



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO**

---

**FACULTAD DE MEDICINA  
DIVISIÓN DE ESTUDIOS DE POSTGRADO  
HOSPITAL GENERAL DR. MANUEL GEA GONZÁLEZ**

**LA CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD DE PACIENTES  
ADOLESCENTES, DESPUES DE 3 A 5 AÑOS DE SU EVENTO  
OBSTETRICO**

**T E S I S**

**QUE PARA OBTENER LA ESPECIALIDAD EN:  
GINECOLOGÍA**

**P R E S E N T A  
DRA. ALMA EDITH GARCIA FRANCO**

**TUTOR  
DR. SAMUEL WEINGERZ MEHL**



**MEXICO D.**

**2009**



Universidad Nacional  
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

**Biblioteca Central**



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

## **AGRADECIMIENTOS:**

*Enseñarás a volar, pero no volarán tu vuelo. Enseñarás a soñar, pero no soñarán tu sueño. Enseñarás a vivir, pero no vivirán tu vida. Sin embargo... en cada vuelo, en cada vida, en cada sueño, perdurará siempre la huella del camino enseñado." (Madre Teresa De Calcuta)*

Gracias, a Dios por todas las cosas buenas que ha puesto en mi camino, que me han ayudado a continuar en esta vida y seguir aprendiendo día a día, por todas las personas maravillosas que han estado a mi lado acompañándome incondicionalmente, por los que están y los que ya se fueron, por dejarme existir cada nuevo día.

A mis padres, por todo el amor y cuidado que me han dado toda mi vida, por levantarme siempre que me han visto desfallecer, por reprenderme cuando era necesario, por entender todas las veces que me han visto llorar y siempre transformar mis lágrimas en una sonrisa, por ser mi mejor ejemplo, por ser mis mejores amigos. Por hacerme saber que mientras tú creas hasta los Reyes Magos pueden existir. Por enseñarme que es mejor ocuparse que preocuparse. Por acompañarme en todos mis nuevos retos y angustias. Los amo mucho, gracias por existir. Les debo todo lo que soy.

A mis hermanos Francisco y Alberto, por entenderme, por hacerme reír, por crecer conmigo, por todo su cariño, por todo su apoyo, por enseñarme que la lealtad, el compañerismo y la admiración inicia con tus propios hermanos.

A mi esposo, por toda la felicidad y amor incondicional, por su capacidad de empatía, por todos los desvelos en los que me ha acompañado. Por estar junto a mí siempre que le he necesitado, por aprender a hacer nuevas cosas con tal de ayudarme, por levantarse cada mañana a planchar mi bata con una sonrisa. Gracias Rafael te amo.

Al Dr. Samuel Weingerz Mehl por hacerme ver que todo es posible con decisión y empeño, por estar siempre dispuesto a aconsejarme en la realización de esta tesis, por todas sus horas de trabajo, por todo su conocimiento y paciencia.

Al Dr. Gerardo Lara Figueroa, por darme la oportunidad de pertenecer al servicio de ginecología de este hospital para poder formarme como especialista, por su honestidad, por sus enseñanzas, por su trato amable y por estar siempre dispuesto a escuchar y ayudar a sus semejantes.

A todos los médicos adscritos al servicio de ginecología, porque todos son mis maestros, porque de cada uno aprendí algo diferente, que me va a permitir ayudar a mis pacientes, por sembrar cada día el conocimiento sus residentes sin recibir nada a cambio. Muchos y muchas de ustedes son mi modelo a seguir.

A la T. S. Nancy Ávila Arroyo y sus colaboradores: Evelia Muñoz Flores, Julio Eduardo Bojórquez y María Azucena Ramírez Sumano, sin su gran ayuda y esfuerzo no hubiera sido posible la realización de este trabajo.

Al Dr. Víctor Noé García Edgar por todo el apoyo en la realización del difícil análisis estadístico de este trabajo.

A mis amigas que están dentro y fuera del hospital, por continuar a mi lado a través del tiempo, por sus consejos y cariño.

Finalmente, a todas mis pacientes, por ser un libro abierto y ayudarme en mi formación como ginecóloga.

## INDICE

Glosario .....	I
Abreviaturas .....	II
Relación de gráficas y tablas .....	III
Resumen .....	VIII
Abstract .....	X
1. Introducción .....	1
2. Antecedentes .....	4
2.1. Concepto de adolescencia .....	4
2.2. Embarazo en adolescentes .....	4
2.3. Programas de ayuda al adolescente.....	11
2.4. Calidad de vida.....	12
3. Justificación .....	16
4. Hipótesis .....	16
5. Objetivos .....	16
5.1. Objetivo General .....	16
5.2. Objetivos Particulares .....	16
6. Material y Métodos .....	17
6.1. Tipo de estudio .....	17
6.2. Ubicación temporal y espacial .....	17
6.3. Criterios de selección de la muestra .....	17
6.4. Variables .....	17
6.5. Tamaño de la muestra .....	18
6.6. Procedimiento .....	18
6.7. Análisis estadístico .....	18
6.8. Descripción operativa del estudio .....	19
7. Resultados .....	21
8. Discusión .....	81
9. Conclusiones .....	88
10. Perspectivas .....	92
11. Bibliografía .....	93
12. Anexos .....	96
Anexo No. 1 .....	96
Anexo No. 2 .....	99
Anexo No. 3 .....	101
Anexo No. 4 .....	130
Anexo No. 5 .....	130

## **GLOSARIO**

**Adolescencia:** período de transición entre la infancia y la juventud que se ubica entre los 10 y 19 años de edad.

**Calidad de vida relacionada a la salud:** de evaluar el impacto de una enfermedad sobre el individuo desde su perspectiva respecto a su experiencia de bienestar-malestar emocional y físico. Según la OMS: «un estado de completo bienestar físico, mental y social, que no sólo comporta la ausencia de enfermedad».

**Calidad de vida:** la percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, sus expectativas, sus normas, sus inquietudes.

**Evento obstétrico:** cualquier evento por medio del cual se resuelva el embarazo, ya sea parto, legrado, embarazo ectópico o cesárea.

## **ABREVIATURAS**

CHIS: California Health Interview Survey

Cm: Centímetro.

CVRS: Calidad de vida relacionada con la salud.

DIU: Dispositivo Intrauterino.

ENDIREH: Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares.

ENSANUT: Encuesta Nacional de Salud y Nutrición.

EUA: Estados Unidos de América.

ETS: Enfermedades de transmisión sexual.

INEGI: Instituto Nacional de Estadística Geografía e Informática

Kg: Kilogramo

OMS: Organización mundial de la salud

UCLA: Universidad de California

VIH: Virus de Inmunodeficiencia Humana.

VPH: Virus del Papiloma Humano.

## RELACION DE TABLAS Y GRAFICAS

### TABLAS:

Tabla 1: Edad, estatura y peso

Tabla 2: ¿Sabes leer y escribir?

Tabla 3: ¿Qué escolaridad tienes?

Tabla 4: ¿Actualmente acudes a la escuela?

Tabla 5: Estado de salud

Tabla 6: ¿Algún doctor te ha dicho a ti o tus padres si padecen de asma?

Tabla 7: Durante los últimos 12 meses, ¿has tenido un episodio de asma o ataque de asma?

Tabla 8: ¿Estas tomando diariamente medicamento para el control del asma, prescrito por el médico?

Tabla 9: ¿Algún médico te ha dicho a ti o a tus padres si tienen alergias?

Tabla 10: ¿Algún doctor te ha dicho si tus padres o tú tienen diabetes?

Tabla 11: ¿Te han dicho si tienes diabetes tipo 1 o tipo 2?

Tabla 12: Tipo de evento obstétrico

Tabla 13: ¿Cuántos vasos o latas de refresco de cola u otras bebidas azucaradas bebiste?

Tabla 14: ¿Cuántas veces tuviste que comer comida rápida?

Tabla 15: ¿Estás tomando actualmente educación física en la escuela?

Tabla 16: ¿Hay un parque, parque infantil, o espacio abierto, cerca de tu casa?

Tabla 17: El parque más cercano a donde vivo es seguro durante el día.

Tabla 18: El parque más cercano a donde vivo es seguro por la noche.

Tabla 19: ¿Cuánto tiempo usualmente ves televisión o juegas videojuegos?

Tabla 20: ¿Cuántas horas por día de LUNES A VIERNES usas una computadora para divertirte?

Tabla 21: Horas que utilizan para ver televisión o usar computadora

Tabla 22: ¿Alguna vez ha fumado cigarrillos, incluso 1 o 2 fumadas?

Tabla 23: ¿Cuántos días fumaste cigarrillos?

Tabla 24: ¿Cuántos cigarrillos fumabas al día?

Tabla 25: ¿Alguna vez has bebido más que unos pocos sorbos de alguna bebida alcohólica?

Tabla 26: ¿Cuántos días en los últimos 30 días has tomado al menos un trago de alcohol?

Tabla 27: ¿Alguna vez has usado la marihuana, la cocaína, la inhalación de pegamento, o cualquier otra droga?

Tabla 28: ¿Alguna vez ha fumado cigarrillos, incluso 1 o 2 fumadas? \* ¿Alguna vez has bebido más que unos pocos sorbos de alguna bebida alcohólica

Tabla 29: ¿Con qué frecuencia durante los últimos 30 días te sientes nerviosa?

Tabla 30: ¿Con qué frecuencia te sientes desesperada?

Tabla 31: ¿Con qué frecuencia te sientes inquieta o nerviosa?

Tabla 32: ¿Con qué frecuencia te sientes tan deprimida que nada puede animarte?

Tabla 33: ¿Con qué frecuencia sentiste que todo era un esfuerzo?

- Tabla 34: ¿Con qué frecuencia te sentiste desvalida?
- Tabla 35: Edad de primer ciclo menstrual y edad de inicio de vida sexual
- Tabla 36: ¿Con cuántas personas diferentes has tenido relaciones sexuales?
- Tabla 37: Las parejas sexuales que has tenido ¿son hombres, mujeres o ambos?
- Tabla 38: ¿Tú o tu pareja usaron condón?
- Tabla 39: ¿Tú o tu pareja utilizaron cualquier otro método para prevenir el embarazo o contagio de enfermedades?
- Tabla 40: ¿Qué método usaste?
- Tabla 41: ¿Te has hecho alguna vez prueba para HIV, el virus que causa el SIDA?
- Tabla 42: ¿Te han hecho exámenes de laboratorio para otra enfermedad de transmisión sexual?
- Tabla 43: ¿Para qué enfermedad te hiciste examen de laboratorio?
- Tabla 44: ¿Puedes comprar una píldora de emergencia en una farmacia, sin llamar o visitar primero a un doctor?
- Tabla 45: ¿Has usado la píldora de emergencia?
- Tabla 46: ¿Has escuchado sobre el VPH?
- Tabla 47: ¿Dónde escuchaste sobre el VPH?
- Tabla 48: ¿Has oído hablar de la vacuna o inyección para prevenir el cáncer cervical?
- Tabla 49: ¿Alguna vez te han puesto la vacuna o inyección contra el VPH?
- Tabla 50: ¿Recibiste las tres dosis de la vacuna contra el VPH?
- Tabla 51: ¿Estarías interesada en que se te aplicara la vacuna?
- Tabla 52: ¿Cuántas veces alguien de tu edad te amenazó con hacerte daño o golpearte?
- Tabla 53: ¿Cuántas veces has estado realmente en una pelea física con un chico o chica?
- Tabla 54: ¿Alguna vez has sido abofeteada, pateada, o lastimada físicamente por un novio, novia o esposo?
- Tabla 55: ¿Recibiste atención médica a causa de las lesiones?
- Tabla 56: ¿Alguna vez has sido obligada físicamente a tener relaciones sexuales?
- Tabla 57: ¿Hay un lugar al que por lo general puedes ir a cuando estás enferma?
- Tabla 58: ¿A qué tipo de lugar vas a la mayoría de las veces cuando te enfermas?
- Tabla 59: ¿Cuántas veces has visto un médico?
- Tabla 60: ¿Cuándo fue la última vez que viste a un médico para un examen físico?
- Tabla 61: Promedio de visitas al médico
- Tabla 62: ¿Has necesitado ayuda emocional o has tenido problemas de salud mental, tales como sentirte triste, ansiosa o nerviosa?
- Tabla 63: ¿Has recibido alguna consejería psicológica o emocional?
- Tabla 64: ¿Tú has recibido cualquier ayuda profesional por uso de alcohol o drogas?
- Tabla 65: ¿Se te ha demorado o no has recibido ninguna atención médica que sientes que necesitas?
- Tabla 66: ¿Por razón de los costos o la falta de afiliación no has tenido la atención médica que tú

necesitabas?

Tabla 67: ¿Cuánto tiempo ha transcurrido desde la última vez que visitaste un dentista o clínica dental?

Tabla 68: ¿Fue para un examen de rutina o limpieza, o para un problema específico?

Tabla 69: ¿Hubo algún momento en que necesitarás atención dental, pero no pudiste pagarla?

Tabla 70: ¿Cómo describirías el estado de tus dientes?

Tabla 71: ¿Tus padres son?

Tabla 72: ¿Vives con tus padres en la misma casa o departamento?

Tabla 73: ¿Con qué frecuencia hay un adulto a tu alrededor?

Tabla 74: El tipo de vida que llevo en este momento ¿es el que siempre soñé?

Tabla 75: ¿Cómo calificaría mi vida ahora que soy madre?

Tabla 76: Estoy satisfecha con mi vida.

Tabla 77: Estoy satisfecha con ser madre a mi edad.

Tabla 78: He obtenido las cosas importantes que deseo en la vida:

Tabla 79: Si pudiera vivir mi vida de nuevo, me gustaría que todo volviese a ser igual:

Tabla 80: A partir de mi embarazo mi vida es:

Tabla 81: Si hubieras podido decidir abortar o continuar con tu embarazo, ¿qué decidirías?

## **GRÁFICAS:**

Gráfica 1: Promedio de la edad

Gráfica 2: Promedio de la estatura

Gráfica 3: Promedio del peso

Gráfica 4: ¿Qué escolaridad tienes?

Gráfica 5: ¿Actualmente acudes a la escuela?

Gráfica 6: Porcentaje del estado de salud

Gráfica 7: Frecuencia del estado de salud

Gráfica 8: ¿Algún doctor te ha dicho a ti o tus padres si padecen de asma?

Gráfica 9: ¿Has tenido un episodio de asma?

Gráfica 10: ¿Estas tomando diariamente medicamento para el control del asma, prescrito por el médico?

Gráfica 11: ¿Algún médico te ha dicho a ti o a tus padres si tienen alergias?

Gráfica 12: ¿Algún doctor te ha dicho si tus padres o tú tienen diabetes?

Gráfica 13: ¿Te han dicho si tienes diabetes tipo 1 o tipo 2?

Gráfica 14: Tipo de evento obstétrico

Gráfica 15: ¿Cuántos vasos o latas de refresco de cola u otras bebidas azucaradas bebiste?

Gráfica 16: ¿Cuántas veces tuviste que comer comida rápida?

Gráfica 17: ¿Estas tomando clases de educación física en la escuela?

Gráfica 18: ¿Hay un parque, parque infantil, o espacio abierto, cerca de tu casa?

Gráfica 19: El parque más cercano a donde vivo es seguro durante el día

Gráfica 20: El parque más cercano a donde vivo es seguro por la noche

Gráfica 21: ¿Cuánto tiempo usualmente ves televisión o juegas videojuegos?

Gráfica 22: ¿Cuántas horas por día de LUNES A VIERNES usas una computadora para divertirte?

Gráfica 23: ¿Alguna vez ha fumado cigarrillos, incluso 1 o 2 fumadas?

Gráfica 24: ¿Cuántos días fumaste cigarrillos?

Gráfica 25: ¿Alguna vez has bebido más que unos pocos sorbos de alguna bebida alcohólica?

Gráfica 26: ¿Cuántos días en los últimos 30 días has tomado al menos un trago de alcohol?

Gráfica 27: ¿Alguna vez has usado la marihuana, la cocaína, la inhalación de pegamento, o cualquier otra droga?

Gráfica 28: ¿Con qué frecuencia durante los últimos 30 días te sientes nerviosa?

Gráfica 29: ¿Con qué frecuencia te sientes desesperada?

Gráfica 30: ¿Con qué frecuencia te sientes inquieta o nerviosa?

Gráfica 31: ¿Con qué frecuencia te sientes tan deprimida que nada puede animarte?

Gráfica 32: ¿Con qué frecuencia sentiste que todo era un esfuerzo?

Gráfica 33: ¿Con qué frecuencia te sentiste desvalida?

Gráfica 34: ¿Con cuántas personas diferentes has tenido relaciones sexuales?

Gráfica 35: Las parejas sexuales que has tenido ¿son hombres, mujeres o ambos?

Gráfica 36: ¿Tú o tu pareja usaron condón?

Gráfica 37: ¿Tú o tu pareja utilizaron cualquier otro método para prevenir el embarazo o contagio de enfermedades?

Gráfica 38: ¿Qué método usaste?

Gráfica 39: ¿Te has hecho alguna vez prueba para HIV, el virus que causa el SIDA?

Gráfica 40: ¿Te han hecho exámenes de laboratorio para otra enfermedad de transmisión sexual?

Gráfica 41: ¿Para qué enfermedad te hiciste examen de laboratorio?

Gráfica 42: ¿Puedes comprar una píldora de emergencia en una farmacia, sin llamar o visitar primero a un doctor?

Gráfica 43: ¿Has usado la píldora de emergencia?

Gráfica 44: ¿Has escuchado sobre el VPH?

Gráfica 45: ¿Dónde escuchaste sobre el VPH?

Gráfica 46: ¿Has oído hablar de la vacuna o inyección para prevenir el cáncer cervical?

Gráfica 47: ¿Alguna vez te han puesto la vacuna o inyección contra el VPH?

Gráfica 48: ¿Recibiste las tres dosis de la vacuna contra el VPH?

Gráfica 49: ¿Estarías interesada en que se te aplicara la vacuna?

Gráfica 50: ¿Cuántas veces alguien de tu edad te amenazó con hacerte daño o golpearte?

Gráfica 51: ¿Cuántas veces has estado realmente en una pelea física con un chico o chica?

Gráfica 52: Frecuencia, ¿Alguna vez has sido abofeteada, pateada, o lastimada físicamente por un novio, novia o esposo?

Gráfica 53: Porcentaje, ¿Alguna vez has sido abofeteada, pateada, o lastimada físicamente por un novio, novia o esposo?

Gráfica 54: ¿Recibiste atención médica a causa de las lesiones?

Gráfica 55: ¿Alguna vez has sido obligada físicamente a tener relaciones sexuales?

Gráfica 56: ¿Hay un lugar al que por lo general puedes ir a cuando estás enferma?

Gráfica 57: ¿A qué tipo de lugar vas a la mayoría de las veces cuando te enfermas?

Gráfica 58: ¿Cuándo fue la última vez que viste a un médico para un examen físico?

Gráfica 59: ¿Has necesitado ayuda emocional o has tenido problemas de salud mental, tales como sentirte triste, ansiosa o nerviosa?

Gráfica 60: ¿Has recibido alguna consejería psicológica o emocional?

Gráfica 61: ¿Tú has recibido cualquier ayuda profesional por uso de alcohol o drogas?

Gráfica 62: ¿Se te ha demorado o no has recibido ninguna atención médica que sientes que necesitas?

Gráfica 63: ¿Por razón de los costos o la falta de afiliación no has tenido la atención médica que tú necesitabas?

Gráfica 64: ¿Cuánto tiempo ha transcurrido desde la última vez que visitaste un dentista o clínica dental?

Gráfica 65: ¿Fue para un examen de rutina o limpieza, o para un problema específico?

Gráfica 66: ¿Hubo algún momento en que necesitarás atención dental, pero no pudiste pagarla?

Gráfica 67: ¿Cómo describirías el estado de tus dientes?

Gráfica 68: ¿Tus padres son?

Gráfica 69: ¿Vives con tus padres en la misma casa o departamento?

Gráfica 70: ¿Con qué frecuencia hay un adulto a tu alrededor?

Gráfica 71: El tipo de vida que llevo en este momento ¿es el que siempre soñé?

Gráfica 72: ¿Cómo calificaría mi vida ahora que soy madre?

Gráfica 73: Estoy satisfecha con mi vida

Gráfica 74: Estoy satisfecha con ser madre a mi edad.

Gráfica 75: He obtenido las cosas importantes que deseo en la vida

Gráfica 76: Si pudiera vivir mi vida de nuevo, me gustaría que todo volviese a ser igual:

Gráfica 77: A partir de mi embarazo mi vida es:

Gráfica 78: Si hubieras podido decidir abortar o continuar con tu embarazo, ¿qué decidirías?

Gráfica 79: Si hubieras podido decidir abortar o continuar con tu embarazo, ¿qué decidirías?

## 1. INTRODUCCION

En el pasado, las políticas oficiales descartaban frecuentemente a la población adolescente y sólo le prestaban atención cuando sus comportamientos perturbaban a los grupos de mayor edad. En comparación con los niños y los ancianos, los adolescentes sufren de pocos trastornos que amenacen su vida. La adopción de algunos hábitos que tienen consecuencias negativas para la salud a largo plazo; tales como el tabaquismo, el consumo de drogas adictivas, y la actividad sexual sin protección contra el riesgo de enfermedades de transmisión sexual (ETS) y el síndrome de inmunodeficiencia adquirida SIDA no causa, por lo general, morbilidad o mortalidad durante el período mismo de la *adolescencia*, sino que sus efectos y costos se evidencian más adelante en la vida. Así, cuando las sociedades han de tomar decisiones sobre cómo invertir los recursos de salud, generalmente asignan escasa importancia a la población adolescente, a pesar de que, después de la infancia temprana, la adolescencia es la etapa más vulnerable hasta que se llega a la vejez.<sup>1</sup>

La adolescencia se consideraba como una etapa de la vida que, por su misma naturaleza, entrañaba graves conflictos y trastornos en la medida en que el adolescente trataba de romper la dependencia de la niñez y luchaba por alcanzar una identidad adulta independiente.

Los problemas del adolescente se veían como algo común y corriente, más que como signos de que algo andaba mal. Sin embargo, la corriente actual de pensamiento tiende a ver menos dificultades en el proceso y mucha más continuidad entre el niño de ayer, el adolescente de hoy y el adulto de mañana. El adolescente normal enfrenta ese período de transición con pocos trastornos graves o comportamientos de alto riesgo. Mantiene y desarrolla su propia identidad y las relaciones con sus padres, al mismo tiempo que consolida nuevas destrezas y relaciones extrafamiliares. Desde la perspectiva de esa adolescencia "normal", aquellos adolescentes que efectivamente experimentan mayores trastornos, y que reiteradamente se involucran en comportamientos problemáticos, tienen dificultades en el presente y muchas probabilidades de tener problemas más adelante en la vida. En consecuencia, las intervenciones eficaces dirigidas a esa población adolescente pueden lograr resultados beneficiosos en cuanto a prevenir futuros problemas de salud, y a promover una vida saludable y productiva.<sup>1</sup>

Así como sucede en todas las etapas de la vida, la adolescencia conlleva algunas tareas claves que aprovechan un desarrollo exitoso de fases anteriores. Puesto que la adolescencia es el período de transición entre la niñez y la edad adulta, todas las tareas de ese período han de estar dirigidas a completar tal transición. La adolescencia es la etapa en que el individuo debe hacer frente a las tareas de establecer una identidad personal satisfactoria y de forjar lazos interpersonales fuera de la familia, tareas que incluyen formar pareja, aprender a controlar de manera responsable la sexualidad en desarrollo, y promover adecuadamente la capacidad de viabilidad económica a través de la educación, las actitudes y los hábitos. La familia del adolescente, sus padres, el lugar en el que viven, la escuela otros grupos pueden ayudar a realizar estas tareas, como pueden crear obstáculos que muchos jóvenes no pueden superar por sí

mismos. Se puede comenzar a ayudar al adolescente una vez que se comprenda que, incluso los comportamientos juveniles más indeseables, representan, por lo general, una o más de las siguientes actitudes:

- 1) el intento del adolescente por realizar sus tareas de desarrollo;
- 2) la ambivalencia del joven en cuanto a su deseo de pasar a la edad adulta o permanecer en la niñez;
- 3) las consecuencias de creer que, tal vez, nunca pueda completar esas tareas con éxito.<sup>2</sup>

Actualmente la quinta parte de la población mundial está constituida por adolescentes y de ésta, cuatro quintas partes se ubica en países en desarrollo. Se define la adolescencia como la etapa comprendida entre los 10 y 19 años de edad. Debido al porcentaje que representan los adolescentes de la población total, es clara la relación que existe entre esta población y el desarrollo económico de un país. Asimismo, debe señalarse el vínculo existente entre la adolescencia y la pobreza y cómo esta última expone al adolescente a riesgos sociales y de su propia salud como ser embarazos no deseados a temprana edad o, por otro lado, como los embarazos en la adolescencia continúan perpetuando la pobreza de una generación a otra.<sup>3</sup>

El embarazo durante la adolescencia puede llevar a situaciones de riesgo a la madre y a su hijo, ya que está debe enfrentarlo cuando quizás aún no ha podido elaborar, la pérdidas del mundo infantil, además está atravesando un tipo de crisis en la maduración psicoafectiva y biológica, y no ha perfilado ni definido su autoconcepto, ni ha logrado una autonomía personal, por eso, hacerse cargo sola de la crianza de su hijo, aumenta el riesgo para ambos.<sup>4</sup>

El embarazo y el puerperio representan etapas en la vida de la mujer en que debe enfrentar eventos vitales importantes como los cambios físicos, de roles, etc. Se han realizado estudios en que se han objetivado los cambios experimentados por las mujeres en estas etapas, utilizando mediciones en su calidad de vida. Según la OMS, la calidad de vida es: «la percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, sus expectativas, sus normas, sus inquietudes. Se trata de un concepto muy amplio que está influido de modo complejo por la salud física del sujeto, su estado psicológico, su nivel de independencia, sus relaciones sociales, así como su relación con los elementos esenciales de su entorno». La calidad de vida relacionada con la salud es uno de los parámetros de pronóstico más importantes utilizado en la evolución de una enfermedad y su tratamiento<sup>5,6</sup>, utilizándose como un importante índice de respuesta al momento de evaluar una intervención.

También representa una forma de evaluar el impacto de una enfermedad sobre el individuo desde su perspectiva respecto a su experiencia de bienestar-malestar emocional y físico.

La evaluación de la calidad de vida en distintas áreas de la medicina no ha sido homogénea, estableciéndose que casi 50% de los reportes en la literatura se relacionan a enfermedades

oncológicas, reumatológicas y músculo-esqueléticas. Sólo 7,5% se relacionan a enfermedades mentales, a pesar de su gran prevalencia y discapacidad secundaria. La calidad de vida se ha evaluado de diferentes formas, siendo la genérica la más aplicable, por lo que permite comparar diferentes poblaciones de pacientes.<sup>7</sup>

El embarazo en la adolescencia ha venido a constituirse en un problema social preocupante. La persistencia de las condiciones de pobreza de la población y la falta de oportunidades de la mujer tienden a exponerlas a mayores riesgos para la salud y son algunas de las causas del embarazo adolescente. El embarazo en esta etapa trae serias consecuencias para la mujer. En primera instancia, limita las oportunidades educativas y laborales de la mujer ya que al quedar embarazada ésta se ve obligada a desertar del sistema escolar para dedicarse al cuidado de su hijo. El bajo nivel de escolaridad con el que se queda ya que no puede culminar con sus estudios hace que en el futuro, dichas adolescentes no puedan optar a un trabajo digno que permita la satisfacción de sus necesidades básicas.<sup>3</sup>

Por lo tanto, puede esto tener impacto en la calidad de vida de estas mujeres y de sus hijos, por lo cual se deben realizar más estudios que nos den información sobre todos los aspectos de su vida, conociendo esto, se podrán realizar intervenciones oportunas para mejorar el presente y el futuro de esta población tan vulnerable.

## RESUMEN

El embarazo en la adolescencia ha venido a constituirse en un problema social preocupante. La persistencia de las condiciones de pobreza de la población y la falta de oportunidades de la mujer tienden a exponerlas a mayores riesgos para la salud y son algunas de las causas del embarazo en la adolescente. El embarazo en esta etapa trae serias consecuencias para la mujer. En primera instancia, limita las oportunidades educativas y laborales de la mujer ya que al quedar embarazada ésta se ve obligada a desertar del sistema escolar para dedicarse al cuidado de su hijo. Esto hace que en el futuro, dichas adolescentes no puedan optar a un trabajo digno que permita la satisfacción de sus necesidades básicas. En su concepción más amplia, la calidad de vida recibe la influencia de factores como empleo, vivienda, acceso a servicios públicos, comunicaciones, urbanización, criminalidad, contaminación del ambiente y otros que conforman el entorno social y que influyen sobre el desarrollo humano de una comunidad. La selección de un instrumento de CALIDAD VIDA RELACIONADA CON LA SALUD depende de los objetivos del estudio, del ámbito de uso y de las características propias del instrumento. Se obtuvo la base datos de pacientes adolescentes embarazadas que fueron atendidas de cualquier evento obstétrico parto, cesárea, legrado y embarazo ectópico durante los años 2003-2004 y 2005 en el hospital general Manuel Gea González. Se valoró la calidad de vida relacionada con la salud con un cuestionario para adolescentes de la Universidad de California de San Francisco además se realizó un cuestionario anexo de 8 preguntas abiertas para valorar aspectos de su propia percepción de la calidad de vida después de su evento obstétrico., el cual es una adaptación del cuestionario “escala de satisfacción con la vida de Diener” en una muestra de mujeres embarazadas y puérperas”. Se logro completar el tamaño de la muestra de 258 pacientes. Por lo extenso del cuestionario utilizado, que es de más de 133 variables, se decidió con fines didácticos, el análisis de resultados en 13 capítulos, separados según la CHIS. (California health interview survey). RESULTADOS: En cuanto a la edad actual de las pacientes se encontró una media de 21.5 años, El nivel educativo que se presento con más frecuencia fue la secundaria completa con un 35.7%, La primaria incompleta fue el mínimo grado de escolaridad representó el 2.3%. Ello nos habla de que la mayor parte de las pacientes abandonan la escuela después de su primer embarazo y esto es lo que más recientes posteriormente y les hubiera gustado continuar con su preparación, ya que sólo el 13.6% lo hacen actualmente. 46% de las pacientes consideran tener un buen estado de salud, el porcentaje de pacientes con alergias es sólo del 3%.

El 26% de las pacientes son diabéticas o tienen familiares que lo son. El tipo de evento obstétrico más frecuente fue el parto con un 67.8%, después la cesárea con 27% y el legrado 5%. En el tiempo de sedentarismo las pacientes ven en promedio 2.8 hrs. de televisión al día de lunes a viernes y 3.5 hrs., de sábado a domingo. El 55% de las pacientes ha consumido alcohol una vez en su vida, y el 59.3% de las pacientes han fumado. En cuanto al uso de algún tipo de droga el 8.1% de las pacientes las han utilizado alguna vez en su vida. El 84.1% refiere haber tenido sólo una pareja sexual, el máximo de parejas sexuales en el total de la muestra fue de 3. El 74% no utilizó

ningún método de planificación familiar. El 20.9% de las pacientes tienen 2 o más años de no acudir al médico para una revisión general, el 7.8% de las pacientes ha sido amenaza con ser golpeada por alguien de su edad. El 8.9%, ha estado en una pelea física. El 21.3% ha sido lastimada por su pareja y de estas el 12.5% requirió atención médica a causa de las lesiones. El 7.8% ha sido obligada a tener relaciones sexuales alguna vez en su vida, y el 48% de ellas hablaron con alguien sobre esta situación. El 78.7% de las pacientes tienen acceso a la salud, y sólo el 14.3% tienen la posibilidad de tener atención a nivel privado. El 69.8% de las pacientes refieren nunca haber tenido problemas emocionales o de salud mental para los cuales recibir atención profesional y el 28% han tenido atención profesional al respecto. El 96% de las pacientes nunca han recibido ayuda profesional para la adicción al alcohol o al tabaco. El 3.9% nunca han visitado un dentista. El 28.3% tienen entre 1 y 2 años de haber acudido a un dentista. El 64.1% refiere que sus padres son casados, el 5.8% no están casados pero viven juntos, es decir casi el 70% de las pacientes provienen de una familia integrada. El 37.2% continua viviendo con sus padres. El 58% de las pacientes no tienen la vida que soñaron la razón en un alto porcentaje de ellas es el haber truncado sus estudios. Desde su maternidad el 17.1% de las pacientes califican su vida como excelente, el 53.1% como buena, el 27.1% como regular y un muy bajo porcentaje como mala el 0.8%. El 61% de las pacientes están satisfechas con su vida. Al preguntarles si estaban satisfechas con ser madres en la adolescencia el 79% contestó que sí. El 41.1% de las pacientes ha obtenido las cosas importantes que desean en la vida y el 45.7% no lo ha obtenido, que en la mayoría de los casos es continuar estudiando y una casa propia. El 78.3% califican su vida como mejor a partir de su embarazo. Sólo el 6.6% hubieran abortado, por no considerarse preparadas para el embarazo y no desearlo, el 88% no hubiera abortado de poder hacerlo. Después de analizar los datos demográficos, de alimentación, actividad física, uso de drogas, tabaco, alcohol; conducta sexual, violencia interpersonal, acceso a la salud, estado emocional, estado psicológico, salud dental, supervisión de un adulto y satisfacción con la vida, concluimos que del 40 al 60% de las pacientes tienen una adecuada calidad de vida relacionada con la salud.

## **ABSTRACT**

Teenage pregnancy has become a social concern. The persistence of the conditions of poverty and lack of opportunities for women tend to expose them to greater risks to health and are among the causes of teenage pregnancy. Pregnancy at this stage brings serious consequences for women. In the first instance, limited educational and employment opportunities for women to get pregnant because they are forced to drop out of school to provide care for their child. This means that in future, these adolescents do not qualify for a decent job to allow satisfaction of basic needs. In its broader concept, quality of life is influenced by factors such as employment, housing, access to utilities, communications, urbanization, crime, pollution and other social environments that shape and influence the development of a human community. The selection of an instrument of quality life related to health depends on the objectives of the study, the scope of use and the characteristics of the instrument. We obtained the database of patients who were pregnant adolescents attended any event obstetrical delivery, cesarean section, curettage and ectopic pregnancy during the years 2003-2004 and 2005 in Hospital General Manuel Gea González. We evaluated the quality of life related to a health questionnaire for adolescents, University of California San Francisco was also a questionnaire of 8 open-ended questions to assess aspects of their own perception of quality of life after your event obstétrico ; which is an adaptation of the questionnaire scale of satisfaction with life Diener "in a sample of pregnant and puerperal women." It managed to complete the sample size of 258 patients. For the extensive questionnaire, which is over 133 variables, was for teaching purposes, the analysis of results in 13 chapters, separated by CHIS. (California Health Interview Survey). RESULTS: As for the present age of the patients was 21.5 years on average, the educational level that was present more often with a high school 35.7%, the primary was the lowest level of education accounted for 2.3% . This tells us that most of the patients dropped out of school after her first pregnancy and this is the most recent and then they would have liked to continue with its preparation, with only 13.6% do so today. 46% of patients considered to have good health, the percentage of patients with allergies is only 3%.

26% of patients are diabetic or have relatives who are. The type of event was the most common obstetrical delivery with a 67.8% after caesarean section at 27% and 5% curettage. At the time of sedentary patients are on average 2.8 hrs. of television a day, Monday to Friday and 3.5 hrs., from Saturday to Sunday. 55% of patients had consumed alcohol once in their lifetime, and 59.3% of patients had smoked. Regarding the use of any drug on 8.1% of patients have used at least once in their lifetime. The 84.1% refers to having only one sexual partner, the most sexual partners in the total sample was 3. 74% did not use any method of family planning. The 20.9% of patients have 2 or more years of not going to the doctor for a general review, 7.8% of patients had been threatened with being beaten by someone of his age. 8.9%, has been in a physical fight. The 21.3% has been hurt by their partner and these 12.5% required medical attention because of injuries. The 7.8% has been forced to have sex at least once in their lives, and 48% of them spoke to

someone about this situation. The 78.7% of patients have access to health, and only 14.3% are able to take care of them privately. The 69.8% of patients report never having had emotional problems or mental health professional who care and 28% had professional attention in this regard. 96% of patients have never received professional help for addiction to alcohol or snuff. The 3.9% have never visited a dentist. The 28.3% have between 1 and 2 years have gone to a dentist. The 64.1% reported that their parents are married, 5.8% are not married but live together, almost 70% of patients from an integrated family. The 37.2% continued to live with their parents. 58% of patients do not have the life they dreamed of the reason a high percentage of them is to have truncated their studies. Since its maternity 17.1% of patients qualify his life as excellent, with 53.1% as good, 27.1% as fair and a very low 0.8% as poor. 61% of patients were satisfied with their lives. When asked whether they were satisfied with being teenage mothers 79% replied yes. The 41.1% of patients had obtained the important things you want in life and 45.7% had not obtained, which in most cases is to continue studying and home ownership. The 78.3% rate their life as best from her pregnancy. Only 6.6% had an abortion, not ready for pregnancy and not desire, 88% had an abortion can not do it. After analyzing demographic data, food, physical activity, drugs, alcohol, sexual behavior, interpersonal violence, access to health, emotional, psychological, dental health, adult supervision and life satisfaction conclude that 40 to 60% of patients have an adequate quality of life related to health.

## **2. ANTECEDENTES**

### **2.1 Concepto de adolescencia**

La Organización Mundial de la Salud, OMS, define la adolescencia como un período de transición entre la infancia y la juventud que se ubica entre los 10 y 19 años de edad. Esta etapa del desarrollo humano comprende una serie de cambios biológicos y corporales que implican, inicialmente, el desarrollo de los caracteres sexuales secundarios (pubertad) y el pleno desarrollo de la capacidad reproductiva; así como notorias transformaciones psicológicas y sociales marcadas por el abandono del cuerpo y la identidad de la infancia, la necesidad de separación de los padres y madres (o de figuras similares), el inicio de las relaciones sexuales y un proyecto de vida propios que preparan para la juventud y la vida adulta.

Cabe mencionar que esta experiencia puede estar influida por el contexto social, cultural y económico en que se desenvuelven las personas de estas edades, lo que puede hacer que la vivencia de la adolescencia sea diferente de un individuo a otro.<sup>8</sup>

### **2.2 Embarazo en adolescentes**

Se estima que durante el año 2000 ocurrieron en el país cerca de 366 mil nacimientos de madres de 15 a 19 años, lo que representa el 17% del total de nacimientos y una tasa específica de fecundidad de 70.1 por mil mujeres de ese grupo de edad. En ese mismo año, se registraron 180 muertes en mujeres adolescentes, lo que representa la cuarta causa de muerte en este grupo étnico. Para el año 2001 de acuerdo a información preliminar de INEGI, se calcula que sucedieron poco más de 340,000 nacimientos en mujeres de 15 a 19 años, con una tasa aproximada de 65% por 1,000 adolescentes.<sup>9</sup>

El parto normal y la atención del aborto inseguro fueron las principales causas de egresos hospitalarios en mujeres de 10 a 19 años de edad.<sup>8</sup>

El embarazo adolescente tiene efectos sobre la salud materna e infantil, proceso educativo, ingreso al mercado laboral y dificultades para consolidar una pareja. El contexto social y económico donde se desarrollan los adolescentes influye en la conducta de éste. Un análisis de este entorno permite, por lo tanto, evaluar los avances y la reducción del impacto del embarazo en la adolescencia en algunos países, especialmente en aquellos que se encuentran en vías de desarrollo. El analizar las consecuencias que un embarazo adolescente tiene sobre la madre y su hijo/a lleva a concluir que este es un problema social al cual cada país debe brindarle la importancia que merece. Es por ello que la salud sexual y reproductiva representa un marco referencial para el abordaje integral de los y las adolescentes pues se basa en los principios del derecho humano que tiene esta población.<sup>3</sup>

## Aspectos sociodemográficos del embarazo en adolescentes en México

### Cantidad de adolescentes en México.<sup>10</sup>

		TOTAL	HOMBRE	MUJER
Estados Unidos Mexicanos	10 años	2,240,287	1,142,016	1,098,271
Estados Unidos Mexicanos	11 años	2,113,868	1,069,790	1,044,078
Estados Unidos Mexicanos	12 años	2,248,077	1,142,092	1,105,985
Estados Unidos Mexicanos	13 años	2,200,517	1,111,335	1,089,182
Estados Unidos Mexicanos	14 años	2,149,374	1,080,677	1,068,697
Estados Unidos Mexicanos	15 años	2,187,171	1,098,529	1,088,642
Estados Unidos Mexicanos	16 años	2,001,801	997.07	1,004,731
Estados Unidos Mexicanos	17 años	2,048,540	1,019,489	1,029,051
Estados Unidos Mexicanos	18 años	2,081,573	1,027,010	1,054,563
Estados Unidos Mexicanos	19 años	1,789,936	853.808	936.128

De acuerdo con la definición operativa de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006, el grupo de adolescentes corresponde a la población de 10 a 19 años de edad. Este grupo tiene características de interés que obedecen a su dinámica demográfica y a su creciente importancia en la salud pública. De éstos, 50.8% son hombres y 49.2% mujeres.<sup>11</sup>

**El embarazo en mujeres adolescentes en México se ha mantenido alrededor del 18% desde el año 1990 al 2007, según estadísticas del INEGI.<sup>12</sup>**

Año	Porcentaje
1990	18.0
1991	18.4
1992	16.7
1993	16.8
1994	16.9
1995	16.5
1996	16.4
1997	16.3
1998	16.5
1999	16.9
2000	17.1
2001	17.2
2002	17.2
2003	16.8

2004	17.2
2005	17.4
2006	17.2
2007	17.8

NOTA: Para el cálculo se usó la edad de la madre al momento del nacimiento, además se excluye el *No especificado* de la edad de la madre.

