

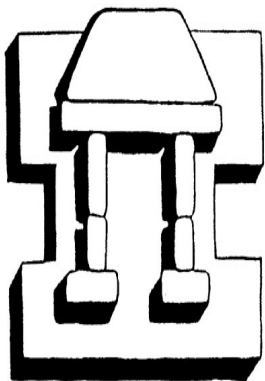


UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MÉXICO

FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA

REPERCUSIONES EN LA SALUD DE LA MUJER POR LA VIOLENCIA DE SU PAREJA

T E S I S
QUE PARA OBTENER EL GRADO DE
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA
PRESENTA:
GRISELDA NAVARRO HERNÁNDEZ
MARTHA REYNA PEÑA CALZADA



IZTACALA

DIRECTOR DE TESIS: DRA. OLIVA LÓPEZ SÁNCHEZ
SINODALES: DR. SERGIO LÓPEZ RAMOS
LIC. IRMA HERRERA OBREGÓN

TLALNEPANTLA, EDO. DE MÉXICO.

2008



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

DEDICATORIA

A mis padres

Víctor Navarro y Teodora Hernández.

Por todo el amor, trabajo y fuerza de voluntad que durante años realizaron para alimentar no sólo el cuerpo sino también el espíritu de sus hijos.

AGRADECIMIENTOS

A MIS HERMANOS:

A Víctor Hugo por tu bondad que transforma este mundo en un lugar de oportunidades y esperanza posibilitando el desarrollo de otros.

A Emilio por tu nobleza de espíritu y mirada apacible que nos media en los conflictos.

A Héctor por tu alma sensible que se traduce en fraternidad e invaluable solidaridad en los momentos más difíciles de mi vida.

A Tania por abrir tu corazón y acogerme cuando necesitaba aliento.

A Beatriz por el cariño, la empatía y las palabras siempre oportunas que me animan a creer en mí misma.

A MIS TIOS Y ABUELOS

A Rafael Navarro por su actitud respetuosa, cariño y atenciones que ha tenido hacia mí y mis hijas.

A Enriqueta Navarro por las noches en que pacientemente esperaba su llegada para sentirme acompañada. A su esposo Josúe Flores e hijos.

A Emilio Navarro por su afecto y apoyo que en innumerables ocasiones me ha brindado, a María Elena Flores a quién agradezco su tiempo, cuidados y amor que han sido una parte fundamental en el desarrollo de mis hijas, a Cyntia Navarro por su diálogo que demuestra sincero interés por nuestro bienestar así como a su hermano Emmanuel.

A Esperanza Hernández, José Guerrero y mi primo José por la calidez que siento de ellos, así como a Ernesto Hernández, Jorge Hernández y sus familias.

A los que ya no están, abuelo Rafael por inculcarnos la importancia del estudio, abuela Beatriz y tía Josefina por sus cuidados y protección durante nuestra infancia, abuelos Martín que aunque no conocí pero intuyo su legado en mí y Alicia por las historias que eran el pretexto para aprender un poco de su vasta experiencia por la vida.

A MI PAREJA Y AMIGOS ENTRAÑABLES

A Arnulfo Santiago Maximino por su cariño y apoyo, pero sobre todo gracias por compartir la vida, y que de esa manera podemos disfrutar de nuestras hijas. A sus padres Víctor Santiago y Teresa Maximino por la ayuda que me han prodigado así como a toda su familia.

A mis amigas y amigos con quienes compartí significativas experiencias durante la universidad Claudia Arce Rocha, Vianey Hernández Flores, Gabriela Munguía Landeros, Elizabeth Olvera Cruz y Filemón Hernández Zambrano.

A Martha Reyna Peña Calzada por su trabajo, tiempo y compañía en este importante proceso para ambas.

A MIS ASESORES

A Oliva López Sánchez por su tiempo, paciencia, conocimientos y asesoramiento constantes para la realización de este trabajo. Así como su ejemplo de vida que me invita a perfeccionarme cada día.

A Sergio López Ramos por la importancia que su presencia y enseñanzas tienen en mi vida, y a quién le agradezco profundamente su contención y orientación en momentos críticos.

A Irma Herrera Obregón, Arcelia Lourdes Solís Flores y Gerardo Abel Chaparro Aguilera por la revisión, y aportaciones que tuvieron para con este trabajo.

AGRADECIMIENTOS ESPECIALES

Para Emilio Navarro Jardón, Víctor Hugo Navarro Hernández y Héctor Navarro Hernández quienes con su intención hicieron posible este trabajo.

A las cinco mujeres que amablemente compartieron su vida y que son la esencia de este trabajo.

A MIS HIJAS

Para quienes su presencia me invita a redescubrirme y reinventarme cada día encontrando dentro de mí un temple y fortaleza inimaginable, que me permite superar los obstáculos y lograr lo que alguna vez creí imposible y porque su Luz me contagia de alegría e ilumina mi vida aún en los momentos más oscuros. Con infinito amor para mis hijas BRENDA ABRIL Y CAMILA FERNANDA quienes con sólo mirarlas despiertan mi ser y me recuerdan el placer de vivir.

No me queda más que expresar lo afortunada que me siento de compartir la vida con todas y todos con quienes he convivido, por la ayuda que de ellos he recibido y que ha sido fundamental para la culminación de este trabajo. Muchas gracias.

Griselda Navarro Hernández.

MARTHA REYNA PEÑA CALZADA

La culminación de este trabajo es importante porque me permite cerrar una etapa más de mi vida y seguir adelante con mis metas. Además me da la oportunidad de agradecer a todas las personas que forman parte de mi vida todo su apoyo.

JUANA CALZADA LÓPEZ Y NICÓLAS PEÑA GRANADOS

Les agradezco la oportunidad que me dieron permitiendo que yo naciera, por darme su amor y una educación. A ti madre te doy las gracias por enseñarme que en la vida uno tiene que tener fortaleza para vencer los obstáculos que se presenten ante las adversidades y a ser responsable de mis actos y de mi vida ya que sería la principal manera de crecer. Papá a ti agradezco me hayas enseñado el significado del amor y la gratitud, porque sin ello no podría cumplir con mi destino.

JUAN ARTURO PEÑA CALZADA

Te agradezco que hayas llegado a mi vida para acompañarme y compartir mis penas y alegrías, pero sobre todo gracias a ti y a tu esposa ADRIANA GUTIÉRREZ por permitirnos estar cerca de su hijo Iván que es el ser que llena mi corazón de alegría.

ABUELITA REYES

Gracias por haberme dado en vida todo tu amor, atención y cuidados y por seguir protegiéndome aún espiritualmente.

A MIS TÍAS

María de los Ángeles, Francisca y Guadalupe Calzada López les doy gracias por cuidarme, educarme y darme cariño durante todos estos años.

ABUELITA DELFINA Y TÍOS PEÑA

Les agradezco sus consejos, bondad, comprensión y afecto que siempre me han brindado.

CARLOS GUTIÉRREZ

Recibe de todo corazón mi gratitud por todo el apoyo que me diste durante la realización de este trabajo.

A MIS AMIGAS

Selene Juárez, Ma. Del Pilar Cruz, Erika Merino, Guadalupe y Guillermo Villagrán, gracias por haberme demostrado lo valioso que es la amistad, la comprensión y el apoyo incondicional.

NORMA DURÁN Y CONSUELO SOSA

Reciban mi sincero agradecimiento y cariño por su generosidad al orientarme, al brindarme su tiempo y al darme su amistad.

A MIS ASESORES

A quienes debo no sólo la dirección de este trabajo sino también la dirección de mi vida ya que de ellos he recibido muchas enseñanzas.

DRA. OLIVA LÓPEZ SÁNCHEZ

Agradezco infinitamente tu tolerancia, paciencia, orientación, ayuda y conocimiento que me otorgaste no sólo en la realización de mi tesis sino también durante el tiempo que como profesora me impartiste clases.

DR. SERGIO LÓPEZ RAMOS

Mi reconocimiento, gratitud y respeto a usted **Maestro** por su atención, orientación y apoyo que desde que lo conozco me ha brindado principalmente porque sus enseñanzas me permitieron aprender a vivir y valorar todo lo que tengo en la vida y reconocer que puedo ser mejor si me lo propongo sin pasar sobre los demás, nunca encontraré más palabras que me permitan agradecerle que me enseñara a meditar para encontrarme a mi misma y que me brindará un espacio para hacerlo como lo es el **Zendo**. Muchas, muchas gracias.

LIC. IRMA HERRERA OBREGÓN

Gracias por tu tiempo, apoyo y retroalimentación que me brindaste.

LIC. ARCELIA LOURDES SOLÍS FLORES

Te expreso mi gratitud y afecto por tu generosidad al orientarme, ayudarme y proporcionarme herramientas para la realización de este trabajo.

LIC. GERARDO ABEL CHAPARRO AGUILERA

Te agradezco el apoyo, la solidaridad y la confianza que me otorgaste durante todo este tiempo.

GRISELDA NAVARRO HERNÁNDEZ

Gracias por tu compañía y colaboración en este trabajo, y a tus hijas Abril y Camila gracias por su tiempo.

Por último agradezco a las **cinco mujeres** que entrevistamos por su valor y confianza que nos brindaron para realizar este estudio, y les pido una disculpa por tener que mantenerlas en el anonimato.

ÍNDICE.

Resumen	4
Introducción	5
CAPÍTULO I. VIOLENCIA HACIA LA MUJER.	
1.1 Definición de violencia	9
1.2 Violencia de género	12
1.2.1 Violencia a lo largo del ciclo vital de la mujer	16
1.2.2 Estadísticas	19
1.3 Violencia en la relación de pareja	21
1.3.1 Tipos de violencia de pareja	22
1.3.2 Ciclo de violencia	25
1.3.3 La importancia de reconocer ciclo de violencia	28
1.4 ¿Porqué la mujer tolera la violencia?	29
1.5 Estrategias ante la violencia	36
CAPÍTULO II. VIOLENCIA DE PAREJA: REPERCUSIONES EN LA SALUD DE LA MUJER.	
2.1 Proceso salud y enfermedad en la mujer	41
2.2 Violencia y salud	48
2.3 Violencia y la salud en la mujer	54
2.4 Efectos de la violencia en la salud de la mujer	57
CAPÍTULO III. HISTORIA ORAL	65
MÉTODO	73
Objetivo	
Participantes	
Categorías	76
Descripción de categorías	78
Análisis de casos	89

ANÁLISIS	104
CONCLUSIÓN	135
CONCLUSIÓN GENERAL	143
BIBLIOGRAFIA	150
ANEXOS	158

RESUMEN

El objetivo del presente trabajo fue investigar las repercusiones en la salud de la mujer por la violencia de su pareja, para ello se realizaron entrevistas a cinco mujeres acerca de su vida matrimonial utilizando el método de historia oral. Se encontró que las mujeres desarrollan enfermedades físicas y psicológicas por la violencia que ejerce su pareja, entre las principales están las gastrointestinales, respiratorias, renales, ginecológicas, cardiovasculares, estrés, baja autoestima y depresión.

Se puede afirmar que la violencia hacia la mujer por parte de su pareja es una práctica común en la cultura patriarcal sustentada en las relaciones asimétricas entre géneros, donde el femenino está subordinado a lo masculino.

Aunque las mujeres se dan cuenta de la violencia permanecen en la relación por múltiples razones, que van desde depender económica y emocionalmente de su pareja, por no dejar a sus hijos sin padre, para mantener el hogar, todas estas producto de la educación, y los estereotipos que se les han asignado, principalmente el de madres-esposas, y de las creencias que las mujeres tienen del amor y el matrimonio. La familia es la principal institución donde se reproducen estos, pero también los medios de comunicación, algunas instituciones e incluso la iglesia los promueven.

Se proponen por lo tanto cambios en la educación de hombres y mujeres de manera que se erradique la violencia hacia la mujer que tantos efectos causa en su salud y que inclusive afecta a la de sus hijos. Reconocer la importancia de esta problemática y su intervención evitará que futuras generaciones repitan la violencia y promoverá relaciones más equitativas, saludables e incluso gratificantes entre hombres y mujeres.

CAPÍTULO I. VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

En este capítulo abordaremos el tema de la violencia contra la mujer centrandone nuestro interés en la que es ejercida por su pareja, que de acuerdo con las estadísticas una de cada tres mujeres en el mundo han sido golpeadas o sufrido algún tipo de abuso por parte de su pareja.¹

1.1. Definición de violencia

La violencia es un grave problema que afecta la calidad de vida de los seres humanos y por lo tanto su salud y desarrollo. En la actualidad se habla de violencia sólo cuando se presentan casos en donde esta es ostentosa y visible y se asocia a la lesión física. La violencia así entendida se reduce al uso de la fuerza, lo cual conduce al desconocimiento de las múltiples expresiones como la emocional y sexual. Esta forma de interpretar la violencia hace que la misma se limite los registros cotidianos a los episodios sangrientos, explosivos y letales (Romero, 1994).

Por violencia también se ha entendido que es una agresión orientada para obtener el dominio total y se manifiesta en la destrucción, asalto, abuso y explotación del otro, donde se impone la autoridad y la fuerza (Toledo, 1994).

Es importante señalar que la agresión no es un termino igual o contrario a la violencia, es sólo una característica de esta, ya que se limita al daño y trasgresión en el derecho de una persona (Torres, 2001).

Pero la violencia tiene una finalidad que va más allá de causar daño; tiene el afán de controlar y someter al otro. Se constituye principalmente en los diferentes ámbitos de la vida colectiva y se ejerce en diferentes grados, de manera simbólica como física con

¹ Dato proporcionado por Mercedes Kremenetzky, especialista en violencia de género de la Comisión Interamericana de Mujeres (CIM) de la OEA. <http://www.jornada.unam.mx/ultimas/2007/04/27/>

modalidades peculiares, en cada relación de poder que se establece en los intercambios sociales. Habría pues una historicidad de la violencia² más que un acrecentamiento de sus manifestaciones: las formas de su ejercicio cambian con las edades históricas sociales pero no crecen o se extinguen como los seres vivos (Foucault, 1980)

Desde un punto de vista jurídico, la violencia puede definirse como la exposición de su relación con el derecho y con la justicia, en un sentido más exacto, cuando incide sobre relaciones morales. La función de la violencia en la creación jurídica es doble, por una parte se persigue lo que es instaurado como derecho de una manera violenta y, por otra, la violencia a su vez, es creadora del derecho con el nombre de poder. El derecho positivo exige a todo poder un testimonio de su origen histórico, que implica en ciertas condiciones su sanción y legitimidad. El reconocimiento de poderes jurídicos se expresa en la forma más concreta mediante la sumisión pasiva a sus fines, como principio. Como criterio hipotético de subdivisión de los diversos tipos de autoridad, es preciso suponer la presencia o la falta de un reconocimiento histórico universal de dichos fines. Se puede hacer la siguiente observación, los fines que faltan en ese reconocimiento se llaman fines naturales, los otros, fines jurídicos. La función diversa de la violencia, según sirva a fines naturales o jurídicos, se puede mostrar en la forma más evidente sobre la realidad de cualquier sistema de relaciones jurídicas determinadas, por ejemplo, en el militarismo: es obligatorio el uso de la violencia como medio, para fines del Estado (como en el caso de una guerra), pero si el uso de la violencia se utiliza con fines jurídicos, para la sumisión del ciudadano a las leyes – en el caso a la ley del servicio militar obligatorio- es un fin jurídico. Y por lo tanto no es considerada violencia (Walter, 1990).

Entonces, el poder político hace reinar la paz en la sociedad civil pero para reinscribir permanentemente las relaciones de fuerza engendradas por la violencia en las instituciones, lo cual tiene como efecto las desigualdades económicas y el lenguaje violento instituido, en los cuerpos mismos de los individuos. La tregua es, según Foucault (1980), una guerra silenciosa y el momento político, un desplazamiento

² Como historicidad de la violencia nos referimos a que está como otras actividades humanas tiene una herencia cultural y esta definida por siglos de civilización.

provisorio de la guerra misma.

La microfísica del poder³ y la historia de la sexualidad, nos dice Foucault, consisten, precisamente en reubicar la noción de conflicto y de violencia de cada uno de los segmentos de la vida social. El campo de discurso es, desde esta perspectiva, un espacio más de las luchas que se encarnan en diferentes dispositivos sociales, un campo de fuerzas insoslayable en el que se articulan el poder y el saber de una época, terreno de batalla, escena donde se movilizan tácticas y estrategias para vencer al adversario y hacer prevalecer la voluntad de uno sobre los demás.

Desde esta perspectiva no existen relaciones de exterioridad entre lo que se ha denominado violencia simbólica⁴ y otras en las que se manifestarían directamente los trazos de la coerción física y/ o material. Los discursos mismos son fuerzas materiales, actuantes en la sociedad; producen acciones, engendran antagonismos y violencias.

Los medios de comunicación y las culturas seriales en general, son la reinversión en la era electrónica del contrato social y de los principios democráticos: su función es la explícita voluntad de convergencia y la de unificación de las desigualdades. Ante estos escaparates resplandecientes se consuman los signos de una cultura; son los signos del consumo pero a la vez los signos del poder de capturar y agrupar de esa cultura. Y no precisamente a través del discurso de la violencia o de significados de agresión, sino, por el contrario, a través de un pacto de inteligibilidad por el que se efectúa la disolución de los enfrentamientos reales, efectivos, que sacuden al sistema (Piccini, 1988).

De acuerdo con Foucault (1980), la violencia surge a partir de las relaciones de

³ El cuerpo social es la materia del poder sobre los mismos individuos, el poder reprime la naturaleza los instintos, a una clase a los individuos, para Foucault, el individuo es un efecto del poder, ese poder circula a través del individuo que ha constituido.

⁴ Específicamente nos referimos a violencia simbólica como un desequilibrio del poder en donde no siempre se aprecia de manera objetiva. Basta que una persona crea que otra detenta un poder superior que la hace tener desigualdad.

poder que penetran materialmente en el espesor mismo de los cuerpos sin tener incluso que ser sustituidos por la representación de los sujetos. Existe una red de bio poder, de somato poder que es, al mismo tiempo, una red a partir de la cual nace la sexualidad como fenómeno histórico y cultural en el interior de la cual nos reconocemos y nos perdemos a la vez. Por ejemplo, para que el Estado con la significación del patriarcado funcione como funciona, es necesario que haya del hombre a la mujer o del adulto (masculino o femenino) al niño (a) relaciones de dominación bien específicas que tienen su configuración propia y su relativa autonomía.

Para Loli (1992) la violencia es una expresión de poder. Y el poder requiere de la existencia de las relaciones asimétricas, donde uno de los implicados ejerza sobre el otro un control que le permita definir los límites de sus acciones. Con los elementos que anteriormente hemos puntualizado la definición de violencia sería: una conducta humana con la que se pretende someter y controlar los actos de otra persona; como consecuencia de ello se ocasiona un daño o lesión y se transgrede un derecho, se produce siempre en un esquema de poderes desiguales, donde hay un arriba y un abajo⁵ que pueden ser reales o simbólicos. También, consideramos que la violencia debe pasar por un proceso de cambio respecto a la forma en que la pensamos y la sentimos (cuáles son los sentimientos y emociones que nos evocan los actores involucrados, cuáles son los aspectos que incluimos al momento de hablar de ello). Y en este tratar de definir la violencia observamos que la desigualdad se inclina hacia lo femenino por lo que en el siguiente apartado se revisará la violencia de género.

1.2 Violencia de género.

El género que nos ocupa en esta reflexión, corresponde al femenino por ser quien con mayor frecuencia padece de actos de violencia. Por ello creemos que en un sentido amplio puede hablarse de violencia política, económica, étnica, laboral y de género.

Considerando lo anterior, el género puede definirse como una red de creencias,

⁵ Marta Torres plantea que los términos arriba y abajo se refieren a la desigualdad de poder. El que esta arriba, tiene mayor rango y control sobre la persona que esta abajo y ella así lo cree y se somete.

rasgos de personalidad, actitudes, sentimientos, valores, conductas y actividades que diferencian al hombre y a la mujer mediante un proceso de construcción social que tiene una serie de aspectos distintivos. Es histórico: se presenta en el seno de diversas macro y micro esferas sociales tales como el estado, el mercado laboral, las escuelas, los medios de comunicación, la ley, la unidad doméstica familiar y las relaciones interpersonales. Entraña la gradación de rasgos y actividades de modo que, a lo relacionado con el varón se le da normalmente un valor mayor. La gradación y por lo tanto la formación de jerarquías es en la mayoría de las sociedades un componente intrínseco de la construcción de género. Así el estudio de género no debe limitarse a comprender a las mujeres como un aspecto aislado de la sociedad sino como una parte integral de ella, desde esta perspectiva aprender acerca de las mujeres implica también, aprender acerca de los hombres (Lamas, 1996)

Pero en este trabajo se considerará sólo la violencia contra la mujer ya que representa un serio problema de salud en el mundo. Como punto de partida retomaremos la definición de violencia de género que adoptó la Organización de las Naciones Unidas:

"Es todo acto de violencia basado en el género que produzca o pueda producir daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer, incluyendo las amenazas de dichos actos, la coerción o privaciones arbitrarias de la libertad, tanto en la vida pública como en la privada (Naciones Unidas, *Programa de acción de la conferencia de Derechos Humanos*)⁶

Otra definición de violencia de género es aquella que esta vinculada a la desigual distribución del poder y a las relaciones asimétricas que se establecen entre varones y mujeres, cayendo el acento en la masculinidad dentro de nuestra sociedad. Esta circunstancia perpetúa la desvalorización de lo femenino y su subordinación a lo masculino. Lo que diferencia a este tipo de violencia de otras formas de agresión y

⁶ Definición de violencia de género declarada por la ONU en 1992, En: M. Torres (2001). **La violencia en casa**. México, Paidós.

coerción es que el factor de riesgo o de vulnerabilidad es el sólo hecho de ser mujer quien históricamente ha sido vituperada (Rico, 1996)⁷. La violencia contra la mujer surge, en parte de un sistema de relaciones de género que postula que los hombres son superiores a las mujeres. La idea de la dominación masculina -incluso de las mujeres como propiedad del hombre- está presente en la mayoría de las sociedades actuales y se refleja en sus costumbres, por ejemplo: la gran mayoría de mujeres piden a sus parejas permiso para trabajar o para salir a divertirse; otro ejemplo, es que a las mujeres se les asigna más responsabilidad en el cuidado de los hijos.

Dicha violencia es el producto de la forma en que se han construido social e históricamente las diferencias entre los sexos y de la forma en que se ha organizado socialmente nuestra vida en torno a esas diferencias y a la construcción social de las mismas. Consiste en un conjunto de prácticas que se repiten y se manifiestan en diversas esferas de la vida en sociedad y se puede ver en las relaciones de pareja, laborales, culturales, institucionales e incluso intrafamiliares. (Heise, 1994).

Según Lamas (1996), la construcción cultural simbólica que se hace a partir de los sexos biológicos inicia la diferencia. Nacer con genitales femeninos o masculinos significa que a partir de una característica biológica se asigna a la persona una manera de ser mujer, u hombre, con formas de comportamiento, actitudes, destrezas y roles específico para desenvolverse y ocupar un lugar en el mundo. Así: “la construcción del género se estructura por el conjunto de características sociales, culturales, políticas, psicológicas, jurídicas, económicas asignadas diferencialmente al sexo”.

El sistema sexo/género, es el conjunto de arreglos por los cuales una sociedad transforma la sexualidad biológica en productos de actividad humana; con estos “productos” culturales son satisfechas las necesidades sexuales. Cada sociedad tiene su sistema sexo/ género, o sea, su conjunto de normas por las cuales la materia cruda del sexo humano y de la procreación es moldeada por la intervención social y satisfecha de una manera convencional, sin importar qué tan extraña resulte a otros ojos (Rubin,

⁷ Rico (1996). Citado en: Gómez, A. **Violencia contra las mujeres un ejercicio de poder.** Cuadernos Mujer Salud (1) 4-12

1996).

Existen culturas en donde el hombre y la mujer son percibidos como seres culturales o bien mediadores entre una y otra instancia, donde no siempre existe la opresión femenina, por ejemplo, se realizó un estudio en Nueva Guinea, con la tribu tchambuli, donde se encontró el reverso de las actitudes hacia el sexo que rigen nuestra cultura occidental: mientras la mujer tiene un comportamiento impersonal y es ella la que dirige, el hombre es el menos responsable y se halla subordinado desde el punto de vista emocional (Mead, 1982).

Por otra parte, hay que tener en cuenta que los factores determinantes del estatus asignado a cada género, no hay que buscarlos en los marcos ideológicos generales, sino también en las formas de organización familiar, los equilibrios demográficos y las estrategias económicas. Cada uno de ellos matiza y modifica las normas generales, que si bien se mantienen como marco global que legitiman y otorgan sentido a las prácticas reales resultan también sujetas a subrayados diferenciales y a interpretaciones diversas.

Por ejemplo, dentro del marco del Islam, viven sociedades muy diferenciadas, que a través de prácticas consuetudinarias transforman el estatus de las mujeres, a veces empeorándolo y otras mejorándolo. Un ejemplo de la primera situación sería el de muchas sociedades africanas que practican la clitoroectomía como una forma de aumentar el control sobre la sexualidad femenina, práctica que no es propiciada por el Islam. En el segundo caso encontramos que algunos pueblos Tuareg matrilineales asignan la pertenencia de los hijos a la familia de la madre y matrilocales donde los nuevos matrimonios continúan viviendo con la familia de la mujer, y nomadean con ella; donde las mujeres no usan el velo y han tenido tradicionalmente el monopolio de la escritura y las bellas artes, o la tradición de Mauritania de incluir la ascendencia femenina en los linajes agnáticos.

En el caso de las mujeres Sarahui es representativo este aspecto, no sólo la

existencia de reivindicaciones invisibles, a lo largo de toda su trayectoria, sino también la presencia de un movimiento de mujeres bien organizado, tendiente a representar en la legislatura las reivindicaciones de género, pero su existencia misma y su posibilidad de desarrollo sólo son viables, cuando el conjunto de las mujeres han conseguido desarrollar, a través de sus prácticas cotidianas ámbitos de autorrealización y estima (Juliano, 1998).

1.2.1 Violencia a lo largo del ciclo vital de la mujer.⁸

La violencia puede recaer en cualquier etapa de vida de la mujer. Muchas de ellas experimentan múltiples episodios de violencia durante su vida que pueden acarrearles efectos prolongados que predisponen a la víctima a graves riesgos secundarios para la salud.

Burnam (1988) nos presenta un panorama de la violencia a lo largo del ciclo vital⁹, de la mujer:

En la etapa prenatal se da el aborto selectivo por sexo, golpizas durante el embarazo, (efectos físicos y emocionales en la mujer; efectos en el resultado del nacimiento); embarazo forzado (por ejemplo, la violación en masa durante la guerra). En la niñez: el infanticidio femenino, abuso físico y emocional, acceso diferencial a la alimentación y al tratamiento médico para las niñas menores de 1 año de edad.

En la niñez: casamiento de niñas, mutilación de genitales, abuso sexual por parte de miembros de la familia y extraños, acceso diferencial a la alimentación y tratamiento médico, prostitución infantil.

En la adolescencia: violencia física, psicológica y sexual de los compañeros del sexo opuesto y novios, la relación sexual forzada por motivos económicos, el abuso sexual en el trabajo, la violación, el asedio sexual, la prostitución forzada, tráfico de

⁸ Reconocemos que también los varones se someten a múltiples manifestaciones de violencia a lo largo de su vida, nos inclinamos por el caso femenino debido a las encuestas que últimamente se han realizado donde ellas la padecen con mayor frecuencia.

⁹ Burnam (1988) En: L. Heise, J. Pitanguy y A. Germaine (1994). **Violencia contra la mujer, la carga oculta sobre la salud**. Washington, Organización Panamericana de la Salud. Estos datos son resultado de estudios realizados en diferentes países como: Antigua, Barbados, Bélgica, Canadá, Chile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, Guatemala, India, Japón, Kenia, República de Corea, Malasia, México, Nueva Zelandia, Noruega, Papúa Nueva Guinea, Sri Lanka, Tanzania, Uganda, Estados Unidos y Zambia.

mujeres.

En la edad reproductiva abuso de la mujer de parte de su pareja masculina íntima, violación conyugal, abuso y homicidio relacionados con la dote, homicidio conyugal, abuso psicológico, hostigamiento y abuso sexual en el trabajo, asedio sexual, violación y abuso de mujeres discapacitadas.

En la vejez se puede considerar el abuso de viudas y ancianas (sólo en los Estados Unidos, existe acceso a la información respecto al abuso de ancianos que afecta predominantemente a las mujeres).

En una investigación realizada en México por García, Callejas, Reyes y Castellanos en 1997¹⁰, sobre violencia de género, se encontró que las mujeres durante su ciclo vital presentaban lo siguiente: en las niñas no contar con espacios para el juego, tener que realizar trabajo doméstico durante todo el día, no darles permiso de asistir a la escuela dando preferencia a los varones, tener como obligación el hacerse cargo del cuidado de los hermanos, sufrir violencia física por su padre, madre y hermanos.

En las adolescentes, ser obligadas a casarse jóvenes, recibir maltrato físico¹¹ y emocional por pretender tener relaciones de cualquier índole, ser mantenidas permanentemente silenciadas por las familias, ser excluidas de la educación sexual, ser víctima de raptos y embarazo forzado.

En las adultas, recibir el rechazo por no ser vírgenes, ser obligadas a tener relaciones sexuales, ser víctima de humillaciones y regaños, tener que soportar maltrato del cónyuge y familiares por no tener varones, ser humilladas constantemente por el suegro(a), no tener ningún derecho sobre su cuerpo, ser vulnerable a recibir golpes que pueden ser graves sobre todo durante los embarazos.

¹⁰ Información obtenida de García, M., Calleja, A., Reyes, E. y Castellanos, R. (1997). Violencia intrafamiliar, violencia de género. En: G. Sayavedra y E. Flores (Ed.), *Ser mujer: ¿Un riesgo para la salud?* (227-260). México, D.F.: Red de mujeres A.C.

¹¹ Maltratar tiene una implicación eminentemente relacional (trato) entre individuos, es una forma de proceder ante otros. De ello se desprende que el trato entre individuos puede ser agresivo o violento, esto es, una relación que tiene la intencionalidad de causar daño con el propósito de lograr un control sobre el otro. En el presente trabajo se mencionara el termino maltrato pero no como sinónimo de violencia sino como una manifestación más de está.

En lo que respecta a la violencia en los adultos mayores, durante el día mundial contra el abuso y maltrato del anciano el Dr. Luís Miguel Gutiérrez especialista del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición “Salvador Zubirán” (2006) destacó que la violencia a las ancianas es más frecuente en las familias donde el cónyuge o un familiar joven tiene dependencia a sustancias adictivas y los tipos de abuso pueden ser físicos, psicológicos, sexuales y económicos. Físicamente pueden sufrir golpes, bofetadas, quemaduras, encierro, uso inapropiado de medicación; a nivel psicológico, agresión verbal, uso de amenazas (de instituciones), abuso emocional, aislarle de amigos, familiares o actividades cotidianas, intimidación, humillación, negligencia, abandono, negarle la oportunidad de participar en la toma de decisiones que conciernen a su vida, e infantilizarla, es decir, tratar a la persona como si fuera un niño; abuso sexual, exhibicionismo, caricias orales, anales o vaginales sin su consentimiento, violación, sodomía, obligarle a desnudarse o ver fotografías sexualmente explícitas. Por último, en violencia económica puede padecer robo, uso ilegal de sus propiedades o recursos, no permitirle utilizar fondos o recursos que sean necesarios para cubrir sus necesidades, negarle el derecho a elegir.

La violencia contra la mujer, se puede considerar un fenómeno prácticamente universal, los patrones particulares de esta y las causas de los mismos solo pueden ser totalmente comprendidas y remediadas dentro de los contextos sociales y culturales específicos. Cada sociedad cuenta con mecanismos que legitiman, oscurecen o niegan - por lo tanto perpetúan- la violencia, tales mecanismos surgen desde la tradición oral hasta la educación formal; los sistemas legales definen pautas de conducta aceptables para hombres y mujeres. Tal es el caso, de algunos Estados Mexicanos en donde las leyes están al servicio de la dominación masculina, por ejemplo en un estudio realizado por Pérez y Salinas, se evidenció que Guanajuato es uno de los ocho Estados en donde se exige por ley el consentimiento del marido para que la mujer trabaje y es una de las 30 entidades en donde no se castiga legalmente las relaciones sexuales forzadas (Aguayo, 2000).

Este tipo de acciones, nos permite comprender cómo el menosprecio a la mujer forma parte de una cultura racional insertado en una sociedad patriarcal que se expresa de muchas maneras. Dichas pautas se aprenden desde edad temprana en la familia y son reforzadas a través de la presión de los padres, las instituciones, de la comunidad y de los medios de comunicación. En muchas sociedades los niños aprenden que los hombres dominan y que la violencia es un medio aceptable de afirmar el poder y resolver conflictos. Las mujeres, madres y suegras, perpetúan inconscientemente la violencia al socializar a niños y niñas para aceptar la dominación masculina y acceder constantemente ante las demandas de los hombres. Las madres enseñan a sus hijas a aceptar los roles que la sociedad les asigna y castigan toda conducta “desviada” para asegurar la aceptación social de las niñas (Heise, 1994).

1.2.2 Estadísticas.

Tal como se plantea anteriormente, la violencia hoy en día es un aspecto común y extremadamente destructivo en la vida de muchas familias y principalmente en la de las mujeres. Varios países cuentan con datos cuantitativos que, aunque parciales, permiten tener una idea de la etapa de vida y el lugar donde la violencia hacia la mujer es predominante. De manera general en América, una de cada tres mujeres han sido víctimas de la violencia; 33% de ellas tienen entre 16 y 49 años y han sido víctimas de abuso sexual, mientras que el 45% han sufrido amenazas por parte de sus parejas (OPS, 2005).

Específicamente en Estados Unidos entre el 14 y 20 % de mujeres serán violadas cuando menos una vez en su vida según datos de la ONU (Núñez, 2005).

Por su parte, la Organización Mundial de la Salud informa que en este mismo país, una mujer es atacada por su compañero cada 15 segundos y según datos de la policía estadounidense 95% de las llamadas que reciben, especialmente durante la noche, se deben a riñas conyugales (Puente, 2007).

En Centroamérica la violencia contra las mujeres ha ido en aumento. Uno de los casos más preocupantes es el de Guatemala, donde los homicidios de mujeres se han incrementado de manera recurrente en los últimos cuatro años. El número de mujeres asesinadas de manera violenta pasó de 317 en el año 2002, a 383 en el 2003, y para el 2004 la cifra creció a 497 feminicidios, según datos del servicio de investigación criminal (SIC). Para el 2005 la cifra de muertes volvió a aumentar, esta vez en un 26% con respecto al 2004. El arma de fuego figura como el principal objeto para perpetrar los crímenes, afectando principalmente a mujeres entre los 18 y 40 años que en la mayoría de los casos la víctima mantenía una relación familiar o amorosa (OPS, 2005).

Por otro lado en Colombia las cifras registradas sobre la violencia se centran en el ámbito familiar, la fiscalía revelaron que entre enero y noviembre de 2006 se reportaron 2823 casos de homicidios a mujeres por parte de su pareja. Los casos de violencia intrafamiliar generalmente, son un proceso que empieza con maltrato psicológico; pasa a una agresión verbal y termina con golpes. Las muertes recientes por este hecho, son procesos que no fueron inmediatos, sino que se presentaron tras varios episodios de agresión, afirma la directora del Pro familia en Ibagué, María Clemencia Garzón (Mujeres hoy, 2007)

En Perú en el 2000 el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) realizó una investigación nacional con 12933 mujeres de 15 a 49 años de edad que alguna vez en su vida habían vivido una situación de violencia por parte de su pareja, en donde el 41% de han sido agredidas físicamente por su esposo o compañero. Un 34% ha sido objeto de situaciones de control psicológico, un 48% situaciones desobligantes (gritos y descalificaciones) y un 25% amenazas. A pesar de las campañas que se realizaron para erradicar la violencia después de esta investigación la misma continuó en incremento, entre enero del 2003 y octubre del 2006 se registraron 370 asesinatos de mujeres, el 57% de los atacantes fueron sus esposos, convivientes o enamorados; el 21% convivientes o ex enamorados; 11% familiares y/o amigos y 12% atacantes no identificados, el 58% de las víctimas tenían entre 17 y 34 años (Flora Tristán de Perú,

2007).

En Chile durante el 2001 se realizó una encuesta por medio del Servicio Nacional de la Mujer (SERNAM) y el Centro de Análisis de Políticas Públicas de la Universidad de Chile con una muestra de 2721 mujeres de 15 a 49 años de edad que vivían en la Región Metropolitana y en la Novena Región, casadas o en unión libre, los resultados fueron en la Región Metropolitana un 50.3% de las mujeres han vivido alguna vez violencia en la relación de pareja. De ellas, un 34.1% han sufrido violencia física y/o sexual y un 16.3% violencia psicológica. Las cifras más recientes son más alarmantes ya que tan sólo en los primeros meses del 2007 se reportaron 17 muertes a mujeres por celos de su pareja (Ayala, 2007).

En México casi siete de cada diez mujeres de 15 años o más sufrieron algún tipo de violencia emocional, física, sexual o económica, en la familia, el trabajo, la escuela o por parte de su pareja durante los últimos 12 meses, según el INEGI.

Este mismo Instituto nos revela que 67% de las mujeres en México han sido objeto de algún tipo de violencia en los últimos 12 meses; por ámbito de ocurrencia la violencia hacia las mujeres de 15 años y más padecen violencia de pareja en un 43.2%, en lo laboral 29.9%, en centros educativos 15.6, en espacios públicos 39.7, en el ámbito familiar 15.9 y violencia patrimonial en 5.8 por ciento. Las entidades con mayor grado de agresión hacia las mujeres son Jalisco con 78.5%; Estado de México 78.2% y D.F. con 71.3% (Zúñiga, 2007).¹²

Como podemos observar, es la violencia contra la mujer en la relación de pareja la que tiene mayor porcentaje de incidencia, por lo cual es importante definir y ahondar respecto a ella.

1.3 Violencia en la relación de pareja.

Se entiende por violencia en la relación de pareja toda aquella forma de

¹² Informe del INEGI acerca de los resultados de la Encuesta del ENDIREH 2006, proporcionada a los medios de comunicación.

interacción que se enmarca en un contexto de desequilibrio de poder, incluye conductas de una de las partes que, por acción u omisión, ocasionan daño físico o psicológico a otro miembro de la relación, y que nunca o casi nunca son espontáneas o accidentales (Corsi, 1997)¹³. Esta se refiere explícitamente a la que ocurre en la relación íntima entre un hombre y una mujer, estén o no legalmente casados (Heise, 1994).

Precisamente el desequilibrio de poder emanado de la condición de género hace que la violencia del varón hacia la mujer sea muy frecuente; en todos los países en donde se han hecho estudios al respecto, los resultados indican que entre 20 y 67 % de las mujeres han sido atacadas por el hombre con él que viven (WHO, 2000)¹⁴.

Más específicamente la violencia que sufren las mujeres adultas por parte del compañero íntimo puede conceptualizarse como un patrón de control coercitivo donde el hombre realiza una serie de conductas de tipo físico, psicológico o sexual que tiene la finalidad de herir, intimidar, aislar, controlar o humillar a la pareja mujer y que suelen tener secuelas en su salud física y mental y en su desarrollo en general (Cervantes, Ramos y Saltijeral, 2006).

En México los datos más alarmantes señalan que la mitad de casos en que las mujeres mueren por homicidio, el agresor es la actual o la anterior pareja sentimental (Kremenetzky, 2007). También encontramos que la mayor parte de violencia sexual, emocional, física y económica que la mujer sufre es cometida por el hombre quien en ese momento es su pareja.

De estos tipos de violencia la que más padecen las mujeres mexicanas es la emocional con 32 por ciento le sigue la económica 22.9 %, después la física 10.2% y por último la sexual 6.0% (Zúñiga, 2007).

1.3.1 Tipos de violencia de pareja.

La violencia de pareja tiene una dirección bien definida del hombre hacia la mujer. Aunque existen algunos hombres maltratados psicológica o incluso físicamente, se trata

¹³ Corsi, J. (1997) En: M. Torres (2006) **Violencia contra las mujeres en contextos urbanos y rurales.** México, El Colegio de México.

¹⁴ World Health Organization (2000) En: M. Torres, op. cit.

de excepciones que deben tratarse como tales. El maltrato puede ser *físico, psicológico, sexual o económico*, según los medios utilizados y los efectos producidos. En la mayoría de los casos coexisten dos o más de las modalidades señaladas.

- a) *La violencia física*. Puede clasificarse en levísima, leve, moderada, grave y extrema,¹⁵ variantes que tampoco son excluyentes. Por lo general la escala se inicia con golpes simples que no dejan huellas en el cuerpo, y paulatinamente van aumentando de intensidad hasta llegar, en muchas ocasiones, a la muerte. Cada incidente aislado debe ser atendido con seriedad, pero lo que define a una relación violenta es la reiteración, es decir, su carácter cíclico y progresivo (Torres, 2001). Durante la expresión de dicha violencia, se hace uso de la fuerza corporal, de objetos, armas blancas o de fuego, patadas, mordeduras, quemaduras, pellizcos, empujones. También, puede dirigirse a destruir propiedades y objetos de la agredida como: fotos, plantas, libros, romper o pisotear la ropa, alhajas, destruir muebles o adornos que a ella le agradan, arruinarle lo que ella ya aseó.(Toledo, 1994)¹⁶
- b) *La violencia psicológica*: Tanto los medios utilizados como las consecuencias se ubican precisamente en la esfera emocional y por ello es más difícil definirla y aun más identificarla. Algunas de sus manifestaciones son el asedio, el chantaje, el abuso verbal, las amenazas, la intimidación, el uso del privilegio masculino, la infidelidad y la celotipia. El aislamiento que provoca este tipo de violencia es siempre un mecanismo de presión emocional que tiende a desestabilizar y debilitar a las mujeres, a la vez que les impide encontrar apoyos para salir de la relación (Torres, 2001). Algunas formas de esta violencia son: 1) Prohibiciones y condicionamientos contra la libertad individual y la toma de decisiones de la mujer: prohibición de hablar, no dejarla trabajar o estudiar,

¹⁵ *La violencia levísima*, se refiere a las lesiones que tardan en sanar menos de 15 días y por lo tanto no ponen en peligro la vida; *la violencia leve*, son actos cuyos efectos se curan de 15 a 2 meses, tampoco ponen en peligro la vida, aquí se clasifican los golpes con las manos o los pies, algunas fracturas y lesiones producidas con objetos; *violencia moderada*, las lesiones tardan en sanar de 2 a 6 meses, dejan cicatrices en el cuerpo, se dan con armas punzocortantes; *violencia grave*, se refiere al estadio inmediato anterior al homicidio, en el que están las mutilaciones y las lesiones definitivas; *violencia extrema*, el punto más alto de esta secuencia es el asesinato.

¹⁶ Toledo (1994) recopila de diferentes autores (González, 1991, Guzmán, 1991, Gelles, 1987, Ferreira, 1989, Forward, 1988; Antony, 1987, citado en Hernández, 1992; Mejía, 1992, Yllán y Cruz, 1991, Jiménez, 1991, Loyo, 1993 y Parada, 1987) algunos tipos de expresiones de violencia física.

le critica, ahuyenta, prohíbe las amistades, vecinos y familiares al grado de que ella no tenga contacto social con alguno que no sea él y sus hijos; 2) Devaluarla: comparaciones negativas (con otras mujeres, con su amante, con hombres, con animales), ridiculización, humillación delante de los hijos o de otras personas, indiferencia, rechazo, ignorarla (dejarle de hablar), considerarla inferior, negarle el derecho al descanso, disponer del fruto de su trabajo, negarle el afecto, insultarla y negarle su calidad de esposa, madre, ama de casa, profesional o simplemente como persona diciéndole cosas (inútil, estúpida, sucia, loca, gorda, flaca, puta, fea, mala madre, ignorante, pareces oso, puerco cerdo, comes como cochina), no repara en las habilidades y virtudes de su mujer, la culpa de todos los problemas incluyendo los que suceden en el hogar, de los problemas con los hijos, la hace responsable de los hechos más lejanos de su influencia., exige desmesuradamente su atención, infidelidad, le cuenta sus aventuras extra maritales, se ausenta injustificadamente de la casa; 3) Intimidación permanente: Se le acusa injustificadamente (se le injuria sobre el gasto, sobre la paternidad de los hijos, sobre la fidelidad de la mujer), se le amenaza con hacerle daño a algún ser físico, o de perder bienes básicos (casa, alimento, trabajo), la convence de que ella no es nadie sin él, y que no la deja porque no sabría resolver su vida sola, establece en la casa un ambiente de miedo y terror; 4) Coacción: realizar, permitir y obligar a que la mujer realice actos (obligarla a vestirse como el quiere), dudar de su propia realidad (tratarla como enferma mental < histérica, loca > de tal modo que ella empieza a dudar de sí misma) (Toledo, 1994).

- c) *La violencia sexual*: Consiste en obligar a la mujer a tener contacto sexual cuando ella no lo desea o, someterla a prácticas que le resulten dolorosas y desagradables. Esta variante de la violencia en la pareja es difícil de identificar, debido al peso de los estereotipos de género y a las normas legales de algunos países, que definen la relación sexual como un derecho del marido y una obligación de la esposa, y no como el espacio de libertad en el que concurren dos voluntades autónomas (Torres,2001).Algunas expresiones de violencia sexual son burlarse de las características sexuales de la esposa, de su cuerpo, de sus gustos y disgustos sexuales, también puede obligarla a mostrarse delante de los hijos, amigos u otros, a tener

relaciones sexuales con otras personas, realizar actos o gestos que ella no desea, ver películas pornográficas, golpearla antes, durante o después del acto sexual, otras formas de agresión son sodomía, incesto, actos lascivos y hostigamiento sexual (Toledo, 1994).

d) *La violencia económica*: Se expresa en el control de los recursos materiales que pertenecen al agresor, a la víctima o a ambos. Quien ejerce este tipo de maltrato es el hombre desobligado con sus hijos, que no da dinero o lo hace de manera insuficiente, el que despilfarra lo que pertenece a ambos o el que se apropia de los bienes de la mujer. (Torres, 2001).

Es importante señalar que de acuerdo a un estudio realizado por el *Fondo de Desarrollo de las Naciones Unidas para la Mujer, específicamente en la Organización ISIS Internacional (1990)*, recopilaron de 22 países sistematizando la información de denuncias de mujeres a centros policiales u otras entidades, que los tipos de violencia no se dan de manera aislada, sino que con mayor frecuencia se presenta la agresión psicológica aunada a la que se clasifica como violencia física leve, pero en general, cuando hay violencia física grave o abuso sexual, simultáneamente esta presente la violencia psicológica¹⁷ (Traverso, 2000).

1.3.2 Ciclo de violencia.

Walker (1984)¹⁸ describe "el ciclo de violencia", en la que una pareja se encuentra atrapada en una dinámica circular, donde un episodio de maltrato conducía a otro y este segundo a otro más, así de manera sucesiva, con intervalos de tranquilidad y convivencia pacífica. Este ciclo está caracterizado por tres fases fundamentales: acumulación de tensión, descarga aguda de la violencia y luna de miel reconciliatoria. Las fases varían en duración y severidad entre las distintas parejas y en ocasiones varían también dentro de la misma relación. Describimos a continuación las fases de violencia.

¹⁷ Específicamente en tres países (Chile 33%, Uruguay 36% y Nicaragua 46%), se encontró que sólo se presenta la violencia psicológica sobretodo en los hogares de estrato medio.

¹⁸ Walker, L. En: **La Guía para la Mujer Golpeada**. *Fem*, 11(54), 14-15.

Acumulación de la tensión: esta primera fase se caracteriza por cambios repentinos en el ánimo del agresor, quien comienza a reaccionar negativamente ante lo que él siente como frustración de sus deseos. Pequeños episodios de violencia escalan hasta alcanzar el ataque menor. Pero son minimizados y justificados por ambas partes de la pareja. La víctima se muestra complaciente y sumisa, o trata de hacerse invisible; para mantener su papel no debe mostrar ningún signo de enojo. El agresor, animado por esta aceptación pasiva, no se cuestiona ni se controla a sí mismo.

En casi todo abusador, hay una intensa dependencia hacia la pareja. El temor de perderla se ve reforzado por los esfuerzos de la víctima por evitar contacto con él. Mientras más se distancia ella, tratando de detener la inminente explosión, él se vuelve más celoso, posesivo y hostigante. El malestar de ella crece constantemente aunque no lo reconozca ni lo exprese. La tensión aumenta y cada momento es más difícil manejarla.

Los pequeños incidentes violentos se van manifestando más frecuentemente. El abusador busca los signos del enojo de ella y los intuye aunque sean negados. Exhausta por la tensión, la víctima se retrae más en cada acto de hostigamiento; estos movimientos son malinterpretados, suscitando nuevos ataques. En algún punto al final de esta fase, es ya imposible controlar el proceso en marcha. Al alcanzar este punto de inevitabilidad, la pareja entra en la segunda fase.

Descarga aguda de la violencia: Esta es la fase más corta de las tres y consiste en la descarga incontrolada de las tensiones construidas durante la primera fase. Se caracteriza por la fuerza destructiva de los ataques. El abusador comienza por querer "darle a ella una lección" o "convencerla de que no vuelva a comportarse de cierta manera" y termina encontrando que la ha lastimado severamente. Al final no entiende qué pasó. El detonador para la explosión violenta puede ser lo mismo un hecho externo (que ella haya salido sin avisar o que la comida no esté lista) o sólo el propio estado interno del agresor.

Cuando pasa el ataque agudo le sigue un período inicial de shock, negación del

hecho, tanto el golpeador como de la víctima buscan maneras de justificar la seriedad del ataque. Muchas víctimas de maltrato doméstico tienen reacciones similares a las que presentan las víctimas de desastres naturales. Los síntomas de su colapso emocional incluyen indiferencia, depresión profunda y sentimientos de desamparo. Es por eso que muchas mujeres golpeadas no buscan ayuda hasta cuarenta y ocho horas después del ataque.

Luna de miel: Esta fase se distingue por la actitud extremadamente amorosa y arrepentida del abusador. El se da cuenta de que ha ido demasiado lejos y trata de reparar el daño causado. Esta fase es bienvenida por ambas partes de la pareja, pero irónicamente es el momento en que la victimización de la mujer se completa. En ésta, el agresor se conduce de un modo encantador; se siente mal por sus acciones y transmite su remordimiento. Promete a la mujer no volver a hierla e implora su perdón. Él cree verdaderamente que nunca jamás volverá a lastimar a la persona amada y que será capaz de controlarse en el futuro. Cree, también, que ha dado tal lección a su compañera que ella nunca volverá a comportarse en forma que despierte en él la tensión de agredirla. Es sincero y puede convencer a cualquiera de sus propósitos de cambio.

Con frecuencia, el abusador inicia una intensa campaña para ganarse el perdón y asegurar que la relación permanecerá intacta. Es común que llene a su víctima de regalos, flores, dulces palabras, y que busque alianzas con familiares y amigos para reconquistarla. A menudo, todos los involucrados creen sus justificaciones: que él está arrepentido, que cambiará, que la culpa la tienen las cargas del trabajo o la bebida, que sus hijos lo necesitan, que él necesita la ayuda de su pareja para cambiar. Y de algún modo, la víctima comienza a responsabilizarse por la suerte de su agresor; siente que debe ayudarlo.

La mujer maltratada quiere creer que no volverá a sufrir agresiones. La actitud arrepentida de su pareja apoya sus ganas de creer en que él puede realmente cambiar. Es durante esta fase de luna de miel que ella vislumbra su sueño original de amor maravillosamente pleno y elige pensar que esta cara de su compañero es la verdadera. Sin embargo, si ella ha pasado ya por varios ciclos, probablemente se dé cuenta en el

fondo de que está arriesgando su seguridad física y emocional por una promesa de amor. Este fenómeno disminuye aún más su autoestima.

La duración de esta fase es difícil de determinar, en algunos casos, puede durar apenas unos momentos antes de caer nuevamente en la acumulación de la tensión. Investigaciones recientes indican que en algunas relaciones atrapadas en el ciclo de la violencia por largo tiempo o en las que el alcoholismo juega un papel importante, la fase tres desaparece completamente (Walker, 1984)¹⁹.

1.3.3 La importancia de reconocer el ciclo de violencia.

Cuando una mujer identifica el ciclo de violencia de su relación puede comenzar a entender cómo es victimizada una y otra vez, por qué permanece en una relación en la que es dañada física y emocionalmente, y cuánto de su propio comportamiento es una reacción al ánimo radicalmente variable de su agresor. Si ella ha estado enojada consigo misma o se ha culpado de no poder zafarse de la relación, ahora puede ver que sus opciones han estado limitadas por el abuso al que ha estado sujeta. También puede reconocer los procesos de pensamiento falseados que tiene durante el desarrollo del ciclo: cómo termina sintiéndose responsable, cómo otras personas cercanas son también engañadas por la actitud de remordimiento de su pareja y cómo termina mordiendo el anzuelo para ocuparse más de las necesidades de su agresor que de las propias. Reconocer el ciclo de violencia significa reconocer que una gran parte de la conducta del compañero, en cualquiera de las tres fases, es un intento de manipulación y control. Cuando la violencia falla, el abusador utiliza el afecto para mantener la complacencia de su víctima. Y cuando ninguna de estas dos actitudes funciona, él usa entonces su lado vulnerable y desvalido para que la mujer responda protegiéndolo. La mujer puede aferrarse a la imagen amorosa de su agresor, sostenerla a través de años de abuso físico y emocional (Lugo, 1989)²⁰.

¹⁹ Walter, L. (1984) op. cit.

²⁰ Lugo (1989). La mujer maltratada. Citado en: A. Langer y K. Tolbert (1996). **Mujer: Sexualidad y salud reproductiva en México**, D.F.: Edamex.

Es importante entender que las mujeres que están en una situación de violencia tienen una condición psicológica que muchas veces no les permite cuestionar las agresiones, por eso se hace necesario que ella reconozca el ciclo de violencia como un primer paso para terminar con ella. Pero no solamente esta condición hace que la mujer tolere la violencia, sino también toda la información que como parte de su género ella va asumiendo. Por lo que en el siguiente apartado se explicará este proceso.

1.4 ¿Por qué la mujer tolera la violencia?

Para entender por qué la mujer tolera la violencia Burin (2000) plantea que al revisar como se construyen las mujeres se puede entender el fenómeno. Hay que considerar, por supuesto, que viven en una cultura que se caracteriza por ser patriarcal y la incidencia que esta tiene en la salud mental de las mujeres. Existen diferentes interpretaciones que tratan de explicar este problema, una de ellas argumenta que es la educación diferenciada entre hombres y mujeres, en el ámbito formal como informal así como el conjunto de creencias acerca de lo que debe ser una mujer, lo que determina la manera en que viven las mismas.

Lara (1997) menciona que en la educación de las niñas se les enseña a ser pasivas, sumisas, dependientes, a olvidarse de sí mismas y a vivir para los demás. Tienen poca libertad y se les exige mayor responsabilidad hacia los padres, sobre todo si son mayores o están enfermos. No se les permite expresar abiertamente el enojo, deben atender al papá y a los hermanos, por ser varones. No se toman en cuenta sus opiniones, se le da poca importancia a su educación, se permite que los hermanos varones, tengan autoridad sobre ellas. Además tienen que colaborar en las tareas de la casa, comienzan así, desde chicas, a tener responsabilidades de adultas. Esto limita su libertad y dejan de vivir la infancia como tal, con el cuidado y amor materno que es necesario para su desarrollo.

Al respecto Navarro (2004) dice que los padres brindan cuidado, amor, afecto y protección en los primeros meses de vida a la mayoría de las niñas; sin embargo, todo

esto cambia mucho a medida que van creciendo. Las niñas aprenden a adoptar gestos y actitudes “simpáticas” para conseguir lo que desean. En sus familias se da gran importancia al manejo afectivo de todas sus relaciones. Ellas deben ser cariñosas y buenas para conseguir afecto dulces y regalos. Les repiten que las mujeres, en particular las que son madres, están obligadas a amar de modo absoluto y desinteresado, aunque los demás abusen de ellas.

Además los adultos exigen a las niñas un sometimiento absoluto e indiscutible: “tú tienes que hacer lo que yo diga”. Suponen que la mejor educación que pueden darles es la que ellos recibieron. Creen que de este modo cumplen con su deber. No parecen darse cuenta del terrible mal que les causan mediante los maltratos y las presiones injustificadas. La comunicación familiar se bloquea de manera radical porque a los niños se les prohíbe expresar y defender sus propios puntos de vista. Los padres y otros adultos retiran el afecto y el aprecio a las niñas que no se conforman, las ridiculizan, regañan y golpean para que vayan sometiéndose a los papeles tradicionales que corresponden a la mujeres: dulces, limpias, cariñosas y abnegadas. Tienen que cumplir bien con las labores domésticas que se les encomiende.

En lo que respecta a la relación madre-hija es importante detenernos a ver como se conforman como sujetos. Por lo general las mamás preparan a sus hijas para una vida igual a la suya y descargan sus frustraciones más a menudo sobre ellas. Temen que sean libres y que ya no las puedan controlar. No quieren que se vayan para que las sigan ayudado y las cuiden en el futuro. Se les educa para satisfacer a la pareja, no reconociendo ni pidiendo satisfacer las propias necesidades.

Otra relación que matiza es la que tienen con el padre, muchas mujeres no se valoran debido a la ausencia de su padre, a que muestran poco interés hacia ellas o a que tratan a las mujeres como si fueran menos (Lara, 1997).

En lo que respecta a ambos padres, Navarro argumenta que la falta temprana de cariño, especialmente el de la madre, que no le dio apoyo sino que fueron un verdugo o una competidora en vez de aliados o amigos, genera un inmenso vacío interior y un tremendo miedo a la soledad (Navarro, 2004).

A partir de esta educación las mujeres desarrollan una serie de creencias acerca de lo que deben ser o como deben actuar.

Lara (1997) menciona que en la adolescencia se fortalece la creencia de que sólo valen si un hombre las quiere, si las encuentra bonitas y les hace caso, y esto las lleva a cometer muchas equivocaciones como casarse con alguien que no les conviene, que no las quieren, que no las deja terminar sus estudios. Muchas mujeres piensan que un hombre les hizo el favor de elegir las, por lo que le corresponden con sumisión y obediencia. Es comprensible que las decepciones amorosas les afecten, no sólo porque pierden a la persona que se ama, sino porque además dudan de su propio valor y porque se sienten amenazadas al pensar que se pueden quedar solteras. Y entonces la sociedad comienza presionarlas de muchas maneras: las hace sentir feas, defectuosas e inadecuadas. Ignoran que las mujeres que no se casan tienen diversas cualidades y son igualmente valiosas. Si no se dedican a una familia tienen la posibilidad de estudiar, trabajar y hacer otras cosas.

Por su parte Navarro (2004) dice que las adolescentes que se doblegan ante el maltrato y soportan todo sin protestar intentan satisfacer así su gran vacío de afecto, esperan recibir algún respeto familiar y hasta cierta admiración más o menos fingida. Sin embargo reciben muy poco de eso; aunque se desviven por los demás y tratan de olvidarse de ellas mismas. En el caso de las adolescentes que tratan de independizarse y ser ellas mismas se les amenaza, regaña, insulta, castiga y en algunos casos aún se les golpea. En las familias tradicionales mexicanas se espera que las jóvenes sean cariñosas, aguantadoras, calladas y estoicas. Igual que su madre ellas cargan en su interior frustración, derrotismo y resentimiento.

Lara (1997) menciona que las mujeres creen que su único valor está en el dolor, el sufrimiento, el heroísmo y en ser víctima, lo que las lleva a comportarse de esta manera sin que se den cuenta de que pueden buscar nuevas formas de vida. Sienten que si dejan de sufrir ya no van a ser valoradas; por eso a veces no evitan el sufrimiento, casi, casi lo buscan. En la etapa adulta algunos aspectos que matizan este problema son, la sexualidad, la relación de pareja, la maternidad, la depresión post-parto, la menopausia,

el rol de ama de casa, el trabajo fuera del hogar y el cuidado de los otros.

En lo que respecta a la sexualidad muchas mujeres no sienten la libertad de decidir cómo, cuándo y con quién mantener relaciones sexuales, se les enseña que la sexualidad es para tener hijos, sin disfrutar su cuerpo. Esto se presenta en determinados sectores sociales, que aún rayan en el conservadurismo, no disfrutan las relaciones sexuales, las sienten como una obligación y a veces son sometidas a tenerlas por la fuerza, esto les genera sentimientos de frustración y enojo al sentirse un instrumento de satisfacción para el hombre.

En cuanto a las exigencias sociales sobre la maternidad, existe la idea de que sólo teniendo hijos las mujeres se pueden realizar, por lo que nunca se preguntan si de verdad quieren tenerlos, cuantos, cuando, y por supuesto, limitan otras actividades que también podrían proporcionar satisfacción. Además, en la maternidad se depositan socialmente muchas responsabilidades y se da poco apoyo. El ideal de madre es ser abnegada y perfecta, lo cual es imposible de cumplir en los tiempos actuales en que la mujer ha conquistado otros espacios sociales, como lo son laborales, artísticos, educativos, políticos, y muchos otros en donde ya se percibe la presencia femenina. Ante estos ideales las mujeres se deprimen si hay problemas con los hijos, se sienten frustradas como madres; en el caso las madres solteras, la presión es mayor por ser el principal sostén emocional y económico de la familia. Es así que se espera que la mujer sea feliz por sólo ser madre y esposa, si no se siente así cree que esta fallando y se considera que está actuando mal.

En lo que se refiere al trabajo doméstico, este resulta ser una carga muy pesada, no se recibe paga económica, ni se tienen vacaciones, no hay horarios, ni tiempos de descanso, como en otro tipo de trabajos. Además, debido a que sólo se dedican al hogar tienen poca oportunidad de convivir y platicar con otros adultos y pierden contacto con personas e instituciones que pudieran apoyarlas, en caso de necesitar ayuda. También, las que se dedican sólo al hogar, les afectan más los problemas con su pareja y reciben menos ayuda de otros miembros de la familia o de otras personas, que las que salen a trabajar.

En México tres cuartas partes del trabajo que realizan las mujeres es doméstico o para el hogar al que pertenece (76.9%) y una cuarta parte es para el mercado laboral

(23.1%). En contraste el trabajo que realizan los hombres se compone por 78.7% de económico y sólo 21.3% de doméstico. Esto es, la mayor parte del tiempo de trabajo de las mujeres se destina a transformar productos para el consumo de los miembros del hogar y proporcionarles servicios básicos de alimentación, educación y limpieza (INEGI, 2007)²¹

Mientras que las mujeres que trabajan fuera del hogar la mayoría lo hace por necesidad económica o por darle un mejor nivel de vida a su familia, en la actualidad ya muchas lo hacen, también, por superarse. Aunque de esta condición resulta lo que se llama hoy en día doble jornada; porque la mujer sigue siendo responsable de las tareas de la casa. Sus parejas no comparten los quehaceres domésticos, no las ayudan, al contrario les dificultan que trabajen en otra actividad fuera del hogar, además que se ven forzadas a pedir permiso. La madre que labora alberga un sentimiento de culpa por desatender a los hijos en su desarrollo, por acompañarlos poco, ya que por lo regular el padre siempre se muestra ausente en esta tarea y los hijos se ven susceptibles al consumo de drogas, alcohol o ingresan a bandas de jóvenes que se revelan ante la sociedad. Sienten que son malas madres al abandonar a sus hijos, se sienten culpables. Además con frecuencia se les otorga un menor salario, respecto a los varones y son acosadas sexualmente por jefes y compañeros.

Otro aspecto importante es cuando en ellas recae la responsabilidad de cuidar a otros, como son: enfermos, ancianos, y si sus hijos o marido tienen problemas están encargadas de su atención, esto les impone una pesada carga física y emocional. Dedicar poco tiempo a analizar sus vidas, ya que sólo piensan en los demás (Lara, 1997).

En el caso de las mujeres mexicanas ellas invierten poco más de 76% de su tiempo al cuidado de niñas, niños, enfermos o personas con limitación física o mental y 61.3% al trabajo gratuito en apoyo a la comunidad u otros hogares (INEGI, 2006)²².

²¹ Información obtenida de **Mujeres y Hombres de México** (2006). Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática. Estados Unidos Mexicanos 2007

²² Información obtenida de **Mujeres y Hombres de México** (2003). Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática. Estados Unidos Mexicanos 2006.

Por otro lado en la menopausia las principales razones por las que una mujer entra en crisis son los cambios hormonales, aunado a problemas familiares como cuando los hijos se independizan y se van de la casa, también las dificultades para encontrar empleo y miedo a envejecer (Lara, 1997).

Otro tipo de creencias son las que se refieren a la idealización que las mujeres hacen del amor y de lo que esperan del mismo, eso no les permite tener una visión clara de lo que realmente representa una relación de pareja, sino que esperan que se cumpla algo así como un deseo, sin entender que la relación de pareja implica comunicación, respeto y tolerancia por parte de ambos. Lara (1997) nos dice que para la mujer, el amor es renuncia y entrega, tiene el significado casi exclusivo de ser de otros, para el hombre, por el contrario, es posesión y uso de otros (otras).

Por su parte Alberoni (1999), realiza un estudio sociológico acerca del proceso de enamoramiento y encuentra que hay diferencias en como se lleva a cabo este proceso en hombres y mujeres, dice que la mujer se anticipa más que el hombre, mediante sueños o ideales a este proyecto. Por ello está más dispuesta a entregarse, a darse para realizarlo.

Ya durante el noviazgo, la mujer imagina con los mínimos detalles cómo será la vida cotidiana de ambos. Ella se anticipa, saborea de antemano las emociones. Este proceso se da incluso en las mujeres que desarrollan una profesión, que han logrado afirmarse en su carrera, son más seguras de sí mismas y más exigentes. Pero la mujer se ocupa del futuro de la vida emocional, de la vida de pareja mucho más que el hombre. Cuando se forma la pareja, lo que para el hombre es un punto de llegada, para la mujer es un punto de partida. En la mujer, aún más que el hombre, el amor es un viaje emocionante hacia una meta, hacia el futuro. En el caso de las mujeres jóvenes, estas sueñan con los artistas porque ellos representan la vida social y emocional fabulosa que siempre han querido soñado secretamente vivir. Es un movimiento hacia lo universal, buscan un ideal, es una elección, la construcción del modelo ideal de hombre y de vida.

Estas jovencitas, elevan la mirada porque tienen un espíritu que tiende a la perfección y están dispuestas a luchar para alcanzarla. Si no lo pueden lograr, desvían su deseo hacia otras personas más próximas, más accesibles, pero que conservan las mismas propiedades. Siempre alguien que ocupa el centro de la comunidad.

Las mujeres llevan siglos ilusionadas con el romance, seguramente porque siempre han carecido de afecto. El sueño de toda jovencita es el día en que el amor tocará su puerta, en esa juventud “todo a su alrededor dictaba que ese era su maravilloso destino”. Cenicienta, Blanca Nieves, la Bella Durmiente, y la Bella (de la bestia), les recordaban en las largas noches que un día crecerían y un príncipe azul, las salvaría de la miserable vida que llevaban (Kreimerman, 1997).

La fantasía femenina, imagina así la conquista, como un avance gradual. El enamoramiento es sólo un paso, el coronamiento de una proximidad, de un avance lento, impalpable, casi imperceptible. Para ella, es inútil vivir en pareja sino es algo extraordinario. La mujer anhela lo extraordinario, aspira a salir del estancamiento de la vida cotidiana; es lo que desea y por eso lucha en sus sueños y en la realidad. Por eso rechazan la vida cotidiana de sus madres, el contexto en el que viven. Cuando este proyecto de vida común no llega a realizarse, cuando la realidad es demasiado diferente del ideal, la mujer no lo soporta. Todos los estudios realizados muestran que los hombres se adaptan mejor y se sienten más cómodos en la vida matrimonial que las mujeres, ellos no han elaborado en su espíritu un modelo ideal de vida cotidiana amorosa, íntima, no sufren por la falta de esta. Experimentan un vago sentimiento de desazón y encuentran el remedio refugiándose en sus pequeños hábitos, en sus pequeñas comodidades (Alberoni, 1999).

Es así que las razones por que las mujeres toleran la violencia se van construyendo culturalmente, por la educación y lo que socialmente se considera debe ser o los llamados mandatos sociales. No es verdad que a las mujeres les guste sufrir. Lo cierto es que aprenden a controlar la ira. La ocultan y se la tragan por miedo a que les vaya peor si acaso se rebelarán.

Además las mujeres sufridas las persigue una dolorosa expectativa generalizada de que van a padecer mayores sufrimientos. Temen la censura social y ven miradas acusatorias, burlas y críticas por todos lados “¿Qué van a decir mis padres, mis amigas, mi pareja?” La invaden terrores irracionales a la soledad, a ser inútiles, a la muerte, al juicio final, a enfermarse, a cometer errores.

Como advierte Plutchick (1968)²³, a fuerza de experimentarse una y otra vez, las emociones negativas se transforman en rasgos bien establecidos de la personalidad (masoquista). Por eso, las mujeres sufridas tienen pocas probabilidades de disfrutar una vida digna y alegre. Paralizadas por el miedo, el dolor y la culpa, se dejan oprimir y maltratar por el hombre con quien comparten las relaciones sexuales y que es el padre (o padrastro) de sus hijos. También por sus hermanos y por sus compañeros de escuela o de trabajo (Navarro, 2004).

Es así que las mujeres toleran la violencia porque a través de la cultura aprenden “como se debe ser mujer”, se refuerzan creencias acerca del amor y el matrimonio, la misma educación que reciben de sus padres y otros adultos no les permite desarrollar autoestima y por último ante la violencia ellas desarrollan una condición psicológica que no les permite reaccionar de manera más adecuada ante los conflictos sino que las paraliza o anula, todo este conjunto de factores influyen para que ellas se queden con sus parejas aún y cuando las maltraten.

1.5 Estrategias ante la violencia.

La dependencia emocional, inmadurez, inseguridad y conservadurismo son condiciones psíquicas, universalmente asignadas a los sectores subordinados y tienden a hacer recaer en las víctimas la responsabilidad de su situación desfavorable. Son por consiguiente, argumentos legitimadores de la asimetría y no una descripción de las características propias de sus actores. Es evidente, sin embargo, que con frecuencia podemos ver en los sectores subalternos conductas que parecen apoyar las hipótesis de dependencia emocional y aceptación de la subordinación. En muchos casos, la manifestación externa de estas conductas es simplemente una exigencia social, esto no

²³ Plutchick, R. (1968) En: R. Navarro (2004). **Mujeres mexicanas que sufren y aman demasiado**. México, D.F.: Editorial Pax México.

depende de sus características psíquicas, es una conducta asignada, que si no se cumple resulta sancionada con punición o desprecio. Además, en algunos casos de dependencia no hay márgenes donde elegir conductas alternativas. En otros casos, las conductas dependientes significan un mal menor ante un abanico de posibilidades escasas e igualmente poco satisfactorias.

El discriminado/discriminada feliz de su situación y cómplice de la misma, parece más una pantalla ideológica para legitimar la opresión que una descripción objetiva (sea el que fuere el significado que le asignemos a este concepto) de los hechos. Normalmente, tendemos a creernos los estereotipos más negativos con los que se describe a las mujeres. Estos nos dicen que la explotación que suelen padecer (y que se corresponde con estrategias económicas globales, que no siempre cuestionamos abiertamente) la viven con resignación y carecen de una autoconciencia suficiente para desarrollar procesos autónomos.

La posibilidad de considerar a los integrantes de cada cultura como actores sociales, con estrategias y objetivos propios, se plantea en antropología como una reacción al interés centrado en la estabilidad social, propio del funcionalismo y en la normativa impersonal que había desarrollado el estructuralismo (Juliano, 1996). En ese sentido, existe en la actualidad una fuerte corriente que pone el énfasis más que en los mecanismos patriarcales de discriminación, en las estrategias desarrolladas por mujeres para neutralizarlos o superarlos. Esto permite recuperar la actividad de mayor número de mujeres y brindar marcos que mejoran el auto-aprecio, y redundan en mayor confianza en las propias fuerzas y en última instancia, en más eficacia en las reivindicaciones de la mujer (Juliano, 1998).

Así podemos afirmar que no se trata simplemente de problemas psicológicos de dependencia o falta de conciencia en lo referente a la opresión, sino de falta de alternativas para enfrentarse a ella.

Las mujeres comparten los mismos marcos de referencia de la cultura que las

margina. No están en condiciones de generar una cultura autónoma, ni pueden interiorizar completamente los significados del sistema dominante, porque implicaría su auto-negación como seres humanos. Los sectores desvalorizados (las mujeres, los indios, los negros) generan sus propias interpretaciones del mundo, que a la vez continúan y cuestionan las propuestas dominantes, pues por el hecho de generarse como mensajes o como conductas alternativas, subvierten la presunta universalidad de las categorías conceptuales a partir de las cuales se definen (Juliano, 1996).

Y es que cada grupo social genera ideologías y elabora acciones encaminadas a mantener e incrementar su dominio si se trata de un sector hegemónico o renegociar e impugnar su situación, si se trata de subalternos. Esto es, cada colectivo desarrolla las estrategias para mejorar su posición en el cambio de las interacciones. La mujer ha estado históricamente en una posición secundaria. Explotada y discriminada, ha conformado una subcultura. Subordinada a los principios generales y, a menudo masculinos, del sistema social. Pero esto no significa que haya aceptado de forma sumisa esta dicha dominación. La existencia de una subcultura femenina al interior de la sociedad regida por la desigualdad, origina o propicia los intentos por rebatir el modelo socialmente asignado y el desarrollo de “astucias” para sobrevivir, recurriendo a los subterfugios, la digresión o el disfraz. Porque estar discriminada no es lo mismo que ser pasiva o permanecer cautiva, como tampoco significa provocar un enfrentamiento directo cuando se sabe que se ha de perder; pero si lleva a la mujer a adaptarse de la mejor manera, o de la menos mala a las circunstancias reales que la envuelven (Juliano, 1992)²⁴.

Es importante hacer notar además que las mujeres, en cualquier época y lugar no se limitan a aceptar pasivamente estos condicionantes, sino que desarrollan estrategias para equilibrar su posición social, enfrentarse a los estereotipos discriminadores y mejorar su imagen y sus condiciones concretas de existencia. Estas estrategias basan, a veces, su eficacia en su invisibilidad: partiendo de una aceptación formal del orden establecido, lo van reformulando sutilmente a partir de acciones informales y cuestionamientos parciales. En ambos casos, las redes de solidaridad femeninas son

²⁴ Juliano, D. (1992) Citado en: A. Fernández (1996). Estereotipos de género en el refranero popular. Política y Cultura. Cultura de las mujeres primavera 96 (6)

activadas para solucionar los problemas, sin cuestionar los marcos globales de interpretación de las jerarquías. También, pueden considerarse cuestionamientos invisibles los que realizan las mujeres que persiguen sus propios objetivos personales (autonomía, influencia, poder, riqueza o libertad sexual) manteniéndose en un acatamiento formal de acuerdo como las normas sociales. Los cuestionamientos invisibles, forman parte de las estrategias que las mujeres establecen en las sociedades tradicionales dentro del mundo.

La otra estrategia, auto-afirmativa, se corresponde con el cuestionamiento explícito de los códigos discriminadores, y puede darse solamente cuando las mujeres han logrado un nivel de organización, reconocimiento social y autoestima, que les permite enfrentarse abiertamente con el sistema patriarcal y plantear sus propias reivindicaciones (Juliano, 1998).

A pesar de la inmutabilidad de este orden en muchos casos, las mujeres entran en conflicto en mayor o menor grado. Los enfrentamientos con el poder, pasan primero por conflictos personales, crisis agudas, depresiones, histerias, enfermedades y, hasta después, llegarán a las instituciones jurídicas. Las mujeres son su propio juez del pensamiento, además de reforzar cotidianamente el consenso del poder; poseen mecanismo de auto-castigo. Cada mujer reproduce en si misma la norma, es un microespacio del poder Estatal (Lagarde, 1997).

La violencia funge como un poder para controlar las sociedades, para que la hegemonía controle a las masas. Esta violencia, a su vez, es reproducida en los centros de trabajo, escuelas, hogares y cualquier representación comunitaria con el objeto de mantener las formas de control. Por consiguiente la violencia de género es un fenómeno que afecta a las mujeres ya que esta práctica es producto de la forma como se ha construido social e históricamente la relación entre géneros. Siendo lo femenino menospreciado, la mujer, a lo largo de su ciclo vital, padece de discriminación, violencia y abuso en diferentes situaciones. Siguiendo ese mismo patrón, la violencia hacia la mujer por parte de su pareja, es una práctica común según lo muestran las estadísticas, ya sea física, sexual, psicológica y económica. Investigaciones que han abordado este problema, han llegado a visualizar un ciclo de la violencia, en el cual

primero, se acumula la tensión, después, hay una descarga de la misma y, por último, la llamada luna de miel, lo cual permite que la mujer piense que la situación se solucionará y de esa manera no tome consideraciones sobre terminar esa relación destructiva. Otro aspecto que puede estar promoviendo este tipo de relaciones, son la falta de alternativas en una sociedad que antepone lo masculino ante lo femenino y, por último, las creencias que de esa forma de convivencia se establecen acerca de cómo debe de ser una mujer, una madre y como debe de ser, el amor. Pero las mujeres, como cualquier otro grupo discriminado, no aceptan la dominación pasivamente, sino que desarrollan subterfugios, también, denominados estrategias visibles e invisibles, que intentan derribar el poder establecido. Sin embargo, y a pesar de estas formas de digresión, la violencia que se ejerce sobre la mujer, provoca serios problemas de salud. Muchos de los cuales no son identificados esta.

CÁPITULO II.VIOLENCIA EN LA RELACIÓN D PAREJA REPERCUSIONES EN LA SALUD DE LA MUJER.

Como se mencionaba en el capítulo anterior la violencia contra la mujer se presenta a lo largo de su ciclo vital y, de acuerdo a las estadísticas, es en la edad reproductiva donde existe más riesgo de ser víctima de ella. Además, se encontró que el lugar en donde la mujer vive con más frecuencia una situación de violencia es su hogar, al lado de su pareja quien propina constantemente agresiones de tipo físico, psicológico, sexual y económico

A continuación abordaremos una reflexión en torno a la manera en que la violencia masculina tiene efectos en la salud de las mujeres. Iniciaremos exponiendo el proceso de salud y enfermedad en la mujer, continuaremos describiendo como se da la relación entre violencia y salud en la mujer y por último conoceremos diferentes investigaciones en donde se ha encontrado que la violencia en sus diversas manifestaciones tiene efectos paulatinos y graves en la salud de las mujeres.

2.1 Proceso salud y enfermedad en la mujer.

El proceso de salud y enfermedad femenina ha sido abordado históricamente por la medicina como proceso patológico o enfermante en sí mismo, e inherente a las mismas mujeres. Así, la concepción de la salud en la mujer, a partir del modelo hegemónico, se basa en el modelo biológico, el cual plantea la diferencia sexual principalmente por la funcionalidad reproductiva (González, 1995).

Para Burín (2000), este modo de concebir la salud de las mujeres, las deja indisolublemente ligadas a las vicisitudes de su aparato reproductor. La salud de las mujeres siempre queda referida a las problemáticas del embarazo, parto, puerperio y climaterio. De la misma manera, se concibe la salud mental de las mujeres como efectos de los sucesos de la salud reproductiva, vista así, será solo consecuencia del devenir de su "naturaleza", quedando fuera cualquier consecuencia social, además, que

enfatisa una rígida diferenciación entre lo normal y lo patológico. Estos conceptos, habían sido tomados del modelo médico psiquiátrico, desde donde se regulaba qué era lo saludable y qué lo enfermizo. Así la medicina positivista del siglo XIX se apropia del cuerpo de las mujeres y psiquiatiza sus deseos y sentimientos, interpretándolos por vía de los humores, fluidos linfáticos y, principalmente, por las variaciones de temperatura en el útero (especialmente el calor) asociados a las reglas menstruales.

En cambio para Ravelo (1995), los procesos de salud, enfermedad y muerte, son procesos sociales determinados por aspectos comunitarios, biológicos y psicológicos, que significan el deterioro, disminución o eliminación de las capacidades de desarrollo físico y mental y pueden conducir a la aparición de molestias, enfermedades, al desgaste o envejecimiento prematuro del cuerpo o hasta la muerte. En el caso de las mujeres, estos procesos de salud (molestias, enfermedades, cansancio y estrés, entre otros), adquieren algunas particularidades dado que el género, como señalaba, es un elemento que evidencia aspectos diferenciales importantes como punto de partida. Cabe señalar, que los personajes femeninos, viven condiciones y situaciones de salud menos favorables por estar inmersas en una sociedad donde la reproducción, la sexualidad y en general la salud, han estado dominadas por el saber médico hegemónico masculino.

Así mismo, Sayavedra (1997), menciona que, la salud de las mujeres es el resultado de la experiencia total de vida determinada por su condición de género. En este sentido es un estado dinámico y dialéctico que sintetiza en el presente toda la experiencia pasada, los eventos y el devenir diario. Esto significa que el estado de salud depende del modo de vida asignado a las mujeres y cómo resuelven de manera particular la misma. Es importante señalar, que el papel que desempeña la mujer dentro de la sociedad, la forma de concebirse corporal y psicológicamente, de relacionarse socialmente, de amar y de vivir, se encuentran en estrecha relación con las formas de enfermarse, partiendo de cómo concibe la mujer su propio cuerpo, como lo hace emocionalmente y cual es su actitud ante la cotidianidad (Araujo, 2003).

Además se considera que la salud de las mujeres se debe contemplar a partir de varios factores como son: la alimentación, el trabajo y el descanso, la convivencia

íntima con su pareja (de sosiego o violencia) está última tendrá gran impacto en su salud, dependiendo de las formas de dominación que esta ejerza sobre ella (Sayavedra, 1997).

Como ejemplo, tenemos, una investigación realizada en México por Sayavedra y colaboradoras (1997), sobre cuáles son las principales enfermedades que padecen las mujeres y desde su discurso, cómo las categorizan. Desde su perspectiva los síntomas que presentan las mujeres son el lamento doloroso o la queja de un cuerpo que ha llegado al agotamiento, debido a un sinnúmero de agresiones, frustraciones o insatisfacciones por responder a los ideales y modelos de mujer que esta sociedad exige. “El síntoma o la queja es la manifestación individual del conflicto que se está operando en el interior de una mujer, ya sea consciente o inconscientemente, y es el resultado individual de las múltiples frustraciones y/o culpabilizaciones que muchas veces en el silencio y la soledad, sufre cada una de las mujeres” (Toledo, 1994). Uno de los principales retos de su investigación fue mostrar como el enfermar y el sanar de las mujeres, son manifestaciones de los conflictos vitales que atraviesan. La investigación se realizó con mujeres rurales y urbanas, a las cuales se les aplicó una entrevista, además, de la historia de vida. Los principales daños a la salud que presentaban las mujeres eran: tristeza, coraje, dolor de huesos, reumas, angustia, gripa, amigdalitis, tos, dolor dental y caries, miedo, problemas menstruales, susto, insomnio, gastritis, insatisfacción, infecciones vaginales, caída de pelo, parasitosis intestinal, pesadillas, várices, estreñimiento, violencia intrafamiliar (se refiere solamente a daños físicos), problemas de la piel, tos de más de 15 días, accidente casero, cefalea, quebradura de cintura, diarrea y disentería. Los padecimientos encontrados oscilan desde enfermedades mentales, físicas y psicosomáticas. Un dato significativo fue que en todas las mujeres entrevistadas, más allá de su identidad cultural se encontró como primer daño a la salud, la tristeza, este sentimiento no es un fenómeno aislado, es la punta del iceberg de una compleja trama de problemas de salud que las mujeres manifiestan poniéndose tristes. Cuando la tristeza se asocia con otros malestares mentales, nos encontramos quizá con un daño mayor o una protesta corporal activa. Desde la visión médica hegemónica, la tristeza, no constituye una enfermedad, sino sólo

un síntoma. Sólo cuando es de cierta gravedad y esta asociada a otros síntomas se le denomina como depresión¹. Desde su perspectiva, la tristeza es un proceso de respuesta femenina ante determinados eventos vividos que no pueden enfrentarse de otra manera (Sayavedra, 1997). Desde otras visiones de atención a la salud, como la acupuntura, que argumenta que la tristeza es una emoción que repercute en el buen funcionamiento del pulmón, se puede inferir que seguramente, muchas de esas mujeres, padecerán en un futuro una enfermedad crónica de pulmón como lo puede ser una bronquitis crónica, un enfisema pulmonar o algún tipo de asma.

Retomando la información Sayavedra, también reagrupa los daños a la salud mayormente presentados por las mujeres de su investigación: en primer lugar las enfermedades mentales con 476 mujeres que las padecen, frecuencia que destaca entre todos los demás padecimientos y los que más se acerca a ese rango, son las enfermedades osteomusculares y várices con 147. Un poco menos de la mitad, enfermedades ginecológicas 124, enfermedades tradicionales 94, gastritis-colitis 86, dentales 75, respiratorias agudas 68, accidentes y violencias 67, infecto-parasitarias 62, piel 29, tos crónica y tuberculosis 28, hipertensión 18, urinarias 18, tumorales 10, carenciales 4, maternas 3 y diabetes 3. Según Sayavedra, las expectativas sociales acerca de los roles que no pueden ser totalmente cumplidos por las mujeres o que no se satisfacen plenamente se materializan e invisibilizan como malestares mentales, y son: la tristeza, el coraje, la angustia, miedo, insomnio, insatisfacción continua, pesadillas, nervios, alcoholismo, ansiedad, bulimia y desesperación, en su investigación aparecen en este orden por el número mujeres que los a presentado. Como podemos ver en esta investigación las enfermedades mentales son las que con mayor frecuencia aparecen y se relacionan estrechamente con las enfermedades fisiológicas.

¹ La depresión ha sido entendida por médicos, psicólogos y psiquiatras, como un trastorno de la personalidad que afecta el estado general de los individuos: el ánimo y los pensamientos; afecta la forma de comer, de dormir; el deseo sexual y la auto percepción. Otro elemento clave en la conceptualización de la depresión es el tiempo que dura la sintomatología; puede durar semanas, meses o incluso acompañar al individuo durante toda la vida, en cuyo caso, el cuerpo se ve profundamente afectado, pues es altamente probable que aparezca un cáncer o cualquier otra enfermedad crónica degenerativa o autoinmune, esto sin olvidar que el individuo que vive deprimido construye una identidad deteriorada que lo acompaña siempre, y de la que difícilmente podrá deshacerse pues se vuelve causa y consecuencia de su depresión (López, Sánchez, 2002, pp 108).

Así mismo, Araujo (2003) realizó un trabajo en donde plantea que las enfermedades más frecuentes en la mujer son: problemas menstruales (dismenorrea, amenorrea, menorragia, menopausia²); estrés; depresión; obesidad; anorexia; bulimia; cáncer de mama, cervicouterino, así como fibroma uterino. En dichas enfermedades encontró una relación estrecha con las emociones predominantes y actitudes ante la vida, como son el miedo, la angustia, la desesperación, la ansiedad, la depresión, la tristeza, la melancolía, el coraje, los resentimientos, un sentimiento de ser víctima, el odio al entorno y así misma, la falta de carácter, la preponderancia, el autoritarismo, el egocentrismo, el beber en exceso, etc.

Según esta autora, las enfermedades se presentan debido a que las condiciones de vida de la mujer, han provocado que somatice, sin tener claridad sobre el origen de sus males. Por lo regular la somatización obedece a un exceso de racionalidad, esto es que permanece con la fragmentación mente-cuerpo. El cuerpo es abandonado desde la cultura y la educación y la mujer no se considera una excepción de dicho mal, se le nota en el abandono corporal. La mujer se ha visto a través de los otros y se ha olvidado de sí misma, su vida entera la ha dedicado al cuidado de los demás y al olvido de su cuerpo. Lo que provoca esta situación es que la mujer se encuentre, emocionalmente desvalorizada, temerosa y a la defensiva. Resulta un rasgo común, la no aceptación del cuerpo, así como la carencia afectiva que la lleva a una insatisfacción con la vida. Por lo tanto, dichas enfermedades son causadas por el abandono corporal y su condición emocional como mujer.

En este estudio también se encontró que los síntomas y malestares, se hacen presentes cuando las emociones como el sufrimiento, la ira, la angustia, el miedo, la melancolía, se convierten en parte de la vida de las mujeres, quienes no escuchan a su cuerpo, hasta que se encuentra completamente deteriorado. Y, cuando desgraciadamente, se vuelve consumista de medicamentos y productos, que sólo agravan su abandono corporal; es por eso que la mayoría de las personas, nunca relacionan sus malestares con sus emociones y forma de vida, debido a que su cuerpo

² Aunque dentro de nuestro punto de vista la menopausia no es una enfermedad, sino un proceso natural por que toda mujer pasa dentro de los cambios hormonales, en este caso hacia la vejez.

se encuentra bloqueado por sedantes, y pocas alternativas en su calidad de vida. Se vuelven incrédulas. Dejan de creer en su cuerpo, dejándolo en manos del médico, quien tiene el conocimiento anatómico del mismo, privándolos de la capacidad de sentir y tomar conciencia de sí mismos.

Es importante resaltar que en ambos estudios se encontró una relación entre las emociones y las enfermedades que padecen las mujeres, a este proceso se le conoce como psicósomático, de acuerdo con López (2000) este proceso debe interpretarse como la construcción de expresiones de una emoción que ha logrado ser dominante en el organismo, vía la conjugación de lo que representa y siente el sujeto. Sus mecanismos de construcción no están ajenos a su condición histórica y sus representaciones de una cultura que le impone una movilidad y manera de actuar en un conjunto de símbolos, especialmente el lenguaje. Así la materialización de estos aspectos en un padecimiento psicósomático, pueden ser viables de interpretar si seguimos la ruta de una expresión o contención de emoción y sentimientos. En la historia de vida, las personas la depositan en algún lugar del cuerpo o más específicamente en un órgano que puede ser el más débil o el más fuerte al interior de las relaciones entre órganos, las posibilidades de localizarlo y empezar a trabajar con él es factible, en la medida que podamos hacer que se armonice y no domine a los otros órganos.

Esto va a depender de la forma en que la persona elabora su proceso psicósomático; lo deposita en algún órgano, articulación o se produce alguna sintomatología que bien puede ser migraña, hemorroides, estreñimiento, asma, depresión o tristeza crónica, artritis, etc. (López, 2002).

Por su parte Juárez (2002). Menciona que la represión es la forma defensiva más común en la construcción de las enfermedades psicósomáticas, debido en gran medida a la incapacidad que muestra la persona ante el estrés y los estados de alerta -aumento del ritmo cardíaco y la tensión arterial, descenso de la temperatura corporal- o simplemente en la dificultad que tengamos para establecer relaciones sociales estables.

La misma autora, también, nos menciona que pueden manifestarse uno o más padecimientos en el cuerpo dependiendo de qué tan grandes y cuánto sean sus apegos, deseos, frustraciones y los tipos de sentimientos albergados en su cuerpo. Sobretodo qué hace con ellos, si los demuestra o los reprime, a dónde son llevados. Esto tiene que ver necesariamente con el estado de su cuerpo, ya que esta más que demostrado el papel fundamental que desempeñan las emociones en la salud del ser humano. Existen sentimientos que ejercen una influencia negativa en el cuerpo, como son la ira, ansiedad, depresión y hostilidad. También, actitudes como el orgullo y la soberbia. Si se vive constantemente generando dichos sentimientos y actitudes el cuerpo estará más propenso a enfermar. (Juárez, 2002).

Con respecto a los trastornos psicósomáticos Navarro (2004) menciona que las mujeres sumisas reducen la circulación periférica de la sangre a su piel por el terror crónico que las invade. La piel esta reseca, escamosa y fría; tiene soriasis en manos, brazos, pecho, muslos y genitales. Experimentan una necesidad apremiante de rascarse para aliviar la comezón y para sentir algún calor en su piel. Algunas presentan sudor en las manos, que aumenta debido a la ansiedad mientras que otras palidecen cuando tienen miedo.

Los malestares psicósomáticos apartan la atención de los problemas neuróticos. Para estas mujeres se trata de “enfermedades” y no de una demanda de cambios importantes en su estilo de vida y en el manejo de sus impulsos y sentimientos. Estos pacientes no tienen la menor idea de cómo solucionar sus graves problemas emocionales y familiares.

La mayoría de las mujeres sufridas lleva a la caja torácica colapsada en posición de espiración. Apenas de atreven a respirar. Por lo mismo les falta ánimo y están deprimidas. El diafragma, que apenas se mueve, contribuye a frenar las pulsaciones viscerales y genitales. Las áreas debajo de la cintura permanecen alejadas de la conciencia corporal plena.

Las funciones intestinales se lentifican de manera crónica, aunque a veces también experimentan episodios de diarrea. Debido a la constipación crónica, el organismo absorbe sustancias tóxicas. La intoxicación habitual se manifiesta en un tono

parduzco en el color de la piel, cansancio habitual y embotamiento intelectual. Además, esas mujeres padecen otras alteraciones psicosomáticas de las funciones asimilativas: colitis nerviosa, gastritis y trastornos biliares.

Junto con esto, las personas tímidas y sumisas experimentan gran vacío miedo a la soledad y hambre continua. Muchas de ellas intentan apaciguar estas molestas sensaciones viscerales comiendo de manera compulsiva por lo que se tornan obesas. Es común que las mujeres sufridas, igual que los hombres masoquistas, padezcan hemorroides debido a las tensiones habituales del esfínter anal y a la constipación crónica que endurece la materia fecal.

A las mujeres sumisas se les dificulta saber que les gusta y que quieren. Están paralizadas de miedo y angustia; por eso, su intuición no funciona de manera certera. Contempla las circunstancias a través de un confuso velo de emociones estancadas y vísceras contraídas. Tampoco puede generar emociones frescas y espontáneas frente a los sucesos cotidianos.

Una idea muy elemental que muchos médicos cultivan es que el proceso corporal puede excluir las emociones y los sentimientos. Desde nuestro punto de vista las emociones y el desarrollo espiritual son parte importante de nuestro cuerpo y más en nuestra época donde la subjetividad ha sido olvidada y en cambio se han privilegiado relaciones violentas, destructivas y competitivas. Como ejemplo se encuentra el caso de la violencia hacia la mujer por su pareja. Dicha circunstancia va a deteriorar la salud de las mujeres, que traducidos en dificultades, problemas, e impotencia, hacen mella en la salud y producen síntomas de malestar, daños, deterioro, fatiga y vulnerabilidad ante las enfermedades.

2.2 Violencia y salud

La relación entre la violencia y la salud resulta obvia, si por violencia se entiende el ejercicio de la dominación de la fuerza física para mantener, destruir o construir un orden determinado que provoca daños somáticos, lesiones y, a menudo, la muerte. Es

claro que la violencia afecta el bienestar físico, mental y social de las personas y de los grupos, y en muchos casos, cuando es extrema, termina con la vida de la víctima, por ello esperaríamos que no sucediera tal violencia. Según Franco (1991) la falta de medidas preventivas para los daños que la violencia provoca y la baja jerarquía que ocupa como prioridad sanitaria, responde, entre otras cosas, “al esquema mental históricamente construido para identificar y priorizar” los problemas de salud.

Un problema de salud se reconoce cuando puede atribuírsele alguna causa, definiéndola como los médicos la llaman *etiogénesis* la cual se puede definir como el origen de una enfermedad. Una vez que se reconoce en estos términos, se combate con un agente específico aislando los factores de riesgo y, a veces, tomando medidas para modificar determinadas conductas. Cuando el origen de un problema no corresponde con claridad a una etiogénesis, y como en el caso de la violencia se relaciona con factores estructurales de tipo social, específicamente, con el modo en que se manifiesta la dominación, es común argumentar que el problema no compete al ámbito sanitario. Añade que la violencia por sí misma no encaja en los moldes de una enfermedad, y que poco se ganaría con obligarla a encajar, pues se trata de una conducta individual y de una práctica social cuya génesis, por lo tanto, tiene que ver con la dominación y el ejercicio de poder. Este mismo autor señala, que el establecimiento de las prioridades sanitarias no se rige por el criterio de una supuesta objetividad científica, ni por la magnitud o las consecuencias del fenómeno en el deterioro de la salud. Se rige a partir de la morbimortalidad que se registra en la cotidianidad de nuestra sociedad.

Con respecto a la mortalidad en los últimos 16 años han acontecido alrededor de 437 mil defunciones anuales en promedio, de los cuales 55% son hombres y 45% mujeres. De estas defunciones, alrededor de 56 mil son causas violentas por accidentes (homicidios, suicidios y otras lesiones), y de cada 100 muertes violentas, 81 son varones y el resto mujeres.

Los accidentes constituyen la principal causa de muerte, 72 de cada 100 son accidentes, sea de transporte, caídas, por factores naturales y del ambiente, ahogamientos, por instrumentos cortantes o punzantes, por exposición al humo, fuego y llamas; envenenamiento por drogas, medicamentos y otros productos biológicos. La

segunda causa es el homicidio: 9 de cada 100 son por este tipo de agresiones; y el tercer lugar lo ocupan los suicidios con 8.5%.

Del total de muertes por causas violentas o por accidente, 41 % ocurrieron en la calle o carretera, 21.6% en la vivienda particular, 1.9% en la granja y 7.5% en otro lugar. Esta distribución presenta importantes diferencias entre los decesos de hombres y mujeres. La vía pública tiene un peso más significativo en las defunciones de varones 42.7% contra 34.9% de las muertes de mujeres. Mientras que en la vivienda particular alcanza un peso porcentual más importante entre los decesos femeninos 27.4% contra 20.1% de los masculinos. El peso de la vivienda particular como el lugar de ocurrencia de las muertes violentas adquiere mayor importancia en los casos de homicidio femenino ya que presenta un porcentaje de 33.8% (INEGI, 2007)³.

Como podemos observar las cifras por muertes violentas o accidentes son significativas en lo que respecta a las mujeres, y aún más porque de acuerdo a la encuesta realizada por el INEGI en el 2005⁴, esta se encuentra en la quinta posición de causas de muerte en la población femenina a nivel nacional (ver cuadro 1). Es importante mencionar que existen todavía diferencias significativas en los decesos por accidentes entre la población masculina y femenina, ya que los hombres ocupan el cuarto lugar por esta causa a nivel nacional.

Las diferencias por sexo en cuanto a causas de muerte se aprecian más claramente cuando se examina la población adulta. Entre los 30 y los 59 años, las mujeres mueren, sobre todo, por tumores malignos, diabetes mellitus, enfermedades del corazón, enfermedades del hígado y accidentes, son las cinco primeras causas de muerte y abarcan el 62.2% del total de las defunciones; mientras que los hombres mueren fundamentalmente de enfermedades del hígado, accidentes, diabetes mellitas, enfermedades del corazón y tumores malignos, abarcando 63.7% de las defunciones de hombres adultos (INEGI, 2007) (ver cuadro 2).

³ Información obtenida del Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (2007). Mujeres y Hombres de México. México, Ags.

⁴ Op. cit.

Cuadro 1 Principales causas de mortalidad en México 2005

Causas	Porcentajes
Hombres	
Enfermedades del corazón	15.4%
Tumores malignos	11.3%
Diabetes mellitas	11.3%
Accidentes	9.9 %
Enfermedades del hígado	8.2%
Enfermedades cerebro vasculares	4.7%
Ciertas afecciones originadas en el periodo perinatal	3.5%
Mujeres	
Enfermedades del corazón	17.7%
Diabetes mellitas	16.3%
Tumores malignos	14.5%
Enfermedades cerebro vasculares	6.5%
Accidentes	3.9%
Enfermedades del hígado	3.6%
Enfermedades pulmonares obstructivas crónicas	3.2%

En lo que respecta a la morbilidad el INEGI (2007) nos proporciona información sobre las enfermedades y problemas de salud más atendidos en los hospitales del Sector Salud. Las causas por las que hombres y mujeres llegan a requerir atención hospitalaria son muy diferentes tanto en el monto como en importancia. Las mujeres concentran 68.6% del total de egresos hospitalarios en el año 2004; la mayor parte de éstos se originaron por causas relacionadas con el proceso del parto. Las cinco primeras causas son: embarazo, parto y puerperio; las demás afecciones obstétricas directas; el parto único espontáneo; aborto y traumatismos y envenenamientos mientras que las cinco primeras causas de morbilidad en los hombres son: traumatismos y envenenamiento, enfermedades del sistema circulatorio, ciertas afecciones originadas en el periodo perinatal, enfermedades del sistema urinario y fracturas, (ver el cuadro 3). Es importante resaltar que tanto en hombres como en mujeres las consecuencias de la violencia (traumatismos y envenenamientos) también se encuentran entre los cinco primeros lugares de problemas en la salud.

Cuadro 2 Principales causas de mortalidad en la edad adulta por sexo en México

Causas	Porcentajes
Hombres	
Enfermedades del hígado	16.5%
Accidentes	14.4%
Diabetes mellitas	12.2%
Enfermedades del corazón	11.2%
Tumores malignos	9.4%
Agresiones	5.7%
Enfermedades por virus de la insuficiencia humana	3.6%
Las demás causas	27.0%
Mujeres	
Tumores malignos	26.2%
Diabetes mellitas	18.8%
Enfermedades del corazón	10.7%
Enfermedades del hígado	6.5%
Accidentes	5.0%
Enfermedades cerebro vasculares	4.4%
Insuficiencia renal	2.5%
Las demás causas	25.9%

Estos datos deberían ser suficientes para revisar el modo de identificar y asignar prioridades a los problemas sanitarios; sin embargo, una limitante más en este sentido es la clasificación misma del hecho. Hernández (1989), afirma: "en la literatura demográfica, epidemiológica y médica sobre causas de muerte, incluyendo la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE) de la Organización Mundial de la Salud, así como los datos presentados anteriormente, se asumen como muertes violentas los decesos producidos por homicidios, suicidios o accidentes. Es decir, se clasifican como violentas, muertes tan aparentemente disímbolas, como aquéllas producidas por un accidente vial y un asesinato por móviles políticos, por citar ejemplos extremos".

Cuadro 3 Causas de morbilidad por egreso hospitalario

Causa	Hombres	Lugar	Mujeres	Lugar
Embarazo, parto y puerperio.	NA	NA	1477917	1
Las demás afecciones obstetricias	NA	NA	778227	2
Directas				
Parto único espontáneo.	NA	NA	540716	3
Traumatismo y envenenamiento.	201185	1	116798	5
Enfermedades del sistema circulatorio.	108951	2	113142	6
Enfermedades del sistema urinario.	93084	4	102087	8
Ciertas afecciones originadas en el periodo perinatal.	100584	3	81963	10
Fracturas.	89829	5	55516	14
Aborto.	NA	NA	135151	4
Colelitiasis y colecistitis	25911	16	10782	7
Factores que influyen en la salud y contacto con los servicios de salud	47501	10	84696	9
Diabetes mellitas	57251	7	70783	11
Enfermedades del sistema osteomuscular y tejido conjuntivo	49048	9	58289	13
Traumatismos y heridas	73837	6	29227	20
Herida de la cavidad abdominal	50380	8	43168	15
Enfermedades de apéndice	47004	11	40287	16
Neumonía	43756	12	37001	18
Enfermedades infecciosas intestinales	38206	13	37458	17
Síntomas, signos y hallazgos no Clasificados en otra parte.	31732	14	33182	19
Malformaciones congénitas	27771	15	33182	12

El autor aclara, que lo que uniforma estas categorías es: "la alusión a las características más inmediatas bajo las cuales se produce un deceso, y no necesariamente las causas que en intermedia o última instancia lo produjeron, estas características inmediatas podrían resumirse en el hecho de que se trata de muertes traumáticas y producidas por medios externos al organismo humano; muertes en las

que, antes del hecho violento que las produce, no media un proceso de deterioro fisiológico del organismo humano capaz de producir la muerte ". (Hernández, 1989).

Esta forma de relacionar la violencia y la salud, hace que se limite en los registros cotidianos a los episodios sangrientos, explosivos y letales, como si la vida sólo se alterara con su liquidación y no con esa inmersa variedad de formas de entorpecerla, entristecerla y enfermarla. Así, el sector salud sólo detecta y registra, preferentemente, la violencia cuando tiene tales connotaciones. Pero posee mínimos registros de otros tipos de violencia como la que se produce en la cotidianidad del hogar, que no mata ni sangra, pero que perjudica la calidad de vida y por lo tanto el estado de salud. Este es uno de los factores por los cuales los registros de morbilidad por violencia hacia las mujeres, son escasos.

Por lo tanto, el sector salud, así como las instituciones jurídicas, tienen grandes responsabilidades en el enfrentamiento de la violencia y de sus consecuencias. Es necesario reconocer que con dichas tipificaciones de violencia, las propias instituciones se niegan la posibilidad de intervenir a favor de las víctimas, tanto en el campo de la salud, como en el legal. Si salud es algo así como sentirse bien y en condiciones de responder con plenitud a los compromisos y expectativas, la violencia es una permanente amenaza al bienestar, y si el objeto final del sector salud es contribuir a que toda persona desarrolle de la mejor manera sus potencialidades vitales, y recobre oportunamente su normal funcionamiento individual y grupal, la violencia entonces puede culminar en el deterioro paulatino de los cuerpos; en la pérdida no sólo algunas potencialidades vitales sino también de la vida misma.

2.3 Violencia y salud en la mujer.

En los datos anteriores, podemos observar que la morbimortalidad causada por actos de violencia es un fenómeno que afecta, en su mayoría, a la población masculina, respecto a la femenina, en edad de mayor capacidad productiva. De acuerdo con

Riquer, Saucedo y Bedolla (1996), la manera de registrar la violencia se da a partir de cómo socialmente se adquiere la masculinidad y la feminidad, por la relación jerárquica entre géneros y el lugar que ocupan los hombres y mujeres en diferentes ámbitos dentro de la sociedad. Por ejemplo, la importancia dada a los accidentes de transporte y trabajo deja fuera a las mujeres debido a que en nuestro país se considera que ellas en su mayoría "no trabajan fuera del hogar".

Por otra parte, las actividades de las mujeres en el ámbito laboral, extra doméstico, todavía no constituyen las de mayores riesgos para la salud, pues se considera que ellas no tienen directamente el manejo de productos tóxicos o de uso de herramientas. Tampoco son mayoría como conductoras de automóviles, taxis, camiones o "peseras", y como es en este rubro donde más accidentes se registran, los hombres siguen siendo los principales afectados. En cuanto a los homicidios, se registran más casos en la población masculina, se considera que la agresividad física es un componente básico del rol que se espera jueguen los hombres en muchos sectores de la sociedad mexicana. También, se acepta la violencia física contra las mujeres porque funciona como elemento para perpetuar la masculinidad, concebida jerárquica y antagónicamente con la feminidad. Se encuentra representada simbólicamente como mujer pasividad/hombre actividad. (Riquer, Saucedo y Bedolla, 1996).

Como ejemplo, está el caso de las mujeres asesinadas en Ciudad Juárez. Es impresionante la cantidad de víctimas que se han reportado, alrededor de 300 muertas y mutiladas en los últimos diez años, sin embargo, ni los gobiernos, ni el sector salud han querido poner atención a este problema que se ha vuelto una ofensa pública, Hierro (2002) comenta: "[...] si los crímenes contra mujeres en ciudad Juárez hubieran sido cometidos en cualquier otro tipo población serían calificados de emergencia civil y política, sin embargo, los derechos de las mujeres son considerados diferentes, ya que en el sistema patriarcal no se da la aceptación profunda de las mujeres como personas ni como ciudadanas autónomas sujetas a derecho".⁵ Tal es el caso del ex gobernador de

⁵ Fragmento retomado de la entrevista realizada a Graciela Hierro, directora del Programa Universitario de Estudios de Género (PUEG), el 26 de Noviembre del 2002, por Susana González para el periódico La Jornada. Disponible en: <http://www.jornada.unam.mx2002/nov02/021126/043>

Chihuahua Francisco Barrio Terrazas quien en una entrevista para la prensa declaró: "[...] el porcentaje de mujeres asesinadas en ciudad Juárez era normal" (González, 2002). Ante hechos como estos, desgraciadamente la respuesta de algunas autoridades es, que las víctimas fueron quienes *lo provocaron* como si una falda corta o el carácter de mujeres independientes, o aún, por el simple hecho de ser pobres y vulnerables fuera una excusa para justificar, aunque fuese una milésima parte las agresiones mortales (Rivera, 2003). Otro caso es el del Estado de México donde recientemente se han incrementado los homicidios a mujeres del 2005 al 2007 van 370 asesinatos, actos cometidos particularmente por su pareja o algún familiar cercano, estos feminicidios han llegado a tal magnitud que la Fiscal Especial de Delitos Violentos Contra las Mujeres de la PGR Alicia Pérez Duarte afirma que Chimalhuacán ya desplazó a Ciudad Juárez en el primer lugar nacional de incidencia de feminicidios, al igual que en el anterior caso las autoridades minimizan la problemática, según el gobernador de esta entidad Enrique Peña Nieto: “ la violencia contra las mujeres ocurre en todo el país y no sólo en Chimalhuacán”, mientras que Carlos Alberto Pérez Cuevas, Presidente de la Comisión de Procuración y Administración de Justicia del Congreso local, desestimó que Chimalhuacán sea el primer lugar de feminicidios en el país (Fernández, 2007). La organización patriarcal, al implicar una clara desigualdad de género, hace que la violencia contra las mujeres sea vista como un asunto poco importante, privado, o que simplemente no se tome en cuenta porque se piensa que *es natural*. (Torres, 2001). De ahí que las cifras de violencia sean registradas como menores en la población femenina.

Esta desigualdad de género, también, se hace presente en el hogar, este se convierte en el sitio más peligroso para las mujeres, no sólo por la violencia conyugal y doméstica, sino, por que es el sitio donde ocurren accidentes con más frecuencia y las paredes del hogar lo sofocan.

Al respecto, Romero (1994) menciona que la violencia contra la mujer en la vida familiar, no cuenta con los datos reales, por lo tanto, no se pueden conocer, de manera fidedigna, todos los hechos ocurridos sino sólo una aproximación. Esto permite que la sociedad permanezca ignorante sobre la magnitud y la incidencia del problema de

violencia doméstica.

Mientras que en la información oficial se señala que 84.1% de hogares mexicanos se detecto algún tipo de violencia familiar, al menos 67% de la población femenina la padece y el 43.2% de las mujeres sufrieron violencia por parte de su pareja a lo largo de la última relación (Inmujeres, 2007).

Las principales razones por las que no existen estadísticas precisas, es por que el 84% de las mujeres piensan que este es un asunto privado y no lo externalizan. (Rico, 2003). Además, las mujeres que son violentadas, no hacen la denuncia o no buscan asistencia médica, por temor a la censura social. Por la culpa que han aprendido a sentir cuando son sobrevivientes de la agresión, por la vergüenza y la humillación que sienten al hacer público que son violentadas y, a que la mujer, en la mayoría de los casos no reconoce la situación que está viviendo como violencia y por lo tanto no la registra como tal. Como se menciono anteriormente, el sistema de salud no está preparado para identificar la violencia como causa de morbilidad a través de las patologías que ella genera. Por lo tanto, los mecanismos de orden socio-cultural tienden a obviar y a convertir en invisible el problema (Romero, 1994).

2.4 Efectos de la violencia en la salud de la mujer.

La violencia dirigida a mujeres se da, particularmente, porque son personas más vulnerables y constituye un problema de salud pública, no sólo desde el punto de vista de los traumatismos físicos resultantes, sino también de los serios efectos sobre la salud mental y física de la víctima (Guzmán, 1994). En años recientes, ha aparecido un volumen creciente de investigaciones respecto a las consecuencias de la violencia contra la mujer y en torno a la salud física, mental y a la carga que ello impone en los sistemas de atención a la salud.

Burín (1990) describió que la violencia contra la mujer influye sobre la salud de maneras diversas. En planificación familiar, por ejemplo, se ha encontrado que la

decisión femenina sobre el uso y el tipo de anticonceptivos puede estar determinada por el control y la coerción que el hombre ejerce en una situación de violencia. A su vez, la desvalorización de la mujer a causa del maltrato puede tener un impacto más allá del efecto físico. Así, en el área de la salud mental, se han identificado las "psicopatologías del género femenino", las cuales se refieren a los estados depresivos como modos paradigmáticos de expresión de su malestar, que pueden derivar en enfermedades crónicas. Por otra parte, el estrés crónico puede ser causado por agresiones violentas o moderadas, pero repetidas y frecuentes. La suma de pequeños estrés, que a la larga sobrepasa el umbral de resistencia, se vuelve estrés crónico; produce agotamiento psicológico y fisiológico progresivo, asociado con enfermedades como la hipertensión, la diabetes, la obesidad y el asma.

Heise (1994), realizó una investigación retomando datos del Banco Mundial, del anual informe sobre el desarrollo que en 1993 se centro alrededor de la salud donde se estimaron los años de vida perdidos por hombres y mujeres por distintas causas. Según su análisis, desagregado, por región y grupos de edad, la violación y la violencia doméstica aparecen como una causa significativa de discapacidad y muerte entre mujeres de 15 a 44 años de edad, por cada cinco años de vida saludable. La carga de salud por la victimización de género entre mujeres de 15 a 44 años es comparable a la representada por otros factores de riesgo y enfermedades que ya son altas prioridades dentro de la agenda mundial, incluyendo al virus de inmunodeficiencia humana (HIV), la tuberculosis, la sepsis durante el parto, el cáncer y las enfermedades cardiovasculares.

Para Torres (2001) los efectos de la violencia pueden apreciarse a corto y largo plazo. Los más visibles son los daños físicos: heridas de diversa magnitud, fracturas y lesiones en distintas partes del cuerpo. Algunas lesiones no dejan una huella visible en el cuerpo pero dañan órganos internos. Además las secuelas del maltrato físico pueden prolongarse durante mucho tiempo; a veces durante toda la vida. Las mujeres golpeadas, experimentan, jaquecas recurrentes, dolores musculares o abdominales, trastornos en el sueño y la alimentación. En la esfera emocional los efectos del maltrato, también, pueden ser devastadores. Las mujeres inmersas en una relación en

la que haya violencia de cualquier tipo sufre una progresiva debilidad psicológica; por muy sólida que sea su autoestima, las agresiones recurrentes acaban por desestabilizarla, vivencias de miedo o culpa, sentimientos de confusión, devaluación y estrés permanente, son comunes entre las víctimas. A veces se presentan cuadros depresivos que pueden desembocar en fantasías o actos suicidas. La violencia puede llevar como última consecuencia a la muerte.

En un estudio realizado en México por García, Calleja, Reyes y Castellanos (1997)⁶, encontró, que existen varios problemas de salud que tienen que ver con la violencia ejercida en contra de las mujeres: malestares mentales, depresión, ansiedad, pesadillas, histeria, crisis nerviosas, compulsión al comer. Los malestares físicos, embarazo no deseado, hemorragias vaginales, enfermedades de transmisión sexual, cefaleas, gastritis, colitis, problemas ginecológicos, alcoholismo femenino, violencia contra los hijos o dependientes.

Así mismo, el CAM de Colima en México, centro que atiende denuncias sobre violencia doméstica y recopila información médica sobre las mujeres que sufren maltrato en su hogar, revelan que las enfermedades y síntomas más comunes incluyen: depresión (95%); colitis, gastritis y cefalea tensional (94%); estrés (20%); infecciones en vías urinarias (15%) y el 99% sufrían de algún tipo de infección vaginal (Riquer, Saucedo y Bedolla, 1996).

Específicamente en la relación de pareja el Journal The American Medical Association, encontró que el abuso de pareja puede estar asociado a efectos físicos tardíos, especialmente artritis, hipertensión y enfermedades cardiovasculares. (Heise, 1994).

Por otra parte en México Lozano (1999) realizó un estudio, donde indica que cinco, de cada diez mujeres que acudieron al hospital para recibir atención médica, presentaban lesiones por problemas conyugales. De acuerdo a este estudio, la violencia

⁶ Op. cit.

conyugal es la causante del 37% de años de vida saludable, perdidos (AVISA)⁷ por muerte prematura y por discapacidad de las mujeres en la ciudad de México. Y el grupo con mayor cantidad de AVISA perdidos por causa de violencia, corresponde a las mujeres en edad fértil. (Traverso, 2000).

Recientemente el INEGI publicó un documento llamado “Mujeres violentadas por su pareja en México”, como respuesta a los acuerdos internacionales para erradicar la violencia hacia las mujeres; en este estudio se reportaron los daños que las mujeres presentan a partir de las agresiones de su pareja. Encontraron que las agresiones por parte del cónyuge o pareja sobre la mujer le pueden acarrear consecuencias negativas como la afectación de su propio cuerpo, el entorpecimiento de su desarrollo personal, la alteración de su estabilidad emocional o pérdida de bienes materiales. Al diferenciar por el tipo de violencia que viven, se tiene que las mujeres agredidas en forma física y sexualmente son las que mayor proporción reportan de consecuencias por los malos tratos 90.0 y 87.6% respectivamente, mientras que la violencia emocional tiene un 88.5% en la que se observa secuelas psicológicas; esta proporción aumenta hasta 94.1% entre las que padecen agresiones sexuales. De las mujeres violentadas física y sexualmente que reportan consecuencias en su integridad corporal, 71.0% menciono tener moretones o hinchazón, 17.5% hemorragias o sangrado y 16.6% desmayos. Las mujeres que mencionaron que resultó lesionado un familiar fueron 7.8%; las que ya no pueden mover alguna parte de su cuerpo 4.3% y 1.8% mencionaron que por efecto de los problemas con su esposo o pareja falleció un miembro del hogar; la mayor parte de estas mujeres respondieron también que han tenido abortos o partos prematuros, lo cual podría indicar agresiones severas durante el embarazo. Las consecuencias de tipo emocional pueden estar presentes en todas las mujeres violentadas, independientemente del tipo de violencia que vivan, y son: La falta de apetito, problemas nerviosos, angustia, tristeza, aflicción o depresión, insomnio, y otra clase de alteraciones

⁷ Este estudio utilizó un indicador diseñado por el Banco Mundial, de la Organización Mundial de la salud y la Universidad de Harvard que contabiliza los años de vida saludables (AVISA) que se pierden debido a muertes prematuras y los que se viven con discapacidad. Lozano, R. (1999) En: M. Traverso (2000). **La violencia en la pareja: la cara oculta de la relación**. Washington D.C.: El Banco Interamericano de Desarrollo, (16).

psicológicas. Sin embargo, quienes en mayor porcentaje las reportan, son las mujeres que viven episodios de violencia física o sexual, en este último tipo de violencia las mujeres dijeron sentirse tristes, afligidas o deprimidas en un 82.7%, mientras que las mujeres que solo vivieron violencia emocional manifestaron de esta alteración un 70.4% (ver cuadro 4) (INEGI, 2007).

Cuadro 4- Porcentaje de las mujeres violentadas con daño psicológico por clase de daño Psicológico y tipo de violencia

Tipo de violencia	Falta de apetito	Problemas nerviosos	Angustia	Tristeza, aflicción o depresión	Insomnio	Otro
Emocional ^a	25.2	43.6	34.8	70.4	23.2	2.1
Económica ^b	30.4	48.4	39.5	72.7	28.5	0.7
Física ^c	35.6	62.1	50.2	79.3	35.8	0.3
Sexual ^d	41.8	60.8	52.9	82.7	38.4	1.6
a	Sólo emocional.					
b	Económica con emocional o sólo económica					
c	Física con emocional y/o económica o sólo física					
d	Sexual con uno o mas de los otros tres tipos de violencia o sólo sexual					

Otros de los daños experimentados por las mujeres violentadas por su esposo que no son físicos ni emocionales pero van en perjuicio de su desarrollo personal, o han perdido bienes materiales. Entre 58 y 69% de las mujeres con este tipo de consecuencias, sin importar la forma en que son agredidas por su pareja, manifestaron que han dejado de comer, entre 41 y 56% declararon que han dejado de salir, y entre 11 y 26% han dejado de ir al médico, a trabajar o a estudiar, como se ve en el cuadro 5 (INEGI, 2007).

Cuadro 5- Porcentaje de las mujeres violentadas con otros daños, por tipo de violencia y daño

Tipo de violencia	Deja de.....				Perdida de dinero o propiedades	Otras
	Comer	Salir	Ir al medico	Trabajar o estudiar		
Emocional ^a	69.0	41.8	15.6	11.5	0.8	3.3
Económica ^b	58.3	46.3	15.9	16.9	6.4	4.0
Física ^c	63.1	48.1	16.1	25.9	6.4	4.7
Sexual ^d	62.2	55.3	25.5	25.5	7.4	2.2
^a	Sólo emocional.					
^b	Económica con emocional o sólo económica					
^c	Física con emocional y/o económica o sólo física					
^d	Sexual con uno o mas de los otros tres tipos de violencia o sólo sexual					

Estos estudios nos permiten observar que la violencia conyugal o marital resulta un cuadro específico de violencia doméstica, cuyos efectos recaen en especial en la mujer, quien, incapaz de escapar del vínculo, se vuelve una mujer golpeada. La gama de delitos que se cometen en las situaciones de violencia conyugal es amplia; se dice que la mujer es la víctima porque es quien sufre la mayor parte de sus consecuencias. Ferreira (1989)⁸, menciona que la violencia conyugal tiene como rasgos característicos que las mujeres maltratadas se sientan culpables y tengan una baja autoestima y que, además, de los efectos físicos evidentes, la agresión constante puede alterar el comportamiento de la mujer con sensaciones de confusión, incapacidad para concentrarse, trastornos en sus hábitos de vida, de sueño, de alimentación, incomunicación, pena, timidez, depresión, furia y miedos prolongados. También, pueden producirse trastornos sexuales ocasionados por temor a la intimidad, una incapacidad de respuesta o falta de interés y, a menudo, un sentimiento de "suciedad" o humillación.

