gran diferencia.

Como señala Szasz (2000), para las mujeres se trata de superar el papel de satisfactoras de otros, de escoger su propio bienestar, su realización personal. Un nuevo término, "salud reproductiva", pone énfasis en los derechos sexuales reproductivos de hombres y mujeres. Es decir, el acceso de hombres y mujeres al

propio cuerpo, a la satisfacción personal y a la toma de decisiones sobre cuándo, cómo y con quién tener relaciones sexuales, demuestra que, aunque la prohibición del coito para las mujeres no es respetada universalmente, éste estaría condicionado a la conyugalidad y limitaría la libertad de las jóvenes para explorar su erotismo fuera de relaciones formales.

Comparando las respuestas de las mujeres del presente estudio, con lo mencionado por Szasz (2000), en una de las categorías donde se les preguntó qué es lo que más les gusta que les hagan en cuanto al acto coital, ellas respondieron que el erotismo es básico para sentirse satisfechas sexualmente, sin mencionar nada sobre el sentirse cohibidas por alguna cuestión como, el ser señaladas por la sociedad al tener relaciones sexuales sin estar dentro del enlace matrimonial, o ser rechazadas por la iglesia, las mujeres del estudio sólo sienten satisfacción sexual, al ser correspondidas en sus deseos y fantasías.

Por otra parte, las respuestas de los hombres estuvieron basadas en posiciones y placeres corporales, como el sexo oral o que se les bese diversas partes de sus cuerpos.

También se les preguntó a hombres y mujeres sobre los comportamientos y diferencias que han encontrado en sus parejas a lo largo de su actividad sexual, las respuestas fueron similares. En general, hombres y mujeres dijeron que cada pareja es distinta. Posteriormente se les preguntó por sus principales prácticas sexuales, a lo que respondieron en su mayoría que recibir sexo oral es una de las mejores prácticas.

Podemos encontrar ciertas similitudes en el estudio Giddens (en Jiménez, 2003), donde se analizan encuestas sobre las preferencias sexuales entre las generaciones de Estados Unidos. Resalta que mientras un bajo porcentaje de las generaciones de entre 35 y 40 años ha practicado el sexo oral, esas prácticas entre jóvenes de 20 a 25 años parecen ser la norma. El sexo oral es una de las

principales y preferidas prácticas sexuales entre las mujeres y los hombres del presente estudio, aunque también experimentaban placer en distintas posiciones sexuales, como la del misionero (posición tradicional, donde el hombre se encuentra arriba de la mujer), o aquella en que las mujeres están arriba del hombre, y la del perrito (donde la mujer se pone en cuatro puntos, manos y piernas en la cama y el hombre penetra por atrás de ella).

Al respecto Giddens (en Jiménez, 2003) menciona que la transformación cultural en el ámbito de la sexualidad se va materializando en la reproducción de la vida cotidiana, sobre todo, en la medida en que un nuevo valor o práctica es cada vez más aceptado socialmente. El sexo oral en particular era un acto sexual que era mal visto y hasta considerado perverso por distintas sociedades. Podemos darnos cuenta de que al hacer más público y cotidiana esta práctica, se ha ido quitando la pena al hablar de ello y se ha puesto en práctica por más jóvenes. El hecho de que la juventud sea precisamente la que incorpora en sus relaciones genéricas nuevas formas de relación sexual, no la señala exclusivamente como transición influenciada por una conducta adulta, sino como la punta de lanza del cambio cultural.

Siguiendo la misma línea, Jiménez (2003) dice que “el rol que le corresponde a los varones en las relaciones sexuales ha de probar la superioridad masculina sobre la mujer”. Los mensajes que el individuo aprende en su proceso de socialización y, de manera más concreta, los que toma de su entorno cultural, le hacen introyectar un papel sexual activo tan viril que no deje duda de que el poder masculino se traduce en el campo de la sexualidad, mediante la satisfacción de la mujer. De hecho, en la medida que al hombre se le concede en las sociedades culturalmente conservadoras el hecho de ejercer la doble moralidad, la virilidad tendría que manifestarse a partir de una capacidad sexual para satisfacer sexualmente al mayor número de mujeres.