FUENTE: **INEGI. Estadísticas de Natalidad.**<sup>10</sup>

De igual forma la distribución por entidad federativa, la podemos apreciar en la siguiente tabla, siendo Nayarit el estado que tuvo más embarazos en mujeres adolescentes durante el 2007 y Querétaro donde se presentaron en menor cantidad.

Entidad federativa	2003	2004	2005	2006	2007
<b>Estados Unidos Mexicanos</b>	<b>16.9</b>	<b>17.2</b>	<b>17.4</b>	<b>17.2</b>	<b>17.8</b>
Aguascalientes	15.2	15.8	16.4	16.2	16.6
Baja California	18.2	18.8	19.4	19.7	20.1
Baja California Sur	18.2	19.2	18.6	19.0	20.5
Campeche	19.5	19.9	20.1	19.5	20.1
Coahuila de Zaragoza	19.0	18.8	19.0	19.0	20.1
Colima	19.0	19.2	19.3	18.7	19.8
Chiapas	19.3	19.4	19.2	18.9	18.7
Chihuahua	19.8	19.9	20.4	21.0	21.8
Distrito Federal	13.6	14.0	14.6	14.3	15.2
Durango	19.5	19.4	19.7	19.4	20.6
Guanajuato	14.6	15.0	15.5	15.4	16.0
Guerrero	18.5	19.9	19.6	18.6	19.3
Hidalgo	17.0	18.0	17.8	17.5	18.4
Jalisco	14.8	15.2	15.4	15.4	15.9
México	16.6	16.8	16.9	16.7	17.6
Michoacán de Ocampo	16.2	16.7	17.3	16.6	17.1
Morelos	16.9	16.9	17.3	16.9	17.8
Nayarit	20.6	20.4	20.7	21.0	21.4
Nuevo León	14.5	14.8	14.7	14.8	15.8

Oaxaca	17.8	17.7	17.5	17.3	17.6
Puebla	16.7	17.1	16.9	16.8	17.0
Querétaro Arteaga	14.4	15.5	15.5	15.5	15.5
Quintana Roo	17.7	17.3	18.0	17.9	18.8
San Luis Potosí	16.5	16.7	17.1	17.1	17.5
Sinaloa	18.2	18.1	18.6	18.6	19.1
Sonora	18.5	18.4	18.8	18.6	18.7
Tabasco	18.2	18.7	18.4	18.5	18.0
Tamaulipas	16.2	16.3	17.3	16.9	17.8
Tlaxcala	17.2	17.0	17.3	16.6	16.9
Veracruz de Ignacio de la Llave	18.1	18.7	18.8	18.2	19.0
Yucatán	15.7	15.8	16.2	16.2	16.9
Zacatecas	16.6	16.9	16.9	16.9	17.4

NOTA: Para el cálculo se usó el total de nacimientos registrados por entidad federativa de residencia habitual de la madre y edad de la madre al momento del nacimiento, además se excluye el *No especificado* de la edad de la madre.

FUENTE: INEGI. *Estadísticas de Natalidad*.<sup>13</sup>

En el año 2005, las mujeres de 15 años y más presentaron una tasa de analfabetismo de 9.8% mientras que entre los hombres fue de 6.8 por ciento.<sup>13</sup>

En el país, 67 de cada 100 mujeres de 15 años y más han padecido algún incidente de violencia, ya sea en su relación de pareja o en espacios comunitario, laboral, familiar o escolar.<sup>13</sup>

En México las características educativas de la población difieren por sexo, edad y lugar de residencia. En la mayoría de los casos las mujeres, y en particular las que habitan en localidades rurales, se encuentran en condiciones menos favorables.

En el año 2005, de cada 100 mujeres de 15 años y más, 10 no sabían leer ni escribir y, de cada 100 hombres 7 eran analfabetas.<sup>10</sup>

Chiapas tenía el más alto porcentaje de mujeres analfabetas con 26.1% y es la entidad federativa con la mayor distancia porcentual por sexo, al registrar los hombres 16.2 por ciento.

Una quinta parte (21.7%) de las mujeres de 15 años y más que residen en localidades menores a 2 500 habitantes no sabían leer ni escribir; frente al 16% de los hombres.<sup>13</sup>

La proporción de la población que logra acceder y permanecer en el sistema educativo nacional hasta la conclusión de la educación básica, es similar en mujeres y hombres con 20.4 y 21.9%, respectivamente. En los siguientes niveles educativos la distancia porcentual por sexo aumenta.

El 4.8% de las mujeres cuenta con algún grado aprobado en profesional técnico (estudios terminales) en comparación con 2% de los hombres; situación que se invierte en bachillerato (estudios propedéuticos) con 13.5% de mujeres y 16.2% de hombres y; se mantiene prácticamente la misma brecha porcentual en el nivel superior con 12.2% de mujeres frente a 14.6% de hombres.

El promedio de escolaridad de mujeres y hombres de 15 años y más, es de 7.9 y 8.4 años, en ese orden. En las localidades con menos de 2 500 habitantes, el promedio equivale a la primaria incompleta (5 años); mientras en las localidades de 100 mil y más personas, el promedio se traduce en la educación básica terminada (9 años).<sup>13</sup>

De acuerdo con la Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (*ENDIREH*) 2006, de cada 100 mujeres de 15 años y más, 67 han padecido algún incidente de violencia ya sea por parte de su pareja o de otras personas en los espacios comunitario, laboral, familiar o escolar. La violencia más frecuente es la ejercida por el actual o último esposo o compañero, declarada por el 43.2% de las mujeres; el 39.7% enfrentó algún tipo de violencia en la comunidad.

De las mujeres que trabajaron durante 2005, el 29.9% sufrió algún tipo de violencia y discriminación. El 15.9% de las mujeres ha enfrentado eventos de violencia por parte de algún familiar diferente al esposo o pareja; en tanto que el 15.6% sufrió algún acto de violencia en la escuela, ejercida por algún maestro, autoridad o compañero. Cabe aclarar que una mujer pudo haber declarado más de un tipo de violencia sufrida.<sup>13</sup>

Según resultados de esta misma encuesta, de cada 100 mujeres de 15 años y más, 43 declararon haber vivido situaciones de violencia emocional, económica, física o sexual durante su actual o última relación de pareja. En ésta se muestra que la violencia emocional, así como la económica, son las que más enfrentan las mujeres; en tanto que la física y la sexual la sufren en menor medida, independientemente de su estado conyugal.

En general, las mujeres alguna vez unidas (divorciadas, separadas y viudas) presentan niveles más altos de violencia que los reportados por casadas o unidas y solteras, en los cuatro tipos de violencia: 55.4% violencia emocional, 44.5% violencia económica, 39.1% violencia física y 22.8% violencia sexual.

Las diez entidades con las prevalencias más altas de violencia de pareja son, en orden decreciente: México, Jalisco, Colima, Durango, Tabasco, Puebla, Morelos, Guerrero, Aguascalientes y Oaxaca; en todas ellas más de la mitad de las mujeres unidas y alguna vez unidas, han enfrentado o enfrentaron violencia por parte de su última pareja.

En 2007, las muertes intencionales o por violencia representaron 2.6% de las defunciones totales y 27.1% de las muertes por lesiones, las cuales comprenden a los decesos por accidentes, homicidios y suicidios.<sup>13</sup>

Del total de muertes por violencia registradas en el país en ese año, alrededor de 2 mil eran de mujeres y 11 mil varones, lo que arroja una tasa de 3.5 y 21.9 decesos intencionales por cada 100 mil mujeres y varones, respectivamente.

Entre 1990 y 2006 la tasa de homicidios de mujeres descendió de 3.6 a 2.4 muertes por cada 100 mil mujeres, mientras que la de suicidios aumentó de 0.9 a 1.7 muertes por cada 100 mil mujeres de 10 años y más, registrando su más alto nivel en el grupo de mujeres de 15 a 19 años de edad: 3.4 suicidios por cada 100 mil mujeres de ese rango de edad.<sup>12</sup>

### **La salud y el embarazo durante la adolescencia**

En América Latina y el Caribe, los problemas de salud del adolescente y del joven tienden a ser muy diferentes de los problemas del niño, y están asociados con los principales cambios orgánicos y psico-sociales que ocurren durante el desarrollo del adolescente. En los países en desarrollo hay diferencias importantes en las tasas y causas de mortalidad de la población adolescente. Las enfermedades infecciosas (diarrea, influenza y neumonía) se encuentran aún entre las cinco causas principales de mortalidad de la población de entre 10 y 14 años de edad en países como Guatemala; pero en países como Colombia, que se encuentran más cercanos al otro extremo de la transición epidemiológica, los accidentes y la violencia son las causas más importantes de mortalidad entre los adolescentes. En algunos países, la violencia policial y la bélica son causa principal de mortalidad. Otro problema relacionado con la salud del adolescente es la prevalencia de las enfermedades de transmisión sexual, el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) y el SIDA. La incidencia más alta de enfermedades de transmisión sexual se encuentra en el grupo de entre 20 y 24 años de edad, seguida de los grupos de entre 15 y 19 y, después, aquellos de entre 25 y 29 años de edad. Al menos la mitad de los infectados por el VIH tienen 24 años de edad o menos. En los países de América Latina y el Caribe, tal como en algunos países desarrollados, como los EE.UU., la sexualidad, el embarazo y la maternidad de la adolescente presentan problemas graves de salud. En las naciones europeas la situación es mucho mejor que en los E.U.A., en cuanto a prevención de embarazos y maternidad no deseada. Las relaciones sexuales y la maternidad precoces se asocian con alimentación deficiente, escasa o ninguna atención prenatal, parto prematuro, complicaciones de parto, peso bajo al nacer, recién nacidos que tienen otras complicaciones y con la probabilidad de una paternidad inadecuada. Los riesgos de salud del aborto ilegal en la adolescente son considerables. Se estima que en América Latina cuatro de cada diez embarazos terminan en aborto, con una proporción que se incrementa a seis de cada diez embarazos en Chile, y baja a dos de cada diez en México. Cuando los embarazos de la adolescente son resultado de violencia sexual o abuso, es probable que haya efectos psicológicos y físicos a largo plazo, con consecuencias en la demanda de servicios de salud.<sup>1,14</sup>

Las complicaciones médicas asociadas con el embarazo de una mujer en la adolescencia incluyen: pobre ganancia de peso, anemia, hipertensión gestacional. Estas complicaciones son mayores,

tanto más joven es la adolescente. Algunas otras complicaciones para la adolescente y su hijo son pobreza, falta de educación, círculo familiar inadecuado, control prenatal deficiente. Esto aumenta la evidencia de que en embarazadas adolescentes aumenta la violencia doméstica. La mayoría de las pacientes adolescentes, no tienen control prenatal durante el embarazo, o hasta el final del 3er trimestre., de igual forma no finalizan la escuela. Aumenta también el riesgo de empeorar las relaciones familiares con los padres, de que los hijos de estas aprendan malas conductas, y de violencia o maltrato contra ellos.

Las madres adolescentes y sus hijos frecuentemente viven en condiciones de alto estrés, pobreza, oportunidades para educación limitadas, inestabilidad familiar.<sup>15,16</sup>

Desde la segunda mitad del siglo XX, el tema del embarazo adolescente ha cobrado importancia a nivel mundial por su vigencia y que, como se sabe, está determinado por una gran variedad de factores, como los psicológicos. Entre ellos destaca el estudio de la familia y su influencia en el comportamiento general del adolescente. En particular, de aquellos factores que influyen en los adolescentes para iniciar una práctica sexual sin las medidas que reduzcan el riesgo de embarazos no deseados y de infecciones de transmisión sexual. Por ello, este tema se ha convertido en una preocupación constante en las investigaciones que se realizan hoy en día. Respecto a las relaciones familiares en la región de Latinoamérica, en diversas publicaciones de México, Chile, Cuba, Colombia y Argentina, se ha señalado que la comunicación que hay entre madres e hijas embarazadas, difiere de la comunicación que existe entre madres e hijas no embarazadas. También se ha reportado el hecho de que la madre de la adolescente embarazada ha sido: o adolescente cuando se embarazó por primera vez, o madre soltera. Además, se señala en estos trabajos la necesidad de estudiar a la familia política, las amistades y las parejas de las adolescentes embarazadas.<sup>17,18</sup>

### **Implicaciones económicas de la maternidad de adolescentes**

A comienzos de los años 80 se realizaron en los EE.UU. los primeros intentos para calcular los costos de la maternidad de la adolescente. Entre los estudios más complejos estaban el de Wertheimer and Moore, quienes utilizaron un modelo computarizado de simulación dinámica para el cálculo de ingresos no percibidos, años de trabajo perdidos, impuestos no percibidos por el Estado, y uso probable de servicios de asistencia pública, como Medicaid, Aid to Families with Dependent Children, y el estudio de SRI International. Realizaron una proyección de 20 años de costos de asistencia pública, de servicios médicos y de vivienda, y también del costo de servicios sociales de la familia que se inicia con el primer hijo de una madre adolescente. Ambos estudios fueron controlados en función de la edad de la madre en su primer parto y asumieron costos tanto mayores cuanto menor era la madre. Burt utilizó esos hallazgos para el desarrollo de dos métodos sencillos de estimación de costos, que se pueden emplear en cualquier jurisdicción (condado, estado o país). El primer método sirve para calcular los recursos monetarios que gastan los tres

principales programas de asistencia social de los E.U.A, en un año calendario, en familias que se forman con el primer parto de la adolescente.

El segundo método sigue el modelo *SRI International*, y estima el gasto público de un período de 20 años en asistencia social, atención médica y servicios sociales de cada familia formada por el parto de una adolescente menor de 15 años, de entre 15 a 17 y 18 y 19 años de edad.<sup>16,19</sup>

### **2.3 Programas de ayuda al adolescente**

La mayor parte de los programas que prestan ayuda al adolescente se centran en condiciones específicas y, por lo general, no intervienen hasta que tales condiciones se convierten en un "problema". Así, cada programa atiende sólo el embarazo adolescente o la deserción de la escuela, el consumo de drogas entre jóvenes o la violencia juvenil. Ese patrón de compartimientos aislados de servicios refleja, en gran medida, el enfoque limitado de muchas entidades gubernamentales. Así, numerosas investigaciones realizadas acerca de los factores que contribuyen al surgimiento de tales problemas revelan que éstos tienen, por lo general antecedentes comunes y que se identifican repetidas veces las mismas condiciones subyacentes.

En un reciente resumen de investigación sobre factores de riesgo, se identifican los siguientes antecedentes comunes en los casos de consumo de drogas, delincuencia juvenil, embarazo adolescente deserción escolar y violencia: carencia extrema de recursos económicos, conflicto familiar, historia familiar de comportamiento problemático y dificultades en el manejo de la familia. Además, el abuso de drogas, la delincuencia y la violencia comparten todas las características de la vecindad donde vive el adolescente, lo cual sugiere que algunas localidades ofrecen oportunidades concretas para desarrollar comportamientos problemáticos y brindan muy poco auxilio para evitarlos. Por tal motivo es necesario tener información sobre la problemática de los adolescentes, para posteriormente desarrollar programas que ayuden a mejorar su calidad de vida.<sup>20,1</sup>

Las intervenciones dirigidas a los jóvenes en alto riesgo recalcan la importancia potencial de los factores protectores, y tratan de proveerlos y reforzarlos. Muchos programas se orientan al mejoramiento de la autoestima y autoeficacia del adolescente, independientemente de los otros aspectos de su experiencia sobre los que se intente ejercer influencia. Los programas también evalúan los problemas que puedan estar afectando a la familia del adolescente, y ofrecen ayuda directa al joven y a su familia en la solución de esos problemas. En situaciones donde familia no tenga vivienda, o donde persistan los problemas familiares, o el padre sea violento o adicto a las drogas, el joven no puede concentrarse en el trabajo escolar o mantener su sentido de autoeficacia sin una ayuda que lo proteja de los factores familiares negativos. Muchos programas cuentan con adultos quienes brindan comprensión y ayuda a los jóvenes, y desarrollan una relación que sirve como factor protector adicional. Esto es especialmente importante cuando los problemas familiares y las dificultades con los padres son factores principales de riesgo en la vida del adolescente.<sup>6</sup>

## 2.4 Calidad de vida

La satisfacción con la vida, y afectos positivos o negativos que se desprenden de las condiciones en las que se desenvuelve nuestra existencia. A la postre, viene a ser el resultado de un «balance global» (nivel de satisfacción) que hace la persona de sus oportunidades vitales (recursos sociales, recursos personales y aptitudes individuales), del curso de los acontecimientos a los que se enfrenta (privación-opulencia, ataque-protección, soledad-compañía, etc.), y de la experiencia emocional derivada de ello: «la satisfacción con la vida es el grado en que una persona evalúa la calidad global de su vida en conjunto de forma positiva. En otras palabras, cuánto le gusta a una persona la vida que lleva.»<sup>22,23</sup>

En su concepción más amplia, la calidad de vida recibe la influencia de factores como empleo, vivienda, acceso a servicios públicos, comunicaciones, urbanización, criminalidad, contaminación del ambiente y otros que conforman el entorno social y que influyen sobre el desarrollo humano de una comunidad. En un estudio reciente sobre la calidad de vida en las 25 ciudades más grandes de la República Mexicana, se encuestó en forma aleatoria a 5 504 personas. Los entrevistados calificaron a sus respectivas ciudades en 12 rubros: a) oportunidades de empleo, b) vivienda, c) seguridad pública, d) servicios de salud, e) servicios educativos, f) calidad del aire, g) servicios públicos, h) actividades y centros culturales, i) trámites con autoridad local, j) infraestructura urbana, k) áreas verdes y parques, y l) abasto de bienes básicos. El promedio ponderado de los 12 rubros dio un índice general de calidad de vida de 6.8, ubicando a la ciudad de Aguascalientes en el primer lugar con un porcentaje de 7.9, y a la Ciudad de México en último lugar, con 5.4 puntos. En los últimos años el crecimiento de la fuerza laboral analfabeta funcional en ciudades ha sido paralelo al crecimiento de la población rural que vive en condiciones de pobreza. La población rural que migra a zonas urbanas se caracteriza por carecer de servicios sociales, de salud, de vivienda y de infraestructura sanitaria. Las altas tasas de desempleo y violencia son las principales características que afectan a la población migrante que si trabaja lo hace en el sector informal, con salarios bajos, y sin los beneficios de la seguridad social. El nivel de educación influye para las oportunidades de empleo, el autocuidado y la salud en general. En el marco conceptual de conductas “riesgo” se encuentra el uso de tabaco, alcohol y drogas que imponen una amenaza a la salud, debido a sus consecuencias a corto y mediano plazo. En zonas marginadas, la pobreza deriva en falta de servicios, en desnutrición y en un mayor riesgo de adquirir enfermedades transmisibles. Todos estos factores sociales afectan negativamente tanto a la salud como a la calidad de vida de una persona en su comunidad.<sup>24,25</sup>

El bienestar psicológico es una tradición más reciente, y ha centrado su interés en el desarrollo personal, en el estilo y manera de afrontar los retos vitales, en el esfuerzo y el afán por conseguir nuestras metas. Seis han sido las dimensiones psicológicas propuestas originalmente por Ryff en 1989 y reiteradas con posterioridad: autonomía, objetivos vitales, autoaceptación, relaciones positivas con otros, dominio ambiental y crecimiento personal. Ambas tradiciones representan dos concepciones teóricamente relacionadas pero empíricamente diferenciadas del bienestar; es decir, están interesadas en un mismo proceso psicológico, pero se sirven de distintos indicadores para medirlo, unos indicadores que se han situado a lo largo de una doble dimensión: rasgos y estilos de personalidad y variables sociodemográficas. De entre las primeras, la autoestima, el neuroticismo y la extraversión aparecen en lugares de preferencia. Entre las segundas, la edad, el sexo, el estado civil, el estatus socioeconómico y el nivel educativo son las que adquieren el mayor protagonismo.<sup>26</sup>

En las últimas décadas ha adquirido progresiva importancia la valoración de la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS), tanto en adultos como en niños y adolescentes. A partir de la década de 1980 se ha producido un creciente número de publicaciones en la bibliografía médica sobre el tema CVRS en la infancia y adolescencia. La medida de la CVRS y del estado de salud percibida en la infancia y adolescencia, desde el punto de vista de la investigación en salud pública, tiene como objetivos describir la salud de la población y establecer comparaciones entre subgrupos con determinadas características (sociodemográficas, regionales, etc.), además de evaluar el efecto sobre la salud de las intervenciones sanitarias. En la práctica clínica el estudio de la CVRS facilita el conocimiento del estado de salud y puede identificar niveles de morbilidad, valorar el impacto sobre la salud de los tratamientos y facilitar la toma de decisiones clínicas.<sup>23</sup>

La mayoría de autores están de acuerdo en que la CVRS es un concepto multidimensional. Aunque no existe un consenso absoluto respecto al modelo conceptual y a cómo debe hacerse operativa la medida de la CVRS, casi todos los modelos incorporan la definición de salud de la Organización Mundial de la Salud (OMS) de 1948, como «un estado de completo bienestar físico, mental y social, que no sólo comporta la ausencia de enfermedad». Una de las definiciones más útiles de CVRS es la que Shumaker y Naughton propusieron en una revisión de definiciones existentes: «...la evaluación subjetiva de la influencia del estado de salud, los cuidados sanitarios y la promoción de la salud, sobre la capacidad del individuo para mantener un nivel de funcionamiento que le permite realizar las actividades que le son importantes, y que afectan a su estado general de bienestar. Las dimensiones más importantes que incluye la CVRS son: el funcionamiento social, físico y cognitivo; la movilidad y el cuidado personal, y el bienestar emocional». Esta definición parte de la percepción que tiene el individuo sobre su propia salud y es utilizada con frecuencia como sinónimo del concepto de salud autopercibida, que ha demostrado ser útil, por ejemplo, como predictor de la mortalidad. La operativización del concepto de salud

para niños/as y adolescentes difiere en algunos aspectos del concepto de salud para adultos/as, en el sentido de que, como afirma Starfield: «la medición de la salud en los niños tiene que tener en cuenta la habilidad de participar plenamente en funciones y actividades físicas, sociales y psicosociales apropiadas para cada edad». Sin embargo, existen escasos conocimientos sobre lo que constituye el funcionamiento apropiado a cada edad y sobre la precisión de la información obtenida a partir de los propios niños/as y adolescentes. Además, la medida de la CVRS en la infancia y adolescencia presenta una serie de retos específicos, principalmente por la baja prevalencia de problemas graves de salud y de limitaciones funcionales en estas edades.<sup>24</sup>

La mayoría de instrumentos de medida de la CVRS están contruidos siguiendo un modelo psicométrico que se basa en la capacidad del individuo para discernir entre estímulos de diferente intensidad. En muchos instrumentos cada aspecto de la CVRS está representado por una dimensión, definida a partir de una serie de preguntas (o ítems) que miden dicho concepto de forma latente, por ejemplo, el bienestar y/o malestar psicológico. La puntuación del individuo o del grupo en cada una de las dimensiones incluidas en el cuestionario puede generar un perfil de su estado de salud. Existen otros enfoques en la medición de la CVRS, como la aproximación econométrica. Esta aproximación se centra en la medición de las preferencias (utilidades) de los individuos y mide el valor asignado a distintos estados de salud utilizando técnicas econométricas como el juego estándar o el intercambio temporal. A menudo, el objetivo de utilizar esta aproximación es ayudar en la toma de decisiones en relación con la asignación de recursos sanitarios.<sup>27</sup>

Como en el caso de los adultos, los instrumentos o cuestionarios de CVRS en niños/as y adolescentes se suelen clasificar en genéricos y específicos. Los instrumentos genéricos están diseñados para uso general, con independencia del problema de salud y a menudo se aplican en poblaciones relativamente sanas (p. ej., en encuestas de salud en la población general). Los instrumentos específicos son aquellos que profundizan en el impacto de algunos problemas de salud específicos en la CVRS. Se centran por lo general en las dimensiones de la CVRS más afectadas por la enfermedad de interés y con frecuencia miden además los síntomas específicos. Existen cuestionarios de CVRS de niños y adolescentes con asma, cáncer y epilepsia, entre otras enfermedades crónicas.

Cuando un instrumento da una puntuación para cada dimensión se suele denominar «perfil», mientras que cuando da una puntuación global para el instrumento se suele denominar «índice». En algunos casos, los instrumentos generan un perfil y un índice.

Tanto los cuestionarios genéricos como los específicos intentan recoger la percepción de la salud de los propios niños/as (desde la edad pre-escolar o escolar hasta los 11-12 años) y de los adolescentes (desde los 12-13 hasta los 18-19 años).<sup>25</sup>

### **La medida de la CVRS y los tipos de instrumentos**

La mayoría de instrumentos de medida de la CVRS están contruidos siguiendo un modelo psicométrico que se basa en la capacidad del individuo para discernir entre estímulos de diferente intensidad. En muchos instrumentos cada aspecto de la CVRS está representado por una dimensión, definida a partir de una serie de preguntas (o ítems) que miden dicho concepto de forma latente, por ejemplo, el bienestar y/o malestar psicológico. La puntuación del individuo o del grupo en cada una de las dimensiones incluidas en el cuestionario puede generar un perfil de su estado de salud.<sup>21</sup>

### **Adaptación de los instrumentos de CVRS**

Si bien la mayoría de cuestionarios de CVRS se han desarrollado en países anglosajones, la adaptación de instrumentos a diferentes contextos culturales o países permite establecer comparaciones internacionales y aprovechar la experiencia adquirida en el desarrollo inicial del instrumento. Muchos instrumentos desarrollados en un determinado país se han adaptado para uso en otros países. El proceso de adaptación requiere una metodología sistemática para lograr versiones del instrumento que sean equivalentes y comparables a la versión original. Su metodología, internacionalmente consensuada, se puede resumir en tres fases principales: traducción al idioma diana, revisión por expertos y muestras de la población diana y retrotraducción al idioma original. Si bien no siempre es posible conseguir una versión totalmente equivalente, existen diferentes métodos que permiten aplicar algunos cuestionarios en un nuevo contexto. La disponibilidad de numerosos instrumentos genéricos y específicos de CVRS para niños/as y adolescentes en el ámbito internacional, así como la variabilidad en el proceso de adaptación, puede dificultar la selección del instrumento más adecuado. Por este motivo, se hace cada vez más necesario disponer de información rigurosa sobre las características principales de estos instrumentos en revisiones de la bibliografía.<sup>18,28</sup>

### **La selección de un instrumento de CVRS**

La selección de un instrumento de CVRS depende de los objetivos del estudio, del ámbito de uso y de las características propias del instrumento. Si el objetivo es comparar grupos de niños/as o adolescentes con diferentes problemas crónicos de salud se utilizará una medida genérica. Por ejemplo, si se pretende evaluar pacientes con cáncer y compararlos con controles sanos una aproximación adecuada podría incluir dos tipos de medida: una genérica y otra específica. Además, se ha de tener en cuenta que la elección del instrumento es tan importante como la selección de la muestra y las condiciones de aplicación. Algunos instrumentos se han desarrollado fundamentalmente para uso en encuestas de salud, para recoger información de población general. Por tanto, su aplicación en condiciones de práctica clínica puede ser poco eficiente. En estas condiciones, donde los instrumentos de CVRS pueden utilizarse para medir el estado de

salud del paciente a escala individual, detectar problemas no esperados o monitorizar al paciente a lo largo del tiempo será relevante escoger un instrumento muy sensible. En este ámbito se exigirán estándares de calidad del instrumento diferentes si se trata de evaluar cambios individuales o en grupos de pacientes. Finalmente, es importante tener en cuenta el proceso de adaptación del instrumento, y si existe una versión apropiada para el grupo de edad de interés; si cumple con unas propiedades psicométricas probadas de forma adecuada (especialmente la sensibilidad al cambio si se pretende utilizar el instrumento para medir los efectos de una intervención o para monitorizar el estado de salud del paciente en el tiempo). Incluso puede ser relevante considerar aspectos prácticos, como por ejemplo si existe un manual de uso que explique cómo administrar y codificar el cuestionario e interpretar los resultados obtenidos.<sup>2,28</sup>

### **3. JUSTIFICACION**

La cantidad de adolescentes en nuestro país representan casi el 20 %, por lo tanto es importante saber su calidad de vida posterior a un evento obstétrico, para determinar acciones concretas que ayuden a mejorar su bienestar social y de salud.

Pudiendo iniciar programas dirigidos a cada uno de los aspectos evaluados en esta investigación, o bien a los puntos de mayor vulnerabilidad de nuestra población.

### **4. HIPOTESIS**

Se considero que aproximadamente el 60% de adolescentes estará satisfecha con su calidad de vida posterior a un evento obstétrico.

### **5. OBJETIVOS**

Conocer la calidad de vida relacionada con salud de adolescentes después de 3 a 5 años de su evento obstétrico.

Conocer los factores de riesgo implicados en las madres adolescentes.

Proponer guías de intervención para favorecer su bienestar social.

#### **5.1. OBJETIVO GENERAL:**

Conocer la calidad de vida relacionada con salud de adolescentes después de 3 a 5 años de su evento obstétrico.

#### **5.2. OBJETIVOS PARTICULARES:**

- Identificar los aspectos sociodemográficos de las pacientes adolescentes atendidas en el hospital "Dr. Manuel Gea González", hace 3 a 5 años.
- Aplicar los datos obtenidos en el mejoramiento de la calidad de vida de mujeres que han tenido un evento obstétrico durante la adolescencia.
- Formular planes de trabajo que ayuden a evitar el deterioro de la calidad de vida relacionada con salud en mujeres adolescentes embarazadas.
- Diseñar programas de medicina preventiva para evitar un embarazo no deseado durante la adolescencia.
- Conocer los factores de riesgo implicados en las madres adolescentes.
- Proponer guías de intervención para favorecer su bienestar social.

## 6. MATERIAL Y METODOS

### 6.1. Tipo de Estudio Epidemiológico

### 6.2. Ubicación Temporal y Espacial

Se estudiara el total de pacientes que respondan al cuestionario adolescentes atendidas en este hospital en el año 2003, 2004 y 2005.

El estudio es descriptivo, observacional, abierto, prospectivo, y transversal.

Universo de estudio: Pacientes adolescentes atendidas de un evento obstétrico, parto, cesárea, aborto y embarazo ectópico, en el año 2003, 2004 ó 2005 en el hospital General Manuel Gea González.

### 6.3. Criterios de Selección de la Muestra

#### Criterios de Inclusión.

Pacientes adolescentes que recibieron atención de un evento obstétrico cualquiera (parto, cesárea aborto y embarazo ectópico) en los años 2003-2004-2005.

#### Criterios de exclusión.

Pacientes que no se tenga acceso de localización.

#### Criterios de eliminación.

Pacientes que a pesar de haber sido localizadas no se encuentren, no acudan o no deseen participar en la encuesta

### 6.4. Variables

Independientes. Son causa de variación de los fenómenos en estudio (CAUSA)		Dependientes. Datos que son efecto de las variables independientes en estudio (EFECTO)	
Variable	Escala (intervalo, ordinal, nominal)	Variable	Escala (intervalo, ordinal, nominal)
Edad	Fecha de nacimiento	Calidad de vida	Ordinal: bueno, regular, malo. Si, no.
Tipo de evento obstétrico	Parto, cesárea, legrado, embarazo ectópico,	Satisfacción con la vida	
Escolaridad	1-12	Cuestionario de calidad de vida relacionada a la salud CHIS. 1. Información demográfica	Numéricas y ordinales

		2.Dieta, nutrición y ambiente 3.Actividad física y sedentarismo 4.Uso de tabaco, alcohol y drogas 5.Estado emocional 6.Conducta sexual 7.Violencia interpersonal 8.Utilización y acceso a la atención de la salud 9.Estado emocional y psicológico 10.Salud dental y bucodental 11.Supervisión de un adulto 12-Anexo:juicio moral	
--	--	---	--

### 6.5. Tamaño de la Muestra

Estudio descriptivo, la frecuencia con que se presenta el evento principal es de 60% con margen de error de: 0.05 con nivel de potencia de la prueba de 90%

Número total de casos del estudio = 258

### 6.7. Análisis Estadístico

Se utilizará estadística descriptiva: medidas de tendencia central y dispersión: rango, media, mediana, moda, desviación estándar, proporciones o porcentajes.

Análisis de Correlación lineal, Chi cuadrada , Análisis multi -variado de regresión.

## **6.8. Descripción Operativa del Estudio**

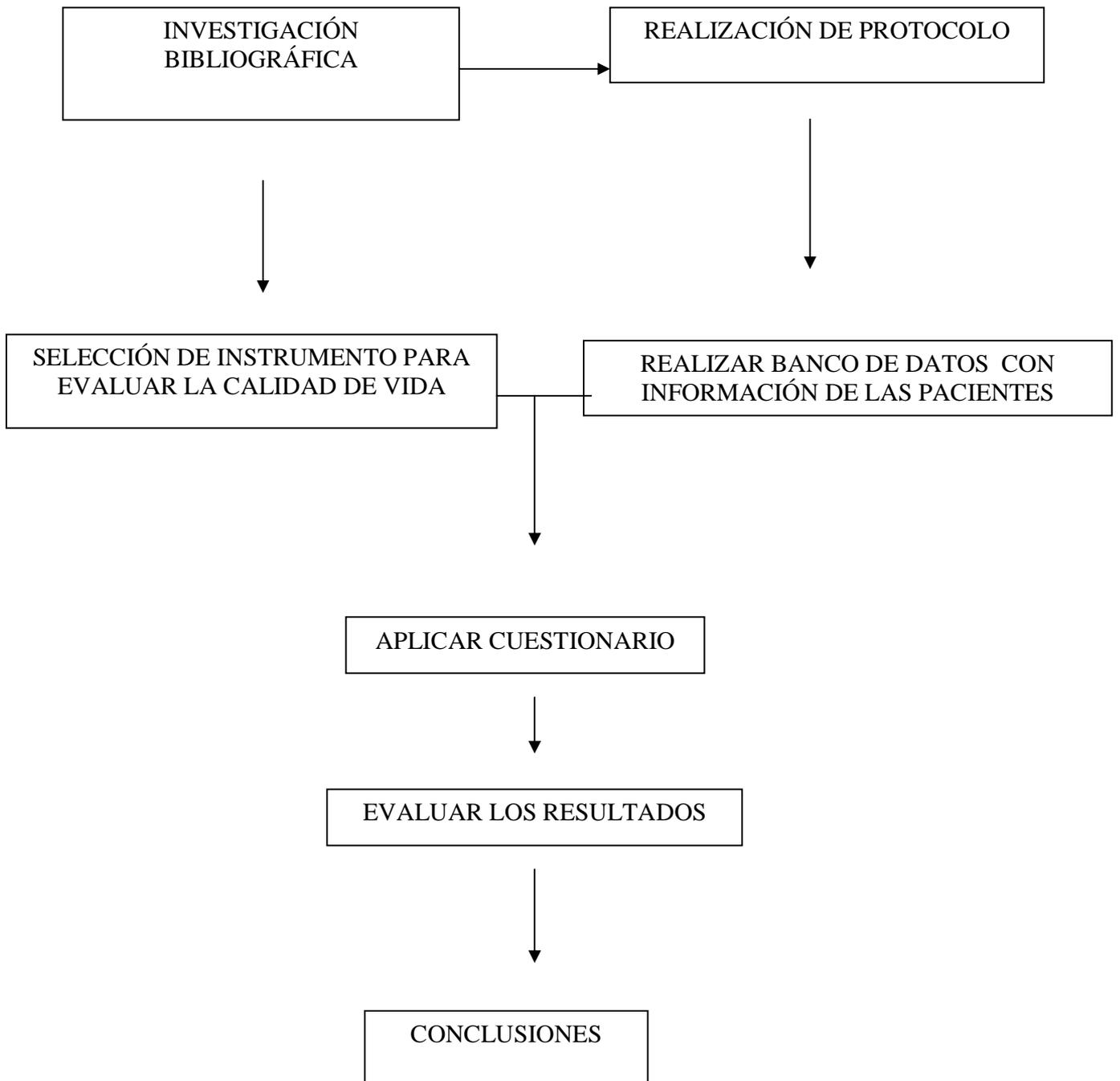
### **Descripción de procedimientos.**

Se obtendrá la base datos de pacientes adolescentes embarazadas que fueron atendidas de cualquier evento obstétrico parto cesárea o legrado o embarazo ectópico durante los años 2003-2004 y 2005 en el hospital general Manuel Gea González.

Se obtendrán las variables dependientes y a través de trabajo social del hospital se invitará a las pacientes a acudir a nuestro hospital para participar en el protocolo, o en su defecto realizar llamadas telefónicas y visitas domiciliarias; se realizará la adaptación del cuestionario para adolescentes de la Universidad de California de San Francisco (CHIS 2007, cuestionario para adolescentes), que esta validado para todo Estados Unidos y del cual tenemos autorización para su traducción y empleo además se realizará un cuestionario anexo de 8 preguntas abiertas para valorar aspectos de su propia percepción de su calidad de vida en relación a su evento obstétrico., el cual es una adaptación del cuestionario “escala de satisfacción con la vida de Diener en una muestra de mujeres embarazadas y puérperas”.<sup>14</sup>

Las respuestas serán colocadas en una base de datos en programa Excel para poder obtener frecuencias y realizar gráficos con los resultados.

La base de datos consistirá en una hoja de cálculo donde se asignará un número a cada paciente colocada en filas, y en cada columna irá el número de pregunta, donde se colocará la respuesta, la cual también esta codificada con un número.