El síndrome de la mujer maltratada es el conjunto de características, signos y síntomas que determinan un padecimiento físico, psicológico y emocional, entre los

⁸ La información obtenida de este autor se retoma del Capítulo Diferentes expresiones de la violencia contra la mujer. Agresión conyugal y violencia doméstica. En: A. Langer y K. Tolbert (Ed.), Mujer: Sexualidad y salud reproductiva en México (266-268). México, D.F.: EDAMEX.

cuales se presentan: impotencia, vergüenza, aislamiento, se juzga severamente, incomunicación, miedo, inseguridad, confusión, incapacidad de concentración, devaluación, depresión, ansiedad, baja autoestima, silencio (autismo), desórdenes afectivos, distorsiones cognitivas (disociación, pérdida de la memoria re-experimentación de los eventos traumáticos debido a la exposición de estímulos asociados), actitudes suicidas y auto destructivas, trastornos sexuales, cambios en los hábitos alimenticios (sobrepeso) y de sueño (insomnio), abuso de alcohol o drogas, trastornos psicosomáticos, lesiones físicas y muerte (Toledo, 1994).

Ramírez (1997), menciona que los efectos psicológicos del abuso de pareja suelen ser más debilitantes que los efectos físicos, entre ellos se encuentran: miedo, ansiedad, depresión, fatiga, desordenes de estrés postraumático, dependencia, las mujeres tienden a ser más sugestionables y encontrar dificultades para tomar decisiones por sí mismas.

A nuestro juicio, la salud y enfermedad no son procesos independientes, sino un continuo donde las personas pasan de un estado a otro constantemente, estos están determinados por factores biológicos, psicológicos y/o sociales, lo que equivaldría a decir que son multifactoriales. En el caso de las mujeres esta es el resultado del modo de vida asignado por su condición de género. En algunos estudios se encontró que la tristeza ocupa el primer lugar entre los padecimientos de las mujeres, seguido de enfermedades mentales, osteomusculares, circulatorias, ginecológicas, gastrointestinales, odontológicas, respiratorias, accidentes y violencia, urinarias, oncológicas, endocrinológicas y desórdenes alimenticios. Hay que puntualizar que algunas de estas enfermedades se construyen por medio de un proceso psicosomático donde las emociones juegan un papel preponderante.

Con respecto a las consecuencias en la salud por la violencia, estas pueden ir desde los daños físicos como heridas, fracturas, moretones, hinchazón, hemorragias o sangrado, lesiones, discapacidad, desmayo, abortos y partos prematuros, y como efectos tardíos artritis, hipertensión y enfermedades cardiovasculares. En la esfera emocional culpa, baja autoestima, sensaciones de confusión, incapacidad para concentrarse, trastornos en sus hábitos de vida, de sueño, alimentación y comunicación,

pena, timidez, furia y miedos prolongados, falta de apetito, problemas nerviosos, angustia, tristeza, aflicción o depresión, insomnio, estrés y devaluación.

Es importante mencionar que en México el sector salud sólo detecta y registra preferentemente, la violencia cuando presentan heridas que pueden ser visibles. Pero posee mínimos registros de otros tipos de violencia como la simbólica. Este es uno de los factores por los cuales los registros de morbilidad por violencia hacia las mujeres son escasos, otro es que las mismas mujeres no reportan las agresiones de violencia por que creen que es un asunto privado.

CAPÍTULO III. HISTORIA ORAL

Antes de iniciar con la interpretación de los casos se hace necesario definir lo que es la historia oral, hacer un recorrido por la historia del mismo método, pero sobretodo describir cómo podemos utilizarlo para lo que nos hemos planteado como objetivo que es "conocer de que manera la violencia de pareja, repercute en la salud de las mujeres".

En las últimas décadas se ha incrementado el uso de los documentos orales. Como bien han señalado los diversos investigadores, la historia oral es una necesidad en cualquier programa que intente documentar el siglo XX. Es un imperativo. Las nuevas tecnologías, como el casete, y más recientemente el video, han facilitado enormemente esta tarea. Gracias a ellos se puede contar con la reproducción de la palabra y los gestos del actor (Schwarzstein, 2002).

Por historia oral se entiende que es un procedimiento de trabajo de un historiador (Sitton, Mehaffy y Davis, 1995), y se puede definir como las memorias y los recuerdos de la gente viva sobre su pasado. Schwarzstein (2002) también nos menciona que la historia oral es una herramienta que trasciende la investigación histórica para convertirse en una actividad más general que propiciará la creación de patrimonio histórico.

De las tres clases de evidencia histórica (documentos, artefactos y memorias), la evidencia de la memoria humana es la más frágil y efímera, por las vaguedades y debilidades de la misma, pero estas características no la diferencian de la historia como un todo, que con frecuencia es distorsionada, subjetiva y vista a través del cristal de la experiencia cotidiana (Sitton, Mehaffy y Davis, 1995).

Desde los tiempos más antiguos en el oficio de historiar, el recurrir a los testimonios orales de los grupos humanos ha sido fuente e inspiración para el desarrollo del conocimiento histórico. La memoria, los testimonios y la tradición oral

fueron una fuente accesible, necesaria para ampliar las evidencias e imprescindible en contextos donde la cultura oral era el eje de la producción y transmisión de conocimientos (Aceves, 1997).

En la Grecia antigua Herodoto y Tucídides quienes relatan las guerras médicas, el primero, y el segundo las de Peloponeso son ejemplos de esta historiografía. Desde este momento la historia oral fue utilizada para historiar, hasta el siglo XIX, que debido a la influencia de la filosofía positivista los especialistas de la historia, desconfiaron en repetidas ocasiones de la evidencia que se originaba en la tradición oral y en los testimonios personales. Estos eruditos depositaron su entusiasmo y valoraron especialmente la documentación escrita resguardada en bibliotecas y archivos diversos. La perspectiva que dominaba en la historiografía decimonónica privilegiaba la historia política y los grandes acontecimientos diplomáticos, bélicos o administrativos de los estados europeos e imperios en formación (Aceves, 1997).

A finales del siglo XIX, en gran medida la historia se había convertido en una “ciencia del análisis de documentos”, se veía con gran desconfianza a la evidencia histórica de la tradición oral, el testimonio oral acerca del pasado era considerado poco fidedigno y subjetivo, incluso indigno de ser tomado en cuenta (Sitton, Mehaffy y Davis, 1995)

Este mismo autor nos menciona, que con la influencia de otras disciplinas como la sociología, la antropología, la psicología, la historiografía modificó su jerarquización de fuentes y amplió sus perspectivas científicas, y entonces nuevamente se retoma la historia oral. Entre los académicos este renacimiento representa una rebelión contra la ciencia social “objetiva” y un cambio del énfasis en el conocimiento estrictamente formal, del énfasis en el proceso existencial. Sin convertirse en la tendencia dominante, ni mucho menos, si adquirió mayor peso y presencia académica. A partir de los sesenta el desarrollo de la metodología cualitativa de investigación se vio enriquecida con nuevos conceptos y puntos de partida teóricos y aportó al análisis social una mayor complejidad, pertinencia y difusión social (Aceves, 1997).

Y es en Estados Unidos donde surgió la historia oral moderna, ya que allí se concentraban los recursos científico-tecnológicos de las universidades, de los organismos gubernamentales, de las empresas de medios informativos, que adaptaron y en ocasiones solicitaron un tipo especializado de proyecto científico para el análisis socio-histórico. El acceso y la utilización de los instrumentos de grabación en proyectos de investigación social y humana, experimentaron un notable ascenso a partir de los años cuarenta. En 1948, se establece el funcionamiento formal de un proyecto de historia oral contemporánea en la Universidad de Columbia dirigido por Allan Nevins, este tipo de proyectos estaban dirigidos a esclarecer hechos y eventos políticos mediante testimonios y relatos biográficos de dirigentes políticos locales y nacionales. Al principio de su desarrollo la historia oral estadounidense fue más bien de corte archivístico y empírico, ya que se preocupó más por registrar y construir archivos que por desarrollar esfuerzos de análisis socio-histórico. El desarrollo de instituciones, asociaciones y programas de investigación en este país experimentó un *boom* en los años sesenta y setenta, entonces la política nacional o local, los grandes hombres y sus hechos, la “historia como celebración” dejó de ser el único camino de hacer historia. Desde los setenta, la historia oral norteamericana diversificó sus fuentes vivas, pluralizó las voces que recogía, complejizó sus propósitos científicos y desarrolló nuevos espacios institucionales, sociales y aún editoriales, que muestran este enriquecimiento de la práctica historiográfica (Sitton, Mehaffy y Davis, 1995).

En Europa, por otro lado, la historia oral se desarrolló un poco más tarde. En la década de los setenta surge y se desarrolla paulatinamente en varios países, especialmente en Inglaterra. Desde un principio la historia oral “a la inglesa” ha tenido por objeto la historia social de amplios grupos de trabajadores de la ciudad, del campo y de las costas. Han participado en estos proyectos círculos universitarios, sindicatos, asociaciones locales y comunitarias.

Los testimonios orales comenzaron a ser vistos no sólo como una fuente más, o una manera de complementar las fuentes escritas, sino fundamentalmente como una vía

de acceso a fenómenos tradicionales ausentes en otras fuentes, historias escondidas y actores en los márgenes: trabajadores, mujeres y minorías étnicas. En las últimas dos décadas el método ha adquirido una notable expansión, ubicándose en el contexto más general de la renovación historiográfica, con fuertes preocupaciones metodológicas expresadas en numerosas discusiones y publicaciones. A la vez, más allá de los actores involucrados, hoy el énfasis no es la formación de grandes archivos de testimonios orales, sino la producción de fuentes orales en el contexto de investigación (Schwarzstein, 2002).

Por otro lado la historia oral contemporánea en México, desde 1970 ha estado atenta a lo que sucede en el exterior y en ocasiones ha retomado y adecuado las experiencias tanto norteamericana como Europea. La experiencia norteamericana se intentó copiar en México pero en nuestro país no existían, ni los recursos humanos, ni financieros que permitieran apoyar y asegurar el desarrollo de la permanencia de proyectos institucionales en historia oral en gran escala, también por ello es entendible que no exista una asociación regional, y menos aún nacional, de historiadores orales en México, así como tampoco existe un órgano editorial de difusión adecuado a los diversos investigadores involucrados en estos proyectos que incorporan el estudio de la evidencia oral (Aceves, 1997).

¿Por qué investigar la vida matrimonial de mujeres a través de la historia oral?

Aceves, (1997) nos menciona que a partir de la experiencia inglesa y de otros países, se ha constatado que para el estudio de sectores populares, o de aquellos grupos usualmente “olvidados por el registro de la historia” -las minorías étnicas, el mundo campesino, las mujeres, los ancianos, los jóvenes, cada cual con sus experiencias humanas ancladas con frecuencia en la vida cotidiana y micro-social-, la historia oral se ha vuelto insustituible. Ya que las fuentes orales tienen características peculiares, son documentos con una credibilidad diferente, son subjetivas, incluyen errores, imágenes, silencios y deseos. La historia oral nos revela no sólo lo que pasó sino su significado, en síntesis es una herramienta privilegiada para la construcción de la historia de la subjetividad (Schwarzstein, 2002).

Se trata de plantear un análisis histórico a partir de una historia total, entendida no solamente como la historia de las estructuras económicas, sociales y políticas postulada por la escuela de los anales y otras corrientes renovadoras, sino como una historia que abarque a la vez las dimensiones de la esfera privada, como el estudio de estructuras de la familia, la sexualidad, la reproducción, la cultura femenina, la salud, el trabajo doméstico, la socialización de los hijos para establecer así una visión integral del conjunto de la experiencia histórica de la mujer (Cano,1987). Existen dos factores fundamentales que impiden ver y evaluar la problemática de la historia de la mujer, el primero que es una historia de varones, sin presencia de las mujeres o únicamente en casos excepcionales; el segundo que la categoría de sexo es ubicada en la esfera biológica, pre-social y queda así excluida del campo de la investigación histórica. Modelo dicotómico de los sexos que relaciona a la mujer con la biología o naturaleza y al hombre con la cultura o historia. Pero en esta diferenciación y jerarquización sexuales, la naturaleza femenina y masculina, son todo menos naturaleza en la medida en que son productos de procesos históricos específicos y cambiantes, que no pueden ser reducidos a un determinado biológico, ni tampoco a una causa original “única”.

Es aquí donde la investigación histórica sobre las mujeres tiene su legitimación fundamental y donde quizá pueda hacer aportaciones novedosas al instrumental teórico- metodológico de la ciencia histórica. Así pues se hace necesario caracterizar a este grupo social de las “mujeres”, ¿Cómo hacerlo?

La investigación histórica sobre las mujeres tiene que señalar la diferenciación según géneros de estas esferas, su asimetría y su segregación, pero también analiza las relaciones entre ellas, al mismo tiempo que pregunta por la relación de poder entre los géneros.

Evidentemente hay espacios donde la búsqueda de la presencia histórica de las mujeres puede ser más fructífera que en otros. La vida cotidiana, sobre todo en el ámbito doméstico y familiar, en donde las mujeres desarrollan gran parte de sus actividades y hasta la fecha define ahí su papel en la sociedad.

La vida cotidiana de las mujeres, incluye muchas maneras de sobrevivir y resistir, de subordinarse y rebelarse, que bajo la apariencia de la apatía y la resignación, tienen un significado político en el sentido aquí esbozado. En este sentido las autoras añaden otra problemática teórica en el estudio de las mujeres, por su análisis feminista. Se trata del problema de lo subjetivo y de lo objetivo, y ellas plantean la necesidad de retomar ambos aspectos, con el fin de superar una serie de dicotomías que existen en la historiografía de la mujer.

La teoría feminista ha llegado a una revaloración de la subjetividad. Aquí resulta significativo el surgimiento de una innovación historiográfica que representa mucho más que un mero procedimiento teórico- metodológico: la historia oral.

En la historia de la mujer es frecuente enfrentar el problema de que las fuentes tradicionales dicen poco o nada de las mujeres y por lo tanto es necesario crear nuevas fuentes. En este sentido la historia oral tiene un peso especial en la medida que intenta crear un nuevo tipo de fuentes que resultan de la interacción entre el investigador y el sujeto (Aceves, 1997).

Grele (1991)¹ plantea que lo más significativo de la historia oral es precisamente esta función del historiador como creador y usuario de la entrevista. Las entrevistas son actividades conjuntas, que se organizan a través de las perspectivas históricas de ambos participantes. Más aún, estas narrativas tienen un profundo carácter ideológico, son esencialmente una construcción social y están penetradas por el intercambio entre el entrevistador y el entrevistado, así como por otras narrativas comunitarias y nacionales.

Cano y Radkau (1990)² autoras del libro “Ganando espacios: historias de vida”, en el cual se realizó una investigación, coinciden en que si el sujeto es una mujer, el

¹ Esta cita se retoma del artículo de Dora Schwarzstein, Fuentes orales en los archivos: desafíos y problemas, *Historia Antropología y fuentes orales. Apariencia y compromiso*. No. 27 año 2002.

² Cano, G. y Radkau, V. Citado En: *Debate Feminista* (2) 1990.

empleo de la historia oral es más necesario, pues no existen otras fuentes que den cuenta de sus experiencias, sus subjetividades, sus vidas en un momento histórico determinado, sus cotidaneidades, aspectos todos ellos imprescindibles para extender y ubicar a la mujer como sujeto histórico en el tiempo y espacio que le ha tocado vivir.

Pero hay también una dimensión afectiva en nuestra comprensión del pasado, y es en este campo en que la historia oral puede hacer su contribución más importante (Sitton, Mehaffy y Davis, 1995).

¿Por qué un estudio dónde ellas relaten lo que han vivido en su vida matrimonial?

Becker en cierta ocasión afirmó que “cada hombre es su propio historiador”. Con esto quiso decir que la utilidad más elemental de los estudios históricos puede ser la de ayudar a los individuos a comprender sus propias vidas relacionando sus experiencias vitales con la historia de la comunidad en que viven y con el mundo más amplio que los rodea. Según este autor el interés histórico empieza naturalmente con la pregunta ¿Quién soy yo?; una pregunta que en parte se responde con otra ¿De dónde vengo?, ¿Quiénes son mi gente, mi comunidad? En su búsqueda de la identidad personal, cada persona, es por necesidad, su mejor historiador (Sitton, Mehaffy y Davis, 1995).

Por lo tanto, las mujeres deben ser concebidas como sujetos sociales y en su estudio se deben considerar dos facetas: donde convergen sus vidas y donde se especifican. En cada una es posible descubrir a las demás, y en cada proceso de vida las mujeres plasman los procesos históricos que las conforman a todas y que da la especificidad única a cada cual.

Gramsci (1975)³ considera que “cada individuo sólo es la síntesis de las relaciones existentes y la historia de estas relaciones, esto es, el resumen de todo el pasado”

³ Gramsci (1975) En: M. Lagarde (1997). **Los cautiverios de las mujeres**. México D. F.: UNAM.

Finalmente cada mujer, cada particular, cada sujeto sintetiza la contradicción y la situación específica que la definen. Pero su vida es única, porque sólo ella sintetiza de esa manera específica las formas en que pertenece a grupos de adscripción distintos, en estas condiciones particulares y sólo ella puede hacer de su subjetividad, una síntesis creativa, exclusiva y de su vida un hecho único, finito e irrepetible (Lagarde, 1997).

El interés por recuperar la historia de las mujeres, se ubica dentro de un movimiento historiográfico amplio, producto de una crisis de identidad de la ciencia histórica, a partir de los años 70's aproximadamente.

Para plantear la relación entre la violencia de pareja y la salud de las mujeres, la historia oral se hace un método necesario por la riqueza de elementos objetivos y subjetivos que se pueden obtener a través de ella, siendo además de gran importancia que sea el mismo sujeto a estudiar quien exprese su condición de vida.

A continuación se realizará el análisis de la historia oral de cinco mujeres para conocer las repercusiones que tienen en su salud por la violencia de su pareja.

MÉTODO

OBJETIVO GENERAL: Investigar las repercusiones en la salud de las mujeres por la violencia de su pareja.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- 1) Realizar la historia oral de cinco mujeres que presenten violencia por parte de su pareja.
- 2) Analizar cualitativamente los resultados obtenidos en la historia oral.
- 3) Conocer los efectos físicos y psicológicos que la mujer presenta como consecuencia de la violencia de su pareja.

HIPÓTESIS:

- 1) La violencia hacia la mujer por parte de su pareja repercutirá en su salud física y psicológica.
- 2) Se espera que las cinco mujeres entrevistadas presente una similitud en las enfermedades y/o síntomas que padecen ante la violencia.

A) PARTICIPANTES

Para la presente investigación se eligieron cinco mujeres que asistían a terapia psicológica; cuatro asistían a consulta privada y una al Centro de Atención a la Mujer (CAM).

Descripción de sujetos:

Ivana: 53 años de edad, estudió Lenguas Inglesas y Francesas, tiene 22 años de casada, dos hijos de 20 y 21 años, reside en la Delegación Cuauhtémoc, D.F. y actualmente se dedica al hogar.

Lidia: 46 años de edad, estudió carrera comercial en secretariado, tiene 23 años de casada, dos hijos de 19 y 16 años, reside en la Delegación Cuauhtémoc, D.F. y actualmente se dedica al hogar.

Verónica: 43 años de edad, estudió hasta primer semestre de preparatoria, tiene 20 años de casada, cuatro hijos de 6, 9,12 y 20 años, reside en la Delegación Magdalena

Contreras, D.F. y actualmente se dedica al hogar.

Gisela: 35 años de edad, estudió hasta segundo año de preparatoria, lleva 10 años viviendo en unión libre, tiene tres hijos (dos de su primer pareja de 14 y 17 años) y una de su actual pareja (6 años), reside en la Delegación Gustavo A. Madero, D.F. actualmente se dedica al hogar.

Laura: 32 años de edad, estudió hasta segundo año de secundaria, tiene 15 años de casada, tres hijas de 6, 10 y 13 años, vive en Tlalnepantla, Estado de México y actualmente se dedica al hogar y a la venta de productos de belleza.

B) PROCEDIMIENTO

El procedimiento consta de cuatro etapas. La primera fue contactar a las posibles participantes mediante psicólogas que estuvieran trabajando con mujeres en situaciones de violencia; la segunda etapa fue el momento de la entrevista; la tercera la transcripción de la misma y la cuarta la codificación del texto y la interpretación. Los escenarios donde se llevó a cabo la investigación fueron tres: el primero en los consultorios de las psicólogas y en el CAM; segundo en la casa de cada una de las participantes, con una duración de 1 hora cada entrevista, el tercero en la casa de las investigadoras donde se realizó la transcripción de las entrevistadas, su codificación e interpretación.

PRIMER MOMENTO

Se refiere al contacto inicial con cada participante el cual se llevó a cabo en los consultorios y en el CAM, explicándoles el objetivo de la investigación, solicitando su participación, así como su autorización para grabar la entrevista, en la cual tendrían que narrar su vida en pareja. Ellas aceptaron especificándonos los días y horarios a entrevistar, Lidia y Gisela dos entrevistas, Ivana y Laura tres, y Verónica cuatro, esto debido a su situación personal y a sus actividades, se acordó realizar las entrevistas en su casa y cuando estuvieran solas.

SEGUNDO MOMENTO

En este segundo momento se realizaron las entrevistas apoyándonos en una guía de preguntas abiertas (ver anexo 1). El registro de la entrevista se hizo a través de una grabadora reportera Panasonic, cassette de 60 minutos y pilas alcalinas.

TERCER MOMENTO

La transcripción se llevo a cabo escuchando y anotando literalmente las narraciones que contenían los casetes, se utilizaron los correspondientes signos de puntuación de acuerdo a la entonación, expresión y pausa; así como se realizaron anotaciones sobre el estado de ánimo como la risa, el llanto y el enojo.

CUARTO MOMENTO

Para el análisis se procedió a leer las entrevistas de cada una de las mujeres, se realizó una síntesis de su historia oral y un cuadro con las categorías a analizar. Fueron siete las categorías que se eligieron: Datos de adscripción, la familia, proceso de construcción en la mujer, noviazgo, matrimonio, efectos de la violencia en la mujer y ¿Por qué toleran la violencia?

C) DESCRIPCIÓN Y ANÁLISIS DE CATEGORIAS

En este apartado se describirá operacionalmente las categorías y rubros para el análisis.

CATEGORIAS

1. DATOS DE ADSCRIPCIÓN

- 1.1 Generacional
- 1.2 Estudios
- 1.3 Estatus socioeconómico
- 1.4 Ocupación
- 1.5 Tiempo de casada
- 1.6 Número de hijos

2. LA FAMILIA

- 2.1 Rasgos de la familia
- 2.2 Relación madre e hija
- 2.3 Relación padre e hija

3. PROCESO DE CONSTRUCCIÓN EN LA MUJER

- 3.1 Autoestima
- 3.2 Salud
- 3.3 Educación

4. NOVIAZGO

- 4.1 ¿Cómo fue el noviazgo?
- 4.2 Violencia durante el noviazgo

5. MATRIMONIO

- 5.1 Ideas del matrimonio y del amor
- 5.2 Motivo por el que se casa
- 5.3 Tipo de violencia
- 5.4 Ciclo de violencia

6. EFECTOS DE LA VIOLENCIA EN LA MUJER

6.1 Efectos en la salud.

6.1.1 Físicos.

6.1.2 Psicológicos.

6.1.3 Emociones.

7. ¿POR QUÉ TOLERAN LA VIOLENCIA?

7.1 Razones por las que toleran.

7.2 Estrategias visibles e invisibles.

DESCRIPCIÓN DE CATEGORIAS

1. Datos de adscripción.

En esta categoría se describirán los datos de adscripción definiéndolos como aquellas principales características de cada una de las entrevistadas. Entre ellos se encuentran seis rubros como generacionales, grado de estudios, estatus socioeconómico, ocupación, tiempo de casada y número de hijos.

- 1.1 Generacional, es lo relativo a la generación (El pequeño Larousse ilustrado, 2005), considerando que la generación es el conjunto de personas que por haber nacido en fechas próximas y recibido educación e influjo cultural semejantes, se comportan de manera afín o comparable en algunos sentidos (Gran Espasa ilustrado, 2002). Constituye uno de los factores determinantes en los cambios profundos y periféricos que sufre la vida social y la educación. En cada momento o etapa histórica se cruzan tres generaciones: los grupos de los hombres maduros (generación vigente), de los viejos (generación anterior), y de los jóvenes (generación futura) (Diccionario de psicología y pedagogía, 2004). Para este trabajo se consideran las tres generaciones en las que se encuentran las mujeres entrevistadas diferencias y similitudes.
- 1.2 Grado de estudios. Es el conjunto de cursos que conforman una carrera o un ciclo académico, en este rubro se considerará el último grado de estudio que tienen las entrevistadas infiriendo que posiblemente haya diferencias de acuerdo al grado de estudio (El pequeño Larousse ilustrado, 2005).
- 1.3 Estatus socioeconómico, es la posición social de una persona, definida por comparación con la de sus sociedad y determinada por ciertos atributos (El pequeño Larousse ilustrado, 2005) entre ellos el nivel económico (Gran Espasa ilustrado, 2002). En este apartado se revisaran el lugar de residencia, los recursos económicos y el nivel social al que pertenecen.
- 1.4 Ocupación: Trabajo o actividad en que uno emplea el tiempo, empleo u oficio (El pequeño Larousse ilustrado, 2005). Este rubro se delimitara a la actividad a la que se dedican actualmente las entrevistadas.
- 1.5 Tiempo de casada. Casada se dice de la persona que ha contraído matrimonio (El pequeño Larousse ilustrado,2005).Matrimonio institución social, reconocida como

legítima por la sociedad, por la cual un hombre y una mujer se unen para construir una familia (Gran Espasa ilustrado, 2002). Unión libre, esta unión puede tener las cualidades de duración y fidelidad del matrimonio, pero no se ha legitimado ni por el estado ni por la iglesia (Diccionario de psicología y pedagogía, 2004). Para efectos de este estudio el tiempo de casada se referirá a la duración de la relación de pareja en matrimonio o unión libre.

- 1.6 Número de hijos. Persona respecto de su padre o su madre (El pequeño Larousse ilustrado, 2005). En este rubro se analizarán el número de hijos y edades.

2. La familia.

En esta categoría abordamos los rasgos de la familia de las entrevistadas y la relación que tuvieron con su madre y padre.

- 2.1 Rasgos de la familia. Iniciaremos definiendo el concepto de familia, que es un grupo humano considerado como núcleo esencial para la reproducción y preservación social (Diccionario de psicología y pedagogía, 2004). Para la psicología la familia ejerce una influencia decisiva en la formación y desarrollo de la personalidad de los hijos, por la importancia de las experiencias infantiles en los primeros años de vida, los cuales influirán en sus futuras relaciones sociales (Diccionario de psicología y pedagogía, 2004). Se considera que hay dos tipos de familias: las nucleares donde vive un matrimonio y sus hijos. Dentro de esta categoría se encuentra la familia uniparental donde un hombre o más frecuentemente una mujer, se responsabiliza ella sola de las tareas y la educación de los hijos. Familias extensas es cuando otros parientes a parte de la familia nuclear, viven en el mismo lugar (Gracia y Musitu, 2004).
- 2.2 Relación madre e hija. Es la descripción de la relación madre-hija, se indagará la presencia de afecto y comunicación en esa relación. Lara (1997) dice que ésta relación determinará como se conforman como sujetos, que por lo general las mamás preparan a sus hijas para una vida igual a la suya y descargan sus frustraciones más a menudo sobre ellas. Temen que sean libres que ya no puedan controlar. No quieren que se vayan para que las sigan ayudando y las cuiden en el futuro. Se les educa para satisfacer a la pareja, no reconociendo ni pidiendo satisfacer las propias necesidades.

- 2.3 Relación padre e hija. Esta es otra de las relaciones que matiza el comportamiento de la mujer, muchas mujeres no se valoran debido a la ausencia de su padre a que muestran poco interés hacia ellas o a que tratan a las mujeres como si fueran menos (Lara, 1997).

3. Proceso de construcción en la mujer.

En esta categoría se presentaran algunas de las características psicológicas, el estado de salud general y la educación que han tenido las mujeres. Burin (2000) plantea que hay que revisar como se construyen las mujeres para entender el fenómeno de la violencia puesto que viven en una cultura que se caracteriza por ser patriarcal y la incidencia que esta tiene en la salud mental de las mujeres.

- 3.1 Autoestima. La autoestima implica un autoconocimiento, la valoración, el respeto y la estima por uno mismo. La autoestima se construye o destruye a partir de las vivencias diarias, algunas características pueden ser la facilidad para poner límites, la confianza en uno mismo, la habilidad para dar y recibir en el mismo grado, habilidad para defender la manera de pensar y mantener la integridad, sentido del respeto para consigo mismo, aceptación de las características físicas, habilidades para reconocer las propias necesidades y sentimientos y la habilidad para expresar lo que se siente a tiempo y en contenido (Inmujeres Coatlícue, 2004).¹
- 3.2 Salud. Para Patricia Ravelo (1995) los procesos de salud, enfermedad y muerte son procesos sociales determinados por aspectos comunitarios biológicos y psicológicos que significan el deterioro, disminución o eliminación de las capacidades de desarrollo físico y mental y pueden conducir a la aparición de molestias, enfermedades al desgaste o envejecimiento prematuro del cuerpo o hasta la muerte. En el caso de las mujeres este proceso de salud (molestias, enfermedades, cansancio, estrés, entre otros) adquieren unas peculiaridades dado que el género, es un elemento que evidencia aspectos diferenciales importantes como punto de partida, cabe señalar que los personajes femeninos viven condiciones y situaciones de salud menos favorables por estar inmersas en una sociedad donde la reproducción, la sexualidad y

¹ Conceptos tomados del curso de autoestima que se imparte en el INmujeres de Iztacalco, 2004.

en general la salud, han estado dominadas por el saber médico hegemónico masculino.

3.3 Educación. El concepto de educación es amplio y complejo, en sentido amplio es la acción y efecto de educar, formar, instruir a una persona, especialmente los niños (Diccionario de psicología y pedagogía, 2004). Aquí se considera tanto la educación formal que es la que se imparte institucionalmente en escuelas, guarderías y centros de salud, y la educación informal es la instrucción transmitida básicamente en el núcleo familiar, de donde el niño obtiene las primeras pautas culturales e inicia su educación.

4. Noviazgo.

En esta categoría se plantean dos rubros, ¿Cómo fue el noviazgo?, y violencia durante el mismo. Para el primero se tomo en cuenta cómo se conocieron y la duración del noviazgo. En el segundo rubro se identificaran los episodios de violencia.

4.1 Entendiendo por noviazgo la relación que mantienen una pareja de personas y el tiempo que dura esa relación (El pequeño Larousse ilustrado, 2005).

4.2 Violencia en el noviazgo se consideraran todos los tipos que se mencionan en el apartado siguiente.

5. Matrimonio.

Para esta categoría se retomaran cuatro rubros: Ideas del matrimonio y el amor, el motivo por el que contraen matrimonio, si se presenta violencia y por último describir el ciclo de violencia.

3.1 Ideas del matrimonio y el amor. Es la representación mental de una cosa real o imaginaria. Kreimerman (1997) dice que las mujeres esperan al príncipe azul que las rescate de sus problemáticas. Lara (1997) dice que las mujeres ven el amor como sufrimiento y entrega.

3.2 Motivo por el que se casan. En este rubro se describirá la razón personal por la que deciden casarse, que pudiese ser: por una necesidad económica, afectiva y/o sexual.

3.3 Tipos de violencia. Como violencia entendemos que es una conducta humana con la que se pretende someter o controlar los actos de otra persona; como consecuencia de ello se ocasiona un daño o lesión y se transgrede un derecho, se produce siempre en un esquema de poderes desiguales donde hay un arriba y un abajo y pueden ser reales o simbólicos (Torres, 2001).

Tipos de violencia:

La violencia puede ser física, psicológica, sexual o económica según los medios utilizados y los efectos producidos. Física: haciendo uso de la fuerza corporal, de objetos, armas blancas o de fuego, patadas, mordeduras, quemaduras, pellizcos, empujones. También puede dirigirse a destruir propiedades y objetos de la agredida (romperlos o pisotearlos), destruir muebles o adornos que a ella le agradan o arruinarle lo que ella ya aseo (Toledo, 1994).

Violencia psicológica: todos los medios utilizados como las consecuencias se ubican precisamente en la esfera emocional y por ello es más difícil definirla y aún más identificarla (Torres, 2001). Algunas manifestaciones son: A) Prohibiciones y condicionamientos que atentan contra la libertad y la toma de decisiones de la mujer: Prohibición a hablar, no dejarla trabajar o estudiar, le critica, ahuyenta, prohíbe las amistades, vecinos y familiares, al grado de que ella no tenga contacto social con alguno que no sea él o sus hijos. B) Devaluarla: Comparaciones negativas (con otras mujeres, con su amante, con hombres, con animales), ridiculización, humilla (delante de los hijos, de otras personas), indiferencia, rechazo, ignorarla (dejarle de hablar), considerarla inferior, negarle el derecho al descanso, disponer del fruto de su trabajo, negarle el afecto, insultarla y burlarse de su calidad de esposa, madre, mujer, ama de casa, profesional o simplemente como persona diciéndole cosas (inútil, estúpida, sucia, loca, gorda, flaca, puta, fea, mala madre, ignorante, parece oso, puerco, cerdo, comes como cochina), no repara en las habilidades y virtudes de su mujer, la culpa de todos sus problemas incluyendo los que suceden en el hogar, de los problemas con los hijos, la hace responsable de los hechos más lejanos de su influencia, exige desmesuradamente su atención, infidelidad, le cuenta sus aventuras extramaritales, se ausenta injustificadamente de la casa. C) Intimidación permanente: Se le acusa injustificadamente (se le injuria sobre el gasto, sobre la paternidad de los hijos, sobre la

infidelidad de la mujer), se le amenaza con hacerle daño a algún ser físico, o de perder bienes básicos (casa, alimento, trabajo), la convence de que ella no es nadie sin él, y que no la deja porque no sabría resolver su vida sola, se establece en la casa un ambiente de miedo y terror. D) Coacción: Realizar, permitir y obligar a que la mujer realice actos (obligarla a vestirse como él quiere), dudar de su propia realidad (tratarla como enferma mental [histérica, loca] de tal modo que ella empiece a dudar de si misma) (Toledo, 1994).

Violencia sexual, consiste en obligar a la mujer a tener contacto sexual cuando ella no lo desea o someterla a practicas que le resulten dolorosas y desagradables (Torres, 2001). Algunas expresiones de este tipo de violencia son: Obligarla a tener relaciones sexuales aunque ella no lo desee mediante la fuerza física, amenazas u armas; burlarse de las características sexuales de la esposa, de su cuerpo, de sus gustos y disgustos sexuales; obligarla a mostrarse delante de los hijos; obligarla a tener relaciones sexuales con otras personas; obligarla a realizar actos o gestos que ella no desea; obligarla a ver películas pornográficas; golpearla antes, durante o después del acto sexual; sodomía; incesto; actos lascivos y hostigamiento sexual (Toledo, 1994 y Torres, 2001).

Violencia económica, se expresa en el control de los recursos materiales. Y es el hombre quien generalmente ejerce este tipo de maltrato. Algunas expresiones son: Controlar los recursos materiales de ella, de él o de ambos; no aportar gasto para las necesidades de los hijos ni del hogar; el dinero que aporta es insuficiente; despilfarra lo que pertenece a ambos; se apropia de los bienes de la mujer (Torres, 2001)

3.4 Ciclo de violencia

Como ciclo de violencia en la pareja nos referimos a la dinámica circular donde un episodio de maltrato conduce a otro y así sucesivamente. Este ciclo esta caracterizado por tres fases: *acumulación de tensión, descarga aguda de la violencia y luna de miel reconciliatoria*. La primera fase se caracteriza por cambios repentinos en el ánimo del agresor, la victima se muestra complaciente y sumisa, o trata de hacerse invisible, el agresor, animado por esta aceptación pasiva, no se cuestiona ni se controla a sí mismo. La segunda fase, es más corta y consiste en la descarga incontrolada de las tensiones construidas durante la primera fase, se caracteriza por la fuerza destructiva de los

ataques y termina encontrando que la ha lastimado severamente. Al final no entiende que paso. El detonador para la explosión violenta puede ser lo mismo un hecho externo o sólo el propio estado interno del agresor. Por último, la fase de luna de miel: Se distingue por la actitud extremadamente amorosa y arrepentida del abusador, esta fase es bienvenida por ambas partes de la pareja, pero irónicamente es el momento en que la victimización de la mujer se completa. Promete a la mujer no volverle a herirla e implora su perdón (Walker, 1984).

6. Efectos de la violencia en la mujer.

En esta categoría se mencionaran los efectos de la violencia en la salud tanto a nivel físico como psicológico y se identificarán las emociones que presentan las mujeres cuando son violentadas.

6.1 Efectos en la salud.

6.1.1 Los efectos físicos: heridas de diversa magnitud, fracturas y lesiones (Torres, 2001; Lozano, 1999); hipertensión (Burin, 1990; Heise, 1994); diabetes (Burin, 1990); jaquecas (Torres, 2001); cefaleas (García, 1997; Riquer, Saucedo Y Bedolla, 1996); dolores musculares (Torres, 2001); trastornos del sueño (Torres, 2001; Toledo, 1994); pesadillas (Heise, 1994); trastornos de la alimentación (Torres, 2001; Riquer, Saucedo y Bedolla, 1996); compulsión al comer (Heise, 1994); obesidad (Burin, 1990; Toledo, 1994); artritis y enfermedades cardiovasculares (Heise, 1994); embarazo no deseado, hemorragias vaginales, enfermedades de transmisión sexual y problemas ginecológicos (García, 1997); gastritis, colitis (García, 1997; Riquer, Saucedo y Bedolla, 1996); alcoholismo (García, 1997); infecciones en vías urinarias, infecciones vaginales y trastornos sexuales (Riquer, Saucedo y Bedolla, 1996). Como apartado especial se considerara la violencia contra hijos o dependientes, considerando que esta condición es la respuesta a la violencia que ejercen contra ellas (García, 1997) (Ver cuadro 6).

6.1.2 Los efectos psicológicos. Estrés crónico (Burin, 1990; Riquer, Saucedo y Bedolla, 1996; Ramírez, 1997); progresiva debilidad psicológica (vivencias de miedo, culpa, sentimientos de confusión y desvalorización permanente (Torres, 2001;); cuadros depresivos y depresión (Toledo, 1994; Ramírez, 1997; Riquer, Saucedo y Bedolla,

1996; Heise, 1994; Torres, 2001); suicidios (Torres, 2001); histeria, crisis nerviosas (Heise, 1994); características que presentan las mujeres (sensaciones de confusión, incapacidad para concentrarse, comunicación, pena, timidez, miedo prolongado (Riquer, Saucedo y Bedolla, 1996; Toledo, 1994); ansiedad, dependencia, ser sugestionables y dificultad para tomar decisiones (Ramírez, 1997; Toledo, 1994)); impotencia, vergüenza, aislamiento, se juzga severamente, inseguridad, devaluación, baja autoestima, silencio (autismo), desordenes afectivos, distorsiones cognitivas (disociación, pérdida de la memoria, re-experimentación de los eventos traumáticos debido a la exposición de estímulos asociado), actitudes suicidas y autodestructivas, abuso de drogas (Toledo, 1994) (ver cuadro 6).

6.1.3 Emociones. Se define a la emoción como un sentimiento y su pensamiento característico, a estados psicológicos y biológicos y a una variedad de tendencias a actuar (Juárez, 2002). Algunas de las cuales se mencionan a continuación:

IRA. Sentimiento de irritación y enojo muy violento (El pequeño Larousse Ilustrado, 2003). Entre las emociones relacionadas con la ira se encuentran: La furia, ultraje, resentimiento, cólera, exasperación, indignación, aflicción, acritud, animosidad, fastidio, irritabilidad, hostilidad, enojo, tal vez en el extremo violencia y odios patológicos (Goleman, 2000)².

MIEDO. Temor ante un peligro real o imaginario, presente o futuro: tener miedo (El pequeño Larousse Ilustrado, 2003). En lo que concierne a las emociones similares o dentro del grupo del temor, tenemos la ansiedad, aprensión, nerviosismo, preocupación, consternación inquietud, cautela, incertidumbre, pavor, miedo, terror, a nivel patológico, fobia y pánico (Goleman, 2000).

FELICIDAD. Estado de ánimo de la persona alegre y satisfecha por la situación en que vive (El pequeño Larousse Ilustrado, 2003). A la felicidad se le relaciona con el placer, alegría, alivio, contento, dicha, deleite, diversión, orgullo, placer sensual, estremecimiento, embeleso, gratificación, satisfacción, euforia, extravagancia, éxtasis y en el extremo manía (Goleman, 2000).

² Goleman, D. (2000) En: G. Juárez (2002). “Una aproximación psicológica de las enfermedades psicosomáticas y el abandono corporal.” Tesis de licenciatura no publicada, UNAM Campus Iztacala, Edo. Méx. (172-182)

TRISTEZA. Estado de ánimo caracterizado por el pesimismo, la insatisfacción y la tendencia al llanto (El pequeño Larousse, 2003). Esta es sinónimo de congoja, pesar, melancolía, pesimismo, pena, auto compasión, soledad, abatimiento, desesperación y en casos patológicos depresión grave (Goleman, 2000).

Cuadro 6. Efectos de la violencia en la salud de la mujer.

EFECTOS PSICOLOGICOS	EFECTOS FISICOS
<p>Estrés- crónico</p> <p>Progresiva debilidad psicológica (vivencias, culpa, sentimientos de confusión, desvalorización permanente)</p> <p>cuadros depresivos y depresiones</p> <p>Suicidios</p> <p>Histeria</p> <p>Crisis nerviosa</p> <p>Características de las mujeres maltratadas: (sensaciones de confusión, incapacidad para concentrarse, trastornos en hábitos de vida, incomunicación, pena, timidez, miedo prolongado)</p> <p>Ansiedad</p> <p>Dependencia</p> <p>Ser sugestionables</p> <p>Dificultad para tomar decisiones</p>	<p>Heridas de diversa magnitud</p> <p>Hipertensión</p> <p>Diabetes</p> <p>Obesidad</p> <p>Jaquecas, cefaleas</p> <p>Dolores musculares</p> <p>Trastorno del sueño y pesadillas</p> <p>Trastornos de la alimentación</p> <p>Compulsión al comer y obesidad</p> <p>Artritis</p> <p>Enfermedades cardiovasculares</p> <p>Embarazo no deseado</p> <p>Hemorragias vaginales</p> <p>Enfermedades de transmisión sexual</p> <p>Problemas ginecológicos</p> <p>Gastritis</p> <p>Colitis</p> <p>Alcoholismo</p> <p>Infecciones en vías urinarias</p> <p>Infecciones vaginales</p> <p>Trastornos sexuales</p> <p>Otros violencia contra hijos o dependientes</p>

7. ¿Por qué toleran la violencia?

Aquí se expondrán dos rubros que contemplan las razones por las que las mujeres permiten la violencia y las estrategias que emplean para sobre llevar la misma.

- 7.1 Razones por las que toleran la violencia. Existen diversas razones por las que una mujer tolera una relación violenta, las cuales se van construyendo culturalmente a partir de la educación que se trasmite en la familia y otras instituciones, quienes van formando creencias de cómo se debe ser mujer en esta sociedad. Aprenden que su único valor esta en el dolor, el sufrimiento, el heroísmo y a ser víctima, lo que las lleva a comportarse de está manera sin darse cuenta de que pueden buscar nuevas formas de vida (Lara, 1997). Por otro lado están las idealizaciones del amor y el matrimonio basada en la cultura del romance y los cuentos de hadas donde se plantea que es lo más importante en la vida de una mujer y dura por siempre (Kreimerman, 1997).
- 7.2 Estrategias invisibles y visibles. Para este trabajo consideraremos como estrategias todas aquellas acciones desarrolladas por las mujeres para neutralizar o superar los mecanismos patriarcales de discriminación (Juliano, 1998). Puesto que las mujeres comparten los mismos marcos de referencia de la cultura que las margina. No están en condiciones de generar una cultura autónoma, ni pueden interiorizar completamente los significados del sistema dominante porque implicaría su auto negación como seres humanos. Los sectores desvalorizados generan sus propias interpretaciones del mundo que a la vez continúan y cuestionan las propuestas dominantes, pues por el hecho de generarse como mensajes o como conductas alternativas, subvierten la presunta universalidad de las categorías conceptuales a partir de las cuales se definen (Juliano, 1996). Las estrategias se pueden agrupar en dos tipos visibles e invisibles, las visibles son aquellas denominadas auto afirmativas y se corresponde con el cuestionamiento explícito de los códigos discriminadores, y puede darse solamente cuando las mujeres han logrado un nivel de organización, reconocimiento social y autoestima que les permite enfrentarse abiertamente con el sistema patriarcal y plantear sus propias reivindicaciones (Juliano, 1998). Estrategias

invisibles, partiendo de una aceptación formal del orden establecido lo van reformulando sutilmente a partir de acciones informales y cuestionamientos parciales. En ambos casos, las redes de solidaridad femeninas son activadas para solucionar los problemas, sin cuestionar los marcos globales de interpretación de las jerarquías de los roles. También pueden considerarse cuestionamientos invisibles los que realizan las mujeres que persiguen sus propios objetivos personales (autonomía, influencia, poder, riqueza o libertad sexual) manteniéndose en un acatamiento formal de acuerdo como las normas sociales se puedan quebrantar (Juliano, 1998).

ANÁLISIS DE CASOS

DATOS:

Nombre: Ivana.

Edad: 53 años.

Estudios: Licenciatura en lenguas francesas e inglesas.

Ocupación: Hogar.

Años de casada: 27 años.

Número de hijos: 2.

Edades: 21 y 20 años.

Lugar de residencia: Delegación Cuauhtémoc, D.F.

RASGOS DE LA FAMILIA:

Lugar de procedencia: Pachuca-Hidalgo. Ella vivía con su familia nuclear, la mayoría eran mujeres. Su madre era muy alejada emocionalmente de ellas y muy severa en cuestiones de disciplina y limpieza. Su padre era más afectivo con ellas.

NOVIAZGO:

Duración: 3 o 4 años. A los 26 años conoce a su esposo, trataba de ser complaciente y agradarlo. Había poca comunicación, cuando ella preguntaba algo él a veces no le contestaba, al darse cuenta de esto evitaba seguir la conversación. En gustos eran totalmente opuestos, a ella le gustaba la música romántica y a él el rock pesado. Era tanto su dependencia hacia él que ella pensaba que no iba a existir si la abandonaba. Aunque se dio cuenta que él bebía no lo veía catastrófico, ella pensaba que él podía cambiar.

MOTIVO POR EL QUE SE UNEN.

Se casan porque él se tenía que ir a trabajar a Tulancingo y le comentó a ella: "si no nos casamos a lo mejor ya ni nos volvemos a ver".

IDEAS SOBRE EL MATRIMONIO Y DEL AMOR.

"Yo tenía un concepto muy romántico del amor".

"Yo pensaba que me podía meter en su cuerpo y sentir y adivinar lo que pensábamos ambos, una fusión así como en las novelas".

TIPOS DE VIOLENCIA.

Psicológica: La crítica, coacciona, le prohíbe hablar, la insulta y se burla, la ignora, humilla y amenaza con abandonarla, la acusa injustificadamente, la culpa de los problemas, le exige atención, la minimiza, es alcohólico, se ausenta injustificadamente del hogar.

Económica: Controla los recursos materiales del hogar.

ESTRATEGIAS VISIBLES E INVISIBLES.

Invisibles:

Hacer ejercicio, yoga, tai chi. Consultó varios médicos, asistió a terapia psicológica (que no término). Asiste a cursos y talleres de autoestima, medicina alternativa y astrología. Actualmente trata de controlar sus emociones relajándose (inhala y exhala profundo).

Visibles:

Actualmente en algunas ocasiones confronta a su esposo cuando siente que esta violentándola verbalmente.

RAZONES POR LAS QUE TOLERA LA VIOLENCIA.

Al principio del matrimonio sólo pensaba en agradar a su pareja, sentía que sin él se moriría y que no podría mantener y educar a sus hijos sola, actualmente no se separa porque piensa que es la pareja que le tocó y ambos deben de tratar de convivir, además de que aún le tiene afecto y depende económicamente de él.

RELACION CON SUS HIJOS.

La relación con sus hijos es poco afectiva aunque está al tanto de sus necesidades, en ocasiones su angustia la refleja sobreprotegiéndolos y/o restringiendo, a veces cuando la

violenta su esposo descarga su enojo hacia sus hijos gritándoles y molestándose con ellos.

PADECIMIENTOS FISICOS

1. Ataque de amibiasis
2. Gastritis
3. Colitis y estreñimiento
4. Inflamación de ganglios en axilas
5. Inflamación de glándulas mamarias.
6. Taquicardias esporádicas, insomnio, sudor,
7. Hipertiroidismo (bajo de 5 a 6 kilos, se le saltaron los ojos)
8. Dolores de espalda, musculares y articulaciones
9. Várices

TIEMPO DE INCIDENCIA

A los 16 años de edad-
De soltera.
Al inicio del matrimonio.
Al año de casada.
Al año de casada.
A los 10 años de casada.
A los 10 años de casada
Actualmente.
Actualmente.

PADECIMIENTOS PSICOLÓGICOS

1. Depresión.
2. Crisis nerviosa y depresión.
3. Baja autoestima

TIEMPO DE INCIDENCIA

Soltera
A los 10 años de casada

EMOCIONES.

Miedo y angustia: Cuando él la amenazaba con abandonarla, ella sentía que no iba a poderse hacerse cargo económicamente y emocionalmente de sus hijos.

Tristeza: Se presento después de un aborto que se realizó coaccionada por la amenaza de su esposo de abandonarla si no lo hacía.

Enojo: Cuando él reclama, exige o le agrede verbalmente y enojo hacia ella por tolerarlo.

Rencor contra su esposo cuando la ofende.

DATOS:

Nombre: Lidia.

Edad: 46 años.

Estudios: Preparatoria inconclusa y carrera comercial con secretariado.

Ocupación: Hogar.

Años de casada: 23 años.

No. de hijos: 2.

Edades: 19 y 16 años.

Lugar de residencia: Delegación Cuauhtémoc, D.F.

RASGOS DE LA FAMILIA.

Lugar de procedencia: Distrito Federal. Sus padres se separan cuando ella tenía seis meses de edad, desde entonces vivió con su abuelita hasta los dieciséis años. Menciona que su abuelita era muy represiva, razón por la que decide irse a vivir con una hermana y una amiga.

NOVIAZGO.

Duración cinco años. A los 16 años conoce a su esposo, en donde trabajaba. La relación de novios dice ella "fue muy irreal, era de cafecitos y manita sudada, de versos, florecitas, no había nada de real todo era romántico".

MOTIVO POR EL QUE SE UNEN.

Lidia veía a Gerardo como su salvador por la situación económica y emocional que atravesaba, porque se había separado de su familia, y sentía que eran demasiadas responsabilidades trabajar, estudiar y cubrir todos sus gastos.

IDEAS SOBRE EL MATRIMONIO Y DEL AMOR.

"Yo tenía una idea muy cursi del matrimonio se casaron y fueron muy felices".

"Nada era real todo era muy romántico".

TIPOS DE VIOLENCIA

Psicológica: Infidelidad, le cuenta de sus aventuras extramaritales, la insulta y se burla de su calidad de esposa, madre y mujer, la culpa de todos los problemas con los hijos, la humilla, coacciona, la obliga a que realice actos, la amenaza con perder bienes básicos (casa).

Sexual: Burlarse de las características sexuales de su esposa, hostigamiento sexual.

Económica: En algunas ocasiones cuando él se molesta le restringe el gasto- .

ESTRATEGIAS VISIBLES E INVISIBLES.

Invisibles: Hablar de sus problemas con un amigo sacerdote, hacer ejercicio y tai chi, ir a la iglesia y acudir a grupos religiosos, para evitar que los hijos se dieran cuenta de que su padre llegaba alcoholizado los dormía temprano y cuando él empezaba a discutir ella le daba por su lado, asistir a terapia personal (6 años), acudir a un grupo de padres afectivos, vender comida vegetariana para ayudarse económicamente en sus gastos.

Visibles: Participaron en encuentros conyugales en la iglesia, acudieron a terapia de pareja, hablar de su situación de pareja con una amiga.

RAZONES POR LAS QUE TOLERA LA VIOLENCIA.

Ella no estaba dispuesta a dejar a sus hijos para irse a trabajar, ni hacer otra cosa que no fuera educarlos y crecer con ellos, también piensa que el matrimonio es para siempre y que no tiene derecho a deshacer el hogar y separar a sus hijos de su padre.

RELACIÓN CON SUS HIJOS.

La relación con sus hijos es afectiva, se mantiene al tanto de sus necesidades llegando hasta la sobreprotección.

PADECIMIENTOS FISICOS

1. Parálisis facial
2. Fuerte infección vaginal
3. Legrado por miomas
4. Histerectomía

TIEMPO DE INCIDENCIA

- A los 10 años de casada.
- A los 21 años de casada.
- A los 23 años de casada.
- A los 23 años de casada.

PADECIMIENTOS PSICOLOGICOS

1. Depresión
2. Depresión severa
3. Baja autoestima

TIEMPO DE INCIDENCIA

A los 17 años de edad.

A los 20 años de casada.

EMOCIONES

Miedo de soltera a tomar decisiones

Tristeza y enojo cuando él se alcoholiza.

Miedo cuando él manejaba ebrio.

DATOS:

Nombre: Verónica.

Edad: 43 años.

Estudios: Primer semestre de preparatoria y curso de belleza.

Ocupación: Hogar.

Años de casada: 20 años.

No. de hijos: 4.

Edades: 20, 12, 9 y 7 años.

Lugar de residencia: Delegación Magdalena Contreras, D.F.

RASGOS DE LA FAMILIA.

Lugar de procedencia: D.F. Vivía con su papá y un hermano, porque su madre murió cuando ella tenía 17 años, ella siente que le faltó el consejo de su madre, desesperanza porque en la relación con su padre y hermano no ha sentido apoyo y casi no tienen comunicación.

NOVIAZGO.

Duración dos años. A los 18 años de edad conoce a su esposo mientras ambos estudiaban la secundaria para adultos. Su percepción del noviazgo es que se llevaban bien, a pesar de que él era poco comunicativo, regularmente ella platicaba y él escuchaba, también era cariñoso, constantemente la estaba abrazando y besando. Una vez la agredió físicamente, golpeándola en la cara, porque Verónica se cortó el cabello, ella molesta le dijo "no sabes que a mí no me gusta que me pegues, ni mi padre me pega y no tengo porque pedirte permiso para ser lo que a mí me gusta", entonces él le advirtió que lo tomará muy en cuenta, ese día ambos se molestaron, no se hablaron durante un par de días y después se reconciliaron. Durante el noviazgo ellos se veían muy poco, sólo durante los descansos en la escuela casi nunca los fines de semana.

MOTIVO POR EL QUE SE UNEN.

Porque estaba embarazada

IDEAS SOBRE EL MATRIMONIO Y DEL AMOR.

No hace mención de idealización del amor ni del matrimonio.

TIPOS DE VIOLENCIA

Física: La golpeaba cuando ella se negaba a tener relaciones sexuales.

Psicológica: Infidelidad, insultaba en su calidad de esposa, madre, era indiferente, le negaba el afecto, la culpaba de todo lo que sucedía en la casa y con los hijos, la minimizaba, y se ausentaba injustificadamente.

Sexual: La violaba.

Económica: El dinero que él aportaba era insuficiente, despilfarraba lo que pertenecía a ambos.

ESTRATEGIAS VISIBLES E INVISIBLES.

Invisibles: Tomaba clases de tejido y cocina, aprendió hacer empanadas, pasteles y los vendía para ayudarse con el gasto, se dedicó a trabajar como vendedora de Stanhome y después de cerámica, acude a pláticas para padres en la escuela de su hijo menor, acude a terapia psicológica, asiste a asesoría legal.

Visible: Negarse a tener relaciones sexuales y a embarazarse, platica con otras mujeres para compartir sus problemas.

RAZONES POR LAS QUE TOLERA LA VIOLENCIA.

En los primeros años de casada decía que no se separaba porque lo quería mucho, siente que no puede ir a vivir a otro lado con sus hijos, no se siente apoyada por su papá u otros familiares en caso que se separara, además tiene la idea de que su esposo recapacite y se quede con ellos y la familia no se disuelva.

RELACION CON SUS HIJOS.

Por el exceso de trabajo, los problemas económicos y con su marido, se ha vuelto enojona, regaña excesivamente a sus hijos. En su hijo mayor ha depositado las tareas y atenciones de su esposo puesto que él le ayudó en la crianza de los niños más pequeños.

PADECIMIENTOS FISICOS

1. Colitis nerviosa
2. Infección del riñón
3. Extirpación de la Vesícula biliar
4. Infección crónica en Riñón
5. Subió de peso (27 kilos)
6. Insomnio
7. Embarazo de alto riesgo

TIEMPO DE INCIDENCIA

- De soltera y actualmente
- A los 6 años de casada
- A los 8 años de casada
- A los 10 años de casada
- A los 11 años de casada
- Cuando discuten o la agrede
- A los 13 años de casada

PADECIMIENTOS PSICOLÓGICOS

1. Depresión
2. Baja autoestima

TIEMPO DE INCIDENCIA

- Desde los 15 años de casada y hasta la actualidad.

EMOCIONES

Enojo hacia su esposo por la infidelidad y hacia ella misma por tolerar la violencia.

Tristeza por las violaciones.

Miedo cuando él la amenazaba con abandonarlos.

Ansiedad por las presiones económicas.

Rencor por la infidelidad.

DATOS:

Nombre: Gisela.

Edad: 35 años.

Estudios: Segundo año de preparatoria.

Ocupación: Hogar.

Años de casada: 10 años de vivir unión libre porque no esta casada.

No. de hijos: 3

Edades: 17, 14 y 6 años

Lugar de residencia: Delegación Gustavo A. Madero. D.F.

RASGOS DE LA FAMILIA

Lugar de procedencia: Veracruz, su madre la dejo a cargo de su abuela materna desde que nació y vivió con ella hasta los 10 años, cuando muere su abuela su madre decide mandarla a vivir con una tía al D.F. para que le ayude en su quehacer. La relación con su madre es casi nula y nunca convivió con su padre.

NOVIAZGO

Duración: Menciona que fue poco tiempo. A los 25 años de edad conoce a su actual pareja, ambos trabajaban en la misma empresa, él empieza a pretenderla y a averiguar su dirección y teléfono, busca encontrarse con ella en cualquier momento dentro y fuera de la empresa, la esperaba al salir del trabajo, le obsequiaba regalos y la invitaba a salir, ella en un inicio lo rechazaba porque no se sentía con ánimo de iniciar otra relación amorosa, acepta salir con él y percibe que su noviazgo "era muy bonito", ella consideraba que él si la quería porque investigo sus datos generales y porque la buscaba por todos lados, además de ser cariñoso con ella y complacerle en todos sus caprichos. En ese momento ella no pretendía casarse ni vivir con él.

MOTIVO POR EL QUE SE UNEN

En una ocasión al dejar a sus hijos al cuidado de una tía, ésta le quemó las manos de su hijo, su actual pareja al enterarse de lo sucedido le propone a Gisela y a sus hijos que se vayan a vivir con él "ya no quiero que andes rodando con tus hijos". Es importante

mencionar que Gisela había contraído matrimonio anteriormente cuando tenía 18 años, se divorcio porque su anterior esposo la agredía físicamente y era infiel.

IDEAS SOBRE EL MATRIMONIO Y DEL AMOR

Buscaba que la quisieran, que la trataran bien. Buscaba a alguien que fuera responsable económicamente y la apoyara en la educación de sus hijos.

TIPOS DE VIOLENCIA

Psicológica: La ignoraba, insultaba, le negaba su afecto, le condicionaba las relaciones sexuales hasta que bajaría de peso, la humillaba, rechazaba, la comparaba negativamente con otras mujeres, la amenazaba con sacarla de la casa, la culpaba de todo lo que pasaba en la casa y con los hijos y se ausentaba injustificadamente.

Sexual: Se burlaba de su cuerpo y la obligaba a tener actos lascivos.

ESTRATEGIAS VISIBLES E INVISIBLES

Invisibles: Fue a terapia psicológica sólo a dos sesiones.

Visible: Compró un libro sobre sexualidad que le recomendó la psicóloga e invitó a su esposo a leerlo, platicaba con una amiga de su situación de pareja, da consejos a otras conocidas que considera más agredidas por sus esposos. Ahora ella lo ignora y agrade verbalmente.

RAZONES POR LAS QUE TOLERA LA VIOLENCIA

Quiere mantener la relación para que su marido no le quite la hija que ambos procrearon, no quiere perder los bienes materiales que han obtenido juntos y menciona aún está enamorada de él.

RELACION CON SUS HIJOS

Ella agrade física y verbalmente a sus hijos de su anterior matrimonio, los culpa de la situación que ella vive con su actual pareja.

PADECIMIENTOS FISICOS

1. Estreñimiento
2. Dolor en cintura
3. Embarazo de alto riesgo e hipertensión
4. Obesidad
5. Insomnio

TIEMPO DE INCIDENCIA

Desde niña
 Al año de casada
 A los 2 años de casada
 A los 7 años de casada
 A los 8 años de casada

6. Gastritis, colitis nerviosa, dolor de cabeza,
 dolor en la mano derecha.

Actualmente

PADECIMIENTOS PSICOLÓGICOS

1. Depresión y ansiedad
2. Compulsión a los alimentos y a ir de compras
3. Baja Autoestima

TIEMPO DE INCIDENCIA

A los 8 años de casada
 A los 9 años de casada

EMOCIONES

Tristeza y coraje cuando él la ignora y la rechaza.
 Ansiedad cuando la compara con otras mujeres.

DATOS:

Nombre: Laura.

Edad: 32 años.

Estudios: Secundaria inconclusa.

Ocupación: Hogar y vender productos de belleza.

Años de casada: 15 años.

No. de hijos: 3.

Edades: 13, 10 y 6

Lugar de residencia: Tlalnepantla, Estado de México.

RASGOS DE LA FAMILIA

Lugar de procedencia: Tlaxcala, ella vivía con su madre y hermanos, su situación económica era muy precaria por lo que la madre y su hermano mayor se ausentaban para ir a trabajar y ella se dedicaba a cuidar y alimentar a sus hermanos más pequeños. Su padre no vivía con ellos.

NOVIAZGO

Duración: Dos meses. A los 19 años conoce a su pareja quien es presentado por su hermano. Su percepción del noviazgo es que no estaba enamorada, lo que ella quería era salir de su casa en especial del rancho donde vivía, debido a las carencias económicas. Una característica que ella observó durante su noviazgo fue que él bebía hasta emborracharse pero ella pensó que cuando se casaran él iba a dejar el alcohol, esta idea fue fomentada por un comentario de su suegra "... me da gusto que ya se halla encontrado una novia porque así ya va a dejar de tomar y ya contigo se va a hacer más responsable".

"... mis amigas me dijeron, si no te vas con él ahora, pues ya olvídte, ahorita te conviene porque te vas para México y ya tienes quien te mantenga".

MOTIVO POR EL QUE SE UNEN

Laura quería salirse del rancho por la situación precaria que tenía en ese lugar "...por salirme realmente de mi casa", "... porque ya no aguantaba estar en el rancho".

IDEAS SOBRE EL MATRIMONIO Y EL AMOR

Tener un hogar unido y bonito para toda la vida.

Tener un matrimonio con hijos, formar un hogar, una familia.

TIPOS DE VIOLENCIA

Física: La golpeaba cuando estaba alcoholizado.

Psicológica: Discriminaba a ella y a sus hijas por ser mujeres, llevaba amigos a su casa a tomar alcohol, negligencia en el cuidado de las hijas, la insultaba, se burlaba en su calidad de esposa, le negaba el afecto, la culpaba de todos los problemas, infidelidad, se ausentaba de la casa, la humillaba, la intimidaba, le prohibía salir.

Sexual: La obliga a tener relaciones sexuales cuando estaba alcoholizado, comenta su vida sexual con otras personas.

Económica: Despilfarra lo de ambos, controla los recursos materiales.

ESTRATEGIAS VISIBLES E INVISIBLES

Invisibles: Asistió a terapia psicológica, acudió a un grupo de Neuróticos Anónimos.

Se iba a hacer ejercicio a un gimnasio

Visibles: Negarse a tener relaciones sexuales.

RAZONES POR LAS QUE TOLERA LA VIOLENCIA

No se separa de su esposo para que sus hijas tengan un hogar, puedan vivir bien y seguir estudiando. Menciona que ya está acostumbrada a vivir con su pareja y no quiere regresar a su vida pasada con su familia o al rancho.

RELACION CON SUS HIJOS

Ella agradece física y verbalmente a sus hijas después de enojarse con su esposo.

PADECIMIENTOS FISICOS

1. Dolor de cabeza y astigmatismo en el ojo izquierdo.

TIEMPO DE INCIDENCIA

A los 9 años de casada

PADECIMIENTOS PSICOLÓGICOS

TIEMPO DE INCIDENCIA

- | | |
|---------------------------------------|------------------------|
| 1. Depresión | A los 5 años de casada |
| 2. Rechazo a las relaciones sexuales. | A los 5 años de casada |
| 3. Crisis nerviosa | A los 5 años de casada |

EMOCIONES

Enojo y tristeza porque ella intentaba agradarlo y él la ignoraba

Enojo: Porque él tomaba, se iba con sus amigos, porque su familia de él se metía en su vida matrimonial y cuando él la violentaba para tener sexo.

Rencor: A los 10 años de casada por el alcoholismo del esposo.

ANÁLISIS

DATOS DE ADSCRIPCIÓN:

En el grupo de mujeres con el que se trabajó, se encontró que pertenecían a tres generaciones diferentes, 30's, 40's y 50's.

En la primera generación se encuentran Laura y Gisela con 32 y 35 años respectivamente. En la segunda generación se encuentra Verónica de 43 años, Lidia de 46 y por último en la tercera generación se encuentra Ivana con 53 años. A pesar de que pertenecen a tres generaciones diferentes se puede observar que todas padecen violencia por parte de su pareja. Es importante señalar que dicha similitud se debe a que no existen cambios significativos en la educación y por ende en como se ven y viven las mujeres dentro de una relación.

Lidia "...la aceptación que se puede dar en el matrimonio con tu pareja, sea alcohólico pudo haber sido canceroso, tuberculoso, tons no sé, hay que aceptar las cosas, si él no va a cambiar, no va a cambiar por mi, o como yo quiero, va a cambiar así, pues así está, esto me tocó, pues hay que buscar la manera de enfrentarlo lo mejor posible, así lo veo, creo que los muchachos por ahí lo van viviendo, ya no es nada agradable, ver lo que, borracho a nadie le gusta..."

"...porque yo jamás he pensado en, en deshacer mi familia, quizás si hubiera golpes, si quizá si hubiera ehh...la amenaza de, sabes que no, no, no te voy a dar el gasto, o...o cosas así, no sé algo fuerte, y pues, pues a la mejor si lo hubiera pensado, pero como me siento, que puedo todavía, no, mmm, manejar la situación, más bien manejarme yo ¿no?, seguir trabajando conmigo, para aceptarlo,..."

Laura "...sobre la relación de un matrimonio, pues depende como lo eduquen a uno sus padres, de que...una relación de matrimonio tiene que ser unida para toda la vida los hijos que unos les de, sacarlo adelante, ser uno de mujer... tiene que ser abnegada en el hogar, este... sumisa, aguantar al marido de reproches, gritos, regaños y... golpes"

En lo que respecta al grado de estudios que cursaron las entrevistadas se encuentra desde secundaria inconclusa en el caso de Laura; preparatoria inconclusa en el caso de Gisela, Verónica y Lidia, y pasante en Lenguas Inglesas y Francesas en el caso de

Ivana, como puede observarse la existencia de la violencia no depende del grado de estudios que se haya cursado, ya que existe en todos los niveles.

Ivana, Lidia y Gisela pertenecen a la clase media; Verónica y Laura a la clase baja, diferencias que no son significativas porque todas padecen violencia, aunque varía los tipos de violencia que presentan cada una.

En lo que respecta a la ocupación todas se dedican al hogar, solo en el caso de Laura además se dedica a las ventas por catálogo, es importante mencionar que en este último caso el tener un ingreso extra no la excluye de la violencia ya que ella es una de las entrevistadas que presenta los cuatro tipos.

Las entrevistadas van de 10 a 27 años de casadas, encontrando que Ivana con 27 años de casada presenta violencia psicológica desde el inicio del matrimonio, cuando ella deja de trabajar se presenta la violencia económica. A partir de que ella tiene una severa depresión a los 10 años de casada empieza a buscar formas para sentirse mejor tales como: Hacer ejercicio, yoga, asiste a terapia psicológica, a cursos de medicina alternativa, a partir de estas experiencias ella empieza a desarrollar estrategias que le permiten enfrentar la violencia de una manera diferente. Le sigue en tiempo Lidia con 23 años de casada, a los dos años de matrimonio cuando se embaraza de su primera hija empezó la violencia sexual porque se negaba a tener relaciones sexuales como respuesta su marido empezó a violentarla psicológicamente, la violencia disminuyó cuando nació su hija y se reanudaron las relaciones sexuales. A los cinco años de matrimonio, al embarazarse de su segundo hijo se vuelve a repetir el patrón y después del nacimiento del mismo se intensifica la violencia psicológica, sexual y se presenta la económica. A los diez años de casada la violencia empieza a disminuir a partir de que muere el padre de su esposo, y aún más después de un incidente de secuestro express a Gerardo, a partir de ese momento él asiste a terapia psicológica, presentándose algunos cambios en su forma de actuar. Verónica con 20 años de casada, a los pocos meses de casados inicia la violencia psicológica cuando ella le encuentra una fotografía de otra mujer a su esposo, como respuesta ella se niega a tener relaciones sexuales durante algún tiempo, a

los cinco años se da cuenta de otra infidelidad y se repite el patrón, pero en esta ocasión se niega a embarazarse razón por la que se intensifica la violencia psicológica, física y económica, en lo que respecta a la sexual fue violada en algunas ocasiones, la violencia empieza a disminuir a los dieciocho años de casada, a partir de que empieza a escuchar programas de radio que abordan problemáticas familiares, así como, asistir a pláticas para padres en la escuela de su hijo menor. En el caso de Laura con 15 años de casada al inicio del matrimonio empieza la violencia psicológica ya que él se alcoholizaba y se iba con sus amigos, esta se intensifica a los nueve meses y medio de matrimonio cuando nace su primera hija ya que él se molesta porque no fue varón, y aparece la violencia física, sexual y económica. La violencia disminuye a los diez años de matrimonio ya que ella busca orientación psicológica para los problemas de aprendizaje de su hija menor, y posteriormente para atender su problemática de pareja. Gisela tiene 10 años de casada, a los dos años se embaraza e inicia la violencia psicológica porque él la culpa de quererlo atrapar con un hijo, a partir de los seis años de casados se intensifica la violencia psicológica además inicia la sexual presentándose hasta la actualidad.

En este grupo de mujeres se observa que mientras mayor son los años de casada, la violencia disminuye o se transforma ya que las mujeres van desarrollando estrategias que les permiten enfrentar la violencia de una manera diferente.

Por otro lado encontramos que el número de hijos es determinante para el desarrollo personal de las mujeres, puesto que un mayor número de hijos implica mayor desgaste físico, económico y emocional. Así mismo, en el caso de los niños con necesidades especiales se requiere de un esfuerzo extra de la madre para atenderlo. En este rubro se observó que Ivana y Lidia que tienen sólo dos hijos no mencionaron que la crianza de estos les resultara difícil. Sin embargo, son más afectivas y sobreprotectoras. En el caso de Ivana llegaba a ser estresante el cuidado de sus hijos debido a la presión y violencia psicológica de su esposo ante el cuidado que debía tener con ellos. Con respecto a Verónica quien tiene cuatro hijos, para ella fue desgastante la atención de los mismos por el tiempo y energía que necesitaba para atenderlos, asearlos y hacer los respectivos quehaceres; además su último hijo requirió de atención especial por lo que ella tuvo que asistir regularmente al médico, a pláticas y a terapias correctivas para el niño. Otro caso es el de Gisela quien tiene tres hijos, dos de su primer matrimonio y la tercera de la

actual pareja, ella menciona que si ha sido difícil la crianza porque discute mucho con sus hijos mayores que no cooperan en los quehaceres de la casa y no son agradecidos con su actual pareja, por el contrario con la hija menor no tiene conflictos. Por último, Laura que también tiene tres hijas, una adolescente y dos menores de edad, la más pequeña presenta problemas de aprendizaje, en la relación con ellas cubría sus necesidades de higiene y alimentación pero era poco afectuosa con ellas.

Ivana “...en una ocasión que Pablo me dijo: ma, ya nos queremos venir solos..., el estaba en primer año de secundaria, el decía que pasaba por su hermana, este en sexto y y les di permiso y este ¡uf! Hizo un drama ¿no?..y entro y dijo: como que no fuiste por los niños, y lo que pasa es que Pablo ya se quería venir solo, y quedo de pasar por Ceci y es el día que no, circula el carro y este... pues bueno le di permiso, si algo les pasa tu vas a ser la culpable, entonces me sentí bastante mal, yo dije que tal si algo les pasa,... iniciamos este... la comida y estaba yo así entre ¿no?, y... mí esposo estaba así como pendiente de la puerta, y ¡uf! Que suspiro lanzo cuando este, llegaron,... o sea de alguna manera los dos somos muy aprensivos...”

Verónica “... ya después... pues si ya estaba yo embarazada de mi hijo chiquito que tiene siete años, porque de la niña de dos años al de nueve años pues se llevan dos años y luego me embarace y se llevan como tres años con el otro y pues todos estaban chiquitos pues era un roperío y pañalerío y todavía el trabajo”

Gisela “... yo me digo ¡hay! Y si no me hubiera quedado con ellos – y si, y si no los hubiera peleado y ellos se hubieran quedado con su padre, a lo mejor este, estuviera mejor ¿no?”

Laura “... yo no tengo... la manera de acercarme a ellas, de ponerme a platicar con ellas, así de que me cuenten sus cosas...”

LA FAMILIA:

En lo que respecta a la familia, encontramos que tres de las entrevistadas proceden del interior de la república Ivana de Pachuca, Gisela de Veracruz, Laura de Tlaxcala, Lidia y Verónica del D.F. Como puede observarse no importan si proceden del interior de la república o de la capital, todas padecen violencia. De la misma manera el pertenecer a una familia nuclear o uniparental no las exime de la misma. Lidia,

Verónica, Gisela y Laura provienen de una familia uniparental. Por el contrario Ivana provenía de una familia nuclear.

Las cinco mujeres coinciden que sus madres afectivamente eran ausentes, es importante mencionar que en tres de ellas existía nula relación con su madre una porque había muerto y dos porque estaban al cuidado de su abuela o tía. Por ejemplo, Verónica tuvo poco contacto con su madre porque esta murió cuando ella tenía diecisiete años dejando un vacío emocional en ella, en el caso de Gisela su madre la dejó al cuidado de su abuela materna y de una tía, sólo la visitaba esporádicamente sin cubrir sus necesidades afectivas y económicas. También Lidia vivió con su abuela porque sus papás se separaron cuando ella tenía seis meses de edad. En cuanto a Laura tenía poco contacto con su madre porque trabajaba, y ella tenía que ayudarlo en el cuidado de sus hermanos. Por otro lado en el caso de Ivana su madre estaba presente pero se dedicaba a educarla concentrándose en cuestiones de disciplina y limpieza, no así en sus necesidades afectivas. Podemos observar que a pesar de que no estaba presente la madre, las personas que fungieron como figura materna las educaron acorde al rol asignado socialmente de cómo ser mujer.

Ivana "...en realidad la que nos educo fue mi mamá, mi mamá era muy regañona, nos pegaba, cuando no cumplíamos, ella nos revisaba tareas, este, era demasiado limpia muy limpia, entonces nos traía así como (chasquido), este, marcando el paso, ¿verdad?, a cada una tenía su tarea y todo eso, las más grandes cuidaban a las más chicas y así no", "tuve... una madre también excelente, siempre la pongo en segundo lugar ja ja porque de alguna manera este, tenía algún aspecto con ella así, que tenía que trabajar, porque, pues porque ella era la regañona, era la que nos pegaba, era la que nos educaba, y yo le tenía miedo ...".

Lidia "... como mis papás se separaron cuando yo tenía seis meses, ehh...todo ese tiempo lo viví con mi abuelita..."

Verónica "... siento que me faltó su consejo, desde que murió mi madre me he sentido sola".

Gisela "... yo no me críe con mi madre... no tuve una familia unida siempre estuve con mi abuela, falleció mi abuela, me vine con una tía para México..."

Laura "... yo tenía que cuidar a mis hermanos mientras mi mamá y mi hermano se iban a trabajar".

Con respecto a la relación con su padre sólo en el caso de Ivana su padre era más afectivo con ella; en Lidia, Gisela y Laura la figura de su padre estaba ausente y en el caso de Verónica aunque vivía con él tenía poca comunicación.

Ivana "... mi papá era como que más, no apapachador, pero no regañaba, no nada, eel nunca nos dijo tengan miedo, ni nunca nos dijo no tengan miedo, él simplemente ¿no?, él simplemente nos decía bueno pero a ver, a que le tienes miedo, no que ha esto, no pus este, es que no hay porque tener miedo ¿no?, no pasa nada a ver vamos y cosas así...", "tuve un padre excelente"

Verónica "... todos esos años yo realmente con mi papá nunca me lleve bien, y este mmm ni con mi papá podía platicar, bien, o sea yo ciertas cosas que me pasaban, pues siempre me las guardaba yo, o sea en ciertos momentos no sabía que hacer..."

Gisela "...ni tuve a un padre a lado mío..."

PROCESO DE CONSTRUCCION EN LA MUJER:

Se encontró que las cinco mujeres tenían una autoestima baja, no habían desarrollado un mayor autoconocimiento, estima, valoración y respeto por sí mismas porque que no sabían recibir, mantener su integridad, y respetar sus propias necesidades. Por ejemplo, en el caso de Ivana durante el noviazgo estaba más interesada en agradarlo a él que así misma. Lidia necesitaba contención por la situación económica y emocional que atravesaba y que era superior a la capacidad que tenía para hacerse cargo de si misma. En el caso de Verónica necesitaba compañía ya que se sentía sola desde la muerte de su madre y no tenía con quien expresar sus sentimientos. Gisela sintió que por primera vez la querían porque su actual pareja tenía mayores atenciones con ella durante el noviazgo a diferencia de su ex esposo que la violentaba física y psicológicamente. En el caso de Laura necesitaba una contención de tipo económico y emocional.

Ivana "... yo siempre eh...tuve la sensación así de cómo que, de que era feona y de que este, como que andaba encorvada en real yo nunca he andado encorvada, siempre eh...mi, columna siempre ha sido muy erguida, pero me daba la sensación así como que andaba encorvada...".

Lidia "...entonces como no tenía amigas, no había familia, pues lo único que tenía era a Gerardo, Gerardo era así como ahh, pues mi todo, en el encontraba desde, todos los afectos, no había nada para mi más que él... "

Verónica "... o sea, de soltera si en un dado momento si me sentía sola, porque como yo perdí a mi mamá muy joven, yo tenía diez y siete años cuando ella murió... si me sentía sola".

Gisela "...yo estaba muy defraudada, porque mi primer matrimonio, eh, fue adulterio, o sea, se comprobó que tenía otra mujer, yo estaba inexperta, y no quería ninguna relación con ningún otro hombre..."

Laura "...como lo puedo explicar de que... de que a lo mejor la timidez que había en mi, a mi manera de pensar, cómo te dijera tan pues o sea vamos a suponer una persona de provincia a una persona de ciudad no tienen la misma manera de pensar o sea, hay de diferentes maneras de sus... de sus... tanto la manera de vivir como la manera de pensar y pues y yo me imagino que yo pues... como yo vivía en mi casa, de... pues de que si te dieron, pues ya te debes ser consecuente, debes de ser abnegada, una mujer este dócil, este no buscarle problemas, así...si te dice algo pues quedarte callada... y así... o tímida o yo creo ignorante por decirlo así... y a lo mejor que fue lo que... yo me imagino que... eso fue lo que pasó en mi, porque ya después que vas pensando, y ves otra... la otra...aquí en la ciudad de México de vivir tan diferente, como que cambio, o sea uno cambia..."

Respecto a la salud que presentaban las entrevistadas antes del matrimonio era: en el caso de Ivana, sufría de ligeras depresiones. Lidia fue diagnosticada a los 16 años como histérica y estuvo tomando medicamentos psicotrópicos. Por otro lado Verónica padecía de colitis nerviosa; Gisela menciona que siempre ha sufrido de estreñimiento y Laura no hacen mención de enfermedad alguna. Como puede observarse dos de las entrevistadas

presentaban depresión cuando eran solteras, una tenía incipiente colitis, otra estreñimiento y una no mencionan padecimiento alguno.

Ivana “... Ehh, gastritis, eh ehh colitis, aunque este, y y y... y y y siempre mm como a los 16 años tuve un ataque de amibas, amibiasis, y y, pues cada año ¿no? tenía que estar constantemente sobre él, sobre eh...mmj, desparasitante, últimamente no, ya tomo té y cosas así ¿no?” “...tendía más bien a ciertas ligeras este, depresiones ¿no?, tristezas, me gustaba mucho la lectura así de poesía, de, de, novelas románticas cosas así ¿no? fantasías y esteee...”

Lidia “... cuando yo tenía diez y siete años...tuve una depresión muy fuerte que me la trataron en el seguro, y me diagnosticaron como histérica, me dieron diazepam, relajax...”

Verónica “... también me acuerdo hace tiempo que, me puse muy mal, tome medicina, estuve en un tratamiento, que tenía que comer a mis horas, que no me malpasara y...y o sea, eso fue lo que tuve la colitis, pero ya después dicen que es colitis nerviosa, que también, o sea he sido siempre muy nerviosa, siempre tengo nervios... ¿Cuántos años tenía?, será como unos 15 años, más o menos...”

Gisela “...el estreñimiento ya lo tengo desde niña, lo he controlado, como en ocasiones me pongo a dieta lo controlo y se me normaliza por temporadas”

Como parte de su formación educativa encontramos que Ivana en su educación formal es universitaria y en su educación informal se le inculcó asumir un rol tradicional femenino como realizar quehaceres domésticos y hacer la comida. Así mismo, Lidia al quedarse al cuidado de su abuela observa y respeta varias de las normas que le imponía la misma, como llegar temprano a su casa y llegar virgen al matrimonio, en cuanto a la educación formal estudió comercio. En esa época en las escuelas de comercio se fomentaba una manera de ser mujer entendiendo esta como vestir y comportarse según las normas sociales, ser frágil y delicada. Además de enseñar actividades que eran exclusivas para las mujeres como recibir instrucciones, obedecer, taquigrafía y mecanografía, situaciones en donde no tenían la libertad de tomar de decisiones.

Verónica en su educación formal estudio hasta primer semestre de preparatoria y cultura de belleza sin ejercerla, al morir su madre su educación informal se basa en buscar por si misma orientación de cómo actuar o ser mujer, ya que su padre y hermano no la orientaban ni le daban apoyo. Por otra parte, Gisela en su educación formal estudio hasta segundo año de preparatoria, es importante mencionar que sus estudios los realizó cuando viene a vivir a la ciudad con su tía, cuando vivía con su abuela no estudiaba, su educación informal se basó en una formación tradicional acorde a las costumbres de su pueblo transmitidas por su abuela y sus tías, sobretodo en realizar labores domésticas, cuidados a otros y la violentaba físicamente su tía.

En el caso de Laura estudio formalmente la secundaria sin concluirla. Su formación informal fue tradicional, basada en costumbres de la región donde provenía, ella tenía que hacerse cargo de sus hermanos lo que implicaba el cuidado y la alimentación, así como, el quehacer de su casa.

Notamos que en todas ellas sobretodo en la educación informal se les inculcaron los valores tradicionales de cómo ser mujer, que implican: Hacerse cargo de otros, dependencia, sumisión, realización de actividades domésticas, limitación de toma de decisiones y sólo a Lidia se le reafirma como debe comportarse a través de sus estudios de comercio.

Ivana “Estudie lenguas francesa e inglesas”.

Lidia “... la preparatoria no la termine, tome un, una carrera secretarial, en mi tiempo eso se usaba mucho...” “... Que me tenia que cuidar, que una niña tiene que llegar virgen al, al altar, ¡fíjate que, que drama!... pero todo ese tipo de tabúes” “...tonces aquello que te, sembraron cuando tu fuiste chico, o sea, tu no puedes llegar a la casa después de las nueve de la noche porque ya estaba la represión en sima, o el chanclazo o el golpe encima, entonces aún estando viviendo sola yo seguía ese rol, nunca me permití llegar después de las nueve a mi casa ja ja ja ...”

Verónica “... Ehh, mmh... termine la secundaria, ehh...estudié primer semestre de prepa”.

“...ahorita me estaba acordando, que también estudie cultura de belleza, y me recibí y todo...y no me dedique a trabajar ni nada de eso...”

“... yo ciertas cosas que me pasaban, pues siempre me las guardaba yo, o sea en ciertos momentos no sabía que hacer, y ya hacía como que decía yo, pues esto estará bien o no estará bien, bueno pero pues yo hago esto ¿no?, pero, yo solita me preguntaba y yo solita me daba solución, como que yo no me atrevía a preguntarle a otra persona, o sea yo no sentía confianza con alguna otra persona, de tener una conversación y de preguntar, que me dijera, que haría ¿no?, o que hiciera...”

Gisela “... Yo hasta segundo de preparatoria”. “... y ya hazle de cenicienta, y ya hazle al estudio, y hazle de acá y maltratos, y no salías y te evitaban cosa... así realmente me educaron también que pacátelas (ella representa con la mano el golpe), a qué no vas hacer...orale (ejemplifica la manera como la golpeaban), y así era mi tía...”

Laura “La secundaria, bueno no la termine”. “...pues ya debes de ser consecuente, debes de ser abnegada, una mujer dócil, no buscarle problemas, así o... si te dice algo pues quedarte callada... o tímida o yo creo que ignorante...”

NOVIAZGO:

En lo que se refiere a ¿Cómo fue el noviazgo?, encontramos que Ivana conoció a su esposo por que ambos laboraban en el D.F., y la duración de su noviazgo fue de tres a cuatro años. Lidia conoció a su esposo en el lugar donde trabajaba y la duración del noviazgo fue de cinco años. Gisela conoció a su pareja en el trabajo y no especifica el tiempo del noviazgo. Verónica conoció a su esposo en la escuela donde asistían y su noviazgo duró dos años. Laura conoció a su esposo a través de su hermano y la relación de noviazgo fue de dos a tres meses.

Ivana “... mi noviazgo fue así, estee, yo creo que como todos los noviazgos del mundo, entre que sii, éramos novios y entre que no éramos novios. Primero fuimos amigos después medio novios y después novios, jaa ja ja ja ja ja y pues bien no, estee... ehh, como los noviazgos de hace veinte pico de años pues esteee cada quien mostraba su mejor cara...”. “... De noviazgo, como unos tres o cuatro años entre que éramos amigos o medios novios y cosas así.”

Lidia “... Muy cursi, je je je, muy irreal” “si porque era muy romántica, era de cafecitos, de manita sudada, de versos, florecitas, y ¡uhhh!, así era, así era, no había

nada de real, o sea muy romanticona ¿no?” “... nosotros empezamos nuestro noviazgo en el 70 al 75 que nos casea, que nos casamos eran cinco años...”.

Verónica “... como íbamos juntos en la escuela, nos veíamos allí en la escuela en los intermedios de las clases, ya normalmente los fines de semana no lo veía, era muy rara vez en que llegábamos a salir alguna parte, yo casi no salía con él, nada más allí, la relación se dio en la escuela...”. “...mr mr duramos dos años de novios...”

Gisela “... la relación se dio muy bonita porque él averiguo mi dirección en recursos humanos, para poder ir hasta donde yo vivía, sabía que yo era una mujer divorciada, con dos hijos, y este yo le trataba muy mal, yo no le hacía caso, no, no, no era mi intención tener otra relación en ese momento, pero fue tanto su modo, tan bonito que si llegamos a tener nuestra relación.”

Laura “... yo lo conocí por medio de mi hermano, supuestamente, mi hermano era novio de su hermana de él y entonces ellos fueron un 12 de diciembre, bueno, ahí al rancho donde yo vivía...se vinieron para acá para México... yo me vine con mi hermano y este... y pues en el camino o sea en el autobús...veníamos platicando...inclusive yo venía con uno que era mi novio actual, y lo corte en el trayecto del camino y llegando aquí pues él...aun que este... aún todavía no...o sea, supuestamente ya era mi novio...y entonces un domingo mi hermano iba a venir a ver a su hermana que era su novia, y a su mamá y sus hermanos ya sabían que yo era su novia, y pues supuestamente a su mamá le había dado mucho gusto, ya que se había encontrado novia e iba a dejar de tomar, o que ya iba a ser menos responsabilidad para ella, que porque tomaba y que así a lo mejor ya se iba a componer un poco...y así paso un tiempo y yo tuve que regresar a la casa... entonces él me escribía o sea me mandaba cartas y yo se las contestaba... pero fue como un mes... mes o dos meses más o menos..”

Por otra parte, encontramos que la violencia durante el noviazgo se dio en tres de ellas. En el caso de Ivana la violencia fue de tipo emocional puesto que había poca comunicación, cuando ella preguntaba algo él a veces no le contestaba, al darse cuenta de esto ella evitaba hablar con él, además se dio cuenta que a veces él bebía porque notaba su olor a alcohol pero pensaba que él podía cambiar. En el caso de Verónica la violencia fue física y emocional en una ocasión él le golpeo la cara. También ella

menciona que era poco comunicativo porque regularmente ella platicaba y él escuchaba, sintiendo a veces que él la ignoraba, siendo este un ejemplo de violencia emocional. En el caso de Laura, lo vio en varias ocasiones borracho pero no le dio importancia, además de que la mamá de él reforzó la idea que cuando se casaran dejaría de tomar. Con respecto a los casos restantes ellas no reportaron ningún tipo de violencia más bien mencionaban que sus parejas trataban de ser complacientes con ellas. Es importante hacer notar que Verónica y Laura que presentan los cuatro tipos de violencia durante el matrimonio ya tenían indicios de la misma en el noviazgo, lo cual nos lleva a considerar que la violencia muchas veces inicia desde el principio de la relación. Sin embargo hay que tomar en cuenta que la violencia o no existencia de la misma durante el noviazgo no es precedente para determinar si habrá violencia en el matrimonio porque encontramos que en el caso de Gisela y Lidia no mencionaron haber tenido violencia en el noviazgo y sin embargo esta última presenta tres tipos de violencia durante el matrimonio. En el caso de Gisela aún que ella no menciona que haya existido violencia podemos notar que existía acoso puesto que su actual pareja investigo los datos personales de la misma, como por ejemplo: su dirección, estado civil; buscaba coincidir en los lugares que ella asistía en la empresa y cerca de su casa. Ella percibía todas estas conductas como el interés que él le demostraba, al principio le molestaba esta actitud pero con el tiempo le agrado y se convenció que era una expresión de amor. Es así que también es importante considerar la percepción que tiene ellas sobre lo que es violencia porque muchas veces confunden algunas expresiones de la misma con amor, interés o por la muy conocida frase “es por tu bien”.

Ivana “No él si este, si bebía, o sea yo me daba cuenta pero este, je je je, de alguna manera las mujeres pensamos no que eso va a cambiar, o sea si pensaba que iba a cambiar además uno no los conoce perfectamente bien ¿no?, los ves, este vas a fiestas cosas así ¿no?, pero pus de, yo me iba temprano a mi casa ¿no?, después ya no sabía, y, y bueno después pues este de vez en cuando pues a veces llegaba temprano a visitarme como a las siete, ocho de la mañana y, olía ¿no?, no es que estuve con unos amigos pero pus... o sea no lo vez así como catastrófico ¿no?”

Verónica “...o sea, el normalmente es poco comunicativo, yo si siempre eh platicado ¿no!, o sea siempre le decía, le platicaba y él escuchándome ... en un cierto momento

yo sentía como que quería...mmm...imponerme las cosas que yo tenía que hacer, o sea, principalmente yo...en mi persona porque yo soy de las que anteriormente yo usaba casi normalmente el cabello corto, o sea, así nunca me gustaba traerlo largo, y él me decía: “déjate largo”, pero una vez ya me fue creciendo y un día que voy y que me lo corto, ¡y! ¡y! ¡y! ¿Por qué te cortaste el cabello? Y que me da una cachetada, no o sea, si me pego...”

Laura “... lo conocí, aunque de por si briago...”

MATRIMONIO:

En esta categoría del matrimonio iniciaremos analizando las ideas del amor y el matrimonio que ellas tenían.

En el caso de Ivana sólo menciona las ideas que tenía sobre el amor, Lidia y Laura idealizaban el matrimonio, Verónica y Gisela no mencionan alguna idea sobre el amor ni el matrimonio. Se puede observar que Ivana, Lidia y Laura tiene un concepto o ideal del amor y del matrimonio como un estado al que se llega cuando se conoce al hombre indicado, y no lo ven como un proceso en el que intervienen dos personas; sus ideas están permeadas por el bagaje cultural y los medios masivos de comunicación que representan al amor y al matrimonio como un estado ideal donde culmina toda la felicidad de la mujer puesto que por ejemplo Lidia expresa “se casaron y fueron muy felices” frase que proviene de los cuentos infantiles e Ivana expresa la idea de la luna de miel que se puede observar en las películas, donde todo el tiempo se están amando los enamorados. En el caso de Laura su idea del matrimonio proviene del entorno en el que vivía y de la necesidad de lograr una familia unida porque en su caso su papá nunca vivió con ellos. Es importante mencionar que a mayor nivel de educación es mayor la elaboración mental de los ideales, tal como lo mencionan Ivana y Lidia; mientras que Gisela, Verónica y Laura basaban sus ideales en situaciones más reales como son cambiar de estilo de vida.

Ivana “... yo creo que tenía un concepto del amor así como que demasiado romántico, como de novela, porque yo pensaba o creía y sentía, pero nunca logre hacerlo, ehh una fusión así como se maneja en la cuestión romántica de queee, de, de, de poder meterme en su cuerpo y sentir todo ¿no?, o que de que él se metiera en mi cuerpo y que

me sintiera ¿no?, así como adivinándome, nunca lo he hecho ehh, je je je je pero eso era como una cuestión demasiado romántica ¿no?, muy utópica, si se puede hacer pero hay que trabajar.” “En las, en las novelas o en las películas una luna de miel es este, se casan y salen de viaje y están todo el tiempo tomados de la mano, y abrazados, y tomándose un cóctel y ehh bañándose en las olas del mar, y haciendo el amor a cada rato, y etcétera, etcétera, etcétera, ¡eso es una luna de miel!”

Lidia “Yo tenía una idea muy cursi del matrimonio, se casaron y fueron muy felices”.

Laura “... porque yo antes era de las personas de que uy, uy, yo mi hogar, pues yo que más quisiera mantener un hogar, así como una unión familiar, pues un matrimonio con sus hijos, este pues... yo pensé que era bonito, o sea, formar un hogar, una familia que era... pues, que era... algo bonito o sea, algo unido...”

Respecto al motivo por el que se casan es muy significativo porque cuatro de ellas lo hacen como una salida a sus problemas afectivos y/o económicos, y sólo una se casa por miedo a perder a su pareja. Lidia veía a Gerardo como su salvador por la situación económica y emocional que atravesaba y casarse con él era una salida para ella. Verónica se casa porque estaba embarazada. Gisela se va a vivir con él como una salida ante su situación de madre soltera donde ella tenía que trabajar y no podía cuidar a sus hijos por lo que tenía que dejarlos con algún familiar. Laura se casa porque lo ve como una oportunidad para salir de la difícil situación económica y porque ella tenía que cuidar y alimentar a sus hermanos mientras que su mamá y hermano mayor trabajaban. Ivana por otro lado se casa porque él se tenía que ir a trabajar a Tulancingo, él le pide que se casen un 24 de diciembre y el 31 del mismo mes ya se estaban casando, ella dice que fue una decisión sin pensar puesto que como él le dijo: “si no nos casamos a lo mejor ya ni nos volvemos a ver”, ella tenía miedo de perderlo.

Ivana “... estamos allá en Pachuca los dos, de hecho me pidió el 24 y nos casamos el 31... y nos casamos una semana después, esto fue ehh así muy imprevisto, lo decidimos así porque de pronto a él le dieron, o sea empezaba a trabajar y le dieron el cambio a, fuera de la ciudad y yo estaba trabajando entonces decidimos que yo me iba a quedar aquí y él se iba para, para provincia porque posteriormente se vino para acá ¿no?, esa era la idea”. “Oye te quieres casar conmigo, nos ten, nos tendríamos que casar porque

yo me voy a Tulancingo, y yo me voy para allá y este, y no nos casamos a lo mejor ya ni nos volvemos a ver je je je je”.

Lidia “... además que tenía que enfrentarme a todos los, los problemas de una casa, o sea, trabajas Lichita pero también tienes que estudiar, pero también tienes que pagar renta, pero tienes que vestirte, pero también tienes que comer, me salí con mi hermana, si, si, con mi hermana Berta... para entonces ya conocía a Gerardo, y he ahí la gran cosa, era mi salvador, querida ja ja ja... eso mismo me ate a Gerardo, tonces para mi no había otra salida, porque además ni la vi, ni la pensé, más que casarme con Yayo, además de que lo quiero mucho ¡en verdad lo quiero mucho!”.

Verónica “... él me dice, ya no te quiero, tu no eres la mujer que yo hubiera querido, yo me casé más bien por una obligación, -le digo ¿Por qué por una obligación?, dice pues, o sea, como nos conocimos en la escuela, yo o sea, yo me embarace, antes de que nos casáramos, dice por hombre cumplido, por no dejarte ir con el niño...”

Gisela “...se dio por cuestión de mi hijo el chico, que una tía, que es con la que me críe, yo se los había encargado precisamente para ir a un evento con él, ya andábamos juntos, y cuando llegamos había hecho una travesura...de que estaban jugando con los billetes y mi hijo los tiro por la ventana, estaba chiquito, tenía 4 años, y cuando en ese momento yo llegó a mi hijo le tenía la mano en el comal, en la lumbre, entonces yo le dije: qué, qué pasaba – no que su dinero- creo que eran 50 pesos... si es tu dinero yo te lo voy a pagar, pero eso no amerita lo que le estas haciendo a mi hijo...no sé si fue el destino, no se que, cuando él llegó a su casa, me marca y cuando estaba el problema fuerte y me encontró llorando y me dijo: voy para allá, cuando le vio la mano llena de pasta, porque se le veía su carne quemada de la mano...él si se exaltó, y le dijo: - sabe que señora, esto no merece lo que le esta haciendo a este niño...yo si fuera Gisela yo la hubiera demandado, esto es un crimen...empezaron a discutir...agarró a mis hijos y los subió a su carro, y dijo: -“ Vámonos...sabes que Gisela mi hermana tiene un departamento, voy a em... ya hay muebles ahí, vamos a empezar a ver, y nos vamos a ir a vivir ahí, ya no quiero que andes rodando con tus hijos”-, y desde ese momento él se hizo cargo de... de nosotros, que hace 10 años..”

Laura “...“me case por salirme realmente de mi casa” “porque ya no aguantaba estar en el rancho” “él fue una vez a verme hasta el rancho, me dijo: sabes que, dice, si quieres

ya vámonos, dice, para que ya no estés aquí batallando con tus hermanos o que, o que tu mamá no esta y que están ustedes solos, dice – ya mero te vas para mi casa- le dijo: -no- porque yo todavía estaba estudiando... pero desde ese entonces yo me vine, otra vez para México... bueno ya me vine a su casa...”

En cuanto al tipo de violencia que ejercen sus parejas hacia ellas, encontramos que en Verónica y Laura existen los cuatro tipos de violencia, en el caso de Lidia encontramos que es violentada psicológica, sexual y económicamente, Gisela presenta violencia psicológica y sexual y por último Ivana tiene violencia psicológica y económica.

En el caso de Verónica la violencia física ocurre cuando él la golpeaba porque consideraba que era muy necia y no le obedecía en lo que él mandaba. También la golpeaba cuando ella se negaba a tener relaciones sexuales y posteriormente la violaba. Psicológicamente hubo infidelidad, la comparaba con sus amantes, la insultaba en su calidad de esposa y madre, era indiferente, le negaba el afecto, la culpaba de todo lo que sucedía en la casa y con los hijos, la minimizaba y se ausentaba injustificadamente. En lo que respecta a la violencia económica, el dinero que aportaba era insuficiente y despilfarraba lo que era de ambos.

Con Laura existía violencia física: la golpeaba cuando estaba alcoholizado; psicológicamente: la discriminaba a ella y a sus hijas por ser mujeres, llegaba a casa con amigos para alcoholizase, negligencia en el cuidado de las hijas, la insultaba, se burlaba en su calidad de esposa, le negaba el afecto, la culpaba de todos los problemas, existió infidelidad, se ausentaba injustificadamente de la casa, la consideraba inferior, la acusaba injustificadamente, le prohibía salir si ella no le pedía permiso, la ridiculizaba, la humillaba y la intimidaba permanentemente. Económicamente, despilfarraba lo que le pertenecía a ambos, durante seis meses el dinero que aportaba fue insuficiente y controlaba los recursos materiales. Violencia sexual, la obligaba a tener relaciones sexuales cuando estaba alcoholizado y comentaba su vida sexual con otras personas.

Lidia presentaba violencia psicológica como infidelidad, le contaba de sus aventuras extramaritales, la insultaba y se burlaba de su calidad de mujer, esposa y madre, la culpaba de todos los problemas con los hijos, la humillaba, coaccionaba, la obligaba a

realizar actos, la amenaza con perder bienes básicos (casa). En lo sexual, se burlaba de sus características sexuales y la hostigaba. Económicamente, cuando él estaba molesto le negaba el gasto.

Gisela en lo que respecta a la violencia psicológica él la ignoraba o le decía india o babosa, le negaba su afecto, le condicionaba las relaciones sexuales hasta que bajara de peso, la humillaba, rechazaba, la comparaba negativamente con otras mujeres, la amenazaba con sacarla de la casa, la culpaba de todo lo que pasaba en la casa y con los hijos y se ausentaba injustificadamente de esta. Sexualmente se burlaba de su cuerpo y la obligaba a hacer actos lascivos.

Ivana presentaba violencia psicológica, la criticaba, coaccionaba, le prohibía hablar, la insultaba, se burlaba, la ignoraba, la humillaba y amenazaba con abandonarla, la acusaba injustificadamente, la culpaba de los problemas de los hijos y casa, exigía su atención, la minimizaba, se alcoholizaba y se ausentaba injustificadamente del hogar. La violencia económica era que él controlaba los recursos materiales del hogar.

Encontramos que en dos de las mujeres existe violencia física no llegando a ser causa de discapacidad o muerte, en cuatro casos se presentaba la violencia económica, aunque en un principio les afectaba la falta de recursos, con el tiempo ellas lograron solucionar ese aspecto elaborando algunos productos y dedicándose a las ventas, a excepción de Ivana quien dependía totalmente de su esposo. Cuatro de ellas presentan violencia sexual; a Verónica la violaba, siendo para ella muy traumatizante porque menciona que la afecto emocionalmente al grado de deprimirse. Laura la obligaba a tener relaciones sexuales cuando él estaba alcoholizado, ella accedía para evitar problemas con su pareja situación que le molestaba, no mencionando mayor consecuencia. En el caso de Lidia la acosaba sexualmente lo cual fue muy significativo porque incluso pensaba para si misma que como no le venia una enfermedad del aparato reproductor para que él dejara de molestarla, este pensamiento la llevo a predisponerse a una fuerte infección vaginal por olvido de un tampax y posteriormente a un aborto y a una histerectomía. En lo que respecta a Gisela la obligaba a tener actos lascivos hacia otras personas frente a él, cuando ella se negaba a realizarlos él le negaba el afecto y las relaciones sexuales siendo estas actitudes muy dolorosas para ella.

Por último, es importante subrayar que todas presentan violencia psicológica. Notamos que la violencia psicológica siempre se presenta asociada a otros tipos de violencia, lo que nos lleva a considerar que estos tipos no son excluyentes.

Ivana "... ay ese vestido no te queda bien, si vamos a salir a algún lado ponte este otro y ahí iba yo y me lo ponía noo, este... cuando estábamos así como en alguna reunión eh... me decía cállate no digas tonterías, eh... o no te pares a bailar no ves que te ves ridícula y otras cosa así no. O sea que yo siempre nada más estaba sentadita".

Lidia "... él se dedico a estee... a molestarme en ese sentido, entonces empezó a llamarme frígida, eh... media mujer, que yo no lo complacía, empezó a, este, a insinuarme que iba a buscar otra persona, y empezó a hostigar muy fuerte...". "... yo no puedo tener ninguna relación sexual, tenemos una cuarentena ¿no?, se supone, por higiene y además por salud, mmj, entonces este Yayo empezó a molestarme, este y yo me negué y además lo puse en su lugar resultado: no me dio ni un quinto, y yo sin un quinto el sábado... pero pienso ahí va la manipulación hacerte sentir mi Lidia, que sin mi no puedes ¿no?... yo lo siento como un chantaje ¿no?, ooo... te portas como yo quiero o te cerramos el, la fuente del dinero ¿no?..."

Verónica "... él me dijo, o sea pus si me hizo sentirme mal, porque o sea yo realmente yo nunca me esperaba esto, de que me dijera...mmm... ya no te quiero, eres una mala madre, porque en cierto momento cuando él me dijo -sabes que yo tengo otra... tengo una relación con otra persona-, que como yo le digo era la mujer maravilla, porque ¡uh!

Para él es lo máximo mmmg..."

Gisela "... Quisiera estarlo acariciando, y me dice: ¡hay! Hazte para allá, tengo calor. Pero esto ya viene desde que nació mi chiquita, no se sino quería que me embarazara, por seguirme exhibiendo porque realmente estaba muy conservada de cuerpo, y me súper cuidaba... y hasta la fecha él platica "no señora si usted hubiera conocido a Gisela antes de Minerva, no dice todo mundo volteaba a verla (llora)... si de que él habla de antes, y hoy prácticamente no salimos juntos..." "...estaba empezando a engordar, y me fajaba mis blusas y me dijo: - no desfájate, se te ve toda la panzota..."

Laura "Los problemas que he tenido con él, desde siempre, han sido...-no pues, sabes que tu me conociste borracho y así me tienes que aguantar y si no pues te aguantas...esta última vez... de que él llegó tomado... llego tomado con mi hermano y uno de

mis sobrinos y entonces me llama por teléfono y me dice: -sabes que ábreme la puerta estoy en la esquina- y ya me baje y abrí la puerta, eran como las doce o una, así más o menos.... y entonces tenía una botella de tequila, y afuera de la puerta la chamarra y el periódico, entonces yo los metía para adentro, y este... luego llega y dice: ¿Dónde está la botella? Le digo: No yo no se. Dice: No, no te hagas pendeja, la botella dónde está. Le digo: Esta encima de la lavadora, agárrala... y este... no se si yo tuve la culpa, porque yo desde que ví que llegó borracho le dije, así como llegaste tu borracho yo voy a irme al baile, le digo, como tu llegaste borracho a estas horas, le digo, sin avisar, así dice: Pues ¿quién te dio permiso?, pues si no te mandas sola, hija de... quien sabe que, y me dijo -no-. Entonces yo le conteste igual... me... o sea... me dio una patada... y entonces le digo: ¿Ya vas a empezar y ahora qué me vas a pegar?, dice: No ahorita te voy a dar en tu madre...”

A continuación se dará un ejemplo del ciclo de violencia que cada entrevistada presentaba, marcando el inicio de cada fase con su nombre correspondiente.

Ivana: (Acumulación de la tensión) “... cuando íbamos a una fiesta estee... él bebía y cuando bebía, ehh...era terrible ¿no?, era de un carácter bastante agresivo, nunca nos puso la mano encima, ¿no?, porque andábamos con los chamacos... violento no físicamente, (Descarga de la tensión) violento verbalmente, ehh... agredía mucho en forma verbal, ehh cuando bebía me empezaba a decir que yo tenía la culpa de esto, de lo otro, más lo otro, mas lo otro... ehhh... pero los muchachos se asustaban ¿no?, porque le daba por manejar muy fuerte, ooo ... nos miraba así de arriba abajo, como diciendo ¿no se?... (Luna de miel) a otro día ya ee, él cambiaba este, de alguna manera haz de cuenta que cambiaba así, de la ma, de la luz a la oscuridad, a la luz, y al otro día andaba muy solícito, o sea, yo decía este se siente culpable ¿no?, seguramente si recuerda como me trato o como nos trato, eh, nos llevaba a comer y me quería comprar ropa, zapatos ¿no?, en un rato todo, y estee, y yo sentía que de alguna manera me estaba comprando, eso si.”

Lidia “... yo no puedo tener ninguna relación sexual, tenemos una cuarentena ¿no?, se supone, por higiene y además por salud, mmmj, (Acumulación de la tensión) entonces este Yayo empezó a molestarme, y este yo me negué y además lo puse en su lugar,

resultado: (Descarga de la tensión) no me dio ni un quinto, y yo sin un quinto el sábado, y este, yo se que él no lo hace concientemente, o sea tiene conductas como yo las tuve, pienso, inconcientes, pero pienso, ahí va la manipulación, hacerte sentir mi Lidia, que sin mi no puedes ¿no?, eso yo así lo interpreto entonces, de ahí va, yo lo siento como un chantaje

¿no?, ooo... te portas como yo quiero o te cerramos el, la fuente del dinero ¿no?... tengo mis reservas, tengo un este,... una tarjeta de... de débito, y me fui al cajero y saque dinero, tonces, por ese día tuve dinero, pero la bronca se la deje a él ¿no?, - ¡mamá que necesito!, dile a tu papá, dile a tu papá, y (Luna de miel) entonces llego un momento en que yo creo que repensó ¿Qué estoy haciendo?, entonces ya vino y me presto 200 pesos, y al día siguiente ya me dio 900 pesos, pero eso no quiero vivir, eso no quiero vivir...”

Verónica “... (Acumulación de la tensión) inclusive en algunas veces que yo me negué a tener alguna relación, por lo mismo, por que yo le decía tu andas por haya, un día me vas a pegar una enfermedad yo no se como te has de portar, a mi ni me vengas, ni me toques, o sea, yo me negaba, ya a tener una relación y (Descarga de la tensión) si me llegó a pegar, por eso, porque yo no aceptaba la relación pues, casi más bien fue por lo que me pego más... Yo sentía mucho coraje con el, o sea y prácticamente me violaba, porque me violaba, o sea, era a fuerzas y yo sentía que lo odiaba, o sea, yo le fui tomando mucho coraje, mucho coraje, y yo le decía... pues es que sabes que, que yo no quiero, - ¡ah!- dice: pues a de ser cuando yo quiera, no cuando quieras tu, o sea, como yo, o sea yo lo sentía una violación ¿no?, o sea era a fuerzas, a pesar de que ya me pego, pos me violaba, o sea yo era de llorar, llorar, y llorar y ya,... o sea yo no le hablaba, hasta a veces durábamos dos, tres días sin hablarnos,(Luna de miel) y él era el que empezaba a buscarme, a hablarme, a abrazarme, a besarme...”

Gisela “... bueno yo ya había renunciado al trabajo, yo también trabajaba donde él estaba, y me dijo: - que te parece si ya te embarazas- , y le digo: -pues si me voy a dejar de controlar-y pasaron tres meses y no me embarazaba... surgió un viaje a Acapulco...nos fuimos... entonces, allá le dije a él: - que crees yo creo que a lo mejor me sigo controlando, le digo –

no quedo-, y él me dijo: -Pues si-. Lo que pasa es que yo ya tenía una o dos semanas de embarazo y no me di cuenta, hasta regresando que empecé con los malestares de vómito lo normal de un embarazo, y entonces él luego, luego me dijo (Acumulación de la tensión) -dame un frasco de orina y la llevo al chopo-, cuando regreso me dijo: - Qué crees estas embarazada-, después surgió que... no me acuerdo si en una platica o algo, él me dijo: (Descarga de la tensión) -no dice, lo que quisiste fue atraparme, que dijiste a este tarugo lo amarro con un hijo-...él no estaba.. no se acordaba que me había pedido que me embarazará, (Luna de miel) después es de las personas, que por decir, si te dice algo, se arrepiente, me pidió perdón, -pues si ya estas embarazada, y pues, vamos a seguir con él bebé, yo si estoy ilusionado-...”

Laura: (Acumulación de la tensión) “... pues ya tanto él llega fastidiado de su trabajo y luego llega de malas que, que llega enojado y... pues, uno sin saber porque... empieza de cualquier cosa (Descarga de la tensión) a gritar y que le parece todo mal todo...y dice pues es que eres una pendeja...no se que haces todo el día, en vez de que te pongas a limpiar la casa andas no se donde...y bueno mi casa no la tengo yo muy arreglada que digan ¡no! pero más o menos lo que es recoger, lavar los trastes, que tenga yo el amontonadero de ropa remojada pues no, su ropa esta planchada, la de las niñas también, están recogidas las camas, o sea, esta todo como debe de ser...pero luego él piensa que con lo que hace uno en la casa pues a lo... mejor no se cansa que no es lo mismo que trabajar...ya después (Luna de miel) que se le baja el coraje y ya, o sea, él tranquilo, contento, amable o luego esta allí nada más esta haciéndonos reír y así y ya.”

EFFECTOS DE LA VIOLENCIA EN LA MUJER:

En esta categoría se mencionaran los efectos que ha tenido la violencia de pareja en la salud de la mujer a nivel físico y psicológico, las emociones y se da un ejemplo de cómo somatizan las mujeres.

Ivana

Efectos físicos: Colitis, estreñimiento, inflamación de ganglios en axilas y glándulas mamarias, taquicardias esporádicas, insomnios, sudor, hipertiroidismo, dolores de espalda, articulaciones, huesos y várices.

Efectos psicológicos: Baja autoestima, depresión y crisis nerviosa.

Emociones: Miedo, angustia, tristeza, enojo y rencor.

Como antecedente podemos decir que Ivana de soltera presentaba gastritis y tuvo un ataque de amibiasis a los 16 años. Con respecto a su carácter ella comenta que era nerviosa y padecía ligeras depresiones caracterizadas por tristeza y aislamiento, ya que prefería leer todo el día, específicamente novelas de amor a realizar alguna otra actividad. Ivana tenía una necesidad de afecto y aprobación por lo que buscaba en la relación de pareja satisfacer estos sentimientos, es así que en su noviazgo intentaba agradar a su pareja. Durante el mismo se presentaron algunas situaciones de violencia a las que no les dio importancia por este mismo afán de agradarlo.

Al inicio del matrimonio fueron creciendo los incidentes de violencia y por ende ella empezó a sentir miedo y angustia cuando él la amenazaba con abandonarla, ella sentía que no iba poder hacerse cargo económicamente de sus hijos, y entonces era cuando se presentaba la colitis y estreñimiento.

Al año de casada y posterior al nacimiento de su primer hijo presento inflamación en ganglios de axilas y glándulas mamarias. Es importante mencionar que a los tres años de casada ella se realiza un aborto inducido, coaccionada por el esposo quien la amenaza con abandonarla si no lo hacía y es a partir de ese suceso que empieza a sentirse muy triste. A los diez años de casada presento una crisis nerviosa caracterizada por taquicardia, insomnio, sudor, hipertensión, hipertiroidismo (bajo de cinco a seis kilos y se le saltaron los ojos). También presento una grave depresión en la que sentía un miedo incontrolable a salir a la calle, tristeza, llanto y deseos de morir. Actualmente Ivana padece de dolores de espalda, articulaciones, huesos y presenta várices; en cuanto a las emociones ella siente enojo cuando él reclama, exige y ofende verbalmente, además rencor cuando la ofende.

Además cuando es violentada en ocasiones descarga su enojo y frustración en sus hijos, gritándoles y enojándose con ellos.

Ejemplo:

“Bueno si, he notado que cuando hay bastante estrés, en, en, o sea, alguna situación emocional bastante fuerte, ya sea de tipo, estee...normalmente de tipo familiar ¿no?, esposo, hijos, si se acrecienta el, la molestia, ya sea del, del, estómago, normalmente es estreñimiento como lo manifiesto.” “En realidad...estee...yo pensaba que era

consecuencia del matrimonio, este...por no haber tenido conversaciones suficientes...por no haber dicho a tiempo lo que yo sentía, lo que yo quería, estee...”

Lidia

Efectos físicos: Parálisis facial, infección vaginal, legrado por miomas en la matriz, histerectomía y astigmatismo

Efectos psicológicos: Depresión, autoagresión y baja autoestima.

Emociones: Miedo, tristeza y enojo.

Como antecedente de Lidia podemos mencionar que presento depresión a los 17 años de edad, cuando aún era soltera. Este padecimiento se caracterizó por sentirse desprotegida, tenía mucho miedo, extrañaba a familiares y amigos, además de que se sentía incapaz para asumir la responsabilidad de vivir sola. Estuvo en tratamiento y tomo fármacos. A los dos años de casada y cuando ella se embaraza de su primera hija rechaza las relaciones sexuales y es entonces cuando su esposo empieza a agredirla verbalmente, a compararla y decir piropos a otras mujeres cuando ella estaba presente, ella manifiesta que sentía tristeza y enojo cuando sucedía esto. A los diez años de casada tuvo una parálisis facial y ella comenta que el alcoholismo de su esposo estaba en su esplendor. A los 21 años de casada tuvo una fuerte infección vaginal resultado de haber olvidado un tampax, durante ese tiempo su esposo la acosaba sexualmente al grado de que ella pensaba “como no me da una enfermedad del aparato reproductor para que no me este molestando”. También durante ese tiempo padece una grave depresión por los constantes acosos sexuales y ofensas verbales. A los 23 años de casada le hicieron un legrado para quitarle miomas en la matriz y cinco meses después le hicieron una histerectomía. Actualmente presenta enojo cuando él llega ebrio y la ofende, ante eso ella a veces se porta sarcástica y trata de molestarlo con comentarios.

Ejemplo:

“Bueno entonces te decía yo que como a Gerardo le importa muy poco lo que yo dijera, este...entonces empezaron los problemas ahora si mucho más fuertes, porque entonces ya empezó él a agredirme, ehh... de una manera muy dolosa y además, como que él veía o conocía mi lado flaco, que era justamente la sexualidad, él sabía que por ahí me podía dar en toda la torre, entonces él se dedico a molestar me en ese sentido, entonces empezó a llamarme frígida, ehh..., media mujer, que yo no lo complacía, empezó a, a,

este, a insinuarme que iba a buscar otra persona, y empezó a hostigar muy fuerte, y otra vez ahí entre en depresión, y si me acuerdo que, que una vez me dije a mi misma, yo no se como demonios no me da unaa...un tumor canceroso, fíjate todo lo que decrete, para que me deje de joder, fíjate...”

“Eso pensé, hace más o menos, estoy hablando de hace tres años...entonces pasó el tiempo y mira lo que son las cosas, yo usé, he usado toda mi vida tampos, tampax, ahh y entonces como cosa ehh, extraordinaria se me olvido un tampax dentro de mi, y, pues yo empecé, o sea, pasó mi regla y seguía el tampax adentro, yo creo que, que ha deber estado ahí como una semana, pero yo empecé a tener flujo y molestias, inflamaciones y cosas así ahh y recuerdo que en esa ocasión, este, yo le dije a Gerardo que, pues que me acompañara, ahh porque tuvimos una relación sexual, lo más simpático es que no me molestaba, y al terminar yo olía muy mal, mi flujo olía muy mal y entonces ya me espante y le dije a Gerardo que me acompañara al ginecólogo, fuimos al ginecólogo y ¡oh! Sorpresa, me van sacando, para esto yo ya tenía algo de temperatura, escalofríos y este, y cuando llegue al ginecólogo me va sacando el tampax, aquello apestaba que haz de cuenta habían matado a un animal. Horrible...y a mi mente regresó ese, ese momento fíjate, ese pensamiento regreso, o sea me acordé de lo que yo había dicho y pensé que inconcientemente yo misma lo había provocado, ¿Te das cuenta?...”

Verónica

Efectos Físicos: Infección en el riñón, extirpación de la vesícula biliar, obesidad,

Efectos psicológicos: Depresión y baja autoestima.

Emociones: Enojo, tristeza, miedo, ansiedad y rencor.

Verónica antes de casarse padecía colitis nerviosa, a los cinco años de casada inicia la violencia verbal y física por parte de su pareja, a los seis años presenta una infección en el riñón la cual se fue intensificando paulatinamente hasta hacerse crónica, este padecimiento se presentaba después de que el la violentaba; además empieza con dolores en la vesícula biliar. A los ocho años él la agrede física y sexualmente violándola en varias ocasiones cuando ella se negaba a tener relaciones sexuales, ella menciona que sentía tristeza y coraje cuando la violaba, y enojo hacia ella misma por tolerar las agresiones de su marido, durante ese mismo año le extirpan la vesícula biliar.

A los diez años de casada presenta una crisis en riñón, la cual se intensificó cuando él le dice que no la quiere y que tiene una amante. A los once años de casada sube 27 kilos durante su tercer embarazo, su cuarto embarazo fue de alto riesgo dado como resultado un hijo con hipoacusia y dactinlaria, a los quince años presenta una depresión grave, caracterizada por sentir mucho dolor, tristeza, llanto, coraje y miedo cuando él amenaza con abandonarla; bajo veintidós kilos. Actualmente se sigue sintiendo deprimida pero ha disminuido el dolor, se siente muy cansada y tiene ansiedad por las presiones económicas, rencor por la infidelidad, además presenta insomnio sobretodo cuando tiene discusiones con su esposo. Esta situación ha cambiado su carácter, se enoja y regaña constantemente a sus hijos.

Ejemplo:

“... inclusive también desde que él me dijo de lo de esta persona... yo he estado...estuve muy mala, de tanto coraje que sentí... así... yo no tengo la vesícula... entonces fue un día que yo estuve... caí en cama... o sea, pero el doctor me dijo que era... por los corajes que yo tenía...”

Gisela

Efectos físicos: Dolor de cintura, cabeza y muscular en mano derecha, embarazo de alto riesgo, obesidad, presión arterial alta, insomnio, gastritis, colitis nerviosa, estreñimiento y gripe constante.