Esto lo podemos comprobar en las respuestas de algunos hombres en la categoría, de diferencias entre hombres y mujeres en cuanto a comportamientos en el acto coital observado por ambos géneros. Las respuestas de los hombres fueron diversas, pero siempre refiriéndose al hecho de hacer sentir satisfechas sexualmente a sus parejas, mientras que las respuestas de las mujeres indicaron que algunos hombres buscan su satisfacción sexual personal, olvidándose de la satisfacción de ellas. Los hombres del presente estudio dieron un énfasis al hecho de mezclar sentimientos en una relación coital, ellos dicen que el amor es importante para tener relaciones sexuales. Esto nos lleva a analizar la siguiente categoría, donde se preguntó a hombres y mujeres sobre la importancia que le dan al amor, para tener una relación sexual. Sus respuestas en general coincidieron, ya que para la mayoría, el existir amor en una relación sexual siempre hace la diferencia, y por lo tanto hace la relación más satisfactoria, ya que la mezcla de sentimientos con el placer, según los participantes, es una combinación única, incluso la satisfacción de la mujer para los hombres es algo importante, cosa que anteriormente no se veía.

Por el contrario, Jiménez (2003) dice que en el caso de la sexualidad, el poder, la fortaleza y el dominio esperan desde el imaginario colectivo una disposición sexual del varón permanente, siempre dispuesto a tener relaciones coitales, porque esto demostraría que en efecto se es hombre. En comparación con las respuestas de algunos participantes hombres, se puede contradecir lo dicho por el autor, ya que algunos participantes no siempre estuvieron dispuestos a ejercer el acto coital. Según el autor, para los hombres el hacer público el hecho de tener relaciones sexuales, es reforzado por la sociedad, mientras que las mujeres, son señaladas y desvalorizadas por hacer lo mismo. Los jóvenes avanzan en su proceso de autoconfirmación a través de hacer pública su iniciación sexual; por ello, muchos de los jóvenes que se mantienen sin una experiencia sexual alardean intentando convencer a sus amigos de lo contrario. Esta necesidad de que los varones intenten ser reconocidos a partir de que los demás sepan que ha tenido contacto

sexual con una mujer, es uno de los aspectos que permite a los jóvenes demandar que no se les trate como adolescentes.

Esto sigue existiendo en la actualidad, aunque podemos notar una leve diferencia, por lo menos en algunos varones del presente estudio, quienes a pesar de tener pocas parejas sexuales, no les dio pena decirlo, aunque comentaron que en el grupo de amigos sí han puesto en duda su hombría, incluso han sido tema de burla. Ellos argumentan que esto no los hace menos hombres, al contrario, se sienten satisfechos de no poner en riesgo su salud, por alguna enfermedad de transmisión sexual. Incluso en el aspecto psicológico, se sienten mejor y más seguros de ellos, al tener el valor de decir que no, sabiendo lo que esto conlleva socialmente.

Por otra parte, la sexualidad, desde hace mucho tiempo, se ha visto envuelta por mitos y tabúes. Según Chiu y Vázquez (1990) esto ha contribuido a que el tema sea manejado como controversial, distorsionado, oculto e incluso un tópico desconocido. Los elementos que conforman la sociedad (familia, escuela, religión, política) se han encargado de seguir fomentando el ocultamiento de la sexualidad. Así las distorsiones que sobre la sexualidad se vierten, generan expectativas respecto de la forma de comportarse de los hombres y de las mujeres, quienes están expuestos a un sin número de elementos que los afectan, de manera positiva o negativa, según su propia historia.

Al respecto, Valdés, Sapién y Córdoba (2003) en su estudio sobre significados de satisfacción sexual en hombres y mujeres de la zona metropolitana, encontraron que los hombres asignaron mayor importancia que las mujeres al orgasmo en la percepción de una relación sexual como satisfactoria. Por otra parte, también encontraron que los hombres son más sexuales y las mujeres más complacientes en las relaciones sexuales, desde el punto de vista de ambos. En contraste con el presente estudio, se encontró que tanto para mujeres como hombres, la satisfacción sexual es muy importante. Para los participantes el tener una relación

sexual satisfactoria depende de diversas circunstancias, entre las que se encuentran, el sentir placer personal, pero al mismo tiempo que la pareja experimente lo mismo.