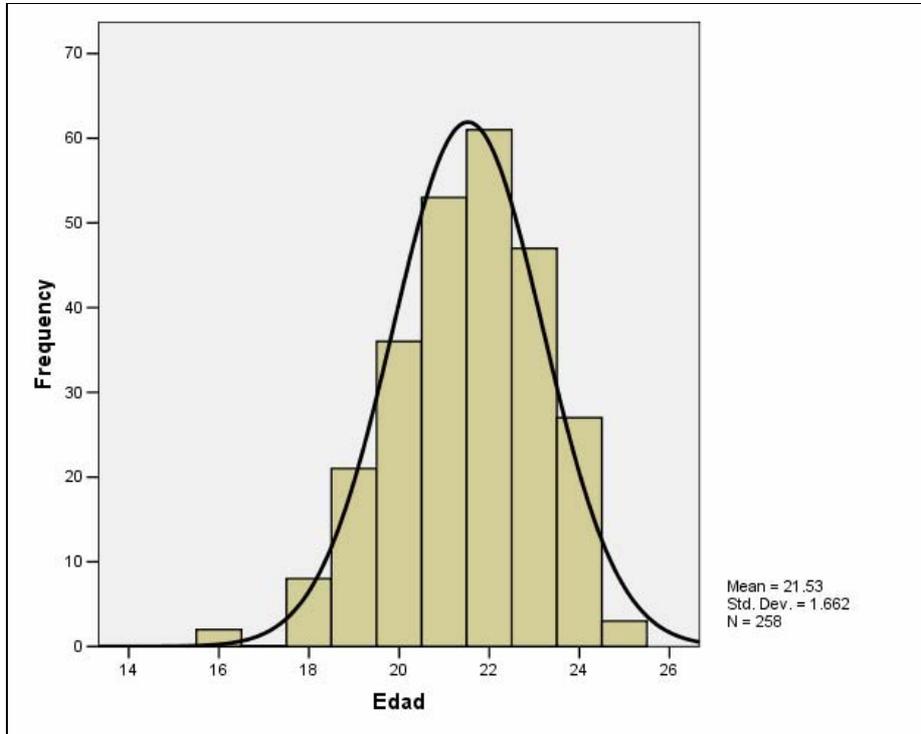
## 7. RESULTADOS

### INFORMACIÓN DEMOGRÁFICA:

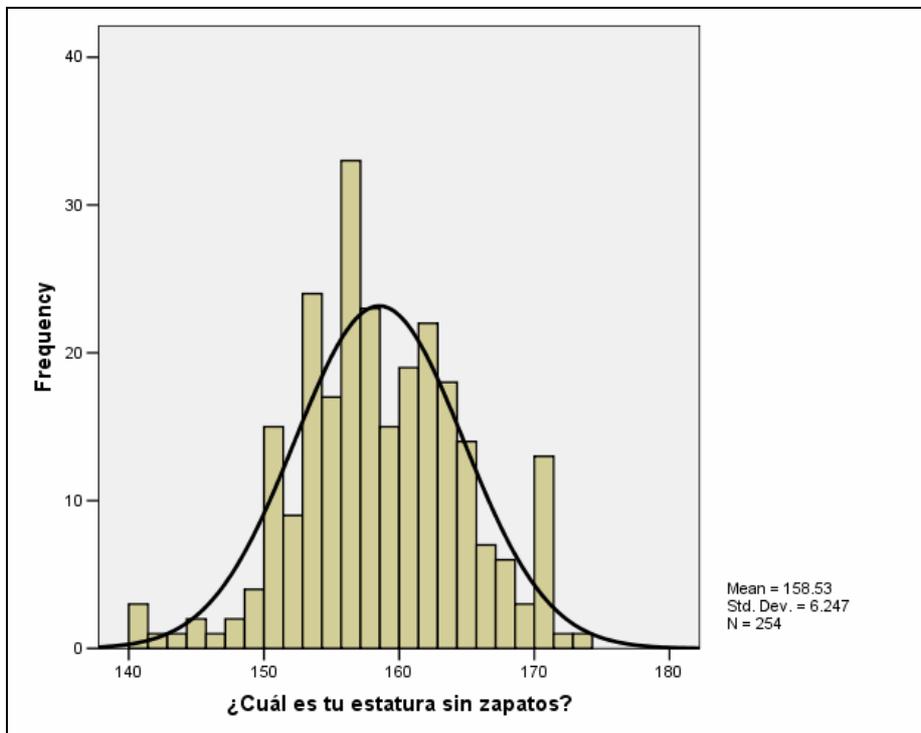
Tabla 1: Edad, estatura y peso

<b>¿Cuál es tu edad?</b>		<b>Años</b>
Promedio		21.51
Intervalo de confianza de la media al 95%	<i>Límite Inferior</i>	21.31
	<i>Límite Superior</i>	21.72
Mediana		22.00
Varianza		2.78
Desviación estándar		1.67
Mínimo		16.00
Máximo		25.00
<b>¿Cuál es tu estatura?</b>		<b>cm</b>
Promedio		158.49
Intervalo de confianza de la media al 95%	<i>Límite Inferior</i>	157.72
	<i>Límite Superior</i>	159.26
Mediana		158.00
Varianza		38.82
Desviación estándar		6.23
Mínimo		140.00
Máximo		174.00
<b>¿Cuál es tu peso?</b>		<b>kg</b>
Promedio		63.60
Intervalo de confianza de la media al 95%	<i>Límite Inferior</i>	62.56
	<i>Límite Superior</i>	64.64
Mediana		63.00
Varianza		70.73
Desviación estándar		8.41
Mínimo		39.00
Máximo		100.00

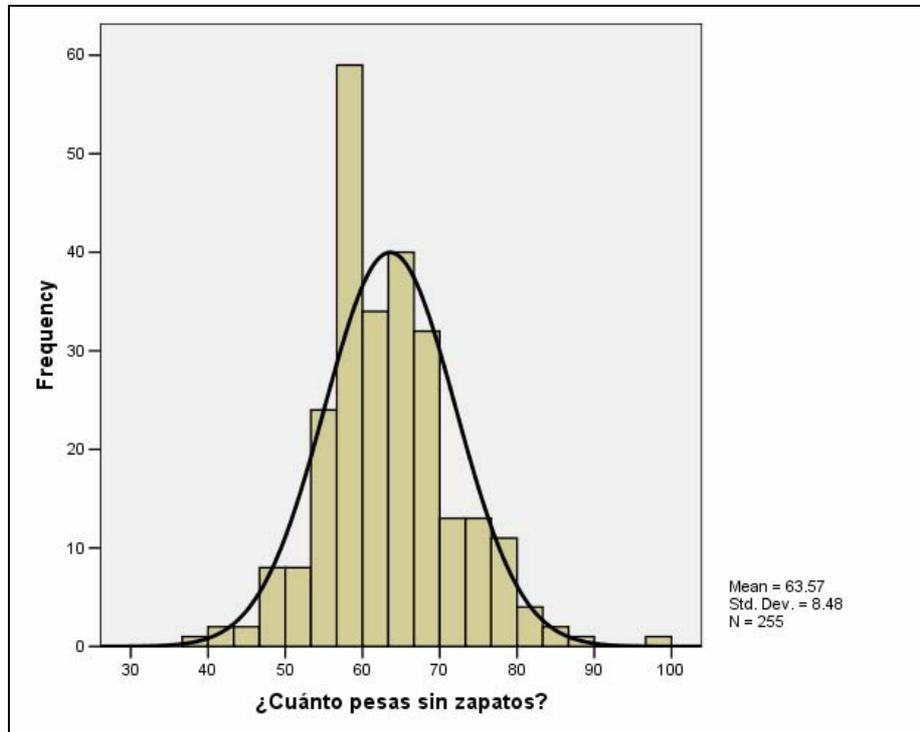
**Gráfica 1: Promedio de la edad**



**Gráfica 2: Promedio de la estatura**



**Gráfica 3: Promedio del peso**



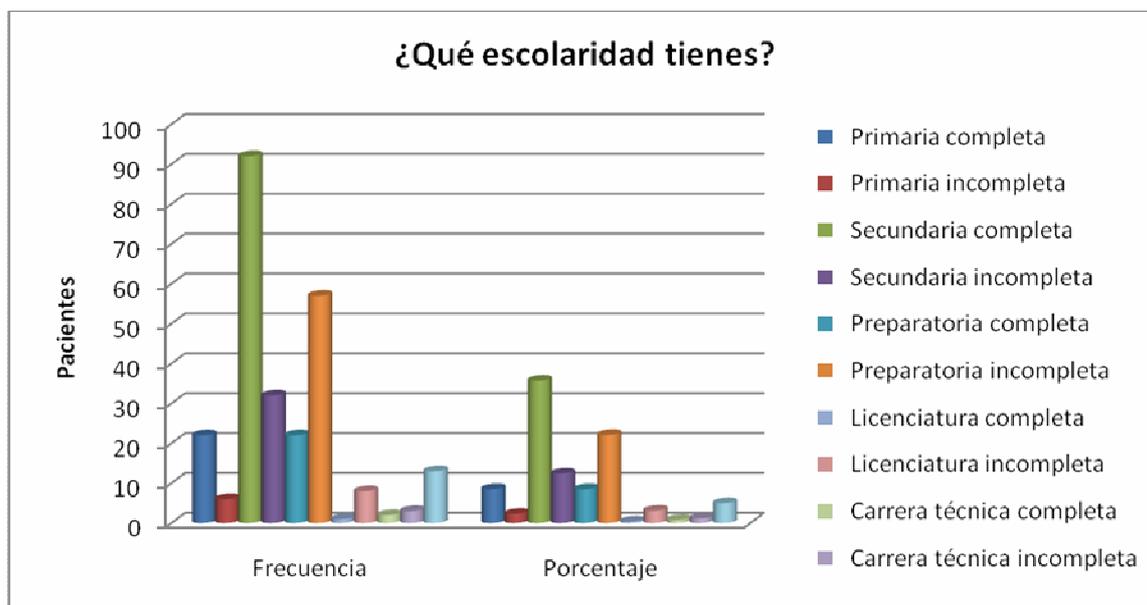
**Tabla 2: ¿Sabes leer y escribir?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje	Porcentaje
	a	e	válido	acumulado
Si	257	99.6	99.6	99.6
No	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**Tabla 3: ¿Qué escolaridad tienes?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Primaria completa	22	8.5	8.5	8.5
Primaria incompleta	6	2.3	2.3	10.9
Secundaria completa	92	35.7	35.7	46.5
Secundaria incompleta	32	12.4	12.4	58.9
Preparatoria completa	22	8.5	8.5	67.4
Preparatoria incompleta	57	22.1	22.1	89.5
Licenciatura completa	1	.4	.4	89.9
Licenciatura incompleta	8	3.1	3.1	93.0
Carrera técnica completa	2	.8	.8	93.8
Carrera técnica incompleta	3	1.2	1.2	95.0
Otra	13	5.0	5.0	100.0
Total	258	100.0	100.0	

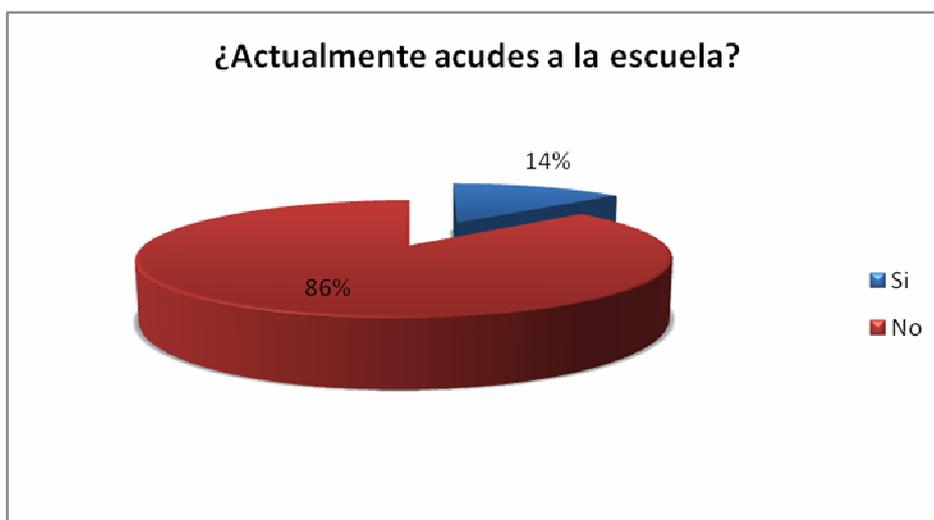
**Gráfica 4: ¿Qué escolaridad tienes?**



**Tabla 4: ¿Actualmente acudes a la escuela?**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
	Si	35	13.6	13.6	13.6
	No	223	86.4	86.4	100.0
	Total	258	100.0	100.0	

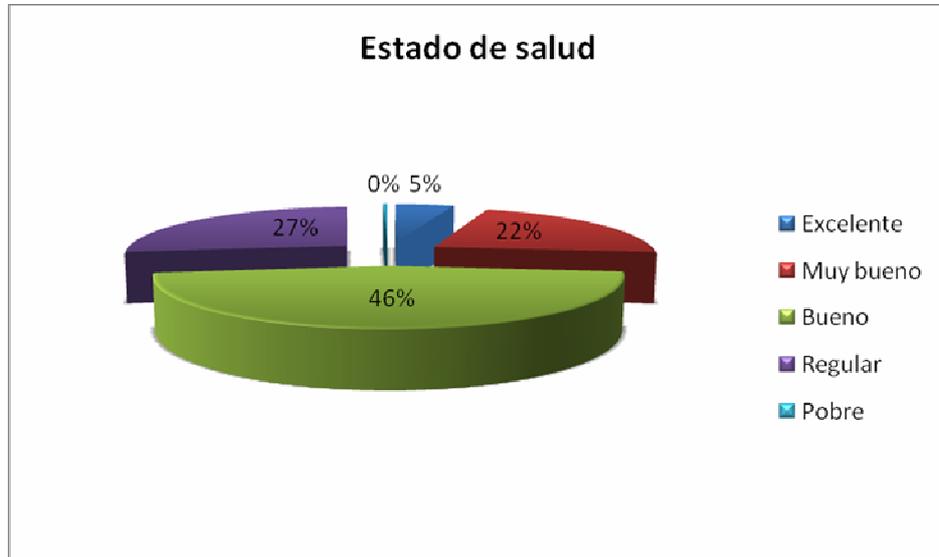
**Gráfica 5: ¿Actualmente acudes a la escuela?**



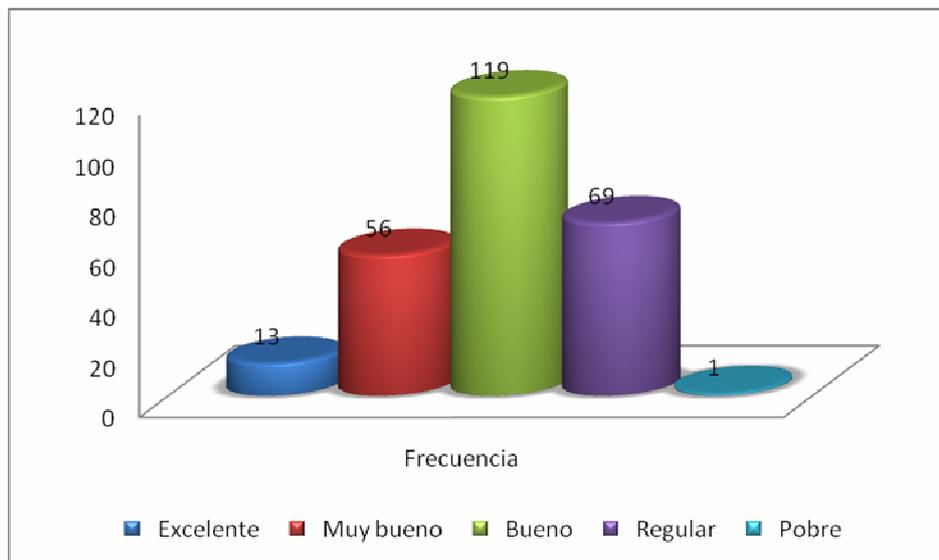
**Tabla 5: Estado de salud es:**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
	Excelente	13	5.0	5.0	5.0
	Muy bueno	56	21.7	21.7	26.7
	Bueno	119	46.1	46.1	72.9
	Regular	69	26.7	26.7	99.6
	Pobre	1	.4	.4	100.0
	Total	258	100.0	100.0	

**Gráfica 6: Porcentaje del estado de salud**



**Gráfica 7: Frecuencia del estado de salud**



**Tabla 6: ¿Algún doctor te ha dicho a ti o tus padres si padecen de asma?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	5	1.9	1.9	1.9
No	253	98.1	98.1	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**Gráfica 8: ¿Algún doctor te ha dicho a ti o tus padres si padeces de asma?**



**Tabla 7: Durante los últimos 12 meses, ¿has tenido un episodio de asma o ataque de asma?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	1	.4	20.0	20.0
No	4	1.6	80.0	100.0
Total	5	1.9	100.0	

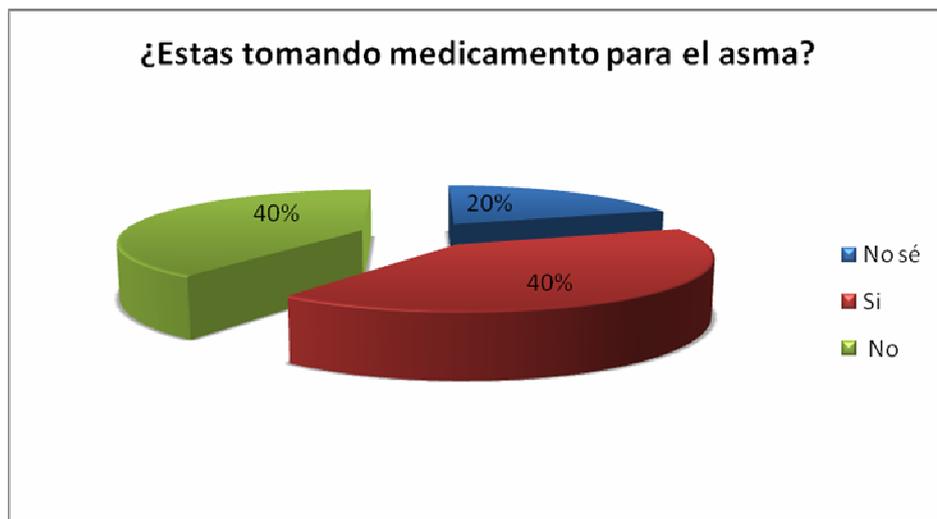
**Gráfica 9: ¿Has tenido un episodio de asma?**



**Tabla 8: ¿Estas tomando diariamente medicamento para el control del asma, prescrito por el médico?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
No sé	1	.4	20.0	20.0
Si	2	.8	40.0	60.0
No	2	.8	40.0	100.0
Total	5	1.9	100.0	

**Gráfica 10: ¿Estas tomando diariamente medicamento para el control del asma, prescrito por el médico?**



**Tabla 9: ¿Algún médico te ha dicho a ti o a tus padres si tienen alergias?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	7	2.7	2.7	2.7
No	251	97.3	97.3	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**Gráfica 11: ¿Algún médico te ha dicho a ti o a tus padres si tienen alergias?**



**Tabla 10: ¿Algún doctor te ha dicho si tus padres o tú tienen diabetes?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	68	26.4	26.4	26.4
No	188	72.9	72.9	99.2
No deseo contestar	2	.8	.8	100.0
Total	258	100.0	100.0	

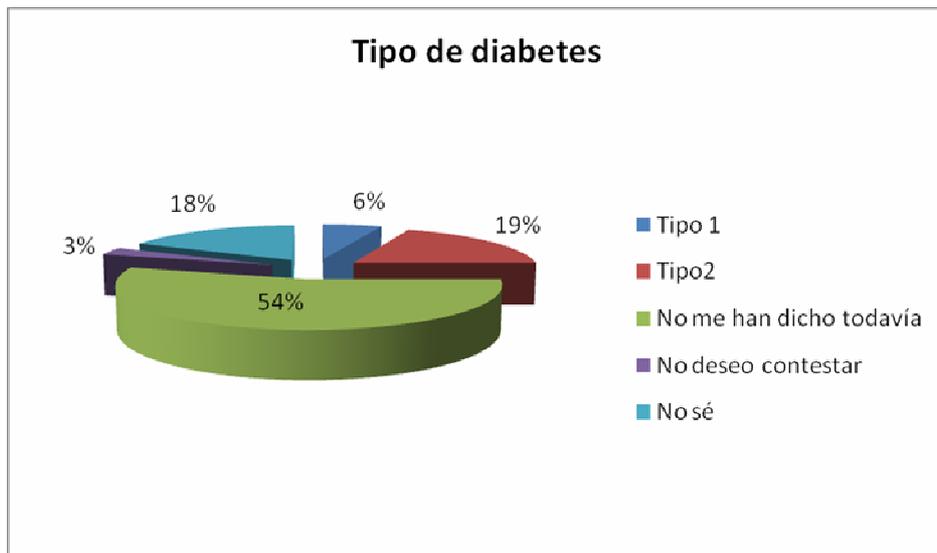
**Gráfica 12: ¿Algún doctor te ha dicho si tus padres o tú tienen diabetes?**



**Tabla 11: ¿Te han dicho si tienes diabetes tipo 1 o tipo 2?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Tipo 1	4	1.6	5.9	5.9
Tipo2	13	5.0	19.1	25.0
No me han dicho todavía	37	14.3	54.4	79.4
No deseo contestar	2	.8	2.9	82.4
No sé	12	4.7	17.6	100.0
Total de pacientes con diabetes	68	26.4	100.0	
Pacientes sin diabetes	190	73.6		
Total	258	100.0		

**Gráfica 13: ¿Te han dicho si tienes diabetes tipo 1 o tipo 2?**



**Tabla 12: Tipo de evento obstétrico**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Parto	175	67.8	67.8	67.8
Legrado	13	5.0	5.0	72.9
Cesárea	70	27.1	27.1	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**Gráfica 14: Tipo de evento obstétrico**

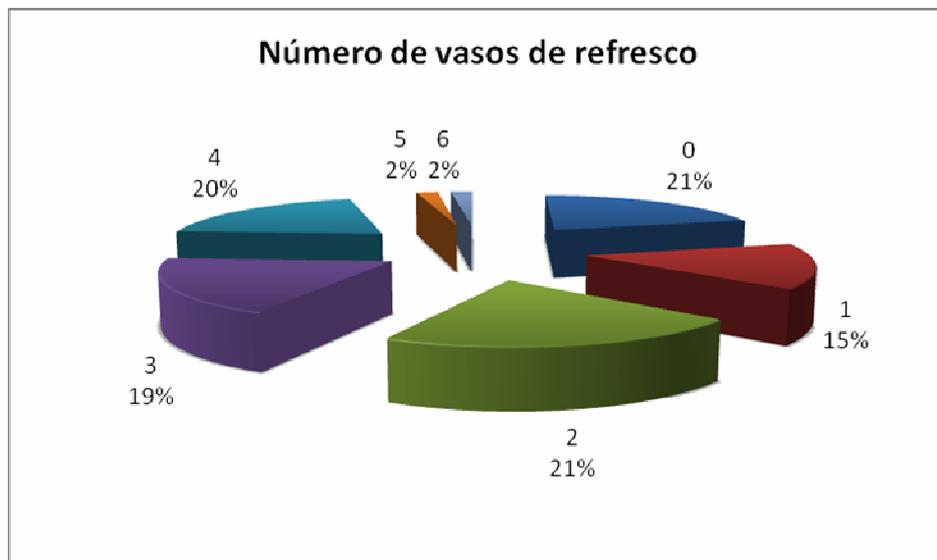


## DIETA Y NUTRICIÓN

**Tabla 13: ¿Cuántos vasos o latas de refresco de cola u otras bebidas azucaradas bebiste?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido	Porcentaje acumulado
0 Vasos	54	20.9	20.9	20.9
1 Vaso	39	15.1	15.1	36.0
2 Vasos	55	21.3	21.3	57.4
3 Vasos	48	18.6	18.6	76.0
4 Vasos	52	20.2	20.2	96.1
5 Vasos	5	1.9	1.9	98.1
6 Vasos	5	1.9	1.9	100.0
Total	258	100.0	100.0	

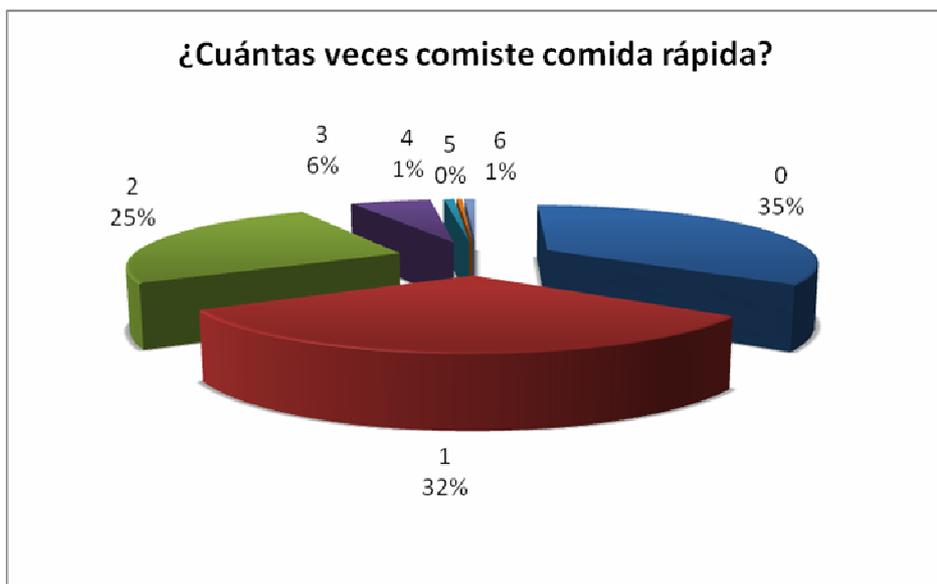
**Gráfica 15: ¿Cuántos vasos o latas de refresco de cola u otras bebidas azucaradas bebiste?**



**Tabla 14: ¿Cuántas veces tuviste que comer comida rápida?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido	Porcentaje acumulado
0 Veces	90	34.9	34.9	34.9
1 Vez	82	31.8	31.8	66.7
2 Veces	66	25.6	25.6	92.2
3 Veces	15	5.8	5.8	98.1
4 Veces	2	.8	.8	98.8
5 Veces	1	.4	.4	99.2
6 Veces	2	.8	.8	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**Gráfica 16: ¿Cuántas veces tuviste que comer comida rápida?**

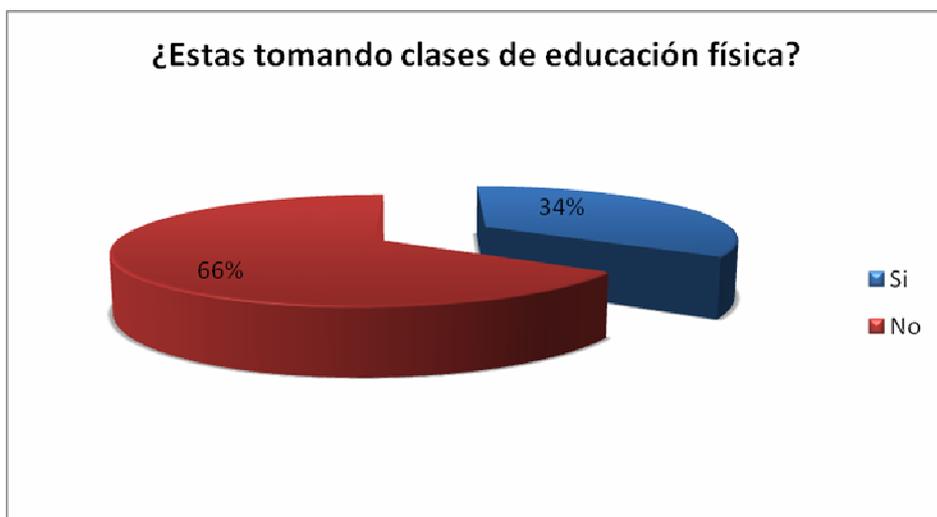


**ACTIVIDAD FÍSICA Y TIEMPO DE SEDENTARISMO**

**Tabla 15: ¿Estás tomando actualmente educación física en la escuela?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	12	4.7	34.3	34.3
No	23	8.9	65.7	100.0
Total	35	13.6	100.0	

**Gráfica 17: ¿Estas tomando clases de educación física en la escuela?**



**Tabla 16: ¿Hay un parque, parque infantil, o espacio abierto, cerca de tu casa?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	190	73.6	73.6	73.6
No	66	25.6	25.6	99.2
No sé	2	.8	.8	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**Gráfica 18: ¿Hay un parque, parque infantil, o espacio abierto, cerca de tu casa?**



**Tabla 17: El parque más cercano a donde vivo es seguro durante el día.**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente de acuerdo	12	4.7	4.7	4.7
De acuerdo	164	63.6	63.6	68.2
En desacuerdo	33	12.8	12.8	81.0
Muy en desacuerdo	13	5.0	5.0	86.0
No deseo contestar	2	.8	.8	86.8
No sé	34	13.2	13.2	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**Gráfica 19: El parque más cercano a donde vivo es seguro durante el día**



**Tabla 18: El parque más cercano a donde vivo es seguro por la noche.**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente de acuerdo	4	1.6	1.6	1.6
De acuerdo	86	33.3	33.3	34.9
En desacuerdo	72	27.9	27.9	62.8
Muy en desacuerdo	35	13.6	13.6	76.4
No deseo contestar	2	.8	.8	77.1
No sé	59	22.9	22.9	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**Gráfica 20: El parque más cercano a donde vivo es seguro por la noche**



**Tabla 19: ¿Cuánto tiempo usualmente ves televisión o juegas videojuegos?**

Horas	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
0	8	3.1	3.1	3.1
1	30	11.6	11.6	14.7
2	68	26.4	26.4	41.1
3	80	31.0	31.0	72.1
4	44	17.1	17.1	89.1
5	18	7.0	7.0	96.1
6	6	2.3	2.3	98.4
8	2	.8	.8	99.2
10	2	.8	.8	100.0
Total	258	100.0	100.0	

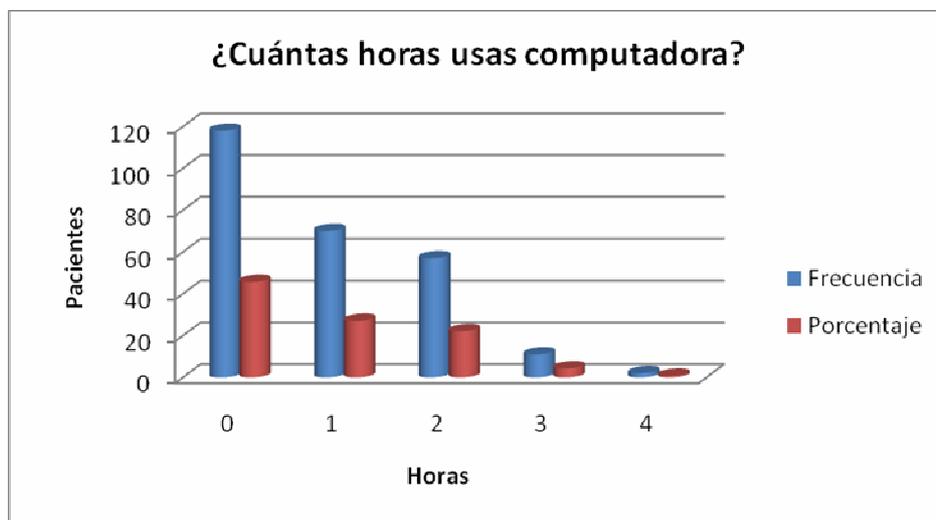
**Gráfica 21: ¿Cuánto tiempo usualmente ves televisión o juegas videojuegos?**



**Tabla 20: ¿Cuántas horas por día de LUNES A VIERNES usas una computadora para divertirte?**

Horas	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
0	118	45.7	45.7	45.7
1	70	27.1	27.1	72.9
2	57	22.1	22.1	95.0
3	11	4.3	4.3	99.2
4	2	.8	.8	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**Gráfica 22: ¿Cuántas horas por día de LUNES A VIERNES usas una computadora para divertirte?**



**Tabla 21: Horas que utilizan para ver televisión o usar computadora**

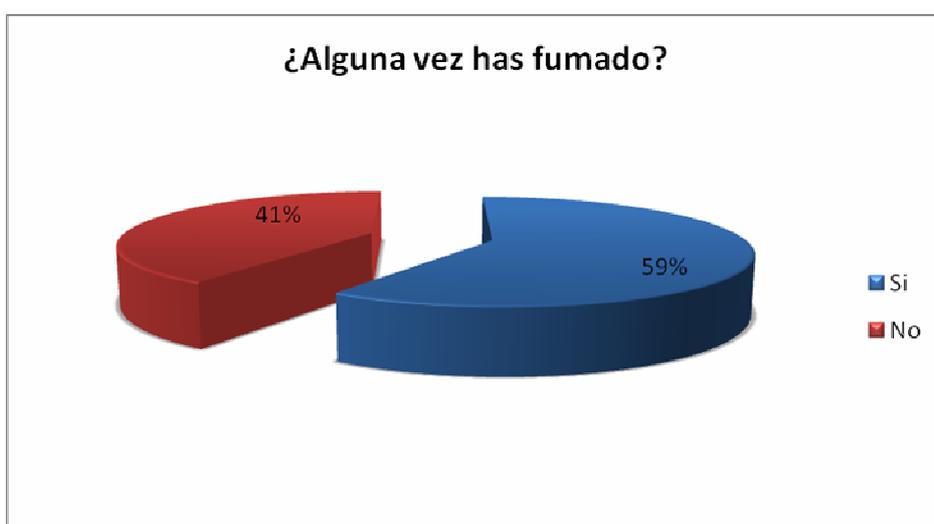
Preguntas			Valores	Error estándar
<b>¿Cuánto tiempo usualmente ves televisión o juegas videojuegos?</b>	Promedio		2.88	0.09
	Intervalo de confianza del promedio al 95%	MÍNIMO	2.70	
		MAXIMO	3.07	
	Mediana		3.00	
	Varianza		2.24	
	Desviación estándar		1.50	
	Mínimo		0.00	
	Máximo		10.00	
	Rango		10.00	
<b>¿Cuántas horas por día de LUNES A VIERNES usas una computadora para divertirte?</b>	Promedio		0.87	0.06
	Intervalo de confianza del promedio al 95%	MÍNIMO	0.76	
		MAXIMO	0.99	
	Mediana		1.00	
	Varianza		0.91	
	Desviación estándar		0.95	
	Mínimo		0.00	
	Máximo		4.00	
	Rango		4.00	
<b>Sábado y domingo, ¿cuántas horas por día sueles ver la televisión o jugar juegos de video?</b>	Promedio		3.50	0.13
	Intervalo de confianza del promedio al 95%	MÍNIMO	3.24	
		MAXIMO	3.76	
	Mediana		4.00	
	Varianza		4.41	
	Desviación estándar		2.10	
	Mínimo		0.00	
	Máximo		12.00	
	Rango		12.00	
<b>¿Cuántas horas por día en un sábado o domingo usas una computadora para divertirte?</b>	Promedio		1.00	0.08
	Intervalo de confianza del promedio al 95%	MÍNIMO	0.85	
		MAXIMO	1.15	
	Mediana		1.00	
	Varianza		1.51	
	Desviación estándar		1.23	
	Mínimo		0.00	
	Máximo		8.00	
	Rango		8.00	

## USO DE TABACO, ALCOHOL Y DROGAS

**Tabla 22: ¿Alguna vez ha fumado cigarrillos, incluso 1 o 2 fumadas?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	153	59.3	59.3	59.3
No	105	40.7	40.7	100.0
Total	258	100.0	100.0	

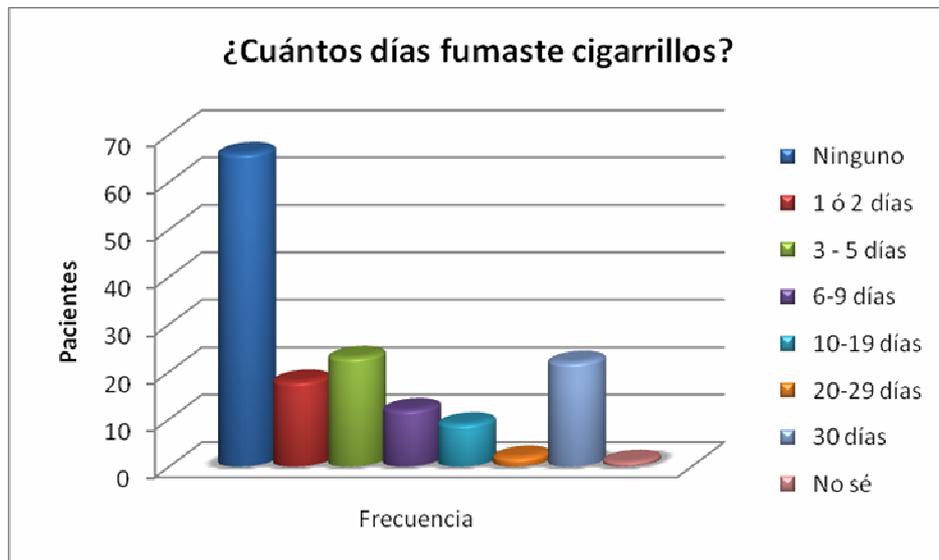
**Gráfica 23: ¿Alguna vez ha fumado cigarrillos, incluso 1 o 2 fumadas?**



**Tabla 23: ¿Cuántos días fumaste cigarrillos?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Ninguno	66	25.6	43.1	43.1
1 ó 2 días	18	7.0	11.8	54.9
3 - 5 días	23	8.9	15.0	69.9
6-9 días	12	4.7	7.8	77.8
10-19 días	9	3.5	5.9	83.7
20-29 días	2	.8	1.3	85.0
30 días	22	8.5	14.4	99.3
No sé	1	.4	.7	100.0
Total de pacientes que han fumado	153	59.3	100.0	
Pacientes que nunca han fumado	105	40.7		
Total	258	100.0		

**Gráfica 24: ¿Cuántos días fumaste cigarrillos?**



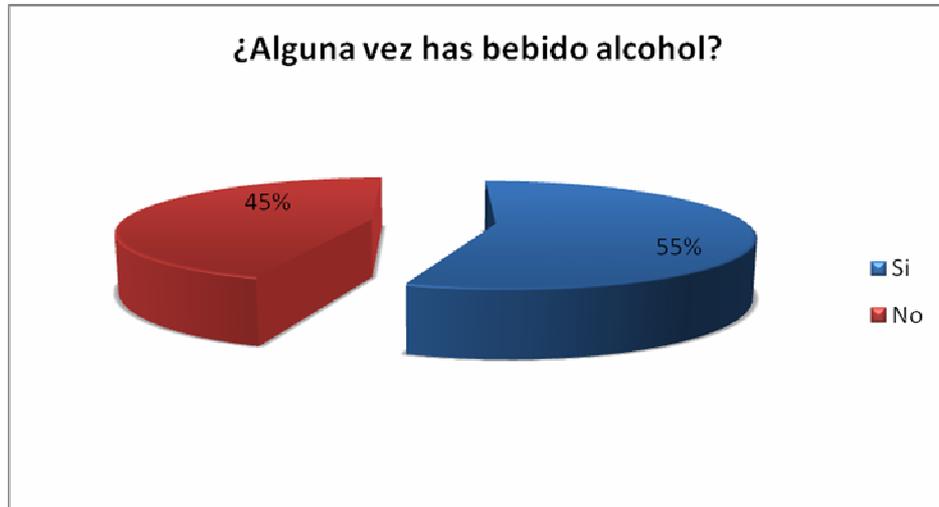
**Tabla 24: ¿Cuántos cigarrillos fumabas al día?**

¿Alguna vez ha fumado cigarrillos, incluso 1 o 2 fumadas?	Media	N	Desviación estándar
1	2.09	150	2.814
Total	2.09	150	2.814

**Tabla 25: ¿Alguna vez has bebido más que unos pocos sorbos de alguna bebida alcohólica?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
	a	e	válido	acumulado
Si	143	55.4	55.4	55.4
No	115	44.6	44.6	100.0
Total	258	100.0	100.0	

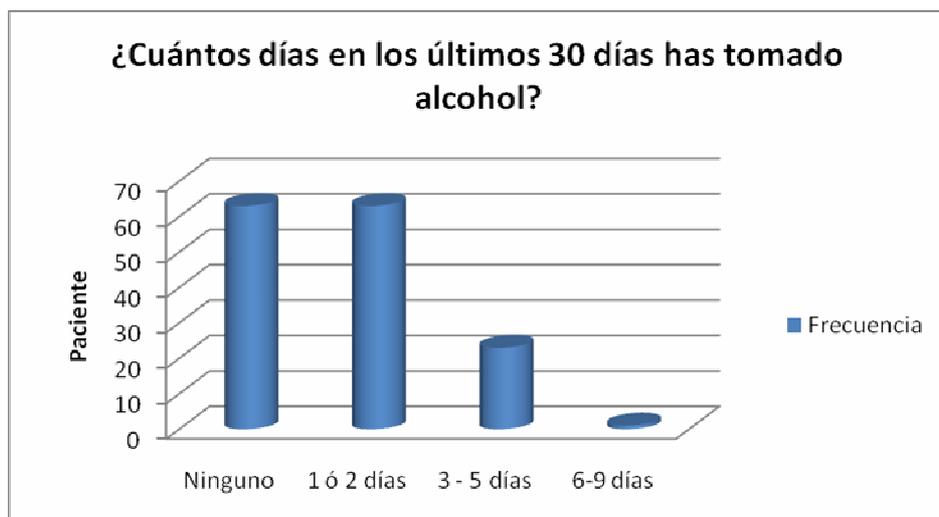
**Gráfica 25: ¿Alguna vez has bebido más que unos pocos sorbos de alguna bebida alcohólica?**