Efectos psicológicos: Depresión, compulsión por comer y comprar, baja autoestima.

Emociones: Tristeza, ansiedad y coraje.

Gisela al año de casada se lastimó la cintura al hacer mal un ejercicio y desde ese tiempo hasta la actualidad el dolor de cintura se ha intensificado, a los dos años se embaraza diagnosticándole alto riesgo ya que presentaba presión arterial alta y baja, es a partir de ese momento que inicia la violencia por parte de su esposo intensificándose a partir de que nace su hija, ella menciona que cuando él la ignora y la rechaza siente tristeza y coraje, cuando la compara con otras mujeres le da por comer y comprar debido a la ansiedad, ante esto ella menciona que a partir de los siete años de casada incrementa su peso, a los ocho años de casada presenta insomnio y depresión

caracterizada por tristeza, llanto y enojo y actualmente tiene gastritis, colitis nerviosa, gripe constante, dolor de cabeza y en la mano derecha. Ella agrede física y verbalmente a sus hijos del primer matrimonio, culpándolos de los problemas con su pareja.

“...por eso yo creo que engorde por comprar puras cosas... emm, tonterías, o sea por decir, que pollo Kentucky Fried Chicken voy y me compró el paquete grande para todos los sábados, puras tonterías, entonces no se si se me esta haciendo un vicio sobre eso, y cada que tenemos discusiones o algo, o cuando no tengo dinero, me deprimó mucho, muy triste, me pongo muy triste, como que me pongo de malas, algo me hace falta, sino tengo dinero”

“... he presentado dolor de cabeza y este es muy intenso, nada más por el nivel creo que es la presión...”.

Laura

Efectos físicos: Dolor de cabeza y astigmatismo.

Efectos psicológicos: Depresión, rechazo a las relaciones sexuales, autoagresión y crisis nerviosa.

Emociones: Enojo, tristeza y rencor.

Laura en los dos primeros años de casada presentó depresión caracterizada por enojo, tristeza y llanto, porque su esposo la rechazaba, criticaba y prefería ir a tomar con sus amigos que estar con ella; además porque su esposo se molestó cuando supo que su primer hijo fue mujer. A los cinco años de casada presento una crisis nerviosa sentía mucho coraje por lo cual se desquitaba con sus hijas golpeándolas y gritándoles; durante ese tiempo ella ya se negaba a tener relaciones sexuales pero su esposo la forzaba, por lo que ella mentalmente se propuso fingir querer y tener placer, era una forma de desquitarse del abuso sexual, del alcoholismo de su esposo, de que él prefería estar con sus amigos y con su familia. A los nueve años de casada se embaraza y tiene una hija que se enfermaba frecuentemente, después de su embarazo presento dolores de cabeza, durante este mismo año presenta astigmatismo en el ojo izquierdo y siente ira contra su esposo, volviéndose agresiva con él y negándose a tener relaciones sexuales. Actualmente dice sentir resentimiento y rencor a su pareja. Además de que agrede física y verbalmente a sus hijas después de enojarse con su esposo.

“Pues de que yo o sea que me acuerdo siempre nada más era de... o sea puro coraje nada más de que no dejará de tomar...pero ya después de los meses hace como unos cinco años, fue como que sentí algo de resentimiento, de rencor como odio y despreció de mi hacia él, por lo que él hacia, que se iba con sus amigos...”

Lo que podemos observar es que ante la violencia, todas ellas sienten tristeza y enojo, baja autoestima, depresión además presentan algunos padecimientos físicos relacionados a esta violencia como: colitis, insomnio, obesidad entre otras. Y en cuatro de los cinco casos la violencia que se ejerce contra ellas a su vez la descargan con sus hijos violentándolos física y verbalmente.

¿POR QUÉ TOLERAN LA VIOLENCIA?

En esta última categoría analizaremos las razones por las que toleran la violencia y las estrategias que utilizan para sobre llevar la misma.

Observamos que las entrevistadas aunque se dan cuenta que están inmersas en una situación de violencia, no toman la decisión de separarse por el rol que se les ha asignado y que ellas han asumido, las razones van desde no sentirse capaces de mantener económicamente a sus hijos y a si mismas, de perder bienes materiales, de no lograr educar solas a sus hijos, en algunas existe todavía afecto por su pareja y por la idea de que una familia debe estar compuesta por padre, madre e hijos aunque, haya problemas. A continuación se mencionaran las razones por las que cada una de ellas tolera la violencia.

Ivana al principio de su matrimonio sólo pensaba en agradar a su pareja, sentía que sin él se moriría y que no podría mantener y educar a sus hijos sola. Actualmente aunque la violencia ha disminuido no se separa de él porque piensa que es la pareja que le tocó y ambos deben de tratar de convivir, además de que aún le tiene afecto y depende económicamente de él.

Lidia aunque ha pensado en separarse por las agresiones de su marido nunca lo ha hecho porque cuando los niños eran pequeños quería educarlos y estar con ellos, también porque piensa que el matrimonio es para siempre y que no tiene derecho a

deshacerles el hogar a sus hijos y separarlos de su padre. Actualmente piensa que cuando sus hijos crezcan más se separará si sigue esta situación.

Verónica al principio no se separaba de su esposo porque lo quería mucho, actualmente es porque no se siente apoyada por su papá u otros familiares en caso de separarse, además tiene la idea de que su esposo recapacite se quede con ellos y la familia no se disuelva.

Gisela no se separa porque quiere mantener la relación, para que su marido no le quite la hija que ambos procrearon, a perder los bienes materiales que han obtenido y además menciona que aún esta enamorada de él.

Laura dice que no se separa de su esposo para que sus hijas no sufran por no tener un hogar, puedan vivir bien y seguir estudiando. Menciona que ya esta acostumbrada a vivir con su pareja y no quiere regresar a su vida pasada con su familia o a su rancho.

Ivana "...porque mi esposo es muy responsable en ese aspecto, en lo económico y en muchos otros, pero especialmente en lo económico es sumamente responsable, o sea que, no hay ninguna necesidad...", "Bueno si dependo emocionalmente de él, porque somos una pareja, estamos involucrados este... en, en todos los aspectos, somos una pareja, un matrimonio, antiguamente ehh... la dependencia emocional rayaba en la... bueno yo lo califico así ¿no?, en la paranoia o ya estabas hacia como patológico el asunto..." "Ehh, pues porque, haz de cuenta que yo pensaba que no iba a existir sin este je je je, si él me abandonaba ¿no?, ja ja ja, ehh... pero afortunadamente eso quedo atrás ¿no?..."

Lidia "...hubo momentos en que pensaba en separarme, y sin embargo ehh, nunca llegue a madurar la idea, porque hay varias razones que para mi eran de peso, la primera, ehh, eran los niños muy pequeños, yo no estaba dispuesta a dejarlos ni a ponerme a trabajar, ni hacer otra cosa que, que educarlos y crecer con ello...", "... y el compromiso es mío, y es mío porque yo soy la responsable de mi pareja, yo la escogí, pero ellos tiene derecho a tener a su, a su, a su papá y tener su hogar, eso es lo que a mi realmente, el sentido que le encuentro a la vida, el sostenerle a ellos la familia..."

Verónica "¿Por qué estoy aquí?, emm, ehh... analizando las cosas de que... no me puedo, o sea... si él no se va, yo no me puedo ir, porque yo no con mi familia... yo no

podría decirle a mi papá- sabes que , tengo este, problemas, yo ya no puedo vivir con él, me voy a venir para acá-, no, no, lo puedo hacer, o sea, yo no me siento apoyada en esa situación con él, ni... pues con mis hijos pues... a donde voy a andar con mis hijos, con ellos pues... o sea, porque yo si en determinado momento lo quisiera dejar, no me puedo salir de aquí, o sea, también me tendría que aguantar por eso, por estar aquí, por no quedar... por no ir a dar molestias con mi familia, porque yo se que no sería tan fácil, con mis hijos y a dónde me voy con ellos, o sea, me tendr... o él se tendría que ir...”

Gisela “Yo lo platique con una amiga y le digo: Mira yo ya no me arriesgaría a salirme de mi casa, y con mis hijos, porque a mis hijos siento que ellos agarrarían su camino y no les importaría dejarme, le digo, él no me dejaría a la niña chiquita, él me lo ha dicho, a sufrir tampoco, entonces... pues, como que te vas haciendo a la idea de que, pues así sigo ¿no?...”

Laura “...porque lo he estado aguantando ehh he estado viviendo por él, con él porque uno se acostumbra a vivir con esas personas, o por tus hijos más que nada, de que tu vez que están viviendo bien, que para el estudio salgan adelante ellas, tratar de que salgan adelante...”, “...luego a veces si me pongo a pensar, veo las cosas, la situación como esta ahorita que no hay trabajo y lo económico y eso mmm y digo – que voy hacer que voy hacer ¿no?, si tuviera diez años menos de edad...”

Con respecto a las estrategias visibles e invisibles que adoptan estas mujeres ante la violencia, encontramos que buscan un desarrollo personal ya sea en el ejercicio, meditación, intervenciones médicas y psicológicas, pláticas con sus pares, emplearse. Es importante mencionar que esto no cambia su condición de violencia pero si la manera de enfrentarla.

En el caso de Ivana las principales estrategias invisibles que desarrollo fue hacer mucho ejercicio, yoga, tai-chi, tomar cursos y talleres de autoestima, medicina alternativa y astrología, consultó varios médicos y asistió a terapia psicológica (que no concluyó). Actualmente trata de controlar sus emociones relajándose (inhala y exhala profundo). Una de las estrategias visibles que actualmente realiza es confrontar a su esposo cuando siente que es muy agresivo verbalmente.

Las estrategias invisibles que desarrollo Lidia fueron hablar con un amigo sacerdote de sus problemas, hacer ejercicio, ir a un grupo de tai chi, llevar terapia personal durante seis años, acudir a la iglesia, participar en grupos religiosos, asistir a un grupo para padres afectivos, vender comida vegetariana para ayudarse económicamente en sus gastos; cuando él llegaba borracho ella evitaba confrontarlo, le daba por su lado y cuando la agresión era muy fuerte ella optaba por evadir y empezar a pensar que estaba en otro lugar. Entre las estrategias visibles que llevó a cabo fue la participación de encuentros conyugales en la iglesia, acudir a terapia de pareja y hablar de sus problemas con una amiga.

En el caso de Verónica las estrategias invisibles que desarrolló fueron tomar clases de tejido, cocina, después se ayudaba económicamente haciendo empanadas y pasteles, posteriormente se dedicó a trabajar como vendedora de Stanhome y después de cerámica; actualmente acude a pláticas para padres en la escuela de su hijo menor, asiste a asesoría legal y a terapia psicológica. Entre las estrategias visibles se encuentran el negarse a tener relaciones sexuales, a embarazarse y platicar con otras mujeres para compartir sus problemas.

Gisela como estrategia invisible acudió a terapia psicológica (sólo dos sesiones). Entre las estrategias visibles invitó a su esposo a leer un libro sobre sexualidad que le había recomendado la psicóloga, platicaba con una amiga de su situación de pareja, daba consejos a otras conocidas que ella consideraba eran más agredidas por sus esposos. Actualmente ella también ejerce la violencia ignorándolo y agrediéndolo verbalmente. Por último, las estrategias invisibles que desarrolla Laura fueron asistir a terapia psicológica, acudió a un grupo de Neuróticos Anónimos, hacer ejercicio e ignorar cuando él la ofende. Y luego en las visibles negarse a tener relaciones sexuales.

Ivana, estrategia invisible: "... a través del yoga, ahí he conocido, este... muchaa... lo que se llama medicina alterna, he tomado muchos talleres de... de este... autoestima, descubrí que mi autoestima era bastante baja, descubrí que el centro no lo tengo en el centro, lo tengo quien sabe en donde pero menos en el centro ja ja ja... y y volví a agarrar interés por este... por la vida, por mi hogar, por los proyectos."

Lidia, estrategia invisible: "... para esto él ya llegaba tarde, acostumbre a los niños a dormir a un, a determinada hora, o sea ellos a las ocho y media nueve ya tenían que

estar dormidos, Gerardo llega a las diez de la noche...entonces cuando ellos ya estaban dormidos, llega, llegaba Gerardo y este, y yo me ponía, o sea cuando él empezaba con violencias y cosas así, yo lo que hacia era darle el avión, cuando él estaba muy agresivo aprendía a evadirme del momento, yyy... mi, mi pensamiento se iba a otro lado, yo le daba el avión y así se cansaba, se cansaba y se dormía...”

Verónica, estrategia visible: “... yo una vez lo encontré también con una persona, yo trabajaba, en o sea venía en el carro con ella, ehh teníamos como cinco años de casados, lo encontré y le digo pues que paso, lo que, quee significa esto, no me dijo nada... por eso tanto distanciamiento de mi hijo que tiene 20 años a mi hija que tiene 12 años, o sea yo todo ese tiempo mee, no quise tener hijos por lo mismo, por que decía bueno pero si este, pues si o sea le gusta andar aquí y allá, ...”

Gisela, estrategia invisible: “Mira, yo este , hace como un año o dos, empecé a notar que tenía sobrepeso, dije: “hay no estaré mal yo, voy a ir al seguro”...me dieron el pase a... psicología... y acudí... me mandó hacer mi... un historial de vida de lo que yo me pudiera acordar, se lo elabore a mano y este, se lo lleve... me pidió que compraré un libro sobre las relaciones sexuales y lo compre y lo leí...”

“... a veces yo también le hago como él a mi me platica cosas y le digo a si y ya no le contesto...”

Laura “... no les parece cuando hago de comer, le digo, no les parece la comida que hago , le digo, pues ni modo... y ya fue entonces que hace un año me metí al gimnasio hacer ejercicio y entonces me decía que para qué me metí al gimnasio, que si no estaba gorda, que si me quería poner dieta, que el gimnasio era para los que estaban gordos, o que si era para los nervios, que si estaba loca o que... bueno era un montón de cosas que me decían... y saben qué, no les interesan, y lo que me decían me entraba por un oído y me salía por el otro...”

CONCLUSIÓN

El objetivo del presente trabajo se cumplió al encontrarse que la violencia hacia la mujer por parte de su pareja tiene repercusiones en su salud, tanto a nivel físico como psicológico.

La violencia hacia la mujer por parte de su pareja es una práctica común, que esta sustentada en una cultura patriarcal donde lo femenino esta subordinado ante lo masculino. El trato violento que un varón puede dirigir hacia su compañera o esposa es resultado de un sistema de dominación masculina promovido por las normas culturales y sociales que otorgan a los varones la potestad de ejercer un mando y poder sobre las mujeres (De Oliveira, 1998)¹. Es bajo estas normas culturales y sociales que la violencia contra la mujer por parte de su pareja no distingue generaciones, nivel de estudios, ni estatus socioeconómico.

A diferencia de los anteriores aspectos, el que la mujer se ocupe sólo al hogar, la hace más vulnerable a la violencia porque se aísla de otros adultos en quienes pudieran confiar lo que sucede con su pareja. Debido que sólo se dedican al hogar tiene poca oportunidad de convivir y platicar con otros adultos y pierden contacto con personas e instituciones que pudieran apoyarlas en caso de necesitar ayuda. También las que se dedican sólo al hogar, les afectan más los problemas con su pareja y reciben menos ayuda de otros miembros de la familia o de otras personas, que las que salen a trabajar sin embargo, el trabajar fuera del hogar no excluye que vivan la misma (Lara, 1997).

Otro aspecto importante en una relación donde existe violencia es el tiempo de casada, dicha violencia siempre esta presente sin embargo, a mayor tiempo de casada las mujeres desarrollan estrategias que les permiten enfrentar la violencia de una manera diferente. Por lo regular las mujeres mantienen este tipo de relación entre diez y veinte años, tales términos de duración no son fortuitos, lo que se ha observado es que el límite

¹ De Oliveira, O. (1998) retomado del artículo las relaciones de género y la violencia emocional de C. Cervantes, L. Ramos y M. Saltijeral. En: M. Torres (2006). **Violencia contra las mujeres en contextos urbanos y rurales. México.** El colegio de México (246).

o alto a la violencia en la pareja esta relacionada con la intervención de algún hijo (a). Generalmente, hacia la adolescencia de alguno(a) de ellos (as), éstos se encuentran en capacidad de intervenir en los pleitos de sus padres, sea cuestionando a la madre “por dejarse maltratar” o enfrentando al padre para que cese, particularmente, de golpear a la madre (Echeburúa y de Corral, 1998; Ríquer, 1992)².

Por otra parte, en las mujeres que son violentadas por su pareja, el número de hijos se vuelve un aspecto importante porque a mayor número de hijos su salud se ve afectada por el desgaste físico y psicológico que implica la atención de los mismos. Inclusive hay algunos casos donde las mujeres no tienen la energía para atenderlos y aún más empiezan a repetir el patrón violentando a sus propios hijos (Navarro, 2004).

La violencia hacia la mujer por parte de su pareja se incluye en todas las áreas geográficas no importando si proviene del interior de la república o de la capital misma, así como también la encontramos en familias nucleares o uniparentales. A diferencia de los dos anteriores aspectos, la relación con la madre y padre influye en cómo serán sus relaciones posteriores, ya sea de violencia o de respeto. Además que es en esta relación con los padres donde constantemente se les educa para seguir el rol establecido para las mujeres. La familia, por lo tanto, como institución primaria va a contribuir en mayor grado a conformar sus creencias y mantener la opresión, además de que el núcleo familiar es considerado el crisol de la vida emocional que se conforma por primera vez y, a lo largo de la vida, es la institución principal de la sociedad, para transmitir emociones, fijaciones y secretos de familia (Eersel y Maillard, 2004).

Específicamente en la relación madre e hija, las madres o figuras maternas educan a sus hijas para seguir las exigencias de la sociedad y olvidarse de si mismas, en lo que respecta a la relación afectiva son ausentes limitando la comprensión, afecto y cuidados que necesitan las niñas para desarrollar una personalidad sana. Por lo general las mamás preparan a sus hijas para una vida igual a la suya y descargan sus frustraciones más a

² Estos autores se retomaron del Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (2007). **Mujeres violentadas por su pareja en México**. México, Aguascalientes. (100).

menudo sobre ellas. Temen que sean libres y que ya no las puedan controlar. No quieren que se vayan para que las sigan ayudando y las cuiden en el futuro. Se les educa para satisfacer a la pareja, no reconociendo ni pidiendo satisfacer las propias necesidades (Lara, 1997).

En lo que respecta a la relación padre e hija, por lo regular la figura paterna esta ausente, ya sea de una manera física o emocional. En nuestro país, en una tercera parte de los hogares con hijos no hay padre presente y es la madre quien se encarga de ellos (Navarro, 2004). Además muchas mujeres no se valoran debido a la ausencia de su padre, a que muestran poco interés hacia ellas o a que tratan a las mujeres como si fueran menos (Lara, 1997).

A partir del tipo de relación que tenga con su familia la mujer va a construir su autoestima, su salud y un estereotipo de cómo ser mujer. Es por ello que las mujeres en general desarrollan una baja autoestima, por ende no atienden sus problemas de salud. Ellas tienen un pobre concepto de si mismas, no se sienten capaces de resolver conflictos, se olvidan de ellas e incluso se auto agreden (Ferreira, 1989)³.

En algunos casos las mujeres antes de casarse ya presentaban problemas de salud, con la violencia que ejerce su pareja, esta se deteriora aún más. La salud de las mujeres es el resultado de la experiencia total de vida determinada por su condición de género. Esto significa que el estado de salud depende del modo de vida asignado a las mujeres y cómo resuelven de manera particular la misma. Las formas de enfermarse en la mujer van a tener estrecha relación con el papel que desempeñan socialmente, en cómo se conciben corporal y psicológicamente, en su forma de amar, vivir, sentir, y actuar ante lo cotidiano. Es importante mencionar que la salud de las mujeres se debe contemplar a partir de varios factores como son: la alimentación, el trabajo y el descanso, la convivencia íntima con su pareja (de sosiego o violencia) está última tendrá gran

³ Referencia retomada del artículo, Diferentes expresiones de la violencia contra la mujer. Agresión conyugal y violencia doméstica. En: A. Langer y K. Tolbert (1996). *Mujer: Sexualidad y salud reproductiva en México*. México, Editorial EDAMEX.

impacto en su salud, dependiendo de las formas de dominación que esta ejerza sobre ella (Sayavedra y Flores, 1997; Araujo, 2003).

Es a partir de la educación informal que se les enseña a las mujeres a asumir el rol tradicional femenino que consiste en hacerse cargo de otros, realizar quehaceres domésticos, preparar alimentos, limitación de toma de decisiones, dependencia y sumisión. Sólo en algunos casos la educación formal refuerza este rol. En la educación de las niñas se les enseña a ser pasivas, sumisas, dependientes, a olvidarse de si mismas y a vivir para los demás. Tienen poca libertad y se les exige mayor responsabilidad hacia los padres, sobretodo si son mayores o están enfermos. No se les permite expresar abiertamente el enojo, se les exige atender al papá y a los hermanos, por ser varones. No se toman en cuenta sus opiniones, se le da poca importancia a su educación, se permite que los hermanos varones tengan autoridad sobre ellas. Además tienen que colaborar en las tareas de la casa, comienzan así, desde chicas, a tener responsabilidades de adultas. Esto limita su libertad y dejan de vivir la infancia como tal con el cuidado y amor materno que es necesario para su desarrollo (Lara, 1997).

Las mujeres inician el noviazgo con una serie de ideales acerca del amor, del afecto, de apoyo que piensan que en la relación de pareja van a obtener, lo que sería más preciso decir “que el otro les va a dar”, y no observan lo que realmente sucede en la relación donde a veces se presentan incipientes sucesos de violencia.

En el noviazgo, la mujer imagina con los mínimos detalles cómo será la vida cotidiana de ambos. Ella saborea de antemano las emociones. Este proceso se da incluso en las mujeres que desarrollan una profesión, que han logrado afirmarse en su carrera, que son más seguras de si mismas y más exigentes (Alberoni, 1999). El sueño de toda jovencita y no tan jovencita, es el día en que el amor tocará a su puerta, “todo a su alrededor dictaba que ese era su maravilloso destino”, el día en que un príncipe azul la salvaría de la vida que llevaba (Kreimerman, 1997).

Es así que la violencia inicia muchas veces desde el noviazgo, sin embargo, hay que tomar en cuenta que la existencia o no de la misma durante el noviazgo no es un

precedente para determinar si habrá violencia en el matrimonio, también el tiempo de noviazgo no es una determinante para que se presente. Algunas actitudes como el acoso no son percibidas por la mujer como violencia, la confunden con expresiones de amor, interés y o ayuda. Otra es el alcoholismo, que aún cuando ellas se dan cuenta de que beben no consideran que sea un aspecto que afecte en su relación. Se observa que la mayor parte de las parejas que experimentan episodios de violencia, los presentan desde el inicio de la relación, muchas veces durante el noviazgo (Echeburúa y de Coral, 1998)⁴.

En general las mujeres idealizan el amor y el matrimonio basadas en la cultura del romance, de los cuentos de hadas; posteriormente los medios masivos de comunicación retoman estas ideas y las plasman en películas, novelas y series donde el amor de pareja es lo más importante en la vida de una mujer, y que este amor va a durar por siempre.

Las mujeres llevamos siglos ilusionadas con el romance. Hay un problema con estar todo el tiempo pendiente del amor, de cuándo nos va a llegar, de cuándo nos va a tocar, y de cuándo nos vamos a ver de blanco en la iglesia. Con esa mentalidad, uno piensa que es con la poción mágica del otro que comenzamos a vivir. Y entonces posponemos nuestras vidas hasta que llegue, hasta que pase, hasta que empiece (Kreirmerman, 1997).

En cuanto la decisión de casarse la mayoría de las veces la mujer lo hace como una salida a problemas afectivos y/o económicos: La necesidad de apoyo moral, por estar embarazadas, o por dejar de ser madres solteras, por salir de la pobreza y por miedo a perder al hombre que aman. La gente se casa por motivos que nada tienen que ver con el amor, otras son las razones: porque quieren tener a alguien a quien cambiar, porque quieren un hogar, porque se sienten perdidos y esperan que el otro los salve, porque eso era lo que tenía que hacer según el guión de la sociedad, porque quiere tener hijos, por terror a la soledad, por dinero, por seguridad, por conveniencia. La gente piensa que el matrimonio le traerá felicidad (Kreirmerman, 1997).

⁴ Op. cit.

Ya durante el matrimonio y cuando existe violencia en la relación de pareja, está se manifiesta en cuatro tipos, que son: físico, psicológico, sexual y económico, los cuales no son excluyentes, lo que comúnmente sucede es que se presentan acompañados e inclusive en algunos casos coexisten los cuatro (Torres, 2001). Es importante señalar que la más frecuente es la violencia psicológica, percibiendo ésta como la que más afecta y debilita a las mujeres. Quizá sea debido a que la violencia psicológica atenta gravemente contra la autoestima de la mujer (Cervantes, Ramos y Saltijeral, 2006)⁵. Es notable el uso y la importancia de la palabra en el ejercicio de la violencia. Los hombres recurren a la palabra, a la voz, a las amenazas, a las humillaciones y a las agresiones verbales para someter a través de la desvalorización, pues permite la internalización del miedo sobre las agredidas (García, Callejas, Reyes y Castellanos, 1997).

Esta violencia es cíclica, se caracteriza por tres fases, durante la fase de acumulación de tensión y en la fase de descarga aguda, muchas veces la mujer piensa en terminar la relación pero después cuando se presenta la fase de luna de miel olvida o quiere olvidar, y pensar que la pareja o la situación van a cambiar, y se vuelve a repetir el ciclo hasta que culmina en una desgracia o la violencia cambia conforme va pasando el tiempo y encuentran otras formas de evadir los efectos de la misma, y así pueden pasar muchos años inmersas en la violencia. La mujer puede aferrarse a la imagen amorosa de su agresor, sostenerla a través de años de abuso físico y emocional (Lugo, 1989).

Posteriormente al pasar un determinado tiempo el cual varía dependiendo de cada una de ellas, empiezan a cuestionar la relación pero no se separan a pesar de los incidentes violentos por que temen no cubrir sus necesidades afectivas, económicas y/o del cumplimiento del rol social. Estos miedos son fomentados por la educación sexista que la sociedad y los medios masivos de comunicación imponen.

Los efectos en la salud de la mujer por la violencia de su pareja, pueden manifestarse de manera física o psicológica, los daños a la salud son los siguientes: Gastritis, colitis, estreñimiento, gripa constante, infecciones renales y vaginales, miomas, histerectomía, inflamación de ganglios, inflamación de glándulas mamarias, cálculos en vesícula biliar,

⁵ Op. cit.

hipertiroidismo, varices, artritis-reumatoide, enfermedades en ojos (astigmatismo, desprendimiento de retina), obesidad, parálisis facial, dolores de cabeza, dolores musculares, depresión, insomnio, tristeza, enojo, cansancio, nerviosismo y estrés. Han sido varios los autores que concuerdan que la violencia de pareja tiene efectos sobre la salud de las mujeres, Guzmán (1994), Burín (2000), Heise (1994), Torres (2001), García (1997), Lozano (1999), Ríquer, Saucedo y Bedolla (1996) e INEGI (2007). Es importante señalar que los efectos de la violencia en algunos casos afectaron la salud de los hijos presentando algunos padecimientos psicológicos e incluso discapacidades.

La desvalorización de la mujer ante las constantes situaciones de violencia con el tiempo se convierte en depresión, en este estado no solamente se deteriora su salud mental si no también paulatinamente también se va a deteriorar su salud física, manifestándose en enfermedades crónico degenerativas, algunas de las cuales están citadas anteriormente.

Es importante señalar que algunas de estas enfermedades son psicósomáticas y que fueron construidas a través del tiempo por las emociones que experimentaban las mujeres ante la violencia. Estas emociones se repiten durante el ciclo de violencia una y otra vez, es así que las mujeres tienen constantes cambios de estado de ánimo lo que también va a afectar su estabilidad emocional, ya que no sabe en qué momento será el siguiente episodio de violencia. Esta inestabilidad le genera un estrés constante lo cual repercute en su salud.

A pesar de que las mujeres se dan cuenta que están inmersas en una situación de violencia, se mantienen en ella por la forma en que han sido educadas y la falta de alternativas para ellas en esta sociedad, tienen una serie de creencias acerca de sí mismas, de su papel como madres, esposas e hijas, del amor, del matrimonio y de la familia. En general se les enseña que son responsables de los otros (hijos, esposo, padres, familia, iglesia, sociedad), y por lo tanto están acostumbradas a aguantar. Las razones por las que no se separan son diversas van desde no sentirse capaces de mantener económicamente a sus hijos y así mismas, de perder bienes materiales, de no lograr educar solas a sus hijos, en algunas mujeres existe todavía afecto y/o dependencia hacia su pareja, por la idea de que el matrimonio es para siempre, porque asumen que

esa pareja es la que les toca y porque la familia debe estar unida aunque haya problemas. Es así que las mujeres toleran la violencia porque a través de la cultura que es patriarcal las mujeres aprenden “cómo se debe ser mujer”, se refuerzan creencias acerca del amor y el matrimonio, la misma educación que reciben de sus padres y otros adultos no les permite desarrollar su autoestima (Lagarde, 1997).

También se les enseña que su único valor está en el dolor, el sufrimiento, el heroísmo y en ser víctima, lo que las lleva a comportarse de esta manera sin que se den cuenta de que pueden buscar nuevas formas de vida. Sienten que si dejan de sufrir ya no van a ser valoradas; por eso a veces no evitan el sufrimiento, casi, lo buscan. Para la mujer, el amor es renuncia y entrega tiene el significado casi exclusivo de ser de otros (Lara, 1997).

Ante la violencia y la decisión de no separarse ellas empiezan a desarrollar una serie de estrategias las cuales no evitan la violencia de su pareja pero si les permiten enfrentar esta misma desde un plano de no sumisión completa, si no de confrontación muchas veces invisible ante las imposiciones. Algunas de las estrategias que emplean las mujeres son: hacer ejercicio, yoga, Tai chi, meditar; asistir a terapia psicológica individual y de pareja, asistir a pláticas en las escuelas de sus hijos; tomar cursos y talleres de autoestima, astrología; auto emplearse; asistir al médico alópata y a la medicina alternativa; platicar con otras mujeres para compartir sus problemas; participar en grupos religiosos y de autoayuda; tomar clases de tejido, cocina; asistir asesoría legal; negarse a tener relaciones sexuales y a embarazarse; confrontar a sus esposos ante la violencia.

Es importante hacer notar además que las mujeres, en cualquier época y lugar no se limitan a aceptar pasivamente estos condicionantes sino que desarrollan estrategias para equilibrar su posición social (Juliano, 1998)

CONCLUSIÓN GENERAL

El objetivo del presente trabajo fue investigar las repercusiones en la salud de las mujeres por la violencia de su pareja, el cual se ha cumplido, ya que se encontró que las mujeres desarrollan enfermedades físicas y psicológicas a partir de la violencia que ejerce su pareja. Algunas de estas enfermedades son producto de un proceso psicosomático.

Para poder dar una explicación de cómo la violencia impacta en la salud de las mujeres es necesario ubicar este fenómeno en el contexto sociocultural. La violencia es una expresión de poder. Este poder requiere de la existencia de relaciones asimétricas donde uno de los implicados ejerza sobre el otro un control y sometimiento, como consecuencia de ello se ocasiona un daño o lesión lo que afecta la calidad de vida de los seres humanos y por lo tanto su salud y desarrollo, además se transgrede un derecho. El Estado es el primero que ejerce la violencia como una forma de mantener el orden y control de los individuos y es a través de diferentes ámbitos que se reproduce este, como son la familia, los medios masivos de comunicación y la iglesia.

Lo que se encontró en este estudio es que la violencia contra la mujer por parte de su pareja es una práctica común que afecta a las mujeres ya que el 43.2 % la padece, no distingue generaciones, lugar de residencia, estrato socioeconómico, nivel de estudios. A diferencia de los aspectos anteriores si la mujer se ocupa sólo del hogar la hace más vulnerable a vivir violencia, debido al aislamiento. Para explicar dicho fenómeno se debe entender que las mujeres viven en una sociedad patriarcal, donde existe del hombre a la mujer una relación de dominación y la violencia es una forma de expresarla. Por lo tanto el maltrato a la esposa se considera como un derecho del marido, frecuentemente legitimado por la práctica social y algunas instituciones. La familia es la principal institución es donde se reproducen los mandatos sociales y por lo tanto los estereotipos de hombre y mujer. Ellas desde niñas aprenden como se debe ser mujer y hombre en esta sociedad, lo van asumiendo sin pensar ni cuestionar, y en el caso de que lo hagan se les castiga incluso físicamente por no adaptarse. Los padres

tienen un papel fundamental en este proceso, en el caso de la madre por ser la persona con quien se debe identificar la niña, de ella aprende el cuidado a los otros y además la prepara para una vida igual a la de ella de sumisión, dependencia, pasividad y olvido de si misma. Con respecto al padre aprende de su ausencia física como su carencia de cuidados y atención hacia ella. También es importante resaltar que la carencia afectiva de ambos afecta su autoestima, con estas condiciones la niña crece, reproduce los patrones, pero sobretodo se forma una manera de enfrentar su vida.

Otro aspecto que matiza esta condición es la idealización del amor y el matrimonio que constantemente niñas, adolescentes y adultas tienen, auspiciadas por la idea de que la mujer nace para casarse y tener hijos, y que esta situación la llevará a realizarse y ser feliz, y son los medios masivos de comunicación quienes se encargan de bombardean constantemente con estas ideas.

Elas llegan a una relación de noviazgo con una serie de carencias psicológicas y afectivas, que esperan en la relación de pareja obtener. Además presentan incipientes enfermedades producto de no atender sus propias necesidades. Durante el noviazgo cuando llegan a existir episodios de violencia las mujeres no le dan importancia pensando que su amor cambiará la actitud de su pareja.

Deciden establecer una relación de matrimonio por la idea de que la mujer nace para casarse, en algunos casos también por dependencia afectiva y económica. Cuando existe violencia los daños se reflejan en la salud de la mujer, ya que desarrollan síntomas, padecimientos físicos y psicológicos que van desde enfermedades gastrointestinales, respiratorias, renales, ginecológicas y cardiovasculares; así como psicológicas estrés, baja autoestima, depresión, siendo ésta última la que más se presenta. Dependiendo de los tipos de violencia y su gravedad serán las consecuencias en la salud. Es importante señalar que la más frecuente es la violencia psicológica percibiendo a esta como la que más debilita a las mujeres, porque afecta gravemente a su autoestima, e inclusive puede llevarla a presentar cuadros depresivos, y a largo plazo desarrollar enfermedades crónico-degenerativas. Además la invisibilidad de este tipo de violencia la hace difícil de relacionar con los efectos de la misma y comúnmente se atribuyen a características inherentes a la mujer. A diferencia, la violencia física tiene efectos más visibles a corto plazo.

Por otro lado la violencia por su característica cíclica genera inestabilidad emocional en la mujer, por lo que constantemente se encuentra estresada. El estrés aunado a las emociones resultantes de la violencia como la tristeza, miedo y enojo, las llevan a generar síntomas y padecimientos psicosomáticos, así mismo dependiendo de la expresión o represión de los sentimientos ésta llevará a generar o no mayores complicaciones en su salud. Además otra emoción que comúnmente presentan las mujeres ante estos hechos es la frustración

Otro factor que influye en la salud de la mujer es el número de hijos, ya que a mayor número mayor será el desgaste físico y psicológico por la atención de los mismos.

Como una manera de enfrentar la violencia las mujeres desarrollan estrategias para resistir al poder que se ejerce sobre ellas. Estas van desde intervenciones médicas, psicológicas, legales, actividades físicas, auto emplearse, compartir sus experiencias con otras mujeres, e integrarse a grupos de autoayuda, negarse a tener relaciones sexuales, a embarazarse, evadir el momento con otros pensamientos y confrontar a su esposo ante la violencia. Es importante resaltar que a mayor tiempo de casadas sus estrategias se vuelven más eficaces al enfrentar la violencia, y en muchas ocasiones el alto a la violencia se asocia a la intervención de los hijos cuando han llegado a la adolescencia.

Dentro del rol que se le asigna a la mujer, ella tiene un cierto control sobre la pareja y los hijos, tomando decisiones respecto al hogar, la educación y mantener a su lado a su pareja, pueden encontrar en este pequeño poder cierta gratificación, pero no le permite desarrollar todas sus potencialidades.

Es importante mencionar que a nivel mundial se ha intentado legislar la violencia de género promulgando leyes específicas sobre la materia y creado instancias especializadas para su aplicación, entre los instrumentos de derecho internacional destacan la declaración de Viena 1993 y la convención de Belem do Pará 1994⁶, en el caso de México y sumándose a los acuerdos internacionales de los cuales es participante, durante el 2007 se hicieron reformas a las leyes sobre violencia, tanto a nivel federal como en el Distrito Federal, en este último se promulgó la ley de igualdad sustantiva entre hombres y mujeres, y se reformó la ley

⁶ Datos retomados del artículo Violencia contra las mujeres y derechos humanos: Aspectos teóricos y jurídicos. En: M. Torres. **Violencia contra las mujeres en contextos urbanos y rurales**. México. El Colegio de México.

de asistencia y prevención familiar, esta ley intenta erradicar todas las formas de discriminación contra la mujer tanto en el ámbito público como privado. Para ello establecen el derecho a una vida libre de estereotipos de género, y el derecho a una vida libre de violencia de género, además de garantizar la atención a víctimas de todos los tipos de violencia. En este sentido se han dado avances en términos conceptuales pero realmente en la práctica no se ha logrado suprimir esta violencia hacia las mujeres y específicamente la violencia del hombre hacia su pareja mujer. Consideramos que a la par de los cambios legales también se promuevan los cambios sociales.

Como puede verse reflejado en este estudio la violencia hacia la mujer por parte de su pareja es un problema de salud pública por la cantidad de mujeres que la padecen y los daños que tiene en su salud los cuales obviamente se ven reflejados en su persona, con la familia, en su desempeño laboral, y por lo tanto en el desarrollo del mismo país. Además esta violencia esta provocando que las futuras generaciones reproduzcan esta problemática adoptando los roles que no permiten un desarrollo más armónico y equitativo de las personas. Pero sobretodo porque los daños en la salud no solo las afectan a ellas sino heredan a sus hijos una condición de salud deficiente provocando predisposición a enfermedades e incluso discapacidades en algunos casos.

Así mismo es importante cambiar la visión que se tiene de la mujer violentada, que comúnmente se considera como una persona sin conciencia, que acepta, que es tonta o que le gusta que la violenten, más bien son la falta de alternativas en una sociedad patriarcal en la que ella esta inserta. No es que permitan la violencia, hay que recordar que es un ejercicio de poder, donde ella está inmersa, en el que uno somete a otro, de esta manera desmitificar la idea de que le gusta o que lo permita. Las razones por las que las mujeres permanecen inmersas en una relación violenta han sido enumeradas en diferentes estudios, lo que podemos aportar en esta investigación es que son multicausales: tienen que ver con la educación que las mujeres reciben, esta genera en la mujer un tipo de pensamiento y características psicológicas específicas. Dentro de los pensamientos se encuentran aquellos que se refieren a su supuesta incapacidad: “yo no puedo sola”, “necesito alguien que me apoye”, “soy incapaz”; al sufrimiento como destino de la mujer: “esta es la cruz que me toco” y a las ideas románticas del amor y el matrimonio “fueron felices para siempre”, “el príncipe azul”, “la mujer nace para

casarse”. Con respecto a las características psicológicas se encuentra la baja autoestima y la dependencia. Para conformar estos dos aspectos la familia, los medios de comunicación y la religión tienen un papel fundamental. En la primera es común que se dé preferencia a los hombres sobre las mujeres en lo que respecta a la alimentación y educación; es ahí donde la niña se empieza a hacer cargo de los otros y olvidarse de sí misma. Los medios de comunicación se encargan de estereotipar a la mujer como bonita, delgada, rubia, poco inteligente, por otro lado las telenovelas o programas perpetúan la idea de un príncipe azul; una mujer que gracias a su sufrimiento y abnegación va a lograr el amor de este y que ambos vivirán felices por siempre. La religión tiene gran relevancia porque dentro de sus preceptos hay que preservar el matrimonio no importando si se es infeliz, otro mandato es el poder que se le da al hombre sobre la mujer, y en algunos casos cuando las mujeres están en crisis y acuden a los representantes religiosos estos les recomiendan no disolver el matrimonio por el bien de la familia y los hijos.

Otro aspecto es que la mujer al estar en una situación de violencia presenta todas las características del síndrome de estrés postraumático que muchas veces las paraliza e incluso se sienten culpables de la agresión. Posteriormente al paso del tiempo se dan cuenta de la ciclicidad de la violencia pero deciden no separarse por todas las ideas erróneas que tienen acerca de sí mismas y de las características psicológicas que las conforman. Otra causa por la que no se separan es que en la realidad el ser madre soltera les acarrea mayores responsabilidades y duplica su carga de trabajo porque se tienen que hacer cargo completamente de las necesidades económicas y emocionales de la familia y de ellas. Sin embargo también es importante mencionar que hay casos donde este orden cambia y es debido entre otras razones a que las mujeres pueden contar con una red de apoyo, y/o han desarrollado características de personalidad como la autoestima, independencia económica y emocional que les permiten sobrellevar estas responsabilidades con un menor desgaste físico y psicológico, lo cual se ve reflejado en un su estado de salud.

Por eso la importancia de cambiar la educación para incidir en estos dos aspectos en el pensamiento y la construcción psicológica de las mujeres, lo cual debe incluir también a los hombres. Además hacer énfasis en el cuidado de su salud. El desarrollo

de estas alternativas residirá en cambiar la mentalidad de las presentes y futuras generaciones, cambios que tienen que ver con los roles. De manera que estas mujeres aprendan que hay otras maneras de vivir y relacionarse, no sólo en el desprendimiento completo hacia los otros.

Dentro de los cambios que se deben promover está la educación de la sociedad desmitificar estereotipos, cambiar las relaciones afectivas que muchas veces están basadas en la violencia por el respeto mutuo, evitar la desvalorización de lo femenino, fomentar en niñas y niños una variedad de opciones en su educación y cotidianidad sin considerar que algunas habilidades y actitudes pertenecen a un género u otro. Específicamente en el caso de los niños permitir que expresen sus sentimientos incluso en el caso del llanto y en las niñas promover su independencia. Y en ambos cambiar patrones de crianza que fomenten su autoestima y respeto por los otros. Otro cambio deberá ser que las niñas y mujeres aprendan a dejar de ser para otros y volteen hacia sí mismas para que puedan hacerse cargo de ellas, de sus necesidades y de esta manera desarrollar conocimientos, aptitudes, habilidades. Evitar promover el estereotipo de que las mujeres nacen para ser madres-esposas, y fomentar otros fines como son trabajar, estudiar, hacer deporte, practicar alguna arte.

Estos cambios son en primera instancia una responsabilidad del gobierno que debe de asumir y transmitir a través de la educación. En este aspecto los medios de comunicación tienen un papel importante ya que por su alcance pueden difundir estos cambios, y evitar lo que hacen actualmente que es promover una doble moral, donde por un lado transmiten campañas sobre los derechos de las mujeres y por otro fomentan los roles sociales a través de telenovelas, películas y comerciales.

A nivel instituciones educativas proponer cambios en la curricula de las universidades tanto en las gubernamentales como en las privadas donde se retome el género y la violencia como materia y problema a estudiar. De manera que los psicólogos en formación obtuvieran herramientas para enfrentar a los pacientes que llegan con esta problemática, que por la extensión del fenómeno se hace prioritaria, ya que comúnmente no la saben identificar y por ende tratar con efectividad. Así mismo en

asociaciones psicológicas y grupos colegiados desarrollar mesas de trabajo con este mismo fin. Además generar estudios, diagnósticos y evaluaciones dirigidas a la violencia y el género.

Se propone abordar esta problemática en dos niveles prevención y tratamiento. Con respecto al primer punto, la creación de talleres para niños, adolescentes y adultos donde se traten temas como autoestima, valores, asertividad, proyecto de vida y violencia (abuso sexual y violencia intrafamiliar). En el caso de adolescentes y adultos desarrollar temas con respecto a la relación de pareja como la comunicación, tolerancia, respeto, además de la violencia misma, sobre todo resaltar los efectos que esta tiene en la salud de las personas y concientizar que es un delito.

En lo que respecta al tratamiento, a nivel individual trabajar autoestima, ciclo de violencia y empoderamiento. A nivel pareja o grupal identificar la existencia de la violencia, el ciclo de la misma, y fomentar el respeto, la comunicación, la tolerancia y desarrollo de proyecto de vida.

En este estudio revisamos mayoritariamente la condición de la mujer ante la violencia, quizá sea importante en trabajos posteriores ahondar sobre características de la relación de pareja. Además profundizar sobre los efectos que la violencia causa en la salud de las mujeres, pero sobretodo los de la violencia psicológica considerando que es la que mayormente presentan las mujeres.

BIBLIOGRAFÍA

Aceves, J. (1997). **Historia Oral, Antologías Universitarias**. México, D.F.: Instituto Mora-UAM.

Aguayo, S. (2000). **¿Doctora o señorita?** Reforma 27-a (7) 2432

Alberoni, F. (1999). **El vuelo nupcial**. España: Gedisa Editorial.

Araujo, A. (2003). **El abandono corporal y psicológico de la mujer**. Tesis de licenciatura no publicada, Universidad Nacional Autónoma de México FES Iztacala, Edo. Méx., México.

Ayala, L. (2007). Condenado a 40 años de cárcel hombre que lanzó hija de edificio. Mujeres hoy en Línea (En red). Disponible en: http://www.mujereshoy.com/secc_n/3775.shtm

Burín, M., Moncarz, E. y Velázquez, S. (2000). **El malestar de las mujeres. La tranquilidad recetada**. México, D.F.: Paidós.

Cano, G. (1987) **¿Qué es la historia de la mujer?** Coloquio de estudios de la mujer; Encuentro de talleres- PIEM. COLMEX.

Cantrell, L. (1986) **La guía para la mujer golpeada**. Revista Fem. 11 (54) 14-15

Comisión Nacional de los Derechos Humanos. (1991). **La violencia, derechos humanos y salud. Memorias del seminario: Salud y derechos humanos**. México, D.F.: Franco, S.

Diccionario de pedagogía y psicología (2004). España, Madrid: Ibérica.

Diccionario de psicología y pedagogía (2004) México, D.F.: Euroméxico.

Eersel, P. y Maillard, C. (2004). **Me pesan mis ancestros. La psicogenealogía de hoy.** México.: CEAPAC.

El pequeño Larousse ilustrado (2003). Colombia: Larousse

El pequeño Larousse ilustrado (2005). México, D.F.: Larousse.

Fernández, A. **Estereotipos de género en el refranero popular.** Política y Cultura de las mujeres, Primavera 96 (6).

Fernández, E. (2007) **Chimalhuacán: agresiones sin fin contra mujeres.** El Universal, Noviembre, 25.

Flora Tristán de Perú, (2007), A pesar de las campañas la violencia continúa. Isis Internacional en línea (En red). Disponible en: <http://www.isis.cl/feminicidio/doc/doc/estadperu.doc>

Foucault, M. (1980). **Microfísica del poder.** España: Ediciones de la piqueta.

Gómez, A. (). Violencia contra las mujeres. Un ejercicio de poder. Cuadernos Mujer Salud, 1

González, S. (1995). **Las mujeres y la salud en México.** México, D.F.: El Colegio de México.

González, S. (2002). **Huesos en el desierto.** Barcelona: Editorial Anagrama.

González, S. (2006). La violencia conyugal y la salud de las mujeres desde la perspectiva de la medicina tradicional en una zona indígena. En M. Torres (Ed.),

Violencia contra las mujeres en contextos urbanos y rurales (174-177). México, El Colegio de México, pp.

Gracia, E. y Musitu, G. (2004). *Psicología social de la familia*. España, Barcelona: Paidós

Gran Espasa ilustrado. Diccionario enciclopédico (2002). España: Espasa Calpe.

Gutiérrez, L. (2006) *Violencia en adultos mayores*, México. Comunicado de prensa en Línea (En red). Disponible en: http://www.salud.gob.mx/ssa_app/noticias/datos

Guzmán, R. (1994). Ponencias seminario violencia domestica, salud y legislación. En: G. Quintero, G. (Ed.), **La violencia contra la mujer, a través de múltiples miradas. (16-22)**. República Dominicana: Editorial Gente.

Heise, L., Pitanguy, J. y Germain, A. (1994). **“Violencia contra la mujer, la carga oculta sobre la salud”**. Washington, D.C.: Banco Mundial.

Hernández, H. (1989). **Las muertes violentas en México**. México, D.F.:UNAM, Centro Regional de Investigaciones Interdisciplinarias.

Hierro, G. (2002, noviembre). **Índice de violencia contra las mujeres en el ámbito familiar**. La Jornada en Línea (En red). Disponible en: <http://www.jornada.unam.mx2002/nov02/021126/043>

Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (2006). **Mujeres y Hombres de México**. México, Ags.

Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (2007). **Mujeres y Hombres de México**. México, Ags.

Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (2007). **Mujeres violentadas por su pareja**. México, Ags.

Instituto Nacional de las Mujeres Coatlícue (2004). **Curso de Autoestima**. México D.F.

Juárez, G. (2002). **Una aproximación psicológica de las enfermedades psicosomáticas y el abandono corporal**. Tesis de licenciatura no publicada, Universidad Nacional Autónoma de México FES Iztacala, Edo. Méx., México.

Juliano, D. (1998). “**La causa Sarahui y las mujeres. Siempre fuimos tan libres**”. España, Icaria Más Madera.

Juliano, D. (1996). “**Las que saben... elaboraciones feministas y subcultura de las mujeres**”, Primavera 1996 (6) UAM-Xochimilco

Kreimerman, J. (1997). **La vida en rosa. El príncipe azul**. México, D.F.: Grupo Resistencia.

Kremenetzky, M. (2007, abril) Sufre de violencia una de cada tres mujeres en el mundo: OEA La Jornada en Línea (En red) Disponible en: <http://www.jornada.unam.mx/ultimas/2007/04/27>

Lagarde, M. (1997). **Los cautiverios de las mujeres**. México, D.F.: UNAM

Lamas, M. (1996). La antropología feminista y la categoría de género. En: M. Lamas (Ed.), **El género: La construcción cultural de la diferencia sexual** (97-125). México: Miguel Ángel Porrúa.

Langer, A. y Tolbert, K. (1996). **Mujer: Sexualidad y salud reproductiva en México**. México, D.F.: EDAMEX.

Lara, M. (1997) **¿Es difícil ser mujer? Una guía sobre depresión**. México, D.F.: Instituto Mexicano de Psiquiatría.

Loli, S. (1992). **“Poder y violencia”**. Lima-Perú: Centro de la mujer peruana Flora Tristán.

López, O. (2002). ¿Es la depresión un estado constitutivo de la naturaleza femenina? En: S. López, (Ed.). **Lo corporal y lo psicosomático, Reflexiones y aproximaciones I**. México, D.F.: Plaza y Valdés.

López, S. (2002). **Lo corporal y lo psicosomático, Reflexiones y aproximaciones I**. México, D.F.: Plaza y Valdés.

López, S. (2000). **Zen y cuerpo humano**. México, D.F.: Verde Halago.

Mead, M. (1982) **Sexo y temperamento**.

Mujeres hoy, (2007,) Colombia: violencia familiar crece de forma desmesurada. Mujeres hoy en línea (En red). Disponible en: http://www.mujereshoy.com/secc_9.shtml

Navarro, R. (2004). **Mujeres mexicanas que sufren y aman demasiado**. México, D.F.: Editorial Pax México.

Núñez K. (2005 Noviembre). La violencia de género, una pandemia. La Jornada en línea (En red). Disponible en: <http://www.jornada.unam.mx/2005/11/25/054n1soc.php>

Organización Panamericana de la Salud y Organización Mundial de la salud (OPS) (2005) Por veinte millones de mujeres... Informe de la Unidad de Género etnia y salud, América 1998-2004 en línea (En red). Disponible en: http://www.isis.cl/mujer_y_salud/sexual_documentos/1311veintemillones.

Piccini, M. (1988). **Notas sobre violencia y cultura.** Estudios críticos de la sociedad. 92-101

Puente, L. (2007). Violencia generalizada contra mujeres, revela la OMS. Proceso en línea (En red). Disponible en: www.proceso.com.mx

Ramírez, J. y Patiño, C. (1997). **Algunos aspectos sobre la magnitud y trascendencia de la violencia doméstica contra la mujer: Un estudio piloto.** Revista mental, 20 (2) 5-15.

Ravelo, P. (1995). “Género y salud femenina”.En: S. González (Ed.). **Las mujeres y la salud en México.** (199-258). México, D.F.: El Colegio de México.

Rico, B. (2003). Cada año ocurren en el mundo 1.6 millones de muertes violentas. La Jornada en Línea (En red). Disponible en: www.jornada.com.mx

Riquer, F., Saucedo, I., y Bedolla, P. (1996). Agresión y violencia contra el género femenino: un asunto de salud pública. En: A. Langer y K. Tolbert (Ed.), **Mujer: Sexualidad y salud reproductiva en México.** (248-280). México, D.F.: EDAMEX.

Rivera, E. (2003). Violencia de género. Instituto de las Mujeres del Distrito Federal en Línea (En red). Disponible en: [http:// www.Inmujer.df.gob.mx/directorios/index.html](http://www.Inmujer.df.gob.mx/directorios/index.html)

Romero, M. (1994). La violencia en los servicios de salud: la epidemia invisible En: G. Quintero (Ed.) **La violencia contra la mujer, a través de múltiples miradas.** (16-22). República Dominicana, Editorial Gente.

Rubín, G. (1996). "El tráfico de mujeres: Notas sobre la economía política del sexo"
En: M. Lamas (ed.) **El género: La construcción cultural de la diferencia sexual**
(35-91). México, Miguel Ángel Porrúa.

Sayavedra, G. y Flores, E. (1997). **Ser mujer: ¿Un riesgo para la salud?** México,
D.F.: Red de mujeres, A.C.

Schwarzstein, D. (2002). **Fuentes orales en los archivos: Desafíos y problemas,**
Historia antropología y fuentes orales. Apariencia y compromiso, 27 tercera
Época.

Sitton, T., Mehaffy, G. y Davis Jr. O. (1995). **Historia oral.** México, D.F.: Fondo de
Cultura Económica.

Toledo, C. (1994). "**La mujer maltratada**". Tesis de licenciatura no publicada,
Universidad Nacional Autónoma de México FES Iztacala, Edo. Méx., México.

Torres, M. (2001). **La violencia en casa.** México, Editorial Paidós.

Torres, M. (2006). **Violencia contra las mujeres en contextos urbanos y rurales.**
México, D.F.: El Colegio de México.

Traverso, M. (2000). **La violencia en la pareja: La cara oculta de la relación,**
Washington, D. C., El Banco Interamericano de Desarrollo.

Walter, B. (1990). **Para una crítica de la violencia.** México, Editorial Premia.

Zúñiga, G., Flores A. y Viens, J. (1990). **Ganando espacios. Historias de vida.**
Debate feminista, 1 volumen 2,

Zúñiga, J. (2007). En México, 67% de las mujeres sufrieron violencia el año pasado.

La Jornada en Línea (En red). Disponible en:

<http://www.jornada.unam.mx/2007/06/06/index.php?section=sociedad>

ANEXO I. FORMATO DE ENTREVISTA

1. ¿Cómo ha sido su relación de pareja durante su matrimonio?
2. ¿Alguna vez la ha golpeado su esposo?
3. ¿Puede platicarnos de una ocasión que le haya pegado?, ¿Qué hizo?, ¿Cómo se sintió?, ¿Qué pasó?, ¿Se defendió?, ¿Qué le dijo a su marido?
4. ¿Alguna vez ha sido hospitalizada o ha tenido complicaciones por los golpes que ha recibido de su esposo?
5. ¿Cuándo fue la primera vez que la maltrato y cuál fue el motivo?
6. ¿Qué palabras emplea su esposo para ofenderla?
7. ¿La insulta en público?
8. ¿La insulta cuando esta en casa?
9. ¿Qué hace usted después de que la insulta?, ¿Cómo se siente?, ¿Llega a pensar en desquitarse de él?, ¿Cómo?
10. ¿Deja de hablarle o no le contesta cuando le pregunta algo?
11. ¿Le grita?
12. ¿Le dice palabras obscenas?
13. ¿Amenaza con golpearle, con no darle el gasto, con abandonarla, correrla de la casa, de quitarle a sus hijos?
14. ¿La injuria sobre el gasto?, ¿La injuria sobre infidelidad?
15. ¿La culpa su esposo por todos los problemas?
16. ¿Se burla de sus sentimientos?
17. ¿Le prohíbe tener amistades, relaciones con sus familiares, vecinos o algunas otras personas?
18. ¿Alguna vez la obligó a hacer algo a la fuerza?
19. ¿Le ha sido infiel?
20. ¿Le habla de su amante?, ¿La compara con ella?
21. ¿Cuál es el motivo por el que continua su relación de matrimonio?
22. ¿Se ausenta del hogar, por fiestas, reuniones o sin ninguna justificación?
23. ¿Su esposo propicia en su hogar un ambiente de miedo?
24. ¿Critica o se burla de sus gustos sexuales?
25. ¿Le obliga a tener relaciones sexuales aunque este enferma o no quiera?
26. ¿Su esposo tiene que darle permiso para que usted realice alguna actividad?
27. ¿Qué pasa si usted no pide permiso?

28. ¿Su esposo se comporta como si él fuera su dueño?
29. ¿Embarazada la maltrataba física, psicológica o sexualmente?
30. ¿Tuvo alguna complicación en su embarazo por el maltrato?
31. ¿Qué enfermedades padece actualmente?
32. ¿Hace cuanto padece de estas enfermedades?
33. ¿Qué enfermedades presenta desde que se casó?
34. ¿Ha notado que esas enfermedades se presentan o se intensifican en alguna situación de maltrato por su esposo?
35. ¿Cómo es su estado de ánimo regularmente?
36. ¿Ha cambiado su estado de ánimo a partir de que se casó?
37. ¿Platica con alguien sobre su relación matrimonial?
38. ¿Usted pensaba que lo que pasaba en su relación no debería de contarlo?
39. ¿Sentía que usted tenía la culpa de que su marido se comportará así?
40. ¿Cómo se describe a si misma?
41. ¿Cómo fue su noviazgo, cómo la trataba, cuánto tiempo duró?
42. ¿Usted siente que depende económicamente de su esposo, emocionalmente o sexualmente?
43. ¿Ante el maltrato trata de ser más complaciente?

ANEXO II. TIPOS DE VIOLENCIA

Violencia física

- Agresiones físicas (patadas, mordeduras, quemaduras, pellizcos, empujones, cachetadas, etc.).
- Destruir objetos y propiedades de la agredida (fotos, plantas, libros...)
- Romper o pisotear (ropa, alhajas.)
- Destruir muebles o adornos que a ella le agradan
- Arruinarle lo que ella ya aseo

Violencia sexual

- Obligarla a tener relaciones sexuales aun que ella no lo desee mediante la fuerza física, amenazas u armas.
- Burlarse de las características sexuales de la esposa, de su cuerpo, de sus gustos y disgustos sexuales.
- Obligarla a mostrarse delante de los hijos.
- Obligarla a tener relaciones sexuales con otras personas.
- Obligarla a realizar actos o gestos que ella no deseé.
- Obligarla a ver películas pornográficas.
- Golpearla antes, durante o después del acto sexual.
- Sodomía.
- Incesto.
- Actos lascivos.
- Hostigamiento sexual.

Violencia emocional

1. Prohibiciones y condicionamientos contra la libertad individual y la toma de decisiones de la mujer:

- a) Prohibición de hablar.
- b) No dejarla trabajar o estudiar.
- c) Le critica, ahuyenta, prohíbe las amistades, vecinos y familiares, al grado de que ella no tenga contacto social con alguno que no sea él y sus hijos.

2. Devaluarla:

- a) comparaciones negativas (con otras mujeres, con su amante, con hombres, con animales)
- b) Ridiculización.

- c) Humillación delante de los hijos o de otras personas.
- d) Indiferencia.
- e) Rechazo.
- f) Ignorarla (dejarle de hablar).
- g) Considerarla inferior.
- h) Negarle el derecho al descanso.
- i) Disponer del fruto de su trabajo.
- j) Negarle el afecto.
- k) Insultarla y negarle su calidad de esposa, madre, ama de casa, profesional o simplemente como persona diciéndole cosas (inútil, estúpida, sucia, loca, gorda, flaca, puta, fea, mala madre, ignorante, pareces oso, puerco cerdo, comes como cochina).
- l) No repara en las habilidades y virtudes de su mujer.
- m) La culpa de todos los problemas incluyendo los que suceden en el hogar, de los problemas con los hijos, la hace responsable de los hechos más lejanos de su influencia.
- n) Exige desmesuradamente su atención.
- ñ) Infidelidad, le cuenta sus aventuras extra maritales.
- o) Se ausenta injustificadamente de la casa.

3) Intimidación permanente:

- a) Se le acusa injustificadamente (se le injuria sobre el gasto, sobre la paternidad de los hijos, sobre la fidelidad de la mujer).
- b) Se le amenaza con hacerle daño a algún ser físico, o de perder bienes básicos (casa, alimento, trabajo), la convence de que ella no es nadie sin él, y que no la deja porque no sabría resolver su vida sola.
- c) Se le establece en la casa un ambiente de miedo y terror.

4. Coacción:

- a) Realizar, permitir y obligar a que la mujer realice actos (obligarla a vestirse como el quiere)
- b) Dudar de su propia realidad (tratarla como enferma mental < histérica, loca > de tal modo que ella empiece a dudar de sí misma).

Violencia económica

1. Él controla los recursos materiales de ambos.
2. No aporta económicamente para las necesidades de los hijos ni del hogar.
3. El dinero que aporta es insuficiente.
4. Despilfarra lo que pertenece a ambos.
5. Se apropia de los bienes de la mujer.

ANEXO III. ENTREVISTAS

PRIMERA ENTREVISTA.

NOMBRE: IVANA.

LUGAR: CUAUTHEMOC.

DURACIÓN: 60 MINUTOS.

G- Entrevista grabada a Ivana. ¿Cuántos años tienes?

Y- 52 años.

G- ¿Cuántos hijos tienes?

Y- Dos.

G- ¿Qué enfermedades padeces actualmente?

Y- Actualmente...enfermedades concretamente ninguna, pero esteee, intestinos estresados.

G- ¿Cuántos años de casada tienes?

Y- Veinte...dos años.

G- ¿Cómo ha sido tu vida de casada?

Y- Oye ¿pero como empiezo o qué?, pregunta algo en concreto.

G- ¿Cómo fue tu noviazgo y si hay alguna diferencia ahora que estás casada?

Y- Bueno diferencia, diferencias pues hay muchas ¿no?...mi noviazgo fue así, estee, yo creo que como todos los noviazgos del mundo, entre que sii, éramos novios y entre que no éramos novios. Primero fuimos amigos después medio novios y después novios, jaajajajajaja y pues bien no, estee...ehh, como los noviazgos de hace veintipico de años pues esteee cada quien mostraba su mejor cara ¿no?

G- ¿Cómo ha sido tu vida de casada?

Y- Ahh, mi vida de casada, mi vida de casada al principio fue muy, muy problemática...estee... ¿problemática en que sentido?, en que este yo quería agradar, agradar en todo y nunca quedaba bien yy...mi esposo aunque decía él que no, era muy posesivo...y...

G- ¿Por qué dices que era posesivo?

Y- Porque digo que era posesivo, pues porque...este...por ejemplo, eh...yo no podía salir a ningún lado si él no sabía, estee...al año más o menos de casados nació esteee...eh mi primer bebe y al año siguiente o sea al año y dos, tres meses nació el siguiente bebe y...normalmente yo hacía lo que mi esposo decía ¿no?

G- ¿Por ejemplo?

Y- Por ejemplo, esteee...ehh...por ejemplo que, no, ya se me olvido...Por ejemplo...que este...ay ese vestido no te queda bien, si vamos a salir algún lado, ponte este otro ahí iba yo y me lo ponía noo, este...cuando estábamos así en alguna reunión ehheh, me decía “¡Cállate, no digas tonterías!”, eh...o “¡No te pares a bailar, no ves que te ves ridícula!”. O sea que yo siempre nada más estaba sentadita.

G- ¿Eso hasta cuando?

Y- Hasta cuando pues hasta...hasta hace unos...que será diez, doce años ¿no?, que tuve un trueno así como de depresiones y cosas así y me salí de trabajar este...me dediqué al cuidado de los niños y un poco a mi misma, empecé a hacer yoga, empecé a nadar, empecé a hacer mucho deporte, mucho, mucho deporte, empecé a conocer lo que es la medicina alterna oo las alternativas actuales que haya para el desarrollo humano yyy...es como me di cuenta realmente que...yo...no había vivido mi vida sino la vida a través de mi esposo, que con el afán de agradar...yo pensaba quedar bien..y este...pues bueno a partir de ahí empecé a dar cuenta de todas mis fallas, que soy muy voluntariosa noo jajajaja, y muy terca y que siempre me quiero salir con la mía.

G- ¿Cuándo eras novia de él querías agradarlo en la misma magnitud?

Y- Sí, normalmente sí...Ah si sí, eh, normalmente veíamos las películas que a él le gustaban, eh los libros no puesto que este, yo en mi casa leía lo que quería no...estee salud.

G- Gracias.

Y- Íbamos siempre a donde...el decía empecé a conocer lo que era la que...la música de rock gruesa porque este, a mí me gustaba pero más bien era así como que la balada, la música romántica, los boleros las cosas así no y a mi esposo eso no le gustaba, le gustaba mucho el rock y todo eso. No compaginábamos en nada yo creo, bueno desde acá veo que no compaginábamos en nada, que éramos totalmente opuestos.

G- ¿Y porque estaban juntos?

Y- Atracción física y me gustaba pues...me gustaba, dicen que los contrarios se atraen y ahí esta la prueba jajaja, ahhh.

G- ¿Cómo te sentías al agradarlo, primero cuando eras novia y después como esposa?

Y- Lo que pasa es que, me sentía bien, lo que pasa es que no me daba cuenta que poco a poco yo iba perdiendo todos mis gustos, yyy...mi propio sentido de ser yo, yo misma, y siempre procuraba ser...o pensar eh...como si fuera él ¿no?, o sea si se molestaba decía ¿lo moleste yo?, o sea yo fui la causa, este o sí, si estaba triste siempre pensaba, ¿seré yo la causa?, o porque se enoja, yo, yo nunca entendía eso ¿no?.

G- ¿Se lo preguntabas tú?

Y- No porque no contestaba jajajejeje. O sea que este...había poca comunicación en ese sentido ¿no?

G- Bueno entonces tu te empezaste a dar cuenta que perdías tus propios gustos.

Y- Emm...ehhh...yo creo que el trueno me hizo darme cuenta de que de pronto no sabía quien era yo

G- Bueno el trueno me puedes contar ¿en que fecha más o menos fue, cuanto tiempo duró y como te sentías?

Y- El trueno...yo creo que fue dándose poco a poco, porque de pronto empecé a sentir como miedos, y que luego pasaban, taquicardias y que luego pasaban, o sea el cuerpo me estaba avisando pero yo nunca le hice caso, eh...constantes dolores de cabeza, constantes insomnios, que tampoco le hice caso porque, porque yo trabajaba, eh...de promedio de este... de trabajo era levantarme como a las cinco, preparar todo para los...ehhh...preparar todo para los chamacos, los que ya iban a la escuela, este...hacer desayunos...irlos a dejar a la escuela o a la guardería, irme a trabajar, regresar como a las, a las tres salía de trabajar, pasaba a recogerlos, llegar, terminar de hacer la comida, comer y este...en la tarde a trabajar a las seis de la tarde, de seis a nueve más o menos, y regresar aquí y otra vez ¿no?, la cena y todo eso, lavar, planchar, etcétera, etcétera.

G- Trabajabas dos turnos o...

Y- Aja dos turnos, trabajaba en la mañana en la Secretaría del trabajo, y en la tarde en él, en las oficinas del PRI, después ya me salí del PRI, nada más trabajaba en las mañanas.

G- ¿Sentías que era mucho esfuerzo?

Y- No, realmente este...siempre he sido muy fuerte, tenía mucha energía, o probablemente el estrés provocado por todo eso me daba bastante energía.

G- ¿Recuerdas la fecha en que fecha fue el trueno?

Y- En laaa...época del temblor mil novecientos ochenta y cinco, en esa época ya estábamos...estee...con presiones muy fuertes, este, de pronto se nos cerró el mundo, y...yo sugerí buscar una escuela, Pablo dijo: “No, se van a Pachuca” y los mandamos a Pachuca, entonces viajábamos constantemente una vez a la semana, los fines de semana, pero eran unos viajes muy estresantes porque si estábamos enojados eraaa...el viaje totalmente en silencio ¿no?, con quien hablabas, si él era una pared. Y el regreso igual, entonces...ehhh regresaron eh...los niños en el siguiente año, el temblor fue por ahí de septiembre ¿no? Pero este año, el año escolar lo hicieron allá, regresaron por ahí de, de mayo, terminando junio, yyy...estee...yo todavía iba a trabajar, trabajaba en la torre en esa ocasión, y los llevaba ahí cerca a un curso de verano, y...me empecé a sentir más mal ¿no?, me daba mucho miedo salir, eh...pero me lo aguantaba, este me empezaban las taquicardias, el sudor, sentía que me iba a desmayar y todas esas cosas, pero jamás fui al médico, estee...porque cuando me revisaban me decían que no tenía nada jajaja, ah...el primer trueno lo tuve justamente cuando ellos acababan de entrar a la escuela, por ahí de septiembre del, del ochenta y seis, que tuve un ataque de así como de taquicardia muy fuerte ahí en la oficina, y y...este fui una compañera me llevo con la doctora, una doctora, se asustó mucho, que la presión la traía muy alta, y me puso una pastilla en la lengua o sublingual, y estee...y me vine a casa.

G- ¿Se asustó mucho la doctora?

Y- Si se asustó mucho, porque la, de pronto la presión, dice que la llevaba muy alta y entonces tenía que me fuera a dar un infarto, cosas así y me puso una pastilla en la lengua, ya al otro día, esa tarde le hable al médico, a un ginecólogo que yo veía, y me dijo pues vente, a otro día ahí voy, yyy... me dijo sabes que dice en estee...es la taquicardia que traes la consecuencia de la pastilla, porque estaba constantemente con taquicardia, no nunca se me quitó la taquicardia en esos días, dice hasta que elimines totalmente eh...el medicamento, fueron como quince días de, taquicardia, día y noche, y baje en esa época como cinco a seis kilos de un trancazo...Y este... obviamente no fui a trabajar, avise a la oficina pero este...se portaron muy bien ¿verdad?, renuncie luego,

luego, como al mes porque me seguía sintiendo bastante mal, ahh...este...consulte con otro médico, doctor Pous que era pediatra de los muchachos y me canalizó con un internista que fue cuando me dijo que eso era estrés, en grado extremo, depresiones y cosas así ¿no?, y a parte, que este...como adelgace mucho los ojos se me habían abultado, la tiroides se me había estee...su funcionamiento había estaba hipertrabajando, entonces estee...tome como un año, yo, jaija si fue muy dramático ¿verdad?, jajaja, y estee deje de trabajar, estee...me metí a, a nadar, un amigo mío me, me ayudó, me iba a nadar hasta la olímpica, iba cuatro veces ala semana, los muchachos ya iban a nadar en esa época los sábados, y posteriormente encontré lo del yoga, pero esto que te platicó me duró, ehh... primero con él que antidepresivos y pastillas pa dormir y...y este ...tomaba como cuatro medicamentos y luego a parte me adelgacé mucho y un alimentación especial, baje como fácil, como bueno pesaba, para que te des una idea como cuarenta y seis, cuarenta y siete kilos.

G- ¿Cuánto mides?

Y- Uno...ahorita mido como uno cincuenta y seis, porque como que me ido haciendo chiquita jajajeje.

G- ¿En ese tiempo cuanto medías?

Y- Uno sesenta.

G- Y pesabas cuarenta y seis kilos.

Y- Cuarenta y siete, lo que pesaba cuando era soltera.

G- ¿Sabías o tenías una idea de porque te deprimías?

Y- En realidad...estee...yo pensaba que era consecuencia del matrimonio, estee...por no haber tenido conversaciones suficientes...por no haber dicho a tiempo lo que yo sentía, lo que yo quería, estee...y constantemente pues estee...pensaba que la culpa la tenía mi esposo ¿no?.

G- ¿Pensabas o piensas?

Y- Pensaba, pensaba.

G- ¿Qué fue lo que no hablaste a tiempo?

Y- Pues mira...esteem...que será...yo creo que lo que cualquier pareja ya sea de amigos, amigas, y en este caso esposos debería uno platicar ¿no?, estee...peroo...son

tantos años que han pasado, y que probablemente hayan dejado huella, pero este...ya no me angustia eso, cuando menos ya no se me cierra la garganta ni me...

G- ¿Antes si te angustiaba?

Y- Antes si me angustiaba cuando recordaba todo esto, años pasados y todas esas cosas...pero no, ya no, ya no y...ya quedaron muy atrás.

G- ¿Qué ha pasado que ya no sientes eso?

Y- Mira...ehh...este al principio, yo buscaba la cura aa...visite mínimo unos diez. Doce médicos, ahh...

G- ¿Médicos?

Y- Médicos, médicos, ahh...un pediatra amigo, medio amigo de nosotros, que en alguna ocasión lo consulté para con los muchachos, le platicué y me preparo un antígeno que él llamaba, a base de orina, con alcohol y...me lo tenía que poner yo, tres veces al día primero, después dos, después una y me lo estuve poniendo durante, un año o poco más, porque decía él que las depresiones son orgánicas, que era falta de litio y que era falta de quien sabe que y no se cuanto, en realidad estuve tomando muchos medicamentos, después fui...este...o sea, poco a poco iba pasando todo eso, este los miedos fueron quedando un poquito atrás, pero de esto que te platico pasoo un promedio como de cinco años, para esa época ya iba al yoga, y este...consulte con un médico de medicina alternativa que me empezó a dar ácido glutámico, yyy...con otro médico este un neurólogo, que supuestamente nos estuvo vacunando, digo nos estuvo porque mi hijo este Pablito, ehh aparentemente tenía un problema de alguna lesioncita en la cabeza, que a la larga resulto que era falso, entonces me estuvo vacunando como un año y cacho. Era una vacuna que él hacia aparentemente para, para controlar los estados depresivos, él decía que controlar porque la base era orgánica, después consulte con un neuropsiquiatra, y este incluso un día fui al San Bernardino pero no me atendieron porque este...jejeje, porque había mucha gente, que bueno ¿no?, porque sino jejeje, hasta me hubieran encerrado ¿no?, con un neuropsiquiatra, que él había escrito un libro, que nunca lo pude localizar, estaba agotado, y él me dio unos medicamentos, la idea de él era que este él, las depresiones provocan mucho sufrimiento, la persona no muere aunque sea a veces, en algunos casos extremos llegan a suicidarse, pero...él, yo no sé si alguna vez conoció esto a fondo, o lo padeció, porque decía que el grave sufrimiento

es horrible, y le concedo la razón, estee, pero a través de todo esto y a través de conocer estee... el yoga, este me metí a unas terapias, también porque mejoraba por un mes y volvía a caer en los estados depresivos, eran cíclicos, y...tome terapias, con un este, con un psicoterapeuta ¿no?, yyy...ahí fue donde me empecé a dar cuenta y a través del yoga, que en realidad estee...el medio externo nada tiene que ver con mi...mis depresiones, que era mi forma de pensar, mi forma de sentir, ehh, lo que me había llevado a este, a esos estados ¿no?, leí muchos libros, mucha literatura al respecto, primero intente psicoanalizarme yo ahhjajajia y esteee...bueno sin ningún resultado ¿verdad?, y con este terapeuta trabajamos algo de estee...Gestalt, Bioenergética, ehh...nunca psicoanálisis, este fue, él es muy duro para trabajar, en alguna ocasión me mando a la fregada porque no, estaba muy cerrada, no, no quería abrirme, y él decía que con personas así no trabajaba, puesto que no ponían nada de su parte jejeje, y que estaba perdiendo él su tiempo y yo mi dinero. Este...pero no las terminé porque él este...empezó a salir constantemente y...ya no hubo esa oportunidad pero, estee...vuelvo a lo del yoga, a través del yoga, ahí he conocido, este...muchaa...lo que se llama medicina alterna, he tomado muchos talleres de...de este...autoestima, descubrí que mi autoestima era bastante baja, descubrí que el centro no lo tengo en el centro, lo tengo quien sabe en donde pero menos en el centro jajaja, y estee...aprendí aaa...ehh...aprendí que este...el, lo bueno o lo malo que yo tenga dentro de mí misma, de feliz o infeliz, me lo engendro yo, no la parte externa, deje de echarle la culpa a mi esposo, a...mi entorno, y y volví a agarrar interés por este...por la vida, por mi hogar, por los proyectos. De pronto un día descubrí que este...me descubrí libre, libre en mi manera de pensar, libre en mi manera de sentir, libre para generar este...depresiones, libre para generar armonía en mi misma y en mi entorno, y pensé que era bastante fácil dejar todo eso atrás, no ha sido así, dejar todo eso atrás, no ha sido así, ha sido a través dee...muchos talleres, muchas lecturas...disciplina, soy muy indisciplinada, cuando me empiezo a sentir mal otra vez, la agarro, me vuelvo disciplinada un año y después me siento bien y lo dejo, y este...pero en general he descubierto que soy yo misma la que me genero todas esas indisposiciones oo...o armonías.

G- ¿Alguna vez la ha golpeado su esposo?

Y- No.

G- ¿Que palabras emplea su esposo cuando está enojado con usted?

Y- Es este...eegg...es interesante la pregunta, porque este mm...emplea palabras hirientes...hirientes en el sentido de que este...trata de minimizar, no hablando nada más de mi, sino a la gente que esta en su entorno...deja recordar una palabra, una su, una palabra favorita este "¡idiota!", pero tiene otra, que mi aah, que incluso mi hija le reclamo ¿no? Que le molestaba que dijera esa palabra ¿cual es?, no no la recuerdo...no la recuerdo por el momento.

G- ¿Qué otras palabras dice cuando está enojado?

Y- Me lo vas a creer que no me acuerdo jajaja, y es una palabra así que me cae gorda eh...ehhh...

G- También se lo dice a...

Y- También se lo dice a los muchachos.

G- Entonces no recuerdas

Y- Mmm...e...jejeje, jejeje, se me olvidó, y es una palabra que como nos cae gordo eh...a la mejor porque nos cae gorda la olvido.

G- A ver si la recuerdas, ¿en público te dice cosas que te molesten?

Y- No, no antes empleaba la intimidación pero por medio de la mirada, o se acercaba y me decía: "¡ya estás diciendo idioteces o tonterías!" pero eso era antes.

G- ¿Ahora ya no?

Y- Ahora ya no, ya no me dejo intimidar.

G- ¿A partir de cuando ya no te dejas intimidar de esa manera?

Y- De esa manera si...este...pues de cinco años pacá, a lo mejor jojojo, cuatro jajajojo.

G- ¿Qué le hizo ya no intimidarse?

Y- Ya no sentirme intimidada, bueno este...descubrí que eh...soy miedosa, por naturaleza, este eh...y descubrí que es una de las maneras, que los seres humanos tenemos para sentirnos bien es el robo de energía, cuando nos sentimos agotados, es una experiencia, primero lo conocí en teoría y después lo experimenté y así, así es, este...una de las maneras que el ser humano, cuando este...se siente agotado eso es instintivo y a nivel de inconciencia, la mayoría de la gente no lo sabe, que paraaa...obtener energía es por medio del enojo, de la intimidación, del grito, ¿no lo sabías?, entonces para que una persona obtenga energía instintivamente se enoja, grita o

intimida, y esas personas son muy inseguras, entonces en esta casa se manejaba esa cuestión hasta que yo loo experiencia y dije tengo que ver si es así ¿no?, y estee...descubrí que si es así ¿no?, y estee...y descubrí que si es, descubrí también un rol muy...muy...este manejado por mí, soy miedosa, me asustó y grito.

G- ¿Gritas porque te asustas?

Y- No, le grito a la gente, en este caso a mis hijos si, los intimidaba, o sea el robo de energía no lo hacía nada más mi esposo lo hacía yo también, si tengo miedo y me asusto, obviamente la energía esta baja...la adrenalina te sube y de alguna manera empiezas a gastar energía, y como gasto energía el, el círculo era así, ¿no?, lo obtengo por medio del grito, y era un rol que yo manejaba mucho, un círculo vicioso, ehh...me asusto, sustituyo el susto por el enojo, son los rackets, no me gusta sentirme miedosa, no me gusta sentirme impotente, entonces me enojo y cuando me enojo grito, bueno como ya manejo eso más o menos en forma conciente ehhh...ya no lo hago tan seguido, jajaja, lo llevo hacer pero en forma conciente jejeeehh...

G- ¿Entonces era intimidación?

Y- Intimidación por medio de la mirada, aja, si.

G- ¿Ahora ya no?

Y- A entonces ya no, descubrí que eso estee...o sea, eso lo provocaba yo probablemente y...y ó el lo provocaba, mi esposo en este caso, estee...pero al descubrir yo que por naturaleza soy miedosa, que mi autoestima andaba bastante baja, y...por medio de talleres, ejercicios, ahí tengo unos ejercicios ehhjejeje, ejercicios, meditaciones estee...ehh...la práctica religiosa o la, ehh...este me sentía más segura, fui, me, me he estado descubriendo a mi misma pues como...como generadora de todas esas cosas, este, de todas esas cuestiones pues de, de vivencia, ehh...¿cómo las adquirí?, ehh pues de nacimiento soy miedosa ¿no?, porque en mi casa mi familia...eh...mi padre, nunca nos enseñó a ser miedosos, ni nunca nos asustaban como para que, yo tuviera miedo ¿no?, pero estee...he descubierta que soy así de esa naturaleza...bueno ya conociendo que soy así, pues busco la manera de, de, de apoyarme en otros aspectos ¿no?, además este...tengo una imaginación muy este jejejejeje, muy fértil, y entonces yo una cosita chiquita la maximizaba mucho ¿no?, un enojo lo hacía así ¿no?, últimamente también

he estado manejando eso, pero ya este, me doy cuenta ¿no?, cuando estoy cayendo en esos rollos.

G- ¿Y como te sientes al darte cuenta?

Y- Al darme cuenta me enoja, saberme que soy miedosa, me enoja sentirme asustada, y me enoja enojarme, jejeje, este...

G- ¿Te enojas contigo?

Y- Me enoja conmigo mismo, pero lo, lo, lo, lo proyecto hacia los demás, también este...me he descubierto y eso ya tiene un tiempcito, que soy muy voluntariosa, muy impositiva y muy controladora, entonces ¿por qué me doy cuenta?, porque a los muchachos por ejemplo ahorita están yendo a terapias, como están llevando terapias se les esta moviendo el tapete, como se les esta moviendo el tapete están buscando ellos autoafirmarse, y como están buscando autoafirmarse me retan, y como me retan me enojo, jejejejeaja, ahh, ¿porque me enoja?, porque...los seres humanos buscamos el control y como ya no tengo a quien controlar más que a mi misma entonces estoy perdiendo el control de...Pablo y de Cecilia, en realidad...este...ahí hay una paradoja o una cuestión opositoria, estoy dándoles los medios, de hecho, es lo que yo busco, porque si busco la autoafirmación para mi estee...obviamente tengo que buscarla para los demás...pausa...sus reacciones son...este pues deben ser similares a las mías o a las de su papá ¿no?, puesto que aquí ha aprendido con nosotros, entonces están un poquito rebeldes ehh, no avisan si van a llegar tarde, o están diciendo mentiras jejeje, incluyendo a Jessica, ella es la más rebelde, Pablito no, Pablito es, es rebelde con conciencia, yo lo veo así, es un poco más maduro en ese aspecto, Ceci no, Ceci está buscando, está inquieta, no tiene novio, anda buscando novio, este...tiene la inquietud sexual, este...aunque yo ya platique con ella, mi manera de platicar es muy enérgica, no tengo mucha, mucha manera, paciencia, soy muy impaciente, a parte, ehh...ehh...bastante represión emocional por no mostrar mis emociones, porque de alguna manera, yo aprendí desde pequeña, que el mostrar las emociones es debilidad, y todavía no me quito esa, o sea conscientemente sé que no es una debilidad, inconscientemente está ahí la emoción pero no la muestro, y eso ocasiona dolores de espalda, estee...dolores de estómago, estreñimiento jajaja, o sea, ya lo conozco pero este, me falta manejarlo, necesito otras terapias de...jejeje, de bioenergética, entonces

eso es lo que, ayer andaba molesta, y hoy andaba molesta por ese detalle, ¿por qué?, porque me molesto muchísimo, yo creo que es algo aprendido también, yo decía una mentira en mi casa, o cualquiera de nosotros, somos once hermanos, y mi mamá lo descubriría y casi nos mata a palos ¿no?, bueno yo no maté a palos a Ceci, pero este, descubrí que me dijo una mentira, y realmente eso me enojó, no el hecho de que llegara tarde, si no que me, me dijo una mentira y realmente me enojo, pero no le dije nada, porque...este...ehh...o sea, no tiene caso que yo le diga hasta que este...encuentre que decir mentiras no tiene caso ¿no?, tampoco la voy a matar a palos como hacían conmigo, o sea ya, ya ¿no?, se supone que estoy madurando jejejeje.

G- Entonces tú sientes que tienes más conciencia de porque haces las cosas...

Y- Ten...

G- Pero aún no las controlas del todo

Y- No las controlo

G- ¿Pero sabes...?

Y- Se de donde vienen, algunos sentimientos, se, se.

G- ¿Qué haces y sientes después de que te insulta tu esposo?

Y- ¿Qué siento?, bueno, ehhehh...ehh...este siento, me siento, este...me siento mal querida, ay sí, incomprendida ¿no?, ¿y que hago?, en forma conciente me doy cuenta que estoy molesta, no lo demuestro, no lo demuestro según yo, pero si se me nota en la cara ¿no?, observo que...ehhh...el sentimiento, pero no lo desfogo, ahí esta el error, todavía no he aprendido a este...a...contestarle a mi esposo enojada, eso me falta, porque Pablo si se enoja, arremete conmigo en forma verbal, no son, no es media hora de verbalizad, pero ess...¿qué será?, dos, tres cositas, pero las dice con, con todo ¿no?, con odio, de, de ese odio estee, guardado. Y yo no, todavía no hago eso, porque me doy cuenta que yo soy, estee...si en forma conciente soy hiriente, soy muy burlona, en ese aspecto no respeto a los demás, este...enojada, eh...ehh...este...me pienso, este...que soy...mucho más hiriente, y temo herir a la gente de esa manera, con esaa...a...energía tan fuerte que se genera cuando esta uno enojado, resentido o con el sentimiento ahí guardado, eso me da miedo.

G- ¿Entonces cuando estás enojada no contestas por esa razón?

Y- No, aja, por esa razón.

G- Porque no quieres herir.

Y- Aja, y en este caso nada más a mi esposo, nada más a mi esposo ehh...ehh...aja, en caso de mi esposo, por eso no contesto, muy hiriente.

G- Entonces, ¿que pasa con ese sentimiento?, ¿Dónde se queda o desaparece?

Y- No, el sentimiento se va desapareciendo, pero se queda guardado en algún lugar, ehh yo calculo que el lugar donde se queda es la espalda, en los hombros y en el pecho, la garganta, en toda esa parte de aquí, calculo que ahí, porque ahí es donde me duele.

G- ¿Cuándo te empieza a doler ahí?

Y- Después de dos, tres días.

G- ¿De alguna manera no expresas ese sentimiento?

Y- De alguna manera no sale nada de ese sentimiento jajaja.

G- ¿Tú lo observas?

Y- Lo observo en mi misma.

G- Pero no lo externas.

Y- Aja, exacto.

G- ¿Llegas a pensar en desquitarte con él?

Y- Antiguamente si, si este mmm...pensaba en desquitarme, pero no pensaba en desquitarme antiguamente, antes de darme cuenta, pensaba en desquitarme, me hacia así como las heroínas muy sufridas, bueno hasta me veía ya tendida en el, en la cama así muerta, y el otro ahí llorando y diciendo ay, ahora si no, ahora si la valoro en todo lo que es y todo eso, y yo observando desde mi muerte ¿no? así, esos eran mis pensamientos favoritos, o sea para que te des una idea del grado depresivo al que llegue, por ese tipo de sentimientos ¿no?, siempre yo la heroína, pero estee...maltratada, malquerida, ninguneada, este...bueno, ese sketch, de alguna manera ya lo rompí, entre comillas, porque cuando pasan esos sentimientos, de pronto me doy cuenta que estee...me estoy sintiendo así como...yo le llamo, este empiezo lamerme la heridas ¿no?, a mi misma, ahhh...pero me doy cuenta, y entonces ya cambio el mecanismo mental.

G- ¿Cómo lo cambias?

Y- ¿Cómo lo cambio?, vengo y estee...hago inhalaciones, exhalaciones, hago un poco de ejercicio o bien, me vengo a leer...me vengo a leer, cualquiera de los libros,

estee...de los maestros...o algo de autoestima, o algo de respiración, o algo así, entonces de esa manera los canalizó, pero ahí esta, todavía el esquema.

G- ¿Entonces actualmente no piensas en desquitarte?

Y- Me desquito de esta manera, lo ignoro, porque él maneja mucho eso, y entonces yo lo ignoro, ahh...ehh, yo decía que no ignoraba, pero no es cierto, si lo ignoro, porque lo que hago es replegarme ¿no?, replegarme y lo dejo comiendo sólo, estee...pero lo hago por dos razones, una, diría una mentira si dijera que no es por desquite, es por desquite yyy...lo dejo comiendo sólo porque descubrí que, estee, antes yo era, si estaba enojado, de todas maneras lo acompañaba a comer, si estaba enojado de todas maneras yo lo acompañaba a la iglesia, y sigo lo acompañaba porque no me convencía todavía mucho el ir a la iglesia ¿no?, ahora ya no voy porque quiero jajajejejahhh...o lo acompañaba al cine o a caminar...

G- ¿Aún y cuando estuvieras enojada?

Y- Porque pensaba, aja, aunque estuviera enojada, ahora ya no lo hago así, no lo hago así ¿por qué?, porque estee...su energía, como es tan fuerte, la energía del enojo, me absorbe, me deprime y me contagia, me siento débil, entonces lo que hago es servir la comida, el desayuno, la comida o la cena, lo que sea, lo que nos toque, lo dejo comiendo solo, pero ya no con esa cuestión de sentimiento, porque cuando puedo, manejo yo ese sentimiento, por ejemplo, cuando, tenía una amiga que decía, nada más lo estoy semblanteando a ver como llega, en forma inconciente hacía yo lo mismo, creo que la mayoría de las mujeres cuando estamos en esa situación hacemos lo mismo, abre la puerta y vemos de que semblante viene, si viene enojado, pues me enojo, si viene contento, estoy contenta, si viene deprimido, me deprimó, si viene angustiado, me angustio ¿no?, entonces, empecé a manejar eso, y empecé a manejar...sobre todo el enojo, estee...con algo de metafísica, que ahí se maneja mucho te abrazo en mi círculo de amor y...inhalo, exhalo y te envío y te envío todo mi sentimiento de perdón y cosas así, estee...solamente así he podido manejarlo, luego mi esposo es muy inteligente ha aprendido también, ya no se contagia tampoco de mis enojos jejejejajaja.

G- ¿Deja de hablarle o no le contesta cuando usted le pregunta algo?

Y- Es su...su...arma favorita, yo le, por ejemplo, este hoy yooo...anoche me moleste, por equis razón, yo dije no tiene caso que este aquí, vengo y...snf., lavo mis heridas,

pero me puse a leer el libro de los grandes mensajes, ya se me paso y poquitillo y me quede dormida ¿no?, pero me levante con el sentimiento de que estaba molesta, y y...pero no, en realidad no estaba molesta, así sentida, y no le dirigí la palabra, no le hable pues como todas las mañanas, buenos días, nada más le dije, oye no vas a ir a correr, y ya, paso, ahh...y este se dio cuenta entonces él se enoja, era la técnica que yo manejaba, me enoja, se enoja, pues me enoja ¿no?, se siente triste, me pongo triste, eh...entonces él la, la maneja, lo sigue manejando igual¿no?, este...pero ya no es tan, por períodos tan largos, entonces amaneció eh...amanecí así, él se contagió, y le pregunte, cuando considere conveniente “¿oye ya te sirvo?”, y no me contesto, este...quieres esto, nada más se me queda viendo y...así, lo deje desayunar solo ¿no?

G- ¿Le grita?

Y- Ahh muy ocasionalmente.

G- Ocasionalmente, ¿cada mes, cada año, cada tres meses, cada ocho días?

Y- No este...él no emplea el grito...ocasionalmente quiere decir: “muy ocasionalmente”. Que si me asusta cuando grita, laa...laa...este...los gritos siempre me han asustado, el enojo siempre me ha asustado, ahh...pero ya lo manejo, o sea el corazón me da un vuelco así, me asusto, ¿pues que sucede, no?, eh...probablemente eso sea de niñez, porque mi mamá, cuando se enojaba gritaba mucho...entonces es un esquema pues, me doy cuenta de que me asusto, pero ya no me pongo lívida y cosas así ¿no? y vengo y no.

G- ¿Dice groserías cuando se enoja?

Y- Ehh, groserías, esa que te digo, que este.

G- ¿Algunas otras?

Y- No.

G- Mmm...

Y- No, no más que las que dije, o cabrón pero...pero no, esa no, es otra, ¡ah!, cuando esta enojado.

G- ¿O en todo caso...?

Y- No, no más que las que dije, o cabrón pero...pero no...esa no, es otra ¡ah! , cuando está enojado.

G- ¿Qué pasa cuando está enojado?

Y- No, normalmente cuando está enojado, dice el nombre estee, fuerte “Ivana, Pablo o Cecilia”

G- Alguna vez la amenazo con abandonarla, no darle el gasto, no ayudar en las tareas de la casa, no ayudarle con los niños.

Y- Normalmente la única amenaza era...era...estee...de abandono, y a mí eso me daba mucho miedo.

G- ¿Cómo te decía él?

Y- Estee...a veces lo decía enojado, a veces este platicando, que yo le decía vamos a platicar ¿no?, ¿qué es lo que esta pasando con nosotros, que no se que, ehh...terminaba diciendo él, ustedes ya me tienen...”¡hasta la madre!”, hasta la madre quiere decir: ¡hasta la madre!, “me voy a ir de aquí y los voy a dejar”, eso a mí me asustaba mucho, o si no nada más se refería a mí.

G- A veces se refería a todos y a veces nada más a ti.

Y- Aja, nada más a mí.

G- ¿Por qué te asustaba?

Y- ¡Ah!, me asustaba, bueno eso era antes ¿no?, me asustaba mucho porque según yo me moriría sino estaba con él jeje.

G- ¿Lo querías mucho?

Y- Sentía yo que lo quería mucho, o sea, eh...ahora a estas alturas me doy cuenta que era así como una cuestión de...posesividad ¿no?, estemm...quizá me estuvo asustando ¿no?, que alguna separación y todo eso pero para nada as, esa angustia que me provocaba el quedarme sola ¿no?

G- ¿Que hacías tu cuando él te decía que te iba a dejar?

Y- No, yo le decía que, pues vamos a platicarlo ¿no?, o que, que ¿Qué era lo que estaba pasando? ¿No? consultemos con alguien, yo no sé, siempre era más bien como de reconciliación.

G- ¿Hasta cuando se te quito esa angustia?

Y- Aja.

G- Mmmm...

Y- Pues relativamente hace poco ¿no?, eh...realmente hace diez, doce años empecé con estas cuestiones de medicinas alternas, y este...pero, para que... se pierda todo ese,

esa cuestión dee...esquemática, porque es una manera de vivir, ehh...pues pasa el tiempo ¿no?, porque vuelves a caer en el mismo rollo y todas esas cosas, hasta que, de pronto, este...por ejemplo él empleaba mucho laaa...laa intimidación, o probablemente este...inconscientemente, la gente se da cuenta cuando tu estima es baja, yyy...normalmente la gente roba energía a las personas de autoestima baja, inseguras y todo eso, eelll...me decía “¿porqué no haces ejercicio?, para que se te quite eso”, empezaba yo hacer ejercicio y ya cuando tenía, seis meses, muy cumplida así, me decía “oye te veo muy delgada, oye no comes bien, oye, este...no estarás haciendo mucho ejercicio, oye este...yo creo que no debes hacer tanto ejercicio, ¿no?, porque esto que otro, que no se qué”, o sea es intimidar, este...todavía lo emplea...pero yo ya lo hecho ver oye, le digo porque cuando tu dices que soy muy incumplida, soy muy...muy...indisciplinada aja, él me anima mucho a que yo cumpla las cosas, a que yo sea así ¿no?, ahh...este, disciplinada, pero ya cuando ve que soy, estoy siendo muy disciplinada, muy cumplida y todo eso, este...me empieza a decir ”oye este...te veo muy desmejorada, oye, que es esto”, entonces yo le empecé a decir: ¡oye porque, si tu me animas, o sea, me sueltas la rienda, ehh...de pronto me empiezas a decir que esto, que el otro, que no se qué, y entonces yo empiezo a aflojar, antes manejaba mucho esto, este...yo tenía mi clase, cualquier clase, ehh...de pronto él ese día no iba a trabajar porque se lo dieron o por equis naturaleza, ehh...por mi puedes hacer lo que quieras, te puedes ir a tu clase ¿no?, por mi no te detengas, y entonces este...si yo me iba...me reclamaba, “si primero es allá y después soy yo”, que no se qué, entonces yo decía ¿no?, mejor me quedo con él, yyy...de pronto me decía, es que no tienes que hacer eso por mí, o te, o sea, manejaba las dos cosas ¿no?, ehh...eh, a través de todos los, estudios que he estudios que he estado llevando, talleres y todo eso me he dado cuenta que este...que, que caía en sus, en los roles, bueno yo le le...esquematice así ¿no?, me incluí en ese esquema, que, que ya existe, el perseguido y el perseguidor ¿no?, a veces él era el perseguidor y yo la perseguida, a veces así ¿no?, y y...y a la mejor me gustaba ser víctima ¿no?, pero de ...

G- ¿Por qué decías que a lo mejor te gustaba?

Y- A la mejor me gustaba, pues porque caía en sus, en sus, en sus...este, esquemas ¿no?, de de este, él me perseguía y yo me dejaba agarrar ¿no?, pero de pronto decidí en

una ocasión que me sentí realmente libre, libre, libre, y que me sentía muy bien y decidí que si yo quería estar aquí con el y con, en la casa, era porque yo, así lo decidía, no por las intimidaciones este, verbales o, como se les llame, así que ahora si quiero ir a mi clase voy, aunque este él aquí, siii...tengo algún compromiso, yo lo cumplo, a menos que realmente de mi, salga que no lo, quiera cumplir por estar con mi familia.

G- ¿Alguna vez la ha injuriado acerca de posibles infidelidades?

Y- No, no, no, no este a ese respecto, él decía que yo lo engañaba porque este...mm...no era lo que él creyó que yo era ajajaja, a ese engaño sí.

G- ¿Cómo creía que eras tú?

Y- Pues realmente...o sea... yo creo que eso lo manejamos todos ¿no?, cuando somos novios estee...no sé, nos imaginamos a la persona ideal y, aunque sepamos que es un borracho, un mujeriego, que es esto, que es lo otro, ehh...de alguna manera idealizamos a la persona hombres y mujeres, de pronto nos casamos y, y, y, es absolutamente lejos de la realidad ¿no?, el estar casados es bastante diferente y este la cosa es la adaptación, yo creo que él nunca se adapto a que yo no era lo que él se había imaginado que yo era ¿no?, y estee...afortunadamente, ehh...parece ser que hemos ido madurando más o menos juntos, él nunca ha querido ir a terapias, nunca, ocasionalmente ehh...ha hecho yoga, pero yo vengo y le platico todo lo que estoy aprendiendo, aprende rápido, al principio aprendía rápido pero, para...manejar mejor sus esquemas, hasta que me di cuenta y entonces este...ya no caigo en sus jejeje, en sus redes excepto cuando quiero caer ¿no?

G- ¿Nunca le ha dicho algo?

Y- No.

G- ¿Sentías culpabilidad?

Y- Emm...me culpaba constantemente por lo que...este, todo lo que le pasaba a él, estee...si un chamaco se caía la culpa la tenía yo, si se enfermaba de la panza la culpa la tenía yo, si estee...en una ocasión que Pablito me dijo: "ma ya nos queremos venir solos", él estaba en primero de secundaria, él decía que pasaba por su hermana, este en sexto, y y les dí permiso y este ¡uf! hizo un drama ¿no?, era cuando empezaba yo todavía con mis cosas y realmente si me asusté porque pensé que les iba a pasar algo, ehh...y entro y dijo: "¡como, que no fuiste por los niños!", y lo que pasa es que Pablito

ya se quería venir solo, y quedo de pasar por Ceci y es el día que no, circula el carro y estee...pues bueno les di permiso, “si algo les pasa tu vas hacer la culpable”, entonces me sentí bastante mal, yo dije que tal si algo les pasa, que no se que, iniciamos estee...la comida y estaba yo así ¿no?, y...y mi esposo estaba así como pendiente de la, de la puerta, y ¡uf! que suspiro lanzo cuando este, llegaron, si, si él, estee...o sea de alguna manera los dos somos muy aprehensivos, cuando estaba mucho, estee...un poco más chicos de cuatro, cinco años yo le decía voy a bajar al parque y le daba pánico, me decía que mientras cuidaba a uno estee, al otro me lo iban a robar, alguna cosa así ¿no?, mucha...mucho miedo, mmjj, el día que yo, no nunca les ha pasado nada, gracias a Dios.

G- ¿Algún familiar de ustedes les ha sucedido algo así?

Y- No tampoco, yo no sé, yo no sé, incluso cuando le decía “oye fíjate que me pase a otro lado, se molestaba mucho porque decía: “es que eh...yo siempre debo saber porque calle te vienes” ¿no?, en el carro, “porque qué tal si te pasa algo” ¿no?, cosas así ¿no?

G- Tú andabas en carro

Y- Ajá

G- A pesar de los problemas...

Y- Si, pero más estee...por ejemplo él dice este...que...yo tengo la culpa, ya no es tan constantemente, es ocasionalmente ya, se da cuenta que en realidad yo no tengo la culpa de nada ell, las cosas personales, yo tengo la culpa por ejemplo si no comió a tiempo ¿no?, porque no hice la comida, pero no tengo la culpa si estee...si a él se le hizo tarde para ir al trabajo... y este tampoco tengo la culpa siiii...si este...un día me pidió que le diera masaje y yo no quise dárselo porque simplemente no se me dio la gana y que otro día se lastime, yo no tengo la culpa, si le duele pues que se sobe ¿no?

G- Pero entonces tu eso lo entiendes ahora

Y- Ahora yo ya lo entiendo, antes no lo entendía, antes me la creía, claro, constantemente yo me sentía muy culpable por todo.

G- ¿Y que hacías con esa culpabilidad, sentías que había un lugar donde se depositaba?

Y- Probablemente se quedaba en el cuerpo, jajaja, en alguna parte del cuerpo, ahh...

G- ¿Alguna vez se ha burlado de tus sentimientos?

Y- Pues nunca había pensado en ello, no hee...este, puesto atención.

G- Por ejemplo que tu estés triste y él se burle de ti o diga que no tienes razón para estarlo.

Y- Mm, no pero, por ejemplo anoche esteem...yo no soy muy mm...o sea, si tengo una amiga ocasionalmente le hablo, normalmente la gente me habla a mi, ehh...ese aspecto no tengo así como que mucho apego, yyy...habían dado, mm...Olivia me había dicho que se iba la semana, hace dos semanas y no se fue, yo le dije no te vas a ir, vas a ver que te vas a quedar jajaja, hasta dentro de dos semanas, entonces me había dicho “no le has hablado a Olivia para ver si ya se fue, y que a ti que, este, que no te gusta tener amistades, que no se qué”, entonces el sábado hable con ella y anoche casualmente estaba un poquito así medio sentidona y y...me acordé de hablarle a un amigo que me había hablado, y le hable a Olivia, porque se iba hoy ¿no?, y dije hay le voy hablar a Olivia, y ya le dije que no se qué, y no sé cuánto, y ya se fue a sentarse ahí a mi lado, ahí enfrente y...me dijo:”¿Por qué le hablaste a Olivia?”, pero como yo estaba molesta, estee...le dije: ¿Cómo que porque le hablé?, yo le iba a contestar porque es mi amiga ¿no? y, “si, porque le hablaste?”, y yo sentí que su pregunta era porque yo no soy capaz de tener un sentimiento para con una amiga, o sea que carezco de sentimientos a ese nivel, y entonces nada más le conteste, estee...pues porque se me dio la gana, y ya me levante y me vine, pero si me, me, me sentí pues, y realmente esa fue la molestia, porque él no considera que yo soy capaz de tener verdaderos sentimientos de amistad o de, o de cariño hacia alguien, eso siempre lo, lo pone en tela de juicio, porque dice que yo no soy capaz de tener verdaderos sentimientos por nadie.

G- ¿Incluyéndolo a él?

Y- Incluyéndolo a él, a los muchachos, y de alguna manera eso estee...me molesta ¿no?, me molesta, ehh...¿Por qué?, he descubierto que soy así un poco desapegada, estee...ahora me he metido a estudiar astrología, porque este...yo no tengo nada en tierra, yo ehh...estoy viendo que por ahí va todo ¿no?, tengo la mayoría de los planetas en aire, no tengo absolutamente nada en tierra, tengo un solo planeta en agua, el agua es todo el manejo de sentimientos, ahh...y este, y dos en fuego y nada en tierra, o sea que aparentemente yo no le doy mucha importancia a todas esas cuestiones, pero eso no significa que yo no sienta, entonces esteee, en alguna ocasión le dije: lo que pasa es que estamos en niveles diferentes, tu manejas mucho el agua, él es un signo de agua, y yo

soy un signo de aire, somos totalmente opuestos y como opuestos complementarios, probablemente este...por eso le clave el ojo y por eso me lo clavo a mi jajaja, ahh...pero él todavía no llega a comprender todo eso, yo ya lo entiendo pero de alguna manera también me molesta ¿no?, que, que me califique así, como insensible pues, y así me dice ¿no?, que soy muy insensible, porque a mi me asombra pues, que alguna gente pueda...este llorar, y...así hasta, dejarse morir por este...por un sentimiento de amor.

G-¿Te asombra?

Y- Me asombra

G- ¿No te ha pasado eso?

Y- No, no me ha pasado, excepto el miedo que tenía que, cuando Jesús me decía “Te voy a dejar” ¿no?, pero, no, únicamente lo imaginaba, pero no lo llegué a sentir.

G- ¿Lo imaginabas?

Y- Lo imaginaba si, por eso te platicaba ¿no?, hasta, me sentía la, la, la heroína malquerida y...hasta me moría en él, en mi imaginación, o sea lo manejaba pero, lo manejo a nivel de ehh...de imaginación, pero no a nivel corporal, o emoción no, no, no lo manejo.

G- ¿Quieres agregar algo?

Y- Nn no, creo que no.

G- Entonces aquí terminamos la sesión.

Y- Mmm ehhjajajaja.

SEGUNDA ENTREVISTA.

NOMBRE: IVANA.

LUGAR: CUAUTHEMOC.

DURACIÓN: 60 MINUTOS.

G- ¿De la sesión pasada tienes algún comentario?

Y- No, ninguno.

G- ¿Alguna vez su esposo le ha prohibido tener amistades, relación con sus familiares vecinos o alguna otra persona?

Y- No

G- ¿Alguna vez la obligó a hacer algo a la fuerza?

Y- No a la fuerza.

G- Entonces ¿Cómo?

Y- Jajaja, ¿así?, ah...ehh, bueno no a la fuerza, normalmente...este bueno hace mucho tiempo, lo más relevante que yo recuerdo, este es una situación bastante embarazosa, yyy mortificante yyy dolorosa para mí, este...o sea lo más relevante es, en una ocasión que me provoque un aborto, eh...normalmente eh...cuando...él quería que yo hiciera lo que él quería, la amenaza era te voy a dejar, este, etcétera, etcétera, ¿no?, y en esa ocasión, eh...él, laaa...el argumento que empleo fue eso ¿no?, que...que...estee...que iba a dejar, entonces yo trabajaba, y pues ya tenía...dos hijos, Cecilia, Pablito y este mm...y el argumento que empleo fue eso, por más que yo platique, y platique, y platique, en esa época ee...era demasiado dependiente emocional y mentalmente, de, de mi esposo y pues este...me provoque el aborto, eee...esa fue la situación más relevante ¿no?

G- O sea que tu no querías abortar

Y-En realidad no recuerdo si quería o no quería, eh...fue tan violento para mí, y tan angustiante que yo pensé que hacia lo correcto, para conservar este, el hogar, ehh en realidad nunca me preguntaba que era lo que yo quería o no quería.

G- ¿Cuales eran los argumentos de él para que tomaras esa decisión?

Y- Ehhh...normalmente, mi esposo, nunca daba razones...porque siempre decía que él sabía...que era lo que nos convenía más como familia, y como pareja mmm...él no lo

acepta, pero esteee...es demasiado posesivo, y yo también, lo que pasa es que yo estoy trabajando un poquito más en eso, eh...los muchachos están tomando una terapia, antes de esto, este estuvieron con un terapeuta también, con un cierto tipo de terapia, el argumento fue que este, que ya no tenía dinero, entonces eh...yo dije bueno, pues si no hay dinero que la dejen, posteriormente iniciaron otra con otras personas, otro tipo de terapia, yyy el argumento también fue el mismo, en esta ocasión estee...pero en aquellas ocasiones yyyo era la que insistía en que ellos tomaran, en esta ocasión ellos decidieron que si querían tomar una serie de terapias, estee...¿porque?...pues porque tienen problemáticas de existenciales no como todos los seres humanos ¿no? y más ellos que son jóvenes, a decir esas cosas entonces, ellos ahorita están en una etapa de rebeldía y de autoafirmación, en realidad son muy buenos muchachos, estee...uno no le encuentra el sentido al estudio, y estee...ell...la otra, eh...pues tiene dificultades para relacionarse ¿no?, yyy...como están en una etapa así de rebeldía, pero no abierta, ee...laa...rebeldía más que nada es conmigo, a mi esposo más que nada le tienen miedo, aunque ahorita ya es menos ¿no?, aunque él no emplea la violencia física, pero desde mi punto de vista, y ahora con ya, algunos conocimientos de lo que es este...cada una de nuestras personalidades y de los estudios que, que estado llevando a cabo, eh...emplea más bien la...la violencia psicológica, ell...como se ha dado cuenta que ellos están en la etapa de afirmación, ora el argumento de que ellos ya no debería, ya les dijo en la mesa que era la última vez, y que le hicieran como quisieran, que ya no iban a ir, entonces yo le dije: “yo después habló contigo, ellos van a continuar”, y ayer precisamente el se lo planteo, entonces no empleó ningún argumento excepto que ellos...cual fue la palabra exacta, no recuerdo, de que me estaban manipulando a mi, a él no porque él dice que los conoce perfectamente bien, lo que tu nooo...los conoces, le digo bueno, le digo bueno yo no me ufano de conocerlos, puesto que no me conozco ni a mi misma, estoy en un plan de autoconocimiento le digo y realmente me desconozco, es más no te conozco a ti le digo, no estoy de acuerdo dice porque ellos eh...este, están en el plan de que, de que me manipulan ¿no?, y de que como él no va a permitir eso y alguna otra palabra que empleo, entonces yo me quede callada y después dije bueno, me he opuesto a muchas cosas, ¡Ah!, también argumento que yo me quería salir con la mía porque soy muy voluntariosa, y que no se que y solamente yo se que es lo

que les conviene a ellos y a todos ¿no?, le digo no en eso estás en un error, y ellos están en una etapa de autoafirmación le digo y yo se lo digo, y tu crees que me gusta que, que Pablito, digo que mi hijo me, me estee...no me grite ¿no?, pero que me conteste y diga cosas que no son muy agradables, y Ceci igual, le digo claro que no me gusta y claro que siento le digo, pero yo se que ese, que esa etapa va a pasar, le digo y no quiero, le digo que busquen su autoafirmación, le digo porque si no sabes le digo ellos son muy inseguros, por las circunstancias que quieras, y nosotros hemos sido unos padres muy restrictivos, digo nosotros porque somos los dos, yo le digo que me reconozco muy insegura, muy miedosa le digo y hay momentos en que me autoafirmo y salgo a delante, pero hay momentos en que me caigo mucho, ¿porqué? lo digo, por los aspectos que quieras, yo manejo ya otros aspectos más astrológicos, y todo eso, luego veo la carta de ellos, luego veo mi carta, porque él dice que él sabe como manejar sus, sus limitantes o sus traumas, le digo yo no, le digo y si yo, me siento incapaz para guiarlos y sacarlos adelante, le digo yo busco la ayuda en otra gente, le digo porque son, no son otra cosa los terapeutas más que, este facilitadotes, facilitadotes de tu encuentro le digo, para que le digo, para que tomen las decisiones necesarias, le digo yo no quiero que ellos busquen la autoafirmación le digo así como tu la buscaste, ahora si tu quieres eso para ellos adelante, con decirte que yo empecé hablar, él no me contesto, es más le digo, tu y yo tenemos comunicación en ciertos aspectos, pero aquí o hablas tu, o hablo yo, eso no es comunicación, entonces le digo pero estee...si en mi mano esta ellos van a seguir yendo a hasta que quieran, tu reaccionas así le digo y es la tercera vez que reaccionas en cuanto ves que ellos están autoafirmandose, y no digo que lo hagas conscientemente, pero nada más piensa, visualiza las situaciones anteriores, en cuanto ves que ellos se están autoafirmando, de alguna manera coartas esa acción. Tú si te tenemos miedo.

G- ¿Le ha sido alguna vez infiel?

Y- No

G- ¿Se ausenta del hogar injustificadamente?

Y- Mira, antes sucedía frecuentemente, frecuentemente te estoy hablando de hace ocho o diez años quizá que estee...pero no sin avisar, siempre avisaba voy a llegar tarde, pero eso de voy a llegar tarde, pues era hasta el otro día ¿no?, eso era cuando estee, bebía. Yo nunca le dije deja de beber, pero era un verdadero problema, y beber, no beber diario

¿no?, beber cada quince días, pero cuando se iba, se perdía, y cuando bebía era muy agresivo, afortunadamente él, ehh...a otro día ¿no?, se mostraba demasiado solícito, me quería regalar esto, me quería regalar lo otro, y este...sobre todo cuando íbamos todos juntos, nos asustábamos mucho...sobre tod, los niños se asustaban mucho, este...entonces a otro día no recordaba nada, probablemente es le empezó a dar miedo. violento no físicamente, violento verbalmente, ehhh...agredía mucho en forma verbal, ehhh cuando bebía me empezaba a decir que yo tenía la culpa de esto, del otro, más lo otro, más lo otro, o sea, recordar eso este para mi es insano, y e...en realidad ahorita no lo recuerdo ¿no?, ehhh...pero los muchachos se asustaban ¿no?, porque le daba por manejar muy fuerte, ooo...nos miraba así de arriba abajo, como diciendo ¿no sé? Pero yo también en esa etapa, también era bastante violenta en el sentido de que meee, si me llegaba a molestar, suficientemente, este...mmm...o sea me daba valor, entonces gritaba y lo sacaba del carro ¿no?, no lo dejaba subir y lo dejaba ahí tirado, o sea no era frecuente pero...dos o tres ocasiones si lo hice.

G- ¿Te ibas o te quedabas ahí?

Y- No me iba, me regresaba aquí a la casa.

G- ¿Él propicia en el hogar un ambiente de miedo?

Y- Mira en, en realidad, no. Ehh...como lo calificaría, ehhh...ssuu, él su manera de propiciar el miedo, o sea es si y no, ¿no?, en forma violenta, físicamente o verbalmente ¡no!, pero energéticamente considero que si, porque como vas a creer tú, últimamente ya no ¿no?, eso ya más o menos lo esta manejando él, pero más que nada lo estamos aprendiendo a manejar nosotros, sobre todo yo, ehhh...que se enoja por algo ¿no? y no sabes porque o, o sabía porque, y de pronto llega y entra y no habla, en silencio todo el tiempo, entonces era una energía encanijada que todos absorbíamos, y no era de un día, llego a ser hasta de un mes ¿no?, eso lo propiciaba, últimamente ya sus enojos son digamos de un día, o ayer por ejemplo que, que este...en realidad yo no le dije para nada en forma violenta todo lo que le dije, ni se lo dije así con sentimiento, al final si me sentí un poco sentimental pero...este de alguna manera no sé si ya lo manejo, o lo paso por alto este...diluí todas esas cosas pero...diluirlas en sentido, o entre comillas ¿no?, porque, se van a mi espalda, me empieza a doler y todo eso ¿no?. Yyy...hice como que no, yo no lo considero agresión, eso que hice como una especie de defensa

para los muchachos y más que nada para mí misma ¿no? Y este, estuvo serio toda la tarde, todo el día pues. Y después se vistió y dijo “voy a salir a comprar” y ya cuando estaba todo listo me dijo: “pues si quieres acompáñame”, ¡Ah no!, pues si voy ¿no?, jejejeje antes no, antes era lo contrario me ambulaba y decía me quedo y no hago comida ni nada ¿no?, pero no, eso ya lo he ido diluyendo poco a poco, porque era de me haces te hago ¿no?

G- Explícame como tú percibes que alguna emoción se te va a la espalda

Y- Bueno ¿cómo te diré?, estemmm...antiguamente yo me quedaba con todo ¿no?, pero de alguna manera hoy he aprendido a través de respiraciones, a lo mejor ya lo hago de forma automática todo eso ¿no? sssfff...estee...yyy...esa agresión que yo sentía por dentro no la descargaba con mi esposo la descargaba con mis hijos, inmediatamente los empezaba a agredir en ese sentido ¡Ayúdenme!, ¡barran!, ¡hagan esto!, ¡hagan lo otro!, ¿no?, ellos eran muy obedientes, me ayudaban entonces, el susto que yo traía, el miedo que yo traía, el temor, el rencor, la cuestión que no sacaba iba sobre ellos. Entonces ellos siempre han sido los receptores ¿no?, ehh...he...aprendido que energéticamente quienes...absorben todas esas energías este negativas o malas o como les quieran llamarle son...los bebes, los niños, la gente más débil que está a nuestro alrededor y las plantas, estoy muy segura que así es porque todas mis plantas se secaron jajajaja, cuando era demasiado violento todo ¿no?, y este...y algunas llegan a...a...a este, a hacerse bonitas y de pronto se empiezan a secar, o sea que, que la energía ahí esta ¿no?, y la diluyo, la diluyo en ese sentido, empiezo a prender incienso, pongo agua, el agua también, el agua también absorbe la energía, esa agua se tiene que tirar y estee...yyy...utilizo un poco de Feng Shui, estee he acomodado las...las camas de cierta manera normalmente tiene que ser al oriente o al norte para que la energía se vaya diluyendo, estee...se supone que cuando la cama estaaa pegada, que tiene zoclo y todo eso, las energías se guardan abajo entonces lo que hice fue sacarlas y poner espejitos, para que la energía no se quedara ahí sino que circulara, jajaje, o sea, según el Feng Shui

Una filosofía china, los espejos ayudan mucho, esta cama que esta ligeramente hundida, y que está pegada al piso, ya no está pegada, ya la levante, ahí se guarda mucha energía porque se va el polvo, se va, se acumula polvo ¿no?, entonces ahí se acumulan todas las

energías negativas de todos los de, que vivimos aquí en la casa, y no circula la energía, o sea no permite el reciclaje, la energía por si misma se renueva constantemente, eternamente, pero como estaba así, bueno ahora ya levante, puse espejitos, que reflejan no permiten que la energía se vaya al fondo, sino que se recicle.

G- ¿A dónde?

Y- Aquí, abajo del colchón.

G- ¡Ahhh!

Y- Esos hoyitos también ahí se va la energía, no permite la circulación, entonces lo que hice fue ahí poner espejitos, y cosillas así, entonces yo creo que ha ayudado también bastante eso, y las respiraciones y todas esas cosas que hago ¿no?, ahh además ya no me quedo al pie de mi esposo, porque antes la costumbre era que aunque estuviéramos enojados yo estaba ahí pegadita con él, porque se molestaba si yo me iba por otro lado ¿no?, ee...entonces si comíamos ehh, comíamos ahí con el corazón todo arrugado y el estomago así hecho circo, pero estábamos así siempre juntos ¿no?, decía una de mis hermanas yo pensaba que era un matrimonio perfecto ¿no?, jajaja, ya no hago eso, en cuanto veo yo que se empieza a molestar y todo eso, mejor me levanto y ¡ahí te ves!, jejeje.

G- ¿Por qué?

Y- Porque, porque empecé a hacer eso, porque de alguna manera, toda su energía la recibo yo porque soy la parte más débil en estas circunstancias. Por sexo por este, y por reconocerme ¿no? porque yo soy miedosa y todas esas ¿no?, entonces lo que hago es pues no permanecer enfrente, para no recibir todo ese choque, yyy...y mis hijos ya saben ¿no?, todos nos vamos, es más mi hijo no come con nosotros, lo evita.

G- Regresando un poco al dolor de espalda, ¿puedes decirme como lo percibes?

Y- El dolor de espalda, lo percibo como un, haz de cuenta, como unnn...como un cosquilleo primero y después los músculos se me empiezan a engarrotar y empieza así cierta ligera este tensión ¿no?, antes no lo percibía ¿no?, siempre andaba con la espalda toda tiesa y el cuello y pues bueno dicen que los rencores se acumulan en las articulaciones y los huesos, resulta que el año pasado el hombro que me molestaba, en la radiografía salio que era una calcificación.

G- ¿El hombro?