Mujeres y hombres coinciden en que la satisfacción sexual es el punto máximo al que pueden llegar por medio del orgasmo. Los significados y vivencias de orgasmo, fueron otra categoría, y se encontró que el orgasmo tiene diversos significados para los participantes, pero en general podemos decir que para ellos, es el clímax de la relación sexual que se llevó a cabo satisfactoriamente.

Otra categoría fue la de vivencias de satisfacción sexual en hombres y mujeres y se encontró que para mujeres y hombres las experiencias de satisfacción sexual, de mayor relevancia, están basadas en anécdotas donde las circunstancias han hecho que sientan placer personal, y al mismo tiempo que su pareja lo experimente. Con esto podemos comprobar que tanto mujeres, como hombres, tienen el mismo deseo de experimentar placer y nos podemos dar cuenta que las mujeres del presente estudio ya no son tan complacientes de los hombres, como mencionaban algunos autores.

Con las experiencias que los participantes fueron teniendo a lo largo de sus vidas y las diversas parejas sexuales que han tenido, los participantes poco a poco fueron conociendo sus propios cuerpos, sus propios deseos, sus propios placeres y los puntos en donde sienten mayor placer emocional y físico. Y para que esto se llevara a cabo se tuvo que pasar por una serie de circunstancias positivas y negativas, experiencias que para los participantes siempre marcarán sus vidas sexuales, desde el inicio de la actividad sexual, hasta las diversas relaciones sentimentales que han sido importantes en sus vidas, tanto emocional como sexualmente. Los participantes han ido experimentando diversas sensaciones, tanto físicas como emocionales, han ido conociendo su sexualidad y todo lo que esto implica. Una parte muy importante en la sexualidad es el erotismo, el cual tiene diversos significados para hombres y mujeres, pero todos coinciden en que

es básico y un *plus* y lo que hace que la relación sexual siempre sea placentera. Por otra parte, las relaciones sentimentales por las que los participantes han pasado, son un aspecto que siempre marcará sus vidas de manera positiva o negativa, pero que finalmente, son experiencias que los han ayudado a aprender, conocer y valorar diversas situaciones, tanto personales como sexuales.

Valdés, Sapién y Córdoba (2003), investigaron cómo ambos sienten y viven sus relaciones sexuales, y qué estereotipos sociales y culturales restringen y coartan su comportamiento sexual, encontrando que las mujeres dan mayor importancia que los hombres al amor, a fin de experimentar una relación sexual como satisfactoria. Por otra parte, los hombres atribuyeron mayor importancia que las mujeres a las características estéticas del cuerpo de la pareja, los hombres dijeron tener un comportamiento erótico más atrevido y activo que las mujeres, para obtener una mayor satisfacción sexual.

Sin embargo, en el presente estudio se encontró que el erotismo es una práctica que ambos géneros ejercen, y que juega un papel muy importante en su sexualidad. Los participantes mencionaron que las prácticas eróticas, las han aprendido y experimentado con sus parejas, en la mayoría de los casos, parejas estables, con las que experimentan sentimientos de amor que repercuten en las relaciones sexuales de forma positiva, pues para los participantes el mezclar sentimientos en relaciones coitales, hace la diferencia y hace la relación sexual más placentera. El significado de amor para los participantes, es una serie de sensaciones hacia otra persona, que hacen que la vida sea vista desde otra perspectiva, con mayor ilusión y ánimo para realizar cualquier actividad.

