



# UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

---

FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES  
ARAGÓN

“ASPECTOS SOCIOCULTURALES SOBRE  
HOMOSEXUALIDAD Y LESBIANISMO”

**TESIS**

QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE  
**LICENCIADA EN PEDAGOGÍA**  
P R E S E N T A :  
**INÉS GONZÁLEZ TREJO**

ASESORA:  
MTRA. LETICIA SÁNCHEZ VARGAS





Universidad Nacional  
Autónoma de México



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

# ÍNDICE

	<b>Página</b>
<b>Introducción</b> . . . . .	I
<b>CAPITULO 1</b>	
¿Nacen o se hacen? . . . . .	1
1.1 La homosexualidad en la cultura a través del tiempo en las sociedades occidentales . . . . .	2
1.2 Postura biológica . . . . .	11
1.3 Postura psicológica . . . . .	20
<b>CAPITULO 2</b>	
La adolescencia y el proceso de identidad de un homosexual o lesbiana . . . . .	30
2.1 Adolescencia . . . . .	31
2.2 Conformación de la identidad . . . . .	42
2.3 Construcción de la identidad sexual y de género . . . . .	48
<b>CAPITULO 3</b>	
El papel del homosexual y/o lesbiana ante la familia y la sociedad . . . . .	5
3.1 Formas de comportamiento . . . . .	6
3.2 La homosexualidad en la cultura a través del tiempo en México . . . . .	57
3.3 La reacción de los hijos . . . . .	69
<b>CAPITULO 4</b>	
Los homosexuales (lesbianas) como padres de familia . . . . .	77
4.1 Situaciones en las que se concibió . . . . .	78
4.2 La noticia . . . . .	83
4.3 La reacción de los hijos . . . . .	86
4.4 Influencia de terceros . . . . .	89
<b>CAPITULO 5</b>	
Propuesta de un programa sobre homosexualidad y lesbianismo . . . . .	94
5.1 Presentación . . . . .	95

5.2 Objetivos . . . . .	98
5.3 Metodología . . . . .	98
5.4 Contenido . . . . .	99
5.5 Evaluación . . . . .	102
5.6 Bibliografía de la propuesta . . . . .	103
<b>Conclusiones</b> . . . . .	104
<b>Bibliografía</b> . . . . .	108

---

## Introducción

En nuestro país el respeto a la diversidad sexual, en todas sus formas, todavía no es una realidad. Las creencias sociales estigmatizan lo distinto, lo que se aleja de la norma. Y como la norma es la relación heterosexual, las personas con un deseo distinto lo suelen reprimir, esconder o incluso, negar hasta el punto de casarse y trata de vivir como heterosexuales. Son pocas las personas que asumen abiertamente su homosexualidad. Sin embargo, el orden simbólico no es inamovible, se ha ido transformando con el tiempo, y lo seguirá haciendo.

Los seres humanos son el resultado de una estructuración psíquica, de una producción cultural y de un momento histórico. Por eso, la manera en que las personas conceptualizan el cuerpo, el sexo y la sexualidad es de acuerdo a valoraciones culturales e históricas. Con estas condiciones sociales de producción de la cultura, la relación entre sexualidad y ética ha ido cambiando con el paso del tiempo. Es prioritario diferenciar entre la sexualidad y los contenidos simbólicos que les adjudican las personas. La sexualidad es un universo complejo en el cual intervienen aspectos tanto biológicos, como psicológicos y sociales.

La sexualidad engloba una serie de condiciones culturales, sociales, anatómicas, fisiológicas, emocionales, afectivas y de conducta, relacionadas con el [sexo](#) que caracterizan de manera decisiva al ser humano en todas las fases de su desarrollo.

La sexualidad es vivida y entendida de modos diversos a lo largo y ancho de la geografía mundial atendiendo a las diferentes culturas, ideales, modelos de sociedad y de educación.

Además de este condicionante geográfico-cultural, debemos tener en cuenta que la sexualidad es un concepto dinámico que ha ido evolucionando de la mano de la [historia](#) del ser humano.

La sexualidad nos acompaña desde que nacemos hasta que morimos, y va moldeándose al ritmo de nuestras experiencias de vida, poniendo su sello en todo lo que vemos, entendemos, sentimos y vivimos.

Para poder entender partimos entonces de la idea de, que la sexualidad es una construcción social, una decisión arbitraria sobre lo que es bueno o malo (y a esto cabría preguntar, para quién es bueno y para quién malo, y desde que perspectiva se ve).

La identidad sexual tiene que ver con la preferencia de las personas de un sexo u otro que eliges como compañero sexual y afectivo a lo largo de su vida, y así se puede ser:

- Homosexual o lesbiana: parejas afectivas y sexuales del mismo sexo.
- Bisexual: parejas afectivas y sexuales del mismo sexo y del sexo opuesto.
- Heterosexual: parejas afectivas y sexuales del sexo opuesto.

Lo anterior son orientaciones sobre las preferencias sexuales y, aquí es cuando el adolescente entra en conflicto ya que las dos primeras no son bien vistas por la sociedad, y esto es porque en primera, está en una edad conflictiva, la mayoría de las veces con cambios emocionales, de personalidad y carácter, en segunda porque no está cumpliendo con lo que la sociedad exige.

Este periodo de definición de su identidad es muy difícil, ya que no sólo es el definirse como tal, sino que hay que enfrentar a la sociedad, no nada más a su familia, con todos sus prejuicios y mitos. Cuando alguien descubre que no es heterosexual cabe la posibilidad de que entre en conflicto, por los mitos y prejuicios que existen al respecto.

Cuando una persona descubre que sus sentimientos son homosexuales y sabe que puede ser rechazada, el sentimiento que surge es de ira o confusión, que a su vez puede convertirse en depresión. Una parte de su ser está siendo negada o juzgada. Primero la ira es contra sí mismo por no poder ser igual a los demás, luego contra el mundo que lo malinterpreta y rechaza. Son tantas las cuestiones, pero es evidente que uno no elige la preferencia sexual, y que antes de hablar se contemplan varios aspectos<sup>1</sup> con el fin de protegerse. Una persona que descubre que su identidad sexual no cumple con el guión propuesto socialmente puede sentirse confundida o insegura respecto su identidad y si a esto le

---

<sup>1</sup> "Una persona homosexual arriesga mucho cuando se asume como tal ante otra, pues vivimos en una sociedad que aún no aprende a lidiar con la diferencia y es difícil juzgar a alguien cuando decirlo significaría la posibilidad de perder un trabajo, perder una familia, perder una comunidad, perder un mejor amigo..." Castañeda, Marina, **La experiencia homosexual**, p. 30.

agregamos todas esas emociones y sentimientos encontrados durante la adolescencia, puede ser aún más difícil.

La adolescencia está ligada a la explosión del deseo sexual, entran todos estos cambios hormonales y emocionales, y culmina en la transición de la niñez a la juventud y adultez. Se puede decir que así se siente un adolescente:

- Descubre la personalidad, quiere que se le tome en cuenta.
- Comienza a sentir interés por el sexo opuesto (en el caso de aquellos que se descubren homosexuales, sienten interés por el mismo sexo).
- Se le despiertan sentimientos de rebeldía frente a los padres, y autoridades (sentimiento de independencia).
- El carácter atraviesa por etapas de inestabilidad.
- Empieza a interesarse más por su apariencia personal.
- Se siente incomprendido.
- Se hace más independiente, responsable.
- Rechaza reuniones familiares.

Se dice que siempre el primer paso es el más difícil, pues detrás de todo se encuentran temores, una vez definido como homosexual o lesbiana se van a enfrentar a cuestiones sociales y religiosas.

Otro punto también importante es ver el papel que juegan dentro de su familia, su grupo de amigos, el trabajo, etc., ya que no con todos se comportan igual, aquí lo importante es ver qué es lo que podemos hacer para que no entren en conflicto, tanto ellos como los que los rodean, para que exista una aceptación mutua.

Veremos entonces, cómo es que lesbianas y homosexuales han luchado por su aceptación dentro de lo social, lo cultural y sobre todo en lo familiar.

La homosexualidad es, era y será considerada una desgracia familiar y posiblemente personal, ya que la influencia tanto social (basada en el sistema patriarcal, que claro era más marcado por generaciones pasadas), como en lo religioso (pues como es bien sabido la iglesia reprueba estas relaciones entre personas del mismo sexo), por este motivo hay quienes se cierran a lo "diferente", porque bien un homosexual puede pensar lo mismo y decir que nosotros somos "diferentes". Vivimos rodeados de gran cantidad de mitos, prejuicios, miedos y estereotipos sobre las personas homosexuales que nos nublan la vista y no nos permiten ver más allá de éstos.

No podemos pretender que los demás sean iguales a nosotros, ya sea en la forma de vestir, de pensar, en las preferencias sexuales, etc., esto es totalmente imposible, pues cada uno de nosotros vive, piensa y siente de manera diferente, entonces me pregunto por qué no podemos respetar como cada uno elige ser, por qué no inculcar a los hijos una cultura de respeto hacia los demás.

Muchos homosexuales tratan de pasar inadvertidos para la sociedad, sus familias y amistades, disimulando así su preferencia sexual, y esto también transforma su manera de estar en el mundo. Acostumbrados a ocultarse ante la sociedad y sobre todo a su familia es un tanto difícil aceptar su propia identidad<sup>2</sup>; ya que no tienen las mismas oportunidades de ser, que un heterosexual, pues ocultan, deseos, sentimientos y emociones, viviendo así una doble vida.

Si bien es cierto, el paso más importante para un homosexual es descubrirse ante los ojos de sus padres, pero por qué tendría que ser el más difícil, sino debería ser todo lo contrario.

Por lo regular uno como hijo no siempre llega a cumplir las expectativas de éstos y en ocasiones suelen sentir que fracasan como tales, y esto para ellos es duro de aceptar, entonces cuando reciben una noticia como: "soy homosexual (lesbiana)", es una enorme conmoción la que viven, ya que un padre nunca espera que su hijo (a) le dé este tipo de noticia, pues en nuestra cultura se ve como una vergüenza o deshonra para los miembros de la familia. La noticia transforma totalmente la historia de la familia y la vida de sus integrantes, sin importar si lo habían sospechado con anterioridad o si fue una sorpresa total.

Todos los miembros de la familia reaccionan de forma distinta, aunque en ese momento todos quedan pasmados, cada uno lo va asimilando poco a poco y a su modo, este proceso de aceptación es largo para

---

<sup>2</sup> "Se trata de una identidad que no está dada desde un principio, sino que se construye poco a poco; y una identidad que no siempre se expresa de la misma manera, sino que cambia según el entorno inmediato y la etapa de vida." Riesenfeld, Rinna, **Papá, mamá, soy gay**, p. 22.

algunos, para otros es corto y esto se debe a la influencia social que cada uno tiene, aunque hoy en día la aceptación de un homosexual dentro del núcleo ya no es tan difícil, claro que cuenta mucho la perspectiva (religiosa o cultural) con que cada uno lo vea. Se requiere bastante tiempo para comprender que la identidad sexual no se escoge, y que no es algo que las personas deciden hacer para molestar a otros.

Dice Rinna Riesenfeld que: "aunque la mayoría de los padres les lleva tiempo aceptar, respetar y vivir con la homosexualidad de sus hijos (as), existen algunos que no lo consideran un problema, y llegan a ser muy comprensivos."<sup>3</sup> Esto posiblemente se deba a que han dejado atrás todos estos mitos y prejuicios acerca de la homosexualidad y que son capaces de ver más allá de lo físico, y los pueden ver como seres humanos que sienten, ríen, y lloran al igual que todos nosotros, la única diferencia sería la preferencia sexual que cada quien elige.

Lo peor que podemos hacer es pensar únicamente en lo difícil que debe ser para los padres y hermanos (o familia en general), por qué no pensar en lo que ellos sienten, lo que pasa por su mente, uno no se fija en lo que ellos están viviendo, por lo que están pasando, para ellos dar ese paso de decírselo a su familia es tan importante, y debe de ser un gran duelo. Existen varias razones por las cuales un hijo o hija toma la decisión de arriesgarse a decirles a sus padres que es gay. Entre las más comunes están: la necesidad de ser aceptado como es y no como lo que a sus padres les gustaría que fuera, los deseos de entablar una comunicación abierta y honesta, la necesidad de compartir, la búsqueda

---

<sup>3</sup> Ídem, p. 22.

de apoyo y acercamiento. Todo esto habla del amor que ellos sienten hacia los padres y de lo mucho que significan para él o ella; se requiere un gran valor para dar este paso.

“Los homosexuales siguen siendo, en casi todo el mundo, una minoría discriminada y marginada. A la vez, forman parte invisible de la sociedad heterosexual: pertenecen a todas las etnias, a todas las clases sociales, a todas las religiones y profesiones, a todos los países y a todas las ciudades.”<sup>4</sup> Vivimos rodeados de ellos, aunque en algunos casos no lo sepamos, pero la sociedad, nosotros mismos, los orillamos porque después de saber lo que son los señalamos, viene el rechazo, la humillación y hay quienes hasta los llegan a desterrar de sus vidas. Desafortunadamente por esto provocan que sus actitudes y formas de relacionarse cambien, en ocasiones suelen ser agresivos, y esto es porque dentro de esa agresividad viene todo un mecanismo de defensa, claro según las circunstancias.

No es difícil, darse cuenta que gracias a la discriminación que los homosexuales y/o lesbianas sufren por parte de la sociedad, una parte de ellos, son gente solitaria, poco sociable y poco comunicativa, en escuelas, trabajos, etc. Y esta impresión puede causarles diversos problemas, tanto en la esfera social como en la íntima, pero el problema no es que ellos no acepten a la sociedad, sino que la sociedad no los acepta a ellos.

Hay veces que la carga social o religiosa es tanta que ellos mismos se rechazan y no se aceptan así, por eso se someten a tratamientos, tanto

---

<sup>4</sup> Ídem, p. 18.

médicos, como psicológicos, para tratar de cambiar su identidad sexual. Pero sabemos las probabilidades de cambiar de identidad sexual son prácticamente nulas, aún cuando los homosexuales se sometan voluntariamente a tratamientos médicos o psicológicos con este fin. Pocas cosas están tan firmemente ancladas como la identidad sexual, pues jamás se logra apagar el deseo físico y la necesidad emocional de estar con alguien de su mismo sexo.

Es indudablemente una lucha constante por la aceptación, tanto familiar y social, como individual. Debemos tomar en cuenta un hecho innegable: la proporción de homosexuales en la población es sorprendentemente constante, y cada vez va en aumento, en diferentes épocas y países. "Los gays y lesbianas mexicanos ya celebran sus bodas de plata como grupo organizado. Desde los tiempos en que eran encarcelados en Lecumberri, hasta ahora, han librado muchas batallas. Hoy ocupan un lugar importante que se han ganado a pulso."<sup>5</sup>

El principal propósito de esta tesis es trabajar la homosexualidad y lesbianismo en todos sus aspectos para que puedan conocer, descubrir y aceptar su homosexualidad-lesbianismo y tratar de evitar conflictos existenciales, que podrían llevarlos, en algunos casos, hasta el suicidio, así mismo que sus familias (padres, hermanos; pareja e hijos), los puedan comprender y por qué no hasta ayudarlos ellos mismos a que sea más llevadera su vida como homosexual o lesbiana...

En el mundo entero, y basándome principalmente en México, hay una preocupante ausencia de información sobre homosexualidad y

---

<sup>5</sup> Ídem, p. 41.

lesbianismo, gracias a esto la mayoría de las personas tienen tantas telarañas en la cabeza y hacen prejuicios tan estúpidos y sin fundamento, teniendo en cuenta que ser homosexual o lesbiana no es lo mismo en Estados Unidos, en México, en Francia o España, por ejemplo.

Los conocimientos y las orientaciones ayudarán tanto a comprender desde dentro y desde fuera las experiencias que un homosexual puede tener, que es precisamente la utopía de una colaboración de las personas en la construcción de una sociedad más justa tanto para homosexuales y lesbianas, como para heterosexuales.

Hoy en día la homosexualidad ya no sólo se limita a homosexuales y lesbianas, pues nos atañe a todos, porque nos obliga a confrontar ciertos temas que se han vuelto cruciales, controversiales y problemáticos, se han debatido e investigado, sobre la homosexualidad y el lesbianismo.

Un caso en particular fue el que me llevó a dicha investigación: <<Mi madre tiene un hermano que muy tarde aceptó su orientación sexual, y digo que fue tarde, porque la más afectada de todo a final de cuentas fue mi prima. Él, se resistía a las atracciones y los sentimientos que realmente sentía, por temor al rechazo de sus padres y familia en general, fue entonces que pidió ayuda a una de sus amigas, que quería andar con él, para que lo ayudara a cambiar, pues no estaba a gusto con su orientación; su relación como novios duró muy poco tiempo, pues ella quedó embarazada a los pocos meses de andar con él; fue así como comenzaron a vivir juntos, al principio los dos pusieron de su parte para que todo funcionara bien, pero después mi tío comenzó a salir mucho

con amigas y amigos, a su pareja le molestaba mucho, lo celaba demasiado, y a cada rato tenían pleitos; cuando la niña cumplió tres años ellos se separaron, ella se fue con sus papás y mi tío se fue a vivir con mi familia (padres y hermanos); a pesar de que se habían separado ella lo siguió buscando, pues tenía las esperanzas de volver con él, a pesar de que ella sabía los motivos por los cuales él la había buscado, se llevaban bien salían como una familia; hasta que de pronto hubo una discusión entre ellos y se distanciaron, la verdad no se que fue lo que ocasionó que se distanciaran, que ya ni a la niña le permitía ver y él tampoco quería ver a ninguna de las dos.

Entonces comenzó la transformación, al principio fue lenta porque no nos había dicho nada, como que le daba miedo decirlo, y la verdad tampoco le tomamos atención a su persona, pues sabíamos que se veía amanerado, pero como desde siempre fue así no le tomamos importancia, había comentarios de la familia de mi papá, pero los ignorábamos, la verdad no nos afectaba en nada, poco a poco comenzó a destaparse más, hasta que se decidió y nos dijo que le gustaban los hombres; pero no nos dijo a todos juntos, sino que nos agarró por partes, primero nos dijo a mi hermana y a mi, creo que ya era tan evidente su cambio que no lo tomamos a mal, ni nos tomó por sorpresa, después se lo dijo a mi mamá y a mi papá y lo tomaron tan tranquilos (a los que no les dijo nada fue a mis hermanos porque no lo considero necesario pues eran muy pequeños todavía), después de eso se transformó totalmente; su ex-mujer, al principio no lo tomó muy bien, aunque después como que lo ignoraba y a su hija le metió muchas cosa en la cabeza en contra de su papá.

Es una buena persona, no se mete con nadie, actualmente tiene su pareja y nos llevamos bien con los dos, toda la familia sin excepciones...>>

Con esto mi principal intención no era la de buscar una respuesta a la que todo mundo quiere responder, sino más bien era la de saber más sobre el tema, para poder entender y comprender a este grupo, pues no quise ser una más del montón; es una utopía pensar que algún día van a dejar de haber discriminaciones hacia estas personas, pero quien sabe, hasta ahora han logrado ganar mucho terreno en varios ámbitos...

En el presente trabajo se tocarán temas como: adolescencia, identidad, identidad sexual, homosexualidad y lesbianismo; posturas como la biológica y la psicológica. Y se irán desarrollando cada uno a lo largo de la tesis.

En el capítulo 1 se hará un recorrido de la homosexualidad en la cultura, dentro de las distintas sociedades occidentales, para tener un panorama sobre todo lo que han ido enfrentando al paso del tiempo. También analizaremos las posturas biológica y psicológica, esto para tratar de resolver la pregunta ¿nacen o se hacen?, aunque hasta la fecha no se ha podido resolver ésta en su totalidad.

En el capítulo 2, trabajaré el tema de la adolescencia viéndolo en forma general, para posteriormente enfocarme a la adolescencia que vive un homosexual, esto con el fin de comprender los procesos que cada uno va viviendo y lo conflictivo que puede ser para los homosexuales; como

es que a los homosexuales se les conflictua construir su identidad sexual, trabajando también la identidad de género.

En el capítulo 3 aquí quiero hacer hincapié de la discriminación que existe hacia homosexuales y lesbianas, por eso ellos adoptan distintas formas de comportamiento, en algunos casos ocultando su verdadera personalidad, en otros mostrándose tal como son. De igual forma que en el capítulo 1 resaltaré esa lucha que han tenido desde hace años en las sociedades occidentales, pero enfocándome a México.