Y- Derecho, derecho yyy...una ligera calcificación aquí, bastante fuerte ¿no?, y en las cervicales hay ligeras calcificaciones también, eh...este y ahora me esta molestando el izquierdo, no se si es por sobrecarga que como ya no este...usaba muy poco el brazo derecho todo el año pasado y este año, eh entonces normalmente estoy trabajando con el izquierdo y últimamente lo aprieto mucho, no, no se si es realmente por sobrecarga este es la cuestión emocional ¿no?, que ya esta, abarcando ¿no?, bastante.

G- ¿Su esposo la critica o se burla de sus gustos sexuales?

Y- No.

G- ¿Le obliga a tener relaciones sexuales aunque este enferma o no quiera?

Y- No.

G- ¿Usted le pide permiso a su esposo para realizar alguna actividad?

Y- Bueno, eh...realmente no, eh...no pero este, últimamente ya no es así no, y antiguamente tampoco era así, no me decía no, no hagas esto, no hagas lo otro, pero me sugería que lo mejor era otra cosa, que no se que y no se cuanto, yyy de los argumentos que empleaba era “Bueno si tu vas a hacer por tu lado y yo por mi lado, pues mejor ahí la dejamos ¿no?,” o sea que el siempre la, la amenaza era esa ¿no?

G- De que otras maneras el te sugiere que hagas cosas.

Y- Bueno el ejemplo así que ahorita recuerdo es que cuando yo empecé a ir a las meditaciones, unas meditaciones que me gustaban bastante, mmm...meditaciones Shaolin que eran de nueve a once más o menos, ajá, él emm...al principio si ¿no?, ¡ah! no, sí, si ve y después me empezó a molestar y a decirme que era muy noche, que, que, que me podía pasar algo, que no se qué, en realidad siempre manejo ese concepto, este...el concepto ese ¿no?, de que por ejemplo, si bajaba yo con los niños, estaban pequeños, al parque, me decía que mientras yo cuidaba a uno me iban a robar a otro y que mejor no bajara ¿no?, no me lo prohibía simplemente me decía mejor no bajes ¿no?, eh...este si yo decía ay fíjate que pase a tal lado, con los muchachos ¿no?, después de venir del trabajo yy...yy..Y este pasar a recogerlos, él decía pero porque haces eso, que este, si te pasa algo yo nunca voy a saber donde estás ¿no?, siempre tienes que venirte por el mismo caminito, jajaja, yy...pues bueno, en esta ocasión también sucedió lo mismo ¿no?, yyy...mm, y tiro por viaje eran así las situaciones ¿no?, así...cualquiera

diría no pues no te prohíbe nada, pero manejaba ciertos conceptos que yo me dejaba envolver.

G- ¿Cómo se dejaba envolver?

Y- Como me dejaba envolver, pues estee...haz de cuenta que yo pensaba, creía de veras, que...que...nos quería tanto, o me quería tanto, o me quería tanto que me cuidaba muchísimo ¿no? En realidad así es, pero este, he llegado a entender que eso ser demasiado posesivo e inseguro, y es una manera de control. Entonces de alguna manera ya me estoy sacudiendo ese control ¿no?, por ejemplo ya cuando me estaba entusiasmando demasiado en...por ejemplo que iba a nadar, de pronto me empezaba a decir que este, que no, que eso no, que mejor me conviene hacer esto otro, que no se que, que es más beneficioso, y que, de todas maneras, vas hasta allá, este es mucho el tiempo, me iba hasta la, a la olímpica.

G- A la alberca olímpica.

Y- Mmjj, aja, entonces estee...y siempre los argumentos, es los mismos, ya cuando empezaba a tomarle el amor a algo ehe, ehh...de alguna manera empezaba a coartarlo, ese es su técnica, yy, yy...con los muchachos ha sido lo mismo, o sea, yo noo me doy cuenta, siempre, porque tengo que estar muy atenta, muy atenta a todo lo que sucede a mi alrededor, aquí, para saber que así es; y de alguna yo también he aprendido a ser así, por eso digo yo que somos unos padres controladores.

G- De alguna manera te involucrías con lo que él te decía y dejabas de hacer actividades.

Y- Siempre dejaba de hacer lo que estaba haciendo, hasta que me di cuenta, que...con los talleres que fui tomando dee...autoestima, de superación y cosas así, me di cuenta que era su manera de manejarme y de manejarnos a los tres.

G- ¿Qué pasa si usted no avisa?

Y- Pues, estee...eh, mi esposo se molesta, pero lo maneja de de esta manera, se mortifica yyy...yy realmente pienso que si se mortifica, se angustia muchísimo, y es una manera de manipuleo, normalmente siempre le aviso, jejeja.

G-¿Su esposo se comporta como si fuera su dueño?

Y- Él maneja dos aspectos, él dice, él siempre manejaba, es que, tu puedes hacer lo que quieras, no lo haces porque no quieres, tu puedes realizarte, tu puedes trabajar, tu puedes hacer esto, lo otro, estee...lo que pasa es que no quieres hacerlo, no quieres

hacerte responsable de ti misma, y etcétera, etcétera ¿no?, ya cuando me empiezo a hacer responsable de mi misma, en algunos aspectos, este...empieza la, la contraparte ¿no?...siempre ha sido así, pero últimamente mmehm, yo me doy cuenta, y este...y yaa me permito yo decirle esas cosas, como la situación que platique anteriormente...hasta en los muebles, la primera vez que me opuse rotundamente a que me comprara algo, era cuando andaba todavía muy, muy tronada, fue una lavadora, jajajjaje una lavadora, yo tenía una Hoover chiquita, que ya andaba medio fallando, entonces fuimos a buscar una lavadora, pero entonces yo dije yo quiero una automática, que fue una Phillips tipo crolls y me argumento que no lavaban bien, que sus compañeros decían que dejaba la ropa percutida, y que quien sabe qué y que quien sabe cuanto y ya iba yo a ceder, que me quería comprar una Hoover que lavaba, había que sacarla y meterla del otro lado para que exprimiera, pero yo dije porque ¿no?, por primera vez en la vida yo dije ¿pero porque?

G- ¿Hace cuanto tiempo?

Y- De eso fue hace como siete, no más como unos nueve años quizá, entonces yo dije, bueno, si me vas a comprar lo que tu quieres, me quedo con la lavadora aquella, nada más cambiamos la banda quizás, y ya, no hay ninguna ahh, ningún avance en la cuestión tecnológica si me quieres comprar una igual y nada más con algo por acá, lo que yo quiero es trabajar menos, ¿para qué?, pues para que me dé tiempo de ir a nadar, hacer el yoga, y en la tarde ir al karate, porque si no me la paso ahí exprimiendo, y me duelen los brazos, es mucha ropa. Y entonces le dije vámonos, le digo yo, no quiero esa, y entonces por fin ya me dijo, bueno, ya nos habíamos salido y ya, dice bueno dice, que se haga lo que tú quieras, nada más te digo que sí, ¡ah! siempre ese argumento, si llega a fallar a mi no me echas la culpa, quien va a tener la culpa eres tú, ese argumento siempre a mi me vencía, culpa, culpa, siempre manejaba eso, culpa, porque me daba miedo arriesgarme, me daba miedo de ser responsable, la primera ocasión que Pablito y Ceci se estee...los muchachos se vinieron solos, y que me habla por teléfono y dijo: “¡que haces ahí, porque no has ido por los chamacos!”, digo no, le digo me pidieron permiso para venirse solos, es el único día, es el único día que no circula el carro...se enoja, y lo único que me dijo fue: “¡si algo les pasa, tu vas a ser la culpable!”, bueno era la culpable hasta de que les diera chorro, de que se vomitaran, de que se cortaran, de

que esto que el otro, pero afortunadamente ya he ido superando todas esas cosas, este o sea cosas, me sentía culpable de todo.

G- ¿Y tú al sentirte culpable como crees que te afectaba a ti misma?

Y- ¡Ahh! Pues luego, luego me entraba la depre, estemm...todo, todo, la cuestión de ese tipo, yo creo que se me iba al estómago ¿no?, se me inflamaba el estómago, todo el tiempo andaba inflamada del estómago, jo, ehh...ehh... yo creo que así lo manifestaba.

G- ¿Notabas algo más a parte de estar inflamada del estómago?

Y- ¡Ahh! Me sentía muy insegura, yo siempre ehh...tuve la sensación así como de que, de que era feona y de que este, como que andaba encorvada, en real yo nunca he andado encorvada, siempre ehh...mi, mi columna siempre ha sido muy erguida, pero me daba la sensación así que andaba encorvada, este no hablaba casi, porque este...como siempre volteaba a verme, a ver que decía, ehh...nunca hablaba casi, no pues ese es un aspecto que se acrecentó cuando nos casamos ¿no?, en realidad yo era así, eso lo descubrí después, jajaja claro, claro o sea miedosa siempre (PAUSA).

G- ¿Cuánto duraron de novios, y cuánto tiempo se veían?

Y- Mira, normalmente, este, cuando yo lo conocí ehh...a mi me gusto así de lejitos ¿no?, y en realidad fui yo la que andaba allí de cuzca, me le declare y todo ¿no? si, muy insegura y muy miedosa pero este cuando quiero una cosa siempre me arriesgo ¿no?, jojojo, y en esta ocasión yo creo que si me intereso lo suficiente como para decirle ¿no?, y en esta época el tenía de novio, novia digo este, yyy, jejeje, tenía novia y...y...pues bueno dijo que no ¿verdad?, este...pero...de alguna manera, ehh...compaginábamos en algunas cosas, digo compaginábamos, ahora se que éramos totalmente opuestos, seguimos siendo totalmente opuestos, y toda la vida andábamos ehh, medio peleándonos ¿no? pero andábamos juntos, o sea, nos gustaba hacer muchas cosas juntos, caminar, ir al cine, ir al bosque, que se yo ¿no?, y este, y salíamos juntos. Pero yo creo que este... veíamos cada quien lo mejor, jajaja, de ahí no se pudo reponer porque siempre me, me echa, últimamente ya no, pero siempre me echaba en cara que yo lo engañe, lo engañe en el aspecto, pues de que no era yo ¿no?, o sea, ehh...ya casados obviamente yo creo que se decepcionó, me imagino ¿no?, jajajaja, en realidad yo creo que todos nos decepcionamos un poquito de la pareja, ese es mi punto de vista, ¿verdad?, porqueee... no es quee...intencionalmente queramos ser

mejores, pero, el enamoramiento es eso ¿no?, proyectamos algo bueno, lo mejor de la vida, y yo sabía que le gustaba el trago, que le gustaba este...andar palla y paca, pero tenía una ventaja a su favor, orita se que tiene muchas ventajas ¿no?, este...siempre fue muy, muy responsable en cuanto a la cuestión económica, pero, y eso lo que comentaba con uno de mis hermanos, o un sobrino, no sé, este...nunca, hasta últimamente ¿no?, me sentí muy segura con él...el siempre fue, ha sido muy responsable, muy responsable, pero nunca me sentí segura con él, yo no sé si era por el aspecto de la bebida, o ¿por qué?, ehh...ahora se pues, porque yo decía, ehhh...o sea yo lo percibía nada más, yo siempre percibo las cosas así, este... pero ahí las dejo luego las desmenuzo acá arriba, trabajo mucho acá arriba, no permito que la emoción se manifieste o cosas así, ehh y este...siempre pensé que con la única persona que yo me sentía segura era como mi padre, con uno de mis hermanos y con un sobrino, no se es nada más percepción, es cuestión energética. Ahora se pues que hay por ahí algún aspecto dentro de mí, que, que, que de alguna manera lo proyectaba con mi esposo, la inseguridad no era por la persona que me acompañaba ¿no?, en este caso mi esposo, sino yo misma, porque yo nunca reconocí que era una persona insegura o miedosa, siempre eso lo escondí, y lo escondí de manera inconsciente pues, y proyectaba siempre una personalidad, hasta la fecha, la proyecto ¿no?, en una personalidad recia, firme muy segura, ehh en realidad así es mi personalidad, pero en el fondo esta lo otro ¿no? ahora que estoy manejando un poquito astrología sé porque es así ¿no?, y voy a morir así, pero estoy aprendiendo a manejar esa inseguridad ya no la escondo, la digo, la manifiesto ¿no?

G. ¿De qué te sirve a ti manifestarla a diferencia de esconderla?

Y- Cuando yo reconozco algo, o sea, el concepto es este, cuando se reconoce algo, ya tienes el cincuenta por ciento ganado, y esos te va a servir para salir adelante en muchas situaciones, deee...de estrés intolerable o de, de, de situación nueva, que, que me provoque angustia o miedo, el miedo es, este es un concepto nada más, el temor, y así voy a morir porque así vengo aspectada. Pero ya cuando lo empiezo a reconocer y digo si tengo miedo, esa situación me da miedo, si no puedo enfrentarme a esa situación en este momento ¿no?, pero voy a ver como la puedo este, enfrentar ¿no?, ehh, el hecho de que este yo reconociendo eso me ha servido a mi mucho para salir

adelante en situaciones pequeñas o grandes, eh...en realidad eso no importa cuando está ahí el temor o la inseguridad ¿no?

G-¿Sabes porque razón no te sentías segura con tu esposo?

Y. ¿Porque razón?, mira por ejemplo, eenn...una salida, eh...yo por ejemplo cuando viajaba con mi papá o con ese hermano o con ese sobrino, bueno él sobrino lo, fue mucho después, estee...yo me dormía, siempre he sido dormilona...en cuanto mi esposo empezó a manejar, a agarrar el carro y todo eso, estee, jamás en la vida me duermo, últimamente ya no, porque ya sé que él no viene de afuera ¿no?, sino de adentro, yyy...yy ya me dormí y cosas así, pero antes no, iba demasiado tiesa, así como atenta y todo eso, y en realidad en ese aspecto mi esposo se apoya mucho en mí, ¿no?, voy así como de copiloto y diciéndole rebasa, no rebasa, si puedes, no puedes, cosas así ¿no?, y estee y con mi padre yo creo que era normal ¿no?, era mi padre y él nunca nos metió miedos para nada, él cuando alguien estaba de miedoso simplemente iba y que alguien se despertaba llorando, ay pa, soñé feo, tengo miedo, este, lo cargaba ya sea hombre o mujer, y se lo llevaba a su cama, y yo no, yo nunca reconocí que tenía miedos aunque soñará feo ojajaja.

G- ¿Por qué?

Y- Porque ahhh, mira, intelectualmente, este, he visto la situación y yo creo que no me gustaba dar el aspecto de miedosa, eso si nunca lo he sabido, pero yo creo que es un reflejo de mi madre, mi madre yo nunca la vi llorar, nunca la vi flaquear y a mí siempre me dio mucho miedo este, mi mamá, eh, y de alguna manera a lo mejor en el fondo la admiraba y la imite ¿no?, al final de cuentas, ya cuando mi mama estaba grave, ella este un día conversando me dijo: “es en realidad yo soy muy miedosa” dice, sin embargo ella se apoyaba mucho en mí, buscaba mucho mi apoyo en el sentido de que algún consejo, hija necesito platicar contigo porque tengo ese problema ¿no?, este necito que, que me orientes, cosas así ¿no?, debo ser este, jejeje, en el fondo, bastante este jejeje, aunque todavía no, ando en esa búsqueda de este de seguridad que a lo mejor en el fondo de ahí esta ¿no?

G- ¿Cuándo usted estaba embarazada la maltrataba física o psicológicamente?

Y- Físicamente nunca, psicológicamente pues el mismo trato ¿no?, de que dejaba de hablar y yo ni sabía porque y cosas así ¿no?, en realidad ese fue la temática de todo

nuestro matrimonio en todas esas épocas ¿no?...con los dos, así que este, debe haber sido bastante violento para los muchachos ¿no?, ja, y pues ahí está la prueba.

G- ¿Por qué dice que debió ser bastante violento para los muchachos y que ahí está la prueba?

Y- Pues por la inseguridad que demuestran, y además así vienen aspectados.

G- ¿Tuvo alguna complicación en el embarazo por causa de la violencia psicológica?

Y- Pues, yo no tuve problemas en ninguno de los dos embarazos excepto cuando...ehhh...el primer hijo iba a nacer que tardo bastante, como dos días y medio...de...de este...como se dice, de preparación ¿no?, para el nacimiento, de trabajo de parto como dos días, dos días y medio más o menos, o sea que empecé con los dolores y cosas así ¿no?, y y costo bastante trabajo, el médico se me trepo en la panza y me aplano y de todo ¿no?, y en realidad las complicaciones las tuve yo porque este, los ganglios de las axilas se me inflamaron muchísimo así, enormemente, y no le di, no le di pecho, bueno a ninguno de los dos le di pecho, porque los ganglios eran una cosa terrible ¿no?, allá en, allá en, en, en provincia donde nació el primer hijo, este me dijeron que era normal, ya cuando llegue aquí, que llegue a la clínica, este al Seguro Social donde me atendieron, me dijeron que no, que no nada normal ¿no?, había sido una infección tremenda y me hicieron unos estudios, para ver si había algo de origen este canceroso, alguna cosa así, pero no, afortunadamente no, pero este...hormonalmente ooo...sistema así, de tipo ganglionar, siempre tuve problemas de esa naturaleza, desde la menstruación, una semana antes eran unos dolores terribles ¿no?, de senos y de axilas, y y, deee...vientre también, pero no tanto como en las, los senos, y estee...me han hecho dos, no uno, un como se llama, una mamografía, pero fue terrible, pegue de gritos ahí, que hasta la señorita se asusto, y y...ee...pues no salió nada ¿no?, ehh probablemente ya sea la conformación orgánica, no encontraron nada, y el dolor ahí está, bueno que ya se me retiró la regla hace como tres o cuatro años y desaparecieron los dolores.

G- ¿Qué enfermedades padece actualmente?

Y- Enfermedades, en la realidad ninguna, excepto...probablemente males circulatorios, que siempre me han dicho que ando medio mal de la circulación, los intestinos ya han cedido un poquito con la alimentación, y estee...por el momento son los dolores

articulares en el, en los, en el hombro derecho y y...este, yyy una molestia últimamente, desde de la semana pasada yo creo, este, en el brazo izquierdo, que yo calculo que es así como tensión o sobrecarga de trabajo ¿no sé? En realidad no, no ha pasado de ahí pues.

G- ¿Cuáles eran sus enfermedades cuando era soltera?

Y- Ehh, gastritis, eh colitis, aunque este, yyy...yyy siempre mm, como a los dieciséis años tuve un ataque de amibas, amibiasis, y y, pues cada año ¿no?, tenía que estar constantemente sobre él, sobre e mi, desparasitante, últimamente no, ya tomo té y cosas así ¿no?

G- ¿Desde hace cuanto padece las enfermedades que me menciono?

Y- La gastritis ehh...mm...cuando tenía como unos que, treinta y dos, treinta y tres años y de la amibiasis pues yo era adolescente, de diez, quince, dieciséis años, no, pero...estee...obviamente el estómago queda resentido ¿no?, ahmm...y cuando me excedo en la alimentación grasosa, picosa yyy...este sí, o sea, no hay dolor en el estómago ni nada de eso, pero hay muchas molestias intestinales, inflamación, constantemente inflamación.

G- ¿Esta inflamación desde cuando es?

Y- Ufff ya tiene tiempo, desde que yo era joven.

G- ¿Y todavía la padeces?

Y- Sí, si, últimamente ya no mucho, ehh...quizá sea porque he dejado harinas, ya no como nada picoso, café ya no tomo, estee...la leche me hace bastante daño, la evito, el día que tomo leche ya se que voy andar con la panza bien inflada, y más si la convino con este, leguminosas, peor tantito, ja.

G- ¿Los dolores articulares desde cuando son?

Y- En el hombro derecho estee...ya tiene tiempo, pero era...ya con cierto tipo de movimientos, pero cuando empecé a hacer bastante ejercicio, el ejercicio ya en serio, se me quitaron, y de pronto otra vez volvieron el año pasado, estee, a principio de año, puee en, en una vuelta que me di, que se me recargo mi esposo en el hombro, ehh, este, pues fue bastante fuerte ¿no?, fue cuando empecé a ir a terapias de rehabilitación, y y estee, ahí me sacaron radiografías y eso, y entonces ya dijeron que era una calcificación.

G- ¿Ha notado que alguna de esas enfermedades se presenta o se intensifica en alguna situación de maltrato de su esposo o en alguna situación que es problemática para usted?

Y- Bueno si, he notado que cuando hay bastante estrés, en, en, o sea, alguna situación emocional bastante fuerte, ya sea de tipo, estee...normalmente de tipo familiar ¿no?, esposo, hijos, si, si se acrecienta él, la molestia, ya sea del, del, estomago, normalmente es estreñimiento como lo manifiesto.

G- ¿Como es tu estado de ánimo regularmente?

Y- Ay, actualmente, bastante cambiante, estee bastante cambiante en ese sentido 'no?', queeee, a veces bromeo demasiado y a veces estoy muy tranquila pué, ehh...como ahorita ando estudiando nuevamente, ando preparando cosas, entonces este, pues, cambiante en ese sentido ¿no?, que a veces bromeo mucho y de pronto ya, se me pasa y y vuelvo otra vez a mis rollos ¿no?, mentales, volátil diría yo ¿no?, volátil, pues porque, me cuesta trabajo centrarme en, en las situaciones aquí mundanas, y me siento más a gusto leyendo, leyendo, normalmente así canalizó mis, mis que, mis malestares emocionales, vengo, me siento y me pongo a leer, jeje.

G- ¿Ha cambiado su estado de ánimo a partir de que se caso?

Y- Nn...nn...mira normalmente no ha cambiado ehh, normalmente mi manera de ser estee...bueno eso de no ha cambiado es entre comillas ¿no?, estee, si fogosa, fogosa nunca he sido ¿no?, así exuberantemente alegre no, tendría más bien a ciertas ligeras este, depresiones ¿no?, tristezas, me gustaba mucho al lectura así de poesía, de, de, novelas románticas cosas así ¿no?, fantasías y esteee...eso fue casi siempre, hasta que cambie de tipo de lectura de unos doce años a la fecha que me empezó a interesar más, en cuestiones de psicología, todo eso me intereso cuando era joven ¿no?, leía bastantes libros de psicología, este pedagogía, filosofía, ehh...ehh todo ese tipo de literatura ¿no?, y de pronto después me empezó a interesar, interesar mucho la, y mucha poesía ¿no?, de todo tipo de poesía, y todo tipo de libros, y después me empezó a interesar así como drama, mucho drama ¿no?, Dostoievski, Estelón Stol, Tolstoi y este, Manuel Acuña en sus poemas así de esos dramáticos, este las Cumbres Borrascosas, cosas así ¿no?, y después ya, eemmm...la historia pues siempre me ha interesado la historia ¿no?, siempre fui buena en historia, en geografía, estee...y de un tiempo para acá, de doce

años a la fecha me clavo mucho en, libros de este filosofía, pero ya otro tipo de filosofía ¿no?, de yoga, este metafísica, ee psicología analítica, y y etcétera, etcétera ¿no?, ehh considero que es este, más consciente y mejor mi, carácter, ehh...mm...ahora jajaja, de enojón.

G- ¿Platica con alguien sobre su relación matrimonial?

Y- bueno estuve llevando una terapia así que tuve que haber platicado de mi relación matrimonial, no la termine pero, este, pero sí, primero no hablaba y después hablaba demasiado a tal grado que mi...esposo creía que hablaba mal de él jajaja.

G- ¿A partir de cuándo empezaste hablar de tus problemas con tu esposo?

Y- Mira primero no hablaba, siempre era así muy callada, eh, en ese aspecto, este a partir de que me entro un trueno muy fuerte de hace doce años, constantemente repito once o doce años, pero en realidad yo considero que esa etapa fue, la etapa que ha marcado un cambio profundo en mi vida, profundo ¿por qué? Porque el díaaa...ahora yo saco la conclusión, que ya en forma inconciente, inconciente y sobre la marcha, y no era responsable de mi misma no, en ese sentido, ni de mis emociones, ni de mis sentimientos, ni siquiera de mis hijos aunque los cuidara ¿no?, ni siquiera de mi esposo, y a partir de ese trueno muy fuerte pues la vida me obligo a, primero busqué mucho tiempo hacia fuera ¿no?, diez, doce médicos anduve viendo, hasta vacunas me pusieron jejejeje, ei, antígeno ¿no?, el antígeno, antígeno primero y después una vacuna de quien sabe que, bueno hasta que descubrí que no, por ahí no era la cosa ¿no?, entre al yoga, después me salí para ver si era cierto jejeje, de que el yoga era muy bueno ¿no?, yo dije a la mejor este, va a ser otra muleta para mi, y regrese hace cinco añosss, regrese, al yoga, otra vez, y en esta ocasión ya me metí a escuelas, escuela pre iniciática ¿no?, que en realidad...es únicamente el estudio de si mismo ¿no?, ahí no va estudiar uno a los demás, ahí el descubrimiento que uno tiene que hacer es el de sí mismo, llegar al centro, y considero que a partir de ahí ess...cuando realmente he empezado a vivir, en forma más, a vivir ¿no?, porque antes sobrevivía, no sé si eso conteste la pregunta.

G- Lo que preguntaba es ¿a partir de cuándo empezaste a hablar de los problemas que tenías con tu esposo?

Y- Divague, a eso iba, a partir de ese tiempo, o sea, ehh hace doce años empecé con un trueno así muy fuerte ¿no?, y que, el primer médico que me vio dijo que estaba mal de

la azotea, después el otro médico que me vio dijo que era cuestión sexual, incluso hasta me quiso provocar orgasmos artificiales ¿no? jajajaja, y este, y médico tras médico ¿no?, estee, fui al yoga ¿no?, también me salí y empecé a hacer mucho ejercicio, a través del ejercicio canalice yo todo ese tipo de energía negativa que hasta yo le decía al médico “Oiga yo me voy a morir, ehh, a pract, nado en la mañana una hora, hago yoga, que también es ejercicio, en la tarde me voy al karate, y después ya más tarde me voy a correr jejeje.

G- ¡Ahh!

Y- Le digo me voy a morir, porque constant, tenía una constante taquicardia, constante, constante, constante, la presión era muy...muy...muy con muchos altibajos, o demasiado alta o demasiado baja oo, y en cinco minutos la podía tener hasta arriba y en cinco minutos se me bajaba y cosas así ¿no?, o sea que estaba bastante mal, ee...la tiroides en esa época se me deschaveté también, los ojos se me saltaron, adelgace muchísimo, en esa época todavía no hablaba mal de mi esposo jajaja, todavía no hablaba de mi matrimonio, hasta que un día después de tres años, cuatro, o sea te estoy hablando.

G- Después de esos doce años.

Y- Aja, tres o cuatro después, estee...me fui con un terapeuta, y si me puso mis buenas revolcadas ¿no?, ¡ay sí!, en esa época ya me fui dando cuenta que no era hacia fuera sino hacia dentro que tenía que ver ¿no?, ya en esa época hablaba mal de mi esposo ¿no?, jajaja, él tenía la culpa de todo, y posteriormente, ya empecé a darme cuenta que era yo ¿no?, la que generaba todo, pero todavía, intelectualmente ¿no?, de esas cosas que reconoces, si, no, los de afuera no tienen la culpa, la tengo yo ¿no?, y mi esposo me decía lo que pasa es que tu te quieres sentir mal ¿no?, oye, estas loco, yo no me quiero sentir mal ¿no?, pero en realidad todo eso era así como, el vaso que derramo y de alguna manera tenía que salir ¿no?, y ya estando en la escuela, ya es este, hacemos muchos, muchos estudios, esta hablando de la escuela...de yoga, este, me fui dando cuenta que en realidad no, que los demás no tienen la culpa de nada ¿no?, de lo que tu sientes, o de lo que tu piensas, o de lo que tu haces, de tu felicidad o infelicidad, todo lo genero yo, todo es a partir de mi, pero es cuando empecé a ser más conciente de mi misma, todavía

sigo este muchos aspectos inconcientes, o sea ya intelectualmente sabido, pero sin aplicarlos ¿no?

G- ¿A parte del terapeuta ya después con el tiempo platicaste con más personas sobre tu situación matrimonial?

Y- Si, porque resulta, que después que anduve en el yoga, nadar y todo eso que me salí, este, me fui a otro centro de, de deporte, me encontré con un montón de señoras haciendo ejercicio, hacían un ejercicio muy fuerte, me les uní, éramos como cuarenta viejas, este...y pues siempre se hace uno ¿no?, yo antes era así muy retraída, y pues me empecé a acercar y, y no empieza una ¿no?, que el esposo, que la familia, entonces ahí ya de pronto nos vimos platicando todas de lo mismo, constantemente y me di cuenta de que todos traemos problemas ¿no?, todas las viejas, y esss...sobre todo la falta de comunicación con el esposo, o sea, yo no llegue a dejarme de hablar con el esposo ¿no?, así, un año, dos años, pero había mujeres que así ¿no?, e incluso había mujeres golpeadas, y y...con la misma temática ¿no?, estee...como yo ya tenía bien, bien estee...visualizado todo eso, ehh...la misma situación, violencia psicológica, violencia sexual en algunas cosas ¿no?, que eso normalmente no se platica, estee...se platica más bien la violencia física o violencia psicológica, yo dije, sexual nunca escuche.

G- ¿Por qué?

Y- Pues yo creo que es un tema muy delicado, yyy...nadie decía nada, rara es la mujer que platica de eso, pero golpeadas algunas si, aunque difícilmente lo reconozcan, pero estee...como yo había llevado terapias y había este, de hecho ya estaba en la escuela de profesores y todo eso, o sea...

G- ¿De hace cuanto tiempo me estás hablando?

Y- De hace, como cinco años, seis cuando mucho, como cinco años yo creo, y tu dices caray ¿no?, hay gente más jodida que yo, jajaja.

G- ¿Tú sentías que te ayudaba hablar o no?

Y- Miraaa...yo pienso que si me ayudo mucho hablar, hablar mal del prójimo, me volví incluso un poco chismosota ¿no?, jejeje, antes no hablaba con nadie, no saludaba ni a los vecinos ¿no?, y después de pronto así como que me he vuelto bastante feminista, ahh...bastante feminista porque me doy cuenta que el macho, es prepotente, pero en el fondo es una persona muy insegura, necesitada de mucho, mucho cariño,

ehh...emocionalmente, las mujeres somos más fuertes, luego últimamente que he llevado talleres de comprensión para la parte masculina, y que hemos trabajado mucho el aspecto de que, ennn...todos los seres humanos esta la dualidad, en una vida, esta la dualidad, el Ying y el Yang, masculino y femenino y que nosotros mismos llevamos ese aspecto, que yo misma tengo el aspecto masculino y femenino, ehh y que descubrí que mi aspecto masculino es relevante en mi personalidad, que por eso busque a una persona sensitiva y...y con ese manejo de energía más femenino, para hacer la complementación, yyy...a través de eso he llegado a comprender más, mi aspecto masculino, y por ende a mi pareja, entendiste.

G- ¿Usted pensaba que lo que pasaba en su relación no debería de contarlo?

Y- Así es, y este, y sigo pensándolo.

G- ¿Por qué?

Y- Porque siento que invado oo...una cuestión que no nada más me compete a mi, sino a mi pareja, y como mi pareja hasta ahorita no quiere platicar al respecto, ehh, ehh, siento que es así como una especie de violación, aunque en alguna ocasión, o dos ocasiones, con alguna amiga, amiga pues, porque tuvo que ser amiga ¿no?, para platicar de esto, salió a colación y platicamos más o menos al respecto ¿no?, pero estemm...entendiendo ahora el aspecto masculino y el aspecto femenino de mi pareja, este, siento así como que sería como una violación, bueno siempre lo sentí ¿no?, y ahora lo he afir, lo afirmo, siento que sería como una violación si él no esta de acuerdo en que los dos dialoguemos sobre eso y obviamente ¿no?, dirigidos.

G- ¿Cómo obviamente dirigidos?, ¿A que se refiere?

Y- Dirigidos pues, con un facilitador o con un terapeuta, porque si él y yo nos ponemos a dialogar al respecto sería como un círculo inacabable jejeje, de agresiones.

G- ¿Tiene algún comentario acerca de lo que hablamos hoy?

Y- Estee...si, que...me, me encuentro sorprendida porque hace dos años no hubiera platicado todo esto sin sentirme afectada, probablemente me sienta afectada pero, ya no siento ese resquemor.

TERCERA ENTREVISTA.

NOMBRE: IVANA.

LUGAR: SAN RAFAEL.

DURACIÓN: 60 MINUTOS.

G- Pláticame alguna anécdota de tu matrimonio.

Y- ¿Pero en qué?

G- Alguna anécdota agradable o desagradable, una que se te venga a la mente.

Y- Jajajaja, no se me viene nada jajaja.

G- Intenta.

Y- No se me viene ninguna ehh...

G- Bueno ¿Cómo te describes a ti misma?

Y- Ehh...en todos los aspectos, físicamente en este instante, o de, o antes, o, ahh en este instante, bueno en este instante ya tiene tiempo que, tiempito eh, dos tres días, jeje este, me siento bien, me siento este...no voy a decir que me siento así armoniosa, lo más acá, no voy a decir que me siento así armoniosísima, pero me siento muy tranquila, bueno me siento tranquila ¿no?, armoniosa, y estee...siento que estoy trabajando conmigo, y haciendo cosas, no genero ingresos, pero en realidad eso no me preocupa mucho, a veces, cuando tengo alguna necesidad económica entonces si me entra y digo ¡ay!, ya voy a...a...a...aa empezar a hacer algo para generar este, ingresos ¿no?, para mi misma, pero estee...pasa esa necesidad, de alguna manera la cubro y estee...y se, se me olvida, y estee...y me siento bien con lo que estoy haciendo, altibajos ¿no?, e si me enoje con alguna persona o aquella persona se enoja conmigo, que si Pablo esta más talante y luego yo me pongo, en general, este, me siento bien, en este instante.

G-Te sientes armoniosa, pero ¿como te podrías describir física, emocional y espiritualmente?

Y- Bueno, físicamente me descubro, este mmm...suficientemente sana, saludable, este, físicamente ya me he aceptado, me costaba un poquito de trabajo aceptar mi edad, tengo cincuenta y dos años, ehh, que me veo el um, el músculo, el músculo flojo, cosas así ¿no?, ehh, que, ligeramente barrigona, no me agrada tener barriga, uno, uno de mis este jejeje, uno de mis armo, inarmo, inarmonías es esa ¿no?, que no me gusta verme

gorda, o fodonga ¿no?, este...las canas me agradan, pero a mi esposo no le gustan así de vez en cuando le doy gusto y me pongo hena para que se me, pero en general mi aspecto me, me es agradable, este...emocionalmente...emocionalmente ehh...a veces no me gusta como soy porque soy muy impositiva, pero de alguna manera ya lo estoy logrando este, manejar un poquito eso ehh no, no lo domino, pero ya más o menos ehh...me doy cuenta, cuando estoy siendo impositiva, me doy cuenta cuando me estoy enojando porque no es algo de, que, que va conmigo, soy controladora, también me doy cuenta, pero me da gusto saber que ya me doy cuenta, aunque no pueda manejarlo del todo, ehh, espiritualmente, este, bueno lo único que me desagrada este, de cómo soy, es que soy muy, m...m...inconstante, además de impaciente, pero la impaciencia la puedo manejar, la inconstancia ehh, me cuesta darme más trabajo de que estoy siendo inconstante, sobre todo en mis cuestiones espirituales ¿no?, como son la práctica de, de un ritual que le llamamos antenaje...y este...la práctica de mis posturas, y de las asanas y la meditación, pues este estoy logrando mantenerla con cierto ritmo no, no, diario, pero si más o menos constante, lo que me ha costado mucho es este, ehh practi, la práctica del antenaje, es la cuestión del Vathi-yoga, la cuestión espiritual ¿no?, ehh, pero en general más o menos este...siento que tengo cierto control sobre , sobre mi y sobre mis actividades.

G- ¿Con quién eres controladora o con que eres controladora?

Y- Bueno soy controladora con los muchachos que digo yo, que les suelto la rienda, y este y de pronto cuando ehh...Ceci, por ejemplo, siento yo que es con la que más choco, este...me pide permiso para algún, ir algún lado, no quiero tomar la responsabilidad, este porque...si yo doy permiso se enoja yyy, bueno, no quiero tener problemas en ese sentido, entonces no quiero ser responsable, y y de pronto ya se le da permiso y le digo sabes que aquí son las siete ¿no?, por poner una hora, y entonces llega a las ocho o a las nueve y, y me molesta pues, o estoy con el pendiente y, pero me doy cuenta, entonces empiezo a trabajar, no ella está bien, que no se que, aa...acuérdate Ivana que estás trabajando sobre el control y cosas así no, no, no debes tener esa cuestión ¿no?, más que sobre ti misma y cosas así, entonces si soy controladora. No, este, yo creo que también un poquito con los demás, pero a menor, a menor escala. Y también, como este, bueno con el aspecto de la casa, con, el la habitación de los muchachos ya no me meto

¿no?, con lo de Pablito, pero, por ejemplo, Pablito se esta tardando mucho para decidirse que estudiar, ya no le digo constantemente pero a veces oye Pablito, no sé que, mira que esta carrera, que no se qué, entonces otra vez de metiche ¿no?

G-Yyy...

Y- Bueno, ehh, yo digo que, que me costaba trabajo porque de alguna manera no me gusta, de hecho no me gusta vestirme como señora, estemm...no me gusta ponerme cosas así largas, me veo fodonga no, me veo así, siento que no me queda, me gusta el vestido corto, no me gusta pintarme ¿no?, porque no me pinto, pero me gusta verme juvenil, entonces de alguna manera eso es este, una no aceptación de la edad ¿no?, o me molesta por ejemplo, el año pasado que estuve impedida del brazo, al principio me, me molestaba estar mucho impedida ¿no?, no hacer ejercicio y todo eso no, entonces de alguna manera es una no aceptación, de la edad, me gusta la ropa juvenil y muchas veces no me queda, no me queda porque de pronto ya mi barriguita creció un poquito, este, las venas ya se me notan, me cae requete gordo que se me noten, este, a pesar de que hago bastante ejercicio, pero pues bueno, creo que eso ya va con mi organismo, entonces, me desagradaba mucho, bueno pues me sigue desagradando pero las voy aceptando ¿no?, como parte de, el hecho de que, bueno antes, de que me metiera a todos esos rollos del yoga y todo eso y la inactividad intelectual que yo tuve como de un lapso de unos cinco o seis años, este ocasiono que de pronto se me empezaran a olvidar cosas, pero me di cuenta que es parte de ¿no?, parte de que, de que yo había dejado de usar la memoria, sobre todo, entonces con cierto tipo de ejercicios y con ponerse a estudiar de nuevo, estee, cosas este adecuadas, me doy cuenta de que , que se puede ir ejercitando todo eso, es como ejercitar un músculo, sino lo usas pues, se te atrofia, o sea por eso digo que, no estaba muy de acuerdo ¿no?, con...

G- ¿Cómo le hiciste para...?

Y- ¿Qué hice?, en primer lugar me desagrada queee, la gente, de digamos después de los cuarenta y cinco, cincuenta, por ejemplo tengo una hermana, o mis hermanos acostumbran decir, ya la bola, la bola ¿de qué?, la bola de años, me molesta, porque, porque yo he conocido gente de 70, 80 años y sigue tan activa como siempre, mi padre, mi padre ¿no?, de 77 años era un hombre activo, activo en todos los sentidos, entonces ehh, e, la juventud es este, entre comillas ¿no?, ehh...lo que va deteriorándose un

poquito si no se le da cierto mantenimiento y cierto uso adecuado es la parte física, y eso pues obviamente lo interno ¿no?, los órganos, el, la cuestión mental y todo eso, pero si uno lo ejercita adecuadamente, él, eso este, eso es un mito ¿no?, si no estar acuerdo con el cuerpo que se va deteriorando, todo lo que nace, crece, muere ¿no?, pero este, no aferrarse a que la bola de años o cosas así no, entonces de alguna manera yo me revelaba y era una manera también de no aceptar mi edad, pero pues bueno, digo bueno yo estoy en otro tipo de cosas, y puedo manejarlo de otro punto de vista, entonces esa fue una manera de aceptarlo ¿no?, y aceptar que los demás, emitan sus opiniones sin que a mí me moleste ¿no?, me sigue desagradando pero ya no me molesta.

G-¿Cuánto tiempo duro su noviazgo?

Y- De noviazgo, como unos tres o cuatro años entre que éramos amigos o medios novios y cosas así.

G- ¿Dependes económicamente de su esposo?

Y- Bueno no siento que depende económicamente, este, es un hecho que dependo económicamente de él, pero este, ese aspecto a mi no me molesta.

G- ¿Por qué?

Y- Mmm... ¿por qué?, pues no sé, ese aspecto nunca me ha molestado, este, cuando yo deje de trabajar eh...todo el mundo me decía: ¡Ay va a ser horrible! ¿no?, que te acostumbres y, y tener que pedirle dinero al marido, y cosas así, pero este, entonces yo me salí de trabajar con esa mentalidad, pero este...tarde poquito en estar molesta jajaja, como un año, o dos años cuando mucho porque tenía que pedirle pero, yo nunca tuve el problema de ser orgullosa en ese sentido, soy orgullosa en otros aspectos, pero de que oye dame dinero, además no ha habido necesidad, porque mi esposos es muy responsable en ese aspecto, en lo económico y en muchos otros, pero especialmente en lo económico es sumamente responsable, o sea que, no hay ninguna necesidad, es más el me pregunta ten esto es para ti hoy ¿no?, por ejemplo 20 pesos o cosas así ¿no?, que para mis pasajes o cosas así, para lo de la comida y todo lo demás, pues no hay problema, o sea que no, para mí eso no representado una...

G- ¿Problema?

Y- Ajá.

G- ¿Dependes emocionalmente de él?

Y- Bueno si dependo emocionalmente de él, porque somos una pareja, estamos involucrados este...en, en todos los aspectos, somos una pareja, un matrimonio, antiguamente ehh...la dependencia emocional rayaba en laa...bueno yo lo califico así ¿no?, en la paranoia o ya estabas así como patológico el asunto.

G- ¿A qué te refieres con la paranoia?

Y- Ehh, pues porque, haz de cuenta que yo pensaba que no iba a existir si este jejeje, si él me abandonaba ¿no?, ahorita ni pienso si me va abandonar, o no me va abandonar porque este pues bueno, este, heee aprendido de alguna manera a vivir él, el, el hoy cuando menos ¿no?

G- Y en lo sexual...

Y- No, estee...antiguamente también esa era, o sea si dependía emocionalmente de él, obviamente sexualmente también ¿no?, pero estee...somos independientes en ese aspecto, o sea desde mi punto de vista porque yo lo sienta o deje de sentir es cosa mía, lo que yo pueda hacer sexualmente es cosa mía, así que ehh, eh, he llegado a la conclusión de que sexualmente tampoco dependo de, de mi pareja, que yo pueda tener algunos problemas de ese tipo o que él pueda tenerlos es cosa independiente, claro que pudiéramos llegar a este, a ser afines ¿no?, ehh, pero, ehh, en ese aspecto y en el aspecto emocional pus todavía nos queda mucho camino por delante.

G- ¿Bueno cuando él se enojaba o molestaba...?

Y- Aja...

G- ¿Alguna vez trataste de ser más complaciente cuando él se enojaba o molestaba?

Y- ¿Sexualmente?

G- Complaciente en todos los sentidos, no solamente en lo sexual.

Y- Mm, no, al contrario yo me molestaba mucho y este, pero seguía al pie del cañón ¿no?, o sea estee...normal ¿no?, tratando de hacer las funciones, todas las funciones ¿no?, esposa, madre, amante cosas así ¿no?, yyy estee, y sexualmente pues aunque yo no tuviera ganas pues sí, si aceptaba que se me acercara.

G- ¿Y eso te hacia tener algún sentimiento?

Y- Lo que pasa, lo que pasa es que, como que esta tan lejos, o sea siento que esta tan lejos todo eso, que me cuesta trabajo así como que recordar, lo que yo sí recuerdo es ehh, pues mi carácter ¿no? este, posesivo en muchos aspectos, este impositivo,

ehhh...entonces yo manejaba mucho él, el enojo ¿no?, si él se enojaba, yo me enojaba, si él estaba feliz yo estaba feliz, y cosas así ¿no?, pero, en realidad así, muy detalladamente como que no, no.

G- ¿Cuándo te enojabas lo expresabas, hacías algo para desquitarte?

Y- En realidad, yo siempre evite, él hacer sentir mal a Pablo, según yo ¿verdad?, o sea según yo, lo que él haya podido sentir o dejado de sentir ya es cosa de él, a lo mejor estee, pero pues no estamos hablando de él ¿no?, yee...mi manera de ser siempre ha sido así, evitar...con mis hijos es diferente ehh jejeje, a mi esposo siempre ha sido así ¿no?, siempre de alguna manera he evitado herirlo...que lo haya logrado herir ya es diferente ¿verdad?, pero siempre de alguna manera, evite herirlo.

G- ¿Aunque siempre evitaste herirlo, en algún momento te diste cuenta si estabas siendo agresiva con él?

Y- Sí, sí, porque, ser agresivo por ejemplo, si a mi me molestaba que bebiera ¿no?, pero yo nunca le dije deja de beber, él solito ¿verdad?, por si sólo se alejo de la bebida, cuando íbamos a alguna fiesta, esteee...él bebía y cuando bebía, ehh...era terrible ¿no?, era de un carácter bastante agresivo, nunca nos puso la mano encima ¿no? porque siempre andábamos con los chamacos, pero...si yo me molestaba lo suficiente, yo lo dejaba ahí tirado ¿no?, es más lo sacaba del carro...a patadas, como ya casi estaba así cayéndose pues no me costaba ningún trabajo ¿no?, yyy en alguna ocasión lo deje fuera de la casa ¿no?, no le abrí, entonces eso es ser agresivo.

G- ¿Verbalmente?

Y- Verbalmente nunca, o sea, esa era la acción ¿no?, verbalmente nunca, a otro día ya ee, él cambiaba este, de alguna manera haz de cuenta que cambiaba así, de la ma, de la luz a la oscuridad, a la luz, y al otro día andaba muy solícito, o sea, yo decía este se siente culpable ¿no?, seguramente si recuerdo como me trato o como nos trato, eh, nos llevaba a comer y me quería comprar ropa, zapatos ¿no?, en un rato todo, y estee, y yo sentía que de alguna manera me estaba comprando, eso sí.

G- ¿Y tú que hacías?

Y- Aceptaba la compra jajajajeje, o sea, hasta después me di cuenta del mecanismo, o sea, en esa etapa yo no me daba cuenta, hasta después ya, ya cuando yo empecé con

todos esos rollos decía ¿no?, pues es una manera de comprar, de comprarme ¿no?, y después ya evite en lo posible que eso sucediera.

G- ¿Ya no haces eso ahora?

Y- Ya no, incluso ya no aceptaba salir con él al otro día, este...mejor optaba por seguir ehh molesta jejejeje.

G- ¿Cuántos años vivieron esto que de alguna manera él trataba de comprarte?

Y- Ehh...pues, de eso que te estoy platicando, pues la mitad del, de lo que llevamos de casados.

G- ¿Cuánto tiempo es?

Y- Diez años.

G- ¿Cuánto tienen de casados?

Y- Veinte, veintiuno.

G- ¿Te afecta que tu alguien de tu familia tome?

Y- O sea, el hecho de que una persona sea alcohólica...

G- Como en este caso.

Y- Como en este caso, que no es tu hijo o hija o tu, sino tu esposo...¡Ah! tu dices que afecte a mi familia, a los miembros de la familia...ah si, si afecta, emocionalmente nos afectó a todos, incluso a, a mi esposo ¿no?, pero de alguna manera él esta, este...como te diré, yo de alguna manera evitaba, según yo las confrontaciones con él, para que los muchachos, o sea, ehh, porque yo sabía, según todo lo que había leído o estudiado, que este...lo, la familia, sobre todo los hijos son afectados ehh...con peleas fuertes ¿no?, cosas así, yo siempre lo evite discutir delante de los muchachos, pero...ehhh...no es cierto daño va más allá, yo creo que ha de ser más sano un pleito a de palabra y que lo observen los hijos, y no una, un pleito de enojo concentrado de la pareja, que ni uno habla, ni el otro habla, que nada más esta esa energía ahí, ese enojo así, tan profundo, ese resentimiento, esa desilusión, porque se manejan todas las gamas de sentimientos ¿no?, posteriormente pasa y pasan unos días, una semana, dos semanas y otra vez vuelve a lo mismo, porque estoy hablando de una persona que, que bebía ehh, no de diario ¿no?, sino cada quince días, cada veinte días, cada mes ¿no? y bebía en el sentido que una reunión con los amigos, cosas así ¿no?, ehh si se afecta, claro, en que afecta, a mi me afectó en el sentido de que este...yo le guardaba, yo no sé si todavía tenga ese

sentimiento, que si sigo aquí a al a mejor de alguna manera he logrado manejar o diluir, este...peroo..peroo este, e, yo lo manejaba de otra manera ¿no?, según el carácter de cada persona, hay personas que lo sacan hacia fuera, yo manejaba ese sentimiento hacia dentro, me sentía tan deprimida y cosas así, luego tenía sueños de que a lo mejor si me moría, cosas así ehh...me iba a valorar realmente y cosas así ¿no?, a los muchachos pues este...son, los dos muy inseguros...muy inseguros y este...por ejemplo el varón, él descubrió pues que de alguna manera ehh no, o sea él guardaba mucho resentimiento con su papá...y la, y la niña pues este...es bastante rebelde con él, yyy a veces este como que lo trata así con cierta falta de consideración ¿no?, y este...pues los dos se asustaban mucho.

G- ¿Tú te asustabas?

Y- Yo si me asustaba.

G- ¿Por qué?

Y- Porqueee...pues me daba miedo porque cuando este, estaba así que con su bebida, gritaba y se sentía su mirada muy pesada así como de odio o de, una cuestión así como de odio, ehh, porque yo he visto que cuando beben sacan, no todas las personas ¿no?, en especial él sacaba así como todos sus traumas ¿no?, el resentimiento, el odio, que probablemente haya sentido este, con alguna persona, y he descubierto que es nada más con las mujeres, pero pues eso es rollo de él ¿no?, yo no me meto ahí, ehh...y claro descubrí que yo era la pagana y a través de eso yo dije bueno, pues yo no soy, este cualquier mujer ¿no?, yo soy, aja, sí, entonces de esa manera lo he podido manejar ¿no?

G- ¿Cuando eras novia de él notaste que tomaba o nunca te diste cuenta?

Y- No él si este, si bebía o sea yo me daba cuenta, pero este, jejeje, de alguna manera las mujeres pensamos no que eso va a cambiar, o sea si pensaba que iba a cambiar además uno no los conoce perfectamente bien ¿no?, los ves, este vas a fiestas cosas así ¿no?, pero pus de, yo me iba temprano a mi casa ¿no?, después ya no sabía, y, y bueno después pues este de vez en cuando pues a veces llegaba temprano a visitarme como a las siete, ocho de la mañana y, y olía ¿no?, no es que estuve con unos amigos pero pus...o sea no lo ves así como catastrófico ¿no?

G- ¿Cuando eran novios y venía de tomar, no veías en el ese odio?

Y- No, no, no, nunca, nunca, porque este, pues ya habían pasado los vapores este, fuertes ¿no?, era así como la resaca, no en realidad no.

G- ¿Te sientes culpable de lo que le pasa a tu esposo?

Y- ¿En estos momentos?

G- En estos momentos.

Y- En estos momentos ya no me siento culpable.

G- ¿Antes?

Y- Antes sí.

G- ¿Por qué?

Y- Constantemente, ehh, bueno, este lo que pasa eh, mira...ehh...cuando se enojaba siempre pensaba ¡pásu! ¿Qué habré hecho, no? o ¿cuándo metí la pata?, constantemente pensaba que yo tenía la culpa, igual me sentía muy culpable porque esteee, los muchachos de alguna manera pues no eran felices ¿no?, muy inseguros y cosas así, bueno ahorita están yendo a unas terapias, pero ya he manejado también ese sentimiento de culpabilidad de alguna manera ¿no?, este...y el resentimiento y todas esas cosas, porque se dan toda esa gama de sentimientos ¿no?

G- ¿Cuál gama de sentimientos?

Y- Ehh, ehh, resentimientos, decepción, estee, la depresión que, que tuve pues no fue cualquier cosa ¿no?, y en toda esa etapa maneje todos esos sentimientos ¿no?, de que tu eres el culpable y cosas así no, el mundo era el culpable, después ehh, fue al revés maneje el sentimiento de que, bueno y me sentía culpable cuando él, se, se ponía triste o que se yo ¿no?, o se enojaba, o bebía y yo decía bueno pues, este creo que soy yo ¿no?, la que está mal, estee... y con los muchachos también maneje ese sentimiento ¿no?, de que yo me sentía muy culpable por no haber podido decir que no, por no haber podido este...manejar esa cuestión ¿no?, consciente de que uno puede este, de que yo podía pues, hacerlo. Y no lo hacía simplemente porque me daba miedo.

G- ¿Qué te daba miedo?

Y- Ser abandonada.

G- ¿Decir no a que o a quién?

Y- Decir no, aa, digamos esteee...a que, ya se me fue el así, ya se me fue la onda, por ejemplo, de queee, no le pongas esa ropa a, al chamaco, ¿pero si él quiere ponérsela?, ah

no porque él decía ya iba yo, se la quitaba y cosas así ¿no?, ehh, a esos, todos esos detalles ¿no?, y otros detalles más personales y cosas así, o sea no defendía yo mi punto de vista, lo que sentía, todas esas cosas, prefería decir okey, me enojaba, pero no lo expresaba, cosas así ¿no?

G- Eso de enojarse y no lo expresarlo ¿Crees que haya afectado a tu cuerpo?

Y- En mi caso específico, bueno, esteem...me afecto ehh el hígado, hígado constantemente andaba con la boca amarga y yo no sabía porque, me afecto mucho el estómago, los intestinos, yyy...calculo yo que todos los problemas de huesos y músculos ¿no?, y la, sobre todo en la espalda.

G- ¿Daba él algunos motivos para decirte que le cambiaras la ropa al niño?

Y- O porque hace frío o porque hace calor.

G- Entonces si daba alguna razón.

Y- Jajajaje, sí, y normalmente me convencía de que tenía toda la razón jejejeje.

G- ¿Cómo te describes a ti misma en esos tiempos que era muy difícil para ti?

Y- Mmmm...era yo muy tímida, muy tímida, muy insegura y estee...de alguna manera yo pensaba que este...mi amor era sublime, jejejeje.

G- ¿Qué es sublime para ti?

Y- ¿Qué es sublime?, de que daba la vida por él, no, de que hacia todo lo que le gustaba, y quién sabe que quien sabe cuánto ¿no?, ehh...en lo único en que no me con, no me convencí, ¡ay sí!, fue que este, observando ¿no?, ehh, que porque tronó ese matrimonio, que no se qué, con la cuestión de la lana ¿no?, de que yo veía que mis hermanas soltaban la lana en su casa y, y (PAUSA)...cuanto necesitas pal gasto y yo dije me gasto tanto, y yo este...ponía ¿no?, obviamente si ponía de, de lo que yo ganaba, pero cositas así de que, de adornos, y normalmente siempre comprábamos para mi casa, para mi papá y mi mamá, y el resto lo ahorra, y...después ya, al fin de año siempre juntábamos lo que habíamos ahorrado y comprábamos este, las cosas grandes, que íbamos amueblando y todo eso, ehh...pero en lo demás, este siempre trataba yo de que yo, hay en la comida, ay si ya salió otra cosa ¿no?, en lo de la comida al principio yo dije no pues que te gusta comer, que te gusta desayunar, que no se qué, entonces siempre le gustaba, que no me gusta eso, que no me gusta el otro y estee, pero como mi mamá nunca fue complaciente en ese sentido con nosotros, yo dije ay, porque voy a

estar haciendo una comida para él, otra para mi hermano, que mi hermano vivía con nosotros y aja, y estee...no, pues comemos todo lo mismo ¿no?, y poco a poco así sin, eso si no pregunté ¿no? de pronto decía esto me gusta y entonces ya le hacía otra cosa, pero, afortunadamente ehh, en esa cuestión como que no fue demasiado, así.

G- ¿Que otros aspectos te describen?

Y- Muy insegura ehh, eso sí, eso si me acuerdo, todavía sigo siendo insegurona, pero ya con conciencia jajajaja, ehh, o sea ya más o menos puedo manejar un poquito eso ¿no?, ehh...eh, pues yo creo que lo pero fue eso, eso, demasiado insegura, y entonces como era demasiado insegura, no podía este...enfrentar, una ehhh la, la este, el manejo de pareja, ehh, entonces lo que hice fue ehh, tratar de este, hacerme a su gusto pues, moldearme y este, y no sé, yo creo que tenía un concepto del amor así como que demasiado romántico, como de novela, porquee yo pensaba o creía y sentía, pero nunca logre hacerlo, ehh una fusión así como se maneja en la cuestión romántica de queee, de, de, de poder meterme en su cuerpo y sentir todo ¿no?, o que, que él se metiera en mi cuerpo y que me sintiera ¿no?, así como adivinándome, nunca lo he hecho ehh, jejejeje pero eso era como una cuestión demasiado romántica ¿no?, muy utópica, si se puede hacer, pero hay que trabajar.

G- ¿La ideas románticas que tenías del amor se realizaron en el noviazgo?

Y- Probablemente si se realizó en el noviazgo...porquee...lo que yo he visto es, cuando una pareja trata de complacer al otro, afortunadamente creo que en esos tiempos ya eso va cambiando, y y, y entonces o el varón trata ehh, es demasiado complaciente o la mujer es demasiado complaciente, en este caso fui yo ¿no?, y cuesta mucho trabajo salirse de ese esquema.

G- ¿Por qué cuesta mucho trabajo?

Y- Cuesta mucho trabajo porque porque...este, todo eso sucede a nivel inconciente o sea como que vas viviendo así al día, al día, al día y vas viviendo como una especie de extensión de la otra persona, bueno ese es mi conclusión ¿no?, como que si fueras una extensión un brazo ¿no?, y estee, y si le dolió a él la muela probablemente a mí también me duela, cosas así, como una simbiosis ¿no?, y estee, hasta que te haces consciente de que él la pareja es una persona y tu eres otra persona, que nunca van a sentir lo mismo por más que trates, de cómo él es masculino y yo soy femenina, nunca vamos a tener el

mismo punto de vista, en forma inconsciente, que nunca vamos a poder sentir lo mismo porque yo soy mujer y él es hombre, nunca vamos a tener los mismos enfoques, excepto, hasta que, lo hemos empezado a ser en forma consciente, pero para eso, ha tenido que pasar todo ese proceso y mucha gente este...pues nunca lo logra ¿no?, eso de hacerse consciente de que él es una persona y yo soy otra persona y terminan por, dividirse totalmente, bueno mi esposo y yo estamos divididos, seguimos con broncas, pero ya broncas más conscientes ¿no?, quizás seguimos con los mismos sketch es o esquemas ¿no? pero ya más o menos lo vamos manejando, no hemos terminado como enemigos, más bien, de vez en cuando nos hacemos más amigos jajaja.

G- Háblame más del ejemplo que veías en tus hermanas acerca de que primero sus esposos empezaban a mantenerlas y ellas acababan manteniéndolos

Y- No, al revés, o sea, son matrimonios de esos que se dan, o se dieron, o se siguen dando, de que estee...las mujeres somos, tenemos demasiada energía, aparentemente nunca nos cansamos...o sea, y estoy hablando de la mayoría de mujeres, hay sus excepciones, este de que son trabajadoras, se casaron siendo trabajadoras, el esposo trabajaba, pero como ellas siempre han sido generadoras de dinero, ellas siguen generando, o sea, generando y generosas además ¿no?, que si el esposo se le ocurre decir sabes que este, o no dice el monto de lo que gana, en lugar de decir diez mil pesos, gana cinco mil pesos, y la señora gana unos siete mil pesos, ella esta ganando más ¿no?, entonces se hacen responsables de los gastos de su casa y el esposo bien gracias, o sea, no estoy hablando de todos los hombres ¿no?, de estoy hablando de casos concretos, de gente que se vuelve no desobligada, pero...eeyye, yo no sé como somos los seres humanos ¿no?, pero este, no son estemm, muy abiertos con sus esposas o yo no sé ¿no?, de alguna manera los seres humanos nos defendemos, pensamos que vamos a perder la identidad ¿no?, sí, sí, si nos damos totalmente con la pareja, yo no sé, entonces, de en, en, tres de mis hermanas, porque son tres ¿no?, una ehh, de plano con tanto pleito y pleito y pleito y además celoso él esposo dijo hasta aquí dejo de trabajar ¿no?, porque él le dijo que se iba a hacer cargo de su casa y no sé qué, bueno, la tiene tan limitada, que ella antes andaba en carro, traía su carro, iba para arriba y para abajo y todo eso y de pronto ya no ¿no?, de esto que te platico ya paso mucho tiempo, pues bueno ahorita está pidiendo, así, con cuenta gotas ¿no?, el dinero, la otra, pues se divorció, y se volvió a

casar, pero ya no vivió la misma circunstancia, y la otra este bueno sigue casada con el esposo, el esposo ya se jubiló, ella se quedó sin trabajo, no ha podido conseguir, yyy...bueno hasta le tiene con candado el teléfono.

G- ¿Quién a quién?

Y- Jejeje, el esposo a la esposa, o sea a mi hermana, entonces cuando yo me casé yo dije a mi no me va a pasar eso.

G- A mi no me va a pasar eso.

Y- Aja.

G- ¿Qué es eso?

Y- De con el dinero, o sea, yo pleitos por dinero no voy a tener, lo decidí ¿no?, ay si así lo decidí, este yo voy a manejar, yo voy a saber manejar ¿no?, esa cuestión, y este, y bueno me tocó un esposo muy responsable, muy generoso, este me di cuenta que en realidad no, ya terminó, no...o sea no sé si quieres que te siga hablando de esto, o...

G- Solamente que ampliaras lo que tu decías que a mí no me va a pasar eso.

Y- Sí porque con todas mis hermanas igual, y con la mayor, bueno a ella nunca le faltó nada, ella ya falleció, nunca, nunca le faltó nada, un esposo muy generoso, una casa lindísima que le tenía, nunca le faltaba de comer, no nada, pero sabes que mi hermana no manejaba el dinero, el esposo le llevaba todo, ella no sabía el valor del dinero, cuando venía aquí a México que venía sola, ehhehh...lo mismo alguien le pedía limosna, lo mismo sacaba un billete, una moneda de a peso que un billete de a cien ¿no?, y lo daba, o sea.

G- ¿Tanto así?

Y- Tanto así, o sea, cosas raras, ¿no? todas mis hermanas son profesionistas, donde sucedió, quién sabe, a lo mejor les tocaba vivir ese aspecto yo no sé.

G- ¿Cómo crees que se fueron construyendo las inseguridades en ti?

Y- Inseguridad y este, el si muy voluntariosa, ¿no?, muy, muy, muy, voluntariosa, impositiva.

G- Te describes como insegura, voluntariosa, qué más... (Desperfecto)...

Y- Decir que era miedosa jajajaja, yei, no sé, no sé en qué momento se dio, yo creo que probablemente desde mi...niñez, así, chiquitita, porque yo recuerdo que alguien, pues vivíamos en el campo ¿no?, y, y, y este alguna de mis hermanas gritaba ¡Paa! Tengo

miedo, que soñó y entonces mi papá ya se levantaba, la cargaba, se llevaba a su cama y no sé qué, yo no.

G- Papá, no mamá

Y- Eeehh

G- Tú papá no tu mamá.

Y- Lo que pasaba es que mi mamá trabaja todo, o sea el quehacer y todo eso, mi papá era como que más, no apapachador, pero no regañaba, no nada, eel nunca nos dijo tengan miedo, ni nunca nos dijo no tengan miedo, él simplemente ¿no?, él simplemente nos decía bueno pero a ver, a que le tienes miedo, no que a esto, no pus este, es que no hay porque tener miedo, ¿no?, no pasa nada a ver vamos, y cosas así, y a, y en realidad la que nos educó fue mi mamá, mi mamá era muy regañona, nos pegaba, cuando no cumplíamos, ella nos revisaba tareas, este, era demasiado limpia, muy limpia, entonces nos traía así como (chasquido, chasquido), este, marcando el paso, ¿verdad?, a cada una tenía su tarea y todo eso, las más grandes cuidaban a las más chicas, y así no.

G- ¿Tú eras de las grandes o de las chicas?

Y- Yo era la quinta, no hay quinto malo, pero en este caso yo creo que sí, jajajaja, quedé en muy mal lugar, éramos once, yyy demasiado seguidito entonces este, como que nadie me prestaba atención yo creo ¿no? jajajaja y andaba buscando ahí quién me cargara, yy, yo creo que desde pequeña fui gestando eso, a parte ahora que estoy estudiando astrología y cosas así, marca, mi carta marca aspectos este, ehh...yo no sabía, yo decía que no, que no y que no, hasta hace poco ya empiezo a reconocer de que si soy miedosa, si soy insegura, si soy voluntariosa y cosas así ¿no?, porque este además mi carta natal, marca todo esos aspectos, pero estee...así venía aspectada ¿no?, así, o sea eso yo ya lo he sacado en conclusión, nada más, no, no estoy marcando así como un hecho para todos ¿no?, soy así porque así nací, y no lo supe manejar.

G- ¿Hay diferencia entre las ideas que tenías de la vida en matrimonio y lo que es en realidad?

Y- ¿El matrimonio?

G- Sí

Y- ¡Uy!, este, bueno, eeh antes, yo creo que no se platicaba tanto o se veía de lo que era un matrimonio ¿no?, además yo tuve ehh, unos padres que tuvieron un buen

matrimonio, ehh, tuve un padre excelente, una madre también excelente, siempre la pongo en segundo lugar jaja porque de alguna manera este, tenía algún aspecto con ella así, que tenía que trabajar, porque, pues porque ella era la regañona, era la que nos pegaba, era la que nos educaba, y yo le tenía miedo además, porque todos esos aspectos, bueno ya...a estas alturas y viendo hacia atrás ehh...en realidad así, así tenía que ser ¿no?, para que yo adquiriera cierta, cierta madurez, y si todo eso no hubiera ocurrido pues no estaría yo aquí ¿no?, si todo eso no lo hubiera vivido no estaría aquí, mm...

G- ¿Entonces qué diferencias encuentras entre las ideas que uno tiene del matrimonio y la realidad?

Y- Mira uh, este, yo tenía muchas ideas preconcebidas de lo que es el matrimonio y siempre me lo imaginaba así como los cuentos de hadas ¿no?, y vivieron felices para siempre ¿no? así como en una eterna...luna de miel por decirle de alguna manera ¿no?, que la luna de miel este...en muchos aspectos no es luna de miel ¿no?, ehh...yyy...las realidades este, pues son otras, de pronto te encuentras con que alguien invade tu cuerpo ¿no?, invade tus emociones, invade tu mente ehhh...cuando eres novia pues cortas ¿no?, cuando eres novia este pus...eres novio en el día ¿no?, y de, en la noche pues tu ya te vas a tu camita, a tu hogar y todo eso es muy diferente, de pronto vienes te casas o te juntas, o como sea, y ya empiezas a vivir con una persona ¿no?, y tú te imaginas que, que todo va a seguir igual ¿no?, como cuando eran novios y cosas así, ehh y no, empieza el carácter de los dos, y de pronto él dice una palabra así altisonante y...y...dices chin, ahora que está pasando ¿no?, yy...yy...tu quieres seguir tierna y cosas así y empiezan: “Ay porque te pones eso!, o ¿Por qué te lavas los dientes así?, o porque, “¡ay esto te quedo horrible!” yyy...van siendo detalles, y detalles, y detalles, y cuando uno no está preparado para esas cosas que tú piensas que todo va a ser romántico y que siempre te va a decir: “¡Ay mi vida!, te quedo hermoso, ¡Ay mi vida!””, habrá gente que así sea, pero habrá gente que no sea así, y que no tenga ningún tacto...entonces es una gran diferencia...

G-¿Por qué dices que alguien invade tu cuerpo, y tus emociones, a que te refieres?

Y- Ehh...ah...con invadir tu cuerpo, porque este...de alguna manera esta uno educado o no tiene uno e valor necesario para decir sabes que hoy no me da la gana tener relaciones sexuales contigo, y sin embargo estás diciendo que si, y tú no tienes ganas, y

el hombre...tiene, bueno cuando menos en mi matrimonio, tiene esa prerrogativa, “hoy no quiero tener nada”, oye pero, un se le, por más que se le insinúe y cosas así, de que tu cuerpo te está pidiendo este, una, una, este, sensación física, y de pronto, no me da la gana ¿no?, eso yo lo considero una invasión...

G- ¿Y a tus sentimientos?

Y- A los sentimientos, de que te agrade por ejemplo que tú te acerques y les digas oye mi vida, y que tú no te des cuenta que viene molesto por algo, y te diga... te vea feo y te de la espalda...

G- ¿El espacio?

Y- El espacio también, el espacio, el espacio, que, que, de pronto tu estés enojada, o sea enojada por equis circunstancia o que estés muy cansada, cosas así ¿no?, sobre todo el espacio de, de la cama ¿no?, y que...dormidotes y todo eso, te...dejen caer ahí todo ¿no?, yy...yy...bueno otras circunstancias ¿no?, que ahorita no se me ocurren, pero se dan muchas cosas de esa naturaleza.

G- Eso tú no lo sabías.

Y- Ah, no.

G- ¿Alguien te platico acerca del matrimonio?

Y- No, nadie.

G- ¿Platicabas con tus hermanas?

Y- No...no, o sea, como que era una costumbre ¿no?, no se platica o no se platicaba, ahora hay suficiente comunicación como para hacerlo, pero igual, así pueda haber las mejores platicas de relaciones sexuales para las, para los jóvenes, pero del dicho al hecho hay mucho trecho.

G- ¿Por qué dices eso?

Y- Del, porque digo, porque yo estaba muy conciente de lo que era una relación sexual, pero nunca en la vida me imagine que la penetración fuera dolorosa, te lo van a decir a lo mejor, o que el nacimiento de un bebe es dolorosa, eso la experiencia te va a dar a ti la pauta de lo que es, puede ser placentera o no puede ser placentera...por muy preparada que vayas, siempre va a ser diferente, ahora si es el hombre adecuado o la mujer adecuada pues estas del otro lado.

G- ¿Y existen hombres y mujeres adecuados?

Y- Existen hombres y mujeres adecuados, yo pienso que si, de hecho yo creo que si existen hombres y mujeres adecuados.

G- ¿Adecuados a qué?

Y- Adecuados a tus sentimientos, a tus emociones, a tu...a tu energía y así no es una invasión, o sea, eso ya es este también como que romántico ¿no?, pero de hecho debe, debe existir ¿no?

G- ¿Y con respecto a la luna de miel?

Y- Bueno, cuando menos yo no tuve la luna de miel como la que pintan en este...jejeje en las novelas románticas ¿no?, a jaja, de hecho yo tuve luna de miel ¿no?, nos casamos y este...y nos vinimos para acá para México, yyy como aquí estaban mis hermanas, mis hermanos y todo eso obviamente no fue luna de miel ¿no?

G- ¿Entonces te viniste a vivir con tus hermanos?

Y- No, lo que pasa es que fue en diciembre y estaba acá toda la familia en Pachuca y México es la pasada ¿no?, para que se vaya cada quien a su, sitio de origen y este, luego como a los, a los tres o cuatro días mi esposo se fue a Tulancingo, así que este, no puedo platicar lo que es una luna de miel.

G- ¿Cómo pensabas que era una luna de miel?

Y- En las, en las novelas o en las películas una luna de miel es este, se casan y se salen de viaje, y están todo el tiempo tomados de la mano, y abrazados, y tomándose un cóctel y ehh bañándose en las olas del mar, y haciendo el amor a cada rato, y etcétera, etcétera, ¡Eso es una luna de miel!

G- En las telenovelas y en las películas.

Y- Y en las películas, je pues yo calculo que si porque yo no tuve una luna de miel jejeje.

G -Así tú la visualizabas...

Y- Así como, es así como yo la visualizaba.

G - ¿Cuándo te casaste?

Y- El 31 de diciembre.

G- ¿Te pasaste las fechas navideñas con tu familia?

Y- Ejem, si, estábamos allá en Pachuca los dos de hecho me pidió el 34 y nos casamos el 31.

G -Entonces te pidió el 34.

Y –Aja, y nos casamos una semana después, eso fue ehh, así muy imprevisto, lo decidimos así porque de pronto a él le dieron, o sea empezaba a trabajar y le dieron el cambio a, fuera de la ciudad y yo estaba trabajando, entonces decidimos que yo me iba a quedar aquí y él se iba para, para provincia porque posteriormente se venía para acá ¿no?, esa era la idea.

G- ¿Él vivía cerca de tu casa?

Y- Vivíamos los dos aquí en México, y nos casamos allá en Pachuca, en mi tierra, porque el también es de allá.

G- ¿Aquí trabajaban?

Y- Ah yo aquí trabajaba, el también.

G- ¿Dónde se conocieron?

Y- Por acá.

G- ¿Por acá?, por México.

Y- Aja, jajajajaja.

G- ¿Donde vivías...?

Y- Era un pueblito pero yo salí este, a temprana edad del pueblito.

G- ¿A los cuantos años te viniste?

Y- A los quince.

G- ¿Viniste para estudiar aquí?

Y- No, yo estudie en Pachuca.

G- ¿Cuándo viniste a vivir al distrito?

Y- Ásu, no me acuerdo en que año, como dos, no menos, como dos años antes o tres años antes y creo, que nos casamos.

G- ¿Cuándo te casaste cuantos años tenías?

Y- Veinte...veinti nueve años.

G- Y tres años antes de casarte serían veintiséis

Y- Veinte seis, como veinticinco, como veinticinco, como a los veinticinco aja, mmj.

G- ¿Ya tenían planes de casarse?

Y- No, este, de hecho él decía que no se quería casar y yo también era de la idea que no me quería casar.

G- ¿Por qué?

Y- ¿Por qué?...porque no, no este, no me gustaba decir mis sueños.

G -¿Era tu sueño?

Y- Era mi sueño, pero este...de alguna manera, este...siempre fui contras, ¡ay si!, contraria pues, no, no me llamaba la atención casarme de blanco y así, cosas así ¿no?, no me llamaba la atención, yo creo que por contreras ¿no?, ni casarme por la iglesia tampoco, tenía yo mis sentimientos, con la iglesia y este, y parece ser que él tampoco, así que yo le decía que a mi no me interesaba casarme ¿no?, andábamos ahí medio juntos, nos disgustábamos, se alejaba, otra vez, y no ser qué, pero en esa época, eh...ya tenía como seis meses que andábamos saliendo juntos, habíamos ido a posadas y no se que, él ya estaba trabajando, empezaba a trabajar y entonces este, oye te quieres casar conmigo, nos ten, nos tendríamos que casar porque yo me voy a Tulancingo, y yo me voy para allá y este, y no nos casamos a lo mejor ya ni nos volvemos a ver jejejeje.

G- ¿Qué pensaste?

Y- En realidad nunca pensaba yo en el futuro eh...sobre la marcha le digo que sí y...

G- En ese momento dijiste que sí

Y- Sí, así lo pensé como un minuto y...

G- ¿Qué pensaste en ese minuto?

Y- Pues nada más en estar con él, o sea, ¡oyy, ya vamos a estar juntos para siempre!, jejeje.

G- Solo pensaste en estar con él, no en si te convenía...

Y- Si estará conveniente, no para nada, fue emocional nada más, o sea no, o sea tu que digas “ay, ¿me convendrá casarme con este?”, “ehh...¿tiene dinero?, este ¿será buen marido?”, no nada, no, fue una cuestión emocional, de sentimientos nada más, incluso nunca he pensado si fue conveniente casarme o no con él, en realidad ahorita pienso que si fue conveniente casarme con él, porque si no, no estuviera donde estoy, en cuestión emocional ¿no?, o sea que pase, que hemos pasado, que pase muchos detalles así depresivos y cosas así, igual lo hubiera padecido a lo mejor ¿no?

G- Tú te casaste el 31 de diciembre, ¿de qué año?

Y- Mil novecientos setenta y siete...setenta y siete, setenta y seis, eh...íbamos a entrar al setenta y siete.

G- ¿Esperabas tener hijos?

Y- Bueno yo esperaba tener un hijo.

G- ¿Lo planeaste?

Y- ¿Así planeado?, no, planeado no, necesariamente yo decía no, pues si voy a tener hijos, va a ser rápido ¿no?, rápido porque, pues porque ya tenía veintinueve años, pero nunca, así que, como ahora ¿no?, planeado, que si tenemos los medios, que si no los tenemos, que no se que, noo, no, no así.

G- ¿Te gustó tener hijos?

Y- ¿Tener este hijos?, bueno sí, sí, agradable

G- ¿Casarte fue agradable para ti?

Y- Sí agradable

G- ¿Te volverías a casar?

Y-Sí.

G- ¿Con él mismo?

Y- Sí, sí.

G- ¿Por qué?

Y- Por que, porque este, viendo todo esta gama de cosas que estoy viendo, en realidad sería con una persona de esa naturaleza, con la que yo viviría esta experiencia y realmente doy gracias a Dios por haber vivido todas esas experiencias, porque, porque este afortunadamente me encontré con las personas adecuadas, con la gente adecuada, ehh, he tenido yo mucha suerte porque siempre me he topado con gente que me ha ayudado...tu, en algunos aspectos y este...y he madurado, aunque no se note, jejeje, aunque no se note, jejeje, he madurado, mi enfoque es bien diferente, ya no es de culpa...de culpa a los demás, ya no es de culpa al pasado, ya no es de culpa a mi misma, si no que fueron circunstancias, ya se termino, si no que fueron circunstancias que necesariamente yo tenía que vivir, como yo era de coco duro, no entendí por las buenas, aprende por las malas ¿no?, y se dieron las circunstancias, yyy, eran las adecuadas.

G- Después de veinte años de casada, ¿Cómo te sientes?

Y- Mira me siento bastante bien, me siento complacida conmigo misma, con mi esposo, con mis hijos, en algunos instantes así como que me entra, no la angustia, pero si este, un poquito así como de, de desesperación porque este, pero no es así esa desesperación

ciega ¿no?, ooo cuestión de que yo quisiera que vieran las cosas, desde mi punto de vista, si no quisiera que vieran las cosas desde mi punto de vista, porque todo lo que he vivido, a mi me ha ayudado a enfocar, pero me ha ayudado en el sentido de que...

PRIMERA ENTREVISTA.

NOMBRE: LIDIA.

LUGAR: CUAUTHEMOC.

DURACIÓN: 60 MINUTOS.

G- Me gustaría que me contaras como ha sido tu vida en el matrimonio.

S- Bueno mira los primeros años, este los primeros años, los primeros cinco años estuvieron bien, ehh, un, poco en la comunicación, creo que ahí no tuvimos problemas, estamos hablando de los dos primeros años, ehh, realmente cuando Yayo y yo nos casamos pensamos en que antes de encargar al primer bebe, habíamos ehh, proyectado hacer nuestro viaje a Francia, lo cual si lo hicimos, y regresando ya fue cuando encargue a Sonia, y ahí propiamente fue cuando comenzaron los problemas, que, que broncas y bueno, esto...todo surgió a raíz del embarazo porque, siento que Gerardo es una persona sexualmente muy activa, mucho más activa que yo, yo me lleno, yo creo que con poquito y él es de todo el tiempo ¿no?, entonces con los embara, con el embarazo desde luego que hubieron un chorro de problemas, de rechazo, ehh...mimos y achaques y cosas así ¿no?, Gerardo desde luego eso lo resintió mucho empezaron a, a haber entre los dos, problemas fuertes en el sentido que Gerardo aún cuando iba conmigo, siempre en la calle, ehh, siempre volteaba a ver a las niñas, incluso en voz alta decía que, que bien estaban y no se qué, y este tipo de cosas pues a mi si me fastidiaba, fastidieron mucho, no lo dialogue en, en su momento oportuno, sino que lo deje pasar, y este, y empezaron a ver con nosotros ya, dificultades serias, ya cuando nació Silvia pues me dedique a cuidarla, más o menos se volvieron a, a, nos volvimos a, comunicar y a tener otra vez una vida sexual atractiva...pero después ehh...como yo deje de trabajar y también lo deje de apoyar en el despacho, porque trabaje yo con, con como secretaria también en la tarde, después de mi trabajo, entonces, ehh, ya, eran, como que nos fuimos ehh separando en el sentido intelectual, porquee, ya no habían los mismos intereses, como que me dedicaba yo más a la niña y Gerardo a su trabajo, solté el despacho y me dediqué a la casa, entonces...

G- ¿En que año?

L- Esto ha deber sido como en el ochenta, setenta y nueve nació Sonia, si como en el ochenta, ochenta y, si ochenta, después este, se metió a trabajar al despacho con su hermano, y empezaron a tener ya, empezamos a, empezó a aparecer el alcoholismo en la casa, Yayo es alcohólico, es muy alcohólico, a partir de ese año, pues aunque no bebía constantemente, pues si empezaron a tener, empezamos a tener disgustos por el alcohol, después nos cambiamos a esta casa, aquí me embarace de mi segundo hijo, en mil novecientos ochenta y uno, ay jajajaja, bueno suponemos que es ochenta y uno, ochenta y dos sale, para no echarte cuentas mmg, después cuando nació Yayito otra vez se volvió a dar el mismo patrón, o sea que, para nosotros cada embarazo fue problemático, porque desde luego se suspendía la vida sexual como la teníamos llevada, y venían otras cosas, en ese tiempo yo, yo creo que, yo me deprimí mucho, me sentí muy mal, bajo mucho mi autoestima, entonces empezaron más o menos en ese, naciendo Yayito ya recuerdo bien, fue el primer vestigio de infidelidad de Gerardo, una ocasión yo le encontré en su saco nos preservativos, entonces yo lo que hice fue sacar los preservativos de su saco porque yo le, no es que le esculcara las bolsas, como costumbre siempre se quitaba el traje, yo lo sacudía, sacaba todo lo que había en el saco, lo dejaba en su buró, para que él cambiara todo al otro traje, encontré el preservativo, y si le reclame, le reclame muy fuerte, esa vez yo me acuerdo que...ehh...le pregunté que de quien era (ring) ay, ¿puedes esperarme?.

G- Si claro.

PAUSA

L- Noo, Gerardo cuando saque el preservativo le pregunte que de quien era, no, no de quien era, o sea que es esto, y me dijo así: “Ay no, no son míos”, dije ay si seguramente son del niño ¿verdad?, que acababa de nacer entonces se lo avente en la cabeza, y me salí a la calle toda deprimida, y este, hable con un amigo que tengo que es sacerdote, me centro mucho, me regresé, y ahí empezó nuestra vida con problemas serios.

G- ¿En que año?

L- Estamos hablando del setenta y, ochenta y dos estamos hablando, pues acababa de nacer Yayo, de ahí a la fecha el alcoholismo apareció pero en su máximo esplendor, esto desde luego yo en, hubo momentos que pensaba en separarme, y sin embargo ehh, nunca llegue a madurar la idea, porque hay varias razones que para mi eran de peso, la

primera, eh, eran los niños muy pequeños, yo no estaba dispuesta a dejarlos y ponerme a trabajar, ni hacer otra cosa que, que educarlos y crecer con ellos, eh, de alguna manera, yo pienso que, que habrá personas, como de hecho cuando fui a terapia, estuve trabajando todo esto para poder llevar todos estos años, eh...ehh...adelante sin, sin problemas, sin deshacerles el hogar a los enanos, estuve trabajando conmigo mucho, (ring), sin embargo, ay...

PAUSA

L- Y este aquí te traje esto, entonces mm...ese tiempo, para no deshacer el hogar conyugal, me dediqué a trabajar conmigo misma, en la terapia manejamos mucho lo que es la co dependencia, autoestima, y este, y a partir, de, de, no yo creo que fueron muchos añitos, como seis años, siete años, de, no fueron perdidos, bueno en lo que crecieron los enanos yo empecé a, a buscar la manera de, de llevar el matrimonio lo mejor que se pudiera, entonces entramos a un grupo de encuentros conyugales, Gerardo estuvo muy de acuerdo, estuvimos unos años ahí, después este, yo seguía con mi terapia, convencida de lo que te estoy diciendo y ahorita todavía lo sostengo ¿no?, para mí lo más importante es el hogar, eh...este, aún...ehh pudiera llamarse a costa de mi propia salud emocional, sin embargo yo pude, pude enfrentarlo y este...y seguir emocionalmente bien, claro que tuve bajones y olvídame, cosas horribles ¿no?, pero este, en sí, eh...los muchachos, aunque su papá es alcohólico nunca he permitido que se meta con ellos, en las broncas del alcoholismo, en la falta, en la despersonalización que este, que provoca el alcoholismo, eso siempre este, yo la he podido manejar con él...

G- ¿Cómo la has podido manejar?

L- Por ejemplo cuando él...llegaba, muy molesto, violento, yo siempre me ponía a platicar con él, para esto él ya llegaba tarde, acostumbré a los niños a dormir a un, a determinada hora, o sea ellos a las ocho y media nueve ya tenían que estar dormidos, Gerardo llega a las diez de la noche, no se para en la casa, se va en la mañana y en la tarde eh...bueno ya se queda ahora a comer fuera ¿verdad? Y este...entonces cuando ellos ya estaban dormidos, llega, llegaba Gerardo y este y, y yo me ponía, o sea cuando él empezaba con violencias y cosas así, yo lo que hacía era darle el avión, cuando él estaba muy agresivo aprendí a evadirme del momento, yyy...mi, mi pensamiento se iba a otro lado, yo le daba el avión y así se cansaba, se cansaba y se dormía, nunca eh...ya

al paso del tiempo, ya que crecieron los muchachos y se dieron cuenta de la situación de su papá, yo jamás se los oculté, les hable mucho del alcoholismo, de cómo despersonalizaba a la gente, se que ellos también tienen problemas con, por la forma de beber de su papá, aunque él nunca los ha agredido, yo creo una o dos veces sí, pero...bueno, eso lo dejamos en un apartado después ¿no?, a la mejor lo vas a tocar en tocar en otra pregunta, pero este...en sí las broncas, y el compromiso es mío, y es mío porque yo soy responsable de mi pareja, yo la escogí, pero ellos tienen derecho a tener a su, a su, a su papá y tener su hogar, eso es lo que a mi realmente, el sentido que le encuentro a mi vida, él sostenerles a ellos la familia, ahora ¿cómo me encuentro yo?, yo me encuentro siempre en un estado de lucha constante, siempre estoy...viendo la manera de, de estar, de salir, ehh de, de lo que es el rol del alcoholismo y la co dependencia y todo ese tipo de rollos ¿no?, siempre estoy buscando algo, haciendo una actividad, tomando clases de lo que sea, y aplicando lo que aprendo ¿no?, con mi pareja, por ejemplo la comunicación, ehh, a, hay un chorro de programas de , para neuróticos, de doble AA, de familias ALANON y todo eso, yo he pisado esos lugares, sin embargo a mi no me han dejado nunca satisfecha.

G-¿Por qué?

L- Porque pienso, más bien, las veces que me he sentido ahí, yo veo todos los problemas que todo mundo, ehh...expone, y es cierto que muchas veces te topas con casos muy similares a los tuyos, pero la manera de resolverlos yo siento que es muy personal, muy individual y este...no me llevan a nada, yo prefiero andar por aquí, por allá con cursos de autoestima, ehh...talleres de yoga, de Tai-chi, de comunicación, en fin, todo lo que se pueda, desde la manera de alimentarme hasta la manera de, ehh de ejercitar mi cuerpo, mi oración, soy así mochilonga, me gusta mucho la meditación, y yo pienso que eso es lo que me ha ayudado, a parte también, de un tiempo acá, me di cuenta que es importante que me hiciera cargo de mi persona, económicamente, estoy hablando, entonces este pues sí, he tratado de, de buscar la manera de sacar dinero para mí, no para los muchachos, porque la verdad, yo podría ponerme a trabajar pero jamás voy a poderles pagar las colegiaturas de la escuela, nunca, bueno a lo mejor si porque voy a poner mi restorán, jajaja, eso estoy haciendo acá a la vuelta, jajaja, y verás, ya te invitaré, entonces ha sido difícil, ha sido difícil, sin embargo me ha dejado, no me quejó

fíjate, porque pienso que esta ha sido una oportunidad para que yo me desarrollara, quizá si me hubiera tocado un marido así como...pues el normal ¿no?, a lo mejor no me hubiera yo impulsado tanto para superarme como persona.

G- Tú dices que has luchado mucho, ¿contra qué has luchado?

L- Contra mi estado de ánimo, contra mis depresiones, eh...con ese sentimiento de pobrecita jajaja, contra eso estoy luchando, porque la bronca del alcoholismo de Gerardo yo la li, lideo con ella ¿no?, desde luego, porque él está aquí, pero no puedo hacer nada por él, él ahora está haciendo por él.

G- ¿Qué es lo que está haciendo?

L- Sí, fíjate que este...bueno, dicen que detrás de todo mal viene un gran bien ¿no?, en septiembre de este año a él lo secuestraron, y este, entonces esa vez lo golpearon muy fuerte, le golpearon su cabeza y quedo muy mal, además de que lo torturaron mucho. Entonces este, a partir de ese momento él quedo como con mucho, mucha psicosis de salir a la calle, con miedo y no podía ir a, ir a, ahora si controlarse porque desde la mañana estaba temblando, y con problemas económicos también muy fuertes, entonces todo esto lo llevo a buscar ayuda, porque ya no, desde luego que como ingiere mucho alcohol, y luego la golpiza y el susto que le dieron, pues se vino toda la economía abajo, los problemas fueron mayores, pero ya con él, en ese tiempo, pues yo creo que gracias a que me he sido fuerte, le he podido apoyar, no metiéndome con él, porque él solito está buscando su ayuda, él se fue, fue a parar a la procuraduría y ahí le están dando el tratamiento, para, que es especial para los secuestrados, y golpeados, violados y demás, pues él está yendo ahí, lo está atendiendo un psiquiatra, una psicóloga, y una fisioterapeuta, entonces aparentemente parece que están saliendo las cosas bien, para él bien, para mí también desde luego porque es menos problema...

G- ¿Cuántos años tienes?

L- Cuarenta y seis.

G- ¿Cuántos años de casada?

L- Veintitrés.

G- ¿Cuántos hijos tienes?

L- Dos hijos, de dieciséis y diecinueve.

G- ¿Hasta que año estudiaste?

L- La preparatoria no la termine, tome un, una carrera secretarial, en mi tiempo eso se daba mucho.

G- Antes de casarte ¿en que trabajabas?

L- Como secretaria, si, si, estuve trabajando desde los catorce años, deje de trabajar cuando nació Sonia.

G- ¿Cuál era tu idea del matrimonio antes de casarte?

L- ¡Ay!, pues muy cursi jajajajajaja, se casaron y fueron muy felices, jajaja, esa era mi idea.

G- ¿Cómo era tu relación de noviazgo?

L- Muy cursi, jejeje, muy irreal.

G- ¿A qué te refieres con irreal?

L- Sí, porque era muy romántica, era de cafecitos, de manita sudada, de versos, florecitas, y ¡uhhh!, así era, así era, no había nada de real, o sea muy romanticona ¿no?

G- ¿Muy romanticona?

L- Ajá.

G- ¿Qué enfermedades padeces frecuentemente?

L- Bueno, emocionales, cuando tuve...bueno estas hablando desde antes de casarme ¿verdad?, todavía no de casada, bueno, mira lo que yo puedo calificar, ¡híjole!, yo diría que siempre ha sido emocional, porque cuando yo tenía diecisiete años...ehhh tuve una depresión muy fuerte que me la trataron en el seguro, y me diagnosticaron como histérica, me dieron Diazepam, Relajax, y con médicos, y a ella salí gracias a mi cuñado, que...este, yo creo que sirvió, él es médico, se dio cuenta que estaba yo, tirándole a la farmacodependencia me cambió las dotaciones, las pastillas por placebos, ese una, la otra, que también, considero que son emocionales, fue que este, me dio una parálisis facial fuerte.

G -¿A los cuántos años?

L- Yo estoy, yo creo que tendría como treinta y seis años, y este, y después empecé con problemas en...de mi aparato reproductor, pero ahí si me di cuenta de algo bien importante fíjate, para entonces pues ya todo lo que he recorrido, yo creo que algo he deber aprendido ¿verdad?, entonces, yo me acuerdo que empezamos a tener problemas muy fuertes en el aspecto sexual, ¿te he dicho que Gerardo es sexualmente muy activo?,

yo pienso que incluso, eso yo pienso, tiene algún problema en el área sexual, porque este...es compulsivo, entonces, te imaginarás que después de, más o menos ahorita hace como tres años lo que te voy a comentar, después de veinte años de tener relaciones sexuales todos los días pues como que no ¿no?, entonces dices hójole, yo así muy, muy apetitosamente, como que si quiere diario no, entonces empecé yo a poner límites, óyeme, espérame, yo este, no tengo ganas, muchas, mucho tiempo ponía pretextos, dolores de cabeza, y cosas, y no lo hablaba, no lo hablaba, en ese tiempo empezamos a hablar sobre el aspecto sexual.

G- ¿Hace tres años?

L- Yo creo que fue mucho tiempo antes, pero hace tres años sucedió lo que te voy a relatar, entonces este, como yo veía que, todos los límites que ponía ehh, a Yayo no le importaba un cacahuete...PAUSA...Bueno entonces te decía yo que como a Yayo le importaba muy poco lo que yo dijera, este...entonces empezaron los problemas ahora si mucho muy fuertes, porque entonces ya empezó él a agredirme, ehh...de una manera muy dolosa y además, como que él veía o conocía mi lado flaco, que era justamente la sexualidad, él sabía que por ahí me podía dar en toda la torre, entonces, él se dedicó a estee...a molestarme en ese sentido, entonces empezó a llamarme frígida, ehh...media mujer, que yo no lo complacía, empezó a, a este, a insinuarme que iba a buscar otra persona, y empezó a hostigar muy fuerte, y otra vez ahí entre e depresión, y si me acuerdo que, que una vez me dije a mi misma, yo no sé como demonios no me da unaa...un tumor canceroso, fíjate todo lo que decrete, para que me deje de joder, fíjate.

G- ¿Eso pensaste?

L- Eso pensé, más o menos, estoy hablando de hace tres años, estamos en 1999, noventa y seis más o menos, entonces pasó el tiempo, y mira lo que son las cosas, yo use, he usado toda mi vida tampos, tampax, ahh y entonces como cosa ehh, extraordinaria se me olvidó un tampax dentro de mí, y, pues yo empecé, o sea, paso mi regla y seguía el tampax adentro, yo creo que, que ha deber estado ahí como una semana, pero yo empecé a tener flujo y empecé a tener molestias, inflamaciones y cosas así ahh y recuerdo que en esa ocasión, este, yo le dije a Gabriel que, pues me acompañará, ah porque tuvimos una relación sexual, lo más simpático es que no me molestaba, y al terminar yo olía muy mal, mi flujo olía muy mal y entonces ya me espanté y le dije a

Gerardo que me acompañara al ginecólogo, y fuimos al ginecólogo y ¡oh! sorpresa, me van sacando, para esto ya tenía yo algo de temperatura, escalofríos, y este, y cuando llegue al ginecólogo me va sacando el tampax, aquello apestaba que haz de cuenta habían matado un animal. Horrible. Y este total no me salve de la regañada del ginecólogo, y veinte problemas más y óvulos y cosas así, tratamiento y demás, afortunadamente Gerardo fue conmigo, porque a simple vista, pareciera ser que tenía yo, una, una enfermedad venérea, pero este él, médico, ya le explicó a Gerardo lo que pasaba y todo, y a mi mente regreso ese, ese momento fíjate, ese pensamiento regreso, o sea me acordé de lo que yo había dicho y pensé que inconscientemente yo misma lo había provocado ¿Te das cuenta?, ya de ahí, este...entonces, fuimos a una terapia de pareja, porque ya las cosas estaban bien mal, yo ya no podía con...

G-¿Hace tres años sucedió?

L- Hace tres años, entonces ya nuestros problemas, estaban trascendiendo y ya empezaban los muchachos a sentir, inseguridad en la casa, o sea había que poner el remedio.

G- ¿Cómo estaban percibiendo los problemas?

L- Porque mira, este, en alguna ocasión, Gabriel mi hijo me...me comento, él es muy expresivo, es como que agarra las cosas aparentemente con mucha frialdad, pero, tuvimos un disgusto su papá y yo, yo estaba llorando, entonces entro mi hijo y me dijo: que, que tenía, dije no es que tengo problemas con tu papá, si ya me dijo Sonia que me fuera preparando porque ustedes se van a separar, entonces, ese fue el momento, afortunadamente aún dentro del alcoholismo, y dentro de toda la problemática que tenemos, conyugal, ahh, podemos dialogar y siempre llegamos a acuerdos, a un acuerdo, algo que reconozco de parte de los dos es que le hemos echado muchas ganas al, al matrimonio, porque él no se ha opuesto y hemos buscado apoyos, entonces yo le dije a Gerardo está pasando esto, la verdad yo ya no me siento bien contigo, me siento muy mal cuando me insultas y me dices esto, y esto, y esto, este, yo pienso que lo que ahorita nos podría ayudar un poco sería buscar una terapia de pareja, porque Gerardo desde luego también es de mis pensamientos ¿no?, en eso coincidimos mucho, cuidamos mucho el hogar, ¿me permites? PAUSA, fuimos a ver a una...psicóloga...bueno ella nos está tratando, nos empezó a tratar, y de plano ella me,

nos dijo mira: “El problema de alcoholismo pero para nada lo vas a resolver porque es una decisión que tú tienes que tomar”, y en ese momento Gerardo estaba no pues yo voy a morirme bebiendo ¿no?, no voy a dejar de beber, sin embargo eso ayudó a abrir la comunicación, y que yo pudiera platicar con él en este, en esta área sin que hubiera agresión, ni de mi, ni para uno, ni por otro, estaba de mediador ya sabes eso, este, entonces, después de, de que dejamos la terapia, la dejamos sin continuar porque entonces vino el problema económico fuertísimo, pero pus algo se quedó, después...este vino lo del asalto, lo que ya te comente, y él ya busco su, su ayuda.

G- ¿En qué año fue eso?

L- En septiembre, el primero de septiembre de 1998, y después, este, ahora que se presentó este problema de...de la histerectomía que me hicieron, yo no dejó de pensar que de alguna manera yo misma me he provocado todo, aunque hay infinidad de mujeres, que como yo tienen, este problema, no creo que todos, vaya le sacan la matriz, no creo que todas tengan el mismo cuadro que yo, pero pienso que sí, hay mucho de esto en nuestra relación de pareja.

G- ¿Por qué piensas esto?

L- Por lo que te digo del tampax, como lo provoqué...mmm, yo ya no quería, bueno ahí hay otra cosa también que es importante, Gerardo, este, tiene una relación extraña, que yo no podría decir que es una relación sexual con su pasante, que este, vaya es como una admiración hacia la otra persona, este, pero no, no, no creo que haya...PAUSA...bueno entonces, porque lo toque el asunto de Gerardo y su pasante, porque empezó él a tener un juego estee, como diciendo, como...él me decía, vaya como queriendo levantar en mí, ehh celos, o sea ya era una manipulación, entonces esto ya me empezaba a mí, aunque lo abrí y le dije: “Sabes que, a mi esta situación no me gusta, me da asco” porque...cuando él está tomado, le habla por teléfono a esta persona, y este, y le empieza a platicar nuestra vida, entonces...yo de alguna manera, para fregarlo, porque es la verdad, este, le insinúo, le estoy diciendo que él tiene otro tipo de relación con ella, pero eso ya es por fregar, entonces, desde luego que al haber todo este jueguito, yo evito tener relaciones sexuales con él, para mí, es una forma si quieres de darle en la cabeza ¿no?, porque esto es, a veces, como una guerra ¿no?...y...es un jueguito de yo te hago, provocho que te den celos, y tu Lidia me das en la cabeza,

negándote a tener relaciones sexuales conmigo, él problema está ahí, y no salimos ¿ves?, entonces este, que sucede ahí, después de, de esto, empiezo yo ya con problemas, ehh...ya empiezo a reglar seguido, seguido, seguido, voy al doctor y ya me, me dicen que la matriz está muy crecida, que hay miomas, para el diecinueve de septiembre del año pasado me hicieron un legrado de los miomas yy...este, ya me programaron para, febrero 10 para hacer la, histerectomía, por eso yo digo que todo eso me lo he provocado yo, por este jueguito, por ese no querer reconocer las cosas...PAUSA...por eso yo pienso que este, que me lo he provocado porque como no, no encuentro quizás la manera de, de hacer las cosas de otra manera, las estoy envolviendo y las estoy haciendo de esas forma, este, ehh...ahorita, en este momento, se están, como que hay mucha reflexión y se están apagando o acomodando en mi, todas las ideas, y es por eso que te puedo hablar así, porque lo he reflexionado y porque así lo estoy sintiendo, ahora este, en cuanto a la conducta de Yayo para conmigo, si ha sido...PAUSA...este, después de mi operación, a los...como a los quince días falleció mi suegro, su papá, pero para esto, ehh...cabe decirte, que, con lo que está trabajando, este, en su terapia, le están removiendo muchas cosas del pasado, entonces hay muchas cosas que a él le hacen cruda, que lo hacen cambiar de carácter, que lo hacen ver otras situaciones que antes no veía, si hijo, entonces ahora él este, como que empieza, te digo a despertar de un letargo, en el que estaba, empieza a darse cuenta, porque también está dejando de beber, ahhh...y entonces empieza a tener cambios...y sobre todo porque para él fue muy significativa la muerte de su papa, esas son broncas, pero lo que yo puedo decir y ver, es de que, la influencia de su papá tuvo que ver mucho en nuestra relación de matrimonio y sobre todo en el área, sexual.

G- ¿Cómo te das cuenta de eso?

L- Bueno te voy a decir, aunque son cosas bien privadas de él, pero te las voy a platicar, el señor, por, todo el tiempo que, que llevamos de casados, yo siempre observé que el señor, siempre en su oficina, tenía revistas deee...Playboy y niñas encueradas en todos lados, así, en su, en su privado y en su baño privado, ehh y siempre sus comentarios, ¡aah!, cuando íbamos algún lado, veía las meseras, y las pellizcaba y les decía que, que nalgotas y cosas así...y su mamá siempre se quejó, ahh, de que el señor no la dejaba en paz, ya eran muy grandes, entonces mi suegro siempre...eh, al vivir con

ellos, pues desde luego que fue un ejemplo ¿no?, y siempre andaba con prostitutas, no sé si se acostaba o no, quien sabe esa es su bronca, pero este siempre fue muy mujeriego y aunque amaba y adoraba a su esposa tremendamente, este...siempre tuvo esa relación, entonces al morir el papa de Gerardo desde luego que le mueve muchas cosas, empieza a tener cambios, entonces esos cambios como repercuten ahora después de la muerte de su papá, aquí en la casa, nosotros es este, un poco más como de, comprensión, menor...menos acoso, porque eso es lo que yo me sentía acosada sexualmente siempre por él, fíjate, y muchas veces usada, porque yo lo permití desde luego.

G- ¿Por qué lo permitías?

L- Porque se me era, más cómodo, permitirlo que estar en una bronca tremenda.

G- ¿Por ejemplo?

L- Por ejemplo en algún momento que yo no quisiera tener una relación sexual, si yo me negaba el empezaba a este, a provocar pleitos entre los dos, ahh y era todo, ehh, toda la mañana, por ejemplo, en la mañana, a las ocho de la mañana...si yo, porque nuestra relación sexual siempre la tenemos en la mañana porque él en la noche bebe, mmggrr, y eso si nunca he permitido que me toque mientras esta bebido, entonces nuestra relación en la mañana, y si yo no le permitía era un sainete todo el santo día y entonces...este alll...ahh, para evitar eso pues era par mi más cómodo puss, hay úsame y ya no, sin darme cuenta que me estaba yo dando en toda la torre, ve a hasta que punto ¿no?, de orita llegar a, yo por eso pienso que la histerectomía y todo eso me lo provoque en la mente.

G- Habías mencionado que cuando eras soltera tuviste una depresión ¿sabes a que se debió esta?

L- Sí, sí, lo que pasa es que mira, yo viví...este...ehh...como mis papás se separaron cuando yo tenía seis meses, ehh...todo ese tiempo lo viví con mi abuelita, entonces mi abuelita era muy represiva, y nos toca justamente los setentas, el tiempo del choque, y este, mi hermana y yo salimos de la casa de mi abuelita en ese tiempo, el que me refiero, entonces yo me sentí, cuando salimos de la casa de mi abuelita, yo me sentí desprotegida ehh, con muchos miedos, ee...no se hubieron muchas cosas ahí en mi, que se conjugaron para llevarme a una depresión, además que tenía que enfrentarme a todos

los, los problemas de una casa, o sea, trabajas Lidita pero también tienes que estudiar, pero también tienes que pagar renta, pero tienes que vestirte, pero también tienes que comer, me salí con mi hermana, sí, sí, con mi hermana Clara, entonces este...

G- ¿Cuántos años tenías?

L- Como dieciséis yo creo, era muy chica, entonces este, pues sí, fue una época muy difícil, además de extrañar, al, el hogar ¿no?, para entonces ya conocía a Gabriel, y he ahí la gran cosa, era mi salvador, querida jajaja.

G- ¿Por qué era tu salvador?

L- Pues porque no tenía yo otra persona a quien recurrir...deje a mis, a mis papás, bueno a mi, a mis abuelos, ahh, la familia, y este...estaba viviendo sola con mi hermana y unas amigas, alquilamos un departamento y vivíamos ahí cuatro personas, cuatro mujeres, todas de la misma edad, tons todas tenían a su novio, yo tenía a Gerardo...¿te das cuenta?, entonces todas es, eh, todo eso que, de lo que me solté, eso, eso, eso mismo me ató a Gerardo, tonces para mí no había otra salida, porque además ni la vi, ni la pensé, más que casarme con Yayo, además de que lo quiero mucho, ¡En verdad lo quiero mucho!

G- ¿En qué año te casaste?

L- Mil novecientos setenta y cinco.

G- ¿Y cuando tu te saliste de la casa de tus abuelos que año era?

L- Mhh setenta y cuatro, estuvimos casi setenta y cinco, no estuvimos más tiempo, ahh, yo creo que vivimos como tres años solas.

G- ¿Tres años solas?

L- O más si, no recuerdo fechas, pero si más o menos entre tres años y un poquito más...

G- ¿Y en esos tres años que viviste sola...?

L- Si estuve sola, si quieres preguntar si tuvimos relaciones sexuales no, porque era muy miedosa.

G- ¿Qué te daba miedo?

L- Ehh...mira, prejuicios, todo lo que había dicho mi abuelita.

G- ¿Qué había dicho tu abuelita?

L- Que me tenía que cuidar, que una niña tenía que llegar virgen al, al altar, ¡Fíjate que, que drama!, ¿no?, oye, ahorita te lo platico y mis hijos se botan de risa, discúlpame que no están aquí, que bueno, jajajajaja, pero todo ese tipo de tabúes.

G- ¿Pero ahora te parece que fue una adecuada elección?

L- ¿Qué?

G- El haber tenido o no tenido relaciones sexuales antes del matrimonio.

L- Yo creo que para mi fue buena, para mi, bueno lo viví, y además no me arrepiento, estuvo bien.

G- Háblame más de ¿cómo te agarraste de Gerardo?

L- Bueno, pues mira, yo no tenía amigos, todos mis amigos se habían quedado en la casa de mis abuelitos, entonces yo era de la escuela al trabajo y a mi casa, tonces aquello que te sembraron cuando tu fuiste chico, o sea tu no puedes llegar a la casa después de las nueve de la noche porque ya estaba la represión encima, o el chanclozo, o el golpe encima, entonces aún estando viviendo sola yo seguía con ese rol, nunca me permití llegar después de las nueve a mi casa jajaja, y teniendo toda la libertad, jejeje, entonces como no tenía amigas, no había familia, pues lo único que tenía era a Gerardo, Gerardo era sí como ahh, pues mi todo, en él encontraba desde, todos los afectos, no había nada para mi más que él, ¿te das cuenta?, entonces nunca me di un chance, ni de tener otro novio, nada, y ahí me que...me que...

G- ¿Fue tu único novio?

L- Bueno, yo creo que fue el único novio, tuve algunos enamora, enamoradillos por ahí, y algunas salidas con muchachos y todo, pero novio, él nada más.

G- ¿Cómo te sentías cuándo te dio la parálisis facial?

L- Era, fue el momento en el que Yayo empezó a desarrollar ¡más! el alcoholismo, fue cuando yo ya entonces me di cuenta que era alcohólico.

G- ¿Cuándo eran novios notaste si él bebía?

L- No, porque nunca llego borracho, siempre era una caballero a la altura, en 75 se ehh, nosotros empezamos nuestro noviazgo del 70, al 75 que nos casea, que nos casamos eran cinco años, en esos cinco años, jamás lo vi bebido, siempre un hombre correcto, muy estudioso, todo, ay no, no, era una cosa hermosa, en el 75 que fue cuando nos casamos hubo un accidente muy fuerte en el que perdió la vida su amigo, y el juró, no

volver a beber nunca más, a partir de la muerte de su amigo, porque la muerte del amigo, en esa ocasión Gerardo había bebido mucho, que yo nunca lo vi, bebido, pero supe, que él había bebido mucho y llevaba el carro, chocaron y se mato el amigo, entonces cinco años después, ese mismo año nos casamos, este accidente fue en julio, por ahí, mayo, junio y nosotros nos casamos en diciembre, entonces date cuenta que yo, no sabía del alcoholismo de Gerardo, después de cinco años 75, por el 80, empieza Gerardo a beber...

G- O sea que cuando te casaste cinco años no bebió.

L- No, no bebió, o sea tres años no hubo bebes, y después nació Sonia y empezaron los problemas, empezaron los problemas conyugales y el empezó a beber, entonces ya cuando nos venimos para acá Yayo ya bebía con más constancia, cuando me dio la parálisis facial es que Yayo ya estaba en la cúspide del alcoholismo, entonces teníamos problemas muy fuertes que es cuando me metí a terapias y empecé a ver por mí, pero este, entonces toda, toda la carga emocional que traía yo no sabía ni como liberarla oye.

G- Háblame de tu carga emocional.

L- Bueno pues yo me sentía así como que pobrecita la víctima, como me fue a tocar este hombre, con muchas culpas, a la mejor yo soy la responsable.

G- ¿Creías que tú eras la responsable?

L- En algún momento, porque este, ya habían los problemas de tipo sexual, todo nuestro problema ha sido ahí, y yo en algún momento cuando lo hacía enojar, él , decía que bebía por mi causa ¿no?, jajajaja, tonces yo le creí, yo me sentía responsable en algún momento de eso, ¿tu crees?, entonces cargando eso, ehh...la batalla porque entonces si era una lucha constante de, los niños y el marido, no, no podía yo entender que él, no podía separar yo las cosas y tenía yo que apurarme para que los muchachos se acostaran y no tuvieran problemas, ni vieran al papá, feo, y este, y pues era un desgaste emocional muy fuerte.

G- ¿Platicabas con alguien acerca de esto?

L- No, ¡Ah, sí!, nada más tenía yo, Luis es un sacerdote que es amigo mío, pero es amigo de los dos, no nada más mío, tonces él este de alguna manera hasta el día de hoy, siempre ha visto el proceso de nuestro matrimonio ¿no?, y él era el único que sabía de todo esto porque ni mis hermanas, hasta ahora que ya se ventiló el asunto ¿no?, y ya

este, y ya puedo hablar, de unos años para acá sin ningún problema, de, del alcoholismo.

G- A parte de tu amigo sacerdote ¿No hablabas con alguien más porque no tenías amigas?

L- No, amigas sí, pero no, no, no puedo decir amigas, conocidas.

G- Conocidas no amigas.

L- No, no puedo, no podría hablar así, ni a mis hermanas, porque, algo me, nos dijo mi abuelita, la ropa sucia se lava en casa, nadie va a resolver tus problemas más que tu, tonces ya empecé yo este, todo eso me lo tragaba, y eran llantos y depresiones, y así me la lleve un tiempo.

G- ¿Cuánto tiempo estuviste así?

L- Del 75 al 80 estamos hablando de, 80,87, tenía, yo creo que han deber sido fácil como diez años, que paso, jijijiajaja

G- Entonces fueron diez años.

L- Pues yo creo que como diez años, mira si estamos hablando de cinco años que dejó el de beber, fueron 75 al 85, ajá, no más, estamos hablan, echando cuentas ¿no?, si más o menos como 10 u once años, si fueron diez años, porque en el 80, porque ahí me metí a encuentros conyugales, del 75, ah no, de que tiempo me aguantaba, verdad, estabas diciendo con mis cosas, fueron cinco, como cinco años, en las que yo, en las que yo, casi todo lo guardaba, no estoy muy, vaya no estoy haciendo muy buena memoria con las fechas, pero supongo más o menos ¿por qué?, porque en el 84 vivimos un encuentro conyugal y entonces ahí, entre el 84 al 87, 88 yo creo, este nosotros estuvimos participando en estos, en este grupo y se acomodaron más o menos las cosas, y después vinieron otra vez a dar y entonces fue cuando recorrimos a la terapia de pareja, bueno o sea el año pasado, y este yo con mi terapia personal.

G- ¿Cuánto tiempo estuviste en terapia?

L- Yo, fueron dos años, si termine, o sea.

G- ¿Cuándo ya pudiste hablar y porque hablaste?

L- Hable, o sea cuando pude hablar, de todo esto, cuando lo abrí a parte de, con, con Olivia, que era la psicóloga que primero me atendió, personalmente, tonces, me empecé a dar cuenta que no era mi problema, que las cosas eran tan escabrosas como yo las

miraba, que podía vivir de otra manera, entonces empecé a darme cuenta que, pues el alcoholismo es una enfermedad, que no era algo que tuviera yo que ocultar, y y, pero también he tenido mis reservas porque no a toda la gente le platico mi problemática.

G- No, bueno...

L- Sí empecé hablarlo con mi hermana, primero con mi hermana Clara.

G- La que vivía contigo.

L- Sí la que vivía conmigo, está casada, vive en San Lorenzo, Tezonco, con ella lo hable.

G- Y entonces ya no te sentías culpable.

L- No, no, ya no me sentía culpable, pero pase por sentirme víctima, mmj, entonces empecé a trabajar mucho conmigo, pero en el desprendimiento, pero esto ya a través de la oración, desprenderme de la problemática de Gerardo, dándome cuenta que es su vida, que no es mi vida, que él lo que quiera lo va hacer con su vida, pero yo no puedo hacer nada por él, y hay algo bien importante que a mi si me gustaría comentar, el porque ahorita estoy poniendo mi restorán, bueno va a ser verdad, va a ser mi lonche, una lonchería, eso me entro mucho berrinche y lo estoy haciendo porque es, para satisfacción personal, después de que me operaran, antes de que me operaran, yo estaba vendiendo comida, si te dije ¿no?, estaba haciendo comida vegetariana, si le dije a mi grupo, allá en, en Tai- chi, ahh, entonces este, de esa manera yo sentí, yo sacaba dinero, de alguna manera, yo me sentí, independiente totalmente de Gerardo, eso me ayudo mucho para acomodar muchas cosas en mi vida, es importantísimo ser autosuficiente.

G- Eso fue el año pasado.

L- En este año, si, bueno todo el año pasado y este año hasta que me operaron el 10 de febrero, deje de funcionar, ya no pude llevar mis comidas, porque las personas a las que yo les daba de comer, cerraron sus changarros como si fuera maldición, jijiji y me quedé sin trabajo, ahh, entonces apenas este domingo, mira que ahorita, yo no puedo tener ninguna relación sexual, tenemos una cuarentena ¿no?, se supone, por higiene y además por salud, mmj, entonces este Yayo empezó a molestarme, y este yo me negué y a demás lo puse en su lugar, resultado: no me dio ni un quinto, y yo sin un quinto el sábado, y este, yo se que él no lo hace conscientemente, porque eso lo puedo entender, o sea tiene conductas como las que yo tuve, pienso, inconcientes, pero pienso, ahí va la

manipulación, hacerte sentir mi Lidia, que sin mi no puedes ¿no?, eso yo así lo interpreto, entonces este, de ahí va, yo lo siento como un chantaje ¿no?, ooo...te portas como yo quiero o te cerramos el, la fuente del dinero ¿no?, que en algún momento este, no lo sentía yo, hasta apenas ahora, y dije no, si yo me quiero zafar tengo que valerme por mi misma, para recuperarme completamente yo, esto no quiere decir ni que este deshaciendo mi matrimonio, ni que no haya comunicación, ni que los muchachos no estén, con todo lo que necesitan, no tienen lo que yo quisiera darles, pero tienen lo que necesitan, pero si tengo que tener mucho cuidado con mi persona.

G- Él no te dio dinero, ¿Tú qué hiciste?

L- Nada, tengo mis reservas, tengo un este, ya ahorita tengo bien poquito, por eso me urge tener dinero, tengo una cuenta de...una tarjeta de...de débito, y me fui al cajero y saqué dinero, tonces por ese día tuve dinero, pero toda la bronca se la dejé a él ¿no?, “¡Mamá que necesito!”, dile a tu papá, dile a tu papá, y entonces llego el momento en que yo creo que repensó, ¿Qué estoy haciendo?, entonces ya vino y me prestó 200 pesos y al día siguiente ya me dio 900 pesos, pero eso no quiero vivir, eso no quiero vivir, no, el que me este manipulando, porque entonces no estoy bien.

G- ¿Cómo sientes que no estás bien?

L- Por los sentimientos que tengo, jaja, porque me da, me da, mucha rabia, y eso, me da, como...me hace sentir mal, como desvalida, como, mal, tonces eso ya no me gusta sentirlo, entonces tengo que hacer algo, tonces por eso, eso lo decidí apenas y me junté con una amiga, no sé como nos vaya a ir, pero el intento lo estoy haciendo, ves, yo creo que lo voy a levantar, ajá, además de que ya tengo todo ehh, tengo como, hace tiempo a Gerardo le pagaron unos honorarios, con todo lo que lleva un restorán adentro, vajilla, cocineta, cubiertos, todo, entonces todo lo tengo ahí, me faltaba un espacio, y decidí yo creo que las crisis por eso son buenas fíjate, realmente por eso es que, ve lo que te digo, pareciera tonto lo que expreso ¿no?, que mi fuente de inspiración ha sido Gerardo para que yo me levante porque, si me ha tocado un marido lindo y, a la mejor estaría en la misma situación de hace años, que su alcoholismo y su manera de ser me han motivado a...a...a realizarme yo ¿no?, a salir, a correr, a levantarme, y ahorita yo pienso que me está pasando lo mismo, pero ahora es un compromiso más fuerte, me voy aventar como el borras, sin licencia, sin nada, me voy aventar, mjjjjjjajaja.

G- ¿Aquí?

L- Donde metemos el, el carro.

G- En la parte de atrás.

L- En la parte de atrás, tonces ahorita por eso me salí, porque este, están resanando los albañiles, todo me salió así como un gran regalo del cielo, porque no tengo ni un quinto y todo me lo están fiando, pero lo voy a sacar, yo tengo fe, como ves.

G- ¿Entonces no es lo mismo la vida de casada que la de novia?

L- Noo jaja, bueno en mi caso no, en mi caso no, no porque eran otras cosas, de las que te estoy platicando, me agarré de mi tablita de salvación, pobre Yayo, él quien sabe que broncas traería, porque también se apreso a mi, y ahí andamos, pero que nos queremos, si nos queremos mucho, eso si es cierto, que tenemos problemas, como todos los matrimonios también es cierto, pero que le echamos muchas ganas al matrimonio, más que por otra cosa es por conservar esto que se esta perdiendo, los muchachos, valores, hogares, fuerza, la mujer, yo pienso es la que siembra los valores en la casa, y y, aún contra todo lo que se dice, yo pienso, creo, tengo fe, en que puedo atender mi casa, sin desatenderlos a ellos que están en una edad peligrosa, en el sentido del ambiente en el que están viviendo, yo siento que si Gerardo y yo nos hubiéramos separado, si así tengo problemas con ellos de conducta en las escuelas sobre todo con Gerardo, ahh, yo creo que separados tendrían mil motivos, y no nos tendrían a nosotros para tenerlos, para no soltarles tanto la rienda ¿no?, que tiene, gozan de libertad como cualquier muchacho, pero al menos saben que tiene un papá, que tienen una mamá, que los esperamos, aquí estamos, no están solos, y problemas muy graves que se ha presentado con Yayo chico, pues ahí tiene a su papá, aunque sea un alcohólico, y Yayo funciona bien en las mañanas, en las noches es transformer, sé que es un anti testimonio el que le diga una cosa y haga otra, pero al fin y al cabo, todo el mundo da anti testimonios, la cosa es, tratar de superarlos y lo que vale nuestro matrimonio es la lucha, y eso es una buena...

G- ¿La lucha de qué?

L- La lucha por conservar el hogar, porque te digo, primero fue encuentros, después fue la terapia personal, primero mía y ahora la de él, luego la terapia de pareja, el tratar de, nunca nosotros, este nos hemos peleado y dejarnos y nos hemos dejado de hablar como muchos matrimonios, nunca se ha ido de la casa, nunca me he salido de la casa, pleitos

muy fuertes que hemos tenido, han sido aquí adentro, o cuando ellos no están, o en la calle, se dan cuenta porque eso no se puede esconder, pero al menos se dan cuenta de algo que es superior que es la lucha, yo así lo veo.

G- ¿Entonces tu objetivo es mantener el hogar?

L- Sí, en un momento dado, o sea para mí, en este momento, hasta hoy, mi esfuerzo y mi lucha es por estos ¿no? porque son una responsabilidad bien grande mis hijos, ahora en cuanto a mi persona, yo me siento bien, y y, luchando y trabajando con esto, con esto que voy a poner se me va ir muy bien, me voy a sentir yo muy bien aunque me canse mucho, pero realicé algo que fue para mí beneficio como mujer, como esposa, se que en algún momento, si la situa, ellos crecen y la situación no cambió con Gerardo, pues lo voy a sentir mucho y lo voy a dejar aunque lo quiera mucho, porque primero voy a salvar mi pellejo, desde luego, mientras ay, los dos tratando de salvar a los enanos, bueno el hogar, porque ellos se lo van hacer por sí mismos, se van a ir de cuernos o se van a superar, pero no queda por nosotros, ha sido la vida.