Otra categoría fue la de significados de una pareja ideal para hombres y mujeres, donde pudimos encontrar que en general hombres y mujeres, desean estar con una persona que cumpla una serie de características, que a través de las experiencias han encontrado que son las ideales, haciendo referencia que tanto hombres como mujeres siempre se refirieron a la pareja ideal, en aspectos

sentimentales, argumentando las mujeres que el físico no importaba, mientras que para los hombres, el aspecto físico es algo que pasa a segundo término. Con esto podemos comprobar que a diferencia del estudio antes mencionado, los hombres y mujeres del presente estudio, difirieron en significados de amor, estética y erotismo. Nos podemos dar cuenta que las mujeres, al igual que los hombres, buscan sentirse plenas y satisfechas en las relaciones sexuales, mientras que los hombres, al igual que las mujeres, buscan el complemento del amor, y que ambos géneros tienen la necesidad de sentirse amados, deseados y respetados, por el sexo contrario.

Por otra parte, también se pudo notar que la estética ha pasado a segundo plano, pero no por eso deja de ser importante, por lo menos para los hombres del presente estudio.



## CONCLUSIONES

A lo largo del estudio se abordaron diversos temas que a continuación se integrarán. Es preciso comenzar recordando el objetivo: analizar por medio de la investigación cualitativa las vivencias y significaciones que hombres y mujeres tienen sobre sexualidad, y así mismo cómo éstas repercuten en su expresión erótica y afectiva.

Comenzaré con la teoría de género, que juega el papel básico en la comprensión de la construcción del individuo. Por medio de esta perspectiva podemos entender la forma en que actuamos dentro de la sociedad dependiendo de si se es hombre o mujer, es así como a partir del sexo al momento de nacer se atribuyen ciertas características que marcarán y permitirán desempeñar el papel asignado culturalmente.

La metodología cualitativa permitió abordar el tema de la sexualidad y sus implicaciones, de forma clara, captando la reflexión de los propios participantes, así como sus motivaciones e interpretaciones. La investigación cualitativa es uno de los métodos más eficaces en la actualidad, ya que tiene la flexibilidad de cambiar si la situación lo requiere, por otra parte la investigación cualitativa permitió conocer el punto de vista de cada participante desde su propia experiencia.

De acuerdo a lo anterior y basados en los argumentos de los participantes, pudimos ir descubriendo la forma en que se fueron construyendo sexualmente.

Los padres son quienes en primera instancia se encargan de la enseñanza sobre los roles asignados que deben cumplir socialmente. Los padres enseñan desde pequeños a los hijos las diferencias que hay entre ser hombre y mujer.

Al momento de nacer el médico mediante el lenguaje asigna una etiqueta de “niño” o “niña”, etiqueta que se convierte de gran valor desde ese momento.

Durante el crecimiento podemos observar los diferentes juegos que se asignan, las mujeres y hombres jugarán con personas de su género, comportándose y actuando de diversas formas. Las mujeres desde pequeñas son enseñadas a comportarse de forma sumisa y recatada. Los hombres, por el contrario, son enseñados a competir y a demostrar su fuerza ante cualquier circunstancia.

Estas diferencias se van marcando de manera gradual conforme se va creciendo.

En la adolescencia, el cambio hormonal y corporal que hombres y mujeres del estudio tuvieron se manifestó de diversas formas. Mientras que a los hombres les cambió la voz y se dio el crecimiento de vello púbico y en las axilas. Las mujeres experimentaron su primer período menstrual, el crecimiento del busto y ensanchamiento de caderas. Emocionalmente cada participante vivió de forma distinta todos estos sucesos. Se pudo observar que la relación entre los padres e hijos del presente estudio, dependió de diversas circunstancias, tanto históricas como psicológicas, económicas y culturales. Pudimos notar que existieron diferencias en las formas de educar de los padres, ya que en algunos casos las ideas católicas siguen arraigadas en ellos. Otros siguen manifestando las formas de pensar que se tenían en épocas pasadas, en donde la sexualidad sólo era bien vista, siempre y cuando se ejerciera después del matrimonio. Por otro lado, la importancia que se le daba a la virginidad de una mujer, como símbolo de pureza y valor, sigue existiendo en los padres de algunos participantes.