**Tabla 26: ¿Cuántos días en los últimos 30 días has tomado al menos un trago de alcohol?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Ninguno	63	24.4	42.0	42.0
1 ó 2 días	63	24.4	42.0	84.0
3 - 5 días	23	8.9	15.3	99.3
6-9 días	1	.4	.7	100.0
Total	150	58.1	100.0	

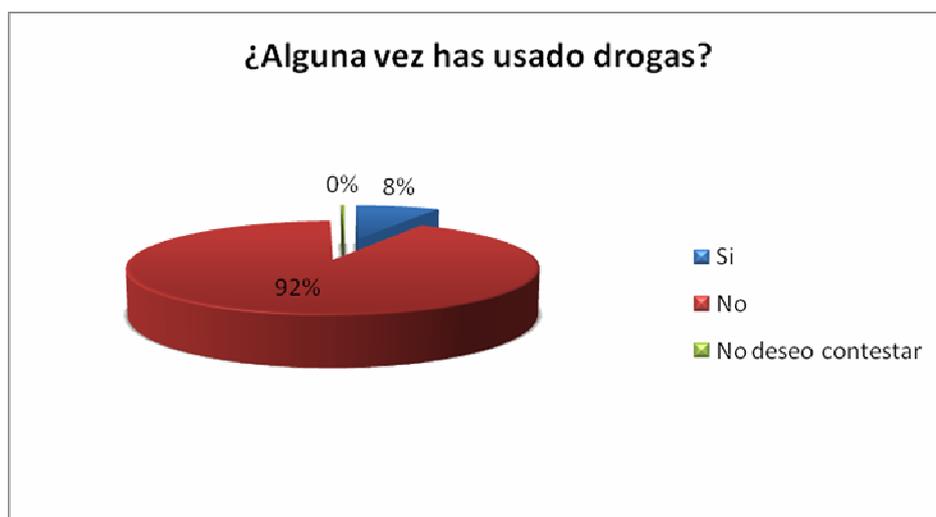
**Gráfica 26: ¿Cuántos días en los últimos 30 días has tomado al menos un trago de alcohol?**



**Tabla 27: ¿Alguna vez has usado la marihuana, la cocaína, la inhalación de pegamento, o cualquier otra droga?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	21	8.1	8.1	8.1
No	236	91.5	91.5	99.6
No deseo contestar	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**Gráfica 27: ¿Alguna vez has usado la marihuana, la cocaína, la inhalación de pegamento, o cualquier otra droga?**



**Tabla 28: ¿Alguna vez ha fumado cigarrillos, incluso 1 o 2 fumadas? \* ¿Alguna vez has bebido más que unos pocos sorbos de alguna bebida alcohólica?**

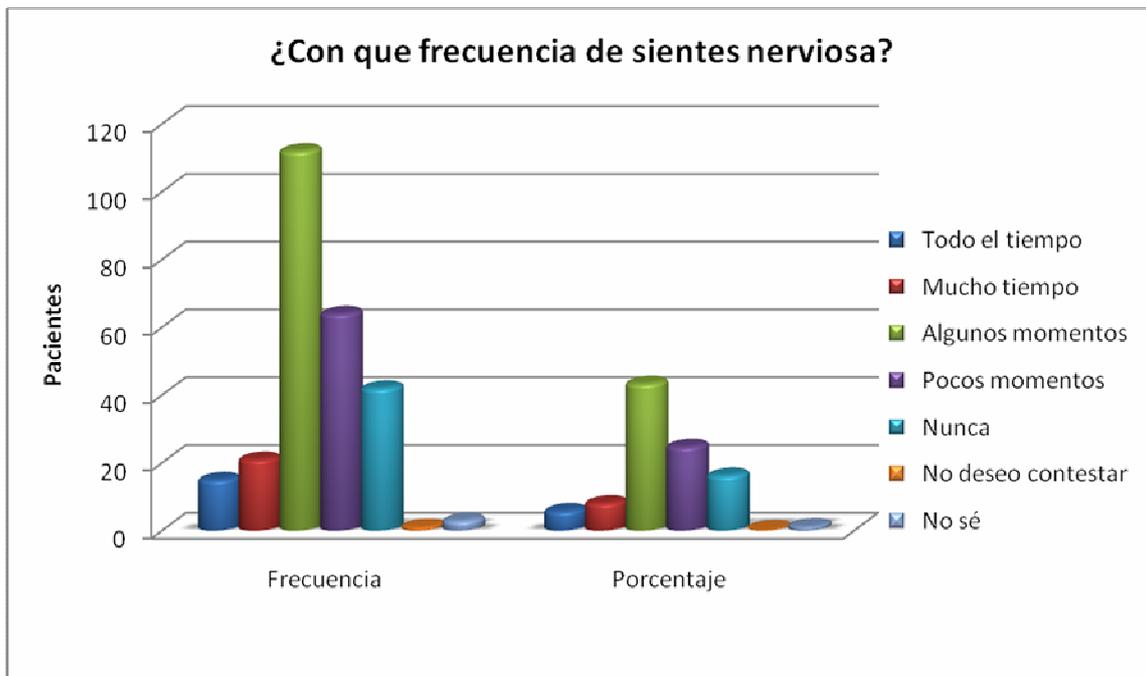
		¿Alguna vez has bebido más que unos pocos sorbos de alguna bebida alcohólica		Total
		Si	No	
¿Alguna vez ha fumado cigarrillos, incluso 1 o 2 fumadas?	Si	108	45	153
	No	35	70	105
Total		143	115	258

### ESTADO EMOCIONAL

**Tabla 29: ¿Con qué frecuencia durante los últimos 30 días te sientes nerviosa?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Todo el tiempo	15	5.8	5.8	5.8
Mucho tiempo	21	8.1	8.1	14.0
Algunos momentos	112	43.4	43.4	57.4
Pocos momentos	64	24.8	24.8	82.2
Nunca	42	16.3	16.3	98.4
No deseo contestar	1	.4	.4	98.8
No sé	3	1.2	1.2	100.0
Total	258	100.0	100.0	

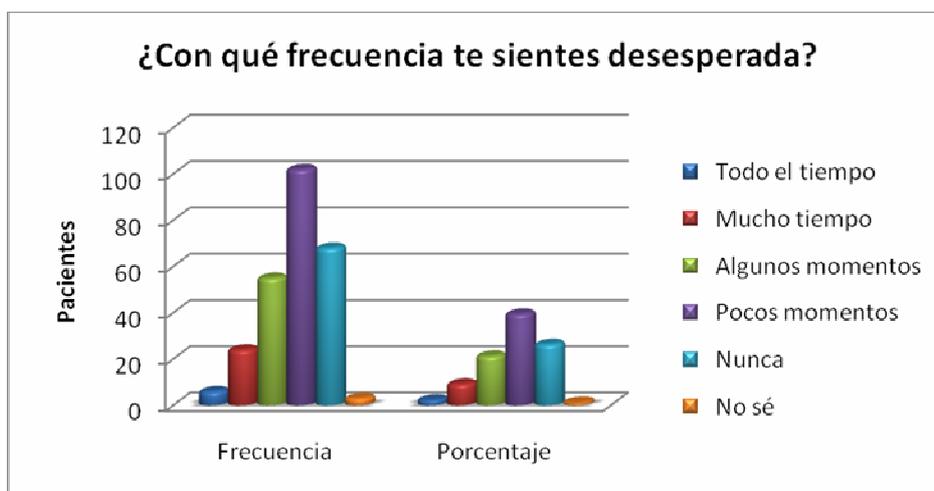
**Gráfica 28: ¿Con qué frecuencia durante los últimos 30 días te sientes nerviosa?**



**Tabla 30: ¿Con qué frecuencia te sientes desesperada?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Todo el tiempo	6	2.3	2.3	2.3
Mucho tiempo	24	9.3	9.3	11.6
Algunos momentos	55	21.3	21.3	32.9
Pocos momentos	102	39.5	39.5	72.5
Nunca	68	26.4	26.4	98.8
No sé	3	1.2	1.2	100.0
Total	258	100.0	100.0	

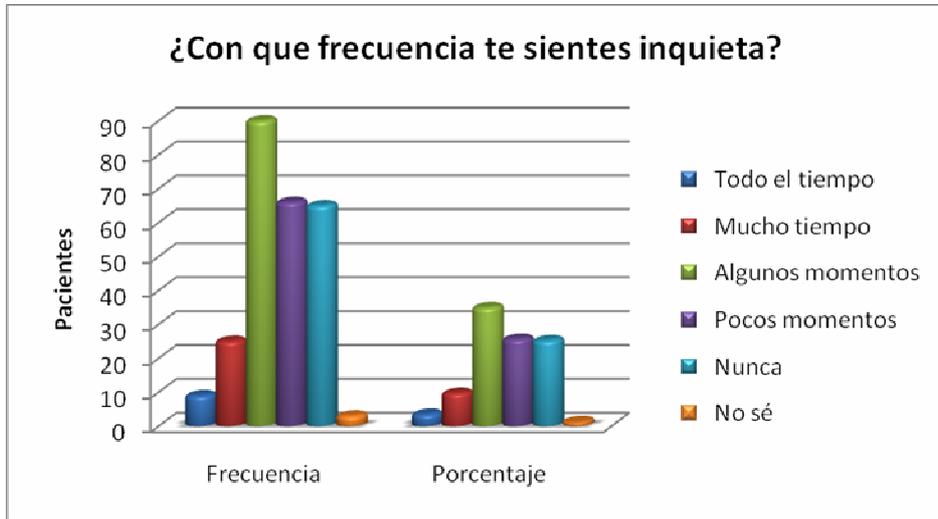
**Gráfica 29: ¿Con qué frecuencia te sientes desesperada?**



**Tabla 31: ¿Con qué frecuencia te sientes inquieta o nerviosa?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Todo el tiempo	9	3.5	3.5	3.5
Mucho tiempo	25	9.7	9.7	13.2
Algunos momentos	90	34.9	34.9	48.1
Pocos momentos	66	25.6	25.6	73.6
Nunca	65	25.2	25.2	98.8
No sé	3	1.2	1.2	100.0
Total	258	100.0	100.0	

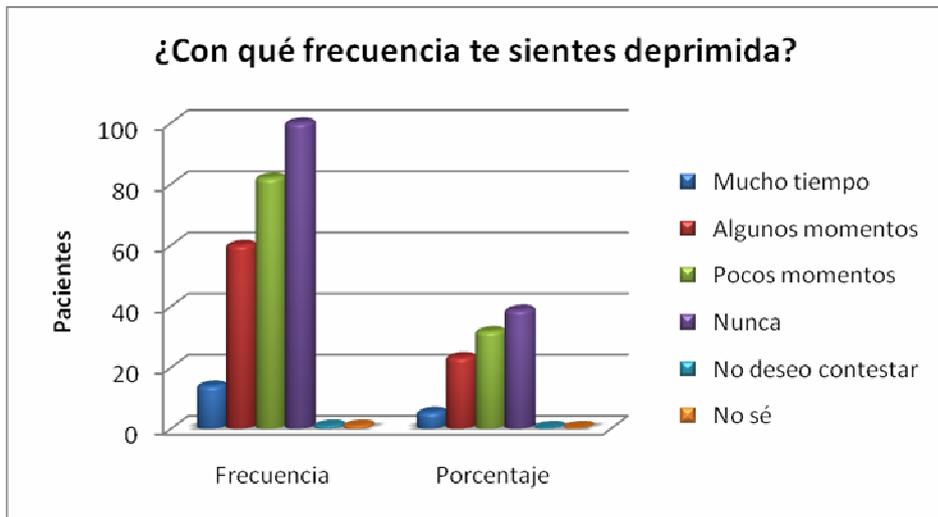
**Gráfica 30: ¿Con qué frecuencia te sientes inquieta o nerviosa?**



**Tabla 32: ¿Con qué frecuencia te sientes tan deprimida que nada puede animarte?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Mucho tiempo	14	5.4	5.4	5.4
Algunos momentos	60	23.3	23.3	28.7
Pocos momentos	82	31.8	31.8	60.5
Nunca	100	38.8	38.8	99.2
No deseo contestar	1	.4	.4	99.6
No sé	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

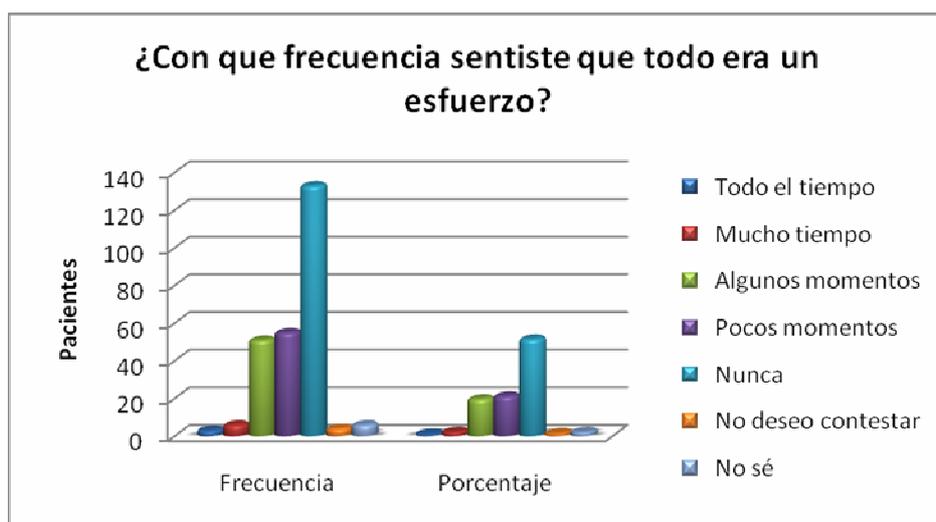
**Gráfica 31: ¿Con qué frecuencia te sientes tan deprimida que nada puede animarte?**



**Tabla 33: ¿Con qué frecuencia sentiste que todo era un esfuerzo?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Todo el tiempo	3	1.2	1.2	1.2
Mucho tiempo	6	2.3	2.3	3.5
Algunos momentos	51	19.8	19.8	23.3
Pocos momentos	55	21.3	21.3	44.6
Nunca	133	51.6	51.6	96.1
No deseo contestar	4	1.6	1.6	97.7
No sé	6	2.3	2.3	100.0
Total	258	100.0	100.0	

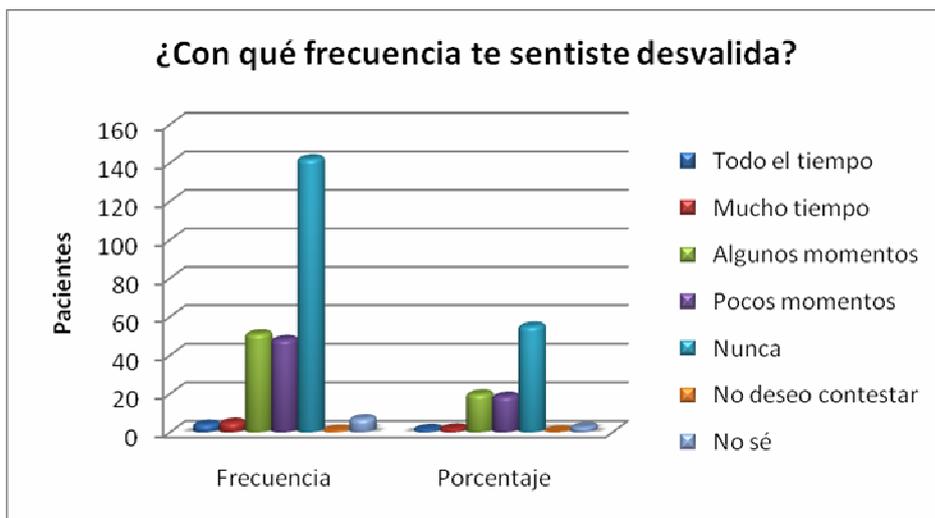
**Gráfica 32: ¿Con qué frecuencia sentiste que todo era un esfuerzo?**



**Tabla 34: ¿Con qué frecuencia te sentiste desvalida?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Todo el tiempo	4	1.6	1.6	1.6
Mucho tiempo	5	1.9	1.9	3.5
Algunos momentos	51	19.8	19.8	23.3
Pocos momentos	48	18.6	18.6	41.9
Nunca	142	55.0	55.0	96.9
No deseo contestar	1	.4	.4	97.3
No sé	7	2.7	2.7	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**Gráfica 33: ¿Con qué frecuencia te sentiste desvalida?**



### CONDUCTA SEXUAL

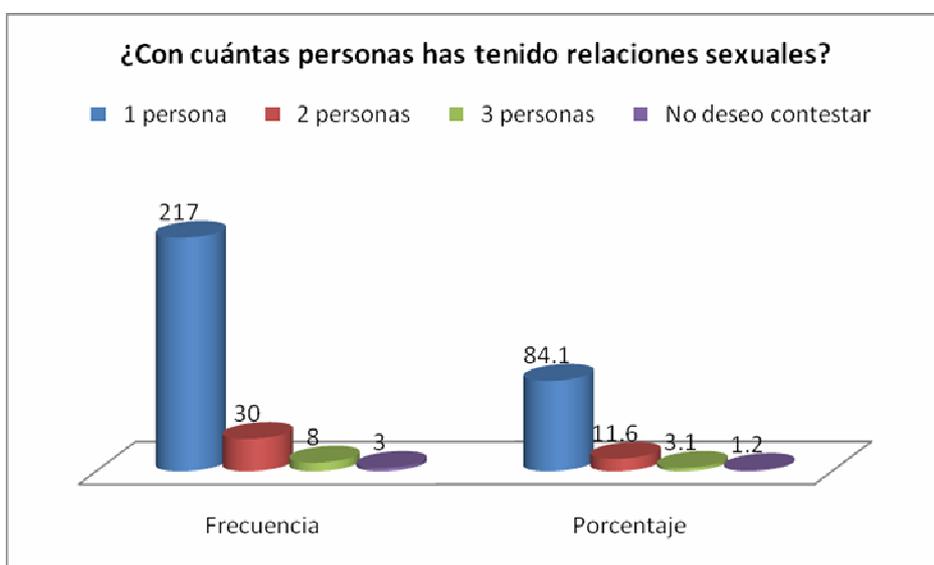
**Tabla 35: Edad de primer ciclo menstrual y edad de inicio de vida sexual**

Pregunta			Valores
¿Qué edad tenías cuando tuviste tu primer periodo menstrual?	Promedio		11.69
	Intervalo de confianza del promedio al 95%	MÍNIMO	11.53
		MAXIMO	11.84
	Mediana		12.00
	Varianza		1.57
	Desviación estándar		1.25
	Mínimo		8.00
	Máximo		15.00
	Rango		7.00
¿Qué edad tenías cuando tuviste relaciones sexuales por primera vez?	Promedio		15.35
	Intervalo de confianza del promedio al 95%	MÍNIMO	15.18
		MAXIMO	15.52
	Mediana		15.00
	Varianza		1.87
	Desviación estándar		1.37
	Mínimo		11.00
	Máximo		19.00
	Rango		8.00

**Tabla 36: ¿Con cuántas personas diferentes has tenido relaciones sexuales?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
1 persona	217	84.1	85.1	85.1
2 personas	30	11.6	11.8	96.9
3 personas	8	3.1	3.1	100.0
No deseo contestar	3	1.2	1.2	100.0
Total	258	100.0		

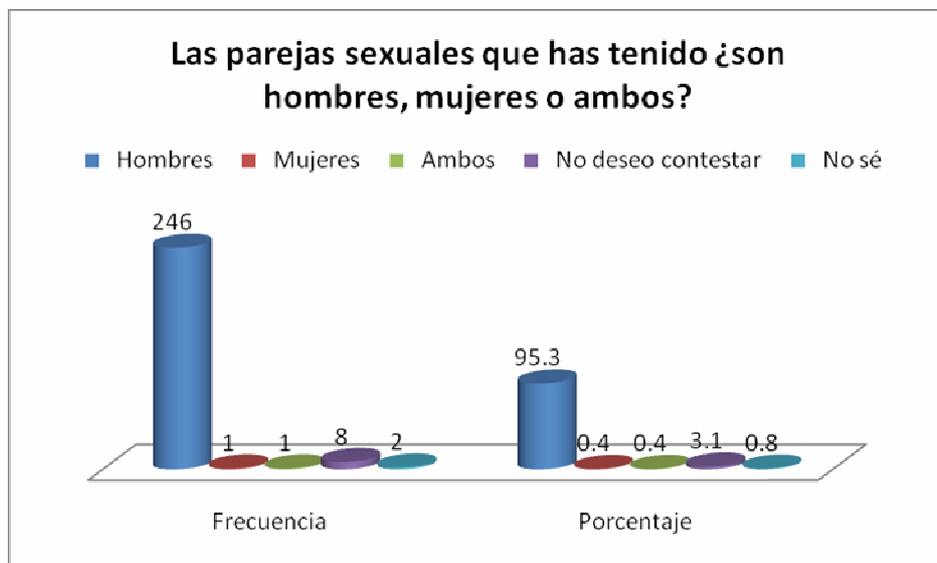
**Gráfica 34: ¿Con cuántas personas diferentes has tenido relaciones sexuales?**



**Tabla 37: Las parejas sexuales que has tenido ¿son hombres, mujeres o ambos?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Hombres	246	95.3	95.3	95.3
Mujeres	1	.4	.4	95.7
Ambos	1	.4	.4	96.1
No deseo contestar	8	3.1	3.1	99.2
No sé	2	.8	.8	100.0
Total	258	100.0	100.0	

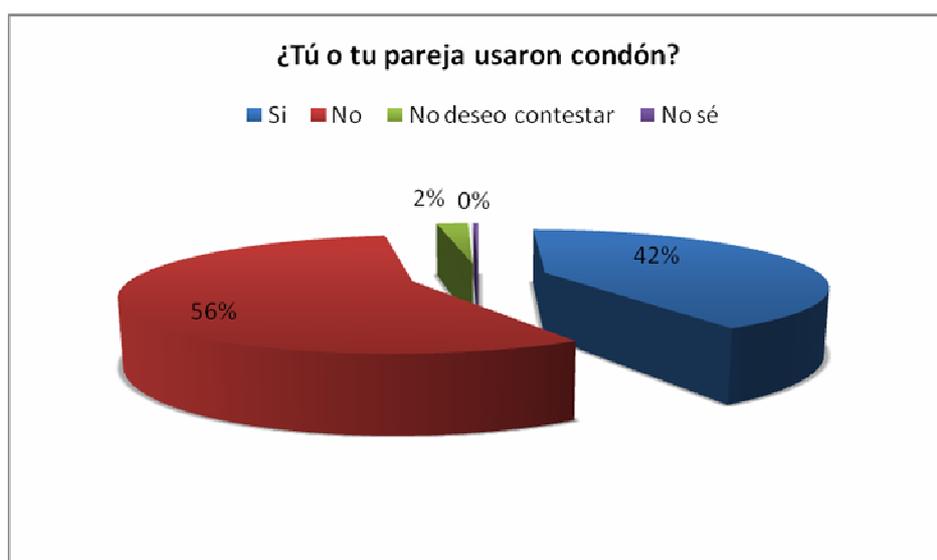
**Gráfica 35: Las parejas sexuales que has tenido ¿son hombres, mujeres o ambos?**



**Tabla 38: ¿Tú o tu pareja usaron condón?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	107	41.5	41.5	41.5
No	144	55.8	55.8	97.3
No deseo contestar	6	2.3	2.3	99.6
No sé	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**Gráfica 36: ¿Tú o tu pareja usaron condón?**



**Tabla 39: ¿Tú o tu pareja utilizaron cualquier otro método para prevenir el embarazo o contagio de enfermedades?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	64	24.8	24.8	24.8
No	191	74.0	74.0	98.8
No deseo contestar	2	.8	.8	99.6
No sé	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

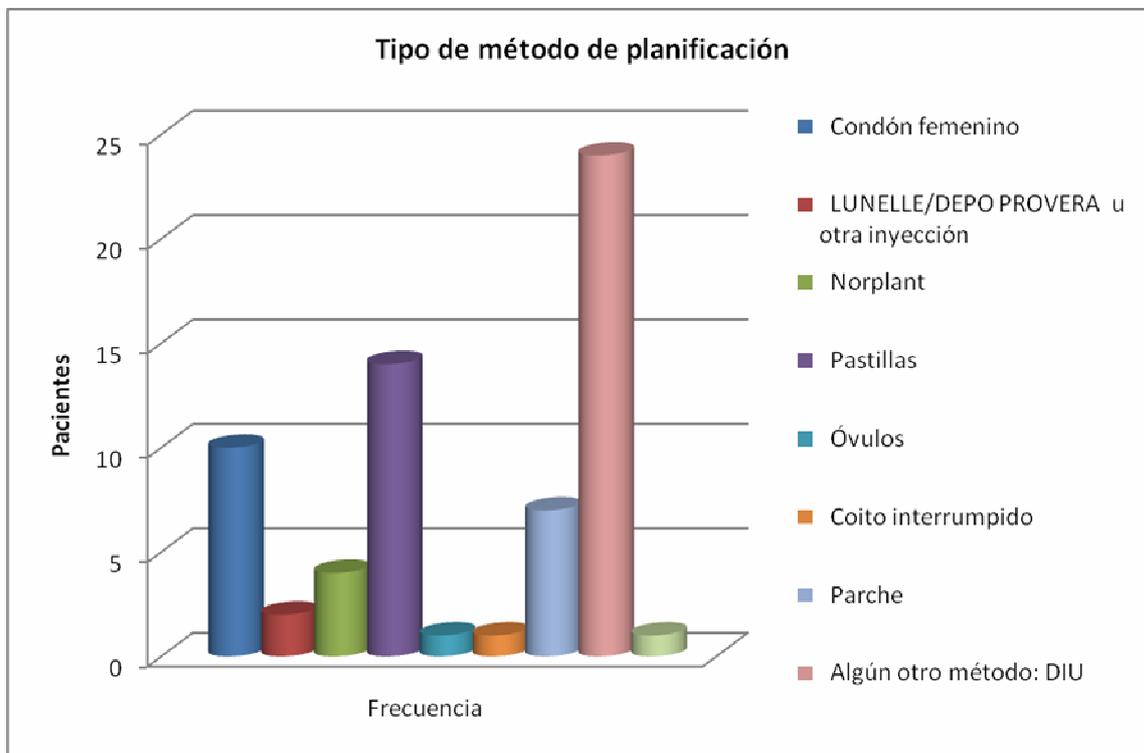
**Gráfica 37: ¿Tú o tu pareja utilizaron cualquier otro método para prevenir el embarazo o contagio de enfermedades?**



**Tabla 40: ¿Qué método usaste?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Condón femenino	10	3.9	15.6	15.6
LUNELLE/DEPO PROVERA u otra inyección	2	.8	3.1	18.8
Norplant	4	1.6	6.3	25.0
Pastillas	14	5.4	21.9	46.9
Óvulos	1	.4	1.6	48.4
Coito interrumpido	1	.4	1.6	50.0
Parche	7	2.7	10.9	60.9
Algún otro método: DIU	24	9.3	37.5	98.4
No sé	1	.4	1.6	100.0
Total de pacientes que usaron método	64	24.8	100.0	
Pacientes que no usaron ningún método	194	75.2		
Total	258	100.0		

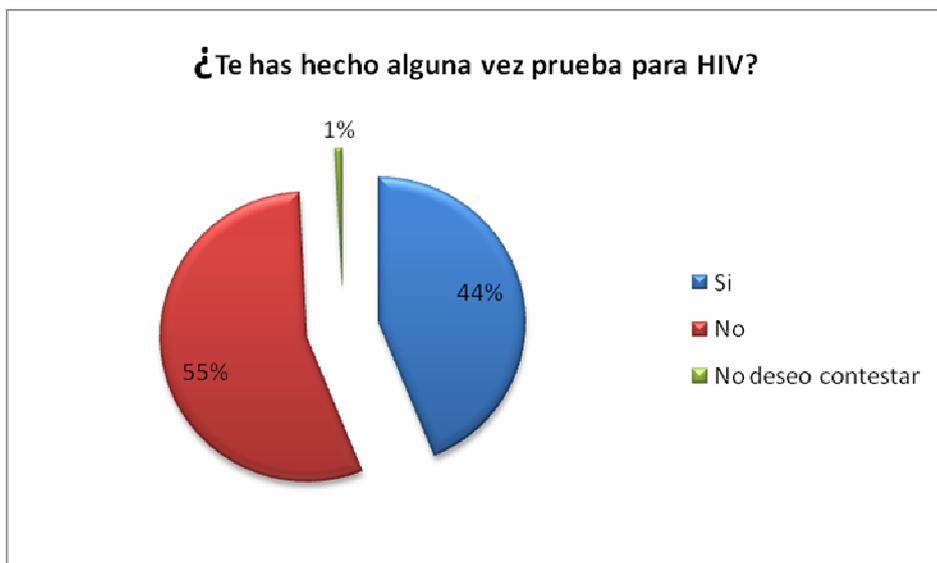
**Gráfica 38: ¿Qué método usaste?**



**Tabla 41: ¿Te has hecho alguna vez prueba para HIV, el virus que causa el SIDA?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	113	43.8	43.8	43.8
No	143	55.4	55.4	99.2
No deseo contestar	2	.8	.8	100.0
Total	258	100.0	100.0	

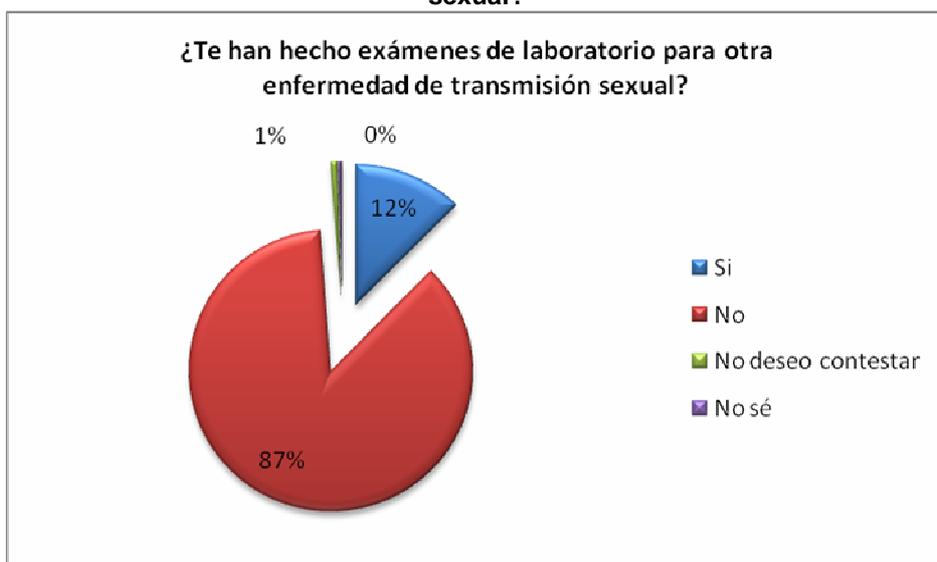
**Gráfica 39: ¿Te has hecho alguna vez prueba para HIV, el virus que causa el SIDA?**



**Tabla 42: ¿Te han hecho exámenes de laboratorio para otra enfermedad de transmisión sexual?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	32	12.4	12.4	12.4
No	223	86.4	86.4	98.8
No deseo contestar	2	.8	.8	99.6
No sé	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

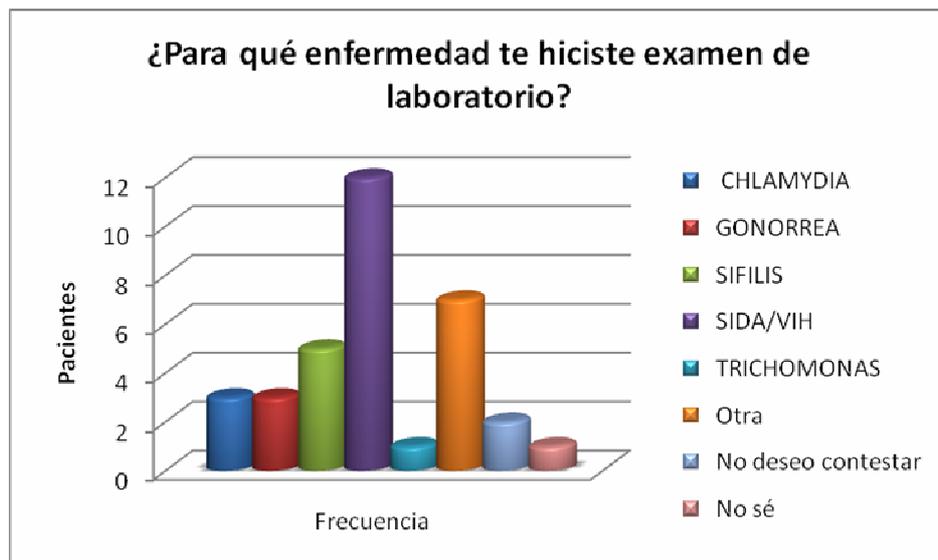
**Gráfica 40: ¿Te han hecho exámenes de laboratorio para otra enfermedad de transmisión sexual?**



**Tabla 43: ¿Para qué enfermedad te hiciste examen de laboratorio?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
CHLAMYDIA	3	1.2	8.8	8.8
GONORREA	3	1.2	8.8	17.6
SIFILIS	5	1.9	14.7	32.4
SIDA/VIH	12	4.7	35.3	67.6
TRICHOMONAS	1	.4	2.9	70.6
Otra	7	2.7	20.6	91.2
No deseo contestar	2	.8	5.9	97.1
No sé	1	.4	2.9	100.0
Total de pacientes que se realizaron exámenes	34	13.2	100.0	
Pacientes que no se realizaron exámenes	224	86.8		
Total	258	100.0		

**Gráfica 41: ¿Para qué enfermedad te hiciste examen de laboratorio?**



**Tabla 44: ¿Puedes comprar una píldora de emergencia en una farmacia, sin llamar o visitar primero a un doctor?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	165	64.0	64.0	64.0
No	86	33.3	33.3	97.3
No deseo contestar	2	.8	.8	98.1
No sé	5	2.0	2.0	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**Gráfica 42: ¿Puedes comprar una píldora de emergencia en una farmacia, sin llamar o visitar primero a un doctor?**



**Tabla 45: ¿Has usado la píldora de emergencia?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	34	13.2	13.2	13.2
No	223	86.4	86.4	99.6
No deseo contestar	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

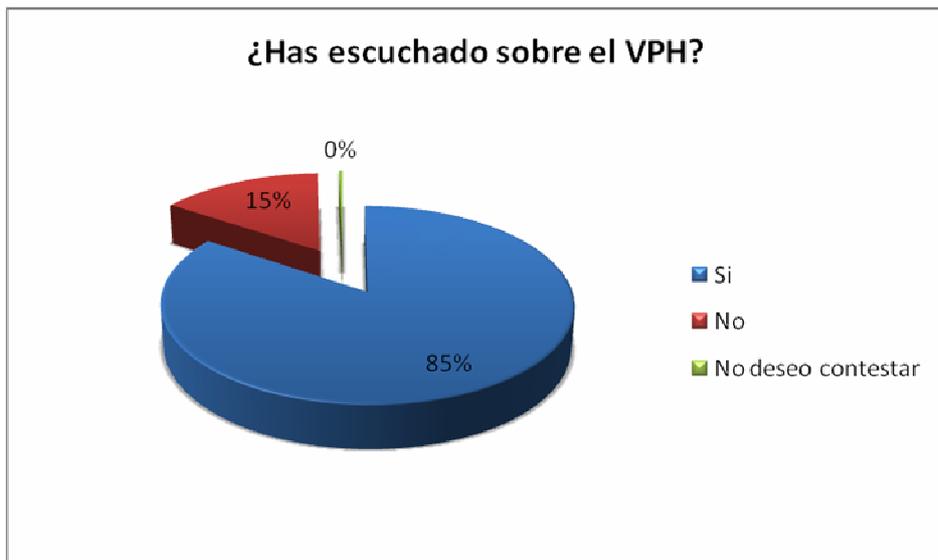
**Gráfica 43: ¿Has usado la píldora de emergencia?**



**Tabla 46: ¿Has escuchado sobre el VPH?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	218	84.5	84.5	84.5
No	39	15.1	15.1	99.6
No deseo contestar	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

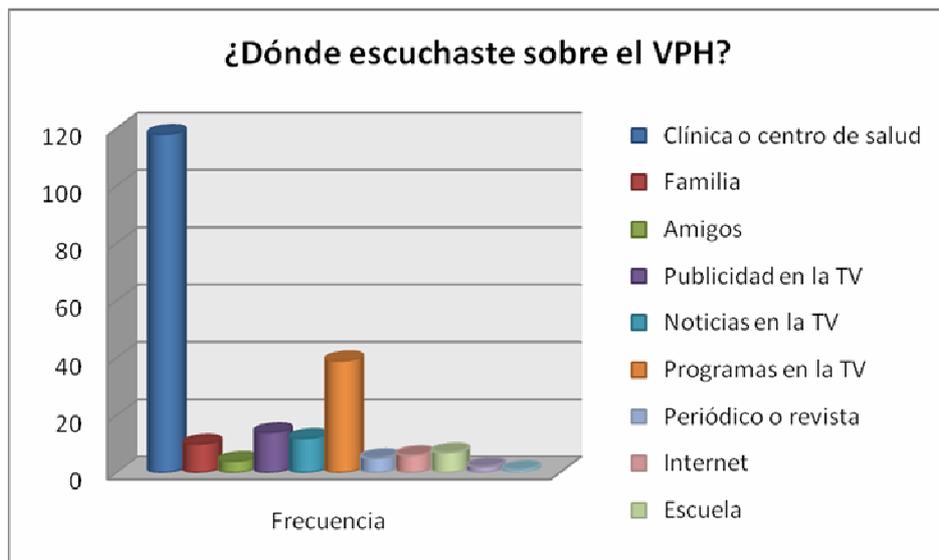
**Gráfica 44: ¿Has escuchado sobre el VPH?**



**Tabla 47: ¿Dónde escuchaste sobre el VPH?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Clínica o centro de salud	118	45.7	54.1	54.1
Familia	10	3.9	4.6	58.7
Amigos	4	1.6	1.8	60.6
Publicidad en la TV	14	5.4	6.4	67.0
Noticias en la TV	12	4.7	5.5	72.5
Programas en la TV	39	15.1	17.9	90.4
Periódico o revista	5	1.9	2.3	92.7
Internet	6	2.3	2.8	95.4
Escuela	7	2.7	3.2	98.6
Otro	2	.8	.9	99.5
No deseo contestar	1	.4	.5	100.0
Total	218	84.5	100.0	
Paciente que no han escuchado sobre VPH	40	15.5		
Total	258	100.0		

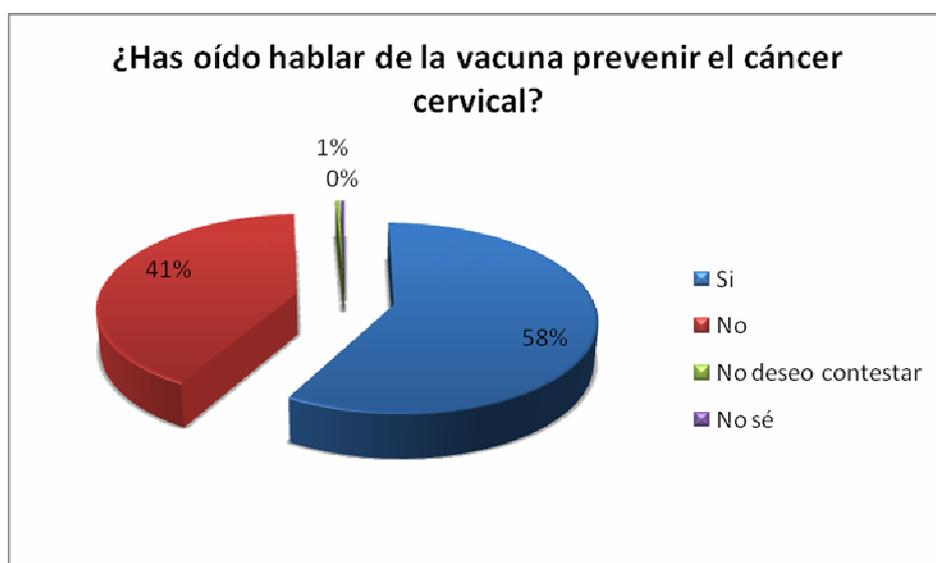
**Gráfica 45: ¿Dónde escuchaste sobre el VPH?**



**Tabla 48: ¿Has oído hablar de la vacuna o inyección para prevenir el cáncer cervical?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	150	58.1	58.1	58.1
No	106	41.1	41.1	99.2
No deseo contestar	1	.4	.4	99.6
No sé	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