G- Y esa era tu idea.

L- ¿Del matrimonio?

G- Del matrimonio

L- No, yo esperaba una, mira, yo pensaba tener mis hijos, un marido sin problemas de alcoholismo, como es, porque a mi me encanta su forma de ser, del Gerardo sobrio, ¡Ehh!, no del alcohólico, aunque son una misma persona, pero cuando aparece el alcoholismo hay una despersonalización tremenda, sin el alcoholismo, sin, cuando no esta alcoholizado, es una persona muy inteligente, es cariñoso, no busca broncas, pero pues oye, no hay nada tan bonito, de catalogo, tendría que buscar uno, lo acepto como es, eso me ha costado mucho trabajo, pero también acepto que tengo que rescatar mi propia vida.

G- ¿Cómo es eso?

L- Vivir mi vida, bueno, mi vida es bonita, la puedo fabricar, como a mi me gusta, o hacer, o vivirla como yo me, como a mi me gusta, pero ya sin Gerardo, porque Gerardo de alguna manera tiene otros intereses, ya no tenemos el mismo interés, es decir nuestro único interés, es decir nuestro único interés o nuestra fuentes de, de, de convergencia, son: el hogar, son nuestros hijos ¿no?...el gusto por la músi, la buena música, el gusto

por el arte, ese tipo de cosas, cultura, ahí sí, estamos unidos, todavía tenemos esos lazos de comunicación, nuestros hijos, ahora en cuanto a su trabajo y mi trabajo, los vemos como cosas separadas, yo, yo, los veo como cosas separadas, porque yo me siento muy distinta a él, no me siento, somos bien distintos, yo soy una mochilonga, me encanta estar en la iglesia, me encanta andar en grupos, me encanta participar con mi comunidad, soy ministro de la eucaristía, me fascina todo ese tipo de cosas, rollos, me encanta andar en, en todo lo que ya sabes de Yoga, Tai-chi, siempre en búsqueda, eso me gusta, a mi me llena y me hace feliz, y a Gerardo le gusta, ehh...en lugar de Yoga él se va hacer pesas por decirte ¿no?, ehh...en lugar de ir por ejemplo a un parque, a un tipo de museo, bueno es que aquí ya le gustan, y nos gustan también, así estamos bien, pero otro tipo de espectáculos él prefiere un bar...en lugar de, ahora él, antes él checaba mucho en cuanto a la religiosidad, él pensaba que era religioso ahora es libre pensador, jajaja, entonces, hay muchas cosas así que somos distintos, entonces él vive su vida en ese ámbito, y yo en este otro, entonces por eso te digo que este, una vez que estos enanos crezcan, bueno ya crecieron, ya son grandes, pero Gerardo le falta entrar a la preparatoria.

SEGUNDA ENTREVISTA.

NOMBRE: LIDIA.

LUGAR: CUAUHTEMOC.

DURACIÓN: 60 MINUTOS.

G- ¿Tienes algún comentario de la sesión pasada?

L- No, realmente, cuando te fuiste eh, reflexionaba sobre lo que habíamos platicado, de lo que había sido mi vida antes de casarme, después de casada y me dio mucha risa, porque dije, de veras que si, como cambia el noviazgo, es distinto, al matrimonio, porque el matrimonio no es pan con hojuelas, y sigo sosteniendo lo mismo, no para todos es difícil, la vocación del matrimonio, porque es una vocación.

G- ¿Alguna vez te golpeó tu esposo?

L- No, ni Dios lo mande, te lo juró que no lo soportaría, jamás.

G- ¿Qué palabras emplea tu esposo cuando esta enojado contigo?

L- Bueno, mira, cuando él se enoja, es muyy...grosero, en su forma de hablar, dice muchas majaderías, eso es lo que no me gusta, pero pues es su forma de ser, mmm...cuando en ocasiones como te contaba yo la vez pasada que llegábamos a conflictos, fuertes, manejando otra vez el área sexual, eh...si te comente que me llevo a, a decir, que yo era una frígida, que era una media mujer, queee...no recuerdo otras palabras, pero por ahí iban, esto, también, bueno eso no te comente, que hubo, gracias al...por el alcoholismo, empezó él a tener problemas de próstata o...más bien debe haber sido inhibición...por el alcohol, entonces este fue a un momento especial, porque pude decirle a Gerardo bueno, que se pusiera en mis zapatos, ¿en que sentido?, en que, más bien, yo lo iba a respetar, o sea no iba hacer ninguna reclamación porque la verdad, creo que es una enfermedad muy fuerte la que él padece, y afectándolo en el área sexual, de alguna manera yo podía haberle hecho o devuelto la, la moneda ¿no?, sin embargo no lo hice, y si me dio el chance de demostrarle la otra cosa ¿no?, la comprensión, mjj...tonces eh...yo creo que si en algún momento, hay un cambio en la pareja, no, no es más que debido al respeto que se tienen entre uno y otro, que del lado de él no hubo respeto, pero a mí me dio la vida esta oportunidad, para enseñarle que hay otra manera de comunicarnos ¿no?

G- ¿A que te refieres cuando dices que de lado de él no hay respeto?

L- Porque la manera agresiva en la que te comento, de decirme media mujer...frígida, pues es una falta de respeto muy grande a la dignidad de una mujer, sin embargo, ehh...pienso que las ofensas te pueden llegar hasta donde tú lo permitas.

G- ¿Qué sentías en cuando te ofendía de esa manera?

L- En esos momentos, me sentía con mucha ira, me sentía, pues realmente era la ira que tenía, muy resentida desde luego, una cosa viene la otra, que más, sin embargo no, o sea, ahí se quedaban esos sentimientos, nnno, verbalmente no lo agredía yo, pero si me portaba fría e indiferente, eh, realmente yo mucho tiempo permití que él me usara, o sea no respondía al, al...la excitación sexual, para nada, o sea, úsame y, nada más ¿no?, ¿que sentía después?, me sentía usada, yo misma lo provocaba, también porque lo permitía, mmjjj, tonces, ante tanta, tanta agresión, desde luego que entraba yo en, pues yo ya no le puedo llamar depresiones porque estaba trabajando mucho conmigo, pero si me trataba yo de sacar toda mi, mi tensión a través de, una pera, que tenía yo ahí de boxeador.

G- ¿Una pera?

L- Pera, siii.

G- Ehhh...

L- Una pera, pera, de boxeador, no, no juegues, y esto hacía yo, iba y ahí me desquitaba un buen rato, ¿quieres un kleenex?

G- Si, gracias.

L- Y pues ahí desahogaba yo todo, todos mis resentimientos...mmm...como Gerardo siempre bebe, yo estoy consciente de que nunca estoy con un hombre sobrio, siempre esta, aunque en las mañanas el no bebe, se que el efecto del alcohol pues tardas 24 horas en...en este, desalojarlo, en eliminarlo, entonces, sin embargo las mañanas eran la más propicias, o son, las más propicias para hablar con él, entonces hablaba yo y le decía lo lastimada que me sentía, que ehh, toda su conducta, en mi provocaba mucho resentimiento, nada más le informaba mi estado de ánimo y...él porque reaccionaba yo así, él se sentía muy apenado, porque normalmente eso lo hacía en estado de ebriedad, bueno, entre comillitas ¿no?, cuando estaba más subido entonces su conducta cambiaba,

y así no la hemos llevado por mucho tiempo, ahora las cosas son distintas, han cambiado gracias a Dios favorablemente.

G- A parte de las ofensas sexuales ¿Qué otros tipos de ofensas te hacía?

L- No, te digo, él...realmente dice muchas groserías cuando esta bebido, y se pone muy alterado, pero, no es conmigo, sino habla de sus clientes, de lo mal que...o yo no lo tomo así, espérate, de lo, de lo mucho que trabaja, de lo mal que le va en los negocios, yyy...se suelta así rapapapapa, diciendo toda su, una serie de sandeces, pero yo no los tomo personales, porque no me los dice a mi directamente, él es una persona alcoholizada muy depresiva, este, escenas, por mucho tiempo, que yo veía en el, era que, se jalaba los cabellos, y decía que ya se quería morir, que la vida no servía para nada, siempre estuvo hablando de, de suicidio, en alguna ocasión, este, cogió una pistola que no tiene balas, y este se le estaba, ahh, apuntando en su cabeza, yo estaba aquí sentada y él estaba ahí, con la pistola, yo tranquila, ehh, en primera porque sabía que no tenía balas, segunda porque ehh...me sentí capaz de manejar la situación, entonces que hice, ¿te interesa?, este...lo deje, lo observaba, ¿Por qué te quieres matar?, ¿para qué?, puras preguntas, de pronto él acciono el gatillo y se lastimo un dedo, y se empezó a llenar, y le empezó a correr la sangre ¿no?, jajaja, para eso tocaron a la puerta y eran mis hijos, ¡Mamá que si nos podemos ir a tomar un cafecito con los muchachos!, no sé qué, y este, les dije sí, pero ellos no alcanzaron a ver nada porque estaba la puerta cerrada, y se salieron, y yo continué con Gerardo, ya después, sentí que él estaba sufriendo mucho, yyy cuando soltó la pistola lo abrace, y le dije que yo lo quería mucho, que porque se quería hacer daño, siguió bebiendo y se quedo dormido, y se le olvidó, pero al día siguiente yo deje todo como estaba, había sangre, estaba la pistola ahí, claro que nada más la hice a un lado para que no la vieran los muchachos, pero él tenía que enfrentar su realidad, no me iba a creer si yo le dijera, no porque incluso estaba lleno de sangre al día siguiente de la cara, y del pecho, y la pijama, entonces ya le expliqué.

G- A ti ¿Qué te hacía sentir todo eso?

L- Yo que sentía, pensaba que no se iba a hacer daño, sentía...una especie de...¿como podría?, lo miraba...como entre tristeza, como dolor, por verlo así y saber que estaba alucinando, que estaba loco, no pensaba ni en mi seguridad porque sé que estoy segura,

él no es capaz de agredirme, entonces me sentía segura, preocupada, porque...pensé, de momento, bueno, si este no se duerme no sé que voy hacer, porque ya después de, de intentar un suicidio y cosas así, quiere decir que la mente esta embotada, y nunca sabes que va a venir después, entonces estas así como a la expectativa, yyy pues bueno, esperar lo que venga ¿no?, firme...al día siguiente yo sabía que podía reaccionar, y así, ahora mis emociones y todo lo que siento y eso pues lo he podido manejar como te he dicho, a través de muchas cosas.

G- ¿Te ha insultado alguna vez en público?

L- No, no, no porque no le doy el chance, mira...lo que más llevo a pasar...¿fue en Lindavista?, y no, no, no, es extraño el alcohólico que tengo, porque yo lo sé de casos, de, de, alcohólicos fuertes como es mi pareja, que insultan, golpean, a la mujer y a los hijos, en mi caso, no, sin embargo, por ejemplo ya en Lindavista, en casa de mis suegros, cuándo él se ponía a beber muy fuerte, así sí, ehhe como yo no sé manejar, ni quiero manejar, porque tengo mal la vista, este...él empezaba a manipular la situación de tal manera de verme desesperada con los muchachos, entonces, más bien no, insinuaciones o agresiones que yo así las sentía, eran de parte de mis cuñadas, por ejemplo, ajá, párale...PAUSA...estaba en Lindavista, ajá, y que mis, mis cuñadas eran más bien las que, por la propia vivencia de todos estos hermanos, porque aquí todos son, son todos alcohólicos, entonces responden de manera agresiva, ellas tenían miedo por, posiblemente por la seguridad de, de nosotros ¿no?, y empezaban: “Mira Lidita, es que tú tienes que”, y como a darme indicaciones, a ese tipo de situaciones yo me sentía aludida y me sentía molesta porque yo sentía bueno es mi vida, yo la estoy manejando, y es mi bronca ¿no?, ellos que, su problema, ellos que lo resuelvan, sin embargo si me sentía molesta, mmm...resultado, bueno nos veníamos de Lindavista él bebido, y este y manejando muy mal, ya llegábamos, eso todo el trayecto era sentirte angustiada, sentirte en peligro, evitando cualquier incidente en cuanto algún comentario de que ten cuidado porque explotaba, y este, y, y, como que buscaba desahogarse en algún otro coche, eso era muy peligroso, entonces ya que llegábamos a la casa, pues llegaba yo a, a mi lugar donde tengo mi área, mi refugio, entonces ya, lo dejaba, si se quedaba en la sala a dormir, se quedara, si se quedaba en alguna silla, o en cualquier lugar, ahí se quedaba, ahí pasaba la noche, hasta que al otro día, o a media noche, él se daba cuenta, se ponía

la pijama, y se subía, a la cama, pero así fue mucho tiempo, mucho tiempo, después que otras cosas, sobre el alcoholismo, ¡ahh!, después empecé a...él, él empezó a beber todavía más y entonces.

G- ¿En que año sucedió eso?

L- ¡Ay!, es que muchos años, esperemos que me equivoque pero yo creo que hace como...cinco años, él empezó a beber más fuerte, entonces ya empezaba a tener como lagunas mentales, se le olvidaban las cosas, después, no, no sabía donde, quien lo había traído, se venía en el carro, no sabía ni donde había dejado el carro, yy...llegaba, entonces si empezaba, si hace como cinco años porque estos todavía, ya, ya, ya empezaban a, a manifestar su molestia por su papá, porque...se sentían incómodos, a veces estaban aquí sus amigos que, se quedaba adormir alguno de los amigos de...de Yayo o Sony, y entonces pues lo veían en ese estado tan de, tan triste ¿no?, porque si, como es posible que una persona se embriagué de tal manera, entonces lo que opté fue por subirlo, yo lo subía, entre bromas y risas o apapachándolo si tu quieres y lo acostaba, entonces esto duro, mucho tiempo, sosteniendo está relación, cargándolo, realmente porque eso es, y este, de esa manera los muchachos no tenían el problema del papá, el papá, pues no se exhibía ahí con las visitas, cualquier cosa, y yo me evitaba tener una discusión mayor en su estado de ebriedad, por decirte decía...no, tengo hambre, no, siempre no tengo hambre, y entonces agotaba mi paciencia, y cosas así ¿no?, entonces evitar todo eso, esa fue la solución, yo te subo, te acuestas y hasta mañana, así lo vivimos muchos años, actualmente, pues ya no es necesario, porque te digo que entro a terapia y todo eso, entonces él ya se siente muy bebido, y este, ya solito viene y se acuesta, cuando mucho dan las a, 10, 15 minutos, o, y ya, se pone a ver televisión y se acabó, pero eso no quita que siga bebiendo, sigue bebiendo y no tanto como antes, pero todavía esta clavadísimo.

G- ¿Te insulta cuando están en tu casa?

L- No, ni despilfarrado nada de eso, pero si, hay un detalle...que, ehh...él empezó a darse cuenta de que como no me movía, o ya no me usaba, ehh, como antes, ya no manejaba tanto mi vida, entonces empezó a correr hacia el lado de los muchachos, y tomo la, la modalidad de irse de la casa ¿no?, jajaja, nunca se fue y nunca se ha ido, pero ese era el sainete que armaba, aquí nadie me respeta, aquí no valgo para nadie, en

mi despacho yo soy el rey, aquí los muchachos no me respetan, este, parece que llega el perro, entonces como estoy mejor allá, y yo les doy a ustedes mucha lata pues ya me voy a la calle, entonces empezó a agarrar sus cosas y se iba, yo lo veía, ahí empezó entonces a moverme, yo lo veía que agarraba sus cosa y decía yo, como se va este cuate ¿no?, briago, con su ropita y donde va a parar, entonces, en las primeras veces, yo lo detenía, le decía que pensara las cosas, que mañana lo íbamos a platicar, y así, ese también fue otro lapso, amplio, pero un día me dije, pues ora si se va, pues que se vaya ¿no? y este...recuerdo que estábamos todos en, viendo la televisión, pero todas esas conductas, siempre se repiten cuando no tiene una satisfacción sexual completa, mmjj, entonces ehh, él insiste mucho, te digo que es compulsivo sexual, en tener la relación, y como yo ya no estoy, como antes para úsame, ya tengo los li, ya puse mis límites, entonces él se molestaba mucho, y entonces agredía, hacía escándalos para mover a los muchachos, para moverlos a todos, entonces...ya que pude superar esta, esta etapa, un día me dije, pues que se vaya, y no se fue, entonces ya le agarre yo el modo ¿no?, jajaja, así, tonces me di cuenta que hacía muchos chantajes, a veces en las noches llegaba y, ay me duele y se quejaba y gritaba, pero no era más que para llamar mi atención, porque ya sabía que yo “¿Qué tienes, le hablo al doctor?”, no, al ratito ya estaba dormido roncando a pierna suelta y a mí me daba mucha risa y decía “ay Lidita, no entiendes”, y aunque lo veía yo insistía en la misma conducta, ¿Qué tienes?, ¿que te pasa?, pero poco a poco vas aprendiendo a dejarle al otro su paquete, no puedo hacer nada por él.

G- Habías mencionado que no querías aprender a manejar por tus ojos, ¿que tenías?

L- Tengo astigmatismo y miopía, yyy aunque...traigo los lentes, además es mucha inseguridad en mi vida, el, el enfrentarme al, a manejar, siento que es mucha responsabilidad, me da mucho miedo, ehh, yo tuve un auto chiquito, recién que nos casamos, yo traía un Volkswagen, pero me pasaron muchas cosas, un día, nunca me enteré, iba manejando por, Avenida Insurgentes, y este, iba yo manejando, pues acababa de tomar mis clases de manejo, Sony estaba chiquita, yo me iba a tomar ingles al, al Angloamericano, y en un alto de repente se mete un tipo, abre la, la portezuela, y veo la carota de un tipo, y me dice: ¡Vieja endeja!, jajaja, que no ve que me acaba de aventar allá atrás, yo te juré que nunca lo vi, y como estas cosas me pasaron veinte, luego, un día me lleve la puerta de un tipo que estaba lavando su carro, y sabes que, es que no

alcanzo a ver, a mí, oye eso para mí es terrorífico, imagínate que yo vi que estaba la, la, la puerta abierta.

G- ¿Traías tus lentes?

L- Sí, sí, pero no, o sea yo no mido distancias, por ejemplo un tope lo veo ahí y yo estoy frenando desde antes, y esos errores, tan grandes, pues me provocaron mucha inseguridad, me toco una desbielada del carro, un día me subí a un camellón, no, no sabes, me pasaron cosas muy graciosas ahora te digo, pero entonces temblaba como hojita, entonces por eso no, no, no manejo y no quiero manejar.

G- ¿Qué decías que tenías?

L- astigmatismo, yo creo que debe haber algún otro problema mayor...yo supongo, porque no, yo veo que mucha gente con astigmatismo y miopía manejan, yo porque no, entonces puede haber alguna deformación de mi ojo, que impide que yo vea distancias o las mida, no, pero jojojo un día iba a una discotheque, y este, iba yo con Gabriel, e iba yo manejando, bueno pues me lleve toda una cadena con postes, así los arrastre, el carro quedo sobre ellos y las llantas atoradas, no, no sabes, de postes chiquitos, de los que se ponen para este, como cadena, tubos con cadena, bueno, no, no me voy a negar la oportunidad, a lo mejor un día lo hago, pero de momento no.

G- ¿Te grita cuando está enojado?

L- Sí, eso sí, alza mucho la voz...alza mucho la voz, que es lo que me dice, carajo, chingados, no me los dice a mí, los avienta al viento, pero pus, es para oírlos, ¿verdad?, y yo no me doy por aludida, antes me enojaba mucho, me soltaba llorando y ¡ah! drama, ahora ya no.

G- ¿Deja de hablarle cuando está enojado o no contesta cuando usted le pregunta algo?

L- No, no, es lo más simpático de mi caso, porque ve lo que te estoy platicando es de no creerse, el alcohólico que tengo ¿no?, nos podemos enojar, yo creo que cuando mucho durara nuestro enojo, media hora, una hora, al rato ya me está hablando, o yo le estoy haciendo la plática, ¿Por qué lo hago?, porque pienso que...o sea, aún cuando tienen un padre alcohólico los muchachos, el testimonio que yo de, mi conducta son las que ellos van a tomar, entonces si yo dejo de hablarle, no me sorprenda que al rato entre ellos mismos no se hablen, todas esas conductas que pueden ser agresivas, violentas, eh hh denigrantes, han quedado en nuestra recámara, pero fuera de la, de esta recámara, no

pasa nada, no sé si es muy bueno, o si es muy malo, pero pues, lo que yo te decía bueno, dentro de, de su enfermedad Gerardo nos unen los mismos valores, los valores familiares, las responsabilidades de los hijos, el dolor a lastimarlos, a la mejor los he maleducado, ¿verdad?, pero, ¿Quién sabe?, la historia me va a juzgar, jajajaja, pero si les permitimos, dentro de lo que podemos nosotros, darle la mayor libertad y seguridad, que apoyo, para que se desarrolle como seres humanos tranquilos, aunque desde luego él, el alcoholismo de su papá, de su papá, lo deja, los deja marcados, pero tratamos de hacérsela leve.

G- Dices que tu testimonio es el que van a seguir ellos, ¿y el testimonio de tu esposo?

L- ¡Ah!, claro que también los afecta, lo platicamos muchísimo, e incluso he tenido, hemos tenido problemas con Yayo chico, dos o tres veces se ha puesto unos cuetones, pero serios, en los cuales, la primera vez yo hable con él, le dije, que tuviera mucho cuidado, que se diera cuenta como era el alcoholismo, que teníamos la prueba en su papá, que su papá era un hombre magnífico, no era lo que él ve, que el alcoholismo lo había deformado, es un trastorno de la personalidad, que siendo un hombre tan brillante, no era justo que el alcoholismo lo, lo echara todo a perder, que tuviera cuidado porque dentro de nosotros, de, pues ahí, los genes del alcoholismo, que podía caer en eso, le hable mucho sobre lo que sentía de la cruda, así se siente tu papá todos los días, y sin embargo, sigue bebiendo porque ya, no puede dejar el alcohol, y él va a morir alcohólico, esa fue la primera vez, la segunda vez...¡ah!, pero para esto yo hable con Gerardo, mi esposo, pero para nada, porque él comprende que no tiene cara para decirle, ¡no bebas!, la segunda vez él habló con, con Gerardo pero de esta manera, le dijo: “mira hijo, yo no puedo decirte que no bebas, porque yo soy alcohólico, yo te he puesto el ejemplo, pero soy muy mal ejemplo, yo no puedo dejar de beber, empecé”, le empezó a platicar de si mismo, y de su, la gravedad de su enfermedad, la tercera vez, que ya fue, ahora que me operaron, estaba yo diciendo, la vez pasada, ehh...la vez pasada mmgg, que se quedaron aquí solos, con el papá, ya para entonces, ya el papá ya estaba, pues ya está en terapia, ya le está bajando muchísimo, sin embargo, se quedo aquí con un amigo, y se pusieron hasta las chanclas, Yayo grande desde luego no se dio cuenta, los dejó, pues él en su recámara, a la mañana siguiente, ehh...después de que salí del hospital, me lo platico Yayo, le hablaron a Gerardo al despacho del consejo tutelar, entonces,

este, sucedió, que estos niños, como, pues alcoholizados o crudos, vete tú a saber, fueron a la, a la escuela, a reclamarle al director, que era una persona muy agresiva y que los lastimaba mucho y veinte cosas, yy...este, más que a reclamarle a echarle, a buscarle pleito al director y al maestro de física, porque según ellos, injustamente, los había tronado en unas materias, el amigo de él, reprobó el año, entonces fueron bien enva, enva, envalentonados, ajá, a buscarle pleitos, el director en lugar de llamarle una patrulla, llamo directo al consejo tutelar, y se los llevaron, ton mi esposo, este...fue...y...me platicaba con mucho llanto, con mucho dolor, que no soporto ver a su hijo detrás de la reja y gritan, con la boca sangrando, ¡ahh!, gritándole papá, sácame de aquí, pero saca también a mi amigo, y es que dice que en el consejo tutelar los metieron con todos los niños de la calle y les dieron una...PAUSA...y era muy grande la presión de Gerardo, en primera porque está manejando muchas emociones dentro de su terapia, luego que estaba yo en el hospital, y el Gerardo en el, en el tutelar, pues le dio un shock tremendo, le subió la presión, le andaba dando un paro, le mandaron llamar una ambulancia, le dieron oxígeno, en fin, un cuadro, fuerte, difícil, sin embargo, siento que eso, le ayudó mucho, a los dos, voy a decirte algo bien importante, todo este tiempo que te estoy platicando de que, siempre me he puesto en medios del alcohólico y los hijos, la personalidad del papá, se vio disminuida ante los ojos de mis hijos, ahh, de tal manera que Gerardo se refería a su papá como el bulto, y, después de todos estos incidentes tan, penosos, como que, empezaron a , a unirse los dos, porque lo que te estoy platicando, nadie lo sabe, ni la hermana, para que la voy a preocupar, si ya se resolvió el problema, si lo podemos resolver, más que tu ahora, mmj, entonces, como decirte, después del cambio, de Gerardo, ha sido muy positivo, o sea de hace un mes para acá, ahh, es como más comprensivo, Yayo chico, Yayo chico, es como más comprensivo, más tranquilo, más reflexivo.

G-¿A partir de que le pasó eso?

L- Sí, ya de antes habían acercamientos ¿no?, pero siempre había ese, esa barrera que, la intuyes ¿no?, aunque no se deja ver, siempre se siente entre, me das toques, y no, mira, por ejemplo, él venía, veía a su papá, borracho y se metía su recámara a tocar su guitarra, él así se desahogaba, ahora es al contrario, venga o no venga tomado su papá, de todos modos lo trata como ser humano, y se queda, o sea, no, no lo agrade, a eso me

refiero, este, se queda aquí un rato con él, platica y toca su guitarra y ya después se va, o sea, para mi ese avance es muy grande, quiere decir que esta aceptando, la manera de ser de su papá, claro que no es normal, él sabe que no es normal una conducta así, sabe que esta enfermo, sabe tantas cosas del alcohol, sin embargo, yo pienso que el trato que tenemos Gerardo y yo, tiende forzosamente que influir, en la conducta de los muchachos, el, la aceptación que se puede dar en el matrimonio con tu pareja, sea alcohólico, pudo haber sido canceroso, tuberculoso, tons no se, hay que aceptar las cosas, si él no va cambiar, no va a cambiar por mí, o como yo quiero, va a cambiar así, pues así esta, esto me tocó, pues hay que buscar la manera de enfrentarlo lo mejor posible, así lo veo, creo que los muchachos por ahí lo van viviendo, ya no es nada agradable, ver lo que, borracho, a nadie le gusta...

G- ¿Te amenaza?

L- ¿Cómo?

G- Cualquier tipo de amenaza como no darte el gasto, abandonarte, quitarte a tus hijos.

L- L- No, no, si a, sobre los muchachos, sobre divorcio, en un momento desde luego que se manejo el divorcio, sin embargo siempre bajo...situacio, el alcoholizado, al día siguiente yo estaba entre comillas, decidida, no es cierto, lo que pasa, no es cierto, porque yo jamás he pensado, en, en deshacer mi familia, quizá si hubiera golpes, si quizá si hubiera ehh...la amenaza de, sabes que no, no, no te voy a dar el gasto, o...o cosas así, no se algo fuerte, y pues a la mejor si lo hubiera pensado, pero como me siento, que puedo todavía, no, mmm, manejar la situación, más bien manejarme yo ¿no?, seguir trabajando conmigo, para aceptarlo, no, no ha sucedido...sin embargo ahora, si te platicaba la vez pasada, está manejando es, la situación económica, eso que dejamos un apartadito, y te platicó algo que considero que es importante, cuandooo hablábamos de divorcio, él, en un momento me, me dijo, que él se iba a ir de la casa.

G- ¿Hace cuanto tiempo hablaban de divorcio?

L- Por decirte, hace unos ocho, diez años hablaba de divorcio, los muchachos eran más chicos, ehh...yo le daba la vuelta, seguíamos sosteniendo la relación, seguía esta vida que te he comentado a grandes rasgos, paso el tiempo, los muchachos crecieron un poco más, y entonces yo dije okey, un día, ¿te quieres divorciar?, pero padrísimo, pero me voy yo, yo no puedo hacerme cargo de los muchachos, económicamente no les podría

pagar ni las colegiaturas, ni darles la vida que antes llevábamos, ora es distinto, estamos como amoladones, este, yo esos lujos no se los puedo dar, así es que se quedan contigo, y verdaderamente en ese momento, sí, en ese momento dije pues sí, es la mejor solución, yo a que me jaló los muchachos, a hacerle de héroe, y van a perder no sólo su hogar, sino las, sus comodidades y sus escuelas, eso lo más que, que, llegamos a tocar un día, creo que no le gustó la idea de que yo le dejará el paquete, y cambiaron las cosas, por ahí, te decía que dejábamos un apartadito, me refería...a la situación económica, aja, ahora, si es que esto es un, es como un tejer, en el matrimonio, te das cuenta que pasando, superas una conducta o un problema y se presenta otro, a veces nosotros mismos los manipulamos, para conseguir algo, y ese algo, en el caso de Gerardo es el área sexual, te platicaba la vez pasada, que, este, como yo ya no, este, ...PAUSA...que este, como puesto muchos límites en el área, y además acabo de salir de la operación, eso ya lo expliqué la vez pasada, entonces, como una manera de manipular o de desquite, es el reducir los gastos económicos, no tengo, no tengo, yo sé que efectivamente también no tiene ¿verdad?, porque nos hemos visto apretados, sin embargo te alcanzas a dar cuenta que hay alguna otra percepción que está escondiendo, muy su bronca, pero yo no em quiero sentir así, entonces, este, pues, de algún, de lo que estoy haciendo, ya te comentaba, espero abrir el localito para sentirme con mayor libertad y seguir con mi matrimonio, como lo he hecho hasta ahora ¿no?, pero para sentirme yo segura en el aspecto económico, yo sé, que no nada más es mi recuperación, sino también la de él mismo, supongo, y si no, pues ni modo, y porque digo de la de él, porque el sentirme, el al sentirme presionada por la situación económica me tiene en sus manos, entonces ni él, ni él se sale, ni yo no, no crecemos, y para mí la manera, de ser más independiente pues es darle el chance de que él mismo trabaje más consigo, que se dé cuenta de sus problemas y yo trabajar con los míos.

G- ¿Desde cuándo piensas en la situación económica?

L- Desde cuando pienso, me doy cuenta, desde hace dos años, todavía nos veíamos en Tai-chi, y entonces, me empecé a, de hecho trabajaba, te, les dije que les estaba dando de comer, comida vegetariana a unas personas, de ahí yo percibía dinero, pero cuando me operaron, pus dejé todo, y ...ehh...pues no tengo ahorita trabajo, estoy dependiendo lo que él me da, y eso me hace sentir muy mal, no, no porque mira, estaba la situación

tan padre y tan fácil que todo lo que ganaba, lo ponía en el banco, y yo siempre disponía de chequera, tarjeta de crédito y dinero en efectivo, no necesitábamos nada, pero es lógico, yo teniendo dinero, pues olvídase, todos mis problemas y mis desahogos eran en comprar tontería y media, nunca algo, ve los muebles de la casa que digamos pues no, ni eso me fijaba, nada más satisfacía mis problemas personales y los de los muchachos, comprarles a ellos cosas, llevarlos a buenos lugares, ehh, lo que me pedían se los daba, entonces ve que yo también, nunca hice algo, que ahora lo observo ¿no?, ¡ah!, pues caray como no compre otros muebles, como no pin, si mandaba a reparar que el baño, que lo mandaba, lo mande a reconstruir, la parte de atrás, acá abajo hice reconstrucciones, pero como no conozco mucho, pus gastaba como la loca, me pedían los maestros albañiles y yo les daba, un despilfarro que teníamos que llegar aquí ¿no?, y Gerardo por su parte también, él bebía como loco, gastaba como loco, pues lógico, ya no hay nada, esa es la triste realidad, pero pus ya...

G- ¿Alguna vez te ha injuriado sobre si eres infiel?

L- No, en lo que viene Sony...PAUSA...si, si lo entiendo muy bien, estoy tratando mira, recuerdas...el siempre, y sí, de alguna manera si es cierto, ha sentido mi rechazo, por todo lo que te he platicado, entonces...no, fíjate que no, o si...no, no son verbales, o sea, pero de repente como que, pero eso es últimamente ehh, como que él se fija a que horas me salgo, porque me tardé, y lo veo, como que se queda ya más tarde en las mañanas, yo sigo mi vida normal, ehh, por ejemplo ahorita que me estoy yendo a correr y todo eso, oye que tiene que hacer aquí a la una de la tarde, no juegues, que yo te llevo a comprar él, el mandado, los martes voy a surtirme y eran cosas que no hacía, puede tener dos explicaciones, una que este dudando, otra, que realmente lo está haciendo porque sabe que estoy recién operada, y que no puedo cargar, o cosas así.

G- ¿Y tú que sientes que sea?

L- ¿Qué siento que sea?...me sorprende, me sorprende porque digo, de repente él esta como que, se iba tempranito al Gym, y ya sé, porque él hace pesas te he dicho ¿no?...y este, se paraba, se iba al Gym y a veces regresaba a desayunar, casi siempre, y se iba, todo tranquilo, normal, en la mañana tu lo ves y de veras, dices ¡Ay, que bonito niño!, ¿no?, bañadito, trajeadito, perfumado, bien, que es otra cosa lo que regresa a la casa, mj, regresa...pero si, ver esos cambios ¿no?, pues si te llama la atención.

G- ¿Pero él nunca te ha dicho algo así?

L- No.

G- ¿Te culpa de todo lo que sucede en el hogar?

L- Sí, sí, antes, ¡Ah! no te he platicado que estoy en un grupo que se llama padres afectivos, cuando Gerardo empezó a tener problemas de, de conducta en la escuela, yo estaba desesperada, ahí sí para que veas, ehh, lo que si me mueve mucho es, ver la reacción de mis hijos, ante, de Gerardo, y también de Sony, pero es otra cosa, ante la, la, la, los maestros, en la escuela, ante las figuras de autoridad, tenía yo, eso si me preocupa, bueno, la primera vez que tuvimos, antes de entrar a padres afectivos, a Gerardo el más chico, y Sony pero ella tiene un carácter distinto, bueno, ese es otro apartado, ahh, con Gerardo, la primera vez que nos mandaron llamar por calificaciones y por una, por mala conducta, Gerardo salió de cabizbajo y veníamos en el carro, de la escuela y le dijo Gerardo: “¡Es que estoy avergonzado de ti, no es posible que para eso me tengan que sacar de la cama, y cosas así no, jajaja porque era la mañana, y este, y lo, lo sobajo mucho, lo insulto mucho, y de ahí vino una conducta todavía más violenta de Gerardo, entonces me metí, de Gerardo chico, entonces me metí al grupo de padres afectivos, y esto nos ha ayudado también mucho, nos ayudado porque...yo he hablado con Yayo, y este, y este, he expuesto mi problema en este grupo porque, ya te platicaré después como funciona.

G- ¿Puedes decirme como funciona?

L- Ehh, sí, más o menos, me, me van orientando, de que manera puedo, quitarles la carga de, del alcoholismo de su papá, aceptarlos, levantarles la autoestima, todo lo que es de mi parte, pues se lo ponemos ahí, ¿no?, y esta, orientación que me dan, yo se la transmito a Gerardo, Gerardo grande, entonces, puedo, por el otro lado yo le digo, mira tu eres muy inteligente, tu sabes hacer las cosas bien, si en lugar de decir esto, lo puedes decir de esta manera, estás diciendo lo mismo, pero ellos también merecen respeto, y así nos vamos transmitiendo, entonces ahorita Yayo grande ya se siente como un padre afectivo, y este, y ya es otro tipo de comunicación con Gerardo, con Sony no, ella está cerrada a la comunicación, Sony está muy resentida con él.

G- ¿Con él, contigo, o con los dos?

L- Conmigo también, aunque, yo, ehh, ehh, mira yo no sé, a veces Sony me mira, bueno hace un tiempo, cuando tenía...dieciséis años eh, si dieciséis años, ella me dijo: “¡Es que tu eres muy sumisa!”...como dejas que mi papá, ella lo que le molestaba, era lo que yo te decía, que lo subiera, que lo acostara y no, buscaba que no tuviera broncas con los muchachos, que su alcohol y todo aquí se quedara, entonces ya te lo explique, espero haber sido clara, entonces esas conductas para Sony, eran denigrantes, para su, como su mamá tenía que cargar con él, yo no le hice caso desde luego, yo sé mis broncas, yyy...yyy...se presentaron problema bien gruesos con Sony también, estuvo también en terapia con Laura, después nos hemos podido comunicar, pero ya, como decirte, ya, después que paso esta crisis tan fuerte en ella...mm...yo pude entonces abrirme y plantearle mis puntos de vista ¿no?, siempre trate de decirle, no sé si lo conseguí, queeee...nosotros tenemos la capacidad de escoger con que actitud vas a tomar los problemas de la vida, , que en mi caso personal, para mí era un desafío, un reto, mi conducta para con un alcohólico, no estoy disculpando a tu papá, no está bien lo que hace, pero también si yo me pongo a pelearme con él, pues oye para un loco pelearse con un borracho, porque sabes que jamás esta en sus cinco sentidos y va ofender y al rato se va arrepentir, no está consciente de lo que hace...la comunicación entre ella y yo, es buena, a veces me dice que ve a su mamá muy grande, que es una cosa linda, que es muy fuerte, cosas así ¿no?...sin embargo, pienso que a los muchachos, lo que en sí, han sentido porque me lo han expresado, de mi parte es mucho apoyo, y mucho apoyo, que le doy a su papá, y entonces dirás y a ti quien te da el apoyo ¿no?, pues me lo busco, ¿Cómo?, por los medios que ya te he dicho, y es así como llevamos la vida.

G- ¿Algunas se ha burlado de ti, de tus sentimientos?

L- Sí, sí, ehhh...no lo tengo fijo, porque gracias a Dios no los tengo en la mente, pero si en algún momento...sobre todo, ahí es donde metía la y metí, pero ya me vale no, te decía que entramos a un grupo de encuentros conyugales, te decía también que yo soy mochilonga, además me encanta, entonces cuando él decidió ya no ser católico y ser libre pensador, entonces empezó a atacar por ahí, y este es un área que yo exijo se me respete, entonces te dije que me fui a estudiar teología, entonces me veía metida en los libros y todo, y de mochilonga y rezadera no me bajaba, este, empezaba hablar mal de lo que yo hacía con los muchachos, de tal manera que Yayito chiquito también ahora

dice que es libre pensador, jajaja no se, cosas así, conducta eh, el agresiva y Yayo chico de alguna manera, ehh lo maneja, lo manejaba, porque también ya ahí, esta bajándole, ehh...conmigo, pero me, me hacia como preguntas, o comentarios, sabes que, yo me voy a ir a una, voy hacer una secta, y voy a ganar mucha lana, y que si los padrecitos y, yo los dejo hablar, tiene derecho a expresarse ¿no?, no les digo nada, ni los jalo, ni vamos a la iglesia, ni nada, no, lo que va a ser, va a ser, con Sony no, con Sony es distinto porque ella es, en ese aspecto, es muy parecida a mí, estuvo en escuela de monjas, entonces, en cuanto a religiosidad podríamos decir que es la misma escuela, en cuanto actividad, y todo también es una niña líder, que maneja grupos, es bonita en ese, en todos los sentidos, tiene una carácter de la fregada pero es bonita.

G- ¿Qué pensabas o sentías cuando te hacían comentarios de tu vocación religiosa, sobre todo cuando eran agresivos?

L- con Gerardo grande me daba mucho coraje, porque decía hay que hipócrita ¿no?, entonces reflexionaba yo, bueno, si cuando lo conocí, él era de los más santiguados, yo creo, de repente un cambio y yo me sentía engañada ¿no?

G- ¿Y de Gerardo chico?

L- Ahh, jajajajijiji, y de Yayo chico me daba tristeza, no lo que me decía, sino, lo que enterraban las palabras atrás, un resentimiento muy grande para su mamá, entonces yo me optó por quedarme callada, y escucharlo, a veces lo cuestiono, ¿porque lo dices?, ¿tú crees que esto sea lo bueno?, ¿tu como le harías?, o cosas así ¿no?, lo dejo, le ayudo a que hable y se acabó, no puedo hacer más nada.

G- ¿Tu esposo te prohíbe tener amistades o relaciones?

L- No, no, ahí tengo toda mi libertad, él dejo de ir a ver a mis hermanos, que antes andábamos juntos para todos lados, no sé porque, quizás fue en respuesta a que yo me negué, a partir de la, de la problemática que se suscitaba en Lindavista, que ya te platique del carro y demás, dije yo que necesidad tengo de estar exponiendo, de exponer a los muchachos, de aguantar a mis cuñadas y a mi suegra, no hombre, total, sí, sí Dios no lo quiera ¿verdad?, le pasa una accidente, le pasa a él, pero no a mis hijitos, ni a mí, entonces, opté por dejarlo ya sólo, yo ya no voy con él a Lindavista, a excepción de ahora que se murió su papá ¿no?, entonces yo pienso que por eso es de que él ya no fue a casa de mis hermanas, pero desde luego yo tengo toda la libertad de

decir sabes que, me voy a casa de mi hermana Clara, y me voy a quedar a dormir hoy y mañana, vengo el lunes y no hay bronca, pero si, en mi si hay preocupación cuando estoy allá, porque dejó a los muchachos con el papá, y como no, bueno aunque hay aprendido también ehh, a cuidarlo, primero a no meterse con él, lo ven borrachón, las veces que me he quedado por ahí, siempre me voy: “Chiquita, ya sabes que si tu papá viene en tal situación, no le hagas caso, dale su avión, al ratito se calma, si te molesta mucho pues te vas a tu cuarto, y ahí que se quede”, Gerardo, es más ehh, no sé como llamarlo, bueno pero la conducta que tiene para con él es, muy conciliatoria, comprensiva, lo acuesta como yo en la cama, lo deja dormir, y se acabó, eso hace, sin embargo, desde luego que eso les lástima, eso les tiene que molestar, pero igual pude haber tenido un canceroso, un leproso tenían que enfrentárselas junto conmigo, a tratarlo, es un enfermo, así lo veo.

G- ¿Alguna vez te obligó hacer algo por la fuerza o por intimidación?

L- A ir a alguna fiesta, por ejemplo, ya cuando se presentaba este tipo de cosas que decidí separarme, dejarle con su bronca y su alcohol en las fiestas y todo eso, si, a, ehh, el empezó, fueron dos o tres veces, a...¿Qué hacia?...se vestía, le hablaba a no sé cuantas personas, le decía que él parecía que no tenía mujer, que como una cigarra lo mandaba yo como soltero, que yo era responsable si pasaba por ahí una chicuela que le guiñara el ojo, tipo de cosas así, entonces se hacía la atmósfera pesada porque empezaba, a bla, bla, bla, y este, y entonces si los muchachos empezaban; “Mamá pus ¿porque no vas con mi papá?”, “Mamá, mira, no te preocupes, nosotros estamos bien“, y cosas así ¿no?, tonces, esto era una manera de chantajearme y de moverme para que hiciera lo que él quería, finalmente me iba, fueron tres veces, me fui con él a una fiesta y regresaba pero, yo, pues así agarrada del tablero del carro ¿no?, y ya casi, casi jalando a mi borrachito y subiéndolo a la cama.

G- ¿Algo más?

L- Que me obligara...mira él es bien vaciado, porque, él trata, no sé, esta conducta que te estoy dando, no es muy normal, lo veo así, en cuanto a la relación común del alcohólico y la esposa...entonces es algo así que yo lo veo como, pues que bueno que me toco ¿no?, tener este tipo de alcohólico y Dios que me ha dado la fuerza de buscar las cosas así, pero, ay que te iba a decir, se me barrió, pérame, párale

tantito...PAUSA...que como esta situación, es media normalota, entonces él siempre busca la manera de, de joderme, para que yo tenga un pleito con él, siento, que ese tener ese pleito con él, es como decirme castígame porque me portó mal, tonces provocándome que yo lo agrede sería como tener una disculpa para seguir bebiendo, yo no sé la quiero dar, entonces, él, ha tocado muchos puntos para hacerme saltar, él último punto, si te comentaba a grandes rasgos del, las relación extraña entre su pasante y él, como esta relación, antes ya se habían suscitado otras, tonces una conducta también que él tiene así, para hacerme saltar, ahh, en una ocasión, esto, yo tuve un altercado muy fuerte con una secretaria, porque realmente las, la, el patrón se repite ahora igual, fue el mismo, la secretaria, cuando tu lo sueltas, sueltas a tu enfermo, te desprendes de él, hay alguien más que lo va a rescatar, hay alguien más que, que va a hacer lo que tú ya no haces ¿no?...

PRIMERA ENTREVISTA.

NOMBRE: VERÓNICA

DOMICILIO: MAGDALENA CONTRERAS

DURACIÓN: 60 MINUTOS

M- Su nombre.

V- Yo soy y, mi nombre, bueno este...mi nombre es Verónica.

M- Edad.

V- Tengo cuarenta y tres años.

M- ¿Cuántos años de casada?

V- Tengo veinte años de casada.

M- Escolaridad.

V- Ehh, mmh...termine la secundaria, ehh...estudie el primer semestre de prepa.

M- Número de hijos.

V- Son cuatro hijos.

M- Edades.

V- Ehh, mi hijo va a cumplir veinte años, el más grande, la otra niña de doce años, eh...le digo sus nombres o no.

M- No, no.

V- Ehh, tengo, el otro niño es de nueve años y otro de siete años.

M- ¿A qué se dedica?

V- Pues normalmente ahora me dedico nada más al hogar, si o sea recojo a mis hijos y aquí estoy toda la tarde con ellos, pues, este en las tareas, eeahh...ahorita no trabajo, anteriormente si trabajaba, como el niño más pequeño de siete años tiene problemas de audición este...asisto a sus terapias, o sea terapia de lenguaje y terapia...ehh, ¡ay se me olvido!, terapia e lenguaje y terapia ehh...

G- Educación especial.

V- No.

M- Psicológica.

V- También está en la psicológica y está en este... ¡lectoescritura!

G- Ahh...

V- Lecto-escritura si, porque ya ahorita va en segundo año.

M- ¿Qué enfermedades padece usted frecuentemente?

V- Normalmente ehh, padezco del riñón.

M- ¿Desde hace cuánto tiempo?

V- Tiene, ya va hacer como unos 10 años que o sea me duele el riñón, tomo mi tratamiento y pasa un determinado tiempo y a veces otra vez me vuelvo a enfermar, o sea normalmente es del riñón.

M- ¿Cómo ha sido su relación de pareja durante el matrimonio?

V- Pues laa relación de pareja con...durante mi matrimonio pues...realmente ha sido muy este...alejada de mi pareja si...mmm no así con muchos problemas como de disgustos y eso no, o sea mi pareja como que...a estas alturas me dice quee...como le dijera, o sea él me dejo hacer lo que yo he querido, o sea él nunca me ha prohibido no trabajos, no hagas esto, no hagas lo otro, o sea yo eehh...le digo...bueno esteee he trabajado porque, o se para ayudarle a él si, o sea realmente lo que él ganaba así no nos alcanzaba, o sea, yo tenía que trabajar y dure bastante tiempo o sea mucho tiempo trabajando; no en o sea un horario, en una empresa, sino que siempre me he dedicado a las ventas, sí, siempre me he dedicado a las ventas, hacer demostraciones, yyy...el ha estudiado desde el principio que nos casamos, nos casamos o sea yaa yo estudie la secundaria cuando ya tenía 18 años, ahí fue donde yo lo conocí, ehh...nos casamos, el siguió, pues, estudiado la prepara, esteee el CCH, y terminó la carrera de derecho, no se ha recibido, o sea no hizo lass, ehh la tesis, hasta ya, hasta ahí se quedo...mmm...ahorita...como les dijera, han surgido ciertas cosas porque, él siempre ha sido muy mujeriego, o sea porque hasta ahora me lo dice...de que pues...que, que a mi no me quiere que, que tuvo, o sea tuvo esta relación con esta persona que se presentó durante casi tres años, y yo realmente no me di cuenta, ya hasta enero o sea de este año del 1998, fue cuando él me dijo que pues que tenía otra persona que pues era una mujer que él, que era la mujer que él la había querido y que pues realmente a mi no, no o sea, que se había dado cuenta que no me quería, durante esos veinte años, que yo había hecho lo que él quería, lo que yo hubie...que, o sea hice lo que quise, que yo nunca le di el lugar como esposo, le digo bueno pero pus si tu nunca aclaraste la situaciones, nunca me dijiste, dice “ es que yo te lo decía”, “tu deberías de haberlo pensado”, porque yo

soy un hombre, poco, o sea, también dice eres una mujer poco cariñosa, y si realmente así lo he sido, o sea poco cariñosa, cuando yo me di cuenta de que él era, o sea que andaba con mujeres, pues yo me aleje, o sea en vez de haber aclarado la situación, oye porque eres así, que cosa es lo que buscas, yo me aleje, o sea me encerré en un cierto círculo de...de trabajar, si...y no estarle, pregunta...o sea nunca realmente aclare la situación de porque él era así, y él poco comunicativo, no hablaba mucho conmigo, siempre era yo la que le preguntaba ¿cómo estás?, ¿cómo te fue en el trabajo?, ¿cómo te fue en la escuela?, o sea realmente de su vida así fuera de la casa yo no sabía nada, o sea yo hasta le digo es que tu eres un desconocido para mí, yo no te conozco, realmente como eres tú y este...ahora si o sea se han dado esos problemas que él está aquí por sus hijos, le digo bueno pues no es necesario que estés aquí, te puedes ir, aquí a fuerza no puedes estar, si tu dices ya no te quiero pues entonces para que estas, no dice por mis hijos, mis hijos no tienen que estar sufriendo las consecuencias de que yo me vaya, pero aun así me dice que se va, que se va, que se va, que pero no se ha decidido todavía cuando, si, o sea, últimamente es cuando se ha dado ese maltrato de que “ tu eres, no has sido una madre, eres una muy mala madre, no has, este...no me has dado el lugar como esposo”, ya, o sea todo, todo lo que nunca me dijo anteriormente, que porque pues con esta señora aprendió a decir lo que quería. Digo bueno pues, pues que bueno no, le digo oye si no me quieres yo ahh...no te puedo decir quiéreme a fuerzas, le digo pero decídetelo ya no me estés aaa...diciendo cada momento que no puedo ya levantar la voz porque tu me estas amenazando, siento una amenaza, y si sigues gritando me voy a ir, le digo entonces aclara tu situación, y,y,y siempre me trae en esa situación no, de que no se decide y no se decide y no se decide, si se va o se queda o sea esta aquí como, como una persona indiferente, cumple con el gasto y nada más, o sea el ahorita mmm...trabaja eeh...como chofer en un taxi y realmente él sale de las siete de la mañana regresa hasta las doce de la noche, no recoge ni a mis hijos, o sea algunas veces que he estado enferma, pues sabes que pues tienes que recogerlos entonces todo esto se presenta a raíz de...de esta última persona, o sea con la que él tuvo una relación porque hasta ahorita si o sea si la dejó, o sea no siguió con ella y yo como le digo, bueno porque me lo dijiste, que a que querías llegar; dice bueno es que...mmm esa persona dice ya me estaba quitando mucho...mucho tiempo, me estaba absorbiendo, no

trabajaba lo necesario, lógicamente daba menos dinero aquí, adquirimos deudas, tenemos deudas, ahorita se está pagando todas las deudas, y este...dice yo lo que quería era salir adelante...o sea sacar esas deudas, dice y como, como este, como era dice pues de que te enteraras tu y decírtelo, a pesa, además que se estaba haciendo un cambio en mí, a ya no estarte mintiendo y me sentía incomodo, de esa doble vida que tenía, dice ya sabiendo que sabiendo tu que allá existe aquella ya no iba a estar...o sea pidiéndole más tiempo no, o sea yo siento que como que para alejársela, le digo y después porque me sigues, me dices que soy mala madre, que porque no lo dijistes antes todo lo que mmm...dice pero es que tu como mujer debiste de haberlo pensado, le digo pero debis...deberíamos de haber hablado, yo simplemente me dedique a trabajar y aahh...o sea pues así dando no, o sea tener una base, una casa que ofrecerle a mis hijos y digamos si e, si yo decía bueno pero si él es mujeriego pues que me espero de aquí a mañana no, a la mejor algún, en un dado momento pues se va a ir con alguien y nunca yo si nunca hasta ahora, yo me entere que, pero él, él dice que yo tengo la culpa, que yo tengo la culpa y que yo tengo la culpa, por no haber sido pues más cariñosa con él, le digo bueno pues tal vez si pero me aleje totalmente, él o sea el hizo de su vida lo que quiso, o sea él se iba a trabajar, se iba a la escuela y qué hacía en la calle quién sabe, yo lo llegue ehh...yo una vez lo encontré también con una persona, yo trabajaba, o sea venía en el carro con ella, ehh...teníamos como cinco años de casados lo encontré y le digo pues que paso, lo que, quee...significa esto, no me dijo nada, ya sabes que vamos con tus papás, yo así luego, luego vente vamos con tus papás no, a lo mejor tenía que haber sido una aclaración entre los dos, y yo le dije a su mamá, pues mire yo a su hijo lo acabe de encontrar pues ahorita con otra persona, pues él realmente que decida se queda conmigo o se va, si él quiere hacer su vida así, pues que la siga haciendo, yo ahorita tengo un hijo, y yo pues a donde quiera no, pero yo trabajo, y no o sea no se fue, no hubo la separación, o sea no hubo la separación, por eso tanto distanciamiento de mi hijo que tiene 20 años a mi hija que tiene 12 años, o sea yo todo ese tiempo mee, no quise tener hijos, por lo mismo, porque decía bueno pero si este, pues si o sea le gustar andar aquí y allá, pero yo nunca se lo pregunte porque, porque eres así...o aclarar la situación.

G- ¿Sabe a qué se refiere cuando él dice que usted no le dio su lugar como esposo?

V- Puess...él...

G- ¿Le ha dicho a que se refiere?

V- Pues él me ha dicho así no, o sea mmm...ehh...porque en ciertas, en cierta forma no, no hemos estado de acuerdo en ciertas cosas, o sea dice que él, si yo siempre me salgo con la mía, por decir, como les puedo decir, por ejemplo la televisión y el estéreo. Yo lo compre con lo que yo trabajaba, él no me dio ningún quinto, aaa...hasta decir hasta las camas, luego me decía es que tú, yo le decía bueno es que vamos a comprar una cama porque ya mira, como teníamos la cama de recién casados, ya empezó a estar viejita le dije: “oye (salud), necesitamos otra cama, mira esta ya esta muy mal, hay para que si todavía sirve tu na más porque te gusta gastar, yooo, de mi así, yo le dije y me dijo no, no, no se necesita, no se necesita, todavía sirve, fui yo compre otra cama, yo le avise pero él nunca me decía bueno si cómprala, no o sea para que, si no se necesita, ya después estee, duramos mucho tiempo con la cama matrimonial, la primeraa, luego mi hijo uso una cama mientras no hubo niños así estuvimos, y ya este...mmm...ya nacieron los demás niños ya se compro una litera, porque ya estaba el niño, ya estaba la niña luego...luego ya nació el otro niño, y ya pues le digo bueno ya necesitamos una litera, bueno se compraron yo le decía, yo o sea como que diciendo siempre, previniendo voy a comprar otra cama más para...porque ya al rato empieza a crecer el hijo grande, la niña, el otro niño y ya cada quien debe de tener su cama, pero para que las compras si ahorita no se necesitan, ya después nació el otro bebé y ya cada quien tomo sus camas, y el bebé se quedo en la cuna pero ya estaban compradas y él pero para que...o sea, eso es a lo que él se refiere, que yo no lo obedecía, que yo no le daba el lugar de esposo, le digo ayy, dice trabajas, le digo siempre me decías que trabajaba porque quería pero es que tu eras muy gastalona, que porque te gustaba bien vestida, le digo pero cual bien vestida, siempre se invirtió para la casa, o sea todo esto se hizo en prestamos, él busco, el trabajaba en unas oficinas, este de abogados, y ahí les facilitaban prestamos, el primero, este vendió un carro que él tenía de soltero, y cooi...y techamos con lamina de asbesto, ya paso un tiempo, pero vendió antes el carro, paso un tiempo y dice sabes que yo voy a pedir un préstamo porque me voy a comprar otro carro, me voy a comprar un carro, yo dure dos años y medio sin trabajar, mmm...o sea estaba con mi hijo, pero ya después me dijo: “pues sabes que tienes que, tienes que ponerte a trabajar porque me

tienes que ayudar, me dice porque tu...”, este siempre me decías, tu gastas mucho le digo bueno, o sea ya no me acuerdo la cantidad que me daba a mi de gasto para la casa, yoo en ese tiempo cuando estábamos de recién casados, pues el seguía estudiando, y yo me fui a, pues estee...aprendí, fui a clases de tejido, de cocina, en ese tiempo o sea aprendí hacer empanadas, pasteles y yo hacia todo eso y lo vendía, lo vendía, entonces o sea yo de todas maneras o sea buscaba la forma de tener dinero o sea porque si él me tenía o sea nada más era para el gasto de ahí era muy difícil que yo me comprara otra cosa, y él me dice no, es que tu eres bien gastalona y por eso, por eso te ibas a trabajar, porque nunca te adaptaste a lo que yo te deba, además dice a mi me hubiera gustado dice que estuvieras en mi casa atendiendo a mi hijo le digo pero a mi nunca me lo dijiste, tú nada más me dijistes, pues en un dado momento que yo me acuerde me dijiste me tienes que ayudar porque no me alcanza, digo y ahora me sacas que porque yo era muy gastalona, le digo yo no andaba vestida así como que bien o sea que lujos traía yo le digo, no, no, no dice o sea por eso él me dice que yo no le di su lugar, como esposo.

G- Usted habla de un maltrato, ¿Cómo la maltrataba?

V- Si, o sea, por que a mi yo a me hacia sentirme muy mal.

G- Por ejemplo ¿qué le dice? y ¿cómo se siente usted?

V- Ehh... ahh, últimamente.

G- Si últimamente.

V- Oooh...anteriormente, eh je, je.

G- A partir de que la empezó a maltratar.

V- O sea mmm...anteriormente mmm...él en algunas ocasiones me llegó a pegar, si, si me llegó a pegar porque dice que yo soy muy, muy rebelde de carácter, yo nunca le doy por su lado, o sea que él me diga lado derecho, pero porque, o sea aclárame el porque se va hacer, o sea a mi aclárame las cosas no nomás me las ordenes si, dice es que tu nunca me das por tu, por mi lado, tan si quiera dime si, si lo voy, hacer, aunque no lo hagas, le digo no pero siempre hay una razón el porque, le digo ahora ehh...ehh...o sea dice que yo soy muy necia en ciertas formas, o sea yo hasta le digo, “ay ándale haz esto y esto”, si lo vas hacer, si lo vas hacer, y él ya por fin me dice pues yo lo voy hacer para que no estés molestando, entonces ehh, en ciertos, o sea hubo un gran maltrato por una relación sexual, yo es cierta forma me negaba a tener relación por lo mismo de cuan...do yo le

entregue, le encontré una fotografía, luego cuando yo lo vi...yo le decía: “óyeme pero, pues si tu andas aquí andas allá, un día me vas a pegar una enfermedad, no, no, no yo no quiero estar así, si tu quieres estar por allá, buscarte una enfermedad, pues búscatela tu pero a mi no me la vengas a...a transmitir”, y yo me negaba a tener o sea relación sexual, y entonces era cuando él se enojaba, y si me llegó pegar casi más bien fue ese el maltrato por negarme a tener relaciones sexuales pero en cierta forma yooo...yo al principio pues si lo quería yo mucho o sea le con todo lo que él me decía todo le creía, - que salí tarde, que llegue tarde de la escuela, que porque salí tarde o sea tenía diferentes horarios y todo le creía-, ya cuando le tome mas desconfianza fue cuando yo le encontré con esta persona, le dije muchas cosas, quee...que porque él era así, que cosa era lo que quería, y él, él siempre callado, callado, callado, no decía ni si, ni no, todo el tiempo ha sido muy callado, muy callado, pero ya oye como te fue en el trabajo, como esta, bien, pero o sea algo que te pase, no a mi nunca me pasa nada interesante, que quieres que te diga y yo siempre era la que le andaba platicando, fíjate que ya aprendí esto, hicimos esto en la clase de cocina, o cuando entré otra vez a hacer mis demostraciones de Stanhome, pues o sea fíjate que hubo esto en la junta, mm...este van a dar un curso, voy hacer una demostración con equis señora, o sea le platicaba casi todo lo que a mi me pasaba pero siempre callado, escuchando, escuchando, escuchando, pero así que me hubiera dicho pues sabes que te vas a quedar aquí en mi casa en tu casa y no vas a ir aquí te vas a quedar, así como él me dice ahora, que él hubiera querido que yo me quedara, dice pero es que tu como mujer debiste haberlo pensado, ayy pero es que tu a mi nunca me dijiste, le digo entonces pues realmente yo no, yo no, yo no soy adivina, por eso debemos hablar de lo que queremos y lo que deseamos, y el ess...hasta ahora, después de veinte años, en cierto momento yo este mmm...trabaje o sea en demostraciones de Stanhome, él me ayudo, para que en esas situaciones, me ayudaba, me iba a acompañar a las demostraciones, me ayudaba con las mercancías, si me ayudaba, y yo no voy a decir que se negaba, o sea siempre me llevaba, me traía, y esteee...mmm...y así como que nos comprendimos en esa situación, pero siempre en la relación así de pareja, como que si, hasta ahora me doy cuenta como que nunca nos interesamos, o sea él más bien...él mas bien no se, o sea pues nunca me decía nada si, no hagas esto, no hagas esto otro, trabajando, pero le digo, como y trabajaba, no ne...

como yo trabajaba así por demostraciones, ehh dejaba yo un tiempo, no, no trabajaba, y él me volvía a decir sabes que no me alcanza necesitas ayudarme, le decía: ay no pero es que ya voy...ya está la niña, luego quien me la va a cuidar, mi hijo el grande, el que tiene veinte años pues casi me ayudo con los tres niños, casi más bien es el papá, que él, porque normalmente él pocas veces estaba, si mmm...o sea siempre él salía temprano de trabajar, pero por una u otra razón él llegaba tarde, que se quedo a trabajar, que tiene que ir a la escuela, ya cuando deje, termino la carrera, emm...nació mi hijo Salvador que tiene ahorita nueve años...

M- ¿El más chico?

V- Eh...no es el tercero, y...me, le me dijo pues este...ya termine, la universidad, dice ya lo único que me queda es hacer este la tesis y el servicio social, dice pero voy a descansar, le digo ay pero después ni vas a hacer nada mejor deberías de seguir ya ahorita, ay dice que crees que no me canso, que crees que son, que es cualquier cosa, necesito descansar y se la paso descansando hasta ahorita, o sea hizo después de mucho tiempo, como de un año o dos, hizo el servicio social y hasta ahí se quedo, después nació el otro niño, o sea Miguel que tiene siete años, y yo o sea aún así seguía haciendo demostraciones, ya se hizo una inversión, cuando nació mi hijo Salvador, yo le decía sabes que ya no voy a poder hacer demostraciones de...de Stanhome porque yo tengo que ir a juntas, tengo que ir a...a...al banco y a los niños quien me los va a cuidar, o sea, ya no voy a...ya no tengo tiempo, y yo le decía pues mira ahorita se esta vendiendo muy bien la cerámica deberíamos invertir una cierta cantidad eh...lo pensó, pues mi hijo nació en junio, paso todo ese tiempo y en...en diciembre dice sabes que te voy a dar, eh...dice cuanto tiempo, cuanto necesitarías para hacer la inversión de la cerámica, le digo hay pues no sé a lo mejor unos mil pesos, o más o menos le digo, dice bueno dice te voy a dar, de mi aguinal...de mi aguinaldo, se hizo el, o sea se compro la cerámica con ese dinero, se empezó a hacer demostraciones, yo empecé a hacer demostraciones, yo empecé a hacer demostraciones aquí en mi casa con mis vecinos, o sea se fue o sea fue creciendo el negocio, creció el negocio, me ayudo, me ayudo también en...a cargar, me llevaba yo a mi hijo al bebe, me lo llevaba a las demostraciones, él, él lo cuidaba en lo que hacia las demostraciones, y así se paso yo creo como un año, ya después empezó, este tu no me dejas tiempo, no puedo terminar mi carrera, porque tengo que estar

ayudando y pues a ver como le vamos hacer, le digo bueno, pues no se le digo, si quieres ya no vendo, y ya pues tu dedícate a ser lo que tienes que hacer, y ya así yo ya no estoy con que me tengo que ir, quien me va a llevar, quien me va a traer con las cajas, porque son cajas, me dice no sabes que, en ese tiempo se quedo uno de sus hermanos de...sin trabajo y me dijo... pues sabes que dice, le voy a decir a mi hermano que te ayude, aunque le paguemos, y ya dice esté...pues te pones, sigues eh... trabajando, yo me voy atener que poner a hacer mis servicio, y luego bueno esta bien, dice pero...voy a ver donde lo voy hacer, se paso...como dos o tres meses sin hacer nada o cuatro, a su hermano le dijo sabes que, pues échame la mano porque yo me voy a poner hacer mi tesis, y llevando y trayendo a Verónica yo no la, no puedo hacer nada, el hermano dice: “bueno esta bien si te ayudo”, dice pues te vamos a pagar una equis cantidad, el hermano nos empezó ayudar, él según empezó a hacer...o sea...ya que...su hermano me ayudaba y todo esto este, él se supone que salía a las dos de la tarde de trabajar, cuando no emp...no hacia su servicio, a las cuatro tenía que estar aquí pero no, llegaba a las seis, seis y media o siete, y todavía estaban mis niños chicos, y llegaba un poquito antes que yo llegara de las demostraciones, yo decía bueno pues mi esposa va a llegar y ya ve a los niños, pero resultaba que él llegaba pues hasta en la tarde, y decía: “bueno que cosa es lo que haces porque llegas hasta estas horas si sales a las dos, yo me voy, Pepe tiene que irse a la secundaria, le digo luego él no puede estar haciendo la tarea porque tiene que estar viendo a los niños, le digo bueno pues en donde andas”, dice: “ay oye pues es que tuve trabajo que quieres, me tuve que quedar más tarde”, y así con esos pretextos, con esos pretextos ya hasta un día que me dice mi cuñado: “sabes que dice yo ya no voy a venir, dice porque Pepe ni se apura hacer su...servicio social, ni hace nada, dice yo no se a que se dedica”, pero para esto alguien o sea mi marido lo vieron con una persona, y por eso o sea mi cuñado decía yo le dije que si, que si era su servicio social, que yo te iba ayudar, pero pues se ve que no se apura hasta ahora me entere él porque ya no quiso seguir ayudando, porque lo vieron con otra persona, pero a mi nunca me lo hicieron saber, le digo bueno esta bien entonces ya otra vez volví a buscar otro mu...otro, otro por decir otro chofer, otro mm...un hermano de una concuña mía y ya me anduvo ayudando, y ya entonces, entonces si él se dedico. Bueno oye le dijo: “pero pues cuando vas a hacer el servicio, ya tienes tantos meses y tu dijistes que

ibas a empezar hacer el servicio, pues cuando”, “ay oye dice pues espérate es lo que ando buscado, que quieres todavía no hay lugar”, o sea nada más así me decía, pero yo no sabía ni que realmente que era lo que hacia le decía ah...bueno está bien y ya, ya yo no le decía nada, o sea yo con el trabajo, de irse a la cerámica, hacer las demostraciones en la, el trabajo de la casa los atender a los niños, o sea pues este, tenía yo mucho trabajo a veces yo ya terminaba rendida de cansancio porque, él tampoco ha sido una persona para decir sabes que pues yo te barro, te limpio algo...o te lavo trastes, te ayudo en la casa, él no, o sea él no, yo no te voy ayudar, de todas maneras yo...yo lo hice en mi casa, no tengo porque hacerlo aquí, le digo: “óyeme pues es que yo también trabajo, pues yo también necesito que me ayudes, no podemos pagar una persona”, decía no, yo no te voy ayudar, algunas veces lo hizo pero muy contadas, eim...y yo le digo: “¡ay Díos mío! le digo bueno ya no disc...le digo bueno, bueno entonces que la casa este como sea, le digo porque y también me canso, dice pues como quieras le digo oye pero es que yo te estoy ayudando, yo lo...te estoy ayudando tu porque no me ayudas aquí en la casa al menos tan siquiera recógeme, lávame unos poquitos trastes que haya, le digo yo tengo que hacer todo, también me canso”, y él dice, yo te cuido a mis hijos, yo he llegaba, se acostaba, cuando llegaba temprano llegaba se acostaba estaba estaban más pequeños los niños, dice: “tráeme aquí a mis hijos yo aquí acostado, yo los tengo aquí conmigo y tu haz lo que quieras”, o sea yo si...le digo no tenía que hacer demostraciones pues ahí están los niños, y ponte hacer, a lavar, a lavar trastes, a lavar ropa, hacer o sea avanzar en el trabajo no, muchas veces él llevaba a mis hijos, ah... aquí porque aquí a la loma, así le decimos aquí al parque, la loma eh...hay canchas de básquet, de fútbol, me decía lo voy a llevar a la loma o vas, hay no pues llévatelos, yo tengo mucha ropa que lavar, mira cuantos trastes tengo ahorita en lo que van y regresan yo me apuro de mis trastes. Y así se fue pasando todo el tiempo, o sea, todo... eh...mmm, fue entre trabajo y niños y la casa mmm...ya después se fue hacer su servicio social, termino pero ya no termino la carrera. Ya después...pues si ya estaba yo embarazada de mi hijo chiquito que tiene siete años, porque de la niña de dos años, al de nueve años pues se llevan dos años y luego me embarace y se llevan como tres años con el otro, y pues todos estaban chiquitos pues era un roperío, un pañalerío, y todavía el trabajo, ya después si como que me cansó la paciencia de que me le decía yo, ay oye

pero ya hiciste el servicio ya, ya lo voy a terminar, me falta tanto tiempo, bueno era días que no venía, pues ya, se iba desde la mañana y llegaba hasta en la noche porque del trabajo se iba al servicio, le digo bueno, ya paso, mmmm...termino el servicio social, luego ya me dijo, sabes que, voy hacer este la tesis, le digo bueno pues esta bien, hazla y se hizo otro tiempo haciendo lo mismo, trabajando, en ir, ya iba la niña a la escuela mmm...estaba chiquita ya iba a la escuela, ya después me ayudaba con ella, la iba y la dejaba a la escuela, yo regresaba, ya iba y la recogía mi hijo estaba en la secundaria, ya después salio de la secundaria, y como casi siempre, él fue él que me ayudo con mis hijos, si yo tenia que salir en la mañana, pues él se quedaba, o sea mis hijos, o sea prácticamente haga de cuenta que mi hijo fue el papá de los chiquitos porque él me ayudo muchísimo, y yo pues con mi pareja, o sea como dijera...teníamos esa comunicación pero...así como que...en un momento sabes que yo vengo muy cansada y yo me dedicaba a dormir y él a dormir, y él no...o sea yo hasta entonces, hasta ahora que se dio esta relación con esta persona, fue por medio de ella que yo me entere, que él o sea, él es un...fue o es un mujeriego de primera, porque andaba hasta con dos mujeres a la vez, y se daba tiempo para todo y yo no me daba cuenta o trataba de no darme cuenta, porque yo siempre me dedique al trabajo, al trabajo y a los niños y a la casa, y hasta últimamente se dio eso de que, de todo esto, de que él me dice: “ya no te quiero, tu no eres la mujer que yo hubiera querido, yo me case más bien por una obligación”, le digo porque por una obligación, dice pues...o sea porque nos conocimos en la escuela, yo o sea yo me embarace antes de que nos casáramos dice: “por hombre cumplido, por no dejarte ir con el niño”, le digo pues no lo hubieras hecho, tan fácil, si pero a mi no me hubiera gustado tener un hijo por ahí regado, le digo si pero hasta después de veinte años te vas dando cuenta de toda esta situación, porque no te diste cuenta antes, y es lo que a mi, él fue lo que me dijo: “dice eres una mala madre, nunca atendiste a mis hijos, nunca me diste el lugar de esposo”.

G- ¿A que se refiere él cuando dice que usted es una mala madre?

V- Que porque yo me iba a trabajar, y no me dedique a estar en la casa, o sea por eso me dice que soy una mala madre, que no los cuidaba como debería de ser, le digo bueno pero pues si tu también me decías que necesitabas ayuda, le digo entonces cual, cual es la situación, le digo si yo soy una mala madre pues tu eres otro mal padre, porque tu

hubieras visto eso y decirme pues que te quedas, ah...aunque seas lo que tengas que ah...como se dice, a lo que yo te de, mmm...pero es que tu como mujer lo hubieras pensado, le digo, le digo pero pus si yo no soy adivina de lo que tu piensas o de lo que tu quieres. Y así me ha traído, o sea todo esto se ha sido, bueno ahorita ya me, ya como que he superado toda esa situaciones porque estar yendo allá con Susi con las terapias y con todo eso.

G- ¿Cómo es que se sentía mal?, ¿Qué sentía, qué pensaba?

V- Yo...eh, me sentí mal, porque yo decía bueno pero porque me hace esto porque me dice esto si yo siempre lo he ayudado, porque lo he de buena, o sea por ayudarlo para que él siguiera estudiando yo...ah... en cierto momento yo también le dije, ya que paso, determinado tiempo de que termino la carrera, y yo veía que como que, o sea no se apuraba a terminar ni la, ni el servicio ni la tesis, yo le decía bueno para que estudiaste, para que te quedas así, en ese caso ni hubieras estudiado, te hubieras quedado sin, sin haber terminado una carrera, le digo ni terminas de estudiar, ni me ayudas ni nada, que, que cosa es lo que haces, porque llegas tan tarde, ay pues que quieres que haga, trabajar, y eso trabajar, y yo le digo bueno, le digo ay fíjate nada mas pues...yo nunca supe cuan...era su sueldo, cuanto ganaba él ahí en la empresa, luego le digo pues tu cuanto ganas, ay pues para que quieres saber, a veces tu ganas más que yo, y tú que y yo que me dedico a las ventas puedo ganar más que tu, pues si, dice no me gusta que me preguntes cuanto gano, por que a veces no, te quiero decir, yo nunca me entere, en un dado momento cuando yo trabaje mucho, mucho, yo me hacia diario una demostración, una demostración diaria, entonces yo le decía bueno vas a estudiar o no vas a estudiar, si no vas a estudiar nada, mejor pues venme ayudar porque ya tenemos que estar pagando chofer que me tiene que llevar, que caso tiene...tu no sé a que te dedicas, y yo le decía yo a veces gano más que tú, y él ahora es lo que me dice, es que tu me hacías menos, en un cierto momento cuando íbamos a visitar más bien a una tía que es la que visito más, como te va en el trabajo, no pues bien, bien y una vez se me ocurrió decirle, ay pues a veces yo gano más que él, en lo que el trabajando tantas horas en el despacho, entonces dice que yo si lo hice sentir mal, le digo pues a veces lo hice ya le digo que porque por ejemplo porque a ver para que estudias si hasta ahorita no has terminado la carrera, le digo para que, para que tanto tiempo, que me voy a la escuela, me voy a la

escuela y te quedaste, ahora le digo terminaste como chofer de un taxi, le digo yo creo que si se estudia es para superarse y para vivir mejor, le digo yo todo lo que hice para ayudarte lo hice de muy buena manera, en cierto momento si tu te sentiste mal, si lo dije así, pero es por lo mismo, que tu, no te veo que ha, que quieras salir adelante, le digo mira como estamos, vivimos, tenemos un techo, te digo, pero que me digas hay me tienes todo lo necesario, no pus más o menos, le digo yo no sé como quieres vivir entonces, porque él me dice que yo soy muy materialista, que yo nada mas me fijo en las cosa materiales. Le digo si realmente fuera materialista y deveras hubiera hecho eso, mira no estuviera yo aquí, ni yo así, le digo y si se lo he dicho y yo trabajando en ventas, tu sabes que cuando yo me dedico yo gano lo que yo quiero, y no estuviera yo así. Y me sentía mal cuando él me dijo, o sea pus si me hizo sentirme mal, porque o sea yo realmente yo nunca me espera esto, de que me dijera...mmm...ya no te quiero, eres un, mala madre, porque en un cierto momento cuando él me dijo: “sabes que yo tengo otra...tengo una relación con otra persona”, que como yo le digo era la mujer maravilla, porque uy...para él es, lo máximo mmmj...este...cuando él me lo dijo...le digo bueno y que cosa es lo que quieres, esta bien tienes otra persona pues agarra y vete, no dice pero es que no me puedo ir, dice como tenemos la deuda, él me pone ahorita el pretexto de la deuda, tengo que estarme aquí hasta que yo pague, le digo pues no necesitas quedarte eh...te puedes ir y tu puedes pagar la deuda, si, si yo no soy un, mujer que deberi...que quieres o esto, pues no hagas el sacrificio, pues vete, o sea yo siempre así como que me defendía no y luego me decía él, no...no dice pues hasta, aquí voy a estar hasta entonces yo, o sea como que se lo creía él no, le digo así pues ándale pues a ver si tanto te quiere esta mujer pues a ver te vas a llevar a tus hijos, a ver si con todo y hijos te quiere, eso fue mi reacción en un momento, y dije pues yo a veces suceden ciertas cosas que digo bueno no tan fácil otra mujer acepta los hijos de otra persona no, y ya, dice así, dice si me los dejarías, le digo pues sí, a ver si es cierto que esta si se hace cargo de ellos, si no es lo mismo de andar ahí nada más un ratito del apapacho, le digo a que realmente a ver si se pone en los zapatos míos, de ponerse a hacer quehacer, atender a niños, llevarlos a la escuela, a terapia, todo lo que se hace, le digo a ver si es cierto, y ya se quedo callado, al otro día sabes que, pues si me llevo a mis hijos, yo creo hablo con esta señora y le digo...dice me los llevo, si me aceptan con todo e hijos, y yo dije, yo así como entonces

ya lo vi. como que con mas seguridad, dije ¡ay! sí creo que esto si es cierto no, ah, pues que te crees, yo nada más te lo dije para ver que me decías, pero que te crees que te los voy a dejar, pues si yo soy su madre, le digo a mi también...ah porque mira aquella puede ser muy buena madre, muy buena madre, ah si que yo he sido mala madre, o que, dice ella ha formado muy buenos hijos, ella tiene dos hijos, esta señora es casada, dice, dice...mm...Y por lo que me platica de sus hijos pues se...pueden te...ser unos muy buenos hijos, ella puede ser una muy buena mamá para mis hijos, le digo ¡ay! si no me digas y que crees que yo estoy pintada o que. Y así empezamos a discutir, pero o sea a mi me dolió tanto que me dijera que tenia otra persona, que se iba a ir de la casa, o sea yo nun...nunca me esperaba esta situación y si he me deprimí mucho, eh...yo decía pero porque, porque se dan toda esta situación, dije pues que seré tan mala, digamos yo descuide, yo creo que la relación de pareja, o no se pero él siempre me echa la culpa a mi, yo le digo yo porque, tu también tienes la culpa, le digo no has sido un santito, yo, yo inclusive, yo a este eh...yo hable con la mujer esta, o sea el así como que muy descuidadamente, yo lo tomo ahora, dejó su numero de teléfono, y su nombre de ella, y porque la dejo en el carro, si sabe yo ya él ya sabia que podía esculcar el carro no, que yo nunca lo hago, así nunca lo hacia, porque un día mi hija fue la que...mejor fue la que encontró ahí unas cartas, que yo hubiera...se me hubiera ocurrido ir a esculcar el carro, y ya paso un tiempo y ya que me dijo él, yo encontré eso yo buena por mucho tiempo va a decir esta me vuelve a buscar aquí me va a encontrar, no o no se si eran señas que me iba dejando, yo le digo pues te andan siguiendo eh...porque yo voy a hablar con esta persona, yo no te voy a estar permitiendo que estés aquí y la estés viendo, porque el quería estar así no, o sea ver a esta persona, y estar aquí, le digo yo no, yo prefiero mil veces que te vayas, a yo estar en esta situación, yo no tengo ninguna necesidad, aunque a mi me dolía mucho, y me decía no pero...no me...ella luego venia y me decía, pues ya me dijo que me acepta con mis hijos, ya me dijo que va hablar con su esposo para que nos...vieran juntos, y venia y me decía no, y yo pues eso sentía yo que ashhh...me acababa no, y yo decía a bueno sí esta bien pero pues entonces ya que estas haciendo aquí, ya te puedes ir buscando donde te vayas a ir, la casa ni creas que te la deje, el carro también lo compramos de eh...o sea fue de préstamo, teníamos compramos otro carro anteriormente salió de la cerámica, ese carro se pago de la cerámica, de todo lo que yo

trabaje, porque le digo hacia yo una demostración diaria, en cerámica, yo a veces me vendía 900, 800, hasta 1000 pesos, entonces a la semana cuánto era de dinero, yo lo cobraba por mes, pero yo trabajando así, o sea yo lo que quería era un coche, o sea decir una entrada más, porque yo ya no quería trabajar, o sea yo lo que quería era estar aquí con mis hijos, porque yo veía que pus estaban muy chiquitos y yo me tenía que ir en cierto momento y mi otro hijo tenía que hacerse cargo de ellos, yo decía bueno, para un taxi ya...dejo yo de trabajar, pero ya no nada más voy a estar con el sueldo de él, del gasto de él, porque no nos alcanza. Y...eso era lo que yo pensaba y yo se lo decía a él, pero le digo esto de las, esto se fue dando así, toda esta situación, yo ahorita ya no me siento tan mal por las terapias que yo estoy tomando con Susi, si me ha ayudado, porque él ya ve, que ya no tan fácil, mmhg...o sea yo lloraba mucho, lloraba mucho, para todo, o sea si me llegan a doler ciertas cosas que él me dice, pero ya no así tanto, tanto como antes.

M- ¿Cuánto tiempo tiene usted que empezó a...sentir dolor?

V- A mi desde el principio que me dijo, o se que me dijo que existía otra persona, pero o sea, me lo dice con tanto co...como con coraje como, o sea yo lo siento como con coraje hacia mi, pero dice yo te lo digo porque ya no te quiero, ya no te quiero, ¿pero bueno que estas haciendo aquí?, ¿porqué no te vas?, ¡déjame a mi hacer mi vida!, ¡y tu haz tu vida!, dice: “es que no me puedo ir porque no tengo a donde irme”. Inclusive termino con esta persona, o sea no siguió con ella o sea no, no, ¡yo hable, cuando y encontré el teléfono de esta persona, yo hable!, y yo le dije, oye que cosa es lo que quieres, ¡ah!, pues si sabia mi nombre ¿no?, “ay Verónica pero es que yo le dije a José que yo quería hablar contigo para aclarar esta situación!, le digo que situación, mmj... dice “no pero es que él, que es un hombre, que yo soy una mujer..”

Interrupción por cambio de casete

V- ¿En qué me quede?

G- Estaba diciendo que usted hablo con la señora

V- Mjum...si yo hable con la señora diciéndole pues ¡que cosa era lo que quería!, a que quería llegar, si ella realmente se iba a vivir con mi marido, y me, ay me dice: “no dice yo no voy a vivir co...tu marido, dice yo no me voy a ir a un cuarto redondo a vivir con él”, le digo ¡pues no que lo quieres mucho!, ¡él me dice que tu, que tu lo amas y él te

ama!, ¡y cuando el amor es así pues no pides nada, ni el tampoco, le digo van a vivir de amor!, ¡entonces...! y no te voy a estar permitiendo de que tu veas, que estés viéndolo y él aquí la casa, o lo dejas, o le digo a que quieres llegar, yo no estoy dispuesta a seguir así, yo soy capaz, le digo, ya hiciste mucho daño a mi familia, mis hijos han pagado a consecuencia de que este hombre te ha dedicado tiempo, estamos endeudados, porque trabaja menos tiempo, el dinero que él a mi me da no me alcanza, porque de ahí yo tengo que pagar agua, tengo que hacer todos los gastos, y realmente no tengo suficiente dinero, le digo yo creo que ya estuvo suave ¿no?, si tu vas a seguir con esta relación, te aseguro que yo de donde vives, conozco a tu esposo, conozco a tu marido, si tu sigues adelante con esto a mi no me interesa hasta donde voy a llegar, porque yo si hablo con tus hijos y hablo con tu marido, ¡es que tu dices!. “No, no, no dice, pero es que este hombre, yo no sé porque te lo dijo, si entre él y yo ya esta relación esta terminada”, le digo pues no lo creo que este terminada porque o, sigues viéndolo, le digo cuando termina la relación es de que yo ni te veo, ni nada ¿verdá?, eso se supone, le digo y siguen viéndose, le digo y yo no estoy dispuesta a tolerar esa situación, yo como le dije a Pepe: ¡si te vas a ir, inmediatamente te vas, no te quiero aquí, estando con ella y estando conmigo, yo no te necesito! Y en un dado momento si ya, de tanto que me decía yo le decía bueno pues que estas haciendo, vete, “no que ella va a decir”, no pues entonces que de una vez se decida y que hable claramente con su marido y con sus hijos, le digo para que vamos a estar así, y me dice “no dice es que yo estoy muy enferma, yo este...ahorita yo ya le dije a él que yo no me voy a vivir con él dice, yo no se porque te lo dijo, si él sabe muy bien que yo siempre se lo he dicho, que yo no quier...vivir con él”, le diga ah mira que chistosa, entonces que quieres eh, que quieres estar nada más de a ratitos, le digo pues fíjate que no, o te quedas con él o te o...arregl...o si no vas a seguir con él, sabes que esto, esto tiene que terminar, yo no voy a estar con esta situación, no dice “pues lo voy a dejar, esto se va a terminar”. Eso fue lo que me dijo ella, pero para esto me dijo: “si, dice pero tu sabes como es tu esposo”, yo ni siquiera se lo pregunte eh...“el ha sido un mujeriego, ha tenido mujeres, ha tenido, ha sido, hasta con tus vecinas ha tenido una cierta relación, le gusta la otra vecina, él ha tenido una y otra mujer, ha sido de lo, o sea ha sido, mm...de lo peor”. Le digo ¡ah! Mira que bien sabes le digo y que te estas disculpando o que, le digo entonces

que bueno que sabes su vida ¿no?, ya sabes a donde vas a llegar con él, le digo y que con que me lo estés diciendo, que, que ¿cuál es el motivo? “No pues para que sepas, para que sepas, y yo he sido una mujer otra mujer más”. Le digo a pues que bueno no, pero yo no te voy a estar, no voy a estar viviendo así, de que te vaya a verte y venga, y que estés viviendo aquí en mi casa, “no, eso sí”. Paso...no sé como unos...un mes y medio más o menos, y yo le dije a mi marido ¡te tienes que decidir!, porque yo no esto, no puedo estar viviendo así, de que tu la veas y que vengas aquí, o te vas, o te vas a quedar, pero si te vas a quedar vas a, yo...nnn...no voy a permitir que sigas esa relación, tu decides te vas o te quedas pero o terminas con ella o que va a pasar. Y ya pasó, eahh...así le digo como un mes y medio, y ya él un día me dijo sabes que, ya no te preocupes, esta relación con esta persona ya termino, yo me quede así hasta sorprendida ¿no?, le digo como que ya termino, le digo pus no que tanto la quieres, dice pues si, no, no, no ya termino, ya termino, pero él aún así me seguía diciendo...“es que eres una mala madre, que eres una mala esposa, que no haz, no me has dado mi lugar de esposo, eh...a mi me gusta que me obedezcan”, en un dado momento le decía bueno pero que cosa es lo que te tengo que obedecer, que cosa es lo que yo tengo que hacer, y eh...en cierto momento...dice “es que tú no has sido cariñosa conmigo, tu no me has dado apapachos”, le digo ay Dios mío, le digo ay mira yo realmente a veces yo ya ni te entiendo, le digo...y ya nos llegábamos a enojar, porque siempre estábamos diciendo o mismo, le digo bueno ya estuvo suave ¿no?, pues entonces si no estas a gusto, ¡vete! Y...di...digo, ya tu me dijiste que estas aquí por tus hijos no es necesario, no es necesario, digo no me tienes a mi que estar haciendo la vida pesada. Y ya en un determinado momento dice: “Si pues si, si me voy a ir, dice si me voy a ir” le digo cuando te vas a ir, cuando te vas, “no pues no se”, no se y hasta ahorita así me trae días que “yo no se, y yo no se, no se cuando me vaya a ir”. Todavía tiene poco tiempo que me lo dijo, “he estado pensando muy seriamente dice que ya, ah, no va a ser mucho tiempo, el tiempo que me vas a estar soportando”. Le digo pues nomás dime cuando, cuando, cuando te vas. Dice “pues no se, un...un...un poco más de tiempo y me voy, dice pero también por mis hijos”. O sea a mi siempre me saca que a sus hijos, que el quiere mucho a sus hijos, dice y no quisiera que vivieran o que estuvieran sufriendo, le digo no te preocupes a los niños se les puede ir preparando de que sepan de que pues tu

te tienes que ir, por equis situación, se les explica y ellos pueden entender. Ah... o sea y mis hijos se han dado cuenta que pues que si eh... tiene otra mujer, porque antes de esto pues ella le habla, o sea le hablaban por teléfono aquí, y eso yo ni en cuenta, yo ni sabia, si no le dijeron oye, Pepe se llama mi hijo José dice “que crees Pepe que mi papá hay una señora que le habla y yo creo que ha de ser su novia”. Mejor mis hijos sabían que yo, hasta después yo fue que la que me entere que le hablaban o sea a él, en, en...cierta forma le hablaba en las tardes. Si, o sea mis hijos saben que él ha tenido relaciones con otra persona y que se va a ir, porque por otra persona, y por la forma de que hemos discutimos, o sea ya en dado momento yo ya...ya últimamente ya dije bueno ya, que se den cuenta como es el papá, ya para que le estoy deteniendo así como para que mis hijos no se enteren, si de aquí a mañana se va a ir él.

Toc, toc, ja, ja, ja. Interrupción

M: Bueno continuamos, nos comentaba de la relación de su esposo con esta persona.

V: Con la señora esta, si o sea siempre ella, ella...yo sentí que ella se trató de disculpar, siempre le...como que mi marido fue...él de toda la culpa, de que...la busco, la busco, la busco, la busco hasta se dio la relación, y que pues...que ella...realmente ella tiene una cierta comodidad, ella es maestra de...francés, ella creo que hizo la carrera de...letras francesas, mj...Y este da clases y...la relación se dio porque o sea se conocieron ahí en la escuela de mis hijos, o sea ella al entregar laa...los papeles de sus hijos, mi marido al ir a entregar laa...los papeles de mi hijo, el más pequeño de siete años, que iba a entrar a preprimaria, ahí se conocieron, y lo supe por ella misma porque mi marido nunca me dijo, nunca me ha dicho donde la conoció, nada, o sea todo lo demás que yo se es por ella, por ella, o sea yo todo ese tiempo tra...como que vi, de que ella se, se disculpo, se trato de disculpar, que ella no era culpable, y yo le digo pues eres tanto culpable tu como él, y en ciertas formas me volvió a hablar ella, para decirme “no pero mira es que tu esposo es así, que anda con uno”, o sea me empezó a decir todo, todo. La vida de él, le digo ¡ay! mira tú sabes más que yo, porque yo de eso ni estaba enterada. En cierto modo, forma como que también me daba coraje, decía bueno pero porque él ha sido todo el tiempo así. O sea en cierta forma yo también digo bueno yo creo que a la mejor lo descuide también como pareja, ¿no?, y en...de...a dedicarme a trabajar, a trabajar y no tener tanto dialogo con él, no se, yo misma estoy así como que...

mmm...desconcertada de todas esas situaciones, o sea en todo lo que él ha hecho, no que siempre ha andado con una, con una, con otra, con otra, con otra, con otra, luego que me di, eh...y le digo si pero si tú has sido así le digo tu nunca me lo has dicho pero me lo dijo acá tu, tu...gran amor. Dice “bueno, pero es que yo se lo confié y nunca debió de haberlo dicho”, le digo pues quien sabe, pero yo se todo eso, le digo ¿porqué?, dice “es que a veces se hace como una costumbre”, dice “ya lo ves como una costumbre de andar con una y andar con otra y realmente a mi no me interesaba si era joven, si era vieja, yo...dice el chiste es que yo vivía el momento con ellas, y nunca me interesaba”, dice “hasta que la conocí a ella, que duramos como sea, un año como amigos y dos años como amantes, dice de la relación y que hasta ahora pus se llego, o sea a terminar”. Y yo, yo como siempre le digo, ¿pero por qué me lo dijiste?, ¿por qué me lo dices?, ¿por qué me lo dijiste?, si aquí estas, ni ella se iba a ir contigo, ni tu te ibas a ir con ella, entonces porque, hasta, hasta fue lo que él me dijo no, o sea que le absorbía el tiempo y todo eso, pero la, que yo lo quería que ya lo supiera yo porque ya no podía vivir esa doble vida, y que mmm...o sea yo lo siento como que me dijo como para que me enterara yo, o para que se la alejara o realmente, eso es lo que me tiene así como confundida, y como le digo bueno entonces, dice ya no le puedo dar el estilo de vida que ella esta acostumbrada, dice por que no tengo los recursos, eh...yo tendría que trabajar más de lo que trabajo ahora dice, pues para darle a mis hijos y para, pues para...mmm...vivir con ella. Eh...pues si, pero ella nada tonta no se fue ¿verdad?, le digo no se fue porque ella sabe que no iba a estar en los mismos, digo no iba a vivir igual como la tiene el marido. Le digo entonces, pues realmente no, no entiendo esa situación y todo el tiempo que sigues, y sigues, y sigue en lo mismo, eh...o sea no cambia, dice a mi no me interesa nada de ti, yo estoy aquí por mis hijos, le digo bueno esta bien pero pues piénsalo, y ya en mí, y esta así pues que a lo mejor a salir, dice pero pues todavía no se cuando, o sea así todo eso me dolía, todo eso me dolía, pero ya ahorita con las terapias con Susi, no si como que ya , como que ya, lo asimilo mejor, ya no lo tomo con, con tanto, con tanto dolor, porque pues antes era, pues de llorar mucho no, ya como que ya, mmggr... ya, ya estoy más calmada...en esas situaciones. Ah... M y G- Ja...aquí nos quedamos.

SEGUNDA ENTREVISTA

NOMBRE: VERÓNICA

LUGAR: MAGDALENA CONTRERAS

DURACIÓN: 60 MINUTOS.

G- ¿Tienes alguna pregunta Martha?

M- Me gustaría saber que otros aspectos de la relación o de usted le molestaban a su esposo.

V- Em...em, aparte de lo que él me dijo, de...eh gastar para lo que no se necesita, fue de que eh, eh, yo era...también pues poco cariñosa con él, y él según dice: “pues yo... me llamaba la atención, andar pues...viendo una persona”, pues andaba con una con otra , o sea...yo como le digo, él no me lo dijo a mi directamente, yo lo supe por la...o sea por la amante, o sea, como realmente él, fue a fuera de la casa, o sea por que yo...o sea, nunca me imaginaba que fuera tan mujeriego ¡no! O sea, aquí en la casa se comportaba, el fin de semana algunas veces llegaba tarde... o sea...fuera del horario de trabajo, él trabajaba, pues ya cuando salió de la escuela se suponía que salía a las tres de la tarde, a veces llegaba...llegaba siete, seis, que a veces era exceso de trabajo, y pues yo, con el trabajo...pues...o sea...yo no le tomaba mucha importancia a que horas llegaba ¡no!, y ya este...mmm a par...después de todo esto fue cuando yo ammm, ammmm, ammmm, de resp...teníamos poco tiempo de casados cuando yo lo encontré una fotografía, que no era una amiga de la escuela, que no se que...pero, o sea, yo me enoje mucho, ¡oh! hay si, ¡que casualidad! como también...(una interferencia borra lo que habló), pero esto no nada más así porque si (se da de nuevo la interferencia), a parte de esto...este...la vez que yo lo vi. A él en el carro con otra persona, o sea yo lo encontré, y, y, venia yo de trabajar y lo encontré, le digo:”óyeme pues que te pasa”, pero mmm, o sea normalmente yo nunca me avoque a decirle: “bueno que cosa es lo que quieres, que buscas o como quieres que sea yo”, no o sea no, como que no...me inte...o sea hasta hoy lo veo como que yo...a mi no me intereso, aclarar esa situación, si ... y seguí viviendo, trabajando igual, él estudiando...eh...ya después me embarace de mi hija, mmmm, normalmente no teníamos muchos problemas, o sea...(hay una interferencia que borra algunos partes de la conversación)...no era problemático...él me dejaba hacer lo que quería, si voy a la

escuela, me voy a trabajar, llego aquí esta el dinero, y nada más, o sea yo realmente mucho de su vida yo no sabía, pocas veces platicaba conmigo...(interferencia)...y o sea que por él me entere “sí”, y ya ahora ya... ya me ha dicho todo esto...Oh, oh...si tenemos más problemas pero ahorita como que ya se ha ido calmando él, le digo: “bueno, yo no permito que me trates mal di que cosa es lo que quieres, y adelante, o sea...yo estoy dispuesta si te vas a ir te vas a quedar, pero pues tenemos que estar bien, a mi no me gusta estar discutiendo ni mucho menos que mis hijos se estén dando cuenta la decisión la vas a tener tú no yo, o sea tu eres él que... la relación la buscaste por otro lado(interferencia) que te satisfaga...”, en este tiempo no me lo decía muy claro, nada mas me...él me decía:”no esto no”, le digo: “pero es que necesitamos esto”,-¡hay! y para que es yo no tengo dinero-, y ya cuando veía yo lo compraba (interferencia)...él se trato de...pues cuidarse de sobra esa situación...últimamente que ya hable con la señora, me dé...le...digo: ”así que, que bonito te portabas” , hay dice: “pues que quieres”, ah, o sea, a veces dice: “se hace...un ... ya nomás lo hacia por querer hacerlo”, o sea, que por que según dice que para su autoestima, le digo:”pues hay que...pobrecito” a veces si lo ofendo yo (interferencia)...pero fue gente que nunca me interesó...

G- ¿Cómo era su relación de pareja cuando eran novios?

V- ¡Ah! Cuando éramos novios, ¡ay, ay! ya hasta se me olvido (sonríe), no pues cuando éramos, nos llevábamos bien o sea, él normalmente...él...es él...poco comunicativo, yo si yo siempre eh platicado ¡no!, o sea, siempre le decía, le platicaba y él escuchándome, él... pero siempre me andaba abrazando, besando, todo eso ¡no!, o sea como novios, en un cierto momento, si alguna vez, este...mmm, como yo sentía, y ya a mi...eh, eh, sentí como que él quería...mmm...imponerme las cosas que yo tenia que hacer, o sea, principalmente yo pe...en mi persona por que yo soy de las que anteriormente yo usaba casi normalmente el cabello corto, o sea, así nunca me gustaba traerlo largo, y él me decía: “déjate largo”, pero una vez ya me fue creciendo y un día que voy y que me lo corto, ¡y!,¡y!,¡y! ¿Por qué te cortaste el cabello? y que me da una cachetada, no o sea, si me pego, le dijo: “no sabes qué, a mi no me gusta que me pegues, y mucho menos tú, tu eres mi novio, no tienes... ni mi papá me pega, esa fue la única vez que...o sea, que yo lo vi. agresivo, pero de...normalmente así, mmm, como íbamos juntos en la escuela nos

veíamos allí en la escuela en los intermedios de las clases, ya...normalmente los fines de semana no lo veía, era muy rara la vez en que llegábamos a salir alguna parte, yo casi no salía con él, nada mas allí...la relación se dio en la escuela, ya después ya...mr,mr, paso el tiem...duramos dos años como novios, ya, mmm...pero no teníamos así como muchos conflictos, sería porque nos veíamos diario...oh,oh, prácticamente desde que entrábamos a la escuela, llegamos en los descansos estábamos allí platicando, tomando café, pero así...que tuviéramos...pues conflictos no, hasta esa vez del cabello, que si me dio unas cachetadas (sonríe)y yo no me deje..le dijo: “sabes que, que a mi no me vas a pegar”, - no dice pero es que te deberías haber dejado el cabello largo, que no se que-, hasta después me dijo: “a mi me gustan las mujeres que tengan el cabello largo”, le digo: “Ah bueno, pues fíjate que a mi me gusta tenerlo corto”: le digo:” y pues por eso me lo corte”, le digo: “no creí como que muy...así que te tenia yo que avisar, que me tuve que cortar el cabello, mr,mr,” dice: “bueno pues, eso si tómalo muy en cuenta”, y ese día nos enojamos, y ya después paso como un día o dos que, mmm...casi ni nos hablamos, después otra vez normal, así pero...mmm, pero no teníamos muchos conflictos, ahí en la escuela todos sabíamos que eran...éramos novios, o sea ahí...ya después se empezaron hacer bailes, o sea, para terminar la escuela, él asistía a los bailes, yo siempre me dedicaba ha andar vendiendo algo...

G- ¡Ah!, ¿usted vendía...?

V- ¡Aja!, porque...si no me tocaba vender boletos, me tocaba vender el refresco, que luego que las flores, o sea, porque se juntaban fondos para hacerla...hacer la escuela, porque nos faltaban a veces bancas o pizarrones, entonces, ya después nos regalaron un terreno para que esa escuela se hiciera, y ya después se hicieron fondos para su construcción, y él asistía luego, así...a los bailes...y nada más pues, no o...

G- ¿No tenía problemas con él?

V- No, yo no tenía problemas...

G- ¿Y esa fue la única vez, que digamos le pego?

V- Si ese día, esa fue la única vez que fue que me pego, ¡si! porque si fue que me pego

G- De casada ¿No?

V- De casa...¡Ah si!, ya después de casada, si también por...igual a lo mismo fue cuando volvimos a lo que, que yo era muy necia, me dice que yo soy muy necia, que lo

que yo quiero eso se tiene que hacer, y si, si, me llegó...ah, no muy serio, pero si me llegó a pegar, si me votaba mis cachetadas no, porque le digo - yo no me quedaba callada-, o sea le digo: “Es que no me parece justo” – di me algo justo- eh, eh, “no pero que tu no me entiendes siempre me llevas la contraria” eso siempre es lo que me ha dicho: “tu eres muy necia para lo que tu quieres, como sea lo tienes que construir y lo quieres”, le digo: “pero es que son cosas que no son fuera, fuera de lo normal, yo te estoy pidiendo una mesa o una silla porque las necesitamos, no me estoy comprando otras cosas”, y él me decía: “es que tú nomás te dedicas a todo lo de...” pero si, si, me llegó a pegar, inclusive en algunas veces que yo me negué a tener alguna relación, por lo mismo, porque yo le decía tu andas por allá, un día me vas a pegar alguna enfermedad yo no sé como te has de portar, a mi ni me vengas, ni me toques, o sea yo me negaba, ya a tener una relación y si me llegó a pegar, por eso, por que yo no aceptaba la relación pues, casi más bien fue por lo que me pego más...(suspira y se llenan sus ojos de lágrimas)

G- ¿Por qué no aceptaba tener una relación...?

V- Porque yo no aceptaba a tener una relación.

G- Eso a los ¿cuántos años de casada fue?

V- Eso fue como a los...ya sería como unos 8 años, inclusive por eso es el distanciamiento de mis...de mi hijo el grande que tiene 20 años a los niños de ahora, o sea fue un intervalo de 8 años del grande con los otros, porque fue cuando yo lo encontré con esa persona...

G- Después de que él le pegaba ¿qué hacia usted, qué sentía, qué pensaba?

V- Yo sentía mucho coraje con él, o sea y prácticamente me violaba, por que me violaba, o sea, era a fuerzas y yo sentía que lo odiaba, o sea yo le fui tomando mucho coraje, mucho coraje, y yo le decía: “pues es que sabes que, que yo no quiero”, ¡Ah!, dice: “pues ha de ser cuando yo quiera, no cuando quieras tú”, o sea, como yo , o sea yo lo sentía una violación ¿no?, o sea era a fuerzas, a pesar que ya me pego, pos me violaba, o sea yo era de llorar, llorar, y llorar y ya, y di...si le tenía yo mie...o sea como que le tenia coraje, le tenia mmm... hasta sentía yo como que a veces lo odiaba, o sea como ese cariño, ese amor, que yo le iba...tenia, como que ya no, o sea, lo fui sintiendo que ya no, ya no, ya no, ya no, ese ya no era hacia algo, me dolía todo lo que me hacían

esas cosas, pps, pero él nada más de ahí se satisfacía y pues yo nos que...se quedaba, y ya al otro día ni me hablaba, ya se iba, regresaba de trabajar y así...

G- ¿Al otro día ya no le hablaba...?

V- (Afirma con la cabeza) y llegaba, a darle de comer, “ya vine”, a si, esta bien y ya...

G- Usted, aparte de que sentía mucho coraje con él y lloraba, ¿hacia algo como respuesta a eso?, como dejarle de hablar o...

V- Si yo si le dejaba de hablar, o sea yo no le hablaba, hasta a veces durábamos dos, tres días sin hablarnos, y él era el que empezaba a buscarme, hablarme, abrazarme, a besarme, “¡ay déjame, no estés molestando!”, o sea, yo soy la...todo el tiempo, cuando nos enojamos.

G- ¿Alguna vez le dijo a alguien estos problemas que tenia con su esposo, pudo comentarlo con alguien?

V- No, no, o sea, no, no, yo nunca lo comente con alguien, mmm, como le dijera no tenia...o sea, yo no me sentía con la confianza de hablar, con alguna persona que fuera mi amiga, y decirle: “fíjate que yo tengo estos problemas con él...”, así no, ni con su mamá de él, o sea, yo no tengo mamá, desde los 17 años, entonces yo hasta ahora me doy cuenta como que si sentí, siento ese, mmm...(empieza a llorar) que me faltó ese consejo ¿no?, y nunca, yo nunca, nunca, lo tome por ese lado de que, pues tenia yo que buscar ayuda con alguien, nunca, hasta ahora, o sea, últimamente que oigo más programas, que salen más en el radio, o sea, como que ahora orientan más a las personas ¿no?, y anteriormente no, o sea, yo siento que si me...se me hizo falta una orientación, para todas esas situaciones, o sea, para tal vez, mejorar la relación con él...inclusive ya algunas veces llegábamos ah...o sea, de la escuela de mi hijo, llegaron a dar cursos para padres, y más o menos, o sea, oí unas orientaciones que nos daban, ¿no?, pero no, o sea, yo siento que si me hizo falta orientación, para...pues para poderme relacionar mejor como pareja, y como yo pienso, que, no se, o sea, no se que problema tenga eso de que, es lo que me dice ahora no: “es que yo buscaba, buscaba, buscaba algo que nunca he encontrado en nadie, ni en ti, hasta que con está señora, platicando y que todo lo que nos complementamos muy bien y todo”, y luego me dice: “es que tú tuviste la culpa, que quien sabe que”, le digo: “pues yo creo que los dos tuvimos la culpa, una forma en comportaste tú y otra forma en comportarme yo,-le digo-pero no soy yo la única

culpable”, hasta estas últimas veces, que a, a, he tratado de hablar, por que las otras veces, muy indiferente, o sea trataba de lastimarme, de...todos momentos, por todos momentos yo le dije: ”bueno ya somos enemigos, nomás dime, quieres que nos tratemos como enemigos, o que cosa es lo que quieres, que suceda”, Entonces, fue cuando yo empecé, fui a ver a Susi, o sea porque yo me sentía muy mal, a pesar de todo.

G- Se sentía muy mal, ¿Qué sentía?

V- O sea, yo me sentía muy adolorida, o sea, de todo lo que me decía, de todo lo que paso, de todo lo que me dijo, o sea, me dolía, me dolía mucho todo...(inclina su cabeza, y se le llenan sus ojos de lágrimas)

G- ¿Y usted fue a hablar, con ella?

V- Si yo, salió un programa, con María Susana en el radio y allí fue a hablar la Licenciada ¿cómo se llama?, la que esta luego allí, no me acuerdo como se llama y fue cuando andaba yo con esos problemas, entonces dieron los teléfonos de ahí, y, y, como dijeron hay psicólogo, y hay este...orientación... ¿cómo le dicen?... ay ya se me olvido, o sea, yo quería hablar con la Licenciada, que me diera una orientación, que cosa era lo que yo podía hacer en mi situación, este...

M- Orientación legal.

V- Legal si, orientación legal, o sea porque el salía con que te quito la casa, em... vendemos la casa y que te doy la mitad, o que si no déjame el carro, yo decía: "pues fíjate que ni el carro, ni la casa, porque la casa es de tus hijos y nosotros no vamos andar aquí y allá,-le digo- nomás porque al señor se le ocurrió buscarse, su...el problema que tu traes, ese es tu problema...re..E...hazlo...mm...resuélvelo como tú quieras, a mi no...mis hijos y yo no tenemos que ver nada en eso, ni la casa la tomes en cuenta, ni el ca... mis hijos no van a estar sufriendo y ya bastante hemos sufrido, -le digo- mira como vivimos al menos si fueras otro hombre más, como tu dices: “macho mexicano responsable”, no nos tuvieras como estamos, le digo: "yo no sé como tu tomas la responsabilidad nada más que nos des de comer, no sabes ni como se visten, ni como se calzan tus hijos”, - le digo: porque ahora yo que dejo de trabajar, tenemos muchas carencias, muchas deudas- y le digo- y no es porque yo pueda solucionar todo, - le digo- pero que bien te has divertido con la persona esta no, entonces pues mira ese es tu problema, a la casa...es de tus hijos, ni tuya, ni mía y el carro pues si te vas tu, a mis...le

digo- siempre sucede lo mismo, - yo te voy a dar el dinero que quien sabe tu como hombre responsable hay mira quien sabe, - le digo- porque, mis hijos no tienen porque estar sufriendo carencias, ya se que ese carro se va a trabajar, va haber algo seguro para ellos y tu pues quien sabe si realmente me lo vayas a dar". -No pero que yo soy muy responsable, que quien sabe que-. Le digo: " pues eso si yo no, a mi no me consta, - le digo- y yo después no te voy a ver la cara, o sea por que yo así, así, nunca -le dije- quédate no te vayas, o sea, da...en un cierto momento lo", le dije: "ya lo pensaste bien, estas seguro de lo que vas hacer, y ya o sea, ya ni tus hijos te interesan", -No pues por mis hijos, pero tu no me interesas- le digo: "pues mira, estamos iguales", yo en un cierto momento me fui de la casa, -le digo: y le digo, pero ya te dije si estas dispuesto a irte, no te vas pero no te llevas nada, así te vas, consíguete otro trabajo, la señora como esa, te quiere mucho, pues van a vivir de amor y van hacer muy felices", -le digo: "pues de aquí no te hace falta nada". No- dice: "mis hijos", le digo: eso lo debiste haber pensado antes". Y ya, o sea, como él me veía que me ponía así, entonces él trataba de agredirme de una forma o agredirme de otra forma.

G- ¿De qué forma la agredía?

V- Pus, de que él ya no estaba a gusto aquí conmigo, o sea, -yo nada más estoy aquí por mis hijos- (palabras de él), yo le digo: "pues, ni sigas, pues para que estas aquí por tus hijos, pues vete y los puedes venir a ver, cual es el problema, -no que por la deuda-, pues la deuda no es problema te puedes ir y traer dinero, como tu eres tan responsable, pues traes el dinero y se paga la deuda", le digo: "pues cual es tu otro problema, y hasta que, ya no sabia ni por donde encontrar", -pues es que...no tengo donde irme- (palabras de él), le digo: "pues bueno, pues tienes a la señora ¿no?, la señora, pues órale, ahí en un cuarto, réntate algo, -no puedo pagar nada-, pues ese es tu problema, no se como te hagas". Pero ya cuando veía que por todos lados no me dejaba yo, o sea no, yo no te decía: "Bueno pues oh...pues llévate el carro o esto no", yo le dije: "aquí trabajamos los dos y todo esto es de tus hijos, así que, ni modo te vas sin nada, búscate tu allá un trabajo", -no, pero que tu sabes que ahorita a estas alturas no me dan trabajo-, le digo: "pues de donde estabas trabajando te saliste, porque, quien sabe". Porque si tenia 20 años trabajando ahí en el despacho, y en un momento a otro, me voy a salir, le digo, incluso yo le decía: "pues piénsalo bien eh, a mi después no me estés diciendo, que por

mi culpa te saliste de ahí,- le digo- porque eso tienes siempre algo...por tu culpa no puedes terminar de estudiar, por tu culpa no hago esto, por tu culpa, le digo: "óyeme, pues que yo te tengo aquí metido en la casa o yo te ando cuidando o porque, ¿ por qué es por mi culpa?.. ", pero siempre me echaba la culpa de todo, que yo tenía la culpa, le digo: " ¡ay!, ¡ay!, pues cual culpa hoy, en que, en que, es en lo que yo tengo la culpa dime, que te digo no lo hagas, por esto, por lo otro, le digo: "pues si yo trabajo para que, para que no te veas tan presionado con los gastos de la casa y puedas estudiar", y ya aún...sea, a últimas fechas, si, loo...o sea, yo, si le decía de cosas, no, que pues, para que, había estudiado o sino había terminado la carrera, que, que caso tenía, se hubiera quedado como siempre, -no has terminado no trabajas en eso, entos...te quedaste como un sin nadie, eres del montón de la basura, bueno así ya, porque ya me desesperaba no, antes de que yo supiera, que me dijera de esta persona...

G- ¿Antes que le hablara de la señora?

V- Antes de que me hablará, de esta persona, y ya andaba con ella, y yo le digo: "bueno pero porque" (se corta su voz), cuando se salió de Santa Marina y allí, donde trabajaba, él trabajaba, así como nomás, con que me voy a salir, me voy a salir y ya, y se decidió y se salió, le digo: "pues piénsalo bien, por que ya con la edad que tienes, no tan fácil te vas a colocar y con la situación que estamos ahorita, y después como ya sabía que todo me echaba la culpa, le digo: después no vayas a decir por ti me salí de allá, le digo eh porque ya hasta te conozco", pero anteriormente si, como trabajaba yo bastantísimo la cerámica, hacia yo diario, diario una demostración, emm...en ciertos momentos cuando íbamos con mi tía, casi con la que me llevó mejor, este...-¿Cómo has estado?, bien, trabaje y trabaje, verdad-, si le digo, pues si Pepe me ayuda y luego si le decía pues yo a veces yo decía gano más que él, él con lo que gana ahí en la oficina, y él, o sea, me dijo: "no, me hacías sentirme menos", le digo: "pues para que se te quite, le digo- de que sirve de que estudies, si no sales adelante, pues que cosa es lo que quieres, le digo, yo si se lo dije: "si, si trataba de ofenderte y de que te doliera algo, le digo, porque a ti parece que nunca te duele nada, le digo, pues a ver si así sintiéndote mal, podrías hacer algo, pero le digo - pues a lo mejor no era por ahí, le digo- porque la verdad nunca te eh entendido por que no has terminado de estudiar, siempre tengo la culpa, siempre tengo

la culpa y siempre tengo la culpa, pues no se de que, y dice, y eso eran nuestras discusiones, siempre, o sea prácticamente era lo económico ¿no?

M- Hace rato mencionaba, que sentía dolor, antes de ir a la terapia, ¿qué pasa ahora con ese dolor?

V- Pues, todavía me duele, pero ya es el...o sea, en menos, menos, es menos, o sea, porque antes era de llorar y llorar, y me acordaba que, o sea de todo lo que me hacia ¿no?, ofendiéndome a mí, dije: bueno pero entonces yo...todo lo que he hecho no lo toma en cuenta, y ya no...no es porque me lo agradezca, pero yo lo hecho pues por nosotros, por la casa, por mis hijos, y a apoyarlo a él, y eso si me dolía mucho (tiembla su voz y llora), y es...me dolía mucho todo lo que me decía, eh o sea, como les digo, que, o sea, fue depresión también, me sentía yo muy sola, yo no ni inclusive, como tengo mi papá, emm...ya hasta lo he dejado de visitar, porque, o sea, era...que no me contenía, o sea lloraba así, ya cuando veía yo, ya estaba llorando de...de acordarme todo lo que me decía y no he ido a ver a mi papá, tampoco él sabe mi situación emm...quise hablar un día con mi hermano, pero, umm...dice: "ay tengo mucha prisa", lo sentí como...con prisas, de su trabajo y eso, y ya no le volví a comentar nada, pero, o sea, yo sentí la necesidad de decirle, pero tampoco se lo dije, o sea, todo esto se ha quedado aquí mi hijo el grande, pues él es el que...con él que platico más (llora y hace una pausa), con mi suegra también, he queri...también le dije: sabe que, que sucede esto con su hijo, pero aún así, con que me dijeran, ma...mi hijo: "no mamá, pues ya deja a mi papá que ya haga lo que quiera", o sea, aún así yo sentía que me dolía, toda esa situación, pero ya cuando asistí con...con Susi, todas las pláticas todo esto, me ha ido ayudando, ayudando, aún todavía me duele, pero ya es, o sea, yo ya siento que es menos, a veces digo: bueno, pues por que vivo con él, o por qué creo que ya hasta ni lo quiero, yo no siento nada ya por él, o ya simple costumbre (se calla y llora).

M- ¿Qué espera de su pareja?

V- Pues ya ahorita, prácticamente de mi pareja ya no espero nada... (Llora)

G- Usted a veces se hace la pregunta, ¿por qué si ya no lo quiero, por qué sigo con él?