Luego en el capítulo 4 tomé como punto principal a los homosexuales y lesbianas como padres de familia, ya que existen homosexuales (lesbianas) que por "x" o "y" situación conciben hijos, y cuando éstos se enteran, en muchas ocasiones, se alejan de sus padres, en la mayoría de los casos creo que es más por la influencia de personas que los rodean o por temor al rechazo de la sociedad.

Por último en el capítulo 5 se hará la propuesta de un programa pedagógico, para la realización de un curso-taller, con el fin de orientar a homosexuales, así como a personas que los rodean, planteando ahí mis objetivos, con una presentación y mostrando el contenido de dicho programa.

---

# CAPITULO 1

## ¿Nacen o se hacen?

---

Se dará una breve reseña histórica de la homosexualidad dentro de las culturas occidentales, para poder conocer un poco de su trayectoria en éstas. De la misma manera que se pretende hacer del conocimiento del lector de dos corrientes, como son la psicológica y la biológica, que considere importantes para tratar de responder la pregunta ¿nacen o se hacen?

### **1.1 La homosexualidad en la cultura a través del tiempo en las sociedades occidentales.**

La homosexualidad nos obliga a cuestionar todos nuestros prejuicios acerca de la feminidad y la masculinidad, en relación a lo erótico y eso es por tantos mitos y prejuicios, que hay en torno a este tema.

En el siglo XX, la homosexualidad paso de ser considerada una enfermedad mental a convertirse en un movimiento de derechos gracias a la movilización de homosexuales y lesbianas a nivel mundial. Los homosexuales han subrayado, con orgullo, que son distintos a los heterosexuales y, poco a poco, la sociedad ha modificado sus ideas con respecto a ellos, aunque no en su totalidad.

En el mundo hay una preocupante ausencia de información sobre la homosexualidad, a pesar de que hay una vasta bibliografía, teniendo siempre en cuenta, que ser homosexual no es lo mismo en Estados

Unidos, Francia, Italia o México, en cada país se vive y se tiene un concepto distinto de homosexualidad y lesbianismo.

Desde el movimiento de liberación gay, se ha vislumbrado con una actitud más tolerante y abierta a homosexuales y lesbianas, aunque con ciertas reservas, y me refiero a que ya no es un crimen, hablando en términos legales, ni mucho menos una enfermedad ser homosexual o lesbiana, aunque si podemos hablar de ciertas diferencias<sup>1</sup> en cuanto a ser homosexual o lesbiana, y lo hemos visto marcado en términos históricos, psicológicos y culturales.

Hoy en día, a pesar de los avances logrados en el conocimiento de la población gay, el homosexual sigue siendo para algunos amenazantes. Aún cuando cada vez sea más visible en la cultura, y su presencia en la sociedad sea mayor, sigue siendo un personaje radicalmente ajeno.

Podemos decir que antes era razonable pensar que ni siquiera existía la homosexualidad, claro reconocida como tal, Michel Foucault, en su libro Historia de la sexualidad, plantea que la identidad sexual, como tal, es de aparición reciente, ya que antes del siglo XIX habían actos homosexuales, pero no personas que se definieran homosexuales, es decir, no se había planteado la posibilidad de una identidad diferente, pues quienes practicaban actos homosexuales no se veían a sí mismos como seres diferentes a los demás, ni tampoco la sociedad los veía así.

---

<sup>1</sup> Casi todas las prohibiciones eclesiásticas y leyes penales contra la homosexualidad fueron exclusivamente a los hombres, porque se creía que las mujeres no tenían una sexualidad propia, hasta que se descubrió la posibilidad del orgasmo clitórico, sin necesidad de una penetración. Además para la sociedad es más aceptable estar viendo a dos mujeres que a dos hombres besándose o incluso teniendo relaciones sexuales. Por si fuera poco se dice que fue, en su mayoría, a los homosexuales a los que afectó el sida, ya que éstos eran más susceptibles pues ellos si tienen contacto sexual (penetración) y en las mujeres no lo hay.

Pero todo esto cambió cuando se empezó a penalizar y a patologizar la homosexualidad.

Durante el siglo XIX y parte del XX, en varios países consideraban la homosexualidad como un delito y una enfermedad, hasta llegó a ser parte de la lista de trastornos mentales, pues la Asociación Psiquiátrica Norteamericana la tenía registrada como tal.

A lo largo de la historia, en varios países han surgido movimientos, marchas, textos en pro de los derechos de los homosexuales y lesbianas. En Alemania, por ejemplo, tiene lugar la primera marcha del orgullo gay, en 1923, y asisten cerca de 500 personas. Al siguiente año, Henry Gerber, funda en Chicago la Sociedad por los Derechos Humanos, como un grupo a favor de la gente con anormalidades mentales, que se puede decir que se trataba de la primera organización de derechos de los homosexuales en Estado Unidos; también lanza la primera publicación gay del país.

Como se puede percibir estos movimientos fueron surgiendo poco a poco y en distintos países a la vez, fueron acontecimientos que provocaron que salieran a la luz los homosexuales del mundo, así mismo se comenzaron a realizar publicaciones acerca de la homosexualidad.

Hacia 1941, el psiquiatra George Henry publica Variantes Sexuales, libro sobre la homosexualidad. Para su elaboración recopila testimonios con ayuda de voluntarios, pero aunque Henry se consideraba un libre pensador los describe como afeminados innatos o narcisistas y afirma que varios adquirieron su anormalidad sólo para molestar a sus padres.

En 1948, Alfred Kinsey, realizó un estudio a estadounidenses que se consideraban sexualmente recatados, el cual arrojó los siguientes datos: 40% de los casados había tenido sexo fuera del matrimonio, 69% había ido al menos una vez con prostitutas y 50% de los hombres había tenido relaciones homosexuales, esto lo da a saber en una publicación llamada *Sesual Behavoir in the Human Male*.

Posteriormente comienzan a surgir grupos, asociaciones, organizaciones para ayudar, cuidar y proteger a homosexuales. En 1950 surge *Mattachine Society*, un grupo clandestino de emancipación homosexual en Los Ángeles y es fundada por Harry Hay.

En 1955, fundan en San Francisco la Organización Lésbica Hermanas de Bilitis, que junto con *Mattachine Society* elaboran publicaciones de circulación nacional.

En 1968, el bautista Troy Perry funda la iglesia de la Comunidad Metropolitana para cobijar a homosexuales alejados de la religión. Esta es la organización homosexual religiosa más grande de los Estados Unidos y con representación en México.

Posteriormente empiezan a ganar sus primeras batallas, en 1974, la Asociación Psiquiátrica Norteamericana eliminó la homosexualidad de su lista de trastornos mentales, esto contribuyó a que la sociedad comenzará a ver la orientación sexual de las personas como una característica más que hace que todos seamos diferentes, y dejó de ser, una anomalía que era necesario corregir.

Así como fueron ganando territorio en lo cultural también lo van ganando en lo político, pues en 1989, Dinamarca aprueba la primera Ley de Parejas de Hecho, que permite a las parejas gay registrar legalmente su unión y acceder a beneficios como derecho de herencia y a la pensión por fallecimiento de su pareja.

En abril de 1993 en Washington tuvo lugar una marcha por la defensa de los homosexuales, a la cual asistieron cerca de un millón de personas.

En 1997, California eligió el primer funcionario abiertamente gay, pero en ese mismo año comenzó una campaña en Florida para impedir la protección legal para los homosexuales en Miami.

En diciembre de 1999, la Suprema Corte de Vermont aceptó por primera vez en Estados Unidos, las uniones gay,

Sin duda esta década significó la salida del closet de muchos homosexuales y lesbianas. Los homosexuales, como cualquier minoría oprimida, constituyen una comunidad que debe tener los mismos derechos que la mayoría, claro subrayando siempre que tienen una identidad cultural propia.

Es en Estado Unidos donde principalmente se dieron todos estos sucesos, se puede decir, que fue la cuna de la liberación gay.

La palabra homosexual está cargada de controversia. En épocas pasadas el término homosexual no existía, y era remplazada por otras denominaciones como por ejemplo: "en la Edad Media la palabra

<<sodomía>> se refería a toda una serie de actos sexuales que se consideraban pecaminosos e incluían desde la masturbación, el sexo oral, anal y con animales hasta el coitus interruptus, es decir, todos los actos sexuales que no tuvieran como fin la procreación. En la era Moderna, los Estados tomaron el relevo de la iglesia en lo que se refiere a reglamentación, juicio y penalización de la conducta sexual. La homosexualidad masculina siguió castigándose – con la muerte, el exilio o la castración- en la mayor parte de Europa mucho después de que las otras conductas referidas ya habían sido exoneradas.”<sup>2</sup>

Las penalizaciones que se hacían en contra de homosexuales provocaron que surgieran las primeras voces en contra. Teóricos como, Freud comenzaron a retractarse, pues considero que si bien la homosexualidad implica inmadurez psicosexual, entonces no era una enfermedad mental; en Francia e Inglaterra las campañas realizadas a favor de los derechos de homosexuales fueron apoyadas por figuras como Jean Paul Sartre y Simona de Beauvoir.

A parte de todos estos movimientos, grupos y asociaciones que surgieron a favor de los homosexuales y sus derechos, también se comenzaron a realizar muchas investigaciones, tratamientos de terapia, etc., para saber que era lo que provocaba que un individuo se convirtiera en homosexual, y poder hallar una cura a ésta, entre estas investigaciones psicólogos, psiquiatras, científicos, etc., realizaron pruebas físicas, mentales, genéticas, tratamientos con drogas, etc., para poder entender y saber más sobre la homosexualidad, algunos intentos

---

<sup>2</sup> Castañeda, Marina, **La experiencia homosexual**, p. 28.

fracasaron y fueron abandonados. Hoy en día podemos afirmar que es prácticamente imposible cambiar la orientación sexual, aún cuando el mismo homosexual esté de acuerdo, lo haga de forma voluntaria, o lo solicite, aunque el esfuerzo es nulo al intentar hacerlo.

Ahora bien, es importante hacer la diferencia entre el término Gay<sup>3</sup> y el término Homosexual<sup>4</sup>, actualmente se habla y se tiene que hacer la distinción entre homosexuales y gays, esta distinción nos refleja la construcción de la identidad homosexual que cada uno de ellos tiene tanto individual, como socialmente. Podemos decir entonces que la diferencia es la siguiente: los homosexuales presentan conductas homosexuales, pero no se asumen como tales, mientras que los gays asumen su orientación sexual orgullosamente. Podemos decir que, si bien toda la gente gay es homosexual, no todos los homosexuales son gay.

A lo anterior podemos aunar el tipo de percepción que cada uno de ellos tenga con respecto a la homosexualidad, pero no involucra sólo su visión, sino también influye mucho la que su entorno social tenga.

<sup>3</sup> "El gran ímpetu de la liberación homosexual se dio a partir de los años 60, sobre todo en Estados Unidos, y paralelamente a las protestas masivas de los jóvenes contra la guerra de Vietnam y el establishment. Se considera que el acontecimiento que disparó el movimiento fue una revuelta ocurrida en la calle Christopher, en el Greenwich Village de Nueva Cork, en junio de 1969. Fue entonces cuando comenzó a generalizarse el uso del término <<gay>> (que se usaba en la Edad Media para señalar a los actores, y en el siglo XIX a las prostitutas), en lugar de <<homosexual>>. Este cambio terminológico representó un esfuerzo para alejarse del modelo médico, para hablar de orientación sexual, y por constituir una identidad basada en el orgullo de la diferencia (la palabra gay se podría traducir como <<alegre>> en español)." Ídem., p. 30.

<sup>4</sup> "El homosexual del siglo XIX ha llegado a ser un personaje: un pasado, una historia y una infancia, un carácter, una forma de vida; asimismo una morfología, con una anatomía indiscreta y quizás misteriosa fisiología. [...] Está presente en todo su ser: subyacente en todas sus conductas puesto que constituye su principio insidioso e indefinidamente activo; inscrita sin pudor en un rostro y su cuerpo porque consiste en un secreto que siempre se traiciona." Foucault, Michel, **Historia de la Sexualidad**, p. 56.

La percepción que cada uno tiene a estos términos depende de mucho con la información que cada uno tenga, los prejuicios y los mitos, que se va uno formando con el paso del tiempo, de igual forma entran en juego las cuestiones sociales de cómo se definan los términos, básicamente creo que la percepción se debería basar en el conocimiento que cada quien tenga.

El término homosexual nos remonta a un hecho histórico por el que ha atravesado éste y también sus fases, por lo tanto: "se anexó la irregularidad sexual a la enfermedad mental; se definió una norma de desarrollo de la sexualidad desde la infancia hasta la vejez y se caracterizó con cuidado todos los posibles desvíos; se organizaron controles pedagógicos y curas medicas..."<sup>5</sup> Y el de Gay más bien nos habla de un término de pertenencia.

Antes había una enorme desproporción entre las investigaciones sobre homosexualidad y lesbianismo, pero al paso de los años esa desproporción se ha ido equilibrando, aunque no en todos lados, en Estados Unidos, por ejemplo, es donde existe una vasta bibliografía sobre homosexualidad y lesbianismo, pero en México desgraciadamente no la hay.

Hay que tener en claro, que todo estudio o discurso sobre homosexualidad, hoy en día, debe incluir cuestiones de género y hacer las distinciones necesarias entre homosexualidad y lesbianismo.

---

<sup>5</sup> Ídem., p. 48.

Básica y específicamente la homosexualidad era calificada como perversión sexual, y a otras tantas perversiones también, por que no se trataba de relaciones maritales y tampoco eran con el fin de la procreación, ya que en aquel tiempo (siglo XVIII y parte del XVII) todo tipo de práctica sexual que no estuviera dentro del matrimonio y no con el fin antes mencionado, era penada y señalada por la sociedad.

Foucault nos dice, en su libro *Historia de la Sexualidad*, que no se le calificó así por el hecho de las relaciones sexuales, sino por la determinada forma de poder invertir en sí mismo lo masculino y lo femenino, y aparecieron como parte de lo sexual cuando ésta fue considerada parte de la sodomía.

La sociedad burguesa era la más susceptible a caer en este tipo de prácticas y de igual forma era muy notorio.

“Lo importante es que el sexo no haya sido únicamente una cuestión de sensación y de placer, de ley o de interdicción, sino también de verdad y de falsedad, que la verdad del sexo haya llegado a ser algo esencial, útil o peligroso, precioso o temible; en suma, que el sexo haya sido constituido como una apuesta en el juego de la verdad.”<sup>6</sup>

Gracias a todos aquellos movimientos, publicaciones e investigaciones, la homosexualidad es más tolerada, hay una actitud más abierta, no cabe duda de que este proceso fue muy positivo, tanto para homosexuales y lesbianas, como para sus familias.

---

<sup>6</sup> Ídem., p. 71.

Como el hablar de una orientación sexual fue en un principio algo nuevo y controversial médicos y psicólogos trataron de buscar una cura en base a numerosos estudios y pruebas que realizaron. A continuación veremos dos posturas: la biológica y la psicológica, que nos permitirán vislumbrar aún más lo que era ser homosexual y lo que es, hasta nuestros días, serlo.

## **1.2 Postura Biológica.**

Al tocar el tema de homosexualidad uno entra en un debate, ya que alrededor de éste existen diversos puntos de vista, encontramos tantos mitos, prejuicios que a veces no nos permiten ver lo que es ser homosexual, o simplemente tratar de comprenderlos. A lo largo de la historia y principalmente al inicio de la homosexualidad, se realizaron investigaciones, estudios para encontrar la respuesta a este "fenómeno" que estaba surgiendo, por lo cual hay dos posturas que en lo personal creo que son las más grandes e importantes y son las que desarrollare en este capítulo, éstas son la biológica y la psicológica.

Primeramente quisiera hacer hincapié a lo que se refiere la postura biológica<sup>7</sup>, esta postura sostiene que ser homosexual es un rasgo biológico que existe en todas las épocas y todas las sociedades, que no distingue entre razas, en clases sociales ni religiones, simplemente se nace así, que uno no elige ser homosexual o lesbiana, y que no debe ser considerado responsable ni castigado por ello, por lo tanto merecen un

---

<sup>7</sup> Se refiere a productos naturales, no tratados químicamente, relativo a la biología.

tratamiento médico pues a esto se le considera condición o enfermedad congénita, desde hace ya un siglo que esto fue adoptado por médicos y psiquiatras, aunque surgió principalmente dentro del modelo médico, porque fueron médicos y científicos quienes lo elaboraron y no es nada raro o extraño ver que se usen algunos términos como contagio, cura o enfermedad dentro de esta postura.

También hay textos en los que nos hablan de investigadores que se apoyan en esta teoría para sus hipótesis acerca de la diferencia sexual, como nos dice Weeks.

Para el estudio del comportamiento sexual en los seres humanos, los investigadores científicos han realizado numerosos experimentos con animales y no nada más para el comportamiento sexual, sino también, para buscar curas a enfermedades, probar cosméticos, etc. Los experimentos con la rata sobre los efectos de las hormonas son los que más han influido, dice Jeffrey Weeks que muchos investigadores han encontrado pruebas y apoyo para sus hipótesis acerca de la diferencia sexual y no sólo con la rata sino en todos los animales, hasta en insectos. Todo esto lo hace el ser humano con el fin de explicarse tantas y tantas cuestiones de él mismo que ni conoce, aunque aún no se sepa en realidad qué es lo que ocasiona o el por qué una persona es homosexual, lesbiana o bisexual.

Si los homosexuales forman parte de un hecho biológico como alegan los biólogos entonces podemos decir que es algo meramente natural, como decir soy zurdo, tengo ojos azules, podría ser entonces que no es

un fenómeno en contra de la naturaleza y más bien representa una parte del orden natural, una variación sexual.

No se debe intentar curar la homosexualidad, porque se cree es un fenómeno biológico, como ya anteriormente lo mencione, es imposible cambiar la orientación sexual, se disimula o se esconde, sí, pero no se cambia en su totalidad, no es algo que con un tratamiento o medicamento se cure.

J. Weeks en su libro *Sexualidad*, habla de un nuevo modelo o ciencia y lo llama, Sociobiología<sup>8</sup> que dice es la nueva síntesis, ésta viene a confirmar lo que ya se había mencionado anteriormente, eso de que la homosexualidad es un rasgo biológico, ya que es un mecanismo de <<la ley fundamental del egoísmo de los genes>>, ya que los genes son los primordiales para transmitir estos rasgos biológicos, es decir, es la unidad básica de la herencia, y estos genes son los encargados de llevar el código que influye sobre el desarrollo a lo largo de la vida.

Es un modelo muy objetivo y deja de lado al sujeto como persona y las prácticas sociales, para verlo meramente como un objeto cualquiera transmisor de genes. Lo tome en cuenta por un lado, porque este modelo habla de la posibilidad de decir que sí efectivamente puede ser un rasgo biológico la homosexualidad, pero por otro lado no es un modelo que le tomare mucho interés, ya que ve a los sujetos, como ya lo había mencionando, muy objetivamente.

---

<sup>8</sup> "La sociobiología fue definida por su padre fundador, E. O. Wilson, como << el estudio sistemático de la base biológica de todo comportamiento social>>". Weeks, Jeffrey, **Sexualidad**, p. 48.

“De acuerdo con la presencia o ausencia de los órganos masculinos o femeninos se asigna el género [...] No obstante, la posesión de un pene o una vagina no puede ser una norma universalmente aplicable [...] El significado que damos a los órganos masculinos y femeninos es social y psicológicamente importante”<sup>9</sup>, podemos entonces decir que todo lo que conlleva a tantos prejuicios sobre la homosexualidad son los órganos sexuales pero ¿qué pasaría si careciéramos de esos órganos?, sería igual la discriminación que hay hacia ellos.