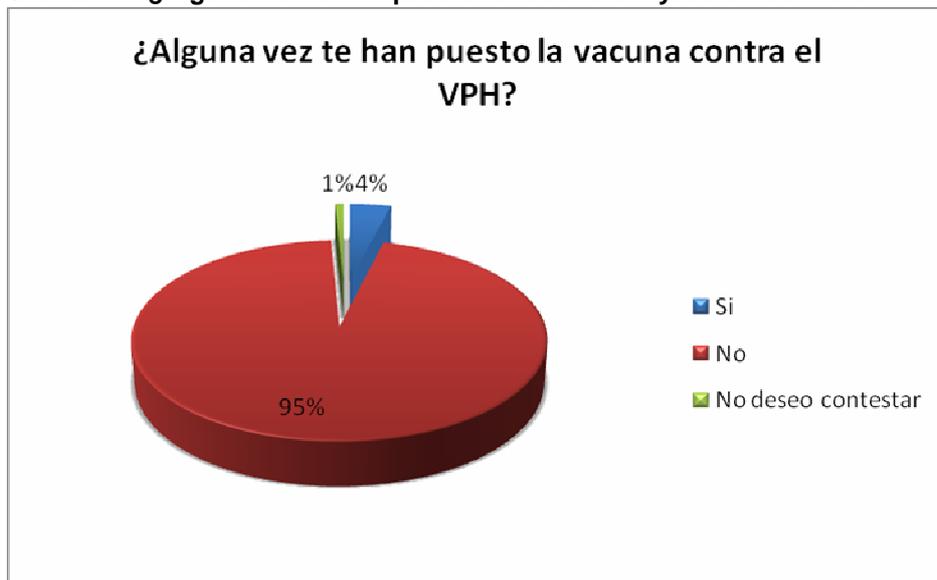
**Gráfica 46: ¿Has oído hablar de la vacuna o inyección para prevenir el cáncer cervical?**



**Tabla 49: ¿Alguna vez te han puesto la vacuna o inyección contra el VPH?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	10	3.9	3.9	3.9
No	246	95.3	95.3	99.2
No deseo contestar	2	.8	.8	100.0
Total	258	100.0	100.0	

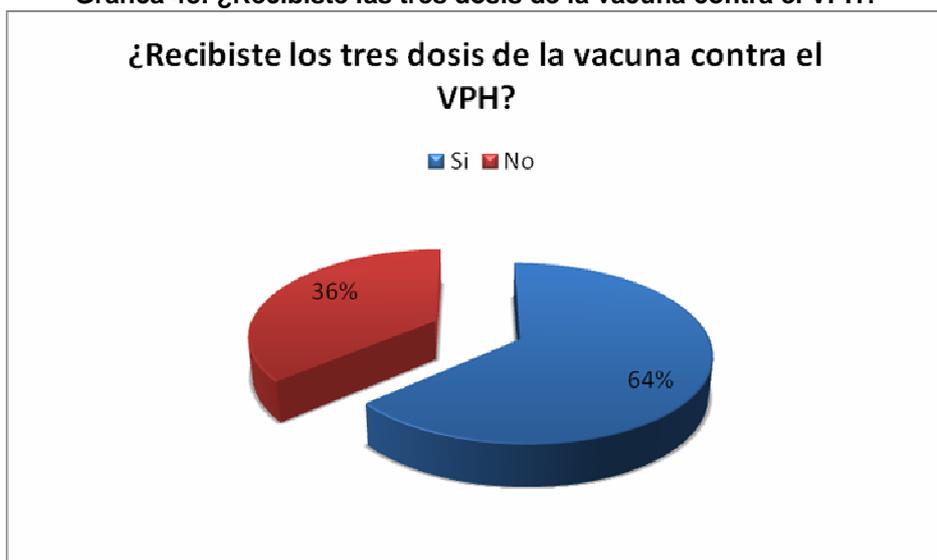
**Gráfica 47: ¿Alguna vez te han puesto la vacuna o inyección contra el VPH?**



**Tabla 50: ¿Recibiste las tres dosis de la vacuna contra el VPH?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	7	2.7	63.6	63.6
No	4	1.6	36.4	100.0
Total de pacientes que aplicaron la vacuna	11	4.3	100.0	
Total de pacientes que no se aplicaron la de vacuna	247	95.7		
Total	258	100.0		

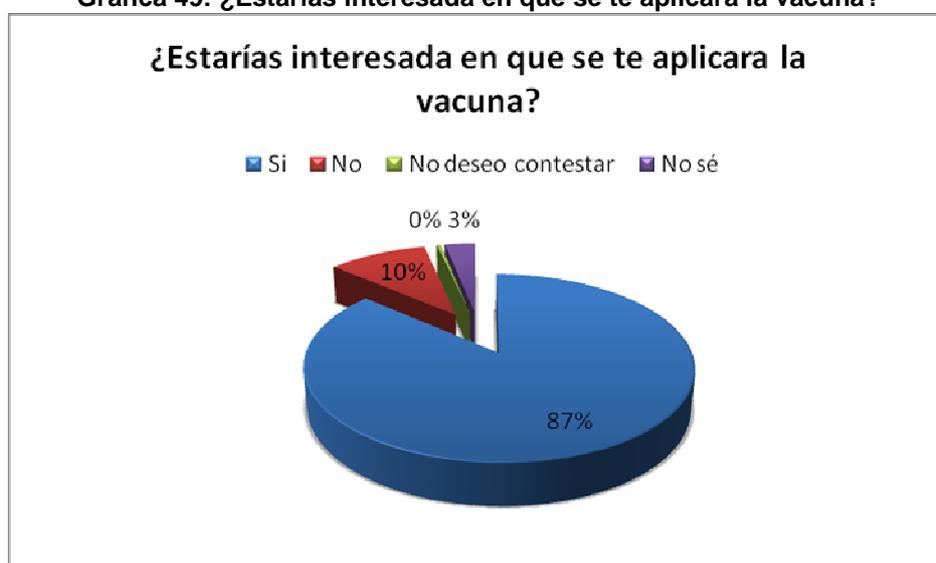
**Gráfica 48: ¿Recibiste las tres dosis de la vacuna contra el VPH?**



**Tabla 51: ¿Estarías interesada en que se te aplicara la vacuna?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	223	86.4	86.4	86.4
No	26	10.1	10.1	96.5
No deseo contestar	1	.4	.4	96.9
No sé	8	3.1	3.1	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**Gráfica 49: ¿Estarías interesada en que se te aplicara la vacuna?**

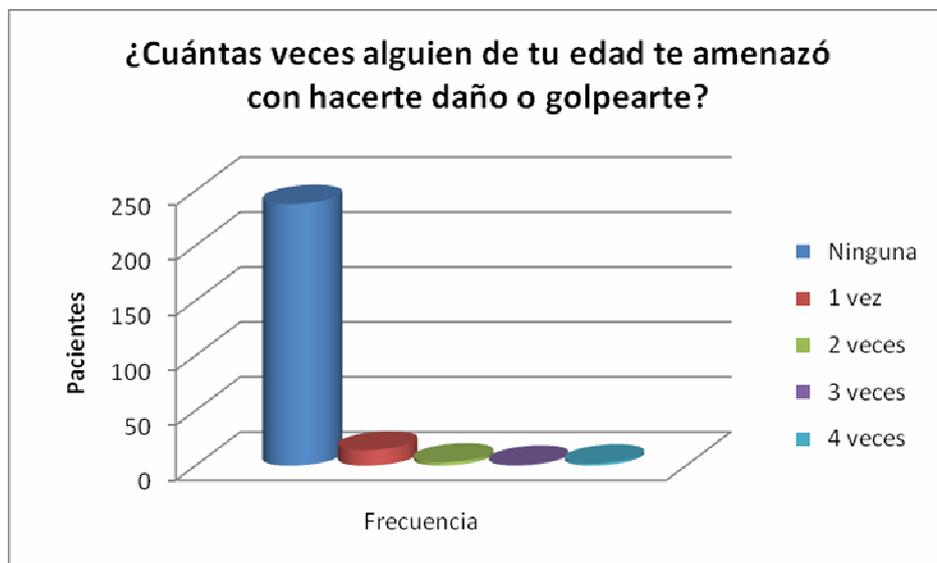


### VIOLENCIA INTERPERSONAL

**Tabla 52: ¿Cuántas veces alguien de tu edad te amenazó con hacerte daño o golpearte?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Ninguna	238	92.2	92.2	92.2
1 vez	14	5.4	5.4	97.7
2 veces	3	1.2	1.2	98.8
3 veces	1	.4	.4	99.2
4 veces	2	.8	.8	100.0
Total	258	100.0	100.0	

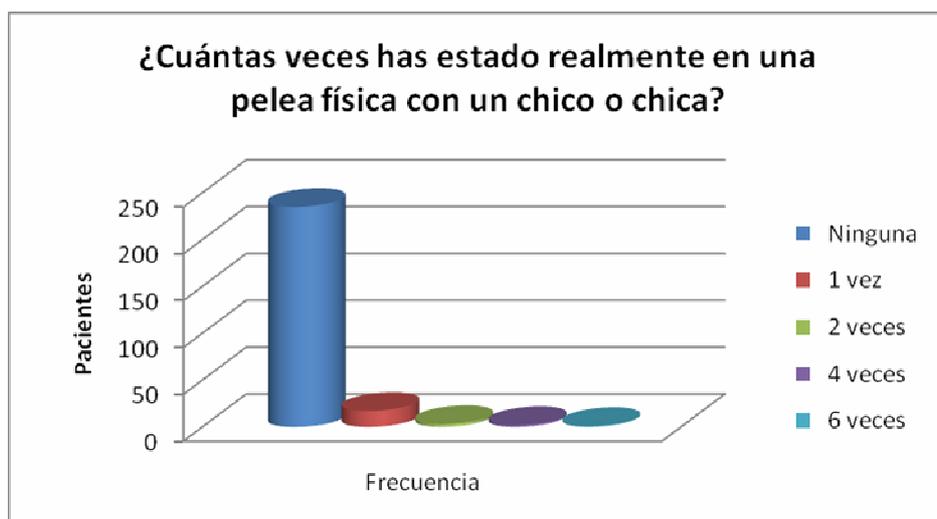
**Gráfica 50: ¿Cuántas veces alguien de tu edad te amenazó con hacerte daño o golpearte?**



**Tabla 53: ¿Cuántas veces has estado realmente en una pelea física con un chico o chica?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Ninguna	235	91.1	91.1	91.1
1 vez	17	6.6	6.6	97.7
2 veces	3	1.2	1.2	98.8
4 veces	2	.8	.8	99.6
6 veces	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**Gráfica 51: ¿Cuántas veces has estado realmente en una pelea física con un chico o chica?**



**Tabla 54: ¿Alguna vez has sido abofeteada, pateada, o lastimada físicamente por un novio, novia o esposo?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	55	21.3	21.3	21.3
No	202	78.3	78.3	99.6
No deseo contestar	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**Gráfica 52: Frecuencia, ¿Alguna vez has sido abofeteada, pateada, o lastimada físicamente por un novio, novia o esposo?**



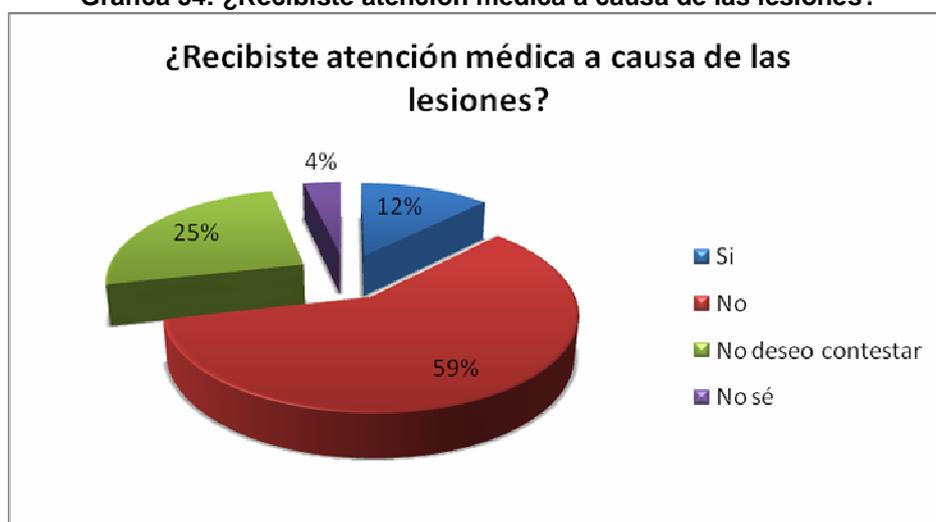
**Gráfica 53: Porcentaje, ¿Alguna vez has sido abofeteada, pateada, o lastimada físicamente por un novio, novia o esposo?**



**Tabla 55: ¿Recibiste atención médica a causa de las lesiones?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	7	2.7	12.5	12.5
No	33	12.8	58.9	71.4
No deseo contestar	14	5.4	25.0	96.4
No sé	2	.8	3.6	100.0
Total	56	21.7	100.0	

**Gráfica 54: ¿Recibiste atención médica a causa de las lesiones?**



**Tabla 56: ¿Alguna vez has sido obligada físicamente a tener relaciones sexuales?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	20	7.8	7.8	7.8
No	234	90.7	90.7	98.4
No deseo contestar	4	1.6	1.6	100.0
Total	258	100.0	100.0	

Gráfica 55: ¿Alguna vez has sido obligada físicamente a tener relaciones sexuales?

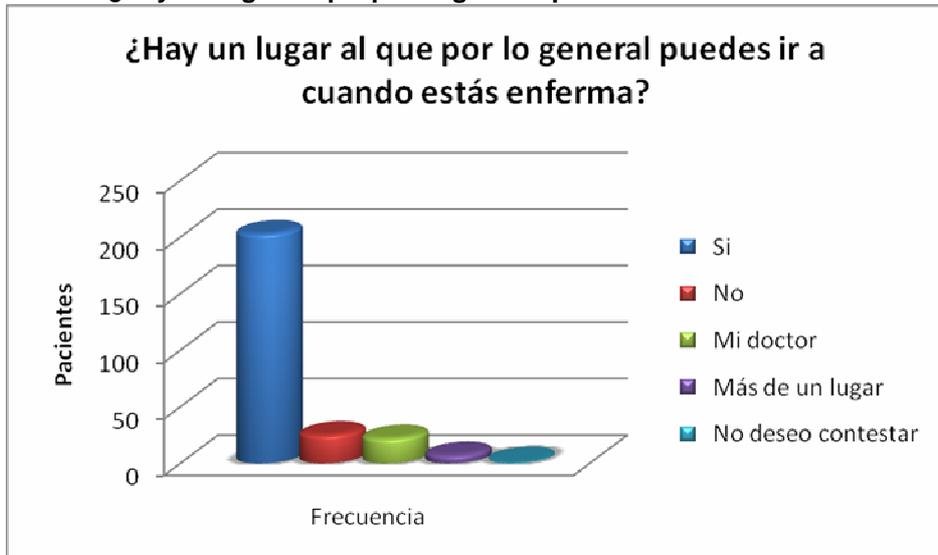


**UTILIZACIÓN Y ACCESO A LA ATENCIÓN DE LA SALUD**

Tabla 57: ¿Hay un lugar al que por lo general puedes ir a cuando estás enferma?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	203	78.7	78.7	78.7
No	25	9.7	9.7	88.4
Mi doctor	22	8.5	8.5	96.9
Más de un lugar	7	2.7	2.7	99.6
No deseo contestar	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

Gráfica 56: ¿Hay un lugar al que por lo general puedes ir a cuando estás enferma?



**Tabla 58: ¿A qué tipo de lugar vas a la mayoría de las veces cuando te enfermas?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Consultorio privado	37	14.3	14.3	14.3
Clínica/centro de salud/hospital	185	71.7	71.7	86.0
Otro	31	12.0	12.0	98.1
Ningún lugar	3	1.2	1.2	99.2
No deseo contestar	2	.8	.8	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**Gráfica 57: ¿A qué tipo de lugar vas a la mayoría de las veces cuando te enfermas?**



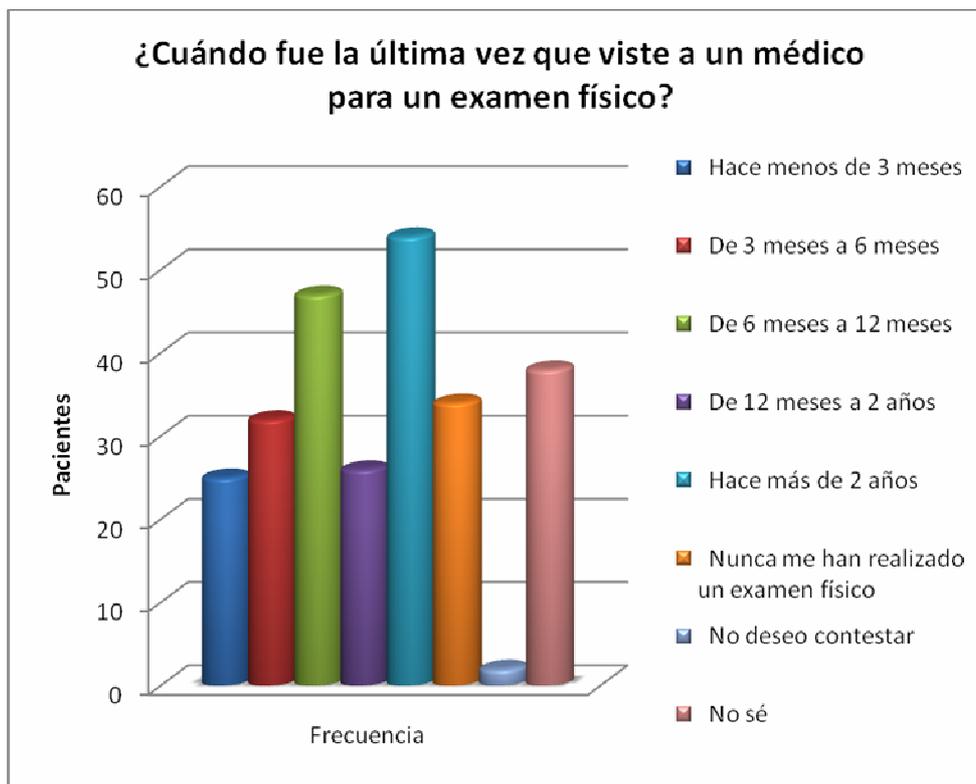
**Tabla 59: ¿Cuántas veces has visto un médico?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
0	33	12.8	12.8	12.8
1	29	11.2	11.3	24.1
2	75	29.1	29.2	53.3
3	61	23.6	23.7	77.0
4	22	8.5	8.6	85.6
5	7	2.7	2.7	88.3
6	8	3.1	3.1	91.4
8	6	2.3	2.3	93.8
10	9	3.5	3.5	97.3
12	2	.8	.8	98.1
13	2	.8	.8	98.8
18	1	.4	.4	99.2
20	2	.8	.8	100.0
29	1	.4	.4	
Total	258	100.0		

**Tabla 60: ¿Cuándo fue la última vez que viste a un médico para un examen físico?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Hace menos de 3 meses	25	9.7	9.7	9.7
De 3 meses a 6 meses	32	12.4	12.4	22.1
De 6 meses a 12 meses	47	18.2	18.2	40.3
De 12 meses a 2 años	26	10.1	10.1	50.4
Hace más de 2 años	54	20.9	20.9	71.3
Nunca me han realizado un examen físico	34	13.2	13.2	84.5
No deseo contestar	2	.8	.8	85.3
No sé	38	14.7	14.7	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**Gráfica 58: ¿Cuándo fue la última vez que viste a un médico para un examen físico?**



**Tabla 61: Promedio de visitas al médico**

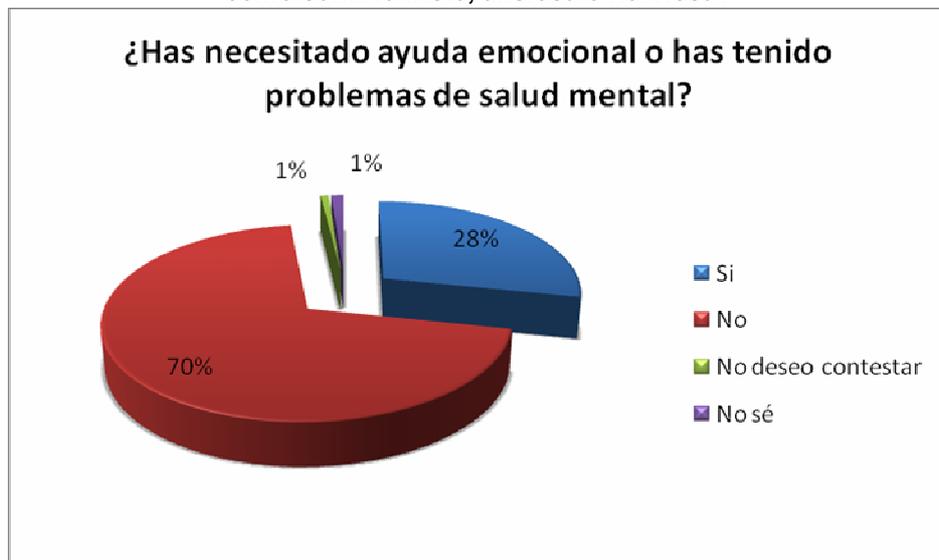
Pregunta			Valores	Error estándar
<b>¿Cuántas veces has visto un médico?</b>	Media		3.03	0.19
	95% Intervalo de confianza para la media	Mínimo	2.66	
		Máximo	3.40	
	Mediana		2.00	
	Varianza		9.24	
	Desviación estándar		3.04	
	Mínimo		-	
	Máximo		20.00	
	Rango		20.00	

### ESTADO PSICOLÓGICO

**Tabla 62: ¿Has necesitado ayuda emocional o has tenido problemas de salud mental, tales como sentirte triste, ansiosa o nerviosa?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	73	28.3	28.3	28.3
No	180	69.8	69.8	98.1
No deseo contestar	2	.8	.8	98.8
No sé	3	1.2	1.2	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**Gráfica 59: ¿Has necesitado ayuda emocional o has tenido problemas de salud mental, tales como sentirte triste, ansiosa o nerviosa?**



**Tabla 63: ¿Has recibido alguna consejería psicológica o emocional?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	8	3.1	3.1	3.1
No	245	95.0	95.0	98.1
No deseo contestar	4	1.6	1.6	99.6
No sé	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**Gráfica 60: ¿Has recibido alguna consejería psicológica o emocional?**



**Tabla 64: ¿Tú has recibido cualquier ayuda profesional por uso de alcohol o drogas?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	4	1.6	1.6	1.6
No	249	96.5	96.5	98.1
No deseo contestar	5	1.9	1.9	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**Gráfica 61: ¿Tú has recibido cualquier ayuda profesional por uso de alcohol o drogas?**



**Tabla 65: ¿Se te ha demorado o no has recibido ninguna atención médica que sientes que necesitas?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	33	12.8	12.8	12.8
No	221	85.7	85.7	98.4
No deseo contestar	3	1.2	1.2	99.6
No sé	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**Gráfica 62: ¿Se te ha demorado o no has recibido ninguna atención médica que sientes que necesitas?**



**Tabla 66: ¿Por razón de los costos o la falta de afiliación no has tenido la atención médica que tú necesitabas?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	45	17.4	17.4	17.4
No	209	81.0	81.0	98.4
No deseo contestar	3	1.2	1.2	99.6
No sé	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**Gráfica 63: ¿Por razón de los costos o la falta de afiliación no has tenido la atención médica que tú necesitabas?**

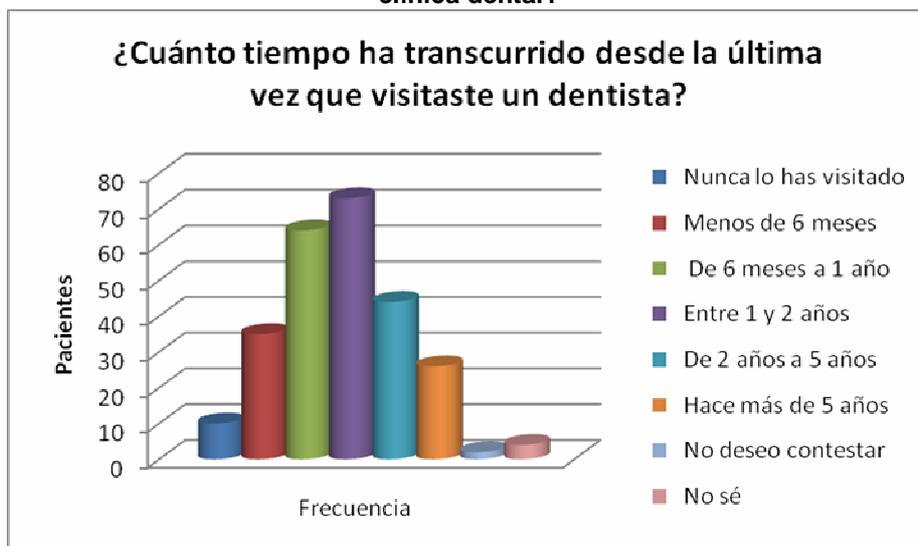


**SALUD DENTAL O BUCODENTAL**

**Tabla 67: ¿Cuánto tiempo ha transcurrido desde la última vez que visitaste un dentista o clínica dental?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Nunca lo has visitado	10	3.9	3.9	3.9
Menos de 6 meses	35	13.6	13.6	17.4
De 6 meses a 1 año	64	24.8	24.8	42.2
Entre 1 y 2 años	73	28.3	28.3	70.5
De 2 años a 5 años	44	17.1	17.1	87.6
Hace más de 5 años	26	10.1	10.1	97.7
No deseo contestar	2	.8	.8	98.4
No sé	4	1.6	1.6	100.0
Total	258	100.0	100.0	

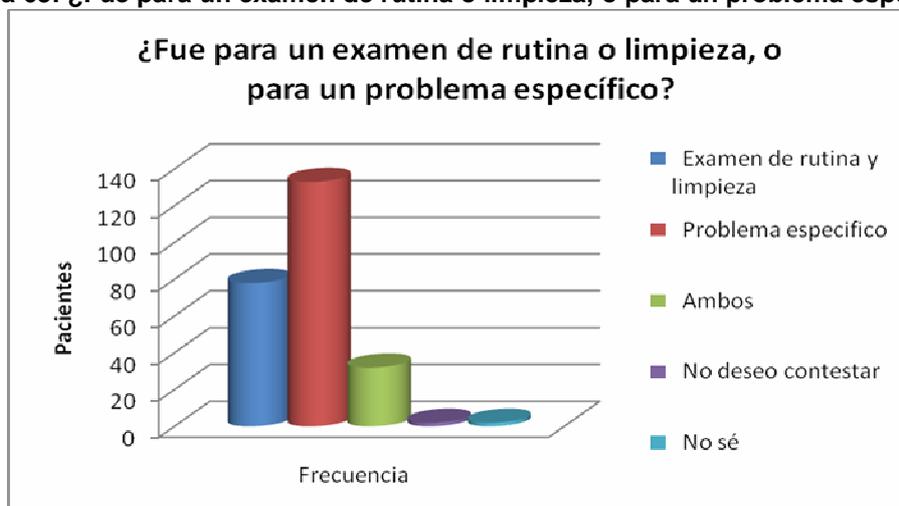
**Gráfica 64: ¿Cuánto tiempo ha transcurrido desde la última vez que visitaste un dentista o clínica dental?**



**Tabla 68: ¿Fue para un examen de rutina o limpieza, o para un problema específico?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Examen de rutina y limpieza	78	30.2	31.6	31.6
Problema específico	133	51.6	53.8	85.4
Ambos	32	12.4	13.0	98.4
No deseo contestar	2	.8	.8	99.2
No sé	2	.8	.8	100.0
Total	247	95.7	100.0	
Nunca lo han visitado	11	4.3		
Total	258	100.0		

**Gráfica 65: ¿Fue para un examen de rutina o limpieza, o para un problema específico?**



**Tabla 69: ¿Hubo algún momento en que necesitarás atención dental, pero no pudiste pagarla?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	57	22.1	22.1	22.1
No	200	77.5	77.5	99.6
No sé	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

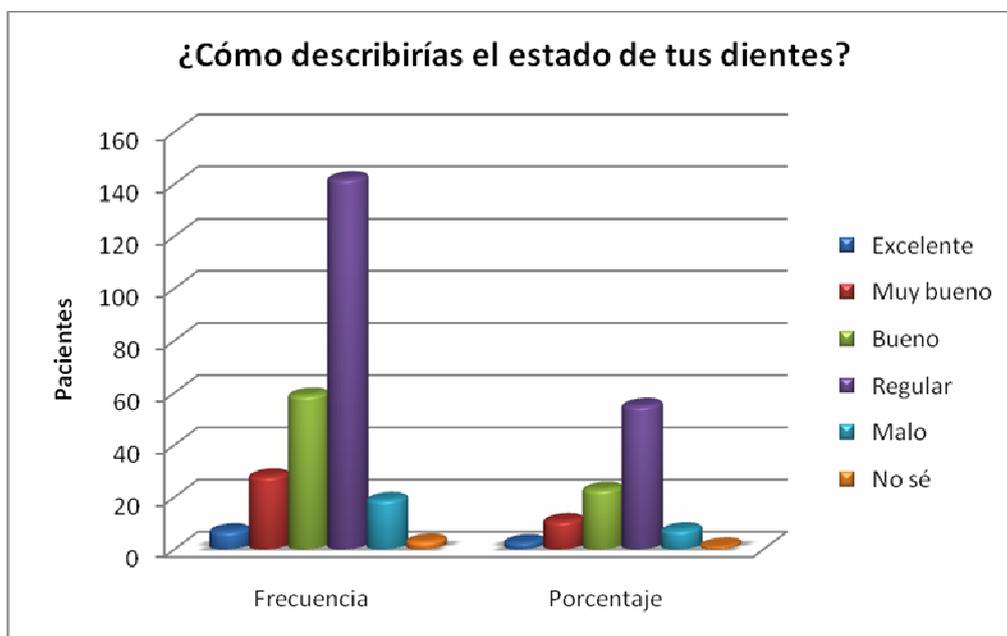
**Gráfica 66: ¿Hubo algún momento en que necesitarás atención dental, pero no pudiste pagarla?**



**Tabla 70: ¿Cómo describirías el estado de tus dientes?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Excelente	7	2.7	2.7	2.7
Muy bueno	28	10.9	10.9	13.6
Bueno	59	22.9	22.9	36.4
Regular	142	55.0	55.0	91.5
Malo	19	7.4	7.4	98.8
No sé	3	1.2	1.2	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**Gráfica 67: ¿Cómo describirías el estado de tus dientes?**

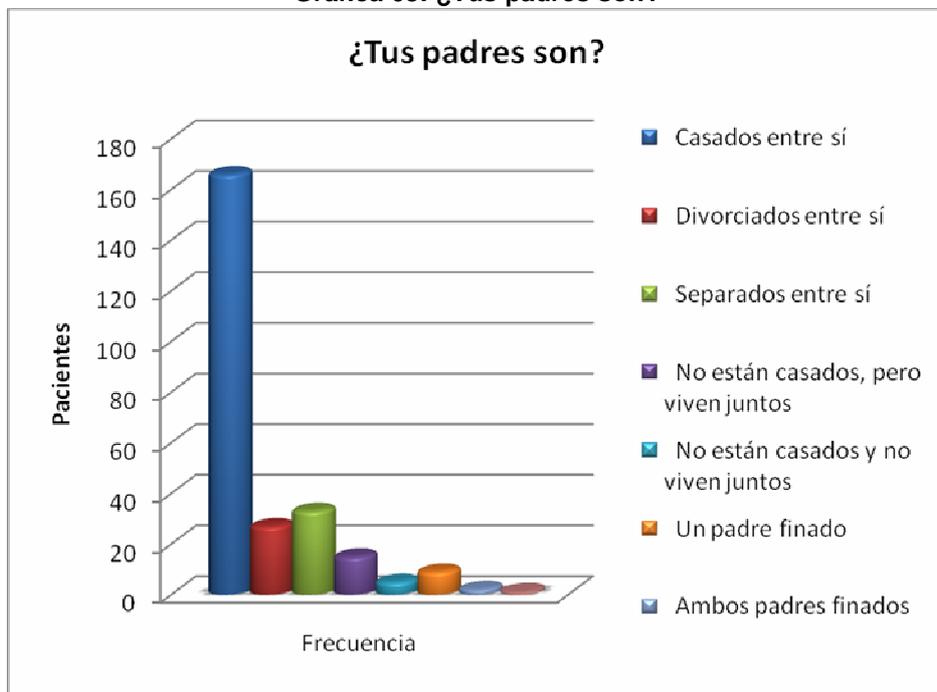


**SUPERVISIÓN DE UN ADULTO**

**Tabla 71: ¿Tus padres son?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Casados entre sí	166	64.3	64.3	64.3
Divorciados entre sí	27	10.5	10.5	74.8
Separados entre sí	33	12.8	12.8	87.6
No están casados, pero viven juntos	15	5.8	5.8	93.4
No están casados y no viven juntos	5	1.9	1.9	95.3
Un padre finado	9	3.5	3.5	98.8
Ambos padres finados	2	.8	.8	99.6
Otro	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**Gráfica 68: ¿Tus padres son?**



**Tabla 72: ¿Vives con tus padres en la misma casa o departamento?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	96	37.2	37.2	37.2
No	162	62.8	62.8	100.0
Total	258	100.0	100.0	

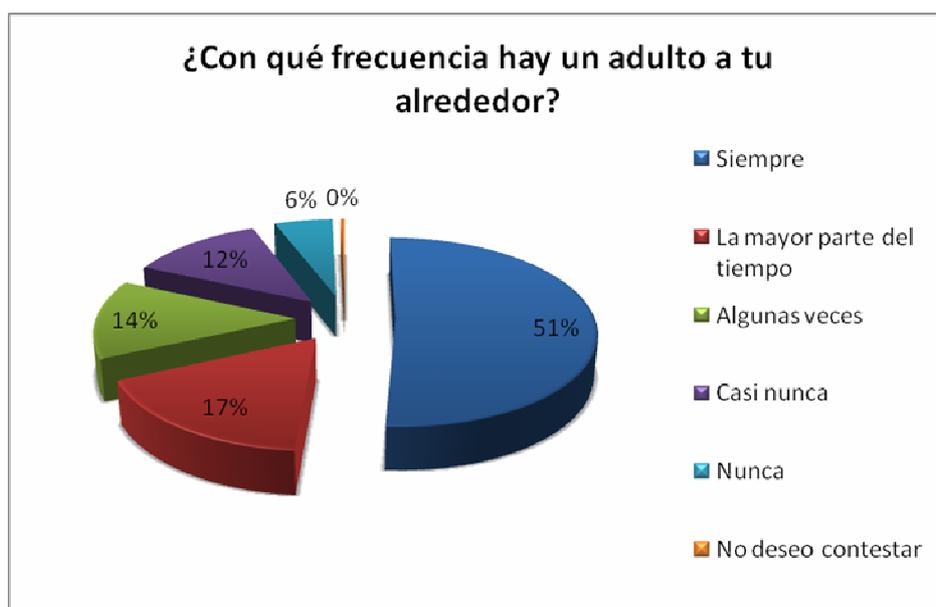
**Gráfica 69: ¿Vives con tus padres en la misma casa o departamento?**



**Tabla 73: ¿Con qué frecuencia hay un adulto a tu alrededor?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Siempre	132	51.2	51.4	51.4
La mayor parte del tiempo	44	17.1	17.1	68.5
Algunas veces	35	13.6	13.6	82.1
Casi nunca	32	12.4	12.5	94.6
Nunca	14	5.4	5.4	100.0
No deseo contestar	1	.4	100.0	
Total	258	100.0		

**Gráfica 70: ¿Con qué frecuencia hay un adulto a tu alrededor?**

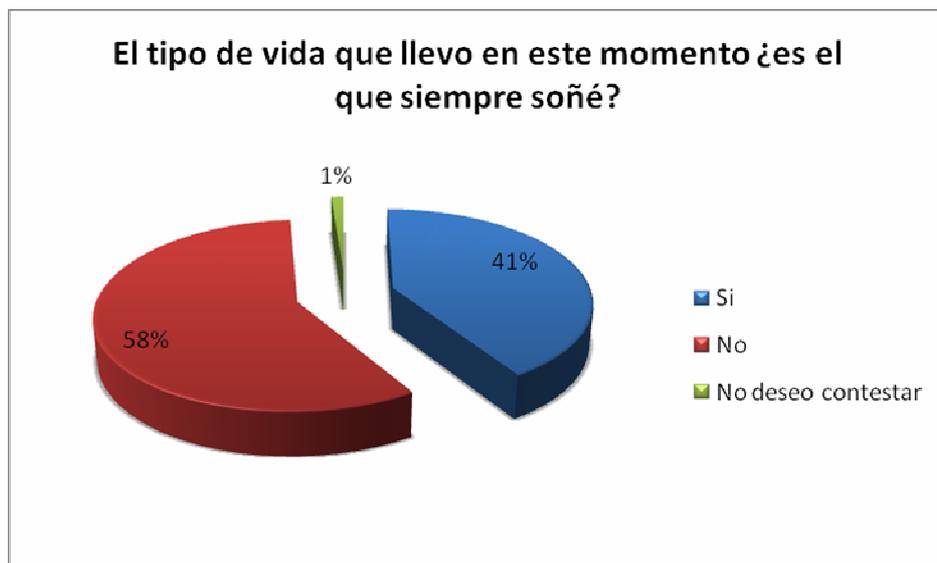


**ANEXO CUESTIONARIO**

**Tabla 74: El tipo de vida que llevo en este momento ¿es el que siempre soñé?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	106	41.1	41.1	41.1
No	149	57.8	57.8	98.8
No deseo contestar	3	1.2	1.2	100.0
Total	258	100.0	100.0	

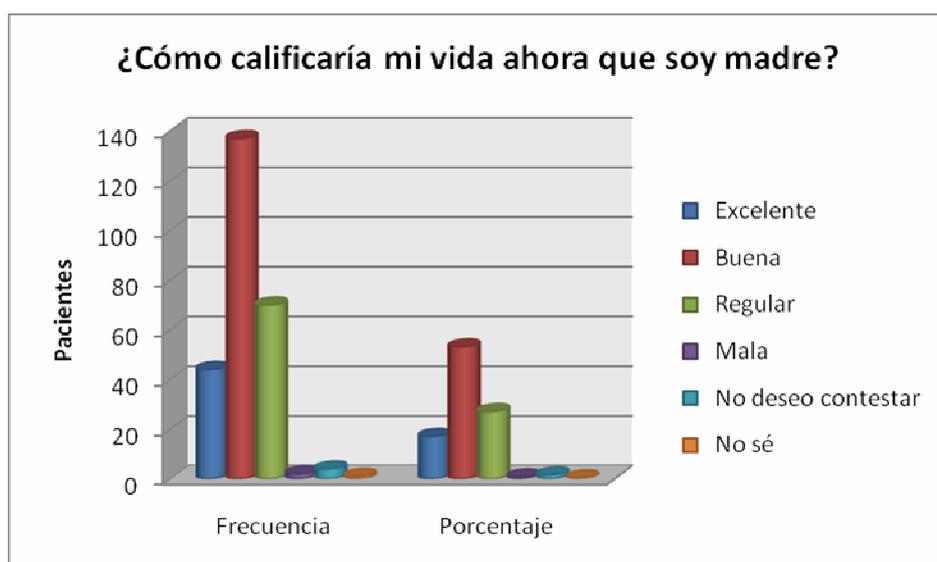
**Gráfica 71: El tipo de vida que llevo en este momento ¿es el que siempre soñé?**



**Tabla 75: ¿Cómo calificaría mi vida ahora que soy madre?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Excelente	44	17.1	17.1	17.1
Buena	137	53.1	53.1	70.2
Regular	70	27.1	27.1	97.3
Mala	2	.8	.8	98.1
No deseo contestar	4	1.6	1.6	99.6
No sé	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**Gráfica 72: ¿Cómo calificaría mi vida ahora que soy madre?**



**Tabla 76: Estoy satisfecha con mi vida.**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	158	61.2	61.2	61.2
No	95	36.8	36.8	98.1
No deseo contestar	5	1.9	1.9	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**Gráfica 73: Estoy satisfecha con mi vida**



**Tabla 77: Estoy satisfecha con ser madre a mi edad.**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	203	78.7	78.7	78.7
No	46	17.8	17.8	96.5
No deseo contestar	6	2.3	2.3	98.8
No sé	3	1.2	1.2	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**Gráfica 74: Estoy satisfecha con ser madre a mi edad.**



**Tabla 78: He obtenido las cosas importantes que deseo en la vida:**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	106	41.1	41.1	41.1
No	118	45.7	45.7	86.8
No deseo contestar	17	6.6	6.6	93.4
No sé	17	6.6	6.6	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**Gráfica 75: He obtenido las cosas importantes que deseo en la vida**



**Tabla 79: Si pudiera vivir mi vida de nuevo, me gustaría que todo volviese a ser igual:**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	109	42.2	42.2	42.2
No	142	55.0	55.0	97.3
No deseo contestar	6	2.3	2.3	99.6
No sé	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**Gráfica 76: Si pudiera vivir mi vida de nuevo, me gustaría que todo volviese a ser igual:**



**Tabla 80: A partir de mi embarazo mi vida es:**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Igual	34	13.2	13.2	13.2
Mejor	202	78.3	78.3	91.5
Peor	13	5.0	5.0	96.5
No deseo contestar	4	1.6	1.6	98.1
No sé	5	1.9	1.9	100.0
Total	258	100.0	100.0	

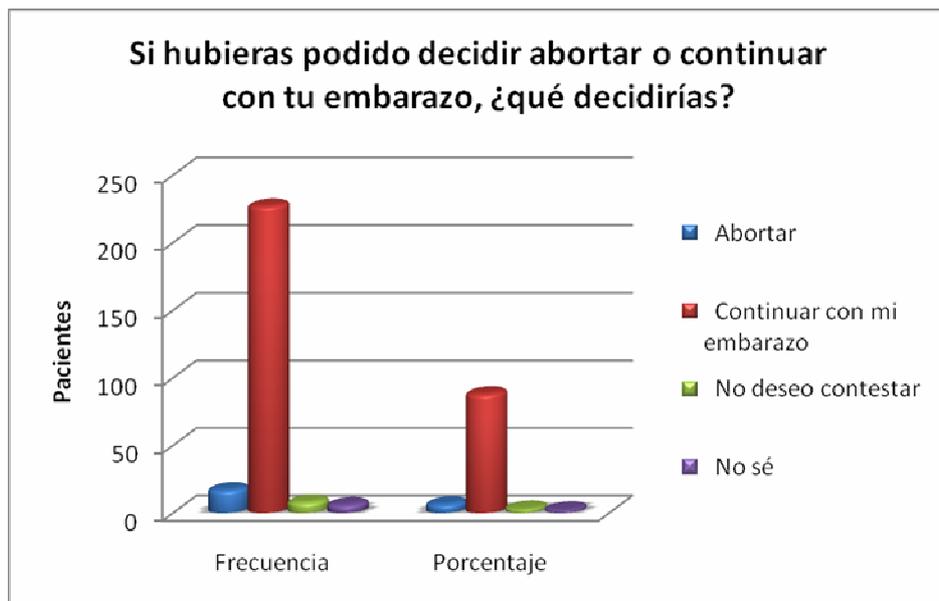
**Gráfica 77: A partir de mi embarazo mi vida es:**



**Tabla 81: Si hubieras podido decidir abortar o continuar con tu embarazo, ¿qué decidirías?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Abortar	17	6.6	6.6	6.6
Continuar con mi embarazo	227	88.0	88.0	94.6
No deseo contestar	8	3.1	3.1	97.7
No sé	6	2.3	2.3	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**Gráfica 78: Si hubieras podido decidir abortar o continuar con tu embarazo, ¿qué decidirías?**



Gráfica 79: Si hubieras podido decidir abortar o continuar con tu embarazo, ¿qué decidirías?