Las mujeres en particular fueron las que tuvieron mayor dificultad, ya que a pesar de la lucha que se ha llevado a cabo en formas de pensar para obtener una equidad entre hombres y mujeres en formas de expresión sexual, se puede notar que no ha sido suficiente. Las formas de vida de los participantes fueron distintas. Algunos padres tienen mayor comunicación y confianza con sus hijos en diversos temas, como la sexualidad. Esto ha repercutido de forma positiva o negativa en las formas de ser y actuar de los participantes. Los significados que aprendieron de lo

femenino y lo masculino fueron en base a la educación recibida a lo largo de sus vidas y las experiencias que fueron adquiriendo.

A pesar de lo aprendido de sus padres, los participantes tienen formas de pensar distintas. Y esto es debido a que la educación no sólo es dada por los padres, sino por la sociedad y el entorno en que se han ido desarrollando, y principalmente debido a las experiencias personales que cada uno fue adquiriendo en diversas etapas de sus vidas. Las mujeres y los hombres del presente estudio, en base a sus experiencias fueron aprendiendo a disfrutar su sexualidad de forma responsable.

El inicio de su actividad sexual marcó una diferencia en sus vidas, la forma en que cada uno se inició sexualmente fue en diversas circunstancias y edades. Cabe señalar que las edades de iniciación sexual de los participantes, oscilaron entre los 14 años y los 27, siendo un hombre el que inició a menor edad su actividad sexual, y una mujer la que inició a mayor edad. En general, se puede observar cómo se ha ido nivelando la presión por parte de los jóvenes para ambos géneros en la iniciación de la actividad sexual. Las mujeres presionan a su género para ejercer la actividad sexual a menor edad, igual que los hombres. También se pudo notar una nivelación considerable en el número de parejas sexuales que hombres y mujeres han tenido a lo largo de sus vidas. Algunas mujeres manifestaron tener un considerable número de parejas sexuales, en comparación con otros estudios, mientras algunos hombres han tenido pocas parejas sexuales.

Por otra parte, se pudo comprobar que el machismo y el feminismo siguen existiendo de forma disfrazada. Sin embargo, los pensamientos machistas sobre todo en los hombres, sigue existiendo. Hombres y mujeres coinciden en que esto debe erradicarse ya que para ambos géneros lo mejor sería siempre llegar a un acuerdo donde mujeres y hombres salgan beneficiados.

En cumplimiento del objetivo, se encontró que los significados y vivencias de sexualidad repercuten en la forma erótica y afectiva en que los hombres y mujeres

del presente estudio se desenvuelven, cada uno vive y disfruta de forma diferente su sexualidad.

Las mujeres y los hombres a través de sus experiencias fueron conociendo y comparando diversos comportamientos sexuales de sus parejas, así como conociendo sus propios cuerpos, deseos y gustos en relaciones coitales, así como diversas posiciones que les causan mayor o menor placer.

El erotismo se ha convertido en una práctica que juega un papel básico en el acto sexual, mientras que el amor y las relaciones sentimentales de mujeres y hombres, han marcado sus vidas de forma positiva o negativa, según el caso.

Las prácticas sexuales se han convertido en un acto que ha rebasado el deseo y el placer personal, convirtiéndose en una mezcla de sentimientos y sensaciones que en conjunto se convierte en satisfactorio para ambos géneros.

Las mujeres del presente estudio, viven y disfrutan su sexualidad al máximo dejando a un lado los mitos y tabúes que se tenían sobre el acto sexual. Han dejado de ser receptivas y complacientes del hombre. Se han comenzado a preocupar por conocer su propio cuerpo y las diferentes sensaciones que pueden experimentar en un acto coital. Por otra parte, han dejado de ser sumisas y calladas, saben que tienen las mismas capacidades que un hombre y que pueden realizar cualquier tipo de actividad.

Los hombres del presente estudio han dejado a un lado el papel de manipuladores y dominadores, han dejado de ser ensimismados en sentir placer, ahora se preocupan tanto de su satisfacción como de la satisfacción de su pareja. Se han empezado a preocupar por el bienestar sexual y emocional de sus parejas. Sentimentalmente los hombres son más abiertos, hablan de sus sentimientos sin remordimientos a ser criticados por los demás.

