



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES
IZTACALA

“OPINIONES Y EXPERIENCIAS: NEGOCIACIÓN DE LAS
POSICIONES SEXUALES EN HOMBRES Y MUJERES”

ACTIVIDAD DE INVESTIGACIÓN-REPORTE
QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE:
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA
P R E S E N T A :
NAYELYT ARANZAZÚ CALDERÓN VENTURA

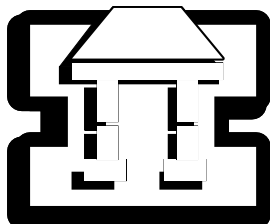
DIRECTORA:

DRA. DIANA ISELA CÓRDOBA BASULTO

DICTAMINADORES:

DR. JOSÉ SALVADOR SAPIÉN LÓPEZ

DRA. MARÍA ALEJANDRA SALGUERO VELAZQUEZ



LOS REYES IZTACALA, EDO. DE MÉXICO

NOVIEMBRE 2008



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

“Aprendí que no se puede dar marcha atrás, que la esencia de la vida es ir hacia adelante. La vida, en realidad, es una calle de sentido único.”

Agatha Christie (1891-1976)

Dedicatorias

Mamá y papá: Muchas gracias por estar a mi lado en todos esos momentos, por apoyarme en mis decisiones sin importar nada. Gracias por ser mis padres y por enseñarme a vivir.

Gracias mamá porque eres una mujer increíble, porque gracias a ti, a tu educación y a tus regaños he logrado una de las metas más importantes en mi vida. Muy pocas veces te lo digo, te amo y eres la persona más importante en mi vida.

A ti papá, quiero agradecerte por ser un hombre inteligente, responsable y dedicado a tu familia porque sin tu empeño no hubiera logrado esta meta en mi vida, te amo, nunca lo olvides.

Israel: Esta tesis te la dedico especialmente a ti por ser un hermano maravillo, para que sigas poniendo todo tu empeño y ganas a la escuela y porque sé que lo vas a lograr. Te quiero.

Janeth: Te agradezco que seas mi amiga, por escucharme siempre y por tener mucha paciencia conmigo, realmente eres una persona

extraordinaria y eres una mujer maravilla. Gracias porque sin tu ayuda no lo hubiera logrado. Te quiero

Luz, Vir, Eli y Sagrario: Gracias por estar a mi lado en esta etapa de mi vida por ser mis amigas y por apoyarme en ~~varios~~ momentos. Las quiero mucho.

Claudia: Gracias por ser mi gran amiga, mi cómplice, por estar presente en la mejor etapa de mi vida.

Cesar: por ser una persona maravillosa y por darle alegría a mi vida.

Diana y Salvador: Gracias por su apoyo, su paciencia y su entrega a este proyecto.

A todas las personas que estuvieron a mi lado en esta etapa de mi vida, ya que sin su apoyo y su compañía no lo hubiera logrado.

INDICE

Resumen.....	1
1. Marco teórico.....	2
2. Metodología.....	10
3. Resultados.....	18
4. Discusión.....	56
5. Conclusión.....	68
Referencias.....	72

RESUMEN

El propósito de la investigación fue conocer las opiniones y experiencias de formas de negociar las posiciones sexuales en hombres y mujeres. Fueron entrevistados cinco hombres y cinco mujeres de 16 a 26 años de edad, con experiencia en las relaciones sexuales. Se empleó la investigación cualitativa para la recolección de la información. Fueron ocho los principales temas 1) Creencias y costumbres, 2) Lo que se calla y no lo que dice, 3) Posiciones sexuales, 4) Negociación de las posiciones sexuales, 5) Comunicación, 6) Juegos sexuales, 7) Tiempo con la pareja y 8) El poder sexual.

Entre los principales resultados se encontró que hombres y mujeres negocian tener relaciones sexuales de forma diferente, los hombres lo hacen de forma directa mientras que las mujeres lo hacen de manera sutil, también existen diferencias en cuanto a la forma de negociar las posiciones sexuales, las mujeres piden una explicación de ¿por qué? no quieren realizarla y después proponen algo para que su pareja acepte, mientras que los hombres ofrecen otras posiciones sexuales o pasan a la siguiente.

Por otro lado podemos decir que los hombres se comportan de forma más directiva con respecto a las mujeres que se comportan de forma más pasiva en las relaciones sexuales, esto se debe a que la educación que reciben hombres y mujeres respecto a su sexualidad es diferente y esto depende de la construcción social. Otros hallazgos dentro de la investigación son: que tanto hombres como mujeres consideran que tienen el mismo derecho a expresar lo que sienten y piensan respecto a su sexualidad, sin embargo en sus discursos los hombres se ubican con un punto de vista de superioridad, las mujeres a su vez se ubican con una perspectiva de inferioridad, así mismo comentan que la religión no ha influido en sus prácticas sexuales.

Podemos concluir que a partir del rol de género será la forma en la que nos comportemos y la forma de negociar las posiciones. Ya que los roles de género son el conjunto de normas y convenciones sociales del comportamiento sexual de las personas.

MARCO TEORICO

Opiniones y experiencias: Negociación de las posiciones sexuales en hombres y mujeres.

La sexualidad se ha convertido hoy en día en uno de los temas más enigmáticos y conflictivos para los investigadores del comportamiento humano (Katchadourian, 2002).

Tanto hombres como mujeres hablan de sexualidad, sexo y género, pero para cada uno es diferente el significado de ellos y esto implica una desventaja. Como lo mencionan Bosch y Ferrer (2002), en varias investigaciones se han cometido errores ya que no se expresa una diferencia entre sexo y género, y estos sesgos han producido, entre otras cosas, un diagnóstico erróneo o errores en la información disponible. Ya que cada persona lo interpreta y lo entiende de diferente manera de acuerdo a sus creencias y a la educación que han recibido en las escuelas y en sus casas.

Katchadourian (2002) menciona que la palabra sexo tiene múltiples significados, proviene del latín *sexus*, el sexo remite a la división de los seres humanos orgánicos identificados como macho o hembra. El sexo puede dividirse en dos categorías: como característica biológica o de la personalidad, y como comportamiento erótico. Cazés (2000) nos da una definición más concreta: el sexo es la división de los seres orgánicos identificados como hembra y macho, es un hecho biológico que marca, de manera diferenciada, la posibilidad de intervención de los individuos, macho o hembra. El sexo en sí mismo no tiene implicaciones sociales, culturales ni históricas. Únicamente define la existencia de un ser, no de una persona. El sexo parte de sus características anatómico -fisiológicas (con base en las diferencias de los órganos genitales y reproductivos). Mientras que la sexualidad implica algo más que lo biológico, y que el sexo, para algunos incluye más que las funciones genitales, el coito u otros "comportamientos sexuales".

Cazés (2000) considera a la sexualidad como el eje central del desarrollo de la identidad, de los géneros, del contenido y las formas de las relaciones que los géneros y los particulares establecen entre sí.

La sexualidad implica factores como los interpersonales y los emocionales. Constituye un aspecto de las personas durante todo el transcurso de su vida, desde el momento de la concepción hasta la muerte. Como fuente de placer y de bienestar resulta un elemento enriquecedor en lo personal, con resultado en lo familiar y en lo social. Por todo ello, el derecho al disfrute de la sexualidad, es un derecho humano personal, como el derecho a la vida, a la libertad, a la equidad y a la justicia social, a la salud, a la educación y al trabajo, entre otros.

Por su parte Benavente y Vergara (2006) señala que la sexualidad es un concepto comprensivo que incluye tanto la capacidad física para la excitación sexual y el placer, como los significados personales y sociales compartidos relacionados con el comportamiento y con la información de las identidades sexuales de género. Son todos los sentimientos que tenemos hacia nuestro cuerpo y el de los demás, las fantasías y los deseos de tocar y sentir.

La palabra género se deriva del latín *genus*, que significa nacimiento u origen (Katchadourian 2002). La perspectiva de género florece en la segunda mitad del siglo XX en el ámbito de las ciencias sociales. Surge a partir de la necesidad de abordar de manera integral, histórica y dialéctica, la sexualidad humana y sus implicaciones económicas, políticas, psicológicas y culturales en la vida social patriarcal. Nos permite comprender, interpretar y transformar la sexualidad patriarcal, sexista y opresiva y en ese proceso de transformación construir la democracia genérica.

Infante (1998) define al género como una construcción social en la que se pretende conocer cuáles son las relaciones que se establecen entre los hombres y mujeres en sí mismos. Es decir el género constituye la interpretación y la construcción social acerca de qué significa ser mujer y ser hombre y cómo deben relacionarse entre sí, y entre ellos y ellas. La perspectiva de género nos plantea que no se nace siendo hombre o siendo mujer, sino que la masculinidad y la feminidad se va aprendiendo a lo largo de nuestras vidas y que se va modificando de acuerdo a nuestra cultura y a las interacciones sociales. Un concepto importante que tenemos que mencionar es el rol de género y este es un conjunto de expectativas acerca de los comportamientos sociales considerados apropiados para las personas que poseen un sexo, éste se conforma con el conjunto de normas, prescripciones y representaciones culturales que dicta la sociedad sobre el comportamiento masculino y

femenino. Aunque hay variaciones de acuerdo con la cultura, la clase social, grupo étnico y hasta el nivel generacional de las personas. Infante (1998)

En la Europa premoderna, la mayor parte de los matrimonios se casaban por intereses económicos y no por una atracción, en las clases pobres el matrimonio era para trabajar y tener una mayor organización en el trabajo agrícola. Se ha escrito que entre los campesinos de la Francia y de la Alemania del siglo XVII, los besos, las caricias y otras formas de afecto físico, asociadas con el sexo, eran raras entre las parejas casadas (Giddens, 1998).

La libertad sexual sigue al poder, los hombres eran los únicos que tenían derechos de sentir placer, de tener relaciones sexuales cuando ellos lo decidieran, y las mujeres no tenían derecho de expresar lo que ellas querían, no se atrevían a expresar sus sentimientos, sus deseos, preferencias etc. por la educación que han tenido en sus hogares, por sus creencias religiosas, simplemente por su cultura.

Quijada (1977) plantea que la educación sexual todavía es conflictiva, entre países que impiden cualquier iniciativa en ese sentido. Ya que no permiten que tanto hombres como mujeres expresen libremente su sexualidad. Las mujeres no son dueñas de su cuerpo porque sólo existen como objetos para otros, están cautivas porque han sido privadas de autonomía vital, de independencia para vivir, del gobierno sobre sí mismas, de la posibilidad de escoger y de la capacidad de decidir sobre los hechos de sus vidas y del mundo (Lagarde, 1997). La religión, las creencias, los mitos han influido, en la forma de pensar acerca de la sexualidad. Quezada (1997) en su estudio sobre sexualidad, amor y erotismo plantea que la religión en diferentes culturas, norma y controla la sexualidad estableciendo los modelos de comportamiento y la normatividad que dan como resultado la posición de la mujer en relación con el varón, señalando asimismo los comportamientos fuera de la norma, que son castigados.

Rivas y Amuchástegui (1997) plantean que la mujer son las que históricamente se ha encontrado en posiciones de inferioridad y desigualdad, en virtud de que la percepción de muchas mujeres mexicanas con respecto a la sexualidad rememora y evoca tradiciones milenarias emanadas del pensamiento judeo-cristiano.

La actividad sexual es un derecho que todos tenemos, sin embargo al hablar del cuerpo como un lugar de derechos, nos ubicamos en el terreno de los derechos humanos y de los derechos de la mujer, en este sentido cabe preguntarse ¿Cuántas mujeres sienten que su cuerpo realmente les pertenece, que tienen el derecho a decidir sobre él? Basaglia (citado en Lagarde, 1992) señala que el cuerpo femenino ha sido considerado como cuerpo para todos, para la procreación y para el goce del hombre.

Lagarde (1992) comenta que la sexualidad no constituye un dispositivo ya estructurado previamente, sino que se va estableciendo a lo largo de la historia individual, y se construye en el seno de estructuras intersubjetivas. Así como las mujeres tiene sus propias condiciones de género, los hombres también han sido educados y se les hace creer que están dotados de un conjunto de características sobrenaturales, es decir, fuera y por encima de la naturaleza.

La cultura patriarcal separa la sexualidad con fines de reproducción de la sexualidad erótica de una manera diferenciada en el caso de los hombres. Las mujeres somos preparadas socialmente para vivir en la sexualidad procreadora mientras la sexualidad erótica se convierte en la parte negativa de la sexualidad en comparación con los hombres donde su goce y placer son atributos positivos de su erotismo (Chavez, 2004).

Por ejemplo, Fuller (citado en Benavente y Vergara, 2006) comenta que la masculinidad estaría compuesta por dos conceptos centrales: la virilidad y la hombría.

La virilidad se asocia al nivel "natural", está en juego la potencia sexual, la capacidad penetrativa y la posibilidad de acceder a distintas mujeres, es decir, la sexualidad activa y también la fuerza física. Por otro lado, la hombría no sería innata sino un logro cultural. Esta se desarrolla en dos esferas la doméstica y la externa. La esfera doméstica es el ámbito de los afectos para los hombres y está marcado por los valores de amor, protección y responsabilidad. En el mundo exterior, es posible distinguir dos espacios: la calle y lo público. En la calle, la competencia en fuerza, inteligencia y seducción marca ordenamientos jerárquicos por los que hay que luchar. Lo público es el locus del logro, siendo central la generación de una imagen de eficiencia y honradez.

Por su parte, Sau (1986) menciona que a hombres y mujeres desde muy corta edad se les asigna su rol de género. Las mujeres con frecuencia suelen ser calificadas como graciosas, bonitas, menuditas y los hombres como fuertes y movidos. Aunque las diferencias son más pequeñas cuando más corta es la edad y van en aumento conforme el tiempo, lo cierto es que desde el nacimiento niñas y niños están expuestos a estímulos verbales que reproducen sus estereotipos de género y preparan el camino para las funciones que de ellas/son se esperan en el futuro.

Tanto hombres como mujeres tienen patrones de comportamiento que marca la cultura. Estos patrones no son innatos, se van adquiriendo a lo largo de toda la vida y se pueden ir modificando con nuevas experiencias. Cada cual tiene sus preferencias para satisfacer sus deseos sexuales, en este caso lo que nos interesa son las posiciones sexuales que son un recurso muy importante.

Ninguna posición coital es más normal o aceptable que las demás, muchas ofrecen un desafío y algunas simplemente no pueden lograrse a menos que la pareja sea verdaderamente acrobática. Cada pareja tiene sus propias posiciones sexuales las que más les gusta y las que les permite tener mayor excitación, cada pareja determina cuáles son las posiciones que puede realizar, ya que incluyen varios aspectos como la cultura, sus construcciones culturales de ser mujeres y de ser hombre la elasticidad etc. La experimentación y la variación en las posiciones sexuales, adquieren mayor importancia como parte del esfuerzo para lograr la plenitud de cada miembro de la pareja y cada quien debe gozarlas de modo libre (McCary, 1996). La variedad de las posiciones sexuales hace más interesante las relaciones sexuales y puede evitar que se convierta en aburrida o monótona. Es muy importante señalar que algunas posiciones son más placenteras para un compañero que para el otro y se debe tomar en cuenta la preferencia de ambos. La ambientación y los detalles complementarios constituyen algunas características fundamentales. Palacios (1994) menciona que aparte de las variaciones de las posiciones sexuales para obtener placer no hay que olvidar estimular los cinco sentidos principales del ser humano tales como la vista, oído, gusto, tacto y olfato.

Las posiciones coitales se remontan a varios milenios, probablemente en el ayuntamiento que los seres humanos primitivos practicaban, pero las culturas que mayor aporte hicieron en este aspecto de la sexualidad fueron la japonesa, la china, la egipcia, la hindú y las

culturas pertenecientes al antiguo continente. Cada cultura tiene variaciones en las posiciones sexuales pero todas buscan obtener mayor satisfacción sexual, que va a depender de acuerdo a los conocimientos, la moralidad y la posición económica y social de la pareja. Ya que la cultura de nuestros padres nos transmite a través de miradas, palabras o gestos que ciertas partes de nuestro cuerpo deben ser ignoradas, y que debemos mantener en secreto las sensaciones agradables (Lerer, 1995).

De acuerdo con Quijada (1977) las posiciones más comunes utilizadas por los hombres son: el hombre encima de la mujer, ambos acostados, acostada la mujer de espaldas y con las piernas separadas, la mujer y el hombre acostados, estando la mujer sobre éste, el hombre sentado y la mujer sentada arriba de él, la mujer está boca abajo y el hombre hace la penetración a la vagina por atrás.