## 8. DISCUSIÓN

El presente trabajo fue realizado utilizando una base de datos de más de 800 pacientes, que se atendieron en el hospital durante el 2003, 2004 y 2005, por el tiempo transcurrido desde su ingreso, muchas pacientes habían cambiado de domicilio o teléfono, sin embargo se logró completar el tamaño de la muestra de 258 pacientes.

Por lo extenso del cuestionario utilizado, que es de más de 133 variables, se decidió con fines didácticos, el análisis de resultados en 13 capítulos, separados según la CHIS (California health interview survey) de la cual contamos con la autorización para su traducción y utilización.

### 8.1 INFORMACIÓN DEMOGRÁFICA

En cuanto a la edad actual de las pacientes se encontró una media de 21.51 años y mediana de 22, con la edad máxima de 25 años y mínima de 16. A pesar de pasar 3 a 5 años de su evento obstétrico continúan siendo adultos jóvenes y en algunos casos adolescentes.

La estatura promedio fue de 158.4 cm, con una talla mínima de 140 cm y máxima de 1.74m, el peso promedio fue de 63.6 kg, con un peso mínimo de 39 kg y máximo de 100 kg. Esto nos traduce que la mayor parte de estas pacientes mantienen un peso adecuado para la talla. Lo cual se puede interpretar como pacientes sin problemas de obesidad o desnutrición.

Hablando de su nivel educativo el 257 pacientes saben leer y escribir; sólo una paciente es analfabeta, a pesar de tener estudios de primaria incompleta, lo cual corresponde al 0.4% del total de la muestra, estos datos son diferentes a los presentados en el INEGI en el 2005, que reporta el 9.8% de analfabetismo en mujeres de 15 años o más a nivel nacional, sin embargo cabe mencionar que el rango de edad de estas estadísticas no sólo incluye a pacientes adolescentes o adultas jóvenes como en nuestro caso, que además provienen de un medio urbano.

El nivel educativo que se presentó con más frecuencia en las pacientes fue la secundaria completa con un 35.7%, y el menos frecuente la licenciatura completa con sólo el 0.4%, siendo además el máximo grado de escolaridad obtenido en este grupo de pacientes. La primaria incompleta fue el mínimo grado de escolaridad representó el 2.3%.

Ello nos habla de que la mayor parte de las pacientes abandonan la escuela después de su primer embarazo y esto es lo que más recientes posteriormente, pues la mayoría contestaron en el anexo de escala de satisfacción con la vida que les hubiera gustado continuar con su preparación y sólo el 13.6% lo hacen actualmente, estudiando desde secundaria abierta, preparatoria abierta, carreras o cursos técnicos y algunas de ellas licenciatura.

Desde su punto de vista el 46% de las pacientes consideran tener un buen estado de salud y sólo el 0.4% consideran que su salud es pobre y el 5% piensan que su salud es excelente.

Es importante mencionar que en otros países como E.U.A., el asma es una enfermedad frecuente, pero es nuestro grupo de estudio sólo representó el 2%, y de estas pacientes el 20% ha tenido un episodio de asma en los últimos 12 meses y el 40% toman medicamento para el asma.

El porcentaje de pacientes con alergias es sólo del 3%.

El 26% de las pacientes son diabéticas o tienen familiares que lo son, de estas el 19.1% presentan diabetes tipo 2 y el 5.9% tipo 1, pero la mayor cantidad de las pacientes que se reconocen con la enfermedad el 54% desconocen el diagnóstico preciso, la cual es grave por todas aquellas complicaciones que pueden derivar de la diabetes mellitus, estos datos de igual forma nos da información acerca de la falta de interés del personal médico para que sus pacientes tengan un diagnóstico preciso para que puedan tomar decisiones importantes de calidad de vida relacionada con la salud.

El tipo de evento obstétrico más frecuente en este grupo de paciente fue el parto con un 67.8%, en segundo lugar la cesárea con 27% y el legrado 5%.

## 8.2 DIETA Y NUTRICIÓN

En cuanto a la nutrición en general las pacientes no ingieren comida rápida en un 35% y una vez a la semana en un 32%, sólo en un 0.8% las pacientes ingieren comida rápida 6 veces a la semana. Toman refresco o bebidas azucaradas 2 veces a la semana en un 21%, y más de 6 días en un 2%. Sin embargo la ingesta de jugo y frutas se presenta de forma más o menos regular.

## 8.3 ACTIVIDAD Y TIEMPO DE SEDENTARISMO

Una parte importante de la salud en cualquier ser humano es la actividad física, por lo tanto es importante tener información sobre esto en nuestras pacientes, así de las pacientes que acuden a la escuela, el 34% toma clases de educación física. Del total de las pacientes el 74%, tienen un parque donde realizar actividad física cerca de su casa, sabiendo que el 63.6% cree que este lugar es seguro durante el día y el 33.3% que es seguro durante la noche, aumentado la cantidad de pacientes que lo creen inseguro durante la noche a un 27.9%.

En el tiempo de sedentarismo las pacientes ven en promedio 2.88 hrs de televisión., por día de lunes a viernes y 3.5 hrs., de sábado a domingo, con un mínimo de 0 hrs y un máximo de 12 hrs., el uso de una computadora para diversión es menor, en muchas ocasiones porque no tienen acceso a ellas, así en promedio de lunes a viernes la utilizan 0.87 hrs., y sábado a domingo 1 hora.

## 8.4 USO DE TABACO, ALCOHOL Y DROGAS

Según la ENSANUT 2006, el consumo de alcohol en la población adolescente mostró que 17.7%. La mayor ingesta de alcohol el (21.4%) corresponde a los hombres, en tanto que 13.9% a las mujeres.

En nuestro estudio el 55% de las pacientes ha consumido alcohol una vez en su vida, y de estas el 42% lo ha hecho 1 ó 2 días en el último mes.

Considerando que el tabaquismo es una adicción que conlleva factores de riesgo es de suma importancia conocer su prevalencia en nuestro grupo de estudio, y al respecto obtuvimos que el 59.3% de las pacientes han fumado alguna vez en su vida, de estas el 43.1% no lo hizo durante el último mes, pero el 14.4% fumo diariamente por 30 días.

En cuanto al uso de algún tipo de droga el 8.1% de las pacientes las han utilizado alguna vez en su vida.

#### 8.5 ESTADO EMOCIONAL

Uno de los principales motivos de esta tesis, fue conocer el grado de salud emocional en nuestras pacientes que vivieron un embarazo a edad temprana, ya que marca de forma definitiva su calidad de vida posterior, fue interesante darnos cuenta que emocionalmente la mayoría de las pacientes se encuentran sanas.

El 43.4% se sienten nerviosas sólo en algunos momentos, el 39.5% se sienten desesperadas pocos momentos; el 34.9% se sienten inquietas en algunos momentos. El 38.8% nunca se sienten deprimidas, el 55% nunca se sienten desvalidas y finalmente el 51.6% nunca sienten que realizar cualquier actividad sea un gran esfuerzo.

#### 8.6 CONDUCTA SEXUAL

La incidencia más alta de enfermedades de transmisión sexual se encuentra en el grupo de entre 20 y 24 años de edad, seguida de los grupos de entre 15 y 19 y, después, aquellos de entre 25 y 29 años de edad.

En cuanto a las relaciones sexuales, la ENSANUT arrojó los siguientes datos en el 2006, 14.4% de los adolescentes del país refieren haberlas tenido; y hay un incremento conforme aumenta la edad, pues de los 12 a los 15 años, 2% de adolescentes reportan haber iniciado su vida sexual, mientras que en el grupo de 16 a 19 años, son 29.6% los que refieren ya haberla iniciado.

En cuanto al uso de métodos anticonceptivos en las mujeres las sólo 38% de las adolescentes mencionó que su pareja usó condón y 56.6% declaró no haber utilizado métodos anticonceptivos en la primera relación sexual. Entre las repercusiones de las prácticas sexuales sin protección que enfrentan los adolescentes se encuentran los embarazos no deseados y el incremento de las infecciones de transmisión sexual.

En nuestro grupo de estudio la edad promedio de la menarca fue de 11.6 años, con un mínimo de 8 años y máximo de 15 años, el promedio del inicio de la vida sexual activa fue 15.3 años, con un mínimo de 11 años y un máximo de 19 años.

El 84.1% refiere haber tenido sólo una pareja sexual, con un máximo de 3 parejas sexuales en todo el grupo estudiado. Teniendo el 95.3% sólo parejas del sexo masculino, el 0.4% del sexo femenino y el 0.4% de ambos sexos. El 55.8% no utilizó condón con su última pareja sexual y si lo utilizaron el 41.5%.

El 74% no utilizó algún otro método de planificación familiar y del total de aquellas que si lo usaron el 37.5% fue DIU.

Al averiguar sobre la realización de pruebas contra infecciones de transmisión sexual, el 44% de las pacientes se ha realizado una prueba para descartar VIH, el 12% se ha hecho algún otro examen, siendo el más frecuente después de VIH y algún otro, la sífilis con un 14.7%.

Se les interrogó sobre el uso de la píldora de emergencia, y el 64% de las pacientes sabía que se podía comprar en cualquier farmacia sin prescripción médica y el 13% del total de pacientes la han utilizado en alguna ocasión.

Dentro del aspecto de la sexualidad en pacientes adolescentes cada vez cobra mayor importancia la infección por VPH, así el 85% de las pacientes ha escuchado hablar sobre él, la mayoría en un centro de salud 45.7%.

El 41% de pacientes saben sobre la existencia de la vacuna contra el VPH, aplicándose sólo el 3.9%, y completando el esquema el 63.6%, pero el 87% de las mujeres está interesada en que se le aplique la vacuna.

### 8.7 VIOLENCIA INTERPERSONAL

De acuerdo con la Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (*ENDIREH*) 2006, de cada 100 mujeres de 15 años y más, 67 han padecido algún incidente de violencia ya sea por parte de su pareja o de otras personas en los espacios comunitario, laboral, familiar o escolar. La violencia más frecuente es la ejercida por el actual o último esposo o compañero, declarada por el 43.2% de las mujeres; el 39.7% enfrentó algún tipo de violencia en la comunidad.

De las mujeres que trabajaron durante 2005, el 29.9% sufrió algún tipo de violencia y discriminación. El 15.9% de las mujeres ha enfrentado eventos de violencia por parte de algún familiar diferente al esposo o pareja; en tanto que el 15.6% sufrió algún acto de violencia en la escuela, ejercida por algún maestro, autoridad o compañero. Es decir el 67% de las mujeres mexicanas sufren algún tipo de violencia, se ahí la importancia de educar para disminuir esta alarmante cifra.

Las cifras obtenidas en nuestra investigación son un tanto diferentes, por ejemplo: el 7.8% de las pacientes ha sido amenaza con ser golpeada por alguien de su edad. El 8.9%, ha estado en una pelea física. El 21.3% ha sido lastimada por su pareja y de estas el 12.5% requirió atención médica a causa de las lesiones.

El 7.8% ha sido obligada a tener relaciones sexuales alguna vez en su vida, y el 48% de ellas hablaron con alguien sobre esta situación.

Es decir el grupo de pacientes estudiadas ha sufrido menos violencia que el total de mujeres a nivel nacional según el ENDIREH.

### 8.8 UTILIZACIÓN Y ACCESO A LA ATENCIÓN DE LA SALUD

Según estadísticas del INEGI del año 2000, del 100% de mexicanos que tienen acceso a la salud el 52.7% son mujeres y de las mujeres de 15 a 64 años el 39.6% tiene seguridad social, el 36.7% por ciento tiene acceso a la medicina privada y el 23.7% pertenece a la población abierta, atendida por la SSA e IMSS oportunidades.

Según estadísticas de la secretaria de salud procesadas por el INEGI del 2002 al 2006, la principal causa de morbilidad a nivel nacional en mujeres fueron padecimientos relacionados con el embarazo, parto y puerperio, correspondiendo al 33.9%.

En nuestro grupo de 258 pacientes el 78.7% tienen acceso a la salud, siendo mayor esta cifra que la reportada a nivel nacional, y el 71.1% del total de pacientes acude a una clínica o centro de salud para su atención, siendo mayor esta cifra que a nivel nacional, y sólo el 14.3% tienen la posibilidad de tener atención a nivel privado, cifra menor a la reportada a nivel nacional. Únicamente el 0.8% refieren no tener ningún lugar al cual acudir en caso de necesitar solucionar problemas de salud.

En nuestra investigación concluimos que el 20.9% de las pacientes tienen 2 o más años de no acudir al médico para una revisión general, mientras que el 9.7% lo hizo hace menos de 3 meses, esto nos indica que la mayoría de las pacientes no acuden con el médico como medio de prevenir algunos padecimientos, sino por un problema específico.

Reflejándose lo anterior; cuando se preguntó a las pacientes si cuando acudían al médico hablaban sobre, nutrición, ejercicio, salud psicológica y dental la gran mayoría de las pacientes contestaron que no; esto nos refleja la mayoría de los médicos no educan a sus pacientes sobre su salud, lo que se refleja en el desconocimiento de muchas situaciones que pueden evitar para caer en enfermedad o en eventos no deseados como un embarazo durante la adolescencia. Es ahí donde todos los médicos podemos trabajar para contribuir a mejorar la calidad de vida relacionada con salud de nuestra población.

El 85.7% de las pacientes refiere no habersele demorado la atención médica que necesitaba, el 12.8% contestó que sí y el 18% del total de pacientes no ha tenido acceso a la servicios de salud por falta de dinero o afiliación, sin embargo para el 81% esto no fue un problema. Sin embargo debemos tomar en cuenta que las pacientes interrogadas viven en el D.F, donde se concentran una gran cantidad de hospitales de múltiples instituciones públicas y privadas. El promedio de las visitas al médico en los últimos 12 meses de las pacientes fue de 3, con un mínimo de 0 y un máximo de 20.

#### 8.9 ESTADO PSICOLÓGICO.

En un artículo publicado en el 2002 en la revista "Salud pública de México", sobre percepción y demanda de salud mental en adolescentes en la Ciudad de México, encontraron que la necesidad de atención mental fue para el 25% de sus pacientes estudiados y sólo el 13% buscaba tenerla.

Nosotros concluimos que el 69.8% de las pacientes refieren nunca haber tenido problemas emocionales o de salud mental para los cuales recibir atención profesional y el 28% han tenido atención profesional al respecto, una cifra mayor de lo esperado, por lo tanto debemos poner mayor énfasis en el bienestar psicológico de nuestras pacientes y enviarlas a recibir ayuda profesional si así lo requieren. El 95% de las pacientes nunca han recibido alguna consejería psicológica o emocional en los últimos 12 meses. A pesar de las altas cifras en cuanto consumo de

alcohol y tabaco en nuestro trabajo, el 96% de las pacientes nunca han recibido ayuda profesional para las adicciones que presentan.

#### 8.10 SALUD DENTAL O BUCODENTAL

Respecto a la salud dental de nuestras pacientes el 3.9% nunca han visitado un dentista, la mayor parte el 28.3% tienen entre 1 y 2 años de haber acudido a un dentista, el 10.1% más de 5 años, es decir la atención bucodental de las pacientes estudiadas es deficiente, sin embargo el 55% considera que el estado de sus dientes es regular y sólo el 2.7% piensa que es excelente. El 22.1% no han recibido atención dental por no poder pagarla, no fue este el caso del 78% de las pacientes y la mayoría el 51.6% de ellas acudió al dentista en el último año por un problema específico. El 30.2% que no es porcentaje tan bajo para un examen de rutina o limpieza dental.

#### 8.11 SUPERVISIÓN DE UN ADULTO

Fue importante darnos cuenta de que tipo de familia provenían las pacientes, ya que esto sienta las bases para su desarrollo futuro, porque la mayoría de las adolescentes son acogidas por sus padres y son quienes se hacen cargo del niño y de la madre o padres, mientras estos llegan a la edad adulta, así el 64.1% refiere que sus padres son casados, el 5.8% no están casados pero viven juntos, es decir casi el 70% de las pacientes provienen de una familia integrada. El 37.2% continúa viviendo con sus padres a pesar de ya ser adultas jóvenes y tener otra familia. El 51.2% todavía es supervisada por un adulto, el 6% nunca tiene otro adulto a su alrededor, esto es importante porque el tener otro adulto cerca puede implicar la toma de mejores decisiones la mayoría de las veces, o el apoyo para continuar estudiando, sin embargo en algunos casos resulta contraproducente porque esto puede evitar su desarrollo e independencia, o el realizar acciones que las perjudiquen a ellas y a sus hijos.

#### 8.12 ANEXO

En este anexo tratamos de indagar acerca de la satisfacción con la vida de las pacientes a partir de su maternidad a temprana edad, utilizando la escala de satisfacción con la vida de DIENER.

Los resultados son muy interesantes, porque el 58% de las pacientes no tienen la vida que soñaron la razón en un alto porcentaje de pacientes es el haber truncado sus estudios a partir de su embarazo, o la falta de desarrollo en el campo laboral lo que les conlleva a dificultades económicas.

Desde su maternidad el 17.1% de las pacientes califican su vida como excelente, el 53.1% como buena, el 27.1% como regular y un muy bajo porcentaje como mala el 0.8% que equivale a 2 pacientes de las 258.

El 61% de las pacientes están satisfechas con su vida al preguntar porqué más del 80% de estas pacientes contestaron que el motivo eran sus hijos, el amor que ellos les brindan y el 36.8% que no

están satisfechas con su vida es por saberse muy jóvenes para ser madres, su falta de experiencia y el haber abandonado la escuela.

Al preguntarles si estaban satisfechas con ser madres a la edad que lo fueron el 79% contestó que sí, siendo un porcentaje mayor al esperado, la razón en todas las ocasiones es el apego ya generado hacia sus hijos. Sólo el 18% no están satisfechas con ser madres jóvenes.

El 41.1% de las pacientes ha obtenido las cosas importantes que desean en la vida, contestando casi todas las pacientes que para ellas son una familia, un hijo y en ocasiones un esposo., en menor cantidad un trabajo, o continuar estudiando. El 45.7% no ha obtenido lo que desea en la vida, que en la mayoría de los casos es continuar estudiando y una casa propia.

El 42.2% cambiaría su vida si pudiera volver a vivirla y refieren que cambiarían algunas cosas como el programar su embarazo para una edad más avanzada. El 55% no cambiaría su vida, porque están felices con lo que tienen.

El 78.3% califican su vida como mejor a partir de su embarazo, y esto se debe a la presencia de sus hijos en la mayoría de los casos, el 13.2% considera que su vida es igual que antes de su embarazo y sólo el 5% refieren que su vida es peor, siendo variadas las respuestas desde el no poder darles a sus hijos lo que necesitan, la responsabilidad que representa un hijo que no les permite hacer lo que quieren y el abandono de la escuela.

Al preguntarles a las pacientes la decisión que hubieran tomado de haber podido abortar, fue muy sorprendente encontrar que sólo el 6.6% hubieran abortado, por no considerarse preparadas para el embarazo y no desearlo, el 88% no hubiera abortado de poder hacerlo, ya sea por razones religiosas, por sentirse presionadas por su pareja o padres, y en la mayoría de los casos porque moralmente rechazan el aborto. Tal situación es un dato muy importante, que puede estar sesgado por la maternidad actual, sería interesante poder haber hecho tal cuestionamiento cuando se realizó el diagnóstico de embarazo, de cualquier forma nos da gran orientación sobre lo que realmente desean las mujeres jóvenes y esto no es abortar, si no tener más apoyo para la educación, desarrollo profesional, salud, alimentación. Por lo tanto sería mejor poner más empeño en sobre la forma de prevenir enfermedades de transmisión sexual o el embarazo, y no ver al aborto como un método de planificación familiar más en una sociedad en desarrollo que aún no cuenta con adecuada educación sexual en toda su población y que finalmente no va a prevenir infecciones como el SIDA y el VPH. Que si podría hacerlo el uso habitual del condón.

Después de analizar los datos demográficos, alimentación, actividad física, uso de drogas, tabaco, alcohol; conducta sexual, violencia interpersonal, acceso a la salud, estado emocional, estado psicológico, salud dental, supervisión de un adulto y satisfacción con la vida, concluimos que del 40 al 60% de la pacientes tienen una adecuada calidad de vida relacionada con la salud, acercándonos de forma importante a nuestra hipótesis, por otro lado cumplimos nuestros objetivos, y lo más importante es que este trabajo desarrollar planes de trabajo para mejorar la calidad de vida de las pacientes que se embarazan durante la adolescencia.

## **9. CONCLUSIONES**

### **INFORMACIÓN DEMOGRÁFICA**

La edad media de la pacientes fue 21.51 años y mediana de 22, con la edad máxima de 25 años y mínima de 16.

La estatura promedio fue de 158.4 cm, con una talla mínima de 140 cm y máxima de 1.74cm, el peso promedio fue de 63.6 kg, con un peso mínimo de 39 kg y máximo de 100 kg.

Hablando de su nivel educativo el 257 pacientes saben leer y escribir; sólo una paciente es analfabeta.

El nivel educativo que se presento con más frecuencia en las pacientes fue la secundaria completa con un 35.7%, y el menos frecuente la licenciatura completa con sólo el 0.4%. La primaria incompleta fue el mínimo grado de escolaridad representó el 2.3%.

El 13.6% acuden actualmente a la escuela.

El 46% de las pacientes consideran tener un buen estado de salud y sólo el 0.4% consideran que su salud es pobre y el 5% piensan que su salud es excelente.

El 2% de las pacientes padecen asma, y de estas el 20% ha tenido un episodio de asma en los últimos 12 meses y el 40% toman medicamento para el asma.

El porcentaje de pacientes con alergias es sólo del 3%.

El 26% de las pacientes son diabéticas o tienen familiares que lo son, de estas el 19.1% presentan diabetes tipo 2 y el 5.9% tipo 1, el 54% desconocen el tipo de diabetes que padecen.

El tipo de evento obstétrico más frecuente fue el parto con un 67.8%, en segundo lugar la cesárea con 27% y el legrado 5%.

### **DIETA Y NUTRICIÓN**

Las pacientes no ingieren comida rápida en un 35% y una vez a la semana en un 32%, en un 0.8% las pacientes ingieren comida rápida 6 veces a la semana. Toman refresco o bebidas azucaradas 2 veces a la semana en un 21%, y más de 6 días en un 2%.

### **ACTIVIDAD Y TIEMPO DE SEDENTARISMO**

De las pacientes que acuden a la escuela, el 34% toma clases de educación física.

Del total de las pacientes el 74%, tienen un parque donde realizar actividad física cerca de su casa, el 63.6% cree que este lugar es seguro durante el día y el 33.3% que es seguro durante la noche, las pacientes que lo creen inseguro durante es 27.9%.

Las pacientes ven en promedio 2.88 hrs de televisión, por día de lunes a viernes y 3.5 hrs., de sábado a domingo, con un mínimo de 0 hrs y un máximo de 12 hrs., el uso de una computadora, en promedio de lunes a viernes es de 0.87 hrs., y sábado a domingo 1 hora.

### **USO DE TABACO, ALCOHOL Y DROGAS**

El 55% de las pacientes ha consumido alcohol una vez en su vida, y de estas el 42% lo ha hecho 1 ó 2 días en el último mes.

El 59.3% de las pacientes han fumado alguna vez en su vida, de estas el 43.1% no lo hizo durante el último mes, pero el 14.4% fumo diariamente por 30 días.

El 8.1% de las pacientes han utilizado drogas alguna vez en su vida.

### **ESTADO EMOCIONAL**

El 43.4% de las pacientes se sienten nerviosas sólo en algunos momentos, el 39.5% se sienten desesperadas pocos momentos; el 34.9% se sienten inquietas en algunos momentos. El 38.8% nunca se sienten deprimidas, el 55% nunca se sienten desvalidas y finalmente el 51.6% nunca sienten que realizar cualquier actividad sea un gran esfuerzo.

### **CONDUCTA SEXUAL**

La edad promedio de la menarca fue de 11.6 años, con un mínimo de 8 años y máximo de 15 años, el promedio del inicio de la vida sexual activa fue 15.3 años, con un mínimo de 11 años y un máximo de 19 años.

El 84.1% refiere haber tenido sólo una pareja sexual, con un máximo de 3 parejas sexuales. Teniendo el 95.3% sólo parejas del sexo masculino, el 0.4% del sexo femenino y el 0.4% de ambos sexos. El 55.8% no utilizó condón con su última pareja sexual y si lo utilizaron el 41.5%.

El 74% no utilizó algún otro método de planificación familiar y de aquellas que si lo usaron el 37.5% utilizó DIU.

El 44% de las pacientes se ha realizado una prueba para descartar VIH, el 12% se ha hecho algún otro examen, y para sífilis el 14.7%.

El 64% de las pacientes sabía que se podía comprar una píldora de emergencia en cualquier farmacia sin prescripción médica y el 13% del total de pacientes la han utilizado en alguna ocasión.

El 85% de las pacientes ha escuchado hablar sobre el VPH, la mayoría en un centro de salud 45.7%.

El 41% de pacientes saben sobre la existencia de la vacuna contra el VPH, aplicándose sólo el 3.9%, y completando el esquema el 63.6%, pero el 87% de las mujeres está interesada en que se les aplique la vacuna.

### **VIOLENCIA INTERPERSONAL**

El 7.8% de las pacientes ha sido amenaza con ser golpeada por alguien de su edad. El 8.9%, ha estado en una pelea física. El 21.3% ha sido lastimada por su pareja y de estas el 12.5% requirió atención médica a causa de las lesiones.

El 7.8% ha sido obligada a tener relaciones sexuales alguna vez en su vida, y el 48% de ellas hablaron con alguien sobre esta situación.

### **UTILIZACIÓN Y ACCESO A LA ATENCIÓN DE LA SALUD**

El 78.7% tienen acceso a la salud, el 71.1% del total de pacientes acude a una clínica o centro de salud para su atención; el 14.3% tienen la posibilidad de tener atención a nivel privado.

El 0.8% no tienen ningún lugar al cual acudir en caso de necesitar solucionar problemas de salud.

El 20.9% de las pacientes tienen 2 o más años de no acudir al médico para una revisión general, mientras que el 9.7% lo hizo hace menos de 3 meses.

El 85.7% de las pacientes refiere no habersele demorado la atención médica que necesitaba, el 12.8% contestó que sí y el 18% del total de pacientes no ha tenido acceso a los servicios de salud por falta de dinero o afiliación, sin embargo para el 81% esto no fue un problema.

El promedio de las visitas al médico en los últimos 12 meses fue de 3, con un mínimo de 0 y un máximo de 20.

### **ESTADO PSICOLÓGICO**

El 69.8% de las pacientes refieren nunca haber tenido problemas emocionales o de salud mental para los cuales recibir atención profesional y el 28% han tenido atención profesional al respecto.

El 95% de las pacientes nunca han recibido alguna consejería psicológica o emocional en los últimos 12 meses.

El 96% de las pacientes nunca han recibido ayuda profesional para las adicciones que padecen.

### **SALUD DENTAL O BUCODENTAL**

El 3.9% de las pacientes nunca han visitado un dentista, el 28.3% tienen entre 1 y 2 años de haber acudido a un dentista, el 10.1% más de 5 años.

El 55% considera que el estado de sus dientes es regular y sólo el 2.7% piensa que es excelente.

El 22.1% no han recibido atención dental por no poder pagarla, el 78% no tuvo dicho problema y el 51.6% de ellas acudió al dentista en el último año por un problema específico. El 30.2% para un examen de rutina o limpieza dental.

### **SUPERVISIÓN DE UN ADULTO**

El 64.1% de las pacientes refieren que sus padres son casados, el 5.8% no están casados pero viven juntos.

El 37.2% continúa viviendo con sus padres.

El 51.2% todavía es supervisada por un adulto, el 6% nunca tiene otro adulto a su alrededor.

### **ANEXO**

El 58% de las pacientes no tienen la vida que soñaron.

Desde su maternidad el 17.1% de las pacientes califican su vida como excelente, el 53.1% como buena, el 27.1% como regular y como mala el 0.8%.

El 61% de las pacientes están satisfechas con su vida.

El 79% están satisfechas con ser madres a su edad. El 18% no están satisfechas con ser madres jóvenes.

El 41.1% de las pacientes ha obtenido las cosas importantes que desean en la vida. El 45.7% no ha obtenido lo que desea en la vida.

El 42.2% cambiaría su vida si pudiera volver a vivirla. El 55% no cambiaría su vida.

El 78.3% califican su vida como mejor a partir de su embarazo, el 13.2% considera que su vida es igual que antes de su embarazo y el 5% refieren que su vida es peor.

De haber podido abortar, el 6.6% lo hubiera hecho. El 88% no hubiera abortado.

## **10. PERSPECTIVAS**

La información que manejamos es nuestro trabajo es muy extensa, sin embargo se podría complementar en el futuro con algunos otros cuestionamientos como ocupación actual, número de gestas, si contribuyen al ingreso económico de la familia, si se han realizado Papanicolaou. Si consideran ser adictas a alguna sustancia y con cuantas personas viven.

Todo esto con el objetivo de poder crear mejores programas de salud para atención de las pacientes adolescentes, sin embargo con todos los datos analizados en nuestro trabajo sabemos que se pueden realizar nuevos planes para apoyar a las mujeres jóvenes, en prevenir un embarazo no deseado, o posteriormente ya siendo madres que puedan continuar con su desarrollo social para tener una calidad de vida relacionada con la salud ideal, ya que nos dimos cuenta que las adolescentes no desean abortar al saberse embarazadas, sino más bien continuar con su preparación en la escuela.

Localizada la problemática en cada uno de los 12 aspectos que valoramos en nuestro grupo de pacientes sabemos que se debe trabajar aún más en los planes de planificación familiar, ya que a pesar de conocer los métodos o tener acceso a ellos no los utilizan, por lo tanto debemos poner en peño en concientizar sobre los alcances que pueden tener las relaciones sexuales sin protección, tales como embarazos no planeados y más gravemente enfermedades de transmisión sexual como el VPH y el VIH. Así como realizar consejería a la mayor cantidad de pacientes para realizar citología cervical después de un año de iniciar su vida sexual.

También existe la posibilidad de implementar planes con información sobre los beneficios de alimentación adecuada y actividad física regular en la prevención de enfermedades crónico-degenerativas en un futuro.

La ayuda para madres adultas jóvenes o adolescentes puede iniciar desde nuestro consultorio al brindar información clara y precisa sobre todos los aspectos que implica su salud, ya que observamos en nuestro estudio que esto no se realiza con mucha frecuencia.

Un aspecto alarmante en nuestras pacientes es el uso indiscriminado de alcohol y tabaco, para lo cual proponemos crear planes que ayuden para controlar la adicción de dichas sustancias y así mejorar su calidad de vida.

Se puede brindar de igual forma oportunidades de trabajo y escuela ya que nuestras pacientes manifestaron ser estos dos aspectos los que más les hace no sentirse felices.

Finalmente proponemos la creación de centros especializados para la atención integral de mujeres adolescentes y adultas jóvenes que funcionen la 24hrs del día. Donde se brinde un trato digno y adecuado a cada paciente. Así sabemos que ellas podrán educar de mejor manera a sus hijos y por lo tanto se verá reflejado en un cambio social a largo plazo que tanta falta nos hace, donde la injusticia, la violencia, la pobreza, la inseguridad y la ignorancia no sean algo que nos caracterice a los mexicanos y a lo cual estemos habituados.

## 11. BIBLIOGRAFIA

1. **Burt, Martha R.** "Why should we invest in adolescents? Documento preparado para la conferencia salud integral de los adolescentes y jóvenes de América latina y del Caribe 9 al 12 de julio de 1996", pp. 4-62.
2. **Rojas C, Graciela. et.al.** "Calidad de vida de mujeres deprimidas en el postparto" Rev. Med. Chile 2006, No. 134, pp. 713-720.
3. **Álvarez Rodríguez, Elizabeth.** "Incidencia e impacto del embarazo adolescente entre las pobres". Secretaria de la presidencia unidad de apoyo técnico. (UNAT/SDP), enero, 2006, UNFPA, pp. 4-61.
4. **Amar, José J. et.al.** "Autoconcepto y adolescentes embarazadas primigestas solteras". Revista del programa de psicología universidad del norte. Julio, 2005, núm. 15, pp. 1-17.
5. **Schwartzmann, Laura.** "Calidad de vida relacionada con salud: aspectos conceptuales. Ciencia y enfermería. 2003 IX (2): pp. 9-21.
6. **Velarde Jurado, Elizabeth.** "Evaluación de la calidad de vida". Salud Pública de México. Julio-agosto de 2002, vol. 44, No. 4, pp. 349-361.
7. **Alonso González, Rebeca, et.al.** "Construcción de un instrumento para medir la satisfacción personal en mujeres de mediana edad". Revista cubana de salud pública", 2004, 30:", pp. 1-12.
8. **González Galván, Humberto.** "Análisis regional de los determinantes próximos de la fecundidad en México", Papeles de Población, enero-marzo, No. 51, Universidad Autónoma del Edo. de México, Toluca, México, pp. 213-245
9. **II Censo de Población y Vivienda 2005. Base de datos. México, INEGI.**
10. **II Censo de Población y Vivienda 2005. Tabulados Básicos. México, INEGI.**
11. **Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. México, 2006. ENSANUT**
12. **Estadísticas vitales, 2007.** Base de datos. México, INEGI.
13. **Mujeres y Hombres en México, 2008. México, INEGI/Inmujeres.**
14. **Cabañero Martínez, Ma. José. et.al.** "Fiabilidad y validez de la escala de satisfacción con la vida de Diener en una muestra de mujeres embarazadas y puérperas". Psicothema 2004, 16:3, pp. 448-455.
15. **California health interview survey.** CHIS 2007, "Adolescent questionnaire, version 5.1, November 2008. UCLA center for health policy research.
16. **"Care of adolescent parents and their children comité on adolescent and comité on early childhood adoption, and dependent care pediatrics".** American academy of pediatrics, vol. 107, No. 2, February 2001, pp 429-434.
17. **Díaz Franco, Edgar. et.al.** "Percepción de las relaciones familiares y malestar psicológico en adolescentes embarazadas. Perinatol Reprod Hum. 2006, 20, pp. 80-90.

18. **Durán Arenas, Luis.** "Hacia una base normativa mexicana en la medición de calidad de vida relacionada con la salud, mediante al formato corto 36" *Salud Pública de México.* 2004, 46, pp. 306-315.
19. **Cassidy Beverley, et. al.** "Psychopathology in adolescent mothers and its effects on mother-infant interactions: a pilot study". *Can J Psychiatry.* 1996, 41, pp. 379-384.
20. **A. Zúñiga, Miguel.** "Evaluación del estado de salud con la encuesta SF-36, resultados preliminares en México". *Salud Pública de México,* 1999, 41:110-118.
21. **Aymerich, Martha. et.al.** "Desarrollo de la versión en español del KIDSCREEN, un cuestionario de calidad de vida para la publicación infantil y adolescente". *Gaceta sanitaria,* 2005, 19:2. pp. 93-102.
22. **Badia, Xavier. et.al.** "La evaluación de la calidad de vida en el contexto del ensayo clínico". *Medicina Clínica,* 1998, 110:14, pp. 550-556.
23. **Blanco, Amalio, et. al.** "El bienestar social, su concepto y medición", *Psicothema,* 2005, 17:14, pp. 582-589.
24. **Tuesca Molina, Rafael.** "La calidad de vida, su importancia y como medirla". *Salud Uninorte, Barranquilla, Colombia,* julio diciembre 2007, No. 21, pp. 76-80.
25. **Velarde Jurado, Elizabeth. et. al.** "Consideraciones metodológicas para evaluar la calidad de vida". *Salud pública de México.* Septiembre-octubre de 2002, vol. 44, No.5, pp. 448-463.
26. **Núñez Antón, Vicente.** "Aspectos estadísticos del cuestionario de calidad de vida relacionada con salud, Short Form-3 (SF-36). *Estadística española.* Vol. 50, No. 167, España 2008, pp 147-192.
27. **Robinson Ramírez, FT.** "Calidad de vida relacionada con la salud como medida de resultados en salud: revisión sistemática de la literatura". *Facultad de ciencias de la salud. Revista Colombiana de cardiología, Colombia* 2007, vol. 14, No. 4, pp. 208-222.
28. **Rajmil, L. et.al.** "Calidad de vida relacionada con salud (CVRS) en la infancia y la adolescencia: revisión bibliográfica y de los instrumentos adaptados en España". *Barcelona, Gaceta sanitaria,* 2001; 15, suplemento 4, pp.34-43.
29. **García Viniegas, Carmen Regina.** "Construcción y validación de una técnica para evaluar bienestar psicológico. Tesis para doctorado en ciencias de la salud". *Instituto Nacional de Ciencias Médicas de la Habana.* 2004, pp. 1-69.
30. **Gómez Vela, María. et.al.** "Evolución del concepto y su influencia en la investigación y la práctica". *Instituto Universitario de Integración en la Comunidad. Facultad de psicología, Universidad de Salamanca.* pp. 1-6.
31. **"Hablemos de sexualidad en la escuela secundaria".** *Lecturas complementarias. Curso general de actualización. Consejo Nacional de Población,* diciembre, 2005. pp. 2-126.
32. **"Health care guideline: preventive services for children and adolescents".** *Institute for clinical systems improvement.* 13th edition, October 2007.