Ahora bien los genes son los transmisores de rasgos, de posibles habilidades, herencia, etc., dentro de los genes viene una información cromosómica que es ahí donde se define el sexo, pues con esta información nos definimos como hombre o mujer, porque el hombre tiene un par de cromosomas que son XY y la mujer XX, y estos cromosomas no siempre resultan así, pueden sufrir alteraciones durante la división celular y el resultado puede ser XXX, XXY o XYY, a las personas que presentan estas alteraciones cromosómicas no suelen tener el mismo desarrollo, en cuanto a lo físico, de un hombre y una mujer “normal”, ¿se les podría definir como hombre o mujer?, la apariencia física, en lo personal creo que, no cuenta en la mayoría de los casos, hay veces que la naturaleza también tiene errores, se equivoca, algunas veces, o por azares del destino, hemos escuchado de casos como: nació con vagina y pene o tiene el clítoris muy grande hasta parece un pene o el pene lo tiene muy pequeño, etc., y no por eso dejan de presentar una orientación sexual diferente, tal vez sean diferentes físicamente, pero no por eso dejan de sentir atracción por un sexo en

---

<sup>9</sup> Ídem., p. 55.

específico. Y estos estereotipos no sólo afectan a homosexuales, también perjudican a heterosexuales que no cumplen con la apariencia y los roles que dicta la sociedad.

Algunos científicos vislumbraron otra explicación de la genética: un genotipo (conjunto de genes) y un fenotipo (aspecto); es decir, un óvulo fecundado por el esperma, que debía producir una mujer (de acuerdo a la carga genética), por error produjo un ser humano de apariencia viril.

Otra explicación a la homosexualidad es la que planteo Lang, pues nos habla d mujeres genéticamente declaradas en cuerpos de hombres, misma que Pare verificó en 1956 con la técnica llamada Determinación Cromosómica del Sexo<sup>10</sup> (elaborado por Barr, el cual demostró que la mayoría de las células femeninas contenían un punto, que las caracterizaba, en el núcleo, que no existe en las masculinas, a este se le conoce como cuerpo de Barr –se le dio este nombre por su descubridor-, es una región que no está activada en un de los cromosomas X); Pare, con está técnica, realizó una investigación con cincuenta hombres homosexuales, los comparó con veinticinco hombres heterosexuales y veinticinco mujeres. Los homosexuales resultaron masculinos y similares en los resultados de los hombres heterosexuales.

A pesar de los múltiples esfuerzos que han hecho por comprobar al 100% estas teorías no lo han logrado, aunque si se han detectado

---

<sup>10</sup> "Consiste en observar al microscopio celular que pueden obtenerse con tanta facilidad como raspando ligeramente la mucosa bucal. Cuando se examinan las células con un microscopio potente, se puede en la periferia del núcleo un punto denso característico de aproximadamente un micrón de diámetro. Es el cuerpo de Barr." González de Alba, Luis, **La Orientación Sexual. Reflexiones sobre la bisexualidad originaria y la homosexualidad**, p. 31.

posibles aspectos genéticos en la homosexualidad no se puede dar por hecho.

Los estudios o investigaciones más atinados son las que se han hecho con gemelos, con el afán de comprobar rasgos genéticos, ya que investigaciones anteriores tuvieron un rotundo fracaso, por eso la decisión de trabajar con gemelos, aunque no han encontrado con exactitud un gen en particular entre homosexuales, afirman que la homosexualidad se deriva de la herencia genética. Por ejemplo, si dos gemelos idénticos que fueron criados en lugares distintos por padres distintos y resultan ser homosexuales, entonces hay una alta probabilidad de que su homosexualidad se derive de su herencia genética común y no del entorno en el que hayan crecido. Pero no en todos los casos de gemelos sucede que compartan la misma orientación es solamente un porcentaje en el que sucede esto y no se debe al entorno que los rodea, el tratar de encontrar un rasgo genético es como una utopía, porque estamos lejos de descifrar ese gran enigma que es la homosexualidad (lesbianismo).

En un estudio que se realizó en 1991 se compararon pares de gemelos idénticos (monocigóticos), de cuates (dicigóticos) y si un hombre que es homosexual y tiene un gemelo idéntico hay 52% de probabilidad que su hermano gemelo también sea homosexual; y si éste tiene un hermano gemelo no idéntico (cuate) la probabilidad es de un 22% que sea homosexual también. Analizando este tipo de estudio, se puede decir que la interpretación es decisiva; si bien en la mitad de los casos de gemelos idénticos uno es homosexual, el otro también, pero también

queda claro que en la otra mitad no ocurre lo mismo. Aquí se puede llegar a la conclusión de que si la homosexualidad fuera un rasgo 100% genético, entonces todos los gemelos idénticos de los hombres homosexuales tendrían que ser homosexuales, y esto está lejos de ser así.

Hay datos que nos dicen que entre hermanos con una dotación genética idéntica, sólo la mitad resulta tener la misma orientación sexual. También es importante anotar que hasta ahora no se ha encontrado ninguna correlación genética para el lesbianismo en el caso de hermanas gemelas.

Es posible que la homosexualidad masculina sea esencialmente diferente de la femenina, pero, hasta ahora, esto tampoco se ha comprobado.

Como podemos darnos cuenta el lesbianismo es un hecho que es muy misterioso y no ha sido descifrado y tocado en ciertos aspectos, por eso mencionaba en párrafos anteriores que el lesbianismo y la homosexualidad son dos temáticas totalmente diferentes y se vislumbran de forma diferente.

Así como se ha investigado sobre la posibilidad de un <<gen homosexual>> también se han realizado investigaciones acerca de las hormonas. En tanto tengas ovarios o testículos, estos órganos secretan unas hormonas llamadas testosterona (en hombres), estrógenos y progesterona (en mujeres), que son las encargadas de los cambios en el desarrollo, durante la adolescencia, en el hombre (se ensancha la espalda, el tono de voz cambia, crece vello en las axilas y pubis, etc.) y

la mujer (se ensanchan las caderas, crecen los senos, el tono de voz cambia, crece el vello en axilas y pubis, comienza la menstruación). Son decisivas en la conformación de las diferencias físicas, sexuales, psíquicas y sociales.

Después de 1927<sup>11</sup> con el descubrimiento de las hormonas, surgió la idea de una bisexualidad, que se creía era un descontrol hormonal –la predominancia de una hormona ya sea masculina o femenina-, ya que las hormonas son las que determinan la orientación sexual, así como rasgos de personalidad y de conducta, como lo propone Clifford Wright (endocrinólogo estadounidense): “El impulso sexual, uno de los factores de influencia más poderosa en la vida [...], indudablemente depende mucho, si no enteramente, de las hormonas sexuales y la atracción hormonal. La atracción sexual habitual entre un varón normal y una hembra normal es indudablemente producto de la predominancia de la hormona masculina en el primero, y de la hormona femenina en la segunda.”<sup>12</sup> De ahí la idea de que los homosexuales tienen un exceso de hormonas femeninas y las lesbianas masculinas, aunque lo pondría un poco en duda, porque si lo comparamos con lo que anteriormente dije, los homosexuales tendrían ciertos rasgos físicos muy parecidos a los de la mujer, y no es así porque tienen todo lo de un hombre lo que cambia solamente es su orientación sexual.

Clifford Wright, presentó una posibilidad terapéutica, claro con el consentimiento de los pacientes, y era el de ajustar los niveles

---

<sup>11</sup> “Cuando se descubrió que hombres y mujeres producen hormonas de los dos tipos: tanto femeninas como masculinas.” Ídem, p.49.

<sup>12</sup> Wright, Clifford, **Endocrine Aspects of Homosexuality: A Preliminary Report**, (1935; Medical Record, Nueva York, No. 154), pp. 60-61; citado en Castañeda, p. 49.

hormonales únicamente. Esta teoría no se ha comprobado de manera convincente, porque las hormonas no bastan para producir ni el deseo, ni la fantasía, ni el placer sexual.

Así como las hipótesis anteriores podemos encontrar infinidad de ellas gracias a diversas investigaciones realizadas. Otra, por ejemplo, es la que planteó Günther Dörner sobre la hormona luteinizante (encargada de la liberación del óvulo), la cual se presenta en las hembras únicamente, por obvias razones, y dice también que este mecanismo fue descrito por primera vez en 1934 y se trata de una elevación en los niveles de esta hormona en la sangre después de una inyección de estrógenos; con este antecedente Dörner comparó, la reacción a esta inyección, entre hombres homosexuales y heterosexuales y los resultados que obtuvo fueron los siguientes: la inyección de estrógenos provocó la descarga de la hormona luteinizante en homosexuales, pero en los heterosexuales no, con esto concluye que "los homosexuales poseen, de hecho, al menos en parte, un cerebro diferenciado en sentido predominante femenino."<sup>13</sup>

Más sin embargo Michel Ruse viene a contrariar lo que Dörner ya había planteado, pues dice Ruse que los primates heterosexuales pueden reaccionar a una inyección de estrógenos segregando la hormona luteinizante, aunque dicen otros investigadores que la respuesta de los homosexuales no es la misma que la de las mujeres, ya que se da, pero a medias en homosexuales.

---

<sup>13</sup> González de Alba, Op. Cit., p. 29.

Para esto el componente psicológico juega un papel central en la sexualidad, pues según los sexólogos, el órgano sexual más importante es el cerebro, en el ser humano.

Aparentemente ni la genética, ni la biología han logrado explicar con exactitud la homosexualidad y el lesbianismo, así como no se ha podido justificar científicamente.

### **1.3 Postura Psicológica.**

Dentro de este enfoque hablamos de comportamiento, temperamentos y actividades los cuales fueron motivo de estudio, el hecho de que los hombres se comportarán como mujeres (homosexuales) y las mujeres como hombres (lesbianas), llamo mucho la atención de psiquiatras e importantes psicoanalistas como Sigmund Freud, por ejemplo, y fue la homosexualidad y el lesbianismo motivo de grandes estudios e investigaciones. Cuando la homosexualidad empezó a salir a la luz fue cuando la Asociación Psiquiátrica Norteamericana la enlistó dentro de sus trastornos mentales, hasta que se llegó a la conclusión de que no era una enfermedad mental la quitaron de la lista de trastornos mentales.

No por pensar que el homosexual no está enfermo y que es "normal" se puede pensar que es igual al heterosexual, pues éstos presentan fases, problemas y procesos específicos. Por ejemplo un psicólogo o un psicoanalista, no debe tratar a un homosexual como si fuera heterosexual, y no por minimizar a nadie sino, porque el proceso y las

circunstancias son distintas y los criterios para un diagnóstico van a ser, tienen que ser, diferentes.

Aún con lo que conlleva la psicología, se ha planteado que <<la homosexualidad no es un patología mental>> es una idea que se planteó en el siglo XIX y que fue adoptada por asociaciones médicas, psicológicas y psiquiátricas. "Esta área de la investigación parte de un trabajo muy importante realizado por Evelyn Hooker en 1958. Esta investigadora estadounidense aplicó diversos test psicológicos a dos poblaciones, de hombres homosexuales y heterosexuales, y mandó los resultados a varios expertos para que evaluarán la salud mental de cada individuo y determinarán quiénes pertenecían a cada grupo. Los resultados fueron contundentes: no se logró diferenciar correctamente a los hombres gay de los heterosexuales, pues su nivel de salud mental era casi idéntico, e incluso un poco más elevado entre la muestra homosexual. Hooker concluyó, [...], que los homosexuales eran tan <<normales>> como los heterosexuales y que la homosexualidad no podía considerarse, por lo tanto una categoría clínica en sí."<sup>14</sup>

Pese a que la homosexualidad no es considerada como una patología mental, eso no quiere decir que no presenten problemas psicológicos individuales, como los pueden presentar cualquiera, ya sea un niño, un adulto, claro que esto ya depende del entorno en el que se desarrolle cada uno.

El entorno social es el que más nos afecta, y digo que <nos afecta> porque nadie está a salvo de presentar ciertos problemas psicológicos, el

---

<sup>14</sup> Castañeda, Op. Cit., p. 32.

ser humano es muy vulnerable y es fácil que seamos afectados o nos dejemos llevar.

Siendo los homosexuales y las lesbianas un grupo muy señalado, atacado constantemente por la sociedad es aún más vulnerable; por ejemplo, existe un alto índice, en Estado Unidos, de intentos de suicidios de hombres y mujeres (homosexuales y lesbianas) en comparación con los heterosexuales, y por lo general esto ocurre entre los 16 y 21 años. Vemos la importancia del entorno social en la determinación de conductas problemáticas en cuanto a la población homosexual, pues constantemente son agredidos verbalmente, en ocasiones, hasta físicamente y emocionalmente, por familiares, conocidos, etc.

La psiquiatría al aplicar tratamientos a homosexuales, con o sin autorización, tuvo un rotundo fracaso que provocó que se dejarán de aplicar, ya que se sabe que todo intento por cambiar la orientación es nulo y esto se hacía sólo con el fin de volverlos "normales". Durante los años 50 y 60 se utilizó un método con el cual se intentaba cambiar la orientación, en forma de condicionamiento, al homosexual se le mostraban fotos de mujeres y hombres desnudos y cuando pasaba la imagen de un hombre <<atractivo>> le aplicaban choques eléctricos, método que fracaso y fue abandonado. La Asociación Psiquiátrica Norteamericana condenó formalmente toda tentativa por curar a homosexuales, pues dice que: "La terapia reparadora corre el riesgo de dañar a los pacientes, al causarles depresión, ansiedad y conductas autodestructivas."<sup>15</sup>

---

<sup>15</sup> Fallo de la American Psychiatric Association, información de la agencia Reuters, 15 de diciembre de 1998; citado en Ídem., p. 30.

El psicoanálisis trata de explicar la homosexualidad como una fase edípica no resuelta satisfactoriamente o con la elección del objeto. "Tiene que contentarse con descubrir los mecanismos psíquicos que han determinado la decisión de la elección de objeto y perseguir los caminos que enlazan tales mecanismos con las disposiciones instintivas."<sup>16</sup> En pocas palabras llevará a cabo un diagnóstico para llegar al fondo de las cosas para saber qué o cuáles fueron las causas para que se volviera así.

Una corriente que fue y sigue siendo de suma importancia es el psicoanálisis, el cual ha tenido grandes aportaciones e importantes seguidores, su representante y precursor más grande fue Sigmund Freud. El psicoanálisis cuestiona lo esencial en cuanto a la reproducción sexual y la diferenciación entre hombre y mujer. Principalmente lo hace porque se interesa por el inconsciente y el deseo. Nos ofrece la posibilidad de abordar la sexualidad como algo más que los simples instintos que se encuentran en el cuerpo y son irreprimibles, que se van construyendo en el ámbito cultural, la lengua y los significados. El inconsciente es nuestra forma de adquirir las normas culturales a través de la adquisición del lenguaje. Las perversiones, como señalan a la homosexualidad o al lesbianismo, son la clave, según el psicoanálisis, para comprender la sexualidad en general, dado que permiten profundizar de una manera que difícilmente sería posible en otros comportamientos. Freud intento cortar el vínculo convencional entre el instinto sexual y la genitalidad heterosexual. "...estamos acostumbrados a considerar que la relación entre instinto sexual y objeto sexual es más

---

<sup>16</sup> Freud, Sigmund, **Obras Completas**, Tres ensayos para una teoría sexual, T II, p. 1174.

íntima de lo que en realidad es. La experiencia de casos considerados anormales nos ha demostrado que en ellos el instinto sexual y el objeto sexual están meramente soldados...”<sup>17</sup>

Freud se refiere a homosexuales cuando habla de perversión, invertido, anormales, etc., y dice que hay tres tipos o clases de homosexuales: a) absolutos, cuyo objeto sexual es del mismo sexo; b) anfígenos (o bisexuales), el objeto sexual puede ser de uno o de otro sexo y; c) ocasionales, por circunstancias externas el objeto sexual puede ser del mismo sexo. También en su teoría *Tres ensayos para una teoría sexual –Desviaciones respecto al objeto sexual-*, concluye que no es posible deducir una explicación de la homosexualidad aunque si pueden ser de importancia para diagnósticos de cierto tipo de aberraciones.

Freud se deslinda de la teoría de la degeneración, ya que afirma que los homosexuales no presentan anormalidades pues su funcionalidad no se encuentra perturbada y que hasta hay quien tiene o posee un gran desarrollo intelectual.

Schreber con el análisis hecho a Freud, dice que según la paranoia era una causa de la homosexualidad reprimida; Adler, vio a la homosexualidad como un fracaso del aprendizaje social y éste a su vez refuerza el temor y hostilidad al sexo contrario.

Freud subraya en **Tres ensayos para una teoría sexual**, la importancia que daban los antepasados a los instintos, pues se dejaban llevar por ellos; y nosotros, por el contrario, nos enfocamos al objeto, y

---

<sup>17</sup> Weeks, Jeffrey, **El malestar de la sexualidad**, p. 219.

esto viene a enfatizar la función organizadora de la elección del objeto en las sociedades modernas.

“Freud argumenta que la homosexualidad es una peculiaridad de la elección del objeto y no un instinto constitucional y perverso.”<sup>18</sup> Freud no se interesó en la homosexualidad porque fuera una desviación o perversión, más bien fue por los mecanismos psíquicos que conllevaban a la elección del objeto y sólo se podía averiguar con el diagnóstico o análisis del aparato psíquico. La homosexualidad debía entenderse como una combinación, particular de tres fenómenos: características sexuales físicas, carácter sexual mental y tipo de elección del objeto.

Por otro lado, encontramos otro punto de vista que Freud plantea, que posiblemente sea un efecto decisivo en el desarrollo psicosexual del niño (a), este es el Complejo de Edipo; la amenaza o el temor a la castración, afirma Freud, es crucial para la diferencia sexual, ya que éste es considerado como un desarrollo natural por el cual todos pasamos, por eso sugerí anteriormente que Freud decía que la homosexualidad se debía a un Complejo de Edipo mal resuelto o no resuelto, porque de esta forma se perturba el desarrollo psicosexual del infante.

Por lo tanto, la castración es lo único que logra destruir el Complejo de Edipo, y esto da por resultado la adquisición de la identidad sexual.

La investigación psicoanalítica rechaza terminantemente la tentativa de separar a los homosexuales del resto de los demás como un grupo diferente constituido, como lo planteó Freud, y ha sido esto cuestionado

---

<sup>18</sup> Ídem., p. 247.

por las investigaciones genéticas. Claro, no se puede hablar de una clasificación de seres humanos, más bien pertenecen a una variación sexual, pero si existe la posibilidad de hablar de una estructura psicológica diferente, ya que todos somos diferentes en ese aspecto y por obvio los diagnósticos van a ser diferentes, porque van a ir acorde a la estructura psicológica de cada uno.

La homosexualidad no está relacionada con ningún trastorno psicológico, por lo menos en un alto porcentaje, se detectan problema psicológicos en homosexuales así como en heterosexuales, pero no están relacionados con su preferencia sexual, y es aquí donde se puede ver la gran importancia del entorno social en la determinación de conductas problemáticas entre la población homosexual, por tal situación ni el psicoanálisis, ni la psicología están para resolver el problema de la homosexualidad o el lesbianismo.

Como podemos darnos cuenta difícilmente podemos llegar a una conclusión al cien por ciento, pues preguntarse porque las personas son homosexuales, no tiene una respuesta certera o que no cause controversia. Muchas de las investigaciones van encaminadas a responder esta interrogante, (presionada por los esfuerzos) para explicar el patrón menos común, la homosexualidad, por lo cual se han lanzado un serie de hipótesis que buscan razón de ella.

La más antigua de las hipótesis sostiene que la homosexualidad es una especie de enfermedad mental, una especie de desorden mental o una angustia demarcada por una orientación sexual no definida en su totalidad.

Hay otras hipótesis que tienen en cuenta los factores biológicos, una familia con una madre dominante y un padre débil, una situación aprendida, etc.; hasta el momento no hay quien pueda dar una respuesta certera, que no conlleve a otras interrogantes o dudas y que nos pueda dejar totalmente satisfecho con esto.

Con todo y los esfuerzos de la psicología, el psicoanálisis, la biología, la psiquiatría y otras instituciones no se ha podido descubrir un componente que de origen a la homosexualidad, ha habido grandes e importantes aportaciones pero no una premisa que sea universal y que pueda explicar al cien por ciento la homosexualidad o el lesbianismo, aunque este último es aún más enigmático que la homosexualidad, por eso es más difícil tratar de averiguar algo sobre este tema.

Ahora bien las investigaciones son abundantes, pero ninguna lleva a responder la pregunta ¿nacemos o se hacen?, o bien el origen de la homosexualidad. Por años se había hablado de la defensa de los homosexuales por su preferencia sexual y se creía que era una forma de elección libre la cual era condenada y era evidente que no podía ser libremente elegida y ahora se habla de una orientación sexual, propia del deseo y que es un rasgo que no elegimos, sino que ya está dado.