V- Pues, en cierto momento, siento que, me he estado preguntando todo este tiempo ¿por qué estoy aquí?, emm...eh...analizado las cosas de que...no me puedo, o sea...si él no se va, yo no me puedo ir, porque yo no con mi familia...yo no podría decirle a mi

papá: "sabes que, tengo este problema, yo ya no puedo vivir con él, me voy a venir para acá", no, no, lo puedo hacer, o sea, yo no me siento apoyada en esa situación con él, ni... pues con mis hijos pues...a donde voy a andar con mis hijos, con ellos pues...o sea, porque yo si en determinado momento lo quisiera dejar, no me puedo salir de aquí, o sea, también me tendrían que aguantar por eso, por estar aquí, por no quedar...por no ir a dar molestias con mi familia, porque yo se que no sería tan fácil, con mis hijos - y a donde me voy con ellos, o sea, me tendr...o él se tendría que ir...o sea, yo he hablado con él, siempre he tratado de hablar, porque el siempre me decía: "me voy a ir, me voy a ir y me voy a ir", apenas tiene como una semana, dos semanas que hubo un taller en la escuela de mis hijos, de la sexualidad sobre los niños, pero ahí, aparte de lo...que trato de los niños, pues también fue con lo de la pareja ¿no?, es como dije: "si tienes tus problemas te los arreglas con tu pareja, tus hijos no tienen la culpa", entonces como que mi marido...iba yo con él, raras veces va a los talleres, luego a veces le digo:"pues vete tu", -pues no, yo no puedo dejar de trabajar, y no se que-, le digo: "bueno, no puedes o no quieres", ese día descanso, y fue al taller, yo tenia cita con la psicóloga, y bueno el chiste que llegue tarde, y me quede a escuchar, o sea, que me pareció interesante todo lo que estaba diciendo la psicóloga, y él ahí estuvo muy par...o sea, participo y yo lo vi muy atento, o sea, ya desde ese día, como que ha cambiado un poquito, hacia mí, o sea, a mi trato, y ya como siempre, siempre, le estoy rebatiendo, a mi no me trates mal, yo no soy cualquier cosa y no creas que me voy a dejar, eh, y tu puedes decir y pensar lo que tu quieras, pero falta que yo lo quiera hacer y falta que como me lo estas pidiendo o sea ya últimamente y se queda callado tu como siempre tu llevándome la contraria, nunca dándome por mi lado-, - ni te voy a dar por tu lado, lo que es justo lo voy hacer lo que no...A mí me tienes que decirlas las cosas y por que las vamos hacer o por que no las tengo que hacer-, o sea, yo así me lo traía, y él siempre, o sea, siempre, o sea, yo lo tomaba haga de cuenta como que enojado conmigo todo el tiempo, tratándome de lastimar, pero ya veía que no me dejaba, o sea que me ve...que cuando quieras...estas aquí por que quieres, a fuerzas aquí yo no te tengo...Y ya a partir de esta plática que oyó con la doctora se quedo así como muy pensativo, después...o sea, yo prácticamente había tomado la decisión de no cruzar palabra para nada, o sea, yo casi no le hablaba, o sea que quería cenar, bueno, servia, ya luego agarrara y se paraba, servia lo demás que

él quería, y yo ya no le decía nada, si o sea, era un silencio total, que yo ni le preguntaba, ni como te fue, ni como estas, ni como nada, si o sea, yo tome esa actitud, y él ya mamas se me quedaba viendo ¿no?, porque antes yo le decía como estas o como te fue o como esto o como lo otro, o sea, tratando yo siempre de buscar tener una conversación, y él – mm... estoy cansado, ya me voy a dormir-, y esto y así ¿no?, y ya yo tome esa actitud de pues ya no hablarle, y quedarme callada,- de que quiere esto, ahí esta, tu ropa ahí esta-, y, o sea, yo trataba ya de prácticamente de ya no hablar con él, nunca me dijo nada...los viernes que íbamos por mis hijos, yo iba callada, no le cruzaba palabra para nada, y ya me iba que abrazando, que hacerme cosquillas, y yo, pues yo, bien seria, - tan siquiera ríete tantito-, le digo "pues si no tengo ganas de reírme, porque me voy a reír, dice: "pues bueno de las cosquillas que te voy haciendo, le digo: "pues no, no tengo cosquillas fíjate ya se me quitaron", -hay que señora-, y agarraba como que me abrazaba y así no, y yo como si nada, ya le decía pues llévate la bolsa o así, luego ya al llegar cruzábamos la calle y ya, al tratar...trataba de ir...como no más le decía yo, pues si, pues no, pues no se, tal vez sucede esto, pues si, o sea tratando de contestarle lo menos posible, yo fui tomando esa actitud, ya cuando fue la plática de la doctora, él empezó - mira...le dice...o sea, él empezó a decirme...le dice... le digo: "¿qué te pareció la plática de la doctora?," - no pues me pareció bien-, le digo: "¿qué cosa es lo que haz pensado, sobre nuestra situación, de nosotros?", le digo: "porque ya te lo dije, que a mi...yo no voy a aceptar tus tratos, tus maltratos, ni nada por el estilo", - no, dice:- "yo se que te he tratado mal, pero pues, voy a tratar de cambiar, o sea, me vuelve a repetir lo mismo: "yo ya no te amo, no sé que , no sé cuanto", le digo...me dice: "estoy aquí por mis hijos", - okey, a mi no me interesa, pero si vas a estar aquí, pues necesitamos llevar la fiesta en paz-, le digo: "no vamos a estar como perros y gatos, tu diciéndome y yo diciéndote", me dice: "bueno", -o simplemente yo no te contesto-, le digo: "por que eso no es conveniente para nuestros hijos", -no dice:, pero pues tu a veces te...haces que los niños se den cuenta", le digo: "no es que se den cuenta, mis hijos...los niños no son tontos, ellos saben toda la situación, que nunca te dicen nada...nomás plá...les has preguntado a ellos como se sienten, tu sabes como estar en la escuela, tu haz platicado con ellos", No, pues que no, le digo: "pues si tu nunca pláticas", le digo: "pues entonces el pretexto de mis hijos, no lo tomes, eh, porque podemos ser felices sin ti, tu nada más

como dices me traes el dinero y se acabo, eh", le digo: " a lo mejor tu...mis hijos y yo... a lo mejor...pues si ni estas, le digo, tu namas bienes te duermes y te vuelves a ir, prácticamente no estas, o sea, ni seria tan drástico el cambio". Y ya dice...no dice, es que lo he pensado muy bien, dice, siempre te ando diciendo que me voy, dice, pero pues yo no le veo el caso de que me vaya, dice pues yo creo que...", le digo: "No que, a mi dime claro, porque en diciem...nomás termina la deuda, no se...", o sea, en diciembre ya terminamos de pagar...esa deuda (baja su tono de voz), le digo: "pues sabes que en diciembre se acaba la deuda y dime cuando te arreglo tu ropa, porque...como te vas a ir", - ¡ah! dice, ya me vas a correr-, - ¡no! le digo: "No, yo no te estoy corriendo, tu me dijiste que en diciembre te ibas", me dice: "yo me voy cuando a mi se me de la gana", le digo: "bueno, pues yo lo tomo en cuenta, como me dices que en diciembre, pues en diciembre yo arreglo tu ropa y..", o sea, ya como, con más decisión mía, y, y, mm...me dice: "no pues ya, voy a tratar yo...pues no, no dice, no me voy a ir dice, no le veo el caso", le digo: " ¿qué ha buscado á esta señora, la has seguido viendo?, no se que", - no dice: "no la he buscado, las mujeres nada más sirven para quitar el tiempo, dice y, y.... aunque fue una persona especial en mi vida, dice, no le puedo dar el estilo de vida que ella tiene, porque ni podría darle el estilo de vida de ella; pues con mis hijos", le digo: "pues si nunca le has dado a tus hijos lo necesario, le digo, pero, pues, a lo mejor con esta persona si lo haces, le digo...y ya eso fue antes...le digo, le di...a raíz de esa plática como que ha cambiado un poquito, o sea, ya no me...ya no, o sea, ya no es ese coraje, como que yo sentía que él me tenía, o se... le digo...bueno, yo así lo veía ¡no!, y así, como que llega, ya vine uy, uy, esta bien así. Luego ya me dice: "¡ay! que no quieres que te quiera", le digo: "¡ay! ya no quiero que me quieras nada, le digo- además pues yo creo que yo también..."-, o sea, yo nunca se lo había dicho- una vez me dice: "todavía me quieres o alguna vez me amaste-, le digo: " ¡ay! mira quién sabe, todavía lo estoy... este viendo que cosa es lo que he sentido realmente por ti", ya esta vez, le digo: "pues yo creo que estamos iguales", le digo: "tu me dices que no me amas, me quieres y que los 20 años que has estado viviendo...nunca has...más que...por tus hijos, le digo:" pues estamos en las mismas condiciones fíjate, ni te quiero, ni te amo, ni nada", o sea, y yo sentí que le dolió, porque ya después, así como que vuelve a hablar y...así como, con la voz entre cortada, como queriendo llorar, me dice: "bueno, pero es que mis hijos son

muy importantes", le digo " pues si, mis hijos también son muy importantes para mi", te digo: "tal vez yo haría, a...ese...viviría yo contigo por ellos, pero le digo no, pero no es porque te quiera, o porque algo especial sienta por ti, así como tu me lo dices", pero, o sea, en todo este tiempo yo no se lo había dicho hasta...y ¡ya!, hasta esta vez...o sea, tanto lo he estado así...que digo- creo que yo ya no lo quiero, o sea, ya no siento nada, no me llama nada la atención, ya no le admiró nada, o sea, nada absolutamente de él, o sea, de su persona, o sea, yo se que es trabajador...con lo poco que sea, siempre nos ha dado para comer, pero hay muchas situaciones más...me dice: "entonces cual sería la diferencia", - simplemente, le digo, yo no quiero estar discutiendo-como te digo- hay que llevar la fiesta en paz, para que mis hijos le digo-que caso tiene que tu estés viviendo aquí y nosotros estemos discutiendo como perros y gatos y mis hijos oyéndote-dice, no dice - pues tu que...te das vuelo en esa situación-, le digo " pues yo no me voy a exponer, eh, porque mis hijos tienen que saber que clas...como eres tu conmigo", le digo: " porque al rato yo voy a ser la ogra, yo, y tu eres el santito, le digo, que tú eres el pobre sufrido y la mamá es la que uuy le hace todo papá, le digo, que se den cuenta...a lo que ellos...no les voy a decir, sabes que, ven mira, fíjate así, le digo, porque yo no me voy a estar ocultando, porque en un dado momento que tu te quieras ir, no vas a decir que por la culpa mía, que porque yo me voy por la culpa de tu madre, de esto, de lo otro, a mi no me vas a echar la culpa, que tus hijos vean como eres tu, con ellos y conmigo, yo no voy a estar ya tratando de ocultar los...las discusiones entre tu y yo, para que mis hijos, al rato van a decir: "no es que mi papá es muy buena gente, mamá y tu lo tratabas muy mal", le digo: pues fíjate que no, le digo- es que tu dices como quieres que vivamos, ¿tú quieres vivir así?, mis hijos van a saber todo de ti, y si te vas a ir desde ahorita empieza a hablar con ellos, para que ellos se vayan ubicando, y después las reacciones que ellos tengan que tener y que tengan que asistir a la...psicóloga, lo que sea, tu vas a tener que responder por todo eso, le digo, me dice: ¡Ah!, dice, si, le digo: si, si ellos van a cambiar en la escuela su forma de ser de los niños que ahora son, porque pues, como sea, van a ver una descompensación al no ver a la mamá o al papá, le digo: que de todas maneras ni te ven, y dice...y te digo: así que ve pensándole como les vas...como vas a hablar y cuando vas a empezar a hablar, para que ellos vayan asimilando esta situación, que ellos ya lo saben, le digo...te digo, no son tontos, le digo,

ellos saben muy bien la situación, le digo: ellos se dieron cuenta, cuan...le digo: cuando tu le hablabas a la señora de aquí a decir, luego una vez me dijeron:"es que mi papá tiene una novia", y yo...fíjate antes de eso, se lo dijeron a mí hijo José, al grande, le digo, y, -que su papá le hablaba a una señora, que creo que era su novia-, eh, le digo, pues fíjate, ellos saben muchas cosas de ti, le digo, no creas que tus hijos no saben, y ya nomás se quedo callado, dice: no pues yo...les digo: el, yo...la situación va estar en ti, de como me vas a tratar a mí, porque yo no me voy a dejar que me trates mal, ya te lo dije, ya no...Y ya, o sea, ya, más o menos, o sea, ya no discutimos tanto, como antes, o sea, eso se ha dado de dos semanas para acá, de que él oyó esa plática, de que la psicóloga, y todo eso...o sea, como que le cayó el veinte de algunas situaciones, que ella trato el tema ahí, y yo creo la reacción sirvió de algo.

M- ¿Él sabe que usted lleva terapia?

V- Eh, eh, no lo sabía, yo al principio como...entre a esas terapias, eh, yo no le dije nada, pero mr...mr...a raíz de ciertas formas que yo le contestaba y que le decía: "sabes que, que yo estoy tomando una terapia, yo estoy yendo con una psicóloga, y agarro y se quedo muy sorprendido, y dice: "¡Ah, si!, le digo: Si, dice: "¡Ah! bueno, pero no me dijo ¡ay! no vayas o porque lo hiciste, o porque, no, no me dijo nada, le dig...digo, pues...si estoy tomando una terapia, porque yo si la necesito, tal vez tu no, pero yo si, ¡Ah! dice esta bien, y hasta ahí, pero, nunca me pregunto: -¿Qué te dijo la psicóloga, que te dijo esto...nunca nada, ni sabe los días que yo voy, o sea, yo no se los digo tampoco...

G- Cuando había algún problema, usted trataba de suavizarlo de alguna manera, o sea, que usted hiciera algo para que no se enteraran los niños o simplemente para que no se incrementaran el problema con su esposo...

V- Si, o sea, si, si, yo trataba de que...pues mis hijos no se dieran cuenta, o sea, que si él empezaba a decir algo enfrente de ellos, yo me quedaba callada, ya no le seguía...o sea, la corriente, o sea, tratando de que mis hijos no se dieran cuenta, y él notaba esa situación, o les decía a mis hijos: "pues váyanse a su cuarto, o váyanse a jugar ahorita les hablo, pero ellos si se daban cuenta de que empezábamos a discutir, y trataba yo siempre de que no se dieran cuenta de nuestras discusiones, así que terminamos, y ya... pero no, los niños son muy listos, o sea, una vez si me vieron que estaba yo llorando no,

y todo eso, y luego dicen: "mamá, porque lloras", ¡ay, ay! hijo es que me duele mi cabeza, luego mi hijo el otro -Salvador- es un niño bien inteligente, lo que tiene es que capta todo, -"lloras, porque mi papá verdad que tiene otra mujer, mi papá verdad mamá, dice verdad que se va a ir de la casa..."-, porque creo que a veces si oía, le digo: porque hijo, dice: "es que yo el otro día oí mamá, dice, pero no deberías de llorar", le digo: No, hijo. Mi hija la grande, la de doce años si estaba así, o sea, también llegó a darse cuenta,- "verdad que mi papá tiene otra mujer y se quiere ir de la casa con ella"-, le digo: "mira hija, es que todavía no sabemos en que situación...", y dice: "¡ay! y quien me va ayudar a hacer mi tarea, y quien esto...", o sea, a ella le preocupaba quien le ayudaba, le digo: ¡ay, mira mi hijita!, si tu te das cuenta, últimamente tu papá, tu le preguntas algo, y ya no sabe, o dime te ayuda mucho, - no pues no-, o sea, así y así fue, luego la niña le decía en la no...papá fíjate que tengo dudas en esto - ay mira yo no sé, eh, a ver como lo investigas, a mi ya se me olvido lo que apren...ya no sé ni que es-, así se empezó a portar ya con ella, una vez, yo si le dije: "¡Óyeme a mi hija no la trates así,", le digo: "y eso que los quieres, pues como los quieres, le digo: como que le dices a la niña que no sabes, porque no le dices com...o sea, vamos a ver y ya vemos si lo podemos resolver, le digo: "otras veces lo hacías, últimamente ya no lo haces, y yo así como que yo le decía a mi hija: ¡ay hija! no te preocupes, pues vemos a Marielena...o sea...mmm, los hijos de una amiga, ya están...o sea, también en la preparatoria...ya uno ya entro a la Universidad, le digo, pues no faltara quien nos ayude, preguntamos pues cual es el problema, -¡Ay dice, por eso si extraño ya a mi papá!-, así me dijo ¡no!, -¡pero también lo quiero mamá!-, pues ¡ay mira, tu no te preocupes por esa situación ya veremos si se va o se queda, o sea ellos si...si se dan cuenta, y ya mi hijo el otro decía: ¡ay mamá!, dice:" es que mi papá, dice se pone muy feo, dice ya mejor que se vaya". Una vez, hasta mi hijo le dijo - el chiquito de 9 años, o sea, Salvador-, le dijo a mi hijo el grande: "¡sabes Pepe! que mi papá se va a ir de la casa, porque tiene otra mujer", o sea, yo no les había dicho, o sea, o sea, yo pienso, que lo oyeron en algún momento, dice, dice: "pero, pues que se vaya, dice porque luego nos regaña mucho", y si me los regañaba mucho, me los trataba mal, y yo decía: "no me los trates así, no tienes razón por que hacerlo, cuando realmente sea algo que si, digo, ni te digo nada, pero nada más los estas regañando por que sí, le digo- y así eh, yo si los trataba de defender, cuando yo

veía que no?...nada más por exis...porque sabes que se te callo el zapato, o no alzaste las cosas, pues, diles que las ponga en su lugar, y si entonces...(Pausa)...tal vez porque me anda doliendo mi riñón, porque no tomo agua, es que ando a las carreras y luego ya me voy, y, no tengo que andar...

M- ¿A partir de cuando usted detecto, o en que momento usted detecto que empezó a padecer de los riñones?

V- Bueno, yo... tengo de esto... ¡ay ay! mi hija tiene doce años, tiene como doce años que yo...o sea, del riñón, o sea, porque soy de las personas que tomo...poca agua, ¡Si!, o sea, yo cuando mi hija nació, yo tuve...mmm...después tuve una infección del riñón, mr, mr, o sea, porque ¡ay! como a estuvo, como estuvo, que se me...no sé que fue lo que se me rompió, que a raíz...bueno... ¡ay! como me dijo el doctor, ya no me acuerdo que fue, o sea, ya el líquido...antes a la niña no le hizo daño, pero a mi sí, o sea, me afecto el riñón, ya después de que...como...no me acuerdo si fueron cuatro meses o seis meses fue cuando yo empecé a sufrir del riñón, tuve un sagrado, me trataron...y estuve en tratamiento...y... emmm...mmm este...me alivie, pero de ahí...o sea, tengo...hice como...tomo poca agua, eso es lo que me dice el doctor que me hace que me enferme del riñón, que me de infección, porque no tomo agua, que necesito tomar más agua, a veces la tomo, a veces no, cuando si de plano dejo de tomar, así como, que lo suficiente diario, me llega a dar otra vez el dolor del riñón, o sea, sufro por... mr, mr, inclusive no, hasta ahorita, no me hecho unos estudios bien, bien, si tengo algo, un cálculo o algo así...nada más el dolorcito, y el dolorcito del riñón, ¡Ah! entonces ya fui a ver a la doctora, y me dijo: pues que si...yo como le comente que mejor me mandara hacerme unos estudios de...del riñón, porque me sigue doliendo...¡Aja!, si y eso es lo que me dice...que es, lo que...lo que me pasa de que tengo que tomar más agua, inclusive también desde que él me dijo de lo de esta persona...yo he estado... estuve muy mala, de tanto coraje que sentí...así...yo no tengo la vesícula...entonces fue un día, que yo estuve...caí en cama...o sea, pero el doctor me dijo que era...por los corajes que yo tenía, entonces me dio un tratamiento también aparte lo de el riñón, y...pero si estuve muy mal también...con lo de esa situación...pero eran corajes y corajes y corajes, y corajes, tras corajes...¡no!, ya con falta de la vesícula pues como que, me sentí mal...más mal... (Llora e inclina la cabeza, bajando el tono de voz).

M- ¿Hace cuánto tiempo le quitaron la vesícula?

V- Fue...mm...tiene...como...como, uno...de quince a dieciséis años, que yo no tengo la vesícula, o sea, que me operaron de la vesícula, precisamente...por coraj...o sea, por enojona, así me decían ¡no!, que era...que hacía yo muchos corajes, que me hicieron cálculos en la vesícula, o sea, me daban dolores y dolores y dolores, ya me hicieron los estudios, y me dijeron que no había otra más que operarme, porque tenía yo cálculos en la vesícula, pero eso sí ya tiene como...pues más o menos como...unos quince o dieciséis años.

M- ¿Desde que inició su matrimonio hacia corajes?

V- Aja, por las discusiones que tenía yo con mi esposo, o sea, por las discusiones que se daban, pues sí, sí...me...o sea, era yo muy enojona, o sea, y sí, sí, este...sí sentía yo coraje, y ya eso se fue dando...como a los...yo creo...siete u ocho años, ya me empezaba a doler la vesícula y me empezaba a doler, ya empecé yo a ir al seguro, me empezaron a hacer estudios, y pues resulto que era la vesícula, ya...en ese tiempo me fui a...deje pasar inclusive, eh dos citas para operarme...o sea, tenía yo miedo de operarme, yo dije: "no, pues no hay otra más que te operen y te la quiten, porque ya tienes piedras y solamente que te quieras morir, ¡no te operes!". -Y ya después alguien me dijo - pues que allá en Puebla vendían unas botellitas...así (nos hace la representación manual del tamaño de las botellas) de té, y fui y las compre, pero no, no, me resultaron, a mi me seguía doliendo-. Y después fui otra vez al seguro...y ya me programaron y entonces sí ya me opere. Pero sí, sí tenía yo miedo de operarme, pero ya no me quedo otra más que la operación.

G- ¿Cómo cambio su carácter, su estado de ánimo, de cuando usted era soltera a cuando ya fue casada?

V- Pues, en mi carácter sí se han dado muchos cambios, o sea yo, últimamente soy muy gritona, bueno era yo más eh, eh...muy gritona y muy enojona, o sea, de enojona siempre he sido enojona, o sea, así como que, no me gusta ver las cosas...o sea, cuando yo siento que algo no me lo están diciendo bien, este e, si me hace enojar ¡no!, o sea, que yo lo veo injusto, porque si yo veo, pues, que lo que me están diciendo está bien, o sea, yo lo acepto, pero cuando como que me imponen las cosas, o sea, no me gusta y sí, si tengo ese arrebató, con gritos o como o...o sea, luego me enojo, o sea, me pongo

enojada, porque digo: "¡no!, es que, así no es", y, mmm...y no nada más aquí en mi casa, mmm...hasta en el trabajo era yo así...e, e, o sea, si era yo...o sea, luego me decían: "es que es usted muy enojona", este e, le decimos algo..., les digo: "a no a mi díganme algo cuando sea justo, porque yo en mi trabajo hago lo que tengo que hacer, y usted ahorita me esta pidiendo algo que no, y, y, o sea, me parece injusto lo que me esta diciendo", yo inclusive a veces le e...discutía yo con las personas, o sea, con el encargado que nos daba las ordenes de lo que tenemos que hacer...este...luego le decía: "no, no, es que no va por ahí", o sea yo siempre le estaba rebatiendo algo, o sea, si he sido así, pero últimamente si o sea, si, también mi marido me dice:"es que no me gusta tu carácter eres muy gritona" y le digo: "sí, sí, soy muy gritona", o sea, pero yo ya últimamente lo he visto, ya hace un tiempo porque, yo digo que era por exceso de trabajo, o sea, todo lo que yo tenia que hacer del trabajo de la cerámica...de la casa, mis hijos, en unos momentos si, o sea, yo me decía: "¡ay no! yo creo que yo voy a ir a neuróticos anónimos porque soy muy gritona, yo ya estoy neurótica", ¿no?, pero nunca lo hice, inclusive a veces con mis hijos si soy muy gritona, y digo: "¡ay no!, no quiero ser gritona", o sea, si tra...o sea, quiero...da...de cambiar mi carácter, pero a veces digo:"pues, como le hago, como lo cambio", ¿no?, o se, de no ser gritona. Es lo que también mi hija la grande me dice: "ay mamá, luego a veces eres muy gritona, como que te desesperas", le digo: "pues si, si me desespero", y si pues ya, cuando no me entienden les estoy...les hablo bien y así, alza esto...que no me hacen caso, y ya, entonces si ya, es cuando doy el grito, con mi marido, a veces también, y él me dice: "es que tu tienes un carácter horrible, que no se que...es lo menos que me gusta de ti", le digo: "pues ni modo, que quieres así soy yo", y así, así me la quito.

M- Hace rato mencionaba que ha notado, que su problema de riñón también se da cuando tiene ciertas dificultades con su esposo o conflictos, (Verónica, afirma con una mueca y con un mmju), nos puede hablar más al respecto por favor.

V- Pues mire, yo ahorita lo que va de...a partir de todos estos problemas, yo he estado... no he estado bien, o sea, yo he estado con el riñón, el riñón y el riñón, eh, eh, mm, inclusive...ahorita es lo que me estoy acordando, cuando él me dijo de esta persona yo estaba bien mala del riñón, o sea, ese día me encontró con... llorando y llorando del dolor del riñón, o sea, me puse muy mala, ese día en la noche, y él llegó en la noche,

para esto fue un domingo en la noche, yo empecé con, el dolor, el dolor, o sea, pero, si es...o sea, yo también luego es, que no tomo agua, ¿no?, pero, este, esa veces si sentí el dolor del riñón, estaba lavando...yo pues lavo muchísima ropa ¿no?, tendí toda mi ropa y ya no, o sea, ya termine pero ya no aguantaba, o sea, yo mi dolor del riñón, ya mis hijos se fueron acostar, me hice un té, este...mm...y el dolor y el dolor, él ya llegó como a las once o doce de la noche, y yo estaba en un grito, estaba hasta llorando ¿no?, y ya no sabía ni que hacer, y como siempre, luego tengo ahí las cositas naturales, o sea, esa vez tenía yo las hierbas suecas de Shaya, entonces, ya no sabía ni que hacer, pero no me podía parar, o sea, yo no podía pararme, ni caminar del dolor tan fuerte que tenía, ya negó: - ¿y ahora que tienes?-, te digo: "¡ay! pues es que me duele", -ay como siempre, ya vez por no tomar agua, si te digo, pero nunca entiendes-, porque luego cuando se enferman ellos, le hace...luego les estoy diciendo: "tapate, no te...no andes así, mira ya esta haciendo frío, al rato vas a empezar a estar con gripa y yo no te voy a hacer caso, pero no me entiendes cuando yo te digo las cosas", y dice:"pues si, así como me dices, pues ya vez todo por no tomar agua, así por eso estas...", pero no me decía: "Oye te doy una pastilla, oh, oh que...que te hago" no, no, no me decía nada y yo ahí, lloré y lloré ya vino él, ceno y yo igual con el dolor que no se me quitaba, ya hasta después le dije-. le digo: "¿Sabes qué?- le digo-, es que no se me quita el dolor", o sea, yo de tanto dije: "que me hago ahorita, pues si ya...", y le digo: "Y si no, llévame al doctor", -"ay ahorita donde quieres que te lleve al doctor, a estas horas a donde", le digo: "Bueno, compr... pues vete a buscarme una pastilla", porque ese día ni pa...pastillas para el dolor tenía yo, "ve alguna farmacia y cómprame unas pastillas para el dolor, no ves que ya no aguanto el dolor, o sea, yo ya sentía que explotaba, luego me dice: " ¡A estas horas!, ¿ A dónde quieres que vaya?", le digo: "Bueno ve ahí con Marielena, tócale y dile que si tiene alguna pastilla para el dolor, que si...que si te regala una pastilla- le digo- porque a estas horas ya no hay farmacias abiertas- pues que te regale ella una, a lo mejor ella si tiene", "¡ay! yo no voy a estar ¡yendo, ¡eh!", y ya en eso me acorde y le digo: "Sabes que, hazme, este...barro con agua y ponle las hierbas suecas, o sea, ponle cierta cantidad de agua, unas gotas de hierbas suecas y me lo amasas", bueno pues si me lo hizo, y ya todo eso me lo puse en el vientre, porque ya estaba yo casi...como con mucha temperatura, y me ayudo mucho se me fue quitando, luego ya me puse las hierbas

suecas así en la piel, y luego ya me puse la cataplasma de barro, y así rápido se me, me...bajo...se me quito el dolor, o sea traía yo ahí el dolorcito, pero se me quito, ya después ya me pude dormir, y fue cuando, o sea, luego, luego, aún que estaba así, me empezó a decir "no si...y si vieras que yo tuviera otra persona, que esto y que lo otro", le digo: Bueno pues que te traes" ¡no!, pero sí, así, otra vez me dio coraje, le digo: ¡haber que cosa!, y no que me empezó a decir, y así, digo: ¡ay pero!, ¡Digo, ay!, como se ve que si ya no te importo nada, le digo: "Así que dices": ¡Que se muera de una vez! ¡No!, le digo: "pero fíjate .que no me voy a morir, como la vez", y así se dio, o sea, toda la situación, le digo: ¿Qué?, le digo: ¿qué te sientes muy valiente, porque me estas diciendo las cosas?, y ahorita no te puedo decir, te puedo decir, o no se que reacción pueda tener ¡Verdad! Pues dice: "me da lo mismo, pero pues de una vez te lo digo, te lo tengo que decir". Y así me empezó a decir de la relación de esta señora, y que se pensaba ir, y que la casa, todo eso. Le digo, -y ya aún que estaba así con el dolor- "Pues di lo que quieras, si te quieres ir vete, pero te vas a ir sin nada, agarra tus cosas ahorita y órale de una vez que estas esperando", fue lo que yo le dije, y así en forma, y de ahí no he estado mal, he seguido mal, mal, mal, ya me tome un tratamiento, esa vez que estuve en cama también, fue cuando después estuve en cama, inyecciones y todo pero no, o sea, sigo con el dolorcito, pero le digo, a veces si por que no tomo lo suficiente agua, a veces me tomo un litro, por ejemplo, ahorita tomo agua en la mañana, y ya cuando me voy a la escuela me llevó mi botella de agua, y ya me la traigo después ahorita tomo ahorita tomo, y ya me la tomo, o sea luego a veces ya no tomo agua, y así, así lo del riñón, es lo...lo que he tenido yo más, del riñón. -¿ya termino?-

G- No, nosotros le avisamos

V- Aja, bueno si.

M- ¿A parte del enojo que otra emoción siente cuando discute con su esposo?

V- Pues, este, mmm...ahora, yo no discuto con él, o sea, yo le digo que él es un cascarrabias porque es él, él que empieza luego a decirme por cualquier cosa, y no o sea, de cualquiera sale...ya está discutiendo, o sea, así con agresividad, ¡No!, o sea, te digo pues, yo agarro y me quedó callada, y lo dejo aquí sentado y agarro y me voy, ya no le digo nada, ya no, y antes sí, o sea, yo le rebatía, pero ahora ya es lo que he optado hacer, mejor ya no discuto, porque estamos nada más dando en lo mismo, que tu no

haces esto, que tu haces esto, que tu lo otro, que quién sabe que, que no me entiendes, que yo te digo, y nunca me haces caso, y él es lo que me dice, entonces yo ya no le digo nada, yo agarro y me voy, y ya no le contestó nada, ya no le contesto, y yo le digo: “ay sí, ya menopáusico, ya, ya vas ha empezar, y ya...y ya no le hago caso, y digamos el trabaja, el se va desde las 7:00 a.m. hasta las 11:00 o 12:00 p.m. que él viene de trabajar, a veces ya trae mucho sueño, yo digo bueno, a veces ha de venir cansado ¡no! , pero ya nomás esta buscando cualquier cosita como para discutir , y ya ve que no lo oigo, lo dejo, yo me voy y me duermo, y ya, y en algunas otras ocasiones igual me quedo callada y ya no le contesto, y luego me dice: "te estoy hablando, contéstame, pues sigue hablando a ver que más, hasta que termines te voy a contestar, y ya, ya agarra y se queda callado, o sea, porque yo ya no le sigo la discusión, es lo que he optado por hacer ahora , y ya luego le digo- te voy a dar tu tesito de nervios, y que no se que-, así como, diciéndoselo de relajo, le dijo : ya estas todo menopáusico, ya me la ganas a mi, y así le empiezo a decir, es lo único que le dijo, le dijo ya cascarrabias, ya mejor se queda callado, pero ya no, ya no le rebato yo tanto, luego si, con mis hijos son con los que luego si me cansan de estarles dice y dice, y si ya, les doy sus gritos.

G- ¿A sus hijos?

V- A mis hijos, sí.

G- Ya vamos a terminar.

V- Ya para la próxima.

G- ¿Algo más que quiera decir?, alguna otra cosa que quisiera comentar de lo que hemos hablado el día de hoy.

V- Eh, eh, mmm, de todo lo que hemos platicado, hay pues ya, luego me acuerdo ya después de que se van y dijo: ¡ay me faltó decirles, me faltó decirles aquí ¡no! por ejemplo, ahorita me estaba acordando, que también estudie cultura de belleza, y me recibí y todo , y no les había dicho, ya hasta se me había olvidado, hasta que, el otro día me encontré el diploma, y dije...¡ay no! y no yo no me dedique a trabajar ni nada de eso , ya no, ya no, o sea , no me dedique a esa situación de cultura de belleza, y le...yo no ...y ahora aparte de todo pues me ha servido mucho...o sea, hablar desde lo que he vivido , de ir analizando la situación que muchas veces como que ha veces se me va algo, ¡no! , o sea que , esta uno viviendo la situación, y como que no vive uno por ...

mrmr... los días van pasando y como que no captas, yo soy de las que como...ah... como que no me fijaba yo en estas cosas, no me fijaba en otras, y me ha servido, me ha servido, como les digo aparte pues voy con Susi, las pocas pláticas que hemos tenido aquí, pues me han servido, para ir, este...o sea, como que ir ubicándome de que es lo que quiero, pero aún me falta, todavía me falta.

G- Bueno, pues que bueno que le está sirviendo platicar porque realmente esta no es una terapia, sólo usted nos va platicando.

V- Si, si ustedes me dejan decir todo lo que yo quiero, que a nadie se lo digo ¡no!, yo de...mi vida pocas veces yo hablo con personas, soy muy...como que muy este... reservada, o sea, aquí con mis vecinas nada más, buenos días, buena tardes, y nada más, nunca hablo de mi vida, nada más que con ustedes, mi hijo y una hija nada más.

G- ¿Con su hijo el más grande?

V- Con mi hijo el grande.

G- ¿Cómo se llama?

V- José. Igual que el papá.

G- Bueno señora, yo creo que terminaríamos por el día de hoy.

V- Claro.

G- ¿Alguna pregunta que tenga?

V- Pues no se, ¿van a venir la próxima semana?

G- sí.

TERCERA ENTREVISTA

NOMBRE: VERÓNICA

LUGAR: MAGDALENA CONTRERAS

DURACIÓN: 60 MINUTOS

M- La semana pasada nos comentaba las emociones que sentía cuando discutía con su esposo, nos podría decir más al respecto.

V- Mmm...o sea, mm...pues si después de una discusión si me siento mal, o sea pues emm...en...o sea, dependiendo de lo que me diga, o sea hay veces que me ofen...o sea me esta...ay como les dijera, o sea las cosas que me dice, si me, me sien...me hacen sentirme mal ¿o no?, o sea y, y, y, mmm...tengo...o sea algunas veces siento todavía mucho coraje con él, pero ahora si, o sea, le digo, no me voy a dejar, no me vas a tratar mal, cuando tu me co...me estés hablando mal, yo te voy a contestar como tu me hablas. Si me, si me hablas bien te voy hablar bien, pero si me hablas, así que me estas como que diciéndome, estas haciendo todo mal, no me voy a dejar. Como me dice “¡Ay si pues si, como siempre todo el tiempo se va hacer lo que tu dices!” le digo no, no es que se va hacer lo que tu dices, lo que necesito es que a mi me respetes, porque no me voy a dejar ya, te lo digo de una vez, y ya...o sea ahora lo que he optado es por quedarse callado, ya no...o sea me empieza a agredir, agredir verbalmente...y ya cuando piensa que...o sea que yo le contesto ya se queda callado, le digo o sea yo también igual me quedo callada ya, ya no le sigo...o sea la...o sea la discusión. Porque o sea el disco, o tal vez decía por lo cansado, o no se, pero si llegamos a discutir ¿no?, o sea ya...mmggr, pero o sea como que le anda buscando una forma de porque, yo soy de la que he optado por quedarme callada, ya no preguntarle nada, si llega que ya llegó, ¿ya vas a cenar?, no, no va a cenar. Entonces como que noto como que busca cualquier, si no hay pan, “¿Por qué no hay pan?”, “¿Por qué no compraste?”, no yo no voy a comprar, no me alcanza el dinero y este...y por ahí le va buscando ¿no?, o sea le busca la forma de tener una discusión, yo lo tomo así, o sea y a mi me, o sea como apenas discutimos por un queso, que estaba aquí y es que como ahorita ya esta caro el jitomate, estoy comprando la lata y procuro no hacer cosas de jitomate y ese como que traía mucha pintura y hasta el queso se pinto, y no nos lo comimos, ya no nos comimos esa

comida, ya ah...le quite el queso, “¡y quien dejo ese queso!”, le digo deberías de decir y porque lo dejaron, y porque no se lo comieron, y yo le digo pues deberías preguntar como esta tus hijos, como les ha ido, y le digo no empezar a discutir por el queso, y ya empezó o sea a decirme otras cosas, le digo tu me ofendes y yo no me voy a dejar, ¡no pero es que tu, que! Eres una descuidada, no sabes hacer las cosas, deberías de decirle a tus hijos que se coman todo, que no desperdicien nada, o sea esas son, ha sido todas las decisiones, y esteee...es lo que se ha dado más, pero o sea, tampoco realmente no ha hablado y preguntado nada, o sea a veces le pregunto algo y no me contesta, o sea se queda callado también, y ya no me dice nada, es lo que él me hace, mmgr...

M- Mencionaba que lo que usted sentía eh...era coraje, ¿Qué otros sentimientos ha presentado?

V- Pues ahorita aamm...era el coraje, mm...y el sentimiento que me da a veces de lo que me dice mm...y la enfermedad o sea porque siento que cuando hago corajes, como que mmm...ya después o sea me siento mal, o sea hasta, y no se si ya sea el reflejo oo... así del mmm...del riñón, o sea empiezo con el riñón.

M- Ese sentimiento que menciona lo llamaríamos tristeza

V- Mmjj...si tristeza

M- Y dan ganas de llorar después de...tener alguna discusión

V- ¡Aja!, si inclusive en...aja, si o sea inclusive en ese momento no lo hago mmgg...pero o sea después, por ejemplo al otro día ya que estoy yo sola Mj...ehh...yo misma digo bueno pero porque se da esto ¿no?, y si, si me pongo a llorar, o sea solo aquí estoy llorando, nunca lloro en frente de él, rara es la vez que lo hago pero normalmente no, ni en frente de mis hijos, o sea cuando yo estoy sola, o sea recordando esteee...la situación que se da, y por las cosas que él me dice, es lo que...es lo que si, si me hace.

M- ¿Y cuando llora o le da tristeza es cuando viene la enfermedad, esto es sentirse mal del riñón?

V- Pues si o sea yo empiezo a notar que me empieza a, a...siento, me siento mas que me duele más el riñón ¿no? y yo digo, ya ahorita dije no pues ya, voy a ir que me hagan ya realmente un estudio bien del riñón a ver que cosa es, si es por falta de tomar agua, o ya tengo alguna otra cosa, o sea porque el dolorcito lo traigo constante, constante, y...o sea

no es fuerte, se soporta el dolor, pero ahí lo tengo, no, o sea que totalmente no se me ha quitado, inclusive el tratamiento ese que me dieron...o sea son de inyecciones pero bastantes fuertes, son muy fuertes esas inyecciones snff, del último tratamiento que me dieron en abril...

G- ¿Sabe que medicamento era?

V- Es gentamicina, de quinientos miligramos, o sea fue un tratamiento de seis, seis estemm...inyecciones una cada 24 horas, pero o sea me dijo y también me recomienda que no haga muchos corajes o sea, no debo hacer corajes así porque como bueno, él eso fue lo me explico que como no tengo también la vesícula, o sea la bilis es la me, o sea me hace daño, me hace daño hacer corajes, que me dice ya contrólese, o sea prácticamente yo al doctor yo no le decía que situación tenía ¿no?, pero estee...si eran muchos corajes, muchos eran corajes y corajes, y estar discutiendo, y si, si o sea fue un momento que tuve que caer o sea si, estuve hasta en cama, con el dolor tan fuerte que me dio mmggr...y este aparte también parece que es la colitis, también, o sea colitis, esa la...también la colitis siempre la he tenido, o sea, me diagnosticaron colitis nerviosa, o sea porque, o sea como todo, ¡la mayoría del tiempo es estar haciendo corajes!, ¿no?, de una forma o de otra, y estee...y el riñón es lo que se me ha...

M- ¿A partir de cuando surgió la colitis y otras enfermedades, cuando se casó, antes de que se casara o tiene poco tiempo?

V- No esté...la colitis, fueee...o sea ya en el transcurso del tiempo en que yo me case y trabajaba, o sea primero porque pues que según no comía bien, también me acuerdo hace tiempo que, bueno no hace muchos años que empecé, o sea me puse muy mal, tomo medicina, estuve en un tratamiento, que tenía yo que comer a mis horas, que no me mal pasara y...y o sea, eso fue lo que tuve la colitis, pero ya después me dicen que es colitis nerviosa, que también, o sea he sido siempre muy nerviosa, siempre tengo nervios.

G- ¿Recuerda cuando...le dijeron que tenía la colitis y cuando después le dijeron que tenía colitis nerviosa?

V- Pues no, o sea yaaa... eso sería mm...que será, cuando fue lo de la colitis fue que también fue lo de la vesícula, fue cuando me estuvieron haciendo esos estudios serían como, serán yo creo como, tenía yo ¿cuántos? años tenía, será como unos 15 años, más

o menos, o sea no me he compuesto, o sea no ese, aparte de ese tratamiento pues, procure tomar mis alimentos a mis horas, que me decía la doctora, en cuanto tenga hambre coma algo, no este así sin alimentos, y...pues lo trataba de hacer ¿no?, o sea como...todo el tiempo nunca comía mis horas, siempre andaba pues muy a la, muy con muchas prisas, y, y...pero cuando tenía yo hambre, trataba de comer yo algo, o sea para evitarme todas esos problemas ¿no?, de estar otra vez, con el tratamiento de la medicina, y todo eso, y yaaa...ese siempre ha sido mi sufrimiento: la colitis, inflamación intestinal y todo eso, entonces ya después, otra vez, ya otro tiempo que me paso más, como que se me agudizo, volví al doctor, fue cuando me dijo la doctora, pues es, en parte porque no tiene vesícula, corajes y todo eso, es una colitis nerviosa, trate de no hacer corajes, es lo que, que siempre me han dicho, jajaja, "no hagas corajes", y yo digo ¡ay Díos mío!, pues ya, dice ya ve, ya hasta perdió la vesícula, para que le manda, para que es tan corajuda, y si, o sea era yo, o sea he sido muy enojona, o sea como que así cualquier cosa ayy que no me parece bien, o sea me da mucho coraje, y principalmente ha sido todo con mi marido, luego pues con mi hijo ya cuando estuvo en la adolescencia pero, no era tanto así con o sea, discusiones y todo eso con mi hijo pero pues, ya entraba en razón y...pero siempre si eran más discusiones con él. A veces en ciertas formas el se queda callado, antes era callado, no decía nada; o sea yo le decía: "¡oye pues parece que no te interesa nada de lo que pasa en la casa!, nunca preguntas esto, nunca preguntas como estoy, al menos pregunta si vivo o nooo", y mm...seguía, lo mismo no, o sea nunca, nunca buscaba él una platica así, siempre fue esa incomunicación que...que se dio. Y yaa...esteee...últimamente es cuando ya, que me dice pues: - "yo no me voy a dejar de lo que tu me digas", "yo voy a hacer lo que yo quiera", "y no me vas a estar mandando", "y que quien sabe que", le digo hay mira como gustes, pues yo no sé que cosa es lo que tu dices que yo te hago, que te mando y que tu haces lo que yo digo, no, no se a donde, pero en fin si tu lo que tu crees, y crees que te agredo, lo que tu quieras, y que te vas a defender de mi pues no se, como quieras, a mi nada más háblame claro que cosa es lo que quieres y hablando, como tu dices hablando nos vamos a entender, yo no soy adivina que cosa es lo que tu quieres mmgrr...y hasta ahí, o sea ahorita no se habían dado discusiones, o sea que en un dado momento como el que, de que yo no le hablo, que no le digo nada, que nada, que nada, o sea como que le busca la forma a ver,

de donde me encuentra, pues para que yo hable o le diga algo, eso es lo que yo siento, a la mejor estoy equivocada, mmm...por la forma de que, de que, o sea que de acciones.

M- De las reacciones que tiene él hacia usted, ¿qué es lo que más le causa dolor o coraje?, que la agreda, que la ignore, que no la tome en cuenta, que se resista a conversar con usted.

V- Pues en...cierto momento este...mm...es agresión en que él me contesta, o sea porque no me pregunta, o sea en la forma de que me dice las cosas, ese es el coraje que a mi me da, ehh...a veces en lo que me ignora ya no es tanto, o sea ya, o sea como que ya lo su, antes si, si me dolía que me ignorara o que yo le preguntara algo y no me contestara, y hasta que no me contestaba, ay ya no estoy diciendo nada, ya no, ya te dije que no, de todas maneras me contestaba y ahora ehh..como le digo yo es la que he optado esa como indiferencia hacia él, porque el otro día me dice "ay ya ni caso me haces", "ya ni sabe si tiene marido", "ya te da lo mismo", porque luego le digo vas a cenar, a ver yo creo que viene de malas, "¡no quiero nada!", "¿qué hay?", pues lo que ves ahí, ehh..."¿no hay pan?", no, no hay pan, "¡no pues entonces no quiero nada!", ahh, bueno, pues si no quieres nada yoo ya me voy a dormir, y otras veces ¡ándale te sirvo mira, que quien sabe que!, o sea siempre le andaba yo diciendo algo ¿no?, y ahora ya no le digo nada, ¡ay ya!, "¡Si ya te da lo mismo!", "¡Ya ni te acuerdas que tienes el marido!", "¡qué no se qué!", le digo bueno es que tu me has dicho ¿no?, que, pues que de mi no te interesa nada entonces le digo pues entonces quien te entiende, o como quieres que te trate, ya te estoy ofreciendo que si quieres de cenar, tu dices que no entonces que más quieres, que cosa es lo que quieres, tú ya te dije a mi háblame claro, yo no soy adivina, ni te estoy adivinando el pensamiento, que es lo que quieres, "no, no quiero nada", bueno ya se va se sale y regresa, "siempre si sírveme, si quiero de cenar", yo ya no le digo nada agarro caliente y le sirvo y ya, y ya lo dejo cenando prácticamente ahí, y yo me voy a dormir, o sea no, ya no busco yo las discusiones.

G- ¿A parte de que le duelen los riñones y la colitis, usted ubica alguna otra enfermedad, como dolor de cabeza, este dolor dental que se presente cuando usted se enoja con su esposo?

V- Pues este...mmm...no, dolor dental no, nada más es a veces este mm...o sea como que se me va el sueño, no puedo dormir, o sea si, me da, me da insomnio, ese, en ese

momento de la discusión, o sea después de ahí, ya yo según me voy a dormir pero esa hora, no me puedo dormir, no me puedo dormir.

G- No se puede dormir, ¿En que piensa cuando le da insomnio?

V- Pues en lo mismo ¿no?, que digo bueno, pues porque viene así si yo no le hago nada, con que me diga si quiero cenar o no quiero cenar, yo creo que ese es suficiente ¿no?, o sea pero no con ese, o sea él así es, y dice no quiero o esto, o no se y de por irse y regresar y decir siempre si quiero, digo bueno esta bien, ya le caliento y ya, y digo pues porque es así ¿no?, o sea todavía como que a mi es lo que me falta superar...

M- ¿Ha llegado usted a sentir coraje consigo misma?

V- Mhh...

M- De que manera lo manifiesta, o que pensamientos vienen a su mente o acciones...

V- O sea mmm...de que man...mi acción es decir ¿ Por qué eres tan tonta Verónica?, si ya te ha dicho que no debes de interesarte en él, o sea porque en dado momento me dice "¡tú, no te intereses tanto en mi ehh, ya sabes que!", o sea me lo vuelve a repetir, y tú "yo no te quiero", "Yo no", "No me interesas", entonces tampoco me es agradable a que tu me entes diciendo, ofreciendo algo y luego yo te digo si ya se que mi presencia no es agradable, pero ni modo, que quieres aquí estamos, y yo estoy -empieza a llorar- pero porque tengo que estarleee...diciendo, ofreciendo las cosas si él me esta diciendo eso no, y todavía, eso es lo que yo tengo coraje, y no lo puedo, no lo he podido superar, -le cambia la voz, es normal- en cierto momento yo me...me pongo así como que muy fuerte, aa...al estarme el diciendo, hacia viendo que me interesa lo que me esta diciendo, o sea ya le digo pues me da igual, de todas maneras estamos aquí, eso es lo que, ese es mi coraje de que yo todavía ya a veces ando, pues o como diciendo, ofreciéndome las cosas ¿no? y a veces me gustaría ser totalmente indiferente ya, y no lo he podido lograr, snff, snf....

G- ¿Cuando usted se empieza a recriminar así misma también hace algunas acciones contra usted, castigara a sí misma como no comer?

V- Eammm...nooo...o sea de comer no ehh, porque jejeje, creo que hasta me da más hambre jajaja, hasta he subido de peso ahora ja, ja, ja, ja ¿no?, este...o sea en ese sentido no, pero mmm...pues noo...simplemente nada más me o sea tengo mu...como mucho cansancio, o sea nada más, sin ganas de hacer las cosas, o sea prácticamente no quisiera

hacer nada, estuviera, quisiera estar acostada y durmiendo, eso es lo que me pasa, o sea yo pienso que es alguna forma de no se, si realmente sea cansancio o que cosa es lo que me esta o pasando ¿no? pero es lo único, o sea ya lo que me hago bueno pues es que me tengo que apurar porque me tengo que ir por mis hijos, tengo que tener la comida lista, porque me voy por mis hijos, ya me distraigo en lo que voy y me regreso con ellos, ya están toda la tarde aquí ellos conmigo, pues ya que haciendo tareas, uno hace tareas, los otro empiezan a discutir los más grandes por allá, y se me pasa el tiempo, y otra vez como que ya cuando que se van a dormir, y ya cuando va a llegar o sea, como que me sigo, o sea sigo otra vez recorriendo las cosas ¿no?, o sea como que todavía o sea hasta, o sea de que ya no quisiera yo pensar en eso, de que como es él conmigo, porque me trata así, nada más.

M- O sea se podría decir que sobre todo en las tardes, es cuando usted llega a sentir cierta melancolía o coraje

V- Mj, aja, aja, si, si ya en la noche, ya que mis hijos están este...mm...pues ya están durmiendo, y yo ya estoy que viendo los uniformes y todo eso, o sea ya así como que me pongo a pensar de las cosas, durante el día es menos porque ando mmmgg...a con los quehaceres de la casa es menos, y así como que ando más activa, pero ya en la noche es esa situación, y en ciertas formas, a veces en unos ciertos momentos en las mañanas como que me siento sola y ya, le hablo a alguna persona, para equis situación, y ya platico un poquito con ellas y como que se me des, o sea como que esa soledad que siento, o la necesidad de hablar con alguien, es como o sea, lo que hago, o sea a lo mejor hablo por teléfono, me pongo a platicar con cualquier gente, deee...aaa...o sea ya les tengo que decir algo de la escuela, que no se los he dicho, la cooperación o sea cualquier platica tengo, mmgr...

G- Esta soledad desde cuando la siente o esta necesidad de hablar con alguien.

V- O sea...mmm...normalmente todo el tiempo me he sentido sola, todo el tiempo, desde que yo me case yo me he sentido así sola, como que no tener con una persona así hablar, hablar de lo que estaba yo viviendo ¿no? , y se ha agudizado más esta, esta, este último año, de que, desde que yo, mi marido me dijo la situación que estaba viviendo, o sea la he sentido mucho más...porque o sea ya, yo a él ya no le tengo confianza, o sea yo ya no puedo platicar así bien, algo tiene que salir de esa persona, o sea porque él de una

forma o de otra me lo hace, o sea como que me lo hace sentir ¿no?, y yo como siempre le estoy diciendo a mi no me estés comparando con nadie, yo soy yo, y así soy, y no voy a, yo no le voy a estar copiando el modelo a otra persona, como tu lo estas haciendo, en tu forma de que quieres ser, en tu forma de que quieres hablar, le digo tu como que estas copiando el modelo de la persona con que estuviste conviviendo cierto tiempo pero fíjate que no, le digo a mi no me compares, ya así como soy yo, así soy yo y no voy a ser igual que otra persona, ni quiero ser...le digo yo soy yo misma y tu deberías de hacer lo mismo ser tu, no estar copiando modelos, o ponerme a mi de modelo a otra gente ehh... eso si te lo aclaro muy bien, porque antes era lo que me ponía él, no que aquí que yo no se que, pues ella será ella pero yo soy yo fíjate , y a mi no me interesa, y a mi no me vas a estar, a mi no me compares, es lo mismo que yo te puedo comparar con el vecino, el vecino mira le ayuda a la señora, y tu cuando me ayudas a mi al quehacer de la casa, y él ma...él vecino también ¿Verdad que no te gusta que te compare?, "Ay pues lo haces, pero pus tú también", no me estés comparando, yo soy yo y no me voy a parecer a otra persona, y o sea como de que de cierta forma me deja ver la o sea yo lo siento, o me lo imagino.

G- ¿La compara con otras personas?

V- Si, o sea si, o sea inclusive hasta en mi...arreglo ¿no?, "¡Ay pues deberías de ser más cuidadosa!", le digo pues si deberías de ayudarme más, por que no es lo mismo, eh... hacer, lavar trastes y lavar cerros de ropa de tus hijos, a, a, a...decir tengo una cierta ropa y mi marido me ayuda, y le digo como tú no me ayudas, le digo, y mmggr...yo tengo que hacer todo, me tiene que dar tiempo para todo, mmgggr...le digo y en cierto momento nada más es de bañate y cámbiate y vete, le digo no, no tengo más, más así como que más cuidado y paciencia, le digo porque no me da tiempo, y si me pongo arreglarme más tiempo tengo que este...invertir más tiempo en mi misma, le digo si así me dices que luego la casa no esta alzada, que...que, que hago, le digo pues te imaginas entonces, le digo que quieres una muñequita pues yo no soy una muñequita fíjate, necesitas ponerme una sirvienta, mmggr...y yo, o sea yo siento esa comparación, o sea antes me lo decía mucho más claro ahora, ahora ya, de tanto estar y no me compares, y no me estés diciendo, yo soy así, o sea ya no me lo dice, pero si me lo decía, le digo a mi no me estés comparando con esa persona, le digo porque con esa persona ya tiene un

marido que le ayuda en su casa, dos hijos que sean, son autosuficientes para ellos, como quiera le ayudan a la señora, y la señora se tiene que ir a trabajar y le ayudan le digo, y no es lo mismo, mi hijito eh...le digo y pues también se veía que tenía tiempo para irse contigo, le digo y no creo que ella solita pueda hacer, sus hijos ya no son unos chiquitos, le digo ya son unos jovencitos que como sea son autosuficientes para ellos, y la señora le digo, pues claro que si tenía que estar muy arregladita ¿no?, porque tenía que quedar bien contigo ¿verdad?, le digo entonces no es lo mismo, le digo yo ya quisiera ver a la señora en los zapatos míos para ver si es cierto que le daba tiempo de todo, le digo así, no es lo mismo que los niños estén pequeños a que ya sean, tenga yo dos hijos jovencitos, y la casa casi no está tirada, los niños me ayudan en la semana, le digo como yo veo a mis hijos, los fines de semana saben que vamos a hacer esto, vamos a limpiar aquí, y ya me ayudan un poquito más que antes que yo tenía que hacer todo, le digo ¿Tú cuándo metes las manos aquí?, ¿Cuándo?, le digo, ni en las tareas de tus hijos últimamente, le digo ya cuando lo llegas a hacer es porque ya ora sabes que aquí está Miguel trae que hacer esto, lo tienes que, el viernes por ejemplo díctale porque yo estoy atrasada con otras cosas, y es como hace las cosas, pero o sea de ahí ya, ya agarra y se queda callado, o sea porque yo eso es lo que siento que me compara, entonces es lo que me, no o sea si ahí empezamos a discutir por lo mismo, y yo se lo repito a mí no me estés comparando y no me estés comparando, y ya me empieza a decir, o sea como yo hable con la señora esta, o sea yo se cuáles son sus palabras de ella y yo inmediatamente siento la comparación, y es como le digo se tu mismo, no necesitas estarle copiando el modelo a aquella, le digo no, porque le digo: "Don perfecto", " Ay no dice la perfecta eres tu", le digo no fíjate que no, yo no soy como con la persona que estas, que conviviste eh...le digo yo soy una persona que no soy perfecta y hasta ahorita no he conocido a ninguna persona que sea perfecta, digo entonces ya, yo así como soy así soy, y no tengo que buscar modelos a quien parecerme, así estoy a gusto como soy yo, tal vez tu no, pero pues yo sí, si tu quieres un cambio para ti pues, hazlo para ti, para mí déjame así yo soy feliz, yo mis cambios los hago yo, le digo y no me dejes llevar por una persona, que se, que si tenga un...cierto nivel cultural, pero que también ubicada autoes...con su autoestima no está bien, le digo no puede ser un modelo ¿verdad?, yo simplemente busco una persona que profe...que tenía una profesión y que me guíe, le

digo y ya, le digo no necesito estar buscando una persona, o sea yo una vez se dije, que cuando, yo le dije que yo iba con una psicóloga, y él no sabia que yo estaba yendo, le digo para que veas, yo no me dejo llevar, le digo si esa señora la crees que ¡uy! hace todo muy bien, le digo pero que pus, por lo me he, con lo que yo sé, y lo que dices tú, pues da, de su autoestima no estaba muy bien la pobre le digo pues que pudiste aprender, le digo de una loquita con otro loquito, o sea yo le dije eso no, le digo pues fíjate que no, yo he buscado una persona que sepa lo que hace, y lo que me llegue ahorita yo ando con un psicóloga fíjate, yo si lo necesito, le digo no estoy loca pero si necesito que mm...hablar con una persona preparada, y que sepa lo que me este diciendo, le digo no como tú, que te dejas llevar nada más porque pues aquella señora habla muy bonito, y le digo pero no quiere que este todo bien hecho lo que ella dice ¿verdad?, yo tomo lo que me sirve lo que no yo siempre lo desecho, y como de ti no me sirve nada pues fíjate que no, no tomo nada de ti, no se, y yo es lo que le digo, y en ciertos momentos, me llega a decir, pues si, y yo le he dicho pues a veces no vales la pena eh...no vales tanto la pena, "¡Eres una basura!",yo si se lo he dicho eh...tal vez es una forma de desquitarme ¿no?, jajá, o sea como que de ofenderlo, o sea porque en un cierto momento antes decía " ¡Ay no, que tú me sigues asediando, yo no se que!",ay si, le digo pero no, fíjate que ya me estoy dando cuenta que eres una basura, no vales la pena, como hombre la verdad no vales la pena, le digo y llega a veces le digo "eres un cerdo" le digo ¡ay! no, pobrecito animal se ofende eh...jejeje, se ofende el animal no tú, y se queda callado, o sea pero, o sea se lo digo así ya riéndome así, y ya ahí se queda callado, y ya no me dice nada.

G- ¿Cuando era soltera se sentía sola?

V- Eh...si, en ciertos momentos si, o sea por... (Toc, toc, toc, toc, toc) por...este bueno, (Pausa), manera de desquitar a veces mi coraje y nada mas.

G- Le preguntaba que si de soltera se sentía sola.

V- O sea, de soltera si en un dado momento si me sentía sola, porque como yo perdí a mi mamá muy joven, yo tenia 17 años cuando ella murió, entonces...todos esos años yo realmente con mi papá nunca me lleve bien, y este mmm...si extraño mucho a mi mamá aún, y me sie...si me sentía sola, o sea porque tengo otro hermano, pero o sea...si platicábamos y eso, pero no es lo mismo, ni con mi papá podía platicar, bien, o sea yo

ciertas cosas que me pasaban, pues siempre me las guardaba yo, o sea en ciertos momentos no sabia que hacer, y ya hacia como que decía yo, pues esto estará bien o no estará bien, bueno pero pues yo hago esto ¿no?, pero, o sea nada más entre, yo solita me preguntaba y yo solita me daba la solución, como que yo no me atrevía...a preguntarle a otra persona, o sea yo no sentía confianza con alguna otra persona, de tener una conversación y de platicar, y de preguntar, que me dijera, que haría ¿no?, o que hiciera, o sea todo eso he, no he visto que ha sido mi vida, inclusive ya ahora de casada ¿no?, o sea, mmjjjr...de decir oye pues yo estoy viendo esto ¿que hago?, o como le hago ¿no?, mmjj...o sea nunca he tenido así como que una persona así de confianza, mmjjj...que yo pudiera confiar en ella y que sintiera que me estuviera diciendooo...un con, o sea aconsejándome como hacerlo, o sea yo todo lo he ido, así como que pues ahora le hago por aquí, o pienso así lo voy hacer, o sea tal vez no ha sido lo correcto, porque también nunca se me había ocurrido el ver alguna ayuda, alguna psicóloga, o sea no, hasta ¡apenas!, últimamente pero anteriormente nunca, nunca, como que nunca lo tome en cuenta.

G- ¿Cómo que cosas o problemas se tenía que guardar para si misma cuando era soltera?

V- O sea por decir platicar...de...pues simplemente del novio ¿no ?, o sea de que pues fíjate de que mi novio es así ¿o como ves?, estará bien, ¿o no?, o sea no tenia yo confianza con nadie, con ninguna persona, no, o sea yo sentía que no podía tenerla con nadie, o sea, así he sido yo siempre, como decir no platicar ni cosas así como que muy intimas de uno a cualquier persona, o sea no he sentido yo la confianza, ahorita, bueno ya hasta apenas ya con una a mi...luego una vecina que tengo que si ya tenemos mucho tiempo de conocernos, pero aún así con ella no platicaba muchas cosas ya últimamente le he platicado mi problema y de todo o sea como lo... siento como un desahogo, o sea que ya no podía yo estar guardando yo esto solita, o sea yo sentía que lo tenia que platicar a alguien, por que yo sola ya no lo podía tener, o sea esta situación que siento.

G- ¿Dice que usted no quería platicar por pena a que supieran como vivía usted?

V- O sea si también era, o sea como vergüenza, ¿no?, o sea porque decir: ¡Ay que estarle dando a conocer mi vida!, ¿Que van a pensar?, ¿Que van a decir?, a la mejor ahorita, ahorita se lo comento a esta persona y ya todo, y al rato todo mundo lo va a

saber, y yo...a veces, porque es lo que llega ha a pasar ¿no?, yo te platico algo, pero no se lo voyas a decir ¡eh!, y al ratito ya sabe uno que ya medio mundo ya sabe jajá, o sea ya esta enterado de lo que usted esta viviendo, mmmhh...o sea, o sea a mi me ha pasado, o sea a mi...no se hay, las personas que yo trato siempre me dicen que tengo un carácter bonito, eh...o sea me tienen confianza, me platican sus problemas, pero yo nunca ando platicando sus problemas, o sea no se los platicó, o sea me lo dicen a mí y ahí se queda, y yo no se nada, nunca me meto yo en problemas con ninguno, inclusive yo con mis cuñadas, ahí somos varias, y a veces una entre otra no se hablan no, o que o fíjate que así, o que la otra que es así, que es así que es así, y yo...no sé nada. Y ellas mismas oye que yo no me llevo bien con ella, que no tiene nada, no yo no se nada, o sea y todas me hablan, y todas me tienen confianza, y pero yo nunca platico nada, nada, nada de lo que me llegan a decir ellas, mm...ellas o alguna otra persona, o sea como yo me dedicaba a las ventas siempre, o sea siempre tenia yo una a...eh...o sea si tenia yo una cierta amistad con la persona ¿no?, o sea porque luego me invitaban a las fiestas, o sea inclusive me invitaban de que fuera madrina de una cosa, madrina de otra, y las señoras me decían que me tenían confianza, o sea yo sabía, o sea muchas cosas me platicaban de sus vidas ellas, personales, y yo hasta ahí, o sea, me decían las cosas pero pues, me quedaba yo callada, o le decía oiga señora pues vaya al médico, vaya con este, o hasta yo misma le decía pues busque una ayuda profesional, vaya con el psicólogo jo, jo, jo ¿no?, y ya siempre las mando ve con el psicólogo ¿no?, pero últimamente ¿no?, porque digo es que si es bueno, es bueno y ya, o sea ya hay muchas señoras que estamos en el mismo problema, que los maridos son enojones, gritones, las maltratan, verbalmente, y no señora no se deje, es que no debe ser, yo dándole los consejos ¿no?, y...ahora si ha, luego ora si les platico como estoy viviendo yo, o sea ya no me vergüenza, o siento ya la necesidad de que me escuchen, y ellas "hay fíjese que mi marido así, fíjese que mi marido asa, o que me dice esto, o que me hace esto, que no sé" vayan con el psicólogo, y las mandaba, no si y me hacen caso, están yendo allá con el psicólogo, esa señora me dice es que, esa señora también se enfermaba de corajes y todo, no dice, no digo vaya con el psicólogo va a ver que le va ayudar, yo estoy yendo, por mi situación, y...se siente bien, y ay si no, si ya fíjese que ya estoy bien, me estoy sintiendo mejor, ya no me estoy sintiendo tan mal, otras personas que conozco más o menos por mi situación, no le

digo no se amargue tanto la vida, mejor vaya con un psicólogo, aunque la escuche ya más o menos ahí le orientan y le cae el veinte de ciertas cosas que uno hace y a veces no las toma en cuenta, vera que se va a sentir bien, ay si como cual me aconseja que vaya, o que cuanto me cobraría, o así no, pero no si será por mi seguridad o quien sabe, yo no se ustedes como me vean, pero inclusive hay una tía de él que es viuda y luego me habla, yo creo que se siente de en un dado momento con depresión, y siempre me anda hablando hay Verónica, o sea como que inventa cosas, y yo le digo no, usted no se debe sentir así, usted no debe hacer caso de cosas, usted hable con la persona y no se que de callada y ya, "Ay gracias, que me hace sentirme muy bien y que no se que, o sea, jajaja, es que yo, o sea decirles no pues puedes hacer esto, pero a veces yo no siento que a mi jajaja, me lo diga, yo quisiera que me dijeran pues hazle así o así ¿no?, pero pues no se, o sea tengo esa sensación.

G- Como podría definirse usted ahora.

V- Pues soy segura en la forma de en que yo les contesto, o sea como que les doy confianza en la forma de que yo les estoy contestando, o sea no titubeo en la o de decirles, o sea yo le digo pues vaya con el psicólogo porque la va ayudar, se va a sentir bien y ahí va a sacar todos sus problemas, o sea yo siento que la...en esa forma la gente siente confianza, y yo o sea, se los digo ahora por que ya tengo esa confianza de que es cierto de que si sale uno adelante, y si necesita uno ayuda profesional ¿no?, y le digo, pues se imagina uno con problemas y la otra gente con problemas, ¡uhh! pues que vamos hacer si, a le digo no, mejor una ayuda profesional, para que esta discutiendo, para que le esta dando amm...vueltas al mismo problema si no vamos a remediar nada, hay que buscar, una solución y no quedarnos en lo mismo, o sea si no voy a vivir yo bien con la persona, pues al menos. yo llevarme mejor, tratar de ser mejor, y vivir lo mejor que yo pueda, para mi mismo ya no tanto por el otro, sino por uno mismo, valorarse ¿no?, más que nada, o sea eso es la, eso es lo que yo siento que le digo ahora, porque antes no tenia la suficiente confianza yo era muy este...indecisa en lo que yo hacia, en ciertas cosas que tenia yo que tomar unas decisiones, las decisiones que yo debería, las sentía yo esa inseguridad en mi persona.

G- ¿A partir de cuando usted se siente más segura?

V- O sea...como les comento yo me he dedicado a las ventas, yo entre a...una compañía Anway no se si la conozcan, ahí en Anway les trabajan mucho su autoestima, leer libros de autoestima y casetes, yo antes de eso yo era una persona muy...inse...o sea mis decisiones eran muy inseguras, o sea yo me he...sen...o sea según yo era muy así como que muy segura de mi, por que era enojona, porque hacia así como que me imponía las cosas, pero no yo no me sentía segura de mi, de mi persona, o sea yo me sentía insegura, inclusive así con las personas me daba como...mmm...o sea no podía tener una conversación, me era difícil tener hasta inclusive con mi marido, yo me sentía mal, me sentía insegura, porque él estaba estudiando, y estaba terminando la preparatoria, estaba terminando la universidad, y yo no hacia nada mas que trabajar, entonces si sentía yo esa inseguridad, me sentía menos. Y cuando yo entre a esta compañía, ahí nos empezaron a dar los casetes, oye los casetes, este lee este libro, ven a un seminario de...o sea todo fue de autoestima, y yo me sentí, y ahí fue cuando yo sentí un poquito de más seguridad en mi misma o sea ahí fue donde yo, fue lo que yo sentí, leyendo esos libros y...estudiando los casetes, y yendo a los seminarios, fue cuando yo, ahí fue donde yo me di cuenta de que, o sea como que reafirme un poquito más mi seguridad, y ya ahora pues lo siento mucho más ya que estoy tomando esta terapia con Susana, la o sea, no, no son muchas pero...como que ya me siento más ubicada.

M- ¿Ha notado alguna diferencia en la forma como se concebía usted antes de casarse y ahora?

V- Pues si, si ha cambiado porque mm...yo siempre me sentí una persona menos por, o sea por lo mismo de que yo no tenia otro estudio más que la secundaria si, o sea no tengo, no tengo hasta ahorita, porque nada más hice eh...un semestre de preparatoria abierta pero ya no, o sea la primera vez que lo hice reprobé los exámenes y ya no se, ya no seguí estudiando, pero yo me sentía mal de no tener otro, o sea yo quena estudiar más, o sea yo quería hacer una carrera universitaria pero, pues no se dio, no lo hice, y aún así en esa situación yo me siento frustrada porque yo quisiera terminar la preparatoria y la voy a estudiar, aunque sea abierta, pero este siempre fue una frustración, o sea yo me sentía así frustrada, en lo que no realice, y ahorita pues ya...a o sea si cambio, o sea la actitud en mi, o sea porque yo ya siento más confianza en lo que

yo hago, y en lo que yo quiero, o sea siento que todavía me falta un poquito más, pero ya no estoy tan insegura como antes.

M- Mencionaba anteriormente que su esposo la ofendía por su aspecto físico ¿Usted como se siente al respecto?

V- Pues emmm...en cierto momento mmm...yo cuando salgo me, o sea trato de arreglarme ¿no?, o sea ya me pongo una manita de gato y me arreglo un poquito más cuando yo salgo a la calle, ahora, antes no, o sea ya nada más era de que, aún inclusive estaba mucho más gorda que ahora, y había ropa que yo tenía que ya no, o sea yo antes era mas delgada, pero a partir de mi tercer hijo yo engorde mucho, y dure con ese sobre peso como cuatro años, cinco años y no hacia nada realmente, no hacia nada yo por adelgazar, o sea yo con todas mis carreras, y a veces lo siento como un pretexto, y no hacia yo, nada, o sea así me dejaba, de gorda, de que nada más me peinaba, y no me, y no me pintaba, no hacia yo nada, o sea decía yo, es que no me da tiempo, y es que no me da tiempo, tengo muchas, tengo mucho que hacer, tengo que hacer o sea nada más una peinadita, inclusive alguna vez él me dijo: "ay tu ni te arreglas, hay gente que va más arreglada a la demostración", y yo le decía hay oye me pero es que a veces yo no tengo mucha ropa, mi ropa cuando yo era delgada no me queda y ahorita no me he podido comprar ropa porque siempre había algo que pagar, le digo entonces te o que pagar esto y no me puedo comprar ropa para mi ahorita. "¡Ay pues...pues adelgaza, pues adelgaza! ,le digo pues si, pues dame dinero para que yo vaya y me ponga a dieta y lleve una dieta y baje de peso, le digo tu quieres las cosas que no te cuesten, le digo pero yo ahorita no tengo tiempo, sea si tuve un descuido en mi persona, y ya o sea ya ahora últimamente pues ya trato, de que...salgo a la calle y ya me pinto un poquito, y ya me pongo mis tubos, me peino y ya, inclusive a veces cuando salgo con él, o sea eh... emmm...de...baje yo mucho de peso, desde 75 kilos que pesaba yo baje a...así de todo esto que me dijo él de, me hablo de la amante, o sea de la depresión que me dio si perdí varios kilos, o sea baje hasta 60 kilos pero ahorita ya recupere jijiji, y digo ay, ay no, ya no me voy a dejar engordar jajaja, ¿no?, ya me voy a ir a este...pues si a pero yo siento que a veces son o sea es, como le dijera como nervios, a veces así como que, algo como que hay cómele, cómele, ¿no?, como que acabo de comer y ¡ay! al ratito ya tengo hambre, entonces digo ¡ay! estos son nervios no es de que, que porque nada tenga

hambre, si como bien, y o sea y también ahorita como tenemos unas presiones de pagar un dinero, y yo tengo que, tengo una cierta fecha de pagarlo y...o sea me siento como presionada, de que ¡ay! me falta tanto dinero, tengo que pagar esto, tengo que pagar aquello, y no me soluciono uno, pero me falta otro, o sea él todo lo que sean gastos de la, de la casa él nada más me da dinero y arréglate como puedas, y a ver si te alcanza para lo que te alcance, tu solucionas todo, a... él ni siquiera sabe nada, o sea me dice ahí está el dinero, pero o sea yo siento que no se interesa "oye cuánto te falta", "que te falta", "cuánto falta", "cuándo vamos a tener que terminar de pagar", o sea él me deja todo eso, y eso es lo que a veces me trae así como nerviosa, o sea de decir yo tal fecha tengo que pagar tanto, y yo tal fecha tengo que pagar esto otro, y a veces no tengo dinero, o...me falta tanto y eso, o sea siento esa, esa carga así de mmm...eh...depresión, y esa es lo que me hace comer, es lo que yo siento, o sea cuando yo ando así con presiones a mí me da por hambre, hambre, hambre a cada rato, y en cierto momento digo no, ya, ya estuvo suave ora no como ¿sí?, y ahora digo no pues ahora voy ir a ver que me dan pa...que ya no coma yo tanto, pero sí, o sea yo siento que es la presión porque yo digo es que ya se va a llegar la fecha que tengo que entregar tanto dinero y me falta tanto, y en otro lado tengo pagar tanto dinero y no lo tengo y ya me lo están pidiendo, y él eso no lo sabe, él nada más yo me voy a trabajar, y hasta el dinero y solucionas las cosas como puedas, nada más eso es, y eso es lo que a mí a veces me da coraje, porque digo bueno, porque le digo, luego me dice "te doy el dinero y como voy a creer que no te alcanza, siempre me dices que no, no te alcanza", le digo: ¡ay mijito! todo tiene una consecuencia todo lo que tu no trabajaste antes "bien" ahora lo estás pagando y a mí me estás haciendo de que eh...pide prestado por aquí, pide prestado por allá y tienes que pagar ahorita todos lados entonces a mí no me digas que yo en que me estoy gastando tu dinero, le digo hay esta tu dinero, yo te digo se tiene que pagar tanto y ve con tal con persona y con tal persona y paga, "¡ah! sí, hasta eso ora me vas a dejar, ya entonces tú ya no quieres hacer nada". "Tu ya, ya, ya no, ya no quieres hacer nada, ora yo me tengo que ir a trabajar a parte de eso todavía quieres que yo solucione todo lo demás, le digo ¡ay! entonces porque me estás diciendo que trabajas tanto y que no alcanza el dinero, y que siempre me estoy quejando de que me falta para esto, me falta para lo otro, y...pues en que crees que me gasto el dinero, le digo es en estar pagando las

deudas que se estuvieron dando por tu culpa, tienes la culpa, o sea yo le digo tu por eso, por eso estamos por tu culpa, de que no trabajabas bien, que trabajas poquito y venias y me dabas cierta cantidad y yo tenia que solucionar todo , pagar luz, pagar agua, pagar la colegiatura de los niños, ¡pues que crees que yo hago milagros o que! le digo, pero yo tonta le digo de creerte todo lo que tu me decías. Y nunca de nunca decirte oye porque si te estas yendo a trabajar diez y seis horas porque me estas dando esta cantidad, para todo el tiempo que te vas, no creo que ganes eso, le digo pero como no trabajabas todo el tiempo que te ibas de aquí de la casa pues lógico, le digo que quieres que haga yo.

G- ¿Qué edad tiene su hijo el tercero?, que dice que a partir de ahí empezó a subir de peso.

V- Mi hijo tiene ahorita siete años.

G- ¿Algún problema que haya tenido cuando empezó a subir de peso?

V- Eeemmmm...en mi embarazo no o sea fue, ah no perdón, mi otro hijo tiene nueve años ahorita, nueve años, él no es el de siete, el de siete es él pequeño pero yo desde el niño de nueve años, que ahorita tiene nueve años yo subí muchisisísimo de peso, o sea yo pesaba cincuenta y tres kilos, todavía cuando nació mi hija yo hasta ahí mantuve...en cincuenta y tres, cincuenta y cuatro kilos, eh...y ya a partir de ese embarazo de mi hijo mm...o sea se llama Salvador, desde el 89, en ese embarazo yo aumente hasta 80 kilos embarazada, embarazada, embarazada, o sea inclusive el doctor me decía: "no coma tanto señora porque esta muy gorda, esta engordando mucho y que va a tener muchos problemas, y o sea yo siempre iba al médico, cada mes iba yo y me checaba, y si, si subía yo mucho de peso, o sea porque era yo muy comelona, y mis hijos siempre han nacido muy gorditos, o sea él peso 3.900, la niña cuando nació, pues ella si peso mas de cuatro kilos, cuatro kilos 25 gramos, pero no quede tan gorda , y ya... paso un tiempo, dos años, y ya subí mucho más de peso cuando nació mi hijo Salvador, y de ahí ya ... me volví a embarazar que ahora es él más pequeño de 7 años Miguel, y, y...o sea me, no había bajado de peso, me volví a embarazar y pum otra vez 80 kilos llegue a pesar pero ahí ya si, ya tuve un embarazo de alto riesgo porque ya se me hinchaban mucho los pies, ya me estaban, pues cada mes iba yo, cada quince días a que me checaran como estaba, del riñón, también fue, también eso, mmjj...o sea siempre ha sido mi riñón, y, y, y... la falta de agua, o sea que yo tomo muy poca agua, o sea debo de tomar más de tres

litros de aguas jajaja y yo a veces me tomo un litro, dos litros, entonces cuando yo tomo poca agua a mi me duele el riñón, pero así un estudio que digamos que me hayan hecho, que digamos, que me digan tiene alguna piedra o algo "equis", no me han hecho, nada más me han dado tratamiento, tratamiento, pero no un estudio bien.

G- ¿Donde se atiende?

V- Eh...todos mis embarazos me los atendí en el seguro porque teníamos seguro, él trabajaba en unas oficinas pero ya a partir de que se salió, ya no, ya no tenemos derecho al seguro, o sea ya ahorita tengo que ir al centro de salud, aaa...al dispensario, o sea, pero ya no, ya no tenemos, ya no somos derechohabientes.

G- ¿Cuando estaba embarazada del más chiquito, todavía tenía seguro?

V- Si, si todavía, o sea él se salió de la oficina en el noventa y uno me parece, o noventa y dos por ahí así, o sea todavía el niño nació y todavía tuvimos otro tiempo más seguro, pero ya se acabo la vigencia y ya, o sea todo, todo el tiempo los atendíamos ahí en el seguro, operaciones y todo eso fue en el seguro, los partos fueron, ahí nacieron mis hijos en el seguro también.

G- ¿Su niño él más pequeño fue el único embarazo de alto riesgo que tuvo?

V- Sí, si fue él único

G- ¿Cómo se llama el más chico?

V- Miguel Ángel, si ya él inclusive él nació con el problema de Dingdactilia en la mano derecha, ya después se dio el problema de la sordera, ya después ya cuando, ya me di cuenta, ó sea a la mejor lo tenia antes jeje, y o sea como que no lo notaba tanto, y ya se empezó a desarrollar toda esa situación y ya hasta ahorita ha sido él, el centro de atención más a él, pue...por el problema de audición.

G- ¿Cómo se sentía usted emocionalmente ante la situación de su hijo Miguel Ángel?

V- Si ah...Miguel, o sea emocionalmente mmm...en cierto momento me sentía mal, o sea por que mi embarazo se presen...bueno al principio estuvo, o sea fueron muchos problemas, sino ya después de una caída que tuve, cuando tuve, tenia yo seis meses me caí, y ay ya fue como que no me lastime ni me pegue en él, o sea en la panza, fui al médico me dijo que estaba bien pero o sea fue un, ya todo de seis meses a los nueve meses ya fue, o sea que mucha intranquilidad porque se me hincharon mucho los pies, era el dolor y el dolor del... del bebe, o sea de un cierto lado que no podía yo dormirme,

o fueron muchos bochornos, o sea ya fue muy así como que muy...pues muy, muy intranquilo el embarazo pues, ya me sentía yo muy mal, muy mal y la doctora me lo dijo, y él aumento de peso, que no debería de tenerlo, pero este...mm...si fue ese, ese embarazo fue muy, muy, muy intranquilo. Mucho, ya con más dolor y todo eso, desde la caída porque hasta antes estaba yo bien o sea, llevaba yo mi embarazo tranquila iba yo cada mes pero desde esa caída ya fue muy, muy, muy doloroso porque yamm...pues se presentaba mucho ese dolor, en el bebé, y ya me tuvieron, me hicieron un ultrasonido, o sea el bebe como que se atravesó...ya fue una cesárea, fue una cesárea así que no fue por, programada, ya estaba yo cada quince días con él médico, con médico, checándome, checándome la presión... nnnlaaamm... no se...o sea era de checar y checar todo, y de lo hinchado de los pies, lo hinchado de los pies, que se me hincharon más de lo normal, o sea inclusive no tenía yo que comer sal o sea varias cosas que no debería yo de comer para evitar todo eso. ¿A qué horas son?

M- Las doce y media ¿Ya es hora de terminar?

V- Si porque van jajaja, ay si.

G- Se cierra la sesión

CUARTA ENTREVISTA

NOMBRE: VERÓNICA

LUGAR: MAGDALENA CONTRERAS

DURACIÓN: 60 MINUTOS

M- A ver señora Verónica, la sesión pasada nos estaba platicando de cómo se sintió en su último embarazo.

V- Ya no me acuerdo en lo que nos quedamos, no pues de que había estado...de lo que me acuerdo es de que me había caído, a los seis meses mee...ya ahí estuve con dolor de vientre, con mi pareja o sea, si yo le reclamaba ¿no?, le decía: no es que tu siempre, aun que yo este yo embarazada tu siempre eres, así como que muy desatento conmigo, nunca me tienes alguna atención, me decía: "no, no, como crees, si yo, este...que quieres entonces"., y le decía: "no pero, es que nunca me preguntas como estas, como te sientes...(pausa) si o sea ese era mi reclamo, de que...y decía: "no, no, tu estas mal", yo le decía: "ni te fijas, no, no, es que tu nunca me pones atención" Y ya como veía que me habían dicho ya los médicos que mi embarazo era de alto riesgo, por lo del riñón que tuve, o sea se me agudizo más la infección hay estaba yo cada quince días checándome, checándome como estaba de la presión y todo, o sea, y como subí bastante de peso, pues ese era el problema, me decía el doctor señora no como tanto que mire señora...pese ochenta kilos, con el embarazo y ya le decía...y las piernas muy hinchadas, entonces este...le digo "cuando nazca el niño pues vas a tener que pedir vacaciones, porque quién sabe cómo vaya a estar yo o el niño le digo por que yo me siento mal". Y ya transcurrió el embarazo y yo pues trabajando, porque trabajaba yo mucho todavía haciendo demostraciones, o sea prácticamente no tuve mucho reposo de cargaba muchas cosas pesadas y este...trabaje mucho más, sentía, yo misma me di cuenta ¡no! Que decía ay ahora que deje de trabajar que voy hacer, emmm...le digo, emmm...así me la pase todo el embarazo aunque me sentía mal yo hacia mis quehaceres, no como se debía como dicen: "medio hacia todo", pero él nunca era de decirme: "Haber te ayudo, no se, te levanto la ropa, o te la doblo, o enjuago algo", no, nunca, nunca, nunca, es de esas personas, así me ve enferma en una cama, nunca me dice nada, o sabes que yo hoy hago la comida no te pares, que te traigo, no nada, o sea, el nunca ha sido atento, y este...es

lo que me hace a veces sentirme mal, o sea, por que digo, no o sea, realmente yo he visto, todo, hasta ahora que yo he estado analizando todas estas situaciones, pues realmente nunca se ha interesado en mi, o sea, yo así lo veo ¡no!, y es de las personas que nunca pregunta ¿Cómo están los niños, cómo estuvo el día?, o sea yo quisiera que me preguntara eso, pero nunca lo hace, o sea, era como...precisamente anoche le estaba diciendo, que luego me... ay...ahora con Miguel con los problemas que se estar dando de que no trabaja mucho en la escuela, tengo que andarte viendo la tarea, y le digo: "pero es que tu al niño no le dices nada, ni si quiera le dices- estas trabajando, porque...o sea, porque no lo haces-; dice: "pero es que conmigo le da gusto hacer la tarea"; le digo: "pues si, si le da gusto hacerla por que te ve una vez a la semana, le digo- tu nada más le dictas, pero no eres, ni pones fecha, ni pones nombre, ni recortas, ni le dices recorta aquí, o pega lo que te esta faltando, de que se trata esto, tu nada más te dedicas a dictarle, le digo- y eso porque el viernes pasado se lo dije- trae muchos apuntes atrasados y ponte a dictarle, o sea me sentía enferma me sentía muy cansada" y me dice "si esta bien". Ya fui y me acosté y en eso, dice, sabes que ya vete con tu hijo, mañana me tengo que ir a trabajar". Y si me dormí hasta las dos de la mañana, porque faltaban todavía recortes y fechas, y es lo que le digo: "pero es que tu nunca preguntas"- hay pues ya sabes, si me interesa pero pues necesitas decirme tu las cosas-. Ay pues yo a veas no te digo nada por lo mismo ,o sea, es la falta de comunicación que tenemos ¿no?, hasta ahora me lo dijo- es que si me interesa, pero ya sabes que yo no pregunto, solamente que tu me digas; le digo "pero es que deberles de preguntar tantito, o decirle ya a Miguel - como estás trabajando- o no se, algo que, nada más Miguel sabe que yo, y yo, y yo te digo esto: apúrate tienes que hacer las cosas, pon atención y que no te falten apuntes que sino te apuras no vas a ir a la fiesta, le digo - eso no, o sea, el ha de decir - mi mamá me dice y mi papá nunca me dice nada aunque sepa que n o trabajo- yo pienso que eso a de decir el niño o lo digo...o a veces, siempre estoy Miguel ¿por qué no trabajas, que no escuchas?, es que no escucho, es que la maestra dicta muy rápido, le digo:"entonces fíjate como le vanos hacer...con el", o sea, lo que más tengo la preocupación. Le digo- pero hay eso es lo que ha ido pasando, o sea, de todo lo que he estado así como que ya, más observando toda esa situación, siempre ha sido así, siempre, siempre, hasta con mi hijo el grande también cuando iba a la secundaria, yo no

podía ir a firmar, y que paso, hay iba mal en las materias, pero nunca pasaba a preguntar a la maestra porque cosa, pues que es lo que hace, porque el niño va así, maestra viene a clases o no viene a clases, ¿Y por qué? no, no, pase, ¿Y por qué no pasaste a preguntar? ¡Ay! pues para que. O sea, le digo -siempre, siempre, parece que no te interesa nada de lo que pasa o de lo que están haciendo tus hijos, y eso que los quieres mucho, o , son eso...han sido los...los problemas, o sea, yo lo veo como un problema ¡no! el que siempre- pero es que tu como madre debes tener instinto de madre y debes de saber lo que tienes que hacer-, - pero tu debes tener instinto de padre y también debes de apoyarme, porque no todo...esta bien que te tienes que ir a trabajar y que...tu ya estas como el proveedor allí esta el dinero y resuelve todo y como puedas a ver como van tus hijos, y yo creo también como padre te tienen que interesar- y ya, y ya agarra y se queda callado dice: "pues algo te ha de estar fallando, yo no se por que Oscar no trabaja"; le digo: "ay, pues la verdad ya no se ni que cosa hacer".

M- O sea, ¿la culpa a usted?

V- Si, Si, a mi me culpa, yo tengo la culpa de todo, el nunca sabe nada, nunca, el por que se va a trabajar, el tiene que trabajar, y tiene que traer el dinero, es lo único.

M- O sea, él a platicado con usted que sólo esa es su responsabilidad.

V- ¡Ah! si, o sea, y él siempre lo ha dicho, y yo siempre estoy pues fíjate que no, porque para eso eres papá, el papá no nada más es para irse a trabajar y dar el dinero, también, le digo - entonces de que forma tu dime como quieres a tus hijos, como nada más porque les vas a dar...no dice: "pero yo cuando estoy aquí un rato pues hago... convivo con ellos"-; pues si convives con ellos pero en un buen rato te desesperas también, ¿y por qué no los corriges?. En cierta forma pues ellos cuando él esta pues les vale, no hacen caso, o sea, se dedican hacer sus cosas y él esta aquí como que todo esta calmado ¡no!, pero tu no ves todo el tiempo, todos los días lo mismo, lo mismo en un cierto momento y yo con Miguel todo lo que tenemos que hacer, Nidia me pregunta una cosa, ¡ay! hija pues ya medio le digo, pero ella es una niña, muy este...estudiosa, se pone a buscar y ya cuando no, solamente que algo no lo encuentre - mamá es que no lo encuentro, ten, sabes que vete con...una amiguita que se llama Marielena, ve, ve, como ella tiene varias enciclopedias, a ver que puedes encontrar allá- , y ya se va con mi otro hijo, él otro que paso- es que se me olvido- ¿por qué?, o sea, siempre le estoy llamando

la atención, ya le digo: "es que tu no te das cuenta de nada", le digo: el viernes es de que - ve, vamos a dejarlos, ve a recoger a los niños, me voy con Miguel a terapia, tu te vienes con el otro, ni siquiera le preguntas como vas en la escuela, tienes la tarea, a ver enséñamela, nunca te, o sea, nunca te, te estas preguntándoles a ellos, o sea yo nunca le veo, o sea, ¡ah! se lo dije un día, porque él me dijo: "pues yo nada más mi obligación, es hacer eso trabajar y dejarte dinero, es lo que te interesa", Le digo: "bueno si me interesa porque estamos con deudas, y las deudas tu tien...tú tienes la culpa-, le digo- tu que no trabajas anteriormente bien-, ahora estas saliendo de tus deudas trabajas según tu mas tiempo, pues esa es tu obligación, también-le digo- pero pues eso que yo nada más tu mamá dedícate al quehacer y dedícate a ver que cosa, como están saliendo los hijos, o que o como se están comportando, los hijos también necesitan de tu apoyo, o de tu interés que se vea que, le interesas"; bueno ya no se eso fue su opinión hace como unos, pues no se unos tres o cuatro meses, traía toda esa idea "es que yo soy un macho mexicano y que no se que",- le digo: "ay mira hijito, yo no estoy viviendo con un animal, creo que yo estoy viviendo con una persona que piensa y razona y tu tal parece que no lo estas haciendo, y yo no se porque te estas encerrando en ese circulo, de que tu nadar mas trabajas y lo demás a ver como se resuelve- le digo- yo no creo que eso sea un padre- le digo para esa gracias y que siempre me estas amenazando que te vas y te vas pues mejor vete, no te necesitamos, nos pue...nos puedes mandar dinero y mira que vamos a estar muy bien". Ya hasta que...vi emm...como le digo, le comento ahí en la escuela, se hacen talleres y fue a una de sexualidad de los niños, nunca va a los talleres, cuando es en jueves o miércoles, no va, porque no puede dejar de trabajar, le digo: " si quisieras, si lo harías simplemente no lo quieres hacer, no quienes, ese es tu pretexto". Ese día fue viernes, y nos fuimos ahí a la plática y te intereso, o sea, estuvo bien lo que estaba diciendo la psicóloga, y nos quedamos ahí hasta que terminó, ya eh, como que lo que le dijeron, como que lo hizo pensar ¡no! , o sea de la forma...de la actitud que me estaba diciendo a lo que la psicóloga dijo "que tanto papá y mamá eran responsables de los hijos, y como ella dijo hay papás que solamente se dedican a trabajar y aquí esta el dinero y haber tu resuelve todos los problemas y haber como esta haciéndole con los hijos, dij...o sea, dijo muchas cosas, ¡ay! dije que bueno que esta hablando de eso, por que haber si este señor así me entiende, haber...(Pausa). O sea, también hubo otro

programa donde precisamente hablaban de los papás de que...bueno esto era cuando fue el día del papá, no se que novela había sacado, o sea, una convocatoria para que las mamás, o sea, las esposas, hablaran...escribieran una carta de que...que tan excelente pensaba uno que era el esposo, y el precisamente el locutor estaba diciendo - pues hay señores que le ayudan a las señoras y comparten todo porque pues el matrimonio es de compartir tanto con los hijos como con la casa, el trabajo y todo-, o sea, estuvo diciendo, dije; "¡ay! qué bueno que está escuchando esto para ver si entiende", o sea, por que o el sabia perfectamente lo que el quiera hacer y por llevarme la contraria no lo hace, o sea por...y después de eso me dijo, si le digo: yo no creo que tu seas una persona este...tonta que no sepas tus obligaciones como padre, le digo...dice: "si ya se que te tengo que ayudar, pero simplemente no lo quiero hacer ". (Pausa). Y este...le dig...dice: "no quiero hacerlo, yo no...o sea, el me decía yo no te quiero ayudar, tu siempre has sido...el siempre me repite lo mismo...es que siempre he hecho lo que tu haz querido"; le digo: "pues realmente yo no se cual es lo que yo he querido y tu lo has hecho -le digo- no se, realmente no se, que cosa es, o especifícame, aclárame las cosas que no te gusta...y a mí...a mí no me gustan muchas cosas y yo te lo estoy diciendo"; dice: "no, si, como siempre me tienes que llevar la contraria (pausa). ¿En que me quede?"

G- Decía que su esposo siempre le ha llevado la contraría.

V- ¡Ah! o sea, a...siempre me ha dicho y siempre me lo repite que...ah, ah, bueno ya últimamente como que ya, ya a optado por no decir nada, quedarse callado y ya...no decir nada, ya, ni me dice nada, ni pregunta ya nada, yo igual no digo nada, ni le pregunto nada, porque a veces en algunas ocasiones le he preguntado pues...del golpe del carro y me dice: "no se", y ya no me contesta y simplemente me digo...para que le voy a estar preguntando si me va a estar respondiendo lo mismo- no sé-, quien sabe- nada más dice -no se-, me quedo totalmente callada y no le digo nada, y ya como siempre me encuentra aquí con todos los libros de Miguel, arreglándole los nombres y todo, llega y cena ya, o sea, realmente un día luego ya no va, ya hasta noche, que le estaba yo diciendo: "mira este Miguel no ha trabajado, mira saco tanto de calificaciones en los exámenes, mañana tengo...o sea, el jueves, tengo cita con la coordinadora y tu vas a ir conmigo, y yo porque pues porque tu también eres su papá, y no le he dicho que va

a ser la entrega de boletines y hasta hoy le voy a decir, y en cierta forma si va, o sea, si asiste para que no le diga nada, pero...-empieza ya me voy ya me voy-. Y le digo- entonces ahorita si esta esa situación del silencio ¿no?, pero bueno esta bien, tu silencio y yo silencio también, así no discutimos... (Se ríe) no discutimos.

M- ¿Y que pensó o que hizo cuando él le dijo directamente que era un macho?

V- ¡Ay! yo, pues yo me quede así como qué sorprendida, ¡No!, o sea, porque nunca pensé que él tuviera esa forma de de...¿como les dijera? pues esa reacción de decir yo soy macho digo: " bueno pero pues, eso déjaselo a una gente, así ignorante que no ha tenido unos estudios, pero tu que has llegado a la Universidad que terminaste una carrera, yo creo que no debería pensar así, no deberías...yo pienso que...el simple hecho de que tu hayas tenido un cierto, una cierta, mm, un cier...mm, o sea, estudios así, - termino una carrera- debe de cambiar tu forma de pensar, eso creo yo le digo- a lo mejor yo estoy mal, le digo- como yo nada más termine la secundaria y empecé la preparatoria- hice un semestre...medio semestre de abierta...prepa abierta, pero no lo termine tampoco ya no lo termine-, Le digo: "creo tal vez, le digo, no se mucho, le digo, pero pues óyeme tu, y le digo y que me estés diciendo que eres un macho, le digo, que eres un animal, o te, sientes animal", o sea, yo si le dije, si o, a, a, y se quedo callado, le digo: "pues ve, yo creo que un macho es un animal, le digo, es un animal que no razona no piensa, nada más por los instintos actúa, pero yo no creo que tu seas tan...o lo eres o no me había dado cuenta, pero me lo dijo...Porque como...es lo mismo, volvemos a lo mismo, -es que tu siempre haces lo que tu quieres- , yo le dije: "eso si te lo voy a aclarar, así pero que te quede bien claro, ya no me voy a estar dejando, de tu...o sea, de ciertas cosas que tu quieres imponer, porque yo no soy propiedad tuya, somos esposos, más no tu propiedad, y yo también tengo mi forma de pensar y mi forma de actuar, y dice: es que tu nunca me pides permiso, para lo que quieras hacer, tu haces las cosas cuando yo ya me entere tu ya las hiciste, le digo: pues si, le digo, es que yo simplemente veo que, yo tengo esa idea de que no te interesa nada de lo que pasa aquí en la casa, por lo mismo, porque nunca preguntas nada, le digo tal vez estoy mal, le digo, porque nunca hablamos, nunca nos comunicamos yo no soy adivina, a mi dime lo que quieres, le digo y que bien que me estas aclarando que eres un macho, porque no me había dado cuenta,

le digo, pensé que vivía con una persona no con un animal, o sea, yo así le conteste y se quedo callado.

M- ¿Y usted que piensa de cómo él se considera?

V- No realmente, no, realmente no, yo nunca, nunca, me di cuenta, o sea, como siempre estoy ensimismada en mi trabajo, en mis quehaceres, pues realmente no, o sea, en ese aspecto de la pareja yo si...yo creo que por eso estamos como estamos, pero realmente en cierta forma yo he sido feliz a mi manera, no con el como pareja, pero yo he hecho lo que yo he creído conveniente para mi persona.

G- Ampliemos un poquito, ¿a que se refiere cuando dice que ha sido feliz?

V- Bueno, en cierta forma...me he dado cuenta ahora que si he sido feliz, porque he sido una mujer que todo lo que me he propuesto lo he hecho, o sea, yo...me he dedicado siempre a las ventas, siempre mi trabajo han sido las ventas, siempre he vendido bastantes años Stanhome, dure no se 15 años Stanhome vendiendo Stanhome, yo me... yo fui coordinadora de Stanhome, me gane regalos, me gane, viajes, eh mmm, yo me ganaba lo que yo quería, o sea, yo me ponía una meta y lo hacia, me gane esos viajes como...o sea, fueron unos viajes bonitos y como de cierta forma yo me sentí feliz, porque yo digo yo todo lo que yo quiera ser y me propongo yo lo puedo hacer cuando yo quiera, o sea, fueron metas que yo quise alcanzar, y las alcance, o sea, en esa forma yo me siento feliz, en ese aspecto. Eso es lo que yo he sentido que me... me...o sea, me he realizado en esa forma, y aún ahorita, si yo quiero trabajar, empiezo a trabajar, empiezo a hacer algo y yo vuelvo a tomar o sea, mi ritmo de trabajo, y puedo lograr lo que quiero, o sea, es cuestión de trabajo, yo siempre, o sea, de esa forra me he enfocado tanto, que de esa forma yo he llevado mi vida de trabajo. Pero les digo, entonces este, por eso siento que...siento que en eso es mi realización, o sea, es en eso en lo que yo me he realizado, pero en otra, o sea, en cuestión de pareja y eso, o sea, es donde, ahí esta el problema, que no...el siempre me dejo hacer, hacer, hacer las cosas, porque le decía fíjate que tengo que vender tanto, porque me voy a ganar el viaje, nunca me dijo: "sabes que no te vas a ir o con quien te vas a ir"; el sabía que éramos un grupo de gente que ganaba ese viaje y nos íbamos puras mujeres, y nunca...tampoco me dijo: "Pues no vas, esta bien si te lo vas a ganar pues vete"; y me iba yo aunque estaba yo...embarazada de mis hijos, así me iba yo de mis hijos, y pues a mi me daban mis premios, pues, o sea,

me daban reconocimientos, o sea, con todas la personas pues los aplausos, o sea, se siente bonito, si, o sea, y yo como le digo, yo me voy a ir, me voy a ir, porque tu no... nunca me vas a pagar este viaje, o sea, es algo muy bonito, porque la hospedan a uno en hoteles pues, de lujo, muy caros, o los meseros siempre están no se le ofrece nada, todo como una reina, todo se lo de, te lo mereces por...o sea, pues...pues así trabajamos, teníamos que tener metas una cierta cantidad de ventas, una cierta cantidad de personas, y cubriendo uno todos los requisitos uno se iba, o sea, ese era nuestro premio, que nos ganábamos no, o sea, con nuestro esfuerzo, y haya la trataban a uno pues...soñando ¡no!, ya decía yo: "ni mi marido me trata así" (se ríe), si o sea, ni mi marido me trata así, y viendo así, yo si me iba, nos íbamos... pues teníamos todo un programa de tres o cuatro días que nos íbamos, pero era un programa de una hora, tienes que ir al seminario tienes que hacer esto, tienes todo, todo hasta para comer y cenar, si nos salíamos de nuestro programa y ya o nos quedábamos sin almorzar o sin comer pero era porque nos íbamos a otro lado, o sea, salíamos por haya a curiosear, o sea, en el tiempo que sabíamos que podíamos ir, pero si queríamos llegar a comer a la hora que servían estos meseros teníamos que llegar a la hora, o sea, siempre estábamos con nuestro programa, con nuestro horario, si pero les digo es muy bonito, y yo le decía a mi marido "es que este viaje es muy bonito, yo no me lo pierdo, yo si me voy", o sea, la primera vez yo me gane, dos viajes a Acapulco, me gusto mucho el primer viaje, ya cuando en el segundo viaje, el eh mmm, iba yo embarazada de mi hijo, y me decía: "así embarazada te vas a ir"...

G- ¿De qué hijo?

V- De mi...hijo Salvador, el de nueve años, de él iba, ya se me veía la pancita, ya llevaba como seis meses de embarazo, y así me fui; dice: "¡ay! así te vas a ir", le digo: "ay yo si me voy embarazada", yo aquí estaba con muchos vómitos, o sea, me sentía muy mal, ya llegue a Acapulco y todo se me quito, (se ríe) todo se me quito. Po...luego ya dije, ya creo que ya... y los...o sea, como había tantos bocadillos y todo de lo que a mi me gustaba ¡no!, y como iba embarazada todo mundo "¡ay mira la pancita!" y que hay que quien sabe que, o sea, todo el mundo se admiraba, trabajar con la panza y ganarme todos los premios y el viaje, no fui la única yo, íbamos tres embarazadas, no, pero en todo nos trataron bien.

M- ¿Y eso hasta que momento, lo dejo de hacer?

V- Cuando nació precisamente mi hijo Salvador, yo el embarazo de mi hijo Salvador, estuve trabajando en Stanhome, cuando nació él yo realmente deje todo eso, o sea, porque ya tenía a la niña, ya tenía al niño, o sea, ya sentía como que tenía yo más que hacer, y ya no podía, eso era de que, gánate comidas, de que a pagar al banco, a recoger pedidos de hacer tus demostraciones, tienes que ir a juntas, o sea, llevar todo un seguimiento y es tiempo y yo este, decía no pues ¡ay!, con mi hijo, quién me lo va a cuidar, pero siempre el grande como sea, fue el papá de todos, porque me cuidaba uno, me cuidaba el otro, pero ya en ese momento ya él ya estaba yendo a bachilleres y ya mamá a ver como le vas hacer quien te va a cuidar a tus hijos, porque yo ya no te cuido a nadie, le digo: "no pues esta bien, pues tienes razón, porque en cierta forma no puedes hacer esto, porque quien me ve a la niña, quien ve al niño y yo me tengo que ir a las demostraciones y le digo: "Y...ya, ya está bien, y yo le dije a mi marido sabes que yo ya con otro niño más, yo ya no puedo estar en Stanhome, ya no puedo, le digo, tengo que invertir tiempo y quien me va a cuidar a los niños, ahora otro más no se puede" (suspira), y fue cuando él me dijo: bueno - lo bueno es que...creo que ya se los había dicho, vamos a juntar un dinero en un aguinaldo e invirtió una cierta cantidad para lo de cerámica, porque yo le decía vamos a trabajar la cerámica, se gana más dinero, mira que ahorita esta, se vende por todos lados, - órale pues-, pero a él a él no le gustan las ventas, en ese aspecto me ayudaba a ir a entregar pedidos, me llevaba en el carro pues, me llevaba a entregar pedidos o a recoger el pedido porque no nos lo traían hasta acá, y, si me ayudaba en ese aspecto, o sea en ese aspecto nos complementábamos.

M- ¿Qué diferencias noto entre su trabajo anterior en Stanhome al trabajo de la cerámica?

V- Pues si, si hay muchas, porque el trabajo ya siendo un negocio propio, pues tiene que invertirle más tiempo, tiene que tener una cierta cantidad para hacerlo crecer, trabajar, no hay reconocimiento, no hay aplausos, no hay nada, y en Stanhome, pues ahí, había regalos por ciertas ventas, que hoy vendiste tres mil a cuatro mil pesos, y ya eres la reina de esta semana, porque les ganaste a las demás, hay esta el aplausito, la comidita y todo, o sea, son este, formas de que uno se sienta bien, pues para trabajar en la semana, por que digo, pues yo no se, voy a dar esta venta pues voy a ser la reina de la semana

de... pues hay tantas más, no soy la única y tal vez eso, como que a veces eso, como que ¡ay! se siente uno bien y ya en es...en mi negocio propio pues ya no, porque ya tuve que hacerse una inversión, de dinero de uno mismo ir a traer la mercancía directamente de donde la hacen, irse a las demostraciones, directamente a cobrar, o sea, en si ya es otra situación muy diferente, que la ganancia es un poquito más para uno, y pero es de invertir mas tiempo, y como trabajos, lo que trabaje y venda lo que venda nadie me dice pues te felicito porque hoy vendiste mucho verdad, te vas a ganar este otro regalo, y ese cambio, o sea, yo lo sentí, al principio lo hacia yo con ese gusto, que el jueguito que todo eso, pero ya así, fueron pasando y ya como que ya me fui aburriendo, lo mismo, lo mismo, lo mismo, y dije: "pues de todas maneras nadie me dice algo, te felicito porque vendiste cierta cantidad, o ahora te ganaste aquello por esto, o sea, no como que ya es una rutina, como que ya lo va tomando uno ¡aych!, así como que del diario, y siempre como que yo, o sea, en mi persona siento que mmm, algo le den a uno para motivarla, este, me hace sentirme bien, o sea, como que más ánimo para trabajar, y lo hacia yo... lo hacia yo al principio con mucho gusto, porque yo decía bueno pues de aquí vamos a salir de muchos problemas ¿no?, si tenemos unos...problemas aquí vamos a salir con... ya es nuestro negocio, ya nosotros le dedicamos todo el tiempo que queramos, ya no me van a estar mandando, ya no eh...o sea, ya lo veía de otra forma y lo hacia con gusto, pero ahora yo siempre decía: ¡ay!, ¡ah!, ¡ay! ya, y tenia yo mucho trabajo, o sea, como yo conocía...y si, o sea, fue, o sea, yo lo hice con muchas ganas que pues si crecimos mucho, mucho, mucho, y pues en cierto modo mi marido como que vio que el negocio creció y pensó que de ahí se iba a sacar todo y...ya, me ayudo, me ayudo, porque si me ayudo, en ese tiempo terminó la carrera y si me ayudaba, me llevaba a las demostraciones, me llevaba por la mercancía, llegaba de su trabajo, o sea, yo le decía: "tengo la demostración a las 4, tengo la demostración a las cinco"; y era una demostración diario, hasta sábados y domingos hacia yo una demostración, les diré que aquí todo esto estaba llenísimo de cajas y...ya en ciertos momentos, un año yo creo que fue lo que me aguantó, más o menos un año y ya empezó: "Es que tu no me dejas hacer lo que yo quiero, es que tu me quitas el tiempo, es que si yo te voy a seguir ayudando no voy a terminar la carrera y es que yo quiero terminar"; y yo le decía: "búscame la ...", - aprende a manejar- él decía, -no yo no quiero aprender a manejar, yo con todo lo que

tengo yo ya no quiero saber nada mas”; y ya agarró y mmm, mis hijos estaban chiquitos, estaban todos chiquitos, era un...trabajo en la casa y trabajo con la cerámica ¿no?, o sea, era doble trabajo yo no...yo era un trabajar para mi que...y yo no me cansaba, o sea, estaba yo más joven, ahorita si ya me canso, ya estoy mas viejita...pero si he trabajado bastante, y eh mmm, ya en un cierto momento él me dijo -sabes que-, se quedo su hermano sin trabajo, -mira Javier esta sin trabajo, pues para ayudarle le voy a decir que venga, para que te lleve, que te ayude con las cajas, que te lleve a las demostraciones y yo ya voy hacer mi...servicio-; bueno yo le digo: "esta bien"; o sea, todo lo que me decía yo todo me lo creía, pero en ese tiempo su hermano si se vino, me empezó a ayudar estuvo también...no se...como unos ocho meses conmigo, y el señor no empezó hacer el servicio, pero llegaba tarde, pero yo con tanto trabajo ni le preguntaba, -oye como a que hora llegaba-, yo me iba a las cinco de la tarde, como a las 4 ya me había ido, y yo ya decía, a.... mi hija era la que iba a la escuela, a mi hijo el grande le decía: "mira ayúdale a Nadia con la tarea, ahorita que llegue tu papá que le termine de ayudar”; no pues mi marido llegaba a las seis, siete de la noche, que él salía a las dos o tres de la tarde, y yo decía bueno...le decía en cierto momento: "Bueno, óyeme, pues porque llegas tan tarde, que ya estas haciendo el servicio"; -ya vas a empezar, ya vas a empezar, yo se lo que hago”; le digo: "bueno, se supone que si ya no me vas ayudar, es por que tu vas a hacer el servicio, ni haces servicio, llegas tarde, pues que cosa es lo que estas haciendo"; y de ahí nunca me contesto, y yo si nada más reclamándole, pero nunc...como que dándome cuenta que es lo que estaba pasando, pero era yo creo que cuando éste pues siempre andaba...pos con otra persona, pero yo realmente con todo el trabajo que tenía el cansancio, pues no...como que no, lo tomaba mucho en cuenta y ya este...ya cuando yo llegaba ya él estaba aquí, pero yo le decía a mi hija: “oye, a que horas llegó tú papá”; -¡ay! mamá llego como a las seis, llego como a las siete, o llego como a las siete y media, cuando tu llegaste tenia bien poquito de que llego-; le digo: "ay tanto tiempo", y empezaba: "¿oye, ya estas haciendo el servicio? -no, que no, y no he visto, y voy a ir a esto-; "óyeme pues si acabas de llegar, a las seis o llegaste a las siete, porque a donde te vas, o que cosa es lo que estas haciendo"; -pues es, que tenía yo que salir más tarde, que no se que-. Y yo era de las que nunca hablaba a su trabajo, o sea, nunca, nunca, lo estaba checando, -¿qué estas haciendo, a qué hora saliste a donde

te fuiste, por qué llegas a estas horas o con quién andas?-, o sea, yo nunca fui así, nunca, o sea él también, hizo lo que le dio la gana, nunca me dio cuentas a mi que era lo que hacia a que se dedicaba, ya, después de que salió de la escuela, ya después de que no me ayudaba a mi hacia el trabajo, y entonces, pues eso que les diré...estaba yo embarazada después de mi hijo Miguel, ya había nacido mi hijo Salvador, ya estaba embarazada de mi hijo Miguel y fue cuando yo me dedique mucho a la cerámica, a la cerámica, a la cerámica, incluí...yo lo que pensaba, decía yo...“ya no quiero trabajar, quiero comprar un carro, para pon...o sea, comprar unas placas, para meterlo de taxi”, ya deberíamos -ya eso, yo ya dejo de trabajar, pero yo ya tengo una entrada, ya no voy a estar nada más con el sueldo de él-, porque realmente no nos alcanzaba, pero él señor en ese tiempo, como veía, y si se...sacamos el autofinanciamiento de un carro y trabajaba pues yo bastante porque decía yo tengo que sacar para...la mensualidad del carro y aún así llevar los gastos de la casa, pagar agua, pagar luz, pagar la colegiatura de la niña, porque era la única que iba a la escuela, el otro que se iba a la escuela también y él me daba...ya no me acuerdo cuanto me daba de gasto, pero no era mucho, serian unos 500 o 600 quincenales, y ya después yo le decía, -óyeme, pues es muy poquito dinero, tu no sabes cuanto...-, pero como todo salía de la cerámica, todo salía de la cerámica, todo se resolvía, se pagaba la colegiatura, se pagaba todo, todo, todo, y el nada más me daba gasto, realmente yo nunca supe cuanto ganaba, a mi me daba, no se a la mejor unos 600 pesos quincenales y él no se con cuantos se quedaba, para sus gastos, y ya después, que se...ya entonces ya...desde unos ciertos meses ya entró a dar el servicio, o sea, ya era prácticamente que se salía de trabajar, se iba según el a dar su servicio y ya llegaba a las nueve de la noche o diez de la noche, porque el servicio lo daba no me acuerdo si era de cinco a nueve de la noche, o sea, tenia creo que tener no se cuantas horas, y cuanto tiempo, tenia que ir calculando cuanto tiempo se quedaba ahí donde daba su servicio, y ya no pues si, -ya voy a empezar-; ¿a dónde vas a estar en el servicio?; no pues me toco ahí en Pino Suárez; le digo: así está bien, ¿qué horas vas a entrar? -no pos, voy a entrar, pero ya no voy a venir, ya no voy a venir, yo del trabajo me voy para allá- o sea, él tenía toda la libertad que quería, y el sabia muy bien que yo nunca lo andaba checando, para nada, para nada, así se paso toda la vida, así fue toda la vida, ahí yo trabajando, él ayudándome, y estudiando, entonces de...ahora, ya que se dio esto de la amante, eso

fue...de mi marido...tenía veinte años trabajando ahí en Santa Marina Isieta, que es un buffet de abogados que esta ahí en Reforma, se salió de trabajar después de veinte años, y yo le decía: bueno por qué...pero antes de esto ya que dio el servicio yo le decía: “¿Cuándo vas a hacer la tesis?, mira ahorita los niños están chiquitos, no hay tantos gastos, yo se que las tesis son caras, después de donde vas a agarrar”-ay, ay, pues que te crees que son enchiladas, pues que te crees tu que yo no me canso-; pues si no eres él único que estas trabajando, yo también estoy trabajando, y tú que te crees que yo no me canso, le digo: “yo lavo, hago quehacer, hago todo y me voy a trabajar y nadie me ayuda”, le digo...as...y ya hasta ahora digo que tonta, voy a creer que todo tenía yo que hacer, y no poder pagar una persona que...di...aún que sea para lavar, porque eran cerros de ropa y de todos chiquitos de bebés, y digo: ach, pero hasta donde llega uno a veces la tontería de que achs yo puedo con todo, y este...mm, ya agarro y...así nos llevamos, o sea, y yo nunca peleaba casi con él o sea, dificultades así no las teníamos, yo con tanto trabajo y él con sus cosas, no nos daba tiempo ni de discutir, hasta ahora últimamente, y ya de...Ya últimamente discutía yo con el, porque le decía: “ya terminaste el servicio, ahora que vas a hacer, empieza a hacer la tesis”; -ay qué crees son enchiladas, que crees que no me canso, que te crees que, que, que soy...-; ¿Cómo me decía?, no me acuerdo, que me decía; y yo le decía: “y que crees que yo soy robot, yo trabajo y hago esto, hago lo otro, esto, esto y esto, y también me canso fíjate, le digo yo lo estoy haciendo para que termines tú, pero pues ya veo como que tú ni le hechas ganas, a nada, y le digo realmente yo ya me estoy cansando de trabajar, yo ya...y te voy ayudar... no se a lo mejor un año más pero yo voy a dejar de trabajar, le digo: “porque lo que yo veo es que tu no sales adelante para nada, ya debiste haber terminado, ya debiste haber hecho la tesis, -le digo, yo no se que cosa haces, te vas desde la mañana, no puedes venir a la casa porque ya estas haciendo tu servicio, llegas a la...bueno ya terminaste por fin, cuando no estabas haciendo el servicio a que te dedicabas si llegabas a los seis, siete de la noche, se supone que tu sales de trabajar a las dos o tres de la tarde que cosa es lo que haces-“, -¡ay! ya vas a empezar, ya vas a empezar, que me tienes que andar cuidando-; le digo: “yo no te estoy cuidando, yo sólo te estoy haciendo una observación, pero yo también ya me estoy cansando, no creas que todo el tiempo yo voy a estar como burra trabajando, el día que yo decida dejar de trabajar, haber que vas hacer”; -pues que te

crees que tu eres indispensable trabajando-; le digo: "no tal vez no, le digo pero simplemente te voy a decir, que lo que tu ganas no me sirve para nada, ni para tus hijos"; o sea, yo se lo decía pero con una cierta forma de estarlo hiriendo, le digo: "es que no haces nada, a que te dedicas, están pasando los años y no terminas, la tesis no sale tan barata, cuando tu la quieras hacer no se como la vas a pagar, le digo yo ya voy...ya entonces, yo ya empecé, a dejar de trabajar, porque ya había entrado el niño a la escuela, ya entró mi hijo Salvador a la escuela, o sea, ya tenía yo como que más cosas que hacer aquí en la casa, y fui dejando de trabajar, aún no se terminaba de pagar el carro, pero con lo que yo trabajaba sacaba lo de una...o sea, lo de las mensualidades, ya nos empezábamos a ver, un poquito presionados con el dinero, yo me guardaba un poco de dinero, pero yo le decía: yo no tengo dinero; -necesito esto, hay pero que, me... eres-; le respondía ella: "ese es tu problema, yo no se nada, de que sirve que has estudiado, de que terminaste una carrera y estés como los del montón, ni terminan ni haces nada, ni sigues ahí en Santa Marina...si sabes que no te pagan bien, y si conoces más gente porque no te buscas otro trabajo que te puedan pagar más, o porque no sacas el papelito para que puedas ganar más, pero le digo eres un conformista, eres esta...o sea, siempre lo trataba de ofender, pero ya llegó un cierto momento que, dije, bueno ya después tanto trabajar y de haber terminado y ver que no hace nada, bueno pues este que cosa es lo que quiere...

G- ¿A partir de que año fue que usted empezó a decirle esas cosas?

V- Como a partir de mmm, ya había nacido mi hijo Miguel, no antes, eh, eh, como por el noventa más o menos, decía como que yo ya me estaba cansando, de estarlo viendo, de yo trabaja, trabaja, trabaja y él nada de que terminaba, o sea, él termino ahah, en el...ochenta y nueve nació mi hijo Salvador, tiene nueve años, si verdad, si como en el ochenta y nueve...va a cumplir nueve años, o sea, de esa fecha...cuando mi hijo Salvador, nació mi hijo y mi marido termino la carrera, o sea, termino la Universidad, y de ahí pasaron dos años, ayudándome más o menos es lo que calculo, ochenta y nueve, noventa, noventa y uno, dos años, en el noventa y dos me parece que se salió de trabajar, pero para esto ya había nacido mi hijo, es que con las fechas es con las que me confundo, ya había nacido el chiquito, o sea, en el noventa y dos...si tiene siete años ¿nació en el noventa y dos, verdad?

M- Si.

V- O sea, ya más o menos ya como en el noventa, yo ya en el noventa y uno más o menos yo le empezaba a decir, ¿Para qué estudiaste, para qué esto, para qué lo otro?, si ni siquiera terminas, no quieres...y ya empezábamos a discutir, ya ves yo gano más que tú, en cierto momento si se lo decía, y esp...que yo no tengo una carrera, pero trabajo como burra, y estoy ganando más que tú, no se cuánto ganas, porque yo nunca, nunca me entere de cuanto ganaba, en cierta forma lo con...cuando íbamos a visitar a...una de mis tía que soy las que más la visitó, y me decía: "oye como estas, y dice y como siempre trabajando, hay tu no se cuando vas a dejar de trabajar, y le decía: ¡ay! tía, pues es que con los niños, dice: pues si fíjate con los niños y todavía te vas a trabajar, y todo ¡ay! dice como le haces, le digo: ¡ay! tía pues quién sabe como le hago, pero es que mire este, ni siquiera se apura a ter...pero así, pero yo ya se lo decía con coraje, o sea, de ofenderlo, porque decía: "bueno, pues que cosa es los que quiere, que cosa es lo que quiere, que cosa es lo que busca, para terminar la carrera, y como le decía están chiquitos los niños, y vas a gastar no se cuanto te salga una...de cinco a ocho creo salían, le digo salen caras las tesis, le digo cuando vas a terminar, cuando tus hijos ya empiecen a crecer, empiecen a ir a la escuela, empiecen haber más gastos, quieres hacer la tesis, entonces a ver como le vas a hacer eh, porque yo ya no voy a trabajar, digo: yo ya me estoy cansando, yo ya voy a dejar mi trabajo, yo te lo advierto"; y es lo que a veces él me reclama: -pues si dice, me hacías menos con tu familia cuando me decías que tu ganabas más que yo-, le digo: y no era cierto, no ganaba yo más que tú, y luego le decía- y si te lo decía, para ofenderte como ves, le digo y si te lo decía por eso, para que te sintieras a ver si así te movías tantito, de decir ahora si me voy apurar a hacer las cosas, pero ah, a ti se te resbalaban las cosas , y yo le decía Don concho, le digo -pero es que con esa concha que te cargas, le digo, José no te queda, te queda Concho, te deberías de llamar Concho así le decía, le digo te deberías de llamar Concho, y él nada más riéndose, le digo, ¡ay! pues que bueno que tienes buen humor, porque a mí, me estas purgando, porque ya me estas cansando...

G- ¿Qué es lo que a usted le estaba cansando?

V- No, yo ya sentía del trabajo yo ya me sentía más cansada ya del riñón como que yo ya estaba más enferma, muchas veces yo me llegue a enfermar de la presión, o sea, de la

presión de la casa, los niños y el trabajo, porque, o sea, una vez hacia como que sentía, que me dolía el corazón, o sea, me llevaron al seguro, ese día yo no podía dormir, yo me sentía muy mal, me llevaron al seguro ahí lo que hicieron fue inyectarme para que me durmiera, o sea, me la pase ya con la inyección, fue el doctor: " señora, no se que haga, pero debe estar más tranquila, si usted sigue así, yo no se lo que te vaya a pasar, y me inyectaron, y fue de que me quede haya como una hora o dos horas internada y ya me dieron de alta, porque era ese dolor y dolor, yo decía que era el corazón, pero no era el corazón, ese día nunca me lo aclararon, y este, mmm, me inyectaron y fue de dormir, de dormir, ese día y toda esa noche, toda, hasta el otro día quién sabe a que horas me pare, y yo todavía tenía sueño, después me aventó un carro, era por las presiones, o sea, andaba yo tan a las carreras, de que iba a recoger a mi hija, iba a dejar unos pedidos, iba a cobrar, de cobrar y de dejar pedidos me iba todavía a la escuela, ese día ni cuenta me di de donde salió el carro, pero a mi me aventó un carro, no me paso...o sea, algo muy grave, gracias a Dios, nada más, fue el golpe y la pierna...o sea, en el pie, no se como estuvo el golpe pero yo no podía caminar, pero no se me rompió, fue un día, ese fue un día que fui por mi hija a la escuela, en la calle con el carro, la dueña del carro me llevó a recoger a mi hija, mi marido me hablo por teléfono, llega hasta las quinientas horas, porque ni llegó rápido, y ya este la señora, pues que según me llevó al doctor, y por fin que el doctor no me quiso atender y el chiste que por fin me dejo y ya llegó mi marido a recoger, - ¿qué tienes?, le digo: que tanto tiempo en la calle, te, estoy hablando desde a que horas, y eran las cinco de la tarde y él iba llegando, ¿y la señora?, le digo: ya llévame a la casa, ya no quiero saber nada, le digo, se ve que no te intereso, ¡ay! Pero es que tenía trabajo, no pues si primero esta el trabajo y haya la señora que se muera no, ya le digo, ya vamos, estaba yo bien enojada, le digo: vámonos ya.

G- ¿Cómo a que horas le paso eso?

V- A mi me pasaría eso como a la 1:30 p.m. y en lo que fui a la escuela la señora me llevó, le hable yo como a las 3:00 p.m. y él señor no llegaba, él salía se supone como a las 3:00 p.m. de trabajar, entonces estaba como por Reforma para por ahí por el eje siete, por de todo, no se a que altura es, de allá para allá, no sé cuánto tiempo se hizo, pero fue mucho tiempo, que no llegó y yo quería que llegará volando ¡no!, pero aún así se me hizo mucho tiempo, y ya por fin esta persona se tenía que ir, me dijo: "no nada

más le dejo sesenta pesos, porque ya me tengo que ir, fue culpa de usted", y realmente si yo era la que tenía la culpa, y yo le decía: " ¡ay! yo no se yo me voltee y no la vi. a usted, yo no se de donde salió"; pero no señora que usted tuvo la cul...,ya después dije, no pues yo tuve la culpa, por ir viendo que el camión no me fuera a dejar, voltee así, pero yo no vi. Ningún carro, cuando sentí pum, ya me había dado, no me lastimo mucho...

G- ¿En qué año fue?

V- Fue como en el, el ...mi hija iba en primer año... pues si no fue...más o menos como en el noventa, yo le calculo más o menos en esos años...

G- ¿Su hija iba en primer año?

V- Mi hija iba en primer año...