La mayoría de las parejas llevan a cabo su experimentación sexual durante los primeros años de matrimonio, y luego sólo utilizan una o dos de las posiciones que mejor les acomodan.

Para lograr tener una negociación de las posiciones coitales es importante que la pareja tenga una buena comunicación. Para determinar las posiciones sexuales, pueden ser un simple gesto, una expresión, una sonrisa, un apretón de mano, un indicar directamente al compañero sexual a dónde llevar la mano, un dulce quejido, etc., o puede tratarse de una comunicación verbal franca, para decir qué es lo que siente, qué es lo que desea o qué es lo que se piensa (Aguilar, 1990).

La comunicación se refiere cuando dos personas interactúan e, intencionalmente o sin intención, negocian el significado de un determinado fenómeno (Pearson, 1993). Cuando hay una negociación se intenta alcanzar un objetivo determinado y esto conlleva a un trato, pero para lograrlo forzosamente debe haber una comunicación, que dependerá del género, porque tanto hombres como mujeres interactúan de forma diferente, poseen conocimientos desiguales y esto los lleva a utilizar símbolos verbales y no verbales distintos. Otro factor muy importante en la comunicación es el contexto, por ejemplo, en el ámbito de la sexualidad, los hombres continúan siendo los que dan el primer paso o inician una relación sexual y presentan tendencias más permisivas y tienden a interpretar más que las mujeres, diversas claves del comportamiento. Una buena relación verbal facilita la comunicación

corporal, el juego, jugar con el cuerpo del otro creativamente y así manifestar ternura y amor. Gagnon (1980) considera que existe todo un lenguaje indirecto que las personas utilizan para decir lo que quieren y lo que no quieren. Y menciona que las negociaciones no son fáciles de manejar y se puede llegar a ritualizar la relación sexual.

Las negociaciones no se dan solamente en las posiciones sexuales sino se dan en toda la relación sexual se puede negociar desde si habrá o no juegos sexuales previos o durante las relaciones sexuales. Acévez (1999) comenta que el juego es una expresión de libertad y dice que la relación entre el juego y la sexualidad es una expresión insustituible, ya que gracias al juego podemos asomarnos sin miedo a nuestro propio cuerpo y al cuerpo de la pareja. Nos permite descubrirnos, tocarnos, sentir la textura, la temperatura, el color y hasta el sabor de nuestro propio cuerpo. Jugando podemos producir múltiples y variados sonidos: palmear, silbar, gritar, golpearnos el pecho o las piernas y descubrir una gama de gestos y posiciones posibles.

Finalmente, al hablar de las negociaciones de las posiciones sexuales desde una perspectiva de género, también debemos de hablar del “poder” ya que de acuerdo con Infante (1998) el concepto género tiene que vincularse necesariamente con esa categoría, dado que el género es una forma primaria de relaciones significantes de poder. Esto se debe a que los hombres han aprendido que son los fuertes, los inteligentes y los que toman las decisiones importantes, mientras que las mujeres han aprendido el papel de la sumisión, la resignación y la fidelidad.

García y Bedolla (1990) comentan que las relaciones de poder importan porque la mitad de la población se encuentra bajo el control de la otra mitad. Sin embargo, el poder nunca es total ya que su ejercicio genera resistencia. Hearn y Parkiins (1987) indican que la resistencia se manifiesta en la dialectica del poder, que incluye las siguientes características:

- El poder crea impotencia.
- La impotencia creará resistencia
- La resistencia puede ser un poder potencial
- El poder potencial puede crear la resistencia del poderoso.

A las mujeres se les educa dentro de un código sexual en donde su propio cuerpo lo desconocen y no les pertenece; mientras que a los hombres se les educa a que se desea no puede ser cuestionado, por lo que es difícil que acepten un rechazo. Se puede decir que el destino femenino y su sexualidad han estado dirigidos y controlados, generalmente, para los requerimientos culturales y de satisfacción erótica masculina; factores que han permitido el sometimiento femenino al papel de madres, esposas y amantes.

Generalmente los dormitorios son lugares silenciosos, a muchas personas les cuesta trabajo hablar de sexo. Es muy importante expresar los pensamientos de una forma clara tanto de lo que se desea como de lo que desagrada. De lo contrario se vuelve un juego de adivinanzas y ambas partes se encuentran insatisfechas.

En el campo de la psicología los estudios de género han sido responsables de una serie de nuevos cuestionamientos. Desde la perspectiva de género, aprender acerca de las mujeres implica también aprender acerca de los hombres. El estudio de género es una forma de comprender a las mujeres no como un aspecto aislado de la sociedad sino como una parte integral de ella.

Este estudio intenta comprender cómo es que a partir de las construcciones sociales y cultural que tienen hombres y mujeres es que se comportan en el ámbito de la sexual, específicamente cómo negocian las posiciones sexuales con su pareja, ya que el ser hombre o ser mujer es un factor importante en este tipo de negociaciones. Se puede llegar a pensar que la elección de las posiciones sexuales no importa cuando en realidad se le debería de dar más importancia de la que se le ha dado. Por lo tanto, el objetivo del presente trabajo es conocer las opiniones y experiencias de las formas de negociar las posiciones sexuales de hombres y mujeres.

METODOLOGIA

Existen dos tipos de investigación dentro de la psicología, la investigación cuantitativa y la investigación cualitativa, la primera enfatiza la relación entre variables y privilegian la medición y el análisis de relación causa efecto y la segunda, hace énfasis en el estudio de procesos sociales, en cómo es que se comportan las personas en un ámbito natural y en cómo las experiencias van marcando su vida dándoles significados diferentes.

La adopción de un método no puede ser una decisión arbitraria ya que se relaciona estrechamente con el objeto de estudio. En esta ocasión se manejó la investigación cualitativa ya que nos permite estudiar los significados que los individuos atribuyen a sus circunstancias y el tipo de conductas que se derivan de tales definiciones de la situación.

La investigación cualitativa, dicen Denzin y Lincoln (1994 citados por Martínez, 1996), es un campo muy amplio que atraviesa disciplinas, problemas de investigación, métodos y perspectivas epistemológicas. La investigación cualitativa es inductiva, los investigadores desarrollan conceptos, siguen un diseño de la investigación flexible, ven al escenario y a las personas en una perspectiva holística, son considerados como un todo y los investigadores se identifican con las personas para lograr comprender cómo son las cosas, pero también apartan sus propias creencias, perspectivas y predisposiciones y todo lo toman como si fuera la primera vez, no dan por hecho las cosas.

La investigación cualitativa tiene diversos problemas o críticas, ya que se argumenta que no se puede tener validez y confiabilidad de los datos, sin embargo algunos autores mencionan que la validez y la confiabilidad la tiene el propio investigador y depende de su destreza, competencia y la rigurosidad. Coincido que la validez y la confiabilidad dependen del investigador, ya que se debe tener ética profesional porque en este tipo de investigaciones se puede alterar con facilidad los resultados, el investigador tiene que tener claro qué es lo que desea conocer del tema para así poder tener mayor claridad y definir el rumbo de la investigación.

Una de las principales características con las que cuenta es que nos permite tener un mayor acercamiento a la problemática de los individuos, entendiendo los significados.

Por su parte Taylor y Bogdan (1996) consideran que los estudios cualitativos van más allá de las meras descripciones y dicen que toman tres direcciones:

- a) el desarrollo de la teoría sociológica
- b) la prueba y verificación de teorías existentes y
- c) la aplicación de estos conocimientos a situaciones prácticas.

Los estudios cualitativos tienen el propósito de explicar los hechos de la vida social de los sujetos estudiados en el entorno en el que se encuentran y su mayor preocupación es la comprensión del mundo social. Esto nos indica que se interesan por conocer los temas de los seres humanos en un contexto natural sin modificar el escenario, también hay interés por conocer el contexto, para posibilitar así que el comportamiento de las personas pueda entenderse dentro del sistema de significados empleados por el grupo particular de la sociedad de que se trate. Otra principal característica es que es flexible y fluida, se interesa por describir hechos nuevos, no anticipados, y se permite alterar los planes de investigación conforme a los hallazgos que se van obteniendo y que el plano del análisis es micro de tal manera que las particularidades pueden ser aprendidas.

Dentro de la investigación cualitativa existen varias técnicas para recolectar la información, por ejemplo, la observación participante, el análisis de textos, entrevistas, historias de vida entre otros, Después de recolectar los datos se tiene que transformar la información siguiendo los siguientes pasos:

- 1) observación-entrevista
- 2) grabación
- 3) texto (intrapolacion)
- 4) codificación (categorización)
- 5) interpretación

Las entrevistas se utilizan como una técnica orientada a definir problemas y a elaborar explicación teóricas desde los procesos sociales mismos. Se ha definido la entrevista como una situación construida o creada con el fin específico que un individuo pueda expresar, al menos en una conversación, ciertas partes esenciales sobre sus referencias pasadas y/o presentes, así como sobre sus anticipaciones e intenciones futuras (Kahn y Cannell, 1977 citados por Peon, 2004).

Peón (2004) comenta que en las dos últimas décadas del siglo XX, la entrevista cualitativa se ha desarrollado como una técnica alternativa para explorar o profundizar en ciertos temas de la realidad social, y se ha transformado en un instrumento básico de recolección de información. La entrevista cualitativa contiene al mismo tiempo riqueza y limitación. Riqueza, porque en ellas confluyen las experiencias, sentimientos, subjetividades e interpretaciones que cada persona hace de su vida y de la vida social, fenómeno por naturaleza multidimensional. Limitaciones porque, al tener un carácter único, no siempre puede afirmarse con plena seguridad el descubrimiento de los aspectos claves que conduzcan a un conocimiento generalizable. Sin embargo es muy utilizada en las investigaciones sociales.

La elección del tipo de entrevista que se utilizará para el estudio depende de lo que se quiera encontrar, ya que las entrevistas adoptan más la forma de un diálogo o una interacción y permiten al investigador moverse hacia atrás y hacia delante, (Valles, 2000). Las entrevistas pueden adoptar una variedad de formas, incluyendo una gama desde las que son muy enfocadas o predeterminadas y las que son muy abiertas. Durante las entrevistas se debe de establecer un rapport, una expresión escueta que se refiere al grado de simpatía entre los entrevistadores y el entrevistador y posteriormente realizar la entrevista. En general la entrevista cualitativa, además de constituirse en una técnica de recolección de información, puede ser considerada como una estrategia para la generación de conocimientos sobre la vida social.

La más común es la entrevista semi estructurada que es guiada por un conjunto de preguntas y cuestiones básicas a explorar, pero ni la redacción exacta, ni el orden de las preguntas está predeterminado. Las entrevistas semi estructuradas funcionan adecuadamente en aquellas investigaciones donde las personas entrevistadas tienen poco tiempo. El aplicar este tipo de entrevistas además ayuda al entrevistador, porque al contar con temas o preguntas preestablecidas demuestra al entrevistado que está frente a una persona preparada y competente con pleno control sobre lo que quiere y le interesa de la entrevista. Así en la entrevista semi estructurada el entrevistador mantiene la conversación enfocada sobre un tema particular, y le proporciona al informante el espacio y la libertad suficiente para definir el contenido de la discusión (Berbard, 1988 y citado en Péon, 2004). La elección del tipo de entrevista dependerá del estilo del investigador y de lo que se quiere encontrar.

En la presente investigación se utilizó la metodología cualitativa ya que hace énfasis en los procesos sociales y nos permite conocer los significados que cada persona le da a determinada situación (Taylor y Bogdan, 1996) Para lo elaboración de los resultados se empleó la entrevista semiestructurada, en donde el entrevistador mantiene la conversación enfocada en un tema particular, y le proporciona al informante el espacio y la libertad suficiente para definir el contenido de la discusión (Péon, 1996).

Participantes

Se entrevistó a cinco hombres y cinco mujeres de 16 a 26 años de edad, el único requisito era que hubieran tenido relaciones sexuales (Ver tabla 1).

Nombre	Edad	Estado civil	Ocupación	Delegación
Kevin	20 años	Casado	Empleado	Gustavo A. Madero
Jorge	21 años	Soltero	Empleado	Tlalpán
Alejandro	22 años	Soltero	Estudiante y empleado	Ecatepec
Alberto	24 años	Soltero	Empleado	Edo. de Mex..
Carlos	26 años	Soltero	Empleado	Edo. de Mex..
Vanessa	16 años	Casada	Ama de casa	Gustavo A. Madero
Fernanda	22 años	Soltera	Estudiante	Naucalpán
Alejandra	22 años	Soltera	Estudiante	Miguel Hidalgo
Leticia	22 años	Soltera	Es estudiante	Edo. de Mex
Karen	22 años	Casada	Estudiante y ama de casa	Naucalpán

Tabla 1. Muestra las características de los participantes. Los nombres que se presentan en la tabla son los seudónimos de los participantes.

Instrumentos

Se utilizó memoria MP3, grabadora, guía de entrevista (Ver Anexo 1) y equipo de cómputo para las transcripciones de las entrevistas.

Escenario

Las entrevistas se realizaron en lugares diferentes de acuerdo a la disponibilidad de los horarios de los participantes (Ver tabla 2). Las entrevistas fueron realizadas individualmente.

Nombre	Escenario
Kevin	En la sala de su casa
Jorge	Casa del entrevistador
Alejandro	En la unidad de seminarios
Alberto	Casa de la investigadora
Carlos	En la calle, sentados en la banqueta
Vanessa	En su recámara
Fernanda	Pastos de la FES
Alejandra	En los pastos de la FES
Leticia	Cafetería
Karen	Cafetería

Tabla 2. Muestra los escenarios donde se llevaron a cabo las entrevistas. Los nombres que se presentan en la tabla son seudónimos.

Procedimientos

La búsqueda de la información así como la elaboración de los resultados requirieron de varios pasos:

1.- Negociaciones con los participantes

La negociación en la mayoría de los casos se llevó a cabo por teléfono, en donde se les explicó en qué consistía su participación y se les daba dos opciones de respuesta, sí o no. Una vez que los participantes aceptaron se les pidió autorización para grabar las entrevistas explicando que era con un fin de recuperación de información.

También se les explicó que la información era confidencial y anónima. Fue importante cambiar los nombres de las participantes para mantener el anonimato. Se negoció el día y el horario en que se iban a realizar las entrevistas.

2.- Entrevistas

Posteriormente se realizaron entrevistas semi estructuradas donde se utilizó un guión de apoyo para su realización, siendo los temas: creencias, posiciones sexuales, negociación de las posiciones sexuales, comunicación con la pareja durante las relaciones sexuales, poder que se ejerce hacia la pareja durante las relaciones sexuales, juegos previos a las relaciones sexuales, lo que se dice y lo que se calla durante las relaciones sexuales y el tiempo con la pareja. A partir de estos temas se construyeron las preguntas que formaron parte el guión de entrevista (ver anexo 1). Las entrevistas se llevaron a cabo de forma individual, en lugares que los participantes escogieron, para su mayor comodidad. Al inicio de la entrevista se les pidió que se cambiaran el nombre para su confidencialidad, posteriormente se les explicó que la información conseguida sería confidencial y que se utilizaría para un proyecto de investigación (tesis) en donde sólo la entrevistadora y los asesores tendrían acceso a la información y finalmente se llevaba a cabo la entrevista.

Sólo a tres participantes se les realizó una segunda entrevista, se determinó de acuerdo a la información proporcionada y al tiempo disponible de cada participante. La duración de cada entrevista fue establecida por la extensión de la información que los participantes proporcionaron (ver tabla 3).

Nombre	N. de entrevistas	Duración Entrevista num. 1	Duración Entrevistas num. 2
Kevin	1	20 min.	
Jorge	1	20 min.	
Alejandro	1	35 min.	
Alberto	1	35 min.	
Carlos	1	30 min.	
Vanessa	2	15 min.	22 min.
Fernanda	2	15min.	22 min.
Alejandra	1	15 min.	
Leticia	2	30 min.	15 min.
Karen	1	40 min.	

Tabla 3. Nos indica el número de entrevistas realizadas a cada uno de ellos y la duración de cada entrevista.

3.- Transcripción

Una vez terminadas las entrevistas se realizó la transcripción literal para no perder información y rescatar lo más significativo.

4.- Definición de categorías

Fueron ocho categorías, cada categoría fue definida y a su vez de estas se sacaron las preguntas que forman el guión de entrevista (ver anexo 1).

Creencias y costumbres. Se refiere a la influencia de la religión en las prácticas sexuales, al derecho a expresarse de hombres y mujeres, la opinión acerca de las relaciones sexuales y las formas de tener este tipo de relaciones.

Lo que se calla y lo que se dice. Incluye cosas que desagradan durante las relaciones sexuales, lo que más se acostumbra hacer, el poder y la satisfacción.