Respondiendo a la pregunta anterior, por lógica nacemos siendo hombre o mujer físicamente, distinguiéndose por los aparatos reproductores, pero esto no nos basta para decir si realmente somos hombres, mujeres, heterosexuales u homosexuales, se ha probado, y supongo que hemos tenido una experiencia así, que un hombre homosexual puede

ser tanto o más masculino que uno heterosexual y en el caso de una mujer y una lesbiana y una heterosexual es igual.

En cuanto a lo psicológico, estudios han probado que heterosexuales y homosexuales pueden estar perfectamente bien en sus facultades mentales, y pues si llegarán a visitar al psicólogo es por factores ajenos a él, y sería más bien por causa de su entorno social.

Volviendo al punto, pienso que de una forma u otra la respuesta es la orientación sexual, pues cada quien trae consigo una, por eso creo que uno ya nace así, porque como ya hemos visto uno no puede modificar o corregir la homosexualidad, ni mucho menos son mañas que se peguen...

Para esto es importante saber como es la conformación de la identidad sexual y de género de los seres humanos y para esto nos ayudará el siguiente capítulo.

---

## **CAPITULO 2**

### **La adolescencia y el proceso de identidad de un homosexual o lesbiana.**

---

En la adolescencia transitamos por una serie de cambios en nuestro cuerpo, la mente y en las relaciones con las demás personas. Durante esta etapa de la vida, el desarrollo puede ser estimulado, detenido e incluso deteriorado, y aquí veremos que puede ser un tanto confuso para la adquisición de la identidad en los homosexuales y lesbianas.

#### **2.1 Adolescencia.**

En la adolescencia, se presentan muchos problemas debido a factores que actúan en etapas previas y, a la vez, intervienen factores cuyos daños aparecerán en fases tardías y pueden sucederse en otras generaciones, gracias al entorno en el que cada uno se desarrolla. El desarrollo psicológico y sexual (Psicosexual) se refiere a los cambios que experimentamos en nuestras conductas, sentimientos, actitudes, afectos, temores y fantasías desde nuestra ubicación como hombres o mujeres en desarrollo y crecimiento.

Existen diversos factores que influyen en su aparición, por lo que su comienzo varía de una persona a otra. Para algunos la adolescencia nunca termina; para otros, esta etapa pasa casi desapercibida. Este desarrollo se produce tanto en la esfera biológica (desarrollo y cambios físicos), como en la psicológica (afecto y personalidad) y en la social (relación con otros).

“El hecho del que el joven adulto tenga que conquistar su lugar y su independencia en el mundo de los adultos forma parte del juego implícito de la sociedad.”<sup>19</sup> Precisamente es aquí donde el individuo experimenta un gran conflicto de identidad, pues está en la búsqueda de ésta, y si no es bien orientado o manejado puede repercutir para toda la vida (principalmente en donde su desarrollo se vio gravemente afectado).

Para todo adolescente el desarrollo es una tarea llena de retos y demandas. Un aspecto importante consiste en definir su identidad sexual. Todos los niños exploran y experimentan sexualmente como parte de su desarrollo normal. Este comportamiento sexual puede llevarse a cabo con miembros del mismo sexo o del sexo opuesto.

A muchos adolescentes el pensar en, o experimentar con personas del mismo sexo puede causarles preocupación o ansiedad con respecto a su orientación sexual; a otros, incluso, aún los pensamientos o fantasías pueden causarles ansiedad, ya que esto no es “normal”, pues vivimos en una sociedad “machista”, y esto estaría mal visto.

Hay homosexuales y/o lesbianas que en la adolescencia, posiblemente hasta en la niñez, se llegan a percatar de su homosexualidad o lesbianismo pues viven o experimentan pensamientos y/o sentimientos homosexuales; se puede decir que los cambios que experimentan, comparados a los adolescentes en general, se puede decir que, son similares, pues igual pueden llegar a presentar los mismos tipos de

---

<sup>19</sup> Mannoni, Octave, et. al., **La crisis de la adolescencia**, p. 10.

estrés, y luchas durante la adolescencia, que en éstos se presenta de manera frecuente o más intensa.

A pesar de que el conocimiento y la información acerca de la homosexualidad y el lesbianismo han aumentado, los adolescentes entran en un gran conflicto, y se podrían exponer algunas de las preocupaciones que éstos presentan o pueden presentar, como por ejemplo:

- Sentirse diferentes a sus amigos y compañeros.
- Sentirse culpables acerca de su orientación sexual.
- Preocuparse acerca de cómo pueda reaccionar su familia y sus seres queridos.
- Ser objeto de burla y ridículo por parte de amigos y compañeros.
- Temor a la discriminación.
- Ser rechazados y acosados por otros.

Los adolescentes que no se sienten cómodos con su orientación sexual o que no saben como expresarla, pueden beneficiarse en parte con el apoyo de amigos que lo comprendan y escuchen, aunque sería de mejor ayuda que los padres fueran quienes los apoyaran, los adolescentes homosexuales-lesbianas suelen aislarse socialmente, alejarse de sus amistades y amigos, también tienden a tener una baja autoestima, presentar cuadros depresivos. Los padres y otras personas necesitan estar alerta a estas señales, ya que hay datos, registros que demuestran

que entre los adolescentes homosexuales y lesbianas existe un alto índice de suicidios.

Durante la adolescencia uno es muy vulnerable y manejable, así como presentamos diversas transformaciones tanto físicas como emocionales, a estos cambios Freud les llama <<metamorfosis de la pubertad>> en el cual se forma un complicado mecanismo.

Freud habla de las transformaciones que se dan en el paso de la niñez a la adolescencia y son:

- ✓ Factores perturbadores del desarrollo<sup>20</sup>, son diversos los factores, tanto internos como externos:
  - Constitución y herencia. Este es el factor más importante. La constitución habla de la diversidad de la constitución sexual la cual puede ser perturbada por variaciones y pueden denominarse degenerativas y considerarse como manifestaciones de una degeneración heredada.
  - Elaboración ulterior. No puede, afirmarse que con la agresión de los diversos componentes de la constitución sexual quede inequívocadamente determinado el carácter de la vida sexual.  
A) Cuando todos los componentes se conservan en la interrelación aceptada como <<anormal>> y se fortifican con la maduración, el resultado final no puede ser más que una vida sexual perversa.

---

<sup>20</sup> Freud, Op. Cit., p. 1232-1237.

- Represión. B) Cuando en el curso del desarrollo experimentan el proceso de represión algunos de los componentes de excesiva energía, debiendo tenerse en cuenta que este proceso de represión no corresponde por completo a una desaparición total de los elementos reprimidos.
- Sublimación. C) El tercer desenlace a que puede llegar una disposición anormal se hace posible por el proceso de la sublimación, en el cual es proporcionada una derivación y una utilización, en campos distintos, a las excitaciones de energía excesiva, procedentes de las diversas fuentes de la sexualidad. Una especie de sublimación es también el dominio de los impulsos sexuales por medio de las formaciones reactivas.
- Sucesos accidentales. El factor constitucional debe esperar sucesos que le hagan entrar en acción, y el factor accidental necesita apoyarse en el constitucional para comenzar a actuar.
- Madurez precoz. La madurez sexual temprana aparece con frecuencia paralelamente a un desarrollo intelectual prematuro, circunstancias que se encuentran unidas en la historia infantil de los individuos.
- Factores temporales. La alteración del orden temporal en la síntesis de los componentes del instinto sexual se reflejará en una modificación del resultado. No se puede ni siquiera indicar de qué pueden depender tales perturbaciones temporales de los procesos evolutivos.

- Adherencia de las impresiones precoces. La importancia de todas las manifestaciones sexuales precoces es acrecentada por la existencia de un factor psíquico de origen desconocido en el que no se puede ver por ahora más que un concepto psicológico provisional. Se trata de la adherencia o fijación prolongada de estas tempranas impresiones sexuales en los futuros neuróticos o perversos, pues en los demás individuos no llegan a ejercer una influencia suficiente para forzarlos obsesivamente a buscar su repetición y determinar para toda la vida la dirección de su instinto sexual.
- Fijación. En la causación intervienen la constitución, la madurez temprana, la intensidad de la adherencia y la causal excitación del instinto sexual por influencias exteriores.

Lo anterior es planteado por Freud de acuerdo al factor psíquico, y éste es el factor más importante porque es el que los hace ser más vulnerables, como ya lo había mencionado anteriormente, y lo físico pasaría a un segundo plano. La adolescencia se caracteriza por la transición de la niñez a la adultez y aquí es en donde se alcanza la madurez emocional y social<sup>21</sup>, y por supuesto que existen factores que pueden influir en este desarrollo, como ya lo vimos.

En esta etapa de la vida el individuo, comienza a hacerse independiente, ya que inicia una separación gradual de los padres, atraviesa un periodo de experimentación y búsqueda de nuevas figuras de identificación; que

---

<sup>21</sup> "...la adolescencia influye mucho en lo que se manifiesta como evolución social." Mannoni, Op. Cit., p. 17.

esto no tiene que ver con que se vuelvan o no homosexuales y/o lesbianas, pues la orientación sexual de las personas ya está determinada en cada uno de nosotros, y ésta es la que va a hacer que uno se identifique con las personas de su misma orientación.

Los adolescentes viven, en la actualidad, una situación difícil, pues están inmersos en una sociedad competitiva, despersonalizada y demandante.

La adolescencia es, la más importante, la más conflictiva, por lo regular los adolescentes buscan guiarse de amigos, primos, hermanos mayores o en su defecto buscan ser como sus ídolos, y los que comienzan a saberse homosexuales-lesbianas sufren aún más, pues comienza el rechazo de sus amigos y conocidos, entran en una gran crisis emocional y carga social pues se dan cuenta, sino es que ya lo sabían, de que ser homosexual-lesbiana no es "normal", para algunos no para todos, pues hay quien lo ve como lo más natural del mundo. "...la adolescencia es una época crítica para los homosexuales: no es fácil reconocer que uno de diferente, sobretodo si la sociedad condena tal diferencia. Esto no significa, empero, que la homosexualidad sea inherentemente patológica; el problema está en asumirla ante uno mismo, la familia y la sociedad."<sup>22</sup>

La adolescencia es un paso para lograr construir su identidad, pues es todo un proceso que se tiene que asimilar para consolidarse y llegar a ésta. Durante esta etapa aprendemos cosas<sup>23</sup> que nos son

---

<sup>22</sup> Castañeda, Op. Cit., p. 33.

<sup>23</sup> "...establecer una identidad sexual y aprender a controlar y canalizar los impulsos sexuales; aprender a relacionarse con el sexo opuesto; desarrollar una identidad social, y comenzar a aprender las reglas del juego de la convivencia social y amorosa." Ídem., p. 68.

indispensables en la vida adulta; ensayamos modelos diferentes de comportamiento, diversas actitudes y valores, vamos adquiriendo experiencias y conocimientos que evaluaremos e integraremos para ir consolidando poco a poco lo que llamamos identidad.

Aquí principalmente es donde inicia la construcción de la homosexualidad-lesbianismo, pues el homosexual y/o lesbiana asume su orientación sexual (toma conciencia de ella), para posteriormente hacerlo frente a su familia y a la sociedad, pero sólo lo hará cuando tenga una integración de actos, sentimientos, deseos y pensamientos que lo identifiquen como tal, para que con esto llegue a una aceptación total sobre su homosexualidad-lesbianismo.

El adolescente necesitará encontrar fuera de su familia nuevas figuras con las cuales tenga la posibilidad de identificarse, que tomen el lugar de sus padres y que le proporcionen tanto apoyo emocional como una guía.

La adolescencia es una época crítica para los homosexuales: pues no es fácil reconocer que, uno es diferente de los demás porque se sabe de ante mano que la sociedad condena tal diferencia, y la mayoría de las veces, el problema es asumirla ante uno mismo, la familia y la sociedad.

A simple vista se podía pensar que la adolescencia es igual entre homosexuales-lesbianas y heterosexuales, pero no es así, ya que son adolescencias similares en algunos aspectos, pero distintas en otros, aunque si se difiere entre una persona y otra, por ejemplo<sup>24</sup>:

---

<sup>24</sup> Ídem. p. 68-69.

## **Heterosexual**

- Este desarrollo es promovido de muchas maneras por la sociedad en donde vive.
- La escuela, las actividades extracurriculares, las fiestas, la cultura que lo rodea y su misma familia los impulsa a desarrollar las actividades necesarias para la vida adulta, y a acumular las experiencias que se requieren.
- No faltan las oportunidades, ni los ejemplos a seguir, ni los aprendizajes, ni las amistades con quienes compartir esta etapa crucial.

## **Homosexual**

- Descubre poco a poco que sus impulsos sexuales no son como los de sus compañeros.
- No comparte ese interés tan intenso que muestran sus compañeros hacia el sexo opuesto.
- Deja de identificarse con sus compañeros y de pertenecer completamente al grupo.
- Va al cine y se siente mucho más atraído por los actores de su mismo sexo.
- Se da cuenta de que sus deseos y sentimientos no son socialmente aceptables.
- Comienza a sentirse solo e incomprendido.
- Presenta baja autoestima.
- Tiende a retraerse cada vez más.

Con lo anterior nos podemos dar cuenta que el hecho, de que un(a) adolescente se empiece a descubrir homosexual-lesbiana no es fácil, es todo un proceso en el cual no nada más él va a estar inmerso, asimismo

es una etapa en la que va a vivir experiencias difíciles, que se podría pensar, que son por las que generalmente pasan los adolescentes homosexuales-lesbianas.

Durante la adolescencia en la fase de la exploración suelen presentarse ciertos riesgos para los adolescentes, sean heterosexuales u homosexuales, debido a la carga emocional, la confusión y la ansiedad que están experimentando, pues son blanco fácil del alcoholismo y la drogadicción (se podría pensar en prostitución también) que se pueden llegar a convertir en hábito debido a la evasión que brindan.

Muchos de los problemas que los homosexuales y/o lesbianas adolescentes presentan incluyen bastante confusión acerca de su orientación sexual, pues no hay un patrón o un libro en el que se diga como es la niñez, adolescencia, adultez y vejez de un homosexual-lesbiana, y les resulta difícil porque tienen que definir su identidad en base a una orientación sexual que está tachada, y que posiblemente no tenga un estereotipo o modelo a seguir.

Debido a esto hay homosexuales-lesbianas que adoptan conductas y actitudes heterosexuales, claro está, conservando su preferencia sexual, con el paso del tiempo se irá definiendo, pues poco a poco conocerá más homosexuales-lesbianas, esto le servirá para la construcción de su identidad sexual.

El tratar de definir nuestra identidad y orientación es un poco complicado y confuso, pues hoy en día los roles masculino y femenino no son tan marcados como antes los tenían nuestros padres.

También es importante que señalemos que hay una gran diferencia durante la adolescencia entre hombres y mujeres, en la forma en que se comportan o desenvuelven, por ejemplo: en los hombres podemos observar que se enfocan más a lo erótico como mirar, comparar, y posiblemente tocarse los genitales, tal vez estas sean las actitudes más comunes en ellos y no vemos conductas que por lo regular se dan en mujeres, como el enamoramiento, abrazos entre ellas y todo aquello que tiene que ver con el contacto físico, cuando alguna de estas conductas se llega a presentar en los hombres de inmediato se piensa que es un signo de homosexualidad el que se está dando, totalmente contrario a las mujeres, pues se da que dos o más adolescentes (mujeres) se la pasan todo el tiempo juntas, se llamen constantemente por teléfono, se den muestras de cariño (abrazos, se tomen de la mano) y no por esto se piensa que es signo de lesbianismo.

Por eso el hombre se va a lo erótico y la mujer a lo sentimental, aunque estas no son conductas obligatorias pues no todos somos iguales, ni fuimos educados de la misma forma y el contexto en el que vivimos no es el mismo.

También cabe mencionar que durante esta etapa los homosexuales-lesbianas van a experimentar sus primeras relaciones sentimentales, posiblemente sexuales, sus primeras decepciones amorosas, con todo esto quiero decir que el adolescente homosexual-lesbiana va a empezar a tener sus primeros contactos sociales y sentimentales para lograr consolidar su identidad sexual satisfactoriamente.

Vivir el duelo, es fundamental, sobretodo para el adolescente homosexual-lesbiana, que lo pueda compartir y le sepan guiar, para poder llegar a una sana aceptación de la homosexualidad (su identidad), vivir abiertamente con plenitud y dignidad.

## **2.2 Conformación de la identidad.**

“Más allá de la diversidad, lo que aquí importa destacar es que quizás la juventud sea, una metáfora del cambio social.”<sup>25</sup> Como ya lo hemos visto los contextos van cambiando, se van modificando las conductas, los valores han cambiado (o posiblemente sea que se les de otro significado o se entiendan de forma diferente), las mentalidades no son las mismas, a las de hace unas décadas. La principal preocupación es poder ayudar a jóvenes, adolescentes a construir una identidad propia, cosa que no es nada fácil.

La identidad la vamos construyendo a lo largo de la adolescencia por eso la necesidad de copiar o imitar a las personas de nuestro alrededor, vamos tomando ciertas características de los demás, poco a poco vamos arraigando o desechando éstas de acuerdo a nuestro parecer, esto nos es una tarea fácil y definirla es algo muy personal.

La actividad principal y más trascendental de este periodo es la de construir, reconstruir, revisar e integrar un conjunto de conceptos de sí mismo. Entendamos así, que el adolescente no tiene una identidad definida, por lo tanto entran en conflicto pues están en busca de ella.

---

<sup>25</sup> Medina Carrasco, Gabriel, **Aproximaciones a la diversidad juvenil**, p. 39.

Dentro de la construcción de la identidad uno conoce personas a fines, por ejemplo, esto es importante para los homosexuales y/o lesbianas, ya que se dan cuenta de que no están solos y que si hay otras formas y estilos de ser homosexual-lesbiana, tal vez esto sea una manera de aminorizar el conflicto en su búsqueda.

En las minorías, en este caso homosexuales-lesbianas, es importante que exista una historia, para poder tener una identidad. "En esta búsqueda de uno mismo es importante identificar los pasos, hacer las conexiones, establecer a cronología. Surge así una reconstrucción de la historia personal, una arqueología del deseo, muy diferente de la que se da en los heterosexuales [...] Todo el mundo tiene y necesita una narrativa de su vida que le de sentido y congruencia. Esto es especialmente importante en las minorías de ahí el hincapié en la historia de su comunidad."<sup>26</sup>

Como vemos a los adolescentes heterosexuales se les complica la búsqueda de su identidad<sup>27</sup>, ya que no tiene modelos o patrones a seguir, no porque no los haya, sino porque hay que buscarlos, se tiene que identificar con personas que no tienen la misma orientación sexual que ellos (as), es aquí donde el camino se complica.

Por eso tienen que relacionarse con otros homosexuales-lesbianas, aunque, tal vez, en un principio no lo crean necesario, hay que hacerlo,

---

<sup>26</sup> Castañeda, Op. Cit., p. 74.

<sup>27</sup> "La identidad es un hecho enteramente simbólico construido en y por el discurso social e históricamente construida. Es la percepción de un nosotros relativamente homogéneo en contraposición a los otros con base en atributos, marcas o rasgos distintivos subjetivamente seleccionados y valorizados que, a la vez, funcionan como símbolos que delimitan el espacio de la mismidad identitaria." Medina Carrasco, Op. Cit., p. 207.

pues se tienen que dar cuenta que no están solos, que existen diferentes formas y estilos de vivir como homosexual-lesbiana, como ya lo había mencionado anteriormente.

Así podrán empezar a adquirir un sentido de pertenencia. “Como representación social la identidad juvenil se expresa a través de los estilos y se estructura con base en tres principios: el de la diferenciación, el de la integración de las diferencias y el de su permanencia a través del tiempo.”<sup>28</sup>

En el caso de homosexuales-lesbianas pienso que es necesario e importante que se den a la tarea de relacionarse con otros con la misma orientación, ya que igual se puede dar el caso de confusión respecto a éste grupo, pues la sociedad en la que nos encontramos le ha asignado cierto estereotipo a los homosexuales-lesbianas; por ejemplo, se cree o se tiene el concepto de que para serlo, hay que ser afeminado y amanerado, en cuanto a hombres, cuando no es así; que las lesbianas deben actuar y vestir como los hombres y tampoco es así; a cuantos homosexuales y lesbianas no hemos visto que son más masculinos y femeninas que los heterosexuales mismos.