33. **Letourneau Nicole, L. et.al.** "Adolescent Mothers, support-education interventions". Journal of adolescent health, 2004, 35, pp. 509-525.
34. **Ley para la protección de los derechos de niñas, niños y adolescentes**, Nueva ley DOF 29-05-2000. Diario oficial de la federación. 29 de mayo del 2000, pp.1-15.
35. **Soto Alvarez, J.** "Incorporación de estudios de calidad de vida relacionada con la salud en los ensayos clínicos: bases y recomendaciones prácticas. Uso de una lista-guía para su correcto diseño y evolución". Anales de medicina interna, 2003, vol. 20, No. 12, pp. 633-644.
36. **Tuesca Molina, Rafael. et. al.** "Calidad de vida relacionada con salud y determinantes sociodemográficas en adolescentes de Barranquilla, Colombia". Salud Uninorte, Barranquilla, Colombia 2008, 24:1, pp. 53-63.

## 12. ANEXOS

### ANEXO 1

#### CONSIDERACIONES ÉTICAS.

"Todos los procedimientos estarán de acuerdo con lo estipulado en el Reglamento de la ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud Título segundo, capítulo I, Artículo 17, Sección II, investigación con riesgo mínimo, se anexa hoja de consentimiento informado

#### **Título Segundo, Capítulo III De la investigación en menores de edad o incapaces, Artículos 34-39**

##### **CAPITULO III**

##### **De la Investigación en Menores de Edad o Incapaces**

**ARTICULO 34.-** Además de las disposiciones generales de ética que deben cumplirse en toda Investigación en seres humanos, aquélla que se realice en menores o incapaces deberá satisfacer lo que se establece en este capítulo, excepto cuando se trate de mayores de 16 años emancipados.

**ARTICULO 35.-** Cuando se pretenda realizar investigaciones en menores de edad, se deberá asegurar que previamente se han hecho estudios semejantes en personas de mayo de edad y en animales inmaduros, excepto cuando se trate de estudiar condiciones que son propias de la etapa neonatal o padecimientos específicos de ciertas edades.

**ARTICULO 36.-** Para la realización de investigaciones en menores o incapaces, deberá en todo caso, obtenerse el escrito de consentimiento informado de quienes ejerzan la patria potestad o la Representación legal del menor o incapaz de que se trate.

Cuando dos personas ejerzan la patria potestad de un menor, sólo será admisible el consentimiento de una de ellas si existe imposibilidad fehaciente o manifiesta de la otra para proporcionarlo o en caso de riesgo inminentes para la salud o la vida del menor o incapaz.

**ARTICULO 37.-** Cuando la capacidad mental y estado psicológico del menor o incapaz lo permitan, deberá obtenerse, además, su aceptación para ser sujeto de investigación, después de explicarle lo que se pretende hacer. La Comisión de Ética podrá dispensar el cumplimiento de estos requisitos por razones justificadas.

**ARTÍCULO 38.-** Las investigaciones clasificadas como de riesgo y con probabilidad de beneficio directo para el menor o el incapaz, serán admisibles cuando;

- I.- El riesgo se justifique por la importancia del beneficio que recibirá el menor o el incapaz, y
- II.- El beneficio sea igual o mayor a otras alternativas ya establecidas para su diagnóstico y tratamiento.

**ARTICULO 39.-** las investigaciones clasificadas como riesgo y sin beneficio directo al menor o al incapaz, serán admisibles de acuerdo a las siguientes consideraciones:

I. Cuando el riesgo sea mínimo:

A). La intervención o procedimiento deberá representar para el menor o el incapaz una experiencia razonable y comparable con aquellas inherentes a su actual o esperada situación médica, Psicológica, social o educativa, y

B). La intervención del procedimiento deberá tener altas probabilidades de obtener conocimientos generalizables sobre la condición o enfermedad del menor o el incapaz, que sean de gran importancia para comprender el trastorno o para lograr su mejoría en otros sujetos.

**Secretaría de Salud. Hospital General "Dr. Manuel Gea González".**

### **CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO**

De acuerdo con los principios de la Declaración de Helsinki y con La ley General de Salud, Título Segundo. De los Aspectos Éticos de la Investigación en Seres Humanos CAPITULO I Disposiciones Comunes. Artículo 13 y 14.- En toda investigación en la que el ser humano sea sujeto de estudio, deberán prevalecer el criterio del respeto a su dignidad y la protección de sus derechos y bienestar. Debido a que esta investigación se consideró como riesgo mínimo de acuerdo al artículo 17 y en cumplimiento con los siguientes aspectos mencionados con el Artículo 21:

Debido a que la cantidad de madres adolescentes en nuestro país representan casi el 20 %, por lo tanto es importante saber su calidad de vida relacionada a la salud posterior a un evento obstétrico, para determinar acciones concretas que ayuden a mejorar su bienestar social

Se realizará un cuestionario en relación a la calidad de vida que incluye diferentes ámbitos como serían tu estado de salud, económico, escolaridad, de trabajo y de enfermedades para conocer la realidad de pacientes como tú.

No consideramos que tendrá riesgo o molestia para ti la aplicación del cuestionario.

Esperamos con la información obtenida y analizada lograr realizar medidas preventivas de ayuda para mejorar la calidad de vida de pacientes similares a ti.

Se me ha asegurado que puedo preguntar hasta mi complacencia todo lo relacionado con el estudio y mi participación

Se me aclaró que puedo abandonar el estudio en cuanto yo lo decida, sin que ello afecte mi atención de parte del médico o del hospital y autorizo la publicación de los resultados de mi estudio a condición de que en todo momento se mantendrá el secreto profesional y que no se publicará mi nombre o revelará mi identidad.

Con fecha \_\_\_\_\_, habiendo comprendido lo anterior y una vez que se me aclararon todas las dudas que surgieron con respecto a mi participación en el proyecto, acepto participar en el estudio titulado:

. **La calidad de vida relacionada a la salud de pacientes adolescentes, después de 3 años de su evento obstétrico.**

Nombre y firma del paciente o responsable legal \_\_\_\_\_

Nombre, y firma del testigo 1 \_\_\_\_\_

Dirección

Relación que guarda con el paciente

Nombre, y firma del testigo 2 \_\_\_\_\_

Dirección

Relación que guarda con el paciente

Nombre y firma del Investigador Principal: Alma Edith García Franco tel. 5534349442

Este documento se extiende por duplicado, quedando un ejemplar en poder del sujeto de investigación o de su representante legal y el otro en poder del investigador.

Para preguntas o comentarios comunicarse con el Dr. Alfonso Galván Montaña, presidente de las Comisiones de Ética y de Investigación al 4000 3000 ext. 3040

## ANEXO 2

CHIS 2007 Adolescent Questionnaire Version 5.1 November 2008



### CHIS 2007

#### Adolescent Questionnaire

Version 5.1

November 2008

Adolescents Age 12-17

*Collaborating Agencies:*

UCLA Center for Health Policy Research

California Department of Health Care Services

California Department of Public Health

Public Health Institute

#### **Contact:**

#### **California Health Interview Survey**

UCLA Center for Health Policy Research

10960 Wilshire Blvd, Suite 1550

Los Angeles, CA 90024

Telephone: (866) 275-2447

Fax: (310) 794-2686

Web: [www.chis.ucla.edu](http://www.chis.ucla.edu)

**OMB Approval Number: 0925-0578**

Copyright © 2007-2008 by the Regents of the University of California

**dr weingerz from mexico**

samuel weingerz [dear dr elizabeth ozer i send you greetings please would you send me data or](#)

17/10/08

Elizabeth Ozer para usuario

[mostrar detalles](#) 17/10/08

Responder

Dear Dr. Weingerz:

It would be fine for you to translate some of the questionnaires - just cite them as a translation of our work. Please let me know what measures you are interested in.

Best,

Elizabeth Ozer

- Mostrar texto citado -

Elizabeth M. Ozer, Ph.D.

Associate Professor of Pediatrics

Division of Adolescent Medicine  
University of California, San Francisco  
Box 0503, LH 245  
San Francisco, CA 94143-0503  
U.S.A.

415-502-4851

415-502-4858 Fax

Elizabeth.Ozer@ucsf.edu (email address)

For FEDERAL EXPRESS (and or courier deliveries), please note below address:

Division of Adolescent Medicine  
University of California, San Francisco  
3333 California Street, Suite 245  
San Francisco, California 94118  
U.S.A  
Phone: 415-476-2184

CONFIDENTIALITY NOTICE: This e-mail message, including any attachments, is for the sole use of the intended recipient(s) and may contain confidential, proprietary, and/or privileged information protected by law. If you are not the intended recipient, you may not use, copy, or distribute this e-mail message or its attachments. If you believe you have received this e-mail message in error, please contact the sender by reply e-mail and destroy all copies of the original message.

[Responder](#) [Reenviar](#)

samuel weingerz para Elizabeth

[mostrar detalles](#) 17/10/08

Responder

thank you very much  
when i translate i send in spanish the idea is to compare the data

2008/10/17 Elizabeth Ozer <ozere@peds.ucsf.edu>

Dear Dr. Weingerz:

- Mostrar texto citado -

--  
dr samuel weingerz mehl  
medico ginecobstetra- bioeticista  
tel 55455891  
cel 0445539935374

[Responder](#) [Reenviar](#)

### **ANEXO 3**

#### **CUESTIONARIO CALIDAD DE VIDA**

Nombre \_\_\_\_\_

Tipo de evento obstétrico: PARTO \_\_\_\_\_ LEGRADO \_\_\_\_\_

CESÁREA \_\_\_\_\_

#### **INFORMACION DEMOGRAFICA**

##### **Edad**

##### **1. ¿Cuál es tu fecha de nacimiento?**

\_\_\_\_\_ Día \_\_\_\_\_ Mes \_\_\_\_\_ Año

1. No deseo contestar
2. No sabe

##### **2. ¿Qué edad tienes?**

\_\_\_\_\_ Edad en años

1. No deseo contestar
2. No sé

##### **3. ¿Sabes leer y escribir?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**Si la respuesta de la pregunta 3 es no pasar a la pregunta 9**

##### **4. ¿Qué escolaridad tienes?**

1. Preescolar completo
2. Preescolar incompleto
3. Primaria completa
4. Primaria incompleta
5. Secundaria completa
6. Secundaria incompleta
7. Preparatoria completa
8. Preparatoria incompleta
9. Licenciatura completa
10. Licenciatura incompleta

11. Carrera técnica completa
12. Carrera técnica incompleta
13. Otra especifique \_\_\_\_\_
14. No deseo contestar
15. No sé

**5. ¿Actualmente acudes a la escuela?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar

**Si no acudes a la escuela pasar a la pregunta 9**

**6. ¿Asististe a la escuela la última semana?**

1. Si
2. No
3. Estoy de vacaciones
4. Estudio en casa
5. No deseo contestar
6. No sé

**7. ¿Fue adecuado tu desempeño en la escuela durante el último año?**

1. Si
2. No
3. Estudie en casa el último año
4. No deseo contestar
5. No sé

**8. ¿Cuál es el nombre de la última escuela a la que asististe?**

1. Nombre de la escuela \_\_\_\_\_
2. No deseo contestar
3. No sé

**Estado de salud, dieta, y condiciones de salud**

**9. En general, tú dirías que tu estado de salud es:**

1. Excelente
2. Muy bueno
3. Bueno

4. Regular
5. Pobre
6. No deseo contestar
7. No sé

**10. ¿Cuál es tu estatura sin zapatos?**

1. \_\_\_\_\_ Metros \_\_\_\_\_ Centímetros
2. No deseo contestar
3. No sé

**11. ¿Cuánto pesas sin zapatos?**

1. \_\_\_\_\_ Kilogramos
- No deseo contestar
- No sé

**Si no asistes a la escuela pasar a la pregunta 13**

**12. ¿Durante las últimas 4 semanas de escuela, cuántos días perdiste a causa de un problema de salud?**

1. \_\_\_\_\_ Días
2. No deseo contestar
3. No sé

**Asma**

**13. ¿Algún doctor te ha dicho a ti o tus padres si padecen de asma?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**Si la respuesta de la pregunta 13 es NO pasa a la pregunta 21.**

**14. Durante los últimos 12 meses, ¿has tenido un episodio de asma o ataque de asma?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**15. Durante los 12 meses pasados, ¿qué tan frecuente has tenido síntomas de asma como tos, dificultad para respirar, respiraciones cortas, opresión en el pecho, flemas?**

1. Menos de cada mes
2. Cada mes
3. Cada semana
4. Diariamente
5. No deseo contestar
6. No sé

**16. Durante los 12 meses pasados ¿has tenido que asistir a algún servicio de urgencias a causa del asma?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**17. Durante los 12 meses pasados, ¿has sido hospitalizada una noche o más tiempo a causa del asma?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**18. ¿Estas tomando diariamente medicamento para el control del asma, prescrito por el médico?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**19. Durante los 12 meses pasados, ¿cuántos días has faltado a la escuela debido al asma?**

1. \_\_\_\_\_ Días
2. No voy a la escuela
3. No deseo contestar
4. No sé

**20. ¿Tienes un plan para el manejo del asma dado por el médico u otro profesional de la salud?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

#### **Alergias**

**21. ¿Algún médico te ha dicho a ti o a tus padres si tienen alergias?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**22. Durante los 12 meses pasados, ¿has tenido estornudos?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

#### **Diabetes**

**23. ¿Algún doctor te ha dicho si tus padres o tú tienen diabetes?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**Si la respuesta de la pregunta 23 es no pasar a la pregunta 25**

**24. ¿Te han dicho si tienes diabetes tipo 1 o tipo 2?**

1. Tipo 1
2. Tipo 2
3. No me han dicho todavía
4. No deseo contestar
5. No sé

**DIETA, NUTRICIÓN Y AMBIENTE ALIMENTICIO**

**25. Ayer, ¿cuántos vasos de jugo 100% de fruta, de naranja o manzana bebiste?**

1. \_\_\_\_\_ Vasos
2. No deseo contestar
3. No lo sé

**26. Ayer, ¿Cuántas porciones de fruta, incluyendo manzana y plátano comiste?**

1. \_\_\_\_\_ Porciones
2. No deseo contestar
3. No sé

**27. Ayer, ¿Cuántas porciones de papas fritas, cosas fritas en casa, o cebollas doradas comiste?**

1. \_\_\_\_\_ Porciones
2. No deseo contestar
3. No sé

**28. Ayer, ¿Cuántas porciones de vegetales verdes incluyendo ensalada verde, chícharos y papas comiste? no incluye papas fritas.**

1. \_\_\_\_\_ Porciones
2. No deseo contestar
3. No sé

**29. Ayer, ¿Cuántos vasos o latas de refresco de cola u otras bebidas azucaradas, como jugos de frutas o bebidas deportivas bebiste? No cuentan las bebidas de dieta**

1. \_\_\_\_\_ Vasos, latas o botellas
2. No deseo contestar
3. No sé

**Si no asistes a la escuela pasa a la pregunta 32**

**30. ¿En los 7 días pasados, cuántas veces compraste un refresco u otra bebida azucarada en la escuela? No incluyas bebidas de dieta.**

1. \_\_\_\_\_ Número de veces en los 7 días pasados
2. No deseo contestar
3. No sé

**31. ¿Cuántas veces comes el almuerzo servido en la cafetería de la escuela, durante una semana?**

1. \_\_\_\_\_ veces
2. No deseo contestar
3. No sé

**32. En los últimos 7 días, ¿cuántas veces tuviste que comer comida rápida? Incluye comidas en la escuela (si asistes), en casa o en restaurantes de comida rápida.**

1. \_\_\_\_\_ Veces
2. No deseo contestar
3. No lo sé

#### **Actividad física y tiempo de sedentarismo**

##### **Ejercicio**

Las siguientes preguntas son acerca de actividad física como correr, caminar rápido, andar en bicicleta, bailar.

**33. En los últimos 7 días, ¿cuántos días estuviste físicamente activo durante al menos 60 minutos por día?**

1. \_\_\_\_\_ Días
2. No deseo contestar
3. No sé

**34. Durante una semana típica, ¿cuántos días te mantienes físicamente activo por lo menos 60 minutos por día?**

1. \_\_\_\_\_ Días
2. No deseo contestar
3. No lo sé

#### **Si no asistes a la escuela pasar a la pregunta 44**

**35. Durante el año escolar, ¿tomaste o / ¿Estás tomando actualmente educación física en la escuela?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**36. ¿Cuántos días a la semana tienes clases de educación física?**

1. \_\_\_\_\_ número de días
2. No deseo contestar
3. No sé

**37. En una típica clase de educación física, ¿cuántos minutos en realidad dedican al ejercicio o practicar deportes?**

1. Más de 30 minutos
2. 21 a 30 minutos
3. 10-20 minutos
4. Menos de 10 minutos
5. No tomo clases de educación física
6. No deseo contestar
7. No sé

**38. Durante los últimos 12 meses, ¿fuieste miembro de los equipos de cualquier deporte en la escuela, tales como fútbol, baloncesto o voleibol?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**39. ¿Cuántos días durante una semana típica llegas a pie, bicicleta o patineta a la escuela?**

1. \_\_\_\_\_ Días
2. No deseo contestar
3. No sé

**40. ¿Cuántos minutos lo hiciste sin tener ningún descanso?**

1. \_\_\_\_\_ Minutos
2. No deseo contestar
3. No sé

**41. ¿Cuántos días de la semana pasada te fuiste de casa a la escuela o de la escuela a casa en, bicicleta, patineta o a pie?**

1. \_\_\_\_\_ Días
2. No deseo contestar
3. No sé

**42. ¿Cuánto tiempo lo haces o lo hiciste sin detenerte?**

1. \_\_\_\_\_ Minutos
2. No deseo contestar
3. No sé

**43. ¿Podrías caminar o ir en bicicleta de la casa a la escuela en 30 minutos o menos?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**44. Pensando en tu tiempo libre de lunes a viernes, en un día típico, ¿cuánto tiempo usualmente ves televisión o juegas videojuegos?**

1. \_\_\_\_\_ Horas por día
2. No tengo televisión
3. Más de cero, menos de una hora
4. No deseo contestar
5. No sé

**45. ¿Cuántas horas por día de LUNES A VIERNES usas una computadora para divertirte?**

1. \_\_\_\_\_ horas
2. No tengo acceso a una computadora
3. Más de cero pero menos de 1 hora
4. No deseo contestar
5. No sé

**46. ¿Ahora, pensando en un típico sábado y domingo, alrededor de cuántas horas por día sueles ver la televisión o jugar juegos de video?**

1. \_\_\_\_\_ Horas
2. No tengo TV
3. Más de cero pero menos de una
4. No deseo contestar
5. No sé

**47. ¿Cuántas horas por día en un típico sábado o domingo usas una computadora para divertirte, no para hacer trabajo escolar?**

1. \_\_\_\_\_ Horas por día
2. No tengo acceso a computadora
3. Más de cero menos de una
4. No deseo contestar
5. No sé

**48. En los últimos 30 días, ¿fuiste a un parque, o espacio abierto?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**49. ¿La última vez que fuiste a un parque o espacio abierto, realizaste actividad física mientras estabas allí?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**50. ¿Hay un parque, parque infantil, o espacio abierto, cerca de tu casa?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**51. ¿Cuál es tu punto de vista sobre las siguientes afirmaciones?**

**El parque o patio de juegos más cercano a donde vivo es seguro durante el día.**

1. Totalmente de acuerdo
2. De acuerdo
3. En desacuerdo
4. Muy en desacuerdo
5. No deseo contestar
6. No sé

**52. El parque o patio de juegos más cercano a donde vivo es seguro por la noche.**

1. Totalmente de acuerdo
2. De acuerdo
3. En desacuerdo
4. Muy en desacuerdo
5. No deseo contestar
6. No sé

#### **USO DE TABACO, ALCOHOL, Y DROGRAS**

**53. ¿Alguna vez ha fumado cigarrillos, incluso 1 o 2 fumadas?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**Si la respuesta de la pregunta 53 es NO pasar a la pregunta 56**

**54. En los últimos 30 días, ¿cuántos días fumaste cigarrillos?**

1. Ninguno
2. 1 O 2 Días
3. 3-5 Días
4. 6-9 Días
5. 10-19 Días
6. 20-29 Días
7. 30 Días
8. No deseo contestar
9. No sé

**55. En los últimos 30 días, cuando fumabas, ¿cuántos cigarrillos fumabas al día?**

1. \_\_\_\_\_ Número de cigarrillos
2. No deseo contestar
3. No sé

**56. ¿Alguna vez haz bebido más que unos pocos sorbos de alguna bebida alcohólica, como cerveza, vino, bebidas mezcladas, o licor?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**Si la respuesta de la pregunta 56 es NO pasar a la pregunta 61**

**57. Si consideramos que una bebida puede ser una lata o botella de cerveza, una copa de vino, un trago de licor, o una mezcla de la bebidas, ¿cuántos días en los últimos 30 días has tomado al menos un trago de alcohol?**

1. Ninguno
2. 1 o 2 días
3. 3 - 5 Días
4. 6 - 9 Días
5. 10 - 19 Días
6. 20 - 29 Días
7. 30 Días
8. No deseo contestar
9. No sé

**58. ¿Cuántos días en los últimos 30 días has tomado cuatro o más bebidas seguidas, dentro de un par de horas?**

1. Ninguno
2. 1 Día
3. 2 Días
4. 3 - 5 Días
5. 6 - 9 Días
6. 10 - 19 Días
7. 20 Días o más
8. No deseo contestar
9. No sé

**59. ¿Cuántos días en los últimos 30 días has tomado cinco o más bebidas en una ronda, en un par de horas?**

1. Ninguno
2. 1 Día
3. 2 Días
4. 3 - 5 Días
5. 6 - 9 Días
6. 10 - 19 Días
7. 20 Días o más
8. No deseo contestar
9. No sé

**60. ¿Cuándo bebes alcohol usualmente cuantas bebidas tomas?**

1. Menos de una
2. 1 - 2 bebidas
3. 3 - 4 bebidas
4. 5 o más bebidas
5. No deseo contestar
6. No sé

**61. ¿Alguna vez has usado la marihuana, la cocaína, la inhalación de pegamento, o cualquier otra droga?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**Si la respuesta de la pregunta 61 es NO pasar a la pregunta 64**

**62. ¿En los 12 meses pasados usaste marihuana?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**63. En los últimos 30 días, ¿cuántos días has usado marihuana?**

1. Ninguno
2. 1 Día
3. 2 Días
4. 3 - 5 Días
5. 6 - 9 Días
6. 10 - 19 Días
7. 20 Días o más
8. No deseo contestar
9. No sé

#### **ESTADO EMOCIONAL**

**64. ¿Con qué frecuencia durante los últimos 30 días te sientes nerviosa?**

1. Todo el tiempo
2. Mucho tiempo
3. Algunos momentos
4. Pocos momentos
5. Nunca
6. No deseo contestar
7. No sé

**65. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia te sientes desesperada?**

1. Todo el tiempo
2. Mucho tiempo
3. Algunos momentos
4. Pocos momentos
5. Nunca
6. No deseo contestar
7. No sé

**66. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia te sientes inquieta o nerviosa?**

1. Todo el tiempo
2. Mucho tiempo
3. Algunos momentos
4. Pocos momentos
5. Nunca
6. No deseo contestar
7. No sé

**67. ¿Con qué frecuencia te sientes tan deprimida que nada puede animarte?**

1. Todo el tiempo
2. Mucho tiempo
3. Algunos momentos
4. Pocos momentos
5. Nunca
6. No deseo contestar
7. No sé

**68. Durante los últimos 30 días ¿con qué frecuencia sentiste que todo era un esfuerzo?**

1. Todo el tiempo
2. Mucho tiempo
3. Algunos momentos
4. Pocos momentos
5. Nunca
6. No deseo contestar
7. No sé

**69. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia te sentiste desvalida?**

1. Todo el tiempo
2. Mucho tiempo
3. Algunos momentos
4. Pocos momentos
5. Nunca
6. No deseo contestar
7. No sé

## **CONDUCTA SEXUAL**

**70. ¿Qué edad tenías cuando tuviste tu primer período menstrual?**

1. \_\_\_\_\_ Edad en años
2. No deseo contestar
3. No sé

Las siguientes preguntas son acerca de comportamientos sexuales. Todas las respuestas se mantienen en anonimato y puede negarse a responder a cualquier pregunta.

**71. ¿Has tenido sexo oral?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**72. ¿Qué edad tenías cuando tuviste relaciones sexuales por primera vez?**

1. \_\_\_\_\_ años cumplidos
2. No deseo contestar
3. No sé

**73. En los últimos 12 meses, ¿Con cuántas personas diferentes has tenido relaciones sexuales?**

1. \_\_\_\_\_ persona/personas
2. No deseo contestar
3. No sé

**74. En los pasados 12 meses, las parejas sexuales que has tenido ¿son hombres, mujeres o ambos?**

1. Hombres
2. Mujeres
3. Ambos, hombres y mujeres
4. No deseo contestar
5. No sé

**75. ¿Has tenido relaciones sexuales en los últimos 3 meses?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**76. La última vez que tuviste relaciones sexuales, ¿tú o tu pareja usaron condón?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**77. La última vez que tuviste relaciones sexuales, ¿tú o tu pareja utilizaron cualquier otro método para prevenir el embarazo o contagio de enfermedades?**

1. Si
2. No
3. Se negó
4. No sé

**Si la respuesta de la pregunta 77 es NO pasar a la pregunta 79**

**78. ¿Qué método usaste?**

1. Condón femenino
2. LUNELLE/DEPO PROVERA u otra inyección
3. NORPLANT
4. Pastillas
5. Método del ritmo
6. Óvulos
7. Coito interrumpido
8. Parche
9. Algún otro método
10. No deseo contestar
11. No sé

**79. ¿Te has hecho alguna vez prueba para HIV, el virus que causa el SIDA?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**80. Ahora pensando en otras enfermedades de transmisión sexual, además de VIH, en los últimos 12 meses, ¿Te han hecho exámenes de laboratorio para otra enfermedad de transmisión sexual?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**Si la respuesta a la pregunta 80 es NO pasar al pregunta 82**

**81. ¿Para qué enfermedad te hiciste examen de laboratorio?**

1. CHLAMYDIA
2. GONORREA
3. SIFILIS
4. SIDA/VIH
5. TRICHOMONAS
6. OTRA (ESPECIFIQUE) \_\_\_\_\_
7. No deseo contestar
8. No sé

**82. ¿Puedes comprar una píldora de emergencia en una farmacia, sin llamar o visitar primero a un doctor?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**83. En los 12 meses pasados, ¿has usado la píldora de emergencia o del día siguiente?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**84. ¿Has escuchado sobre el VPH? VPH es el virus del papiloma humano.**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**Si la respuesta de la pregunta 84 es NO pasar a la pregunta 86**

**85. ¿Dónde escuchaste sobre el VPH?**

1. Clínica o centro de salud
2. Familia
3. Amigos
4. Publicidad en la TV
5. Noticias en la TV
6. Programas de TV

7. Periódico o revista
8. INTERNET
9. Escuela
10. Otra
11. No deseo contestar
12. No sé

**86. ¿Alguna vez has oído hablar de la vacuna o inyección para prevenir el cáncer cervical?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**87. ¿Alguna vez te han puesto la vacuna o inyección contra el VPH?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**Si la respuesta de la pregunta 87 es NO pasar al pregunta 89**

**88. ¿Recibiste los tres dosis de la vacuna contra el VPH?**

1. Si
2. No
3. Se negó
4. No sé

**89. VPH es un virus que puede causar cáncer de cuello uterino. Una vacuna que protege contra el VPH ha sido aprobada para las mujeres de edades entre 9 y 26. ¿Estarías interesada en que se te aplicara la vacuna?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

## **VIOLENCIA INTERPERSONAL**

Las siguientes preguntas son acerca de tus relaciones con personas de tu edad. Voy a preguntar acerca de las peleas que has tenido, las experiencias sexuales no deseadas, y tu seguridad personal. Tus respuestas se mantienen como privadas y puedes negarte a responder a cualquier pregunta.

**90. En los últimos 12 meses, ¿cuántas veces alguien de tu edad te amenazó con hacerte daño o golpearte?**

1. \_\_\_\_\_ No. veces
2. No deseo contestar
3. No sé

**91. En los últimos 12 meses, ¿cuántas veces has estado realmente en una pelea física con un chico o chica, o un grupo de personas de tu edad?**

1. \_\_\_\_\_ No. veces
2. No deseo contestar
3. No sé

**92. ¿Alguna vez has sido abofeteada, pateada, o lastimada físicamente por un novio, novia o esposo?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**Si la respuesta de la pregunta 92 es NO pasar a la pregunta 97**

**93. ¿Esta situación se ha producido en los últimos 12 meses?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**94. ¿Esta situación se ha producido en los últimos 12 meses más de una ocasión?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**95. La última vez que esto pasó, ¿hablaste con alguien sobre lo ocurrido?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**96. ¿Recibiste atención médica a causa de las lesiones?**

1. Si
2. No
3. No necesite atención médica
4. No deseo contestar
5. No sé

**97. ¿Alguna vez has sido obligada físicamente a tener relaciones sexuales cuando tú no querías?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**Si la respuesta de la pregunta 97 es NO pasar a la pregunta 99**

**98. ¿Hablaste con alguien sobre lo sucedido?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**Utilización y acceso de la atención a la salud**

**99. ¿Hay un lugar al que por lo general puedes ir a cuando estás enfermo o necesitas asesoría sobre salud?**

1. Si
2. No
3. Doctor/mi doctor
4. Más de un lugar
5. No deseo contestar
6. No sé

**100. ¿A qué tipo de lugar vas a la mayoría de las veces cuando te enfermas?**

1. Consultorio privado
2. Clínica/centro de salud/Hospital
3. Sala de emergencias
4. Otra, especifique: \_\_\_\_\_
5. Ningún lugar
6. No deseo contestar
7. No sé

**101. Durante los últimos 12 meses, ¿visitaste una sala de emergencia del hospital por tener problemas de salud?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**102. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces has visto un médico?**

1. \_\_\_\_\_ Veces
2. No deseo contestar
3. No sé

**103. ¿Cuándo fue la última vez que viste a un médico para un examen físico o check-up?**

1. Hace menos de 3 meses
2. De tres meses a 6 meses
3. De 6 meses a 12 meses
4. De 12 meses a 2 años
5. Hace más de 2 años
6. Nunca me han realizado un examen físico
7. No deseo contestar
8. No sé

**Si nunca te han realizado un examen físico pasa a la pregunta 108**

**104. Cuando tuviste tu último examen físico de rutina, ¿tú y el médico hablaron de ejercicio o actividad física?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**105. Cuando tuviste tu último examen físico de rutina, ¿tú y el médico hablaron acerca de la nutrición o alimentación saludable?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**106. Cuando tuviste tu último examen físico de rutina, ¿tú y el médico hablaron acerca de tus emociones y estados de ánimo?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**107. Cuando tuviste tu último examen físico de rutina, ¿tú y el médico hablaron acerca de tus revisiones dentales?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

#### **Estado emocional y psicológico**

**108. Durante los últimos 12 meses tú piensas que ¿has necesitado ayuda emocional o has tenido problemas de salud mental, tales como sentirte triste, ansiosa o nerviosa?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**109. En los últimos 12 meses, ¿has recibido alguna consejería psicológica o emocional?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**110. En los últimos 12 meses, ¿tú has recibido cualquier ayuda profesional por uso de alcohol o drogas?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**111. En los últimos 12 meses, ¿se te ha demorado o no has recibido ninguna atención médica que sientes que necesitas?**

1. Si
2. No
3. Se negó
4. No sé

**112. ¿Por razón de los costos o la falta de afiliación a una institución has retrasado o no has tenido la atención médica que tú necesitabas?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

#### **SALUD DENTAL O BUCODENTAL**

**113. ¿cuánto tiempo ha transcurrido desde la última vez que visitaste un dentista o clínica dental? Incluir higienistas dentales y todo tipo de especialistas dentales.**

1. Nunca lo has visitado
2. Menos de 6 meses
3. De 6 meses a 1 año
4. Entre 1 y 2 años
5. De 2 años a 5 años
6. Hace más de 5 años
7. No deseo contestar
8. No sé

**Si nunca has visitado un dentista pasar a la pregunta 118**

**114. ¿Fue para un examen de rutina o limpieza, o para un problema específico?**

1. Examen de rutina o limpieza
2. Problema específico
3. Ambos
4. No deseo contestar
5. No sé

**115. ¿Cuál es la principal razón por la que no has visitado a un dentista (en el último año)?**

1. El costo, no lo permite
2. No tienes seguro
3. No tienes ningún dentista disponible
4. Temor, dolor, nerviosismo
5. Esta en un lugar lejano, no hay transporte
6. No tienes problemas con los dientes
7. Otro, especifique : \_\_\_\_\_
8. No deseo contestar
9. No sé

**116. ¿Asistes con un dentista particular o a qué lugar normalmente vas para tu atención dental?**

1. Si
2. No
3. Más de un lugar
4. No deseo contestar
5. No sé
6. Centro de salud/clínica

**117. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas visitas hiciste al dentista?**

1. \_\_\_\_\_ No. visitas
2. No deseo contestar
3. No sé

**118. Durante los últimos 12 meses, ¿hubo algún momento en que necesitarás atención dental, pero no pudiste pagarla?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**Si no asistes a la escuela pasar a la pregunta 121**

**119. Durante los últimos 12 meses, ¿perdiste días de escuela por un problema dental? No cuenta el tiempo perdido para la limpieza o un check-up.**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**120. ¿Cuántos días de la escuela has perdido a causa de problemas dentales?**

1. \_\_\_\_\_ Días
2. Menos de un día
3. No deseo contestar
4. No sé

**121. ¿Cómo describirías el estado de tus dientes?**

1. Excelente
2. Muy bueno
3. Bueno
4. Regular
5. Malo
6. Es dentadura postiza
7. No sé
8. No deseo contestar

**SUPERVISION DE UN ADULTO**

**122. Las siguientes preguntas son acerca de tus padres. ¿Tus padres son?**

1. Casados entre sí
2. Divorciados entre sí
3. Separados entre sí
4. No están casados, pero viven juntos
5. No están casados y no viven juntos
6. Un padre finado
7. Ambos padres finados
8. Otro
9. No deseo contestar
10. No sé

**123. ¿Vives con tus padres en la misma casa o departamento?**

1. Si
2. No
3. No deseo contestar
4. No sé

**124. ¿Con qué frecuencia hay un adulto a tu alrededor? Dirías que:**

1. SIEMPRE
2. La mayor parte del tiempo
3. Algunas veces
4. Casi nunca
5. Nunca
6. No deseo contestar
7. No sé

#### **Seguimiento y Cierre**

**125.** Te agradezco tu tiempo y cooperación. Por último, ¿crees que estarías dispuesta a hacer un seguimiento de esta encuesta en el futuro?

1. SI
2. QUIZÁ/PROBABLEMENTE SI
3. DEFINITIVAMENTE NO
4. No deseo contestar
5. NO SE

**126. El tipo de vida que llevo en este momento ¿es el que siempre soñé?**

1. SI, ¿por qué?

2. NO, ¿por qué?

3. No deseo contestar.

4. No sé.

**127. ¿Cómo calificaría mi vida ahora que soy madre?**

1. Excelente

2. Buena

3. Regular

4. Mala

5. Muy mala

6. No deseo contestar

7. No sé

**128. Estoy satisfecha con mi vida.**

1. SI, ¿por qué?

2. NO, ¿por qué?

3. No deseo contestar

4. No sé

**129. Estoy satisfecha con ser madre a mi edad.**

1. SI, ¿por qué?

2. NO, ¿por qué?

3. No deseo contestar

4. No sé

**130. Hasta ahora, he obtenido las cosas importantes que deseo en la vida:**

1. SI, ¿por qué?
2. NO, ¿por qué?
3. No deseo contestar
4. No sé

**131. Si pudiera vivir mi vida de nuevo, me gustaría que todo volviese a ser igual:**

1. SI, ¿por qué?
2. NO, ¿por qué?
3. No deseo contestar
4. No sé

**132. A partir de mi embarazo mi vida es:**

1. Igual
2. Mejor
3. Peor
4. No deseo contestar
5. No sé
6. ¿Por qué?

**133. Si hubieras podido decidir abortar o continuar con tu embarazo, ¿Qué decidirías?**

1. Abortar
2. Continuar con mi embarazo
3. No deseo contestar
4. No sé
5. ¿Por qué?

Gracias. Ha ayudado con una muy importante encuesta sobre la salud. Si usted tiene alguna pregunta sobre el estudio, póngase en contacto con la Dra. Alma García Franco, al 5534349442. Hasta luego.