Posiciones sexuales. Comprende formas de conocer más posiciones sexuales, conocerlas por primera vez, saber cuáles son las más conocidas, las más utilizadas, las que les gustan a los hombres y las que les gustan a las mujeres.

Negociación. Trata acerca de las negociaciones sexuales y las formas en que se negocia las posiciones sexuales.

Comunicación. Comprende lo que el miembro de una pareja le dice al otro para cambio de la posición sexual.

Juegos sexuales. Contiene los juegos realizados y la confianza para parar el juego.

Poder: Incluye las opiniones de las participantes de a quien le gusta llevar el control.

Transformación que se da en la pareja. Se habla de los cambios con el transcurso del tiempo y los cambios con su pareja actual.

5.- Clasificación de la información

Se empleó la técnica de arco iris que consiste en asignarle un color diferente a cada categoría y en señalarla donde se encuentre a lo largo de la entrevista transcrita.

6.- Elaboración de resultados

Consistió en buscar el fragmento más significativo dentro de cada categoría para todos los participantes y se destacaron los hallazgos más significativos para la investigación, como por ejemplo las similitudes o diferencias entre y dentro de los géneros de acuerdo a la categoría.

7.- Análisis y discusión

Finalmente los principales hallazgos fueron comparados con los reportados por los autores consultados y fueron interpretados, comentando sus ideas y las propias.

RESULTADOS

A continuación se presentan los resultados obtenidos en la investigación. Los resultados son presentados por categorías y por hombres y mujeres con la finalidad de que se vean las diferencias o semejanzas que existen entre y dentro de los géneros.

Opiniones acerca de las relaciones sexuales.

De los diez participantes entrevistados sólo cuatro hombres y tres mujeres dieron su opinión acerca de las relaciones sexuales. Tanto hombres como mujeres les dan significados diferentes a una misma situación y dentro del mismo género también existen diferencias.

Jorge y Beto coinciden que son más placenteras cuando se involucran los sentimientos, los besos, las caricias, sin embargo de igual forma coinciden con Carlos y Alejandro comentan que son comportamientos normales del ser humano y que pueden servir para mejorar la relación.

Carlos: *Bueno, pues, aparte de ser con un fin reproductivo pues, no sé, para relacionarse con la pareja, no sé, para llevar una relación más estable, se podría decir es un plus a más cosas, cuando se tiene un problema no sé, entre los dos y se resuelve bien, no sé, es como un premio a, al problema que se tuvo, una forma de liberar tensión.*

Jorge: *Que son muy placenteras siempre y cuando uno involucre los sentimientos porque cuando uno lo hace sin involucrar los sentimientos uno lo hace por puro instinto y cae en lo grotesco.*

Alejandro: *Pues que si a ti te gusta, si tienes deseos de practicarlas que es sano practicarlas.*

Beto: Para mí significan mucho, es una parte que va más allá de lo que pude imaginar, cuando era virgen idealicé como iba ser cuando tuviera mi primer relación y superó lo que yo había idealizado del sexo, cuando platicaba de eso creía que lo único placentero era el orgasmo pero al descubrir las caricias, los besos, las sensaciones, fue totalmente diferente, normalmente cuando lo único que conoces es masturbarse y cuando pruebas el sexo nada qué ver una vagina con una mano.

Las ideas de Fernanda, Karen y Leticia son semejantes ya que dicen que son muy placenteras, muy ricas, que es una decisión del ser humano. En donde coinciden más es cuando cada una de ellas le da un valor muy importante al amor.

Fernanda: Que pueden ser muy placenteras muy ricas, como que también eso de algún modo te, no sé, como que yo soy de la idea de que al tener una relación con una pareja, como que se entregan muchas cosas, más allá de una penetración, no sé, como que tú te llevas algo de esa persona y ella se lleva algo tuyo, yo no creo poder tener relaciones con alguien que no sienta absolutamente nada, que no sea ni mi amigo, que no le tenga confianza o que lo conozca en una fiesta, pues no.

Karen: Pues son una decisión que el ser humano, bueno, es una decisión que sólo la persona la puede tomar y la puedes ejercer como a ti se te dé la gana, sin importar lo que las demás personas piensen, eso es en manera general pero de manera particular es un acto de amor que pues se debe de dar entre dos personas que se quieren sin que esto se dé una condición necesaria, porque puedes tenerlas y no tenerlas.

Leticia: Son muy ricas, que tienen que ser variadas en todos los sentidos porque las relaciones sexuales para mí no implican el tener una relación vaginal, una relación coital, como le quieras llamar, sino también el hecho de comunicarse entre pareja, de comunicarse entre personas, puede ser de manera muy variada en todos los sentidos, pero en general son muy ricas.

Tanto hombre como mujeres opinan que son muy placenteras, muy ricas y que son una condición necesaria del ser humano. Sin embargo, las mujeres hacen mayor énfasis en el amor sin dejar de lado un poco el placer.

Formas de tener relaciones sexuales.

De los diez participantes sólo cinco hombres y cuatro mujeres describieron las formas en las que tienen relaciones sexuales. Para esta categoría se les pidió a los participantes que contaran alguna ocasión donde hubieran tenido relaciones sexuales.

Todos los hombres realizan diferentes cosas durante sus relaciones sexuales, sin embargo todos ellos se comportan de una forma directiva son los que inician, los que van preparando el terreno para la relación sexual, van excitando a su pareja.

***Kevin:** Pues primero empezamos casi por lo normal por los besos, ya de ahí, ella sabe más o menos por dónde voy, más o menos qué es lo que quiero y ella accede un poquito y ya después empiezan las tocaditas, te toca más profundo, más adentro y ya vamos fajándonos, ella se va calentando (gime) y yo empiezo a prenderme, unos besitos y ... (saca la lengua y la mueve de arriba abajo, rápido) y acá , (hace una sonido extraño) ya después se va dando y unas cuantas penetradas y nada más.*

***Carlos:** Pues mira, siempre, hay bastantes nervios al principio empezar a platicar, un poco de plática no te hace daño, luego besarnos, acariciar a la pareja y luego preguntarnos a la mejor no directamente ¿te gusta?, hay que ver el rostro, cuando algo no te gusta el rostro tiene varias expresiones, hay que ver todas las expresiones del cuerpo desde la piel hasta la respiración, me encanta besar a mi pareja, siempre que inicio mis relaciones empiezo besando y acariciando, no creo que sólo sea la penetración y vámonos, no, no, no sólo es eso, sé mucho, porque sí sé mucho, pero no es lo principal para mí.*

Jorge: *Pues, muchas veces empezamos hablando, no de cosas acerca de sexualidad, sino de cosas sentimentales como ¿Me extrañaste en la semana? ¿Cómo estás? Cosas así, después ya que estamos hablando de algo que altere nuestros sentimientos, nuestros sentidos, trato de acariciarla, cuando ella se presta para la ocasión la empiezo a besar, después la empiezo a desnudar poco a poco porque yo lo encuentro en cierto grado, muy alto muy excitante irla desnudando poco a poco, no sé, no soy de las personas de las que quiten la playera junto con el brassier, primero le quito la playera, luego el pantalón, los calcetines muchas de las ocasiones primero la pantaleta y luego el brassier y... bueno lo que pasa es que mi pareja ha sido con la que perdí mi virginidad y tengo demasiada confianza con ella y aparte dentro de lo sano llevamos una relación cuidadosa y trata de... más bien las cosas que hago las hago porque quiero, hago todo lo que se me ocurre. Cuando le quito la ropa le beso los labios, me deslizo suavemente hacia el cuello pasando por sus orejas, voy deslizándome hacia su ombligo pasando por las bubis, aún tiene el brassier, me gusta admirarlas, verlas antes de besarlas, porque debo reconocer que es uno de sus grandes atractivos de mi pareja, la beso, disfruto que ella lo disfrute, normalmente me brinco la parte del abdomen sin pasar desapercibido, el doy un beso o un lengüeteo.*

Alejandro: *Me gusta mucho, la última vez me gustó mucho porque nos fuimos a un hotel y nos encerramos como unas siete horas, platicamos muchas cosas, vimos películas, la idea del jacuzzi nos agrada mucho aunque nunca lo hacemos dentro del jacuzzi por aquello que se rompe el condón pero es muy relajante estar en un jacuzzi con tu pareja.*

Beto: *Pido un habitación en un hotel en lo que vamos en el elevador voy besándola y hablando acerca de sexo, no sé, calentando los motores, luego llegamos a la habitación lo primero que hago es entrar al baño a lavarme las manos eso les da seguridad, luego me quito los zapatos , luego le hablo al oído, la beso le digo que se ve muy linda hoy, que le va bien ese color, que me gusta y que me vuelve loco y dependiendo de su*

reacción es como reacciono, nos desnudamos y soy un poco brusco en ese sentido porque voy directo a besarle los senos y a que ella me haga el sexo oral.

En el caso de las mujeres ellas se comportan más pasivas en cuanto a las relaciones sexuales, esperan que su compañero sea el que proponga. Cada una de ellas realiza cosas diferentes.

Fernanda: *Una vez que estábamos en su casa, tuvimos mucho tiempo, lo hicimos como nunca porque nos dimos un encerrar de varias cosas, me hizo el sexo oral y yo también se lo hice, no sé, fue muy bueno..*

Alejandra: *Pues hubo una vez, fue bien bonito, creo que fue cuando me di cuenta que en verdad estaba enamorada, llegamos, fuimos a comer en su a su casa, pues obviamente no había nadie en su casa, primero estábamos viendo un partido de americano, entonces estamos bien entretenidos tomándonos una chela y de repente pues, no sé, nos empezamos a besar y no sé, primero fue un beso bien tierno, bien bonito y después obviamente la temperatura se empezó a elevar, estábamos en la sala y él me dijo quieres que nos vayamos a la recámara y pues yo le dije que sí y ya nos paramos y nos fuimos a su cuarto e igual empezamos a besarnos a quitarnos la ropa, estuvimos jugando (se ríe) pues y ya estamos en su cuarto muy a gusto los dos y fue una mezcla de sentimientos, de sensaciones muy, muy padres con los besos las caricias, los besos porque los dos terminamos bien a gusto.*

Karen: *En la casa de una amiga y, este, estábamos ahí y sí, salud, porque cumplimos cuatro meses, pero sí fue una experiencia muy padre porque de alguna manera ya se habían dado algunos acercamientos antes, y era yo pensaba, es que realmente no siento algo tan grande para tener relaciones y fue el momento donde yo tuve ganas de tener relaciones, de hacer el amor con él y fue una fecha muy especial.*

Leticia: *Ah bueno, era como muy, no muy planeado, era más bien algo que se iba dando en el momento, yo planeé como el acercamiento a esa persona, yo planeé, propicié o más bien lo busqué ese encuentro con esa persona, pero ya en el momento era va, lo que se diera, la primera vez que tuvimos relaciones pues él ni tan siquiera se lo esperaba, yo llegué lo busqué, platicamos, hacía mucho tiempo que no nos veíamos entonces ese día recuerdo que platicamos mucho, fuimos por ahí y empezamos a recordar cosas que en otro momento habíamos vivido por ahí y se comenzó a dar eso, nos comenzamos a besar y ya sabes, empezó a subir la temperatura nos empezamos a quitar la ropa y terminamos en un encuentro sexual, en las otras ocasiones ya era un poco más planeado, aunque, te digo, no decíamos vamos a hacer esto, nos veíamos y se daba la situación y no era de yo traigo planeado tal juego, no, era más que se iba dando en la situación.*

Los hombres son más directivos, los que proponen, sin embargo en algunos de los casos también hablan de sentimientos aunque su principal interés es ir guiando a su pareja a la excitación en comparación las mujeres hablan de sentimientos y se dejan llevar por las caricias y los besos.

Influencia de la religión en las prácticas sexuales.

Sólo cuatro hombres y cinco mujeres comentaron si la religión ha influido en sus prácticas sexuales. Carlos y Alejandro comentan que no ha influido la religión en sus prácticas sexuales ya que no son muy religiosos y porque tratan de no mezclar la religión con la sexualidad. Beto coincide con Alejandro y Carlos pero comenta que él cree que para las mujeres sí influye, por otro lado Jorge que menciona que no influye, pero que hay ocasiones que siente mal por tener relaciones sexuales fuera del matrimonio porque creció con la idea de que eran un pecado.

Carlos: *No soy muy apegado a la religión yo por mis padres tengo una cierta creencia, pero no nunca ha influido, voy de vez en cuando a misa, pero nunca me he sentido culpable o de que he pecado, no, nunca, no me siento que influya la religión.*

Jorge: *No, no ha influido pero a veces me siento mal porque, quieras o no son cosas que llevo conmigo, porque así crecí con esa idea de que las relaciones sexuales fuera del matrimonio son pecado, pero, más bien me siento extraño, no mal, extraño.*

Alejandro: *No, definitivamente no, trato de separar las cosas, pero como casi no creo en eso entonces no.*

Beto: *No en las mías pero en las de ellas sí y no precisamente religiosas, sino que su moral se los impide porque en su casa les enseñan cosas diferentes, como que el sexo antes del matrimonio es malo, que podrían embarazarse, que hay muchas enfermedades, aparte hay quienes si son muy apegadas a la religión, para mí en lo personal no es importante casarme, que una persona virgen.*

Para Fernanda, Alejandra, Karen y Vanesa no influyó la religión en sus prácticas sexuales porque no son muy creyentes y porque tratan de no mezclarlo. Leticia dice que no ha influido del todo en sus prácticas sexuales, sin embargo al inicio de su vida sexual se sentía mal porque su familia le decía que sólo las debía tener cuando se casara.

Fernanda: *No realmente, en mis cuestiones de creencias religiosas no, como que no lo mezclo, porque yo creo que si lo mezclara o me guiara mucho en esas creencias no definitivamente no, a la mejor todavía ni tan siquiera hubiera tenido una pareja sexual activa, realmente no, ni lo he visto como pecado, ni como lo es permitido en nombre del amor o sea no realmente lo he dejado.*

Alejandra: *No*

Karen: *No, pues es que en primera no soy muy religiosa, soy más creyente de dios que de la religión y pues como que no tomo, no lo tomo en cuenta a la mejor tal vez sí critico porque el hecho de que digas “no pierdas tu virginidad y bla, bla, bla”, no sé, ni que digan, yo en ese sentido he creído que despiertas cuando tu tienes relaciones sexuales por*

primera vez como que despiertas no se en mi caso me pasó así y la religión siempre se me ha hecho como el dominio de la sociedad, de que “Ay no pierdas tu virginidad”, yo así lo veo y lo he visto siempre tu despiertas y entonces a la religión no le conviene a Dios sino a la religión.

Leticia: *Muchísimo, de hecho, creo que parte es el motivo por el que muchas mujeres se quedan calladas, por represión que se ha dado por parte de la religión donde las mujeres sólo son para procrear y de alguna manera se ha dejado de lado que la mujer también desea y busca tener muchas cosas y muchas mujeres sí se callan aunque no lo disfruten porque tienen que complacer al marido y se me hace una falta de respeto tanto de una personal como de la otra, sí y no. Hay algunas cosas que la religión que todavía me suenan mucho, si no ha influido del todo en mis prácticas sexuales, en mi primeras relaciones sí me sentí mal de que mi familia me ha dicho de que no debo tener relaciones sexuales hasta que me case, pero entrabada en conflicto porque yo no me quiero casar, entonces yo decía cuándo voy a disfrutar (risas) en ese momento sí influye más, porque yo pensaba es que cómo, por ejemplo cuando leía literatura erótica yo decía pero como voy a estar leyendo esto, pero actualmente no, tengo bastante claro lo que quiero, lo que creo, en este momento no podría decir que es una carga y que influya muchísimo en mis prácticas.*

Vanesa: *No somos muy devotos entonces nosotros, bueno mi mamá me decía que me cuidara que, ella no me lo podía prohibir, pero que me cuidara por las enfermedades y los embarazos no deseados.*

En general para los hombres y para las mujeres no ha influido la religión en sus prácticas sexuales porque no son creyentes y porque tratan de no mezclar sus ideas con las de la religión. Sólo para un hombre y una mujer ha influido pero no de manera radical.

Derecho a expresarse en hombres y mujeres

Sólo cuatro hombres y cinco mujeres opinaron respecto a la categoría. Tanto Carlos como Jorge, Alejandro y Beto comentan que las mujeres tienen el mismo derecho de expresarse que los hombres porque son una pareja, porque gracias a las mujeres se sienten muchas cosas y porque las mujeres sienten y piensan.