Por estos motivos la importancia de relacionarse con otros de la misma orientación, pues así aprendemos actitudes y conductas, las practicamos, desechamos las que no nos parecen y hacemos nuestras las que si nos agradan (de acuerdo a la personalidad de cada quien), para poder ir haciendo una integración de lo que va a ser nuestra identidad.

---

<sup>28</sup> Ídem., p. 207.

Entrada la adolescencia, sucede que se efectúan contactos físicos más o menos íntimos que tienen un sentido básicamente exploratorio<sup>29</sup> y que habitualmente, no producen más que un recuerdo, pero en otros casos puede constituirse en el inicio de una elección homosexual-lesbiana.

Será definitivamente la propia persona la que con el paso del tiempo y las experiencias vaya determinando la elección y construcción final.

El hecho de que las personas homosexuales-lesbianas no formen un grupo homogéneo, ni lleven a cabo las mismas conductas en el ámbito social y erótico, hace que sea difícil, sino imposible asociar las preferencias homosexuales-lesbicas a un solo fin común.

A lo largo de este proceso, de la conformación de la identidad, conocemos y nos relacionamos con infinidad de personas, adoptamos conductas y actitudes, como ya lo dije lo vamos a hacer de acuerdo a la personalidad de cada uno; por ejemplo, siendo una persona introvertida no se van a adoptar conductas y actitudes de una persona extrovertida, porque se sentiría a disgusto, entonces simplemente va a desechar estas conductas y actitudes para seguir buscando otras que le gusten para adoptarlas y hacerlas suyas. También comienzan las relaciones sentimentales y/o sexuales, primero se inician como experimentos, prácticas que poco a poco se irán consolidando.

Para esta adquisición de identidad, tanto heterosexuales como homosexuales y lesbianas, se inician en sus primeras relaciones de

---

<sup>29</sup> "El estilo es la manifestación simbólica de las culturas juveniles y expresa construcciones más o menos coherentes de elementos materiales e inmateriales provenientes de la moda, la música, el lenguaje, las prácticas culturales y las actividades focales que los jóvenes consideran representativas de su identidad como grupo." Ídem., p. 207.

pareja, las cuales a muchos les sirven de ayuda, pues así es como descubren el gusto por el mismo sexo o el contrario, aunque no en todos los casos.

Y encontramos ciertas diferencias entre las relaciones de pareja de homosexuales-lesbianas y heterosexuales, "El proceso es aún más difícil para los homosexuales; como no existen modelos culturales de parejas homosexuales ni reglas del juego aplicables, muchas personas (sobretudo si han tenido previamente relaciones heterosexuales) entran en su primera relación homosexual con expectativas desmedidas."<sup>30</sup> Esto suele ser determinante para algunos homosexuales-lesbianas, ya que a veces la primera relación en pareja no resulta bien y fracasa, y éstos podrían pensar que es por culpa de su homosexualidad-lesbianismo, incluso pueden llegar a negar o renunciar a su homosexualidad-lesbianismo.

Aunque puede suceder totalmente lo contrario, la primera relación puede ser satisfactoria y esto puede ayudar a que se den próximas relaciones con otros homosexuales; el ser homosexual puede llegar a ser motivo de satisfacción comienza a cambiar la autoimagen y va formando una vida social con otros homosexuales-lesbianas y alguno que otro heterosexual.

Como podemos darnos cuenta el ser homosexual en cualquier circunstancia puede ser difícil y hasta frustrante.

---

<sup>30</sup> Castañeda, Op. Cit., p. 75.

Como ya lo mencione, al hablar de identidad hablamos de un sentido de pertenencia, pues van a elegir su modo de vida, en lo íntimo va haber una elección del tipo de relación, se puede elegir entre una pareja estable, monogama o múltiples relaciones pasajeras, en fin hay la libertad de escoger entre varias alternativas. "...dentro de las limitaciones impuestas por la convivencia social, hoy en día el homosexual puede ser innovador en su identidad y manera de vivir o completamente convencional."<sup>31</sup>

Esta adquisición o constitución de la identidad nos lleva a la construcción de la identidad sexual y de género, pues van de la mano.

Finalmente, cuando la identidad homosexual se asume satisfactoriamente, se puede decir que se asume como gay, punto que ya había aclarado en el capítulo 1 (el asumirse como homosexual-lesbiana o gay son formas que se asumen de forma diferente), en esa identidad homosexual van integrados todos esos elementos que se fueron adquiriendo a lo largo de ese proceso de construcción. "La identidad implica, por consiguiente, una coincidencia de deseos, sentimientos actos y conciencia, que culminan en la aceptación de uno como homosexual, en un acto de autodefinición. [...] Quizá podríamos hablar, entonces, de diferentes grados o fases de la homosexualidad, que van desde las experiencias y los deseos aislados, hasta llegar a una relación amorosa y a un estilo de vida abiertamente homosexuales. Cuando eso sucede y se suman todos los elementos, entonces podemos hablar de una identidad homosexual en la cual coinciden el sentir, el

---

<sup>31</sup> Ídem., p. 79.

desear, el actuar y el pensar.”<sup>32</sup> En otras palabras se asume la persona finalmente como gay.

### **2.3 Construcción de la identidad sexual y de género.**

La identidad sexual es parte de la identidad ya construida del individuo.

La identidad sexual se conceptualiza como la parte complementaria que permite a cada uno reconocerse, asumirse y actuar como ser sexual. También, la identidad sexual lleva un proceso para que se pueda consolidar en la adolescencia.

La identidad sexual podría, en cierta forma, diferenciarse de la orientación sexual, en la que pueden darse individuos heterosexuales, homosexuales, o bisexuales. Y en este caso podría pensarse que la identidad y la orientación sexual son hechos absolutamente diferentes, por lo que pueden haber personas con una orientación sexual y tener diversas identidades sexuales. Definir la identidad sexual no es una tarea fácil y definirla es algo muy personal.

Un adolescente no puede dudar de su género, pero tal vez sí de su orientación sexual, porque puede ser del género femenino y ser heterosexual u homosexual (lesbiana), o ser una mujer que se considere masculina y ser homosexual (lesbiana) o heterosexual.

Por ejemplo, hay individuos que mantienen relaciones sexuales con miembros de ambos sexos, pueden considerarse y llamarse a sí mismos

---

<sup>32</sup> Ídem., p. 44.

bisexuales, se sientan más como heterosexuales, o se inclinen más por la homosexualidad. Simplemente, el hecho de que un hombre tenga contacto sexual con una mujer, no significa necesariamente que ella le atraiga sexualmente y emocionalmente, muy probablemente sea por guardar apariencias, por demostrarse a sí mismo o a alguien más algo; las personas ya sean heterosexuales, homosexuales-lesbianas o bisexuales, tendrán la identidad sexual que muy internamente mejor le venga y con la que se sienta más a gusto.

La identidad sexual es un proceso largo y complejo, y se inicia con el aislamiento (hay una preocupación en relación a los cambios corporales, tiene su grupo de amigos –del mismo sexo-, su objeto sexual aún no está bien definido), posteriormente presenta una orientación incierta de lo que es la sexualidad o hacia la sexualidad (comienza a adaptarse a los cambios corporales y a interesarse más en su apariencia), después viene la apertura de la orientación sexual (interés por la apariencia física, surgen los enamoramientos platónicos, comienza con múltiples parejas, pero con un carácter de más exploratorio que afectivo), finalmente viene la consolidación de su identidad sexual (hay una aceptación libre de distorsión, las relaciones comienzan a ser estables –con amigos y pareja- y suelen aparecer las relaciones sexuales).

Dentro de la identidad sexual encontramos inmersa la identidad de género o rol de género, es decir, la asunción y manifestación de lo que se siente con base en unas normas sociales.

El género<sup>33</sup> es una de las dimensiones principales de la identidad sexual, ya que desde que nacen las personas los enseñan, y a su vez éstos aprenden, a verse y comportarse como varones o mujeres, y esto da lugar a la identidad de género, que es la convicción individual que cada persona tiene sobre su pertenencia de género. “La feminidad/masculinidad se construye en la intersubjetividad y en la interacción. No hay fantasma sin gesto, ni gesto que no se genere en una representación. La feminidad y la masculinidad son representaciones de la mente de los adultos, significados conscientes y preconscientes, [...], y contenidos inconscientes –fantasmas de feminidad-masculinidad- reclusos en estratos más inaccesibles. Pero los fantasmas inconscientes también se transmiten de generación en generación a través del discurso o de la acción.”<sup>34</sup>

A cada género se le atribuye un valor determinado, con pautas sociales variables que se diferencian en cuanto a roles, capacidades, actitudes y comportamientos.

El proceso a través del cual se transmite y construye la identidad de género es la interacción, a través del cual se asigna a las personas, determinadas tareas, emociones, lenguaje, juegos, etc., tan sólo por ser hombre o mujer. De esta forma los individuos se van identificando psicológicamente con lo femenino o lo masculino (se da de igual forma

---

<sup>33</sup> El género hace referencia a los atributos, valores, normas sociales, símbolos, características y formas de comportamiento, que la sociedad construye a partir de la diferencia física de las personas. Condiciona desde la educación que se recibe hasta la manera en la que se vive, de comportarse y es lo que conocemos como masculino o femenino.

<sup>34</sup> Dio Bleichmar, Emilce, et. al., **Género, Psicoanálisis, Subjetividad**, p. 124.

en el caso de homosexuales, aunque en estos casos es un poco más confuso).

La conducta está influenciada por la identidad de género, suele marcarse un comportamiento diferenciado para mujeres y hombres (aquí es donde entra lo confuso para los homosexuales), en la expresión del deseo, los sentimientos y la conducta sexual en donde se marca un modo de comportamiento típico de un hombre y otro típico de una mujer. Por ejemplo una mujer tiene que ser obediente y pasiva, mantener una buena reputación, esperar a que el hombre tome la iniciativa, estar disponible sexualmente siempre que él quiera; y el hombre tiene que ser el que tome la iniciativa, ser experimentado en el sexo, él que protege, oculta sus sentimientos, etc.

"...lo que determina la identidad y el comportamiento de género no es el sexo biológico, sino el hecho de haber vivido desde el nacimiento las experiencias, ritos y costumbres atribuidos a cierto género. Y [...] que la asignación y adquisición de una identidad es más importante que la carga genética, hormonal y biológica."<sup>35</sup> Puede llegar a ser muy confuso, sino están bien marcados estos roles, y sobre todo si alguna persona se identifica con el sexo contrario, a pesar de que esto pueda suceder no quiere decir que sean homosexuales-lesbianas; no por el hecho de que una niña juegue fútbol, le gusten los coches o los soldaditos de juguete, quiere decir que es, o va a ser, lesbiana, puesto que se ha llegado a presentar este caso y no en una sino en varias niñas, y lo mismo pasa con los niños que les gusta jugar con muñecas; simplemente hablamos

---

<sup>35</sup> Lamas, Marta, **El género: la construcción cultural de la diferencia sexual**, p.113.

de una confusión de género, la cual con el paso del tiempo se va aclarando y definiendo.

Confusión de género por qué, porque hoy en día los roles masculino y femenino son menos marcados que años atrás, pues hace algunas décadas estaban bien marcados, los estereotipos en los géneros se diferencian en tiempo y en el entorno; por ejemplo, antes se tenía la ideología de que las mujeres al hogar y a los niños, y los hombres al trabajo (sustento del hogar) solamente. Actualmente las mujeres trabajan y/o, pues ya no es tan cerrado el pensamiento, porque ahora los empleos los ocupan, tanto hombres, como mujeres; los hombres también colaboran con algunas labores domesticas y en el cuidado de los hijos, algunos no todos, incluso hay quienes los llevan a la escuela porque mamá trabaja.

Desde la perspectiva psicológica<sup>36</sup> el género se articula en tres instancias que son básicas:

- La asignación de género. Se da cuando el bebe nace, por la apariencia de sus genitales.
- Identidad de género. El niño estructura su experiencia vital; el género al que pertenece lo hace identificarse en todas sus manifestaciones: sentimientos o actitudes de "niño" o de "niña".
- El papel de género. Se forma con el conjunto de normas y prescripciones que dictan la sociedad y la cultura sobre el comportamiento femenino o masculino.

---

<sup>36</sup> Ídem., p. 113.

Es así, entonces, como es que se asigna el género a cada uno de nosotros porque uno no nace siendo femenino o masculino (me refiero a actitudes), de acuerdo a los órganos sexuales es el género que a uno le corresponde, poco a poco nos vamos identificando con ese género y asumimos la identidad sexual.

La identidad de género. Está determinada por la cultura a través, primero, de la madre y el padre, luego por los grupos sociales. Se transforma en una inscripción mental producto de las identificaciones que forma parte de la estructuración de la identidad, es en este proceso cuando en mayor o menor medida uno como sujeto toma algún aspecto, cualidad, propiedad o atributo de otra persona, y se transforma parcial o totalmente sobre el modelo de ésta, asumiendo así cada uno un rol de género<sup>37</sup>.

El rol de género, lo veo como la percepción de uno mismo como, masculino o femenino en habilidades, conductas, sentimientos, etc.; y está antes de la adquisición de la identidad sexual, pues ésta la recalcan los padres, familia y la sociedad en general constantemente desde que nacemos y la identidad sexual la vamos adquiriendo y/o descubriendo poco a poco, hasta llegar a la consolidación de ésta.

Para los homosexuales y/o lesbianas, tal vez no sea una tarea fácil, y viéndolo por el lado de su identidad sexual porque no es bien vista por la sociedad, porque no hay estereotipos de cómo ser homosexual-lesbiana, cómo llevar una relación sentimental, de cómo ser en sí; ya

---

<sup>37</sup> El rol de género es un conjunto de expectativas acerca de los comportamientos sociales, que se espera para cada sexo.

que si hablamos de género pueden haber lesbianas que se sientan muy femeninas o viceversa, homosexuales que se sientan muy masculinos, porque el hecho de que sean homosexuales o lesbianas no les quita el género al que pertenecen o sienten que pertenecen, aunque pueden haber casos que no sea así, pues hay homosexuales que son muy femeninos y lesbianas que igual son muy masculinos, pero esto tal vez se deba a que en la búsqueda de su identidad sexual hubo tal confusión en los estereotipos de homosexuales y lesbianas o simplemente así lo eligieron. "Es evidente que todo el proceso de construcción de la identidad [...] depende, en buena medida, del entorno social y cultural."<sup>38</sup>

Gracias, en gran medida, a la sociedad es que los homosexuales se comportan, la familia debería ser el grupo con el que mejor se pudieran sentir, bien sin ser juzgados, desafortunadamente no es así por eso tienen distintas formas de comportarse.

---

<sup>38</sup> Castañeda, Op. Cit., p. 77.

---

## **CAPITULO 3**

### **El papel del homosexual y/o lesbiana ante la familia y la sociedad.**

---

Aquí nos podremos dar cuenta de los diferentes comportamientos que un homosexual o lesbiana pueden adoptar, dependiendo de las circunstancias y el entorno que los rodea, así como las personas. Y al igual que en capítulo 1 se dará un breve recorrido histórico en México, para ver el terreno que han ido ganando.

#### **3.1 Formas de comportamiento.**

Revelar la homosexualidad-lesbianismo en cualquier circunstancia provoca reacciones muy diversas, pero hay veces que, quien sale del closet espera ser comprendido.

Esto lleva tiempo, pues la mayor parte del tiempo nos movemos con base en ideas o prejuicios que generalmente "tapan" ante nosotros y ante los demás nuestros verdaderos sentimientos, muchas veces nosotros como padres o hermanos nos cegamos y estos prejuicios son los que nos impiden aceptar al(a) hijo(a), hermano(a), tío(a), primo (a), etc., como es. Y es que ellos no tienen la culpa de ser así, simplemente son diferentes de cualquier otra persona en su orientación sexual. Con excepción de esta diferencia, los homosexuales y/o lesbianas tienen sus defectos y virtudes como cualquier otra persona.

Es importante entender que el homosexual o la lesbiana se juegan muchas cosas cuando dicen lo que son, en ocasiones esto implica la pérdida de un empleo, una familia, una amistad cercana.

Todos los prejuicios y mitos, que existen alrededor de la homosexualidad-lesbianismo, los obligan a ocultarse ante los ojos de la familia, los amigos, el trabajo, etc., porque desgraciadamente vivimos rodeados de mitos, prejuicios miedos y estereotipos sobre la homosexualidad-lesbianismo, y esto es lo que no nos permite ver más allá de nuestras narices, aunado a la falta de conocimiento sobre el tema.

“Vivimos en un mundo lleno de variedad en cuanto a formas de ser, tantas que en ocasiones no las alcanzamos a ver por estar centrados en cómo deberían ser, en vez de darnos cuenta de cómo es cada quien.

No hay un tipo de comportamiento en el que todos los seres humanos coincidamos como resultado de nuestras formas de sentir, pensar y actuar. Aunque existan mayorías, siempre habrá gente que vive de manera diferente. No hay una sola religión, ni un solo color de piel, ni una sola orientación sexual, y es eso lo que nos hace maravillosos, pues tenemos la posibilidad de aprender de los otros.”<sup>39</sup>

Cuando una persona dice que es homosexual o lesbiana, la sociedad no se fija en lo que lleva dentro mucho menos en su capacidad, pasa de ser el arquitecto, el ingeniero, el doctor, a ser el maricon o la lesbiana, tal parece que cuando la gente se entera de que alguien es homosexual eso

---

<sup>39</sup> Riesenfeld, Rinna, **Papá, mamá, soy gay**, p.12.

es lo único que les importa y dejan de lado todo lo que pueden hacer, sus capacidades, su calidad humana, como si se tratará de algo malo.

Los homosexuales y/o lesbianas que se ocultan, es principalmente para cubrir apariencias por la familia, pues como es bien sabido, el ser homosexual-lesbiana no es aceptado por nuestra sociedad al 100% y es indudable que no influya en los vínculos familiares.

En todos los seres humanos pueden aparecer sueños o fantasías con rasgos homosexuales-lesbicos, pero esto no quiere decir que se sea así en realidad. No por soñar con un juego amoroso con alguien del mismo sexo se es homosexual-lesbiana, o el hecho de que un hombre tenga rasgos afeminados o una mujer aspecto varonil, no indica que esa persona sea homosexual o lesbiana.

Muchas veces las personas se dejan guiar por el aspecto físico de los demás, la personalidad, la apariencia, las actitudes de cada quien, pero no significan nada a simple vista, se tiene que conocer a la persona, y/o la persona se tiene que dar a conocer también. Posiblemente en el caso de homosexuales-lesbianas, se de la doble vida, por cualquier tipo de circunstancia, ya sea el miedo al rechazo, el duelo por su homosexualidad y/o lesbianismo, negación, etc.

Dentro de las familias se pueden dar distintos casos, posiblemente por las creencias religiosas no lo (a) aceptan, ni lo (a) aceptaran por mucho que se les hable de la orientación sexual, o también puede ser una familia en la cual el padre es machista y la madre muy sumisa, en fin hay diversos tipos de familias todas ellas con un concepto tal vez un

poco diferido de lo que es la homosexualidad, pero en lo a lo mejor si concuerden es, que no van a aceptar tan fácilmente a un homosexual.

También hay familias que condicionan a los homosexuales-lesbianas, porque se puede dar el caso que se le permita ser homosexual, pero con la condición de casarse y tener hijos o simplemente de ser discreto, para que los demás no se enteren, y se puede presentar en cualquier clase social, nadie está exento de esto.

Desafortunadamente no todos los homosexuales-lesbianas están satisfechos con su orientación sexual, por eso no se sienten seguros de dar a conocerse como lo que son, se engañan a sí mismo de que no son, tienen intentos fallidos por cambiar su orientación; se sienten confundidos y a veces no toman las decisiones más indicadas para su vida futura, teniendo siempre en cuenta que las decisiones que tomen no nada más los van a alcanzar a ellos o ellas.

Muchos de los homosexuales que no se sienten a gusto con su orientación, posiblemente sea por temor a la sociedad, al rechazo, y como ya lo dije toman el camino equivocado, se crean un mundo en el que tratan de ser o sentirse heterosexual, cuando muy en el fondo saben que no es así, y simplemente se están engañando.