Pudimos notar que tanto hombres como mujeres han experimentado relaciones sentimentales que han marcado sus vidas de forma positiva y negativa, pero llevando de por medio un gran aprendizaje que según su propia experiencia los ha llevado a ser mejores personas, con mayor sensibilidad emocional y sexual.

Por otra parte, cabe resaltar que las relaciones sentimentales más significativas de los participantes son aquellas que tienen poco tiempo de llegar a su fin, o que actualmente están viviendo. Siendo la actividad coital un referente de mayor práctica en las diversas relaciones sentimentales que cada uno experimenta y como resultado la satisfacción sexual de ambos.

La flexibilidad con la que se habla de sexualidad entre las parejas de hombres y mujeres ha contribuido al conocimiento de prácticas sexuales que han llevado a culminarse en satisfactorias, entre las que se encuentran el erotismo, que permite el conocimiento de sensaciones tanto físicas como emocionales, y en las que están incluidos otros sentidos, como el tacto, el gusto, el oído y no sólo la penetración.

Con todo esto podemos ver que las relaciones sexuales implican una serie de actividades que se basan en múltiples aspectos psicológicos que el ser humano puede experimentar, los límites los marca cada persona, de acuerdo a las experiencias y aprendizajes que se han formado en el transcurso de sus vidas.

Lo que permite un gran avance, tanto de género como de sexualidad, pues poco a poco se van notando los cambios que permiten de una manera positiva, disfrutar la vida y la sexualidad plena.

Los mitos y tabúes sobre sexualidad siguen existiendo, lo más importante es que cada quien juzgue de acuerdo a su propia perspectiva. Pero que al mismo tiempo, en base a una información previa y segura, se tengan argumentos para hablar del

tema y así no dar una mala información, que repercuta de manera negativa en otras personas.

Sólo me resta afirmar que esta generación ha marcado un cambio que a simple vista puede ser negativo, por el hecho de iniciarse sexualmente a temprana edad y todo lo que esto conlleva, como embarazos no deseados o enfermedades de transmisión sexual. Desde mi punto de vista es un tema alarmante y me siento con la responsabilidad de contribuir, por medio de esta investigación, a que se realicen otros estudios, que al igual que éste, aporten experiencias que sirvan a la gente para comprender el aspecto sexual, desde un punto de vista psicológico, que lleva consigo diversos aspectos desde la formación del individuo, hasta la repercusión de cada comportamiento y todo esto en base a lo escrito culturalmente. Como jóvenes, tenemos la responsabilidad de las próximas generaciones, y sería bueno tomar en cuenta nuestras propias experiencias, y así hablar a nuestros hijos, sobre todo lo que nos hubiera gustado que nos dijeran nuestros padres, durante las diversas etapas de nuestras vidas. Por otra parte no importa la edad, nunca se termina de aprender, y nunca es tarde para informarse sobre el tema, invito a todas las personas a tomar conciencia y darle la importancia que se merece a la sexualidad como actividad humana y todo lo que esto implica.

## REFERENCIAS

- Álvarez, J. y Gayou, J. (1996). **Sexualidad en la pareja**. México: Manual Moderno.
- Álvarez, J. y Gayou, J. (2003). **Cómo hacer investigación Cualitativa. Fundamentos y metodología**. México: Paidós.
- Amuchástegui, A. (2001). **Virginidad e iniciación sexual en México. Experiencias y significados**. México: EDAMEX.
- Amuchástegui, A. (2001). **Hacia una construcción histórica de la sexualidad**. México: EDAMEX.
- Cazés, D. (2000). **Nociones y definiciones básicas de la perspectiva de género. En: La perspectiva de género Guía para diseñar, poner en marcha, dar seguimiento y evaluar proyectos de investigación y acciones públicas y civiles**. CONAPO y consejo Nacional de la Mujer, pp. 75-116.
- Checa, S. (2005). **Género, sexualidad y derechos reproductivos en la adolescencia**. Buenos aires, Argentina: Paidós.
- Chiu, J. y Vázquez, J. (1990). **“Mitos y Tabúes en la sexualidad y sus repercusiones en la expresión sexual”**. Tesis que para obtener el Título de Licenciada en Psicología, Universidad nacional Autónoma de México Campus Iztacala, Edo. De Mex., México.
- De Souza, M. (1997). **El desafío del conocimiento. Investigación Cualitativa en Salud**. Buenos Aires: Lugar
- Dolto, F. (1982). **Sexualidad femenina. Líbido, erotismo, frigidez**. Barcelona: Paidós.
- Doping, M. (2000). **El mexicano ante la sexualidad**. México: Fontamare.
- Espinosa, A. y Santos, E. (2000). **“La sexualidad de la mujer mexicana: un análisis psicológico”**. Tesis que para obtener el título de Licenciada en Psicología, Universidad Nacional Autónoma de México Campus Iztacala, Edo. De Mex., México.
- Fromm, E. (2008). **El arte de Amar**. México: Paidós