Carlos: *Porque son mujeres nada más (risas) si nosotros sentimos... gracias a ellas sentimos muchas cosas que sin ellas no podría sentir y creo que tienen la obligación y el derecho de decirlo, si también siente porque no es un mueble tiene la obligación de expresar lo que le gusta, digo, ya estamos en el 2007 y es justo y necesario que hagan las cosa yo por eso estoy de acuerdo. Igual que los hombres.*

Jorge: *Por supuesto que sí porque es un juego de parejas, creo que ambos tienen la misma opinión, el mismo derecho, aparte creo que es un ejercicio tan delicado que debe de haber mucha comunicación porque uno como hombre si no sabe demasiado del tema puede llegar a lastimar o incluso hasta infectar a tu pareja y lo digo porque hay ocasiones en las que la falta de comunicación puede llegar desde lastimar hasta una infección muy delicada y por sólo tocarla con mis manos sucias y ambos tenemos los mismos derechos de exigir para tener relación sexual saludable.*

Alejandro: *Claro que sí tienen el mismo derecho que nosotros como hombre, o más, porque ellas también sienten y piensan.*

Beto: *Sí, claro que sí, soy un hombre muy abierto, porque en verdad me agradaría que me dijeran lo que les gusta. También, hay que tener una equidad en la relación, es importante que haya esta equidad porque es cuando lo disfruto porque lo hacen más interesante, todos tenemos el mismo derecho.*

Fernanda, Alejandra, Karen, Leticia y Vanesa opinan que tienen el mismo derecho así como los hombres de expresar lo que les gusta y lo que no les gusta ya que consideran que tienen los mismos sentimientos. Y las relaciones sexuales son de dos y simplemente porque es un derecho que todas las personas tienen.

Fernanda: *Por supuesto a final de cuentas, es un derecho que todas las personas tenemos hombres y mujeres y que a la mejor eso de pronto se llegue a ver reprimido por algunas culturas dependiendo de la educación que recibas, pero aún así yo siento que tú tienes la obligación como persona de buscar esa libertad, de pelear ese derecho de expresarte y sobre todo en tu sexualidad ¿no?, porque, por eso hay muchas esposas que no quieren tener relaciones sexuales y sus maridos las violan y ellas no dicen nada, cuando todos tenemos derecho de decir sí quiero o no quiero, sí me gusta, no me gusta, aquí entraría la relación de poder.*

Alejandra: *Pues por supuesto que sí tenemos el derecho de decirlo.*

Karen: *Pues sí, porque si se supone que las relaciones sexuales son entre dos supongo que todos tienen derecho de decir lo que les gusta y lo que no les gusta porque no puedes ir por la vida en contra de lo que tú quieres o decidas pues igual tenemos el mismo derecho.*

Leticia: *Creo que ambos tenemos el derecho de disfrutar el momento, generalmente hay muchísimas mujeres como te platicué hace rato, que lo hacemos más bajo presión o que en algún momento lo hicimos bajo presión independientemente de si lo estás disfrutando o no y el hecho de que no haya una comunicación, de que no haya una confianza, no puedes abrir la boca para decir es que no me gusta eso, y te aguantas, cuando tenemos toda la libertad de decir me gusta esto, hay que hacer esto, creo que tanto hombre como mujeres...ambos tienen derecho de disfrutar, creo que si ambos lo están deseando entonces ambos tienen derecho a opinar.*

Vanesa: *Sí, pues porque tenemos, sentimos lo mismo que los hombres me imagino y sentimos lo mismo que los hombre y tenemos el mismo derecho que ellos, porque somos iguales, bueno, hay veces que ellos sienten más y nosotros sentimos menos verdad, pero yo digo que es lo mismo.*

Tanto hombres como mujeres opinan que tienen el mismo derecho a expresar lo que sienten y piensan, sin embargo en su discurso los hombres se **colocan** en un plano de superioridad en comparación con las mujeres que colocan en un plano de inferioridad. Y podemos decir que si hay diferencias en los géneros.

Conocer por primera vez las posiciones sexuales

Sólo tres hombres y cuatro mujeres dijeron como conocieron por primera vez las posiciones sexuales. Tanto Kevin como Carlos y Beto coinciden en que la forma la que conocieron por primera vez las posiciones sexuales fue por películas y pláticas con amigos.

Kevin: *Por una película porno, lo que pasa, que antes tenía un valecito y estábamos bien calenturientos y bien chavos y ya sabes uno como chavo, bien calenturiento, y ya sabes vimos unas películas y vimos unas tres cositas acerca de las relaciones sexuales.*

Carlos: *Pues en la primaria o en la secundaria todos los cuates empiezan a preguntar y a contar y te haces la pregunta de ¿para qué tengo eso?, muchos chavos llevan revistas, películas, libros y la imaginación es la más importante.*

Beto: *Por películas y en las pláticas con mis amigos.*

En general las mujeres conocen las posiciones sexuales por el Kamasutra y por pláticas con amigos o con familiares y en la práctica.

Alejandra: *Pues yo me acuerdo que cuando estaba chiquita, tenía como nueve años, mi hermana me platica porque comenzaba su vida sexual y ella me platicaba y de principio ella fue como mi maestra ¿no?, ya después veía en revistas de sexualidad y también cuando vienen ilustradas y todo, ahí veía y alguna vez vi el Kamasutra, el libro, y recientemente vi la película.*

Karen: *Ay, en la práctica (risas) no soy muy afecta a ver los libros ni nada de eso pero de repente que llegas a ver dices ay... yo ya la hice ¿no?, pero nunca he dicho voy hacer la que vi en tal libro, no.*

Leticia: *Bueno, creo que la primera fue por plática entre amigos, tú sabes, unas son en broma y otras son más serias, se hace mucha referencia a la sexualidad y entre ellas las posiciones sexuales.*

Vanesa: *Por el Kamasutra, es que en la secundaria lo empezamos a leer, no sé mucho pero sí sé una que otra porque la vimos y todo eso.*

Cada género tuvo varias formas de conocer por primera vez las posiciones sexuales, sin embargo la forma que predomina en los dos es la plática con amigos pero siempre va acompañado de ver revistas, películas y libros. En donde se pudo ver una diferencia entre los géneros es que los hombres lo hacen por curiosidad, por excitación en comparación con las mujeres que lo hacen de una forma indiferente sin darle tanta importancia.

Formas de conocer más posiciones sexuales.

Cuatro hombres y cinco mujeres dijeron lo que hacen para conocer más posiciones sexuales. Carlos, Jorge y Beto conocen más posiciones sexuales por películas y revistas, Kevin no hace nada por conocer más posiciones sexuales.

Kevin: *Pues nada, pues es que en realidad no soy muy fanático de decir, ay a ver qué se sentirá o por qué no, no me pongo a ver eso, no es algo que sea primordial en mi vida.*

Carlos: *Me gusta mucho leer revistas, me gusta comprar mucho revistas de temática sexual educativa, casi no me gusta la pornografía, sí he visto bastante pornografía pero hay cosas que sí son bastante irreales, mujeres gritando como locas y eso sí se me hace algo irreal, prefiero algo más... no sé, acariciarla, y son cosas que sí han funcionado, no tanto de que nada más entra y sale y vámonos, también he visto bastantes películas, hay muchas cosas que sí tomo pero es más revistas, programas, documentales.*

Jorge: *Pues yo creo que no se conocen, sino más bien es de que uno las trae, no sé, uno las aprende en revistas o películas.*

Beto: *Veo revistas o películas pero hay unas que son imposible hacerlas.*

Las mujeres hacen lo mismo que hicieron para conocer por primera vez las posiciones sexuales, platicar con amigas, en libros o en la práctica.

Fernanda: *Actualmente ya de pronto llega a caer a mi mano un libro, porque ni tan siquiera es que yo lo busque, ay a ver, o me da tres de esos, y si llega a caer un libro en mis manos lo hojeo y luego digo esta ya, esta no, pero no es una cosa que yo diga autodidacta, no, realmente lo que conozco lo conozco por mi pareja, con mi imaginación fui creando posiciones bueno yo creo que más que posiciones, como las escenas de imaginarme en un lugar y decir primero el beso o hoy le voy hacer tal cosa y a la mejor así, pero las posiciones como tal no, se va dando de ahora ponte así.*

Alejandra: *No es que haga, pero por ejemplo platicar con mis amigas, se va dando el intercambio de información (se ríe) obviamente también con mi pareja, platicar con él, o las revistas, no sé.*

Karen: Buen punto, (risas) no sé, yo creo porque no he tenido la necesidad, realmente lo que sé lo he aprendido en la práctica y porque no he tenido la necesidad de consultar un libro para conocer más posiciones y saber si se siente bien, entonces...

Leticia: Ah bueno aparte de las pláticas que te digo generalmente trato de quedarme mucho con eso, lo que recuerdo que hacía mucho, por ejemplo, en la secundaria, bueno es que eso era antes, en la secundaria eso se me pasó decírtelo, bueno, en la secundaria fue cuando comencé a leer más libros de sexualidad para informarme sobre las relaciones sexuales, el coito y esas cosas, y las posiciones sexuales las buscaba más o las encontraba en las revistas porno, una anécdota bueno no es que yo las haya comprado sino que luego por ahí me las encontraba en mi casa, entonces recuerdo una vez que me encontré una revista y la empecé a hojear y venían posiciones sexuales y fue cómo el primer contacto que tuve de las posiciones sexuales.

Vanesa: Bueno, a veces cuando estoy con él nos gustan ver películas.

La mayoría de los hombres y las mujeres hacen cosas para conocer más posiciones sexuales entre las cosas que realizan son: ver revistas, películas, libros y en la práctica. En general hombres y mujeres no ponen demasiado empeño en conocer posiciones sexuales.

Las posiciones sexuales más conocidas

En esta categoría los cinco hombres y las cinco mujeres dijeron las posiciones que más conocen. Kevin, Carlos, Jorge, Alejandro y Beto mencionaron las mismas posiciones sexuales que son la del perrito, la mujer arriba, el hombre abajo, el hombre arriba y la mujer abajo y el sesenta y nueve.

Kevin: Ah bueno, este, pues es que no sé exactamente cómo sean ni como se hagan, hay una que es la del misionero, hay otra que es la del perrito, el sesenta y nueve, hay otra que es el chivito a precipicio.

Carlos: *Pues mira la más conocida la mujer abajo, el hombre arriba, la segunda, la mujer arriba el hombre abajo, el hombre atrás, la mujer a gatas se podría decir...*

Jorge: *Pues la del misionero, el hombre arriba, la mujer abajo, viceversa, con las piernas hacia arriba, yo sentado y ella arriba de mí creo que son de las que me acuerdo.*

Alejandro: *La clásica que es la del misionero que es ella arriba y yo abajo... si los dos acostados, este, yo abajo y ella arriba o al revés, con las piernas sobre los hombros, ella boca abajo y yo arriba de ella, vaginal porque anal no, ella acostada y yo parado, los dos de pie y creo que nada más.*

Beto: *Sus codos y rodillas sobre la cama y yo detrás de ella, ella recostada boca bajo completamente en la cama levantando un poco su cadera y yo encima de ella*

Fernanda, Alejandra, Karen, Leticia y Vanesa mencionaron las mismas, el hombre abajo y la mujer arriba, la mujer abajo y el hombre arriba, el misionero y la posición donde el hombre está sentado y la mujer arriba sentada.

Fernanda: *Pues la normal donde el hombre va abajo o al revés la mujer arriba, de espalda a él, con las piernas en los hombros y la mujer acostada, de lado con una pierna en la cintura.*

Alejandra: *Este las típicas los dos acostados uno encima del otro, ya se él arriba y yo abajo o yo arriba y él abajo, de lado los dos, otra con las piernas arriba en su hombro o así amarrados en su cintura, los dos de frente como sentados en una silla, el sesenta y nueve por supuesto, por el momento no vienen otras en mi cabeza*

Karen: No, no muchas, obviamente el sesenta y nueve, el misionero, de nombres solamente esas...No, no sé, solamente pues obviamente yo adelante como cucharita, la penetración es por atrás, vaginal todo, yo sentada arriba de él, yo arriba, yo abajo, este, ¿cual otra...? (risas) él sentado en la cama y yo arriba de él pero el haciendo las fuerzas con las piernas, de cucharita pero chuecos (risas).

Leticia: Que, que la más común es la del misionero, otra la mujer abajo y él hombre sobre de ella, otra creo que es... como se llama, es que no me acuerdo de los nombres... ajá, bueno, otra es, el hombre está de pie, claro, ya me acordé porque es una posición de carretilla (risas), el hombre está de pie y la mujer está hacia abajo con las manos en el piso y con las piernas abiertas sobre las caderas de los hombres, de tal manera que hay penetración, otra es muy común en una silla o algo así, el hombre está sentado y la mujer sobre de él, ummm... deja me acuerdo, hay otra que me gusta mucho el hombre está de pie y primera carga a la chava y la chava se va deslizando poco a poco, haz de cuenta que quedan sus caderas en los hombros del chavo y se va deslizando poco a poco hasta que hay penetración.

Vanesa: El de a perrito, el (risas) donde está acostado y yo arriba o yo abajo y él arriba, sentado, como se dice empinada y nada más.

Hombres y mujeres mencionaron diversas posiciones, aunque no sabían los nombres trataron de describirlas y en esta categoría no se encontraron diferencias de género.

Las más utilizadas

Sólo cuatro hombres y dos mujeres nos dijeron las posiciones sexuales que más utilizan. Kevin, Carlos, Alejandro y Beto mencionan las mismas posiciones que son el hombre abajo y la mujer arriba, el hombre arriba y la mujer abajo y la mujer con sus codos y rodillas sobre la cama y el hombre atrás de ella.

Kevin: Este... yo abajo ella arriba

Carlos: *La del misionero, la mujer arriba, el hombre abajo.*

Alejandro: *La clásica ella abajo y yo arriba*

Beto: *Las más comunes ella encima de mí cara a cara y viceversa, sus codos y rodillas sobre la cama y yo detrás de ella.*

Karen y Vanesa utilizan la del hombre arriba y la mujer abajo, la mujer arriba y el hombre abajo y la conocida como la del perrito en donde los codos y las rodillas están apoyadas

Karen: *Yo arriba, él abajo, realmente yo no hago el trabajo en esa posición porque yo me agarro de él y él es el que se mueve y como que siento más fricción en la vagina y él dice, que igual, que siente muy bien.*

Vanesa: *Donde él está abajo y yo arriba y obviamente antes de que estuviera embarazada yo abajo y él arriba y la de empinada.*

Las posiciones que utilizan los hombres son las mismas que utilizan las mujeres en sus encuentros sexuales. Las mujeres comentan que en la posición donde ellas están abajo no requiere que ellas hagan el trabajo, podríamos decir que los hombres realizan un papel más activo en esta posición y en la conocida como la del perrito.

Negociación de las relaciones sexuales.

Cinco hombres y cuatro mujeres nos dijeron lo que hacen para negociar sus relaciones sexuales. Todos los hombres lo proponen de forma directa con una invitación a un hotel o quedando de acuerdo para el día y Carlos y Jorge también utilizan los juegos para la negociación.

Kevin: *Lo que pasa por lo normal es que ella accede, o sea, con tal de hacer la situación, o sea, ya en el momento, no te digo que no le guste, no le fascina pero es algo normal tampoco dice que no es accesible.*

Carlos: Con juegos, pues así como ¿qué onda cuándo, no pues tal día, ya pasando los días nos preguntamos ¿entonces sí?, pues va.

Jorge: Depende de las circunstancias, si las planeamos y también depende de nuestras necesidades, la invito a un hotel o si estamos en un lugar adecuado la beso apasionadamente y si no se lo insinuó en forma de juego y no como algo grotesco de vamos a coger porque digo, esos son los términos que ahora los jóvenes utilizamos y trato de que siempre que lo intento hacer ser atento.

Alejandro: Pues simplemente se lo digo, le digo oye no va haber nadie en mi casa tal día o le digo oye qué tal te parece si vamos a tal hotel tal día.

Beto: Puestas bien no lo negocio, son cuestiones que se dan, este, inesperadamente.

Las formas en las que las mujeres negocian las relaciones sexuales es mediante las caricias, los besos y un poco de juego.

Fernanda: pues la mera verdad yo lo hago en forma de juego, le doy besos tiernos, lo acaricio, pues no se cosas así.

Alejandra: (risas) yo lo que hago en ocasiones es que si estamos solos en su casa o en la mía y la situación se presta lo acaricio, o besos y le empiezo a quitar la ropa y si no se puede ni en mi casa o en la suya le doy a entender que tengo ganas.

Karen: pues yo lo que hago es que una vez que estamos acostados lo acaricio y tal vez me subo en él.