Hay diversas formas en las que un homosexual (lesbiana) se puede escudar o esconder, cuando no está bien definido y/o tiene miedo de salir del closet. Por ejemplo<sup>40</sup>:

---

<sup>40</sup> Castañeda, Op. Cit., p. 94.

- Pueden fingir que viven solos, cuando, posiblemente, estén viviendo con una pareja.
- Pueden fingir que son unos grandes seductores, cuando no es cierto.
- Se inventan parejas del sexo opuesto.
- Pueden estar casados y tener hijos, sólo por no exponer a sus padres ante la sociedad, para mantener a salvo la ficción de, su heterosexualidad ante sí y ante los demás.
- Pueden estar casados y tener hijos, también, sólo por engañarse a sí mismos de que no son homosexuales.

Y podríamos seguir exponiendo más casos, pero este no es el fin, sino más bien, es que se pueda guiar a estas personas, para que se acepten tal y como son, ya que, como ya lo había mencionado anteriormente, la orientación sexual no se puede cambiar, y lo único que ellos pueden hacer es, vivir su homosexualidad plenamente, sin complejos, pues esto les va ayudar, sobretodo a no cometer errores de los que después se puedan arrepentir.

Puede ser muy frustrante vivir escondiéndote, constantemente, lo que uno menos quiere es eso; y si, se puede vivir escondiéndose, pero sólo a base de mentiras, lo peor de todo es que se engañan a sí mismos y a nadie más. Aquí también hay que tener en cuenta que en una familia, una mentira de esa magnitud, todos sus integrantes son afectados.

Las mentiras con las que inician son pequeñas y no tan complicadas, con el paso del tiempo y con forme va avanzando la situación las mentiras tienden a crecer cada vez más, pues no son estáticas y, por lo tanto, a volverse más complicadas, se hace toda una telaraña, un gran enredo del que cada vez es más difícil salir.

Aquí lo peor de todo es que la sociedad los orilla a llegar a esos extremos, pues ser homosexual o lesbiana rompe muchos esquemas sociales, familiares e incluso personales.

“Es interesante que, paradójicamente, en tanto las estadísticas confirman que un porcentaje significativo de la sociedad es homosexual, nos siguen preparando para tener sólo sueños heterosexuales acerca de nuestras hijas e hijos [...]. Pero estas ilusiones se constituyen a partir de lo que nosotros queremos y lo que se promueve en el núcleo social, no de lo que ellos necesitan.”<sup>41</sup> Considero importante que la sociedad empezará a abrirse al mundo de la diversidad, pues no hay un comportamiento humano que realicen todos de la misma forma, así poder darnos cuenta de que todos somos diferentes.

Para homosexuales-lesbianas resulta un tanto difícil relacionarse, tanto sentimentalmente, como amistosamente, pues para poder relacionarse se tiene que ser sincero y a veces no todos suelen aceptar y respetar a las personas como son y, no generalizo, pero no todos suelen ser abiertos en este tipo de temas y prefieren no tener relación con homosexuales y lesbianas, otros por el contrario, simplemente experimentan un cambio interno, pero no pasa a mayores.

---

<sup>41</sup> Riesenfeld, Op. Cit., p. 24.

Aceptar una orientación sexual distinta de la de los demás no es muy difícil para algunos, y tal vez esto se deba a la falta de información con respecto del tema, asimismo podemos decir que, con forme uno se va informando del tema va cambiando la perspectiva que se tiene.

También existe en la sociedad la categorización de las personas, y esto es todo eso, que hace, que un homosexual-lesbiana no sea honesto. "...existe un prejuicio para el que ser bisexual o ser homosexual entra en una categoría negativa, como ser jorobado, bizco, disléxico o enano."<sup>42</sup> A pesar de todo esto hay personas que afortunadamente piensan por sí mismos y no se dejan llevar por la mayoría de los prejuicios, categorías, o estereotipos, aunque hay personas abiertas, no creo que quisieran estar en la situación de un homosexual-lesbiana, no por el rechazo a esa orientación sexual sino más bien por lo difícil que es ser así.

No hablamos de que la homosexualidad sea buena o mala, sino simplemente, lo que cabe destacar es la calidad humana de las personas no su orientación sexual, de esto dependen muchas cosas, como la aceptación del círculo de amigos, en el trabajo, en la familia, etc. La forma de ser de cada uno depende de mucho en la integración a la sociedad.

Esta integración se inicia, en la familia, que es con gran frecuencia donde se les dificulta más a los homosexuales-lesbianas iniciar por aquí, porque no todos toman a la homosexualidad-lesbianismo así, como si nada.

---

<sup>42</sup> González de Alba, Luis, Op. Cit. p. 76.

Descubrirse ante los ojos de sus padres les puede llegar a causar una gran angustia, porque es como si no estuvieran cumpliendo con las expectativas y sueños que los padres tenían para ellos.

Como ya lo había mencionado no todos pensamos de igual forma, ni tenemos los mismos valores, mucho menos la misma educación, por eso cada familia es diferente. Esto hace que cada situación sea diferente, por lo tanto la reacción también.

Cada familia y/o padre va a tener una reacción ante la noticia, esto va ser crucial para la futura vida que va a llevar el homosexual-lesbiana, posiblemente cada miembro reaccione haciendo su mejor esfuerzo para comprender esta orientación, aunque al principio no sea fácil, habrá después un desenlace que tal vez sea favorable o tal vez no.

Ante esta situación los que posiblemente se resistan más sean los padres, por aquello de los sueños que tenían depositados en todos y cada uno de sus hijos. La mayoría de los padres piensan que conocen y comprenden a sus hijos desde su nacimiento; cuando se enfrentan a una situación como esta, para empezar los padres pierden el sentido, la imagen que tenían de su hijo (a) y no saben como reaccionar en el momento que se descubre ante sus ojos, es tal la impresión que entran en una serie de sentimientos encontrados.

La mayoría de las personas que se enfrentan a la homosexualidad-lesbianismo la consideran como un <<problema>> o <<enfermedad>> y llegan a creer erróneamente, que dando con la causa que originó el

problema o la causa de, el por qué esa enfermedad u ocultando la orientación sexual de su familiar lo van a remediar todo.

La mayor parte de las percepciones de la población de la orientación sexual se distorsiona por los mensajes que se han recibido de la misma en general, pues está claro que uno, o por lo menos la mayoría de las personas, siempre van a estar al tanto de lo que los demás piensan.

La falta de información, los prejuicios, los mitos, probablemente, son los factores que dificultan que los homosexuales-lesbianas se sientan conformes, con su orientación sexual pues no todos dejan de fingir o reprimirse; esto es lo que ocasiona que varios, sino es que la mayoría, de los homosexuales-lesbianas tengan doble vida, al principio y posteriormente conforme van informándose pueden salir del closet, para vivir plenamente como homosexuales-lesbianas.

A pesar de eso no dejan de presentarse situaciones en las que tenga que ocultar su homosexualidad-lesbianismo, y esto es constante pues en diversas situaciones estamos conociendo a personas diferentes y muy probablemente se encuentren con personas que los lleguen a discriminar.

Conocerá personas nuevas y se encontrará en diferentes y nuevos momentos en los cuales, posiblemente, se le considere heterosexual, bueno en esta situación no es porque traten de disimular o de ocultarse, sino, porque la sociedad presupone que todo mundo es heterosexual, aquí es donde ellos (as) tendrán que decidir si se descubren o no.

Por otro lado la discriminación que hay hacia ellos si es un factor que los obliga a ocultarse, pues si no lo hacen, no encuentran trabajo, o lo pierden si ya lo tienen, no son bien vistos o tratados en restaurantes, centros comerciales, etc.

Tal vez ese motivo sea el que no les ayude en mucho y más porque, la nuestra es una sociedad machista, y es complicado que sean aceptados fácilmente, por esto creo que los homosexuales y lesbianas les resulta un poco difícil asumirse como tal socialmente, y por eso en ocasiones llevan doble vida, viven clandestinamente, etc.

El vivir de esta forma les puede causar diversas complicaciones y no van a llevar una vida tranquila, pues siempre van a estar pendiente de lo que los demás piensen, hagan o digan; se cuida de gestos, palabras, reacciones y gustos, va a fingir ser alguien que no es y que no desea ser.

Hay que tomar en cuenta, también, ciertos aspectos, o más bien consecuencias de las mentiras, puesto que aparte de que se dañan aspectos emocionales y psicológicos, también están inmersos los aspectos físicos, pues hoy en día hay tantas enfermedades de las que hay que cuidarse, y sobre todo en estos casos, porque se lleva una doble vida en la que se pueden estar involucrando con otra(s) persona(s), y no sólo emocionalmente, sino también sexualmente.

Desafortunadamente existe una doble vida en homosexuales, principalmente, que puede traer consecuencias en las relaciones que éste este llevando; por ejemplo, muchas mujeres saben que su esposo

está teniendo relaciones sexuales extramaritales, pero no siempre saben si es con una mujer o un hombre.

A menudo suele suceder que sus esposos tengan relaciones sexuales con otros hombres, y no se den cuenta puede provocar algún contagio como el sida que se ha vuelto una causa de grave preocupación. Una de las grandes tragedias del VIH son las mujeres infectadas como resultado de la conducta bisexual u homosexual de sus maridos.

Una de las cuestiones más importantes en la prevención del VIH tiene que ver con educar a las personas para que practiquen el sexo protegido. Lograr el uso de condones es un cambio importante pero aún es un problema en la prevención del VIH.

El sida ha jugado un papel muy importante en la conducta sexual de las personas.

Los homosexuales que deciden tener una doble vida, fingir que son heterosexuales, y tienen parejas heterosexuales deberían de pensar que no es sano, pues hoy en día existen muchas enfermedades, y las que aquí nos interesa hacer notar son las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS<sup>43</sup>), entre otras encontramos la sífilis, gonorrea, chancroide, vaginitis, estafilococo, estreptococo, herpes genital, condilomas, VIH/SIDA, hepatitis tipo B, candidiasis. La mayoría de las ITS son

---

<sup>43</sup> "Las ITS son padecimientos: infecciosos, pueden producir las bacterias, virus, parásitos y hongos; contagiosos, se transmiten de una persona a otra; transmitidas por contacto sexual, la vía más importante o frecuente de entrada de estas enfermedades al cuerpo son los órganos genitales y la boca, y el mecanismo es el intercambio de fluidos; en segundo término se encuentran las transfusiones sanguíneas y, finalmente, las inyecciones intravenosas en drogadictos, que utilizan jeringas contaminadas." Cinta, Ana L., et. al., **Material complementario. Tema I**, p. 34.

tratables y curables si se diagnostican a tiempo, por lo que se debe de tener mucho cuidado en este aspecto y tomar ciertas medidas de prevención, tanto para no contraerlas, como para no transmitirlos a otras personas.

Por eso es importantísimo que un homosexual (lesbiana) tome en cuenta ciertos aspectos antes de comenzar una doble vida, porque cuando todo se descubre suelen ocurrir daños a terceros.

La mayoría de las percepciones de la orientación sexual se distorsiona por los mensajes que se han recibido de la sociedad en general, pues está claro que uno, o por lo menos la mayoría de las personas, siempre van a estar al tanto de lo que los demás piensan.

Por eso es recomendable que se animen a vivir fuera del clóset pues es más sano para ellos y de esta forma se evitan de mentiras, tener que fingir, posiblemente no sea fácil salir del clóset y la aceptación de la sociedad y la familia no sea como ellos imaginen, pero poco a poco han ido ganando terreno y una que otra batalla, y al final van a tener su recompensa...

### **3.2 Cultura homosexual a través del tiempo en México.**

En México este movimiento es algo reciente en la historia de este país. No hay mucha información de los homosexuales durante el Porfiriato, pues, para entonces, el término "homosexual" ni se mencionaba. Entre la clase alta había fiestas exclusivas, cierto travestismo y rifas de

jóvenes agraciados para la diversión de los aristócratas. Los burgueses ligaban con soldados y marinos, y era imposible pensar en una relación amorosa entre iguales, pues descubrirse homosexual equivalía a ser sepultado en vida.

En 1871 se publica el relato de Chucho el Ninfa, donde el protagonista es un joven gay. La historia, aunque mala y desordenada, fue una de las primeras que trataron la homosexualidad en el país.

Principios del siglo XX, en 1901, se registra la famosa redada de los 41. Varios hombres de la aristocracia asistían a una fiesta privada donde había algunos travestidos. La policía fue avisada del hecho por los vecinos, irrumpió en la reunión y llevó a los asistentes a prisión mientras eran insultados y apedreados. Lo más importante fue que el suceso se publicó en la prensa, lo que de alguna manera hizo visibles a los homosexuales, por eso, Monsiváis afirma en su libro, que un baile en 1901 es prácticamente la Marcha del Orgullo Gay de 2001.

Una consecuencia más de la redada de los 41 es la asociación popular de ese número con la homosexualidad, y son innumerables los chistes y albures que dan cuenta de ello.

Durante los años 20 y 30, ser homosexual siguió siendo motivo de desprecio. Muestra de ello es la actitud de varios artistas hacia Salvador Novo, Javier Villaurrutia, Manuel Rodríguez Lozano y Roberto Montenegro, a quienes Antonio Rodríguez, El Corso, ridiculizó en un cuadro llamado los paranoicos y José Clemente Orozco caricaturizó en

los anales. Por si fuera poco, también Diego Rivera les hizo mofa en los murales de la Secretaría de Educación Pública.

El poeta, narrador y periodista Salvador Novo merece mención aparte, pues a pesar de las restricciones de su época vivió su homosexualidad de manera pública, lo que le valió el rechazo a pesar de que su trabajo literario era muy reconocido. En la novela *La estatua de sal*, Novo relata las vivencias de las chicas de donceles, grupo al que perteneció, pero este texto no fue publicado sino hasta 1998. Hoy en día, Novo es un referente obligatorio de la cultura gay en México.

Todavía en los años 60, la homosexualidad seguía siendo un tabú. Era la época en la que aún se mandaba a los homosexuales a la Crujía J del Palacio Negro de Lecumberri, de donde proviene el adjetivo joto para referirse a los homosexuales.

La década de los 70 marca el inicio del movimiento gay en México. En 1971 se creó el Frente de Liberación Homosexual (FLH), primer intento de organización promovido por la dramaturga Nancy Cárdenas.

Un año más tarde, la misma Nancy montó la primera obra de teatro de contenido homosexual llamada *Los chicos de la banda*. Durante toda su vida, la teatrera promovió los derechos de los homosexuales y lesbianas. Murió en la Ciudad de México en marzo de 1994.

Durante los años 70 y 80 se formaron varios colectivos de homosexuales, pero la mayoría tuvo una corta vida debido a la falta de recursos y a las agresiones de los vecinos, pues los sitios donde ponían sus locales sufrían constantes ataques.

A pesar del ambiente de rechazo, el 2 de octubre de 1978 un contingente de homosexuales desfiló por primera vez en la Marcha del Silencio marcando el inicio del movimiento gay en el país. Este mismo año se publicó *El vampiro de la Colonia Roma*, novela de Luis Zapata que trata sobre la homosexualidad.

Al año siguiente, los activistas decidieron organizar la Primera Marcha del Orgullo y desde entonces no ha dejado de realizarse en la Ciudad de México.

En 1983 se detectaron los primeros casos de VIH-SIDA en México, lo cual generó gran inquietud entre los grupos de homosexuales, que pasaron del estupor inicial de los más afectados por el virus a organizarse en distintos grupos para disminuir el contagio entre la población gay. Durante esos años, algunos miembros de la iglesia católica y grupos cercanos a ella, aumentaron sus ataques hacia los homosexuales, señalándolos como anormales, solicitando su aislamiento social y culpándolos del sida.

En 1984 se organizó la primera semana Cultural Gay, y en 1989 se publicó la primera novela lésbica en México, *Amora*, de Rosa María Roffiel, cuya primera edición se agotó por lo que los siguientes años tuvo que circular de mano en mano o en fotocopias.

En 1985, por ejemplo, el nuncio apostólico Girolamo Prigione dijo a la prensa que el sida es un contagio divino para quienes ignoran las leyes de Dios.

Pero no todas las iglesias le dieron la espalda a los gays. En 1981 inició sus actividades en México la iglesia de la Comunidad Metropolitana, fundada en 1968 en Estados Unidos y que busca apoyar a los marginados del desarrollo espiritual, con especial atención a la comunidad gay. Pero como las necesidades de esta comunidad no son sólo espirituales, en 1982 lanzó sus primeros candidatos a diputados federales. Max Mejía, Pedro Preciado y Claudia Hinojosa no lograron ganar los comicios, pero sentaron un precedente.

En la década de los 90 se siguen formando nuevas organizaciones de homosexuales y lesbianas, las cuales surgen con renovados bríos y con la experiencia adquirida durante la lucha contra el sida.

En 1991 se realiza en Acapulco la Conferencia Internacional de Gays y Lesbianas.

Pero la homofobia llegó mucho más lejos entre 1991 y 1994, cuando se registraron 12 asesinatos de homosexuales en Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, cuya investigación fue obstaculizada por las autoridades. Como respuesta, los grupos locales organizaron en Tuxtla la primera marcha gay para pedir el esclarecimiento de los crímenes.

La iglesia católica, los grupos cercanos a ella y algunos militantes del PAN vieron con recelo la reorganización de los homosexuales, a quienes consideran anormales.

En 1994, siendo candidato a la presidencia por el PAN, Diego Fernández de Ceballos se reunió con periodistas que le preguntaron sobre su política ante el sida, a lo que respondió que era un "asunto de

joteretes". Asimismo, cuando Vicente Fox fue gobernador de Guanajuato se le pregunto su opinión sobre la homosexualidad y dijo: Es un acto degenerativo que va contra la naturaleza humana [...] Como ciudadanos, no los va a pelar nadie, se hagan según su conciencia lo que se les antoje, pero mi opinión es que es un acto degenerativo, es un acto contra natura.

Por su parte, el grupo PROVIDA comenzó a apoyar la iniciativa de Homosexuales Anónimos que intentaba convencerlos de que sus deseos iban contra la ley de Dios.

En 1995 se realizó una conferencia mundial en México con motivo del Año Internacional de la Mujer. A ella acudió un grupo de lesbianas cuya presencia no fue bien vista por muchos, entre ellos el periodista Pedro Gringoire, del Excélsior, quien escribió: ¿qué hacen las lesbianas aquí?, ¿qué pueden pedir?, ¿ahora pretenden inscribir su irregularidad patológica en la carta de los derechos humanos?, ¿están reclamando el derecho patético de exhibir su aberración sexual? Dos años después se fundó Lesbos, primer grupo de lesbianas del país.

A pesar de lo anterior, el avance del movimiento ha sido más que evidente: en 1997, la activista Patricia Jiménez se convirtió en la primera congresista abiertamente lesbiana en México.

En 1998, se realizó el Primer Foro de Diversidad Sexual al que acudieron más de 70 organizaciones civiles, instituciones académicas y de gobierno. En 1999, la Marcha del Orgullo Gay conquisto el Zócalo de la Ciudad con una asistencia sin precedentes.

A partir de la reforma del artículo primero de la Constitución en el 2001, que prohíbe la discriminación, el gobierno mexicano inició políticas públicas a favor de la población homosexual. La más destacada fue una campaña de sensibilización contra la homofobia, coordinada por el [Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación](#) (CONAPRED) y el Centro Nacional para el Control y Prevención del Sida (CENSIDA).

El gobierno de México votó en la sesión de la Comisión de Derechos Humanos de Naciones Unidas en Ginebra a favor de una propuesta de Brasil, que buscaba afirmar que homosexuales y lesbianas también tienen derechos humanos.

Sin embargo, en mayo de 2006 el [titular de Gobernación, Carlos María Abascal](#), censuró el Programa Nacional contra la Discriminación del CONAPRED, suprimiendo la propuesta de reconocer el derecho a la seguridad social de parejas del mismo sexo.

Por otro lado, en la [Asamblea Legislativa del Distrito Federal](#), desde el año 2000 tuvo lugar un debate para la aprobación de la llamada Ley de Sociedades de Convivencia. Esta ley reconocería a las personas que vivan juntas --incluidas las parejas homosexuales-- derechos de herencia, obligaciones alimentarias y patrimoniales. La diputada [Enoé Uranga](#), fue la que propuso una ley parecida al matrimonio civil, aunque con derechos restringidos, llamada sociedad de convivencia. Sin embargo, la ley fue detenida por los legisladores del Partido Acción Nacional.