G- ¿Cuántos años tiene su hija?

V- Mi hija tiene doce años, más o menos ¿no?, pues yo más o menos así, pero ya de fechas si se me olvida, y ya paso toda esa situación, fue cuando ya estaba o sea, de tanta preocupación de trabajo y de todo, porque era lo que me decían los doctores...

G- ¿Y lo de que la aventaron fue antes de lo que se fuera al seguro para que la internaran una hora?

V- No, eso fue después, pero el doctor me haber si ya se tranquiliza señora y no anda con tandas carreras, que usted de los nervios esta pero si hasta acá, si era yo una gritona, pero de primera, y él me decía: "pero con tus gritos", pero si tu deberías decirme para que yo ya no trabaje; ¡ah! no trabajas porque quieres: ¡ay! lo que a mi me purgaba era que me dijera eso, ¡ay! trabajas porque quieres; le digo: si porque yo quiero, por eso le digo y ya, iba y así, por eso trabajo, fíjate, porque no me alcanza, con lo que me das, con lo que tu me das, de comer apen...con tu dichoso gastito, le digo- apenas sí comemos, pero no sabes, como se paga la luz, como se paga el agua y como se visten y calzan tus hijos eh, porque si yo te pidiera para todo eso, pos quien sabe que te pasa, porque tu sueldito que ganas no alcanza para nada, o sea, yo ya le decía así, pero era de que ya, estaba yo así como que...este mj, mj, hartando, porque decía es que no es justo, y ya lo ofendía, y ya lo ofendía,, ya diciéndole así, era una forma de que yo sentía que me desquitaba, de pues, pues si eran ofensas a él ¿no?, ya, ya esa vez que me enferme, pues si deje de trabajar un poquito, o sea, luego ya me lleve a las, fui a una terapia con

una persona que da acá terapias de...acupuntura, me sentía muy bien, porque cada mes me daba un masaje que me relaja mucho, porque no podía dormir, de que andaba muy nerviosa y todo eso ¿no?, con el masaje que él me daba dormía el día completo que yo me pasaba duerme y duerme, y descansaba mucho, y me decía, "señora lo que le voy a decir, es que si usted sigue así, (no se entiende), tiene muchas presiones y esta muy rígida, hágalo por su salud, y a él también le dijo, y luego - qué te dijo el doctor?, - nada-; ¡achs!, yo si alcanzaba a escuchar pero no me decía que, pero no era de decirme, pues ya no trabajes tanto, ya quedare aquí, no, no me decía nada, y decía mmm, (no se le entiende), a ti ni te interesó, y así, pues ya cuando se dio esto de la amante, fue cuando mi hijo Miguel pues ya tenía cuatro años, o sea, ya iba en preescolar, y ya este, conoció esta persona, que según empezaron siendo amigos, y después se hicieron amantes, y yo no me daba cuenta, porque yo todavía seguía trabajando, pero ya fue menos, porque ya como lo tenía que llevar a terapia y ya tenía yo que estar como que ya más tiempo en la escuela, y luego me decía: "es que me quitas el tiempo, y ya haber que vas haciendo, ya vas dejando de trabajar", porque luego él me lo dijo, y yo le decía no pues si ya voy a dejar de trabajar, le digo, porque mr...con las terapias del niño ya no me da tiempo, y aoh, oh me dedicó a trabajar o me dedico a ayudarle al niño, porque no puedo hacer tantas cosas, y ya iba trabajando menos, pero ya andaba con esta señora, pero yo no me había dado cuenta, entonces en el noventa o noventa y uno, renunció de Santa Marina después de veinte años, ya conocía a esta señora, y ya me dice: "sabes que, que me voy a salir de Santa Marina"; le digo: "te vas a salir que ya tienes otro trabajo"; dice: no ; le digo: "Por...y entonces que como le vas a hacer?"; entonces, yo ya tenía un carro había acabado de pagar el carro, pero nos faltaba pagar las placas y yo lo que quería era juntar para las placas y ya estaban más caras; dice pues no se, le digo - piensa bien, si te vas a salir, si te vas a salir de Santa Marina, ya no eres un jovencito, él ya tenía treinta y nueve o cuarenta años, no vas a conseguir trabajo tan fácil, después no estés diciendo-por tu culpa, me salí de Santa Marina, porque eso es lo que tienes, de que yo siempre tengo culpa de todo lo que te pasa a ti, yo soy la culpable, no quiero que después me lo estés diciendo, piénsalo, no, dice, pues me voy a salir en diciembre, eso fue como por octubre, pero ya andaba con esta señora, o sea, por lo que me dijo, dije mmm, entonces ya desde entonces anda con ella, o sea, mi hijo iba en kínder, y mm, se

salió, ya después, en el noventa y dos, fue cuando se salió de Santa Marina o sea, él renunció, en diciembre del noventa y uno, para el noventa y dos, ya no estaba, pero yo seguía trabajando en la cerámica, ya con menos, menos, y ya hacia menos demostraciones, entonces, ya agarre y puse una verdulería, y cuando...o sea yo lo puse porque yo quise, porque yo dije y ahora que vamos hacer, nunca dije oye estas de acuerdo, ponemos la verdulería, le digo fíjate que aquí rentan una accesoria, y se me hace como que la voy a rentar que te parece si ponemos un verdulería, me dijo: así, esta bien; pero ya andaba con esta señora, entonces, pues a él uuu se le facilito todo, él iba a dejar a los niños a la escuela, yo estaba en la verdulería, la veía en la mañana, la señora trabaja creó que nomás dos veces a la semana, él marido y los hijos se iban, ella prácticamente en la mañana estaba sola, me hablaba por teléfono, me decía sabes que voy a dejar a mis hijos...era de que venia a dejar a mi hijo al kínder, pasaba por la señora y ay venían con mi hijo a dejarlo a la escuela, y ya después yo creó que se dedicaban a andar toda la mañana, estaba en la verdulería y yo ni cuenta me daba si él estaba ahí o no, luego le decía: "oye sí quiera tráeme de almorzar, si quiera eso, haz"; ahch, así como que...luego le hablaba por las tardes por teléfono esta persona aquí, y mis hijos se dieron cuenta y yo no me había dado cuenta, no pues yo llegaba a las cinco como a las seis de la verdulería, y como dos veces lo encontré hablando por teléfono y él veía que llegaba y pum, pum, colgaba, y yo le decía: "porque colgaste, con quién estas hablando?" -ahchs, con nadie, pues con un amigo, pero no le gusta que cuando tu estés hable con él- le decía: "¡ay! pues que amigo tan chistoso, le digo, a ver dime quien es tu amigo y un día voy hablar con él y le voy a decir porque, pero así, yo llegaba tan cansada, me acostaba y le decía él: "vas a querer de comer", le decía ella: no ahorita no...

G- ¿Él hacía de comer?

V- No, yo pasaba hacer la comida

G- ¡Ah!

V- No, pero decía que si comía yo, ¿no?, no, no, ni hasta para eso, ni hacia la comida ¿Cómo la ven?, yo pasaba a hacer la comida y luego me iba a la verdulería, pero, o sea, a él todo se le fue facilitando, todo se le facilitó para andar con más, o sea, tiempo, ya paso enero, febrero, marzo, y en abril, me dice sabes qué, que ya me voy a ir a trabajar,

ya descansa, me voy...o sea, andábamos, le digo sabes que no a completamos para las placas, y ya andaba viendo eso de las placas, dice, no dice, voy a empezar a trabajar el carro así por cuenta y luego vamos a ir pagando, por quincenas, le digo, pero aún así no se a completa para las placas, y se fue, o sea, se fue a trabajar un tiempo el carro, y seguía dando cuenta como si no fuera de nosotros, y yo lo que pasa es que yo no quería dar el carro nuevo a cambio de ese, o sea, ya después lo tuve que hacer, dar el nuevo, para pagar el carro, una parte de placas, y quedar a deber todavía parte del dinero de las placas, porque si no se hace...teníamos que seguir dando cuentas y ya como que las deudas ya nos estaban presionando, mmm, yo ya no trabajaba igual, él ya no trabajaba y ya en cierto momento ya veía la presión económica y ya, que a resumidas cuentas que tuve que dar el otro carro, parte de dinero y nos entregaron el carro que trae ahora, con placas y todo, ya trabajamos, así no la pasamos, pero no trabajo, o sea, lo suficiente, o sea, yo ya deje la verdulería, y se iba a trabajar desde a las 7:00 a.m. y no regresaba hasta las doce o una de la mañana, y yo decía: "bueno, para 200 pesos para tantas horas, es muy poquito ¿no?, pero bueno pero como no sabía, pero pues como no sabía porque ¿no?, estaba gran parte de la mañana con esta señora y ya por la tarde trabajaba, o trabajaba por la mañana y la veía en las tardes, hasta que después, me soltó todo el rollo de que tenía una amante ideal y que quien sabe que, dije: ¡hay! Chihuahuas, cuando me decía eso me caía como bomba ¿no?

M- ¿Y todavía trabajaba en la verdulería?

V- No, la verdulería la deje en abril, pero que les diré, en el noventa y dos, y ya después el se dedicó a trabajar el carro, pero todo ese tiempo no trabajaba, y yo decía -200 pesos para dieciocho horas, se me hace muy poquito, y yo decía, pues que se ganará tan poquito en el carro, y yo todavía de tontita creyendo, me decían unas señoras, ¡ay señora! No es que su marido... no vino a comer -No-; no vino a almorzar -No-, ay no eso es muy raro. Y ya ¡aych!, no, no, pero yo así todo lo creí, entonces cuando fue cuando mi hijo, ya supimos de que no oía, de que teníamos que comprarle el aparato ese auxiliar, entro a propri, ya este, pues tenía que estar más ahí con él, a terapia, eran terapias que eran tres veces irme con él, a la semana, a veces tenía que ir a la semana a tomar un curso, otro curso yo en la tarde, que para que uno fuera sabiendo como llevar a

los niños, como ayudarlos, o sea fue, ya después como que del trabajo, a concentrarme a mí hijo...

G- ¿Era una escuela de paga o de gobierno?

V- No, es del gobierno, es la comunicación humana, que esta ahí en plateros...

G- ¿Le queda más cerca?

V- Si, me queda más cerca...

G- ¿Por qué hay personas que vienen de más lejos...?

V- Uuu, si, vienen del otro lado, entonces, pues me queda cerca, entonces fue donde yo me empecé a avocar mis a mi hijo, y él pues yo me voy a trabajar en el taxi, y yo le decía: "Oye no se te hace que trabajas mucho tiempo...Y debes ayudarme con él niño, porque también es tu obligación". Pero pocas veces toma conciencia y me ayuda, siempre dice que tiene que trabajar en el taxi.

G- Bueno, el tiempo se nos ha agotado, le agradecemos su cooperación por permitirnos esta entrevista ¿Quisiera agregar algo más?

V- No gracias, creo que ya en las otras entrevistas les comente todo de lo que me acuerdo y me ha servido hablar con ustedes porque creo que me desahogue.

G y M- Gracias.

PRIMERA ENTREVISTA.

NOMBRE: GISELA

LUGAR: GUSTAVO A. MADERO

DURACIÓN: 60 MINUTOS.

M- ¿Cómo ha sido su relación de pareja durante el matrimonio?

Gi- Pues primeramente yo ya es mi segundo matrimonio, ya tenía dos niños y me volví a no a casar sino en unión libre y mi niña la pequeña esa es de mi segundo matrimonio, hasta ahorita favorable, pero en algunos aspectos en pareja pues no porque prácticamente relaciones, lo que es relaciones las tenemos cada...en, respecto a mis relaciones lo que yo no acabo de comprender con mi pareja ahora actual es que relaciones puede pasar hasta un año y no tenemos relaciones si...

M- ¿Se refiere a lo sexual?

Gi- Ante lo sexual,

M-¿Cómo es su relación afectiva con él?

Gi- Afectiva, pues yo siento que bien en algunas ocasiones pues si tenemos problemas, este... más que nada él, lo que expresa es verbal a veces sí, este...cuando ofende, pues ofende verbal, pero no hemos llegado a un extremo así fuerte no, pero si este o sea a mí lo que me ha preocupado mucho es que... es la relación sexual.

M- ¿Alguna vez la ha golpeado?

Gi- No.

M- ¿Qué palabras emplea su esposo cuando tiene algún problema o conflicto con usted?

Palabras que lleguen a ofenderla

Gi- Pues realmente palabras así que yo recuerde, o sea ofensivas no, sino que dice que a él le hubiera gustado tener una persona que no fuera con mi carácter, como yo soy, porque yo tengo un carácter yo siento que muy fuerte, entonces él me dice, que él no esperaba eso de mi, que él esperaba o sea a Gisela la de antes ¿no?, pero entonces yo, eh, eh, el problema prácticamente también es hacia mis hijos grandes, el problema que yo tengo ahora es, que... Siento mucho coraje hacia mis hijos grandes, eso es lo que no sé porque.

M- ¿Alguna vez su esposo la ha insultado en público?

Gi- No.

M- ¿Ha dejado de hablarle o no le contesta cuando usted le pregunta algo?

Gi-Sí, sí me ha dejado de hablar.

M- ¿Es frecuente eso?

Gi- Yo siento que debido a su forma de ser de él, me ha dejado de hablar para no discutir, pero este, o sea, enfrente de la gente, no, este... nunca me ha ofendido.

M- ¿Cómo se siente cuando usted le esta hablando y él no le hace caso, no le contesta?

Gi- Feo (empieza a llorar)

M- ¿Le llega a expresar que usted se siente mal?

Gi- Sí.

M- ¿Qué le dice?

Gi- Pues, que le pasa porqué es así conmigo.

M- ¿Le dice algunas palabras obscenas o groserías?

Gi- No, no.

M- ¿Le ha llegado a gritar?

Gi- No, no.

M- ¿La amenaza?

Gi- No tampoco.

M- ¿Ha habido, este... alguna injuria sobre lo que es el gasto o la infidelidad?

Gi- No, yo siento que no, o sea, eso ya lo hemos platicado anteriormente, él dice que en sus planes no era hacer vida de casado, pero que él empezó a hacer su vida sexual desde los 17 años con señoras, y que pues sí, siempre le han gustado las señoras, pero en el aspecto que por decir, llevo un noviazgo de 7 años con una jovencita también, en ese entonces de su edad, o sea un poco más chica, 2 ó 3 años, pero lo que él dice, que este... su problema de él es que toda la vida se ha masturbado y que, pues realmente él no necesita de una persona... de una pareja.

M- ¿Actualmente ha presentado alguna infidelidad?

Gi-No, no, no, eso no.

M- ¿Ha llegado a veces a burlarse de sus sentimientos?

Gi- No, no, lo que él tiene ahora es que antes de que yo tuviera mi niña, ya tenía a mis hijos mayores, pero yo era delgada y pues era de buen cuerpo, el problema empezó que

este... me empecé a dejar engordar, y ese siempre ha sido su pretexto de él, y no, pues ahora que adelgaces, no, ahora que adelgaces te llevo a Acapulco, te llevo aquí, te llevo allá, este, sigue la dieta, en eso, yo también siento que él me apoya porque me compra todo lo que yo necesito para las dietas, me apoya en no dejarme comer por decir lo que no es de la dieta, en ese sentido también es muy responsable, en la casa, con mis hijos mayores también, es... este... muy preocupado, o sea es aquí al revés, yo soy la que maltrata verbalmente a mis hijos, y él es el que los defiende.

M- ¿Para que usted pueda realizar alguna actividad, o usted pueda salir tiene que pedirle permiso?

Gi- No, nunca le he pedido permiso, le llegaba a avisar, no se, en ocasiones que si iba más retirado, “voy a tal lado”, por decir con un familiar, con mi tía, ¿no? pero así, que ande yo donde quiera no, porque siempre cargo yo con mi niña la pequeña, nada mas me pregunta “¿Saliste, fuiste a algún lado?”, sí, fui a tal lado, pero sobre eso nunca ha sido problema.

M- ¿Le prohíbe tener amistades?

Gi- No.

M- ¿Visitar a sus familiares, tener relación con sus familiares?

Gi- No, no.

M- ¿Su esposo se comporta como si fuera su dueño?

Gi- No, eso es lo malo, que no.

M- ¿Le ha llegado a comparar?, por ejemplo, usted me dice que para él no le gusta que este con sobrepeso. ¿Ha llegado a hacer comparaciones de usted con otras personas?

Gi- En alguna ocasión, ya tiene algunos dos años o tres cuando empecé con el sobrepeso, con una amiga que siempre ha sido delgada y tiene dos niños, pero en el hecho, después recapacito y me dijo: “Hay deberías ser como Rocío que siempre esta al pendiente de su figura, y cuidarse, a mí me gusta presumirte, que estés bien, dice, no lo hago por otro hecho no es por tu gordura por la que no tenemos relaciones”, o sea, no me dice cuál o cuál es el problema.

M- ¿Llega a ausentarse de la casa?

Gi- No.

M- ¿Él está constantemente aquí?

Gi- Sí, llega a sus horas de trabajo, cumple con todo, el domingo, este... no, o sea, sobre eso es un padre pues, ejemplar, para mí, porque, como yo... la costumbre desde el principio que mis hijos iban a ser hijos, ha yo le digo: “Este... Luis necesita un cuaderno, Perla necesita esto... y ahí esta, o sea en ese sentido.

No se yo, yo siento que mi problema es que él no me acaricia, porque le dije una vez: “Es que lo principal no es el sexo, que no tengamos relaciones, sino que tu llegas, y ya llegue y que hiciste de comer”, se le da la cena, se empieza ahí a dormir, y se duerme, ya no supo si estoy bien, ahorita si he notado que como ando lastimada de la cintura, y como yo discuto mucho con mi hija la mayor porque no le gusta hacer nada aquí en la casa, y como trabaja ahora se le complica más, entonces, es un, como me contesta muy feo, o sea, su modo de ellos, siento que es también por mí porque yo los hice así, me contestan: “ay porque o porque yo”, y él para evitar esos contratiempos de estar discutiendo, porque ella ya iba a empezar... precisamente anoche a recoger la casa y empezó a alegar con sus dos hermanos más chicos, y le dijo: “Sabe que Perla yo no te quiero agradecer nada, deja ahí como está”, (responde la hija): “No para mañana nadie lo va a hacer, tampoco nadie lo va a hacer, no nadie lo va a hacer”, deja así tú mamá ahorita no lo puede hacer. Y escuche que en la mañana se paro a las seis de la mañana y me lavo todos los trastes que estaban de la cena, se bañó y se preparo para irse a trabajar y se fue, o sea, yo en ese sentido no me quejo, porque si él me ve mal busca la forma y recoge, después de que era tan desordenado, ahora recoge las cosas, o sea, es muy buena gente, pero no se porque en su vida sexual si sea yo la que este mal o él es el que esta mal, y a mí me esta afectando porque siento rechazo.

M- ¿Ha llegado a criticar o a burlarse de sus gustos o preferencias sexuales?

Gi- No, no.

M- ¿A que se refiere con rechazo, por ejemplo, usted ha llegado a intentar acercarse a él para tener una relación?

Gi- No exactamente una relación, sino que, (llora). Quisiera estarlo acariciando, y me dice “Hay hazte para allá, tengo calor”. Pero esto ya viene desde que nació la chiquita, no sé si no quería que me embarazara, por seguirme excediendo porque realmente estaba muy conservada de cuerpo, y me súper cuidaba, o sea, no me súper cuidaba, sino que hacia ejercicio, y pues estaba muy bien, y hasta la fecha la plática “No señora si

usted hubiera conocido a Gisela antes de Pamela, no dice: “Todo el mundo volteaba a verla”. (Llora), eso es lo que me duele y me lastima.

M- ¿Del respeto?

Gi- Sí, de que él habla del antes, y hoy prácticamente no salimos juntos, así el día de mi cumpleaños es muy atento, me canta las mañanitas, me da regalo, ese día es cuando siento que él me abraza para felicitarme, pero de ahí en fuera no.

M- ¿Alguna vez la ha obligado a hacer algo a la fuerza?

Gi- No.

M- ¿Ni en lo sexual?

Gi- Ni en lo sexual, siempre hemos sido, o sea, yo he sido muy compartida, porque él, pues tiene sus ideas de hacer el amor y yo...le respeto, y lo hacemos, o sea, jugar al amor eso es, pero nada más cuando, por decir en ocasiones, la vez pasada que baje ya me estaba poniendo delgada, pero siento que me vuelven a decir algo sobre mi de que estoy gorda y rompo cualquier dieta, se me van, o sea, ahora si que me desmorono y digo, “ay caray porque tiene que ser así”, y es, lo que no acabo de entender.

M- ¿Hace cuanto tiempo usted notó que empezó a cambiar en ese aspecto?

Gi- Pues, yo digo, que desde que me embaracé de mi hija, él dice, que para él no es importante eso, pero no hay platica constante... como un día llegó, yo estaba acostada y antes que otra cosa, me dice: “¿Estas haciendo la dieta?, le dije: “Sí”, realmente si le mentí, porque... por no discutir, llegue a mentirle “si, si la estoy haciendo”, pues has de cuenta que me... me dijo: “Párate y ve a ver que cenas” y me paré a comer, no se que había ahí, me paré y cuando regrese ya estaba dormido, entonces digo no... no es adelgazar por él, pero no se que me pasa últimamente, o sea, no me intereso, no, no me interesa, empecé a engordar y a engordar y empiezo a comer y a comer hago las dietas, las empiezo, soy muy estricta también con ellas pero algo hay, y me desmorono, y ya vuelvo a comer, se me antojan las cosas, y no se... me dan ansias, o no acabo de comprender por que...

M- ¿Come por ansiedad?

Gi- No sé, no sé, si es mi...mi, como te diré mí recompensa lo que él no quiere hacer ante mi, o no sé.

M- ¿Embarazada le llego a mencionar inconformidad o...?

Gi- Mira, él dice que no se acuerda cuando este... bueno yo ya había renunciado al trabajo yo también trabajaba donde él estaba, y me dijo: “Este que te parece si ya te embarazas”, y pues le digo: “pues sí ya me voy a dejar de controlar”, y pasaron tres meses y no me embarazaba, entonces yo le dije a él: “Que crees que todavía no”, surgió un viaje a Vallarta y este... de un paquete y este... nos fuimos, yo hacia mucho ejercicio, yo hacía dos horas de ejercicio, me metía a la sauna, en ese mismo lugar donde yo iba, y hasta me acuerdo que me lleve unas tangas o sea, allá y todo y todo entonces allá le dije a él: “que crees que mejor me sigo controlando, le digo, no quedo”, y él me dijo: “pues si”. Lo que pasa es que yo ya tenía una o dos semanas de embarazo y no me di cuenta, hasta regresando que empecé con los malestares de vómito lo normal de un embarazo, y entonces él... luego... luego me dijo: “dame un frasco de orina y la llevo al Chopo”, cuando regresó me dijo: “que crees estas embarazada”, no así, como diciendo “pues que bueno, no que... después surgió que... no me acuerdo si en una platica o algo, él me dijo: “no dice lo que quisiste fue atraparme, que dijiste a este tarugo lo amarro con un hijo”. Le digo: “jamás Roberto yo nunca lo pensé así, acuérdate que tu me di...” Y él me respondió “no yo nunca te dije, y yo nunca te dije”. Le dije: “entonces yo estoy mal le digo pero jamás te lo he demostrado, nunca atraparía a un hombre con un hijo, le digo, sabes porque, porque siento que me nació porque te quiero, o sea, nos hemos llevado mucho mejor y siento que hacia falta un niño, pero no por retenerte, hasta este momento nosotros no estamos casados por ninguna ley, y tu... y tu lo has visto, en muchas ocasiones yo llegue a irme de la casa”, y él fue a buscarme, y él me fue a traer, me alcanzaba porque a lo mejor estaba yo más joven, agarraba y discutíamos, porque yo era muy celosa, y en ese entonces... y celosa yo no se porque, yo tenía las de... lo que una mujer esta pasando, realmente, y yo agarraba y le hacía su... me enojaba con él y él me decía: “yo no ando con nadie que no se que”, y agarraba mis cosas y me iba, me daba el lujo de irme y re...él me seguía hasta la esquina y me contentaba o a lo mejor me iba y a los tres días hablando y hablando a casa de mi tía, hasta que iba por mi, o sea en ocasiones él siempre fue a buscarme, yo siento que pues en ese aspecto yo le he dicho cuando quieras, pero si la última vez si me dijo: “yo no se que esperas, la que se tiene que ir eres tu porque aquí es la casa de mi hermana...” así que, dice, supuestamente ya eso se arreglo, que es de nosotros, pero él dice que es de su

hermana. Y dice: “la que se tiene que ir eres tu no”. Y le dije: “ahora te friegas como ves que no me voy...ya no estamos en edad de estar que si que me voy o si me quedó”, la última vez si dijo que él estaba... pues lloró , también el lloró que estaba decepcionado de todos nosotros sobre todo los grandes y yo, porque constantemente nos estamos peleando y que esa no era vida, que mejor él iba... que pues se iba a armar de valor y se iba a ir él, y que este... pues me seguiría pasando dinero, y yo me quedara aquí , no se pero que él se iba a ir, entonces no me acuerdo si yo fui la causante de ese problema y yo le pedí una disculpa, y lo abrace le dije: “sabes que yo no quiero que te vayas”. Y si se sentó, yo creo que eso era lo que él quería, que en ese momento le dijera yo, pero no... este...no paso a más... se tranquilizó, y me dijo: No Gisela es que tenemos que hacer algo, esto ya no es una relación”. Fue la última vez que hablamos, y si fíjate que en ese aspecto yo siento que él si a puesto de su parte y yo también ya no le digo: “ donde andabas” , ni le reclamo nada, pero ahora yo ya siento el problema que no se... eh, me ha dado un coraje contra de mis dos hijos, que no se porque, no lo acabo de entender, no les pego, pero verbalmente si, verbalmente si los... les digo: “ya me tienen harta”, ya porque no son unos niños que yo quisiera, si yo les digo: “sabes que Perla vete a lavar los trastes en lo que yo hago esto”, “ay yo porque “ (menciona las palabras de su hija). Entonces aunque yo no quisiera... eh... agredirlos verbalmente, ellos me hacen que yo lo haga, tal vez si ellos como la niña pequeña, me dice: “mamá fíjate que esto...”, voy y se lo hago ¿no? O si yo le digo: “hijita ayúdame “, ahora que ha estado, porque no va a clases, me ayudas a sacudir el tocador en lo que yo lavo, “si mamá”, agarra y se pone a hacerlo y mis hijos los grandes, no entienden la situación, ahora si quieren algo, le exigen a él, le sorrajan la puerta y se meten, o sea, yo siento que ese es el coraje que yo siento contra ellos, que no valoran, porque no es un favor, o sea, como yo siento que él acepto toda la situación, desde chiquitos los agarro, entonces ahora ya son formados, eh, a mi hija la grande le da su quincena, trabaja eh, apenas paso su cumpleaños, su pastel, su regalo, ay lo vez cargando su regalo, le regaló un reloj muy bonito, ya van tres años que le regala y no lo cuidaba, le dio el ultimo ahorita, y es muy preocupado para esas situaciones entonces yo siento, que ellos no lo han valorado como debe de ser y ese es el coraje que yo siento que tengo contra ellos, porque no... porque como te diré le exigen peor que a un verdadero papá, - que no tienes, que no se que -, se

meten a su cuarto y le sorrajan la puerta, entonces él: “óyeme no, no, no, a mi no me grites, a mi no me exijas”, es lo único que les a dicho, pero él a la vez, los acostumbra porque desde el principio así fue , yo nunca trabaje, yo dije: “sabes que me voy a trabajar para darle a los grandes y tú para la chiquita”, desde el principio yo establecí, o no establecí si no le di a entender que iban a ser sus hijos y convivió con ellos mientras yo tuve a mi hija, para que se conocieran y se trataran, e inclusive mis hijos le dicen papá, y este, la pequeña no sabe la situación, en la... en la que estamos, no se ha dado cuenta, no eh, no ha habido ningún percance de eso.

M- ¿No han hablado de que ellos son medios hermanos?

Gi- No, nunca hemos hablado, de que son medios hermanos, no sé si estamos mal los dos, oh, oh, mejor después sea el momento indicado, que no se lo digamos ahorita, pero mi hija – mi hermano – mi hermana -, o sea, y ellos luego me la agreden, me le pegan, entonces eso no, no esta como debe de ser, yo siento que eso es... no es que no los quiera, luego él me dice: “es que yo no veo que los acaricies, yo no veo que esto”, le digo: “no es eso, sabes que es, que me defraudan, no te son agradecidos ni mucho menos, que me defraudan”, que por decir, que no sean buenos jóvenes, porque les esta dando ahorita, por que ella esta en la preparatoria, el otro niño entra a preparatoria, me reprobó un semestre el año pasado, ahorita ya estuviera en la universidad, él le esta dando los estudios, entonces es para que diga: “mi mamá, se siente mal”, mi hija la grande me dio a entender que yo me estaba haciendo tonta, cuando yo le digo: “mira hija ahorita n... un cerrar de ojos, el quehacer se hace, siempre la casa la hemos mantenido limpia, desde la cocina hasta donde nos sea, entonces no sé porque ahora sales con que no”, y esos son los... no sé si sean pequeños o no pero yo si estoy preocupada porque, pues porque no quiero que... siento que él se esta amargando, siento que... este... él se va a cansar, si de por si nuestra relación sexual no esta bien, se va a cansar y a lo mejor hasta un día nos deja ¿no? y, y... ellos no se han puesto a preocupar por eso.

M- ¿Cuántos años tenía cuando se unió con él?

Gi- Mira, yo tenía... que sería... como 25 años, porque ahorita tengo 35, y tengo de estar juntos 10 años.

M- ¿Que grado de estudios tiene?

Gi- Yo hasta segundo de preparatoria.

M- ¿Antes trabajaba?

Gi- Si, trabajaba en la misma empresa que él estaba.

M- ¿Después de que se unieron, ya no siguió trabajando?

Gi- No ya...o sea, llevamos un noviazgo bonito, porque este... yo estaba muy defraudada, porque mi primer matrimonio, eh, fue adulterio, o sea, no se comprobó que él tenía otra mujer, yo estaba muy inexperta, y no quería ninguna relación con ningún hombre, entonces él me cortejo, averiguo mi dirección, o sea, la relación se dio muy bonita porque él averiguo mi dirección hasta en recursos humanos, para poder ir hasta donde yo vivía, sabía que yo era una mujer divorciada, con dos hijos, y este... yo lo trataba muy mal, yo no le hacía caso, no, no, no era mi intención tener otra relación en ese momento, pero tanto fue su modo, tan bonito que si, si llegamos a tener nuestra relación, hasta que se dio por cuestión de mi hijo el chico, que una tía, que es con la que me crié, yo se los había encargado precisamente para ir a un evento con él, ya andábamos juntos, y cuando llegamos había hecho una travesura, de que estaba un dinero en la mesa, y creo que era la niña, y mi hijo estaban jugando con los billetes y mi hijo los tiro por la ventana, estaba chiquito, tenía 4 años, y cuando en ese momento yo llego le tenía la mano en el comal, en la lumbre, entonces yo le dije que porque, que, que pasaba, - no que su dinero -; No que tu dinero, creo que eran 50 pesos, en aquel entonces, - si es tu dinero yo te lo voy a pagar, pero esto no amerita lo que le estas haciendo a mi hijo, y empezamos... no sé si fue el destino, no se que, cuando él llego a su casa, me marca y cuando estaba el problema fuerte y me encontró llorando y me dijo: “sabes que, voy para allá”, cuando le vio la mano llena de pasta, porque se le veía su carne quemada de la mano, porque si le llegó a quemar, él si se exaltó, y le dijo: “sabe que señora, esto no merece lo que le esta haciendo a este niño, se lo dejo unas horas...”, porque yo no estaba viviendo con ella estaba viviendo con otra tía, pero como esa tía estaba enferma, no los pude dejar ahí, dice: “fueron unas horas señora, y esto... yo por, yo, yo si fuera Gisela yo la hubiera demandado, esto es un crimen lo que usted esta haciendo, sí es su dinero, le aventó el billete”, y ella uff como tiene un carácter fuertísimo, empezaron a discutir y todo, pues mira, agarró a mis hijos, los subió a su carro, en ese entonces tenía un vocho blanco, los subió y dijo: “vámonos, vámonos”,

empezamos a andar en el carro como dos, dos tres cuerdas, se paró y me dice: “¿sabes qué?, mi hermana tiene un departamento, voy a empe... ya hay muebles ahí, vamos a empezar a ver, y nos vamos a ir a vivir ahí, ya no quiero que andes rodando con tus hijos”, y desde ese momento él se hizo cargo de... de nosotros, que hace 10 años que vivimos juntos, entonces te digo, hay muchas cosas muy bonitas, y siento que, que no lo han meditado, o sea, no se han puesto a pensar, que, que bien les ha ido, porque a lo mejor al lado mío, yo tendría que trabajar, ellos hubieran rodado más, si eso fue un momento que yo no estaba trabajando, que me había ido a una fiesta y que los había dejado encargados, y en un momento lo que paso, él se decidió a que viviéramos, ya lo tenía planeado, pero yo siento que a lo mejor no se hubiera dado después, yo empecé a llorar por lo que había pasado, él ya más o menos se daba la idea de que habíamos sufrido mucho, mis padres no viven aquí, vivían allá en Veracruz, mi madre también fue de por decir: “te vas a vivir con tu tía “, y se desobliga ¿no? A que yo me... ahora si que, yo sola me abriera paso, pues nunca, hasta ahora que ya vivo con él, le di mi teléfono y todo, pues ya hablamos más, él me lleva cada año a verla, cada Diciembre, él esta muy a gusto cuando vamos, y este, en ese aspecto, te digo, que no, no me quejo, pero no se, yo lo último que he pensado es que... pues a adaptarme, a seguir viviendo así. Pero hace poco yo lo platique con una amiga y me dijo: “pero Gisela, bueno si, dice, dices que te vas a salir a vivir así, pero tú crees que estés bien”, le digo: “mira yo ya no me arriesgaría a salirme de mi casa, y con mis hijos, porque a mis hijos siento que ellos agarrarían su camino y no les importaría dejarme, le digo, él no me dejaría a la niña chiquita, él me lo ha dicho, a sufrir tampoco”, entonces, pues, como te vas haciendo a la idea de que, pues si sigo ¿no?, pero pus, si la carne es carne, y ahí lo ves y duermes al lado de él ¿no?, o sea, yo a veces, despierto, porque luego se me va el sueño, y digo: “ay, que hace ahí, o sea, como si nada”.

M- ¿En el noviazgo, él era así, poco afectuoso?

Gi- O sea, siempre ha sido poco afecto, pero no, no tanto como esto, inclusive yo le he dicho: “ya va a ser un año eh, que estuvimos juntos”, “pues si”, como que siento que le da lo mismo, este... pero no, no, no era tanto así, no, si teníamos relaciones, no tan alejadas, pero si teníamos relaciones seguidas.

M- ¿Cuándo usted se unió a él ya tenía a sus dos hijos?

Gi Ya, ya tenía a mis dos hijos.

M- ¿Qué edad tenían ellos?

Gi- Mi hija la grande tenía 6 años, iba a cumplir 6 años y el más pequeño tenía 4 años.

M- ¿Qué intervalo de edad hay entre su hijo y su última hija?

Gi- Entre ellos en si se llevan 4 años.

M- ¿O sea, después de 4 años de unidos tuvieron a su hija?

Gi- O sea, ¿de mi primer matrimonio?

M- Si, aja.

G- Mira, ahí lo que pasaba es que él viajaba, él trabajaba en muebles y mudanzas MYM. Este, el primero trabajaba en una fábrica y todo iba muy bien, dos años muy bien de matrimonio, al tercer año se cambian de ahí por unas amistades y se iba hasta quince días, con los viajes veinte... entonces este... yo tuve a mi hija la grande y... ahí si... él tomaba mucho, si me golpeaba y era muy mujeriego, entonces no... a lo descarado si... no lo peor fue que a dos cuadras de donde nosotros vivíamos tuvo a su pareja, esa señora y la embarazo, entonces yo salí embarazada justo en el momento en que la otra estaba embarazada, pero él si... me forcejeaba cuando llegaba tomado, yo ya no quería tener relaciones, porque a mi ya me llegaban rumores de que tenía otra (pausa), y este... inclusive que tendría yo... exactamente tenía yo siete meses, y ya este... llego en una ocasión de viaje y como ahí había un lavadero, vivía yo en la parte de arriba, sus hermanas abajo y era un problema para la lavada, entonces ya tenía ropa sucia para lavar y estaba yo más joven, no era lo mismo y este, este, llego agrediéndome, porque había ropa sucia, que no se que, él iba llegando... llegando y yo estaba... me sentía mal del embarazo, empezamos a discutir, a discutir y me golpeo embarazada, entonces yo decía: "no mas que tenga mi hijo, y me agarraba la panza, este... yo voy a tomar una determinación", y así... no mas que te tenga, y así pasaron 9 meses, yo me separe, o sea, yo me... forcejeamos a los 9 meses que ya tenía mi hijo de nacido, y ya andaba en la andadera, se me calló y se abrió la frente, y él se estaba bañando, yo salí espantada de que el niño se había fracturado y todo, según nos fuimos, lo cocieron y todo, se volvió a ir de viaje, ya había ido por mi hija al kínder, y él ya estaba ahí, ya estaba en el camión, cuando en eso estaba un llano, y me fui en chanclas, con una falda me acuerdo muy bien, regreso y llegando, llegando lo primero que me dice es, que adonde me había ido a

revolcar, traía yo todas las piernas revolcadas de polvo, y ya tenía rato él ahí, y si lo que pasa es que yo llegue del kínder y me encontré ya sabrás a una amiguita en ese entonces, y me puse a platicar en la esquina de su casa, después agarre a mi hija y nos cruzamos, caminando, y ahí, empezamos a forcejear a pelear y que no, que te los quito, y sí me los quito por unas horas, este... me agredió y como yo soy muy sensible de la nariz, pues si estaba yo bañada en sangre, inmediatamente agarre a esa tía que te digo vivía muy cerca también de la casa, y me fui por ella y le levante una demanda, que pues, que pues ya no era justo, que me había golpeado, se le comprobó que ya tenía otra señora, y que pues realmente yo ya me quería separar de él, que ya no quería estar, ese día trate por primera vez de defenderme, porque me agachaba y me volteaba, agarre un palo, agarre una escoba y me... me... me defendí, pero también agarre mis documentos y me salí y me fui, porque me quitaba a mis hijos, se los llevo unas horas, no se, a andar en la calle en el camión, sí levante la demanda y después fueron judiciales por él, por él, a que me entregara a mis hijos, me los tenía que entregar ahí, adonde estaba, ahí en la delegación, y así fue como empezaron los tramites de divorcio, y este... y se empezó todo, las averiguaciones, porque yo me quería separar, se comprobaron que llevaba golpes, entonces te digo, ahí había golpes, y si habían cosas que, que... que el día de hoy no las tengo, y que no me gustaría volverlas a vivir, porque realmente soy feliz, pero, a la vez no se si el problema sea pequeño o grande, no sé sobre eso, pero este... no se, no se que sea lo mas indicado.

M- Por ejemplo cuando estuvo embarazada, de su tercer hijo, de su actual pareja, ¿Cómo se dio ese embarazo?

Gi- Mira, al principio, de nuestra platica te comente que él no estaba, no se acordaba que me había pedido que me embarazara, después, es de las personas que por decir, si te dice algo se arrepiente, me pidió perdón: “no pues si ya estas embarazada, y pues, vamos a seguir con el bebe”, (menciona ella) -yo si estoy muy ilusionada, si estaba muy ilusionada- , su mamá me tejió una canastilla completa, me la vino a entregar, eh, respecto a su familia, no es que me adore, pero nunca hemos tenido ni un si, ni un no, aceptaron la decisión de su hijo, y aparte este... su hija es lo primero que hay en el mundo, o sea, eh... esta enferma, al doctor, o sea, que tenemos el seguro social y doctor particular y este... y es muy cariñoso con su hija, muy preocupado por su hija y este...

y su hija pues también lo adora, igual que a mí, nos tiene a los dos, yo no le puedo ayudar en el momento a la tarea y él se pone al igual que con el varoncito, y con mi hija cuando tiene dudas, entonces, este... yo siento que ahí, no ha distinguido a nadie, adora a su hija y como él ha dicho: “doy mi vida por mi hija, así le pasara algo...”, es muy temeroso, no le gusta, que por decir, yo la mande con otra persona y me la vayan a arrebatarse o que yo si la llevo pues que la agarre o que mejor salga conmigo, o sea, es muy preocupado para esa situación.

M- ¿Entonces, durante el embarazo no hubo ningún problema de salud?

Gi Eh... yo si me vi mal en el embarazo de ella, no se, si siempre he sufrido de mi cintura y apenas lo note ahorita, porque ese mismo malestar cuando estaba embarazada de mi hija lo sentía, y sí me lleve un embarazo tranquilo, vino mi hermana a ayudarme a cuidarme, él también ayudo, pero este... y así, de gravedad, solamente cuando me alivie, que dicen que estaba yo mal.

M- ¿Qué enfermedades presenta frecuentemente?

Gi- ¿Yo?

M- Si.

Gi- Pues, mira, yo gracias a Dios más que las gripitas que últimamente me han dado, no se si sea una alergia, siempre tengo la nariz húmeda y que me lastime la cintura, si me molesta el dolor, pero de ahí en fuera gracias a Dios no.

M- ¿La cintura fue por algún accidente?

Gi No, fíjate que fui a hacer aeróbics y este... no se si... hice un movimiento brusco y al día siguiente fue que empecé con el dolor y el dolor y la molestia, entonces, él me dice: “guarda reposo, ponte fomentos de agua, tomate una pastilla, y este... con eso se te va a quitar Gisela, dice, porque es un... es un, músculo que debe de guardar reposo, dice ¿no?”, porque es muy temeroso a las sobadas, no le gusta que vaya uno a sobarse, porque son personas que no están preparadas y le pueden lastimar a uno, pero si este... respecto a eso, es muy preocupado cualquier cosa que nos pase.

M- ¿Ahora, han llevado ustedes algún tratamiento o alguna terapia?

Gi- No, nunca.

M- ¿Se lo ha planteado a él?

Gi- Mira, yo este, que será, hace como un año o dos, por lo que empecé a notar que tenía sobrepeso, dije: “Hay no estaré mal yo, voy a ir al seguro”, fui al familiar y me dieron pase a... a psicología, me mandaron un pase con la psicóloga y acudí a dos, esa psicóloga, este...has de cuenta que me hacía preguntas, haber ¿Cómo es su relación?, y yo empezaba a hablar, entonces, no sé si fue desesperación, después no me decía nada, bueno la espero para tal fecha, y en la siguiente fecha ya no estuvo ella, estuvo otra, yo siento que ahí no, no se si iba a leer el caso, iba a ser lo mismo, como que no me gusto ese cambio y me mando a hacer mi... una, ¿Cómo se dice?, ¿Cómo se llama?, una historia de vida de lo que yo me pudiera acordar, se lo elabore a mano y este, y se la lleve, todavía se la entregue, y la hojeo, ¡no!, me pidió un libro que todavía tengo ahí, me pidió que comprara un libro sobre las relaciones sexuales, y lo compre y lo leí y (lo siguiente lo menciono la psicóloga) – cuando se lo vea su esposo, dígame, que usted lo quiso comprar y que le gusta leer -, dije: bueno -, “¡ay! Para que necesitas ese libro” me dijo él cuando me vio leyéndolo, porque si lo leí, le digo: “pues no, no, no es malo fíjate, lee y veras”, (responde él) “es lo normal”, y no le dio importancia al libro, le dio una hojeada, y dijo: “¡ah!” y ya, me lo volvió a pasar y seguí leyendo, después de ahí , me desespero y ya no se, si fue mi desesperación o mi ignorancia, ya no acudí a la tercera terapia, ella me sugirió que llevará terapia de pareja, que si, en caso de que yo necesitara, y le comente a mi esposo, y él me dijo: “si, si vamos”, después dijo: “no es que no tengo tiempo, tengo mucho trabajo que voy a andar asistiendo, no voy a poder salirme a tal hora, para ir nada más a eso”, y ya quedo ahí, después yo por tiempo, porque me empezaron a dar las citas, hasta en la noche ya casi, pues las deje, pero, yo en el fondo si me preocupo, porque, no se si yo este mal, en aspectos también referentes a mis hijos y en aspectos de él, pues yo siento que no estoy tan mal ¿no?, lo más natural, pero, nunca le he encontrado nada, siempre que va a salir a algún lado a tomar la copa, por decir del trabajo, él me avisa, - sabes que: “Gisela, voy a ir con César a tal lado, es un amigo del trabajo, este... tengo una conferencia en tal lugar”, y se reporta o si no me ha dicho nada, me dice: “estoy aquí en el trabajo -, son las 8 de la noche por decir, - ahorita voy para allá”, a si está bien, y siempre se esta reportando, entonces, este... él me ha quitado lo celosa, porque me ha dado mas confianza, me avisa, y este... te digo, el problema mió, no sé si exagero, es eso, entonces a mi me había sugerido la

doctora esta, que a lo mejor, tendría que acudir él a la terapia, para saber si él tiene un problema, si algo de niño vio o él es el que esta mal, o este... pero que realmente a mi, me calificaba, que yo no era la que estaba mal, que necesitábamos ir en pareja a tomar la terapia, entonces te digo, yo por el aspecto de trabajo, como anda en ventas, ahorita, pues prácticamente tiempo no tiene o no nos lo damos, pero este... no sé que tan importante sería para él, este... adquirir una terapia ¿no?, en pareja a lo mejor nos haría bien o no sé pero a mi si me preocupa.

M- ¿Cuántos años tenía cuando se unieron?

Gi- Él tenía...él ya cumple este año 40 años, tendría no se, menos de 30, bien, bien ya no me acuerdo.

M-¿Cuántos años le lleva de edad?

Gi- ¿Él?, me lleva 4 años

M- ¿Cómo se describiría o mencionaría cualidades y defectos en usted antes de unirse a él?

Gi- Fíjate que no, no sé si yo me he cerrado mucho, yo no me acuerdo que me notara defectos, te digo que él siempre me ha dicho, este... no pues cómprate...en mi ropa nunca me ha prohibido, que cómprate esto o no te compres esto, mira se te ve bonito esto, cuando ve así, algún vestido que yo usaba antes, también me dice: “¡hay! Mira de esos vestidos que bonitos se te veían, ¿te acuerdas?”, pero nunca me acuerdo que en ese entonces me, me criticará o me haya dicho algo, no, en ese entonces no.

M- ¿Y ahora?

Gi- Ahora, mira, respecto a... una vez no más, me dio la... estaba empezando a engordar y me fajaba mis blusas y me dijo: "no desfájetelas, se te ve toda la panzota", le dije: “si es cierto, se ve uno mejor con las blusas por fuera cuando uno esta gordito”. Y fue la única vez que me ha dicho así, me puede ver en pants o no, no me dice: “Gisela te vez mal”, ¿no? Como yo se lo di a notar hace como tres meses que explote, le dije: “sabes que, ya no te vuelvas a meter conmigo, no me vuelvas a estar molestando de que si estoy gorda o no”, y él se quedo así (hace un gesto de asombro, menciona que él le responde) “si verdad”, le digo: “si, no me vuelvas a molestar porque tu en lugar de ayudarme siento que no me ayudas, entonces no te vuelvas a meter con mi persona, ni conmigo”, fue todo lo que le dije, y él se quedo callado, no me dijo nada.

M- ¿Ya no le comento nada?

Gi- No, ya no me comento nada.

M- Pero usted como se describe.

Gi- Mira, yo me describo que... que si, que si he engordado, pero he engordado por mi mal hábito, porque siento yo que ahora me dan las cosas lo mismo, me da igual, siento que... que este... que si él se hubiera querido ir, porque yo estoy gorda, que en el fondo él si me quiere mucho, pero este... o sea, yo siento que si me he traumatado un poquito, porque todo el tiempo estoy haciendo comentarios de que... “ay estoy bien gorda, esto no se me ve bien, mejor ahora que adelgace”, yo misma me crítico, pero por decir, no se si se deba a que tanto me lo refregaba él, que estaba gorda, que esto, que lo otro, entonces si me ha traumatado, fíjate, porque luego me doy yo misma... o sea, me pongo a pensar yo, “bueno estoy gorda, bueno pero porque yo quiero, si yo le echaré ganas a lo mejor no”, ¿pero sabes que siento? Que no tengo ni un motivo grande ni hacia él, por querer adelgazar, y ni por mi misma, o sea, no me ha dado las ganas de adelgazar, ahora que me recomendó Pati me dijo: “vamos ahí que...”, responde Gisela: “bueno pues vamos”: Entonces, ojala y llegue al fin, bueno, porque digo, siempre si soy muy buena para bajar y bajo, soy muy estricta y bajo, pero luego no se que pasa y vuelvo a lo mismo.

M- Entonces para bajar de peso requiere un motivo.

Gi- Si, yo siento que es eso, que no encuentro un motivo por decir, siento que mira... que si yo adelgazo, ya estuve una temporada delgada, era lo mismo, si me llegaba a tocar... pero no... este... por decir, la relación yo sentía que era lo mismo, entonces yo empecé a decir “bueno, delgada o gorda es lo mismo, o sea, a él le cae mal que yo este gorda, pues voy a estar, al menos para que discuta conmigo, que estoy gorda, pues voy a seguir gorda” ¿no?, se le puede llamar gorda o sobrepeso, porque tampoco estoy tan elevada de peso, pero este... no... no tengo ningún motivo para adelgazar, o sea, no quiero yo, o sea, por mi misma, yo quisiera volver a ganarme esa confianza en mi misma. Porque siento que es lo que perdí, que diga yo “voy adelgazar porque yo quiero”, sería mentirte decir “yo voy adelgazar porque yo quiero”, más bien me lo han... Tere... la Doctora anterior con la que estaba llevando el sistema, dijo: “Gisela, tu adelgaza porque quieras, no adelgaces porque él te lo esta pidiendo, o porque él

quiere verte delgada... adelgaza por ti, le digo: “no Tere... pero es que yo por mi yo ya no quiero adelgazar, no, no, no, me nace, o sea, no tengo esa ilusión de adelgazar por mi, lo hago por que mejore la situación, lo hago por él, es lo malo, que yo lo estoy haciendo por él, no por mi.

M: Hace un rato comentaba que tiene miedo a que él se vaya.

G: No, mira, yo no tengo miedo a que él se vaya, tengo miedo a que por decirlo... lo poco que se han formado mis hijos, pues se llegará a desmoronar, por la forma en que son ellos, pero en cierta forma yo ya lo he pensado, o sea, yo se lo he dicho a él el otro día, mira Roberto, si yo en este momento tuviera a donde irme, yo ya me hubiera ido a mi no me espantas si te vas, yo en el momento que tu te vayas, a lo mejor yo también me voy, y hago mi vida. Ahora que fuimos con mi madre ya te dijo, que tengo mi parte de tierra, tengo donde rentar una casa y tendría yo forma hasta de un negocio, no se algo que no me separaría de mi casa, a lo mejor ya no entraría a trabajar a un a empresa ¿no?, pero si me gustaría tener un negocio, no se porque siempre he pensado eso, que yo voy a volver allá con mi madre, que me voy a establecer allá y que voy acabar sola (se ríe), no se, me ha llegado a la mente y... a estas alturas no me espantaría que él me dejará, por la comodidad de no trabajar o por las comodidades de que ya no me va a dar gasto, no se, a lo mejor nos haría mejor... o no se... pero no... me espanta que él me deje.

M- ¿Cuál es el sentimiento que usted tiene respecto a él?

Gi- Mira, ahorita, he soportado muy bien... mira en este mes inclusive como me vio que me dolía mucho antier la cintura... me trajo la pastilla hasta la cama, me dio el agua, por no verme discutir con mis hijos, él se ponía hacer las cosas, este... o sea... me vio mal ahí acostada, no se si le dio tristeza, o lo que... no se lo que él sienta, me dijo: “vamos a Xochimilco a traer unas plantas”, compro unas plantas por ahí (señala un adorno), a mi no me gusta el adorno que esta ahí pero yo nunca le dije, le mencione: ¡ah esta bonito!, porque él fue, él planto las plantas, o sea, yo no lo veía o yo no lo conocía, nunca se lo había conocido en esa situación, que él la esta mejorando, antes no las tenía, porque él decía que no era de un hogar, que no es de una casa, y ahora yo veo lo contrario, lava los trastes, recoge, planta plantas (se ríe), o sea, en ese sentido yo lo he visto tranquilo en estos días, este mes por decir.

M- ¿Y usted que siente cuando él se comporta hogareño?

Gi- Mira, yo siento mmm... me siento a gusto, siento que esta cooperando, que le gusta que las cosas estén hechas, pero que yo no haga corajes, siento que él lo hace porque yo no haga corajes, porque yo le digo: “dile a Perla que no haga nada, yo mañana a ver como lo hago”, eso le dije anoche, dice: “Si Perla, si lo vas hacer hazlo hija sino, no te quiero agradecer nada, mejor ve y acuéstate y deja la casa como esta”, y ya yo dije: “mañana me paro yo”, yo seguí a costada, él esta planchando su ropa ahorita, se para y plancha su ropa, y... y... este... ya cuando escuche estaba lavando los trastes, dije entre mi a lo mejor puedo intervenir, ir y verlo y lo molesto ¿no?, que yo vaya a ver que esta lavando los trastes, no, deje que el terminara y yo seguí acostada, a las siete me paro, paro a mi niña a que se cambie, que se ponga a desayunar y que se vaya, ya a las siete salió y ya me voy, le digo: “ándale pues”, y ya se va, pero nunca se despide de beso, ni llega dándome un beso, nada ¡eh!

M- ¿Y usted a intentado acercarse?

Gi-Si, yo he... yo tendrá quince días, cuando oigo la llave, como mi niña también corre, “hay papi ya llegaste y nuestro beso”, y me da el beso, y pues si me lo da, y este... van dos días que yo he estado acostada y me gana ella cuando llega le digo: “y mi beso”, él contesta. “¡ay! y porque”, y no se acerca a dármelo, si no... si yo me paró, si, pero si él llega y que vaya y me lo de “no”, y dije: “¡ha bueno!, le digo, ¡hay no me has dado mi beso he!””, contesta él: “ha si, ahorita, ahorita, déjame llegar y descansar”, (responde ella) ¡ha bueno!, y ya se le pasa y nunca se acordó del beso (se ríe).

M- ¿Cuál es la idea que tiene de lo que es un hombre?

Gi- Mira, yo creo que el ideal, yo siento que a él no le falta nada, porque... o sea, porque en el aspecto en pareja... el poco noviazgo que vivimos en este... en sus detalles que luego él tiene, siento que mmm... tuvo una buena... no se... de niñez referente a eso, a un hogar yo lo veo bien, eh... yo siento que la falla... yo no soy psicóloga ni todo eso, es en lo sexual, no en el aspecto, por decirlo cuando se está haciendo el amor, porque yo lo veo normal, o sea, yo ya tuve un matrimonio, y es muy diferente al amor a... a que te haga el amor a la fuerza una persona borracha, a que te lo haga una persona que te lo hace bien, o sea, respecto a hacer el amor él las veces que hemos tenido relaciones las hace para mi normales, no entiendo cual es la falla, pero referente a todo, tiene su carácter, tiene momentos que es muy ofensivo verbal, pero se arrepiente, te

dice, discúlpame o te dice con algunas cosas te da a entender que hizo mal ¿no?... o sea, te da entender que la regó, pero este... en el aspecto el ideal para mi si lo es, me hubiera gustado que él hubiera sido mi primer matrimonio, no sé, en lo referente a mis hijos, no sé, lo he agarrado en broma, en algunas ocasiones y le digo a mis hijos de que luego yo le digo de alguna novia, pero yo que más recuerdo si yo tengo dos recuerdos ¿no?, luego lo agarra a broma pero no esté... por decir... mi ideal es él, porque estoy súper enamoradísima de él, y al principio... también fue muy bonita la relación, o sea, no sé si yo por la mala experiencia o por los maltratos de mi tía me case... me case y me case, a lo mejor hasta sin querer a mi primer esposo, eso llevó a que fracasará ¿no?, pero yo siento que el ideal... pues sí, si es mi esposo, si nada más siento que la falla es eso, no sé si yo este mal o por eso él reaccione así, pero que diga yo, al hacer el amor... a él no le gustará o me lo haría en mala forma, porque yo he sentido... que... que se está jugando en ese momento al amor, entonces siento que si está capacitado para hacerlo, no se cual sea la falla.

M-¿Entonces, cuándo usted tiene relaciones con él es placentera?

Gi- Si

M- ¿La satisface?

Gi- Si, mmju

M- ¿Él algún día le ha manifestado que tiene problemas, que no le permiten sentirse satisfecho, o no es de su agrado tener relaciones?

Gi- No mira, yo lo que le platique a la doctora, porque se me estaba pasando, una vez el dijo que él tenía... ¿Cómo se le llama?... o sea, él ha comprado algunas revistas, entonces él dice que tiene la fantasía, por decir, verme que otra persona me hiciera el amor, eh... observar... dice no... yo no dejaría... por decir que... me gustaría verte que él te estuviera tocando y todo y yo ahí, esa es la fantasía que yo quisiera, en algunas ocasiones me quiso animar... a... a contratar... porque creo que hay personas que se dedican a eso... y... irnos nosotros a jugar esa fantasía, pero yo le dije que no, que yo no me atrevía a jugar esa fantasía... que... que no... en su momento por a darle por su lado le dije que si, (él contesta) “¿de veras si quisiera?”, le digo: “sí”, pero después, siempre me he negado a jugar esa fantasía, porque no se... yo soy de las personas que me doy y con un solo hombre, siento que si me tocará otro hombre y él estuviera ahí no,

no fuera de mi agrado, pero por darle gusto a él, le dije que sí, pero nunca lo hemos logrado, entonces, a él le pone tembloroso eso lo excita y llegamos algunas veces a hacer el amor, para estar... agarro el teléfono y lo iba a llamar, y eso lo... excito, entonces... te digo... yo no sé cual sea su verdadera... su verdadero problema o no se si no es problema, si yo soy la del problema.

M- ¿Él nunca le ha comentado si va a lugares donde se hacen este tipo de servicios?

Gi- No... o sea... ha ido a tomar la copa a donde hay muchachas que bailan, inclusive una sola vez ha traído la playera embarrada de bile y le dije...dice: “mira Gisela, en el lugar que fuimos, fuimos puros hombres, y hay muchachas que bailan y se te refriegan cuando tú no quieres bailar con ellas, se te refriegan al propósito para hacerte la maldad, y te embarran de bile”. Y si era una parte pues por aquí (señala el cuello donde su esposo traía la mancha), le digo: “mmm”, si discutí esa vez y le reclamé y todo, de eso ya tiene mucho, de ahí, mira jamás me ha vuelto a decir que vaya a lugares feos, nunca me lo ha dicho.

M- ¿Para usted es problema que él tenga esas fantasías?

Gi- Mira, yo he platicado... o sea... con esa doctora... y luego lo que ella me dijo, es que él está mal como... como... va a creer que la vea haciéndole el amor ¡no! Porque creo que una vez él me dijo que me hicieran el amor dos hombres, pero él o se refería a que me hicieran el amor, sino a que me tocaran y eso nada más, después él me lo dijo. No sé si siento que eso es... o sea, no me lo explicó bien la doctora, me dijo: ¡ah! Dice, pero este... no me molesta, pero como te diré... mis... mi forma que me dieron mis padres un poquito, y mi tía, fueron este... pues que te cases y que tengas relaciones normales, por decir las del libro, o cosas que te han enseñado en a la escuela, por decir... lo que es la vida sexual, y no, al principio dije: “¡ay este está loco!, como es que quiere que me vea hacer el amor con dos personas”, después ya desistió de la idea y jamás me lo ha vuelto a tocar... el tema, pero si este... me llegó a tocar el tema... entonces... yo si dije: “pues está loco”, yo le seguía la... la fantasía, de lo que él me estaba diciendo, pero llegarlo hacer yo creo que no lo haría (se ríe), no sé si este mal yo, pero... como te diré... mis principios no me lo han permitido, porque mira, a parte me niego porque... antes de mi tuvo una licenciada que anduvo con él y tenía esas fantasías en el carro, dice que en el carro, y que si hacía el amor con no sé quién, y que a él eso lo

prendía, le decía sabes que se me antoja el vecino de enfrente, y a él le gustaba eso o sea, ella era la de las ideas, y anduvo mucho tiempo con esta persona, entonces no se... siento... no sé si sea...verdad lo que él me dijo en ese entonces o él... o él sea... y... o ella lo acostumbró a ser así, cuando yo... cuando yo... llegó a conocerme al principio nunca me dijo nada, ni toco nada... eso fue ahora ya de pareja, pero cuando anduvimos juntos nunca me dijo “tengo una fantasía de esto, vamos hacer esto”, no, no, nunca me trato como lo que no era ¡no!, pero después me platico de esa licenciada, que tenía esas fantasías, y que ideas locas. Fíjate que... yo he notado que esas cosas lo excitan mucho a él.

M- ¿Ante estas acciones de su esposo usted se siente ofendida?

Gi- Mira, al principio cuando me tocó el tema, dije: “¡ay, esta raro!, ¿me estará calando?”. Después por un programa de televisión que sean visto, que... que... mujeres con mujeres, y todo eso ¡no! lo veo normal, lo veo normal, pero te vuelvo a repetir, mis principios, no sé si por mucho amor que yo le tenga, llegué a... o lo llegará hacer por darle gusto, a mi pareja, porque si, por decir... en tal lugar ahí lo hacemos, y acá... siempre hemos buscado la forma de no ser rutinarios.

SEGUNDA ENTREVISTA

NOMBRE: GISELA

LUGAR: GUSTAVO A. MADERO

DURACIÓN: 60 MINUTOS

M- ¿Qué es para usted el maltrato?

Gi- El maltrato físico es... cuando por decir la otra persona la agrede... por decir físicamente, o sea, la golpea este... pues la agrede también verbalmente.

M- ¿Usted cree que existen otros tipos de maltrato?

Gi- Pues yo digo que sí, hay muchos.

M- ¿Cómo cuales?

Gi- Mmmm, más... más hoy en día... pues el maltrato físico y el verbal, o sea, verbalmente muchas veces te agraden también, más que si te golpearan...

M- ¿Usted cree que todo lo que le ha propuesto su pareja en lo sexual pueda ser una agresión?

Gi- Bueno desde mi punto de vista, o sea... si es... forzado el acto sexual para mi si es un maltrato.

M- ¿En algún momento su esposo la ha obligado a realizar actos sexuales en contra de su voluntad?

Gi- No, realmente siempre me pide opinión, o sea, tal vez trabaje la forma de acercarse a decirme cual es su fantasía, en este caso, pero nunca me ha obligado a tener relaciones...

M- ¿Cómo se siente al tener relaciones sexuales con su esposo?

Gi- Mira, yo me embaracé y después de que él supo que ya estaba yo en espera del bebé, no sé si para él era su primer hijo, tenía miedo y ya no volvimos a tener relaciones sexuales después de haberme embarazado.

M- ¿Y cómo se siente usted ante la negativa de su esposo de tener relaciones?

Gi- Pues mucho... mmm... lloraba con frecuencia, este... le decía a él que porque, aparte mi embarazo fue un poco delicado, y pues prácticamente ya no pensaba tanto en lo sexual, pero si me volví más celosa, peleábamos constantemente, porque... no por el

hecho de no hacerlo, sino por cualquier cosa que llegará a no concordar conmigo pues si lo... si discutía.

M- ¿Usted esperaba algún contacto físico o sexual por parte de su esposo?

Gi -Pues sí, porque es cuando uno anda más sensible en ocasiones si, daba el caso que... pues sí, ahí estaba... eso si me sobaba mucho el estómago, le decía... o sea... para él ya era la Beta, porque se llama Roberto y le decían Beto en su casa, entonces para él ya era la Beta, y si me acariciaba mucho el estómago, esos eran los cariños que prácticamente él me hacía.

M- ¿Ustedes ya sabían que era niña?

Gi- No, no, no, sabíamos hasta que yo me alivie, el ultrasonido me lo hicieron a unos cuantos minutos antes de pasar al quirófano, cuando... hasta que yo me alivie, supe que era niña, y fue la sorpresa que yo me lleve, porque prácticamente él ya sabía lo que era.

M-¿Y lo sabía porque lo intuía o él deseaba una niña?

Gi- Yo creo que lo intuía, porque él siempre me dijo que lo que fuera, él siempre lo iba a querer igual, pero no, yo creo que lo intuía porque desde lo... que serían cuatro meses él empezó Beta, y mi Beta y mi Beta, hasta la fecha, después se le quedó un tiempo a la niña ese sobre nombre.

M- ¿Padeció alguna enfermedad o algún problema de salud durante su embarazo?

Gi- Si, se me subía frecuente la presión, en ocasiones se me bajaba y nada más estaba yo un buen tiempo acostada porque no... no me sentía bien.

M- ¿Le agradaba estar embarazada?

Gi- Si, yo tenía muchas ilusiones con ese embarazo, o sea, si me agradaba haber estado embarazada.

M- ¿Qué esperaba con ese embarazo?

Gi- Mira, yo lo que esperaba es que en alguna ocasión él me comentó que si íbamos a tener un hijo, y que pues me dejara de controlar, entonces, pues yo estaba muy ilusionada porque a penas íbamos a empezar como pareja, estaban mis hijos los mayores, deje pasar como un año para que se tratará con mis hijos y se fuera haciendo a la idea ¿no?, que iba hacer una familia más grande pero si anhelaba mucho a mi hija.

M- ¿En algún momento de su embarazo llegó a sentirse rechazada por su esposo?

Gi- Mira, bien... bien... no me acuerdo, cuando discutimos fue cuando recién supinos que estaba yo embarazada, que en alguna ocasión en una discusión él me dijo que yo había tenido a la niña por tenerlo a mi lado, entonces yo le conteste que no, esa nunca fue mi idea, y realmente nunca fue mi idea, tenerlo a la fuerza por un hijo ¿no?

M- ¿Cuánto duró su problema de la presión?

Gi- Pues mira, eso fue realmente los tres meses de embarazo cuando surgen los vómitos, cuando yo creo se empieza a formar el bebé y esos malestares en algunas mujeres son muy frecuentes, pero después de haber salido de mi embarazo me volví a sentir normal.

M- ¿El vómito fue frecuente?

Gi- Si bastantes, lo más chistoso es que antes de que él se fuera a trabajar, como relojito a las seis de la mañana ya estaba yo con los vómitos, se iba él y así todo el día, yo tres meses puro vómito, vómito y vómito, hasta enflaque antes de empezar con el embarazo.

M- ¿Llegó a desmayarse?

Gi- Una vez en la escuela, creo que fue en la escuela no recuerdo bien, este... sentí el bochorno frecuente, que... que me llegaba a dar y me desvanecía, en la micro igual me tenía que bajar porque no aguantaba el olor, no se, y me bajaba, hasta que caminaba un rato se me pasaba.

M- ¿Llegó a sentir coraje durante su embarazo?

Gi- No, realmente no, al principio bueno como al trayecto de medio embarazo si contra él, me caía gordo que llegará o sea, me empezó como a fastidiar, no se si sería el embarazo o no se que sería o después del reclamo que me había hecho pero de ahí en fuera no.

M- ¿Actualmente ha presentado alguno de estos padecimientos, dolor de cabeza, dolor de estómago, gastritis o alguna otra enfermedad frecuentemente?

Gi- Mmmm, realmente si, hace como dos meses tuve gastritis y colitis parece ser que nerviosa, fui al médico, me trate, me dieron un tratamiento, pues hasta ahorita gracias a Dios no, ni dolores de cabeza, ni dolores de estómago no.

M- ¿Cuánto tiempo presento esas enfermedades?

Gi- Eh, mira yo lo note, hace como dos o tres meses te vuelvo a repetir, note el malestar un dolor agudo muy fuerte, eh... no lo aguantaba y fui al médico, este... y fue como me

dio el tratamiento, estuve que sería creo que quince días y ya después no volví a sentir ningún malestar.

M- ¿Si discutió con su esposo o hijos se llega a presentar algún padecimiento?

Gi- Mira, yo hoy en la mañana estaba yo, estaba yo pensando una situación no sé si es enfermedad, pero me ha dado mucho por este... este... por pedir prestado dinero, es una cuestión que desde el año pasado lo estamos discutiendo, voy pido el dinero, y no sé ni en que me lo gasto, yo lo ocupo, es o sea, es como un vicio, eso sí lo tengo, es como un vicio, este si hago, me meto a una tanda y lo voy pagando, y llega el momento en que luego me estanco, llega el fin de año y pues ya le tengo que decir: “sabes que debo”, y él paga el dinero, entonces es lo que él me dice, que constantemente él me dice: “no vayas a pedir dinero prestado”, ella le responde: “no y no”, pero haz de cuenta que es como si él me estuviera diciendo ve y pide dinero prestado, y realmente yo siento que no me lo vas a creer, lo pido luego para comprar... por eso yo creo que engorde para comprar puras cosas... emm... tonterías, o sea por decir, que pollo Kentucky, voy y me compro el paquete grande para todos los sábados, puras tonterías, entonces, no sé si se me está haciendo un vicio sobre eso, y cada que tenemos discusiones, o algo, o cuando no tengo dinero me deprimó mucho, muy triste, me pongo muy triste, como que me pongo de malas, algo me hace falta si no tengo dinero.

M- Ahora, por ejemplo, cuando usted se siente sola o triste, a que le, le adjudicaría o culparía, o identificaría.

Gi- Mira, yo no sé, pero con todo mundo ando muy tensa, grito, en general a todos casi...

M- ¿De su familia?

Gi- De mi familia sí, a mis hijos los grandes, o sea, así no se los voy a decir, yo tengo esto, tengo lo otro, no, me pongo así, cualquier cosa les discuto, les grito o me hacen bien esto o si no van a ver, y así, o si me contestan, con tantito que me contesten, como el morenito estaba en una situación ahorita tremenda... y luego me le voy a cachetadas, entonces luego, luego, este, no sé si me estoy desquitando o no, pero es una histeria que ay dios, y si me estaba preocupando.

M- ¿Se considera histérica?

Gi- Si, es que yo les grito a mis hijos y él me dice que yo de todo grito y que todo lo quiero arreglar con gritos, él a eso le llama histeria.

M- ¿Llega a tener otra compulsión?

Gi- Sí, la tengo, eh, me paso, el sábado con el gansito que comí, después este, ¿Qué comí?, deja acordarme, pero fue porque, ¿Qué fue?, pues nada más es cuestión de que él me diga, me voy a quedar con mi mamá, o algo, como que siento que no voy a tener quien me vigile, y que voy a comer y luego nada más estoy ideando que se me va antojar de comer, y me dan ansias por comer, si ahorita tú me dices: “sabes que Gisela no se te antoja esto, pero estas a dieta”, (ella contestaría): “no le hace ahorita me lo como”, y sí ya lo como, pero ya al rato estoy tomando agua como loca, o estoy evitando comer otra cosa, para que ya no suba, según yo de peso, pero si tengo yo esas ansiedades.

M- ¿Ha notado que esas compulsiones vienen, relacionadas con algún problema específico?

Gi- Pues, siento, lo sigo notando con mi pareja, o sea, siento que todo se debe a eso, que no alcanzo a definir que es, o sea, no me explico que es la situación, el caso se dio anoche, no comí ni pequé (ríe), pero si, como los niños chiquitos, llegó él muy de buenas, se acostó, (ella le pidió) - hay tengo ganas que me abracen -, y que crees, me echa las piernas, (y le dice él) “ya te abrace”, le digo: “no, así no”, (le responde él) “hay no, tengo mucho sueño”, se voltio y se acostó, santo remedio, dije: “bueno, pues que le voy a estar rogando” ¿no?, o sea, sentía así yo sola, eso es lo que me purga.

M- A partir de todo lo que ahorita menciono, ¿Cómo es su estado de ánimo?

Gi- Deprimentes, o sea, hay momentos que si me pongo así, como que recuerdo esto y me dan ganas de llorar, y llorar, y ya al rato se me pasa, y veo... ya.

M- ¿Llega a sentir coraje?

Gi- Fíjate, que siento que coraje no.

M- ¿Es más tristeza?

Gi- Sí, es más tristeza.

M- ¿Eso sería un motivo que la llevaría a tener compulsiones, tanto de comida como de dinero?

Gi- Si, siento que sí.

M- ¿Come con deseo de satisfacer un hueco, que no sabe que es?

Gi- Sí porque anteriormente era la ropa, ahora no, no compro nada, o sea, él me decía, fíjate el año pasado pago como 4 mil pesos (él decía): “en que te los gastaste, dime si los voy a pagar, pero dime en que...”, no nada productivo. Lo que ves aquí, él lo ha comprado, o sea, él todo lo ha comprado, yo no compro cosas para la casa, si no has de cuenta que el dinero se me resbala, empiezo a agarrar, agarrar y agarrar, hasta lo meto al gasto, compro esto, compro lo otro, y ay no, pues hoy voy a hacer esto, y me da buen gasto y no sé, le digo: “de veras no sé en que”, (él le responde): “no, no me hagas pensar tonterías, en que lo gastaste, en que hay, que hay...”, y me exige ¿no?, que yo le compruebe donde esta ese gasto, no, no lo hay con que comprobar.

M- ¿Llega a veces él a reclamarle el gasto que le da?

Gi- No, mira, lo que él hace es decirme: “Gisela, ya compraste el gas”, le digo – si, lo estoy comprando, hice de comer, hice -, (responde él): “no vayas a pedir dinero prestado, ¡eh!” le digo: “no, porque”, o sea, así, ¿no?, le digo “no”, (dice) – bueno – es su constante eso, nada más.

M- ¿Tiene otra compulsión diferente a las ya mencionadas?

Gi- No, porque fíjate, que lo mas chistoso, es que no tengo ganas de hacer nada, nada, nada, nada, a parte que ahorita no sé, si me ha molestado mucho la cintura, si ando y hago lo poco que hago, pero que yo diga... el año pasado, hace dos años, creo un año, me metí a un curso de computación también, a tomar computación, fui lo tome, pero, pero no, como te diré no con ese entusiasmo que yo diga voy a hacer algo, no, no tengo ganas de hacer nada, o sea, que yo diga me voy a entretener no, no me llama la atención, o sea, no sé si es flojera, no, no tengo ese ánimo o que yo diga: “voy a ir a hacer esta actividad porque me gusta”, tal vez voy y lo hago y no estoy ahí, ese es mi interés.

M- ¿Ha llegado a platicar con alguien sobre su relación matrimonial?

Gi- Si, con una amiga, con una amiga que pues está en las mismas, bueno la que te comentaba que también es agredida, también por su esposo, y este... pero pues... intercambiamos a lo mejor... es lo que yo no me explicó... o sea, yo puedo dar consejos a otra persona y... y... no puedo resolver el mío, o sea... no sé como atacar mi problema y yo me lo platica otra persona “y no pues mira... ya no lo celes, ya no lo

estés fastidiando”, o sea... les doy ideas buenas, no negativas, y después me veo yo, digo: “bueno y yo como puedo acercarme a mi esposo para que cambie, o sea, mmm... o sea no, no lo tengo”.

M- ¿Ve reflejado en los problemas de otras mujeres su vida en pareja?

Gi- Mira, yo siento que no, porque ahorita con la que estoy llevando el tratamiento, pues yo a veces, regularmente, a lo mejor puedo fingir ¿no?, a lo mejor no son verdaderas, ella me platica mucho que su esposo diario esta fastidiando más no sabe mi problema ¿no?, entonces... si como que a veces... si me da tristeza oírlo, ¡ay! Como es que su esposo la busca tanto, cuando el mi ni me abraza ¿no?, pero no sé si realmente, sea verdad lo que ella este... a lo mejor llevando... que a lo mejor ella esta mintiéndose sola, no sé si realmente sea... ¿qué bueno verdad?... pero si este... no parecido a mi caso, yo siento que no, que nadie... no, no, no... como me han platicado, no.

M- ¿Usted piensa que lo que vive en su relación como pareja no debe contarlo?

Gi- Mira, yo siento que... o sea... con esta amiga que platico, como ella me cuenta sus cosas y yo las mías siento que de mi parte no sale nada, de ella yo también no he escuchado nada de lo que hemos platicado, pues a lo mejor te sinceras con la persona ¿y sabes qué?, he llorado con ella, también le he dicho me apapacha y me dice no llores, pero hasta ahí, pero con la demás gente no, porque siento que debe haber una confianza para que tu lo platiques.

M- ¿Usted ha llegado a sentirse culpable?

Gi- Pues, culpable en...

M- Si en lo que está pasando en su relación de pareja.

Gi- Eh, eh... culpable no mira, me he sentido culpable por haber descuidado mi figura, porque ayer igual, no sé que surgió en la tele o no sé que fue el comentario y dijo: “así estabas Gisela o como estabas, o si estabas como antes”, no sé que... no le tome atención, pero volvió a lo mismo, que si estaba yo como antes, le digo: “tu también, ya no está el Roberto de antes”, y ya no dijo nada se quedo callado ¿no?, y dije: “tu tampoco estas igual”, pero no hubo discusión, ni nada, se voltio he igual siguió descansando, porque venía cansado y tenía mucho sueño, y se durmió hasta vestido, ¡ha!, porque hay ocasiones que él se duerme hasta vestido ¡eh!, o sea... así como se tira en la cama amanece en la madrugada, yo creo cuando se da cuenta se cambia y se pone

su short o con lo que se duerme y ya, y yo como ahorita estoy durmiendo en el piso por lo mismo de la cintura, pues yo duermo en la parte de abajo y él en la cama, a veces la niña se pasa para la cama grande y ahí se duerme, pero este... se ha dormido vestido mmjm.

M- ¿Cree que él duerme vestido para no acercarse a usted?

Gi- Pues... yo siento que a veces si por cansancio, o sea... si lo hiciera por no... pues yo creo que diario lo haría, si lo hace con frecuencia pero si yo lo veo que llega... pues como trabaja en ventas anda de un lado para otro en el carro, pues yo digo que si fastidia también andar así y cansa, pero eso no me interesa tanto si no hubiera un... una... como te diré... una relación más cercana, pues yo siento que no sería problema pero pues si llega y se duerme, pues yo digo bueno si viene cansado hasta no desvestirse pues está cansado...

M- ¿Cómo lo describe a él en su carácter?

Gi- Mira, yo... yo siento que también tiene su carácter, de todo estalla, hay cosas que este... es muy tranquilo también, pero si ya lo fastidiaste pega el grito, y déjame en paz o niño estate en paz y lo pone quieto, también tiene su carácter, cuando tiene que sacar su carácter lo tiene fuerte.

M- ¿Y físicamente como lo describe?

Gi- Mmm, físicamente, ¿Cómo?, que reaccione o ¿Cómo?

M- ¿En su aspecto físico como es él?

Gi- Pues es fuerte y este... es alto, este, moreno claro, este... mucho tiempo jugo también americano, le gusta mucho el deporte, los sábados se va a jugar fútbol con sus amigos de allá de la cuadra, hace sus ejercicios de su columna, porque él también esta lastimado, y pues, lleva una vida sana, porque no toma, toma cuando tiene que tomar lo... o sea, una que otra copa con los clientes, pero que llegue borracho así, físicamente no.

M- ¿Cómo describiría a su esposo?

Gi- Como pues como te vuelvo a repetir anteriormente... como persona y ser humano es muy buena gente con todo mundo, este... ha habido casos que... como una vecina que tenemos que su esposo también no la atiende... llega noche y trabaja en una tienda de su mamá y todo esto, la niña quiere un juguete, y siento que ha... ahí yo me di cuenta

que él es buena gente, porque yo le dije: “fíjate que su mamá no tiene para comprarle tal muñeca, y este...es una amiguita de mi hija, le digo, y quiere tal Barbie”, y si se la trajo de reyes el año pasado, este año no le trajo nada, porque vimos que a la niña es muy grosera a cambiado con mi hija, o sea... en el aspecto que no... no le enseñó su mamá que es una amistad de amiguitas, entonces la niña tiene mucha, mucha libertad de andar en la calle, y a mi ya no me gustaron una cositas, le he quitado esa amistad a mi hija, pero no del todo si mi hija quiere ir a ver... adelante... pero cositas así de otra niña que no tiene mamá que se la dejaron a la abuelita, también nos invitó al pastelito la abuelita y también le llevó un regalo y... o sea... es muy buena gente, con las personas, con nosotros... se preocupa por todo, y este... pues yo siento que como ser humano, yo de... sobre eso no me quejo, sino que yo digo algo está pasando tanto... no sé si con él o conmigo, pero a mí me está afectando porque, a lo mejor si fuera una relación buena, eh... en el sentido buena sexual también, porque en todo... pues si... es muy responsable con gastos con todo, si yo tengo problemas eh, eh, de hecho ahorita yo le llamo e inmediatamente aquí esta, me paso esto y aquí esta, me lo ha demostrado y es muy responsable, es muy... como persona... o sea... yo lo siento que es... lo mejor que a mí me ha pasado, lo que yo a mi me preocupa que es eso... porque es así... si tiene otra persona... yo considero que no porque se notará no sé si sea muy astuto, no puedo meter la mano al fuego por eso, pero este... yo siento que algo pasa porque no es normal... un hombre normalmente se enciende con una mujer hasta porque uno le esté haciendo piojito y él a veces me deja que yo le esté haciendo piojito, pero hasta ahí me deja, no me deja más o sea... aunque yo quiera abordarlo ¿no?

M- ¿La empieza a rechazar?

Gi- Me empieza a rechazar, entonces no se... si sean cosas... que yo por decir... con mis hijos como les grito y ya lo estoy relacionando también con eso, que él sea así.

M- ¿Ahora, cómo se describe así misma?

Gi- Yo también soy... o sea... yo siento que soy buena persona, soy muy buena amiga, eh, también tranquila... eh... soy muy buena madre con mis hijos, o sea... si a mis hijos ahorita les pasará a alguno de ellos algo, yo me preocupo mucho, o sea... si me preocupa, mi hijo a padecido asma y cuando ha estado malo, yo ahí estoy al lado de él, de cualquiera de ellos, pero lo que a mí no me gusta es que ellos han cambiado mucho,

contra mí, no sé si sea yo, no le he notado, me contestan muy feo... y si la verdad quiero solucionar luego... luego... y a mí me respetas, les grito o les va la cachetada, a la grande no, al que he estado mucho con él es el mediano, al de en medio, porque es un niño que para todo protesta, y dejará este... y ya me cansa y de veras ya voy y si lo agredo entonces le doy sus dos cachetadas, o no sé si... y solamente así, y ya agarra y se... le he dicho. “mira, no llegues a que yo te tenga que pegar”, (menciona que él hijo le contesta “Aja, aja, no me duele, no me duele lo que me hiciste, aja”, y se ríe, y me hace que me quede yo con mi coraje tremendo, antier, si le... si... porque ya estaba agrediendo a la chiquita y le aventaba patadas y “déjame”, y todo por la computadora que les regalo él (se refiere al esposo), y estaban peleando, y se están quietos (menciono ella), y él estaba acostado ya durmiendo eran como ocho y media o nueve, también estaba cansado, pues separó y ya “con la niña no te metas”, y chin... como es muy sensible Luis, le saco sangre, pero él es muy de que después se arrepiente... ya a este (se refiere al hijo) hizo sus rabietas y se metió allá atrás, y ya fue él (se refiere al esposo) y lo metió “ya vete a la cama ya vete acostar”, entonces le dije: “ya no le vayas a pegar, ni nada ¡no!, ni nada, le digo porque ya no lo entiendo, no sé que quiere”, y él niño también es muy noble, o sea... que yo si estallo por decir si ellos se me ponen groseros, si a mi ellos no me están molestando yo no voy y los agredo ¡no!, pero por decir, a mi me gusta que si yo les mando hacer algo, me hagan caso a la primera sino yo estallo me pongo como loca, no se... agarro y digo: “te estoy hablando, ya hazme caso, que necesidad hay, o ya de plano ¿sabes qué?”, agarro y le llamo a la vecina y cuando ven que les pago para que me vayan hacer el mandado este... “¿Por qué tienes que pagar?” (preguntan los hijos), (ella responde) “porque yo no tengo quien me obedezca y sabes que yo ya no quiero hacer corajes, ya no les quiero pegar ya no quiero hacer nada de corajes”, entonces ellos muy tranquilos se quedan y yo ya hice mi coraje y solamente que me agredan, si soy de carácter fuerte de ahí en fuera yo me describo que soy tranquila, me gusta la tranquilidad, me gusta estar tranquila viendo televisión, eso si hago de comer les doy de comer, cumplo con mis obligaciones como madre, que tengo que ir a juntas ahí voy, o sea... siento que es mi carácter que me está... a parte que traigo yo creo eso... y lo... y lo... sobre sacó con ellos.

M- ¿Es sólo porque no le obedecen que los maltrata o hay otra causa?

Gi- Yo siento que a veces si... es el aspecto que... yo me digo ¡ay! Y si no me hubiera quedado con ellos, porque yo luce mucho por quitárselos al padre o sea... o sea... no luce mucho en el sentido de que pues... él también nunca quiso un pleito, si me los quito en el tiempo que iniciamos el trámite de divorcio pero por decir... a veces yo digo: “Y si no los hubiera peleado, y ellos este estuvieran mejor” ¿No?, o a lo mejor peor, pero digo: “caraj..., pues porque son así conmigo, cuando yo los he sacado a delante y me he preocupado por ellos”, y como les digo: “los he sacado adelante y me he preocupado por ellos”, y como les digo... como les di... mi pareja les ha dado como a sus hijos, los quiere ¿no?, o sea... los ha tratado así y porque ellos son tan groseros y agresivos... o sea... eso es lo que a mí me entra...ese coraje, de que a veces digo “porque, no me los hubiera traído conmigo, mejor no me los hubiera traído conmigo cuando eran chiquitos”, y como muchas madre que no se preocupan por sus hijos, que les hubiera dicho... sabes que hay esta tu paquete hay te quedas con él y yo hago mi vida, igualmente como él hizo, como su padre de ellos hizo, jamás se preocupo, jamás les llamo, jamás nada, entonces yo sí, sí fue un paquetote porque tuve que trabajar, me pasaron tantas cosas, anduve de un lado a otro con mis hijos, y... y... este... estaba yo más joven hasta que senté cabeza, en el sentido que este... bueno voy hacer una vida a ver como me va, que mucha gente me decía, no es como... no es lo mismo que tengan a su padre, pero si su padre ya tenía otra (pausa)... y este... no sé si sea eso que yo achaco que él sea conmigo así porque yo ya tuve una vida de matrimonio y ya no me quiera tocar por eso, o porque piense que yo me voy a volver a embarazar o no sé, y en si él me ha pedido otro hijo, inclusive me dijo: “baja un poco de peso, para que puedas tener un embarazo tranquilo y no te veas tan mal”, le digo: “es que ya es de alto riesgo, porque sería la cuarta cesárea, le digo, si lo tengo pero si me atiendes con un buen médico y todo”, dice él que si, y este... eso es lo que él me pidió, yo siento que es lo mismo, va a esperar que adelgace, me embarace y es toda... la relación que vamos a tener, nada más cuando él quiera, porque es cuando él quiere la relación, no es cuando yo quiero, o cuando yo lo necesito, es cuando él quiere, por decir... si ahorita quiere un hijo pues tenemos la relación y ahí pues yo siento que va a quedar ¿no?, ya no me embarazo y como quien dice para que no lo moleste, a lo mejor si me gustaría tenerlo, pero yo tengo en mente que es muy peligroso, yo me vi muy mala del tercero y siento

que... hay algo que no funciona bien, para que le doy otro hijo, si no funciona bien este matrimonio, o sea, en nosotros, mis hijos yo se que están creciendo y algún día tienen que hacer su vida como él me lo dijo: “Gisela no los estés fastidiando no los aburras, no quieras que hagan como hicieron contigo, maltrato con tu tía, más bien te casaste porque dices que te maltrataban y quieras que se vayan chicos de la casa, no deja que hagan su vida ellos cuando ellos quieran, que sigan estudiando, no los aceches a que se quieran ir de la casa jóvenes, que lleven su vida bien ya déjalos en paz”, es que no me hacen caso, es lo que él me alega “¡sí! Dice, pero ya no seas de carácter con ellos así”, entonces, realmente no sé, yo no... no he visto realmente que sea... ese rechazo contra ellos, porque a veces si siento que es un rechazo, porque yo con ellos, en si como él me dice, me lo ha notado, que yo nunca abrazo a mis hijos, entonces yo le contesto: “ya los apapache en su momento, cuando eran chiquitos y todo”, (responde él) “si pero ahorita también necesitan”, entonces siento que si me... yo ahorita a estas alturas como he sido con ellos, siento que ellos también me van a rechazar si voy y los abrazo, van a decir: “esta está loca ¿no?” pienso, entonces lo que he hecho últimamente, es que si el morenito , porque luego es más tierno, va y me abraza, me dejo que me abrace, y ahí me hago así, para que yo pueda empezar a darle a lo mejor... lo que a lo mejor por eso sean así, que yo me he alejado de ellos, que necesitan a lo mejor como él me dice, “cariño” ¿no?.

M- ¿Y cómo era usted antes con ellos?

Gi- Mira, con el chiquito, con él ahora lo... regaño, que es bien grosero, era... pues no sé si... por la enfermedad que le dio, era lo máximo ¡eh!, yo lo súper atendía, de chico, inclusive me decían que estaba mimado ¿no?, después del kínder yo lo empecé a tratar mal, pero yo este... siempre... los he aten...o sea, siento que como madre, si los he atendido como es, pero no les he dado tal vez... ya ves que hay mamás muy apapachadoras, muy consentidoras, yo siento que no soy de esas mamás, soy seca. En primera, yo no me crié con mi madre, ni con... ni tuve a un padre al lado mío, también fue una cosa que... no tuve una familia unida siempre estuve con mi abuela, falleció mi abuela, me vine con una tía para México, y ya hazle de cenicienta, y ya hazle al estudio, y hazle de acá y maltratos, y no salías y te evitaban muchas cosas y yo siento que todo eso viene de abajo, que yo no he sabido ser... a lo mejor cariñosa, ¿no?.

M- ¿Ellos algún día le han reprochado eso?

Gi- Mi hija la grande la otra vez sí me dijo: “¡ay! tu de que te quejas, si nunca has sido cariñosa” algo así me dijo, pero no abiertamente. Entonces le digo: “digan lo que digan, ustedes no se acordaran pero cuando eran más pequeños, yo nunca fui grosera con ustedes, porque, porque eran unos niños y... en todo tuvieron su momento”.

M- ¿Los golpeaba?

Gi- Regularmente sí, porque desde chicos han sido muy rebeldes, o sea, no sé, si era yo, o no los supe educar realmente, pero este, a mí se me hacia fácil, porque es que realmente si me a... así realmente me educaron también, “Que pácatelas, a que no vas a hacer...órale” y así era mi tía, entonces, yo he...a veces si lo he evitado, y ahora últimamente no sé si ya he madurado, no sé que sea, si les grito y les digo hasta lo que no, pero ya no... o sea, ya no les agredo, o sea, no les pego, nunca les pegue con cosas que los lastimara realmente, siempre agarraba yo, no sé, mi zapato y les daba en las pompas, pero no así, me alteraba así, pero no agarraba yo cables, no nada de eso, o sea, cosas que se ven feas, ¡no!.

M- ¿Hay diferencia en la educación de su niña pequeña y sus dos hijos mayores, hacen distinciones entre ellos?

Gi- Mmm, no, mira yo siento que ahorita ella eh... necesita la atención que ellos tuvieron, cuando eran de la edad de ella, pero yo igual le tengo obligaciones a la chica, me llega, se cambia y cuelga su uniforme, y lo pones en su lugar, me alzas tus zapatos, me haces esto, Pamela me traes un vaso de agua, lo que... igual, he este, anda mas conmigo, si yo tengo que salir: “vamos Pamela”, que voy acá, me la llevo, igual cuando no trabaja, la grande le decía: “Perla me acompañas al tianguis, vamos al tianguis”, y nos íbamos al tianguis, nos comprábamos cualquier cosa y ahí veníamos como amigas, a veces me platicaba... ahora últimamente ya no me platica nada, pues casi ni nos vemos, llega de trabajar, llega cena y a dormir ¿no?, pero convivía yo también con la grande, con el que casi yo que agarre...con el varón no, él siempre está haciendo tarea o, o siempre se ausenta de la casa o anda con sus amigos que sale un rato “a si pero a tal hora te quiero aquí, saliste pero a tal hora te quiero aquí”, o sea, los controlo también, y a la niña lo normal, le doy sus cenas, que le tengo tod... ella no alcanza a agarrar las cosas, he me da miedo que agarren lumbre, ellos ya porque... inclusive yo agarro y

sirvo la mesa y vénganse a comer, pero ya está el plato y ya está todo servido, eso sí, su responsabilidad del morenito es recoger la mesa, o sea, las cosas de la mesa pasarlas a donde van, y es su quehacer, y a las tortillas y, la grande me ayuda aquí en el quehacer, o sea, cada quien tiene sus obligaciones, pero que yo diga: “a no tu porque eres la chiquita te tengo en un trono ¡no!”, igual le grito, le digo: “Sabes que te estoy hablando, obedéceme”, y se me está haciendo media necia, antier le dije al papá: “¿Sabes qué?, Pamela también a la primera cuando le hablo no me hace caso”, (él responde) “¡No! Pamela tienes que hacerle caso a tu mamá también, no quiero que te vuelvas grosera”, (responde la hija) “Sí papa”, entonces eh, eso es lo que tratamos de...pero que yo agarre que porque no... o que yo este delante de ellos y que este... ¡ay! mi hija no, tampoco, o sea, igual y si la niña va y me abraza y eso, ¡si! la abrazo y ahí se está conmigo, si la niña esta por acá, la niña esta por acá y estoy por allá viendo televisión, o sea, no hay un... una diferencia ¡no!, yo he tratado que no la haya, para que ellos no crean que namas me voy sobre la niña ¡no!, igual él, él si viene y mi abrazo hija, no te he abrazado en todo el día, y lo abraza, y ahí la tiene y ahí está con ella, y ellos están haciendo sus actividades, él otro tarea, la otra viendo T.V, o sea, no... lo normal, siento que es lo normal.

M- ¿A partir del nacimiento de la niña, y durante su crecimiento hubo alguna preferencia, por parte de ustedes?

Gi- Pues no, porque, yo siento que este...mira el caso se da en diciembre, él les compra ropa a los tres, mi hija es del 24 de diciembre la chica, entonces este...les compra a los tres, cuando se dio el regalo de la computadora les dijo: “Mira es tu regalo (se lo dio a la niña), pero tus hermanos también la van a usar, es para la casa, es para el uso de todos, sí yo te la di a ti, pero tú tienes que dejar a tus hermanos que la agarren, porque ellos tienen que hacer trabajos y pues la ocupan, entonces, no quiero problemas por esto”, él le explico, entonces este...pues siempre es... vino el cumpleaños de mi hija la mayor, igual nos juntamos cantamos la mañanitas, nos para él a todos, cantamos las mañanitas, él compra el regalo, a veces yo comp...yo le hice su comida mi hija, le hice pozole el sábado porque cayo entre semana, le regaló su reloj, una pijama, y este...o sea, siempre en sus cumpleaños a todos iguales, hasta a mi me toca, igual cuando es el día del padre, “A ver, cuanto tienes tú, ah tú no tienes”, como luego se va con los amiguitos que hacen

mandados, unos de la farmacia, pues juntas tu dinero, porque tienes que comprarle algo a tu papá, tienes que ser responsable, siempre te compramos a ti el regalo ¿no?, tú eres el hombre y tienes que ir y ver y juntar tu dinero”, o lo que te dan luego de gastar, entonces ya agarra y junta 30 pesos a... lo que junte, y ya me lo da y nosotros compramos los regalos y le damos un regalo cada uno, y los 3 le dan un regalo, el día del padre y el día de su cumpleaños igual, y él igual a todos nos da regalos y a todos nos canta las mañanitas, nada más que él es muy chistoso el día de su cumpleaños se para, nos gana y nunca nos deja cantarle las mañanitas, no sé si no es muy afectivo o no le... nunca he, y no me lo vas a creer no abre nuestros regalos, pasando unos días los abre, pero no los abre luego, y luego a atacarme: “ya te endrogaste, con que te endro...”, “no pues lo juntamos y...” “¡No! Lo has de haber pedido prestado, que no sé qué, que no sé cuando” (contesta ella) “¡No! de veras, no, lo compramos entre todos”. Ya los abre y se los pone y los usa, pero él, mero día se hace como un niño caprichoso, pero eso ya nos lo ha hecho varias ocasiones, o pa... De malas nos enojamos y yo no le hablo, por decir, y no abre el regalo, ni el de los niños, “Sí ahí déjenlos hijos gracias”, les da las gracias, deja que le den su abrazo, ahí deja los regalos 2 o 3 días los regalos cerrados, hasta que él llega y los abre solito, ya revisa que es y ya se lo pone, o usa todo, pero eso sí, nos gana, no le gusta que le cantemos las mañanitas y él, si nos levanta a cantarle a todos, es lo más chistoso que él tiene.

M- ¿No ha sentido que puede haber rechazo de él para con sus hijos?

Gi- Pues yo siento que no, porque si hubiera ese rechazo, pues ya, pues ya se hubiera visto en otros aspectos ¿no?, porque, pues si de él naciera pues agarra, el día de su cumpleaños y que bueno ¿no?, lo dejaría así, pero a la grande hasta su pastel le trajo, llegó él con el pastel, y todo, yo no sabía que iba a traer pastel, siempre él es así, o sea, siento que si hubiera un rechazo, pues no te nace, agarras y no lo haces, o ya así... un día si estaba bien enfadado, la semana pasada, ya me acorde de ese detalle, y sí me dijo pero a mí, y si me dolió mucho, hasta estuve llorando, dijo: “Ya, ya me tienes hartado (no sé que estaba discutiendo) deberías agarrar a tus hijos y largarte con ellos” , así que me dice, y vieras como ya me he controlado más, yo me he... yo he empezado a controlarme más, y no le discuto nada, lo que si le dije fue una mala palabra: “Estás pend...”, algo así le dije, y estaba a... poniendo unas cortinas y yo me sentía re mal y

como no estaba la cortina gruesa llego enojado, y luego, luego: “ay no hay cortina para cerrar ahí, que no sé que” le digo: “Es que las lave, lavé” pero no sé si cuando vas a menstruar andas que nada toleras y yo soy así, o ya ando menstruando, me pongo como de muy mal humor, nada me gusta, y me da hasta flojera y así no me... y si vienes y me empiezas a molestar estallo, uy que me paro y pongo la cortina, ya agarra y... jamás me dijo una disculpa ni nada, yo... ni le hable ni nada, lo deje que pasara, y al otro día, ya quien sabe que siguió lavado los trastes, ahorita ya la hija los está lavando, le gana a lavarlos, pero siguió lavando sus trastes, se paraba a lavar los trastes, yo dije: “Voy a dejarlo por... por olvidar lo que me dijo”, pero no, yo creo que en otro tiempo, como una vez lo hice, hubiera agarrado a mis hijos y me hubiera ido, hubiera agarrado mis cosas, pero como él dice, que me volví este...que me da miedo trabajar dice, y le he dicho: “No, no me da miedo trabajar, pero ¿sabes qué? Que no es un año ni dos los que estamos juntos ya tenemos diez años juntos y no voy a dejar tan fácil lo que hemos formado” ¿no?, o sea, lo que se está queriendo unir, no, no le di importancia, pero si me dolió mucho, ni le reclame ni le dije nada, él no toco el punto, nada, ahí se quedo, y me hablo como si nada, al, al, el domingo, trate porque dije: “¡ay! Es domingo y ni modo de estar con caras o que mis hijos vean que es domingo y él esté viendo el fútbol y todo y andemos con cara, me hice la... dije: “No, ya no voy a echarle mas a... a la situación”, va a llegar el momento tal vez que si le vaya yo a tocar el tema, le voy a decir: “¿Sabes qué?, es que...pues no sé, si no te parece mejor háblame, dime y pues a lo mejor yo agarro a mis hijos y me voy”, ¿no?, pero este... nunca me lo había dicho, entonces, nada más por el hecho de que unas cortinas no estaban, yo creo que no es... no fue eso ¡no!, que porque me dice eso, porque, porque ellos ven que a... últimamente él ve que discuten mucho mis hijos, y que me contestan feo y que... “pues que familia somos”, me dice: (el esposo) “Que, qué familia somos que hasta que un día nos vamos a matar”, porque mis hijos me contestan al grado de que si yo no fuera la mamá, y eso es lo que él dice “Que ya lo tenemos hartos de que estemos discutiendo y de que él este oyendo las discusiones”, me re... pienso que a eso se refiere, pero no, no le di importancia, así me dolió mucho y llore un buen rato, pero no delante de él, sino que andaba yo haciendo mis cosas y sentía feo, y ellos no sé si me escucharon, pues tampoco se dieron por enterados, pero si me llego mucho eso... que me haya dicho.

M- ¿Él sale con amigos?

Gi- No, mira, nosotros cuando yo era... que te digo que te hablo que era celosa, él se iba veces un día a la semana que a ver a su mamá y el sábado, antes iba sólo, ahora este... después le dije: “Oye pues es entre semana, vienes de trabajar” y que... no, por eso me quedo allá, que no se que, me queda más cerca del trabajo (le responde él), después ya de tanto discutir, lo que tú quieras, acordamos que los sábados él se va a ver a su mamá y ya... ya está uno acostumbrado, se va el sábado a las 10 u 11 a la hora que se para, se baña, hace poco de ejercicio, pero se lleva a su hija, a la chica, se van los dos, se la lleva a ver a su abuelita, ahí están, ya se vienen en la noche, esas veces cuando aquí no llega, o... Por decir, el viernes pasado me hablo 3 veces, “Gisela , dice: hay un problema con mi hermana que no le están pagando en el trabajo y voy a hablar con ella”, te digo es muy preocupon por todos, dice: “Me voy a quedar”, y sí, me estaba hablando de su casa, pues tengo el identificador, dice: “Ya sabes de donde te estoy hablando”, le digo: “Sí”, dice: “Aquí voy a estar cualquier cosa que... necesites o algo me hablas”, le digo: “Sí”, y me volvió a hablar, “Tengo mucha flojera, sí me voy a quedar”, le digo: “Esta bien”, porque no circula... era jueves y no circulaba el viernes, entonces, deja el carro ahí con su mamá y le queda más cerca tomar una micro, trabaja por el palacio de los deportes, y, irse, su mamá vive en taxqueña, entonces de ahí se va, es más fácil, a que de aquí se va al metro y... pero realmente son los días que... cuando tiene que ir con unos clientes o con el amigo éste, queda a tomarse dos o tres cervezas, me avisa “Gisela, dice: voy a ir con César a tomar una...”, anda medio mal trae muchos problemas ese señor con su 2^a esposa, y toma mucho, él me lo ha dicho, Como toma, dice, apenas antier estaba bien y me dice: sabes que hoy no voy a trabajar, voy a andar contigo en el carro, vamos a ver tus clientes”, y llego y me dijo, yo estaba en la cocina “¡Ah! Me dice, me tome 3 cervezas con César, ya sabes que trae problemas con la esposa”, le dije: “¡Ah!, está bien”, ¡hay! Dice: “Que hiciste de comer” y ya agarro y le doy, pero así de que llegue, siempre me avisa cuando no va a llegar o se va a quedar con la mamá, o si se va a tomar la copa, me llega 2 o 3 de la mañana, que no es muy frecuente últimamente, porque ahorita como que anda mas apurado con el dinero, más preocupado, que esto, que lo otro, a mi hijo le va a pagar un... curso para prepararlo, ya sale de la secundaria, allá también por taxqueña, de 2300, para prepararlo para la prepa,

entonces, ya pago al banco y para que él se vaya, entonces anda con gastos, si yo necesito para algo le pido, necesi... necesita de esto Pamela, el niño necesita para las fotos, papá necesito 35 pesos, ahí están los 35, que regresa y otra vez que necesito 10, ahí se los da, “Ya Luis pues que tanto estas comprando, que...”, pero todo les da, o sea que... casi no, de que me falte a la casa no,

M- ¿Nada más tiene un amigo?

Gi- Tiene muchos, (ríe) los amigos de la cuadra con los que va a jugar fútbol, que se conocen desde niños. Los sábados, si acaso se van a quedar, se queda mi hija también allá y se queda él, y me habla “Gisela, estoy bien cansado, están tomando los muchachos una copa, pero aquí estoy con ellos platicando y...”, bueno, ¿no van a llegar?, “No”, ya cierro, me acuesto, ya temprano aquí están, el domingo llegan, el domingo, todos los domingos aquí esta él, eso sí los domingos aquí esta.

M- ¿Y cómo es su relación con la familia de él?

Gi- Pues, buena, fíjate, incluso el domingo vino una hermana porque la iba a escoltar en el carro, ¡hay! Y este... agarra y me dice que... que la iba a escoltar, y vino su hermana que..., hola Gisela ¿cómo estás?, que ¿estás mal?, ¡hay! Si de mi cintura ¿tú crees?, no me he podido componer, (la cuñada) “¿Viste al doctor?”, “Sí”, y ya se fue, pero siempre me han recibido, me han recibido muy bien, en las fechas, casi siempre voy el 10 de mayo, diciembre, y me atienden muy bien, o sea, no hay... mira yo he evitado, no sé si yo lo acostumbre, pero él no me dice “vamos a ver a mi mamá” dice “¡ay! A que vas, vas a estar así nomás” (hace la postura de brazos cruzados). ¿Por qué? si estoy como visita ¿no?, “Y a que vas, te vas a aburrir” que no sé qué, y no voy, ni me dice él “Vamos”, entonces yo también me acostumbre, que se va a ver a su mamá, yo aquí me quedo al mercado, y me quedo haciendo las cosas, que si quieres ese día no hago nada, y me quedo viendo televisión, o sea, ya como que todo se dio así, o por decir, si es 10 de mayo, vamos con mi mamá vamos a llevarlas a comer y nos da nuestro regalo el 10 de mayo, a mis hijos, o sea, con su familia yo siento que ni buena ni mala, porque no las frecuento mucho.

M- O sea, ¿Hay límites y se respetan?

Gi- ¡Ándale sí!, no y eso de que... yo considero, porque yo ya viví con cuñadas, entonces eran muchos problemas, entonces, una vez él me dijo que la que vino el

domingo, yo no le caía al principio de todas sus hermanas y yo no la conocía al principio no sabía quién era Roció, después fíjate que... se ha ido dando el caso que... ya se acostumbraron ¿no?, pues de que él hizo la vida conmigo y pues ya no se caso, pues así como si hubieran querido que su hermano se casara", y he... pues yo fui casada a la iglesia y al civil, entonces, este... él antes de lo que me pide el embarazo, él me dijo que se quería casar ya bien y me dijo: "Si nos casamos tienes a mi otro hijo", dice "Y nos casamos", y le dije: "¿Y por qué?", dice: "No sé, pues no se hubiera dado el caso, o sea, no sé ni porque no nos hemos casado", así me dijo, y fíjate que me ilusionó mucho, después dije: "Bueno, ¿Por qué me tengo que casar?, ¿no?", como no... yo siento que algo hay que no concuerda, que no funciona, yo siento que no, que no, no se va a dar, ¿no?, o a lo mejor nos casamos y muchos ya vez se casan y fracasan, entonces digo: "Bueno, ahí la llevamos haber que pasa...", pero si ya me pidió matrimonio, hasta yo le dije: "¡Ah no! Me tienes que dar mi anillo de compromiso", y a él como que eso le llama... le gusta, entonces: "Si, si te lo voy a dar, te voy a dar tu anillo de compromiso", y ahí quedo todo, jamás me ha vuelto a tocar, eso tendrá 6 meses, eh, no tiene mucho, ya no me ha vuelto a decir nada, y este... ayer me pregunto, ¿cuándo fue lunes?, el lunes "Fuiste a la doctora", Porque cree que voy haya (ríe), le digo: "Sí" y le digo: "Baje 1¹/₂ Kg., tú crees pues son buenos ¿no?" (Respondió él), "Pues si" dice: "Es que ahora si se te notan Gisela porque ahora si engordaste mucho, pero hay la llevas", "Está bien" (responde ella), ahí quedo y este... ayer le digo: "ay necesito para mi queso", eh cambio no tenía y me dio 10 pesos, "Luís vele a traer el queso a tu mamá para mañana", que luego me hago el sándwich, y este... porque he notado que si me hago el sándwich, por decir, no tengo hambre en la mañana, pero sí me lo hago y me lo desayuno, este...ya no traigo esos huecos, como que traigo lleno el estómago, y si nomás me como la pura fruta, ¡híjole! Si ando así como con tentación de algo, entonces, lo que he notado, es que mejor me lo como y hasta la hora de la comida, eso es lo que he evitado, pero realmente con su familia, pues te digo, vuelvo a repetir, ni buenas, ni malas.

M- ¿A qué cree que se deba la insistencia de su esposo para que tenga otro hijo?

Gi- Bueno, yo pienso, a lo mejor eso, a lo mejor quien sabe, a lo mejor... vaya a ser diferente, a lo mejor no sé como se vaya a dar ese embarazo, el hecho es... como te vuelvo a repetir, tengo miedo de que me vuelva yo a embarazar, él me lo pidió... por

que a veces es muy olvidadizo, o sea, se le olvidan luego las cosas, “ay donde deje...” y si se le olvidan porque ha dejado dinero en las bolsas de las camisas y no se acuerda, 20, 50 pesos, y luego anda buscando, hasta que después se acuerda, “No, si yo los saque ¿no?”, y cosas así que se le olvidan, eh... yo considero que eh... (Se ríe), soy capaz eh, que si se diera el caso de ese embarazo, este si, si me ilusionaría yo también a lo mejor él lo desea porque ya este año cumple 40 años, y lo ves y no aparenta esa edad y lo ves y se ve más joven, pues lleva una vida sana, pero este... pero si él me lo pidió, pues lo anhela, pero yo la verdad le diría: “Escríbelo, para que te acuerdes que tu me lo pediste” ¿no?, porque él luego se hace que... que no te lo dijo, he, igual ahorita si me ha insistido que sí que quiere otro hijo, no se ha dado porque yo no he querido, porque ese... porque siento que si se da ese hijo, o sea, se va a dar la relación pero no, porque eh...pero no porque se naz... o sea, que se dé. Cuando yo me embarace de mi hija fuimos a Vallarta, hasta eso fuimos a Vallarta y yo no quedaba embarazada, entonces yo dije: “Bueno, pues si vamos y nos relajamos”, todavía le comente eso, y me dijo él: “Sí verdad, pues vamos a irnos un día”, y nos fuimos, dejamos a los mayores con mi tía, y nos fuimos solos, si mira, se dio, estuvimos bien a gusto, eh... nadamos, estuvimos y... cuando regrese, te digo no sabia que estaba embarazada cuando ya me había ido a Vallarta, creo que llevaba ya una semana de embarazo, pero te digo este...siento que él vaya a salir con lo mismo, “¡Ah no! Yo no te dije que te embarazaras, la que quisiste fuiste tú”, ¿no? Entonces yo siento que a lo mejor eso llegara a pasar, pero él ahora si constantemente si le ha dicho a mis hermanos, cuando fuimos, lleva una relación... me ha llevado cada año con mi familia, a mis... a mis hermanas porque mis hermanos, casi no, mis hermanos andan ausentes, casi las que siempre convivimos son mis hermanas y mis cuñados, bautizamos a unos niños, a mis sobrinos mas bien, y, se lleva muy bien con ellos, lleva una relación bien, fíjate que yo he visto que esta muy a gusto haya, y entonces este...les dijo...”¡No!, dice, nomás que Gisela no quiere, (dice), y yo ya quiero tener otro hijo”, y me dice mi hermana: “Pues dáselo”, le digo “No es que ya me veré...”, o sea, yo ese es el pretexto también, me vería muy mal, y es que realmente no es pretexto, si me vería mal, mi... a lo mejor mi condición siento que..., no es buena, a lo mejor es mental, pero, pero si yo viera que mi situación... de pareja mejorara, ¡Oye! Con los ojos cerrados, aunque, aunque me súper cuidara, yo si le daría el hijo que él

quiere, pero si veo que no, no expongo a otro niño, a mi, a mi forma de ser ahorita, de esteri... de histérica, porque a veces si, no soy histérica como se le nombra realmente, pero estallo muy fácil, creo que de ahí proviene la histeria.

M- ¿Para usted qué es la histeria?

G- La histeria es... de que no te contengas que sientes mucho coraje y no te puedes contener y te vas sobre la persona, la agredes, o sea, que con tantito tienes el pretexto y a agredir, y yo siento que a mí me esta pasando.

M- ¿Y en parte por esa situación?

Gi- Yo siento que sí, no, no sé, pero esté realmente yo siento que si me esta pasando porque, porque fíjate que mi modo es bien chistoso, yo soy muy calmada y, y me estas viendo y puedo platicar y no estoy temblorosa, estoy tranquila y me relaja mucho platicarlo, pero este... pero igual si tú vienes y me agredes, yo no me voy a dejar, entonces, yo siento que yo no tolero, que todo quiero a la perfección, que quiero que en el momento a mi me hagan caso y que, y que se de, si a mi él me lo pide de mala forma, ¡Oye! Me pone de... o si estoy descansando y me están molestando “necesito esto” “Permítame ahorita”, “¡es qué! te lo estoy pidiendo ahorita”, entonces eso me pone... ya me esta poniendo de, de... enojada, así enojada no sé a que se deba.

M- Por último, ¿podría confirmarme algunos datos?

Gi- Si

M- ¿Nombre?

Gi- Gisela

M- ¿Edad?

Gi- 35 años

M- ¿Escolaridad?

Gi- Segundo año de prepa

M- ¿Años de matrimonio?

Gi- 10

M- ¿A qué edad se caso con él?

Gi- ¿Con él? Que tendría yo, como 25 años, cuando lo conocí.

M- ¿Número de hijos?

Gi- Tres

M- ¿De él?

Gi- De él es una niña

M- Edades

Gi- La mayor tiene 19 años, el varoncito tiene 15 y la niña tiene 8

M- ¿Qué hace en su tiempo libre?

Gi- Pues, en si soy ama de casa, me dedico al hogar, eh mmm... Hacer la comida, salir al mercado, ir por mi hija, eh... Ver las tareas de mi hija, y, prácticamente ya después termino todos mis labores, veo televisión.

M- ¿Actualmente como se siente de salud?

Gi- Yo digo que de salud bien, el único problema es la cintura que sigue, que no me he tratado o sea, puro reposo y este... Y sentirme yo... Como me siento yo mentalmente muy deprimida, o sea, si recuerdo cosas negativas de mi situación me da por llorar.

M- ¿Actualmente me dijo que tiene problemas con su esposo, de que tipo?

Gi- Sexual y emocional, porque él siempre tiene una contestación negativa, siempre al atacar a uno cuando uno le quiere comentar cualquier cosa, verbalmente en lo que más le duele a uno.

M- ¿Cómo qué?

Gi- Pues como que estoy gordita, mi modo de carácter que también tengo, y ya se hace la discusión, lo que yo he tratado de evitarlas, lo dejo que diga y me doy la vuelta o me pongo hacer otra cosa y lo evito de estar discutiendo.

M- De estas enfermedades que le voy a mencionar, me dice cuales ha presentado.

¿Diarrea?

Gi-No

M- Estreñimiento

G- Si eso si

M- ¿Hace cuánto tiempo?

Gi- El estreñimiento ya lo tengo desde hace... Pequeña desde niña, lo he controlado, como en ocasiones me pongo a dieta lo controlo y se normaliza por temporadas.

M- ¿Dolores musculares?

Gi- Si he presentado en la mano derecha, cuando cargo algo pesado lo tengo que pasar a la siguiente mano, como que me molesta y siento dolor y siento que se me cae.

M- ¿Se ha atendido?

Gi- No

M- ¿Ha presentado reumas?

Gi- No, pero tal vez es lo que tenga en la mano derecha.

M- ¿Enfermedades de la piel?

Gi- Paño que lo tengo desde que nació mi hija.

M- ¿Problemas al menstruar?

Gi- No, lo normal, a mí siempre me ha dolido la cintura antes de menstruar, la espalda y me da mucho sueño y estoy de malas.

M- ¿Infecciones vaginales?

Gi- Hace un año empecé con comezón y me puse una pomada por tres días y se me retiró el dolor, realmente no era una infección fuerte.

M- ¿Problemas con el riñón?

Gi- No

M- ¿Sangrados vaginales, que no tengan que ver con los días que esta menstruando?

Gi- No

M- ¿Venas saltadas?

Gi- No

M- ¿Ha sentido miedo?

Gi- No

M- ¿A qué atribuye que subió de peso?

Gi- A los problemas que tengo con mi pareja, tal vez es una excusa pero si lo atribuyo al rechazo de mi pareja, a veces creo que ya no lo quiero porque me pide y me pide que baje de peso, pero como él no cambia de actitud a veces digo que no tiene caso y que ya no quiero bajar de peso.

M- ¿Ha sentido tristeza?

Gi- Si mucha

M- ¿Ha buscado la manera de atenderse?

Gi- Pues no, hasta ahora que he platicado con usted de mis problemas de pareja.

M- ¿Duerme bien?

Gi- No, al despertar siento que quiero dormir más y en el día no puedo dormirme

M- ¿Ha sentido angustia?

Gi- No

M- ¿Coraje?

Gi- Si, a mi misma, porque no puedo rescatar el amor de mi pareja.

M- ¿Se siente insatisfecha?

Gi- Si, por lo mismo que no he sido una buena madre, a lo mejor el haberme casado tan joven, no tenía uno la experiencia, que claro no hay escuela para ser madre, pero lo poco que a uno le hubiera gustado, en primera pues no me crié con mi madre, ni con mi padre me crié con una tía, entonces yo rescato nada más lo que esa tía me enseñó, pero realmente insatisfecha porque siento que no soy ni buena madre y tal vez ni la pareja que él quisiera.

M- ¿Ya por último, no sé si tiene algo más que quiera decir o preguntar?

Gi- Pues, dudas tengo muchas, no sé realmente, si, si, este... llegue a haber no sé algunas terapias, o se tenga que atender también a mis hijos, eh... me refiero a los mayores, porque la niña pues no hay problema tanto con la niña, eh... que si se tengan que atender a mis hijos y que de ahí venga el problema de que mis hijos estén, como estén, y que yo no, no ¿Cómo te diré?, pues no los afecte así, porque en realidad yo no sé que es lo que viene de abajo, y que... hubiera algo que realmente se resolviera, o sea, como atacar todas mis dudas sobre el problema que tengo?

M- Si debe consultar al psicólogo para que la oriente. Gracias por permitirme estas entrevistas.

PRIMERA ENTREVISTA.

NOMBRE: LAURA

LUGAR: TLALNEPANTLA

DURACIÓN: 60 MINUTOS

G- Nos puede platicar, ¿cómo ha sido su vida de casada?

L- Bueno, mi vida de casada, cuando me case pues... Bueno yo me case a los que será, 19 años, yo con mi esposo dure un mes de noviazgo por decirlo así, ¿verdad que es imposible conocer en un mes a una persona?, pero como les estaba platicando, yo pues...Más que nada a lo mejor no me case de enamorada así bien de mi esposo, pero si lo quería, si lo quiero, si me gustaba, y/o creo que un tiempo de que... Bueno han cambiado mucho las cosas, verdad, pero en los primeros meses, por decir de mi relación de pareja... Pues como les diré...Mmm, no era ni muy bonita, ni así que diga yo ¡Uy! que agradable, no, porque él desde un principio, o sea, desde que yo lo conocí tomaba, o sea siempre ha tomado, pero pues yo me junte con él a los 19 años y este... Pues ya me embarace de mi primera hija, y después que... A ver 19 años seria a los 20, tuve a mi primera hija, pues en ese tiempo, pues vivimos como quien dice más o menos, pero este ... Porque... si había problemas, de que por él ..., de que él tomaba, de que si llegaba tarde, oh así, o sea , que nunca llegaba a golpear y este... Pues... Para mí era un poco difícil al principio y ya después de que yo sabía que yo estaba embarazada pues dije: “No... que mas hago por mi bebe”, más que él quería tener un bebe... Y entonces, cuando yo me alivie... Después él quería..., por decir un varón y fue niña pues... Como que no le cayó muy bien en gracia, entonces como que no, no, o sea, como que no le dio mucho gusto...Y... Pues yo me di cuenta y entonces..., ya pues, la niña ya tenía como 2 o 3 meses y ya le empezó ahí a...O sea, acercársele mas, pero... En si discutía yo con él, bastante, bastante, discutía de que llegaba tomado o que llevaba a sus amigos a la casa y era eso lo que más me caía mal y este... O sea, yo le hacia un montón de relajo, le rompía las botellas de vino, le rompí una grabadora, o sea, varias cosas que le hice y no... O sea siempre discutía, o sea siempre salía que a sus amigos les tenía que hacer una cara, que yo no debía correr de la casa a sus amigos, que a él lo dejara hacer lo que él quisiera... Y este..., pero yo creo que era o lo he aguantado o he vivido con él todo este tiempo, porque bueno una parte le agradezco mucho a mi suegra que me ha

ayudado bastante, aparte de que me ha ayudado a que no lo haga caso, o sea, siempre ha puesto la cara por mi... (Baja la mirada y se calla).

G- ¿Porqué usted habla de que fue muy difícil, después de que nació la niña? Nos podría ampliar un poco, ¿cuáles eran los problemas específicamente con él?