Leticia: pues yo lo busco y trato de que las cosas se den entre los dos.

En esta categoría hay una diferencia importante: los hombres lo hacen de forma directa, de una forma concreta y sin rodeos, mientras que las mujeres lo hacen utilizando los sentimientos (caricias, besos etc.), lo hacen de una forma más sutil.

¿Negociación o no?

Solo cuatro hombres y tres mujeres comentan si se han encontrado en una situación donde hayan tenido que negociar alguna posición sexual. Los hombres mencionan que no se han encontrado en una situación similar o que no le dan la importancia.

Kevin: *Pues creo que nunca... o la verdad nunca le he prestado atención.*

Carlos: *nunca me ha pasado, siempre ha sido de común acuerdo y lo que siento es que le gusta, le agrada las posiciones que realizamos y nunca me ha dicho nada.*

Alejandro: *Pues la verdad creo que si me he encontrado una o dos veces en una situación así.*

Beto: *No le doy importancia a eso.*

Las tres mujeres que dieron su comentario mencionan que nunca se han encontrado en una situación de negociar alguna posición sexual.

Fernanda: *Nunca eh estado en una situación así.*

Karen: *Pues es que no se ha dado el caso*

Leticia: *Es que no... más bien creo que no se ha dado el caso.*

Tanto hombres como mujeres mencionan que no recuerdan haberse encontrado en una situación de negociar, por lo tanto se les hizo la pregunta ¿si estuvieras en esa situación qué harías?.

Formas de negociar las posiciones sexuales

Sólo cuatro hombres y cuatro mujeres comentaron lo que harían para negociar las posiciones sexuales. Cada hombre tiene estrategias para convencer a su pareja de realizar una posición, Jorge trata de convencerla diciéndole que sólo tantito van a realizar la posición, Alejandro trata de convencer mediante el dialogo, Beto no le da importancia y regresa a la que estaba haciendo. Y finalmente Carlos comenta no haber estado en esa situación ya que lo determinan de común acuerdo.

Carlos: *Nada pasaríamos a la siguiente y cuando ella quisiera pues va, no hay ningún problema, hay un buen repertorio que se pueden hacer y no habría ningún problema pasaríamos a la siguiente.*

Jorge: *Negocio con ella, probablemente en ese momento no nos vamos a sentar a dialogar, pero por ejemplo aunque ella no quiere yo le digo nada más tantito, y ella ya accede porque probablemente ella no lo piense, probablemente no sea el caso, pero ha de decir ahorita voy hacer una posición que a mí me guste.*

Alejandro: *Bueno, obviamente si trato de convencerla de mira vamos hacerla, vamos a intentarlo pero yo sé que si es un no yo lo respeto porque igualmente yo creo que el respeto es principal en las relaciones.*

Beto: *Regreso a la que estaba haciendo*

Fernanda, Alejandra, Karen y Leticia platicarían con su pareja, sin embargo Alejandra y Karen aparte de platicar harían un intercambio de posición coital con su pareja.

Fernanda: *Pues, yo creo que en el momento no hubiera insistido, me hubiera pasado ahora sí que a otra cosa, pero ya después sí le hubiera preguntado por qué no quiso, si no le gusta, si se incomoda y decirle que a mí sí me gusta y que sí quería que lo hiciera, eso hubiera hecho.*

Alejandra: *En ese momento igual y hacemos otra cosa y ya después platicamos por que fue el motivo por el cual no quiso hacer la posición. Es que por el tipo de comunicación que tenemos, por el tipo de relación no es así como que tenga que hacer algo para convencerlo, sólo es así como ponerle los puntos por los cuales a mí me gustaría hacerla, y este, pues él los acepta, así como lo mencionas por hacer un intercambio con tal de que yo esté bien él los acepta, igual yo si él quiere hacerlo, para darle gusto, para darle placer a ambos está bien y también para conocer y hacer cosas diferentes.*

Karen: *En primera, le diría ¿por qué no? ¿Te lastima? Si fuera un caso así, de que le doliera, podría sacrificarme y no hacerla y pues la otra manera sería inventarme algo para que quedáramos por casualidad por ahí y pues la realizaría.*

Leticia: *Pues una sería proponerle que hiciéramos ambas, por si él quiere hacer otra y yo quiere otra, que hagamos las dos para que nadie salga herido (risas).*

Vanesa: *Nada, bueno pues si él no quiere ya pues después ya le digo ándale, ándale y ya, y si yo no quiero él también, ándale, pero obviamente cuando estás en el momento pues dice va órale, lo hacemos.*

Cada género tiene estrategias diferentes para conseguir una o varias posiciones sexuales, aunque varios participantes no se habían encontrado en una situación de negociar las posiciones trataron de imaginarse que harían.

El poder en las relaciones sexuales.

Los cinco hombres y las cinco mujeres dieron su opinión sobre el poder en las relaciones sexuales. Carlos menciona que es muy padre llevar el control pero que prefiere que sean ambos los que lleven el control, Jorge comenta que le gusta que su pareja lleve el control

aunque en ocasiones también le gusta llevarlo él, Alejandro dice que definitivamente le gusta llevarlo él, al igual que comenta Beto

Carlos: *Bueno, es muy padre porque sí, pero como lo he llevado hasta ahorita ha sido los dos, siempre los dos, si no te gusta para saber lo que podemos hacer, siempre me ha gustado pedirle su opinión a mi pareja, yo le digo si quieres me dejas, pero prefiero que seamos los dos.*

Jorge: *No, más bien a mí me gusta que me hagan el amor lo disfruto más porque me gusta que me hagan el amor voy a ser sincero en algunas ocasiones hay veces que sí me gusta llevar el control.*

Alejandro: *No, me gusta más a mí, es una sensación padre, sí, a mí me gusta tener el poder porque me gusta hacer lo que a mí me gusta, que a fin de cuentas siempre trato de darle gusto a ella.*

Beto: *Sí, va con mi personalidad yo creo que eso no es cuestión de gustos, yo creo que eso es lo que les llama la atención a las chicas de mí, no sé, mi seguridad y no puedo llegar y dejar que ellas tomen las riendas en el asunto*

A Leticia y a Vanesa les gusta llevar el control, les gusta decirle a su pareja lo que haga para así disfrutarlo más, Fernanda y Alejandra comentan que les gusta que sean ambas, que haya un equilibrio y finalmente a Karen no le gusta, prefiere que sean los dos.

Fernanda: *Pues yo creo que ambas, eh, o sea, hay veces o momentos en los que yo decía este no, o a la mejor yo era la que provocaba ese juego, la que yo empezaba, sin decir muchas veces lo quiero hacer ahorita yo empezaba, había veces que, hubo una ocasión en la que yo le dije un día que esté dormida aprovéchate y hazme lo que quieras y de ponerme de sumisión total o a veces yo era la que lo hacía.*

Alejandra: *Pues yo creo que depende puede ser la situación o el juego, a mí me gusta que sea algo mutuo algo equilibrado pero igual también es divertido dejarte llevar o a veces tener ese poder, depende de la situación yo creo.*

Karen: *Ninguna, yo creo que es como los dos, porque si yo digo lo quiero de esta manera pues obviamente yo domino como va hacer o como se tiene que poner para que a mí me guste e igual él si él quiere a ser una posición él domina para hacerla.*

Leticia: *La segunda es que con el estoy en el plan de... creo que vuelvo a las comparaciones, estoy mucho en el plan de voy a disfrutar lo que se dé pero en muchas ocasiones él propone y yo le dejo a él que proponga y en ocasiones yo pero te digo no sé porque es una persona muy importante para mi vida y tengo mucho como esa idea de ese hombre aprendo un buen y me dejo mucho enseñar por él y en otra ocasión, es lo que te comente a horita en la otra ocasión como te digo me sentí más presionada, pero si me gustaba en esa relación decir y proponer lo que se tenía que hacer lo que yo quiero y tú te chingas, pero con este último no tanto el puede proponer como yo en algún momento digo lo que me gusta y me dejo enseñar por él, pero sé que le puedo proponer y en la otra no había confianza era, te lo voy a decir era... estar con esa persona por el gusto de tener sexo y en algún tiempo no nos llevamos bien y dado que no era una relación formal a mí me gusta llevar el mando.*

Vanesa: *Sí, me gusta mucho decirle que me haga, como me lo haga, en donde me toque*

Hay una gran variedad de opiniones pero en general en algún momento de sus relaciones sexuales les gusta llevar y que los lleven, les gusta experimentar las dos formas mandar y ser mandado. Las mujeres también toman en cuenta con quien estén.

Formas de comunicarse durante las relaciones sexuales

Sólo cuatro hombres y cuatro mujeres comentan al respecto. Carlos se comunica de forma corporal no hay palabras, Jorge se comunica de forma verbal aunque con frases cortas, Alejandro lo hace de forma verbal y Beto no se comunica con su pareja.

Carlos: *Pues es algo raro y bastante difícil de explicarlo porque no hay palabras y si ella quiere hacer algo lo hace y si yo quiero hacer algo lo hago, hasta eso no ha habido algo que digamos no eso no me gusta o nos neguemos, no hay palabras para que digamos, esto sí, esto no.*

Jorge: *De cierta forma, sí, a la mejor no tanta comunicación para decir levántate, voltéate, levanta las piernas, trato de no ser tosco ni brusco.*

Alejandro: *Pues platicamos todos los días, hay veces que no personalmente pero sí por teléfono, en cuestión de sexualidad siempre, siempre nos preguntamos si algo no le gusto, de esa manera.*

Beto: *No, definitivamente no, suelo llevar el control de la relación*

Alejandra, Karen, Leticia y Vanesa se comunican de forma verbal con su pareja pero a su vez Alejandra, Karen y Vanesa también comentan que se comunican de forma corporal.

Alejandra: *Antes y después de la relación pues si platicamos mucho y durante la relación más que platicar son las preguntas típicas ¿voy bien?, ¿te gusta?, ¿estás bien?, pero más bien son con miradas, con caricias pero si nos comunicamos mucho.*

Karen: *A pues no sé, ahora hablamos de cómo cuidarnos que no queremos a otro bebé, por ejemplo, y que bien, a mí no me gusta con condón y pues órale vamos a cuidarnos de otra manera y muy pocas cosas que no nos gustan hacer, por ejemplo y en ese sentido somos como bien abiertos así de pues vamos a probar y sí nos gusta o no y hasta el momento todo ha estado súper chido y así nos llevamos bien*

porque le puedo decir lo que si me gusta y las cosas que más me gustan y como que la comunicación se da corporal, ó sea, tú te vas aquí porque aquí me gusta y él ya sabe que me gusta e igual yo y de manera verbal le digo es que a mí me gusta cuando me haces esto o cuando lo haces así.

Leticia: *Ya en el acto sexual si se dicen algunas cosas, por ejemplo, en el momento creo que él en comparación con otras parejas que tuve yo cómo que me deje enseñar por él, no sé porque (le da risa) este, entonces él me dice cosas cómo te gusta o hay una frase que recuerdo “ a ver que te párese esto” y pues las miradas y creo que tanto él como yo nos gustan las cosas eróticas o leemos mucho cosas eróticas, de hecho yo tengo el gusto por la literatura erótica gracias a él, entonces él tiene mucho la tendencia al erotismo.*

Vanesa: *Nos estamos besando mucho, nos estamos acariciando, yo le digo donde me gusta, como me gusta, eh si lo hace un poquito más fuerte, un poquito más rápido, en donde me gusta que me agarre.*

Hombres y mujeres comentan dos formas principales de comunicarse una de ellas es la comunicación verbal y la otra es la comunicación no verbal, esta se da por besos, abrazos, caricias etc. Sin embargo las mujeres tienden a ser más comunicativas con sus parejas.

Formas de comunicar el cambio de posición sexual

Los cinco hombres y las cinco mujeres comentaron acerca del cambio de posición sexual. Kevin, Carlos y Beto mencionan que la forma en la que le comunican el cambio de posición sexual a su pareja es de una forma corporal, mencionan que se van dando, que es de forma sencilla Jorge y Alejandro lo hacen de forma verbal aunque utilizando palabras cortas.

Kevin: Es que más que nada se va dando, si tú lo has intentado se va dando, no es de que tu digas, como te diré, cinco, cuatro, tres ,dos, cambio, no ,no es eso sí, no es de eso que tres, dos, uno, cambio no se va dando, más que nada, yo creo que tú como mujer tú misma lo puedes pedir y ni cuenta te das tu misma pides el cambio o oye de este lado o una cosa sencillita como voltearte a la izquierda, ahí, ahí, ahí era, no es muy necesario decirle o comentarle o no todo un oye tienes que voltearte, dentro de la situación todo se va dando.

Carlos: Pues no se tal vez, abrazarla, jalarla, no hay algo verbal algo una señal simplemente se cambia, no sé, al momento de estar haciendo la del misionero quitarme, no sé, igual ella con los movimientos.

Jorge: Muchas veces mi pareja es muy despistada en ese sentido porque muchas veces utilizo la fuerza para querer voltear, estamos desnudos obviamente y no quiero lastimarla, pero ella no me entiende y muchas veces se lo tengo que decir “voltéate” o “ahora así”.

Alejandro: Pues cuando jugamos a someter pues ya es la posición del que somete escoge pero claro que nosotros ya sabemos cuáles posiciones nos gustan y pues cuando se nos ocurrían nuevas posiciones le explicaba cómo y ella ya me decía sí le gustaba o no y sí a medio acto no le gustaba cambiábamos de posición.

Beto: Mediante un apretón o una mirada dirigida hacia donde quiero que se voltee o una expresión con la cara.

Fernanda, Alejandra y Karen le comunican el cambio de posición sexual a su pareja de manera corporal, con besos y abrazos. Leticia y Vanesa lo hacen de forma verbal pero con frases cortas.

Fernanda: Es que más que verbal era corporal o sea no era haber ya acabamos así a hora pásate para acá, más bien era como en los besos, en los abrazos, como ir moviéndonos si a la mejor yo quería estar arriba

pues a la mejor yo lo agarraba, lo abrazaba y lo bajaba no o si él quería que me pusiera de una forma pues el igual, me agarraba, no de una forma brusca pero en ese juego de los besos y abrazo pues se iba dando.

Alejandra: *Pues se va dando dentro del juego, se va dando con las miradas, igual en el momento en me dice bájate o súbete o yo le digo a él, pero en el momento son palabras muy cortas y es mas con las miradas con el juego que se va dando.*

Karen: *No, pues no es, hablo es más bien con el cuerpo, me volteo o depende como sea, pero es más con él cuerpo.*

Leticia: *Este... es que más bien, bueno, en algún momento si se lo llevo a decir, por lo menos con él si me proponía cosas y yo si me dejaba enseñar, al iniciar si me preguntaba te gusta esta y a veces yo si le decía quiero que hagamos esto y lo hacíamos y si lo disfrutábamos se nota.*

Vanesa: *A le digo, vamos hacerle así o hay... hora toca esta o vente vamos a jugar a esta.*

Las formas de comunicar el cambio de posiciones sexuales tanto hombres como mujeres es la misma que utilizan para comunicarse, sólo que para comunicar el cambio de posición de manera verbal lo hacen con frases cortas.

Las cosas que desagradan o les da pena durante las relaciones sexuales

Sólo cuatro hombres y tres mujeres comentaron al respecto. Como ser humano se tienen gustos diferentes. A Carlos le desagradaba cuando tiene poco tiempo para estar con su pareja en encuentro sexual, a Jorge le daba pena al principio verse desnudo ante su pareja, Beto menciona que las cosas que le desagradan es las mujeres velludas y tener una eyacuación con poco semen, a Alejandro no le desagradaba nada.

Carlos: *El tiempo, definitivamente el poco tiempo que tenemos, porque muchas veces cuando es planeado dices pues tengo de tal a tal hora y llega la hora de partida y dices estoy con la persona que me encanta que si yo pudiera estar todo el día acariciándola, besándola y muchas veces te quedas con ganas porque no se puede.*

Jorge: *No, al principio, cuando empezamos a tener relaciones si porque no nos conocíamos físicamente y había bochornos y pena pero ahora tenemos confianza y nos conocemos muy bien*

Alejandro: *No, nada me párese penosos*

Beto: *Para ser honestos, me desagradan las velludas y que eyacule como si estuviera llorando.*

Las mujeres tiene sus propias osas que les da pena en este caso es decir malas palabras, tocarse frente de él y que las vean poco tiempo después de tener un bebe.