En 2001 se hizo un registro simbólico de parejas gay en la explanada de Bellas Artes para apoyar la propuesta de "sociedades de convivencia", que permitirá a los homosexuales registrar legalmente sus uniones.

Finalmente, el [9 de noviembre](#) del [2006](#), la Asamblea del [Distrito Federal](#) aprobó la controvertida Ley de Sociedades de Convivencia--llamada por algunos medios Ley Gay- , un marco legal a la [unión civil](#) entre personas del mismo sexo, ahora apoyada por el [PRD](#) (Izquierda).

El movimiento gay se ha extendido al interior de todo el país. Además de la Ciudad de México, se celebran marchas del orgullo en Hermosillo, Puebla, Tijuana, Chilpancingo, Guadalajara y Monterrey. Tanto en la capital como en otras ciudades hay organizaciones que buscan el reconocimiento social, legal y político. Pero en muchos lugares la ausencia de espacios para homosexuales hace que estas personas se sientan solas y aisladas.

El contraste entre la libertad que puede tener un gay en la ciudad y lo que se vive en las poblaciones medianas y pequeñas preocupa a muchos gays que esperan tener más libertad en todo el país. Pero mientras eso sucede, la Ciudad de México sigue concentrando buena parte de la actividad gay.

Desafortunadamente los homosexuales, principalmente, y las lesbianas son el grupo que más rechazo perciben por parte de la sociedad. Esto da pie a que por múltiples situaciones lleguen a ser padres o madres y se dificulte la relación y/o la educación de su (s) hijo (s).

---

## **CAPITULO 4**

### **Homosexuales y lesbianas como padres de familia.**

---

En este capítulo mi intención es resaltar aquellas situaciones en las que homosexuales y/o lesbianas tienen hijos por error; así como aquellas en las que, cuando los tienen no saben como decírselos; y cómo es que las personas que rodean a los hijos podrían llegar a influir de forma negativa o positiva en éstos.

#### **4.1 Situaciones en las que se concibió.**

Vivimos en una sociedad que muchas veces presiona a las personas para que se casen, aunque ahora ya no sea tan demandado, y tengan una vida heterosexual "como los demás". La sociedad no está acostumbrada a validar igual a una pareja homosexual que a una heterosexual.

Los padres o madres de familia no se preguntan qué orientación sexual tienen sus hijos (as), para poder hacerse en la mente el plan de vida que quieren para ellos (as), como comúnmente lo hacen.

Desafortunadamente hay homosexuales que no se definen por completo, tratan de ocultar su homosexualidad-lesbianismo ante los demás o ante ellos (as) mismos (as), se meten con personas del sexo contrario para probar que son heterosexuales, en fin hacen hasta lo imposible con tal de ocultarse o hacerse creer a sí mismos (as) de eso, y así pueden haber infinidad de casos en los cuales también pueden haber

consecuencias de los actos de éstos (as), desgraciadamente estas consecuencias no sólo pueden ser desilusiones en las otras personas, sino también pueden ser hijos, que bien o mal siempre son los que pagan por los actos de sus padres.

El hecho de que vengan hijos por error en parejas de homosexuales-lesbianas y heterosexuales, no implica que no se hagan cargo de éstos ni mucho menos que tengan que sufrir por este motivo el resto de su vida, si se le (s) da la adecuada educación, se le (s) explica que todos esos mitos y prejuicios muchas veces son erróneos por falta de información, y se le habla sobre el tema de la homosexualidad-lesbianismo; de alguna u otra forma van a formar su propio criterio y decidir que tipo de relación tener con su papá o mamá homosexual.

Los homosexuales y lesbianas pueden llevarse bien con sus hijos, independientemente de lo que piensen las personas que los rodean, que son aceptados como lo que son, por lo que llevan dentro, que no tienen porque ocultarse ni ante su familia (padre y hermanos) ni ante sus hijos.

“Los homosexuales que se casan tampoco logran escaparse de la mentira. Muchos de ellos no lo hacen por mentir ni por disimular su verdadera orientación, sino es un intento por cambiarla: esperan que el matrimonio los <<cure>> de sus deseos inaceptables. Sin embargo, esto casi nunca sucede, y entonces evolucionan hacia una asexualidad más o menos dolorosa, o bien se refugian en aventuras clandestinas (con todos los riesgos que ello implica), para luego volver a caer en una red de mentiras.”<sup>44</sup>

---

<sup>44</sup> Castañeda, Op. Cit. p. 94.

Distintas pudieron ser las circunstancias en las que se concibió al hijo (a), si el homosexual o lesbiana estaba confundido en ese momento, o por el contrario, si ya estaba bien definido como homosexual o lesbiana y si lo hizo sólo para complacer a la familia, también lo pudo hacer para engañarse a sí mismo de que no lo era, si durante el matrimonio se descubrió homosexual o lesbiana ya tarde; todos estos aspectos debemos tener en cuenta para comprender porque lo hicieron.

Estos factores los considero demasiado importantes, ya que son los que van a influir cuando se enteren de la orientación sexual del padre o madre de familia, y con esto poder empezar desde ahí a tratar de manejar la situación.

Son tantos los casos de padres o madres homosexuales y todos ellos llevan consigo una historia, la cual hay que tomar mucho en cuenta porque de ello depende mucho el cómo tomen la noticia los hijos.

Desafortunadamente no todos los homosexuales se reconocen y/o se asumen como tal y esto no es nada bueno, mucho menos fácil, pues se crean un mundo de falsedad donde todo el tiempo se la pasan fingiendo, incluso, hay algunos que por "x" o "y" situación tienen hijos y/o se casan, y, como ya lo mencione, son varias las circunstancias o motivos que los orillan a esto. De ahí la importancia en que se examine detalladamente y muy a fondo las expectativas que se tienen, si se tienen dudas, etc., antes de tomar cualquier decisión.

No es por justificar a nadie pero, si lo hacen, no creo que sea por molestar o perjudicar a alguien, al contrario lo hacen no pensando en los

demás, sino más bien siempre en ellos mismos, en su intento fallido por cambiar y no piensan en las consecuencias de sus actos, que posiblemente en ese intento pueden concebir hijos, que posteriormente pueden salir lastimados.

Las parejas heterosexuales que eligen, sean hombres o mujeres, también salen lastimados, siempre y cuando no estén enterados de la orientación sexual de su pareja, y es ahí cuando aún más se tiene que poner atención, pues todos reaccionamos de formas distintas, hay quien a pesar de la situación vivida llega a entender a su pareja y hay quien no. Los motivos por los que puede haber hijos, las circunstancias y las personas son distintos, como distintos son los medios que los rodean.

- Cuando intentan cambiar su orientación, porque no se acepta o tiene miedo a salir a la luz, llega a fingir que es un heterosexual tiene parejas heterosexuales incluso hay quienes se casan, aunque más tarde se de cuenta que todos sus intentos por cambiar fueron en vano.
- Cuando son obligados por la familia, para guardar apariencias ante los demás, a casarse y tener hijos, llevando así una vida clandestina, pudiendo ser solapados por la familia, para que no se descubra la orientación de los (as) hijos (as).

- Cuando llegan a “descubrir tarde su homosexualidad”<sup>45</sup> (en este punto en particular no entiendo del todo como es que uno puede llegar a descubrir una homosexualidad que no se había presentado antes, sino hasta cierto momento de la vida), pues en un principio están seguros de su orientación y tienen hijos como toda pareja heterosexual, y al paso del tiempo comienzan a darse cuenta que las personas de su mismo sexo les atraen.
- Cuando por error se llegan a meter con un heterosexual en una borrachera, en un momento de debilidad, etc., momentos que suelen suceder a cualquiera.
- El miedo al que dirán, los lleva a mantener una vida clandestina fingiendo ser heterosexual.
- Cuando los (as) hijos (as) son parte de una familia muy religiosa y tradicional y les da miedo descubrirse, prefieren casarse y tener una familia.
- Cuando se toma con un fin para poder conservar un trabajo o poder ascender dentro de una empresa, pues por lo regular exigen que se este casado (a) y con hijos.

Todos estos casos, son los que pienso, pueden ser en los que un homosexual o lesbiana puede concebir uno o más hijos, que son con los

---

<sup>45</sup> “...la etapa de exploración y la primera relación homosexual no necesariamente se dan durante la adolescencia. Una persona puede descubrir en sí misma deseos homosexuales o enamorarse de alguien de su mismo sexo en cualquier etapa de la vida. [...] Tales personas pueden sentirse completamente desorientadas, confundidas e incluso aterrorizadas...” Ídem, p. 76.

que posteriormente tendrán que descubrirse a parte de su pareja y/o familia, si es que no lo saben, aunque hay personas homosexuales-lesbianas que pasan toda la vida sufriendo, y nunca ejercen su orientación sexual.

Hay quienes son abiertos acerca de su orientación sexual, y hay quienes no; la mayoría de la gente sale del closet con determinadas personas y en determinados lugares, en otros no. No importa cuan abierto sea alguien, el tener que decirle a alguien "soy homosexual o lesbiana" nunca acaba, siempre aparece alguien a quien le beba decir (un nuevo compañero de trabajo, un nuevo vecino).

El caso es que cuando se vive una situación así y deciden descubrirse o los descubrieron por error, no siempre están preparados para decirlo a sus hijos.

#### **4.2 La noticia.**

Si padres y hermanos sufren conmoción al enterarse que uno de los miembros de la familia es homosexual o lesbiana, que hay entonces con los que son padres de familia y deciden decírselo a sus hijos, cómo recibirán o tomarán ellos la noticia, viene ¿rechazo, confusión o aceptación?, cómo se puede ayudar en estos casos. Lo más prudente sería analizar la situación en la que viven y los acuerdos que hubo o hay entre pareja.

Por lo regular cuando un homosexual o lesbiana tiene hijos y esposa (o), éstos llevan una doble vida<sup>46</sup>, pueden ser varios motivos, entre los cuales, por no lastimarlos, porque no los señalen o agredan<sup>47</sup> en todos lados, o simplemente por la simple y sencilla razón, de que no saben como decírselos (a sus hijos y muy probablemente a su pareja).

Puede haber padres homosexuales egoístas, que sólo piensen en ellos, pero también puede suceder lo contrario y que les importe si hieren, lastiman e incluso miedo a decepcionar a sus hijos, teniendo en cuenta que los padre y las madres son los ídolos de los hijos.

Aquí la cuestión no es si pueden, deben o no tener hijos, más bien es, ya los tienen pero no saben la orientación de su padre o madre, entonces cómo decirlo, cómo van a reaccionar los hijos.

Los hijos no tienen la culpa de las consecuencias de los actos de sus padres, pero si suelen ser los más afectados en todo esto, porque desgraciadamente la sociedad en la que vivimos no se tienta el corazón para lastimar a los demás.

Afortunadamente los mitos, los estereotipos, los prejuicios en torno a la homosexualidad-lesbianismo, han ido derrumbándose, la sociedad poco a poco está empezando a ver a las personas homosexuales-lesbianas como cualquier otra. Aunque han ganado un gran terreno, no lo han

---

<sup>46</sup> "A veces es un trabajo arduo, esperar que la gente me acepte, sobre todo cuando los hijos ya son adolescentes y se ha llevado una doble vida, a veces con el esposo, cuando ni por aquí le pasa a los hijos que tu tienes otra orientación." Millán Álvarez, Paulina, **Hijo, hija, soy gay**, p. 36.

<sup>47</sup> "obviamente habrá quien los agrede, los chavitos vienen a veces de familias muy conservadoras, (...) tu pregúntale a un homofóbico ¿por qué me agredes? No saben ni porque, pero a ellos les dijeron sobre los putos y marimachas, duro contra ellos." Ídem, p. 36.

ganado en su totalidad, todavía les falta camino que recorrer, y mientras esto sucede van a seguir discriminándolos, y no sólo a homosexuales y lesbianas, sino también familiares y/o hijos van a ser blanco de burlas y habladurías.

“En un mundo donde todavía se da por hecho que todas la personas son heterosexuales, salir del closet es la única manera que tienen las personas homosexuales, lesbianas y bisexuales de hacerse notar, de decir que existen.”<sup>48</sup>

No importa como salgan del closet, lo importante es que no sean despreciados, por una orientación sexual que afortunada o desgraciadamente ellos (as) no escogieron, que los podamos ayudar a ser homosexuales-lesbianas, para que no sea motivo de vergüenza para ellos o para nosotros mismos.

“Desde muy pequeños se nos dice de distintas formas que se gay es lo peor que nos puede suceder, que es algo no deseable. Pero no se toma en cuenta que la gente no está en posibilidad de decidir si quiere ser homosexual o no, simplemente lo es, y esto no está peleado con que puede ser una persona honorable, trabajadora, estable, productiva, creativa.”<sup>49</sup>

### **4.3 La reacción de los hijos.**

---

<sup>48</sup> Riesenfeld, Op. Cit., p. 86.

<sup>49</sup> Ídem., p. 100.

La reacción que los hijos tengan va a depender de diversos factores, posiblemente uno de éstos tenga mayor peso en los hijos, obviamente éstos van a ser influenciados por el grupo de amigos, la familia, incluso hasta la información que éstos tengan sobre el tema.

Los factores que creo, son los que van a influir son: la edad, los estereotipos, mitos, prejuicios, comunicación, dudas y miedos.

Me refiero a la edad, pues es obvio que no son los mismos pensamientos o conocimientos que un bebe, un niño, o un adolescente puedan tener sobre la homosexualidad, el juicio, el punto de vista van a ser totalmente distintos, posiblemente se note la ausencia o no de información respecto a este tema, pero eso ya va a depender del entorno que rodea a estos.

En cuanto a estereotipos, pues los hijos en lo que se van a fijar es en la familia que los demás tienen o en la familia ideal, siendo así sus padres, o uno de ellos, no le pueden fallar y tienen que ser los padres perfectos, no puede ser uno de ellos homosexual porque lo van a señalar, principalmente sus amigos.

Conforme vamos creciendo, poco a poco nos vamos dando cuenta de todo lo que nos rodea y vemos que no todos los que nos rodean son iguales y comenzamos a escuchar todas esas cosas que se dicen de los homosexuales, principalmente, las formas las formas en las que debes o no debes comportarte o hacer para no parecerte a ellos, aquellas cosas que se dicen de los homosexuales, que si es una enfermedad, que si es pecado, etc., con base en todos esos mitos uno va haciendo, formando

sus propios juicios en torno a la homosexualidad, y es esto lo que nos va a ayudar a aceptar, rechazar o ser neutro en el cuanto a los homosexuales.

“Cuesta trabajo dejar a un lado las ideas, creencias, miedos, mitos y prejuicios acumulados durante siglos. Nadie nos prepara para la posibilidad de tratar a alguien cercano y querido se sea homosexual o lesbiana; falta una educación basada en la diversidad, las opciones y las realidades, no cimentada en utopías. La negación ha traído como consecuencia que no estemos acostumbrados a ver o a escuchar sobre parejas y personas homosexuales o lesbianas comunes y corrientes. Se ha avanzado, es cierto, pues cada vez se sabe más del tema, pero todavía se ve raro.”<sup>50</sup>

La mayoría de las veces uno hace una serie de prejuicios alrededor de algo o alguien, un tema "x", a veces sin tener nada de información al respecto, con la poca información que se tenga o posiblemente hasta resulta que la información que se tiene es errónea, pero esto no es lo peor de todo, lo peor es que no nos tomamos la molestia de investigar a profundidad para salir de nuestro equivoco o saber algo de ese tema y sólo nos quedamos hasta ahí.

En cuanto a la homosexualidad, la mayoría cree que lo sabe todo y simplemente se queda con lo que escucha de los demás y desgraciadamente pocas son las veces que uno se informa sobre este tema, al cabo que uno piensa que nunca nos va a pasar, por lo tanto para que nos informamos.”Es muy común que, como parte de una

---

<sup>50</sup> Ídem., p. 99-100.

cultura heterosexista y homofóbica los padres participen en los mismos prejuicios y discriminaciones imperantes en su grupo social hacia los homosexuales, antes de saber que su hijo (a) los es.”<sup>51</sup>

La comunicación puede ser un punto a favor de quien lleva una muy buena comunicación con sus hijos, porque posiblemente sea más fácil la comprensión en ambas partes, se dice por ahí que hablando se entiende la gente.

Cuando no hay una adecuada información sobre un tema es lógico que existan duda y porque no hasta miedos, pues uno le tiene miedo a lo desconocido, y este tema en especial es muy debatido y constantemente escuchamos de todo tipo de comentarios, pero aun así quedan muchas lagunas pues no son informaciones 100% acertadas, ni mucho menos fundamentadas.

La forma en la que se reaccione y asimile va a depender en mucho a la información que los hijos reciban o busquen, obviamente no pueden quedar de lado los valores, la educación, la comunicación y la forma en como su núcleo familiar vea a la homosexualidad, así como el medio en el que se desenvuelve, todas estas son cuestiones que van a contribuir a una futura relación con el padre homosexual o madre lesbiana, si es que se da o se rompe toda relación.

“La homosexualidad se ve diferente cuando alguien a quien amamos es gay.

---

<sup>51</sup> Ídem., p. 100.

Deja de ser un estilo de vida que está lejos de nosotros en quién sabe qué lugar y con quién sabe qué tipo de gente, de pronto se convierte en parte de nuestra vida diaria."<sup>52</sup>

#### **4.4 Influencia de terceros.**

El mayor tiempo de nuestra vida nos movemos y realizamos actividades o actitudes que los demás nos aconsejan, o simplemente porque los vemos tratamos de hacer lo mismo, vestir de igual forma, actuar, incluso hasta pensar como los demás; y es que la mayoría de las personas se deja influenciar muy fácilmente.

Aquí principalmente los niños o hasta un adolescente son los más fáciles de manejar, las personas influyen muy rápido en ellos, y aquí lo principal es ver que prejuicios son los que tienen las personas que los rodean, para saber a quien es al que se tiene que orientar acerca de estas cuestiones.

"Vivimos rodeados de gran cantidad de mitos, prejuicios, miedos y estereotipos sobre las personas homosexuales que nos nublan la vista y no nos permiten ver la verdad."<sup>53</sup> Desafortunadamente hoy en día la mayoría de la gente se fija mucho en el que dirán y nos movemos en base a lo que los demás piensan y sienten.

La homosexualidad es el más grande de los enigmas, pues no se ha podido descifrar el cómo es que las personas sean así, por este motivo

---

<sup>52</sup> Ídem., p. 101.

<sup>53</sup> Ídem., p.11.

hay tantas y tantas especulaciones alrededor de este tema, y uno toma la que mejor le parezca de a cuerdo a la convicción de cada uno, escuchamos y vemos a cada rato comentarios en torno a ese tema, pero desgraciadamente nuestra sociedad no nos prepara para la posibilidad de que alguno de los miembros de la familia sea homosexual, ya sea papá, mamá, hijos, hermanos, etc., de ahí que cada quien tenga un concepto, una imagen errónea del homosexual.

La o el que mayor ventaja tenga sobre el (los) hijo (s), posiblemente, sea el padre (o madre) heterosexual, al principio tendrá ventaja, pero cuando haya un mayor entendimiento del (los) hijos sobre homosexualidad-lesbianismo, la perspectiva irá cambiando, y se verá de otra manera. Y esto sólo va a ser si le otro padre lo permite y no está herido, de ser así las cosas pueden ser muy diferentes.

"...Socialmente se promueve la heterosexualidad como la única opción válida y positiva..."<sup>54</sup> Hablemos no de la sociedad en general, pero si de una mayoría, que es la que por lo regular influye en padres, hijos y hermanos; de ahí es de donde viene ese temor a hablar, y sobretodo la influencia que la sociedad pueda tener en los miembros de la familia, todos esos mitos aunados a los prejuicios son por los que unos es influenciado y más si uno no se informa, crecemos y vivimos cegados.

Cuando suele suceder que uno de los miembros de la familia, padres o hijos, es homosexual el duelo que se vive no lo hacemos solos, pues se involucran amigos, conocidos, familiares –como tíos (a), primos (a), abuelos- vecinos, infinidad de gente que no sólo se enteran del asunto,

---

<sup>54</sup> Ídem, p. 38.

sino que también se ponen a dar su punto de vista y querer dar consejos de lo que puede o más bien debe hacer al respecto; y cuando se es muy joven, hay una mayor influencia de los adultos hacia el joven; o cuando no se tiene esa independencia o decisión para tomarlas, es más fácil que haya influencia de los otros.