- Jiménez, M. (2003). **Dando voz a los varones. Sexualidad, reproducción y paternidad de algunos mexicanos.** Universidad Nacional autónoma de México: Centro Regional de Investigaciones Multidisciplinarias, pp.27-56
- Katchadourian, Herranz A. (2002). **La terminología del género y el sexo.** En Herranz A. Katchadourian (compilador), La sexualidad Humana: un estudio comparativo de su evolución. México: Fondo de cultura económica, pp. 15-45.
- Lagarde, M. (1993). **Los cautiverios de las mujeres: madres, esposas, monjas, putas, presas o locas.** UNAM, México
- Lagarde, M. (1996). **Género y feminismo. Desarrollo humano y democracia.** México:
- Maccoby, Eleanor E. (2002). **Identidad genérica y adopción del rol sexual.** En Herranz A. Katchadourian (compilador), La sexualidad humana: un estudio comparativo de su evolución. México, Fondo de cultura económica, pp. 229-240.
- Montesinos R. (2002). **Las rutas de la masculinidad. Ensayos sobre el cambio cultural y el mundo moderno.** México: Biblioteca Iberoamericana de Pensamiento.
- Pardo, G. (1997). **Investigación en salud. Factores Sociales.** Colombia: Mc Graw Hill
- Peña, R. (2002). **“Desarrollo de la masculinidad del hombre adicto a las drogas y su elección de pareja: desde la perspectiva de género”.** Tesis que para obtener el título de Licenciado en Psicología, Universidad Nacional Autónoma de México Campus Iztacala, Edo. De Mex., México.
- Peñarrieta, I (2005). **Introducción a la Investigación Cualitativa.** México: Editores de Textos Mexicanos
- Pérez, G. (2001). **Modelos de Investigación Cualitativa en Educación Social y Animación Sociocultural. Aplicaciones prácticas.** Madrid: Nancea.
- Rodríguez, G. Amuchástegui, A. Rivas, M. y Bronfman, M. 1995). **Mitos y dilemas de los jóvenes en tiempos del sida.** México.
- Shibley, J. 1991). **Psicología de la mujer: la otra mitad de la experiencia humana.** México: Ediciones Morat.



Szasz, Ivonne (1998). **Sexualidad y Género: algunas experiencias de investigación en México**, debate feminista, Año9, Vol.18.

Szasz, Ivonne (2000). **El derecho a ser mujer**. Vol. 21, número 82

Szasz, Ivonne (2000). Sexualidades en México, Vol. 21, número 82. El colegio de Michoacán Zamora, México pp. 276-287.

Valdés, Sapién y Córdoba (2003). **Significado de satisfacción sexual en hombres y mujeres de la zona metropolitana**.

Valdez, C. E. (1998). **Cuando ella está enferma: estudio cualitativo sobre la imagen de la mujer enferma**. En Mercado, M.F.J. y robles, S. L. Investigación cualitativa en Salud. Perspectivas desde el Occidente de México. Guadalajara. Universidad de Guadalajara.

Weeks, Jeffrey (1998). **Sexualidad**. México: Paídos