Fernanda: *Órale, pues no lo sé, yo creo ya pensándolo mucho, tocarme frente a él desde empezamos, o sea, es que ya cuando el grado de excitación es muy alto pues ya no me interesa pero como que en un inicio si me da penita.*

Karen: *No, creo que no, bueno, lo que me causaba un poco de conflicto cuando acababa de tener a mi bebé, después de cómo dos meses de haber tenido a mi bebé tuvimos por primera vez relaciones sexuales y yo creo que sentía que todo se me movía (risas) todo, yo sentía como mi estomago brincaba todo y yo decía que me pasa, no deje de disfrutarlo ni nada, pero si lo pensé en ese momento, creo que eso ha sido lo único.*

Leticia: *Ummm...no se decir... te decía, algo que compartimos es el gusto por poesía erótica y no me gusta que se digan las cosas tan literal, porque algo que si me da pena es que se me salga una mala palabra o una frase que yo diga que sea tan literal.*

Cada género tiene cosas diferentes que les desagradan o que les da pena y se debe precisamente a las diferencias que existen entre los géneros.

Lo que más se acostumbra hacer

Para Carlos, Jorge y Beto lo que más acostumbran hacer durante sus relaciones sexuales es mirar a su pareja, acariciarla y a besarla. Alejandro lo que más acostumbra hacer es un juego previo.

Carlos: *Me encanta acariciarla, me encanta besar todo, arriba, abajo, todo, he acariciar, besar, me encanta ver a mi pareja.*

Jorge: *Pues, hablarle, admirar sus expresiones porque yo digo bueno, para mí es lo más importante porque yo me doy cuenta si lo está disfrutando o para aprender qué es lo que le gusta y aplicarlo en otra ocasión, me gusta besarla pero muchas veces es incomodo por las posiciones.*

Alejandro: *pues me gusta por ejemplo si hay tiempo hacer un juego previo.*

Beto: *Las que a mí me gustan son observar, ver, soy muy observador y eso me satisface a mí.*

Fernanda lo que más acostumbra hacer es dar sexo oral, Karen prefiere algo romántico, dar besos y caricias, a Leticia también acostumbra acariciar pero también le gusta decir cosas eróticas y final mente a Vanesa acostumbra a dar nalgadas

Fernanda: *Pues lo que más me gusta hacer, es dar sexo oral, y eso trato de, si siempre, no me puede fallar.*

Karen: *A pues a mí me gusta como que empiece como romántico con besos, me gustan mucho los besos por ejemplo eh... ummm... las caricias y lo que venga después no tenga como censura de nada que no*

haya él hay no como, yo no quiero o yo no puedo o el no está mal, no, que tú puedas hacer lo que tú quieras en ese momento que hagas lo que se te dé la gana sin que haya un tipo de temor sino que hagas lo que se te venga en gana con tu pareja sin timidez.

Leticia: *Acariciar, no se me gusta decir cosas eróticas ricas, no vulgares... no sé, no recuerdo ninguna en este momento, bueno o decir que me está gustando lo que estamos haciendo en este momento o por ejemplo no decirlo con mi simple mirada, sino que todo mi cuerpo exprese lo que está diciendo.*

Vanesa: *Dar nalgadas.*

Cada persona tiende acostumbrar hacer cosas diferentes ante la misma situación.

Los juegos realizados

Cada hombre juega cosas diferentes. Kevin le pide a su pareja que baile, Jorge juega a insinuarle cosas a su pareja y finalmente Alejandro juega al docto

Kevin: *Le pido que me baile, o le digo que es mi gatita.*

Jorge: *Como que se lo insinuó y ella trata de adivinarlo y que no haga que yo se lo diga, no sé, probablemente la toco y que ella me diga cómo se siente o trata de besarla y que ella me lleve a tocarla, porque algo que me gusta hacer es... se le llama a cachondearla para que ella adopte, para que ella tome el control y me corresponda a mi sensación porque a la mejor yo tengo mis sentimientos al máximo pero muchas veces ella espera que yo haga todo y no sé, me gusta jugar con ella a besarla a insinuárselo, para estimular sus sentimientos y que ella me responda de la manera que yo espero, aunque la mayoría de las veces no sucede, yo lo hago con esa intención.*

Alejandro: *Pues... por ejemplo darle un masaje, jugar al doctor es simular, bueno las veces que yo he jugado ha sido a que yo le hago una exploración a mi pareja y pues voy tocando, buscando por donde le gusta y por donde no y a mi me parece que es interesante hacerlo en un ambiente más fuerte más rudo, que uno someta al otro.*

Las mujeres también tienen sus propios juegos Alejandra juega a embarrarse o a embarrarle chocolate a su pareja, Karen juega a que es otra persona como la comadre y finalmente Vanesa juega a ser su perrita o su gatita.

Alejandra: *(sonríe) Pues no sé, es que hay varios juegos no se hay que, con chocolate pones números en diferentes partes del cuerpo de tu pareja y tu pareja también pone números en tu cuerpo y entonces es un juego como de cartas y depende de que número salga de la carta que salga, se van comiendo el número que salió.*

Karen: *Últimamente ya no, pero si se nos daba, así de, que si señora soy el carpintero y pásesele no, no muy frecuente pero si... como que es típico así de ¿cómo está la comadre? Pues... no también con usted compadre, yo me acuerdo mucho de los compadres.*

Vanesa: *Pues no sé como que yo soy su perrita o él es mi gatito y ya... y luego que báilame...*

Hombre y mujeres tienen juegos diferentes, lo que importa es que los juegos les ayude a mantener una mejor comunicación con su pareja y a que las relaciones sexuales no sean monótonas.

Confianza de parar el juego

En esta categoría sólo cuatro hombres y cuatro mujeres comentaron. Carlos y Alejandro tienen la confianza suficiente de parar el juego cuando algo les gusta o cuando les lastima, mientras que Jorge y Beto no tienen la confianza de para el juego.

Carlos: Claro que tengo la confianza para decirle a mi pareja cuando algo no me está gustando.

Jorge: Porque hay veces que se que se que ella lo está disfrutando y aunque se yo estoy como robot abajo pero sé que ella lo está disfrutando y por qué se que ella también hay veces que ella también lo hace así, hay veces que le digo que gima y ella sólo lo hace porque yo se lo pedí.

Alejandro: Sí por supuesto, creo que ella también, por ejemplo, a mi algo que una vez que no me gustó fue una vez que me amarro, pero me amarró muy fuerte y con aquello de lo movimientos ya me está lastimando y le pedí que me soltara.

Beto: ¡No, imagínate si lo parara!, para la otra vez que yo quiera, ellas no van a querer hacerlo.

Para Fernanda, Karen y Leticia les resulta fácil parar el juego y decir lo que les gusta y lo que no les gusta sin embargo a Vanesa si les cuesta trabajo parar el juego cuando ve que su pareja lo está disfrutando.

Fernanda: Si, bueno era muy raro que no me gustara pero si, si había esa confianza de decir así no me gusta o así si, o haber espérate.

Karen: Yo si tengo la confianza de decir lo que me gusta y lo que no me gusta.

Leticia: Sí, es que lo que contestaba hace rato, no necesariamente tienes que decir las cosa explícitamente a veces con la mirada, con las caricias expresar mucho y si por supuesto textualmente expresas mucho y dices no hasta aquí, no me gusta.

Vanesa: Pues no mucho porque luego veo que él lo está disfrutando y me siento mal de pararlo.

Es muy importante tener la confianza de parar el juego no importa si se es mujer o hombre ambos tienen el mismo derecho de expresarse.

La satisfacción

Dentro de esta categoría los cinco hombres dieron su opinión acerca de la satisfacción y sólo dos mujeres opinaron. Para Kevin, Carlos y Beto consideran que es importante que los dos tengan la misma satisfacción sexual, porque consideran que son una pareja y que tienen el mismo derecho.

Kevin: *Yo creo que los dos tenemos que sentir lo mismo.*

Carlos: *Para mí es muy importante que los dos tengamos la misma satisfacción porque somos una pareja y tenemos el mismo derecho.*

Jorge: *Creo que este depende de mi estado de ánimo porque hay veces que hago lo mejor para satisfacerla a ella y muchas de las ocasiones me enfoco en eso.*

Alejandro: *Sí, porque consigo mi objetivo.*

Beto: *A mí, yo digo que si ellas también buscan un orgasmo no soy el único que debe hacerlo ellas también deben involucrarse ellas en el acto y no solo yo.*

Karen prefiere enfocarse más en su satisfacción sexual que en la de su pareja, mientras que Leticia considera importante que tanto ella como su pareja lo disfruten.

Karen: *Este a la mejor es egoísta pero la verdad si pienso en sentirme bien yo, o sea que a mí me este gustando y que yo lo esté disfrutando y que yo diga ay sí que rico, no siempre terminamos en el mismo momento obviamente pero si pienso más en mi.*

Leticia: Yo creo que ambas cosas, yo creo que incluso una parte fundamental de tu satisfacción que veas que la persona lo está disfrutando, es muy rico ver como en el mismo momento dos personas lo pueden disfrutar tan padre.

La satisfacción es algo muy importante dentro de las relaciones sexuales y cada persona como hombres y mujeres tienen derecho de disfrutarla y decir como la quieren disfrutarla.

Cambios en el transcurso del tiempo con sus parejas

Carlos, Jorge y Alejandro coinciden que hay cambios muy significativos con sus parejas en el transcurso del tiempo porque cada pareja tiene gustos diferentes, porque al inicio no se sabe qué hacer y con el tiempo ya lo saben y porque surge la confianza de expresar lo que se siente.

Carlos: Sí definitivamente, sí es muy diferente cada persona tiene gustos diferentes y sí igual con estas personas ha sido muy diferente aunque con las dos personas ha sido muy padre.

Jorge: No había la confianza de expresar lo que sientes o de decir lo quiero así o así aparte en ese momento yo creía que la posición que a mí me gusta hacer con mi pareja sentimental no me gustaba hacerla con ella porque precisamente eso una posición sentimental donde intercambio sentimientos, y ella quería hacerla y me incomodaba porque ella quería estar pecho a pecho y llegó a ser molesto porque cuando se lo insinué se molestó y terminamos haciéndolo por compromiso y la otra una experiencia con una prostituta, no creo que tenga mucho que agregar.

Alejandro: Claro, tanto en mí como evolutivos, como te decía, la primera vez fue desconcertante y así hasta las últimas veces que ya sabes más cosas y cambios de persona a persona por supuesto que los hay, hay a quienes que les gusta cosas distintas, desde el mismo cuerpo

es distinto y a cada quien le gusta que la acaricien de diferente forma en distintas partes.

Al igual que los hombres Fernanda, Alejandra, Karen y Leticia consideran que si hay cambios de una pareja a otra porque se involucran muchos factores desde la confianza, la edad, la experiencia, los sentimientos, todos estos factores es lo que hace que las relaciones sexuales cambien de pareja a pareja.

Fernanda: *Sijijijij (grita y ríe). ¿Bueno cambios de que tipo? (se sigue riendo) ummm... pues es que con la primera pareja que tuve relaciones sexuales era mi novio, con las otras dos no había una relación de noviazgo como tal, entonces pues esa podría ser una diferencia en si en el momento de tener la relación sexual pues yo soy bastante desinhibida (risas), entonces si les digo si así o no así no también ellos o sea algo que si han hecho mucho verbalmente es preguntarme como me siento, si me está gustando, sino, algo que con mi otra pareja verbalmente no hacíamos o sea como era más de una cosa gestual o corporal y con esas dos parejas era más verbal.*

Alejandra: *Hubo cambios, si hubo un gran cambio (le da mucha risa) pero este, en general no, con mi primer pareja tenía una comunicación buenísima y además fue una relación largo y yo creo que por el tiempo teníamos más confianza y nos conocíamos mejor y con esta relación lo bonito es que a pesar de que no tenemos mucho tiempo tenemos una comunicación muy buena en ese sentido y el sentido de si con una sentí más placer que con la otra no, también con las dos ha sido diferente pero bastante satisfactorias.*

Karen: *Por ejemplo, con mi primer pareja tenía como 16 años estaba bien chica y fue de haber que pasa, yo en el momento sentía haber que pasa no, yo en el momento decía que lo amaba, y fue algo padre a demás de doloroso, fue una experiencia bonita y fue algo que se dio como que estas en el despertar y dices "pues bueno haber que pasa" y este por ejemplo con él fue una relación de muchos años y algo muy*

cuidado porque yo iba al ginecólogo no sé para qué, pero yo sabía, que cuando se tiene relaciones debes ir al ginecólogo y fue como ir descubriendo no y cambia desde el hecho de no tener en donde hacerlo entonces tiene que ser en la casa de él cuando no están sus papas y pues bueno no eran tan libres por que había el temor de que te cachen o de decir no fui a la escuela y ve lo que estoy haciendo no fui a la escuela y estoy aquí teniendo relaciones sexuales y con el otro chico también fue un poco el tiempo y con el otro chico era más cuidado porque me decía que nos teníamos que cuidar porque estábamos estudiando y pues ya después con mi esposo es como que tiene más significado es como la consumación de un amor, a los otros niños sí los quise pero no como a mi esposo y a hora de casada ya no te preocupas tanto por cosas, como por ejemplo la ropita interior que te vas a poner porque dices hoy toca y pues me puedo dormir desnuda y sin ningún problema, obviamente sin descuidar esos detalles porque a los hombres les gusta, pero ya es como más libre.

Leticia: *Aja, es muy notoria la primera a esta que yo misma propicie de alguna manera ese encuentro por que yo así lo quería y en el otro coso si pero no tanto (risas)*

El tiempo es un factor muy importante en el desempeño de las relaciones sexuales, porque el tiempo nos ayuda a conocer mejor a la persona y establecer mayor comunicación y confianza. Dentro de la categoría no hubo diferencias de género, ambos grupos opinan similar.

Cambios en el transcurso del tiempo con su pareja actual

Carlos, Jorge y Alejandro coinciden que si hay cambios naturales que se van dando a lo largo de la relación ya que al principio da pena verse desnudos, también se van descubriendo partes del cuerpo donde les gusta que las besen o que no y también lo que cambia son los sentimientos.

Carlos: *Sí, sí hay muchos cambios al principio así como que nos da pena incluso vernos desnudos pero ya con el tiempo vas descubriendo partes del cuerpo en mi caso eh ido descubriendo partes del cuerpo que me encantan, que tienen ropa y no la puedes ver pero que se que está ahí, vas descubriendo cosas que con el tiempo que si no te gustan se comunican y es como van cambiando, es un probar y un errar, un probar y un errar.*

Jorge: *Sí, de hecho yo digo que este, la sexualidad es como muy transformable o sea sufre transformaciones durante el ciclo de el enamoramiento porque hay muchas ocasiones que el amor es más intenso que en otras ocasiones, ya sea por un problema o por simple necesidad y pues sí, sí ha habido cambios porque antes yo en lo personal tenía relaciones con ella por necesidad y no por sentimientos porque de una manera uno controla eso, porque había veces que lo hacía muy intensamente y otras no.*

Alejandro: *Sí, sí los ha habido, creo que son cambios naturales que te da el mismo tiempo, como descubres en donde le gusta que la beses, en donde le gusta que le toques, igual tú vas descubriendo que cosas te van gustando hay cosas por ejemplo que esto de las posiciones antes decías hay esa está muy difícil pero conforme vas teniendo practica lo vas haciendo.*

Alejandra, Leticia y Vanesa comentan que si ha habido cambios en el transcurso del tiempo con su pareja actual porque ahora hay más confianza y más comunicación. Karen comenta que su relación no ha sufrido cambios porque siempre han sido muy abiertos.

Alejandra: *Si (le da mucha risa) si porque en la primera relación sexual que tuvimos no éramos novios, nos acabamos de conocer entonces si fue diferente y ahorita pues ya nos conocemos más, nos comunicamos mejor porque en esa ocasión pues igual no fue desagradable pero yo si estaba nerviosita no y entonces empezar una nueva relación, bueno de hecho ni siquiera empezar una nueva relación era tener una relación*

sexual con una persona que ni tan siquiera era mi pareja en ese momento, entonces si habido cambios.

Karen: *No, no han cambiado, en ese sentido siempre hemos sido muy abiertos y siempre nos hemos acoplado muy bien.*

Leticia: *Sí, han cambiado te digo la primera vez... yo más o menos, la verdad yo tenía la intención de, él no se lo esperaba pero se fue dando posteriormente aparte de platicar, comer era tener relaciones y si fueron cambian conforme las ocasiones que estábamos juntos por que en esta ocasión era más de proponer cosas porque en otras ocasiones , en la última ya fue más tiempo y fue más ... yo tenía más confianza, me sentía más relajada, con más confianza y lo disfrute mucho más que en las primeras ocasiones.*

Vanesa: *Siento que si habido cambios antes lo hicimos no sé como que con miedo y a horita ya lo aemos con envidia.*

Hombres y mujeres han sufrido cambios en el transcurso del tiempo ya que al principio les da pena el simple hecho de verse desnudos o porque al principio no saben que decir o qué hacer con su pareja. En esta categoría no hay cambios de género.