L- Los problemas que tenido con él, desde siempre, han sido... “No pus sabes que me conociste borracho y así me tienes que aguantar y si no pues te aguantas”, este... Pues yo, o sea, siempre le he dicho: “Sabes que no, porque si sigues tomando nunca vas hacer nada, tienes que hacer algo más adelante para tus hijas, aun que no sea para mí”, le dijo: “Para tus hijas que no van estar siempre con sus papás”, y eso... Porque, o sea, él decía “no pero yo no me voy de la casa, por mis papás”, y yo le decía: “¿Pero es que siempre vamos a vivir con tus papas y tu tomando?”, este... Le digo: “De tu papa es la casa, el día que quiera te va a decir – sabes qué hijo ya búscale y vete haber a donde –“, pero no él siempre tomando y tomando y prefería ir a tomar con sus amigos que estar en la casa, de que no sabía, de que si la niña estaba enferma... ¡Uy! Pero bueno que siempre ha sido un... Por decir, responsable en su gasto, de eso no tengo nada que decir, pero cuando le digo porque anda tomado, dice: ¿Qué te hace falta o qué les hace falta? No te hace falta nada”. Pero yo creo que un hombre así, de que diga, de que le dé a uno lo indispensable, por decir que tenga uno o más o menos que comer, donde vivir o donde dormir, pues yo no creo que eso es lo necesario, es más no es un hombre que le guste salir adelante, se quedan ahí no mas estancados en lo mismo, sin, sin buscar otras oportunidades de sobresalir y pues yo, yo de mi parte le he dicho, para empezar le decía que dejara de tomar, lo hice que jurara tres... Primero empezó tres meses, ya la niña tenía como 1 o 2 años, la primera niña, ya empezó a jurar ahí aguanto, después juro cinco años, así este... Solamente así se... O sea deja de tomar, sobre juramento, pero ¡híjole! Yo después, como ummmmm a los 2 años y 8 meses de edad que tenía mi niña, me embarace de mi otra niña y él pensaba que era... Que iba a ser niño, pero no fue, fue niña y otra vez dijo: “Pues ya ni modo”, y yo pensaba que si yo, yo antes pensaba... Dije si no tengo un hijo o dos hijos pues yo lo voy a retener o él va a cambiar o va a ser diferente su manera de pensar, tal vez si tengo un hijo va a dejar de tomar, va a dejar el vicio se va a dedicar más a su familia y a su casa, a su hogar, que irse con sus amigos. Pero pues nunca fue así, entonces yo, pues... Me ponía a llorar, me ponía a llo... A discutir, así muy feo, o sea, mi suegra me decía: “Sabes que, no le hagas caso... O

dile que no tome o esto, o lo otro”. Y así me lleve buen tiempo, hasta ahora que tengo a mi hija la mas chiquita, ya como que ya me dije... (Interrumpe y cambia de conversación) porque hubo un tiempo, hace que... Unos 6 u 8 años, él este... Él donde estaba trabajando, o sea siempre ha trabajado en las pinturas, él este... Se... Supuestamente a su patrón le compro una tienda, pero él... Yo le dije: “Sabes que, llévame a trabajar contigo”. Me dijo: “No porque a ti, te hace daño la pintura, el olor del thinner y no sé qué”. Entonces, no quiso. Pero a base de ahí que compro la tienda... A pesar que estaba... Pues no sé yo si el negocio estaba acreditado, pero como que a él se le subieron los humos, o sea, se compro un carro, este... tenía su secretaria, le dije: “No te alcanza para pagar la secretaria... Le digo, eso que le estas pagando a la secretaria, mejor yo me voy ayudarte”, y se asocio con otro amigo, entonces, el chiste está en que... Ese amigo lo embarco y ... El negocio se fue ... se fue abajo, que llego hasta la conclusión de que él tuvo que irse un tiempo de México, se fue y me dejo sin dinero, tuvo que conseguir dinero para irse, pero más sin embargo antes de irse él llegaba del trabajo se llenaba el carro de sus amigos, se iba y llegaba al otro día 2,3 o 5 de la mañana y en la tarde otra vez se iba y ya nomas llegaba por ropa y se iba, ya ni se bañaba en la casa ni nada y esta ... Y dije bueno, pues que pasa, que pasa dije:”¿Vas a seguir con tus amigos yéndote? Y él en ese tiempo no tomaba, y me decía: “No, pero es que yo no tomo, es que yo nomas los acompaño y los llevo”. Le contestaba: “Hay por favor no vas a ir a un bar a meterte nomas acompañarlos y de chofer, pues que se busquen otro chofer y que se vayan ellos, si quieren ir a parrandear. Yo le decía y no me hacía caso hasta que después se fue, duro como unos 6 meses y si mandaba dinero, pero la niña se enfermaba seguido, la chiquita se me enfermaba... y, ¡ay! No... (Suspira) ya después de ahí (Inclina la cabeza y se calla).

M- ¿Puede seguir?

L- Ya después de ahí que... Bueno allí... Dije yo: “Bueno que carajos voy andar haciendo corajes”, si le digo bueno, luego entonces mi suegra ya me decía: “Ya dile a él que deje de tomar que se vaya a jurar, que ya ese vicio luego le va hacer daño ...Que este ... Se va enfermar , le va a dar una enfermedad, que ya deje esos amigos”. Y luego, pues ya ven que los... (Interrumpe su dialogo). Yo nunca con mis ojos... Nunca lo vi... Pero me dijeron que tenía un departamento con una mujer... Y que no se que... Bueno pero nunca, nunca lo he visto pero una de mis amigas me dijo: “Sabes que tu esposo anda así y así, si quieres te

llevo, a donde la tiene viviendo...” Y no sé que... Y que ya hasta creo... Que... Que ya iba a tener un bebé la chava está. Y le digo bueno, pues llévame y después me dices, no, no te llevo, y entonces, ya después de ahí dije, no... Yo una vez le dije: “Sabes que, yo ya no voy a decirte nada, si quieres tomar toma, si quieres hacer de tu vida... Haz lo que se te venga en gana, pues ya no voy a decir nada, ni toma, ni no tomes, ni llega o no llega, si quieres llegar... Si no pues no, nomas le digo, sabes que, avisa, -sabes que no voy a llegar o si voy a llegar-, le digo porque yo de ahí en adelante jamás me vuelvo a preocupar por ti. Y entonces de ahí me fui yo... Este pues, no... O sea... Fue mi manera de pensar diferente porque yo antes era de las personas que... uy, uy yo mi hogar pues yo más que quisiera mantener un hogar, así como una unión familiar pues un matrimonio con sus hijos, este pues... Yo pensé que era bonito, o sea, formar un hogar, una familia que era... Pues que era... Algo bonito o sea, algo unido, pero ya veo que no, mmmm, que para eso creo que hay que... Pues... Tanto batallar o sufrir no sé... Pero creo que no... Es muy difícil, entonces yo... Pero yo dije, yo no... Y me decía... Y hace como... ¡Hay! Ya no sé ni donde voy.

M- Decía que usted tenía antes la idea de que su matrimonio y sus hijos debían estar juntos, que eso era muy bonito, pero ahora ¿Qué piensa?

L- No, yo digo que ahora el matrimonio, las personas que se unen por conveniencia o por salir adelante o por lo que hice yo, por salirme realmente de mi casa, por lo que... Este... Y a lo mejor yo no me case... Por quien dice, o sea, enamorada, así que diga, yo uy, uy que era una adoración mi esposo para mí pues solo me gustaba, pero no... O a lo mejor no disfrute mí... Cuando era soltera, no disfrutaba como ahora... Pero como dice el dicho “cuando uno es joven, uno se quiere comer al mundo a pedazos”, pero pues no, no es así, no mide uno las consecuencias, ni ve las cosas, ni más de lo que vaya a pasar más adelante, pero este... Y entonces, así empecé a cambiar, yo si le dije varias cosas, lo insulte, yo le dije: “Yo ya no te quiero, mira ya no me gustas, no me haces feliz, no me llamas ni siquiera la atención ni en la intimidad ni en la relación, de nada”, le digo: “Mejor sabes que hay que divorciarnos y cada quien vamos hacer otra vida diferente, le digo tu por tu lado y yo por el mío”. Y dice: “No pero porque me dices eso quien te ha metido tantas ideas, antes tu no eras así, así tu no pensabas”. Le digo: “Nadie”, pero es que yo una vez le dije: “Si yo antes de casarme viera pensado esto o si yo volviera a tener 15 o 18 años, yo no me casaba mejor me andaba en el desmadre, pero yo no me casaba, en verdad, yo no me casaba”. Me dice:

“¡Ah! porque me dices tantas cosas, si yo te quiero un montón, yo te quiero mucho, yo creo que si tú me dejas me mato, no sería feliz sin ti, porque no me encontraría a otra mujer como tú”. Le digo: “Es que de verdad tu ya no me llamas la atención en absoluto, de nada”. Dice: “No, entonces ya haz de tener otro, haz de tener un amante, te has de ir con él”. Bueno ya se han de imaginar lo que me dice, pues... Yo le digo: “No, si quieres pensarlo pues piénsalo, le digo, piénsalo y este...”, así ha sido siempre... Hasta ahorita, hasta ahorita, que hace como tres años, un amigo de él (se ríe)... Este... Un amigo de él supuestamente le dijo que yo lo había engañado con él, que me habían encontrado... O sea... En la cama... En mi recamara con él, y este... Pues... Yo no... Decía... Que no, pero... Nunca me creyó y entonces, yo misma dije: “Si van a hablar que hablen y que hablen con provecho, pero de aquí de mi casa, o sea... Por decir... De mi casa, para adentro yo creo... Un... Pues como dijera yo... Por respetarlo ¿NO?... Con que no lo haga, aquí lo voy hacer, y si lo hice”, y pues ahora sí, le digo: “Pues ahora si te dicen, que te digan con provecho, pues si van hablar que hablen... Y este... Pues si anduve con esa persona, pues nada más por despecho, solo por lo que estaban diciendo, que yo andaba con él, se lo aseguraban y de una vez que se lo aseguren bien... Y este... Ehh... Y hace... ¡Qué será!... eso fue como hace unos 4 o 5 años más o menos y entonces dijo él ya había regresado, y entonces dijo que yo le hablaba a todo el mundo de ahí de la calle o de la colonia, nada más te dije que me iba un tiempo y ya le hablas a fulano y a sultano, eres amiga de quien sabe quien, le digo:”Ni modo”. Entonces desde ahí yo siento que he cambiado mucho a como era antes, a como era mi manera de pensar a como era mi, mi... ¿Cómo dijera? Mi forma de ser, mi manera de pensar sobre mi relación de un matrimonio, pues depende de cómo lo eduquen a uno sus padres, de que... Una relación de matrimonio tiene que ser unida para toda la vida los hijos que unos les de sacarlo adelante, ser uno de mujer... Tiene que ser abnegada en el hogar, este... Sumisa, aguantar al marido de reproches, gritos, regaños y... Golpes, en mi caso no se dio tan así, porque a veces yo misma me arrepiento de decirle cosas que en verdad lo hieren, de que le digo que ya no lo quiero, de que ya no hace... O sea, de que ya no me hace sentir feliz, ni me hace sentir mujer... Por decir en la intimidad... No para nada... Y pues... Y es que dice: “Vamos a platicar”. Pero es que luego cuando platicamos, por decir vamos a platicar de la relación

entre nosotros de la intimidad, me dice que porque, antes yo era ¿Cómo les dijera? O sea, yo era un poco más... O sea que... ¿Cómo les digo? (Se ríe y se pone nerviosa).

G- De cariño o de deseo o de...

L- O sea, que antes él supuestamente sentía que él si me hacía sentir bien en las relaciones intimas, dice: “Si tu no eras así, ahora te has vuelto un poco fría o no se... que te está pasando, si antes no era así”. Le digo: “Pero es que antes yo lo hacía nada más porque no estuvieras fregando, siempre llegabas borracho y agarrándome a la fuerza”. ¡Híjole!, era lo que a mí más me caía gordo. Y yo digo que para tener una relación íntima entre pareja por decir si ya hay hijos de por medio, yo digo que, para que este bien mutuamente los dos deben sentir esa relación, pues se deben acariciar, abrazar o abrazarse, con cariño y no nada más llegar como animal, briago borracho y ya usar a la mujer, para satisfacer sus instintos de hombre, le digo: “Yo más que nada me aguantaba, me aguantaba y sentía un poco de asco al tener relaciones sexual contigo”. Pero yo me quedaba callada y no le dije a nadie y cuando yo tenía problemas, yo no era dueña de decirle algo o contarle algo por decir se lo contaba ahorita, y a la media hora ya lo sabía su mamá, su papa, sus hermanas ya lo sabía todo el mundo y a mí que coraje me daba, porque yo a mi familia desde el tiempo que tengo de casada y viviendo aquí con mis suegros yo no voy a visitar a mi mamá, si acaso mi mamá es la que va a mi casa, que yo me vaya o le diga ¿sabes qué?... Cada ocho días no salgo de la casa de mi mamá ni si quiera la visito a ella, ni a mis hermanos, ni a nadie, para evitar problemas, porque hace tiempo él se hizo amigo de uno de mis hermanos y él le contaba: “No que tu hermana fíjate que es así...”, le contaba de nuestros problemas, y yo hasta ahora no le he contado a nadie, realmente nunca he dicho lo que he vivido en mi matrimonio, de que soy feliz o que no soy feliz, en cambio cuando él está tomado le dice a mi mamá: “Como ve suegra ya su hija me va a dejar, o que su hija ya no me quiere o ya voy a dejar a su hija”. Y pues mi mamá o sea, yo vi que mi mamá en lugar de decirle a él “No mira trátala bien o mira ya no tomes o llévense bien...”, mi mamá me decía: “Sabes que hija cuídalo a él, hazle caso, mira no lo hagas enojar”. O sea que yo debía ver por él, o sea que yo viera por él...Pero yo digo a ti nunca te falta de comer, para eso me das un gasto, pero tú me tienes como sirviente, tu ropa lavada, planchada, la casa hay más o menos, pues aseada, pues las niñas hay más o menos las cuido, que mas quieres le digo, todavía dijeras que tienes una mujer que le gusta andar en la calle o que le das el gasto y se lo gasta en

otra cosas o que compra cosas que no le sirven en el hogar, pero tú ves que no, más sin embargo, yo he tratado de ayudarte para que salgamos adelante, pero digo, pues ni modo, porque cuando me da dinero, yo lo administro para los gastos, pero después él me pide cuentas, y si hace falta dinero él me pregunta en que me lo gaste, y me dice, en que te lo estas gastando y pues yo no agarro dinero, pues o sea, yo ni modo que agarre dinero para gastármelo en lo que yo quisiera, pues nunca iba a tener nada o nunca tuviéramos en la casa lo que tenemos, digo, porque yo creo de los dos ha sido, está bien que tu aportas el dinero, pero pues yo lo guardo o ando comprando cualquier cosita que te falta, y este... pues dice: “No pues si”. Y yo le digo: “Si tuvieras otro tipo de mujer que se lo gastara en otras cosas, pues yo creo que sería diferente... ¿En qué estaba?”

G- Nos estaba diciendo que él le preguntaba ¿Qué hacía con el dinero?

L- O sea, que supuestamente yo me gaste el dinero, pero le digo: “¿Sabes qué? Este... Si ya no quieres que yo este... Si tu desconfías de mi que yo agarro tu dinero, le digo, aquí está tu dinero, le digo, abre una cuenta en el banco y deposítalo en el banco, yo ya no lo guardó”. Y entonces lleigo un tiempo en que... Debió... O sea debía un dinero, entonces para ayudarlo le dije:” Yo voy a ser una tanda para que pagues ese dinero”. Así entonces, empecé a vender... hacer una tanda de ahí, y no pues ya de ahí, dijo: “Sabes qué, pues si queda dinero sigue haciendo las tandas”. Y yo las seguí haciendo... Y este... Hasta últimamente las sigo haciendo, pero le digo que esta vez... “Sabes que ya voy a terminar las tandas y ya no voy hacerlas... Le digo porque tanto son broncas para mi, le digo, y yo no, yo no tengo ningún beneficio de ese dinero, le digo, aunque tú dices que si, le digo, pero no...”, oh, oh él dice que ha cambiado mucho, que ha ido cambiando, pero ahora que, que... Hace como uno o tres años... A cambiado bastante, pero yo lo veo igual, o sea, cuando no toma estamos más o menos tranquilos, pero tomando pues ya lo dejo que haga lo que quiera, ya no le llamo la atención, ni le hago nada y si me dice algo, pues no le hago caso, o sea, me hago la sorda, o no le hago caso, y... Pero lo que no me gusto esta última vez... De que... lleigo tomado... Lleigo tomado con mi hermano y uno de sus sobrinos y entonces me llama por teléfono y me dice: “Sabes que abre la puerta –porque él no traía llaves de la calle- dice, ábreme la puerta estoy en la esquina”. Y ya me baje y abrí la puerta, eran como las doce o una, así más o menos, y ya mi suegra dice: “Yo le iba abrir pero venia con un montón de amigos – dice- y no le abrí, le digo: A no, si viene con amigos

yo no le abro la puerta”. Y este... y ya baje abrirle la puerta, pues era mi hermano y mi sobrino que venían bien briagos... Y entonces tenía una botella de tequila, y afuera de la puerta la chamarra y el periódico, entonces yo los metí para adentro, y este... Luego llega y dice: “¿Dónde está mi botella?” Le digo: “No yo no sé. Dice: “No, te hagas pendeja, la botella donde está”. Le digo: “Esta encima de la lavadora, agárrala...” Y este... no sé si yo tuve la culpa, porque yo desde que vi que llego borracho le dije: “Así como llegaste tu borracho yo voy a irme al baile, le digo, como tu llegaste borracho a estas horas, le digo, sin avisar”... Así dice: “Pues ¿Quién te dio permiso? Pues si no te mandas sola, hija de... Quién sabe quién”, y me dijo, No. Entonces yo le conteste igual... Me... O sea... Me dio una patada y entonces le digo: “Ya vas a empezar y ahora que me vas a pegar”. Dice: “No, ahorita te voy a dar en tu madre” –que no se qué- y entonces agarro la botella, y le dije, y ahora si le dije, porque a mí nunca me, o sea, demostrarle miedo nunca, lo he... Antes al contrario yo creo que... me pongo a contestarle a no demostrarle miedo, le digo: “Si me vas a pegar, pégame, porque si no le digo, pues vamos a pelearnos y haber como nos va a los dos”. Entonces me da un trancazo en la espalda y yo me eche a correr, entonces me subí las escaleras y me metí en la recamara de mis hijas y estaba mi cuñada y mis niñas durmiendo, y entonces llega y me jala. “Ven acá”, y me mete a la recamar, y entonces le digo: “Ahora que te pasa, le digo, el vino te da valor para pegarme, le digo, y ahora porque vas agarra esa actitud de pegarme, que ya vas aprender de otras personas, que cuando andan tomado golpean a sus mujeres”. Y me dice: “Ahorita te voy a dar en la madre, que no se qué”. Le digo: “Pues si vas a pegarme adelante”. Y ya en eso llegaron unos amigos y mi hermano y se fueron de ahí, después llego como a las tres y media de la mañana, eso fue un viernes en la noche, pues el sábado se fue... nos fuimos al rancho a una boda que nos habían invitado, y nos fuimos pero yo no le hablaba, yo deje de hablarle como dos semanas, y luego me dice mi hija, esta Miriam: “¿Por qué no le hablas a mi papá?” Y ya yo le dije lo que paso, pero hasta que regresamos del rancho, pero entonces el sábado no las pasamos ahí en la fiesta pero yo no le hablaba, entonces el sábado, domingo y lunes se la paso tomando, y entonces el lunes le digo: “Ya vámonos no, ya tenemos que llegar, porque ya sabes que Miriam se quedo en la casa y ella tiene que ir a la escuela, y no sé porque se molesto que ya estaba arriba de la camioneta y empezó ahí a patearme y a jalarme, y que le digo: “Sabes, que no vamos a ser un escándalo delante de la gente y de las niñas”,

entonces las niñas empezaron a llorar, y yo creo que como es costumbre de cuando ven algo así, una discusión, se pone a llorar, se espantan, y luego, yo lo agarre y le di una patada y lo empuje, y estaban unas señoras ahí (Se ríe)... Y luego uno de mis hermanos dice: “Por qué lo aventaste así”, y yo dije: “Pues que si se muere, pues que se muera”. Y luego me dijo: “Me dice te fijaste, que tal si me pego en el...” Le digo: “Pues... Para que me estás ahí pegando ¿Por qué te estás poniendo así?” Y dice: “No sabes que ahorita, ahorita, me voy ir al rancho”, dice: “Yo no voy ir a México”. Pos no te vayas, yo me voy, le digo, no te vayas ahí quédate, y si quieres ahí cuando quieras regresas bueno. Mi mama también trato de pegarme, pero yo trataba de no dejarme y entonces el lunes que llegamos aquí le digo vas a seguir así, le digo tomando y haciendo tu relajo, le digo, sabes qué, pues de una vez cada quién... Agacha la mirada y se queda callada, después la levanta y pregunta ¿A dónde voy?...

G- Decía que a partir del lunes ya...

L- Bueno a partir del lunes que llegamos aquí a la casa, pues yo le dije, si iba a seguir así, así, o que si, o cuando tomara y se pusiera tomado iba a tomar esa actitud, de empezarme a golpear, que nunca lo hacía, y ahora ¿por qué? Y porque lo hacía si era por que eh mmmm... Algunos de sus amigos lo hacen o porque...Y no pos no... Me contesto nada, pos cuando es así, que ya se le pasa el efecto del alcohol, pos no me dice nada, ni yo le digo nada, pero porque él me dice que se le olvida, que no se acuerda de lo que hace, le digo: “Pos no te acuerdas de lo que haces, pero no te acuerdas de lo que haces, pero el día que me pase algo grave, entonces si te vas acordar...” Y pues así... hemos estado y entonces me dijo: “Pos sabes que dice... Lleva... después de esa semana no me hablo, ni yo le dirigí la palabra y entonces este...el sábado, creo que fue un sábado, hace como 15 días, me dijo: “Sabes que necesito la acta de matrimonio porque... Ya hable con el licenciado... Para... Voy a levantar una demanda de divorcio”. Le digo: “Si... Le digo... Ah el lunes te doy los papeles, el lunes me dices que papeles necesitas y yo te los doy”. Porque era fin de semana y entonces... Dice: “Pero sabes que tú no te vas a quedar con la casa, tu de la casa te vas”. Entonces le digo: “¿Por qué? Si esta casa no es tu casa es casa de tu papá y aquí estamos viviendo, le digo, él que se tendría que ir eres tú”. No, dice: “No porque, dice esta es mi casa, y dice, además la he construido y que no se que dice: tú te vas, dice, pero no te llevas a mis hijas”. Le digo: “Hay pues le digo, un gran peso me quitarías de encima, le digo,

porque si yo me voy, yo me voy y no te voy estar peleando ni la casa, ni nada, le digo, porque yo sé bien que no tengo nada y tu también lo sabes, pero yo no tengo nada, si tu porque me dices que tienes un buen licenciado, que tienes dinero para pagar un buen licenciado, adelante le digo, no es la primera vez que me amenazas con esto, le digo, y yo no te he tenido miedo, así que le digo, hazle como quieras”. Y entonces, dice: “Pues a las niñas no te las vas a lleva, le digo, si quieres hay te las dejo haber si con ese ejemplo que tú sigues tomando, es buen ejemplo para ellas, porque ya sabes que cuando tu andas tomado no le gustas ni que tan siquiera las abrases, ni que te les acerques, no, no le gusta, le digo y si yo quedo en mal (se queda callada por un segundo) que me juzguen a mi mal, porque me voy o porque te dejo, le digo, a mi no me interesa si piensan bien o mal de mí, a mi me vale, le digo, hay, hay te las dejo, hay te las dejo, yo me voy... Le digo... Le digo, si yo sé que no voy a poderlas sacar en adelante o que apenas si vaya poder mantenerme yo, o trabajar para mi, pues yo me voy, le digo, ya sabré de que trabajo, le digo, las niñas, le digo, si quieres ahí te las dejo, y si no pues....” También. Dice: “No, pero que tú te vas de la casa y seguro te vas con tú mama o con una de tus hermanas”. Le digo: ¡Oh, oh! Tú sabes bien que voy ir a parar con mis hermanas o con mi mama, le digo, pues preferiría mil veces aguantarme aquí, que irme a casa de ellos arrimarme, le digo, porque, si nunca a lo he hecho menos ahora, le digo, me voy a otro lado, o haber que hago. Dice: ¡Hay! a ti si te hacen las cosas fáciles”. Le digo,: “Pues no se me hacen fáciles, ni tampoco difíciles porque yo ya te lo he dicho, mientras, mientras que tu sigas así, pues vamos a seguir así , mejor llevando la vida así después ... llevando la vida como quien dice, sobre llevándonos ... O sea, aparentando que nos llevamos bien, le digo, pero en realidad ya sabes que, yo ya no te soporto, pero le digo, pues si , si lo tengo que hacer con mis hijas, le digo, que no... anden”, O sea, como... O sea, mis sobrinos, yo veo a ellos como están, lo tengo que hacer por ellas, le digo, más que son mujeres, le digo, pues lo hago, le digo, pero yo no te voy a estar aguantando así y le digo mejor ¡Sabes qué! Le digo vamos vivir cada quien su vida y cada quién como la quiera vivir, tu como quieras y yo, pues... Como me dé la gana vivirla, si te dicen que ando de cabrona en la calle, con uno y con otro, pues que bueno. Y dice: “Si pero es que tu saliéndote de la casa yo me caso”. Yo le digo: “Pues cástate, pues cástate o júntate con otra mujer que te haga feliz, que te quiera, le digo - si yo sé que no te hago feliz , ni te comprendo, ni te entiendo, busca a otra que si te comprenda, te entienda o que te

quiera y que te haga feliz”. Y dice: ¡Hay no!... Puras pendejadas hablas tu”. Y supuestamente yo le dije que iba con una psicóloga. Y me dice: “Pues que psicóloga te está tratando que en vez de darte buenos consejos, tú piensas, tu manera de pensar es mucho más, mucho peor diferente”. Es que, es que no tiene nada que ver, le digo, porque yo lo que pienso, nadie me dice sabes, que piensa esto dicen, sabes que tienes que decir esto o pensar esto o decirle esto a tu esposo, nadie le digo si antes, yo nunca te decía nada, pues era porque pues... En realidad yo pensaba que ibas a cambiar, o simplemente yo he hecho por llevar nuestra relación de matrimonio que se vaya llevando, de que uno lo que dice en la iglesia, que hasta que la muerte los separe, que si lo que Dios une el hombre no lo une, no lo... Desune en la tierra, le digo, pues son puras mentiras, le digo, la mera verdad, lo que uno dice ahí, tanto de los hijos, tanto uno promete ahí ser con el marido, le digo, son puras mentiras, que uno dice a lo mejor, mientras que uno está ahí, por conveniencia o por hipocresía, no lo dice uno, le digo, porque en realidad uno ni lo hace. Y dice:” Entonces ¿Por qué te casaste conmigo? Dice: “¿Por qué nunca me dijiste? Y yo te hubiera dejado cuando estabas embarazada de la niña”. Le digo: “Pues no hubiera ni sido ni la primera y última madre soltera que hubiera habido, le digo, no me dejaste, le digo, pues no sé porque, le digo y no sé yo también que voy de pendeja que yo voy haciendo caso”. Dice, dice: “Entonces ¿Por qué te casaste conmigo?” Le digo: “¿Quieres que te diga la verdad? Por qué me case contigo, le digo... Me case contigo por salirme de mi casa, por qué ya no aguantaba estar en el rancho, sin que a veces tener que comer, o que a veces no tenía ni que comer, o que darle de comer a mis hermanos, mientras que mi hermano o mi mamá, me este... Llevaban dinero o comida para comer, le digo que a veces no tenia... si a caso frijoles, para darle a mis hermanas, ya estaba aburrida y luego en el rancho...” Yo lo que más odio es el rancho, le digo tal vez, le digo, y porque una de mis amigas, le digo, me dijo: “Si no te vas con él ahora, pues ya dice... Dice ya olvídate, dice y ahorita pues a una parte te conviene porque así te vas para haya, ¡ay dice! Ya te... Como que dice ya te mantiene, no...” Dice: “¡Ah! Entonces por eso lo hiciste”. Le digo: “La mera verdad eso lo hice y le digo todo por eso también me embarace por retenerte, pero pues viéndolo bien le digo, de nada sirve de nada, hacer las cosas porque a la larga uno tanto se arrepiente, como después te vale madres, puedes hacer de tu vida lo que hagas, porque ya después te vale... La mera verdad... Tanto te degradas tu como persona...” O como... O como, a tu familia, a

tus hijas, ¡como mi hija! Dice: “¡Hay mamá! tu haz de tener un amante ¿verdad?” Pues si fíjate que si lo tengo, le digo no uno una decena. Dice: ¡Hay mamá! no, pero yo en realidad no me arrepiento de lo que he hecho de mi vida últimamente, no me arrepiento, ni me arrepentiré nunca porque si una parte he sido... Pues desahogarme con otras personas y es muy diferente que con tu pareja, es diferente, mucho más, ¿cómo te dijera? Mejor bueno... Por decir, de mi parte mucho mejor y es diferente en todo... tan... Tanto en una relación por decir íntima, como de... Buenos amigos o por decir ya de amantes... Es diferente a vivirla con tu... Verdadera pareja, porque yo digo, si yo tuviera, si yo viviera, una o que fuera diferente mi esposo ¡uy, uy, uy! Pues que padre ¿no?, aun que él como dijera... Yo luego me pongo a pensar ¡híjole! Yo soy bien... Si antes yo no pensaba en estas cosas o no pensaba en hacerlas ¿Por qué las he hecho? ¿Por qué he cambiado tanto? De cómo era antes, de... De cómo, como eran mis primeros años de matrimonio por decir en estos 10 años, a estos últimos años de ahora, que he vivido con él que eh, eh... que es mucho, mucho más adelante o sea, que si ahora por decir si dijera, sabes qué, pues me voy y te dejo, vamos a divorciarnos, pues yo encantada de la vida, pero yo luego me pongo a pensar, más que nada, que porque lo he estado aguantando, he estado viviendo por él, con él porque uno se acostumbra a vivir con esas personas, o por tus hijos más que nada, de que tu vez que están viviendo bien, que para el estudio salgan adelante ellas, tratar de que salgan adelante ellas, a lo mejor tú haces eso, pero de vivir, o sea, de vivir por decir en matrimonio, en pareja, pero ya cuando yo digo, que ya cuando la pareja es así, que no pues... Que no se llevan bien íntimamente, como que nomás se van sobre llevando, pues es diferente, o quien sabe cómo es... Pero yo en mi matrimonio de ahora, yo que hago en sobre llevarlo, o sea sobre llevarlo los dos, y luego de que nos ponemos a platicar, ya vamos a llevarnos mejor, de que supuestamente, él dice: “¿Sabes qué? Vamos a platicar, ya vamos a llevarnos mejor, ya este vamos a tratar de... De no pelear eh, eh, de que tú me digas, que es lo que quieres, o cómo quieres que yo te trate, para que tú pienses bien. Pero este yo, yo no me siento... así abier... O sea, no me siento abiertamente decirle... ¿Sabes qué?... Vamos a llevarnos así, o yo quiero que tú seas así, o que lo hagas así, no como, que no cómo que no puedo, o sea porque si simplemente le voy a decir, él empieza: “Pero que ideas tienes o qué manera de pensar es la tuya, si antes no lo pensabas así, ahora ¿por qué?” Y siempre salimos discutiendo, de que empezamos a platicar, a tener una plática

entre él y yo, así cuando estamos solos empezamos a platicar... Una plática entre él y yo, así, para darle un permiso a las niñas... eso también es lo que no me gusta de él, porque él ... si yo le digo una cosa él dice todo lo contrario, si él dice una cosa, yo no estoy de acuerdo, o sea, que nunca estamos de acuerdo, para nada, por decir, para cuando... La... Mi hija la grande que le pide permiso, a mí nunca me pide permiso... Porque primero le pide permiso a su papá, porque sabe que su papá le da permiso, a mí nunca me dice: ¿Sabes qué? Mamá voy a ir a una fiesta, voy ir a tal lado, no, a mí no me dice: Sabes que, voy a ir a tal lado mi papá ya me dio permiso. Y eso pues digo que también no está bien, porque yo digo, yo creo que para eso estamos los dos, no que debemos estar de acuerdo y yo le he dicho, le digo: Le llega a pasar algo a Miriam le digo, que ya ves cuantas cosas pasan, de que la vayan a violar o que vaya a pasar algo no vengas a reclamar conmigo, porque yo ... tu a mi no tomas mi opinión y si tomas mi opinión es porque ya le diste permiso a ella le digo, sin embargo, ¡Uy! le digo a ella, no más le conviene o sea,... cuando... te pide el permiso cuando por que cuando no este o sea, que dice a mí o se pone a platicar últimamente por que antes se ponía a platicar con una de mis cuñadas y a ella le platicaba todo o sea como iba en la escuela, bueno que yo me daba cuenta no pero o sea lo que le pasaba con un niño, o así le contaba todo lo de mi cuñada pero últimamente ...ya... pues... es que también... yo no tengo la manera de acercarme, a ellas ponerme a platicar con ellas así de que me de cuenta de sus cosas o contarles yo, yo nunca les ando contando, sabes me pelle con tu papa esto... si les digo es porque luego ellas se dan cuenta y me preguntan o es porque luego su papa les dice:¿Qué creen? Que su mamá anda...está enojada conmigo ustedes creen que su mama que ya se quieren divorciar de mi que su mama ya me va a dejar. Y entonces, una vez yo les dije maíz hijas, les digo: Si yo llegara a separarme de su papa ¿ustedes con quien se irían? Conmigo. Y me dice la más grande: Sabes que mama yo no me voy contigo yo me quedo con mi papá. Le digo: Pero le digo, tú te quedarías con tu papa por conveniencia, porque tu lo ves por tu lado económico, que él, poco o mucho, le digo el te da lo que.... eh te hace falta, más que nada por eso te quedarías porque a lo mejor pensabas que yo no te iba a dar y luego dice- pues a lo mejor dice eso, pero yo contigo yo no me voy yo me quedo con mi papa o con mi abuelita, - entonces la otra la que tiene 10 años, dice- yo ni contigo, dice ni con mi papa yo me voy a la calle, yo me voy a la calle, dice, y andar con los niños de la calle. Le digo: hay estas locas rosario

es que tú no debes pensar eso. No dice, no... Si tú te separas de mi papa, dice, yo no me voy ni con mi papa ni contigo, y pues por la otra niña... pues tiene 6 años y dice: pues yo me voy contigo mamá, si no pues yo me quedo con mi papa. Y luego también por eso yo creo que, pues he tratado de vivir mi vida así por la, o sea, por lo más fácil cuando más me conviene, o sea, a mi conveniencia, porque viéndolo bien el este... luego de permiso... de que... te vas a ir a una fiesta... le digo sabes que si no me das permiso yo no mas te aviso yo voy a irme a una fiesta o que tengo... que tengo que ir a un convivio, sabes que voy a ir a un convivio... pues si él me da permiso, porque bien sabes que si no me da permiso... porque bien sabe que si no me da permiso me enoja. Y pues dice: Es que tú también no sabes pedir las cosas, tú también te habías de poner a pensar que Miriam a lo mejor hace lo que tú haces. Y si Miriam dice: ay mama como cuando tú te vas a una fiesta o te vas a un convivio, mi papa no te da permiso y tú te vas y yo por que no. Le digo: Es que tu no debes de hacer lo que yo hago Miriam, le digo, o que si yo me voy de narices, en un pozo también. Dice ¡Ay! Pero porque. Es que yo digo... yo creo que uno hace a sus hijos de una manera de pensar diferente, o que piensen lo contrario hacia uno... (Se calla y baja la mirada por unos segundos, después pregunta donde se quedo).

M- Bueno menciona que... antes la actitud al iniciar el matrimonio... era diferente... o sea podría ¿Cómo era esa actitud al inicio de la relación con su pareja?

L- Ah, pues mira yo cuando me case por el civil, bueno, primero viví junta con él, me embaracé después que ya salió que estaba embarazada se caso conmigo, nos casamos por el civil, la noche que nos casamos por el civil, yo creo que en vez de quedarse conmigo se fue con sus amigos, se fue a tomar ese día... se fue dije... se fue, dije: se va a ir a festejar, bueno que le vaya bien. Pues llego y entonces este... es que siempre que tomaba nos poníamos a discutir, pues como te dijera, pues es como, como te dijera tú tienes algo nuevo que es algo diferente para ti, tu lo trata, o sea, creía... yo sentía creer que yo lo quería, o sea, lo quiero verdad, pero que diga yo estar enamorada de él o que lo amaba y era el amor de mi vida, pues no, o sea, pues yo lo quería como a lo que era... era el... era mi esposo... y ya iba a ser el padre de mis hijos, ya tengo que aguantarlo, ya tengo que ... tratar de sobre llevarme con él, pero pues yo digo que era diferente , porque ... este... pues siempre estamos peleando, discutiendo porque tomaba o por que llegaba tarde o porque sin un fin de semana, era sábado y llegaba hasta 5 o 6 de la mañana del domingo y ya llegaba

y daba lo que era mi gasto y decía: sabes que, yo voy a seguir tomando. Y con su bola de amigos allí en la casa o sea, se iba... y yo pues mas quedaba allí quedarme por decir en la casa... y ya... pues es que siempre peleamos yo creo que por lo mismo... porque el tomaba... eso era para siempre, siempre... y de que tenía a mis hijas en vez de que llegara, por decir, el sábado en la tarde en vez de que dijera: sabes que, nos vamos ir a dar una vuelta por ai. No, para él su distracción siempre y será siempre yo creo que tomar y estar tomando con sus amigos y escuchando música, y es que también, o sea pues si sabias que ya estábamos durmiendo que los niños estaban durmiendo o es de las personas que están tomando y escuchando música, así, baja, no es de la personas que están escuchando música pues le sube a todo yo creo que para los vecinos estén escuchando también...ya eran, pues, que en la madrugada y es que luego, también por eso, no... a discutir con él siempre y que pues yo digo que ha sido diferente pues antes... como les decía yo... quien pues no te decía nada... si le decía que no tomara pero diferente que yo... mi manera de pensar era esa de que ya tenía mi hogar de que tenía que sacarlo adelante para...para que mis hijos los que tengo, o sea, vieran que... que era un hogar que es una familia unida sin problemas, sin discusiones, o sea, vivir felices, pero yo digo que no, y este pues... o sea... que mi manera de pensar era... era diferente a la de hora, porque mi manera de pensar, ahora ¿cómo dijera? Vamos a suponer más liberal y más de la de antes, del que decía yo... de que me decían ay que... como puede, lo que muchas personas me decían: ¡Ay! Que tú te sacaste la lotería con tu esposo, dicen, porque dicen...pues te entiende bien, te viste bien a tus hijas y todo, pero yo digo que n, a veces, eso no es lo principal para... bueno... para vivir, por que el siempre me ha dicho que ¡uy! Que les falta. que te falta, que les falta a ellas, pues nada verdad , pues él con decir eso, piensa que ya es todo, de con que te den el gasto o lo indispensable para irla pensando, por decir, yo creo que ya para él es pues suficiente, o sea es de las personas de lo que no les gusta, sobre salir en la vida o tratar de salir más adelante, porque yo antes le decía: Sabes que junta dinero y compra un terreno compra una casa y vámonos a vivir lejos. O sea porque a mí nunca me gusto vivir con mis suegros, pero él decía que no, mis papas como se van a quedar solos, y yo aquí es el que les hecha la mano, mi hermano no los ayuda, y que no se que, Le digo: bueno, entonces yo finco ahí la casa y... siempre tenía pleitos, cuando tenía pleitos con su papa o nosotros con las chamacas. El papa de él nos decía: saben que, a ver si ya van buscando a donde se vayan a rentar. Y yo le decía: Ya ves,

le digo, pero tú nunca quisiste salir. No dice: yo porque me voy a salir de aquí, yo no voy a salir de aquí, dice. Y se ponía a discutir con su papa y se, o sea, pelearse así, que por la casa, que por el terreno que le dio... y este pus hay luego yo también... no le decía nada, no porque no... Yo buscaba la manera de que no tuviera pleitos con su familia o con su familia o con su papá o con su mamá, porque, o sea, trataba de buscarle que se llevara lo más tranquilo de que no hubiera problemas y hasta que una vez dije "no ya no"... ya si quieren tener problemas entre ellos, que haya ya no, no voy hacer nada... o sea yo, le decía: Mira, sabes qué. Porque el también siempre le ayudaba a su papa a pagar lo del predio, o sea los gastos de la casa... pero y su mama igual... y este... pues yo creo que era diferente porque... yo lo que llevo de casada, lo que llevo de casa, dure juntas con, o sea, viviendo, junto con, o sea hacia comida con mi suegra, ella así de comer y yo pues me dedicaba lo que, es mi casa a mis hijas pues a lo demás pero lo que es de la cocina yo no me hacía cargo en lo absolutamente en nada, luego también me decía, hay dice pues tú dices, le digo, ya vamos apartarnos, ya vamos le digo yo ya te hago de comer aparte no pues la ayuda que le damos, le sirve a mi mama para que se ayude, para que tenga un dinero extra... le digo bueno un día que tú me digas sabes que "a" hazme de comer aparte, si no te gusta tú te vas a comer lo que pueda hacer, porque yo en primer lugar no sabía qué hacer, no sabía cocinar, y ya la que me enseñó un poco, porque yo no sabía nada, no sabía ni por decir, cocer un pantalón que está roto, ella o él se lo daba a su mamá, para que se lo cociera o hubo un año en que yo me aparte, o sea, aparte le hacía de comer y la comida que yo hacía ni la probaba siempre primero pasaba con su mama y me decía: ¡Ay ya comí con mi mama!. Y a mí me daba un montón de coraje que supuestamente yo había hecho de comer, por que se iba a comer con su mama primero, yo le decía: ¡Ah! Pues vete entonces a comer haya con tu mama y no había cualquier cosa, que por decir...que hicieran este ay... pues mejor dile a mi mama que te lo haga o dame esto para pasárselo a mi mamá que me lo cosa, o así, dice o dile a mi mamá que te... mejor nos siga haciendo de comer ella, y ya, le digo, le dije yo... si va a hacer ella de comer, le digo pues, yo, pues ya no me voy a meter a la cocina si tu le vas a dar gasto a ella, entonces me va a dar gasto a mí, me daba aparte mi gasto, por decir lo así y este... no pues... me echaban a mí ... mis indirectas no que tu no, no, te pones ni hacer de de comer mientras que mi mamá está haciendo de comer... le digo, no les parece cuando hago de comer le digo no les parece la comida que hago, le digo pues ni modo... y

ya fue entonces que hace un año me metí al gimnasio a hacer ejercicio y entonces me decía que, para que me metía al gimnasio, que si no estaba gorda que si me quería poner a dieta, que el gimnasio era para los que estaban gordos o que si era para los nervios que si estaba loca ... bueno era un montón de cosas que me decían... y saben que- no les interesan y lo que me decían- me entraba y me entraba por un oído y me salía por el otro ... y no les empecé hacer caso por que de que empiezan a meter, hay de que ¡ah! A que horas llega y a que horas se va... y este... y pues así ... y una vez le digo: si, mira si vas hacerle caso a tu mama, lo que te diga, de que ha que horas me voy, o a que horas entro, con quien me voy, cuanto me tardo, pues hazle caso, le digo, a mi me vale, le digo, mientras yo no esté haciendo nada malo me vale si me están cuidando o me vayan a cuidar, le digo, yo voy a seguir ¡yendo! Aporque también hubo un tiempo que fui a un centro de ¿cómo se llama? ... de este... de neuróticos anónimos, estuve yendo un tiempo entonces me decía que si estaba loca , que porque estaba yendo a ese centro, que eso era nomás para locos, que no me iba a servir de nada o que si... o que ahí me iban a meter otras ideas, y bueno pues le digo, pues ya ni modo y este ... pues no, deje de ir también un tiempo porque ahí alteran los nervios a uno y pues no o sea no me... no me sirvió de nada pues la relación que yo he vivido pues es igual, dije, dije yo:" pues sabes que mejor vamos a sobre llevarnos nada más y nada que si... si nos ponemos a platicar siempre salimos peleando, así es que mejor hay que dejarle así, y pues seguir viviendo así nada más, sobrellevarnos aparentar que supuestamente nos llevamos bien o que las niñas vean que vivimos bien, sin pelearnos y sin discutir y sin que llegues a golpearme, le digo, mejor así y en realidad pues yo se que tú me quieres o en realidad yo no te quiero, le digo, ya te lo he dicho y tú dices que porque no te quiero o que no o por qué no... no cambio mi manera de ser hacia ti, le digo pues no, no siento... no puedo, porque simplemente antes me daba un beso, pues no yo, o sea me sentía más o menos bien, pero ahora de que me dice, dame un beso, le digo no y... no, dice ¿porque? ¿Ya no me quieres? Le digo pes si pero nomas le digo de dientes, para que fuera que si, pero en realidad yo siento que no...Pero luego yo me pongo a pensar que soy una mala persona, de mi manera de ser hacia él, le digo ¿por qué? Si... el busca la manera que... de que vivamos bien... o de que estemos, de que vivamos de que sigamos juntos, no se a lo mejor un poco más de tiempo pero nada más, es así sobre, pues así... se conviene vivir, digo, ya hay que siga, porque luego yo me pongo a pensar... que bueno, yo soy... que

mala yo soy con él, que como yo le digo de cosas, lo insulto, le digo que ya no lo quiero, le digo que ya no me hace feliz, o sea, que no me gusta que... o sea... que tengo otra persona y... pues aunque no se lo he dicho, porque yo creo que si se lo digo me mata... lu... luego me pongo a pensar ya voy a cambiar mi manera de ser hacia él cuando pienso que siempre llega de trabajar, hasta mi hija me ha dicho, mi papa siempre llega de malas, dice, siempre, siempre de lo que hacen enojar por allá, dice, y se viene a desquitar con nosotras... y pues luego llega ya pues como es llega," ya llegue..., que bueno, o sea, porque antes llegaba y me daba un beso y que... cuando se iba me daba un beso y aun así en las mañanas se levanta... y sabes que ya me voy, o no es de las personas que dicen hay mi vida ya llegue o te dice te quiero mucho o sabes que mi amor... esto y lo otro,- hay porque tú nunca me dices hay mi amor sabes que vamos hacer esto... o quieres que vayamos algún lado - porque una vez que fui con una psicóloga aquí a san Lucas me dijo: " cuantas veces al mes sale usted con su esposo como pareja," le digo y quiere que le diga la verdad ¡nunca! Dice, " y usted no tiene ganas de que un día le diga sabes que vamos te invito a cenar, vamos a bailar, vamos al cine o a tomarnos un café", le digo: pues nunca, pues nunca tiene tiempo nunca tiene dinero su trabajo es primero, pero todo, o sea que...

SEGUNDA ENTREVISTA

NOMBRE: LAURA

LUGAR: TLALNEPANTLA

DURACIÓN: 60 MINUTO

M- Estaba comentando que... este...

L- Que había, ido con una, o sea estuve un tiempo yendo con una psicóloga... con ella... o sea por lo mismo, de que... pues... yo creo ya no me siento a gusto viviendo con... pues con mi pareja... pero... ella me dijo: no pues sabe que, tiene que mmm... inclusive, me dijo tiene que ver a un ¿qué?... a un... ¿Cómo se llama cuando va la pareja a un... doctor?

G- ¿Una terapeuta?

M- ¿Una terapeuta de pareja?, ¿Un psicoterapeuta?

G y M- ¿O un sexólogo?

L- Aja o sea, estuve yendo, como un tiempo con ella, y... pues me dijo - ¿pues que porque me sentía así, que si ya no me sentía feliz?, pues yo le dije la verdad que pues- pues cuando tenia mis relaciones con mi esposo, pues nunca me sentía así, como quien dice plenamente... satisfecha mas bien no... Este... pues ella me dijo que- pues ¿cuantas veces salía con el así como pareja, a tomar un café, o que me invitara al cine, o algún lado? - pues en realidad bien, bien en lo que llevo de casada... no... si acaso será dos o tres veces, pero contadas las veces, pero así que él diga- sabes que mi vida este fin de semana sabes que, te invito, vamos a dar la vuelta tu y yo solos o te invito a comer o vamos a platicar a tomarnos un café- o que me di... o que te dijeran así... o que sea simplemente detallista... nombre para nada para él, nunca tiene tiempo o nunca... llega cansado no tiene dinero, es muy tarde o que sale tarde del trabajo, que trabajo muy lejos o x cosa... pero yo digo que... para una pareja, eso no creo que debe de ser, de vez en cuando porque no tampoco así... porque me dice - no quieras que te ponga mucha atención a ti, quieres que te lleve a pasear, quieres que te compre esto , quieres que te.. Que eh... te lleve a dar una vuelta una vez si le dije: ¿cuándo me invitas a un hotel? Y me dice -¿a un hotel? - le digo si ¿qué no se puede? Somos marido y mujer o que va a pensar la demás gente, lo que sea dice -yo no, a mi me da...- ¿cómo dijo? En los hoteles pasan muchas cosas ahí matan o dice me dice, no -le digo- ay. Le digo tu nunca quieres cambiar de rutina, siempre aquí en la casa en la cama, le digo

tienes que cambiar de idea , o sea, sacar otras idea- le digo- ¿cómo sabes tu que si me gusta ir al hotel por hacerlo en diferentes partes, dice- ay tu, deberás que estas loca, estas loca al pensar en eso - dice- que no tienes la casa, que no tenemos aquí la casa, que no tenemos la recamara-, le digo- pero es que, si esta bien,- le digo- pero yo creo que una vez al mes o x tiempo- le digo pues estaría bien que nos fuéramos tu yo le digo, le digo- solos; dice- si vez que no tengo tiempo si ves que no tengo dinero, además, yo irme a meter a un hotel al rato ¿ que van a pensar de ti? Que eres una de la calle,- le digo,- a bueno entonces sabes que ahí muere, ya me invitara otra persona, -yo si le dije así, entonces si te vas arrepentir de no haber sido tu, dice- ay no, no-, pues... así ha sido siempre o sea nuestra, bueno, mi relación con mi matrimonio, ha sido siempre... de que nunca estamos de acuerdo en nada, o sea, que nunca es detallista, o sea... por decir en mi cumpleaños, de que me diga -sabes que mira te compre una flor, un dulce, que me encontré en la calle esto, así ¿no?, nunca y pues... quien sabe... yo creo que también eso hace falta en la pareja de cuando eres novio... de que te invitan al cine, de que te inviten un helado que te compren unas rosas aunque él nunca he...siempre ha sido así pero yo digo... yo digo en mi...en mi persona...para...uy, para mí eso es algo muy bonito, que mi pareja fuera detallista y cariñosa, o sea, de que sea detallista, cariñoso conmigo, pero nunca, más sin embargo, va uno en la calle, otra persona te dice cualquier cosa, pero te lo dice y pues así bonito, y pues a ti te gusta, que te dicen - ¡ay qué bonita te ves bien!, o que simplemente que te saluden o que te digan un piropo ... así...bonito... pues uno de mujer le gusta porque si en su casa no se lo hacen o no la persona que uno tiene no es detallista o no es... este... detallista amable con uno, dices... no pues dices, nomás sin embargo si otra persona te lo dice te sientes súper bien porque, hasta llegas a la casa de buen humor, te sientes bien y así pero no se su manera de pensar porque yo le dije... le dije vamos a... le digo date no se un tiempo o deja de ir un día a trabajar y le digo con un doctor con un este... con un doctor, con un terapéutico, con un terapeuta, dice- hay dice, yo porque yo estoy bien tu eres de la que esta mal -y digo bueno- yo he pensando que no sé, si en realidad la que esta mal soy yo o los dos o a lo mejor mas de mi parte, que él en un modo, digo pues no sé, no sé porque, o sea porque este, porque soy así o porque vivo mi vida así si a lo largo yo sé que me va a perjudicar a mi o a mis hijas o lo mismo de mi manera de comportar..., o sea, mi manera de comportarme de ahora pero, pues no sé,

pues hay mi vida de matrimonio a sido hay mas o menos, ni tampoco voy a decir que haya sido un calvario pues no ¿verdad?, pero pues mas o menos, mas o menos.

M- ¿A partir de cuando decide buscar ayuda? Ó ¿Cuál es el motivo?

L- Bueno primero fui con una psicóloga, la psicóloga fue quien me mando al grupo de neuróticos fue cuando... ¿cuanto tiempo será eso? será como unos... ¿5 años? Es que no recuerdo mas o menos bien cuanto tiempo hace... fue de que... pues de que... mi relación íntima, pues era... yo creo era igual que de un principio, pero yo creo que yo ya sentía que no me gustaba o decía, o sea, de que tenía que haber algo para ver si cambio... de platicar con él y... a ver si, o sea, a ver si busca otra manera de que pues fuera diferente ¿no?, o de que, de que no fuera igual o de que yo sintiera un poco de deso hacia él, para que cuando..., para que cuando teníamos una relación... por que este... porque este... pues siempre las relaciones íntimas que, desde un principio, que les digo, que yo... tuve con él, o que hemos tenido los dos, pues al principio no fue algo que diga yo, pues fue algo maravilloso de haber hecho el amor la primera vez, porque...pues cuando paso la primera vez yo creo que fue... así... tan... ¿cómo dijiera? Pues no fue como yo hubiera querido, o sea mmm... que cuando uno se casa y que te vas de luna de miel y que no se que ...pues yo digo que no ¿verdad?... pero... yo creo que no fue muy agradable para mi, pero, pues, pues ya después de haber - como les dijiera lo he hecho la primera vez, este... el siempre que llega tomado ya se hacía cuando el quería, cuando el quería y así tenía que ser, a la hora que el decía, pues yo por decir, por que no tuviera, o sea, estar diciendo, o sea, estar peleando por eso, lo vas a ser pues hazlo y ya... y pues yo creo que de mi parte... pues lo hacia nada mas por que el se sintiera bien, o porque no dijiera... que, o sea, que porque, por que fuera a pensar mal, por que yo no lo hacia, pero, o sea, y aguantaba por que yo no le decía - sabes que pues no,- o que llegaba tomado, y me agarraba así (hace un gesto de enojo y aprieta las manos), pues aunque yo no sintiera, aunque yo sintiera ganas de decirle quítate, sabes que quítate no me gusta, que me estés tocando así, cuando estés tomado, pues y nomás pues y mejor yo me quedaba mejor callada no le decía nada, le decía mejor , me quedaba callada pero mmm... y yo creo que así ha sido, siempre, hasta últimamente, le digo -¿sabes que? Tu no me vas agarrarme cuando tu quieras o nada mas usarme y ya le digo -no- le digo: porque tu no sabes si... tu no sabes- le digo- tu no sabes... excitarme, o sea, que me acaricies...oh... le digo porque tu nomas llegas y le digo - yo creo que ni los

animales, llegas y satisfacerte tu y terminar y ya le digo- entonces tu no sabes si a mí me gusto le digo- o si ya termine o no... Dice- pero es que tu no quieres, siempre dices que estas de malas, que te duele esto, o que tienes sueño y que estas cansada - le digo- pues no me gusta la manera que empieza la relación -, le digo- no... Y...-dice- ya mejor me voy a buscar otra mujer- -le digo- pues búscatela y yo he... digo, no y es que siempre... lo que él ...ha hecho en 2 o 3 ocasiones... bueno siempre, yo creo, que como meterme miedo, si sabes que mi familia no me apoyo bueno al final de cuenta si me apoyaría, pero, pero no soy de las personas que... yo soy de las personas de que si... por mi culpa va a ver problemas o que mi familia va estar preocupada prefiero mil veces quedarme callada que no se enteren de nada , pero él me ha dicho: tu no tienes con que pagar un divorcio un buen licenciado, tu no tienes dinero para pagar un divorcio dice, porque tu llegas a levantarme una demanda de divorcio, tu contra mí, tu lo vas a pagar, tu vas a pagar el licenciado y vas a pagar todos los trámites; le digo- pues si le digo alo mejor eso no lo hago, por eso estoy viviendo contigo, le digo porque yo se bien que no tengo dinero, pues, no tengo nada que pagar lo que se vaya a necesitar, mas sin embargo le digo- tu tienes buenos abogados, tienes palancas, tienes amigos, tienes dinero, así le digo, tu rápido, le digo, tu bien sabes que yo no, le digo, y por eso me vas a meter miedo, digo, pero no, le digo no, cuando tu quieras divorciarte de mí le digo, de esta ultima vez, traime los papeles le digo, yo te los firmo y sin leerlos porque también hay que ver como vas tu a... tu que vas a hablar sobre que...¿sabes que? Te quieres divorciar, o sea sobre que aspectos te quieres divorciar, o sea, no pero yo tengo ¿cómo digo? Yo tengo una razón muy poderosa, que a ti que me dan el divorcio rápido, - le digo- pues si quieres utilizarlo, utilízalo yo no me..., voy a poner ningún pretexto y te los firmo, así, rápido (chasquea los dedos), le digo, y para terminar todo... pues ya vivir cada quien... pues separados, le dije tú tu vida y yo la mía y las niñas pues, le digo- lo único que me dolería son mis hijas, eso sí; porque es lo único en lo que me pongo a pensar, que si he vivido contigo, este..., ha sido... yo creo que por ellas, únicamente por ellas, he seguido aguantando, porque si no, de mí fuera ya me hubiera ido yo de la casa,.... Dice pues cuando quieras dice- puedes irte.

G- ¿Cuántas sesiones fue con la psicóloga?

L- Con la psicóloga fui... ¿Cuántas serian? pues creo que termine unas..., sé lo que supuestamente es una terapia

G- ¿Cómo cuanto tiempo sería?

L- Como un mes o dos meses y luego de allí ella me mando a un grupo de neuróticos, aquí...

G- Le dijo porque, o sea, usted ya había terminado su terapia.

L- Aja, pues digo para ver si yo, buscaba una solución a mi problema, supuestamente, pero en realidad no, no la he encontrado, ni la he encontrado aun.

G- ¿Porque dice que neuróticos anónimos no le ayudo...?

L- Pues yo de las cosa que vi ahí, son de las personas, bueno las platicas que yo escuche aunque dicen ahí que no se debe de hablar fuera de lo que se escuchaba ahí, pero de lo que yo me di cuenta, que son personas, por decir madres solteras o personas que han tenido peores problemas que yo, pero pues yo siento que no me... que no me ayudo o quien sabe por que... pues... nunca tuve una respuesta a lo que yo buscaba ¿no?... por eso digo a lo mejor no, o sea, no me ayudo.

G- Bueno, usted decía que nunca, le gusto vivir con sus suegros ¿por qué?

L- Porque, pues en 1^{er} lugar, yo creo que cuando uno se casa con un hijo... o sea... que viven con sus papas yo creo que uno nunca le cae bien, lo que es a la suegra, o a las cuñadas o a la familia de verdad, pero... lo que digo yo que, yo bueno, yo de mi parte estoy agradecida con mi suegra, que nunca, o sea, si me hacia mala cara y eso pero... o sea que digamos que siempre mmm... andar en problemas con ella pues no, o sea, yo lo que nunca me gusto de vivir, ni me a gustado vivir allí con mis suegros es porque no se hace él independiente, porque supuestamente, uno dice, casados es casa de dos para hacer tu familia de lejos, o sea, tu y tu esposo y tus hijos no con otras familias u otras personas que se este inmiscuyendo en tus problemas, en tu casa, en como vives, en que haces, en que platicas, o así y simplemente de que pues uno tiene que salir adelante hacerse uno un hogar, de uno para los hijos, no... no estar ahí, en..., o sea, por decir con los suegros o son otras familias yo me imagino que uno debe de ser independiente ya cuando uno se casa con su marido, con sus hijos ya pues en otro lugar, trata de salir adelante o vivir yo creo que uno viviría mucho mejor ; pues si yo me imagino, que seria mejor, pero cuando no se puede, o este con la pareja de uno no hace la lucha para hacer lo que mas le queda a uno mas que quedarse ahí, pues si porque pues en realidad a mi nunca me ha gustado que mis..., por decir cuñadas se metan en mi vida o mis problemas, porque supuestamente porque si yo no me

meto, porque yo les he dicho ha mis hijas – no tienen porque andarse metiendo allá y es que siempre con los, sobrinos o con los niños, ya sabes que siempre hay problemas de que pelean y unos se andan peleando allí luego al rato ya los chamacos ya se están hablando o de que... es que también nunca me ha gustado que salimos por decir alguna fiesta, no salimos nada mas yo y mi esposo y mis hijas si no que tenían que salir mis cuñadas, este, o mis sobrinos... le digo que si no vas con toda la bola ahí no vas. Le digo mejor sabes que no me invites a mi invita a ellos y este porque decir, por decir este cuando íbamos por decir a un baile, no me invitaba nada mas a mi, pues ya a mi me decía yo creo cuando yo había invitado a sus primos a sus hermanas, y yo iba pues mas gente ¿no? Y a mi no... Me oía pues no me gusto, pero dije; bueno en fin, si me van a sacar, aun que sea con la bola ahí por delante, una ultima vez que paso le dije: sabes si vas a invitar a tus hermanos o a los demás sabes que mejor invítalos a ellos y sabes que yo me quedo en la casa, con mis hijas, a mi no me invites cuando me vayas a invitar a mi, invítame a mi, pero nada mas a mi y a mis hijas. O nada mas a mi sola y si vas a invitar a los demás pues vete mejor con los demás - le digo- si te diviertes con ellos. Y es que siempre que salíamos algún lado por decir de vacaciones tenia que llevar,- ay vamos a ir con mi mama por decir a san Juan de los lagos, sabes que vamos a ir con mi mama - ¡ay! Una vez me cayo tan gordo que dice: sabes que dice va a ir mi mama, mi papa y mis hermanas y yo les voy a pagar el pasaje y lo del hotel, le digo - a pues esta bien - porque yo no era dueña de decirle pero hay Ale...le digo porqué, le digo pues que no tienen dinero ellos y les compro zapatos, les compro, o sea, a mis cuñadas les compraba ropa, zapatos, este... y todo, le digo uyuyuy le digo pero no fuera yo que le pidiera 100 pesos para dárselos a mi mama porque ya estuvieras chingando, ay tu siempre quieres darle a tú mamá. Quiero ayudarle, le digo - sabes que por eso, de lo que yo tengo viviendo casada contigo a mi mamá ni le he ayudado absolutamente en nada -y le digo- tú muy bien sabes como vive, - le digo por eso para evitar estar en problemas contigo, ella no te pide nada, ni yo te he pedido nada para ella, le digo- pero nada mas sin embargo tu para tu familia si tienes todo y tienes para darles, le digo para tus hermanas o para tu mamá, le digo, aunque para tu mama le digo - no me duele, porque bastante me ha ayudado... nos ha ayudado - le digo- pero para tus hermanas le digo que... le digo y ahora que ya se casaron - le digo- a poco te andan ayudando cuando tu necesitas y hubo un tiempo en que el necesito de su papa y nadie, nadie, nadie le ayudo, mas sin embargo a mi

cuñado, lo han metido 2 o 3 veces a la cárcel y uy rápido, no sabes de donde que inclusive nosotros le prestamos un dinero y es hora de que todavía no se lo pagan, -le digo- para que veas que tu papá es convenenciero que nada mas cuando necesitan te andan pidiendo, pero si tu le pides, a él para ti o para lo que necesitas o para algo que necesites o para algo a ver que te preste o que te - le digo no fíjate también -dice...no dice, tienes razón dice- ya vi que mi familia es convenenciera - le digo pero tu nunca me has querido hacer caso - le digo - yo lo que te digo - esta mal o te digo algo - han...tú cállate, tú que te metes, esto no es asunto tuyo, a ti que te importa, tu déjame, es mi dinero es mi vida tú - " a bueno- órale- le digo pero ya después cuando te pase algo entonces - si hay fíjate que me paso esto- fíjate que no tengo dinero, oh, oh... que ya vez que te anda yendo mal o que necesitas dinero o que no tienes trabajo a ver dile a tu papá que te de para que me des el gasto verdad que no, le digo- es que no todos son como tú, tú eres una persona, por decir, muy generosa con ellos y ellos no son lo mimo contigo, le digo mas sin embargo, le digo a tu hermano que cualquier problema que tenga le digo no se como lo hacen pero lo ayudan, él es de las personas que casi nunca les ayuda, ni les ha ayudado en la casa y mas sin embargo, le digo, lo ayudan ... y a ti te tienen como si tuvieras mucho dinero , como que eres el riquillo de la familia, le digo - pero no- le digo- y es que tu también te das tus aires de que tienes, de que... por que esa es otra de las cosas de mi querido marido que no soporto, de que se da, por decir, es muy presumido de las cosas, hay no le digo es que tu tienes algo le digo y lo tienes que repetir, haces algo, y lo tienes que repetir 500 veces o vas a estados unidos y tienes que decirle a toda la gente repetirle todas las cosas que hiciste como te fue le digo 500 mil veces cuando ya se lo dijiste una vez, hay no como me caes gordo, dice: hay no -, le digo-pero es que tu te crees como que si te hubieras... muy... tu eres un fanfarrón muy presumido la mera verdad, - dice- así soy y que - le digo a bueno y así es.

M- Mencionaba que de 5 años o 6 para acá, ha cambiado su actitud con él, ¿De qué manera?

L- Si...

M- ¿Podría explicarnos cómo ha cambiado?

L- No por decir... o sea... de...6 años antes de que él le ayudaba a sus hermanas por decir ... pues... ¿cómo lo veía yo?... pues a lo mejor mi manera de pensar eran tan... como les dijiera... pues... fuera nada mas porque él quería dárselos... porque él, por decir... les

compraba en navidad algo a ellos... hay dice - pues que tiene, son mis hermanas, pues ya mi papá, no tiene dinero para comprarle a mi cuñada la mas chica, bueno la que era antes que le compro reyes - le digo- porque le tienes que comprar reyes si tu no eres su papá le digo que tu papá no tiene dinero, hay dice, dice - hay le voy a comprar un regalo, dice, pobrecita mi papá no le compra nada le digo- a bueno pues esta bien- Y pues a su mamá siempre le daba, quien sabe ahorra - le digo y le digo y porque siempre a tu mamá le ayudas, le digo porque cuando yo le digo sabes que... este sabes que dame 50 pesos para darle a mi mama y apenas yo te voy a decir ¿para que le das a tu mamá? Y dices a ti que te importa-, dice- pues es mi mamá es mi madre y tengo que darle, le digo - ah bueno-. Y entonces si, una vez le dije: sabes que cuando quieras conmigo, le digo, ve y dile a tu mamá que también te las de tu mamá -ay- y ya.

M- ¿Y qué le contesto?

L- Nada... no me contesto nada... (Dijo él) y entonces voy ir con mi mamá, falta que también pues sí le digo – nada mas falta que también cuando, yo no quiera... ve y le pides a tu mamá que te de las nalgas, en lugar de venírmelas a pedir... de venírmelas a pedir a mi... dice - hay deberás tu que cosas dices.

M- Y eso fue hace 6 años ¿y ahora?

L- No eso fue antes, no ahora ya no, no ahora ya no.

G- Bueno explíquenos porque dice que le afecta

L- Bueno yo digo por lo de mi comportamiento, como me porto y me he portado últimamente, yo digo que pues, mas adelante pues les va a afectar... yo digo mas a mis hijas, porque pues yo... yo como les dije hace rato no me arrepiento de haberlo... de hacerlo o si no arrepiento, si me siento a gusto o me siento bien... mientras que no se de cuenta mi marido... (Se ríe). Pues yo digo nada más por eso.

G- ¿En qué cree que le pueda afectar a sus hijas? En que específicamente.

L- Específicamente en que, ellas son mujeres y que a la larga, pues tienen yo creo que a lo mejor buscarse algún novio, casarse y después que alguien les va a decir, es que tu mama fue una... de esas... no eso en este aspecto, que se vayan a enterar... por decir de que si engañe a su papá o que anduve con otra persona, o sea en eso... mas que nada en eso.

G- ¿Cómo se considera usted entonces?

L- (Se ríe)...consideremos pues...

G- ¿Es usted es de las que no se arrepienten y no se van arrepentir se evalúa de esta manera?

L- No...ajá...No...No.

M- ¿Por el momento no quiere hablar al respecto?

L- No.

M- Entonces nos podría decir ¿qué enfermedades presenta actualmente?

L- ¿Yo?... ajá, la mera verdad ahorita no se, porque no me he ido a hacer ningún chequeo, pero ahorita así que sepa que tenga alguna enfermedad pues no.

M- O que padezca frecuentemente

L- Frecuentemente pus lo normal de una gripa o de la garganta, pero así, una enfermedad que sea de riesgo o peligrosa pus a horita no, no quien sabe mas adelante

M- ¿Especifíquenos por qué se caso?

L- Ah bueno lo yo conocí por medio de mi hermano, supuestamente, mi hermano era novio de una hermana de él y entonces ellos fueron un 12 de diciembre, bueno, ahí al rancho donde yo vivía, y pues haya, fue donde yo lo conocí, aunque de por si bien briago y entonces yo lo conocí un 12 de diciembre y este... el 12 y el 13..., el 13 se vinieron para acá a México, y yo me vine con mi hermano y este... y pues, en el camino o sea en el autobús... veníamos platicando... incluso yo venia con uno que era mi novio actual y lo corte en el trayecto del camino y entonces a él lo conocí y ya después su hermana ya lo había presentado y este así fue como lo conocí y entonces... llegando aquí pues el... aunque este... aun todavía no... o sea, supuestamente ya era mi novio, entonces aquí, yo me fui a la casa de uno de mis hermanos, y el a su casa, entonces, un domingo mi hermano iba a venir a ver a su hermana que era su novia y su mama y sus hermanos ya sabían que yo era su novia, y pues supuestamente a su mamá le había dado mucho gusto, que ya se había encontrado novia que iba a dejar de tomar, o que ya iba a ser menos responsabilidad para ella, que por que tomaba y que a lo mejor ya se iba a componer un poco, y este... pues si yo vine con mi hermano a su casa, nos invitaron de comer y eso, y nos fuimos, este... ha fuimos esa vez al cine, y así entonces después, paso un tiempo y yo me tuve que regresar a la casa y el se quedaba aquí, entonces el me escribía, o sea, mandaba cartas y yo se las contestaba, y este... pero fue como un mes, mes o 2 meses mas o menos, entonces yo, el fue una vez a verme hasta ya, hasta el rancho, me dijo: dice no ¿sabes que?, dice si quieres me

dijo - dice no ¿sabes que? Dice -si quieres dice ya vámonos, dice, para que ya aquí no estés batallando, que tus hermanos o que, o que tu mamá no esta y que están solos, - dice- ya vamos dice ya mero te vas para mi casa,- le digo- -no- porque yo todavía estaba estudiando,- le digo no, no todavía no, pero desde ese entonces yo me vine, otra vez para México y estaba yo trabajando... y este... y entonces me llamo por teléfono y dice, ¿sabes que? dice, vamos a... vamos a la casa, pero para eso, mis hermanos, mis hermanos... bueno no sabían que yo creo era mi novio... uno de mis hermanos y este... bueno ya me vine a su casa, y ya de ahí de su casa pues ya no... dice - ¿sabes que? ya no te vas ,- ya no te vayas,- y no ahí estoy de mensa, y ya no me fui, y ya pues yo me quede con él, en su casa a vivir así fue como... como, o sea, como lo conocí, pero así que dijiera yo tratarlo, o que lo haya tratado tal como era, y así pues, bien, bien no, hasta ya después que viví con él, de que me case con él fue como yo creo que lo fui conociendo, y así, bien porque aun yo creo que aun todavía para conocer así bien a una persona, yo creo que uno nunca la llega a conocer, bueno yo digo, quien sabe ¡y así fue!

G- ¿Usted estaba estudiando?

L- La secundaria, bueno y no la termine.

G- ¿Cuánto tiempo duraron de novios?

L- O sea incluyendo cuando yo vine aquí y me regrese a mi casa

G- Sí

L- Si porque, fue en Diciembre en el... cuando me case por el civil fue en el 84 creo...

G- ¿Cuándo se caso?

L- (murmura) diciembre, fue... tendrá como unos...3 meses más o menos

M- Y ahora de esos 3 meses al momento en el que se casan... ¿Cómo se da esa relación?

L- Pues...vamos a suponer que normal, pero, como les dijiera yo, como lo puedo explicar de qué...de que a lo mejor la timidez que había en mi, a mi manera de pensar, como te dijiera tan pues o sea vamos a suponer una persona de provincia a una persona de ciudad no tienen la misma manera de pensar, o sea, hay de diferentes maneras de sus ... de sus... tanto la manera de vivir como la manera de pensar y pues...y yo me imagino que yo pues...como vivía en mi casa, de...pues de que si te dijeron, pues ya que debes ser consecuente; debes de ser abnegada , una mujer este dócil, este no buscarle problemas, así o...si te dice algo pues quedarte callada...y así...o tímida o yo creo ignorarte por decirlo

así... y a lo mejor que fue lo que... yo me imagino que... eso fue lo que paso en mi, porque ya después que vas pensando, y ves otra... la otra... aquí en la ciudad de México de vivir tan diferente, como que cambio, o sea, uno cambia, pero pues no se... no se...

M- ¿Era mejor su relación en el noviazgo?

G- ¿Consecuente?

L- Por decirlo así... pues si

M- ¿Y él como era con usted?

L- Pues él... pues... como te dijiera... igual... o sea así que este ¡Cariñoso! Por decir cuando como te dijiera pues igual o sea... en ese tiempo pues igual como siempre; o sea en ese tiempo pues igual como siempre, o sea distante seco para hacerte por decir uh... una caricia o algo yo pues creo que su manera de ser igual, no mas que yo creo en ese tiempo yo lo veía que yo le tenía pues a lo mejor no me fijaba como era, igual porque, pues... igual hasta ahora.

G- ¿Cómo fue cambiando su manera de pensar, de antes a ahora?

L- Pues de que... de que me decían, sabes que pues ya no le hagas caso ya si toma déjalo que tome, tú te estás... por los corajes que haces te vas acabar o la que se va a enfermar al rato eres tú ya déjalo que haga lo que se le de su gana ya no le hagas caso, ya no le digas a lo mejor fue eso que yo dije bueno... si no quiere, entender pues ya voy dejarlo hacerlo lo que el quiera, si quiere seguir tomando pues que tome, yo ya no le voy a decir nada, porque de todas maneras si le decía malo. Si no le decía malo. Su mamá siempre me decía, ya dile a mi hijo que ya no tome o ya mándalo a jurar... o dile esto o dile aquello y el me decía, porque mi mamá no te lo dice por que siempre te lo andan diciendo a ti y tu me lo vienes a decir y yo... cuando yo le decía esto... pues yo... pues... iba conmigo y me echaba bronca y empezamos a discutir y pleito y porque quería que dejara de toma, que lo dejara en paz, que ya no le dijiera nada... dije bueno también fue eso de que dije... si lo digo no hace caso, o no le digo se enoja conmigo y va a estar peleando siempre conmigo pus no..., yo creo que también fue eso.

M- O sea entonces fue decisión propia...

L- Ajá por decirlo así... de... decisión propia porque nadie me dijo ¿sabes? Dile esto o ¿sabes que? Vas a hacer esto no... no porque inclusive ahí donde yo vivo, ah en su pobre casa, de los años que llevo viviendo allí, últimamente, me he hecho de una amiga, -

Yolanda- pero que diga yo tengo amigas o que me voy a casa de fulanita a platicar o a la casa de cualquier persona a platicar uno, con las personas, pero de que tengas amigas así, de que ya les cuente mis problemas o mi vida así... no, no, pues no yo digo que ha...ha sido yo creo que por mi mismo o pues si porque nadie me ha dicho lo que tengo que hacer, o como hacerle ni nada.

M- ¿Cómo se sentía cuando su esposo llegaba tomado?

L- Pues, me daba mucho, coraje o sea mucho coraje de que llegara tomado, de que, de que el decía... de que yo decía... en vez de lo que gastas tomando, le digo - guárdalo, o sea, ahórralo, para digo, pues para algo nos ha de servir, le digo, pero, pues él me decía; sabes que decía, yo te doy tu gasto, tu no tienes que meterte en lo que haga yo, con el demás dinero, es mi dinero y yo me lo gasto como yo quiera, donde yo quiera y en lo que yo quiera, ah y pues si me daba bastante coraje de que llegaba tomado o de que se iba... a, o que les invitaba o a sus amigos y... al otro día ya no traía ni este... ni un cinco y me andaba pidiendo para los pasajes, le digo - oye no- , pero si, si me dio un sentimiento tanto que me ponía a llorar y hacerle berrinches y delante de sus amigos, que hay no ahora me arrepiento y digo - ay no.

G- ¿Cómo eran los berrinches, que hacia específicamente?

L- O sea, de que le hacia, de quien, por decir llegaba de la casa con sus amigos, luego a tomar, a escuchar música, iba le arrancaba los cables de la luz para que o sea no escuchara música, le rompía las botellas de vino y le daba mas coraje, entonces ya empezamos a pelear, por eso y este y si así se lo hacia, de que llegaba y yo le rompía las botellas, él compraba mas y las rompía y así y ya empezamos a pelear.

M- ¿Y nada mas surgía un sentimiento de coraje, o algún otro sentimiento?

L- Pues de que yo o sea que me acuerde nada más era de... o sea puro coraje nada más de que no dejara de tomar, en vez de que nos sacara por decir un domingo o un fin de semana a dar una vuelta a algún lugar a nosotras, mejor prefería quedarse ahí o a tomar con sus amigos, o en la casa ahí él solo con...pero no faltaba a quien invitara a cualquier persona de la calle metía a la casa y pues allí luego ya este, ya se peleaba con su mamá, que se peleaba con su hermano o con su papá, y hay, no, no, no, y pues yo también ahí, viendo o sea tratando, de evitar la forma de que no tuvieran problemas allí en la casa, pero pues no, nunca este, nunca lo hacia, hasta últimamente ya lo hacia mas o menos, pero no, ya no

bueno, era antes , pero ya después de los meses hace como unos 5 años, como que sentí algo de resentimiento, rencor como de odio y desprecio de mi hacia él , por lo que el hacia, que se iba con sus amigos, de que supuestamente no tomaba, se iba con sus amigos llegaba de trabajar a las 7 o 8 de la noche, ya ni cenaba ni comía, iba, se iban y llegaban al otro día en la madrugada, ya nomas llegaba dormía por decir 3 horas y se iba a trabajar así y este... se llevaba por decir una muda de ropa y pasaba a bañarse no se a donde, o sea, en los baños o así y ya, ya ni en la casa se bañaba ni nada y entonces, pues no se ahí fue como le fui agarrando con un cierto resentimiento o rencor y este,... y desde ahí, y desde ahí ya... o sea, siento que desde ahí fue donde, ya no, o sea, ya no funciono como pareja entre el y yo de que ante pues no le decía nada o que si se iba pues estaba yo preocupada donde andará o con quien estará o a que horas llegara o iba yo a buscarlo inclusive o iba a buscarlo a su trabajo y el me decía que vienes a buscarme o prefería quedarse con sus amigos que venirse conmigo a la casa, y eso también me daba un montón de coraje y dije y le digo... jamás que te vuelva andar buscando, - le digo- jamás. Y nunca te vuelvo andar buscando. Y se llegaba el 24 de diciembre prefería quedarse con sus amigos, una vez fui a su trabajo y este... dice: Quédate. Y bueno ya me espere. Pero ya se puso bien briago y se quedo con sus amigos, y yo traía a mi hija la más grande, estaba chiquita tendría como 2 años y le digo pues ya me voy, y ahí lo deje y de rato ya llegaba a la casa y así otra vez escándalo

M- Por ejemplo en esa ocasión ¿Cómo se sintió?

L- Yo pues lo único que llegaba ya, este (se corta su voz)... a mi casa... era llegar a llorar a llorar, a llorar nada mas y porque yo ni le decía a mi suegra nada, sabe que su hijo esto, o así, ¿no?, mejor llegaba a mi casa y me ponía a llorar, era lo único que hacía.

G- ¿En esos momentos, no platicaba con alguien, no tenia una amiga algún familiar nunca platicaba lo que a usted le pasaba?

L- No porque como les dije hace rato , a mi de lo que yo, o sea de lo que yo me ha pasado ahora de que me case, nunca se lo he platicado ni a mi mamá, ni a una de mis hermanas o que mi suegra, que a mis cuñadas, a nadie a nadie porque a mi nunca me ha... o sea no sé, yo creo que para evitar problemas , de que digas tu eres una chismosa que tu no pues es o que no te puede pasar algo porque ya andas de chismosa haya con tu mama, con tus hermanos, y más sin embargo, a él yo no le podía decir tantito, o hacer tantito, porque ya iba con su mamá o con... pues si más que nada con su mamá ha decirle, y pues ya luego su

mamá decía hay porque se están peleando, o que, o ya me decía -y yo- le digo no - le digo- pues es que el no entiende,- pero así que diga yo que, que, me iba con mi mamá o que me agarraba mis cosas y que me iba con mi mamá, le digo como tus hermanas a tu mamá le digo yo no estaba aquí contigo, le digo por que tus hermanas le digo, no les puedes hacer algo cualquier cosita y ya están aquí con tu mamá, le digo pero yo le digo yo a donde me voy le digo si se que mi mamá no tiene, o sea, no tiene para respaldarme le digo y con mis hermanos menos, le digo, prefiero mejor estarte aguantando a ti, que irme con mi mamá o con alguno de mis hermanos, y aun no...No ya esta ahorita uno de mis hermanos se entera por que él luego le anda contando y así, pero de que yo diga no vi a mi mamá, no me ha gustado andarle platicando de esto... no, no, ¿para qué?...de todas maneras un...uno se porte como se porte le dan la razón a él.

M- ¿En su casa es así?

L- Si por decirlo así.

G- ¿En la casa de su suegra y en la de su mamá?

L- Pus... en las dos.

M- ¿Cuando tiene relaciones sexuales él la obliga?

L- Pues yo me sentía mal porque eh, pos el, el tenerlas, por decir... por decirlo así... llega y tomado y... este... nunca me dice ninguna palabra ni nada si no que nada mas llegaba ya sabia lo que tenia que hacer, no y decía ahí mas que nada, como luego pensé "ya que me queda es mi marido tengo que hacerlo", pero yo me sentía, pues no me sentía bien porque... me sentía como te dijiera con coraje, al mismo tiempo que lo estaba haciendo yo sentía así "ya terminaba rápido para que te quites , para que, te quites de encima" pero yo nunca le dije nada, nunca le dije nada, mejor me que daba callada, o sea así... pero así estaba yo así... con ganas de quitarlo y aventarlo, pero no... Ni aún a la fecha le he dicho nada, últimamente si le he dicho, ¿sabes que?... que tu no me sabes hacer el amor, ah dice - pues enséñame- le digo, no le digo para que si tu le digo, no..., no sabes... este...no sabes como seducir a una mujer, o como excitar a una mujer -dice- -pues enséñame-.

M- ¿Eso es ahora?

L- Ahora

M- ¿Antes se callaba?

L- Si

M- ¿Antes solo sentía coraje?

L- Si coraje y pues... pues si coraje y ganas de decirle o sea decirle quítate o empujarlo, pero, pues no, o sea, no, me que quedaba yo así, mmm...

M- ¿Qué pensaba usted cuando se caso?

L- ¡Mande!

M- ¿Que pensaba usted cuando se caso, cuando se fue a vivir con el, como pensaba su vida, como la imaginaba?

L- Pues la imaginaba como estaba pensando hace rato, pues que al casarme yo... yo con él, pues iba a vivir...pues formar, lo que es el hogar...con hijos o sea dándoles un ejemplo... respetando...tanto yo a él...como él a mi, un respeto que es tanto a una mujer hacia un hombre y...y...darles un ejemplo a los hijos y vivir tranquilos así, sean pobres o así como sea, pero vivir tranquilos sin pleitos, ni discusiones, o sea sin problemas, sin que se este uno diciendo...-hay...cállate o apaga tu escándalo que no me dejas dormir, apaga tu radio que estoy durmiendo, o pues así pues yo me lo imaginaba así, pues que fuera algo... así bonito, de una familia, pero...a lo mejor, a lo mejor, el se ha dado, se han dado a lo mejor ratos, en mi matrimonio, pero, pero, también de ratos, yo digo que debe de haber de todo o sea, pues...más que nada, me, imaginaba, que iba a ser...o sea, mas que nada, vivir a parte de su familia de él, como mi familia, mas que nada yo he vivido lejos de la familia, que si los visito, así...por decir una vez al año, o así de vez en cuando, pero que diga yo cada 8 días con mi mamá o que 2 veces a la semana con mi mamá, o no, no, pues yo pensé que casarse uno, tener una familia era vivir, o sea, vivir unidos y con hijos así... sacarlos adelante los 2 y los problemas que hubiera en la casa, pues verlos los dos, o sea, estar de acuerdo los dos o sea opinar los 2 o sea, así de acuerdo, no que uno dice una cosa, otro dice otra, una está de acuerdo de una cosa y nunca hay una...comunicación...más que nada no hay una comunicación entre 'el y yo como...como...pareja a lo mejor también.

M- ¿Cuál es la idea que usted tiene de su pareja?

L- Pues...yo pensé...que...que una pareja...por decir en que aspecto.

M y G- En todo, o sea lo que es una pareja.

L- O sea yo que sepa de el...pus yo esperaba que él , que a lo mejor iba a cambiar su manera de ser o no se que, a lo mejor ibas a cambiar hacia a mi que iba a ser más...más romántico, mas detallista, o sea, que siempre iba ser como por decir cuando uno es novio que un beso,

que te dicen te quiero, ay mi vida te quiero mucho, te amo, pero pus, o sea yo pensé que iba a ser, yo veo que mi cuñado con mi hermana, pues e... diferente o sea que le trata diferente, o sea, así.

G- ¿Cómo la trata?

L- Pues yo veo que la trata así... cariñosamente, que se van o sea por decir, cuando yo he visto...que cuando van a una fiesta, él esta...él está con ella, él esta, o sea, le da su lugar, mas sin embargo cuando yo voy con él a una fiesta el si va uno de sus amigos prefiere irse con sus amigos o va a buscar otra persona para...estar con ella que estar ahí conmigo, mmm...

M- Tiene una relación con otra persona ¿cómo se siente con él?

L- Pues en ese aspecto cuando estoy con esa persona yo me siento mucho más diferente por lo menos, por decir 1 o 2 horas, yo me siento bien, yo me siento a gusto este...pues, si yo me siento bien.

M- ¿Entonces no es una manera de desquitarse?

L- ¡Ah! no esa de desquitarse ya paso.

M- ¿Hace aproximadamente cuanto tiempo busco resolver sus problemas de pareja?

L- Hace un tiempo ay...pues...hace que será...desde que tuvimos una última plática que salimos peleando mejor lo que vamos hacer que, sobre llevarnos así, yo te voy a dar como se dice - te doy el avión y tu me das el avión a mi- y así le digo-por que si no siempre vamos a estar peleando, le digo "si quieres que sigamos viviendo, pues hay que sobre llevarnos nada mas así" hace como que será...como 3 años, más o menos.

M- Tres años tiene que opto por no insistir en mejorar la relación y cuanto tiempo tiene que busco satisfacer su cariño con otras parejas.

L- (Suspira), pues yo creo que desde ese tiempo.

M- Entonces a partir de que descubrió que su esposo la engaño ¿usted cambio su actitud con él?

L- Si yo creo que si, pero de eso que, de eso que fue lo de la tienda y eso hace como...unos 5 años, más o menos, ya te digo, ya les digo, que desde ahí como que fue mi manera de cambiar diferente, mi manera de pensar, o sea, aun que allí en la casa lo que es mi suegra y su familia de él me han de tener en el concepto mas degradante, pero pus a mi me vale, a mi me vale, por que mientras ellas no se den cuenta, como vivo...porque aparentemente se

dan cuenta que vivo bien, pero en realidad, no saben que problemas tenga yo con él o el conmigo o así, y es que así nunca voy a tener contenta ni a mi familia ni a su familia de él.

G- ¿Porque dice que la tiene en el lugar mas degradante?, ¿Le dicen algo?

L- No a mí no. Pero por decir hace un tiempo...le hacen comentarios...a mí a quien...a esta...a una...a una comadre mía...que no que yo me salía mucho a la calle, que llegaba bien tarde que no avisaba a donde iba y con quien me iba...es que como...le...a mi hija...le de... me decía "hay mamá tú crees que mi abuelita esta diciendo que tu no vas a donde dices si no te vas a otro lado y hacer otras cosas". Le digo, así pues dile a tu abuelita que si, que me vaya a cuidar...y yo digo que porque pus...

G- Su hija la grande le decía...

L- Si, si pues luego simplemente, yo luego me doy cuenta cuando...o tanto fingen hipocresía fingen según, que voy, que le hablan bien a uno, pero pues en realidad no, no o también para que le hacían esos comentarios a ella, si no por decir, que yo me iba con mi comadre a Villa Coapa, "no que dijo mi abuelita que a lo mejor ni te ibas con tu comadre, que a lo mejor te ibas a otro lado" -le digo "aja".

M- ¿Y no era así?

L- ¡No! si iba, o sea, con mi comadre porque era donde trabajaba mi esposo, luego iba, así, ahí con él, o sea, ellos, ellas pensaban yo creo que todo lo contrario y luego cuando en realidad me iba, me iba hacer...o sea otra cosa, pues mi se ent...yo creo que ni le decían nada...

M- ¿Cuántas parejas después de su pareja en el matrimonio ha tenido?

L- Se ríe... no, dos.

G y M- Tiene algún comentario, o algo que quería agregar.

L- Lo único que yo he pensado y lo pienso, que seria, que seria lo conveniente, porque luego yo me he puesto ha pensar, dejarlo seguir con él, o definitivamente hablar con él o con mis hijas y decirles sabes que - pues vamos a divorciarnos mejor, ¿no?

TERCERA ENTREVISTA

NOMBRE: LAURA

LUGAR: TLALNEPANTLA

DURACIÓN: 60 MINUTOS.

M- Nos gustaría, saber ¿cómo es su relación afectiva en este momento con su esposo?

L- Pues, ahorita en este momento, como diría, pues una relación pues a mis...pues amistosa, como te dijiera pues ahorita, no hemos peleado ni eso, pero...como casi no lo veo en todo el transcurso del día, hasta la noche, pues ya nomás, llega cena o descansa y ya hasta el otro día, así yo digo, que este, o sea no tenemos ni a veces, ni tenía conversación, para ponernos a platicar solo de vez en cuando que el me dice; sabes que me pasa esto en el trabajo o así, o de ahorita así ha sido, bueno, ahorita en lo actual así es, y que, como por ejemplo; el 24 que fuimos con mi hermano y ahí estaba mi mamá, este, o sea, yo me fui de aquí y él llegó después y ya. Dice mi hermano - hay no tú que crees que me hablo tú esposo, que ya anda tomado- le digo- -así- dice -si- , y le digo, pues si yo dije; - a pues a lo mejor si ya anda tomado, y yo me enoje, dije: - para eso hizo venirme y con las niñas, venir hacia acá, le digo, -para ese caso me hubiera quedado en mi casa-, si él iba, o no iba a llegar, o iba a irse a otro lado y no, luego después ya llegó, llegó bien, hasta eso que no tomo mucho por...este...pues quien sabe, porque él siempre que estamos...por decir, que estamos conviviendo con la familia o con alguien de mis hermanos o otra gente, le gusta pues hacer comentarios que no se deben de hacer, si no, o sea, hablar cosa que nada más se deben de hablar entre uno, o sea, entre los dos, y que no debería de hacer comentarios... este o sea, enfrente de los demás, y entonces este...porque ahí le dijo a mi mamá -sabe que, que ya no quiero a su hija, que ya la voy a dejar, y que ya me voy a divorciar - yo creo que, piensa que yo me iba a enojar o que le iba a contestar, yo no le conteste nada, dije - va empezar a que empecemos aquí a discutir -y no, y dice mi mamá: - pues ¿que ya no la quieres? -, dice él: -no, que su hija que ya no me quiere, que dice que ya no, que ya esta aburrida de vivir conmigo y bueno, yo ya me voy-, y entonces, este... al otro día cuando nos íbamos a la casa le digo: - ¿ya nos vamos? - dice: no tú vete, tú viniste por tu lado y yo por el mío; le digo: -a bueno entonces yo ya me voy ahí quédate; luego ya después, o sea, empezó así, a estar molesto y yo ya no le hice caso, y luego, ya mi sobrino nos invitó a

comer: - ¿no van a comer con mi mamá? -le digo a Javier - no es que ya es bien tarde; y dice -ay ya ven tía- entonces nos fuimos, y ya iba y dice -ay ya vez, dice: -luego dice, verdad que he estado tomando tranquilo. Le digo,- si has estado tomando tranquilo-, pero no sé, no sé que, que ganas con estar hablando cosas ahí, de lo que no se si... porque lo haces, para que te digan -¡ay! que no que, cuñado ponte o trata mal a mi hermana, o no se que, para que haces eso , -le digo- pero si piensas que me vas a hacer sentir mal a mi, pues no,-le digo- haz de pensar que...o haz de querer que yo me ponga a discutir contigo delante de la gente le digo pues no -, ya pues así seguimos, este...hasta ahorita.

G- ¿Qué otros comentarios ha hecho él, de su relación de pareja?

L- Pues, de...es de que la otra vez que estábamos comiendo en la mesa, no se que dijo, no se que tema estaban hablando, el chiste es que salio sobre...empezaron ahí a hablar de las mujeres que nos hacemos las mártires, que no se que, y luego, luego el empezó también a decir, a decirle a uno de mis compadres y a mi hermano, - que yo era bien mala con él que yo le había dicho un montón de cosas, que lo había insultado, y que le había...que ya a cada rato le decía que ya nos divorciáramos, que ya no quería vivir con el, o sea, que ya no, que ya no me siento a gusto de estar con él y quien sabe por que ahora le dice tantas cosas, que antes no le decía nada...y...y que...una muchacha le dijo, o sea, le dijo:- que esos eran comentarios o pláticas que nosotros teníamos que decirlo entre nosotros , que no tenían que enterarse los demás, si ya, si nosotros no lo hablábamos entre los dos , y no lo arreglamos, que no estaba bien que lo estuviéramos hablando en la mesa cosas que no se tenían que decir, y también, bueno eso fue lo que también le reclame que para lo que hacia o decía, dice - no, para que se den cuenta tus hermanos de cómo eres , y si yo te llevo a dejar que no vayan a empezar a pensar que yo tuve la culpa y bueno ya; y yo le dije: - bueno si tu me vas a dejar o no me vas a dejar yo no te voy a echar la culpa a ti, ni a nadie, porque ya se que si nos dejamos la que va a tener la culpa soy yo, ¿no?, a lo mejor,- dice:-pues si para que tu mamá y tus hermanos como son, para que luego me anden diciendo que yo tuve la culpa, que yo te deje, que no se que tanto...-

G- ¿Por qué dice que a lo mejor usted es la que tiene la culpa?

L- Por que, por qué siempre que estamos platicando dice él:- no es que tu eres la que empieza a discutir, que yo te digo algo tu te molestas y tu me empiezas a decir y... y siempre salimos discutiendo por que tu nunca estas de acuerdo, y tu siempre eres la que

empiezas -,le digo:- es que tu eres la única que tienes la culpa de que estemos.... de que yo te digo algo y no me haces caso, tu te enojas o así equis cosas y... y es que si yo no me quedo callada-, yo le contesto o le digo algo que no me parece yo le digo, y yo creo que por eso le molesta.

G- ¿Pero realmente cree que usted tiene la culpa?

L- Pues, si (ríe)

M- ¿Qué siente usted cuando delante de su familia su esposo hace comentarios respecto a su intimidad?

L- Pues, como por decir ¿qué sienta coraje?, Pues, pues no yo como le dije la otra vez, - si así te sientes a gusto, te desahogas al hablar, lo que te pones hablar luego con mis hermanos o delante de otras personas,- le digo - pues si te sientes a gusto pues que bueno, digo, ¡hazlo!, yo a mi me da igual, le digo,- si lo haces o no lo haces, pero ponte a pensar que estas mal; le digo, - porque nadie se debe de enterar si tenemos broncas o tenemos problemas o de nuestra vida de cómo vivimos; y pues, luego a veces si me da, me da coraje ¿no? porque luego me dicen - hay Laura pero tu no, tu no contestas o tu no este...tu no nunca dices nada en la mesa cuando...o sea, cuando hay una platica así, yo me quedo callada, yo no, doy mi opinión de nada mejor me quedo callada, y este, dice:- tu nunca dices pues esta bien o esta mal, pero si tu, nunca, nunca te...metes que la conversación cuando están así; le digo -para que- le digo- mejor prefiero quedarme callada-;nunca, nunca me pongo así, a decir.

M- ¿Qué espera de su matrimonio?

L- Nada (ríe).

M- ¿Nada?, puede ahondar más sobre eso.

L- Pues, ya ahorita, como por decirlo, de que espere algo hacia...para mi, ya nada, o sea, ya lo único, pues es que...pues...pues mis hijas a lo mejor luego se dan cuenta, si la mas grande yo creo se da cuenta pero pues yo creo que ahorita yo ya no espero nada, más que, de que ellas vivan bien, y salgan adelante con sus estudios lo mas que puedan y ya que su papá les brinda la oportunidad de darles todo, bueno no todo, pero más que nada lo más indispensable para que ellas estudien, y pues, es lo único yo creo, por que para mi, o sea para mi, en nada.

M- ¿Hasta dónde piensa que debe de llegar su matrimonio?

L- Pues, pues no se, si se diera la situación de que llegara por decir a romperse...a romperse definitivamente pues, a lo mejor estaría bien, pero lo he estado pensando y luego digo -no pues para que, mejor voy a tratar de que sea diferente ¿no? o sea, de llevar mi relación con mi esposo tal como debe de ser, pero yo siento que, por decir hoy lo pienso y ya mañana ya pienso otra cosa, o sea, algo diferente o por decir, estoy ahorita tranquila, no pues digo, -ahorita está bien o sea veo las cosas, luego a veces si me pongo a pensar, veo las cosas la situación como esta ahorita que no hay trabajo y lo económico y eso, mmm... y digo - que voy hacer que voy hacer, ¡no!, si estuviera 10 años menos de edad, tal vez, pero ahorita bueno pues ahorita todavía, pues también se puede trabajar y eso pero, pues quien sabe, quien sabe que pasara, (ríe).

M- Ahorita menciono, que usted quisiera de momento que su relación de pareja, fuera diferente, ¿cómo cree que debe de ser una relación de pareja?

L- Una relación de pareja, pues, jum, jum, pues diferente para mi, que a lo mejor fuera, de que a lo mejor fuera el, o sea, dejara de tomar, o sea, fuera como les dije, o sea, mas hogareño en la casa, a lo mejor también por que como quien dice son...pues, ¿cuántas horas son las que convivimos aquí en la casa?, porque de que es a las 6:00 am hasta las 8 o 9 de la noche, es cuando...o sea, durante todo ese transcurso del día, pues no lo veo, bueno luego me llama por teléfono así, pero...a lo mejor también es por eso de que, o sea, la mayor parte del tiempo se la pasa en el trabajo y yo estoy en la casa y ya en la noche llega y ya, ya no más como quien dice "nada más a cenar o a descansar" nada más, porque ya no es de que... nos pongamos a platicar o así, pues no, yo digo, que fuera a lo mejor diferente, de que, o sea que pudiera...de que lo viera, o sea, de que tuviéramos mas tiempo juntos, con las niñas o que no se de que el este, pues de que los domingos saliéramos a comer, de que no fuera lo mismo siempre de que hacer comida del diario de que va hacer de comer o estar nada más atendiendo la casa, a los hijos y pues, en la tarde pues ya nada más sabes qué pues ya me voy a dormir y pues ya, ya no, pues yo creo que pues ya tanto llega fastidiado de su trabajo y luego llega de malas que, que llega enojado y...pues uno sin saber porque, y, y luego después llega enojado y empieza de cualquier cosa a gritar y que le parece todo mal todo o que grita por cualquier cosa y ya después cuando esta uno...por decir cuando ya esta más calmado entonces ya quiere que uno este igual, o sea, que se le bajen los...o sea, por decir, si me hace enojar quiere que a los cinco minutos este contenta, pero si feliz no.

G- El horario de trabajo siempre ha sido el mismo, de 6 a 8.

L- Si antes era ¿de que? De las 8 de la mañana a las 7 p.m., si no, yo creo que trabaja lejos, se hace casi dos horas.

G- ¿Y cuando el grita o esta molesto, que palabras emplea?

L- Pues, pues hay varias palabras de que cuando esta molesto y no le parece algo, dice - pues es que tu eres una pendeja, que no se que, por decir o sea hay varias, que el emplea cuando esta molesto, que se dirige a mi, y luego pues yo también le contesto igual, mejor lo dejo hablar y ya no le contesto, porque si me pongo a contestarle pues nunca vamos a terminar y siempre vamos a seguir peleando, mejor lo dejo que diga y no le contesto, dice:- contéstame, no me tomes de a loco que no me puedes contestar que estas muda, o...y así, y mejor no le contesto pero, así varias palabras de que se dirige a mi: - no se que haces todo el día en vez de que te pongas a limpiar la casa andas no se donde, y... este, en vez de que estés viendo aquí a las chamacas que no se pelen, no se que harás, ay pues quien sabe no sé, como les digo yo, bueno, mi casa yo no la tengo muy arreglada que digan ¡no! pero más o menos lo que es recoger, lavar los trastes, que tenga yo el montonadero de ropa remojada, pues no, su ropa esta planchada, la de las niñas también, están recogidas las camas, o sea, está todo como debe de ser, lo normal, recogida bien la casa pero luego piensa con lo que hace uno en la casa pues a lo...a lo mejor no se cansa que no es lo mismo que trabajar para que veas que no es lo mismo que trabajar. Dice -¡ay! Tú te deberías de poner a trabajar para que veas que no es lo mismo que estar en la casa y estar allá en la calle y en el trabajo-;- no más le dije: “déjame trabajar”, dice: -no pues si tu eres una huevona, que no te levantas...ni en la mañana, dice y ya estas con el sueño, dice, así vas a poder trabajar, y dice, tu no la haces para trabajar.

M- ¿Cuándo está molesto la ofende sólo a usted o también se dirige a otras personas de la casa?

L- Pues no, nada más es a mí o a las niñas, que les grita, que por decir, les dice: -ustedes en vez de que se pongan hacer algo, que no se...por decir: -ustedes que están allá fuera, métanse para adentro o cállense o esténse en paz...-, o sea, no quiere que le hagan ruido, por que llega molesto o llega de malas, dice mi hija la mas grande -¡ay! Mamá mi papá siempre llega de mal genio, ¿quién sabe quien lo hace enojar?, ¿por qué se viene a desquitar con

nosotros? -, y le digo: ¡ay ni modo!, ya después se le baja el coraje esta tranquilo, contento, amable o luego nada mas esta haciéndonos reír y así y ya.

M- ¿A ellas?

L- Si, a ellas, bueno a todas, y luego yo le digo: - oye es que tu llegas haciendo enojar a uno y ya de momento quieres que uno este pero si contentísimo, le digo, pero si como crees.

M- O sea, ¿lo que usted siente es enojo, cuando el llega así?

L- Pues sí porque me hace enojar, por decir, a la media hora que ya se le bajo el coraje ya empieza a decir:- te enojaste por lo que te dije, te enojaste por lo que te estaba diciendo de broma, ya sabes que nunca te digo las cosas en serio y siempre así me dice - como cuando me iba al gimnasio - no sabes que ya no vas a ir al gimnasio, por que desde que te metiste no se que ideas haz agarrado, tu manera de pensar, dice: ¡no sabes que!, voy a ir a darle en la madre a todos eso cabrones (ríe) de ahí, y tu ya no me vas a ir, ¿por qué? le digo, si tu no me estas dando para pagarlo, por que no voy a ir, dice:-ya te dije, no vas a ir- bueno ya se queda así y luego ya después de rato que se le baja el mal humor dice: - ya te enojaste por que te dije que no vas a ir, pues si ya sabes que yo no te digo las cosas en serio, nomás te las digo de broma -le digo ¡ah, ah!

G. ¿Cuáles son situaciones por las que empiezan a pelear?

L- Por decir, que llegue y que están a...porque luego mis sobrinos se van y se meten y que rallan la puerta, que rallan el marco o así, le digo: - pero que quieres que haga si yo no los veo-, dice:- no es que tu no los puedes cuidar, no les puedes decir nada-, le digo: -yo les digo, además yo les digo, se sientan bien, por que luego tienen una manera de acostarse en los sillones-, dice:- mira, ya vez no les puedes decir nada-, le digo:-yo les digo, además yo les digo, se sientan bien-, le digo:- pues yo les digo que se sienten bien y no se sientan que quieras que haga-, y esas son cosas que luego así...

M- ¿Le hace reproches por ir al gimnasio?

L- Pues no, porque desde un principio él o sea, tanto le pedí permiso para que me dejara ir y él estuvo de acuerdo, hasta ahorita está de acuerdo, nomás no sé porque, luego no se porque dice que ya no vaya, pero luego hasta el dice:-¿qué le debes al instructor, le debes lo de la mensualidad o que...o luego el me dice:-no sabes que- dile que te espere ¡no! en lo que yo te doy para que pagues-. Y es que si, así es, como quien dice: "yo lo que le pido el me lo da, o sea, todo lo que yo quiera, o sea, que me compre, lo que me guste sea lo que sea, pues no

me lo compra al momento pero después me dice que lo espere, aguántame...para que te lo compres, pero no...Yo creo que cuando esta enojado, a lo mejor dice así de que ya no me deja ir o de que ya no vaya, pues no.

M- ¿Cuándo está enojado la ofende o le reprocha algo?

L- Pues, coraje, coraje, ya después dice:- no es que yo nada más te lo estaba diciendo de broma, dice hay discúlpame, que quien sabe -le digo:- y no sabes que, yo ya no te voy a volver a perdonar porque luego tu siempre me dice, que...que nada más lo que me dices es en broma y que no es cierto y bien que me haces enojar primero y luego ahí estas encontentándome, y dice: - ¡a no! ¿Entonces ya no me vas a perdonar?, le digo: - ya no-, y así, así es siempre.

G- ¿Le pide permiso a él para salir?

L- Pues por decir si voy a salir a algún lado, por decir al gimnasio, pues tengo que pedirle permiso, bueno cuando empecé, porque ahorita ya sabe que voy o...para cuando voy con alguien por decir con una amiga o a la casa de alguien, le digo: - sabes que voy a ir con una amiga o me das permiso de ir o voy a ir algún lado - por decir a...por decir al centro " no sabes que, que me voy a ir al centro, voy a ir" y después el me dice: - ¿a que, con quien o que voy hacer? Y ya le digo, y ya luego me llama, como bueno casi, siempre me esta llamando a la casa, cada media hora, así, para ver que estoy haciendo, para hablar si nadie me ha llamado a la casa, cada media hora, así, para ver que estoy haciendo, para ver si no me ha hablado nadie, o no pues no-, y ya.

M y G- ¿Cada media hora, durante todo el día?

L- Durante todo el día (ríe).

M y G- ¿Siempre ha sido así?

L- Si, o luego a las niñas les llama y les pregunta: ¿y tu mamá donde esta, o tu mamá donde fue o que esta haciendo?, pues ya le dicen: - no pues esta lavando, o esta lavando los trastes, o así, o fue al mercado, o si no estoy, pues les digo: -díganle que no estoy y ya-

M y G- ¿Qué actitud toma cuando usted no esta en casa?

L- Pues, se enoja, se enoja y me dice - que adonde me fui, que ya desde a que horas me fui que...que... chingados vas a hacer, a que fuiste y no se que...

G- ¿El desconfía de usted?

L- Pues, yo creo que si ¿no? al estar así, que a donde voy, que a que voy, que con quien y que voy hacer, al tomar tantas explicaciones y decirle todo lo que tengo que hacer, yo creo que si (ríe).

M- ¿Usted confía en él?

L- No, como ayer estaba haciendo un comentario él que este... dice él, que quisiera tener un hijo varón, dice -voy a buscar otra mujer quien me lo de, entonces yo le conteste: - pues yo por mi...de mi parte, te doy la completa libertad de hacerlo-, y namas se quedo callado, entonces ya en la noche cuando estábamos en la recamara yo le dije, le digo:- oyes tu , tu tienes ganas de tener un hijo le digo y crees que con la mujer que lo vayas a tener, va a ser muy fácil que nada mas lo tengas y ya te lo va a dar o le digo o tu vas a poder mantener a las dos o que tal si es niña vas a poder mantener a tus 4 hijas (ríe), y no me contesto nada-.

G- ¿Usted qué siente cuando él hizo ese comentario?

L- Nada

G- ¿A partir de cuando le empezó a decir palabras altisonantes?

L- Pues, yo creo que cuando nos casamos, o sea, pero desde que el se molestaba y empezaba a discutir y ya ven los hombres como son, cuando están peleando con uno, dicen:- que pendeja, eres una huevona, hija de quien sabe que y... pues siempre.

G- ¿También la insultaba cuando eran novios?

L- ¡No! cuando éramos novios no me pelee ni una vez, si me hubiera peleado, yo creo que no regreso (ríe).

G- ¿Qué sentía al inicio cuando le decía esas palabras?

L- Pues, me daba mucho coraje de que me insultara, o sea de que me dijiera así ¡no! y...yo no le daba motivos, a lo mejor, si le daba motivos para que me dijiera así, pero pues me daba mucho coraje de que me dijiera así, y ya después le empecé a contestar igual así a como él me decía, yo le contestaba a él y a él le daba mas coraje.

M- ¿Llego a llorar por esa situación?

L- No, o sea, si me ponía a llorar cuando nos peleábamos y eso, pero de que, de que...pues si de coraje, de que yo creo no me desquitaba, o no, si no me desquitaba mi coraje me quedaba yo con el y mejor me ponía a llorar.

M- ¿Usted cree que a las mujeres se les debe de tratar así?

L- Pues, no. Yo digo que no, pero pues, los hombres mexicanos son tan machistas que luego ellos, que nada más ellos quieren ser, por que ellos si pueden tener mujeres, pueden andar en la calle, pueden andar de parranda, pueden andar donde sea, y haciendo lo que quieran y son hombres, dice "yo soy hombre y tu eres mujer y las mujeres se ven mal", pero pues yo digo que los hombres y las mujeres deberían de tener su...o sea, una igualdad ¿no?, pero muchos hombres dicen que "no" o luego simplemente uno les llega a gritar delante de la gente dice: - cállate, que van a decir que soy el mandilón o que tu, me este...me mangoneas o equis cosa, más sin embargo a ellos delante de la gente hasta les gusta lucirse ahí con...uno, bueno pues yo digo que esta mal que los hombres sean así.

M- ¿Su familia que opina de los comentarios negativos hacia usted de parte de su esposo?

L- Pues luego uno de mis hermanos dice: -pues, esta mal, eso tienen que arreglarlo entre ustedes dice, por que yo no me voy a poner hablar, aquí, dice, delante de ustedes de mi esposa o como es, que me hace o como se porta conmigo dice, eso es que eso esta mal-, pues luego ellos lo toman, o sea, de que eh...a lo mejor nada más lo dice de broma pero, o sea, uno de mis hermanos si le dijo, una vez: sabes que dice eso no se debe de hacer dice, porque primero lo deben de hablar ustedes dos o arreglarlo entre ustedes, dos dice y no es para que la demás gente se...o sea, se entere de sus problemas, dice, porque sin embargo si yo y mi esposa tenemos problemas pues yo hablo con ella y no me voy a poner hablar de ella delante del...otras personas-, y ya.

G- ¿A partir de cuándo su esposo opto por hacer eso?

L- Van ¿qué?, como 3 ocasiones hace poquito, como unos...unos ¿qué sería?...unos 5 meses más o menos, no porque, pues antes, a ¡no! antes si lo hacia, pues no...No pero no, no lo había hecho.

G- ¿En que es diferente el noviazgo al matrimonio?, en su caso.

L- ¿En que es diferente?

G- Si

L- ¡Ah!, pues yo me imagino que es diferente el noviazgo al matrimonio, en que cuando anda uno de novio, pues yo creo que no llegas a saber bien las...como te dijiera...o sea, de que él...de que cuando uno anda de novio, pues es diferente porque nada mas lo vez en un rato en la tarde o una vez ó dos veces a la semana, y que...y de que supuestamente mucho amor, entre los...entre los novios y que...la invitan a algún lado, que a tomar un helado, que

ah, ah...o que a dar la vuelta y ya cuando uno es casado, y ya pues yo creo que es algo diferente, de que...de que ya tienes que asumir una responsabilidad, de que...ya tienes... más si uno ya esta embarazada o si ya tienes un hijo, pues ya es muy diferente de que ya uno no esta de novio...de que se puede salir a dar uno la vuelta o de que lo tienes que ver dos veces a la semana si no que ya diario, del diario...y este...y pues de que empiezan a surgir los problemas de que tienen alguna discusión de cualquier cosa, - que si no sabes hacer de comer, que si planchaste mal la camisa, o así, cosas empiezan a surgir, yo creo, ya después del noviazgo, ya cuando uno se casa.

G- ¿Cómo era su carácter cuando usted era soltera y ahora que es casada, después de todos estos años?

L-¿Mi carácter mío?, (ríe) siempre ha sido igual, bueno yo digo que ha sido igual, o sea de que...de que...a mí me gusta ser...como les dijiera...alegre, o sea, no me gusta ser este... aburrida o así...seria...o sea, siempre me han gustado las fiestas, bailar o así, y luego él es lo que toma a mal, dice, dice...¡ay! tú parece que estas soltera o eres una señorita de que, te invitan a una fiesta y ahí vas o te gusta bailar, y que te gusta la música y no se que...le digo:"pues si yo no quiero ser amargada como tu, le digo, tu estas amargado, le digo, tu, yo no". Y eso es lo que luego le molesta.

M- ¿Hubo algún momento en que cambio su carácter?

L- No, nunca he, dejado de...pensar, o sea siempre he vivido así, nunca he dicho:"no pues, voy a dejar de hacer esto, o de que voy a encerrarme en mi casa y ya nunca voy a salir a la calle ¡no!, yo nunca he sido de esa manera de pensar, y me imagino, nunca seré.

G- ¿Su vida sexual ha cambiado durante su matrimonio?

L- Pues si, ha cambiado bastante, por que al principio pues, a lo mejor, era algo nuevo para mi, pues me sentía bien o...o no se, porque, ha cambiado bastante por que ahora, pues...ya no...Ya no me siento a gusto, por que si llego a tener una relación, o sea, que yo sienta el deseo, pues yo creo que nunca me ha llamado la atención, de que el siempre me ha dicho:- ¡ay! Pero es que tu nunca tomas la iniciativa, tu nunca me dices - mira vamos a hacer el amor, o que me empieces a acariciar oh, dice -tu nunca, nunca-, siempre dices; siempre tengo que ser yo, o el que, tome la iniciativa, y luego te molestas, o no te...o no te...no te gusta porque, no se, quien sabe.

G- ¿Él se da cuenta que a usted no le gusta tener relaciones con él?

L- Ajá, si, ajá.

M- ¿Eso ha sido siempre?

L- Pues al principio... al principio no, era como le dijiera...podría ser normal ¡no!, pero ya después, después no, no, o sea fue cambiado.

G. ¿Después de cuantos años esto fue cambiando?

L- Pues que será, yo creo la edad que tiene mi niña, como unos 6 años.

M- ¿Hubo algunas situaciones, durante las relaciones que no le agradaron?

L- Pues si, hubo varias ocasiones, este aun cuando estaba embarazada, según supuestamente, yo embarazándome, ya no...Pues ya no, iba yo a tener relaciones ¡no!, pero luego este...mi suegra me decía, -no que si debes de hacerlo, que eso no, (sonríe y no termina la frase). Si pero luego lo que no me gustaba porque, este...o sea, yo creo que no me gustaba porque...no había motivación de mi hacia el, o sea no había...este participación mía, a lo mejor por eso.

M- ¿Por eso cree que a usted no le agrada tener relaciones sexuales?

L- A lo mejor por eso; porque...porque, aun cuando este...las tengo, o sea me hago de que... yo invento cualquier pretexto, o para lograr tener...antes lo que hacia yo, para lograr por decir por decir tener un orgasmo, echaba a volar la imaginación, así, porque así ¡no!, me ponía de malas, más bien me pongo de malas, pero, no ahorita ya es menos, por que ya...y es lo que dice-; ¡hay! Porque ya tu, quieres este...ni que te toque, ni que...apenas te voy a tocar y este...tu luego, luego estas. ¡Ay!, que me...no me estés molestando o que te duele la espalda o que te duele la pierna o que no se que", - hay sólo son pretextos de que no... Ahora lo que voy hacer es que ya no te voy a tocar,- le digo "ah bueno" (sonríe).

M- Con su otra relación ¿siente placer o tampoco?

L- Es diferente.

G- ¿Si?

L- Si

G- ¿Usted a que cree que se debe la diferencia?

L- ¿Quién sabe? porque tanto la otra... (Se calla), es diferente porque, tan sólo al...al que te den un beso, es diferente, al decir te quiero, aunque sólo te digan nada mas de... (Sonríe), pero es diferente, o sea, es todo lo contrario.

M- Con la otra persona es diferente, ¿Por qué cree usted?

L- Porque yo digo que este...o sea, me hace sentir mas, este...o sea, me estimula más, o sea, como quien dice, me acaricia, me dice te quiero, me besa y a lo mejor...

M- ¿Eso nunca se dio en su relación de matrimonio?

L- Pues...a lo mejor algunas veces al principio.

M- ¿Recuerda, a partir de cuando deja de tratarla de esa manera su esposo?

L- Pues...híjole, de que yo me acuerde de que él...pues que serán, después de mmm...de unos 4 años de casada, después...

M- ¿A partir de los cuatro años de casada hasta el momento?

L- Pues yo creo...y pues como él dice, que él ha sido así siempre, a lo mejor yo lo vi de diferente manera, pero...este pues...él dice que siempre ha sido así, dice, -pues así he sido siempre, así me conociste, ahora no voy a cambiar- dice, así he sido siempre.

M- ¿Qué es lo que ha....?

L- Amm...

M- Perdón, ¿quiere agregar algo?

L- No.

M- ¿Qué es lo que le agradaba de su pareja, al inicio de su relación?

L- ¡Ay no! (sonríe) de que... ¿qué me gustaba? de mi relación por decir de noviazgo oh... ¿de qué?, ¿sí?

M- Si

L- Pues... (Hay un silencio largo y sonríe), la mera verdad no sé que me gustaba, porque...pues a lo mejor, que me podía salir a...salir a la calle aunque fueran muy contadas las en que me invito al cine a...serian que...dos veces, ó a Chapultepec o así, una vez, pero en si, pues mmm...así que diga yo “que divertidas me daba cuando era novia con él”, pues no, no.

M- ¿Sí pudiera regresar el tiempo atrás, se volvería a casar con él?

L- No.

M- ¿Por qué?

L- No, no me volvería a casar con él y a lo mejor preferiría quedarme, este, o sea, ser madre soltera o lo que fuera, pero no me...ó me buscaría otra persona, pero ya la trataría mejor, o sea, tratarla de conocer bien, bien como es...o sea, si me gustara su manera de ser o si era

muy este...amargada o que fuera alegre, que le gustaran las fiestas o más o menos lo mismo que a mi, pues a lo mejor pero no.

M- ¿Algo específicamente de él que le haya agradado?

L- Pues lo único que me ha gustado de él...y siempre ha sido, que ha sido, o sea, desde que yo lo conocí, es que ha sido responsable con todo, o sea, de...o sea, de que él no me...ha sido un padre ejemplar por decir, o sea, en su hogar, ha sido, o sea, responsable de todo es lo...es lo que si no...no tengo que reclamarle nada porque, luego inclusive yo me pongo a pensar, y yo siento que a lo mejor que la que tengo la culpa soy yo, porque él en si, o sea, él...él trata de darnos todo lo mejor, todo lo que él puede a nosotros, a mi a...a sus hijas, o así, de tener la casa más, o sea, lo mas mejor que yo quiero, o que yo quise, que él, este como...haya sido, como haya sido, él ha sabido ser, o sea, que ha sabido responder mas bien en su, en su relación como, como esposo por decir.

M- ¿Lo que aporta a la casa es suficiente?

L- Pues si, no pues si.

M- ¿O hay otros aspectos?

L- No pues si, o sea, de que es, como...pues si de que...bueno...de que...por ejemplo, otras personas que tienen sus hijos y que los traen mal vestidos, que por decir...mmm...de que, o sea, los traen a la mala vida, pues él mas sin embargo uy, sss...andan bien vestidas y arregladas y, pues sus hijos no los traen así ¿verdad?, y no él mas sin embargo él, él yo he visto que él siempre quiere, o sea, prefiere que nosotros tengamos a que él tenga algo que quiera comprarse o tener, él...ya dijo, que él mejor prefiere que yo o sus hijas, o sea, si queremos algo, pues dice ."No pues ¿sabes qué?...cómpraselos o así.

M- ¿Le molesta que él tome?

L- Si.

M- ¿Cuándo él toma, deja de aportar algo a la casa?

L- Pues si, por que este, o sea, cuando deja de tomar es...por decir, el, el dinero que se gasta en una botella o dos, ese dinero lo guarda para comprar algo que haga falta en la casa o cualquier cosa, pero por decir si toma, a él no le importa si gasta mil o dos mil pesos tomando, él es feliz, pero más sin embargo, si este...si le dijera yo, -"No pues, ¿sabes que? Necesito dinero para llevar a la niña al doctor o necesito dinero para...para mmm...para el agua" o así, dice -"ay pues luego te doy, siempre te doy"- o le molesta, le molesta, por

decir de que yo le diga, -¿Sabes que? Ya deja de tomar porque hay que pagar esto...o hay que pagar el teléfono o...lo bueno que no pagamos renta, o que le dijera, no ¿sabes que?...ya deja de tomar porque tienes que pagar la renta”-, -No déjame a mi, a ti que te interesa, es mi dinero, y yo sabré de donde te doy para pagar el teléfono”- o así, pero sí, sí le molesta cuando yo le digo que deje de tomar para que le alcance el dinero para otra cosa y cuando no toma, pues si le alcanza el dinero para...por decir, que les falta, les hace falta ropa o zapatos a mis hijas, y ya me da de ahí, o que tiene que comprar algo, o sea, de ahí, por decir una grabadora o algo, pues ya la compra de ahí, guarda el dinero, pero, así, he visto que él tomando puede gastarse lo que él quiera, pero mas sin embargo si fuera para otra cosa, o sea, por decir, personal de nosotros o de la...pues luego dice -“¡ay!”- dice -“Es mucho dinero, o que hacen el dinero, si yo les doy”- o así.

M- Bueno, se nos termino el tiempo, le agradecemos su cooperación al permitirnos esta entrevista, ¿Desea agregar algo más?

L- No, quisiera preguntarles si yo estoy mal.

M- Nuestra sugerencia es que asista a terapia psicológica, gracias.