**ANEXO 4**

**Escala de satisfacción con la vida de DIENER**

El tipo de vida que llevo se parece al tipo de vida que siempre soñé llevar
Las condiciones de mi vida son excelentes
Estoy satisfecho con mi vida
Hasta ahora he obtenido las cosas importantes que quiero en la vida
Si pudiera vivir mi vida de nuevo, me gustaría que todo volviese a ser igual
Escala de Satisfacción con la Vida

**ANEXO 5: TABLAS**

**INFORMACIÓN DEMOGRÁFICA:**

<b>¿Cuál es tu edad?</b>		<b>Años</b>
Promedio		21.51
Intervalo de confianza de la media al 95%	<i>Límite Inferior</i>	21.31
	<i>Límite Superior</i>	21.72
Mediana		22.00
Varianza		2.78
Desviación estándar		1.67
Mínimo		16.00
Máximo		25.00
<b>¿Cuál es tu estatura?</b>		<b>cm</b>
Promedio		158.49
Intervalo de confianza de la media al 95%	<i>Límite Inferior</i>	157.72
	<i>Límite Superior</i>	159.26
Mediana		158.00
Varianza		38.82
Desviación estándar		6.23
Mínimo		140.00

Máximo	174.00	
<b>¿Cuál es tu peso?</b>	<b>kg</b>	
Promedio	63.60	
Intervalo de confianza de la media al 95%	<i>Límite Inferior</i>	62.56
	<i>Límite Superior</i>	64.64
Mediana	63.00	
Varianza	70.73	
Desviación estándar	8.41	
Mínimo	39.00	
Máximo	100.00	

**¿Sabes leer y escribir?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	257	99.6	99.6	99.6
No	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿Qué escolaridad tienes?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Primaria completa	22	8.5	8.5	8.5
Primaria incompleta	6	2.3	2.3	10.9
Secundaria completa	92	35.7	35.7	46.5
Secundaria incompleta	32	12.4	12.4	58.9
Preparatoria completa	22	8.5	8.5	67.4
Preparatoria incompleta	57	22.1	22.1	89.5
Licenciatura completa	1	.4	.4	89.9
Licenciatura incompleta	8	3.1	3.1	93.0
Carrera técnica completa	2	.8	.8	93.8
Carrera técnica incompleta	3	1.2	1.2	95.0
Otra	13	5.0	5.0	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿Actualmente acudes a la escuela?**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
		a	e		
	Si	35	13.6	13.6	13.6
	No	223	86.4	86.4	100.0
	Total	258	100.0	100.0	

**¿Asististe a la escuela la última semana?**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
		a	e		
	Si	35	13.6	100.0	100.0

**¿Fue adecuado tu desempeño en la escuela durante el último año?**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
		a	e		
	Si	29	11.2	82.9	82.9
	No	6	2.3	17.1	100.0
	Total	35	13.6	100.0	

**En general, tú dirías que tu estado de salud es:**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
	Excelente	13	5.0	5.0	5.0
	Muy bueno	56	21.7	21.7	26.7
	Bueno	119	46.1	46.1	72.9
	Regular	69	26.7	26.7	99.6
	Pobre	1	.4	.4	100.0
	Total	258	100.0	100.0	

**¿Durante las últimas 4 semanas de escuela, cuántos días perdiste a causa de un problema de salud?**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
	0 días	32	12.4	94.1	94.1
	1 día	1	.4	2.9	97.1
	3 días	1	.4	2.9	100.0
	Total	34	13.2	100.0	

**¿Algún doctor te ha dicho a ti o tus padres si padecen de asma?**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
	Si	5	1.9	1.9	1.9
	No	253	98.1	98.1	100.0
	Total	258	100.0	100.0	

**Durante los últimos 12 meses, ¿has tenido un episodio de asma o ataque de asma?**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
	Si	1	.4	20.0	20.0
	No	4	1.6	80.0	100.0
	Total	5	1.9	100.0	

**¿Qué tan frecuente has tenido síntomas de asma como tos, dificultad para respirar, respiraciones cortas, opresión en el pecho, flemas?**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
	Menos de cada mes	3	1.2	60.0	60.0
	Cada mes	2	.8	40.0	100.0
	Total	5	1.9	100.0	

**Durante los 12 meses pasados ¿has tenido que asistir a algún servicio de urgencias a causa del asma?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	1	.4	20.0	20.0
No	4	1.6	80.0	100.0
Total	5	1.9	100.0	

**¿Has sido hospitalizada una noche o más tiempo a causa del asma?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	1	.4	20.0	20.0
No	4	1.6	80.0	100.0
Total	5	1.9	100.0	

**¿Estás tomando diariamente medicamento para el control del asma, prescrito por el médico?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
No sé	1	.4	20.0	20.0
Si	2	.8	40.0	60.0
No	2	.8	40.0	100.0
Total	5	1.9	100.0	

**¿Cuántos días has faltado a la escuela debido al asma?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Ninguno	1	.4	33.3	33.3
1 día	2	.8	66.7	100.0
Total	3	1.2	100.0	

**¿Tienes un plan para el manejo del asma dado por el médico u otro profesional de la salud?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	4	1.6	80.0	80.0
No	1	.4	20.0	100.0
Total	5	1.9	100.0	

**¿Algún médico te ha dicho a ti o a tus padres si tienen alergias?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	7	2.7	2.7	2.7
No	251	97.3	97.3	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**Durante los 12 meses pasados, ¿has tenido estornudos?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	122	47.3	47.3	47.3
No	136	52.7	52.7	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿Algún doctor te ha dicho si tus padres o tú tienen diabetes?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	68	26.4	26.4	26.4
No	188	72.9	72.9	99.2
No deseo contestar	2	.8	.8	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿Te han dicho si tienes diabetes tipo 1 o tipo 2?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Tipo 1	4	1.6	5.9	5.9
Tipo2	13	5.0	19.1	25.0
No me han dicho todavía	37	14.3	54.4	79.4
No deseo contestar	2	.8	2.9	82.4
No sé	12	4.7	17.6	100.0
Total de pacientes con diabetes	68	26.4	100.0	
Pacientes sin diabetes	190	73.6		
Total	258	100.0		

**Tipo de evento obstétrico**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Parto	175	67.8	67.8	67.8
Legrado	13	5.0	5.0	72.9
Cesárea	70	27.1	27.1	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**DIETA Y NUTRICIÓN**

**¿Cuántos vasos de jugo 100% de fruta, de naranja o manzana bebiste?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
0 Vasos	82	31.8	31.8	31.8
1 Vaso	73	28.3	28.3	60.1
2 Vasos	76	29.5	29.5	89.5
3 Vasos	21	8.1	8.1	97.7
4 Vasos	6	2.3	2.3	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿Cuántas porciones de fruta, incluyendo manzana y plátano comiste?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido	Porcentaje acumulado
0 Porciones	35	13.6	13.6	13.6
1 Porción	85	32.9	32.9	46.5
2 Porciones	85	32.9	32.9	79.5
3 Porciones	44	17.1	17.1	96.5
4 Porciones	8	3.1	3.1	99.6
5 Porciones	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿Cuántas porciones de papas fritas, cosas fritas en casa, o cebollas doradas comiste?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido	Porcentaje acumulado
0 Porciones	69	26.7	26.7	26.7
1 Porción	47	18.2	18.2	45.0
2 Porciones	56	21.7	21.7	66.7
3 Porciones	61	23.6	23.6	90.3
4 Porciones	20	7.8	7.8	98.1
5 Porciones	5	1.9	1.9	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿Cuántas porciones de vegetales verdes incluyendo ensalada verde, chícharos y papas comiste?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido	Porcentaje acumulado
0 Porciones	36	14.0	14.0	14.0
1 Porción	51	19.8	19.8	33.7
2 Porciones	88	34.1	34.1	67.8
3 Porciones	58	22.5	22.5	90.3
4 Porciones	19	7.4	7.4	97.7
5 Porciones	5	1.9	1.9	99.6
6 Porciones	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿Cuántos vasos o latas de refresco de cola u otras bebidas azucaradas bebiste?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido	Porcentaje acumulado
0 Vasos	54	20.9	20.9	20.9
1 Vaso	39	15.1	15.1	36.0
2 Vasos	55	21.3	21.3	57.4
3 Vasos	48	18.6	18.6	76.0
4 Vasos	52	20.2	20.2	96.1
5 Vasos	5	1.9	1.9	98.1
6 Vasos	5	1.9	1.9	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿Cuántas veces compraste un refresco u otra bebida azucarada en la escuela?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido	Porcentaje acumulado
0 Veces	9	3.5	25.7	25.7
1 Vez	7	2.7	20.0	45.7
2 Veces	9	3.5	25.7	71.4
3 Veces	5	1.9	14.3	85.7
4 Veces	3	1.2	8.6	94.3
5 Veces	2	.8	5.7	100.0
Total	35	13.6	100.0	

**¿Cuántas veces comes el almuerzo servido en la cafetería de la escuela?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido	Porcentaje acumulado
0.Veces	19	7.4	54.3	54.3
1.Vez	6	2.3	17.1	71.4
2.Veces	7	2.7	20.0	91.4
3.Veces	2	.8	5.7	97.1
4.Veces	1	.4	2.9	100.0
Total	35	13.6	100.0	

**¿Cuántas veces tuviste que comer comida rápida?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido	Porcentaje acumulado
0 Veces	90	34.9	34.9	34.9
1 Vez	82	31.8	31.8	66.7
2 Veces	66	25.6	25.6	92.2
3 Veces	15	5.8	5.8	98.1
4 Veces	2	.8	.8	98.8
5 Veces	1	.4	.4	99.2
6 Veces	2	.8	.8	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**ACTIVIDAD FÍSICA Y TIEMPO DE SEDENTARISMO**

**¿Estás tomando actualmente educación física en la escuela?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	12	4.7	34.3	34.3
No	23	8.9	65.7	100.0
Total	35	13.6	100.0	

**¿Fuiste miembro de los equipos de cualquier deporte en la escuela, tales como fútbol, baloncesto o voleibol?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	4	1.6	11.4	11.4
No	31	12.0	88.6	100.0
Total	35	13.6	100.0	

**¿Podrías caminar o ir en bicicleta de la casa a la escuela en 30 minutos?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	9	3.5	25.7	25.7
No	25	9.7	71.4	97.1
No sé	1	.4	2.9	100.0
Total	35	13.6	100.0	

**¿Fuiste a un parque, o espacio abierto?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	165	64.0	64.0	64.0
No	92	35.7	35.7	99.6
No deseo contestar	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿Hay un parque, parque infantil, o espacio abierto, cerca de tu casa?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	190	73.6	73.6	73.6
No	66	25.6	25.6	99.2
No sé	2	.8	.8	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**El parque más cercano a donde vivo es seguro durante el día.**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente de acuerdo	12	4.7	4.7	4.7
De acuerdo	164	63.6	63.6	68.2
En desacuerdo	33	12.8	12.8	81.0
Muy en desacuerdo	13	5.0	5.0	86.0
No deseo contestar	2	.8	.8	86.8
No sé	34	13.2	13.2	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**El parque más cercano a donde vivo es seguro por la noche.**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente de acuerdo	4	1.6	1.6	1.6
De acuerdo	86	33.3	33.3	34.9
En desacuerdo	72	27.9	27.9	62.8
Muy en desacuerdo	35	13.6	13.6	76.4
No deseo contestar	2	.8	.8	77.1
No sé	59	22.9	22.9	100.0
Total	258	100.0	100.0	

	¿Estás tomando actualmente educación física en la escuela?								
	Si			NO			Total		
	N	Promedio	Mediana	N	Promedio	Mediana	N	Promedio	Mediana
¿Cuántos días estuviste físicamente activo durante al menos 60 minutos por día?	12	2.08	.50	23	1.61	.00	35	1.77	.00
¿Cuántos días te mantienes físicamente activo por lo menos 60 minutos por día?	12	2.25	.50	23	1.13	.00	35	1.51	.00
¿Cuántos días a la semana tienes clases de educación física?	12	1.75	2.00	23	.00	.00	35	.60	.00
¿Cuántos minutos en realidad dedican al ejercicio o practicar deportes?	12	1.92	1.00	23	5.17	5.00	35	4.06	5.00
¿Cuántos días durante una semana típica llegas a pie, bicicleta o patineta a la escuela?	12	.92	.00	23	.48	.00	35	.63	.00

¿Cuántos minutos lo hiciste sin tener ningún descanso?	12	8.75	.00	23	4.83	.00	35	6.17	.00
¿Cuántos días te fuiste en patineta, en bici o a pie?	12	.92	.00	23	.30	.00	35	.51	.00
¿Cuánto tiempo lo haces o lo hiciste sin detenerte?	12	6.25	.00	23	2.52	.00	35	3.80	.00
¿Cuánto tiempo usualmente ves televisión o juegas videojuegos?	12	2.25	2.00	23	2.22	2.00	35	2.23	2.00
¿Cuántas horas por día de LUNES A VIERNES usas una computadora para divertirte?	12	1.33	1.00	23	1.35	1.00	35	1.34	1.00
Sábado y domingo, ¿cuántas horas por día sueles ver la televisión o jugar juegos de video?	12	2.58	2.50	23	3.35	3.00	35	3.09	3.00
¿Cuántas horas por día	12	1.75	2.00	23	1.52	2.00	35	1.60	2.00

en un sábado o domingo usas una computadora para divertirte									
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**¿Cuánto tiempo usualmente ves televisión o juegas videojuegos?**

Horas	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
0	8	3.1	3.1	3.1
1	30	11.6	11.6	14.7
2	68	26.4	26.4	41.1
3	80	31.0	31.0	72.1
4	44	17.1	17.1	89.1
5	18	7.0	7.0	96.1
6	6	2.3	2.3	98.4
8	2	.8	.8	99.2
10	2	.8	.8	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿Cuántas horas por día de LUNES A VIERNES usas una computadora para divertirte?**

Horas	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
0	118	45.7	45.7	45.7
1	70	27.1	27.1	72.9
2	57	22.1	22.1	95.0
3	11	4.3	4.3	99.2
4	2	.8	.8	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**Sábado y domingo, ¿cuántas horas por día sueles ver la televisión o jugar juegos de video?**

Horas	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
0	34	13.2	13.2	13.2
1	11	4.3	4.3	17.4
2	29	11.2	11.2	28.7
3	46	17.8	17.8	46.5
4	66	25.6	25.6	72.1
5	24	9.3	9.3	81.4
6	38	14.7	14.7	96.1
7	3	1.2	1.2	97.3
8	4	1.6	1.6	98.8
9	1	.4	.4	99.2
10	1	.4	.4	99.6
12	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿Cuántas horas por día en sábado o domingo usas una computadora para divertirte?**

Horas	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
0	127	49.2	49.2	49.2
1	37	14.3	14.3	63.6
2	78	30.2	30.2	93.8
3	10	3.9	3.9	97.7
4	2	.8	.8	98.4
6	3	1.2	1.2	99.6
8	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

Preguntas				
			Valores	Error estándar
<b>¿Cuánto tiempo usualmente ves televisión o juegas videojuegos?</b>	Promedio		2.88	0.09
	Intervalo de confianza del promedio al 95%	MÍNIMO	2.70	
		MAXIMO	3.07	
	Mediana		3.00	
	Varianza		2.24	
	Desviación estándar		1.50	
	Mínimo		-	
	Máximo		10.00	
	Rango		10.00	
<b>¿Cuántas horas por día de LUNES A VIERNES usas una computadora para divertirte?</b>	Promedio		0.87	0.06
	Intervalo de confianza del promedio al 95%	MÍNIMO	0.76	
		MAXIMO	0.99	
	Mediana		1.00	
	Varianza		0.91	
	Desviación estándar		0.95	
	Mínimo		-	
	Máximo		4.00	
	Rango		4.00	
<b>Sábado y domingo, ¿cuántas horas por día sueles ver la televisión o jugar juegos de video?</b>	Promedio		3.50	0.13
	Intervalo de confianza del promedio al 95%	MÍNIMO	3.24	

		MAXIMO	3.76	
	Mediana		4.00	
	Varianza		4.41	
	Desviación estándar		2.10	
	Mínimo		-	
	Máximo		12.00	
	Rango		12.00	
<b>¿Cuántas horas por día en un sábado o domingo usas una computadora para divertirte?</b>	Promedio		1.00	0.08
	Intervalo de confianza del promedio al 95%	MÍNIMO	0.85	
		MAXIMO	1.15	
	Mediana		1.00	
	Varianza		1.51	
	Desviación estándar		1.23	
	Mínimo		-	
	Máximo		8.00	
	Rango		8.00	

### USO DE TABACO, ALCOHOL Y DROGAS

¿Alguna vez ha fumado cigarrillos, incluso 1 o 2 fumadas?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	153	59.3	59.3	59.3
No	105	40.7	40.7	100.0
Total	258	100.0	100.0	

¿Cuántos días fumaste cigarrillos?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Ninguno	66	25.6	43.1	43.1
1 ó 2 días	18	7.0	11.8	54.9
3 - 5 días	23	8.9	15.0	69.9
6-9 días	12	4.7	7.8	77.8

	10-19 días	9	3.5	5.9	83.7
	20-29 días	2	.8	1.3	85.0
	30 días	22	8.5	14.4	99.3
	No sé	1	.4	.7	100.0
	Total de pacientes que han fumado	153	59.3	100.0	
	Pacientes que nunca han fumado	105	40.7		
	Total	258	100.0		

¿Alguna vez has bebido más que unos pocos sorbos de alguna bebida alcohólica?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
	Si	143	55.4	55.4	55.4
	No	115	44.6	44.6	100.0
	Total	258	100.0	100.0	

¿Cuántos días en los últimos 30 días has tomado al menos un trago de alcohol?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
	Ninguno	63	24.4	42.0	42.0
	1 ó 2 días	63	24.4	42.0	84.0
	3 - 5 días	23	8.9	15.3	99.3
	6-9 días	1	.4	.7	100.0
	Total	150	58.1	100.0	

¿Cuántos días en los últimos 30 días has tomado cuatro o más bebidas seguidas?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
	Ninguno	99	38.4	66.0	66.0
	1 día	25	9.7	16.7	82.7
	2 días	13	5.0	8.7	91.3
	3-5 días	11	4.3	7.3	98.7
	6-9 días	2	.8	1.3	100.0
	Total	150	58.1	100.0	

¿Cuántos días en los últimos 30 días has tomado cinco o más bebidas en una ronda?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Ninguno	96	37.2	64.0	64.0
1 día	29	11.2	19.3	83.3
2 días	12	4.7	8.0	91.3
3-5 días	11	4.3	7.3	98.7
10-19 días	2	.8	1.3	100.0
Total	150	58.1	100.0	

¿Cuándo bebes alcohol usualmente cuantas bebidas tomas?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Menos de una	44	17.1	29.3	29.3
1-2 bebidas	88	34.1	58.7	88.0
3-4 bebidas	11	4.3	7.3	95.3
5 ó más bebidas	3	1.2	2.0	97.3
No deseo contestar	1	.4	.7	98.0
No sé	3	1.2	2.0	100.0
Total	150	58.1	100.0	

¿Alguna vez has usado la marihuana, la cocaína, la inhalación de pegamento, o cualquier otra droga?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	21	8.1	8.1	8.1
No	236	91.5	91.5	99.6
No deseo contestar	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

¿En los 12 meses pasados usaste marihuana?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	7	2.7	33.3	33.3
No	14	5.4	66.7	100.0
Total	21	8.1	100.0	

¿Cuántos días has usado marihuana?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Ninguno	17	6.6	81.0	81.0
1 día	3	1.2	14.3	95.2
20 días o más	1	.4	4.8	100.0
Total	21	8.1	100.0	

¿Cuántos cigarrillos fumabas al día?

¿Alguna vez ha fumado cigarrillos, incluso 1 o 2 fumadas?	Media	N	Desviación estándar
1	2.09	150	2.814
Total	2.09	150	2.814

¿Alguna vez ha fumado cigarrillos, incluso 1 o 2 fumadas? \* ¿Alguna vez has bebido más que unos pocos sorbos de alguna bebida alcohólica?

		¿Alguna vez has bebido más que unos pocos sorbos de alguna bebida alcohólica		Total
		Si	No	
¿Alguna vez ha fumado cigarrillos, incluso 1 o 2 fumadas?	Si	108	45	153
	No	35	70	105
Total		143	115	258

## ESTADO EMOCIONAL

¿Con qué frecuencia durante los últimos 30 días te sientes nerviosa?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Todo el tiempo	15	5.8	5.8	5.8
Mucho tiempo	21	8.1	8.1	14.0
Algunos momentos	112	43.4	43.4	57.4
Pocos momentos	64	24.8	24.8	82.2
Nunca	42	16.3	16.3	98.4
No deseo contestar	1	.4	.4	98.8
No sé	3	1.2	1.2	100.0
Total	258	100.0	100.0	

¿Con qué frecuencia te sientes desesperada?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Todo el tiempo	6	2.3	2.3	2.3
Mucho tiempo	24	9.3	9.3	11.6
Algunos momentos	55	21.3	21.3	32.9
Pocos momentos	102	39.5	39.5	72.5
Nunca	68	26.4	26.4	98.8
No sé	3	1.2	1.2	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿Con qué frecuencia te sientes inquieta o nerviosa?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Todo el tiempo	9	3.5	3.5	3.5
Mucho tiempo	25	9.7	9.7	13.2
Algunos momentos	90	34.9	34.9	48.1
Pocos momentos	66	25.6	25.6	73.6
Nunca	65	25.2	25.2	98.8
No sé	3	1.2	1.2	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿Con qué frecuencia te sientes tan deprimida que nada puede animarte?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Mucho tiempo	14	5.4	5.4	5.4
Algunos momentos	60	23.3	23.3	28.7
Pocos momentos	82	31.8	31.8	60.5
Nunca	100	38.8	38.8	99.2
No deseo contestar	1	.4	.4	99.6
No sé	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿Con qué frecuencia sentiste que todo era un esfuerzo?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Todo el tiempo	3	1.2	1.2	1.2
Mucho tiempo	6	2.3	2.3	3.5
Algunos momentos	51	19.8	19.8	23.3
Pocos momentos	55	21.3	21.3	44.6
Nunca	133	51.6	51.6	96.1
No deseo contestar	4	1.6	1.6	97.7
No sé	6	2.3	2.3	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿Con qué frecuencia te sentiste desvalida?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Todo el tiempo	4	1.6	1.6	1.6
Mucho tiempo	5	1.9	1.9	3.5
Algunos momentos	51	19.8	19.8	23.3
Pocos momentos	48	18.6	18.6	41.9
Nunca	142	55.0	55.0	96.9
No deseo contestar	1	.4	.4	97.3
No sé	7	2.7	2.7	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**CONDUCTA SEXUAL**

**¿Has tenido sexo oral?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	152	58.9	58.9	58.9
No	95	36.8	36.8	95.7
No deseo contestar	11	4.3	4.3	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿Con cuántas personas diferentes has tenido relaciones sexuales?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
1 persona	217	84.1	85.1	85.1
2 personas	30	11.6	11.8	96.9
3 personas	8	3.1	3.1	100.0
No deseo contestar	3	1.2	1.2	100.0
Total	258	100.0		

**Las parejas sexuales que has tenido ¿son hombres, mujeres o ambos?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Hombres	246	95.3	95.3	95.3
Mujeres	1	.4	.4	95.7
Ambos	1	.4	.4	96.1
No deseo contestar	8	3.1	3.1	99.2
No sé	2	.8	.8	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿Has tenido relaciones sexuales en los últimos 3 meses?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	227	88.0	88.0	88.0
No	23	8.9	8.9	96.9
No deseo contestar	7	2.7	2.7	99.6
No sé	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿tú o tu pareja usaron condón?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	107	41.5	41.5	41.5
No	144	55.8	55.8	97.3
No deseo contestar	6	2.3	2.3	99.6
No sé	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿Tú o tu pareja utilizaron cualquier otro método para prevenir el embarazo o contagio de enfermedades?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	64	24.8	24.8	24.8
No	191	74.0	74.0	98.8
No deseo contestar	2	.8	.8	99.6
No sé	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿Qué método usaste?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Condón femenino	10	3.9	15.6	15.6
LUNELLE/DEPO PROVERA u otra inyección	2	.8	3.1	18.8
Norplant	4	1.6	6.3	25.0
Pastillas	14	5.4	21.9	46.9
Óvulos	1	.4	1.6	48.4
Coito interrumpido	1	.4	1.6	50.0
Parche	7	2.7	10.9	60.9
Algún otro método: DIU	24	9.3	37.5	98.4
No sé	1	.4	1.6	100.0
Total de pacientes que usaron método	64	24.8	100.0	
Pacientes que no usaron ningún método	194	75.2		
Total	258	100.0		

**¿Te has hecho alguna vez prueba para HIV, el virus que causa el SIDA?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	113	43.8	43.8	43.8
No	143	55.4	55.4	99.2
No deseo contestar	2	.8	.8	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿Te han hecho exámenes de laboratorio para otra enfermedad de transmisión sexual?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	32	12.4	12.4	12.4
No	223	86.4	86.4	98.8
No deseo contestar	2	.8	.8	99.6
No sé	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿Para qué enfermedad te hiciste examen de laboratorio?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
CHLAMYDIA	3	1.2	8.8	8.8
GONORREA	3	1.2	8.8	17.6
SIFILIS	5	1.9	14.7	32.4
SIDA/VIH	12	4.7	35.3	67.6
TRICHOMONAS	1	.4	2.9	70.6
Otra	7	2.7	20.6	91.2
No deseo contestar	2	.8	5.9	97.1
No sé	1	.4	2.9	100.0
Total de pacientes que se realizaron exámenes	34	13.2	100.0	
Pacientes que no se realizaron exámenes	224	86.8		
Total	258	100.0		

**¿Puedes comprar una píldora de emergencia en una farmacia, sin llamar o visitar primero a un doctor?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	165	64.0	64.0	64.0
No	86	33.3	33.3	97.3
No deseo contestar	2	.8	.8	98.1
No sé	5	2.0	2.0	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿Has usado la píldora de emergencia?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	34	13.2	13.2	13.2
No	223	86.4	86.4	99.6
No deseo contestar	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿Has escuchado sobre el VPH?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	218	84.5	84.5	84.5
No	39	15.1	15.1	99.6
No deseo contestar	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿Dónde escuchaste sobre el VPH?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Clínica o centro de salud	118	45.7	54.1	54.1
Familia	10	3.9	4.6	58.7
Amigos	4	1.6	1.8	60.6
Publicidad en la TV	14	5.4	6.4	67.0
Noticias en la TV	12	4.7	5.5	72.5
Programas en la TV	39	15.1	17.9	90.4
Periódico o revista	5	1.9	2.3	92.7
Internet	6	2.3	2.8	95.4
Escuela	7	2.7	3.2	98.6
Otro	2	.8	.9	99.5
No deseo contestar	1	.4	.5	100.0
Total	218	84.5	100.0	
Paciente que no han escuchado sobre VPH	40	15.5		
Total	258	100.0		

**¿Has oído hablar de la vacuna o inyección para prevenir el cáncer cervical?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	150	58.1	58.1	58.1
No	106	41.1	41.1	99.2
No deseo contestar	1	.4	.4	99.6
No sé	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿Alguna vez te han puesto la vacuna o inyección contra el VPH?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	10	3.9	3.9	3.9
No	246	95.3	95.3	99.2
No deseo contestar	2	.8	.8	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿Recibiste las tres dosis de la vacuna contra el VPH?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	7	2.7	63.6	63.6
No	4	1.6	36.4	100.0
Total de pacientes que aplicaron la vacuna	11	4.3	100.0	
Total de pacientes que no se aplicaron la de vacuna	247	95.7		
Total	258	100.0		

**¿Estarías interesada en que se te aplicara la vacuna?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	223	86.4	86.4	86.4
No	26	10.1	10.1	96.5
No deseo contestar	1	.4	.4	96.9
No sé	8	3.1	3.1	100.0
Total	258	100.0	100.0	

### Edad de primer ciclo menstrual y edad de inicio de vida sexual

Pregunta			Valores
¿Qué edad tenías cuando tuviste tu primer período menstrual?	Promedio		11.69
	Intervalo de confianza del promedio al 95%	MÍNIMO	11.53
		MAXIMO	11.84
	Mediana		12.00
	Varianza		1.57
	Desviación estándar		1.25
	Mínimo		8.00
	Máximo		15.00
	Rango		7.00
	¿Qué edad tenías cuando tuviste relaciones sexuales por primera vez?	Promedio	
Intervalo de confianza del promedio al 95%		MÍNIMO	15.18
		MAXIMO	15.52
Mediana			15.00
Varianza			1.87
Desviación estándar			1.37
Mínimo			11.00
Máximo			19.00
Rango			8.00

### VIOLENCIA INTERPERSONAL

**¿Cuántas veces alguien de tu edad te amenazó con hacerte daño o golpearte?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Ninguna	238	92.2	92.2	92.2
1 vez	14	5.4	5.4	97.7
2 veces	3	1.2	1.2	98.8
3 veces	1	.4	.4	99.2
4 veces	2	.8	.8	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿Cuántas veces has estado realmente en una pelea física con un chico o chica?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Ninguna	235	91.1	91.1	91.1
1 vez	17	6.6	6.6	97.7
2 veces	3	1.2	1.2	98.8
4 veces	2	.8	.8	99.6
6 veces	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿Alguna vez has sido abofeteada, pateada, o lastimada físicamente por un novio, novia o esposo?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	55	21.3	21.3	21.3
No	202	78.3	78.3	99.6
No deseo contestar	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿Está situación se ha producido en los últimos 12 meses?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	14	5.4	25.0	25.0
No	41	15.9	73.2	98.2
No deseo contestar	1	.4	1.8	100.0
Total	56	21.7	100.0	
Pacientes no agredidas	202	78.3		
Total	258	100.0		

**¿Se ha producido en los últimos 12 meses más de una ocasión?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	13	5.0	23.2	23.2
No	42	16.3	75.0	98.2
No deseo contestar	1	.4	1.8	100.0
Total	56	21.7	100.0	

**¿Hablaste con alguien sobre lo ocurrido?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	38	14.7	67.9	67.9
No	17	6.6	30.4	98.2
No deseo contestar	1	.4	1.8	100.0
Total	56	21.7	100.0	

**¿Recibiste atención médica a causa de las lesiones?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	7	2.7	12.5	12.5
No	33	12.8	58.9	71.4
No deseo contestar	14	5.4	25.0	96.4
No sé	2	.8	3.6	100.0
Total	56	21.7	100.0	

**¿Alguna vez has sido obligada físicamente a tener relaciones sexuales?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	20	7.8	7.8	7.8
No	234	90.7	90.7	98.4
No deseo contestar	4	1.6	1.6	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿Hablaste con alguien sobre lo sucedido?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	10	3.9	47.6	47.6
No	9	3.5	42.9	90.5
No deseo contestar	2	.8	9.5	100.0
Total de pacientes obligadas a tener relaciones sexuales	21	8.1	100.0	
Pacientes que no han sido obligadas a tener relaciones sexuales	237	91.9		
Total	258	100.0		

### UTILIZACIÓN Y ACCESO A LA ATENCIÓN DE LA SALUD

¿Hay un lugar al que por lo general puedes ir a cuando estás enferma?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	203	78.7	78.7	78.7
No	25	9.7	9.7	88.4
Mi doctor	22	8.5	8.5	96.9
Más de un lugar	7	2.7	2.7	99.6
No deseo contestar	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

¿A qué tipo de lugar vas a la mayoría de las veces cuando te enfermas?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Consultorio privado	37	14.3	14.3	14.3
Clínica/centro de salud/hospital	185	71.7	71.7	86.0
Otro	31	12.0	12.0	98.1
Ningún lugar	3	1.2	1.2	99.2
No deseo contestar	2	.8	.8	100.0
Total	258	100.0	100.0	

¿Visitaste una sala de emergencia del hospital por tener problemas de salud?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	20	7.8	7.8	7.8
No	237	91.9	91.9	99.6
No deseo contestar	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿Cuántas veces has visto un médico?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
0	33	12.8	12.8	12.8
1	29	11.2	11.3	24.1
2	75	29.1	29.2	53.3
3	61	23.6	23.7	77.0
4	22	8.5	8.6	85.6
5	7	2.7	2.7	88.3
6	8	3.1	3.1	91.4
8	6	2.3	2.3	93.8
10	9	3.5	3.5	97.3
12	2	.8	.8	98.1
13	2	.8	.8	98.8
18	1	.4	.4	99.2
20	2	.8	.8	100.0
29	1	.4	.4	
Total	258	100.0		

**¿Cuándo fue la última vez que viste a un médico para un examen físico?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Hace menos de 3 meses	25	9.7	9.7	9.7
De 3 meses a 6 meses	32	12.4	12.4	22.1
De 6 meses a 12 meses	47	18.2	18.2	40.3
De 12 meses a 2 años	26	10.1	10.1	50.4
Hace más de 2 años	54	20.9	20.9	71.3
Nunca me han realizado un examen físico	34	13.2	13.2	84.5
No deseo contestar	2	.8	.8	85.3
No sé	38	14.7	14.7	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿Tú y el médico hablaron de ejercicio o actividad física?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	97	37.6	43.5	43.5
No	123	47.7	55.2	98.7
No deseo contestar	2	.8	.9	99.6
No sé	1	.4	.4	100.0
Total de pacientes que se han realizado examen físico	223	86.4	100.0	
Pacientes que nunca se han se han realizado examen físico	35	13.6		
Total	258	100.0		

**¿Tú y el médico hablaron acerca de nutrición?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	129	50.0	57.8	57.8
No	91	35.3	40.8	98.7
No deseo contestar	2	.8	.9	99.6
No sé	1	.4	.4	100.0
Total de pacientes que se han realizado examen físico	223	86.4	100.0	
Pacientes que nunca se han se han realizado examen físico	35	13.6		
Total	258	100.0		

**¿Tú y el médico hablaron acerca de tus emociones?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	45	17.4	20.2	20.2
No	174	67.4	78.0	98.2
No deseo contestar	2	.8	.9	99.1
No sé	2	.8	.9	100.0
Total de pacientes que se han realizado examen físico	223	86.4	100.0	
Pacientes que nunca se han se han realizado examen físico	35	13.6		
Total	258	100.0		

**¿Tú y el médico hablaron acerca de tus revisiones dentales?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	48	18.6	21.5	21.5
No	173	67.1	77.6	99.1
No sé	2	.8	.9	100.0
Total de pacientes que se han realizado examen físico	223	86.4	100.0	
Pacientes que nunca se han se han realizado examen físico	35	13.6		
Total	258	100.0		

Pregunta				
			Valores	Error estándar
<b>¿Cuántas veces has visto un médico?</b>	Media		3.03	0.19
	95% Intervalo de confianza para la media	Mínimo	2.66	
		Máximo	3.40	
	Mediana		2.00	
	Varianza		9.24	
	Desviación estándar		3.04	
	Mínimo		-	
	Máximo		20.00	
	Rango		20.00	

### ESTADO PSICOLÓGICO

**¿Has necesitado ayuda emocional o has tenido problemas de salud mental, tales como sentirte triste, ansiosa o nerviosa?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	73	28.3	28.3	28.3
No	180	69.8	69.8	98.1
No deseo contestar	2	.8	.8	98.8
No sé	3	1.2	1.2	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿Has recibido alguna consejería psicológica o emocional?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	8	3.1	3.1	3.1
No	245	95.0	95.0	98.1
No deseo contestar	4	1.6	1.6	99.6
No sé	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿Tú has recibido cualquier ayuda profesional por uso de alcohol o drogas?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	4	1.6	1.6	1.6
No	249	96.5	96.5	98.1
No deseo contestar	5	1.9	1.9	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿Se te ha demorado o no has recibido ninguna atención médica que sientes que necesitas?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	33	12.8	12.8	12.8
No	221	85.7	85.7	98.4
No deseo contestar	3	1.2	1.2	99.6
No sé	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿Por razón de los costos o la falta de afiliación no has tenido la atención médica que tú necesitabas?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	45	17.4	17.4	17.4
No	209	81.0	81.0	98.4
No deseo contestar	3	1.2	1.2	99.6
No sé	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**SALUD DENTAL O BUCODENTAL**

**¿Cuánto tiempo ha transcurrido desde la última vez que visitaste un dentista o clínica dental?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Nunca lo has visitado	10	3.9	3.9	3.9
Menos de 6 meses	35	13.6	13.6	17.4
De 6 meses a 1 año	64	24.8	24.8	42.2
Entre 1 y 2 años	73	28.3	28.3	70.5
De 2 años a 5 años	44	17.1	17.1	87.6
Hace más de 5 años	26	10.1	10.1	97.7
No deseo contestar	2	.8	.8	98.4
No sé	4	1.6	1.6	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿Fue para un examen de rutina o limpieza, o para un problema específico?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Examen de rutina y limpieza	78	30.2	31.6	31.6
Problema específico	133	51.6	53.8	85.4
Ambos	32	12.4	13.0	98.4
No deseo contestar	2	.8	.8	99.2
No sé	2	.8	.8	100.0
Total	247	95.7	100.0	
Nunca lo han visitado	11	4.3		
Total	258	100.0		

**¿Cuál es la principal razón por la que no has visitado a un dentista, en el último año?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
El costo no lo permite	44	17.1	20.2	20.2
No tienes seguro	14	5.4	6.4	26.6
No tienes ningún dentista disponible	10	3.9	4.6	31.2
Temor, dolor, nerviosismo	50	19.4	22.9	54.1
Esta en un lugar muy lejano	1	.4	.5	54.6
No tienes problemas con los dientes	77	29.8	35.3	89.9
Otro	14	5.4	6.4	96.3
No deseo contestar	1	.4	.5	96.8
No sé	7	2.7	3.2	100.0
Total	218	84.5	100.0	

**¿Asistes con un dentista particular o a qué lugar normalmente vas para tu atención dental?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	185	71.7	74.9	74.9
No sé	19	7.4	7.7	82.6
Más de un lugar	12	4.7	4.9	87.4
No deseo contestar	2	.8	.8	88.3
Centro de salud o clínica	29	11.2	11.7	100.0
Total	247	95.7	100.0	
Nunca lo han visitado	11	4.3		
Total	258	100.0		

**¿Cuántas visitas hiciste al dentista en los últimos 12 meses?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Ninguna	115	44.6	46.4	46.4
1	72	27.9	29.0	75.4
2	32	12.4	12.9	88.3
3	21	8.1	8.5	96.8
4	2	.8	.8	97.6
5	2	.8	.8	98.4
7	1	.4	.4	98.8
10	2	.8	.8	99.6
20	1	.4	.4	100.0
Total	248	96.1	100.0	

**¿Hubo algún momento en que necesitarás atención dental, pero no pudiste pagarla?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	57	22.1	22.1	22.1
No	200	77.5	77.5	99.6
No sé	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿Perdiste días de escuela por un problema dental?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
1	2	.8	5.1	5.1
2	36	14.0	92.3	97.4
3	1	.4	2.6	100.0
Total	39	15.1	100.0	

**¿Cuántos días de la escuela has perdido a causa de problemas dentales?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Ninguno	35	13.6	89.7	89.7
2 días	3	1.2	7.7	97.4
3 días	1	.4	2.6	100.0
Total	39	15.1	100.0	

**¿Cómo describirías el estado de tus dientes?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Excelente	7	2.7	2.7	2.7
Muy bueno	28	10.9	10.9	13.6
Bueno	59	22.9	22.9	36.4
Regular	142	55.0	55.0	91.5
Malo	19	7.4	7.4	98.8
No sé	3	1.2	1.2	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**SUPERVISIÓN DE UN ADULTO**

**¿Tus padres son?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Casados entre sí	166	64.3	64.3	64.3
Divorciados entre sí	27	10.5	10.5	74.8
Separados entre sí	33	12.8	12.8	87.6
No están casados, pero viven juntos	15	5.8	5.8	93.4
No están casados y no viven juntos	5	1.9	1.9	95.3
Un padre finado	9	3.5	3.5	98.8
Ambos padres finados	2	.8	.8	99.6
Otro	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿Vives con tus padres en la misma casa o departamento?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	96	37.2	37.2	37.2
No	162	62.8	62.8	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿Con qué frecuencia hay un adulto a tu alrededor?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Siempre	132	51.2	51.4	51.4
La mayor parte del tiempo	44	17.1	17.1	68.5
Algunas veces	35	13.6	13.6	82.1
Casi nunca	32	12.4	12.5	94.6
Nunca	14	5.4	5.4	100.0
No deseo contestar	1	.4	100.0	
Total	258	100.0		

**¿Crees que estarías dispuesta a hacer un seguimiento de esta encuesta en el futuro?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	233	90.3	90.3	90.3
Quizá	23	8.9	8.9	99.2
Definitivamente no	1	.4	.4	99.6
No sé	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**El tipo de vida que llevo en este momento ¿es el que siempre soñé?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	106	41.1	41.1	41.1
No	149	57.8	57.8	98.8
No deseo contestar	3	1.2	1.2	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**¿Cómo calificaría mi vida ahora que soy madre?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Excelente	44	17.1	17.1	17.1
Buena	137	53.1	53.1	70.2
Regular	70	27.1	27.1	97.3
Mala	2	.8	.8	98.1
No deseo contestar	4	1.6	1.6	99.6
No sé	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**Estoy satisfecha con mi vida.**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	158	61.2	61.2	61.2
No	95	36.8	36.8	98.1
No deseo contestar	5	1.9	1.9	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**Estoy satisfecha con ser madre a mi edad.**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	203	78.7	78.7	78.7
No	46	17.8	17.8	96.5
No deseo contestar	6	2.3	2.3	98.8
No sé	3	1.2	1.2	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**He obtenido las cosas importantes que deseo en la vida:**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	106	41.1	41.1	41.1
No	118	45.7	45.7	86.8
No deseo contestar	17	6.6	6.6	93.4
No sé	17	6.6	6.6	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**Si pudiera vivir mi vida de nuevo, me gustaría que todo volviese a ser igual:**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	109	42.2	42.2	42.2
No	142	55.0	55.0	97.3
No deseo contestar	6	2.3	2.3	99.6
No sé	1	.4	.4	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**A partir de mi embarazo mi vida es:**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Igual	34	13.2	13.2	13.2
Mejor	202	78.3	78.3	91.5
Peor	13	5.0	5.0	96.5
No deseo contestar	4	1.6	1.6	98.1
No sé	5	1.9	1.9	100.0
Total	258	100.0	100.0	

**133. Si hubieras podido decidir abortar o continuar con tu embarazo, ¿qué decidirías?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Abortar	17	6.6	6.6	6.6
Continuar con mi embarazo	227	88.0	88.0	94.6
No deseo contestar	8	3.1	3.1	97.7
No sé	6	2.3	2.3	100.0
Total	258	100.0	100.0	

## **GLOSARIO**

Adolescencia: período de transición entre la infancia y la juventud que se ubica entre los 10 y 19 años de edad.

Calidad de vida relacionada a la salud: de evaluar el impacto de una enfermedad sobre el individuo desde su perspectiva respecto a su experiencia de bienestar-malestar emocional y físico. Según la OMS: «un estado de completo bienestar físico, mental y social, que no sólo comporta la ausencia de enfermedad».

Calidad de vida: la percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, sus expectativas, sus normas, sus inquietudes.

Evento obstétrico: cualquier evento por medio del cual se resuelva el embarazo, ya sea parto, legrado, embarazo ectópico o cesárea.

## **ABREVIATURAS**

CHIS: California Health Interview Survey

Cm: Centímetro.

CVRS: Calidad de vida relacionada con la salud.

DIU: Dispositivo Intrauterino.

ENDIREH: Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares.

ENSANUT: Encuesta Nacional de Salud y Nutrición.

EUA: Estados Unidos de América.

ETS: Enfermedades de transmisión sexual.

INEGI: Instituto Nacional de Estadística Geografía e Informática

Kg: Kilogramo

OMS: Organización mundial de la salud

UCLA: Universidad de California

VIH: Virus de Inmunodeficiencia Humana.

VPH: Virus del Papiloma Humano.