A lo largo de las diferentes categorías se pudo observar las diferencias que existen por ser hombre o por ser mujer, a pesar de que se hicieron las mismas preguntas a hombres y mujeres sus respuestas en algunas ocasiones fueron diferentes debido a la construcción social.

DISCUSION

A partir de los resultados obtenidos se pudo observar que entre hombres y mujeres existen diferencias.

La opinión que tienen las mujeres acerca de las relaciones sexuales es que son: un acto de amor, placenteras, ricas, comunicación con la pareja, se deben hacer con alguien por el que sientan algo. Los hombres opinan que son para un fin reproductivo, sirven para resolver problemas, es saludable practicarlas y son placenteras cuando se involucran los sentimientos. Podemos ver que existen diferencias entre hombres y mujeres ya que la educación recibida es diferente; a través de la educación las personas aprendan a vivir ciertas normas, reglas tradiciones y costumbres familiares. Con base en las enseñanzas se aprende y se construye el género, la formación de la identidad personal, el desarrollo emocional y la transmisión de valores. Todos los seres humanos tienen ideas y comportamientos diferentes con respecto a la sexualidad, la diferencia no es sólo por el hecho de ser hombre o mujer, sino también por la educación que han recibido y el lugar donde se han desenvuelto durante su vida, no es lo mismo como se educa a una persona que vive en Europa a una que vive en México, debido a que cada país, estado, familia etc., tienen sus propias creencias y costumbres no sólo acerca de la sexualidad sino también de otros temas.

El papel que cada sexo debe jugar se asume a partir de un conjunto de normas y valores útiles para la convivencia de la sociedad y la cultura respecto de lo que ideológicamente corresponde al comportamiento masculino y femenino (Amuchástegui, 2000 citada por Valdez 2006). A las mujeres se les enseña que cuando se tiene relaciones sexuales deben ser por amor y con amor. Sin embargo me hago la pregunta ¿por qué sólo por amor? ¿Acaso las mujeres no pueden tener relaciones sexuales por placer y por satisfacción sexual?, las mujeres también pueden tener relaciones sexuales sólo por gusto, aunque no esté bien visto por la sociedad, pero es un derecho que se tiene independientemente de ser hombre o ser mujer. En comparación a los hombres, se les dice que son para satisfacer sus deseos, esto lo podemos ver en las formas en las que tienen relaciones sexuales hombres y mujeres. Las cosas que hacen los hombres son: las besan, *las calientan*, *hay fajes*, platican al principio, preguntan si les gusta, ven sus expresiones, las desnudan, piden una habitación en un hotel, *“calientan los motores”* y se

lavan las manos. Podemos observar que los hombre son los activos, son los que proponen, los que dicen y se preocupan por saber si les gusta a sus pareja la forma en la que tienen relaciones sexuales, son mas directivos.

En el caso de las mujeres comentan que sus relaciones no son planeadas. Hay besos tiernos, hay mezcla de sentimientos y caricias; ellas se dejan llevar por los hombres, y lo más relevante es que ellas hablan de amor. Para los hombres las caricias resultan superfluas, pero considero que es una parte muy importante en las relaciones sexuales en donde los hombres deberían de poner más atención y dejarse llevar en ese momento y no pensar en todo lo que tienen que hacer o decir. Tienen que deshacerse de todas las ideas, normas, reglas que marca la sociedad y empezar a sentir y a disfrutar a su pareja, aun que resulta difícil porque fueron educados para asumir su propio rol sexual y en ocasiones cuesta trabajo desprenderse de las ideas arraigadas de lo que se dice que deben o no deben hacer los hombres y de lo que deben o no deben hacer las mujeres en la cama. Como lo comenta Infante (1998) el ser hombre supone dejar de lado toda experiencia, emoción o estado, considerado como femenino. Aprender a ser hombre supone aprender a no ser femenino. Sin embargo, la fortaleza y debilidad, la inteligencia y la emoción, la agresividad y la tristeza, la dependencia y la autonomía, no son en sí mismos femeninos ni masculinos: son humanos. No sólo para los hombres es difícil dejar sus ideas por el machismo que se vive, sino también para las mujeres ha sido muy complicado dejar de ser sumisas y aprender que tienen derecho a decir cómo quieren vivir su sexualidad. Coincido por lo planteado por Brenot (2004) quien considera que las mujeres necesitan un ambiente amoroso, un acompañamiento tierno que refleje sentimientos y despierte los suyos, gestos y palabras que propicien este aumento del deseo, caricias gestos y palabras, un abrazo... un contexto que propicie la intimidad.

Muchas veces los hombres se preocupan más por satisfacerlas sexualmente y no por demostrar sus sentimientos y las mujeres se concentran más en el amor, en los besos, las caricias, simplemente en el amor.

Según Infante (1998), el predominio de la moral católica se hace presente con toda su fuerza en el campo de la sexualidad, pues interviene de manera importante en la conformación de los valores y prácticas sexuales, regulándolas y reglamentándolas mediante prohibiciones y sanciones. Considero que sigue siendo cierto lo que plantea

Infante porque hay personas que hacen o dicen ciertas cosas porque así lo marca la religión, entre esas ideas está que las mujeres deben llegar vírgenes al matrimonio y que las relaciones sexuales son para procrear. Si esto no es así se considera que cometen un pecado o una inmoralidad. Respecto a la religión y a la sexualidad las mujeres mencionan que tratan de no mezclarlas. No son religiosas y sólo una de ellas mencionó que al inicio se sintió mal por tener relaciones sexuales. Sin embargo considero que la religión influye en las prácticas sexuales de las mujeres, si no de una forma directa sí lo hace superficialmente porque aunque ellas no sean religiosas en este momento de sus vidas, sus familias sí lo son y a la mayoría de ellas les han inculcado que deben tener relaciones sexuales por primera vez cuando se casen porque si no estarían cometiendo un pecado. En cambio los hombres comentan que no creen en la religión y que no sienten culpa, sólo uno de ellos menciona que hay ocasiones en las que se siente mal porque él sí tiene inculcada la religión, pero ellos, consideran que para las mujeres sí influye. Se debe a que el cuerpo de la mujer es expropiado por la moral impuesta por la religión y el estado (Martínez, 2006). Esto coincide por lo dicho por Quezada (1997) de que la religión en diferentes culturas, norma y controla la sexualidad, estableciendo modelos de comportamiento que dan como resultado la posición sometida de la mujer en relación con el varón.

Aunque actualmente son menos las jóvenes que llegan al matrimonio vírgenes, para la sociedad sigue siendo mal visto que las mujeres tengan relaciones sexuales antes del matrimonio. Para los hombres no es mal visto, al contrario entre más mujeres tengan son más hombres. Una vez más vemos que las mujeres son consideradas inferiores a los hombres, ¿por qué ellos sí y las mujeres no?, Esto es un problema de ideología, de desigualdad de géneros, etc., es un conflicto que la sociedad enfrenta y sobre todo las mujeres quienes son las marginadas por los hombres en ciertas comunidades mexicanas. Considero que es un tema tabú porque las estadísticas indican que la pérdida de la virginidad para las mujeres es entre los 16 y 17 años y para los hombres es entre 15 y 16 años, pero los padres y la sociedad prefieren ignorar las estadísticas y creer que sus hijos no son parte de ellas.

Esto a su vez se refleja en el derecho a expresarse porque muchas mujeres se quedan calladas por la represión que se ha dado por parte de la religión, donde las mujeres sólo son para procrear y de alguna manera se ha dejado de lado que las mujeres también

desean y muchas de ellas se quedan calladas aunque no lo disfruten porque tienen que complacer al marido. En este caso encontramos que las mujeres opinan que ellas tienen el mismo derecho a expresarse que los hombres porque tienen los mismos sentimientos y porque las relaciones son de dos, y que los hombres opinan que también las mujeres tienen el derecho a expresarse ya que son una pareja y porque sienten y piensan igual que ellos. Ambos opinan que tanto hombres como mujeres tienen el mismo derecho de disfrutar su sexualidad y vivirla como a cada cual le guste. Sin embargo es diferente el deber, al hacer porque tanto hombres como mujeres opinan que tienen el mismo derecho, lo creen pero no lo hacen ya que la forma en la que se expresan los hombres se colocan en un papel de superioridad con respecto a las mujeres y las mujeres mismas se colocan en un papel de inferioridad.

En cuanto a las posiciones sexuales las mujeres comentan que las conocieron por primera vez en el Kamasutra y en pláticas con amigas mientras que los hombres las conocieron por películas y por pláticas con amigos. Cuando aun no se han tenido relaciones sexuales se quiere obtener información y en ocasiones la información es errónea porque proviene de amigos o de películas que suelen ser irreales. Los hombres conocen por primera vez las posiciones sexuales lo hacen por curiosidad o por excitación, mientras las mujeres no le dan demasiada importancia. Tanto hombres como mujeres no le dan importancia a conocer más posiciones sexuales y si lo hacen es mediante pláticas con amigos o en películas. Considero que los parejas deberían de buscar nuevas formas de tener relaciones sexuales, pero no sólo buscar nuevas posiciones sexuales sino buscar experiencias nuevas que enriquezcan las relaciones para que no se caiga en la monotonía. En el Informe Hite (2000) las mujeres comentan que ya están hartas de que siempre las relaciones sexuales sean las mismas, que giren alrededor de la erección masculina, penetración y orgasmo masculino.

La variedad de las posiciones coitales hacen más interesantes las relaciones y puede evitar que se conviertan en aburridas o monótonas. Quijada (1971) dice que las posiciones sexuales más utilizadas por los mexicanos son el hombre encima de la mujer, la mujer y el hombre acostados, estando la mujer sobre éste, el hombre sentado y la mujer sentada arriba de él y la mujer estando boca abajo y el hombre penetrando la vagina por atrás. Tanto hombres como mujeres mencionaron que las posiciones que más utilizan en sus relaciones son la mujer arriba y el hombre abajo, el hombre arriba y la

mujer abajo, el sesenta y nueve y la del misionero estas posiciones coinciden con lo planteado en el estudio de Quijada (1971). Podemos decir que en todas las posiciones mencionadas los hombres juegan un papel activo mientras que las mujeres son las pasivas, como ya lo comentamos esto se debe a la educación recibida, en un estudio realizado por Valdez et al (2006) se encontró que a las mujeres se les enseña para ser fieles, amorosas, sinceras, corteses, sensibles compartidas, tiernas, románticas, amables, atentas, comprensivas, optimistas, limpias y nobles, en comparación con los hombres quienes solamente dicen haber sido educados para no llorar, lo que nos indica que fueron educados para ser fuertes. De acuerdo con Mc Cary (1996) la posición del misionero es la mujer abajo y el hombre arriba, sin embargo las participantes las toman como si fueran posiciones diferentes lo que nos indica que no se interesan por conocer sus nombres sólo las hacen porque así lo aprendieron y nada más.

Las posiciones sexuales que dicen los hombres que les gustan a las mujeres son: la del perrito, el misionero y la mujer abajo y el hombre arriba, esto coincide con lo que dicen las mujeres. Y las posiciones que les gusta más a los hombres según las mujeres son hombre abajo y la mujer arriba, la mujer abajo y el hombre arriba. Mc Cary (1996) menciona que la posición más gustada por hombres y mujeres es aquella donde el hombre está arriba de la mujer, es tan frecuente en la sociedad que se le ha denominado la posición normal, en esta posición los hombres llevan el control de la situación, lo pueden hacer rápido, lento, etc., Cuando la mujer se encuentra arriba del hombre tiene la oportunidad de manifestarse en una actitud activa, es muy importante que se acuerden de hacer diferentes posiciones para que tanto hombres y mujeres lo puedan disfrutar y no caigan en una invariabilidad y sobre todo para que ambos adopten una posición pasiva y activa para que hagan más interesante la relación.

Y esto es que haya una negociación en las posiciones sexuales como dice Gayou (1996), no todas las posiciones dan el mismo placer y es cuando la pareja debe platicar ¿Cuáles son sus preferencias? ¿Cuáles son las posiciones que le dan más placer? etc., para llegar a un acuerdo en caso de no coincidir con los gustos de la pareja. Durante esta categoría se encontró una diferencia importante entre los géneros, las mujeres piden una explicación cuando su pareja no quiere realizar una posición sexual y después propone algo para realizar la posición sexual, pero esto lo hace sin dejar de pensar en su pareja en comparación con los hombres que pasan a la siguiente o proponen otras posiciones

sexuales. En este aspecto, considero que es muy clara la forma en la que nos han educado, las mujeres siempre piensan en las demás personas y dejan de lado lo que ellas quieren o piensan, en cambio los hombres piensan más en su placer, proponen otras posiciones pero son las que a ellos les gusta porque son más directivos. Concuerdo con lo planteado por Gayou, las mujeres muchas veces no le dan la importancia necesaria y esto lleva a que las relaciones se fragmenten por no tener la confianza de decir cuál es la posición que les desagrada o cuál es la que les gusta, con decir un "sí me gusta" o "un no me gusta" se hace que la relación sea más placentera para ambos y se evitan las peleas o las negativas y sobre todo el rompimiento definitivo de la relación. Aunque parezca muy sencillo es muy complejo negociar las relaciones sexuales ya que hay ocasiones en las que por miedo o pena no se dice cuál es la posición que se quiere realizar o no realizar. Es por ello muy importante que se tenga una buena comunicación con la pareja, la comunicación no sólo es verbal, también puede ser de una forma no verbal. Como lo dice Aguilar (1990), la comunicación puede ser un simple gesto, una sonrisa, una expresión, un apretón de mano, un indicar directamente al compañero de juego sexual a dónde llevar la mano, un dulce quejido, etc., Los hombres consideran que la comunicación que ellos tienen con su pareja es más corporal durante la relación sexual y una vez culminada ya se convierten una comunicación verbal haciendo preguntas como: "¿te gustó?", "¿Qué sentiste?" "¿Qué es lo que no te gustó?"; las mujeres dicen que su comunicación es corporal y verbal. Una vez más vemos que los hombres se preocupan más que las mujeres por su desempeño sexual, ya que a ellos se les ha inculcado que por ser hombres deben tener una actitud activa donde ellos son los que deben hacer, proponer, decir, preguntar, etc. Las mujeres también deberían hacer esas mismas preguntas porque al igual que ellos son parte importante para que se lleve a cabo la relación. La comunicación es muy importante no sólo durante las relaciones sexuales sino en toda la relación de pareja porque esto permite un mejor desenvolvimiento y se facilita una mejor comunicación en la intimidad. Aunque hay que tomar en cuenta que la comunicación puede ser dual, puede ser buena y puede ser mala, con la comunicación se puede construir una buena intimidad pero también se puede fracturar las relaciones sexuales. Durante las relaciones sexuales se puede comunicar a la pareja algo que ella no acepte por su construcción de género y con esto las relaciones sexuales pueden ser desfavorables.

Lo que hacen las mujeres para indicar el cambio de la posición sexual es mediante comunicación verbal, pero con frases cortas o se va dando en el juego. Los hombres comentan que es por una señal, expresión corporal, una caricia, por palabras cortas o con juegos. Podemos observar que no existen diferencias en la forma de comunicar el cambio de posición sexual, sin embargo se hubiera esperado que existieran diferencias ya que las formas en las que tienen relaciones sexuales hombres y mujeres son diferentes los hombres son más directivos que las mujeres. Los hombres por costumbre son más fríos, menos amorosos que las mujeres, pero en esta categoría los dos se comunican de la misma manera, no hay cambios y los dos géneros están utilizando su derecho de expresión para pedir la posición que les gusta. Las mujeres han dado un paso muy importante al pedir lo que les gusta ya que anteriormente no se atrevían a expresarse abiertamente por pena o por miedo al qué dirá su pareja de ellas, pero los tiempos han ido cambiando paulatinamente hasta darles un poco de libertad, ¿Por qué un poco? Porque aun hay mucho que trabajar con las ideas arraigadas que tiene la sociedad ya que la sexualidad es un constructo social, no se nace con ella, se va desarrollando a través de las ideas y creencias que nos va transmitiendo cada persona con la que interactuamos.