Cuando se toca el tema de homosexualidad o se llega a dar en la familia hay distintos puntos de vista, por ejemplo, los padres y/o los abuelos, por un lado, puede ser que tengan más arraigado el machismo, que entren en controversias religiosas, o bien que surja el que dirán, etc.; por otro lado están los hijos y puede ser que ya tomen y formen sus propias opiniones, de no ser así va a entrar en acción la familia primeramente, después los amigos, por último la sociedad en general.

En la forma en la que se de la situación de tener uno de los dos padres homosexual o lesbiana, el (los) hijo (s) va a tener que aprender a manejar sólo (s) la situación, aprender a no dejarse influenciar por los demás, utilizar su juicio como mejor crea que es conveniente para ellos. "Si lo que le preocupa es la sociedad, piense que, como en todos los casos, tendrán que aprender a manejarse, tanto como lo tuvieron que hacer en su momento los hijos de padres divorciados, de familias en donde faltó uno de los dos progenitores por cualquier causa, etc."<sup>55</sup>

Afortunadamente ya no se ve la homosexualidad como la veían antes y hoy en día es más aceptado un homosexual que antes, ya no son vistos con tanta aberración.

---

<sup>55</sup> Ídem., p. 117.

Cuando una relación acaba porque uno de los dos es homosexual, la decisión que tome el afectado no debería alcanzar a los hijos, si es que los hay, pues el alejar a los hijos no ayudaría en nada, se debería dejar que cada uno de ellos decida cual es la relación que quiere tener con su padre homosexual o madre lesbiana; el inculcar odio o rencor no les va a ayudar y los más perjudicados pueden ser los hijos y no los padres, porque como quiera ellos ya hicieron y decidieron que iba a ser de su vida, y los hijos necesitan tener una buena relación con sus padres, para tener una vida psicológica y afectiva sana.

La homosexualidad es un tema muy controversial, tiene puntos de vista totalmente diferentes, se entra en debate con tanta facilidad, y se puede estar debatiendo tanto tiempo, sin llegar a una conclusión y hablando siempre de lo mismo; cada uno con su perspectiva de verla, de acuerdo a la información proporcionada por la sociedad, medios de comunicación, y si se toma la molestia la persona, por los textos o libros que investigue.

“No es fácil, pero en la medida en que se sienta más informado y seguro, podrá lidiar mejor con todo tipo de cuestionamientos y situaciones.”<sup>56</sup>

---

<sup>56</sup> Ídem., p. 153.

---

## **CAPITULO 5**

# **Propuesta de un programa para promover la aceptación de las personas homosexuales y lesbianas.**

---

### **5.1 Presentación.**

A lo largo de la historia se ha intentado dar todas las explicaciones posibles sobre qué causas hacen que una persona sea homosexual, lesbiana o no. Esta forma de vivir la sexualidad, se ha observado a través del tiempo y muy probablemente se ha dado en la mayoría de los pueblos de la antigüedad y de nuestro tiempo.

La variedad de estudios e investigaciones hechas para determinar las causas de la homosexualidad, desde la Medicina, la Psicología, la Antropología, la Sexología y otras ciencias; han derivado en investigaciones hormonales, psicométricas, neuroendocrinas cerebrales y genéticas, sin que hasta el momento haya una versión definitiva o concluyente de qué la causa.

Lo relevante de esta interrogante es que se llegó a considerar como una patología o anomalía tal vez un problema psiquiátrico y esto, no es así. La orientación sexual de las personas no significa necesariamente que tengan problemas psicológicos o psiquiátricos. Estas conductas se han observado en una gran variedad de aves y mamíferos, lo cual no lo hace específico del ser humano. Existen estudios que la ubican en diversas culturas a lo largo de la historia.

El concepto de homofobia, es una conducta que expresa miedo, odio o rechazo hacia las personas con orientación homosexual. Esto es resultado de nuestra educación, donde hemos aprendido a odiar o rechazar a los homosexuales. El ser homofóbico, lleva de sí miedo a salirse de lo que socialmente se considera como "normal" y de las consecuencias que tiene asumir esta orientación.

En nuestra época, los grupos de homosexuales-lesbianas así como muchos grupos sociales que promueven los derechos humanos en general y, los derechos sexuales y reproductivos en particular se están pronunciando por que los homosexuales, lesbianas y bisexuales hagan valer su derecho a vivir plenamente su sexualidad, sin que por ello sean estigmatizados o discriminados. Puesto que en México siguen siendo señalados y discriminados, en varios ámbitos sociales.

Por las razones arriba señaladas, es necesario que se habrán cursos, talleres o cursos-talleres, para orientar a las personas sobre temas en los que se carece de información, por esto me he dado a la tarea de elaborar un programa, para un curso-taller, dirigido tanto a familiares, como a personas que no estén seguros de su orientación sexual.

En el presente curso-taller se tocarán temas como: adolescencia, identidad, identidad sexual, homosexualidad (lesbianismo); posturas como la biológica y la psicológica. Y se irán trabajando a lo largo del curso.

En el Modulo I se dará una amplia explicación de los distintos métodos, así como, las investigaciones realizadas por las diferentes posturas

psicológica y biológica. Abriendo, de igual forma, un espacio para poder expresar todas las dudas que los participantes tengan, logrando así una retroalimentación en ambas partes. Exponiendo o presentando al final del modulo un listado de mitos y/o prejuicios, analizando su contenido.

Posteriormente, en el modulo II, se hará un recorrido sobre la homosexualidad y/o lesbianismo dentro de la cultura, en las distintas sociedades occidentales y en México, para tener un panorama sobre todo lo que han ido enfrentando al paso del tiempo. Se realizará un ejercicio que permita, trabajar con los padres de familia y los hijos en una actividad que les permita a ambos lograr una empatía.

Finalmente en el modulo III, trabajaré el tema de la adolescencia viéndolo en forma general, para posteriormente enfocarme a la adolescencia que vive un homosexual, esto con el fin de comprender los procesos que cada uno va viviendo y lo conflictivo que puede ser para los homosexuales; cómo es que a los homosexuales se les complica construir su identidad sexual. Se pretende también, que al hablar de las distintas orientaciones, los participantes puedan, comprender desde dentro y desde fuera las experiencias que un homosexual puede tener, tanto homosexuales y lesbianas, como heterosexuales.

### **Curso-taller.**

#### **Homosexualidad y lesbianismo, mitos y prejuicios**

Duración: **6 sesiones.**

No. de participantes: **20 personas.**

Requisitos: **Ser familiar o tener un amigo homosexual o lesbiana; ser homosexual o lesbiana con dudas acerca de la misma y/o de se sí mismo.**

Edad: **Adultos.**

## **5.2 Objetivos.**

- Orientar a las personas que comienzan a descubrir deseos y/o sentimientos homosexuales-lesbicos, para facilitar el encontrar y, a su vez, aceptar su identidad sexual.
- Reflexionar sobre mitos y prejuicios que existen sobre la homosexualidad-lesbianismo, para propiciar una aceptación positiva de sí mismos.
- Reflexionar en torno a la historia de la homosexualidad, para comprender que el ser homosexual no ha sido, ni es nada fácil.

## **5.3 Metodología.**

El desarrollo de los módulos se llevará a cabo como un curso-taller, pues el contenido se presta para realizar actividades, tanto interactivas, como de reflexión.

La finalidad de éste es que los participantes reflexionen, principalmente, que participen con experiencias propias, asimismo tener una retroalimentación por ambas partes.

El curso-taller se llevará a cabo por medio de exposiciones, complementadas por láminas, acetatos, diapositivas, trípticos, folletos, participaciones, películas, actividades entre los participantes; al final de cada exposición se dará una bibliografía a los participantes, como bibliografía complementaria.

La información de las exposiciones será conforme al módulo correspondiente, dependiendo de ésta, será el material que se utilice.

## **5.4 Contenido.**

### **Homosexualidad y lesbianismo, mitos y prejuicios**

#### **Módulo I: Dos posturas diferentes en torno a la homosexualidad y el lesbianismo.**

Teniendo en cuenta que alrededor de la homosexualidad y el lesbianismo existieron, y siguen existiendo, dudas en cuanto a su origen, hablaremos de dos posturas que se han encargado de realizar investigaciones, en su intento por encontrar una cura o explicación a dichas orientaciones.

##### **1.1 Postura biológica.**

##### **1.2 Postura psicológica.**

Instrumentación didáctica. Antes de iniciar el primer tema se aplicará un cuestionario, para saber que es lo que piensan los participantes acerca

de la homosexualidad, y se pueda hacer un comparativo con la evaluación final.

La información se va a dar en forma de exposición, a los participantes, apoyándose, el expositor, por acetatos los cuales contendrán fechas e investigaciones realizadas a lo largo de la trayectoria homosexual; al finalizar la exposición se va a abrir un bloque de preguntas y respuestas, para disipar las dudas que surjan a lo largo del módulo. Para complementar el módulo se proyectará la película C. R. A. Z. Y. (Relato de un adolescente que renegará de su identidad sexual para no perder el amor de su padre.), esto será a modo de reflexión y se comentará al inicio del módulo II.

Material: cuestionario, acetatos, proyector de acetatos, gis, pizarrón, televisión, DVD, película C. R. A. Z. Y.

## **Módulo II: Breve recorrido histórico en torno a la homosexualidad y el lesbianismo.**

En la historia de la humanidad han existido diversas orientaciones sexuales, por lo tanto la homosexualidad y el lesbianismo ya existían desde hace tiempo y antes, como ahora han luchado por poder ejercer su sexualidad como cualquier otra persona...

### **2.1 La homosexualidad en la cultura a través del tiempo en las sociedades occidentales.**

### **2.2 La homosexualidad en la cultura a través del tiempo en México.**

Instrumentación didáctica. El expositor dará, con la ayuda de diapositivas y un folleto que se les entregará a los participantes al inicio del módulo, los acontecimientos más importantes y relevantes por los que ha pasado la homosexualidad, hasta nuestros días. De igual forma que en el módulo anterior, se abrirá un espacio, para preguntas y respuestas.

Material: folleto (elaborado por el expositor), diapositivas, proyector de diapositivas.

### **Módulo III: Desarrollo psíquico y social a partir de la adolescencia en homosexuales y lesbianas.**

La adolescencia es una etapa conflictiva, que a homosexuales y lesbianas les resulta aún más, inicia la conformación de su identidad, comienza la búsqueda de grupos en los que se sientan identificados, etc.  
...

#### **3.1 Una adolescencia diferente.**

#### **3.2 Identidad sexual y su conformación.**

#### **3.3 Formas de comportamiento.**

Instrumentación didáctica. Se explicará lo que es la adolescencia y se hará una comparación de la forma que la viven heterosexuales y homosexuales-lesbianas.

El expositor organizará a los participantes en equipos, para que discutan, reconozcan y elaboren una definición de la identidad sexual.

Cada equipo elegirá a un integrante, para que lea la definición del equipo al grupo. El expositor reforzará las definiciones con el apoyo de láminas, y un tríptico que se les entregará, explicando también su conformación, complementando con diapositivas.

Se proyectará la película Get Real (se hace alusión a dos chicos en un instituto, uno reservado que ejerce su homosexualidad, y el otro se siente muy hombrecito digno hijo de papá que tiene novia guapa. Juntos viven un romance nada fácil que, es bastante real. La película analiza lo difícil que es salir del closet una vez que se tiene un puesto social deseable.), de igual forma que la anterior, se utilizará para reflexión y se hará una retroalimentación, recuperando ciertos aspectos de la película. Al final de este módulo se hará una evaluación, tratando de abarcar todos los módulos del curso-taller.

Material: plumas, hojas, láminas, diapositivas, proyector de diapositivas, gis, pizarrón, televisión, DVD, película, cuestionarios para la evaluación.

### **5.5 Evaluación.**

La evaluación del curso-taller se llevará a cabo mediante la aplicación de un cuestionario, al inicio y término de éste, para poder hacer un comparativo de la perspectiva que tienen los participantes iniciando, y si después de los módulos vistos y las actividades realizadas sigue siendo la misma perspectiva, y ver también si realmente se pudo cumplir con los objetivos.

## 5.6 Bibliografía de la propuesta.

- Castañeda, Marina, **La experiencia homosexual**, México, Edit. Paidós, 1999, Pp. 39-108.
- Freud, Sigmund, **Obras completas**, Tres ensayos para una teoría sexual, Madrid, Edit. Biblioteca nueva, 3ª edición, 1973, Pp. 1169-1237.
- Foucault, Michel, **Historia de la sexualidad**, Nosotros los victorianos, México, Edit. Siglo XXI, 1977, Pp. 7-64.
- González de Alba, Luis, **La orientación sexual**, México, Edit. Paidós, 2003, Pp. 15-64, 99-115.
- Lamas, Marta, **El género: la construcción cultural de la diferencia sexual**, México, Edit. PUEG-UNAM, 1996, Pp. 97-125.
- Medina, Gabriel, **Aproximaciones a la diversidad juvenil**, México, Edit. El colegio de México, 2000, Pp. 19-43, 45-60.

## Películas

- **C.R.A.Z.Y.** de Jean - Marc Vallée, 2005, Canadá.
- **Get Real** de Simon Shore, 1998, Reino Unido.

---

## CONCLUSIONES

Preguntarse por qué las personas nacen o se hacen homosexuales o lesbianas, no tiene una respuesta fácil, mucho menos concreta. Muchas de las investigaciones van encaminadas a resolver esta interrogante, por lo cual se han lanzado una serie de hipótesis que buscan razón de ella. Por eso mi interés por tratar de resolver esta interrogante, al mismo tiempo que voy abriendo brecha, para que personas como yo, faltas de información, tengan esa iniciativa de investigar sobre temas un tanto desconocidos, para algunos de nosotros.

Desafortunadamente todas esas investigaciones nos dejan lagunas, esto ocasiona que cada uno haga su juicio o su propia hipótesis como mejor nos parezca.

La libre aceptación de la homosexualidad interfiere el complejo sistema de valores en el que se fundamenta nuestra sociedad, y por lo tanto la norma cultural lo ha rechazado. Lamentablemente es difícil tratar de cambiar o modificar, lo que vendría siendo el patriarcado.

Es importante en este aspecto destacar la diferenciación que existe entre homosexuales y lesbianas, debido a que la nuestra es una cultura machista, por lo tanto en la sociedad actual es más aceptada la relación lésbica, de hecho si nos basamos en las películas pornográficas aparecen relaciones lésbicas, pero, con mujeres muy femeninas. En el cine, por

ejemplo, el público tiende a ofenderse más cuando ve a dos hombres besarse, que cuando se trata de dos mujeres.

Por otro lado los homosexuales han sido estereotipados como si fueran unas personas promiscuas, inestables, inmaduros y afeminados; siendo que hoy en día la mayoría de los homosexuales muestran una masculinidad algo exagerada, músculos, bigotes, pelo corto y algunos atributos que han ido adquiriendo gracias a la forma en que nos venden la imagen del cuerpo masculino; obviamente existen homosexuales que si entran dentro de los estereotipos que les asigna la sociedad. Lo anterior es porque la mayoría de las personas no se toman la molestia de conocer a las personas, punto que se me hace muy importante dentro de mi propuesta, hacer una empatía con estas personas, ya sean homosexuales o lesbianas, para entender un poco lo que es ser ellos.

Hay que tener en consideración también que los conceptos que habitualmente manejamos, y especialmente los relacionados con la sexualidad no responden a una realidad objetiva, varían en el tiempo y son específicos de cada cultura. Sin embargo, para cada individuo son fundamentales, le sirven para valorar las actuaciones de los demás y para guiar las propias. Desde pequeños hemos aprendido a distinguir lo que está bien de lo que está mal, lo normal de lo anormal. Posteriormente nuestra propia experiencia vital hará que revisemos este sistema normativo y aceptemos aquellas pautas que nos parezcan correctas o útiles y desechemos las que consideremos inútiles o ineficaces. Para poder tener criterio propio de la sexualidad, considere importante que se incluyeran en la propuesta temas para tener

conocimiento sobre este tema, ya que no todos lo tenemos y lo poco que a veces tenemos lo distorsionamos si no tenemos una adecuada información, por eso lo incluí, en mi trabajo de tesis.

En los casos concretos de la sexualidad, todos, homosexuales y heterosexuales, hemos interiorizado los mismos conceptos y, por lo tanto, los mismos prejuicios contra la homosexualidad que existen en nuestra sociedad. Uno de los principales es la identificación entre homosexualidad y perversión, anormalidad o enfermedad.

Es importante para los padres entender la identidad homosexual de sus adolescentes y proveerles apoyo emocional. Los padres frecuentemente tienen dificultad aceptando la homosexualidad de sus adolescentes por algunas de las mismas razones por las que el (la) joven desea mantenerlo en secreto.

Los padres y principales educadores de sus hijos deben apoyar y participar de iniciativas como ésta, que permitan fortalecer la personalidad del joven, aceptar y definir su identidad sexual satisfactoriamente, así como difundir la no discriminación a homosexuales y lesbianas.

Con base en lo anterior, principalmente, basé mi propuesta a acercar a homosexuales y/o lesbianas tanto con familiares y/o amigos, como con la sociedad en general, para que aprendan a quererse y a valorarse, y de alguna u otra forma a contribuir a que salgan del closet orgullosos de ser lo que son, sin tener que bajar la cabeza ante nadie.

---

## BIBLIOGRAFÍA

- Braidotti, Rosi, **Sujetos Nomades: corporización y diferencia sexual en la teoría feminista contemporánea**, Barcelona, Edit. Paidós, 2000.
- Burin, Mabel, Dio Bleichmar, Emilce, **Género, psicoanálisis, subjetividad**, Buenos Aires, Edit. Paidós-Psicología, 1996.
- Castañeda, Marina, **La experiencia homosexual**, México, Edit. Paidós, 1999.
- Davis, Maxine, **La sexualidad en la adolescencia**, Buenos Aires, Edit. Horme, 1971.
- Dolto, Françoise, **La causa de los adolescentes. El verdadero lenguaje para dialogar con los adolescentes**, México, Edit. Seix-Barral, 1992.
- Freud, Sigmund, **Obras completas**, Vol. 1, 2, 3, Madrid, Edit. Biblioteca nueva, 3ª edición, 1973.
- Foucault, Michel, **Historia de la sexualidad**, Tomo I, II, III, México, Edit. Siglo XXI, 1977.
- Gómez, Rubí de María, **Filosofía, cultura y diferencia sexual**, México, Edit. Plaza y Valdez Editores, 2001.

- González de Alba, Luis, **La orientación sexual**, México, Edit. Paidós, 2003.
- Lamas, Marta, **El género: la construcción cultural de la diferencia sexual**, México, Edit. PUEG-UNAM, 1996.
- Mannoni, Maud, et. al. **La crisis de la adolescencia**, México, Edit. Gedisa, 1991.
- Medina, Gabriel, **Aproximaciones a la diversidad juvenil**, México, Edit. El colegio de México, 2000.
- Millot, Catherine, **Exceso**, Argentina, Edit. Catalogo-Paradiso, 1984.
- Mondimore, Francis Mark, **Una historia natural de la homosexualidad**, Barcelona, Edit. Paidós, 1998.
- Powers, Bob, Alan Ellis, **Acéptame, acéptalo. Como explicar y comprender- las distintas orientaciones sexuales**, Barcelona, Edit. Paidós, 1999.
- Riesenfeld, Rinna, **Papá, mamá, soy gay**, México, Edit. Grijalbo, 2000.
- Rowse, A. L., **Los homosexuales en la historia**, Barcelona, Edit. Planeta, 1981.
- Ruse, Michael, **La homosexualidad**, Madrid, Edit. Cátedra, 1989.

- Schufer, Marta, et. al. **Así piensan nuestros adolescentes**, Argentina, Edit. Nueva Visión, 1988.
- Spargo, Tamsin, **Foucault y la teoría Queer**, Barcelona, Edit. Gedisa, 2004.
- Weeks, Jeffrey, **El malestar de la sexualidad**, México, Edit. Talasa, 1985.
- Weeks, Weffrey, **Sexualidad**, México, Edit. Paidós/ UNAM, 1998.

### **Hemerografía**

- Millan, Paulina, **Hijo, hija, soy gay**. En: Revista Quo, Edit. Quo, México, 2003.