Así como se comunica el cambio de posición durante las relaciones sexuales también se debe comunicar lo que desagrada, tanto hombres como mujeres tienen la confianza de parar el juego cuando algo no les gusta, aunque los hombres lo piensan un poco cuando ven que su pareja lo está disfrutando, esto es bueno porque no sólo están pensando en ellos sino también en su pareja, pero al final de cuentas sí paran el juego cuando algo no les gusta. En cuanto a la satisfacción hay hombres y mujeres que sólo piensan en su satisfacción sin importarles la de su pareja, pero también hay hombres y mujeres que consideran que la satisfacción debe ser mutua. Creo que la satisfacción debe darse por igual porque son una pareja y los dos tienen el mismo derecho de sentir y de gozar. Desgraciada o afortunadamente las mujeres necesitan mayor preámbulo, más caricias, más besos, más cachondeo que los hombres para alcanzar un orgasmo y muchas veces los hombres no lo saben y creen que con sólo realizar una penetración la mujer alcanzará un alto grado de satisfacción sexual. Pienso que es muy importante que las parejas platiquen de todo lo que les gusta que les hagan, para alcanzar una gran satisfacción y esto no sólo depende de los hombres sino también de las mujeres que propongan y que pidan y no esperarse a que su compañero haga lo que quieren que les haga, ¿por qué no ser las mujeres las que propongan, las que hagan?. Las mujeres al igual que los hombres

no deberían de pedir permiso, deberían cambiar unas ideas y comenzar hacer lo que a ellas les gusta y no negarse el derecho a disfrutar por ser mujeres. Ya se acabó el tiempo en donde sólo los hombres eran los que tenían que hacer el trabajo sexual, en la actualidad las mujeres participan un poco más. Las parejas realizan diferentes juegos para enriquecer la relación sexual y para que la pareja tenga un mayor grado de excitación y a su vez tenga satisfacción.

Los juegos que realizan los hombres son: imaginan que su pareja es una gatita, piden que baile, juegan al doctor y las mujeres juegan a ponerle números con chocolate a su pareja en el cuerpo, juegan a la comadre y al compadre y a que son sus perritas. Los juegos que se realizan entre las parejas nos permite ver más clara las diferencias que existe entre los géneros, en este caso podemos decir que los juegos que realizan los hombres son más directivos en comparación con las mujeres que realizan juegos más tranquilos y en ciertos casos ellas mismas se ubican en un papel de inferioridad. A partir del juego puede asomarse sin miedo al propio cuerpo y al cuerpo de la pareja, porque nos permite descubrir, tocar, sentir la textura, la temperatura, el color y hasta el sabor del cuerpo. Acéves (2002) considera que el juego es una excelente oportunidad de aproximarse al universo de la sexualidad.

Lo que más acostumbran hacer las mujeres durante las relaciones sexuales es: acariciar, dar sexo oral, dar nalgadas y decir cosas eróticas. Los hombres mencionan que las cosas que más acostumbran son: admirar a su pareja, besarlas, realizar juegos previos. Las cosas que les desagradan a las mujeres son: tocarse frente a su pareja, las vean tiempo después de ver a su bebé y decir malas palabras y lo que les desagrada a los hombres es el poco tiempo que tienen para la relación sexual, verse desnudos al inicio de la relación y las mujeres velludas. Todos los seres humanos tienen ideas y gustos diferentes y no es la excepción en el ámbito de la sexualidad, todo ser humano tiene su propia identidad de género, donde cada sujeto define lo que es para sí y lo que es para los otros. En esta categoría podemos decir que tanto hombres como mujeres tienen gustos diferentes por su construcción cultural que tiene cada uno de ellos.

Es por ello que hay tanta variedad de cosas que les gustan o desagradan, en las relaciones sexuales, pero a su vez las hacen interesantes y divertidas porque se aprenden cosas diferentes en cada una de ellas, se experimenta. Si a todos los seres

humanos les gustara hacer lo mismo durante las relaciones sexuales sería muy aburrido y probablemente no se harían tan frecuentes. Un factor que hace interesante las relaciones sexuales es el poder que cada uno de los participantes tiene durante las relaciones coitales, tanto hombres como mujeres les gusta llevar el poder y esto depende de la situación, García (2002) comenta que el poder nunca es total ya que su ejercicio genera resistencia, coincido totalmente por la planteado por García, el poder nunca es total y es cuando la pareja empieza a jugar y experimentar.

Durante las relaciones sexuales se pasa por dos fases, la de la sumisión y la del poder, hay ocasiones en las que se tienen que ser pasivo y en otros activos, esto depende de la pareja.

Aunque hemos visto a lo largo de la investigación que en algunas categorías las mujeres adoptan un papel de sumisión no es necesario que las mujeres siempre adopten esta posición, en ocasiones las mujeres también pueden ser las que lleven el control y el poder de la relación.

El aprender nos lleva tiempo y en el transcurso del tiempo hay cambios. Hombres y mujeres dicen que sí hay cambios en las relaciones sexuales, dependiendo principalmente de la confianza, la edad, la experiencia, el cambio de sentimiento, etc., específicamente con su pareja actual consideran que sí hay cambios. Con el transcurso del tiempo, se genera más confianza.

La confianza es la base de toda relación sexual, no puede haber negociación de posiciones sexuales cuando no hay la confianza suficiente para pedir y decir lo que se quiere hacer, todo es un ciclo el cual empieza y termina por la comunicación.

Hay cosas que a los hombres y a las mujeres les gusta hacer durante sus prácticas sexuales y que sería lo ideal que hicieran, pero como lo plantean Amushastegui y Szasz (2007) hay una ética sexual ciudadana, que es la construcción social de ciertas "prácticas de sí" que se convierten en aspiraciones que llevan a las personas a autorizar sus deseos sexuales, sus prácticas e identidades. Y muchas veces es lo que les impide ejercer libremente su sexualidad a hombres y a mujeres. Valdez et al (2006) afirman que la educación que los padres dan a los jóvenes es diferente, entre hombres y mujeres. De

esta manera el papel que juegan los padres en la vida cotidiana como educadores es fundamental, por lo cual intentan proporcionar las herramientas necesarias para enfrentar la vida encaminados a la orientación de intereses, diferenciados para hombres y mujeres.

CONCLUSION

El comprender qué es y cómo opera el género nos permite encontrar explicaciones más ricas y completa de los problemas y a descubrir los factores que producen las desigualdades entre lo masculino y lo femenino. (Lamas 1996)

Por lo tanto el objetivo de la presente investigación fue conocer las opiniones y experiencias de las formas de negociar las posiciones sexuales en hombres y mujeres.

Dentro de la investigación se utilizó la metodología cualitativa y podemos decir que fue adecuada para la investigación ya que lo que interesaba era conocer las opiniones y las experiencias que ha tenido cada participante en el hábito de la sexualidad. La investigación cualitativa nos permite un mayor acercamiento con las personas sin modificar su escenario natural y nos permite conocer los significados que les dan a las cosas.

De acuerdo con la investigación que se realizó, la forma en la que negocian las relaciones sexuales hombres y mujeres es desigual porque los hombres son directos con sus parejas mientras que las mujeres lo indican de forma sutil, también podemos decir que hombres y mujeres tienen diferentes maneras de negociar las posiciones sexuales con su pareja, en la mayoría de los casos no se han encontrado con la experiencia de negociar alguna posición sexual. De la misma manera existen diferencias en cuanto a la forma de negociar las posiciones sexuales, las mujeres piden una explicación de ¿por qué? no quieren realizarla y después proponen algo para que su pareja acepte, mientras que los hombres ofrecen otras posiciones sexuales o pasan a la siguiente.

Las diferencias que existen entre los géneros se deben principalmente a la construcción social que tiene cada persona y al rol de género que tienen dentro de las relaciones sexuales, podemos ver que las mujeres son menos insistentes que los hombres.

Las posiciones sexuales que se utilizan con mayor frecuencia dentro de las relaciones sexuales son el hombre arriba y la mujer abajo (acostados), la mujer arriba y el hombre abajo (acostados) y la conocida como la del perrito. Dentro de la elección de las posiciones sexuales podemos dar cuenta de la actividad que tiene cada individuo en este

caso la posición del perrito y en donde la mujer se encuentra abajo, le permiten al hombre tener mayor actividad en comparación con la mujer. A partir de esta investigación se pueden derivar otras como por ejemplo ver las diferencias que hay en la educación sexual recibida de hombres y mujeres.

Finalmente podemos concluir que las diferencias de género surgen a partir de las construcciones sociales que se forman a lo largo de la vida de cada persona y éstas van a tener repercusiones en cómo cada individuo va a ejercer su sexualidad. No obstante estas construcciones sociales son difíciles de modificar y a pesar de que tanto hombres como mujeres expresan que debe existir igualdad al momento de tomar decisiones en cuanto a su vida sexual, en la práctica difícilmente se lleva a cabo.

ANEXO

ANEXO 1

Guion de entrevista

- 1.- ¿Qué opinas sobre las relaciones sexuales?
- 2.- ¿Cómo negocias con tu pareja tener relaciones sexuales?
- 3.- ¿Puedes hablarme sobre las vivencias que has tenido en tus relaciones sexuales?
- 4.- ¿Cuáles son las cosas que más acostumbras hacer al tener relaciones sexuales?
- 5.- ¿Cómo tienen relaciones sexuales? Cuéntame de todo lo que te acuerdes.
- 6.- ¿Consideras que tienes comunicación con tu pareja?
- 7.- ¿De qué forma te comunicas?
- 8.- ¿Qué posiciones sexuales conoces?
- 9.- ¿De las que mencionas cuáles utilizas?
- 10.- ¿A tu pareja le gustan las mismas que a ti?
- 11.- ¿Qué haces cuando tu pareja no quiere realizar una posición?
- 12.- ¿Cómo negocias las posiciones?
- 13.- ¿De qué forma le comunicas a tu pareja el cambio de la posición sexual?
- 14.- ¿Tu pareja te dice lo que le gusta hacer?
- 15.- ¿Cuántas parejas sexuales has tenido?
- 16.- ¿Consideras que con el tiempo hay cambios?
- 17.- ¿Sabes qué posición estimula más a tu pareja?
- 18.- ¿Qué haces para conocer más a tu pareja?
- 19.- ¿Cómo conociste las posiciones sexuales?
- 20.- ¿Te gusta llevar el poder en las relaciones sexuales?
- 21.- ¿Te satisface lo que hace tu pareja?

- 22.- ¿Obtienes lo que tú buscas o lo que quieres al tener relaciones sexuales?
- 23.- ¿Te sientes en confianza de parar el juego cuando no estás convencido de hacer algo que te proponen?
- 24.- ¿Qué es lo que más te gusta al tener relaciones sexuales?
- 25.- ¿Qué es lo que más te desagrada al tener relaciones sexuales?
- 26.- ¿Hay algo que se pueda dar o pueda suceder en las relaciones sexuales que te parezca ofensivo o te cause vergüenza?
- 27.- ¿Al tener relaciones sexuales se hace o haces lo que a ti te gusta o te han llagado a imponer cosas que no te gustan?
- 28.- ¿Qué consideras más importante satisfacer a tu pareja o satisfacerte al tener relaciones sexuales?
- 29.- ¿Cómo te das cuenta si tu pareja ésta obteniendo lo que deseaba con esa relación sexual?
- 30.- ¿Consideras que las mujeres tienen derecho a expresar lo que les gusta y lo que no? ¿Por qué?
- 31.- ¿Consideras que los hombres tienen derecho a expresar lo que les gusta y lo que no? ¿Por qué?
- 32.- ¿La religión ha influido en tus prácticas sexuales?

REFERENCIAS

- Amushategui y Szasz. (2007). *Sucede que me canso de ser hombre*. México: COLMEX.
- Acévez, M.L. (1999). *Erotismo en las cuatro estaciones: El ciclo del placer y la sexualidad en la vida*. México: Paídos, pp 26-30.
- Aguilar, C. R. (1990). *La sexualidad en Latinoamérica*. México: del valle de México, pp 576-586.
- Álvarez, G. (1996). *Sexualidad en la pareja*. México: El manual Moderno.
- Barrera, C.H. (1986). *La sociedad y sexualidad*. México: CONAPO.
- Benavente, C y Vergara, C. (2006). *Sexualidad en hombres y mujeres. Diversas miradas*. Chile: Flacso, pp 25-86
- Beney y Hughes.(1996). *La entrevista en profundidad*. En: Introducción a los métodos cualitativos de investigación. México: Paídos.
- Brenot, P. (2006). *El sexo y el amor. Como conciliar amor, ternura, afecto y sexualidad*. México: Paídos
- Bosch, F.E & Ferrer, P.V.(2002).*El análisis de género: una revisión necesaria en psicología social de la salud*. *Psicología y Salud*. 11(1),5-15.
- Burin, M y Mler, I. (2004). *Género y Familia. Poder, amor y sexualidad en la construcción de la subjetividad*. Buenos Aires: Paídos.
- Cazés, D. (2000). "Nociones y definiciones básicas de la perspectiva de género". En: La perspectiva de género. Guía para diseñar, poner en marcha, dar seguimiento y evaluar proyectos de investigación y acción públicas y civiles. CONAPO y Consejo Nacional de la Mujer, pp. 75-116.

- Chavez, C.J. (2004). *Perspectiva de género*. México: Plaza y Valdes.
- Gagnon, J.(1980). *Sexualidad y conducta social*. México: Pax.
- Giddens, A. (1998). *La transformación de la intimidad. Sexualidad, amor y erotismo en las sociedades modernas*. España: Cátedra, pp 43-73.
- Hearn, J y Parkin, W. (1987). *Sex at work. The power and paradox of organization sexuality*. New York: St. Martin' s Press.
- Hite, S. (2000). *El informe hite. Estudio de la sexualidad femenina*. Barcelona: Plaza & Janes editores S.A.
- Infante, G.V. (1998). *La masculinidad desde la perspectiva de género*. México: Universidad Nacional Autónoma de México, pp 57-107.
- Katchadourian, H. (1992). *Las bases de la sexualidad humana*. México: Editorial Continental.
- Katchadourian, H. (2002). *La terminología del género y el sexo*. En Herat A. Katchadourian. *La sexualidad humana: un estudio comparativo de su evolución*. México: fondo de cultura Económica, pp46-60.
- Knapp L.M.(1991). *La comunicación no verbal. El cuerpo y el entorno*. México: Paídos.
- Lagarde, M. (1997). *Identidad de género*. Nicaragua: COLMEX.
- Lagarde, M. (1997). *Los cautiverios de las mujeres: Madresposas, monjas, putas, presas y locas*. México: Universidad Nacional Autónoma de México.
- Lamas, M. (1996). *El género: La construcción cultural de la diferencia sexual*. México: PUEG, pp 9-177.

- Lerer, M.L. (1995). *Sexualidad femenina. Mitos y realidades*. México: Paídos. Pp.163-161.
- Martinez, C.I., Araoz, R.E y Aguilar, A. F. (2006). *Mujer: Salud y sexualidad, cultura y participación social*. México: El colegio de Sonora.
- Mc Cary, L.J. (1996). *Sexualidad humana de Mc Cary*. México: El manual moderno. Pp 29-53, 273-295.
- Palacios, B. H. (1994). *El sexo y El hindù. Teoría y práctica del sexo II*. México Proculmex. pp 95-131.
- Pearson, C.J., Turner, H.W. & Mancillas, T. (1993). *Comunicación y género*. México: Paídos. pp29-53, 273-295.
- Peón, F.V. (2004). *Un acto metodológico básico de la investigación social: la entrevista cualitativa*. En María Luisa Tarrés (coordinadora), observar, escuchar y comprender sobre la tradición cualitativa en la investigación social. México, FLACSO. El colegio de México. Grupo Editorial Miguel Ángel Porrúa.
- Quezada, N. (1997). *Religión y sexualidad en México*. México: Instituto de Investigación Antropológicas. pp 13-52.
- Quijada, O.A. (1997). *Comportamiento sexual en México*. México: Tinta libre, pp 236-267.
- Rist, R. (1996). *Introducción, ir a la gente*. En: Introducción a los métodos cualitativos de investigación. México: Paídos.
- Rivas, Z.M. y Amaschastegui, H, A.(1997). *Mitos y Dogmas sobre la sexualidad femenina*. En: Religión y sexualidad en México. México: Instituto de Investigación Antropológicas.
- Sau. (1986). *Ser mujer*. España: Icaria, pp 5-13.
- Taylor, S.J y Bogdan, R, (1996). *Introducción a los métodos cualitativos de investigación*. México: Paídos.

Valdez, M.J., Díaz, L.R. y Pérez, B.M. (2006). *Los hombres y las mujeres en México: dos mundos distantes y complementarios*. México: Universidad Autónoma del estado de México.

Valles, M (2000) *Técnicas de conversación, narración (I): las entrevistas en profundidad*. En: *Técnicas cualitativas de investigación social*. España: Síntesis, pp. 177-234.